

# Circuito

da Informação

RS 3,50 - Edição nº 39 - Novembro 2002 - Ano 3 - Revista da Região Oeste



**CELEIRO DA GRANJA**  
NO ROTEIRO GASTRONÔMICO

**É AGORA OU NUNCA !**  
DICAS PARA ESTAR BEM NESTE VERÃO



# EDITORIAL

A Granja Viana já conquistou sua credibilidade como um bairro diferenciado para se viver. Perto da capital, mas com a tranquilidade, ar puro e clima de interior. Embora o crescimento vertiginoso na área residencial e comercial tenha mudado um pouco as características do bairro, ao mesmo tempo, vieram para agregar uma estrutura, até então, encontrada apenas na capital. Isso tudo resultou na comodidade dos granjeiros. No meio de tantas novidades que aqui se instalaram a Granja Viana tem sido alvo do investimento na área gastronômica. São bares, restaurantes, casas noturnas e, todas, com seu estilo e diferencial. Essas casas estão transformando o bairro em uma ótima opção como roteiro gastronômico para os moradores da região e, também, atraindo as pessoas que vivem na capital e querem curtir um dia de lazer em um ambiente diferente. Ótimo, pois o verão está aí, e nada melhor que o calor para se curtir uma noite agradável ou um happy-hour com os amigos. Mas entre um petisco e outro, uma cervejinha e outra, existe um leve probleminha...que pode se tornar um peso depois que a balança acusar um quilinho a mais. Por esse e outros motivos já é hora de se preparar para chegar nas férias com tudo em cima. Corpo, mente e alma em sintonia para aproveitar praia, fazenda, ou qualquer outra opção de lazer, sem grilos, apenas curtidão, de bem consigo. Nesta edição você poderá conferir algumas das perdições gastronômicas que a Granja oferece, assim como um guia de estética e saúde para você começar a pensar em se cuidar e virar o ano com um super astral. Até Dezembro!!!!



Fotos: Patricia Moraes  
Montagem: Alexandre Pessôa

# EXPEDIENTE

**Diretora de Publicidade:** Fernanda Figueiredo Cambuí Levi **Diretora de Redação:** Gabriela Gómez Napolitano

**Jornalista Responsável:** Gabriela Gómez Napolitano MTB 27.264 **Diagramação & Arte:** Alexandre Pessôa

**Circulação:** Granja Viana, Alphaville, Embu das Artes e Imediações da Raposo Tavares.

O Circuito da informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião do jornal sendo de responsabilidade de seus autores. CNPJ 03.709.882/0001-57

**Redação e Publicidade:** Av. Denne, 168 – 2º andar – Granja Viana – Cotia – SP – CEP: 06708-230 Telefones/Fax: 4612.3258 4702.4948



**Região 03**

**Chame e Reclame 04**

**Comunidade 06**

**Prepare-se para o**

**Verão 08**

**Horóscopo 12**

**Gastronomia:**

**Celeiro da Granja 14**

**Roteiro Gastronômico 16**

**Saúde 18**

**Flashes 19**

**Esporte 20**

**Decoração 22**

**Destaque 24**

**Fique Ligado 25**

**Entrelinhas 26**



## CURSO DE PANIFICAÇÃO E CONFEITARIA

Em outubro, o Fundo Social de Solidariedade de Cotia, em parceria com a Fermento Fleischmann, que cedeu alguns de seus produtos e o técnico de panificação Orestes Martins, realizou um curso de panificação e confeitaria, no CECAP (Centro de Capacitação Profissional). O curso teve duração de 5 horas diárias e contou com a participação de 25 pessoas que, a partir de agora, podem conseguir um emprego e assim ajudar nas finanças.



## INFORMAÇÕES SOBRE DIABETES

Diariamente, cerca de 20 pessoas entram em contato com o 0800 para esclarecer dúvidas sobre diabetes, que atualmente atinge, em média, 10% da população. O serviço é gratuito e não oferece consulta médica. O usuário sempre é orientado a buscar ajuda de profissional médico para obter informações mais específicas. Telefone: 0800 77 33 543. Horário de atendimento: 8h às 18h. O usuário sempre é orientado a buscar ajuda de profissional médico para obter informações mais específicas.

## BRINQUEDOTECA NO HOSPITAL SANATORINHOS CARAPICUÍBA

O Hospital Sanatorinhos de Carapicuíba inaugurou no dia 20 de outubro sua brinquedoteca, espaço onde as crianças podem brincar e quebrar a rotina de uma internação hospitalar, proporcionando momentos de lazer e uma cura rápida e superada. Crianças e pais de escolas judaicas doaram 8 mil brinquedos para formar a Brinquedoteca da pediatria do hospital, através da B'Nai B'rith (Aliança da Alegria), instituição fundada há 159 anos, presente em 58 países. Há 71 anos está no Brasil e já ajudou a formar as brinquedotecas da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo e Hospital Universitário da USP.

## PARQUE DO PLANALTO DE CARAPICUÍBA

Foi inaugurado no dia 20 de outubro, em Carapicuíba, o **Parque do Planalto**. Com 55000 m<sup>2</sup>, abriga creche, pré-escola, campo de futebol com arquibancada e mini-campo, quadras poliesportivas, lago, quiosques, praças, parque infantil e muito verde. Para a sua construção, a prefeitura desapropriou residências, canalizou o córrego que cortava a área e construiu uma infraestrutura de drenagem e plantios. Com esta obra, o município atinge a marca de mais de 1 milhão de m<sup>2</sup> de parques. "Graças a Deus, de cidade do lixão, Carapicuíba já está sendo chamada de cidade dos parques", comemora o prefeito Fuad Chucre. O parque fica no bairro do Planalto que faz divisa com a Vila Dirce e o bairro do Jandaia.



## NOVA FEIRA DE ARTE E ARTESANATO

A Secretaria de Educação, Cultura e Turismo de Cotia comunica a todos os artistas da cidade que quiserem

expor suas obras na Nova Feira de Arte e Artesanato (ainda sem data e local definidos) à comparecer no departamento para a regularização das carteirinhas, com 2 fotos 3x4 e xerox do CIC, RG, comprovante de residência e conta telefônica. Mais informações: 4703-5114.

## BANCO DE EMPRESAS EM BARUERI

O Banco de Empresas foi criado pelo Your Office devido à decisão da prefeitura de Barueri de elevar a alíquota mínima do Imposto Sobre Serviços de 0,5% para 2% a partir de 2003 para as novas empresas que se fixarem no município. A iniciativa possibilita a compra e venda de empresas que se enquadram nas alíquotas vigentes, que permanecerão inalteradas até o ano de 2007 para os contribuintes inscritos antes de julho deste ano. "Com acesso a um grande número de empresários interessados em se instalar na cidade, identificamos a necessidade de viabilizar negócios entre empresas que estejam deixando a cidade ou encerrando suas atividades e estes potenciais compradores", afirma Otávio Augusto Leal Ventura, diretor do Your Office. Os interessados devem entrar em contato através do telefone 0800 116065.



# OBJETIVO

## Granja Viana

Agora também no período vespertino para  
**EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL**

RESERVA DE VAGAS PARA 2003

**EDUCAÇÃO INFANTIL  
ENSINO FUNDAMENTAL  
ENSINO MÉDIO**



Informações: (11) 4612-2528/4612-9557 [www.objetivo.br](http://www.objetivo.br)

## Chame e Reclame Resolve

Em abril, o leitor Levi Leite entrou em contato com a redação do Circuito, pleiteando a limpeza da área situada entre a Av. São George e a Rua Salma, que apresentava problemas de acúmulo de lixo em geral e veículos velhos não-utilizados. Na ocasião, a reclamação foi encaminhada à Regional da Granja Viana e ao Departamento de Trânsito do Município. Alguns meses depois, o problema foi solucionado. "Graças ao Sr. Cido da Regional a questão foi resolvida rapidamente. Hoje em dia, no local, a população vê iniciado o projeto de arborização da Granja Viana", agradece o morador. O grupo Ecológico Calangos da Mata é responsável por este projeto e já plantou diversas mudas de árvores no local.



## Preconceito pela Sexualidade

O leitor André\* esteve em um estabelecimento comercial do bairro e o proprietário pediu que ele se retirasse do local. "O motivo alegado foi que eu sou homossexual", explica com lágrimas nos olhos. "Percebo que, infelizmente, existe muito preconceito e que eu vou sofrer com isso pelo resto da vida. Quando penso que não ligo mais para isso, vejo que ainda dói", completa. André, sem outra alternativa, foi embora do local, constrangido e magoado. "Apesar de tudo, serei sempre o que eu quero e não o que a sociedade hipócrita me impõe", finaliza. (\*O nome foi trocado para manter a integridade do leitor)

**Nota da Redação:** O homossexual abrange o gay, a lésbica, o travesti e o bissexual, gerando a homofobia e a conseqüente discriminação, muitas vezes motivada por um medo irracional e preconceituoso de aceitar tal diferença e pela total falta de compreensão do princípio constitucional de que todos são iguais perante a lei, assim como homens e mulheres são iguais em direito e obrigações, garantia fundamental de liberdade de escolha do parceiro ou parceira, edificados no princípio da preservação da intimidade, vida privada, honra e imagem da pessoa (art. 5º, inciso X, da Constituição). Dentro dos princípios constitucionais permite-se identificar os objetivos fundamentais da República Federativa do Brasil como sendo a construção de uma sociedade livre, justa e solidária, a garantia do desenvolvimento nacional como também a promoção do bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação (CF, artigo 3º, inciso IV). Segundo a advogada Fabiana Calfat Nami Haddad, todo cidadão que sentir seus direitos lesados e potenciais 'barrados', não deve esmorecer, pois existe direitos e leis que os garantem. "O que não deve ocorrer em hipótese alguma é a conformidade", afirma a doutora, que atende seus clientes na Calfat Advogados, sito a Rua José Félix de Oliveira, 1148. Telefone: 4702-4055.

## Lixão na Rua Roma

O leitor José Carlos da Silva alerta a população e os órgãos competentes para um grave problema na Rua Roma. "Estão transformando em lixão um determinado espaço do local. O número de pneus e lixos jogados à beira da rua está aumentando, o que promove o aparecimento de ratos, baratas e outros insetos", indigna-se. O Grupo Ecológico Calangos da Mata, no qual José Carlos é presidente, se propõe a recolher todo o lixo e os pneus velhos da área. "É preciso, porém, aguardar uma decisão dos órgãos competentes, já que não podemos simplesmente ensacar o lixo e colocar sobre uma lixeira de qualquer morador da rua", explica, pedindo que a Prefeitura ou outro órgão finalize sua ação. "Peço também aos moradores que fiscalizem as áreas de terrenos baldios ou até mesmo particulares para que não virem um depósito de lixo", finaliza.



**Nota da Redação:** A Subprefeitura da Granja Viana informou que tem feito a limpeza nos locais de depósitos irregulares de lixo e entulho. No entanto, solicita à população que, no caso de flagrante de qualquer operação dessa natureza, deve ligar para a Guarda Civil do Município de Cotia, através do telefone 0800111135.

## Lixo Eleitoreiro



O voto é uma conquista democrática na história política brasileira. A(s) mídia(s) é considerada o 4º poder pelo seu alto grau de penetração no inconsciente da população. Prova disto foram as 120 toneladas de lixo despejadas sobre a cidade de São Paulo durante as eleições. Coube a nós, antigos moradores da outrora verde Granja Vianna, fazer um mínimo para suprir o vácuo e o descaso dos órgãos competentes. Só praticando esta cidadania pró-ativa, mudaremos a mentalidade desta população, que contesta dos sofás e bares da cidade a situação caótica do país. Comerciantes, poluam menos o visual da GV, optem por mídias alternativas! Agradeço aos que se mexeram, pois mais coisa está por vir.

**Rafael C. F. Neves**

**Nota da redação:** É proibido a colocação de faixas e banners, sob pena de multa, que varia de acordo com cada município. Porém, mediante autorização da prefeitura, é permitido que sejam colocadas.



## Mantenha sua Cidade Limpa

Nossa cidade está poluída por faixas, banners e painéis em muros, árvores, postes, grades de viadutos e onde mais for possível pendurar, colar ou pregar coisas. A municipalidade também enfrenta a falta de estrutura ou, quiçá, descaso: faltam vistorias, recursos para retirar as faixas e, mesmo, educação de todos... E ser pela cobrança de multas, provavelmente, aumentaria essa tão difundida indústria, agravando mais ainda os problemas de corrupção em nosso tão querido torrão natal. Evitar que o material de divulgação distribuído nos logradouros se converta em mais detritos nas áreas públicas de nosso município é missão hercúlea. Os adeptos das faixas, banners e painéis que poluem visualmente e emporcalham nossa cidade, no afã de economizarem na promoção de seus negócios, se esquecem que a poluição tem um preço, isso sem falar no mau gosto e no atestado de pobreza que as pessoas dão a si mesmas através desse veículo de propaganda e marketing. Aliás, muitas dessas pessoas são pegadas reclamando da

ineficiência do poder público para assuntos que lhe interessam, é claro. Lembremos do grande incêndio na floresta em que todos os animais só faziam correr, se esquecendo que estavam abandonando seus lares, para onde iriam? Apenas o pequeno passarinho demonstrava alguma sabedoria, quando levava a gota de água: se cada um colaborasse com sua parcela, com certeza não teríamos sido coroados com o título de país de terceiro mundo. Se tivéssemos o mínimo zelo, talvez, nas cartilhas dos países de primeiro mundo, as crianças não estivessem sendo ensinadas que a Amazônia é patrimônio da humanidade, e não território brasileiro. Não há quem não fique deprimido diante de tanta sujeira. Falta civildade para o povo brasileiro e os amargos frutos que colheremos disto, o tempo dirá. O modelo para a juventude atual é a sujeira e a feiúra, e essa mesma juventude responde com grafismos cafonas, inconvenientes e imprestáveis nas propriedades particulares. Manter a cidade limpa não é só sinal de civildade, mas inteligência. Que cada um colabore com sua pequena parte. **Fabiana Calfat Nami Haddad**

# CHAME E RECLAME

## Golpe na Praça

Um rapaz, portando um crachá e dizendo ser funcionário do SBT, tem andado pelo bairro oferecendo carnê do baú aos moradores em troca da participação em programas como Show do Milhão e Todos Contra Um. O alerta foi feito pela leitora Letícia Naturel, que foi abordada por este indivíduo. "Ele tocou a campainha da minha casa e disse que eu tinha sido sorteada para participar do Show do Milhão. Como eu não havia me inscrito, afirmei que não era possível. Foi então que ele me falou que eu precisava comprar o carnê para participar e começou a explicar o funcionamento do programa e que eu passaria por uma pré-seleção primeiro, entre outros argumentos", conta. Letícia estranhou a história e perguntou para o rapaz como ele sabia o seu nome. "Nesse instante, ele me mostrou uma lista de pessoas e, curiosamente, quase todas eram moradoras da Rua das Granjas e da Cherubina Viana. A minha empregada ainda me informou que, num outro dia, esse mesmo senhor tinha ido em casa e perguntado meu nome", relembra. A insistência em vender o carnê do baú em troca da participação no programa fez Letícia desconfiar da idoneidade do vendedor. "Ele queria cobrar R\$150,00 pelo carnê e ainda disse que para participar do Show do Milhão eu precisaria pagar, pelo menos, duas parcelas. Se não bastas-

se, caso a venda fosse realizada, ele me daria um envelope para eu destacar, olhar e quem sabe ganhar um computador", diz. Com a eminente recusa da leitora em comprar o produto, o indivíduo ainda disse que haveria possibilidade dela participar do programa Todos Contra Um. "O rapaz tem uma lábia tão boa, que você acaba acreditando. Ele vai de porta em porta, consegue descobrir seu nome e diz que você foi sorteada. Acredito que muitas pessoas devem ter caído nessa história, afinal quem não quer ganhar um milhão?", finaliza a leitora, que faz um alerta para a população não cair nesse golpe.

**Nota da Redação:** Segundo a central de atendimento, os vendedores de carnês de mercadorias do Baú da Felicidade estão autorizados a realizar vendas domiciliares, sempre portando crachás de identificação e documentos pessoais. E os compradores terão direito a participação em sorteios semanais e em programas veiculados pelo SBT, através do envio de cupons, que são entregues mediante os pagamentos das mensalidades. A participação nos sorteios e concursos é inteiramente gratuita, bastando apenas estar em dia com o pagamento das prestações. Qualquer dúvida sobre a veracidade das informações dadas por esses vendedores, a Central de Atendimento a Clientes está à disposição através do telefone 3115-6038.

## GARIMPANDO



Cinto em couro – R\$ 60,00  
Pulseira Osso – R\$ 26,00  
Conjunto Colar e brinco – R\$ 26,00  
Blusa bordada (conchas) – R\$ 74,00

À vista = 10%  
Acima de R\$ 100,00 = 3x s/ juros

**Ana Franco Moda Feminina**  
4612-2029



### Mistérios da Amazônia

A biodiversidade amazônica na sua casa e no seu corpo.  
Agora no **Orville Bem Viver**.  
Telefone: 4617-4272.



Bolsa Luz da Lua – R\$ 175,80  
Sapato Luz da Lua – R\$ 118,90

### Scarpe Belle

Rua José Félix de Oliveira, 1148 – sala 5 – Telefone: 4612-3269  
Rua José Félix de Oliveira, 875 – sala 2 – Telefone: 4702-8292



Óculos Diesel – R\$ 495,00  
Óculos Gucci – R\$ 695,00  
Óculos Promocionais – R\$ 60,00 / R\$ 95,00

### Ótica Brasolin

Rua José Félix de Oliveira, 928 – loja 5 – Telefone: 4702-3233

Latas de pétalas de sabonete – R\$ 30,00 cada  
Velas aromáticas – R\$ 18,00 cada

### Casa Di Regalo

Rua José Félix de Oliveira, 928 – lojas 3 e 4 - Pátio Vianna II  
Telefone: 4617-4023 [www.casadiregalo.hpg.com.br](http://www.casadiregalo.hpg.com.br)



Fotos: Patricia Moraes





*Era uma vez um patinho feio...  
...que um dia se tornou um lindo cisne*

Fundada em 1981, a Associação Lar Ternura é uma entidade não-governamental, sem fins lucrativos, que atende 32 crianças portadoras de necessidades especiais. Com o intuito de abrigá-las, mantê-las e orientá-las, oferece habitação, alimentação, vestuário, medicação, cuidados especiais de higiene pessoal e limpeza e atendimento técnico necessário para cada caso. A instituição ainda orienta pais e responsáveis, familiares, associações e grupos de comunidade, objetivando a prevenção e aceitação do portador de deficiência mental, além de prestar serviços médicos, odontológicos, psicológicos,

pedagógicos, fisioterápicos e fonoaudiólogos.

Sendo mantida por doações da sociedade, o Lar Ternura precisa de gêneros alimentícios, fraldas descartáveis, material de higiene pessoal e limpeza, roupas, calçados, móveis e eletro-eletrônicos. Para doar entre em contato através do telefone 3782-5949. Contribuições em dinheiro devem ser depositadas em nome da Associação Lar Ternura no Banco Itaú - agência 265 (Butantã) - C/C 61233-3. Você ainda pode se tornar um padrinho do Lar. Informe-se na secretaria!



**Associação Lar Ternura – Rua Inácio de Carvantes, 630 – Parque Ipê (próximo a Polícia Rodoviária km 18) Tel: 3782-5949**

## Festa do Boi

Para angariar mais fundos e confraternizar seus colaboradores, a Associação Lar Ternura realizará sua **3ª Festa do Boi**, no dia 24 de novembro, a partir das 12h. Os convidados vão degustar um autêntico e delicioso prato da culinária gaúcha, o boi no rolete. O boi é colocado no rolete no dia anterior e fica assando durante 24 horas, sendo constantemente temperado com uma mistura de sal grosso e ervas. O resultado é uma carne macia e saborosa. O dia ainda será repleto de outras atrações, como show de música gaúcha, bingo com premiação de uma passagem aérea (ida e volta) para a Bahia, venda de rifa de uma rádio-vitrola em perfeito estado de funcionamento e leilão de um bezerro da raça

holandesa. O ingresso custa R\$10,00 por pessoa e dá direito ao consumo de salada à vontade e a uma porção de carne. Adquirir seu ingresso antecipadamente na secretaria da Associação. Informações: 3785-4545



## ALMOÇO DE NATAL DA CASA DO SOL

A instituição de amparo à criança, cujo objetivo é acolher, proteger e educar, realizará, no dia 04 de dezembro, o seu almoço de Natal. Participe! Informações: 4703-6032. Pela ação do Fórum e do Juizado de Menores de Cotia, a criança é encaminhada para a Casa do Sol, enquanto se investigam as condições da família, suas intenções e comportamento em relação à ela.

## CRIANÇA SEGURA – SAFE KIDS BRASIL

*“Salvar a vida de uma criança a cada dia”*



Fundada em 1987, nos Estados Unidos, a National Safe Kids Campaign tem a missão de combater a causa das mortes de crianças até 14 anos: lesões não intencionais, ocasionadas por acidentes com veículos e atropelamentos, afogamento, queimaduras, envenenamento, acidentes de bicicleta, entre outros. No Brasil, foi introduzida como uma estrutura organizacional sem fins lucrativos, incluindo um Conselho Executivo e uma equipe de profissionais responsáveis pelo desenvolvimento e

implantação do modelo norte-americano. Criança Segura Safe Kids Brasil é o primeiro e único programa nacional de prevenção às essas lesões e visa desenvolver um sistema de coleta de dados, baseada em registros e informações oficiais, e alertar o público para o problema através de

mensagens significativas e de impacto para pais, crianças e profissionais de saúde. O trabalho desenvolvido tem o apoio dos grupos J&J (Janssen-Cilag Farmacêutica, Johnson & Johnson Produtos Profissionais Ltda. e Johnson & Johnson Ind. E com. Ltda) e General Motors.

Nas concessionárias GM, a entidade realiza o Criança Segura no Carro, com o objetivo de conscientizar, informar e educar os pais sobre a importância de transportar as crianças com segurança nos veículos. O evento conta com atividades, como checagem,

### Dados

-Em 2000, as lesões não intencionais resultaram na morte de 7467 indivíduos com idade abaixo de 14 anos; de 1555, abaixo de 1 ano de idade; de 1955, entre 1 e 4 anos; de 1986 crianças entre 5 e 9 anos; e de 2.371 crianças entre 10 e 14 anos.

-As estatísticas mostram que 70% dos acidentes acontecem perto de casa, com velocidade máxima de 40 km/h.  
-Os testes de colisão mostram que, num acidente de 50 km/h, crianças soltas no carro são jogadas para frente com uma força 40 a 50 vezes maior que seu peso, causando lesões graves e fatais.

demonstração e sorteio de cadeirinhas de segurança; apresentação de vídeos e informação sobre riscos e medidas de prevenção; recreação, educação e diversão para as crianças. “É preciso conscientizar pais e responsáveis que transportar crianças no banco de trás não é a única recomendação a ser seguida. O uso da cadeirinha de segurança é a única maneira de prevenir o risco de uma criança sofrer graves ferimentos ou morrer em um acidente de carro”, esclarece Luciana O’Reilly, coordenadora nacional

do Criança Segura. “Até bem pouco tempo, não se pensava que os acidentes conduzissem a um número tão alto de ocorrência. São mais de 1200 mortes por falta de informação sobre a melhor maneira de conduzir a criança dentro do veículo”, completa.



# 18 KILATEM



Banho de 2ª a 5ª  
com 10% de desconto



Deixe seu melhor amigo  
hospedado em um lugar  
com cama, toalhas, lençol e cobertor

☎ 4702-3497

R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia



# SIMPATICÃO

FONE: 4612-9091 / 4702-3844 **PETSHOP**

**VETERINÁRIO - ULTRA-SOM - BANHO E TOSA - RAÇÕES  
BUSCÃO - RG PARA O SEU ANIMAL**

**AV. DAS ACÁCIAS 58, LOJA 01/02 - KM 25 DA RAPOSO**

## POLICLÍNICA VETERINÁRIA DE COTIA

CLÍNICA • CIRURGIA • VACINAÇÕES  
INTERNAÇÕES • EXAMES LABORATORIAIS  
HOTEL PARA CÃES E GATOS • BANHO E TOSA  
RAIO-X • ULTRA-SOM ABDOMINAL • GTA

Fone: 4616-2677

[www.policlinicaveterinaria.com.br](http://www.policlinicaveterinaria.com.br)

Av. Ralf Bolli, 25 (Rod. Raposo Tavares, Km35) Cotia CEP 06700-175

12 Anos  
de tradição



☎ 4702 4411

Rações

## COUNTRY SHOP

Concorra  
a um  
FRIGOBAR

Raposo Tavares Km24,5 Granja Viana - Cotia

VISA Electron VISA REDE SHOP

**Rações - Farmácia Veterinária - Pet Shop**



## JUNIOR EXPRESS SERVIÇOS AUXILIARES

Atendemos 24hs de segunda à sexta

Sábados e Domingos  
entregas programadas

Fones : 4612.8980 ou 4612.1497

Aproveite nossos pacotes de entregas com preços fechados  
Rua Doninha, 279 - Granja Viana - Cotia - Cep: 06700-000

### VALCUNHA CONTABILIDADE E ASSUNTOS FISCAIS S/C LTDA

Abertura, Transferência e Encerramento de Empresas;

Contabilidade Comercial, Fiscal e Trabalhista.

Consultoria Empresarial e Implantação de Sistemas  
de Administração Financeira.

R. George Caixe, 371 - 1º andar - SL10 - CEP 06716-690-Portão- COTIA-SP  
(EM FRENTE A PROCOTIA) TEL/FAX: 11 4616-8069 / 4616-6885

## I.Grafi X

Comunicação Visual

Sites para Web,

Placas, Faixa,

Personalização de Veículos,

Banners com Imagens Digitais,

Luminosos

e Arte Final em Geral.

Loja:2  
R. José Felix de Oliveira, 1133  
Tel : 4617-3722  
email: igráficos@superig.com.br

P  
e  
t  
S  
h  
o  
p  
  
S  
e  
r  
v  
i  
ç  
o  
s  
  
I  
m  
ó  
v  
e  
i  
s

# Portal do Aço

## Ferro e Aço para Construção Civil

Loja Matriz:

Rua Ari Aps, 432 - Km13 Rod. Raposo Tavares Jd. Pinheiros - SP

Fone: (11) 3735-3322

Loja Filial:

Av. Prof. José Barreto, 739 - Cotia (em frente ao terminal Rodoviário de Cotia)

Fone: (11) 4243-2710

\* Vergalhões GG 50\*

\* Corte e Dobra de Aço\*

\* Colunas \* Vigas \* Sapatas\*

\* Malhas Pop \* Telas Nervuradas\*

Plotamos e Orçamos seu Projeto Via e-mail

e-mail: [portaldoaco@uol.com.br](mailto:portaldoaco@uol.com.br)



## PRODUTOS GERDAU

## Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em  
Pedras, Mármore e Granitos  
Nacionais e Importados

☎ 3814.8066 • Fax: 3812.8959

Av. Vital Brasil, 614

Cep 05503-000 - Butantã - SP

# Baraúna

4612 - 2157

e-mail: [jrbarauna@uol.com.br](mailto:jrbarauna@uol.com.br)

arquitetura  
e  
construção

## PERFIUS IMÓVEIS 4617-3032

SUA PROCURA TERMINA AQUI

ESTAMOS CADASTRANDO IMÓVEIS  
PARA VENDA E LOCAÇÃO

### ATENDIMENTO VIP

Alça de acesso da Av. São Camilo  
Rod. Raposo Tavares Km22,8

TURISMO  
CULTURA  
MEIO AMBIENTE  
NOTÍCIAS  
HISTÓRIA  
ESPORTE  
PERSONAGENS  
TRADIÇÕES  
ARTE  
INFORMAÇÃO

## CotiaNet

Cotia  
Caucaia do Alto  
Granja Vianna

5  
anos  
com você

[WWW.COTIANET.COM.BR](http://WWW.COTIANET.COM.BR)

# PREPARE-SE PARA O VERÃO

## La Forma

Com professores especializados, a Academia La Forma tem natação, hidroginástica, ginástica localizada, musculação e karatê, tudo coordenado profissionalmente. Venha conhecer quem está há 15 anos na região! Rua dos Manacás, 485 – Jd. da Glória (km 24,5 da Raposo Tavares). Telefones: 4702-3451 / 4617-4844<sup>R</sup>

**Rolfing**  
Rolfing® é um sistema de reestruturação corporal e educação do movimento. O profissional manipula o tecido conjuntivo que envolve e conecta os músculos e ossos, liberando as tensões existentes em segmentos corporais como pés, pernas, quadris, tórax, pescoço e cabeça, realinhando-os à gravidade. Telefone: 4702-2590.

## Sol do Meio Dia

Que tal praticar saúde num moderno e confortável tatame e desfrutar de uma bela paisagem verde? O Sol do Meio Dia proporciona consciência, movimento e expressão, oferecendo oficinas de arte, dança e teatro, grupos de relaxamento, yoga, tai chi e atendimentos de massagem, reiki e Rolfing®. Telefone: 9249-8975.

**Cinco Elementos**  
Cinco Elementos, empresa voltada para o bem-estar físico e mental, promove a verdadeira beleza com sua extensa linha de produtos naturais feitos com óleos essenciais de excelente procedência. Seja você mais um a conhecer e se apaixonar por essa linha original, encantadora e natural. Telefone: 4612-1644.

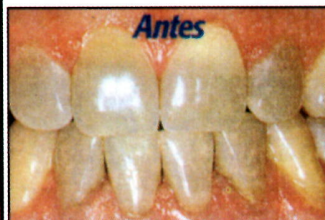


Fotos: Patricia Moraes

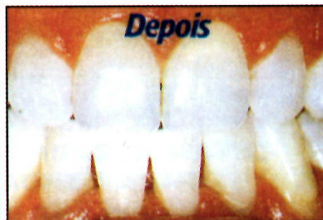
## Odonto FAMILY LASER



Invista no seu sorriso.  
Clareamento dental laser.

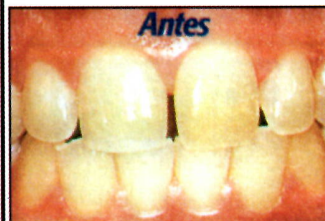


Antes

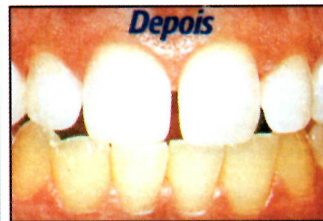


Depois

Clareamento da arcada superior e inferior



Antes



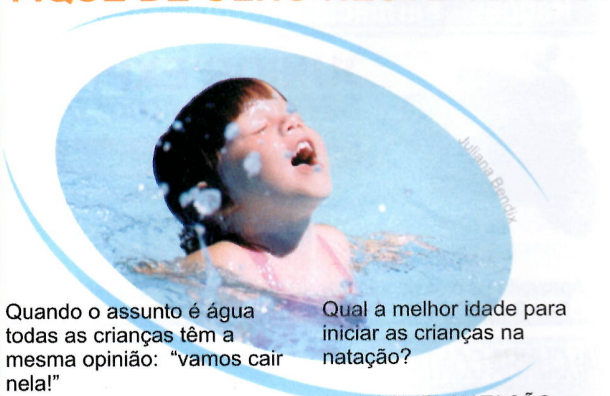
Depois

Clareamento da arcada superior

Fone: **4612.4558**

Av. São Camilo, 324 - SI 18 Granja Viana - Cotia - SP

## FIQUE DE OLHO NESTE VERÃO!



Quando o assunto é água todas as crianças têm a mesma opinião: "vamos cair nela!"

Qual a melhor idade para iniciar as crianças na natação?

A liberdade que a água representa seduz. O desejo de brincar e a curiosidade em experimentar levam crianças pequenas a se arriscar. Por uma simples distração dos pais ou babás pode ocorrer um trauma ou até mesmo colocar a vida da criança em risco.

Na RAQUEL NATAÇÃO os bebês podem iniciar aulas a partir de 3 meses, contribuindo para sua maturação psicomotora, socialização e principalmente SOBREVIVÊNCIA na água.

A escola destaca-se por ser uma referência na Granja Viana. Há 26 anos dedicando-se à natação para bebês, crianças, jovens e adultos.

Faça já uma visita à Raquel Natação e prepare-se para o verão!



Rua São João, 330 - Granja Viana  
Tel. (11) 4612 9957 / 4702 3239

# PREPARE-SE PARA O VERÃO

## CLIN - Vacinação e Pediatria

Há 15 anos, a CLIN aplica vacinas para crianças e adultos com monitoramento de conservação e profissionais treinados para aplicação. Coordenada pela Dra. Ana Patrícia von Bülow a CLIN também presta atendimento pediátrico. Av. Eid Mansur, 753 - 1º and., pq. São George (km 25 Rap. Tavares), Tels.: 4702-3061/5170. São George.

## Laboratório Bioquímico Jardim Paulista

Com sede em São Paulo, possui 5 unidades, sendo uma na Granja Viana, na Av. Eid Mansur, 753 - 1º Andar. Certificado pelo ISO 9001, o laboratório realiza exames de análises clínicas, anatomia patológica e ultra-sonografia e atende vários convênios médicos e empresas na área de medicina ocupacional. F: 4702-3061.



## LOI - Lulo Odontologia Integrada

Beleza, estética e saúde: a odontologia, através de seus avanços, nos aproxima cada vez mais de um sorriso perfeito. A ortodontia, juntamente com outras especialidades, está conseguindo alcançar grandes resultados. LOI - Lulo Odontologia Integrada - Telefones: 4612-8008 / 5051-1365.



Fotos: Patrícia Moraes

## Hedel

A Hedel Centro de Assistência Odontológica atua desde 1984 no Jardim da Glória. Sua equipe é composta por cinco profissionais que oferecem os seguintes serviços: implantes nacionais e importados, próteses, clínica geral e ortodontia, além de materiais de ótima qualidade e preços acessíveis. Telefone: 4702-6858.

# Prótese e Estética

Há cinco meses em seu novo consultório, o cirurgião-dentista **Dr. Pascoal Labate** vem dando ênfase a odontologia estética e ao segmento de prótese estética funcional. Formado em 1983 pela PUC de Campinas e morador da Granja Viana há 8 anos, o doutor lembra que, além da prótese estética, ramo da odontologia que evoluiu muito, não se pode descuidar da parte funcional que uma prótese deve exercer, com grande propriedade no nosso sistema mastigatório. “Ela deve devolver a função dos dentes permanentes e possibilitar uma perfeita harmonia, tanto na parte estética como funcional”, explica, completando que, com o avanço da resina fotopolimerizável e das porcelanas, é possível resolver e até melhorar aparência dos pacientes, substituindo o antigo amalgama e próteses de metais por materiais que imitam perfeitamente a estrutura dental.

**“Ela deve devolver a função dos dentes permanentes e possibilitar uma perfeita harmonia, tanto na parte estética como funcional”**

Fazendo clínica geral, reabilitação oral e odontologia estética, Dr. Pascoal procura sempre mostrar aos seus pacientes a importância da prevenção, tanto na forma de escovação como no selamento periférico que deve ser aplicado nas crianças, quando da erupção dos primeiros dentes permanentes. **“Só assim conseguiremos evitar um aprofundamento dos problemas dentários e gengivais, associando-se o uso de tecnologias avançadas com uma forma acessível de pagamento”**, esclarece. Confira!

O consultório de Dr. Pascoal Tadeu Labate está localizado na **Rua José Félix de Oliveira, 1100 – conjunto 1 – Granja Viana. Telefone: 4702-3562.**



# PREPARE-SE PARA O VERÃO

## SOHO Granja Viana

O SOHO Granja Viana é o ambiente perfeito para quem procura por cuidados para os cabelos. Os cabeleireiros mais qualificados do mercado garantem a satisfação na hora de checar o resultado. Marque seu horário: 4612-1559 ou 4612-4106.



## Jean Louis David

Preocupado com a saúde e beleza dos cabelos e contando com profissionais altamente qualificados, o salão Jean Louis David oferece diversos serviços exclusivos, utilizando materiais descartáveis e esterilizados em autoclave, além de maquiagem, penteado, manicura, pedicura e depilação. Telefone: 4702-0051.



## Chamon Cabeleireiros

Há cinco anos na Granja Viana e contando com profissionais experientes e tradicionais no bairro, o Chamon Cabeleireiros oferece cuidados para cabelo, pés, mãos e corpo. Confira! O salão, com amplo estacionamento, está localizado na Galeria Mikonos - Av. José Félix de Oliveira, 828. Telefone: 4702-6775.



## Lillack

O Lillack Charm Cabelo, Pele e Corpo oferece serviços de massagens terapêuticas e estéticas. Tratamentos especiais para coluna e tratamentos com aparelhos para flacidez, celulite e redução de medidas. Confira as promoções de pacotes com 10 sessões. Telefone: 4612-9000.



Fotos: Patrícia Moraes



## ROLFING®

Integração Estrutural e Movimento

- Promove através da consciência corporal um melhor alinhamento do Corpo.
- Melhora a postura dando maior flexibilidade, fluidez e beleza aos movimentos
- Diminui os impactos do estresse cotidiano, aumentando as sensações de bem-estar e equilíbrio global

**Tel.: 4702.2590**

R. José Félix de Oliveira, 838  
Centrinho da Granja

Maria Diva L. P. Moreira

Circuito-AP



SPORT FITNESS  
**JUMP**

**SAÚDE E SEGURANÇA EM SUA RESIDÊNCIA. TENHA A SUA PRÓPRIA ACADEMIA!**

TODA LINHA PROFISSIONAL E HOME FITNESS

ATENDEMOS RESIDÊNCIAS, CONDOMÍNIOS, CLUBES, ACADEMIAS E HOTÉIS

Av. Cidade Jardim, 662 - Jd. Europa  
Fone: 11 3813.4586 3034.4431  
R. Clodomiro Amazonas, 392 - Itaim Bibi  
Fone: (0xx11) 3071.2241 3078.2702 3078.2703

# PREPARE-SE PARA O VERÃO

## Alfazema

Considerada a melhor depilação da Granja Viana, a Alfazema Depil ainda oferece serviços de cabeleireiro, podologia, manicure, pedicure e estética facial e corporal, além da presença, às terças e quartas, do cabeleireiro Julinho, muito conhecido na região. Marque sua hora através dos telefones 4617-3482 / 4617-4888.

## Equipe Granja Cabeleireiros

O Equipe Granja Cabeleireiros tem uma ótima notícia para você! Acabam de adquirir aparelhos de última geração para tratamento da **celulite, gordura localizada e flacidez**, deixando você preparada para o verão.

Venha conferir! Av. São Camilo, 333.  
Telefones: 4612-0590 / 4702-6622.



## Oceanic

A Oceanic da Granja Viana oferece para você uma linha completa de produtos para o rosto, corpo e cabelo. Produtos que realçam, perfumam e tratam sua beleza natural. Venha conhecer nossa loja e nossos descontos. Rua José Félix de Oliveira, 875.  
Telefone: 4702-9886.

## Estética WEITROL SPA

OS MAIS MODERNOS TRATAMENTOS  
EQUIPAMENTOS IMPORTADOS

Corporal e facial para mulheres e homens.  
Emagrecimento, Stress, Lifting.

Celulite, Flacidez, Gordura, Estrias, Rugas, Acne.  
Preços Promocionais e AVALIAÇÃO GRATUITA.  
Av. São Camilo, 386 Tel 4612.8616



Fotos: Patricia Moraes

## ADULTOS COM APARELHOS ORTODÔNTICOS? POR QUE NÃO?

Por Dra. Sonia Maria Alves (\*)

Hoje em dia, existe uma preocupação muito grande das pessoas com a aparência, estética e saúde. Isso acontece não apenas para se obter um corpo saudável, como também com relação à saúde bucal. E, falando em saúde bucal, a primeira imagem que vem à mente das pessoas é aquele sorriso perfeito, como o mostrado nos comerciais de cremes dentais.

O que alguns não sabem, é que mesmo aqueles sorrisos aparentemente perfeitos, também tiveram a participação de um profissional da área odontológica para que se chegasse àquele resultado. Ou seja, mesmo quem tem problemas de desalinhamento dos dentes, pode conseguir um visual melhor através do uso de aparelhos ortodônticos.

A ortodontia é uma especialidade da odontologia que vem se desenvolvendo muito com relação a novas técnicas, tornando assim o resultado final cada vez melhor, não dependendo mais tanto da idade ou da gravidade do problema inicial.

Hoje, cada vez mais as pessoas têm procurado um ortodontista, visando não só a melhoria do alinhamento dos dentes, mas também uma melhor harmonia entre o sorriso e a face da pessoa, resultado este, que só é possível de se obter por intermédio de um estudo e planejamento criterioso do problema ortodôntico, de modo que, ao iniciar o

tratamento, o profissional já sabe qual o resultado que vai obter no final do trabalho, sem surpresas indesejáveis no meio do caminho.

Atualmente, um número bastante expressivo de adultos vem procurando resolver seus problemas de arcada dentária, pois novas técnicas estéticas de ortodontia estão sendo desenvolvidas e permitem que os aparelhos sejam cada vez mais discretos, ou seja, não existe mais a necessidade de se mostrar o "sorriso metálico" muitas vezes indesejável para algumas pessoas. Agora é possível escolher entre os aparelhos metálicos, aparelhos cerâmicos (da cor do dente) que são mais discretos, e até mesmo os aparelhos linguais (colocados na face interna dos dentes).

Não importa se você tem 6, 16 ou 60 anos. Sempre é possível se obter um sorriso saudável e bonito.

(\*) Dra. Sonia Maria Alves é especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial pela Universidade São Francisco, Pós-graduada em Dor Orofacial pela Escola Paulista de Medicina - UNIFESP, Membro da Associação Americana de Ortodontia (AAO), Membro da Sociedade Paulista de Ortodontia e Ortopedia Facial (SPO), Membro da Associação Paulista dos Especialistas em Ortodontia e Ortopedia Facial (APEO) e Membro da Associação Brasileira de Ortodontia Lingual (ABOL).

 **Dra. Sonia Maria Alves**  
ORTODONTISTA

Av. Prof. Manuel José Pedroso, 1611 Sala 112 Portão - Cotia - SP Fone (11) 4616-5146 - Fax (11) 4703-4905  
Web-Site: www.DraSonia.com e-mail: clinica@drasonia.com



Aparelho lingual aplicado na face interna dos dentes



Clarity - O aparelho estético da 3M Unitek



# ASTROLOGIA



**Áries:** As dificuldades que estavam estagnando o seu desenvolvimento irão dissipar nesse mês. A sua maior qualidade é a gana de vencer os obstáculos. Procure o ombro da pessoa amada para restabelecer suas energias quando o cansaço bater.



**Touro:** As energias do cosmo estão trabalhando para as concretizações de seus projetos nas relações e parcerias. As pressões para a resolução das questões mais profundas tirarão o seu sono, mas nada que uma boa meditação não mostre o caminho.



**Gêmeos:** Novas propostas no plano profissional irão fortalecer sua confiança em si mesmo. Atenção para que as pessoas não abusem de sua boa vontade para crescer as suas custas. O amor promete bons momentos a dois.



**Câncer:** Um novo amor estará presente em sua vida nesse período. Esteja aberto para viver de forma lúcida e plena. Isso poderá auxiliar no seu equilíbrio emocional e sexual. Harmonize seus sentimentos passionais.



**Leão:** Melhorias em seu lar e nos relacionamentos familiares dependem mais de sua sensibilidade e raciocínio em entender o ponto de vista alheio. Dê vazão a sua criatividade e pratique artesanato ou pintura porque isso o ajuda a relaxar.



**Virgem:** A sua preocupação com o que você fala tem que ser mais firme nesse período. Mal entendido poderá causar até rompimento com amigos fieis. A sinceridade deve passar pelo crivo do bom senso e da razão.



**Libra:** Observe mais atentamente as oportunidades de ganhar dinheiro e cuidado para não gastar também. O entendimento com a pessoa amada precisa de bom senso de ambas as partes. Radicalizar não leva a nada.



**Escorpião:** O seu egocentrismo está em alta nesse momento e, nos picos, sua consciência irá acusar a necessidade em melhorar o convívio com os amigos e familiares. O respeito dos colegas e conhecidos irá aumentar.



**Sagitário:** Fase boa para os eventos sociais. Seu auto-astrol e otimismo serão obrigatórios nas reuniões sociais. Essa agitação fará muito bem para o seu ego, permitindo-lhe observar mais sobre a personalidade do ser humano.



**Capricórnio:** Os estudos e as atividades mentais tomarão a sua atenção nesse mês. Um workshop ou mesmo palestras devem fazer parte de sua agenda. Além de acrescentar novos conhecimentos, permitirá você conhecer novos amigos.



**Aquário:** Você entra em tempo de se dedicar ao trabalho com afinco, já alguma conquista poderá se efetivar. As restrições materiais poderão lhe deixar de mau humor, mas será necessário para a curto prazo você investir mais em seu profissional.



**Peixes:** Uma mudança de atitude fará você tomar novos rumos para sua vida afetiva, devido a um conhecimento maior sobre o seu interior. A harmonia na vida familiar e amorosa será importante para manter uma aura mais tranqüila.

Luciana Mendes, mapa astrológico personalizado. Informações: [lucmen@bn.com.br](mailto:lucmen@bn.com.br) "Melhor é acender uma pequenina vela que maldizer a escuridão" (Confúcio)

## JUNIOR EXPRESS

Competência, segurança, conforto e agilidade



Há 5 anos no mercado, a Júnior Express lidera o ranking de empresas de motoboys da região com um atendimento diferenciado e de qualidade. São 28 motos de plantão, além de equipamentos de comunicação e veículos para outros serviços. Isso porque nenhuma empresa, atualmente, consegue realizar seus serviços externos sem a ajuda de um motoboy, que trabalha com praticidade e rapidez e, o melhor, não depende do trânsito para se locomover!

Conheça os serviços da Júnior Express e comprove a competência, a segurança, o conforto e a agilidade que a empresa oferece. Atendimento 24 horas, inclusive sábados, domingos e feriados.

**4612-8980 / 4612-1497**

**Junior Express (Serviços Auxiliares) – Rua dos Esquilos, 579**



O proprietário Lucca Pitale Júnior.

# PATHWORK Granja Viana

**Maria das Graças Casarsa**  
CRT 21.308

TERAPEUTA TRANSPESSOAL

Grupos Semanais  
2ª - 14h30 e 20h  
3ª - 20h

Jovens  
5ª - 14h30 e 20h

Fones : 4612.8845 ou 3721.5678

Clinica de Ortodontia Preventiva e Corretiva



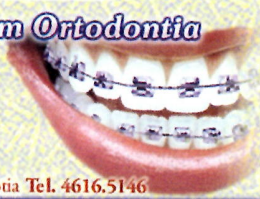
**Dra. Sonia Maria Alves**  
ORTODONTISTA

Excelência em Ortodontia

Tratamento ortodôntico  
de alta qualidade para  
crianças, jovens e adultos

www.DraSonia.com

Av. Prof. Manuel José Pedroso, 1611 sala112 - Cotia Tel. 4616.5146



**AMD** não é plano de saúde, é a diferença  
de minutos que pode salvar sua vida !

Deixe sua família protegida 24Hs em  
casa, na escola, no trabalho e no lazer

Promoção de Inauguração 15,00 reais

Atendimento 24 horas • UTI Pediátrica

Sem restrições a doenças pré-existentes

Apoio psicológico em crise



**0800.55.60.60**

**AMD**

Atendimento Médico Domiciliar

Sempre com você

Circuito-AP

Estética de 1º Mundo Corporal e Facial

**Estética**  
**WEITROL SPA**

Flacidez Celulite Gordura Rugas Stress

Av. São Camilo, 386 Granja Viana Fone: 4612.8616

Prepare-se para o  
**VERÃO**

Entre em forma **JÁ**

Musculação Body Systems  
Personal Trainer

**ACADEMIA**

Winner & Fitness

**4612.8062**

Com que roupa eu vou ?

Roupas - Acessorios

Tênis - Suplementos

**4612.9987**

**WINNER STORE**

**W I S**

Km 25 Raposo Tavares

Av. das Acácias, 50 - Granja Viana

E  
s  
t  
é  
t  
i  
c  
a  
  
S  
a  
ú  
d  
e  
  
M  
o  
d  
a  
  
S  
e  
r  
v  
i  
ç  
o  
s

**Equipe Granja**



Escova definitiva - Método Japonês  
**NOVIDADE:** permanente de cílios  
e tintura de cílios e sobrancelhas

Av. São Camilo, 333 - Granja Viana Fone: 4702.6622 / 4612.0590



**Implantes**  
**Dentários**

Devolve seu sorriso com conforto,  
segurança e estabilidade

Cirurgia realizada por especialista

Ligue, esclareça suas  
dúvidas e comprove tal sucesso

**Dr. Renato Schochet** CROSP 43690

Rua José Felix de Oliveira, 928 Sala22 - Patio Viana II

Fone: 4617.3517

**HIL-LUX ÓPTICA** A Mais de  
25 Anos no Ramo



- Aviamos receitas
- Revelação 24 horas
- Os melhores preços da praça
- Armações Nacionais e Importadas
- Todas com garantias
- Óculos solares moda

**4617-3280 9805-6285**

e-mail: [ilton.bemfica@globocom](mailto:ilton.bemfica@globocom)



Prç. Niso Vianna, 114 lj. 02 - Granja Viana (em frente ao Bradesco, ao lado da lotérica)

**NOVIDADE: Escova Definitiva**

ABERTO

AOS

DOMINGOS

das 09:00 às 15:00

Venha Conhecer !

**Beth Cabeleireiros**

4612.9749 4612.0777 4612.3122 [www.bethcabeleireiros.com.br](http://www.bethcabeleireiros.com.br)

Circuito-AP



Vestidos de Alta Costura  
Feitos Sob Encomenda

Festa de Debutante

Dama de Honra

1º Aluguel e Vendas

by Constança Lefèvre (Chinha - Maria Cereja)

Fone: 4702.6225 0161-1014



**o Circuito**  
da Informação

**já está em clima de  
Natal, e VOCÊ ?**

Saia na frente, esteja na  
edição especial de Dezembro

**4702.4948 4702.3936**

e-mail: [anuncios@jornalcircuito.com.br](mailto:anuncios@jornalcircuito.com.br)



# CELEIRO DA GRANJA

O ousado bar steak house que vai conquistar pelo ambiente, paladar e lazer exclusivos



Localizado em uma região privilegiada da Granja Viana, no alto de um morro, com vista panorâmica para a capital, ocupando cerca de 1100 m2 de área, pé direito de 14 metros de altura, rodeado por grandes janelas e muito verde, o Celeiro da Granja é um projeto ousado de dois empresários que optaram por investir no bairro, pois este oferece características que combinam com o perfil da casa, que lembra os celeiros e steak houses americanas.

O Celeiro da Granja é um bar steak house inspirado nos celeiros e churrascarias americanas. Os empresários Roberto Montag e Francisco Confessor elegeram a Granja Viana por ser um lugar diferente da capital para se curtir a noite, um happy-hour ou o fim-de-semana e, ao mesmo tempo, perto das grandes avenidas de São Paulo. E também pelo crescente desenvolvimento da região, que abriga cada vez mais moradores, tornando-a uma boa opção para investimentos.



**Cardápio:** Seguindo o padrão das Steaks Houses Americanas, os experientes chefes **Maurício Tocci** e **João Batista Félix**, adaptaram o cardápio ao paladar brasileiro. Este trabalho resultou em um menu variado que, ao mesmo tempo que é sofisticado, apresentará porções bem servidas com custo acessível. “Nosso intuito é servir o que há de melhor pelo menor preço possível”, esclarecem os sócios. Das criativas entradas pode-se saborear uma bela tábua de frutos do mar. Entre os pratos principais mais de 14 tipos de cortes de carnes grelhadas que variam da picanha de tira ao bife de chorizo. Além de peixes e camarão, risotos, moquecas.



Fotos: Patrícia Moraes



Risoto ao Funghi



Camarão ao molho mostarda, acompanhado de arroz branco e batata sauté.



Steak e arroz à grega.

# GASTRONOMIA



## O Ambiente:

Ocupando uma área de 1100m<sup>2</sup> o Celeiro da Granja é todo construído com pedras, vidros e colunas que, juntamente com o pé direito de 14 metros de altura, resultam em um projeto bem diferenciado do arquiteto Ricardo Ramirez. O primeiro ambiente da casa é o **American bar**. Depois vem o **salão principal** que é bem amplo e todo rodeado com grandes janelas dando a vista para o verde que rodeia a casa e transmitindo um clima arejado ao local. Neste salão está localizado o palco e a mesa do DJ, que é venezuelano. O Celeiro terá shows ao vivo todas as quintas, sextas e sábados. Tudo comandado pelo diretor artístico Nelson Stanisci,

que trabalha no ramo há mais de 20 anos e já montou Cervejaria Continental, Casting, Lanterna, Bar Avenida, entre outras casas noturnas badaladas. “A nossa idéia é que a casa tenha um estilo a cada dia, que varie do country ao rock and roll”, explica Stanisci. Os clientes que estiverem sentados no salão poderão ainda acompanhar os pratos sendo preparados na enorme churrasqueira. No andar de cima os empresários criaram um **espaço reservado**, que acolhe cerca de 50 pessoas, e aonde os clientes poderão curtir o Clube do Whisky e os melhores charutos do mundo. Por último o **deck**. Suspenso por grandes colunas à 15 metros do solo, com certeza proporcionará tardes de happy hour e noites de verão muito agradáveis ao ar livre com vista para muito verde e para a capital.



## Proprietários:

Roberto dos Reis Montag – **empresário**, já comandou as casas noturnas *Habias Corpus* e *Elemento*, nesta, era sócio de Miguel Falabella.

Francisco Confessor Neto – **empresário**, comanda a rede de estacionamentos do parque Beto Carrero World.

## Serviços:

Avenida São Camilo, 2829 – Granja Viana

Telefone para reservas: 4169 – 5370

Capacidade: 210 pessoas

Cartões: Mastercard, Visa e Diners

Acesso e banheiro para deficientes físicos

Estacionamento gratuito com manobrista e seguro

Couvert artístico: quintas, sextas e sábados (conforme o show)

Horário de funcionamento: terça a domingo das 11h30 às 15h e das 17h até o último cliente.



Croquetes de bacalhau, Bolinho de camarão supremo e Bolinhas de salmão e alecrim.



Lombo de salmão na manteiga com champignon, alcaparras e camarão, servido com batatas fritas e arroz à grega.



Carrê de Carneiro, batatas coradas e arroz sete grãos.

# ROTEIRO GASTRONÔMICO



## Pizzaria La Societá

Há 15 anos na região e sempre inovando, a Pizzaria La Societá tem um salão aconchegante e deliciosas pizzas dos mais diversos sabores. Venha saborear! Qualidade e bom atendimento são o lema da casa. Endereço: Rua dos Manacás, 510 – Jardim da Glória. Telefones: 4612-4814 / 4702-4814.

## Galeta da Granja Pasta & Grill

Recém-inaugurado, Galeta da Granja Pasta & Grill traz como especialidade o galeta, que pode ser acompanhado de creme de milho, creme de espinafre, polenta frita ou batata frita. Venha saborear! O restaurante ainda oferece serviço de bar e happy hour, de terça a sábado. Rod. Raposo Tavares, km 28 – Granja Viana. F: 4612-4441.



Fotos: Patrícia Moraes



## Otello

Cozinha italiana comandada pelo chef Antonio Cavalcante, produz pratos saborosos e requintados, como truta ao molho de laranja, pato ao balsâmico e tortelli di carciofi. Fechado aos domingos à noite e às segundas. Almoço executivo de 3ª a 6ª. Rua Frei Caneca, 30 – SP II – km 26,5 da Raposo Tavares. F: 4702-4533.

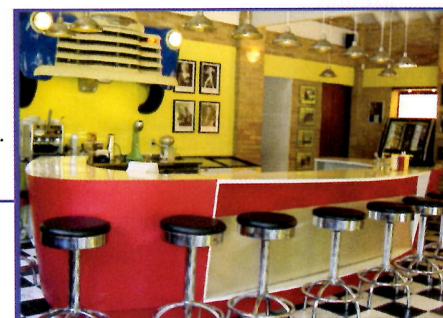
## estação D. SINO

### O JEQUITIBÁ

O Jequitibá, forneria, oferece ótimo atendimento e qualidade dos alimentos. No almoço, grelhados, acompanhados de um buffet de saladas. No jantar, pizzas das tradicionais às mais exóticas, doces e salgadas. Experimente! Telefone: 4612-0398. Delivery a partir das 19hs. Aberto de domingo a domingo.



The Johnny Be Burger é um autêntico diner que serve o típico hambúrguer dos anos 50, além de 'shakes and salads'. Em clima descontraído, o ambiente revive os tempos da brilhantina. Telefone: 4702-4676. Aberto de terça a domingo, a partir das 12hs



### EMÍLIA ROMAGNA

O restaurante italiano Emília Romagna apresenta pratos deliciosos, como o cabrito, a polenta com calabresa, o espaguete ao vôngole, as bruschettas, entre outros. A carta de vinhos montada com muito cuidado, busca oferecer opções harmônicas com os pratos. Telefone: 4702-8974. Aberto de terça a domingo.



O restaurante Koi Zan é o melhor da região em culinária japonesa, apresentando pratos especiais. Renda-se ao sabor do Oriente, saboreando, neste verão, as barcas de combinados de sushi e sashimi. Delivery: 4702-6351.



## RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 852

Félix Bistrot  
Restaurante  
Telefone: 4702-3555  
Caffè Correto  
Cantina  
Telefone: 4612-6566

A Gruta do Sol  
Restaurante Natural  
Telefone: 4612-5066

Battuto Restaurante  
Telefone: 4702-0347

Restaurante Pátio Viana  
Telefone: 4702-3814

Restaurante Forchetta  
Alata  
Telefone: 4612-6231

The Jam  
Bar e restaurante de jazz  
Telefone: 4612-6325

Diletto Ristorante  
Telefone: 4702-6803

Ristorante Canto  
Telefone: 4702-4183

Mc Clean Restaurante  
Telefone: 4702-2716

Pizzaria La Societá  
Telefone: 4612-4814

Maria Flor Pizza e Bar  
Telefone: 4702-2927

Sweet Cristal  
Restaurante e Happy  
Hour  
Telefone: 4612-0201

Camamu  
Bar e restaurante  
Telefones: 4612-5355

Empório da Granja  
Telefone: 4612-0228

G Burger  
Telefone: 4612-3148

Churrascaria Bem-Te-Vi  
Telefones: 4702-3521

Fábrica de Pizzas  
Telefone: 4169-8420



# O GARIMPO

Seja bem vindo ao restaurante que combina as delicias das cozinhas brasileira e alemã com especialidades internacionais.

4 Belíssimos Ambientes

Graf Zeppelin Bar Varanda  
Salão Colonial Biergarten

Aberto todos os dias, das 11:30hs até o ultimo cliente

Não esqueça: Com o Rodoanel, O Garimpo ficou bem mais perto de você!  
15 minutos de Pinheiros  
5 minutos da Granja Viana  
10 do Morumbi



O GARIMPO Rua da Matriz, 136 Fone: 4704.6344

G  
a  
s  
t  
r  
o  
n  
o  
m  
i  
a  
  
F  
o  
t  
o  
  
S  
e  
r  
v  
i  
ç  
o  
s



**Hortifruti GV**  
Frutas • Legumes • Verduras  
R. Tomekiti Kira, 90 - Granja Viana  
4702.2966  
**Nova loja**  
Estr. Fernando Nobre, 820  
4612.1218

**Paella da Dona Sagrário**  
EXPERIMENTE A PAELLA MAIS FAMOSA DE SÃO PAULO Valenciana  
4612.0155



**Eat & Art**  
Coffe Break Empresarial, Coquetel e Crepes  
Organização  
EVENTOS FESTAS DECORAÇÃO  
Darély eatart@yahoo.com.br Nilde  
Fone: 4169-9659 Cel: 9217-2619 Fone: 3432-5626 Cel: 9889-8122



**Granflowers**  
Flores Andrea  
Fone/Fax: 4702.2632  
Rua José Félix de Oliveira, 991 Lj.17 - Granja Viana - Cotia

**Viannagás**  
Disk Gás  
4702.5615/ 4612.6012  
Fax: 4702.9816 e-mail: viannagas@ig.com.br  
Av. Denne nº 170



**Lonart Coberturas & Eventos**

- Coberturas para festas
- Passarelas
- Palcos
- Decoração
- Tablados para piscina e jardim



Rua Zurich, 717 - Granja Viana - Cotia - SP CEP 06709-180  
Fones: (11) 4617-3759 - 4617-4392 - Cel: 9195-4300  
e-mail: lonart@aol.com

Tenha seu dia de estrela...  
**Ensaios Fotográficos**  
Books • Produção  
Patricia Moraes • Fotógrafa  
4145.1268 9122.9866




**GUITARRA E VIOLÃO**  
Aulas individuais  
M.P.B. - JAZZ - ROCK  
Felipe Avila  
Músico Profissional  
4612.0723 4617.3562  
Visite o site [www.felipeavila.com](http://www.felipeavila.com)



## 25 DE NOVEMBRO: DIA DO DOADOR VOLUNTÁRIO DE SANGUE

Nos hospitais e clínicas do Brasil são utilizadas cerca de 5500 bolsas de sangue por dia. Só que, infelizmente, menos de 1,5% da população brasileira doa sangue regularmente e, por isso, muitas pessoas morrem. O baixo número de doadores deve-se a falta de informação. Ao contrário do que muitos pensam, doar sangue é um ato simples e seguro. E a quantidade de sangue que é retirada na doação (cerca de 450 mililitros) é rapidamente recuperada pelo organismo.

Pode doar sangue a pessoa que:

- estiver documentada (com carteira de identidade ou outro documento equivalente);
- tenha boas condições de saúde;
- tenha entre 18 e 60 anos;
- pese, no mínimo, 50 quilos;
- não tenha ingerido bebidas alcoólicas nas 24 horas que antecedem a doação;
- tenha dormido, pelo menos, seis horas nas últimas 24 horas;
- não seja usuária de drogas;
- não tenha múltiplos parceiros;
- não tenha doença hematológica, cardíaca, renal, pulmonar, hepática, diabetes, hipertireoidismo, hanseníase, tuberculose, câncer, sangramento anormal ou epilepsia;
- nunca tenha tido doenças de chagas ou malária;
- não tenha contraído sífilis, hepatite e não tenham tido contato com o inseto barbeiro;
- não estiver grávida ou em período de amamentação;
- não tiver feito alguma cirurgia importante há menos de seis meses;
- não tiver realizado um parto normal ou tido um aborto há menos de três meses;
- não tiver feito uma doação há menos de 60 dias, se for homem; ou há menos de 90 dias, se for mulher;
- estiver bem alimentada, evitando alimentos gordurosos no período de pelo menos 4 horas antes da doação;
- não esteja gripada ou resfriada;
- não esteja em tratamento médico ou utilizando medicamentos;
- não tenha recebido algum tipo de transfusão de sangue nos últimos 10 anos;
- não tenha feito tatuagem ou acupuntura nos últimos 12 meses.

**Onde doar perto de casa:** O Hospital Regional de Osasco, localizado na Rua Ari Barroso, 355, no bairro Presidente Altino, é um posto de coleta da Fundação Pró-Sangue / Hemocentro de São Paulo, que abastece cerca de 300 hospitais do estado. Mais informações: 0800-550300. É importante lembrar que, no dia da doação, o voluntário deve tomar muita água para repor o líquido perdido.

## NOVOS SETORES DO HOSPITAL DE COTIA

O Hospital de Cotia Dr. Odair Pedroso, gerenciado pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), inaugurou o Serviço de Oncologia e as novas instalações do Banco de Leite Humano e da Central de Esterilização de Materiais.

**Serviço de Oncologia:** É uma assistência terceirizada operada pelo Grupo Paulista de Oncologia (GRUPPO) e oferece tratamento quimioterápico aos pacientes com câncer. Nos primeiros meses de funcionamento, o setor atenderá apenas particulares e convênios. O credenciamento ao SUS (Sistema Único de Saúde) está sendo solicitado para que em breve os pacientes da rede pública possam utilizar o serviço.

**Banco de leite humano:** existe há dois anos e está sendo transferido para uma área de mais de 70 m<sup>2</sup>. O setor tem a função de orientar as mães a amamentar, coletar e preparar o leite humano/materno para ser usado por bebês prematuros, doentes e que não tenham condições de mamar no seio materno. Além disso, suas atividades também compreendem a coleta, processamento, controle de qualidade e distribuição à unidade neonatal sob prescrição de médicos ou nutricionistas.

**Central de esterilização de materiais:** é o setor responsável pela esterilização e desinfecção de todo material utilizado pelo hospital.



**EFCEL  
SISTEMAS  
DE  
SEGURANÇA**



**câmeras e  
alarmes  
monitorados  
24 horas**

# FLASHES



Sergio e Claudia



O casal Ana Maria e Isaac



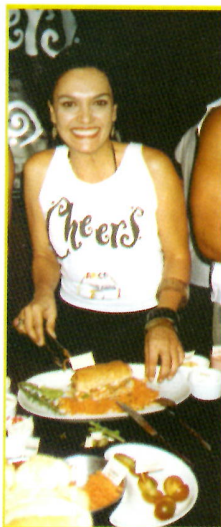
Maria Aparecida Belloti e Tarrachinha

## The Johnny Be Burger

The Johnny Be Burger, lanchonete que serve o típico hambúrguer dos anos 50, foi inaugurada em 03 de outubro. Muitos compareceram para reviver os tempos da brilhantina!

## Sanduíche Solidário na Cheers

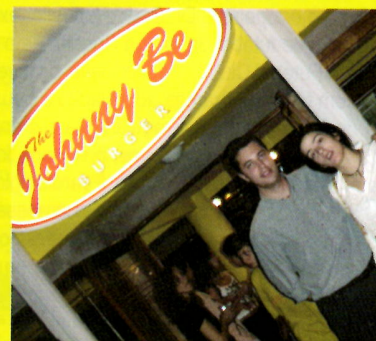
O club CHEERS, na Vila Olímpia, realizou, no dia 16 de outubro, o Sanduíche Solidário Cheers Club em benefício da Associação Beneficente à Criança Desamparada Nossa Casa. Ellen Roche, Gustavo Moraes, Alessandra Iscatena, Serginho, Flávia Lippi e Caetano Zonaro disputaram quem preparou o melhor sanduíche da noite. A granjeira Flávia ficou em 5º lugar.



RICARDO FONSECA



Os proprietários João Paulo Campos, Sonia Campos e Othniel Lopes



Ederson Marsano e Patricia Machado

## Restaurante Otello

O restaurante italiano Otello foi inaugurado no dia 11 de outubro. Confira os agitos!



Horst Radtke, Edgard Ruccok e Beatrijs Servaes

Anna Greta, Selma Jakob e Reiner Quade marcaram presença na inauguração.

## Parabéns !!!

A Cottonflor Enxovais comemorou seu 8º aniversário em 22 de outubro. Na foto, as clientes Graça Martins e Vera Barone e a funcionária Teresa Fogliano parabenizam a proprietária Maria Emília Geraldês.



Patricia Moraes

Em 10 de outubro, o **Posto Millennium** deu início a construção do posto policial, reunindo cerca de 20 pessoas. Com a colaboração da comunidade do km 26,5, o término da obra está previsto para o fim do ano.



O casal Paulo e Gisele Gayosa

Norman e Norma Rivera

Fotos Otello: Patricia Moraes



Zezé Weitmann, Birgitta Benneck e Thomas Weitmann

Marisa Camargo, Suley Lima, Jaqueline Wandenkolk e Isa Castilho

# FLASHES



**FLYTOUR**<sup>®</sup>  
VIAGENS E TURISMO

Fone: **4612-0622**  
flygv@flytour.com.br

**Buenos Aires** **us\$ 199,00**

Aéreo ida e volta + 2 noites com café + passeio

**Porto Seguro** **us\$ 630,00**

Aéreo ida e volta + 7 noites com café + passeio

Traga este anúncio e ganhe um brinde na sua próxima compra

Obs: Preços sujeitos a disponibilidade e alteração sem prévio aviso. Adicionar taxas. Base apartamento duplo.

## RISCOS, CUIDADOS, REABILITAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Dicas para uma prática esportiva adequada

A prática esportiva sem uma orientação adequada, a ousadia e a própria inexperiência causam lesões diversas ao corpo. Esses fatores unidos com a falta de alongamento podem acarretar danos irreparáveis. "Não existe possibilidade de sucesso se não houver um treinamento ou condicionamento correto", afirma o ortopedista Dr. Eraldo Rabello, ex-médico da seleção brasileira de vôlei, seleção de futebol da Arábia Saudita e do São Paulo Futebol Clube. Segundo ele, os jovens devem fazer programas adequados a seus tipos físicos e também regulando a alimentação (vide box). Já os adultos, precisam dosar

e avaliar sua condição clínica e cardiológica antes de qualquer prática desportiva. Diabéticos, cardíacos e hipertensos necessitam de uma atividade física orientada e controlada. "E não se esqueça que o alongamento é a base de todo o trabalho", completa. A seguir, o médico cita as contusões mais comuns de cada esporte.

**-Vôlei:** entorses do joelho ou tornozelo e as lesões musculares como contraturas, distensões, estiramentos, entre outros.

**-Futebol:** lesões musculares e traumatismos.

**-Basquete:** entorses no joelho ou tornozelo e traumatismos diretos nos membros superiores.

**-Tênis:** *tenis elbow*, que é uma lesão comum nos cotovelos, entorses e desgastes articulares (lesão que Guga sofreu no quadril).

**"Uma musculatura saudável é forte e alongada para que possa trabalhar da melhor forma com a melhor reposta."**

Para lesões simples, em um primeiro momento, coloque gelo no local afetado, o que não agravará o problema. Agora, se for uma lesão mais séria, é preciso consultar um médico especializado e interromper o esporte ou o movimento causador do

problema. Segundo o fisioterapeuta e personal trainer **Cristiano Castellani**, a reabilitação

direcionada promete vários benefícios ao paciente. "Esta orientação traz eficiente diminuição da dor e da inflamação local, diminuição do tempo de afastamento do esporte e principalmente mudanças estruturais da musculatura (fortalecimento e alongamento) para que não ocorra a mesma lesão por falta de preparo muscular", afirma, alertando a todos que não se automediquem para não agravar a situação.

*Segundo Castellani, o bom profissional não é somente aquele que se recupera bem de uma lesão, mas sim o que não dá margem a ela, trabalhando na parte preventiva, através de exercícios específicos que atendam as suas necessidades.*



### Nutrição nos Esportes

Quanto mais esportes pratica, mais nutrientes o esportista necessita para abastecer o seu metabolismo, já que ele precisa manter os eritrócitos (que transportam oxigênio para os músculos), as reações metabólicas em alta velocidade e a massa muscular, além de aumentar a força e fornecer combustível aos músculos. A sua dieta deve ter mais vitaminas, minerais, co-fatores, aminoácidos e ácidos graxos essenciais do que a dos homens sedentários. Antes do início de qualquer treinamento, o corpo deve estar alimentado e hidratado. A alimentação ajuda a forrar o estômago, a absorver alguns dos sucos gástricos, a diminuir a fome e a prevenir a hipoglicemia (baixo açúcar sanguíneo), como sódio, potássio, entre outros. "Até duas horas após o término da atividade será interessante fazer uma alimentação com fontes de carboidratos e proteínas, como arroz e carne ou pão e leite", sugere a nutricionista.

A hidratação deve ser feita meia hora antes, durante e após. Caso a atividade se prolongue por um tempo superior a uma hora e meia, possivelmente haverá necessidade de ingestão de uma bebida isotônica para reposição de eletrólitos, como sódio, potássio, entre outros. "Até duas horas após o término da atividade será interessante fazer uma alimentação com fontes de carboidratos e proteínas, como arroz e carne ou pão e leite", sugere a nutricionista.

**Lembre-se: Para uma alimentação adequada a atividade física, será importante uma avaliação nutricional individualizada, com um nutricionista especialista em nutrição no esporte.**

**Fonte de combustível muscular:** Durante o exercício, a atividade metabólica e o débito de calor no interior das células musculares podem ficar 20 vezes acima das taxas de repouso. Os músculos em repouso preferem usar os ácidos graxos como combustível. Contudo, durante a atividade física, esses músculos captam glicose da corrente sanguínea, assim como esgotam as reservas de carboidratos (glicogênio\*). Já as reservas de gordura não têm utilidade imediata durante a atividade porque precisam ser degradadas em ácidos graxos, antes que possam ser usadas como combustível. Isso leva tempo e, durante o exercício intenso, é mais fácil para os músculos queimarem proteínas, se o suprimento de glicose for pequeno. "Aumentando o consumo de carboidratos, encontrados em frutas, suco de frutas com maltodextrina, pães, biscoitos e aveia, que são rapidamente metabolizados para liberar glicose, você pode parar de degradar a proteína muscular para usá-la como fonte emergencial de energia", explica a nutricionista, completando que os músculos com suplemento completo de glicogênio são capazes de exercícios prolongados sem se cansarem. "Isso, por sua vez, aumenta a massa muscular e a quantidade de glicogênio que você pode armazenar", finaliza.

\* Um homem com vida sedentária tem cerca de 1g de glicogênio em 100g de músculo, enquanto que um atleta pode ter até 4g de glicogênio em 100g.

Em 2001, o jogador de vôlei **Marcelo Negrão** sofreu uma ruptura do tendão patelar do joelho direito. "Foi um dos momentos mais difíceis da minha carreira", conta. Após meses de sessões de fisioterapia com o Dr. Eraldo Rabello, Negrão está recuperado, voltou às quadras e montou uma Clínica de Medicina Esportiva e Fisioterapia, localizada no Butantã. "Fazer fisioterapia em um ambiente agradável, cercado de pessoas bonitas e cheias de saúde, é o local propício para uma recuperação melhor e mais rápida", acredita o atleta, que há 10 anos conquistou o ouro olímpico em Barcelona.



### BRASIL NO MUNDIAL DE TÊNIS EM CADEIRA DE RODAS / 2003

O Brasil garantiu a 19ª posição no Mundial de Tênis em Cadeira de Rodas 2002, que aconteceu de 15 a 22 de setembro em Tremosine, na Itália. A Equipe formada pelo técnico Michel Bandeira (que trabalha no Meyer Tennis) e os jogadores Maurício Pommê(SP), Paulo César Fernandes (GO), José Carlos Morais (RJ), Adalberto Rodrigues (ES) e Sérgio Gatto (SP) deixou o Brasil entre as 20 melhores equipes do Mundo, ficando nas Américas atrás somente de EUA e Canadá. Com esse resultado o Brasil garantiu sua vaga para o Mundial de 2003 que acontecerá na Polônia.



## Pré-Escola Floresta Encantada

Inglês, Natação e Computação



**Matrículas Abertas**



Horário - Das 7:00 as 19:00 florestagv@uol.com.br

R. Direita, 110 - Granja Viana Fone: 4702-7258



O Tempo Bom que sua criança precisava na infância.

Há Dezesesseis anos sob a mesma direção. Em meio a uma área verde estamos esperando seus filhos.

Meio Período R\$ 237,00

Intermediário R\$ 320,00

Integral R\$ 380,00

Escola de Educação Infantil

Crianças de 1 a 6 anos

Incluso na mensalidade: Natação, Computação, Inglês, Culinária Acompanhamento Psicopedagógico, Prevenção Odontológica, Almoço (Intermediário e Integral), Música, Artes, Transporte p/ Natação.

www.granjaviana.com.br/tempobom Tel: 4702-4718

Rua Adoninda Lopes, 123 - Jd. da Glória - Rod. Raposo Tavares KM 24,5

# EVOLUTION

TREINAMENTO EMPRESARIAL

- Inglês · Espanhol
- Francês · Alemão
- Italiano
- Português p/ estrangeiro



125  
**Trinity**

Assessing the performance arts since 1877

Aulas "in company"

Cursos regulares

Traduções e versões

Preparação para CERTIFICADOS INTERNACIONAIS

**4702.4490**

site [www.evolutionidiomas.com.br](http://www.evolutionidiomas.com.br)

email: [contato@evolutionidiomas.com.br](mailto:contato@evolutionidiomas.com.br)



Pré-Escola Bilingue  
Inglês e Português

2000m<sup>2</sup> de área verde  
com animais, pomar e horta.

4617-3872 4702-3298

Rua Sto Antônio, 319 - Km 23,5 da Rod. Rap. Tavares  
(próximo ao Bradesco)

E  
S  
C  
O  
L  
A  
S  
  
C  
U  
R  
S  
O  
  
F  
A  
C  
U  
L  
D  
A  
D  
E

NOVO CURSO  
**FARMÁCIA**



Você pode, também, fazer a inscrição pela internet. Acesse o site:

[www.unifio.br](http://www.unifio.br)

Paulo cursa Engenharia de Telecomunicações e Érika é aluna de Turismo

## 24 OPÇÕES PARA VOCÊ SER FELIZ. VESTIBULAR 2003

Administração de Empresas | Ciência da Computação | Ciências Biológicas | Ciências Contábeis | Comércio Exterior | Design Digital | Direito | Educação Física | Engenharia de Computação | Engenharia de Telecomunicações | Fisioterapia | Geografia | História | Jornalismo | Letras | Marketing | Matemática | Pedagogia | Publicidade e Propaganda | Química | Secretariado Executivo | Sistemas de Informação | Turismo

### INSCRIÇÕES ATÉ 7 DE NOVEMBRO

De 1º de outubro a 3 de novembro : pela internet no endereço [www.unifio.br](http://www.unifio.br)

De 14 de outubro a 7 de novembro : no Campus Vila Yara, Bloco Amarelo

De 21 de outubro a 7 de novembro : nos postos de atendimento nos shoppings Butantã Continental, Eldorado, Osasco Plaza e Tamboré

Informe-se sobre **bolsas semi e integrais** p/ cursos matutinos de Geografia, História e Matemática

PROVA DIA 10 DE NOVEMBRO DE 2002

LIGUE GRÁTIS 0800 17 1967

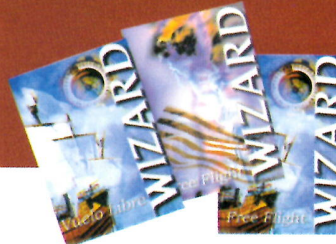
**CENTRO UNIFIO**  
UNIVERSITÁRIO FIO

Campus Vila Yara Av. Franz Voegeli 300 Osasco SP - Ao lado do Continental Shopping e a 5 minutos da Cidade Universitária

**Faça 4 aulas grátis.  
E comprove o nosso método.**

Semi-Intensivo - Book I e Book II  
Início - dia 10 de setembro

**Matrículas Abertas**



UNIDADES:

Cotia (Granja Viana) - Tel.: 4612-4147

Cotia (São Paulo II) - Tel.: 4612-9644

Vargem Grande Paulista - Tel.: 4158-3009

**WIZARD**

**Kumon: a medida certa para  
você ter o melhor resultado.**



**KUMON**

Estudo individualizado: Matemática - Português

[www.kumon.com.br](http://www.kumon.com.br)

Unidade Granja Viana

Unidade São Paulo II

Profª Laura

4702.4036



**20%**

**DE DESCONTO  
PARA MATRÍCULAS  
EM NOVEMBRO**



**4612-0266**

**AVAS** Puri Domus  
ESCOLAS ASSOCIADAS

[WWW.VIASAPIENS.COM.BR](http://WWW.VIASAPIENS.COM.BR)

# NOVAS TENDÊNCIAS

## MISTURA DE CORES E MATERIAIS



Fotos: Patrícia Moraes

Chaise ou espreguiçadeira de ferro e ratan.

Um ambiente bem decorado proporciona bem estar e conforto, além de ser um excelente cartão de visita.

Baseado nisso, o mundo da decoração oferece várias combinações para os mais diversos gostos. Os fabricantes brasileiros baseiam-se nas feiras italianas para apresentar os lançamentos em móveis no país. A grande novidade é a utilização de seda e malha para tapeçaria. Esses

tecidos são adaptados para o uso em sofás e outros móveis. Segundo Fábio Izar, proprietário da Fort House, a mistura de materiais e cores é outra tendência do mercado. "Detalhes de madeira em móvel de alumínio valorizam a peça, assim como couro e ratan. Quanto às cores, embora o branco ainda predomine, as cores fortes e quentes estão em voga", explica, completando que móveis rústicos não são mais tão procurados como antigamente.



**Móvel para área externa:** em substituição ao ferro, está sendo utilizado alumínio que não enferruja e tem maior durabilidade, acompanhado de tela que não retém água. A grande procura é pelo branco, embora, de acordo com Fábio, algumas pessoas optem pelo preto ou marrom café. "É bom ficar atento porque cores muito escuras esquentam", completa.



Mesa de tampa cristal, pés de madeira com cromado e cadeiras de couro ecológico e madeira.



Aparador de madeira e pufs de couro sintético branco. Essa cor acompanha bem móveis desse estilo.



Poltrona baixa com correia de algodão.



Cama em couro, ratan e madeira demonstram a mistura de materiais.



## JUAN GARRIDO

### Campeão Brasileiro de Fisiculturismo



O atleta de Cotia foi campeão brasileiro de fisiculturismo, esporte que pode ser compreendido como culto ao corpo perfeito ou cultura da saúde corporal. "Pato", como é carinhosamente chamado entre seus amigos, tem paixão por essa modalidade há mais de 30 anos. "O corpo é uma ferramenta de trabalho e nosso interesse é mostrar aonde se pode chegar com saúde e de bem com a vida", afirma, considerando o fisiculturismo o pai de todos os outros esportes. "Já que a musculação faz parte do treinamento de qualquer esportista", completa.

Garrido não treina mais que uma hora por dia. "O treino tem que ser intenso e rápido pois, depois de um certo período, você tende a perder massa", explica. A sua alimentação tem por base proteínas, que são extraídas do ovo, do peixe e do frango, e carboidratos retirados de frutas e verduras. "Refrigerantes e doces são permitidos, mas evito", esclarece. Embora

seja contra anabolizantes, o atleta diz não julgar os esportistas que fazem uso destas substâncias, achando que as autoridades deveriam se preocupar com outras drogas que matam mais, como cigarros e álcool.

Garrido perdeu a conta de quantos títulos ganhou mas, apesar desta vasta experiência, por ser uruguaio, só há pouco tempo pôde participar do campeonato nacional. "Penso que todos têm o direito de ir para onde quiser, pois o mundo não nasceu com fronteiras", afirma. Esse campeonato lhe rendeu o título e a classificação para o Mundial, realizado em outubro na Alemanha, porém o atleta não pôde ir devido a problemas com seu passaporte. "Mas já valeu a classificação", diz. Radicado no Brasil há mais de 20 anos, ele considera-se brasileiro e tenta sua naturalização. "Esse país é fantástico e tem tudo para ser o melhor do mundo", relata.

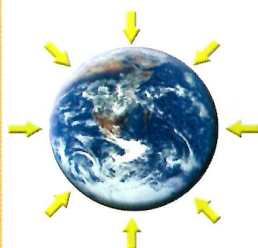
Morador de Cotia há 18 anos, 'Pato' acha que a cidade tem grandes atletas que não são reconhecidos. "Espero que um dia os representantes abram espaços e dêem mais atenção aos seus próprios esportistas", torce. Na entrevista, o campeão comentou do preconceito sofrido pelos fisiculturistas. "Temos que usar blusas grandes porque se colocamos uma camisa mais apertada somos considerados exibicionistas. Não nos sentimos a vontade de andarmos vestidos como gostamos", lamenta, finalizando com a citação de uma frase de um Deus romano: "coitado daquele homem que nunca vai saber do que sua força é capaz."



Juan Garrido ao lado dos também campeões Chiquinho e Paulinho. Os três são atletas de Cotia.

## CARLOS JOSÉ BORGE

### Propondo o EFEITO ILHA



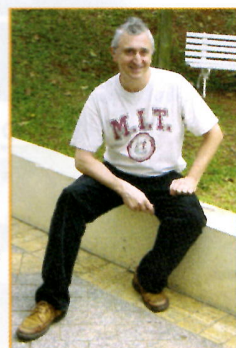
Elaborado por Carlos José Borge, professor do Colégio e Cursinho Objetivo, o Efeito Ilha é uma teoria que busca uma explicação diferente da convencional para a atração gravitacional que os corpos experimentam. A idéia não é nova, porém o professor a redescobriu e agora está tentando mostrar que é verdadeira. Essa proposta atribui a gravitação às ondas e partículas que preenchem o espaço, contrapondo-se ou apenas alterando a teoria geral da relatividade de

Einstein que relaciona a gravitação à curvatura do espaço. "Em qualquer praia de uma ilha marítima, as ondas do mar estão sempre chegando. De acordo com essa teoria, as ondas gravitacionais que preenchem o espaço chegam no planeta por todos os lados, da mesma forma que as ondas do mar chegam nas praias de uma ilha marítima. Elas atravessam o seu corpo, interagindo com a matéria e empurrando você para baixo. Têm ondas subindo também, saindo do chão, mas estas atravessaram a Terra e uma parcela delas foi absorvida pelo planeta, de modo que o fluxo resultante é para baixo", explica.

O professor lembra que a Teoria da Relatividade não lhe caiu bem logo quando aprendeu, nos primórdios da escola. "A dúvida que eu tinha era como matéria atraía matéria", conta. Em 1992, Cazé, como é chamado, teve conhecimento da radiação de fundo, que preenche todo espaço de modo isotrópico e chega na Terra em todas as direções. "Eu dava pulos de contentamento. Em 95, por volta das 11h30, estava em minha casa pensando no efeito fotoelétrico e, de repente, enxerguei o efeito ilha completo. Foi uma alegria muito grande, mais do que quando ganhei na loteria e olha que foi uma bolada, hein? As peças que faltavam, começaram a se encaixar", relembra. No ano seguinte, Lúcio Flavio A. Ribeiro, amigo e professor de matemática, sugeriu o nome 'teoria da ilha'. "Achei melhor efeito ilha", conta. Desde então, o professor apresenta a sua teoria, anualmente, para 3000 novos alunos, deixando claro que a comunidade científica ainda não aceitou a sua idéia.

No ano de 2000, Borge entrou em contato com a NASA, dizendo que havia descoberto uma anomalia gravitacional. Logo em seguida, foi convidado a ir para lá por outro motivo: representar o Brasil em uma semana de eventos relacionados a viagens espaciais. A delegação brasileira foi formada pelo professor e mais dois alunos: Gustavo Martins, morador da Granja Viana, e Violeta Galvão. "Entre milhões de professores, eu fui o único brasileiro escolhido. Parece um incrível acaso, mas não é. Carl Gustav Jung, o grande psicólogo, chamou de sincronidade esse trabalho conjunto da humanidade para que as coisas aconteçam", filosofa o professor que sempre cita frases de filósofos famosos no início de suas aulas.

Recentemente, Carlos José lançou um livro, intitulado 'Gravitação, Teoria e Prática: Proposta do Efeito Ilha', que explica a sua idéia. "Essa teoria é um dos principais motivos da minha vida. Acho que tudo está fluindo bem. As mudanças realmente demoram a acontecer, mas acredito que um dia vá vingar. Um amigo me disse: se você estiver certo só daqui há uns 100 anos vão reconhecer isso", finaliza o professor que está dando um exemplo de coragem, ousadia, dedicação e obstinação.



Formado pela USP, Carlos José Borge é professor de física e mecânica geral. "Quando pequeno, eu desmontava as coisas para ver como funcionava", conta.

### O que defende o professor

- não há curvatura do espaço;
- matéria não atrai matéria;
- os valores que um campo gravitacional podem assumir têm um limite superior;
- a constante de Newton (G) não é constante;
- as forças gravitacionais trocadas entre quaisquer dois corpos não constituem pares do tipo ação-reação;
- a massa não varia com a velocidade como afirma a teoria da relatividade;
- a segunda lei de Newton da dinâmica: força é igual a massa vezes aceleração, vale para qualquer velocidade e não apenas para velocidades pequenas;
- a principal fonte de energia das estrelas não é a fusão nuclear e sim a absorção dessas ondas e partículas responsáveis pela gravitação;
- esta absorção também explica o calor do interior da Terra e as altas temperaturas de Júpiter;
- os planetas maiores do sistema solar e as estrelas não são gasosos como se acredita.



**CASA DI REGALO:** Inaugurado no dia 16 de outubro, o novo estabelecimento trabalha com presentes, utilidades para casa, cozinha e banheiro, design e decoração. Confira! Casa Di Regalo – Rua José Félix de Oliveira, 928 – Loja 3 e 4 – Pátio Viana II – Telefones: 4617-4023 / 4617-4270.

**EXPOSIÇÃO PRIMAVERA:** Orville Bem Viver e Fátima Marinho Design convidam a todos para a Exposição da Primavera, que está sendo realizada na Rua José Félix de Oliveira, 1148 – loja 06. Mesas decoradas e Patchwork: Fátima Marinho. Óleo e acrílico sem tela: Mariliz Altheia Barão Alegretti. Bordados em ponto cruz: Mônica Bronizeski. Informações: 4617-4272. A exposição vai até 24 de dezembro. Prestigiem!

**CINCO ELEMENTOS:** A loja de produtos naturais e aromaterápicos está em novo endereço: Rua José Félix de Oliveira, 828 – Loja 4 – Galeria Mikonos. Trabalhando com aromaterapia e aromacologia, Cinco Elementos é um ponto de distribuição para outros estabelecimentos do ramo no Brasil. Informações: 4612-1644 / 4702-9749.

**TORNEIO FAMÍLIA:** Com o patrocínio da Estética Corporal e com o objetivo de valorizar os relacionamentos familiares, o Clube das Pitangueiras deu início, em 26 de outubro, ao Torneio Família. Os jogos, divididos nas categorias Especial, A, B e Infantil, são noturnos durante a semana e diurnos aos finais de semana. Mais informações: 4612-2540.

**CONFEITARIA LE CHARLOTTE** Foi consolidada em Cotia um espetáculo de confeitaria em nível internacional. O chef pâtissier Cláudio Leandro elabora seus doces com o maior talento artesanal. "Agradecemos aos nossos clientes pelo carinho que nos acolheram. Produzimos doces e salgados maravilhosos para clientes especiais!", diz. Prove e se delícia! Informações: 4703-6933 / 4614-2028. Le Charlotte Confeitaria – Av. Prof. Manoel José Pedroso, 391 – Cotia.

**DIA DA NOIVA NO SAFIRA:** O Safira Cabeleireiros apresenta uma novidade: Dia da Noiva. A futura esposa passará por uma massagem relaxante e será preparada com maquiagem, cabelo e vestido. Do salão direto para o altar! Marque sua hora! Informações: 4243-2785. Safira Cabeleireiros – Rua Safira, 465 – Portão – Cotia.

**BANHO DE SAQUÊ:** A bebida milenar japonesa, destilada a partir do arroz, tem propriedades terapêuticas que vão desde a ativação da circulação até o auxílio na liberação de toxinas. Por esse motivo, vem sendo usada em banhos de ofurô. Onde: Kimie Massagem Terapêutica – Calçada Aldebarã, 160 – 1º andar – Alphaville – Telefone: 4153-7167.

**BAR POR DO SOL:** O bar, localizado na Rua Zacarias Antonio da Silva, 38 – Portão – Cotia (rua do farol), apresenta música ao vivo sertaneja e forró e videokê. O Pôr do Sol ainda abre seu espaço para festas. Mais informações: 9744-5033 / 9753-5097.

**PEREIRA LIMA CONSTRUÇÕES E REFORMAS:** A empresa de construção e reforma em geral oferece serviços de mão-de-obra especializada, encanadores, eletricitas, telhadistas, colocador de calhas, entre outros, executando grandes e pequenos reparos. Informações: 4143-4773 / 4143-2515 / 4143-5877 / 9508-0297. Pereira Lima Construções e Reformas – Rua Ana Maria Vaz, 7 – sala 8 – Parque Santo Antonio – Itapevi.

**PERFIUS IMÓVEIS:** Intermediando imóveis de todos os tipos com ética e profissionalismo, a imobiliária dá a você o direito de escolha sem pressão, além de ser representante da Chavin Construtora. Se você tiver um terreno e ainda não adquiriu seu imóvel, a Perfius intermediará a compra no lugar de sua preferência. Consulte a empresa que conta com corretores pioneiros, experientes e idôneos. Informações: 4617-3032 com Arnaldo, Emerson ou Miriam.

**ANA FRANCO:**

A loja de moda feminina contemplou, no mês de agosto, sua cliente Gabriela Andréa Sporrer Von Becker com um DVD Gradiente. Fique ligado porque virão novos prêmios para o mês de Natal. Informações: 4612-2029.



# FIQUE LIGADO

**HIL - LUX ÓPTICA:** A antiga Óptica Benfica que estava situada na Praça Ayrton Senna - 51, está atendendo em novo endereço: Praça Niso Vianna - 114 lj 2 (em frente ao Bradesco / ao lado da Lotérica). Com vasta experiência e treinamento na área de Óptica-Oftálmica, a nova loja traz também atualidades na linha fashion 2002/03, e mais de 20 grifs diferentes. Informações: 4617-3280 / 9805-6285 / e-mail: [ilton.bemfica@globo.com](mailto:ilton.bemfica@globo.com).

**11ª EXPOSIÇÃO DE PINTURA COLETIVA:** A vernissage da 11ª exposição de pintura coletiva de telas e cerâmicas do Arte & Cia Atelier acontecerá no dia 11 de novembro, às 20h, no Felix Bistrot, sito a Rua José Félix de Oliveira, 555. Informações: 4702-6282. Dezoito artistas estarão expondo, entre elas Eliete Márquez, proprietária do Atelier.

**PEDRA BELLAS ARTES:**

O material espanhol Limestone, encontrado em várias tonalidades de bege, é a tendência dos pisos importados. Dos materiais nacionais, o destaque é o uso de pisos cortados e colocados na forma de mosaico. Mais informações na Pedra Belas Artes, loja de pisos e revestimentos em pedras, mármore e granitos nacionais e importados, localizada na Av. Vital Brasil, 614 – Butantã – Telefone: 3814-8066.



**ABA MOTORS NA GRANJA VIANA:** Agora a Concessionária Chevrolet Aba Motors está ainda mais próxima de você. Isto porque o empresário Aba Lewkowitz recém-adquiriu a concessionária GV Veículos. A intenção do proprietário era de trazer seu know-how e certificado de qualidade como concessionária nível A para a região da Granja Viana. Aba Motors Granja Viana: 4612-0808/ Aba Motors Embu das Artes:4781-0022.

**EXPOSIÇÃO NO FELIX BOULEVARD:** As artistas plásticas Sandra Marino e Sandra Paladine estão expondo suas obras na Galeria Felix Boulevard, localizada na Rua José Félix de Oliveira, 834. De segunda a domingo, das 9h às 19h. Informações: 4186-7825 / 3722-1868.

**PROJETO JUVENTUDE:** O Projeto visa incentivar as crianças a praticarem esporte, tirando-as da ociosidade. Atualmente, são ministradas aulas de futebol, gratuitamente, para jovens dos 4 aos 22 anos, às terças e quintas, no Pedra Encantada, campo do Parque São George. As inscrições podem ser feitas no próprio local.

**TROTE SOLIDÁRIO NA EUROPLAN:**

Os veteranos da Faculdade European pediram e os calouros doaram 1 kg de alimento não perecível para ser entregue a uma entidade da região. A escolhida foi a Casa do Sol que cuida de crianças de 0 a 7 anos recolhidas pela FEBEM, quando sofrem maus tratos em casa. O lar tem condições de abrigar 23 crianças e no momento tem 17 sob a sua guarda.



Antonio e Sandro, da EUROPLAN, junto com a dirigente e os funcionários da Casa do Sol.

**CULTFEST 2002:** A feira cultural aconteceu no dia 19 de outubro no Colégio Via Sapiens, localizado na Rua Beco do Vintém, 24. Em sua 9ª edição, a Cultfest deste ano trabalhou com o tema Ecoturismo e as Montanhas. Os alunos desenvolveram projetos que chamam a atenção para a responsabilidade e a valorização do meio ambiente.

**SOL DO MEIO DIA:** O Sol do Meio Dia apresenta seu ciclo de vivências todas as quintas do dia 07 de novembro a 12 de dezembro, às 20h30: massagem, rolfing®, relaxamento, arte e dança. No dia 09 desse mês, haverá teatro, das 10h às 13h30, e, no dia 29, Corpo e Linguagem, das 14h30 às 15h30. A entrada será 1Kg de alimento ou 1 brinquete, que serão revertidos para 'Casa do Sol'. Participe e ainda ganhe 20% de desconto no restaurante 'A Gruta do Sol'. Mais informações: 9249-8975 (Malu) ou [www.soldomeiodia.com.br](http://www.soldomeiodia.com.br). Sol do Meio Dia - Av. São Camilo, 324 – sala 14.

Circuito-AP

**VIAGENS E TURISMO**

**TWC**

R. José Felix de Oliveira, 928 - Lj.11

**Fone: 4702.0309**

Passagens Aéreas	
NACIONAL	INTERNACIONAL
R\$	US\$
Iida ou Volta a partir de	Toronto / Montreal 649,00
Belo Horizonte 180,00	Lisboa / Porto / Berlin / Munich 555,00
Curitiba 158,00	Barcelona / Geneva / Stuttgart 555,00
Salvador 296,00	Zurich / Dusseldorf / Valencia 555,00
Fortaleza 387,00	Frankfurt / Londres / Bruxelas 555,00
Florianópolis 154,00	Amsterdan / Madrid 775,00
Recife 359,00	Praga / Budapest 775,00
	Viena / Istambul 427,00
	Miami 536,00
	Oriando 510,00
	Atlanta 450,00
	New York 450,00

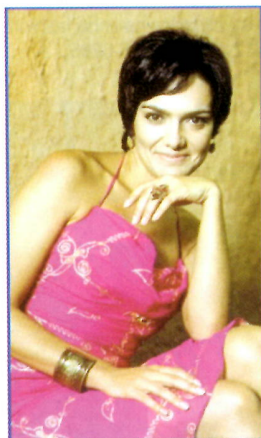
Pacotes - Reveillon	
08 dias / 07 noites	R\$
Fortaleza	1928,00
Natal	1858,00
Maceió	1758,00
Recife	1748,00
Salvador	1788,00
Serra Gaúcha	1678,00

passagem aérea, hospedagem, traslado, ceia

Cruzeiros	
Funchal (3, 4, 6 e 7 noites)	
Cabine Interna	à vista R\$740,00
Categoria 1	Recife / Noronha / Recife
Costa Clássica (3, 5 e 8 dias)	
Cabine Interna	à vista US\$290,00
Categoria 1	Santos / Porto Belo / Ilha Bela / Santos
Costa Tropical (3, 4, 5 e 9 noites)	
Cabine Interna	à vista US\$240,00
Categoria 1	Santos / Buzios / Santos

# ENTRELINHAS

## VIOLÊNCIA É UMA QUESTÃO DE FALTA DE DIREÇÃO



A origem da palavra violência vem do latim **volare**, que significa voo, vontade. Toda força que move um ser seja mineral, vegetal, animal ou humano, move sempre para "algum lugar", mesmo que este movimento não chegue a ter expressão física visível. A direção só pode ser dada se houver "intenção". Se prestarmos atenção, observamos que até a forma física expressa uma intenção que é resultado de um movimento das forças de quem a cria, que acaba em repouso naquela forma. Podemos dizer que as intenções são o caminho para as coisas, são como a vida, o espírito das coisas. Nos seres humanos também é assim, com a diferença de que as intenções no homem podem ser conscientes ou inconscientes. Aquilo que normalmente consideramos "nossas intenções" nem sempre o são realmente. Uma intenção para que seja própria, precisa ser gerada e sustentada por motivos a partir do eu. E o que acontece é que vivemos identificados com muitas coisas que nos dão a ilusão de nós mesmos. Grande parte do tempo vivemos identificados com motivos que não nos movem a partir deste espaço interior onde podemos nos autodeterminar. Isso tudo tem profunda relação com a questão da violência. A violência sempre existiu, mas hoje ela desponta com um novo formato. Uma violência sem relação de sentimento com a vítima. O agressor não age com violência como forma de reação a algo que a vítima lhe tenha feito ou mesmo que ele acredite que ela lhe tenha feito. Não importa quem é a vítima. É a "violência pela violência", como que por um curto circuito interior. Tudo que aparta os sentimentos leva a uma perda da identidade, perda do eu, perda dos traços humanos.

### Frase do mês:

"Liberdade é a única coisa que o divino não pode dar ao homem, somente o homem pode dá-la a si mesmo." Rudolf Steiner.

### Dica do mês:

O ser humano hoje está pronto para esse confronto com a violência, ela está aí também para nos dar a oportunidade de despertar a vontade humana para que o homem possa criar o bem a partir da sua livre vontade. Seja pacífico e faça da ação a vontade de conquistar a paz.

Flávia Lippi apresenta o Programa Repórter Eco todos os domingos, às 19:00, e às sextas, às 20:00 na TV Cultura canal 2, multicanal e Globosat, canal 27. Se quiser participar de palestras ou cursos: "Secretária nota 1000", "Quem vê cara vê coração" e "Personalidades no trabalho", "trabalho iluminado", envie um e-mail para mais informações. [www.flavialippi.com.br](http://www.flavialippi.com.br) ou [flavialippi@uol.com.br](mailto:flavialippi@uol.com.br)

Se quiser alguma dica Entre Linhas, é só perguntar que eu respondo.

### Saúde

**Fisioterapia RPG Acupuntura**  
Dra. Sílvia Regina M. Fonseca  
CREFIOT: 3-23913-F  
Atendimento domiciliar ou no consultório c/ hora marcada. Atendo Convênios  
**Fones: 4616.0406 / 9910.0104**

HEDEL - Centro de Assistência Odontológica IMPLANTES E CLÍNICA GERAL  
Av. João Paulo Ablas, 38 1º andar - CJ.03  
Fone/Fax 4702.6858 - 4672.6226

Dr. Luiz Cláudio V. C. Andrade  
CRO 23420  
Ortodontia • Clínica Geral  
Fone: 4612.1538 - Granja Viana

LOI - Lulo Odontologia Integrada  
DR. LUIZ ANTONIO LULO  
ORTODONTISTA - CRO 12.799  
GRANJA VIANA:  
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 4612.8008  
São Paulo: Tel: 5051.0324 - 5051.1365

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges  
CROSP 25008  
Pós Graduação em Odontopediatria  
Crianças • Adolescentes • Ortodontia  
R. Adib Auada 262 Sl.6 Granja Viana  
4702.0026 \* 9178.8498

**Odontologia Estética e Preventiva**  
Mônica Regina Sarra Moura  
Rua Mazel, 60 Sl.01 - Granja Viana - Cotia - SP  
**Fone: 11 4612.9093**

**YOGA do Relaxamento NIDRA**  
Anti-estresse  
Fale com Yeda  
**Fone: 4617.4734 4617.3305**

### Serviços

**LA DOLCE VITA Pizzeria**  
Forno a Lenha DELIVERY  
Fones: 4612.3717 e 4612.3223  
Av. João Paulo Ablas, 1644 - Santa Galo

**SUPERMERCADO SERRANO**  
Qualidade e Preços Baixos  
4612.1820  
Rua José Félix de Oliveira, 1000 - Granja Viana

**FRIO ARTIC REFRIGERAÇÃO**  
Assistência Técnica Especializada  
Brastemp, Cônsul, Electrolux, GE, Prosdócimo, Continental, Enxuta, Whitewestinghouse  
Lavadoras, secadoras, condicionador de ar, refrigeradores, fogões, microondas e lava louças.  
Atendimento em domicílio sem taxa de visita  
Consulte-nos 4186.1891 4146.1661

Escolinha de cães WINDOG  
Hotel, obediência, guarda e educação  
[www.escolinhadecaes.com.br](http://www.escolinhadecaes.com.br)  
Fone: 4702.8417 4188.2441

**Assistência Técnica Telefone**  
PABX - Porteiro Eletrônico - Bloqueadores de celular e interurbano - Circuito Fechado TV  
**0800.770.44.95**  
falar com Licurgo

VENDE-SE LOJA  
Excelente Localização  
F.: 9144.2516 4612.1823

**HILDA BEM CASADOS**  
casamentos e festas Fone: 4612.6267

### Serviços

**ARMAZÉM DO NICOLAU**  
SECOS, MOLHADOS E CONGELADOS  
Av. São Camilo, 3353  
Fone: 4169-8414  
Pça. Niso Viana, 114  
Fone: 4702-2954

**Mesas & Cadeiras**  
Para Festas em Geral  
Aluguel de Toalhas  
Coberturas ENTREGA EM DOMICÍLIO  
4169.7046 • 9906.1475 • 9161.5727

**Mifares**  
INSTALAÇÕES  
EMPRESA LÍDER NO MERCADO  
AUTOMATIZAÇÃO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
FONE/FAX: (11) 4614.4890  
CEL: (11) 9941.5985  
MIFARES 17@IG.COM.BR  
RUA FLAMINGO, 182 - QUINTA DOS ANJOS II  
CEP 06717-310 - COTIA - SP

### Aulas e Serviços

**CURSO DE INGLÊS**  
Native Speaker oferece cursos de inglês e preparação para entrevistas, FCE, FUVEST, TOEFL, para empresas ou part. Individual ou em grupo.  
**PROF. MAURICE - 9968.6721**

**MATEMÁTICA** aulas particulares  
Ensino Fundamental / Médio / Vestibulares  
Mat. Financeira - Método Algebrico e HP 12C  
Mat. Aplicada à Economia e Administração  
Estatística para todas as áreas  
**LUIZ 4612-4120**

**ZAZ-TRAZ**  
•Barras (Italiana / Jeans Original)  
•Trocas de Zipper  
•Galoneira / Overloque  
•Bordados Personalizados, etc...  
•Confecção de Uniformes  
•Decoração de Quartos  
**Fone: 4702.5259**  
Rua José Felix de Oliveira, 1189  
Galeria Bali - Lj 03

**VIDEOKÊ Profissional** vende-se modelo: 3700  
Novo, com garantia e nota,  
200 músicas, controle e microfone.  
**Fone: 9620.3158 Alexandre**

**SERVIÇOS-TELEFONIA-GERAL**  
PABX - Ks - Interfones - Alarmes  
**Fone: 9711-4377 4617-4334 Bili**

**VENDE-SE**  
- Desenho INVICTA PS300 Mesa30cm largura = mono  
- Cerra Circular de mesa 1,20X1,20 Motor 5Hp Trífase  
**F.: 9295.9122 Luciana**

ACESAT Comunicação - 4787-3188

# Sua Concessionária CHEVROLET AGORA É

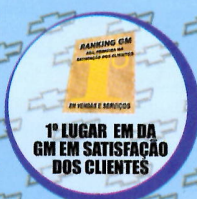
# Aba



*Motors*

## SEMPRE O MELHOR NEGÓCIO

# na Granja Vianna



### MATRIZ - EMBU

Av. Helio Ossamu Daikuara, 4580  
(Rod. Régis Bittencourt, Km 279)

## 4781-0022

### SHOW ROOM - CAMPO LIMPO

Estrada do Campo Limpo, 3005  
Campo Limpo - São Paulo

## 5844-3223

### NOVA UNIDADE - GRANJA VIANNA

Rodovia Raposo Tavares, Km 25  
Granja Vianna - Cotia

## 4612-0808

[www.abamotors.com.br](http://www.abamotors.com.br)

# CURSOS:

- ▶ ADMINISTRAÇÃO
- ▶ MARKETING
- ▶ COMÉRCIO EXTERIOR
- ▶ GESTÃO TURÍSTICA E HOTELARIA
- ▶ ADM.: SISTEMAS DE INFORMAÇÃO
- ▶ PUBLICIDADE E PROPAGANDA
- ▶ PEDAGOGIA
- ▶ INFORMÁTICA: SIST. DE INFORMAÇÃO
- ▶ NORMAL SUPERIOR  
EM 3 ANOS

## VESTIBULAR PROCESSO SELETIVO 2003

**FAÇA CURSO SUPERIOR  
COM QUEM SABE !**

Criada e dirigida  
por Professores da  
**USP**

**INSCREVA-SE JÁ !**

**0800 701 8717**



**Rod. Raposo Tavares - Km 24,5**

**R. Howard A. Acheson Jr., 393 - Granja Viana - Cotia - SP**



**EUROPAN**  
FACULDADES

[www.europan.com.br](http://www.europan.com.br)