

ESPORTE

Trilhas radicais
para curtir nas férias

PLANETA TERRA

O que fazer com seu bicho de
estimação na hora da viagem



Circuitito

da Informação

REGIÃO

O balanço político
dos Prefeitos

MODA

Cobertura completa do desfile
Granja Viana na passarela da moda

GARIMPANDO

Um guia de boas compras
completo para o Natal

Chegamos ao final do ano e muitas lembranças vão marcar 2001, algumas não tão boas, como as que acompanhamos nos atentados aos Estados Unidos. Quem sabe esse terrorismo não serviu para unir um pouco mais a humanidade? Bom, a vida continua e sempre há esperanças. Aqueles desejos de um ano melhor que está por vir, com muita alegria, dinheiro, paz, amor... estão nas listas de presentes de todos nós. Papai do céu vai ouvir.

Mas 2001 ainda não acabou, ao contrário, muita coisa boa está por vir para fecharmos o ano com chave de ouro. E para incrementar as suas comemorações, a equipe do Circuito - que trabalha para oferecer-lhe um veículo de qualidade - preparou algumas dicas fáceis. Desejamos que seus planos se concretizem em 2002 e que tenham um Feliz Natal e Próspero Ano Novo.



PORTA-RETRATOS, Fernanda

Pegue um papel cartão e corte ao meio no sentido vertical. Depois de cortado, dobre em 4 partes. Cole um papel de presente nas pontas. Decore com fotos e adesivos como desejar. Para pendurar, fure a extremidade e amarre uma fita.

CANGA, Gabriela

Forre a base de uma mesa com jornal ou plástico. Amarre todo o tecido (ligamet/popeline - tipo de malha) com barbante, com espaços de 10cm. Em um vasilhame, dilua a tinta (aquarela para tecido) com a água, numa proporção de meio a meio. Faça o mesmo com a tinta de outra cor. Misture bem e encha uma seringa sem agulha. Aplique próximo aos nós do barbante alterando as cores (no meu caso são 3 cores - lilás, azul e rosa). Deixe algumas áreas em branco para dar o efeito de manchado. Deixe secar por aproximadamente 1 hora e já pode usar sua canga.



VELA DECORADA, Valquíria

Risque uma vela (usei uma branca de 7 dias) com um garfo e pinte com giz de cera verde e vermelho. Aqueça um pouco de parafina e mergulhe rapidamente a vela. Deixe escorrer até secar. Aplique spray dourado e retire o excesso com um pano. Decore com adesivos e embale com um tule tingido de dourado e uma fita também dourada.

CAIXA DE PRESENTE, Joice

Lave bem uma caixa de leite e ponha no sol para secar. Depois de seca, cole um papel de presente, embrulhando-a. Fure e coloque cordões.



BOTA DE CHOCOLATE, Juliana

Misture anilina (líquida comestível nas cores vermelha, verde e marrom) com chocolate branco, até formar a cor desejada. Com um pincel, pinte a parte interna da forma (de pvc de formatos natalinos). Espere secar e depois encha-a com chocolate ao leite derretido. Leve à geladeira, até que a forma esbranqueça e o chocolate se solte. Para juntar os dois lados da bota e os motivos natalinos utilize chocolate derretido. Se quiser decorar a botinha coloque o chocolate branco em um saco de confeiteiro. Embale no dia no seguinte.

PORTA-COPOS, Luciana

Pinte um cd com spray. Espere secar bem e coloque o copo em cima.



GUIRLANDA NATALINA, Talita

Faça um círculo com arame e enrole com jornal. Passe papel celofane vermelho. Enrole uma fita com motivos natalinos e, com ela, faça um gancho para pendurar a guirlanda. Cole enfeites e um laço. Pendure um sininho.

VASINHO, Mariana

Pegue uma lata e retire o rótulo. Aplique spray fundo para alumínio e aguarde alguns minutos até secar. Em seguida, aplique spray colorido da linha automotiva. Acomode flores e decore a latinha com uma fita.



Fotos: Talita Tozetti

Um exagero de shopping

No Natal Cor-de-Rosa você aproveita as melhores ofertas, encontra tudo o que precisa e ainda pode sair com um buggy 0 Km, Cor-de-Rosa.



PanAmericano



CONTINENTAL SHOPPING
CADA VEZ MELHOR



ENTRE MIGALHAS

Num país onde muitos são miseráveis, a solidariedade se confunde entre migalhas. Os restos, os trocados, os velhos, os usados, servem como paliativos de uma culpa que carregamos dentro de nós. É a culpa oculta de nossas diferenças. A solidariedade implica em ações seguras, objetivas, de longo alcance. Uma coisa é "expiar a culpa", colocando em muitos pratos o resto, a sobra do desperdício. Outra coisa é planejar a manutenção ou devolução da dignidade perdida. Dar esmola não é ser solidário. Não podemos alimentar a indignidade, não devemos ferir a individualidade. Esmolar é um ato indigno. A solidariedade, compreende um laço fraternal, de pessoas unidas pelos mesmos interesses e por isso ajudam umas às outras. Os solidários compartilham das mesmas tristezas e alegrias, dos mesmos interesses. É um compromisso pelo qual as pessoas se obrigam umas pelas outras e cada uma delas por todos. Ser solidário implica numa formação afetiva, num berço onde se foi amado, num lar ou na vida. A solidariedade é um ato de amor, de alguém forte, consciente, no caráter, e por isso é humanista.

Da solidariedade derivam ações plenas que garantem a formação do homem. Dar esmola é um ato de manutenção do desastre, da derrota diante da vida, do revés perante seus iguais. Solidariedade, no dicionário, é um adjetivo com consistência. Derivado de sólido. O solidário, é, portanto, íntegro, um ser humano especial que se responsabiliza por outros seres humanos.

FRASE DO MÊS

"Nunca há excesso na caridade". Francis Bacon

DICAS DO MÊS

Entre nesses sites e busque uma forma de contribuir:

- www.uol.com.br/aprendiz

- www.unicef.org

Entre em contato com o Fundo Cristão e seja padrinho de uma criança. Fone (0xx31) 3271-3115.

Preste atenção na vida da pessoa que trabalha com você. Será que ela não precisa da sua ajuda?

Tire um dia por semana e divirta a criançada de uma creche do seu bairro.

Flávia Lippi apresenta o Programa Repórter Eco todos os domingos, às 17:30 e às segundas às 19:30 na TV Cultura canal 2, Multicanal e Globosat, canal 27. Se quiser participar de palestras ou cursos: "Secretária nota 1000", "Quem vê cara vê coração" e "Personalidades no trabalho", envie um e-mail para mais informações - flavialippi@uol.com.br.

Se quiser alguma dica Entre Linhas, é só perguntar que eu respondo.

Espaço KIBERON® Granja Viana

- Emagrecimento Natural sem remédios ou injeções
- Drenagem linfática
- Massagem para gestante
- Massagem antes e pós cirúrgica
- Massagem anti-estresse

avaliação grátis

Tel: 4702 6513

R. Frei Caneca, 17 - s/4 - Centro Comercial SPII

10 DICAS PARA SUPERAR A CRISE

No mundo globalizado, quando ocorre qualquer evento que motiva uma crise, por menor que seja, as pessoas e as empresas costumam entrar em pânico.

Aqui estão dez dicas que, longe de serem "receita de bolo" ou mandamentos, podem ajudar na reflexão sobre a postura diante da atual, tão velha, crise:

1. Defina ou redefina suas metas; elas devem ser específicas.
2. Planeje o caminho e os recursos para atingir aquelas metas, dentro de um período de tempo.
3. Faça constantes mensurações, isto é, compare o que foi projetado com o que está sendo realizado; o que não é medido não é gerenciado.
4. Corrija o curso das ações, se necessário.

5. Analise, constantemente, a concorrência para verificar a sua posição no mercado em que atua.

6. Aproveite as oportunidades que surgem com a crise, desde que tenha recursos e competência para fazê-lo.

7. Seja pró-ativo(a); aja, e não reaja.

8. Consulte outras pessoas; trocar idéias é muito saudável.

9. Lembre que seu melhor guia é a verdade do seu negócio e os seus objetivos pessoais e empresariais.

10. Finalmente, não esqueça que seu negócio foi criado para, além de realizar seu sonho, ganhar dinheiro.

Plínio José Figueiredo Ferreira - Habilitas Consultoria e Serviços
www.habilitas.com.br - habilitas@habilitas.com.br

Colchões

um dormir tranquilo

Grande Oferta de Natal



Conjunto Luckspuma Satisfaction Pillow Top - Alt. 68 cm



| Dimensões | Colchão R\$ | Box R\$ |
|-----------|-------------|-----------|
| 88 x 188 | 5x 115,00 | 5x 46,00 |
| 138 x 188 | 5x 166,00 | 5x 60,00 |
| 158 x 198 | 5x 217,00 | 5x 83,00 |
| 193 x 203 | 5x 278,00 | 5x 110,00 |

Conforto Indescriível!!!!

Conjunto Diamond Pillow Top - Alt. 72 cm



| Dimensões | Colchão R\$ | Box R\$ |
|-----------|-------------|----------|
| 88 x 188 | 5x 151,00 | 5x 48,00 |
| 138 x 188 | 5x 231,00 | 5x 62,00 |
| 158 x 198 | 5x 271,00 | 5x 88,00 |

Conjunto Luck Spring Pillow Top - Alt. 62 cm



| Dimensões | Colchão R\$ | Box R\$ |
|-----------|-------------|----------|
| 88 x 188 | 5x 65,00 | 5x 44,00 |
| 138 x 188 | 5x 99,00 | 5x 57,00 |
| 158 x 198 | 5x 116,00 | 5x 80,00 |

10 ANOS DE GARANTIA
TECIDO JACQUARD*

COBRIMOS QUALQUER OFERTA PRONTA ENTREGA**

Conjunto Colchão de Molas + Box
Tamanho: 138 x 188 cm

R\$ 540,00 ou 6x de R\$ 90,00

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO

OUTRAS MEDIDAS DISPONÍVEIS

| Colchões de Espuma | |
|--------------------|----------|
| D28 Solt. | 5x 24,00 |
| D28 Casal | 5x 42,00 |
| D33 Solt. | 5x 28,00 |
| D33 Casal | 5x 50,00 |
| D45 PT Solt. | 5x 41,00 |
| D45 PT Casal | 5x 61,00 |
| D45 PT King | 5x 79,00 |

Na compra de qualquer colchão ganhe um traveseiro de brinde.

Televendas 4612 4974 / 4616 7788 / 3784 4410

Rod. Raposo Tavares, 7201 Km17,16 - Box 38

Av. Prof. Manuel José Pedrosa, 222 - Sl. T - Cotia

R. José Felix de Oliveira, 836 - GJ, Viana - Cotia

CAMINHO DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

No dia 6 de Setembro, comecei a peregrinação acompanhado do meu grande amigo Ronaldo Carvalho, a partir de Roncesvalles, uma pequena vila que fica na divisa entre França e Espanha.

Caminhamos por vales e planícies extensas que se perdiam no horizonte. Subimos montanhas tão altas que sentíamos a suave carícia das nuvens em nossos rostos. Atravessamos bosques frondosos e seguimos o "sinal de ouro" (*) em suas árvores, aos nossos passos. Notamos a força do vento, do frio e da chuva em todos e em cada um dos poros de nossas peles. Aprendemos a escutar os conselhos sussurrantes dos pássaros e rios. Também ouvimos os ruídos ensurdecedores da quietude e do silêncio. Fizemos parte dos amanheceres e dos entardeceres infinitos em beleza e grandeza. Sentimos os tapinhas de ânimo da natureza sobre nossas costas. Sentimos a companhia do calor e da solidão mais absoluta. Também sentimos dores e sofrimentos. Mas mereceu a pena... O Caminho, fala forte e claro, a quem quer escutar..., e nós agradecemos muito a Ele.

No dia 5 de Outubro, ao meio-dia, chegamos a Catedral de Santiago de Compostela a tempo de ainda assistir a Missa aos Peregrinos. Foi a maior emoção da minha vida! No total foram 800 quilômetros em 29 dias, que em meio a essa história, cada dia se torna um capítulo, e cada pessoa que conhecemos, se tornam personagens inesquecíveis. Posso dizer que fiz mais de 50 amigos, sendo uns 30 brasileiros, o que para mim, foi o mais importante e legal dessa viagem - nos tornamos uma grande família. Recomendo esse caminho a todo mundo, mas não é para qualquer um. E saibam que não escolhemos fazê-lo, somos escolhidos...

E me coloco a disposição de todos que queiram mais informações e dicas sobre o Caminho de Santiago de Compostela.

Julio Ceppo é granjeiro e atualmente mora em Londres. E-mail: jceppo@hotmail.com

(*) "Flecha Amarela" que indica a direção correta durante todo o Caminho.



SOM ILUMINAÇÃO TELÃO
CASAMENTOS, ANIVERSÁRIOS, FESTAS E REVEILLON
DÉCIO 3782.6707 9953.3438

HERBALIFE
Nutrição para perder ou ganhar peso, de maneira rápida, segura e eficaz!
(11) 4198.8190

ALIMENTE SUA RENDA
(a partir de casa ou escritório)
R\$ 500,00 a 2.500 (Mês) (11) 3472.4842
www.trabalheemcasa.com.br/200

ACADEMIA ADMITE
PROFESSORES E ATENDIMENTO AO CLIENTE
4612.8062/4612.6595 GABRIELA ANDREIA DE MARCELO
www.academiaadmit.com.br

FRIO ARTIC REFRIGERAÇÃO
Assistência Técnica Especializada
Brastemp, C&Sul, Electrolux, GE, Prodóximo, Continental, Enxuta, Whitewestinghouse
Lavadoras, secadoras, freezers, refrigeradores fogões, microondas e lava-louças
Atendimento em domicílio sem taxa de visita
Consulte-nos 4186.1891 4146.1661

ESTÉTICA CORPORAL
Tratamento de Celulite Drenagem Linfática
4612.9845/9945.2723 Avaliação Gratuita
C&Sul

HEDEL - Centro De Assistência Odontológica
IMPLANTES E CLÍNICA GERAL
Av. João Paulo Abilas, 38 1º a. Cj.3
Fone/Fax 4702.6858 - 7922.6226

SOL DO MEIO DIA
consciência • criatividade • movimento • expressão
Dos 4 aos 100, 101, ... anos

ATENDIMENTO INDIVIDUAL

- massagem terapêutica
- psicoterapia
- reiki
- chi kung
- relaxamento

GRUPOS

- rolfing®
- tai chi chuan

OFICINAS

- arte
- teatro
- movimento

Av. São Camilo, 324 - sala 14 (inf. 11:30 às 14:30h)
9249-8975 (Malu) www.soldomelodia.com.br

Centro Medico São Francisco

Pronto Atendimento
a partir de agora
estamos abertos Dia e Noite
(24hs)

Particular Convênios

Amil - Sul América - Marítima
Unimed Paulistana - Itálica - Nipomed - Medi Service - Golden Cross - Notre Dame
Hosp. Adventina - Proasa - Viver Saúde
Unibanco - Gama - Medial Saúde
Servital (Blue Life) e ect.

Av. Prof. Manoel Pedroso, 701
Fones: 4703-2587 4616-1972 | 4616-6699 | 4614-6677 - Fax: 4616-1973 - Cotia-SP

Eliane Balthazar da Silva Físio-terapeuta - Crefito: 3/26.338-F
Eduardo Henrique Leitão Físio-terapeuta - Crefito: 3/30.475-F

FISIOTERAPIA ESPECIALIZADA
Ortopedia e Traumatologia - Esportiva - Neurologia - Geriatria
Reeducação Postural - Tratamento de Escoliose

TÉCNICAS UTILIZADAS: RPG/iso-stretching (Reeducação Postural em grupo)
Acupuntura Auricular Reiki Shiatsu (Massagem)
Spiral Tape Osteopatia (manipulações articulares)

RECURSOS UTILIZADOS: Ondas Curtas Ultra-som Fes e Tens Estacionamento próprio

ATENDIMENTO DOMICILIAR

Alphaville: Al. Araguaia, 1293 - 8º and. - Cj. 801 - Ed. Eagle Point 11 4688 2129
São Paulo: Av. Com. Alberto Bonfiglioli, 763 - km 12,5 da Rap. Tavares 11 3733 3142

OS MELHORES PLANOS PARA VOCÊ, SUA FAMÍLIA E SUA EMPRESA.

ASSISTÊNCIA MÉDICA (Lei 9656/98)

- Ambulatorial
- Global Econômico
- Global Especial
- Odontológico

Planos individuais, familiares, empresariais e coletivos.

MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO (Lei 6514/77)

- PPRA (NR-9)
- PCMSO (NR-7)
- CIPA (NR-5)
- e outras

COTIA SAÚDE

Estrada dos Victor, 20 - Cotia - SP
e-mail: cotiasaude@cotiasaude.com.br

www.cotiasaude.com.br

VENHA CONHECER O NOSSO PLANO. ESTAMOS PRONTOS PARA ATENDÊ-LO DENTRO DAS EXIGÊNCIAS DA LEI, NA SUA CIDADE, PRÓXIMO DA SUA CASA.

INFORMAÇÕES E VENDAS

Cotia Saúde (Adm): (11) 4616-0228
Hospital de Cotia: (11) 4616-8477 - Ramal 187
PROVER SEGUROS: (11) 4703-3200
Cotia Saúde - ITAPEVI: (11) 4141-3475

ASSOCIAÇÃO TOCA DAS HORTÊNSIAS

TOCA DAS HORTÊNSIAS
Centro-Dia, Residência, Temporário

Idosos com Doença de Alzheimer e outras demências

Rua Patriarca, 300 - Granja Viana
Telefones: 4612-2843/4612-1248

Expediente

Diretora de Publicidade Fernanda Figueiredo Cambuí
Diretora de Redação Gabriela Gomez Napolitano **Estagiária de Redação** Juliana de Oliveira Martins **Diagramação** Sandra Nuzzi **Estagiária de Arte** Mariana Ferreira
Departamento Comercial Walquíria Iwasaki, Paula Martins, Luciana Cedeira **Jornalista Responsável** Gabriela Gomez Napolitano MTB 27.264 **Contabilidade** Confirp **Tiragem** 30 mil exemplares **Circulação** Barueri (centro comercial de Alphaville), Carapicuíba (região da Granja Viana), Cotia (incluindo Granja Viana e Caucaia do Alto), Embú, Vargem

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges CROSP 25008
Pós Graduação em Odontopediatria
Crianças • Adolescentes • Ortodontia
R. Adib Auada 262 SL6 Granja Viana
4702.0026 * 9178.8498

Dr. Luiz Cláudio V. C. Andrade CRO 93480
Ortodontia • Clínica Geral
Fone: 4612.1538 Granja Viana

MATEMÁTICA aulas particulares
ENSINO FUNDAMENTAL MÉDIO VESTIBULARES
MAT. FINANCEIRA - MÉTODO ALGÉBRICO E HP12C
MAT. APLICADA À ECONOMIA E ADMINISTRAÇÃO
ESTATÍSTICA
LUIZ 4612-4120

LOI - Lulo Odontologia Integrada
Dr. Luiz Antonio Lulo
Ortodontista - CRO 12.799
Granja Viana:
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 4612.8008
São Paulo: Tel: 5051.0324 - 5051.1565

Clínica de Ortodontia Preventiva e Corretiva
Dra. Sonia Maria Alves ORTODONTISTA
ORTOARTE
Excelência em Ortodontia
Visite nosso NOVO SITE!
E saiba mais sobre nosso trabalho, faça um passeio virtual por nossa clínica, conheça-nos com as técnicas do ITO, e muito mais.
www.DraSonia.com.br
Tel: 4616.5146

Angela Munhoz
Psicoterapeuta Reichiana
Tel: (11) 4169-9353
Cel: (11) 9897-9305

Circuito da Informação

PATHWORK na Granja
Maria das Graças Casarsa CRT 21.308
TERAPEUTA TRANSPESSOAL
Grupos Semanais:
2ª - 20h / 3ª - 15h30 e 20h
Jovens:
5ª - 15h30 e 20h
Fones: 4612-8845 ou 3721-5678

REIKI
Entre em contacto com as forças da Alegria, da Harmonia e do Amor.
Marcia R. P. de Carvalho
tel.: 4186-7665 9235-4290

Beth Cabelleiros
Estética & Beleza
Venha conferir as promoções especiais de Natal de 2ª a 4ª feira
Preços diferenciados para coloração
4612.9749 4612.0777 4612.3122

Gray's
Cortes Femininos • Masculinos e Infantil
Manicure • Pedicuro • Depilação
Maquiagem • Preparação de Noivas
Tel: 4612 2331
• Av. João Paulo Abilas, 38 - Sala 4 - Jd. Glória - Cotia - SP •

ROLFING®
Integração Estrutural e Movimento

- Promove através da consciência corporal um melhor alinhamento do Corpo
- Melhora a postura dando maior flexibilidade, fluidez e beleza aos movimentos
- Diminui os impactos do estresse cotidiano, aumentando as sensações de bem estar e equilíbrio global

Tel.: 4702.2590
Shopping Villa Funchal
Maria Div. P. Moreira
R. José Félix de Oliveira, 1148 - Centrinho da Granja
R. Prof. Athur Ramos, 241 - Conj. 31 - Jd. Europa
Fone: 3813.1621

Fonoaudiologia
Reorganização Neuro-Funcional
Telma De Francisco Terçaroli

Ortopedia Funcional dos Maxilares
Odontopediatria
Sergio Polizio Terçaroli

R. Adib Auada, 298 - Granja Viana
Raposos km.23 - Fone: 4617 - 3598

Região

SR. PREFEITO, COMO O SR. AVALIA A SUA ADMINISTRAÇÃO EM 2001, E QUAIS SERÃO AS PRIORIDADES PARA 2002?

FUAD CHUCRE – Prefeito de Carapicuíba

- "A maior conquista foi o resgate da cidadania. O povo percebeu as transformações, os investimentos em obras e no ser humano, na medida em que resgatamos a saúde e a educação e fechamos o lixão".
- "O carapicuibano precisa, antes de mais nada, sentir orgulho da cidade. As prioridades serão saúde, educação, promoção social, trabalho e obras. Para o futuro, a escola técnica e a tão sonhada universidade.
A Sub-prefeitura de Carapicuíba é administrada por Divanete Marques, e visa dar assistência à população da área verde da cidade. "Nosso desejo é que a população tenha orgulho de dizer que mora na Granja Viana, em Carapicuíba", afirma, finalizando que a cidadania e a credibilidade estão sendo resgatadas."



GIL ARANTES – Prefeito de Barueri

- "A municipalização integral do ensino fundamental é a maior conquista. Avançamos nos serviços da saúde e no atendimento à população de baixa renda. Na área de segurança pública demos passos importantes com a Lei Seca."
- "Em 2002 entregaremos as primeiras 952 unidades habitacionais para as famílias de mais baixa renda e, até o término do mandato, estabelecemos a construção de 4 mil unidades. É preciso continuar a investir na cultura, lazer, esportes, meio ambiente, na qualidade dos serviços e no atendimento ao público. Considero imperioso investirmos na construção do cidadão, diminuindo as distâncias sociais."



GERALDO CRUZ – Prefeito de Embu

- "As principais conquistas foram a participação popular, a democratização de serviços e a reorganização da Feira de Artes e do transporte público. Encerramos o ano com o lançamento do Movimento de Alfabetização de Adultos."
- "Vamos implantar o Núcleo de Segurança Alimentar e programas na área da infância e adolescência, além de organizar a guarda municipal. Para o futuro, o orçamento participativo deve ser ampliado com a inclusão das plenárias temáticas. Outro destaque é o plano diretor, do qual devem participar todos os segmentos da sociedade, contribuindo para planejar a cidade, tornando-a justa e democrática."



FÁBIO BELLO DE OLIVEIRA – Prefeito de Ibiúna

- "Valorizamos a saúde, a educação, o desenvolvimento urbano, a cultura, o esporte, o social, o transporte, a agricultura e todos os demais setores vinculados com a prefeitura."
- "As prioridades são a infra-estrutura nos bairros urbanos e a recuperação das vicinais. A longo prazo, pretendemos pagar as dívidas de forma que a população não seja prejudicada. Considero essencial o respeito com os munícipes e suas reivindicações, respeitando o dinheiro público e aplicando nas necessidades."



CELSO GIGLIO – Prefeito de Osasco

- "Priorizamos saúde, educação e habitação, firmando parcerias com a iniciativa privada. Criamos o programa Nosso Bairro, a Ouvidoria Municipal e as secretarias de Planejamento e Gestão e Trabalho e Emprego. O Fundo Social de Solidariedade inovou, oferecendo cursos gratuitos."
- "Esperamos que com a implantação do Programa Osasco Legal tenhamos maior arrecadação, permitindo que realizemos obras importantes, como a retomada da canalização do Córrego Bussocaba. Primeiramente, investiremos nas obras que precisam de uma maior atenção do poder público, as que não podem esperar e que são tão reivindicadas pelo povo."



JOAQUIM HORÁCIO PEDROSO – Prefeito de Cotia

- "Considero uma conquista o setor da Educação, que conta com 48 projetos em andamento. Criamos os Departamentos de Meio Ambiente e Turismo atuantes e reformamos as ambulâncias e as farmácias das Unidades Básicas de Saúde e instalamos aparelhos de raio-x. Agora, estamos empenhados em resolver a questão do Hospital."
- "Daremos prioridade às áreas de Saúde, Segurança, Urbanização, e, principalmente, procuraremos equilibrar as finanças do Município. Espero cumprir rigorosamente o meu programa de governo, para que possamos dar uma qualidade de vida melhor aos nossos munícipes."
A Sub-prefeitura de Cotia é administrada por Paulo Becker e tem o intuito de descentralizar e facilitar a vida do cidadão, atendendo a região da Granja Viana. "A partir de 2002, pretendemos atender a toda demanda", esclarece, citando que, para o futuro, a prioridade é construir um posto de saúde, no Parque São George, além de pavimentar 28 Km de vias e construir um centro esportivo."



Nota da Redação

Entramos em contato com Roque de Moraes, prefeito de Vargem Grande Paulista, e com Zito Garcia, prefeito de São Roque, e não obtivemos resposta de ambas as prefeituras até o fechamento da edição.

VALCUNHA CONTABILIDADE E ASSUNTOS FISCAIS S/C LTDA.
Abertura, transferência, encerramento de empresas.
Contabilidade Comercial, Fiscal e Trabalhista.
Consultoria Empresarial e Implantação de Sistema de Administração Financeira.
R. Jorge Caixo, 371 - 1º andar - SL 10
CEP 06716-690 - PORTÃO - COTIA - SP
(EM FRENTE A PROCOTIA)
Tels/Fax: 11 4616 - 8069/ 4616 - 6885
4616 - 9173

Faculdade de Ciências Gerenciais
Administração
Único curso na região
Reconhecido pelo MEC

Pós-graduação
Finanças
Marketing

Centro de Ensino Superior de Cotia

Www.cesc.br
4702-6162
Inscrições Abertas

Vertikal Imóveis
Procurando A Casinha dos seus Sonhos?
"Possuímos o mais requintado acervo de imóveis da região da Granja Viana"
Av. José Giorgi, 1701 ☎ 4612.1881
www.vertikalimoveis.com.br e-mail vertikal@uol.com.br

Casa de Repouso Recanto da 3ª Idade
Vale do Sol S/C Ltda. CNPJ 04.366.257/0001-12
Responsável: Mª de Fátima de Oliveira
Especializada em AVC, CA, Alzheimer, Parkson, recuperação cirúrgica, geriatria em geral, etc.
Oferecemos semanalmente atendimento médico, terapia em grupo com psicólogo e enfermagem 24hs.
Trabalhamos com pacotes de diárias, mensais, anuais, etc.
Tel: (0XX11) 4614-8043
Rua Amador Antônio Passos, 53 - Centro - Cotia - SP

Extintor DESCONTINUAÇÃO DE SOLO e de madeira seca!
Eliminação de todos os insetos com produto inodoro!
Fone/Fax: 4703 - 4716
www.cotiaonline.com.br/extintor

GRÁFICA IMPRESSOR DE MULTILIT
PRECISA 1250 E HAMADA 800
DE FONE: 4703-2038
Rua Maurício Xaviera da Oliveira, 167
Jd. São Luís Maranhão - Cotia - SP

FRANCIS LICENCIAMENTO FINAL O
DESPACHANTE 4612-8522
Rua Mazel 271 • Pq. São George • Cotia • Cep 06700-000 • SP

Coberturas para festas
Palcos, pistas de dança
Tablados, Passarelas e Forração
4782-4637/4782-0438
www.orleans.com.br

Pedras Bellas Artes
Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados
3814 - 8066 • Fax: 3812 - 8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP

Yga Decorações
Fabricação Propria
MAIS DE 30 MODELOS DE ESTOFADOS
6X sem juros
Sofás de canto, poltronas, puffs, recames Bergeres, etc.
ADAPTAMOS OS MODELOS DE ACORDO COM O SEU ESPAÇO
Estofados sob medida, para atendê-lo melhor
REFORMAMOS ESTOFADOS
Orçamento sem compromisso
Várias opções de tecidos, camurça e couro
4614.0723
Rod Rap Tavares Km 30 (sentido Cotia/SP)

Alvarenga Advocacia
Nascimento Contabilidade
- Advocacia Empresarial, Civil, Família
- Trabalhista, Tributário e Penal
- Administração de Bens e Imóveis
- Abertura de Firmas
- Imposto de renda Pessoa Física
- Assessoria a Autônomos
- Regularização de Empregada Doméstica
- Folha de Pagamento
- Aposentadoria
Fone/Fax: 4612.1836 - 4612.1319
Praça Ayrton Senna, 59 - sala 03
Pq. São George - Cotia

POINT BREAK
Vendas e Manutenção de Computadores, Impressoras, Monitores, Softwares, Redes, Configurações em Geral e Suprimentos.
Credibilidade é a nossa marca
Tel: 4612-0441
Av. João Paulo Ablas, 38 - G.Viana
Cotia - SP - CEP 06711-250
e-mail: pointbreak@pointbreak.com.br



Excelente espaço para aniversários e confraternizações

Encomende aqui a sua ceia para as festas de fim de ano.

4718.4331

Av. Cons. F. de Paula Mayrink, 301 - Vl. Sorocabana - Mairinque



Os Gêmeos Flávio e Gustavo, estiveram em São Roque fazendo um show, e deixaram todos de boca aberta.



No dia 1º de Dezembro realizou-se no São Roque Clube O Grande Prêmio Alexandre Delgado - Os Melhores e Piores do Século. Confira o resultado no site do jornal: www.jornalcircuito.com.br.

A mais de 15 anos o Rei do Rattan dedica-se a produção de móveis de fibras naturais, usando o que há de melhor e buscando tendências no mundo todo, podendo oferecer qualidade, preço, atendimento personalizado e acessoria na decoração.

Todos os dias das 9h00 as 17h00.



O REI DO RATTAN
manufacture & design

Show Room - direto da fábrica:
Rod. Raposo Tavares, km 47 - São Roque - SP
Atacado: lojistas, hotéis e restaurantes
Av. das Nações Unidas, 6833 - Pinheiros - SP
Ponta de Estoque:
Rod. Castelo Branco, km 78 - Itu - SP
Tels: (11) 4714-1079/0064 - 3817-4883
Fax: (11) 4714-1035
E-mail: oreidorattan@oreidorattan.com.br
Site: www.oreidorattan.com.br



GÓES & VENTURINI LANÇAM DUAS NOVIDADES

ASTI VÍVERE E VINHO QUINTA JUBAIR

São Roque e Sorocaba foram as cidades escolhidas para o lançamento oficial de Viver e Quinta Jubair. Dois produtos voltados para o mercado de vinhos finos e derivados, onde o público-alvo principal situa-se nas classes A, B, C+.

Viver, tipo Asti, um espumante de primeira grandeza e, o novo Quinta Jubair, um vinho fino em dois tipos: Cabernet Sauvignon e Riesling Demi-Sec.

Produzidos na unidade gaúcha, denominada Góes&Venturini, uma empresa que a Vinícola Góes mantém em sociedade com empresário daquela região e que é destinada à elaboração de vinhos finos para mercado interno e de exportação.

Parabéns ao Sr. Claudio Góes e parceiros.

Fonte: O Democrata



DAS SERRAS GAÚCHAS DIRETO PARA O SEU PALADAR.

Asti Viver, Quinta Jubair Cabernet Sauvignon ou Riesling Demi-sec. Três deliciosas opções que vêm do sul para você fazer a festa.



VENDAS EM SÃO PAULO (11) 4711-2000
e-mail: atendimento@vinicolagoes.com.br

RECEITAS

SORVETE DE PAVÊ

- 1 abacaxi médio picado
- 2 caixas de biscoito champanhe
- 1/2 de xícara (chá) de açúcar
- 4 gemas
- 2 xícaras (chá) de creme de leite
- gotas de baunilha a gosto



Bata o açúcar com as gemas até formar um creme fofo. Em uma panela aqueça o creme de leite até levantar fervura e despeje-o sobre o creme de gemas. Junte a baunilha e misture bem. Umedeça ligeiramente os biscoitos com a metade desse creme e reserve. Em uma forma untada, faça camadas alternadas de biscoito, do creme restante e do abacaxi picado. Reserve um pouco do abacaxi para decorar e finalize com uma camada do creme. Leve ao freezer até ficar firme e desenforme. Decore com o abacaxi reservado e sirva em seguida.

GELATO DE MOUSSE

- Ingredientes:
- 250 g de chocolate em pó
 - 250 g de açúcar
 - 250 g de manteiga
 - 7 ovos
 - 6 colheres (sopa) de farinha de rosca
 - 1/2 cálice de licor de cacau
 - 1 lata de creme de leite

Preparo:
Bata a manteiga até que fique esbranquiçada, junte o açúcar e torne a batê-la por mais 2 minutos e depois, sem parar, adicione a farinha de rosca, as gemas, o chocolate em pó e as claras batidas em ponto de neve dura. Por fim acrescente o licor de cacau e o creme de leite. Retire da batedeira e despeje em formas para bolo inglês untadas com manteiga. Leve ao freezer por 12 horas. Na hora de servir, corte em fatias utilizando uma faca molhada em água fervente.



LOJÃO PENALTY

LOJA DE FÁBRICA

BOLAS, CAMISAS, CALÇÕES, AGASALHOS, MEIAS, ACESSÓRIOS
TUDO A PREÇO DE FÁBRICA



promoção válida enquanto durarem os estoques

modelo de foto: Mensis por R\$ 129,00



**ABERTO TAMBÉM AOS DOMINGOS
DAS 9:00 AS 14:00 HRS**



CAMBUCI S/A
www.penalty.com.br

Av. Getúlio Vargas, 930 - F: 4712-3686 São Roque - SP ABERTA DE 2ª A SÁBADO, DAS 9:00 ÀS 18:00

São Roque no Circuito

Nesta edição especial de Natal e de encerramento de ano gostaria de agradecer ao Jornal Circuito pela oportunidade que me deu de mostrar meu trabalho e à todos que acreditaram e colaboraram comigo.
 "Realizar é erguer andaimes em volta dos sonhos e revesti-los com a matéria viva e concreta do trabalho".
 Feliz Natal e um Ótimo Ano Novo.
 Eduardo Oliveira.

eveira@zipmail.com.br



Os seresteiros emocionando muita gente.



Maria Teresa no coquetel de lançamento do seu mais novo livro.



Fíxo e Sandre: chiques em todas as festas.



Cláudia cortando o bolo ao lado de seu marido Mane.



Valquíria, aniversariante, no meio dos casais Lílian e André e Amaury e Liz.



Silvaninha e Ingrid, sempre sorridentes.



Sra. Augusta, linda e feliz, podendo ver tudo ao vivo e a cores.



Meninas da Diretoria e Sandro, na Churrascada Fashion.



Liz Salvetti, decorando o consultório da Dra. Rita, dentista, em Itu.

CANTINA TIA LINA

Um restaurante típico italiano com um cardápio bem variado, vale a pena experimentar (rondelli 4 queijos com alcachofra, canelone carne, conchiglia 4 queijos, lasanha, fuzille ao molho e outras massas recheadas com granaduro, carnes assadas, frangos...
 Faça a sua reserva e encomenda para o final do ano.
 Estrada do Vinho, Km 10,4 - Canguera - tel.: 4711-2018.



CASANOBRE DUIVO

A Casanobre conta com 3 andares sendo Bar, Restaurante e Choperia. Um lugar de muito charme e bom gosto e para comemorar 1 ano de sucesso irá fazer uma festa no dia 14 de Dezembro. Faça já a sua reserva para o Reveillon na Casanobre Duivo onde terá música ao vivo, queima de fogos e muito mais. Reservas até o dia 20/12, no tel. 4718-4331.

L.B. BRUNO EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS

Na L.B. Bruno você encontra residências, terrenos, chácaras e sítios para todos os gostos.
 Acesso o site e confira: www.lbb Brunoimoveis.com.br



JANTAR ALEMÃO

Em benefício da APAE.
 No sábado, dia 24 de Novembro, foi realizado o Jantar Alemão nas dependências da Brasital, entidade que atende, gratuitamente, a 160 crianças portadoras de deficiência.
 Se você quiser colaborar com estas crianças, e sem sair de casa, ligue:
 0500-54321-05, para doar R\$ 5,00;
 0500-54321-10, para doar R\$ 10,00;
 0500-54321-30, para doar R\$ 30,00;
 0800-508-33-33, para doar mais de R\$ 30,00.
 Para que sua doação seja completada, aguarde até o final da mensagem.

PROMOÇÃO IRANI JÓIAS

Atitudes que valem ouro.
 Até 10 de Dezembro, trazendo uma peça para enxoval de bebê, além de ganhar um desconto especial, você ajuda a maternidade da Santa Casa de São Roque.

LUZ NA FRUTA

Vela e Maçã.
 Quem diria que as duas formariam uma dupla imbatível na iluminação de uma festa?
 Material: uma maçã, um estilete e uma vela com suporte de metal.
 Como fazer: cave, na parte superior da maçã, um espaço redondo e encaixe a vela.



PROMOÇÃO
O NATAL QUE TODOS MERECEM!

Feliz Natal

Prestígie nosso comércio e passe as festas com dinheiro na mão!
 Milhares de Prêmios instantâneos R\$ 17.000,00 em Barras de Ouro

1º prêmio - R\$ 7.000,00 2º prêmio - R\$ 4.000,00
 3º prêmio - R\$ 3.000,00 4º prêmio - R\$ 2.000,00
 5º prêmio - R\$ 1.000,00

Realização: **ACIA** Sindicato do Comércio Varejista de São Roque

MAIS DE R\$ 65.000,00 EM PRÊMIOS

Restaurante Japonês
Buffet Kuwazuru
 Sextas Jantar Sábados Almoço e Jantar

Rod. Raposo Tavares, km55 Hotel Villa Rossa
 Reservas no tel: 4713-5500 São Roque

Junco & Rattan e Cia.
 NÓS REALIZAMOS O SEU SONHO EM MÓVEIS

ATACADO - VAREJO - REFORMAS
 ATENDEMOS EM DOMICÍLIO
 Tel: 4714-4041/2430

Rua Leônico de Toledo, 08 - Maylask
 São Roque - SP

A mais charmosa opção na região de São Roque

Pousada do Lago

A pousada conta com: 45 confortáveis chalés
 Área de lazer:
 - complexo aquático - 3 piscinas - toboágua
 - cachoeira artificial - sauna seca e à vapor
 - quadra de tênis e muito mais

Rod. Raposo Tavares km 55 - São Roque
 RESERVAS (0XX11) 4716-1733/4716-1309/9669-0834

Madame ANNA PEGOVA
 PARIS

Mais saúde e beleza para você.

São Roque Shopping Center - Loja 54/11
 Fone: (0xx11) 4784-2947

GRÁFICA EXPRESSA DIGITAL

* Cartão de visita (comum/laser) * Criação de logotipo e editoração
 * Manta magnética p/ veículo * Folder
 * Imã de geladeira (impressão a laser)

ICARO PUBLICIDADE
 FONE: 3733-9264
 AQUI VOCÊ ENCONTRA QUALIDADE DE IMPRESSÃO !!!

Recanto **Maria Suzette**
 Residência da Maturidade

Nas suas férias você pode levar o seu parente idoso?

O Recanto Maria Suzette tem a programação e ambiente especiais para pessoas, de ambos os sexos, que atingiram a maturidade.
 Em Dezembro, Janeiro e Fevereiro...

A programação de férias é especial! Confira ou faça a sua reserva

Tel: (0XX11) 4703-2316 - Fone/Fax: (0xx11) 4243.1656
 Cel: 9947-9150
 Rua Guaruja, 175 (Rod. Raposo Tavares, km 29,5) - Cotia - SP

DELLANNO**Art 'Cozinhas****Orçamento sem compromisso**

Promoção de final de ano. Receba seu projeto em janeiro e comece a pagar só em fevereiro. Parcelamos em até 18X

R. Joaquim Horácio Pedrosa, 31 Centro - Cotia
Fone/Fax: 4616 4370

R. Monteiro de Mello, 229 - Lapa Fone: 3673 3018

DESIGN**ARQUITETURA E DESIGN**

91726284

SPINA MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Materiais Elétricos, Hidráulicos, Ferragens, Ferramentas, Tintas Vernizes, Cimento, Cal, Ferro, Areia, Pedra, Madeira

ENTREGA RÁPIDA**FACILITAMOS O PAGAMENTO****4702 - 4368 Fax: 4612 - 8690****ACEITAMOS VISA/AMEX**

Estrada do Embu, 896 - Acesso viaduto km 26 (Raposos Tavares)

PARC PARK

SERVIÇO DE MANOBRISTAS PARA FESTAS E EVENTOS!
4616-3998

Estacionamento Seguro, no Centro de Cotiawww.parepark.com.br

Av. Professor José Barreto 25 - Sub-solo - Cotia

LOPEZ HERNANDEZ
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO LTDA.

Deseja aos clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

4702-2398 4702-2427 4612-1285

RODOVIA RAPOSO TAVARES • KM 24,5 • GRANJA VIANA • COTIA

ADVOCADOS CALFATOS

Assessoria em geral

- Sustação de leilões de protesto
- Declaratórios de nulidade contra bancos e tributos em geral para rever.
- Juros e taxas abusivas inconstitucionais

R. José Félix de Oliveira, 1148 - 1º andar - sl. 06 - Granja Viana
Cotia - SP cep 06700-000 - Tels.: 4612.9199/1442
e-mail: fabicalfat@yahoo.com.br

4612-1227

ARTE & CIA
ATELIER

4702-6286

Deseja um Natal Colorido de Alegrias e, um 2002, Pintado com Sucesso!

Av. Elias Zarzur, 82 - Granja Viana - Cotia - SP

visualatlantis@uol.com.br**FUTURA**

ASSESSORIA AUTOMOTIVA LTDA.

serviço leva e traz

PINTURA FUNILARIA MECÂNICA

PARCELAMOS SUA FRANQUIA

ATENDEMOS TODAS AS CIAS. DE SEGURO

Oficina Credenciada:



tel: 4612 - 4777/4612 - 4778

Estr. do Embu, 1853 (Alt. km 26 Rod. Rap. Tavares) COTIA - SP

Espaço Kira
Decorações naturais...verdes**Consultoria Paisagística****Plantas e produtos para jardinamento****Vasos Terracota com design exclusivo**

Tel: 4612.4703

R. Ushima Kira, 41 - Rod. Raposo Tavares - km 23,7

Granja Viana - Cotia - SP

Região**RAIO-X DA RAPOSO TAVARES**

Com a colaboração da Polícia Rodoviária, selecionamos alguns trechos da rodovia Raposo Tavares que necessitam de cuidado redobrado. Nestes ou em quaisquer outros, é sempre preciso cautela, principalmente quando a pista está molhada.

A imprudência, aliada à falta de visibilidade, causam acidentes graves. Portanto, atenção!

Fotos: Talita Tozetti



No trecho do Km 31,200 há uma intensa travessia de pedestres. Como medida paliativa, o DER, em parceria com a Polícia Rodoviária, aumentou a faixa de segurança dos pedestres e a travessia passou a ser monitorada. Velocidade permitida: 40 Km/h.



Esse trecho, Km 36,200 (acesso à Raposo para os moradores do bairro Atalaia), tem fluxo intenso em ambos os sentidos e cruzamento em nível. Velocidade permitida: 40 km/h.



Jardim Elias - Km 40,200: trecho anteriormente crítico, devido aos atropelamentos fatais. A Polícia Rodoviária, com a colaboração de algumas empresas privadas, construiu uma baía para ônibus e um ponto, além de postes de iluminação. "Criamos tecnicamente uma bolha de segurança. Na momento em que o condutor está descendo, ele já visualiza o pedestre", explica o Tenente Pompiani. Velocidade permitida: 40 Km/h.



Em Vargem Grande Paulista, entre os km 42 e 43, há uma intensa travessia de pedestres e cruzamento de fluxos. Velocidade permitida: 30 Km/h.

| Km | PISTA | VELOCIDADE | SITUAÇÃO LOCAL |
|--------|-------|------------|----------------------------|
| 11,000 | Leste | 60 km/h | Travessia de pedestres |
| 22,300 | Leste | 60 km/h | Travessia de pedestres |
| 25,300 | Leste | 60 km/h | Travessia de pedestres |
| 17,800 | Oeste | 60 km/h | Travessia de pedestres |
| 18,600 | Oeste | 60 km/h | Base da Polícia Rodoviária |

ALEGRIA NA ESCOLA

Ontem, um projeto.
Hoje, uma realidade

Com o apoio da Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Turismo e Prefeitura de Cotia, o projeto Alegria na Escola é desenvolvido pelos palhaços Palhareco, Pururuca e Trevinho e tem o intuito de levar entretenimento às crianças de escolas municipais.

Gratuitamente, Eduardo, Adilson e José Araújo (respectivamente, os palhaços) divertem a garotada com brincadeiras e muita palhaçada. Informações e agendamento para sua escola através do telefone 4703-5114.



Talita Tozetti



Seguro Auto com até 50% de Desconto

NORTH SHOREwww.northshoreseguros.com.br

TEL: 4612 2524 - 4612 0131

**JUNIOR EXPRESS**
SERVIÇOS AUXILIARES

Atendemos 24hs de segunda à sexta

Sábados e Domingos entregas programadas

Fones: 4612-8980 ou 4612-1497

Aproveite nossos pacotes de entregas com preços fechados
Rua dos Esquilos, 579 - Granja Viana - Cotia - Cep: 06700-000

CONHEÇA O NOVO LANÇAMENTO DA CASA
JOHNSON & STEINHAUSER

CACHAÇA DESTILADA

J&S
JOHNSON & STEINHAUSER

- SABOR SUAVE
- COLORAÇÃO INTENSA
- EMBALAGEM ESPECIAL

A NOVA ERA DO LEGÍTIMO DESTILADO NACIONAL

nos melhores restaurantes e bares de São Roque, Cotia, Granja Viana e Alphaville.

Presente original e de bom gosto para o Natal

destilação em São Roque, SP

TEL: (11) 9420-2780
E-MAIL: atendimento@uol.com.br

Chame e Reclame

POUCAS AMBULÂNCIAS EM CARAPICUIBA

Moro em Carapicuíba e, no dia 12 de Novembro, precisei de uma ambulância para levar minha avó, de 78 anos, ao pronto-socorro. Fui informada que só havia uma ambulância funcionando no município. Porém, antes, no dia 6 de Novembro, tentei agendar um carro para levá-la ao Hospital da Glória, em São Paulo. Recebi a informação de que a central não estava fazendo o agendamento pois, a cidade, que conta com apenas nove ambulâncias, só estava com dois carros funcionando. Liguei para a secretária municipal da saúde pedindo um posicionamento e aguardava o retorno do secretário Milton Chagas, quando alguém da central ligou, avisando-me que a ambulância estava agendada para o dia seguinte. É um absurdo que uma cidade com cerca de 350 mil habitantes conte apenas com nove ambulâncias e a maioria esteja em mau estado. Conversei com o responsável pela Central de Ambulância, Sr. Filgueira, que empurrou a culpa ao prefeito anterior, Jorge Ikeda. Também alegou que a secretaria estadual não está repassando o dinheiro do Fumefi. As frotas são do ano de 92 e a ambulância mais nova doada é uma Traffic 96. Além do mais, quando os carros levam pacientes para São Paulo, vão superlotados. A empresa que faz as trocas de peça também não recebe há vários meses. No ano passado, a Câmara de Carapicuíba comprou carros novos para cada vereador. O que é mais importante: o transporte para doentes ou para políticos? Quem é o culpado afinal? De quem devo cobrar uma providência? Não penso na minha avó, pois sou jornalista e sei a quem recorrer em uma situação como esta. Mas, e o restante da população de Carapicuíba, que é um povo carente? Conversei com outras pessoas na mesma situação que a minha e elas temem represálias caso precisem agendar uma ambulância novamente.

Márcia Gibin

Nota da redação: de acordo com José Ribeiro Filgueira, coordenador da Central de Ambulâncias, o atendimento está sendo realizado na medida do possível, dentre as condições financeiras atuais. "Com as poucas ambulâncias que temos, atendemos a Promoção Social e a Saúde, privilegiando sempre as emergências. No caso acima citado, quando pudemos, atendemos a Márcia, mas a situação de sua avó não era tão grave para aquele momento", esclarece. Vivendo de donativos e contribuições, a Central de Ambulâncias espera, em janeiro, colocar mais três carros em funcionamento. Central de Ambulâncias: 4184-5880.

CASO CHERUBINA VIANA



Nota da redação: na última edição, publicamos a reclamação do leitor José Lenharo a respeito da Avenida Cherubina Viana. Como prometemos, entramos em contato com o DER, concessionária responsável por esse trecho que, nos informou, haver um plano de segurança para a Raposo Tavares, que propõe algumas melhorias necessárias para a rodovia. Porém, a referida avenida não consta no plano, mas, segundo Gerson Sancinetti de Oliveira, engenheiro, o caso foi encaminhado para o setor de estudo. "O fato de não estar incluso no plano, não quer dizer que não é necessário a sua execução. O setor irá estudá-lo e, se for cabível, executará as providências necessárias", esclareceu.

EXPERIMENTE A PAELLA MAIS FAMOSA DE SÃO PAULO!

ACEITAMOS ENCOMENDAS PARA FIM DE ANO.

Paella da Dona Segrário

TEL 4612.0155

SUR DE CHILE RESTAURANTE

Mais uma opção agora TAMBÉM NO GRAMADO

Música ao Vivo

Happy Hour O MELHOR

Almoço Executivo da Região

Vários tipos de Salada

Conheça nossa casa e ganhe uma cerveja mexicana Sol.

Av. Doutor Altair Martins, 05
Chác. Everest - Estrada do Gramado
Depois da curva do km 21 Sentido SP
Fone: 3609.5613 - 3591.8569

Kid's Home

Pré - Escola Bilingue Inglês e Português

2000 m² de área verde com animais, pomar e horta.

4617 - 3872 / 4702-3298

R. Sto Antônio, 319 - km 23,5 da Rap. Tav. (próx. ao Bradesco)

WIZARD

MATRICULAS ABERTAS

Matricule-se Já Vagas Limitadas

Agora também curso de italiano

Av. Embuia, 247 - Vargem Grande Paulista - Tel.: 4158.3009
Av. São Camilo, 211 - Granja Viana - Cotia - Tel.: 4612-4447

Raquel Natação

Bebês • Crianças
Jovens • Adultos

Hidroginástica
Nado Sincronizado
Tênis
Aulas de Dança

AGORA COM PISCINAS COBERTAS!

4612.9957 • 4702.3239

Destaque-se. Faça Kumon!

Unidade Granja Viana. 4702 4036

MATEMÁTICA • PORTUGUÊS

Para crianças a partir de 3 anos, jovens, vestibulandos e adultos

Matrículas abertas

Colégio Via Sapiens

UMA ESCOLA SÉRIA SEM SER CHATA

ED. INFANTIL - ENS. FUNDAMENTAL E MÉDIO

R. Beco do Vintém, 24 - GV. Cotia - SP

www.viasapiens.com.br/fone: 4612-0266

Desconto de 10% no mês de dezembro

SUPER PROMOÇÃO

Traga este cupom preenchido e ganhe um Check-Up de 50 itens inteiramente GRÁTIS !!!

Aba motors chevrolet

Nome: _____
Data de nasc.: _____
End.: _____
Bairro.: _____
Cidade: _____
Cep.: _____ Tel res.: _____
Tel com.: _____
Nome da empresa.: _____
End.: _____ Bairro.: _____
Cep.: _____ Cidade: _____
Cargo: _____

Revisão é na Aba motors chevrolet

O seu carro novinho em folha

Revisão

Promoção especial para as revisões do plano de manutenção preventiva General Motors, em todas as revisões você ganha inteiramente grátis o óleo do motor, o filtro de óleo, a lavagem e o leva-e-traz.

Sistema Leva e Traz

A Aba motors oferece gratuitamente o serviço leva-e-traz: busca e entrega o veículo na casa ou escritório do cliente com caminhão plataforma próprio (nos casos de revisões, sinistros, funilaria e pintura, partes elétricas ou mecânicas) e também leva o cliente até sua casa ou escritório quando este traz o seu veículo para o serviço e necessita de transporte.

Funilaria e Pintura

Atendimento de todas as cias seguradoras e franquia em até 5x sem juros*. Funilaria e pintura certificada pelo CESVI (Centro experimental de segurança veicular Centro de pesquisa e desenvolvimento de materiais, processos e equipamento de funilaria e pintura).

Todos os serviços em até 9x sem juros*

Na Aba você encontra:

- Profissionais especializados, treinados na Fábrica, equipamentos, materiais e processos de última geração, certificação plena do SDS General Motors, qualidade Suprema.

Aba

Matriz 4781-0022

Show-Room 5843-5000

0 1º em Chevrolet LADO A LADO COM VOCE

A 15 minutos do Superá Paveiros

Embu das Artes

Credito sujeito a aprovação, não válidos para reparos de funilaria e pintura

Granflowers

Arranjos para Natal

Tel: 4612.1417

R. José Filla de Oliveira, 991 - Granja Viana

CASA TASCÁ

Queijo & Vinhos

Promoção Whisky Grant R\$ 38,00

Cestas para Natal

Tel: 4612.2774

R. José Filla de Oliveira, 991 - 3.16 - Granja Viana

FRUTAS NATALINAS

cereja, lichia, nectarina, pêssego e outros.

FRUTARIA & CIA.

Rod. Raposo Tavares km.22,850

4612.9672

Granja Viana na Passarela da Moda

No dia 27 de Novembro a casa de eventos Aragon foi palco de um grande desfile de moda, dirigido e apresentado por Valquiria Rignonatti, ambientado pelo aroma de figo da Orville, atraindo um público aproximado de 350 pessoas. Confira as fotos do evento que agitou a noite dos granjeiros!



Ótica Brasolin

R. José Felix de Oliveira, 928 - Lj. 5 - Pátio Viana II
Tel.: 4702-3233
Luci e Patrícia



Leila Figueiredo

R. José Felix de Oliveira, 834
Shopping Felix Boulevard
Tel.: 4612-3252
Leila



Pimenta Rosa

R. José Felix de Oliveira, 991
Pátio Viana I - Tel.: 4702-2104
Elenice



Farmer

R. José Felix de Oliveira, 991- Lj. 10
Pátio Viana I - Tel.: 4612-2773
Berenice



Scarpe Belle

R. José Felix de Oliveira, 1.148 - Lj. 5
Shopping Villa Funchal
Tel.: 4612-3269
Ivete



Acqua Brasilis

Shopping Zagaia - Lj. 05
R. José Felix de Oliveira, 875
Tel.: 4617-4529
Cristina



Cara de Banana

R. José Felix de Oliveira, 1.148
- Lj. 07
Shopping Villa Funchal
Tel.: 4612-4283
Maria Fátima

Granja Viana na Passarela da Moda



Ana Franco

R. José Felix de Oliveira, 1.148 - Lj. 1
Shopping Villa Funchal
Tel.: 4612-2029
Ana

Gabi Figueiredo

R. José Felix de Oliveira, 834
Shopping Felix Boulevard
Tel.: 4702-9327
Gabriela



Quiet Flight

Shopping Zagaia - Lj. 01
R. José Felix de Oliveira, 875 - Tel.:
4702-7825
Tiago



Roseane Moda

Estrada Fernando Nobre, 989 -
Lj. 10 - Tel.: 4612-8709
Roseane



Beth Cabeleireiros

Tel.: 4612-9749/ 4612-0077



AGRADECIMENTOS

Papel Reciclado Suzano
Orville
Ristorante Canto
Granflowers
Giusti Papelaria
Sônia Arte & Decoração
Giftshopping
Doce & Companhia
Holos Medicina Aplicada
LDC editora e comunicação
Império Saúde
Maquiagens Pierre Cardin
Restaurante Koizan
Café D'aqui
Afonso De Lucca
Calfat Advogados
Frutaria Granja Viana
Al Maktub
Tabacaria Funchal
Cecília Rathan
D'Colchões

EQUIPE

**Direção Geral
e Coordenação**
Valquíria Rigonatti

Direção Executiva
Marina de Abreu
Carolina Ferreira Lima
Samantha Kozlowfki
Reinaldo Dellapiazza
Ulriche Dowe
Fernando de Castro

Monalisa Jóias

Tel.: 18- 221.7554
Marió



VALQUIRIA RIGONATTI

é moradora e protagonista da Granja Viana há 20 anos, organizou o primeiro desfile de moda no bairro há 16 anos, reunindo um comércio que ainda estava despontando. Sua experiência como modelo de grandes grifes, como criadora da marca Avemania e como diretora do Parque Cemucam (administrou o parque durante 9 anos) lhe proporcionaram uma grande bagagem para lançar-se na área de eventos. Tendo como prova o sucesso da 1ª Edição do desfile Granja Viana na Passarela da Moda.

Contatos para eventos: 4612-3351.

D'Colchões

R. José Felix de Oliveira, 836
Tel.: 4612-4974
Gilberto



Fotos: Cristian Parente

PÃO DE AÇÚCAR

No dia 8 de Novembro o Pão de Açúcar Granja Viana realizou, no Meyer Tennis, uma palestra de Vinhos Italianos, proferida pelo enólogo da rede, Carlos Cabral. Após a apresentação houve degustação de vinhos e um belo jantar.



Nas pontas, Helena e Paulo Coelho – alpinistas que já escalaram o Monte Everest variadas vezes – com Ana Maria, sub-gerente do Pão de Açúcar Granja Viana, Cabral e Isaac.



Ericson de Paula, Ana Maria, Marcelo Meyer e Martinha em noite de degustações.

HALLOWEEN IN SPACE

A terceira edição da tradicional festa promovida pela Wizard aconteceu no dia 10 de novembro, reunindo mais de 900 pessoas. Toda a renda arrecadada foi revertida para a entidade social de Cotia 'Lar Escola Agrícola'.



Juliete, proprietária da Wizard, acompanhada do casal José Jorge e Inês Peralta e de Roseli, da European.



Paulo Marassi e Valdinei Paruli, diretores do Lar Escola Agrícola, dividindo a mesa com o casal João Paulo e Salette Corrêa.

ANIVERSÁRIO DA WINNER & FITNESS

Comemorando seu segundo aniversário, a academia da Granja Viana ofereceu aos clientes e amigos uma grande festa no Canja da Granja, no dia 23. Confira os agitos da comemoração!



Marcelo Guedes, proprietário, cercado por sua mãe Leda Oliveira e por seus amigos Lilian e André Campos.



Turma animada: Luiz Pascoal, Camila Patroneiro, Bianca Bernardes, Paulão, Andréa Dias e Márcia Ribeiro.

XV MOSTRA DE ARTE DA GRANJA VIANNA

Realizada entre 25 e 28 de novembro, no Centro Comercial Pátio Viana II, a Mostra contou com a participação de mais de 40 artistas expondo seus trabalhos. Parte da renda arrecada foi revertida para a Casa de Apoio.



Regina, diretora da Cultura Inglesa, que patrocinou o evento, ao lado da voluntária e da diretora da Casa de Apoio, respectivamente, Cristiane e Ana Catarina.



O casal Kaneko, que expôs seus trabalhos.

ESPAÇO KIRA

Foi inaugurado no dia 27 com um coquetel, o Espaço Kira. A casa trabalha com projetos paisagísticos e plantas em geral.



Carlos Souza, autor dos vasos, acompanhado de Kira, proprietário.



Movimentação em dia de inauguração.

O Pão de Açúcar Granja Viana está comemorando 1 ano !!!!

Agradecemos a você que prestigiou nosso trabalho, fazendo da loja um sucesso.

Estamos sempre inovando para melhor atendê-lo.

Confira as novidades para o fim de ano e **BOAS FESTAS!**



Montamos cestas personalizadas com produtos diferenciados e de sua escolha.



Aceitamos encomendas de ceias para Natal e Reveillon.



Leila Figueiredo

NOVIDADES PARA
O NATAL
E REVEILLON
F: 4612-3252

Rua José Felix de Oliveira, 834 - Granja Viana

Gabi Figueiredo

ACESSÓRIOS
MODA PRAIA
MASC • FEM
F: 4702-9327



EFCEL
SISTEMAS
DE
SEGURANÇA



**câmeras e
alarmes
monitorados
24 horas**

BUTANTÃ 3726.2900 GRANJA VIANA 4612.8489 e-mail: efcel@link.com.br



FACULDADE ASSOCIADA DE COTIA

PROCESSO SELETIVO 2002 - INSCRIÇÕES GRATUITAS

Início 16/10/01

• LETRAS • TURISMO • ADMINISTRAÇÃO DE EMPRESA
• PEDAGOGIA • ADM. COM HAB. EM MARKETING

Conhecida pelo seu corpo docente de Mestres e Doutores

F: 4616-0770 • 4616-9371 • 4703-2149 www.faac.br

Fique Ligado

FESTA DA BRICOLAGEM



Fotografia: Tazetti

O evento mundial da rede francesa Leroy Merlin, que aconteceu durante o mês de novembro, homenageou França, Itália, China, Bélgica, Polônia, Espanha, Portugal e Brasil, apresentando a cultura típica de cada país e artigos para reformar e decorar sua casa. Os cursos de bricolagem continuam, embora o festival tenha acabado. Informações: 3732-0800. Leroy Merlin - Rodovia Raposo Tavares, km 14.

VICO DEI SAPORE

Encomende já a sua ceia de Natal na Vico Dei Sapore. A loja oferece as opções: mousse de salmão; salada waldoff; salpicão com frango; arroz com champagne, amêndoas e uvas passas; lombo recheado com damasco e ameixas pretas; lombo indiano, recheado com ricota, abacaxi e lingüiça; peru com acompanhamentos; tender; massas recheadas com molho; sobremesas. Encomendas pelo telefone 4612-4466.

PENSADORES DO VIA SAPIENS

A escritora peruana Jacqueline Shor lançou a coletânea de pensamentos 'Mil Beijinhos em Frases III'. No capítulo sobre paz estão as reflexões dos alunos do Colégio Via Sapiens apresentadas na Feira Cultural de 2000.

CULTURA

No mês de Dezembro os eventos culturais dão o tom. Fique ligado nos locais e datas.

CORAIS NATALINOS NO CONTINENTAL SHOPPING

Até o dia 23 de dezembro, os clientes do Continental Shopping poderão assistir a várias apresentações de corais, interpretando músicas natalinas e também clássicos da MPB. Todas as quartas-feiras às 13h00 e todos os sábados e domingos às 17h00. Mais informações pelo telefone 3765.3500. Continental Shopping - Av. Leão Machado, nº 100 - Butantã.

IV MOSTRA INTERNACIONAL DE PRESÉPIOS DE BARUERI

Reunindo artistas renomados do Brasil, África, Peru, Venezuela, França, Espanha, Itália, entre outros, a mostra apresenta presépios com estilos e materiais diversificados. Os trabalhos estão sendo expostos até 6 de janeiro na Galeria Municipal, localizada na rua Ministro Raphael de Barros Monteiro, 255 - Jardim dos Camargos. Informações: 4198-8300 (ramal 109/122) ou 4198-0972.

MÚSICA E TEATRO NO EMBÚ DAS ARTES

A programação cultural de Embú começou no último dia 23 e continua até dezembro. Dia 09 - apresentação do Programa de Natal da Banda Municipal, no Largo dos Jesuítas. Dia 15 - apresentação de um recital de música composto por adultos e crianças da "Escola de Música". No mesmo dia, às 20h00, o espetáculo "Um canto pela Paz" será apresentado. Dia 16, às 16h00, o Largo dos Jesuítas será palco para o Auto de Natal do Corpo Municipal de Teatro de Tabuaão da Serra, com a participação especial do Centro de Referência do Idoso de Embú. O encerramento será no dia 23, às 16h30, com o espetáculo "Janelas para o Céu", o Coral das Artes apresentará nas janelas do Museu de Arte Sacra, no Largo dos Jesuítas.

FIM DE ANO SOLIDÁRIO

BRECHÓ DA MARIA CAROLINA

A Fundação Maria Carolina está organizando um brechó com roupas, bolsas, sapatos, brinquedos entre outros. Ele é composto por doações de toda cidade. Após uma seleção, as melhores peças ficam a venda no local e, as outras, são distribuídas nas favelas. Local: Fundação Maria Carolina - Rua Tomas Sepe, 600 - Jd. da Glória (Rua do Cartodromo). Data: todas as sextas-feiras das 09h00 às 11h30. Fone: 4702-6359.

ART' COZINHAS

A loja de móveis planejados está com uma promoção: compre seus móveis em janeiro e comece a pagar em fevereiro. O valor pode ser parcelado em 12 vezes pela própria loja ou em 18 pela financeira. Art' Cozinhas - Rua Joaquim Horácio Pedroso, 31 - Cotia - Fone: 4616-4370 / Rua Monteiro de Mello, 229 - Lapa - Fone: 3673-3018.

TERRAÇO DA MODA

A loja foi inaugurada no dia 17 de Novembro e oferece roupas das grifes Levi's, Colcci, Dockers e Scala com preços de fábrica. Vale a pena conferir! Terraço da Moda - Rua dos Manacás, 559 - Fone: 4617-4328.

10ª EXPOSIÇÃO DE PINTURA

A 10ª Exposição de pintura coletiva em óleo sobre tela e cerâmica do Arte & Cia Atelier se realizará do dia 13 ao dia 19, no restaurante Félix Bistrot, localizado na Rua José Felix de Oliveira, 555. Contando com a participação de 16 expositores, o vernissage será no dia 12. Informações: 4612-1227.

FRATELLI'S

A Rotisserie e Pastificio está sob nova direção, prometendo novidades como café expresso, Happy Hour e lanchonete. Vale a pena conferir! Fratelli's - Shopping West Garden - Av. José George, 210 - Loja 6/7.

EMPÓRIO DA CARNE

O Empório da Carne comemorou seu 1º ano na Granja Viana trazendo praticidade, com carnes resfriadas, porcionadas, embaladas a vácuo e pesadas somente após sua limpeza. Empório da Carne - Av. Dr. João Paulo Ablas, 93 - Jd. da Glória.

TELE APAE MOVIMENTO AJUDE A APAE

A instituição presta atendimento gratuito a 200.000 pessoas portadoras de deficiências. "Nós ajudamos a APAE, agora só falta você", frase usada pela APAE para explicar o projeto. Esse projeto consiste em doações pelo telefone. Para doar R\$ 5,00 ligue 0500 54321-05, para doar R\$ 10,00 ligue 0500 54321-10, para doar R\$ 30,00 ligue 0500 54321-30 e para doações acima de 30,00 ligue R\$ 0800-5083333.

NATAL SEM FOME DE EMBÚ DAS ARTES

"Um Natal sem fome é possível", uma campanha feita pelo Fundo Social de Solidariedade de Embú, foi lançada no dia 15 de novembro e consiste na arrecadação de alimentos para famílias de baixa renda. Alguns dos postos de arrecadação são: os Supermercados Kaçula, Gpires, Atacadista e Riviera. Os alimentos arrecadados serão distribuídos entre os dias 17 e 23 deste mês para cerca de mil famílias com renda inferior a dois salários mínimos.

CASA DE APOIO

Bazar de Natal, com venda de artesanatos (toalha de mesa e banho, enfeites de natal, aventais, enxoval infantil, chinelo e outros). Local: Centrinho da Granja. Data: de 5 a 12/12. Missa das Voluntárias, tradicional missa realizada todo final de ano. Local: Casa de Apoio (Rua Ribas, 61 - Pq. São George). Data: 10/12.

CONFRATERNIZAÇÃO DE FIM DE ANO DO GRUPO CCI DA ASSA

Uma festa para a terceira idade. A confraternização será no dia 16/12, à partir das 15:00h no Salão Teatro ASSA. Programação: 15h00 - recepção, 15h15 - abertura, 15h30 - apresentação das atividades desenvolvidas durante o ano com: Coral, Coreografia de Yoga, Artes Visuais, Dança de Salão, Jogral (Capacitação Energética), Coreografia de Dança, Teatro e o fechamento com a presidente da ASSA. Para finalizar as 17h30 será o Baile.

PEQUENO COTOLENGO DOM ORIONE

Churrasco de Dezembro, esse churrasco é feito todo final ano com finalidade de arrecadar fundos para cuidar dos portadores de deficiências. Preço: 10,00 por pessoas. Local: Pequeno Cotolengo Dom Orione. Data: 16/12 a partir das 12h30.

Bazar de roupas que acontecerá todas as terças e sextas-feiras, das 9:00h às 16:00h. Também arrecada fundos para que seus portadores de deficiência sejam melhor cuidados e tenham um Natal feliz.

O INIMITÍVEL
Granja Viana

Café da Manhã
Aos Domingos, das 9h às 12hs
Buffet individual Completo 10,50

crianças até 5 anos não pagam
de 5 a 10 pagam meia

Tel: 4702 - 6111

ARMAZÉM DO NICOLAU
Preços Especiais

Frutas natalinas direto do produtor, pernil de porco, de carneiro, de vitela, verduras e legumes direto da horta, peru Sadia, Chester, tender Perdigão e Sadia Peixes congelados, Panettones.

Desejamos aos clientes e amigos Feliz Natal e Próspero Ano Novo.
Av. São Camilo, 3353 - Tel/Fax: 4169.8414
Pça. Niso Viana, 114 - Tel/Fax: 4702-2954

A Granja ganhou um ponto.

CAMAMU
Grill Pizza Bar

Rodovia Raposo Tavares 22600 Granja Viana SP
Fones 4612 5335/4612 5356

SUBSTANCE Cyber-bar

Internet, jogos, bate-papo, trabalhos escolares, e-mails, bancos on-line.
Muita música e clips no telão.

Aniversariantes tem presente, fale conosco e traga sua turma.
www.substance.com.br - Tel/Fax:(11) 4612-3147
Av. João Paulo Ablas, 1689 -S4 - Jd da Glória.
(*km 24 da Raposo em cima do Supermercado "Super Galo")

Bambini's buffet

Traga seus colegas, amigos e familiares!
Bambini's! Agora além de Buffet...
É Restaurante Self-Service por Kilo, Churrascaria, Pizzaria e Delivery!
E, tudo isso, com Lazer e Entretenimento para Você e seus Filhos!

No Almoço por Kilo, de 2ª à 6ª feira, você vai saborear nossa deliciosa comida caseira!

18 tipos de saladas e frios
e 08 tipos de pratos quentes.
Churrasco com as melhores carnes, diariamente.
Sobremesas diversas

Traga este anúncio e ganhe um refrigerante
* validade até 31/12/01

R. Adib Auada, 418 - Granja Viana
Tel: 4617.3860/4612.1663
e-mail: rderrico@uol.com.br

TEMPO BOM
Escola de Educação Infantil

O Tempo Bom que sua criança precisava na infância
Há 15 anos sob a mesma direção

CREANÇAS COM IDADE DE 1 A 6 ANOS

EM MEIO A UMA ÁREA VERDE, ESTAMOS ESPERANDO SEUS FILHOS.
Meio Período: R\$ 215,00
Intermediário: R\$ 290,00
Integral: R\$ 345,00

INCLUSO NA MENSALIDADE: Artes
Natação . Computação . Acompanhamento
Psicopedagógico . Prevenção Odontológica
Culinária . Almoço (intermediário/integral)
Música . Transporte (p/ natação)

R. Adozinda Lopes, 123
Cond. Jd. da Glória - Rod. Raposo Tavares Km24,5
Fone 4702.4718
www.granjaviana.com.br/tempbom

Sebo da Granja

Compra e Venda de Livros - Discos - Cds Semi-novos e usados à preços Imbatíveis

Rua José Félix de Oliveira, 875
Loja 8 - 2º andar Shopping Zagaia
Granja Viana
Tel: 4702-9363

O PASSO-A-PASSO GRÁFICO DO CIRCUITO DA INFORMAÇÃO

Em um ano e meio o Jornal Circuito da Informação passou por algumas transformações gráficas, visando, sempre, uma impressão diferenciada e de grande destaque. Atualmente podemos considerá-lo uma revista, já que sua capa envernizada, formato e papel já o definem como tal. Porém, quem são os responsáveis em preservar essa qualidade na impressão e papel? É isso que estaremos mostrando para você na matéria abaixo.

Após a correria do fechamento de matérias e anúncios, nossa diretora de arte, fecha os arquivos em zips. Estes são retirados através de portadores da gráfica, em data e horário pré-estabelecidos.

CHEGANDO NA GRÁFICA 1º PASSO: RECEPÇÃO TÉCNICA



Neste setor uma equipe é responsável em analisar e abrir todos os arquivos enviados para checar se tudo foi feito da forma correta. Descarrega-se todo o material em um servidor que contém programas elaborados especialmente para detectar quaisquer padrões que não sigam os ideais para a continuidade do trabalho. Por exemplo: se uma imagem estiver em baixa resolução o sistema acusa pois, na hora da impressão ela sairá apagada. Neste caso o departamento liga para o cliente explicando o problema e ajudando a solucioná-lo. Como o material do Circuito vai em arquivo fechado, quando há algum problema temos que arrumá-lo e enviar novamente da forma correta. Se o cliente mandar em arquivo aberto, o problema pode ser solucionado pela equipe do departamento com a autorização do cliente. Tudo OK, o material passa para a próxima etapa.

PRODUZINDO OS FOTOLITOS 2º PASSO: BUREAU

Aqui pode-se seguir dois caminhos dependendo se o material for em arquivo fechado ou aberto. O nosso caso é o primeiro, portanto, como todo o arquivo é digital, ele vai para a imposição, que seria a montagem das páginas de acordo com a impressão. Isto para que quando o material seja dobrado já saia na



seqüência de páginas correta. Depois tira-se uma prova de layout – há opções de provas em alta e baixa resolução – que é entregue, através de portadores da gráfica, na redação do Circuito. Após a conferência, aprovamos o layout, que é encaminhado novamente para o Bureau prosseguir o trabalho: tirar (produzir) os fotolitos. Além da alta tecnologia aplicada no Bureau da GABC, podemos contar com uma equipe que nos apoia 24 horas por

dia, dividida em turnos, de Segunda à Sexta e, aos Sábados até as 14:00hs. Isto ajuda os diretores de arte que trabalham a noite e que podem contar com um suporte e informações a qualquer hora.

DETERMINANDO PRAZOS 3º PASSO: PPCP PLANEJAMENTO DE PROGRAMAÇÃO E CONTROLE DE PRODUÇÃO

Neste setor são definidos os prazos de entrega do material finalizado. Através do departamento comercial fazemos uma consulta: entregaremos o material dia X, que dia o jornal estará aqui na redação? O comercial consulta então o PPCP. Neste existe um sistema – criado inicialmente para a GABC e posteriormente adotado por grandes editoras e gráficas – que controla todos os trabalhos que entram na empresa, quais máquinas irão utilizar, quanto tempo demorarão em cada uma delas, enfim, controla o funcionamento e aproveitamento de todas os equipamentos do parque gráfico. O Circuito passa por uma máquina de 4 cores para imprimir o caderno da capa, depois pela máquina com 8 unidades de cores que imprime os 2 lados de uma só vez para a impressão do miolo e, finalmente, pela máquina de verniz para capa e quarta capa. Depois irá para o processo de corte, dobra e grampo. O prazo aproximado de entrega desde que o material chega na gráfica: arquivo fechado – 5 dias úteis; aberto – 7 a 8 dias, dependendo da quantidade de cadernos.

PRONTO PARA ENTREGA 4º PASSO: EXPEDIÇÃO

Depois do material todo pronto é hora de fazer a contagem de conferência, embalar e providenciar o transporte



dos exemplares. Com a programação completa dos trabalhos que serão finalizados naquele dia, o setor já providencia o transporte que irá trazer nosso material até o endereço requisitado. Anteriormente o setor contava apenas com a frota própria da GABC, de 4 veículos. Porém, para atender melhor seus clientes, a gráfica também contrata uma empresa de transportes especializados para fazer suas entregas em qualquer parte do território nacional – terrestre ou aéreo.



GRÁFICA GRANDE ABC O CAMINHO IDEAL PARA SEU IMPRESSO



Considerado o 4º melhor parque gráfico do Brasil pela Associação Brasileira das Indústrias Gráficas, a GABC tem muito o que comemorar. Ela foi a pioneira a introduzir, na América Latina, os equipamentos mais modernos para impressão de cadernos com maior rapidez e qualidade. Desta forma conquistou um número de clientes significativo e de destaque no mercado editorial, além de variados prêmios na área de tecnologia e qualidade gráfica.

Sua variedade de máquinas planas e rotativas possibilita atender trabalhos de pequenas, médias e grandes tiragens.

CALL CENTER TODAS AS SOLUÇÕES ESTÃO AQUI

Contando com uma equipe de quatro atendentes, 2 orçamentistas e 7 gerentes de contas que trabalham em campo (visitas externas), este setor é super instruído para buscar todas as respostas para as suas dúvidas. Deve-se ressaltar aqui o atendimento personalizado que se recebe. Cliente ou não, todos os atendentes saberão o seu histórico, conhecerão seu produto, saberão suas preferências, resultando em uma parceria gostosa e uma relação bem satisfatória.



SUPERVISÃO DE IMPRESSÃO UM VERDADEIRO CONTROLE DE QUALIDADE



Supervisionam aproximadamente 70 funcionários que trabalham 24 horas por dia em turnos diferentes. São eles que buscam os melhores fornecedores em relação a tintas e papéis para que a GABC continue honrando sua qualidade.

Os coordenadores desta área são os responsáveis em manter a qualidade da impressão. Para isso utilizam um método de treinamento periódico que é oferecido a todos os operadores de máquinas do parque gráfico. Desta forma garantem que os processos de impressão sigam o andamento correto.



ENGENHARIA DE PROCESSOS OTIMIZANDO ETAPAS PARA REDUZIR CUSTOS

Contando com profissionais de engenharia, o trabalho desta equipe é analisar constantemente a utilização dos equipamentos de uma melhor forma, com o objetivo de racionalizar o processo produtivo, tentando fazer sempre mais com menos recursos. Estão focados com a área de custos, buscando reduzir gastos na produção e eliminando etapas do processo. Tudo isso para que a GABC possa apresentar preços competitivos no mercado.

Com o apagão foram providenciados geradores que evitariam a paralisação das máquinas e atrasos nos trabalhos.

PRÉ-IMPRESSÃO E EDITORAÇÃO DA IDÉIA À CONCEPÇÃO: TUDO NO MESMO LUGAR

Diferenciando-se novamente no mercado a GABC está estruturando mais um serviço para seu cliente: a Editoração do trabalho impresso. Quer dizer que além de seguir com os cuidados de pré-imprensa –entre eles, seleção e tratamento de imagens, saída de filmes, posicionamento das páginas – a empresa terá profissionais especializados na diagramação, criação e arte do material. Portanto, agora, o cliente precisa apenas da idéia e deixar que ela seja viabilizada pela tecnologia da gráfica. Seja um folder promocional, um manual de treinamento ou uma revista inteira, a equipe se encarregará de entregar o material completo e impresso na mão do cliente sem que este tenha nenhuma preocupação. Aqui pode-se incluir produção de fotos, locação de estúdios e todos os processos necessários para o cliente apresentar sua empresa com um design que, seguramente, irá influenciar em sua credibilidade. Afinal quem não sabe que a apresentação é primordial?

A Sweet Bread Store, empresa do setor alimentício, localizada na região do ABC, apostou no trabalho de criação e editoração da gráfica e teve um resultado surpreendente.

Depoimento:

Flávia Bovolento, proprietária.

"Este foi nosso primeiro grande trabalho gráfico pois anteriormente era tudo muito simples. Pudemos comprovar que um investimento na apresentação dos nossos produtos foi mais do que satisfatório. Foi um trabalho em parceria com a equipe. Eles vieram aqui e demos uma idéia do que queríamos. Com algumas informações e imagens que tínhamos aqui me apresentaram um primeiro layout. De cara já adoramos. Então partiram para a parte de produção e fotografia dos nossos produtos. Quando trouxeram o material pronto foi uma surpresa. Fotos maravilhosas, criaram todos os textos e até slogans para a empresa. Encartamos os folders em um veículo que circula na região. Ele foi distribuído às 7 da manhã, quando eram 10 horas já havíamos tido inúmeras ligações, encomendas e elogios em relação ao material. Estamos recomeçando uma nova fase na Sweet Bread e trabalhando uma imagem diferente. Com certeza esta foi a melhor tacada para iniciarmos este processo."



BANDA LARGA O CAMINHO MAIS RÁPIDO



Uma área de informática altamente qualificada é a responsável pela idealização do recebimento de todos os materiais – imagens e textos – através da Banda Larga. Esse serviço foi instalado para otimizar o tempo do material do cliente na gráfica pois, através de portadores, o processo de retirada é bem mais lento. Portanto os clientes que mandarem seus arquivos utilizando este método terão um desconto em seu orçamento, já que não utilizam os serviços de portadores. A intenção do setor é que no futuro todos os clientes mandem seus trabalhos desta forma.

As Casas Bahia imprime, semanalmente, grande quantidade de material promocional com a GABC.

Vanderlei Ribeiro, departamento de arte.

"Adotamos o processo de Banda Larga assim que ele foi instalado e já sentimos uma grande diferença na agilidade do tratamento do nosso material. Antes dependíamos de portadores para retirar os arquivos. Às vezes quando o portador chegava tinha que ficar esperando pois mudávamos alguma coisa de última hora. Nosso material é bem carregado. São aproximadamente 13 lâminas e precisávamos de um Cd inteiro para gravar cada página, pois tinham 600 mega cada uma. Mandando pelo FTP, sistema de Banda Larga, conseguimos reduzir, na hora que transformamos o arquivo para PDF, para 5 mega cada página. Atualmente mando todas as lâminas por Banda Larga, demora em torno de 5 minutos para enviar. É muito prático."



www.gabc.com.br
UM SITE COM TUDO
QUE VOCÊ PRECISA



No site você poderá se cadastrar e receber, gratuitamente, em sua casa ou empresa, um manual explicativo de processos de como desenvolver seu impresso. Matérias e links relacionados à área de impressão e gráfica. Poderá tirar as suas dúvidas com profissionais que estarão a sua disposição para solucioná-las. Através do Glossário você poderá conhecer inúmeros termos empregados na indústria gráfica.

Acesse e confira.

UM BREVE HISTÓRICO

1989

O Grupo Diário do Grande ABC ampliam suas atividades inaugurando a gráfica Grande ABC. Inicia suas atividades ocupando uma área de 1.200 m² e 70 funcionários em Santo André.

1996

A Grande ABC muda-se para São Bernardo do Campo e passa a ocupar uma área de 7.000 m². Começam a chegar os primeiros equipamentos de alta tecnologia que irão impulsionar a empresa para o terceiro milênio. Com a preocupação de oferecer aos seus clientes um serviço completo instala o setor de pré-imprensa - bureau - com recursos de altíssima qualidade.

1997

A GABC inicia um processo de grandes conquistas no mercado, reforçando sua marca. Passa a ocupar posições destacáveis no ranking das melhores gráficas do Brasil. Cria um sistema de Call Center ágil e de grande atuação no mercado. Investe em seus funcionários proporcionando cursos e treinamentos na Alemanha e dentro da empresa.

1998

Conquista variados prêmios no mercado gráfico e desponta no ranking das melhores. Adquire, pioneiramente na América Latina, equipamentos super modernos de impressão com rapidez e qualidade de impressão.

2000

Atenta ao cliente cria manuais explicativos com o objetivo de promover melhorias nos processos que antecedem a impressão. Inova no site facilitando o trabalho de quem usa serviços gráficos. Cria cursos internos para seus clientes melhorarem seus trabalhos. Faz parceria com faculdades da área recebendo estudantes para estágios em diferentes áreas da empresa.

2001

Investe em sistemas inovadores para o gerenciamento e controle de produção, para o atendimento ao cliente, recebimento de materiais através da Banda Larga. Investe na autonomia de energia, impedindo que seus clientes tenham seus trabalhos paralisados pelos programas de racionamento de energia impostos pelo Governo. Prepara-se para receber novos equipamento nas áreas de impressão que proporcionarão um aumento expressivo na produtividade da empresa.



ESPAÇO KIRA

R. Ushima Kira, 41-Granja Viana
Tel.: 4612-4703

Vasos de Bonsai, de R\$ 5,00 a R\$ 300,00
Troncos decorativos, de R\$ 60,00 a R\$ 200,00



EMPÓRIO BOTÂNICO

Raposo Shopping
Tel.: 3733-2579

Caixa de ovos-sabonetes Domus R\$ 18,90
Sais cristais 100gr R\$ 3,99
Shampoo Serenité R\$ 6,50
Cologne D' água Equilibré R\$ 12,90
Condicionador Sensualité R\$ 6,50
Óleo de Massagem Tonicité R\$ 16,95
Monte sua própria cesta.



NOBEL

Rodovia Raposo Tavares, km 23,5
Telefone: 4617-4455
Toda linha Harry Potter.
Diário: R\$ 16,70
Fichário: R\$ 21,92
Caderno Universitário: R\$ 21,11.



ANARA

Av. João Paulo Ablas, 45-Lj.15 - Jd. da Glória
Tel.: 4612.8759

Caixas musicais, Tupiárias e Guirlandas Natalinas, além de variados artigos para presente. Tudo com 15% de desconto à vista ou em 4 vezes sem juros.



PÉ NO CHÃO

Shopping Villa Lobos -Lj. 322 - Tel: 3021.3477
Shopping Butantã -Lj.20 -Tel.: 3721.8912
Sandália Neoprene Bibi - 17 ao 22 - R\$ 15,90
Tênis Neoprene Bibi - Liso e Estampado
18 ao 27 -R\$ 25,90
28 ao 32 - R\$ 29,90



TIAGUS

Shopping Tamboré -Loja 44
Tel.: 4195.2107

Bermuda microfibra, Camiseta de linha e Cinto de Noboke. Trabalham com tamanhos grandes



SPARTAN SPORTS

Av. José Félix de Oliveira, 828- Lj. 03- Galeria Mikonos
Tel.: 4612.5119

Camisas Pálo diversas cores e padrão. Qualquer modelo de R\$ 47,40 por R\$ 28,40. Ótima opção para presentear neste Natal

TERRAÇO DA MODA

Raposo Tavares km 24,50
Tel.: 4617-4328

Calça Levi's 518 cintura baixa R\$ 39,00
Body Colcci com detalhes em Lurex R\$ 29,00
Cinto em couro R\$ 29,00



KOPENHAGEN

Rodovia Raposo Tavares, km 23,5
Telefone: 4612-5122
Caixa São Paulo pequena: R\$ 17,20
Coração ao leite: R\$ 11,00
Coração de avelã: R\$ 26,60
Monte sua cesta de Natal.



PAUAPIK

Raposo Tavares - km 39,50
Tel.: 4616-0825

Cadeira Namorada: Balanço de corda artesanal
Promoção de Verão: 10 X R\$ 64,00



MÓVEIS DENNE

Av. Denne, 168 - Pq. São George
Tel.: 4612-9598

Promoção de Natal:
Colchão Castor Gold Star 5 x R\$99,00



ÓTICA BRASOLIN

Av. José Félix de Oliveira, 928 - Lj. 05 - Pátio Viana II
Tel.: 4702-3233

Esquerda: Linha Promocional R\$ 60,00
Centro: Solar Gucci de Acetato R\$ 515,00
Direita: Máscara Solar Gucci R\$ 590,00

BLUESPIRIT

Raposo Shopping - loja 220
Telefone: 3735-8064

Gargantilha de prata 950%0: R\$349,00
Brinco de prata 950%0: R\$89,00
Pulseiras personalizáveis de aço e ouro 18K: a partir de R\$60,00



SANTANÉSIA

R. Santanésia, 768 - Parque da Previdência (altura última passarela da Raposo Tavares)
Tel.: 3722.2972.

santane@uol.com.br
Vestido em sarja leve R\$ 22,00.
Trabalham com tamanhos grandes.



Comunidade

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RESGATE, BUSCA E SALVAMENTO

“Para uma comunidade atender bem um desastre deverá estar preparada para atender os acidentes de seu dia-a-dia.”

Criada em 10 de agosto de 1997 por um grupo de profissionais treinados e credenciados em técnicas de resgate, busca, salvamento e atendimento pré-hospitalar, a **ABRBS** - Associação Brasileira de Resgate, Busca e Salvamento - é uma organização não-governamental cuja finalidade é prestar auxílio à comunidade antes, durante e após as situações de emergência, em colaboração com as Organizações Governamentais e demais instituições privadas e de auxílio comunitário.

Composta por vinte pessoas, a associação presta serviços voluntários, ministrando cursos e atuando como núcleo de defesa civil. “Nosso principal compromisso é socorrer a comunidade em situações de emergência e formar cidadãos através de técnicas educacionais e profissionais voltadas para o conhecimento e o aprimoramento em atividades de atendimento pré-hospitalar, resgate, busca e salvamento”, afirma a diretoria, que espera ser reconhecida pela Co-missão Municipal de Defesa Civil de Cotia.



A turma das aulas ministradas pela Associação.

“Mandamos um ofício solicitando o nosso reconhecimento, mas não obtivemos retorno, infelizmente”, conta Galeno Rosa, diretor de operações.

“É difícil pensar que nossos entes queridos passam por essa rodovia e que se sofrerem um acidente sabe-se Deus por quem serão manipulados. Nós que entendemos de técnicas e conhecemos as dificuldades ficamos preocupados. Baseado nisso, não vamos parar nunca”, finaliza.



Salvamento em afogamento.

Base Operacional

R. Horácio Batista da Silva, 83. Caucaia do Alto - Cotia.
Telefone 24h: 4611-1043.

Viagem



É ÉPOCA DE VIAJAR

Faça a revisão completa de seu veículo, verificando os equipamentos de segurança (extintor, triângulo, estepe, macaco, chave de roda e cintos de segurança), a parte elétrica (luz de freios, setas, lanternas e faróis alto e baixo), o sistema de freios (pastilhas, discos, lonas e fluido de freio), o motor (óleos de motor, hidráulico e de câmbio, correias, filtros, água e embreagem), a suspensão (amortecedores) e os pneus (alinhamento e balanceamento).

Ilustração: Fernanda Albuquerque 9680-1919

Dirija sempre com cuidado e atenção, respeitando as placas e os limites de velocidade. Lembre-se: é preferível demorar um pouco mais para chegar do que tentar ganhar alguns minutos, tornando a viagem perigosa e arriscando sua vida. Planeje-a bem é importante, prevenindo imprevistos de última hora, como perder-se. Caso ocorram alguns problemas, evite parar no acostamento. Procure um lugar bem iluminado e que não seja isolado. Para informações, telefone para o Comando Geral da Polícia Rodoviária, 3327-2665.

Boa viagem!

Fontes:

Oficina Morini's Car Center Martelinho de Ouro e Polícia Militar Rodoviária.

CUIDADOS COM O LAR

Deixar a casa sozinha durante uma viagem pode ser um dilema considerando-se a segurança atual na região. Portanto leia algumas dicas para que seu lar não corra perigos desnecessários.

→ Não deixe acumular revistas e jornais cancelando, temporariamente, a assinatura, ou então, solicitando que um vizinho a recolha.

→ Mantenha os cachorros soltos durante 24 horas e peça para que empregados visitem a residência. Geralmente, a casa é assaltada quando não há movimento.

→ Instale fotocélulas nas luzes externas. Elas acendem quando escurece, e apagam quando

clareia. Nunca deixe as luzes constantemente acesas.

→ Não deixe jóias ou valores no imóvel durante a sua estada fora.

→ Caso more em condomínio, informe aos seguranças sobre a sua saída e não autorize a entrada de estranhos neste período.

→ Se possuir um sistema de segurança instalado em seu imóvel, informe a Central de Monitoramento sobre o período de ausência e as providências.

Com a colaboração de **Eli Faizibaioff**, proprietário da Efcel Sistemas de Segurança (vide box ao lado).

Mesas & Cadeiras

Para Festas em Geral

Aluguel de Toalhas



Coberturas

Deseja a todos um feliz Natal e um próspero Ano Novo

4169-7046 9906-1475 9161-5727 ENTREGA EM DOMICÍLIO



Hortfruti GV

Frutas • Legumes • Verduras

Rua Tomekiti Kira, 90 • Granja Viana
Atrás do Posto Kira • Km 24 Rap. Tavares

Fone: 4702-2966

Maria Flor Sua festa de fim de ano com preço especial



Granja Viana

Traga sua turma para saborear as melhores pizzas da região. Ambiente agradável para a sua confraternização de fim de ano. Ligue e faça sua reserva.



Km 25 da Rap Tavares, Jd. Passárgada. Delivery e reservas: 4702-2927



Viannagás

Disk Gás
4702.5615/4612.6012
Entrega Rápida

Revendedor Autorizado de Ultragas e supergasbras

Mais Barato que o Caminhão seu gás em 15 min.



SOB NOVA DIREÇÃO

Deixe sua dor de cabeça conosco!

FRATELLI'S
Rotisserie e Pastificio
Tels: 4702-6689
4612-4550

Encomende sua ceia de Natal e Reveillon até 20/12.



GRUPO CASTRO 50 ANOS!
18 ANOS SÓ DE GRANJA VIANA
As melhores frutas da região venha conferir
ENTREGA EM DOMICÍLIO
Rua José Félix de Oliveira, 991 - Granja Viana
Fone: 4612 - 0497



Qualidade e Preços Baixos
SERRANO
Rua José Félix de Oliveira, 1000 - Granja Viana
4612.1820

EFCEL



Há 10 anos no mercado, a Efcel é especializada na assessoria, instalação e prestação de serviços de segurança na área residencial, comercial e industrial, importando equipamentos dos EUA e Japão. Na região, a empresa conta com o apoio de viaturas motorizadas para inibir e, principalmente, dar cobertura no momento de emergência, proporcionando tranquilidade ao cliente e seus familiares. Efcel Sistemas de Segurança - Av. São Camilo, 1181, GJ, Viana. Telefones: 4612-8489 e 3726-2900.

Restaurante
O GARIMPO
Todos os dias
a partir das 11h30

Pratos brasileiros e alemães e especialidades internacionais Moquecas de badejo à marinara e à baiana. Leitão, Acarajé, Badejo, Robalo e Linguado. Kassler, Eisbein, Sahnheering, grande variedade de sopas, Chilli com carne, Ceviche, Steak à Poivre e muito mais. Chopes Warsteiner (claro) e Isenbeck (escuro), vinhos das melhores procedências. Quatro ambientes: Graf Zeppelin Bar, Biergarten (jardim da cerveja) coberto, com muito verde, um salão aconchegante com lareira e a varanda com vista deslumbrante para o jardim. Mesa de petiscos "free" na Happy Hour de segunda a sexta das 18 às 19h30 ao som de piano.



Biergarten



Graf Zeppelin Bar



Varanda



Salão

O GARIMPO
Bar & Choperia
Qua. a Sab. 19h00

Bar e choperia com música ao vivo quartas e quintas, Jazz e MPB, sextas e sábados, Rock, Pop, e Country. As melhores bandas de São Paulo e região. Excelentes equipamentos de luz e som, pista de dança. Cadastre-se e receba nossa programação via e-mail ou correio

Tita's Boutique de moda feminina, acessórios, bijuterias e jóias "A grife da região"



R. da Matriz, 136 Embu das Artes 4704 6344 ogarimpo@uol.com.br - www.ogarimpo.com

FISH CIA Os Mares e os rios da Granja Viana...

AQUARISMO - PEIXES ORNAMENTAIS
Marinhos e Água doce
Projetos e manutenção de aquários e tanques externos

Fone: 4612-1114 Rod. Raposo Tavares km22,8
e-mail: fishecia@uol.com.br www.fishecia.com.br

SimpatiaCão Pet Shop

Fones: 4612 - 9091/4702 - 3844

RAÇÕES MOINHO VELHO

- Rações em geral
- Pet Shop
- Produtos Veterinários
- Viveiros, Gaiolas, Pássaros, etc...
- Artigos para Pesca
- Produtos para Piscina
- Jardinagem

Disque Ração: 4702 - 2786 De 2ª a Sábado das 7h30 às 19hs
Domingos e Feriados das 7h30 às 13hs

POLICLÍNICA VETERINÁRIA DE COTIA

CLÍNICA • CIRURGIA • VACINAÇÕES
INTERNACÕES • EXAMES LABORATORIAIS
HOTEL PARA CÃES E GATOS • BANHO E TOSA
ULTRA-SOM ABDOMINAL

Av. Rolf Bolk, 25 (Rodovia Raposo Tavares, Km 35) • Cotia • Cap 06700-175
Tels. 4616.2677 • policlin@uol.com.br • www.policlinicaveterinaria.com.br

4702 4411

COUNTRY SHOP

Raposo Tavares Km24,5 - Granja Viana - Cotia
Rações - Farmácia Veterinária - Pet Shop

RAÇÕES NETO RN

ENTREGA EM DOMICÍLIO NA REGIÃO
VETERINÁRIO BANHO E TOSA

4702 - 5749
4702 - 5728
ROD. RAPOSO TAVARES KM22

RAPOSO KM 19.5
Dra. Sharon Reibschoid

Clinica Veterinária completa - Banho e Tosa - Hotel
Pet Shop - Rações - Taxi Cão
Horário de Atendimento: 2ª a sábado das 9hs a meia noite
domingos e feriados das 10 à meia noite.
Tel: 3782.0229/3783.4090
R. Joaquim Guimarães, 50 (Rod. Raposo Tavares km 19,5)
EMERGENCIAS: 3444.4545 Cód. 697

JR TAPEÇARIA

A MAIS ANTIGA DA GRANJA VIANA
Reforma de Móveis, Estofados,
Clarçamento do madeiro
Patinas e Cortinas
Galeria Mikanos Fone: 4702-5169

CURSO DE INGLÊS
Native Speaker oferece cursos de Inglês:
Básico, intermediário, avançado, conversação
e preparação para entrevistas.
Plempresas ou part. Individual ou em grupo.
PROF. MAURICE - 9968.6721

**ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE TELEFONE E PABX
KS, PORTEIROS ELETRÔNICOS
CIRCUITO FECHADO DE TV E
REPARO EM LINHA RESIDENCIAL**
3782.7620/9765.2352 Licargo

VIP
very important pet

Luciana Tassinari Faragone
CRMV-SP 7262
BIP 3881.1122 Cod. 128.3815

4702.7254

AULAS DE GUITARRA E VIOLÃO
Felipe Avila
Músico profissional
4612.0723

Circuito
da Informação

EVOLUTION

Inglês • Espanhol • Francês
• Italiano • Alemão
• Português para Estrangeiros

- ▶ Aulas "in company"
- ▶ Cursos regulares
- ▶ Vestibulares e Viagens
- ▶ Programa de imersão
- ▶ Traduções juramentadas
- ▶ Traduções e interpretações
- ▶ Cursos direcionados a áreas específicas
- ▶ Curso Preparatório para certificados internacionais

Centro de exame internacional de inglês oral do Trinity College London

Gratuito: aulas de laboratório e Biblioteca
Rua dos Manacás, 478 - sobreloja Jardim da Glória
Cotia - SP CEP: 06711-500
email: jgol@uol.com.br Fone/Fax: 4702 - 4490

Planeta Terra

VERÃO, VIAGEM E ANIMAIS: ATENÇÃO.

Animais acostumados com uma convivência diária com seu dono tendem a ficar tristes, estressados e até mesmo doentes, quando longe por muito tempo. Por isso, muitas pessoas preferem levar junto seus amiguinhos para viajar. Porém, deve-se analisar se realmente vale a pena submetê-los a uma viagem longa. E o mais importante: cuidados básicos antes, durante e depois de uma viagem devem ser tomados. Avalie a saúde do animal e atualize a vacinação e vermifugação, já que, nessa época, aumenta a incidência de pulgas e carrapatos e há o risco de leptospirose, devido às fortes chuvas. Reforce a vacinação contra essa doença e não deixe a água e a ração do animal exposta a ratos. Os cuidados também devem ser redobrados com a higiene. No verão, cresce o risco de bernes e bicheiras, transmitidos por moscas que são atraídas pelas fezes do animal. Atenção especial para o sol, porque, assim como os homens, os animais podem sofrer de insolação.



o animal para a praia é proibido por lei. O cão pode se infectar com fezes contaminadas de outros cachorros, além de transmitir o bicho-geográfico, um verme que se instala sob a pele humana e causa coceira. O mar deve ser evitado, já que a água pode entrar no ouvido causando a chamada otite. E, se engolir água, o bicho pode passar mal. O sol também não é recomendado assim como a areia pois, esta, pode causar alergia.

EM CASA

Caso o animal fique em casa, certifique-se de que terá água, ração, carinho e atenção à vontade.



O ideal é que alguém durma na casa ou que possa ir verificar se o seu companheiro está bem, brincando um pouco com ele. Quando sozinho, o animal fica deprimido e pode desenvolver doenças psicogênicas, como dermatite de lambadura (ele se lambe constantemente, podendo chegar até o osso). Para evitar esses transtornos existem locais apropriados para a hospedagem de seu bichinho. Porém, antes, procure referências e, se possível, conheça o local onde seu ele ficará hospedado. Assim, você viaja tranquilo.

Antes de qualquer viagem, entre em contato com um veterinário para mais informações. E não se esqueça: mantenha sempre a higiene básica dos bichos em qualquer época do ano.



Colaboraram: Dr. Gerson Bertoni Giuntini, CRMV 5189; Dr. Nelson Alexandre Palla, CRMV 11848; Dra. Sharon Reibschoid, CRMV 6754; e Dra. Luciana Tassinari Faragone, CRMV 7262.



VIAGEM DE CARRO

O animal deve permanecer no banco de trás ou em uma caixa específica. Deve-se providenciar a GTA (Guia de Trânsito Animal), expedida pela

Casa da Agricultura ou por clínicas veterinárias credenciadas para poder transitar em qualquer rodovia. A apresentação da carteira de vacinação atualizada é necessária para a emissão do documento.

VIAGEM AÉREA

É preciso um atestado animal emitido pelo veterinário, a carteira de vacinação e a GTA. Ao comprar as passagens, informe-se das medidas que precisam ser tomadas para um embarque tranquilo.

PARA O CAMPO

Atenção para a prevenção do contágio por ectoparasitas (pulgas e carrapatos - leia box) e com outros animais, principalmente os de grande porte, que podem machucar o seu animal.

PARA O LITORAL

No litoral existe o risco de contaminação pelo 'verme do coração', uma doença chamada Dilofilariose, que é transmitida pela picada de pernilongo. A prevenção desta doença deve ser iniciada um mês antes da viagem. Porém, lembre-se: levar



CARRAPATOS E PULGAS

Carrapatos são parasitas sugadores de sangue, cuja picada causa lesão e irritação local. Muitos transmitem doenças que causam anemia e, muitas vezes, a morte. Para o cão é comum transmitirem enfermidades como a babesiose, a ehrlichiose e a anaplasmose. Em várias espécies, como a *Dermacentor variabilis*, há a presença de uma toxina produzida pelas glândulas salivares das fêmeas em fase de produção de ovos que pode causar uma paralisia progressiva em cães e gatos. O controle dos carrapatos deve ser feito nos hospedeiros com a utilização de produtos adequados que exterminem os carrapatos e não intoxiquem o animal. Já as pulgas são parasitas cutâneos ou externos cujas picadas causam lesões avermelhadas que geralmente provocam intenso prurido e, dependendo do animal, queda de pelos e descamações. O combate às pulgas dá-se através de banhos com produtos pulgicidas e com o uso de pós inseticidas apropriados e coleiras anti-pulgas. O ambiente também deve ser dedetizado.

AVES

Elas também podem viajar com seu dono, mas os cuidados devem ser redobrados, já que são muito sensíveis e tendem a ficar estressadas. O ideal é cobrir a gaiola com uma capa protetora, evitando o sol e o stress, que é o maior causador de mortes nesses animais. A vacinação também é muito importante.

TRILHAS PARA ESPORTES RADICAIS

Caucaia do Alto, em Cotia, é rica em trilhas e locais para prática de esportes de aventura, como trekking, mountain bike, moto cross, jeep, técnicas verticais, alpinismo, entre outros. Muitos são os aventureiros que procuram a região, com o intuito de desfrutar a beleza e a diversidade, bem como os profissionais da área de esportes radicais, que se utilizam do local para treinamento individual e de equipe.

Com a ajuda de Marcos Elias, Climb-Master da Caminho Livre Adventure, selecionamos alguns locais de fácil acesso para o aventureiro que deseja conhecer as trilhas e as belezas de nossos arredores.



Posto 2 - ideal para rapel e escalada.

Partindo do centro de Caucaia do Alto em direção à Vila São Roque, você encontrará a linha férrea, onde circulam trens de carga de Campinas a Santos. Na altura dos Km 101 e 102 ficam as paredes rochosas, que são chamadas de Posto 1 e Posto 2, onde podem ser feitas escaladas, rapel e tirolesa.

Margeando a linha férrea, no Km 104, há acessos para as trilhas do Verde 2, à esquerda, e Verde 3, à direita, que são de níveis fácil e médio. A Verde 2 é ideal para caminhadas e passeios de bicicleta. Há duas saídas para essa trilha: uma é no loteamento Los Álamos com acesso para a Estrada de Caucaia do Alto e, a outra, um pouco mais à frente, conduz à Estrada do Morro Grande. Já a Verde 3 é de nível médio até o Bairro dos Grilos, onde há acesso para as trilhas de nível elevado, como Verde 4 e Verde 5, ideais para motocross e jeep.

Nos Km 105 e 111 há o acesso à Represa, que fica sob cuidados da Sabesp. O local é de beleza única, porém, não é permitido tomar banhos, pois é de lá que advém a água que bebemos.



Margeando a linha férrea, se tem acesso às trilhas.

Fotos: Talita Tozetti

Mas, lembre-se que, antes de aventurar-se nas trilhas, é fundamental para o excursionista conhecer os riscos inerentes à sua atividade e saber evitá-los. Geralmente, consegue-se isso através do conheci-

mento adquirido e do bom senso desenvolvido com a experiência em anos de prática, na companhia de pessoas qualificadas nessas atividades. Estar preparado é o caminho correto para impedir acidentes, que, algumas vezes, podem ser fatais. Saiba que preservar é dever de todos, pois, assim como você, outras pessoas gostariam de encontrar os locais como a natureza o fez.



A chamada Tirolesa.

CAMPEONATO DE MOUNTAIN BIKE

O Campeonato de Mountain Bike, organizado por Marcos Elias (foto), terá entre 30 e 35 quilômetros. A largada e a chegada serão em Vargem Grande Paulista e percorrerá Caucaia do Alto, margeando a linha férrea. Inscrições: 4242-1566 / 9830-7546. A data da prova ainda não foi definida.



Foto: Talita Tozetti



VITAMINAS
SUPLEMENTOS ALIMENTARES
CREATINA
AMINOÁCIDOS
HIPERCALÓRICOS

A Max Muscle é uma marca internacional de suplementos alimentares. Contando com 130 lojas especializadas pelo mundo inteiro está abrindo mais uma filial, agora na Granja Viana.

A MaxMuscle Granja Viana conta com profissionais que entendem do assunto e estarão prontos para ajudá-lo a encontrar o que você precisa, indicando o produto mais adequado para as suas necessidades.

Shopping Passárgada, lj.58
Raposo Tavares, km 25 - ao lado do posto Bem - te - vi.
Tel: 4702-7296

AS MELHORES MARCAS
DO MERCADO



VESTIBULAR

Processo Seletivo Continuada **2002**



- Pedagogia
- Marketing
- Administração
- Comércio Exterior
- Sistemas de Informação
- Gestão Turística e Hoteleira
- Publicidade e Propaganda

Parceria Internacional
EUROPAN
FACULDADE

BEM-VINDO AO FUTURO

Conceito **A** no MEC
em todos os cursos

Criada e Dirigida
por Profs. da USP

0800-701-8717

Rua Howard A. Acheson Jr, 393. Granja Viana - Cotia - SP.



Um Natal muito mais Gostoso

Dezembro é o mês do Natal, o momento para tornarmos nossa vida mais alegre, de estarmos muito mais próximos da nossa família e dos amigos.

Em dezembro, a família se reúne para comemorar a vida, a paz e o amor. Tudo faz parte da magia do Natal.

E, como sempre, bons momentos são marcados pelas coisas mais gostosas, que transbordam a delícia de viver. Por isso, a Doceria Fantasias está presente há mais de 12 anos nas festividades do Natal, fazendo parte dos melhores momentos de muitas famílias e levando o irresistível sabor dos mais gostosos bolos, doces e salgados, feitos com muito carinho, qualidade e ingredientes especialmente preparados para tornar toda festa inesquecível.



**PROMOÇÃO NATAL
COMPRE UM KIT FESTA E
GANHE UM SUPER BRINDE**



DELIVERY

**4703-4059
4703-2324**

www.doceriefantasias.com.br

BOLOS • DOCES • SALGADOS • KIT FESTA

DOCERIA FANTASIAS

FAZENDO O SEU NATAL MUITO MAIS GOSTOSO

