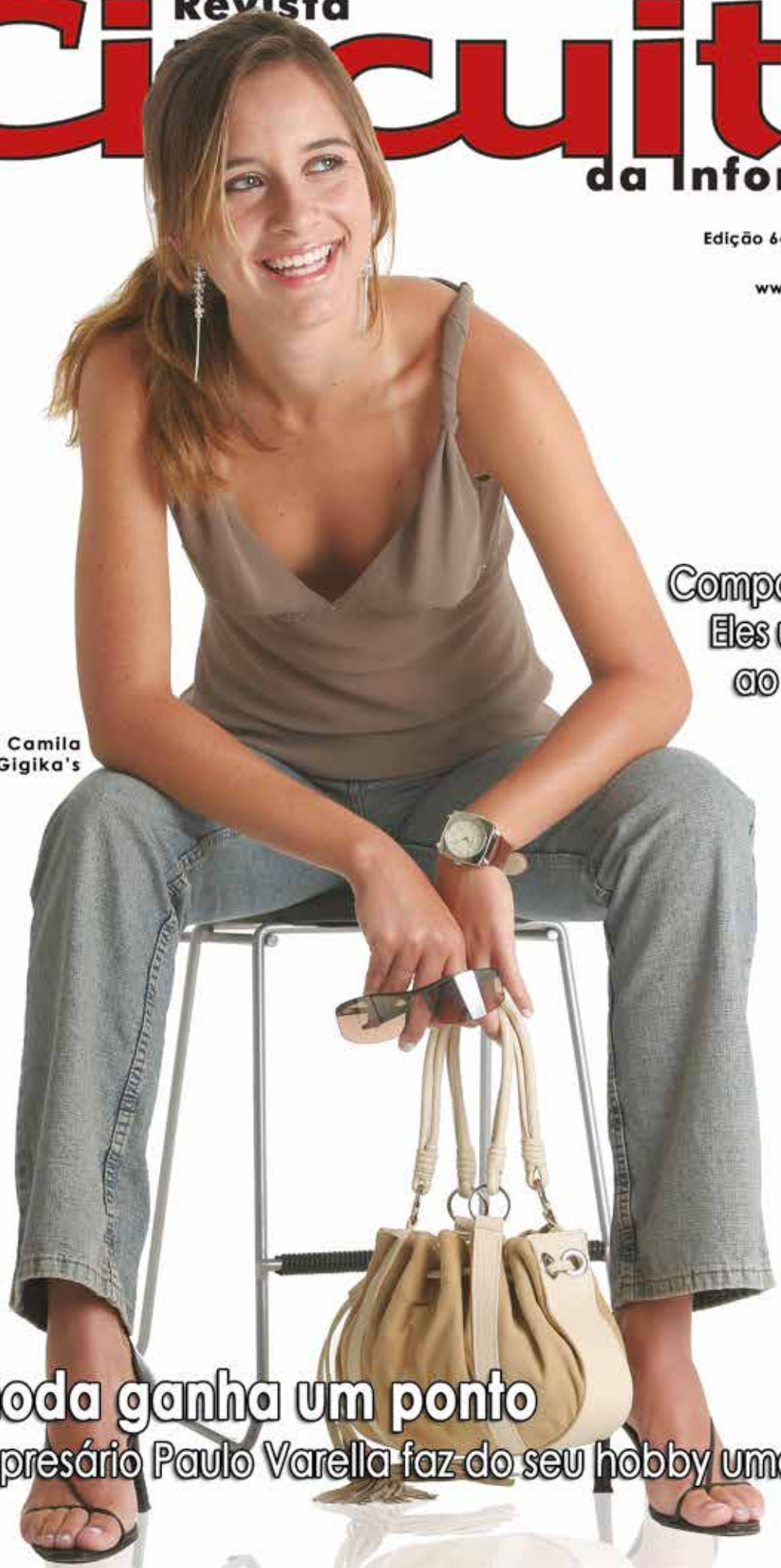
Revista
Circuito
da Informação

Edição 64 - Ano 5 Março 2005
Região Oeste
www.revistacircuito.com
Granja Viana-
Alphaville-
Raposo Tavares-
Aldeia da Serra-



Comportamento
Eles unem o útil ao agradável

A modelo Camila veste Gigika's

A moda ganha um ponto
O empresário Paulo Varella faz do seu hobby uma marca

ÍNDICE

04 FLÁVIA LIPPI
06 FABIO ARRUDA
08 MARCOS SÁ
10 EMMANUEL BASSOLEIL
12 COMPORTAMENO
14 CAPA
16 SOCIAL
18 ESPORTE
20 COMUNIDADE
22 FIQUE LIGADO
24 ORIENTE-SE
26 CLASSIFICADOS E DELIVERY

Nós, uma equipe de mulheres, temos que dar o braço a torcer. Depois de conhecermos empresários como Paulo Varella, Fernando Uzeda, Kenji Kira, José Vasconcelos e Jorge Faria, ficamos de queixo caído com a versatilidade destes homens. A semana deles é como a da maioria dos trabalhadores, carga horária de trabalho intensa. Mas é nos finais de semana que estes moradores da Granja Viana extravasam suas energias. Quer pintando, quer radicalizando, criando e até trabalhando. E eles ainda unem o "agradável ao útil". Como, por exemplo, Paulo Varella, presidente da Prodesp (Companhia de Processamento de Dados do Estado de São Paulo), que começa sua jornada de trabalho cedíssimo. Banco de dados e números são sua pauta em reuniões consecutivas, mas para descansar desta rotina "matemática" abriu duas lojas de moda feminina para sua esposa e fez da administração destas o seu "hobby". Cercado dos melhores profissionais e consultores de moda, seu objetivo é transformar a Gigika´s em uma marca forte neste ramo. Kenji Kira, tem um posto de gasolina e além de administrá-lo ainda encontra tempo para trabalhar com sua paixão: o ciclismo radical. Montou com um amigo um site, o bikezone e ainda escreve para revistas especializadas e, quando sobra tempo, pega sua bike e sai para se "jogar" dos muros e barrancos. Foi ele quem cobriu o campeonato de bike em São Roque e nos mandou para publicarmos a matéria de esporte desta edição. Vale a pena conferir. Para os amantes da gastronomia, dicas deliciosas para arrancar suspiros de seus convidados no almoço de Páscoa. E aguarde nossa próxima edição, é especial, é de aniversário. A Revista Circuito completa 5 anos em abril e vamos comemorar com as crianças do Lar Amor ao Próximo, entenda melhor através do nosso site ou na contra-capa desta edição.

Revista Circuito da Informação

Diretora de Publicidade:
Fernanda Figueiredo C. Levi
fernanda@revistacircuito.com

Diretora de Redação:
Gabriela Gómez Napolitano
gabi@revistacircuito.com

Jornalista Responsável:
Angela Miranda
MTB 32.135

Diagramação e Arte:
Luciana R. S. de Brito
lubrito@revistacircuito.com

Redação:
Angela Miranda

Fotos Capa: Douglas Moreira
Produção Capa: Luciana Gozalves
Fotos Internas: Lumi Zúnica

Circulação: Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra e Raposo Tavares.
O Circuito da informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatóriamente a opinião deste veículo sendo de responsabilidade de seus autores. CNPJ 03.709.882/0001-57

Redação e Publicidade:
Av. Denne, 168 – 2º andar - Granja Viana
Cotia – SP - CEP: 06708-230
PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com

Elas são modernas.

Elas valorizam roupas com estilo.

Elas vestem **Gigika's**.

Moda e Acessórios

Gigika's



Shopping Eldorado - Piso 2
Av. Rebouças,3970 - Loja 338E
São Paulo - SP
Tel.: 3813-3588

Shopping Cristal - Loja 4
Av. José Giorgi, 900
Granja Viana - SP
Tel.: 4612-0787

criação: Luciano Brito - fotos: Douglas Moreira - produção: Luciano F. Gonzalves

FLÁVIA LIPPI
Oferecido à Srila Govinda Maharaj



Flávia Lippi apresenta o Programa Repórter Eco todos os domingos, às 19h, na TV Cultura canal 2, Multicanal e Globosat, canal 27 e reprise às quintas, à meia noite. Envie um e-mail para mais informações: www.flavialippi.com.br flavialippi@uol.com.br

Chegada em Delhi



Chegamos em Delhi de madrugada. Estava muita cansada. A viagem foi dolorida, longa e cheia de perguntas. O tempo todo eu pensava como seria o sonho. Estudei anos sobre a filosofia hindu. Estudei Yoga, li sobre a Índia e sabia que não sabia nada. E ainda não sei.

Peguei muitas dicas com amigos que estão habituados a ir todos os anos e é claro, na hora H parece que tudo é diferente. Chegamos no aeroporto e fomos até um pré paid – táxi que é o que aconselham quando se chega no aeroporto e pedimos para sermos levados para um certo hotel. O golpe do Táxi no aeroporto acontece da seguinte maneira. Você entra no táxi geralmente de madrugada e o cara te cobra uma verdadeira fortuna para te levar a um lugar que você não tem a menor idéia de onde é. É assustador. Estes lugares normalmente são chamados de Tourist Offices. Mas na verdade é só um nome popular para dizer que ali é uma agência de turismo que, praticamente, te rapta de madrugada e te obriga a assinar um pacote de viagem pela Índia enquanto você ainda está dormindo. O certo é tentar mostrar que você tem o controle da situação, o que foi o nosso caso, conseguimos ir dormir num pulgueiro horroroso que o dono da agência nos colocou. Eu estava bem nervosa e queria me ver livre daquele taxista. Na manhã seguinte, ele estava na porta do hotel. A sensação é realmente a de que você está sendo chantageado. E não pense que é simples se livrar que não é não. As agências estão juntas, os motoristas de táxis e até a polícia. É incrível a sensação de abandono. Me lembrou um pouco os quadros de horror que vemos alguns estrangeiros passando no Rio de Janeiro. Será que é assim com eles? Tínhamos definido que faríamos uma viagem pelo Sul e depois para o Norte. Por sorte do destino, esta roubada da agência nos avisou que o Dalai Lama estaria no norte da índia neste período e que era provável que a gente pudesse conhecê-lo. Foi um seqüestro do bem. Assim, partimos para uma jornada totalmente diferente em direção ao norte da Índia e, à noite, de carro, fomos para Rishikesh. Na saída, fomos à casa do motorista para buscar as roupas dele – pois ele ia nos acompanhar na viagem - e, é claro, também faz parte da armação indiana. Eles te levam para mais perto possível do coração deles para que você não tenha dúvidas de que ali será tratado com honestidade. Mas nada acontece por acaso. A GRANDE LIÇÃO É A ACEITAÇÃO. Jantamos na casa do motorista e a realidade da vida deles é algo que conhecemos muito bem. Um cômodo serve para tudo. Quarto, cozinha, sala...O banheiro é este da foto ao lado. Na verdade me senti em casa, parecia que eu sabia o que era ser indiana A minha cara foi se moldando, os gestos, os ares, o sorriso, balançar da cabeça. Existe algo neles que te leva para dentro, sempre para dentro. O sorriso é imenso. Não existe raiva, roubo, violência, briga. Existe pobreza, falta de recursos, falta de matéria. O destino ainda não estava nas linhas, ainda estava nas estrelas. Sabíamos que chegaríamos até Rishikesh, mas a idéia que tínhamos dos Ashrams ainda era um mistério. A cidade é considerada a capital mundial do Yoga. Lá existe um Ashram do lado do outro e são gigantescos. Nos Ashrams você faz aulas de Yoga e,

é claro, precisa seguir as orientações locais: ser vegetariano, não usar drogas, não beber e não fumar dentro dos locais. A cidade é linda e fica à beira do Rio Ganges, limpo, as escadarias te levam para perto da fé. Pela manhã, os pelegrinos e alguns sadhus se banham no rio. À tarde, uma brisa gostosa te faz meditar ao som dos sinos dos templos. Os sadhus são homens que se dedicam apenas à prática da meditação e oração, tentando alcançar a iluminação. São totalmente abdicados deste mundo. Mas, hoje em dia, é raro encontrar um sadhu genuíno. Mais de 17 turistas foram assassinados por falsos sadhus desde 1995 nesta cidade. O movimento Yoga começou em Rishikesh na década de 60, quando os Beatles foram até a cidade visitar seu Guru, o Maharishi Mahes Yogi. Mais que a concentração de templos, incenso, mantras, sorrisos, águas, pessoas e fé, ela cria uma energia que eu jamais poderei esquecer. Fui até adotada por uma família local.



Banheiro da casa do motorista

Dicas:

1. Tenha alguém te esperando e um hotel reservado.

2. Fique pelo menos dois dias em Delhi para se acostumar com o barulho, o hábito e entender como é fazer o pacote de turismo com eles.

3. Os sadhus usam roupas laranjas, mas infelizmente, existem hoje muitos mendigos, viciados em drogas e assaltantes que se vestem assim na tentativa de lesar os turistas.

4. Você pode ficar hospedado nos Ashrams. É só mandar uma carta com um mês de antecedência pedindo uma vaga e permissão para ficar. Não paga nada.

5. Só beba água mineral e destrua a garrafa depois do uso para que ela não possa ser reutilizada.





Fábio Arruda, decorador e consultor de etiqueta e comportamento do Programa Note e Anote há 3 anos, trabalha também com organização de eventos. Autor do livro "Sempre, Às Vezes, Nunca", lançado em 2003 pela Editora Arx, ministra palestras e cursos de Etiqueta e Comportamento. www.fabioarruda.com.br

Viva os noivos...

Nem bem passou o Carnaval, e já temos outra alegoria espalhada por todas as avenidas, assunto presente em todas as rodas de bamba, e enredo dos mais variados sambas: o casamento Cicarelli X Ronaldinho.
É possível que quem leia ache estranho a ordem dos nomes que escolhi. Porém, sem jamais esquecer a Etiqueta, "ladies first"! A idéia aqui é abordar o assunto Casamento. Porém, acalmem-se. Não serei mais um a dissecar custos, valores, preferências pessoais, enfim, todas as opções que o "Casal de Ouro" tenha feito.

Mas um tema não consigo evitar: a polêmica em torno da belíssima moça que foi - ou não – de penetra, vulgo "a bicona". Esclarecendo: ela não recebeu um convite em seu nome, e segundo foi divulgado, os convites eram individuais. Existe aí uma novidade, pois convites de casamento desde sempre incluem o convidado e seu acompanhante.

"...A noiva é a pessoa mais importante na festa de seu casamento, e deve aproveitar cada momento. Não economizar sorrisos, e realmente fazer deste um dia inesquecível... "

Detalhando:

• Sr. e Sra. Fulano de Tal: absolutamente claro.
• Sr. Fulano de Tal ou Sra. Fulana de Tal: é subentendido que acompanhantes são bem vindos (a não ser pela mais forçada obrigação social ou profissional, quem vai sozinho a uma festa de casamento?!).
• Sr. Fulano de Tal e família: compreende o casal e os filhos que morem com os pais (no mesmo endereço!); dispensável dizer que estes filhos não podem levar seus acompanhantes – não é a Festa da Uva!



• Sra. Fulana de Tal e família: usado para viúvas, ou separadas em geral, porém lembrando que muitas vezes o sobrenome desta Sra. que se separou volta a ser o de solteira. A regra para os filhos é a mesma usada acima.

Outros casos:

• Casal que apenas resida no mesmo endereço – afinal morar junto também é aceito pela sociedade como uma forma de casamento. Portanto, a maneira certa de subscritar o convite é: **Sra. Fulana de Tal e Sr. Fulano das Quantas** (olha o "ladies first" aí gente!).
• Casal gay – a regra é a mesma aplicada acima: **Sr. Fulano de Tal e Sr. Fulano das Quantas**. Há quem prefira envelopes separados, destinados a cada um dos parceiros (uma vez que é notório que morem junto, e que os mesmos fazem parte de sua lista de convidados, nem pensar em hipocrisia ou ataques de moralismo, hem?!? Nada mais cafona do que preconceito).
Vale ressaltar que a abreviação de Sr. e Sra. é absolutamente correta e aceita, e os títulos Ilmo., Exmo., etc., caíram em desuso quando não se trata de autoridades do Governo, Clero, e demais.
• Outro título em desuso é o Srta. –



abreviação para senhorita. Apenas o nome da moça já está perfeito.

Depois desta detalhada explicação, voltemos ao "basfond" em questão: Caroline foi acompanhando Álvaro, seu namorado, que foi convidado. Até aí, tudo correto. Foi divulgado que Daniela já havia deixado claro que a moça era "persona non grata". Difícil entender, não?

Não concordo com um anfitrião que expulse alguém de sua festa. Mesmo que a tal seja "bicona". Muito mais elegante e superior se a noiva tivesse ignorado esta presença indesejada – apenas por ela. A noiva é a pessoa mais importante na festa de seu casamento, e deve aproveitar cada momento. Não economizar sorrisos, e realmente fazer deste um dia inesquecível. Perder tempo com pirraças ou ciúmes só é aceito do ponto de vista emocional, uma vez que a outra pessoa tenha feito algo totalmente ofensivo e imperdoável. Mas saber controlar as emoções é um dos grandes termômetros da elegância.

Caso a expulsão se torne fatal e inevitável, um segurança ou alguém responsável pela organização da festa que o faça da maneira mais discreta e imperceptível. Alarde em torno de situações sociais desagradáveis como essa levam, hoje em dia, o nome de "barraco".

Fica aqui então um bom apanhado dos conceitos corretos, e dicas de como se comportar. Mas sem nenhum julgamento pessoal, pois a realidade é uma só: cada cabeça uma sentença, casa escola, um samba-enredo. É a continuação do Carnaval...





Marcos Sá é administrador com mestrado em finanças, publicitário com especialização em Stanford Califórnia e estágio nos principais jornais dos EUA. Dirige a Publicidade do Estadão, Portal Estadão e Jornal da Tarde, sendo responsável no Brasil pela representação do Festival Internacional de publicidade de Cannes. E-mail: marcossa@oesp.com.br

BORA – BORA

Esqueça tudo o que você já viu de lindo na vida! Você não viu nada!
Pérola do Pacífico. Ilha mais bonita do mundo. Não há adjetivos para descrever essa ilha, se é que se pode chamá-la assim. Uma barreira de corais em forma de anel com 45 km de diâmetro tão perfeito em sua engenharia que numa honesta concorrência só o Divino ganharia a licitação da obra que a natureza levou milhões de anos para concluir. Mas valeu a pena esperar. Desculpem a empolgação. Mas passei alguns dias nesse pequeno paraíso , e já me arrependi de ter voltado. Qualquer tempo que você passar por lá, será muito pouco tempo. Bem, feito esse desabafo idílico, tentarei explicar racionalmente o que vi.
Como disse, o anel de corais que circunda a área tem 45 km de diâmetro. Essa barreira natural de corais, com um pouco de terra (foto) forma uma lagoa com água transparente e com os mais variados matizes de verde e azul.
Do azul profundo, cor das águas pacíficas do Pacífico nessa região, ao verde turquesa estridente, que dá vontade de você pular na água, cada vez que a vê.
Passando pelo verde claro, escuro, esmeralda, azul rajado de verde (existe?) transparência multicolorida, azul celeste, anil, piscina, etc. Seria preciso consultar o catálogo de cores da natureza para definir os tons projetados pelo sol. Sim o sol!!! Quando ele nasce, e quando se põe; é um espetáculo a parte. Impróprio para retinas desavisadas. Não vou nem tentar descrever as cores! Com certeza conheci algumas que achava que não existiam.
Você vê o que fez o falecido ator Marlon Brando se apaixonar pelo local, e por uma local. Gostou tanto de lá, quando filmou na década de 60 o filme The Bounty, que, resultado, comprou uma e se casou com a outra.
É, ele comprou uma ilha ali perto, Tetiaroa, e se casou com a nativa Tarita, que administra o único hotel da ilha até hoje.

"FLOR NA ORELHA DIREITA, MULHER SOLTEIRA, DO LADO ESQUERDO, CASADA. PARA OS HOMENS TAMBÉM. "

Mas voltando ao anel de corais. Dentro desse círculo divino com águas cálidas (+/- 28g) e multicoloridas, surge a ilha com 29 km². Caberia doze vezes em Ilha Bela. Dá para dar uma volta completa na ilha de bike em 2 horas.
Para enfeitar um pouco mais o visual, de qualquer lugar, você avista o Monte Otemanu.
É a mais alta das cinco montanhas, mede 727 m e tem formato pontiagudo.
Em Bora Bora vivem 6.000 felizardos polinésios. Todos usam o pareô como vestimenta, cada um a seu modo. Enrolado como saia, como canga, sunga, camiseta, etc. Todos usam tatuagens tribais e flores, muitas flores. Como colar, como coroa



Vista aérea de Bora-Bora, Thaiti

ou na orelha. Flor na orelha direita, mulher solteira, do lado esquerdo, casada. Para os homens também.
Em geral, depois de adultas as nativas são roliças, e os nativos beiram ao lutador de sumô. São simpáticos, alegres e hospitaleiros.
Ia oramana (bom dia), maeva (bem vindo), maruru (obrigado) e nana (até logo) é o que mais se ouve dos nativos, sempre com uma expressão feliz e um tom de voz quase cantante. Não é para menos, com tanta beleza em volta!

Maruru e nana!!

Você sabe que está em Bora – Bora quando:
• Ganha um colar de flores no aeroporto • Leva uma hora para acreditar que aquilo é mar • Não usa metade das roupas que levou • Só usa chinelos e bermudas • Não fica mal humorado (nem dá!) • Só pede cerveja HINANO • Faz tatuagem de henna • Diz que não sai mais dali • Só pensa em voltar para lá.







Emmanuel Bassoleil é francês, mas adotou o Brasil como seu segundo país, conquistando as melhores críticas do mundo gourmet. Escreveu um livro "Emmanuel Bassoleil, Uma Cozinha sem Chef". É proprietário do restaurante Roanne, sócio do bar latino-cubano Azucar e do restaurante mediterrâneo Azur. Além de comandar a cozinha do Skye, localizado no hotel Unique.

Almoço de Páscoa é uma delícia por três motivos: ovos de chocolate de todos os sabores e tamanhos, família reunida e aqueles pratos saborosíssimos preparados para essas ocasiões especiais.

Seguem dicas que vão deliciar seus convidados no Domingo de Páscoa:

Camarão com Maracujá e Coco na Moranga

INGREDIENTES:

Camarão Rosa Limpo: 28 unid.
Caldo de Camarão: 400 ml
Leite de Côco: 100 ml
Maracujá: 4 unidades
Açúcar: 20 gramas
Mini Moranga: 4 unidades
Farinha de trigo: 50 gramas
Manteiga: 80 gramas
Sal: a gosto
Pimenta: a gosto

MODO DE PREPARO:

Em uma panela, derreta a manteiga com um fio de óleo para não queimar a manteiga. Refogue os camarões rapidamente. Polvilhe com farinha de trigo, acrescente o caldo de camarão e o leite de coco. Retire os camarões. Acrescente o suco de maracujá e deixe engrossar, corrija o tempero, se necessário acrescente mais açúcar. Reserve.



MORANGA: Com uma faca pequena abra uma tampa na moranga e passe o óleo nas mesmas. Enrole-as em papel alumínio e asse no forno à temperatura de 180c. Asse-as até ficarem macias. Retire e reserve.

MONTAGEM: Aqueça o molho e acrescente os camarões, aqueça a moranga, coloque 7 camarões em cada moranga, complete com o molho, sirva com arroz branco.

Suco: Corte o maracujá ao meio e retire a polpa. Coloque 3 colheres com açúcar na polpa e deixe fermentar. Se possível de um dia para o outro. Peneire e reserve.

Em uma saladeira, dispor as folhas de alface e os frutos do mar. Reserve.

Em um recipiente, acrescente o suco de mexerica, o azeite e o vinagre, tempere a gosto e emulsione com o batedor.

Disponha os gomos de mexerica sobre a salada, regue com o molho e sirva imediatamente acompanhado de torradas de alho.

Rendimento: 4 porções

Waffle de salmão defumado e chantilly de erva doce



Ingredientes:

200g de massa waffle
250 ml creme de leite fresco
40g de erva doce em cubos
20 ml de suco de limão
8 fatias de salmão defumado
20g ciboulette
¼ alface maço
¼ lollo rosso caixa
½ endivia

Rendimento: 4 porções

Modo de preparo:

Cozinhe os waffles, reserve, pois a massa não poderá estar muito quente para o chantilly não derreter. Bater o creme de leite com os demais ingredientes até o ponto de chantilly. Temperar. Passar em cada fatia de waffle o chantilly, dispor 2 fatias de salmão em cada. Montar um mini bouquet de folhas temperá-lo com sal, pimenta e azeite e colocá-los sobre o salmão. Servir...

Ovos de chocolate, Colomba Pascal, Rosca de ovos, pratos especiais prontos para servir. Já começou a Páscoa na Di Cunto da Granja Viana.

Nessa Páscoa leve a Di Cunto para sua mesa. Além das tradicionais deliciosas agora você encontra na Di Cunto da Granja produtos especiais para comemorar a Páscoa: a deliciosa Colomba Pascal com recheio de frutas e cobertura de amêndoas e castanha de caju, a Rosca Doce de Ovos, a tradicional Pastiera di Grano, ovos de chocolate e pratos como: Bacalhau de forno, Robelle com creme de ricota e nozes, Invictini de frango, Lombo com nozes e Arroz com passas e amêndoas, entre outras muitas opções.

Di Cunto

BUFFET • CONFEITARIA • NOTISSERIE

Faça seu pedido pelo tel.: 4702-6313

Consulte disponibilidade de entrega.



Esses homens versáteis e suas jornadas de trabalho....

Se você acha que todo executivo ou empresário bem sucedido quando sai do escritório vai curtir a vida, enganou-se. Muitos exercem mais de uma profissão ou atividade, pelo simples prazer de trabalhar.



Jorge: "É trabalhando que conheço lugares maravilhosos."

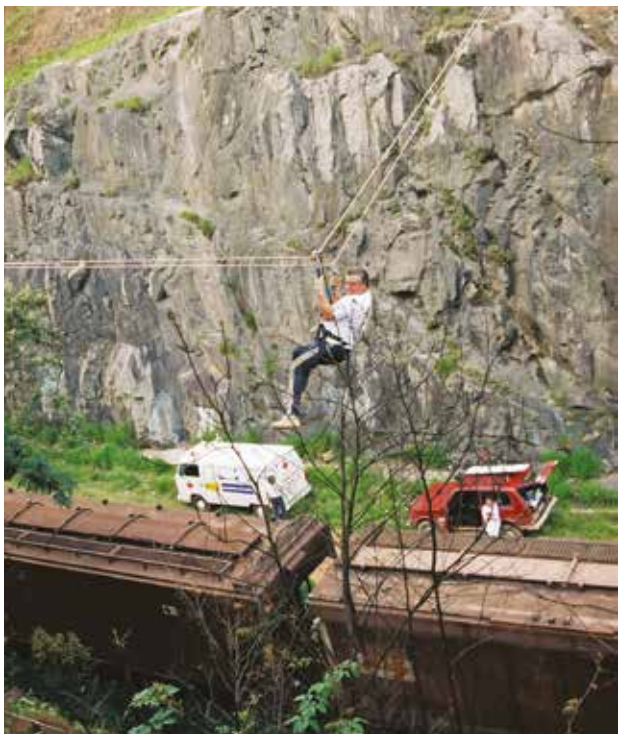
Aos 35 anos, Jorge Eurico da Silva Faria, sempre trabalhou na área de segurança. O sonho de criança de ser piloto de helicóptero só se concretizou quando conseguiu guardar o dinheiro das férias, 13º e da venda de uma moto para, em 1993, fazer o curso de pilotagem. Hoje, voar é sua principal atividade. Como piloto, chegou ao topo da profissão pela máquina que voa. Jorge, que já prestou serviços para as rádios Jovem Pan e Eldorado e para as TVs Bandeirantes e Globo, além da empresa de Segurança, em sociedade com o pai, é piloto particular de um empresário, nos finais de semana. "Meu porto seguro é o emprego de piloto, já que a empresa requer um investimento constante".

Mas ele não se queixa de ter abdicado dos churrascos nos finais de semana com os amigos. Trabalha de segunda a segunda, mas se diverte. "É trabalhando que conheço cidades e lugares maravilhosos", conta. Casado com Fernanda, também piloto de helicóptero, o casal fez junto o curso de pilotagem e chegaram a trabalhar na mesma empresa, onde tinham escalas invertidas. "O prazer de voar permite nunca se ter um vôo igual ao outro. Mesmo quando vou para o mesmo lugar, acabo achando um detalhe diferente na paisagem". Angolano de nascimento e brasileiro de coração, Jorge ainda tem um hobby, praticar hipismo.

Também empresário, Kenji Kira Junior, o Kirinha, 34 anos, consegue conciliar duas atividades diferentes. Durante a semana, administra o Posto de Gasolina que tem em sociedade com o irmão Marco. Em outra sociedade com o amigo Caetano Zammataro, o Caê, administra uma empresa de importação de componentes para bikes de competição e cobre eventos de ciclismo extremo para a revista especializada Bike Action e para o seu site Bike Zone "Quando dá, minha terapia é andar de bike".
E dá?



Kirinha: empresa de importação, site e posto de gasolina



Vasconcelos: do escritório à prática de esportes de aventura

Diretor-Presidente da Acheson, José Vasconcelos, 59 anos, é executivo de carreira. Nos finais de semana, ele troca o paletó e gravata, por roupas mais radicais. O ex-praticante de esportes aquáticos, agora se dedica a esportes de aventura como fazer trilhas a pé, de bicicleta, moto, jipe e, ultimamente, tirolesas e escaladas. Morando em Caucaia, Vasconcelos é assíduo freqüentador das escarpas rochosas que margeiam a ferrovia Mairinque-Santos. O interesse pelas alturas veio através do amigo Lumi Zunica, fotógrafo autor do Projeto Cotia Trilhos e Trilhas. Ligado nas questões ambientais, Vasconcelos ainda faz parte do Conselho de Meio Ambiente de Cotia, coordenou a Comissão de Meio Ambiente do Ciesp Cotia, foi diretor Titular do Ciesp Cotia, do qual é conselheiro, e do Ciesp São Paulo. "Não estou competindo, mas conquistando uma atividade diferente da minha profissão". Seu próximo desafio? Ele só está esperando a inauguração do Parque de Arborismo, em Caucaia, programado para os próximos dias.

Dono de um vozeirão, Fernando Uzeda Moreira, 45 anos, é artista plástico e locutor. Durante a semana, ora está às voltas com tintas e paletas, na sua casa, na Fazendinha, ora está trancado em um estúdio. Fernando faz o jornal e programas de entrevistas da Cultura, a locução do making off e sinopses de filmes da HBO e documentários da Discovery. Inteligente, culto e dono de um apurado senso de humor, Fernando tem um currículo, digamos..., invejável para quem tem a arte correndo nas veias. Aos 17 anos, entrou na FAU e, antes mesmo de se matricular, arrumou as malas e se mandou para Londres para estudar pintura e desenho na Politécnica de Londres. Um dia, resolveu ir para Paris onde freqüentou como ouvinte a Escola de Belas Artes. Nas horas vagas, vendia aquarelas na Av. Saint Germain, em Pigalle, bairro onde se reúnem os artistas e um dos locais mais movimentados e alegres de Paris.

Quando voltou ao Brasil, cursou a FAAP e fez teatro com o cenógrafo José de Anchieta. Foi premiado e elogiado pela crítica. "Sorte de iniciante", diz, modesto. Fez o mural do lendário Teatro Lira Paulistana e foi animador de festas infantis como palhaço. "Uma época em que ganhei muito dinheiro", conta. Quando resolveu dar um tempo, foi para Natal: "Desenhava e pintava o dia inteiro". De volta a São Paulo, a sonoplasta e amiga Tunica o incentivou a ser locutor. Após um teste na extinta Rádio Excelsior, e uma passagem pela Rádio Enseada de Santos, foi chamado para a Excelsior que fazia parte do sistema Globo de Rádio. Lá, fez de tudo, desde noticiário à apresentação do jornal, ao lado do jornalista Heródoto Barbeiro. Hoje, Fernando exerce as duas atividades. "Vivo de uma e pretendo ainda viver da outra. A pintura para mim é uma questão visceral".

O que leva esses homens a praticar mais que uma atividade como profissão? Por prazer, desafio ou simplesmente, para unir o útil ao agradável? Vai saber... Bem, essa é uma outra história.



Fernando: ora às voltas com pincéis, ora trancado em um estúdio

As duas faces de um empresário



Paulo Varella: "Investimento do Governo do Estado trouxe resultados significativos"

Números, números e mais números... A cabeça do empresário Paulo Sergio Varella é um verdadeiro banco de dados. E não poderia deixar de ser diferente. Há 19 anos trabalhando na Companhia de Processamento de Dados do Estado de São Paulo (Prodesp), esse administrador de empresas passou por várias áreas até que, em maio de 2003, assumiu a sua direção, em um momento que esta registrava uma divida de quase 31 milhões de reais. Funcionário de carreira, Paulo mostrou para que veio. No final do mesmo ano, a questão financeira estava resolvida e o faturamento passava de 257 milhões para 288 milhões, e em 2004, para 322 milhões.



Paulo credita os resultados aos funcionários da Prodesp e ao Governador do Estado

Com 35 anos de existência, a Prodesp é uma empresa de economia mista vinculada à Secretaria da Casa Civil, e é o braço do Governo Estadual na área de tecnologia da informação. "O Governo de São Paulo vem investindo muito nesta área em parceria com as suas secretarias e os resultados têm sido positivos e significativos", explica Paulo. Para nós, leigos, esses dados podem parecer grego ou não significar nada, mas, ao contrário do que se pensa, são importantes e influenciam diretamente a vida de cada cidadão.

Como exemplo, a Bolsa Eletrônica de Compras, um portal Internet que resultou em uma economia de cerca de 24% na compra de bens e serviços pelo Governo do Estado. "Estamos modernizando o Tribunal de Justiça, que terá todos os fóruns informatizados, o que já foi iniciado pelo de Cotia. A 1ª Instancia já está via internet e, em breve, toda a 2ª Instancia". E não pára por ai. Da mesma forma, está sendo modernizada a Secretaria de Segurança Pública, através da informatização das delegacias de polícia. Outro ganho conquistado foi com a Farmácia Eletrônica, sistema implantado no Incor e no Instituto Central do Hospital das Clínicas, que eliminou prescrições falsas e duplicidade de receitas, reduzindo a zero o desperdício na distribuição gratuita de medicamentos. No Incor, o resultado foi uma economia de 37%; no Instituto Central do Hospital das Clinicas, de quase 45%. Com isso, sem aumento do orçamento, criaram-se condições para ampliação do número de pacientes atendidos.

Para Paulo, esses resultados são creditados ao quadro de profissionais competentes da empresa e ao governador Geraldo Alckmin, que viu a importância da tecnologia da informação como ferramenta de gestão e de melhoria do atendimento ao cidadão. No final do ano, a empresa teve autorizado pelo Governador um aporte de capital de 68 milhões para desenvolver 14 projetos de modernização no Estado, entre eles, o do Detran, que terá todas suas 325 Ciretrans e 320 Seções de Trânsito informatizadas e interligadas, além de disponibilizar novos serviços ao cidadão na Internet; e o do Data Center Prodesp, que receberá novos investimentos em infra-estrutura e segurança. "Hoje, temos cerca de 260 servidores instalados dentro do nosso Data Center, que possibilita maior controle, maior eficiência e principalmente a segurança dos dados do Estado de São Paulo".

O reverso da medalha

A história que vem a seguir mostra o reverso da medalha. Mesmo por trás de um espírito empreendedor, pode existir a sensibilidade de descobrir alternativas de vida, até quando ela nos reserva surpresas. Após sofrer um seqüestro relâmpago em São Paulo, Paulo mudou-se para a Granja Viana, há sete anos, com a mulher, Márcia, e os dois filhos, Andrey, 14 anos, e Raphael, 12. Aqui, a família encontrou qualidade de vida e, por que não, o lugar ideal para trabalhar. Desta vez, não só investindo em seu talento como empresário, mas também no de sua mulher e de uma amiga do casal há 20 anos. "A Márcia já era uma empresaria bem sucedida do ramo da moda e resolvemos montar uma loja".

Assim surgiu a Gigika´s, uma loja diferenciada pelo estilo, bom gosto e...algo mais especial. Ao entrar, fica até difícil para a cliente se decidir. Além da alta qualidade, as peças são versáteis para dia e noite. As roupas e acessórios têm um toque feminino e moderno. "Nosso perfil é atender mulheres de 25 a 55 anos, um nicho que faltava no mercado", explica Paulo. As multimarcas são terceirizadas com peças de alta qualidade. E as roupas de confecção própria terão agora o toque de uma das mais conceituadas consultoras de moda, Helena Montanarini. A administração da loja fica a cargo de Márcia e da gerente Carmem, mas Paulo não deixa de participar também na esco lha de tecidos, produtos e fabricação. "Isso virou meu hobby. A válvula de escape que substitui a academia". Vale destacar as bolsas, a alta qualidade dos jeans e dos acessórios como bijuterias de cristais swarovski, turquesas, ônix e prata. Os relógios são da Euro e os óculos da Triton e Sunset.

Uma homenagem especial...

A história da Gigika´s é especial, assim como a quem ela homenageia. Quando Paulo e Márcia decidiram criar a loja, não sabiam que iriam mudar o projeto inicial em decorrência de uma fatalidade. A idéia era inaugurá-la em julho de 2004, mas não imaginaram que a vida da grande amiga, e mesmo a deles, iria virar de pernas para o ar. Acostumados a viajar juntos, as férias em Porto de Galinhas transformaram-se em pesadelo quando a filha da amiga adoeceu. Trazida para São Paulo, Giovana, de sete anos, não resistiu a uma infecção aguda. A experiência traumatizante abalou não só os pais da menina, como também a família de Paulo. "Foi muito duro para todos nós. A Giovana era uma criança especial que cresceu junto com os meus filhos e por quem nós tínhamos carinho de pais. A loja já estava sendo montada. Aproveitamos para homenageá-la". Inspirados no próprio apelido que Giovana se deu e em sua cor favorita, o lilás, criaram o logotipo, sem esquecer a estrela e a lua que ela desenhava embaixo do nome quando escrevia seus bilhetinhos para Paulo e Márcia.



Peças versáteis para dia e noite, além da alta qualidade dos jeans, bolsas, bijuterias e demais acessórios

Colaboração Flavia Passos

O mês de março marca a volta de todos para o dia-a-dia depois de férias de verão e carnaval emendados. E os granjeiros voltaram com tudo. Aniversários animados e gente bonita freqüentando os bares e restaurantes deliciosos que temos por aqui. E um bate papo com um amigo e morador tradicional da Granja Viana, que prestigia o comércio e investe na região.


1.


2.


3.



4.


5.



6.



7.


8.

Claudete de Lucca comemorou seu aniversário com uma animadíssima festa a fantasia no Canto.
1. Claudete e Eric, gueixa e ninja, um casal perfeito.
2. O marinheiro Henrique com a "diabinha" Aurora.
3. Os convidados em clima de fantasia.
4. Marcos e Roberta Lobregat.

- - -

5. Daniela Sena Berjeaut também comemorou seu aniversário com um tema bem legal: Lembranças dos bailinhos com vassoura ao som de baladas dos anos 80 - Na foto a Aniversariante e Bia Orsovay
6. Cris de Oliveira, Patric Berjeaut e Edu

- - -

7. Alexandre Pessoa pegou carona no Camarote da Brahma no Rio de Janeiro.

- - -

8. Deborah com o marido Paulo Rios e a irmã Dani Piovesan curtindo a noite na Granja



Nome: Eduardo Caruso
Morador da Granja Viana há 32 anos Eduardo vem participando ativamente no hipismo há 11 anos junto com toda a família Caruso. Seu pai Arthur é seu grande incentivador no esporte – no qual também é praticante – e sua paixão pelo hipismo resultou no belíssimo Haras Buona Fortuna. Um empreedimento para o qual têm grandes projetos e que não perde em nada para os melhores do mundo, tanto em estrutura como em serviços. Os interessados em conhecer o espaço devem agendar uma visita pelo telefone: 4703-7003
Qualidade: Alegria.
Medo: Violência.
Orgulho: : Filhos – Arthur, Maria Laura e Maria Eduarda.
Incentivo: Meu pai.
Defeito: Ser perfecsionista.
Odeio: Poluição visual.
Acredito: Nos sonhos e no futuro.
Uma lembrança: "Lembro-me quando tinha uns 6 anos e saíamos em uma turminha com nossas bicicletas pela José Felix . Era tudo verde, tranqüilo, sem violência e medo. Uma infância única."

FLAGRA uma cena da novela "Esmeralda" do SBT, sendo gravada no Restaurante Félix Bistrot. Domingos Meira e Karina Barum



Tudo De bom



Vale o dia dar uma paradinha na **Frutaria Granja Viana** e experimentar os diferentes sucos de frutas. Para a Revista Circuito, uma combinação especial: morango, uva e água de coco. A partir de R$3,00. Tel.: 4612-0497.



O vinho pode ser bom, mas vai ficar melhor ainda em um destes decantadores da **Expand Store**. A partir de R$759,00. Tel.:4617-4462

A **Amanteigados & Cia** faz do chocolate algo totalmente diferente do convencional. Esculturas, como esta, a partir de R$15,00. Tel.: 4612-2983.





Moedero Brasil, bolsas exclusivas para quem gosta de peças criativas. Na foto, bolsa Layla.
Tel.: 4612-2904/9688-2749.



Já pensou estar no jardim ouvindo aquele CD que você ama? A **Projekt** não só pensou, como criou, a caixa acústica Sphere (R$779,00) à prova de tempo com disperção sonora de 360º e 80w rms de potência.
Tels.: 3819-4585
7853-4575.

"Frutas e legumes especiais, importados e nacionais, com qualidade e bom preço".

SACOLÃO Saúde
MAIS QUALIDADE DE VIDA
NK



Horário de funcionamento: de Segunda a Sábado das 8:00h às 19:30h e Domingos e Feriados das 7:00h às 13:00h
Estacionamento amplo e gratuito Rod. Raposo Tavares, km 32,5 (dentro do Mercado Municipal de Cotia)
Tel.: 4703-7198 / 4703-5632

Coragem e habilidade no IV Desafio de Verão 4X Mountain Bike





Thaiguara Ramires na briga por uma vaga na bateria final



Acima: Briga de gigantes por um lugar ao sol na grande final
Ao lado: Visual da pista

Um desafio internacional com a galera pedalando morro abaixo. De 24 a 27 de fevereiro, o melhor do mountain bike down hill (descida de montanha), mais uma vez, agitou a tranqüila cidade de São Roque, a 60k de São Paulo. O IV Desafio de Verão 4X Mountain Bike aconteceu na pista do Ski Mountain Park. Competidores de todo o país, e também chilenos, participaram da prova, que distribuiu mais de R$ 10 mil em prêmios, sendo R$ 3 mil para o campeão.

O vencedor da prova foi o chileno Sebastian Vasquez, quebrando a ciclo de vitórias do piloto paranaense Robson de Almeida, o Urubú. Outra surpresa foi o piloto paulista Thaiguara Ramires (Sorocaba/ Bikezone), atual Campeão Paulista de 4Cross que garantiu o vice-campeonato, vencendo quase todas as baterias das quais disputou. Pilotando uma Banshee Scratch do bikezone.com.br (o lado extremo do ciclismo), o piloto demonstrou o nível técnico e potencial que essa galera do BMX tem para se desenvolver nesse formato de competição.

Um ciclismo diferente e de extrema dificuldade. O percurso, de 420m ladeira abaixo, declive de 100m da largada à chegada, com muitas curvas e obstáculos exigiram muita habilidade e coragem dos pilotos. Com a pista molhada, chuva forte, lama, e até neblina, foram inevitáveis as quedas pelo caminho. Nas seletivas, 140 pilotos disputaram as 64 vagas. A prova foi decidida em quatro etapas, com 32 competidores em oito baterias. Os dois primeiros de cada bateria passaram para a fase seguinte, oito atletas disputaram as semifinais e os quatro finalistas decidiram o título.

O IV Desafio de Verão 4X Mountain Bike foi uma re-



Pódio

alização da Rede Globo, com organização da Yescom, direção técnica da Events e apoio do Ski Mountain Park e Prefeitura de São Roque. A supervisão técnica foi da Confederação Brasileira de Ciclismo e Federação Paulista de Ciclismo. O patrocínio é de 0i, Sedex, Goodyear, Siemens e Wizard.

Confira o resultado final:

Bateria Final:

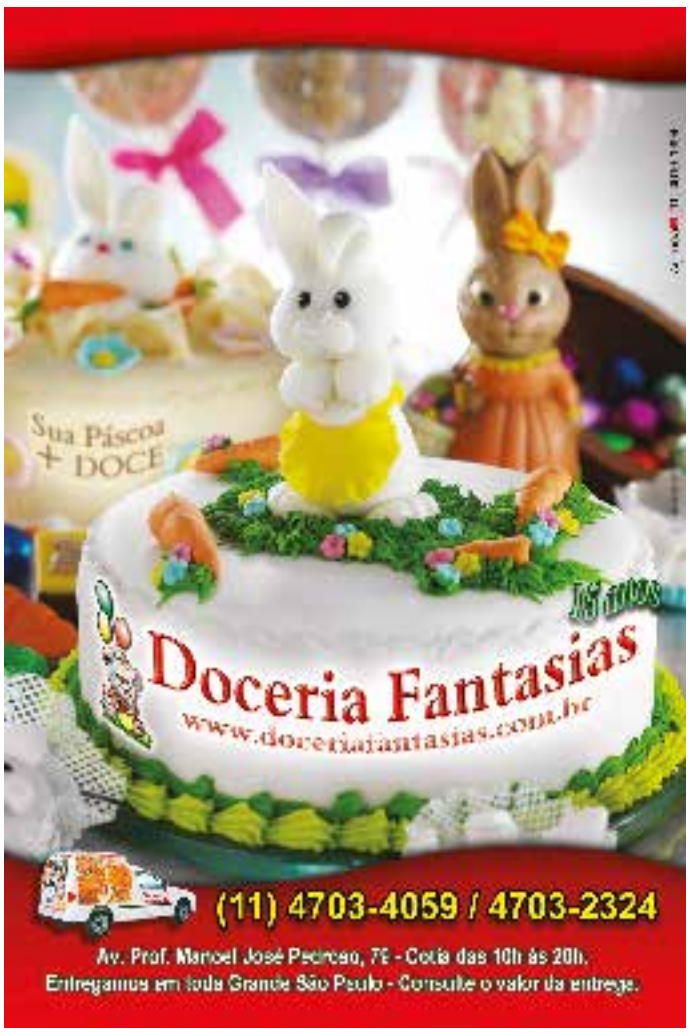
1 - Sebastian Vasquez (Cannondale) - convidado Internacional
2 - Thaiguara Ramires (Sorocaba/ Bikezone)
3 - Robson dos Santos "Urubú" (Vzan/ Powerbar/ Twowheels/ proshock system)
4 - Markolf Bechtold (Maxxis/MSC/ADIDAS)

Bateria 5º à 8º

5 - Nataniel Giacomozzi (Manoel Marchetti/ CME Ibirama)
6 - Anderson Furlanetto (Dasper Cecconelo/ FEEVALE)
7 - Person Pauletto (Rasta BMX GANG/ Bikezone)
8 - Vitor José Pleutz - avulso

Colaboração e fotos: www.bikezone.com.br







Sinal Vermelho

Ser proprietário de um animal de estimação faz bem ao ser humano. Melhor ainda, quando o respeitamos. Não basta um prato de comida, água fresca e um afago. Um proprietário responsável deve pensar no bem estar do animal e, principalmente, em sua saúde. Vaciná-lo já é um grande passo para que ele cresça saudável, além do que, evitará uma série de aborrecimentos, tanto pelo seu sofrimento quanto para o próprio bolso. Como diz o ditado: "prevenir é melhor que remediar". Mas, com todos os cuidados que se possa ter, seu pet não está livre de adoecer. É aí que entra a capacidade do dono de perceber que algo está errado e quanto mais cedo o mal for diagnosticado, maiores são as chances dele superar o problema. Conhecendo bem seu animal, o dono está apto para notar qualquer alteração em sua conduta normal. Porém, vale lembrar, sempre, que só um profissional poderá fazer o diagnóstico, devido às combinações de sintomas. Nunca o medique por conta própria. Um simples analgésico pode matá-lo em poucas horas. Assim que notar que há algo diferente, procure o veterinário de sua confiança. Aqui, algumas dicas de sinal de alerta.



Distúrbios cardiovasculares - Dispnéia (falta de ar), cansaço ao exercitar-se, tosse noturna, mucosas arroxeadas, ascite (acúmulo de líquido abdominal).

Distúrbios buco-dental - Halitose (devido ao acúmulo de tártaro), vermelhidão, sangramento ou ulceração das gengivas, dentes persistentes
(dentes de leite que não caem e que ao nascerem os definitivos ficam encavalados).

Distúrbios neurológicos - Cabeça em pêndulo, andar em círculos, cabeça voltada para um dos lados, hipermetria (falta de noção de profundidade), tremores, convulsões, falta de equilíbrio, tiques nervosos.

Distúrbios respiratórios - Dispnéia, respiração deficiente, respiração profunda (como se o animal suspirasse), respiração artificial (ofegante), tosse, espirro, secreções nasais ou oculares.

Distúrbios auditivos - Chacoalhar a cabeça, mau-cheiro nos ouvidos, coçar a orelha, reação dolorida ao toque no ouvido.

Distúrbios oculares - Secreções no olho, coloração diferente da esclerótica (branco do olho), vermelhidão da mucosa ocular, fotofobia.

Distúrbios cutâneos/capilares - Queda de pêlo, prurido, caspa, falhas ou vermelhidão na pelagem, forte odor.

Distúrbios do sistema reprodutivo em fêmeas - corrimento, tumor e/ou sangramento na vagina, ingestão exagerada de água, aumento do abdome, aumento de excreção de urina. No caso de prenhez, qualquer secreção esverdeada pode ser sinal de perigo.

Distúrbios reprodutivos em machos - Falta de libido, ausência de um ou dos dois testículos, ferimentos ou tumor no pênis.

Distúrbios urinários - Poliúria (muito xixi), urina com odor ou cor diferente, dificuldade para urinar, sangue na urina, secreção na vagina.

Parasitas internos - Vermes nas fezes, diarréia com sangue, vômito, emagrecimento, tosse. Alguns vermes podem atingir o coração (Dirofilaria Immitis) ou o pulmão.

Parasitas externos - Anemia, hemorragias, mucosas amareladas, tristeza e apatia podem ser sintoma de que o animal esteja com carrapatos. Bicheiras (miíase), causadas pela mosca verde, bernes (miíase simples). A primeira apresenta vários buracos e muitos bichos e pode causar a morte do animal. A segunda é um buraco só e só um bicho.

Portanto, fique sempre atento. Animais não falam e não se queixam. Nós somos responsáveis pela sua saúde e bem estar. Em troca eles agradeces com sua fidelidade e amor.

RAÇÕES
COUNTRY
SHOP
DISK RAÇÃO
4702-4411
• RAÇÕES •
• FARMÁCIA VETERINÁRIA •
• PET SHOP •
• VETERINÁRIO •
• MATERIAL DE PESCA •
• PRODUTOS PARA PISCINA •
Rodovia Raposo Tavares, KM 24,5
DIRIGIDA POR VETERINÁRIO

GRANVET
Dr. Nelson A. Palla
Clínica - Cirurgia - Internação - Vacinação
Tel: 4612.3366
Centro Comercial Passárgada (Próximo ao Bem-Te-Vi)

18 KILATEM
Veterinário - Hotel
Pet Shop
Banho e Tosa
R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - SP
CEP 06711-500 - Tel/Fax: 4702.9554 e 4702.3497

Petsupermarket
www.petsupermarket.com.br
O maior petshop virtual da internet.
Compre pela net e receba em casa tudo embalado,
entrega com frota própria. Parcelamos em até 6 vezes.
Frete grátis para São Paulo capital, Granja Viana, Alphaville,
Barueri, Santana de Parnaíba, Cotia, Itapevi.
Rua dos Bandeirantes, 365 - São Paulo - sp
tels:32273580 / 33116723/ 33134844 / 3313483

CENTRO VETERINÁRIO
VIP
Clínica e Cirurgia Vacinação
Pet Shop Internação Hospedagem
Serviço Leva e Traz
Banho e Tosa
Dra Betania Kössling Mazzini
Fones: 4702.7254 Rua José Felix de Oliveira, 1197

POLICLÍNICA VETERINÁRIA DE COTIA
CLÍNICA•CIRURGIA•VACINAÇÕES
INTERNAÇÕES•EXAMES LABORATORIAIS
HOTEL PARA CÃES E GATOS•BANHO E TOSA
RAIO-X•ULTRA-SOM ABDOMINAL•GTA
Fone: 4616-2677
www.policlinicaveterinaria.com.br
Av. Ralf Bolli, 25 (Rod. Raposo Tavares, Km35) Cotia CEP 06700-175

DIVERSÃO PRA CACHORRO
Em vez de apenas passeios com coleira,
seu cão encontrará novos amigos e fará muitos exercícios,
desenvolvendo habilidades e socializando
com os colegas caninos;
UM CÃO FELIZ, FAZ DE VOCÊ UM DONO GRATO!
Atividades que ajudam a controlar o instinto destrutivo
harmonizando a convivência do cãozinho com sua família.
Assistência veterinária tempo integral
(Luciana De Pierro, CRMV-SP 14399)
Av. José Giorgi, 1420 - www.vovoquerida.com.br - RESERVAS: 11.4777-0583

GV CARNES



Procurando sempre proporcionar o melhor para seus clientes, a GV Carnes tem novidades. Desde 28 de fevereiro, está abrindo também às segundas feiras e, em breve, contará com o sistema de auto-atendimento "a vácuo" de embalagens. Contando com especialistas em cortes de carnes, ela oferece produtos de primeira linha e atendimento em sua residência. Por um preço justo e alta qualidade, na GV Carnes você encontrará as melhores carnes para realizar seu churrasco ou caprichar nas refeições diárias. **GV Carnes** - Rua José Felix de Oliveira, 962 – Centrinho da Granja. Delivery: 4612-5666. www.gvcarnes.com.br

ABA MOTORS



No dia 26 de janeiro, a Aba Motors do Embu recebeu a visita do presidente da GM do Brasil, Ray Young (na foto com o Sr. Aba Moshe Lewkowicz). Após passar por uma rígida avaliação, na qual foram considerados itens como instalações; departamento de peças; serviços e treinamento; índice de satisfação do cliente em vendas e pós-vendas, entre outros, a concessionária foi premiada com a Classificação Nível A, concedida pela General Motors. A avaliação foi feita através de pesquisa de satisfação, que a própria GM envia a todos os seus consumidores. Além do Embu, a Aba Motors tem outra concessionária em Cotia e um Showroom no Campo Limpo. **Aba Motors: Embu** – Rodovia Régis Bittencourt, km 279. Tel. 4781-0022. **Cotia** – Rodovia Raposo Tavares, km 25. Tel. 4613. 8800. site: www.abamotors.com.br

PORTAL DA CONSTRUÇÃO

A loja é caracterizada para o cliente granjeiro. Aqui, os oito anos de atendimento faz do Portal da Construção a melhor opção para quem está construindo ou reformando e quer centralizar suas compras. Com uma linha completa de material de construção, do básico ao acabamento, a loja oferece opções como a máquina tintométrica da Coral, que possibilita fazer 12 mil cores. O Portal da Construção ainda oferece um pacote de paisagismo, através da execução de projetos e manutenção de jardins com produção própria de plantas. Aceita todos os cartões. **Portal da Construção**. De 2ª à 6ª, das 7h30 às 17h30. Sábados, das 7h30 às 13h. Estrada Fernando Nobre, 1.299. Telefone 4702. 6382.



GRANJOTA



O espaço é lindo, o atendimento é de primeira, o clima é especial. Tudo acompanhado de uma variedade de mais de 30 tipos de pizzas, das tradicionais às mais deliciosas combinações. Para incrementar mais ainda o cardápio, o Granjota lançou três novidades. Uma homenagem ao restaurante pioneiro da Granja Viana e ao seu proprietário, o Pedrão, a pizza Baden Baden (mussarela coberta com fatias finas de bacon pré-assado e rodelas de ovo); a Forest Hill´s (mussarela coberta com finas rodelas de lombo canadense) e a Alho Poró (mussarela com alho poró). Aberto de 2ª a domingo, o Granjota atende também para almoço nos finais de semana e aceita reservas para o salão, varanda ou no seu espaço mais bucólico: embaixo de uma castanheira centenária. **Granjota** . De 2ª à 6ª, das 18h em diante. Aos sábados e domingos para o almoço, das 12hàs 17h e para pizzas, das 18h até o último cliente. Av. São Camilo, 183. Tel. 4612. 2738 Delivery 4612.3661.

MADAI RESTAURANTE



Aberto há dois anos, das mãos habilidosas dos sushimen Sandro Hatano e Rafael Tinen surge um trabalho artesanal de combinados de salmão, duplas de sushis, sashimis, uramakis, yakizakanas e outras invenções deliciosas da culinária japonesa. Rafael, que já trabalhou nos melhores restaurantes de São Paulo como o Nagayama, morou oito anos no Japão, onde estudou e se especializou em cultura e culinária oriental. Sushiman autêntico, a arte de manipular peixes foi herdada do pai, que era pescador. O ambiente do Madai é aconchegante. Além do salão, as mesas na varanda são uma boa opção para os dias de calor. O almoço executivo sai a partir de R$ 14,50. À noite o serviço é a la carte. O couvert é gratuito e varia todos os dias: nasukurai (berinjela recheada com salmão), salada de tomate, alface e repolho com molho especial e sunomono (pepino doce ou cove-flor com cenoura ralada). Outro diferencial é que o restaurante só trabalha com kani japonês. O Madai ainda realiza eventos. **Madai Restaurante.** De 3ª a sábado, das 12h às 15h e das 19h às 23h. Aos domingos, das 13h às 16h e das 19h às 22h. Boulevard da Granja Viana, Rodovia Raposo Tavares, km 22,800 (próximo ao viaduto de retorno, sentido capital/interior). Delivery: 4702.6796.

ALFAZEMA
Reconhecidamente, a melhor depilação da Granja:
Depilação, manicure, pedicure, maquillage
reflexologia, podologia, estética facial
e corporal e tratamentos capilares.
Rua José Félix de Oliveira, 937 Granja Viana 4617.3482
Calç. das Magnólias, 52 Alphaville - 4193.3451
www.alfazemadepil.com

Espaço Vidraria em Arte
A arte do scrapbook agora na granja
Cursos e oficinas
Tels. (11) 4777 0385 4777 0387

Dra. Sonia Maria Alves
ORTODONTISTA
Tratamento ortodôntico
de alta qualidade para
crianças, jovens
e adultos
www.DraSonia.com
Tel. (11) 4616-5146 clinica@drasonia.com
Av. Prof. Manuel José Pedroso, 1611 sala 112 - Portal - Cotia - SP
Especialista em Ortodontia

ESPAÇO BEM VIVER
Venha conhecer na Granja o Espaço Bem Viver,
uma escolinha ligada à Pedagogia Waldorf.
Tendo como fundamento
a Visão Antroposófica do ser humano.
Av. das Acácias, 424 - Jardim da Glória - Cotia - Tel. 4777-0474

VIGIE A DISTÂNCIA (ON LINE)
Sua babá, seu idoso, seu patrimônio
através de
CÂMERAS VIA INTERNET 24HS.
Tel.: (11) 9154-2222

ARTE & CIA
ATELIE
Aulas em horário e
dia sob sua escolha.
Porcelana, Laminação
e Bolsa Escolar.
4612.1227 - 4702.6286

Pré-escola Bilíngüe
Kid's Home
4702-3298
4702-9024
Granja Viana
www.granjaviana/kidshome.com.br

EVOLUTION
IDIOMAS
MATRÍCULAS ABERTAS
PREÇOS PROMOCIONAIS
VENHA CONFERIR!
Tel/Fax: (011) 4702-4490 / 4612-0471
Rua dos Manacás, 432 - Jd. da Glória - Cotia - SP
contato@evolucionidiomas.com.br
www.evolucionidiomas.com.br

Escola
Granja Viana
educando para o futuro
www.egv.com.br
tel. 4612 2255
Rua José Felix de Oliveira 1271

Fraldinhas&Cia
Do Berçário ao Pré
Muito mais que uma
simples prática educacional...
Matrículas
Abertas:
www.fraldinhascia.com.br fraldinhas@fraldinhascia.com.br
- Período escolar a partir de R$ 260 (período de 4 hrs - manhã ou tarde)
- Período Intermediário a partir de R$ 430 (8 hrs ou mais)
- Período Integral de 12 hrs por R$ 650
Nos períodos intermediários e integral oferecemos refeições, culinária, material escolar, aulas de inglês, artes, horticultura, jardinagem, ballet e expressão corporal.
(11) 4612 8531 / 4597

UNIFIEO abre primeira clínica de Psicopedagogia em uma universidade do País



Reitor da UNIFIEO, Luiz Fernando da Costa e Silva e a Professora Maria Ruth na inauguração

Fundada em 1967, a UNIFIEO inovou mais uma vez. No dia 18 de fevereiro, a Universidade inaugurou a Clínica de Psicopedagogia do Centro Universitário FIEO. Única no País, a Clínica atenderá a população, gratuitamente, principalmente as famílias de baixa renda. Além disso, ela servirá de estágio obrigatório para os estudantes dos cursos de Psicopedagogia Clínica e Institucional, qualificando-os para o exercício da profissão. Na ocasião, esteve presente a professora Maria Ruth Pereira de Sousa, dirigente regional de Ensino da Diretoria de Ensino Região Oeste, representando o secretário Estadual de Educação, Gabriel Chalita.

Já nessa primeira fase, a Clínica está estruturada para atender até mil pacientes por mês. A meta, no próximo ano, será de cinco mil atendimentos mensais. Com instalações próprias e adequadas e uma equipe de professores, pesquisadores e técnicos, ela tem estrutura física semelhante à dos maiores centros nessa área. São oito salas de atendimento individual, três salas para atendimento em grupo, além de outras especialmente construídas para abrigar supervisores, professores, alunos e coordenadores. Há ainda uma bem equipada brinquedoteca. O trabalho também atenderá pacientes com problemas ou dificuldades de aprendizagem.

Construída no Campus Wilson, com uma área aproximada de 200m^2, a Clínica já atendia, gratuitamente, crianças, adolescentes e adultos, vindos da rede pública de ensino. Normalmente, os pacientes são encaminhados à Unifieo pelas secretarias de Saúde e de Educação, além de postos de saúde de toda a região. Em breve, a Clínica espera poder atender crianças e adolescentes egressos da Febem.

O novo espaço é adequado ao atendimento clínico, que pode ser dividido em duas partes: o diagnóstico, que consiste na avaliação geral do paciente através da aplicação e análise dos testes psicopedagógicos; e o tratamento, feito por alunos-estagiários supervisionados por professores especializados. As informações coletadas também servirão de base para pesquisas.

"Com a inauguração da Clínica de Psicopedagogia, o Centro Universitário e a Fundação Instituto de Ensino para Osasco mantém e realizam mais uma vez um dos seus maiores compromissos, atendendo a comunidade. A UNIFIEO e todo o seu corpo discente e docente têm orgulho em poder auxiliar populações carentes com seus conhecimentos e, ainda, trazer ao município o ensino de excelência", enfatiza a coordenadora, Dra. Márcia Siqueira de Andrade. O atendimento da Clínica Psicopedagógica da Unifieo - Centro Universitário Fieo-, é realizado mediante apresentação de encaminhamento de um profissional da área da saúde ou da área escolar. A avaliação é realizada simultaneamente ao tratamento. Mais informações poderão ser obtidas na **Secretaria da Clínica Psicopedagógica da Unifieo.** Unifieo - campus Jd. Wilson - Av. Franz Voegeli, 1.743




Bush mans rota 10:
Rafael Tinen
Sandro Hatano
MADAI
RESTAURANTE
Sempre com novidades!
Fazemos Eventos.
Delivery: 4702-6796
De terça a sábado: 12:00 às 15:00hs e 19:00 às 23:00hs
Domingo: 13:00 às 16:00hs / 19:00 às 22:00hs


Venha nos conhecer!
Equipe com mais de 20 anos de experiência em cozinha Alemã.
Faça o seu almoço de Pâscoa conosco!
www.taverna dagranja.com.br
R. José Félix de Oliveira, 888 - Granja Viana - SP.
tel. 4612 3000 - Estacionamento gratuito.


SCHOCO LADEN
SCHOCOLATES
Ovos trufados • Recheados de marzipan • Sem adição de açúcar • Trufas variadas.
Tel.: 4612 - 0111


FESTIVAL DE SUSHI
OSAKA
COZINHA JAPONESA
NOVIDADE
AR CONDICIONADO E DELIVERY FUNCIONANDO
www.osakarestaurante.com.br
Estrada do Capuava, 446 - Cotia - SP - Fone: 4777-0546


PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS
As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares
Vide fotos + tour virtual
WWW.PROINVEST.COM.BR
Via Raposo Tavares, km 22,140 Fone: 4612.2599


Pedras Bellas Artes
Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármores e Granitos Nacionais e Importados
☎3814.8066 • Fax:3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 – Butantã – SP


KGT - PISCINAS ARTÍSTICAS
Piscinas ornamentadas com:
- CACHOEIRAS
- CASCATAS
- PAISAGISMO EM GERAL
- REFORMAS, ADAPTAÇÕES E MANUTENÇÃO.
- PRAIAS
- RIACHOS.
Tel.: (11) 9401-3563


AG®
ARQUITETURA
ANCHIETA®
Gesso para Interiores
Iluminação Planejada
Pintura Personalizada
Pisos de Madeira Paginados
Resinas: Bona & Synteko
Tel/Fax.: (11) 3214.3297
SAC.: (11) 3151.2651
sac@anchietagesso.com.br
www.anchietagesso.com.br
Associação Criança Brasil
Nós acreditamos no futuro de nossas crianças e esperamos que você também acredite!
Para doações, ligue para (11) 3746.0905 ou acesse www.criancabrasil.org.br


EFCEL
SISTEMAS DE SEGURANÇA
Câmeras Digitais e Central de Monitoramento 24hs
-Serviços de Monitoramento c/ atendimento qualificado
-Apoio motorizado c/ supervisores treinados
-Software moderno c/ relatórios mensais
-Sistema de vigilância digital
BUTANTÃ 3726.2900
GRANJA VIANA 4612.8489
e-mail: ef.vendas@terra.com.br

Classificados

Saúde

HEDEL - Centro de Assistência Odontológica
IMPLANTES E CLÍNICA GERAL
Fone/Fax: 4702.6858 - 4872.6228

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges
Pós Graduação em Odontopediatria
Crianças • Adolescentes • Ortodontia
R. Adão Amada 262 Sala 6 Granja Viana
4702.0136

LOI – Lulo Odontologia Integrada
Dr. Luis Antonio Lulo
Ortodontista – CRO 12.799
Granja Viana:
R. José Tella de Oliveira 1035 Tel: 4612.5025
São Paulo: tel: 3031.0521 – 9096.1365

Espaço Integração
Psicoterapia
Terapias Corporais
Terapia Floral
Renascimento
Núcleo do Feminino
Tel.: 4702.4838
Cursos e Workshops
www.espacointegracao.com.br

RPG - Reeducação Postural Global Dra. Maria Goreti de Oliveira Costa Carneiro. CREFITO 17293-F
Av. José Giorgi, 900 - SL 20 - Km 26,5
Tel.: 9399-9612

Escola de Yoga
- Curso de Filosofia e Prática
- Yoga Personalizada
- escoladeyoga@hotmail.com
Fone: 7102.2680 e 4702.7073

SWIMFIT BODY CENTER
CORPO E MENTE EM SINTONIA
Nova Sala e Aparelhos de musculação
Piscina Aquecida e agora Salinizada
Pista de cooper outdoor
Tel.:4612-0770
R. Antônio Rodrigues Damasceno,94
Granja Viana - Cotia
Km 23,5 da Raposo Tavares
(logo após o Colégio Rio Branco)
www.swimfit.com.br

ESTÉTICA CORPORAL

Acabe de vez com a celulite e gordura localizada. Perca medidas e modele seu corpo com: mix massagem 3 em 1; modeladora, redutora, drenagem linfática e anti-stress. Promoção sessão de 1 hora 35,00. Informe-se.
Tel: 37815626 c/ Monica

Serviços

Mesas & Cadeiras Fredy
Para festas em geral
- Aluguel de Guarda-sóis
- Toalhas - Pranchões

Entrega em domicílio
4169.7046
9906.1475
9161.5727

MATEMÁTICA

Aulas particulares
Ensino Fundamental, Médio, Superior
Cálculo, Estatística, Mat. Financeira
Luiz: 9900-5032

PRATOS PRONTOS

•Bacalhoada•Feijoada
• Bobó de camarão •
Camarãonamorangae
outros...
Tel.: 4612-2430 /
9882-3732

FRIO ARTIC REFRIGERAÇÃO
Assistência Técnica Especializada
Brastemp, Cônsul, Electrolux, GE, Prosdócimo, Continental, Enxuta, Whitewestinghouse
Lavadoras, secadoras, freezers, refrigeradores fogões, microondas e lava-louças
Atendimento em domicílio sem taxa de visita
Consulte-nos 4186.1891 4146.1661

UMA FESTA DIFERENTE E COMPLETA!

Desenvolvemos o tema que você escolher de uma forma nova e exclusiva! Oferecemos doces e salgados de sua preferência e bolos decorados conforme o motivo escolhido! Saia do tradicional e experimente algo novo. Ligue e confira: 4703.6736, Margareth ou Nathália.

SÍTIO PARAÍSO
BUFFET & EVENTOS
Locação para festa em Cotia
Tel. 4243-9182 / 9945-2338
www.sitioparaiso.he.com.br

Oportunidades

Vendo Esteira **TUNTURI 620P**, Vel./Cal./Tempo/Km/Peso/Elev. Grau com amortecimento,único dono. R$2.000,00.
Fones: 3784.4239/9212.0248

Vendo Máquina **Xerox Mita DC 1355**, Amplia / Reduz, perfeito estado. R$1.500,00.
Fones: 3784.4239/9212.0248

Delivery

Portal de Construção
Construção - Paisagismo - Piscinas

Portal de Construção
Tudo para sua obra, tudo para o seu lar. Materiais de construção, tintas, hidraulica, elétrica, piscina e paisagismo. Os melhores preços da região. Entregas rápidas.
Fones : 4702-6382 - 4702-3115
www.portaldeconstrucao.com.br

VITORIA REGIA
plantas ornamentais

Levamos plantas, flores e insumos para jardim até a sua casa.
Além de visita de arquiteta para projetos paisagísticos sem custo.
Av. São Camilo, 3.500
Fone: 4169-7806

SUPERMERCADOS PEDROSO

Supermercados Pedroso
Tudo para sua casa com o melhor preço da região. Faça suas compras que entregamos para você. Rua Batista Capelin, 23 – Av. Joaquim Barreto, 1133
Fones: 4703.3399 e 4616.0774

GRANJOTA Delivery

Me chama que eu vou!
Motoqueiros esperos. Pizzas deliciosas. Atendimento rápido e eficiente. Ingredientes importados. Preços nacionais. Ligue de 3ª a Domingo, a partir das 18h00 e confira.
Fone: 4612-3661

GV Carnes, o nobre sabor da carne, pertinho de você!

GV Carnes
Granja Viana

Todos os dias uma oferta especial com ótimos descontos



Carnes embaladas e etiquetadas, de acordo com o seu pedido, prontas para o congelamento.



Realizamos churrascos na sua residência ou empresa com produtos de qualidade e equipe altamente treinada.



O melhor custo beneficio: preços justos com qualidade. Cortes bovinos, aves, peixes, cordeiro, lingüiças especiais, pão de alho, carvão e sobremesas.

Delivery rápido e eficiente, sem taxa de entrega na região. Faça já o seu pedido!



Delivery:
4612-5666

Funcionamos de segunda a sexta das 08:30 às 19:30 hrs; sábado das 08:30 às 19:00 hrs e domingo das 08:30 às 14:30 hrs.

R. José Félix de Oliveira, 962 - Centro da Granja Viana.
www.gvcarnes.com.br

LucianaBrito



Revista Circuito da Informação e Lar Amor ao Próximo

Em abril a Revista Circuito faz 5 anos. Todo ano comemoramos nosso crescimento com uma grande festa. Porém, desta vez festejaremos com as crianças do *Lar Amor ao Próximo* que, para crescerem, precisam de apoio. Você também pode participar desta comemoração, veja como:
Na próxima edição, de aniversário, parte da verba dos anúncios veiculados na Revista Circuito será revertida para a instituição Lar Amor ao Próximo. Anunciando e divulgando a sua marca, você estará ajudando 45 crianças carentes a acreditarem em um futuro melhor.

Anuncie pelo telefone: 4702-3936

(reserve o seu espaço até dia 18 de março)

Revista Circuito - Av. Denne, 168 - 2º andar - Pq. São George - Granja Viana - ***www.revistacircuito.com***

Lar Amor ao Próximo - Estrada do Jacarandar, 888 - Vila dos Pássaros - Carapicuiba **-** ***Tel. 4181-7286***