

Circuitito

da Informação



Educação em Cotia
Um novo Tempo

Mês das Mães!

Gastronomia
Elas dão a receita

Budismo
Sabedoria e Luz

Garimpando

Você escolhe o presente

Editorial

A festa de 2 anos do Circuito realmente nos surpreendeu. Acreditávamos que seria uma bela festa, já que nossos patrocinadores nos proporcionavam o melhor. Mas, na noite do evento, vimos que nossas expectativas foram superadas. Como é gratificante superar expectativas. Devemos todo esse sucesso à você, que foi nos prestigiar, embelezando ainda mais a noite, que estava deliciosa. Como tudo que é bom acaba rápido... restam as lembranças daquela festa, que foram fotografadas, e estão nos flashes desta edição. Agora é esperar o aniversário de 3 anos. E continuar batalhando para levar ao leitor uma revista de qualidade. E sempre inovar, melhorar, aperfeiçoar, porque a vida é assim. Como diz aquele ditado " Quem anda para trás é caranguejo". Críticas e sugestões serão, como sempre, extremamente importantes, contamos com você. Esta edição de maio – Especial Mães e Noivas – foi muito corrida, pois tivemos pouco tempo para idealizá-la – apenas uma semana para fechar publicidade e editorial – mas, já sabíamos que seria assim já que decidimos prorrogar em uma semana a edição de aniversário para termos mais tempo de organizar o evento e a transformação do layout para revista. Porém, tem muita coisa bacana para curtir nesta edição e, aguarde, a Edição do Dia dos Namorados vem com tudo.

Depois de um dia de muito trabalho para a organização do evento, pausa para um brinde: Cibele, Fê e Gabi.



Expediente

Diretora de Publicidade: Fernanda Figueiredo Cambuí • **Diretora de Redação:** Gabriela Gómez Napolitano • **Jornalista Responsável:** Gabriela Gómez Napolitano MTB 27.264 • **Diagramação & Arte:** Usina Digital • Circulação Granja Viana, Alphaville, Embu das Artes, Imedições da Raposo Tavares, São Roque. O Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião do jornal sendo de responsabilidade de seus autores.

Impressão Grande ABC Editora Gráfica S/A
CNPJ 03.709.882/0001-57

Redação e Publicidade: Av. Denne, 168 – 2º andar- Granja Viana –Cotia – SP – Cep 06708-230
Telefones/ Fax: 4612-3258/ 4702-4948

Cartas

Nossas congratulações pelo grande sucesso que vocês têm obtido nesses dois anos
Alda e Rosa – Evolution

Nós da família Lulo e da clínica Loi – Lulo Odontologia Integrada – nos confraternizamos à família do Circuito para mais um aniversário deste jornal alegre que a cada ano cresce muito mais. Vocês merecem!
Lulo

Fê, Gabi e demais pessoas envolvidas no Circuito,
Estivemos na belíssima festa de "relançamento" do Circuito da Informação e tivemos o prazer de conhecer a nova revista da Granja Viana. Confesso que ficamos surpresas tanto com a festa quanto com a revista porque esperávamos algo bem feito, mas não tão bem feito assim. A diagramação da revista ficou perfeita, uma coisa realmente gostosa de ler. A diversidade de assuntos e a redação do texto, as cores, as fotos, a distribuição dos anúncios, tudo ficou muito bonito e, principalmente, na medida.
Parabéns pelo novo projeto, sucesso nessa nova fase e conte com a gente sempre que precisarem de algo. Boa sorte!
Patrícia e Elenice – Pimenta Rosa

Fernanda e Gabriela,
Agradecemos a oportunidade que tivemos de compartilhar com vocês a belíssima festa que nos foi oferecida, e aproveitamos, mais uma vez, para desejar-lhes todo o sucesso que o Circuito merece.
Beijos,
Solange e Regina –Kid's Home

Meninas do Circuito,
É com muito orgulho que vejo vocês passarem por essa fase de mudanças, a virada para revista... eu que as vi nascendo jornal, com Ângela e Dalva Império, na redação... Fiquei muito triste de não ter ido à festa, até tentei, chegando de um compromisso, por volta das dez da noite, mas a fila de carros na ruazinha da Tal da Pizza, a falta de paciência da idade e o estômago me fizeram parar no Battuto, e fiquei sabendo por Antonieto que até Dino estava na festa do Circuito. Mas, a próxima, não perco, e desejo a vocês muita, mas muita sorte à revista, que acompanho, mesmo que de longe na festança, e já recebendo na porta do condomínio (parabéns pela distribuição, logo no dia seguinte à festa!)...
Um grande abraço e muita força,
Cristina Oka – Secretária de Turismo / Cotia

Parabéns para Fernanda e à Gabriela.
A festa estava ótima e vocês merecem toda a homenagem que receberam para aquele mundão de granjeiros que foram prestigiar vocês. Sabe, também estamos comemorando... O pedido que fizemos no ano passado para o Ministro da Saúde para incluir os idosos com Alzheimer no SUS e preparar a rede pública para receber esses pacientes bem como dar medicação para os carentes foi atendida. A portaria foi assinada no dia 12.
Um abraço, Lilian – Toca das Horttênsias

2, 3, 4, 5... Vida longa para essa nova revista. Saúde e muito sucesso!!!
Marisa e Paulo Cezar – Revista Em Cotia

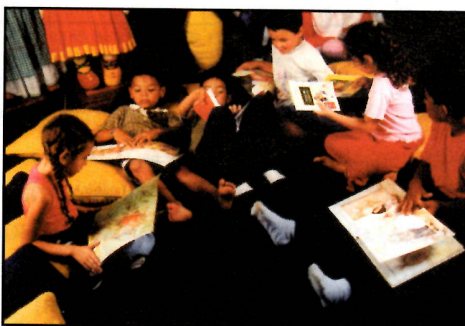
Parabéns a todos pela festa.
Muito sucesso a todos!
Beijos,
Luciana Mendes

Carapicuíba, 25 Abril de 2002
Prezados Senhores
Parabéns pela mudança ocorrida com o "CIRCUITO DA INFORMAÇÃO", simplesmente, ficou ótimo, bom para coleccionar, ler, ver, etc., continuem assim sempre inovando. Abraços.
João Luíz Câmara Felga

ERRATA

Na edição passada, por um equívoco, o telefone e o endereço do Projeto Âncora não foram publicados na matéria. Para os interessados em participar ou colaborar com o projeto, entrem em contato com o telefone 4612-2576. Projeto Âncora – Estrada do Espigão, 1239 – Granja Viana.

Índice



Novos rumos,
Mais um grande
projeto social
que beneficia
nossas crianças.



Noivas,
O dia
do Sim.



Budismo,
16 de maio,
dia internacional
da luz de Buda.



ABRE,
Associação
Beneficente
Ride
Equoterapia.



Foto Capa: Patrícia Moraes
Produção: Gabriela Gómez Napolitano

Chame e Reclame	4
Astrologia	5
Região	6
Religião	8
Saúde	10
Comunidade	12
Educação	14
Garimpando	17
Flashes	18
Especial noivas	21
Gastronomia	22
Fique ligado	24
Entrelinhas	26
Depoimentos	27

17º Torneio Aberto Kolynos Tennis Hill

LOCAL

TENNIS HILL ACADEMIA
Rua Bangu, 223 – Granja Viana 06355-280
Carapicuíba – SP e-mail: tennishill@uol.com.br

INSCRIÇÕES
Tennis Hill e FPT

DISQUE-INSCRIÇÕES
(11) 4169-8133 e 4169-8345

PREMIAÇÃO

1ª Classe Masculina até 34 anos – divide R\$ 1.500,00.
1ª Classe Feminina até 34 anos – divide R\$ 1.500,00.

Categoria 18MA – a Daquiprafora oferecerá ao campeão uma bolsa de estudos nos EUA, que garante 60% da faculdade (US\$ 15.000,00/ano), além de incluir despesas do processo e passagem aérea

Categoria 1M1 – a Daquiprafora oferecerá ao campeão uma bolsa de estudos nos EUA, que garante 60% da faculdade (US\$ 15.000,00/ano), não incluindo despesas do processo e passagem aérea.

Categorias 14MB e 14F – o Haras Terra Forte, em Atibaia - SP, oferecerá aos campeões um curso de equitação básica.

**Todos os tenistas receberão um kit da
Kolynos do Brasil Ltda e camisetas do evento.**

GRUPO A

SIMPLES: Todas as provas de Classes e Idades (Masc. e Fem.).
Taxa: R\$ 35,00.

Código 48

Kolynos



tennis hill®

Supervisão:



FEDERAÇÃO PAULISTA DE TÊNIS

Apoio:

kavallet
COMUNICAÇÕES



BAYARD
EQUIPAMENTOS



ATIBAIA SP

LISONDA

PRAZOS PARA INSCRIÇÕES	DATAS DE INÍCIO	PROVAS QUE SERÃO DISPUTADAS						
07/05/02	18/05/02	10M	14MC	2F1	2M2	3F1	3M2	
14/05/02	25/05/02	2M1	34F	3F2	50MB	PF1	PM1	
21/05/02	01/06/02	14MB	16MC	40MA	45MA	50MA	55M	60M 65M
28/05/02	08/06/02	12F	14MA	1F2	1M2	4F1	PF2	PF3 PM2
28/05/02	15/06/02	1F1Q	1M1Q					
04/06/02	15/06/02	35MB	45MB	5M1				
28/05/02	22/06/02	1F1	1M1					

Chame e Reclame

Problemas no Jardim Eliana

Foto: Patrícia Moraes



"Como não deixa de ser diferente dos outros bairros do município, nós do Jardim Eliana também sentimos a falta de atenção das autoridades competentes", reclama João Silva Xavier, morador da região e integrante da Sociedade Amigos de Bairro. Devido a um asfalto mal planejado, há três valetas na Rua Savanas, onde o motorista é obrigado a parar o veículo para atravessar e isto tem provocado assaltos e, até mesmo, seqüestros relâmpagos. Outra reclamação por parte dos moradores é em relação a algumas árvores que estão correndo o risco de cair e atingir a rede elétrica. "Tudo isso por causa de uma obra realizada por uma empreiteira da Sabesp (Constran) que cortou o barranco na Estrada do Capuava e deixou as árvores na iminência de caírem", explica. Finalizando a lista de problemas do local está a falta de iluminação em frente a Escola Estadual Carlos Dias de Sant'Anna, como já denunciado na edição passada.

Nota da redação: A reclamação foi encaminhada à Prefeitura que nos informou que é preciso que os moradores entrem com um ofício solicitando o fechamento das valetas. A Secretaria de Obras analisará as condições para a realização das obras. Já, quanto a questão das árvores, é necessário pedir a autorização da Secretaria do Meio Ambiente para a poda das mesmas. Em relação aos problemas de iluminação, a Eletropaulo se responsabilizou em solucionar as reivindicações da população depois de reunião realizada com o prefeito Quinzinho Pedroso para discutir as reiteradas reclamações de munícipes no que concerne aos pontos de iluminação de Cotia.



Foto: Patrícia Moraes

Segurança na região

Em menos de um mês, a empresa de motoboy Júnior Express foi assaltada duas vezes. "Na primeira vez, vieram oito rapazes, entraram, nos renderam e levaram o que tínhamos. Depois disso, colocamos grade, que nos protege aqui dentro, mas... Nesse último assalto, dois rapazes esperaram o motoboy sair para assaltá-lo do lado de fora. Isso prova que nossa região está carente em termos de segurança e o que mais revolta é que os motoboys são pais de família e os bandidos não percebem o tamanho do prejuízo que causam", revolta-se Luca Pitálio Junior, proprietário da empresa, que está localizada na Rua dos Esquilos, no Jardim do Engenho.

Nota da Redação: A reclamação foi encaminhada ao Capitão Wagner, responsável pelo Batalhão da Polícia Militar da Granja Viana, que se prontificou em verificar os problemas de falta de segurança no local.



Pedras Bellas Artes
Pisos e Revestimentos em
Pedras, Mármore e Granitos
Nacionais e Importados
☎ 3814.8066 • Fax: 3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP



Coração da Terra ARTE
MÓVEIS
DESIGN

Temos o presente para sua mãe
Bom Bonito e Barato...

ROD. RAPOSO TAVARES KM 22,6 - TEL: 4702-8989

Horóscopo



Áries: Você deve contar com o apoio de pessoas que estão a sua volta, mas não deixe que suas vontades passem, sem que elas prestem atenção nas suas reais intenções. Sua vida sentimental está em fase de definições, escute sua intuição antes de tomar suas decisões.



Touro: As energias do plano astrológico deixará você disposto para enfrentar os problemas cotidianos com mais leveza. Acredite nas boas vibrações para obter as vitórias que almeja e permita fazer pequenas extravagâncias para alegrar ainda mais sua vida.



Gêmeos: Período de desafios a serem vencidos, tanto na área afetiva como profissional. Aceite as críticas de forma construtiva, para que sua saúde não fique abalada. Pratique atividades leves, como caminhadas antes do trabalho.



Câncer: Você está com a possibilidade de conquistar muitas honrarias devido aos seus esforços. Mantenha seu ritmo na vida cotidiana e seu trabalho passará por uma fase muito produtiva. Não deixe que as pessoas interfiram em sua rotina.



Leão: Suas metas e prazos devem estar definidos para que suas realizações aconteçam. O seu profissional está merecendo mais atenção, com estudos e aperfeiçoamento na sua área.



Virgem: Sua vida está precisando de posições que devem ser mais brandas. A cobrança pessoal está prejudicando o seu desenvolvimento. Converse com pessoas mais experientes para ajudá-lo. A troca de informação é válida para todos os campos de sua vida.



Libra: Sua intuição estará mais aguçada. Aproveite para fazer um balanço de sua vida e corrija algum vício que tenha. A pessoa amada está mais presente, o que facilita a cumplicidade entre vocês.



Escorpião: Saiba tirar proveito das situações que lhe aparecem no dia-a-dia. As possibilidades de ser reconhecido e ter uma estabilidade estarão dependendo de suas atitudes em relação aos colegas de trabalho.



Sagitário: O trabalho árduo renderá frutos, mas não queira apressar o curso natural das coisas. Os estudos estarão sendo favorecidos, principalmente para a parte espiritual. Não cobre por aquilo que as pessoas não podem lhe dar.



Capricórnio: Suas energias estão sendo canalizadas para obtenção de realizações há tempos esperadas. Observe suas reais intenções para com as pessoas a sua volta para não gerar conflitos desnecessários.



Aquário: A saudade de pessoas ou lugares nessa época é mais intensa para você. Sua mente está trabalhando de forma que até você está estranhando. Não deixe que isso atrapalhe sua vida sentimental e sexual.



Peixes: Sua saúde está precisando de atenção. O trabalho demasiado está atrapalhando sua vivência com as pessoas amigas porque você não está dando-lhes a atenção que merecem. Tire mais tempo para o lazer.


Luciana Mendes, mapa astrológico personalizado. Informações lucmen@bn.com.br

ARTES E DECORAÇÕES

PISOS
REVESTIMENTOS
GERÁMICOS
MATERIAIS DE
ACABAMENTO

**Marcenaria
Artística**

- home
- office



VISITE SHOW ROOM

Rod. Raposo Tavares, Km 26,5
Sentido Capital Cotia - SP

TEL: 4612.4751/4702.8472

**Fort
House**



Sofá 2 lugares + Chaise Long
(Com tecido incluso)

10X R\$ 150,00

Av. Cidade Jardim, 886 - Cidade Jardim
Tel.: (11) 3816-0069

Rodovia Raposo Tavares - km32 - Cotia
Tel.: (11) 4703-2786

VALCUNHA CONTABILIDADE E ASSUNTOS FISCAIS S/C LTDA

Abertura, Transferência e Encerramento de Empresas;
Contabilidade Comercial, Fiscal e Trabalhista.
Consultoria Empresarial e Implantação de Sistemas
de Administração Financeira.

R. George Caixe, 371 - 1º andar - SL 10 - CEP 06716-690-Portão- COTIA-SP
(EM FRENTE A PROCOTIA) TEL/FAX: 11 4616-8069 / 4616-6885

FRANCIS

DESPACHANTE



LICENCIAMENTO FINAL 2
4612.8522 / 4617.3450

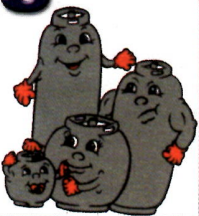
Rua Mazel, 271 - Pq. São George - Cotia - Cep 06700-000 - SP

Viannagás

Disk Gás
4702.5615 / 4612.6012

Fax: 4702.9816 e-mail: viannagas@ig.com.br

Av. Denne nº 170



SERVIÇOS MECÂNICOS EM GERAL

Injeção Eletrônica - Revisão de seu veículo

Serviço Leva e trás e S.O.S

Fone : 4702-3378

Rua Mazel 174 , Parque São George



ANA LARA
CORRETORA
DE SEGUROS

TEL : 3735. 1464
FAX : 3733.0858

PREVIDÊNCIA

SEGURO
SAÚDE

SEGURO DE
AUTOMÓVEIS

VIDA



AS MELHORES OPÇÕES NA
GRANJA VIANA E REGIÃO

SÃO PAULO 2 - Filial 4612 - 4001
TRANSURB (RESIDENCIAL) - Km.36 Rap. Tavares
PATRIMÔNIO DO CARMO (LAZER) - Km.54 - Rod. Bunjiro Nakao
VELEIROS E PORTO DE IBIUNA - Diretos na Represa

VISITE NOSSO SITE: www.g3i.com.br

AV. SÃO CAMILO, 61 TEL - 4612.8000 - FAX - 4612.9090

Região

BARUERI NA RÁDIO

Desde o início de março, entrou no ar "Isto é Barueri", programa de jornalismo da cidade apresentado pelos radialistas Devanir Bissoli e Tony Duarte, e reportagens de: Fabíola Sarcinella, Maria Adélia, Marcos Vicente, Arleno Marques, Carlos Carvalho e Valquíria Oliveira.

O programa conta com flashes ao vivo trazendo a cobertura dos eventos e das principais ações das secretarias municipais. Blocos como "Fale com o prefeito", "Fale com a gente", "As notícias da cidade" e outros são colocados no ar, entre anúncios institucionais como os da lei seca, os serviços de saúde, a programação cultural, projetos sociais, campeonatos esportivos, campanhas educativas, notícias do trânsito, embelezamento urbano, principais obras, entre outros.

Todos os dias é recebido um convidado especial entre personalidades políticas, técnicos da saúde, vereadores, secretários municipais, artistas e outras. O 'Isto é Barueri' vai ao ar de segunda a sexta, das 14h às 15h, pela Nova Difusora - 1.540 khz AM.

BIBLIOTECA GRATUITA SOBRE COMBATE ÀS DROGAS

A Alarmes Brasil está montando uma Hemeroteca, biblioteca composta por livros doados e recortes de jornais e revistas, especializando-se em artigos sobre o combate e prevenção ao uso de drogas. Assim que estiver montada, passará a atender gratuitamente estudantes, funcionários e a população de uma maneira geral. Para doar livros, jornais ou revistas com assuntos relativos às drogas, basta encaminhá-los à rua Dr. Mariano J.M. Ferraz, 242, 04º andar, centro - Osasco. Vale lembrar que um grupo de psicólogos atende familiares de dependentes químicos todas às 4ª feiras, às 20h00. Nas palestras, os dependentes químicos e seus respectivos familiares têm, a oportunidade de trocar experiências sobre os males causados pelas drogas. O trabalho de combate às drogas tem caráter assistencial. Não é cobrado qualquer tipo de taxa.

PROJETO DE CONSERVAÇÃO DE ENERGIA

O projeto é iniciado com uma palestra sobre Educação Ambiental, sua relação com a Conservação de Energia e Cidadania e sobre o Panorama Energético Brasileiro que é ministrada por técnicos de Furnas e dirigida à autoridades de cidades, representantes de escolas e comunidades. Na ocasião é assinado um Acordo de Cooperação Técnica entre Furnas e prefeitura para desenvolvimento de programas de Conservação de Energia. Depois, é oferecido aos representantes de cada escola participante um curso de capacitação, ministrado por pedagogos e engenheiros e, ao final, os professores recebem uma coleção completa de livros e recursos audiovisuais para dar suporte no processo de implantação da metodologia em sala de aula. Após alguns meses, os técnicos de Furnas, voltam ao município para reuniões de acompanhamento e cursos de reciclagem. As crianças também participam de uma animação cultural sobre os mesmos temas, através de atividades lúdicas e interativas. Esse projeto já chegou aos municípios de São Roque e Ibiúna no mês passado.

INVESTIMENTO EM SEGURANÇA NO MUNICÍPIO DE COTIA

Além do aumento de salário, a Guarda Civil de Cotia recebeu 40 novas viaturas 0 km (10 Blazers, 20 Paratis 1.8 e 10 motocicletas Honda), armamento novos, algemas e coletes à prova de bala individuais. Uma outra novidade é a locação de um helicóptero Esquilo para apoio em ocorrências mais graves. A aeronave ficará no Campo de Marte em São Paulo e só poderá ser acionada pelo Secretário de Segurança de Cotia, Coronel Plaisant Castelo Branco, pelo delegado titular de Cotia, José Aparecido Sanches Severo, e pelo comandante da Polícia Militar do município, capitão Wagner Rodrigues. Somente serão pagas as horas voadas. O efetivo da Guarda aumentou de 186 para 336, entre homens e mulheres e, está em fase de estudos, um projeto para fazer um plano de saúde para os membros.

POLÍTICA URBANA

Fuad Chucre, prefeito de Carapicuíba, assinou um decreto que permite que a Secretaria de Habitação ajuíze ações de usucapião e receba pedidos de Concessão de Uso Especial. Para tanto, Welinton Santos Helinho, secretário de Habitação, está percorrendo os bairros da cidade para apresentar esta lei, esclarecendo à população que ela pode beneficiar tanto os moradores de áreas irregulares quanto os de área pública.

Moradores de áreas particulares (irregulares, clandestinas, entre outras): poderão obter gratuitamente a escritura definitiva de seus imóveis, através de ações de usucapião que serão ajuizadas pela Secretaria de Habitação e enviadas ao Poder Judiciário.

Moradores de áreas públicas (favelas, áreas livres, invasões, entre outros): também poderão ter a posse definitiva da terra, através de um título de concessão especial de uso. Os processos serão instaurados em grupo e conferidos por via administrativa, ou seja, não haverá necessidade de ser encaminhado ao Foro, a competência será do Poder Executivo.

Para mais informações, entre em contato com a Secretaria de Habitação, Rua Joaquim das Neves, 08 – centro – Carapicuíba
Telefones: 4184-3755/4183-5909.

Disque Serviço da Guarda Civil de Cotia: 0800 11 11 35.

Disque Denúncia: 0800 15 63 15

Anonimato Garantido.

PLANO DE SEGURANÇA PARA EMBU

O Plano Integrado de Segurança Pública Municipal é um conjunto de programas que terá a missão de criar propostas e estabelecer projetos de combate às causas da violência no Embu. Segundo Paulo Giannini, Secretário de Governo, a falta de segurança foi o item que recebeu mais indicações, ficando à frente da saúde e da educação. A preocupação pode ser medida pelos números de ocorrências registradas em Embu no ano passado. Foram 198 homicídios e 90 tentativas, 147 roubos, 39 furtos, 60 detenções por porte ilegal de arma e 12 estupros, o suficiente para colocar Embu em segundo lugar no ranking das cidades mais violentas da Região Metropolitana de São Paulo.

Entre os principais pontos do plano estão a criação da guarda civil, geração de renda, com incubadora de cooperativas, criação do banco do povo para financiamento a juros baixos, do centro de integração à cidadania, criação de centros de referência da juventude, criança e adolescente, entre outros. Para Giannini, é preciso dissociar a idéia de que combater a violência requer unicamente o emprego de polícias e seus métodos. "As polícias militar e civil combatem os efeitos da violência mas, é preciso, combater as causas. Todos sabemos que a falta de emprego e de renda é um componente gerador da violência e criar mecanismos para minimizar esses problemas é uma das tarefas da prefeitura", afirmou.

Criação da Guarda Civil Municipal

Foi sancionada uma lei que institui a Guarda Civil no Município. A criação dessa corporação foi uma das principais reivindicações da população durante a realização das plenárias do Orçamento Participativo, no ano passado. A Guarda Municipal de Embu terá características comunitárias e cidadãs e irá atuar no policiamento de locais públicos, inclusive prédios e escolas e no auxílio às polícias civil e militar. O primeiro concurso abrirá, inicialmente, cinquenta vagas. O total de integrantes deverá chegar, gradualmente, a duzentos e cinquenta homens e mulheres.

SOMATEC INFORMA:

NOVA TABELA DE IMPOSTO DE RENDA,
PESSOA FÍSICA, CONFORME INSTRUÇÃO
NORMATIVA DA RECEITA FEDERAL - N° 118

BASE DE CÁLCULO EM R\$	ALÍQUOTA%	PARCELA A DEDUZIR DO IMPOSTO EM R\$
Até 1.058,00	-	-
Até 1.058,00 até 2.115,00	16	158,70
Acima de 2.115,00	27,5	423,08



**Sociedade Técnica de
Auditoria e Contabilidade
"SOMATEC" S/C**

- Contábil • Fiscal
- Departamento Pessoal
- IR • Repartições Públicas
- Assessoria Jurídica nas Áreas
- Tributária, Trabalhista e Comercial

FILIAL: Rua dos Manacás, 510 - sala2
Jardim da Glória
PABX: 4702-6992/ fax: 4612-1801
MATRIZ: Rua MMDC, 62 - Butantã
Tel: 3097-8676
somatec_sp@uol.com.br



**MARIA DO CARMO
IMÓVEIS**

ADMINISTRAÇÃO DE BENS, LOCAÇÕES E VENDAS

4616-9122

Rua Batista Cepelos, 173 - Centro - Cotia

www.mariadocarmoimoveis.com.br

NEGÓCIO FECHADO

Essas são as palavras mais faladas em nosso escritório

IMOBILIÁRIA
PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS

Visite nosso site

www.proinvest.com.br

e vide as melhores opções
de imóveis na Granja Viana
e Raposo Tavares.

Conheça o **Tour Virtual**

Raposo Tavares Km 22,140:
4612.2599 • Fax 4612.2417



**EFCEL
SISTEMAS
DE
SEGURANÇA**



**câmeras e
alarmes
monitorados
24 horas**

BUTANTÃ 3726.2900

GRANJA VIANA 4612.8489

e-mail efcel@link.com.br

Ensaios Fotográficos • Books • Produção



Patricia Moraes • Fotógrafa • 4145-1268/9122-9866

POLICLÍNICA VETERINÁRIA DE COTIA
CLÍNICA • CIRURGIA • VACINAÇÕES
INTERNAÇÕES • EXAMES LABORATORIAIS
HOTEL PARA CÃES E GATOS • BANHO E TOSA
ULTRA-SOM ABDOMINAL
Av. Ralf Boltz, 25 (Rodovia Raposo Tavares, Km 35) • Cotia • Cep 06700-175
Tels. 7924.2677 • policlin@uol.com.br • www.policlinicaveterinaria.com.br

RAÇÕES
COUNTRY SHOP
Raposos Tavares Km24,5
Granja Viana - Cotia
Rações - Farmácia Veterinária - Pet Shop
4702 4411
MasterCard, Rede Shop, Visa

18 KILATEM
Veterinário - Hotel
Pet Shop
Banho e Tosa
4702-3497
R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia

SIMPATICÃO
PETSHOP
FONE: 4612-9091 / 4702-3844
VETERINÁRIO - ULTRA-SOM - BANHO E TOSA - RAÇÕES
BUSCÃO - RG PARA O SEU ANIMAL
AV. DAS ACÁCIAS 58, LOJA 01/02 - KM 25 DA RAPOSO

JUNIOR EXPRESS
SERVIÇOS AUXILIARES
Atendemos 24hs de segunda à sexta
Sábados e Domingos
entregas programadas
Fones: 4612.8980 ou 4612.1497
Aproveite nossos pacotes de entregas com preços fechados
Rua dos Esquilos, 579 - Granja Viana - Cotia - Cep: 06700-000

Religião

BUDISMO

16 de maio: Dia Internacional da Luz de Buda

O Budismo é uma filosofia de vida baseada integralmente nos profundos ensinamentos do Buda para todos os seres. Quando pregava, Buda não pretendia converter as pessoas, mas iluminá-las. É uma religião de sabedoria onde, conhecimento e inteligência predominam, que nasceu na Índia, no séc. VI a.C., com Buda Sakyamuni. A palavra Buda pode ser traduzida como: "aquele que é plenamente desperto e iluminado".

Características do Budismo:

Foto: Patricia Moraes



-Carma: é um termo sânscrito que significa ação ou ato. Ele pode ser categorizado, com base nas características das ações, em positivo, negativo ou neutro e, de acordo com o momento em que amadurece, pode ser classificado em: o que amadurece nesta vida, o que amadurecerá na próxima vida e o que amadurecerá em vidas futuras. Diz um ditado budista: "Todos os atos, bons ou maus, geram conseqüências. É só uma questão de tempo". Uma vez que ações tenham sido realizadas, sejam elas boas ou más, as sementes desses atos serão armazenadas no alaya-vijnana (depósito de subconsciente) e se manifestarão quando as condições adequadas se fizerem presentes.

Com base nesse pensamento, o budismo acredita que é o comportamento de uma pessoa o que determina sua vida.

-Gênese Condicionada: baseia-se na Lei de Causa e Efeito. Todos os fenômenos do universo surgem devido a uma combinação de muitas e diferentes causas e condições e estão de acordo com a Verdade. O surgimento da existência depende de sunyata (vazio). Sem o vazio, não existiriam fenômenos. Por exemplo, se estamos aqui reunidos é porque existe espaço. Caso não houvesse, não poderíamos estar aqui.

-Sunyata: O Buda explicou: os quatro grandes elementos são fundamentalmente vazios; os cinco grandes agregados não têm existência verdadeira. Todos os dharmas existem por causa da combinação dos quatro grandes elementos (terra, água, fogo e ar). O corpo físico é formado pela combinação desses elementos e a mente, de acordo com nossa compreensão usual, é a junção dos cinco agregados: matéria, sensação, percepção, formações mentais e consciência.

-Três Selos do Dharma: as Três Características da Existência são uma importante doutrina do Budismo. São os seguintes: 'Todos as coisas condicionadas são impermanentes', 'Nenhum dharma (estados condicionados e não-condicionados) tem individualidade substancial' e 'O Nirvana é a paz perfeita'. Essa afirmação significa que as coisas acabarão por alcançar um estado de paz, independentemente de quão caóticas estejam no mundo. Não importa que as coisas pareçam diferentes, no fim tudo será igual.





TEMPLO ZU LAI: O Templo Zu Lai tem suas raízes no Budismo Mahayana, cuja tradição enfatiza que a natureza búdica está ao alcance de todos. Seu objetivo é propagar os princípios do Monastério Fo Guang Shan, divulgando o Budismo e beneficiando a todos, através de quatro estâncias básicas da vida: educação, cultura, beneficência social e purificação espiritual. "Acreditamos que ao divulgar e praticar a sabedoria do Zu Lai, cada vez mais descobrimos nossa essência búdica e criamos a Terra Pura na Terra. Se você também acredita que podemos transformar a nós mesmos, nossa sociedade e todo o planeta, junte-se a nós contribuindo com suas idéias, trabalho ou mesmo ajuda material. Assim, podemos semear os ensinamentos do Buda e trazer ao mundo mais sabedoria, harmonia, compaixão e felicidade", convidam os Mestres. Ao lado do atual templo, está em construção o maior templo budista da América Latina, que será um monastério e colégio budista para estudantes leigos, e para formação de monges brasileiros que possam depois ensinar o Dharma em português. "O Templo está localizado na Estrada Municipal Fernando Nobre, 1461 - Cotia. Telefone: 4612-2895. Aos sábados, das 14h às 17h, prática de Meditação Ch'na e curso de Budismo (em português) e Tai Chi Chuan. Aos domingos, das 9h30 às 12h, Cerimônia Dominical. Na Avenida Joaquim Eugênio de Lima, 687, em São Paulo, funciona o Centro de Meditação e Cultura Budda's Light, com atividades todas as noites a partir das 19h30 (meditação, cursos de budismo e culinária). Telefone: 3284-2701. Todos são bem vindos, é apenas necessário chegar com minutos de antecedência.

BLIA: A Associação Internacional Buddha's Light do Brasil, fundada em 1992, é uma entidade civil de caráter religioso e filantrópico, com sede em Cotia. A BLIA visa seguir e propagar os ensinamentos do Buda, reverenciando a Jóia Tríplice, trabalhando pelo bem-estar e despertar do mundo; promover um Budismo vivo e dinâmico pela construção da Terra Pura do Buda no Planeta, aproximando a todos do Budismo Humanista com benevolência e compaixão; cumprir os preceitos Budistas e harmonizar os Cinco Veículos, praticar os Três Ensinamentos e aperfeiçoar o caráter humano; envolver-se nos eventos culturais e educacionais, ter mente aberta e tratar os outros com respeito mútuo. A BLIA funciona no mesmo local do Templo Zu Lai.

MEDITAÇÃO: A Meditação Ch'an, praticada e ensinada pelo Buda Shakyamuni, tem suas raízes na Índia. Essa meditação é um treinamento com a finalidade de absorver a realidade, as dificuldades e o estresse do dia-a-dia, vivenciando plenamente a vida, tentando resolver seus problemas. Uma das conseqüências dessa meditação é um estado de relaxamento e tranqüilidade da mente. No entanto, a grande questão nesse ato reside no tempo e requer disciplina e treinamento. Treinar o pensamento e afastar as energias negativas adquiridas nas atividades diárias é o primeiro passo para o sucesso na meditação. A respiração, a postura e a concentração do meditante são essenciais durante a prática. É importante também ter uma alimentação saudável e assiduidade. O local deve ser silencioso, limpo e arejado. Nenhum fator externo deve dispersar o meditante. A sua concentração permite que ele passe a observar como o próprio comportamento reage aos obstáculos, e por conseqüência, se conheça melhor.

VESAK: Comemoração do nascimento do Buda: De acordo com a tradição budista, três importantes acontecimentos na vida de Buda Shakyamuni ocorreram na noite de lua cheia de vesak (o mês de maio): seu nascimento, sua iluminação, e seu Parinirvana. O Vesak, um dos mais importantes festivais budistas, é celebrado na noite de lua cheia do mês de maio. A celebração, dependendo da escola budista, consiste na apresentação dos ensinamentos do Buda; da contemplação de sua vida, de procissões à lugares sagrados, banho da imagem do Buda menino, simbolizando que também é possível purificar nossa mente praticando o ensinamento do Buda. Este ano muitos templos e centros de Dharma de São Paulo se reuniram e irão realizar uma cerimônia conjunta para comemorar essa data. Essa cerimônia terá como tema "O Budismo pela Paz" e será realizada no dia 26 de maio, a partir das 9h. Local: Ginásio do Ibirapuera.

pensando bem

TOP OF MIND

EMPRESÁRIOS DO ANO 2002

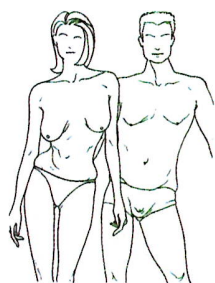
Sua empresa passa por aqui

MARKETING ONLINE
PROJEÇÃO & MARKETING

Apoio:
ARAGON
GRANJA VIANA - SÃO PAULO



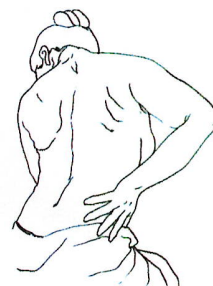
4616-8022



O cérebro pode ser programado e ficar preso a crenças preconcebidas por nós mesmos ou pelos outros. A saúde, bem como todos os outros aspectos da vida, depende do equilíbrio entre a razão e a emoção. Por isso é necessário conhecer as emoções. A cura não depende da capacidade intelectual e sim da percepção de seu próprio sistema interior. A doença se origina na mente e não no físico, por isso a cura precisa ser encontrada na mente, para materializar-se no corpo, e não ao contrário.

Doenças ou acidentes no lado direito do corpo, significam, por exemplo, conflito com mulheres. A cabeça, sendo o centro da razão, fala de nossa flexibilidade ou falta dela, nossa relação com a autoridade, surgindo, assim, as dores de cabeça. A coluna vertebral é o suporte do corpo, representando as raízes genealógicas e tudo que é suportado dos obstáculos da vida.

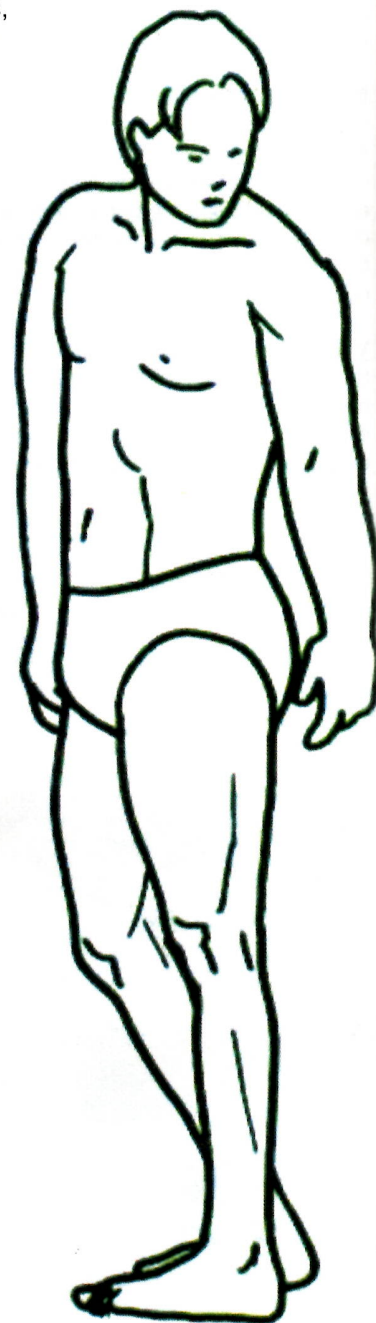
As articulações simbolizam a flexibilidade ou falta dela com relação a mudanças e a outras pessoas. Os ossos simbolizam a estrutura e a formação da personalidade. Ossos quebrados significam quebra de relacionamento ou da autoridade. A gordura é uma proteção contra problemas externos. Problemas cardíacos resultam de sofrimento contido, medo de perdas, sentimento de vingança. Intestino preso é retenção de coisas do passado. Quando uma mulher é dependente de alguém que a tolhe em sua criatividade e é obrigada a deixar de fazer o que gosta, seu útero reage com dores, atraso menstrual, entre outros. A pessoa que sofre de problemas nos pulmões demonstra bloqueio na motivação de vida. Pessoas que não estão suportando mais os seus aborrecimentos passam a ter dificuldades com a bexiga, que simboliza "suportar". O câncer, que é um distúrbio celular, é resultado de tumores mentais, formados por orgulho excessivo e intransigências. A AIDS, embora considerada incurável pela medicina, está no grupo das doenças de autopunição.



LOCAL DA ENFERMIDADE

SIGNIFICADO

Ânus	Busca da liberdade do passado/coisas desagradáveis
Articulações	Simbolizam a gratidão dos relacionamentos
Artrite	Coração cheio de críticas e ressentimentos
Braços	Ambição, trabalho, desejo de realização profissional
Cabeça	Razão / retenção de emoções
Coluna vertebral	Simboliza nossas raízes genealógicas
Coração	Representa sentimentos de perda
Dedos	Acusação a alguém que lhe causou algum dano
Derrame cerebral	Temperamento difícil /tensão/comportamento rígido
Dor	Simboliza falta de amparo
Enxaqueca	Orgulho muito forte
Epilepsia	Perda do controle dos sentimentos
Estômago	Como assimilamos e digerimos idéias
Fadiga	Falta de carinho e amor pelo que está fazendo
Febre	Atrito com pessoas próximas
Fígado	Mágoas e ressentimentos
Garganta	Sentimentos contrariados
Gripes	Revolta contra pensamentos contrários ao seu
Hemorragia	Saída e perda de alegria
Hérnia de disco	Indecisão quanto à sua vida
Intestinos	Apego
Mãos	Experiências da vida / o que alcançamos para nós
Músculos	Pensamentos fracos e sem expressão
Nariz	Tendência egocêntrica e presunçosa
Obesidade	Forma inconsciente de proteção contra o externo
Órgãos sexuais	Relacionamento amoroso
Ouvidos	Recusa em ouvir determinada pessoa
Pâncreas	Falta de doçura na vida
Pele	Proteção da nossa individualidade
Pernas	Simbolizam o caminho
Pés	Compreensão de nós mesmos, da vida e do outro
Pulmões	Ansiedade de viver, crítica, agressão e repulsa
Rins	Filtro das emoções em relação ao futuro
Tumores	Pensamentos negativos coagulados
Unhas	Proteção
Útero	Criatividade e relacionamento conjugal



O formato do corpo revela características e traços de personalidade, identificando como cada um lida com suas emoções.

O exterior reflete o interior.

Abdome: simboliza o equilíbrio e a harmonia. Se há descontentamento, críticas ou revolta contra alguém ou alguma situação, acabam surgindo gordura e doenças nesse local.

Braço: simboliza as conquistas, ambições, afetos, a busca do amor e do trabalho realizador. Problemas nesta área indicam frustração em relação às ambições, realizações e conquistas, limitadas por alguém ou alguma situação.

Cintura: Pneus nesta área denunciam pessoas de comportamento negligente, relapsas no sentido psíquico e espiritual, que não encontram equilíbrio nas suas emoções agindo, muitas vezes, com agressividade ou prepotência para protegerem sua individualidade. Simbolizam também o excesso de contrariedade que você acumula e de que não se desapega.

Culote: aparece, quando ocorrem conflitos, mágoas e ressentimentos, e simboliza o pai e todo relacionamento amoroso.

Glúteos: Os músculos dos glúteos representam o poder de tomar as próprias decisões, de ter coragem e determinação para caminhar com as próprias pernas sem depender emocional e financeiramente de ninguém. Nádegas murchas ou caídas simbolizam o medo inconsciente da solidão e de perder o controle, demonstrando o quanto se vive sob a influência de terceiros, muitas vezes, abrindo mão de seus prazeres pessoais. Nádegas grandes demonstram poder de decisão e representam pessoas que sentem mais os prazeres físicos, não aceitam ser comandadas nem controladas, gostam de mandar, sendo, muitas vezes, autoritárias.

Lado direito do corpo: conflito com mulheres.

Lado esquerdo do corpo: conflito com homens.

Obesidade: é o mecanismo de defesa que o inconsciente cria para proteger-se daquilo com que o consciente não sabe lidar.

Panturrilha: panturrilha fina indica que a pessoa não tem impulsão própria para seus ideais, faltando-lhe determinação e coragem para, sozinha, ir em busca de seus sonhos. Panturrilhas tonificadas simbolizam pessoa ativa, autoconfiante e dona de suas próprias opiniões e desejos.

Papeira debaixo do queixo: a papeira aumenta conforme a reação às críticas das pessoas. Peito e mamas (flacidez): toda flacidez simboliza a falta de iniciativa e força de vontade para vencer. O peitoral e as mamas expressam a coragem, a ousadia e a força interior. Se há gordura localizada nos músculos peitorais e flacidez nas mamas, significa que a pessoa está guardando ressentimentos e que desistiu de lutar pelos seus objetivos, por sentir-se oprimida ou acreditar que não pode mudar o destino.

Mamas: mamas pequenas denotam uma mulher que não admite autoridade sobre ela e que repudia a idéia de ficar presa ou ser comandada por alguém ou alguma situação. Quando as mamas são grandes, a mulher tem tendência a anular-se devido a um instinto maternal exagerado.

Quadris e ombros: as pessoas com quadris largos são sensíveis, magoando-se com facilidade, porém revelando-se ótimas para cuidar do lar e dos filhos. Ombros largos representam coragem para enfrentar as adversidades da vida, enquanto os ombros estreitos indicam ausência de ousadia e coragem.

Fonte: "Linguagem do Corpo – Aprenda a ouvi-lo para uma vida saudável" e "Linguagem do Corpo 2 – Beleza e Saúde", de Cristina Cairo, consultora corporal, formada em Educação Física e bases da Medicina chinesa. Estuda desde os 13 anos Filosofia Oriental. Estudou PNL - Programação Neurolinguística para completar uma de suas buscas espirituais e científicas. Promove seu trabalho através de treinamentos em empresas e instituições como: Escola Paulista de Medicina, Gessy-Lever, São Paulo Futebol Clube entre outros. Em abril, a autora esteve palestrando no salão da ASSA (Associação Santo Antonio), a convite da Archidéa, escritório de arquitetura, feng shui e espaço para cursos.

Clinica de Ortodontia Preventiva e Corretiva
Dra. Sonia Maria Alves
ORTODONTISTA
Excelência em Ortodontia
Tratamento ortodôntico de alta qualidade para crianças, jovens e adultos
www.DraSonia.com
Av. Prof. Manuel José Pedroso, 1611 sala 112 - Cotia Tel. 4616.5146



NOVIDADE
Beth Cabeleireiros
Estética & Beleza
Convidamos você para um delicioso trabalho de **Conciência Corporal** com a terapeuta corporal **Silvia Cecchi**
4612.9749 4612.0777 4612.3122



PATHWORK Granja Viana
Maria das Graças Casarsa
CRT 21.308
TERAPEUTA TRANSPESSOAL
Grupos Semanais Jovens
2ª - 14h30 e 20h 5ª - 14h30 e 20h
3ª - 20h
Fones : 4612.8845 ou 3721.5678

TRATAMENTOS ESTÉTICOS
WEITROL SPA
Emagrecimento - Stress - Celulite - Flacidez
Gordura Localizada - Tratamentos Corporais e Faciais
Endermologia / Eletroterapia (Corrente Russa) / Massagens / Drenagem Linfática
Termoterapia / ABM Recuperador Celular / Ultrassom / Lifting
Bronzeamento
Para Homens e Mulheres
AV. São Camilo, 384 TEL : 4612.8616 / 4702.4024

ROLFING®
Integração Estrutural e Movimento

- Promove através da consciência corporal um melhor alinhamento do Corpo.
- Melhora a postura dando maior flexibilidade, fluidez e beleza aos movimentos
- Diminui os impactos do estresse cotidiano, aumentando as sensações de bem-estar e equilíbrio global

Tel.: 4702.2590
Shopping Villa Funchal
Maria Diva L. P. Moreira R. José Félix de Oliveira, 1148 - Centrinho da Granja
R. Prof. Arthur Ramos, 241 - Conj. 31 - Jd. Europa
Fone : 3813.1621



Comunidade

ABRE

Associação Benéfica Ride Equoterapia

A ABRE objetiva estender os benefícios da equoterapia àqueles que não dispõem de recursos. Desenvolvida pela RIDE (Reabilitação, Integração e Desenvolvimento pela Equoterapia) e filiada à FOS (Federação de Obras Sociais), visa proporcionar ao portador de necessidades especiais o desenvolvimento de suas potencialidades, respeitando seus limites e visando sua integração na sociedade, através da prática de atividades eqüestres e técnicas de equitação.

Seguindo este tratamento, o praticante é levado a acompanhar os movimentos do cavalo, a fim de conservar o equilíbrio. Tais respostas melhoram o tônus do corpo de forma global, estimulando não apenas o funcionamento de ângulos articulares como o de músculos e circulação sangüínea. Ocorre ainda o aumento da produção de adrenalina que, por sua vez, aumenta as taxas cardíacas e respiratórias, auxiliando no funcionamento do aparelho digestivo.

A equoterapia contribui de forma prazerosa para a aplicação de exercícios de coordenação motora, agilidade, flexibilidade, ritmo, concentração e lateralidade. Paralelamente, esta prática desenvolve a sensibilidade física e psíquica, na medida em que exige a constante percepção e reação frente a diversos estímulos.

Para dar continuidade a este trabalho gratuito, a ABRE pede ajuda às empresas da região. "Você pode mostrar para seus funcionários, clientes e a toda comunidade, quem é a sua pessoa jurídica, tendo certeza de estar construindo

uma imagem sólida e positiva. Acredite. Deixe sua pessoa humana agir. Adote alguém que precisa de nós, mas principalmente de você.", pede a diretoria.



RIDE / ABRE

Rua Escada, 80 - Chácara das Paineiras - Granja Viana - Carapicuíba - SP

Contatos: 4169-8442 / 9115-0073

E-mail: ride@granjaviana.com.br / jeheise@msn.com



FUTURA

ASSESSORIA AUTOMOTIVA LTDA.

PINTURA - FUNILARIA - MECANICA
MAIS DE 1.300 VEICULOS REPARADOS

DESCONTOS ESPECIAIS NA FRANQUIA
PARA TODAS AS SEGURADORAS OU
PARCELAMENTO EM 3X.

SERVIÇO LEVA E TRAZ
COMPRAMOS CARRO BATIDO
PAGAMOS A VISTA

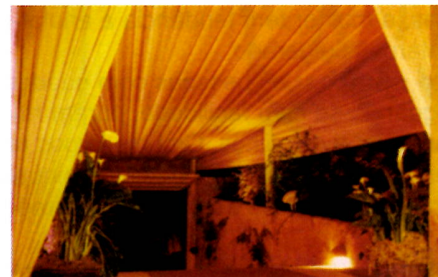


TELS: 4612.4777/4612.4778

Lonart

Coberturas & Evento

- Coberturas para festas
- Passarelas
- Palcos
- Decoração
- Tablados para piscina e jardim



Rua Zurich, 717 - Granja Viana - Cotia - SP CEP 06709-180

Fones: (11) 4617-3759 - 4617-4392 - Cel: 9195-4300

e-mail: lonart@aol.com

GRANJA VIANA VEÍCULOS

Novidades no atendimento

Colaboradores com mais de meio século de experiência.

Com o intuito de atender sempre bem, a Granja Viana Veículos, concessionária Chevrolet localizada no km 25 da Rodovia Raposo Tavares, apresenta novidades aos seus clientes.

Os setores de serviços, peças e vendas estão com um novo quadro de funcionários. "Queremos conquistar a confiança dos clientes e acabar com a imagem elitizada que eles têm de concessionárias", afirmam os novos responsáveis pela GVV.

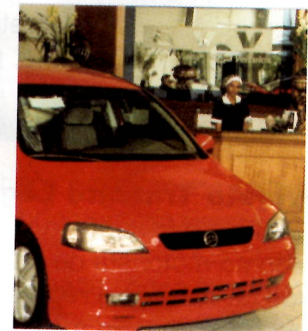


A concessionária atende todos os tipos de serviços, dos mais simples aos mais sofisticados. O alinhamento e balanceamento são computadorizados e os kits de serviços, como amortecedores, freios, troca de óleo e embreagem, estão com preços promocionais. A funilaria e pintura cobrem praticamente todas as companhias de seguro e a franquia pode ser parcelada em até quatro vezes sem juros. Estufa a gás, solda MIG, esticadores hidráulicos e laboratório de tintas computadorizado garantem um serviço de altíssima qualidade, além do equipamento TECH, uma das últimas novidades da Chevrolet, que permite detectar problemas no câmbio, ar condicionado, mecânica e injeção eletrônica.

Para os clientes que levam seu carro à concessionária e aguardam a liberação do veículo, a Granja Viana Veículos está oferecendo um café da manhã, leve e traz e serviços de guinchos. Lembre-se, além de ter a responsabilidade da marca CHEVROLET, a GVV oferece mão de obra especializada e treinada na própria GM, garantia de peças originais da fábrica, equipamentos de primeira geração e pagamento facilitado. O setor de peças é comandado por Ildefonso Dainese, com experiência de mais de 20 anos na rede Chevrolet. Com um estoque aproximado de cinco mil itens, ele garante que é fácil encontrar o que precisa. Porém, caso a peça solicitada pelo cliente não estiver no estoque, o departamento se compromete a localizar e entregar dentro do menor tempo possível. Para melhorar ainda mais o atendimento, esse setor está abrindo de sábados, das 9h às 13h.



Rose e Augusto



Café

Para as oficinas mecânicas da região, está sendo desenvolvida uma nova política de comercialização, que oferece vantagens em termos de faturamento, descontos, prazo de pagamento e entrega de mercadorias. Outra novidade é a variedade de peças que estão sendo liquidadas, como bicos injetores, linha de filtros e alguns amortecedores. Já o departamento de serviços está sendo comandado por Francisco Ianovalle. Com 30 anos de experiência na GM e professor de funilaria no SENAI, Sr. Francisco sabe que fazer certo na primeira vez é o grande diferencial na prestação de serviços. Precisando de uma mão "conte com a nossa".



Dep. Vendas - Paulo e equipe



Loja de vendas



Estoque de Peças

Granja Viana Veículos – Rodovia Raposo Tavares – Km 25 - Telefone: 4612-0808

CHEVROLET  CONTE COMIGO

Apoio: 

Se acheque... um pouco mais. Aí está o tom de cumplicidade nos trabalhos da Secretaria da Educação, Cultura e Turismo quando somos convidados a planejar, programar, sonhar e executar as nossas intenções. São conversas gostosas, sinceras, diretas, humoradas e precisas. São muitas as provas desta conversa; são muitas rotas da cartografia vivida; são muitas as imagens da memória, as leituras atentas dos clássicos acadêmicos e da experiência realmente experimentada quando quem sabe o que faz.

Reunindo um grupo de educadores, atentos há seu tempo, o professor Marcos Roberto Bueno Martinez conseguiu formar uma Equipe Pedagógica que procura atender a todos os desafios que a vida prática apresenta. As crianças estão naturalmente dispostas a aprender desde muito cedo. Elas apresentam tendências para obter e usar muitos tipos de informação e linguagens. São particularmente interessadas no novo, no diferente, na diversão, no geral e no particular. As crianças descobrem suas próprias teorias sobre o que significa aprender e como fazê-lo, decidem o que podem e o que não conseguem aprender.

O aprender é um processo natural que surge da curiosidade das pessoas. Favorecida por um ambiente positivo, a aprendizagem se desenvolve quando o que se está aprendendo adquire significado, relevância e boa estrutura. É isto que o professor Marcos tenta difundir em suas orientações: "Uma das funções primordiais da escola e do professor é criar o ambiente adequado e propício para que o aluno possa aprender". Para tanto, tem buscado favorecer a sensibilidade verbal e emocional dos pais e professores, evitando restrições e punições arbitrárias, organizando e estruturando um ambiente estimulante, provendo jogos e outros materiais adequados para estimular a criança e criando oportunidades variadas e constantes para estimular a auto-estima do jovem estudante.

Para atender uma rede municipal com 78 escolas e centros educacionais, com aproximadamente 23 mil alunos, 1.300 professores, a Secretaria conta com diretores, vice – diretores e professores coordenadores que procuram desenvolver seus projetos, programas e ações em todas as comunidades locais.

Aqui apresentamos alguns deles, que estão em andamento envolvendo as escolas do município:

1. **Projeto Trânsito Legal** enfoca o ser humano como participante ativo e usuário da via pública, seja como pedestre, ciclista, seja como motorista de diversas categorias através do aprendizado de normas e regras básicas embutidas de valores, de respeito à vida e ao meio ambiente por intermédio de atividades reais em situações de participação, nas quais, o aluno e sua família podem observar a realidade, opinar, assumir responsabilidades, resolver problemas e refletir sobre as conseqüências de seus atos no trânsito e na própria vida. O professor Ary e os palhaços Palhareco e Trevinho alegam, instruem e educam.



2. A Escola Municipal Mirante da Mata, através do **Projeto Sou Careta** deu o próximo passo para uma oficina de RAP nas unidades escolares. Alunos divididos em grupos trabalham com a escrita de letra (o poema) e a música desse ritmo **Hip Hop**. A culminância deste trabalho foi a organização de um festival sob a coordenação dos professores Frederico e Márcia. O público presente nesse festival estimulou os próprios alunos a dar continuidade no trabalho. Hoje os grupos participantes e outros que a eles se juntaram formam a oficina de "graffite" e de "Street Dance". Os jovens gostam e expressam sua alegria e satisfação transformando a escola num ponto de atração e de afeto, onde todos se encontram para trabalhar, apreciar, torcer, divertir e aprender. O trabalho cidadão em busca de canais de expressão é sempre regido pela ética, pela ordem e pela consciência de se ser sujeito a própria história.

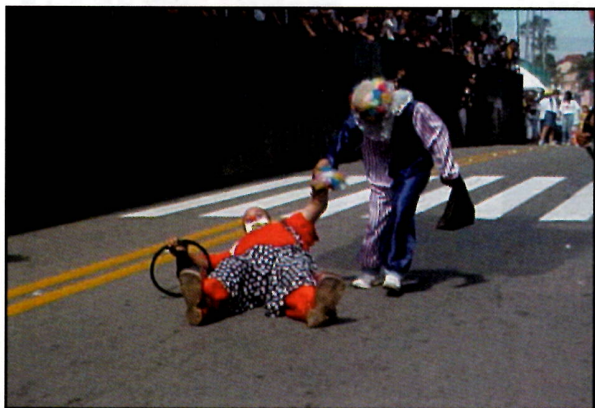




Foto: Patrícia Moraes

3. Para auxiliar os alunos de Suplência em sua vida diária o **Projeto S.E.N.H.A.** vem organizando semanalmente um encontro em algumas escolas para discutir com os alunos as manifestações da sexualidade que afloram em todas as faixas etárias. Ignorar, ocultar ou reprimir são respostas habituais que a escola sempre havia dado a seus alunos, deixando que esta questão fosse destinada à família. Hoje, mais do que nunca, a mídia oferece um campo aberto de temas que levam qualquer ser humano a questionar sobre seus limites em todas as características, materiais ou espirituais. Contando com uma equipe de especialistas o Grupo Hequilíbrio tem organizado palestras levando os jovens e adultos a se valorizarem, acreditarem em si mesmos e saberem conduzir com sensibilidade os problemas que enfrentam no dia a dia.

4. Para implantar o projeto de estudo de língua inglesa e espanhola nas escolas municipais de 3ª a 4ª série, a Secretaria está abrindo as inscrições para os professores se aperfeiçoarem nesses idiomas criando material didático pedagógico voltado à realidade das crianças e à sua visão de mundo. Já em andamento, os alunos do Mirante da Mata praticam o **Projeto Español en la escuela** em seus cursos paralelos.



Foto: Patrícia Moraes

5. Nos diversos bairros e escolas que apreciam o cinema, a Secretaria desenvolve um **Cine Club** itinerante pois, acredita, que através dessa iniciativa pode-se, além de levar divertimento, inserir propostas educativas por meio da linguagem cinematográfica e por filmes específicos para cada situação-problema latente nos bairros. O Sr. José Luiz Zagati cinéfilo e proprietário do "Minicine Tupi", encabeça esse projeto sabendo que está contribuindo para divulgação da 7ª Arte e na formação de um ser humano mais democrático.

que está contribuindo para divulgação da 7ª Arte e na formação de um ser humano mais democrático.



Foto: Patrícia Moraes

6. Este ano, a Secretaria, preocupada com a importância do ato de ler, a urgência de formação de leitores competentes e da necessidade de mudança nas concepções de leitura e escrita, propõe a Criação de **"Salas de Leitura"**. Procura-se estimular o prazer de ler e conhecer e de oportunizar situações de leitura para alunos que não gostam de ler e, os professores que não sabem como procurar condições de desenvolvimento de leitores. "A leitura é uma atividade complexa: exige domínio dos processos e normas de decodificação, prática de interação dos vários signos, articulações dos significados da língua em geral com o sentido particular que lhe dá o contexto de conhecimento de mundo", no dizer de Maria Thereza Strôngolli.

O Programa Sala de Leitura busca o estabelecimento de uma nova relação com o ato de ler, a sala de leitura deixa de ser espaço de desempenho escolar, para tornar-se num espaço de criação livre, de experiências imaginárias e de reflexão e aprofundamento de conhecimento. A Secretaria cria o espaço e aparelha com mobiliário e acervo atualizado, a equipe pedagógica coordena, agenda e supervisiona, a unidade escolar elege o professor efetivo para desempenhar a função de orientar e cooperar ao bom andamento do projeto.

Além disso, o professor Marcos Roberto vem, em parceria com o Prefeito Joaquim H. Pedroso Neto – Quinzinho, promovendo o incentivo à leitura, criando a Biblioteca Ambulante que dispõe de equipamentos especializados para portadores de deficiência física, um contador de histórias, um bibliotecário responsável pela manutenção e catalogação informatizada do acervo. Os livros serão transportados por uma carreta que permanecerá por um tempo breve em cada centro de atividade estudantil podendo o público fazer empréstimos de livros, ouvir e contar "causos" e "histórias", consultar os livros básicos de literatura infantil, de jovens e adultos, como diz o empolgado profº Marcos: "Quero ver nossos alunos competentes para avaliar o mundo, real ou imaginário e a si próprio, de modo a poder vislumbrar as linhas possíveis dos novos tempos e dos novos rumos".



Secretário da Educação
Prof. Marcos Martinez



"A educação é a base fundamental de uma sociedade. O administrador que não investir na educação estará investindo em problemas futuros. Ao proporcionar uma alfabetização adequada e um ensino de boa qualidade você está preparando o aluno para enfrentar a vida, dando-lhe melhores condições para que ele dispute uma vaga na faculdade e qualificando-o melhor. Esta é a obrigação do poder público. Aplicar em educação é aplicar no futuro do cidadão".

O prefeito Joaquim H. Pedroso Neto nasceu em São Roque em 1960. Em 1992, aos 22 anos, foi eleito, pela primeira vez, vereador de Cotia. Aluno do segundo ano de Medicina, em 1983 foi eleito presidente da Câmara Municipal de Cotia. Neste mesmo ano, trancou a matrícula na faculdade para dedicar-se à vida pública. Quinzinho teve quatro mandatos como vereador e quatro como presidente da Câmara.



Foto: Patricia Moraes

7. Projeto de Ballet, Judô e Inglês são três projetos que já estão sendo desenvolvidos na E.M. Profº José da Costa Chaves, graças ao apoio da direção e coordenação. A professora Geórgia desenvolve a sensibilidade das crianças, na busca do movimento preciso em consonância a uma seqüência coreográfica e sonora aprendendo a respeitar o outro, a auto-defesa e a elevação de auto – estima.

A Prefeitura implantou no Município o Programa de Terceirização da Merenda nas Escolas da Rede Municipal de Ensino. A opção se deu porque, para mudar toda a estrutura existente. Além da melhoria na qualidade que já vem sendo percebida pelos pais, professores e alunos, a economia é bastante significativa.

Os cardápios são variados e um grupo de seis nutricionistas supervisiona e acompanha de perto, a fim de garantir uma refeição balanceada, nutritiva e que agrade os paladares dos estudantes. Todos os dias são servidas, aproximadamente, 40 mil refeições. Para aprimorar este Programa, está sendo desenvolvido um cardápio exclusivo para Diabéticos com orientação de como controlar o regime alimentar e estimular as crianças a comer outro tipo de alimento. São inúmeros os projetos que ainda estão sendo desenvolvidos. Para alcançar um bom desempenho e melhorar a qualidade de vida do jovem estudante, a Prefeitura, através de sua Secretaria da Educação vem convidá-lo a conhecer mais profundamente o seu trabalho, se achegue... um pouco mais.



Foto: Patricia Moraes

Garimpando

1. Orville Bem Viver

Produtos para o bem-estar de sua mãe
Cestas com produtos para corpo, banho,
relaxamento, ambientes...

A partir de R\$ 25,00

Galeria Villa Funchal - Rua José Félix
de Oliveira, 1148 – loja 06

Tel.: 4617-4272



2. Anara Presentes

Presentes e Esotéricos

Castiçais em vidro com vime R\$17,00

Vela R\$4,00

Gato anelero em madeira deca
indiano R\$15,00

Anéis diversos a partir de R\$1,00

Av. João Paulo Ablas, 45 – loja 15

Jd. da Glória

Tel.: 4612-8759



3. Sônia Arte e Decoração

Caixa de chá, caixa de adoçante, porta-
retrato de couro, porta retrato de aço

Venha conferir!

Presentes a partir de R\$45,00

Rua José Félix de Oliveira, 991- Pátio Viana I

Tel.: 4612-4384



4. Pimenta Rosa

Moda feminina

Malha em tricot tamanho GG R\$110,00

Mocassim em couro R\$52,00

Rua José Félix de Oliveira, 991 – loja 13

Pátio Viana I

Tel.: 4702-2104



5. Granflowers

Preços especiais para o Dia das Mães.

Arranjos artificiais e naturais

Presentes e Velas

Rua José Félix de Oliveira, 991 - lj 17

Pátio Viana I - Tel.: 4702-2632



6. Anjos de madeira feitos pela
artista plástica

Angélica Pedroso.

Presenteie sua mãe com arte.

Ateliê: Rua Constantinopla, 332

Sta Mônica - V. Grande Paulista

Tel.: 4158-4482



Flashes

A festa de 2 anos do Circuito, realizada no dia 17 de abril, na pizzaria A Tal da Pizza, foi um grande sucesso, reunindo cerca de 1.500 pessoas. A noite estava linda, os convidados com muito alto astral, pista de dança lotada e divertimento até altas horas. Curta o Circuito!!!!



Mirian e Cibele Freitas, lela-se Tal da Pizza, entre as anfitriãs da festa Fê Figueiredo e Gabi Napolitano.



Dr. Sérgio Morais, Cedime e sua filha Karim.



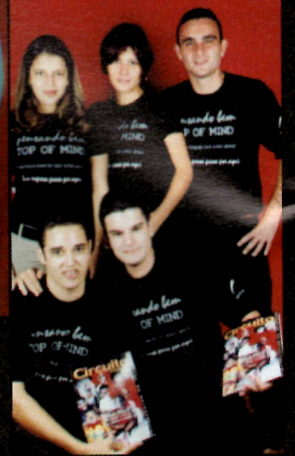
Alfredo Monteiro, gerente de franquias Expand, com sua esposa Lúcia.



Patrick Berjeaut, Aragon.



Equipe da Agência Marketing On Line.



O Deputado Estadual Carlão Camargo e sua esposa Mara.



Paulo e Marlei Maier, Coração da Terra.



Berenice e sua filha Daniela Davino, Davino Outdoor.



Fernando Crivelenti e Silvia Rocha, Studio Vero.



Leila Figueiredo e Julia Gómez, mães das anfitriãs.



Lierge, Jornal D'aqui, com o marido Carlos Eduardo.

Elenice e sua filha Patrícia Machado, Pimenta Rosa.



Elizabeth Nascimento, Beth Cabeleireiros.



Elizabeth e Roberto Pelin, Payot.

Rita e Melina Blavth.



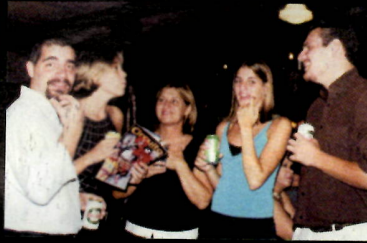
Roberto Montag, Restaurante Celeiro da Granja, e Renata Linguitte.





Tiago Ferraz, Cibele Freitas e Renato Leme, grandes reencontros.

Familia Lullo, comentários mil.



Mirian, Xoxó e Cibele posam para fotógrafa enviada pela Revista Caras.

Isaac Gernstein, empresário, e Ione Cetaro, proprietária do Restaurante Dalmo.



Sônia, Sônia Decorações, com a famosa cantora da velha guarda Martinha.

Maria Rosa Giroto, Archidéja, com seu filho Pedro.



Afonso de Luca, Confucio Cavalcanti e Silvana Schirmer.



Anísio Gusmão, Arara Mat. de Construção, com Vladimir e Sérgio Domingues.

Cristina Von, Gift Shopping, e Dona Sagrário, das famosas paellas.



Mesa da Expand, empresa responsável pelos vinhos deliciosos servidos no evento.

Juca Pires, Mônica Moura, Thaleya, Jalaysa e Ana Maria Freitas.



Aba Lewkowicz, Aba Motors e José Jacob, Banco GM.



Fábio Machado Izar, Fort House, sua esposa Patrícia, Valentin e Mey, Guga e Flávia e Roberta.

Coca Ayres, Trixi, Joana e Zeca Gaiotto, Zeca Pamplona e Carolina Melardi.



Impsat também marcou presença com Fernando Palaio, Joelma Orsiolili e Jun Takahashi.



J.R. e Sérgio Medeiros, Banco GM e Alfredo Neto, Perdigão.



Impsat

Sadia

Aba

BancoGM



logic sound

WALTER FELDMAN

A TAL DA PIZZA

Flashes

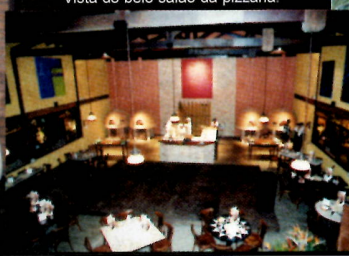
A renomada pizzaria A Tal da Pizza abriu mais uma casa, agora na Aldeia da Serra. Já são 6 pizzarias abertas – Granja Viana, Rio de Janeiro, Campos de Jordão, Aldeia da Serra e duas nos Estados Unidos. Sucesso que começou aqui em nossa região. Parabéns aos proprietários.

Cibele Freitas, A Tal da Pizza, com o escultor Ferraz, assinando o livro de celebridades.



Xoxó, Mirian, Zé Guilherme e Elba, os proprietários da pizzaria da Aldeia em noite de festa.

Vista do belo salão da pizzaria.



Fachada da A Tal da Pizza recém-inaugurada.

A grife de cabeleireiro e estética Jean Louis David chegou à Granja Viana. A inauguração, que contou com um coquetel, aconteceu no dia 24 de abril. Muita gente bonita esteve por lá. Confira:

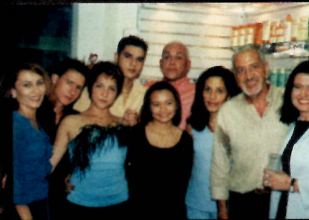


As proprietárias Sônia Tomaz dos Santos e Raquel Lemos Bouer, felizes com o novo empreendimento.



Alan Edelstein, Marcos Ferraz e Darily Ferraz brindam na noite de inauguração.

Os maridos das proprietárias, J. Mello e Sidney foram prestigiar as amadas.



Equipe do salão reunida.



Flávia Rusconi, Maria de Lourdes Guimarães, Gisella Boarato e Sônia dos Santos Silva conferindo a novidade.

O Pão de Açúcar ofereceu no dia 23 de abril a palestra "O Douro e o Futuro do Vinho do Porto", que foi proferida pelo Sr. Manuel Poças, presidente do Conselho de Administração da Casa Manoel D. Poças Junior, Porto, Portugal. Após a palestra foi servida uma degustação de Vinhos do Porto.



Manuel Poças, palestrante, com José Maria Santana, em noite de degustação.

Carlos Augusto Martignano, Roberto dos Santos e Cláudio de Oliveira, atendentes da seção de vinhos das lojas Granja Viana e Portal do Morumbi.



Cabral, enólogo da loja da Granja, Alexandre e Lúcia Fachga.



Sérgio e Elizabeth Carastan, proprietários da Best.



As hostess do Pão de Açúcar Portal do Morumbi e Granja Viana, Sílvia e Ana Maria.

A Casa de Apoio organizou, no dia 27 de abril, o Jantar Português, em prol das obras assistenciais da entidade. O evento reuniu cerca de 250 pessoas no Clube das Pitangueiras. Ao som de música ao vivo, os convidados puderam saborear as delícias da comida portuguesa.



Mesa animada: Luís Eduardo, Josemar, Osmar, Valéria e Paulo.



Naiisa e Conceição, da Casa de Apoio, acompanhadas de João Carlos e Niklida.



O casal Vinhado dividindo a mesa com Jaqueline e Érika.



João Henrique Pereira saboreando a bacalhoadada, ao lado do casal Manoel e Alice Rouxinol.

O 11º Torneio Aberto Kolynos Tennis Hill está com pique total. No último final de semana de abril reuniu atletas de várias categorias. Para quem não foi conferir ainda há tempo, pois muita bola vai rolar até o dia 22 de junho.

Felipe Fonseca e Lisi Vesantera, do 'Projeto Daqui Pra Fora Intercâmbio Esportivo'.



Roxane Vaisemberg (7º lugar no Campeonato Brasileiro 14MB), Pedro Gimenes, Luis Fernando Ferreira, José Ricardo Berardo, Guilherme Caramella e Otávio Serviane.



Sérgio e Suzana, proprietários do Tennis Hill.



Eduardo Pignatari: vencedor e ganhador da Bolsa que o levará para os Estados Unidos.



O Dia do Sim

Casamentos

A decisão de se casar é sempre cercada de alegrias e comemorações. As noivas, em especial, fazem questão deste dia ser impecável. Checam cada detalhe com afinco e perseverança, mas também não é para menos, todas as atenções estão voltadas para este grande dia. Hoje temos uma flexibilidade muito grande ao tratarmos de festas ou recepções de casamento. Existem opções, como por exemplo, na saída da cerimônia religiosa, uma champanhe bem gelada em flutes de cristal, dispostos próximos à uma mesa de bem casados embrulhados com papel tipo palha de milho e fita de rafia. Ou ainda, oferecer aos convidados uma deslumbrante mesa de doces com um lindo arranjo em seu centro e pétalas soltas entre as bandejas. São soluções arrojadas, práticas e econômicas.

Quando falarmos em festa de casamento, podemos pensar em diversas opções. A maior verdade de todas é que a festa tem que ter "a cara dos noivos". Seus convidados devem, ao entrar, sentir o astral do casal e, ao sair, levar a essência da festa.

- "Você acredita que eles colocaram na saída, aquários com biscoitinho da sorte para tomar com café e todo mundo parou lá para ler a mensagem".

Estes comentários surgem quando os noivos conseguem imprimir a sua marca na festa. É claro que originalidade tem limites e que se a opção foi fazer uma festa de casamento, não se esqueça de que é impossível fugir de algumas formalidades, principalmente devido à expectativa dos convidados. Algum tipo de bênção, um discurso de um tio que os viu crescer, etc.



Casamento no Campo

Se você optou por casar ao ar livre, em algum sítio ou casa de campo é sempre bom se prevenir de contratemplos. Faça uma cobertura básica que acomode seus convidados sentados em mesas ou ambientes com sofás, caso chova. Importante, escolha um mês de temperaturas amenas, o conforto dos seus convidados garantem o sucesso de sua festa.

A decoração deve respeitar o local da festa, use toalhas de gorgorão com cestinhas de margaridas no centro de cada mesa ou coloque na frente de cada convidado um vasinho de kalachóé (flor da fortuna) embrulhado em rafia e os guardanapos com um galho de alecrim sobre eles. Use cores claras para contrastar melhor com a paisagem natural do local. Em altar ao ar livre, opte por uma passarela de cizal ou entrar com daminhas jogando pétalas na sua entrada.



Jantar ou Coquetel

Um casamento com jantar e coquetel exige alguns cuidados principalmente no aspecto da decoração e ambientação. Uma boa dica é abusar de velas e tochas, o elemento fogo dá um aconchego especial a qualquer festa noturna. Você pode optar por colocar seus convidados todos sentados em mesas de oito lugares ou sentar parte deles em sofás, neste caso faça arranjos fartos para colocar em lugares importantes como no bufê, que ajudam o convidado a se orientar e a decoração aparece o tempo todo.



Nas mesas, candelabros de prata para as noivas mais tradicionais, caixas de vidro com velas quadradas para as mais modernas, lembrando que, o contraste do rústico com o clássico é simplesmente magnífico. Pode ainda, produzir suas mesas com suplás de folhas verdes sobre uma toalha adamsada verde-oliva e o centro de mesa em prata. Em eventos noturnos, arroje em cores fortes como vermelho ou laranja. O branco é claro sempre é uma boa opção complementar ou mesmo sozinho. Lembre-se: o que vale é sua festa representar o seu sonho.

Titina Leão é proprietária da empresa Art em Flor, especializada em decoração/Tel.: 9144.6704.

MEYER EVENTOS



CASAMENTOS
FESTAS DE 15 ANOS

Infra estrutura completa c/ estacionamento
Salão c/ capacidade p/ até 500 pessoas
INFORMAÇÕES : 4702-5249 / 4702-6097

Rua Mesopotamia , 459- Jd. Passargada (a 200m da Raposo Tavares km25)

Baraúna

4612 - 2157

e-mail: jrbarauna@uol.com.br

arquitetura
e
construção

O JEQUITIBA
Estação da
Granja Viana
1999

RESTAURANTE

Novo Telefone do Delivery
4612.0398

Rua José Félix de Oliveira 860c
Granja Viana • Cotia

Milu Entreponto de Arte e Decoração
antiquidades e colecionáveis

de sexta a domingo, das 10 às 18h.

Av. São Camilo, 2645 - fones: 4169-7574, 4169-7404 e 9101-7404
Email: miluleitao@uol.com.br

Paella da Dona Sagrário

EXPERIMENTE A PAELLA MAIS FAMOSA
DE SÃO PAULO Valenciana

☎ 4612.0155



Gastronomia

Quer coisa mais gostosa que chegar em casa e sentir aquele aroma do seu prato preferido, que a sua mamãe preparou especialmente para você? Aqui vão algumas dicas deliciosas dos quitutes de algumas mamães corujas.

Apple Crunch

Receita: Ondina Becker

Ingredientes:

- 4 maçãs verdes descascadas e em gomos
- 1 limão
- 1 xícara de farinha de trigo
- 2 xícaras de manteiga

Modo de preparo: Colocar as maçãs no fundo de um pirex e cobrir com o caldo do limão. Separadamente, misturar 1 xícara de farinha de trigo com as de açúcar e mexer com o garfo, fazendo caroços. Derreter a manteiga e misturar com essa massa, fora do fogo. Jogar em cima da maçã e levar ao forno por 30 minutos, até dourar. Servir com sorvete de creme.

Crepes recheados com frango e catupiry

Receita: Ionilde de Jesus Gomes

Ingredientes:

- massa: 2 ovos, 1 xícara de chá de farinha de trigo, 1 colher de sobremesa de margarina derretida, 1 copo duplo de leite.
- recheio: 1 cebola pequena em fatias, 50g de margarina, 750g de filé de frango em cubos, sal a gosto, 1 colher de café de noz moscada, 750 ml de leite fervido, 300g de requeijão.
- molho: 5 colheres de sopa de margarina, 1 cebola ralada, 3 colheres de sopa de farinha de trigo, 300g de queijo mussarela ralado, 1l de leite.

Modo de preparo:

- massa: bata todos os ingredientes no liquidificador. Unte uma frigideira com margarina e coloque uma concha de massa. Frite dos dois lados.
- recheio: cozinhe o frango e depois refogue na margarina com a cebola. Adicione o requeijão com o leite fervido misturado, a noz moscada e o sal.
- molho: derreta a margarina, doure a cebola e acrescente a farinha, dourando-a. Adicione o leite, aos poucos, sempre mexendo. Depois de engrossado, acrescente o queijo ralado.
- montagem: forre um refratário com um pouco de molho, recheie os crepes e coloque um ao lado do outro. Cubra com o molho restante. Leve ao forno para gratinar.

A Granja ganhou um ponto.



Rodovia Raposo Tavares 22600 Granja Viana SP
Fones 4612 5355/4612 5356

SÉCULO
21

Padaria e Confeitaria
Delícias em Pães e Doces

Aceitamos
encomendas
de pães,
doces,
salgados
e bolos



PROMOÇÃO
Pão Francês
R\$0,09

4702.5557

Estrada do Embú, 123 • Jd. São Vicente • Cotia • SP

Hortfruti GV

Frutas • Legumes • Verduras

R. Tomekiti Kira, 90 - Granja Viana

4702.2966

Nova loja

Estr. Fernando Nobre, 820

4612.1218



Descartáveis e Produtos
para festas em geral

Faça sua festa com
a Riso Festa

Opções para o Dia das Mães



Consulte nossos preços. Entrega em domicílio

Tel: 4702-8487/ Fax: 4612-6260

R. Paulo Jacinto, 70 - lj. 02 Jardim São Vicente

06713-180 - Cotia - SP

www.risofesta.com.br

Temperos Especias

Receita: Sonia Maria de Oliveira Martins

1. Ingredientes:

- cebola
- cabeça de alho
- óleo ou azeite

Modo de preparo:

Triture a cebola e o alho. Acrescente óleo ou azeite até cobrir a cebola e o alho. Coloque uma pitada de sal. Deixe na geladeira. Esse tempero é ideal para refogar arroz ou feijão.

2. Ingredientes:

- manjeriçao
- óleo ou azeite

Modo de preparo:

Lave as folhas de manjeriçao e enxugue bem. No liquidificador, bata as folhas com azeite ou óleo. Ideal para temperar carnes e molhos.

GASTRONOMIA

SHOPPING WEST GARDEN - KM 26,5

Soul Surf

Coleção Outono Inverno
4617-4047


SAPORE DI VITTORIA
TEMPORARIO
Dia das Mães
Monte sua Cesta
4702.0121


Sol & Sabão
LAVANDERIA
SUPER PROMOÇÃO
CAMISA - R\$ 2,00
4702-7259
www.solsabao.com.br

REDONDINHO
BRINQUEDOS
Brinquedos Educativos

4612.4619
WWW.REDONDINHO.COM.BR


Fashion Place
"A Moda Perfeita para Pessoas de Bom Gosto"
(0xx11) 4617 4414

GIL CABELEIREIROS
Promoção
Tintura à partir de 49,00
(Itely/Colordesign/L'oreal)
Escova à partir de 10,00
Luzes à partir de 70,00
4612.9374


Persianas Luxaflex
Todos os modelos
Villa Bella 4612-4346



DENTISTA
Dra Patricia M. Fernandes
CRO 53558
Clinica Geral - Pac. Especiais
Dra Vera Lucia Sávio
CRO 36582
Ortodontia
Fone: 4612-9060

Peixes Exóticos de Agua Doce
Anfíbios - Aquários
Rações e Acessórios em Geral

EXOTIQUATICA
AQUÁRIOS
LOJA 1: Av. Washington Luiz, 7005/Aeroporto/Cep: 04627-006 / Fone: (11) 241-7411
LOJA 2: Av. José Giorgi, 210 / Granja Viana / Cep: 06700-000 / Fone: (11) 492-2691


Dia das Mães
Deixe sua mãe fora da cozinha!
Faça sua encomenda
De 2ª a Domingo
4612.4550

AV. JOSE GIORGI, 210 - KM 26,5



Pré - Escola Bilingue Inglês e Português

2000 m² de área verde com
animais, pomar e horta.

4617 - 3872 / 4702-3298

R. Sto Antônio, 319 - km 23,5 da Rap. Tav. (próx. ao Bradesco)

GUITARRA E VIOLÃO

Aulas individuais
M.P.B. - JAZZ - ROCK

Felipe Avila
Músico Profissional

4612.0723 4617.3562

Visite o site www.felipeavila.com



Venha nos conhecer!

Rua. São João, 330
Granja Viana
tel. (11) 4612 9957
4702 3239



- Natação para todas as idades (bebês a partir de 3 meses)
- Nado sincronizado
- Hidroginástica (turmas especiais para gestantes)
- Tênis
- Dança Contemporânea
- Tai Chi Chuan
- Balet

● Inglês
● Espanhol
● Italiano
● Francês

INGLÊS - ESPANHOL
WIZARD
INGLÊS COM LIBERANÇA

UNIDADE GRANJA VIANA **4612.4147**
UNIDADE SÃO PAULO II **4612.9644**
UNIDADE VARGEM GRANDE **4158.3009**

I.GrafiX

Comunicação Visual

Sites para Web,

Placas, Faixa,

Personalização de Veículos,

Banners com Imagens Digitais,

Luminosos

e Arte Final em Geral.

Loja:2
R. José Felix de Oliveira, 1133
Tel :4617-3722
email: igraphics@superig.com.br

Preocupado com a Imagem da sua Empresa?

Fique Ligado



ARTES E DECORAÇÕES:

Acaba de ser inaugurada uma nova loja de pisos e revestimentos Eliane. Modelos diferenciados tipo exportação, toda linha piscina, materiais para acabamentos (argamassas, rejuntas, tintas, silicoes, entre outros), artigos para

decoreção com fabricação própria, para você que está construindo ou reformando. Visite o show room localizado na Rodovia Raposo Tavares, km26,5. Telefone: 4612-4751. Em maio, na compra de 20m² de piso ou revestimento, você ganhará um saco de argamassa.

CAMPANHA DO AGASALHO:

A Alternative Adventure está promovendo um projeto de arrecadação de agasalhos para doações. As aulas de rapel e tiroleza custarão R\$5,00 para quem levar um agasalho, nos dias 26/05, 30/06 e 28/07. As aulas acontecem em Caucaia do Alto, no km 102 da linha do trem. Informações: 4158-4456 / 9739-8270.



ANGELA MUNHOZ:

Angela Munhoz, psicóloga clínica, psicoterapeuta corporal com formação em Vegetoterapeuta Caractero-Analítica, atua intensamente com grupos de movimentos.

Sua linha psicológica é reichiana e a metodologia é de Federico Navarro (na foto, com Angela), que é um dos mais importantes seguidores de Wilhelm Reich. Reich acredita que o sistema neurovegetativo é o responsável pela situação de contrações musculares crônicas que resultam de vivências excessivamente estressantes ocorridas ao longo da vida do indivíduo, e que deixam suas marcas ao mesmo tempo no corpo e na personalidade desse indivíduo.

Mais informações: 4169-9353

CURSO DE DANÇA: Aprenda a dançar samba, samba-rock, forró, bolero, entre outras danças, no salão de eventos Morini's. A primeira aula é gratuita.

Mais informações e reservas: 4702-7749/4612-115.

FRATELLI'S: No Dia das Mães, não deixe sua mãe cozinhar. Encomende o almoço com a Fratelli's, que oferece um cardápio especial para esse dia, de saladas a sobremesas. Informações: 4612-4550.

MOSTRA NO SHOPPING TAMBORÉ: Nos dias 23 e 24 de maio, acontecerá na Praça de Alimentação do Shopping Tamboré, em Alphaville, uma mostra outono-inverno. Na passarela, os destaques ficarão por conta das sedas estampadas, dos tricôs, tecidos com aplicações artesanais, muitas peças em camurça e adornos rústicos.



RANCHO 21: O Rancho 21 é a mais nova casa de shows e danceteria. Em estilo country/sertanejo, possui ampla pista de dança, Western Bar, cachaçaria, com diversos licores, touro mecânico, estacionamento com segurança e música ao vivo de sexta e sábado, a partir das 22h30, e domingos a partir das 17h. Informações: 4702-7820. Rancho 21 – Rodovia Raposo Tavares, km 21 (sentido Cotia, logo após o Rodoanel).

GESTO DE ARTE: A Associação Toca das Horttênsias, entidade sem fins lucrativos que cuida de idosos portadores da Doença de Alzheimer, estará realizando nos dias 21, 22 e 23 de maio, no Clube Paineiras do Morumbi, seu **Terceiro Gesto de Arte**, com a participação de 150 artistas plásticos que doaram suas obras para serem sorteadas. O convite inclui um coquetel, jantar e bebidas para duas pessoas e a obra de arte, o que permitirá à Associação continuar o seu trabalho. Informações: 4612-2843 / 4612-1248. O Clube das Paineiras está situado à Avenida Dr. Alberto Pentead, 605 – Morumbi.

PREMIAÇÃO NO COUNTRY SHOP: O Country Shop premiou Andresa Zeferino com um Papadog. Sua mãe, Fabiana (foto), retirou o prêmio no dia 19 de abril. O próximo prêmio a ser sorteado será uma Bike 18 Marchas. Participe! Informações: 4702-4411.



ABA MOTORS: A ABA Motors está mais próxima da região. Com o Rodoanel a concessionária Chevrolet fica há 3 minutinhos da Granja Viana. Dê um pulo até a loja e confira. Mais informações: 4781-0022.

VILLA BELLA: Agora na Granja Viana existe um revendedor autorizado Luxaflex, persianas de vários tipos e modelos, como de alumínio, duete e vertical. A loja está localizada na Rua José Giorgi, 210 – sala 20. Telefone: 4612-4346.

Sol do meio dia
O seu espaço criativo

www.soldomeiodia.com.br

Av. São Camilo, 324 (sala 14) - 9249.8975 (Malu)

TAI CHI CHUAN
REEDUCAÇÃO CORPORAL
Alongamento • Roling® movement

OFICINAS DE CRIAÇÃO
Arte • Dança • Teatro

INTEGRAÇÃO FISIOPSÍQUICA
Massagem • Relaxamento • Respiração

Calatonia • Reiki • Chi-Kung

EVOLUTION Inglês • Espanhol • Francês
• Italiano • Alemão
• Português para estrangeiro

- › Aulas "in company"
- › Cursos regulares
- › Vestibulares e Viagens
- › Programa de imersão
- › Traduções juramentadas
- › Traduções e versões
- › Cursos direcionados a áreas específicas
- › Preparação para certificados internacionais

**Centro de exame internacional
de inglês oral do
Trinity College London**

Gratuito: Biblioteca e aulas de laboratório

Fone/Fax: **4702-4490**
email: igol@uol.com.br

**Kumon: a medida certa para
você ter o melhor resultado.**

KUMON

Estudo individualizado: Matemática - Português - Japonês

www.kumon.com.br

Unidade Granja Viana Unidade São Paulo II
Profª Laura 4702.4036

YAMAHA Fender **TRITONS** KORG YAMAHA

Escola e Com. De Instr. Musicais
Aprenda a tocar um Instrumento
em poucas aulas

4704-4822 MATRICULAS 4781-3060
ABERTAS

Pré-escola Floresta Encantada

Horário - Das 7:00 às 19:00
R. Direita, 110 - Granja Viana - SP
Fone : 4702-7258

Temos : Inglês , Natação , Computação , Capoeira e Música

Nós temos todas as soluções.

Produções em Vídeo Digital - Streaming para Internet - Edição Gráfica
Tel.: 4612-6330/3773-6404 - e-mail: usinadigital@uol - R. Nova Amazonas nº398 - Granja Viana - SP

Entrelinhas

Nesta edição vou me dedicar a um assunto extremamente delicado, mas que serve de alerta para vocês. O Brasil inteiro ficou atordoado com o terapeuta de adolescentes preso por pedofilia. O médico Eugenio Chipkevith de 47 anos era um homem acima de qualquer suspeita. Conquistava a credibilidade dos pais e adolescentes, para depois, sozinho com as vítimas, abusar sexualmente delas. Nenhum adulto pode nem deve se interessar sexualmente por crianças ou adolescentes. Pedofilia é uma psicopatologia, um desvio no desenvolvimento da sexualidade caracterizado pela opção sexual por crianças e adolescentes, de forma compulsiva e obsessiva. O pedófilo é, na maioria das vezes, um indivíduo que aparenta normalidade no meio profissional e na sociedade em geral. Para atender seus impulsos ele pode atuar na própria família ou na sociedade. O abusador tem no mínimo 16 anos de idade e é pelo menos 5 anos mais velho que a vítima. O abuso ocorre em todas as classes sociais, raças e níveis educacionais. A grande maioria de abusadores é de homens, mas suspeita-se que os casos de mães abusadoras podem ser encontrados.

Existem 4 faixas etárias de abusadores:

- 1 - jovens até 18 anos de idade, que aprendem sexo com suas vítimas.
- 2 - adultos de 35 a 45 anos de idade que molestam seus filhos ou os de seus amigos ou vizinhos.
- 3 - pessoas com mais de 55 anos de idade que sofreram algum estresse ou alguma perda por morte ou separação, ou mesmo com alguma doença que afete o Sistema Nervoso Central.
- 4 - e aqueles que não importa a idade, ou seja, aqueles que sempre foram abusadores por toda uma vida.

O sexo praticado com crianças geralmente é oral, sendo menos freqüente o contato genital ou anal. As causas do abuso são variáveis. O molestador geralmente justifica seus atos, racionalizando que está ofertando oportunidades à criança ou adolescentes de desenvolver-se no sexo, ser especial e saudável, inclusive praticando sexo com a permissão deles. Pode envolver-se afetivamente e não ter qualquer noção de limites entre papéis ou de diferenças de idade. O abuso sexual constitui um síndrome de segredo para a criança ou adolescente e uma síndrome de adição para o adulto. À criança ou adolescente é exigido o SIGILO que pode permanecer anos até a revelação. Revelar é dar conhecimento do abuso sofrido.

Existem 5 fatores externos de segredo:

- 1 - Prova forense e evidência médica
- 2 - Acusações verbais
- 3 - Não acreditar na comunicação da criança ou do adolescente
- 4 - Mentir sob ameaça
- 5 - Ansiedades em relação às conseqüências da revelação

O síndrome de adição é complementar ao síndrome de segredo, pois envolve a criança, o abusador e a família. Embora haja diferenças específicas em relação a outras formas de adição, as semelhanças são impressionantes. Citemos algumas:

- 1 - As pessoas que abusam sexualmente de crianças sabem que o abuso é errado e que constitui crime.
- 2 - A pessoa que abusa sexualmente sabe que o abuso é prejudicial à criança. Apesar disso, o abuso acontece.
- 3 - O abuso sexual, como outras adições, não cria primariamente uma experiência prazerosa, mas serve para o alívio de tensão.
- 4 - O processo é conduzido pela compulsão à repetição.
- 5 - Os sentimentos de culpa e o conhecimento de estar prejudicando a criança podem levar a tentativas de parar o abuso.

Crédito: Fünmiss, T, Fischer, D.G.; tDr. José Raimundo Lippi

Frase da semana:

"É preciso enfatizar que ter consciência e usar esta consciência, são duas coisas diferentes". Sócrates

Cadeado:

Você pode denunciar e não ser identificado. Preste atenção em propostas de pessoas mais velhas que você.

Flávia Lippi apresenta o Programa Repórter Eco todos os domingos, às 19:00 e às sextas às 20:00 na TV Cultura canal 2, multicanal e Globosat, canal 27. Se quiser participar de palestras ou cursos: "Secretária nota 1000", "Quem vê cara vê coração" e "Personalidades no trabalho", trabalho iluminado. Envie um e-mail para mais informações. www.flavialippi.com.br ou e-mail: flavialippi@uol.com.br / Se quiser alguma dica Entre Linhas, é só perguntar que eu respondo.



Saúde

HEDEL - Centro de Assistência Odontológica IMPLANTES e CLÍNICA GERAL
Av. João Paulo Ablas, 38 1º andar - C.J.03
Fone/Fax 4702.6858 - 4672.6226

Estética Facial e Corporal
Limpeza de pele - gordura localizada - celulite
fone: 4612-0918 - Damaris

STRESS - DEPRESSÃO

Distúrbios diversos - Psicoterapia
Dra. Camila H. Bornacina de Castro.
PSICOLOGA - CRP 06/28623 ★ 4702-6170
At. Vila Madalena e Granja Viana

Dr. Luiz Cláudio V. C. Andrade
CRO 23420
Ortodontia • Clínica Geral
Fone: 4612.1538 - Granja Viana

LOI - Lulo Odontologia Integrada
DR. LUIZ ANTONIO LULO
ORTODONTISTA - CRO 12.799
GRANJA VIANA:
R. JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA 1025 TEL: 4612.8008
SÃO PAULO: TEL: 5051.0324 - 5051.1365

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges
CROSP 25008
Pós Graduação em Odontopediatria
Crianças • Adolescentes • Ortodontia
R. Adib Auada 262 Sl.6 - Granja Viana
4702.0026 * 9178.8498

Passa-se Ponto
Excelente localização
Centrinho da Granja
4702.2632/4612.1471

Serviços

JR TAPEÇARIA
A MAIS ANTIGA DA GRANJA VIANA
Reforma de Moveis, Estofados, tudo em 3x
Clareamento de madeira
Patinas e Cortinas
Galeria Mikonos Fone: 4702-5169

Desenvolvemos Home Pages Web Designer
(11) 4169.5497

DEU PANE?

Manutenção de Computadores
Ligue: (11) 4169.9905
Celular (11) 9777.2163
Falar com Fabio

Mesas & Locações Cadeiras
Para Festas em Geral
Aluguel de Toalhas
Coberturas ENTREGA EM DOMICÍLIO
4169.7046 • 9906.1475 • 9161.5727

Vendo Franquia - Kiberon
Ótimo negócio com exclusividade na Granja Viana.
Emagrecimento natural.
Fone: 4612.0324 Regina

Aulas e cursos

Aulas de Pintura Contemporânea
Textura . Colagem
Acrílica . Betume
Óleo sobre tela

Ateliê Walter Saiani
Tel. 4612 3596

Visite o site
saiani.expoartes.net

MATEMÁTICA aulas particulares
ENSINO FUNDAMENTAL/MÉDIO/VESTIBULARES
MAT. FINANCEIRA - MÉTODO ALGÉBRICO e HP12C
MAT. APLICADA À ECONOMIA E ADMINISTRAÇÃO
ESTATÍSTICA
LUIZ 4612-4120

Aulas de Inglês (USA)
Para todos os níveis
Professora Tatiana Meyer Bekhor
Lambuth university
Jackson . TN
TEL : 4702-5249

CURSO DE INGLÊS
Native Speaker oferece cursos de inglês e preparação para entrevistas, FCE, FUVEST, TOEFL, para empresas ou part. Individual ou em grupo.
PROF. MAURICE - 9968.6721

Deixe fluir o artista que está dentro de você
aulas de pintura
óleo sobre tela
Flaide - Fone: (11)4702-3134

Autos

Vende-se Palio Weekend 1.5
cinza 97 • trava e vidro elétrico • alarme cd player • 4 portas • 67.000km
Tratar com Gabriela: 9542-2483

Serviços

RAPOSO KM 19.5
Dra. Sharon Reibscheld
Clínica Veterinária completa - Banho e Tosa - Hotel Pet Shop - Rações - Taxi Cão
Horário de Atendimento: 2ª a sábado das 9hs a meia noite domingos e feriados das 10 à meia noite.
Tel: 3782.0229/3783.4090
R. Joaquim Guimarães, 50 (Rod. Raposo Tavares km 19,5)
EMERGÊNCIAS: 3444.4545 Cód. 697

SUPERMERCADO SERRANO
Qualidade e Preços Baixos
4612.1820
Rua José Félix de Oliveira, 1000 - Granja Viana

FRIO ARTIC REFRIGERAÇÃO
Assistência Técnica Especializada
Brastemp, Cònsul, Electrolux, GE, Prosdócimo, Continental, Enxuta, Whitewestinghouse
Lavadoras, secadoras, freezers, refrigeradores fogões, microondas e lava-louças
Atendimento em domicílio sem taxa de visita.
Consulte-nos 4186.1891 4146.1661

Arte Cesta
Surpreenda sua mãe com uma cesta de café
Fone: 9757-6254/4617-4045

TELEMENSAGENS CHAVECO LEGAL - 4146.4408

FOTO E FILMAGEM
Festas/Eventos/Empresa
F: (11) 4169-8177/9109-8882

PRECISA-SE
VENDEDOR C/ EXPERIÊNCIA EM PROJETOS
TEL: 4612-4751

Depoimento

Ser Mãe: Amor em qualquer circunstância

Como mãe de três filhos biológicos, não planejados, que acidentalmente chegaram ao planeta, mas que foram muito bem recebidos e são muito amados, posso dizer que jamais desejei ter um filho. Eles chegaram na minha vida porque havia amor para dar e tem sido a experiência mais gratificante dela. Mães estão sempre "trocando figurinhas" pois, estes anjos que aqui chegam, vem sem um "manual de instruções". Em algumas destas conversas ouvi uma história tão diferente da minha... mas também de um amor tão pleno ...que hoje aqui vou relatar. Conheci uma mulher que não conseguia ter filhos. Sempre que sua gravidez chegava aos cinco meses, ela perdia o bebê. Então, o casal resolveu adotar, e ela semeava seu sonho, por onde passava. Foi neste exato momento em que nos encontramos. "Engravidei junto." Abracei seu sonho ... virei cegonha. Através da minha família lá no Sul, coloquei-a em contato com uma Assistente Social. Os fatos começaram a se desenrolar numa seqüência de momentos cheios de expectativa. Tudo a seu tempo, e como custava passar o tempo! Era um final de ano, eu estava em Florianópolis. Recebi um telefonema avisando que o bebê nascera.

É impossível descrever a emoção que vivi naquele dia. Avisei minha amiga que ela já era MÃE!! Senti uma grande necessidade de conhecer logo este bebê para quem eu ajudara a encontrar uma família. Fui até a casa da Assistente Social com meu marido. Que loucura! Ali estava ela! Tão linda, tão pequena, tão indefesa, tão cheia de vida... Tomei-a nos meus braços, senti-a como minha. Minha carne, minha história, minha filha... Naquele momento eu senti que havia "parido" aquele bebê também.

De repente a "verdadeira" mãe chegou para pegar sua amada e desejada filha. Quanta alegria! Era como se houvessem anjos a nossa volta, vivíamos uma estória perfeita... parecia um filme... Naquele momento aninhada entre os pais, eu vi nascer uma família. Hoje, já são passados sete anos desde então. Continuamos amigas e, aquele bebezinho está se tornando uma menina cada vez mais linda, querida e amada. E eu, certifiquei-me, vivenciando na pele, que "amor de mãe" não tem regra. Existe para filhos planejados, adotados e ... inesperados. E, é uma experiência impagável ... desejo que toda mulher madura possa viver.

Regina Balthazar Pundek



AUDI A3
2002 0Km

Gratis

Posto Mais um Curso

BeW
Be Wizard.

SORTEIO PRÓXIMO

24 Horas

BR RT 23

A cada R\$ 20,00, uma chance!

RAPOSO TAVARES Km 23

C.A. CAIXA N. 6/0021/2002
*OS PARTICIPANTES DEVERÃO OBEDECER AS REGRAS DO REGULAMENTO

Fizemos uma obra de arte para sua mãe

E o melhor é que pode ficar em exposição na sua casa



Doceria Fantasias .com.br

Os bolos da Doceria Fantasias são feitos com o carinho de mãe, e a gente se dedica para levar à milhares de pessoas os mais deliciosos sabores, elaborados com aquela receita de família, onde o bom gosto, a qualidade e tradição fazem parte dos nossos ingredientes.

No dia das Mães, surpreenda quem sempre te conquistou.

*Recorte este anúncio,
apresente na compra
do Bolo ou Kit para sua
mãe e GANHE R\$ 10,00
de DESCONTO*

Aberto de Domingo a Domingo das 09h30 as 20h00
Av. Prof. Manoel José Pedroso, 79 - Centro - Cotia - SP

KIT FESTA*

em até
5 X
sem juros

BOLOS DOCES SALGADOS KIT FESTA



• Consulte Condições



Delivery Prazer em servir Cotia
0800-7701-123

* Promoção válida até 12/05/2002 na compra de bolos acima de 1kg e/ou Kit Festa. Somente para compras efetuadas diretamente na loja com apresentação deste. Não acumulativo.