

Jornal Circuito

da Informação

Edição nº 13 • segunda quinzena de outubro/2000 • Jornal da Região Oeste
Também no site da Granja: www.granjaviana.com.br/jornalcircuito

CarOTa da CapA



No dia 07 de outubro, a ex- Miss Cotia, **Vanessa Massa**, 16 anos, ganhou o prêmio *Garota da Capa*. O evento, organizado pela *Marketing On Line*, aconteceu no *Meyer Tênis* e contou com a participação de dezoito meninas da região Grande Oeste, com idades entre 13 e 21 anos. A próxima meta da modelo é ganhar o título de Miss São Paulo.

EsPorTes



Da esq. para dir. em pé: Karina Novaes, Ricardo Aquino, Leandro da Silva, Rodrigo Hara, Luciana Hara, Jaqueline Guimarães, Bruno da Silva. Em baixo: Milena Silva, Eric Yamamoto, Mestre Yoshihide Shinzato, Gilson Nunes da Silva, Michelly Yamamoto, Kelly Nunes.

Jovens de Cotia conquistam medalhas em Barcelona

Os 12 atletas participaram do V Campeonato Mundial de Karatê e Kobu-Dô. Eles foram à Barcelona, na Espanha, e conquistaram 26 medalhas de ouro, 15 de prata e 2 de bronze, no V Campeonato Mundial de Karatê e Kobu-Dô. Os jovens, com idade entre 10 e 17 anos, são os 11 alunos do professor Gilson

Nunes da Silva, que integram a delegação brasileira (74 atletas no total), que participou do campeonato, onde estiveram reunidos 350 atletas de 4 países.

Gilson, Faixa Preta 4º Dan, pratica Karatê-Dô há 20 anos, há 17 ensina e, até hoje, estuda com o Mestre Faixa Preta 9º Dan, Yoshi-

hide Shinzato, de 73 anos. Campeão nas 5 modalidades do Kobu-Dô, competição disputada com armas antigas do Japão, Gilson explica a filosofia do esporte: "Educação, disciplina, harmonia, trabalho e persistência. A finalidade do treinamento é a boa estrutura física e mental dos jovens."

CultUra

DESENHO EM GRAFITE



O artista plástico granjeiro está participando da exposição *Novas Aquisições*, que está acontecendo no Centro Cultural de São Paulo.

Essa exposição é um prosseguimento do Projeto *Doações Recentes* - que consiste na realização de mostras doadas ao acervo da Pinacoteca Municipal. Fajardo está expondo um desenho em grafite, de 1997. A exposição continua até o dia 05 de novembro. Centro Cultural de São Paulo: Rua Vergueiro, 1.000. Tel.: 3277.3611.

COMUnidAde

Conselho para Deficientes Físicos

A cidade de Cotia conta, desde o último dia 4, com um Conselho Municipal para Assuntos das Pessoas Portadoras de Deficiências Físicas. O órgão, criado através do decreto 4401, tem como objetivo lutar pelos direitos dos deficientes e por sua integração na sociedade. A cerimônia de posse dos membros do conselho aconteceu durante o I Encontro Regional dos Assuntos das Pessoas Portadoras de Deficiências sediado no município. O evento, que foi realizado no Pequeno Cotelengo Don Orione, instituição que cuida de deficientes carentes, contou também com a participação de conselhos municipais das cidades vizinhas.

pequenos anúncios GRANDES NEGÓCIOS

CONCERTO: BRASTEMP • ENXUTA • ETC
Lava roupas, lava louças, secadoras, refrigeradores e fogões
Atendimento imediato sem taxa de visita: 7266.1891 Luiza

HEDEL - Centro De Assistência Odontológica
IMPLANTES E CLÍNICA GERAL
Av. João Paulo Abias, 38 1º a. Cj.3
Fone/Fax 492.6858 - 7922.6226

CURSO DE ITALIANO
Prof. Nativa • Aulas part. ou em grupo
Excelente Material Didático. Alberta 7922.2668

Link Video • Transcodificação de Fitos
Europeias p/ nosso Sistema e Vice-Versa
Cópia e Limpeza de Fitos Emboladas 493.5147

MATEMÁTICA
Aulas Particulares, 1º e 2º graus, vestibulares e
conc. públicos. Luiz: 7922.4120 • 7922.4799

MATEMÁTICA e FÍSICA
Aulas particulares, 1º e 2º graus, vestibulares e
concursos. Tel/Fax: 813.0942 • 9609.8713 - Marcelo

Casa de Festas Alugo
493.2679 e 493.2433

TELEMENSAGENS 0800.146.966
Demonstre seu carinho enviando uma
linda mensagem (011)3107.7440

DINHEIRO EXTRA
www.trabalheemcasa.com.br
Tel: 3203.1384

Marmoraria
precisa-se de vendedores e/veículo próprio
tel 4616 8397

BOM PALADAR
8 tipos de massas frescas / 5 tipos de frangos
Entregas em domicílio 4614-3457/4616-8994

Studio de Cerâmica
aulas de pintura • modelagem • escultura
tel 492 4855

Estagiário em Comunicação
R\$ 200,00 - Tel 7922 3258

CITOLOGIA APLICADA
Papanicolau
Peniscopia
Citopatologia
Colposcopia
Biópsia
Histopatologia

JAFRA
Cosméticos & Produtos Importados
7924 8994 Mirella

Av. Manoel José Pedrosa, 625
Tel. 7924-0013 - Cotia
Av. dos Autonomistas, 791
Tel. 7081-6976 - Osasco

CIRURGIÃO DENTISTA
Tecnologia e Conforto
FRANCISCO MATTOS
Tratamento de 1º Mundo,
incluindo nova estratégia psicológica
Reabilitação e Estética Dental • Faceta laminada de Porcelana
TEL: 492.5108 - 7922.1512
Centro Médico e Odontológico Granja Viana
R. José Félix de Oliveira, 957

Dra. Sonia Maria Alves
ORTODONTISTA
Visite nosso Web-Site!
www.DraSonia.com
Av. Prof. Manuel José Pedrosa, 1611
sala 112 • Cotia • SP
Tel (11)7924.5146 • Fax (11)493.4905

Dr Sergio Polizio Terçarolli
ortopedia funcional dos maxilares
CRO 30692

Calfat, Rinaldi
ADVOGADOS FAMÍLIA
ASSOCIADOS
SHOPPING VILLA FUNCHAL
Av. José Félix de Oliveira 1148 • Sl-6
Telefone: (0**11)492.3422

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
HOMEOPATIA
PRODUTOS P/ DIABÉTICOS
GALERIA BALI • LOJA 5
☎ (11) 492.6477 • 492.3350

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges
CROSP 35008
Pós Graduação em Odontopediatria
Crianças • Adolescentes • Ortodontia
R. Adib Awada 262 Sl. 6 • Granja Viana • 9178.8498
Al. das Árcias 1220 • Indaiatuba • SP • 240.7492

LOI - Lulo Odontologia Integrada
Dr. Luiz Antonio Lulo
Ortodontista - CRO 12.799
Granja Viana:
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 7922.8006
São Paulo: Tel: 5051.0324 - 5051.1365

BRASOLIN
ÓTICA
Óculos de sol e armações de todas as grifes
Laboratório próprio - 30 anos de experiência
Rua José Félix de Oliveira, 928
Lj. 5 - Granja Viana ☎ 492.3233

Dr. Luiz Cláudio V. C. Andrade
CRO 23420
Ortodontia • Clínica Geral
Fone: 7922.1538

Círculo da Informação
A melhor oportunidade de resposta. 7922 3258

Odontologia Preventiva e Interceptiva
Clínica Geral-Endodontia-Clareamento dental
adultos e crianças
Dra. Paola C. D. G. Garofalo CRO.43.916
Dra. Regiane Veronesi CRO.53.393
Rua José Félix de Oliveira, 928 sl.22 Pátio Viana II
fone/fax. 4617-3517 urgências. 9946-5529

CLÍNICA DE PEDIATRIA
Dra. Ana Patricia von Bülow CRM 31.555
Dra. Virginia R. R. Fernandes CRM 62.625
Dr. Sylvio Anthero Fernandes CRM 52.384
Av. Eid Mansur, 753 - 1º and. - Granja Viana
Fones: 492.3061 e 492.5170

ROLFING®
Integração Estrutural e Movimento
Promove através da
Consciência Corporal um
Melhor Alinhamento do Corpo
☎ 492.2590 (GRANJA VIANA)
CEL.: 9181.5886
SHOPPING VILLA FUNCHAL
R. José Félix de Oliveira 1148 • Centrinho da Granja
R. Prof. Arthur Ramos, 241 • conj. 31 • Jd. Europa • F: 813.1621

BaStiDOres

"Nada do que foi será de novo do jeito que já foi um dia, tudo muda o tempo todo no mundo..." (Nelson Mota/Lulu Santos)

Essa estrofe nos faz entender melhor que não podemos evitar que as coisas mudem. Tudo no mundo está em constante mudança, é natural. Mas continua difícil, mesmo assim, aceitar que tamanho crescimento chegue à nossa região, transformando-a. Reunimos alguns profissionais da área de arquitetura e engenharia para discutir alguns pontos básicos a serem explo-

que, através da reivindicação de um novo Plano Diretor do município de Cotia, a comunidade pode expor suas vontades e fazer com que elas sejam cumpridas. Assim poderemos estar em harmonia com todas essas mudanças. Falando em harmonia, nada melhor que chegar em casa ou no trabalho e sentir a energia fluindo, em um ambiente agradável e tranquilo. As técnicas milenares de Feng Shui garantem essa fluidez no seu dia-a-dia. Conversamos com uma especialista na filosofia chinesa e entendemos que, é possível, mandar todas as energias negativas para fora de sua vida. Especialmente no mês das bruxas, acreditando ou não que elas existam. Outubro também foi especial pelos eventos que aconteceram e, nos quais, fomos convidadas a fazer parte, na mesa dos jura-

dos. O concurso Garota da Capa elegeu a ex-miss Cotia novamente pela sua beleza e simpatia. E também o concurso de paródias da E.E. Sidrônia Nunes Pires, de Caucaia do Alto, com temas baseados em paz, amizade, respeito, amor e fé. Um exemplo de atividade para que as crianças e adolescentes cresçam e



aprendam os valores da cidadania, de forma divertida e responsável. Confirmam estes e outros temas no Circuito desta quinzena.

**Abraços,
Fê & Gabi**

Fique Ligado

FASHION

A loja de roupa infantil-juvenil, Cara de Banana, está com uma grande novidade: são as peças da grife ZAZ. Criada pelos estilistas das marcas Triton e Forum, a coleção é moderna, cheia de cores vivas e tecidos variados. A ZAZ tem roupas que vestem meninos e meninas com idade de 6 a 18 anos. Tel.: 7922.4283.



Programação de aniversário da Milu Entrepósito de Arte e Decoração

06-11 às 20:00 hs — Vernissage com coquetel dos artistas plásticos, Sérgio Longo e Orlando Glingani Jr e o santeiro Renato Gobbi

07 e 08-11 das 14:00 às 21:00 hs — Exposição das peças que irão ao primeiro grande leilão de Milu.

09 e 10-11 a partir das 21:00 hs — Leilão onde serão apresentados móveis, tapetes orientais, porcelanas, pratas, esculturas, jóias e antiguidades.

Segurança e manobrista à porta

* Estamos captando peças para o leilão

PoR DenTrO

O Clube das Pitangueiras já está se preparando para o **6º Natal Solidário** com jantar beneficente: **Noite dos Talentos Ocultos**.

O evento será realizado no clube no dia 04-11 às 21:00 horas.

Convites à venda: Clube das Pitangueiras Tel 7922 2540

Paróquia Santo Antônio Tel 492 2295 Móveis Denne Tel 7922 9598

NOTA DE ESCLARECIMENTO

Juiza da 227ª Zona Eleitoral - Cotia

Cotia, 06 de outubro de 2000

Cumprime-me comunicar a Vossa Senhoria que a afirmação que consta da entrevista comigo realizada, publicada na edição nº12, não corresponde à realidade. Naquela entrevista, foi atribuída a mim a seguinte assertiva: "Houve uma liminar determinando que os funcionários da Câmara Municipal poderiam estar participando de propaganda eleitoral do presidente desta, e candidato a prefeito nas eleições." Contudo, a decisão por mim proferida determinava que nenhum funcionário da Câmara Municipal poderia trabalhar nas campanhas eleitorais, ou seja, exatamente o contrário. Destarte, é importante que os leitores tenham conhecimento do real teor da decisão. Em razão disto, requeiro a Vossa Senhoria que dê o merecido destaque à correção do texto. Aproveito a oportunidade para renovar os votos de estimaçao e consideração.

Fernanda Soares Fialdini
Juiza Eleitoral

Expediente
Redatora-Chefe: Gabriela Napolitano. Redação: Raquel Soares. Colaboradores: Alexandre Genari. Jornalista Responsável: Gabriela Napolitano MTB 27.264. Marketing & Publicidade: Fernanda Figueiredo Cambul. Departamento Comercial: Walquíria Iwasaki, Mirella. Design: William Andrade. Contabilidade: Contrip. Tiragem: 30 mil exemplares. Circulação: Barueri (centro comercial de Alphaville), Campinas (região da Granja Viana), Cotia (incluindo Granja Viana e Caucaia do Alto), Embu, Ibiúna, Vargem, Grande Paulista, São Roque e imediações da Rodovia Raposo Tavares. Impressão: Grande ABC Editora Gráfica S/A. O Jornal Circuito da Informação é uma publicação gratuita e quinzenal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião do jornal sendo de responsabilidade de seus autores. Redação & Publicidade: Av. Denne, 168 - 2º andar - Granja Viana - Cotia - SP - Cep.: 06708-230. Tel.: 7922 3258 - 492 4948. Fax.: 492 3936. E-mail: jornalcircuito@granjaviana.com.br. CNPJ: 03.709.882/0001 - 57.

REGIONAL

Os profissionais encontram dificuldades para construir. Eles acreditam que deveriam se unificar as regras de construções para a região. Como no caso da Granja Viana, que faz parte de três municípios – Carapicuíba, Cotia e Jandira, sendo que cada um deles tem leis totalmente diferentes, dificultando o trabalho. Outro exemplo citado foi o da transferência de títulos ou quaisquer outras necessidades burocráticas que devem ser vistas sempre nos centros de cada cidade. A regional, neste caso, poderia ter um quiosque de atendimento no bairro para facilitar a vida da comunidade.

TRÁFEGO

Determinar horários para o tráfego de caminhões, inclusive para o abastecimento do comércio regional. Com o Rodoanel, que certamente terá pedágio, os caminhoneiros irão fazer desvios para fugir dos pedágios e irão passar por dentro dos municípios. No caso da Granja Viana, com o crescimento do número de veículos, dentro de pouco, a São Camilo não poderá ser mais mão dupla. Uma solução apontada seria que os veículos entrassem na Granja pela praça Niso Viana e saíssem pela São Camilo. Seria formado um circuito. É necessário um plano de tráfego que melhore as condições atuais e planeje as futuras.

TRANSPORTE COLETIVO

Devem ser criados pontos com desvios para que os ônibus não atrapalhem o tráfego. Na extensão da Raposo Tavares existem pontos críticos de paradas de transportes coletivos que são extremamente perigosos e já causaram inúmeros acidentes, por falta de faixas adicionais e desvios de acesso ao ponto.

SEGURANÇA

Uma das maiores preocupações da comunidade. Com o crescimento, a região ficará cada vez mais visada. Mais polícia nas ruas e nos centros comerciais são primordiais na atual situação.



Sheila Delman

As pessoas devem ter mais consciência em relação à cidadania. Mais respeito pelos outros. O crescimento é inevitável, porque São Paulo está explodindo e muita gente está vindo para cá, portanto é importante que se tenha infraestrutura.

Tulio Portiglieri

Para os comerciantes da região o crescimento será ótimo. Porém deve se pensar no alargamento das ruas e estacionamentos. Alguns cruzamentos já necessitam faróis. Muitos países, como Austrália, utilizam muito as rotatórias ao invés dos faróis, acho que é uma boa alternativa para o bairro. Outro ponto seria transformar em mão única determinadas ruas e avenidas.



Conceição Azzi

Vim para cá buscando outra coisa. Acho que está crescendo demais. O Rodoanel era necessário, pois a Raposo está insuportável de se trafegar. Mas no restante nada mais do que isso.

Hector Azocar

Para que o crescimento seja saudável é importante que se mantenha o verde. Pode haver crescimento com a conscientização de preservação da natureza, que é um dos fatores mais atraentes da nossa região.



Sagrário Furtés

Moro aqui desde 68, quando não havia luz e tínhamos que usar lampiões. Em parte melhorou, pois se instalaram comércios que facilitam nossas vidas. Porém acredito que ainda está muito desorganizado, os políticos devem olhar mais para nossa região. Acabei de voltar da regional da Granja e disse que não iria pagar mais impostos, pois minha rua tem umas crateras de pelo menos um metro e meio de altura.

PLANO DIRETOR

O Plano Diretor trata-se de uma lei, que tem como objetivo, traçar um diagnóstico, a médio ou longo prazo, do crescimento de uma cidade em todos os aspectos de desenvolvimento e crescimento. Seus conceitos devem estar em harmonia com os anseios da comunidade. "Se a comunidade acha que a região não deve crescer mais, ou determinar áreas específicas para seu crescimento, isso tudo é elaborado para que assim seja.", explica Vitor Higuchi, arquiteto de planejamento e controle urbanístico do município de Cotia. O Plano diretor de Cotia foi elaborado pelo arquiteto Sérgio Zaratini e uma equipe de arquitetos da prefeitura para o período de 1991 à 1995. O ideal era que em 95 fosse feita uma revisão, porém isso não aconteceu. Segundo Higuchi, embora o plano tenha validade em 95, seu diagnóstico ainda pode ser aplicado até o ano 2000. O Plano Diretor vigente, até então, previa a expansão urbana de Cotia em todos os aspectos e áreas. Segundo o arquiteto até o ano de 95 o município estava bem preservado. "De lá para cá Cotia foi descoberta como ponto de expansão da metrópole de São Paulo. Na época os fatores que mais contribuíram para isso foram: o acesso fácil pela Rodovia Raposo Tavares e os custos baixos das áreas.", explica Higuchi. Esses fatores também trouxeram condomínios residenciais de alto padrão e valorizaram os terrenos da região. Quanto a restrição da ocupação de solo em algumas áreas, o arquiteto diz que esse fator pode acarretar na desvalorização do terreno. "Se ninguém pode construir naquela área porque é proibido, com certeza ela não terá valor algum. Mas, na maioria das vezes, nesses casos, ocorrem invasões e o que era para ser preservado acaba virando uma ocupação clandestina.", conta Higuchi.

SUR DE CHILE
RESTAURANTE
Comida Típica Chilena
Venha desfrutar deliciosos coquetéis e nossos famosos pratos

- Peixe na Tella
- Frango ao Barro
- Salmão na fôrma c/ Queijo e Linguiça
- Pastel de Choclo
- Pão Caseiro
- Paella

- Empanadas
- Chilenas: Carne, Queijo e Sur de Chila

Rodado de Carnes R\$ 7,00
Self Service c/ 12 tipos de saladas (3ª a 5ª)

Estamos abertos de segunda a segunda (p/ almoço)
Tampa a Domingo para jantar e um delicioso Happy Hour

Rod. Raposo Tavares, km 22,080
Fone: 492.2096 Fone/Fax: 7924.7020

Félix Bistrot
Félix Bistrot está fazendo 2 anos!!!
Venha comemorar conosco.
Promoção especial de Aniversário

R. José Félix de Oliveira, 555
Granja Viana - Cotia - ☎ 492.3555

O JEQUITIBA
Estação da Granja Viana 1999
BAR, PIZZA & GRILL
Delivery 492.6111
Rua José Félix de Oliveira 860c
Granja Viana • Cotia

PEIXE em CASA
Mar Azul
DELIVERY
Peixes • Crustáceos • Sashimis
275.8736 • 276.9508

EXPERIMENTE A PAELLA
MAIS FAMOSA DE SÃO PAULO!

Paella da Dona Sagrário
TEL 7922.0155

UAU
DESIGN

LOGOTIPOS
PROJETOS GRÁFICOS
& CRIAÇÃO

TEL 3486 4580

Curtindo o Circuito

Lançamento Verão Dasly 2001



Lia recebe as amigas no concorrido lançamento da sua coleção verão 2001.



Marisa Santos desfilando as novas tendências do verão 2001.



Alessandra Lassandro mostrando seu lado fitness.



Renata Alterfleder arrasando no clássico.



Ana Paula Santos com todo o seu glamour.



Marina Rossi de rosa, must do do verão ao lado da top Ana Bonfim.



As modelos, Marilene Curia e Beth Saito com as sócias Lia e Lina, após o sucesso do desfile.



Julia Machado arrasando nas bolinhas.



Ana Bonfim em pose de top model

Entre um modelo e outro as atenções eram para a decoração e as delícias de Sandra Vasconcelos e Grace

Circuito
da Informação
7922 3258 ou 492 4948

Halloween no Deserto

28 de outubro de 2000
Meyer Tennis às 21:00 horas
Rua Mesopotâmia, 459
próximo ao restaurante Bem-Te-Vi
km 25 da RAPOSO TAVARES
Antecipado R\$15,00
No Local R\$ 25,00
Info: 7922 4147

Beneficente ao Car Escola Agrícola
Evento será global

ALDEIA

Centro de Pesquisa e formação em Dança
Dança Árabe
Danças Étnicas
Consciência corporal
Via das Dólias, 160
ligue: 7922.2378

REDONDINHO Halloween

Fantasia
Acessórios
Decoração
Máscaras
adulto/infantil

4612.4619

SHOPPING WEST GARDEN
Av. José Giorgi, 210
Raposo Tavares Km 26,5
(acesso Cond. São Paulo 2)
www.granjaviana.com.br/redondinho

ESTRELINHA
MÁGICA

Centro de Educação Infantil
ESTRELINHA MÁGICA

Inglês
Natação
Computação
Brinquedoteca

BERCÁRIO AO PRÉ
Manhã • Tarde • Integral
Venha nos Conhecer!

Av. José Giorgi 639 - Granja Viana - Cotia - (Raposo Tavares Km26,5) Fone 492.4370

Arte & Cia
Ateliê

Você que gosta

Venha experimentar seu Talento!
Assim, você mesmo poderá criar a sua própria revista de HQs

MATRÍCULAS ABERTAS 492 6286 ou 7922 1227
Ativ. de 10 a 16 anos

Primeiro Passos
Escola de Ensino Infantil

Mini-maternal ao pré
Opção de horários e hotelzinho
Acompanhamento pedagógico
Muita área verde
Material especializado em ed. infantil
Desenvolvimento de projetos
e currículo diversificado

Descontos Especiais
Estrada velha de Cotia, 795
tel 492 6213
Fabiana ou Raquel

24 HOR@S NO AR

Primeiro da região a implantar o serviço escol@24horas para pais, alunos e professores

Colégio Madre Iva
Educação Infantil
ao Ensino Médio
matriculas abertas

Cursos especiais para evangélicos

TRITONS

Módulos
Kids 1 e 2
Básico 1 e 2
intermediário 3 e 4
Avançado 5 e 6

Escolha seu horário e matricule-se já
Rua Maranhão 58b
Embu das Artes
tel 494.4822

Matrícula
R\$15,00
Mensalidade
R\$48,00
www.tritons.cjb.net
tritons@uol.com.br

Iniciação musical para crianças a partir de 3 anos de idade

Bateria • Piano • Violino • Violoncelo • Flauta

Teclado • Guitarra • Saxofone

Violão • Cavaço • Contra-baixo

Madre Iva

Rua Nelson Raineri, 700 - Cotia
Km 34,5 da Raposo Tavares
Tels: 493-2780 493-2310
madreiva@ensino.net

O mês de outubro é marcado por inúmeras festas de Halloween, isto porque, no dia 31, é comemorado o Dia das Bruxas. Lembrando daquele velho ditado "No creo en las brujas pero que las hay, las hay" e, para afastar qualquer tipo de má companhia, aqui vão algumas regras básicas da filosofia de Feng Shui. Se as dicas forem seguidas, com certeza, irão permitir que a energia flua harmoniosamente dentro de sua casa.

O Feng Shui é uma técnica utilizada pelos chineses há milhares de anos e que tem sido transmitida por gerações. Traduzida como "vento" e "água", a filosofia acredita que nossa vida está intimamente ligada com o funcionamento do universo e da natureza por meio de uma força chamada chi (energia). Para que essa energia flua com equilíbrio dentro de cada um e nos ambientes externos, regras básicas, como posicionamento de móveis, objetos e uso de cores devem ser respeitadas.

JANELAS- Devem abrir preferencialmente para fora, permitindo a entrada e circulação do chi, sem obstáculos.

QUARTO DE DORMIR- A cama deve estar posicionada de modo que a pessoa veja quem entra e quem sai. Surpresas acarretam nervosismo e insegurança.

SINOS DA SORTE- São moderadores do fluxo do chi. Podem ser utilizados para atrair o chi positivo - e dinheiro - para uma casa ou para os negócios.

COZINHA - Representa riqueza. Quanto melhor a comida, mais capaz a pessoa e maior sua renda em potencial. O destaque é para o fogão, que deve ser mantido sempre limpo e funcionando perfeitamente. Bocas entupidas emperram a prosperidade da família. A lata de lixo deve ser colocada fora da cozinha.



BANHEIRO - Deve ser bem arejado. Paredes de tons pálidos, como azul, verde ou pêssego, ajudam na harmonia familiar. Plantas e flores absorvem a energia estagnada que se encontra no vaso sanitário.

COMPUTADOR - Deve ficar em uma posição em que o usuário fique de frente para a porta.

CORES - A cor é uma cura poderosa, mas deve ser usada com cautela. Seria estranho pintar uma parede de cada cor, portanto deve-se optar sobre o objetivo maior que se quer atingir. Por exemplo: um filho adolescente que fica muito fora de casa e você quer mantê-lo mais próximo, pinte a parede do quarto de amarelo. Para estimular a criatividade, de verde. O vermelho pode ser utilizado para estimular a fama.



BAMBU- Irá trazer paz e segurança. Poder do bambu: quando queremos obter o poder da elevação. Confere força e apoio. Cria uma força ascendente passo a passo.

ILUMINAÇÃO - Luzes e lâmpadas representam o sol e são consideradas essenciais à circulação saudável do chi. Portanto, quanto mais brilhante, melhor. Bom lembrar de trocar sempre as lâmpadas queimadas ou as que ficam piscando.

ESPELHO - Serve para diversas situações em que não é possível adequar o ambiente à proposta da filosofia. A regra geral para o uso interno é: quanto maior o espelho, melhor. Em ambientes carentes de espaço,

pode facilitar a circulação do chi e criar a ilusão de amplitude e clareza. Uma dica: espelhos redondos no quarto trazem harmonia conjugal, mas não devem refletir o casal durante o período que estiverem dormindo.

SERES VIVOS- Plantas e flores (naturais, de seda ou plástico) simbolizam natureza e crescimento e também são agentes condutores do chi nutritivo em todo o ambiente. Dentro e fora de restaurantes e lojas, são discretos atrativos de clientes e dinheiro. Aquários são usados para neutralizar acidentes e má sorte em geral. Quando os peixes morrem, devem ser substituídos imediatamente.



Consultoria: Maria do Carmo Ribeiro. Tel.: 9109 1959
Livro: Feng Shui - Decoração de Interiores/ Sarah Rossbach.

V&R 7922.8583
FAÇA VOCÊ MESMA:
Restauração, Pátina em seus móveis.
Você faz o horário. Método francês e atóxico

MARCENARIA JR.
Poupe e Ganhe Espaço e Tempo.
Pense e Crie, o Resto Nós Fazemos!
MARCENARIA EM GERAL
ADMINISTRAÇÃO EM REFORMAS
A única com Vídeo Book!
Av. Marginal 571 - Pq. São George
☎ 7922.6139 • 9333.7303

GV GRANJA VIANNA
ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL S/C LTDA
10 ANOS DE BONS SERVIÇOS
SERVIÇOS INFORMATIZADOS
ABERTURA, ALTERAÇÕES E CANCELAMENTOS DE FIRMAS
CONTABILIDADE E FOLHA DE PAGAMENTO
MICRO EMPRESAS - ASSESSORIA FISCAL E IMPOSTO DE RENDA
FONE/FAX: 492.5591 / FONE: 492.7256
Rua dos Manacás, 504 - Sala 01
Jd. da Glória - Cotia - SP

PAU NOBRE
Madeireira Pau Nobre

ASSOALHOS E CIA
Super Tacos • Escadas • Forros • Decks
Mão de Obra Especializada
4 X 5 JUROS ☎ 492.6862
Show Room: R. José Félix de Oliveira, 928 • loja 14/15
Granja Viana • Cotia • SP • Cep 06700.000

PAVONE
Materiais para Construção
PRODUTOS E SERVIÇOS
LAJE • AREIA • PEDRA • BLOCO FERRO • CIMENTO • CAL • TIJOLOS HIDRÁULICA • BRASILIT
• Materiais de Construção em Geral
• Extração própria de Areia
• Fabricação de Lajes e Blocos
Elaboramos armações em ferro conforme seu projeto
Atendemos sua obra em toda São Paulo, inclusive na área da Granja Viana, Cotia, Vargem Grande e Barueri
Faturamos • Aceitamos Cartões de Crédito
Cheques Pré • Fazemos Crédito
Temos Financiamento pela Caixa Econômica
Av. Felício Barruti 348 • Taboão da Serra
(em frente à 3ª passarela da Rod. Régis Bittencourt)
☎ 491.2992 • 491.2433 • 7967.3041

NEGÓCIO FECHADO
Essas são as palavras mais faladas em nosso escritório
Imobiliária
PROINVEST
Central de Negócios
As melhores opções de imóveis na Granja Viana e Raposo Tavares
Shopping West Garden
Av. José Giorgi, 210
☎ 7922.2510
Raposo Tavares Km 22,140:
☎ 7922.2599 • Fax 7922.2417

PARE PARK SERVIÇO DE MANOBRISTAS PARA FESTAS E EVENTOS! ☎ 4616 3998
Estacionamento Seguro, no Centro de Cotia!
www.parepark.com.br
Av. Professor José Barreto 25 • Sub-solo • Cotia

FILTROS AQUECEDORES E SAUNAS PISCINAS EM VINIL
SIBRAPE
SAUNAS & ACESSÓRIOS
Rodovia Raposo Tavares, km 39,5 loja 6 tel 4616 2785

TERRAFORCE
O muro de contenção que é um jardim
BALEK-7245 1109 fax 7245 1650 mimark2@attglobal.net

CRESCIMENTO ORGANIZADO

O crescimento da Região Grande Oeste é um fato que está prestes a ser totalmente consumado. Brecá-lo? Difícil. O Rodoanel, sistema viário que irá facilitar os acessos entre várias cidades interligando rodovias, é um dos grandes responsáveis pela onda de novos investimentos que estão chegando por aqui. Profissionais da área de construção afirmam que São Paulo está se expandindo para a região Grande Oeste. Esses fatores podem ser desanimadores para todos que saíram da capital em busca de tranquilidade, ar puro e natureza. Porém, a Granja Viana, uma das áreas da região a ser "invadida" pelo Rodoanel, pode beneficiar-se com esse crescimento, caso ele seja organizado. Reunimos alguns profissionais da comunidade para exporem suas opiniões e algumas soluções sobre o tema: Rosângela Teixeira, arquiteta; Fernando Ramos Gonçalves, engenheiro; Neto Paes, arquiteto; Fernando Meijas Barbosa, arquiteto.



Foto aérea da Região da Granja Viana

Veja alguns pontos discutidos:

PLANEJAMENTO URBANO

A região deve ser pensada como um todo e, os acessos atuais, melhorados. Neste planejamento deve ser considerada a futura expansão do tráfego. Um bom planejamento deve levar em conta um crescimento projetado para o período de 10 anos. Seguem abaixo alguns aspectos importantes a serem vistos neste planejamento.

BOLSÕES DE DESENVOLVIMENTO

Criar áreas isoladas para o desenvolvimento de centros comerciais. Os bolsões são muito importantes para se definir de forma organizada os espaços comerciais e os residenciais. Eles devem preferencialmente localizar-se em áreas com correta infra-estrutura, especialmente o que se refere ao acesso de automóveis.

ARRUAMENTO

As ruas e avenidas principais devem ser alargadas. Para isso seria necessária a desapropriação de algumas áreas.

ESTACIONAMENTOS

Os projetos devem incluir um espaço amplo para estacionamento, também pensando em uma futura expansão, para evitar filas duplas e falta de vagas.

ÁGUA, LUZ E ESGOTO

Pontos primordiais e falhos na região que devem ser vistos pelos órgãos públicos.

COMÉRCIO

Criar alguns padrões e limites para comunicação visual e construção, para que os centros não se tornem poluídos visualmente. O ideal seria que houvessem recuos entre uma construção e outra, com calçadas e jardins.

VERTICALIZAÇÃO

É um tema polêmico, pois, parte da comunidade, é contra. Com a população da região crescendo cada vez mais, haverá necessidade de se estabelecerem condições para que construções de escritórios de serviços e comércios, de alto padrão, instalem-se na região. Os empreendedores querem o aproveitamento do terreno, portanto, a solução para eles, são os edifícios. Determinar áreas nas margens da Raposo Tavares para verticalização.

RAPOSO TAVARES

De São Paulo até o Rodoanel a Raposo irá se tornar uma grande avenida. Do Rodoanel para cá ela ainda manterá algumas características de rodovia. Criação de pistas de aceleração e desaceleração para entradas e saídas das vias locais.

Narayana
"Pelos" nunca mais
Depilação definitiva indolor Sistema italiano Epil-green
Estética facial
Peelings, Litings biológicos, Preenchimentos
Estética Corporal
Mesoterapia indolor Termolipólise Drenagem Linfática
Lipoaspiração Cirurgia Plástica Fisioterapia Estética
Bronzeamento em Solarium Vertical
Rua Nossa Senhora do Rosário, 425 Embú tel 4781 0528 3433 0250
www.narayana.com.br

Bella Sposa
Aluguel e venda de vestido para
casamentos, festas, debutantes e damas
Trajes masculinos
Confecção própria
Rodovia Raposo Tavares, 14.5 Km 14.5 - São Paulo - SP

Granflowers
Flowers Andina
Tel: 7922-1471
R. José Félix de Oliveira 991 - Lj. 17
Cep 06700-000 - Granja Viana - Ubatuba

liuss
Cabeleireiros
Estética & Beleza
Rua Mazel, 60 loja 03
Pq São George
Tel 4612 4111/9353 4033

AULAS DE GUITARRA E VIOLÃO
Felipe Avila
Músico profissional
4612 0723 ou 4617 3562
Visite o site: felipeavila.com

Shangrilá Calçados
Credenciados em
até 3X s/entrada
MCM Fashion Cen. Calçados Ubatuba
Calçados: Infantil e Adulto
Bolsas, Cintos e Cartelas
Aceitamos todas Cartões de Crédito
Av. Elias Yashbek 2.296 - Embú - SP
SHOPPING MARANHÃO 7961.3009

La Cale
Moda Masculina Feminina e Infantil
Tamanhos GG, EG e EXG parcelamos em até 4x
PUC
mafee
Rua Mazel 696, Pq. São Jorge-Cotia tel 492 4690

BABY HOME
Artigos para Bebê em Geral
RAPOSO SHOPPING
Rodovia Raposo Tavares Km 14.5
Cep 05576-000 - São Paulo - SP
Fone 3735.0987

Orville
bem viver
Sabonetes, Sais, Cremes, Aromas...
Tudo de bom p/ você e sua casa
Shopping Villa Funchal (4617.4272
R. José Félix de Oliveira 1148 Lj.6

AMAMENTAÇÃO, RESPIRAÇÃO E MASTIGAÇÃO: TRIO BÁSICO PARA A SAÚDE DA CRIANÇA

Posição de amamentação do bebê, respiração nasal e mastigação de alimentos fibrosos são elementos básicos para o crescimento das estruturas ósseas faciais e para a postura corporal correta da criança. Os pais devem estar atentos a todos esses fatores para evitar problemas de saúde que podem ser desencadeados por falta de conhecimento.

Veja algumas dicas de prevenção dadas pelo Dr. Sérgio Terçarolli, o "Tio Sérgio", especialista em ortopedia funcional dos maxilares vista através da reabilitação neuro-oclusal.

AMAMENTAÇÃO: O bebê deve ser colocado na posição mais vertical possível na hora em que for amamentado. Isso porque quanto mais vertical estiver, mais difícil será para ele a apreensão do bico do peito da mãe, fortalecendo a musculatura dos lábios, reforçando assim, a respiração nasal. O ideal é que a criança abocanhe a auréola toda do peito da mãe, e não apenas o bico. Quando a criança mama direito, o exercício é tão intenso, que muitas vezes ela sua.



Antes



Depois

CHUPETA: Uma criança que mamou de forma correta, dificilmente necessitará de uma chupeta, pois ela já "cansou" a musculatura na amamentação. Caso contrário, precisará de chupeta ou dedo para suprir uma necessidade oral. Porém, os pais, devem limitar o uso de chupeta. A criança pode chupá-la como consolo, descanso ou na hora de dormir, porém deve ser tirada assim que a criança pegar no sono. Porém nunca deixá-la com a chupeta enquanto estiver brincando, falando ou praticando outras atividades pois, seu uso contínuo, irá mal acostumá-la e, também, irá alterar a posição da língua em sua boca. Existem chupetas em que a aba é côncava e, outras convexas. A chupeta deve ser ortodôntica e tem que estar com a parte côncava voltada para a boca.

MAMADEIRA: Caso seja necessário usar mamadeira escolha uma com bico ortodôntico e furo pequeno para que o bebê faça esforço ao mamar. Algumas mães aumentam o furo da mamadeira para colocar alimentos mais consistentes dentro dela. A criança deita para tomar a mamadeira e começa a projetar a língua para frente para engolir o alimento. Isso causa um problema de deglutição errada, podendo acarretar problemas como: falar com a língua no meio dos dentes e aprender a respirar pela boca. A idade ideal para tirar a mamadeira e a chupeta é antes dos dois anos de idade.

RESPIRAÇÃO: No primeiro ano de vida é fundamental que a mãe seja orientada a manter o máximo possível de respiração nasal na criança. Se a criança ficar resfriada nesse período, entupindo o nariz, obrigatoriamente, ela passará a respirar pela boca. Depois que passar o resfriado é importantíssimo que a mãe passe a acostumar o filho a voltar a respirar pelo nariz, fechando a boca dele sempre que estiver aberta, caso contrário a criança não voltará a respirar pelo nariz sozinha. Se isso não for observado durante todo o primeiro ano de vida os receptores do nariz não amadurecerão, a criança manterá a respiração pela boca (que é inadequada) e isso poderá trazer problemas de dentes e mandíbula em posições erradas. A alteração da posição da língua, também causada pela respiração bucal, irá alterar a postura da cabeça que, consequentemente irá alterar a posição da coluna cervical, coluna lombar, e desencadear uma série de outros problemas.



Postura do respirador bucal



Antes



Depois

MASTIGAÇÃO: Todo bebê nasce com o queixo para trás. Ele vai recuperar isso enquanto mama, pois, projetando repetidamente a mandíbula para frente para puxar o leite, irá desenvolver o crescimento da mesma. Esse processo dura em torno de uns 6 ou 7 meses, que é o tempo em que começam a aparecer os primeiros dentinhos. Nascerem os dentinhos a criança já terá condições de comer. No aparecimento do primeiro molar ela já poderá mastigar. Evitar alimentos que a criança tenha apenas que engolir sem esforço como: iogurtes, pães muito moles ou sopas super peneiradas. É importante que a criança coma alimentos fibrosos, com consistência, para que fortaleça a musculatura da mandíbula como: cenoura, verduras, bifos, frutas ou barras de cereais. Isso porque há uma necessidade muito grande de estimular a mandíbula e o maxilar superior, a fim de prepará-los, para a chegada do dente permanente em posições adequadas. As crianças deveriam chegar aos 6 anos de idade com o dente de leite "careca", sem nenhuma ponta. Esse é um sinal de que a boca foi desenvolvida.

CANIL SÍTIO DA VOVÓ QUERIDA
CENTRO DE ADESTRAMENTO E HOSPEDAGEM

Obediência
Agility
Hotelzinho
Qualidade, higiene e muita diversão para o seu mascote.

Pedigree

tel 494 4380 Embú das Artes

POLICLÍNICA VETERINÁRIA DE COTIA
CLÍNICA • CIRURGIA • VACINAÇÕES
INTERNAÇÕES • EXAMES LABORATORIAIS
HOTEL PARA CÃES E GATOS • BANHO E TOSA
ULTRA-SOM ABDOMINAL

Av. Raul Balli, 25 (Rodovia Raposo Tavares, Km 35) • Cotia • Cep 06700-175
Tels. 7924.2677 • policlínica@uel.com.br • www.policlinicaveterinaria.com.br

SimpatiaCão Pet Shop
Ampliamos nossas instalações para melhor atendê-lo. Venha nos visitar!!!

NutriCão
BoutCão
BusCão
Consultório
Banho & Tosa

Fone: 7922-9091

ENTREGAS EM DOMICÍLIO NA GRANJA VIANA

492.4411

COUNTRY SHOP

Raposo Tavares Km24,5 - Granja Viana - Cotia

Rações • Farmácia Veterinária • Pet Shop etc.

RAPOSO KM 19.5
Dra. Sharon Reibscheld
Veterinária • Hotel • Banho e Tosa
Filhotes • Taxi Cão • Ração

Horário de Atendimento: 2ª a sábado das 9h às 18h
domingos e feriados das 10h às 18h

Tel: 3782.0229 • 3781.9413
R. Joaquim Guimarães 50 (ao lado Motel Scott)

EMERGÊNCIAS: 3178.4545 Cód. 697

Aldacilene Souza Silva
médica veterinária
CRMV SP 7228

(011) 9179.5125
bip 3178.4545 • cod. 171.103

ATENDE EM DOMICÍLIO

VIP
very important pet

Clínica
Cirurgias
Oftalmologia
Pet Shop
Banho e Tosa
Taxi Cão
Hospedagem
Internação

Luciana Tassinari Faragone
CRMV-SP 7262

Bip 3887.7722 Cod. 128.3875

492.7254

A academia **LA FORMA** participou da travessia aquática de Itaipu realizada em 24/09/00 pela Federação Aquática Paulista classificou-se em oitavo lugar na categoria 1 Km de um total de 28 participantes.

Os professores e alunos estão muito contentes pois estamos classificados na frente de grandes academias de São Paulo e da região.

QUEREMOS PARABENIZAR A TODOS !!!!!

Ana Cristina Pires Romão, Alline S.P. Costanzo, Alexandre Scaramim (terceiro da categoria), Bruno Ferreira, Carlos Magno de Lima Antunes, Christian Landim Goethals, Carolina Soares Mayer Fabre (terceira da categoria), Daniel Soares Mayer Fabre, Fabrice Pato Gendreau, Lucas Sousa Miranda, Marcos Mel Vergari, Mônica Pires, Paulo Ricardo Horta e Pedro Paulo Gus Martini Santos

Foi o reconhecimento de um sério e competente investimento no treinamento desses atletas.

Academia La Forma
Rua dos Manacás 485 Jd da Glória - Cotia
tel: 492.3415 e 4617.4844

a granja na palma da mão

Notícias, artes, lazer, lojas, chat...

www.granjaviana.com.br

Info@granjaviana.com.br
7922 8908 492 3537

UM ANO

Há um ano eu estava chegando em uma terra totalmente desconhecida para mim, cheia de expectativas, medo e frio na barriga - não bastasse o que eu senti no avião, já que foi a primeira vez que entrei em um. Antes tarde do que nunca. E para falar a verdade não achei nada demais, pelo contrário, a classe econômica é um tanto quanto apertadinha. Aos poucos o frio na barriga foi passando e o deslumbramento aumentando a cada esquina... Picadilly Circus, Leicester Square, Soho, Covent Garden, Camdem Town, Big Ben!!! Tudo aquilo que antes eu só ouvia falar, ou só via na TV, estavam ali na minha frente. Isso soa um tanto quanto caipira porém, me sinto mais caipira ainda, quando meus amigos aqui me perguntam se eu já fui para o Nordeste, Carnaval no Rio, etc, e eu digo que não.

O que mais me fascina são os contrastes que Londres possui. O velho mundo consegue viver muito bem com a tecnologia, a fusão da tradição com o novo, com o moderno. Além do contraste de pessoas e culturas, que é incrível. Quem quiser conhecer pessoas do mundo inteiro não precisa viajar para todos lugares, basta vir para cá.

Nunca imaginei que seria amiga de pessoas que nasceram no Quênia ou na Tunísia, muito menos na Nova Zelândia, Finlândia ou Romênia. Nessa terra de todo mundo se conhecem pessoas, culturas, faz-se amigos e aprende-se muita coisa, na rua, na escola, no trabalho... tudo é informação, experiência, e não se pode ficar para trás. Estou trabalhando como uma louca, trabalho escravo mesmo. Tenho procurado coisas mais interessantes, mas, assim como aí, emprego é super disputado e agente tem que estar sempre se superando. Ainda não encontrei nada e ninguém me 'encontrou', apesar das centenas de currículos que mandei. Porém não perdi as esperanças e, acredi-



"O que mais me fascina são os contrastes que Londres possui. O velho mundo consegue viver muito bem com a tecnologia, a fusão da tradição com o novo, com o moderno."



to, que a minha hora ainda vai chegar. É claro que reclamo, mas tenho me divertido bastante. Em

Londres há muitas opções para se sair a noite. São restaurantes com comidas do mundo inteiro, carrinhos de cachorro-quente na saída dos clubs, pubs em todas as esquinas, sons para todos os gostos, bares, shows, musicais, teatros. Mas os barzinhos 'escondidos' são os melhores na minha opinião. E aqui tem diversão toda noite, muitas vezes que se prolongam até de dia, e para todos os tipos: gays e lésbicas, punks e malucos em geral, jovens e velhos, ricos e pobres. Agora estou dividindo o flat com 6 brasileiras. É muita mulher para um espaço muito pequeno.

Tem muito brasileiro por aqui. Segundo a revista Leros - revista brasileira, escrita por brasileiros, feita em Londres e distribuída aqui também - há mais de 70 mil brasileiros legais. Fora aqueles que estão como turistas ou os que tem a vantagem de ter passaporte europeu, que é o meu caso. E como ajuda, viu?? Sendo da comunidade européia pode se ter desconto em vários cursos e escolas, ter permissão para trabalhar e tudo mais. Como diria minha mãe: "É uma mão na roda".

O mais difícil é lidar com a saudade. Mas, chega uma hora, que temos que dar um rumo diferente em nossa vida e pensá-la com mais cuidado. Ter um tempo só seu. Pode ser um pensamento um pouco egoísta, mas necessário. Estou me dando esse tempo e fazendo coisas para mim, para minha vida. Mas sempre lembrando de todos aí no Brasil.

Vou continuar cuidando de mim e espero que vocês façam o mesmo desse lado aí!

Marcia Ceppo

CoMuNidAdE

As paródias dos alunos do Sidrônia

Paz, amor, amizade, família. Esses foram temas constantes nas músicas dos estudantes

A E.E. Sidrônia Nunes Pires, de Caucaia do Alto, sabe como colocar em prática a meta traduzida nas palavras: "O ensino visa integrar comunidade e escola ...". Assim, no dia 10 de outubro, realizou o seu II Concurso de Paródias. Aplausos, torcida organizada, muita animação e, principalmente, muita organização e integração entre professores e alunos, marcaram a apresentação das canções selecionadas em sala de aula.

Veja uma das composições premiadas, composta pelos alunos do 2º Colegial (Aline, Bruno C., Bruno R., Ricardo, Roberto e Emanuela), com a paródia Ser Cidadão, feita com a música Era Um Garoto Que Como eu Amava os Beatles e os Rolling Stones: Era um povo que como o teu / Queria respeito e dignidade / Vivia a vida a reclamar / Da safadeza política / Não eram honestos mas mesmo assim / Queriam mil mudanças aqui / Um país novo com muita paz e não vivendo como animais / Mas destruíam a liberdade com assassino a esperar / Só exigiam e não cumpriam / Os deveres de cidadão / Stop, corrupção / Stop, alienação / Com isso podem se ajudar e tudo melhorar ... / Reinvidicar, cumprir... / Era um povo que como o teu / Queria respeito e dignidade / Vivia a vida / A reivindicar as promessas políticas / Eram honestos e ,sendo assim, / Faziam o progresso daqui / Um país novo com muita paz / Não seria um sonho com muita paz / Não seria sonho nunca mais / Sempre cumpriam e respeitavam / Os seus deveres de cidadão / O seu país / Só ganhará / Com seu trabalho e união / Stop, corrupção / Stop, Alienação / No peito muito orgulho há, e muita vontade sim / Reivindicar, cumprir



ELLITE Imóveis
Creci 17327-j

- O maior cadastro de imóveis na região
- Locação e administração de patrimônio imobiliário.
- Equipe de consultoras especializadas no mercado

"Sua Imobiliária na Granja Viana"

Av. José Giorgi nº 756



Fone: 7922.0007