

Jornal
Circuito
da informação

Edição nº 13 Janeiro de 2001 Jornal Da Região Oeste

pequenos anúncios GRANDES NEGÓCIOS

Aulas de Yoga
Marcia Roberto Sarti
Tel: 492.2585 ou 9132.3938

Confraria queijo e vinho
O sabor do mundo ao seu alcance
4612-2774

MATEMÁTICA
Aulas particulares ou em grupo
Ensino Fundamental - Médio - Superior
4617-4120 / 4612-4790

CONCERTO: BRASTEMP • ENXUTA • ETC
Lava roupas, lava louças, secadoras, refrigeradores e fogões
Atendimento imediato sem taxa de visita: 7286.1891 Luis

HEDEL - Centro De Assistência Odontológica
IMPLANTES E CLÍNICA GERAL
Av. João Paulo Abias, 38 1º a. Cj.3
Fone/Fax 492.6958 - 7922.6226

Link Vídeo • Transcodificação de Filas
Europeias p/ nosso Sistema e Vice-Versa
Cópia e Limpeza de Filas Emboloradas 493.5147

VENDE-SE LOCADORA
Localizada na Granja Viana
Fone: 4612.1790 / 4612.2064

CITOLOGIA APLICADA
Papanicolaou
Peniscopia
Citopatologia
Colposcopia
Biópsia
Histopatologia

Av. Manoel José Pedroso, 625
Tel. 7924-0013 - Cotia
Av. dos Autonomistas, 791
Tel. 7081-6976 - Osasco

PATHWORK na Granja

Maria das Graças Casarsa
CRT 21.208
TERAPEUTA TRANSPESSOAL
Grupos Semanais:
2ª - 20h / 3ª - 15h30 e 20h
Jovens:
5ª - 15h30 e 20h

Fones: 7922-8845 ou 3721-5678

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges
CRDOP 25608
Pós Graduação em Odontopediatria
Crianças • Adolescentes • Ortodontia
R. Adib Auada 262 Sl. 6 • Granja Viana • 9178.8498
Al. dos Açúes 1220 • Indianópolis • SP • 240.7492

ARCHIDÉIA
ARQUITETURA
Arquiteta
Feng Shui
Maria Rosa Hutter Giratto
Arquiteta
Feng Shui método Ba Zhai
Residência - Comércio - Empresa
Tel.: 4169.8704 - 4169.9665

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
HOMEOPATIA
PRODUTOS P/ DIABÉTICOS
Aura e Polo
GALERIA BALI • LOJA 5
(11) 492.6477 • 492.3350

LOI - Lulo Odontologia Integrada
Dr. Luiz Antonio Lulo
Ortodontista - CRO 12.799
Granja Viana:
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 7922.8008
São Paulo: Tel: 5051.0324 - 5051.565

Dr. Luiz Cláudio V. C. Andrade
CRO 93490
Ortodontia • Clínica Geral
Fone: 7922.1538

Dra. Alzira Teixeira Clauzet
Clínica geral
Moléstias sexualmente transmissíveis
Av. Prof. Manoel José Pedroso, 625
Tel. 7924.0013 - Cotia
Av. dos Autonomistas, 791
Tel. 7081.6979 - Osasco

Dra. Sonia Maria Alves
ORTODONTISTA
CRDOP 30895
Visite nosso Web-Site!
www.DraSonia.com
Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1611
sala 112 • Cotia • SP
Tel (11)7924.5146 • Fax (11)493.4905

espaço 3 Clínica de Medicina e Estética

A Ozonioterapia é uma alternativa largamente utilizada na Europa e América do Norte há 30 anos.

A aplicação de ozônio medicinal possibilita um tratamento seguro, sem efeitos colaterais e com resultados altamente satisfatórios.

- Infecções causadas por vírus, bactérias e fungos
- Úlceras de membros inferiores, crônicas, varizes, teleangiectasias
- Herpes simplex, genital/zoster
- Ombro doloroso, Hérnia de Disco e Lombociatalgia
- Dores reumáticas
- Lipodistrofias: flacidez, celulite, estrias e gordura localizada

Entre outras indicações.

Rua Adib Auada, 41 - Conjuntos 1 e 2 - Centro Empresarial Granja Viana - Cotia - São Paulo - Fone: (11) 4612.4949

NUTRICIONISTA
Dra. Beatriz M. P. Palla CRN 10.528
Nutrição Clínica
Consultório • Obesidade • Desnutrição
R. Elias Zarzur, 183 2º andar • Gestantes • Pré e Pós-Cirúrgico
Tel.: 9820-4908/4924494

VACINE CONTRA A HEPATITE B
CLIN CLÍNICA DE VACINAÇÃO GRANJA VIANA
Av. Eid Mansur, 753 - 1º and. - Granja Viana
Fones: 492.3061 e 492.5170

ROLFING®
Integração Estrutural e Movimento
Promove através da Consciência Corporal um Melhor Alinhamento do Corpo
492.2590 (GRANJA VIANA)
CEL.: 9181.5886
SHOPPING VILLA FUNCHAL
R. José Félix de Oliveira 1148 • Centrinho da Granja
R. Prof. Arthur Ramos, 241 • conj. 31 • Jd. Europa • F: 813.1621

BaStiDorES

Enfim chegamos ao século XXI. Quantas previsões foram feitas para este milênio tão esperado? Muitos acreditavam que estaríamos pilotando nossos discos voadores e passeando pela galáxia. Outros não ousaram tanto e, hoje, estão boquiabertos com a evolução da ciência e tecnologia. Clones, avanços na medicina, carros ultra-modernos e até mesmo a Internet, que hoje já faz parte de nossas rotinas, mas que chegou como um meio de comunicação cada vez mais veloz e que interliga o mundo inteiro. Até bicicleta que pedala na água inventaram, como vocês poderão conferir. Não perca o nascimento de nosso mascote: o Krike Drop, que estará pintando todas as quinzenas com novidades. Imperdível também a crônica do Moleque Travesso. Um ótimo início de milênio para todos.

A Redação.

AltO aStRAI

PREVISÕES PARA JANEIRO DE 2.001 POR MÁRCIA ROBERTA SARTI

Tel: (11) 9132 3988 e-mail - marciarsarti@aol.com

Janeiro é um mês muito adequado para se obter resultados concretos através do seu próprio empenho e trabalho. É o momento de se colocar a mão na massa. A tenacidade e paciência estarão presentes facilitando o atingimento de nossas metas e ambições. Contudo, essa energia em demasia acaba tensionando as relações pessoais pois, a ambição estará em primeiro plano assim como a nossa vontade de ficar realizando. É importante também saber usufruir das coisas boas que foram construídas e considerar os sentimentos alheios nos relacionamentos. As previsões são para o signo ascendente.

ÁRIES
Aproveite para entrar em contato com culturas sociais diferentes através de uma viagem, um filme ou um livro. Isso lhe ajudará a estabelecer novos objetivos de vida.

TOURO
Para que o novo possa entrar na sua vida, antes é necessário que você abra um espaço. Portanto, se desfaça daquilo que não lhe serve mais ou recicle o que está velho.

GÊMEOS
Procure no seu companheiro a ajuda que necessita para realizar seus objetivos. Porém, quando alcançá-los, saiba compartilhar e usufruir dos resultados obtidos.

CÂNCER
O momento é ideal para iniciar uma dieta alimentar e obter resultados concretos. Cuidar da saúde e alimentação trarão muitos benefícios para o seu conforto diário.

LEÃO
Dentro de você existe um artista. Coloque-o para fora, exercitando sua criatividade. Isso lhe trará muita diversão e um novo significado para a palavra amor.

VIRGEM
Tente se aproximar de sua mãe e lhe dar mais atenção e carinho. Com gestos simples de afeto, o relacionamento de vocês poderá evoluir bastante.

LIBRA
Aperfeiçoe seu jeito de se expressar e comunicar. Experimente novos modos de falar, olhar, etc. Com isso, você se entenderá melhor com as outras pessoas.

ESCORPIÃO
Se empenhe em aumentar seus ganhos e procurar novos meios de empregar seus recursos, construindo pacientemente os objetivos almejados

SAGITÁRIO
Invista na sua auto imagem para se conhecer melhor. Experimente mudar algo que você deseje no seu visual: uma roupa nova, um corte de cabelo, etc..

CAPRICÓRNIO
Solucione suas recentes pendências emocionais e se prepare para um novo ciclo pessoal levando consigo as sementes das boas experiências do último ano.

AQUÁRIO
O momento é bom para você se envolver com as questões sociais, que tanto lhe tocam. A paciência e tenacidade lhe ajudarão a obter resultados concretos em prol dos carentes.

PEIXES
Responsabilize-se pessoalmente pelo que você deseja conquistar. Com essa dedicação, estará canalizando positivamente sua capacidade de concretizar seus objetivos.

Diretora de Publicidade: Fernanda Figueiredo Cambui.
Diretora de Redação: Gabriela Napolitano. Estagiária de Redação: Sílvia Gandolfo. Diretor de Arte: William Andrade.
Estagiário de Arte: Tiago Lioto Obice. Colaboradores: Rogério Falciano, Carlos Sá. Departamento Comercial: Walquíria Iwasaki, Mireya Susarte. Jornalista responsável: Gabriela Napolitano MTB 27.264. Contabilidade: Confirp.
Tiragem: 30 mil exemplares. Circulação: Barueri (centro comercial de Alphaville), Carapicuíba (região da Granja Viana), Cotia (incluindo Granja Viana e Caucaia do Alto), Embu, Ibiúna, Vargem Grande Paulista, São Roque e imediações da Raposo Tavares. Impressão: Grande ABC Editora Gráfica S/A. O Jornal Circuito da Informação é uma publicação gratuita e quinzenal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião do jornal sendo de responsabilidade de seus autores. CNPJ: 03.709.882/0001-57.
Redação & Publicidade: Av. Denne, 168 - 2º andar - Granja Viana - Cotia - SP - Cep. 06708-230. Telefones: 4612.3258 - 492.4948. Fax: 492.3936. E-mail: jornalcircuito@jornal-circuito.com.br.

TeleFonEs ÚTeiS

Prefeituras	Polícia Raposo Tavares
Barueri 7299.8000	Km 17 3782.4781
Carapicuíba 429.5875	Km 24 492.2451
Cotia 4616.0466	Km 45 7960.3910
Ibiúna (015) 241.1555	Km 77 7995.1161
Embu 494.5333	Km 108 (15) 221.1609
Jardim 7929.3988	
Itapevi 426.3555	
São Roque 425.2500	
	Polícia Castello Branco
Dersa 3841.9215	Km 25 7298.4366
Sobesp 195	Km 46 7901.7221
Elétrópaulo 0800 196 196	Km 74 7826.9005
Polícia Militar 190	
Bombeiro 193	
Vioaste 0800 170 163	
Delegacia da Mulher 4616.9098	
Ibama 3083.1300	



OS MELHORES PLANOS PARA VOCÊ, SUA FAMÍLIA E SUA EMPRESA.

ASSISTÊNCIA MÉDICA (Lei 9656/98)
- Ambulatorial
- Global Econômico
- Global Especial
- Odontológico
Planos individuais, familiares, empresariais e coletivos.

MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO (Lei 6514/77)
- PPRA (NR-9)
- PCMSO (NR-7)
- CIPA (NR-5)
- e outras

COTIA SAÚDE

Estrada dos Victor, 20 - Cotia - SP
e-mail: cotiasaude@cotiasaude.com.br
www.cotiasaude.com.br

VENHA CONHECER O NOSSO PLANO. ESTAMOS PRONTOS PARA ATENDÊ-LO DENTRO DAS EXIGÊNCIAS DA LEI, NA SUA CIDADE, PRÓXIMO DA SUA CASA.

INFORMAÇÕES E VENDAS

Cotia Saúde (Adm): (11) 4616-0228
Hospital de Cotia: (11) 4616-8477 - Ramal 187
PROVER SEGUROS: (11) 493-3200
Cotia Saúde - EMBU: (11) 494-2085 - 3433-0444
Cotia Saúde - ITAPEVI: (11) 426-3475

ALFAZEMA depil

Estamos abertos as segundas das 8:30 às 18:30

DEPILAÇÃO • MANICURE • PEDICURE
PODÓLOGA • ESTETICISTA
MASSAGISTA • CABELEIREIRO

Cabines individuais, hora marcada e estacionamento
TELEFONE (011) 4617 3482
CENTRINHO DA GRANJA VIANA:
RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 854
10% de desconto na estética e cabelos!

Barueri é mais dinâmica

De acordo com pesquisa conduzida por Florenzano Marketing, exclusivamente para a revista Atlas do Mercado Brasileiro (publicação anual da Gazeta Mercantil), Barueri é o município mais dinâmico de todo o Brasil. Em dezembro de 1999, a mesma revista colocava Barueri no segundo posto neste ranking, ficando atrás apenas de Brasília. Já em 2.000, dos 654 municípios pesquisados, Barueri despontou assegurando o primeiro lugar entre as cidades brasileiras mais dinâmicas.

Veja a tabela abaixo:

Colocação	Estado	Cidade	População	IPC(%)	Investimentos
1	SP	Barueri	219.812	0,150	949.00
2	DF	Brasília	2.019.656	2,421	809.80
3	PR	Curitiba	1.620.301	2,419	1.545.50
4	SC	Florianópolis	285.372	0,349	117.60
5	GO	Goiânia	1.072.972	1,221	387.00

Verduras e legumes sem agrotóxicos em Caucaia

Cotia ganha espaço entre as cidades da região Oeste da Grande São Paulo por sua agricultura de alta qualidade.

Um dos destaques neste setor é o Sítio Pedra Grande, no distrito de Caucaia, pioneiro em agricultura orgânica na região. Em 72 mil metros de área, o agricultor Joaquim Pinto Nunes, proprietário das terras, produz mensalmente 2 mil "cestas básicas" de verduras e legumes sem qualquer tipo de agrotóxico. As "cestas" são formadas por maços de mandioca, cenoura, rabanete, brócolis, cheiro verde, núcua, escarola e alface.

Esta lista de produtos pode ser alterada de acordo com o gosto do freguês ou a época do ano. Dentro os produtos oferecidos para troca estão a beterraba, a catalunha, o repolho, a couve-flor e a couve manteiga. "Só não trabalho com batatas e tomates, pois estes produtos não podem ser cultivados sem o uso dos agrotóxicos", explica.

Cada cesta é vendida por R\$8. O Sítio Pedra Grande tem como principais consumidores escolas, hospitais de Cotia, cidades vizinhas e a USP (Universidade de São Paulo).

O sítio também é aberto a excursões escolares. As visitas acontecem todas as sexta-feiras e podem ser agendadas pelo telefone 7921-0729. Ele fica na Estrada da Capelinha, altura do Km 2,5

Recanto da Vovó

Dia 26 de novembro foi a inauguração da Sociedade de Assistência Social "Recanto da Vovó". Essa é uma entidade filantrópica que foi fundada em 20 de setembro de 1972 e transferida do bairro de São Judas, em São Paulo, para o município de Cotia, após a venda do antigo terreno.

Criada por pessoas interessadas em dar abrigo para senhoras desamparadas, ela presta atendimento gratuito, oferecendo assistência médica-social, acomodações, vestuário, medicamentos, serviços de higiene e alimentação. O objetivo principal é garantir o bem estar de todas. Não há distinção de raça, cor, condição social, credo político ou religioso.

Além da assistência social as internas contam ainda com programas de recreação, entre outros, que proporcionam um ambiente familiar. São serviços prestados por voluntários que desenvolvem os programas e promovem festas de confraternização (Dia das Mães, Natal...). As idosas recebem também aulas de trabalhos



manuais como tricô, crochê e pintura em tecido.

Desde sua fundação o "Recanto da Vovó" já abrigou mais de 300 idosas. Na nova sede estão 28 senhoras.

Para garantir sua subsistência, a Sociedade recebe doações em dinheiro ou em forma de móveis, roupas, alimentos, etc. Também são realizados eventos como bazar, chás beneficentes e festas para arrecadação de fundos.

Futuramente os administradores pretendem dar assistência social asilar também para senhores desamparados, e não-asilar à crianças e adolescentes.

Os interessados em fazer doações devem ligar para o fone: 4614-0735.



Vovós reunidas no dia da inauguração e no refeitório.

FiQue LiGaDo



Escola de Futebol

Foi inaugurada no primeiro dia do ano, uma escola de futebol de salão e campo, para crianças de 7 a 18 anos, com locação de quadras, próxima ao condomínio Fazendinha.

Estrada da Fazendinha, 2245. Tel.: 4169.7036.

Família das Artes

Inscrições abertas para cursos de velas e pinturas em telas. Tel.: 493.7099

Promoção cultural

A Nobel Mega Store e a 100% Video prorrogaram suas promoções devido ao sucesso. Portanto os cupons "Vale uma locação" da 100% Video e "Vale 5% de desconto" da Nobel Mega Store estão validados. Recorte e apresente o seu. Mais informações: 4617.4455.



Pholia na Granja

No dia 17 de fevereiro o Clube das Pitangueiras estará realizando a segunda edição do Pholia na Granja com um tema especial: Pholia do Milênio. A festa, que começa às 16h00 e se estende até às 20h00, já tem presença confirmada da Bateria das Rosas de Ouro, Rowce do Cavaco e toda elite do samba paulista. Mais informações 4612-2540.



Leilão de Arte

O sucesso do primeiro leilão de arte organizado por Milu em seu espaço foi tão grande que ela realizou outra edição em dezembro. Com preços imperdíveis foram leiloados objetos de arte, louças, peças antigas, entre outras inúmeras opções. Aguardem que Milu já está pensando no próximo leilão. Tel.:7280.7574.

25 ANOS
na pele
de Brasil

GEL CELMINCE. PARA VOCÊ QUE ESTAVA ATRÁS DE UMA SOLUÇÃO EFICIENTE.

CHEGOU O NOVO GEL ANTICELULITE E REDUTOR ANNA PEGOVA. R\$ 57,00

CENTRO COMERCIAL ALPHAVILLE TEL.: (11) 7295-1414

ANNA PEGOVA
PARIS

Empresa de cosméticos e estética ADMITE esteticistas formadas pelo SENAC, para trabalho em período integral em estética facial, corporal e vendas. As interessadas enviar curriculum p/ Calçada das Betulas, 49 Alphaville - Barueri cep: 06453-000

PELOS NUNCA MAIS

Depilação Definitiva Indolor - Tecnologia Italiana ESTÉTICA ORTOMOLECULAR

Facial - Peelings, Lifting Biológico, Eletro-Lifting, Rejuvenescimento

Corporal - Mesoterapia Indolor, Thermo-Lipólise, Drenagem Linfática, Lipo-Aspiração, Cirurgia Plástica, Fisioterapia, Bronzeamento Solarium Vertical

Narayana Estética de Resultados **visite: www.narayana.com.br**
Tel.: 4781-0528 3433-0250 / 9998-6853

LILLACK-CHARM
Cabelo e Pele

Sinta a diferença do seu corpo com os novos tratamentos de estética no Lillack

Fone: 4612.9000
Rua José Félix de Oliveira 1106
Feminino Sala 2 - Masculino Sala 4

A única em tratamento dental a Laser na região

Inclusive

- Clareamento dental e gengivite a laser.
- Tratamento ortodôntico a laser.

Odonto FAMILY LASER

Tel/fax: 4616-2533

Bella Sposa

Aluguel e venda de Vestidos para noivas, festas, debutantes e damas. Trajes masculinos. Confeção própria

Rod. Raposo Tavares KM 30,700
Tel: 4616.0459/4616.0681

EXPERIMENTE A PAELLA MAIS FAMOSA DE SÃO PAULO

Marinera



Valenciana



Paella da Dona Sagrário



Cazadora



Fideua

4612.0155

Hortfruti GV
Frutas • Legumes • Verduras
Rua Tomekiti Kira, 90 • Granja Viana
Atrás do Posto Kira • Km 24 Rap. Tavares
Fones: 492.2966

Mesas & Cadeiras
Locações
Para Festas em Geral
Aluguel de Toalhas
Coberturas
ENTREGA EM DOMICÍLIO
7280.7046 • 9906.1475 • 9161.5727

O JEQUITIBA
Estação da Granja Viana 1999
BAR, PIZZA & GRILL
Delivery 492.6111
Rua José Félix de Oliveira 860c
Granja Viana • Cotia

FONTE NOBRE
DISTRIBUIDORA DE ÁGUA MINERAL
Bebedouros
Polpa de Frutas
Entregamos em Domicílio
4612.0501
Estr. Fernando Nobre, 1020 Loja 03 PQ. Rincão

Venha conhecer um espaço diferente de Arte!
Estr. De Caucaia, 1585 lj.01
Caucaia - Cotia - SP
FONE:(11)493.7099

UAU DESIGN
3486 4680

Granflowers
Flora Andrea
Tel: 7922.1471
R. José Félix de Oliveira 991 • 1117
Cep:06700-000 • Granja Viana • Cotia

SUPERMERCADO SERRANO
Qualidade e Preços Baixos
7922.1820
Rua José Félix de Oliveira, 1000 - Granja Viana

SAKS
Ski, Intercâmbio, cursos de línguas, pacotes turísticos, Disney
saks.granja@aol.com
Estrada Fernando Nobre 1.020 - Loja 02
Fone/Fax: 4612-5166

BeLeZa

Estrias

Estrias são marcas em forma de cicatriz, esbranquiçadas e deprimidas, causadas pelo adelgaçamento das camadas da pele. No local das estrias, a camada mais superficial, a epiderme afina-se abruptamente e a derme responsável pela sustentação, sofre um desarranjo nas fibras elásticas, tornando-se mais frouxa e irregular. Como consequência dessas alterações estruturais, aparece uma linha esbranquiçada e levemente deprimida que surge como um vergão avermelhado e vai alterando a coloração até se tornar clara.

Os locais de preferência para o surgimento de estrias são: Coxas, nádegas, mamas e abdômem.

As estrias podem ser atribuídas a fatores que distendem bruscamente a pele, como a gravidez, o aumento de peso e o crescimento muito rápido. Também estão ligados a fatores genéticos ou desequilíbrios hormonais.

PREVENÇÃO

Deve-se evitar o sol em excesso e os banhos prolongados com água muito quente, que fragilizam a pele. O uso de cremes hidratantes são fundamentais. Os cremes devem conter um ou mais princípios ativos (colágenos, elastina, uréia, óleo de amêndoas ou uvas, ácido hialurônico) e um bom veículo de penetração na pele (cremes oleosos são mais absorvidos)

Alimentação saudável ajuda a evitar as estrias. Fugir de alimentos gordurosos, sobretudo frituras e diminuir o consumo de refrigerantes, doces e chocolates.

É aconselhável tomar, pelo menos, dois litros de água ao dia. Evite freqüentes alterações de peso, porque elas tornam a pele cada vez mais frágil.

Os exercícios físicos regulares deixam a pele mais nutrida e elástica, aumentando a resistência contra as rupturas. Para evitar estrias, indica-se exercícios físicos moderados, pois os exercícios violentos também podem causá-las.

As mulheres grávidas devem hidratar, quatro vezes ao dia, a pele do abdômem e das mamas e massagear estas regiões com cremes já citados. Evitar sutiãs com costuras que marcam as mamas, e as calcinhas ou cintas que deixam vergões na pele.

Consulta Espaço 03
Clínica de Medicina & Estética
Tel 4612 4949

CaStRoNoMia

Crema Vidlysoisse (10 porções)

Ingredientes

100gr de manteiga
12 alhos porós
1kg de batatas
12 xícaras de caldo de carne ou frango
sal
noz moscada
pimenta
cebolinha verde
crôutons
creme de leite fresco (opcional)

Modo de preparo

Derreta a manteiga e refogue os alhos porós até amolecerem. Junte as batatas, o caldo e os temperos. Cozinhe por 40 minutos até ficarem macios. Bata no liquidificador. Decore com cebolinha e crôutons.
Servir gelada.

Onde encontrar
Restaurante Félix Bistrot
Tel 492 3555



Pense Bem Sete idiomas é um mundo de comunicação para você

CENTRO CULTURAL AMERICANO IDIOMAS

AGORA NA GRANJA VIANA MATRICULE-SE FEV. 2001

Rua José Felix de Oliveira, 836
Informações 4169.6198

INGLÊS - ESPANHOL - FRANCÊS - ITALIANO ALEMÃO - JAPONÊS - PORTUGUÊS p/ Estrangeiros

DiCaS de Verão

O verão chegou com força total e, com ele, muito sol, mar, piscina, bronzado..... Para passar essa "caliente" estação com tudo em cima e aproveitá-la ao máximo, alguns profissionais da nossa região, passaram diversas dicas que, com certeza, irão ajudar nessa maratona. Confira:

Pele hidratada

O tratamento de hidratação de pele é muito importante para repor a perda de água causada pela exposição da pele ao sol. É bom lembrar que a radiação do sol também estimula a formação de radicais livres, vilões do envelhecimento, sem esquecer o câncer de pele. Por isso lembre-se: uso de filtro solar deve tornar-se um hábito em sua vida. Granja Studium: 4612.1287. Dica: esteticista Regina Prado.

Sem toxinas

A drenagem linfática é um tratamento que ajuda a desobstruir as linfas e, com isso, harmonizar a circulação sanguínea. Também eliminará as toxinas do organismo e o acúmulo de água, reduzindo assim, a celulite. Gálatas Coiffure: 4612.4609. Dica: Terapeuta holística - Marisa do Nascimento.

Aparência saudável

A terapia ortomolecular não é uma especialidade nova, mas um método inovador de gerenciar a saúde. Equilibra a força vital do organismo, proporcionando uma aparência saudável e melhor qualidade de vida. Uma nutrição adequada, combinada ao uso tópico de oligoelementos (minerais) pode neutralizar os radicais livres. Essa terapia trata, com sucesso, problemas como depressão, tensão pré-menstrual, reumatismos, retenção de líquidos, obesidade, diabetes, acne, celulite, ente outros. Narayama Terapias e Estética: 4781.0528.

Cabelos renovados

O tratamento reconstrutor das porosidades capilares recupera cabelos severamente danificados, proporcionando assim, a vitalidade natural dos fios. Isso porque age na base do couro capilar repondo a umidade perdida. Tribela: 4612.9942

Protegendo seu cabelo

Sol, mar e piscina são ótimas opções para se curtir no verão, mas causam alguns danos nos cabelos. Para evitar e reparar esses estragos uma boa dica é a hidratação capilar. Bia & Tulio Coiffure: 4612.4869.

Novidade

A mesoterapia é uma aplicação de enzimas nas pernas que tem como objetivo o combate da celulite e gordura localizada. O tratamento é realizado uma vez por semana por médicas. Para obter resultados são necessárias de 10 a 20 sessões que duram de 15 a 20 min. Beth Cabeleireiros: 4612.9749

Cera calmante

A Alfazema Depil reservou um espaço relaxante para depilação. A cliente pode optar pela cera de algas ou cera de camomila, que dá um efeito calmante nas peles sensíveis. Tel.: 4617.3482

Rejuvenescendo

O ABM é um aparelho de última geração que, utilizando uma técnica revolucionária para a reativação das células, consegue, em poucos minutos, resultados surpreendentes. Consiste em um tratamento agradável e indolor que não utiliza produtos químicos e não causa efeitos colaterais. Os resultados são imediatos: atenua as rugas e as marcas de expressão, levanta as sobrancelhas, as bochechas e as comissuras dos lábios. Weitrol Spa: 4612.8543.

Eliminando pelos

Recém inaugurado no Parque São George o Ecler Instituto de Depilação trabalha com cera de mel de fabricação própria, que é aplicada quente com faixas de algodão descartáveis. Tel.: 9869.5415.

E mais

* procure beber no mínimo três litros de líquido por dia. Mantenha o organismo bem hidratado e abuse de sucos naturais e bebidas isotônicas;

* Os sanduíches naturais são deliciosos, porém não substituem uma refeição e devem ser preparados na hora que forem consumidos. Fique de olhos abertos para os sanduíches feitos com maionese, pois neste calor ela estraga rápido causando gastroenteria - náuseas, vômitos, diarreia, desidratação e fortes dores abdominais;

* Use e abuse de legumes e verduras. As saladas cruas são ótimas opções para se obter energia de forma leve e saudável, para não falar das vitaminas e minerais importantes na prática de exercícios. Tempere as saladas com azeite, vinagre e limão;

* Dê preferência às carnes grelhadas ou assadas, pois elas fornecem menos gorduras e conseqüentemente menos calorias;

* Evite alimentos ricos em lipídios (óleos e gorduras), manteiga, creme de leite, margarina, bacon, maionese e óleo vegetal;

* Para refrescar escolha sorvetes a base de frutas ou frozen iogurte, sem coberturas, caldas ou outras delícias;

* Mantenha distância de petiscos e aperitivos calóricos, como o amendoim, salgadinhos industrializados, condimentos e batatas fritas. Troque por tiras de legumes temperadas, pepinos cortados, queijo branco temperado com azeite e orégano;

* Não abuse do álcool pois, além de estar enquadrado no código de trânsito, desidrata, elimina vitaminas e minerais pela urina, só fornece calorias e dá barriga!

WIZARD
MATRICULAS ABERTAS
NÃO OLHE AGORA, MAS O SUCESSO ESTÁ SOBREVOLANDO VOCÊ
Av. Embuia, 247 - Vargem Grande Paulista - Tel.: 4158.3090
Av. São Paulo, 211 - Granja Viana - Cotia - Tel.: 4612-4147

Raquel Natação
Bebês • Crianças
Jovens • Adultos
**HIDROGINÁSTICA
BALÊ AQUÁTICO
AULAS DE DANÇA**
Granja Viana
4612.9957 • 492.3239
AGORA COM PISCINAS COBERTAS!

TEMPO BOM
Escola de Educação Infantil
O Tempo Bom que sua criança precisava na infância.
Há 14 anos sob a mesma direção!
CRIANÇAS COM IDADE DE 1 A 6 ANOS

EM MEIO A UMA ÁREA VERDE, ESTAMOS ESPERANDO SEUS FILHOS.
Meio Período: R\$ 190,00
Intermediário: R\$ 270,00
Integral: R\$ 321,00
INCLUSO NA MENSALIDADE:
Natação • Computação • Acompanhamento Psicopedagógico • Prevenção Odontológica Culinária • Almoço (intermediário/integral)
R. Adozinda Lopes, 123
Cond. Jd. da Glória • Rod. Raposo Tavares Km24,5
Fone 492.4718
www.granjaviana.com.br/tempobom

Escola de Futebol Paineiras

- Futebol de Salão
- Masculino e Feminino
- Aulas de 2's. Às 5's. Feiras
- Turmas: Manhã e Tarde
- Treinamento Tático e Físico
- Participe de uma aula grátis

Localização de Quadras
Aproveite e entre na rota do sucesso através do Futebol

Tel.: 4169.7036
Estr. Da Fazendinha, 2245 Chacara Paineiras

Gravidade Zero

Venha conhecer um novo conceito em esporte e lazer!
Informações - 4612-6101
Adib Avada, 290 - Granja Viana

Oficinas Acrobáticas
Carnas Elásticas / Mini Tramp / Pirâmides / Solo
Crianças, Jovens e Adultos
Recreação Infantil (a partir de 3 anos)
Cursos de Escalada em Rocha
Escalada Esportiva (indoor)
Técnicas Verticais (Ascensão e Rappel)
Exploração de Cavernas
Dança Flamenca
Bike Trial (em breve!)

REDONDINHO BRINQUEDOS EDUCATIVOS

CHEGARAM AS NOVIDADES PARA A VOLTAS ÀS AULAS VARIEDADE E CRIATIVIDADE QUE ESTIMULAM E REFORÇAM A ATIVIDADE DO APRENDIZADOR

4612.4619

SHOPPING WEST GARDEN
Av. José Giorgi, 210
Raposo Tavares Km 26,5
(acesso Cond. São Paulo 2)
www.granjaviana.com.br/redondinho

Primeiros Passos
Escola de Ensino Infantil

Mini-maternal ao pré
Opção de horários e hotelzinho
Acompanhamento pedagógico
Muita área verde
Material especializado em ed. Infantil
Desenvolvimento de projetos e currículo diversificado.

Matriculas Abertas

Estrada Velha de Cotia, 795
Tel.: 492.6213
Fabliana ou Raquel

Aluguel de salas por hora

Em imóvel com ótima localização na Granja Viana, para aulas particulares, cursos e eventos.
Maiores informações pelo Telefone: 5524.0538, A/C Ayres

ESCOLINHA DA MINNIE
Berçário ao Pré

Matriculas Abertas
R\$ 85,00

MANHÃ • TARDE • INTEGRAL
www.granjaviana.com.br/escolinhadaminie
Novo Telefone: 4616.6358
Av. Eldorado 164 • Jd. Sabiá • Cotia

Circuito
de Informação
492.4948

CURSO DE INGLÊS
Native Speaker oferece cursos de inglês: Básico, intermediário, avançado, conversação e preparação para entrevistas.
P/empresas ou part. Individual ou em grupo.
PROF. MAURICE - 9968.6711

SPINA MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Materiais Elétricos,
Hidráulicos, Ferragens,
Ferramentas, tintas,
Vernizes, Cimento, Cal,
Ferro, Areia, pedra,
Madeira

ENTREGAS RÁPIDAS
EM TODA REGIÃO

492 4368
fax 4612 8690

Estrada do Embú, 896
(acesso Viaduto km 26
Raposo Tavares)



Clube das
Pitangueiras

O SEU CLUBE, AQUI MESMO NA GRANJA VIANA

Futebol • Tênis • Vôlei • Biribol • Basquete • Atividades Infantis • Bocha
Natação • Ginástica • Musculação • Eventos • Sauna

Rua Santarém, 223 Granja Viana Cotia

Tel. 7922.2540

Sempre com novidades esportivas, culturais e gastronômicas

Vertikal Imóveis

Oferecemos o fcto. do momento:
Juros decrescente de até 7,95 a.a.
Devolução de 20% do valor financiado
Sorteio mensal de R\$ 20 mil durante a vigência contratual
Seguro assistência lar 24 horas

"Possuímos o mais requintado
acervo de imóveis da região da Granja Vianna"

Av. José Giorgi, 1701 ☎ 4612.1881

www.granjaviana.com.br/vertikal e-mail vertikal@uol.com.br

Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em
Pedras, Mármore e Granitos
Nacionais e Importados



☎ 814.8066 • Fax: 212.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP



ASSOALHOS E CIA

Super Tacos • Escadas • Forros • Decks
Mão de Obra Especializada

4 X S/JUROS ☎ 492.6862

Show Room: R. José Félix de Oliveira, 928 • loja 14/15
Granja Viana • Cotia • SP • Cep 06700.000

sistemas de segurança



O Sistema de Segurança Inteligente instalado pela EFCEL, permite ao usuário uma fácil operação através de senhas individuais, setores programáveis, pânico silencioso, emergência médica e incêndio.

A Central de Monitoria 24 Horas possui atendentes preparados para tomar todas as providências contratadas pelo cliente. Ao receber o código do sinal de emergência, o receptor abre imediatamente a tela do cliente no computador, fornecendo os dados necessários. Ao checar a veracidade do disparo através da senha, os atendentes acionam o apoio de viaturas, polícia, bombeiros e emergência médica. Estes eventos são relatados mensalmente ao usuário. A Assistência Técnica também está inclusa neste serviço.

SISTEMA DE PORTARIA - H

CIRCUITO FECHADO DE TV & ALARMES

EFCEL SISTEMAS DE SEGURANÇA • Av. São Camilo, 324 • LOJ. 02 • GRANJA VIANA
FONE (0**11) 4612.8489 • PABX (0**11) 3726.2900

GRANJA VIANNA

ASSESSORIA CONTÁBIL E FISCAL S/C LTDA

10 ANOS DE BONS SERVIÇOS!

SERVIÇOS INFORMATIZADOS

ABERTURA, ALTERAÇÕES E CANCELAMENTOS DE FIRMAS
CONTABILIDADE E FOLHA DE PAGAMENTO
MICRO EMPRESAS - ASSESSORIA FISCAL E IMPOSTO DE RENDA

FONE/FAX: 492.5591
FONE: 492.7256

Rua dos Manacás, 504 - Sala 01
Jd. da Glória - Cotia - SP

Marcenaria Tosi & Oppici

Móveis Artesanais e Decorativos sob encomenda
Móveis para piscinas, jardins, cozinhas, armários, gabinetes, dormitórios, closets.
Patina, satiné, verniz.

www.expressweb.com.br/marcenariatosi
☎ 4618.2440 Sr. Luiz e Marisa
Cel.: 9750.8458

Melo Merceria

Vende-se gás entregas em domicilio

☎ 492.4336

Limpadora

Limpeza de carpetes, tapetes, cortinas estofados e pisos em geral e impermeabilizações. Limpeza pós-obra, pré-mudanças e eventos.
Tels. 3604.2322 / 9831.7107 / 9775.1105

RAÇÕES SÃO VICENTE

Produtos Piscina

ENTREGAS EM DOMICÍLIO
7922.5001

Estrada do Embú • Km 26

NEGÓCIO FECHADO

Essas são as palavras mais faladas em nosso escritório

Imobiliária
PROINVEST
Central de Negócios

As melhores opções de imóveis na Granja Viana e Raposo Tavares

Shopping West Garden
Av. José Giorgi, 210
☎ 7922.2510

Raposo Tavares Km 22,140:
☎ 7922.2599 • Fax 7922.2417



Clínica Cirurgias
Oftalmologia
Pet Shop
Banho e Tosa
Taxi Cão
Hospedagem
Internação

Luciana Tassinari Faragone
CRMV-SP 7262

Bip 3887.7722 Cod. 128.3875

☎ 492.7254

Jornal Circuito

4612 3258 ou 492 4948
Conhece o público e faz você atingir o alvo

Esportes



Rodrigo com a Aquabike na travessia da Baía de Guanabara, no Rio de Janeiro.

Pedalandando nas águas

Aos 6 anos de idade, Rodrigo Nunes de Oliveira ganhou sua primeira bicicleta. Nessa época já mostrava interesse e habilidade nas duas rodas, porém, era apenas brincadeira de criança. Sete anos mais tarde, começou a competir e levar o hobby a sério. Em 93, disputou com mais 50 ciclistas uma prova de Mountain Bike e, mesmo sem experiência, ficou em 16º lugar. Seu principal título foi o de campeão paulista de 94.

Hoje, aos 21, ele coleciona troféus, que guarda com muito carinho na estante da sala de sua casa em São Roque, onde vive desde que nasceu.

Rodrigo já administrou uma bicicletaria em sua cidade, mas dois anos depois desistiu do negócio para dedicar-se inteiramente às competições. Além do Mountain Bike, ele disputa provas de Ciclismo e Triathlon.

Há dois anos, um amigo de seu pai voltou da Europa com uma novidade que despertou seu interesse: o Aquabike, modalidade esportiva ainda inexistente aqui no Brasil. O equipamento é composto por duas bóias infláveis de 2.15 m de extensão em formato de banana, uma tubulação de inox, abraçadeiras de alumínio, uma hélice e um leme. Através do atrito de uma peça especial em contato com a roda traseira, ocorre transmissão de energia para a hélice e a bicicleta entra em movimento. O ciclista adorou a idéia de poder pedalar na água e já chamou muita atenção por onde passou....

Em seu currículo estão as travessias da Baía de Guanabara e Santos-São Vicente.

Rodrigo pretende, através do Aquabike, direcionar os olhares curiosos para os problemas ambientais do país. Para esse ano ele quer sair de Barra Bonita e ir até Foz do Iguaçu percorrendo, assim, 1300 km de distância em aproximadamente 1 mês de viagem. Mais adiante sonha em ir de Natal a Fernando de Noronha mas concorda que é necessário mais treino.

Bicicleta motorizada

A Giroleve, nova patrocinadora de Rodrigo Nunes, criou um kit para ser instalado nas bicicletas que facilitará a vida de muitos ciclistas. Veja as características do aparato que é importado dos Estados Unidos e distribuído com exclusividade pela empresa Torib Com. e Serv. LTDA. Barueri/SP:

- * motor de 24 volts potente, robusto e silencioso;
- * a bateria é removida ou colocada em apenas 3 minutos;
- * baixo custo de operação e praticamente sem manutenção;
- * autonomia de 32 km a meia potência sem pedalar e até 42km pedalando o mínimo necessário;
- * todo o kit pesa 12,75kg;
- * devido as leis de trânsito norte-americanas a bicicleta não ultrapassa 25km/h no plano, que é uma boa velocidade de passeio;
- * O kit pode ser utilizado em diversas condições como chuva, lama ou poeira;
- * permite a utilização da bicicleta como uma bicicleta normal, podendo trocar de marchas normalmente;
- * a bateria é um estojo selado que tem duas baterias de 12 volts e fica ao centro do quadro da bicicleta
- * Ecologicamente correta, silenciosa e sem nenhum tipo de poluição
- * Preço: R\$ 1.450.000,00
- Mais informações: 7298 7372.



Dropolândia é uma pequena cidade que existe dentro de uma gigantesca bolha de ar, no imenso universo.



Durante bilhões de anos os cidadãos dropolisenses viveram muito em paz...até que de repente surgiu um meteoro. Aí está ele.



Acho que vai durar alguns anos.
A nossa cidade se acabou, o fluxo de ar está muito forte.



Com todo aquele fluxo de ar Sr. Huol e Sra. Malta ficaram meses viajando, conheceram muitos países, grandes metrópoles, etc... Malta engravidou durante a viagem. Ela e Huol estavam contentes com a surpresa.



Que barulho!



Querida nosso bebê é um arraso, parece com o pai! É querida, ele já veio ao mundo dando um show, olha como dançall!



ANOS DEPOIS
Veja Huol, uma carta chegou. E é lá de Dropolândia.
Família Drop, identificamos o Drop-móvel sobre a Terra em um lugarzinho chamado Granja Viana. Dropolândia já foi reconstruída. Se vocês quiserem já podem voltar.
Ass.: Droponildo Prefeito
—Vamos voltar meu amor?



É, eu vim pra ficar!!!!

Dedico esta 1ª tira ao meu marido Barlan B.B. por me aturar. Obrigada pelo apoio e incentivo. Fernanda Albuquerque Borges Brito é desenhista, ilustradora, professora, operadora de Mac. Tel.: 492.2548. E-mail: jornalcircuito@jornalcircuito.com.br

Crônica

APELIDO

Um casal de amigos, angustiados com a falta de idéia, pediam-me uma sugestão para o nome do filho que dali a poucos meses viria.

Disse que não era bom para aquilo, mas como insistiram, resolvi ajudar. Pensei, pensei, e enfim sugeri um. Não gostaram. Outro. Detestaram. Mais um. Razoável. Outro. Mais outro. Dali em diante foi uma sucessão de razoáveis. Nenhum satisfatório o suficiente para aqueles pais zelosos com o garboso nome do primogênito. Ao final da noite de muitos esforços, fui embora cansado e sem um nome para o nascituro.

No caminho de volta para casa, cheguei a achar graça daquele empenho todo. Não que um nome não seja importante. Ao contrário. Mas é que me lembrei de que todos os meus amigos, parentes e conhecidos - de todos eles -, arriscaria-me a dizer que oitenta por cento não são chamados pelo nome. Todos eles têm aquilo que se convencionou chamar de APELIDO. Nesse instante, pensei que os pais de todos esses meus amigos, parentes e conhecidos também tiveram uma ou várias noites como a que eu acabara de presenciar. Na angustiante procura por um nome para eles. Um nome.

Então, por isso, achei graça. Não dos zelosos pais, mas do absurdo contra-senso. Tanto trabalho, tanto zelo, tanto carinho com aquele nome, para, dali a algum tempo, como quem coça a perna, ser terminantemente esquecido, ignorado, vilipendiado.

E o contra-senso não termina aí. Às vezes são os próprios pais que, esquecendo-se completamente da angustiante procura por que passaram, imediatamente ao nascimento do filho, vêm e

tacam um apelido no garoto. Mal nasceu e já tem apelido o moleque: "Ai...meu nenê...vem nenê...nenezinho" É nenê prá cá, nenê prá lá e pronto. O apelido do menino é nenê.

E as coisas não param por aí. É o bebê que tem o mesmo nome que o pai. Já notaram? Ele não tem nome. Simplesmente não tem nome. O nome dele é JÚNIOR. Apenas júnior. O nome dele é por dedução.

Conheci um sujeito que tinha um nome que não era um nome, era uma alegoria. O nome do sujeito era tão pomposo, mas tão pomposo que quem o lesse numa ficha qualquer ficaria de pé e bateria continência. Sabem como chamavam-no? Taxinha.

Uma coisa muito comum é a de abreviar os nomes. Se o sujeito chama Fernando, simplesmente irão chamá-lo de Nando, se for Fernando, não terão dúvida, será a Fê. Se o nome é Gustavo, será um grunhido: Gú. Os bertos da vida (Alberto, Roberto, Humberto, Adalberto etc, etc) serão chamados todos pelo uníssono de: "Betoóóó!!!"

Há locais em que determinados apelidos são mais frequentes que outros. Diria, quase a regra. Nas cadelas, por exemplo, setenta por cento da população carcerária é composta de alemães: "Ô alemão, faz isso!" Ô Alemão, se liga!!! Não importa se o sujeito é loiro, branco, negro, japonês. Não importa. É alemão! Vai entender...

Tem gente que nós só conhecemos pelo apelido. Nem supomos, mas nem somos capazes de ter uma vaga idéia do seu nome. O apelido está tão enraizado, mas tão enraizado, que o próprio sujeito é capaz de ter de abrir a carteira para conferir seu nome no r.g.

Por falar nisso, lembrei de um episódio. Nos

tempos de colégio, confesso que fui um daqueles que adorava apelidar os outros. Um colega que tinha a caixa craniana um pouco mais avantajada, logo chamava: Fala Cabeça! Outro proveniente dos Andes, apelidei: É o Chile. Tinha um que era a cara do Rodolfo Valentino, aliás, nem era propriamente do Valentino, o sujeito tinha cara é de Rodolfo. Mas tinha, mesmo. Não tive dúvida, lancei-lhe o apelido. Nem lembro mais o nome dele (tão vendo?), aliás, acho que ninguém lembra. O apelido desse colega é a síntese do que se pode chamar de apelido que pegou. Com ele aconteceu o seguinte:

A diretora do colégio, toda formal e solene, entra na classe e fala de algum incidente qualquer causado por nós. Todos a ouvem atenta e respeitosamente. Pede que aquilo não mais se repita, a qual é prontamente atendida pela classe. Na hora de sair, ela, que era toda séria e fazia questão de não ter e dar intimidade aos alunos (e isso inclui nunca chamá-los pelo apelido) solicita: Rodolfo! Por favor, você pode me acompanhar até minha sala um instante? A gargalhada é geral. A diretora, coltada ficou sem entender nada. Acho que até hoje está. O que não é o apelido...

Fiquei sabendo de um alto executivo, do alto escalão, que foi à Delegacia prestar depoimento em inquérito no qual era acusado. Coisa de crime do colarinho branco. Foi acompanhado de dois seguranças particulares, repórteres, imprensa, aquele bafafá todo...

No final do depoimento existem algumas perguntas que são de proxe, como, tem antecedentes? Já foi processado? essas coisas. Entre elas tem essa que o escrivão fez: "É conhecida por alguma alcunha, doutor? (Alcunha é

o apelido, mais utilizado no jargão forense.) "O que?" respondeu o executivo. "Tem alcunha, doutor. Tem apelido?" impacientou-se o policial. O executivo olhou para um lado, olhou para o outro, olhou mais uma vez e, finalmente, curvou-se na direção do escrivão e sussurrou: "...Totinho..." É. Ninguém escapa de um apelido, ninguém.

Existem apelidos, entretanto, que procuram, se não ofender, depreciar acintosamente a pessoa. Esses devemos evitar. Quando ele é a nós dirigido, no entanto, ficamos numa sinuca de bico. Se ficamos quietos o apelido pega; se falamos expressamente que não gostamos, pega mais ainda. É preciso muita psicologia para não se dar logo uma bordoadinha na cara do infeliz que persiste no infeliz apelido.

Em certos países não existe esse costume - se assim se pode dizer - de dar apelido aos outros. As pessoas são todas tratadas pelo nome, quando não, exclusivamente pelo sobrenome, que assim se torna bem mais valorizado (quem não conhece aquela famosa frase: "...My name is Bond...James Bond.")

Estariamos nós, brasileiros, errados por isso? Estariamos sendo desrespeitosos? Estariamos desvalorizando as pessoas por não chamá-las pelo nomes? Pode ser, pode não ser. Talvez não se trate de uma questão de respeito ou de valor. Talvez seja única e exclusivamente uma questão de cultura, uma questão de expressão popular, ou, simplesmente, uma questão de expressão. De expressão de sentimento. O jeito do brasileiro de dizer não te gosto, ou, te quero muito bem.

Moleque travesso
falcianno@ig.com.br

AULAS DE GUITARRA E VIOLÃO
Felipe Avila
Música profissional
7922.0723

Aldacilene Souza Silva
médica veterinária
CRMV SP 7228
(011) 9179.5125
bip 3178.4545 • cod.171.103
ATENDE EM DOMICÍLIO

Rações
ARMAZEM RURAL
Pássaros Codornas
Pintinhos Galinhas
Artigos p/ Pesca
Av. João Paulo Ablas, 109 - Jd. Da Glória
Disk Rações 492-6487

RAPOSO KM 19.5
Dra. Sharon Reibschied
Veterinária • Hotel • Banho e Tosa
Filhotes • Taxi Cão • Ração
Horário de Atendimento 2º e sábado das 9 à meia noite
domingos e feriados das 10 à meia noite
Tel: 3782.0229 • 3781.9413
R. Joaquim Guimarães 50 (ao lado Motel Scott)
EMERGENCIAS: 3178.4545 COD. 697

Colchões
um dormir tranquilo
INAUGURAÇÃO DA LOJA COTIA
PREÇOS ESPECIAIS - CONFIRA
Carrefour 3784 4410 • Cotia 4616 7788 • Granja Viana 4612 4974

POLICLÍNICA VETERINÁRIA DE COTIA
CLÍNICA • CIRURGIA • VACINAÇÕES
INTERNAÇÕES • EXAMES LABORATORIAIS
HOTEL PARA CÃES E GATOS • BANHO E TOSA
ULTRA-SOM ABDOMINAL
Av. Raul Balli, 25 (Rodovia Raposo Tavares, Km 35) • Cotia • Cep 06700-175
Tels. 7924.2677 • policlin@uol.com.br • www.policlinicaveterinaria.com.br

OVER DOG
BANHO E TOSA
O Salão de Beleza para seu melhor amigo
Retiramos e Entregamos
Prof.º Marquinho
Fone: 4617-3513

492.4411
RAÇÕES
CONCORRA A UM PAPA-DOG COM TIMER
Entregamos em domicílio
Melhor preço em Rações Super Premium
Rações • Farmácia Veterinária • Pet Shop

SimpatiaCão
Pet Shop
Fone: 4612.9091



EUROSPAN

Faculdade na Granja Viana

30 Anos
de Experiência

PARCERIA
INTERNACIONAL

PROCESSO SELETIVO

Conceito "A" do MEC

CURSOS

- Publicidade e Propaganda
- Administração
- Marketing
- Comércio Exterior
- Sistemas de Informação
- Gestão Turística e Hoteleira
- Pedagogia (informe-se)

Criada e Dirigida
por Profs. da USP

TRANSPORTE Gratuito

Rodovia ↔ Faculdade ↔ Rodovia

INSCREVA-SE JÁ

**Garanta
sua vaga!**

R. Howard Acheson Jr., 393. Jd. da Glória - atrás do Colégio Rio Branco

Ligue: **0800-701-8717 / 4612-8325**