

# Revista **Circuito** da Informação

## Noivas

Confira o nosso guia de  
fornecedores para a sua festa

### Especial

Yoga para  
gestantes e alguns  
conselhos de mães

### Esporte

Alessandro Fabiatti,  
granjeiro, no circuito  
internacional de golfe

### Região

Raposo Tavares, o penoso  
trajeto de cada dia

**SOCIAL e ON LINE:** a festa de 7 anos da Revista Circuito

# Conibase

Construção, Reforma & Decoração.

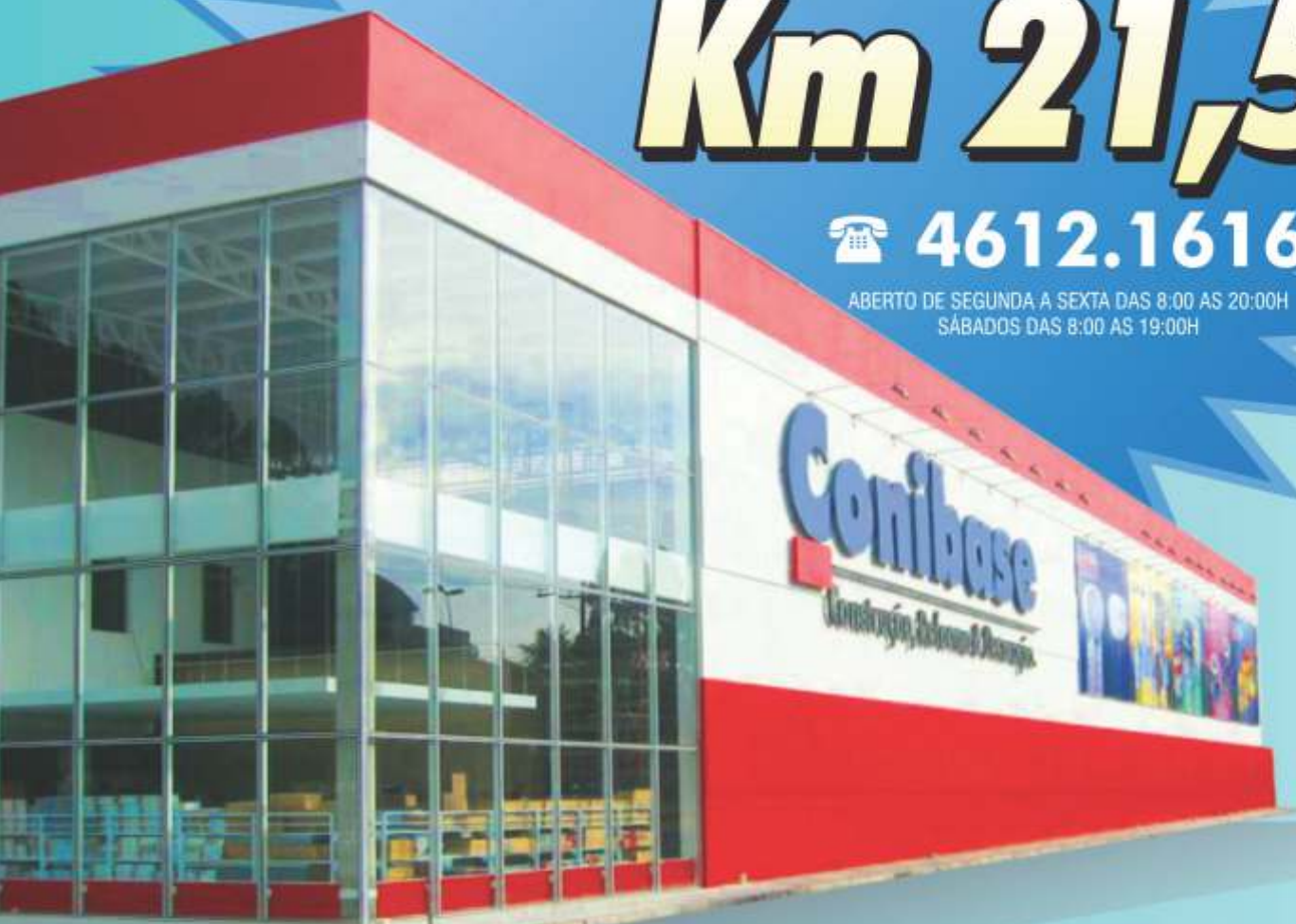
***Temos linha completa  
de Material Básico***

***NOVA LOJA RAPOSO TAVARES***

***Km 21,5***

 **4612.1616**

ABERTO DE SEGUNDA A SEXTA DAS 8:00 AS 20:00H  
SÁBADOS DAS 8:00 AS 19:00H





**ENTREGAS RÁPIDAS**

# FRETE GRÁTIS

**PARA REGIÃO** CONSULTE NOSSA  
ÁREA DE COBERTURA



*Esmalte sintético  
branco brilhante 3,6L  
Suvinil*

R\$ **37,90**



*Porteiro Eletrônico  
Kit bege/cinza  
Intervox Plus ECP*

R\$ **66,95**



*Cal Minercal  
CHIII sc 20kg*

R\$ **3,99**



*Vitro Basculante  
60x60 Alumínio  
com vidros Janellot*

R\$ **35,90**

## BUTANTÃ

Av. Eliseu de Almeida, 3100

☎ **2141.2222**

ABERTO DE SEGUNDA A SEXTA DAS 8:00 AS 19:15H  
SÁBADOS DAS 8:00 AS 18:00H

## MORUMBI

Av. Prof. Francisco Morato, 6157

☎ **3744.2036**

ABERTO DE SEGUNDA A SEXTA DAS 8:00 AS 19:15H  
SÁBADOS DAS 8:00 AS 18:00H

Conte com os  
serviços de apoio da **Conibase**  
Construção, Reforma & Decoração.

Estacionamento  
Próprio

Equipe Altamente  
Especializada

Consultoria  
Técnica

Agilidade  
& Rapidez

## TELEVENDAS

(011) **2141.2299**

[www.conibase.com.br](http://www.conibase.com.br)

Ofertas válidas até 12/05/2007 ou final dos estoques. Após a validade, os produtos voltam aos preços normais.  
Garantimos as quantidades mínimas de 10 unidades ou 100m<sup>2</sup> de cada produto anunciado. Fotos somente para fins ilustrativos.



DIRETORA

**Gabriela Gómez Napolitano**  
gabi@revistacircuito.com

COMERCIAL

**Gabriela Gómez Napolitano**  
gabi@revistacircuito.com

**Roberta Smilari**  
roberta@revistacircuito.com

**Ceila Benatti**  
ceila@revistacircuito.com

ARTE

**Alexandre Pessoa**  
alepessoa@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Fotos internas: **Lumi Zúnicla**  
fotografia@revistacircuito.com

REDAÇÃO

**Veridiana Morais**  
jornalismo@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

**Veridiana Morais**  
MTB 421/46 - SP

FINANCEIRO

**Diana Nuzzi**  
financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra, Raposo Tavares, Caucaia do Alto e Vargem Grande Paulista.

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar  
Granja Viana - Cotia - SP  
CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936  
revistacircuito@revistacircuito.com  
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo sendo de responsabilidade de seus autores.

## Ainda estamos em clima de festa.

A comemoração dos 7 anos da Revista Circuito estava programada para ser uma grande noite, porém, é só no dia do evento que podemos sentir, ao certo, o que está por vir. E para nossa alegria, tudo saiu melhor do que o planejado.

O “clima” do evento estava maravilhoso. Uma energia gostosa e contagiante pairava sobre os convidados. Que delícia. Receber amigos e parceiros podendo dividir mais um importante momento da Revista Circuito.

Nessa edição, Patric Berjeaut, destaca em sua coluna, o bafafá da nossa festa. Também no site Circuito.com mais e mais fotos de quem circulou pelo Aragon naquela noite.

Dando continuidade à questão de festas, a capa de maio traz um destaque para o primeiro guia de noivas da região. Selecionamos serviços e produtos, diversos fornecedores da Granja Viana e também de São Paulo. Todos têm algo em comum: são renomados, requisitados, de alto nível e qualidade. Portanto se pretende casar-se, guarde bem essas dicas pois elas serão muito úteis na escolha dos parceiros certos.

A Circuito também têm apontado, nessas últimas edições, atletas que moram na Granja e que possuem grande destaque no esporte que praticam. Este mês descobrimos mais um jovem granjeiro que conquistou seu espaço nos eventos do circuito internacional de golfe: Alessandro Fabietti.

Atualmente, depois de uma proposta de patrocínio, Alessandro mudou-se para Orlando. Conheça um pouco da trajetória deste rapaz e também algo sobre este esporte.

Existe uma outra trajetória, esta bem mais árdua, que a maioria de nós percorre diariamente: o penoso percurso da Raposo Tavares. Um fator que sempre levantamos, especialmente nosso colunista Marcos Sá (que a intitulou “Raposo Travada”).

Fizemos um Raio X do que anda acontecendo nesta rodovia e conversamos com as concessionárias responsáveis: DER e Via Oeste. Nenhum projeto para melhorias a curto ou longo prazo está sendo desenvolvido para que a Raposo tenha condições de acolher o atual volume de tráfego e menos sobre o que está por vir já que a região continua crescendo e muito. Mas não podemos desanimar, nem desistir, algumas soluções simples podem, ao menos, minimizar esse caos. E nós estaremos correndo atrás desta questão.

## [ Índice ]

- 06 Cartas**  
O canal do leitor na revista
- 08 On Line**  
Matérias exclusivas no site
- 21 Dicas culturais**  
Os últimos lançamentos em DVD
- 24 Capa**  
Um guia para Noivas & Noivos
- 29 Cultura**  
Achiles Luciano fazendo arte
- 30 Especial**  
Iyengar yoga e conselhos de mãe
- 32 Esporte**  
O Golf na vida de Alessandro Fabietti
- 34 Região**  
Um raio-X da Raposo Tavares
- 36 Fique Ligado**
- 37 Anúncios**
- 42 Classificados e Delivery**



## Colunistas



**Marcos Sá**  
10



**Claudia Siqueira**  
17



**Raul Cânovas**  
12



**Renata Rivera**  
18



**Marcelo Sampaio**  
14



**Sergio Frug**  
20



**Flávia Lippi**  
16



**Patric Pierre**  
22

# SIERRA



w w w . s i e r r a . c o m . b r



**Parabéns pela edição do sétimo aniversário da revista. A cada número ela fica melhor. Eu, como futuro morador da Granja (Golfvillage), graças à revista, ando ficando cada vez mais granjeiro.**

*Nicolau Amaral - assessor de imprensa*

**Este espaço para cartas e e-mails tem o objetivo de intensificar o contato entre a redação da Revista Circuito e você. Escreva! Este é o seu espaço para sugestões, críticas, dicas e reclamações.**

Num primeiro momento, gostaríamos de parabenizar a direção da Revista Circuito, e também a todos os colaboradores que aí atuam, pelos sete anos de bons trabalhos oferecidos aos vossos leitores. Normalmente o aniversariante é o presenteado, porém neste caso, o inverso ocorreu, devido ao espírito humanitário que norteia a direção e os colaboradores desta revista, que direcionaram as flores e presentes que iriam receber, a um quilo de alimento, que num gesto de bondade, trouxeram ao Pequeno Cotelengo. A todos, os nossos muito obrigado! Rogamos a São Luiz Oriene que cubra com suas bênçãos a todos, e temos a certeza que muitos e muitos anos virão, trazendo sempre um sucesso maior, pois quem pensa no outro com este carinho, é bem visto aos olhos de Deus. Sempre grato,

*Pe. José Deboita  
Diretor Presidente*

À Comunidade Gastronômica da Granja Viana, Tenho experimentado, como consumidor de vida social, a seguinte desordem entre biologia e mercado: a fome aparece quando tudo esta fechando. Sabendo que a oferta do serviço certo, na hora certa, cativa e mantém o cliente, tenho que restringir o período de fome até às 23hs, na verdade 22:45hs, favorecendo a comida congelada, ou com menos arte e me distanciando da fidelidade aos garçons solícitos. [...] De papo com a Secretaria de

Turismo da cidade, comandada pela Cris Oka, pedi que começassem a articular uma aliança entre a biologia da fome a oferta do serviço. Os valores da Cristina são exatamente como os nossos, defender o turismo gastronômico, já que é o gerador de emprego numero 1 no turismo da cidade. Acreditei na atitude dela, e acho que é hora de sabermos mais, sobre o que se pode fazer. [...] Vamos nos informar com o Tagarela, secretário da Indústria e Comércio, que promete estar entre nós e com a Secretaria de Turismo, sobre as formas de viabilizar a melhor segurança de porta aberta, dentro da nova lei. Nossa querida Granja merece atenção, merece seu tempo, o meu e o dos nossos servidores públicos, que tem esse nome de propósito. Sugiro então um encontro, espero receber as ligações ou e-mails de todos, para agendar a hora e o local da peleja elucidativa. A idéia é estabelecer confiança entre as partes, que no fim jogam juntas pelo bem estar turístico da cidade. E manter as portas abertas, para a relação mais positiva que possamos nutrir, entre poder público e a comunidade.

*Patric Pierre Christian Berjeaut - Colunista  
social@revistacircuito.com*

Fiquei chocada com a carta-denúncia do sr. Josmar Ricardo Santos a respeito das antenas repetidoras de sinais dos celulares. Eu não tinha me tocado sobre a gravidade delas estarem tão próximas a escolas, à casa de repouso São Camilo e a tantas residências. Precisamos fazer alguma coisa a respeito disso! Agradeço a revista por ter publicado uma informação tão importante.

*Ilana Polakiewicz*

Em 1998 foi colocada uma enorme placa na estrada do Capuava, pela prefeitura de Cotia, pedindo desculpas pelo transtorno, mas estavam trabalhando no asfaltamento da mesma, começando no Km 30 e terminando no Jardim Belizário. Passado 9 anos a promessa eleitoreira ficou só na placa, que sumiu, ou apodreceu e caiu. Eu estive pessoalmente na Prefeitura e protocolei uma carta referente à promessa do asfalto em 2003. Nada aconteceu..... Foi construída uma mega

“Igreja Evangélica da Granja Viana” e, devido à impermeabilização e escoamento do terreno, veio a piorar a situação da pobre Estrada do Capuava. Por ser descida, a força da água abre verdadeiras crateras no chão de barro, por onde nós deveríamos poder circular com nossos carros, e os ônibus que tem esta estrada como roteiro diário. Tenho vergonha de convidar amigos para irem em casa, pois teriam que fazer um verdadeiro rally. No aguardo das providências mais uma vez desde 1998, esperando não ter que chegar em 2098.

*Claudia Sampaio Doria*

Aproveito este aniversário para parabenizá-los não só por mais este ano, como pelo trabalho que vem sendo feito pela comunidade. O Projeto Âncora sempre pode contar com o apoio e solidariedade da Revista Circuito em todos os momentos que solicitou, o que colaborou expressivamente para aumento da visibilidade da entidade na comunidade em que está inserido. Obrigado! Que a vida seja longa para a Revista e que possamos crescer juntos em busca de uma sociedade mais justa e igualitária.

*Walter Steurer  
presidente do Projeto Âncora*

Recentemente ficamos sabendo que a SABESP irá instalar uma Estação de Bombeamento de Esgoto, na Rua das Granjas, em área que faz divisa com o Parque Silvino Pereira. Como moradora desta área, recorro a vocês para que nos ajudem a reformular este projeto (uma vez que ele foi projetado há 20 anos).

*Vera Romano*



Mande a sua mensagem para nós! E-mail: [cartas@revistacircuito.com](mailto:cartas@revistacircuito.com)

Cartas: Av. Denne, 168 - 2º andar - Granja Viana - Cotia - SP - CEP:06708-230 Por motivo de espaço ou clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.



# A TAL DA PIZZA

No Dia das Mães da  
Tal da Pizza, a sua mãe  
ganha uma pizza  
"Grand Finale"  
de presente!

**Granja Viana:** Rua Meandro, 430 - Cotia  
Tel: 4612-0198

**São Paulo:** Rua Mário Ferraz, n 351  
Jardim Europa  
Tel: 3079-3609

**Ribeirão Preto:** Av. Wadimir Meirelles Ferreiras, 1466  
Jardim Botânico  
Tel: (16) 3911-7979

**Campos do Jordão** - durante o mês de julho  
Tel: (11) 9946-7068

# Circuito on-line

[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)

## Artigos especiais dos nossos colaboradores:

### 1ª Quinzena



**Florence Corrêa** fala sobre o eterno dilema maternidade X profissão. Como as mães podem lidar com a questão da melhor forma?



**Luzia Helena Almeida** faz um alerta sobre a escassez de água no planeta e discorre sobre a importância do uso consciente dos recursos hídricos.



Você sabia que tem muita gente que cria porquinhos como animais de estimação? Leia o artigo de **Fernando Menck**, veterinário granjeiro.

### 2ª Quinzena



A dermatologista **Silvia Takakuwa** orienta sobre como aproveitar de maneira segura os benefícios da técnica de depilação a laser.



Para a gestante ficar bonita por dentro e por fora: **Christiane Magalhaes** dá sugestões de cuidados e alimentação ortomolecular.



"O pulo do gato", a terapeuta holística **Vilma Daffre** Herlinger escreve sobre o poder do sorriso e bom humor para o nosso bem estar.

## Iyengar yoga

A instrutora Daniela Wahba, fala sobre a filosofia yogui e seus benefícios. E demonstra uma seqüência de ásanas, com posturas especiais para gestantes. Elas relaxam pontos de tensão no corpo, aumentam o bem estar e promovem a integração entre mãe e bebê.



## Vestido de noiva ideal

Entre todas as tarefas envolvidas na preparação de um casamento, uma delas é crucial: a escolha do vestido de noiva. Algumas mulheres já sabem o que gostariam de usar. Mas, e se o tão sonhado modelo não é adequado ao tipo físico dela? O estilista Antônio Viella dá dicas sobre o vestido certo para cada tipo físico. Alta, baixa, magra ou gordinha, acesse o site e aproveite as dicas do profissional.

## Circuito 7 anos!

Muita festa! O aniversário de 7 anos da Revista Circuito foi comemorado com uma super festa no Espaço Aragon. O evento reuniu granjeiros de várias gerações, leitores e parceiros da revista. Juntos, eles desfrutaram de momentos divertidos, regados à boa música e delicioso buffet. Acesse e confira as fotos da badalação.



## Cuidados na Raposo

Dicas de segurança para condução nas estradas e informações especiais para quem utiliza a Raposo Tavares. Embora a Rodovia seja considerada por muitos como "uma grande avenida", é preciso não baixar a guarda e trafegar com cautela. E seguir os conselhos sobre como proceder em caso de emergência.



**H HONDA**

NEW

**Hville**

NEW CIVIC  
TEST DRIVE



*A Evolução sem limites*



NEW CIVIC  
TEST DRIVE

**Consórcio Nacional  
Honda**

*A maneira mais inteligente  
de programar sua compra!*

A PARTIR DE:

**R\$ 672,90\***

Entrega garantida  
pela fábrica!



Programa  
Honda Conduz

[www.hville.com.br](http://www.hville.com.br)

**4196-4444**

Estrada da Aldeinha, 525

\*Plano de consórcio em 60 parcelas de R\$ 672,90, valor de crédito: R\$ 34.931, sujeito a alteração de acordo com a tabela do fabricante.  
\*\*Imagens ilustrativas.



É Diretor Comercial da Rede Bom Dia de Jornais pertencente ao grupo Traffic, ex-diretor do Estadão, Jornal da Tarde e Portal Estadão. Administrador de empresas com pós-graduação em Finanças pela PUC, formado em Propaganda e Marketing pela ESPM com especialização em Stanford, Califórnia. Membro da ANJ, CONAR e do CENP. E-mail:marcoessa@bomdiarede.com.br



**Estamos longe da solução dos nossos problemas. A senhora Barnes usou à impossível ou improvável chegada do homem a lua na época, como uma metáfora para dizer, nunca, never, jamais! Mas, não é que em pouco tempo os americanos puseram os pés por lá? Ela deveria ter usado exemplos mais impossíveis e improváveis para nunca de fato. Que tal...**

Quem assistiu à chegada do homem a lua certamente irá se lembrar da frase do Neil Armstrong, o 1º astronauta a pisar no solo lunar: "Um pequeno passo para o homem, mas um grande passo para a humanidade". Pois é, mas o Neil era falastrão e verborrágico como todo bom americano, e falou muito mais. Agradeceu, deu recados, mandou lembranças e beijinhos e entre outras baboseiras soltou uma misteriosa saudação: "Felicidades Mister.Barnes!"

Curiosidade geral...! Quem era Mr.Barnes? Por que a saudação?

Na volta à terra numa coletiva de imprensa, todos perguntaram o significado daquelas palavras. Armstrong se recusou a responder. O tempo foi passando e o mistério aumentando! De vez em quando o assunto vinha à tona e um jornal criava uma teoria a respeito da frase. Seria um factóide? Talvez um código secreto interplanetário, tema de segurança nacional! Seria o astronauta um espião? A frase virou conversa de botequim, ou melhor, de "happy hour", e o astronauta mantinha-se no mais absoluto silêncio. E assim na total curiosidade, a América ficou durante longos anos... Teorias e mais teorias foram criadas, discutidas, descartadas e não concluídas. Foi quando, numa das bebemorações ele resolveu falar: "Há quinze anos me recuso a explicar qual a razão de eu ter dito aquilo. Agora passado todo esse tempo todo, acho que posso contar".

A nação parou para ouvir a grande revelação! Cadeia nacional de televisão! Mais audiência que a final do "Superbowl"! Famílias paralisadas na frente da telinha! E veio a grande bobagem...

"Eu era criança e uma noite jogava beisebol com meus amigos no quintal, quando numa tacada mais forte a bola foi parar no jardim de Mr. Barnes, um vizinho chato que nós tínhamos. Tive que me arrastar pelo terreno de Mr.Barnes, até chegar perto da janela do quarto do casal. Estava para pegar a maldita bolinha, quando ouvi claramente a mulher de Mr. Barnes gritando de dentro do quarto: Eu fazer sexo oral? Ah!Ah! Ah! Só quando o homem chegar à lua, meu caro! "

Por isso no histórico momento em que ele, Armstrong, botou os pés na lua, lembrou-se de Mr. Barnes e da promessa da mulher dele.

... “Só quando  
o salário mínimo no  
Brasil for decente”...

... “Só quando  
resolverem o  
problema do tráfego  
aéreo no Brasil!”



Felicidades Mr. Barnes! Foi um grande passo para a humanidade e uma tremenda mudança na sua vida! E assim foi revelado o grande segredo...

Esse episódio na vida dos Barnes, que Neil Armstrong usou com picardia e um bom humor magistral, me faz lembrar o quanto estamos longe da solução dos nossos problemas. A senhora Barnes usou a impossível ou improvável chegada do homem à lua na época, como uma metáfora para dizer, nunca, never, jamais! Mas, não é que em pouco tempo os americanos puseram os pés por lá? Ela deveria ter usado exemplos mais impossíveis e improváveis para nunca de fato. Que tal: “Só quando resolverem o problema do tráfego aéreo no Brasil!” Ou: “Quando os mensaleiros estiverem presos!” Ou ainda: “Quando os ministros (os 36!) forem escolhidos por competência e não por barganha política!” Ou a melhor, de todas: “Só quando o salário mínimo no Brasil for decente”. Aí sim senhora Barnes a sua metáfora não correria nenhum risco de se realizar. Afinal, chegar à lua há 50 anos atrás era muito mais provável que qualquer um dos exemplos acima. Azar o seu senhora Barnes e congratulations Mister Barnes!

# **Aba** **ATRAÇÃO FATAL**

## Você não vai resistir a estas ofertas!



**CELTA OKM**<sup>(2)</sup>  
FLEXPOWER

MENSAIS  
**R\$ 499,**  
SEM ENTRADA EM 50X + PARCELA FINAL



**BLINDADOS  
TODA A LINHA GM  
Atendimento VIP**  
**TROCA com  
TROCO TOTAL**<sup>(4)</sup>



**CORSA HATCH OKM**<sup>(3)</sup>  
FLEXPOWER

MENSAIS  
**R\$ 596,**  
SEM ENTRADA EM 50X + PARCELA FINAL

Promoção válida de 26/04 a 15/05/07. 1) Financiamento a partir de 50 parcelas iguais, c/ juros: final de 30% do valor total do veículo, além do veíc. (incl. Legal) 100% financ. c/ taxa de 4,35% a.m. e 17,19% a.a., prazo e taxas promocionais válidos exclusivamente pelas condições de financiamento anunciadas. 2) Celta Lite 1.0 2p. 07/07 0km Flexpower: básico: part. adic. ch. 42658576; à vista R\$ 23.300 em 50 parcelas de R\$ 499,79 a vista, opac. final de R\$ 0,990. 3) Corsa Hatch Jay 1.0 07/07 0km Flexpower: básico: part. adic. ch. C182903; à vista R\$ 27.800 em 50 parcelas de R\$ 596,31 a vista, c/ taxa: final de R\$ 0,340. 4) Troca com troco total: consultar condições em uma das unidades do Grupo Aba. TAC de R\$ 590 não incluso no financiamento. Crédito sujeito à aprovação do agente financeiro. Os veíc. Chevrolet estão em conformidade com PROCONVE - Programa de Controle de Poluição do Ar por Veículos Automotores. O Grupo Aba se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos.

A 10 minutos da Castelo Branco e a 15 minutos da Marginal Pinheiros

GRANJA VIANNA  
ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25

**4613-8800**



Fazemos tudo por você  
www.abamotors.com.br



Raul Cânovas é paisagista há mais de quarenta anos, leciona na Fundação Maria Luisa e Oscar Americano e na Escola Paulista de Paisagismo. Ministra palestras e tem dois livros publicados. [www.raulcanovas.com](http://www.raulcanovas.com) – [raulcanovaspaisagista@uol.com.br](mailto:raulcanovaspaisagista@uol.com.br)  
Tel.: (11)3813-3212 Av. Brigadeiro Faria Lima, 1690 – cj. 111



Tem dias que amanhecemos um pouco menos afobados do que habitualmente e por isso, talvez, mais pensativos, mais reflexivos. Enquanto tomava meu café da manhã, senti a falta daqueles barulhos rotineiros, que pontualmente invadem nossa intimidade para lembrarmos que temos que abandonar a sonolência e que é hora de pegar no batente, por isso, acordei mais lentamente e também por isso, quem sabe, lembrei de uma estória estranha que o tio de um amigo meu, nos contara quando ainda éramos crianças.

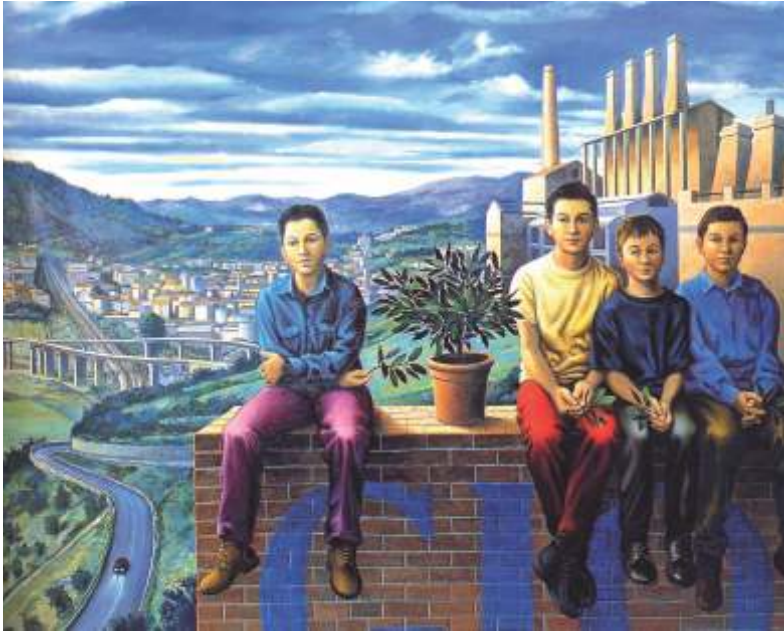
Era um dia como o de hoje, meio parado, e aproveitando que não tínhamos aulas na escola o Rafa, eu e outros colegas, brincávamos de “sisudo” no jardim da casa dele. Não sei se vocês lembram, mas o “jogo do sisudo” era aquele em que os participantes devem ficar sérios e em silêncio, até que alguém risse ou falasse; e como punição o garoto tinha que pagar uma prenda. Era muito legal, mas nesse dia foi muito melhor, porque tivemos a “canja” do tio do Rafa, que aproveitando a brincadeira de forçar a mudez, nos contou que antigamente existia uma deusa que era venerada, exatamente, porque não falava; o interessante era que essa divindade tinha três nomes, ou seja, tanto podia ser invocada chamando-a de Lara, como de Muta ou de Tácita, e era lembrada sempre que se quisesse combater os ruídos inúteis e o barulho excessivo. O tio do Rafa era um ótimo contador de estórias e conseguia que todos ficassem bem quietinhos e calados enquanto ele falava.

Eu já não lembro os detalhes da fábula, mas me recordo que a deusa dos três nomes se manifestava por intermédio dos louros, ou seja, como não podia ou não queria sair de seu mutismo, respondia sem voz, as perguntas das pessoas, fazendo com que as folhas do loureiro, jogadas no fogo crepitassem das formas mais diversas, e assim, dessa maneira, quebrava o silêncio para revelar os mistérios que eram inexplicáveis para todos.

Esse processo adivinhatório que era conhecido como dafnomancia pelos povos antigos, na realidade escondia a vontade que os homens sentiam de ouvir a linguagem das plantas, não



“... antigamente existia uma deusa que era venerada, exatamente, porque não falava; o interessante era que essa divindade tinha três nomes, ou seja, tanto podia ser invocada chamando-a de Lara, como de Muta ou de Tácita, e era lembrada sempre que se quisesse combater os ruídos inúteis e o barulho excessivo...”



se conformavam com a taciturnidade da floresta sempre insondável e silente.

Hoje, acho muito engraçado ouvir uma amiga extremamente falante, que por uma grande ironia do destino foi batizada, ao nascer, com o nome de Lara, e ainda, por uma casualidade, descobri que ela detesta louro na comida, nem uma folhinha no feijão, suporta. Prefere distância dessas folhas tão aromáticas, vai que fique afônica por essas influências mitológicas e a prive das tagarelices do dia a dia.

Eu por prudência nunca vou contar a ela que existe uma deusa do silêncio com seu nome e, muito menos, dos poderes do louro que crepitam quando jogados no fogo.

Lua Branca



Dia das Mães é no  
Continental.

  
**CONTINENTAL**  
**SHOPPING**  
Cada vez melhor porque  
o importante é você.

No Continental Shopping você encontra bolsa, calça, sapato, perfume, lingerie, relógio, tudo o que imaginar e ainda deixa a sua mãe feliz da vida.

Av. Leão Machado, 100 - Butantã - Cep 05328-020 - São Paulo - SP - 3769-3769  
[www.continentalshopping.com.br](http://www.continentalshopping.com.br)



Marcelo Sampaio é banqueteiro, formado em direito, pós em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madrid e depois "Le Cordon Bleu" na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. [marcelosampaio@revistacircuito.com](mailto:marcelosampaio@revistacircuito.com) [www.espacoapgourmet.com.br](http://www.espacoapgourmet.com.br)

# Granjeiro casa em casa

Ansiedade! Emoção à flor da pele! O grande dia chegando e vocês não conseguem ver nada pronto!

Calma, é assim mesmo. No dia tudo se transforma. Nem tudo! Afinal de contas casar em casa tem esse diferencial, todos virão a uma celebração dentro do seu lar, lar onde vocês cresceram, namoraram e criaram histórias com raízes.

Em todos os cantos um toque pessoal, como se a casa se abrisse para grande festa. Porta-retratos misturados a arranjos de flores. A cristaleira comendo os Bem Casados. Peças e vasos da casa cheios de flores perfumadas, a mesa de jantar lindamente decorada com o bolo e doces iluminada por castiçais de família com velas especiais que choram a emoção de todos.

Seus convidados se sentem valorizados de participarem de um momento tão especial em um local tão seu. Flores, músicas, luzes, travessas, pratos, talheres, copos, bebidas, canapés, sobremesas, guardanapos, ... Uma infinidade de elementos que compõem a festa. A comida com cara de casa, simples com toques de sofisticação.

A noiva chic porém discreta, afinal em casa a bossa é outra. O noivo em um terno bem cortado, sem a pompa de um fraque alugado, estando chic, muito chic. Alegria, alegria, só alegria e no final o melhor, toda a família reunida sentada no chão dizendo: passou tão rápido! Nem deu tempo de curtir direito! MENTIRA: essa sensação mostra que vocês curtiram a beça cada segundo sem nem perceberem o tempo passar.

Ficam as lembranças, as fotos, as emoções... daqui pra frente é com vocês, construir um lar tão feliz como esse em que casaram e proporcionarem a seus filhos essa mesma felicidade de poder festejar na casa em que cresceram!



Na minha página da Circuito On Line [www.revistacircuito.com/receita](http://www.revistacircuito.com/receita) você vai encontrar receitas de pratos para casamento que são deliciosos!



Para decorar use a imaginação! Um arranjo de flores pode deixar ainda mais elegante a mesinha de saída da sua casa onde os convidados podem pegar a lembrança dessa data tão especial!



## *Carpaccio de atum com manga e gergelim negro:*

### **Ingredientes:**

- 500gr de Atum fresco
- 2 Mangas
- Gergelim negro
- Sal, limão, azeite e óleo de gergelim à gosto

### **Modo de Preparo:**

Limpe a posta de atum e corte como sashimi • Descasque a manga e siga o mesmo corte do atum e reserve • Tempere o atum com sal, limão, azeite e óleo de gergelim • Em um prato disponha o atum e a manga intercalando e decore com gergelim negro por cima.



## *Pasta de 4 queijos ao pomodoro com pães italianos:*

### **Ingredientes:**

- 500gr de Catupiry
- 300gr de Provolone ralado
- 300gr de Gorgonzola
- 500gr de Parmesão ralado
- 1kg de tomate maduro firme
- Sal, Azeite e Orégano à gosto

### **Modo de Preparo:**

Corte o tomate sem semente em cubinhos e tempere com sal, azeite e orégano • Pegue uma peça que possa ir ao fogo ou réchaud e disponha o catupiry, o gorgonzola picado, provolone ralado e o parmesão tudo no centro da peça deixando uma borda para dispor o tomate temperado • Leve ao fogo e sirva com pães italianos cortados em cubos.

**MÊS de**

# **ANIVERSÁRIO DO PEDROSO**

**Tem SORTEIO toda semana pra você fazer a festa.**

A cada R\$ 30,00 em compras você ganha um cupom para concorrer a

## **Dezenas de prêmios**



DANONE

Sadia



SUPERMERCADOS

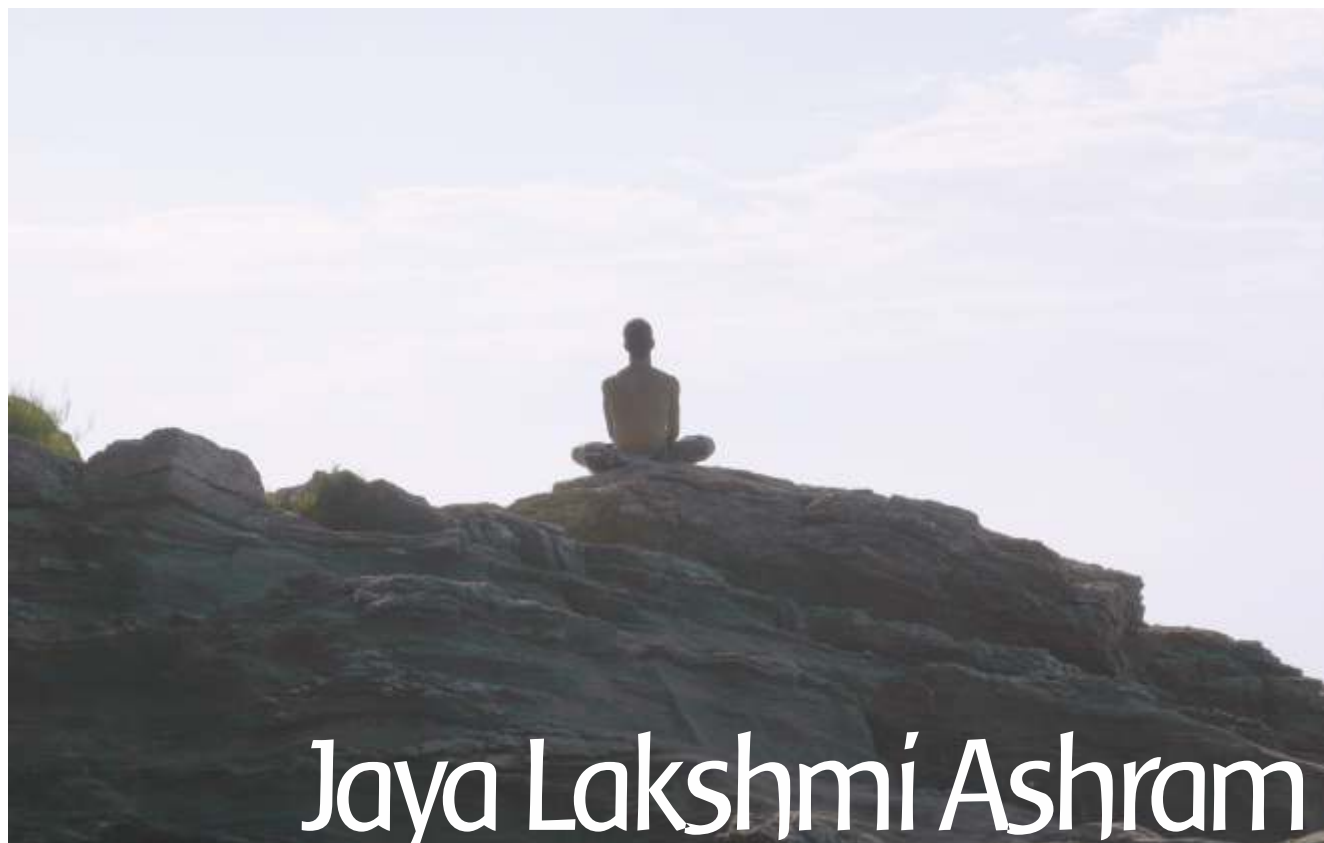
# **PEDROSO**

QUALIDADE, TRADIÇÃO E PREÇO BAIXO

LOJA 1 CENTRO COTIA | LOJA 2 ATALAIA | LOJA 3 PARQUE BAHIA  
2106-7800 | 2106-7799 | 2106-1888



Flávia Lippi apresenta o Programa Repórter Eco todos os domingos, às 16:30hs, na TV Cultura (canal 2), Multicanal e Globosat, canal 27 e reprise às quintas, às 13:30hs. Envie um e-mail para mais informações: [flavialippi@uol.com.br](mailto:flavialippi@uol.com.br) - [www.flavialippi.com.br](http://www.flavialippi.com.br)



# Jaya Lakshmi Ashram

Ashram, na Índia, é um local onde pessoas que buscam uma vida saudável vivem segundo a filosofia Yogui. A característica principal de um Ashram é o não contato com bebidas alcoólicas, drogas, cigarro e o não consumo de carne animal. Orientados por um Guru que serve como ponte de re-ligação com as forças da natureza, esses estudiosos recebem visitantes que queiram entrar em contato com energias positivas e aprender ensinamentos desta filosofia.

É um lugar onde as pessoas vão buscar desenvolver o seu lado espiritual através de cursos sobre diversos temas que abordam conhecimentos sobre viver em equilíbrio. Algumas pessoas apelidaram os Ashrams de "Spas Espirituais" ou de "Yoga Spas", na tentativa de traduzir para o mundo ocidental o significado deste lugar tão especial.

A diferença entre um Ashram e um Spa é que no Ashram o objetivo foca-se na melhoria de qualidade de vida baseando-se na preocupação com o lado espiritual e no equilíbrio entre as coisas. Enquanto no Spa existe uma atenção voltada para a vaidade e o culto à boa forma, no Ashram as lições transmitidas vão, de alguma forma, contribuir para melhoria de vida como ser humano.

O Jaya Lakshmi Ashram é da linha do Bhakti Yoga, associado à várias terapias da linha hinduísta. Eu, Flávia Lippi, conhecida também pelo nome Jaya Lakshmi, sou coordenadora do Ashram. Estudo esta filosofia há dez anos. Diferente do Khrisna Shakti Ashram, de Regina Shakti em Campos de

**Algumas pessoas apelidaram os Ashrams de "Spas Espirituais" ou de "Yoga Spas"(...) A diferença entre um Ashram e um Spa é que no Ashram o objetivo foca-se na melhoria de qualidade de vida baseando-se na preocupação com o lado espiritual e no equilíbrio entre as coisas.**

Jordão, o Jaya Lakshmi não funciona diariamente. Atualmente, o Ashram funciona como um Day Spa e recebe pessoas sob indicação, formando grupos pequenos para cursos,

workshops e atendimentos terapêuticos, ministrados por profissionais de diversas áreas durante os finais de semana. Os cursos variam de Culinária, cosmetologia, mantras, massagem entre outros.

Casos de hospedagem durante a semana acontecem, porém são tratamentos particulares sob encomenda, que precisam ser combinados com antecedência e conversados a fim de verificar o objetivo e a necessidade do mesmo. Como coordenadora do Ashram, faço questão de conhecer aqueles que buscam minha orientação. A idéia é que todos que procurem o Jaya Lakshmi Ashram tenham vontade de se aprimorar o seu desejo de um estilo de vida mais saudável.

Esse ideal é apoiado por meus irmãos espirituais e mestres. Tudo o que o Jaya Lakshmi realiza conta com a orientação de Regina Shakti, Bhuvana Mohandas e Bhakti Vijay Maharaj, bem como do Guru Srila Govinda Maharaj, que vive em um Ashram na Índia. Toda essa atenção e intenção refletem nos resultados que todos os que visitam o Ashram pretendem obter.

Informações sobre o Jaya Lakshmi Ashram Granja Viana: 4702-8828 – [cursosjaya@uol.com.br](mailto:cursosjaya@uol.com.br)



Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em “Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino” (PUC), pós-graduada em “Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais” (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa. csiqueira12@uol.com.br.

[ Claudia Siqueira ]

## Datas comemorativas e ensino... Meio ou fim?

Há algum tempo, quando entrávamos no magistério, era obrigatório organizar uma pasta com as datas comemorativas do ano. Era uma pasta “linda”, toda enfeitada (parecia um bolo de noiva!). Tinha desenhos prontos, feitos por alguém (não se sabe quem...), que passavam de geração para geração de professores. Ter uma pasta completa, com praticamente todos os dias do ano, valia uma nota 10 com certeza!

Qual era a professora que se atrevia a dar aulas sem sua pasta de datas comemorativas, principalmente na antiga pré-escola (atual Educação Infantil)? Era um sacrilégio não ter desenhos prontos para serem copiados no mimeógrafo e entregues às crianças para colorir ou colar pequenas bolinhas prontas de papel crepom.

A vida na pré-escola era pautada por essas datas. Nossas crianças pouco tinham a possibilidade de criar seus próprios desenhos ou mesmo de entender porque pintavam uma árvore que em nada se parecia com aquela que havia diante de sua casa. Em muitas situações, as crianças recebiam para essa atividade apenas lápis verde e marrom — ora o vermelho para fazer as maçãs — para desenharem uma “macieira”, talvez. Esta árvore não-nativa e fora da realidade cotidiana de nossas crianças estava presente em muitos registros infantis.

A exploração de diferentes materiais não era valorizada. Quanto ao uso de diversas dimensões de papel, nem se fala! Era sulfite e olhe lá! Existiam alguns materiais que eram super-valorizados, como a famosa purpurina e o brocado (quem já não usou esse recurso para destacar o título na elaboração de cartazes escolares?).

Os desenhos, com o tempo, iam perdendo a definição porque íamos fazendo decalques no estêncil para copiar sempre o mesmo desenho a cada nova turma. Chegou a Páscoa? Desenho de coelho neles! Ovo pintado.... Ovo com serragem colada... Ovo!!! Havia também o desenho-presente. Quem não se lembra do “desenho da gravata” que era preenchida por um lenço (“Presidente”?). Quantas de nossas crianças eram apresentadas às gravatas nesse dia, já que muitos pais nunca haviam colocado algo parecido... Ou então — essa é muito boa! — as orelhas de cachorro com as meias de nylon marrons?

Quando os pais recebiam seus “presentes” ficavam encantados com a criatividade! Criatividade de quem, se a criança não era autora, apenas executava um trabalho em série definido pela professora, que, por sua vez, tampouco era autora, já que tirava essas “idéias” da famigerada pasta com propostas prontas, feitas no tempo do magistério?

E assim foi nossa vida escolar em um determinado tempo histórico... Depois disso, passamos por um período em que era proibido



falar de datas comemorativas. Era coisa de “escolinha” e, por causa disso, algumas gerações viveram vários feriados sem saber ao menos a que se referiam. Hino e sentimento cívico também foram confundidos, como já falamos em colunas anteriores. Tudo isso por quê? Por causa de algo simples chamado “interpretação”.

Tudo aquilo que radicaliza não agrega, pois não existe mudança sem permanência! Precisamos olhar para nossas crianças e enxergar em cada uma delas “alguém potencial”, capaz de refletir sobre si próprio e sobre tudo à sua volta. Logicamente, tudo a seu tempo, mas sempre com bons interlocutores, sejam eles pais ou professores.

Criança precisa experimentar, vivenciar, aprender a apreciar, a olhar com “calor”! Usar datas como recurso didático, não é um “pecado”, mas a forma como se faz isso pode, sim, ter um efeito catastrófico.

Às vezes, em visitas a escolas, vejo em murais o mesmo desenho colorido feito por todas as crianças, as mesmas cores de lápis de cor e — o que é ainda mais deprimente —, tudo colocado lado a lado. Ainda bem que as crianças escrevem seu nome no canto da folha, pois de outra maneira seria impossível reconhecer o autor, já que suas “marcas” são inexistentes.

Professores: quando a opção for trabalhar com datas comemorativas, o cuidado deve estar na escolha das datas, na forma de abordar o tema com as crianças, na atenção à relevância desse tema e na adequação à faixa etária.

Pais: observem como o espaço escolar de seus filhos lida com essa temática. Verifiquem como seus filhos foram envolvidos na produção. Valorizem a autoria, a diversidade e a criatividade. Desconfiem quando estiver tudo muito “arrumadinho”. Olhem para a produção e procurem enxergar seus filhos. Quando for feriado, perguntem a eles se sabem por que não há aula naquele dia e o que sabem sobre isso. Fiquem atentos para que o espaço escolar que elegeram para compartilhar com vocês a educação de seus filhos esteja efetivamente contribuindo para a compreensão de que as datas comemorativas são um meio, mas nunca um fim!

*Chegou a Páscoa?  
Desenho de coelho neles!  
Ovo pintado... Ovo com  
serragem colada... Ovo!!!*

[ Por onde anda... ]



Renata M. F. Rivera M. Porto, formada em Direito, trocou o mundo jurídico pela fotografia. Granjeira desde pequena, busca através de sua coluna resgatar um pouco da memória do bairro.  
E-mail: [rmfrivera@msn.com](mailto:rmfrivera@msn.com)



## ... Camila Coelho?

Para escrever a coluna deste mês de maio, mês não só das noivas, mas também das mães, comecei a pensar em mães granjeiras, mães zelosas e corajosas, que enfrentavam estrada, lama, tudo para oferecer uma qualidade de vida melhor para seus filhos e maridos, para sua família. Durante essa reflexão, em frente ao computador, vi o e-mail de uma amiga querida de infância que mesmo estando em outro lado do continente, e vivendo uma realidade e tempo diferentes, também merece o título de mãezona.

Numa época em que as mulheres são quase que obrigadas a trabalhar “fora”, ter uma carreira, ser bem sucedida profissionalmente, restando assim pouco tempo para os filhos que por sua vez ingressam cada vez mais cedo em escolinhas, berçários, ou são deixados aos cuidados de enfermeiras ou babás, Camila, foi “con-

tra a maré”, e conta orgulhosa sua experiência de ser mãe “full time” de três: Luigi, Enzo e Bianca.

Granjeira desde os quatro anos, Camila Coelho Pereira Spinelli mudou-se para cá em 77. Estudou na Escola da Granja e depois no Colégio Rio Branco. Formou-se em Administração e fez Pós-graduação em Hotelaria. Sempre morando na Granja. Durante a Faculdade, fez vários cursos nos EUA, e foi em um desses cursos, em Boston, onde Camila reencontrou Fabrizio, antigo amigo. O encontro virou namoro e 3 anos depois casamento. Foram morar em São Paulo, no bairro do Itaim onde em 2001 tiveram seu primeiro filho, Luigi. Pouco tempo depois, o prédio onde moravam foi assaltado. Apesar de não ter passado de um tremendo susto, já que seu apartamento não foi invadido pelos assaltantes, a insegurança aliada à oportunidade de



Fabrizio ir trabalhar nos EUA, fizeram com que a família decidisse morar fora.

Seu primeiro endereço nos EUA foi em Miami, onde teve seu segundo filho, Enzo. Em seguida, mudaram para Orlando, onde, em 2005, Camila deu à luz Bianca.

Camila cuida sozinha dos três filhos, da casa e do marido, é claro. "Quando mudamos para cá, até pensei em arranjar ajuda, uma babá ou faxineira. Mas logo percebi que isso aqui não funcionaria por várias razões: além de ser caríssimo, é muito difícil encontrar alguém e também, a casa é toda integrada, a cozinha aberta para sala, tudo muito funcional e uma pessoa estranha ali iria atrapalhar a intimidade da família". Ajuda mesmo vem de sua mãe que costuma ir com frequência para lá, "é como ponte-aérea para ela. Ela nos ajuda muito!"

E para quebrar a rotina, Camila conta com um vizinho muito especial: "Mickey". Moro a cinco minutos da Disney. Vou todo final de semana para os parques com as crianças e, às vezes, durante a semana também. Elas adoram." E que criança não iria querer esse vizinho?! Camila não se arrepende de ter abandonado a carreira para ficar com os filhos: "Fico com as crianças por opção. Acho muito importante o contato entre mãe e filho nessa fase da vida, durante a primeira infância. Acompanho dia a dia o desenvolvimento das crianças, cada descoberta, e isso não tem preço". Mas o trabalho é em dobro, "trabalho 24 por dia. Como eu agüento? Acho que o corpo acostuma (risos)!".

E mesmo assim, Camila ainda encontra tempo para fazer yoga e corrida.

Quatro anos sem voltar para o Brasil, ela conta como faz para matar a saudades dos amigos e familiares: "todo mundo vem pra cá! A família vem sempre, nas férias, passar o Natal, enfim, sempre que dá. E vira e mexe encontro com amigos aqui, esse é o lado bom de morar em um lugar turístico".

Ainda sobre o lugar onde vivem: "moramos em um condomínio com muito verde, muito espaço, onde as crianças correm soltas, algo muito parecido com o que tive quando criança morando na Granja."



# Stile Di Lisa

OUTLET

## NOVO ESPAÇO

**PONTA de ESTOQUE**  
Grandes marcas,  
com estilo, variedades  
e ótimos preços

Moda Infantil



Moda Masculina



Moda Feminina



aberto de segunda à sexta até as 20hs

Rua Frei Caneca, 59 - junto do Condomínio SP II - Cotia - Tel: 4617.4857



# DVD e CD



**Lobão – Acústico MTV – Brasil, 2006.**

Finalmente em DVD e CD (edições separadas), o show acústico de nosso melhor Rock Star : Lobão. Polêmico, criativo, ácido e sobretudo talentoso, Lobão emplacou nos anos 80 mais hits do que qualquer outro músico do gênero e foi referência para toda uma geração. De todos ícones da música brasileira, esse acústico era o único que faltava. O show foi gravado em São Paulo, no final do ano passado e traz Lobão acompanhado de músicos excepcionais interpretando sucessos conhecidos numa leitura acústica, porém com muito mais peso. São 21 faixas no DVD e 18 no CD.



**Cassino Royale – James Bond 007 - UK, 2006**

Contrariando fãs da série 007 e especialistas de cinema, que mesmo antes do filme ter sido rodado, não pouparam críticas ao novo James Bond “O loiro Daniel Craig”, o filme foi bem. O diretor Martin Campbell e o ator fizeram uma agradável surpresa : um dos melhores filmes da série. Com poucos efeitos especiais e com um dinâmica diferente dos demais, Cassino Royale mostra um James Bond menos refinado, mais humano e muito mais agressivo. O mais novo filme da série 007 – James Bond, conta, na verdade, o início da carreira do espião mais famoso do mundo. Diversão garantida.



**JORGE BEN JOR – ENERGIA . Brasil, 1982**

Gravado no teatro Fênix no Rio de Janeiro, o show de Jorge Ben Jor é um excepcional registro histórico de um de nossos melhores músicos. O nome do show não poderia ser mais adequado, pois capta a energia de Jorge Ben Jor e de convidados como Tim Maia, Caetano Veloso, Gal Costa e Baby do Brasil. O show foi produzido para a TV pela Globo e tem um clima bastante informal. É um presente para os fãs de Jorge Ben Jor. Pena que são “apenas” 13 músicas!!



**Doceria Fantasias**

fazendo um mundo mais gostoso para você

Cotia: 4703-4059 / 4703-2324

Alphaville: 4195-8429 / 4208-7046

Calçada das Orquídeas, 192 - Centro Comercial

[www.doceriefantasias.com.br](http://www.doceriefantasias.com.br)



Venha conhecer o  
**Almoço Executivo do  
Kazan Granja Viana**

de 2ª à 6ª - R\$ 14,90\*



**CONTINUA A PROMOÇÃO DO RODÍZIO\***

Almoço de 2ª à 6ª - R\$ 23,50

Jantar de 2ª e 3ª - R\$ 22,60

**4612-9500**

Rua José Félix de Oliveira, 1136

[www.kazansushi.com.br](http://www.kazansushi.com.br)



Patric Pierre é produtor de eventos da Aragon Granja Viana, a maior casa de eventos da região. Engajado em obras sociais e culturais, mora há mais de 30 anos por aqui. Festeiro e bom de papo, está sempre ligado no que acontece em Alpha e na Granja. email: social@revistacircuito.com

Há algum tempo não se via tanta gente bonita numa festa só... O prato cheio para o social desse mês foi a Festa da Circuito. O Aragon Granja Vianna recebeu mais de 600 convidados especiais para comemorar 7 aninhos de alegria da Revista. Performance de um artista plástico, lounge relax com massagem, comidinhas étnicas deliciosas, decoração e cenografia especialíssima, marcaram a memória de quem passou por ali.

Confira as figuras do bem que fizeram desse evento, um brilho de sol na noite da Granja.



01



02



03

**Mais de 600 convidados comemoraram os 7 anos da Circuito!**



04



06



05



07



08

01- Equipe da Revista Circuito. Da esq p/ dir: Gabi, Ale, Veri, Diana, Valério, Roberta, Ceila, Lumi; 02 - Fê e Maurício Levi; 03 - Drika, Dani e Bia; 04 - No flagra; 05 - relaxando os convivas; 06 - Dani, Neto e Daruan; 07 - Marcelo Sampaio, Gabi Napolitano e Leonardo Miggiorin; 08 - Grupo Iyá-Batá; 09 - Alexandre e Mônica Zubaran; 10 - Antônio Carlos e Lelelê Alonso; 11 - Dr. Nelson Bruno, Cavalcante, Luciana e amiga; 12 - Rick, Patric e Adriano; 13 - Turminha de agito



09



10



11

Veja todas as fotos desta  
super festa no site

**Circuito**  
on-line

[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)



12



13

## Notas:

- ✓ O Marcelo Sampaio escolheu a dedo o cardápio, e agradeceu a gregos e troianos
- ✓ Os espartanos e atenienses não foram convidados...
- ✓ Foram mais de 300 massageados pelas mãozinhas da equipe da Overstress
- ✓ O Gervasio, cenógrafo da balada, recebeu tantos elogios que inflou uns 3 metros cúbicos
- ✓ Três vivas às Famílias da Granja que vieram com 2 ou 3 gerações.
- ✓ A Andréa da Granflowers estava de modelito impecável
- ✓ As almofadas dos colonistas fizeram sucesso, a minha quase ficou por último, quase...
- ✓ O Quim Neves não resistiu e dizem que uma linda mulher o acompanhava, há mais de 30 anos ...
- ✓ A Cristina largou as cadeiras no Giftshopping, e chegou cedo para dar mais brilho a noite.
- ✓ Dani, minha mulher, estava linda.
- ✓ Minha sogra não foi ...deve ser ateniense...
- ✓ A Gabi estava uma criança, de olho brilhando deu atenção de amiga a todos os convidados.

# Labortec

# DIGITAL



**CANON**

PowerShot A430

4.0 Megapixels, Zoom Óptico de 4x,  
Gravação de videoclipes com áudio,  
Saída AV, Função MY Colors.

**À VISTA 599,00 OU**  
**6X 99,83 no cartão**

**RAPOSO**  
SHOPPING  
CADA DIA MAIS SHOPPING

Promoção válida até término do estoque.

Rod. Raposo Tavares KM 14,5 lj 112/113 (11)3735-3161

## PONTA DE ESTOQUE

**Tapetes e carpetes:**

by Kamy, Tapis, Arazzo, Azzadeh, Século e outros

## ATELIER DE CORTINAS

**executamos todos os modelos**



Residência de Ana Paula Cruz/Foto Lumi Zúnica

**(11) 4777-0277**

Estr. Fernando Nobre, 820 - sl.10 - km 28,5 Rod. Raposo Tavares

# Ao pé do altar!

Organizar um casamento dá trabalho - seja ele em Igreja, Sinagoga, Mesquita ou mesmo uma cerimônia em casa. São muitos detalhes envolvidos. Do vestido da noiva ao buffet da recepção, muitas vezes é difícil escolher os melhores serviços. Pensando nisso a Circuito preparou um guia especial, com profissionais que podem ajudar você a realizar seu sonho. Felicidades!

## Entretenimento

*Iyá-Batá*

8556.8456



foto: João Bernardino

Imagine a seguinte cena: os noivos entram no salão cheio de convidados, ao som de uma levada vibrante, acompanhados por percussionistas e bailarinos em coloridas roupas de inspiração afro. Em poucos minutos, todos no salão se deixam contagiar pelo ritmo! Pois é isso que acontece quando o pessoal do Iyá-Batá se apresenta. O grupo é formado por percussionistas e bailarinos, que exploram com vitalidade a riqueza dos ritmos brasileiros, latinos e africanos. O Iyá-Batá foi fundado há mais de uma década (com o nome Woyekê) pelo músico Dinho Gonçalves. Hoje em dia integram o grupo Bel Besse, Carlinha, Rosana e Paty Passoni na percussão; e os bailarinos Solange e Ulisses. Contatos com Bel Besse no e-mail [belbesse@uol.com.br](mailto:belbesse@uol.com.br)

## Gastronomia

*Gourmet by Marcelo Sampaio*

3021.0116

Surpreender seus clientes com um evento inesquecível e um cardápio autêntico. Esse é o trabalho do banqueteiro Marcelo Sampaio, um profissional curioso e atento que junta em seu caldeirão culturas e descobertas, trazidas de suas viagens de garimpo pelo Brasil e as transforma em matérias-primas de suas festas. O resultado é exclusividade e originalidade. Com uma equipe de primeira, que o auxilia na elaboração de novas receitas, além de possuir uma infra-estrutura adequada em seu buffet, o banqueteiro ensina aos clientes que é preciso ousar e ser verdadeiro na hora de festejar: "Uma festa pra ser boa deve ter as características do anfitrião, para que os convidados se sintam no ambiente certo", afirma Sampaio.

Entre seus clientes, o banqueteiro já realizou o noivado de Adriane Galisteu e Roberto Justus, Bodas de Ouro de Nicette Bruno e Paulo Goulart e cada vez mais seu talento tem sido reconhecido pelo mercado e a mídia. Eventos empresariais, festas de 15 anos, não importa a celebração, o banqueteiro traz soluções criativas, que aliás, compartilha todos os meses com os leitores da Revista Circuito e com os ouvintes da Rádio Mundial (FM 95,7) aos Domingos, às 12h30.

Conheça Marcelo Sampaio, pelo (11)3021-0116, ou acesse [www.espaçoapgourmet.com.br](http://www.espaçoapgourmet.com.br)



## Luz Brasil

4702.0718



Velas artesanais e projetos de ambientação, no qual as velas iluminam e enfeitam na dose certa. Locação de lanternas e pratos de parafina, bolas, cachepôs e velas flutuantes. As criações exclusivas fazem o charme da Luz Brasil. São lanternas de chita, caixas e vasos. Há também velas personalizadas com a marca do cliente e lembrancinhas em parafina. Acesse [www.luzbrasil.com](http://www.luzbrasil.com)

Decoração

## Gervásio Produções

7806.7862



O trabalho de cenografia vai muito além da simples decoração, é concebida de forma a valorizar o evento, criando o clima perfeito. É justamente esse o trabalho desenvolvido pela Gervásio Produções Artísticas. Cenografia, decoração, revestimento e organização de eventos em geral. A empresa também realiza iluminação decorativa e faz locação de móveis. Com muita experiência no ramo de festas e grandes acontecimentos, Gervásio já realizou vários trabalhos no exterior, como no Festival de Cinema de Londres, e eventos no âmbito do Ano do Brasil na França. Outro telefone de contato da Gervásio Produções artísticas é o 9676-7776.

Decoração

## Granflowers

4612.1472



Desenvolvendo seu trabalho há dez anos, Andréa se destacou como a melhor florista da região. Além dos diversos arranjos diferenciados, a Granflowers se posicionou também no segmento de festas de casamentos, decorando da igreja à festa e também criando o concorrido buquê da noiva.

Av. José Felix de Oliveira, 991- lj17. Tel.: 4612-1472.

## Bar & Barman

3801.9222

Diz aquela máxima antiga que "servir bem é uma arte". Pois chegou a Bar&Barman para provar que, mais que uma arte, servir bem também pode ser lúdico e muito divertido. A empresa monta bares e faz drinks e coquetéis, desenvolvidos especialmente para combinar com o evento e atender aos desejos do anfitrião e dos convidados. Em balcões com desenho exclusivos, iluminados por luzes coloridas e valorizados por copos e luzes, moças e rapazes fazem malabarismos com garrafas e até truques com cartas de baralho. Com isso, os bares montados pela Bar&Barman acabam sendo um dos pontos fortes de qualquer festa. A empresa tem serviços adaptados para casamentos, formaturas, festas de debutantes, aniversários de adultos e crianças, além de eventos temáticos. Para as festas de casamento, os bares são decorados com motivos diversos e são preparados drinks suaves, enfeitados com flores e frutas frescas. Os garçons fazem malabarismo com fogo e ainda reservam uma surpresa especial para os recém-casados. No menu do B&B estão mais de 500 opções de drinks. Só de caipirinha são 15 opções com as mais variadas frutas.

O Bar&Barman fica na Rua Vespasiano, 252 – na Lapa, em São Paulo. Contatos também pelo site [www.barebarman.com.br](http://www.barebarman.com.br) e pelo e-mail [eventos@barebarman.com.br](mailto:eventos@barebarman.com.br)



Bebidas

## [ Noivas & Noivos ]

Estilista

### Atelier Viella & Bernardes 3219.0675

Especializado em noivas, madrinhas, debutantes e festas, o atelier marca presença nos editoriais de moda das principais revistas do segmento. Para as clientes da Granja Viana, Alphaville e região oferecem atendimento personalizado na residência ou escritório.

Rua Haddock Lobo, 9 – Cerqueira César – São Paulo – SP  
www.viellabernardes.com.br  
viellabernardes@viellabernardes.com.br



Espaços

### Félix Bistrot 4702.3555

Comandado por Vinícius Rioli, o Félix Bistrot é destinado aos mais variados tipos de eventos, aceita reservas para casamentos e confraternizações. Com capacidade para festas de até 160 pessoas, o Bistrot conta com a requintada cozinha do Chef Alain Uzan que traz várias opções de cardápio. Tem uma localização privilegiada, retirado da agitação de São Paulo. Aberto todos os dias. Contato: 4702-3555 ou 4612-2339.



### Celeiro da Granja 4169.6165



Um espaço exótico inspirado nos celeiros americanos. Um projeto arquitetado com pedras, madeiras e vidros, onde se avista

as luzes paulistanas de qualquer lugar interno da casa. Todo cardápio de eventos elaborado pelo chef Antônio Cavalcante. Com alguns parceiros o espaço oferece o pacote completo, envolvendo tudo o que o cliente necessita. Com a presença fixa dos proprietários o seu evento é acompanhado detalhadamente do projeto à execução. Av. São Camilo, 2829 - Granja Viana – celeiro@celeirodagranja.com.br Fones : 11 4169-6165 e 4169-8884 ( à 20 minutos da Ponte Cidade Jardim )

Espaços

### Espaço Aragon 4702.2010

Casamentos, aniversários, importantes comemorações e eventos de empresas ficam muito mais especiais quando realizados no Aragon. Lá a atmosfera é única: um castelo de inspiração medieval rodeado por amplos jardins. A área externa muito arborizada e bem cuidada é um convite irresistível para celebrar ocasiões especiais junto à natureza.



Nesses 6 anos de existência o Aragon está perto de bater a marca dos 300 eventos realizados. Para comemorar, eles lançaram uma promoção: o cliente que fechar o evento de número 300 vai ganhar um bônus de R\$ 10 mil reais, para ser usado na festividade. O Aragon fica na Rua José Felix de Oliveira, 267. Mais informações no site [www.aragonsp.com.br](http://www.aragonsp.com.br)

Dia da Noiva

### Beth Cabeleireiros 4612.0777



Um dia único, com um tratamento também único é o que a equipe de estética e beleza Beth Cabeleireiros proporciona para os noivos. Um dia de glamour. Equipes altamente qualificadas para oferecer o melhor deste dia.

Rua Karan, 130. Parque São George. Tel.: 4612-3122.  
[www.bethcabeleireiros.com.br](http://www.bethcabeleireiros.com.br)

## Sônia Presentes

4612.8794

Há dez anos na Granja, a Sônia Presentes e Decoração tem um grande diferencial: garantir produtos pelo Brasil afora. Isso faz da loja uma ótima opção em variedades e bom gosto para as listas de casamentos. Oferece taças variadas, jogos de jantar, faqueiros e produtos de decoração. Av. José Felix de Oliveira, 991. Pátio Viana I. Tel.: 4612-8794.



## Sabão Crá-Crá

4612.6121

Utensílios para limpeza da casa fazem parte de opções de presentes em um chá de cozinha. Objetos modernos e que facilitam o dia-a-dia são atração na loja Sabão Crá-Crá. Um deles é o Super Rodo Absorvente, que limpa e seca, com o mínimo esforço. Outra novidade é o vasilhame para lixo, Recicla Fácil, para reciclagem dos resíduos da casa.

Av. José Felix de Oliveira, 991, lj1.  
[www.sabaocracra.com.br](http://www.sabaocracra.com.br)



## Fernanda Scott

3812.7034

Tudo está perfeito! O vestido é de arrasar, a igreja está lindamente decorada, as daminhas correm com seus vestidos de laços e a festa ferve com pessoas queridas. São tantos detalhes que somente um olhar bem treinado pode captar e registrar da forma mais bonita. Pois é esse o trabalho da fotógrafa Fernanda Scott. Ela já fotografou eventos lindíssimos, como um casamento coreano, no qual os noivos usaram roupas típicas e seguiram o ritual tradicional. E também cerimônias na praia, em fazendas e em lugares históricos, como o Pateo do Colégio, onde a cidade de São Paulo foi fundada. O trabalho começa com um "making off", no qual Fernanda acompanha a preparação da noiva. A profissional considera isso muito importante para criar uma proximidade maior com a fotografada, além de render fotos lindas daquelas horas que antecedem o matrimônio. Os noivos sorrindo, um flagrante engraçado, o buquê... nada escapa aos olhos de Fernanda. Em muitos casos, mesmo após o casamento, a história daquele novo casal continua a ser contada através das lentes da fotógrafa. Eles vão ao estúdio tirar fotos para decorar a nova casa e, as mulheres gostam de registrar a gravidez e a chegada dos filhos. Conheça mais sobre o trabalho no [www.fernandascott.com.br](http://www.fernandascott.com.br)



Presentes

## Violeta Underwear

4702.0247

Noivas se preocupam com tantos detalhes do casamento que, muitas vezes, mal têm tempo de curtir o melhor de tudo isso: a noite de núpcias e lua de mel. Pensando nisso, a Violeta seleciona uma grande variedade de opções para esta ocasião. Seja qual for o seu estilo ou tamanho, você encontrará o melhor para realçar seu charme e sentir-se bem.



## Edix Video Digital

9963.7757

Com 18 anos de experiência na área, Sílvia Suckeveris grava em vídeo digital para vários segmentos como: empresarial, educacional e também em eventos sociais, usando a iluminação ambiente, buscando mais espontaneidade, resultando muito mais que um simples registro, um documento.

Seu diferencial são os Webclips, veiculados via internet, que podem ser acessados por todos. Mais informações no site [www.videodix.com.br](http://www.videodix.com.br) ou pelo telefone (11) 5581-4297.



Presentes

Fotografia & Vídeo

Lua-de-mel

[ **Noivas & Noivos** ]

*Ocean Palace*

84 3220.4144



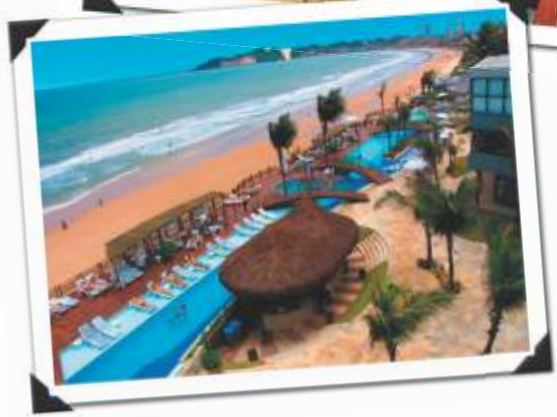
*A lua-de-mel dos seus sonhos.  
Apesar de você passar a noite acordado.*

Abençoe seu casamento com a lua-de-mel perfeita. No Ocean Palace, um dos 10 melhores 5 estrelas luxo do Brasil. Venha comprovar a generosidade da natureza num dos melhores banhos de mar do país. Aproveitar o máximo do conforto numa das 315 unidades habitacionais divididas em bungalows, apartamentos e suítes. Venha viver o que a vida tem de melhor. Ocean Palace. Tudo que você precisa neste grande momento.

*Pacote Recém-Casados*

- Jantar romântico no Le Soleil
- Massagens no Ocean SPA
- Up grade apartamento superior ao adquirido

Av. Via Costeira, Km11 | Praia de Ponta Negra  
Natal – RN – Brasil | Fone: 55 84 3220.4144  
www.oceanpalace.com.br



**Giftshopping**

*Faça sua lista de casamento Aqui!*

*Móveis e objetos de decoração lindíssimos!*

**4612.1910 e 4702.8875**

Raposo Tavares, km23, nº23.460 - Granja Viana - Antes do Pão de Açúcar

**Dra. Silvia Takakuwa**  
*Medicina Estética*

*"Faça o melhor por você mesma"*

Tratamentos a Laser:

- Depilação
- Rejuvenescimento
- Rugas
- Manchas
- Vasos
- Flacidez

**Unidade Granja:**  
Rua José Félix de Oliveira, 834  
1º andar sala 06 - Fone: **4777.1238**

**Unidade São Paulo:**  
Av. Eucaliptos, 518 - Moema - Fone: **5093.6411**

**www.silviatakakuwa.com.br**

# No ritmo da arte!



Raras vezes um artista consegue conectar duas grandes paixões como acontece na vida de Achilles Luciano. Movido aos acordes do jazz, o artista imprime suas coloridas e marcantes pinceladas sobre a tela branca durante "jam sessions", festas e eventos de música. O resultado impressiona até mesmo quem não é muito ligado em pintura, ou não é profundo conhecedor das diversas escolas de arte. Os quadros de Achilles são vibrantes, e retratam o universo da música: instrumentos, músicos, movimento... Arrebatamento! Além da composição que cativa, o artista impressiona com a rapidez com que "mancha" a tela. "Manchar" é o termo usado justamente para a habilidade de pintar com rapidez.

## Os caminhos

Achiles sempre esteve ligado à forma. cursou Artes Visuais na Fundação Álvares Penteado – a FAAP. Começou a trabalhar em publicidade ainda quando era universitário. Foi a participação da II Mostra de Grafite de São Paulo que mudou os caminhos dele. Achilles foi premiado em 8º lugar, e sua obra foi exposta no Museu da Imagem e do Som – o MIS. Nesse momento ele começou a investir na arte e aprimorar seu talento. A ligação com a música veio de maneira natural. Achilles sempre gostou de música, mas foi acompanhando os amigos em "jam sessions" que ligou seu processo criativo aos acordes melódicos. Eventos como esse, os happenings, cresceram e se tornaram temporadas, como no Bourbon Street Jazz Club e Chivas Jazz Festival. As exposições não pararam por aí também, os trabalhos dele foram parar Casa Gallery, em Londres, no ano de 2001. E na exposição coletiva "Caribbean, African, Asian, South American".



## As reações à arte

Se apreciar Achilles trabalhando já é um prazer, ver a reação que seus quadros causam nas pessoas é intrigante. Em uma festa, o pintor encerra uma obra com toques de tinta luminescente. Uma luz negra estrategicamente colocada por ele, no topo do cavalete, ressalta o efeito e capta o olhar dos convidados. Um jovem, com jeitão descontraído, se aproxima e admira o quadro. Depois, faz questão de conversar com Achilles e sugere a ele montar uma galeria virtual, no Second Life, o site que virou febre no Brasil. Pouco depois, um homem de meia-idade pára, sorri e bate palmas. Horas depois, ele volta para ver a pintura mais de perto. Mas não são somente os anônimos que curtem a obra de Achilles. Os trabalhos dele estão nas paredes de famosos como Milton Nascimento, Dori Caymmi, Djavan e Sebastian (cantor, bailarino e garoto propaganda da C&A); e personalidades internacionais como o músico John Pizzarelli, Davis Marrogeni e James Carter. Achilles Luciano mantém um site com fotos de suas telas, informações biográficas e um webvideo. Visite [www.achiles.luciano.nom.br](http://www.achiles.luciano.nom.br)



## Outros acordes

Além do trabalho na noite, Achilles levou suas pinceladas para os cartões telefônicos. Seis de seus trabalhos foram reproduzidos em série, fazendo a alegria dos colecionadores. O artista também desenvolve um trabalho junto a estudantes de escolas públicas e particulares de São Paulo. Nesse momento, segundo ele, é possível ver como crianças e jovens reagem à arte "Os adolescentes se soltam, chegam meio retraídos e com o tempo se entregam", conta Achilles.

Em seus trabalhos, ele busca marcar não somente a influência que sofre da música, mas também faz uma crítica ao consumismo, ao pintar **códigos de barra** em algumas telas. Outra preocupação do artista é com o racismo velado que existe no Brasil. Por isso, tem se engajado em um grupo multidisciplinar que trata da questão.



# Com as bênçãos de Lakshmi

Plena, em sua segunda gravidez, a atriz e instrutora de yoga Daniela Wahba desenvolve um trabalho especial para auxiliar as mulheres a aproveitarem - de maneira serena e consciente - um período tão rico em experiências e emoções: o da gestação.

É ao lado do altar com fotos de mestres inspiradores e gurus, das estátuas de Ganesh e da deusa hindu Lakshmi, que Daniela revela: "Minha primeira gravidez foi inspirada por ela, que é a deusa da fortuna, da fertilidade. Comecei a cantar o mantra dela todos os dias e, com o tempo, foi crescendo minha vontade de ser mãe. Algum tempo depois, eu fiquei grávida". Mãe de Lorenzo, de 3 anos de idade, Daniela está no oitavo mês de gestação do segundo filho, também um menino. À experiência de mãe, ela somou anos de muita prática de yoga e estudos intensos da filosofia e da técnica. O resultado disso são as aulas de Iyengar Yoga, voltada às mulheres que vão ter bebê. "Logo no início a gestante vai aprender a respirar, tomar consciência do seu corpo e das transformações que acontecem nesse período", explica a instrutora. A evolução é feita de maneira gradativa e confortável "Um dos preceitos da Yoga é a não-violência, não podemos agredir nosso próprio corpo", afirma.

## O caminho

Daniela conheceu a Yoga em um momento de ruptura de trajetória. Em 1997, como VJ da MTV, ela recebia os mais diversos convites para capas de revistas e trabalhos na tv. Percebeu então que sua vida tomava um rumo complicado, e que poderia ser tragada pelo turbilhão do showbiz. Sentindo que precisava ir em busca de sua essência, Daniela resolveu deixar tudo para trás. Vendeu seus bens para seguir rumo ao Canadá. Antes de partir, ela fez sua primeira aula de yoga "Foi sério, senti que era algo que tinha a ver comigo", relembra. Em Vancouver, ela conheceu e viveu por 5 anos com indianos, praticantes de yoga. Esse período foi muito intenso para ela, que se vestia com os saris indianos, cozinhava comidas daquele país e se empenhava muito no caminho da yoga. De volta ao Brasil, ela ficou por três meses fazendo serviço devocional, ou seja, doava seu trabalho às divindades, sem nenhum pagamento financeiro, somente espiritual. Nesse ponto, o caminho de Daniela já estava definitivamente inspirado pelos mestres yoguis.

## Os benefícios

Daniela tem muitos exemplos de como a yoga pode ajudar a manter e restaurar a saúde. Desde adolescente ela sempre gostou de atividades físicas e chegou a ser atleta, dedicando horas a braçadas na piscina. Em duas ocasiões, sofreu sérias lesões. Na primeira, rompeu todos os ligamentos do joelho esquerdo. E depois, lesionou uma vértebra, enquanto fazia uma reportagem, em pleno mar. Nesses dois momentos, Daniela seguiu à risca as recomendações médicas. Mas deu de ombros aos prognósticos mais pessimistas e contou com a yoga para auxiliar na recuperação. Hoje em dia, dá risada quando lembra que os médicos diziam que ela nunca mais iria conseguir nadar ou realizar as asanas (posturas da yoga).

## Yoga e a gestação

Quando ficou grávida pela primeira vez, Daniela interrompeu a prática da Yoga, a qual se dedicava havia anos. Mas continuou fiel à meditação. Foi depois do nascimento de Lorenzo que ela descobriu a Iyengar Yoga. "O mestre é muito rígido e defende o preceito da não-agressão. Por isso, esse método



provê conforto e segurança ao aluno, para que ele avance", explica a instrutora. Agora, na segunda gravidez, Daniela não abandonou a prática. "Sinto uma diferença enorme. Meu corpo está muito melhor", relata.

## O método

No método Iyengar são usados bloquinhos de EVA (um tipo de espuma), bolsters (rolos de apoio) e um rope set (kit de cintas) para ajudar os iniciantes. No caso da mulher gestante, o trabalho é feito de forma gradual. Primeiro, ela precisa aprender a respirar, voltar-se para o interior. "Dessa forma ela amplia a percepção, e vai aproveitar muito melhor a gravidez", aponta Daniela. Gradativamente, a mulher começa a evoluir, o corpo torna-se mais flexível, alongado. Para as futuras mães, as asanas ajudam a aliviar a dor e o peso na coluna lombar, melhoram a oxigenação do organismo dela e, por consequência, sangue de mais qualidade chega ao bebê. Além dos benefícios práticos e imediatos, Daniela explica porque considera tão importante que as mães pratiquem yoga: "As mães praticantes vão gerar filhos mais calmos, mais felizes. E é de pessoas assim que o mundo precisa".

Além das grávidas, Daniela Wahba também ministra as aulas de Iyengar Yoga para terapeutas e público em geral. Para mais informações, entre em contato pelo telefone 8426-4547.

Veja mais no  
**Circuito**  
on line

Entre no site [www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)  
e confira uma seqüência especial de  
ásanas indicadas pela Daniela.

# Conselho de mãe a gente nunca esquece! Será?!

Mamãe, mamy, mamma, mom... não importa como você chama a sua mãe! Em qualquer cultura, nas mais diversas situações, mãe é mãe! Da falastrona mamma italiana à super protetora "idische mame", a mãe judia. Todas sempre prontas para um carinho especial e um precioso conselho. Para marcar o Dia das Mães, a revista Circuito decidiu homenageá-las de uma maneira divertida.

Fomos às ruas para saber das granjeiras: a qual personalidade você daria um conselho de mãe?

## Conselhos de mãe ao Presidente Lula:

"Respeite as crianças, respeite o cargo que você exerce, e pense mais nos seus "filhos", ou seja, o povo brasileiro."

*Lúcia Ravazio, mãe de William e Hugo.*



## Conselho para Clodovil Hernandez:



"Continue assim! Você tem discernimento, é inteligente e fala com sinceridade tudo o que pensa. Mas é uma pena que deixou o mundo da moda para entrar na política..."

*Ivone Spina. Mãe de César Augusto e Mari.*

## Conselho para Adriane Galisteu:

"Pare de expor seus namorados nas revistas! Mantenha sua privacidade, namore firme, e só depois mostre seu amado."

*Luana G. Veloso da Silva, mãe de Guilherme.*



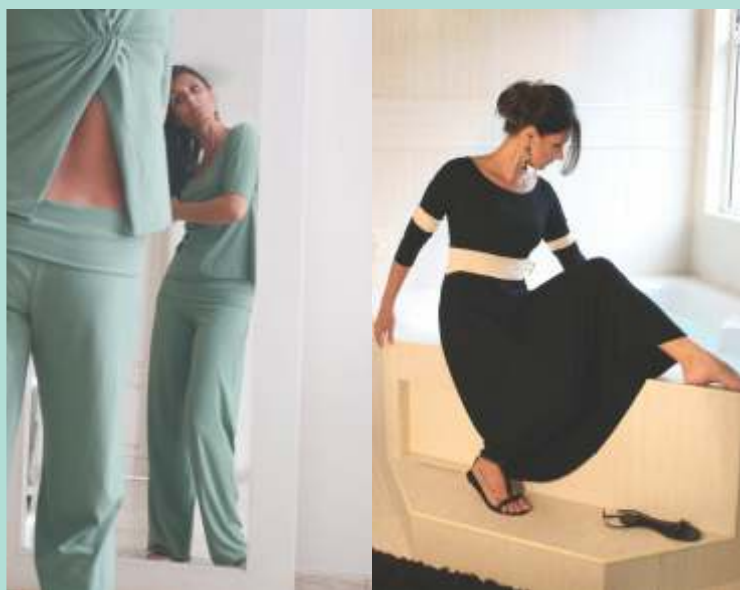
## Conselho para Felipe Massa:



"Mantenha a perseverança! Essa qualidade ainda vai proporcionar à você muitas alegrias. Mas, cuidado com as curvas!"

*Ivone Borges de Souza, mãe de Tainara e Felipe.*

Única, como você,  
como sua relação com a vida,  
Única, como seu desejo em  
apresentar-se a ela.



única  
Lounge Wear

Granja Viana  
Atendimento personalizado  
(11) 4169.6071 • (11) 9951.7665

# Tacada certa!

*O jovem granjeiro Alessandro Fabietti está entre as grandes promessas do golfe e já conquistou seu espaço nos principais eventos do circuito internacional*

Quem vê o jeito de menino e os gestos descontraídos não imagina como o golfe para ele é papo sério. Alessandro Fabietti, aos 27 anos, é um profissional do esporte. “Quando eu nasci, meus pais já jogavam. Na verdade, eu cresci em um campo de golfe”, conta o esportista. As primeiras tacadas com método e disciplina vieram somente aos 10 anos de idade, no São Fernando Golfe Clube, aqui na Granja Viana. Foram anos de prática e dedicação, partilhadas com as obrigações escolares. Como amador, Alessandro foi campeão brasileiro juvenil em 1995. E tetra-campeão paulista, nos anos de 94/95/96/97.



## Em segundo plano

Aos 18 anos de idade, chegou o momento de decidir que rumo tomar. O sonho de Alessandro era tornar-se um profissional do golfe. Mas, naquela época, essa hipótese era remota, devido às dificuldades de patrocínio. Optou então por fazer faculdade. O curso de Administração de Empresas na PUC-SP e, o trabalho recém-conquistado, ocupavam todo o tempo dele. E o golfe passou a receber menos atenção, ficando em segundo plano. Mesmo assim, Alessandro participava de alguns torneios amadores. Durante todo esse tempo ele conseguiu se manter no ranking dos 5 melhores golfistas amadores do país.

## A virada

A rotina de disputar os campeonatos foi mantida, mesmo após a conclusão do curso superior. E foi justamente em um desses torneios, no ano de 2006, que Alessandro Fabietti recebeu uma proposta do Banco Tendência: jogar profissionalmente nos Estados Unidos. “Foi a realização de um sonho antigo, finalmente ter a oportunidade de viver do esporte. Todos sabem como é difícil conseguir um patrocínio no Brasil. A iniciativa do meu patrocinador deveria servir de exemplo para outras empresas”, afirma o jogador.



## Nas terras do Tio Sam

Há dois meses Alessandro vive em Orlando, na Flórida. Sua rotina é simples e puxada: treino, treino, treino! Duas vezes por semana ele tem aulas com um professor que trabalha o swing, o movimento feito pelo jogador na hora da tacada. Após as lições, ele sai pelo campo para colocar em prática tudo o que aprendeu. Após os jogos-treino, Alessandro realiza um trabalho de preparação física com um personal trainer “Muitos acham que o golfe não exige muito da parte física, o que não é verdade. Durante um torneio de 4 dias andamos uma média de 8km diários. Ao final do evento, são quase 40km de caminhadas. Além do mais, o swing exige muita flexibilidade, forçando a coluna”, explica Alessandro. Nos Estados Unidos, o golfista tem participado de torneios pequenos. Eles servem de treino para a grande disputa de classificação ao PGA Tour, que acontece no final do ano. O evento paga prêmios milionários e é disputado pelos grandes do esporte, como o californiano Tiger Woods. E Alessandro trabalha duro para que, no futuro, o PGA Tour seja conhecido como “o evento disputado pelos grandes do esporte, como Tiger Woods e Alessandro Fabietti”!

## Dicionário do Golfe

- **Caddie:** carregador de tacos
- **Green:** área onde fica o buraco, onde a grama é fina, compacta e aparada rente ao solo
- **Handicap:** tipo de pontuação que mede o aproveitamento de cada golfista, sendo subtraído do total de tacadas. É usado para igualar dois jogadores de níveis diferentes. Um iniciante recebe handicap 40 e um profissional handicap zero.
- **Hole:** buraco sinalizado por uma bandeira colorida.
- **Hole-in-one:** acertar o buraco com uma única tacada.
- **Par:** referência da média de tacadas para emborcar uma bola. Cada buraco tem seu par, e cada campo um par total.
- **Stance:** posição do jogador na hora da tacada.
- **Swing:** balanço do corpo para dar a tacada.
- **Tee:** local onde é dada a primeira tacada em cada buraco. Também é o nome do pino de plástico que sustenta a bola em cada tacada.

## Equipamentos

- **Taqueira** (sacola com conjunto de 14 tacos) e bolas.
- **Sapatos** com solado de travas, para dar firmeza no posicionamento e golpes do jogador;
- **Luva** para evitar que o taco escorregue nas mãos;
- **Roupas** confortáveis para dar liberdade de movimentos.



*Faça sua mãe ainda mais feliz comprando um lindo presente na Toda Linda!*



*Confira também as novidades diretamente do México.*

tel.: **4777-0687**  
**todalinda05@yahoo.com.br**

Rua João Paulo Ablas, 45 - Lj 3 - Jardim da Glória - Cotia - SP

# BRASOLIN ÓTICA

*Tradição e credibilidade com as melhores grifes*

**Giorgio Armani**

**Diesel • Gucci • Dior**

**Versace • Oakley**

**Max Mara • Hugo Boss**

**MARCAS EXCLUSIVAS**

**Tag Heuer • OGA • Koali**

**Axel's • Ferrari**

**Porsche Design • Jaguar**

**Oakley Eletronics**



**Granja Viana - Pátio Viana II:**

Av. José Felix de Oliveira, 928 - Lj 05 **4702.3233**

**Shopping Plaza Sul:**

Piso Térreo Lj 131 - **5058.3500**

## [ Região ]

# A raposo nossa de cada dia (ou haja paciência!)

Nem todo morador da Granja Viana tem a sorte de trabalhar na região, pertinho de casa. Para a legião que precisa todos os dias seguir até São Paulo, trafegar pela Raposo é um exercício de paciência, especialmente nos horários de pico. Nas primeiras horas da manhã e no final da tarde, o trânsito fica parado. “Não tem alternativa, a estrada não anda! Se tenho compromissos de trabalho de manhã bem cedo, acabo dormindo em São Paulo, para evitar contratempos e ganhar uma horinha a mais de sono”, descreve a publicitária Gabriela Delia. Não é à toa que Marcos Sá, colunista da Revista Circuito, apelidou a via de “Raposo Travada”.

A SP-270, a Rodovia Raposo Tavares, começa no bairro do Butantã, e segue a divisa com o Estado do Mato Grosso do Sul. Nos trechos iniciais, a administração da rodovia é dividida entre o Departamento de Estradas e Rodagem do Estado de São Paulo (DER) e a concessionária ViaOeste (desde 1998). “A Raposo tem longos trechos em zona urbana. Nessas áreas, houve um forte adensamento habitacional e um consequente aumento da população, deixando a infra-estrutura ainda mais saturada”, analisa a arquiteta e urbanista Renata G. Vieira, “Esse movimento teve impulso nos anos 80 e praticamente explodiu na década seguinte”, completa.

E os efeitos desse fenômeno - impulsionado pela crescente oferta de empreendimentos residenciais, abertura de novas empresas e diversificação de serviços - são sentidos na pele pelos granjeiros.

**“Se tenho compromissos de trabalho de manhã bem cedo, acabo dormindo em São Paulo, para evitar contratempos e ganhar uma horinha a mais de sono.”**

*Gabriela Delia - publicitária*

## Rodoanel

O trecho Oeste do anel viário é o único já concluído. De acordo com o Governo do Estado, o Rodoanel melhora o trânsito na cidade, pois evita que os caminhões que estão de passagem cruzem o centro. Mas, um tramo somente em plena atividade não consegue resolver a questão. “É preciso lembrar que grande parte dos caminhões está realmente destinada a São Paulo. E não tem como evitar que eles entrem na cidade”, alerta Renata G. Vieira. Para os granjeiros, o Rodoanel permitiu um acesso mais rápido à Rodovia dos Bandeirantes. Mas, ao mesmo tempo, facilitou que carros anteriormente destinados à Rodovia Castello Branco acessem a Raposo Tavares, para fugir de outro congestionamento.



## Trecho administrado pelo DER

Vai do km 9,8 até o km 32,8 e é considerada a parte mais crítica da estrada. Segundo o Departamento de Estradas e Rodagem, 60.500 mil veículos passaram por dia na Raposo em 2005. “O início da Raposo Tavares, no Butantã, sofre o impacto do sistema viário da metrópole, e isso se estende por toda a via. Por isso, não é somente uma ação pontual que vai conseguir diminuir os congestionamentos na chegada e na saída da cidade”, diz o engenheiro Raimundo Costa Sobrinho. Como exemplo ele cita a instalação dos “semáforos inteligentes” na área delimitada pelas Ruas Butantã, Sapetuba e Camargo, no final da década de 90. Após a instalação, um estudo técnico da Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) mostrou um aumento em 20% da velocidade e da fluidez no tráfego para quem vinha da Marginal Pinheiros, sentido Raposo. Já no outro sentido, Raposo – Marginal, a melhoria foi de 32%. Mas, com o aumento do volume de carros, a rapidez voltou a cair. E o trânsito nessa região foi ainda influenciado pela implantação em 2004 do Sistema Passa Rápido, os corredores de ônibus. Um relatório de impacto feito pela Empresa Metropolitana de Transportes Urbanos (EMTU), e divulgado no mês de abril, mostra que as alterações de fluxo promovidas pelo projeto dos corredores causaram impacto na acessibilidade em 15 municípios das regiões oeste e sudoeste da Grande São Paulo. Com relação à nossa região, é só considerar que 20 mil pessoas deixam, diariamente, Cotia e adjacências, em direção a São Paulo, utilizando uma das 19 linhas intermunicipais que passam pela rodovia. Para quem utiliza o próprio carro, uma alteração que causou controvérsia foi a diminuição do limite de velocidade máxima permitida, que passou de 100km/h para 90km/hora (carros de passeio), que entrou em vigor no mês de julho de 2006. Um dos críticos é o servidor público Wanderley Moutinho de Jesus, que faz o seguinte cálculo: “A mudança da velocidade implicou na redução da possibilidade da estrada absorver 15 carros por minuto. O fluxo máximo por minuto de carros que a rodovia suporta caiu de 240 carros por minuto, para 225 carros por minuto. Em uma hora, isso significa queda de absorção de 900 carros. O que causa uma fila

AQUI VOCÊ ENCONTRA TUDO O QUE HÁ DE MELHOR

Posto Bentevi



tel.:4702-2277



BR Mania

tel.:4612-4313



tel.:4617-4855



Consertos e Reformas

tel.:4702-0667



tel.:4612-8726



tel.:4702-3521



tel.:4702-4034

Rodovia Raposo Tavares, Km 25- Jd. Passárgada - GJ. Viana - Cotia

de congestionamento de 1,5km". Mas o DER rebate, e afirma que a redução foi determinada após um estudo que levou em consideração o número de acidentes e o traçado da rodovia, considerado: terreno ondulado, com curvas, aclives e declives acentuados. A densa urbanização dos acostamentos também pesou na decisão. E fica a pergunta: por que não arrumar o terreno ondulado, e investir na sinalização de advertência para curvas acentuadas?

### Trecho administrado pela ViaOeste

Do km 34 ao km 115,5, em Araçoiaba da Serra. A rodovia integra o sistema Castello-Raposo, que engloba: Castello Branco, Raposo Tavares, Senador José Ermínio de Moraes (conhecida como Castelinho) e a rodovia Celso Charuri. Realizou a duplicação da estrada entre o km 34 e o km 46, antiga reivindicação dos moradores dos municípios depois de Cotia. Com a obra a Raposo ganhou duas faixas de rolamento, acostamento de 3 metros, e faixa de segurança de 1 metro. Além de pavimentação dos acostamentos e construção das terceiras faixas de rolamento em trechos ainda não duplicados. Um levantamento da administradora afirma que a duplicação – aliada à campanhas de conscientização - ajudou a reduzir em 88% o número de acidentes. O sistema Castello-Raposo recebe um acréscimo de tráfego especialmente nos finais de semana e feriados. Somente do feriado de Páscoa, 370 mil veículos utilizaram essas vias. No trecho da Raposo próximo à Cotia, a preocupação é grande com os atropelamentos. É nessa área que, em 2006, aconteceram cerca de 28% dos atropelamentos registrados em toda a extensão da rodovia. Essa porcentagem já é menor do que a registrada em 2005, de 38%. Para diminuir ainda mais esse índice, a concessionária lançou o programa "Travessia Segura", para tentar conscientizar os pedestres sobre os perigos da travessia pela pista, ao invés da passarela.



Confira os pontos de RADARES FIXOS, segundo o DER. Mas atenção, há radares móveis na estrada, como mostra a foto (tirada no km 24, sentido capital):

Sentido interior	Sentido capital
Km 17,6	Km 17,6
Km 20,2	Km 19,2
Km 24,6	Km 20,2
Km 29,7	Km 24,4
—	Km 29,7

## Tapetes • Cortinas Persianas • Colchões

### Você sabia que...

- Um bom dia começa com uma boa noite de sono, e um bom colchão pode ajudar você a ter uma vida mais saudável!
- Um bom colchão não significa um colchão caro, mas um bom colchão deve ser firme e flexível. isto é, ser confortável e ao mesmo tempo, dar sustentação para seu corpo.

### Grandes variedade Preços Imbatíveis

Na ZOE você encontra os melhores colchões e vendedores que vão ajudá-lo fazer a melhor escolha, de acordo com o seu biotipo.



Foto ilustrativa

**ZOE**

Av. Prof. José Barreto, 1919 - Portão - Cotia  
(Marginal direita da Raposo Tavares, sentido interior, saída no Km32)

**4616.2981**

Presentes diferenciados

Brindes para empresas

Chocolates importados

**CHOKOLAH**

Rua Ely, 38  
Raposo km 25,5

11. 4612 3841

## [ Fique Ligado ]



### 6º TORNEIO ABERTO DO TENNIS RANCH

A sexta edição do Torneio vai ter início em 19/05, com disputas por idade e por categoria, tanto no masculino quanto no feminino. As inscrições podem ser feitas na academia, até 16/05, ao valor de R\$ 40,00 por tenista. Todos os campeões e vice-campeões vão receber troféus. Haverá também camisetas para todos os participantes. O Tennis Ranch fica na Estrada do Capuava, 4215. O telefone é o 4703-1686.



### Vista roupas muito bem passadas e energizadas!

Abra sua cabeça e mude seu conceito sobre o ato de passar roupas. Simples e mecânico? Não para Vilma Daffre Herlinger, terapeuta holística, pedagoga, pós-graduada em Transdisciplinaridade em Saúde, Educação e Liderança. Realizou formação Holística de Base na Unipaz e na Universidade Holística de Brasília. Vilma conta que antes o verbo dela era “comandar”. Mas depois dos estudos religiosos, filosóficos e esotéricos, ela decidiu mudar para o verbo “servir”. Em um ambiente energizado por mantras, cristais e incensos, Vilma passa as roupas em uma postura de gratidão. A terapeuta também promove um workshop intitulado “O Pulo do Gato”; que pode ser ministrado para empresas, no qual ela fala sobre como trabalhar em equipe. Entre em contato pelo telefone 9931-5823.



### Homenagem carinhosa às mães no “Espaço da mulher”

O Dr. Denis Ferrari vai abrir as portas do “Espaço da Mulher” para música e confraternização, em evento marcado para o dia 09 de maio, às 19:30hs, com entrada franca. O Dr. Denis abrirá o encontro falando às mulheres. E depois apresentará o Quarteto Pererê, de música brasileira. Confirme sua presença pelo telefone 4617-4993. O Espaço da Mulher Denis Ferrari fica na Rua Monet, 79.

### Bazar de Dia das Mães na Dell Anno

De 02 a 12 de Maio na Av. José Felix de Oliveira, 1363 acontece um super bazar com ótimo presentes e objetos de decoração que a sua mãe vai amar! Não Perca!



### Venda especial de dia das mães na Fábrica de Pizzas

Uma seleção especial de artistas granjeiros vai expor seus trabalhos entre os dias 04 a 12 de maio, em uma das pizzarias mais gostosas da Granja. Lá vão estar artistas plásticos, designers e estilistas, das 14:00hs às 21:00hs, uma ótima oportunidade de você comprar o presente da sua mãe. Ou mesmo encontrar roupas e objetos que mais combinam com o seu jeito. Evento semelhante foi realizado com sucesso na época de Natal. A Fábrica de Pizza fica na Avenida São Camilo, 3.500. O telefone é o 4169-8420.



### Gostosuras refinadas na CHOKOLAH



Os granjeiros já podem comemorar. As deliciosas criações da Chokolah estão agora mais pertinho, na nova loja inaugurada ao lado do Cotolengo. Há 12 anos no mercado, a empresa tem desenvolvido e fabricado brindes para a Natura Cosméticos, Gafisa Incorporadora, Banco do Brasil. Além de atender clientes exigentes como a Casa Santa Luzia, o Franz Café e a Academia Fórmula. Junto com a inauguração da loja, a Chokolah lança uma linha de bombons finos, feitos com chocolate belga. Anote o endereço: Rua Ely, 38 – km 25,5 – Raposo Tavares Telefone: 4612-3841.

### Auto-conhecimento é no Espaço Integração

Um dia inteiro dedicado ao auto-conhecimento e ao desenvolvimento pessoal. No dia 26/05, os terapeutas do Espaço Integração vão realizar palestras e vivências voltadas ao bem estar. A programação começa às 09:00hs com uma aula de Yoga. E termina às 19:00hs, com uma rodada de integração pela paz no mundo. Meditação, dança do ventre, consciência corporal e astrologia serão alguns dos temas abordados. O evento será gratuito, bastando levar 1 kg de alimento não perecível. O espaço fica na Rua São Francisco, 186. Fone 4702-4838.

**zefelix**  
chez maria

**LUGAR ONDE SE COME BEM**  
**RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025**  
**TELS : 4702-2306 4777 - 0247**

**RESTAURANTE**  
**CONFEITARIA**  
**SORVETERIA**



**CLÍNICA VETERINÁRIA  
FERNANDO NOBRE**  
DR. EDUARDO J. MENCK - CRMV-SP 11045

**Clínica, Cirurgias, Internação, Vacinação**

Estr. Fernando Nobre 849 Fone: 4702-8479/2715  
[www.clinicavetfernandonobre.com.br](http://www.clinicavetfernandonobre.com.br)



**Clínica Veterinária e Pet Shop**

**Consultas Vacinas Cirurgia**  
**Banho e Tosa Taxi Dog Farmácia**

Av. Marginal, 387 - Pq. São George  
Km 25 da Raposo Tavares **4702-7923**



**18 KILATEM**  
**Veterinário - Hotel**  
**Pet Shop**  
**Banho e Tosa**

R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - SP  
CEP 06711-500 - Tel/Fax: 4702.9554 e 4702.3497



**Dr. Nelson A. Palla**  
Emergências: 8245.1926

Clínica - Cirurgia - Internação - Vacinação  
Tel: 4612.0366

Centro Comercial Passárgada (Próximo ao Bem-Te-Vi)



- mármores
- granitos
- pedras

**18 ANOS DE EXPERIÊNCIA** [www.estilonobre.com.br](http://www.estilonobre.com.br)  
Fone: 11 **4777-9903 / 4777-9850**  
Est. Fernando Nobre, 180 - Km 28,5 Raposo Tavares

**VETERINÁRIA  
RAPOSO KM 19,5**  
Dra. Sharon Reibschoid

**ABERTO ATÉ A MEIA NOITE  
DE DOMINGO A DOMINGO**

**3783-4090 / 3782-0229 / 3785-2242**  
**Emergência: 9506-9307**

\* Hotel \* Banho e Tosa \* Clínica \* Cirurgia \* Vacinação \* Ortopedia \* Internação  
\* Laboratório \* Ultrassom \* Oftalmologia  
Rua Joaquim Guimarães, 50 (ao lado do Motel Scott) Rap. Tavares Km 19,5



**Pedras Bellas Artes**  
Pisos e Revestimentos em  
Pedras, Mármore e Granitos  
Nacionais e Importados

☎3814.8066 • Fax: 3812.8959  
Av. Vital Brasil, 614  
Cep 05503-000 - Butantã - SP



- \* Mecânica em geral \*
- \* Serviço leva e traz \*
- \* Garantia de 3 meses \*

**4612.1263 e 4702.2421**  
R. Salma, 542 -Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares  
[www.granjaviana.com.br/polo](http://www.granjaviana.com.br/polo)



20 anos




**Atendemos São Paulo,  
Granja Viana, Alphaville e região**

**Descupinização - Dedetização**  
**Desratização - Limpeza de Caixa d'água**

**Disque Camp:**  
**4149.4382 e 9268.6847**

[www.campdescupinizacao.com.br](http://www.campdescupinizacao.com.br)

**PARC PARK®**  
ESTACIONAMENTO

Desde 1996 no Centro de Cotia oferecendo segurança e comodidade.

→ Estacionamento coberto com manobrista ←  
→ Serviço de valet para festas, eventos e restaurantes ←

**www.parepark.com.br**  
Av. Prof. José Barreto, 25 - Sub-Solo - Centro - Cotia fone: **4616-3998**

**EFCEL**  
**Sistemas de Segurança**

12 anos reduzindo riscos de  
famílias e empresas da região.

**Fone: 3726-2900**



- \* Central de Monitoria de Imagens Remotas;
- \* Central de Monitoria de Alarmes;
- \* Controle de Acesso
- \* Pronta Resposta Local;
- \* Venda/Locação/ Instalação e Manutenção.

[ Pet Shop ]

[ Serviços ]


**TERAPIAS**



**Espaço Sadhana de Yoga**  
Aulas regulares adulto e infantil  
Curso de meditação • Yoga para 3ª idade  
www.yogasadhana.com.br Tel.: 4702.9602



**Tattwa - Prof. Indiano**  
- Yoga, mantra e meditação  
- Massagem e acupuntura com Regina  
- Bem-estar, nutrição e cuidados pessoais  
tel.: 4612.6032 www.tattwayoga.com.br



**Shiatsu Luiza Sato**  
30 anos de tradição em Shiatsu  
Ligue, agende a sua massagem e sinta a diferença!  
Av. São Camilo, 384 - Granja Viana - Tel.: 4612-4530

Revista **Circuito**  
da Informação

**Reflexoterapia  
Acupuntura - Moxa  
Self Healing  
Shiatsu - Reiki**

**Roxana Topel**  
4702-5585 / 4702-6083  
Cons. Granja Viana - Gal. Bali - sala 10

**Espaço Integração**  
Desenvolvimento Pessoal  
Psicoterapia - Terapias de Auto-Conhecimento  
Terapias Corporais - Respiração Consciente - Dança do Ventre - Cursos e Workshops  
Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br



**Massagem ao alcance de todos!**  
**05 SESSÕES**  
**POR APENAS R\$ 100,00!**  
Drenagem Linfática, Shiatsu,  
Reflexologia, Quiropraxia e Ventosa  
Com acompanhamento terapêutico  
Fone: 4617-3365 e 4617-3861  
Rua José Félix de Oliveira, 2060 - esq. Estr. da Paulicéia



Pilates • Ioga • Dança Indiana  
Ballet • Dança Contemporânea  
Dança de Salão • Teatro  
Rolfing • Dia Rever  
Massagem • Ofurô • Sauna  
**4702.2590**  
Rua José Félix de Oliveira, 838  
Granja Viana - Cotia - SP



**Yoga Terapêutica Hormonal (YTH)**  
Método natural para reposição de hormônios  
Massagem Ayurvédica  
Iyengar Yoga 4612.4104

**TERAPIAS**



**Dr. Luis Litvac**  
CRM 13369  
Médico Homeopata  
Crianças e adultos  
**Valéria Litvac**  
CRT 32023  
Massagem Integrativa  
Bioenergética - Quiroprata  
Atendimento hora marcada 4702.6538 - 8392.3626 - 9817.6077

**ODONTOLOGIA**



**Dra. Sonia Maria Alves** CROSP 26.988  
ORTODONTISTA  
ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (U. São Francisco)  
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)  
www.DraSonia.com - Tels: (11) 4702.0304 - 4612.9508  
Rua dos Manacás 452 2º andar - Granja Viana - Cotia - SP

**Dra. Nurimar Rocco Rodrigues** CRO-SP 65402  
Após 10 anos em São Paulo, uma nova opção de cirurgia - dentista na Granja Viana.  
• Ortodontia  
• Estética, clareamento a laser e reabilitação oral  
• Clínica geral  
• Atendimento de crianças e adultos  
Av. São Camilo, 324 sl03, Granja Viana, com estacionamento no local **4612-6178**

**Dra. Aline Zinn - Odontologia Moderna**  
Dois endereços na Granja Viana:  
- Próximo ao Colégio Rio Branco (Km 23 da Raposo) Fone: 4612.1375  
- Est. Fernando Nobre (Km 28,5 da Raposo) Fone: 4612.2136  
Ligue e faça uma avaliação!

**ORTODONTIA**

**Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges** CROSP 25008  
Pós Graduação em Odontopediatria  
Odontopediatria - Ortodontia  
Ortopedia Funcional dos Maxilares  
rosely.bpb@uol.com.br - Tel.: 4702-0026  
Rua Adib Auada-262 sala 6 Granja Viana



**Clínica Odontológica**  
Ortodontia - Periodontia - Implante - Clínica Geral  
**4612.5587**  
Av. Marginal, 389 - sl3 - Granja Viana  
Estacionamento no local

**DROGARIA**



**FARMÁCIAS**  
**FARMAIS**  
Disk Entrega Grátis  
4702.3520  
4617.3524  
Atitude de quem faz mais.  
Jardim da Glória  
Av. João Paulo Abias, 265

## GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA


 **Dr. Sergio Guisard F. dos Santos** CRM 66.236  
Ginecologia - Obstetrícia - Menopausa - Osteoporose

Clin. Guisard & Gallotti - 4614.3027 Centro Médico G.V. - 4612.1512  
Rua Benedito Lemos Leite, 89 - Cotia Rua Manacás, 452 - Jd da Glória - Cotia

 **Dr Denis Ferrari**  
ginecologia e obstetrícia  
Rua Monet, 79 - Granja Viana - 4617-4993

**Dra. Marcia Lucas Leite** CRM 100.806  
Ginecologia / Obstetrícia  
Tel.: 4777.0885 / 9941.3688  
Rua João Paulo Ablas, 45 - Jardim da Glória - Granja Viana - Cotia

## PSIQUIATRIA

 **PSIQUIATRIA ADULTO E INFANTIL**  
Dr. Eliseu Labigalini Jr. - CRM 761333  
Dra. Marina C. Guimarães - CRM 79643  
Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

## FISIOTERAPIA

**Fisioterapia e Estética Corporal**  
Fisioterapia Uroginecológica e Incontinência Urinária  
Dra. Erika Giovanna Magoga CREFITO 3/30629-F  
ATENDIMENTO DOMICILIAR 9759.5566

 **RPG ao alcance de todos!**  
**04 SESSÕES POR APENAS R\$ 100,00!**  
Reeducação Postural Global  
Eliana Tessitore - Fisioterapeuta - RPG CREFITO 3650F  
Fone: 4617-3365 e 4617-3861  
Rua José Félix de Oliveira, 2060 - esq. Estr. da Paulicéia

## PSICANÁLISE

**Hipnose/ Psicanálise/ Regressão**  
Dr. Eleno de Almeida CRT 23431  
Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. Tel: 4612-8400

## OFTALMOLOGIA

 **OFTALMOLOGIA**  
Clínica Cirúrgica e Diagnóstica  
Atendemos Convênios R. José Félix de Oliveira, 1148 - Conj. 3  
Tel.: 4612-6283 Galeria Funchal - Granja Viana

## CONSULTÓRIOS

 **João Paulo Lian B. Martins** Psiquiatria  
**Carmen Tzanno B. Martins** Doenças renais, Hipertensão  
**Renata de Godoi Caverzan** Psicologia

**Lauro Chamma** Clínica Médica  
**Andre Minchillo** Esclerose de Varizes  
**Diana Tzanno** Endocrinologia, Metabologia, Diabetes, Tireóide, Obesidade  
**Cristina Minchillo** Psicologia  
**Roberto Buéssio** Hematologia - Doenças do Sangue Transplante de medula óssea

**Nilton Alves Lara Júnior**  
**Maria de Fátima Vidotto Oliveira** Neurologia, Neurocirurgia, Clínica de dor - Dor Crânio-Facial, Psicologia, Psicanálise.  
**Mª Odete C.L. Buéssio** Estética Médica - Facial e Corporal  
**Roberto Cunha Porto** Ginecologia e Obstetrícia

Fones: 4702-0626 e 4777-9333  
Av. São Camilo, 324 - Conj. 5

## FONOAUDIÓLOGA

**Fga. Fabíola Adriane Pereira** CRFA. 11.176  
**Motricidade Oral** (cosos odontológicos), fala, leitura e escrita, voz e domiciliar. Tels.: 4777-0885 / 9968-6599  
R. João Paulo Ablas, 45/Lj. 01 - Jd. da Glória - Gj. Viana

## DERMATOLOGIA

 **Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa** Dermatologista - CRM 78076  
Clínica - Cirúrgica - Estética Facial e Corporal - Botóx Preenchimento de lábios e rugas - Peellings.  
R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

**CLÍNICA DRA. DÉBORA VIEIRA DA SILVA**  
Formada pelo Hospital das Clínicas da FMUSP - CRM 52916  
Dermatologia clínica, cirúrgica e estética.  
- Rejuvenescimento a laser (QUANTUM)  
- Depilação a laser (LIGH SHEER)  
- Laser para celulite  
- Botox - Peeling de cristal  
Av. São Camilo, 1111 Granja Viana 4702-2678 / 4702-9750

## CLÍNICAS

 **PSICOPEDAGOGIA**  
**PSICOLOGIA**  
**FISIOTERAPIA**  
**REFORÇO ESCOLAR**  
**PEDIATRIA**  
**FONOAUDIÓLOGIA**  
**PSIQUIATRIA**  
**TERAPIA CORPORAL**  
Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

**Revista Circuito**  
da Informação  
**Tudo o que você procura está aqui!**

**J. Melo**  
Admira todas as religiões, crenças e filosofias de vida. Terapeuta, e Tarólogo.  
**O Tarô é amor, sabedoria, e credibilidade divina.**  
Acredite! Você é a Luz do terceiro Milênio.  
Marque sua consulta!  
segunda à sexta 4617.3861

Academia e Fisioterapia

# ENERGY<sup>®</sup>

Tel: 4612-6327

**Em Breve**

- \* Boxe
- \* Capoeira
- \* Jiu-Jitsu
- \* Yoga
- \* Alongamento
- \* G.A.P.
- \* Localizada
- \* Step
- \* Ritmos

ALFAZEMA depil

*Reconhecidamente, a melhor depilação da Granja:*

Depilação, manicure, pedicure, maquiagem reflexologia, podologia, estética facial e corporal e tratamentos capilares.

Rua José Félix de Oliveira, 937 Granja Viana - **4617.3482**  
 Caç. da Magnólias, 62 Alphaville - **4193.3451**  
[www.alfazemadepil.com](http://www.alfazemadepil.com)

**TEMPO BOM**

Escola de Educação Infantil

**20 ANOS**

A pré-escola que seu filho precisa na infância está fazendo aniversário!

São 20 anos educando crianças de 1 a 6 anos

4702.4718  
 tempobom@ig.com.br  
[www.granjaviana.com.br/tempobom](http://www.granjaviana.com.br/tempobom)  
 R. Adozinda Lopes, 123 - Jd. da Glória - Rod. Raposo Tavares Km 24,5

**Fraldinhas & Cia**

do berçário ao pré • 4612-8531

Um mundo de amor

[www.fraldinhasecia.com.br](http://www.fraldinhasecia.com.br)

**Kid's Home**

Bilinguê Pre-School

Educação infantil bilingüe

4702.3298  
 4702.9024  
[www.escolakidshome.com.br](http://www.escolakidshome.com.br)

**Curves**

Fortalecendo mulheres

Equipamentos hidráulicos, práticos e seguros  
 Acompanhamento personalizado  
 Ambiente descontraído  
 Horários flexíveis

**Circuito 30 minutos FITNESS para mulheres**

Avenida São Camilo, 3680  
 Granja Viana - São Paulo **4169-1318**

A sua melhor escolha

5 anos

Janela para o Talento

Berçário & Educação Infantil

ESTRADA TAMBAU, 3 - Granja Viana  
 Km 22,5 Raposo - Tel: 4198-2925 / 4186-4817  
[www.janelaparaolimites.com.br](http://www.janelaparaolimites.com.br)

**KUMON**

**Granja Vianna e São Paulo II**  
 Matemática • Português • Inglês  
**4702.4036**

**Aldeia da Serra**  
 Matemática • Português  
**4192.3952**

**Promoção!**  
 de 23/04 à 18/05 sem taxa de matrícula nas duas unidades

Para todas as idades  
[www.kumon.com.br](http://www.kumon.com.br)



**Escola Granja Viana**

há 30 anos a escola da Granja

educação infantil • ensino fundamental • ensino médio

[www.egv.com.br](http://www.egv.com.br)

**Matrículas abertas**

tel.: 4612-2255





**SCHOCO LADEN**  
SCHOCOLATES

Tel.: 4612 - 0111  
Estrada Fernando Nobre, 810 cj12



**OSAKA**  
COZINHA JAPONESA

**FESTIVAL DE SUSHI, SASHIMI E PRATOS QUENTES**  
DE TERÇA A SEXTA NO ALMOÇO,  
APENAS R\$ 24,90!

ESTACIONAMENTO GRATUITO  
[www.osakarestaurante.com.br](http://www.osakarestaurante.com.br)  
ESTRADA DO CAPUAVA, 448 - COTIA  
FONE: 4777-0546

foto: Suzete Alves  
(Promoção não válida para feriados)

Revista  
**Circuito**  
da Informação

## Dia das Mães

Pijamas • Chinelos • Pantufas  
Edredons • Jogos de Cama  
Jogos de Banho • Mantas

Produtos e Equipamentos de limpeza e higienização



**Sabão Crá-Crá**  
Higiene e Limpeza

Tel: (55) 11- 4612 - 6121

R. José Félix de Oliveira nº991 Lj - 01 - Granja Viana - Cotia - SP



**Promoção Dia das Mães**

Compre qualquer calçado/bolça com 10% de desconto e concorra a uma cesta de produtos para tratamento dos pés

Promoção válida até 13/05/07

[le\\_scarpe@hotmail.com](mailto:le_scarpe@hotmail.com)  
Av. João Paulo Ablas, 45 - lj 24 - Jd. da Glória - Cotia - SP

**4612.1666**

**PROINVEST**  
CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis  
Na Granja Viana e Raposo Tavares

Vide fotos + tour virtual  
**WWW.PROINVEST.COM.BR**  
Via Raposo Tavares, km 22,140 Fone: 4612.2599

**Roberta Donna**  
Bijouterias & Acessórios

**Dia das Mães é na Roberta Donna!**  
Acessórios, bolsas, cintos, relógios, pashminas e coleção de roupas femininas

Rua José Félix de Oliveira, 928 - Granja Viana Fone: **4612.5534**  
Prç. das Orquídeas, 04 - Centro Com. de Alphaville Fone: **4193.1886**



**Bijouterias Frias**  
- Semi-joias  
- Acessórios  
- Linha masculina

Conveniência da Mulher

Uma loja com muitas opções para presentear com bom gosto e a preços acessíveis.  
Localização privilegiada e estacionamento (dentro do novo supermercado Pedrosa)

Fone: **4616.7168**  
Av. Manuel José Pedrosa, 340 - Cotia




**Jardim**  
www.jardimgarden.com.br

O GARDEN CENTER DA GRANJA



**PAISAGISMO JARDINAGEM**  
3x s/ juros

**VASOS FONTES CASCATAS PERGOLADOS PLAYGROUND ESTUFAS ORQUÍDEAS PALMEIRAS FRUTÍFERAS**

**PROMOÇÃO VERÃO!!!!**  
MÓVEIS DE ALUMINO E TELA  
Conjunto completo:  
1 mesa redonda 1m com vidro  
+ 4 poltronas  
**4 x R\$ 349,00**

4.000 m2 - amplo estacionamento



Estr. Fernando Nobre, 170  
km 28,5 - Raposo Tavares  
11 4702 9664 / 4702 9662  
Granja Viana

Gastronomia

Moda e Serviços

# Classificados

## SAÚDE

**MASSOTERAPIA - MASSAGEM ESTÉTICA CORPORAL**  
Atendimento domiciliar/consultório/empresarial  
Fone: 9205.7076

## LOI - Lulo Odontologia Integrada

Dr. Luiz Antonio Lulo  
Ortodontista - CRO 12.799  
GRANJA VIANA:  
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 4612.8008  
São Paulo: Tel: 5051.0324 - 5051.1365



## CURSOS

### Piano Erudito

Aulas particulares p/ crianças (acima 9 anos), adultos e terceira idade. Leciono também em domicílio. Profª. Juliana  
Fones: 4777-0994 e 9333-7857

## ANIMAIS



### FLORAIS PARA ANIMAIS

Florais personalizados  
KIT PRONTO SOCORRO - SHAMPOO E CONDICIONADOR  
Regina Queiroz

Rua Guaraci, 125 - Granja Viana 4186.1371 / 8349.0460



### ADOÇÃO

Bidu, poodle branco, animado, alegre e que curte dormir vendo as estrelas. Tem 2 anos, é castrado e vacinado.

Venha conhecê-lo. Adote um amigo.  
Cel. 8355 7599 com Nancy  
e-mail: bittar007@hotmail.com

### CÃO PERDIDO



Achado dia 14/04, Labrador, macho, chocolate, com enforcador (corrente), de 1 a 2 anos, na Raposo Tavares, próx. ao Rodoanel (AVON) 7627-7003 com Ceila

## Delivery



"...muita reflexão, saúde, paz, amor e felicidades, isto é o que desejamos nesta Páscoa para toda a comunidade da Granja Viana."  
Tel: 4612.1471



**Agora temos Pizzas!**  
A partir das 18:00h de 3ª a Domingo.  
**Promoção:** Qualquer pizza do cardápio R\$ 20,00.  
Confira! Qualidade e preço justo.  
**Delivery: 4612-3000**

## CURSOS

**MATEMÁTICA**  
Aulas Particulares  
Ensino fundamental, médio, superior, pós-graduação e MBA. Cálculo, estatística e matemática financeira.  
Luiz: 9900.5032

Oficinas de Matemática e Português



Individuais e pequenos grupos. Público: alunos de 1ª à 8ª série. Profs.: Elisa Andrade, Maria do Carmo Fabre, Mariana Moraes e Wanda Pompéia. Info: 4186-0196

## CURSOS

**Caligrafia Artística**  
Convites, diplomas, pergaminhos, etc.  
Nicolino - Tel: 4702.4169

### SPEAK ENGLISH NOW!

Você já tentou estudar inglês em vários cursos e escolas, não é mesmo? E nada te faz falar inglês fluente. Profissional americana com 32 anos de experiência no ensino da língua inglesa no Brasil. Especialista em te fazer perder o medo de falar! Atende no Cond. Residence Park ou em domicílio e também empresas da região de Cotia.

Jacki - 4612.2961 ou 9911.8843  
jackiz@firstmile.com.br

## SERVIÇOS

**FUTURA**  
ASSESSORIA AUTOMOTIVA  
WANDERLEY FERREIRA MANUTENÇÃO - ME  
**MECÂNICA - FUNILARIA**  
**PINTURA**  
SERVIÇO LEVA E TRAZ  
TEL.: 4702-0944  
R. Nemitala, 96 - Pq. São George - Cotia - SP - Km 25 Rod. Raposo Tavares

## SERVIÇOS

**ORGÃOS ELETRÔNICOS**  
Especialista em todas as marcas e modelos: Minami, Gambitt e outras. 35 anos no mercado. Conserto, compra e venda.  
Consulte-nos: 3605.5221 e 9792.0432  
Antonio ou Marcos

## ELETRÔNICA

Conserta-se TV, som, vídeo, DVD e microondas.  
R. Nemitala, 280 - Cotia  
4702.5977 com Ângelo

**Studio Harmonia**  
Escola de Música  
Há 12 anos na Granja Viana.  
4702 - 5428  
R. Mazel, 533

### Assistência Técnica Especializada

Manutenção de computadores, impressoras e monitores.  
Acessórios para informática e laboratório próprio.  
Fones : 4702.0276 / 4612.0955



### Me chama que eu vou!

Motoqueiros espertos. Pizzas deliciosas. Atendimento rápido e eficiente. Ingredientes importados. Preços nacionais. Ligue de 3ª a Domingo, a partir das 18h00 e confira Fones : 4612-3661



### Portal de Construção

Tudo para sua obra, tudo para o seu lar. Materiais de construção, tintas, hidráulica, elétrica, piscina e paisagismo. Os melhores preços da região. Entregas rápidas.  
Fones : 4702-6382 - 4702-3115  
www.portaldeconstrucao.com.br



# Faculdade **EUROPAN**



**Venha conhecer a Melhor Estrutura em Faculdade da Região**



- Graduação Tradicional
- Graduação Tecnológica 2 anos
- Pós-Graduação em 6 ou 12 meses
- Cursos de Extensão



- Laboratório Apple
- Laboratórios de Informática
- Laboratórios de Pesquisa Internet
- Laboratório de Software Livre



- Laboratório de Anatomia
- Laboratório Bioquímica
- Laboratório Microbiologia
- Laboratório Biologia
- Laboratório de Enfermagem



- Estúdio de Rádio
- Estúdio de Tv
- Estúdio de Foto
- Laboratório de Redação Publicitária



- Biblioteca com mais de 40.000 títulos
- Auditório e Mini-Auditório
- Centro de Convivência
- Central de Estágios e Práticas Acadêmicas
- Ouvidoria Europán
- Campo Wireless WI-FI
- Naps (Núcleo de Apoio Psicopedagógico)
- Oficina Musical
- Praça de Alimentação
- Gráfica Rápida
- Transporte Estudantil
- Estacionamento
- Sistema de apoio à aprendizagem on-line



- Centro Integrado Turismo Hotelaria
- Cozinha Experimental

**Processo Seletivo 2007**  
**Inscrições Abertas**

2º Semestre

0800 701 8717

[www.europan.com.br](http://www.europan.com.br)



**Faculdade**  
**EUROPAN**  
Sua Faculdade, Seu Futuro

*Linda, moderna, sofisticada  
e muito... muito forte!*

**BAZAR**  
Dia das mães  
**02 a 12**  
**maio**  
by Studio 3



*Desta vez estamos falando de você, mamãe, e  
não de nossos produtos. Parabéns pelo seu dia!*

*Móveis planejados • Coifas, fogões e fornos • Vidros e espelhos  
Mármore e Granitos • Persianas • Áudio e vídeo*

**Dell Anno**

Só a Dell Anno pensa em tudo.

**MEGASTORE**  
REVENDEDOR AUTORIZADO DELLANNO

**NOVO ENDEREÇO: Granja Viana**

Fones: 11 **4617 5470** e **4702 6082**

R. José Félix de Oliveira, 1363 - Centro da Granja  
Próximo a Av. São Camilo