

Revista Circuito

Edição 91 - Ano 8 - Julho 2007 - Granja Viana - Alphaville - Raposo Tavares - Aldeia da Serra - www.revistacircuito.com

Região

Sabesp esclarece dúvidas e apresenta projetos para Cotia

Reforma nas férias

Idéias para dar um upgrade na casa no mês de julho

+ Garimpando de fornecedores

Turismo

Dias de folga para relaxar corpo, mente e alma: Spa em Sorocaba ou Ashram em Campos do Jordão?

Jogos Pan-americanos
Programação

+ Garimpando Restaurantes

On Line: Design, objetos para decorar com estilo e tendências do SPFW

DIRETORA

Gabriela Gómez Napolitano
gabi@revistacircuito.com

COMERCIAL

Gabriela Gómez Napolitano
gabi@revistacircuito.com

Roberta Smilari
roberta@revistacircuito.com

Ceila Benatti
ceila@revistacircuito.com

ARTE

Alexandre Pessoa
alepessoa@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Fotos internas: **Lumi Zúnicca**
fotografia@revistacircuito.com

Fotos capa: **Divulgação**
Agradecimento Marcelo Sampaio

REDAÇÃO

Claudia Ribeiro
jornalismo@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Claudia Ribeiro
MTB 255/65 - SP

REVISÃO

Mary Ferrarini
Reviews Apoio Editorial

FINANCEIRO

Diana Nuzzi
financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra, Raposo Tavares, Caucalia do Alto e Vargem Grande Paulista

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar
Granja Viana - Cotia - SP
CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

O sucesso com a matéria de Arquitetura & Construção do mês passado nos mostrou que o público da região está a toda com essas questões, seja construindo, reformando ou apenas modificando detalhes em suas casas. Um bom profissional para orientar e criar um ambiente, um pouco de dinheiro - claro! - e tempo são peças importantes para transformar, no melhor canto da casa, aquele espaço que estava meio caidinho e ninguém curtia.

Resolvemos focar este tema em julho, pois, nas férias, existe maior possibilidade de tempo para colocar projetos em prática. Com a ajuda de arquitetos, selecionamos algumas idéias para a Revista Circuito e para a Circuito On Line de ambientes "Antes e Depois". Aproveite as idéias, arregace as mangas e coloque a mão na massa. Para ajudar na busca de fornecedores de qualidade, fizemos um Garimpando especial com boas compras do material básico ao acabamento.

Também em julho duas opções incríveis para os que fazem questão de relaxar alguns dias, aproveitando a folga para cuidar de corpo, mente e alma. Uma delas é o SPA Sorocaba, uma boa pedida para quem quer perder uns quilinhos em um lugar privilegiado e bem próximo daqui. A outra sugestão é o conceituado Ashram de Regina Shakti, que no mês de julho realizará o Festival Internacional de Yoga. Para os amantes ou iniciantes da prática, um espaço mágico nas alturas das montanhas de Campos de Jordão.

É no dia 13 de julho que acontece a cerimônia de abertura dos Jogos Pan-americanos, e a cidade do Rio de Janeiro estará fervendo e respirando esporte. Montamos uma planilha da programação dos jogos e também garimpamos três restaurantes na Granja que oferecem televisões/telão, chopes gelados e petiscos deliciosos para os clientes que fazem questão de juntar a galera para torcer pelos nossos atletas. Aproveite esse clima!

Na seção Região, conversamos com funcionários da Sabesp responsáveis pelo nosso município e tiramos muitas dúvidas de moradores referentes às questões de projetos para o saneamento básico e a recuperação dos rios de Cotia. Fique de olho, entenda o que está acontecendo e envie sugestões ou reclamações que encaminharemos à prestadora.

[**Índice**]

- 04 Cartas**
O canal do leitor na revista
- 06 On Line**
Matérias exclusivas no site
- 17 Dicas culturais**
Últimos lançamentos em música e cinema
- 18 Jogos Pan-americanos**
Programação dos jogos e garimPANdo
- 19 Especial reforma**
Aproveite as férias e renove a casa
- 30 Garimpando Arquitetura & Construção**
Guia de produtos e serviços
- 22 Região**
Os planos da Sabesp para Cotia
- 24 Turismo**
Yoga ou SPA? O que vale é relaxar
- 26 Fique Ligado**
- 28 Anúncios**
- 34 Classificados e Delivery**



Colunistas



Marcos Sá
07



Claudia Siqueira
13



Raul Cânovas
08



Renata Rivera
14



Marcelo Sampaio
10



Patric Pierre
15




Flávia Lippi
12



Sergio Frug
16

SIERRA



Mais que um móvel, um conceito.

w w w . s i e r r a . c o m . b r

Rodovia Raposo Tavares, km 23 • CEP 06709-046 • Granja Viana • SP • Tel./Fax: (11) 4777.9898
Av. Macedo Soares, 123 • Capivari • CEP 12460-000 • Campos do Jordão • SP • Tel./Fax: (12) 3663.8000

Este espaço para cartas e e-mails tem o objetivo de intensificar o contato entre a redação da Revista Circuito e você. Escreva! Este é o seu espaço para sugestões, críticas, dicas e reclamações.

Notícia publicada pela Revista Circuito – Edição 90 – Ano 08 – Junho 2007, que circula na região da Granja Viana, Alphaville, Raposo Tavares e Aldeia da Serra (www.revistacircuito.com), menciona que já foram solicitadas duas passarelas, uma para o km 26,5, em frente a AstraZeneca, e outra para km 22, em frente a ACNielsen.

A construção dessas passarelas irá beneficiar a todos, pois esses pontos possuem um número grande de pessoas, entre moradores e funcionários de empresas.

Skanska Brasil Ltda.

Lendo a revista nº 90, de junho/2006, constatei a preocupação do serviço de atendimento ao município de Cotia, que encaminhou o pedido de duas passarelas para a Raposo Tavares, sendo uma em frente a AstraZeneca. Gostaria de acrescentar que é uma boa medida, mas por que não fazer junto um viaduto para veículos? Quem mora no São Paulo 2 tem passado por maus momentos na Raposo Tavares, principalmente no trecho do retorno. São 3 quilômetros de muito risco e a cada dia o trânsito está maior. E ainda estão abrindo mais três condomínios na região. Esta, sim, é uma obra necessária, pois acabaria com duas necessidades: pedestres e carros. Obrigado por esta oportunidade.

Delson M. Monteiro, morador do SP II

Já que vocês se colocaram à disposição, gostaria que nos ajudassem a engrossar a lista de pedidos para a instalação da passarela no km 26. Sou moradora do São Paulo 2 e acho que essa passarela precisa ser construída urgentemente, pois conheço vários estudantes e funcionários que precisam atravessar a rodovia nesse trecho para chegar ou sair daqui e se expõem ao perigo diariamente.

Marli Xavier

Acho importante a instalação de passarelas na Raposo Tavares, principalmente no km 26,5, pelo número de pedestres que trabalham nos condomínios da região. Obrigada!

Janet Walter

Resposta

Todas as cartas acima foram enviadas ao DER, ao Serviço de Atendimento ao Município de Cotia e ao deputado Gilmaci.

Marcos Sá, esse "causo" eu assino embaixo. Realmente essa do Lulu foi uma das melhores de que tenho lembrança. Nessa época, "o Nizan pesava muito". O Lulu era fantástico, como são hoje os rapazes que estão lá: Bam Bam e seus garotos. Era o início do meu cargo no departamento de publicidade da Lopes. Foi minha prova de fogo. Já se passaram quase 15 anos.

*Júlio P. Orbenes P.
Lopes Consultoria de Imóveis*

Nota-se que o Brasil é o país dos impostos e das taxas indevidas. Para se ter uma idéia, são cinco meses de salários para manter a máquina administrativa e pagar os altos salários de nossos honestos políticos, que fazem na vida pública o mesmo que fazem na privada. Temos também taxas que são um absurdo. Como primeiro exemplo, a taxa de esgoto cobrada pela Sabesp. Há mais ou menos 20 anos, tínhamos córregos limpos e com água potável. A partir do momento em que a Sabesp assumiu o saneamento básico, ela cobra essa taxa e simplesmente joga em nossos córregos os esgotos sem nenhum tratamento. É o que aconteceu aqui no Parque São George e em tantos outros lugares. Isso é uma vergonha, pois pagamos pelo que não temos e alguns ganham sem prestar os devidos serviços. Outro exemplo é essa empresa espanhola que assumiu a nossa telefonia. A Telefônica cobra taxa de assinatura de linha residencial no valor de R\$ 37,97 mensais. Isso não é um serviço, e sim uma exploração. O povo brasileiro já anda cansado de pagar por nada. Já está na hora de nos proteger desses falsos serviços que só servem para enriquecer poucos e explorar a maioria. Não basta a corja de políticos corruptos, em nossa região ainda temos de atuar essas empresas exploradoras da boa vontade de uma nação pacífica até demais... Temos de reagir! Chega de sacanagem! Acorda, Cotia!

Jorge Luis Figueiredo

Resposta

Até o fechamento desta edição, não obtivemos resposta das empresas citadas

(...) levo minhas máquinas e faço compras na Top Green, que, além de tudo, dá todas as explicações de uso das máquinas, como conservar e guardar. Isso é bárbaro! Parabéns a Valéria e ao seu time. Afinal, precisamos prestigiar e acreditar mais no comércio da Granja. Fiz questão de escrever este depoimento, pois acredito que muita gente pode deixar de ser enganada.

Celene Araújo



Moro na Granja desde que nasci, há 21 anos. Estava lendo a revista extremamente empolgada com a reportagem do Bruno Barreto. Li toda a revista, e fiquei muito feliz com a notícia da vinda do shopping e do Wal-Mart (minha mãe, que é corretora de imóveis, comentou comigo e fiquei feliz com a confirmação na revista). Mas... Muito estranho. Na pág. 36, a reportagem de que tanto gostei está incompleta! Devem ser cenas de um próximo capítulo. Contem-me o final da reportagem, por favorzinho!

Carla Oliveira

Adorei a matéria sobre os novos empreendimentos, mas, cadê o final? Acho que ficou faltando uma página, logo sobre as preocupações.

Maria Lucia

Acho que houve algum problema com o final da matéria sobre os empreendimentos. Dá para vocês mandarem pra mim. Este assunto é muito interessante.

Flavio Santi

Resposta

Houve um problema com a diagramação no final do texto. Repetimos aqui o último parágrafo da matéria sobre a vinda de novos empreendimentos para a região e a íntegra você encontra no nosso site.

"Preocupações: Apesar de animados com a vinda dos empreendimentos, moradores dos bairros mais próximos levantam algumas preocupações. Como ficará a circulação de veículos na Rua Adib Auada, onde serão feitas a carga e a descarga, qual é o fluxo de pessoas esperado, estão entre as principais dúvidas. Com o aumento do movimento no local, a construção da quarta e necessária alça no viaduto do km 22,8 também está sendo cogitada."

A redação



50% VENDIDO NO PRÉ-LANÇAMENTO

Casas de alto padrão, de 208 a 393 m²

em terrenos de até 1.100 m², em dois condomínios fechados independentes.



perspectiva ilustrada de fachada da Casa Branca de Condomínio Orvalho

CONDOMÍNIO ORVALHO
81.277 m² DE TERRENO

- Fitness center • Quadra poliesportiva
- Quadra de tênis • Bosque • Lounge
- Playground para diferentes faixas etárias
- Esplanada gramada com estares e pergolados

CONDOMÍNIO NASCENTE
10.000 m² DE TERRENO

- Área gramada para jogos • Fitness center
- Equipamentos de ginástica ao ar livre
- Lounge • Praças com pergolado e estar
- Playground para diferentes faixas etárias



Perspectiva ilustrada de lazer privativo das casas*



Desenho de Urbanização sem escala

CONDIÇÕES ESPECIAIS DE LANÇAMENTO

VISITE A CASA DECORADA
POR DÉBORA AGUIAR

Altura do km 23,5 da Rod. Raposo Tavares • Sentido São Paulo
Rua Gal. Fernando Vasconcellos C. de Albuquerque, 775
Ligue: (11) 4777-1484 • www.vertentesgranjaviana.com.br

Planejamento e Comercialização

ABYARA
Planejamento Imobiliário

Realização e Construção

CONCIMA
www.concima.com.br

Realização

CYRELA
BRAZIL REALTY

Educação

Quando é hora de mudar de escola?



Segundo especialistas, a troca é necessária somente quando a escola não está atendendo às expectativas do aluno ou dos pais, ou quando o estudante não se adaptou a uma característica específica da escola, como a religião, o método ou o grau de exigência.

Férias...

...perto de casa

Para quem vai passar as férias sem viajar, preparamos um guia com boas opções de programas e passeios pela região. Tem pesqueiro e parques para os tranquilos; corrida de kart e trilhas para os mais radicais; minifazendas e Cidade das Abelhas para os pequenos. Você vai se surpreender!



...longe de casa

Se você for viajar, confira as dicas de segurança.



Artigos especiais: Leia e comente!

1ª Quinzena



Região

Se você ainda não ouviu falar do shopping que está vindo para a Granja Viana, precisa ler o artigo de **Igor Fediczko**. Com bom humor, ele aponta para uma nova visão sobre o crescimento do bairro.

Gastronomia

Delicie-se e aqueça-se com as receitas de Hot Drinks que **Daniel Prado Ribeiro** preparou. Você vai saber também um pouco da história do Irish Coffee e por que os drinques quentes agradam tanto.



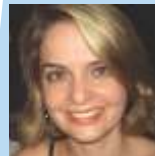
Férias

Wander Faria dá dicas para quem ainda não escolheu a viagem de férias. Ele diz: "Apesar da compra de última hora não ser a mais econômica, ainda é possível conseguir lugares para vários destinos nacionais".

2ª Quinzena

Comportamento

Ser jovem e gostar de música "de velho". Este é o tema do artigo deste mês de Alê Otsuka. "Somente o ótimo sobrevive ao tempo e à memória", diz ele.



Saúde

Dra. Aline Zinn, especialista em Periodontia, propõe um teste bem simples para você saber se tem problemas mais sérios na sua gengiva e na sustentação dos dentes. E alerta: três em quatro adultos têm!

Granja Viana

Hélio Alterman conta um pouquinho da Granja de antigamente. Fala de quando chegou por aqui, dos amigos e do crescimento do bairro e da sua empresa.



O design do estilo - Por Ana Alcântara

Design vem de designar. Conforme o "tal" do dicionário Aurélio, designo quer dizer: Ser o sinal, o símbolo, o intento, o plano, o projeto... Digo que é premonição sólida ou só objeto de desejo.

Foi ao vasculhar os "lounges" do São Paulo Fashion Week, desta última edição, que fotografei objetos de design dentro do universo da moda. Soluções que falassem inesperadamente, que tivessem a vanguarda embutida, a solução rápida e charmosa para sua sala, para uma festa, para uma parede sem sal, para um cômodo sem jeito.

Dando uma passada em lojas da região também encontramos oportunidades, presentes inesperados e objetos bacanas para decorar, pontuar e manifestar necessidades estéticas. Substanciais.

Lambe-lambe: esta antiga forma de divulgação que utiliza jornal, tinta e cola branca se transformou em arte urbana de vanguarda. Este painel estava exposto no lounge da Motorola.



É diretor comercial da Rede Bom Dia de Jornais, pertencente ao grupo Traffic, ex-diretor do Estadão, Jornal da Tarde e Portal Estadão. Administrador de empresas com pós-graduação em Finanças pela PUC, formado em Propaganda e Marketing pela ESPM, com especialização em Stanford, Califórnia. Membro da ANJ, Conar e do Cenp. E-mail: marcoossa@bomdiarede.com.br

[Marcos Sá]



Gente! Acho que descobri o enigma do século! O Grande Segredo Secreto! Não o livro nem o filme *O Segredo*, que faz sucesso mundialmente, mas sim um segredo nosso. Nosso que eu digo, caro leitor, não é só meu e seu, e sim do nosso (será que ainda é nosso?) Brasil! Venho pensando, observando, pesquisando, informando-me, e acho que tenho a chave! Não a chave da cadeia, que isso sim seria ótimo, mas a razão, o motivo, a luz, a visão para o mistério e a incógnita que assolam o país! Desde os mais distantes rincões deste nosso Brasil, de Roraima a Alagoas, de Brasília ao Pará, de Diadema a São Bernardo e até nos mais profundos grotões.

A essa altura você deve estar curioso. Do que é que esse cara tá falando? Pois vou te contar. Como todo segredo, peço que não conte para ninguém e espero que este texto não esteja sendo grampeado. Já que não posso escrever baixinho, imagine-me olhando para os lados, falando baixo, quase sussurrando com os lábios premidos, o rosto tenso e os dedos a cobrir a boca. Está pronto? Pausa... Respire fundo! Afine os ouvidos. Lá vai! "Puseram alucinógeno na nossa água e cola de sapateiro no nosso ar! Verdade! Tá todo mundo doidão, mas ninguém percebeu! A água que bebemos está batizada e o ar

que respiramos, crismado. Eles causam vários efeitos no ser humano. Entorpecem, anestésiam, causam esquecimentos e alucinações, mudez, surdez, cegueira e outros sintomas de desconexão com a realidade. Duvida?

Repare nas alucinações que estamos tendo: a polícia prende, a justiça solta. Operação Hurricane, Navalha, Xeque-Mate, Morpheu, Malha Fina etc. Até o momento em que escrevo foram, só em 2007, sessenta e sete (67) operações da PF com mais de trezentos (300) presos. Presos? Quantos foram julgados, condenados e cumprem pena? Cuidado, a resposta está no ar. O puro e impoluto Bhuda Gautama teve seu santo nome utilizado por empreiteira acusada de corrupção. As mais altas autoridades dos Três Poderes são acusadas de diversos delitos. Defendem-se, tirando o time de campo. Aposentam-se, renunciam sem prejuízo dos seus vencimentos ou se escondem na impunidade, ôops, imunidade parlamentar. E nada acontece. Alucinação coletiva?

É a água! Até a Chaveznuela, país governado pelo "Grande Hermano, Big Brother", que adora calar a imprensa, deu para achincalhar com o nosso Congresso. Como os ares por aqui são de cola de sapateiro, o Fidel Chavez teve manifestações de apoio de próceres do partido do governo. É a brisa!

“ PUSERAM ALUCINÓGENO NA NOSSA ÁGUA E COLA DE SAPATEIRO NO NOSSO AR! VERDADE! TÁ TODO MUNDO DOIDÃO, MAS NINGUÉM PERCEBEU! A ÁGUA QUE BEBEMOS ESTÁ BATIZADA E O AR QUE RESPIRAMOS, CRISMADO. ELAS CAUSAM VÁRIOS EFEITOS NO SER HUMANO. ”

Lobistas viram cupidos. *Love is in the air!* O senador nem acabou de tentar explicar o batom na cueca e seus astutos colegas já o absolveram entre filas de abraços e beijos. O experiente ex-delegado e atual senador encarregado de investigar o caso, antes de analisar qualquer prova, declarou: "Quero absolver, não quero condenar". Um caso raro de premonição extra-senatorial.

Até o Vavá, que eu achava que era só um ex-centroavante da seleção, é acusado de marcar gol contra em outro tipo de jogo. Aliás, seu advogado falou que ele não tem preparo para fazer lobby e é limitado. Se não tem preparo e é limitado, vamos elegê-lo: Vavá para 2010! E tome água! No Japão político, corrupto preso se mata. No Brasil também, se mata de rir. Da nossa cara, óbvio! Preste atenção, todos os acusados têm algo em comum: não viram nada, não sabiam de nada e não lembram de nada. Lógico! É a água! Ela causa esquecimento generalizado.

Portanto, atenção: o Ministério dos Mistérios Inexplicáveis advertte: Não beba água e não respire, você pode ficar viajandão!



Raul Cânovas é paisagista há mais de quarenta anos, leciona na Fundação Maria Luisa e Oscar Americano e na Escola Paulista de Paisagismo. Ministra palestras e tem dois livros publicados. www.raulcanovas.com – raulcanovaspaisagista@uol.com.br
Tel.: (11)3813-3212 Av. Brigadeiro Faria Lima, 1690 – cj. 111



“...sinto pelas árvores um apego diferente, uma querência atávica que remonta, quem sabe, àquela época em que eu próprio era um dendrobata que contemplava o mundo desde a copa da árvore em que vivia.”

Há momentos em que gosto mais de árvores do que de pessoas; elas são inconscientes e inseqüentes, até diria que, um pouco freudianamente, vivem a partir da semente um mundo de sonhos, ignorando o tempo e o espaço, fincando suas raízes pelo puro prazer de bolinar o barro e parindo folhas que, mais tarde, poderão sangrar uma seiva poluída e desnutrida. Não importa, isso não importa. O que realmente interessa é o momento, esse instante jamais revivido que não levou em conta princípios nem ideais.

Silenciosas, vivem despreocupadamente; alheias de suas próprias atividades vitais, não sentem remorso pelo fruto, ainda verde, malgrado, nem tormentos internos por um ramo malformado; tampouco temem a tormenta porque, simplesmente, o futuro desconhecem.

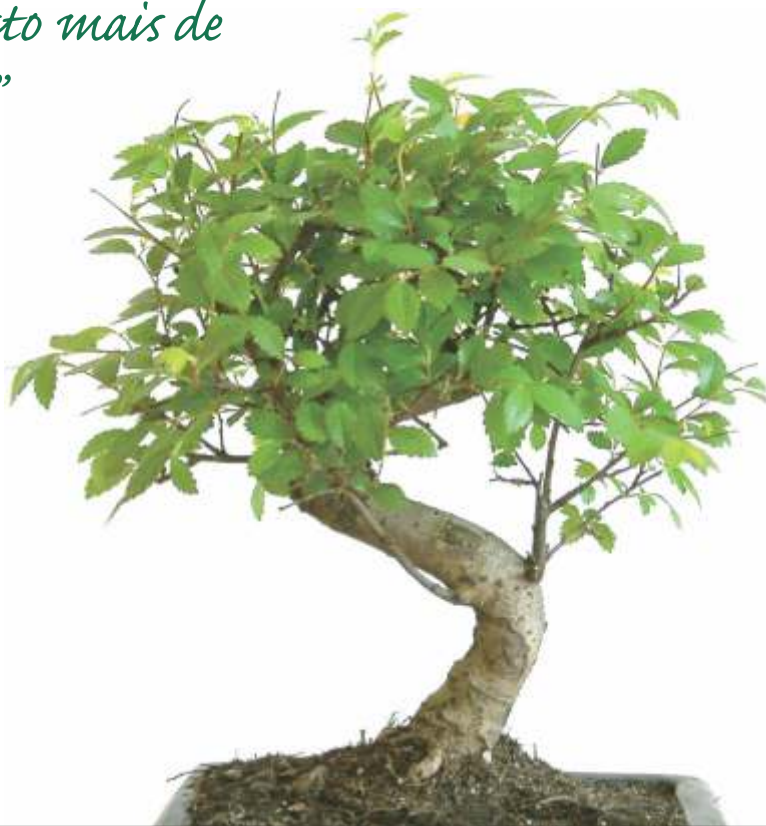
E assim, sem aquela consciência moral pela qual você e eu somos talhados, elas vivem, e vivem bem e, apesar de muitas vezes parecerem tristes e desfolhadas, jamais conheci uma árvore arrependida ou condenada a vivenciar qualquer culpa. Possivelmente poderíamos julgá-las atéias, já que não conhecem o medo do castigo divino, ou talvez, elas próprias sejam o divino, a essência cósmica que simboliza o crescimento ativado por uma força dinâmica de regeneração contínua. Mais ou menos essa era a convicção religiosa dos habitantes da idílica Arcádia, região central do Peloponeso, na Grécia Antiga. Lá, as Hamadriades tinham a obrigação sacratíssima de viver simbioticamente com as árvores. Essa associação recíproca, que unia cada uma dessas ninfas com cada habitante do bosque, começava simultaneamente no nascimento e só terminava com a morte de ambas. Levavam uma existência alegre, desfrutando do sol e da água das chuvas; defendiam suas protegidas de predadores e lenhadores. Homero contava que, de tempos em tempos, fugiam dos lenhos onde estavam enclausuradas para dançar com os sátiros, jovens travessos e doces, que simbolizavam a natureza e moravam nos bosques.

“Há momentos em que gosto mais de árvores do que de pessoas...”

Pois é, sinto pelas árvores um apego diferente, uma querência atávica que remonta, quem sabe, àquela época em que eu próprio era um dendrobata que contemplava o mundo desde a copa da árvore em que vivia. Um mundo primitivíssimo e hostil, com certeza, onde junto com aqueles amigos australopitecos pelejavamos para sobreviver no meio da densa floresta.

Hoje, você e eu, típicos representantes da raça humana moderna, continuamos batalhando para prosseguir nossas vidas. O cenário mudou, aquela mata espessa, cheia de perigos e mistérios ficou para trás; conquistamos o conhecimento e não estamos mais perdidos naquela floresta que era como uma metáfora ligada à ignorância. No entanto, meu amigo, minha amiga, morro de saudades daquele ar puro, do cheiro de mato, das ninfas que protegiam as árvores e que também cuidavam da gente.

Por tudo isso, por favor, não me leve a mal, às vezes prefiro a companhia de uma árvore. Há momentos em que gosto mais delas do que de pessoas.



Venha fazer o melhor negócio da sua vida.
Siga as estrelas

SEM ENTRADA EM 60X⁽¹⁾

SEM INTERMEDIÁRIAS⁽¹⁾

SEM PARCELA FINAL⁽¹⁾



CLASSIC 2008⁽²⁾
FLEX POWER

Apenas **R\$ 599,**
mensais



TROCA com TROCO TOTAL⁽³⁾

BLINDADOS
TODA A LINHA GM
Atendimento VIP

ABA

Aba
Fazemos tudo por você
www.abamotors.com.br

A 10 minutos da Castelo Branco e a 15 minutos da Marginal Pinheiros

GRANJA VIANNA
ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25 **4613-8800**

Promoção válida de 24/09 a 15/07/07. 1) Financiamento a rente em 60 parcelas fixas, válido somente por Classic Life 1.0 0km (gasolina), pint. sólida, metal. Leasing, taxa de 1,09% a.m. e 13,89% a.a. Preços e taxas promocionais válidos exclusivamente nas condições de financiamento anunciadas. 2) Corso Sector Classic Life 1.0 07/06 0km Flexpower, pac. R&A, - pint. sólida, cil. R109754-, à vista R\$ 26.200 ou a rente: capax. fixas de R\$ 599. Grátis Kit Aba: trio elétrico (vidros 2p + trava elétrica + alarme) + MP3 Kenwood mod. KDC 676 ou equivalente (fornecido na concessionária à disponibilidade do estoque). 3) Troca com troco total: consultar condições em uma das unidades do Grupo Aba. TAC de R\$ 660 não inclusa no financiamento. Crédito sujeito à aprovação. Os veic. Chevrolet estão em conformidade com o PROCONVE - Progr. de Controle da Poluição do Ar por Veic. Autocombust. O Grupo Aba se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos.

[Marcelo Sampaio]



Marcelo Sampaio é banqueteiro, formado em direito, pós em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. marcelosampaio@revistacircuito.com www.espacoagourmet.com.br

Fotos Caio Guimarães



FÉRIAS!

Filhos nas colônias de férias ou na casa de campo dos colegas.

Nossa casa quieta. Lenha na lareira, estalar do fogo aquecendo nossos corpos, mantas espalhadas nos sofás.

Hora de receber os amigos. Como esperamos esse friozinho, hein? Afinal de contas, no ano passado ele passou bem longe de nossos lares.

Podemos tirar todos os apetrechos de inverno do armário, tirar o pó depositado nos últimos 12 meses e montar aquela apetitosa mesa de fondues para jogarmos conversa fora. Ligue o som e coloque ao fundo uma canção antiga que nos lembra bons momentos vividos.

Réchauds acesos, panelas fumegando. Que aroma delicioso no ar, hein?

Enfeitamos a mesa com os copos-de-leite inverniais, toalhas com cores fortes aquecendo o ambiente e a mesa moderna de vidro, pedra ou madeira.

Que tal surpreendermos com receitas inusitadas de fondues? Quem disse que não podemos surpreender com o fondue?



Surpreenda na decoração com copos-de-leite e toalhas de cores fortes para aquecer o ambiente. Na mesa, muito sabor e receitas inusitadas: fondue de tomate com parmesão e fondue de funghi secchi. Confira no site

www.revistacircuito.com/receita

Servidos com rodela de palmito, batatinhas cozidas e os tradicionais cubinhos de pães.

Fondue de tomate, fondue de espinafre e fondue de cogumelos. Uma Festa de Bafete de cores, aromas e sabores acompanhada, claro, pelo delicioso vinho tinto que você guardou para aquele dia especial de frio, com pessoas mais especiais ainda!

Coloque seu cachecol, seu casacão de couro, uma boina de lã e receba seus queridos da forma mais carinhosa e aconchegante possível.

Na entrada, deixe mantas de lã dobradas para cada um pegar a sua na chegada. Chinelinhos de inverno e até meias artesanais de lã, todos irão pirar com tamanha imaginação. Depois da comilança e da bebida, um chocolatinho quente cai bem pra adoçar a alma, com marshmallow em cima, batido na hora bem cremoso, hummmmmmmmm....

Acredite, a noite não vai ter fim. Se puder, mande um telegrama com remetente e mapiña que corremos todos para sua casinha curtir esse momento a 2, 3, 4, 10....

FONDUE DE ESPINAFRE:

Ingredientes:

- 2 litros de leite
- 200 g de gorgonzola
- 200 g de parmesão
- 200 g de gruyère
- 200 g de manteiga
- 200 g de farinha
- 500 g de espinafre congelado
- 1 copo de vinho branco
- 1 dente de alho
- sal e noz-moscada a gosto

Modo de preparo:

Descasque o alho e passe no fundo da panela • Derreta a manteiga em uma panela e acrescente a farinha. Misture bem e adicione o leite aos poucos, mexendo sem parar com um fouet • Adicione os queijos cortados em cubos e deixe derreter • Acrescente a noz-moscada e o espinafre cortado bem picadinho • Verifique o sal e acrescente o vinho.

Dica: os fondues podem ser acompanhados por minibatatinhas e rodela de palmito.



**Féria\$ com mais
Economia**
\$ó no



SUPERMERCADOS
PEDROSO
QUALIDADE, TRADIÇÃO E PREÇO BAIXO

LOJA 1 CENTRO COTIA | LOJA 2 ATALAIA | LOJA 3 PARQUE BAHIA
2106-7800 | 2106-7799 | 2106-1888



Flávia Lippi apresenta o programa Repórter Eco todos os domingos, às 16h30, na TV Cultura (canal 2), Multicanal e Globosat, canal 27, e reprise às quintas, às 13h30. Envie um e-mail para mais informações: flavialippi@uol.com.br - www.flavialippi.com.br

Oferecido a Srila Govinda Maharaj



A Europa tem sido castigada por ondas de calor de até 40 graus, ciclones atingem o Brasil (principalmente a costa sul e sudeste), o número de desertos aumenta a cada dia, fortes furacões causam mortes e destruição em várias regiões do planeta e as calotas polares estão se derretendo (fator que pode ocasionar o avanço dos oceanos sobre cida-

des litorâneas). O que pode estar provocando tudo isso? Os cientistas são unânimes em afirmar que o aquecimento global está relacionado a todos esses acontecimentos.

Pesquisadores do clima mundial afirmam que este aquecimento global está ocorrendo em razão do aumento de poluentes, principalmente de gases derivados da queima de combustíveis fósseis (gasolina, diesel, etc.) na atmosfera. Estes gases (ozônio, gás carbônico e monóxido de carbono, principalmente) formam uma camada de poluentes de difícil dispersão, causando o famoso efeito estufa. O desmatamento e a queimada de florestas e matas também colaboram para esse processo. Os raios do sol atingem o solo e irradiam calor na atmosfera. Como a camada de poluentes dificulta a dispersão do calor, o resultado é o aumento da temperatura global. Embora esse fenômeno ocorra de forma mais evidente nas grandes cidades, já se verificam suas consequências em nível global.

Consequências do aquecimento global

Aumento do nível dos oceanos: com a elevação da temperatura no mundo, está em curso o derretimento das calotas polares. Com a subida do nível das águas dos oceanos, pode ocorrer, futuramente, a submersão de muitas cidades litorâneas;

Crescimento e surgimento de desertos: o aumento da temperatura provoca a morte de várias espécies animais e vegetais,

desequilibrando vários ecossistemas. Somado ao desmatamento que vem ocorrendo, principalmente em florestas de países tropicais (Brasil e países africanos), a tendência é aumentar cada vez mais as regiões desérticas em nosso planeta;

Aumento de furacões, tufões e ciclones:

a elevação da temperatura faz com que ocorra maior evaporação das águas dos oceanos, potencializando esses tipos de catástrofes climáticas;

Ondas de calor: regiões de temperaturas amenas têm sofrido com as ondas de calor. No verão europeu, por exemplo, tem se verificado uma intensa onda de calor, provocando até mesmo morte de idosos e crianças.

Protocolo de Quioto

Este protocolo é um acordo internacional que visa à redução da emissão dos poluentes que aumentam o efeito estufa no planeta. Entrou em vigor em 16 fevereiro de 2005. O principal objetivo é fazer com que ocorra a diminuição da temperatura global nos próximos anos. Infelizmente, os Estados Unidos, país que mais emite poluentes no mundo, não aceitaram o acordo, pois afirmaram que ele prejudicaria o desenvolvimento industrial do país.

Crédito texto:

Repórter ECO e site www.suapesquisa.com





Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em "Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino" (PUC), pós-graduada em "Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais" (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa. csiqueira12@uol.com.br.

[Claudia Siqueira]

Crianças e o prazer dos livros



por Laura Dantas e Alexandra Contocani - assessoras educacionais

Em nossa trajetória pessoal e profissional como educadoras encontramos um texto particularmente significativo: trata-se do livro *Problemas da Literatura Infantil*, de Cecília Meireles, publicado pela primeira vez em 1951. Ele apresenta três conferências sobre literatura e educação que aconteceram em Minas Gerais. Cecília oferece uma contribuição preciosa em relação à produção literária destinada ao público infantil. Para Cecília não há literatura infantil, "tudo é uma literatura só", ou seja, o livro infantil não é aquele que o adulto julga adequado para crianças, mas sim aquele que, por ter características de uma obra literária, agrada a seus leitores. Assim sendo, quem define o que deve ser lido são as preferências das próprias crianças.

Se o adulto, leigo ou profissional, souber aproveitar essa idéia aparentemente simples, certamente ajudará a estabelecer uma relação positiva entre criança e livro.

Ao respeitar o gosto infantil, nos libertamos do risco de fazer escolhas baseadas em critérios morais ou utilitários, que desconsideram o valor literário do texto. Ao escolher um texto porque é fácil e está supostamente ao alcance da criança, estamos adotando um critério meramente utilitário. Às vezes a seleção é feita de acordo com o conteúdo dos textos que são considerados política ou moralmente corretos. Em ambos os casos, estamos reduzindo as possibilidades e colocando em grande risco a relação criança/livro.

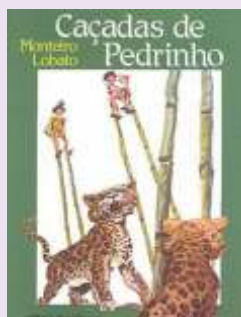
Se tivermos clareza de que o texto a ser oferecido deve se basear em critérios estéticos, também deixamos de lado a pretensão de querer controlar a sua interpretação, já que, enquanto obra de arte, é polissêmica, isto é, apresenta múltiplos sentidos.

Na escolha de um título também é preciso levar em conta a qualidade da ilustração, uma vez que é abundante nos textos destinados ao público infantil. Aí os cuidados são em dois sentidos: de um lado podemos encontrar textos pobres com ilustrações atraentes, de outro bons textos mal ilustrados.

Os livros *Chapeuzinho Amarelo*, de Chico Buarque, ilustrado por Ziraldo, e *Poemas para brincar*, de José Paulo Paes, com as ilustrações premiadas de Luiz Maia, são dois exemplos em que ambos os critérios (qualidade literária e da ilustração) estão muito bem atendidos, para quem ainda não conhece, vale a pena conferir.

Escolhas baseadas no prazer facilitam a formação e a consolidação do vínculo positivo entre a criança e a literatura. Daí surgirão certamente adultos leitores.

Alguns títulos que não podem faltar na estante:



[Por onde anda...]



Renata M. F. Rivera M. Porto, formada em Direito, trocou o mundo jurídico pela fotografia. Granjeira desde pequena, busca, por meio de sua coluna, resgatar um pouco da memória do bairro.
E-mail: rmfrivera@msn.com

Bruno Prosperi e Caroline Rua

Conversando com amigos, amigos de amigos e assim por diante, descobri que a Granja é também um bairro de publicitários. E como tem publicitário morando por aqui! O que não chega a ser uma surpresa, já que o ambiente é propício à criação, inspiração, abstração, imagino eu. Então, para nos contar um pouco sobre esse mundo que existe dentro deste nosso pequeno universo, fui conhecer a história de um casal de publicitários e granjeiros, Caroline Rua e Bruno Prosperi.

Caroline, 24 anos, publicitária, morava no Jardim Bonfiglioli antes de vir para cá. “Já freqüentava a Granja desde menina. Tinha vários amigos que moravam por aqui. Passei minha adolescência indo a baladinhas na Granja”, lembra ela. Já Bruno, 36, vem de longe. Ele é carioca e veio para São Paulo a trabalho. Seu primeiro endereço foi um flat na cidade, porém, quando percebeu que iria realmente ficar, começou a procurar um terreno para construir sua casa em um lugar mais perto do mato, como conta Carol: “Quando o Bruno resolveu ficar em São Paulo, ele estava morando num flat minúsculo na cidade. Então, decidi construir uma casa e começou a procurar um terreno mais próximo de mato, de natureza. São Paulo para ele era como uma selva de pedra”. Ele, que já conhecia o São Fernando Golf Club, pois seu pai, o publicitário Carlos Prosperi, jogava golfe, resolveu dar uma olhada no condomínio à procura de terrenos. Assim comprou o seu, sem pressa para construir. Nesse meio tempo, Carol e Bruno, que trabalhavam na mesma agência, começaram a namorar. “No começo do namoro nós íamos lá, visitar o terreno, e o Bruno ficava imaginando o que iria fazer.” Com o namoro engatado e assumido na agência em que trabalhava, o casal acabou seguindo caminhos diferentes na vida profissional, para mais tarde se reencontrar. “Recebi uma proposta de trabalho da AlmapBBDO e, um mês depois, Bruno recebeu um convite de trabalho da mesma agência.” Mas,



como trabalham em áreas diferentes, na agência não se sabia que estavam contratando marido e mulher. “Quando o Bruno recebeu o convite, liguei para a agência para contar, pois não queria nenhum tipo de problema, nem para mim, nem para ele, e não teve problema nenhum.” O casal trabalha atualmente na mesma agência: “Trabalhar junto é tranquilo. Claro que o assunto muitas vezes acaba sendo o trabalho, mas acho que se não fosse assim, com os horários malucos e a correria do dia-a-dia, acabaríamos sem nos encontrar. Gosto de estar perto dele”.

Bruno é diretor de arte da AlmapBBDO, e foi ele mesmo quem desenhou sua casa. E assim, em três anos ela ficou pronta. Bruno, então, chamou Carol para uma conversa: “Olha, a casa já está pronta e eu não vou morar sozinho nela, ou você vem comigo ou eu a vendo”. Mas, para Carol, a coisa não era tão simples assim, já que Bruno é 12 anos mais velho que ela. Carol tinha seu pai e uma bela conversa pela frente. “Claro que eu queria ir morar com ele, mas, como era ainda muito nova, começando a vida, achei cedo para casar de papel passado e tudo mais”, o que complicava ainda mais sua situação perante a família. “Bruno e eu fomos conversar com meu pai, pedir autorização e depois de tudo certo fizemos um jantar para a família oficializando a união.” Com tudo acertado, o casal mudou-se para Granja e Carol conta como foi essa experiência: “No começo, eu chegava em casa e parecia que estava no meio do mato, um breu. Não tem luz no meu condomínio e, para uma pessoa acostumada a morar em São Paulo, era muito estranha essa sensação. Me sentia no meio do nada”. Para dar um movimento na casa, Carol e Bruno compraram dois cachorros da raça weimaraner, que se encarregaram muito bem da função. Hoje a sensação mudou “Adoro chegar à Granja. Entro no condomínio e abro as janelas para sentir o cheirinho de orvalho, cheiro de mato, é muito gostoso”.



À esquerda a casa de Bruno e Caroline no Golf Club e à direita Clarie, um dos weimaraners do casal.



Patric Pierre é produtor de eventos da Aragon Granja Viana, a maior casa da região. Engajado em obras sociais e culturais, mora há mais de 30 anos por aqui. Festeiro e bom de papo, está sempre ligado no que acontece em Alpha e na Granja. E-mail: social@revistacircuito.com

Mês da diversidade. Fashion Week, Gay Parade, Dia dos Namorados, junho foi um desfile de eventos para o amor. Em julho o social da Circuito volta com o Placar e os impagáveis números do que realmente importa na Granja... se divertir... Alguns abrem a porta, outros não fecham por teimosia, mas o que é certo no frio de julho é que quem sair de casa não vai se arrepender...

Se você se considera meio chef de cuisine, meio bom anfitrião, mande foto para a gente, é mais fácil sair do que as de festa junina.

PLACAR



19 temakis é o consumo médio do **Paulo Jeraissate** no Osaka, toda semana

Marilu Grill declara: são mais de 6 bilhões de pontos em 20 anos do Jogo de Pontinho no Clube Pitangueiras em 4 sessões semanais.

185 mil carros passam pela **José Felix e São Camilo** todos os meses, desde o início do ano. 85 mil podem causar tétano em caso de acidente.

230 agasalhos deveriam ter sido arrecadados na Festa dos Namorados na Aragon.



Bia Nogueira e Claudia Sagula arrepiaram numa balada típica dos anos 80 produzida por Marcelo Sampaio, pra dar inveja a qualquer cover da Cindy Lauper.



Mais Marcelo Sampaio, que amigo é pra isso, com Flavinha e o maridão Sergio Montenegro, e bem acompanhado por Gustavo Rosa em exclusiva homenagem.



Clube da Comédia agitou o Granjazz, da esquerda para a direita, Rafinha, Marcela, Danilo, Marcos (produtor) e Oscar (em pé)... Aliás comédia não falta lá, este mês prometem mais uma peça pra dar muita risada.



Acima à esquerda, timaço do Pânico curtiu o camarote vip no Valentyne's Party do Aragon; acima, família Rocha Leal em peso, de advogado, DJ e louco, lá tem de tudo um pouco...; à esquerda, Robertinha, e a epopéia do grande amor. Desta vez convidou mais gente pra ajudar a procurar.

Notas:

- ✓ O Bandeira, na José Félix, ainda não abriu, dizem que tudo o que tem glamour atrasa...
- ✓ A Casa de Apoio agradece a quem quiser apoiar. Alguém se habilita?
- ✓ Bola e Bolinha, na festa do Aragon, acharam a vodca gelada...
- ✓ O Anderson e a Renata aproveitam a casa nova, agora prontinha, bem-vindos amigos...
- ✓ O Jorge Veloso se arrepiou no show da Lauren Hill, no mesmo dia brotavam agasalhos por ai ...
- ✓ A Overstress fez massagem no SPFW, lá no Glamurama da colega Joyce Pascowitch.





Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e terapeuta holístico. Desde 1996 responde pela coluna "Revelações" da Revista Caras e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11)4616.6992, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br

Alem das férias e do gostoso inverno que caracteriza a nossa região, julho trará, a partir do dia 09, um novo impulso para a realização de idéias, em especial com relação ao lar e à família. Depois, junto à Lua nova do dia 14, o ingresso de Vênus em Escorpião manifestará a intensidade das paixões. Salve-se quem puder! E, finalmente, com o início do período leonino, no dia 23, teremos boas oportunidades de expressão pessoal com o conseqüente incremento da alegria de viver.

Áries: Em busca de dar estabilidade à seus impulsos pessoais, o amigo ariano deve esforçar-se agora para garantir consistência a seus projetos, o que em geral resulta de trabalho e dedicação. No final do período, uma certa rebeldia pode se manifestar. Reflita antes de atuar.

Touro: Separar o joio do trigo, ou melhor, a realidade da ilusão, é o que importa agora. Sabendo bem o que pretende, você não se tornará refém dos próprios desejos e compulsões que se desencadearão em meio ao período vigente. Mantenha firmes as rédeas em suas mãos.

Gêmeos: Você continua trabalhando para encontrar o seu verdadeiro lugar, tanto em casa como no trabalho, mas a partir da segunda semana pode confiar que os melhores resultados voltarão a aparecer. Evite levar as coisas para o lado pessoal e procure ajudar quando for solicitado.

Câncer: Reflita sobre a motivação que tem para trabalhar e o que espera em troca de tudo isso. Aquilo que você oferece de coração nem sempre será reconhecido, mas se for mesmo de coração, nada estará perdido. Seus apoios costumam ser bem recebidos, mas às vezes são excessivos.

Leão: Sempre bom ficar um pouco mais quieto e recolhido neste período que antecede o aniversário. Faça um balanço do ano que passou e reafirme seus planejamentos para a nova etapa. A partir da última semana do mês de julho pode estar certo. Você estará superepressivo!

Virgem: Permaneça bastante atento e concentrado, especialmente no início deste período. Aos poucos as suas atitudes comecem a funcionar e aquilo que você espera vai fazer cada vez mais sentido. Não deixe de prestar assistência aos companheiros mais indecisos.

Libra: Grandes desafios neste período, amigo libriano. Você precisa incrementar bastante a sua confiança e manter elevada a auto-estima. Convença-se de que é capaz de superar qualquer obstáculo para alcançar o que pretende e valorizar assim as suas próprias habilidades.

Escorpião: O ingresso de Vênus em seu signo mostra-se bastante favorável para a sua autoconfiança e para os seus relacionamentos. Supertraente, você terá tudo para conquistar, mas deve também ter certeza do que está pretendendo para não ferir corações desavisadamente.

Sagitário: Continue se esforçando e não esmoreça, amigo Sagitário. Tudo que vem fazendo é necessário para que alcance as melhores posições de forma consistente. Ainda assim, poucos como você são capazes de se divertir mesmo sob desafios e pressões constantes. Aproveite isso!

Capricórnio: Pare de lutar contra inimigos imaginários e reconheça melhor a beleza e as boas qualidades que você possui. Apesar dos tempos adversos, a alegria sempre haverá de estar presente no coração das pessoas que cumprem o seu papel. Você é uma delas.

Aquário: Confie em sua própria intuição e não deixe de valorizar a sua sensibilidade. Apenas tome cuidado para não exigir dos outros além da conta e mostre-se verdadeiramente amigo dos seus amigos. O pior com certeza já passou, agora se trata apenas de seguir em frente.

Peixes: Cuidado com o excesso de pensamentos discordantes que povoam a sua cabeça demais da conta. Não é preciso acreditar e muito menos bancar tudo que você pensa. Faça suas escolhas claramente e depois não fique mais duvidando. Tudo que necessita acabará se realizando.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL 2007

Acabado, envergurado Sem vida	Deixar em torção Espírito terrano	Surpresa; espantado Não colável	Paço de sazes na vóte	Mulato Com dia, mês e ano
Exercer a medicina				
Assento redondo sem encosto A estatura da aná			O carro da escola de samba	
Deus de Iah	Encosta na parte (navio)	Cubo numerado Comida atempico		
	Formação comum na pré			Charvate
	Sufixo de "oanasa"			Resposta-mente amargo
Gato, em inglês Falar (o café)	Equipamento que fiscaliza o trânsito	(?)-língua: relesionária Preposição da falta	G R A	
		Prezidir som Tela de relizes		
Cada parte de um jornal				
A vida universitária	Família escocesa			
lv ao chão; lembrar	Metal de panelas caseiras (simbala)			
		Elemento químico de símbolo "B"		

BANCO — 111 — tel. 4616.6992 - Granja Viana, SP

SEUS NOVOS LIVROS DE CABECEIRA

Palavras Cruzadas (fácil | médio | difícil)
Caça-palavra e Criptograma

NAS LIVRARIAS www.coquetel.com.br

Solução

O	N	E	N	V	S		
O	O	I	S	A	I		
T	I	M	P	E	V	A	
O	N	U	I	O	V	O	
N	O	S	I	N	O	S	
V	N	O	I	N	O		
S	I	E	O	I	V	S	
O	E	V	O	S	I	V	
O	E	V	E	H	O		
N	V	X	I	V	R		
T	I	S	O	N	R	V	S
N	V	S	I	N	I	S	
O	C	V	M	I	N	V	R
N	I	V	I	R			

Música

Por Erick~Till - erick.till@uol.com.br

SCORPIONS – HUMANITY-HOUR I

Alemanha, 2007

Próximo de completar 40 anos de carreira (acredite!), o Scorpions, megabanda alemã de heavy metal, ainda surpreende. O novo disco é consistente, "classudo" e possui a melodia inconfundível que fez desta uma das melhores bandas dos anos 70/80. Embora esteja mais para o rock atual, o CD do Scorpions preenche uma lacuna deixada pela ausência de bandas do gênero. Mesmo bandas mais recentes, como Metallica, Rammstein, etc. não tiveram seus últimos álbuns bem aceitos. Este é fantástico.



MACY GRAY – BIG

USA, 2007

Produzido por Will.I.Am, do Black Eyed Peas, e Ron Fair, que produz Christina Aguilera, o novo álbum de Macy Gray tem o nome certo: BIG. É realmente um grande álbum, que coloca novamente Macy entre os melhores lançamentos de soul music de 2007. A voz de Macy, inconfundível, melhorou muito desde o penúltimo disco, ID, e ela abusa mais do suave do que daquele timbre rouco. As canções são mais "Old School" e sofisticadas e as letras, mais elaboradas. O CD nacional possui 13 faixas, uma a mais de bônus do que os importados. Se você gosta de soul e R&B é a escolha certa.



Cinema

Por José Vicente - josevic_taddeo@yahoo.com.br

Mais estranho que a ficção

Marc Forster tornou-se um diretor consagrado após sua indicação ao Oscar por **Em busca da terra do nunca** (*Finding neverland*). Autor de outras belas obras, como **A última ceia** (*Monster's ball*) e **A passagem** (*Stay*), ele amplia sua versatilidade e criatividade em **Mais estranho que a ficção** (*Stranger than fiction*). Nesta mistura de romance, drama e comédia, o diretor reflete sobre a vida cotidiana de forma sensível e ao mesmo tempo incisiva. Melhor lançamento do mês após **O labirinto do Fauno** (*El Laberinto del Fauno*).



Ofertas HONDA de Cotia!

Oportunidade!



CBR 1000RR

RS **CENSURADO** lista
mod 07 - pronta entrega

CB 600F HORNET



CRF 230 F



Seguro Total Honda (condições especiais exclusivas)
Assistência técnica: Serviço de classificação máxima Honda 4 asas

COTIA

Rua Dr. Antonio Bastos, 171

2184.7373

ITAPECERICA DA SERRA

Av. 15 de Novembro, 1668

4667.6680

SÃO PAULO

R. Pamplona, 1072

2178.0909

ITAPEVI

Av. Pres. Vargas, 315

4143.5585

O melhor da Granja Vianna



PRONTOS P/ CONSTRUIR

TERRENOS
Alto padrão
de **500 à 1.500 m²**

EM LOTEAMENTO FECHADO

Com toda infra-estrutura de **SEGURANÇA, LAZER**
e **SERVIÇOS** que o São Paulo II oferece.

Acesso pela Av. José Giorgi
Km 26,5 da Rod. Raposo Tavares - Granja Vianna

Informações: **3055.7000**

Realização:
epc
EMPREENHIMENTOS
www.epce.com.br/spil

Coordenação de Vendas:
LEXUS
Consultoria Imobiliária

Reforma em até 30 dias



Antes



Depois

Sua cozinha está um pouco caída? A sala precisando de uma modernizada? E o quarto das crianças, não está pedindo aquelas mudanças planejadas há tanto tempo? Que tal aproveitar as férias para dar um upgrade na sua casa? A Circuito convidou alguns arquitetos e pediu que dessem dicas para quem pretende aproveitar as férias para fazer reformas rápidas em casa. Nesta matéria especial você encontra sugestões para o escritório; o Garimpando Casa & Construção apresenta boas opções de material de construção e decoração. E no Circuito on-line mais dicas para cozinha, home theater e área externa.

Escritório

Seu escritório está uma bagunça? Aproveite as férias e invista em seu bem-estar, reestruturando seu espaço de trabalho, em casa ou na empresa.

O escritório na casa deste advogado e economista pedia uma boa organização. A aglomeração de papéis, livros e processos transformava o espaço em uma área que não era confortável. Além disso, desde a aquisição da casa, as características do ambiente eram do antigo proprietário.

O que fazer? A arquiteta Mariana Grandi foi chamada para adequar o espaço, a sua funcionalidade e transformar o ambiente em um lugar agradável para se estar todos os dias. Além do projeto, foi feita a programação com os fornecedores para que isso ocorresse em 25 dias.

“Permanecemos com a base do espaço: piso, armário do fundo e a parte interna do grande armário. Não havia tempo nem necessidade de retirá-los, pois estavam em bom estado. Optamos por fazer uma mesa de trabalho nova e maior, com mais apoio e uma bancada fechada para colocar os equipamentos e a papelaria do dia-a-dia. E o mais importante: a nova posição do mobiliário faria com que o proprietário ficasse de frente para o jardim e a piscina, o que melhoraria a qualidade de cada hora passada no espaço”, diz Mariana.

Os itens novos executados foram: mesa de trabalho, estantes para os livros e códigos mais utilizados, e novas portas de correr para o armário revestidas em couro ecológico. Todo o restante — cadeiras, tapete, luminárias e equipamentos — estava em outras áreas da casa.

Importantes dicas dadas pela arquiteta:

- A mesa de trabalho em vidro, mesmo com uma dimensão mais apropriada e maior, não pesou no espaço, por ser transparente. Observem que o pé também em vidro atribuiu leveza. Além disso, o material foi produzido em apenas dez dias.

- Evite os fios no meio de sua mesa de trabalho. Existe dentro da bancada fechada uma área com plugues, ali você tem não só os pontos de energia, mas de telefone e dados de fácil acesso.

- Observem os pés recuados do mobiliário, isso traz mais leveza.

- Planeje seu tempo, encomende as peças mais demoradas antes de entrar no ambiente com as alterações. A marcenaria demora, em média, 30 dias para ser executada.

- Portas de correr precisam de menos espaço no ambiente. Sempre que possível utilize-as, mas atenção para que tenham boa ferragem, para melhor movimentação e durabilidade.

- Faça a pintura antes de colocar o mobiliário. Mas é interessante, depois da colocação do mesmo, já fazer os retoques, caso haja alguma batida nas paredes.

- Melhore sua qualidade de vida, veja a natureza, viva em um ambiente mais agradável e organizado, para que sua vida não seja uma procura por itens. E lembre-se de ter uma boa iluminação para suas atividades, para sua própria saúde.



Depois



Antes



[Garimpendo]

Arquitetura & Construção

Dicas de produtos e serviços para a reforma e construção da sua casa. De móveis para a sala de TV a aquecimento central; de assoalhos para deques a material elétrico. Sua casa mais bonita com produtos de qualidade e serviços especializados.

Top Green
Tudo para jardim, roçadeiras, cortadores de grama, venda e assistência autorizada com profissionais qualificados. Tel.: 4612-1588

Armazém da Cerâmica
Revestimentos das melhores marcas: Vidrotil, Solarium, Colormix, Castelatto, Ladrilhos Hidráulicos, Cerâmicas Rústicas. Tel.: 4702-9332

Lopes Formações
As melhores marcas com atendimento personalizado. Neste mês de julho, ofertas imperdíveis, dentre elas: Vedacit por R\$ 37,00 à vista. Tel.: 4702-2427

El Tubos
Escadas, tubos, fossas, lajotas e artefatos de concreto em geral. Tels.: 4612-8730 e 4702-3238

Conibase
A Conibase possui uma linha completa de produtos para pintura e textura. Além do grande mix de material básico de acabamento para sua obra. Tel.: 4612-1616

Claríssima Iluminação
Lustres, luminárias, áreas externas, jardins e projetos especiais. Tel.: 4777-9925

Fort House
Este sofá com chaise VIP pode ser confeccionado em diversos tecidos e medidas. Preço à vista R\$ 2.030,00 (2x) ou R\$ 2.300,00 em 6 x R\$ 384,00. Tel.: 4703-2786

Taúna
Assoalhos, deques, pergolados, painéis, dormentes, cruzetas, vigas lavradas, eucaliptos, móveis, antiquário e objetos. www.taunamoveis.com.br Tels.: 4777-9776 e 4777-9778



OPM Marcenaria

Móveis finos em geral, armários para dormitórios, cozinhas, home theater e instalações comerciais.

Tels.: 4612-8198 e 4612-9687



Spina Materiais Construção

Elétrica, hidráulica (industrial e residencial) do básico até o acabamento. Entrega rápida. Tels: 4702-4368, 4612-6516 e 4612-8690



Ponta de estoque de tapetes e carpetes

Inovação no mercado, o piso vinílico é uma econômica solução para revestir pisos e paredes. Prático para limpeza, suporta umidade e alto tráfego. Em várias cores. Tel.: 4777-0277



Portal da Construção

Sistema de aquecimento solar em até 6x sem juros. Você encontra também materiais de construção do básico ao acabamento, piscinas e paisagismo.

Tel.: 4702-6382



Danadel

Desenvolvemos produtos em madeira com qualidade e durabilidade. Portas, Batentes, Guarnições, Janelas, Assoalhos, Tacos, Rodapés e Móveis. Tel.: 4702-2006



Granja Viana Materiais para Construção

LÁTEX PVA 18L, R\$ 139,90, 3X s/juros, todos os cartões. Aqui você encontra produtos para jardinagem, piscina, pintura, elétrica e hidráulica. Tel.:4702-2170



Brotto Esquadrias

Viver num ambiente decorado com portas e janelas Claris é uma solução de qualidade com sabor de bem-estar. Tecnologia e design unidos à tranquilidade e estilo. Tel.: 4169-8177



Contrim Comercial

Sucesso em pedras, mármore e granitos. Agora sucesso em textura e grafiatto da Ibratin.

Tels.: 4702-2166 e 7857-5501



Água quente da natureza

H2OT Energias Renováveis

Aquecimento Solar: reduz despesas com energia elétrica no banho entre 60% e 90%. Pense nisso! Aqueça seu banho sem aquecer o planeta. www.h2ot.com.br

Tels.: (11) 3675-1703 e 9769-2330

Armazém da Cerâmica - R. José Felix de Oliveira, 875 • **Brotto Esquadrias** - Av. São Camilo, 3400 – lj. 5 • **Claríssima Iluminação** - R. José Felix de Oliveira, 828 - lj. 5 • **Conibase** - Rod. Raposo Tavares, 21450 • **Contrim Com.** - Av. José Giorgi, 1200 • **Danadel** - Av. Marginal, 1261 • **El Tubos** - Rod. Raposo Tavares, Km 26,5 • **Fort House** - Rod. Raposo Tavares, km 32 (via marginal lado direito, Km 31) • **Granja Viana Materiais para Construção** - R. José Felix de Oliveira, 928 • **H2OT Aquecimento Solar** - R. André Dreifus, 109 Bloco 2 cj. 74 • **Lopez Fernandez** - Rod. Raposo Tavares, Km 24,5 – Rua José Lopes Vígara, 555 • **OPM Marcenaria** - R. José Felix de Oliveira, 828 - lj. 9 • **Ponta de estoque de tapetes e carpetes** - Estrada Fernando Nobre, 820 – sl. 10 • **Portal da Construção** - Estrada Fernando Nobre, 1299 – km 28,5 Raposo Tavares • **Spina Materiais Construção** - Estr. do Embu, 896 • **Taúna** - Estr. Fernando Nobre, 150 • **Top Green** - Rod. Raposo Tavares, 2851 - Km 26,5



Saneamento básico

Um problema que aflige a população, mas que pode melhorar

Sabesp como maior poluidora dos rios de Cotia

Uma audiência pública realizada no dia 14 de junho reuniu representantes de 19 cidades da região oeste da Grande São Paulo, inclusive de Cotia, para discutir com a Defensoria Pública do Estado a questão da Sabesp. Um grupo formado por ambientalistas e lideranças acusa a empresa de jogar esgoto *in natura* nos rios. O grupo também quer o fim da cobrança da taxa do esgoto, que dobra o valor das contas de água desses municípios, e pede a devolução para todos os que pagaram suas contas nos últimos cinco anos.

O morador do Parque São George Jorge Luis Figueiredo, em carta para a Revista Circuito, também reclama: "A taxa de esgoto cobrada pela Sabesp é um absurdo. Há 20 anos, tínhamos córregos límpidos. A partir do momento em que a Sabesp assumiu o saneamento básico, passou a cobrar esta taxa, mas simplesmente joga o esgoto em nossos córregos sem nenhum tratamento. Pagamos por um serviço que não temos", queixa-se.

O que diz a Sabesp

O superintendente da Unidade de Negócios Oeste, Milton de Oliveira, não concorda com a acusação. Explica que, quando a Sabesp assumiu o saneamento do município, na década de 70, o sistema já estava implantado no centro de Cotia e sem nenhum tipo de tratamento. Segundo ele, o primeiro objetivo da Sabesp naquele momento foi ampliar a implementação da rede de água, coletar o esgoto e afastá-lo das residências, para melhorar a qualidade de vida da população. "Todas as companhias de saneamento do mundo, quando começam a fazer o serviço de saneamento básico em regiões desprovidas de estrutura desse tipo, procedem dessa forma. Fazer o tratamento de esgoto, logo que se assume, não é possível tecnicamente. O tratamento de esgoto só se

torna viável quando a maior parte do local é dotada de rede de água e esgoto", diz.

Milton explica também que, no final dos anos 90, foi criada uma lei proibindo a instalação de qualquer ponto de lançamento de esgoto em córregos. Segundo ele, a Sabesp, desde então, não fez nenhum prolongamento que lançasse esgoto em córregos ou rios. "Hoje, em Cotia, só se faz alguma rede coletora de esgoto se for para lançamentos já existentes. O destino do esgoto tem de ser uma estação de tratamento. Não é permitido criar um novo lançamento se os esgotos não forem encaminhados para tratamento", justifica.

Sobre a cobrança de taxas, o superintendente explica que a Sabesp cobra somente pela coleta e pelo afastamento do esgoto, e não pelo tratamento.



Milton de Oliveira e Carlos Eduardo Carrela em entrevista à Revista Circuito

Novas diretrizes

Não foi só a lei de 1998 que mudou a maneira de se encarar o saneamento básico no país.

Nos últimos anos, uma série de novas diretrizes vem contribuindo para o avanço no setor de saneamento básico no Brasil.

A Lei nº 11.107, de abril de 2005, estabelece normas para a contratação de con-

sórcios públicos para serviços de saneamento, obrigando, por exemplo, as empresas contratadas e os órgãos públicos a fechar contratos precedidos de aprovação pelas Câmaras Municipais e Assembléias Legislativas. Já a nova Lei Nacional do Saneamento Básico (11.445), aprovada pelo Congresso Nacional em janeiro de 2007, regulamenta os projetos desenvolvidos na área, institui modificações importantes para a gestão de saneamento, como a separação entre as funções de planejamento, regulação e operação dos serviços, e possibilita o exercício do controle social. O Programa de Aceleração do Crescimento do Governo Federal (PAC), anunciado no início deste ano, disponibiliza uma verba de cerca de R\$ 10 bilhões por ano para o saneamento básico. Este volume de recursos, se aplicado adequadamente, pode reduzir de forma significativa as carências de saneamento do país, sobretudo nas áreas de coleta e tratamento de esgotos.

Programa de Despoluição do Tietê

O saneamento básico de Cotia faz parte do Programa de Despoluição do Tietê, que tem trazido melhorias para o município.

Durante a primeira etapa do Programa (1991 a 2001), Cotia recebeu 98 quilômetros de rede coletora de esgoto, uma Estação Elevatória e uma Estação de Tratamento. Milton de Oliveira explica que, com o objetivo de recuperar o manancial existente em Cotia e em razão de uma ação civil pública, a Sabesp passou a otimizar esse sistema. "Foram feitas estações de tratamento, interligamos as redes e colocamos a estação de tratamento para funcionar". Dos 170 litros de esgoto gerados por segundo em Cotia, 35 litros são tratados (a região central, uma pequena área nas proximidades do Jardim Pioneiro e parte do São Paulo 2). Segundo a

empresa, só com essa retirada, a qualidade dos rios já apresenta melhora significativa.

A segunda etapa do Programa deve trazer ainda mais benefícios. Serão feitos 102 quilômetros de rede e 13 estações elevatórias. Com a conclusão da Estação de Tratamento e a expansão da rede, até o fim de 2008 Cotia deve ter 100% do seu esgoto coletado tratado. A terceira etapa, prevista para acontecer de 2009 a 2015, ainda está em fase de projetos.

Outros projetos

Além das obras previstas no Programa de Despoluição do Tietê, Cotia recebe obras complementares e integra o Programa de Despoluição de Mananciais com financiamento da Caixa Econômica Federal.

As obras complementares estão a cargo do engenheiro e granjeiro Carlos Eduardo Carrel, superintendente de Gestão de Projetos Especiais. Carrel explica que a sensação de que nada está sendo feito ocorre porque as conexões ainda não estão concluídas. “Estão sendo feitos 53 quilômetros de rede coletora e coletores tronco. Os coletores, que são a parte difícil das obras, já estão prontos. Falta fazer as conexões que, quando terminadas, aumentarão bastante a quantidade de esgoto tratado no município. Procuramos fazer as obras dentro de uma seqüência, procurando sempre levar a maior parte possível de esgoto para tratamento.” Carrel conta também que algumas obras, como as estações elevatórias, dependem de licença ambiental. “Essas licenças foram solicitadas em 2006 e estão para sair. Assim que saírem, vamos nos programar, juntamente com a empresa contratada, para decidir quais frentes vamos atacar, sempre priorizando o meio ambiente.”

Obras previstas e em execução

Para que 100% do esgoto coletado de Cotia vá para tratamento, a Sabesp ainda precisa concluir as elevatórias Jardim Leonor, Ponte Preta, Mirante da Mata, Atalaia, Santa Rita de Cássia, Recanto dos Vitor, Isaac Pires, Represinha e Caiapiá (elevatória e coletor tronco).

Para que todo o esgoto do centro de Cotia vá para a estação de tratamento, a Sabesp aguarda aprovação do DER para fazer uma obra de interligação no cruza-

mento da Raposo Tavares com a Estrada de Itapevi.

Também depende de aprovação a rede coletora Moinho Velho, com coletor tronco, coletor secundário e estação elevatória, nas proximidades do km 26 da Raposo Tavares. “Será uma grande estação elevatória que vai bombear todo o esgoto coletado na Granja Viana”, explica Milton de Oliveira.

Dentro do programa de Despoluição de Mananciais está prevista também a criação de quatro áreas de reflorestamento nas margens do Rio Cotia e do Rio das Pedras.

Granja Viana

A Sabesp trabalha a todo vapor dentro do São Paulo 2. Já estão prontos 20 quilômetros de rede coletora, as ligações estão parcialmente executadas e a obra espera as conexões que dependem da finalização das cinco estações elevatórias. Nos próximos meses, o condomínio terá grande parte do esgoto tratada.

O miolo da Granja deve receber cerca de 25 quilômetros de rede coletora e uma estação elevatória.

Sobre a rede coletora na Granja Viana, a Sabesp destaca a necessidade da adesão dos moradores à ligação dos imóveis à rede recém-implementada. “A partir de agora, melhorar o meio ambiente também está nas mãos dos moradores da Granja, já que depois de finalizada a obra, o passo importante é fazer as ligações domiciliares – uma decisão de cada cliente”, diz Milton.

A polêmica Estação Elevatória da Granja Viana

Alguns moradores tentam impedir a construção de uma estação elevatória nas imediações da Rua das Granjas com a Rua Rio Bonito. Questionam o barulho e o mau cheiro que a obra pode ocasionar. Milton de Oliveira e Carlos Eduardo Carrel explicam que a estação será subterrânea e ficará a quase 150 metros da casa mais próxima. Segundo eles, o sistema só vai trazer benefícios para o local. “Com a obra, todo o esgoto coletado no Parque São George será bombeado para a estação de tratamento.” Para mostrar esse benefício e deixar claro que o sistema não trará transtornos, a Sabesp propõe levar os mo-

radores a uma estação similar já existente para que eles vejam como é.

Responsabilidade

Milton de Oliveira faz questão de frisar que a limpeza dos rios também depende da comunidade e de outros órgãos, estaduais e municipais. “A Sabesp é apenas um dos agentes que vão colaborar para a despoluição e a recuperação ambiental da bacia do Rio Cotia. Todos precisam se envolver.” Ele explica o papel de cada um. A Sabesp é responsável por saneamento básico, educação ambiental e por parte da recuperação da mata ciliar. Cabe à Cetesb a fiscalização das indústrias — Cotia tem mais de 70 indústrias instaladas na proximidade de rios —, que poluem muito mais do que o esgoto doméstico. A prefeitura pode e deve colaborar evitando a ocupação irregular, ajudando na limpeza dos rios e obrigando os moradores a fazer suas ligações com a rede da Sabesp. O Departamento de Águas e Energia Elétrica (DAEE) também é responsável pela limpeza dos rios.

E a população também tem o seu papel. Evitar jogar lixo em local impróprio e participar de ações voltadas para o meio ambiente, como a reciclagem, são algumas de suas responsabilidades.

Quando chegaremos aos 100% de esgoto coletado e tratado?

Boa parte da cidade de Cotia sequer tem rede coletora. Até o fim de 2009, a promessa é de ter tratado 80% do esgoto coletado. Essas obras grandes que estão sendo feitas no município vão colaborar para que o índice de coleta aumente bastante. Além dessas obras complementares, a Sabesp realiza o trabalho do dia-a-dia, que chega a uma média de 350 ligações avulsas por mês. “Depois do trabalho grande terminado, a Sabesp faz a expansão. Nas regiões onde houver um imóvel a cada 15 metros, as ligações são gratuitas”, explica Milton de Oliveira. Evitar ocupações irregulares e criar uma lei obrigando o município a ligar seu esgoto no momento em que passar a rede coletora da Sabesp são ações necessárias para que o município passe a ter a maior quantidade possível de esgoto coletado e tratado.

Enquanto isso...

Como ainda vai demorar para que Cotia tenha uma rede coletora que alcance a maior parte do município e o crescimento da cidade é inevitável e irreversível, o negócio é cuidar para não deixar piorar. Existe uma lei que obriga todos os loteamentos e novos empreendimentos aprovados a dar um destino para o próprio esgoto. Fiscalizar é a palavra-chave. Fazer a sua parte também.



Acima, córrego Pôscium (que corta toda a Granja) e, à esquerda, área da futura Estação Elevatória da Granja Viana



Que tal aproveitar as férias para perder aqueles quilinhos a mais, desintoxicar ou simplesmente se afastar dos problemas do dia-a-dia? Passar uns dias em um spa pode ser uma boa idéia.

Comandado por Dr. Castanho, que tem mais de 20 anos de experiência em spas médicos, o SPA Sorocaba é um dos mais conceituados do Brasil. Com estrutura ideal para todos os cuidados necessários à saúde e à beleza, é o lugar perfeito para férias e lazer. Em 2006, foi considerado o 1º spa do estado de São Paulo pela revista *Viagem & Turismo*.

Dependendo do caso e do objetivo de cada um, o spa oferece dietas balanceadas com 650, 980, 1.300 calorias ou livre (dentro das opções sugeridas no dia). O cardápio variado, com 125 opções de salgados, permite que em três semanas não se repita o prato. São oferecidas seis refeições diárias com três opções de escolha para cada uma. Também existe a opção de dieta vegetariana, ovolactovegetariana e, sob consulta, a Kasher.

Profissionais especializados se encarregam do atendimento

Os clientes do SPA Sorocaba têm à disposição atendimento ambulatorial 24 horas, check-up com equipe multidisciplinar médica e paramédica. Há avaliações com médico acupunturista e de medicina antroposófica, atendimento odontológico 24 horas, com tratamentos convencionais e estéticos. O Centro de Fisioterapia com piscina coberta atende às necessidades de cada hóspede por intermédio de profissionais especializados nas



áreas de reabilitação ortopédica, RPG, pilates, dermato-funcional, hidroterapia e relaxamento aquático e propriocepção (treinamento de coordenação motora, equilíbrio e prevenção de quedas para a 3ª idade).

As atividades físicas também são variadas para atender os mais diferentes tipos de cliente, que podem escolher da caminhada aquática ao tai chi chuan, do alongamento à dança de salão, da yoga aos programas de personal training.

Momentos de lazer

Além das atividades oferecidas, o SPA Sorocaba possui um Centro de Relaxamento & Estética completo com destaque para os banhos aromáticos. Para a integração e o divertimento dos hóspedes, a equipe de recreação promove, diariamente, saídas opcionais para golfe, boliche, cinema, zoológico, paint ball, kart e equitação. Dá também para ficar um tempinho tomando sol, relaxar na sauna seca ou passear de bicicleta e triciclo. Para os que preferem ler um livrinho na varanda, a sala de leitura possui mais de 200 títulos.

Acomodações

Todos os apartamentos possuem TV a cabo e acesso à internet banda larga. Alguns são adaptados para hóspedes com necessidades especiais. Uma particularidade é que o SPA Sorocaba recebe cães de pequeno porte.

SPA Sorocaba
Raposos Tavares, 7320 - km 104,5 - Sorocaba
Fones: (15) 2102-6700 / (15) 3222-7070 / 0800-7018878
www.spasorocaba.com.br

Yoga, passeios, boa companhia em lugar especial



Durante todo o mês de julho, Campos de Jordão transforma-se também na capital nacional do yoga. Acontece, de 2 a 31 de julho, o Festival Internacional de Yoga, dirigido por Regina Shakti.

Passarão por lá professores consagrados, monges, convidados especiais, equipe bem treinada e... você, mesmo que nunca tenha feito yoga. Aulas personalizadas para os iniciantes, retiros e palestras para os mais experientes, teatro védico ao lado da fogueira e passeios na montanha estão entre as atividades oferecidas.

Além das aulas, o visitante poderá aprender a vestir um sari, decorar o rosto com florzinhas, misturar temperos e fazer o pão integral. Se sua vontade for passar apenas um dia, é só agendar com um pouco de antecedência.



Quem é Regina Shakti

Considerada uma das maiores especialistas em asanas do Brasil, Regina pratica yoga há 37 anos. Em 1992, quando se casou com o monge Arthur Bicudo, iniciou o projeto do Krishna Shakti Ashram (KSA), em Campos do Jordão. Ashram é um lugar apropriado para a prática de yoga e meditação e, desde sua abertura, tem recebido pessoas dos mais variados estilos, mas com algo em comum: a busca por qualidade de vida, conhecimento e crescimento interior.

Há dez anos ela vive nesse lugar cercado por montanhas e cachoeiras, construído em estilo indiano e oriental, que se diferencia de uma simples pousada ou hotel por oferecer mais que abrigo ou conforto.

Regina iniciou a prática do yoga aos 11 anos e, aos 17, já tinha seus próprios alunos. Aos 21 criou sua primeira escola de yoga em São Paulo e, mais tarde, fundou o Instituto de Yoga de São Paulo, que dirige até hoje. Na lista de alunos figuram nomes de personalidades de várias áreas, que vão de empresários a artistas, como Cássia Kiss, Nuno Leal Maia, Eliana, Astrid Fontenelle e Betty Faria.

Nos anos 80 viajou para a Índia e deu aulas em vários lugares do mundo. A convivência com iogues americanos a despertou para a necessidade de buscar um guru, mestre responsável pela conexão do devoto ao mundo espiritual. Em sua busca pessoal, saiu disposta a descobrir o guru mais importante e respeitado da Índia. Foi parar em Calcutá, onde encontrou "**S. B. R. Sridhar Dev-Goswami Maharaj**", que a tomou como discípula. Após sua partida, Regina passou a seguir seu sucessor, Srila Govinda Maharaj.

Defensora e praticante do vegetarianismo, segue à risca a filosofia iogue de respeitar todos os seres vivos. No Ashram toda a alimentação é lactovegetariana, ou seja, não inclui carnes (vermelha ou branca), peixes ou ovos.

Atualmente sua vida é dedicada ao Krishna Shakti Ashram, onde vive e ministra aulas de yoga para os hóspedes. É constantemente convidada para palestras e workshops sobre yoga, meditação, respiração, vegetarianismo e qualidade de vida.



Krishna Shakti Ashram
Tel.: (12) 3663-3168 - Tel./Fax: (12) 3663-4206
Caixa Postal 386 - CEP: 12460-000
Campos do Jordão www.ashram.com.br

[Fique Ligado]



Cheiros artesanais

Sais de banho, sabonetes flutuantes, sabonetes em barra, manteiga para o corpo, óleos, essências, velas e incensos. Tudo isso e muito mais você vai encontrar na Olfateria, uma loja especializada em produtos para o corpo e o ambiente, inaugurada no Shopping Tamboré. A Olfateria é uma rede de lojas do Rio de Janeiro com produtos feitos artesanalmente à base de frutas e flores brasileiras. A loja do Tamboré é a primeira franquia na Grande São Paulo. Vale a pena conferir, se perfumar e encontrar boas idéias para presente. Av. Piracema, 669 - Shopping Tamboré. Fone: 2166-9787

O inverno é a melhor época para tratamentos estéticos

Que tal aproveitar esta época do ano para preparar seu corpo para o verão? Agora é a hora para acabar com os pêlos indesejáveis e dar um trato nos sinais de envelhecimento. A médica dermatologista dra. Silvia Takakuwa trabalha com o que há de mais novo em tratamentos estéticos, como depilação a laser, cosmiaatria e fotorejuvenescimento. Dra. Silvia atua também na estética médica corporal, com tratamentos para gordura localizada, celulite e estrias. Acessando o site www.silviatakakuwa.med.br, você pode se informar melhor sobre o assunto. Dra. Silvia atende no Espaço da Mulher - Rua Monet, 79 - Fone: 4617-4993



Tia Dita: almoço, petiscos e MPB

O restaurante Tia Dita é mais uma opção para almoço e happy hour no Jardim da Glória. O bufê do almoço, nos dias da semana, conta sempre com prato principal, saladas e outras opções. Na segunda tem feijão-tropeiro, na terça rabada, na quarta feijoada; a quinta é dia de massa e a sexta de peixe. No happy hour, petiscos, como a mandioca frita, cremosa por dentro e crocante por fora. Aos sábados, o Tia Dita é bar com música ao vivo, comandada pelo músico Marcio Andrade e seu gostoso repertório. Av. João Paulo Abblas, 259 - Jardim da Glória - Fone: 4777-1559

Arquiteto trabalha com sistema "preço fechado"

Com escritório em São Paulo desde 1977, o arquiteto Ciro Akaki sempre trabalhou com projetos, construção e reformas de residências. Hoje, 30 anos depois e com escritório na Granja Viana, Ciro soma mais de 800 obras, dentre as quais, residências nos condomínios Forest Hills, São Fernando e Haras Guancan. Além da confiança conquistada com todos esses anos de trabalho, o arquiteto tem o diferencial de se dedicar à construção no sistema "preço fechado". "Esse sistema tem muitas vantagens, como o valor definido e o cronograma feito de acordo com as possibilidades do cliente, que não precisará se preocupar com nada, desde o alvará até a pintura", explica Ciro Akaki. Estr. Fernando Nobre, 1020 - Fone: 4702-2005



Ponto certo!

Foi um sucesso o VI Torneio Tennis Ranch, que contou com a participação de cerca de 150 atletas, em diversas categorias masculinas e femininas.

O Torneio só foi possível graças ao apoio das empresas Dellano Granja Viana, Aba Motors, Sacolão Saúde, Posto D+, Pedras Requite, Churrascaria do 30, Estoque Express, Brígida Imóveis, European e Revista Circuito. Na foto, os campeões e vice-campeões do torneio.



Hambúrguer de tofu. Já provou?

Quem pensa que o tofu só serve como ingrediente do misoshiro está muito enganado. No Empório Gaia, loja de produtos naturais e orgânicos, você vai encontrar boas novidades à base desse queijo de soja. Já imaginou um patê ou um hambúrguer de tofu? Que tal um tofu defumado? Lá tem! Além do queijo, a loja também oferece cerâmicas orientais totalmente artesanais, sucos orgânicos, grãos, azeites, geléias, uma grande variedade de doces dietéticos e alimentos industrializados à base de soja, como cremes, condensados e chocolates. Empório Gaia: Rua José Felix de Oliveira, 1148 - Galeria Funchal - sala 5 Fone: 4612-6228

Uma loja onde você se sentirá única

Que modelo combina mais com meu estilo? Qual cor favorece meu tom de pele? Dúvidas como essas sempre aparecem na hora de escolher alguma roupa. O ideal seria fazer compras acompanhado de quem entende de moda. Esta é a idéia da estilista Áurea Guedes. "Recebendo as clientes em meu atelier, posso dar um atendimento personalizado e ajudá-las na escolha. E como as roupas são todas criadas aqui, elas têm a opção de mexer em cores e tamanhos", esclarece. A estilista, que abusa das cores neutras e discretas "porque trazem mais elegância", define seus modelos como roupas para o dia-a-dia, para vestir e se sentir bem. "Da calça gostosa para a yoga até um vestido para um jantar, sempre valorizando o conforto e o feminino."

Agende uma visita: 4169-6071 e 9951-7665.



zefelix
chez maria

LUGAR ONDE SE COME BEM
RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025
TELS : 4702-2306 4777 - 0247

RESTAURANTE
CONFEITARIA
SORVETERIA

Amantes de cinema ganham ponto de encontro

Cine On Vídeo Granja Viana: uma locadora especial para clientes especiais

Desde o início de junho, a tradicional locadora G Vídeo mudou de nome e de proprietário, mas continua sendo aquele lugar especial onde você encontra filmes diferentes e é atendido por gente que gosta e entende de cinema.

Os novos proprietários, José Vicente e Maria Lucia Andrade, são cinéfilos de carteirinha. José Vicente estudou cinema e escreve críticas de filmes para diversos veículos de comunicação da região. Assumiu a locadora e quer fazer dela um ponto de encontro para os amantes da sétima arte.

Quem passou por lá nesse último mês já notou diferença. O Cine On Vídeo (é assim que passa a se chamar a locadora) estreou com mudanças. O cenário foi reformulado, a circulação interna mudou e os títulos estão organizados em ordem alfabética. Ao todo são mais de 20 gêneros, distribuídos de maneira a facilitar ao cliente encontrar o filme desejado. Além dos tradicionais — drama, infantil, ação, comédia, romance, terror e policial —, a locadora catalogou novos gêneros, como diretores, nacionais e latino-americanos, europeus, asiáticos, clássicos, faroeste, ficção e animação. “A idéia é disponibilizar todos os estilos. Não vamos deixar de lado os lançamentos nem os filmes de grande bilheteria, mas estamos investindo em bons filmes dos mais variados países, inclusive aqueles que nem foram lançados nos cinemas brasileiros”, comenta José Vicente.

Em menos de um mês a locadora já investiu em mais de 100 títulos e promete muito mais. “Nossa meta é ter um acervo bastante completo para que as pessoas não tenham de ir a São Paulo quando procurarem por aquele filme especial.”

Cine On Vídeo Granja Viana: Raposo Tavares, km 25, sentido São Paulo
Centro Comercial Bem-te-vi - Fones: 4617-3719 e 4702-4034



*Fabricamos móveis de madeira antiga.
Compramos e vendemos antiguidades.*

- móveis
- antiguidades
- objetos de decoração
- réplicas



Peças decorativas em vidro





CLÍNICA VETERINÁRIA FERNANDO NOBRE
 DR. EDUARDO J. MENCK - CRMV-SP 11045
 Clínica, Cirurgias, Internação, Vacinação
 Estr. Fernando Nobre 849 Fone: 4702-8479/2715
www.clinicavetfernandonobre.com.br



Dr. Nelson A. Palla
 Emergências: 8245.1926
 Clínica - Cirurgia - Internação - Vacinação
 Tel: 4612.0366
 Centro Comercial Passárgada (Próximo ao Bem-Te-Vi)



18 KILATEM
 Veterinário - Hotel
 Pet Shop
 Banho e Tosa
 R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - SP
 CEP 06711-500 - Tel/Fax: 4702.9554 e 4702.3497

VETERINÁRIA RAPOSO KM 19,5
 Dra. Sharon Reibschoid
ABERTO ATÉ A MEIA NOITE DE DOMINGO A DOMINGO
 3783-4090 / 3782-0229 / 3785-2242
 Emergência: 9506-9307
 * Hotel * Banho e Tosa * Clínica * Cirurgia * Vacinação * Ortopedia * Internação * Laboratório * Ultrassom * Oftalmologia
 Rua Joaquim Guimarães, 50 (ao lado do Motel Scott) Rap. Tavares Km 19.5



VET & Cia
 Clínica Veterinária e Pet Shop
 Consultas Vacinas Cirurgia
 Banho e Tosa Taxi Dog Farmácia
 Av. Marginal, 387 - Pq. São George
 Km 25 da Raposo Tavares **4702-7923**

POLO
 * Mecânica em geral *
 * Serviço leva e traz *
 * Garantia de 3 meses *
4612.1263 e 4702.2421
 R. Salma, 542 - Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares
www.granjaviana.com.br/polo



20 anos



Promoção Vida de Artista
MAIS
 Mais de R\$1.000.000,00 em prêmios.
 Faça um Crédito Pessoal, Financiamento, Consórcio, Seguro ou Cartão de Crédito PanAmericano e participe!
 Ligue: (11) 4616-2444
 PanAmericano
 Av. Senador Feijó, 222

PARC PARK
 ESTACIONAMENTO
 Desde 1996 no Centro de Cotia oferecendo segurança e comodidade.
 → Estacionamento coberto com manobrista ←
 → Serviço de valet para festas, eventos e restaurantes ←
www.parepark.com.br
 Av. Prof. José Barreto, 25 - Sub-Solo - Centro - Cotia fone: **4616-3998**

Camp
 Controle de Pragas
 Atendemos São Paulo, Granja Viana, Alphaville e região
 Descupinização - Dedetização
 Desratização - Limpeza de Caixa d'água
Disque Camp:
4149.4382 e 9268.6847
www.campdescupinizacao.com.br

REVINNEWS
 Apoio Editorial
 Escritório de apoio editorial especializado em:
 • Revisão de textos publicitários, jornalísticos, literários e técnicos.
 • Produção de textos jornalísticos.
 • Tradução e versão do idioma inglês.
 Av. João Paulo Ablas, 1689 - Sala 4 - Tels. 11 **4702-3709/9857-4593**

AQUI VOCÊ ENCONTRA TUDO O QUE HÁ DE MELHOR

 Posto Bentevi tel.:4702-2277	 BR Mania tel.:4612-4313	 FARMACIA 100 tel.:4617-4855	 ROUPARIA LUIZA Consertos e Reformas tel.:4702-0667	 Som Mania tel.:4612-8726	 Bem-Te-Vi tel.:4702-3521	 G Video tel.:4702-4034
--	---	---	---	---	--	--

Rodovia Raposo Tavares, Km 25- Jd. Passárgada - GJ. Viana - Cotia



• mármore
• granitos • pedras
www.estilonobre.com.br
18 ANOS DE EXPERIÊNCIA

Aceitamos cartões de crédito   

Fone: 11 **4777-9903 / 4777-9850**
Est. Fernando Nobre, 180 - Km 28,5 Raposo Tavares



Arquitetura
Design e Decoração
Projetos e Construção
Roque e Perez Arquitetos
4159-2784 / 7106-1857
rosane.perez@lg.com.br



Pedras Bellas Artes
Pisos e Revestimentos em
Pedras, Mármore e Granitos
Nacionais e Importados
☎3814.8066 • Fax: 3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP



Paella
da Dona Sagrário

Atendemos festas,
aniversários e almoços de Domingo

Somente sob encomenda - Granja Viana - **4612.0155**

Revista
Circuito
da Informação



Empório Gaia
Recém-inaugurada
Produtos naturais e orgânicos.
Geléias, sucos, azeites, granólas, tofu, soja
e grande variedade de produtos à granel

Fone: 4612.6228 Galeria Vila Funchal piso superior
Rua José Félix de Oliveira, 1148 - sl05




**FESTIVAL DE SUSHI, SASHIMI
E PRATOS QUENTES**

DE TERÇA A SEXTA NO ALMOÇO,
APENAS R\$ 24,90!

ESTACIONAMENTO GRATUITO

www.osakarestaurante.com.br
ESTRADA DO CAPUAVA, 448 - COTIA
FONE: 4777-0546

(Promoção não válida para feriados - foto ilustrativa)



SCHOCO LADEN
SCHOCOLATES

Tel.: **4612 - 0111**
Estrada Fernando Nobre, 810 cj12



*Produtos para confeitaria, chocolates e
muito mais! Cursos de confeitagem
artística, panificação caseira, doces e
salgados para buffet e culinária em geral*

Em Julho não perca a série de cursos para crianças a partir de 8 anos

Crianças na Cozinha

Dia 9 Biscoitos, Petit fours, mini bolos e muito mais; **Dia 13** Saladas, sopas e pratos salgados; **Dia 17** docinhos modelados e sobremesas.

Dia 20 Bombons, mousses, pirulitos e Dan-top de Chocolate

Visite o www.tiamarlene.com.br conheça nosso espaço e as programações dos cursos.

Fone: 11 3721.8066 - Fax: 11 3722.4178 - Rua Martinho Claro, 730 - Butantã



TERAPIAS ALTERNATIVAS



Ginástica facial, Yoga facial, acupuntura estética, shiatsu facial, tratamentos de rugas, esfoliação facial e corporal, Drenagem linfática, massagem modeladora, redutora, relaxante, indiana, oriental e ayurvédica; banho de lua, banhos terapêuticos, astrologia védica, mantras, Hamonyum, Naam Yoga, Yoga, Yoga para crianças, Yoga para gestantes, Spiritual Coach, palestras, cursos, workshops, Day Spa.

Massagens a partir de 30,00 a sessão.
Pacotes especiais de tratamentos.

4702 8828 • 9638 9637 - www.flavialippi.com.br



Espaço Terapêutico Dança do Ventre
Naturopatia - Terapias Naturais


Venha fazer uma aula de dança gratuita ou sua avaliação terapêutica

(11) 9681-3219 ou (11) 9841-4511
Est. Fernando Nobre, 1020 Sl 19



Espaço Sadhana de Yoga
Aulas regulares adulto e infantil
Curso de meditação • Yoga para 3ª idade

www.yogasadhana.com.br Tel.: 4702.9602



Shiatsu Luiza Sato
30 anos de tradição em Shiatsu
Ligue, agende a sua massagem e sinta a diferença!
Av. São Camilo, 384 - Granja Viana - Tel.: 4612-4530



Dr. Luis Litvac
CRM 13369
Médico Homeopata - Crianças e adultos

Valéria Litvac
Massagem Integrativa
Bioenergética - Quiropata

Atendimento hora marcada
4702.6538 - 8392.3626 - 9817.6077



Espaço Integração
Desenvolvimento Pessoal
Psicoterapia - Terapias de Auto-Conhecimento
Terapias Corporais - Respiração Consciente - Dança do Ventre - Cursos e Workshops

Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br



Pilates • Ioga • Dança Indiana
Ballet • Dança Contemporânea
Dança de Salão • Teatro
Rolfing • Dia Rever
Massagem • Ofurô • Sauna

4702.2590
Rua José Félix de Oliveira, 838
Granja Viana - Cotia - SP

ODONTOLOGIA

Dra. Aline Zinn - Odontologia Moderna

Dois endereços na Granja Viana:
- Próximo ao Colégio Rio Branco (Km 23 da Raposo) Fone: 4612.1375
- Est. Fernando Nobre (Km 28,5 da Raposo) Fone: 4612.2136

Ligue e faça uma avaliação!



Dra. Nurimar Rocco Rodrigues CRO-SP 65402

Após 10 anos em São Paulo, uma nova opção de cirurgiã - dentista na Granja Viana.

- Ortodontia
- Estética, clareamento a laser e reabilitação oral
- Clínica geral
- Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03, Granja Viana, com estacionamento no local **4612-6178**



Dra. Sonia Maria Alves CROSP 26.888
ORTODONTISTA

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (U. São Francisco)
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)
www.DraSonia.com Tels. (11) 4702.0304 - 4612.9508
Rua dos Manacás 452 2º andar - Granja Viana Cotia SP



ORTODONTIA

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges CROSP 25008

Pós Graduação em Odontopediatria
Odontohigiatria - Ortodontia
Ortopedia Funcional dos Maxilares

rosely.bpb@uol.com.br - Tel.: 4702-0026
Rua Adib Auada-262 sala 6 Granja Viana



Clínica Odontológica
Ortodontia - Periodontia - Implante - Clínica Geral

4612.5587
Av. Marginal, 389 - sl3 - Granja Viana
Estacionamento no local

PSIQUIATRIA

Atelier da Granja

PSIQUIATRIA ADULTO E INFANTIL

Dr. Eliseu Labigalini Jr. - CRM 761333
Dra. Marina C. Guimarães - CRM 79643


Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

FISIOTERAPIA

CLEONICE TARANTINO PINTO GRANJA VIANA
FISIOTERAPEUTA CREFITO 3-748F R. José Félix de Oliveira, 1270 cj 207
4617 3127

Reeducação Postural Global - RPG
Reabilitação Motora e Respiratória
Grupos de Ginástica Postural

SÃO PAULO
3079 8202



Fisioterapia

Ortopedia, Medicina Esportiva, Incontinência Urinária,
Drenagem Linfática e Atendimento Domiciliar

Dra. Erika Giovanna Magoga CREFITO 3/30629-F
R João Paulo Abias, 45 lj05 - Jd da Glória - Granja Viana **9759.5566**

GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA



Dr. Sergio Guisard F. dos Santos CRM 66.236
Ginecologia - Obstetrícia - Menopausa - Osteoporose

Clín. Guisard & Gallotti - 4614.3027
Rua Benedito Lemos Leite, 89 - Cotia

Centro Médico G.V. - 4612.1512
Rua Manacás, 452 - Jd da Glória - Cotia

Dra. Marcia Lucas Leite CRM 100.805

Ginecologia / Obstetrícia

Tel.: 4777.0885 / 9941.3688

Rua João Paulo Ablas, 45 - Jardim da Glória - Granja Viana - Cotia

FONOAUDIOLOGIA

Fga. Fabíola Adriane Pereira. CRPA. 11.176

Motricidade Oral (cosos odontológicos), fala, leitura e escrita, voz e domiciliar. Tels.: 4777-0885 / 9968-6599

R. João Paulo Ablas, 45/Lj. 01 - Jd. da Glória - Gj. Viana

DERMATOLOGIA



Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
Dermatologista - CRM 78076

Clínica - Cirúrgica - Estética Facial e Corporal - Botóx
Preenchimento de lábios e rugas - Peelings.

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

Dra. Débora Vieira da Silva

Dermatologia Clínica, Cirúrgica e Estética

Tratamento para flacidez e celulite com ACCENT-PRO
Clareamento a laser de manchas solares com Q CLEAR
Rejuvenescimento a laser com QUANTUM-DL
Depilação a laser com LIGHT SHEER
BOTOX - PREENCHIMENTOS • LIMPEZA DE PELE
Hidratação profunda da pele com RESTYLANE-VITAL
PEELING DE CRISTAL • ESTIMULAÇÃO RUSSA



Dra. Débora
Vieira da Silva
CRM 52916
Desde 1995
na Granja Viana

4702.2678 e 4702.9750

www.granjaviana.com.br/dradebora - Av. São Camilo, 1111 - Est. com manobrista

DROGARIA



Atitude de quem faz mais.
Jardim da Glória

Disk Entrega Grátis

4702.3520
4617.3524

Av. João Paulo Ablas, 265

PSICANÁLISE

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão

Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,
Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -
Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. Tel: 4612-8400

CONSULTÓRIOS

dg doutores
da granja

Lauro Chamma

Alterações de Saúde e Emocionais,
Dep. Química, Check-ups, Avaliação
p/ ativ. física e Medicina do Trabalho

André Minchillo

Esclerose de Varizes

Diana Tzanno

Endocrinologia, Metabolologia,
Diabetes, Tireóide, Obesidade

Cristina Minchillo

Psicologia

Angela Tiseo M. de Campos

Fisioterapia, RPG
e Drenagem Linfática

João Paulo Lian B. Martins

Psiquiatria, Psicanálise

Carmen Tzanno B. Martins

Doenças renais, Hipertensão

Renata de Godoi Caverzan

Psicologia

Nilton Alves Lara Júnior

Maria de Fátima Vidotto Oliveira

Neurologia, Neurocirurgia,

Clínica de dor - Dor Crânio-Facial,

Psicologia, Psicanálise,

Roberto Cunha Porto

Ginecologia e Obstetrícia

Alessandra Barbosa O. Ribeiro

Pediatria e Puericultura

Fones: 4702-0626 e 4777-9333

Av. São Camilo, 324 - Conj. 5

Atelier da
Granja

PSICOPEDAGOGIA
PSICOLOGIA
FISIOTERAPIA
REFORÇO ESCOLAR
PEDIATRIA
FONOAUDIOLOGIA
PSIQUIATRIA
TERAPIA CORPORAL

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941



**ESPAÇO
DA MULHER**

Dr Denis Ferrari

Ginecologia e obstetrícia

Dr Horácio Consolmagno

Urologista

Dra Silvia Takakuwa

Medicina estética - depilação à laser

www.silviatakakuwa.med.br

Rua Monet, 79 - Granja Viana **4617.4993**

OFTALMOLOGIA



Atendemos Convênios
Tel.: 4612-6283

OFTALMOLOGIA

Clínica Cirúrgica e Diagnóstica

R. José Félix de Oliveira, 1148 - Conj. 3
Galeria Funchal - Granja Viana

Produtos e Equipamentos de limpeza e higienização



Tel: (55) 11- 4612 - 6121

R. José Felix de Oliveira n°991 Lj - 01 - Granja Viana - Cotia - SP.

PROINVEST

CENTRAL DE NEGÓCIOS


As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares

Vide fotos + tour virtual

WWW.PROINVEST.COM.BR

Via Raposo Tavares, km 22,140 Fone: 4612.2599

Colégio para Clarices, Leonardos, Pablos, Giovannes e Dajanes



COLÉGIO GIUSTO ZONZINI

Ensino Médio
Fundamental
Infantil

www.giusto.com.br
3781.0621

R. Adherbal Stresser, 452 (km 18.700 da Raposo Tavares a 300m da Rodovia)



NÚCLEO DE ARTE
CURSO INTENSIVO DE
APTIDÃO ARTÍSTICA EM DESENHO

para prestação de vestibular em arquitetura,
artes plásticas e design.

De 15 de julho a 15 de outubro
4702.3764
Novas instalações: Rua São Francisco, 124
(atrás da polícia rodoviária do Km 24)

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL



Atividades incluídas no programa

- Artes
- Computação
- Contato com animais
- Culinária
- Educação Física
- Horta
- Inglês
- Música

Crianças de 0 a 6 anos

A Criança sendo despertada com a magia da Natureza

Tel.: **4618-3698**

Estrada Velha de Baurueri / Itapevi, 3.500 - Parque Nova Jandira - SP
www.escolanaturezamacica.com.br - escolainfantil@naturezamacica.com.br

Colégio Via Sapiens
27 anos de compromisso com a educação!

Educação Infantil
Ensino Fundamental e Ensino Médio
Cursos-Extras

Uma escola atenta a seu tempo!



R. Beco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Cotia - SP
4612 0266 - www.viasapiens.com.br

TEMPO BOM



A pré-escola que seu filho precisa na infância está fazendo aniversário!

São 20 anos educando crianças de 1 a 6 anos

4702.4718
tempobom@ig.com.br
www.granjaviana.com.br/tempobom

R. Adozinda Lopes, 123 - Jd. da Glória - Rod. Raposo Tavares Km 24,5

CURSO DE **FÉRIAS**
Julho 2007



Consulte nossos pacotes!

4186 - 2929 / 4186 - 4817
www.fanelaparacotaiento.com.br

Fraldinhas & Cia
do berçário ao pré • 4612-8531

Um mundo de amor



www.fraldinhaecia.com.br

Mundo Mágico
Pré Escola



Tel.: **4702-2231**
mmmundomagico@ig.com.br

Rua Nemitala, 169, Pq. São George
www.granjaviana.com.br/mundomagico

KUMON

Matemática • Português • Inglês
Granja Vianna e São Paulo II

4702.4036
Para todas as idades
www.kumon.com.br



Escola Granja Viana
há 30 anos a escola da Granja

educação infantil - ensino fundamental - ensino médio

www.egv.com.br

Matrículas abertas

tel.: 4612-2255



Coleção Outono / Inverno 2007

Le Scarpe

le_scarpe@hotmail.com **4612.1666**

Av. João Paulo Ablas, 45 - Lj 24 - Jd. da Glória - Cotia - SP

TODA Linda
Acessórios

4777-0687

R. João Paulo Ablas, 45 - Lj 3 - Jd. da Glória
totalinda05@yahoo.com.br

Jogos de cama • Edredons
Pijamas • Pantufas • Mantas

Sob nova direção

Trajes a Rigor

Aluguel de roupas p/ festas
www.dmodas.com.br

Smoking - Meio Fraque - Dinner - Summer
Casaco - Tunica - Fraque - Vestido de Noiva

Traga este anúncio e ganhe 10% de desconto

Av. Prof. José Barreto, 1265 - sl5 - Portão - Cotia - Prox. ao Extra **4703.7170**

estudio Doze

Estudio para gravação e ensaio,
na Granja Viana. Visite-nos

www.estudiodoze.com.br - Fones: 4146-3927 e 9898-0551

Labortec
ÓTICA

-Receituário • Lente de contato • Solar

Raposo Shopping, Rod. Raposo Tavares KM 14,5 lj112/113 (11)3735-3161

ALFAZEMA depil

Reconhecidamente, a melhor
depilação da Granja:

Depilação, manicure, pedicure, maquiagem
reflexologia, podologia, estética facial
e corporal e tratamentos capilares.

Rua José Félix de Oliveira, 937 Granja Viana - **4617.3482**
Calç. da Magnólias, 62 Alphoville - **4193.3451**
www.alfazemadepil.com

D & C
OFFICE

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

4702.9529 e 4702.9527
R. Manacás, 272 - Granja Viana
www.dcoffice.com.br

Academia e Fisioterapia

ENERGY

Tel: 4612-6327

Em Breve

- * Boxe
- * Capoeira
- * Jiu-Jitsu
- * Yoga
- * Alongamento
- * G.A.P.
- * Localizada
- * Step
- * Ritmos

Curves

Fortalecendo mulheres

Equipamentos hidráulicos, práticos e seguros
Acompanhamento personalizado
Ambiente descontraído
Horários flexíveis

Circuito
30 minutos
FITNESS
para mulheres

Avenida São Camilo, 3680
Granja Viana - São Paulo **4169-1318**

CENTRO COMERCIAL NOBRE: Tudo que você precisa, em um só lugar!

Villa e Nobre
Cafeteraria

4702.3772

Costa Lima

Moda e acessórios

4777.0076

CASA NA GRANJA
IMOBILIÁRIA

4612.2238

Criss Mar

Portaria e recepção

4702.9446

Borde Tricote
Bazar e presentes

4617.4783

Espaço alternativo
Equilíbrio
Acupuntura e massagem

9911.4004

CIRO AKAKI
Arquitetura e construção

4702.2005

Estrada Fernando Nobre, 1020 - Granja Viana - Saída Km28,5 da Raposo Tavares sentido interior.

Classificados

SAÚDE

MASSOTERAPIA - MASSAGEM ESTÉTICA CORPORAL

Atendimento domiciliar/consultório/empresarial
Fone: 9205.7076

LOI - Lulo Odontologia Integrada

Dr. Luiz Antonio Lulo
Ortodontista - CRO 12.799



Granja Viana:
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 4612.8008
São Paulo: Tel: 5051.0324 - 5051.1365

CURSOS

MATEMÁTICA

Aulas Particulares
Ensino fundamental, médio, superior, pós-graduação e MBA. Cálculo, estatística e matemática financeira.
Luiz: 9900.5032

Oficinas de Matemática e Português



Individuais e pequenos grupos. Público: alunos de 1ª à 8ª série. Profs.: Elisa Andrade, Maria do Carmo Fabre, Mariana Moraes e Wanda Pompéia. Info: 4186-0196

CURSOS

Piano - Teclado

Aulas particulares em domicílio
Prof. Rodrigo Alencar - Tel: 5044.3930

Cursos de artesanato diversos

Adultos e crianças, também cursos de férias
Atelier Bicho Grilo - 4703.6238 (após 13:30hs)

SERVIÇOS

ORGÃOS ELETRÔNICOS

Especialista em todas as marcas e modelos:
Minami, Gambitt e outras. 35 anos no mercado. Conserto, compra e venda.
Consulte-nos: 3605.5221 e 9792.0432
Antonio ou Marcos

Reciclagem de toner na Granja

Economize até 85% do valor de um novo! Preços promocionais!
Cartuchos 7115A, 3906A, 4092A, 2612A - só recarga R\$55,00
Reciclagem com troca OPC R\$110,00.
Consulte outros cartuchos.
Tel 4617.3205 - Juliana/Eliane

ADOÇÃO

Este mestiço rottweiler tem 9 meses, vacinado e será castrado em breve. Convive com outros cães e crianças. Ceila: 4616-4433 e 7627-7003
ceila@fabricadopainel.com.br

SERVIÇOS



Cestas, flores e presentes para todas as ocasiões
4777-0768 www.palpitecestas.com.br

Caligrafia Artística

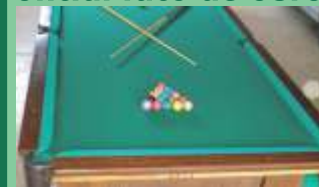
Convites, diplomas, pergaminhos, etc.
Nicolino - Tel: 4702.4169

Estágio

Assistente de Arte trabalhar com InDesign e Photoshop - meio período
4702.3936

revistacircuito@revistacircuito.com

Mesa de sinuca oficial taco de ouro



Com 2 tacos e jogo de bolas.
R\$ 3.000,00 - Fones: 4169-8402
8448-7542 e 8134-5902

ANIMAIS

FLORAS PARA ANIMAIS

Floras personalizadas

KIT PRONTO SOCORRO - SHAMPOO E CONDICIONADOR
Regina Queiroz



essências da terra

Rua Guaraci, 125 - Granja Viana 4186.1371 / 8349.0460

Doa-se cão macho, castrado, cuja orelha direita extirpada foi operada e está totalmente cicatrizada. É bastante dócil e precisa de um lar.
Tels.: 4612.9719 e 4612.2651
(Clínica Dr. Salvador).



Delivery

As mais lindas flores da Granja Viana!



Tel: 4612.1471

GRANJOTA Delivery



Você merece o melhor!
Fone: 4612-3661

Delivery de terça a domingo a partir das 18 horas. Também entregamos pratos do cardápio.

Promoção: Qualquer pizza do cardápio R\$ 20,00.

Confira! Qualidade e preço justo.
Delivery: 4612-3000



Portal de Construção

Tudo para sua obra, tudo para o seu lar. Materiais de construção, tintas, hidráulica, elétrica, piscina e paisagismo. Os melhores preços da região. Entregas rápidas.

Fones: 4702-6382 - 4702-3115
www.portaldeconstrucao.com.br



Sua vida é feita de Escolhas!

Processo Seletivo Inverno - 2007



Preços Acessíveis

Cursos Reconhecidos pelo MEC

Melhor Faculdade da Região no ENADE / MEC

Melhor Infra-estrutura

Graduação de 2 a 4 anos

Cursos de Pós-Graduação

Cursos de Extensão

Melhores Professores

Biblioteca com acervo com mais de 30 mil livros

Modernos Laboratórios de Informática

Quadra Poliesportiva

Central de Estágios

Estúdio de Tv e Rádio

Transporte Universitário

European a Melhor Escolha

www.european.edu.br

0800 701 8717



Você e sua casa merecem o melhor...



Nas compras a partir
de R\$15.000,00 você
ganha presentes
muito especiais!!!
Consulte o regulamento

Móveis planejados • Coifas, fogões e fornos
Mármore e Granito

Dell Anno

Só a Dell Anno pensa em tudo.

MEGASTORE
REVENDEDOR AUTORIZADO DELLANNO

NOVO ENDEREÇO: Granja Viana

Fones: 11 **4617 5470**

R. José Félix de Oliveira, 1363 - Centro da Granja
Próximo à Av. São Camilo