

MARRIE COTIA GINÁSTICA ESTÉTICA DE GRUPO



PORTFOLIO



1. APRESENTAÇÃO - O que é G.E.G.?
2. OBJETIVOS
3. ROTINA
4. TREINOS
5. TÍTULOS
6. NECESSIDADES
7. CUSTOS
8. CONSIDERAÇÕES FINAIS



APRESENTAÇÃO



1. APRESENTAÇÃO



- A Equipe Marrie Cotia é formada por um grupo de Ginastas e 4 professoras que treinam no Ginásio Municipal de Cotia desde o Ano 2000;
- Muitas já treinam há mais de 10 (dez) anos na equipe;
- A primeira participação em competições internacionais foi em 2009 – Madrid/ Espanha, onde a equipe ainda era liderada por uma técnica búlgara – YORDANKA ZARKOVA - alcançando a 6ª. Colocação numa Copa do mundo, sendo que a Melhor colocação da equipe representando o Brasil até hoje nesta modalidade, foi um 4º. Lugar na Copa dos 4 continentes que aconteceu em 2014 em Toronto – Canadá;
- Atualmente a equipe é TRI campeã Brasileira da Modalidade e carrega o maior número de títulos da modalidade em TODAS as categorias;
- A equipe recebe crianças de 6 a 10 anos para iniciar nos treinos;
- Conta hoje com 47 ginastas na equipe de Treinamento preparando-as para as maiores competições no Estado e em âmbito Nacional.



O QUE É GINÁSTICA ESTÉTICA DE GRUPO???



É uma modalidade esportiva feminina, que mistura de maneira muito interessante modalidades ginásticas, dança e ballet, executada **sem** aparelhos, onde as séries são desenvolvidas séries APENAS em grupos de no mínimo 6 e máx. de 10 para a categoria adulta e máx. de 14 para as crianças.



2. OBJETIVOS



- Esta apresentação tem como objetivo Levar a Equipe **MARRIE COTIA** à participar do 1º. **CAMPEONATO PANAMERICANO DE GINÁSTICA ESTÉTICA DE GRUPO**, promovido pela **IFAGG – International Federation of Aesthetic Group Gymnastic** – Orgão que rege a modalidade no Mundo em parceria com a Federação Mexicana de Ginástica Estética de Grupo, que acontecerá em Setembro/2017;
- FOMENTAR A MODALIDADE NO PAÍS
- Divulgar o trabalho da equipe **MARRIE COTIA** que já está em sua segunda Geração.



3. ROTINA



- As matrículas são abertas em janeiro e encerram em fevereiro, sendo reabertas em julho para novas turmas no Ginásio Municipal de Cotia, na Rua Ouro, 38 Pq Bahia – Cotia SP;
- As aulas acontecem no período da manhã com as turmas de iniciação as 3as. E 5as. E no período da tarde com mais turmas de iniciação e RENDIMENTO.
- A partir da evolução das ginastas, elas graduam para a equipe de rendimento e passam a treinar todos os dias durante 3 ou 4 horas;
- A equipe conta hoje com aprox. 200 crianças matriculadas em todas as turmas e categorias de treino
- O Trabalho recebe TODO suporte e apoio da Prefeitura do Município de Cotia



4. TREINOS



- A Equipe de treinamento (rendimento) treina TODOS OS DIAS das 13h30 as 18h00 numa periodização de janeiro à dezembro;
- A rotina diária inclui preparação física, elementos corporais básicos da ginástica de rendimento, composições artísticas e coreografias.
- As composições apresentam séries de 2 minutos e 45 segundos de duração, sendo que as ginastas chegam a passar as rotinas com música cerca de 10 vezes em cada treino para chegar à perfeição sem erros.



5. TÍTULOS

ESTADUAIS:

Vice-Campeã Paulista Senior de 2016

Tetra Campeã Paulista Senior até 2015

Vice- Campeã do Torneio Metropolitano de Conjuntos de 2015

Campeã dos Jogos Abertos Senior de 2013

NACIONAIS:

Tri Campeã Brasileira Senior até 2016

Vice campeã Brasileira Junior de 2016

INTERNACIONAIS:

Melhor colocação em competições internacionais

4º lugar na Copa dos Quatro Continentes – TORONTO, CANADÁ 2014



6. NECESSIDADES



- Passagens aéreas – 34 pessoas – 19 crianças e 15 adultos;
- Hospedagem – 34 pessoas;
- Uniformes – Agasalhos, camisetas, malha de treino e sapatilha;
- Ajuda no montante para custear a Alimentação.



7. CUSTOS



- 34 passagens aéreas (cotadas em ju/2017) = R\$ 68.782,00
- 34 taxas de hospedagem – 5 diárias = R\$ 23.176,00
- 34 agasalhos esportivos com logomarca/patrocínio = R\$ 2.890,00
- 34 camisetas promocionais = R\$ 510,00
- Alimentação para 34 pessoas – 6 dias – 3 refeições/dia – estimativa= R\$ 6.800,00
- **VALOR ESTIMADO CUSTO TOTAL PARA UM EVENTO INTERNACIONAL = R\$ 102.158,00** (cento 2 dois mil, cento e cinquenta e oito reais) orçados em jun/2017



8. CONSIDERAÇÕES FINAIS



O objetivo deste portfolio é apresentar o trabalho de nossa equipe e buscar parceiros para viabilizar a possibilidade de participar do CAMPEONATO PANAMERICANO DE GINÁSTICA ESTÉTICA DE GRUPO – set/2017 no México.

Os valores foram levantados em jun/2017, a estimativa é essa apresentada acima.

A equipe busca ajuda nas redes sociais e promove eventos mensais para levantar o montante a fim de, aos poucos, se preparar financeiramente para completar seus objetivos de tantos treinos.

CONTAMOS COM SUA AJUDA E COLABORAÇÃO DE ALGUMA FORMA.

EQUIPE MARRIE COTIA – 11-997554978 – Professora ZÉZA

11- 974398528 – Professora Raíssa

11- 99684-3657 – Professora Janaína

