

# Revista **Círculo** da Informação

Edição 44 - Ano 4 Maio 2003  
Revista da Região Oeste - R\$3,50

[www.revistacirculo.com](http://www.revistacirculo.com)

## **Parque Industrial San José** Privilégio para grandes empresas

**Comportamento**  
**Educação dos Filhos**

**Garimpando**  
**As mães merecem**

**Destaque**  
**Cenografia, a alma da festa**



Já não é novidade o assunto do crescimento comercial e residencial em nossa região. Também é fato que a questão do Rodoanel e dos incentivos fiscais da Prefeitura de Cotia são os grandes atrativos para quem quer estabelecer sua empresa por aqui. E, como uma coisa leva a outra, os empresários que mudam seus negócios para cá acabam procurando moradia perto do trabalho, ou vice-versa. Por esse motivo destacamos uma prova deste ciclo de crescimento, o Parque Industrial San José. Um empreendimento localizado no km 29,5 da Raposo Tavares que está atraindo empresas de alto nível. Conversamos com os proprietários da imobiliária Proinvest, responsáveis pelas vendas dos lotes, para saber o perfil das empresas e dos investidores que procuram este empreendimento. Deixando os negócios um pouco de lado vamos falar das mães. Elas merecem toda atenção pois, a responsabilidade que possuem em criar bem um filho, pesa bastante. Além de não ser uma tarefa nada fácil, principalmente nos dias de hoje, a forma de educar,

acaba sendo um medo muito comum entre as mães. Pedimos ao psiquiatra Içami Tiba que escrevesse um pouco sobre esta questão. Vale a pena conferir para tirar algumas dúvidas. Com tanto amor dedicado aos seus filhos nada mais justo que uma retribuição. Que tal um belo presente e melhor ainda, um almoço ou jantar delicioso preparado com todo o carinho? Reunimos opções de presentes no Garimpando e receitas deliciosas na Gastronomia desta edição. Mas, infelizmente, nem todas as mães podem oferecer o que gostariam para seus filhos. Quando a criança é doente, pior ainda, já visto os preços abusivos dos remédios. Com grande alegria comunicamos que o evento de 3 anos da Revista Circuito conseguiu, com ajuda dos convidados, arrecadar cerca de 300 kg de alimentos que foram doados para a instituição carente Lar Amor ao Próximo que abriga crianças portadoras do vírus HIV. Se você costuma doar para esta entidade, na matéria de Comunidade, fique atento ao novo endereço pois, o Lar, mudou para uma sede própria, um

pouquinho mais longe mas colaborar vale a pena. Outro fator que deve ser comentado a respeito do evento foi a cenografia que ficou por conta da Loira, como é conhecida a profissional responsável por transformar o restaurante Celeiro da Granja em um local mais gostoso ideal para a ocasião. Conheça no Destaque um pouco mais sobre essa cenógrafa que ama trabalhar, é super exigente e criativa. E claro, não deixe de conferir os Flashes da festa. Na sessão Beleza ótimas dicas para cuidar bem de seus cabelos. Esperamos que você curta o Circuito em mais uma edição. Até a próxima!

INDICE

Destaque  p. 08

Gastronomia  p. 10

Perfil  p. 14

- Cartas e Expressão do Leitor p. 03 Chame e Reclame p. 04  
 Região e Astrologia p. 06 Comportamento p. 12  
 Comunidade p. 16 Beleza p. 18 Flashes p. 20  
 Fique Ligado p. 24 Corajosa p. 26 Garimpando p. 27

Revista **Circuito**  
da Informação

3 anos

Diretora de Publicidade:  
Fernanda Figueiredo C. Levi  
fernanda@revistacircuito.com

Diretora de Redação:  
Gabriela Gómez Napolitano  
gabi@revistacircuito.com

Jornalista Responsável:  
Gabriela Gómez Napolitano MTB 27.264

Diagramação & Arte:  
Alexandre Pessôa  
alepessoa@revistacircuito.com

Circulação:  
Granja Viana, Alphaville, Embu das Artes  
e Imediações da Raposo Tavares.

O Circuito da informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião do jornal sendo de responsabilidade de seus autores. CNPJ 03.709.882/0001-57

Redação e Publicidade:  
Av. Denne, 168 – 2º andar  
Granja Viana – Cotia – SP  
CEP: 06708-230  
Telefones/Fax: 4612.3258 4702.4948

## A FESTA

A festa de comemoração dos 3 anos do Circuito foi um show em todos os sentidos, resultado de um trabalho comprometido com o alto astral que contagiou a todos. Nós da Banda VTR ficamos muito felizes por termos tido a oportunidade de participar desse momento que foi muito especial. Parabéns pela revista que se supera a cada edição e pelo evento que realmente estava impecável.

*Banda VTR: Lufe, Raul, Zeca e Alisson*

A festa estava 10! Encontrei muita gente que não via há tempo. Mal conseguia chegar no banheiro. Eu dava um passo e encontrava com alguém e acabava ficando no papo... Beijinhos a todos e parabéns pelos 3 anos!

*Angela Miranda - Ass. Imprensa da Pref. de Cotia*

Parabéns por mais um ano cheio de inovações e conquistas.

Beijos,

*Calí e Tavo - O Jequitibá*

Parabéns pela revista dos 3 aninhos. Está linda! Abraços *Ligeia*

Equipe Revista Circuito,

Gostaríamos de expressar nossa alegria pela evolução e desenvolvimento do trabalho de vocês que resultou em mais essa conquista! Parabenzamos a equipe da Revista Circuito e desejamos que o sucesso nunca cesse! Contem sempre com o Shopping Tamboré! Felicidades e muito sucesso!

*Adriana Henriques e Equipe do Shopping Tamboré*

## A GRANJA SEM CULTURA

A Granja Viana tem quase tudo do que precisamos para viver bem. Tem verde, belas paisagens, um clima ótimo, sem poluição. Não tem miséria, tem boas escolas, bons restaurantes. Enfim, um paraíso bem perto do caos paulistano. Mas não tem uma coisa elementar: espaço cultural.

Embora seja composta por mais de 40 condomínios, com mais de 30 mil pessoas de razoável poder aquisitivo, a Granja Viana não tem um único local onde as pessoas possam se desenvolver intelectualmente, apreciar uma exposição de arte, o lançamento de um livro, um recital, uma noite de poesia, uma seresta, coisas que qualquer cidade mais desenvolvida

Gente,

O seu trabalho, a sua dedicação e a solidez da equipe são uma prova de quanto respeitam a seus leitores. Meus mais sinceros parabéns pelos três anos. Sucesso!!!!

*Mônica Palacios*

Meninas,

Que a prosperidade seja uma palavra envolta em harmonia, paz e amizade. A festa foi maravilhosa, um espelho desta luta. Parabéns pelos 3 anos.

Um beijo na ponta do nariz,

*Flavia Lippi*

Equipe da Revista Circuito,

Estamos muito felizes com essa conquista! Há algum tempo acompanhamos a evolução do trabalho de vocês e gostaríamos de parabenizá-los. Contem com a Comunicale sempre que precisar. Um grande abraço e sucesso!

*Patrícia Fernandes, Ana Paula Boralli Peres e equipe Comunicale*

A festa estava fantástica, parabéns a todos vocês que organizaram e obrigado pela foto na edição de aniversário. Adorei!!!!

Uma beijoca e, mais uma vez, parabéns!!!!

*Felipe Paltronieri*

Às minhas queridas amigas,

Muito sucesso e que estes 3 anos se multipliquem em muitos e muitos anos! Parabéns!

*Andréa (Granflowes)*

do mundo tem.

Afinal, na Granja mora uma infinidade de escritores, poetas, músicos, jornalistas, publicitários, atores e atrizes, gente que já fez muito sucesso, como um Rolando Boldrin ou um Jair Rodrigues, e muita gente jovem também, com potencial artístico, mas que não tem espaço para mostrar seu valor.

O problema da região é que as autoridades não se interessam por dotar a Granja Viana de melhorias, exatamente porque as pessoas que aqui residem normalmente votam na Capital, onde moravam antes, e acham que como não têm os votos destes moradores, preferem pouco fazer pela Granja. Além da falta desse espaço cultural, basta ver as vias públicas, todas esburacadas e mal iluminadas, mas esse é

## AGRADECIMENTOS

A empresa Morini's Car Center agradece ao Corpo de Bombeiros, em especial aos soldados Couto, Montebelo e Jackson, que prontamente atenderam com precisão e rapidez o paciente Morini que sofreu uma nevalgia lombar seguida de um princípio de infarto, no dia 05 de abril. Agradecemos também a equipe de atendimento emergencial do Hospital de Cotia que já aguardavam sua chegada. Nossos sinceros votos de agradecimento!

*Luciene e funcionários da empresa*

Ilmo Sr. Dr. Fábio, Secretário de Saúde do Município de Cotia,

É com grande satisfação que escrevo esta carta com o objetivo de parabenizá-lo pelo excelente atendimento prestado pela equipe de ortopedia do Posto do Atalaia. Minha mãe, uma senhora de 75 anos, sofreu uma queda e em consequência, fraturou o punho. Fomos atendidos pelo Dr. Carlos André S. de Souza, ortopedista plantonista de domingo, que nos atendeu durante todo o tratamento, aproximadamente 6 semanas, de maneira digna, correta e principalmente, com profissionalismo. A atitude do Dr. Carlos André foi fundamental para o êxito do tratamento dado, pois minha mãe pôde contar com a atenção do profissional, recuperando-se rapidamente baseada na confiança adquirida por ela. Quero também salientar o excelente trabalho do técnico em gesso, Sr. Sérgio. Precisamos exercer nossa cidadania, fazendo críticas construtivas quando se fizer necessário, mas também agradecendo e elogiando os bons profissionais da nossa comunidade.

Atenciosamente,

*Naisa Tessaroto*

## EXPRESSÃO DO LEITOR

outro assunto...

Por isso, acho que está na hora dos granjeiros transferirem seus títulos para cá e elegerem seus vereadores e prefeitos. Só assim, a região terá mais peso político e retorno à altura daquilo que aqui investimos em impostos. Portanto, poderíamos começar pela criação de um espaço cultural que reúna nossos artistas, numa sinergia necessária: respiraríamos mais cultura e poderíamos, por outro lado, homenagear nossos artistas, muitos reclusos em suas belas casas.

*Germano Oliveira, jornalista, chefe de redação da sucursal de São Paulo do jornal O Globo e morador na Granja Viana.*

## ALTOS DE CAUCAIA: PROBLEMAS NO BAIRRO

Os moradores do bairro Altos de Caucaia, em Caucaia do Alto, estão insatisfeitos com a má conservação do local devido ao descaso por parte dos governantes do município. A denúncia foi feita pela leitora Vanessa Pereira que enumera os problemas da região: a falta de asfalto em algumas ruas provoca poeira em época de estiagem e lama em dias chuvosos e as vias que dão acesso ao bairro estão com o cano rompido, além da existência de uma creche que nunca foi inaugurada. “As pessoas vivem dando datas para a inauguração mas, quando chega o dia, nada acontece. Com isso, o mato está crescendo e logo vai cobrir a escolinha”, explica. Segundo a moradora, o presidente da SAB não se manifesta para reivindicar melhorias no local. “Infelizmente”, completa.

*Nota da Redação: A reclamação foi encaminhada à Prefeitura do Município de Cotia que, através de sua assessoria de imprensa, pediu que a reclamante formalizasse a sua reclamação no SAMC - Serviço de Atendimento ao Muniçipe e Cidadão, uma ouvidoria localizada na própria prefeitura, para que o problema fosse possivelmente solucionado.*



## CANO ESTOURADO NO JARDIM DA GLÓRIA

Comerciantes do Jardim da Glória reclamam de um cano estourado na Rua dos Manacás, há mais de um mês. A Sabesp já foi solicitada, mas ainda não resolveu o problema. “Se eu resolver lavar a calçada do meu comércio e algum funcionário da Sabesp ver, serei multado. Agora, eles podem deixar esse buraco aberto, jorrando constantemente água, não é? E o desperdício?”, indaga um comerciante que preferiu não se identificar.

*Nota da Redação: A reclamação foi encaminhada à Sabesp e o problema, finalmente, foi solucionado. Para questões similares, entre em contato com 195.*



### Erramos:

O Grupo Ecológico Calangos da Mata, em depoimento sobre o Loteamento Granja Carolina, disse que o empreendedor cita que a Sabesp irá bombear cerca de 9 litros de água por segundo para o local e não 9 mil litros, como foi publicado erroneamente na edição anterior.



**COTTONFLOR  
ENXOVAIS**

**Mamãe Quentinha**

**Pijamas, Camisolas, Robes, Edredons,  
Cobertores e Lençóis de Flanela**

**Telefone: (11) 4612.1453**

Rua José Félix de Oliveira, 834 - Lj04 - Félix Boulevard  
Granja Viana - Cotia



**Granflowers**  
Flores Andrea

**Fone/Fax: 4702.2632**

Rua José Félix de Oliveira, 991 Lj.17 - Granja Viana - Cotia



**Foto Jornalismo**  
Books • Produção  
**Festas e Eventos**  
Making of - Dia da Noiva  
Sites e Catálogos

Patricia Moraes • Fotógrafa  
4145.1268 9122.9866

Circuito AP



**ARTE & CIA**

**ATELIE**

Aulas inéditas de porcelana, baixo  
esmalte, desenho, paisagismo e  
agora também bordados e  
tapeçaria com a Mônica

[www.granjaviana.com.br/artecia](http://www.granjaviana.com.br/artecia)  
**4702.1227 e 4702.6286**

Av. Elias Zarzur, 82 - Granja Viana - Cotia - SP

SHOPPING TAMBORÉ  
Preçoândia

BREVE NO  
SHOPPING TAMBORÉ  
C&A

**PROCURA-SE  
FILHO CRIATIVO**

Paga-se bem:

**R\$ 20.000,00**

BABY BUS

Transporte gratuito de segunda  
a sexta, das 11h às 15h

**Dia das Mães**  
Shopping Tamboré.

Escreva a melhor frase  
para sua mãe e ganhe  
R\$ 20.000,00.

De 28 de abril a 11 de maio, vá  
até o Shopping Tamboré e crie  
uma frase respondendo à  
pergunta: "Por que é bom ter  
você por perto, mamãe?" A  
frase mais criativa vai ganhar  
R\$ 20.000,00 em compras no  
Shopping Tamboré. Retire o  
seu cupom nas lojas.

SHOPPING  
**TAMBORÉ**

É bom ter você por perto.

[www.shoppingtambore.com.br](http://www.shoppingtambore.com.br)

Tel.: 4689-6500

Consulte o regulamento.

FLORES

FOTO

MODA

ARTE

**COTIA SEMEANDO A PAZ**

A Ordem dos Advogados do Brasil, através da 108ª Subseção/Cotia, realizou o Ato Cívico Cotia Semeando Paz, uma grande manifestação popular contra a violência. O evento cujo objetivo foi criar uma cultura de paz teve a participação de alunos do ensino fundamental e médio e da população em geral e a programação contou com pequenos discursos, apresentações de coral e grupos artísticos com o tema paz.

**COMITÊ OSASCO CONTRA A GUERRA**

Em Osasco, representantes de diferentes partidos políticos, associações de bairros, movimentos populares, entidades sociais e jurídicas, sindicatos e igrejas uniram-se para criar o Comitê Osasquense contra a Guerra. Todos condenam a atitude de Bush, presidente dos EUA. "Qualquer cidadão de bom senso é contra a guerra", destacou o ex-vereador Antônio Gomes. Para Sonia Rainha, representante do movimento 1º de Maio, essa guerra atinge toda a família e humanidade. "Dá impressão que a vida está indo pelo ralo", comentou perplexa a ex-vereadora de Osasco. Para mobilizar a sociedade, estão sendo distribuídos panfletos conscientizando os cidadãos.



**RÁDIO CENTRAL**

No dia 02 de abril, foi inaugurada a Rádio Central, uma rádio a cabo com extensão de 1 km com caixas instaladas da Câmara Municipal ao Banco do Brasil inteiramente voltada para a comunidade de Cotia e região. A programação tem 12 horas de duração com base em serviços sociais, utilidade pública, cultura, dicas, apoio a campanhas de conscientização nas áreas de Saúde, Educação, entre outros. Mais informações: 4614.2095.

**JOVENS DE COTIA PARTICIPAM DE SEMINÁRIO NA USP**

No dia 9 de abril, foi realizado o III Seminário de Ecomercado de Trabalho e Responsabilidade Social, na FAE/USP e teve a participação de jovens do Núcleo Ecoprofissionalizante de Cotia/Caucaia do Programa de Jovens, técnicos e coordenadores do Departamento de Turismo e de Meio Ambiente de Cotia e representantes do setor empresarial e educacional da cidade. O encontro teve como objetivo discutir e difundir o ecoprofissional e o mercado nas diversas visões políticas da responsabilidade social nos setores público e empresarial, na universidade e na sociedade civil organizada. Em cada uma das mesas de discussão, foi levantada a questão da sustentabilidade e das mudanças necessárias.



Prof. Marcão, secretário de educação; Tereza Maia, diretora de Meio Ambiente; Cristina Oka, diretora de Turismo; e técnicos do programa.

**A**STROLOGIA



**Áries:** Fazer o seu trabalho com máxima dedicação é com você. Mas não espere que as outras pessoas entrem no seu ritmo. Isso pode desgastá-lo. **Mamãe Ariana:** gosta de dar liberdade e espaço ao seu filho, conforme a necessidade. Às vezes sem tato, age com aspereza, mas sempre com muito amor. É do tipo mandona e não gosta de perder uma discussão.



**Leão:** Badalar faz bem para o físico e para mente e você está precisando disso. Mas cuide para que as extravagâncias de sua vida social não prejudiquem sua saúde. **Mamãe Leonina:** carinhosa e cuidadosa, seus filhos são sempre aqueles mais limpinhos e engomadinhos. A delicadeza e as brincadeiras são marcantes. É a eterna dona da verdade, não gostando de ser criticada.



**Sagitário:** Acreditar nas pessoas nem sempre lhe traz bons frutos. Escolha melhor suas parcerias para ter um futuro menos conturbado e estressante. **Mamãe Sagitariana:** o estímulo é a sua principal arma para educar e manter seus filhos por perto. Espontânea e culta, gosta de manter sempre o bom humor do seu lar. Muitas vezes, parece a irmã mais velha dos filhos, o que facilita algumas conversas.

Luciana Mendes - lucmen@bn.com.br



**Touro:** Observe melhor as pessoas antes de confiar suas idéias a elas. A sua sinceridade não é a mesma que dos demais e isso pode deixá-lo muito triste. **Mamãe Taurina:** gosta de ser a provedora e priva pela segurança. Incentiva seus filhos a seguir sua linha de raciocínio para colherem bons frutos no futuro, mas sabe respeitar sua opinião quando o filhote é claro na argumentação.



**Virgem:** Evitar discussão deve ser sua meta para esse mês. Tensões e contrariedades devem ser palavras fora do seu dicionário. **Mamãe Virgiana:** sempre cuidadosa com a rotina dos filhos, com a compreensão e com a presença de sua figura, é a mamãe mais racional. Não suporta a preguiça alheia, assim sempre separa as obrigações. Não teime com ela.



**Capricórnio:** Sua estima já esteve em dias melhores. Acreditar nos seus sonhos é uma fonte para manter a jovialidade do espírito. Afinal você tem o senso do "tudo em seu tempo". **Mamãe Capricorniana:** Formal, gosta de status e valoriza a estabilidade e as convenções sociais. Seus filhos são preparados para enfrentar as responsabilidades da vida.



**Gêmeos:** Sua mente trabalha mais rápido que a fala. Por isso você pode acabar dizendo algo que seus colegas de trabalho não compreendam e eles, por consequência, te deixem falando sozinho. **Mamãe Geminiana:** valoriza a educação e a conversa aberta. Isso as torna uma mãe bem incentivadora e presente na vida dos filhos, mas também é do tipo que quer saber tudo e com isso, muitas vezes, não respeita a privacidade dos filhos.



**Libra:** Amante perfeito, aprecie uma noite com a pessoa amada. Você terá muitas alegrias surpreendendo quem ama. É bem seu estilo de seduzir. **Mamãe Libriana:** afetuosa, gosta do requinte para cuidar de seu pimpolhos e de manter a harmonia no seu lar. Se precisar, sabe aplicar castigos terríveis. Sempre será a mãe zelosa com os mínimos detalhes.



**Aquário:** A máxima de saber quando é tempo de modificar e quando é tempo de plantar faz de você uma pessoa a frente do seu tempo. **Mamãe Aquarina:** é adorável, curiosa e quase contraditória e de visão progressiva. A conversa é a base da educação de seus filhos, já que gosta de deixar claro que suas coisas não são para brincadeiras.



**Câncer:** Sua criatividade está em alta, ainda mais quando o assunto é sua família e seu lar. Promova uma reunião familiar para alegrar a todos a sua volta. **Mamãe Canceriana:** É a mãezona do zodíaco. Protege e cuida com uma marcação que para muitos pode parecer sufocante, mas é assim que ela demonstra todo seu amor e ensina os filhos a verem o mundo como ele é.



**Escorpião:** Enigmas só são bem vindos quando é você que deixa tudo no ar. O contrário o deixa inseguro e muito desconfiado de tudo e todos. Observe suas atitudes. **Mamãe Escorpiana:** pode parecer calma e imperturbável, mas suas energias agressivas podem tumultuar a relação de mãe e filho. Saiba entendê-la pois a reconciliação sempre terá momentos de afagos e carinhos.



**Peixes:** Sua missão é muito mais do que conquistar o material. A prática de dividir para colher o dobro é verdade quando feito de bom grato. **Mamãe Pisciniana:** sua imaginação pode trazer problemas de disciplina a seus filhos, mas usa atitudes emocionais para afirmar sua autoridade pois sempre relembra fatos do passado para fazer chantagens emocionais.



**DESIGN**  
ARQUITETURA E DESIGN

9951.3274

neto1212@hotmail.com

Excelência em Ortodontia

**Dra. Sonia Maria Alves**  
ORTODONTISTA

Tratamento ortodôntico de alta qualidade para crianças, jovens e adultos

visite nosso site  
**www.DraSonia.com**  
Tel. (11) 4616-5146 clinica@drasonia.com  
Av. Prof. Manuel José Pedroso, 1611 sala.112 - Portão - Cotia - SP



AALEPESSOA@BOL.COM.BR

Criação Programação Visual Idéias Design

Alexandre Pessoa 8111.6616 4169.7514

**VALCUNHA CONTABILIDADE E ASSUNTOS FISCAIS S/C LTDA**

Abertura, Transferência e Encerramento de Empresas;  
Contabilidade Comercial, Fiscal e Trabalhista.  
Consultoria Empresarial e Implantação de Sistemas de Administração Financeira.

R. George Caixe, 371 - 1º andar - SL 10 - CEP 06716-690-Portão- COTIA-SP  
(EM FRENTE A PROCOTIA) TEL/FAX : 11 4616-8069 / 4616-6885

**Espírita e vidente Bia**

Joga-se búzios e taro, faz e desfaz qualquer tipo de trabalho. Benzimento para afastar olho grande e abrir caminhos.

Fone: 4152.2335

Atendimento com hora marcada de 2ª a sab das 08hs às 18hs

**AMD** não é plano de saúde, é a diferença de minutos que pode salvar sua vida !

Deixe sua família protegida 24Hs em casa, na escola, no trabalho e no lazer

Promoção de Inauguração 15,00 reais  
Atendimento 24 horas • UTI Pediátrica  
Sem restrições a doenças pré-existentes  
Apoio psicológico em crise

**0800.55.60.60**  
**AMD**  
Atendimento Médico Domiciliar  
Sempre com você



Circuito-AP

**ROLFING®**  
Integração Estrutural e Movimento

- Promove através da consciência corporal um melhor alinhamento do Corpo.
- Melhora a postura dando maior flexibilidade, fluidez e beleza aos movimentos
- Diminui os impactos do estresse cotidiano, aumentando as sensações de bem-estar e equilíbrio global

R. José Félix de Oliveira, 838  
Centrinho da Granja - Fone: 4702.2590

R. Prof. Artur Ramos, 241 Cj.31  
Jd. Europa - Fone: 3813.1621

Maria Diva L. P. Moreira



Circuito-AP

**EFCEL**

SISTEMAS DE SEGURANÇA  
Câmeras Digitais e Central de Monitoramento 24hs



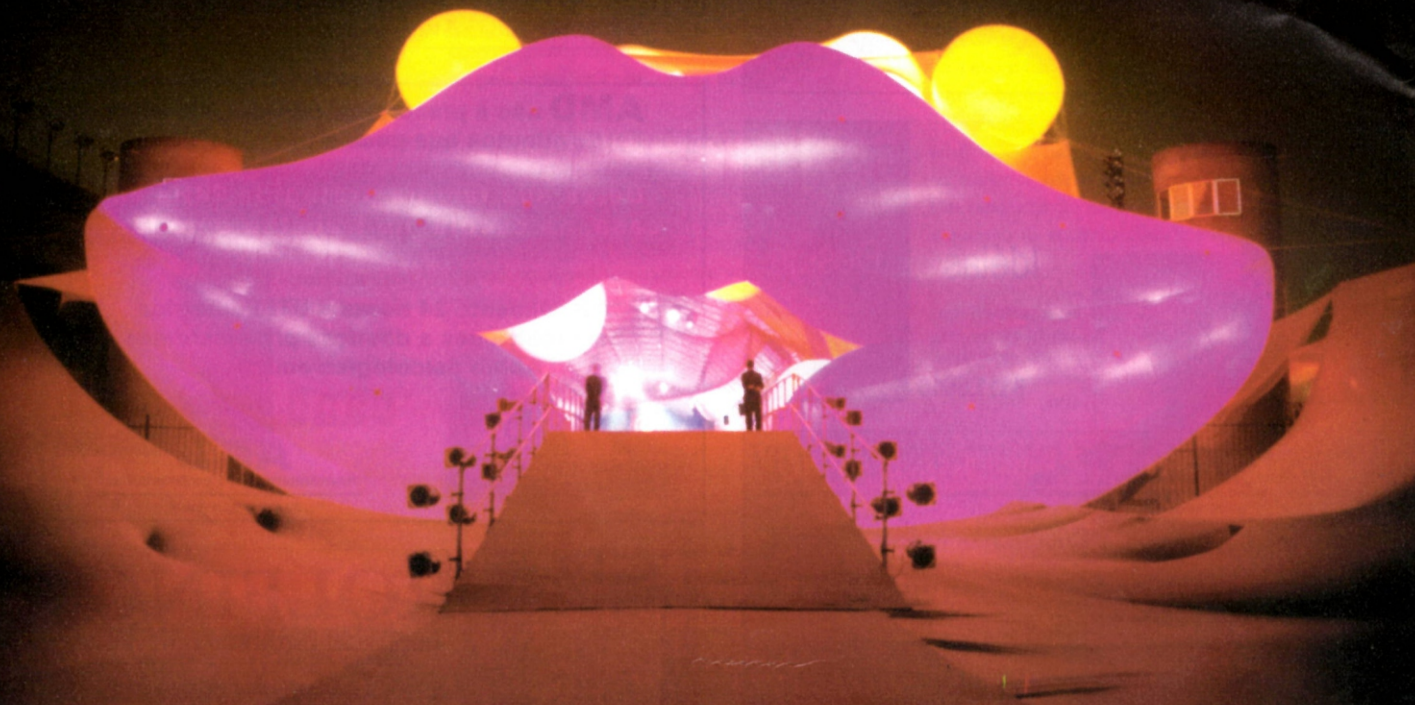
- Serviços de Monitoramento c/ atendimento qualificado
- Apoio motorizado c/ supervisores treinados
- Software moderno c/ relatórios mensais
- Sistema de vigilância digital

BUTANTÃ 3726.2900  
GRANJA VIANA 4612.8489  
e-mail: ef.vendas@terra.com.br

SAÚDE DESIGN SERVIÇOS SEGURANÇA

# LOIRA

## CENÁRIOS FEITOS COM MUITO AMOR



*Responsável pela cenografia da festa de 3 anos da Revista Circuito, Loira despertou em todos nós a magia da transformação de um ambiente, tornando-o perfeito para cada ocasião. Surpreendidos fomos conhecer um pouco mais sobre o trabalho desta profissional.*

*Cenografia do Video Music Brasil, promovido pela MTV. Ela define esse cenário como playground para adultos.*

Arquiteta de formação e cenógrafa por opção, Maria Cecília Cerrote tem mais de 20 anos de experiência na arte e técnica de projetar e dirigir a execução de cenários para desfiles, eventos e espetáculos. Tudo começou quando Loira, como prefere ser chamada, passou a trabalhar com Flávio Império, um dos maiores cenógrafos brasileiros, já falecido. Foi ele quem despertou o interesse na artista e a fez descobrir esse mundo. “Se não fosse o Flávio, eu não seria cenógrafa de maneira nenhuma, estaria no mato ou fazendo qualquer outra coisa”, conta.

Com uma bagagem repleta de eventos bem sucedidos, seus clientes passam por Ellus, Zoomp, Hugo Boss, Levi's, MTV e em seus cenários já pisaram artistas do meio nacional e internacional. Qual seria o segredo? “Satisfazer o desejo do cliente e acima de tudo, trabalhar com muito amor. Também sou

muito chata e se não sai do jeito que eu quero, fico louca”, responde.

Moradora da Granja Viana há mais de 12 anos, a profissional encontrou no bairro um refúgio para a poluição sonora de São Paulo. “Quando me

mudei para cá e ouvia um barulho de carro, sabia que era visita em casa ou no vizinho. Uma delícia de tranquilidade. Adoro e acho imprescindível esse local”, relata. E é em sua casa que Loira cria e arquiteta seus cenários.

*Exposição sobre Flávio Império. Por três décadas pelo mundo do teatro, do cinema, das artes plásticas e da arquitetura, esse artista fez história, revolucionando os palcos brasileiros, trazendo uma nova concepção de espaço cênico. Ele costumava dizer: “O teatro me faz viver mil vidas e morrer mil mortes”. Na Faculdade de Arquitetura e Urbanismo, onde era professor, Flávio era o cenógrafo, diretor de teatro e pintor que ensinava aos alunos a diferença da arte no espaço.*



## NA CENOGRAFIA DA VIDA



**Nome:** Maria Cecília Cerrote ou, simplesmente, Loira. É meu nome comercial e pessoal desde a época da escola.

**Signo:** Escorpião.

**Profissão:** Arquiteta e cenógrafa.

**Maior gratificação:** Meus filhos.

**Momento inesquecível:** Ai, ai... é tão difícil. Todos os momentos são inesquecíveis!

**Hobby:** Trabalho. Sou uma workaholic\*, embora esteja numa fase que não queira mais trabalhar. Mas as pessoas me procuram e conseguem me envolver e quando vejo, já estou trabalhando.

**Paixão:** Livros e viagem.

**Livro:** Depende do momento.

**Lugar:** México.

**Cor:** Verde, mas nunca usaria em um cenário porque não funciona bem com a luz. Para a cenografia, somente cores primárias.

**Luz:** Fundamental. Em qualquer cenário, para você visualizá-lo tem que ter luz. No escuro não dá, né? (risos)

**Preferência:** dança... cenografia para dança.

**Sonho:** Dizem que temos que contar nossos sonhos para realizá-los, mas assim publicamente... Sonho e espero que a humanidade mude e amadureça.

### No trabalho:

**O único:** É difícil falar de um trabalho único. São tantos e cada um é especial e me dá uma satisfação diferente.

**O que admira:** Os ambientes agradáveis que eu faço. É muito gratificante ver que as pessoas se sentem muito bem dentro do espaço que eu criei.

**O que não pode faltar:** A criação.

**O que falta:** Dinheiro, dinheiro, dinheiro.

**Característica marcante:** Ser lúdico.

**O que amaria fazer:** Um trabalho no exterior. Trabalhar viajando é o máximo. Estarei unindo duas coisas que tenho prazer em fazer.

**Contratempo:** Lançamento do filme *Corcunda de Notre-dame*, no Clube Pinheiros. Estávamos terminando a montagem e os últimos detalhes. O presidente da Disney estava para chegar e a hora do evento se aproximava. De repente, o pano rasga e vem abaixo. As mesas já estavam no lugar. Todo mundo entrou em pânico e eu sinceramente achei que a festa fosse acabar. Dias de trabalho e montagem sofisticada desabaram pouco antes da festa. Meu Deus! Sorte que a costureira ainda estava lá e pôde costurar o tal do pano. No final deu certo e nenhum convidado percebeu. Mas olha, se naquele momento eu não tivesse dito para seguirmos em frente, não sei o que teria acontecido.

*\*termo inglês usado para definir as pessoas que tem prazer por trabalhar e se dedicam a ele integralmente.*



No sentido horário: a maquete e a finalização: Bom Retiro Fashion – Vivi Didu Fenit 2000; 10000 garrafas compuseram o cenário do International Smirnoff Fashion Awards, em 1996; Mostra 500 anos do Brasil, na Marquise do Ibirapuera; Desfile em Brasília.

## O ALMOÇO DO DIA DAS MÃES



### SALADA ARABESCA

**Ingredientes:**

- 1/4 maço de alface crespa
- 1/4 maço alface roxa
- 1/2 cenoura crua ralada
- 1/2 beterraba crua ralada
- 50g de grão de bico cozido
- 50g de mussarela em cubos
- croutons a gosto
- 200ml de ketchup
- 6 colheres de sopa de maionese
- 1 colher de sopa de limão
- 100ml de conhaque

**Modo de Preparo:**

- Molho Rosé: Emulsione o ketchup, a maionese, o limão e o conhaque. Reserve.
- Em um prato, faça uma cama com as alfaces. Coloque o grão de bico e a mussarela no centro. Ao redor, a cenoura e a beterraba. Regue com o molho rosé e salpique com os croutons.

### ROBALO AO MOLHO DE SAMBUCA

**Ingredientes:**

- 200g de posta de robalo
- 30g de manteiga
- 2 colheres de sopa de cebola picada
- 0,05g de ervas de anis
- 1 colher de sopa de licor de Sambuca
- 100ml de creme de leite fresco
- sal e pimenta a gosto

**Modo de preparo:**

Grelhar o robalo com azeite, sal e pimenta a gosto. Reserve em uma panela. Em uma frigideira, refogue a cebola na manteiga e adicione o creme de leite, sal, pimenta, erva de anis e o licor de Sambuca. Deixe reduzir. Junte o robalo com o molho.



### RISOTO DE MAÇÃ VERDE

**Ingredientes:**

- 100g de risoto pré-cozido
- 20g de manteiga
- 1 colher de sopa de cebola picada
- 1/2 maçã verde picada em cubinhos
- 2 colheres de parmesão ralado
- 30ml de creme de leite fresco
- sal e pimenta a gosto
- tomate cereja
- folhas de salsaõ

**Modo de preparo:**

Em uma panela, refogue a cebola na manteiga, junte o arroz, o creme de leite, a maçã verde, o sal e a pimenta e no final, adicione parmesão ralado. Decore com tomate cereja e folhas de salsaõ.



### BACALHAU À MODA DO CHEF

**Ingredientes:**

- 400g de posta de bacalhau dessalgada
- 2 colheres de sopa de azeite
- 3 dentes de alho picado
- pimentão de três cores sem pele em tiras
- 1 cebola
- 3 tomates frescos sem pele e sem semente, em cubos pequenos
- 1 colher de sopa de alcaparra
- 10 unidades de azeitona preta
- 200ml de caldo de peixe
- purê de batatas
- brócolis

**Modo de Preparo:**

- Cozinhe o bacalhau dessalgada em água abundante. Prepare o purê de batatas e cozinhe o brócolis no vapor. No azeite, refogue a cebola, o alho e os pimentões até murcharem. Adicione o tomate, as alcaparras, as azeitonas e o caldo de peixe e cozinhe por 5 minutos. Sirva sobre o bacalhau, acompanhado do purê de batatas e do brócolis.

**Receitas fornecidas por:**

- Celeiro da Granja (4169.5370): Salada Arabesca e Bacalhau à moda do chef
  - Otello Restaurante (4702.4533): Robalo ao molho de Sambuca e Risoto de maçã verde
- Fotos: Patrícia Moraes

## Paella da Dona SAGRÁRIO

EXPERIMENTE A PAELLA MAIS FAMOSA  
DE SÃO PAULO Valenciana

☎ 4612.0155



Almoço de Dia  
das Mães

Sorteio de uma  
jóia 18 Kts

4612.4441

Raposo Tavares Km28 - Sent. São Paulo

GASTRONOMIA

## BANDAS AO VIVO

QUINTA - CLASSIC ROCK

SEXTA - NACHA MORETO RITMOS LATINOS

SÁBADO - HARMONY POP MUSIC AMERICANA



## CARNES E FRUTOS DO MAR

FESTIVAL DE FRUTOS DO MAR  
De 3ª a 6ª - ALMOÇO E JANTAR

CARNES E GRELHADOS

FAÇA JÁ SUA RESERVA! 4169.5370

Av. São Camilo, 2829



Você pode fazer  
nascer o Dia das Mães.

Faça uma doação\* ao Amparo Maternal e ajude milhares de mulheres.  
De 17/4 a 12/5 no Continental.

DMV Comunicações



**CONTINENTAL**  
SHOPPING  
CADA VEZ MELHOR

\*Doações preferenciais: fraldas, roupas de recém-nascido, de cama, de banho, produtos de higiene pessoal e alimentos não perecíveis.

# OS SEGREDOS DA EDUCAÇÃO DOS FILHOS

*A educação deve começar desde a gestação e ser calcada na disciplina, gratidão, religiosidade, cidadania e ética.*

**"QUEM GRITA PERDE A RAZÃO, E QUEM PERDE A RAZÃO FICA UM ANIMAL."** *Içami Tiba*

## OS CAMINHOS PARA A EDUCAÇÃO

As crianças aprendem a comportar-se em sociedade ao conviver com outras pessoas, principalmente com os pais. A maioria dos comportamentos infantis é aprendida por meio de imitação, de experimentação e da invenção. Quando os pais permitem que os filhos, por menores que sejam, façam tudo o que desejam, não estão lhes ensinando noções de limites individuais e relacionais, não estão lhes passando noções do que podem ou não podem fazer. Uma criança, quando faz algo pela primeira vez, sempre olha em volta para ver se agradou alguém. Se agradar, repete o comportamento, pois entende que agrado é aprovação e ela ainda não tem condições de avaliar a adequação de seu gesto. Portanto, cada vez que os pais aceitam uma contrariedade, um desrespeito e quebras de limites estão fazendo com que seus filhos não compreendam e rompam o limite natural para seu comportamento em família e em sociedade. Quando uma criança cresce sem limites, podendo fazer tudo o que tiver vontade, acaba não desenvolvendo plenamente o uso da razão, vivendo no estilo animal de vida. Um filho educado é feliz porque tem boa autoestima, resultante da responsabilidade sobre o que lhe pertence. Não confunde a saciedade da vontade de ter com a felicidade de ser.

## CRIAR E EDUCAR

Criar e educar são concepções distintas. Criar é dar comida e proteção e permitir que se faça tudo, enquanto que educar é ensinar o filho a viver no mundo. O erro é estar criando crianças tiranas e adolescentes folgados, que batem, matam e ameaçam seus pais e se envolvem com drogas.

**"EDUCAÇÃO É UM PROJETO, NÃO É UM SONHO. É QUEM TEM UM PROJETO, TÊM ESTRATÉGIAS DE AÇÃO."**

*Içami Tiba*

## O PAPEL DO PAI E DA MÃE

Nas últimas décadas, a divisão de papéis entre homens e mulheres sofreu grandes alterações, assim como a separação pai/provedor e mãe/rainha do lar. Agora, a mulher é sócia do marido na tarefa de arcar com as despesas mas, nem por isso, abriu mão de ser dona-de-casa e mãe. Mesmo porque existe nela uma certa tendência, mais que o pai, de desenvolver com o filho uma relação muito íntima que a faz sentir-se totalmente responsável pela criança. Na maioria das vezes a sua indisciplina é resultado de um excesso de zelo, de um esforço exagerado para garantir o bem-estar de sua prole. Por isso, em geral, o pai tem mais condições de estabelecer autoridade para que a disciplina seja mantida, embora ele seja, às vezes, omissivo.

## DR. IÇAMI RESPONDE

*Como demonstrar carinho e ser autoritário?*

Ter autoridade não significa ser autoritário. Autoridade e carinho são apenas dois critérios diferentes: um refere-se ao afeto no relacionamento e o outro à posição de poder. A autoridade e o carinho devem estar sempre presentes no processo educativo. Ao estabelecer um limite, exercendo sua autoridade, os pais não precisam abrir mão de carinho. Ele cabe em qualquer lugar e deve estar presente em toda relação em que existe amor. O carinho faz a ordem chegar ao coração.

*Qual a melhor maneira de educar?*

Para um bom discípulo, o melhor mestre é a frustração educativa. Vamos supor que o filho tirou notas baixas, não cumpriu suas tarefas, foi desobediente e não merece a mesada. A mãe, então, alega que não vai lhe dar o dinheiro porque está sem dinheiro. Esse filho não sofrerá uma frustração educativa. Nesse caso, a culpa passa a ser da mãe, por não ter dinheiro. Ela deve, ao contrário, dizer a verdade: Tenho o dinheiro da sua mesada mas não vou lhe dar porque você não merece. Com essa atitude a mãe obriga o filho à reflexão educativa. Educar dá trabalho. Mas é um trabalho que dá bons frutos. Mais que fazer pela criança peça a ela que faça enquanto você está perto, para ajudá-la se for preciso. A criança que está olhando enquanto a mãe faz, aprende a olhar e não fazer. Lembre-se: quem sabe fazer, aprendeu fazendo! Nas primeiras vezes, elogie a tentativa e não somente os resultados.

### Como ser atenciosa com o filho se a mãe trabalha fora e só está em casa à noite?

Precisa aproveitar o tempo disponível para educar bem o filho, mas não deve se sentir culpada pela ausência e cair na superproteção. É importante garantir o reencontro diário como se tivesse feito uma viagem e ir contar o que viveu de interessante. O afeto precisa de convivência, embora se estabeleça de modos diferentes, conforme a faixa etária. Quando os filhos são pequenos, assim que a mãe chega, eles querem colo. À medida que crescem e adquirem um pouco mais de iniciativa, já desejam brincar. Quanto maiores forem, mais procurarão a conversa e menos o contato corporal. O fundamental para assegurar o vínculo afetivo é saber o que se passou com cada filho, seus sentimentos, pensamentos e ações. Em todas as idades, o mais importante é preservar a convivência e só depois cobrar. Toda vez que os pais se preocupam com o filho, ele se sente amado.

### Que conduta tomar com filhos adolescentes que estão sempre fechados e nunca dão abertura ao diálogo?

Em geral, filhos adolescentes são diferentes das filhas. Na adolescência, o homem tende a não se abrir muito. É uma característica cultural do sexo masculino resolver os problemas dentro da sua cabeça, enquanto o sexo feminino os resolve falando. Por isso, a adolescente costuma abrir-se mais. Quando o filho se tranca, não é por não querer se relacionar mas porque, naquele momento, está apenas em busca de privacidade. O verdadeiro diálogo requer o entendimento do modo de ser de cada um. Diálogo verdadeiro abre a possibilidade de ambos mudarem seu ponto de vista e crescer.

### Como separar o filho das más companhias?

Se o jovem escolheu aquelas más companhias é porque, para ele, são boa companhia.

Mesmo que a mãe não queira admitir, seu filho é igual a eles. Ou seja, também os pais deles podem estar vendo seu filho como má companhia. Não vale a pena hostiliza-los. O melhor é conhecer de perto esses amigos.

### Como fazer o filho estudar?

Acredito que os pais devam estabelecer logo no segundo bimestre um programa de estudo diário da matéria em que o filho experimentou dificuldades no primeiro bimestre. Todos os dias ele tem que estudar um tanto para, mais tarde, dar uma aula aos pais sobre o que estudou. A grande diferença é que tem que ser com as próprias palavras e não simplesmente repetir o que estudou. Só depois dessa aula é que o filho fica livre para fazer o que tiver vontade. Enquanto não der aula, fica tudo suspenso. Conforme vai evoluindo no estudo, o próprio filho começa a entender as matérias que considera mais difíceis, passando até mesmo a gostar delas. E ninguém repete na matéria que aprendeu a gostar.

posição é: vou pegar você, seja onde for. Sabendo que os pais vão busca-los, os filhos têm dentro de si uma responsabilidade maior de estar bem quando os pais chegarem, justamente o que estes querem: que os filhos desfrutem da liberdade sem abusar, com responsabilidade.

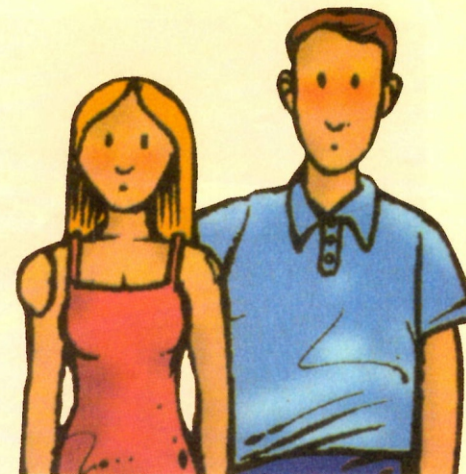
### Como estabelecer regras e limites para os filhos?

As regras, assim como a disciplina, devem melhorar a convivência e a qualidade de vida de todos, portanto deve ser evitado todo comportamento que possa prejudicar, ferir ou magoar alguém. Somente a proibição não educa. Ela precisa ser completada com uma ação que seja boa para todos, ou no mínimo, não prejudique ninguém. Assim os filhos não são somente tolhidos, mas também educados. A liberdade traz implícita a responsabilidade. É muito prejudicial tolher a liberdade saudável de quem realmente a conhece. Mas colocar limites nos desejos instintivos é educar. A educação saudável é um dos melhores ingredientes da felicidade.

○ LEITE ALIMENTA O CORPO. ○ AFETO, A ALMA.  
CRIANÇA SEM ALIMENTO FICA DESNUTRIDA.  
CRIANÇA SEM AFETO ENTRA EM DEPRESSÃO.

Fonte: Livros 'Disciplina, limite na medida certa' e 'Quem ama, educa', de Içami Tiba.

Içami Tiba Colaboração: Içami Tiba é psiquiatra, psicodramatista, conferencista e psicoterapeuta de jovens e familiares há mais de 33 anos. Em março, esteve na Livraria Nobel promovendo o lançamento de 'Quem ama, educa'.



Ilustrações: Livro Guia Prático dos Pais. Apoio: NOBEL

**SUA MÃE MERECE O  
PRÊMIO NOBEL DA PACIÊNCIA.**

**NO DIA DAS MÃES DÊ PRESENTES NOBEL**

**Nobel**  
A maior rede de livrarias do Brasil

**Loja Granja Viana - Fone: 4617.4455**

# PARQUE INDUSTRIAL E EMPRESARIAL

# SAN JOSÉ

*Segurança, infra-estrutura e localização privilegiada*

**L**ocalizado próximo ao e a 30 km do marco zero de São Paulo, o **Rodoanel** o Parque Industrial e Empresarial San



José é uma área privilegiada de 380 mil m<sup>2</sup>, dividida em 154 lotes de, em média, 1250m<sup>2</sup> cada (25m de frente por 50 de profundidade). Com total infra-estrutura, segurança 24 horas e incentivos fiscais da Prefeitura de Cotia, o empreendimento oferece inúmeras vantagens aos investidores como acesso, transporte e comunicação facilitados, melhores taxas de ocupação do

mercado (70% de ocupação do solo e de área construída pode elevar até 105%), o ISS pode variar de 0,5 a 3%, baixo imposto territorial, asfalto capaz de suportar carretas de até 70 toneladas, sistema de água encanada, vias com asfalto, guias, sarjetas, iluminação e arborização e lotes terraplenados com captação de água pluvial, sistema de energia elétrico-trifásico, sistema de iluminação e sistema de cabeamento e fibra ótica. Concentração de cerca de 100 empresas e perspectiva de gerar 5000 empregos diretos para a população.

## VÁRIAS EMPRESAS JÁ FUNCIONANDO

**C**omo resultado do sucesso do empreendimento muitas empresas já estão instaladas no local. São empresas de tecnologia de ponta que atuam nos mais variados segmentos do mercado, tais como: medicamentos, fibra ótica, galvanoplastia, plásticos, gráficas, distribuição, televidas, equipamentos de alta tecnologia da linha sonora, distribuição e importação de produtos químicos, produtos medicinais, indústria de móveis, gêneros alimentícios e enlatados, embalagens, jóias e bijuterias, importação de rádio e intercomunicadores, próteses dentárias, purificados de águas industriais,

entre outros. Segundo José Florisvaldo, supervisor de vendas do condomínio industrial, o perfil do empresário que procura este empreendimento tem como principal objetivo estabelecer sua empresa em um local seguro e moderno. Em razão desses atrativos, o investidor Geraldo Pessoa acabou de adquirir 8 mil m<sup>2</sup> no parque industrial e empresarial e pretende, inclusive, estabelecer sua residência na região. De acordo com o empresário do ramo de cosméticos, o local tem um excelente padrão e infra-estrutura, além de prezar pela segurança e organização, resultando um ótimo custo-benefício.

## LOTES DISPONÍVEIS

Lotes a partir de 1250 m<sup>2</sup>  
Pagamento facilitado: 25% de entrada e saldo em até 36 meses  
Vide fotos + clientes + vantagens:

[www.sanjose.com.br](http://www.sanjose.com.br)



Patrícia Moraes



Patrícia Moraes



Patrícia Moraes



Divulgação



Divulgação



Patrícia Moraes



Galpão disponível para locação de alto padrão - 2400 m<sup>2</sup> de área construída - 2748 m<sup>2</sup> de área de terreno

## EMPREENDEDOR

### SANTAILUFA EMPREENDIMENTOS URBANÍSTICOS LTDA.

Com estrutura sólida e altamente qualificada e objetivando desenvolver e criar projetos modernos para satisfazer seus clientes, a Santailufa investiu em tecnologia de ponta em todos os detalhes, tornando o San Jose um parque industrial e empresarial moderno e diferenciado com qualidade para pequenas e médias empresas.

“Nós, da Santailufa, queremos ir além do passo de tornar o sonho de cada

investidor uma realidade, o de ter a sua própria sede. Com esse ideal em mente e sempre inovando, ouvindo e pensando nos nossos clientes, somos os primeiros a financiar terrenos junto com galpões. Queremos poder abrir caminho para o futuro sucesso de cada empresário. E pretendemos ser o líder no mercado em termos de qualidade nos empreendimentos realizados, tornando-os em uma obra de arte.”, afirma Estevan, diretor do empreendimento.



**PROINVEST**  
CENTRAL DE NEGÓCIOS  
HÁ MAIS DE 17 ANOS GERANDO BONS NEGÓCIOS

Há mais de 17 anos trazendo a você os melhores negócios imobiliários da Raposo Tavares. Experiência, seriedade, credibilidade e profissionalismo: essas são as ferramentas básicas que construíram o nome Proinvest. A equipe de profissionais está preparada para assessorar seus clientes na escolha do melhor imóvel.

A única imobiliária da Granja Viana certificada pelo PQE, um atestado que comprova a qualidade e o profissionalismo alcançados nessa longa trajetória de trabalho.



**PROGRAMA  
QUALIDADE  
ESSENCIAL  
SECOVI-SP**

[www.proinvest.com.br](http://www.proinvest.com.br)

Fone:4612.2599



## COLABORE COM O HOSPITAL DE COTIA

**O** Hospital de Cotia Dr. Odair Pedroso está precisando de móveis e equipamentos usados para montar sua Escola de Artes, Ofícios e Computação (E.A.O.C.), um centro profissionalizante que oferecerá cursos de informática, artes e artesanato aos funcionários da instituição, seus familiares e moradores do município. A EAOC é um projeto que já existe em hospitais ligados à rede Unifesp e tem como objetivo oferecer à comunidade local uma nova oportunidade de aprendizado gratuito. As doações podem ser feitas no prédio do Hospital, localizado na Av. Dr. Odair Pacheco Pedroso, 171. Informações: 4148.2222 Ramal 115.

## DOAÇÃO DE LIVROS

**O** Templo Zu Lai está iniciando projetos de Educação e Assistência Social com crianças e adolescentes de Cotia. Com o intuito de cultivar nos alunos o saudável hábito da leitura, está formando uma biblioteca para consulta e empréstimo. Quem tiver livros de histórias, de ficção e não-ficção, apropriados para as idades de 6 a 18 anos, pode fazer sua doação no próprio Templo, localizado na Estrada Fernando Nobre, 1461, ou no Centro de Meditação e Cultura Buddha's Light, na Alameda Joaquim Eugenio de Lima, 687, em São Paulo.

## LAR AMOR AO PRÓXIMO DE CASA NOVA



Os 300kg de alimentos arrecadados na festa de 3 anos da Revista Circuito foram doados para a entidade.

**A** instituição beneficente Lar Amor ao Próximo está de casa nova. Desde 14 de abril, a entidade passou a atender na Rua Flor de Maio, 100, no bairro 120 Casas, em Carapicuíba (próximo a Vila Menck). Agora em prédio próprio, o Lar Amor ao Próximo está abrindo crianças carentes, portadoras ou não do vírus HIV, até os 6 anos. Ajudas e doações podem ser feitas através do telefone 4181.7286.

## CENTRO DE EDUCAÇÃO DE CARAPICUÍBA

O Centro de Educação e Formação de Carapicuíba, na Cohab II, desenvolve cursos, atividades culturais e projetos comunitários para a população da região. Além de manter o Prestes Vestibulares, cursinho para alunos de baixa renda, o CEFC oferece curso básico de Espanhol e, quinzenalmente, exibe filmes para seus alunos e para a comunidade, sempre aos sábados, às 18h30, com comentários de professores convidados e colaboradores do cursinho. Mais informações: 4183.3207. Endereço: Av. Brasil, 292 - sala C.

Curso de espanhol  
Inscrição: R\$ 17,00 (inclui apostila)  
Mensalidade R\$ 20,00  
Aula aos sábados, das 14h às 17h

Prestes Vestibulares  
Inscrição: R\$ 28,00  
Mensalidade: 50,00  
Apostila: 37,00 (compra bimestral)  
Turmas matutina e noturna

Programação da sessão de filmes  
10 de maio: Memórias Póstumas de Brás Cubas, baseado na obra de Machado de Assis, dirigido por André Klotzel.  
24 de maio: A Língua das Mariposas, dirigido por José Luis Cuerda (Espanha)  
7 de junho: Macunaíma, baseado no livro de Mário de Andrade. Gravado em 1969 por Joaquim Pedro de Andrade

## PROJETOS ROTARY GRANJA VIANA

*Plante sementes de amor*

**-Projeto Rumo:** para os estudantes que não decidiram qual profissão seguir, o clube está ministrando palestras sobre diversas áreas em escolas públicas.

**-Parque Ecológico da Granja Viana:** Numa área de 24562m<sup>2</sup>, o Departamento do Meio Ambiente de Cotia, em conjunto com a Subprefeitura da Granja Viana e apoio do Rotary, espera implantar, no Parque São George, uma área de lazer e centro de convivência, viveiro de produção de mudas e plantas, canteiros de plantio de árvores e arbustos, trilhas de cascalho para caminhadas e para corridas, tanques para captação de água das nascentes e recreação para crianças.

**-Projeto Camp:** serviços de preparação de jovens carentes para o encaminhamento profissional.

**-Projeto Medicamento:** o clube fornece remédios para instituições.

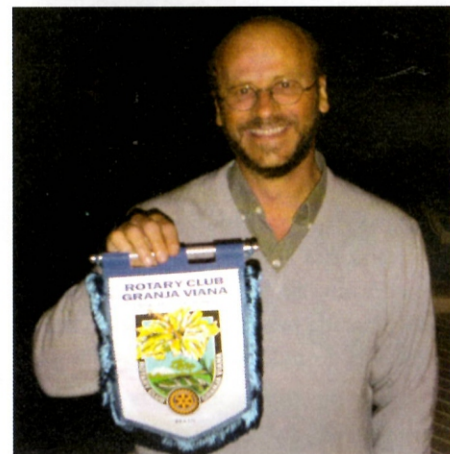
**-Intercâmbio de Grupos de Estudo:** o programa oferece subsídios para viagem de jovens de 25 a 40 anos em início de carreira que visitam áreas de diferentes países, estudam as instituições e o modo de vida do país anfitrião, além de observar como suas profissões são exercidas no exterior.

**-Intercâmbio Internacional de Jovens:** para adolescentes de 14 a 18 anos incompletos que embarcam para diversos países, a fim de aprender a cultura e o idioma local.

**-RYLA:** programa de preparação de jovens universitários para exercer liderança na sociedade em que está inserido.

**-Casa da Amizade:** projetos sociais de benemerência desenvolvidos pelas esposas dos rotarianos.

**-Projeto de Alfabetização:** em parceria com o Conselho Comunitário de Cotia esse projeto recebeu prêmio da UNESCO como melhor programa de alfabetização de jovens e adultos.



Rogério Ruschel, presidente da gestão 2002-2003.

Informações:  
9974.3187 / [www.rotary4610.org.br](http://www.rotary4610.org.br)



# SIMPATICÃO

FONE: 4612-9091 / 4702-3844 **PETSHOP**

**VETERINÁRIO - ULTRA-SOM - BANHO E TOSA - RAÇÕES  
BUSCÃO - RG PARA O SEU ANIMAL**

**AV. DAS ACÁCIAS 58, LOJA 01/02 - KM 25 DA RAPOSO**



## 18 KILATEM



**Agora com aulas de agility, obediência e fly ball**

**Banho e Tosa de 2ª a 5ª com 10% de desconto  
O bem estar do seu animal vale ouro.**

**Hotel★★★★★ - Cama, lençol, toalhas e cobertor**

R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - 4702-3497

**12 Anos  
de tradição**



**Disk Rações  
4702 4411**



**COUNTRY  
SHOP**



Raposo Tavares Km24,5 Granja Viana - Cotia

**Rações - Farmácia Veterinária - Pet Shop**



## OVER DOG

Salão de Beleza para seu melhor amigo  
Banho, Tosa, Serviço de Hotelzinho e  
Curso Prático de Estética Canina aos  
cuidados dos Profs. Marquinhos, Franco e Ricardo



**Taxi Dog 4702.9477**



Av. Eid Mansur, 365 - Granja Viana

## CENTRO VETERINÁRIO

**VIP**  
Very Important Pet

Clínica e Cirurgia Vacinação

Pet Shop Internação Hospedagem

Serviço Leva e Traz

Banho e Tosa - desconto de 10% de 2ª a 5ª

**Dra Betania Kössling Mazzini**

Fone: 4702.7254 Rua José Felix de Oliveira, 1197  
At.Pessoa-Circulo

## POLICLINICA VETERINARIA DE COTIA

CLÍNICA • CIRURGIA • VACINAÇÕES  
INTERNACIONES • EXAMES LABORATORIAIS  
HOTEL PARA CÃES E GATOS • BANHO E TOSA  
RAIO-X • ULTRA-SOM ABDOMINAL • GTA

**Fone: 4616-2677**

[www.policlinicaveterinaria.com.br](http://www.policlinicaveterinaria.com.br)

Av. Ralf Bolli, 25 (Rod. Raposo Tavares, Km35) Cotia CEP 06700-175

**Estes lindos filhotes precisam de um lar !**



**Vacinações  
Clínica Médica  
Clínica Cirúrgica  
Raio-X  
Internações  
Banho e Tosa  
Laserterapia  
Táxi-Dog**



Fones: 4612.2651 e 4612.9719  
R. São Francisco, 44

# PREFEITURA DE CARAPICUIBA EM AÇÃO

# MAIS CONFORTO, MAIS SEGURANÇA E VALORIZAÇÃO



## DUPLICAÇÃO DA ESTRADA DA FAZENDINHA



**GOVERNO MUNICIPAL  
DE CARAPICUIBA**

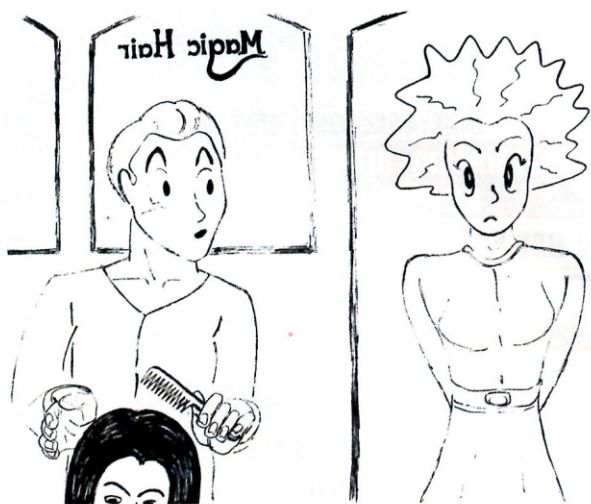
**2001 - 2004**

**CONSTRUINDO UMA NOVA CIDADE**

SERVICOS  
PET SHOPS

## A SAÚDE DOS CABELOS

**C**abelos são fibras naturais constituídas por células queratinizadas que se formam dentro de uma estrutura localizada na derme. Com o passar do tempo e agressões constantes da poluição, dos produtos inadequados, das químicas, do sol, da praia, da má alimentação, das mudanças de clima, dos secadores e do estresse, os fios perdem a umidade e as moléculas de queratina que cuidam de sua elasticidade e qualidade, tornando-se opacos, quebradiços e sensíveis. Por estes motivos, os cabelos precisam de cuidados especiais e produtos adequados com fórmulas que não agredem o couro cabeludo e que respeitem as características individuais. Afinal, pele e unhas bem cuidadas não vão representar muito se os cabelos não estiverem tratados, já que são a moldura do seu rosto.



### Como ter um cabelo bonito e saudável

- Use produtos adequados ao seu tipo de cabelo.
- Lave o cabelo com frequência. A diminuição da higienização propicia a formação de gordura sobre o folículo piloso que aloja o fio e a estrutura capilar.
- Desembaraçador líquido é melhor que condicionador.
- Nunca misture pílula anticoncepcional com shampoo porque ela altera o PH do produto.
- Algumas plantas podem ajudar a manter a beleza natural do cabelo. A babosa é uma importante fotoprotetora do fio, assim como o alcatrão é eficaz para diminuir a descamação e a seborréia. Depois da lavagem, faça um chá com plantas anticépticas como salvia, hortelã e babosa, derrame sobre o cabelo e deixe secar naturalmente.
- Evite usar frequentemente o secador porque, além de enfraquecer e quebrar os fios, o cabelo torna-se mais ressecado. Mas quem não consegue viver sem esse artifício, procure ter uma vida saudável para manter os nutrientes que os cabelos necessitam.
- A massagem ativa a circulação e melhora a oxigenação do couro cabeludo, levando para a raiz uma quantidade maior de nutrientes e trazendo mais vitalidade aos fios. Porém, jamais massageie com a ponta dos dedos. Use a palma e a região tênar das mãos.
- Permanentes e alisamentos são prejudiciais por causa da amônia.
- Cabelos tingidos devem ser bem higienizados. Mantenha uma boa alimentação e exercícios físicos regulares.
- Pratique esporte.
- Combata o estresse. Ele é um grande vilão da saúde porque consome parte dos nossos nutrientes.
- A deficiência na ingestão de líquidos compromete todo funcionamento do nosso organismo deixa a pele e os cabelos mais ressecados. Por isso, é importante beber, no mínimo, 5 copos de água por dia. Mastigue cada gole, como se estivesse comendo a água.
- Evite tomar líquidos gelados ou demasiadamente quentes.
- A má alimentação enfraquece e desnute o cabelo, ao passo que uma alimentação rica em proteínas e aminoácidos fornece matéria-prima necessária para a fabricação do fio. Coma mamão papaia, queijo de Minas, raízes e tubérculos, cenoura, aveia, mel, pão sírio, ervas aromáticas, leite de soja, verduras e folhas escuras. Evite frituras, carne suína, chocolate, tomate e pepino crus, abacaxi, pão, pimenta, ketchup, amendoim e leite.

### Cabelo e a Lua

**Lua Nova:** Cuide do couro cabeludo. Faça um chá com erva cidreira, hortelã ou camomila e jogue por cima do cabelo. Essa é a fase ideal para as mudanças, como corte ou tintura. Calendário: 01/05 a 08/05; 31/05 a 06/06; 29/06 a 05/07; 29/07 a 04/08; 27/08 a 02/09; 26/09 a 01/10; 25/10 a 31/10; 23/11 a 29/11; 23/12 a 29/12.

**Lua Crescente:** O cabelo começa a ganhar força. Como ocorre com as plantas, a subida da seiva da proteína no fio acontece nessa fase lunar e não é aconselhável cortá-lo, já que o nutriente está indo em direção à raiz e o corte acontece nas pontas do cabelo de onde está saindo a proteína. Calendário: 09/05 a 15/05; 07/06 a 13/06; 06/07 a 12/07; 05/08 a 11/08; 03/09 a 09/09; 02/10 a 09/10; 01/11 a 07/11; 30/11 a 07/12.

**Lua Cheia:** O cabelo normalmente está mais bonito por isso evite cortá-lo. Nessa fase, abuse de qualquer penteado. Calendário: 16/05 a 21/05; 14/06 a 20/06; 13/07 a 20/07; 12/08 a 18/08; 10/09 a 17/09; 10/10 a 17/10; 08/11 a 16/11; 08/12 a 15/12.

**Lua Minguante:** O cabelo está mais enfraquecido e requer cuidado. Atenção com fio, não massageie e evite a secagem com secador. Calendário: 22/05 a 30/05; 21/06 a 28/06; 21/07 a 28/07; 19/08 a 26/08; 18/09 a 25/09; 18/10 a 24/10; 17/11 a 22/11; 16/12 a 22/12.

**No outono, é comum uma queda mais acentuada dos fios do cabelo, assim como a descamação constante do couro cabeludo. A causa é natural, dentro do ciclo de renovação capilar. Porém, se o problema persistir por mais de 40 dias, procure um especialista.**

Colaboração: Patric Pierre Berjeaut é biodinamista e já atendeu, com sucesso, 15.000 clientes com problemas capilares.

Ilustração: Luis Fernando M. Baddini

Inglês Espanhol Italiano Francês



**WIZARD**  
INGLÊS COM LIDERANÇA

A diferença não está na profissão  
e sim no profissional

UNIDADE GRANJA VIANA 4612.4147  
UNIDADE SÃO PAULO II 4612.9644  
UNIDADE VARGEM GDE PTA 4158.3009

**ESTRELINHA MÁGICA**  
BERÇÁRIO AO PRÉ Centro Educacional Estrelinha Mágica  
E Também: Convênio Médico, Brinquedoteca e Curso de Inglês Especializada em Educação Infantil

Amplas Instalações com 1200m<sup>2</sup> de área. Quadra de Recreação, palco, refeitório, amplas salas de aula e play ground. Profissionais especializados, processos pedagógicos modernos, método dinâmico de aprendizado.

**Venha Conhecer Nossa Escola**  
Av. José Giorgi, 639 - Granja Viana  
Km 26,5 da Rap Tavares - sent. Cotia

Fone: **4702.4370**

Procure um Especialista.

**CENTRO CULTURAL AMERICANO**  
LIDOM MAT

**FBI**  
FBI - FBI INSTITUTO

Matricule-se e ganhe o Cartão de Vantagens para bons descontos na Granja Viana e no país.

Rua José Félix de Oliveira, 807 Fone: **4612.0991**

**Viaje e divirta-se aprendendo outra língua**

Na Cia. Do Intercâmbio você encontra todos os tipos de programas para estudar nas melhores escolas e universidades do mundo.

HIGH SCHOOL - CURSOS DE IDIOMAS  
AU PAIR - WORK EXPERIENCE - FERIAS  
PÓS GRADUAÇÃO - CURSOS ESPECIAIS  
PREPARAÇÃO UNIVERSITÁRIA  
CERTIFICADOS DE PROFICIÊNCIA DA LÍNGUA

Contate-nos e obtenha maiores informações.

Rua José Félix de Oliveira, 828 - Lj. 13  
Granja Viana - Cotia, SP  
(11) 4702-8051  
ciasp@ciadointercambio.com.br  
www.ciadointercambio.com.br

**5 Years**  
Cia do Intercâmbio  
EDUCAÇÃO SEM FRONTEIRAS

**Janela para o Talento**  
Berçário & Educação Infantil

www.janelaparaotalento.com.br  
Berçário - Maternal - Jardim - Pré

**4186-2929**

Pacote Extra-Classe: 6 atividades 3 vezes na semana  
Chinês Inglês Teatro  
Ginástica Espanhol Música

**Educação Infantil Bilingüe** **Kid's Home**

2000m<sup>2</sup> de área verde com animais, pomar e horta.

FONES: **4702-3298**  
**4702-9024**

Rua Sto Antônio, 319  
Granja Viana

**EVOLUTION**  
IDIOMAS

**INSINO DE QUALIDADE COM SELO DE QUALIDADE!**

- INGLÊS
- ESPANHOL
- ITALIANO
- FRANCÊS
- ALEMÃO
- PORTUGUÊS P/A ESTRANGEIROS.

**Em novo endereço:**  
Rua dos Manacás, 452  
Jd. Da Glória-Cotia-SP

City & Guilds Pitman Qualifications

**RIDE EQUOTERAPIA**  
Terapia através do cavalo

Principais Indicações  
Problemas neuromotores; dificuldades sensoriais; distúrbios emocionais e comportamentais; vítimas de acidentes; síndromes; dificuldades escolares; entre outras.

(11) **4169.8442** ou **9115.0073**

www.granjaviana.com.br/ride rideequoterapia@aol.com.br  
Rua Escada, 80 - Granja Viana Carapicuíba - SP - 06364-290

**NETWORKING** PROJETO - EXECUÇÃO - MANUTENÇÃO

**Redes Empresariais e Domésticas**  
CABEAMENTO ESTRUTURADO - METÁLICO - FIBRA ÓPTICA - WIRELESS - CERTIFICAÇÕES

**Banda Larga**  
ADSL - ISDN - SATELITE - FIREWALLS - SEGURANÇA

**Suporte Técnico**  
PLATAFORMA WINDOWS - LINUX - CISCO

**Internet**  
SITES WEB - INTRANETS

**CotiaNet**  
www.cotianet.com.br cia@cotianet.com.br 4612 2894



**Colégio Via Sapiens**  
UMA ESCOLA ATENTA AO SEU TEMPO

**EDUCAÇÃO INFANTIL - ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO**

**4612-0266** WWW.VIASAPIENS.COM.BR

**Colégio Via Sapiens**

Pueri Domus ESCOLAS ASSOCIADAS

INTERCÂMBIO  
INTERNET  
CURSOS  
ESCOLAS

A festa de comemoração dos 3 anos da Revista Circuito, que aconteceu no dia 08 de abril no Celeiro da Granja, ficará marcada. Foram mais de 500 convidados curtindo música, encontrando amigos, dançando e aproveitando um ambiente montado com mais de 300 fardos de feno, tecidos, luzes coloridas enfim, um cenário aconchegante e diferente.



Equipe Revista de Circuito



O casal Eli e Marcela, da Efcel.



Chicão e Roberto, Celeiro da Granja



As anfitriãs Gabriela e Fernanda



Maria Consuelo Rosas e seu marido Jorge.



Turma da FAAC animadíssima



Os veterinários Salvador, Betania, Paulo e Nelson



Cristina Oka, diretora de Turismo de Cotia, e seu marido Afonso



Izilda e Marcos, da Doceria fantasias



Roseli, da Faculdades European, e Salete, da Faculdade de Ciências Gerencias.



Os Djs Marcelo e Renato que animaram a festa.



Anelize, do Restaurante Otello, acompanhada de seu marido Uli.

Fotos: Patricia Moraes



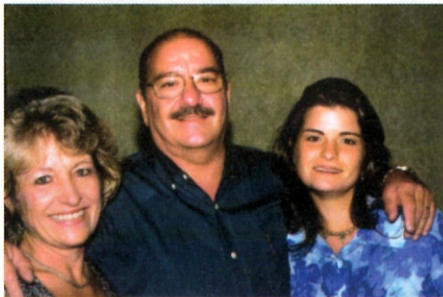
Aba, proprietário da concessionária Aba Motors.



Érica, Ivete, Almir e Luciano, da Scarpe Belle.



Marcelo Pereira e Raquel Ribeiro, da Impsat.



Berenice, Décio e Daniela, família Davino Outdoor



Du Circo: malabaris na comemoração



Karina e seu namorado Sergio acompanhados de Eric, leia-se Home Invest, e sua esposa Claudete.



Hélio e Massud, da Imobiliária Proinvest.



Mauro, Márcia e Eduardo, sócios da Micheluccio Raposo Tavares



À direita, Regina da Escola Kid's Home em pausa para descanso com uma amiga



O casal Nicolas e Luciana



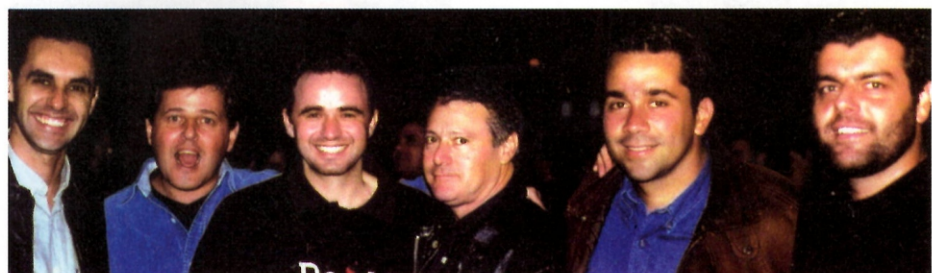
Ricardo Aquino e Regiane



Gregston e Patrícia Pereira, leia-se Escola Janela para o Talento



Ana Maria, Dr. Ailton Ferreira, Antonio Domeny e Carlão Camargo.



Equipe Multi Carnes que proporcionou o delicioso bufê.



Ronaldo Luis Pinto, chefe de gabinete da Prefeitura de Cotia.



Claudia e Ricardo Arteiro



Prof. Marcos Martinez, Secretário de Educação, Cultura e Turismo de Cotia.

## TORNEIO DE TÊNIS AGITOU A GRANJA

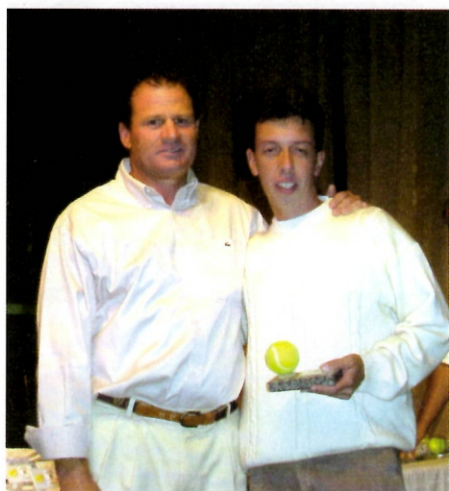
A Academia Meyer Tennis promoveu, entre 04 e 09 de abril, o Torneio Meyer Tennis Granja Viana que reuniu 200 jogadores amadores e profissionais, nas categorias feminino (até 16 anos, de 16 a 25 e acima dos 25 anos) e masculino (8 a 12 anos, 12 a 16, de 16 a 25 e acima dos 25 anos). A entrega dos prêmios aos vencedores aconteceu no dia 15 de abril, no restaurante Celeiro da Granja, com coquetel e sorteio de raquetes e brindes.



As crianças da Escolinha de Tênis.



Campeão e vice da categoria adultos: Marcos Araújo e Rendrick Pantlen.



Ricardo Quissak, do Tênis Classic, e Marcelo.



Campeã e vice da categoria até 16 anos: Juliana Renesto e Iris Moryama.



Campeã e vice da categoria de 16 a 25 anos: Livia Miyai e Carla Foschine.



O campeão da categoria até 16 anos Daniel Ardies



Roxane Vaisembrg, Marcelo Meyer e professor Chips.



Herbers Gauss, da Care One.

A banda VRT lançou seu Cd, no dia 16 de abril, no Bar Na Mata Café, localizado no Itaim. Quem esteve lá pôde conferir um repertório com muito balanço, que não deixou a galera parar até o final. Sucesso para os granjeiros Alisson, Lufe, Zeca e Raul!



# Revista **Circuito** da Informação

3 anos

**A Revista Circuito agradece aos seus patrocinadores pela realização da festa que marcou mais um ano de nossa trajetória.**



impSat



**Doceria  
Fantasias**



**EXPAND**



**DAVINO OUTDOOR**



**BONECO VIVO:** O Studio Vero, localizado no km 28 da Rodovia Raposo Tavares, é o responsável pela execução do boneco Vivo da campanha de sucesso veiculada pela agência África para a Vivo, empresa de telefonia celular. Os membros da família Vero, entre eles os granjeiros Artur Nakashima, Fernanda

Ribeiro, Fernando Crivelenti, Ivan Antunes, Marina Martins e Saskia Grecco, estão orgulhosos de terem contribuído para este grande lançamento e gostariam de parabenizar o Studio por mais este trabalho!

**CULTURA INGLESA FESTIVAL:** Com 13 atrações estrangeiras e nacionais, o maior festival de língua inglesa traz à Granja Viana o espetáculo de rua "Derick does the chairs", exibido duas vezes no Festival de Edimburgo, na Escócia. Em sua 7ª edição, entre os dias 7 e 27 de maio, o Cultura Inglesa Festival rende uma homenagem ao Reino Unido, destacando dois aspectos relevantes de sua cultura: a influência da imigração na arte britânica e a interação da arte com a tecnologia.

**ANA FRANCO:** Na semana do Dia das Mães, a loja Ana Franco estará oferecendo uma promoção imperdível para as mães: facilidade no pagamento. Cheques para 15/06, 30/06 e 15/07 ou 15% de desconto nas compras à vista.

**MINHA MÃE É UMA PÉROLA:** Campanha do Dia das Mães do Centro Comercial Alphaville resgata poesia de Carlos Drummond de Andrade e coloca pérolas no meio do caminho. Até o dia 9 de maio, ao utilizar o estacionamento do CCA, o visitante recebe um cupom da campanha para ser preenchido e concorrer a 600 pingentes de pérola. Uma festa com bexigas, música ao vivo e distribuição de pipoca e algodão doce encerram a promoção no dia 10, às 11h.

**PALESTRA NO CCA:** O Ciclo de Atualização Profissional do Centro Comercial Alphaville traz, em maio, a palestra 'Gerenciando Pessoas: Competências Essenciais', ministrada por Fernando Lucena, presidente do Grupo Friedman. O objetivo é mostrar as novas habilidades que os gerentes precisam desenvolver para melhor entender e desempenhar seu papel. Dia: 14 de maio. Horário: 8h30. Local: Auditório Alphaville - Calçada Flor de Lótus, 78. Inscrições: 4191-2177. Evento gratuito.

**BAZAR VILA DAS MÃES:** Dias 9 e 10 de maio, das 10h às 22h, na Rua Perdigoão, 369. Bolsas, tear, bijuterias, roupas, cerâmica, quadros, entre outros presentes. Informações: 4702.7462.

**FÉLPE ÁVILA EM PORTUGAL:** Em março, o granjeiro esteve em Portugal, divulgando o cd "Olho do Lago" de Cid Campos e fazendo shows em Lisboa e Cascais. Felipe participou dos arranjos e gravou todos os violões e guitarras do álbum, cujo carro-chefe é a música "Lago do Olho" gravada por Tom Zé e Sean Lennon. Resultado de um trabalho de poesia concreta com música de vanguarda, o cd está entre os 8 melhores do ano naquele país e teve participações de Arnaldo Antunes e Adriana Calcanhoto. Contato: www.felipeavila.com.

**EXPOSIÇÃO DE ESCULTURAS DE SUCATA:** Começou em abril uma exposição promovida pelo Bendita Hora, em Santana de Parnaíba. Estão sendo apresentadas peças trabalhadas em sucata e restos de automóveis como roldanas, engrenagens, pinos, esferas de aço, entre outras, produzidas pelo artista e mecânico Maximiliano Pontes Braga. A exposição vai até 18 de maio. Onde: Rua Santo Antonio, 37 - Centro Histórico - Santana de Parnaíba.

**EXPOSIÇÃO DESASSOSSEGO:** A Casa de Portugal de São Paulo apresentou, em abril, a Exposição Desassossego, organizada pela Diretoria de Artes e Intercâmbio Internacional da Casa de Portugal sob a direção de sua diretora, a artista plástica Maria dos Anjos, e retratou a Arte Contemporânea do Brasil com a participação de 56 artistas e apresentação de obras, pintura e escultura, de brasileiros e estrangeiros residentes no país.

**XIX JELI:** A APLIESP - Associação dos Professores de Língua Inglesa do Estado de São Paulo e FAAC - Faculdade Associada de Cotia estão promovendo a XIX JELI - Jornada de Ensino de Língua Inglesa, nos dias 23 e 24 de maio, com o tema Avaliação em Língua Inglesa: Conceitos e (Pré) Conceitos (Evaluation Revisited). O evento acontecerá na Rua Nelson Raineri, 700 - Lajeado - Cotia, e tem como objetivo oferecer aos professores, pesquisadores e estudantes oportunidades para a troca de idéias e o desenvolvimento profissional. Informações: www.apliesp.org.br.



**NOVIDADE NO JEQUITIBÁ:** O Jequitibá está com novas pizzas desenvolvidas pelo pizzaiolo da casa, além das tradicionais em versão light. A mussarela foi substituída pela versão com 50% a menos de gordura. Novidade: Baobá, pizza de pesto (manjerição batido no azeite, tomate cereja e mussarela de búfala especial). De segunda a segunda, a partir das 19h.



**I CONCURSO NACIONAL JOVEM TALENTO:** Realizado pelo Centro Cultural Americano com apoio da Maurício de Souza Produções e Instituto Ambiental Vidágua, o concurso premiará jovens que estão cursando da 1ª a 8ª série. O tema ecologia deve ser desenvolvido em uma frase ou desenho. A divulgação dos ganhadores será no dia 04 de junho.



**AQUARELA DA PAZ, PINTANDO UM BRASIL DIFERENTE:** No dia 11 de abril, dois representantes da música popular brasileira se encontram em nome da paz e de um futuro melhor para o Brasil. No Clube Espéria, Rolando Boldrin dividiu o palco com Toquinho, levando para o público seu repertório consagrado. Toda a renda foi em benefício das crianças do Centro de Promoção Social Biasi e da Fundação Rolando Boldrin, localizada na Granja.

**EQUIPE ZEBRA NO RALLY ROTA SUL:** Cruzando a região sul de nosso país, entre Torres, Rio Grande e Bagé, a Equipe Zebra estreou seus dois novos carros de competição. Foram três dias de areia, pedras, lama e muita adrenalina que marcaram o 1º Rally Rota Sul, válido pela 2ª etapa do Brasileiro de Cross Country. Marcelo Zebra e Stephen Neale terminaram a prova em 4º lugar na Categoria Protótipo.



# FRANCIS DESPACHANTE



No mês de maio vencem as placas com final 2

4612.8522 / 4617.3450

Rua Mazel, 271 - Pq. São George - Cotia - Cep 06700-000 - SP

## FUTURA

ASSESSORIA AUTOMOTIVA LTDA.

ATENDIMENTO PERSONALIZADO AOS SEUS CLIENTES

PINTURA - FUNILARIA - MECÂNICA

PAGAMENTO PARCELADO  
EM ATÉ 3X

AGORA EM  
NOVO  
ENDEREÇO

SERVIÇO DE LEVA E TRAZ

RUA NEMITALA, 96 - Pq. SÃO GEORGE - F.: 4612.4778



## JUNIOR EXPRESS SERVIÇOS AUXILIARES

Atendemos 24hs de segunda à sexta

Sábados e Domingos  
entregas programadas

Fones : 4612.8980 ou 4612.1497

Aproveite nossos pacotes de entregas com preços fechados  
Rua Doninha, 279 - Granja Viana - Cotia - Cep: 06700-000

## VARAIS

COMPLETA LINHA EM ALUMÍNIO



VARAL DE PAREDE  
(TETO DE GESSO)

-VENDA  
-INSTALAÇÃO  
-ANTEDIMENTO  
DOMICILIAR



GIRATÓRIO

LIXEIRA

FONES: 3641.1602 / 9952.3117 / 9955.3182 BIA OU ERALDO



## Mesas & Fredy Cadeiras

Para festas em geral

- Aluguel de Guarda-sóis  
- Toalhas - Pranchões

Entrega em domicilio 4169.7046  
9906.1475  
9161.5727

# Portal do Aço

Ferro e Aço para Construção Civil

Loja Matriz:

Rua Ari Aps, 432 - Km13 Rod. Raposo Tavares Jd. Pinheiros - SP

Fone: (11) 3735-3322

Loja Filial:

Av. Joaquim Barreto, 1330A - Atalaia (em frente ao posto de gasolina Shell)

Fone: (11) 4243-2710

\* Vergalhões GG 50\*

\* Corte e Dobra de Aço\*

\* Colunas \* Vigas \* Sapatas\*

\* Malhas Pop \* Telas Nervuradas\*

Plotamos e Orçamos seu Projeto Via e-mail

e-mail: portaldoaco@uol.com.br

PRODUTOS  
GERDAU

Pias

Lavatórios

Pisos

Paredes

Colunas

Estantes

Nacionais

Importados

## POLO MÁRMORES

Fone/Fax: 4702.3326

Raposo Tavares Km21,5 Granja Viana - Cotia

## Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em  
Pedras, Mármore e Granitos  
Nacionais e Importados

3814.8066 • Fax: 3812.8959

Av. Vital Brasil, 614

Cep 05503-000 - Butantã - SP

sua marca do tamanho que ela merece!

# DAVINO OUTDOOR

www.davinoutdoor.com.br

4617-4431 / 4702-2163

Granja Viana

Cotia

Osasco

São Paulo

Taboão

Embu

SERVIÇOS  
CONSTRUÇÃO

## DEUS FEZ A GENTE ASSIM

Outro dia estava vendo um comercial e morri de rir da interpretação da criação do mundo feita pelos publicitários que criaram o filme. Deus dizia assim: Na véspera do meu descanso, já havia criado tudo e me perguntaram qual povo eu colocaria no Brasil. Ele respondeu que podia ser qualquer um. Houve uma revolução no céu e ele decidiu então colocar um povo solidário, feliz e incansável. E olhando bem, nós brasileiros somos bem assim mesmo... Mas acho que Deus encheu o mundo com muito mais que só brasileiros como estes. Tenho a forte impressão que Deus nos criou com a cabeça no lugar, com muito conteúdo dentro, olhos brilhantes que revelam nosso idealismo e pés para caminhar na realidade. Nos criou para emocionar, rir e chorar de coisas bem simples. Um telefonema de um amigo querido, uma canção suave, um filme, um carinho, um amor sereno. Acho que Deus não esqueceu de nada. Colocou em nós

todas as forças da natureza. O aroma das flores, a lealdade dos animais, a poeira do deserto, os ouvidos da terra. Ele ainda nos deu um relógio interno, capaz de ter tempo para sorrir, perdoar, repartir, viver as emoções internas e flutuar na descoberta. Deus não esqueceu de nos dar a capacidade de escolha para fazer o que mais gostamos sem fugir dos compromissos. Deus nos ofereceu a capacidade de executar o inadiável sem sofrimento. No cérebro ele plantou o professor interno. Aquele que colhe e acolhe, orienta, busca a verdade e aprende com a criança. Deus não faz distinção. Criou o pobre, o rico, o analfabeto e o lutador. Gente de coração aberto, sem ódio e preconceitos tolos. Deus criou o re-start. O botão que liga para reconhecer o erro, cair e se levantar, aprender com os golpes da vida. E Deus por fim nos presenteou com o amor próprio que rega o amor pela vida.

Créditos: inspirado em Arthur da Távola




**Frase do mês:** Uma mente aberta, tal como uma janela aberta, deveria ser provida de tela, para não permitir a entrada de insetos (Virgínia Hutchinson)

**Dica do mês:** Pegar firme na sua fé. Sentar, conversar com Deus e com você mesmo e lembrar que estamos prontos com tudo de melhor inserido dentro de nós.

Oferecido à Srila Govinda Maharaj

Flávia Lippi apresenta o Programa Repórter Eco todos os domingos às 19h na TV Cultura canal 2, multicanal e Globosat, canal 27 e reprise às quintas à meia-noite. Se quiser participar de palestras ou cursos, envie um e-mail para mais informações. [www.flavialippi.com.br](http://www.flavialippi.com.br) ou [flavialippi@uol.com.br](mailto:flavialippi@uol.com.br). Se quiser alguma dica Corajosa, é só perguntar que eu respondo.



**Fazer o cabelo e a maquiagem com o Flávio é o máximo!**

- Cabeleireiro masculino, feminino, infantil •Dia da noiva / noivo
- Alongamento fia a fio •Hair boutique •Spa urbano / banho de ofurô

**Flávio Gomes e Marília Vieira: 9708-7057**

Av. Eng. Heitor A. Eiras Garcia, 630 - Tel.: 3735.1020 / 3735.2859

C L A S S I F I C A D O S

Saúde

**YOGA**  
Janhavi  
Aulas e Cursos

Tels.: 4702.7073 / 9297.7790

**LOI - Lulo Odontologia Integrada**

Dr. Luiz Antonio Lulo  
ORTODONTISTA - CRO 12.799

GRANJA VIANA:  
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 4612.8008  
SÃO PAULO: Tel: 5051.0324 - 5051.1365

**Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges**  
CROSP 25008

Pós Graduação em Odontopediatria  
Crianças • Adolescentes • Ortodontia

R. Adib Auada 262 SL.6 Granja Viana  
4702.0026 \* 9178.8498

**ANGELA MUNHOZ**  
PSICOTERAPEUTA  
INFANTIL, ADOLESCENTES  
E ADULTOS

R. JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 807 1º ANDAR  
FONE: 4612.0359 E 9897.9305

**CATIA DAVINO**  
Psicóloga / Neuropsicóloga  
CRP 06.53636-7

CRIANÇAS, ADOLESCENTES E ADULTOS  
Atende ao Convênio Gama Saúde

Granja Viana 4702-7083  
Pompéia 3862-4164

Dr. Luiz Cláudio V. C. Andrade  
CRO 23420

Ortodontia • Clínica Geral  
Fone: 4612.1538 - Granja Viana

**HEDEL - Centro de Assistência Odontológica**  
IMPLANTES E CLÍNICA GERAL  
Av. João Paulo Ablas, 38 1º andar - C.J.03  
Fone/Fax 4702.6858 - 4672.6226

**SUPERMERCADO SERRANO**  
Qualidade e Preços Baixos

4612.1820

Rua José Félix de Oliveira, 1000 - Granja Viana

**FRIO ARTIC REFRIGERAÇÃO**  
Assistência Técnica Especializada

Brastemp, Consul, Electrolux, GE, Prosdócimo, Continental, Enxuta, Whitewestinghouse

Lavadoras, secadoras, freezers, refrigeradores fogões, microondas e lava-louças

Atendimento em domicílio sem taxa de visita  
Consulte-nos 4186.1891 4146.1661

**Eletricista**  
Comércio, residência. Telefonia Básica

Tel: 9332.6190 com Roberto

**Cursos**

**Matemática** aulas particulares

Ens. Fundamental / Médio / Vestibulares  
Mat. Financeira - Método Algébrico e HP12C  
Mat. Aplic. à Economia e Administração.  
Estatística para todas as áreas

Luiz 4612.4120

**CURSO DE INGLÊS**

Native Speaker oferece cursos de inglês e preparação para entrevistas, FCE, FUVEST, TOEFL, para empresas ou part. individual ou em grupo.

PROF. MAURICE - 9968.6721

**Vende-se**

**Vendo Ferret (Furão)**

Tel: 4702.4586 - 9276.0052

**Vende-se Fusca 73**  
Ótimo estado

Docs. OK, motor 1.300  
R\$2.000,00

Tel: 9339.8607

**Vende-se COROLLA DX 95**

Preto - Completo: Ar - DH - Couro

Tel: 9946.5193

**Vende-se Terreno - São Roque**  
1.100 mts pronto p/ construir c/ poço e poste de luz

Tel: 4612.0701 - 9103.2898

**AUTO-RÁDIO - Panasonic**  
CQ-DFX30IU, novo, frente removível, CD, Controle Remoto

Tel: 9566.0612

**Oportunidade**  
Computador Metron versão 3 + impressora HP DeskJet 3320  
1 mês de uso. Apenas R\$2.000,00 (valor de mercado R\$2.800,00)

Tel: 4169.8660



**Lingeries e Camisolas**

**Viollete**

Telefone: 4702.0247



**Malhas com detalhes em couro R\$110,00**

**Ana Franco**

Telefone: 4612.2029

**Kits Especiais para as Mães**  
Energizante, romântico, refrescante e relaxante R\$38,00

**Cinco Elementos**

Ponto de venda na D'talhes: 4702.6848



**Castiçal (60cm) R\$42,00**

**Castiçal (40cm) R\$35,00**

**Anara Presentes e Decorações**

Telefone: 4612.8759



**Pétalas de Amor R\$20,00**

**Como enlouquecer seu filho R\$10,00**

**Sebo da Granja**

Telefone: 4612.3466



**Promoção especial em 5x até 10/05**

**Scarpe Belle**

Shopping Zagaia – Rua José Félix de Oliveira, 875 – loja 02



**Capri Color Sarja Stretch Tam. 44 ao 58**

De R\$69,90 por R\$59,90

**Genial** (Raposo Shopping)

Telefone: 3735.0939

**Monte seu kit Sabão Brasil**

A partir de R\$35,00

**Orville Bem Viver**

Telefone: 4617.4272



**Coleção Dolce Gabbana**

**Ótica Brasolin**

Telefone: 4702.3233

Fotos: Patricia Moraes

# NINGUÉM FAZ MELHOR NEGÓCIO EM



# CHEVROLET



**CELTA** WEB 2P 0KM



**CORSA** HATCH WEB 0KM

**Preços de Centro Automotivo,  
com qualidade de Concessionária.**

**Kits**  
**Instalados**  
**CHEVROLET**

## Peças & Serviços

- Profissionais especializados, treinados na General Motors.
- Materiais e equipamentos de última geração.
- Tabela promocional para as revisões do plano de manutenção preventiva.
- Atendemos todas as Seguradoras.
- Parcelamento da franquia em até 5 vezes, sem acréscimo.\*
- Credenciamento Porto Seguro (benefício de 25% de desconto na franquia, ou carro reserva por tempo indeterminado).\*\*
- Parcelamos todos os serviços em 3 vezes sem acréscimos.\*\*\*

**grátis**  
Check-up  
de 25 itens e  
01 lavagem



Classificada  
Nível A pela GM



## Oficina Móvel



**Grátis Sistema  
Leva-e-traz**  
Agende  
sua revisão!

\*sujeito a aprovação de crédito. \*\* para clientes com limite de cartão de crédito acima de R\$ 800,00 e maiores de 21 anos, com habilitação há mais de 2 anos. \*\*\* valor mínimo de R\$ 150,00

**GRANJA VIANNA**  
Rodovia Raposo Tavares, km 25  
Granja Vianna - Cotia

**4613-8800**

**EMBU DAS ARTES**  
Av. Hélio Ossamu Daikuara, 4580  
(Rodovia Régis Bittencourt, Km 279)

**4781-0022**

**CAMPO LIMPO**  
Av. Estrada do Campo Limpo, 3300  
Campo Limpo - São Paulo

**5844-3223**

**Aba**  
Motors



A CHEVROLET DO RODOANEL