

# Revista Círculo

## Extreme Makeover

Como uma fotografia feita por profissional pode melhorar sua auto-estima

## Educação

Entrevista com a educadora Claudia Siqueira

+ Lista de escolas

## Meio Ambiente

Poluição sonora em Cotia: um problema muito sério!

# “Terapias Alternativas”

Por que elas fazem tanto sucesso?

+ Garimpando Zen  
Produtos e serviços alternativos na região

**On Line:** Responda a um questionário e descubra o seu dosha

# Quero conquistar



Faculdade European



Laboratórios de Bioquímica  
Biologia e Anatomia



Ginásio Poliesportivo



Laboratórios de Informática  
e Laboratórios Apple



CITH - Centro Integrado  
de Turismo e Hotelaria



Laboratórios de Rádio e TV



Reconhecida pelo MEC,  
Melhor da Região no ENADE,  
Aprovada pelo Mercado  
de Trabalho.

0800 701 8717

[www.european.edu.br](http://www.european.edu.br)

# tar meu espaço

Processo Seletivo 2008

Graduação

Administração

Letras

Pedagogia

Informática

Educação Física

Ciências Contábeis

Turismo e Hotelaria

Publicidade e Propaganda

Curta Duração

(2 Anos)

Logística

Marketing

Comércio Exterior

Gestão Financeira

Pós-Graduação

Extensão

Inscriva-se já!

Vou Conquistar com a  
Faculdade



**EUROPAN**

Sua Faculdade, Seu Futuro

DIRETORA

**Gabriela Gómez Napolitano**  
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO

Diretor de arte  
**Alexandre Pessoa**  
alepessoa@revistacircuito.com

COMERCIAL

**Gabriela Gómez Napolitano**  
gabi@revistacircuito.com**Roberta Smilari**  
roberta@revistacircuito.com**Ceila Benatti**  
ceila@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Fotos internas: **Ana Alcantara**  
fotografia@revistacircuito.comFoto capa: **42-18569358| DC| ©**  
**Ken Seel/Corbis/LatinStock**

REDAÇÃO

**Claudia Ribeiro**  
jornalismo@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

**Claudia Ribeiro**  
MTB 255/65 - SP

REVISÃO

**Mary Ferrarini e**  
**Eudes José Furtunato**

FINANCEIRO

**Diana Nuzzi**  
financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da  
Serra, Raposo Tavares, Caucaia do  
Alto e Vargem Grande Paulista

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar  
Granja Viana - Cotia - SP  
CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936  
revistacircuito@revistacircuito.com  
www.revistacircuito.com*A Revista Circuito da Informação é  
uma publicação gratuita e mensal.  
Os artigos assinados não  
expressam obrigatoriamente a  
opinião deste veículo, sendo de  
responsabilidade de seus autores.***[ Editorial ]**

Qualidade de vida, bem-estar, contato com a natureza, tranquilidade são alguns dos principais fatores que a maioria de nós, moradores da Granja Viana, busca quando se muda para cá. Fazendo um paralelo dessas características com o crescimento de espaços que oferecem terapias alternativas na região concluímos o porquê do sucesso desses redutos onde as pessoas buscam suas essências e o equilíbrio entre corpo, mente e espírito. Apresentamos nesta edição dados surpreendentes sobre essa forma de cura que está conquistando o mundo inteiro e também elaboramos um guia Garimpendo Zen com diversos profissionais do ramo que atuam em nosso bairro.

Ainda sobre qualidade de vida temos uma novidade: a colunista – Baby Siqueira – que escreverá, mês a mês, sobre meio ambiente focando nossa região. O tema desta edição é poluição sonora. Um problema de cidadania que pode virar uma questão de saúde, já que noites maldormidas acarretam vários sintomas prejudiciais.

Em homenagem às crianças, neste mês de outubro preparamos o Garimpendo com dicas de presentes. Também elaboramos – como em todos os anos – uma lista completa de escolas para os que querem fazer novas pesquisas de instituições ou rematrículas.

Para complementar, uma entrevista com a educadora Claudia Siqueira, que foi premiada há pouco e nos encantou com o número de projetos e atividades nos quais está envolvida.

Auto-estima é outra faceta no comportamento do ser humano que deve ser trabalhada de dentro para fora. Mas quem disse que uma boa maquiagem, um toque especial no cabelo e visual moderno não têm o poder de fazer o trabalho inverso? Convidamos o jovem fotógrafo Cassiano Grandi, especialista em fotografar modelos internacionais, para clicar pessoas de nossa comunidade. O resultado foi surpreendente: confira com seus próprios olhos!!!

E não deixe de acessar o [www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com) com matérias exclusivas e colunistas renomados abordando diversos temas relacionados a esta edição.

**[ Índice ]**

- 06 Cartas**  
O canal do leitor na revista
- 08 On Line**  
Matérias exclusivas no site
- 20 Saúde**  
Entenda o sucesso das terapias alternativas
- 22 Garimpendo Zen**  
16 opções de produtos e serviços alternativos perto de você
- 24 Educação**  
Entrevista com Claudia Siqueira e listagem das escolas da região
- 27 Garimpendo Crianças**
- 28 Comportamento**  
Extreme makeover
- 30 Região**
- 32 Fique Ligado**
- 36 Anúncios**
- 42 Classificados e Delivery**

**Colunistas****Cotidiano**  
por Marcos Sá  
**10****Meio Ambiente**  
por Baby Siqueira  
**16****Gastronomia**  
por Marcelo Sampaio  
**12****Bem-Estar**  
por Flávia Lippi  
**18****Horóscopo**  
por Sergio Frug  
**14****Social**  
por Patric Pierre  
**19**

supermercado

# st | marche

**O melhor hortifruti, o melhor açougue,  
os melhores frios e  
a melhor padaria do bairro!**

**+ 10.000 produtos de mercearia, bazar, limpeza,  
perfumaria e muito mais...**

Suas compras do dia e do mês num só lugar.  
E você não paga a mais por isso!



**aqui  
você não  
paga  
a mais**



Estrada da Aldeia, 186 KM 22 da Raposo Tavares - Cotia, SP POSTO PORTAL DA ALDEIA

**Este espaço para cartas e e-mails tem o objetivo de intensificar o contato entre a redação da REVISTA CIRCUITO e você. Escreva! Este é o seu espaço para sugestões, críticas, dicas e reclamações.**

### Poluição sonora

Gostaria de fazer uma denúncia de poluição sonora. Nos fundos de minha residência existe um supermercado cujas máquinas de refrigeração se encontram mal instaladas e mal mantidas, fazendo um enorme barulho durante 24 horas por dia. Já reclamei, já chamei a PM, já fiz BO e continuo sem ter sossego. Fico admirado com a incapacidade do estado em proteger o cidadão em coisas simples.

*Roberto da Silva Zullino  
Acompanha carta enviada ao Ministério Público e ao subprefeito da Granja Viana.*

Gostaríamos que fosse publicada a nossa indignação quanto ao desrespeito de um evento ensurdecedor, com 12 horas de duração, em um imóvel desocupado. Aqui não vale a Lei do Psiu? Tentamos falar com todas as autoridades e nada resolveram. Precisamos tomar providências urgentes.

*Inês Neves*

### Banda larga

Há algum tempo escrevi sobre Banda Larga - Speedy e até hoje não recebi nenhuma comunicação. Gostaria de saber qual o status dessa reclamação perante a Telefônica, e se existe alguma alternativa viável economicamente para os pretendentes à banda larga no Condomínio São Paulo II.

*Pedro Tinaglia*

### Saúde em Cotia

É impressionante como há um descaso com a saúde. Para os políticos o que interessa é o voto, e depois disso não se ouve mais falar deles. No entanto, nota-se que os mesmos que nada fazem aparecem em jornais, faixas, outdoors e enviam mala direta para os possíveis eleitores. É o caso do Hospital de Cotia, que está realmente acabando com quem é internado lá. No Parque São George apareceu o caso de uma senhora chamada Lurdes, que foi internada neste açougue e ficou com as costas em carne viva, cheia de feridas, porque o hospital não tem colchões especiais para acomodar os nossos velhinhos. Em menos de dois meses já morreram



**Caderno reciclado:** atitudes que fazem o diferença

**A revista está ótima, um guia completíssimo — com tudo e muito bem ilustrado. Vai ser muito útil para todos os granjeiros e afins.**

*Lúcia Roxo*

**Muito obrigada pela última edição sobre reciclagem. Outras publicações do bairro não tiveram a coragem de dedicar toda a edição a esse tema (...). Já faço a minha parte (em casa e no trabalho)... mas esta atitude tem de começar hoje para outras pessoas.**

*Beth Barreto*

Primeiramente, gostaria de parabenizar a todos pela última edição. Vocês estão se superando a cada publicação, pelo conteúdo e pela seriedade com que tratam das necessidades locais, estimulando a reflexão e as mudanças de atitude que repercutirão no meio ambiente e em nossa qualidade de vida. Já coloquei o selinho da campanha na porta da secretaria do colégio.

*Deborah Carvalho (diretora do Colégio Via Sapiens)*

Parabenizo a equipe desta revista pelo espaço concedido às entrevistas. A oportunidade destes significativos depoimentos sobre as expectativas do "município verde" para a Granja Viana e suas contribuições em prol das necessidades ambientais da região. Na oportunidade quero também parabenizá-los pela iniciativa do lançamento do Selo Cidadão.

*Yara Toledo  
Presidente da S.O.S. Manancial do Rio Cotia*

Tenho 20 anos, nasci, cresci e moro até hoje na Granja. Gostaria de cumprimentar a todos da revista pela excelente edição 93. Curso o 3º ano de Educação Ambiental na USP e desenvolvo um projeto sobre neutralização do carbono com alunos do 6º ano do Colégio Mario Schenberg, que, além do plantio de árvores na região, irão montar um manual com dicas para diminuir a emissão de CO<sub>2</sub> no dia-a-dia. Esse será exposto na I Feira de Geociências da USP, em outubro. Parabéns pela ideia do Selo Cidadão!

*Andréa Pompéia*

A REVISTA CIRCUITO vem me surpreendendo! Primeiro a guinada para a área eletrônica, muito rápida e precisa. Agora esta edição dedicada ao meio ambiente. Parabéns a toda a equipe! Espero que vocês continuem inspirados, ousados e cada vez mais comprometidos com o bem-estar da nossa comunidade.

*André Alcântara*

Sou estudante do Ensino Médio do Colégio Sidarta e não pude deixar de me interessar pela reportagem S.O.S. Córrego Poscium. Fiquei indignado em perceber a falta de consciência dos residentes do local, industriários e comerciantes das áreas mais próximas ao Córrego Poscium.

*André Canzian Lemmi*

Parabenizo pelo trabalho dessa revista e peço a divulgação de mais reportagens sobre o Córrego Poscium, que corta a Avenida João Paulo Ablas, que está sendo destruído.

*Enio Almeida*

duas pessoas no bairro e essa senhora é mais uma vítima do descaso que esses políticos têm com a saúde. Notaremos no início de 2008 que os postinhos, hoje usando até falsos médicos e sem remédios, melhorarão sensivelmente, não por investimento na saúde, e sim por investimento em votos. Nós, eleitores, somos apenas um número para esses indivíduos, que enriquecem com o nosso dinheiro. Estamos cheios desses indivíduos fantasmas (...) e ainda temos de agüentar candidatos cassados que ficam tagarelado pelos Ribeiros da vida Almirhando o povo.

*Jorge Luís Figueiredo*

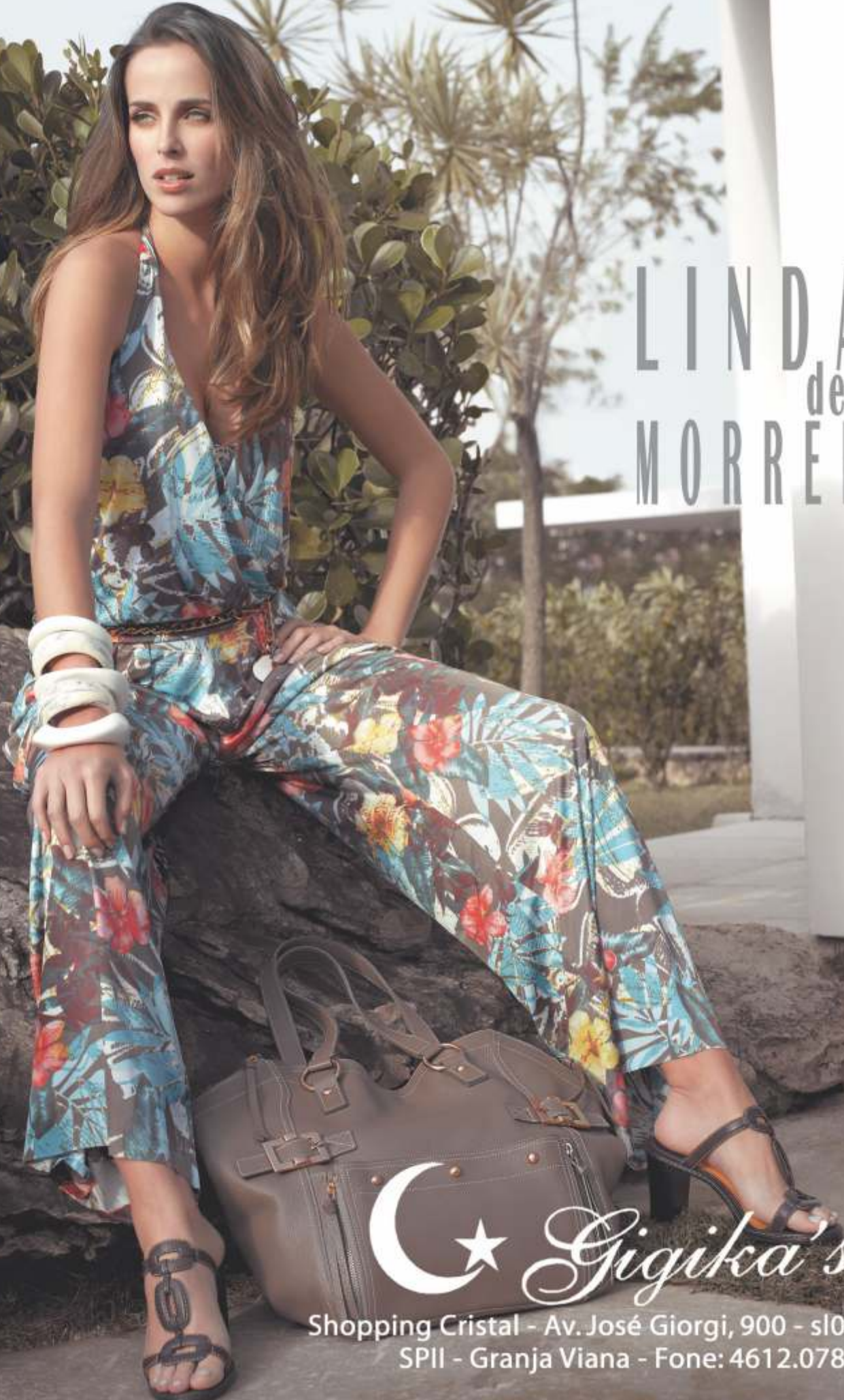
**Mande a sua mensagem para nós! • E-mail:** cartas@revistacircuito.com

**Cartas:** Av. Denne, 168 - 2º andar - Granja Viana - Cotia - SP - CEP: 06708-230

*Por motivo de espaço ou clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida.*

*As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone..*

LINDA  
de  
MORRER



★ *Gigika's*

Shopping Cristal - Av. José Giorgi, 900 - sl04  
SP11 - Granja Viana - Fone: 4612.0787

# Circuito on-line

www.revistacircuito.com



## Terapias Alternativas

Reiki, meditação, shiatsu, fitoterapia, iridologia, terapia floral. São muitas e diferentes as técnicas de abordagem nas Terapias Alternativas. Conheça um pouco mais de algumas delas.



### Descubra o seu dosha

A ayurveda (medicina praticada pelos indianos) divide as pessoas em três grandes grupos, de acordo com características físicas e psicológicas: vata, pitta e kapha. Esses grupos são chamados de doshas. Responda a um questionário e descubra qual o seu perfil biológico.

### Enquete

Você é a favor ou contra a cobrança de pedágio no Rodoanel?



## Artigos especiais dos nossos colaboradores: 1ª Quinzena



**Terapias Naturais:** A naturóloga Vanessa Pereira escreve sobre a necessidade de se divulgar as "Terapias Naturais" como ciência e sobre a movimentação que existe no campo profissional dessa área de atuação.



**Qualidade de vida, respiração e meditação:** O terapeuta Maurício Bastos responde a várias perguntas sobre o tema. "A meditação já é, por si só, um grande caminho de relaxamento", comenta ele.



**Bastam 30 minutos:** O professor de educação física e atleta profissional de salto com vara, Henrique Martins, escreve: "Quem usa a falta de tempo como argumento para

deixar a atividade física de lado, pode tratar de arrumar outra desculpa".

## 2ª Quinzena



**Metafísica da Casa:**

Trabalhar a energia de nossa casa significa compreender que o local em que vivemos capta todos os nossos comandos energéticos, diz a terapeuta holística e metafísica Galcia Nery



**Homeopatia e a Terceira Idade:**

Citando Mario Prata, dr. Moisés Chencinski fala da envelhecimento: "Daqui a alguns anos, quando insistirmos em não sair da envelhecimento para entrar na velhice, vão dizer: é um eterno envelhescente!"



**Educação inclusiva:**

A psicóloga e psicopedagoga Andrea Siciliano coloca a educação como um passo importantíssimo para uma sociedade inclusiva. "O papel da escola deve ser revisto", diz ela.



Coleção La Luna  
por R\$ 33,90/m



Coleção Greenpeace  
por R\$ 34,00/m



Coleção Paramount  
por R\$ 34,30/m



Organzas por R\$ 34,90/m  
Voils por R\$ 19,70/m

O título é bem  
pequeno para combinar  
com os preços.

## STOCK BY DONATELLI

Um mundo de ofertas, o ano inteiro.



Camurças por R\$ 30,50/m



Coleção italiana exclusiva  
Milford por R\$ 34,20/m



Coleção Evelyn  
por R\$ 39,40/m



Santo Amaro - Rua Antonio das  
Chagas, 626 - (11) 5181-5659

Vila Madalena - Rua Delfina, 277 -  
(11) 3814-9958

Granja Viana - Estrada Velha de  
Cotia, 308 - (11) 4777-0585

[www.donatelli.com.br](http://www.donatelli.com.br)



\* Parcelas mínimas de R\$150,00. Pronto-entrega disponível para os tecidos em estoque. Promoção enquanto durarem os estoques. Fotos meramente ilustrativas.



# CHAMA O LADRÃO!

Pude avistar o pisca-pisca das luzes vermelhas da polícia de longe. O bochicho era na porta da minha casa. Num segundo meu corpo virou uma arena olímpica. O coração subiu à boca na velocidade de um fundista. Já meu estômago deu um salto triplô mortal que deixou a família Hipólito com o bronze. Desci do carro esbaforido e vi meu filho de 11 anos de idade acuado por um policial tamanho XXXL. Dedo em riste, ele recitava um discurso soturno.

— Esse tipo de crime, dizia com frieza assustadora, é de âmbito federal e tem pena prevista de detenção, portanto devo encaminhá-lo às autoridades competentes para as providências e enquadramentos necessários, blablablá. No canto, olhando para o chão, trêmulo, pálido, sem nenhum tipo de reação e sem ainda ter me visto, meu filho parecia em estado de choque. Lembrei-me da letra da canção do Chico Buarque: *Chama o ladrão!* Procurando aparentar uma calma inexistente, soltei um falsíssimo: Boa noite! O policial, sem interromper seu falatório, olhou-me com desprezo e continuou sua pregação. Já meu filho saiu do estado catatônico em que se encontrava e iluminou-se em seu rosto um sorriso de esperança.

— Algum problema? *O guarda com ar blasé resolveu dirigir-se a mim.*

— Identifique-se, por favor. Identifiquei-me, e no meu breve currículo acrescentei ser pai do garoto, morador há 16 anos naquela residência, sem antecedentes criminais e, mais importante, pagador de todos os impostos devidos, situação que me alçava à condição de cidadão para quem a polícia trabalha e presta contas, já que parte do salário dele (policial) vinha dos meus impostos pagos em dia. Dados de identificação checados, o policial um pouco mais sensibilizado pelo fato de eu “existir oficialmente” mecanicamente começou a relatar-me os fatos.

— Seu filho foi denunciado por crime de corrupção. Mais precisamente como corruptor. Ele ofereceu 1 real ao vizinho de 10 anos de idade para brincarem juntos em casa.

Segurando minha indignação, controlando minha raiva e novamente querendo demonstrar tranqüilidade, mandei um mais falso ainda: É mesmo? O policial robótico continuou:

— Como é de seu conhecimento, esse tipo de crime é federal e blablablá...

Em resumo, o caso era o seguinte: Os meninos estavam brincando na rua e meu filho precisava ir para casa, já que a mãe estava de saída. Como a brincadeira estava boa, ele chamou o “amigo” para continuar a brincar em casa. O pai do menino, um mal-humorado, infeliz e revoltado vizinho, não deixou. Foi quando meu filho teve a infeliz idéia de oferecer 1 real para continuarem a brincadeira em casa. O batráquio vizinho não deixou por menos, chamou a polícia e fez a denúncia. E lá estávamos, meu filho o policial e eu, num caso absurdo. Prosseguindo em sua épica missão, o policial avisou que teríamos dali a três dias uma acareação com o denunciante e que deveríamos ter uma linha de defesa. No final da acareação, ele, o policial, daria sua conclusão no Boletim de Ocorrências: culpado ou inocente. Essa “opinião” do policial é que daria a definição do encaminhamento do processo. Abrir-se-ia inquérito, no caso de culpa, ou arquivar-se-ia no caso de inocência. Poderia o processo prosseguir, se o policial considerasse meu filho inocente, mas o denunciante insistisse no caso. Nessa situação nossas chances seriam maiores... Foram três dias de puro pânico. Meu filho vomitou 52 vezes. Não conseguimos pensar em outra coisa em casa. Esse tipo de crime é inafiançável e na imaculada ficha criminal do meu garoto eternamente constaria uma mancha negra, na qual estaria escrito solenemente: Corrupto! Detalhe, ao “puxar a capivara” (gíria policial usada para ver a ficha criminal) não estaria especificado o valor do crime de corrupção, no caso 1 real, o que estragaria qual-

quer possibilidade de um futuro brilhante para o menino. Até que chegou a hora! Usamos o argumento da tradição da amizade cultivada e incentivada fortemente em casa e da inocência daquelas crianças nas suas brincadeiras. O batráquio raivosamente espumava. Falava em valores morais, ética, desobediência e impunidade. Por fim o policial concluiu: Inocente. Levamos mais de uma hora para convencer o cara a aceitar o parecer e a esquecer o assunto. Foi duro, mas no fim o sapão cedeu. Acho que o motivo da concordância foi que o batráquio denunciante descobriu que éramos cidadãos americanos e o meu filho nascido por lá. Não éramos brasileiros vivendo ilegalmente no país, como talvez ele imaginara.

Sim, caro amigo que teve a paciência de ler até o fim. A história acima é verdadeira do início ao fim. Apenas adaptei-a. Fui testemunha ao vivo e em crise. Aconteceu nos Estados Unidos, Flórida, Orlando, com um casal de amigos brasileiros que visitei recentemente. Deixo as conclusões por conta de cada um...

Sim, caro amigo que teve a paciência de ler até o fim. A história acima é verdadeira do início ao fim. Apenas adaptei-a. Fui testemunha ao vivo e em crise. Aconteceu nos Estados Unidos, Flórida, Orlando, com um casal de amigos brasileiros que visitei recentemente. Deixo as conclusões por conta de cada um...

**“Seu filho foi denunciado por crime de corrupção. Mais precisamente como corruptor. Ele ofereceu 1 real ao vizinho de 10 anos de idade para brincarem juntos em casa.”**



Marcos Sá é di retor comerci al da Rede Bom Di a de Jornai s, pertencente ao grupo Traffic, ex-diretor do Estadão, Jornal da Tarde e Portal Estadão. Administrador de empresas com pós-graduação em Finanças pela PUC, formado em Propaganda e Marketi ng pela ESPM, com especialização em Stanford, Califórnia. Membro da ANJ, Conar e do Cenp. E-mail: marcoessa@bomdiarede.com.br

# OFF

## C a m a s

**Cama de casal**  
a partir de 5x 351,20

Até o dia 21 de setembro a 22 de outubro de 2007 • Ambiente Arq. Elaine Ferreira

# SIERRA

MÓVEIS

[www.sierra.com.br](http://www.sierra.com.br)

Rodovia Raposo Tavares, Km 23 | CEP 06709-046 | Granja Viana/SP | Tel/Fax: (11) 4777.9898  
Av. Macedo Soares, 123 | Capivari | CEP 12460-000 | Campos do Jordão/SP | Tel/Fax: (12) 3663.8000



É tempo de

# FLORES



Para deixar os convidados com água na boca, separei uma receita de Mousse do Pecado que é uma delícia. Acesse [www.revistacircuito.com/receita](http://www.revistacircuito.com/receita)



**Chegou a Primavera**  
**Nossos jardins ficam mais coloridos**  
**A vida fica mais colorida**  
**A vontade de receber também fica mais colorida**

**Momentos para receber é que não faltam em Outubro**  
**Temos Dia das Crianças, Dia de Nossa Senhora, dia de tudo o que quisermos...**

**Receber com Flores, com Cores, com Carinho e Paixão**  
**Mesa montada com as mais variadas possibilidades de Harmonias Temperos e Aromas**  
**A mescla das flores com o sentido do Paladar**

**Parece que ficamos até mais alegres para receber**  
**O friozinho começa a abrir caminho para uma tarde ensolarada**  
**O orvalho volta a brilhar em nosso verde**  
**A chuva cai**  
**As flores crescem**  
**Os frutos aparecem**

**Abra sua casa com Flores**  
**Abra sua casa com Cores**  
**Abra sua casa com tudo para todos...**



*Marcelo Sampaio é banqueteiro, formado em direito, pós em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas.  
[marcelosampaio@revistacircuito.com](mailto:marcelosampaio@revistacircuito.com)  
[www.espacoappgourmet.com.br](http://www.espacoappgourmet.com.br)*

# Salada das Flores

## Ingredientes:

- 1 maço de alface-americana
- 1 maço de alface lisa
- 1 maço de alface roxa
- 1 maço de agrião
- 1 abacaxi
- 20 flores nastúrcio comestíveis de diversas cores
- 2 maçãs
- 300 g de nozes

## Modo de preparo:

- Lave as folhas e seque-as na centrífuga de folhas; - Corte o abacaxi e as maçãs em cubinhos e reserve; - Em uma saladeira, monte as folhas bem mescladas e disponha as frutas e as nozes; - Para decorar, acrescente na borda da saladeira as flores comestíveis; - Tempere com sal, azeite, limão taiti e siciliano, para aromatizar a salada.



# Risoto Primavera

## Ingredientes:

- 1 kg de arroz arbório
- 3 peras
- 500 g de filé de pescada-branca
- 300 g de parmesão
- 100 g de manteiga
- 3 litros de caldo de peixe
- 1 cebola
- 300 ml de vinho branco
- sal, pimenta, limão e azeite
- açúcar

## Modo de preparo:

- Corte a pêra em fatias de meia-lua e cozinhe até ficarem macias na calda de açúcar, reserve; - Tempere o peixe com sal, pimenta e limão; - Grelhe o peixe em uma frigideira com azeite e faça lascas com o filé, reserve; - Refogue a cebola na manteiga e acrescente o arroz, vinho branco e o caldo de peixe; - Deixe cozinhar até ficar al dente, acrescente as peras, as lascas de peixe e o parmesão.



*Existe um  
vinho que  
é a sua cara.*



Nas  
compras  
a partir de  
R\$ 100,00  
ganhe um  
saca rolhas  
exclusiva  
Expand®.

\* promoção exclusiva para a  
Expand Granja Viana até o dia  
31.10.2007 ou enquanto  
durarem os estoques do prêmio.

# Expand

Expand Granja Viana | Rod. Raposo Tavares, Km 23, loja 3  
T.(11) 4702-9308 | [www.expand.com.br](http://www.expand.com.br)



# Música

Por Erick~Till - erick.till@uol.com.br

## AMY WINEHOUSE

### BACK TO BLACK, UK, 2006

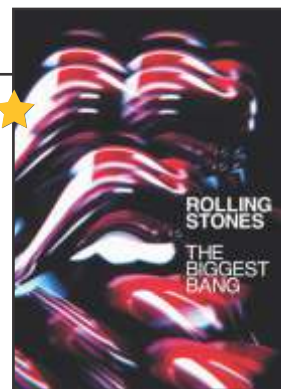
O segundo álbum de Amy Winehouse, uma das melhores revelações entre as novas cantoras inglesas (ela tem 23 anos), surpreende desde a primeira faixa. Descrita pela famosa revista Newsweek como uma mistura de Billy Holiday e Lauryn Hill, Amy é compositora de todas as faixas do disco. Além de carismática, possui vocais emotivos e ferozes, que agradam até aos apreciadores de jazz. Ligeiramente diferente de Frank, seu disco de estréia (que também recomendo), em Back to Black Amy buscou inspiração nos grupos femininos dos anos 60, como Supremes (de Diana Ross) e Shangri-las. Back to Black é um maduro álbum de soul para se ouvir muitas vezes.



## THE ROLLING STONES

### THE BIGGEST BANG, DVD - 2007, UK

Para os fãs de rock, este box com 4 DVDs é tudo de bom. É mais interessante que Four Flicks (boxe da turnê anterior) por incluir o legendário show de Copacabana. É como se fosse um documentário sobre a última turnê mundial (2005-2006) da maior banda em atividade no planeta. O primeiro DVD traz o show de Zilker Park, em Austin, Texas (USA). O segundo, o mega-show na Praia de Copacabana, no Rio de Janeiro, para quase 1 milhão de pessoas. O terceiro, gravações de shows no Japão, na China e em Buenos Aires. O quarto, vários extras, incluindo a participação de outros artistas. Indispensável na sua coleção. Traz os Stones interpretando o que a gente realmente quer ouvir: são mais de 50 sucessos da longa carreira da banda. O DVD traz ainda músicas inéditas e som Dolby Digital 5.1 com opção de som estéreo.



# Cinema

Por José Vicente - josevic\_taddeo@yahoo.com.br

## Alpha dog

Filho do talentoso ator e diretor John Cassavetes (*O bebê de Rosemary*), Nick Cassavetes segue os passos do pai de forma competente e promissora. Tanto como ator como diretor, parece ter uma preferência maior pelo cinema alternativo, como pode ser visto em *Diário de uma paixão* (*The notebook*). Seu projeto mais recente, *Alpha dog* reconstitui de forma convincente o seqüestro de um garoto realizado por traficantes da Califórnia. Baseado em fatos reais, a história foi modificada em alguns aspectos, mas acertou ao dar o principal enfoque ao mundo surreal de drogas, festas e sexo que vive uma parte da população no estado ensolarado. A realidade deturpada demonstra a resistência de perceber o mundo ao seu redor, fazendo com que os personagens vivam presos em um casulo invisível, imunes ao alheio. Ponto para Cassavetes.



# Stile Di Lisa

OUTLET

Aberto de segunda  
à sexta até as 20hs  
Sábado até as 18hs

Vestido Chicletaria  
De R\$ 290,00  
por R\$ 99,00



**Dia das Crianças!!**  
Peças infantis a partir  
de R\$ 10,00

**PONTA de ESTOQUE**  
Novidade!  
Sandálias Croc Levíssima  
Só R\$ 49,00



Bermuda Ellis  
R\$ 39,00



Vestido estonado  
Opera Rock  
R\$ 75,00



Rua Frei Caneca, 59 - junto do Cond. SP II - Cotia - Tel: 4617.4857





## Poluição sonora em Cotia: um problema muito sério!

**Sábado, 11 de agosto**, Rua José Menino, Parque Rincão. Um show de rua avança pela madrugada, incomodando a vizinhança com um som altíssimo. Um dia antes, uma moradora liga para a prefeitura, a fim de saber quem autorizara um evento flagrantemente ilegal. Ninguém se responsabiliza pelo ato. Inquirida pelo Ministério Público, a prefeitura leva mais de um mês para responder.

**Sábado, 1º de setembro**, Rua Querubina Vianna, Granja Viana. Uma rave de 12 horas de duração, numa casa desocupada, ensurdece a vizinhança. Nenhuma autoridade pública comparece ao local para pôr fim ao evento ilegal.

**Todo dia**, Rua Nova Amazonas, Granja Viana. O ruído das máquinas e dos caminhões do supermercado Serrano leva os moradores ao desespero. O supermercado, a prefeitura e o Ministério Público foram procurados e a queixa foi registrada. Ninguém tomou providência alguma.

Casos como esses se tornam cada dia mais comuns. A poluição sonora, também caracterizada como perturbação do sossego público, transcorre impune, desgastando e provocando danos à saúde dos moradores da região. Algazarras, festas com som a todo volume, raves que atravessam a madrugada, indústrias barulhentas, pregão de vendedores ambulantes – são muitos os tipos de ruídos incômodos que somos obrigados a suportar cotidianamente.

E por que somos obrigados a suportá-los? A resposta, todo mundo conhece: por descaso dos poderes públicos, que nada fazem para resolver o problema. Quem já passou por isso sabe que não adianta recorrer às polícias, à guarda municipal, ao Executivo, ao Legislativo, ao Judiciário.

### Se você for vítima de ruídos...

**1** O ideal é entrar em contato com quem produz o ruído e procurar resolver o problema amigavelmente.

**2** Caso isso não seja possível:

- registre um boletim de ocorrência (B.O.) na delegacia de polícia de sua região. Se nenhuma providência for tomada, procure a Ouvidoria da Polícia de São Paulo. Você pode encaminhar a denúncia pela internet ([www.ouvidoria-policia.sp.gov.br](http://www.ouvidoria-policia.sp.gov.br)), pelo disque-Ouvidoria (0800-177070) ou pessoalmente (Rua Japurá, 42, Bela Vista, São Paulo, tel. 3291-6006). Procure também a Corregedoria da Polícia Civil (Rua da Consolação, 2333, Centro, São Paulo, CEP 01301-100, tel. 3231-5536);

- formalize uma queixa, por escrito e protocolada, no SAMC (Serviço de Atendimento ao MuniCipe Cidadão) da prefeitura. Se nenhuma providência for tomada, marque uma audiência com o prefeito e leve o caso diretamente a ele;

- protocole uma representação no Ministério Público (fica no 1º andar do Fórum de Cotia; tels. 4703-7589/3982) contra a empresa, ou pessoa, responsável pela poluição sonora. Se nenhuma providência for tomada, procure a Corregedoria-Geral do Ministério Público. Você pode encaminhar a denúncia pelo e-mail [cgmp@mp.sp.gov.br](mailto:cgmp@mp.sp.gov.br), pelo telefone 3119-9781 ou pelo fax 3119-9785. Feita a denúncia, é possível acompanhar o processo por telefone;

- se alguém argumentar “que até 22 horas ruídos são permitidos”, conteste. Junte uma cópia deste artigo a sua queixa, para que a pessoa que o atendeu passe a conhecer as leis que regulam a poluição sonora.

**3** Acompanhe de perto o que está sendo feito para resolver o caso. Telefone todo dia, vá pessoalmente a esses órgãos.

Ninguém age. Pior: em alguns locais corre-se o risco de ouvir o desarrasoado argumento de que "até 22 horas o barulho é permitido". É como afirmar, em caso de assalto, que "até 22 horas o roubo é permitido..." Ora, crime é crime, não importa em que horário aconteça.

O que há aqui, possivelmente, é um entendimento equivocado da norma 10.151 da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT). Essa norma estabelece que, no período noturno, os ruídos devem ser menos intensos do que no período da manhã. Nada, porém, comparável ao barulho produzido por festas ou motores, que ultrapassam 100 decibéis (dB) – o equivalente ao rumor de um caminhão ligado. Durante o dia, em zonas mistas com predominância de residências, como a nossa, o ruído máximo permitido pela NBR 10.151 é de 55 dB – apenas cinco pontos a mais do que o som produzido por uma conversa entre amigos. À noite, esse valor baixa para 45 dB. Em áreas com sítios, como o Parque Rincão, os números são ainda menores: 40 dB de dia e 35 dB à noite.

A poluição sonora, além de indicar desrespeito à cidadania e à vida comunitária, é crime ambiental e contravenção penal (*leia mais no nosso site*). Espera-se, portanto, a ação imediata das autoridades no sentido de fazer cessar a fonte do ruído e de responsabilizar criminalmente aqueles que o produzem. No entanto, o que se vê é exatamente o contrário: é comum a prefeitura, na contramão das leis que devia respeitar e fazer respeitar, autorizar even-

tos que causam poluição sonora.

O caso é ainda mais grave quando se leva em conta o fato de que esse tipo de poluição provoca sérios problemas à saúde. A progressiva perda da audição é apenas um desses problemas, segundo a Organização Mundial da Saúde, que cita também hipertensão, isquemia

**" (...) 'até 22 horas o barulho é permitido'. É como afirmar, em caso de assalto, que 'até 22 horas o roubo é permitido'... Ora, crime é crime, não importa em que horário aconteça."**

e doenças cardíacas, irritabilidade, desordens mentais, dificuldades cognitivas (déficit de leitura, atenção, memória e raciocínio), agressividade, ansiedade, depressão, distúrbios do sono, baixo rendimento escolar.

Como se vê, poluição sonora é assunto muito sério. E como tal deve ser tratado pelos poderes públicos.

#### **À espera de explicações**

Contatei a prefeitura e o Ministério Público para conhecer as providências tomadas em relação às fontes de poluição sonora. A prefeitura acionou sua área técnica, que solicitou, para a resposta, um prazo maior do que eu dispunha para o fecha-

mento deste artigo. Quanto ao Ministério Público, não me atendeu, embora a entrevista tivesse sido marcada, pela funcionária Benina, com uma semana de antecedência. Outra entrevista foi marcada, para outubro. Prometo voltar ao assunto assim que as informações solicitadas forem dadas.

A revista Circuito está fazendo um levantamento sobre poluição ambiental na região. Se você convive com o problema, envie um e-mail para [baby@revistacircuito.com](mailto:baby@revistacircuito.com), contando qual é ele e, se quiser, enviando fotos. Lembre de colocar o endereço completo do local.

### **Fórum discute a Raposo Tavares**

**Dia 10 de novembro acontecerá o 1º Fórum pela Sobrevivência Saudável do Eixo Metropolitano Raposo Tavares. Saiba mais sobre esse evento em no site: [www.revistacircuito.com/forum](http://www.revistacircuito.com/forum)**

Veja mais no site

**Circuito**  
*on line*  
[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)

*Baby Siqueira Abrão, jornalista, autora e editora de livros, é formada em Filosofia pela USP e aluna do curso de divulgação científica do Núcleo José Reis, da ECA/USP. É pesquisadora nas áreas de Ciências e Meio Ambiente, Ética e Responsabilidade Social Corporativa.*

# BRASOLIN ÓTICA

*Tradição e credibilidade com as melhores grifes*

**Giorgio Armani • Diesel • Gucci • Versace  
Oakley • Dior • Max Mara • Hugo Boss**

#### **MARCAS EXCLUSIVAS**

**Tag Heuer • OGA • Koali • Axel's • Ferrari  
Porsche Design • Jaguar • Oakley Eletronics**

**Já recebemos a coleção de óculos  
ALAIN MIKLI E PHILIP STARCK  
Uma super exclusividade da Brasolin**

**Granja Viana:**  
Av. José Felix de Oliveira, 928 - Lj 05 - Pátio Viana II - **4702.3233**  
**Shopping Plaza Sul:**  
Piso Térreo Lj 131 - **5058.3500**





Nesta semana, como em tantas outras, passei o sábado e o domingo estudando e recebendo ensinamentos sobre a medicina ayurveda. Uma paixão que, aos poucos, vem se transformando em profissão. “Ayurveda significa conhecimento da vida (ayur=vida, veda=ciência ou conhecimento). É a ciência da saúde mais antiga da humanidade. Conhecimento vindo diretamente da Consciência Cósmica, por intermédio dos antigos sábios que viviam na região onde hoje é a Índia, e ainda continua sendo praticada por lá e com muitos adeptos no Brasil. Este antigo sistema médico é integral, tratando do ser humano de forma holística, curando a raiz do sofrimento e as causas de desequilíbrios e enfermidades físicas, energéticas, mentais e espirituais, trazendo de volta a consciência divina e a auto-responsabilidade evolutiva. Ayur, ou vida, é a harmonia entre o Eu Superior (Atman), a mente (Manas), Prana, os sentidos e o corpo. Veda é conhecimento, sabedoria, ciência. Portanto, não é simplesmente uma ciência médica, mas sim um modo de se viver de forma saudável e prazerosa, em harmonia com os ciclos da natureza.”

Como em outras semanas, encontrei com várias pessoas, algumas queridas, outras conhecidas, outras totalmente desconhecidas, mas aparentemente todas com a mesma intenção e objetivo: melhorar a si mesmo para melhorar o próximo.

Numa conversa de pé de ouvido, Karen me pergunta: como consegue lidar com coisas tão terrenas e manter a mente sã? A pergunta partiu depois de perceber que havia um atrito entre as pessoas presentes e por motivos pequenos, como o ego. Imediatamente, passou pela minha cabeça a palavra “Coragem”. Segundo Goethe, na coragem contém a genialidade, o poder e a magia. Ele também costuma dizer que no momento em que nos comprometemos definitiva-

mente com algo, a providência também se move e, para isso, é preciso coragem. No tocante a vida terrena, penso que na coragem existam outros componentes, como o afeto, a autoconfiança, a crença e a aceitação de que a confiança no outro às vezes se desfaz. O afeto é o início de tudo. Porque a autoconfiança nasce em nós quando ainda somos bebês. Precisamos desse afeto para fazer germinar uma semente madura capaz de entender as agruras da vida. Imagine que nossa auto-imagem é desenvolvida em boa parte até nossos poucos 6 anos de idade. Com afeto e autoconfiança, vamos caminhando e, aos poucos, percebendo a necessidade de ter crença. Para crer é preciso saber quais medos nos impedem de viver a vida e suas res-

ponsabilidades. Quando não sabemos como é o espelho que nos persegue, não sabemos se cremos. Para aceitar, é preciso crer e para crer é preciso entender que, muitas vezes, a confiança no outro se desfaz. Na vida não há espaço para a cegueira. A confiança nos dá a verdadeira noção do que é ser honesto e responsável. Naquele momento de desentendimento, percebi claramente os espelhos

se movendo e, aos poucos, fui me lembrando que os seres humanos não são transparentes nem para si mesmos e, portanto, aquele momento me pedia apenas coragem. Terminei com uma frase de Sri Krishna no verso 16, capítulo 14 no Srimad Bhagavad-gita. “Os sábios proclamam que o trabalho no modo da bondade resulta em paz e felicidade, o trabalho no modo da paixão resulta em miséria, e o trabalho no modo da ignorância resulta em escuridão ou morte.” Assim seja. E que no próximo encontro os espelhos estejam limpos.

## Segundo Goethe, na coragem contém a genialidade, o poder e a magia

Flávia Lippi apresenta o programa Repórter Eco todos os domingos, às 16h30, na TV Cultura (canal 2), Multicanal e Globosat, canal 27, e reprise às quintas, às 13h30. Envie um e-mail para mais informações: [flavialippi@uol.com.br](mailto:flavialippi@uol.com.br) - [www.flavialippi.com.br](http://www.flavialippi.com.br)



POR PATRIC PIERRE

A primavera acontece! As flores aparecem e o granjeiro tira a roupa para comemorar o calor que finalmente chega por aqui. O shopping da Granja parece que sai, supermercado novo chega ao lado do Nielsen e a European já se prepara para expandir. São tantas as mudanças no bairro, que só pedimos a todos os santos uma pista a mais de Raposo Tavares ou um helicóptero por morador, para congestionar mais o Céu que a Terra. A Festa das Nações foi um sucesso, e a Casa de Apoio precisa de mais gente envolvida no bem-estar dos apoiados. Ufa, quanta coisa nova, só porque tiramos um mês de férias... O Social deste mês traz o que de melhor rolou no nosso queridíssimo bairro e, de cara nova, parabeniza os cidadãos que fizeram da idéia do Selo Cidadão uma bandeira pela natureza e sustentabilidade.

**Veja mais fotos no nosso site [www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)**

## Selo Cidadão

*Vontade de mudar o planeta*

O jantar organizado pela REVISTA CIRCUITO para a entrega do Selo Cidadão a todos os que aderiram ao projeto foi um sucesso. Mais de 100 convidados, em clima de cidadania e sustentabilidade, saborearam as deliciosas pizzas com massa integral no restaurante recém-inaugurado João do Grão.

1- Léo Napolitano e Claudia Siqueira falando de lazer para as crianças; 2- Flávia Lippi, que palestrou para os convidados, e Mauro Campos, da Firmenich; 3- A bela turma da ONG S.O.S. Manancial Cotia, que visitará os comerciantes visando manter a credibilidade do Selo Cidadão; 4- Ricardo e Cibele, engrajadíssimos no tema, marcaram presença.



1



2



3



4

## Teatro

*"Nos Embalos da Jovem Guarda" e "Achados e Perdidos"*



Alexandre Pessôa, nosso ator exportado da Granja para o mundo, estreou mais uma peça em outubro, o musical "Nos Embalos da Jovem Guarda" (Teatro Brigadeiro). Em setembro, a estréia de "Achados e Perdidos" lotou o Teatro da Vila, e muitos granjeiros foram aplaudir! alexpeessoa@gmail.com responda as informações sobre os espetáculos.

## Notas

• A festa das Nações rendeu mais de 20 mil reais este ano. Viva a cidadania em nome da responsabilidade social.

• O Sergio Cleto é mais que um morador, é um exemplo de representante da natureza e fiscal das mudanças positivas e negativas na nossa Granja.

• Mais um supermercado aporta no bairro, bom para o emprego, bom para a região, péssimo para o trânsito.

• Claudía Quintas foi indicada profissional do ano pelo ótimo trabalho na agência Sinc, ex-Euro, um exemplo de moradora honorária que merece os parabéns!

• A Kargo, marca brasileira de acessórios que exporta para mais de 10 países, é representada aqui pela granjeira Paulinha Caviglia.

• A European comprou uma área nobre na Raposo, na entrada da Granja. Educação crescendo, oportunidades aparecendo...

## Márcio Mendes

*Comemorou mais um ano de vida ao lado da família e dos amigos*



Márcio entre a irmã Ana Mendes e a mãe, Mafalda Mendes



José Luiz Galego e sua esposa, Solange Pontes, e Wagner Fabris também curtiram a festa

Patric Pierre é produtor de eventos da Aragon Granja Viana, a maior casa da região. Engajado em obras sociais e culturais, mora há mais de 30 anos por aqui. Festeiro e bom de papo, está sempre ligado no que acontece em Alphaville e na Granja Viana. E-mail: [social@revistacircuito.com](mailto:social@revistacircuito.com)

Reiki, Shiatsu, Taichichuan, Floraisde  
Bach, Yoga, Massagens, Meditação,  
Acupuntura, Fitoterapia.

Mas, afinal, o que  
são, para que servem  
e por que as tão faladas

# “Terapias Alternativas” fazem tanto sucesso?

O número de pessoas que procuram as “terapias alternativas” é cada vez maior. E esse crescimento está intimamente relacionado com as vicissitudes da vida moderna. A correria do dia-a-dia, o consumismo, o individualismo, o prazer imediato, a busca pelo poder e pela perfeição, a alimentação industrializada e a falta de contato com a natureza fazem com que as pessoas se distanciem da sua essência, gerando inquietação, incerteza e apreensão, com repercussão direta sobre a saúde da sociedade. É o que alguns sociólogos franceses chamam de “epidemia do mal-estar”, que se caracteriza por dores difusas, depressão, ansiedade, pânico, males na coluna vertebral, obesidade, stress. Para piorar ainda mais essa situação, o cidadão, fragilizado, inquieto e sentindo-se mal, depara-se com uma medicina distanciada da arte da cura, extremamente especializada, priorizando a doença e o diagnóstico tecnológico e colocando o paciente mais como consumidor de bens médicos do que como um sujeito doente a ser, se não curado, ao menos aliviado em seu sofrimento. Acontece que os pacientes desejam ser efetivamente tratados, e não apenas diagnosticados. Querem ser ouvidos, saber o nome da doença que têm e como serão cuidados para se curarem do mal. A questão da cura volta a ser importante na cultura, e a medicina ocidental parece não ter se dado conta disso.

As “terapias alternativas” ocupam esse lugar. Diferentemente da medicina tradicional, elas tendem a ver a relação médico-paciente como um elemento importante da cura, um guia seguro da evolução do tratamento. Para os terapeutas alternativos é impossível explicar o adoecer humano apenas biologicamente, assim como é impossível recuperar sua saúde sem levar em consideração o papel das emoções e dos sentimentos. Valorizando a integração, a harmonia homem/natureza, o sentir, o ser, propiciam um conhecimento maior do indivíduo em relação a si mesmo e mais autonomia diante da doença, tornando o paciente seu próprio agente de cura. Não se trata de simplesmente combater ou erradicar doenças, e sim de proporcionar autoconhecimento, de incentivar a existência de cidadãos saudáveis, capazes de interagir em harmonia com outros cidadãos, e de criar para si e para os que lhe são mais próximos um ambiente harmônico, gerador de saúde.

Não importa o tipo de tratamento escolhido. Todas as formas de “terapia alternativa” estão preocupadas com a energização do indivíduo, com sua percepção de si mesmo e com seu bem-estar de maneira global. Consideram o homem como um todo, um ser natural, social, espiritual e mental. Na terapia alternativa, a saúde é sinônimo de equilíbrio, de fluidez de energia, de paz interior, de autoconsciência e harmonização.

## Satisfação X Credibilidade

O sucesso das “terapias alternativas” explica-se, também, pela satisfação que o paciente encontra no seu tratamento e pela maneira como se dá a relação terapeuta-paciente.

Pesquisa realizada pela Universidade Stanford, na Califórnia, Estados Unidos, aponta que 69% dos americanos utilizam algum tipo de terapia alternativa. Estima-se que 4 milhões de brasileiros usem alguma forma de “terapia alternativa” para tratar doenças. A Associação Brasileira de Medicina Complementar calcula que existam cerca de 50 mil terapeutas alternativos em atividade no país, número que cresce em torno de 20% ao ano. Presume-se que o mercado de terapias alternativas movimente aproximadamente 500 milhões de dólares anualmente. No Brasil, há três vezes mais massagistas corporais, que garantem dar fim a dores



|| Para os terapeutas alternativos é impossível explicar o adoecer humano apenas biologicamente, assim como é impossível recuperar sua saúde sem levar em consideração o papel das emoções e dos sentimentos. Valorizando a integração, a harmonia homem/natureza, o sentir, o ser, propiciam um conhecimento maior do indivíduo em relação a si mesmo e mais autonomia diante da doença, tomando o paciente seu próprio agente de cura. ||

de coluna, que ortopedistas. Existe quase o mesmo número de terapeutas florais e de cardiologistas. E os cerca de 1.300 iridologistas, que diagnosticam doenças pela análise da íris, somam quase a metade dos nefrologistas brasileiros.

Apesar da crescente procura e da satisfação daqueles que buscam esse tipo de tratamento, as “terapias alternativas” ainda recebem fortes críticas quanto à cientificidade dos métodos e a formação dos terapeutas, muitas vezes confundidos com charlatães. Diferentemente do que se pensa, grande parte das terapias alternativas possui forte embasamento teórico científico, são práticas milenares originárias de culturas indígenas e orientais. Muitas delas possuem credibilidade e apoio da Organização Mundial de Saúde (OMS), que já usava o termo “medicina alternativa” em 1962. Já existe graduação em naturologia e já é possível ir a congressos e encontrar experimentos atestando os benefícios de diversas terapias. Existem associações e sindicatos que comprovam a capacitação dos profissionais filiados.

A tendência é que a nomenclatura “terapia alternativa” seja reformulada, porque esse nome leva a se pensar nesta prática como algo fora da área científica ou algo que se busca quando outras opções não foram satisfatórias, desqualificando os terapeutas. Terapias complementares, terapias preventivas, terapia natural e naturologia são alguns dos nomes usados.

### Institucionalizações das “terapias alternativas”

A fitoterapia, a medicina chinesa e a medicina ayurveda são as que mais crescem em termos de consumo. Por sua “tradutibilidade terapêutica”, em termos de medicina ocidental, são as que têm mais chances de se legitimar e ser institucionalizadas e inseridas nos serviços públicos de saúde no Brasil. Em Goiânia, há cerca de 20 anos, o Hospital de Medicina Alternativa faz tratamentos fitoterápicos de medicina ayurveda pagos pelo Sistema Único de Saúde.

A classe médica se opõe à legitimação das terapias alternativas, a não ser que tal legitimação se faça por meio do seu reconhecimento como “especialidade médica” – isto é, como um saber e uma prática médica a serem exercidos e controlados pelos médicos. Foi o que aconteceu no Brasil com a homeopatia, em 1980, e é o que está acontecendo desde a segunda metade dos anos 1990 com a **acupuntura**.

Cromoterapia, Florais, Iridologia, Shiatsu, Yoga, Medicina Ortomolecular, Meditação, Reiki, Feng Shui, Xamanismo. Não importa. Escolha aquela que mais tem a ver com o seu perfil e entre de cabeça, coração e espírito. Os resultados surpreenderão. Trabalhando melhor sua postura, respirando melhor, desintoxicado, relaxado e mais consciente das suas dificuldades e desejos, certamente você fará o seu dia-a-dia-a ser bem melhor e bem mais aproveitado em seu próprio benefício. Afinal, todos merecem algumas horas da semana para cuidar de si, pensar em si e recarregar as baterias. Escolha aquela que mais se identifique com o seu perfil.

Confira a seguir 16 serviços alternativos. Todos pertinho de casa e realizados por profissionais experientes.

A Organização Mundial de Saúde (OMS), desde 1979, estimula o uso da acupuntura, apesar de instituições médicas se oporem à inserção das terapias alternativas em espaços institucionais. Em 1985, a homeopatia, a fitoterapia e a medicina tradicional chinesa, por meio da acupuntura, foram legitimadas nos serviços médicos da Previdência Social. Em 1992, a Universidade Federal de São Paulo criou o Setor de Medicina Chinesa. Em 1995, o Conselho Federal de Medicina reconheceu a acupuntura como especialidade médica e, em 1998, ela foi reconhecida pela Associação Médica Brasileira. Em 1999, a Sociedade Médica Brasileira de Acupuntura solicitou a inclusão da acupuntura na tabela do SUS. Existem atualmente, cerca de 50 cursos de especialização em acupuntura no Brasil, mais de 2.500 médicos como título. A acupuntura também está presente na residência médica de universidades brasileiras. Segundo o discurso da classe médica, o mais importante neste processo de aceitação é que “hoje se aprende acupuntura no lugar certo, que é a universidade”.



# Garimpando Zen

Yoga, shiatsu, pilates, massagens, naturologia, cone chinês, ervas, produtos naturais. Aqui você encontra produtos e serviços que fazem bem para o seu corpo e para a sua alma.



### **Espaço Integração**

Coordenado pelos terapeutas Mauricio e Patricia, o Espaço é uma referência. Doze profissionais integrados. Tel.: 4702-4838. [www.espacointegracao.com.br](http://www.espacointegracao.com.br)



### **Yoga Spa**

Passar um dia inesquecível cuidando do corpo, da mente e da alma. Massagens, banhos, yoga, meditação. Vale Yoga Spa. Presenteie quem você ama. Tel.: 4702-8828



### **Tattwa Yoga**

Regina associa massagem, acupuntura e florais com resultados surpreendentes. Tattwa inicia cursos de Mantra e Sanscrito. Tels.: 4612-6032 e 9505-4615



### **Luiza Sato**

Experimente uma nova sensação: Shiatsu Kenzoky - 45 minutos de massagem shiatsu e 15 minutos de facial com produtos Kenzo. Tel.: 4612-4530



### **Iyengar yoga**

Dani Wahba usa acessórios terapêuticos. Grupos de quatro pessoas e atenção dirigida para cada caso. Personal e gestantes. Tel. 8426-4547



### **Port Pilates**

Pilates com equipamentos, acessórios e mat Pilates, apenas 4 alunos por turma, estúdio completo para você! Tel.: 4702-2014 - [www.portpilates.com.br](http://www.portpilates.com.br)



### **Harmonia é Saúde Dra. Renata Teles**

Cuide de você: drenagem linfática, massagem relaxante, reiki. Tratamentos corporais e harmonização do corpo. Tel.: 4612-0932



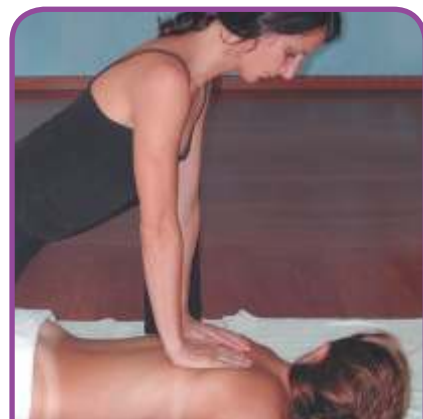
**Espaço Terapêutico**

Naturopatia - Terapias Naturais. Consultas com diversas técnicas integradas e aulas de dança do ventre especiais! Preços promocionais a partir de R\$ 55,00. Tel.: 9681-3219



**Valeria Litvac Terapeuta Corporal Holística – Quiropata**

Atende adultos, crianças e idosos, há mais de 10 anos na região. Busca de forma personalizada o bem-estar de seu paciente. Marcar hora: 4702-65-38 e 8392-3626



**OmYoga**

Yogamassagem ayurvédica, lyengar yoga, yoga terapia hormonal, curso de formação em massagem ayurvédica, venda de materiais. Tel.: 4612-4104



**Cone Chinês**

Técnica milenar indicada para labirintite, rinite, sinusite, enxaqueca e ronco. Ter. J. Melo. Projeto Viva Melhor. Tels.: 4617-3861 e 4617-3365



**Estética Anatómica**

Novidade: trat. facial ortomolecular; rejuvenescimento a laser; depilação a laser; atend. aos sábados - av. gratuita. Tel.: 4612-0932



**Zezéflor**

O conhecimento do recurso terapêutico das plantas é o que torna a horta de medicinais de Regina diferente. Crie uma farmácia viva no seu quintal! Tel.: 7656-9976



**Rever – Integração e Movimento**

Ambiente criado para acolher os que buscam um estilo de vida saudável. Pilates, yoga, rolfing, dança, ballet, Dia Rever, massagens, sauna e ofurô. Tel.: 4702-2590 www.projetorever.com.br



**Melissa Produtos Naturais**

Massagens terapêuticas, homeopatia, florais, mel, chás, alimentos integrais, ervas medicinais. Tel.: 4612-1320



**Maria Inês Massagista**

Massagens: terapêutica, do in, shiatsu, drenagem, modeladora, pós-operatório e gestante. Tels.: 4702-5685 e 4702-5232



*Claudia recebeu o prêmio JCI TOYP – Jovens de Destaque de São Paulo, na categoria Lideranças e Êxito Acadêmico, concedido pela Junior Chamber International (JCI)*

**C**laudia Siqueira é uma educadora de mão-cheia. Desde bem jovem já sabia que esta seria a sua atuação profissional, apesar de conselhos contrários da família, que preferia que ela optasse por engenharia ou arquitetura. Para não contrariar tanto seus pais, Claudia se apaixonou por um arquiteto, com quem é casada há 20 anos, e tem uma filha.

Formada em História, desde o primeiro ano de faculdade optou pelo magistério e se interessou por projetos sociais. Ainda estudante, trabalhou no Projeto Rondon e, para compreender o universo dos adolescentes, foi dar aulas na periferia. Apesar do desafio de ensinar alunos em liberdade condicional, conseguiu fazer a diferença na vida desses jovens.

Especializada em Educação Infantil e pós-graduada em Aperfeiçoamento de Docentes de Educação Infantil e Ensino Fundamental, pela PUC, e em Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais, Claudia lecionou em escolas como Arquidiocesano, Rainha da Paz e Vera Cruz. Em 1998, aceitou o desafio de trabalhar como professora de 2ª série de uma escola nova e com projeto diferenciado, voltado para o desenvolvimento de competências. “Como boa historiadora, tenho o meu lado ‘bandeirante’, e na hora aceitei o convite”, conta ela.

De professora passou a coordenadora de currículo, e hoje é diretora do Instituto Sidarta, que abrange o colégio, um núcleo de projetos e um centro de pesquisa. É a responsável pela criação e execução de projetos como “Eu Escrevo, Tu Escreves, Nós Mudamos”, que mobiliza mais de 30 mil estudantes e recebeu o prêmio da DuPont internacional, e o “Real Beleza”, patrocinado pela marca Dove, que atende diretamente 1.200 alunos de escolas públicas com o objetivo de alterar a auto-estima de crianças e adolescentes, provocando questionamentos com relação ao conceito de beleza e sobre a influência da mídia.

Recentemente, Claudia recebeu o prêmio JCI TOYP – Jovens de Destaque, na categoria Lideranças e Êxito Acadêmico, concedido pela Junior Chamber International (JCI), que anualmente reconhece dez jovens no mundo que tenham beneficiado sua comunidade por meio de seus êxitos. Claudia venceu a etapa Estado de São Paulo e Brasil e agora concorrerá à etapa Mundial.

Os vencedores receberão o prêmio em Nova Délhi, na Índia, onde participarão do Congresso Mundial da JCI, em novembro de 2008.

Claudia Siqueira também é representante da Red Solare, associação latino-americana de estudiosos da cultura da infância com o objetivo de difundir a proposta educativa de Reggio Emilia (veja boxe ao lado), considerada uma das melhores do mundo.

## A educação

Quando o assunto é educação, Claudia Siqueira é convicta. “Todo cidadão tem direito a um ensino de qualidade desde a infância. Um ensino que olhe para o indivíduo na sua totalidade, que considere a diversidade e perceba que ninguém aprende da mesma forma. A educação tem o mesmo formato desde o século XIX”, critica.

Para ela, a educação pública no país vem sofrendo alguns movimentos positivos, mas ainda inexpressivos diante do rombo em que ela se encontra. Cita algumas ações corajosas em Minas, Rio Grande do Sul e Paraná e comenta: “Alguém tem de pôr o dedo na ferida, mexer no desenho estrutural da escola e fazer isso com extrema responsabilidade”.

Segundo ela, o maior problema na educação brasileira não é de infra-estrutura, mas de investimento em pessoal. “Montar uma boa escola é mais barato que montar um consultório dentário. Um bom professor faz a diferença em qualquer espaço”, diz ela ao explicar que uma boa educação é feita por meio da formação dos profissionais envolvidos e do comprometimento desses profissionais com o desenvolvimento de seus alunos.

Claudia também mostra preocupação em relação aos gestores das escolas. “A escola tem a cara do gestor” — justifica e continua — “Sou contra o diretor concursado. A direção de uma escola não pode ser um cargo eterno. Como está, se o profissional passa no concurso, ele permanece no cargo independentemente de ser um

bom ou mau gestor.” Segundo ela, um bom gestor é aquele que valoriza a escuta, que volta com reflexões e promove o desenvolvimento da equipe. “Quando um diretor de escola tem compromisso com a educação, encara as dificuldades não como problemas, mas como desafios, e acaba contaminando positivamente a sua equipe.”

Outro problema apontado é o fato de a educação pública ficar à mercê de anos eleitorais. “Não existem programas que sobrevivam de um governo para o outro. As políticas públicas deveriam ser levadas mais a sério e a indicação para os cargos de secretários de educação deveria ser fundamentalmente técnica, e não política.”

## Cotia

Para ela, o município está bem servido de escolas particulares, de tal forma que, independentemente do perfil da família e do método escolhido, a população não precisa levar seus filhos para outro município para ter uma boa educação.

Quanto ao ensino público, Claudia diz que ele tem apresentado melhoras, atendendo as crianças em número e caminhando na questão da qualidade. “Espero ver o ensino de Cotia aparecer na mídia como caso de sucesso para que a gente possa se orgulhar”, comenta.

## Tem uma luz no fundo do túnel?

“Precisamos plantar as sementes hoje para colher os frutos no futuro. Acredito que meus bisnetos encontrarão escolas públicas de qualidade. Este é um sonho possível.”

## Reggio Emilia

Não um método, mas uma abordagem educacional que respeita a maneira de cada um aprender.

Após o término da Segunda Guerra Mundial, as mulheres de Villa Cella, próxima a Reggio Emilia, decidiram construir e gerir uma escola para os filhos, já que todas as da região haviam sido destruídas e elas tinham de voltar a trabalhar. Conseguiram a doação de um terreno, o material de construção foi tirado das casas bombardeadas e o restante dos recursos foi obtido com a venda de um tanque de guerra, cavalos e caminhões deixados pelos soldados. O professor e jornalista Loris Malaguzzi foi checar a história, empolgou-se com a iniciativa e abandonou o emprego para sistematizar o tipo de ensino que estava nascendo.

Hoje, a educação infantil de Reggio Emilia é reconhecida como uma das melhores do mundo, um modelo filosófico e pedagógico inovador, uma aventura educativa que entrelaça experiência, pensamento, debate, pesquisa, ideais éticos e sociais, cuja meta é destacar a competência da criança na construção do conhecimento e a busca permanente de significados por meio das Cem Linguagens. Um dos princípios incorporados pela abordagem é a crença de que o aprendizado nunca será o mesmo se alguém deixar de dar a sua colaboração. Por isso, a curiosidade e os questionamentos de todos têm valor e são decisivos na escolha dos temas dos projetos. Por isso, também, uma experiência não pode ser repetida com diferentes sujeitos com a finalidade de se obter os mesmos resultados.

## As cem linguagens da criança

De 15 a 30 de setembro, o Instituto Tomie Ohtake foi sede da exposição **As Cem Linguagens da Criança**. Parte da produção dos alunos italianos que já percorreu mais de uma centena de países, a exposição deu uma visão clara dos processos de ensino-aprendizagem de Reggio Emilia. Dezenas de painéis apresentaram as experiências e os pensamentos das crianças por meio de textos, imagens, desenhos, pinturas, esculturas em argila, maquetes, luz e sombra.

A proposta é que a partir dessa mostra da experiência vivida pelas crianças italianas, desenvolvam-se oficinas com as crianças brasileiras para que, no segundo semestre de 2008, uma nova exposição possa ser apresentada, dessa vez com a produção e experiências vividas por crianças brasileiras.



# É hora de pensar em escola

Uma tarefa nada fácil é a escolha da escola para seu filho. Qual método mais se parece com a filosofia da família? Qual escola prioriza mais as artes, esportes e convivência? Qual prepara melhor para o vestibular? Para facilitar a sua busca, elaboramos uma lista de escolas da região, sempre considerando que a melhor escola para seu filho é aquela perto de sua casa e que valoriza aquilo que sua família prioriza como educação.

Instituição	Nível	Períodos	Mensalidade a partir de (R\$)	Telefone	Site/E-mail
Anglo	EM - PV	M / T	1.000,00	4169-6693	<a href="http://www.anglovinci.com.br">www.anglovinci.com.br</a>
Biosfera Escola de Ed. Inf.	EI	M / T / It / Im	350,00	4612-0321	<a href="mailto:escolabiosfera@uol.com.br">escolabiosfera@uol.com.br</a>
Carinho de Mãe	B - EI	M / T / It	698,00	4702-8144	<a href="http://www.carinhodemaee.com.br">www.carinhodemaee.com.br</a>
Castelinho dos Sonhos	EI	M / T / It / Sit	265,00	4612-0113	<a href="mailto:castelinhodossonhos@hotmail.com">castelinhodossonhos@hotmail.com</a>
Centro de Ed. Inf. Tempo Bom	EI	M / T / It / Im	375,00	4702-4718	<a href="http://www.granjaviana.com.br/tempobom">www.granjaviana.com.br/tempobom</a>
Colégio Adventista de Cotia	EI - EM - EF	M / T	219,00	4616-7300	<a href="http://www.cotia.ca.g12.br">www.cotia.ca.g12.br</a>
Col. Arautos do Evangelho	EF - EM	M / It	450,00	4778-0801	<a href="http://www.colegioarautos.com.br">www.colegioarautos.com.br</a>
Colégio Ecco	EI - EM - EF	M / T	272,50	4704-6644	<a href="mailto:colegioecco@bol.com.br">colegioecco@bol.com.br</a>
Colégio Giusto Zonzini	EI - EM - EF	M / T	314,00	3781-0621	<a href="http://www.giusto.com.br">www.giusto.com.br</a>
Colégio Madre Iva	EI - EM - EF	M	450,00	4703-2780	<a href="http://www.madreiva.com.br">www.madreiva.com.br</a>
Colégio Mario Schenberg	EI - EM - EF	M / T / It	673,00	4613-6200	<a href="http://www.marioschenberg.com.br">www.marioschenberg.com.br</a>
Colégio Objetivo Unid. GV	EI - EM - EF	M	858,61	4612-2528	<a href="http://www.objetivo.br">www.objetivo.br</a>
Colégio Rio Branco	EI - EM - EF	M / T / It	813,50	4612-0505	<a href="http://www.crb.g12.br">www.crb.g12.br</a>
Colégio Sidarta	EI - EM - EF	It	1.400,00	4612-2711	<a href="http://www.sidarta.g12.br">www.sidarta.g12.br</a>
Colégio Via Sapiens	EI - EM - EF	M	710,00	4612-0266	<a href="http://www.viasapiens.com.br">www.viasapiens.com.br</a>
Colégio Viver	EI - EF	M / T	322,00	4616-5175	<a href="http://www.colegioviver.com.br">www.colegioviver.com.br</a>
Colégio Waldorf Micael	EI - EM - EF	M	694,00	3782-4892	<a href="http://www.micael.com.br">www.micael.com.br</a>
Doce Geração	0 a 8 anos	M / T / It / Sit	450,00	4612-4221	<a href="http://www.docegeracao.com.br">www.docegeracao.com.br</a>
Escola Ágora	EF	M / It	Não forneceu	4702-2133	<a href="http://www.escolaagora.com.br">www.escolaagora.com.br</a>
Escola da Carol	1 a 6 anos	M / T / It	700,00	4169-8114	<a href="http://www.escoladacarol.com.br">www.escoladacarol.com.br</a>
Escola Granja Viana	EI - EM - EF	M / T	720,00	4612-2255	<a href="http://www.escolagranjaviana.com.br">www.escolagranjaviana.com.br</a>
Esc. Janela para o Talento	0 a 6 anos	M / T / It	718,00	4186-2929	<a href="http://www.janelaparaotalento.com.br">www.janelaparaotalento.com.br</a>
Escola Manacá	EI - EF	M / T / It	620,00	4702-4370	<a href="http://www.escolamanaca.com.br">www.escolamanaca.com.br</a>
Escola Mundo Mágico	EI	M / T / In / Im	360,00	4702-2231	<a href="http://www.granjaviana.com.br/mundomagico">www.granjaviana.com.br/mundomagico</a>
Escola Mutirão	EI - EM - EF	It	880,00	4702-4578	<a href="http://www.escolamutirao.com.br">www.escolamutirao.com.br</a>
Escola Pitangueiras	B - EI	M / T / It	519,00	4702-5252	<a href="http://www.escolapitangueiras.com.br">www.escolapitangueiras.com.br</a>
Espaço Bem Viver	EI	M / T / It	599,00	4777-0474	<a href="http://www.espacobemviver.com.br">www.espacobemviver.com.br</a>
FAAC	ES	N	297,00	4616-0770	<a href="http://www.faac.br">www.faac.br</a>
Faculdade Mario Schenberg	ES	M / N	540,00	4613-6200	<a href="http://www.fms.edu.br">www.fms.edu.br</a>
Faculdades European	ES	N	412,00	4612-8325	<a href="http://www.european.edu.br">www.european.edu.br</a>
Floresta Encantada	B - EI	M / T / In / Im	330,00	4702-7258	<a href="http://www.granjaviana.com.br/florestaencantada">www.granjaviana.com.br/florestaencantada</a>
Fraldinhas e Cia.	B - EI	M / T / In / Im	311,00	4612-8531	<a href="http://www.fraldinhasecia.com.br">www.fraldinhasecia.com.br</a>
Inst. Educac. Alfa Adventus	EI - EM - EF	M / T	169,00	4148-5855	<a href="http://www.alfaadventus.com.br">www.alfaadventus.com.br</a>
Kid's Home	EI	M / T / In / Im	783,00	4702-9024	<a href="http://www.escolakidshome.com.br">www.escolakidshome.com.br</a>
Natureza Mágica Esc. Infantil	EI	M / T / It / Sit	360,00	4618-3698	<a href="http://www.naturezamacica.com.br">www.naturezamacica.com.br</a>
Núcleo de Ed. Inf. Aquarela	B - EI	M / T / In / Im	Não forneceu	4702-7122	<a href="mailto:nucleo.aquarela@itelefonica.com.br">nucleo.aquarela@itelefonica.com.br</a>
Núcleo Educacional da GV	EI - EF	M	315,00	4702-5448	<a href="http://www.nucleogranjaviana.com.br">www.nucleogranjaviana.com.br</a>
Unifieo	ES	M / T / N	269,00	0800-171967	<a href="http://www.unifieo.br">www.unifieo.br</a>

Nível: B - Berçari o, PE - Pré-escola, EI - Educação Infantil, EM - Ensi no Médio, EF - Ensi no Fundamental, ES - Ensi no Superior, PV - Pré-vestibular, PRO - Profissionalizante.  
 Período: M - Manhã, T - Tarde, N - Noite, It - Integral, Sit - Semi-integral, Im - Intermediário. **Informações e valores referentes a 2007 - As informações desta tabela podem sofrer alterações sem aviso prévio.**



### NOBEL – Granja Viana

No Dia das Crianças, solte a imaginação e venha para o lugar certo. Venha para a Nobel, Tel.: 4617-4455



### Stile di Lisa

As melhores grifes infantis com preços a partir de R\$10,00. Tel.: 4617-4857

[ **Garimpendo** ]

## Garimpendo CRIANÇAS

O Dia das Crianças vem aí! Dicas de presentes diferentes que vão agradar a todos os pequenos. Brinquedos, moda praia, jogos, livros, CDs.



### Tangerina

Agora também temos moda praia para seus "gominhos", de 6 meses a 18 anos. Vale conferir. Tel.: 4777-9637



### Trilili Brinquedos

Está sob nova direção. Temos lançamentos e a novidade Diabolo. No mês da criança compre seu presente e ganhe um brinde. Tel.: 4702-8984

# MÊS DAS CRIANÇAS



# PREÇOS BAIXINHOS



LOJA 1 CENTRO COTIA | LOJA 2 ATALAIA | LOJA 3 PARQUE BAHIA  
2106-7800 | 2106-7799 | 2106-1888

**“A produção mudou a maneira de me ver. Percebi que posso ter outra cara, se me arrumar. Fantasiamos muito a questão da beleza das modelos. É só se produzir, se colocar no ângulo certo, com a luz certa.”**

Ângela Miranda, jornalista



# Você também é **especial!**



**“Foi uma experiência nova, embora tenha me sentido um pouco como um objeto. Me ver produzido fez bem para o meu ego, mas não mudou o meu jeito de ser.”**

Eduardo Menck, veterinário

**A**uto-estima é a avaliação que uma pessoa faz de si mesma. Pessoas com auto-estima positiva olham a vida de frente, confiam em si mesmas, acreditam que merecem ser amadas e sentem-se à vontade em dar e receber elogios e expressões de afeto. Acordam de manhã e dão um gostoso e sorridente bom dia para o espelho. Mas, quando se é um pobre mortal, como gostar de si mesmo em um mundo que só valoriza o poder, a fama e a beleza incondicional? Como sorrir para o espelho se não vemos nele o rosto da Gisele Bündchen ou do Gianecchini?

A valorização de si mesmo não depende de dinheiro e muito menos de beleza. É um processo que se constrói no dia-a-dia e que pode ser ajudado pelo auto-conhecimento. Quem se conhece, sabe da riqueza de seu mundo interior. Identificar suas qualidades, tratar-se com amor e carinho e fazer todo dia alguma coisa que o deixe feliz são algumas dicas para elevar a auto-estima. Gastar algumas horas na produção de uma foto que o faça se enxergar com outros olhos e desvende a beleza que existe em você também pode fazer diferença. Acredite em seu potencial! A jornalista Ângela Miranda, a empresária Marisa de Souza e o veterinário Eduardo Menck arriscaram e aprovaram os resultados.

**“No dia-a-dia não paramos para nos olhar e nos cuidar. Fazendo a foto me senti mais bonita, mais valorizada. Percebi a necessidade de uma maquiagem e aprendi a me colocar melhor numa foto. O Cassiano vai longe, porque demonstra que gosta do que faz”.**

Marisa de Souza,  
proprietária do Armazém do Nicolau



## O fotógrafo

O gaúcho Cassiano Grandi tem 23 anos. Preparava-se para o vestibular – queria ser cirurgião plástico – quando recebeu um convite para trabalhar como modelo. Em poucos dias, embarcava para a Coreia. Depois, Tailândia, Filipinas e China, fotografando para marcas como Chanel, Dior, Armani e outras. Apaixonado por fotografia, aprendeu muito com os fotógrafos que o clicaram. Na China se aperfeiçoou em cursos de produção de moda, cabelo e maquiagem para fotografia, e se especializou em clicar pessoas comuns transformando-as em capa de revista. Além da produção para as fotos, Cassiano ensina as pessoas a se posicionar na frente da câmera, a transferir sentimento para a foto e a se sentir confortáveis e tranquilas. E consegue! Como resultado, fotos de alto estilo, ricas em sentimento e com um gostinho de editorial internacional. “Quero mostrar que todos podem ficar deslumbrantes, com nova postura e auto-estima elevada.” Uma coisa é certa: quem passar pela produção e pelo clique do Cassiano, jamais posará para uma foto da mesma maneira que fazia antes. Contatos: (11) 82126822 e 38480074



BLINDADOS  
TODA A LINHA GM  
Atendimento VIP

# LEVE MAIS POR MENOS



**CELTA LIFE 2008<sup>(2)</sup>**  
FLEXPOWER

Mensais  
**R\$ 489,**

**+ R\$ 29,<sup>(2)</sup>** Você leva Kit ABA:  
TRIO ELÉTRICO  
(vidros + trava + alarme)  
+ MP3 PLAYER

**CORSA HATCH MAXX 2008<sup>(3)</sup>**

1.4 FLEX  
Mensais  
**R\$ 649,**

**+ R\$ 39,<sup>(3)</sup>** Você leva Kit ABA:  
TRIO ELÉTRICO  
(vidros + trava + alarme)  
+ MP3 PLAYER

**SEM ENTRADA<sup>(1)</sup> SEM INTERMEDIÁRIAS SEM RESIDUAL FINAL 1ª PARCELA P/ 60 DIAS<sup>(1)</sup>**



Fazemos tudo por você  
www.abamotors.com.br

A 10 minutos da Castelo Branco e a 15 minutos da Marginal Pinheiros

**GRANJA VIANNA**  
ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25

**4613-8800**

Horário de funcionamento:  
2ª a 6ª feira das 8h às 19h  
Sábados e Domingos das 9h às 18h

Promoção válida de 05/10 a 15/10/07. Fotos ilustrativas. 1) Financiamento s/entr: c/ta parc. p/60 dias, s/intermediárias, s/parc. final, em 72x fixas, válido somente p/Celta Life 1.0 0km e Corsa Hatch Maxx 1.4 0km, mod. Leasing, c/ta de 1,16%a.m. e 14,04%a.a. 2) Celta Life 1.0 2p 07/08 0km Flexpower, pac. RGA, pint. sólida, ch. G162664, à vista R\$ 23.500 ou s/entr: c/parc. fixas de R\$ 489; por + R\$ 29 mensais você leva Kit ABA: trio elétr. (vidros 2p + trava elétr. + alarme) + MP3 Player marca de 1a linha a ser determinada pela concessionária (fornecido na caixa/sujeito à disponibilidade de estoque). 3) Corsa Hatch Maxx 1.4 07/08 0km Flexpower; pac. RGF, pint. sólida, ch. B150395, à vista R\$ 30.900 ou s/entr: c/parc. fixas de R\$ 649; por + R\$ 39 mensais você leva Kit ABA: trio elétr. (vidros 2p + trava elétr. + alarme) + MP3 Player marca de 1a linha a ser determinada pela concessionária (fornecido na caixa/sujeito à disponibilidade de estoque). Troca com troco total: consultar condições em uma das unidades do Grupo Aba. TAG de R\$ 680 não inclusa no financiamento. Crédito sujeito à aprovação. Os veic. Chevrolet estão em conformidade c/o PROCONVE – Progr. de Controle da Poluição do Ar por Veic. Automotores. O Grupo Aba se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos.



### Estrada do Embu X Estrada do Capuava

Quem passa pelas imediações da Estrada do Embu e da Estrada do Capuava preocupa-se com a movimentação de terra que está acontecendo na esquina da Estrada do Embu com a Estrada Velha de Cotia para a construção do supermercado Assai. O que chama a atenção é como uma região tão complicada pode, de uma hora para outra, receber novos empreendimentos sem um planejamento anterior. No local, o ponto de ônibus atrapalha o trânsito; o comércio não tem vagas suficientes para o estacionamento; nos horários de rush o trânsito só não é pior que na Raposo Tavares; um entroncamento de cinco vias de mão dupla com intenso movimento de caminhões e carretas deixa tudo congestionado; na ladeira que une a Estrada do Embu com a Estrada do Capuava caminhões quebram freqüentemente. Com a chegada do atacadista e de novos empreendimentos imobiliários, a situação será desesperadora.

Um projeto viário para o local, feito por empreendedores e empresas particulares, está em aprovação na prefeitura e tem gerado muita discussão entre moradores e comerciantes da região. Enquanto alguns comerciantes alegam que vão perder área de calçada, outros aprovam as obras. Quem utiliza a Estrada do Embu afirma que o projeto prioriza o tráfego da Estrada do Capuava e outros estão inquietos com a possibilidade de semáforos de quatro fases no local. Diante da polêmica gerada, a prefeitura decidiu adiar a aprovação por 15 dias para fazer novos estudos. "Todo esse problema é fruto da falta de planejamento. A prefeitura dá alvará de construção para condomínios e atacadistas sem antes estudar o impacto dos projetos sobre a região, principalmente no tocante ao aumento do número de veículos, numa região já problemática", desaba uma moradora e comerciante da região.

Apesar do prazo dado, nada foi alterado no projeto anterior. Moradores e comerciantes da Estrada do Embu não ficaram nada satisfeitos. O projeto continua sem atender algumas questões prioritárias: a pista de aceleração e desaceleração no entroncamento da Raposo Tavares com Estrada do Capuava; a mudança de mão nas ruas São Domingos e Estrada Velha de Cotia, a primeira descendo e a segunda só subindo. A mudança do ponto de ônibus está prevista. Calçadas decentes, faixas de travessia e a tão esperada passarela no km 26 poderiam vir de carona com a obra.



### Lei dos Bolsões Residenciais fica como está

Por 5 votos a 3, a Câmara Municipal rejeitou o projeto de lei do vereador Nelsinho Jabá e o substitutivo do vereador Tagarela que modificavam a Lei dos Bolsões Residenciais, em vigor desde 1994.

O projeto, que tramita na Câmara desde maio 2006, não acabaria com os bolsões existentes. Preservaria o direito de organização e criação de novos bolsões, mas desobrigaria o morador contrário ao fechamento de contribuir com a taxa de despesas. O projeto também previa a penalização dos abusos.

De acordo com a legislação atual, a criação de um bolsão residencial deve ser requerida por uma associação de moradores ou um terço dos proprietários de terrenos ou 50% dos proprietários residentes que integram o loteamento.

Se o projeto fosse aprovado, a criação de um bolsão só se daria com a adesão de pelo menos 90% dos moradores. O substitutivo do vereador Tagarela diminuiria esse número para dois terços dos votos e manteria a obrigatoriedade do pagamento do rateio das despesas.

Representantes da Associação das Vítimas de Loteamentos Fechados (Avilesp) lotaram o plenário da Câmara e saíram de lá inconformados. Integrantes da Associação dos Condomínios Horizontais (Asconh) não compareceram.

**Votaram a favor:** Nelsinho Jabá (PCdoB), Cláudio Olores (PDT) e Toninho Kalunga (PT). **Votaram contra:** Nadinho (PP), Laércio Camargo (PMDB), Cláudio Saraiva (PDT), Arildo Gomes (PDT) e Moisészinho (PHS). **Ausentes:** Sérgio Folha (PP), Saulo Carraro (PTB) e Serafim Monteiro (PSB).

### Governo paulista assume Hospital de Cotia

Desde 1º de outubro, o Hospital de Cotia passou a ser gerenciado por uma organização social e contará com orçamento anual de 30 milhões de reais do governo paulista para investimento e custeio. Essa organização terá de cumprir metas determinadas pela Secretaria de Estado de Saúde com o objetivo de transformar o hospital em referência de alta complexidade na região.

Segundo o secretário de Estado de Saúde, Luiz Roberto Barradas Barata, a assistência à saúde prestada à população ficará melhor, os serviços de atendimento serão ampliados e o Hospital de Cotia será, gradativamente, transformado em referência para toda a região. Segundo o acordo de estadualização do hospital, a dívida de mais de 100 milhões de reais do hospital ficará a cargo da prefeitura.



### Shopping na Granja Viana deve ser inaugurado em junho de 2009

ABR Malls, uma das maiores administradoras de shopping centers do Brasil, anunciou a construção de um centro de compras no km 23 da Raposo Tavares, sentido São Paulo, ao lado de onde está sendo construído o supermercado Wal-Mart. Com investimento na faixa de 42 milhões de reais, a inauguração está prevista para junho de 2009. A administradora assume que todas as lojas satélites estarão locadas até setembro de 2009 (três meses após a inauguração), e as lojas âncoras e lazer, até julho de 2008. O shopping terá uma área bruta locável de 25.000 metros quadrados e as lojas âncoras ocuparão 54% desse espaço. O projeto, feito pela empresa HVC Arquitetura, é destinado aos consumidores de classe média e alta. Estudos preliminares apontam que a região tem potencial de consumo anual de 613 milhões de reais.



## Entre, seja bem-vindo. Você é o convidado especial!



Dr. Alexandre Palermo (à esq.), Reinaldo Costa, morador da região há quase 30 anos, e a guarda municipal Rosi Carrezoza, secretária do Comad, ambos colaboradores diretos na execução do projeto

A fachada toda envidraçada permite a integração entre o lado de dentro e o de fora. No hall de entrada, lindos quadros decoram as paredes. No interior, os ambientes são amplos, bem iluminados, pintados em tons pastel e com grandes janelas que se comunicam com a rua. A área externa abriga um gostoso gramado, estacionamento, cozinha com churrasqueira e um enorme salão para eventos, reuniões, palestras e cursos que pode receber dezenas de pessoas.

Assim é a Delegacia da Granja Viana, que mudou não apenas por fora e promete ainda mais novidades para este ano. "Criar uma nova identidade para a delegacia passou a ser meu compromisso de gestão. Quero que o cidadão venha à delegacia e, por pior que seja a situação, sinta-se seguro, acolhido e saia daqui com boa impressão do atendimento e confiante em nosso trabalho", conta o delegado dr. Alexandre Palermo, idealizador do projeto.

Dr. Alexandre explica que desde que assumiu a Granja Viana, em abril de 2005, queria fazer alguma coisa para mudar a imagem de delegacia como algo "áspero, amargo, cinzento e sombrio". "As pessoas precisam acreditar no nosso trabalho e interagir mais com a polícia", diz ao justificar o projeto. E continua: "Os modelos mundiais bem-sucedidos são estruturados por uma rede de relacionamento entre a polícia e diversos setores da comunidade".

Mas, para atrair a população para uma delegacia, só mesmo mudando absolutamente tudo. Feitas as reformas físicas, dr. Alexandre agora parte para as funcionais. "É acabar com o paradigma de que delegacia é lugar de bandido", comenta. Os próximos passos serão o treinamento do pessoal, a criação de um site para facilitar a comunicação com a população e a organização de eventos e atividades sociais, como cursos de arte e cultura para as crianças, palestras, encontros e reuniões de entidades e escolas. Também está prevista a criação de uma ouvidoria e de um formulário para a avaliação do atendimento.

Todo esse trabalho só tem sido possível com a ajuda da comunidade. Nesse um ano e meio como delegado, dr. Alexandre realizou inúmeras palestras em escolas e entidades para explicar seu projeto e conquistar o apoio da sociedade. Agora falta pouco, e o mais importante: a população precisa se despir dos preconceitos e participar, como puder, da rotina da polícia. "Mais cadeias, redução da maioria penal ou a pena de morte não são soluções para o problema da segurança. São ineficientes e paliativas, com alto custo social. Para que possamos nos sentir mais seguros, precisamos acabar com o comodismo do não-envolvimento", conclui.



*Dra. Sonia Maria Alves*  
ORTODONTISTA

CRD-SP 30.898



Tratamento ortodôntico para todas as idades  
**CONFIANÇA . QUALIDADE . EXPERIÊNCIA**  
Clínica moderna e muito confortável, altamente capacitada com materiais de última geração.

Dra. Sonia Maria Alves especialista e atualizada, realiza um atendimento diferenciado de alta qualidade e com muita experiência.

**www.DraSonia.com**  
clinica@drasonia.com  
Tels. (11) 4702-0304 . 4612-9508  
Rua dos Manacás, 452 2º andar  
Granja Viana Cotia SP 06711-500



Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial pela Universidade São Francisco  
Especialista em Disfunção Temporomandibular (ATM) e Dor-Orofacial pela UNIFESP  
Membro da Associação Paulista dos Especialistas em Ortodontia e Ortopedia Facial  
Membro da World Federation of Orthodontists (WFO)  
Membro da American Association of Orthodontists (AAO)  
Membro da Associação Brasileira de Ortodontia Lingual (ABDL)

*Valorize seu sorriso*



- ORTOPEDIA FACIAL a partir de 5 anos
- ORTODONTIA aparelhos importados
- APARELHOS METÁLICOS discretos e eficazes
- APARELHOS ESTÉTICOS transparentes e resistentes
- APARELHO LINGUAL na face interna dos dentes
- INVISALIGN transparente e removível
- APARELHO PARA RONCO E APNÉIA

## [ Fique Ligado ]



### Le Scarpe tem novidades para a nova estação

Com produtos fabricados em Jaú e no sul do país, principais pólos de calçados femininos do Brasil, a coleção primavera-verão da Le Scarpe vem inspirada em cores fortes e vibrantes, acompanhando a tendência da estação. Além de calçados, você também vai encontrar uma grande variedade de bolsas, tudo com bom preço e qualidade. Rua João Paulo Ablas, 45 - Loja 24. Centro Comercial Manacás - Jardim da Glória Tel.: 4612-1666

### Jardim em vaso

Árvores frutíferas, orquídeas raras, plantas carnívoras, plantas medicinais e muito mais. Todas adaptadas para vasos e prontas para ir para sua casa. Além disso, vasos diferenciados como os feitos pela artista plástica Jônia Guimarães e os pintados a mão por Bia Galvão. Essa é a idéia da Zezéflor, cantinho primoroso inaugurado no dia 15 de setembro com bolo, chá de hibisco e música ao vivo.

A Zezéflor fica na Vila da Mata, próximo aos restaurantes naturais SerAfim e João do Grão e do espaço para danças Ulabiná. Aberto de segunda a sábado, a partir das 9h30, a Zezéflor funciona enquanto tiver alguma atividade na Vila da Mata. Apareça! Você se surpreenderá. Avenida São Camilo, 288. Tel.: 7656-9976



### Oktoberfest

Durante o mês de outubro e para comemorar seu terceiro aniversário, o Taverna da Granja presenteia seus clientes com desconto de 15% em todos os pratos do cardápio. Você vai se deliciar com pratos variados da cozinha alemã. Irresistível, não?

Rua José Felix de Oliveira, 888.  
Tel.: 4612-3000

### Novos cursos na Assa

A Assistência Social Santo Antônio (Assa) está com inscrições abertas para os cursos de tai chi chuan, dança de rua e ballet para deficientes auditivos. As inscrições devem ser feitas pessoalmente no local, em horário comercial.

Rua Santo Antônio, 406 (altura do km 24 da Raposo Tavares, sentido Cotia).

A entidade também solicita a doação de um aparelho de som, carne de frango e de boi, óleo de milho, verduras, legumes e açúcar.  
Contato pelo telefone: 4702-2580

### Prepare-se para o verão



Inaugurada em agosto, a Tangerina, loja de moda praia e fitness, tem novidades para este mês de primavera. Coleções infantis com muito bordado nos maiôs e biquínis e, na moda adulto, além de Ana Hickmann e Rosa Chá, você também vai encontrar produtos da marca Salsa com estampas exclusivas. Moda fitness com ótimos preços, óculos de sol, pulseiras de resina e chinelos trabalhados estão entre as outras opções. Rua José Felix de Oliveira, 941 - Tel.: 4777-9637

### Artistas da região podem concorrer a patrocínio do 12º Cultura Inglesa Festival

Termina em 6 de novembro o prazo de inscrições de projetos nas áreas de Teatro (adulto e infantil), Artes Visuais, Dança e Cinema Digital de Ficção e Animação para o 12º Cultura Inglesa Festival. Três projetos de cada área serão selecionados para integrar a programação do festival, que acontece entre 6 e 26 de maio de 2008. As produções devem ser inéditas, voltadas para o público jovem e inspiradas em artistas e obras britânicas.

Ao todo, a Cultura Inglesa vai destinar 430 mil reais: 405 mil reais para a execução dos projetos selecionados e 25 mil reais para a premiação das melhores obras por área. Para a produção de cada área, os projetos selecionados receberão os seguintes valores: 31 mil reais (teatro adulto), 27 mil reais (teatro infantil, dança e cinema digital de ficção e animação) e 23 mil reais (artes visuais).

Podem concorrer grupos e companhias cujos integrantes tenham residência comprovada em 58 cidades dos estados de São Paulo, Paraná e Santa Catarina. Os projetos selecionados serão anunciados em 11 de dezembro em grande festa no Centro Brasileiro Britânico.

Os candidatos podem acessar [www.culturainglesasp.com.br](http://www.culturainglesasp.com.br) para conhecer o regulamento, obter cópia da ficha de inscrição e esclarecer dúvidas por meio da seção Fale Conosco.

zefelix  
chez maria

LUGAR ONDE SE COME BEM  
RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025  
TELS : 4702-2306 4777 - 0247

RESTAURANTE  
CONFEITARIA  
SORVETERIA



## Pensou em evento, pensou Villaggio

Festas de confraternização, aniversários, bodas, treinamentos, feiras, lançamentos de produtos, encontros religiosos, festas infantis. Seja qual for o tipo de evento, o Villaggio Raposo tem a infra-estrutura e os serviços necessários para sua realização. Localizado em uma área de 56.000 m<sup>2</sup> com piscinas, jardins, salões de festas cobertos, quadras esportivas, trilhas, restaurantes e chalés para hospedagem, realiza eventos para 30 ou 900 pessoas. Além de serviço de buffet próprio, com grande variedade de cardápio, oferece serviços especiais, como coberturas, decoração, sonorização, manobristas, segurança, fotografia, filmagem e equipe especialmente treinada para garantir o sucesso do seu evento. De coffee break ao jantar sofisticado, passando pelo churrasco e feijoada, você escolhe o tipo de festa e deixa tudo por conta deles. O Villaggio fica na Estrada dos Edificadores, 1400 (altura do km 29,5 da Raposo Tavares, sentido São Paulo). Reservas e informações: atendimento@villaggoraposo.com.br  
Telefax : (011) 3744-6288 – cel.: 9445-7582. Conheça tudo o que o espaço oferece pelo site: [www.villaggoraposo.com.br](http://www.villaggoraposo.com.br)

## Um dia de cão

Um domingo inteiro cheio de atividades para o seu cão e toda a família. Passeio no Cemucam, apresentação de agility, feira de produtos especializados e concursos como o maior cão, o cão mais peludo e o mais obediente. Promovido pelo Meyer Tennis e organizado pela Intento Eventos, com o apoio do Kenel Clube de São Paulo, o I Festival de Cães da Granja Viana acontece no dia 28 de outubro, a partir das 9 horas.

### Informações e inscrições:

[festivaldecaes@intentoeventos.com.br](mailto:festivaldecaes@intentoeventos.com.br) ou 4702-6097 e 9906-9000.

Nas inscrições feitas até 15 de outubro, os cães recebem bandanas personalizadas do evento. Meyer Tennis: R. Mesopotânia, 459 (km 25 sent. SP). Tel.: 4702-5249 [meyer@meyertennis.com.br](mailto:meyer@meyertennis.com.br)

## O melhor do Brasil

Uma loja que vende tudo o que o Brasil tem de bom: pedras, jóias, café e cachaça. Os geólogos Tatiana Benevides e Rafael Hernandez sempre trabalharam com pedras de coleção e jóias e decidiram abrir a Espaço BR para mostrar os produtos. O barista Ciro Carlos, pai de Tatiana, aproveitou a oportunidade e montou seu café gourmet, com doces, salgados e sorvetes. E, num espaço com produtos do Brasil, não podia faltar a famosa cachaça artesanal. São 470 rótulos que podem ser degustados em copinhos de chocolate. Gostou da idéia? Passe lá para bater um papo, ler uma revista e curtir uma boa música brasileira. Rua José Félix de Oliveira, 928 – Pátio Viana 2, Lojas 20 e 21 - Tel.: 4617-3015



**A Doceria Fantasias**  
alimenta nossos sonhos

Um mundo de delícias para crianças e toda família.

**Doceria Fantasias**  
fazendo um mundo mais gostoso para você.

Cotia: 4703-4059 / 4703-2324  
Av. Prof. Manoel José Pedroso, 79 Centro  
Alphaville: 4195-8429 / 4208-7046  
[www.doceriefantasias.com.br](http://www.doceriefantasias.com.br)

**GRANJA Racing & HOBBIES**

**LANCHONETE**  
**DECORAÇÃO TEMÁTICA**  
**AULAS DE PLASTIMODELISMO**  
**LOCAÇÃO PARA FESTAS**  
**LOJA COM KITS E MINIATURAS**  
**PISTA COM \* DE 30M**

Venha conferir as promoções para o **DIA DAS CRIANÇAS**

Horários de funcionamento:  
terça a quinta-feira, das 13h às 21h;  
sexta, das 13h às 22h; sábado, das 10h às 22h;  
domingo das 9h às 18h  
Estacionamento próprio

**4612-8940 • [www.granjaracing.com.br](http://www.granjaracing.com.br)**  
Avenida São Camilo, 186, conj. 2 e 3 (atrás da imobiliária Estilo e Negócios)

## [ Fique Ligado ]

### Tênis de qualidade com preços ótimos. Pratique!



A Tennis Hill é a primeira academia de tênis da Granja Viana. Instalada na Fazendinha há 29 anos, conta com cinco quadras de piso sintético e duas de saibro, vestiário, lanchonete e estacionamento. Preocupada com a qualidade do ensino do esporte, a academia está com ótimos preços tanto para as aulas como para a locação das quadras. Rua Bangu, 223 – Fazendinha. Contatos: 4169-8133; 4169-8345; tennishill@uol.com.br; www.tennishill.com.br

### Escritório de decoração presenteia com projetos

Este mês de outubro você pode deixar sua casa mais bonita. As sócias do escritório Ambiente 2, Matildes Paiva e Adriana Monteiro, estão oferecendo a você um projeto de decoração sem nenhum custo. Você escolhe: a sala de estar, a de TV ou a varanda. Entre em contato com alguma delas e agende uma visita na sua casa ou no escritório.

O Ambiente 2 é um escritório especializado em soluções de espaço e projetos de decoração que está na Granja desde janeiro deste ano.

Rua José Felix de Oliveira, 1363 (quase esquina com a Av. São Camilo, dentro do showroom da Dell'Ano). Tel.: 4612-6598



### Acupuntura com bom preço

Após fazer uma reestruturação de custos e preços, agora ficou muito barato fazer acupuntura na Espaço Equilíbrio. Para se ter uma idéia, dependendo do pacote contratado, a sessão de acupuntura pode chegar a custar 30 reais.

Além da acupuntura, o espaço também oferece outras formas de terapia, como fitoterapia, terapia floral, drenagem linfática e shiatsu.

Estrada Fernando Nobre, 1020 - Sala 8.

Tels.: 4614-5397 (recados) e 9911-4004 com Roberto.



### Sábado sim, sábado não, é dia de leilão

Herdou peças de mobiliário e decoração da vovó, mas não sabe o que fazer com elas? Mudou de casa e muita coisa ficou sem utilidade? Coloque-as para vender no Leilão da Milu, que acontece quinzenalmente aos sábados.

Milu comercializa mobiliário, pinturas, porcelanas, aparelhos de jantar.

Informe-se sobre as datas dos leilões de outubro pelo telefone: 4612-5055 Avenida São Camilo, 545

### Espaço Integração: Aniversário com mantras e poesias

Para comemorar os 5 anos de trabalho na região, o Espaço Integração vai realizar um encontro com mantras e poesias comandado pelo grupo Matrika. Formado por músicos com sólida formação, o grupo permeia mantras com poemas de grandes místicos, como Rumi e Hafiz, cujo tema é o amor espiritual. O encontro acontece no domingo, 21 de outubro de 2007, às 18h30. O ingresso custa R\$ 20,00.

As reservas podem ser feitas por telefone: 4702-4838. Ou por e-mail: contato@espacointegracao.com.br.

Espaço Integração - Rua São Francisco, 186 (km 24 da Raposo Tavares, sentido Cotia). www.espacointegracao.com.br

### Escova inteligente e com desconto

Faça uma Escova Marroquina (ou inteligente, aquela que pode lavar no mesmo dia) e ganhe 10% de desconto. Esta é a promoção de outubro da Luci Cabeleireiro. Além dos serviços tradicionais, o salão também tem tratamentos estéticos e cauterização do fio de cabelo. R. Mazel, 298 – Pq. São George – Tel.: 4777-0486



### Bonecas Barbie homenageiam a estilista Zuzu Angel

Cerca de 60 bonecas Barbie vestindo modelos inspirados na estilista Zuzu Angel ficarão expostas no Shopping Continental até o dia 20 de outubro. Os modelos selecionados foram confeccionados pelos alunos dos cursos de desenho de moda, corte e costura da Escola de Moda Sigbol Fashion.

Zuzu Angel tornou-se famosa por criar roupas com um toque de brasilidade, usando estampas e bordados com pássaros, papagaios e outros motivos tropicais. A estilista ousou também ao misturar tecidos nobres com rendas e chita. Em 1970, Zuzu lançou em Nova York uma coleção com modelos inspirados em Maria Bonita. A repercussão do desfile foi enorme e Zuzu abriu caminho no exterior para os estilistas brasileiros. A estilista morreu em 1976, em um acidente de carro.

Local: 2º piso do Shopping Continental Av. Leão Machado, 100 - Butantã Até 20 de outubro, de seg. a sáb., das 10 às 22 horas. Informações: 3769-3769



## Delícias da alcachofra, vinho, lazer e turismo

Acontece até o dia 28 de outubro a 15ª Expo São Roque, uma das principais festas do calendário da cidade. A exposição apresenta diversos pratos preparados com alcachofra, o tradicional Pisa da Uva e muitas outras opções de lazer.

O Sesi-SP também está presente na exposição com sua Unidade Móvel de Artes e Cultura exibindo grande variedade de filmes, animações e musicais. Outra atração é o acervo de aproximadamente 3.000 volumes, que inclui livros, catálogos de artes e quadrinhos sobre cultura contemporânea jovem.

Expo São Roque - Recanto da Cascata (Rodovia Raposo Tavares, km 60)

Data: 5 a 28 de outubro, sempre de sexta a domingo, das 10 às 22 horas.

Informações: (11) 4712.3231 ou [www.exposaoroque.com.br](http://www.exposaoroque.com.br)



## European realiza Feira de Profissões

Com o objetivo de expor temas sobre as carreiras oferecidas pela faculdade e informar sobre o mercado de trabalho, a Faculdade European realiza no sábado, 27 de outubro, sua I Feira de Profissões. O evento é gratuito e destinado a estudantes do Ensino Médio. Oficinas de teste vocacional, elaboração de currículo, atrações culturais e estandes com informações sobre empresas e vagas de emprego na região também estarão disponíveis aos interessados. O evento será das 10 às 15 horas.

Um ônibus fará gratuitamente o trajeto Raposo Tavares (km 23) - European.

Informações: [estagio@european.com.br](mailto:estagio@european.com.br) ou (11) 4612-8325, com Lethicia.

Rua Howard A. Acheson Jr., 393 (km 24,5 da Raposo Tavares, sent. SP). 0800 701 8717

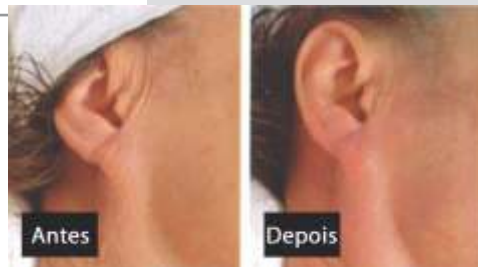


## Dezembro forte Top Green

A Top Green já começou a comemorar o Dia do Jardineiro e o Dia do Síndico, que acontecem em dezembro. A cada 50 reais em compras, o cliente concorre a um pulverizador Brudden S-10. E na compra de qualquer produto da linha Shindaiwa ou de um cortador de grama Brudden, concorre a um cortador de grama de 1HP. Os dois sorteios serão realizados no dia 15 de dezembro. A Top Green, além de comercializar e prestar assistência técnica de diversas máquinas, dá orientação técnica gratuita e esclarece qualquer dúvida que você tiver sobre o assunto. Rod. Raposo Tavares, km 26,6 (sent. SP). Tel.: 4612-1588

## Quer acabar com a flacidez, gordura localizada e celulite?

A Clínica Dermatológica Dra. Débora Vieira da Silva realiza esse tratamento com o aparelho Accent Pro, última novidade na área. São cinco sessões com intervalos mensais e resultados comprovados. Fotos tiradas antes e depois permitem que o cliente acompanhe o sucesso do tratamento. Av. São Camilo, 1111. Tel.: 4702-2678



Novo [www.dralexprecioso.com.br](http://www.dralexprecioso.com.br)

# Implantes

de carga imediata

Seu sorriso completo em 48 horas\*

Saiba mais 4703-7756

**Dr. ALEX** Clínica Precioso  
CRO-SP 4396

\* Mediante avaliação técnica e condições de tratamento do paciente.

## Ofertas HONDA de Cotia!

### Oportunidade!



**HONDA**

**VTX 1800**  
R\$63.000,00 à vista  
50% de entrada  
saldo em até 15x s/ juros

### CB 600F HORNET



### CRF 230 F



Seguro Total Honda (condições especiais exclusivas)

Assistência técnica: Serviço de classificação máxima Honda 4 asas

**COTIA**  
Rua Dr. Antonio Bastos, 171  
**2184.7373**

**SÃO PAULO**  
R. Pamplona, 1072  
**2178.0909**

**ITAPECERICA DA SERRA**  
Av. 15 de Novembro, 1668  
**4667.6680**

**ITAPEVI**  
Av. Pres. Vargas, 315  
**4143.5585**



**Curves**  
Fortalecendo mulheres

Equipamentos hidráulicos, práticos e seguros  
Acompanhamento personalizado  
Ambiente descontraído  
Horários flexíveis

**Circuito 30 minutos**  
para mulheres

Avenida São Camilo, 3680  
Granja Viana - São Paulo **4169-1318**



**tennis hill**

- 29 anos de experiência
- Qualidade de ensino
- Aulas práticas e teóricas
- Locação de quadras
- 5 quadras de piso sintético
- 2 quadras de saibro

**4169.8133 e 4169.8345** Granja Vianna - Fazendinha  
www.tennishill.com.br tennishill@uol.com.br



Promoção  
Vida de Artista  
**MAIS**  
★★★

Faça um Crédito Pessoal,  
Financiamento, Consórcio,  
Seguro ou Cartão de  
Crédito PanAmericano  
e participe!

Ligue: (11) 4616-2444

Mais de R\$1.000.000,00  
em prêmios.

**PanAmericano**  
Av. Senador Feijó, 222

Consulte o regulamento em [www.panamericano.com.br](http://www.panamericano.com.br) - Autenticação: SICA-MF nº 060333-2007 - Promoção válida de 01/04/2007 a 31/03/2008

**GRANJA viana**  
guiaalphaville

Um guia completo! Tudo que precisar de **A a Z**  
você encontra aqui.

**Granja Viana e Região agora vai ter um  
prestador de serviços com credibilidade.**  
Ligue e anuncie! 0800 111 848 e 4195-8212

**15ª EXPO SÃO ROQUE**  
Alcachofras e vinhos



Pisa da Uva . Espaço Gourmet . Fazendinha  
Shows típicos . Artesanato . Trilha Ecológica

5 a 28 de outubro . sexta a domingo  
das 10h às 22h no Recanto da Cascaça

conheça a programação: [www.exposaoroque.com.br](http://www.exposaoroque.com.br)  
info: 11 4712 3231 ou [exposaoroque@uol.com.br](mailto:exposaoroque@uol.com.br)  
local: Rodovia Raposo Tavares km 60 São Roque SP

**Labortec**  
ÓTICA

• Receituário • Lente de contato • Solar

Raposo Shopping, Rod. Raposo Tavares KM 14,5 J112/113 (11)3735-3161

**CONSULTORIA ADMINISTRATIVA**

- Preciso organizar a parte financeira da minha empresa?
- Perdi o controle de contas a pagar e a receber?
- Não consigo dar conta da parte administrativa?

**Lourdes Herrera Pagnocca** • 4195 - 1266  
[lourdesherrera@uol.com.br](mailto:lourdesherrera@uol.com.br) • 9666 - 7272



Simplemente... mármore

**MGC**

PREÇO - QUALIDADE - RAPIDEZ

**4702.0598 4702.8209**  
[mgcmarmorescotia@bol.com.br](mailto:mgcmarmorescotia@bol.com.br)  
Raposo Tavares Km 26,5

**Estilo Nobre**

- mármore
- granitos • pedras

[www.estilonobre.com.br](http://www.estilonobre.com.br)  
18 ANOS DE EXPERIÊNCIA

Aceitamos cartões de crédito   

Fone: 11 **4777-9903 / 4777-9850**  
Est. Fernando Nobre, 180 - Km 28,5 Raposo Tavares

**CENTRO COMERCIAL NOBRE: Tudo que você precisa, em um só lugar!**

**Villa Nobre**  
Cafeterias

4702.3772

**Moda e acessórios**

4777.0076

**CASA NA GRANJA**  
IMOBILIÁRIA

4612.2238

**Crise Mar**

Portaria e recepção

4702.9446

**Borde Tricote**  
Bazar e presentes

4617.4783

Espaço alternativo  
**Equilíbrio**  
Acupuntura e massagem

9911.4004

**CIRO AKAKI**  
Arquitetura e construção

4702.2005

**18 KILATEM**  
**Veterinário - Hotel**  
**Pet Shop**  
**Banho e Tosa**



R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - SP  
 CEP 06711-500 - Tel/Fax: 4702.9554 e 4702.3497

**VETERINÁRIA**  
**RAPOSO KM 19,5**  
 Dra. Sharon Reibschoid

**ABERTO ATÉ A MEIA NOITE**  
**DE DOMINGO A DOMINGO**

3783-4090 / 3782-0229 / 3785-2242  
**Emergência: 9506-9307**

\* Hotel \* Banho e Tosa \* Clínica \* Cirurgia \* Vacinação \* Ortopedia \* Internação  
 \* Laboratório \* Ultrassom \* Oftalmologia

Rua Joaquim Guimarães, 50 (ao lado do Motel Scott) Rap. Tavares Km 19.5



**TAXI GÃO**

**VET & Cia**

**Clínica Veterinária e Pet Shop**

Consultas      Vacinas      Cirurgia  
 Banho e Tosa      Taxi Dog      Farmácia

Av. Marginal, 387 - Pq. São George  
 Km 25 da Raposo Tavares      **4702-7923**

**GRANVET**

**Dr. Nelson A. Palla**  
 Emergências: 8245.1926

Clínica - Cirurgia - Internação - Vacinação  
 Tel: 4612.0366

Centro Comercial Passárgada (Próximo ao Bem-Te-Vi)




**POLO**

\* Mecânica em geral \*  
 \* Serviço leva e traz \*  
 \* Garantia de 3 meses \*

4612.1263 e 4702.2421  
 R. Salma, 542 - Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares  
 www.granjaviana.com.br/polo

20 anos



VISA Electron      VISA

**J&J CAR**  
**AUTO MECÂNICA**

JULIO - 7206-2426  
 JOÃO - 7206-2427

**FONE: 4702-6320**

AV. DENNER, 52 - GRANJA VIANA - COTIA - SP



**Camp**  
 Controle de Pragas

Atendemos São Paulo,  
 Granja Viana, Alphaville e região

Descupinização - Dedetização  
 Desratização - Limpeza de Caixa d'água

**Disque Camp:**  
**4149.4382 e 9268.6847**

www.campdescupinizacao.com.br

**PROINVEST**  
 CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis  
 Na Granja Viana e Raposo Tavares

Vide fotos + tour virtual  
**WWW.PROINVEST.COM.BR**

Via Raposo Tavares, km 22,140 Fone: 4612.2599

**D & OFFICE**

**MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO**

4702.9529 e 4702.9527  
 R. Manacás, 272 - Granja Viana  
 www.dcoffice.com.br

**PARC PARK**<sup>®</sup>  
 ESTACIONAMENTO

Desde 1996 no Centro de Cotia oferecendo segurança e comodidade.

→ Estacionamento coberto com manobrista ←  
 → Serviço de valet para festas, eventos e restaurantes ←

**www.parepark.com.br**

Av. Prof. José Barreto, 25 - Sub-Solo - Centro - Cotia fone: **4616-3998**

**AQUI VOCÊ ENCONTRA TUDO O QUE HÁ DE MELHOR**

<p>Posto Bentevi</p>  <p>tel.:4702-2277</p>	<p>BR Mania</p>  <p>tel.:4612-4313</p>	<p>FARMACIA 100</p>  <p>tel.:4617-4855</p>	<p>ROUPARIA LUIZA</p> <p>Consertos e Reformas</p> <p>tel.:4702-0667</p>	<p>Som Mania</p>  <p>tel.:4612-8726</p>	<p>cine on</p>  <p>tel.:4702-4034</p>
--	---	---	---	--	--

Rodovia Raposo Tavares, Km 25- Jd. Passárgada - GJ. Viana - Cotia

Pet Shops

Serviços

**TERAPIAS ALTERNATIVAS**

**Instituto Integrado de Yoga e Ayurveda**  
*Quando a consciência faz a diferença*



Granja Viana - São Paulo - [www.yogaspa.com.br](http://www.yogaspa.com.br) - 11 4702 8828

Aulas de Yoga - várias técnicas, máximo de 10 alunos por turma  
 Yoga Spa Day - um dia dedicado a massagens corporais e faciais, mantras, alimentação natural e desintoxicação

Tratamentos - diagnóstico Ayurvédico, florais, drenagens, massagens, esfoliação, banhos terapêuticos, astrologia  
 Cursos - meditação, mantras, culinária lacto-vegetariana, cosméticos naturais



**O cavalo na reabilitação física e mental de portadores de necessidades especiais.**

Adriana de Oliveira Machado - Psicóloga  
 Elaine Willens Garcia - Fisioterapeuta  
 4169.8442 e 9115.0073 [www.rideequoterapia.com.br](http://www.rideequoterapia.com.br)

**Reflexoterapia**  
**Acupuntura - Moxa**  
**Self Healing**  
**Shiatsu - Reiki**


**Roxana Topel**  
**4702-5585 / 4702-6083**  
 Cons. Granja Viana - Gal. Bali - sala 10



**Dr. Luis Litvac**  
 CRM 13369  
 Médico Homeopata - Crianças e adultos

**Valéria Litvac**  
 Massagem Integrativa  
 Bioenergética - Quiroprata

Atendimento hora marcada 4702.6538 - 8392.3626 - 9817.6077



**Shiatsu Luiza Sato**  
 30 anos de tradição em Shiatsu  
 Ligue, agende a sua massagem e sinta a diferença!  
 Av. São Camilo, 384 - Granja Viana - Tel.: 4612-4530

**Revista Circuito**  
[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)



**Espaço Integração**  
**Desenvolvimento Pessoal**  
 Terapia da Mulher - Psicoterapia Infantil/Adulto  
 Terapia do Ser - Terapias Corporais - Meditação - Dança do Ventre - Cursos

Fone: 4702.4838 [www.espacointegracao.com.br](http://www.espacointegracao.com.br)



**Yoga, Mantra e Meditação**  
**Tattwa - Prof. Indiano**  
 Massagem • Acupuntura  
 Curso de mantra - início em outubro  
 tel.: 4612.6032 cel.: 9505.4615

**Massagem ao alcance de todos!**  
**5 sessões por apenas R\$ 100,00**

Drenagem Linfática - Terapia do Bambú  
 Massoterapia - Quiropraxia - Shiatsu

**4617-3365 - 4617-3861**  
 Rua José Félix de Oliveira, 2060 - esq. Estrada Paulicéia



**FISIOTERAPIA**

**CLEONICE TARANTINO PINTO**  
 FISIOTERAPEUTA - CREFITO-2-2487

GRANJA VIANA  
 R. José Félix de Oliveira, 1270 cj 207  
 4617 3127

SÃO PAULO  
 3079 8202

Reeducação Postural Global - RPG  
 Reabilitação Motora e Respiratória  
 Grupos de Ginástica Postural



**DERMATOLOGIA**

**Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa**  
 Dermatologista - CRM 78076

Clinica - Cirúrgica - Estética Facial e Corporal - Botóx  
 Preenchimento de lábios e rugas - Peelings.  
 R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

**RPG Reeducação Postural Global**  
 Método Francês

**Dra. Maria Goreti O. C. Carneiro** Fisioterapeuta CREFITO 17.293-F  
 Av. José Giorgi, 900 / sl. 20 - Granja Viana 4702.5330 e 9930.3064

**Dra. Débora Vieira da Silva**  
 Dermatologia Clínica, Cirúrgica e Estética

Tratamento para flacidez e celulite com ACCENT-PRO  
 Clareamento a laser de manchas solares com Q CLEAR  
 Rejuvenescimento a laser com QUANTUM-DL  
 Depilação a laser com LIGHT SHEER  
 BOTOX - PREENCHIMENTOS • LIMPEZA DE PELE  
 Hidratação profunda da pele com RESTYLANE-VITAL  
 PEELING DE CRISTAL • ESTIMULAÇÃO RUSSA

4702.2678 e 4702.9750  
[www.granjaviana.com.br/dradebora](http://www.granjaviana.com.br/dradebora) - Av. São Camilo, 1111 - Est. com manobrista



**PSICANÁLISE**

**Hipnose/ Psicanálise/ Regressão**  
 Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,  
 Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -  
 Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

**OFTALMOLOGIA**

**PROVISION**  
 OFTALMOLOGIA  
 Clínica Cirúrgica e Diagnóstica

Atendemos Convênios  
**Tel.: 4612-6283**

R. José Félix de Oliveira, 1148 - Conj. 3  
 Galeria Funchal - Granja Viana

**PSIQUIATRIA**

**Atelier da Granja**  
 PSIQUIATRIA ADULTO E INFANTIL

Dr. Eliseu Labigalini Jr. - CRM 761333  
 Dra. Marina C. Guimarães - CRM 79643

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

## ODONTOLOGIA

**Dra. Aline Zinn - Odontologia Moderna**

Clínica Geral - Restauradora e Estética

Especialista em Periodontia

Complexo Marco Zero (Km 23 da Raposa, próx. Colégio Rio Branco)

Fone: 4612.1375 - Ligue e faça uma avaliação!



**Dra. Nurimar Rocco Rodrigues** CRO-SP 65402

Após 10 anos em São Paulo, uma nova opção de cirurgiã - dentista na Granja Viana.

- Ortodontia
- Estética, clareamento a laser e reabilitação oral
- Clínica geral
- Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03, Granja Viana,  
com estacionamento no local

**4612-6178**

## ORTODONTIA

**Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges**

CROSP 25008

Pós Graduação em Odontopediatria  
Odontohebiatria - Ortodontia  
Ortopedia Funcional dos Maxilares

rosely.bpb@uol.com.br - Tel.: 4702-0026  
Rua Adib Auada-262 sala 6 Granja Viana

*Elimape*

**Clínica Odontológica**

Ortodontia - Periodontia - Implante - Clínica Geral

**4612.5587**

Av. Marginal, 389 - sl3 - Granja Viana  
Estacionamento no local

## DROGARIA

DROGARIAS  
**FARMAIS**  
Atitude de quem faz mais.

Jardim da Glória

Disk Entrega Grátis

**4702.3520**

**4617.3524**

Av. João Paulo Ablas, 265



## FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

**Farmácia Homeopática Jorge Castro**

Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos

Fototerápicos • Produtos Naturais • Drogaria

Entregamos em domicílio

Fone: 4616-3020 e 4616-4449 Fax: 4148-3722

Rua Prof. Manoel José Pedroso, 238 - Pq Bahia - Cotia



Produtos e Equipamentos de limpeza e higienização

**Sabão Crá-Crá**  
Higiene e Limpeza

Tel: (55) 11-4612-6121

R. José Felix de Oliveira n°991 Lj - 01 - Granja Viana - Cotia - SP

## CONSULTÓRIOS

**dg** doutores da granja

**João Paulo Lian B. Martins**

Psiquiatria, Psicanálise

**Carmen Tzarno B. Martins**

Doenças reumais, Hipertensão

**Renata de Godol Caverzan**

Psicologia

**Lauro Chamma**

Alterações de Saúde e Emocionais,  
Dep. Química, Check-ups, Avaliação  
p/ ativ. física e Medicina do Trabalho

**Andre Minchillo**

Esclerose de Varizes

**Diana Tzanno**

Endocrinologia, Metabolologia,  
Diabetes, Tireoide, Obesidade

**Cristina Minchillo**

Psicologia

**Angela Tiseo M. de Campos**

Fisioterapia, RPG  
e Drenagem Linfática

**Nilton Alves Lara Júnior**

**Maria de Fátima Vidotto Oliveira**

Neurologia, Neurocirurgia,  
Clínica de dor - Dor Crânio-Facial,  
Psicologia, Psicanálise,

**Roberto Cunha Porto**

Ginecologia e Obstetrícia

**Isabel Cristina Moreira Porto**

Alergia, Imunologia (adultos e  
crianças), testes alérgicos e vacinas.

**Fones: 4702-0626 e 4777-9333**

Av. São Camilo, 324 - Conj. 5

Atelier da Granja

PSICOPEDAGOGIA

PSICOLOGIA

FISIOTERAPIA

REFORÇO ESCOLAR

PEDIATRIA

FONOAUDIOLOGIA

PSIQUIATRIA

TERAPIA CORPORAL

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

**FISIOTERAPIA: Erika G. Magoga cel. 97595566**

**FONOAUDIOLOGIA: Fabíola A. Pereira cel. 99686599**

RUA JOÃO PAULO ABLAS, 45 lj 05 - JD. DA GLÓRIA - COTIA-SP

FONE: 4702 0587 ATENDIMENTO DOMICILIAR



**ESPAÇO DA MULHER**

**Dr Denis Ferrari**

Ginecologia e obstetrícia

**Dr Horácio Consolmagno**

Urologista

**Dra Silvia Takakuwa**

Medicina estética - depilação à laser

www.silviatakakuwa.med.br

Rua Monet, 79 - Granja Viana **4617.4993**



**Psicopedagogia • Fonoaudiologia**

**Fisioterapia • Médico Homeopata**

**Psicologia/Sonoterapia**

Atendemos crianças, adolescentes, adultos e idosos

nucleodeterapias@yahoo.com.br - R. Manacás, 452 sl.1 - Jd. da Glória - 4702.8914

**REVIEWS**  
Apoio Editorial

**Escritório de apoio editorial especializado em:**

- Revisão de textos publicitários, jornalísticos, literários e técnicos.
- Produção de textos jornalísticos.
- Tradução e versão do idioma inglês.

Av. João Paulo Ablas, 1689 - Sala 4 - Tels. 11 **4702-3709/9857-4593**

Doutores de A a Z

Serviços



**FIRST MILE** Internet Service Ltda.

Seu acesso à internet pode continuar lento e cheio de problemas, ou você pode mudar para a **FIRST MILE**.

FIRST MILE Internet Service.  
O seu provedor de acesso banda larga em Cotia.  
www.firstmile.com.br - firstmile@firstmile.com.br

tel. **4702-3037**



**Venha conhecer a Coleção Primavera/Verão 2007**

le\_scarpe@hotmail.com **4612.1666**  
Av. João Paulo Ablas, 45 - lj 24 - Jd. da Glória - Cotia - SP - Centro Comercial Manacás




O pequeno espaço do grande acervo

Centro Comercial Bentevi 4617.3719 e 4702.4034



Sob nova direção

Aluguel de roupas p/ festas  
www.dmodas.com.br

Smoking - Meio Fraque - Dinner - Summer  
Casaco - Tunica - Fraque - Vestido de Noiva

Traga este anúncio e ganhe 10% de desconto

Av. Prof. José Barreto, 1265 - sl5 - Portão - Cotia - Prox. ao Extra **4703.7170**

**Colégio Via Sapiens**  
27 anos de compromisso com a educação!

**Educação Infantil**  
**Ensino Fundamental e Ensino Médio**  
**Cursos-Extras**

Uma escola atenta a seu tempo!

R. Beco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Cotia - SP  
4612 0266 - www.viasapiens.com.br

**ALFAZEMA** depil

Reconhecidamente, a melhor depilação da Granja:

Depilação, manicure, pedicure, maquiagem reflexologia, podologia, estética facial e corporal e tratamentos capilares.

Rua José Félix de Oliveira, 937 Granja Viana - **4617.3482**  
Calç. da Magnólias, 62 Alphaville - **4193.3451**  
www.alfazemadepil.com



**Fraldinhas & Cia**  
do berçário ao pré • 4612-8531

Um mundo de amor

www.fraldinhasecia.com.br

**KUMON**

Matemática  
**Português • Inglês**  
Granja Vianna e São Paulo II  
**4702.4036**  
Para todas as idades  
www.kumon.com.br



**Kid's Home**  
Educação infantil bilingüe

4702.3298  
4702.9024  
www.escolakidshome.com.br

**COLÉGIO GIUSTO ZONZINI**

Colégio para Clarices, Leonardos, Pablos, Giovannes e Dajanes

Ensino Médio  
Fundamental  
Infantil

www.giusto.com.br **3781.0621**  
R. Adherbal Stresser, 452 (km 18,700 da Raposo Tavares a 300m da Rodovia)



**Escola Granja Viana**  
há 30 anos a escola da Granja

educação infantil - ensino fundamental - ensino médio

www.egv.com.br

**Matrículas abertas**

tel.: 4612-2255





## Empório Gaia

Produtos naturais e orgânicos.  
Geléias, sucos, azeites, granolas,  
tofu, soja e grande variedade de  
produtos à granel

Fone: 4612.6228 Galeria Vila Funchal - R. José Félix de Oliveira, 1143 - sl05



## Convite Oktoberfest

A Taverna da Granja convida seus  
clientes e amigos a virem  
comemorar o seu 3º aniversário.  
O presente é o nosso desconto de  
15% durante todo o mês de outubro.

Delivery 4612.3000  
Rua José Félix de Oliveira, 888



**OSAKA** COZINHA JAPONESA

**FESTIVAL DE SUSHI, SASHIMI  
E PRATOS QUENTES**

DE TERÇA A SEXTA NO ALMOÇO,  
APENAS R\$ 24,90!

ESTACIONAMENTO GRATUITO

[www.osakarestaurante.com.br](http://www.osakarestaurante.com.br)  
ESTRADA DO CAPUAVA, 448 - COTIA  
FONE: 4777-0546

(Promoção não válida para brindados - foto ilustrativa)



**SCHOCO LADEN**  
SCHOCOLATES

Tel.: 4612 - 0111  
Estrada Fernando Nobre, 810 cj12

## Matrículas Abertas

**OBJETIVO É O 1º**  
também em Cotia

Infantil espaço criança • Fundamental  
agora com **Ensino Médio**

Saiba mais no nosso site: [www.espacopotencial.com.br](http://www.espacopotencial.com.br)

**Colégio Espaço Potencial**  
4703.3362 e 4616.2432



5000 m² para seu filho aprender brincando

**Berçário, Pré-escola  
e Fundamental**

Sob Direção da Pedagoga **Angela Bocchile**  
☎ 4612-4221

Ambientes dedicados à aprendizagem e ao desenvolvimento do potencial individual da criança

**DOCE Geração**



colégio **Viver**

Educação Infantil e Ensino Fundamental  
**matrículas abertas 2008**

4616-9475 | 4616-5175  
[www.colegioviver.com.br](http://www.colegioviver.com.br)  
Rua Carlos Antônio Pereira de Castro, 891 - Granja Calapiá - Cotia-SP



## A sua melhor escolha



**5 anos**

**Janelinha para o Mundo**

Berçário & Educação Infantil

ESTRADA TAMBAU, 3 - Granja Vila  
Km 22,5 Raposa - Tel.: 4189-2628 / 4188-4817  
[www.janelaparaoibentos.com.br](http://www.janelaparaoibentos.com.br)



**Mundo Mágico**  
Pré Escola

Tel.: 4702-2231  
[mmmundomagico@ig.com.br](mailto:mmmundomagico@ig.com.br)

Rua Nemitala, 169, Pq. São George  
[www.granjaviana.com.br/mundomagico](http://www.granjaviana.com.br/mundomagico)



# Classificados

## SAÚDE

### FONOAUDIÓLOGA

Fabiana Costa - Consultório e Domicílio  
Telefones: 8558-3433 / 4702-8112

### MASSOTERAPIA - MASSAGEM ESTÉTICA CORPORAL

Atendimento  
domiciliar/consultório/empresarial  
Fone: 9205.7076

### LOI - Lulo Odontologia Integrada

Dr. Luiz Antonio Lulo  
Ortodontista - CRO 12.799

GRANJA VIANA:  
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 4612.8008  
São Paulo: Tel: 5091.0324 - 5091.1365



## CURSOS

Aulas particulares e em empresas.  
**CURSO ACCELERADO EM 1 ANO**  
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira  
15 anos lecionando no Brasil

### PINTURA EM TELA Aulas criativas e personalizadas

Fones: (011) 4612-4068 ou 9995-2613 c/Rose

### MATEMÁTICA Aulas Particulares

Ensino fundamental, médio, superior,  
pós-graduação e MBA. Cálculo,  
estatística e matemática financeira.  
Luiz: 9900.5032

## CURSOS

### Piano Erudito

Aulas particulares p/ crianças (acima 9 anos), adultos e terceira idade. Leciono também em domicílio. Profª. Juliana  
**ATENÇÃO:** seleção de 3 bolsas de estudo semi-integrais p/ novos alunos - 2008. Informações e inscrições: 15 à 29 de outubro.  
Fones: 4777-0994 e 9333-7857

### Oficinas de Matemática e Português

Individuals e pequenos grupos. Público: alunos de 1º à 8ª série. Profs.: Eliso Andrade, Maria do Carmo Fabre, Mariana Moraes e Wanda Pompeia. Info: 4186-0196

### Academia de Música GV

Ensino musical de qualidade!  
www.academiademusicagv.com.br - 4702.8250

### AULAS DE GUITARRA E VIOLÃO

Com Eduardo 4169-5567  
www.myspace.com/eduardofofo

### AUTO CAD Aulas 2D e 3D

polodesign1@yahoo.com.br  
Fone: 4703-7294 e 4702.3326

### AULAS PARTICULARES DE INGLÊS

ADULTOS E CRIANÇAS - Níveis Médio e Intermediário - Com recurso de áudio. 7656.3658

## SERVIÇOS

### VENDE-SE PAMPA SR/91

Cabine Dupla legalizada  
Motor Santana 1.8  
Alexandre - 7247.3264

## SERVIÇOS

### RECICLAGEM DE TONER NA GRANJA

Economize até 85% do valor de um novo!  
**PREÇOS PROMOCIONAIS!**  
Cartuchos: 7115, 3906A, 4092A, 2612A  
Só recarga: R\$ 55,00  
Reciclagem com troca OPC: R\$110,00  
Consulte outros cartuchos.  
Tel.: 4617 3205 - Juliana/Eliane

### ADESTRAMENTO MÉTODO CLICKER

Obediência-Comportamento  
Fone: 9336-3393 - Simone Moraes

### ORGÃOS ELETRÔNICOS

Especialista em todas as marcas e modelos: Minami, Gambitt, Tokai, Organist e outras. 35 anos no mercado. Concerto, compra e venda. Consulte-nos:  
3605.5221 e 9792.0432 Antonio ou Marcos

### COMPUTADORES

Problemas com seu computador ou internet? Consulte-nos  
3605.5221 e 9792.0432 Marcos

### Atelier Rio Bonito

Cerâmica alta temp. - Presentes e decoração  
Coca: 9932.8068 Vera: 4702.2910

### ALUGAM-SE SALAS COMERCIAIS NOVAS

Preço especial para empresas que alugarem todas as salas. ótima localização, à 500 mts da Raposo Tavares, no Parque São George.  
Contado: 8337-0375

## SERVIÇOS



**Abraça essa causa!**  
Ajude os cães e gatos da APAC.

Você pode contribuir fazendo um depósito em nome da APAC no banco BRADESCO  
BRADESCO VILA D'ORCE - AG 2565-B • C/C 8390-9 (APAC)  
CNPJ 02681099/0001-60

Se preferir, doe ração ou material para cañil. Retiramos no local. Colabore! Ligue: 9681-7647

### DDMS Assessoria

Desenvolv. web e assist. t cnica  
4148-2396  
ddmsassessoria@gmail.com

### MARCENTARIA LJC FÊNIX "Garantia de Qualidade"

- Cozinhas Planejadas • Dormitórios, Clossets
- Estantes e Gabinetes • Sala de Estar
- Reformas • Instalações Comerciais

Consulte Nossos Preços • Maurício / João  
Rua Avaré, 11 Carapicuíba / SP  
Fones: 4167-8176 / 7310-2298

### Caligrafia Artística

Convites, diplomas, pergaminhos, etc.  
Nicolino - Tel: 4702.4169

### ADVOCACIA CÍVEL FAMÍLIA E SUCESSÕES IMOBILIÁRIO - CONDOMÍNIAL

• Vera Regina Volpini Zanandrea  
• Edna Silva e Silva  
Fones: 4777-1194 / 4777-0807  
sz.advocacia@terra.com.br

### FOX FLEX 1.0 4p 2006

Preto - Unic. Dona - Entrada  
R\$5.000 + 38x 800,00  
Roberta - 9972.9795

## ANIMAIS



### FLORAIS PARA ANIMAIS

Florais personalizados  
KIT PRONTO SOCORRO - SHAMPOO E CONDICIONADOR  
Regina Queiroz  
Rua Guaraci, 125 - Granja Viana 4186.1371 / 8349.0460

### PONTA DE ESTOQUE e ATELIER

### Tapetes e Carpetes

Século, by Kamy, Tapis, Azzadeh,  
Arrazo e outras

### Cortinas, Almofadas, Capas para Sofás, etc..

(11) 4777.0277

Estr. Fernando Nobre, 820 - sl. 10  
km 28,5 Rod Raposo Tavares

## Delivery



As mais lindas flores da Granja Viana!

Tel: 4612.1471

### GRANJOTA

Delivery

Você merece o melhor!

Fone : 4612-3661



Delivery diariamente a partir das 18:30h. Também entregamos pratos do cardápio.

**Promoção:** Qualquer pizza do cardápio R\$ 23,00.  
Confira! Qualidade e preço justo.  
Delivery: 4612-3000



### Portal de Construção

Tudo para sua obra, tudo para o seu lar. Materiais de construção, tintas, hidráulica, elétrica, piscina e paisagismo. Os melhores preços da região. Entregas rápidas.

Fones : 4702-6382 - 4702-3115  
www.portaldeconstrucao.com.br

## LANÇAMENTOS COLEÇÃO 2008



**ESTILO... AVENTURA... BEM ESTAR... NATUREZA!!!**



*Fornecemos total assistência  
em soluções e espaços  
(interiores e exteriores).*

  
**O REI DO RATTAN**  
MANUFACTURE & DESIGN

*Direto da Fábrica  
Facilitamos o pagamento.  
Novidades em fibras naturais*

FÁBRICA I / Rod. Raposo Tavares km 47 Cotia/S.Roque tel.:(11) 4714 1079 / 4714 0064 fax.:(11) 4714 1035

FÁBRICA II / Rod. Bunjiro Nakao km 47 / Cotia / Ibiúna tel / fax (11) 4158 5888 / (11) 9986 3026

**SHOWROOM / GRANJA VIANA** Rod. Raposo Tavares km 21,8

Av. São Camilo esq. c/ Av. José Felix de Oliveira 1363 tel.:(11) 4612 6598 / 4617 5144

oreidorattan@oreidorattan.com.br  
[www.oreidorattan.com.br](http://www.oreidorattan.com.br)

*Pessoas de bom gosto  
comemoram suas conquistas...*



*... brinde seu bem estar com  
os nossos produtos!*

*Áudio, vídeo e antenas SKY • Coifas, fogões e fornos  
Mármore e Granitos • Vidros e espelhos*

**Dell Anno**

Só a Dell Anno pensa em tudo.

**MEGASTORE**  
REVENDEDOR AUTORIZADO DELLANNO

**NOVO ENDEREÇO: Granja Viana**

Fones: 11 **4617 5470**

R. José Félix de Oliveira, 1363 - Centro da Granja  
Próximo à Av. São Camilo - d.annogranjaviana@yahoo.com.br