

Revista **Circuito** da Informação

Edição 69 - Ano 6 Agosto 2005

Região Oeste

www.revistacircuito.com

- Granja Viana

- Alphaville

- Raposo Tavares

- Aldeia do Serra

Capuava ganha Centro Comercial

Ricardo Aquino,
empreendedor:
"Capuava é o novo
pólo de desenvolvimento"

Comportamento

Visões e anseios de pais e filhos

Especial

Nos trilhos da Estação Caucaia

A capa deste mês traz um empreendimento comercial de qualidade que chega à Granja Viana através do empresário Ricardo Aquino. Um filão rentável para se investir já que muitos moradores de condomínios novos e antigos até então eram dependentes de um único centro comercial, o do “centrinho”. Mas esse quadro já começa a mudar, dá-se o exemplo do Centro Comercial Capuava. Um espaço com arquitetura de bom gosto, inúmeros serviços de qualidade e super úteis que irão atender todo o público das proximidades. Para os granjeiros que não conhecem a Estrada do Capuava esta é uma boa oportunidade, pois além de ser um caminho lindo e arborizado agora pode-se fazer uma parada no Centro Comercial e desfrutar das novidades que chegaram por lá. Confira mais detalhes na matéria. Inclusive esta pode ser uma boa pedida para o Dia dos Pais. Ao invés de ir à São Paulo e sofrer com filas em restaurantes, por que não curtir as boas novas da Granja Viana e ter mais tempo para passar com o papai? Foi em homenagem à eles que entrevistamos duas famílias para saber quais são os valores – relacionamento e educação – passados de geração à geração. Depoimentos repletos de emoção que, com certeza, farão muitos pais e filhos se identificarem. Conversamos também com uma psicóloga que complementou a matéria abordando a questão do relacionamento no mundo atual. É muito importante estar antenado com as questões da atualidade, porém a preservação das nossas raízes culturais tem grande valor em inúmeros aspectos e o mais simples de todos é o do conhecimento. Para levar um pouco desta história de Cotia para vocês,



o professor e historiador Marcos Martinez, mensalmente, estará relatando fatos, levando um pouco da vida dos moradores, da cultura do nosso município para cada leitor. E ainda nesta edição, nosso fotógrafo – e também historiador – Lumi Zúnic, pegou os trilhos do trem para contar

tudo sobre como surgiu a Estação de Caucaia, mais uma grande história que pertence a todos nós, munícipes de Cotia. Aguardem que para setembro estamos preparando a 4ª edição do Circuito Comercial, atualizada e repleta de novidades.

ÍNDICE

03	<u>FABIO ARRUDA</u>
04	<u>FLAVIA LIPPI</u>
06	<u>EMMANUEL BASSOLEIL</u>
08	<u>MARCOS SÁ</u>
10	<u>DR. EMERSON B. CORDTS</u>
12	<u>MARCOS MARTINEZ</u>
14	<u>SOCIAL</u>
15	<u>ESPECIAL - ESTAÇÃO CAUCAIA</u>
18	<u>CAPA - CAPUAVA</u>
22	<u>COMPORTAMENTO</u>
25	<u>GARIMPANDO</u>
26	<u>FIQUE LIGADO</u>
28	<u>SEGURANÇA</u>
30	<u>REGIÃO</u>
32	<u>CHAME E RECLAME</u>
34	<u>CLASSIFICADOS E DELIVERY</u>

Revista Circuito de Informação

Diretora de Redação:

Gabriela Gómez Napolitano
gabi@revistacircuito.com

Jornalista Responsável:

Gabriela Gómez Napolitano
MTB 27.264

Foto Capa: Lumi Zúnic

Fotos internas: Lumi Zúnic

Diagramação e Arte:

Luciana R. S. de Brito
lubrito@revistacircuito.com

Redação: Fernanda Lobato

Circulação: Granja Viana,
Alphaville, Aldeia da Serra e
Raposo Tavares.

O Circuito da informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo sendo de responsabilidade de seus autores.

CNPJ 03.709.882/0001-57

Redação e Publicidade:

Av. Denne, 168 – 2º andar - Granja Viana
Cotia – SP - CEP: 06708-230

PABX: 4702.3936

revistacircuito@revistacircuito.com



Fábio Arruda, decorador e consultor de etiqueta e comportamento do Programa Note e Anote há 3 anos, trabalha também com organização de eventos. Autor do livro "Sempre, Às Vezes, Nunca", lançado em 2003 pela Editora Arx, ministra palestras e cursos de Etiqueta e Comportamento. www.fabioarruda.com.br

FÁBIO ARRUDA

Pais

Quando falamos em Dia dos Pais, imediatamente imaginamos uma data festiva, porém menos importante que o Dia das Mães. É comum acreditar que eles - os Pais - não ligam muito para esta coisa de "presente", ou abraço apertado...

Apesar de todas estas datas terem suas origens ligadas a um belo ato de alguém, sabemos que são comerciais e fortemente lembradas pelos meios de consumo.

Vamos pensar bem: não importa quem estabeleceu o festejar oficial aos pais, mães, namorados, avós, etc... Mas a idéia é muito boa. Este "papinho" que Dia das Mães e dos Pais deveriam ser todos os dias - e a data estipulada é algo mercenário, é muito chato.

Existe um grande prazer em sair para escolher um presente especial para seu pai - ou pelo menos deveria existir -, pensando no que ele gosta ou teria vontade de ganhar - mesmo sabendo que o provedor da sua mesada seja o próprio.

"EXISTE UM GRANDE PRAZER EM SAIR PARA ESCOLHER UM PRESENTE ESPECIAL PARA SEU PAI - OU PELO MENOS DEVERIA EXISTIR ..."

Às mães atribuímos todo o amor, gratidão e carinho que sejam possíveis acumular em nossos corações. E por elas celebramos datas



e escolhemos carinhosamente mimos e agradados.

Aonde ficam os pais nesta historinha, hein? Não imagino me estender aqui enaltecendo os atributos da paternidade. Porém vale ressaltar que mesmo estes sendo "os bravos da Parada", ou aquelas figuras que sempre aparecem para dar uma bronca ou dizer um "Não", quando isto é impingido pelas mães, eles só não estão mais perto ou presentes porque trabalham como uns "loucos", para proporcionar a realização material dos sonhos, das mães/esposas, filhos e filhas - e quem mais vier.

Portanto, eis que chega um momento de bradar um "É Proibido" às meias, cuecas, gravatas ou pijamas. Devemos sair cheios de estímulo para escolher um CD com o tipo de música favorita do "velho", um livro como aquele de literatura que parece impos-

sível de compreender, mas que o agrada tanto ou até um charuto, mesmo que sua convicção seja de um militante anti-tabagista revoltado. Seu pai tem tanto prazer em dar suas baforadas...

DEVEMOS SAIR CHEIOS DE ESTÍMULO PARA ESCOLHER UM CD COM O TIPO DE MÚSICA FAVORITA DO "VELHO", UM LIVRO COMO AQUELE DE LITERATURA QUE PARECE IMPOSSÍVEL DE COMPREENDER, MAS QUE O AGRADA TANTO...

O importante é lembrar que estes "caras" são campeões. Estão sempre torcendo por seus filhos, os apoiando e sustentando dentro do possível de cada um - suas vontades, expectativas e projetos.

Que fique bem claro: mães são o máximo, mas Agosto pertence, por direito e mérito, aos Pais. Quem, por acaso, disser que é o mês do "cachorro-louco", ou o mês do desgosto, não entendeu nada. Mas ainda dá tempo.





Flávia Lippi apresenta o Programa Repórter Eco todos os domingos, às 21h, na TV Cultura canal 2, Multicanal e Globosat, canal 27 e reprise às quintas, à meia noite. Envie um e-mail para mais informações: www.flavialippi.com.br flavialippi@uol.com.br

Calma

Fui para a Índia e ao contrário do que todo mundo imagina, não foi uma viagem calma. Foi uma viagem difícil, difícilíssima, este é um capítulo à parte. Mas sabe de uma coisa, aprendi algumas coisas sobre a calma. Fui conhecer a cidade onde mora o Dalai Lama. A cidade é linda e fica aos pés das montanhas dos Himalaias. É simplesmente maravilhosa. Ela parece calma, mas não é. A primeira coisa que avisam é cuidado com roubo, estupro e seqüestro.

Ali descobri o Budismo tibetano. Sou hinduísta e por este motivo fui até a Índia. Queria descobrir os encantos deste povo. Mas o Budismo Tibetano também me encantou quando conheci um Monge. Um Monge Budista

passa entre 15 e 20 anos estudando em uma Universidade para receber o título de mestre. No treinamento, eles passam por horas intermináveis de debates com o grande Mestre para refinar as palavras e o conhecimento. Ao contrário que pensamos não é para saber falar da religião, é para saber compreender os meios do caminho da vida... Vi de perto este debate, me encantei. É rígido, com palavras fortes, parece uma briga, mas não é, é uma maneira forte de falar...

A calma fui encontrar neste aprendizado que domina a mente quando a cabeça dispara com pensamentos insanos e temos que domá-la antes que façamos algo indesejado. Todo monge que converso repete esta mesma frase. A mente é como uma carroagem guiada por cavalos belíssimos, fortes e velozes, mas sem um bom motorista ela

A MENTE É COMO UMA CARRUAGEM GUIADA POR CAVALOS BELÍSSIMOS, FORTES E VELOZES, MAS SEM UM BOM MOTORISTA ELA VAI CERTAMENTE CAPOTAR E MATAR QUEM ESTIVER PELA FRENTE.



ANTES DE DORMIR TENTE
REFAZER O CAMINHO DA
CARRUAGEM, VAI TE AJUDAR
A LEMBRAR O QUE TIROU SEU
FOCO, SEU HUMOR E O QUE
TE DEU GRANDE ALEGRIA.

vai certamente capotar e matar quem estiver pela frente. Esta imagem não sai da minha cabeça e acabo rindo de mim mesma quando me pego nesta correria mental. Tento segurar as rédeas e começar de novo. Se você tem o domínio da bela carroagem, você sente o perfume do pomar, observa os pássaros e pode com calma focar a mente em alguma das coisas que escolheu no dia para se dedicar. Costumo dizer que uma pessoa com foco vale mais que uma equipe. Sua mente vai agradecer a clareza do foco. Antes de dormir tente refazer o caminho da carroagem, vai te ajudar a lembrar o que tirou seu foco, seu humor e o que te deu grande alegria. Esta lembrança é sinal de atenção, a falta dela é sinal que precisa exercitar. É preciso lembrar seu dia ao final dele. É sua única obrigação consigo mesmo saber o que aconteceu com você e como se sentiu para que o dia seguinte seja mais calmo e melhor... Aprenda a respirar. Com calma, com amor, prestando atenção nas narinas e na saída do ar sempre pelo nariz. É muito fácil. Você nasceu respirando só precisa se lembrar. Respirar corretamente acalma a mente e o dia.

Onde a Estética alia-se à Moda

Flávia Lippi foi buscar bem pertinho da Granja Viana um Spa Day para se cuidar



Tendo trabalhado como modelo durante anos e circulado nos bastidores mais requintados do mundo da moda, Paulo Takeshi resolveu inovar. Em 1994 idealiza e inaugura o SAPPORO Hair, um salão totalmente diferenciado, onde estética alia-se à moda. Hoje são quatro unidades atendendo nas regiões do Bonfilioli, Jaguaré e Moema. Todas possuindo produtos das maiores e melhores linhas cosméticas existentes no mercado tanto para uso profissional quanto para uso doméstico, instalações super confortáveis e, é claro, atendimento personalizado.

Sapporo Hair é um Spa Day onde é possível fazer estética corporal e facial, cabelo, manicure e pedicure, tratamentos de beleza para cabelos, maquiagem, penteados especiais e é claro acompanhamento dos melhores profissionais do mercado. Flávia Lippi é cuidada por Flávio Gomes, Fátima, Lori e pelo próprio Paulo, que se encarregam de seu visual para o programa Repórter eco na Tv cultura. **www.sapporo.com.br - tel.: 37352859 ou 37351020 / 37312997 ou 37313812**

Toque Verde

O mais amplo estudo científico sobre ecossistemas mostra que a saúde do planeta terra não anda nada bem e que isso vai refletir na vida de cada um..Um grupo formado por um mil trezentos e cinquenta cientistas do mundo todo produziu o diagnóstico mais completo já feito sobre saúde dos ecossistemas e sua relação com a vida humana.E as conclusões da avaliação ecossistêmica do Milênio, não são nada animadoras: a humanidade está acabando rapidamente com a capacidade do planeta de fornecer peixe e água,reciclar nutrientes do solo, minimizar o impacto de desastres naturais e controlar o clima.Os resultados , não surpreenderam os pesquisadores:60% dos ecossistemas são superexplorados.Dos 24 itens analisados,apenas quatro mostraram a capacidade de aumentar os benefícios às populações humanas.




Gigika's

Shopping Eldorado - Piso 2 - Av. Rebouças, 3970 - Loja 338E
São Paulo - Tel.: 3813-3588

Shopping Cristal - Loja 4 - Av. Giorgi, 900
Granja Viana - SP - Tel.: 4612-0787



Emmanuel Bassoleil é francês, mas adotou o Brasil como seu segundo país, conquistando as melhores críticas do mundo gourmet. Escreveu um livro "Emmanuel Bassoleil, Uma Cozinha sem Chef". Além de comandar a cozinha do Skye, localizado no hotel Unique.

Lasanha Verde de Chester e cogumelos silvestres

Ingredientes

600 g massa Lasanha Verde

RECHEIO DE COGUMELOS

300 g cogumelos shimeji
300 g cogumelos shitake
50 g cebola
5 g Alho
80 g Alho Porró
50 g Manteiga Sem Sal
20 g Sal e Pimenta

MOLHO BECHAMELLE

500 ml Leite
50 g Farinha de trigo
50 g Manteiga Sem Sal
25 g Sal e Pimenta

PEITO DE CHESTER

250 g peito de chester
20 ml azeite
20 g sal e pimenta
100 g queijo Parmesão
20 g tomilho



Modo de Preparo:

LASANHA

Pegar quatro (4) pratos pirex e untar de manteiga.
Cortar a massa da lasanha do tamanho do prato, preciso de 3 circulos de massas para cada lasanha

RECHEIO DE COGUMELOS

Lavar e cortar em pedaços grossos.
Picar cebola e refogar com manteiga sem corar e depois colocar o alho porro cortado bem fino e juntar os cogumelos. Temperar a gosto de sal e pimenta. Deixar cozinhar até ficar mais seco. Colocar a gosto um pouquinho de alho picado

MOLHO BECHAMELLE

Derreter a manteiga e colocar a farinha, deixar esfriar
Ferver o leite e despejar sobre a farinha e colocar de novo no fogo até engrossar, pode passar no mixer para afinar, temperar com sal e pimenta.

PEITO DE CHESTER

Temperar de sal e pimenta, saltear eles no azeite dos dois lados e colocar por 15 minutos no forno
Deixar esfriar e cortar em finas fatias.

Montagem da lasanha

No fundo do pirex colocar uma boa colher de bechamelle. Por cima 1 circulo de massa, um pouco de bechamelle, um pouco de recheio de cogumelos. Cobrir com as fatias de chester. Um pouco de bechamelle e 1 circulo de massa.

Repetir de novo por uma segunda camada. No fim colocar o último circulo de massa, cobrir de bechamelle e salpicar de parmesão ralado

Colocar no forno por +- 10 minutos a 180°

Rendimento: 4 porções

Unique for Two

Ingredientes para 1 porção

1 unidade de Waffle
40 g sorvete de creme
40 g sorvete de chocolate
40 g sorvete de abacaxi
100 g abacaxi pérola
200 g manga haclen
100 g kiwi

CALDO DE PISTACHE

100ml de leite
250 gramas de açúcar
10 gemas de ovos
1 colher de sopa de baunilha

Preparo do Caldo de Pistache:

Ferver o leite. (não pode fazer com leite frio, senão coalha). Bater as gemas e o açúcar. Depois de batido, acrescente um pouco do leite nas gemas e misture. Vá acrescentando ao poucos todo o leite fervido. Logo em seguida, coloque a baunilha e misture até chegar o ponto ideal de creme. Espere esfriar tudo. Depois de frio, apenas 20ml deste caldo são suficientes para uma porção. Pegue os 20ml e acrescente uma colher de sopa de pasta de pistache e misture até que todo o conteúdo ganhe a cor de pistache.

Montagem:

Descascar as frutas e cortar em cubos. Os morangos cortar pela metade. Colocar o waffle no fundo do prato e por cima montar intercalando sorvete e frutas. Montar de forma harmoniosa. Por último o caldo de pistache. Decorar com chantilly



**Portal de Construção**
Construção - Paisagismo - Piscinas



Tudo para sua obra, tudo para seu lar.

Conheça o Centro de Cores Coral. Mais de 6.000 opções de cores a sua disposição.





- Tintas e Texturas
- Desenvolvimento de projetos de pintura para sua casa.

aceitamos todos os cartões.



Estrada Fernando Nobre, 1299 - Km 28,5 - Rod. Raposo Tavares Cotia - SP
Fones : (11) 4702-6382 - 4702-3115
www.portaldeconstrucao.com.br

Ponta de Estoque



Promoção Especial!

Tapetes e carpetes importados e nacionais prontos e sob medida.

1ª parcela para 30 dias.



Estr. Fernando Nobre, 820
Sobreloja, sl 10, Km. 28,5
da Rod. Raposo Tavares
Granja Viana

Tel.: 4777-0277
Cel.: 9166-5110



Marcos Sá é administrador com mestrado em finanças, publicitário com especialização em Stanford Califórnia e estágio nos principais jornais dos EUA. Dirige a Publicidade do Estadão, Portal Estadão e Jornal da Tarde, sendo responsável no Brasil pela representação do Festival Internacional de publicidade de Cannes. E-mail: marcossa@oesp.com.br

CANNES III



Realizou-se de 19 a 25 de junho deste ano, em Cannes, o 52º Festival Internacional de Publicidade e a cada edição a propaganda brasileira reafirma sua posição de prestígio, notadamente como uma das melhores produções criativas mundiais.

Originalmente apresentado em Cannes (anos ímpares) e Veneza (anos pares) a cidade da Riviera Francesa tornou-se, em 1984, o local oficial do evento, eleita para sediar o encontro entre os publicitários, no mesmo Palais de Cannes, sede do prestigiado Festival Internacional de Filmes.

Além da competição de peças publicitárias (nas mais variadas mídias), o Festival englobou cerca de 35 seminários apresentados pelos mais renomados profissionais do mundo, o que tem atraído ano a ano maior participação dos departamentos de marketing de empresas que querem ver o que fazem seus concorrentes estrangeiros.

PARTICIPAÇÃO BRASILEIRA EM CANNES - ALTO POTENCIAL CRIATIVO.

Mais uma vez batemos recordes, e o Palais ficou verde e amarelo.

A cidade encheu-se de alegria com nosso entusiasmo. Participei do evento como representante oficial no Brasil do Festival. Com a agenda lotada de compromissos, uma maratona de festas e as atribuições inerentes à função, foi uma semana de tirar o fôlego! O forte calor (35º), o ambiente festivo, a beleza do local, a gastronomia francesa (La Provence) contribuíram para transformar o evento num acontecimento sem similar no mundo da Propaganda.

Mas vamos aos números:

O Brasil dominou como sempre a categoria de anúncios impressos e arrebatou 12 troféus, o Cannes Lions.

Em anúncios para internet, fomos muito bem, com 23 troféus e a agência DM9DDB sendo eleita a Agência do Ano nesta categoria, recebendo o Grand Prix com um site para a Super Bonder. O site é <http://infectious-pluin.com.br/reality.html>

Quem acessa se depara com um monitor e pode postar mensagens, que imediatamente aparecem na tela do PC. A agência conta que mais de 80 países já acessaram o site e já teve picos de 25 mil acessos simultâneos.

O BRASIL DOMINOU COMO SEMPRE A CATEGORIA DE ANÚNCIOS IMPRESSOS E ARREBATOU 12 TROFÉUS, O CANNES LIONS.

Na estreante categoria Rádio, tivemos dois troféus de Bronze e em Filmes, 1 ouro, 2 pratas e 3 bronzes. Em Filmes ainda há uma supremacia dos Estados Unidos e Inglaterra, mas vale salientar que países asiáticos, do Leste Europeu e América Latina tiveram um desempenho surpreendente com vários filmes sendo pré-classificados e mostraram que não há mais “bobo” em publicidade.

Em outras áreas, como a integração de meios de comunicação (Media Lions, Lions Direct e Titanium) o Brasil não levou prêmios este ano, o que vale uma reflexão: não há ainda produção brasileira integran-



Marcos Sá, no 52º Festival Internacional de Publicidade em Cannes

do internet, telefones celulares, tvs a cabo porque o acesso a estes meios ainda é restrito a uma pequena parcela da população e as tvs abertas, jornais e revistas ainda dominam completamente a audiência no país. As agências brasileiras precisam aliar sua criativi-

NA ESTREANTE CATEGORIA RÁDIO, TIVEMOS DOIS TROFÉUS DE BRONZE E EM FILMES, 1 OURO, 2 PRATAS E 3 BRONZES

dade nata ao planejamento estratégico que buscará aumentar a boa percepção do consumidor diante de um mundo tão inundado de mensagens publicitárias por todos os cantos.

E é isso que o profissional da área vê, aprende e vive em Cannes: as tendências, as inovações, a pluralida-

de de soluções, aprimorando cada vez mais a atividade publicitária, e criando nesse cenário, condições ideais para realização de transações entre clientes e agências, fusões, contratações, in-

corporações, novos negócios que vão marcar a propaganda pelos próximos anos.

Enfim, lá se aprimora o papel da publicidade : fazer que você consumidor possa conhecer e escolher da forma mais agradável e consciente possível aquilo que vai consumir.



Equipe da DM9 recebendo o prêmio



Hora Certa



ÚLTIMAS UNIDADES 2005
COM
SUPER OFERTA!



Diariamente até às 20hs • Sábado até às 18hs e domingo com horário especial.

4702-4000
Rod. Raposo Tavares • km 23,5
Granja Viana • Cotia

AUTO LUX
A gente faz tudo para
ver você de Ford



4784-5000
Av. Brasil, 909
São Roque



Parto Humanizado, a magia do nascimento

Desde que nascemos e durante todo o nosso ciclo de vida, passamos pelas mais diversas situações, algumas de alegria, outras de adversidade. Todos esses momentos são igualmente importantes para o nosso crescimento interior, mas provavelmente poucas experiências na vida são tão marcantes quanto às vividas durante o nascimento de um filho.

A felicidade que irradia dos pais, no momento do parto, é uma emoção sem precedentes.

Os recentes avanços tecnológicos conquistados pela obstetrícia e pela neonatologia foram fundamentais para garantir uma melhor assistência médica aos recém-nascidos, principalmente aos prematuros. Muitas vezes, no entanto, os médicos, excessivamente envolvidos no ato médico em si, não se atentam para a magia deste momento, tão pouco para o turbilhão de emoções que o casal está vivenciando.

O feto, até o momento do nascimento, está num ambiente uterino acolhedor, mantido na tempera-

tura corpórea da mãe, protegido da luz e de ruídos externos. Ao nascer, normalmente encontra uma sala com iluminação intensa e barulhenta, e enfrenta o seu primeiro desafio: respirar. Após este primeiro momento, passa às mãos do pediatra neonatologista, que realiza cuidadosamente os exames de praxe, como massagem torácica, aspiração nasal das secreções oriundas do canal de parto e o teste do pezinho. Embora necessários, convenhamos, esses exames não são tão receptivos. Uma vez liberado pelo pediatra, a mãe finalmente terá o filho em seus braços. Mas apenas por alguns instantes, pois

rapidamente o recém-nascido é encaminhado para o berçário para avaliações complementares, retornando aos braços da mãe somente após três horas.

ALGUMAS MEDIDAS MUITO
SIMPLES COMO MÚSICA
AMBIENTE E ILUMINAÇÃO
REDUZIDA NA SALA DE PARTO,
PROPORCIONAM UM AMBIENTE
MAIS ACOLHEDOR.

Se considerarmos que na imensa maioria dos partos a criança nasce em perfeitas condições de saúde, e se lembrarmos ainda que por séculos nunca tivemos tanto rigor com os cuidados neonatais e mesmo assim sobrevivemos; seria razoável concluirmos que não precisamos ser tão radicais nas restrições neonatais.

O conceito de humanização do parto baseia-se exatamente nessa visão mais natural de um processo absolutamente fisiológico. Algumas medidas muito simples como música ambiente e iluminação reduzida na sala de parto, proporcionam um ambiente mais acolhedor. Outras, apesar de requererem auxílio de uma enfermeira experiente, são



Foto: Mariela Barros

importantes para estabelecerem uma melhor interação dos pais com

O PAI, POR EXEMPLO, PODE PARTICIPAR ATIVAMENTE, DANDO O PRIMEIRO BANHO NA CRIANÇA, O QUE PODE SER FEITO AINDA NA SALA DE PARTO, EM BANHEIRA COM ÁGUA AQUECIDA A 37,5°C.

o neonato. O pai, por exemplo, pode participar ativamente, dando o primeiro banho na criança, o que pode ser feito ainda na sala de

parto, em banheira com água aque-



Foto: Marcela Barros

cida a 37,5°C. A mãe, que aguardou ansiosa durante nove meses, e que imaginou todos os dias como seria o rostinho do bebê, pode finalmente ter mais tempo para curtir o seu filho, inclusive podendo estimular a amamentação.

Não se trata de apologia de técnicas de parto alternativas e pouco adequadas à mulher urbana, como o parto domiciliar ou de cócoras. E sim, de permitir aos pais, experimentar ao máximo, as emoções do nascimento de seu filho.

São pequenos detalhes que fazem uma grande diferença neste momento único na vida de um casal.

ZOOK BUUM
BUFFET

Aqui, até os adultos se divertem!!!

Rua José Félix de Oliveira, 600
Granja Viana - Tel.: 4612-3311
www.zookboom.com.br

pousada
TERRA
juquehy-litoral norte sp

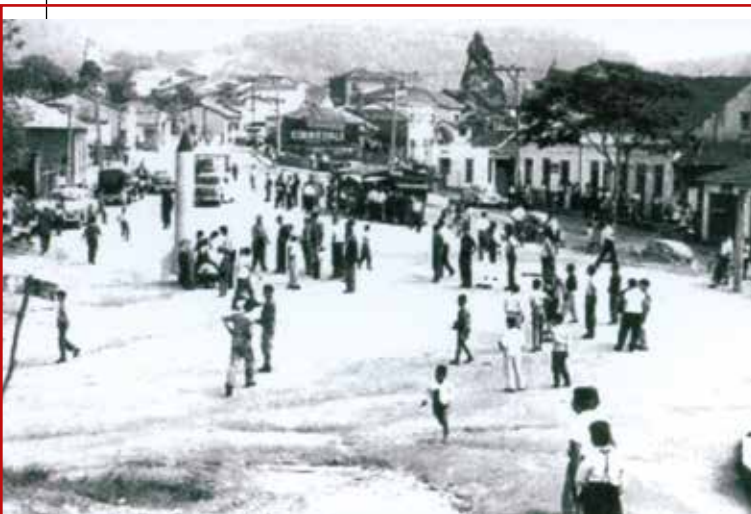
conheça o que a terra tem de melhor!

www.pousadaterra.com.br
Av. Benedito Izidoro de Moraes, 460 - Juquehy
São Sebastião - Tel.: (12) 3863.2100 / 3863.2221



Marcos Roberto Bueno Martinez é Secretário de Educação de Cotia. Cursou Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras e graduou-se em História. Lecionou, foi presidente de grêmios, coordenador da Campanha Contra a Fome de Betinho e de outros projetos sociais. Autor do livro "Memórias de Cotia" ouviu contos de moradores da cidade e fez pesquisas. Neste espaço estará resgatando a história de Cotia. E-mail: martinez_m@hotmail.com

SPUTINIK



Um panorama geral da Praça Joaquim Nunes. O cotiano visitando o foguete Sputnikik, que ficou vários dias exposto na praça. Paralela à praça, a Rua Senador Feijó.

Este foi o artigo mais difícil de escrever sobre Cotia. O tema em pauta mistura muita ficção e fatos históricos. Utilizei quase todos os recursos proporcionados pela pesquisa científica, com o objetivo de separar a ficção da realidade, e o resultado foi um fiasco. Ficção e realidade estavam tão imbricadas, que não foi possível separá-las. Diante dessa dificuldade, peço encarecidamente ao leitor deste texto, que tente separar o joio do trigo. Muito cuidado e atenção nas entrelinhas desta história.

A história que relato foi contada pelo Sr. Benedito Viviani, morador antigo da cidade. Na década de 60, em plena Guerra Fria, divide-se Berlim com o muro da vergonha. O astronauta Iuri Gagarin revelava ao mundo que a terra é azul. De um lado, o capitalismo defendido com unhas e dentes pelos Estados Unidos, do outro, o comunismo apoiado pela União soviética, disputavam acirradamente o domínio territorial e espacial do mundo. Uma década depois de Iuri Gargarin ir ao espaço, os americanos chegam à Lua. O que ninguém imaginava nessa época é que em Cotia, uma cidade tão pequena, estava sendo elaborado um projeto confidencial para mandar um astronauta à Lua, Marte e Saturno. Relata o Sr. Viviani, entusiasmado, que no ano de 1962 o foguete já estava pronto para ser lançado.

Para que o foguete ficasse realmente pronto foram necessários 10 anos de trabalho árduo. Os mentores da façanha de lançar o foguete em Cotia tinham mais de trinta inventos prontos, até mesmo o conserto de

lâmpadas. Haruyuki Yano, Osvaldo Manoel de Oliveira (Osvaldão) e Calil Nicolau, foram os cientistas que lideraram a construção da espaçonave, orçada no valor de 5 mil cruzeiros, em dinheiro da época. Vale ressaltar que o projeto foi financiado pelo Depósito de Materiais de Construção Bandeirantes, do Sr. Yano.

Durante trinta dias o foguete ficou exposto na Praça Joaquim Nunes. Atraiu os moradores da cidade e os viajantes que passavam pela rodovia Raposo Tavares com destino ao Sul do País. Todos os visitantes estavam muito ansiosos, segundo um dos idealizadores do projeto. O Sr. Viviani, integrante da equipe Sputnikik, relata que a segurança da praça teve que ser redobrada, e os guardas se revezaram as 24 horas do dia. Dizem que no período em que o foguete ficou exposto na praça, alguns espões de origem russa e americana estiveram em Cotia, com o objetivo de roubar o projeto da espaçonave, mas este estava muito bem guardado na casa de outro integrante da equipe, o Sr. Aurélio, da Farmácia.

1962 foi escolhido como o ano de lançamento do Sputnikik. No dia marcado, dizem as más línguas que a Prefeitura iria inaugurar uma ponte, e que a intenção do grupo era esvaziar o evento oficial. Em todo o caso, mais de quinhentas pessoas lotaram a Praça Joaquim Nunes. O prefeito Emílio Guerra, preocupado com a multidão que ocupava a praça, providenciou para que a guarnição do Corpo de Bombeiros, da Guarda Municipal e mais ou menos 50 homens da Polícia Militar e Civil ficassem de plantão para garantir o sucesso do lançamento do foguete. O Sr. Armindo Miguel, conhecido com Lacer-



Uma visão geral do foguete, e ao fundo o cemitério de Cotia. Do lado esquerdo da foto estão o Sr. Yano e o Sr. Viviani, dando explicações aos curiosos que estavam na praça para obter informações sobre o foguete Sputnikik.



Nesta foto a equipe de cientistas faz os primeiros ensaios para testar a potência do foguete na bateria de um carro. No local onde estava o foguete hoje ficam o Rei da Esfiba e a farmácia do Sr. Aurélio.

da e escolhido como piloto, era o único da equipe com experiência em aviação, pois tinha trabalhado no aeroporto de São Paulo e pilotado avião de verdade. Após a escolha do astronauta, iniciaram-se os treinamentos de capacitação.

No dia do lançamento o sol brilhava em Cotia. O único erro da equipe foi escolher um estranho para acionar o

dispositivo do foguete: o detetive Dimitri Borja Kozarec. Começa a contagem regressiva e ao final ouve-se um estrondo que forma uma nuvem de 218 metros quadrados. Grande expectativa paira no ar, e em seguida muita tristeza: o lançamento fracassou, frustrando a multidão. Segundo o Sr. Viviani, o detetive Dimitri era um espião e provavelmente sabotou o projeto. O detetive foi levado à delegacia da cidade e interrogado com veemência pelo delegado, sem revelar nada – dias depois desapareceu da cela, misteriosamente.

Após a tentativa frustrada de decolagem do foguete, a multidão ainda permanecia na praça lamentando o ocorrido.

Este fato não desanimou a equipe que, reunida em um lugar secreto, estava pensando num outro projeto que ia dar o que falar: o conserto de lâmpadas. Joãozinho Carpinteiro, construtor do foguete, José Jacaré e Pedrão do Último Gole, eufóricos, apresentavam suas idéias para o novo projeto.

Acredite se quiser.

7 OALSON[®]

STYLE

LOJA DA FABRICA

ROUPAS ESPORTIVAS



De 2ª a 6ª das 8:30 às 18:00

Sab. das 9:00 às 13:30

60% off

AV. SÃO CAMILO, 186

TEL: 4702-7498



Agosto é o mês dos pais e hora de retomar a vida depois de um mês inteiro de férias, voltar aos agitos e baladas de sempre. Nesta edição entrevistei uma pessoa maravilhosa: Celene Araújo. Trouxe também para vocês algumas fotos de eventos que rolaram por aí. beijos.

Granjeiros na semana de Vela em Ilha Bela

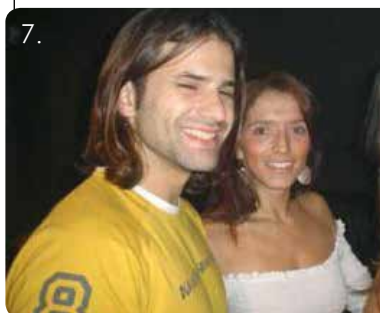
1. Da esq p/ dir: Sergio "fera" Godoy, Fabinho "Planckton", Carlucho, Reginaldo, Fabiana e Marcelo Doubeck.

Restaurante Otello

2. Rosângela Soares com Leka Begliomini
3. Parte do elenco da peça O Terceiro Travesseiro.
4. Regiana Antonini, roteirista do Zorra Total, criadora da personagem "Te conheço" e diretora da peça.

Baladas

5. Gustavo Gaia, Eliane Cotovio, Fernanda Okumura e Suel no show do Fat Boy Slim no Sirena.
6. Jovino recebe Drica Lopes, Ana Luiza Arantes e Verônica Coelho em sua festa.
7. Marco Enzo encontra amiga no Old Vic Pub.
8. Rosana Egypto e amiga.



Celene Araújo é mineira e "granjeira" de coração.

Foi a primeira DJ da América Latina. Na Rádio Cidade (hoje Sucesso) comandava "O Sucesso da Cidade".

Ao mesmo tempo, coordenava o Bom Dia SP (também estreou o horário matutino do Jornalismo Global). Ficou 18 anos na TV Globo, entre editora e apresentadora de telejornais como o "Hoje", "SPTV", "Tv Mulher", além de ancorar, na Tv Manchete (hoje Rede Tv) o programa "Mulher", dirigido por Nilton Travesso até 1991.

Qualidade: Ousadia.

Defeito: Querer tudo para "ontem". Meu aprendizado, nesta vida é, sem dúvida a paciência.

Orgulho: Meu filho, Gabriel (14)

Medo: Não há medo com Deus. Nem perda. Tenho receios.

Adoro: O trabalho que faço hoje, porque me relaciono com gente.

Não gosta: Da TV aberta atual, com raras exceções.

Sabedoria: A dos barcos à vela. É a mesma sabedoria dos planadores. Brincar com vento e onda, vela e leme, e deixarmos-nos sermos levados - A sabedoria suprema não é fazer - remar - mas fazer nada, deixar-se levar pelo mar da vida que é mais forte. Eu nunca consegui chegar a lugar algum usando remos.

Estação Caucaia, nos trilhos de um sonho

Fotos e Textos: Lumi Zúnica

Quem não se encantou alguma vez com a magia das estradas de ferro, deixando a fumaça das antigas locomotivas envolver nossa imaginação, que embalada pelo “Piui” “ronco do seu apito nos faz viajar à Terra do Ontem. Para quem conviveu com as “Maria Fumaça”, ou à Terra do Nunca, para quem as conheceu por livros e fotografias.

Muitas cidades atrelam parte da sua história e, conseqüentemente, seu progresso, às estradas de ferro. Cotia não é exceção quanto ao seu passado. Já em relação à influência da ferrovia na vida econômica da cidade, o caso é outro.

HISTÓRICO DA LINHA

Em 1870, nasce a Companhia Ituana de Estradas de Ferro para construir a linha Jundiaí-Itú. O projeto excluía Sorocaba da rota, gerando a dissidência de um grupo liderado por Luiz Matheus Maylasky que fundou, em 2 de fevereiro desse ano, a Companhia Estrada de Ferro Sorocabana, iniciando obras em 13 de junho de 1872, na Real Fábrica de Ferro de São João de Ipanema, próximo a Sorocaba.

Em 1892, as duas empresas se fundem na Cia. União Sorocabana & Ituana que duraria até 1904, quando o governo federal a desapropria e repassa no ano seguinte ao governo de São Paulo.

Este, por sua vez, a arrendou em 1907 ao conglomerado Brazil Railway, liderado por Percival Farquhar (aquele do “Mad Maria”), que a rebatizou como “Sorocabana Railway Company”, mantendo controle até 1919, quando volta a ser, sob tutela do governo estadual, “Estrada de Ferro Sorocabana”. Em 1927, se iniciam as obras do ramal “Mayrink-Santos”, que incluiria Cotia na sua rota, sendo inaugurada em 26 de julho de 1938.

Até 1971, as linhas férreas que operavam em São Paulo de forma isolada eram cinco; Mogiana, Paulista, Araraquense, São Paulo-Minas e a Estrada de Ferro Sorocabana. Na tentativa de desenvolver a malha regional, o governo paulista criou a FEPASA em 10 de novembro de 1971, que assumiu o controle destas linhas até 1998



quando é absorvida pela Rede Ferroviária Federal S.A. – RFFSA, que privatizou a ferrovia em 10 de novembro de 1998, com a “Ferrovias Bandeirantes – Ferroban”, vencedora do leilão.

Finalmente, em 4 de março de 2002, a Ferroban, Ferromonte e Novoeste passam a ser controladas por uma nova empresa: a Brasil Ferrovias S.A.

BRASIL FERROVIAS E FERROBAN

A Brasil Ferrovias é a controladora de uma das mais importantes malhas ferroviárias do país, ligando Mato Grosso, Mato Grosso do Sul e São Paulo ao porto de Santos, através dos seus 4404 km de trilhos, dos quais 2.288 são da Ferroban, escoando produtos como grãos, minérios, cimento, fertilizantes, combustíveis etc. Com 320 locomotivas e mais de dez mil vagões, transportou em 2004, 15 milhões de toneladas até Santos, incluindo 45% da soja exportada pelo Brasil através do porto.



MAIRINQUE - SANTOS

A linha nasce em 1927, quando a Sorocabana adquire da Southern São Paulo Railway o trecho Juquiá-Santos (Ana Costa), iniciando as obras em 25 de janeiro de 1930 em duas frentes: Mairinque-Guaianã na serra e da estação Samaritã até o Estaleiro (Gaspar Ricardo) em Santos em 15 de fevereiro do mesmo ano, chegando a Caucaia em 24 de maio de 1931. Posteriormente, chegaria a Itaquaciara em 1932 no auge da Revolução Constitucionalista; Eng. Marsilac em 34; Rio dos Campos, em 35; Pai Matias, em 37 e, juntas as duas linhas, do planalto e da baixada ao finalizar o trecho Acaraú - Mãe Maria, quando Júlio Prestes inaugura a linha em 26 de julho de 1938.

Com 153km de trilhos iniciando no km 70 (Mairinque) e culminando na Estação Estuário (Santos) no km 223, o trecho chegou a contar com 20 estações e cinco Postos de Parada, hoje quase todos demolidos ou desativados.

A estação de Caucaia do Alto, no município de Cotia, no km 101 da linha que beira a Reserva Florestal do Morro Grande, é a mais alta da ferrovia (daí a extensão “do Alto”, incorporado ao nome do distrito) e é uma das estações ainda em atividade.

CASOS E DEPOIMENTOS

João Leopoldino, o “Zico do Cipó”, 87anos, traba-

lhrou na linha desde os 28. Aos dez anos de idade, foi mensageiro, depois artífice e finalmente “feitor”. Era funcionário da “Turma do Tatu”, como eram chamados os trabalhadores da via. Ajudou a construir a linha junto com seu pai, Fermiano Leopoldino, e lembra quando as turmas de seis homens abriam caminho retirando a terra em 40 charretes puxadas por burros.

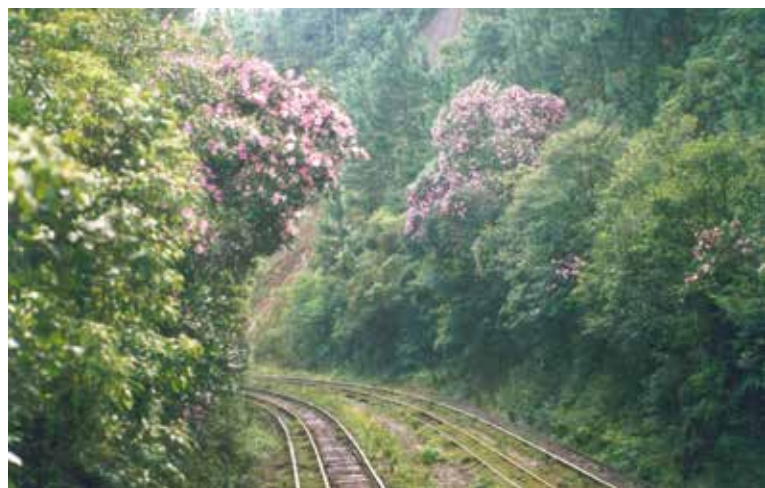
Na revolução 32, conta que os funcionários da Sorocabana deixaram o trabalho para se engajar como “farpadores” em São Paulo (encarregados de abrir trincheiras). Muitos não voltaram.

Em 1944 em plena segunda guerra, fez amizade com um padre estrangeiro que viajava no trem de passageiros até o litoral. Recebia a benção e batiam papo, lembra de sorriso aberto. Na época um submarino alemão que rondava Santos tinha afundado alguns navios e o trem, à noite, viajava com as luzes apagadas temendo um bombardeio. Após muitas prosas e bênçãos, o tal padre foi preso por espionagem e seu Zico do Cipó não teve mais notícias dele.

Outro veterano da ferrovia é o mestre-linha Aparecido Jesus Oliveira, nascido em Canguera, estação desativada de São Roque, e que faz a manutenção do trecho de Caucaia desde 1985. Na época, o controle dos trens era feito pelo “Staf”, aparelho de manivela que, ao ser girado pelo operador, autorizava o trânsito dos trens. O Staf foi substituído pelo GPS, operado desde Campinas, e veio a diminuir os riscos de acidente. Mesmo assim, lembra que, em 2002, uma composição de 56 vagões bateu a 90km por hora destruindo a linha e matando maquinista e ajudante. “O túnel ficou entupido de vagões e levamos uma semana até ver passar o próximo trem”.

EMPRESA, COMUNIDADE E DESENVOLVIMENTO

O trânsito de tanta riqueza fez progredir muitas cidades em três focos: turismo, comércio internacional e desen-





volvimento social, através dos quais as comunidades obtiveram benefícios diretos ao estabelecer parcerias com as administradoras ferroviárias. No aspecto social, podemos citar o Jd. Nova Esperança, Sorocaba, onde a Brasil Ferrovias e Prefeitura concretizaram projeto de atividades esportivas e de lazer para jovens e crianças. Em relação ao turismo, em Bauru, o “Projeto Ferrovia para Todos”, firmado entre Prefeitura e ferrovia, restaurou vagões e uma Maria-fumaça que realiza passeios turísticos. Outros tantos podem ser citados, como o trem Tubarão-Imbiuba, Curitiba-Paranaguá, Belo Horizonte(MG)-Vitória(ES) etc.

No comércio internacional, a criação de armazéns alfandegados aos pátios ferroviários favorece a formação de corredores de importação e exportação. José Vasconcellos, diretor do CIESP e industrial em Cotia, acredita que Caucaia poderia tornar-se um pólo descentralizado de transporte e armazenagem na exportação e importação para as indústrias de pelo menos seis municípios da região. Ele lembra que dos 324km² de Cotia, Caucaia ocupa mais da metade, sendo 174 da Reserva Florestal do Morro Grande e a geração de renda é formada por pequenos comércios e serviços. Ou seja, Caucaia custa mais do que gera aos cofres municipais. A questão é como reverter esta situação.

Arnaldo Azevedo, diretor de Infra-estrutura da FIESP, acredita no potencial do distrito como elo do corredor de exportação e ressalta a sua importância para o desenvolvimento industrial regional.

Eles apontam que, ambos, turismo e comércio internacional, podem conviver harmonicamente e conduzir ao desenvolvimento social como consequência.

LEGISLAÇÃO

A ANTT, agência que regula o transporte terrestre, entre as chamadas “AÇÕES DE INTEGRAÇÃO E ADEQUAÇÃO DAS FERROVIAS”, sob o título de AÇÕES BÁSICAS – TRENS TURÍSTICOS, aponta: “Estimular a implantação de Trem de Passageiros com finalidade turística e de preservação histórica e cultural na malha ferroviária brasileira. Propor critérios operacionais e condições de segurança para exploração de trens turísticos.”

Também prevê em Res. 359 de 2003, a participação de entidades públicas, como prefeituras, na implantação

e administração de trens de turismo e culturais com aproveitamento da infra-estrutura existente. O chamado transporte de passageiros não regular e eventual com finalidade turística, histórica e cultural. Portanto, a possibilidade de implantação de um trem de turismo em Caucaia do Alto é real, tem amparo legal e seus benefícios são evidentes.

Só resta perguntar se existe legislação que obrigue as concessionárias a compensar o município pelo uso territorial pelo trânsito dos vagões. Se existe, está sendo pago? Se não está, por quê?

Por outra parte, a Lei n.º 8.031 de 12/04/90, que cria o Programa Nacional de Desestatização – PND e o Dec. n.º 473/92 que inclui a Rede Ferroviária Federal S.A. ao processo, aponta entre seus objetivos desonerar o Estado; melhorar a alocação de recursos; aumentar a eficiência operacional; fomentar o desenvolvimento do mercado de transportes e melhorar a qualidade dos serviços. Ou seja, tudo o que um corredor de exportação traz consigo. Considerando que a FIESP compra de bom grado a idéia, que o Prefeito disponibiliza os recursos



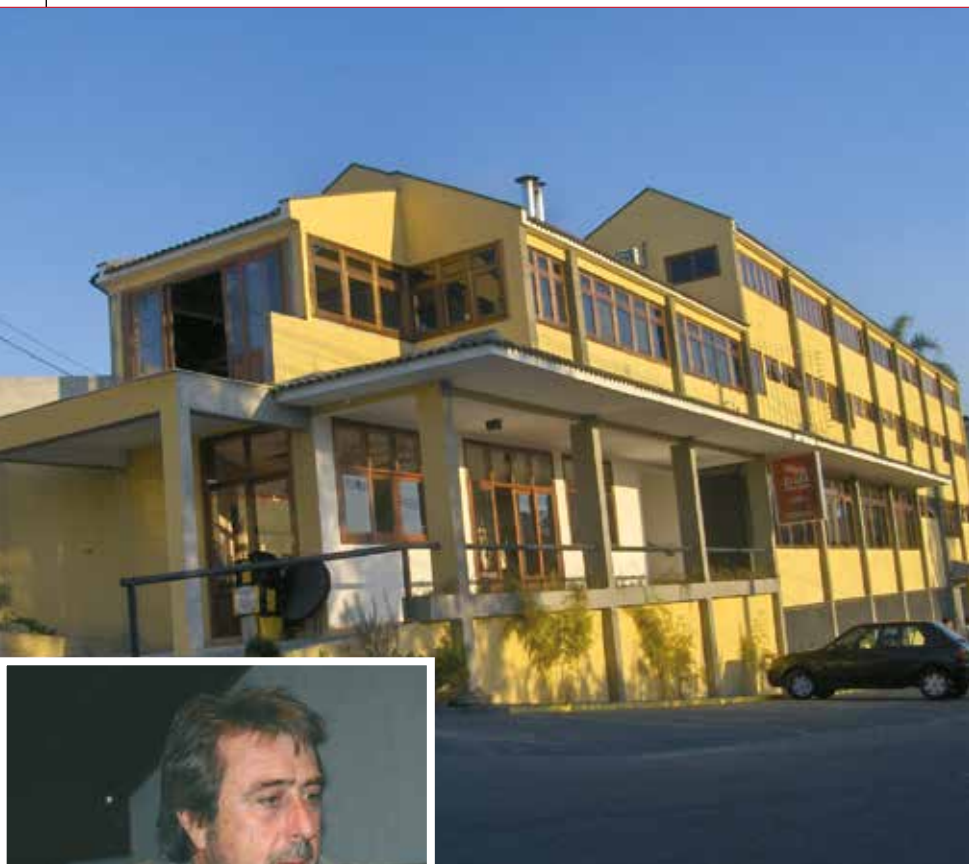
operacionais do executivo e que o BNDS, como gestor dos recursos do PND facilita o crédito pela natureza dos projetos, só falta um ingrediente para iniciar o processo de avaliação. Que vereadores, especialmente os eleitos por Caucaia, e a sub-prefeitura, iniciem conversações com a concessionária e a ANTT para viabilizar uma proposta de desenvolvimento.

O vereador Cláudio Saraiva se comprometeu a tomar as providências necessárias para apurar as possibilidades reais de abrir a linha para o trem de turismo.

O vereador Moises Cabrera não foi encontrado para se pronunciar a respeito e a assessoria da Ferroban mostrou-se totalmente desinformada sobre o assunto, não respondendo a nenhuma das nossas perguntas.

Ao fechamento desta matéria, o Prefeito Quinzinho Pedrosa informou à redação que estará nomeando comissão específica para convocar a Ferroban a estudar proposta de viabilidade do projeto. Se isto acontecer, será a primeira vez na história do município que um prefeito defende esta causa e a coloca em discussão.

Centro Comercial Capuava, porque a Granja merece!



Centro Comercial Capuava: espaço bonito e serviços de primeira. Na foto menor, o arquiteto José Luis, responsável pelo projeto

Com localização estratégica, o Centro Comercial Capuava é a bola da vez. Realizado pela Aquino Participações e projetado pelo arquiteto José Luís Romero Melgares, o Centro, de 1000m², tem 14 unidades comerciais entre escritórios, lojas, prestadores de serviços e área alimentícia, oferecendo o que há de melhor em profissionais e produtos. O arquiteto explica que quando idealizou o projeto, visou a beleza estética e o conforto dos usuários. O resultado é um espaço bonito, moderno, simpático e confortável,

típico da arquitetura moderna. Vale destacar uma interessante relação com a bela paisagem do entorno. Sem contar as ruas adjacentes, o estacionamento da área interna tem 60 vagas que garantem comodidade. Há 47 anos morando na região, José Luís conhece a Granja Viana como ninguém, e muitos projetos residenciais, industriais e comerciais do bairro têm a sua assinatura. O escritório de arquitetura Design + Arquitetura também é responsável pelos projetos internos do empreendimento, com a colaboração dos

arquitetos Ligia e Diego, especificamente nas áreas de luminotécnica e decoração.

Para o empresário Ricardo Aquino, da Aquino Participações, a região do Capuava é o novo pólo de desenvolvimento, já que, além dos já existentes, cada vez mais estão surgindo novos loteamentos e condomínios. Além disso, as novidades do Centro Comercial vêm de encontro às necessidades da região. Ao descentralizar o comércio, o empreendimento também terá uma grande importância na mudança de usos e costumes dos moradores da Granja Viana. “É uma região nova com grande previsão de expansão e onde não existia centro comercial”, explica Ricardo.

Uma boa opção para quem não quer enfrentar a muvuca de um trânsito complicado e dificuldades para estacionar, o Centro Capuava oferece o que há de melhor. Das 14 unidades, todas locadas, 10 já estão funcionando a todo vapor. E ainda virão mais novidades. Demos uma passada por lá para conferir. Dá para dar um toque no visual, se deliciar no final da tarde enquanto fica sabendo das últimas notícias, ir ou levar a criançada ao dentista, fazer aquela fisioterapia que vem adiando, consultar um advogado e um arquiteto, fazer bons negócios imobiliários, provar o que há de melhor da cozinha japonesa e terminar a noite assistindo um bom filme. E o melhor, tudo isso sem precisar ir para São Paulo!

Um novo espaço para a sua beleza é



A equipe do Hanna Coiffeurs

o **Hanna Coiffeurs**. Com uma equipe de profissionais sob a batuta da Jô, o salão oferece o que há de mais moderno em estética como químicas, escova progressiva (sem formol), coloração com produtos da L'Oréal, incluindo a nova linha Matrix, estética corporal, depilação, banho de lua (tratamento de hidratação e clareamento da pele e pêlos), e bronzeamento a jato da Sol Pleno, única com autorização do Ministério da Saúde, entre outros. O Hanna Coiffeurs ainda criou um Programa de Pontos. O cliente usa os serviços, acumula e troca os pontos por prêmios (produtos ou serviços) das empresas parceiras. Outro diferencial do salão é o horário de funcionamento, ideal para quem trabalha.

Proprietários do Santa Maré, um sucesso na praia de Jaqueí, litoral norte, Mauricio e Cíntia trouxeram para

a Granja outro espaço delicioso. A **Parada do Crepe**, Creperia, Revisitaria, Presentes e Cia. é a única creperia da região. Além de um convite à gula é o lugar certo para relaxar. Com uma decoração rústica, cheia de estilo e personalidade, é tipo uma loja de conveniências. O ambiente agradável e o clima boêmio são ideais para uma happy hour. O carro forte são os crepes salgados (acompanhados de salada), doces e outros lançamentos com ingredientes requintados. Batizados com

nomes de condomínios da Granja, vale experimentar o das Artes (de shitake) e o Jardim das Flores (banana com chocolate, castanha e sorvete). A creperia também serve cervejas, refrigerantes, sucos Del Valle, chás, e, em breve, açaí na tigela e outras opções. Para complementar, vende revistas, jornais, artigos de tabacaria e para decoração como velas, porta-retratos, caixas de chá e presentes temáticos para datas comemorativas. Em breve, também papelaria.



Parada do Crepe, deliciosos crepes e loja de conveniências



Fama DVD e Vídeo: Para curtir na telinha

O Centro Comercial também oferece profissionais da área de Saúde como a **Clínica Odontológica e Médica**. Especialista em

odontopediatria para bebês de zero a três anos e crianças, a Dra. Alena de Avelar Portela, além de tratar, orienta os pais sobre a prevenção e a higienização correta, mesmo durante a amamentação. A Clínica também conta com profissionais especializados em Ortodontia, Endodontia, Implantologia, Estética Dental, Clareamento a laser e convencional, Tratamento Periodontal, tratamentos a laser (para aqueles que têm medo da anestesia convencional), e Clínica Geral. E para quem quer curtir um novo visual, uma enfermeira graduada coloca piercing.

Outra profissional, a **fisioterapeuta Liana Poso Tribst** tem especialização em Drenagem Linfática associada a Pressoterapia e Ultrassom para redução de medidas; Fisioterapia Respiratória, adulto e pediátrica, Ortopédica e Pilates, com bola e faixas.



Clínica Odontológica e Médica: profissionais especializados



Consultório de Fisioterapia

Para os cinéfilos ou para quem quer só ficar por dentro do que rola na telona, o **Fama DVD & Vídeo**, oferece mais de 600 títulos, incluindo os últimos lançamentos em comédia, aventura, suspense e policial. Com a promoção de inauguração, alugando dois dvds, a 3ª locação é grátis. E para aqueles clientes desligados e atrasadinhos, há uma caixa de devolução.

Fundado há 13 anos pelo Dr. Paulo C. Andreotti, a **Intertrade Andreotti**, é um escritório de advocacia



Intertrade Andreotti: competência e dedicação

voltado, principalmente, ao atendimento empresarial em todos os ramos do Direito. Com clientes que o acompanham desde sua formação, a Intertrade consolida sua atuação como um escritório que busca solucionar os problemas de seus clientes com competência e dedicação, visando uma advocacia

justa e perfeita. Formado pelo Mackenzie e pós-graduado pela PUC, Dr. Paulo busca conquistar novos clientes na região da Granja Viana onde vive com sua família há seis anos. O escritório também atende pessoas físicas, nas áreas cível, de família e trabalhista.

Se você está querendo fazer um bom negócio, conheça a **Capuava Negócios Imobiliários**. Seu principal diferencial é trabalhar

com uma equipe enxuta, investindo no relacionamento, indicação e marketing forte. Em parceria com todas as outras imobiliárias, ela trabalha com áreas residências, industriais, loteamentos e condomínios. Os sócios, Tagarela e Luiz Carlos, o Gordo, explicam que, apesar do sistema de atendimento, as portas estão abertas para quem quiser tomar um cafezinho e bater um bom papo.



*Capuava Negócios Imobiliários:
Uma imobiliária diferente*

Para aqueles que não resistem às delícias da culinária japonesa, o **Osaka** da Granja Viana é a pedida. O restaurante se destaca por ter um dos melhores atendimentos do segmento. Para a casa, cada cliente é especial. Com uma decoração típica, mas inovada, à noite, as luminárias japonesas e uma fonte dão um toque especial ao lugar. Com um espaço para cerca de 100 pessoas nas mesas e balcão, a simpatia dos funcionários e o



Osaka: Delícias da culinária japonesa

atendimento de primeira conquistam o cliente. Além do serviço à la carte com os pratos tradicionais, vale a pena experimentar o Festival de Sushi do Osaka. Tudo sob o comando do sushiman Itamar Donato. O restaurante também tem sistema delivery.

Conheça e Divirta-se!

CENTRO COMERCIAL CAPUAVA ESTRADA DO CAPUAVA, 448.

- **Sala 1** – Fama DVD & Vídeo - De 2ª a sábado, das 10h às 22h e aos domingos e feriados das 14h às 20h. Tem Caixa de Devolução. Tel. 4617. 3880 famadvdvideo@gmail.com
- **Sala 2** – Hanna Coiffeurs - De 2ª a 6ª, das 7h às 20h, aos sábados das 9h às 20h e aos domingos das 9h às 15h. Tel. 4612. 0773.
- **Sala 4** – Parada do Crepe – De 2ª a 2ª, das 6h às 22h. Tel. 4702-3190.
- **Sala 6** – Aquino Participações
e-mail: galpãocapuava@terra.com.br
- **Sala 7** - Consultório de Fisioterapia.
Tels.: 4702-5194 e 9338-0889
- **Sala 8** - Clínica Odontológica e Médica - Tels.: 4702. 6712. Emergências odontológicas – 8506.2854
Atende com hora marcada.
- **Sala 9** - Design + Arquitetura - Tel.: 4702. 3948.
- **Sala 10** - Intertrade Andreotti - Tels.: 4702-8108 e 8121-3143 - e-mail: pandreotti@uol.com.br
- **Sala 11** - Capuava Negócios Imobiliários - De 2ª a sábado das 9h às 18h. Aos domingos, só com hora marcada. Tel.: 4702. 8108.
- **Sala 13** - Osaka – Cozinha Japonesa - De 3ª às 5ª do meio dia às 15h e das 19h às 23h30. Às 6ª, do meio dia às 15h e das 19h à meia noite. Aos sábados das 13h às 16h e das 19h à meia noite. Aos domingos das 19h às 23h30. Tel.: 4777.0546.

Granja Vianna de cara nova

Quem leu a reportagem anterior pôde perceber que a Granja Vianna está sendo palco de uma arquitetura atraente e diferenciada. Lígia Vailati e Diego Romero, arquitetos, que após passarem por famosos escritórios de São Paulo, decidiram unir suas experiências ao conceituado arquiteto José Luis Romero Melgares para oferecer aos clientes aquele algo a mais nos projetos de arquitetura.

“O nosso intuito é inovar com luz e forma, oferecendo ao cliente o que ele precisa de maneira integrada, planejando custos e etapas”.



O escritório **Design Mais Arquitetura** oferece os serviços de arquitetura, acompanhamento de obras, design de interiores, comunicação visual e, uma grande novidade na Granja, o conceito de **lightdesign**, onde os estudos de luz, lâmpadas e luminárias produzem novas sensações tanto para projetos residenciais quanto para os comerciais.

Estr. do Capuava, 448 / loja 9,
Centro Comercial Capuava
Rod. Raposo Tavares Km 26 /
Granja Vianna / Fone:4702-3948

Os arquitetos iniciaram sua parceria há quase um ano, mas faz dois meses que resolveram se instalar definitivamente por aqui: “A comunidade granjeira vem mostrando cada vez mais interesse pela produção do espaço com qualidade, isso é muito visível nas obras residenciais, em que a maioria das pessoas busca casas que se integram à natureza do entorno, e recentemente surgem também ambientes comerciais cada vez mais refinados, em função da procura deste público por qualidade aliada à comodidade de não precisar ir até São Paulo”, explicam os arquitetos.

design
mais
arquitetura
+ ARQUITETURA



Avôs, pais, filhos e suas gerações

Todos nós desejamos ter nossas próprias experiências e rejeitamos pautar nossas vidas baseados naquelas que nossos pais viveram. Por este motivo, a convivência entre gerações é repleta de conflitos, já que cada uma tem uma visão diferente da vida. Mesmo que os jovens reconheçam, e ouçam os pais, nada os impede de questioná-los e de seguirem seus próprios caminhos. Em homenagem ao Dia dos Pais, a Revista Circuito entrevistou pais e filhos de duas famílias bem estruturadas, para saber quais os anseios, dúvidas, medos e suas visões de mundos distintos.

Família Gonçalves



Morador da Granja há 54 anos, seu Amadeo Gonçalves, 72 anos, casou-se aos 22 anos com dona Nancy, na época com 20. O casal teve três filhos, Jair, Amadeo e Luiz Antônio. Borracheiro aposentado, ele garante que não teve nenhuma dificuldade para criar os filhos.

“Foi a coisa mais linda do mundo. A gente podia sair, deixar os três com a casa toda aberta e quando voltava estava tudo do mesmo jeito. Não tínhamos problemas com segurança, más companhias ou drogas. Aqui, todo mundo se conhecia. Não existia televisão, uma das piores coisas que apareceu. As famílias conversavam mais. À noite, eu pegava o violão e a Nancy cantava comigo. Os vizinhos se reuniam e a gente ficava até meia noite contando casos ou histórias de assombração. Na época, fiz o que pude para criar meus filhos bem. Tinha que ser tudo certo, mas nunca bati neles.

Até os 20 anos, eles só estudavam, de manhã e de tarde, e não precisaram trabalhar. Meu único medo era o de não conseguir sustentar a família porque, naquele tempo, era diferente. A gente foi criado de uma maneira que não podia fazer coisa errada. Hoje, a vida para o jovem é muito difícil. Antes, se tinha facilidade em arrumar emprego. Hoje, se não tiver a cabeça caprichada... Me preocupo com o meu neto porque sair de casa é perigoso. Nem a Granja é mais tão tranquila.

Já o filho Amadeo casou-se aos 27 anos com Sarita. Logo em seguida, nasceu André, hoje com 20 anos. Segurança, ele conta que o casal optou por ter só um filho por medo de ter dificuldades.

“A gente quer dar para ele o que não tivemos. O André é um rapaz tranquilo e ótimo filho, mas isso não impede que eu não me preocupe. Controlo os horários por questão de segurança. Trabalho à noite e, quando ele chega em casa, tem que me ligar. Mas a minha preocupação maior é ele não conseguir entrar na faculdade, ou se formar. No meu tempo, a escola publica preparava. Quem se formava no ginásio ou colegial tinha emprego garantido. A gente trabalhava em um lugar e as pessoas te procuravam para oferecer serviço. Tinha mais oferta que procura. Hoje, se você tem ginásio, querem colegial, se tem colegial, querem faculdade e assim vai... Mas a nossa maior satisfação é ter um filho encaminhado. Somos privilegiados porque o André nunca nos deu trabalho. Eu procuro dar a ele tudo o que posso, dei guitarra, computador, mesmo sem ele nunca ter exigido nada.

Quando eu era jovem não tinha o hábito de contar as coisas para o meu pai. Ele saía às 5 da manhã e chegava à meia noite. Só trabalhava e não folgava nunca. Nossa relação era mais de respeito. Além disso, o pai era bravo, exigente. Bastava uma olhada que a gente já sabia que vinha chumbo. Já a mãe sabia de todas as tramóias da gente. Com o André é tudo mais aberto e a nossa convivência é mais próxima”.



Acima: André e Amadeo Filho
Abaixo: Seu Amadeo



Aos 20 anos, André se considera um jovem tranqüilo e caseiro. Por ter freqüentado, desde os 6 anos, o Grupo Desbravadores, no ano passado, decidiu tornar-se adventista. Seu sonho atual é entrar na faculdade e diz que entende as preocupações do pai.

“Meu pai fica injuriado se eu saio e não aviso, mas eu entendo a preocupação dele. Somos amigos e temos muitas afinidades. Sou avesso às baladas, já tive banda, curto ler, assistir televisão, futebol e namoro há um ano e quatro meses com uma amiga de infância. Atualmente, estou fazendo cursinho, e meu maior objetivo é passar no vestibular e fazer uma faculdade na área de informática ou Física. Ano passado prestei vestibular e não entrei. Eu trabalhava, mas, esse ano estou me dedicando só ao cursinho. Hoje, a maior dificuldade para os jovens é conseguir um bom emprego. Se você é menor de idade, a escola pública oferece programas como o Jovem Cidadão, do qual já participei. Mas, se você é maior para conseguir um emprego decente tem que ter curso técnico ou superior, senão dança. Meu futuro? Quero me formar, arrumar um bom emprego, formar uma família e ser feliz”.

Família Cortes Passos



Um dos pioneiros da propaganda no Brasil, Herbert Cortes Passos, 78 anos, está aposentado. Com uma história profissional invejável, trabalhou em grandes agências como a Thompson e McCann Erickson, foi diretor do jornal O Tempo, teve sua própria agência, a Ética Propaganda, além da Ética Eventos e a Ética Esportes. Foi responsável pela vinda de diversos artistas ao Brasil e produziu programas nas TVs Excelsior e Tupi, entre outros. Pai de dois filhos, ele conta que sua vida sempre foi muito tranqüila.

“No meu tempo, era fácil criar os filhos. Nunca exigi deles nada, a não ser que seguissem as normas da casa e estudassem. Nunca bati neles, com exceção de uma

cintada que dei no Herbert porque ele extrapolou. Se tivesse que mudar alguma coisa na minha vida, não mudaria”.

Herbert Junior, 51 anos, publicitário, casado com Marisa, dois filhos. Quando o mais velho, Neto, nasceu, Junior tinha 19 anos. Iniciou a carreira na Ética Propaganda como boy, passou por todas as áreas até assumir o gerenciamento da agência. Mesmo recebendo o apoio de toda a família, ele explica que ser pai muito jovem é complicado.

“Foi muito legal, mas, nesta idade, se é muito imaturo e até absorver tudo demora um tempo. A sua vida muda toda. Se, antes, eu não fazia nada, só estudava e curtia, quando o Neto nasceu, enquanto os amigos iam para a balada, eu estava ajudando a trocar fraldas. Durante o dia, trabalhava na agência do pai, à noite fazia faculdade e quando chegava em casa vivia a noite estudando ou tentando fazer meu filho dormir. Apesar de termos uma situação financeira boa, meu pai achava que era nossa responsabilidade assumir a família. Amadurecemos muito. É a experiência de vida que te ajuda a educar. Você pode ter uma base e exemplo dentro de casa, mas por mais que você eduque dois filhos da mesma forma, um é diferente do outro.

Outra coisa importante é saber quando ser amigo e quando ser pai para dar o freio. O Neto me deu muito trabalho. Só aprontava, e acabava apanhando. Já o Elton é supercentrado, tranqüilo. Tem filho que você precisa pegar mais no pé porque você sente que ele tem a necessidade de ser mais orientado. Quando eu era jovem também aprontei muito, mas os tempos eram outros. Hoje, os problemas são mais complexos. Meu pai sentava e conversava. Minha mãe quando percebia que a coisa estava fora de controle, colocava meu pai na parada. Sou de uma geração liberada. Tinha amigos que usavam drogas ou que, de manhã, já estavam no bar bebendo. E eu nunca



*A partir de cima:
Herbert, Herbert Junior,
Herbert Neto e Raul*

experimentei droga. Por outro lado, a minha geração curtia a natureza, brincava na rua, fabricava os próprios brinquedos. A grande mudança aconteceu nos anos 70 e os anos 80 foram a perdição dos anos 70, porque a liberdade conquistada foi mal utilizada”.

Herbert Neto, 32 anos, designer gráfico. Por trás das tatuagens e do jeito rebelde, Júnior é transparente, sensível e ligado na família. Pai aos 19 anos, ele diz que nunca precisou bater no filho.

“Sou amigão dele, mas, de vez em quando, ele não sabe o limite entre pai e amigo. Quando você é muito amigo do filho, a criança perde a referência do pai. É complicado. Eu fui o rebelde da família e por este motivo, apanhei muito. Mas meu pai me batia porque quando chegava na orelha dele, o problema estava bem maior porque antes, a minha mãe, e o resto da família, tentavam resolver. Se chegasse a ele no primeiro momento, ele teria agido de outra forma. Hoje, eu consigo entender, mas antes eu ficava p. da vida. Já o meu irmão é o oposto. Acho que o problema são as más influências. Por este motivo, o que eu mais vou pegar no pé do meu filho é saber com quem ele vai andar. Digo isto por experiência própria. Veja só, como eu dava trabalho para estudar, aos 16 anos o meu pai me mandou trabalhar. Iniciei minha vida profissional em agências como a Ética Propaganda e a Duda Mendonça. Com essas oportunidades, se eu tivesse tido a cabeça mais centrada, teria sido diferente.

Às vezes, o filho quer contestar o pai

e age o oposto. Eu que tenho meu pai supercertinho, queria chamar a atenção para dizer que era capaz de fazer o que ele não tinha coragem de fazer. Mas eu é quem fui torto. Quando os pais tem um filho com problemas, costumam se perguntar aonde erraram. A culpa não é deles. Somo nós que fazemos as nossas escolhas e quando você junta as más companhias com uma personalidade instável, curiosa, taí a química para acontecer.

A geração de adolescentes dos anos 80 é muito conturbada. Foram muita descobertas, muita coisa nova em pouco tempo. Hoje, a molecada é completamente diferente, muito mais centrada. É uma geração que se preocupa com a saúde, com malhar. Estão em outra pegada. Quando o Raul nasceu, eu fui mudando. Hoje, eu tenho malícia para sacar as coisas, o que meu pai não tinha. Então, eu alerto meu filho para que saiba definir o bem e o mal. Eu abro para ele tudo o que é a vida. Para o futuro dele? Sonho o melhor. Só quero que ele seja feliz, tenha paz e tenha a família dele”.

Raul, 13 anos, supercentrado, tranqüilo, bom aluno, extremamente responsável para a idade dele, nunca teve problemas com notas ou disciplina. É a curtidão dos pais, avós e bisavô.

“Meu pai é um pai superbacana. Uma coisa que acho legal nele é que nunca escondeu o jogo de mim. Primeiro, eu sempre conto as coisas para a minha avó e ela dá as dicas do que devo fazer, mas sempre acabo contando tudo para o meu pai, porque confio nele”.

A OPINIÃO DE QUEM SABE

Para a psicóloga e psicodramatista, Héli-de Gonçalves, as relações e diferenças entre gerações têm muitas coisas a se considerar. Os desejos do pai podem, ou não, ser os mesmos do avô e bisavô.

Porém, tem a família, uma sociedade que reprime ou libera, te oferece e tira algumas coisas, uma evolução tecnológica rápida, a própria genética e desejos pessoais, além de rigores, valores e crenças familiares que influenciam positivamente ou não. “A sociedade, assim como os pais, têm regras de boa convivência, algumas rigorosas, outras não. O jovem vai contestar ou repetir isso?”.

Outra questão é a geração e a sociedade em que se vive, o que a década está oferecendo, independente da influência do pai. Não há só o conflito de gerações, mas de variáveis. Antes, as mudanças aconteciam lentamente e

as pessoas se fixavam mais nos valores familiares porque as informações e solicitações externas eram outras. Hoje, vivemos e recebemos a influência da evolução de um mundo globalizado. O importante é que os pais marquem sua presença em algum momento e de alguma forma.

Héli-de analisa um ponto fundamental. Pai não tem que ser amigo. Tem que ser pai. Ele é amigo a partir do momento que escuta, dá o ombro e orienta. O filho precisa de um modelo, de orientação e de limites. Poder conversar sobre a maioria das coisas é ótimo para estabelecer vínculos afetivos e orientar, mas pai tem que se comportar como tal. Ser um orientador, tutor, limitador, incentivador, motivador. “Me assusta um pouco o pai que diz ser grande amigo do filho. Ótimo, mas é pai também? Porque é fácil ser amigo, difícil é ser pai”.



**Presenteie seu pai com bom gosto, criatividade e praticidade.
Nove opções de presentes pertinho de você.**



Arcanjo. Santos, medalhas milagrosas, chaveiros, broches, escapulários, artigos indianos. Pátio Vianna II lj 09. **Tel.: 4777-0863**



Luiza Sato. Na compra de um Vale Terapia Shiatsu de 60 min, ganhe 15 min de reflexologia. Válido para o mês de agosto. **Tel.: 4612-4530**



RD Roberta Donna. Gravatas de seda e cintos de couro. O presente que diferencia o seu pai! Aceitamos todos os cartões. **Tel.: 4612-5534**



Ótica Brasolin. Emporio Armani, Oakley, Ray Ban, Diesel, Tag Heuer, Ralph Lauren. Até 5 x s/juros ou 10% a vista. **Tel.: 4702-3233**



Cielo Líquido. Deliciosos produtos para o banho. Creme para barbear com ingredientes naturais: R\$ 23,00. **Tel.: 4617 4391**



Camisas esportes (de 89 a 160) sociais (120) malhas (de 72 a 198) jaquetas e casacos (de 220 a 680) jeans (de 89 a 230). **Tel.: 4702-9665**



Cottonflor Enxovais. Pijamas, roupões, chinelos, entre outras opções. Félix Boulevard, lj 04. **Tel.: 4612-1453**



Estética Facial Anatórcia. Presenteie seu pai nesta data especial c/ uma sessão de tratamento facial. **Tel.: 4612-0932**



Otello. No Dia dos Pais venha provar as delícias do Otello e seu pai ganhará a sobremesa: fruta flambada com sorvete. **Tel.: 4777-0886**

DRA. SÔNIA MARIA ALVES

Há 18 anos atendendo em Cotia, a especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial, Dra. Sônia Maria Alves, recém inaugurou uma nova unidade na Granja Viana para atender os clientes da região, Alphaville, São Paulo e até de outras cidades. A nova clínica oferece uma série de diferenciais como três consultórios equipados com aparelhos e materiais de última geração, recepção confortável, espaço infantil com brinquedoteca, sala especial de esterilização para manter o material dentro dos padrões de biosegurança e escovódromo para higiene bucal antes da consulta e orientação. Unidade Granja Viana – Rua dos Manacás 452, 2º andar – Sala 2. Telefone 4612. 9508. Unidade Cotia – Av. Professor Manoel José Pedroso, 1611 – Sala 112. Tel. 4616.5146

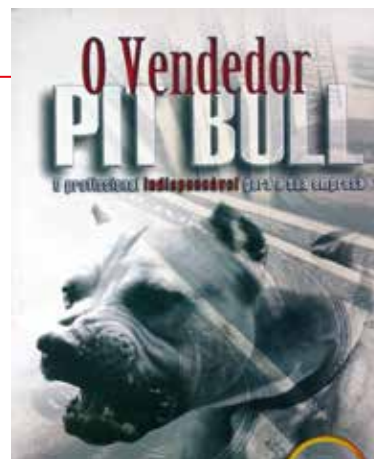


OFICINA DE JÓIAS E RELÓGIOS

Sabe aquele relógio antigo esquecido em um canto da casa? Ou aquela jóia da vovó que está fora de moda? A Oficina conserta, reforma, moderniza e transforma peças antigas em jóias modernas e conserta e reforma relógios de parede, pulso, mesa e carrilhões, nacionais e importados, inclusive transformando máquinas mecânicas em elétricas. A loja ainda vende jóias de prata 925 como pingentes, brincos, pulseiras, anéis, cordões, além de artigos diferentes para presentes. Vale a pena conferir! Av. José Felix de Oliveira, 875, Shopping Zagaia. Tel. 4702. 6048

O VENDEDOR PITBULL

Luis Paulo Luppa –Um livro útil, direto, realista e prático para aqueles que atuam com administração e vendas, no qual o autor apresenta uma visão de como ser bem-sucedido, através de experiências reais, vividas por ele nas ruas, visitando clientes. Luppa é graduado em Direito e pós-graduado em Marketing no Brasil, e graduado nos EUA em Varejo, onde realizou vários cursos de especialização em merchandising, promoção de vendas e ECR. Professor de pós-graduação em Marketing e empresário, o autor já atuou em diversas empresas. Editora Landscape, marketing@editorallandscape.com.br (112 páginas).



ESPAÇO INTEGRAÇÃO

No dia 17 de agosto, às 20h30, acontecerá no Espaço Integração, a palestra A Astrologia e o Nosso Caminho Pessoal. Ministrada por Sérgio Frug, ele tratará que, compreendendo e integrando a Orientação Cósmica, poderemos desenvolver talentos e encarar desafios no sentido de objetivos mais amplos e satisfatórios para a nossa evolução pessoal e coletiva no rumo da Unificação dos Seres e da realização do Propósito Universal. Sérgio é engenheiro eletricitista, astrólogo, tarólogo e terapeuta holístico. É praticante de Xamanismo e assina a coluna “Revelações”, da Revista Caras. Para assistir à palestra basta contribuir com 1 kg de alimento não perecível. A partir deste mês, ele estará atendendo no Espaço Integração com Astrologia e técnicas de autoconhecimento. Rua São Francisco 186 – Gja. Viana - Km 24 Raposo Tavares. Tel. 4702-4838 - www.espacointegracao.com.br contato@espacointegracao.com.br

TOALSON



A Toabras, fabricante da marca Toalson, está agora na Granja Viana. A empresa, moderna, organizada e sem ostentação, funciona em um grande galpão, que abriga a fábrica e a loja de fábrica. Fornecedora para grandes empresas como a Gol Linhas Aéreas, a Boutique Audi e a And-One, a Toabras fabrica o que há de melhor em roupas esportivas como bermudas, shorts, moletons, agasalhos, tops, legs, calças tipo corsário, camisetas em dry, saias-shorts, regatas femininas e masculinas e bonés. O tecido tecnológico não deforma e é próprio para a prática de esportes. Além dos preços serem de fábrica, o pagamento pode ser dividido em até três vezes, ou à vista com 5% de desconto. Amplo estacionamento. Av. São Camilo, 186 – Granja Viana Tel. 4702.7498.

VALE DO VINHO

Agora os clientes da Cantina Tia Lina têm mais uma oportunidade de degustar as delícias da cozinha italiana, além de outras novidades. Sob o olhar atento e a rigorosa fiscalização da Tia Lina, o restaurante Vale do Vinho é administrado pelos seus filhos, Fabrício e Maria Carolina. Além das tradicionais massas da mamma, o restaurante oferece também a opção de grelhados de filé mignon, picanha e salmão. O Vale do Vinho atende de 2ª a domingo para o almoço e às 6ª e sábados para almoço e jantar. Estrada do Vinho, km 10 (na Vinícola Góes). Tel. (0XX11) 4711. 1720



PROJETO ÂNCORA

O grupo de teatro do Projeto Âncora, apresentará nos próximos dias 13, 14 e 20 de agosto, sempre às 19 horas, a peça “Terror e miséria do Terceiro Reich”. Baseado na obra de Bertold Brecht. Lugares muito limitados – faça sua reserva pelo telefone 4612-9966 ou e-mail – ancora@projetoancora.org.br. O ingresso não custa nada – se quiser traga um livro não didático para nossa biblioteca.



Saia
do Lugar comum
ARAGON

casamentos • festas • eventos

Rua José Belizário, 116, nº 267
Granja Viana - São Paulo
(11) 4702-2010
www.aragon.com.br
organizacao@aragon.com.br

Delegacia Interativa

O QUE É DELEGACIA INTERATIVA?

Trata-se de um projeto que estou desenvolvendo com minha equipe do 2º DP de Cotia (Granja Viana), e que pode ser traduzido como a integração entre os órgãos de Segurança Pública e a comunidade.

Entretanto, diferentemente de outros projetos, que acabam restringindo a interação social, estamos buscando criar uma “rede relacional”, para que, através da sinergia do grupo, possamos fazer frente ao problema crônico da insegurança que atualmente nos aflige.

De fato, todos dizem que “o crime está se organizando”, que “os bandidos estão evoluindo”. Apesar de discordar dessas afirmações, por acreditar que organização é qualidade de pessoa empreendedora, e o criminoso não passa de um oportunista, que busca a melhor relação custo/malefício, ou seja, o menor esforço e o menor risco para o maior ganho ilícito, não posso deixar de anotar uma constatação:

O que estamos fazendo, nós, os “mocinhos”? Nada! Quando muito, nos preocupamos com nossa segurança pessoal, elevando muros, instalando grades e alarmes em nossa residência, blindando nossos veículos. Quanto ao nosso vizinho (como é o nome dele mesmo?), nosso bairro, nossa comunidade, problema deles! Quanto aos “bandidos”, então, queremos que mofem na cadeia (as “soluções”: aumento das penas, redução da maioria penal, pena de morte, criação de leis “brilhantes”).

Esse é o caminho? Obviamente NÃO, como a própria realidade dos fatos mostra. Tais meios são ineficientes e não passam de paliativos, com altíssimo custo social e resultados pobres.

Observando os modelos de sucesso, na área de segurança, em nível mundial, constatamos que todos são fortalecidos por redes relacionais: integração da polícia e dos diversos setores da comunidade. De que forma? Através da PARTICIPAÇÃO. Polícia é informação, e segurança, integração.

O que as pessoas querem? Uma polícia forte e repressiva, que prende muito, ou a PAZ, a TRANQUILIDADE, a AUSÊNCIA DE VIOLÊNCIA?

Para a implementação do projeto, atualmente estamos trabalhando, com afinho, nas seguintes atividades:

REFORMA E REESTRUTURAÇÃO DA DELEGACIA DO 2º DP DE COTIA.

Com o apoio do Grupo Executivo de Segurança do Ciesp de Cotia e projeto da Technê Arquitetura, estamos desenvolvendo um projeto completo de remodelagem da Delegacia.

Pretendemos “mudar a cara” da prestação do serviço policial, com instalações adequadas, que proporcionem

segurança, bem-estar, conforto e eficiência ao cidadão. Além da mudança física, que inclui a construção de um ambiente de atendimento diferenciado, postos de trabalho modernos, rede de informática e monitoramento, novo setor de investigações, auditório para reuniões, cursos e palestras, e outras novidades, estamos preparando os policiais para essas mudanças, uma vez que o relacionamento interpessoal é a chave do sucesso do projeto.

CONSOLIDAÇÃO DE INFORMAÇÕES

Outro ponto fundamental para o êxito do projeto, a aquisição e consolidação das informações, assim como o seu tratamento e distribuição aos setores competentes, é de suma importância.

Temos verificado que cada órgão ou setor (Polícia Civil, Polícia Militar, Guarda Civil, Conseg, Grupos de Segurança empresariais, empresas de segurança privada, etc.) dispõe de informações próprias, esparsas e incompletas, e age de acordo com esses dados inconsistentes.

Assim, é comum o planejamento isolado de ações, e o emprego ineficiente de recursos logísticos. Muitas vezes, encontramos áreas bem policiadas, e outras sem policiamento. Em algumas ocorrências, são deslocadas viaturas em excesso, em outras, não há viaturas para atendimento. Atualmente, estamos trabalhando para a unificação dessa informação, realizando operações conjuntas, que têm se revelado bastante eficientes: poucas semanas atrás realizamos uma operação integrada (Polícias Civil e Militar e Guarda Civil), com foco na área do 2º DP, que se estendeu das 16 às 21h de sexta-feira. Resultado: praticamente zerou o registro de ocorrências de furto e roubo durante o final de semana inteiro.

EDUCAÇÃO PREVENTIVA

Ponto fundamental, segundo meu entendimento, é a educação, base do relacionamento social civilizado.

Dentro desse conceito estamos desenvolvendo diversos projetos, dentre os quais, por sua relevância na atualidade, podemos destacar o projeto de prevenção às drogas e alcoolismo denominado “A Pior Droga é a Ignorância”.

Iniciado com um seminário ministrado nos dias 8, 9 e 10 de março de 2004, no auditório do Colégio Rio Branco, esse projeto conta com diversos colaboradores voluntários, e tem levado dezenas de palestras a empresas, escolas e instituições religiosas, buscando, através da formação e informação, colaborar na prevenção de forma efetiva.

Em resumo, tenho a convicção que somente através da integração, que se traduz em auxílio mútuo, postura ecológica, visão holística, participação voluntária e ação comunitária, é que alcançaremos a tão sonhada paz e equilíbrio sociais.

Colaboração texto: Dr. Alexandre Miguel Palermo, delegado do 2º DP de Cotia – Granja Viana.



CFD
CHINESE FOOD DELIVERY
ENTREGA DE COMIDA CHINESA
4617-4698
de segunda a sábado
11:30 às 14:30 e 18:30 às 21:00
WWW.COMIDACHINESA.COM



SCHOCO LADEN
SCHOCOLATES
COPINHOS DE CHOCOLATE.
Uma ótima opção para
acompanhar aquele licor
que seu pai tanto **ADORA!**
Tel.: 4612 - 0111



Venha nos conhecer!
Equipe com mais de 20 anos
de experiência em cozinha Alemã.
**Venha comemorar conosco
o Dia dos Pais!**
www.tavernadagranja.com.br
R. José Félix de Oliveira, 888 - Granja Viana - SP.
tel. 4612-3000 - Estacionamento gratuito.



Catharina
delivery
Neste inverno, venha saborear deliciosas
pizzas em nosso agradável mezanino.
R. José Félix de Oliveira, 1025 - loja 3 **4612-5522**



Bush mans nota 10:
Rafael Thiem
Sandra Helene
MADAI
RESTAURANTE
Sempre com novidades!
Fazemos Eventos.
Delivery: 4702-6796
De terça a sábado: 12:00 às 15:00hs e 19:00 às 23:00hs
Domingo: 13:00 às 16:00hs e 19:00 às 22:00hs



Mania do momento
A arte da scrapbook agora na granja
« adesivos « álbuns « furadores e tesouras « papéis exclusivos, nacionais e importados
« cortes em papel « gabaritos « tintas « revistas e livros
Cursos e oficinas para personalização de presentes
para o Dia dos Pais. criação e decoração de álbuns (scrapbook)
av. José Félix de Oliveira, 834 - galeria Félix boulevard **AGORA NA LOJA 3**
granja viana - sp - cep 06708-645 **tel. (11) 4777.0385 - 4777.0387**



O primeiro pedaço vai para aquele
que sempre me deu proteção, é meu amigo,
companheiro e meu herói.
**Homenagem ao
Dia dos Pais**
Doceria Fantasia
fazendo um mundo mais gostoso para você
www.doceriafantasia.com.br
(11) 4703-4059 - (11) 4703-2324
Av. Prof. Manoel José Pedrosa, 79 - Cotia
Visite a nossa loja. Aberto diariamente das 10h às 20h

LAVANDERIA SANTIAGO
LAVAGEM • PASSAMENTO
TINGIMENTO • REPAROS
VESTIDOS CAMISAS
PALETÓS COBERTORES
brasileira, como a gente deve ser!
TAPETES SAIAS BLUSAS
COUROS JAQUETAS EDREDONS
R. Guido Fecchio, 514 - Cotia - atrás do Ponto Frio - **4703-5080**
Av. José Georgi, 1067 - Granja Viana - **4702-9488**



Pedras Bellas Artes
Pisos e Revestimentos em
Pedras, Mármore e Granitos
Nacionais e Importados
3814.8066 • Fax: 3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP



MGC

MGC
MÁRMORES E GRANITOS COTIA
Qualidade, Requite e Preço
4702-0598 - 4702-8209
Raposo Tavares Km 26,5 - Estr. do Capuava, 7029
Granja Viana - Cotia

Forum de Discussões do Plano Diretor de Cotia



O Movimento Granja Viva esta montando um Blog (Forum de Debates e Idéias), onde serão discutidos os temas mais relevantes do Plano Diretor de Cotia. Os granjeiros poderão entrar, debater, dar sugestões, apresentar fotos, desenhos, entre outros temas pré escolhidos como Saúde, Segurança, Educação, Transporte, Malha Urbana e Sistema viário, Zoneamento, meio Ambiente, condomínios etc. O início do Plano Diretor de Cotia, que deverá ser entregue à sociedade até outubro de 2006, aconteceu no dia 30 de julho de 2005 com a realização da II Conferencia da Cidade. O Movimento Granja Viva participa da Comissão Preparatória para a Conferencia da Cidade com quatro membros (Luis Gustavo Napolitano, Silvio Cabral Filho, Gianpaolo Massa e Zeca Pamplona), que além de representar o Granja Viana, também representam a Coordenadoria dos Condomínios de Cotia, Aetec e OAB/ Cotia.

Ministro Chinês visita Cotia



No dia 30 de junho, o ministro da China Continental, Shu Wu Shen, acompanhado por outras autoridades, estiveram visitando Cotia. Cicereados pela consulesa geral da China no Brasil, Lee Chao Yun, a comiti-

va visitou uma empresa chinesa, instalada no Parque Industrial São José, e, em seguida, o Templo Zulai, onde foram recepcionados pelo cerimonial da BLIA (Associação Luz de Buda), pelas monjas comandadas por Mestra Sinceridade, além de autoridades municipais. Representaram o prefeito Quinzinho Pedroso o secretário de Relações Institucionais, Mauro Pires, a subsecretária de Educação, Marilice Sawada e a diretora de Turismo, Cristina Oka. Na ocasião, foram discutidas as identidades culturais, econômicas e sociais entre os dois países e possíveis intercâmbios com a China. O secretário Mauro Pires, citando o exemplo de irmandade fraterna que une Cotia à cidade de Ino, no Japão, declarou o propósito de também efetuar um acordo no sentido de identificar uma cidade irmã com a China, que tem mantido intercâmbio grande com Cotia, principalmente após a inauguração do Templo Zulai. O ministro e a consulesa mostraram-se favoráveis à proposta, e recomendaram a continuidade das conversações para o estabelecimento de um tratado.

Campanha de Multivacinação 2005

A Prefeitura de Cotia, através da Secretaria de Saúde também estará realizando no dia 20 de agosto a Campanha de Multivacinação em todo o município. Leve a carteirinha de vacinação de seu filho. Confira as UBS da região da Granja Viana:

Granja Viana – ASSA – Rua Sto Antonio, 406. - **Jardim do Engenho** – Rua das Doninhas, 317. - **Jardim São Vicente** – Estrada do Embu, 806 - **Recanto Suave** – Rua Mendes Pimentel s/n - **Sta Ângela** – Rua Francisco Pereira A. Filho, 1511. - **Parque São George** – Rua Karan, 606. Confira os demais locais na Secretaria Municipal de Saúde pelo telefone 4616. 1889.

Vacinação anti-rábica

A Prefeitura de Cotia, através da Secretaria de Saúde realizará durante o mês de agosto a Vacinação anti-rábica 2005. Confira os lugares de vacinação na região da Granja Viana.

• **Dia 1º/08 – Das 9h às 12h** - Jardim Semíramis – cruzamento da Estrada Velha de Sorocaba com Rua Damasco. **Das 9h às 16h** - Jardim Sta. Izabel/Jardim Sta. Ângela – Em frente à padaria. - Parque São George – Av. Denne, em frente à EMEFE.

Jardim do Engenho – Rua dos Esquilos, 9. - Centrinho – Praça Santa Adelina.

• **Dia 2º/08 - Das 9h às 16h** - Horizontal Park – Rua Comendador Carmine L. Del Gaizo/ Jardim da Glória – Praça em frente ao condomínio. **Das 13h às 16h** – Jardim Barbacena – Estrada dos Galdinos com Av. Dr. Altair Martins. **Das 9h às 16h** – Jardim Recanto Suave – Rua Murici com Rua Peçanha.

Centrinho – Praça Sta Adelina.

• **Dia 3º/08 - Das 9h às 12** – Jardim Belizário – Estrada do Capuava, 1901/ Jardim Torino- Jardim Colibri – Cruzamento da Rua Serrano com Estrada do Embu. **Das 13h às 16h** – Parque Alexandre – Rua José Fogliano, 168. **Das 9h às 16h** – Parque Alexandre – Rua Yossogiro, 124/ Jardim São Vicente/Jardim Fontana – Estrada do Embu, 20 - Centrinho – Praça Sta Adelina.

• **Dia 4º/08 - Das 9h às 16h** – Centrinho – Praça Sta Adelina

• **Dia 5º/08 - Das 9h às 12h** - Condomínio São Paulo II – em frente à portaria. - Centrinho – Praça Sta Adelina

OBS. Além dos dias e horários estabelecidos no cronograma acima, a Campanha também acontecerá nos finais de semana, das 9h às 16h, em frente ao Paço Municipal, Praça Sta Adelina (Granja Viana) e Praça dos Romeiros (Caucaia). Confira os dias e locais dos demais bairros do município no Departamento de Vigilância Sanitária, pelo telefone 4616. 1889.

DERMATOLOGIA E CIRURGIA PLÁSTICA

Clinica Dra. Débora Vieira da Silva CRM 52916

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética.

Depilação e rejuvenescimento a laser. Botox - Peeling de cristal

Cirurgia Plástica - Prof. Dr. Marcelo Giovanetti

Fisioterapia Ortopédica / RPG

Dra. Fernanda Tie Tabata - Dra. Ruth de Amaral Azevedo

Av. São Camilo, 1111
Granja Viana

4702-2678 / 4702-9750

KUMON

Desenvolvendo o prazer de aprender

Matemática • Português • Inglês • Para todas as idades

4702-4036

Granja Vianna e São Paulo II - www.kumon.com.br

50%
de desconto
na matrícula
De 01/08
a 09/09/05

Exatidão em Ortodontia

Dra. Sonia Maria Alves
ORTODONTISTA

Tratamento ortodôntico
de alta qualidade para
crianças, jovens
e adultos

www.DraSonia.com
Tel. (11) 4616-5146 clinica@drasonia.com
Av. Prof. Manoel José Padua, 1811 sala 112 - Parelheiros - 04015-030 SP

A melhor escola em todos os sentidos!

Janela para o Talento
Berçário & Educação Infantil

Visão
Paladar
Tato
Equilíbrio & Movimento
Audição
Olfato

www.janelaparaotalento.com.br
Estrada Tambaú, 3 - Km 22,5 - Rod. Raposo Tavares - Sentido Cotia
Granja Viana - Tel.: 41862929 / 41864817

ALFAZEMA
depilação

**Reconhecidamente, a melhor
depilação da Granja:**

Depilação, manicure, pedicure, maquiagem
reflexologia, podologia, estética facial
e corporal e tratamentos capilares.

Rua José Félix de Oliveira, 937 Granja Viana **4617.3482**
Colp. da Magnólia, 52 Alpinista - **4193.3451**
www.alfazemadepil.com

TEMPO BOM
Escola de Educação Infantil

**Há 18 anos trabalhando
com crianças de 1 a 6 anos**

Matrículas abertas para o
2º semestre de 2005

1/2 período R\$ 300,00
período integral R\$ 420,00
período integral R\$ 500,00

www.granjaviana.com.br/tempebom Fone: **4702.4718**
R. Adozinda Lopes, 123 - Jd. da Glória - Rod. Raposo Tavares Km 24,5

**Escola
Granja Viana**
educando para o futuro

www.egv.com.br
tel. 4612 2255
Rua José Félix de Oliveira 1271

YESKY
IDIOMAS

**Garanta já a
sua vaga!**

matrículas
abertas!

a evolução do **CENTRO CULTURAL AMERICANO** **www.yesky.com.br**

R. Gen. Fernando V. Cavalcanti Albuquerque, 1
Rap. Tavares, Km23,5 (em frente ao Pão de Açúcar) **4612-0991**

carinho de mãe
berçário e pré-escola

Seu filho muito mais feliz.
tel: 4702-8144 • carinhodemae.com.br

Pré-escola Bilingüe

Kid's Home

Matrículas abertas para o 2º Semestre!
4702-3298 4702-9024
Granja Viana
www.granjaviana/kidshome.com.br

Estamos de Olho!

“Sinalização da alça do Atalaya causa problemas”



Usuários que utilizam o novo retorno para a Estrada do Pau Furado e Caucaia, na altura do km 36 da Rodovia Raposo Tavares, têm se queixado da sinalização confusa, colocando os motoristas em risco de colisão devido ao pequeno espaço das bifurcações além do excessivo numero de manobras que tem que realizar para atravessar o percurso. Melhorias na sinalização e guard-rails nas bifurcações ajudariam a diminuir os riscos.

“Guerra avisada não mata gente”

Na edição 63 de julho da Revista Circuito, sob o título “Um inverno quente”, o Corpo de Bombeiros alertava para os perigos de incêndios provocados pela seca e as queimadas. Aqui um flagrante desta situação. A beira do km 41 da Raposo Tavares, as consequências de uma queimada fora de controle colocando em risco a vida de motoristas e vizinhança. “Queimadas” são crime sujeito à multa e reclusão.



Clicando por aí!



Retorno Cotia - Vargem Grande em ritmo acelerado

Numa verdadeira operação de guerra, quatro guinchos e um batalhão de trabalhadores, ergueram a estrutura de concreto montada à beira da rodovia Raposo Tavares, entre os km 38 e 39, da futura alça de retorno para Vargem Grande Paulista. Mas essa agilidade toda não se deve a um excesso de competência da concessionária, e sim à iminência das multas (pessssaaaadas) que a Via Oeste teria que pagar por não concluir a obra na data prevista.

Aberto retorno V. G. Paulista - Cotia



Após meses em obras, a Via Oeste colocou em operação o novo retorno do km 40 da Raposo Tavares, facilitando a vida, principalmente, dos moradores de Caucaia do Alto, que não têm mais que se expor aos riscos oferecidos pelo antigo cruzamento da rodovia à altura do km 39, onde tantos acidentes já aconteceram.

**SEGURANÇA
BOSCH**

**Agora na
Granja Viana**



♦ Monitoria de Alarmes inteligentes com pronta resposta local
♦ Monitoria via internet de câmeras digitais

EFCEL Sistemas de Segurança

Granja Viana 4612-8489

Butantã 3726-2900

Multi-Pet
CLÍNICA VETERINÁRIA

T 4148-3180
E 4148-4182

cirurgia - banho e tosa - hotel - adestramento
sistema leva e traz - atendimento à domicílio

Estrada do Capuava, 4117 Emergências: 9948.9090

Petsupermarket
www.petsupermarket.com.br

O maior petshop virtual da internet.
Compre pela net e receba em casa tudo embalado, entrega com frota própria. Parcelamos em até 6 vezes.
Frete grátis para São Paulo capital, Granja Viana, Alphaville, Barueri, Santana de Parnaíba, Cotia, Itapevi.

Rua dos Bandeirantes, 355 - São Paulo - sp
tels: 32273580 / 33116723 / 33134844 / 3313485

CENTRO VETERINÁRIO **VIP**
Very Important Pet

Clinica e Cirurgia Vacinação
Pet Shop Internação Hospedagem
Serviço Leva e Traz
Banho e Tosa

Dra Betania Kössling Mazzini
Fones: 4702.7254 Rua José Felix de Oliveira, 1197
Ribeirão Preto - SP

LovingPets
VETERINÁRIA & CONVENIÊNCIA
Respeito e carinho pelos animais

Dr. Márcio A. Biaggio
CRMV SP 5990 Odonto Veterinário

Conheça nosso trabalho
www.lovingpets.com.br

Converse com nossa equipe
lovingpets@lovingpets.com.br

(11) 4703.7773

RAÇÕES COUNTRY SHOP

- RAÇÕES •
- FARMÁCIA VETERINÁRIA •
- PET SHOP •
- VETERINÁRIO •
- MATERIAL DE PESCA •
- PRODUTOS PARA PISCINA •

DISK RAÇÃO 4702-4411

Rodovia Raposo Tavares, KM 24,5

DIRIGIDA POR VETERINÁRIO

COPYCENTER
GRÁFICA EXPRESSA

R. dos Manacás, 555 b - Granja Viana
Tel: 4702-3100 Tel/Fax: 4612-8030
cpcy@globo.com

Cópias tipo Xerox A/4 p/b R\$ 0,10 unit.	Cópias Laser color A/4 R\$ 1,50 unit.	Encadernação espiral A/4 (até 80 fls.) R\$ 1,50 unit.
Acima de 300 de único original R\$ 0,08 unit.	Acima de 50 R\$ 1,25 unit.	

Preços p/ tempo limitado rigorosamente à vista

Cartões de visita expresso - Convites personalizados - Banners e Cartazes em impressão digital - Carimbos - Off-set

18 KILATEM
Veterinário - Hotel
Pet Shop
Banho e Tosa

R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - SP
CEP 06711-500 - Tel/Fax: 4702.9554 e 4702.3497

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares
Vide fotos + tour virtual
WWW.PROINVEST.COM.BR
Via Raposo Tavares, km 22,140 Fone: 4612.2599

GRANVET

Dr. Nelson A. Palib
Especialidade: 0240-1926

Clinica - Cirurgia - Internação - Vacinação
Tel: 4612.0366

Centro Comercial Passárgoda (Próximo ao Bem Te Vi)

OKI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Telefones:
4702-3070
4612-9861
okiconstrucao@yahoo.com.br

Trabalhamos com: Material Básico, Cobre e Galvanizados, Hidráulico e Elétrica, Ferragens e Ferramentas.

Sistema Luks System, mais de 2.000 cores à escolha.

Entregas rápidas e em toda região.
Estrada do Embú, 450 - Jd. São Vicente

REDE CONSTRUIR A Força da Construção

AMANCO
Sua linha de produtos para construção

SHERWIN WILLIAMS

Clientes Ourocard Pré Aprovada

Até 24x
sem juros

PIRELLI **LORENZETTI**

Qualquer Material 1+5 ou 0+4 Sem Juros

Tel.: 4169-6363
Estrada da Fazendinha, 947

TAC: 35,1200
veja no aplicativo de crédito

MAO, MasterCard, Visa

CLASSIFICADOS

SAÚDE

SERVIÇOS

Fisioterapia

Drenagem Linfática, Massagem Terapêutica, Ortopédica, RPG.

Dra. Débora Felix
CREFITO 22148

Estr. Fernando Nobre, 1020 Sl. 11
Pq. Rincão - 06705-490 - Cotia
Tel.: 4777-0842 / Cel.: 9916-6707

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges

Pós Graduação em Odontopediatria
Crianças • Adolescentes • Ortodontia
R. Adão Araújo 262 bloco Granja Viana
4702-0336 * 4728-9496

Esplanada Integradora

Psicoterapia
Terapias Corporais
Terapia Floral
Renascimento
Dança do ventre

Tel.: 4702.4838

www.espacointegracao.com.br

LOI - Lúcia Odontologia Integrada

Dr. Lúcia Azeiteiro Lúcia
Cristianista - CRO 12.759
Cidade Nova
R. José Faria de Oliveira 1025 Tel.: 4713.5025
São Paulo Tel.: 3091.0979 - 3091.1965

HEDEL - Centro de Atendimento Odontológico
IMPLANTES E CLÍNICA GERAL
Av. Adão Araújo 262 bloco Granja Viana
Fone/Fax: 4702.6958 - 4872.8228



Nova Sala e Aparelhos de musculação

Piscina Aquecida e agora Salinizada
lista de cooper outdoor

Tel.: 4612-0770

R. Anália Buarque Damasceno 24
Granja Viana - Cotia
Km 27,5 da Rodovia Tancredo
Nogueira e Colégio Rio Branco
www.swimfit.com.br

Ortodontia - Ortopedia Facial

Elydio Maraldi - CD
Rua Mazel, 254 - Granja Viana
Cotia - SP - Tel.: (11) 4612-8288

Buffet EM DOMICÍLIO:

- INFANTIL
- CASAMENTOS
- EMPRESAS
- CHURRASCOS
- CREPES, ENTRE OUTROS.

Tel.: 4612-4665

SÍTIO PARAÍSO

BUFFET & EVENTOS

Locação para festa em Cotia

Tel. 4243-9182 / 3825-9561

www.sitioparaiso.he.com.br

TAXI - JANDIRA E REGIÃO

falar com Manuel
tels.: 9953.7421 / 4789.2931

Mesas & Fredy Cadeiras

Para festas em geral

- Aluguel de Guarda-sóis
- Toalhas - Pranchões



Entrega em domicílio

4169.7046
9906.1475
9161.5727

MATEMÁTICA

Aulas particulares
Ensino Fundamental, Médio,
Superior. Cálculo, Estatística,
Mat. Financeira.
Luiz: 9900-5032

PARA ART PINTURA EM MADEIRA

FALAR COM DAVI

PU acetinado, gofrado, pátina, banização, pintura contru, satinê e vernizes especiais. Tel.: 4702-9877 / Cel.: 9153-8153

DELIVERY



Supermercados Pedroso

Tudo para sua casa com o melhor preço da região. Faça suas compras que entregamos pra você. Rua Barão Cepêlo, 25
F. de Joaquim Barreto, 1133
Fones: 4703.3399 e 4616.0774



Me chama que eu vou!

Motocicletas esportivas. Pizzas deliciosas. Atendimento rápido e eficiente. Ingredientes Importados. Preços nacionais. Figueira 9ª a Domingos, a partir das 18h00 e confira. Fone: 4612-3661



Fix House - Manutenção

Serviços de elétrica, hidráulica, pintura e tudo para reformar sua casa. Temos equipe de manutenção para jardins e piscinas. Com profissionais especializados, garantimos qualidade e baixo custo. Consultorios. Fone 4702.7689



Levamos plantas, flores e insumos para jardim até a sua casa.

Fazemos projetos paisagísticos. A maior variedade de plantas da região. Av. São Camilo, 3.500
Fone: 4169-7806



Portal de Construção

Tudo para sua obra, tudo para o seu lar. Materiais de construção, tintas, hidráulica, elétrica, piscina e paisagismo. Os melhores preços da região. Entregas rápidas.
Fones : 4702-6382 - 4702-3115
www.portaldeconstrucao.com.br

Revista Circuito da Informação

4702-3936

Beleza e Conforto na medida Certa.



Home Offices • Home Theaters • Closets • Áreas de Serviço • Banheiros • Cozinhas • Dormitórios



BISMÓVEIS
Revendedor Exclusivo Autorizado

Nova Loja Granja Viana: Rod. Raposo Tavares Km 21,5
(dentro da Marinho Móveis) - Tels.: 4702-0091 / 96288621

Butantã: Av. Prof. Francisco Morato, 1548 - São Paulo - SP - Tel.: 3722-3260

Fotos meramente ilustrativas.

DELL'ANNO
CASA COM VIDA. CASA COM VOCÊ

VOCÊ,

No seu tempo... em sua melhor forma



Coorpu's

Clínica de Estética Avançada

Um lugar como nenhum outro

Não perca tempo,
perca peso e
medidas... Já!!!

Padrão
Coorpu's

de qualidade que cabe no seu bolso

Programa Vip Max de emagrecimento e redução de medidas
48 sessões de procedimentos estéticos de ponta, com
garantia real de resultados, em cada sessão (da 1ª à última),
... ou seu dinheiro de volta

8x R\$ 189,00
sem juros

Palavra da
Coorpu's



Face

Você mais jovem... de verdade

10 Anos em 2 Meses

Tratamento revolucionário que reduz efetivamente a flacidez facial
sem cirurgia !



Sabe como?

As camadas superficiais da pele após criteriosa assepsia, são submetidas a aplicação não invasiva de melange (princípio ativo), com gel condutor especialmente desenvolvidos no centro de pesquisas da Coorpu's. Enquanto isso, a energia do Micro Frequency Synthesize, através de sua vibração de um milhão de movimentos por minuto, aquece as camadas mais profundas, esse aquecimento promove a contração do colágeno deixando a pele mais firme, mais bonita e com uma aparência mais jovem.



Facial

R: Adib Auada, 354
Granja Vianna

(Alt. do km 23 da Raposo Tavares)
A 2 Minutos do Rodaanel
www.coorpuestetica.com.br

Agende sua avaliação gratuita
4702-4011

Estacionamento
com manobrista