

Revista **Circuito**

Edição 90 - Ano 8 - Junho 2007 - Granja Viana - Alphaville - José Tavares - Aldemir - Serra - www.revistacircuito.com

Turismo

Serra da Bocaina:
um refúgio para os
amantes da natureza

Entrevista exclusiva

Bruno Barreto

O cineasta conta sua trajetória e também
sobre o novo filme "174"

Arquitetura & Construção

Dicas de profissionais e um
guia de fornecedores

Especial Namorados

Sugestões para os casais não
deixarem esfriar o relacionamento

Garimpando

+ Presentes para
declarar seu amor

On Line: Circuito Moda, o primeiro editorial de tendências e flagrantes da região

Junho é mês dos namorados, do friozinho, de momentos na sala da lareira, tempo em que muitos se recolhem em casa, outros aproveitam para se atualizar, assistindo a todos os lançamentos cinematográficos ou ainda o mês certo para aqueles que adoram um turismo nas montanhas. Também é, nas noites de junho, quando amigos se reúnem em volta da fogueira, jogando conversa fora, tomando vinho quente, curtindo mais uma festa junina. Dá tempo de fazer, inclusive, aquela reforminha na casa para deixá-la mais aconchegante no inverno.

Neste mês a Circuito dá toda as dicas acima e outras mais!!!

Para começar, falando em lançamento cinematográfico, a nossa colunista Renata Rivera conseguiu, com seus contatos descolados, uma entrevista descontraída e simpática com o renomado cineasta Bruno Barreto. Além de casos interessantes de sua trajetória profissional, Bruno fala um pouco sobre o seu próximo filme, "174", que contará a história de um dos seqüestradores do ônibus 174, no ano de 2000, no Rio de Janeiro.

No quesito, sair para explorar montanhas e trilhas, no inverno que aí está, temos uma dica imperdível: Serra da Bocaina. Com diversas opções de passeios e também de pousadas, é a escolha ideal para os casais que gostam de curtir o dia se aventurando, praticando ecoturismo e descansar à noite diante de uma lareira, tomando um bom vinho.

Para os namorados separamos algumas dicas que prometem manter a chama do amor sempre acesa e não deixar que a rotina acabe com aquele sonho de amor eterno. Claro que incluímos aí o Garimpando com opções de presentes já que todos sabem que surpreender seu amor com um mimo sempre cai bem.

Festas juninas aqui na Granja têm um charme especial. Talvez pelo friozinho mais rigoroso, ou então por mantermos um clima de cidade de interior. E para temperar ainda mais essas noites, Marcelo Sampaio resgata a alma dessa tradição em sua coluna deste mês e ainda passa deliciosas receitas. Também Patric, colunista social, abrirá um espaço na próxima edição para as melhores festanças, mande suas fotos!!!! Além disso um roteiro das festas na região no site Circuito.com.

O mercado imobiliário está aquecido, muitos comprando imóveis, outros construindo ou reformando. Pensando nisso fizemos um especial com dicas de profissionais da área - arquitetos, construtores e decoradores - e também de fornecedores.

E na onda deste aquecimento imobiliário novos empreendimentos e investimentos. Fique por dentro na seção Região.

[Índice]

- 04 Cartas**
O canal do leitor na revista
- 06 On Line**
Matérias exclusivas no site
- 17 Dicas culturais**
Os lançamentos em CDs e DVDs
- 20 Perfil**
Bruno Barreto em entrevista exclusiva
- 24 Especial Namorados**
A química da paixão e sugestões de presentes
- 26 Turismo**
Conheça a Serra da Bocaina e sua belezas naturais
- 29 Arquitetura & Construção**
Dicas para decorar e construir a sua casa
- 32 Fique Ligado**
- 34 Região**
- 37 Anúncios**
- 42 Classificados e Delivery**



Colunistas



Raul Cânovas
08



Marcos Sá
10



Marcelo Sampaio
12



Flávia Lippi
14



Claudia Siqueira
15



Sergio Frug
16



Patric Pierre
18



Coleção italiana
exclusiva La Luna por
R\$ 33,90/m (2,80m de largura)



Coleção Splendore
100% acrílico por R\$ 43,70/m



Coleção Paramount
por R\$ 24,60/m



Camurças por
R\$ 30,50/m

Ofertas para a
decoração da sua casa
virar a página.

**STOCK BY
DONATELLI**

Um mundo de ofertas, o ano inteiro.



Organzas por R\$ 29,90/m
Voils por R\$ 17,20/m



Coleção Evelyn
por R\$ 31,40/m



Coleção Evelyn
por R\$ 31,40/m



Santo Amaro - Rua Antonio das
Chagas, 626 - (11) 5181-5659

Vila Madalena - Rua Delfina, 277 -
(11) 3814-9958

Granja Viana - Estrada Velha de
Cotia, 308 - (11) 4777-0585

www.donatelli.com.br



Pagamento sem juros em até
3x no cartão ou 1+4 no cheque.*

* Parcelas mínimas de R\$150,00. Pronto-entrega disponível para os tecidos em estoque. Fotos meramente ilustrativas.

Este espaço para cartas e e-mails tem o objetivo de intensificar o contato entre a redação da Revista Circuito e você. Escreva! Este é o seu espaço para sugestões, críticas, dicas e reclamações.

Aproveito a oportunidade para demonstrar minha imensa preocupação e indignação aos serviços de fiscalização da área da saúde, principalmente ao que diz respeito à minha área, clínica veterinária.

Já faz algum tempo, que venho acompanhando casos de desrespeito, negligência e antiética com o paciente e seus proprietários, mas tem um caso que gostaria de descrever, que para mim foi a prova de que realmente não existe nenhuma obrigação de se exercer de forma correta e “limpa” essa maravilhosa profissão.

Há cerca de 2 anos atendi um cachorrinho, mestiço de fox paulistinha, que havia quebrado a pata, tinha 4 meses. O proprietário me relatou que o “BOB” havia sido submetido a uma cirurgia, onde havia colocado um pino e alguns parafusos. Após eu fazer o RX, observei que havia alterações severas, áreas de osteomielite (infecção no osso), onde optei por refazer a cirurgia e remover o pino e os parafusos. Foi aí que tive uma grande surpresa! Descobri que o pino que deveria ser de aço cirúrgico era um raio de bicicleta e os parafusos eram aqueles de fixar madeira, claro que todos enferrujados. Após longos meses a infecção curou e o nosso grande amigo BOB não perdeu a patinha por muita sorte...

Um conselho de uma pessoa que ama e respeita seus pacientes, antes de submeter seu animalzinho a um procedimento mais invasivo, como cirurgias e exames: conheça os profissionais e o estabelecimento onde serão realizados esses procedimentos verifique se possuem condições de limpeza, equipamentos que vão garantir a segurança durante o procedimento e conhecimento técnico do profissional, porque fiscalização dos órgãos responsáveis vocês podem ter certeza que não existe.

*Dr. Nelson Palla
Médico Veterinário da Granvet*



Esta última edição me rendeu boas surpresas. Adorei conhecer o trabalho do artista plástico Achilles Luciano. Li a matéria e fui dar uma pesquisada no site. Muito bom. Triste é saber que o DER encara o congestionamento como algo meio óbvio e não apresenta nenhum projeto para melhorá-lo.

Cristiano Machado

Acompanhei diariamente a obra da Astra Zeneca no km 26 da Raposo Tavares. Agora que está pronta, decepção total. Onde está a tão esperada passarela? A sua não construção é um desdém e falta de respeito com a comunidade que cerca a empresa. Fico imaginando como se sentem as pessoas que usam o ponto de ônibus em frente à empresa e à entrada do São Paulo 2. Acho que a prefeitura deveria ter exigido a construção de uma no momento da aprovação da reforma da fachada.

João Paulo Baptista



Em tempos que São Paulo vive sob o impacto da “Cidade Limpa”, nós estamos vivendo o crescimento desenfreado da poluição visual da cidade. Os outdoors não param de crescer em número e em tamanho. Gostaria de saber se existe alguma lei que nos protege da poluição visual e define os locais e tamanhos de faixas e outdoors. Se houver, está na hora de ser cumprida porque não acredito que tudo o que está por aí esteja regularizado.

Antônio Veloso

Todas as manhãs enfrento a **caótica Raposo Tavares** e, confesso que durante o trajeto penso muito sobre a situação de moradores da Granja Viana. Aliás, em quase uma hora, dá para pensar bastante no assunto. Com mais dois empreendimentos gigantes saindo na Raposo (um ao lado do Shopping Raposo e outro no viaduto Peri-Peri), mais dezenas de loteamentos aqui na Granja, fico pensando até onde ficará o congestionamento que hoje está no km 24. Quando os órgãos responsáveis aprovam estes empreendimentos eles não pensam no impacto sobre o trânsito da região. Quem vem pela Raposo Tavares não tem por onde escapar para ir à São Paulo. Quando penso no futuro, me desespero e tenho vontade de pedir socorro!

Cecília Correa

Mande a sua mensagem para nós!
E-mail: cartas@revistacircuito.com
Cartas: Av. Denne, 168 - 2º andar - Granja Viana - Cotia - SP - CEP:06708-230 *Por motivo de espaço ou clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.*

SIERRA



w w w . s i e r r a . c o m . b r

Artigos especiais:

1ª Quinzena



Polêmica: Em tempos de visita do papa, a jornalista **Maria Eduarda Mattar** faz uma reflexão sobre o lado sagrado e o saudável do aborto. Um assunto polêmico que remete a convicções pessoais e que deve voltar à cena ainda muitas vezes este ano.

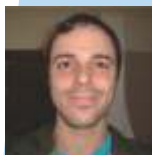


Dia dos Namorados: Junho é mês de namorar e de brindar o amor e a paixão. **Maria Lucia de Andrade** faz uma reflexão poética e apaixonada sobre o amor. Em seu texto, ela diz: "Amor perfeito nasce daquilo que os olhos tornaram bem-vindo ao coração".



Gastronomia: Com a chegada do inverno, **Guilherme Ribeiro Filho**, sócio do restaurante Zefelix - Chez Maria separou três receitas de sopas simples, gostosas e parecidas com aquelas que a mamãe e a vovó preparavam. Faça para os amigos, eles aprovarão.

2ª Quinzena



Em cinema, poucos países foram tão privilegiados como o Japão. Os cineastas Yasujiro Ozu, Akira Kurosawa e Shohei Imamura nos deram uma imensa lição de sabedoria. O crítico **José Vicente** comenta o recente florescimento do cinema asiático em meio a seu extenso continente.



Saúde, alerta sobre o HPV: Segundo **Dr. Roberto Porto**, ginecologista, o vírus está presente em 99% dos casos de câncer de colo do útero. Segundo ele, a vacinação precoce associada ao controle periódico com papanicolaou reduziria em 94% o risco de câncer.



Animal: A vice-presidente da Associação Anjos dos Bichos, **Renata Buono**, fala sobre a adoção responsável de um animal. Leia e saiba porque cuidar de um animal é um ato de amor, mas também de responsabilidade sobre uma vida.



Circuito Moda

Atitude, informação, tendência e flagrantes você vai encontrar no editorial de moda produzido, fotografado, editado pelas profissionais multimeios Ana Alcântara e Lêle Alonso. O resultado é divertido, informativo e tendencioso, já que o assunto é estilo.

Elas passearam por lojas da região, produziram pessoas, respeitando o estilo de cada uma e o estilo de cada marca. Criaram e flagraram momentos cotidianos para satisfazer consumidores e cúmplices no gosto pelo vestuário.

Colaboraram lojas da região, clientes das marcas e o maquiador Marcio Mesquita. Divirtam-se como a nossa equipe também se divertiu.

Festa Junina

E falando em Santo Antônio, nós preparamos a agenda das festas juninas da região. Vai haver muita pipoca, quadrilha, fogueira e arrasta-pé por aí. Em pelo menos uma delas é preciso ir porque senão, vinho quente e quentão só o ano que vem!



Banda larga

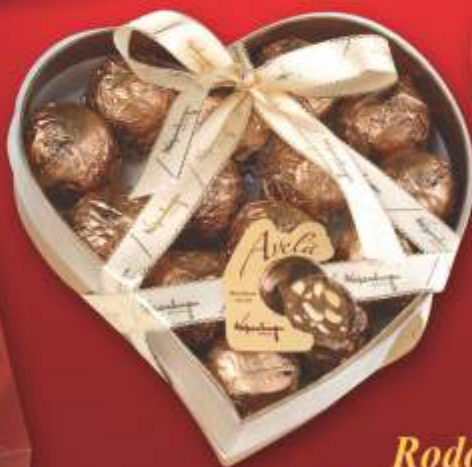
A Telefonica diz que hoje mais de 90% das linhas da operadora no Estado de São Paulo estão em áreas atendidas pelo Speedy. Isso quer dizer que a Granja Viana, em plena Região Metropolitana de São Paulo faz parte destes menos de 10% não atendidos pelo serviço. Moradores reclamam a falta do produto e a empresa promete novos acessos até setembro.

Namorados

Junho é mês dos namorados. Para os que estão sozinhos, simpatias infalíveis para Santo Antônio ajudar na busca da cara metade.



Kopenhagen ***** Dia dos Namorados



Rodovia Raposo Tavares, 23 Km
Loja 2 - Granja Vianna - Tel.: 4612.5122
www.kopenhagen.com.br



Raul Cânovas é paisagista há mais de quarenta anos, leciona na Fundação Maria Luisa e Oscar Americano e na Escola Paulista de Paisagismo. Ministra palestras e tem dois livros publicados. www.raulcanovas.com – raulcanovaspaisagista@uol.com.br
Tel.: (11)3813-3212 Av. Brigadeiro Faria Lima, 1690 – cj. 111



Até o início deste século, não era raro encontrar homens que, sedentos de aventuras e de perigos, se dedicassem a explorar terras distantes e muitas vezes inóspitas; procuravam ouro, civilizações perdidas, panacéias que curassem todos os males; enfim, eram indivíduos temerários em busca do saber, do poder e da glória. Mas existia dentro deste grupo de destemidos, uma casta muito especial: a dos caçadores de plantas, botânicos, médicos, religiosos, geógrafos e até alguns piratas com perna-de-pau e tapa-olho, correram riscos enormes para estudar novas espécies. A partir do século XVI, que correram o mundo participando das novas descobertas de terras e mares e, é claro, também de plantas exóticas. Um deles, de nome Poinsett, ao que tudo indica um médico nascido nas ilhas Britânicas, partiu para a América em busca de vegetais desconhecidos até então, na Europa. Naquela época, os ingleses davam um valor imenso às madeiras e às plantas provenientes da Índia, da China

“ (...) pensava que o entardecer estava próximo, mas, na realidade, era apenas a escuridão da densa mata que impedia a passagem da luz. (...) num canto de uma clareira, Poinsett deparou-se com algo vermelho que salpicava uma pequena arvoreta, eram brácteas, ou seja, folhas modificadas, em volta de pequenas inflorescências amarelas. O conjunto todo era espetacular e tinha, medindo até a ponta da copa, cinco metros.”

e também da América, especialmente da região do Caribe.

A indústria têxtil britânica não parava de crescer e, impulsionava inventores como Robert Fulton e George Stephenson, de modernizar o setor de transportes com o barco a vapor e a locomotiva, para poder levar de um lugar para outro a produção dessas fábricas. O Dr. Poinsett decidiu partir para o México, para vasculhar novos territórios que pudessem fornecer matéria-prima para medicamentos e alimentos. Afinal de contas, as terras astecas foram as que deram origem ao cacau, ao milho, ao pimentão e outras, como o Agave, que proporciona uma fibra com a qual se manufatura o sisal.

Corria o ano de 1834, que marcava o início de uma longa ditadura naquele país, que acabara de se tornar independente da Espanha, e Poinsett, longe dos acontecimentos políticos, embrenha-se na floresta tropical, perto da cidade de Villa Hermosa. A região era pantanosa e a mata extremamente



densa, tanto que nosso intrépido caçador de plantas parava de tanto em tanto para enxugar o suor do rosto com um lenço amarrado ou com a manga da camisa, aproveitando para consultar as horas em seu relógio de corrente. Por momentos pensava que o entardecer estava próximo, mas, na realidade, era apenas a escuridão da densa mata que impedia a passagem da luz. Foi num desses momentos que, num canto de uma clareira, Poinsett deparou-se com algo vermelho que salpicava uma pequena arvoreta. Quando chegou mais perto, descobriu que esse carmim intenso eram brácteas, ou seja, folhas modificadas, em volta de pequenas inflorescências amarelas. O conjunto todo era espetacular e tinha, medindo até a ponta da copa, cinco metros. Lázaro, um crioulo membro da expedição, contou que os índios da região usavam a seiva leitosa para entorpecer os peixes do mangue e assim pegá-los com mais facilidade. Poinsett levaria para o mundo, mais uma bonita planta, das tantas que são nativas do México e que todo bom jardineiro conhece como: as Yuccas, as Zinnias, os

Tagetes e as Margaridas de Maio. Recentemente Paul Ekke, na Califórnia desenvolvem novas híbridas nas cores amarelas, brancas e rosas, mas o público consumidor do "Bico-de-Papagaio", que é o nome popular da Euphorbia pulcherrima, continua sendo muito fiel às vermelhas, pelo menos na época de Festas Natalinas. Aliás, pulcherrima significa formosíssima. Talvez porque esta planta, que prefere terras alcalinas, seja nativa das matas próximas da cidade de Villa Hermosa, porém, ainda hoje, muitos botânicos preferem chamá-la de Poinsettia, em honra a este caçador de plantas que se encantou com este arbusto semi-lenhoso que, depois de decorar as festas de dezembro, poderá ser plantado num cantinho do jardim.

SUCESSO DE VENDAS



CLASSIC 2008[™] FLEXPOWER

Mensais[™]
R\$ 499,



TRACKER 2008[™]

Mensais[™]
R\$ 999,



**DVD PORTÁTIL
GRÁTIS**

**O MELHOR E MAIS
BARATO 4X4 DA
CATEGORIA**



Fazemos tudo por você
www.abamotors.com.br

GRANJA VIANNA
ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25

A 10 minutos da Castelo Branco e a 15 minutos da Marginal Pinheiros

4613-8800



Promoção válida de 26/05 a 15/06/07. 1) Financiamento client: em 60 parc., sendo 50 iguais e 60^ª parc. final de 30% do valor total do veic., válido p/veic. 0km (mod. Leasing) c/ taxa de 1,54%a.m. e 20,13%a.a. Preços e taxas promocionais válidos exclusivamente para condições de financiamento anunciadas. 2) Corsa Sedan Classic 1.8i 1.0-07/08 0km Flexpower, básico, pint. sólida, ch. B104106, à vista R\$ 24.330 ou entr. de R\$ 2.432 + 50 parc. de R\$ 499 + parc. final de R\$ 6.647. 3) Tracker 07/08 0km, pint. sólida, ch. R200403, à vista R\$ 00.560 ou entr. de R\$ 16.800 + 50 parc. de R\$ 999,86 + parc. final de R\$ 13.325 - Grátis: DVD Player portátil marca Daewoo mod. DPC 7400 ou equivalente (conf. disponibilidade do estoque). TAC de R\$ 580 não incluído no financiamento. Crédito sujeito à aprovação. Os veic. Chevrolet estão em conformidade c/o PROCONVE - Programa de Controle da Poluição do Ar por Veic. Automotives. O Grupo Aba se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos.



CHEVROLET



É Diretor Comercial da Rede Bom Dia de Jornais pertencente ao grupo Traffic, ex-diretor do Estadão, Jornal da Tarde e Portal Estadão. Administrador de empresas com pós-graduação em Finanças pela PUC, formado em Propaganda e Marketing pela ESPM com especialização em Stanford, Califórnia. Membro da ANJ, CONAR e do CENP. E-mail: marcoossa@bomdiarede.com.br

Um secretário de peso!



A galeria de “causos” da propaganda no Brasil é vasta e riquíssima de preciosidades. Personagens de diversas épocas, dos mais variados cargos, importância e funções, ilustram esse arquivo hilário.

Esse, por acaso, aconteceu comigo e virou crônica.

A época era de fartura. Fartura que não “fartava”, sobrava. Tínhamos vários anúncios de capa por semana no Estadão. Já era rotina. Às vezes tínhamos que rodiziar os anunciantes para acomodar a todos.

Apesar dos cuidados extras que tomávamos com os anúncios de capa, sempre ficávamos sujeitos ao imprevisível. Atrasos no fechamento da redação, parada de máquinas e o fatídico material que as agências não entregavam nunca e que sempre era o mais importante.

Naquela sexta-feira não foi diferente. Aconteceu de tudo e mais um pouco. Tudo dentro do (im)previsto, mas nada que os gritos e a experiência do coordenador de publicidade (mais os gritos que a experiência), a paciência do Editor, e a agilidade do pessoal da área industrial não tirassem de letra.

No domingo teríamos na capa um anúncio de ¼ de página, o maior permitido, referente a uma campanha que estrearia com pompa e circunstância. A agência vinha trabalhando intensamente na campanha há 2 meses e nós tínhamos a maior parte da verba. Ou seja, dedicação e atenção redobradas.

Nove horas da noite. Espaço reservado, publicidade fechada, jornal lotado, missão cumprida! Agora era torcer para o resto dar certo, mas o resto era quase tudo!

Uma das etapas do quase tudo era o recebimento do material. O prazo se esgotava à meia noite.

Lá pelas onze, alguém liga da agência e dá a já esperada notícia bomba. O material vai atrasar!! Lógico que tínhamos um plano de emergência para esses casos dramáticos. Pusemos o plano em prática.

O Lulu, assistente de operações comerciais, era o responsável pelo recebimento de materiais e ficaria de plantão em missão especial já devidamente coordenada com a área industrial. Uma verdadeira operação de guerra que se desencadearia no minuto seguinte ao recebimento do anúncio.

Na agência foi montada a operação “entrega do anúncio”, absolutamente sincronizada com o Lulu que convocou um assistente para ajudá-lo na operação.





Duas da manhã, já no limite do fechamento, chega na portaria do jornal um gordinho esbaforido, devido ao cansaço e o avançado horário. Se identifica como sendo da agência e sobe a jato para entregar o tão esperado anúncio.

Como numa corrida de revezamento o Lulu pega o bastão, digo o material e corre em direção à área industrial. Ai percebe que o assistente que ele convocou tinha saído da sala, sabe-se lá porque. Dá meia volta e grita para o gordinho da agência que já estava indo embora. - Você aí! Senta na minha mesa, atende as ligações e anota os recados até eu voltar. Não deixe de anotar tudo por que estou esperando informações importantes para fechar o jornal! Entendeu?

Imediatamente saiu correndo e o telefone começou a tocar. O gordinho balançou a cabeça, olhou para os lados meio sem saber o que fazer, sentou-se na cadeira e finalmente atendeu o telefone. Anotou o primeiro recado e desligou. O telefone tocou diligentemente e assim foi noite adentro. Atendeu um monte de ligações e anotou todos os recados, até a volta do Lulu, que quando chegou deu um sinal positivo e declarou solenemente: -Tudo certo, pode ir embora! O anúncio vai sair e o jornal não vai atrasar!

No dia seguinte logo cedo, recebo uma ligação da DM9. Imediatamente pensei, deu m...!

- Marcos Sá? É o Nizan Guanaes! Queria parabenizar vocês pelo ótimo trabalho de ontem. O cara do plantão foi um barato! Ele até me deixou de secretário, atendendo as ligações e anotando recados, enquanto resolvia o assunto! Realmente resolveu! Deu tudo certo, e o anúncio saiu da melhor forma possível! Parabéns!

Pois é, esse foi o dia em que o Lulu assistente de operações comerciais do jornal, teve um secretário de peso!

“A galeria de ‘causos’ da propaganda no Brasil é vasta e riquíssima de preciosidades. Personagens de diversas épocas, dos mais variados cargos, importância e funções, ilustram esse arquivo hilário. Esse, por acaso, aconteceu comigo e virou crônica.”

Stile Di Lisa
OUTLET
NOVO ESPAÇO

PONTA de ESTOQUE
Grandes marcas,
com estilo, variedades
e ótimos preços

As melhores marcas

aberto de segunda à sexta até as 20hs

Rua Frei Caneca, 59 - junto do Condomínio SP II - Cotia - Tel: 4617.4857

[Marcelo Sampaio]



Marcelo Sampaio é banqueteiro, formado em direito, pós em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madrid e depois "Le Cordon Bleu" na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. marcelosampaio@revistacircuito.com www.espacoapogourmet.com.br

Festa Junina

Vai caindo a temperatura
O Sol dorme mais cedo
O Vento bate fundo soprando a hora de acender a lareira, de fazer a fogueira, de tomar o quentão,
Camisa de flanela, botinha no pé e a pipoca estourando no fogão
O delícia, que emoção

Vinho de garrafão misturado com as frutas da estação
Aquecendo no carvão, esquentando o coração
É a Granja de São João!

Vamos receber os amigos,
Vamos receber a família,
Vamos lembrar das raízes,
Das estórias, das memórias,
Das lembranças dos avós.



Use a criatividade e faça uma bela decoração para a sua festa junina!

Tem arroz doce, tem maria mole,
Linguicinhas no tacho aquecidas na brasa
Também tem cor e alegria

Nos sentimos simples, somos simples
Vida de roça, vida do campo
Amigos singelos, vidas singelas
Sonhos menores, sonhos melhores

Decore com mato, com capim ou com jasmim
Seja poeta da natureza
Não precisa se programar
Basta querer e se entregar



Ah meu sitio querido
Minha gente amada
Momentos vividos e lembrados

Festa de Santos, Festa de raízes
Erguer o mastro com Santo Antônio, São Pedro e São João
Jogar os grãos de arroz e feijão no buraco do mastro pedindo fartura e paixão

Sanfoneiros embalando o ritmo
Broinhas de fubá, batata doce
Doces e doces
Abóboras, canjicas e sentimentos

Verde lindo, verde céu de estrelas
Granjeiro respira o ar frio e aquece o coração
Granjeiro, tem cara de caipira, tem alma de caipira
Caipira que é caipira ama sua terra
Ama seu lugar
Cuida do seu canto
E faz festa pra toda sua gente

...“Nhô Marcelo, o sinhô qué cumê uma galinhada matada hojinho mermo, ô prifere uma pamonha de mio sabugado de aqui da roça? Ô Muié, manda passá o café pro dotô, ele mirece o mió...”

Assim cresci, assim quero ensinar aos meus
Mesmo que cresçam com a alma cheia de erros de português
Mas repleta de emoção e de estórias
Ao som de uma viola a cantarolar....



Na minha página da Circuito On Line www.revistacircuito.com/receita você vai encontrar mais receitas de comidas típicas para deixar a sua festa junina ainda mais completa!





Maria Mole de Coco

10 pessoas

Ingredientes:

- 2 xícaras de açúcar
- 50g de gelatina para maria mole sabor coco
- 500ml de água quente
- 500g de coco ralado para empanar

Modo de Preparo:

Polvilhe a gelatina na água fervente mexendo sempre. Leve para bateadeira e junte o açúcar, mexa bem, ligue a bateadeira e bata por 20 minutos ou até ficar bem firme. Dica: Coloque um pano de louça sobre a bateadeira para não espirrar • Unte um forma com óleo, coloque a maria mole e leve para gelar, corte em quadrados e passe no coco ralado.

Curau Salgado com Queijo Minas

10 pessoas

Ingredientes:

- 2 latas de milho em conserva
- 500gr de fubá
- 800gr de queijo meia cura ralado
- 200gr de queijo meia cura ralado para salpicar
- 200gr de manteiga
- 1,5l de água
- 1 tablete de caldo de galinha
- ½ cebola picada
- sal e pimenta à gosto

Modo de Preparo:

Bata o milho com a própria água no liquidificador ou processador • Em uma panela derreta a manteiga e refogue a cebola e o milho com tablete de caldo de galinha • Acrescente a água e deixe ferver. Tempere com sal e pimenta e engrosse com o fubá. Cozinhe em fogo baixo e mexa sem parar • Deixe bem grosso para dar o ponto de corte • Quando o fubá estiver cozido acrescente o queijo e mexa até derreter • Disponha o curau salgado em uma forma untada e salpique mais queijo ralado por cima e deixe esfriar • Depois é só cortar e servir.



Festa Junina é no

PEDROSO

Economia para você fazer um festão



SUPERMERCADOS

PEDROSO

QUALIDADE, TRADIÇÃO E PREÇO BAIXO

LOJA 1 CENTRO COTIA | LOJA 2 ATALAIA | LOJA 3 PARQUE BAHIA
2106-7800 2106-7799 2106-1888



Flávia Lippi apresenta o Programa Repórter Eco todos os domingos, às 16:30hs, na TV Cultura (canal 2), Multicanal e Globosat, canal 27 e reprise às quintas, às 13:30hs. Envie um e-mail para mais informações: flavialippi@uol.com.br - www.flavialippi.com.br

Oferecido à Srila Govinda Maharaj



Quero falar sobre nosso planeta. Com a união podemos ajudar a mudar grandes problemas de nosso país e do mundo. A agenda 21 é o documento aprovado na Eco-92 que estabelece um plano de metas de desenvolvimento sustentável para o século vinte e um. Um dos capítulos da agenda alerta para um dado assustador: Mais de um terço de todas as mortes nos países em desenvolvimento são causadas pelo consumo de água contaminada.

Hoje, mais de dez anos após a Conferência da Onu, e após a Rio+10, as pesquisas denunciam que a poluição da água chega a níveis assustadores, principalmente em países como o Brasil. Um outro assunto de imensa importância hoje é o Protocolo de Kyoto, firmado e ratificado por 15 países em 1997. A União Européia deve reduzir em oito por cento as emissões de gás carbônico, tomando como base o ano de 1990.



Mais de um terço de todas as mortes nos países em desenvolvimento são causadas pelo consumo de água contaminada.

O protocolo só terá força quando virar lei nos 55 países industrializados, considerados os maiores poluidores. De qualquer forma, a decisão européia reforça a importância do Rio + 10, encontro que foi realizado no final de agosto de 2005, na África do Sul. É também mais um meio de pressionar os Estados Unidos. O país se recusa a ratificar o protocolo e é o grande emissor dos gases responsáveis pelo aquecimento global.

Na próxima revista, vou explicar o que é aquecimento global. Quero pedir também para que vocês me mandem um e-mail com um desejo do que gostariam de realizar na Granja Viana. Assim, juntos, poderemos construir a Agenda 21 de nosso bairro. O que acham? Os 21 atos de meio ambiente e cidadania para viver melhor por aqui...

Frase da semana:

“Tudo o que já vi me ensina a confiar no Criador por tudo o que ainda não vi”

Emerson

Dica da semana:

O programa Repórter Eco explica tudo bem mastigadinho e é ótimo para entender os problemas e soluções para nosso planeta. E sempre use água limpa em casa.



Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em "Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino" (PUC), pós-graduada em "Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais" (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa. csiqueira12@uol.com.br.

[**Claudia Siqueira**]

Escolas... liberem talentos!!!

Um dos grandes desafios da escola atual é ter a capacidade de liberar talentos, tanto de seus alunos, como de seu corpo docente, de seus colaboradores e pais.

Liberar talentos não é tarefa fácil, pois significa compreender a importância de uma formação integral — uma formação que extrapole as questões acadêmicas (que precisam ser contempladas!), mas que, acima de tudo, possibilite que cada um dê o seu melhor!



O que é preciso para que isso aconteça?

- Que os alunos tenham direito a "voz" em fóruns abertos para posicionar suas percepções em relação a diferentes temas e situações.
- Que a escola forneça ferramentas para que o professor diversifique suas aulas.
- Que o professor compreenda que dar uma boa aula não significa exatamente estar protegido entre quatro paredes.
- Que os alunos tenham a oportunidade de vivenciar conceitos.
- Que as escolas diversifiquem os instrumentos de avaliação e dêem oportunidade para que seus alunos demonstrem o que aprenderam, e como aprenderam, de diferentes formas.
- Que os professores deixem de olhar para seu grupo de alunos usando as três linhas imaginárias: "turma da frente, do meio e do fundão".
- Que os professores ousem em seu fazer pedagógico, sem medo de retaliação por parte de seu coordenador ou de seus colegas.
- Que os coordenadores compreendam que os professores são seus parceiros.
- Que os pais participem ativamente da vida escolar de seus filhos, contribuindo com suas experiências no cotidiano escolar.
- Que os pais participem do conselho escolar.
- Que os pais deleguem à escola o papel de educar seus filhos, sem dizer a ela como fazer, mas tendo a postura de: "Como posso ajudar?".
- Que a escola enxergue em cada aluno uma possibilidade genuína de talento e crie espaços e estratégias para que este possa florescer.
- Que professores e colaboradores levem a seus espaços de trabalho novas propostas, observações pertinentes e um olhar apurado, não somente para seus setores, mas para a instituição como um todo.

É preciso "plantar" nas escolas a cultura da co-autoria, da parceria efetiva e assertiva, da possibilidade da escuta genuína para que talentos sejam liberados.

Espaços que compartimentam seus saberes e que não estão abertos para a criação, a ousadia, a criatividade, a iniciativa, a descoberta, a diversidade e a escuta, pouco têm a contribuir com essa proposta de liberar talentos.

Quando se fala em talento, em geral, é de um ponto de vista seletivo: talento é algo que alguns têm e outros não.

A escola não pode ser um espaço seletivo. Por princípio, deveria ser um espaço que agrega, que deveria ter como meta criar circunstâncias para que todos os seus "componentes diretos e indiretos" possam vivenciar diferentes situações que os tornem mais competentes e mais talentosos.

Por fim, é importante analisarmos que nem todos estão prontos para esse tipo de proposta. Temos medo do que não conhecemos e não dominamos por não sabermos lidar com o que não podemos controlar.

Seja como for, liberar talentos é um ato de coragem, de visão e um compromisso legítimo com uma formação singular, integral, holística, que demonstra extremo respeito ao ser humano. As escolas que tiverem como uma de suas metas liberar talentos, certamente, farão a diferença.



Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e terapeuta holístico. Desde 1996 responde pela coluna "Revelações" da Revista Caras e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11)4616.6992, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br

Três eventos importantes no mês de junho. O feriado de Corpus Christi, quando um desentendimento entre Sol e Urano tende a criar situações complicadas em virtude dos egos exacerbados. O Dia dos Namorados, já num ambiente mais suave e promissor, com lampejos de Amor Incondicional. E finalmente a chegada do Inverno com o ingresso do Sol em Câncer às 15h08 do dia 21. É a estação dedicada ao recolhimento, às avaliações pessoais e aos novos planejamentos.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL 2007

Emprego que cada das plantas	Capital do Estado do Amapá	Período de 12 meses. Filho de reis pai	Amassado a pé (?) colar: sala	Que foi dito no momento	Fábrica de tijolos
Briquete granito	Escrever as pessoas				
Tosta do miteros		Malvesto: roxiva	Relembra: Ponto mais alto de um monte		
É vendido em sacos no cinema				Uma castela	
Parte do frango assado em churrasco	A S A	Meio maluco, meio gozoso	Carro de Serviço Intermun (sigla)		
Isento de torça	Armadilha para contendas	Operação de adição De que letra?			
			Fim, em inglês: Comprim o pomar		Cada tempo no horário escolar
Perfume			A (?) são: ocupação		
Gato, em inglês			A (?) são: ver		
	Batiz				Corrente para o pescoço
Waltz			O sonho do jovem artista		
As três primeiras vogais					Substância para pintar sepelinas
Lançar com força para longe	Indivíduo: sujeito (gíria)				Consoantes de "saca"
Além disso					Acredita

BANCO: [C] - [E] - [O] - [I] - [A] - [U] - [L] - [N] - [M] - [P] - [Q] - [R] - [S] - [T] - [V] - [W] - [X] - [Y] - [Z]

PARTICIPE DA SELEÇÃO BRASILEIRA NO CAMPEONATO MUNDIAL DE

PUZZLES

A COMPETIÇÃO ENTRE OS MAIS INTELIGENTES DO MUNDO.

Acesse já www.coquetel.com.br/puzzlesonline

Solução

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Áries: Bons ventos soprarão os seus melhores projetos neste período bastante favorável para o povo ariano. Invista nos sonhos mais elevados e também em novos aprendizados, mas não deixe que os excessos de entusiasmo ou as grandes expectativas causem maiores ansiedades.

Touro: Você terá que enfrentar uma certa turbulência emocional e o melhor remédio costuma ser a expressão das próprias idéias e sentimentos. Demonstrando o que vai por dentro você se liberta da sensação de angústia e se dispõe a assumir as responsabilidades pela sua existência.

Gêmeos: Um mês um tanto difícil, embora para muitos seja a época de aniversário. A questão é ter calma e não exigir demais nem de si, nem dos outros, nem da própria vida. Procure entender os processos pelos quais está passando e superar os eventuais medos do fracasso.

Câncer: Há muito que esperar de si mesmo neste período, portanto não se fixe em obter ajuda de quem quer que seja. Suas responsabilidades são suas responsabilidades e só você poderá dar a melhor conta delas. Ciente disso você conseguirá o que pretende, com a maior tranquilidade.

Leão: Este é um bom momento para dedicar-se ao que realmente importa e nem tanto aos anseios mais supérfluos ou aos desejos exagerados. Comunicar-se fará bem ao seu espírito e tomar as atitudes necessárias com relação à saúde beneficiará o seu corpo. Mostre energia.

Virgem: Aproveite a aproximação do inverno para rever seus projetos, seus rumos e procedimentos. Não deixe, porém, que o espírito crítico se mostre exacerbado. Avalie, modifique e planeje com paz no coração e a certeza de que apesar das dificuldades o sucesso será alcançado.

Libra: Navegar nos mares da emoção pode fazer bem ao seu coração, normalmente tão racional e equilibrado. Deixe-se levar pelas turbulências dos sentimentos e perceba o que pode advir disso. Procure também não recuar e seguir sempre em frente nos seus empreendimentos.

Escorpião: Cuidado apenas com as idéias fixas, em especial aquelas que causam angústia ao seu coração. Se algo precisa ser dito, que se diga, se a verdade precisa ser bancada, que seja. Mas que o clima seja sempre de amor e carinho por si mesmo e por todas as suas relações.

Sagitário: Você disporá de bastante força, energia e sensibilidade para desenvolver os seus projetos neste período, mas deve avaliar bem se o que está pretendendo tem mesmo a ver com as suas necessidades, ou servirá apenas para satisfazer os propósitos de terceiros. Fique ligado.

Capricórnio: Bons aliados vão ajudá-lo a superar dificuldades antigas que já estão ficando até meio encruadas. Sabemos que a sua lentidão é enganosa, pois quando você faz, em geral é definitivo. Aproveite então a chance para dar um passo além das práticas habituais.

Aquário: Antes de ficar nervoso ou ansioso com o fato das coisas andarem meio paradas, procure estabelecer novos ideais e novos paradigmas que façam com que dependa menos das circunstâncias e mais da sua própria responsabilidade e atitude pessoal. Por que não?

Peixes: Não há pressa, amigo pisciano, uma vez que o momento está mais para a compreensão dos processos do que para a concretização de resultados. Tudo tem seu tempo e o verdadeiro segredo é saber desfrutar com confiança o melhor do que se apresenta. Descontraia.

DVD e CD



ARCTIC MONKEYS – Favourite Worst Nightmare - UK, 2007

Uau !! O segundo disco do Arctic Monkeys é ainda melhor do que o de estréia. Os meninos Ingleses de Sheffield, considerados a melhor banda de 2006, estavam muito inspirados e voltam em menos de um ano, com um álbum vibrante, criativo e feroz, que não vai desapontar fãs do rock e nem do Punk. Pra quem gosta de peso, esse é o disco. Grande candidato a disco do ano.



O ILUSIONISTA – USA, 2006.

O Ilusionista é um belo filme, com excelentes atores, e uma trama que foge do que se tem visto nos cinemas. Edward Norton, está perfeito no papel. Sugiro para quem não lembra dele, ver a entrevista nos extras para ver a diferença entre ator e personagem. Paul Giamatti de Sideways está também impecável. O filme é na verdade uma história de amor que começa na infância dos personagens, e cuja trama nos prende até o final. Um filme que seguramente poderia até ter uns minutos a mais.



TIM MAIA – IN CONCERT . Brasil, 1989

Depois de 18 anos guardado nos arquivos da gravadora, é finalmente lançado em CD e DVD (edições independentes), um dos melhores Shows de Tim Maia. O show foi Gravado no antigo Hotel Nacional no Rio de Janeiro em 1989, com Tim Maia acompanhado por sua banda, a Vitória Régia e orquestra. O Rei da música Soul Brasileira, faz uma das melhores interpretações ao vivo de suas conhecidas músicas: Do Leme ao Pontal, Primavera, Vale Tudo e outras.



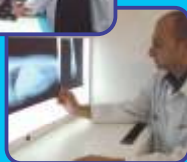
A clínica mais moderna e com o melhor atendimento da região!



Laboratório



Raio-X



Salas cirúrgicas



Laserterapia

- Raio-x, ultra-som e laboratório
- Centros cirúrgicos modernos e equipados
- Diagnóstico preventivo por análise de DNA
- Identificação por microchipagem
- UTI Neo-natal
- Laserterapia
- Ortopedia

Aberto também aos domingos e feriados!

Fone: 4612.0366 - Emergências: 8245.1926

Centro comercial Passárgada, próximo ao posto Bem-Te-Vi • www.granvet.com.br



Patric Pierre é produtor de eventos da Aragon Granja Viana, a maior casa de eventos da região. Engajado em obras sociais e culturais, mora há mais de 30 anos por aqui. Festeiro e bom de papo, está sempre ligado no que acontece em Alpha e na Granja. email: social@revistacircuito.com

Querer é quase sempre poder. No mês dos junho, vale testar se você está desejando certo ou não, está aí, o mês dos namorados. Quem sonha com o grande amor e não está acompanhado, tem a chance de encontrar a prometida alma gêmea. Seja na festa do Aragon, no Granjazz no ASSA, ou na lareira quentinha do Battuto, o importante é não desistir de tentar. As fotos de quem brilhou acompanhado na Granja, quem comemorou e quem se despediu. Um "Vitrine" cheio de dicas pra quem ama ou quer um amor, nem que seja de inverno... Boa sorte ame e brilhe lembrando que o bicho social estará mais soltinho no dia 12... e a Granja mais convidativa do que nunca.



Na edição passada a coluna esqueceu de colocar o nome da esposa do Dr. Nelson Bruno. Desculpe-nos Marlene Luciani (à direita) e, obrigada por prestigiarem a festa de 07 do Circuito.

1 e 2- Felipe Herrero foi pra Espanha, encontrar a Fê Porto que já voltou pro Brasil. 3- Culturais no Granjaz. 4- Amarradões, Chico e Cris no Battuto. 5- Apaixonados no Kazan. 6- Descoladíssimos na Tal da Pizza. 7- Amanda Pellegrino se despediu da casa dos trinta em família, no Maximo... 8- Thomas, no Osório, conferindo as novidades da região.

Você que vai fazer arraial junino, mande uma foto, a gente publica, às vezes...

social@revistacircuito.com



Notas:

- ✓ O Kazan anda bem freqüentado, a janelinha da direita é a vitrine dos românticos e apaixonados...
- ✓ O Salvador Felis declara que esta mais romântico do que nunca ...
- ✓ O Teatro Assa esta com programação bacana, não deixe de comer cultura pertinho de casa.
- ✓ O Caio e Jimena casaram no Aragon com uma noiva linda, o Caio disse que não podia ter casado melhor.
- ✓ O Zakeu e a Alzira deram um monte de soluços de alegria no mês das noivas.
- ✓ No 23,5 um shopping hi class vai colocar a Granja entre os bairros desfiláveis ...
- ✓ A Tal da Pizza inaugura a casa no Itaim em Junho, grande estilo e badalados, a partir do dia 12.
- ✓ A Chef Adriana Cymes caiu na Cinemateca... como uma luva, um acontecimento chic e moderno.
- ✓ A Lindíssima Ivone, mais bailarina do que nunca esta pondo as mães pra dançar na granja. Vaaarios carrinhos e babas nas aulas de jazz
- ✓ Esse mês dizem que o Nandinho vai fazer 1 mês de casado, e o Rubinho não esta com ciúmes...
- ✓ A Cristina da Giftshopping teve mesas e cadeiras e armários lindos, nos sets de vários filmes brasileiros! Essa gosta mais do Brasil que muito brasileiro.
- ✓ Dia 25 de junho inaugura o Bandeira. Mais um adorno gastronômico na concorrida José Félix.





Francês no Valentine's

O bistro comandado pelo Vinicius Rioli, com panelas pilotadas pelo Chef Alain Uzan, parisiense autêntico, faz do Menu Confiance, um termo ao pé da Letra. Combinações marcantes como o risoto de brie e alcachofra, contrastam com a leveza do linguado e do camarão rosa brasileiro. Um vinho a sua escolha fazem do amor de sua vida um ser ainda mais apaixonado. Menu Confiance, preços e reservas pelo fone 4702.3555 ou pelo e-mail www.granjaviana.com.br/felixbistro



Castelo dos Namorados

Para quem está solteiro no dia dos namorados, a festa está em sua 5ª edição, com 5 casamentos no score... Claro que casaram lá... Clima romântico, house e techno house, open bar com whisky, energético, cerveja e Hipnotiq. Doe um agasalho e concorra a um fim de semana num resort. Convites só no Aragon ou pelo telefone 4702.2010, entrega em casa. Preços: R\$80 meninos e R\$30 meninas. www.aragonsp.com.br/valentinesparty



A Tal dos Pombinhos

A Tal da Pizza oferece uma taça de Rio Sol, direto do vale do São Francisco para os pombinhos que forem comemorar na casa. A pizza, indiscutivelmente especial, da Família Freitas agrada paladares descolados e famosos há mais de 10 anos. Um casal gasta em média R\$ 70,00. Reservas 4612-0198 www.ataldapizza.com.br

Nayara Hair

Cabeleireiros

KEUNE
THE ART OF HAIR DESIGN



Com excelentes profissionais e bem equipado, o Nayara Hair Cabeleireiros é um dos mais completos salões de beleza da região. Venha conhecer!

- Alongamento de cabelo
- Reconstrução de fios
- Drenagem linfática
- Massagem relaxante
- Podologia
- Unhas decoradas
- Maquiagem
- Manicure e pedicure
- Depilação

Fone: **4702.6745**
Rua Frei Caneca, 69 - sl01/02 - Cond. SPII



Ótima localização,
ao lado do SPII



Diagnóstico capilar através
de equipamento moderno



Os melhores profissionais
da Granja Viana



Foto: Vantoen Pereira Jr.

BRUNO BARRETO

O diretor de maior bilheteria na história do cinema brasileiro

Por Renata Rivera

Dono de uma sólida carreira tão invejada como precoce, dirigiu seu primeiro curtametragem aos 11 anos. Aos 17, dirigiu seu primeiro longa, o tão elogiado "Tati, a garota". E, aos 21, com seu terceiro longa, "Dona Flor e seus Dois Maridos", Bruno transformou-se no diretor de maior bilheteria na história do cinema brasileiro, tendo levado mais de 12 milhões de espectadores aos cinemas.

Segunda-feira, dia de sol, chego pontualmente às 11 horas ao apartamento do cineasta Bruno Barreto. Foram várias as recomendações: que eu fosse pontual, que não demorasse muito, que fizesse perguntas interessantes, inteligentes, que não falasse sobre isso, que mencionasse aquilo. Cheguei apavorada, esperando por um cineasta excêntrico, histérico ou coisa parecida. Enquanto espero, começo a fazer as fotos do lugar. Bruno mora em uma cobertura localizada nos Jardins. Um pedaço do paraíso em meio ao caos paulistano, o lugar é pura luz, cor, magia. Nada de excessos, ou exageros. Pelo contrário, o charme e bom gosto estão estampados nas cores escolhidas, nos pequenos detalhes. De bermuda e camiseta, ele chega, elegantemente, 10 minutos atrasado e, com um sorriso no rosto me convida para sentar. "Não quer tomar nada?", oferece, talvez por educação, talvez para quebrar o gelo. Atencioso, se diz tímido.

Nascido no Rio de Janeiro, em março de 1955, é filho de Lucy e Luis Carlos Barreto, produtores cinematográficos de sucesso, considerados, por muitos, como os maiores do Brasil na atualidade. É irmão da produtora Paula e do diretor Fábio Barreto (O Quatrilho). Pai coruja de Helena, com quem deverá trabalhar em seu próximo filme e, do caçula Gabriel, 16, que gosta mesmo é de música "Gabriel tem ouvido absoluto! Quem sabe ele escreva músicas para cinema".

Dono de uma sólida carreira, tão invejada como precoce, dirigiu seu primeiro curta-metragem aos 11 anos. Aos 17, dirigiu seu primeiro longa, o tão elogiado "Tati, a garota". E, aos 21, com seu terceiro longa, "Dona Flor e seus Dois Maridos", Bruno transformou-se no diretor de maior bilheteria na história do cinema brasileiro, tendo levado mais de 12 milhões de espectadores aos cinemas. Suas conquistas não param por aí. Em 1998, seu filme "O que é isso, companheiro?" concorreu ao Oscar de melhor filme estrangeiro. Dentre tantos talentos por ele dirigidos estão nomes de peso no cinema mundial como Robert Duvall, Andy Garcia, Gwyneth Paltrow, Jennifer Connelly, Eric Stoltz, sua ex-mulher Amy Irving, Lou Diamond Phillips, entre outros. Isso sem contar as estrelas nacionais.

Você sempre soube o que queria fazer da vida, nunca surgiu uma dúvida?

Quando era pequeno, queria ser fotógrafo. Na época, meu pai trabalhava na revista “O Cruzeiro” como repórter-fotográfico, ou seja, um repórter que escreve e fotografa. Fiz até uma matéria para essa mesma revista que foi publicada. Isso quando eu tinha uns 11 anos. Mas o que eu queria mesmo era fotografar. Comecei a fazer curta-metragem porque queria fotografá-los. No meu terceiro curta, adaptei uma crônica de Paulo Mendes Campos e foi aí que eu senti o gosto de contar uma história, senti como é bom contar uma história. Foi aí que eu disse a mim mesmo “puxa, é isso que eu quero fazer, contar histórias, legal fazer as pessoas se emocionarem, rirem, é uma sensação muito boa”. Porque ser diretor de cinema é você ser um bom contador de histórias.

Seu maior sucesso foi “Dona Flor e seus Dois Maridos”. É o terceiro maior sucesso de bilheteria no Brasil (em se tratando de cinema nacional e internacional, como um todo, no Brasil). Até pouco tempo atrás, era o segundo maior sucesso, só perdia para “Tubarão”. Aí veio “Titanic”. Eu até brinquei com Steven Spielberg dizendo para ele “poxa, Steven, no Brasil eu só perco pra você!” e, depois de “Titanic”, falei com ele de novo “Agora o James Cameron ganha de nós dois no Brasil! (risos)”.

Como foi o impactante sucesso de “Dona Flor” na vida do jovem diretor? Quando o filme estreou eu tinha 21 anos. Ninguém esperava. Foi incrível. O sucesso é como uma droga. Se aprende muito pouco com ele. Infelizmente só se aprende com o fracasso. De qualquer forma, é uma sensação muito boa. Eu era muito jovem. Nunca me esqueço que aos 23, fui para NY, onde fizeram uma baita festa no Studio 54 (lendária discoteca nos anos 70-80, em Manhattan, NY), que foi fechado para a estréia do filme, com convidados como Liza Minnelli, Bianca Jagger, Robert De Niro correndo atrás da Sonia Braga, e muitos outros. Os garçons vestindo a camiseta do filme, uma loucura!

Por outro lado, tamanho sucesso deve ter acarretado uma certa pressão... Senti. E agora? Qual é o próximo filme? O que vou fazer? Foi difícil pois era realmente muito jovem. Na época, a maior agência de talentos a CAA (Creative Artist Agency) veio atrás de mim, me ofereceu filmes para fazer nos EUA e eu nem li os roteiros. Estava no meu país, fazendo os filmes que eu queria. Na verdade, eu não tinha nem a dimensão do que estavam me oferecendo. Era apenas um moleque. Quando fiz “Gabriela”, em 1983, tinha 28 anos, enfim, tudo aconteceu muito rápido. E era um trabalho de muita responsabilidade

E como foi dirigir Marcello Mastroianni, um mito cinematográfico? Foi impressionante! Lembro que quando os produtores fecharam o contrato, ele me ligou e disse “Bom, nós vamos fazer um filme juntos, então acho que você precisa convencer esses produtores a começar gastar logo o dinheiro e te mandar aqui para Paris, para a gente se conhecer. Eu moro em Roma, mas estou em Paris fazendo uma dublagem de um filme (Casa Nova em Revolução). Venha, pois precisamos conversar, nos conhecer”. Liguei para os produtores que imediatamente me mandaram para Paris. E quando dei por mim, estava lá, com Marcello Mastroianni. Esse tipo de coisa, não dá para achar que é normal porque não é. De repente, estávamos em uma boate onde encontramos o Serge Gainsbourg (compositor). Só sei que saímos os três e fomos parar na Place de la Concorde, às 3 da manhã. Eu, que não estava no mesmo grau alcoólico que meus companheiros, pois além de ser sempre mais comedido, não queria perder a lucidez naquele momento fantástico que estava vivendo, a certa altura, Marcello vira



Foto: Renata Rivera

para mim e diz “olha, dois dias em Paris não foram o suficiente para nos conhecer. Faz o seguinte, estou indo amanhã para Marrakesh, para fazer um filme, vem comigo”. E lá fui eu para Marrakesh, onde fiquei mais cinco dias, conversando, acompanhando e, aliás, uma das melhores cenas do filme Gabriela surgiu dessas conversas.

Quanto aos atores e atrizes com quem você já trabalhou, quem foi uma surpresa?

Giovanna Antonelli, que estreou no cinema comigo. Quando ela fez “Bossa Nova”, ainda não era conhecida, era uma atriz coadjuvante da Globo. Foi uma surpresa porque ela trazia comportamento, trazia elementos para o personagem que não estavam no roteiro. Outra grande surpresa foi a atriz americana Christina Applegate (fez o seriado “Married with children”). Ela foi sensacional. Quis muito trabalhar com ela. Outra que me surpreendeu também foi Gwyneth Paltrow. Já sabia que ela era uma grande atriz, a surpresa foi descobrir que ela era também uma grande comedianta. No filme em que trabalhamos juntos (Voando Alto), ela fez um papel que nunca tinha feito até então, e que nunca faria inclusive pois você jamais pensaria nela para fazer um papel de uma aeromoça cafona, gostosa, etc. Para esse tipo de papel, você pensaria na Cameron Diaz, por exemplo, para fazer o “white trash” e não nela. Ela até brincava comigo dizendo “só você Bruno, só mesmo um brasileiro to make me really slutte”. E ela estava adorando, os figurinos, o desafio. Foi muito bacana porque ela fez isso muito bem. Eu não sabia até então, que ela tinha isso dentro dela pois é sempre um grande risco escalar um ator “against tipe” ou seja, escalar o oposto do “phisic du role”. O normal é escalar de acordo com, mas, às vezes, você vai pelo oposto, pelo contraponto, pelo inesperado. É um baita risco. Tem gente até que acha que o filme não deu certo porque ela foi mau escalada. Eu acho que não. Eu acho que ela está ótima no papel.



Foto: Renata Rivera

[Perfil]

E dos atores? Kevin Space (duas vezes vencedor do Oscar: em 95 como coadjuvante em “Os Suspeitos” e, em 99 como melhor ator em “Beleza Americana”). Quando escalei o Kevin Space para trabalhar comigo ele ainda não era conhecido. Foi em 1989, eu estava em um hotel em Los Angeles, montando o elenco para o filme que iria fazer (Assassinado sob duas bandeiras) e quando vou fazer um filme, costumo ver televisão, vejo muito teatro, vejo filmes, procuro ver o que está acontecendo, e, certo dia, estava no quarto do hotel, assistindo a uma série de tv (Wise guys) e achei interessante e tal. No dia seguinte, estava tomando café da manhã no restaurante do hotel, na piscina, e vejo na mesa ao lado um sujeito idêntico ao sujeito da série que eu tinha visto na noite anterior. Aí, eu ficava olhando, olhando, pensando “será que é aquele cara que eu vi ontem? Poxa, gostei da atuação dele.” Até que ele me pegou olhando para ele e perguntou “Why you’re staring at me”, e eu, morto de vergonha. Nesse momento, tive vontade de me jogar na piscina, fiquei branco de vergonha porque ele estava do lado, eu jamais olho para ninguém, sou uma pessoa muito discreta, não sou de puxar papo com desconhecidos ou com a pessoa do lado em restaurante, esse tipo de coisa. Olhei para ele e disse “você me desculpa, jamais faço isso mas é porque eu vi uma série ontem à noite na tv e é você que faz essa série?” Ele disse “é, sou eu mesmo”, e eu “é porque estou escalando o elenco de um filme...” e antes que eu terminasse a frase ele solta “Oh! You’re casting a film”, se levanta e senta na minha mesa, de repente, simpaticíssimo! E deu super certo. Ele realmente é sensacional. Embora um pouco obscuro(risos). Mas isso são outras histórias...

Um ator ou uma atriz com quem você ainda não trabalhou e gostaria de trabalhar.

Ah! Tem vários! Mas para te dizer um, quero muito trabalhar com o Fábio Assunção. Acho que ele é um grande ator. Acho que ele roubou o filme “Sexo, amor e traição”, que é um filme simpático. Ele é um grande ator. Inclusive, quero muito fazer um livro do Mário Sérgio Conte “Notícias do Planalto”, que é a saga da família Collor, eu quero que ele faça Fernando Collor.

Um filme que você considere imperdível.

“O ano em que meus pais saíram de férias” do Cao Hamburger. Ele já não está mais nos cinemas, mas acho fundamental ver esse filme. É de uma delicadeza, um dos melhores filmes que vi ultimamente. Alugue em DVD. Vale a pena.

Depois de 17 anos morando nos EUA, porque São Paulo?

Eu sempre gostei muito de São Paulo e quando vim fazer “O Casamento de Romeo e Julieta” (com Luana Piovani, Marco Ricca, Luís Gustavo, Mel Lisboa) fiquei quatro meses por aqui e pensei que se algum dia eu saísse de Nova Iorque único lugar no mundo que eu iria morar é São Paulo, porque São Paulo é uma cidade estrangeira, dona de uma diversidade. A verdade é que: uma vez que você sai da sua cidade natal, que no meu caso é o Rio de Janeiro, fica fora muito tempo, no meu caso morei 17 nos EUA, você vira um imigrante em qualquer lugar do planeta, um cidadão do mundo. E eu adoro São Paulo. Além do que, depois de 17 anos de EUA, São Paulo engana bem!

Você costuma sair à noite em São Paulo? Tem algum restaurante preferido?

Eu adoro essa coisa que, aliás, nesse aspecto São Paulo lembra muito Nova Iorque, é uma cidade enorme, cosmopolita, mas, ao mesmo tempo, tem seus enclaves. Ontem saí de casa a pé e fui tomar uma sopa no Piselli, que é como minha casa. Conheço o Juscelino Pereira há muitos anos, desde a época dele no Gero que, também é outro lugar onde me sinto em casa. Têm vários lugares.

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra... Na verdade, ainda conheço pouco de São Paulo, que é enorme! Conheço bem Alphaville pois filmei “Caixa Dois” lá. Acho interessante, me lembra uma cidade americana, uma cidade jovem. Uma vez, estava saindo de lá à noite e vi várias pessoas fazendo jogging por umas ruas arborizadas. Muito bacana. Aliás, outro dia fui a Paulínia (118km da capital), na inauguração de um pólo de cinema, peguei a Bandeirantes e parece que você está em uma estrada nos EUA. É fascinante. São Paulo, não só a cidade, o estado é fascinante, é o motor do Brasil. Adoro isso aqui.

Você tem um hobby? Gosto muito de cozinhar, de viajar, mas pode-se dizer que meu hobby é o cinema. Não preciso ter hobby porque meu hobby é minha profissão. Não tenho hora para trabalhar, trabalho sempre porque isso, para mim, não é um trabalho, é um prazer.

Qual seu próximo filme? Meu próximo filme é o “174” que conta a história do menino que acabou no ônibus e que ficou ao vivo na televisão durante 6 horas (seqüestro do ônibus no Rio de Janeiro, em junho de 2000) e que era um dos meninos que sobreviveram a Candelária (chacina da Candelária, em julho de 93). Não é um filme violento. Trata-se de um drama humano, a história desse menino que é muito tocante. Esse é um projeto que eu tenho há quatro anos, desde que vi o documentário do José Padilha fiquei enlouquecido. É, sem dúvida, um dos melhores documentários que vi na minha vida. Quando vi, achei que aquele documentário estava implorando por uma versão ficcional porque, quando terminei de ver eu tinha tantas perguntas na minha cabeça, e pensei “bom, só uma versão ficcional é que vai responder todas essas perguntas”. Finalmente vou fazer, com roteiro do Bráulio Mantovani, que escreveu “Cidade de Deus” e foi indicado para o Oscar como roteirista por esse mesmo filme, que, aliás, é o melhor roteiro que já tive na minha vida, sensacional! Ao mesmo tempo, é engraçado, sabe aquele sonho que você tem e quando se realiza começa a dar um certo medo? Estou meio apreensivo, porque agora vai sair, vou ter que arrasar, o filme não pode ser nada menos do que excelente, é muita pressão. É fogo! Dá dor de estômago. A gente pensa que a cada filme vai ficar mais fácil mas é ao contrário, fica cada vez mais difícil. É sempre uma estréia, é sempre uma primeira vez. Acho que esse é o charme da coisa, é o porque, é o que te move. E nesse filme, eu, que sempre trabalho com atores experientes, dou sempre preferência a atores com background de teatro, vou trabalhar com atores amadores, atores jovens e isso por várias razões, por opção e porque, como é um filme muito realista acho que até pede isso, então, estou entrando em território novo, o que é muito excitante mas ao mesmo tempo causa um certo medo.



Na foto, Bruno e Alan Arkin, vencedor do Oscar 2007 de melhor ator coadjuvante por Little Miss Sunshine, em 1998



Arquivo pessoal

FILMOGRAFIA

2007

Caixa Dois

2005

O Casamento de Romeu e Julieta

2003

Voando Alto *(View From The Top)*

2000

Bossa Nova

1998

Entre o dever e a amizade
(One Thought Cop)

1997

O que é isso, companheiro?

1995

Atos de amor *(Carried Away)*

1992

O Coração da Justiça
(Heart of the justice, The) (TV)

1990

Assassinato Sob Duas Bandeiras
(A Show of Force)

1988

Romance de Empregada

1986

Além da Paixão

1984

O Beijo no Asfalto

1982

Gabriela, Cravo e Canela

Nunca Fomos Tão Felizes

1981

Amor Bandido

1978

Dona Flor e seus Dois Maridos

1974

A Estrela Sobe

1972

Tati, a Garota

1971

Emboscada *(Curta)*

A bolsa, a Vida *(Curta)*

1969

Divina Maravilhosa *(Curta)*

1968

Dr. Strangelove and Mr. Hyde *(Curta)*

1967

Bahia, à Vista *(Curta)*

O Continental está cheio de bem-querer.

12 de junho – Dia dos Namorados.

É bom demais comprar o presente do Dia dos Namorados no Continental Shopping. Porque além de contar com 220 lojas para acertar no presente, juntando 50 reais em cupons fiscais e mais 15 reais em dinheiro, você também leva para casa um kit com duas taças e um espumante Brut da Salton. O Dia dos Namorados no Continental Shopping é assim: só tem bem-me-quer.



**CONTINENTAL
SHOPPING**

Cada vez melhor porque o importante é você.

Av. Leão Machado, 100 – Butantã – CEP 05328-020
São Paulo – SP – Tel.: (11) 3769-3769
www.continentaishopping.com.br

A paixão é pura química



Nunca o famoso chavão “acho que rolou uma química entre nós” foi tão levado a sério. Estudos baseados em imagens do cérebro sugerem que o amor é mesmo fruto de dependência química. No livro “Por Que Amamos: a Natureza e a Química do Amor Romântico”, a antropóloga Helen Fisher, da Rutgers University, conta que as relações amorosas são regidas por três circuitos cerebrais, cada um deles acompanhado por diferentes motivações e descargas químicas. O primeiro destes circuitos está relacionado com o prazer do sexo, que motiva a pessoa a procurar um parceiro. Um outro desperta a necessidade de vínculo ao provocar a sensação de calma, segurança e bem-estar. O terceiro, o do amor romântico, vem acompanhado por grandes descargas de dopamina.

Paixão ou “sistema compensatório dopaminérgico”

Quimicamente viciado na imagem do parceiro, o apaixonado vive uma instabilidade emocional parecida com os sintomas do transtorno bipolar, caracterizado por bruscas variações de humor causadas por um desequilíbrio químico no cérebro. O “sofredor” de amor dirige sua atenção para uma única pessoa e passa a sentir uma euforia desmedida quando as coisas vão bem ou um desespero avassalador quando algo dá errado.

Segundo a autora, a atração sexual e a identificação intelectual fazem com que alguém se interesse por um parceiro específico. Depois que encontra no outro as características que procura, seu cérebro é estimulado quimicamente e só então ela se apaixona.

Através de exames de ressonância magnética, os pesquisadores descobriram que, ao olhar a foto do ser amado, os apaixonados apresentam maior atividade na região do cérebro responsável pela produção da dopamina, um estimulante que produz a sensação de gratificação que explica o vício por cigarro, drogas, chocolate e... amor.

Além do “sistema compensatório dopaminérgico”, nome técnico desse mecanismo químico, a antropóloga acredita que o excesso de norepinefrina e a falta de serotonina também estejam envolvidos na disparada do amor romântico. Com novos estudos, ela pretende provar que, à medida que a relação se estabiliza, os circuitos envolvidos no pensamento

racional se tornam mais pronunciados e a paixão avassaladora e o vício seriam substituídos pelas sensações de calma e profundidade.

Pode o amor ser induzido por uma simples injeção?

A antropóloga acredita que algum dia será possível estimular o amor entre casais e manipular as emoções humanas alterando a química do cérebro por meio de drogas. Enquanto isso não acontece, esses estudos podem servir como um gostoso pretexto para se brindar o amor romântico, a paixão avassaladora ou a calma de um relacionamento estável.

Dicas para manter o calor dos tempos de namoro

- Investir na relação é regra básica. No dia-a-dia os parceiros devem cultivar o carinho, a compreensão e a troca de experiências. Um projeto de vida em comum é essencial.
 - Manter viva a condição de amantes também é fundamental. Idas ao cinema sem as crianças, passeios, presentes, bilhetinhos e viagens de final de semana são alguns truques.
 - Não levar a vida pessoal para o trabalho nem o trabalho para casa também é uma regra de relacionamento.
 - As diferenças precisam ser respeitadas. Ninguém suporta se anular por muito tempo.
 - Cobranças são inevitáveis. Mas, antes de colocar o dedo em riste, o ideal é negociar. Quer que ele mude? Então, note que há coisas em você para mudar também.
 - Presentes e mimos são bem vindos sempre e ajudam a aquecer a relação. Não só no Dia dos Namorados, mas também em muitos outros dias do ano.
- Para isso separamos algumas dicas que, certamente agradarão o seu amor, seja qual for o estilo.**



Mais que Bonita
Conheça a nova coleção out/inverno, ótimas opções para o mês dos namorados.
Promoção de até 50% de desconto.
Tel.: 4612-6115



Toda Linda
Qualidade e preço em acessórios. Novidades diretamente do México. Tel: 4777-0687



Payot loja de fábrica SPII
Curta com seu namorado(a). Perca o EQUILÍBRIO e tome uma ATITUDE, use sua INTUIÇÃO e entre em HARMONIA.
Tel:4702 4130



Granflowers

Presenteie esse dia com um belo bouquet de rosas vermelhas como demonstração de um grande amor. Tel.: 4612-1471



Roberta Donna

DIADOS NAMORADOS É AQUI!! Acessórios femininos e masculinos, bolsas, cintos, relógios, gravatas e roupas. Tel: 4612-5534



Chokolah

Movimente seus sentidos. Provoque inspiração. Sabores exclusivos em chocolates importados. Tel: 4612-3841



Kopenhagen

Dê uma flechada de chocolate no seu amor. A Kopenhagen Granja Viana tem variedades deliciosas para adoçar seu par. Tel: 4612-5122



Loja Toalson

Variedade de produtos com "lyfe style esportivo". Toalson e Rum and Butter: Calças, leggings, camisetas, etc... Tel: 4702-1002



Gigika's

Aqui você encontra presentes maravilhosos para deixar seu Amor ainda mais elegante! 4x s/ juros. Todos cartões. Tel: 4612-0787



Santa Luxuria

Coleção OUT/INVERNO da SHOP126, Atelier Madre, Melissa, Mulher Elástica, o que há de mais moderno em moda fitness. Tel: 4777-0076



Labortec Digital

TV Sportx Preto e Branco: Rádio AM/FM, lanterna, bússola, termômetro, entrada para vídeo. A vista R\$ 129,90 ou 3x R\$ 43,30 no cartão. Tel: 3735-3161



ZeFelix Chez Maria

Dia dos namorados é todo dia no ZeFelix chez Maria. Nossos pratos, doces e tortas despertam sensações inesquecíveis. Tel: 4702-2306

Fotos: MW Trekking Viagens e Turismo - Serra da Bocaina



Escondida entre as cidades do Rio de Janeiro e São Paulo encontra-se a mais cobiçada fatia da Mata Atlântica: a Serra da Bocaina. Refúgio de espécies de mamíferos e aves em extinção, com clima e relevo que variam das mais altas montanhas a praias e floresta pluvial, o lugar é recomendado para os amantes de trilhas, banho de cachoeira, história, boa gastronomia e atividades radicais e junto à natureza.

O Parque Nacional da Serra da Bocaina localiza-se entre as duas maiores metrópoles do país, nos municípios de Areias, Cunha, São José do Barreiro e Ubatuba, em São Paulo, e Parati e Angra dos Reis, no Rio de Janeiro.

É uma região montanhosa, (Bocaina em Tupi-Guarani significa “caminho para o alto”), localizada a 1500 metros de altitude, em média, coberta por orquídeas e bromélias, repleta de pássaros e refúgio de diversas espécies de animais em extinção. A Serra da Bocaina impressiona pela exuberância de suas florestas e pela paz encontrada a qualquer época do ano. Com boa infra-estrutura para o turismo, a região dispõe de pousadas e restaurantes para todos os gostos e preços.

Criado por Decreto Federal, em 1971, para proteger as cidades da região de possíveis acidentes nas usinas Angra I e II, o Parque compreende uma área aproximada de 104 mil hectares que formam hoje a mais rica amostra preservada de Mata Atlântica no país, com 60% da vegetação composta por mata nativa. Seu ponto mais elevado é o Pico da Bocaina, que alcança 2.200 metros acima do nível do mar, formando o maior desnível do Estado de São Paulo em altitude.

CACHOEIRAS

Quem gosta de cachoeira vai se esbaldar na Bocaina. A região tem dezenas delas. A mais visitada e de fácil acesso é a Cachoeira do Paredão. Uma série de quedas pequenas com direito a piscina natural de água congelante! A cerca de 1 km da entrada do Parque está a Cachoeira Izidro. Sua queda tem 70m e possui um bom poço para banho. A trilha até a parte baixa da cachoeira assusta pela altu-

ra, mas vale a pena! A visão é inesquecível!

Com acesso por trilhas fechadas no meio da Mata Atlântica, a Cachoeira do Bracuí impressiona pelo grande volume de água. Suas diversas quedas, algumas de até 100 metros de altura, têm vista para o mar e chamam a atenção por sua grandiosidade no meio da floresta. Em dias mais claros, é possível vê-la a quilômetros de distância. A cachoeira do Bracuí integra o hall das maiores cachoeiras do mundo, com um desnível de 1200 metros de altitude.

A mais bonita de todas e a mais no interior do Parque está a Cachoeira do Veado. Localizada dentro da Trilha do Ouro, com três horas de caminhada chega-se a duas quedas que formam poços ideais para banho. Não deixe de conhecer também as cachoeiras Das Posses e 7 Quedas.

MONTANHISMO E VÔO LIVRE

Montanhistas também encontram vez na região que conta com dezenas de picos com mais de 1.800 metros de altitude. O mais alto deles, o Pico do Tira Chapéu, com cerca de 2200 metros de altitude, é um chamariz para aventuras. A trilha que leva até ele é moderada. Saindo da Pousada dos Veados, outro passeio que vale a pena é a trilha para o Pico do Gavião. Na ida você enfrenta uma subida interminável que pode durar de 50 minutos a 1h30m, dependendo da sua condição física. Lá no alto, uma pista de vôo livre e uma bela visão de todo o Parque e da Baía de Parati compensam o esforço. Para todas as trilhas é recomendável a ajuda de um guia local.



Quem gosta de cachoeira vai se esbaldar na Serra da Bocaina. A região tem dezenas delas. Algumas são de fácil acesso e outras pedem um guia e dedicação. Todas elas deslumbrantes, geladérrimas e revitalizantes. Não dá para não ir!



Fuja da cidade e aproveite o frio das montanhas na Serra da Bocaina.



HOTEL PORTO DA BOCAINA
SPA BY ALA SZERMAN

O Hotel Porto da Bocaina fica localizado no município de São José do Barreiro (SP), em uma região conhecida como Vale Histórico. Todo o conforto que você queria, em meio a natureza!



REFÚGIO ECOLÓGICO VALE DOS VEADOS

O Refúgio Ecológico Vale dos Veados está localizado num dos vales mais bonitos da Serra da Bocaina, com grande lago na frente, cercada de araucárias e rios de água cristalina. Um local ideal para a prática de ecoturismo.



www.hoteisdabocaina.com.br

Reservas: (12) 3117.1192 - (12) 3117.1221

reservas@hoteisdabocaina.com.br



[Turismo]

TRILHAS

Por contar com inúmeras opções de trilhas, a Serra da Bocaina é reconhecida pelos especialistas como uma das melhores regiões para trekking no país. Diversos caminhos levam a picos, cachoeiras e a deslumbrantes paisagens, com vista para o mar ou para as serras do Mar e Mantiqueira.

A mais procurada pelos aventureiros é a Trilha do Ouro, uma das travessias brasileiras mais famosas. São cerca de 30 km com início em São José do Barreiro, cortando o Parque em sua porção mais selvagem no sentido do litoral. A trilha é um antigo caminho colonial calçado pelos escravos com pedras do leito do rio. Mais tarde, ele foi usado por tropeiros para transportar o ouro de Minas Gerais e café do Vale do Paraíba para os portos de Mambucaba e Parati. Hoje, mochileiros de todas as partes se aventuram nesta caminhada de 3 dias com direito a banhos de cachoeiras, pernoite em casa de colonos e comida caipira feita no fogão à lenha.

GASTRONOMIA

Com pousadas e hotéis bem equipados, a Serra da Bocaina é destino imperdível também para aqueles que querem apenas aproveitar o sossego do local e descansar tomando um bom vinho na frente da lareira.

Rica em comida típica da fazenda e em pratos feitos à base de trutas, a culinária da região atrai apreciadores da boa gastronomia. As pousadas oferecem pacotes com café da manhã típicos das fazendas e as estradas estão repletas de restaurantes que preparam truta na hora. Bons restaurantes de comida mineira também são fáceis de encontrar.

OUTROS PASSEIOS

Toda circundada por mata bem preservada e repleta de aves e animais, a Represa da Acqua abriga a maior criação de trutas do Brasil que podem ser pescadas no Pesque e Pague que existe na região.

Em seu apogeu, a Bocaina chegou a reunir 82 fazendas de café que fizeram com que a renda da vizinha Bananal fosse maior que a do estado de São Paulo. Muitas dessas fazendas são abertas à visitação e oferecem refeição, passeios e hospedagem.

Uma delas é a Fazenda Pau D'Alho, construída em 1817. Tombada em 1968 e aberta à visitação pública, ela ainda guarda a arquitetura da época dos barões do café, período em que recebeu a visita de Dom Pedro I. Na Fazenda Resgate, que pertenceu ao vaidoso comendador Manoel de Aguiar Vallim, um dos homens mais ricos de sua época, todo o brilho do passado imperial manifesta-se no refinamento de seu sobrado, um dos mais importantes exemplares da arquitetura neoclássica da região. A Fazenda Boa Vista, uma das mais procuradas para hospedagem, gaba-se de ser, no gênero, a construção mais antiga da Bocaina. Suas fundações datam de 1780, e o casarão permanece primoroso, com a entrada precedida de suntuosa alameda de palmeiras imperiais.

Fotos Gabi Napolitano



Variados tipos de bromélias coloreem o visual da mata atlântica.



A 1600m, vista do alto do Pico do Gavião, avistando-se a Baía de Parati.



Igreja Matriz na praça da cidade histórica de São José do Barreiro.

DICAS:

- A melhor época para visitar a região é de março a novembro, quando o frio do inverno pede aquele vinhozinho em frente à lareira. A estação das chuvas (novembro a março) é ideal para se fugir do calor do verão e aproveitar as cachoeiras com águas mais quentes e cheias.
- Antes de subir a serra, vale a pena uma visita à cidade de Bananal. Rica em monumentos históricos e em fazendas preservadas da época dos senhores do café, a cidade possui excelentes restaurantes e vasto artesanato.
- Para não arriscar seu carro pode-se alugar veículos 4x4 e kombis. Bananal e São José do Barreiro disponibilizam vagas em estacionamento.
- Quem curte mountain bike precisa dar uma pedalada pela trilha principal do Parque. Como o tráfego de carros é controlado, o passeio é só curtidão! Agora, se prepare! Na ida você vai descer muito, mas em compensação na volta...!
- Algumas das pousadas não têm luz elétrica e é preciso agendar o transporte com antecedência.
- Como não é permitida a entrada de veículos sem autorização do Ibama e o Parque não conta com serviço de apoio ao turista, é recomendado comunicar as visitas com antecedência. Informe-se nas pousadas e hotéis da região.
- Para aproveitar ainda mais as atrações do Parque, marque um almoço na Pousada Vale dos Veados. Como está localizada dentro da área preservada (a 16 km da entrada principal) você precisa de autorização para ir até lá de carro. Em São José do Barreiro procure o Hotel Porto da Bocaina, do mesmo proprietário da Pousada, verifique os dias disponíveis para o almoço e retire a autorização para o seu veículo. Essa autorização exige que você entre e saia do Parque no mesmo dia e é muito importante que você respeite essa norma. Fora o local privilegiado, lá é ponto de partida para passeios imperdíveis. Por isso, chegue na Pousada o mais cedo possível e não perca a Cachoeira do Veado. São algumas horas de caminhada que definitivamente valem o esforço.

COMO CHEGAR: a partir de São Paulo, via Dutra até Queluz (km 229), depois SP-066 até Areias e, ao chegar em São José do Barreiro mais 27km por estrada de terra.

INFRAESTRUTURA: São José do Barreiro e Bananal dispõem de hotéis e pousadas bem equipados. O Parque possui uma pousada e está aberto à visitação pública diariamente das 7h às 18h.

CLIMA: temperatura média anual de 23°C, sendo que nas noites de inverno ela pode chegar a números abaixo de zero.

ENDEREÇOS PARA CONTATOS: telefone para a prefeitura de São José do Barreiro, (12) 3117-1183. Para informações sobre trilhas: MW Trekking (12) 3117-1220 e mwtrekking@mwtrekking.com.br



Unindo espaços e pessoas



A arquitetura na última década passou por uma grande transformação, o estresse do dia-a-dia alterou o modo de vida das famílias, o espaço buscou a integração e criou áreas que melhoram a qualidade de vida das pessoas. Dentre estas podemos destacar a cozinha gourmet.

Já foi o tempo em que cozinha era um lugar reservado para os empregados da casa. Hoje é um espaço de socialização entre família e amigos também. É fácil entender porque esta tendência deve permanecer por muito tempo, pois cozinhar para muitas pessoas está deixando de ser uma obrigação e se tornando uma satisfação. Se elaborar um bom prato e depois degustá-lo é um prazer o local em que esse delicioso ritual acontece deve também ser bonito, aconchegante, prático e atraente.

Na rotina diária de uma família a cozinha é fundamental tanto na hora do café como durante as refeições principais. Alguns aproveitam este espaço à semana toda, outros apenas nos tempos livres, à noite ou aos finais de semana. Para curtir a cozinha nem sempre é necessário criar pratos elaborados, mesmo preparando um simples cafezinho dá para colocar a conversa em dia com o marido, os filhos ou, por que não, os amigos. Afinal, ninguém resiste aquele cheirinho de café, alguns biscoitos, pães e pequenas guloseimas.

Por isso, de uns anos para cá, esse ambiente privilegiado, ganhou mais destaque na arquitetura de interiores que passou a focar a multifuncionalidade como principal característica de um projeto. O objetivo é tornar a cozinha um espaço charmoso e acolhedor sem abrir mão da praticidade e estética. Quando se pensa em reformar ou ambientar uma casa recém construída o primeiro lugar que a pessoa quer determinar são os móveis da cozinha. O conforto da casa está implicitamente ligado à cozinha e sem ela não há como mudar. Por isso, há uma ansiedade pela cozinha

Jose roberto barauna filho - arquiteto
Atelier da Granja - tel: 4612-7771



projetos LKG TELHADOS & MADEIRAS

11 ANOS

- Projetos e execução de telhados
- Vigas de Garapeiras e Carmbará
- Forros e Deck
- Telhas e Tijolos
- Churrasqueiras

Tel.: 4612-8853
www.lkgtelhados.com.br

Rod. Raposo Tavares km 25 - ao lado da Aba Motors

Conibase
Construção, Reforma & Decoração.

NOVA LOJA RAPOSO TAVARES Km 21,5

ENTREGAS RÁPIDAS

FRETE GRÁTIS
PARA REGIÃO
CONSULTE NOSSA ÁREA DE COBERTURA

Massa Corrida PVA 18L NOVACOR **R\$ 32,90**

Maxi Ducha 37 5500W LORENZETTI **R\$ 21,90**

NOVA LOJA GRANJA VIANNA
Rod. Raposo Tavares - km 21,5
4612.1616
ABERTO DE 2ª A 6ª DAS 8:00 AS 21:00H - SÁBADOS DAS 8:00 AS 20:30H

BUTANTÁ
Av. Eliseu de Almeida, 3100
2141.2222

MORUMBI
Av. Prof. Francisco Morato, 6157
3744.2036

TELEVIDAS
(011) **2141.2299**
www.conibase.com.br

Ofertas válidas até 23/06/2007 ou final dos estoques. Após a validade, os produtos voltarão aos preços normais. Garantia de quantidade mínima de 10 unidades de cada produto anunciado. Faltos somente para filo Australvies.

Construção para futuros granjeiros



A Granja Viana é um lugar especial para se viver. Topografia variada, muito verde e uma localização privilegiada são fatores que trazem inúmeros moradores para cá. Para os futuros granjeiros, algumas dicas são importantes:

Terreno – A escolha do terreno deve estar ligada ao projeto inicial, pois gastos com movimentação de terra, muros de arrimo e fundação, no caso de terrenos em aclive ou declive, são valores significantes no resultado final da construção. Outro fator a considerar é o tipo de infra-estrutura do local, neste caso falo do fornecimento de água, luz, rede de esgoto e tipo de pavimentação;

Localização – Aqui são consideradas as necessidades e hábitos dos futuros moradores como por exemplo, acesso à rodovia, proximidade de áreas comerciais e de concentração urbana. No caso de condomínios, observar a proximidade de divisas, segurança, serviços que o mesmo oferece e taxas condominiais;

Materiais – No momento da escolha de acabamentos temos que considerar que o clima e que o contato com a natureza na Granja são intensos. Pontos como índice de umidade, implantação de jardim e proximidade de áreas de reservas naturais (aumento de umidade e área de sombra) devem ser lembrados para o tipo de construção a ser executada.

A construção na Granja apresenta muitas particularidades, que só um “granjeiro” saberia descrever. Como um, posso afirmar que o pensamento é construir de forma a tornar a Granja sempre um lugar melhor para se viver.

Fernando Mendes - FME Empreendimentos
www.fme-e.com.br - tel: 4169-5538



O melhor da Granja Vianna

SÃO PAULO II
RESERVA ESPECIAL

PRONTOS P/ CONSTRUIR

TERRENOS
Alto padrão
de **500 à 1.500 m²**
EM LOTEAMENTO FECHADO

Com toda infra-estrutura de **SEGURANÇA, LAZER** e **SERVIÇOS** que o São Paulo II oferece.

Acesso pela Av. José Giorgi
Km 26,5 da Rod. Raposo Tavares - Granja Vianna

Informações: 3055.7000

Realização: **epc** EMPREENDIMENTOS
www.epce.com.br/spll

Coordenação de Vendas: **LEXUS** Consultoria Imobiliária

Reg. nº 11.032 do mto nº 83.172-31/07/06 - D.H.U. e Anexo de Comarca de Cotia. Cnpj: 09.699.010/0001-03

AQUEÇA SUA CASA COM A AJUDA DA NATUREZA

Sistema de Aquecimento Solar

Pronta Entrega

em até 6x sem juros.

material básico | hidráulica | elétrica | tintas | ferramentas
esquadrias | madeiras | piscinas | paisagismo

aceitamos todos os cartões

Portal de Construção

Estr. Fernando Nobre, 1299 - Km 28,5
Rod Raposo Tavares - Cotia / SP
TELEVENDAS: (11) 4702.6382

www.portaldeconstrucao.com.br

Ainda há tempo para renovar sua lareira antes do Inverno!

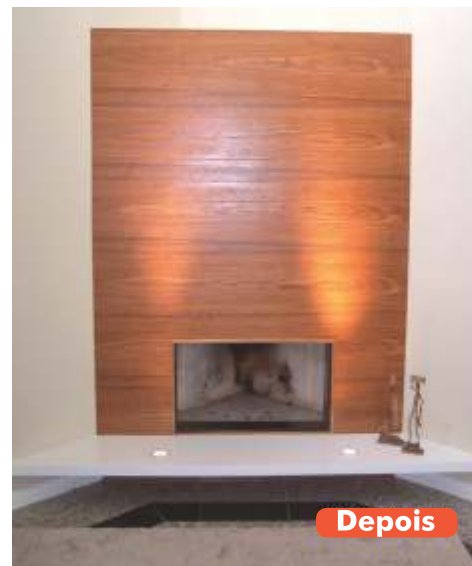
Lareira: coração da casa. É o ponto de convivência no inverno. Os amigos são bem vindos para desfrutar do suave calor. Ao pé do fogo tem quem goste de jogar, conversar, saborear um bom vinho, um fondue ou simplesmente tomar um café. Esperamos o frio chegar só para curtir esses momentos. Em nossa sala é ponto principal, o foco para a distribuição do mobiliário.

Com pouca obra e pequeno investimento, ela pode ser renovada, tornando ainda mais prazeroso desfrutá-la. Temos duas sugestões práticas e de rápida execução: O revestimento com gesso, e apenas coberto por tinta em cor quente, ou a madeira, com várias opções de acabamento. O estilo pode variar: clássico, rústico ou moderno – respeitando a estética da casa.

Complementar o ambiente com um tapete macio, sofás confortáveis, muitas almofadas, uma mesa de centro para ser utilizada servindo delícias de inverno (use alguns futons como assentos) e pequenas mantas em lã, dispostas enroladas dentro de um cesto (é um gesto muito hospitaleiro), para quem desejar cobrir-se e ficar bem à vontade.



Antes



Depois

O gesso é sem dúvida o mais econômico. A madeira a opção mais prática e rápida. Para a execução de qualquer das opções não deixe de procurar um profissional qualificado, pois há questões, técnicas que não podem ser deixadas de lado.

Nunca deixe de utilizar a tela protetora: é item de segurança. Muitas vezes as brasas nos surpreendem se precipitando para fora da lareira.

Studio Ambientação
Bia Penido e Drica Drumond
Tel: 4777.0277



*Fabricamos móveis de madeira antiga.
Compramos e vendemos antiguidades.*



- móveis
- objetos de decoração
- antiguidades
- réplicas



4612.1910 e 4702.8875
Raposo Tavares, km23, nº23.460 - Granja Viana - Antes do Pão de Açúcar

PONTA DE ESTOQUE
Tapetes e carpetes:
by Kamy, Tapis, Arazzo, Azzadeh, Século e outros

ATELIER DE CORTINAS
executamos todos os modelos



Residência de Milena Cartiano/Foto Lumi Zúnicia

(11) 4777-0277
Estr. Fernando Nobre, 820 - sl.10 - km 28,5 Rod. Raposo Tavares

[Fique Ligado]



Babbo Giovanni abre para almoço nos finais de semana

Desde 1917, o Babbo Giovanni é uma das casas mais tradicionais em São Paulo. Aqui na Granja já conquistou clientela fiel e tem sua pizza entre as melhores da região. A novidade é que agora, você poderá aproveitar toda esta tradição nos almoços dos finais de semana. Com culinária típica italiana, o cardápio é variado e tentador e as porções bastante generosas. Como sugestão, o polpetone, o tortelone recheado de nozes e uva passa e a Bufalina, massa recheada com mussarela de búfala. Para a sobremesa, a Panacota (foto), flan de creme de leite com calda de frutas vermelhas, é uma das especialidades da casa. Rua José Felix de Oliveira, 908. Fone: 4612-4168

Sapatos são boa idéia de presente no Dia dos Namorados

Sua amada merece estar confortável da cabeça aos pés, não é? Uma idéia diferente e gostosa é presenteá-la com sapatos. Na **Le Scarpe** você encontra uma grande variedade de calçados femininos modernos e de qualidade, vindos de Jaú e do Sul, com preços bem acessíveis. Além de contar com excelentes produtos, a loja também dá dicas de como usar, combinar e cuidar dos calçados. Av. João Paulo Ablas, 45. Fone: 4612-1666



Rivera inaugura show-room nos Jardins

A Rivera acaba de inaugurar sua unidade jardins de show room onde arquitetos, decoradores e pessoas interessadas em projetos de mobiliário corporativo serão recebidos por equipe treinada em soluções para pequenos Home Offices e também para ambientes empresariais de grande porte. A unidade é equipada com softwares de projeto e com todas as linhas da empresa para uma melhor visualização da qualidade e design dos móveis. Avenida 9 de julho, 5449. Fone: 3078-9227



Você encontra jeans Ozmoze na Ydeafix

A marca de jeans OZMOSE está estourando por aí com muita publicidade nos programas Pânico e Super Pop de Luciana Gimenez. Agora você já pode conferir o que a marca traz em novidades na recém inaugurada loja Ydeafix. Além de ser a única revendedora Ozmoze na região, também oferece outras marcas de jeans, malhas e vestuário fitness. Rua dos Manacás, 474 - Jardim da Glória. Fone: 4617-3622

Mostra de trabalhos de Yukio Suzuki

A Corneta Ferramentas comemora seus 75 anos de Brasil com a realização de uma mostra do artista plástico Yukio Suzuki. Um dos idealizadores da exposição é o granjeiro Fritz Berg, Presidente do Conselho da empresa, amigo de Shoko e Yukio Suzuki e grande admirador da cultura japonesa. O premiado e também granjeiro, Yukio Suzuki (1929-2004), foi um artista admirado por críticos e colecionadores. A mostra com cerca de 50 obras, entre pinturas, desenhos, gravuras e colagens, abre em 5 de junho no Club Transatlântico (Rua José Guerra, 130, Chácara Santo Antônio, fone: 2133.8603), onde permanece até 5 de julho. A curadoria está a cargo das artistas Lila Papenburg e Sonia Bogaz, com a coordenação de Shoko Suzuki, viúva de Yukio, grande ceramista em atividade no país. A visitação é gratuita, de segunda a sexta-feira, entre 9h e 22h.



* ENCONTRO ZEN *

Desintoxicação com: Drenagem linfática, Ginástica facial, Acupuntura estética, Shiatsu, Tratamentos de rugas, Esfoliação, Massagens: modeladora, redutora, relaxante, indiana, Banho de lua, Mantras, Chás, frutas, verduras e legumes fresquinhos e orgânicos, sucos e muitos mimos vegetarianos que lhe trarão tranquilidade e paz.

Flávia Lippi convida profissionais especiais e com produtos sempre naturais - prima pela qualidade e origem de cada item, e principalmente com o bem estar de todos.

Para quem já conhece a apresentadora do Repórter Eco da Tv Cultura, sabe que ela segue a filosofia Indiana e tenta com isso ficar em dia com sua energia vital. Pensando nisso transformou sua casa em um cantinho de relaxamento, um Day Spa. Alguns já sabem que ela recebe amigos e "amigos dos amigos" em alguns finais de semana para se conectarem com a essência verdadeira da vida. Um momento para recarregar, transformar e acumular essa energia.

* Veja as fotos do último encontro: www.flavialippi.fotoblog.uol.com.br *

Nossa programação é intensa. O dia começa às 9h00, com muitas vivências e atendimentos e termina ao pôr do sol. Você poderá escolher um dos dias ou os dois dias.

Produtos terapêuticos: Produtos L'Occitane, agulhas japonesas, máscaras de beleza fabricadas no dia, cremes e óleos indianos, óleos essenciais importados.

Toda a alimentação é por conta do Spa. (café-da-manhã, almoço e jantar)

Reserve um dia para você: cursozjaya@uol.com.br
(11) 4702-8828 - Por dia você só paga R\$ 170,00

Programa-se

16 em 17 de junho
20 Jun em 02 Jul
28 em 29 de junho

zefelix
chez maria

LUGAR ONDE SE COME BEM
RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025
TELS : 4702-2306 4777 - 0247

RESTAURANTE
CONFEITARIA
SORVETERIA



Sergio Arno lança novo cardápio do restaurante La Pasta Gialla

De volta de uma viagem à Itália, o chef Sergio Arno traz novas idéias e lança o novo cardápio do restaurante La Pasta Gialla do Shopping Tamboré. Com a casa cheia, os convidados experimentaram cinco dos 42 pratos do novo cardápio da rede, acompanhados de vinhos especialmente escolhidos para a ocasião.

Bruschettas, risottos, massas e sobremesas divinas estão no novo cardápio que também traz a massa integral entre as novidades. Destaque para o hambúrguer de salmão recheado com cream cheese e o tortelli de abóbora na manteiga com sálvia e amêndoas laminadas (foto) que foram provados e aprovados pela Revista Circuito. La Pasta Gialla, avenida Piracema, 669 - Shopping Tamboré - Fone: (11) 2166-9994

Proinvest integra Rede Secovi de Imóveis

Baseadas em modelos adotados nos Estados Unidos, Canadá e Austrália, importantes imobiliárias do Estado de São Paulo se uniram para implantar a Rede Secovi de Imóveis e oferecer as melhores oportunidades em compra, venda e locação de imóveis usados. Dentre elas, a Proinvest, localizada no km 22 da Raposo Tavares.

Por meio desta rede, o proprietário fecha um acordo de exclusividade com uma das imobiliárias que vai verificar criteriosamente a documentação do imóvel. Ele então é cadastrado num banco de dados e passa a ser trabalhado por centenas de profissionais. A Rede Secovi representa o início da transformação do mercado de imóveis usados. Segundo Helio Altman, proprietário da Proinvest, todos ganham com a implantação da rede. "As empresas multiplicam seus negócios, os corretores têm condições de prestar melhor atendimento e o proprietário tem seu imóvel trabalhado por um número muito maior de profissionais e anunciado nos principais veículos de comunicação". Proinvest - Raposo Tavares, km 22,14. Fone: 4612- 2599

Erramos

Circuito On Line

O nome do Dr. Eduardo J. Menck, da Clínica Fernando Nobre, saiu errado na página do Circuito Online, ed. 89. A clínica fica na Estr. Fernando Nobre, 849 Fone: 4702.8479



Noivas & Noivos

O crédito desta foto publicada no Guia de Noivas, ed. 89 é do fotógrafo Jorge Teixeira.

Babbo Giovanni
Desde 1917
A pizza você já conhece, venha saborear agora nossas deliciosas massas.



Almoço aos sábados e domingos
a partir das 12:00h

Rua José Felix de Oliveira, 908 - Tel.: 4777.9111
Granja Viana - Estacionamento gratuito



Surpreenda quem você ama com um jantar romântico e exótico no Kazan Granja Viana



PROMOÇÃO DO RODÍZIO*

Almoço de 2ª à 6ª - R\$ 25,50

Jantar de 2ª e 3ª - R\$ 24,60

ALMOÇO EXECUTIVO* de 2ª à 6ª - R\$14,90

4612-9500

Rua José Félix de Oliveira, 1136
www.kazansushi.com.br

* Exceto Feriados

[Região]

Passarelas para a Raposo

O Serviço de Atendimento ao Muniícpe de Cotia encaminhou, no dia 16 de maio, o pedido de duas passarelas para o DER e Governo do Estado. Uma para o km 26,5 em frente à Astra Zeneca e outra no km 22, em frente à Nielsen. O deputado estadual, Gilmaci Santos Barbosa, se comprometeu a reforçar o pedido. A população agradece!

E, se você quiser engordar esta lista de pedidos, como forma de pressionar os órgãos públicos, mande para jornalismo@revistacircuito.com onde acha importante a instalação de passarelas na Raposo, que nós encaminharemos aos órgãos competentes.



Prefeitura lança programa continuado de Castração de Cães e Gatos

A Prefeitura de Cotia, através da Secretaria de Saúde, lança um programa continuado de castração de cães e gatos. Para atender a população de baixa renda e promover melhor qualidade de vida aos animais e à comunidade, a prefeitura espera castrar mensalmente cerca de 40 animais, que devem ser previamente castrados pelos proprietários. Os animais também receberão a dose de vacina anti-rábica.

Para participar do Programa, os interessados devem cadastrar seus animais na Secretaria de Saúde, todas as 5ª feiras, das 9h às 11h, quando será distribuída uma senha para agendamento da cirurgia. É necessária a apresentação de documento de identidade, comprovante de residência (apenas para moradores de Cotia) e de renda familiar. Não é necessário levar o animal ao local. Uma palestra sobre Posse Responsável, ministrada pela médica veterinária Dra. Ana Marina Lino, está vinculada à Castração. O não comparecimento implicará na perda da castração. **Secretaria de Saúde – Departamento Vigilância em Saúde: Av. Professor Manoel José Pedroso, 1401 - Jardim Nomura (ao lado da Prefeitura) Fone: 4616. 1889**

Campanha do Agasalho 2007



Campanha do Agasalho: R\$11,00 que fazem a diferença

O Movimento Granja Viva já lançou a Campanha do Agasalho 2007. Este ano, a meta é a arrecadação de doações para a compra de mil cobertores no valor de R\$ 11,00 cada.

Em menos de quinze dias de campanha, o Movimento já havia arrecadado mais de 800 cobertores. Com a sua participação este número pode triplicar e a quantidade de pessoas beneficiadas ser bem maior.

Além da arrecadação dos R\$ 11,00 para a compra de cobertores, o Movimento Granja Viana espalhou pontos de arrecadação de roupas, agasalhos e calçados em bom estado. Anote os pontos de coleta:

Dona Deola, Pão de Açúcar, Posto RT 23 / Nobel, Armazém do Nicolau, Pátio Viana I, Cantinho do Pão, Supermercado Serrano, Churrascaria Bem-Te-Vi, Condomínios da Granja Viana.

Conheça as entidades beneficiadas: Nuepo, Fundo Social de Solidariedade de Cotia, Casa de Apoio Pastoral Granja Viana, Pequeno Cotolengo, Casa do Sol, Lar Amor ao Próximo, Fundação Maria Carolina, Lar Criança Feliz de Cotia, Casa do Caminho, Casa de Repouso Mila, Recanto da Vovó, Lar Escola Francisco Candido Xavier.

Para doar e mais informações: www.granjaviva.com.br ou pelo fone 4612-7771

Roubo da Santa



A comunidade do Parque São George está revoltada com o roubo da imagem da Nossa Senhora Aparecida. Às 4 da madrugada do dia 4 de maio, um carro estacionou no local, quebrou o oratório construído na esquina das ruas Karan e Elias Zarzur e conseguiu fugir antes de ser identificado.

A imagem mede cerca de 60cm e foi colocada lá há 17 anos. Todos os anos ela é homenageada com uma Romaria que acontece em setembro.

As pessoas pedem que o responsável por tal ato de vandalismo faça um exame de consciência e devolva a imagem ao local.

CENTRO COMERCIAL NOBRE: Tudo que você precisa, em um só lugar!

Villa Nobre
Cabeleireiros
4702.3772

Moda e acessórios
4777.0076

CASA NA GRANJA
IMOBILIÁRIA
4612.2238

Portaria e recepção
4702.9446

Borde Tricote
Bazar e presentes
4617.4783

Espaço alternativo Equilíbrio
Acupuntura e massagem
9911.4004

CRO AKAKI
Arquitetura e construção
4702.2005

Estrada Fernando Nobre, 1020 - Granja Viana - Saída Km28,5 da Raposo Tavares sentido interior.



Grupo da Casa de Apoio tem trabalho premiado

O grupo de arte terapia da Casa de Apoio, dirigido pela terapeuta ocupacional Maria Cecília Ribeiro Correa, teve seu mosaico de papel "Um lugar para brincar" reconhecido e premiado como o melhor trabalho apresentado na Expo Arte-Dor 2007.

A exposição ocorreu no Centro de Convenções Rebouças, durante o Congresso Interdisciplinar da Dor, organizado pela USP.

Guarda Municipal estuda novidades

Na manhã do dia 21 de maio, representantes da arma Taser estiveram na sede da Guarda Municipal da Granja Viana para uma apresentação. A Taser é uma arma não letal que, através de ondas emitidas, interrompem a comunicação do cérebro com o corpo. O resultado é a paralisação imediata e a criação de tempo suficiente para que o policial possa algemar o criminoso, levá-lo preso e/ou solicitar apoio. O tempo de paralisação pode variar de 10 segundos até mais de 30 minutos, dependendo de quantas vezes o policial apertar o gatilho. Segundo os representantes da arma, se o policial que patrulha as ruas das grandes metrópoles portasse um TASER ele conseguiria interromper a fuga do meliante e preservar a segurança dos cidadãos.

A apresentação foi feita para o secretário de Segurança de Cotia, dr. Nelson Bruno, o comando e integrantes da Guarda Municipal de Cotia, representante da polícia civil de Cotia e da Guarda Municipal de Carapicuíba.

A Guarda Municipal de Cotia gostou do produto. Mas, como ele não é barato, estão analisando a possibilidade de conseguirem apoio da iniciativa privada na sua aquisição.



Posto RT BR 23

Concorra a um carro importado!

Abastecendo no RT23, a cada R\$30,00 uma chance!



Foto ilustrativa

+ Ducha grátis

para os clientes que abastecerem 20 litros

Tel.: 4702-8247 - Raposo Tavares, Km23

Ofertas HONDA de Cotia!

Oportunidade!



CBR 1000RR

R\$ ~~22.900,00~~ **CENSURADO** esta
mod 07 - pronta entrega

CB 600F HORNET



CRF 230 F



Seguro Total Honda (condições especiais exclusivas)

Assistência técnica: Serviço de classificação máxima Honda 4 asas

COTIA

Rua Dr. Antonio Bastos, 171

2184.7373

SÃO PAULO

R. Pamplona, 1072

2178.0909

ITAPECERICA DA SERRA

Av. 15 de Novembro, 1668

4667.6680

ITAPEVI

Av. Pres. Vargas, 315

4143.5585

[Região]

Novos empreendimentos agitam a região

Wal-Mart

Nada é mais comentado atualmente do que as obras do Wal-Mart. Elas acontecem no km 23 da Raposo Tavares, sentido São Paulo, e estão em fase de terraplanagem, canalização do córrego e construção da via marginal para acesso ao empreendimento. Embora nem a empresa, nem a Prefeitura queiram dar informações mais detalhadas (esperam um lançamento oficial), o projeto está totalmente aprovado pelo DER e órgãos municipais e ambientais. Construído numa área de 11.800 m², o hipermercado deve ser inaugurado em outubro deste ano. O projeto prevê a construção de uma passarela no local.

Shopping Granja Viana

Quase na mesma área, separado do Wal-Mart pelo prédio da Frame, deve se instalar o Shopping Granja Viana. Seu projeto passou por uma aprovação prévia na Prefeitura e pode sofrer alterações. Segundo José Lopes Filho, Consultor Técnico da Secretaria de Administração e Planejamento, a vinda deste empreendimento não é 100% garantida porque ainda faltam algumas aprovações de órgãos ambientais.

De acordo com o projeto apresentado, o Shopping Granja Viana será construído em área de 20 mil m², terá cerca de 25 mil m² de área para locação, 1200 vagas de estacionamento, estação de tratamento de esgoto e via marginal. As obras de canalização do córrego que estão sendo feitas pelo Wal-Mart também serão aproveitadas pelo shopping que deve ser inaugurado em cerca de dois anos.

Matéria publicada no Diário Comércio e Indústria, no dia 9 de maio, garante a vinda do Shopping Granja Viana para a região e cita a Leasing Mall, braço da Iguatemi Empresa de Shopping Centers da família Jereissati, como a responsável pela implantação do empreendimento. Na mesma matéria, Rui Ortiz Siqueira, diretor da Leasing Mall, diz que a Iguatemi não está entre os investidores do Shopping Granja Viana e que mais de uma empresa está por trás do empreendimento. A área, de propriedade da família Vianna, foi comprada por Carlos Jereissati do grupo Iguatemi.

José Torrezani, presidente da Associação Comercial e Industrial de Cotia, diz, na mesma reportagem, que o shopping é bem-vindo na região e que Cotia, com dezenas de conjuntos residenciais voltados para as classes A e B, tem bom potencial de consumo. Entre a área do Wal-Mart e do Shopping fica o



Local das obras: na foto superior, a área onde será construído o Wal-Mart e que hoje está em fase de terraplanagem e canalização do córrego. Na foto inferior, máquinas trabalham na construção da via marginal que dará acesso ao hipermercado e ao shopping.

prédio da Frame, que está à venda e pode ser incorporado pelo shopping.

Preocupações

Apesar de animados com a vinda dos empreendimentos, moradores dos bairros mais próximos levantam algumas preocupações. Como ficará a circulação de veículos na rua Adib Auada, por onde serão feitas a carga e descarga, qual é o fluxo de pessoas esperado, estão entre as principais dúvidas. Com o aumento do movimento no local, a construção da

Raposo Shopping tem novo investidor e sofrerá arrojado projeto de revitalização



A Brascan Shopping Centers, que atua há 25 anos no setor de shoppings centers, acaba de adquirir 50% do Raposo Shopping. Respalado em estudos que apontam o enorme potencial de consumo e melhoria do perfil da região, os novos proprietários farão aporte de R\$ 60 milhões no empreendimento e iniciam, em agosto, um arrojado projeto de revitalização e expansão do Shopping. Atualmente o shopping tem 36,5 mil m² de área construída que com a reforma chegará a quase 100 mil m². O estacionamento será ampliado para 2.500 vagas. O lazer será contemplado com uma academia, parque de diversões, novos restaurantes e um complexo de cinemas com oito salas em formato stadium. O shopping ganhará nova identidade visual, grande visibilidade de vários pontos da Raposo Tavares e uma ala térrea que avançará próximo à rodovia.

Com início em agosto próximo, a primeira etapa prevê a construção de 37 mil m² de áreas de locação e deve ser concluída e entregue ao consumidor até o final de 2008.

AQUI VOCÊ ENCONTRA TUDO O QUE HÁ DE MELHOR

Posto Bentevi



tel.:4702-2277



tel.:4612-4313



tel.:4617-4855



tel.:4702-0667



tel.:4612-8726



tel.:4702-3521



tel.:4702-4034

Rodovia Raposo Tavares, Km 25- Jd. Passárgada - GJ. Viana - Cotia



**CLÍNICA VETERINÁRIA
FERNANDO NOBRE**
DR. EDUARDO J. MENCK - CRMV-SP 11045

Clínica, Cirurgias, Internação, Vacinação

Estr. Fernando Nobre 849 Fone: 4702-8479/2715
www.clinicavetfernandonobre.com.br

VET & Cia

Clínica Veterinária e Pet Shop

Consultas Vacinas Cirurgia
Banho e Tosa Taxi Dog Farmácia

Av. Marginal, 387 - Pq. São George
Km 25 da Raposo Tavares **4702-7923**

18 KILATEM

Veterinário - Hotel
Pet Shop
Banho e Tosa

R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - SP
CEP 06711-500 - Tel/Fax: 4702.9554 e 4702.3497

**VETERINÁRIA
RAPOSO KM 19,5**

Dra. Sharon Reibschoid

**ABERTO ATÉ A MEIA NOITE
DE DOMINGO A DOMINGO**

3783-4090 / 3782-0229 / 3785-2242
Emergência: 9506-9307

* Hotel * Banho e Tosa * Clínica * Cirurgia * Vacinação * Ortopedia * Internação
* Laboratório * Ultrassom * Oftalmologia

Rua Joaquim Guimarães, 50 (ao lado do Motel Scott) Rap. Tavares Km 19.5

**TAXI
CÃO**

Camp
Controle de Pragas

Atendemos São Paulo,
Granja Viana, Alphaville e região

Descupinização - Dedetização
Desratização - Limpeza de Caixa d'água

Disque Camp:
4149.4382 e 9268.6847

www.campdescupinizacao.com.br

POLO

* Mecânica em geral *
* Serviço leva e traz *
* Garantia de 3 meses *

4612.1263 e 4702.2421
R. Salma, 542 -Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares
www.granjaviana.com.br/polo

20 anos

VISA Electron VISA

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares

Vide fotos + tour virtual
WWW.PROINVEST.COM.BR
Via Raposo Tavares, km 22,140 Fone: 4612.2599

PARC PARK®
ESTACIONAMENTO

Desde 1996 no Centro de Cotia oferecendo segurança e comodidade.

→ Estacionamento coberto com manobrista ←
→ Serviço de valet para festas, eventos e restaurantes ←

www.parepark.com.br
Av. Prof. José Barreto, 25 - Sub-Solo - Centro - Cotia fone: **4616-3998**

Arquitetura

- Projetos - Construção
Roque e Perez Arquitetos

4158-6866 / 4159-2784
Rosane.perez@lg.com.br

Promoção
Vida de Artista
MAIS
★★★★

Mais de R\$1.000.000,00
em prêmios.

Faça um Crédito Pessoal,
Financiamento, Consórcio,
Seguro ou Cartão de
Crédito PanAmericano
e participe!

Ligue: (11) 4616-2444

PanAmericano
Av. Senador Feijó, 222

Consulte o regulamento em www.panamericano.com.br - Autorização SBAE Nº 01/00033/2007 - Promoção válida de 01/04/2007 a 31/03/2008

Jardim
O GARDEN CENTER DA GRANJA
www.jardimgarden.com.br

**PAISAGISMO
JARDINAGEM**
3x s/ juros

PROMOÇÃO VERÃO!!!!
MÓVEIS DE ALUMINIO E TELA.
Conjunto completo:
1 mesa redonda 1m com vidro
+ 4 poltronas
4 x R\$ 349,00

**VASOS
FONTES
CASCATAS
PERGOLADOS
PLAYGROUND
ESTUFAS
ORQUÍDEAS
PALMEIRAS
FRUTÍFERAS**

4.000 m2 - amplo estacionamento

**Estr. Fernando Nobre, 170
km 28,5 - Raposo Tavares**
11 4702 9664 / 4702 9662
Granja Viana

Pet Shop

Serviços


TERAPIAS




Espaço Sadhana de Yoga
Aulas regulares adulto e infantil
Curso de meditação • Yoga para 3ª idade
www.yogasadhana.com.br Tel.: 4702.9602



Tattwa - Prof. Indiano
- Yoga, mantra e meditação
- Massagem e acupuntura com Regina
- Bem-estar, nutrição e cuidados pessoais
tel.: 4612.6032 www.tattwayoga.com.br



Shiatsu Luiza Sato
30 anos de tradição em Shiatsu
Ligue, agende a sua massagem e sinta a diferença!
Av. São Camilo, 384 - Granja Viana - Tel.: 4612-4530



Shanta's Yoga & Therapies (Hatha-Yoga)
O Yoga visa a saúde e o bem-estar geral do sistema corpo/mente.
- Profª. com 23 anos de prática.
- Aulas particulares e em grupo. Manhã, tarde e noite.
- Aconselhamento e motivação com hora marcada.
Fone: 4702.4775 - Profª. Claudia



Dr. Luis Litvac
CRM 13369
Médico Homeopata - Crianças e adultos
Valéria Litvac
Massagem Integrativa
Bioenergética - Quiropata
Atendimento hora marcada 4702.6538 - 8392.3626 - 9817.6077



Espaço Integração
Desenvolvimento Pessoal
Psicoterapia - Terapias de Auto-Conhecimento
Terapias Corporais - Respiração Consciente - Dança do Ventre - Cursos e Workshops
Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br




Pilates • Ioga • Dança Indiana
Ballet • Dança Contemporânea
Dança de Salão • Teatro
Rolfing • Dia Rever
Massagem • Ofurô • Sauna
4702.2590
Rua José Félix de Oliveira, 838
Granja Viana - Cotia - SP

CLEONICE TARANTINO PINTO
FISIOTERAPEUTA - CREFITO3-746F
GRANJA VIANA
R. José Félix de Oliveira, 1270 cj 207
tel.: 11 4617 3127
SÃO PAULO - tel.: 11-3079 8202

REABILITAÇÃO MOTORA E RESPIRATÓRIA
REDUÇÃO POSTURAL GLOBAL - RPG
GINÁSTICA POSTURAL EM GRUPO
ELEOTERAPIA

PSIQUIATRIA



PSIQUIATRIA ADULTO E INFANTIL
Dr. Eliseu Labigalini Jr. - CRM 761333
Dra. Marina C. Guimarães - CRM 79643
Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4612-3941

ODONTOLOGIA



Dra. Sonia Maria Alves CROSP 36.988
ORTODONTISTA
ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (U. São Francisco)
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)
www.DraSonia.com - Tels. (11) 4702.0304 - 4612.9508
Rua dos Manacás 452 2º andar Granja Viana Cotia SP

Dra. Nurimar Rocco Rodrigues CRO-SP 65402
Após 10 anos em São Paulo, uma nova opção de cirurgia - dentista na Granja Viana.

- Ortodontia
- Estética, clareamento a laser e reabilitação oral
- Clínica geral
- Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03, Granja Viana, com estacionamento no local **4612-6178**

Dra. Aline Zinn - Odontologia Moderna

Dois endereços na Granja Viana:
- Próximo ao Colégio Rio Branco (Km 23 da Raposo) Fone: 4612.1375
- Est. Fernando Nobre (Km 28,5 da Raposo) Fone: 4612.2136
Ligue e faça uma avaliação!

ORTODONTIA



Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges CROSP 25008
Pós Graduação em Odontopediatria
Odontohebiatria - Ortodontia
Ortopedia Funcional dos Maxilares
rosely.bpb@uol.com.br - Tel.: 4702-0026
Rua Adib Auada-262 sala 6 Granja Viana




Clínica Odontológica
Ortodontia - Periodontia - Implante - Clínica Geral
4612.5587
Av. Marginal, 389 - sl3 - Granja Viana
Estacionamento no local

POSTURA



Studio Pilates
Tratamento especial para jovens, gestantes e 3ª idade.
Marque sua 1ª aula e avaliação postural gratuita.
Marcos Clauber (Personal trainer) - Josie nogueira (Fisioterapeuta)
Rua dos Manacás, 555 Jd. da Glória - Tel 4612-2615 / Cel 9115-2485

Fisioterapia
Ortopedia, Medicina Esportiva, Incontinência Urinária,
Drenagem Linfática e Atendimento Domiciliar
Dra. Erika Giovanna Magoga CREFITO 3/30629-F
R João Paulo Abias, 45 lj05 - Jd da Glória - Granja Viana **9759.5566**



Massagem e RPG ao alcance de todos!

05 sessões de massagem por apenas R\$ 100,00

04 sessões de RPG por apenas R\$ 100,00

GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA



Dr. Sergio Guisard F. dos Santos CRM 66.236
Ginecologia - Obstetrícia - Menopausa - Osteoporose

Clín. Guisard & Gallotti - 4614.3027
Rua Benedito Lemos Leite, 89 - Cotia

Centro Médico G.V. - 4612.1512
Rua Manacás, 452 - Jd da Glória - Cotia

Dra. Marcia Lucas Leite CRM 100.806

Ginecologia / Obstetrícia

Tel.: 4777.0885 / 9941.3688

Rua João Paulo Ablas, 45 - Jardim da Glória - Granja Viana - Cotia

FONOAUDIÓLOGA

Fga. Fabíola Adriane Pereira, CRPA, 11.176

Motricidade Oral (casos odontológicos), fala, leitura e escrita, voz e domiciliar. **Tels.: 4777-0885 / 9968-6599**

R. João Paulo Ablas, 45/Lj. 01 - Jd. da Glória - Gj. Viana

DERMATOLOGIA



Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
Dermatologista - CRM 78076

Clinica - Cirúrgica - Estética Facial e Corporal - Botóx
Preenchimento de lábios e rugas - Peelings.

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

Dra. Débora Vieira da Silva

Dermatologia Clínica, Cirúrgica e Estética

Tratamento para flacidez e celulite com ACCENT-PRO
Clareamento a laser de manchas solares com Q CLEAR
Rejuvenescimento a laser com QUANTUM-DL
Depilação a laser com LIGHT SHEER
BOTOX - PREENCHIMENTOS • LIMPEZA DE PELE
Hidratação profunda da pele com RESTYLANE-VITAL
PEELING DE CRISTAL • ESTIMULAÇÃO RUSSA



Dra. Débora
Vieira da Silva
CRM 52916
Desde 1995
na Granja Viana

4702.2678 e 4702.9750

www.granjaviana.com.br/dradebora - Av. São Camilo, 1111 - Est. com manobrista

DROGARIA



Atitude de quem faz mais.
Jardim da Glória

Disk Entrega Grátis
4702.3520
4617.3524

Av. João Paulo Ablas, 265

PSICANÁLISE

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão

Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,
Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -
Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

CONSULTÓRIOS

dg doutores
da granja

João Paulo Lian B. Martins
Psiquiatria - Psicanálise

Carmen Tzanno B. Martins
Doenças renais, Hipertensão

Renata de Godol Caverzan
Psicologia

Nilton Alves Lara Júnior

Maria de Fátima Vidotto Oliveira
Neurologia, Neurocirurgia,

Clinica de dor - Dor Crânio-Facial,
Psicologia, Psicanálise.

Mª Odete C.L. Buéssio

Estética Médica - Facial e Corporal

Roberto Cunha Porto

Ginecologia e Obstetrícia

Lauro Chamma

Alterações de saúde em geral e
emocionais, estresse, dep. química,
check-up e avaliação p/ atlv. física

André Minchillo

Esclerose de Varizes

Diana Tzanno

Endocrinologia, Metabolologia,
Diabetes, Tireóide, Obesidade

Cristina Minchillo

Psicologia

Roberto Buéssio

Hematologia - Doenças do Sangue
Transplante de medula óssea

Alessandra Barbosa O. Ribeiro
Pediatría e Puericultura

Fones: 4702-0626 e 4777-9333

Av. São Camilo, 324 - Conj. 5

Atelier da
Granja

PSICOPEDAGOGIA
PSICOLOGIA
FISIOTERAPIA
REFORÇO ESCOLAR
PEDIATRIA
FONOAUDIÓLOGIA
PSIQUIATRIA
TERAPIA CORPORAL

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941



**ESPAÇO
DA MULHER**

Dr Denis Ferrari

Ginecologia e obstetrícia

Dra Silvia Takakuwa

Medicina estética - depilação à laser
www.silviatakakuwa.med.br

Rua Monet, 79 - Granja Viana **4617.4993**

OFTALMOLOGIA



Atendemos Convênios
Tel.: 4612-6283

OFTALMOLOGIA
Clínica Cirúrgica e Diagnóstica

R. José Félix de Oliveira, 1148 - Conj. 3
Galeria Funchal - Granja Viana

Produtos e Equipamentos de limpeza e higienização



Higiene e Limpeza
Tel: (55) 11- 4612 - 6121

R. José Félix de Oliveira nº991 Lj - 01 - Granja Viana - Cotia - SP.

J. Melo

Admira todas as religiões,
crenças e filosofias de vida.
Terapeuta, e Tarólogo.

Tarô e numerologia

Acredite!
Você nasceu para ser feliz

Marque sua consulta!

segunda à sexta **4617.3861**
Rua José Félix de Oliveira, 2060
esq. Estr. Paulicéia

ALFAZEMA
depil

Reconhecidamente, a melhor depilação da Granja:

Depilação, manicure, pedicure, maquiagem reflexologia, podologia, estética facial e corporal e tratamentos capilares.

Rua José Félix de Oliveira, 937 Granja Viana - **4617.3482**
Calç. da Magnólias, 62 Alphaville - **4193.3451**
www.alfazemadepil.com

D & C OFFICE

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

4702.9529 e 4702.9527
R. Manacás, 272 - Granja Viana
www.dcoffice.com.br

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL *Atividades incluídas no programa*

Natureza Mágica Crianças de 0 a 6 anos

A Criança sendo despertada com a magia da Natureza

Tel.: 4618-3698

Artes
Computação
Contato com animais
Culinária
Educação Física
Horta
Inglês
Música

Estrada Velha de Baurueri / Itapevi, 3.500 - Parque Nova Jandira - SP
www.escolanaturezamacica.com.br - escolainfantil@naturezamacica.com.br

Colégio Via Sapiens
27 anos de compromisso com a educação!

Educação Infantil
Ensino Fundamental e Ensino Médio
Cursos-Extras

Uma escola atenta a seu tempo!

Associação de Pais e Mães ESCOLAS ASSOCIADAS

R. Beco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Cotia - SP
4612 0266 - www.viasapiens.com.br

TEMPO BOM

A pré-escola que seu filho precisa na infância está fazendo aniversário!

São 20 anos educando crianças de 1 a 6 anos

4702.4718
tempobom@ig.com.br
www.granjaviana.com.br/tempobom

R. Adozinda Lopes, 123 - Jd. da Glória - Rod. Raposo Tavares Km 24,5

A sua melhor escolha

5 anos

Janela para o Talento

Berçário & Educação Infantil

ESTRADA TAMBAU, 3 - Granja Viana
Km 22,5 Raposo - Tel.: 4188-2325 / 4186-4517
www.janelaparatalento.com.br

Fraldinhas & Cia

do berçário ao pré • 4612-8531

Um mundo de amor

www.fraldinhasecia.com.br

Kid's Home

Bilingual Pre-School

Educação infantil bilingüe

4702.3298
4702.9024
www.escolakidshome.com.br

KUMON

Matemática • Português • Inglês

Granja Vianna e São Paulo II

4702.4036

Para todas as idades
www.kumon.com.br



Escola Granja Viana

há 30 anos a escola da Granja

educação infantil - ensino fundamental - ensino médio

www.egv.com.br

Matrículas abertas

tel.: 4612-2255





SCHOCO LADEN
SCHOCOLATES

Tel.: 4612 - 0111
Estrada Fernando Nobre, 810 cj12



Empório Gaia
Recém-inaugurada

Produtos naturais e orgânicos.
Geléias, sucos, azeites, granolas, tofu, soja
e grande variedade de produtos à granel

Fone: 4612.6228 Galeria Vila Funchal piso superior
Rua José Félix de Oliveira, 1148 - sl05



OSAKA
COZINHA JAPONESA

FESTIVAL DE SUSHI, SASHIMI
E PRATOS QUENTES

DE TERÇA A SEXTA NO ALMOÇO,
APENAS R\$ 24,90!

ESTACIONAMENTO GRATUITO
www.osakarestaurante.com.br
ESTRADA DO CAPUAVA, 448 - COTIA
FONE: 4777-0546

foto ilustrativa
(Promoção não válida para feriado)



Le Scarpe

Dia dos Namorados

Presenteie sua namorada com
lindos calçados Le Scarpe

Coleção Outono / Inverno 2007

le_scarpe@hotmail.com
Av. João Paulo Ablas, 45 - lj 24 - Jd. da Glória - Cotia - SP

4612.1666



Bijuterias Inoc
Semi-jóias
Acessórios
Linha masculina

Conveniência da Mulher

Uma loja com muitas opções para presentear
com boa qualidade e preços acessíveis

Localizada em uma ótima localização
(Centro do novo supermercado Pão de Açúcar)

Fone: 4616.7168
Av. Manuel José Pedrosa, 340 - Cotia

Dia dos Namorados

Pijamas • Chinelos • Pantufas • Mantas



Trajes a Rigor

Aluguel de roupas p/ festas
www.dmodas.com.br

Smoking - Meio Fraque - Dinner - Summer
Casaco - Tunica - Fraque - Vestido de Noiva

Traga este anúncio e ganhe 10% de desconto

Av. Prof. José Barreto, 1265 - sl5 - Portão - Cotia - Prox. ao Extra **4703.7170**

Sob nova direção

Revista **Circuito**
da Informação

Academia e Fisioterapia

ENERGY

Tel: 4612-6327

Em Breve

- * Boxe
- * Capoeira
- * Jiu-Jitsu
- * Yoga
- * Alongamento
- * G.A.P.
- * Localizada
- * Step
- * Ritmos



Curves
Fortalecendo mulheres

Equipamentos hidráulicos, práticos e seguros
Acompanhamento personalizado
Ambiente descontraído
Horários flexíveis

Circuito
30 minutos
FITNESS
para mulheres

Avenida São Camilo, 3680
Granja Viana - São Paulo **4169-1318**

EFCEL

Sistemas de Segurança

12 anos reduzindo riscos de
famílias e empresas da região.

Fone: 3726-2900



- * Central de Monitoria de Imagens Remotas;
- * Central de Monitoria de Alarmes;
- * Controle de Acesso
- * Pronta Resposta Local;
- * Venda/Locação/ Instalação e Manutenção.

Gastronomia

Moda, Saúde e Segurança

Classificados

SAÚDE

MASSOTERAPIA - MASSAGEM ESTÉTICA CORPORAL

Atendimento domiciliar/consultório/empresarial
Fone: 9205.7076

LOI - Lulo Odontologia Integrada

Dr. Luiz Antonio Lulo
Ortodontista - CRO 12.799



Granja Viana:
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 4612.8008
São Paulo: Tel: 5051.0324 - 5051.1365

CURSOS

Piano Erudito

Aulas particulares p/ crianças (acima 9 anos), adultos e terceira idade. Leciono também em domicílio. Profª. Juliana
Fones: 4777-0994 e 9333-7857

ANIMAIS

FLORAIS PARA ANIMAIS

Floras personalizadas

KIT PRONTO SOCORRO - SHAMPOO E CONDICIONADOR
Regina Queiroz



essências da terra Rua Guaraci, 125 - Granja Viana 4186.1371 / 8349.0460



Filô desapareceu 15/03

No Parque São George. Cadela dócil e velhinha. Falar com Marcelo (Banca da Av. Denne)
4702.4466 ou 9133.3858

Delivery



“Junho, mês dos namorados, dos amantes, das almas gêmeas... um grande amor merece sempre respeito e fidelidade... equipe Granflowers”
Tel: 4612.1471



Delivery de 3ª a domingo a partir das 18:00h. Também entregamos pratos do cardápio.
Promoção: Qualquer pizza do cardápio R\$ 20,00.
Confira! Qualidade e preço justo.
Delivery: 4612-3000

CURSOS

MATEMÁTICA

Aulas Particulares
Ensino fundamental, médio, superior, pós-graduação e MBA. Cálculo, estatística e matemática financeira.
Luiz: 9900.5032

Oficinas de Matemática e Português



Individuais e pequenos grupos. Público: alunos de 1ª à 8ª série. Profs.: Elisa Andrade, Maria do Carmo Fabre, Mariana Moraes e Wanda Pompéia. Info: 4186-0196

INGLÊS

Aulas particulares para iniciantes, especialmente crianças, reforço escolar inglês/português.
Professora formada. Tel. 81258004

CURSOS

Cama fria...
nunca mais!!!

LENÇOL
TÉRMICO
SONOTHERM
4241-6970

Cursos de artesanato diversos

Adultos e crianças, também cursos de férias
Atelier Bicho Grilo - 4703.6238 (após 13:30hs)

SERVIÇOS

ELETRÔNICA

Conserta-se TV, som, vídeo, DVD e microondas.
R. Nemitala, 280 - Cotia
4702.5977 com Ângelo

ORGÃOS ELETRÔNICOS

Especialista em todas as marcas e modelos:
Minami, Gambitt e outras. 35 anos no mercado. Conserto, compra e venda.
Consulte-nos: 3605.5221 e 9792.0432
Antonio ou Marcos

SERVIÇOS



Flores e cestas especiais namorados
4777-0768 www.palpitecestas.com.br

Caligrafia Artística

Convites, diplomas, pergaminhos, etc.
Nicolino - Tel: 4702.4169

Advocacia - Cível / Família

D. Covizzi - OAB 43.036
4781.0491

SERVIÇOS



MECÂNICA - FUNILARIA
PINTURA

SERVIÇO LEVA E TRAZ
TEL.: 4702-0944

R. Nemitala, 96 - Pq. São George - Cotia - SP - Km 25 Rod. Raposo Tavares

Assistência Técnica Especializada

Manutenção de computadores, impressoras e monitores.
Acessórios para informática e laboratório próprio.
Fones : 4702.0276 / 4612.0955



Me chama que eu vou!

Motoqueiros espertos. Pizzas deliciosas. Atendimento rápido e eficiente. Ingredientes importados. Preços nacionais. Ligue de 3ª a Domingo, a partir das 18h00 e confira Fones : 4612-3661



Portal de Construção

Tudo para sua obra, tudo para o seu lar. Materiais de construção, tintas, hidráulica, elétrica, piscina e paisagismo. Os melhores preços da região. Entregas rápidas.

Fones : 4702-6382 - 4702-3115
www.portaldeconstrucao.com.br





Faculdade **EUROPAN**

Sua Faculdade, Seu Futuro

Processo 2007.2

- Administração Geral
- Ciências Contábeis
- Letras
- Pedagogia (3 Anos)
- Educação Física (3 Anos)
- **Tec. Gestão Financeira** (2 Anos)
- **Tec. Comércio Exterior** (2 Anos)
- **Tec. Marketing** (2 Anos)

Processo 2008

- Administração Geral
- Ciências Contábeis
- Letras
- Pedagogia (3 Anos)
- Educação Física (3 Anos)
- Sistemas de Informação
- Publicidade e Propaganda
- Gestão Turística e Hoteleira (3 Anos)
- **Tec. Gestão Financeira** (2 Anos)
- **Tec. Logística** (2 Anos)
- **Tec. Comércio Exterior** (2 Anos)
- **Tec. Marketing** (2 Anos)

**Não perca tempo!
Inscreva-se já!**

Processo Seletivo
Inscrições abertas **2007**

Vanessa, aluna Europã
Futura Publicitária.

www.europã.edu.br

0800 701 8717

No mês dos namorados, apaixone-se pelo presente que a Dell Anno tem para você



Nas compras a cima de R\$15.000,00 você ganha um cooktop, uma coifa ou um forno de uma das marcas de nossa parceria.

*Móveis planejados • Coifas, fogões e fornos • Vidros e espelhos
Mármore e Granitos • Persianas • Áudio e vídeo*

Dell Anno

NOVO ENDEREÇO: Granja Viana

Fones: 11 **4617 5470** e **4702 6082**

R. José Félix de Oliveira, 1363 - Centro da Granja
Próximo a Av. São Camilo

Só a Dell Anno pensa em tudo.

MEGASTORE
REVENDEDOR AUTORIZADO DELLANNO