

Circuito

da Informação



Granja Viana

Aqui tem de tudo!

**Não perca!
Circuito Comercial Granja Viana**

Editorial

Nesta edição

O comércio na Granja Viana está crescendo assim como o número de pessoas que estão se mudando para o bairro. Bom, à primeira vista, isto seria ótimo para os comerciantes... mais gente na região, aumento de vendas garantido. Porém não é o que tem acontecido. Nós do Circuito, principalmente a área do comercial, temos sentido uma certa insatisfação por parte dos proprietários de comércios na região. A principal reclamação é o fato de que muitos moradores comprariam produtos e utilizariam serviços da capital ao invés de adquirirem os mesmos, com a mesma qualidade e preço competitivo, na Granja Viana. Sem contar a comodidade que teriam de não se deslocarem tanto para as compras. Pois, foi com a intenção de incentivar e aquecer as vendas do comércio em nosso bairro, que bolamos o Circuito Comercial Granja Viana, um guia completo com todos os estabelecimentos das mais variadas áreas, localizados nas principais vias comerciais do bairro. Guarde e consulte o seu!

Nesta edição você também poderá conferir uma matéria muito importante sobre o problema das drogas, este fantasma que persegue os pais de adolescentes e que está cada vez mais perto de seus filhos, chegando até às escolas particulares.



Maquiagem e cabelos: Beth Cabeleireiros



Foto capa: Patricia Moraes
Produção capa: Alexandra Alonso

Expediente

Diretora de Publicidade: Fernanda Figueiredo Levi • **Diretora de Redação:** Gabriela Gómez Napolitano • **Jornalista Responsável:** Gabriela Gómez Napolitano
MTB 27.264 • **Diagramação & Arte:** Usina Digital • **Circulação:** Granja Viana, Alphaville, Embu das Artes e Imediações da Raposo Tavares.
O Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião do jornal sendo de responsabilidade de seus autores. • CNPJ 03.709.882/0001-57

Impressão **Ricargraf Gráfica e Editora Ltda**

Redação e Publicidade: Av. Denne, 168 – 2º andar- Granja Viana –Cotia – SP – Cep 06708-230 • Telefones/ Fax: 4612-3258/ 4702-4948

Índice

Chame e Reclame _____	4	Região _____	13
Comunidade _____	7	Guia de comércio _____	14
Comportamento _____	8	Fique ligado _____	28
Flashes _____	13	Entrelinhas _____	30

Cartas

Gostaria de opinar sobre o evento realizado na Granja Viana na sexta-feira dia 23. A Granja Viana é um bairro maravilhoso que infelizmente não tem espaço para o jovem. Fui proprietário do Canja da Granja por cinco anos e por todo este tempo tive uma série de comentários negativos, exagerados e mentirosos sobre o meu espaço. Por isso e por outros motivos acabei me desfazendo do Bar. É muito difícil trabalhar em um lugar onde uma maioria torce contra. O que é melhor para o granjeiro? Pegar o carro, andar horas para jantar, dançar e se divertir, ou ter um espaço ao lado de casa para encontrar com os amigos e fazer tudo que é de direito? No meu modo de ver o Canja e hoje o Aragon é o retrato de jovens buscando estar fora deste grande centro perigoso que é São Paulo. Afinal, por que nossos pais vieram para a Granja? Estive neste evento dia 23, foi tudo muito organizado e principalmente, o respeito com a poluição sonora que foi seguido a regra. Em vários momentos acompanhei os proprietários medindo os Decibéis, mostrando a preocupação com o próximo. Lógico que um evento como este causa outros tipos de transtornos, coisas de questão sociais que estão aquém das intenções dos proprietários. Espero que eventos como este aconteçam com mais frequência, para que nós, jovens Granjeiros, possamos ter mais segurança em nossas noites de diversão.

Obrigado,
Roberto Paes

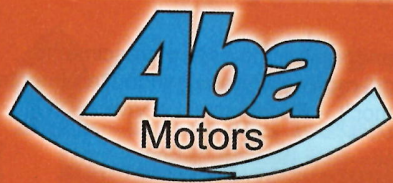
Esclarecimentos

A partir de uma iniciativa do PROAONG/SMA, com o apoio do Senhor Secretário de Estado do Meio Ambiente, prof. José Goldemberg, e do coordenador do Rio+10 Fábio Feldmann, das 400 entidades ambientalistas

cadastradas no PROAONG, 44 preencheram as vagas disponibilizadas e participaram, gratuitamente, do "Seminário Internacional sobre Desenvolvimento Sustentável: de Estocolmo a Joanesburgo, Rio+10 Brasil". O In-PACTO/COTIA recebeu o convite porém, não podendo ir, declinou em favor de outras ONGs da região, que aproveitaram a vaga. O evento contou com a exposição de especialistas de diversas áreas do conhecimento ligadas ao Desenvolvimento Sustentável, entre eles Maurice Strong e Ignacy Sachs, e representantes de instituições como Greenpeace e WorldWatch Institute. Estiveram presentes, também, alguns chefes de Estado e o presidente Fernando Henrique Cardoso. O seminário esteve dividido em: "Diálogo de Gerações", "Sessão de Informes" (focada nas iniciativas previstas para a cúpula de Joanesburgo), "Painéis", "Audiência com Chefes de Estado", "Oração pela Terra", "Cerimônia de Transferência de Sede" e "Sessão de Síntese e Encerramento". Alguns representantes de entidades ambientalistas interromperam a audiência, com faixas, bandeiras e máscaras de proteção no rosto, protestando contra a política ambiental do governo nos EUA, numa referência à posição do país em relação ao Protocolo de Kyoto, como mostra a foto.



In-PACTO-COTIA
Foto: Pedro Calado



CELTA 2003

Ac. & Sat. 3 4787-3188

O 1º em Chevrolet
SEMPRE O MELHOR NEGÓCIO



Novo Motor VHC
20 CV Potência
(o mais potente da categoria)



O mais vendido de 2001 - O carro popular do ano

Melhor Desempenho
Melhor Arrancada
Maior Economia

Venha Conhecer o
Novo Celta
5 portas

à partir de

14.730,00

Promoção válida até 31/03/2002



Vectra Expression

A partir de
36.490,00

Astra

ar condicionado
grátis



A partir de
29.890,00

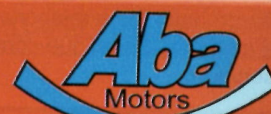
MATRIZ
4781-0022

SHOW-ROOM
5843-5000

Av. Helio Ossamu Daikuara, 4580 (Rod. Régis Bittencourt, Km 279)
www.abamotors.com.br



A 15 minutos do Butantã/Pinheiros
E a 3 minutos da Raposo Tavares!!!



O 1º em Chevrolet
SEMPRE O MELHOR NEGÓCIO



SÃO MAIS DE 300 CARROS NOVOS E
USADOS DE TODAS AS MARCAS E MODELOS
REVISADOS E COM GARANTIA



Única Concessionária
Nível "A"
Classificação GM

Traga este cupom e ganhe uma Lavagem
GRÁTIS

Chame e Reclame

Os problemas no Jardim Eliana continuam

Os moradores do Jardim Eliana sentem-se indignados com a falta de manutenção e conservação do bairro. Conforme denunciado na edição de maio, as ruas continuam esburacadas e o asfalto desgastado. "Vários pedidos foram encaminhados para a Prefeitura mas, ainda assim, nada foi feito. E, quando tentamos obter informações pelo telefone da secretaria de obras, os atendentes dizem que não conhecem o bairro e não sabem de nada! Diante de tanto descaso, ainda somos obrigados a pagar este IPTU abusivo que não nos traz nenhum retorno. Também encontramos sérias dificuldades para providenciar a regularização da documentação dos terrenos onde construímos nossas moradias. Como cidadãos pagadores de impostos, queremos soluções imediatas, pois a cada dia o problema se agrava mais. Estamos em nosso limite! E que os políticos não se esqueçam que todos no bairro são eleitores", indignam-se os moradores, que têm sofrido assaltos e sequestros-relâmpagos nas imediações.

Nota da Redação: A Prefeitura de Cotia informou que segue um cronograma de obras e que a secretaria está realizando a manutenção do Jardim dos Ypês, para, em seguida, realizar no Jardim Eliana.

Resposta à Rua São Judas

Em virtude da veiculação de notícia segundo a qual alguns moradores da Rua São Judas Tadeu estariam descontentes com o empreendimento que será feito naquela Rua, gostaríamos de esclarecer alguns aspectos. Há algum tempo, nós da Leopoldo Góes Engenharia, estávamos estudando as mais nobres regiões para o lançamento de um projeto especial, que proporcionasse aos moradores uma vida melhor, com qualidade e estilo.

A busca pela "Qualidade de Vida" é hoje mais do que um desejo; é uma necessidade dos cidadãos que querem bem-estar. Desde o início, esta é a essência do condomínio Residencial Le Vivert.

A definição pela Granja Viana foi muito acertada e a região que já contava com excelentes condomínios de alto padrão, receberá, com a chegada do Le Vivert, mais sofisticação e segurança.

A sofisticação se refletirá pelo estilo do empreendimento, com belas casas e um impecável projeto paisagístico. A segurança se fará pela vigilância particular permanente, que trará tranquilidade para todos do condomínio e também privilegiará outros moradores, proporcionando assim mais liberdade.

A valorização será muito maior do que apenas imobiliária, beneficiando tanto os proprietários de imóveis, como aqueles que têm algum estabelecimento comercial na região e, claro, toda a comunidade que lá reside.

Além disso, as pessoas que buscam um empreendimento como este se preocupam e freqüentemente se envolvem com a preservação da natureza e melhoria do meio-ambiente, o que é positivo para a Granja Viana, que conta com enorme cinturão verde a ser preservado.

Mais do que novas famílias, no Le Vivert, teremos cidadãos conscientes, que zelam pela conquista e manutenção da "Qualidade de Vida" para todos. Naturalmente, para que tais objetivos sejam alcançados, mostramos grande preocupação com todos os aspectos jurídicos que envolvem o empreendimento, resultando na completa adequação do Condomínio às normas legais que lhe são aplicáveis. Também nos aspectos legais, o Residencial Le Vivert é perfeito para manter a valorização da Granja Viana.

Nesta linha, acreditamos estar contribuindo para o crescimento organizado, saudável e acreditamos estar trabalhando literalmente para "construir um futuro melhor"! - Residencial Le Vivert.

Problemas com os seguranças do Unibanco

O leitor Cloves Ferreira na tarde de 06 de agosto foi até a agência do Unibanco, em Cotia, realizar alguns serviços particulares e da empresa onde trabalha. Dentro da agência, realizou as operações necessárias e entrou na fila de atendimento dos gerentes para sacar um cheque. "Eram 16h05 e o banco começou a fechar suas portas. Enquanto aguardava o atendimento, pude observar que um senhor de idade ao tentar entrar foi impedido pelo segurança, que lhe informou que o banco havia fechado. Ao mesmo tempo, um jovem rapaz moreno bateu no vidro, gesticulou um sinal de jóia para o segurança (o mesmo que barrou aquele humilde senhor) e, imediatamente, a porta foi aberta. Não sei se é amigo, desconhecido ou até quem sabe um empresário bem sucedido! Após sua entrada, outro senhor de idade tentou adentrar a agência e o segurança barrou-o dizendo que o banco já estava fechado. O senhor ainda tentou argumentar, mas de nada adiantou. Foi então neste momento que exclamei um simples e sincero comentário a um senhor que estava atrás de mim na fila "Quem será que faz o treinamento destes profissionais, que nem respeitam as rugas de um senhor de idade, barrando-lhes a entrada e deixando um jovem entrar?". O "gentil" segurança, 'educadíssimo', escutando, sentiu-se no direito de me mandar calar a boca. Pedi para que ele repetisse o que havia me dito e, espontaneamente, ele repetiu. "Eu pedi para o senhor, por favor, calar a boca". É obvio que não me calei e, imediatamente começou uma discussão entre eu e o segurança, ao redor de centenas de clientes. Concordo plenamente que, após o horário de fechamento, não seja permitida a entrada de clientes, mas todos sem exceção", relata o leitor.

Nota da Redação: O gerente geral da agência, Cezário Dias de Oliveira, acolheu a reclamação e afirmou que providências seriam tomadas.

Praça Ayrton Senna



Moradores e comerciantes do Parque São George querem resgatar a força e o nome da Praça Ayrton Senna, localizada no bairro. Para os que não sabem, a Praça da República, próxima a antiga agência do Bradesco, tornou-se Praça Ayrton Senna. "Pena que a cerimônia de mudança tenha sido tão tímida e sem o glamour que certamente este nome merecia. Por isso, nós gostaríamos de resgatar essa força, reiniciando-a com um grande evento social. Sugeríamos também a criação de uma feira de artesanato cultural e de animais e eventos de cidadania. O calçadão da empresa Impsat, quem tem uma boa extensão não aproveitada, poderia ser um local provisório. Enfim, queremos tornar a praça vitoriosa, positiva, vibrante e merecedora do nome que carrega. Temos a certeza que, onde quer que se encontre, o homenageado estará muito mais feliz. Não vamos deixar que um nome tão importante para nós brasileiros sirva apenas para estar gravado numa lápide fria e insensível de uma praça ao sol e chuva sem ao menos ser conhecida por aqueles que a freqüentam!", dizem, completando que o bairro é lindo, mas pouco mal sinalizado. "Alguém já viu por aí alguma placa sinalizando onde fica o centrinho da Granja? Claro que não viu! Simplesmente por que ela não existe!", finalizam os comerciantes e moradores.

Nota da Redação: A carta foi encaminhada para os Departamentos de Turismo e de Trânsito do Município.

18 KILATEM



Banho de 2ª a 5ª
com 10% de desconto

Deixe seu melhor amigo
hospedado em um lugar
com cama, toalhas, lençol e cobertor

☎ 4702-3497

R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia



SIMPATICÃO

FONE: 4612-9091 / 4702-3844

PETSHOP

VETERINÁRIO - ULTRA-SOM - BANHO E TOSA - RAÇÕES
BUSCÃO - RG PARA O SEU ANIMAL

AV. DAS ACÁCIAS 58, LOJA 01/02 - KM 25 DA RAPOSO

12 Anos
de tradição



☎ 4702 4411

Rações

COUNTRY SHOP

MasterCard

REDE SHOP
VISA
Electron

Interbank

VISA
Electron

Raposo Tavares Km24,5

Granja Viana - Cotia

Rações - Farmácia Veterinária - Pet Shop

POLICLÍNICA VETERINÁRIA DE COTIA

CLÍNICA • CIRURGIA • VACINAÇÕES
INTERNACIONAIS • EXAMES LABORATORIAIS
HOTEL PARA CÃES E GATOS • BANHO E TOSA
RAIO-X • ULTRA-SOM ABDOMINAL • GTA

Fone: 4616-2677

www.policlinicaveterinaria.com.br

Av. Ralf Bolli, 25 (Rod. Raposo Tavares, Km35) Cotia CEP 06700-175



Granflowers

Flores Andrea
Flores Andrea

Fone/Fax: 4702.2632

Rua José Félix de Oliveira, 991 Lj.17 - Granja Viana - Cotia

Viannagás

Disk Gás
4702.5615 / 4612.6012

Fax: 4702.9816 e-mail: viannagas@ig.com.br

Av. Denne nº 170



JUNIOR EXPRESS SERVIÇOS AUXILIARES

Atendemos 24hs de segunda à sexta

Sábados e Domingos
entregas programadas

Fones : 4612.8980 ou 4612.1497

Aproveite nossos pacotes de entregas com preços fechados
Rua Doninha, 279 - Granja Viana - Cotia - Cep: 06700-000

EMPRESA QUE ATUA
NO MERCADO DE TRABALHO
HÁ 38 ANOS NA COLOCAÇÃO DE:



Temporários Contratos Efetivos Estagiários

Faça parte do nosso cadastro, envie seu currículo para:
gelrecot@terra.com.br ou vá até nossa unidade:

TEL/FAX: 4616-2200

RUA SENADOR FEIJÓ, 240 1º ANDAR CENTRO-COTIA

NEGÓCIO FECHADO

Essas são as palavras mais faladas em nosso escritório

Imobiliária

PROINVEST

Central de Negócios

Visite nosso site

www.proinvest.com.br

e vide as melhores opções
de imóveis na Granja Viana
e Raposo Tavares.

Conheça o **Tour Virtual**

Raposo Tavares Km 22,140:

☎ 4612.2599 • Fax 4612.2417

Baraúna

4612 - 2157

e-mail: jrbarauna@uol.com.br

arquitetura
e
construção

VALCUNHA CONTABILIDADE E ASSUNTOS FISCAIS S/C LTDA

Abertura, Transferência e Encerramento de Empresas;
Contabilidade Comercial, Fiscal e Trabalhista.

Consultoria Empresarial e Implantação de Sistemas
de Administração Financeira.

R. George Caixe, 371 - 1º andar - SL 10 - CEP 06716-690-Portão- COTIA-SP
(EM FRENTE A PROCOTIA) TEL/FAX: 11 4616-8069 / 4616-6885

Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em
Pedras, Mármore e Granitos
Nacionais e Importados

☎ 3814.8066 • Fax: 3812.8959

Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP

ARKTURA

PAISAGISMO & ARQUITETURA

Execução - Implantação - Reforma - Manutenção

Orçamento sem compromisso

Consulte-nos também sobre nossa jardinagem programada.

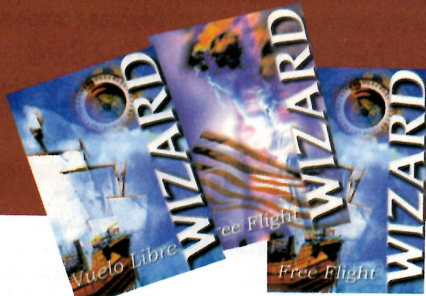
Tel: (11) 4702.3148 / 4702.3252 - Cel: (11) 9271.1900

www.arktura.com.br - e-mail: contato@arktura.com.br

P
e
t
S
h
o
p
•
I
m
ó
v
e
i
s
•
S
e
r
v
i
ç
o
s

Faça 4 aulas grátis. E comprove o nosso método.

Semi- Intensivo - Book I e Book II
Início - dia 10 de setembro



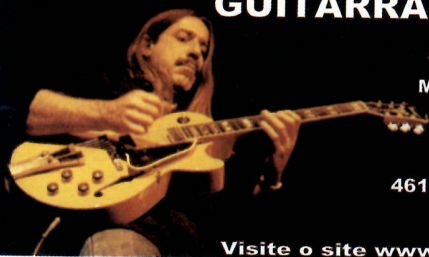
UNIDADES:

Cotia (Granja Viana) - Tel.: 4612-4147
Cotia (São Paulo II) - Tel.: 4612-9644
Vargem Grande Paulista - Tel.: 4158-3009

WIZARD

GUITARRA E VIOLÃO

Aulas individuais
M.P.B. - JAZZ - ROCK



Felipe Avila
Músico Profissional

4612.0723 4617.3562

Visite o site www.felipeavila.com

Tenha seu dia de estrela...

Ensaaios Fotográficos

Books • Produção

Patricia Moraes • Fotógrafa
4145.1268 9122.9866



CIRETE/AP

**Kumon: a medida certa para
você ter o melhor resultado.**



KUMON

Estudo individualizado: Matemática - Português
www.kumon.com.br

Unidade Granja Viana Profª Laura
Unidade São Paulo II 4702.4036

A
U
L
A
S
E
S
C
O
L
A
S
C
U
R
S
O
S

EVOLUTION



TREINAMENTO EMPRESARIAL

- Inglês • Espanhol
- Francês • Alemão
- Italiano
- Português p/ estrangeiro

Centro de exame
internacional de
inglês oral do



TRINITY
COLLEGE
LONDON

- > Preparação p/ Certificados internacionais
- > Aulas "in company"
- > Cursos regulares
- > Traduções e versões

4702-4490

site www.evolutionidiomas.com.br
email: contato@evolutionidiomas.com.br

Pré-Escola Floresta Encantada



Inglês, Natação, Computação
Capoeira e Música



Horário - Das 7:00 as 19:00

florestagv@uol.com.br

R. Direita, 110 - Granja Viana Fone: 4702-7258

Escolinha "Da Minnie"



Berçário ao Pré

Matrículas Abertas

manhã - tarde
semi-integral - integral

Inglês e Computação inclusos
na mensalidade

Fone: 4616-6358

Av. Eldorado, 164 - Jd. Sabiá - Cotia



Pré - Escola Bilingue Inglês e Português

2000 m² de área verde com
animais, pomar e horta.

4617 - 3872 / 4702-3298

R. Sto Antônio, 319 - km 23,5 da Rap. Tav. (próx. ao Bradesco)

A ABRA está mais perto do que você pensa!

Cursos em Alphaville:

- Desenho • Pintura • Decoração • Técnico em Design de Interiores
- Desenho de Moda • Ilustração • Design Gráfico • Desenho de Arquitetura
- História em Quadrinhos • Paisagismo • Arte para Crianças
- Aptidão p/ Vestibular • Perspectiva • Comp. Gráfica.

Al. Araguaia, 1443-A, Alphaville

Fone: **4195-9922**

www.abra.com.br

ABRA[®]
Academia
Brasileira de Arte

toller@toller.com.br

Comunidade SALÃO-TEATRO ASSA



A reforma continua



Os voluntários da Associação Santo Antônio continuam trabalhando a todo vapor em prol da finalização da reforma do Teatro Assa. E, como diz a coordenadora Cláudia Arteiro, todo este trabalho valerá a pena. "Com este espaço reformado poderemos angariar mais verba para a entidade através da locação deste para eventos. Do jeito que se encontrava não atraía em nada." Cláudia completa citando a importância da manutenção do Teatro "o espaço é um dos únicos irmãos da Sociedade Cultural-Artística de São Paulo, sendo denominado como Sociedade Cultural-Artística da Granja Viana."

A coordenadora, já ansiosa para o término das obras tem idéias para o funcionamento do espaço. "Pretendemos apresentar espetáculos teatrais, musicais e de dança. Além disso, estamos reformando um piano e esperamos trazer concertos para o local. E quem sabe a cada final de semana realizar uma feira cultural e artesanal", afirma.

Em reforma há três meses contará com um espaço para chá e bar, além do anfiteatro. Uma parte do interior será decorada por um artista plástico com constelações, luas, planetas, meteoros, asteróides, estrelas e brilhos, que simbolizarão as doações recebidas. No momento, a diretoria espera arrecadar fundos para a compra de aproximadamente trezentas cadeiras. "Queremos modelos confortáveis e duráveis que não poderão ser fixos, já que temos a intenção de alugar o salão. Colocaremos o logo das empresas que colaborarem atrás das cadeiras", explica Cláudia Arteiro, completando que também precisam de um grupo gerador, já que, a luz elétrica costuma faltar muito na região. As doações podem ser feitas no próprio local, sito à Rua Santo Antonio, 406. A previsão para o término das obras é em dezembro. "Ainda falta muito por fazer, mas cada vez que vejo o telhado totalmente novo, um tijolo colocado ou um banheiro instalado fico contente. Vejo que valeu a pena!", finaliza.



Eventos que reverterão verbas para a obra:

- **Dia 21 de setembro:** Será realizado um Chá da Primavera, com desfile de boutiques da Granja Viana. Mais informações através do telefone 4702-2580.
- **Dia 28 de setembro:** Os animais selvagens adestrados por Gilberto Miranda estarão fotografando com as pessoas, no estacionamento do Pão de Açúcar, a partir das 15h. Será cobrada uma taxa de R\$20,00 por foto.



OBJETIVO

Granja Viana

Agora também no período
vespertino para

**EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL**

RESERVA DE VAGAS PARA 2003

**EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO**

Informações: (11) 4612-2528/4612-9557 www.objetivo.br



Comportamento DROGAS

Segundo dados da ONU, em torno de 8 milhões de pessoas no mundo inteiro consomem heroína e outras substâncias derivadas de plantas de ópio; 13,3 usam cocaína; 141,2 milhões consomem maconha e 25,5 utilizam alucinógenos. Calcula-se que 127 milhões tomam sedativos. No Brasil as drogas ilícitas são as mais utilizadas. Droga é toda e qualquer substância, natural ou sintética que, introduzida no organismo, modifica suas funções. É classificada em três categorias: estimulantes, depressores e perturbadores das atividades mentais. O termo droga envolve os analgésicos, estimulantes, alucinógenos, tranqüilizantes e barbitúricos, além do álcool e substâncias voláteis. As psicotrópicas são as drogas que afetam o Sistema Nervoso Central, modificando as atividades psíquicas e o comportamento.

A dependência é uma doença primária, crônica, progressiva e fatal. "É preciso entender que se a pessoa tem predisposição para a dependência, irá se viciar em alguma substância, qualquer que seja ela. Dependência não é falta de caráter, e sim uma doença", analisa a psicóloga Sueli Aparecida Timóteo Gonçalves. Segundo ela, é possível a recuperação de um drogado, desde que ele queira receber a ajuda adequada. "Os pais devem ficar atentos aos sinais", diz, citando falta de motivação, atrasos e queda do rendimento escolar, perda de memória e de concentração, agressividade, apatia, desaparecimento de objetos ou dinheiro, mudança repentina de hábitos, olhos vermelhos e odores diferentes como indícios de uso. "Normalmente, os dependentes não percebem que são dominados pelas drogas. Acreditam que eles é que dominam a substância. O primeiro passo para a recuperação é admitir-se impotente diante da droga e acreditar que existe algo superior a você que pode te ajudar", completa.

Tipos de Dependência:

-dependência física: necessidade sempre presente, em nível fisiológico, tornando impossível a suspensão brusca das drogas, o que acarretaria a chamada crise da abstinência. Essa dependência significa que o corpo não suporta a síndrome da abstinência, entrando em estado de pânico.

-dependência psicológica: nesse estado, o indivíduo sente um impulso irrefreável, tendo que fazer uso das drogas a fim de evitar o mal-estar. O desejo de tomar outra dose ou de se aplicar transforma-se em necessidade que, se não satisfeita, leva o indivíduo a um profundo estado de angústia (estado depressivo). Essa dependência indica a existência de alterações psíquicas que favorece a aquisição do hábito.



Credito das Fotos: Egberto Nogueira

Dados Mundiais:

- 20% das pessoas usam substâncias psicoativas no decorrer da vida;
- 15% no mínimo são portadores da doença da dependência química;
- 10% a 12% desses usam mais de uma droga concomitante;
- a incidência de dependência química é de 2 a 6 vezes maior no homem;
- a dependência química evolui do álcool para drogas mais pesadas;
- 15% dos dependentes químicos cometem suicídio;
- a maconha provoca câncer e a cocaína aumenta as chances de isquemia e ataque cardíaco. Além disso, o uso de drogas reduz a auto-estima e aumenta a chance de depressão.
- cocaína, heroína e maconha causam vício com o uso freqüente. Estatísticas indicam que até 10% dos usuários de maconha ficam dependentes.
- quase todos os usuários de drogas pesadas já consumiram maconha. O governo americano diz que fumar maconha aumenta em 56% a chance de consumo de outra droga.

Circulação das drogas no corpo

As drogas ganham maior velocidade e alcance a partir do momento em que entram na corrente sanguínea. O sangue circula dos tecidos para o coração através das veias. Do coração, ele parte para os pulmões para adquirir oxigênio e liberar o dióxido de carbono. O sangue volta, então, para o coração através das artérias, carregando consigo a droga.

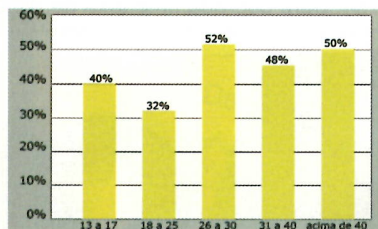


Campanha nas Escolas

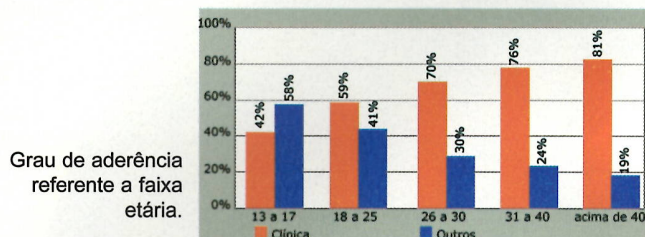
A Rádio Jovem Pan está indo às escolas junto com psiquiatras e ex-dependentes para alertar sobre o problema das drogas. A iniciativa surgiu em consequência do fato de que os estudantes estão consumindo cada vez mais drogas em São Paulo, como ficou constatado na série de matérias feitas em abril e maio, nos estabelecimentos de ensino. Entre as escolas participantes, estão o Colégio Mário

Schenberg e o Via Sapiens, ambos localizados na Granja Viana. "O colégio Via Sapiens ficou sabendo através do rádio sobre o programa, achou excelente a iniciativa e, como já é adepto desta idéia, firmou parceria", conta a diretoria. A primeira participação no programa será no dia 02 de outubro, às 9h00, quando Dr. Pablo estará palestrando juntamente com um dependente. Há mais de 9 anos, o Via Sapiens trabalha e acredita na importância da prevenção, sendo ligado às entidades de tratamento, estabelecendo parcerias e proporcionando aos alunos um ambiente para aprendizagem e ajuda. E, anualmente, promove a Semana de Valorização da Vida que, este ano, ocorrerá entre os dias 09 e 13 de setembro, às 9h00. Todos estão convidados à participar! Esse trabalho é coordenado por Lilian Romanelli, orientadora do colégio.

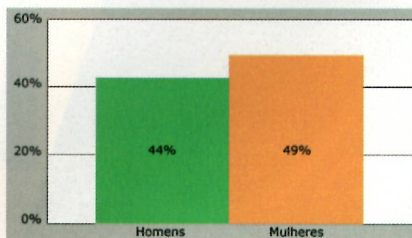
Fontes: Site Antidrogas – www.antidrogas.com.br; Revista Super Interessante; Recanto Maria Tereza



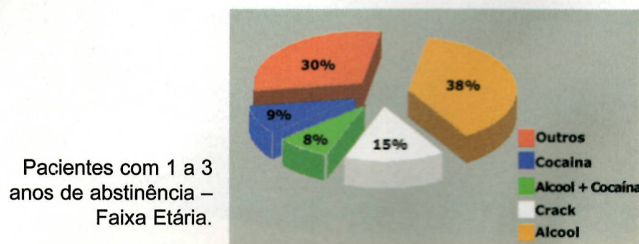
Percentagem total referente às drogas de abuso.



Grau de aderência referente a faixa etária.



Pacientes com 1 a 3 anos de abstinência – Homens/mulheres.



Pacientes com 1 a 3 anos de abstinência – Faixa Etária.

Flashes

THE JAM

Recém-inaugurado, o bar/restaurante promete ser o ponto dos amantes do jazz. Estivemos lá pra conferir.



Os proprietários Anton, Joe e Marcel.



Leticia, Fabiana e Thierry.

PREMIAÇÃO DA ABA: No dia 21 de agosto, a ABA Motors Concessionária recebeu, pela segunda vez consecutiva, o prêmio de Nível A na classificação GM.



Cláudio Cavaçon, gerente de operações de Distrito; Sr. ABA. Proprietário da concessionária; Sérgio Mendes, diretor de vendas de São Paulo; Marcos Munhoz, diretor nacional de marketing e vendas da GM.



Marcos Munhoz entregando a medalha ao Sr. ABA.

INAUGURAÇÃO DO POSTO MILLENNIUM: Inaugurado no dia 22 de agosto, o Posto está localizado na Avenida José Giorgi e promete oferecer muitos serviços para a região.



Executivos do Posto: Luiz Antonio Biazolli, diretor regional, Alexandre Príncipe, assessor de novos negócios, Roberto Parente, gerente comercial, e Antonio Genaro, assessor comercial.



Hermínio e Marcelo, proprietários.



O proprietário Hermínio recebe os cumprimentos do Capitão Vagner, do Coronel Crivelano e do Tenente-Coronel Flammarion.

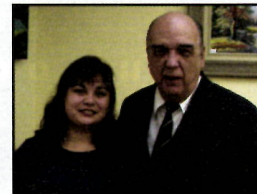
Lançamento Guia Turístico Oficial de Cotia: No dia 22 de agosto, aconteceu, no Restaurante e Churrascaria Bem Te Vi, o lançamento do Guia Turístico Oficial de Cotia.



Cristina Oka, diretora de turismo recebe o Coronel Castelo Branco.

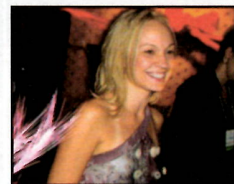


Arno Boettcher, diretor da Roselândia; Leandro Gonzalez, coordenador do curso de turismo da FAAC; José Coeli T. Rocha, diretor de assuntos comunitários da FAAC; Margarida Cecília Rocha, mantenedora da FAAC.



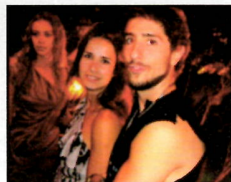
Maria Ribeiro, acompanhada de Jarbas Favoretto, presidente do Conselho Estadual de Turismo.

FESTA NO ARAGON: A famosa casa noturna de Maresias, o Sirena, comemorou seu aniversário no Aragon. Foram 6 mil pessoas curtindo o som de badalados Dj's até o amanhecer.



Marcos Mion e sua gata

Érika Palomino



A modelo Mariana



Marcos Campos, Sirena



Sabrina Parlatore



Beldades na Área Vip

Fotos Patrícia Moraes

Região

PRIMEIRA TURMA DE FORMANDOS DE ENSINO SUPERIOR DE COTIA

A faculdade de Ciências Gerenciais, pioneira do município de Cotia, formou sua primeira turma. A solenidade aconteceu no dia 24/08, no Moreno's Buffet.

"Essa primeira turma pode vir a animar os jovens a estudarem. Tudo é muito longe e ter uma faculdade dentro de Cotia é muito importante. Demonstra que a cidade está crescendo e as pessoas evoluindo", declarou Domitila Spessotto, assessora da Secretaria de Educação de Cotia. Já para o professor e parainfante das turmas Cloves de Barros Filho, este foi um momento histórico. "Todo pioneirismo é sempre muito complicado e difícil. A trajetória dos alunos foi muito turbulenta. Sair do zero é sempre mais complicado e acho que foi fantástico eles chegarem até aqui", afirmou.

POSTO DE INSTALAÇÃO DO "SEM PARAR"

O "Sem Parar" é um sistema eletrônico

que permite o registro e a contagem de passagens do veículo pelo pedágio das marginais da Rodovia Castello Branco. Com o aparelho instalado, o motorista poderá passar pelas cabines específicas para usuários do "Sem Parar", sem ter de esperar na fila ou se preocupar com o dinheiro. Os valores são cobrados mensalmente por débito em conta. Além disso, os proprietários dos veículos com o "Sem Parar" ganham um desconto progressivo. O usuário ao passar pelo pedágio, a partir da 10ª vez, tem descontos na tarifa unitária, que aumentam proporcionalmente, de acordo com o número de vezes que o aparelho for utilizado.

Para instalar o aparelho, o interessado deve passar pelos postos de atendimentos para adesão, localizados no estacionamento do Shopping Tamboré e na Rodovia Castello Branco, pista expressa km 24 – sentido capital e km 30 – sentido interior e nas marginais km 18 – sentido interior e km 20 sentido capital. A taxa para adesão é R\$ 27,90. Mais informações através do site www.semparar.net.

Love point

BRINDE
Para as primeiras
50 ligações

**Produtos picantes que
vão mudar sua vida!**

Solicite nosso catálogo

GRATUITAMENTE
0800 771-8205

Visite nosso site: www.lovepoint.com.br

Circuito

C O M E R C I A L

Granja Viana

Ilustração - Tatiana Passos/www.criamundo.com

O comércio da Granja Viana está crescendo a cada dia. São Centros, Shoppings, Restaurantes, Serviços, Clínicas ... Tudo o que o granjeiro precisa e, o melhor, ao lado de casa. Para todos os gostos e bolsos. É só conferir. Prestigie nossos comerciantes.

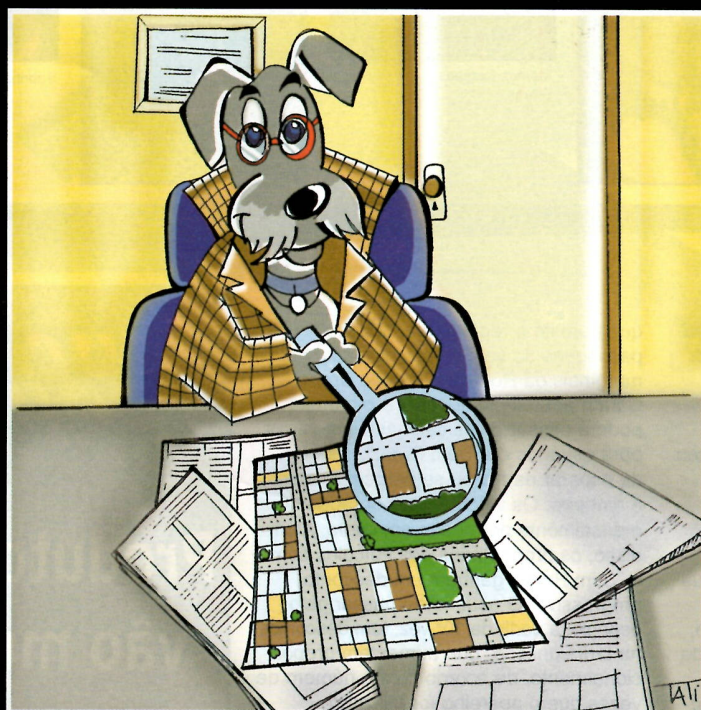


Patrícia Quintana, médica: Aqui você encontra tranqüilidade e não enfrenta trânsito. E acaba se tornando amiga das pessoas da loja. Não tem só aquela relação de dona-de-loja, vendedor e compradora.



Tiago Bueno, administrador de empresas: O básico eu encontro por aqui, principalmente, presentes de emergência. E, o melhor, é a comodidade de estar aqui e morar aqui.

Dulce Brito, gerente de produção: Moro na Saúde e, de vez em quando, venho aqui para almoçar, passear... O interessante no bairro é que encontro coisas diferentes que, muitas vezes, não acho em outro lugar.



Mauro Zucato Filho, administrador de empresas:

Tem conforto, embora falem algumas coisas como, por exemplo, uma lanchonete. Não tem um lugar para comer hambúrguer. Agora, as coisas estão melhorando. Tudo o que eu consigo comprar por aqui, eu compro. Quanto menos puder ir para São Paulo, melhor. Mas ainda falta uma loja de roupas masculinas que atenda as necessidades do dia-a-dia.



Av. São Camilo

Equipe Granja

Cabeleireiro unissex, estética facial e corporal. Agora com a nova técnica de alisamento "japonês". Faz promoções de Segunda à Quarta.



Fábrica de Pizzas

A casa está localizada nas antigas instalações de uma fábrica de barbantes da déc. 60, onde mantiveram pisos e paredes. Cercada de muito verde, conta com cardápio diferenciado de crocantes e saborosas pizzas que saem dos fornos à lenha.

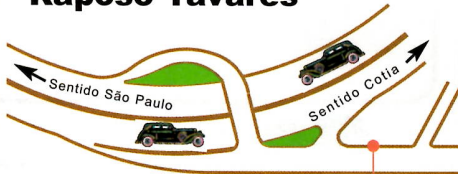


Leão

A loja de material de construção que está há 30 anos na região, oferece entrega rápida em domicílio sem cobrança de frete. Trabalha com mais de 5000 produtos para construção.



Rodovia Raposo Tavares



G3i

As melhores opções de imóveis residenciais e comerciais na Granja Viana e região. Departamento especializado em áreas industriais e incorporações. www.g3i.com.br



Av. São Camilo



Odonto Family

5 tipos de laser para tratamento em benefício da sua saúde e bem-estar: spa odontológico, clareamento dental e gengival, cirurgias (sem sangramento), estética, implante, endodontia (canal), periodontia (gengiva), prótese.



Wizard

Sobre o comando de Juliete Krymow a escola de idiomas vem se destacando com atendimento personalizado nos cursos de inglês, espanhol, italiano, francês e alemão.



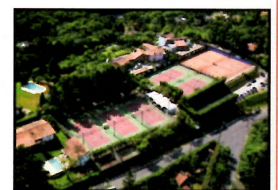
Milu Entreposto de arte e decoração

Neste espaço de arte e antigüidade, aberto de Quinta à Domingo, das 10h às 18h, a antiquária Milu organiza periodicamente leilões com grande variedades de peças.



AMD Ambulância

A empresa de atendimento médico domiciliar conta com ambulâncias equipadas - UTI móvel, atendendo 24 horas. Oferece também UTI pediátrica, consulta médica por telefone e apoio psicológico em crise.



Tennis Hill

Há 24 anos na região, a escola de tênis é pioneira na Granja Viana. Ocupa uma área de 9.000m² que é composta por 5 quadras de lisonda, 2 quadras de saibro, além de amplo estacionamento e lanchonete.

José Félix de Oliveira



Objetivo Granja Viana

Desde 1988 no bairro, o colégio trouxe para a Granja Viana um nome forte na área de ensino. Sediado em uma área descontraída com muito verde agora atende também no período vespertino para educação infantil e ensino fundamental.

Alfazema

Espaço de estética, cabelo, pedicure, manicure e podóloga, especializado em depilação com ceras de algas e camomilas. Agora trabalhando com o profissional Julinho, às terças e quartas.



Shopping Zagaia

Vênus de Millo (moda íntima); Armazém da cerâmica (revestimentos); Ateliê Gi La Regina (decoração/moda infantil e moda gestante); Quiet Flight (surf shop); Sebo da Granja (compra e venda de livros, discos e cds); Ponto do Couro (bolsas e cintos fem/masc); Scarpe Belle (sapatos, bolsas e moda fem.); Oceanic (perfumaria).



Igreja Santo Antônio



Praça Niso Vianna

Rua São Paulo

vieira

Av. José Félix de Oliveira



Arena Sports

Recém-inaugurada a loja é especializada em artigos para tênis. Trabalha com importantes marcas como Wilson, Head, Volk, Spartan, Adidas, entre outras.



Galeria Mikonos

Chamon

O salão de cabeleireiro oferece maquiagem, manicure, pedicure, unha de porcelana, estética corporal. Atendimento com hora marcada.



Rodovia Raposo Tavares

Sentido São Paulo
Sentido Cotia



Spa da Casa

Empresa prestadora de serviços de limpeza que trabalha com uma equipe devidamente treinada. Conta também com personal-organizer (organização do lar), motoristas e profissionais que prestam serviços de manutenção.



D'Colchões

Trabalha com as mais tradicionais marcas do país em tamanhos padrões assim como tamanhos especiais. Além disso, a loja conta com travesseiros e roupas de cama. Preços justos e boas condições de pagamento.



Shopping Félix Boulevard

Leila Figueiredo (moda feminina)
Doce Companhia (doceria)
Gruta do Sol (restaurante natural)
Cottonflor (cama, mesa e banho)
Gabi Figueiredo (moda e acessórios)
Dra. Débora Vieira (dermatologista)
Patrícia Ballet (curso de dança)



Guia

Pátio Viana I

Granflowers (floricultura)
Pátio Viana (restaurante)
Basilica (pizzaria)
Pimenta Rosa (moda feminina)
Farmer (moda masculina)
D'Talhes (presentes)
Cantinho do pão (padaria)
Violette (moda íntima)
Sônnia Decorações
Adelle Fiori (moda e acessórios)
Bela & Biel (moda infantil)
CiviCia. (moda e acessórios)
Frutaria Granja Viana



Villa Funchal

Café Funchal (cafeteria/tabacaria)
Ana Franco (moda feminina)
Cotilab (laboratório de análises clínicas)
Scarpe Belle (sapatos/bolsas)
Orville (cremes/aromas)
Cara de Banana (moda infanto-juvenil)
Calfat Advogados (advocacia)
Dra. Ana Lucia Falco (dentista)
Compumaxx (assistência/vendas)



Aura e Pele

Farmácia especializada em manipulação de alopatia e homeopatia. Trabalha com toda a linha dos produtos Weleda, produtos naturais e esotéricos. Laboratório próprio, assistência farmacêutica permanente.



● Praça

Av. Cherubina Viana

Auto-Service Granja Viana

O posto de gasolina mais tradicional do bairro aonde a garantia dos produtos é Shell do Brasil. Conta também com loja de presentes e tabacaria.



Galeria Bali

Av. José Félix de Oliveira

Av. São Camilo

Rua Nova Amazonas

Escola Granja Viana

Atua há 26 anos capacitando o jovem granjeiro para o pensar crítico, para busca da autonomia, desenvolvimento, da responsabilidade e da solidariedade e do seu preparo profissional no futuro. Cursos de educação infantil, fundamental e médio.



The Jam

Recém-inaugurado o bar/ restaurante promete ser o ponto dos amantes do jazz. Uma ótima sugestão para se curtir música e ambiente agradável. No cardápio grelhados, hamburgers, molhos exóticos, saladas e deliciosas sobremesas.



Pátio Viana II

Kodak (filmes e revelações); Pharma-Plus (farmácia); Trilili (brinquedos infantis); Cinco Elementos (aromas); Ótica Brasolin (ótica); Silfe/Surf (roupas skate); CVC Viagens (turismo); Atelier de Arte (obras de arte); Acqua Brasilis (maiôs, biquínis e ginástica); Oficina de Jóias (jóias); Studio Granja (cabeleireiros); Brasil Games (jogos); Audácia Pura (sex shop); Builder's Construção (engenharia); Opi Odontologia (dentista); Stool Couros (roupas e acessórios de couro)



Vip Veterinário

Clínica veterinária com sala de internação para gatos, centro cirúrgico, duas salas de atendimento, além de banho e tosa, hotelzinho e pet shop.

Tempo & Espaço

Ateliê para meninos e meninas que gostam de inventar e construir seus próprios brinquedos e engenhocas. No Tempo & Espaço a criança aprende fazendo.



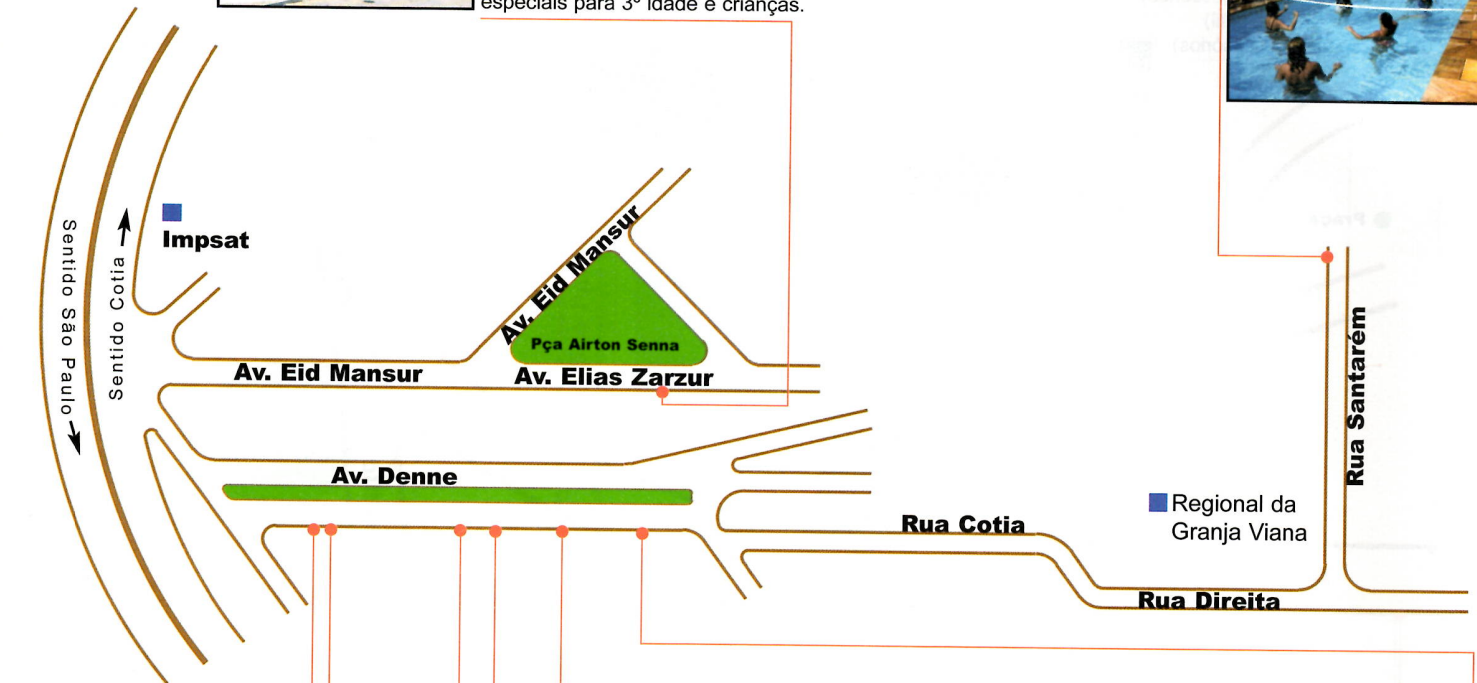
Parque São George



Atelier Arte & Cia

Comandado por Eliete Márquez, ministra cursos de pintura em tela, porcelana, mosaico, além dos cursos especiais para 3ª idade e crianças.

Clube das Pitangueiras
Ocupando uma área de 24.000m² oferece toda infra-estrutura de lazer e esporte para toda família. Conta também com um restaurante com cardápio variado chamado Clube da Forchetta.



Raposo Tavares

Shoes MadeinBrazil

A recém-inaugurada loja, traz calçados femininos de exportação, tais como Schultz, Franco Sarto, Talbots e está ganhando os pés das granjeiras. Tem preços e condições imperdíveis, sempre com modelos atuais.



Auto-escola Cidade das Rosas

Há 12 anos, a auto-escola comandada por Sergio e Zani, é a pioneira na região em formação de condutores. Atualmente, conta com modernos métodos de ensino de trânsito, além do serviço que leva a auto-escola até você.

Francis Despachante
Desde 94 na região presta os serviços de transferências, licenciamentos e renovação de carteira nacional de habilitação.



Viannagás

Trabalha no serviço de entrega de gás em domicílio assim como depósito para retirada. É um dos únicos na região que está de acordo com os órgãos de segurança.



Revista Circuito da Informação

Atuando na região há aproximadamente três anos a Revista Circuito tem o objetivo de trazer à comunidade informação e serviços com qualidade.

Circuito

da Informação



Faculdade de Ciências Contábeis

Conta com curso de graduação em administração e pós-graduação em administração de marketing e administração financeira. Em Cotia é o único curso de administração reconhecido pelo MEC.



Vero Verdi Paisagismo

Oferece serviços para toda área de lazer como paisagismo, piscinas, deck, churrasqueiras, plantas, vasos, aquecimento solar e bomba de calor.

Imobiliária Estilo & Negócios

Com 20 anos de tradição e uma equipe experiente em duas sedes (José Félix e José Goiorgi), tendo várias opções de compra/venda/locação de imóveis comerciais e residenciais. www.estiloenegocios.com.br



Supermercado SP II

Há 11 anos atendendo o público da região oferece grande variedade de produtos. Estacionamento fácil. Aceitam cartões de crédito.

Associação SP II

Presta serviços à comunidade oferecendo segurança 24 horas, monitoramento com 4 câmeras, 10 homens, 2 viaturas e 1 moto.



Colégio Via Sapiens

Há mais de 25 anos na região, reconhecido pela qualidade de ensino, atende desde educação infantil até ensino médio. Oferece excelente ambiente de aprendizagem e profissionais experientes.

Raposo Tavares

Km 26.5

Sentido Cotia
Sentido São Paulo

Condomínio São Paulo II

Guarita

Rua Estácio de Sá

Guarita

Condomínio Granja II

Shopping Crystal

- Pedacinho de Algodão (moda infantil)
- Projeto Vidro (vidros)
- Ateliê de Artes (cursos)
- Ney Fernandes (cabeleireiro)
- Ardèche Piscinas
- Auto-escola Executiva
- Portobello (papeleria)
- Nova Luz Consertos
- Disk Água Mineral
- Pizzaria Kid
- Marlene Imóveis
- Fluxor Assessoria (empresarial)
- Pirâmide Serviços
- Dr. Marcos Souza (cirurgião dentista)
- Flavio Luis (publicidade)
- UGV Taxi (taxistas GV)
- Dra. M^ª Cristina da Silva e Dr. Wilson Diniz (advocacia)
- Flavia Campos Salles (fonodíologa clínica)
- Centro de Treinamento Personalizado (personal trainer)
- Multi Meios (publicidade)



Posto Millennium

Posto de serviços ALE recém-inaugurado. Conta com abastecimento, lavagem e troca de óleo e, em breve, com inauguração das lojas de conveniência das lojas de conveniência Bob's, Lavanderia Dry Clean, Salão de Belezas, centro auto-motivo e muito mais. 24horas.

Raposo Tavares

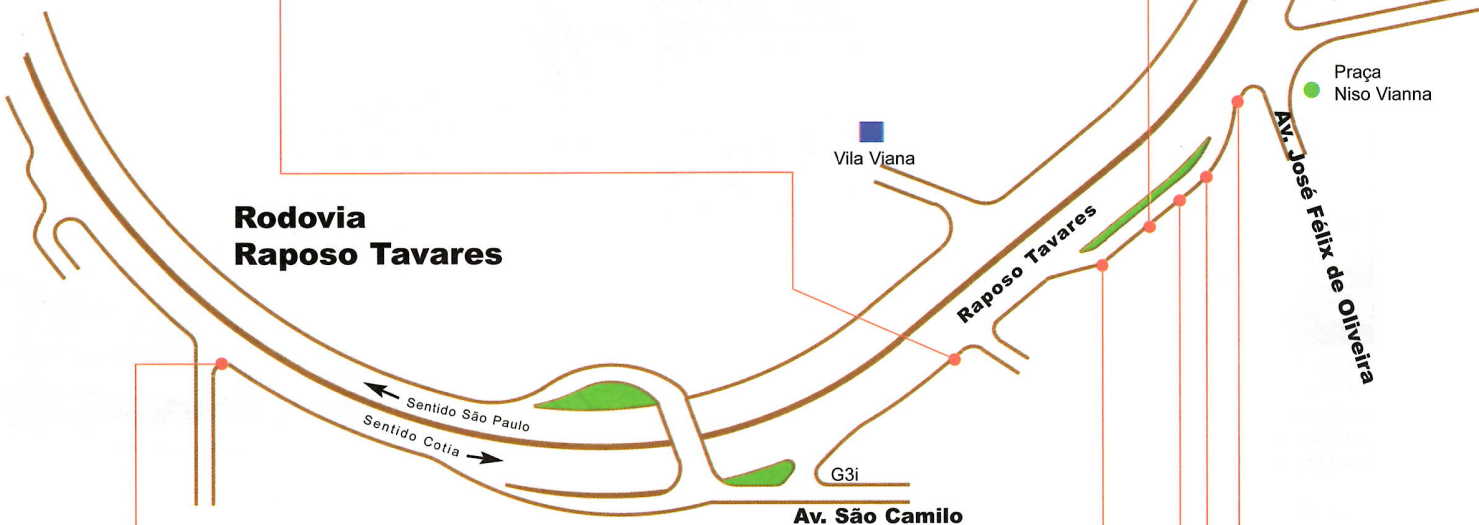
Arara Material de Construção

A tradicional casa, sediada em Cotia, abre as portas para o público da Granja. São materiais elétricos, hidráulicos, ferramentas, tintas, madeiras, esquadrias e acabamentos com preços competitivos, parcelados em até 4 vezes além dos pagamentos com cartões de crédito.



Expand

Além de trazer para a Granja os mais variados e melhores vinhos do mundo a Expand Store oferece cursos com renomados sommeliers em um ambiente agradável e refinado aonde os clientes podem fazer degustações.



Pro-Invest

Há mais de 15 anos gerando bons negócios na região a imobiliária Pro-invest atua na Granja Viana e Raposo Tavares. Em seu site o cliente pode conferir fotos de variados imóveis. www.proinvest.com.br



Pão de Açúcar

A famosa rede de supermercados possui imensa variedade de produtos, contando até com uma linha kasher. Agrada pelo seu atendimento personalizado e qualidade de produtos.



Nobel/ 100% Vídeo

A renomada loja conta com livros, revistas, artigos de papelaria, cds e dvds. A Nobel apresenta locação de filmes em VHS e DVD.



RT 23

Localizado no Centro Comercial da Granja, o posto trabalha com a qualidade e tradição da marca BR. Além disso, a cada R\$20,00 abastecidos você ganha uma lavagem e um cupom para concorrer a uma Audi A3 e um Fiat Strada.



Espaço Kira

Decorações naturais...verdes. Jundy Kira trabalha com paisagismo há 15 anos na Granja Viana oferecendo o melhor de plantas para jardins, incluindo plantas e produtos para jardins orientais.

Jardim da Glória

European

A faculdade conta com os cursos de publicidade e propaganda, administração geral, marketing, comércio exterior, sistemas de informação, gestão turística e hoteleira e pedagogia. Para 2003: bacharelado em sistema de informação e licenciatura plena e normal superior, formando professores de pré-escola e séries iniciais.



Faculdades European

Kartódromo da Granja Viana

Condomínio Jardim da Glória

Tempo Bom

Há 15 anos, sob a direção de Ana Lucia AP Clini, onde trabalha com crianças de 1 a 6 anos em meio a uma área verde. Incluso prevenção odontológica, artes, psicopedagoga, natação, computação, culinária e música.



Raposo Tavares



North Shore

Trabalha com todos os tipos de seguros - auto, vida, saúde, previdência - com as melhores seguradoras do mercado.
www.northshoreseguros.com.br

Condomínio Pasárgada

La Forma

Há 14 anos na região, é a pioneira com duas piscinas aquecidas e vestiários internos. Possui cursos de hidroginástica, natação para todos os níveis, condicionamento físico com aparelhagem, karatê e localizada. As aulas são realizadas o ano inteiro, com professores especializados e bons preços.



La Societá

Há 14 anos na região, sob o comando de Paulo e Pelão, a pizzaria inova com sabores, como a de chocolate, servidos no aconchegante salão ou entregues em domicílio. A casa ainda prepara, diariamente, um diferenciado almoço.



Correios

Há 10 anos na região, oferece serviços de sedex, caixa postal, telegramas, cartas e selos para todo o Brasil. Além disso conta com os serviços de manuseio em geral e convênio a empresas com coletas gratuitas.

Evolution

Escola de idiomas com cursos de inglês, espanhol, francês, italiano, alemão e português para estrangeiros. Além de cursos direcionados, preparação para certificados, traduções e versões e traduções juramentadas.

EVOLUTION

Rua José Félix de Oliveira

Colégio Objetivo, nº 81
Telefone: 4612-2528

Auto-moto Escola Truck Piloto, nº 114
Telefone: 4617-3830

GV Lotéricas, nº 116
S/ Telefone

Rolfing® Integração Estrutural e Movimento, nº 838
Telefone: 4702-2590.

Macmillan Heinemann Editora, nº 383
Telefone: 0800-168877

Félix Bistrot Restaurante, nº 555
Telefone: 4702-3555

Centro Médico e Odontológico, nº 600
Telefone: 4702-5108

Cultura Inglesa, nº 615
Telefone: 4702-5408

Consórcio Battistella, nº 630
Telefone: 4613-3030

Serginho da Terra, nº 764
Telefone: 9942-5057

Galeria Mikonos, nº 828
- OPM Marcenaria: 4612-8198
- Chamon Cabeleiros: 4702-6775
- Micro Mais: 4612-5444
- JR Tapeçaria: 4702-5169
- Arena Aports: 4612-5119
- SPA da Casa: 4702-0446 / 4702-8156
- Hidroplan (Hidrologia e Planejamento Ambiental): 4612-0480
- Dra. Márcia Ungaretti (Cirurgiã-dentista): 4612-9262

Centro Cultural Americano, nº 807
Telefone: 4612-0991

Félix Boulevard, nº 834
- Doce Companhia (doceria): 4612-1749
- Leila Figueiredo (moda feminina): 4612-3252
- A Gruta do Sol (restaurante natural): 4612-5066
- Cottonflor Enxovais (cama, mesa e banho): 4612-1453
- Gabi Figueiredo (moda e acessórios): 4702-9327
- Dra. Débora Vieira (dermatologista): 4702-2678
- Patricia Ballet (curso de dança): 4702-9627

D'Colchões, nº 836
Telefone: 4612-4974

Café Correto Cantina, nº 845
Telefone: 4612-6566

Restaurante Emilia Romagna, nº 854
Telefone: 4702-8974

Koizan Restaurante Japonês, nº 860
Telefone: 4702-6351

Jequitibá Restaurante, nº 860
Telefone: 4612-0398

Shopping Zagaia, nº 875
- Oceanic (perfumaria): 4702-9886
- Armazém da Cerâmica (revestimentos em Lepsí, Solarium, Vidratil, ladrinhos): 4702-9332
- Ponto do Couro (acessórios em couro): 4702-8065
- Vénus de Millo (moda íntima): 4702-9922
- Ateliê Gita Regina: 4612-5004
- Sebo da Granja: 4702-9363
- Quiet Flight (surf shop): 4702-7825
- Scarpe Belle (sapatos, bolsas e acessórios): 4612-3269

Vida Em Equilíbrio, nº 888
Estética, Feng-Shui, Danças, Ofurô, terapias
Telefone: 4612-3466

Villa Vianna Imóveis, nº 908
Telefone: 4612-8866

Pátio Vianna II, nº 928
- Granja Vianna Materiais para construção: 4702-2170
- Pharma Plus: 4702-5070
- Granja Studium (Cabeleireiro): 4702-8896
- Audácia Pura (Sex Shop): 4616-5850
- Lavanderia Santiago: 4612-1627
- Trillix (presentes): 4702-5812
- Brasolin Ótica: 4702-3233
- Photo e Paper (revelação): 4612-4551
- TWC Viagens: 4702-7838

Battuto Restaurante, nº 957
Telefone: 4702-0347

Alfazema Depil, nº 937
Telefone: 4617-3482

Q Vem Q Tem, nº 941
Variedades
Telefone: 4702-2702

Pátio Vianna I, nº 991
- Granflowers (floricultura): 4612-1471
- Restaurante Pátio Viana: 4702-3814
- Pizzaria Basílica: 4612-3100
- Pimenta Rosa (moda feminina): 4702-2104
- Farmer (moda masculina): 4702-9665 / 4612-2773
- D'Talhes: 4702-6848
- Cantinho do Pão: 4617-4889 / 4617-4891
- Viollete (moda íntima): 4702-0247
- Sônnia Arte e Decoração: 4612-4384
- Adelle Fiori (moda e acessórios): 4702-0335
- Bela & Biel (moda infantil): 4702-2042
- Cívica (roupas e acessórios femininos): 4702-3072
- Frutaria Granja Viana: 4702-0497
- Banca da Granja Viana: 4702-4052

Boutique de Carnes, nº 962
Telefone: 4612-2207

Casa das Rações, nº 968
Telefone: 4612-6275

Forchetta Alata, nº 974
Restaurante
Telefone: 4612-6231

Supermercado Serrano, nº 1000
Telefone: 4612-1820

Estilo e Negócios, nº 1025
Imobiliária
Telefone: 4612-8899

Dr. Lulo Ortodontia, nº 1025
Telefone: 4612-8008

Centrinho Galeria de Arte e Café, nº 1025
Telefone: 4702-2306

Ítalo Bruni Massas, nº 1022
Telefone: 4612-3511

Giusti Papelaria, nº 1026
Telefone: 4612-6604

Wilma e Equipe Cabeleiros, nº 1026
Telefone: 4702-8748

Lanchonete Granja Vianna, nº 1032
Telefone: 4702-2618

Dr. Pascoal Odontologia, nº 1100
Telefone: 4702-3562

Lilack Charm Cabeleireiro, nº 1106
Telefone: 4612-9000

Granja Vianna Drogeria, nº 1106
S/ Telefone

Casa dos Pneus São George, nº 1136
Telefone: 4702-3773

The Jam, nº 1136
Bar e Restaurante de Jazz
Telefone: 4612-6325

Verão Piscinas, nº 1156
Telefone: 4702-7123

Galeria Villa Funchal, nº 1148
- Ana Franco (moda feminina): 4612-2029
- Café e Tabacaria Funchal: 4702-5960
- Téia Cabeleiros: 4612-6227
- Cotilab (laboratório): 4612-1942
- Scarpe Belle (sapatos, bolsas e acessórios): 4612-3269
- Cara de Banana (moda infantil): 4702-9275
- Orvaile Bem Viver (cuidado pessoal e aromatição): 4617-4272
- Holos (Clínica Médica): 4617-4777
- Compumaxx Informática (assistência técnica e equipamentos): 4702-6999
- Calfat Advogados: 4702-4840 / 4702-4055
- Dra. Ana (dentista): 4612-1625
- Pic-Nic Country (Carros sobre roda e equipamentos de sobrepôr): 4612-0461

O Posto, nº 1133
Telefone: 4612-3342

I Grafix, nº 1133
Banners, placas e sites
Telefone: 4617-3722

Diletto Restaurante, nº 1133
Telefone: 4702-6803

Floricultura Realce, nº 1133
S/ Telefone

Galeria Balli, nº 1189
- Gálatas Coiffure (cabeleireiro): 4612-4509
- JPP Corretora de Seguros: 4702-3721
- Dr. Luiz Cláudio (dentista): 4612-1538
- Roxana Topel (massagem terapêutica): 4702-6083
- Aura e Pele (Farmácia Homeopática): 4702-3350
- Ted's Pizza Place: 4702-6630

VIP Veterinário, nº 1197
Telefone: 4702-7254

Ristorante Canto
Altura do número 1200
Telefone: 4702-4183

Tempo e Espaço, nº 1205
Ateliê de tecnologia
Telefone: 4612-2184

Escola Granja Viana, nº 1271
Telefone: 4612-2255

Puppyland, nº 1420
Telefone: 4617-3694

Praça Niso Vianna

Mc Clean
Restaurante
Telefone: 4702-2716

Fanzz Papelaria
Telefone: 4612-6562

Ana's Boutique
Telefone: 4612-6562

Áudio, DVD e Vídeo
Telefone: 4702-3632

Clínica Veterinária GV
Telefone: 4702-3436

Banco Bradesco
Telefone: 4612-8933

Rua Nova Amazonas

Kumon Matemática, nº 542
Telefone: 4702-4036
Rua Santo Antonio

Kid's Home, nº 319
Educação Infantil
Telefone: 4702-3298

Rua São João

Raquel Natação, nº 330
Telefone: 4702-3239

Av. Cherubina Vianna

Baraúna
Arquitetura e Construção
Av. Cherubina Viana, 1017
Telefone: 4612-2157

Rua Beco do Vintém

Colégio Via Sapiens, nº 24
Telefone: 4612-0266

Rua das Cinco Pontas

Pathwork, nº 1510
Terapia Transpessoal
Telefone: 4612-8845

Rua Frei Caneca

VMF Imóveis, nº 69
Telefone: 4612-4248

IES Cursos no Exterior, nº 17
Telefone: 4702-9414

Av. José Giorgi

Posto Ale
Telefone: 4702-7345

West Garden, nº 210
- Exotiquática (aquarismo): 4702-2691
- Sol e Sabão (lavanderia): 4702-7259
- Gil Cabeleiros: 4612-9374
- Soul Surf (moda): 4617-4047
- Proinvest (imobiliária): 4612-2510
- Pizzaria Point da Pizza: 4702-8544
- Dra. Patrícia (dentista): 4612-9060
- Redondinho (brinquedos): 4612-4619
- Fred Ferzian (Arquiteto): 4702-3474
- HQ Informática: 4617-4141
- Hubert Assessoria Imobiliária: 4612-8518
- Luxaflex Cortinas: 4612-4346
- Loja 21 Cd's: 4702-3776

Habitual Imóveis, nº 264
Telefone: 4612-0404

Posto D+, nº 280
Telefone: 4702-3922

Teia Cabeleiros, nº 280
tel.4702-6663

Drogeria Beira Mar II, nº 280
4612-9301

Meat Shop, nº 750
tel. 4612-9333

Docile Pão e Doces, nº 750
Telefone: 4612-9289

Associação km 26,5, nº 751
Telefone: 46124854

Senesc Mat P/ Construção, nº 800
tel. 4702-5207

Arte Academia, nº 830
Telefone: 4702-5873

Centro de Educação Infantil Estrelinha Mágica, nº 639
Telefone: 4702-4370

Supermercado São Paulo II, nº 690
Telefone: 4702-5386

Galeria Crystal Plaza, nº 900
- Pizzaria Kid: 4612-1455
- Nova Luz Consertos: 4702-0428
- Portobello (papelaria): 4702-3870
- Automoto Escola Executiva: 4702-2141
- Ardeche Piscinas: 4612-9030
- Ney Fernandes Hair Fashion: 4612-4433
- Dr. Marcos Souza (cirurgião-dentista): 4612-8966
- Pirâmides Serviços: 4702-9668
- Pedacinho de Algodão (moda infantil): 4702-2470
- Projeto Vidro (Comércio de vidros): 4612-1180
- Ateliê de Artes: 4612-9238
- Disk Água Mineral: 4617-4893
- Marlene Imóveis: 4612-3007
- Fluxor Assessoria
- Flávio Luis (Publicidade)
- UGV Tâxi: 0800-770-7522
- Dra. Maria Cristina e Dr. Wilson (Advocacia): 4702-9283
- Centro de Treinamento Especializado (Personal Trainer): 4702-8324
- Multi Meios (publicidade): 4617-4383

Basicon Construção, nº 960
Telefone: 4702-5367

Regiane Imóveis, nº 1067
Telefone: 4612-7745

Alcântara Braga Advocacia, nº 1067
Telefone: 4617-4855

Eliza & Laerte, nº 1067
Telefone: 4612-4395

Empório Vitória, nº 1067
Telefone: 4612-7755

Cabeleireiro Yoko Hair, nº 1067
Telefone: 4702-9802

Doce Cia, nº 1157
Telefone: 4702-5623

Contrim Comercial, nº 1200
Telefone: 4702-4997

Imobiliária Estilo e Negócios, nº 1242
Telefone: 4612-2744

Vero Verdi Paisagismo, nº 1340
Telefone: 4612-1891

Vertikal Imóveis, nº 1700
Telefone: 4612-1881

Fhashion Hair, nº 1865
Telefone: 4612-5033

Alpha Market, nº 1851
Telefone: 4702-7174

Ateliê da Moda, nº 1841
Telefone: 4702-3818

Pequenas Patinhas Grandes Filhotes Veterinária, nº 1841
Telefone: 4612-4249

DDH Locadora, nº 1795
Telefone: 4612-4238

Trilli Brinquedos, nº 1795
Telefone: 4702-7452

Estrada Fernando Nobre

Casa e Lazer, nº 120
tel.4612-0377

Madeira Cambara, nº 150
tel.4702-2331

Posto D+, nº 749
tel. 4612-3687

Panificadora Castro, nº 810
tel. 4612-0373

Empório Pacio Retto, nº 820
tel. 4612-1147

Frutaria VilageStar, nº 820
tel. 4612-1218

Droga Star, nº 820
tel. 4612-1815

Rancho do Cowboy, nº 820
tel. 4612-1803

Ochion Sanduicheira, nº 819
tel. 4612-2262

Schoco Ladem Chocolates, nº 810
tel. 4612-0111

Luciana The Garden Paisagismo, nº 849
tel. 4702-2757

Word Crem - Vendas e assistência técnica de máquinas, nº 819
tel. 4612-6161

Pizzaria Due Via, nº 914
tel. 4702-9019

Centro Comercial Nobre, nº 1020
- Sol e Sabão (lavanderia): 4612-6560
- Água Mineral da Flora
- HQ Suprimentos Para Informática: 4702-2715
- Rincão Banho e Tosa: 4702-2715
- Dentista: 4612-2136
- Shopping de Limpeza: 4702-9993

Portal Fernando Depósito, nº 1299
tel. 4702-6508

Pepe Imobiliária, nº 989
tel. 4612-3434

Rosa Gueli Imóveis, nº 970
tel. 4612-3030

Empório da Beleza, nº 989
tel. 4702-0301

Roseane Modas, nº 989
tel. 4702-7629

Restaurante Caseirão, nº 688
tel. 4612-8433

Estrada do Espigão

Tchurck One Motors, nº 2163
Telefones: 4702-6032 / 9666-6695

Maqbrás, nº 2051
Manutenção de empilhadeiras, varredoras, lavadoras e carrinhos hidráulicos
Telefone: 4612-0767

Escolinha de Cães, nº 1825
Telefone: 4702-8417

Colégio Mario Schenberg, nº 1413
Telefone: 4613-6200

Escola Mutirão, nº 1266
Telefone: 4702-4578 / 4702-2245

Condomínio Jardim da Glória

Tempo Bom
Educação Infantil
Rua Adozinda Lopes, 123
Telefone: 4702-4718

Estrada do Maracatu

Ática Academia Esportiva, nº 85
Telefone: 4612-0857

Rua Howard Acherson Jr

Faculdades European, nº 393
Telefone: 4612-8325

Av. João Paulo Ablas

Padaria e Confeitaria Nova Glória, nº 38
Telefone: 4702-5417

Cry's Cabelereiros, nº 38 - sala 4
Telefone: 4612-2331

Clínica Hedel, nº 38 - sala 3
Odontologia
Telefone: 4702-6858

Point Break, nº 38
Assistência Técnica
Telefone: 4612-0441

Beira-Mar Drogeria, nº 38 - loja 6
Telefone: 4702-5190

Bem-me-quer, nº 45 - loja 11
Perfumaria e Cosméticos
S/Telefone

Vidraçaria Elo, nº 45 - loja 10
Telefone: 4612-9440

Ana Moda Íntima, nº 45 - loja 8
Telefone: 4702-4697

Pedrao Despachante e Contabilidade, nº 45 - loja 18
Telefone: 4702-3267

Sunshine Cabelereiros, nº 45 - loja 1
Telefone: 4612-6468

Anara Presentes, nº 45 - loja 15
Presentes, Decorações e Esotéricos
Telefone: 4612-8759

Costureira, nº 45 - loja 7
Telefone: 4612-1445

Ponto, nº 845 - loja 17
Modas e Acessórios
Telefone: 4702-2332

Colchões da Granja, nº 45 - loja 22
Telefone: 4612-0020

Rainho de Sol, nº 45 - loja 24
Moda e presentes
Telefone: 4612-1666

Casa de Carnes Nova Sublime, nº 45 - loja 23
Telefone: 4702-4106

Frutaria Jardim da Glória, nº 90
Telefone: 9313-3588

Lava-Rápido Gel, nº 91
S/Telefone

Empório da Carne, nº 93
Telefone: 4612-4437

Checar Automecânica, nº 96A
Telefone: 4612-0204

Vídeo San1, nº 99
Filmes, Games e DVD
Telefone: 4612-2650

New Star Bazar, nº 105
Telefone: 4702-2284

Armazém Rural, nº 109
Telefone: 4702-6487

Sacolão, nº 95
Telefone: 4617-4577

Relojóias GGS, nº 95 - loja 115
Vendas, conserto, reformas de relógios e jóias em geral
Telefone: 4702-9260 / 4612-8507

Nosso Bazar Brechó, nº 115 - loja 4
Telefones: 9540-2127 / 4612-6174

Sonho Azul Turismo, nº 228
Telefone: 4702-5173

Posto Rede Manos, nº 233
Telefone: 4702-4942

Drogeria Granfarma, nº 265
Telefone: 4702-3520

Dra. Luciana Pedrosa Barreto Odontologia, nº 265 - sala 2
Telefone: 4617-4253

Nova Eletrônica, nº 269
Telefone: 4702-6291

DJ Motores e Equipamentos Elétricos, nº 273
Telefones: 4612-0736 / 4702-7167

Photo e Paper, nº 287
Telefone: 4612-9394

Bazar Jardim da Glória, nº 309
Papeleria, material escolar, artigos para presentes e brinquedos
Telefone: 4702-2948

Zanchettin Conservadora de Bombas, nº 327
Equipamentos Jacuzzi e produtos para piscina
Telefone: 4702-2543

Statos, nº 327
Estética e Cabelo
Telefone: 4702-8016

Centro Automotivo Techno Car, nº 343
Telefone: 4612-1963

Lucia Cabelereiros, nº 377
Telefone: 4702-6904

Primeiro Lápis, nº 393
Educação Infantil
Telefone: 4612-4512

Galpão Roupas, nº 405
Telefone: 4612-3780

Kart Zoom, nº 431
S/ Telefone

Aluga Solda, nº 500
Telefone: 4612-9111

Disk Água, nº 535
Telefone: 4702-6921

Restaurante, nº 553
Telefone: 4617-4114

Jaf Racing, nº 577
Preparação de motores e chassis
Telefone: 4702-6873

Joca Restaurate, nº 643
S/ Telefone

Castellaria Restaurante e Pizzaria Rodizio, nº 711
Telefone: 4612-0237

Pizzaria La Dolce Vita, nº 1644
Telefone: 4612-3717

Ateliê em Artes, nº 1662 - loja B
Telefone: 4702-9256

Essencya Cabelereiros, nº 1662 - loja A
Telefone: 4617-0139

Supergalo, nº 1689
Supermercado e Padaria
Telefone: 4612-3029

North Shore, nº 1689 - sala 8
Corretora de Seguros
Telefone: 4612-2524

Murilo Vídeo, nº 1689 - sala 1
Telefone: 4612-9900

Consultório Odontológico, nº 1689 - sala 3
Telefone: 4617-4980

Shaad Esfíhas, nº 1708
Telefone: 4702-5783

Aquarela Educação Infantil, nº 1734
Telefone: 4702-7122

Rua dos Manacás

Manacás Padaria e Confeitaria, nº 58
Telefone: 4702-6423

Academia Uru Brasil, nº 70
Telefone: 4612-1064

Confecção Dinero Uniformes Escolares, nº 100
Telefone: 4612-5405

VDR's, nº 272
Móveis para escritório e informática
Telefone: 4702-9529

18 Kilatem, nº 330
Pet Shop/veterinária
Telefones: 4702-3497 / 4702-9554

Posto Kiko's, nº 362
Telefone: 4702-2456

Pilum Som e Acessórios, nº 436
Telefone: 4702-9663

Azzi, nº 464
Administração de Condomínios
Telefone: 4612-9210

Styler Cabelereiros, nº 474
Telefone: 4612-9669

Dra. Maria Cristina Hashimoto, nº 474 - sala 1
Odontologia
Telefone: 4702-8771

Denki, nº 474 - sala 2
Projeto, Instalação e Manutenção Elétrica
Telefone: 4612-3162

Automoto Escola Executiva, nº 478
Telefone: 4612-9486

Evolution, nº 478
Telefone: 4702-4490

Espetinhos Smash, nº 486
Telefone: 4702-3527

Academia La Forma, nº 485
Telefone: 4702-3451

Somatec Contabilidade, nº 504 - sala 2
Telefone: 4702-6992

Advocacia Antonio Freitas, nº 504 - sala 3
Telefone: 4702-4122

Pizzaria La Societá, nº 506
Telefone: 4612-4814

Maxi Gráfica, nº 514
Telefone: 4612-8231

Assistência Técnica Granja Viana, nº 518
Telefone: 4617-3379

Mix Apoio Papeleria, nº 524
Telefone: 4702-4031

Restaurante do Amadeu, nº 557
Telefone: 4702-5935

Cantinho das Máquinas, nº 559 - loja 2
Assistência Técnica
Telefone: 4612-2859

Manacás Pizzaria e Restaurante, nº 557
Telefone: 4612-0227

Terraço da Moda, nº 557
Telefones: 4702-2461 / 4617-4328

Chaveiro Carmelo / Disk Água Mineral, nº 557 - loja 3
Telefone: 4612-1717

Alpha Tapeçaria, nº 557 - loja 4
Telefone: 4617-3387

Sapataria Jardim da Glória, nº 557 - loja 6
Telefone: 4702-3229

Casa da Impressão, nº 650
Telefone: 4612-1670

Correios, nº 650
Telefone: 4612-1668 / 4612-1669

Lopez Fernandes, nº 555
Materiais para construção
Telefone: 4702-2427

Rua dos Esquilos

Júnior Express, nº 579
Serviços Auxiliares
Telefone: 4612-8980 / 4612-1497

Rua Tomás Sepe

Kartódromo Internacional Granja Viana, nº 443
Telefone: 4702-5055

Av. das Acácias

Centro Comercial Passárgada, nº 58

Academia Winner & Fitness
Telefone: 4612-8062

Maria Flor Pizza e Bar
Telefone: 4702-2927

Sweet Cristal
Restaurante e Happy Hour
Telefone: 4612-0201

Nathural Lanches
Telefone: 4702-5671

Nabyla Cabeleireiro
Telefone: 4612-9942

2 Plays Games On Line
Telefone: 4612-9555 / 4612-0521

Brotto Esquadrias de PVC
Telefone: 4702-7937

Simplicação Petshop
Telefone: 4612-9091

Av. Marginal

GV Informática, nº 386
Telefone: 4612-4470

Automoto Escola Truck Piloto, nº 391
Telefone: 4612-0915

Junior Marcenaria, nº 571
Telefone: 4612-6139

R. Eid Mansur

Dra. Vanessa Dentista, nº 803
Telefone 4702-3837

Castro e Coelho Consultoria, nº 803
Telefone 4702-8020

Comércio de Carnes Raposo, nº 793
Telefone 4612-1577

Takemura Imóveis, nº 793
Telefone 4702-2881

Ciclo Tika, nº 763
Telefone 4612-9482

Vidraçaria Procópio, nº 763
Telefone 4702-4819

Clin Clínica, nº 753
Telefone 4702-3061

JB Bioquímico, nº 753
Telefone 4702-3061

Conceito Contabilidade, nº 741
Telefone 4617-4887

Bellapon Contabilidade, nº 731
Telefone 4617-4616

Arquiteto Euclides JR, nº 731
Telefone 4702-4499

Constec Eletrônica, nº 731
Telefone 4612-1185

Sérgio Antenas, nº 721
Telefone 4612-2730

Consultoria Dr. Rubéns G., nº 721
Telefone 4702-3937

Top Video, nº 721
Telefone 4702-5148

Auto Elétrico Nilton, nº 701
Telefone 4612-1409

Gravidade Zero, nº 316
Oficina acrobática e cama elástica
Telefone: 4612-6101

R. Elias Zarzur

Show Room Banho Box, nº 72
tel. 4702-6907

Ateliê Art & Cia, nº 82
tel. 4612-1227

Mister Sond Films, nº 114
tel. 4702-7105

Castelinho dos Sonhos Educação Infantil nº 136
tel. 4612-0113

Roger Águia, nº 167
tel. 4702-2960

Dra. Beatriz Nutricionista, nº 183
tel. 4702-4494

Casa Palla Vinhos e Água, nº 183
tel. 4612-9402

R. Mazel

Pizzaria Mazelli, nº 655
tel. 4702-5496

Sidarta Auto Peças, nº 559A
tel. 4702-3067

Abreuffer, nº 559 - A
tel. 4702-7370

Papelaria S.M, nº 461
tel. 4702-3758

Lava Rápido Valdo, nº 462
Tel. 4617-0100

Sacolião S.G, nº 417
tel. 4612-9462

INK Press, nº 407
Cartuchos de tintas e recarregamento de cartuchos
tel. 4702-2935

Chaveiro, nº 13 b
tel. 4612-9046

Casa de Carnes, nº 13 H
tel. 4702-3015

Liu Cabeleiros, nº 60
tel. 4612-4111

La Vitória, nº 60
Dra. Fátima Jordão
Odontologia - sala 12

Via Única Calçados, nº 61
Telefone: 4612-1701

Cadu Presidentes, nº 61
tel. 4612-8958

Contabilidades Melo & Lemos, nº 107 sala 01
tel. 4612-3501

Luso Embalagens, nº 107 sala 02
tel. 4612-3966

Depicler Depilação, nº 117
tel. 4702-9402

Mecânica Colan, nº 174
tel. 4702-3378

Restaurante, nº 174
tel. 4702-2629

Dr. Elídio Odonto, nº 254
tel. 4612-8288

Pizzaria Sonizza, nº 285
tel. 4702-4502

Depil e Estética, nº 278
tel. 4702-5242

Modas Barroso, nº 85
tel. 4612-0044

Cadu Presentes
tel. 4612-8958

Dutra Mecânica, nº 115
tel. 4702-6185

Lava Rápido Brandão, nº 79
tel. 3461-7769

Téia Cabeleireira, nº 59
tel. 4702-7088

Alvarenga e Belini Advogados, nº 59
tel.4612-1319

Rua Belo Horizonte

Sacaria Toca do Pano, nº 16
Telefone: 4169-9471

Rua Cotia

Depósito do Pepe, nº 360
tel. 4702-3131

Disk Entulho, nº 380
tel. 4612-8766

Luana Cabelo, nº 123
tel. 4702-6844

Rua Direita

Davino Outdoor, nº 96
tel. 4702-2163

Floresta Encantada Educação Infantil, nº 110
tel. 4702-7258

Biquinis, nº 534
tel. 4612-8574

Helena Cabeleiros, nº 534
tel. 4612-8574

Núcleo Educacional Monteiro Lobato, nº 592
tel. 4612-0872

R. do Parque

A Cokeluxe, nº 5461
Roupas novas e semi-novas
Tel. 4702-9145

Max Car
Tel. 4617-3960

Rua Karam

Centro Automotivo Granja Viana, nº 10
Telefone: 4612-2224 / 4702-4161

Beth Cabeleiros, nº 130
Telefone: 4612-0777

Isis Flores, nº 662
Telefone: 4612-8497

Rua Santarém

Clube das Pitangueiras, nº 223
Telefone: 4612-2540

Av. Denne

Sapataria São George, nº 10
S/ Telefone

Chaveiro Manuel, nº 10
Telefone 4612-1934

Logney Diesel, nº 52
Telefone 4702-6320

Equipran, nº 92
(equipamento Hidráulico)
Telefone 4702-4459

Móveis Denne, nº 168
Telefone: 4612-9598

Shoes Made in Brasil, nº 168
Telefone: 4612-1084

Revista Circuito da Informação, nº 168
Telefone: 4702-4948

Vianna Gás, nº 170
Telefone 4702-5615

Pacta Playground, nº 176
Playgrounds de eucaliptos
Telefone: 4612-5197

Faculdade Ciências Gerenciais, nº 208
Telefone 4702-6162

Restaurante Tia Zica, nº 265
Telefone 4612-9303

Refrigeração GV, nº 420
Telefone 4612-9443

Filus Lanches, nº 195
Telefone: 4702-7241

Auto Escola Cidade das Rosas, nº 271
Telefone: 4612-9490

Francis Despachante, nº 271
Telefone: 4612-8522

AGS. Projetos e Construção, nº 363
Telefone: 4702-2376

Drogaria San George, nº 363
Telefone: 4702-4664

Casas das Empanadas, nº 289
Telefone: 4612-0639

Kiko Letreiros, nº 277
Telefone: 9211-3102

Auto Mecânica Regicar, nº 74
Telefone: 4702-2466

Vidraçaria Nadir, nº 277
Telefone: 4702-3774

Elba Cabeleiros, nº 277
Telefone: 4617-0021

Marios Motores, nº 123
Telefone: 4612-8560

Latavo Supermercados, nº 141
Telefone: 4702-6878

TheI Cabeleiros, nº 289
Telefone: 4702-8779

Raposo Sentido Cotia

Rancho 21 Casa de Shows Country Km 21
Telefone: 4702-7820

Opção da Granja Imóveis Imobiliária Km 21,5
Telefone: 4612-8844

Boa Vista Imóveis Imobiliária Km 21,5
Telefone: 4612-2622

Porta Toldo Km 22
Telefone: 4702-3311

Villa's Piscina Km 22
Telefone: 4702-4766

Bula In Company Moda Km 22
Telefone: 4612-8597

Rações Neto Km 22
Telefone: 4702-5749

Bilhães Franklin Km 22
Telefone: 4612-5150 / 4612-5151

Tek-Ar Churrasqueiras Km 22
Telefone: 4702-2343

Proinvest Imobiliária Km 22
Telefone: 4612-2599

Portal da Granja Imobiliária Km 22
Telefone: 4612-8190

Coração da Terra Antiguidades Km 22,5
Telefone: 4702-8989

Camamu Bar e restaurante Km 22,800
Telefone: 4612-5355 / 4612-5356

Empório da Granja Km 22,800
Telefone: 4612-0228

G Burger Km 22,800
Telefone: 4612-3148

Sorveteria Granja Vianna Km 22,800
S/ Telefone

Farmácia Km 22,800
Telefone: 4612-4923

Speed Wash Lava-rápido Km 22,800
Telefone: 4612-1036

MM Móveis Km 22,800
Telefone: 4617-3022

Frutaria e Cia. Km 22,800
Telefone: 4612-9672

Guia

Arara Materiais para construção Km 23

Telefone: 4702-9933

Camargo Dias Imóveis Km 23

Telefone: 4612-9355

Giftshopping Antiquidades Km 23

Telefone: 4612-1910

Gessorocha Km 23

Telefone: 4612-0681

Recanto das Plantas Km 23

Telefone: 4702-3115

Pão de Açúcar Km 23

Telefone: 4702-5502

Banco Itaú Km 23

Telefone: 4612-3555

Delboni Aurieno Laboratório Km 23

Telefone: 4702-9201

Droga Raia Drogaria Km 23

Telefone: 4702-7084

Kopenhagem Km 23

Telefone: 4612-5122

Casa do Pão de Queijo / Doceria

Holandesa Km 23

Telefone: 4612-1116

Soho Cabeleireiro Km 23

Telefone: 4612-1559

Nobel / 100% Video Km 23

Livros, Cd's e Filmes

Telefone: 4617-4455

Expand Store Loja de vinhos Km 23

Telefone: 4617-4462

Posto RT23 Km 23

Telefone: 4612-4097

Mc Donald's Km 23

Telefone: 4702-4700

Espaço Kira Km 23

Telefone: 4612-4703

Vallemy Combustíveis / Conveniências Km 23

Telefone: 4612-1291

Mérito Imóveis Km 23

Telefone: 4612-8103

Khaeru Km 23 (Rua Tomekiti Kira, 68)

Telefone: 4702-4441

Hort Frut GV Km 23 (Rua Tomekiti Kira, 90)

Telefone: 4702-2966

Lanche da Granja Km 23

Telefone: 4702-6435

Flying Colors Km 23

Telefone: 4612-1171

Archidéia Km 23

Arquitetura, Feng Shui e cursos

Telefone: 4702-9179

Armazém do Nicolau Km 23

Telefone: 4702-2954

Restaurante Fazenda's Grill Km 24

Telefone: 4702-9677

Danadel Madeiras Km 24

Telefone: 4702-2000

Espaço Potencial Educação Infantil Km 24

Telefone: 4702-5157

Country Shop Km 24

Rações, Farmácia Veterinária e Pet Shop

Telefone: 4702-4411

Rua Adib Auada

Dra. Roseli Bonomi, nº 262

Telefone: 4702-0026

Bambini's Buffet

Telefone: 4617-3860

Rua Mesopotâmia

Meyer Tennis

Rua Mesopotâmia, 469

Telefone: 4702-5249

Raposo Sentido São Paulo

Churrascaria do 30 Km 30

Telefone: 4703-2836

Posto BR Km 30

Vidraçaria Raposo Km 29

Molduras, Box e Coberturas

Telefone: 4703-7548

Oxicotia Km 29

Representante Comercial White Martins

Telefone: 4148-2013

30 Tudo Para Casas Km 29

Tintas, Hidráulica, Elétrica, Piscina e Jardim

Telefone: 4616-3939

Coperpel Descartáveis Km 29

Telefone: 4616-0242

Tapetes Raposo Km 29

Nacionais e Importados

Telefone: 4703-5693

Cotcalhas Km 29

Calhas e Rufos

Telefone: 4616-1633

Porcelanas Nina Km 29

Telefone: 4703-5693

Rancho da Pamonha Km 27

S/ Telefone

Churrascaria Varanda Km 26,5

Telefone: 4702-2360

Top Green Jardinagem Km 26,5

Telefone: 4702-5836 / 4612-1588

Madesul Km 26,5

Telefone: 4702-7023

Fábrica de Escadas Caracol Km 26,5

Telefone: 4702-3238

Art Colonial Móveis e Ferragens Km 25,5

Telefone: 4612-2458

GVV Veículos Km 25

Telefone: 4612-0808

Churrascaria Bem-Te-Vi Km 25

Telefone: 4702-3521 / 4612-1243

G Vídeo Km 25

Telefone: 4702-4034

Floricultura Florence Km 25

Telefone: 4612-3453

Posto Bentevi Km 25

Telefone: 4702-2277

Colégio Rio Branco Km 24

Telefone: 4612-0505

Marinho Móveis Km 21

Telefone: 0800-888888

Recreio Cotia Km 21

Telefone: 3609-3382

Sur de Chile Comida Chilena Km 21

Telefone: 3609-5613

Condomínio Fazendinha

Tennis Hill Academia

Rua Bangu, 223

Telefone: 4169-8133 / 4169-8345

Casa da Tartaruga

Equoterapia e visitas

Rua Uruçu, 15

Telefone: 4169-8209

Eat & Art Buffet

Rua das Aroeiras, 55

Terra do Madeira

Telefone: 4169-9659

Fredy Mesas & Cadeiras Locação

Rua da Lagoa, 102

Telefone: 4169-7046

Rua Padre Mateus de Lara Leão

Paelas de D. Sagrário

Rua Padre Mateus de Lara Leão, 105

Telefone: 4612-0155

Av. São Camilo

G3i Imobiliária, nº 61

Telefone: 4612-8000

Imobiliária Granja Viana, nº 142

Telefone: 4612-2533

Wizard Escola de idiomas, nº 211

Telefone: 4612-4147

Edifício Villaverde, nº 324

- Bia & Tullio (cabeleireiro): 4612-4869

- Ateliê de Costura: 4617-3098

- Fisioterapia / RPG: 4702-7536

- Ricardo Almeida Imóveis: 4612-9151

- Kamillu's Chopp, Bar e Lanches: 4702-2282

- Odonto Family (tratamento odontológico a laser): 4612-4558

Equipe Granja Cabeleireiros, nº 333

Telefone: 4612-0590

Posto Tupyara, nº 383

Telefone: 4612-0354

Weitrol SPA, nº 386

Telefone: 4612-8616

Jean Louis David Cabeleireiro, nº 386

Telefone: 4702-0051

Gouvêa Franco Advogados, nº 412

Telefone: 4612-0765

Contabilidade Lins & Lins, nº 412

Telefone: 4702-6511

AMD Ambulância, nº 1014

Atendimento Médico Domiciliar

Telefone: 0800556060

Emporium da Energia, nº 1170

Produtos Esotéricos

Telefone: 4702-2680 / 4702-2795

Efcel Sistemas de Segurança, nº 1347

Telefone: 4612-8489

Guilherme Imóveis, nº 1172

Telefone: 4612-0749

Terceiro Milênio, nº 1367

Telefone: 4612-4600

Milu Entrepote de Arte e Decorações, nº 2645

Telefone: 4169-7404

Espaço Fazenda, nº 8999

Espaço para eventos

Telefone: 4188-5317

Armazém do Nicolau, nº 3353

Telefone: 41698414

Fábrica de Pizzas, nº 3500

Telefone: 4169-8420

DM SOS Granja Viana, nº 3700

Oficina Mecânica

Telefone: 4169-8263

Posto Áster

Em frente a portaria da Fazendinha

Telefone: 4169-8293

Leão Materiais para Construção, nº 4414

Telefone: 4169-8588

Zorelha's Dog Petshop, nº 2621

Telefone: 9106-5395

A p o i o :

CARLÃO
CAMARGO
DEPUTADO ESTADUAL - PFL

25622

FEDERAL 4566

FERNANDO FUAD CHUCRE

GERALDO - SERRA - JOSÉ ANIBAL - PSDB
GOVERNADOR - PRESIDENTE - SENADOR

O GARIMPO

Seja bem vindo ao restaurante que combina as delícias das cozinhas brasileira e alemã com especialidades internacionais.

4 Belíssimos Ambientes



Graf Zeppelin Bar



Varanda



Biergarten



Salão Colonial

Bar & Choperia a noite
MPB, Jazz, Blues, Folk e Rock Clássico

E ainda mais...



O GARIMPO Rua da Matriz, 136 Fone: 4704.6344

G
a
s
t
r
o
n
o
m
i
a

Eat & Art

Coffe Break Empresarial, Coquetel e Crepes

Organização

EVENTOS

FESTAS

DECORAÇÃO

Daréfy

eatart@yahoo.com.br

Nilde

Fone: 4169-9659 Cel: 9217-2619

Fone: 3432-5626 Cel: 9889-8122



Viu'Art

PIZZAS, ESFIHAS E PASTEIS

Atendemos todos os dias inclusive segundas feira e feriados

DISK DELIVERY

4612-9095

4702-3209

Rua Karan, 439 - Pq. São George - Granja Viana

Paella da Dona Sagrário

EXPERIMENTE A PAELLA MAIS FAMOSA

DE SÃO PAULO Valenciana

4612.0155



Tão gostoso
que não sai da sua

cabeça

Vencedor

Top of Mind 2002

Mais uma vez a marca mais lembrada por você



4703-2324

www.doceriefantasias.com.br

Doceria Fantasias

Estrada Fernando Nobre

Rod. Raposo Tavares, Km28,5

☺ Café Expresso
☺ Cappuccino
☺ Chocolate ☺ Chá

Café, Decorações e Presentes

Estrada Fernando Nobre, 1020 - Lj.12
Fone: (11) 4702.7380

TRINÇÃO

Eukanuba
**PET SHOP
VETERINÁRIA
HOTEL**

BANHO & TOSA - TAXI CÃO

Estrada Fernando Nobre, 1020 Lj. 08,09,10
Fone: (11) 4702.2715

Socom Corretora de Seguros e Consórcio

Automóveis e Imóveis

Estrada Fernando Nobre, 1020 Lj. 18
Fone: (11) 4702.3182 (11) 4612.3744

ODONTOLOGIA

Dra. Fabiana Tristão e Mello
Dra. Fernanda Wanessa S. Jelen

**ESTÉTICA - CLÍNICA GERAL
ORTODONTIA - AJUSTE OCLUSAL**

Estrada Fernando Nobre, 1020 Sala 22
Fone: (11) 4612-2136

Sol & Sabão

LAVANDERIA

Estrada Fernando Nobre, 1020 Lj. 04
Fone: (11) 4612.6560

LOJA DA FÁBRICA DE BOLOS

Produtos de alta qualidade a preço de fábrica

Estrada Fernando Nobre, 1020 Lj03
Fone: (11) 4612.8327

EMPORIO Paciorella

Sanduíche de Metro - Bebidas
Queijos Nacionais e Importados

Venha provar um queijo Holandês conosco.

Estrada Fernando Nobre, 820 Lj.05 e 06
Fone: (11) 4612.1147

PORTAL SÃO FERNANDO

TUDO PARA CONSTRUÇÃO

SHERWIN Williams
A COR DA QUALIDADE EM TINTAS

Estrada Fernando Nobre, 1.299
Km 28,5 da Raposo Tavares

4702-6508

PEPE

Casas - Terrenos
Granja Viana

Estrada Fernando Nobre, 989 Lj.09
Fone: (11) 4612.3434 (11) 9105.2325

Roseane Moda Ltda - ME

Moda para toda família

Criativa, Marisol, Lílica e outros

Traga este cupom e ganhe 10% de desconto

Estrada Fernando Nobre, 989 Lj07
Fone: (11) 4702.7629

Shopping da Limpeza

Produtos de limpeza, vassouras, rodos, panos, sacos de lixo, aventais e muito mais.

Delivery: Alphaville, Tamboré, Aldeia da serra, Granja Viana e região

Estrada Fernando Nobre, 1020
Fone: (11) 4702.9993 (11) 4618.1558

A Granja ganhou um ponto.

CAMAMU
Grill Pizza Bar

Rodovia Raposo Tavares 22600 Granja Vianna SP
Fones 4612 5355/4612 5356

Cotianet

TURISMO
CULTURA
MEIO AMBIENTE
NOTÍCIAS
HISTÓRIA
ESPORTE
PERSONAGENS
TRADIÇÕES
ARTE
INFORMAÇÃO

Cotia
Caucaia do Alto
Granja Vianna

5 anos com você

WWW.COTIANET.COM.BR

Lonart Coberturas & Eventos

- Coberturas para festas
- Passarelas
- Palcos
- Decoração
- Tablados para piscina e jardim

Rua Zurich, 717 - Granja Viana - Cotia - SP CEP 06709-180
Fones: (11) 4617-3759 - 4617-4392 - Cel: 9195-4300
e-mail: lonart@aol.com

CHURRASCARIA E PIZZARIA

Salão e Delivery

Entregamos Refeições
Várias Opções
das 12:00 às 15:00 e
das 18:00 às 23:00

• DO 30 •

Meio Século de Tradição

até 5 km entrega grátis

Sexta e Sábado • Música ao Vivo
Quarta e Sábado • Deliciosa Feijoada

Horário de Atendimento no Salão
Segunda à Quinta das 11:00 às 23:00
Sexta, Sábado e Feriados das 11:00 às 24:00
Domingo das 11:00 às 20:00

4703-2836 4148-2143

Rod. Raposo Tavares, KM 30 - Em frente ao retorno Cotia-São

S
e
r
v
i
ç
o
s

Fique Ligado

RANCHO 21: No dia 20 de setembro, estará se apresentando, no local, a dupla Edson & Hudson. Mais informações: 4702-7820 / 4702-0474. A casa abre agora também às quintas-feiras com o melhor da música country e sertaneja. Rancho 21 – Rodovia Raposo Tavares, km 21 – sentido capital-interior.

III TRILHAPÉ DE EMBU: A Trilhapé de Embu das Artes acontecerá no dia 28 de setembro. Serão 12Km de caminhada por caminhos inesquecíveis da cidade. As inscrições são limitadas e podem ser feitas nos seguintes locais: Centro de Atendimento ao Turista (Largo 21 de Abril) e Nascente Esportes (Al. Vereda da Colina, 50). O valor da inscrição será a doação de 2 pacotes de leite em pó. Informações: 4669.3806 com Patrícia.



CONCERTOS ROTARIANOS: O Rotary Clube São Paulo-Oeste está organizando os Concertos Rotarianos José Ermírio de Moraes Filho 2002. O primeiro concerto foi realizado no dia 27 de agosto, com apresentação da Orquestra de Câmara Villa Lobos (foto). O projeto tem como objetivo oferecer música erudita a preços acessíveis, além de valorizar conjuntos e solistas nacionais de renome internacional e angariar fundos para os projetos da Fundação Rotária. As próximas apresentações serão nos dias 24 de setembro e 25 de outubro, no Teatro Artur Rubinstein - Clube Hebraica. Informações: 3022-3490.

DESFILE DE MODA: A ABRA - Academia Brasileira de Arte - Unidade Alphaville, em parceria com o Shopping Tamboré, realizará no dia 18 de Setembro um desfile com as criações das alunas do curso de Desenho de Moda da ABRA. Local: Shopping Tamboré. Horário: 20h.

TWC VIAGENS: A Agência foi inaugurada no dia 26/07 e contou com a presença de amigos e representantes da CVC e Varig Travel. Além do atendimento ao público, atende, também, empresas da região e oferece passagens aéreas (nacionais e internacionais), pacotes para qualquer lugar do mundo com as melhores operadoras do mercado, cruzeiros simples e luxuosos, reservas de carros e hotéis no Brasil e exterior, documentação, passaportes, vistos e todas as informações necessárias para uma viagem tranquila, além do atendimento VIP. Informações: 4702-7838.



BAILE DOS ANOS 60's, 70's e 80's: O Baile será realizado no Clube das Pitangueiras, no dia 21 de setembro, ao som da banda Bit Box. Os ingressos custam R\$10,00 para sócios e R\$15,00 para não sócios. A festa terá início às 22h e os convites antecipados podem ser adquiridos na secretaria do clube. Mais informações: 4612-2540.

ROLFING® DE CASA NOVA: O Rolfing®, que trabalha com integração estrutural e movimento, está atendendo em novo endereço: Rua José Félix de Oliveira, 838. Confira as novas instalações! No mesmo local, há treinos de aikidô, às terças e quintas. Mais informações: 4702-2590.



DESAFIO DA SOLIDARIEDADE: O morador de São Roque, Rodrigo Nunes, realizará um desafio da solidariedade, no dia 14 de setembro, na Lagoa do Taquaral (Parque Portugal), em Campinas. O atleta vai pedalar um Acqua-Bike (bicicleta que anda sobre as águas) ininterruptamente, até que sejam arrecadados 50 mil quilos entre alimentos, produtos de limpeza, higiene pessoal e doações diversas em nome do Instituto de Solidariedade Para Programas de Alimentação. A ação terá início às 9h. As doações serão aceitas pelo site www.rodrigonunes.com.br ou pelo telefone (19) 3746-1020. A produção do evento estará disponível para captação das doações em qualquer localidade da região de São Paulo. Foto: Alexandre Barroso.

STOOLS COURO: Inaugurada em 08 de agosto, a loja oferece artigos em couro, como casacos, calças, bolsas, chapéu, cinto, carteira, entre outros. Linha masculina e feminina. A Stools Couro está localizada no Pátio Vianna II, na Rua José Félix de Oliveira, 928 – Loja 19. Telefone: 4702-7003.

DRÓGRARIA GRANJA VIANNA: A reforma da Drogaria Granja Viana caminha em ritmo acelerado e, em breve, estará funcionando com o que há de mais moderno em nível de drogaria. Aguarde! A diretoria convida a todos para visitar, logo, as novas instalações. Drogaria Granja Viana – Rua José Félix de Oliveira, 1100 – Telefone: 4702-2612.

ENTREGA DE CARRO NA TREVILLE: O morador de Carapicuíba e ex-Big Brother Brasil Jefferson recebeu o carro que ganhou do programa no dia 30 de julho, na concessionária Treville, localizada em Alphaville.



DOAÇÃO DE CADEIRAS DE RODAS: O Hospital das Clínicas - setor de reabilitação está doando cadeira de rodas, muletas, próteses e aparelhos ortopédicos. O interessado deve ligar para o telefone 5841-9611 - ramal 222 e marcar uma triagem, levando CPF/RG. Tal serviço é direcionado às pessoas carentes.

ROLFING® DE CASA NOVA: O Rolfing®, que trabalha com integração estrutural e movimento, está atendendo em novo endereço: Rua José Félix de Oliveira, 838. Confira as novas instalações! No mesmo local, há treinos de aikidô, às terças e quintas. Mais informações: 4702-2590.

LEILÃO MILU: A Milu Entrepote de Arte convida a todos para mais um leilão, que será realizado nos dias 20 (sexta- 21h30) e 21 de setembro (sábado – 19h). O local oferece serviço de manobrista e segurança. Mais informações: 4169-7404 / 4169-7574. As peças estarão expostas nos dias 17, 18 e 19, das 10h às 21h.



SHOES MADE IN BRAZIL: Inaugurada em 09 de agosto, a loja de sapatos femininos apresenta lançamentos internacionais a preços incríveis. Confira! Shoes Made In Brazil – Av. Denne, 168 – Parque São George – Telefone: 4612-1084.

I.Grafi X
Comunicação Visual

Sites para Web,
Placas, Faixa,
Personalização de Veículos,
Banners com Imagens Digitais,
Luminosos
e Arte Final em Geral.

Loja:2
R. José Felix de Oliveira, 1133
Tel :4617-3722
email: igraphics@superig.com.br

DESIGN
ARQUITETURA E DESIGN

neto1212@hotmail.com 91726284

EFCEL SISTEMAS DE SEGURANÇA

câmeras e alarmes monitorados 24 horas

BUTANTÃ 3726.2900 GRANJA VIANA 4612.8489 e-mail efcel@link.com.br

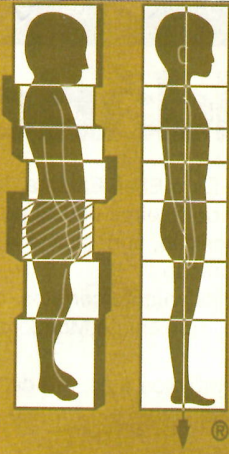
VIAGENS E TURISMO TWC
R. José Felix de Oliveira, 928 - Lj.11
Fone: 4702.0309

PREÇOS IMBATÍVEIS... VIAGENS INESQUECÍVEIS ! CONSULTE-NOS

	Passagens Aéreas		Pacotes IMPERDÍVEL
	NACIONAL	INTERNACIONAL	
	R\$	US\$	
Belo Horizonte	148,00	Miami 427,00	Buenos Aires 2 noites à partir de US\$ 198,00
Rio de Janeiro	69,00	New York 450,00	
Salvador	227,00	Paris 680,00	
Fortaleza	296,00	Londres 680,00	
		Madrid 660,00	

VARIG TRAVEL

BRA Circuito-AP



ROLFING®

Integração Estrutural e Movimento

- Promove através da consciência corporal um melhor alinhamento do Corpo.
- Melhora a postura dando maior flexibilidade, fluidez e beleza aos movimentos
- Diminui os impactos do estresse cotidiano, aumentando as sensações de bem-estar e equilíbrio global

Tel.: 4702.2590

Maria Diva L. P. Moreira

R. José Félix de Oliveira, 838
Centrinho da Granja

Circuito-AP

PATHWORK Granja Viana

Maria das Graças Casarsa
CRT 21.308

TERAPEUTA TRANSPESSOAL

Grupos Semanais

2ª - 14h30 e 20h

3ª - 20h

Jovens

5ª - 14h30 e 20h

Fones : 4612.8845 ou 3721.5678

Clinica de Ortodontia Preventiva e Corretiva



Dra. Sonia Maria Alves
ORTODONTISTA

Excelência em Ortodontia

Tratamento ortodôntico
de alta qualidade para
crianças, jovens e adultos

www.DraSonia.com

Av. Prof. Manuel José Pedroso, 1611 sala112 - Cotia Tel. 4616.5146



AMD não é plano de saúde, é a diferença de minutos que pode salvar sua vida !

Deixe sua família protegida 24Hs em casa, na escola, no trabalho e no lazer

Promoção de Inauguração 15,00 reais

Atendimento 24 horas • UTI Pediátrica

Sem restrições a doenças pré-existentes

Apoio psicológico em crise



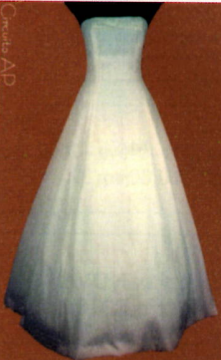
0800.55.60.60

AMD

Atendimento Médico Domiciliar

Sempre com você

Circuito-AP



Vestidos de Alta Costura
Feitos Sobre Encomenda

Festa de Debutante

Dama de Honra


1º Aluguel e Vendas

by Constança Lefèvre (Chinha - Maria Cereja)

Fone: 4702-6225 9161-1014

F
o
t
o
.
E
s
t
é
t
i
c
a
.
S
a
ú
d
e
.
M
o
d
a
.
C
u
r
s
o
s

SAFIRA CABELEIREIROS

Cabelo *Unisex* Depilação
Podóloga  Bronzeamento

Estética Corporal e Facial

Promoção de Setembro



Corte Feminino 15,00

Manicure 6,00

Pedicure 9,00

Tintura 40,00



Fone: 4243-2785

Rua Safira, 46 /s - Jd. Nomura - Cotia

Próximo ao Fórum de Cotia

ÓPTICA BENFICA A Mais de 25 Anos no Ramo



- Óculos solares moda
- Os melhores preços da praça
- Aviamos receitas
- Armações Nacionais e Importadas
- Todas com garantias
- Revelação 24 horas

4617-3280 9805-6285
ao lado do antigo Bradesco



Prç. Airtton Senna, 51 - Pq. São George (Km25 Raposo Tavares)

NOVIDADE: Escova Definitiva

ABERTO
AOS
DOMINGOS
das 09:00 às 15:00

B

Venha Conhecer !

Beth Cabeleireiros

4612.9749 4612.0777 4612.3122 www.bethcabeleireiros.com.br

Circuito-AP



AV. SÃO CAMILO, 353 - GRANJA VIANA FONE: 4702.6622 / 4612.0590

Entrelinhas

Viajar pode ser um ato solidário

Quem já não pensou em descansar das intermináveis excursões para os mesmos lugares. É sempre aquela correria. Torre Eiffel, Estátua da Liberdade, até o bondinho do Pão de Açúcar. Com criatividade e solidariedade, turistas do mundo todo estão substituindo roteiros óbvios por uma rotina menos estressante e bem mais gratificante: as missões de voluntariado. A receita é simples: aventura, disposição, curiosidade e, claro, algum dinheiro no bolso. O gasto não vai para mimos e lembranças e sim para o resultado efetivo de sua colaboração.

Há programas para todo o tipo de solidariedade, mas o eco-voluntariado tem sido o maior sucesso entre os turistas politicamente corretos. Os roteiros também são variados. Desde países tradicionais como Canadá e França ou até exóticos como Quirquístão, Tanzânia e Mongólia, todos esperam de braços abertos e carimbo de visto na mão essa espécie rara e apreciada de viajante.

Apesar da empolgação de quem já deu sua parcela, o turismo de voluntariado ainda não virou mania. Mas não faltam projetos à espera de pessoas que abracem a causa. No Brasil, outros bons exemplos são o Projeto Tamar, de preservação das tartarugas marinhas, e o Projeto Baleias Jubarte. Para quem quiser, é só procurar.

Frase da semana: " Se eu pudesse deixar algum presente, deixaria aceso o sentimento do amor à vida dos seres humanos. E quando tudo faltasse, se pudesse, deixaria à você um segredo. O de buscar no interior de si mesmo a resposta para encontrar a saída." Mahata Ghandi

Dica da semana:

Para saber mais sobre como se voluntariar para as viagens

Acesse <http://www.br.ecovoluntarios.org>

Qualquer informação adicional, escreva para info@montblanc.tur.br ou ligue para (XX21) 2608-1477. E ainda, se tiver o inglês afiado, procure os sites internacionais que oferecem outros programas de trabalho voluntário em outras áreas como educação e saúde: <http://www.globalvolunteers.org> <http://www.volunteertravel.com>

Oferecido 'a':

Srila Govinda Maharaj

Flávia Lippi apresenta o Programa Repórter Eco todos os domingos, 'as 19:00 e 'as sextas 'as 20:00 na TV Cultura canal 2, multicanal e Globosat, canal 27. Se quiser participar de palestras ou cursos: "Secretária nota 1000", "Quem vê cara vê coração" e "Personalidades no trabalho", "trabalho iluminado". Envie um e-mail para mais informações. www.flavialippi.com.br ou e-mail: flavialippi@uol.com.br Se quiser alguma dica Entre Linhas, é só perguntar que eu respondo.



Saúde

Serviços

Serviços

Aulas e Serviços

Fisioterapia
RPG Acupuntura
Dra. Sílvia Regina M. Fonseca
CREFITO: 3-23913-F
Atendimento domiciliar
ou no consultório c/ hora marcada.
Atendo Convênios
Fones: 4616.0406 / 9910.0104 / 9945.6024

HEDEL - Centro de Assistência Odontológica
IMPLANTES E CLÍNICA GERAL
Av. João Paulo Ablas, 38 1º andar - CJ.03
Fone/Fax 4702.6858 - 4672.6226

Estética Facial e Corporal
Limpeza de pele - gordura localizada - celulite
fone: 4612-0918 - Damaris

Dr. Luiz Cláudio V. C. Andrade
CRO 23420
Ortodontia • Clínica Geral
Fone: 4612.1538 - Granja Viana

LOI - Lulo Odontologia Integrada
Dr. Luiz Antonio Lulo
Ortodontista - CRO 12.799
Granja Viana:
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 4612.8008
São Paulo: Tel: 5051.0924 - 5051.1365

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges
CROSP 25008
Pós Graduação em Odontopediatria
Crianças • Adolescentes • Ortodontia
R. Adib Auada 262 Sl.6 Granja Viana
4702.0026 * 9178.8498

CASA DE APOIO precisa de:
Voluntárias p/ ensinar jogo de Xadrex,
tabuleiros e peças
Fone: 4612.4018 falar c/ Naisa

LA DOLCE VITA
Pizzaria
Forno a Lenha DELIVERY
Fones: 4612.3717 e 4612.3223
Av. João Paulo Ablas, 1644 - Canta Galo

SUPERMERCADO
Qualidade e Preços Baixos
SERRANO
4612.1820
Rua José Félix de Oliveira, 1000 - Granja Viana

FRIO ARTIC REFRIGERAÇÃO
Assistência Técnica Especializada
Brastemp, Cònsul, Electrolux, GE, Prodócimo,
Continental, Enxuta, Whitewestinghouse
Lavadoras, secadoras, freezers, refrigeradores
fogões, microondas e lava-louças
Atendimento em domicílio sem taxa de visita.
Consulte-nos 4186.1891 4146.1661

SERVIÇOS-TELEFONIA - GERAL
PABX - Ks - Interfones - Alarmes
Fone: 9711-4377 4617-4334 Bili

Máquina Fotográfica - Vende-se
Nikon - Advantix
Automática e com flash
Na caixa, pouco uso. R\$120,00
Fone: 9620.3158 Alexandre

Aluga-se Chácara
3 Suites, Dep. Empr., etc
Ótimo padrão - R\$1.500,00
Fone: 4781.2070 e 9607.1542

ARMAZÉM DO NICOLAU
SECOS, MOLHADOS
E CONGELADOS
Av. São Camilo, 3353
Fone: 4169-8414
Pça. Niso Viana, 114
Fone: 4702-2954

Mesas & Cadeiras
Locações
Para Festas em Geral
Aluguel de Toalhas
Coberturas ENTREGA EM DOMICÍLIO
4169.7046 • 9906.1475 • 9161.5727

Mifares
INSTALAÇÕES
EMPRESA LÍDER NO MERCADO
AUTOMATIZAÇÃO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA
FONE/FAX: (11) 4614.4890
CEL: (11) 9941.5985
MIFARES 17@IG.COM.BR
RUA FLAMINGO, 182 - QUINTA DOS ANJOS II
CEP 06717-310 - COTIA - SP

CURSO DE INGLÊS
Native Speaker oferece cursos de inglês e preparação para entrevistas, FCE, FUVEST, TOEFL, para empresas ou part. Individual ou em grupo.
PROF. MAURICE - 9968.6721

MATEMÁTICA aulas particulares
Ensino Fundamental / Médio / Vestibulares
Mat. Financeira - Método Algébrico e HP 12C
Mat. Aplicada à Economia e Administração
Estatística para todas as áreas
LUIZ 4612-4120

Aulas Particulares - Inglês/Português
Ensino fundamental/Médio/Reforço escolar de língua portuguesa/literatura.
Inglês para iniciantes.
"O melhor preço da região"
Tel.: 4614.0647 9365.2284 Andrea

AULA DE REFORÇO
Experiência em ensino fundamental de 1ª a 4ª séries
Fone: 9193.1023 4702.9457 - Preofa. Saete

AULAS PARTICULARES
Acompanhamento pedagógico
Fone: 4159.3283 Celinha

PRECISA-SE DE COZINHEIRA
Buffet necessita c/ prática e disponibilidade de horário
Fone: 4702.0132 9181.2439

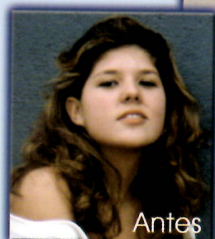
Vende-se Suspensão
Rock Shox SID - Nova - 2002 azul
R\$1.200,00 em 3X
Tel.: 4169.8660 Adriano

Vende-se Geladeira
Electrolux NOVA
Modelo R310
Tel.: 4612.3258 9566.0612 Fernanda

Escova Definitiva

A nova técnica japonesa chega na Granja Viana feita pelos melhores profissionais.

Diga adeus às madeixas encaracoladas, pois agora, com o mais novo método japonês, é possível dar forma lisa aos cabelos, mesmo que eles já tenham algum processo químico, pois o cabelo passa por um teste de resistência. O trabalho dura algumas horas e o resultado é muito satisfatório.



Antes



Depois

Juliana Vicedomini: "Venha conferir pessoalmente o resultado!"



Raphael Colfure

"Minhas clientes fizeram e estão super satisfeitas com a nova sensação pois não perdem mais tempo fazendo escova 3 vezes por semana e o melhor é que agora elas podem encarar o mar, piscina e enfrentar qualquer churvinha sem se preocupar se o cabelo vai "armar" ou não."



As proprietárias Juliana Vicedomini e Mariangela Vicedomini e a equipe do Empório da Beleza



Laura Seneor: "Fiquei muito feliz por poder lavar meus cabelos e deixar seca-los naturalmente como sempre sonhei".

Tendência e cortes masculinos

"A tendência para o verão 2003 será mechas em tons claros e pastéis. Cortes ousados, desfiados e o estilo bagunçado ainda estarão em alta. E para valorizar ainda mais o corte e o seu perfil, aconselho que se façam algumas mechas".



Jiovani Henrique

Promoções

Depilação Perna Inteira R\$8,00 Terça à Quinta

Corte Feminino R\$15,00

Corte Masculino R\$12,00

Tudo para você ficar ainda mais bonita, porque fundamental é você se sentir bem!

Aberto de terça a sábado a partir das 09:00hs

Estrada Fernando Nobre, 989 - Km 28,5 Rap. Tavares **Fone: 4702.0301**

e-mail: emporiiodabeleza@globo.com

Lançamento



Foto Ilustrativa do local

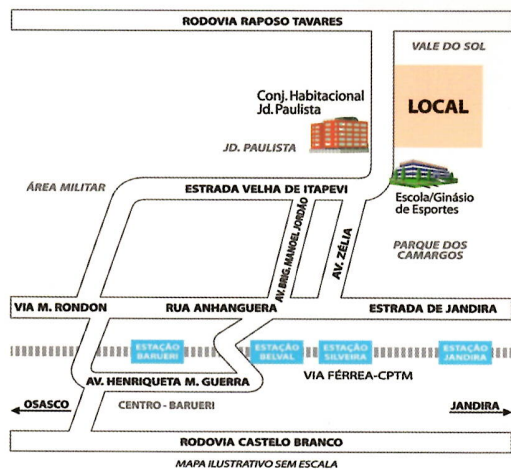
Lotes Comerciais
a partir de

150 m²

com frente para
a avenida

AGORA É A HORA DE VOCÊ INVESTIR NO MAIS NOVO EMPREENDIMENTO COMERCIAL EM BARUERI

“Único corredor comercial da região com mais de 10.000 famílias morando ao redor”



Park das Nações Lotes Comerciais

- Pronto para construir
- Completa infra-estrutura urbana
- Ao lado de 6 condomínios de alto-padrão
- Ligação das rodovias Castelo Branco e Raposo Tavares

Pequena entrada e amplo financiamento direto com a incorporadora

Ligue agora para **4194.3000**
ou visite o estande de vendas no local
Estrada Velha de Itapevi, 4754 - Vale do Sol - Barueri

INCORPORADORA



CONSPAR EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VENDAS



LIDER
IMÓVEIS