

Revista **Circuito** da Informação

Edição especial 7 anos

LUIZ PAULO BARAVELLI

e seu estilo único

Saúde

Rir é um grande remédio
para uma vida melhor

Bumerangue

Um esporte
antigo e curioso

ON LINE: uma seção dedicada às novidades do nosso site

Conibase

Construção, Reforma & Decoração.

***Temos linha completa
de Material Básico***

***NOVA LOJA
RAPOSO TAVARES
Km 21,5***





ENTREGAS RÁPIDAS

FRETE GRÁTIS

PARA REGIÃO CONSULTE NOSSA ÁREA DE COBERTURA



Porcelanato Polido 40x40 Sabbia Plus "A" Eliane

35,90 /m²



Massa corrida 18L Suvinil

38,50



Torneira Lavatório 1196 C40CR Bica Alta Deca

72,25



Porteiro Eletrônico Kit bege/cinza Intervox Plus ECP

66,95



Aquecedor a gás 18L passagem GLP LO1800 Lorenzetti

497,00



Vitro Basculante 60x60 Alumínio com vidros Janellot

35,90



Toucador Verona Kit 0,40m branco Rorato

79,00



Cal Mineral CHILL sc 20kg

3,99



Grade Porta Soft Branca 70cm 1130 Tubline

69,95

NOVA LOJA GRANJA VIANNA

Rod. Raposo Tavares - km 21,5

4612.1616

ABERTO DE SEGUNDA A SEXTA DAS 8:00 AS 20:00H - SÁBADOS DAS 8:00 AS 19:00H



BUTANTÃ

Av. Eliseu de Almeida, 3100

2141.2222

ABERTO DE SEGUNDA A SEXTA DAS 8:00 AS 19:15H
SÁBADOS DAS 8:00 AS 18:00H



MORUMBI

Av. Prof. Francisco Morato, 6157

3744.2036

ABERTO DE SEGUNDA A SEXTA DAS 8:00 AS 19:15H
SÁBADOS DAS 8:00 AS 18:00H

TELEVENDAS

(011) 2141.2299

www.conibase.com.br

Conte com os serviços de apoio da **Conibase** Construção, Reforma & Decoração.



Estacionamento Próprio



Equipe Altamente Especializada



Consultoria Técnica



Agilidade e Rapidez

Ofertas válidas de 30/03/2007 até 14/04/2007 ou final dos estoques. Após a validade, os produtos voltam aos preços normais. Garantimos as quantidades mínimas de 10 unidades ou 100m² de cada produto anunciado. Fotos somente para fins ilustrativos.

DIRETORA

Gabriela Gómez Napolitano
gabi@revistacircuito.com

COMERCIAL

Gabriela Gómez Napolitano
gabi@revistacircuito.com

Roberta Smilari

roberta@revistacircuito.com

Ceila Benatti

ceila@revistacircuito.com

ARTE

Alexandre Pessoa

alepessoa@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Fotos internas: **Lumi Zúnica**
fotografia@revistacircuito.com

Foto capa: **Lumi Zúnica**

REDAÇÃO

Veridiana Moraes

jornalismo@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Veridiana Moraes

MTB 421/46 - SP

FINANCEIRO

Diana Nuzzi

financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra, Raposo Tavares, Caucaia do Alto e Vargem Grande Paulista.

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar - Granja Viana - Cotia - SP
CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo sendo de responsabilidade de seus autores.

Poderíamos utilizar aquela velha expressão: “Parece que foi ontem.” mas a verdade é que todo o trabalho desenvolvido nesses 7 anos de Revista Circuito foi muito intenso. Inúmeras edições... e em todas elas depositamos nossos esforços para tudo sair da melhor forma possível.

Tivemos contratemplos, aprendemos com clientes e leitores (e até concorrentes); essa reciprocidade é nosso maior incentivo e cada conquista é comemorada com empolgação e pulos de alegria...literalmente.

Afinal, o “viva!” é ou não é a melhor parte da vida?

Mas, completar 7 anos tem um gostinho diferente, pois nos dá a sensação do fim de um difícil e trabalhoso primeiro ciclo. A sensação de concluir um grande trabalho e entregá-lo àquele professor mais conceituado e super crítico. E então, após uma boa e longa expectativa vê-lo aprovar sua obra com um orgulhoso sorriso estampado no rosto. Já mostramos a todos que viemos para ficar e garantimos que não nos acomodaremos. Pelo contrário; até já encomendamos uma pesquisa - muitos devem ter sido abordados nas ruas da Granja - para conhecer opiniões a respeito da Circuito: conteúdo, parte gráfica, temas que poderiam ser abordados, sua relação com o bairro, perfil de consumidor, cor da sua calcinha/cueca....opa!!! brincadeirinha....hehehehe.

Algumas coisas já sabemos: granjeiro é ligado em cultura e por aqui não há muitos espaços que possam ser frequentados para “lavar nossas almas neste campo”.

Porisso estivemos no “refúgio” de um dos maiores artistas brasileiros da atualidade, antigo morador da Granja, apresentando-o como tema de capa desta edição especial.

Um pouco da história e obra de Luiz Paulo Baravelli.

Outra coisa é certa: todos gostam de sentar à mesa com amigos e num papo descontraído, soltar algumas boas gargalhadas depois daquele dia carregado de trabalho. Fomos atrás e descobrimos a importância do riso para a nossa saúde. Realmente “rir é o melhor remédio”.

Ainda pensando em manter uma boa qualidade de vida, não podíamos deixar de falar do esporte.

Entrevistamos um atleta que é campeão em Bumerangue.

Conheça um pouco mais sobre este exótico jogo tão antigo quanto o Faraó Tutankamon inclusive, (aí vai uma das curiosidades deste esporte) acredite se quiser, arqueólogos encontraram um caixote cheio de bumerangues em sua tumba.

Tem mais novidade. O site da Revista Circuito está de cara nova. A partir de agora, em todas as edições, teremos a seção Online que trará novidades, colaboradores e destaques de matérias que o internauta poderá conferir em nossas páginas virtuais.

E para aqueles que se cadastrarem, possibilidades de prêmios!! Durante o mês de abril vale um fim de semana na Costa do Sauípe com acompanhante. Não perca!!!

Evidentemente não poderíamos deixar de agradecer, mais uma vez, a todos nossos leitores, anunciantes, colaboradores e parceiros que têm carinhosamente nos acompanhado neste trabalho ao longo destes felizes 7 anos. Valeu.

O preto é discreto.
Mas o requinte é bem aparente.
Coleção Royal Black Donatelli.

Organza Botone 001

Home patchwork 001

Veludo Bach 308

Veludo Belladonna 222

Onça 054

Celery 006

Castelanza Chevron 008

Veludo
Belladonna 022

Linho Scotch 104

São Paulo
(11) 3885-6988

Belo Horizonte
(31) 3337-2597

Brasília
(61) 3361-5565

Curitiba
(41) 3222-3763

Florianópolis
(48) 3224-9993

Goiânia
(62) 3281-0483

Porto Alegre
(51) 3346-4316

Rio de Janeiro
(21) 2529-8184

Spazio Donatelli
(11) 3885-6818

SAC 0800 12 78 78
www.donatelli.com.br

DONATELLI

Tecidos

[Índice]



42



- 08 Cartas**
O canal do leitor na revista
- 10 On Line**
Nosso site de cara nova
- 23 Dicas culturais**
Corinne Bailey lança DVD
- 26 Capa**
Arte Pura - Luiz Paulo Baravelli
- 30 Especial**
Os 7 anos da Revista
- 34 Esporte**
Bumerangue
- 38 Região**
- 39 Fique Ligado**
- 42 Saúde**
Rir é o melhor remédio
- 45 Anúncios**
- 50 Classificados e Delivery**



26



34

Colunistas



Raul Cânovas
12



Claudia Siqueira
19



Marcos Sá
14



Renata Rivera
20



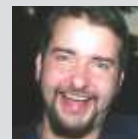
Marcelo Sampaio
16



Sergio Frug
22



Flávia Lippi
18



Patric Pierre
24

30



ecro

Um novo conceito em ótica agora na Granja Viana.

PRADA • VERSACE • MICHAEL KORS • RAY-BAN • VOGUE • DIOR • NIKE
E as melhores marcas mundiais com garantia de origem.

R. José Felix de Oliveira, 875
Centro da Granja Viana

www.oticascarol.com.br

 **ÓTICAS
Carol**

Especializada em Você



Neste mês de aniversário inauguramos aqui um espaço para as cartas e e-mails com o objetivo de intensificar o contato entre a redação da Revista Circuito e você. Escreva! Este é o seu espaço para sugestões, críticas, dicas e reclamações.

Queremos agradecer à Revista Circuito a oportunidade que nos deu de divulgar a marca Alendo+ e o nosso trabalho. Aproveitamos para dizer que estamos satisfeitas com o retorno dos anúncios nos classificados. Parabéns à revista e mais uma vez o nosso muito obrigada. Um abraço,

*Carmo, Elisa, Mariana e Wanda
Equipe Alendo+*

Agradeço o capricho e a dedicação na nossa reportagem: "Bons ventos na Granja Viana". Aproveito para parabenizar a Circuito pela ampla penetração que possuem na região. Fui abordada por muitas pessoas que leram a reportagem e melhor.... gostaram! Fiquei famosa! Um abraço e obrigada,

Eunice de Almeida Sampaio

Não posso me calar diante da prazerosa leitura que o último número me proporcionou. Li todas as reportagens até o fim. Todas ricas e interessantes. Cito especialmente a do Marcos Sá, que além de bem escrita, permitiu gargalhadas; e gostei muito também do Especial que se complementou com o Saúde. Viva o universo feminino! Viva a diferença entre os homens e as mulheres! Xô TPM! Viva a mulher que faz diferença! Não posso deixar de falar também quão gostoso é abrir a revista e ler as reflexões da Flávia Lippi, ao lado dos textos informáticos da Cláudia Siqueira – sempre úteis! Em casa, a Circuito fica no meu revisteiro durante todo o mês, quando é substituída pela nova, pois é frequente precisar dos telefones dos patrocinadores/anunciantes.

Regina Balthazar Pundek

Adorei artigo EU SEI que NÃO SEI... do Marcos Sá. Transcrevi em um e-mail e enviei a todos os colegas das áreas mencionadas em seu artigo na firma onde trabalho, e foi um sucesso. Todos gostaram. Nesses mais de 20 anos em que resido na região da Granja Viana essa foi a melhor publicação que já apareceu, com excelentes autores e ótimos artigos. Espero que continuem o excelente trabalho por muitos anos. Só uma coisa não dá para acreditar: as besteiras do vestibular

"Não posso me calar diante da prazerosa leitura que o último número me proporcionou. Li todas as reportagens até o fim. Todas ricas e interessantes."

*Regina Balthazar Pundek
Granjeira e leitora*

da PUC do Rio de Janeiro. Incrível! Tem certeza que não se trata de piada fabricada na internet? Se isso for realmente verdade, a situação da educação no país é muito pior do que se possa imaginar. Isso é horrível, terrível, degradante.

*Cordiais saudações,
Alcides C. Tavares*

Boa tarde, estive no último domingo (04/03/2007) no único parque que há na cidade de Cotia, o Parque CEMUCAM, atualmente administrado pela Prefeitura de São Paulo. Confesso que nunca fui um visitante assíduo, mas não deixarei de fazer algo pelo mesmo, e pelas poucas pessoas que hoje o visitam, mesmo estando em estado de total abandono. Venho solicitar a VSA. a possibilidade de uma matéria sobre o total abandono e falta de respeito para com o público visitante. O mato cobre todo o parque. Não há mais a opção de sentar-se embaixo de árvores e andar na grama, entre outros, pois tudo está tomado por mato, pior que uma casa mal assombrada. Infelizmente não sei a quem recorrer e, pior ainda, se a administração tem ciência do que está acontecendo. Ficarei imensamente feliz se a redação der ênfase a esse caso e que possa cobrar da nossa prefeitura (Cotia) ou da prefeitura de São Paulo.

Sebastião Silveira

Em atenção à carta do Sr. Sebastião Silveira sobre o parque Cemucam esclarecemos que, no início de 2007 tivemos um período de transição em que ocorreu a substituição da empresa responsável pela manutenção e conservação do Parque Cemucam. A empresa deu início às atividades no dia 9 de fevereiro. Atualmente o parque está bem cuidado para bem atender aos usuários.

*Assessoria de Comunicação
Secretaria Municipal do Verde e do Meio Ambiente de São Paulo*



Caro editor:

Sou morador da Granja há mais de 20 anos, do condomínio Chácara dos Lagos, e gostaria de alertar a Granja Viana sobre a terceira torre repetidora de celulares sendo instalada no cruzamento da Avenida São Camilo com a José Felix, a menos de 100 metros da Escola da Granja e da casa de repouso São Camilo; e a menos de 400 metros do Palos Verdes e toda uma grande área residencial. Países como Nova Zelândia, Suíça e Israel proibem a instalação de torres repetidoras de celular na proximidade de escolas e hospitais devido aos malefícios cientificamente comprovados. A torre atua como um forno de micro ondas, ligado 24 horas por dia. No Brasil a potência permitida é uma das maiores do mundo. Câncer, linfoma, depressão, tontura, dores de cabeça, distúrbios hormonais, diabetes e alzheimer são algumas doenças relacionadas à exposição às microondas das torres. A indústria multibilionária de celulares omite e manipula tais informações em quase todo o mundo. No Brasil, o Ministério das Comunicações, mancomunado com tal poder corporativo, suprime informações e pesquisas sobre doenças causadas por celulares e torres repetidoras. O proprietário da torre em processo final de construção disse: "Os incomodados podem se mudar. E não tenho interesse em tomar conhecimento sobre os fatos científicos".

Josmar Ricardo Santos

Preocupada com o fato levantado pelo leitor, a Revista Circuito preparou uma matéria especial sobre o assunto. Confira no site: www.revistacircuito.com

Mande a sua mensagem para nós!
E-mail: cartas@revistacircuito.com
Cartas: Av. Denne, 168 - 2º andar - Granja Viana - Cotia - SP - CEP:06708-230
Por motivo de espaço ou clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.



VERSACE
JEANS COUTURE



espaço
MSCHULER

Tel.: 47026072
Av. São Camilo, 1096

Circuito on-line



Você não precisa esperar mais o mês inteiro para saber das novidades da Revista Circuito. A partir de agora você pode acessar o www.revistacircuito.com e ficar por dentro de notícias atualizadas sobre a Granja Viana e região. E também poderá consultar inúmeros serviços além de conferir artigos especiais sobre saúde, nutrição, esporte, educação, veterinária, ecologia e muito mais!

No novo site você encontra:

- 1- O Circuito Comercial em nova apresentação, muito mais fácil de consultar;
- 2- Link para o conteúdo da revista do mês;
- 3- "Últimas Notícias", com informações atualizadas sobre Granja Viana e região e os assuntos mais interessantes do momento.

Acesse agora!

www.revistacircuito.com

Na Circuito Online você terá acesso à artigos especiais escritos por profissionais experientes. No mês de abril confira:

1ª Quinzena



O terapeuta J. Melo escreve sobre o tarô como terapia.



O veterinário Nelson Palla alerta para os cuidados com os animais de estimação.



A psicopedagoga Regina Balthazar Pundek fala sobre como funciona o cérebro bilingüe

2ª Quinzena



O professor indiano Tattwa explica a prática da yoga.



A dermatologista Débora Vieira ensina como recuperar a pele dos estragos do verão.



O personal trainer Fernando Barros dá dicas para preparação física e bem estar.

E mais...

Antenas repetidoras do sinal dos celulares, problema ou solução? Em meio ao verde e as construções da Granja Viana surgem antenas que, no exterior, têm sua implantação regulamentada por lei, para evitar danos à saúde da população. E aqui, quais são as regras?

Faça uma fascinante viagem pelo mundo dos vinhos espumantes brasileiros, guiado por um dos mais experientes someliers do país, Angelo Salton, que dá dicas de como apreciar essa bebida.



OFF

SIERRA

MÓVEIS



w w w . s i e r r a . c o m . b r





Raul Cânovas é paisagista há mais de quarenta anos, leciona na Fundação Maria Luisa e Oscar Americano e na Escola Paulista de Paisagismo. Ministra palestras e tem dois livros publicados. www.raulcanovas.com – raulcanovaspaisagista@vol.com.br
Tel.: (11)3813-3212 Av. Brigadeiro Faria Lima, 1690 – cj. 111



Parecia estar dormindo, pelo menos isto que seu semblante mostrava; as pálpebras completamente relaxadas, os lábios secos e o nariz imóvel; o sábio mais velho do grupo estava praticando não o sono, mas sim, um despertar diferente, um despertar interior, que chamava de Wu; um exercício profundo onde cultivava o “não ser”, buscando a integridade com o Todo, e isto só podia ser feito de olhos fechados.

Como os outros seis fôra convocado por Shang-Ti, o Senhor das Alturas, para se reunirem na Floresta de Bambus e procurar a Verdade. Eram todos sapientes, no sentido mais alto e espiritual; tinham atingido a mais suprema sabedoria através de diferentes caminhos. O mais jovem do grupo, apesar dos muitos anos de existência, era geomante e por isso seu olhar estava sempre fixado no solo, ou Ti como ele o chamava, procurando figuras formadas pelas pedras ou pela poeira. O de barbas mais longas determinava a influência dos astros sobre o curso dos acontecimentos, era astrólogo.

Tinha o eolomante que percebia a música do vento antes deste agitar o bambuzal, ele chamava esse prelúdio de Yo. O sábio da vareta era radiestesista, adivinhava a existência de água sob o solo, às vezes carregava um pêndulo que dava-lhe sinais misteriosos e precisos.

Igualavam-se nas suas perfeitas inteligências, eram ponderados, prudentes e tinham aprendido os ensinamentos do caminho o Tao-Chiao, como em chinês conhecia-se essa aprendizagem.

Dos sete, só sabemos o nome de um: Agni, ou pelo menos assim que outros o chamavam; viera de muito longe, acompanhando uma das rotas dos comerciantes da seda; conhecia os segredos do fogo como ninguém e, frequentemente, despejava ervas nas brasas para interpretar os estalos que a crepitação produzia, como bons ou maus presságios.

Kang-I, o deus dos céus inferiores, tinha o poder de influenciar os pássaros e estes agiam como se fossem mensageiros alertando o último dos sábios.

A botanomancia é a ciência hermética que investigada os mistérios visíveis e invisíveis do universo vegetal; o mestre deste conhecimento era aquele que mencionamos no início da estória. Talvez ele tenha sido o elo essencial, já que entendia o íntimo que vivia no corpo do bambu, ou Cheng-Tu como era conhecido na língua mandarim; este homem sabia que de dez em dez séculos os bambus dessa floresta, floresciam, sabia que, também, eles tinham a proporção e a relação perfeita com a paisagem, interagindo suavemente com a natureza.

E foi assim que no ano de 377 d.C., em plena dinastia Chin, a floresta de bambus soltou sua florada. Mais tarde, à medida que as pétalas caíam, os frutos se desnudavam na frente dos setes sábios. Quando atingiram a maturidade o mais velho deles colheu um desses frutos depois de dias de observação, o abriu delicadamente, revelando seu conteúdo; foi então que ele disse: “A Verdade é a semente escondida no fruto da harmonia”.

Os setes sábios nunca mais foram vistos, mas antes de desaparecerem, deixaram escrito em uma pedra:

“T’ai Ping”..... (Grande Paz)

“T’ai Ching”..... (Grande Pureza)

“T’ai Hsuan”..... (Grande Mistério)

Durante séculos muitos estudiosos tentaram decifrar a mensagem, porém, nenhum conseguiu interpretá-la integralmente. Quem sabe você fique com vontade de cultivar sua própria floresta de bambus e assim, quiçá, descobrir a Verdade escondida em um de seus frutos. Por que não tentar?

 *Gigika's*



Meire e sua filha Mariana. Clientes Gigika's

Coleção
Outono - Inverno

Shopping Cristal. Av. José Giorgi, 900 - Loja 04
SPII - Granja Viana - Tel.: 4612-0787





É Diretor Comercial da Rede Bom Dia de Jornais pertencente ao grupo Traffic, ex-diretor do Estadão, Jornal da Tarde e Portal Estadão. Administrador de empresas com pós-graduação em Finanças pela PUC, formado em Propaganda e Marketing pela ESPM com especialização em Stanford, Califórnia. Membro da ANJ, CONAR e do CENP. E-mail:marcoessa@bomdiarede.com.br

OS 7 PECADOS CAPITAIS

-Quais são os pecados capitais? Perguntou o padre no confessionário, ao jovem pecador.- *Quais é os pecado da capital? Respondeu perguntando o iletrado mano. Bem, sua santidade, dos pecado das capital eu não sei, só sei dos meu!!!*

Ok, você tem idéia de quantos são eles? - Ô da batina, uma penca pô! -Como assim?

- Só quas mina ou sua santidade qué sabê de todos? Por baixo por baixo só nesse mês dei uns pega numas 20 e por cima mais umas 10....

-Ponha-se daqui para fora seu sacripantas! Mal educado, pecador!

Desolado o mano ia saindo do confessionário, quando cruzou com uma senhora indo em direção ao padre. *-E aí, vai confessá? -Sim. -E a madama sabe quantos é os pecado da capital? -Sim, são sete! -Sê vai lá com essa mixaria? Vai deixá o padreco maluco! Dei um montão de pecado pra ele e mesmo anssim fui expurso de lá!*

O fato é que nós católicos pouco sabemos desses pecados que são considerados vícios ou instintos básicos do ser humano. Como controlá-los? Como conviver numa sociedade com novos comportamentos e necessidades, sem cair em tentação? Como você lida e convive com os “sete” no dia a dia? **Vamos a eles:**



Excesso na comida e na bebida. Exagerado amor às iguarias. Glutão. Uma draga!

Chefs, sommeliers, gourmets, cozinheiros, fast foods, doceiras, publicitários e uma imensa categoria de profissionais que não existiam quando criaram o pecado. Vocês põem o mundo em tentação! Os gulosos pecadores têm como reza, a academia, as caminhadas, o Xenical, os regimes da

manicure (um dia eu conto!), da lua, do abdômen, da boca fechada e outros tantos ou santos para protegê-los. Só não vale querer ficar com o corpo da Gisele Bündchen, por que aí vira **inveja**.

Desejo de possuir algo que outro possui ou desfruta. Ódio ou desgosto provocado pela alegria ou riqueza de outros. Dor de cotovelo!



A raiz do consumismo! A essência do capitalismo! A alavanca da violência! Dirão os puristas. Sim, mas quem não convive com essa realidade nos dias de hoje? Nas empresas a competição rola solta! E não pinta uma pontinha de inveja? Do cargo do chefe, do carro do colega, da viagem do amigo, da casa do vizinho... E da mulher gostosíssima daquele idiota do Barbosa que além de feio é uma anta! ... Mas aí já é **luxúria**.

Amor aos prazeres da carne (não confundir com churrasco, pois aí é gula) Libertinagem. Lascívia. Só pensa naquilo!

A Raposo Travada seria o caminho do inferno! Aliás com o atual trânsito já é! Seus templos da perdição, disfarçados de motéis recebem os luxuriosos que desejam contato ardentemente! Eles querem quantidade e não qualidade, e se não a obtêm, ficam irados. Mas aí já é **ira**.

Luxúria



Desejo de vingança. Estado emocional desordenado. Cólera. Que raiva hein?

Entre todos é o mais explícito. Não dá para dissimular. Três letrinhas cruéis que transformam um ser humano pacato num bicho feroz, em poucos segundos.

Depois vem a vergonha da baixaria. A ira só é perdoada quando você tenta entrar em contato com algumas empresas para reclamar ou cancelar algo e ouve a fática mensagem: “Sua ligação é muito importante para nós, nossas atendentes estão ocupadas, aguarde um momento”.



Ódio total! Calma, lembram do Michael Douglas no filme “Um dia de fúria?” Aquilo sim é ira! O resto é economia porca que gera mau atendimento ao cliente. Mas aí já é **avareza**.



Ambição de riquezas sem fim. Cobiça. Desejo desordenado de possuir bens. Lembra-me a receita federal!

CARNÊ LEÃO, IRPF, IRPJ, IPI, CSLL, ISS, INSS, GPS, IPTU, IPVA, ICM, REFIS, FGTS, DPVAT, SICALC, SELIC, PEDAGIO, COFINS, DARF, IOF, PIS, PASEP, CPMF, UFA! Avaro são o nosso governo e os nossos políticos que têm um desejo desordenado de possuir nossos bens e não gastar os deles. A nós pagadores de impostos restam dois caminhos: pagar ou protestar. Como protestar dá trabalho... Bom, mas aí já é **preguiça**.

Negação do esforço. Indolência. Propensão a não trabalhar. Negligência.



Não lembra Brasília? Mas depois de trabalhar quase cinco meses do ano só para pagar os impostos acima, dá uma vontade danada de descansar! Certos estão os baianos que têm três ritmos de vida: o lento, o muito lento e o Dorival Caymi. E se orgulham disso. Mas aí já é **orgulho**.



Orgulho. Arrogância. Presunção. Exagerado amor próprio. Elevado conceito que alguém faz de si.

Na minha humilde opinião, o verdadeiro pecado capital. Pai de todos os outros seis.

Hitler e Stalin encarnaram a soberba como ninguém. Achavam-se deuses e se vangloriavam de suas sabedorias. Deu no que deu. Mas a lição não foi assimilada. Novos candidatos a deuses estão por aí com países e armas atômicas na mão. Sem contar os pequenos tiranos arrogantes, uns com seus carros julgando-se donos da rua e outros impondo humilhações com prepotência sobre os humildes e os subjugados. Deus nos livre desse pecado!

RECORDE DE VANTAGENS. SUCESSO DE VENDAS

FEIRÃO CHEVROLET DE CINEMA

	FLEXPOWER	FLEXPOWER	FLEXPOWER
<p>LANÇAMENTO</p> <p>PRISMA</p> <p>EXCLUSIVO MOTOR 1.4 ECONOFLEX</p>	<p>CORSA HATCH JOY 07/07 OKM</p> <p>MENSAIS R\$ 596,</p> <p>SEM ENTRADA EM 60X (1)</p>	<p>CELTA 07/07 OKM</p> <p>MENSAIS R\$ 499,</p> <p>SEM ENTRADA EM 60X (1)</p>	<p>CLASSIC 07/07 OKM</p> <p>MENSAIS R\$ 539,</p> <p>SEM ENTRADA EM 60X (1)</p>

Participação válida de 21.03 a 15.04.07. 1) Financiamento sem entrada em 59 parcelas iguais, com parcela final de 30%, válido para veículos 0 Km, modalidade leasing, 100% financiados com taxa de juros de 1,25% em e 16,53% ao. Preços e taxas promocionais válidos exclusivamente para as condições de financiamento anunciadas. 2) Celta 1.0 Lite - Flexpower - 07/07 - 0 Km - 2 portas - básico - pintura sólida - chassi G252671 - valor à vista R\$ 23.300,00 em 59 parcelas de R\$ 499,00 sem entrada, com parcela final de R\$ 6.990,00. 3) Classic 1.0 Lite - Flexpower - 07/07 - 0 Km - básico - pintura sólida - chassi B244024 - valor à vista de R\$ 25.100 em 59 parcelas de R\$ 539,00 sem entrada, com parcela final de R\$ 7.530,00. 4) Corsa hatch 1.0 Joy - Flexpower - 07/07 - 0 Km - básico - pintura sólida - chassi B238168 - valor à vista R\$ 27.800,00 em 59 parcelas de R\$ 596,31 sem entrada, com parcela final de R\$ 8.340,00. TAC não inclusa no financiamento de R\$ 580,00 (Quilômetros e Diária Real). As taxas apresentadas poderão sofrer alterações se houverem modificações significativas no mercado financeiro, sem prévio aviso. Os veic. Chevrolet estão em conformidade com o PROCONVE - Programa de Controle da Produção do Ar por Veículos Automotores. O Grupo Aba se reserva o direito de cancelar possíveis erros materiais.

A 10 minutos da Castelo Branco e a 15 minutos da Marginal Pinheiros

GRANJA VIANNA
ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25

4613-8800

Fazemos tudo por você
www.abamotors.com.br



Marcelo Sampaio é banqueteiro, formado em direito, pós em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madrid e depois "Le Cordon Bleu" na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. marcelosampaio@revistacircuito.com www.espacoapogourmet.com.br



CHURRRAS

em casa

Tem coisa melhor que receber em casa a família e os amigos para um bom e suculento churrasco? Só mesmo ser convidado para um! Não importa se sábado ou domingo, de dia ou de noite, a carniinha assada, o frango, o lombo ou até mesmo o peixe na grelha são deliciosos.

Mas o que servir de diferente com estas estrelas consagradas no paladar popular? O pãozinho, claro, indispensável! Como dar uma cara nova aos acompanhamentos, tornando-os tão estrelados quanto as carnes?

Resolvi dar o toque: primeiro utilize elementos claros como louças brancas para valorizar cada um dos acompanhamentos, eles aparecerão e serão muito mais destacados, afinal de contas o Oscar de "coadjuvante" é tão esperado por todos como o de "ator principal", right?

Decore sua mesa ou sua bancada perto da churrasqueira com todos os temperos utilizados nos preparos, use pratos coloridos estampados e misture aromas nos ingredientes de cada prato.

Você já tinha pensado num delicioso arroz com jaca mole, ou mesmo num carpaccio de pupunha como parte das saladas?

As caipirinhas podem ser diversas e aqui mandamos ver nas misturas inusitadas mas de sabores inesquecíveis e aromas únicos.

Confira cada item. Seu churrasco será transformado num evento descolado, inusitado, cheio de surpresas nos paladares. Isso é que faz a diferença! Arrisque, o máximo que poderão dizer é: que churrasco diferente!

E você terá a plena certeza de ter quebrado mais uma vez o básico e de ter apresentado a seus convidados a oportunidade do novo! Enfim, curtam, e se puderem é só mandar o endereço, dia e hora, por e-mail que estarei lá correndo, afinal a comida da vizinha é sempre mais gostosa que a nossa!



Para deixar o seu churrasco ainda mais completo, acesse www.revistacircuito.com/receita e aprenda a preparar uma salada de carpaccio de pupunha ao molho de alcaparras e 3 deliciosas caipirinhas!



Salada de folhas verdes com tangerina, chevré e tomatinho cereja ao molho de limão siciliano e azeite extra virgem

- Ingredientes:**
- 2 alfaces americanas
 - 1 maço de agrião
 - 1 radicchio
 - 3 tangerinas
 - 200gr de queijo Chevré (de cabra)
 - 1 bandeja de tomate cereja amarelo
 - 1 maço de hortelã
 - 2 limões sicilianos
 - 50ml de azeite
 - sal à gosto

Modo de Preparo:

Lave as folhas e os tomatinhos cerejas reserve. • Pegue os gomos das tangerinas e retire todos os fiapos e corte em cubos. • Em uma saladeira disponha as folhas rasgando sem forma, acrescente as tangerinas em cubos, o queijo chevré, os tomatinhos cerejas e as folhas da hortelã. • Faça o molho da salada com sal, azeite e o limão. • Tempere quando for servir.



Farofa de milho verde, bacon, cenoura ralada, coentro, salsa e pimenta dedo de moça

Ingredientes:

- farinha de mandioca branca
- 1 lata de milho verde
- 200gr de bacon em cubinhos
- 2 cenouras raladas
- 1 maço de coentro
- 1 maço de salsa
- 2 pimentas dedo de moça
- 30ml de azeite
- 1 cebola em cubinhos
- 2 dentes de alho
- sal à gosto

Modo de Preparo: Refogue o bacon até quase dourar • Acrescente o alho e a cebola e deixe dourar • Adicione o milho verde, a cenoura ralada, a farinha, a salsa, o coentro e a pimenta dedo de moça • Misture tudo e adicione o sal à gosto.



Arroz com jaca mole e castanha de caju torrada:

Ingredientes:

- 400gr de arroz
- 500gr de jaca mole limpa
- 300gr de castanha de caju
- 1 cebola em cubinhos
- 2 dentes de alho amassados
- 30ml de azeite
- 1l caldo de legumes
- sal à gosto

Modo de Preparo:

Refogue o alho e a cebola no azeite. Doure o arroz e acrescente o caldo de legumes • Deixe cozinhar e quando estiver bom acrescente a jaca e a castanha de caju



SAÚDE COM ECONOMIA



SUPERMERCADOS
PEDROSO
QUALIDADE, TRADIÇÃO E PREÇO BAIXO

LOJA 1 CENTRO COTIA | LOJA 2 ATALAIA | LOJA 3 PARQUE BAHIA
2106-7800 | 2106-7799 | 2106-1888



Flávia Lippi apresenta o Programa Repórter Eco todos os domingos, às 16:30hs, na TV Cultura (canal 2), Multicanal e Globosat, canal 27 e reprise às quintas, às 13:30hs. Envie um e-mail para mais informações: flavialippi@uol.com.br - www.flavialippi.com.br



O 7 é considerado o número da perfeição.

Temos os 7 chacras principais, 7 corpos, os 7 raios, os 7 céus, os 7 véus, os 7 dias da criação, os 7 selos do apocalipse, os 7 pecados capitais e por que não os 7 anões e o aniversário da Revista Circuito. Háháhá.

O número 7 é uma vibração de transcendência. É dinâmico e inspirador em seus efeitos. Auxilia na lógica, no raciocínio claro, na dedução; dá intuição, percepção e favorece os contatos mediúnicos.

No alfabeto hebraico, 7 é ZAIN, e seu hieróglifo simboliza uma flecha em movimento reto. ZAIN designa a tendência, o esforço dirigido a um fim determinado, o objetivo final.

A carta-arcano 7, do Tarô, é chamada de "O CARRO", simbolizando o triunfo da mente e do espírito sobre os aspectos grosseiros da matéria.

O sete era o símbolo da vida eterna para os egípcios, não é só um número primo, como também é o único sem múltiplos nem divisores (exceto o um, claro). Sendo sete cores do arco-íris e as notas da escala musical diatônica, podemos considerá-lo como regulador das vibrações. É também o número dos dias da semana, dos planetas individuais (Urano, Netuno e Plutão são transpessoais) e dos metais principais.

Sete é o número dos mistérios, da magia, integral e três (a trindade espiritual) com o quatro (a matéria). Enquanto a letra hebraica que representa o dois é Guimel, letra dupla feminina, de cor cinza, que em nosso alfabeto seria "G". Significa "camelo" e representa simbolicamente a garganta: um canal vazio, uma matriz onde o ar vira som. Hieroglificamente representa toda idéia de expansão e crescimento. A letra hebraica que é atribuída ao número sete é Cheth, também é feminina, de cor âmbar, significa "campo", "recinto" ou "cerca". Hieroglificamente simboliza a existência elementar, o princípio da aspiração vital. Corresponde ao nosso "ch".

O sete é um número transcendental, cabalístico, místico, esotérico, mitológico, simbólico e maçônico.

O sete está inserido desde a criação do mundo, que foi feito por Deus em sete dias e também está representado pelo símbolo do Delta Sagrado. Na doutrina teosófica, o sete é o número dos ciclos evolutivos. Segundo John Heydon, o sete é um dos números mais prósperos, e também tem sido definido como "o todo ou inteiro das coisas à qual é aplicado". Contudo, Pitágoras referia-se ao sete como o número Sagrado e Perfeito. Filolau dizia que o sete representava a mente. Macróbio considerava sete como o nó, o elo das coisas. Platão, em sua obra Timeu e Crítias, ensinava que do número sete foi gerada a alma do mundo. Santo Agostinho via nele o símbolo da perfeição e da plenitude. Também o deus Osíris era associado ao número sete, assim como as deusas gregas, Nêmesis e Adrastia, e o deus romano Marte. Na Antiguidade, era o número dos monumentos das manifestações cósmicas: os sete planetas babilônicos; os sete céus (ymgers) de Zoroastro, entre tantos outros.

Rudolf Steiner dizia que Lúcifer, o Portador da Luz, do discernerador, Phosphorus, Fiat Lux, teve sete filhos... e que sacrificou sua integridade para permitir a criação dos sete planetas do Universo e as sete cores do arco-íris.

Não podemos nos esquecer dos sete chacras (centros vitais do corpo humano) e dos sete montes da mão.

No Bava Bathra, encontra-se o seguinte aforismo em relação ao som: "Um carneiro só tem uma voz (Méééé) quando está vivo (unidade), mas depois de morto seu corpo produz sete sons: seus chifres farão duas trombetas; seus fêmures, duas flautas; sua pele revestirá um tambor; o intestino grosso se transformará em cordas para lira; e o intestino delgado proverá as pequenas cordas para a harpa".

A Lua nos mostra sempre uma face nova a cada sete dias, mas nunca morre, representando os mistérios da Vida Eterna. Assim seja.

Amém.

"A Lua nos mostra sempre uma face nova a cada sete dias, mas nunca morre, representando os mistérios da Vida Eterna."



Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em “Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino” (PUC), pós-graduada em “Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais” (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa. csiqueira12@uol.com.br.

[Claudia Siqueira]

Sete anos...

Quantas lembranças, quantas mudanças! **Mudanças?**

A chegada dos sete anos é sempre um momento mágico na vida de qualquer criança e de sua família... Principalmente no que tange à vida escolar. Mas, de uns tempos para cá, esse cenário tem se alterado, o que deixa pais, filhos e até mesmo professores sem saber muito bem qual o rumo que a escola está tomando.

Vamos relembrar um pouco esse momento da vida escolar:

- Tempos atrás, significava o momento de entrar na escola, na tão sonhada 1ª série (poucos faziam o “jardim da infância”).

- Era com sete anos que participávamos da festa do 1º livro, que acontecia no final do ano letivo. Hoje, nossas crianças têm acesso aos livros até na hora do banho. Este foi um grande ganho!

- As cantigas na hora das brincadeiras: “Sete e sete são catorze, com mais sete, vinte e um; tenho sete namorados, mas não caso com nenhum.” Essas cantigas acabaram se perdendo e, hoje, muitas de nossas crianças ouvem gravações em CDs. Não somos mais apresentados com coros, ainda que “desafinados”, de crianças cantarolando...

- Aos sete anos éramos apresentados à cartilha “Caminho Suave”, e, portanto, ao mundo das letras. Essa questão ainda é o grande “nó” de muitas instituições educacionais, já que com a “onda” do Construtivismo no início da década de 80 -- e sua introdução em algumas escolas -- no final da década de 80, as que não incorporavam essa proposta eram consideradas “atrasadas”.

Mas a que custo tudo isso aconteceu? Nem sempre com o cuidado, o estudo, a comunicação às famílias, fatores necessários para garantir a efetividade de uma implementação responsável. Os pais não têm clareza até os dias de hoje de como este processo de alfabetização se dá. Muitos de nós recebemos as “perólas” escritas no vestibular, uma consequência de um processo de alfabetização mal estruturado e pouco monitorado no que se refere à competência leitora e escrita.

Os professores alfabetizadores, seres tão admirados num passado não tão distante, hoje são “objetos em extinção”, por conta de seu perfil específico.

Algumas escolas optaram por retroceder por não terem bases sólidas na sustentação de suas diretrizes pedagógicas e, por pressão da comunidade de pais e por resultados realmente “fragilizados” no que se refere à competência leitora e escrita de seus alunos. Outras, optaram pelo discurso: “Aqui nós mesclamos, pegamos tudo de bom de cada teoria”. Isso é um absurdo total, falta de posicionamento e clareza.

- A fase de aprender a fazer “conta de mais”, “conta de menos”, a resolver problemas que geralmente começavam com “João foi à feira...”, também tinha início aos sete anos. A área de matemática também teve alguns ganhos, mas ainda pequenos: jogos, agora, têm intenção matemática e compreender conceitos e estruturas tornaram-se relevantes.

- Aprendíamos a letra cursiva, “de mão”, aos sete anos. Valorizava-se a letra bonita, sem que se considerasse a qualidade dos conteúdos das produções textuais. Éramos excelentes copistas! Hoje, algu-

mas escolas optam por valorizar a qualidade dos textos e usam a letra “de forma maiúscula” como ferramenta. Sabemos que o traçado da letra “de mão” está relacionado à personalidade de cada um, sendo assim, a criança deve ser apresentada a essa escrita, deve saber usá-la e, depois, com o tempo, escolher seu estilo. Isso não significa ter domínio do traçado “correto”. Tendo sempre em mente que escrevemos para alguém, com o objetivo de comunicar algo, a letra tem que ser, antes de tudo, legível.

- As brincadeiras, aos setes anos, ganhavam um novo espaço: o parque da escola, o qual, ainda hoje, não é compreendido pela maioria das escolas como um ambiente educador. Lá há de tudo -- areia, brinquedos etc -- mas não há vida... Eles não provocam o encantamento das crianças!



- Aos sete anos, também, aumentávamos o nosso círculo de amizades, ao entrar na escola -- o novo espaço social. A escola ainda perde a oportunidade de trabalhar as relações humanas com o cuidado que essa questão merece. Muitas não sabem lidar com essa temática e, quando o fazem, é de forma superficial.

Garantir o “aprender a viver em conjunto” e o “aprender a ser” são desafios importantes para a formação humana.

- Era na escola, com os amigos, que aprendíamos a “pintar o sete”. Hoje a grande questão é a “indisciplina” que ocorre em razão de a escola, os educadores e sua comunidade não terem claro quem é essa criança e esse adolescente e suas necessidades reais e não as impostas ou idealizadas pela escola.

Para finalizar esta nossa reflexão, a chegada às escolas de nosso país da proposta do “ensino fundamental de 9 anos” -- que prevê o ingresso de crianças com 6 anos de idade no 1º ano e não mais em nossa velha conhecida 1ª série -- “quebrou” de alguma forma este ritual social: a entrada na 1ª série aos sete anos. Existia uma convenção social, que era de domínio público, principalmente da família, para quem era conhecido o significado desta primeira série, seus aprendizados e sua rotina.

Assim, mais uma vez, mudam-se os nomes, mas a principal mudança ainda está longe de acontecer... Uma educação acolhedora, transformadora e que promova nossas crianças e adolescentes para a competência -- de preferência, antes dos 7 anos!

[Por onde anda...]



Renata M. F. Rivera M. Porto, formada em Direito, trocou o mundo jurídico pela fotografia. Granjeira desde pequena, busca através de sua coluna resgatar um pouco da memória do bairro.
E-mail: rmfrivera@msn.com



"Forró dos Ribeiro" festa virou tradição

... a turma festeira da Granja?

Mês de aniversário da Revista Circuito, mês de festa e, por onde será que anda aquela turma festeira da Granja?

Desde que comecei a escrever esta coluna, o ponto em comum entre meus entrevistados foram suas menções às memoráveis festas granjeiras.

Festas de "arromba", baladas madrugada a fora. Algumas muito bem planejadas e organizadas com direito a convites com mapa, lista de convidados na porta da residência, placas sinalizadoras indicando o caminho espalhadas por todo o bairro. Outras mais informais, sendo que o convite era feito boca a boca e o portão aberto a todos.

Tamanho era o sucesso que algumas destas festas tornaram-se regulares, todo ano eram aguardadas pela turma toda como o famoso "Forró do Ribeiro", na casa de Lily e Zé Luiz Ribeiro. Tudo muito bem planejado e organizado. O charme começava pelos convites que eram feitos em

lenços para serem usados pelos convidados como parte de seu figurino. Gente de todas as turmas e idades, pais e filhos, a festa era para todos. Porém, o que realmente diferenciava esta de tantas

outras era o carinho com que a família preparava, recepcionava e transmitia a todos os convidados. Mesmo aqueles que pouco freqüentavam a casa no resto do ano, sentiam-se acolhidos, queridos, e à vontade para curtir a festa.

Mas havia várias outras, não tão pessoais mas, também divertidas como as festas no Clube Pitangueiras, no Forest Hills, São Fernando, Squash Point. Sem contar os tradicionais pontos de encontro da moçada como o Baden Baden, Tutti Quanti, Voga, Postinho, e o divertido karaokê do Restaurante O Canto.

E entre tantas, a memorável "festa do pijama" na casa do Luciano e Adriano Ferri, em 87. No convite um menino e uma menina



vestindo pijamas, lembra Luciano: "Todo mundo dava festa, e era sempre a mesma coisa, queríamos fazer algo diferente e então minha irmã Ana Paula teve a idéia de fazer a festa do pijama". A lista de convidados continha 100 nomes mas na realidade, foram mais de 200, "naquela época as festas eram sempre assim, você convidava 20 e apareciam 40". Eram os irmãos, primos ou vizinhos dos convidados, mas sempre gente conhecida, "até tentamos conter o pessoal colocando meu cachorro Pastor-Alemão no portão de casa, mas como era de se esperar, a turma fazia festinha no cachorro e passava tranqüila festa adentro". Na verdade, os tais penetras não incomo-

davam realmente "como todo mundo conhecia todo mundo, no fundo existia uma turma enorme na Granja com gente de todas as idades. Do irmão mais novo ao mais velho, todo mundo se freqüentava e todo mundo ia às mesmas festas". Na porta, para recepcionar os amigos, estavam Luciano e seu irmão Adriano vestindo camisolas longas de cetim, "o clima era de humor mesmo, apareceu de tudo naquela festa. Foi muito divertido!" Convidado de camisola listrada e gorro com pompom na ponta, meninas de chinelos e escovas de dente na mão, pijamas dos pais, camisolas incrementadas, deu de tudo. Esse era um tom comum nessa turma granjeira, o bom-humor.

Festa do pijama, 1987



Dra. Sonia Maria Alves
ORTODONTISTA

CRO-SP 30.698

Valorise seu sorriso



Excelência em
Ortodontia



Tratamento ortodôntico para todas as idades
CONFIANÇA . QUALIDADE . EXPERIÊNCIA
Clínica moderna e muito confortável, altamente capacitada com materiais de última geração.

Dra. Sonia Maria Alves especialista e atualizada, realiza um atendimento diferenciado de alta qualidade e com muita experiência.

www.DraSonia.com
clinica@drasonia.com
Tels. (11) 4702-0304 . 4612-9508
Rua dos Manacás, 452 2º andar
Granja Viana Cotia SP 06711-500



Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial pela Universidade São Francisco
Especialista em Disfunção Temporomandibular (ATM) e Dor Orofacial pela UNIFESP
Membro da Associação Paulista dos Especialistas em Ortodontia e Ortopedia Facial
Membro da World Federation of Orthodontists (WFO)
Membro da American Association of Orthodontists (AAO)
Membro da Associação Brasileira de Ortodontia Lingual (ABOL)

- ORTOPEDIA FACIAL a partir de 5 anos
- ORTODONTIA aparelhos importados
- APARELHOS METÁLICOS discretos e eficazes
- APARELHOS ESTÉTICOS transparentes e resistentes
- APARELHO LINGUAL na face interna dos dentes
- INVISALIGN transparente e removível



Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e terapeuta holístico. Desde 1996 responde pela coluna "Revelações" da Revista Caras e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11)4616.6992, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br

Com o ingresso de Marte em Peixes em plena Sexta-feira da Paixão, os valores de espiritualidade e compaixão referentes à época estarão amplamente corroborados pelo céu. Em seguida, o aspecto favorável entre Sol e Saturno no domingo de Páscoa indica aproximação entre as pessoas e suas famílias, ou entre as pessoas e seus destinos cósmicos. Não deixe que palavras dúbias ou uma certa confusão de pensamentos venha a prejudicar a sua harmonia neste período.

Áries: Prepare-se para diminuir um pouco as velocidades do seu dia-a-dia, valorizando a paz nos intervalos e procurando o ritmo adequado para o bem-estar do seu coração. Tudo virá no tempo certo; se agora o momento é de sonhar, em breve o momento será novamente de realização.

Touro: Cuide bem das suas coisas como tanto gosta na primeira quinzena deste período, mas prepare-se para compartilhar bens e idéias no segundo. Sua energia estará voltada para aprender matérias novas e fortalecer os laços de amizade. Sorria e comunique-se com prazer e alegria.

Gêmeos: Um período para correr a mil por hora, como é tanto do seu estilo, mas tome cuidado com os exageros que costumam prejudicá-lo e procure manter-se sempre senhor da situação. Não deixe que o mundo o leve para lá e para cá a torto e a direito, mantenha as rédeas em suas mãos.

Câncer: Os bons sentimentos vão se mostrar muito superiores a quaisquer perigos ou ameaças que porventura pairarem pelo ar. Mostre compaixão por suas próprias dificuldades e também pelas necessidades dos seus companheiros. Amando juntos, todos eternamente se amarão.

Leão: Um período bastante favorável para os leoninos, cujas iniciativas serão bem sucedidas e alguns incômodos poderão também ser superados. Imprescindível apenas é ir atrás do que for preciso, já que mesmo em tempos positivos o trabalho é sempre necessário. Movimente-se!

Virgem: Preocupe-se em manter uma base sólida e bastante estável para os seus empreendimentos e em seguida lance-se aos novos negócios com firmeza e decisão. Muitos contratos importantes poderão ser assinados neste período pelos virginianos mais atentos e visionários.

Libra: Permita que os sentimentos vençam o medo (ou a preocupação demasiada) e dê vazão às propostas oriundas do seu próprio coração. Tudo se harmoniza quando há clareza de intenções, portanto privilegie a sinceridade e reforce cada vez mais a boa qualidade dos seus relacionamentos.

Escorpião: Confusões emocionais podem levá-lo à agressividade, mas em tempos de compaixão com certeza haverá maior possibilidade de compreender as pessoas e seus motivos nem sempre muito claros, mas dificilmente maldosos. Todos lutam pelo melhor em suas vidas.

Sagitário: Mantenha a calma e a paciência neste período, pois alguma coisa ainda precisa ser bem organizada para que os bons resultados fluam naturalmente. Olhe para trás e observe se andou deixando algum tipo de rastro em suas andanças. Caso encontre, trate de limpá-los imediatamente.

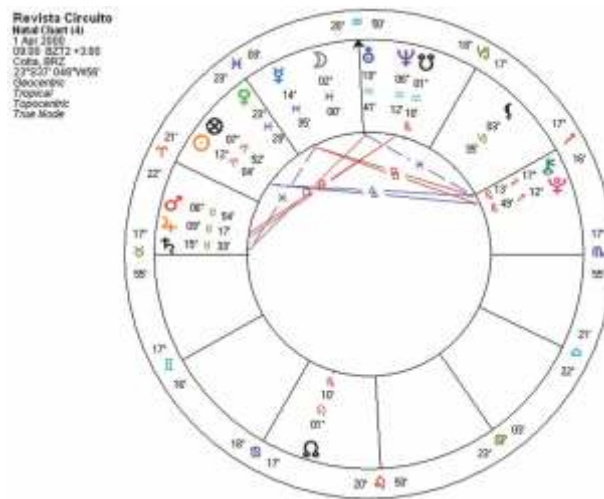
Capricórnio: Evite atuar com ansiedade ou tirar conclusões precipitadas, já que as chances de estar enganado poderão ser grandes. Mova-se com firmeza e autoconfiança, mas prefira avançar pelas bordas, sem criar situações constrangedoras para nenhum lado. A boa sorte direcionará o seu caminho.

Aquário: Aproveite bem este período, aproveite os feriados e não tenha pressa para nada. Novos conhecimentos tornam-se sabedoria em seu coração, mas precisam de tempo e paz para que se tornem efetivos. Sorria perante a vida e desfrute o fato de reconhecer-se forte e competente.

Peixes: Ficar parado não significa não estar fazendo nada. Você pode estar parado e planejando, ou meditando, ou contemplando as oportunidades que tem na vida. Evite correrias ou mesmo fazer coisas apenas para não dizer que está parado. Valorize as pausas, o descanso e o relaxamento.

O mapa astral da Revista Circuito

01/04/2000 – 09h00 – Cotia, SP



Dotada da vibrante energia que só os arianos são capazes de apresentar, a nossa querida Revista Circuito veio às bancas pela primeira vez no dia 01/04/2000, com bastante disposição de acertar e seguramente fadada ao sucesso como o seu próprio desenvolvimento vem demonstrar. Com uma significativa conjunção de planetas no signo de Touro; alcançar os objetivos, a segurança e a estabilidade é uma questão natural, além de agradar a todos que vêm no impecável bom-gosto um dos maiores atrativos da publicação.

A sensível Lua em Peixes pode até causar crises de identidade, mas está profundamente atenta com as necessidades íntimas das pessoas, não deixando de levar em conta alguns detalhes que passariam despercebidos numa empresa puramente comercial.

A Revista Circuito não é isso. Sob a regência de um poderoso Urano, responsável pelos movimentos vanguardistas e comunitários, ela une a força do seu signo a uma intenção profunda de mudar e reformar, servindo aos leitores da forma mais adequada para evoluir com alegria e aproveitar o melhor que há em nossa tão delicada sociedade atual.

Ao completar os primeiros sete anos, alcançando o que podemos chamar de primeira pequena maioria, os mapas indicam uma grande força na divulgação, no alcance e na tiragem da revista, mas não sem exigir certos cuidados organizacionais para que a humildade e a atenção dos dias iniciais seja mantida sempre, como verdadeira garantia de sucesso contínuo e qualidade indiscutível.

Se a sua rede é...
AMAZONIA CELULAR
RENAS TELSON IBM
CLARO
OI
TELEVOI DELIAR
VIVO

...é o melhor...
...é o melhor...
...é o melhor...
...é o melhor...
...é o melhor...
...é o melhor...

COQUETEL
NO CELULAR

Solução edição 87

S	N	A	M	O	B	R	E
S	V	A	N	A	I	A	
E	S	T	R	O	N	A	
E	S	T	R	O	B		
N	S	T	I	L	I		
N	V	M	A	I	L		
V	I	C	O	S	T	I	
V	A	O	C	O			
C	H	C	A	V	A		
E	O	N	S	B	O	L	O
V	A	L	E	V	A		
H	I	L	E				
T	I	N	H	A			
O	T	A	N	V	A		
C	A	M	A	R	E		
O	B	R	A	T	A		
I	L	I					

[Dicas Culturais]

Colaboração: Erick~Till
erick.fill@uol.com.br

DVD



Adrenalina - (USA-2006 - CRANK)

O nome do filme não poderia ser mais adequado. São quase 90 minutos de filme repletos de ação, onde tudo ocorre de maneira rápida e frenética. Jason Stathan, está perfeito no papel do matador profissional, que acorda e percebe que recebeu uma injeção letal de seus inimigos. A única maneira de neutralizar o veneno é fazer o corpo produzir altas doses de adrenalina até que ele encontre o antídoto. Será que ele consegue??? O filme está entre os 3 primeiros locados no mês de março.



Corinne Bailey Rae (UK, 2006) Edição DVD e CD

A artista britânica, multi-platina, teve seu disco recomendado na Circuito do ano passado. Com certeza Corinne é um dos melhores talentos dos últimos anos, tanto que seus shows tem ingressos esgotados em pouco tempo. É uma exceção o lançamento de uma edição destas no Brasil. Um set composto de um DVD com o show realizado em Londres no final de 2006 e um CD com um outro show em período próximo mas que ocorreu em Nova York. O DVD tem apresentação em tela 16x9 widescreen e também em 4x3 full screen. Som é Dolby Digital 5.1 canais. O show tem 82 minutos e ao final só dá para ficar pensando em quando Corinne vem ao Brasil.



CD



Introducing Joss Stone (UK, 2007)

O terceiro álbum da jovem cantora inglesa Joss Stone, chega em boa hora. É perfeito para os fãs do soul clássico e do R&B moderno, com a vantagem de trazer também influência da música negra inglesa. Um som que lembra um pouco dos anos da gravadora Motown, não poderia ter ninguém melhor que Joss, que completa 20 anos no próximo mês com sua voz suave e ao mesmo tempo de forte presença. Chega também ao mercado uma edição especial com o CD e mais um DVD bônus com o making of da gravação do disco.

Stile Di Lisa
OUTLET
NOVO ESPAÇO

PONTA de ESTOQUE
Grandes marcas,
com estilo, variedades
e ótimos preços



Moda Infantil



Moda Masculina



Moda Feminina



aberto de segunda à sexta até as 20hs

Rua Frei Caneca, 59 - junto do Condomínio SP II - Cotia - Tel: 4617.4857



Patric Pierre é produtor de eventos da Aragon Granja Viana, a maior casa de eventos da região. Engajado em obras sociais e culturais, mora há mais de 30 anos por aqui. Festeiro e bom de papo, está sempre ligado no que acontece em Alpha e na Granja. email: social@revistacircuito.com

São 7 os anos em que formamos os valores para toda a vida. Aos sete anos, sabemos aplicar a honestidade, a avareza, a gentileza, ou seja, aos sete anos completos, já decidimos como iremos responder a quase todas as situações do futuro. O que muda é a experiência.

Os sete anos da Circuito, são as bodas dessa experiência, já que esbanja na praticidade e no conteúdo, gosta de anunciar qualidade, tem a arte de quem gosta de coisa bonita e uma distribuição que valoriza a informação e a utilidade pública. Nessa onda comemorativa e templária, o social desse mês indica um bom bar ou restaurante, para cada dia da semana. Onde está o granjeiro bom vivanti? Quem faz o dia e a noite dessa galera? Sete vivas para os leitores da Revista, e Sete vivas aos colunistas amigos que fazem a Circuito ser Sete vezes mais lida que os outros...

O que aconteceu...

José Vitor Zerbinatto, recebeu clientes e amigos no coquetel de lançamento outono/inverno de sua grife Madame X. Parabéns Zé!!!



A festa da **Mariana** reuniu gente bonita daqui e de lá... Como tudo acaba em pizza nos Freitas, a tal da Ciba, recebeu com estilo no Vila Real do Moinho Velho a família e os amigos da irmã.



A **Kinha** casou com o **Venâncio** e comemorou lá na Vera Moura. O pai, o tio Zé, e o irmão Caio estavam emocionadíssimos. Dizem que o padre era um bonito da Granja...



Notas!

- A Cris Oka e a Secretaria de Turismo prometem um papo com os restaurantes da Granja. Afinal só boteco devia fechar as 23hs... ou não...
- A Circuito comemora 7 aninhos bem vividos no Aragon ...
- As últimas boas idéias do Mumu estão rendendo uma campanha para o reflorestamento da Granja, aguardamos novidades...



Segunda

A mesa da porta é sempre a mais animada, boa companhia e diversidade no papo, que vai da Sourbone à melhor receita de bacalhau. O primeiro bar da Granja, o Bar do Joca, já abriga infintas histórias que os mais assíduos não se cansam de contar.

Terça

A casa Palla já é endereço certo para um bom serviço. Bom vinho na taça, como na Europa, além da cerveja gelada acompanham honestas porções de queijos e embutidos do sul. Ricardo e Airtton merecem os parabéns.



Quarta

O Osório arrepia no chopp gelado. Ótimos sandubias, quitutes da D. Lourdes e a certeza de encontrar algum amigo, esquentam o futebol de quarta feira no plásma da casa. O chef Danika, preparou o melhor Steak Tartare da Granja e garante a pedida .

Quinta

Jantar no Ney é a garantia de qualidade na Granja. Pratos tradicionais e diferentes, atendimento de amigo do dono, sobremesas de babar, vale muito a pena sempre! Um viva para a equipe, da cozinha ao salão, com um humor sempre impecável.



Sexta

Antes de qualquer balada, um esquentar de estilo, é a varanda do Batutto. No jantar para a família ou casais apaixonados, esse endereço é imperdível. O Dino além de servir a melhor massa da Granja, inventa receitas, testa em confraria e sabe ser um ótimo papo no balcão.

Sábado

Liga garoto, o Reinaldo do Clube Pitangueiras já aprendeu a fazer feijoada há mais de 30 anos, agora só está praticando. A melhor versão granjeira da iguaria brasileira sem uma gota de dúvida. O ambiente é ótimo e familiar, sócio ou não sócio, almoçar no Clube é um programa de primeira pro sábado.



Domingo

Pizza e domingo combinam como o Rick Carillo combina com o Chopp do Granjota. Esse bon vivant sabe o que o cliente gosta. Dono da redonda de maior sucesso desses lados da Granja e mais um incentivador do Severo, ex-hábil cozinheiro da Famiglia Mancini e tantos outros da Granja. Ao ar livre promete um domingo inesquecível.



Galpão Demolições

Demolir é fácil, mas reconstruir e reaproveitar cada peça com estilo é a arte do Galpão Demolições. O Carlos e a equipe, liderados pelo bom gosto e pela consciência ambiental, oferecem portas antigas ou novas, todas com madeira nobre, muito pinho de riga a partir de R\$ 1500,00. Vale a visita com tempo para garimpar. Raposo Tavares Km23 - Fone: 46124494



Toca do pano!

Há 7 anos na granja, a loja começou fazendo enxovais, jogos americanos, toalhinhas e tapetinhos, tudo personalizado. Hoje em dia mais opções no balcão com os motivos escolhidos pela Eunice, a dona da loja a preços que valem a pena. O jogo para lavabo, com tapetinho e toalhinha custa R\$52,00. As bordadeiras tradicionais e pintoras cuidadosas ainda personalizam peças delicadas ou até cortinas, tudo sob encomenda. Fone: 47020315



JR - Atelier de Tapeçaria

Após 12 anos na galeria Mikonos, a loja aumentou e mudou para a esquina na Granja no centrinho. Oferecendo bons produtos a preços justos como o veleiro da foto a R\$250,00 e o projetor 35 mm, funcionando, a menos de R\$500,00. A dica do Rogério, um argentino bom de papo, é pechinchar. Leitor da Circuito ganha desconto na hora. Fone:4702 5169

Cotia 151 anos.

Em processo de Desenvolvimento Sustentável.

Parabéns pelo seu aniversário.

02 de abril de 2007

Homenagem da AlphaVille Urbanismo S.A. Uma empresa comprometida com o Desenvolvimento Sustentável.



www.alphaville.com.br

[Perfil]

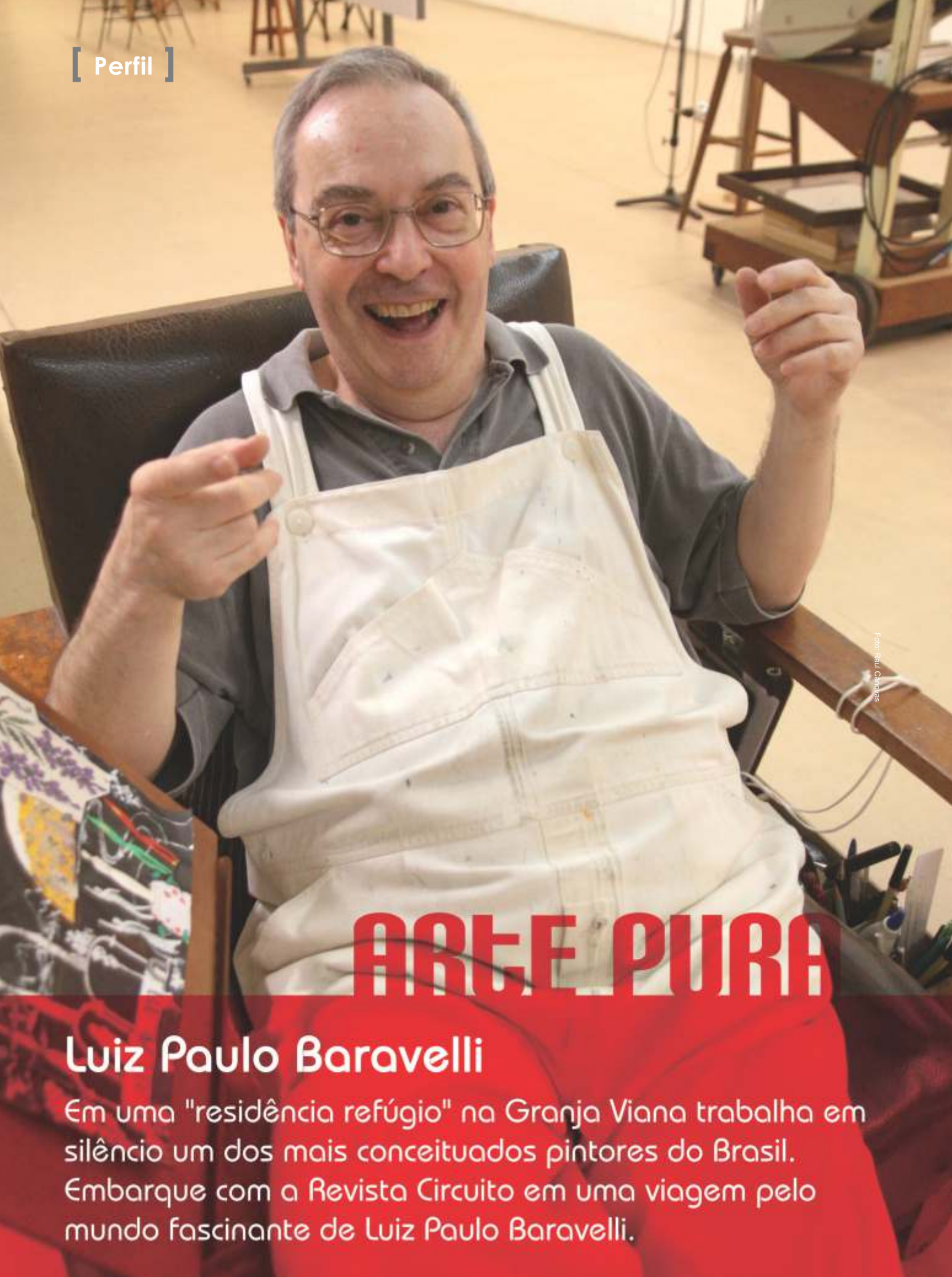


Foto: Raul Canovas

ARTE PURA

Luiz Paulo Baravelli

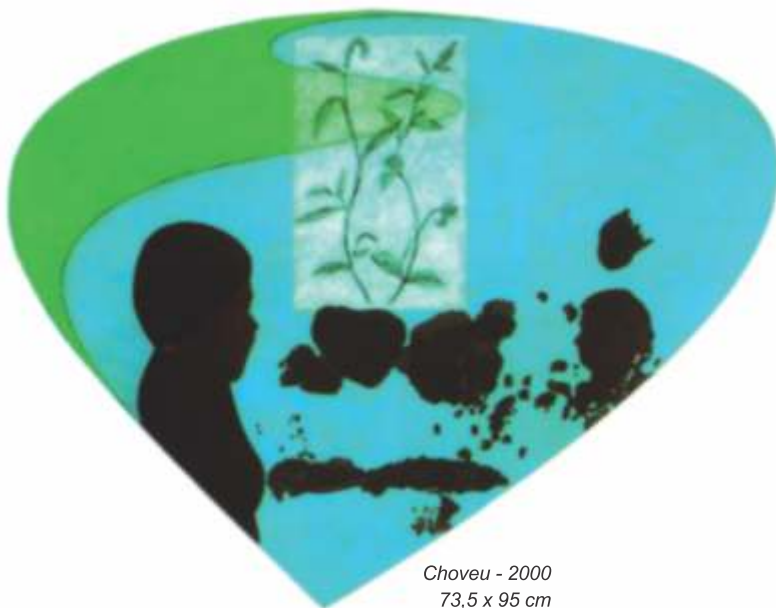
Em uma "residência refúgio" na Granja Viana trabalha em silêncio um dos mais conceituados pintores do Brasil. Embarque com a Revista Circuito em uma viagem pelo mundo fascinante de Luiz Paulo Baravelli.

Paisagem a Partir de Hiroshige
2006 - 160 x 160 cm



“tudo o que quero e preciso está aqui, não tenho necessidade de sair”

Baravelli é granjeiro das antigas. Conheceu a região bem no começo da década de 80, ao visitar amigos que já moravam por aqui. Casado, pai de 3 filhos, na época ele era dono de um atelier na Rua João Cachoeira, um dos pontos mais movimentados do bairro paulistano do Itaim. A decisão de mudar-se para cá foi tomada após um médico aconselhar a família a buscar um lugar com ar puro para viver, na tentativa de aplacar as crises respiratórias de um dos filhos. Na procura pela nova casa, Baravelli encontrou um terreno de 4 mil m² que havia pertencido a uma antiga fábrica de carroças, que funcionava no tempo em que só existiam chácaras e sítios nas redondezas. O terreno com grandes galpões e um córrego nos fundos encantou o artista. Ele, ex-estudante de arquitetura, e a esposa arquiteta, deram novo uso ao amplo espaço, adaptando-o às necessidades da família. Os galpões ganharam novas divisões, transformados em residência e atelier. Baravelli lembra que nessa época a Granja era bem diferente, “no centrinho só encontrávamos os serviços básicos, como o Serrano e a farmácia. Por isso, de tempos em tempos, íamos à São Paulo fazer compras”. Mesmo com tantos anos de Granja Viana, Baravelli não é figurinha carimbada do pedaço, ele passa a maior parte do seu tempo em sua casa/atelier, raramente circula pela região “tudo o que quero e preciso está aqui, não tenho necessidade de sair”, justifica.



Choveu - 2000
73,5 x 95 cm

Canção Sem Palavras (Série das Ilhas)
2004 - 52 x 160 cm



[Perfil]



E/OU (Série dos Casais) - 2002 - 122,5 x 140 cm

Trajectoria

Luiz Paulo Baravelli nasceu em São Paulo, em 1942. Estudou desenho e pintura na Fundação Armando Álvares Penteado e foi aluno da Faculdade de Arquitetura e Urbanismo da USP, a FAU, no início da década de 60, pouco antes do golpe militar. Segundo ele, aquela foi uma época difícil para o exercício da arquitetura "o clima era pesado, ser arquiteto passou a ser quase um risco. Além disso, eu via o trabalho na arquitetura como algo muito atrelado a uma série de fatores. Conheci então o pintor Wesley Duke Lee, que me mostrou quão autônomo era o trabalho de um artista plástico". Baravelli começou então a se dedicar à arte e, paralelamente, dava aulas de desenho em cursinhos pré-vestibulares. Nos anos 70 fundou a Escola Brasil, junto com os artistas Carlos Fajardo, José Resende e Frederico Nasser. "Ela foi uma escola experimental, em uma época em que ainda se discutia o modernismo, suas influências, e a arte em si. Fotografia, instalações e manifestações diversas se incorporavam à arte. Nosso pensamento-chave era o seguinte: arte é muitas coisas. Por isso as aulas eram muito radicais, não cumulativas. Acreditávamos que a pessoa podia fazer arte com o que ela já sabia, pois toda a liberdade modernista invalidou o ensino acadêmico. A experiência foi muito boa, embora tenha durado somente 4 anos. Ao final, chegamos a uma conclusão muito maluca: quando tudo é possível não há mais progresso, não existem mais limites a serem rompidos", explica. Quando deixou de dar aulas, passou a dedicar-se exclusivamente à pintura.

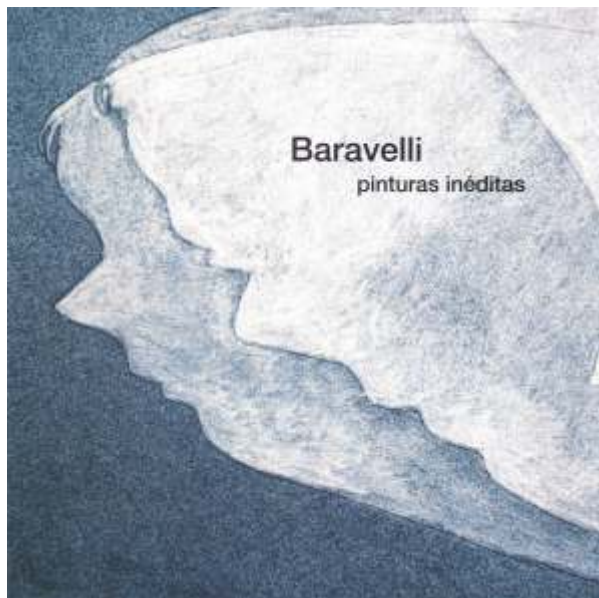
A obra

É durante a madrugada que as obras são concebidas. Baravelli passa a noite entre esboços, suportes de madeira e tintas, até às 7 horas da manhã. "Quando comecei a trabalhar somente no atelier me esforçava para acordar cedo, o que não gosto muito e era desnecessário. Como eu não precisava ter horários rígidos, reuniões, compromissos externos, busquei o horário que atendia melhor ao meu ritmo"

"Quando comecei a trabalhar somente no atelier me esforçava para acordar cedo, o que não gosto muito e era desnecessário. Como eu não precisava ter horários rígidos, reuniões, compromissos externos, busquei o horário que atendia melhor ao meu ritmo"



missos externos, busquei o horário que atendia melhor ao meu ritmo", conta ele. E dessa maneira o artista conseguiu estabelecer uma rotina tranquila, privilegiando a calma e a ordem. O pintor faz álbuns com referências diversas - fotos, desenhos, formas - que servem de fonte de consulta na elaboração das obras. Segundo ele, a Granja Viana exerce uma influência muito sutil em seu trabalho, "não é uma referência direta mas, com certeza, quando trabalho paisagens, árvores e folhagens há uma influência do entorno". Ele gosta de trabalhar com modelos ao vivo e usa técnicas diversas em suas telas recortadas. Uma das preferidas é a encáustica, que utiliza cera quente com pigmentos "essa era a técnica usada no Egito antigo, para desenhar os rostos das múmias embalsamadas. Algumas dessas pinturas estão preservadas até hoje, centenas de anos depois", explica Baravelli. Os suportes são feitos por ele mesmo, em uma marcenaria montada nos fundos do atelier. O pintor diz não conseguir dividir sua produção em fases claras. Para ele, essa análise cabe ao crítico, a alguém que esteja de fora. Segundo o artista, o crítico de arte deveria ser a ponte entre o artista e o público, com o papel de esclarecer a obra, apresentar referências, aproximá-la do público. Ele não gosta de expor fora do Brasil, embora já o tenha feito. Baravelli acha que dispersa o trabalho, prefere mesmo trabalhar por aqui, e fazer sua arte frutificar em seu refúgio granjeiro.



Baravelli
pinturas inéditas

“Baravelli: Pinturas Inéditas”

A mais recente exposição de obras de Baravelli foi aberta no mês de março, no Espaço Cultural Citigroup, na Paulista. A mostra ficará aberta até 27 de abril. Lá estão expostos os trabalhos que ilustram esta reportagem.

*Espaço Cultural Citigroup - Avenida Paulista, 1111
De segunda à sexta das 09:00 às 21:00hs.
Sábado, domingo e feriados das 10:00 às 17:00hs.
Entrada franca.*

Principais exposições coletivas

Bienal de arte de São Paulo: 1967/1972/1983
Bienal de Veneza: 1984
Bienal de Havana: 1991
Panorama MAM de São Paulo: 10 participações entre 1972 e 1983
Museu Hara Tóquio: 1986
Snug Harbor Cultural Center NY: 1986
Bienal Brasil: 1994

Principais exposições individuais:

Galeria Astréia SP: 1974
Museu de Arte Moderna do Rio de Janeiro: 1975
Galeria Luísa Strina: 1977/1979/1980
Galeria Paulo Figueiredo: 1982
Galeria São Paulo: 1984/1985/1987/1989/1991/1993
Museu de Arte Contemporânea da USP (homenagem aos 50 anos do artista): 1992

Na COMSTAR seu dinheiro rende mais!



VTX 1800C

**50% de entrada
+ 18x sem juros**

**NX4
FALCON**



SHADOW 750



CB 600F HORNET



Seguro Total Honda (condições especiais exclusivas)

Assistência técnica:

Serviço de classificação máxima Honda 4 asas



ITAPECERICA DA SERRA

Av. 15 de Novembro, 1668

4667.6680

ITAPEVI

Av. Pres. Vargas, 315

4143.5585

COTIA

Rua Dr. Antonio Bastos, 171

2184.7373

SÃO PAULO

R. Pamplona, 1072

3251.5111

E foi assim que tudo aconteceu...

Nesses 7 anos de existência, a revista Circuito faz uma retrospectiva de sua história e seleciona os momentos mais marcantes!

Durante todos esses anos, as parcerias foram muito importantes para a Revista Circuito. A confiança dos nossos anunciantes, bem como o apoio e amizade dos nossos leitores, nos ajudaram a completar 7 anos de sucesso. Aqui, leitores e anunciantes expressam suas opiniões sobre a revista. Como vocês vão conferir nas próximas páginas, a história da Circuito é feita de momen-

tos marcantes e de personagens carismáticos, modernos, queridos e cheios de casos para contar. Desde o primeiro número, ainda como jornal, a equipe se empenhou ao máximo para garantir ao leitor momentos de prazer, informação, debate e entretenimento. Cada assunto abordado, cada mudança de layout e inovação editorial teve como meta garantir um produto de qualidade.

A comemoração destes 7 anos de existência é feita com o desejo de que muitas coisas boas ainda estejam por vir. Novos personagens, novas histórias, muito mais informação! Sempre em parceria com você, que nos ajuda a fazer cada edição. O nosso desejo de aniversário é que você, leitor da Circuito, esteja cada vez mais presente no nosso dia-a-dia.



“Leio sempre a Revista Circuito, acho o trabalho muito legal. Gosto especialmente da Circuito Comercial, que é praticamente a minha agenda, fica sempre à mão, na copa da minha casa, para consultas constantes. Saber dos produtos e serviços disponíveis aqui na Granja é muito bom, aqui tem tudo, não precisamos recorrer ao comércio de São Paulo! Eu sempre pego a revista na portaria do meu condomínio, e leio inteira. Gosto da parte de gastronomia, guardo sempre as dicas e receitas culinárias.”
Ada Ramos, moradora da Granja há 7 anos e leitora da Revista Circuito.



2000

Cultura - Carlos Fajardo, morador da Granja, foi destaque na mostra dos 500 anos do Descobrimento na Bienal. Na ocasião ele abriu as portas de seu atelier e nos contou um pouco sobre sua trajetória e também sobre seu hobby principal: a música. “Adoro a música e acho que ela representa o oposto das artes plásticas. A música é o som e, as artes plásticas, o silêncio.”, declarou.

Marcelo Fromer, que integrava o Titãs, em entrevista para a Circuito, disse que adorava o friozinho e o silêncio da Granja. Mas desabafou em relação às pessoas que mudam para cá e não possuem o espírito de preservar o verde. “Adoro o fato de estar em São Paulo, não estando em São Paulo.”, contemplou.

“As pessoas têm medo de confrontos. Concorde, aparentemente, mas siga seu sonho, sua cabeça.” Foi essa filosofia de vida que fez com que o jornalista **Rubens Ewald Filho** se tornasse o maior crítico de cinema do Brasil. Rubens contou para nossa equipe que mudou para a Granja em busca de sossego e que o canto preferido de sua casa era o Home Theater. Claro!

Goulart de Andrade é outro personagem que tem uma história de carinho com o nosso bairro. Mais que um apresentador, Goulart é um repórter investigativo e nos contou que exerce seu dia-a-dia não como um trabalho e sim, um ofício. Na ocasião ele lançava o “Comando da Madrugada” e o “Vem Comigo”.

2001



A equipe da Circuito organizou sua primeira campanha: **“Aqueça um Coração”**. Com a participação de um grupo de voluntários arrecadamos muitos agasalhos para instituições da região. Na segunda campanha conseguimos um “trio elétrico” e fizemos bastante barulho pelas ruas da Granja. Por uma boa causa.



A **segurança** é um tema que, obviamente, preocupa toda a comunidade. E o crescimento da Granja fez com que as ocorrências na região aumentassem. Entre as autoridades competentes da região, um destaque para o delegado de Cotia, Dr. Severo, que há 8 anos desenvolve um trabalho de segurança por aqui.



A poluição visual é um problema que vem se arrastando há muito tempo na Granja Viana. Temos que fiscalizar para que as nossas ruas não virem um emaranhado de fios, faixas e placas sujando nossos caminhos. Na foto uma galera que se uniu para uma “limpeza pós eleições”. Muita sujeira....



Flávia Lippi: A apresentadora do Repórter Eco, da TV Cultura, foi a primeira colunista da Circuito. Com uma bagagem de muitos trabalhos comunitários, uma porção de projetos realizados e um estilo de ser “de bem com a vida”, essa mineira chegou à Granja e não quis mais sair. Também, com aquela casa tão gostosa....



Tombado em 12 de janeiro de 1961, no **Sítio do Mandu** está situada uma das duas casas bandeiristas localizadas no município de Cotia. Seu processo de restauro terminou no final de 2006. Na foto à esquerda a casa abandonada em 2001. E hoje, após o término de sua restauração. A Circuito está de olho no Patrimônio Histórico do município.



Circuito comercial: a primeira edição deste guia surgiu com o objetivo de mostrar aos moradores que temos serviços de qualidade, bem pertinho. Na capa, a artista plástica, Vera Pamplona.



Meio ambiente: A Associação Santuário Ecológico Rancho dos Gnomos abriga animais que tenham sofrido maus tratos, abandonados ou desprezados cruelmente pelo homem. O trabalho do casal Marcos e Silvia, consiste na reabilitação desses animais. Vamos acompanhar e apoiar sempre as ações desta turma!



2003

Lorenzo Merlino viveu na Granja até a sua adolescência e depois partiu para o mundo da moda na Europa. Lá chamou a atenção de Madonna e Natalie Imbruglia, iniciando uma carreira de muito sucesso. “Mulher elegante é aquela que tem vontade e estilo próprios.”, disse em entrevista à Circuito.



2002

Novo formato: Quando completamos 2 anos, mudamos o formato da publicação, assumindo o conceito de revista. Na capa o destaque foi para o Projeto Âncora. Uma lição de comunidade!!!



SOS Mata Atlântica chega à Cotia através da Ong In-Pacto. De olho na qualidade dos rios da cidade....



“O início foi em janeiro de 2006. Eu tinha uma clínica em São Paulo e decidi abrir uma outra, aqui na Granja Viana. Optei por divulgar meu trabalho na Revista Circuito, com a chamada ‘Massagem ao Alcance de Todos’. Surpreendentemente eu saí do anonimato, tornando-me referência em massagem na Granja Viana e região. Hoje, junto com minha equipe de massoterapeutas, devido à excelente divulgação nesta revista, desenvolvemos um trabalho diferenciado em massagem, unindo qualidade e preço. Continuo contando com vocês! Obrigado leitores!” J. Melo, terapeuta, proprietário do “Projeto Viva Melhor” e anunciante da Circuito.



Gilberto Orbitie:

Conversamos com este cidadão que mora no Pensionato São Camilo há mais de 26 anos. Muita gente o via caminhando....mas ninguém conhecia sua história.



2004

Preservativos: Na edição de Carnaval deste ano, contamos com o apoio da empresa Blowtex, fabricante de preservativos, e encartamos milhares de camisinhas nas revistas.



Gustavo Rosa: na edição de 04 anos de aniversário fizemos uma homenagem a este grande pintor. As cores e formas de seu trabalho iluminaram a capa da Circuito.



Moradora da Granja Viana, **Claudia Liz** foi a capa mais sexy da Circuito, no qual a modelo usava um vestido vermelho. Em entrevista ela falou da família, da profissão e da sua relação com o bairro.



Mês dos bichos: Na segunda edição que lançamos o guia de clínicas veterinárias & pet shops constatamos que este era um assunto de interesse geral do morador da Granja. Profissionais e serviços especializados são o foco desta publicação.



Meio ambiente: A preocupação com o meio ambiente é constante para os que mudam para a Granja com o objetivo de estar em contato com a natureza e interagir com ela de forma sustentável. Por isso, e por também compartilharmos desta mesma intenção, a questão da preservação é sempre pauta em nossas edições. Dois temas aqui foram abordados: o tráfico de animais silvestres e uma entrevista com o biólogo Christoph Knogge integrante do projeto Biota, sobre suas pesquisas em relação à biosfera da Reserva do Morro Grande, em Cotia.



Turismo é um tema de grande repercussão em nossas edições. Também, quem não gosta de viajar? Nas vésperas de férias ou feriados damos dicas de hotéis, pousadas e passeios pela região ou Brasil afora. Portanto, leitores, fiquem atentos às sugestões que estão por vir....temos muitos feriados pela frente!



2006

Richard Rasmussem: na edição do 6º aniversário o destaque foi um granjeiro que há muito tempo está em sintonia com mundo dos animais, mas há pouco tempo que seu trabalho foi reconhecido. Trabalho notório que lhe rendeu o programa "Selvagem ao Extremo", na TV Record.



Educação: Nossa tabela de escolas, que sai em toda a edição de outubro, se tornou uma grande aliada para os pais que buscam instituições na região. Nesta tabela discriminamos o nome da escola, nível de ensino, períodos, valor da mensalidade, telefone, e site.



2005

5º aniversário: Jair Rodrigues e Claudine, um casal pra lá de granjeiro, foram o tema de comemoração da nossa edição de aniversário. Na entrevista Jair nos contou a trajetória de sua vida e, nós, fomos recebidos com um sorriso aberto e contagiados pelo seu alto astral.



"Gosto muito da Revista Circuito! Abri a minha loja na mesma época em que a revista foi lançada, e sempre tive um ótimo retorno nos anúncios que publiquei. Além disso, é uma leitura que me agrada. A Revista Circuito é bonita, com um ótimo papel, a gente sente a diferença só de olhar para a capa. Gosto das reportagens sobre a Granja Viana e da jovialidade da equipe, que trabalha com garra." *Maria Cristina Von Narozny, proprietária da Gift Shop e anunciante da Revista Circuito.*



Erick Jacquin fechou com chave de ouro – uma matéria linda de capa – uma parceria de um ano de colaboração na coluna de gastronomia. Esta seção da revista sempre foi coroada com grandes nomes da culinária internacional. Um orgulho para nós e incentivo para os granjeiros que gostam de se aventurar em suas cozinhas nos finais de semana.



2007

Esporte: Sabemos que vida de atleta não é nada fácil. Além da dura rotina dos treinos eles ainda enfrentam outro problema: falta de patrocínio ou apoio do governo. A Circuito apóia esses atletas ao veicular matérias que divulgam os projetos desses profissionais e, dessa forma, estamos, também, incentivando a prática de esportes.



Mulheres: Mais um exemplo de pessoas que merecem divulgação e apoio. Gente que se dedica à trabalhos voluntários. Nesta edição homenageamos algumas mulheres que desenvolvem uma relação de sensibilidade e humanismo com outras que possuem necessidades especiais.



“Ao iniciar meu comércio procurei anunciar em alguns veículos da região, mas fiquei decepcionada. Mas resolvi ser persistente, e foi então que encontrei a Revista Circuito. Logo após o 1º anúncio o retorno foi muito acima do esperado! Fiquei quase sem estoque, o que me obrigou

a buscar novos fornecedores e ampliar minha oferta de produtos. Penso que a Circuito seja responsável pelo crescimento da minha loja. Em 2006 achei que já estava conceituada e suspendi meus anúncios. Foi um erro grave que só percebi quando minhas vendas caíram. Voltei à Revista Circuito e já tenho resultados positivos novamente! Parabéns à Circuito e à toda a equipe!” *Bia Penido, decoradora, proprietária da Ponta de Estoque de Tapetes e Carpetes e anunciante da Circuito.*



NOSSOS PARABÊNS À REVISTA CIRCUITO PELO 7º ANIVERSÁRIO!

TERRENOS DE ALTO PADRÃO, DE 500 A 1.500 M². PRONTO PARA CONSTRUIR.

ACESSO PELA RAPOSO TAVARES, SAÍDA KM 22,5. Av. São Camilo - Estrada da Fazendinha, 6.600.

Visite showroom ou ligue: (11) 3066-1000
www.golfvillage.com.br



Realização:

Parkinson

Coordenação de vendas:
FERNANDEZ MERA
negócios imobiliários

CONSULTE AS IMOBILIÁRIAS DA GRANJA.



Você sabia que aqui na Granja Viana vive um campeão brasileiro de bumerangue? Conheça um pouco sobre a carreira do jovem Ricardo.

Foi durante um passeio no Parque do Ibirapuera, em São Paulo, que Ricardo Bruni Marx descobriu seu primeiro bumerangue. Mesmo sem saber jogar, Ricardo – que na época tinha 14 anos – comprou o objeto que estava sendo vendido na porta do Parque e, curioso, foi buscar informações sobre ele. “Foi uma dificuldade, ninguém sabia direito como jogar. Conheci uma pessoa que me ensinou a fabricar meus próprios bumerangues. Somente quando apareceu a internet que consegui contato com bumeranguistas de fora do país e entrar de vez no circuito”, relembra Ricardo. Hoje, aos 32 anos, ele assumiu a presidência da Associação Brasileira de Bumerangue, dedica sua vida à prática do esporte e à fabricação e venda de bumerangues. Já foi campeão brasileiro várias vezes e também pan-americano. É daqui da Granja Viana que ele coordena as ações da sua página www.bumerangue.com, que além de site de venda de produtos, é uma referência para quem tem curiosidade sobre o esporte.

Segundo Ricardo, existem mais de 10 mil modelos de bumerangues, cada um com suas peculiaridades. Para a prática informal é preciso um espaço aberto de, no mínimo, 60m X 60m. Já para os campeonatos, são exigidos espaços de pelo menos 100m X 100m. Mensalmente o bumeranguista organiza um evento para reunir os praticantes, o chamado “Bumerango”. Entre os muitos desafios da carreira um deles foi especial: ensinar Sandy a jogar



História do Bumerangue

A origem do bumerangue é incerta, uma vez que foram encontrados exemplares antiqüíssimos em diversas escavações arqueológicas pelo mundo.

Arqueólogos encontraram bumerangues de caça e retorno, no Egito, que, pelos cálculos, teriam mais de 4.000 anos. Na tumba do Faraó Tutankamon foi encontrado um caixote cheio de bumerangues, alguns adornados de ouro e marfim. Com base em papiros e desenhos do antigo Egito os arqueólogos concluíram que o bumerangue era considerado esporte de elite e considerado um objeto mágico.

Em 1987, um chifre de mamute, cortado e esculpido no formato de um bumerangue, foi escavado na Polônia e datado com mais de 23.000 anos.

Não há dúvidas que os índios australianos foram os que o usaram por mais tempo e, por isso, têm sua contínua associação com o bumerangue. O bumerangue de madeira mais antigo encontrado, foi escavado em 1973, no sul da Austrália, sendo datado em aproximadamente 10.000 anos.



Ricardo celebra conquista em campeonato nos Estados Unidos

bumerangue para compor a personagem dela no filme Aquária. No relato que postou em seu site Ricardo conta que, no início, ficou preocupado com a maneira com que o bumerangue seria usado pela personagem, para não passar aos espectadores uma imagem errada do objeto. Ele conta que foram dias de muito trabalho com Sandy e com a dublê dela, para acertar todos os movimentos corporais.

Além do site, Ricardo abriu também uma comunidade no Orkut sobre o assunto, a Bumerangue (<http://www.orkut.com/Community.aspx?cmm=20114>), com o intuito de reunir cada vez mais interessados e tornar mais popular a prática no Brasil. No mês de março houve até um encontro de granjeiros que fazem parte da comunidade virtual. ▶



meo AT 110

Sem entrada
Frete e TAC incluso
42 X 199,00

PROMOÇÃO DA SEMANA

Lavagem e troca de óleo
R\$ 20,00

SERVIÇO LEVA E TRAZ



AsMotos
Av. Professor Joaquim Barreto, 82.
Centro, Cotia .
(11)4616-0308
Site: WWW.asmotos.com.br



YAMAHA
CONCESSIONÁRIA AUTORIZADA

Sujeito à disponibilidade de estoque. Crédito sujeito a aprovação.
Válido enquanto durarem os estoques.

Modalidades da prática esportiva

Pegada rápida: em, no máximo, 1 minuto, o jogador deve lançar e pegar o bumerangue 5 vezes seguidas, alcançando uma distância mínima de 20 metros.

Enduro: O jogador tem 5 minutos para jogar e pegar o bumerangue o maior número de vezes que conseguir.

Trick Catch: O jogador deve arremessar o bumerangue 10 vezes e fazer pegadas diferentes.

Trick Catch (Dobler): O jogador deve arremessar 2 bumerangues juntos e pegá-los de maneira diferente.

Precisão: Arremessa-se o bumerangue do centro de uma raia demarcada como um alvo, e a pontuação vai de 10 (mosca) a 2. Não se deve pegar o bumerangue no seu retorno, deixando-o cair. Valerá a pontuação demarcada no solo, num total de 5 arremessos.

Distância: O bumerangue deve ser lançado do centro de uma linha de 40 metros, normalmente contra o vento (este modelo tem um perfil aerodinâmico diferente), quatro pessoas quadrangulam a distância apontando para o bumerangue até quando ele parar de ir e começar a voltar, descem um braço e uma quinta pessoa vai até a direção de todos os juízes, quando estiver na linha dos quatro um sexto juiz vem com uma trena a laser e mede a distância do que está no centro dos quatro. Ganha o que jogar o bumerangue mais longe. Para o arremesso ser válido o bumerangue precisa cruzar a linha de 40 metros passando por cima dela.

Máximo tempo no ar: O jogador deve arremessar um bumerangue especial, de modo que ele permaneça o maior tempo no ar, não importando onde caia, mas deve-se sempre pegá-lo no retorno.

Máximo Tempo no Ar 100: Da mesma maneira, o jogador deve fazer com que o bumerangue permaneça no ar o maior tempo possível, só que deverá pegá-lo, no retorno, dentro de um campo demarcado de 100 metros.

Aussie Round: Nesta modalidade leva-se em conta a distância que o bumerangue atinge (30, 40, 50 ou 60 metros) e o local dentro dos círculos em que o jogador pega. Depois de pegar o bumerangue o jogador deve ficar parado até que o juiz veja.



Se você ficou animado em começar a praticar o esporte, aproveite essas dicas sobre os acessórios do bumeranguista:

Luvas de ciclista:

Para proteger as mãos ao jogar bumerangues rápidos (fast-catch) e para ficar com as mãos quentes no inverno (nada pior do que levar uma batida na mão num dia frio!).

Toalha ou pano:

Para enxugar ou limpar os bumerangues. Caso seu bumerangue de madeira caia na água e você não o seque rápido, a madeira vai ficar toda enrugada, ou pode escorregar de sua mão na próxima jogada.

Biruta:

Um pedaço de madeira com uma rabiola de pipa amarrada na ponta. Enfie no chão, e veja para onde o vento está indo. Muitas vezes, devido ao fato de termos muitas pipas em nosso país, não precisamos fazer isso: é só olhar para alguma árvore ou fio elétrico, que sempre veremos uma rabiola pendurada.

Óculos de sol:

Para proteger os olhos de areia, da excessiva luz do sol e para ajudá-lo a ver o bumerangue no céu.

Curativo:

Mesmo não sendo um esporte perigoso, é sempre bom ter uma caixa de curativos na mala.

Canetas Permanentes:

Para fazer anotações nos bumerangues, marcar nome e telefone, ou até saber qual é o bumerangue que regulou (no caso de ter dois iguais). Ex.: Quando se está jogando dois bumerangues ao mesmo tempo, você precisa saber qual voa mais alto para deixá-lo por cima.

Cronômetro:

Em modalidades como MTA, MTA 100, Enduro e Pegada Rápida, é necessário contar tempo e, para isso, vai precisar de um cronômetro ou um relógio que tenha essa função.

Lixas:

É bom ter uma lixa grossa e uma fina na mala, para tirar rebarbas. Às vezes o bumerangue bate em alguma pedra, árvore, ou cai no chão, deixando rebarbas que podem machucar a mão na hora do arremesso.

Moedas:

Elas servem para regular o bumerangue e mudar a trajetória do voo. As melhores para isso são aquelas bem pequenas, de centavos.

Silver Tape ou Duct Tape:

Aquela fita prateada, usada por surfistas e por skatistas. A fita serve para colar as moedas no bumerangue e vai fazer freios aerodinâmicos.

TREINANDO Campeões

Com o apoio de uma empresa da Granja, o tenista Michel Bandeira dá aulas gratuitas de tênis para pessoas em cadeira de rodas.

O tênis sobre cadeira de rodas é uma das modalidades paraolímpicas que mais cresce atualmente, segundo o Comitê Paraolímpico Brasileiro. Praticado em 70 países do mundo, ele tem um mercado ativo fora do Brasil, com importantes torneios e altos prêmios, próximos aos dos grandes torneios internacionais.

Aqui em terras tupiniquins essa modalidade luta para firmar seu espaço e, graças ao tenista e técnico Michel Bandeira, os atletas brasileiros já conseguiram alcançar importantes resultados internacionais.

Para incentivar ainda mais a prática do esporte, Michel montou uma escolinha de tênis para cadeirantes, totalmente gratuita. Por enquanto, ela funciona aos sábados, na sede da Federação Paulista de Tênis. Michel tem planos de ampliar sua estrutura mas, para isso, precisa de patrocínio. Até agora, dois parceiros importantes têm garantido o sucesso das aulas: a própria Federação de Tênis, que cede a quadra, e a marca de roupas esportivas Toalson, aqui da Granja Viana. A confecção veste Michel e seus alunos nas competições que participam.

Experiência

Michel já era campeão, tenista experiente, quando começou a se dedicar ao tênis em cadeira de rodas, “no início, sentei na cadeira e joguei com eles

para ver como era a situação, como a coisa rolava, quais eram as maiores dificuldades”, conta o tenista. Michel já foi assessor da seleção paraolímpica e também técnico da equipe por 5 anos. As regras são as mesmas da modalidade convencional, com exceção do número de vezes que a bola pode “pingar” no chão. No tênis em cadeira de rodas ela pode quicar duas vezes na quadra, ao invés de uma. Embora as aulas sejam em grupo, o trabalho é individualizado, de acordo com a necessidade de cada pessoa “alguns precisam treinar a mão, outros precisam ganhar mais equilíbrio, tudo depende das possibilidades do aluno”, esclarece Michel. A cadeira de rodas usada pelos tenistas é especial, com as rodas em uma angulação certa para garantir o equilíbrio.

Se o trabalho do tenista interessou você, entre em contato com ele pelo e-mail mychelbandeira@hotmail.com ou pelos telefones 8132-0607 e 7809-1969. A Federação Paulista de Tênis fica na Rua Abílio Soares, 1480, São Paulo. Telefone: 3051-6688.



Giftshopping

Produtos de qualidade com preços imbatíveis!
Venha conferir!



Baús a partir de R\$200,00



4612.1910 e 4702.8875
Raposo Tavares, km23, nº23.460 - Granja Viana - Antes do Pão de Açúcar

PONTA DE ESTOQUE
Tapetes e carpetes:
by Kamy, Tapis, Arazzo, Azzadeh, Século e outros

ATELIER DE CORTINAS
executamos todos os modelos



Residência de Ada Soares/Foto Lumi Zúnicia

(11) 4777-0277
Estr. Fernando Nobre, 820 - sl.10 - km 28,5 Rod. Raposo Tavares

Feijoada do bem

Para muitos granjeiros – e visitantes também – sábado é dia de lotar os restaurantes da região em busca de uma suculenta feijoada, certo? Pois no sábado, 14 de abril, você tem um bom motivo para provar a Feijoada Beneficente do Instituto Cisne. O evento é realizado há mais de uma década, para angariar fundos para custear suas atividades. Além da feijoada tradicional, com costelinha e pertences de porco, será servida também a opção vegetariana, tudo isso por R\$ 15,00. As bebidas e sobremesa são à parte.

O Instituto Cisne é uma entidade sem fins lucrativos, que há 21 anos cuida de crianças e jovens limitrofes. Após essa boa causa, compareça à Feijoada Beneficente! O Cisne fica na Avenida São Camilo, 3330 - Granja Viana (em frente ao Armazém Nicolau). Mais informações pelos telefones 4169-7937 ou 4169-8253.



Zé Felix



Paróquia de Santo Antônio dá a largada para nova etapa de construção da Igreja Matriz da Granja Viana

O domingo 16 de março foi muito especial para a comunidade de Cotia e Granja Viana. Na data realizou-se uma missa campal para celebrar o fim da 1ª fase das obras da Matriz da Granja Viana.

Celebrada pelo pároco Antônio Aparecido da Silva, a missa reuniu fiéis, religiosos e autoridades, como o prefeito Quinzinho Pedroso e sua esposa Ângela, a vice-prefeita Lúcia Torrezani, os vereadores Almir Rodrigues e Laércio Camargo.

A celebração marcou a conclusão do prédio administrativo e operacional da obra, e representa 10% do total do projeto. Lançada agora a segunda etapa dos trabalhos, será preciso angariar verba para a conclusão, estimada em R\$ 2 milhões. O engenheiro responsável pela obra é Paulo Sayão. Essa etapa dos trabalhos deve durar 2 anos.

Prefeitura e municípios discutem o uso do patrimônio cultural de Cotia

A Prefeitura do Município de Cotia - por intermédio da Secretaria da Educação, Cultura e Turismo – abriu consultas populares sobre um calendário de uso do Sítio do Mandu. O local é de grande importância histórica, sendo um símbolo do ciclo bandeirista-jesuítico em Cotia. Para que essa jóia seja aproveitada pelos moradores de Cotia e turistas, a Prefeitura pretende organizar atividades que atendam ao anseio e às necessidades da população.

Em 15 de março foi realizada, lá no Sítio, a primeira reunião consultiva, com o Secretário Marcos Martinez e representantes de Organizações Não-Governamentais, do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN) e das Secretarias de Esportes e da Família e do Fundo Social de Solidariedade de Cotia. No encontro foi apresentado o trabalho da Secretaria de Turismo que elaborou um Diagnóstico preliminar do entorno e, junto ao IPHAN, desenvolveu uma proposta de ocupação-piloto: Oficinas de Educação Patrimonial e Exposições-Piloto. Também está sendo articulada uma rota de turismo regional chamada Taipa de Pilaõ, envolvendo, além do Mandu, outros bens tombados pelo IPHAN na região, Aldeia de Carapicuíba e Centro Histórico do Embu.

Ao final da reunião, muitas foram as sugestões para transformar o Sítio do Mandu em destino turístico educacional na região, entre elas a de manter uma exposição permanente no local sobre a história de Cotia, e de uso do espaço para apresentações de música e de ginástica rítmica. As consultas à comunidade cultural continuam, paralelamente à organização das primeiras atividades-piloto. As exposições preparadas pelo IPHAN e Prefeitura de Cotia estão previstas para final de abril, começo de maio, com os temas: Sítio do Mandu no contexto de Fazendas e Aldeamentos do Século XVI ao XVIII; 80 Anos da Cooperativa Agrícola de Cotia; Reserva do Morro Grande: Biodiversidade e História.

AQUI VOCÊ ENCONTRA TUDO O QUE HÁ DE MELHOR

 Posto Bentevi BR Mania tel.:4702-2277	 REDE FARMA 100 tel.:4612-4313	 ROUPARIA LUIZA Consórtios e Reformas tel.:4702-0667	 Som Mania tel.:4612-8726	 Bem-Te-Vi tel.:4702-3521	 G Video tel.:4702-4034
---	---	--	--	--	--------------------------------------

Rodovia Raposo Tavares, Km 25- Jd. Passárgada - GJ. Viana - Cotia

[Fique Ligado]



Conibase – tudo para a sua obra

Os moradores da Granja Viana e região ganharam um super presente: a mais nova loja da Conibase! Em um espaço de 4 mil m² de loja estão mais de 20 mil produtos das melhores marcas, para você que vai construir, reformar ou decorar. E não fique preocupado em se perder entre tantas novidades e opções: A equipe de vendedores da Conibase é bem treinada e pronta para ajudar você a fazer a melhor escolha. Aliás, investimentos em recursos humanos, tecnologia, logística e nos preços baixos, levaram à consolidação do nome Conibase como referência de sucesso e qualidade no setor da construção. A loja da Raposo conta com amplo estacionamento e uma lanchonete. Acesse o site www.conibase.com.br e fique por dentro das novidades. A Conibase Granja Viana fica na **Rodovia Raposo Tavares km 21,5, sentido Cotia**. Em São Paulo, são dois endereços: Avenida Eliseu de Almeida 3.100 e Avenida Francisco Morato 6157.

Felix Office brinda o sucesso

O agito na José Félix é cada vez maior! Funcionando desde o início de 2007, o Felix Office celebra o sucesso absoluto, com 100% de ocupação. Lá estão instalados profissionais de diversas áreas, como dentistas, representantes comerciais, arquitetos, nutricionistas e pediatras; que trabalham em salas muito bem planejadas. Além do bonito projeto arquitetônico, o Felix Office ainda abriga o charmoso Café do Edgard. O Félix Office fica na **Av. José Félix de Oliveira, 1270**.



Presentes personalizados

Você quer presentear de maneira criativa? Então conheça o trabalho da **Fotoflex**, é surpreendente! Eles fazem almofadas a partir da imagem que você quiser. A almofada da foto é personalizada com tecnologia digital industrial, o que garante uma fantástica nitidez da fotografia, além de ter toque suave. É confeccionada em gabardine 100% poliéster no tamanho 50x50cm e enchimento de fibra extra-soft siliconizada. A Fotoflex aceita encomendas para o Dia das Mães até o dia 30 de Abril, e com um preço super especial: de R\$ 60,00 por R\$ 40,00. Veja também outros produtos no site www.fotoflex.com.br Tel. (11) 3711-2547 e 8553-4355.



Apresente este anúncio e
ganhe 10% de desconto!



Moda Infanto Juvenil

Malwee
gostoso como um abraço

marisol

KYLY
Veste e ganha bylines



Na Cats você encontra estas e
outras marcas gostosas de se vestir

fone: (11) 4612-8306

Rua José Félix de Oliveira, 928 - Lj 14
Pátio Viana II - Granja Viana

Vinho Italiano Lambrusco Dell'Emilia R\$10,90

Red Label R\$49,90

Água Lindóia, Biolveve, Klarina
e Serra Negra 20l R\$3,90

Cerveja Nortenha Pilsen R\$7,90

Whisky, vinhos, vodkas, cervejas, refrigerantes,
águas, sucos, gelo, carvão e muito mais!

emporiosalute@hotmail.com

Rua Frei Caneca, 30 - Lj 6/7 - Granja Viana

[Fique Ligado]



Pintou uma dúvida? Fale com elas!

Quais são os investimentos mais rentáveis? Como agir em uma entrevista de trabalho? Qual o melhor lugar para comprar utensílios de cozinha? Como se defender dos abusos dos planos de saúde? Essas e muitas outras questões são abordadas pela equipe do site Fale com Elas. Voltado principalmente ao público feminino, o site presta consultoria gratuita sobre carreira, finanças, moda, beleza, relacionamento, saúde e festas. Com 1 ano e meio de existência, o site já atinge a marca de 70 mil hits

(acessos) por mês. Ele foi criado por um grupo de mulheres aqui da Granja Viana, bem sucedidas profissionalmente e felizes com suas famílias. São elas: Florence Corrêa Duarte, Mônica Mastrantonio Martins, Ângela Pimenta, Regina Mesquita Sampaio e Neuzza Sabbatini. Já Sílvia Malheiros não mora aqui na Granja, mas também integra a equipe! Acesse o www.falecomelas.com.br e faça um cadastro gratuito. Com certeza você vai encontrar artigos e dicas de seu interesse.



Yoga para a 3ª idade no espaço sadhana

O que já era especial ficou ainda melhor! Inspirada pelos ensinamentos do mestre BKS Iyengar, a professora Sílvia Landi Bom elaborou um curso específico para as pessoas da 3ª idade. Nele, busca-se alinhar o corpo com posturas restauradoras e alcançar níveis mais sutis de consciência, com grande benefício à memória. Além da prática, o aluno ainda tem a oportunidade de estudar a filosofia da yoga "Sentimos o grande interesse desses alunos em conhecer mais sobre a história da yoga, e a dedicação deles à prática. Por isso montamos um curso com programa e preço especiais", conta Sílvia. As aulas acontecem duas vezes por semana. O Espaço Sadhana de Yoga fica na **Rua Circular, 619 (dentro do Meyer Tennis)**. O telefone é 4702-9602.

RUNNER maior rede de academias do Brasil chega à Granja Viana

Até mesmo que não é muito ligado ao mundo das academias conhece a Runner. Criada em 1983, ela abre agora as portas aqui no nosso pedaço, lá na Estrada Fernando Nobre, onde funcionava a Action Club, que foi incorporada pela rede. Com um trabalho pioneiro na formação de profissionais das áreas de esportes e saúde, a Runner investe no conceito de ser muito mais do que uma academia, e sim, um centro de bem estar. Durante o período de inauguração a unidade Granja Viana está com uma promoção imperdível. Plano Anual: R\$ 99,00 por mês e 50 % de desconto na taxa de adesão. Visite a nova Runner e encontre a atividade que mais se encaixa no seu perfil! **Estrada Fernando Nobre, 1069. Telefone: 4612-1090.**



Liquidação imperdível na Ótica Brasolin

De 29 de março a 08 de abril a loja vai promover uma grande liquidação, descontos de 10% a 50% em armações e óculos de sol de todas as grifes famosas. Quer um exemplo? Óculos de sol Pólo, R\$ 147,00! Não perca!
Av. José Felix de Oliveira, 928 – Pátio Viana II - lj 5. Fone: 4702-3233.



Zéfelix Gastronomia incrementa o cardápio

Para os granjeiros, o Zéfelix Gastronomia é sinônimo de almoços deliciosos. Pois a boa notícia é que a refeição está ainda mais saborosa e completa! Agora, todos os pratos são acompanhados de uma saladinha de entrada. E, após o prato principal, irresistíveis sobremesas fecham o almoço com chave de ouro. As novidades não param por aí. O ambiente também sofreu modificações, a varanda foi integrada ao salão, agora climatizado com ar condicionado, deixando o lugar ainda mais agradável. O Zéfelix fica bem no burburinho do centro da Granja, na **Avenida José Felix de Oliveira, 1025. Telefone: 4702-2306.**

Desfile de moda

Parceria Stile Di Lisa Outlet e Studio SP II Cabelereiros no Boulevard do condomínio SPII, dia 04/05/07 às 20:00hs. Retire o seu convite à **Rua Frei Caneca, 59. Informações: 4617-4857 e 4777-0731.**

zefelix
chez maria

LUGAR ONDE SE COME BEM
RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025
TELS : 4702-2306 4777 - 0247

RESTAURANTE
CONFEITARIA
SORVETERIA



Pólo mecânica tradição que se renova

Problema mecânico é sinônimo de dor de cabeça? Não se você souber a quem recorrer na hora do aperto! A tradição de 20 anos de bons serviços prestados faz da Pólo Mecânica uma excelente opção para deixar seu veículo tinindo.

A oficina mecânica passou por uma recente reforma para atender os clientes com maior eficiência e rapidez. A Pólo Mecânica é especializada em freios e suspensão; motor, câmbio, injeção eletrônica e amortecedores. Trabalha com carros e pick-ups nacionais e importados. Para a comodidade do cliente, conta com um serviço "leva e traz". Procure a Pólo e faça um orçamento! **Rua Salma, 542, no Parque São George. Telefones: 4702-2421 e 4612-1263.**

Le Scarpe fez bonito no Colégio

A loja de sapatos femininos e bolsas Le Scarpe foi uma das responsáveis pelo sucesso do desfile realizado no dia 17 de março no Mário Schenberg, durante a Festa do Sorvete. Foi a Le Scarpe que calçou as modelos que desfilaram na passarela da escola. Se você perdeu o evento, mas não quer perder as novidades do setor calçadista para o Outono/Inverno 2007, passe na loja e incremente seu guarda-roupas. **Av. João Paulo Ablas, 45 – lj 24, no Jd. da Glória. Telefone: 4612-1666**



Empório Salute abre suas portas aos granjeiros

Uma ótima notícia para todo o pessoal da Granja! Foi inaugurado no início de março o Empório Salute, com uma grande oferta de produtos e um serviço especial de delivery. Eles fazem entrega de bebidas geladas, água e gelo em toda a região da Granja Viana. Além disso, lá na loja, você encontra copos, adegas climatizadas Art Des Caves, acessórios para churrasqueiras, azeites importados, arroz arbório especial para risotos, sucos Campi. O Empório Salute fica aberto de segunda à segunda; durante a semana vai das 08hs da manhã às 20 hs. Aos sábados, das 09hs às 21hs; e no domingo, das 09hs às 15hs. **Rua Frei Caneca, 30 – lojas 6 e 7. Telefone: 4777-9790.**



Doceria Fantasias

fazendo um mundo mais gostoso para você

Cotia: 4703-4059 / 4703-2324

Alphaville: 4195-8429 / 4208-7046

Calçada das Orquídeas, 192 - Centro Comercial

www.doceriefantasias.com.br



O Kazan Granja Viana
está comemorando o seu

1º aniversário

venha comemorar
com a gente!

CONTINUA A PROMOÇÃO DO RODÍZIO*

Almoço de 2ª à 6ª - R\$ 23,50

Jantar de 2ª e 3ª - R\$ 22,60

ALMOÇO EXECUTIVO*

Almoço de 2ª à 6ª - R\$ 14,90

4612-9500

Rua José Félix de Oliveira, 1136

www.kazansushi.com.br

* Exceto Feriados

Vai um sorriso aí?



Discreto, franco, contido, escancarado, amarelo, envergonhado... afinal, qual a graça de um sorriso?

Você se sente nervoso, cansado, com baixo rendimento físico e mental? Pois você é um "sério" candidato à risoterapia! A idéia não é nova, surgiu na década de 60 e, no início, foi considerada uma piada! Mas, os defensores da risoterapia explicam, seriamente, quais os benefícios para o corpo. Segundo os médicos, no momento do riso e da gargalhada o cérebro manda ao hipotálamo a ordem para sintetização das beta endorfinas, substâncias que têm efeitos analgésicos similares ao da morfina.

Segundo o médico brasileiro Eduardo Lambert, autor do livro "A Terapia do Riso – A Cura pela Alegria" (editora Pensamento), quanto mais gostosa a gargalhada maior a liberação de beta endorfinas, os chamados hormônios da felicidade. Eles ajudam no processo de cura de doenças físicas e certas alterações psicológicas porque melhoram a circulação, regulam a pressão arterial, relaxam os vasos e fortalecem as defesas do organismo contra infecções e alergias.



O humor

Se o riso e o bom humor fazem tão bem ao corpo, já dá para imaginar os estragos que o mal humor provoca. Pessoas bravas, tensas, impacientes, irritadas e estressadas estão sujeitas a descargas maiores de adrenalina, aumentando assim os riscos de doenças cardíacas. Além disso, o fígado fica sobrecarregado, abrindo as portas para problemas sérios de saúde, de comunicação com as pessoas... de socialização.

Sorria bicho!

Tem gente que extrapola as questões humanas, e se preocupa também com o bom humor dos animais. A médica veterinária norte-americana Jenny Langbehn, que também é terapeuta de bichos de estimação, escreveu o livro "97 Maneiras de Fazer seu Cachorro Sorrir", lançado no Brasil pela Editora Sextante. Nele a veterinária ensina truques, carinhos e massagens que, de acordo com ela, podem transformar um mal encarado pit bull em um risão de primeira!

Rir é o grande remédio

O grupo Risomundi – Doutores do Riso – foi fundado em 1997 pela atriz Daniela Dezan, após um trabalho no Hospital Infantil Cândido Fontoura. O trabalho dos Doutores tem por objetivo amenizar um pouco a tristeza de crianças e adultos que passam por doenças sérias, ficam em hospitais, submetidas a dolorosos tratamentos. Os atores usam técnicas diversas para fazer rir e, dessa maneira aliviar a dor e elevar a moral, beneficiando assim o tratamento médico. Trabalho semelhante ao dos Doutores da Alegria, com seus "besteirologistas", artistas profissionais. Em duplas, eles visitam as crianças internadas duas vezes por semana. Durante 6 meses a mesma dupla vai, regularmente, ao mesmo hospital, criando um laço mais estreito com os pacientes. O mais famoso exemplo de médico que defende os poderes terapêuticos do riso e do carinho é o médico norte-americano Hunter Adams, apelidado de Patch Adams. A história dele foi levada ao cinema em 1999, no filme "Patch Adams – o riso é contagioso" (na tradução do título para o português, o riso foi trocado por "amor"). O Dr. Adams foi internado no final da adolescência em um manicômio para tratar de uma depressão, causada pela morte do pai. O período fez crescer nele o interesse pela medicina, mas não aquela que ele via pelos corredores, rápida e desumana. O médico defendia um tratamento humano, com atenção e carinho ao paciente.

Piadas para descontrair....

Numa conferência de deputados nos EUA, um deputado brasileiro vai visitar a casa de um deputado americano

Chegando lá ele fica impressionado com o imóvel e pergunta:

— *Seu salário permite ter uma casa dessas?*

O deputado americano vai até a janela e fala:

— *Tá vendo aquela ponte bem ali?*

— *Sim!* - responde o deputado brasileiro.

O americano dá uns tapinhas no bolso, com cara de safado e completa:

— *50%!*

Meses depois, o americano vem ao Brasil e retribui a visita à casa do deputado brasileiro.

Fica impressionado com o tamanho da mansão e pergunta:

— *Seu salário permite ter uma casa dessas?*

O brasileiro vai até a janela e fala:

— *Tá vendo aquele hospital público ali?*

O americano olha, olha, não vê nada e responde:

— *Não!*

O brasileiro então faz a cara mais sacana do mundo, dá uns tapinhas no bolso e completa:

— *100%!*

O bêbado bem vestido entra em um bar de grã-finos e grita:

— *Uma rodada de uísque pra todo mundo! Por minha conta!*

Inclusive pra você, barman!

O barman serve uísque pra todos que estão no bar e toma a sua dose.

Um minuto depois o bêbado grita:

— *Mais uma rodada pra todo mundo! Por minha conta!*

— *Com licença — interrompe o barman — Será que não seria melhor o senhor pagar a primeira rodada antes de pedir a segunda?*

— *Eu não posso!* — responde o bêbado, com naturalidade — *Eu não tenho dinheiro!*

O barman pega o bêbado pelo colarinho e o coloca pra fora, a pontapés.

Uma semana depois o mesmo bêbado entra no bar, na maior cara de pau, e grita:

— *Uma rodada de uísque pra todo mundo! Por minha conta!*

O barman olha pra ele furioso e ele emenda:

— *Menos pra você, barman... Você, quando bebe, fica muito violento!*

AH!
AH!
AH!

FASTFRAME®



- Molduras

- Posters

- Gravuras



4617.3599

granja@fastframe.com.br

Rua José Felix de Oliveira, 836 - Granja Viana - Cotia

BARBIE NA MODA
Do Egito Antigo ao Século XXI



Uma viagem pela história da moda com exposição de bonecas Barbie.

10 a 29/04

Entrada franca

RAPOSO
SHOPPING

Rodovia Raposo Tavares, Km 14,5 - (11) 3735-0780

www.raposo.com.br

[Especial Cotia]



Fôlego total para comemorar os 151 anos de Cotia

A celebração do aniversário da cidade vai acontecer de forma especial. No dia 29 de abril será realizada a 1ª Corrida e Caminhada de Cotia, com percurso de 7 quilômetros, aferidos pela Federação Paulista de Atletismo. A largada e a chegada serão em frente à Prefeitura Municipal, na Avenida Professor Manoel José Pedroso. Podem participar atletas com 16 anos ou mais, divididos em categorias.

CATEGORIAS:

Feminino:

- H - de 16 a 19 anos
- I - de 20 a 29 anos
- J - de 30 a 39 anos
- K - de 40 a 49 anos
- L - acima de 50 anos

Masculino:

- A - de 16 a 19 anos
- B - de 20 a 29 anos
- C - de 30 a 39 anos
- D - de 40 a 49 anos
- E - de 50 a 59 anos
- F - de 60 a 69 anos
- G - acima de 70 anos

As inscrições poderão ser feitas até o dia 25 de abril, ou até completar o limite de 800 atletas na corrida e 500 atletas na caminhada. Os atletas podem se inscrever pela internet, no site www.runnerbrasil.com.br ou direto na Secretaria de Esportes e Lazer de Cotia, na Rua Ouro s/nº, telefone 4614-3084.

Haverá também classificação por equipe, nas duas categorias, sendo considerados os cinco melhores atletas masculinos e as três melhores atletas femininas, de cada equipe na classificação geral.

Prêmios:

Classificação Geral (Masculino/Feminino):

- 1º lugar - R\$ 500,00 + troféu
- 2º lugar - R\$ 300,00 + troféu
- 3º lugar - R\$ 200,00 + troféu
- 4º lugar - R\$ 150,00 + troféu
- 5º lugar - R\$ 100,00 + troféu

Demais Categorias (Masculino/Feminino):

- 1º lugar - R\$ 80,00 + troféu
- 2º lugar - R\$ 50,00 + troféu
- 3º lugar - R\$ 30,00 + troféu

Equipes Masculinas:

1º a 5º lugares - Troféu

Equipes Femininas:

1º a 3º lugares - Troféu

ZOE Decoração e bem estar **ZOE**
tel. 4616-2981 1919

Tapete tipo sisal
1,50x2,00m
3XR\$ **33,00**

ZOE 4616.2981
Av. Prof. José Barreto, 1919 - Portão - Cotia
(Marginal direita da Raposo Tavares, sentido interior, saída no Km32)

MGC

MÁRMORES E GRANITOS COTIA

Bancadas e lavatórios exclusivos esculpidos na própria pedra.

Design by
Andreas Sahille

- Pisos
- Pias
- Lavatórios
- Escadas
- Soleiras
- Colunas
- Lareiras

4702.0598 4702.8209
mgcmarmorescotia@bol.com.br
Raposo Tavares Km 26,5 - Estr. do Capuava, 7029

VETERINÁRIA RAPOSO KM 19,5
Dra. Sharon Reibschoid

ABERTO ATÉ A MEIA NOITE DE DOMINGO A DOMINGO

3783-4090 / 3782-0229 / 3785-2242
Emergência: 9506-9307

* Hotel * Banho e Tosa * Clínica * Cirurgia * Vacinação * Ortopedia * Internação
* Laboratório * Ultrassom * Oftalmologia

Rua Joaquim Guimarães, 50 (ao lado do Motel Scort) Rap. Tavares Km 19.5



TAXI CÃO

VET & Cia

Clínica Veterinária e Pet Shop

Consultas Vacinas Cirurgia
Banho e Tosa Taxi Dog Farmácia

Av. Marginal, 387 - Pq. São George
Km 25 da Raposo Tavares **4702-7923**

18 KILATEM

Veterinário - Hotel
Pet Shop
Banho e Tosa

R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - SP
CEP 06711-500 - Tel/Fax: 4702.9554 e 4702.3497




GRANVET

Dr. Nelson A. Palla
Emergências: 8245.1926

Clínica - Cirurgia - Internação - Vacinação
Tel: 4612.0366

Centro Comercial Passárgada (Próximo ao Bem-Te-Vi)




PARC PARK
ESTACIONAMENTO

Desde 1996 no Centro de Cotia oferecendo segurança e comodidade.

→ Estacionamento coberto com manobrista ←
→ Serviço de valet para festas, eventos e restaurantes ←

www.parepark.com.br

Av. Prof. José Barreto, 25 - Sub-Solo - Centro - Cotia fone: **4616-3998**

POLO

20 anos

* Mecânica em geral *
* Serviço leva e traz *
* Garantia de 3 meses *

4612.1263 e 4702.2421
R. Salma, 542 -Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares
www.granjaviana.com.br/polo





Estilo Nobre

- mármore
- granitos
- pedras

18 ANOS DE EXPERIÊNCIA www.estilonobre.com.br

Fone: 11 **4777-9903 / 4777-9850**
Est. Fernando Nobre, 180 - Km 28,5 Raposo Tavares

Condomínios e Residenciais
Preços Excelentes

- Produtos de limpeza (galões e litros)
- Sacos de lixo reforçados
- Vassouras, rodos e panos de limpeza

4614.3888 e 4614.0541 - Entregamos sem taxa
anapelembalagens@superig.com.br - www.anapelembalagens.com.br



Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

☎3814.8066 • Fax: 3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP



ESTACÇÃO LOUNGE

Reservas:
4702.9536
9783.2425

Espaço diferenciado para seu evento pessoal ou corporativo.

www.estacaoulounge.com.br



EFCEL
Sistemas de Segurança

12 anos reduzindo riscos de famílias e empresas da região.

Fone: 4612-8489



- * Central de Monitoria de Imagens Remotas;
- * Central de Monitoria de Alarmes;
- * Controle de Acesso
- * Pronta Resposta Local;
- * Venda/Locação/ Instalação e Manutenção.

TERAPIAS




Espaço Sadhana de Yoga
Aulas regulares adulto e infantil
Curso de meditação • Yoga para 3ª idade
www.yogasadhana.com.br Tel.: 4702.9602



Tattwaratnananda Saraswati
(Prof. Indiano)
Yoga, meditação, mantra, filosofia, kundalini yoga. **Curso:** formação para Prof. de Yoga

Regina Suplicy Vianna
Massagem Relaxante, Reflexologia, Shiatsu, Drenagem Linfática, Acupuntura e Herbalife - controle de peso e cuidados pessoais
tel.: 4612.6032 www.tattwayoga.com.br



Shanta's Yoga & Terapias (Hatha-Yoga)
O Yoga visa a saúde e o bem-estar geral do sistema corpo/mente.
- Aulas de Yoga em grupo ou individuais. Manhã e noite.
- Aconselhamento e Motivação c/hora marcada.
- Reflexoterapia terapêutica nas mãos c/hora marcada.
Fone: 4702.4775 - Profa. Claudia

**Reflexoterapia
Acupuntura - Moxa
Self Healing
Shiatsu - Reiki**

Roxana Topel
4702-5585 / 4702-6083
Cons. Granja Viana - Gal. Bali - sala 10

Espaço Integração
Desenvolvimento Pessoal
Psicoterapia - Terapias de Auto-Conhecimento
Terapias Corporais - Respiração Consiente - Dança do Ventre - Cursos e Workshops
Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br



Massagem ao alcance de todos!
05 SESSÕES
POR APENAS R\$ 100,00!
Drenagem Linfática, Shiatsu,
Reflexologia, Quiropraxia e Ventosa
Com acompanhamento terapêutico
Fone: 4617-3365 e 4617-3861
Rua José Félix de Oliveira, 2060 - esq. Estr. da Paulicéia



Pilates • Ioga • Dança Indiana
Ballet • Dança Contemporânea
Dança de Salão • Teatro
Rolfing • Dia Rever
Massagem • Ofurô • Sauna
4702.2590
Rua José Félix de Oliveira, 838
Granja Viana - Cotia - SP

J. Melo
Admira todas as religiões,
crenças e filosofias de vida.
Terapeuta, e Tarólogo.

O Tarô é amor, sabedoria,
e credibilidade divina.
Acredite! Você é a Luz do
terceiro Milênio.
Marque sua consulta!
segunda à sexta 4617.3861

TERAPIAS



Valéria Litvac Terapeuta Corporal Holística - Quiroprata
• Drenagem Linfática • Massagem Terapêutica Bioenergética
• Moxabustão • SacroCranial • Shiatsu
Tel.: 4702-6538 - 8392-3626



Yoga Terapia Hormonal (YTH)
Método natural para reposição de hormônios
Massagem Ayurvédica
Iyengar Yoga 4612.4104

ODONTOLOGIA

Dra. Nurimar Rocco Rodrigues CRO-SP 65402
Após 10 anos em São Paulo, uma nova opção
de cirurgia - dentista na Granja Viana.

- Ortodontia
- Estética, clareamento a laser e reabilitação oral
- Clínica geral
- Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03, Granja Viana,
com estacionamento no local 4612-6178

Dra. Aline Zinn - Odontologia Moderna

Dois endereços na Granja Viana:
- Próximo ao Colégio Rio Branco (Km 23 da Raposo) Fone: 4612.1375
- Est. Fernando Nobre (Km 28,5 da Raposo) Fone: 4612.2136
Ligue e faça uma avaliação!



ORTODONTIA

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges
CROSP 25008
Pós Graduação em Odontopediatria
Odontohebiatria - Ortodontia
Ortopedia Funcional dos Maxilares
rosely.bpb@uol.com.br - Tel.: 4702-0026
Rua Adib Auada-262 sala 6 Granja Viana



Clínica Odontológica
Ortodontia - Periodontia - Implante - Clínica Geral
4612.5587
Av. Marginal, 389 - sl3 - Pq São George
Estacionamento no local

DROGARIA



FARMAS Disk Entrega Grátis
4702.3520
4617.3524
Atitude de quem faz mais.
Jardim da Glória Av. João Paulo Abias, 265




Labortec
ÓTICA

• Receituário • Lente de contato • Solar

Raposo Shopping. Rod. Raposo Tavares KM 14,5 lj112/113 (11)3735-3161

GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA



Dr. Sergio Guisard F. dos Santos CRM 66.236
Ginecologia - Obstetrícia - Menopausa - Osteoporose

Clin. Guisard & Gallotti - 4614.3027
Rua Benedito Lemos Leite, 89 - Cotia

Centro Médico G.V. - 4612.1512
Rua Manacás, 452 - Jd da Glória - Cotia



ESPAÇO
DA MULHER

Dr Denis Ferrari
ginecologia e obstetrícia

Rua Monet, 79 - Granja Viana - 4617-4993

Dra. Marcia Lucas Leite CRM 100.806

Ginecologia / Obstetrícia

Tel.: 4777.0885 / 9941.3688

Rua João Paulo Ablas, 45 - Jardim da Glória - Granja Viana - Cotia

PSICOLOGIA

DRA. MARIA ELISABETE BEZERRA
CRP 06/68749

CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS

FONES: 4193.1550 E 9935.1560

PSIQUIATRIA

PSIQUIATRIA ADULTO E INFANTIL

Dr. Eliseu Labigalini Jr. - CRM 761333

Dra. Marina C. Guimarães - CRM 79643

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

PSICANÁLISE

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão

Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,
Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -
Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

OFTALMOLOGIA



OFTALMOLOGIA
Clínica Cirúrgica e Diagnóstica

Atendemos Convênios
Tel.: 4612-6283

R. José Félix de Oliveira, 1148 - Conj. 3
Galeria Funchal - Granja Viana

CLÍNICAS

Atelier da
Granja

PSICOPEDAGOGIA
PSICOLOGIA
FISIOTERAPIA
REFORÇO ESCOLAR
PEDIATRIA
FONOaudiologia
PSIQUIATRIA
TERAPIA CORPORAL

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

CONSULTÓRIOS



João Paulo Lian B. Martins
Psiquiatria

Carmen Tzanno B. Martins
Doenças renais, Hipertensão

Renata de Godoi Caverzan
Psicologia

Lauro Chamma
Clínica Médica

Andre Minchillo
Esclerose de Varizes

Diana Tzanno
Endocrinologia,
Metabologia, Diabetes,
Tireoide, Obesidade

Cristina Minchillo
Psicologia

Nilton Alves Lara Júnior

Maria de Fátima Vidotto Oliveira
Neurologia, Neurocirurgia,
Clínica de dor - Dor Crânio-Facial,
Psicologia, Psicanálise.

Mª Odete C.L. Buéssio
Estética Médica - Facial e Corporal

Roberto Cunha Porto
Ginecologia e Obstetrícia

Fones: 4702-0626 e 4777-9333

Av. São Camilo, 324 - Conj. 5

DERMATOLOGIA



Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
Dermatologista - CRM 78076

Clinica - Cirúrgica - Estética Facial e Corporal - Botóx
Preenchimento de lábios e rugas - Peellings.

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

CLÍNICA DRA. DÉBORA VIEIRA DA SILVA

Formada pelo Hospital das Clínicas da FMUSP - CRM 52818

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética.

- Rejuvenescimento a laser (QUANTUM)

- Depilação a laser (LIGH SHEER)

- Laser para celulite

- Botox - Peeling de cristal

Av. São Camilo, 1111
Granja Viana

4702-2678 / 4702-9750

FONOAUDIÓLOGA

Fga. Fabíola Adriane Pereira. CRFA. 11.176

Motricidade Oral (casos odontológicos), fala, leitura e escrita,
voz e domiciliar. **Tels.: 4777-0885 / 9968-6599**

R. João Paulo Ablas, 45/Lj. 01 - Jd. da Glória - Gj. Viana

FISIOTERAPIA

Fisioterapia e Estética Corporal

Fisioterapia Uroginecológica e Incontinência Urinária

Dra. Erika Giovanna Magoga CREFITO 3/30629-F

ATENDIMENTO DOMICILIAR

R. João Paulo Ablas, 45 - Lj 01 - Jd. da Glória 4777.0885 / 9941.3276



Luiza Sato

Shiatsu Luiza Sato

Bem-Estar com Sabedoria

30 anos de tradição em Shiatsu

Shiatsu, Drenagem Corporal e Facial, Reflexologia, RPG, Pilates Clínico
Iso-Stretching, Massagem Clássica e Modeladora, Pedras Quentes, Ofurô.

Agende sua massagem e sinta a diferença! Av. São Camilo, 384-Granja Viana-Tel: 4612-4530

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares

Vide fotos + tour virtual
WWW.PROINVEST.COM.BR

Via Raposo Tavares, km 22,140 Fone: 4612.2599

Produtos e Equipamentos de limpeza e higienização

Sabão Crá-Crá
Higiene e Limpeza

Tel: (55) 11- 4612 - 6121

R. José Felix de Oliveira nº991 Lj - 01 - Granja Viana - Cotia - SP.

TEMPO BOM
Escola de Educação Infantil

A pré-escola que seu filho precisa na infância está fazendo aniversário!

São 20 anos educando crianças de 1 a 6 anos

4702.4718
tempobom@ig.com.br
www.granjaviana.com.br/tempobom

R. Adozinda Lopes, 123 - Jd. da Glória - Rod. Raposo Tavares Km 24,5

Para quem gosta de carinho e atenção.

Granja: 4702 8144 - www.carinhodemae.com.br

carinho de mãe
berçário e pré-escola



A sua melhor escolha

5 anos

Janela para o Futuro
Berçário & Educação Infantil

ESTRADA TANBARI, 2 - Granja Viana
Km 22,4 Raposo - Tel.: 4106-2329 / 4106-4817
www.janelaparaofuturo.com.br



3000 m2 para seu filho aprender brincando

Berçário e Pré-escola

Sob Direção da Pedagoga Angela Bocchile

4612-4221

Ambientes dedicados à aprendizagem e ao desenvolvimento do potencial individual da criança

DOCE Geração



Fraldinhas & Cia
do berçário ao pré • 4612-8531

Um mundo de amor

www.fraldinhasecia.com.br



KUMON

Granja Vianna e São Paulo II
Matemática • Português • Inglês

4702.4036

Aldeia da Serra
Matemática • Português

4192.3952

Para todas as idades
www.kumon.com.br

Kid's Home
Educação infantil bilingüe

4702.3298
4702.9024
www.escolakidshome.com.br




Escola Granja Viana

há 30 anos a escola da Granja

educação infantil • ensino fundamental • ensino médio

www.egv.com.br

Matrículas abertas

tel.: 4612-2255



SCHOCO LADEN
SCHOCOLATES

Boa Páscoa

4612-0111
Est. Fernando Nobre, 810 cj12

TODA Linda
spa

4777-0687

R. João Paulo Abias, 45 - Lj 3 - Jd. da Glória
todalinda05@yahoo.com.br

OSAKA
COZINHA JAPONESA

FESTIVAL DE SUSHI, SASHIMI E PRATOS QUENTES

DE TERÇA A SEXTA NO ALMOÇO, APENAS R\$ 24,90!

ESTACIONAMENTO GRATUITO

www.osakarestaurante.com.br

ESTRADA DO CAPUAVA, 448 - COTIA
FONE: 4777-0546

Foto: Ilustrativa

(Promoção não válida para feriados)

ALFAZEMA
depil

Reconhecidamente, a melhor depilação da Granja:

Depilação, manicure, pedicure, maquiagem reflexologia, podologia, estética facial e corporal e tratamentos capilares.

Rua José Félix de Oliveira, 937 Granja Viana - 4617.3482
Calç. da Magnólias, 62 Alphoville - 4193.3451

www.alfazemadepil.com

COTTONFLOR ENXOVAIS

Coleção Outono Inverno

pijamas • camisolas • edredons

R. José Félix de Oliveira, 828
Ljs 16 e 17 - Galeria Mikonos

Tel.: 4612-1453

Promoção Moda Praia
até 50% de desconto

MODA ÍNTIMA

Patty Billencourt

Bom gosto. Você tem, você usa.

Tamanhos: P - M - G - GG - EGG

Lingerie • Cuecas • Pijamas
Camisolas • Maquiagem • Moda praia

Fone: 4612.5636
R. José Félix de Oliveira, 928 - lj20 - Pátio Vianna II

Revista **Circuito**
da Informação

Curves
Fortalecendo mulheres

Equipamentos hidráulicos, práticos e seguros
Acompanhamento personalizado
Ambiente descontraído
Horários flexíveis

Circuito 30 minutos FITNESS para mulheres

Avenida São Camilo, 3680
Granja Viana - São Paulo

4169-1318

Academia e Fisioterapia

ENERGY

Tel: 4612-6327

Em Breve

- * Boxe
- * Capoeira
- * Jiu-Jitsu
- * Yoga
- * Alongamento
- * G.A.P.
- * Localizada
- * Step
- * Ritmos

Jardim
O GARDEN CENTER DA GRANJA

www.jardimgarden.com.br

PAISAGISMO JARDINAGEM
3x si juros

PROMOÇÃO VERÃO!!!!
MÓVEIS DE ALUMÍNIO E TELA
Conjunto completo:
1 mesa redonda 1m com vidro
+ 4 poltronas

4 x R\$ 349,00

VASOS FONTES CASCATAS PERGOLADOS PLAYGROUND ESTUFAS ORQUÍDEAS PALMEIRAS FRUTÍFERAS

4.000 m2 - amplo estacionamento

Estr. Fernando Nobre, 170
km 28,5 - Raposo Tavares
11 4702 9664 / 4702 9662
Granja Viana

Gastronomia

Moda, Estética, Saúde e Serviços

Classificados

SAÚDE

MASSAGENS TERAPÊUTICAS E ESTÉTICA CORPORAL
Atendimento Particular e Consultório
Fone: 9205.7076

LOI - Lulo Odontologia Integrada
Dr. Luiz Antonio Lulo
Ortodontista - CRO 12.799
Granja Viana:
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 4612.8008
São Paulo: Tel: 5051.0324 - 5051.1365

CURSOS

Piano Erudito

Aulas particulares p/ crianças (acima 9 anos), adultos e terceira idade. Leciono também em domicílio. Profª. Juliana
Fones: 4777-0994 e 9333-7857

MATEMÁTICA Aulas Particulares

Ensino fundamental, médio, superior, pós-graduação e MBA, Cálculo, estatística e matemática financeira.
Luiz: 9900.5032

Oficinas de Matemática e Português



Individuais e pequenos grupos. Público: alunos de 1ª à 8ª série. Profs.: Elisa Andrade, Maria do Carmo Fabre, Mariana Moraes e Wanda Pompéia. Info: 4186-0196

CURSOS

FERNANDO ZDANOWICZ
MÚSICO
Aulas particulares de Violão e Guitarra (também em domicílio)
Tel: (11) 4169-4225 - Cel: (11) 9761-6345
www.fernandozada.com - fernandozada@gmail.com

AULAS DE REDAÇÃO
Aperfeiçoamento profissional e pessoal:
Pré-vestibular;
Reforço escolar.
4169-6879/9332-9597

SERVIÇOS

ESTÁGIO

Precisa-se de estagiário(a) na área de jornalismo que more na região. Currículos para revistacircuito@revistacircuito.com

ORGÃOS ELETRÔNICOS

Especialista em todas as marcas e modelos: Minami, Gambitt e outras. 35 anos no mercado. Concerto, compra e venda.
Consulte-nos: 4187.4252 e 9792.0432
Antonio ou Marcos

GEOVANNA DECORAÇÕES INFANTIS
BUFFET EM DOMICÍLIO
tels.: 4205.2323 / 7162.5509

SERVIÇOS

Caligrafia Artística
Convites, diplomas, pergaminhos, etc.
Nicolino - Tel: 4702.4169

FUTURA
ASSESSORIA AUTOMOTIVA
WANDERLEY FERREIRA MANUTENÇÃO - ME
MECÂNICA - FUNILARIA
PINTURA
SERVIÇO LEVA E TRAZ
TEL.: 4702-0944
R. Nemitala, 96 - Pq. São George - Cotia - SP - Km 25 Rod. Raposo Tavares

Studio Harmonia
Escola de Música.
Há 12 anos na Granja Viana.
4702 - 5428
R. Mazel, 533

SERVIÇOS

ADOÇÃO



Essa linda cachorrinha tem apenas 4 meses, é castrada e muito carinhosa. Com certeza uma amiga fiel. Ela precisa de um lar. Tel.: 9681-7647

ELETRÔNICA

Conserta-se TV, som, vídeo, DVD e microondas.
R. Nemitala, 280 - Cotia
4702.5977 com Ângelo

PALIO 02/02



Foto ilustrativa

VENDE-SE

Palio Young Fire 1.0 02/02, 2p, com ar condicionado, R\$9.500,00 + transf. dívida (42x 279,00)
Tel: 8111.6616

Delivery

Granflowers
Flores Andrea

“...muita reflexão, saúde, paz, amor e felicidades, isto é o que desejamos nesta Páscoa para toda a comunidade da Granja Viana.”
Tel: 4612.1471

GRANJOTA

Me chama que eu vou!
Motoqueiros espertos. Pizzas deliciosas. Atendimento rápido e eficiente. Ingredientes importados. Preços nacionais. Ligue de 3ª a Domingo, a partir das 18h00 e confira Fones : 4612-3661

TAVERNA DA GRANJA
BAR E RESTAURANTE

Agora temos Pizzas!
A partir das 18:00h de 3ª a Domingo.
Promoção: Qualquer pizza do cardápio R\$ 20,00.
Confira! Qualidade e preço justo.
Delivery: 4612-3000

Portal de Construção
Construção - Paisagismo - Piscinas

Portal de Construção
Tudo para sua obra, tudo para o seu lar. Materiais de construção, tintas, hidráulica, elétrica, piscina e paisagismo. Os melhores preços da região. Entregas rápidas.
Fones : 4702-6382 - 4702-3115
www.portaldeconstrucao.com.br

Faculdade **EUROPAN**

Parabeniza a Revista Circuito por mais um ano de parceria e muito SUCESSO.



Venha conhecer a Melhor Estrutura em Faculdade da Região



- Graduação Tradicional
- Graduação Tecnológica 2 anos
- Pós-Graduação em 6 ou 12 meses
- Cursos de Extensão



- Laboratório Apple
- Laboratórios de Informática
- Laboratórios de Pesquisa Internet
- Laboratório de Software Livre



- Laboratório de Anatomia
- Laboratório Bioquímica
- Laboratório Microbiologia
- Laboratório Biologia
- Laboratório de Enfermagem



- Estúdio de Rádio
- Estúdio de Tv
- Estúdio de Foto
- Laboratório de Redação Publicitária



- Biblioteca com mais de 40.000 títulos
- Auditório e Mini-Auditório
- Centro de Convivência
- Central de Estágios e Práticas Acadêmicas
- Ouvidoria Europán
- Campo Wireless WI-FI
- Naps (Núcleo de Apoio Psicopedagógico)
- Oficina Musical
- Praça de Alimentação
- Gráfica Rápida
- Transporte Estudantil
- Estacionamento
- Sistema de apoio à aprendizagem on-line



- Centro Integrado Turismo Hotelaria
- Cozinha Experimental

0800 701 8717

www.europan.com.br



Faculdade
EUROPAN

Sua Faculdade, Seu Futuro

Parabéns Cotia!



A Dell Anno continua orgulhosa em estar aqui!

Móveis planejados • Coifas, fogões e fornos • Vidros e espelhos
Mármore e Granitos • Persianas • Áudio e vídeo

Dell Anno

Só a Dell Anno pensa em tudo.

MEGASTORE
REVENDEDOR AUTORIZADO DELLANNO

NOVO ENDEREÇO: Granja Viana

Fones: 11 **4617 5470** e **4702 6082**

R. José Félix de Oliveira, 1363 - Centro da Granja
Próximo a Av. São Camilo