

Revista Circuitito

Edição 92 - Ano 8 - Agosto 2007 - Granja Viana - Alphaville - Raposo Tavares - Aldeia da Serra - www.revistacircuitito.com

Esporte

Para todas as idades:
autorama Granja

Meio Ambiente

- Cotia adere ao projeto Município Verde
- Novos parques para a região

Especial

Pais e filhos juntos
no trabalho

+ Garimpando
ofertas de presentes

Saúde animal

Um guia de veterinários e
serviços para o seu pet

On Line: Yordana Zarcova, a búlgara que está levando a ginástica rítmica de Cotia às alturas

DIRETORA

Gabriela Gómez Napolitano
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO

Diretor de arte
Alexandre Pessoa
alepessoa@revistacircuito.com

Arte

Daniel Stephano
daniel@revistacircuito.com

COMERCIAL

Gabriela Gómez Napolitano
gabi@revistacircuito.com**Roberta Smilari**
robera@revistacircuito.com**Ceila Benatti**
ceila@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Fotos internas: **Ana Alcantara**
fotografia@revistacircuito.comFoto capa: 42-16749405] DCJ ©
DLILLIC/Corbis /LatinStock

REDAÇÃO

Claudia Ribeiro
jornalismo@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Claudia Ribeiro
MTB 255/65 - SP

REVISÃO

Mary Ferrarini
Revinews Apoio Editorial

FINANCEIRO

Diana Nuzzi
financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da
Serra, Raposo Tavares, Caucaia do
Alto e Vargem Grande Paulista

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar
Granja Viana - Cotia - SP
CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com
www.revistacircuito.com*A Revista Circuito da Informação é
uma publicação gratuita e mensal.
Os artigos assinados não
expressam obrigatoriamente a
opinião deste veículo, sendo de
responsabilidade de seus autores.***[Editorial]**

Agosto é conhecido como o mês do “cachorro louco”, isso porque neste período existe uma propensão maior deles se contagiarem com a raiva. Nossa região apresenta um grande número de animais de estimação, pela viabilidade de espaços externos e também, é claro, pelo carinho que um bichano pode proporcionar aos seus donos. Para que esses queridos companheiros estejam sempre saudáveis e esbeltos, entrevistamos alguns dos principais veterinários da região, formando um guia de serviços com muitos diferenciais. Cuide bem do seu amigo, não o abandone e não o maltrate!

O governador José Serra lançou um projeto chamado Município Verde com a finalidade de envolver as comunidades em ações ambientais. Conversamos com a diretora do Meio Ambiente de Cotia, Nívea Guimarães, que nos contou tudo sobre a adesão de nosso município ao projeto e também nos mostrou novidades referentes à construção de novos parques em nossa região. Em breve teremos muito lazer e área verde para curtir com toda a família. Falando em aproveitar momentos em família, estamos no mês em que se comemora o Dia dos Pais. Preparamos uma reportagem diferente, com filhos que trabalham com seus pais, seguindo a mesma trilha, adquirindo experiência e respeito, inovando, enfim, vivendo lições no dia-a-dia. Confira o Garimpando especial com ofertas de presentes e serviços para você surpreender seu paizão.

[Índice]

- 04 Cartas**
O canal do leitor na revista
- 06 On Line**
Matérias exclusivas no site
- 07 Saúde**
- 22 Guia de Veterinários**
- 25 Esporte**
Autorama, Tênis e Jogos Regionais
- 27 Comunidade**
- 28 Dia dos Pais**
Especial Garimpando
- 30 Meio Ambiente**
Novos parques na região
- 31 Região**
- 33 Fique Ligado**
- 36 Anúncios**
- 42 Classificados e Delivery**

**Colunistas****Marcos Sá**
08**Claudia Siqueira**
15**Raul Cânovas**
10**Renata Rivera**
16**Marcelo Sampaio**
12**Sergio Frug**
18**Flávia Lippi**
14**Patric Pierre**
20



Coleção La Luna
por R\$ 33,90/m



Coleção Greenpeace
por R\$ 34,00/m



Coleção Paramount
por R\$ 34,30/m



Organzas por R\$ 34,90/m
Voils por R\$ 19,70/m

O título é bem
pequeno para combinar
com os preços.

STOCK BY DONATELLI

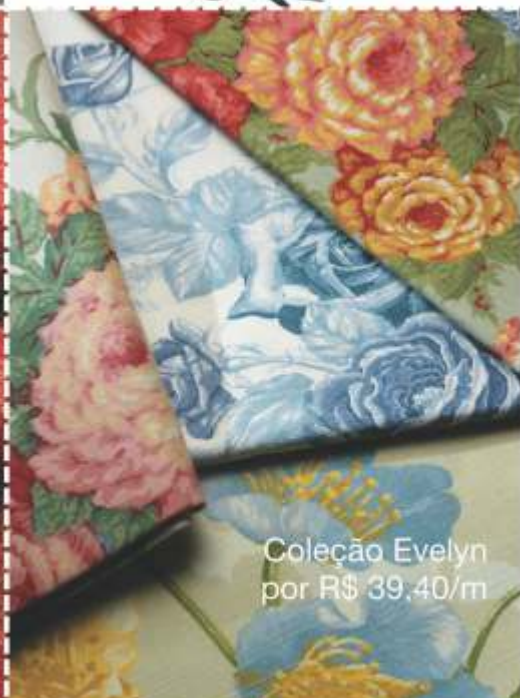
Um mundo de ofertas, o ano inteiro.



Camurças por R\$ 30,50/m



Coleção italiana exclusiva
Milford por R\$ 34,20/m



Coleção Evelyn
por R\$ 39,40/m



Santo Amaro - Rua Antonio das
Chagas, 626 - (11) 5181-5659

Vila Madalena - Rua Delfina, 277 -
(11) 3814-9958

Granja Viana - Estrada Velha de
Cotia, 308 - (11) 4777-0585

www.donatelli.com.br



* Parcelas mínimas de R\$ 150,00. Prazo de entrega disponível para as regiões em estoque. Promoção enquanto durarem os estoques. Foto meramente ilustrativa.

[Cartas]

Este espaço para cartas e e-mails tem o objetivo de intensificar o contato entre a redação da Revista Circuito e você. Escreva! Este é o seu espaço para sugestões, críticas, dicas e reclamações.

Passarelas na Raposo

(...) Moro na região há mais de dez anos e tenho conhecimento da urgência de tal medida para todos os moradores e trabalhadores locais. Nesse sentido, apresentei a indicação nº 1420, solicitando providências do governador e da Secretaria dos Transportes, por intermédio de seu Departamento de Estradas de Rodagem (DER), para que realizem essas indispensáveis obras. (...) Assim que a resposta chegar ao meu gabinete, a encaminharei a essa redação para que os moradores sejam informados.

Deputado Estadual Gilmaci Santos

A matéria que vocês publicaram sobre a construção do Wal-Mart afirma que o projeto do hipermercado prevê a construção de uma passarela. Até agora não vejo nenhuma movimentação no local que possa indicar a construção da mesma. Será mais uma passarela que não vai sair do papel?

Clara Lima

Sabesp

É bom salientar ao sr. Milton de Oliveira que, estando eu com o salário que o mesmo recebe, também defenderia a Sabesp. No entanto, sua resposta foi muito evasiva, uma vez que em nossa conta consta a taxa de esgoto. E, se um dia eles construírem uma rede de tratamento, o valor dessa taxa aumentará? Sr. Milton, vocês assumiram Cotia desde a década de 1970 e até agora alegam não ter condições de tratar nossos esgotos, que são cobrados pela água que entra em nossos lares? É mais um vaselina que defende uma verdadeira empresa mercenária, que cobra pelo que não faz! Mostre-nos essas futuras instalações que desde 1980 vocês anunciam. Acho que não é justo cobrar apenas cinco anos de serviços não prestados, e sim cobrar

desde a década de 1970, que hoje perfaria 37 anos de exploração e enganação aos usuários desta tão conceituada empresa que se diz Saneamento Básico do Estado de São Paulo. Deveria mudar o nome para Destruidora Básica dos Mananciais de São Paulo. Reage, Brasil. É bom não esquecer da Telefônica.

Jorge Luís Figueiredo

Comunicado

A Assistência Social Santo Antônio (Assa) comunica que ninguém está autorizado a pedir doação de espécie alguma em seu nome, sem autorização prévia e sem estar munido de carta-ofício em papel timbrado e assinada pela presidente da entidade. Qualquer dúvida, ligue: 4702-2580.



Banda Larga Speedy

Queremos também participar da solicitação à Telefônica. Esperamos o atendimento e a disponibilidade, como muitos também esperam, pois já é hora de a região ter o acesso facilitado à internet.

Colégio Arautos do Evangelho - Unid. Embu

Pela sua reportagem sobre a falta do serviço de banda larga, pude perceber que somos muitos. Moro no km 38, um pequeno bairro chamado

Chácara Santa Maria, e o papo da Telefônica é o mesmo há cinco anos: falta de cabos adequados, ou Mini Dslan, ou quantidade de assinantes que viabilize o investimento ou etc. etc. Afinal, se a área geográfica foi concedida à Telefônica, ela estaria obrigada a atender todos, ou entregar a concessão a quem possa, não parece lógico? Acredito que deva haver uma empresa capaz de cobrir toda a nossa região por rádio com um preço razoável. Em um levantamento prévio em meu bairro, 16 ou mais residências desejam banda larga.

Vinicius Pires de Paula

Pedimos o Speedy centenas de vezes e a resposta é sempre a mesma: "Falta de disponibilidade técnica". Perguntamos por prazos e nunca sabem dizer. Na minha rua tem bastante gente querendo. Pedimos o serviço Internet Ilimitada, mas é uma porcaria. Como ficamos com um só número de discagem, a conexão com a internet é praticamente impossível. É muito mais lenta do que a internet discada. A Telefônica é que não tem interesse em investir na região. Vamos esperar até setembro para ver se cumprem a promessa. Eu queria que aparecesse outra empresa oferecendo banda larga para eu poder dar uma banana para a Telefônica.

Alex Baptista

A Telefônica faz anúncios, manda mala direta e não disponibiliza o serviço para a Vila São Fernando, com duas exceções. Tenho tentado constantemente a instalação do serviço, porém alegam problemas técnicos.

Claudio Buny

O assunto banda larga é muito interessante. Moro no Gramado, km 20,5 da Raposo Tavares, e essa região é muito carente de banda larga. Existe aqui banda larga via rádio, que eu apresentei para os moradores e funciona. Agora, talvez venha para cá uma nova empresa para prestar esse serviço.

Marcelo Torres Ribeiro

Sou morador do Paysage Noble, em Vargem Grande Paulista, e estou pedindo o Speedy há mais de quatro anos. Pena que não tem Virtua, pois sempre sou muito mal atendido na Telefônica.

Pedro Scaramuzzi

Eu trabalho há 13 anos na Auto Mecânica Yamamoto, Estr. da Roselândia. Já pedimos o serviço de banda larga Telefônica diversas vezes, inclusive para as residências que se encontram no mesmo terreno. A Telefônica diz que está indisponível para aquela área.

Charles Magno

OBS.: Ainda sobre esse assunto, também recebemos cartas de Clarindo Marcos de Oliveira, Rafael Papa, Amarildo Leal de Souza, Humberto Alves de Souza, Sérgio Pereira, Pedro Tinaglia, Érika e Guilherme Aquino Costa. Todas estão disponíveis no nosso site.

Nota da Redação: Todas essas cartas foram enviadas à Telefônica, no dia 13 de julho, mas até o fechamento desta edição eles não haviam respondido. É bom lembrar que a empresa prometeu novos acessos para região em setembro. E setembro já está aí!

Mande a sua mensagem para nós! • E-mail: cartas@revistacircuito.com • **Cartas:** Av. Denne, 168 - 2º andar - Granja Viana Cotia - SP - CEP: 06708-230 *Por motivo de espaço ou clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.*

SIERRA

Provence



www.sierra.com.br

Rodovia Raposo Tavares, Km 23 | CEP 06709-046 | Granja Viana/SP | Tel/Fax: (11) 4777.9898
Av. Macedo Soares, 123 | Capivari | CEP. 12460-000 | Campos do Jordão/SP | Tel/Fax: (12) 3663.8000

Circuito on-line

www.revistacircuito.com

Entrevista

Em tempo de Jogos Regionais e Pan-americanos, entrevistamos a búlgara e granjeira **Yordana Nikolaeva Zarkova**, técnica da equipe de Ginástica Rítmica de Cotia, medalha de bronze nos Jogos Regionais. Falamos sobre a vida de atleta, sua vinda para o Brasil, a diferença entre ser ginasta em Cotia e na Bulgária e muito mais.



Região

Ao assinar o protocolo do programa Município Verde, Cotia se compromete a cumprir dez metas ambientais. Conheça a íntegra de cada uma delas. Nívea Guimarães, diretora de Meio Ambiente de Cotia, comenta cada uma dessas dez metas, relacionando a situação da cidade com o que diz o protocolo.



Bread and Butter

Por Ana Alcantara

A 5ª edição da **Bread and Butter**, uma das maiores feiras de moda urbana da Europa, aconteceu neste ano em Barcelona, após quatro edições em Berlim. Cerca de 900 marcas, como a H&M, G-Star, Pepe Jeans, Replay, Fornarina, Diesel, Lois, Seven, Salsa Jeans, Tough, Levi's, participam do evento, que também conta com marcas brasileiras, como Cavaleira, Vrom, Gisele Nasser, Colcci, Ellus, Melissa, apresentando suas propostas para o próximo outono/inverno 2007/2008 europeu.

Lelê Alonso foi conferir todo este movimento e observa: "A Espanha inventou a Zara e a Mango, marcas copiadas no mundo inteiro por apresentarem tudo de bom, inclusive os preços. Qual é o preço que se paga quando o mundo todo se veste igual? Eu me senti obrigada a ter uma calça skinny com uma sapatilha redonda." Veja estas e outras ditaduras deliciosamente cruéis que a moda globalizada oferece em nosso site.

Artigos especiais dos nossos colaboradores:

1ª Quinzena



Granja Viana: investidores, empresários, publicitários, corretores, pequenos proprietários. Esses são os disseminadores da "Grande Granja", diz Igor Fediczko em seu artigo "A Granja não é mais dos granjeiros".



O segredo do Sabático: o coach de executivos Silvio Celestino sugere: "Pense nisso: se sua vida não mudar e você continuar na direção que está seguindo, aonde irá parar daqui a um ou cinco anos? Compare isso com onde deseja chegar. Se forem diferentes, é melhor você repensar o que está fazendo com sua vida".



Homeopatia e adolescência: o pediatra e homeopata dr. Moisés Chencinski fala sobre a parceria positiva entre a homeopatia e a adolescência. "A adolescência, com toda a sua impaciência, e a homeopatia, demorando para fazer efeito, toda zen", diz ele.

2ª Quinzena



Política: Ale Otsuka, 18, partindo da manifestação do MST, faz uma análise dos direitos e deveres dos eleitores. "De quem é a obrigação de votar em alguém decente? De quem é o direito de cobrar tudo o que foi prometido?", questiona ele.



Crianças com diabetes: Dra. Ellen Simone Paiva, endocrinologista e nutróloga, fala sobre o desafio de tratar crianças com diabetes e aborda temas como a criança na escola, o medo da hipoglicemia noturna e orientações nutricionais.



Saúde bucal: Ernesto Nascimento Filho, cirurgião-dentista e pesquisador da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), fala sobre a prevenção e o controle do nascimento à 3ª idade, e conclui: "A saúde começa pela boca".



UNION Laboratório de Análises Clínicas lança cartão fidelidade

Inaugurada no início de junho, a Union Laboratório de Análises Clínicas realiza mais de 120 mil exames mensais como laboratório de apoio para hospitais, clínicas e outros laboratórios.

O fundador e diretor técnico, dr. Ricardo Valim Campos, trabalha na área há quase 20 anos e, ao montar a Union na Granja Viana, trouxe com ele toda a sua experiência profissional.

Participante do controle de qualidade da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica, a Union possui infra-estrutura técnica, com aparelhos automatizados e robotizados de última geração.

Além de realizar exames para hospitais, clínicas e outros laboratórios, a Union também é aberta ao público e acaba de lançar seu Cartão Fidelidade (veja box), por meio do qual o cliente terá o benefício de realizar exames a preços acessíveis. A Union Laboratório de Análises Clínicas aceita cartões Visa e está aberta de segunda a sexta-feira, das 7 às 16 horas, e aos sábados, das 7 às 11 horas.



Union: Av. Estácio de Sá, 1851, próximo à portaria do SP II
Fones: 4777-1570, 4777-1572 e 4777-1573. Fax: 4777-1571
union_lab@terra.com.br

Cartão Fidelidade

Com a taxa anual de apenas R\$25,00, você terá o benefício de fazer exames a preços acessíveis. Veja os exemplos:

Tipo de exame	Com cartão Union	Valor de mercado
Glicemia	R\$ 6,00	R\$ 25,00
Hemograma	R\$ 12,00	R\$ 45,00
Urina Tipo I	R\$ 9,00	R\$ 27,00
TSH	R\$ 20,00	R\$ 90,00
Beta HCG (teste de gravidez)	R\$ 17,00	R\$ 45,00
Coleta domiciliar (até 5 km do Laboratório)	R\$ 10,00	R\$ 45,00



É diretor comercial da Rede Bom Dia de Jornais, pertencente ao grupo Traffic, ex-diretor do Estadão, Jornal da Tarde e Portal Estadão. Administrador de empresas com pós-graduação em Finanças pela PUC, formado em Propaganda e Marketing pela ESPM, com especialização em Stanford, Califórnia. Membro da ANJ, Conar e do Cenp. E-mail: marcoossa@bomdiarede.com.br



Deixei o Brasil no meio do caos aéreo tentando relaxar e gozar, como me aconselhou a sexóloga e ministra nas horas vagas Marta Supersimples. Não relaxei, mas gozaram da minha cara quando perguntei se o meu vôo estava no horário.



Como diria o cantor e ministro nas horas vagas Gilberto Gil: Miami continua linda! Linda, organizada, segura, brilhante e quente. Muito quente! Os termômetros marcam por aqui, agora no mês de julho, 39 graus, com uma sensação térmica de 43 graus, devido à umidade. É fritar no calor senegalês da rua ou congelar no frio siberiano dos exagerados ares-condicionados. Estaria o aquecimento global vingando-se do presidente Bush por meio do clima na Flórida?

Deixei o Brasil, no meio do caos aéreo, tentando relaxar e gozar, como me aconselhou a sexóloga e ministra nas horas vagas Marta Supersimples. Não relaxei, mas gozaram da minha cara quando perguntei se o meu vôo estava no horário. Enfim, cheguei a Miami e, como disse, reencontrei a cidade linda e rejuvenescida. A mistura de etnias que a domina compõe uma torre de babel magnífica pelas ruas. São cidadãos de todas as partes do mundo com suas características a desfilar como num concurso para ver quem se destaca mais. Nas lojas o movimento é intenso. Sempre cheias de gente e de novidades, mas nada que supere a Apple Store, que, além dos cobiçados laptops Macintosh e dos desejadíssimos iPods, vende agora mais um objeto de alucinação coletiva do "american way life": o iPhone. Com preços a partir de US\$ 599, o iPhone reúne num só aparelho o celular, o iPod e o computador, numa configuração revolucionária. Sem teclas, com tela de alta definição e som digital. A histeria coletiva para comprar o aparelhinho só perde para o frenesi causado no lançamento do 7º e último livro da saga de Harry Potter. Ou no show revival da banda The Police, com Sting de volta lotando com mais de 50.000 fãs alucinados o Dade Stadium.

Na mídia os assuntos mais comentados são os imigrantes ilegais e as metas antipoluição do governo. A Copa América tem uma razoável cobertura, com destaques para México, Argentina e Brasil. Aliás, impressiona a admiração da população em geral pela nossa seleção. Bares com telões transmitindo os jogos ficam lotados com torcida de vários países, entusiasmadas com nossos craques. Juro que senti por aqui uma vibração e torcida que não vejo há muito tempo no Brasil. Nosso futebol causa um respeito e encanto que orgulham e comovem a nós, brasileiros, quando no exterior, já que nossa imagem e auto-estima andam em baixa com tantos escândalos e corrupção.

Mas a melhor parte de Miami encontra-se em South Beach. Paralela à praia, a Ocean/Collins Av., e a Washington Av., entre a 1ª e a 30ª St, estão localizados ótimos restaurantes, como o italiano CasaTua, excelentes cafés e hotéis com lounges convidativos e bares pulsantes. No coração de South Beach encontra-se o Distrito Art Decó. Prédios da década de 50 (cinquenta) construídos em estilo art decó, iluminados feéricamente com luz de néon e tombados pelo patrimônio histórico, moldam um cenário de cinema completado pela intermitente luz de velas dos restaurantes e com o pôr-do-sol tardio. Sem dúvida, I love Miami.

Destques...

- ▲ Muito brasileiro.
- ▲ O baixo nível de ruídos.
- ▲ Sacos plásticos em caixas nas calçadas para recolher cocô de cachorro
- ▲ A segurança.
- ▲ Ar puro sem poluição.
- ▲ Poder caminhar nos calçadões.
- ▲ Ar-condicionado gelado.
- ▲ Praias limpas, silenciosas e sem vendedores.
- ▲ Cerveja boa e gelada.
- ▲ Mar cristalino.
- ▲ Águas cálidas.
- ▲ Topless nas areias da praia.
- ▲ Respeito pelos idosos e deficientes.

...POSITIVOS

...NEGATIVOS

- ▼ Muito brasileiro.
- ▼ As pessoas são fechadas.
- ▼ Comida gordurosa.
- ▼ Péssimo serviço em restaurantes e lojas.
- ▼ Excesso de homeless.
- ▼ Carros enormes com alto consumo de combustível.
- ▼ Ar-condicionado gelado.
- ▼ Cerveja cara.

Pai de santo.
No Continental
seu anjinho não erra
no presente.



Todo mundo já pregou alguma peça quando era criança. O seu filho não é diferente. E, por mais que falem, para você ele é um santo. Mas nesse Dia dos Pais, o seu anjinho não vai aprontar nenhuma com você, porque no Continental ele não tem como errar no presente. São 210 lojas com as melhores opções de presentes que todo pai gostaria de ganhar. Ser pai de um santo não é para qualquer um. Dia dos Pais no Continental. O shopping de todos os santos.



**CONTINENTAL
SHOPPING**

Cada vez melhor porque
o importante é você.



Raul Cânovas é paisagista há mais de 40 anos, leciona na Fundação Maria Luisa e Oscar Americano e na Escola Paulista de Paisagismo. Ministra palestras e tem dois livros publicados. www.raulcanovas.com – raulcanovaspaisagista@uol.com.br
Tel.: (11) 3813-3212 Av. Brigadeiro Faria Lima, 1690 – cj. 111



Com sua permissão, quero falar de algo que, seguramente, vai ser de seu agrado; digo isso porque você, eu e o mundo inteiro estamos ligados em qualquer bate-papo que aborde como tema o otimismo. Não aquele otimismo piegas, que propende a ver tudo apenas pelo lado bom, mas aquele que confia em uma evolução contínua da humanidade e de sua cultura para estágios mais elevados.

Estou dizendo isso porque dias atrás coordenei um congresso de paisagismo no qual vi centenas de pessoas dedicando quase uma semana de tempo ao aprendizado de tudo aquilo que se relaciona com a arte e a técnica de projetar um jardim. Esse pessoal estava aí com a intenção de transformar este mundo no melhor de todos os mundos possíveis. Otimistas, sabiam que a natureza nos coloca à disposição todos os elementos necessários para recriar composições paisagísticas que nos tragam de volta um pouco da felicidade perdida pelos caminhos que a civilização nos obrigou a trilhar.

Profissionais e estudantes das áreas de agronomia, arquitetura, biologia, engenharia florestal, geografia, geologia e, também, técnicos agrícolas, produtores e comerciantes de plantas ornamentais queriam aprender,

“Eu diria que esse evento se caracterizou pelo otimismo dos congressistas, que acreditam em um futuro em que a civilização não precise atropelar a poesia, um mundo no qual o verde prevaleça mais do que o cinza, um porvir com exércitos formados por jardineiros que irão lançar suas granadas recheadas de sementes sempre férteis.”

não apenas as técnicas que eram mostradas a todo o momento, mas sim os segredos que podem transformar um baldio em um jardim ímpar, cheio de nuances, no qual poderemos estar domesticando árvores, palmeiras, arbustos e um sem-fim de outras espécies, que em algum momento foram originadas em um ecossistema natural e que agora estão, novamente, reunidos para que possamos viver melhor, considerando que uma área ajardinada deve representar, de alguma maneira, a riqueza florística que encontramos nas paisagens intocadas de nossas matas.

Eu diria que esse evento se caracterizou pelo otimismo dos congressistas, que acreditam em um futuro em que a civilização não precise atropelar a poesia, um mundo no qual o verde prevaleça mais do que o cinza, um porvir com exércitos formados por jardineiros que irão lançar suas granadas recheadas de sementes sempre férteis.

Você acha que tudo isso é sonho? Uma louca quimera? Talvez não.

Sou tão otimista que imagino que esse lugar inexistente, conhecido como utopia, seja, na verdade, nossa Terra prometida, um planeta simplesmente bom.

Que assim seja!

As Fases da Lua e suas Influências no Jardim

A atração gravitacional do nosso satélite exerce uma vital influência sobre os líquidos terrenos e esse fato não acontece, apenas com a formação de ondas nos oceanos e mares, mas também no fluxo da seiva das plantas. A ação da luminosidade da Lua incentiva o desenvolvimento de hastes, fazendo desabrochar flores, amadurecendo frutos e aprofundando as raízes na terra.

Quarto Crescente

Neste período o crescimento das partes aéreas é favorecido, já que a seiva é atraída para cima. É o momento indicado para plantar, transplantar, adubar quimicamente e aparar grama. São dias propícios à colheita de ervas e aos trabalhos de enxertia. Os transplantes são favorecidos.



Lua Cheia

Momento propício para semear e plantar bulbos; geralmente, os dias são secos, bons para colheita de frutos.

Quarto Minguante

Diminui a força da seiva que é atraída para a parte inferior da planta favorecendo o crescimento das raízes e o plantio de bulbos.

O momento é ideal para o corte de bambus e de madeiras, para podas e fertilização com adubos orgânicos.

Lua Nova

É uma fase ruim para qualquer plantio. Durante esse período as plantas têm uma baixa resistência às pragas; as pulverizações preventivas são aconselháveis. Em contra partida, o que for semeado dois ou três dias antes da Lua nova resulta em um máximo de produtividade. É um ótimo momento para adubar o solo, arrancar ervas daninhas e podar.

* Fonte: "Um Jardim Para Sempre" - Manual Prático Para Manutenção de Jardins, de Raul Cânovas.

Stile Di Lisa

OUTLET

Aproveite!
O Dia dos Pais
está chegando.
PONTA de ESTOQUE



Aberto de segunda
à sexta até as 20hs
Sábado até as 18h

Vestidos Green
R\$ 75,00 cada



Camisas Alan Terrier
R\$ 45,00 cada



Chemise Opera Rock
R\$ 150,00 cada



Rua Frei Caneca, 59 - junto do Cond. SP II - Cotia - Tel: 4617.4857



Marcelo Sampaio é banqueteiro, formado em direito, pôs em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. marcelosampaio@revistacircuito.com www.espacoapogourmet.com.br



A minha página está cheia de receitas. São vários tipos de wrapps deliciosos e sobremesas maravilhosas que darão um toque especial ao seu happy hour e à reunião de amigos.

www.revistacircuito.com/receita



TOQUE CONTEMPORÂNEO EM CASA

Que tal receber de forma moderna, colorida, divertida e arrojada? Que tal oferecer uma surpresinha aos nossos convidados?

Convide-os para um fim de tarde em sua casa, no fim de semana, ou para um happy hour para jogarem conversa fora no seu escritório. Monte uma mesa bem descolada e apropriada para que todos se sintam à vontade. Afinal, a proposta é essa: receber de forma divertida e sem muito trabalho!

Vamos elaborar uma proposta moderna e prática: monte em sua mesa central, ou mesmo nos aparadores laterais, placas de louças brancas com wrapps coloridos (feitos com massas diversas) de sabores inusitados como os que propomos aqui. Caem superbem com um uisquinho ou mesmo com um espumante bem geladinho, ou quem sabe um drinque delicioso como um Mojito.

Compre tacos coloridos e coloque em bols de louça e prepare uma deliciosa guacamole que, além de colorida, é supersaborosa e antenada com a gastronomia contemporânea. Cabe muito bem em uma reunião de amigos ou mesmo em uma reunião de negócios.

Use seu mesão de madeira e abuse de alturas, com flores colocadas no meio de forma descomprometida, deixando todos muito à vontade nos doces. Abuse de creminhos diversos servidos em potinhos coloridos de ágata ou mesmo de resina. Que tal mousses de figo, de chocolate preto e branco com crocante e de goiabada com requeijão? Cores vibrantes, aromas e paladares deliciosos!

O lance é que tudo esteja montado e que todos se sirvam à vontade, sem que você precise se preocupar com o serviço, apenas com a manutenção e a limpeza da mesa.

Coloque uma música bem light, tipo uma bossa nova ou um samba-rock, e desfrute dessas horas sem compromisso. Afinal, quem não curte bebericar e beliscar antes de voltar para casa? Os happy hours fazem com que fiquemos mais leves e esqueçamos os problemas do dia, e até mesmo surjam novas soluções e oportunidades de negócios.

Aproveite e lembre-se: eu adoro happy hour. ME CONVIDEM! Afinal, cozinho para todo mundo e quem cozinha para mim?





GUACAMOLE COM TACOS OU DORITOS

Ingredientes:

- 2 abacates
- ½ pimentão verde
- 2 a 3 tomates maduros e firmes
- ½ cebola
- ½ maço de coentro
- Sal, azeite, limão e pimenta líquida Tabasco a gosto
- Doritos e tacos à vontade

Modo de preparo:

- Pique bem batidinho a cebola, o pimentão verde, o tomate e o coentro.
- Retire a polpa dos abacates e amasse com o garfo, mas não deixe virar uma pasta. Deixe alguns pedaços pequenos de abacate sem amassar.
- Tempere com os ingredientes picadinhos, sal, azeite, limão e a pimenta líquida Tabasco.
- Sirva com os doritos e os tacos.



**DIA DOS
PAIS
COM
ECONOMIA
\$ó no**



**SUPERMERCADOS
PEDROSO**
QUALIDADE, TRADIÇÃO E PREÇO BAIXO

LOJA 1 CENTRO COTIA | LOJA 2 ATALAIA | LOJA 3 PARQUE BAHIA
2106-7800 2106-7799 2106-1888



Flávia Lippi apresenta o programa Repórter Eco todos os domingos, às 16h30, na TV Cultura (canal 2), Multicanal e Globosat, canal 27, e reprise às quintas, às 13h30. Envie um e-mail para mais informações: flavialippi@uol.com.br - www.flavialippi.com.br

Oferecido a Srila Govinda Maharaj

Um Guru

O guru, na Índia, é um mestre espiritual instrutor, uma figura de grande importância para todo o povo indiano, pois é quem orienta e ensina as pessoas a conduzir sua vida.

Seguindo essa tradição, o Jaya Lakshmi Ashram também nasceu pelos preceitos do guru Srila Bhakti Sundar Govinda Dev-Goswami Maharaj, que vive em um Ashram na Índia, e nos orienta na trajetória do nosso trabalho e sempre nos ilumina mostrando novos caminhos. Esse ideal é apoiado pelos irmãos espirituais e mestres de Flávia (Jaya Lakshmi). Tudo o que Jaya Lakshmi Ashram realiza conta com a orientação de Regina Shakti, Bhuvana Mohandas e Bhakti Vijay Maharaj, bem como do guru Srila Govinda Maharaj. Toda essa atenção e intenção reflete nos resultados que todos os que visitam o Ashram pretendem obter. Regina Shakti é mestre em Bhakti Yoga há mais de 37 anos, autora dos livros *Yoga Corpo e Alma* e *Sono Tranquilo*. Há mais de dez anos vive no Ashram Krishna Shakti, em Campos do Jordão e é considerada uma das maiores especialistas em yoga no Brasil. Bhuvana

Prabhu Mohandas entrou em contato com os mantras pela primeira vez nos anos 1960. Cuidou da tradução, edição e publicação de mais de 20 livros de seus mestres. Autor das obras *O Pensamento Vaishnava*, *Uma Filosofia para a Yoga* e *Deus é Gente*, entre outros. Bhakti Vijay Trivikrama Maharaj é monge há cerca de 20 anos, dedica sua vida a aprimorar seus conhecimentos sobre as escrituras e a filosofia védica. Conviveu com vários mestres até encontrar seu guru, Srila Govinda Maharaj, de quem recebeu a iniciação sannyasi (sagrada ordem de dedicação), em 19 de março de 2003. Ele vive entre a Índia e o Brasil, onde se realiza servindo ao seu guru e à missão pelo crescimento espiritual e pela paz mundial.

Um mestre, um guru é uma janela. É preciso passar por um mestre, é preciso provar-lhe um tantinho, aí você também poderá abrir suas próprias janelas. Nele há vibração. Se você confia, as vibrações dele chegarão a você.

No Oriente, a bênção do mestre é muito importante. O Ocidente ainda não entende isso. Os professores são os que ensinam a verdade. Um mestre é quem o faz sentir-lhe

o sabor. Procure um mestre; professores existem muitos. Os mestres são poucos.

No Ocidente é difícil entender: "Por que me curvar diante de um guru? Por que dobrar a cabeça aos pés dele? Isso parece humilhante". Mas, se quer receber, tem de se curvar.

Quando um discípulo, tomado de total confiança, curva-se aos pés de seu mestre, algo está acontecendo ali, algo que não é visível aos olhos. Uma energia está fluindo do mestre, entrando no discípulo.

O mestre está pesado de energia divina. Possui infinita energia e pode derramá-la sobre infinitos discípulos. Jamais está exausto, agora, que se contactou com o Todo, que encontrou a fonte de tudo.

A entrega a Deus é difícil, porque não se sabe onde Deus está. Ele jamais deu seu endereço a ninguém. Mas pode-se encontrar um guru.

Se me perguntar que é um guru, eu lhe direi que um guru é o endereço de Deus.



Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em “Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino” (PUC), pós-graduada em “Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais” (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa. csiqueira12@uol.com.br.

[Claudia Siqueira]

Ação e reação

Será que ajudamos nossos filhos e alunos a compreender o conteúdo de “ação e reação”?

Há tempos tenho o desejo de escrever sobre esta temática. Penso muito sobre o quanto é importante proporcionarmos situações que ajudem nossos meninos e meninas a ter visões sobre a teoria da ação e reação, como pesquisar situações cotidianas em nossas casas, na escola, com os amigos, enfim, na vida. Muitas vezes perdemos a oportunidade de ensinar que é necessário considerar as reações, que essas são consequências de nossas escolhas. Se nos focássemos em fazer esta pequena “lição de casa” e tivéssemos um olhar mais crítico em relação ao que julgamos, muitas vezes, secundário, choraríamos menos, reclamaríamos menos e viveríamos melhor.

A criança pequena precisa que nós, adultos, sejamos coerentes com nossas posturas, começando com os famosos “sim” (que efetivamente significam “sim”, e não “talvez”) e os “não” (que realmente significam “não”, se colocados de forma coerente e pertinente).

Muitos de nós trabalhamos mais com a emoção do que com a razão; assim, ponderar que, independentemente de nosso estado de espírito, nossos filhos precisam de respostas coerentes, é um bom exercício.

Meninos e meninas testam a elasticidade do “muro” (do nosso “muro”). Aliás, um muro não pode ter elasticidade. Um exemplo clássico: o filho quer alguma coisa, pede primeiro para o pai — e normalmente escolhe uma hora em que este esteja no trânsito, lendo o jornal, não esteja realmente “ouvindo” o pedido. O pai autoriza ou diz: “Fale com sua mãe. Por mim tudo bem”. O inverso também é uma realidade. Um dos dois é sempre mais acessível — o que, com certeza, não é a situação ideal. Pai e mãe têm de mostrar aos seus filhos o quanto são parceiros nesse educar: conversam, decidem juntos e não disputam o amor de seus filhos — compartilham! O tempo vai passando, eles vão crescendo e nós perdemos as oportunidades de ajudá-los a exercitar a ação e reação.

Um menino, quando põe uma “capa” e pula do sofá, acredita de fato que pode voar. Sabemos que ele está no mundo simbólico, da fantasia, mas precisamos sinalizar que pode cair e se machucar...

Quando crescem um pouco mais, principalmente os meninos, muitos pais consideram normal ensiná-los a dirigir (talvez esse fato esteja ligado à afirmação da masculinidade — só estou tentando achar um mo-



tivo para um ato tão descabido). Dados nos apontam altos índices de meninos que morrem entre 14 e 23 anos por conduzir veículos em alta velocidade nos condomínios, nas ruas, estradas... Os pais, sem compreender a lei da ação e reação, muitas vezes escolhem “matar” seus filhos, quando pensam que estão “dando conforto”.

Há pouco tempo, um pai, ao escolher deixar seu filho na cadeia, virou notícia e motivo de debate. Lendo um pouco sobre a trajetória de seu filho, é possível perceber que sua decisão estava mais relacionada a um ato de desespero do que ao ato de educar, já que este pai escolheu tarde (antes tarde do que nunca!) exercitar com o seu filho o entendimento de ação e reação.

As escolas não colaboram muito para inserir esta temática na rotina de seus alunos. Algumas delas — na verdade, muitas — ainda trabalham com

“Há pouco tempo, um pai, ao escolher deixar seu filho na cadeia, virou notícia e motivo de debate (...) sua decisão estava mais relacionada a um ato de desespero do que ao ato de educar...”

a lógica da boa postura/recompensa, postura inadequada/castigo. Não educam nem ajudam a refletir, já que muitas vezes tratam de punir por punir, e não de aplicar uma sanção por razões certas. E, quando o fazem de forma coerente, são questionadas por pais que não aceitam que seus filhos sejam educados, no sentido mais amplo da palavra. Um exemplo de postura de castigo: “brigou com o colega em classe, fica sem recreio”. O mesmo exemplo com postura de sanção: “brigou com o colega, vai ajudar a professora a administrar outras situações de conflito entre os membros da turma”. A criança que é castigada modifica sua atitude por medo de ser punida, enquanto aquela que recebe uma sanção aprende que toda ação tem uma reação.

Enfim, não podemos mais deixar nossos filhos e alunos à revelia. Eles não aprendem por osmose, mas a partir de nossa influência, de nossos exemplos, atitudes, posicionamentos e ações.



Renata M. F. Rivera M. Porto, formada em Direito, trocou o mundo jurídico pela fotografia. Granjeira desde pequena, busca, por meio de sua coluna, resgatar um pouco da memória do bairro.
E-mail: mfrivera@msn.com



Marcio e Haide Consilho



A Granja Viana hoje é um bairro praticamente "auto-suficiente", com supermercados, escolas, postos de gasolina, grandes redes farmacêuticas, lojas de todos os tipos, isso sem contar os variados prestadores de serviços e profissionais liberais que têm seus escritórios e consultórios aqui no bairro. Mas nem sempre foi assim. Há 20, 30 anos não existia nada disso por aqui. As ruas eram de terra e muitas delas de difícil acesso, havia pouquíssimas casas e quase nenhuma infraestrutura, como água, luz ou telefone. A Granja era para poucos. Várias devem ter sido as razões que levaram seus primeiros moradores a vir morar aqui, no meio do nada, longe de tudo e de todos, mas, ao conversar com alguns deles, pude perceber algo em comum, um certo perfil do antigo granjeiro, por assim dizer. Em primeiro lugar, a vontade de estar em contato direto com a natureza, longe da confusão e da poluição das grandes cidades. Depois, um certo espírito aventureiro, uma vontade de fugir do comum, do convencional, além, é claro, da coragem, muita coragem. Um bom exemplo desses pioneiros e corajosos granjeiros é este simpático casal, Marcio e Haide Consilho.

Granjeiros há mais de 30 anos, Marcio e Haide contam que a mudança para cá não foi exatamente planejada. "Não foi planejado. Nós gostávamos da Cantareira e de outros lugares. A idéia era não ficar em São Paulo", conta Marcio, que conheceu o bairro em 1955. "Meu pai era amigo do Niso Vianna, nosso vizinho de negócios em São Paulo, e ele ofereceu um terreno aqui, onde já morava o Porto. O Porto era dono de cartório e, se não me engano, foi um dos primeiros moradores da Granja. A casa dele ficava onde hoje é o Objetivo. Ele, o Porto, era nosso vizinho na Aclimação e depois se mudou para cá. Nós viemos aqui conhecer a Granja, pois a idéia era comprar um terreno para fim de semana, um sítio, mas minha mãe não gostou nada do lugar. Achou muito isolado, afastado demais."

Anos depois, em 1972, Marcio encontrou com um amigo que trabalhava em uma corretora e que lhe ofereceu um terreno. "Esse meu amigo disse que eu tinha o perfil para comprar um terreno aqui." Marcio, então, veio com o tal corretor. "Primeiro ele me ofereceu este terreno e depois disse: 'Agora vamos ver os outros?'. E eu respondi que não, que ficaria com este mesmo. O terreno foi comprado por impulso."

Um ano depois, Marcio e Haide se casaram e decidiram construir. "Casamos em 1973, saímos em lua-de-mel, demos o projeto para o dr. William G. fazer e ficamos viajando por seis meses. Quando voltamos, a nossa casa, que no projeto inicial tinha 700 metros, passou para 350. Começamos a construir em 1974 e mudamos no dia 1º de abril de 1977." A casa ainda não estava pronta, não tinha todos os vidros, apenas no quarto do casal, e fazia um frio tremendo.

Ainda sobre os velhos tempos, Haide conta: "De manhã, quando ia para São Paulo, na Querubina Viana tinha um pedaço de terreno que era só de eucaliptos perfumados, então era uma delícia passar por lá e sentir aquele cheiro gostoso".



Começamos a construir em 1974...
...e mudamos no dia 1º de abril de 1977

Quanto ao comércio: "Nós tínhamos aqui na José Félix de Oliveira a cabeleireira Rosa, o Cido (farmácia), que nos socorria sempre, o Serrano (supermercado) e o Joca, que fazia um bolinho de bacalhau delicioso. E era isso. Não existia mais nada". Haide lembra ainda que quando mudaram para cá não tinha telefone.

Com as crianças estudando em São Paulo, Haide conta como era o dia-a-dia da família: "O Marcio os levava de manhã para a escola e eu ia buscá-los, já levava o almoço e depois íamos para o Clube Pinheiros, onde eles faziam esportes. E nos fins de semana íamos para praia". Estrada não é problema para a família. Acostumado a percorrer grandes distâncias de carro, o casal gosta mesmo é de viajar. Só para o Chile já foram cinco vezes, de carro. Venezuela, Argentina, Peru, Equador, viagens lindas, muitas aventuras e cheias de histórias para contar. "Minha picape já está com quase 400.000 km e o Escort, com 270.000 km." Mas emoção mesmo foi o que aconteceu

durante a viagem ao Equador, conta Marcio: "Eu ainda estou com essa viagem engasgada! Nós chegamos lá e estourou uma revolução! Estávamos de picape e resolvemos tentar furar os bloqueios, para chegar a Quito. Nisso, estávamos em uma cidade muito bonita, mas, de qualquer maneira, presos há seis dias na cidade e resolvemos arriscar. Só conseguimos chegar a uma cidadezinha horrível, que só tinha sopa de batata para comer, porque já estava começando o racionamento de comida por todo lado. No final das contas, deu tudo errado. Ficamos presos nessa cidadezinha também. Depois liberaram para que voltássemos e, quando estávamos voltando, caiu uma barreira na estrada bloqueando tudo, e nisso uns índios apareceram e pediram carona até a cidade. Eu disse o.k., só que começou a subir gente e não parava mais. Quando olhei para a caçamba da picape, parecia aqueles "paus-de-arara" cheios de gente. Contamos 21 pessoas. Tinha crianças, senhores, e até uma moça que tinha acabado de dar à luz. Era um pessoal que vinha em um ônibus que ficou preso do outro lado, passaram pela barreira a pé, mas não tinham como chegar à cidade. Fiz questão de fotografar".



No Equador...



...uns índios pediram carona... contamos 21!



...caiu uma barreira na estrada

PONTA DE ESTOQUE
Tapetes e carpetes:
ATELIER DE CORTINAS
executamos todos os modelos
CAPAS PARA SOFÁS E
ALMOFADAS DECORATIVAS



(11) 4777-0277

Estr. Fernando Nobre, 820 - sl.10 - km 28,5 Rod. Raposo Tavares

Pousada do ALMIRANTE
Aqui você vai se apaixonar

Tudo isso a 150m da praia

Rua Maria Madalena Faustino, 201
Praia de Jucheby - São Sebastião - SP
Reservas: (12) 3863.1514 / 3863.1454
www.pousadadoalmirante.com.br

[Horóscopo]



Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e terapeuta holístico. Desde 1996 responde pela coluna "Revelações", da Revista Caras, e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11) 4616.6992, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br

Nosso segundo semestre tem início com um belo aspecto entre Sol e Júpiter, que garante proteção e alegria até mais ou menos o Dia dos Pais, quando teremos uma oportuna Lua nova no signo de Leão, representando a autoridade solar, aquela que emana do Ser por suas próprias capacidades, amor e dedicação. Em seguida, a presença de Saturno torna os tempos bem mais exigentes, fazendo com que todo o mês de agosto simbolize de alguma forma o Ser Pai. Reflitamos.

Áries: Pavio curto neste período, amigo ariano. Certo que já está acostumado com esse jeito impulsivo de ser, mas, na verdade, o que mais precisa agora é de estabilidade, portanto experimente levar as coisas de um modo um pouco mais racional, para não dizer razoável. Boa sorte!

Touro: Um tempo para reflexão e auto-observação. Reveja seus procedimentos habituais e perceba o que pode fazer para aprimorar-se. Sua estabilidade depende da eterna vigilância, portanto, em certos momentos, é preciso olhar para trás e corrigir-se. Sem culpas, é claro...

Gêmeos: O ingresso de Marte em seu signo aumenta bastante a sua impulsividade, tanto para torná-lo mais ativo como também mais agressivo. Às vezes contra si mesmo. Valorize o que tem de melhor e evite deixar-se levar pelo inconsciente. Pressa não é o mesmo que velocidade.

Câncer: Por trás de todas as pressões há sempre um sentido. Aproveite os tempos mais exigentes para avançar além dos próprios limites, ousar um pouco mais e visualizar, finalmente, um novo caminho que tenha mais a ver consigo. Esta é a sua vez, trabalhe para si mesmo.

Leão: A Lua nova em seu signo, que ocorre no Dia dos Pais, pede um pouco de silêncio e reflexão. Ainda dá tempo para rever o ano que passou e planejar de forma mais amorosa aquele que vem pela frente. O aniversário é sempre um marco para uma nova fase. Ingresse com alegria.

Virgem: Bastante agitação e intuições muito profundas. Fique calmo para não se deixar levar apenas pelos instintos, mas procure aprender um pouco mais com a própria experiência da vida. De alguma forma você saberá antes o que está acontecendo. Valorize esse conhecimento.

Libra: Tenha calma com as exigências da vida e seja menos exigente para consigo mesmo. Praticando a bondade e a amorosidade você sai um pouco dos próprios pensamentos e se dedica a algo que, com certeza, valerá a pena. Não se preocupe com o tempo, ele será suficiente.

Escorpião: Desta vez será possível superar certos impedimentos e aproximar-se finalmente do que mais deseja o seu coração. Entre a paixão, o romance e a amorosidade será preciso criar um bom equilíbrio, pois nada que é demais dura o suficiente. Domine os impulsos estranhos.

Sagitário: Finalmente as coisas tendem a melhorar para o seu lado. Aproveite este período bastante favorável para concluir os processos em andamento e estabelecer novas metas com melhor juízo. Dedique-se com carinho a tudo que for preciso, mas não desperdice a sua poderosa energia.

Capricórnio: Supere suas próprias limitações e procure demonstrar com maior intensidade os seus sentimentos. Ainda que trabalhe sempre para os outros, como é comum em seu signo, é preciso fazê-los conhecer a alegria que sente por tê-los por perto fazendo parte da sua vida.

Aquário: Mesmo que precise recuar, estará caminhando na direção certa, pois uma boa trama da vida se faz para trás e para a frente. Este é um momento para dedicar-se à família – aos filhos e aos pais. O acolhimento doméstico será um descanso para a sua mente. Aproveite.

Peixes: Ainda que precise fazer certa força para conseguir o que pretende, dê um jeito de manter os seus gestos bem harmoniosos, em perfeito equilíbrio com os seus sentimentos. Se viver é uma arte, muitas vezes é preciso transpirar bastante para nos tornarmos artistas.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL 2007

Símbolo que representa esta dica	Utilizar; empregar	Triciclo A "vinte" de corno	Filtro placalal do sangue	Local onde se vende escotos	Religioso como Marcelo Reisi	Não acertar nenhuma questão (prove)
→	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Cela onde fica apenas um dente	→					
A bomba que destruiu Hiroshima	→					Pescada entre o pai e o paião
Acadêm. proteger	↓	Quarta lista de certidão de natal	Muro em honra de um terreno Morais			↓
→	↓					Autras Decorado, escritor
Aparelho comum em portarias	→	Certo tipo de vitalo		Préjuízo; estrago	→	
→	↓					Adquirir por dinheiro
Personagem de ficção Amácio	→				Das capitais e Belém	Flor do lapso do ativo
U	→			Emo colossado de padre Quarenta	↓	
(?) sigla; parada no Saco na PT	→		Saber; poladár		Memória de acesso do computador	↓
→	↓					Pronome da terceira pessoa (tem.)
Loja que vende remédios	→	Campanha interna			Observar; olhar	↓
De + isto	→				Parte da roupa que cobre o pescoço	↓
Interrupção de gestação	→					Conteúdo de bolso

45

Solução

R	V	O	A	V	R	V	
V	I	O	S	O	A	I	O
S	E	A	V	I	O	V	
J	V	I	V	O	R	O	
H	V	E	V	S	A	T	A
O	P	T	I	N	I		
S	I	S	T	O	I	O	
F	R	A	Z	E	I	N	I
O	N	V	O	D	A	V	
O	V	R	V	E	I	H	V
V	O	N	I	S	O		
R	V	O	I	N	D	I	V
V	I	N	V	I	T	O	S
S	I	S	O	V	E	N	O
T	A						

SEUS NOVOS LIVROS DE CABECEIRA
Palavras Cruzadas (fácil | médio | difícil)
Caça-palavra e Criptograma
nas livrarias www.coquetel.com.br

Música

Por Erick~Till - erick.till@uol.com.br

INTERPRETATIONS - CELEBRATING THE MUSIC OF EARTH, WIND & FIRE

USA, 2007

Em edição nacional, o CD é um superpresente para os fãs da banda Earth, Wind & Fire. O disco é um tributo feito ao EW&F por músicos famosos do R&B, que fazem uma releitura desta banda que marcou a história da música soul-funk-disco. Destaques para Chaka Khan, Kirk Franklin, Angie Stone e Meshell Ndegeocello.



JILL SCOTT - COLLABORATIONS

USA, 2007

Se você adora o gênero, não deixe de escutar também este último disco de Jill Scott. Não há voz que tenha mais suingue do que a de Jill. E as colaborações são das melhores, como George Benson, Al Jarreau, Will Smith, Common, Sergio Mendes, Mos Def, Kirk Franklin, Isley Brother, Will.I.Am e mais. Apenas disponível em lojas de importados ou para download.



Cinema

Por José Vicente - josevic_taddeo@yahoo.com.br

Mais que verdadeiro

Verdadeiro Norte (*True North*), pequeno e desconhecido filme de origem irlandesa dirigido pelo também desconhecido **Steve Hudson**, roubou minha atenção, não sendo omitido pelos grandes campeões de bilheteria do mês. Praticamente rodado por inteiro em um barco, o enredo nos conta a história de Sean (Martin Compston). Filho do capitão Riley (Peter Mullan), Sean vê a má sorte com a pescaria ameaçar o futuro do pescador de seu pai, barco no qual ele trabalhou durante 32 anos. Assim, ele aceita transportar um grupo de chineses, de forma ilegal, por uma boa quantia em dinheiro. A relação dele, de seu pai, de seu irmão e de um quarto tripulante com o grupo de refugiados é demonstrada de forma sensível e brilhantemente densa. O enredo, triste e reflexivo, parece resumir de forma absurdamente simples a fragilidade do ser humano.



CHEGOU A PROMOÇÃO

SEM ENTRADA⁽¹⁾

SEM INTERMEDIÁRIAS⁽¹⁾

SEM RESIDUAL FINAL⁽¹⁾

PRISMA OU CORSA HATCH⁽²⁾ **1.4** ECONO.FLEX

Mensais **R\$ 699,**



e você ainda leva:

KIT 01⁽³⁾

DOCUMENTAÇÃO
IPVA TOTAL
TRIO ELÉTRICO
MP3

KIT 02⁽³⁾

SEGURO
TRIO ELÉTRICO
MP3

SEM PAGAR NADA MAIS POR ISSO!

A 10 minutos da Castelo Branco e a 15 minutos da Marginal Pinheiros

GRANJA VIANNA
ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25

4613-8800



Fazemos tudo por você
www.abamotors.com.br

Promoção válida de 01.08 a 15.08.07. Fotos ilustrativas. 1) Financiamento sem entrada, sem intermediárias, sem parcela final, em 72 vezes fixas, válido somente para Prisma 1.4 e Corsa Hatch 1.4 0 Km, modalidade leasing, com taxa de juros de 1,22% an e 15,73% aa. Preço e taxa promocionais válidos exclusivamente para as condições de financiamento anunciadas. 2) Prisma 1.4 ou Corsa Hatch 1.4 - Flexpower - 02/08 - 0 Km - respectivamente pacotes IM e RIF - pintura sólida - classe G143170 e C113591 - valor à vista R\$ 33.317,00, ou sem entrada com parcelas fixas de R\$ 699,00. 3) Inclui: Kit 1 - Trio Elétrico (vidro 2p+trava elétrica+alarme) + MP3 marca Kenwood modelo KDC 676 ou equivalente (promocão na categoria) à disposição de estoque + documentação IPVA total 2008, ou Kit 2 - Seguro total (inclui por 1 ano até o valor limite de \$1.282,20 conforme perfil) (base territorial, idade 40 anos, sem filhos com idade entre 17 e 24 anos, casado/comunhão estável, com garagem fechada no trabalho e residencial, pedido ou condômino, não utiliza para táxi e visita às Aldeias/Cólegio, trabalha até 40 km da residência, não teve veículo roubado/furtado nos últimos 5 anos) para perfil diferente, o cliente paga somente a diferença + Trio Elétrico (vidro 2p+trava elétrica+alarme) + MP3 marca Kenwood modelo KDC 676 ou equivalente (promocão na categoria) à disposição de estoque. TAC não incluído no financiamento de R\$ 699,00 (Selecione e Oriente-se). Crédito sujeito à aprovação. Os veículos Chevrolet estão em conformidade com o PROCONVE - Programa de Controle da Poluição do Ar por Veículos Automotivos. O Grupo Aba se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos.



Patric Pierre é produtor de eventos da Aragon Granja Viana, a maior casa da região. Engajado em obras sociais e culturais, mora há mais de 30 anos por aqui. Festeiro e bom de papo, está sempre ligado no que acontece em Alpha e na Granja. E-mail: social@revistacircuito.com

Calmaria, tranquilidade e muito frio no social desse mês. Quem achou que ia aproveitar o mês de férias e não foi para praia, acertou. Cardápios especiais de inverno lotaram os restaurantes, casa nova inaugurando, pais que puderam aproveitar os filhos em casa ao pé da lareira, coisa de granjeiro. Os veterinários e papais de agosto, são homenageados esse mês pela revista. Aproveitem!



Raquel e sua gangue gastronômica estão em uma nova empreitada. O Bandeira abriu as portas no mês passado para amigos e degustações. O cardápio foi montado segundo as sugestões do chef e aprovação dos amigos. No mínimo democráticas as opções de comidinhas são sensacionais. O caldinho de feijão, tem textura e gosto de comida de mãe. Sorte para a nova casa, já que a competência está transbordando...



Notas:

- ✓ Rita Lee e Roberto de Carvalho estão lá no São Fernando, andar pela Granja, só no verão ...
- ✓ O Shopping da Granja vai ser atestado pelo Iguatemi? O grupo é o mesmo, mas a bandeira... ninguém sabe.
- ✓ Li num jornal que circula por aí, que tem dois granjeiros se degladiando na seção de cartas, relaxem a Granja é boa pra fazer churrasco, e amizades novas...
- ✓ O Granjazz agora é teatro do Assa de novo.
- ✓ Chef Chalela, está trazendo chefs do mundo inteiro pra cozinhar na Granja, aguardem novidades nessa coluna.
- ✓ Nicky Berjeaut, futura celebridade, anda passeando pela Granja coma mãe, uma morena irresistível, pra mim..



Roberto Paes organizou um arraiaí muito animado em sua casa na Rua Roma no final do mês de julho. Vinho quente, fogueira e música boa foram os ingredientes que aqueceram a galera na madrugada fria.



À direita, a equipe de marketing da Nokia, Luciane Matiello, Nathalia Tercero e Marcelo Câmara



Pai do ano

por Gigi Morita

Guilherme Morita radiografado pela Gigi, a filhota apaixonada, em entrevista exclusiva, foi escolhido o pai do ano. Ela nasceu quando ele tinha 19 anos, e mamãe Lú, só 20. Ele deu o primeiro banho e a leva para viajar desde pequena nas turnês de seus eventos. Passa quase todo dia na casa da Lú, pra dar um oi e fazer festa. É definido por toda a família com um pai super presente e muito amoroso.



Nota para o papai: Se pudesse dar nota 100 eu daria, mas como só vai até 10...

Programa Predileto: Passear na Cobasi é sempre legal

Uma coisa inesquecível: Na festa de sete anos, a homenagem da mamãe e do papai no filme feito pra mim.

PLACAR

Sabe quando o seu cãozinho ou gato tremem, só de ver a fachada da clínica veterinária? Alguns se rebelam às vacinas e termômetros, veja os números do Placar do pay back, dos animais...

Dr Salvador Felis - 29 anos de profissão, **2 mordidas** de cães, **24 arranhões** profundos de gatinhos serelepes;

Dr Nelson Palla - 14 anos de profissão, **1 mordida** de um poodle, **12 arranhões** de gatos desavisados sobre contágio humano;

Dra. Gabriela - 10 anos de profissão, **nenhuma mordida** de cachorro, **23 arranhões** de gatos de bom gosto.

Vitrine



Gomah

O chef Naoki, comanda as palenas, facas e hachis do Gomah. Na frente da distribuidora de peixes mais antiga de São Paulo, tudo é fresco e escolhido pelo próprio chef. A cozinha faz a gente recobrar o prazer pelos quentinhos japoneses, e o sashimi bem cortado. Sempre com ostras frescas, e peixes difíceis de achar o Naoki levará um agrado ao leitor da Circuito na mesa, pessoalmente. Basta mencionar que viu na coluna do Patric. Rua Sumidouro, 187. Pinheiros. Telefone: 3819-7906. 30 lugares. De segunda a segunda das 17h às 23h.



Pai bom de Cozinha

O Chef Roberto Strongoli, além de uma belíssima padoca chic, também dá aulas para pequenos grupos. Só homens, casais, famílias inteiras requisitam o chef, que comanda a cozinha do Roni Von, para incrementar os conhecimentos gastronômicos. Formado na Itália em cozinha de patisserie o Roberto, sabe ser bom show man, e acessível ao mesmo tempo. Informações no Le Pâtissier da Granja com o próprio chef. Telefone 4612-0972



Terça insana

Quem já foi vai ver, tem coisa nova desde o mês passado. Quem nunca viu esse ícone do standup comedy já tem um presentão pra oferecer pro papai. São 50 minutos de espetáculo, em duas entradas, e no intervalo do Avenida Clube é uma tentação. Os hilários "Seu Merda", "Índio Brasileiro" e outros, garantem a noite bem humorada. Petiscos e comidinhas não são o ponto alto da casa. Ingressos de 40 a 50 reais antecipados pelo compreingresso, e na bilheteria de R\$50 a R\$60. Compre pelo telefone 3188-4141.

Ocean Palace.
Leve estes dias com você.

O Ocean Palace tem uma proposta ambiciosa: entrar pra lista dos momentos mais marcantes da sua vida. Consulte agora seu agente de viagens.



- Grande Kids Club
- SPA 100% à beira-mar
- Cozinha nacional e internacional
- Um Maravilhoso Parque Aquático
- O Melhor banho de mar da Via Costeira



OCEAN PALACE
BEACH RESORT & BUNGALOWS

O 2º andar estívia não tem 350 9901/0000 do Brasil.

Saúde animal

Selecionamos bons profissionais da região para mimar e cuidar do seu bichinho de estimação. São clínicas, lojas e serviços para deixá-lo saudável e lindo de morrer.



Granvet Clínica Veterinária

🐾 4612-0366 e 4702-9492

Granvet, um sistema integrado e moderno em medicina veterinária, onde o dr. Nelson Palla e sua equipe desenvolvem um trabalho sério, demonstrando no dia-a-dia competência, responsabilidade e dedicação ao cuidado da saúde animal.

Há três anos a Granvet vem adquirindo prestígio, inovou sua estrutura física e tecnológica com a aquisição de equipamentos modernos para medicina clínica, diagnóstica e cirúrgica.

Membro do Colégio Brasileiro de Cirurgia e Anestesiologia Veterinária, dr. Nelson participa de cursos e congressos e se atualiza constantemente em novos métodos diagnósticos, técnicas cirúrgicas e tratamentos modernos.

Funcionando como um hospital veterinário, a Granvet possui todas as licenças de

funcionamento e alvará sanitário, atende cães e gatos na área de clínica veterinária, com vacinação, internação, especialidades, laboratório de análises clínicas, setor de diagnóstico por imagem (raio X e ultra-som) e cirurgia geral, incluindo cirurgias ortopédicas, obstétricas, oncológicas e torácicas, além de realizar a criocirurgia (moderno método cirúrgico por congelamento), microchipagem, limpeza periodontal (retirada de tártaro), laserterapia e diagnóstico preventivo por análise de DNA.

Possui dois centros cirúrgicos, um para cirurgias mais complexas e outro para cirurgias menos invasivas. Os dois equipados com anestesia inalatória, aparelhos de monitoração computadorizados, controle de temperatura ambiente, proporcionando muita segurança e conforto para o animal e para o cirurgião.

No setor de internação, todos os boxes são de inox, o que garante melhor higienização do local. Possui ainda UTI neonatal e incubadora para casos mais graves, podendo controlar a temperatura e a oxigenação do paciente.

Aberta diariamente, inclusive aos domingos e feriados, a Granvet conta com a melhor estrutura da região e tem como prioridade a qualidade e o respeito com a saúde do seu animal de estimação.

Dica de Saúde

Está iniciada a campanha de vacinação contra a **leishmaniose**.

Na Granvet, o animal que fizer o esquema de vacinação para a leishmaniose ganha um microchip de identificação. Informe-se.



O que é leishmaniose?

Uma doença grave e fatal para o cão e para o homem, reconhecida pela Organização Mundial de Saúde como uma das mais importantes zoonoses. Causada por um protozoário presente em grande parte do mundo, a doença é um sério problema de saúde pública que vem se intensificando nos centros urbanos. Na Região Metropolitana de São Paulo, Cotia e Embu são os maiores focos. Veja mais sobre Cotia e a leishmaniose em www.revistacircuito.com/leishmaniose



Granvet Clínica Veterinária

Av. das Acácias, 58 - lojas 3 e 4
Centro Comercial Passárgada, ao lado da academia Winner.

Tels.: 4612-0366 e 4702-9492
Emergências: 8245-1926 e 7365-0035
www.granvet.com.br

Estacionamento amplo e segurança 24 h.
Atendimento de 2ª a 6ª, das 9 às 19 h; sábados, domingos e feriados, das 9 às 17 h.



Detalhes e Carinho para os animais

Cuidado, carinho e capricho são os diferenciais da clínica veterinária Latemia & Cia. Inaugurada no início de junho, essa clínica veterinária e pet shop já conquistou clientes fiéis justamente por isso.

É só entrar no local para perceber a diferença. O pet shop é caprichosamente arrumado, com araras e vitrines mostrando uma enorme variedade de artigos e itens para seu bichinho de estimação. Roupas incrementadas, pingentes para as coleiras, utensílios, brinquedos, lacinhos, fuxicos, fivelas, detalhes e mais detalhes. Um pouco mais para dentro da loja, encontra-se um cantinho especial só para os gatos, tudo o que eles precisam para suas estripulias. Carretéis transados, pufes, ratinhos coloridos e mil idéias diferentes. Além disso, o pet shop também comercializa rações para animais silvestres, medicamentos, cosméticos e suplementos alimentares.

Dar um banho caprichado é com eles mesmos. Lá, eles não têm pressa. Ensaboam, secam e escovam com todo o cuidado. Terminada a sessão de beleza, os animais são logo levados para casa para evitar o stress de ficar muito tempo em um ambiente estranho.

Os sócios, Márcia Toledo Ferraz Lopes e Felipe Chica Lopes, são apaixonados por bichos. Ela, especialista em felinos e dermatologia, ele em animais silvestres, com aves, mamíferos e principalmente répteis. A Clínica Veterinária Latemia & Cia. também oferece atendimento em oftalmologia, cirurgia, odontologia, ultra-sonografia e internação, com serviço de leva e traz.



Os sócios, Márcia Toledo Ferraz Lopes e Felipe Chica Lopes, com seus animais de estimação. Abaixo um supertratamento de beleza



Latemia & Cia.

Avenida São Camilo, 3400

Fone: 4169-4133

Emergência: 9315 5857

[Guia de Veterinários]

Clínica Vef. Fernando Nobre 🐾 4702.8479



Atuando há mais de nove anos na região, a Clínica Veterinária Fernando Nobre conta com profissionais qualificados e atualizados que proporcionam seus clientes atendimento veterinário de qualidade. As consultas são realizadas com carinho e competência, oferecendo serviços em clínica médica, odontologia, vacinação, além de clínica cirúrgica com anestesia inalatória. Possui também amplo espaço físico para internações em canis individuais e higienizados. Conta com serviços de banho e tosa em local apropriado e, para o serviço de táxi-dog, dispõe de dois carros separados, sendo um para a clínica e outro para o banho. A clínica também possui farmácia veterinária para maior comodidade do cliente.

Clínica Veterinária Fernando Nobre

Estr. Fernando Nobre, 849 - Tels.: 4702-8479 e 4702-2715. Emergência 24 horas: 9985-5562 - Atend. de segunda a sábado, das 9 às 20 horas, e aos domingos, das 9 às 12 horas
www.clinicaveffernandonobre.com.br



Seja um dono responsável

- Vacine o cão anualmente;
- Passeie com ele todos os dias, para que se exercite e se socialize;
- Ofereça alimento balanceado e não dê comida caseira;
- Mantenha o local onde ele fica limpo e com água fresca;
- Procure um veterinário, quando o cão adoecer, e evite medicá-lo por conta própria;
- Dê vermífugo periodicamente;
- Use sempre coleira e guia ao levá-lo para passear;
- Coloque identificação na coleira, para os casos de perda ou fuga do animal;
- Recolha as fezes do cão em locais públicos;
- Tome medidas de segurança para que o cão de guarda não fira pessoas nem outros cães;
- Não permita que seu cão acasale indiscriminadamente, gerando muitos cães sem donos nas ruas;
- Não permita que seu cão viva solto nas ruas.

Clínica Vef. Salvador Felis 🐾 4612.9719

Tradição e respeito

Criada há 20 anos, a clínica do veterinário Salvador Felis é uma das pioneiras na região. Pela tradição, pela sintonia com o perfil do granjeiro e pela qualidade dos serviços prestados, conquistou sucesso e reconhecimento profissional.

A equipe da clínica é comprometida com o bem-estar do animal. A Dra. Regina Viana é especializada em ortopedia pela USP. O dr. Paulo Topel e Dr. Salvador, em clínica geral.

A Clínica Salvador Felis é uma das mais completas da região, oferecendo serviços como acupuntura, homeopatia, radiologia, ultra-sonografia, eletrocardiograma, laserterapia, odontologia e laboratório.

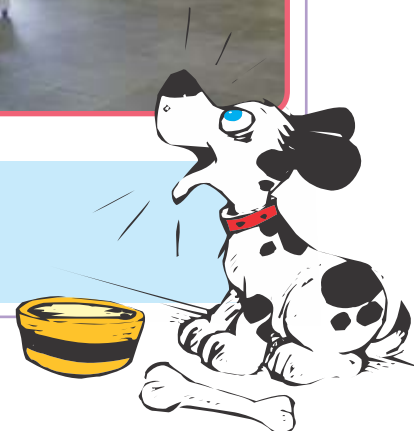
A clínica também oferece serviços de banho e tosa, hotelzinho, táxi-dog e comercializa medicamentos e produtos de pet shop.

Sempre atualizada em tecnologia e clínica, a Clínica Veterinária Salvador Felis é excelente no tratamento de felinos e animais diabéticos. A clínica possui animais para adoção.



Clínica Veterinária Salvador Felis

Rua São Francisco, 44
Tels.: 4612-9719 e 4612-2651 Emergência: 9906-1455
Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8 às 21h30; sábados, das 8h30 às 19 horas; domingos, das 10 às 18 horas.





GRANJA RACING ABRE SUAS PORTAS E DÁ A LARGADA

Corra para não ficar entre os retardatários

A Granja Viana acaba de ganhar um lugar muito especial. Inaugurado no dia 26 de julho, o Granja Racing & Hobbies certamente será o mais novo ponto de encontro de muitos marmanhões, marmanjinhos e marmanjas. Projetado no maior capricho, com todo o cuidado e profissionalismo, reúne em um único espaço o plastimodelismo, miniaturas de metal e uma pista de autorama com mais de 30 metros.

A inspiração

O administrador de empresas Paulo George Trichtl, proprietário e idealizador do empreendimento, costumava praticar o modelismo em seus tempos de moleque. Acompanhando a rotina de seu filho de 8 anos, percebeu que ele gastava grande parte do seu dia convivendo com a violência dos jogos de computador e da programação da televisão. Preocupado, lembrou-se da própria infância, dos tempos do autorama, dos modelos de montar e dos carrinhos de coleção. Por que não mostrar que as brincadeiras do passado podem ser legais? Por que não criar um espaço salutar para pais e filhos se divertirem juntos? Assim, inspirado no próprio filho, teve a idéia de criar o Granja Racing, que acaba de se tornar realidade.

Criatividade e concentração

Lá, os fãs das réplicas para montar encontram diversas opções de modelos de carros e aviões com diferentes graus de dificuldade. Além disso, contam com uma oficina para aulas de montagem e pintura de kits, comandada por Fernando Rezende, profissional que já foi campeão em feiras e congressos de plastimodelismo. Paulo Trichtl ainda faz questão de salientar que o plastimodelismo é uma atividade de lazer que desenvolve a criatividade, concentração, habilidade manual e autocontrole. Os colecionadores de miniaturas de metal vão se deliciar com as últimas novidades.

Pura adrenalina

Os amantes de velocidade têm à sua disposição um autorama para competição com oito pistas e baterias a cada 20 minutos. Totalmente computadorizado, ele permite que os pilotos vivenciem uma verdadeira corrida, controlando o número de voltas e a volta mais rápida e tendo a possibilidade de realizar corridas noturnas.

A oficina de manutenção e preparação de carros é pilotada pelo experiente mecânico Jailson Oliveira. A idéia é que o Granja Racing forme sua própria equipe para disputar os campeonatos paulista e brasileiro. Para quebrar o tabu de que autorama é só para meninos, já está sendo organizado o Grande Prêmio Penélope Chamosa.

Ambiente temático

O amplo espaço é caprichosamente decorado. Gravuras, pneus, o piso, as cores, tudo remete ao mundo dos carros, aviões e das corridas. Em um canto estratégico, ao lado do pit stop (ou lanchonete), uma TV de 42 polegadas transmite filmes e documentários. Aos domingos será o ponto de encontro obrigatório dos apaixonados por Fórmula 1. Dentre os planos de Paulo está a organização de excursões para o Museu da TAM, Asas de um Sonho, em São Carlos. O Granja Racing é também uma boa opção para festas de aniversário.



Granja Racing: Av. São Camilo, 186, cjs. 2/3 (atrás da imobiliária Estilo e Negócios)

Fone: 4612-8940 www.granjaracing.com.br

Serviços: Aberto de terça a quinta-feira, das 9 às 18 horas; sexta, das 13 às 22 horas; sábado, das 10 às 22 horas
 Estacionamento próprio • Lanchonete • Decoração temática • Festas de aniversário • Aulas de plastimodelismo
 Pista de autorama com mais de 30 metros • Comercialização de kits para montar e de miniaturas para coleção.

Jogar tênis e estudar fora do país. Já pensou nessa possibilidade?

O Tennis Ranch lança, mais uma vez, seu Centro de Formação de Tenistas, um programa voltado para jovens que pretendem se aperfeiçoar no tênis e, quem sabe, tentar uma bolsa em alguma universidade americana.

Hugo Smilari, proprietário e coordenador da academia, conta que no Centro de Treinamento o aluno mora, tem alimentação, aulas de inglês, preparação física e treinamento técnico e estuda em escola particular nas imediações. "Nós damos os ingredientes para uma boa formação, unindo educação e esporte", explica.

Para oferecer um treinamento de qualidade, o Centro de Formação conta com profissionais reconhecidos nacional e internacionalmente no meio do tênis, como Ricardo Pereira, ex-técnico da equipe da Copa Davis, e Roberto Cavalcanti, ex-profissional da ATP, que, além de participar do centro, também ministra aulas na academia. Uma empresa chamada Daqui pra Fora será o veículo de ligação entre os atletas do centro e as universidades americanas.

Inspirado nos centros de tênis internacionais, o Tennis Ranch possui 6.000 metros quadrados e infra-estrutura completa, com quadras de saibro, ranchos, piscina, restaurante e sauna.



Tennis Ranch: Estrada do Capuava, 4215 km 26 da Raposo Tavares, sentido São Paulo. Fone: 4703-1686 - www.granjaviana.com.br/tennistranch

Voleibol é campeão

O Voleibol Feminino Máster do Clube das Pitangueiras foi campeão do Torneio Internacional de Águas de São Pedro, depois de vencer as equipes do late Clube do Rio de Janeiro, São Carlos, Pitangueiras 2, Tênis Clube Paulista, ACM - Lapa e Águas de São Pedro. Na partida final, a equipe da Granja Viana venceu a de São Carlos por 2 a 1. As atletas (foto) Ana, Erly, Cynthia, Claudia, Karina, Célia, Tuta, Margareth e Mariane foram comandadas pelo técnico Marquinho.

Veja a entrevista com a técnica da equipe de ginástica rítmica de Cotia, a búlgara e granjeira Yordanka Nikolaeva Zarkova no

Circuito
on-line

www.revistacircuito.com

Cotia fica em 8º lugar nos Jogos Regionais

As 8 medalhas de ouro vão para as equipes de natação e atletismo PPD (portadores de deficiência)

Cerca de 5 mil atletas e dirigentes de 30 municípios participaram da 51ª edição dos Jogos Regionais, de 18 a 24 de julho, no Guarujá. A disputa de 22 modalidades esportivas valeu vagas para os Jogos Abertos do Interior, que acontecem em outubro, na Praia Grande.

Pela primeira vez, os Jogos tiveram sete modalidades esportivas extras – Handebol de Areia, Beach Soccer, Surf, Vela, Remo, Canoagem e Bocha Feminina – que não entraram no quadro oficial.

Os municípios que competiram no Guarujá, entre eles Cotia, integram a 1ª Região Esportiva do Estado. Considerada a mais forte entre as oito de todo o estado, é composta das cidades da Baixada Santista, Litoral Sul, Vale do Ribeira e Grande São Paulo. São Caetano do Sul e São Bernardo do Campo são as grandes potências da região.

A delegação de Cotia, com 120 atletas, participou de 13 modalidades e encerrou os jogos na 8ª posição, conquistando 8 medalhas de ouro, 10 de prata e 13 de bronze. Os atletas da natação PPD conquistaram 17 medalhas (6 de ouro, 5 de prata e 6 de bronze) e garantiram vaga nos Jogos Abertos do Interior. O atletismo PPD trouxe 10 medalhas (2 de ouro, 4 de prata e 4 de bronze). A Ginástica Rítmica, uma das equipes mais fortes de Cotia, conquistou três medalhas de bronze, e Damas até 21 anos conquistou uma de prata. A equipe de futsal feminino ficou em 4º lugar e garantiu vaga para os Jogos Abertos. Embora não esteja computada no quadro oficial, Bocha, uma das modalidades extras, trouxe uma medalha de prata para a cidade. São Caetano repetiu o feito do ano passado e foi campeão com 113 medalhas de ouro, seguido por São Bernardo, com 83, e Santos, 81. A anfitriã Guarujá ficou em 4º lugar, com 25 ouros.

QUADRO DE MEDALHAS

MUNICÍPIO	OURO	PRATA	BRONZE	TOTAL
1º São Caetano	113	69	49	231
2º São Bernardo	83	58	43	184
3º Santos	81	55	43	179
8º Cotia	8	10	13	31



**Santa Fé
DE VOLTA
PRA CASA**

De volta para casa

Fundada em 1993, a **Santa Fé** atende mais de 500 crianças e adolescentes que vivem nas ruas com histórico de maus-tratos e problemas relacionados às drogas. Na **Santa Fé** a criança é o centro de toda ação, e o reconhecimento de suas necessidades e desejos é o ponto de partida de qualquer procedimento. Focada na inclusão social, a **Santa Fé** desenvolve quatro trabalhos: Escola Ambulante, Capacitação Profissional, Apoio às Famílias e Casa Residência. Dos atendimentos de 2004, 80% abandonaram as drogas pesadas, 80% retornaram às escolas e 75% voltaram a viver com suas famílias ou sozinhos. "É possível tirar os jovens do circuito da criminalidade e lhes garantir uma vida digna", entusiasma-se Márcia Dias, presidente da entidade. O que a **Santa Fé**, com sede na Vila Mariana, tem a ver com a Granja Viana? Tudo! Primeiro porque sua presidente mora na região e depois porque boa parte das crianças que vivem nas ruas do centro de São Paulo é oriunda da região metropolitana. Márcia procura apoio para mapear e quantificar as crianças de Carapicuíba e, depois, desenvolver uma Escola Ambulante. **Informações: 5549-0564 ou www.santafe.org.br**



Miriana Freitas (A Tal da Pizza), Vera Ribeiro (fundadora da Acorde) e as colaboradoras Leudir e Tália

Acorde!

A Granja Viana ganhou mais uma entidade. Inaugurada no fim de junho por iniciativa de Pedro e Vera Ribeiro, a **Acorde** vai desenvolver atividades com crianças e jovens do Jardim Tomé (limite entre os municípios de Cotia e Embu). Os colaboradores garantem empenho para dar aos jovens um futuro mais promissor no campo profissional e no relacionamento com a comunidade. A programação se inicia a partir de agosto.

Informações: 4704-2920

**Dia
dos
Pais
é no**



Comemore esta data tão especial
aqui no Kazan Granja Viana

PROMOÇÃO DO RODÍZIO*

Almoço de 2ª a 6ª - R\$ 25,50

Jantar de 2ª e 3ª - R\$ 24,60

ALMOÇO EXECUTIVO* de 2ª a 6ª - R\$14,90



4612-9500

Rua José Félix de Oliveira, 1136 - www.kazansushi.com.br

Um doce dia dos Pais para todos.



Agência

Doceria Fantasias

fazendo um mundo mais gostoso para você

Cotia: 4703-4059 / 4703-2324

Alphaville: 4195-8429 / 4208-7046

Calçada das Orquídeas, 192 - Centro Comercial

www.doceriefantasias.com.br



Pai Patrão

Os empresários Nelson Palla (Casa Palla), Patrício Lopez Fernandez (Lopez Fernandez Material de Construção) e Kiko Caldas (Clube Atlético Fratelli) têm uma coisa em comum: convivem com a condição de ser um pai patrão.

Ser filho de chefe não é fácil. Além da desconfortável posição de não ser sócio nem subordinado na empresa, mas eterno filho, sofre uma cobrança bem maior do que os outros funcionários. “Ter pai patrão é ser cobrado o tempo todo”, desabafa Felipe Fernandez, 27 anos. “Tem que ser assim. Se eu der moleza, os funcionários perdem o respeito”, argumenta Patrício, o pai. Ricardo Palla, 29, vê essa condição como uma parceria; e a pequena Tayná Caldas, 10, resume: “É um pouco estranho, mas é legal”.

O filho, Patrício Fernandez, 28, aponta para a dificuldade de se separar o lado profissional do familiar. Parece fácil? Lembre-se de que aquela briga em família no almoço de domingo deverá ser esquecida na segunda e a discussão da sexta no trabalho deve ser deixada de lado no churrasco do sábado. Difícil, não? “Temos que usar a psicologia, ter muita calma e jogo de cintura”, diz ele.



“Ter pai patrão é ser cobrado o tempo todo” *Felipe Fernandez - filho.*

“Tem que ser assim. Se eu der moleza, os funcionários perdem respeito” *Patrício - pai.*

“Temos que usar a psicologia, ter muita calma e jogo de cintura” *Patrício - filho.*



“É bom porque eu fico mais com ele, mas de vez em quando ele tá ocupado e não fala muito comigo” *Tayná - filha.*

“É bom poder passar tudo que aprendi, e estou aprendendo na vida” *Kiko Caldas - pai.*

Nelson e Ricardo Palla resolvem essa questão de maneira bem profissional. “Nunca jogamos na cara um do outro aquilo que está dando certo ou errado na empresa”, diz o pai. “Mas, na hora de comemorar o sucesso no trabalho, o afeto entre pai e filho fala mais alto”, termina Ricardo. Para Kiko Caldas, “Quando se deixa claro o momento da responsabilidade e o de lazer tudo fica fácil”.

Por mais tranqüila que seja uma família, sempre existe o famoso conflito de gerações, que se agrava no campo profissional. Os pais, mais conservadores, esperam que o estilo do filho seja igual ao deles; e os filhos, por achar esse estilo obsoleto, tendem a inovar, até como uma forma de alcançar identidade própria. Patrício (pai) comenta: “Nem sempre os filhos aceitam meus conselhos e assumem muitas responsabilidades por acharem que eu tenho de resolver tudo”. Seu filho, Felipe, diz: “É difícil estar sempre abaixo do pai, executando sem retrucar e tendo de dar razão a ele”. Ricardo não encontrou dificuldade. “Meu pai aceita coisas novas desde que o benefício seja bem claro”. E Nelson exemplifica: “Hoje entendo que ir ao banco todos os dias é perda de tempo. Faço tudo via internet”. Kiko também acata algumas sugestões da filha. “Ela sugere o figurino e idéias de cenas. Acho legal sua imaginação.”

Em um negócio familiar, o pai vê no filho a continuidade de seu trabalho. Afinal, depois de anos de dedicação, conseguiu alavancar sua empresa e terá alguém para substituí-lo. Como diz Kiko Caldas: “É bom poder passar tudo o que aprendi e estou aprendendo na vida”.

Mas, e quando chega a hora de entregar o bastão? “É um momento difícil. Pais e filhos devem estar preparados. Espero conseguir. Será gratificante ver meus filhos administrando, igual ou melhor que eu, a empresa que leva o nome da família”, desabafa Patrício.

Com a segurança do trabalho garantida, os filhos reconhecem o empenho dos pais. “Sei que tudo o que ele passa é para o nosso bem”, diz Felipe. “Valorizo o esforço de todos pelo bem comum”, completa Patrício. “Para mim, é um desafio manter o que ele conquistou com muito suor”, conclui Ricardo.

Apesar das dificuldades, todos concordam que trabalhar em família tem vantagens. Confiança, convivência, cumplicidade e união são algumas das palavras usadas para definir a relação.

Ainda sobre vantagens e desvantagens, Tayná é mais objetiva: “É bom porque eu fico mais com ele, mas de vez em quando ele tá ocupado e não fala muito comigo”.

Desejar que seus filhos sejam mais bem-sucedidos que eles é o grande motivador de todos os pais. “Na empresa da família ou em outra empresa, um filho nunca está sozinho, porque o pai vai sempre torcer por seu sucesso” conclui, com sabedoria, Patrício Lopez Fernandez.

“Para mim é um desafio manter o que ele conquistou com muito suor” *Ricardo - filho.*

“Nunca jogamos na cara um do outro aquilo que está dando certo ou errado na empresa” *Nelson - pai.*





Estética Facial e Corporal Anatércia

Massagem Relaxante: Aromática ou com Infravermelho. Ganhe 20% de desconto nos tratamentos faciais e corporais (Rejuvenescimento, Emagrecimento e Correção Postural). Fone: 4612-0932



Roberta Donna

Dia dos Pais é aqui! Gravatas, cintos, relógios e carteiras. Aproveite a Liquidação de 08 a 12 de agosto! Tel:4612-5534



Chokolah

Momentos de Inspiração. Sabores exclusivos em chocolates importados. Tel: 4612 3841



Madai

Quem resiste a uma deliciosa culinária japonesa? No Dia dos Pais, no Madai, a sobremesa é por conta do restaurante. Tel: 4702-6796

Presentes especiais para o **Dia dos Pais**

Chegou a vez do paizão ganhar presente. O dia dele está chegando e a Revista Circuito selecionou algumas ofertas da região que vão deixar seu pai mais bonito, feliz e saudável!!



Cottonflor Enxovais

Pijamas, robes, chinelos e roupões. Tel: 4612-1453



Luiza Sato

No Dia dos Pais dê um Vale-Terapia de 60 min. e ganhe o Ofurô. Um presente especial que todo pai adora. Tel.: 4612-4530



Nobel – Granja Viana

Agora você pode comprar os produtos da Imaginarium, sem ter que sair da Granja. A maior variedade de presentes para seu pai: Livros, CDs, DVDs, Porta Retratos e muito mais. Tel 4617 4455

Verde que te quero Verde

Novos parques vêm aí

Bons ventos sopram por aqui e trazem novas áreas verdes para a região. É isso aí. O Departamento de Meio Ambiente de Cotia, comandado por Nívea Guimarães, promete boas novidades para a cidade.

A primeira delas é que, por intermédio da Secretaria de Obras, a prefeitura estuda a instalação de pequenos parques em vários pontos da periferia de Cotia, principalmente nas áreas localizadas às margens de rios e córregos. Segundo Nívea Guimarães, a idéia é que todos os bairros passem a ter uma área de lazer. "As áreas institucionais dos bairros serão arborizadas e, por meio de parcerias firmadas com a iniciativa privada, podem receber também equipamentos de lazer, como playground", conta Nívea. Nos bairros Colinas de Cotia, Parque Ísis e Turiguara as obras já se iniciaram, com a capinagem, limpeza e adequação das áreas. "A idéia é que esses três parques estejam prontos em cerca de três meses. Vai depender das parcerias que conseguirmos fazer."

A Granj a Viana também terá o seu. As obras do **Parque Teresa Maia** estão caminhando. O cercamento e a terraplenagem já foram concluídos. A construção do lago, a arborização e a finalização dos equipamentos estão em andamento. Nívea, no entanto, não arrisca uma data para a sua inauguração. "Não dá para prever porque sua conclusão também depende de parcerias", explica.



Parque Tizo

Nas proximidades do Rodoanel, na pista sentido Anhangüera/Bandeirantes e em processo adiantado de planejamento, está o Parque Tizo. De responsabilidade do governo do estado e criado por decreto em março de 2006, é administrado por um Conselho Gestor Intermunicipal, com membros dos municípios de São Paulo, Osasco, Taboão da Serra, Embu e Cotia, representado por Nívea Guimarães, Fabio Lucio Sanchez, Eugênio Machado Ribeiro, Gianpaolo Massa e Edson Lopes da Silva.

Com **1,3 milhão de metros quadrados**, esse Parque Urbano de Conservação já tem seu projeto totalmente concluído. Tudo foi feito em parceria com a comunidade local que, por meio de consulta pública, optou por utilizar a área como espaço natural de conservação. A parte esportiva prevê o uso compartilhado com a Vila Olímpica, localizada em suas imediações.

O conceito de paisagismo, circulação, edificações, infra-estrutura, sinalização e mobiliário está totalmente definido. O projeto, audacioso e moderno como o dos maiores parques do mundo, prevê a instalação de passarelas elevadas na altura das copas das árvores, iluminação noturna adequada para não atrapalhar a rotina da fauna e da flora, centros de educação ambiental, trilhas para caminhadas e tratamento de esgoto.

Como o Parque Tizo já está totalmente definido no papel e com seus projetos 100% aprovados, nos resta aguardar e torcer pelo início de sua execução.



Ilustrações do projeto arquitetônico do Parque Tizo

Parque das Nascentes

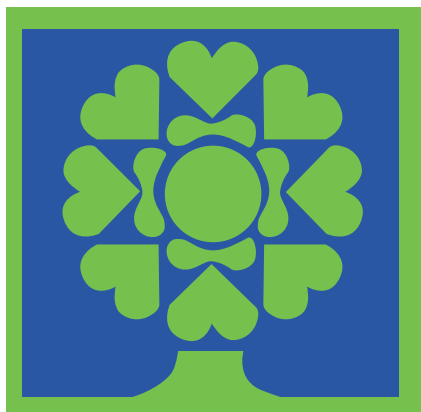
Em uma área de 150.000 metros quadrados, localizada às margens do Rodoanel, sentido Régis Bittencourt, quase no limite com o Embu, pode ser instalado o Parque das Nascentes. Por enquanto, essa área ainda está sob responsabilidade do Dersa, mas deve ser doada para Cotia como compensação ambiental pela construção do Rodoanel. Nívea esclarece que o município já demonstrou interesse na instalação do parque, mas que a área ainda não tem mapa nem tem sua localização claramente definida. "Interessa para a cidade, mas, no mínimo, ela tem de estar delimitada com gradil." A diretora de Meio Ambiente ficou de agendar uma reunião para definir esse impasse.



Veja mais
sobre esta
matéria no

Circuito
on-line

www.revistacircuito.com



**MUNICÍPIO
VERDE**

Cotia adere ao Projeto Município Verde

Um total de 393 cidades paulistas já aderiu ao Projeto Município Verde.

Lançado pelo governador José Serra e o secretário Xico Graziano, do Meio Ambiente, o projeto tem a finalidade de envolver prefeitos, vereadores e representantes da comunidade em ações ambientais, como o tratamento de esgoto, coleta e reciclagem de lixo, educação ambiental, arborização e outras. Sendo um dos 21 programas prioritários do governo paulista, o Município Verde prevê uma parceria entre estado e municípios, amplia a agenda ambiental do Estado e estimula ações municipais voltadas para o desenvolvimento sustentável.

Para o evento de lançamento foram convidados todos os prefeitos dos 645 municípios paulistas, presidentes de Câmaras, vereadores, presidentes dos comitês de e representantes de organizações não-governamentais.

Cotia

Cotia já assinou o documento e foi representada pelo secretário de Obras, Carlão Camargo, a diretora do Departamento de Meio Ambiente, Nívea Guimarães, os funcionários Edson Lopes e Daniela Rodrigues, a presidente da ONG SOS Manancial Rio Cotia, Yara Toledo, e Walter de Castro, da Câmara Municipal.

De toda a região metropolitana oeste, apenas Jandira, Itapevi e Taboão da Serra ainda não aderiram ao programa.

O programa

O Programa Município Verde estabelece dez metas ambientais: tratamento de esgoto, recolhimento de lixo, preservação de mata ciliar, arborização urbana, educação ambiental, habitação sustentável, uso racional da água, diminuição da poluição do ar, estrutura institucional ambiental e a criação do conselho ambiental em cada município.

As cidades que aderirem a essas metas e as cumprirem receberão a certificação de Município Verde e ganharão prioridade na obtenção de recursos. "O Município Verde vai ter prefe-

AS 10 DIRETIVAS DO MUNICÍPIO VERDE

- 1- esgoto tratado
- 2- lixo mínimo
- 3- recuperação da mata ciliar
- 4- abordagem urbana
- 5- educação ambiental
- 6- habitação sustentável
- 7- uso racional da água
- 8- controle da poluição do ar
- 9- estrutura ambiental
- 10- conselho ambiental

rência nas ações governamentais. Terá preferência até para vicinal. Se houver uma estrada para fazer em dois municípios, aquele com selo ambiental terá prioridade. Essa vai ser a nossa organização", afirma José Serra.

Em seu discurso no evento de lançamento, José Serra disse também que o programa foi criado para dar um rumo às ações ambientais. "Não é de uma hora para outra que tudo vai ser alcançado. Não se trata disso. Trata-se de entrar no rumo, de o Estado inteiro se mobilizar nessa direção. E quanto mais depressa, melhor. Nós damos a diretriz, mas o feito é que vai saber o que deve fazer, que forças deve mobilizar para tratar com carinho o meio ambiente."

Os projetos ambientais vão receber investimentos da ordem de R\$ 2 bilhões até 2010. Destes, R\$ 800 milhões virão diretamente do Tesouro do Estado. O restante partirá de órgãos como o Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID) e o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), além de prefeituras e demais parceiros da iniciativa privada.

Até março do próximo ano, o governo paulista vai avaliar os municípios e premiar os que cumprirem o protocolo de forma mais eficiente com privilégios no acesso a recursos do Estado.

Veja mais: o que diz o protocolo do Programa Município Verde e o comentário da diretora de Meio Ambiente de Cotia, Nívea Guimarães, sobre cada uma das dez metas. Tudo isso no:

Circuito
on-line

www.revistacircuito.com

RODOANEL

Cobrança de pedági o começa no 1º semestre de 2008

A Dersa deve realizar, em setembro próximo, concorrência para a empresa que vai operar o Trecho Oeste do Rodoanel. A vencedora terá direito a explorar 11 praças de cobrança de pedágio nos 31,6 quilômetros entre as rodovias Anhangüera e Régis Bittencourt.

Antes da concorrência, está prevista a realização de uma audiência pública que deve acontecer ainda em agosto, mas sem data definida.

Se a concorrência ocorrer sem imprevistos, é possível que a assinatura do contrato se dê em 1º de fevereiro de 2008 e que a cobrança de pedágio se inicie até abril. A cobrança do Trecho Oeste é a garantia de financiamento para a implantação do Trecho Sul, que está em obras e fará a conexão com o sistema Anchieta/Imigrantes e o Porto de Santos.

O projeto prevê a instalação de 12 praças (entrada e saída), com tarifa de R\$ 2,50, nas conexões com as rodovias Bandeirantes, Anhangüera, Raposo Tavares, Castelo Branco e Régis Bittencourt, e no acesso para o Osasco, feito no Jardim Padroeira. Também está prevista a construção de uma praça de pedágio de barreira entre as rodovias Castelo Branco e Raposo Tavares, com preço estimado de R\$ 5,00. O movimento médio atual é de 330,86 mil veículos/mês. O motorista que fizer todo o percurso pagará R\$ 5,00. Os pedágios do Trecho Oeste devem gerar receita de R\$ 827,1 mil mensais.



Quei xas

A implantação de pedágios no Rodoanel desagradou aos caminhoneiros e motoristas que freqüentam a via diariamente. Eles argumentam que, para fugir da cobrança, serão obrigados a circular novamente pelas marginais Pinheiros e Tietê.

A Secretaria Estadual de São Paulo estuda a concessão de desconto para quem usa o Trecho Oeste com maior freqüência.

DICA

Departamento de Turismo de Cotia promove cursos

O Departamento de Turismo de Cotia está promovendo o curso Gestão Sustentável dos Mananciais de Cotia, que será realizado todas as quartas-feiras de agosto, setembro e outubro, com dois sábados de visitas técnicas e ações em campo. Embora aberto a todos interessados, a prioridade é a formação de professores da rede municipal em recursos hídricos, bacias hidrográficas, saneamento, legislação e elaboração de projetos ambientais. Sabesp, SOS Mata Atlântica e Instituto Socioambiental são parceiros neste projeto.

Também estão abertas inscrições para os cursos Juntos Somos Fortes (12 horas) e Praticando o Associativismo (16 horas) de formação em práticas cooperativistas, ministrados pelo Sebrae, em continuidade ao Programa de Desenvolvimento do Turismo, Cultura e Artesanato em Cotia.

Os cursos são gratuitos e as vagas limitadas.

Informações: 4703-2621 e 4148-2001 ramais 229/228.

zefelix
chez maria

LUGAR ONDE SE COME BEM
RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025
TELS : 4702-2306 4777 - 0247

RESTAURANTE
CONFEITARIA
SORVETERIA

Delícias Argentinas no Celeiro da Granja

[Fique Ligado]

Há cinco anos atendendo a região, o restaurante Celeiro da Granja oferece com especialidade a nobre carne argentina, grelhada e servida na parrilla.

Localizado em uma região privilegiada da Granja Viana, no alto de um morro, com vista panorâmica para a capital, ocupando cerca de 1.100 metros quadrados de área e pé-direito de 14 metros de altura, a casa relembra os celeiros e steak houses americanos. Inovando mais uma vez, Francisco Confessor Neto, gerente do restaurante, leva para os clientes duas delícias novas:



Double Grill: consumindo alguns itens do cardápio, o cliente poderá saborear novamente o mesmo prato às segundas e terças-feiras*. Veja uma opção da promoção:

Parrilla – 1.250 gramas – até 4 pessoas

- Bife de Chorizo – contrafilé argentino 400 gramas
- Colita de Quadril – maminha 300 gramas
- Vacio – fraldinha 300 gramas
- Lingüiça Toscana – 150 gramas
- Cebola Grelhada – unidade
- Valor: R\$ 58,00

*Exceto feriados e vésperas.

Outras carnes que saem da parrilla argentina em combinações como as do exemplo acima: Tapa de Quadril (picanha), Bife de Ancho (ponta do contrafilé), Costilla com Lomo (T-Bone), Chuleta (bife stecca), Assado de Tira (costela bovina). Alémdessa

delícia sobradinha, o Celeiro da Granja também oferece um succulento **buffet de feijoada** aos sábados. Valor: R\$ 19,00 por pessoa. Av. São Camilo, 2829 – Granja Viana. - Tels.: 4169-5370 / 4169-8884



E mais: A cada 15 dias, aos sábados, programação musical imperdível de bandas cover. Confira as próximas apresentações no site www.celeirodagranja.com.br



Porto Seguro
Consórcio Imobiliário



O imóvel que você quer está nos nossos planos

Casas de praia, shoppings, lojas comerciais e residenciais, etc.

O Porto Seguro Consórcio é uma maneira inteligente de você comprar o seu imóvel. Inteligente porque você paga em parcelas, como em um financiamento, mas sem os juros. Consulte outras vantagens!

- Lance do Crédito
- Lance Dilu do
- Use o seu FGTS

Valores em reais / Prazo: 144 meses

CRÉDITO	PARCELAS	CRÉDITO	CRÉDITO
30.000,00	257,88	90.000,00	773,64
40.000,00	343,84	100.000,00	859,60
50.000,00	429,80	120.000,00	1.031,52
60.000,00	515,76	130.000,00	1.117,48
70.000,00	601,72	140.000,00	1.203,44
80.000,00	687,68	150.000,00	1.289,40

OBS: 1% de taxa de administração antecipado no ato da venda mais 1% dividido nas 3 primeiras parcelas. Seguro de vida incluso. Correção anual pelo INCC. Informações reduzidas.

11 3667-3795

Segunda a Sexta das 9h00 às 19h00
Sábados, Domingos e feriados
das 9h00 às 15h00

Ofertas HONDA de Cotia!

Oportunidade!



VTX 1800
R\$63.000,00 vista
50% de entrada
saldo em até 15x s/ juros

CB 600F HORNET



CRF 230 F



Seguro Total Honda (condições especiais exclusivas)

Assistência técnica: Serviço de classificação máxima Honda 4 asas

COTIA
Rua Dr. Antonio Bastos, 171
2184.7373

SÃO PAULO
R. Pamplona, 1072
2178.0909

ITAPECERICA DA SERRA
Av. 15 de Novembro, 1668
4667.6680

ITAPEVI
Av. Pres. Vargas, 315
4143.5585

[Fique Ligado]

Pensando em fazer um tricozinho?

Lãs, agulhas de tricô e crochê, fitas, li nhas para bordar, produtos de armário, presentes e peças de artesanato. Tudo isso e mais alguma coisa você vai encontrar na Borde e

Tri cote. E mais: "O que não ti ver, nós provi denci amos", garante Lili an, uma das sóci as da loja, que também é ponto de coleta da Lavanderi a Santi ago e tercei ri za servi ços de costura. Estrada Fernando Nobre, 1020 – loja 5 - Fone: 4617-4783



Granja Viana tem seu primeiro BBB

Acontece nos dias 8 e 9 de agosto, das 11 às 19 horas, o 1º BBB, ou Bazar Bem Bolado, com roupas, bijuterias, perfumes, biscoitos, massas e muitas novidades.

O BBB é uma iniciativa de granjeiros criativos em benefício do Grupo Vida Plena, entidade que apoia e assiste as grávidas carentes de nossa região.

*Espaço Blue House
Boulevard Granja Viana, km 22,8 da
Raposos Tavares, ao lado do Habib's.*

Novidades na estética

A clínica da esteticista e massoterapeuta Anatórcia Mariana tem novidades para este mês de agosto. Com a chegada da fisioterapeuta Renata Teles, passa a atender também a parte corporal, com tratamentos como a Endermologia (trata a celulite, melhora o contorno corporal e auxilia a drenagem linfática) e o Photon Dome (elimina toxinas por meio da transpiração profunda, indicado para perda de peso e melhora da pele). Anatórcia também trabalha com tratamentos como o Peeling de Diamante, que remove as células mortas e diminui manchas e marcas de expressão. A esteticista também trabalha com Fototerapia e Revmi talização Capilar a Laser.

No início de agosto, ela participou do Congresso Internacional de Medicina Estética e promete trazer de lá muitas novidades como, por exemplo, o aparelho de Depilação a Laser. A clínica fica na Rua José Felix de Oliveira, 1148 - sala 7. Informe-se pelo telefone: 4612-0932.



BytePoint: lan house, cybercafé e muito mais

Comandada pelos especialistas em informática Luiz Carlos dos Santos e Hiro Fujita e inaugurada no dia 21 de julho, a BytePoint veio para a Granja Viana para apresentar um novo conceito de prestação de serviços de informática e telecomunicações.

É lan house, cybercafé, loja de informática e prestadora de assistência técnica de computadores, serviços e redes em geral.

No local, nada de pirataria. Os equipamentos são todos licenciados e de última geração, e a instalação é de primeira qualidade.

Um detalhe: os estudantes ganharam uma mesa de reuniões para fazer seus trabalhos em grupo. Passa lá, nem que seja só para tomar um café!

Rua Mazel, 117 – Parque São George (próximo à delegacia) - Fone: 4777-1589

Workshop de Danças no Integração

No sábado, 25, das 14h30 às 18h30, o Espaço Integração realiza duas vitórias abertas ao público. Uma de Biodança, ministrada por Mônica Vilhena, e outra de Dança do Ventrô, com Círculos Marcondes. Uma oportunidade para soltar o corpo e se descobrir. Entrada: 1 quilo de alimento não-perecível. Informações: 4702-4838 ou pelo site: www.espacointegracao.com.br

Festival de Frutos do Mar no Felix Bistrot

O chef Alain Uzan comanda até 10 de agosto o Festival de Frutos do Mar, com receitas criadas especialmente para o inverno. Dentre as opções do cardápio, o camarão e ostra, pupunha com salmão marinado, brochette de viteloto (foto), pargo com endívia e filé mignon com mostarda. Todos os pratos são preparados com o requinte da alta gastronomia francesa aliado aos ingredientes típicos brasileiros. Também estão no cardápio o fondue Alain Uzan e o Cassoulet. Felix Bistrot: Rua José Felix de Oliveira, 555 Fones: 4702-3555 e 4612-2339

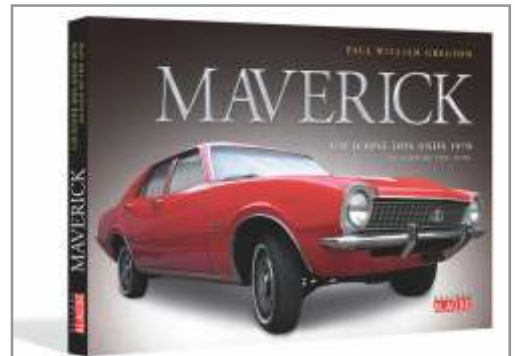




Festival Ponto 9

As coissas andambemagitadas no Hannacoi ffeurs. Para comemorar os dois anos de atividade, o salão de beleza promove durante todo o mês de agosto o Festival Ponto 9, coordenado pela amiga e cliente Valéria Martinez (na foto junto com a proprietária, Cristiane Caldeira). Todos os que visitam a casa e tratam seus cabelos com a famosa linha de cosméticos concorrem a sorteios de produtos e serviços, como ingressos do Vila Funchal, um mês na academia Curves, cesta de guloseimas do Armazém de Minas, almoço ou jantar no Café 26. O Hanna também recebeu apoio de A Tal da Piza, Wizard e Rizzo Festas.

Hanna Coiffeurs: Estr. do Capuava, 448, lj. 2 Centro Com Capuava - Fone: 4612-0773



A história de uma paixão

Uma ótima opção de presente para o Dia dos Pais

Paul Gregson é colecionador, estudioso e apreciador de veículos antigos. Acaba de lançar um livro sobre a história do Ford Maverick, um dos maiores ícones da indústria automobilística brasileira. Nele, o autor explora a trajetória do Ford Maverick no Brasil e no mundo, desde seu surgimento até a formação de sua identidade e sua participação nas pistas, passando pelo momento mercadológico da indústria nacional. Os dados apresentados foram obtidos por meio de ampla pesquisa e entrevistas com proprietários do veículo, clubes especializados em antigomobilismo e pessoas do segmento automobilístico que nos anos 1970 participaram das corridas.

O livro é um registro oficial de um modelo de veículo com enorme sucesso no Brasil, México, Canadá e Estados Unidos e fonte obrigatória de consulta para interessados em antigomobilismo e nos Mavericks empilhados. Informações: 4169-5211, pwg@terra.com.br ou www.fordmaverick.com.br



Sorte em chinês

O Xi Nhua (sorte, em mandarim) é o restaurante chinês que funciona no Boulevard Granja Viçosa, no km 22,8 da Raposo Tavares. Um lugar gostoso, com atendimento atencioso e uma comida bonita, saborosa e bem servida. As proprietárias, com vivência anterior em restaurante japonês, convocaram um chef com 27 anos de experiência no preparo de especialidades chinesas. Uma boa pedida para a família. Outra facilidade é que o Xi Nhua faz serviço de entrega, do km 15 ao 30.

O restaurante funciona de segunda a sábado,

das 11h30 às 14h30 e das 19 às 23 horas; aos domingos, abre das 12 às 16 horas. Xi Nhua: Rodovia Raposo Tavares, km 22,8 – sentido do Cotiã - Fone: 4612-6133



S.O.S. financeiro

Precisando organizar a parte financeira de sua empresa? Perdeu o controle de contas a pagar e a receber? Não consegue dar conta da parte administrativa? Fale com Lourdes Herrera Pagnocca. Depois de quase 20 anos de experiência nas áreas administrativa e financeira de grandes concessionárias de veículos, há um ano Lourdes decidiu partir para a carreira solo. Presta consultoria administrativa e financeira para micros e pequenas empresas. "Não faço milagres", admite ela, ao explicar que seu trabalho nada mais é do que colocar métodos nas empresas. Informe-se: 4195-1266, ramal 1808; 9666-7272. E-mail: lourdesherrera@uol.com.br

O alternativo SerAfim

Um lugar para as pessoas se sentirem em casa. Essa é a principal ideia do novo restaurante vegetariano SerAfim, que, em tão pouco tempo, transformou-se em ponto de encontro de amigos. Inaugurado em meados de junho, o restaurante conquistou o paladar de vegetarianos e não-vegetarianos. O espaço é charmoso e cuidadosamente pensado nos detalhes. A comida, (aah a comida!) é pessoal e deliciosa, preparada pela própria proprietária. Tudo de bom. Nos almoços, buffet a R\$ 9,80. Durante o resto do dia, lanches, salgadinhos, doces, tortas, café e um entreposto natural, com muitos produtos orgânicos. O SerAfim funciona de segunda a sexta, das 10 às 18h30, e aos sábados, das 10 às 20h30 na Av. São Camilo, 288 – Vila da Mata - Fone: 4702-0782



18 KILATEM
Veterinário - Hotel
Pet Shop
Banho e Tosa



R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - SP
 CEP 06711-500 - Tel/Fax: 4702.9554 e 4702.3497

VETERINÁRIA
RAPOSO KM 19,5
 Dra. Sharon Reibschaid

ABERTO ATÉ A MEIA NOITE
DE DOMINGO A DOMINGO
3783-4090 / 3782-0229 / 3785-2242
Emergência: 9506-9307

* Hotel * Banho e Tosa * Clínica * Cirurgia * Vacinação * Ortopedia * Internação
 * Laboratório * Ultrassom * Oftalmologia

Rua Joaquim Guimarães, 50 (ao lado do Motel Scott) Rap. Tavares Km 19,5



TAXI CÃO

VET & Cia

Clínica Veterinária e Pet Shop

Consultas Vacinas Cirurgia
 Banho e Tosa Taxi Dog Farmácia

Av. Marginal, 387 - Pq. São George
 Km 25 da Raposo Tavares **4702-7923**

POLO

* Mecânica em geral *
 * Serviço leva e traz *
 * Garantia de 3 meses *

4612.1263 e 4702.2421
 R. Salma, 542 - Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares
 www.granjaviana.com.br/polo



20 anos



Promoção
 Vida de Artista
MAIS
 ★★★

Mais de R\$1.000.000,00 em prêmios.

Faça um Crédito Pessoal, Financiamento, Consórcio, Seguro ou Cartão de Crédito PanAmericano e participe!

Ligue: (11) 4616-2444

PanAmericano
 Av. Senador Feijó, 222

Consulte o regulamento no site: www.panamericano.com.br - Autorização SCAE-MF nº 060333/2007 - Prorrogação válida até 01/04/2017 a 21/02/2018.

PARC PARK[®]
 ESTACIONAMENTO

Desde 1996 no Centro de Cotia oferecendo segurança e comodidade.

→ Estacionamento coberto com manobrista ←
 → Serviço de valet para festas, eventos e restaurantes ←

www.parepark.com.br

Av. Prof. José Barreto, 25 - Sub-Solo - Centro - Cotia fone: **4616-3998**

Camp
 Controle de Pragas

Atendemos S o Paulo, Granja Viana, Alphaville e regi o

Descupinizaç o - Dedetizaç o
 Desratizaç o - Limpeza de Caixa d' gua

Disque Camp:
4149.4382 e 9268.6847

www.campdescupinizacao.com.br

REVINNEWS
 Apoio Editorial

Escrit rio de apoio editorial especializado em:

- Revis o de textos publicit rios, jornal sticos, liter rios e t cnicos.
- Produç o de textos jornal sticos.
- Traduç o e vers o do idioma ingl s.

Av. Jo o Paulo Ablas, 1689 - Sala 4 - Tels. 11 **4702-3709/9857-4593**

Produtos e Equipamentos de limpeza e higienizaç o

Sabão Crá-Crá
 Higiene e Limpeza

Teli (55) 11- 4612 - 6121

R. José Felix de Oliveira n°991 Lj - 01 - Granja Viana - Cotia - SP.

PROINVEST
 CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis
 Na Granja Viana e Raposo Tavares

Vide fotos + tour virtual
WWW.PROINVEST.COM.BR
 Via Raposo Tavares, km 22,140 Fone: 4612.2599

AQUI VOCÊ ENCONTRA TUDO O QUE HÁ DE MELHOR

Posto Bentevi



tel.: 4702-2277



BR Mania
 tel.: 4612-4713



FARMA 100
 tel.: 4617-4855



ROUPARIA LUIZA
 Consertos e Reformas
 tel.: 4702-0667



Som Mania
 tel.: 4612-8726



Bem-Te-Vi
 tel.: 4702-3521



cine on
 tel.: 4702-4034

Rodovia Raposo Tavares, Km 25- Jd. Passárgada - GJ. Viana - Cotia



Empório Gaia

Recém-inaugurada

Produtos naturais e orgânicos.

Geléias, sucos, azeites, granólas, tofu, soja e grande variedade de produtos à granel

Fone: 4612.6228 Galeria Vila Funchal piso superior
Rua José Félix de Oliveira, 1148 - sl05



Tel.: 4612 - 0111
Estrada Fernando Nobre, 810 cj/2

Impressos Off-Set em Geral



Folhetos
Catálogos
Malas Direta
Envelopes
Cartões
Convites, etc

Rua dos Manacás, 514 - Jardim da Glória - Cotia - SP
Fone: 4612-8231 - e-mail: maxigrafica@terra.com.br



• mármores
• granitos • pedras
www.estilonobre.com.br
18 ANOS DE EXPERIÊNCIA

Aceitamos cart es de cr dito



Fone: 11 4777-9903 / 4777-9850
Est. Fernando Nobre, 180 - Km 28,5 Raposo Tavares



Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em
Pedras, Mármore e Granitos
Nacionais e Importados

☎3814.8066 • Fax: 3812.8959

Av. Vital Brasil, 614

Cep 05503-000 - Butantã - SP



Arquitetura

Design e Decoração
Projetos e Construção
Roque e Perez Arquitetos

4159-2784 / 7106-1857
rosane.perez@lg.com.br



Paella

da Dona Sagrário

Atendemos festas,
aniversários e almoços de Domingo

Somente sob encomenda - Granja Viana - **4612.0155**

OSAKA
COZINHA JAPONESA



FESTIVAL DE SUSHI, SASHIMI E PRATOS QUENTES

DE TERÇA A SEXTA NO ALMOÇO,
APENAS R\$ 24,90!

ESTACIONAMENTO GRATUITO

www.osakarestaurante.com.br
ESTRADA DO CAPUAVA, 448 - COTIA
FONE: 4777-0546

(Promoção não válida para feriados - foto ilustrativa)



Você que é leitor da Revista Circuito, tem
vantagem exclusiva no Yoga Spa.

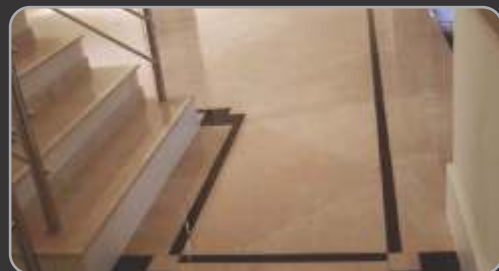
Apresente este voucher no ato da compra de um pacote de
tratamento e **ganhe 10% de desconto** em qualquer
pacote e o livro **Guia de Beleza Natural** da Flávia Li ppi.

www.flavi ali ppi .com.br 4702.8828 - 9638.9637
Promoção válida da até 31 de outubro. Válido para (1) uma pessoa, não cumulati vo.

Simplemente... mármore

MGC

PREÇO - QUALIDADE - RAPIDEZ



4702.0598 4702.8209

mgemarmorescotia@bol.com.br
Raposo Tavares Km 26,5

Instituto Integrado de Yoga e Ayurveda
Quando a consciência faz a diferença



Granja Viana - São Paulo - www.yogaspa.com.br - 11 4702 8828

Aulas de Yoga - várias técnicas, máximo de 10 alunos por turma
 Yoga Spa Day - um dia dedicado a massagens corporais e faciais, mantras, alimentação natural e desintoxicação

Tratamentos - diagnóstico Ayurvédico, florais, drenagens, massagens, estolofação, banhos terapêuticos, astrologia
 Cursos - meditação, mantras, culinária lacto-vegetariana, cosméticos naturais

Espaço Terapêutico

Venha fazer uma aula de dança gratuita ou sua avaliação terapêutica

Dança do Ventre
Naturopatia - Terapias Naturais

(11) 9681-3219 ou (11) 9841-4511
 Est. Fernando Nobre, 1020 Sl 19



Dr. Luis Litvac
 CRM 13369
 Médico Homeopata - Crianças e adultos

Valéria Litvac
 Massagem Integrativa
 Bioenergética - Quiropata

Atendimento hora marcada 4702.6538 - 8392.3626 - 9817.6077



Espaço Integração


Desenvolvimento Pessoal
 Terapia da Mulher - Psicoterapia Infantil/Adulto
 Terapia do Ser - Terapias Corporais - Meditação - Dança do Ventre - Cursos

Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br



O cavalo na reabilitação física e mental de portadores de necessidades especiais.

Adriana de Oliveira Machado - Psicóloga
 Elaine Willens Garcia - Fisioterapeuta
 4169.8442 e 9115.0073 www.rideequoterapia.com.br



Psicopedagogia • Fonoaudiologia
Homeopatia • Psicologia • Fisioterapia

Atendemos crianças, adolescentes, adultos e idosos

nucleodeterapias@yahoo.com.br - R. Manacás, 452 sl.1 - Jd. da Glória - 4702.8914



Studio Pilates

Tratamento especial para jovens, gestantes e 3ª idade.
 Marque sua 1ª aula e avaliação postural gratuita.

Marcos Clauber (Personal trainer) - Josie Nogueira (Fisioterapeuta)
 Rua dos Manacás, 555 Jd. da Glória - Tel 4612-2615 / Cel 9115-2485



Shiatsu Luiza Sato

30 anos de tradição em Shiatsu
 Ligue, agende a sua massagem e sinta a diferença!

Luiza Sato Av. São Camilo, 384 - Granja Viana - Tel.: 4612-4530

Revista

Circuito

da Informação



Espaço Sadhana de Yoga

Aulas regulares adulto e infantil
 Curso de meditação • Yoga para 3ª idade

www.yogasadhana.com.br Tel.: 4702.9602



Massagem ao alcance de todos!

5 sessões por apenas R\$ 100,00

Shiatsu - Drenagem Linfática - Massoterapia - Quiropraxia

4617-3365 - 4617-3861

Rua José Félix de Oliveira, 2060 - esq. Estrada Paulicéia

projeto



viva melhor

F O

CLEONICE TARANTINO PINTO FISIOTERAPEUTA
 CREFITO 3/30629-F

GRANJA VIANA: 4617 3127
 R. José Félix de Oliveira, 1270 cj 207

SÃO PAULO: 3079 8202

- Reeducação Postural Global-RPG
- Reabilitação Motora e Respiratória
- Grupos de Ginástica Postural - conheça este trabalho participando de uma aula gratuita.



Fisioterapia

Ortopedia, Medicina Esportiva, Incontinência Urinária, Drenagem Linfática e Atendimento Domiciliar

Dra. Erika Giovanna Magoga 9759.5566
 CREFITO 3/30629-F 4702.0587

R. João Paulo Abilas, 45 J05 - Jd da Glória - Granja Viana

O O

Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
 Dermatologista - CRM 78076

Clinica - Cirúrgica - Estética Facial e Corporal - Botóx
 Preenchimento de lábios e rugas - Peelings.


R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

Dra. Débora Vieira da Silva
 Dermatologia Clínica, Cirúrgica e Estética

Tratamento para flacidez e celulite com ACCENT-PRO
 Clareamento a laser de manchas solares com Q CLEAR
 Rejuvenescimento a laser com QUANTUM-DL
 Depilação a laser com LIGHT SHEER

BOTOX - PREENCHIMENTOS • LIMPEZA DE PELE
 Hidratação profunda da pele com RESTYLANE-VITAL
 PEELING DE CRISTAL • ESTIMULAÇÃO RUSSA

4702.2678 e 4702.9750
www.granjaviana.com.br/dradebora - Av. São Camilo, 1111 - Est. com manobrista



Dra. Débora Vieira da Silva
 CRM 52916
 Desde 1995
 na Granja Viana

Dra. Aline Zinn - Odontologia Moderna

Dois endereços na Granja Viana:

- Próximo ao Colégio Rio Branco (Km 23 da Raposo) Fone: 4612.1375

- Est. Fernando Nobre (Km 28,5 da Raposo) Fone: 4612.2136

Ligue e faça uma avaliação!



Dra. Nurimar Rocco Rodrigues CRO-SP 65402

Após 10 anos em São Paulo, uma nova opção de cirurgia - dentista na Granja Viana.

- Ortodontia
- Estética, clareamento a laser e reabilitação oral
- Clínica geral
- Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03, Granja Viana, com estacionamento no local

4612-6178

Dra. Sonia Maria Alves CROSP 26.988
ORTODONTISTA

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (U. São Francisco)
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)
www.DraSonia.com - Tels.: (11) 4702.0304 - 4612.9508
Rua dos Manacás 452 2º andar - Granja Viana Cotia SP

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges CROSP 25008

Pós Graduação em Odontopediatria
Odontohebiatria - Ortodontia
Ortopedia Funcional dos Maxilares
rosely.bpb@uol.com.br - Tel.: 4702-0026
Rua Adib Auada-262 sala 6 Granja Viana

Clínica Odontológica
Ortodontia - Periodontia - Implante - Clínica Geral

4612.5587
Av. Marginal, 389 - sl3 - Granja Viana
Estacionamento no local

FARMAIS DROGARIAS

Disk Entrega Grátis
4702.3520
4617.3524

Atitude de quem faz mais.
Jardim da Glória Av. João Paulo Ablas, 265

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão
Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,
Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -
Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

PROVISION OFTALMOLOGIA
Clínica Cirúrgica e Diagnóstica

Atendemos Convênios
Tel.: 4612-6283

R. José Félix de Oliveira, 1148 - Conj. 3
Galeria Funchal - Granja Viana

dg doutores da granja

Lauro Chamma

Alterações de Saúde e Emocionais,
Dep. Química, Check-ups, Avaliação
p/ atv. física e Medicina do Trabalho

André Minchillo

Esclerose de Varizes

Diana Tzanno

Endocrinologia, Metabolologia,
Diabetes, Tireóide, Obesidade

Cristina Minchillo

Psicologia

Angela Tiseo M. de Campos

Fisioterapia, RPG
e Drenagem Linfática

João Paulo Lian B. Martins
Psiquiatria, Psicanálise

Carmen Tzanno B. Martins
Doenças renais, Hipertensão

Renata de Godoi Caverzan
Psicologia

Nilton Alves Lara Júnior

Maria de Fátima Vidotto Oliveira
Neurologia, Neurocirurgia,

Clínica de dor - Dor Crânio-Facial,
Psicologia, Psicanálise,

Roberto Cunha Porto

Ginecologia e Obstetrícia

Alessandra Barbosa O. Ribeiro
Pediatría e Puericultura

Fones: 4702-0626 e 4777-9333

Av. São Camilo, 324 - Conj. 5

Atelier da Granja

PSICOPEDAGOGIA
PSICOLOGIA
FISIOTERAPIA
REFORÇO ESCOLAR
PEDIATRIA
FONAUDILOGIA
PSIQUIATRIA
TERAPIA CORPORAL

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

Dr Denis Ferrari
Ginecologia e obstetrícia

Dr Horcio Consolmagno
Urologista

Dra Silvia Takakuwa
Medicina estética - depilação laser
www.silviatakakuwa.med.br

ESPAÇO DA MULHER

Rua Monet, 79 - Granja Viana **4617.4993**

Dr. Sergio Guisard F. dos Santos CRM66.236
Ginecologia - Obstetrícia - Menopausa - Osteoporose

Clín. Guisard & Gallotti - 4614.3027
Rua Benedito Lemos Leite, 89 - Cotia

Centro Médico G.V. - 4612.1512
Rua Manacás, 452 - Jd da Glória - Cotia

Fga. Fabíola Adriane Pereira. CRFA. 11.176

Motricidade Oral (casos odontológicos), fala, leitura e escrita,
voz e domiciliar. **Tels.: 4702-0587 / 9968-6599**

R. João Paulo Ablas, 45/Lj. 05 - Jd. da Glória - GJ. Viana

Atelier da Granja

PSIQUIATRIA ADULTO E INFANTIL
Dr. Eliseu Labigalini Jr. - CRM 761333
Dra. Marina C. Guimarães - CRM 79643

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941




O pequeno espaço do grande acervo

Centro Comercial Bentevi 4617.3719 e 4702.4034

Colégio para Clarices, Leonardos, Pablos, Giovannes e Dajanes




Ensino Médio
Fundamental
Infantil

www.giusto.com.br **3781.0621**

R. Adherbal Stresser, 452 (km 18,700 da Raposo Tavares a 300m da Rodovia)



A pré-escola que seu filho precisa na infância está fazendo aniversário!

São 20 anos educando crianças de 1 a 6 anos

4702.4718
tempobom@ig.com.br
www.granjaviana.com.br/tempobom

R. Adozinda Lopes, 123 - Jd. da Glória - Rod. Raposo Tavares Km 24,5



Mundo Mágico
Pré Escola

Tel.: 4702-2231
mmmundomagico@ig.com.br

Rua Nemitala, 169, Pq. São George
www.granjaviana.com.br/mundomagico



Kid's Home
Educação infantil bilingüe

4702.3298
4702.9024
www.escolakidshome.com.br



FIRST MILE Internet Service Ltda.

Seu acesso à internet pode continuar lento e cheio de problemas, ou você pode mudar para a FIRST MILE.

FIRST MILE Internet Service.
O seu provedor de acesso banda larga em Cotia.
www.firstmile.com.br - firstmile@firstmile.com.br **tel. 4702-3037**



NÚCLEO DE ARTE
CURSO INTENSIVO DE
APTIDÃO ARTÍSTICA EM DESENHO

para prestação de vestibular em arquitetura, artes plásticas e design.

De 15 de julho a 15 de outubro
4702.3764
Novas instalações: Rua São Francisco, 124
(atrás da polígia rodoviária do Km 24)

A sua melhor escolha




Berçário & Educação Infantil

ESTRADA TANSAU, 1 - Granja Viana
Km 22,5 Raposo - Tel.: 4185-9328 / 4185-4817
www.janelinaparatalento.com.br

KUMON

Matemática
Português • Inglês

Granja Vianna e São Paulo II
4702.4036
Para todas as idades
www.kumon.com.br

Promoção!
50% de desconto na taxa de matrícula entre 01/08 e 20/09



Fraldinhas & Cia
do berçário ao pré • 4612-8531

Um mundo de amor



www.fraldinhasecia.com.br



Escola Granja Viana
há 30 anos a escola da Granja

educação infantil - ensino fundamental - ensino médio

www.egv.com.br **Matrículas abertas** tel.: 4612-2255



Le Scarpe



Promoção
Sapatilhas partir de R\$ **39,90**
Botas de R\$ **149,90**
 por R\$ **99,90**

Vendida até o final do estoque

le_scarpe@hotmail.com
 Av. João Paulo Ablas, 45 - Lj 24 - Jd. da Glória - Cotia - SP **4612.1666**

TODA Linda
 Acessórios



4777-0687
 R. João Paulo Ablas, 45 - Lj 3 - Jd. da Glória
 todalinda05@yahoo.com.br

Bijuterias finas
Semi-jóias
Acessórios
Linha masculina



Conveniência da Mulher
 Uma loja com ótimas opções para presentear com bom gosto e a preços acessíveis.
 Localização privilegiada e estacionamento (dentro do novo supermercado Pedroso)

ÓTIMAS OPÇÕES DE PRESENTES PARA O DIA DOS PAIS
 Fone: **4616.7168**
 Av. Manoel José Pedroso, 340 - Cotia

Sob nova direção

Trajes a Rigor

Aluguel de roupas p/ festas
 www.dmodas.com.br

Smoking - Meio Fraque - Dinner - Summer
 Casaco - Tunica - Fraque - Vestido de Noiva

Traga este anúncio e ganhe 10% de desconto

Av. Prof. José Barreto, 1265 - sl5 - Portão - Cotia - Prox. ao Extra **4703.7170**

estudio Doze

Estudio para gravação e ensaio, na Granja Viana. Visite-nos

www.estudiODOZE.com.br - Fones: 4146-3927 e 9898-0551

Labortec
 ÓTICA

-Receituário - Lente de contato - Solar

Raposo Shopping, Rod. Raposo Tavares KM 14,5 Lj112/113 (11)3735-3161

ALFAZEMA
 depilação

Reconhecidamente, a melhor depilação da Granja:

Depilação, manicure, pedicure, maquiagem reflexologia, podologia, estética facial e corporal e tratamentos capilares.

Rua José Félix de Oliveira, 937 Granja Viana - **4617.3482**
 Calç. da Magnólias, 62 Alphoville - **4193.3451**
 www.alfazemadepil.com

D & C
 OFFICE

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

4702.9529 e 4702.9527
 R. Manacés, 272 - Granja Viana
 www.dcoffice.com.br

Academia e Fisioterapia

ENERGY

Tel: 4612-6327

Em Breve

- * Boxe
- * Capoeira
- * Jiu-Jitsu
- * Yoga
- * Alongamento
- * G.A.P.
- * Localizada
- * Step
- * Ritmos

Curves
 Fortalecendo mulheres

Equipamentos hidráulicos, práticos e seguros
 Acompanhamento personalizado
 Ambiente descontraído
 Horários flexíveis

Circuito 30 minutos FITNESS para mulheres

Avenida São Camilo, 3680
 Granja Viana - São Paulo **4169-1318**

CENTRO COMERCIAL NOBRE: Tudo que você precisa, em um só lugar!

Villa Nobre
 Calçados

4702.3772

Costa Lima

Moda e acessórios

4777.0076

CASA NA GRANJA
 IMOBILIÁRIA

4612.2238

Crê Mar

Portaria e recepção

4702.9446

Borde Tricote
 Bazar e presentes

4617.4783

Espaço alternativo **Equilíbrio**
 Acupuntura e massagem

9911.4004

CIRO AKAKI
 Arquitetura e construção

4702.2005

Estrada Fernando Nobre, 1020 - Granja Viana - Saída Km28,5 da Raposo Tavares sentido interior.

Moda e Serviços

Saúde, Beleza e Serviços

Classificados

SAÚDE

ACUPUNTURA VETERINÁRIA
 Dra. Lília Boretto - Veterinária - CRMV 20547 - SP
 Atend. Domiciliar - Tel: 41691053 e 84185784

Fique em forma para o próximo verão!

Emagrecer com saúde! Marque uma avaliação
 tel. 4702-2731
 Visite: www.gordosoumagros.com

MASSOTERAPIA - MASSAGEM ESTÉTICA CORPORAL
 Atendimento domiciliar/consultório/empresarial
 Fone: 9205.7076

LOI - Lulo Odontologia Integrada
 Dr. Luiz Antonio Lulo Ortodontista - CRO 12.799
 Granja Viana: R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 4612.8008
 São Paulo: Tel: 5051.0324 - 5051.1365

CURSOS

Piano Erudito
 Aulas particulares p/ crianças (acima 9 anos), adultos e terceira idade. Leciono também em domicílio. Profª. Juliana
 Fones: 4777-0994 e 9333-7857

CURSOS

Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
 Fone: (11) 4612-2628 - Alcira
 15 anos lecionando no Brasil

PINTURA EM TELA
 Aulas criativas e personalizadas
 Fones: (011) 4612-4068 ou 9995-2613 c/Rose

MATEMÁTICA
 Aulas Particulares
 Ensino fundamental, médio, superior, pós-graduação e MBA. Cálculo, estatística e matemática financeira.
Luiz: 9900.5032

Oficinas de Matemática e Português
ALENDO+
 Individuais e pequenos grupos. Público: alunos de 1ª à 8ª série. Profs.: Elisa Andrade, Maria do Carmo Fabre, Mariana Moraes e Wanda Pompéia. Info: 4186-0196

Academia de Música GV
 Aulas de todos os instrumentos
www.academiademusicagv.com.br - 4702.8250

AULAS DE GUITARRA E VIOLÃO
 Com Eduardo 4169-5567
www.myspace.com/eduardofofo

CURSOS

Piccolo Pinheiro GOURMET
 Mantimentos especiais para você!
Eventos e Cursos em domicílio
www.piccolopinheiro.com

AUTO CAD
 Aulas 2D e 3D - Centro de Cotia
 Fone: 4702.3326

SERVIÇOS

Caligrafia Artística
 Convites, diplomas, pergaminhos, etc.
 Nicolino - Tel: 4702.4169

Procura-se profissionais da área da saúde
 para locação de sala em prédio comercial.
 Estrutura completa para atendimento clínico imediato. Fone: 4702.8914

SECRETARIA JUNIOR
 Com experiência. Inglês fluente.
 Acima de 25 anos.
 Currículos: vaga@bugattibrasil.com.br

Org. Oliveira Ass. e Doc. Ltda

Licenças especiais nos órgãos de fiscalização de produtos químicos controlados.
 - DEPTO. DE POLÍCIA FEDERAL - DRE
 - MINISTÉRIO DO EXERCÍCIO - SFPC/2
 - DELEGACIA DE PRODUTOS CONTROLADOS (SP E OUTROS MUNICÍPIOS)
 Tel.: 3862.8544 / 3675.5474 / 9653.1236 - Carlos

SERVIÇOS

LICURGO ASSISTÊNCIA TÉCNICA TELEFONE
 • Venda de PAPX
 • Porteiro Eletrônica
 • Bloqueador de Celular
 • Circuito Fechado de TV
 • Controle de Portão
 Tel.: 3782 7620 / 9765 2352

Flôr do Campo
 Floricultura
 Arranjos / Bouquets / Decorações
www.flordocampo.com
 Av. Denner, 195 Fone: 4777 1626

ULTRA SEG a partir de
 SEGURANÇA ELETRÔNICA SERRALHERIA EM GERAL **R\$450**
 Automação de portão
 tel 9962-3268 e 4242-1200 Airton

DOA-SE
 Cães e gatos aguardando por um dono e uma nova oportunidade de vida. Foram recolhidos, tratados e agora estão saudáveis e bonitos.
Contato com Dr. Marcio na Clínica Loving Pets
 TEL.: 4703-7773

ANIMAIS

FLORAS PARA ANIMAIS
 Flores personalizadas
KIT PRONTO SOCORRO - SHAMPOO E CONDICIONADOR
 Regina Queiroz
 Rua Guaraci, 125 - Granja Viana 4186.1371 / 8349.0460

Assistência Técnica Especializada
 Manutenção de computadores, impressoras e monitores.
 Acessórios para informática e laboratório próprio.
Fones : 4702.0276 / 4612.0955

Delivery

Granflowers
 Flores Andrea
 As mais lindas flores da Granja Viana!
 Tel: 4612.1471

GRANJOTA Delivery
 Você merece o melhor!
Fone : 4612-3661

TAVERNA DA GRANJA
 BAR E RESTAURANTE
 Delivery de 3ª a domingo a partir das 18:00h. Também entregamos pratos do cardápio.
Promoção: Qualquer pizza do cardápio R\$ 20,00.
 Confira! Qualidade e preço justo.
Delivery: 4612-3000

Portal de Construção
 Tudo para sua obra, tudo para o seu lar. Materiais de construção, tintas, hidráulica, elétrica, piscina e paisagismo. Os melhores preços da região. Entregas rápidas.
Fones : 4702-6382 - 4702-3115
www.portaldeconstrucao.com.br

Processo Seletivo 2007/2

Inscrições Abertas

>> Cursos

- ADMINISTRAÇÃO GERAL
- EDUCAÇÃO FÍSICA
- TECNÓLOGO - MARKETING
- TECNÓLOGO - LOGÍSTICA
- TECNÓLOGO - GESTÃO FINANCEIRA

Informações:

>> Transferência EUROPAN

Estão abertas inscrições para alunos de outras instituições que desejam se transferir para a **Faculdade European**. Os alunos devem estar matriculados na instituição de origem e podem ser beneficiários do ProUni.
Mais Informações no site!

>> Amigo que é amigo estuda junto!

Na **European** aluno que indica amigo ganha descontos nas mensalidades. **GANHE ATÉ 100%** de desconto em sua mensalidade!
Mais Informações no site!

>> Convênios Empresa

A **Faculdade European** possui convênios com diversas empresas da região. Os beneficiários podem contar com descontos em mensalidades, matrículas e também favorecer cônjuge e filhos.
Mais Informações no site!



www.european.edu.br

Contato: 0800 701 8717

A sua melhor escolha no meio do ano



Faculdade
EUROPAN

Sua Faculdade, Seu Futuro

Momentos únicos... você, sua família...



***... e tudo de bom que a Dell Anno tem para você.
Feliz Dia dos Pais!***

***Cozinhas Gourmets • Home Theaters
Home Office • Móveis para garagens***

Dell Anno

Só a Dell Anno pensa em tudo.

MEGASTORE
REVENDEDOR AUTORIZADO DELLANNO

NOVO ENDEREÇO: Granja Viana

Fones: 11 **4617 5470**

R. José Félix de Oliveira, 1363 - Centro da Granja
Próximo à Av. São Camilo