

# Revista **Circuito**

Edição comemorativa  
**8 anos**

Edição 100 - Ano 8 - Abril 2008 - Granja Viana - Alphaville - Raposo Tavares - Aldeia da Serra - www.revistacircuito.com

**Saúde**  
Clínica de especialidades médicas chega à Granja Viana

**Ecologia**  
Resgatando a flora regional

**Lazer**  
Dicas para uma boa pescaria

**Mulheres solteiras hoje: morar só é opção**

## Ivaldo Bertazzo

O maestro da comunicação do corpo

**On Line:** O centenário da Imigração Japonesa é comemorado com exposição



# Raízes

GRANJA VIANNA



Ilustração artística da fachada da Casa Pitagórica



LPS BRASIL - CONSULTORIA DE IMÓVEIS S.A.: Rua Estados Unidos, 1.971 - Jardim América - CEP: 01427-002 - São Paulo - SP - [www.lopes.com.br](http://www.lopes.com.br) - CRECI/SP, J-19385 - SECOVI 955.  
 GAFISA VENDAS INTERMEDIações IMOBILIARIAS: Av. Pedroso de Moraes, 1.553 - 4º andar - Pinheiros - São Paulo - SP - CRECI J-19604.  
 A incorporação do empreendimento "Condomínio Raízes - Granja Vianna" está registrada sob R.OI da matrícula 89.603 de 5/3/08 do registro de imóveis de Coxa-SP.

VENHA CONHECER A CASA DECORADA DO  
RAÍZES GRANJA VIANNA E GARANTA SEU AR PURO.

MAIS DE 40.000 M<sup>2</sup> DE VERDE E LAZER COMPLETO.

CONDOMÍNIO DE ALTO PADRÃO  
NA GRANJA VIANNA COM  
CASAS DE 215 M<sup>2</sup> A 282 M<sup>2</sup>.  
4 SUÍTES, SALA COM  
PÉ-DIREITO DUPLO E LAREIRA.  
INFRA-ESTRUTURA DE LAZER COMPLETA



Ilustração artística da piscina coberta e climatizada com raia de 25 m



Mapa ilustrativo de localização sem escala

RUA GEN. FERNANDO VASCONCELOS DE ALBUQUERQUE  
KM 23 DA RAPOSO TAVARES - SENTIDO SÃO PAULO

**Atingir 70 mil  
leitores em uma  
região com mais  
de 1 milhão de  
pessoas\* até  
que é fácil.**



Completamos **8 anos e 100 edições publicadas**. O maior objetivo que temos a cada mês é o de levar à você o **melhor conteúdo editorial**, uma **diagramação moderna** e **distribuição bem elaborada**. É um prazer realizarmos o trabalho de **prestar serviço à**



**Difícil é atingir os 70 mil certos.**

**comunidade** que tanto respeitamos e da qual fazemos parte. O retorno disso tudo, o nosso termômetro, é o próprio **crescimento da revista**. Preparamos mais uma edição nota 100 para você.

Revista  
**Circuito**  
[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)

# 8 anos, nota 100.

Chegar a este ponto de amadurecimento do nosso trabalho é gratificante. Não que sejam tantos anos assim, pois ainda temos muitos projetos e realizações pela frente, mas sim pela intensidade desta história. São 8 anos e 100 edições publicadas. Lembramo-nos de cada uma delas, da garra que tínhamos para que tudo saísse nos conformes, tarefa difícil no início da vida de uma publicação que depende da confiança de seus clientes para se concretizar. Mas esses anunciantes e parceiros acreditaram, assim como você leitor. Neste mês de abril comemoramos mais uma edição especial, caprichando no conteúdo editorial, sendo criteriosos com a diagramação e com a distribuição, prestando serviços à comunidade que tanto respeitamos e da qual fazemos parte. É sempre um orgulho lançar às ruas mais um número. Nunca cansa. Sempre entusiasmo. E o retorno disso tudo, o nosso termômetro, é o próprio crescimento da revista.

Preparamos uma edição nota 100 para você. Começando pela entrevista de capa com o paulistano Ivaldo Bertazzo. Um cidadão que nos envolve, que cativa através da forma de se expressar e olhar. Um mestre quando se fala de movimento do corpo humano, dança e atitude em cidadania. Leia a entrevista exclusiva que Ivaldo concedeu à Revista Circuito, pois além de conhecer um pouco mais esse artista, poderá colher dicas preciosas para melhorar sua qualidade de vida. Nota 100 também para as mulheres solteiras. Carlos Haag, editor da revista Fapesp nos expõe um novo conceito no estilo de vida de mulheres que sentem-se bem em colocar suas prioridades em primeiro plano, sem medo de ser feliz, ou melhor, solteiras. A independência é tanta que mulheres da atualidade formam até grupos de pescaria, onde homem não entra, aventurando-se em todos os cantos do mundo para fisgar peixões, bater papo e tomar uma cervejinha. Esse exemplo e o de outros granjeiros aficionados em pescaria você confere na sessão de lazer desta edição.

Ecologia e natureza são um tema que todos nós, moradores de uma região ainda privilegiada nesses quesitos, nos interessamos. Por isso fomos conferir o trabalho que Eduardo Catharino, morador da Reserva do Morro Grande, engenheiro agrônomo e integrante da Ong Selva, vem desenvolvendo em relação à recuperação da flora às margens das obras do trecho sul do Rodoanel.

E tem muito mais nessa edição de aniversário: Rolando Boldrin também está em festa comemorando seus 50 anos de carreira. E um novo integrante para nossa equipe de colonistas, o arquiteto Murilo Lobo, que dará dicas mês a mês para transformar o seu espaço no lugar mais gostoso do mundo para se ficar.

Esperamos completar mais que 100 edições nota 100 para você, sempre com boas notícias e informações!



Ano 8 | Abril 2008 | Nº 100

**Revista**  
**Circuito**

DIRETORA **Gabriela Gómez Napolitano** • gabi@revistacircuito.com CRIAÇÃO Diretor de arte **Alexandre Pessôa** • alepessoa@revistacircuito.com COMERCIAL **Gabriela Gómez Napolitano** • gabi@revistacircuito.com • **Roberta Smilari** • roberta@revistacircuito.com • **Maria Bernadete Roza** • dele@revistacircuito.com  
FOTOGRAFIA Fotos internas: **Ana Alcantara** • fotografia@revistacircuito.com • Foto capa: **Gal Oppido** REDAÇÃO **Claudia Ribeiro** • jornalismo@revistacircuito.com  
JORNALISTA RESPONSÁVEL **Claudia Ribeiro** • MTB 255/65 - SP FINANCIERO **Elcly Augusto** • financeiro@revistacircuito.com CIRCULAÇÃO Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra, Raposo Tavares, Caucaia do Alto e Vargem Grande Paulista CONTATO Av. Denne, 168 - 2º andar • Granja Viana - Cotia - SP - CEP: 06708-230  
PABX: 4702.3936 • revistacircuito@revistacircuito.com • www.revistacircuito.com • A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

# VINTAGE

*Arte de morar*

Prepare-se para descobrir a  
arquitetura do essencial

Afinal, o que é Vintage? Mais que um estilo datado, é a união do que há de essencial em cada época. Como na arquitetura, por exemplo, onde o mais se torna muito e o menos insuficiente. É preciso encontrar a medida exata, os ângulos corretos, os tons definitivos.

Em breve, apresentaremos a você um residencial exemplo dessa arquitetura.

Aguarde.

[www.artedemorar.com.br](http://www.artedemorar.com.br)

**Este espaço para cartas e e-mails tem o objetivo de intensificar o contato entre a redação da revista Circuito e você. Escreva! Este é o seu espaço para sugestões, críticas, dicas e reclamações.**

### Enchente no centrinho deveria virar musical da Broadway

Na tarde do último dia 27 uma tempestade caiu sobre a Granja causando muito estrago. Algumas personagens conhecidas como lama e falta de energia apareceram por aqui, mas o "melhor" de todos foi o Serrano. Finalmente o mercado foi tomado pela água suja e poluída do córrego Poscium. Quem passou por ali no momento da enchente pôde presenciar, digamos assim, uma cena do musical "Cantando na Chuva". Todos os funcionários enfileirados na porta do Serrano, com botas, rodos e baldes jogando água preta na rua numa sincronia belíssima. Os ratinhos correndo de um lado para o outro e o lixo boiando por toda parte completaram a cena. Juro que parecia coreografia da Broadway! Mas o "gran finale" ainda estava por vir. Às 19horas, pouco depois de passar o temporal, funcionários do mercado agrediram uma mulher e um garoto para impedi-los de fotografar aquela cena bizarra. Até balde de água suja o agressor jogou no garoto. Foi emocionante!

Não sei quando essa peça entrará em cartaz de novo na Granja, mas acho que será em breve, afinal de contas, como diz a música, "...são as águas de março fechando o verão...". Por isso não percam!

Responsabilidade: no dia seguinte, às 07:00 da manhã, menos de 12 horas após a chuva, o mercado já estava funcionando. Com certeza tudo foi limpo, desinfetado e higienizado para atender os clientes, concordam? Acho que a prefeitura nem precisa perder tempo enviando a Vigilância Sanitária porque eu sei que nesse tipo de espetáculo o "pessoal da produção" arruma e limpa tudo pra receber o público do dia seguinte!

*Alexandre Baddini  
Granjeiro e ator.*

### Aeroporto

• Não há tempo mais para créditos ilusórios. As ampliações são, numa cidade como São Paulo, sem dúvida, necessárias porém o bom senso e a praticidade devem prevalecer. É obvio que este aeroporto vai tumultuar ainda mais a vida de nós granjeiros, que assim como Dona Gilda, tomou a Granja como uma Opção de Vida!

*Titina Leão*



**"Gostaria de dar os parabéns para a Circuito pela matéria sobre casa e construção. Depois de pensar por anos e anos, resolvi fazer a tão sonhada reforma na minha casa. As dicas dos profissionais e a indicação dos comércios na região facilitaram muito a minha pesquisa, economizando tempo e dinheiro."**

*Vera Lúcia Tronoloni  
Granjeira*

• Quero desabafar o fato de ter visto que a maioria está a favor da construção do aeroporto na região. Como pode esse pessoal querer que a nossa região vire uma capital; nosso ar puro não mais vai existir; as temperaturas subirão; não teremos mais esse ar fresco que temos agora. Parece que não conseguem enxergar o que está por vir com a construção desse monstro? Prefiro viver nessa cidade pacata do que não ter como respirar ar puro novamente.

*Mônica Nunes de Oliveira*

• Li o último número da Revista Cicuito e fiquei muito preocupado com o artigo e, principalmente, com o pronunciamento da Dona Gilda Pompéia Soares, que no passado sempre foi contra esse projeto e sempre defendeu calorosamente a nossa região. Fiquei também surpreso com o resultado da enquete no site dessa revista, que indica 56% de aprovação da vinda do aeroporto, e apenas 44% contra.

*Francisco S. Martino*

### Trânsito na Raposo

Vendem-se lindos lotes no km 26 da Raposo Tavares. A apenas, 20 minutos do centrinho da Granja, 40 do Rodoanel, 1h30 da Cidade Universitária e a pouco mais de duas horas do Parque Ibirapuera. Isso é qualidade de vida!

*Arthur Ribeiro*

### São Camilo X José Félix de Oliveira

É impressionante como em 8 anos de governo essa prefeitura não conseguiu sequer resolver um problema de cruzamento! Quanto será que custa aos cofres públicos a instalação de um simples semáforo ou de uma rotatória? Se alguém tiver, perto de casa, alguma obra pública para contar, me avise!

*Clara Lucas*

### Questionário sobre Plano Diretor

Vocês divulgaram que até o final do ano todas as famílias de Cotia receberiam uma consulta popular sobre os serviços públicos. Depois, disseram que até o dia primeiro de março o bando de dados estaria pronto. Hoje é 26 de março e eu, moradora do Paisagem Renoir, ainda não recebi o questionário e nem ouvi falar do resultado da avaliação.

*Ângela Barbuglio*

### Speedy

Aqui em Limeira o Speedy também é muito ruim, sempre sinal indisponível.

*Adriano Schmidt do Monte*

**Mande a sua mensagem para nós!**

**E-mail:** cartas@revistacircuito.com • **Cartas:** Av. Denne, 168 - 2º andar - Granja Viana • Cotia - SP - CEP: 06708-230  
*Por motivo de espaço ou clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.*



A QUALIDADE DE VIDA QUE VOCÊ IMAGINOU  
ESTÁ FICANDO CADA VEZ MAIS REAL.



Casas de alto padrão em dois condomínios  
fechados e independentes.

208 a 294 m<sup>2</sup> em terrenos de 326 a 760 m<sup>2</sup> privativos.

Altura do km 23,5 da Rodovia Raposo Tavares • Sentido São Paulo  
Rua Gal. Fernando Vasconcellos C. de Albuquerque, 775

Planejamento e Comercialização:



Realização e Construção:



Realização:



Informações: (11) 4777-1484  
[www.vertentesgranjaviana.com.br](http://www.vertentesgranjaviana.com.br)

# Circuito on-line

www.revistacircuito.com



*"...uma vez eu pesquei um peixe enorme na praia! Fiz até foto..."*

## Comportamento

### Histórias de pescador....

O pescador Alexandre Brasolin pescou 120 dourados de 7 a 20kg em apenas 4 dias. Leia esse CAUSO "de verdade" e outros não tão verdadeiros assim.

## Saúde

### Cortador de grama aumenta o risco de lesões e doenças ocupacionais

Estudo da Poli/USP, que se classificou para final de uma competição nos EUA em ergonomia, recomenda a troca dos aparadores de grama à gasolina por elétricos.

## Cultura e lazer

**Imigração Japonesa: Exposição de maquetes de templos e palácios marca comemorações do centenário.**

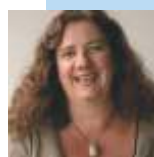
Já é possível ver uma parte da história do Japão sem sair de São Paulo. Está aberta a exposição de maquetes Templos e Palácios Japoneses, no Palácio dos Bandeirantes. Além da exposição, um site dá informações sobre a imigração japonesa com fotos, relatos curiosidades e eventos.

## Artigos especiais dos nossos colaboradores:

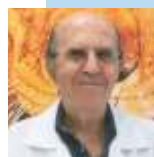
### 1ª Quinzena



O pescador **Vladimir Estellita, o "Animal"**, conta as vantagens de um gostoso dia num pesqueiro. Natureza, garças, sagüis, amigos, conversas e muita história de peixe grande que escapou do anzol.



**Cristina A. Vianna** descreve a sua visita à maior feira de brinquedos do mundo. "Homens de gravata e mulheres elegantes do mundo inteiro voltam a ser crianças e querem por a mão, pegar, jogar, brincar, sentir, testar. Sinto-me privilegiada! Advogados e psicólogos que me desculpem, mas ser fabricante de brinquedos é muito mais divertido!"

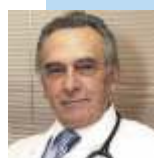


**Nicolau Marmo**, coordenador-geral do Sistema Anglo de Ensino, escreve uma carta ao vestibulando. Nela ele diz: "Este será o primeiro grande desafio de sua vida adulta. Uma situação que exige nova postura e mudança de hábitos. Organização é a palavra chave". Nicolau Marmo também dá dicas de como se orientar nos estudos.

### 2ª Quinzena



A fonoaudióloga **Maria Isabel Gandolfi Donadi** fala sobre a importância de se tratar problemas de perda auditiva e explica: o tratamento traz de volta bem estar, melhora a auto estima e a qualidade de vida do paciente.



O que tem a ver tireóide e meio ambiente? **Dr. Geraldo Medeiros-Neto** explica: "essencial para a formação do colágeno, para a beleza da pele, e para a vitalidade dos cabelos, indispensável para a fertilidade e para manter o colesterol dentro do normal, a tireóide é considerada 'a governante' do corpo humano." Mas não pode sintetizar seus hormônios se não houver a indispensável matéria-prima, que é o iodo.



Uma droga. Um vício em forma de bolos, tortas, arroz e biscoitos. A psicóloga **Adriana Araújo** fala sobre a compulsão alimentar e explica que o tratamento para a obesidade associada a esse transtorno, funciona principalmente para obesos não acomodados com o problema e convencidos de que vale a pena mudar.



POR CLAUDIA SIQUEIRA



## Escola e família estão realmente educando?

**T**enho refletido muito sobre esta questão complexa que é educar, e convido vocês a fazerem o mesmo. O que de fato significa educar? Qual a dimensão deste educar? Quem educa quem? Educar é promover a competência intelectual? Educar é promover a reflexão sobre valores? Educar é fazer crianças e adolescentes refletirem sobre o saber conviver?

Eu poderia elaborar uma lista enorme de questões, mas vamos logo iniciar nossa reflexão.

Na época em que muitos de nós íamos à escola, a dimensão do educar estava focada no desenvolvimento de competência intelectual. A escola não usava o seu tempo de formação investindo nas atitudes de seus alunos. A princípio, as questões hierárquicas eram muito bem colocadas e as regras, muito claras. Atitude inadequada → castigo → expulsão.

Havia total intolerância a toda e qualquer manifestação que fugisse das regras. Não estou dizendo que não existiam espaços diferenciados — estou apenas generalizando para desenhar um cenário.

Temos plena consciência do sofrimento resultante do silêncio imposto, da punição sem parâmetro e do cerceamento da possibilidade de reflexão que a escola proporcionava.

A escola tinha um compromisso com a “boa educação”, ou seja, os alunos talvez mais por medo do que por entendimento, não se atreviam a ter atitudes que hoje se tornaram corriqueiras nos espaços escolares.

Assim, hoje, muitos espaços escolares “deformaram” o entendimento da “boa educação” e não sabem mais como promovê-la. É claro que a culpa não é só da escola que talvez, após refletir, tenha aberto mão de um posicionamento mais autoritário, e sem conseguir colocar nada no lugar, navega sem rumo. A família também mudou — o tipo de relação que tem com seus filhos não passa nem perto do tipo de relação que tiveram com seus próprios pais.

As escolas não conseguem diferenciar, nem optar, entre autoridade e autoritarismo. As famílias não conseguem diferenciar, nem compreender, a dimensão e a importância de se dar limites aos seus filhos.

E, neste cenário, muitos pais imaginam que é a escola quem deve assumir a formação integral de seu filho. Inclusive ensiná-lo a dizer “obrigado”, “com licença” e “por favor”, já que eles próprios não estão atentos a essas regras básicas da boa convivência no seu dia-a-dia.

A escola vive hoje este problema crônico que é a falta de educação, no sentido mais essencial da expressão. Alunos são desrespeitosos em relação a seus professores e com o próprio espaço físico, degradando-o. Não

**“As escolas não conseguem diferenciar, nem optar, entre autoridade e autoritarismo. As famílias não conseguem diferenciar, nem compreender, a dimensão e a importância de se dar limites aos seus filhos.”**

sabem conviver com a diversidade e chegam a ser cruéis com alguns colegas. Dizem palavrões, sem nenhum pudor. Agridem-se uns aos outros, pelos motivos mais banais. Desrespeitam funcionários das mais diferentes funções, do diretor ao responsável pela limpeza. É um dos poucos momentos em que não praticam a discriminação!

Como diz Lino de Macedo, quando a escola recebe um aluno deficiente, não é o aluno que tem uma deficiência, mas a escola que deve se reconhecer deficiente e garantir que o aluno se sinta acolhido.

Trazendo essa análise para o nosso foco de reflexão, não é o aluno que é sem educação, mas a escola que abriu mão de repensar formas de educar no sentido mais essencial. Cadê o trabalho com valores, posturas e atitudes?

O que estamos entregando à sociedade? Seres mesquinhos, egoístas, sem dimensão da importância do coletivo e pouca, mas muito pouca, capacidade de servir a ela. Cuidar do planeta, então... Esse é um problema que fica sempre para a próxima geração.

Sei que pode parecer um recorte catastrófico da realidade, mas a ideia era essa mesmo. Precisamos mobilizar os espaços escolares e as famílias para que reflitam sobre a qualidade humana dos seres que estão em nossas mãos. Podemos, e devemos, alterar esse cenário; mas, para isso, precisamos alinhar nosso discurso, sem abrir mão do respeito ao outro, da indignação perante atitudes e posturas que chegam a assustar!

Enquanto o mundo corporativo clama por líderes servidores, a escola, juntamente com a família (já que são parceiras), não têm trabalhado nessa direção. Não é a toa que os noticiários estão recheados de atrocidades praticadas por adolescentes e encobertas de forma

irresponsável por seus pais. Quem não se lembra do episódio do espancamento de uma doméstica, no Rio de Janeiro, em que os pais dos espancadores disseram ao jornalista que

os adolescentes “pensaram que era uma prostituta”. Bater em prostituta pode?

Escolas: atenção ao cenário que cada vez mais domina o seu cotidiano. Cuidem, ajudem esses meninos e meninas a se tornarem seres melhores. Essa é uma missão para lá de importante e gratificante. Não desistam, pois conteúdo qualquer escola pode dar. Mas investir na formação de valores, promover a reflexão sobre o saber conviver e exercitar a civilidade, não é para qualquer escola.

Pais: atenção à permissividade. Amar não significa tirar toda e qualquer referência de limite de seu filho. Muito pelo contrário, para desenvolver a regulação interna, ele precisa de uma regulação externa de qualidade, reflexiva, mediadora, que não sirva de “muleta”, mas que estimule a autoria.

Sejam respeitosos, e seus filhos também serão. Sejam acolhedores, e seus filhos também serão. Sejam educados, e seus filhos também serão. Sirvam a sociedade com paixão, e seus filhos terão muitos motivos para se tornar seres especiais.



“Cotia sem rodeios” é o nome do abaixo-assinado que ambientalistas e protetores de animais da região colocaram na internet, para protestar contra a realização de rodeios em nossa cidade. Em poucos dias o abaixo-assinado recebeu mais de mil adesões e, traduzido para o inglês e o francês, corre o mundo, por iniciativa de ambientalistas do Reino Unido e da Suíça.

Embora essa petição refira-se especificamente a este município, o objetivo de ambientalistas e protetores é impedir a prática de rodeios no Brasil e no mundo. A tarefa é difícil porque há muitos interesses por detrás dos eventos – em especial os financeiros – mas não é impossível. Várias cidades, inclusive no Brasil, já têm leis que proíbem essa prática em seus territórios, como São Paulo e Rio de Janeiro.

E por que compete às cidades essa proibição? Porque existe uma lei federal, a 10.519/2002, que permite a realização de rodeios, desde que observadas algumas normas. Quando essas normas não são cumpridas, a lei prevê, como pena, até mesmo a “suspensão definitiva do rodeio” (artigo 7º., inciso III). É com base no não-cumprimento das normas, e nesse artigo, que os muni-

cípios têm proibido a realização dos eventos.

AS NORMAS ESTABECIDAS NA LEI prevêem a segurança do pessoal que trabalha nos rodeios, dos espectadores e dos animais. São proibidos, por exemplo, maus tratos a cavalos, bois e bezerros, assim como o uso de equipamento que lhes cause sofrimento físico e mental. E é aí que está o problema: não há como impedir o sofrimento, mesmo com essa proibi-

Exagero? Infelizmente não. Voltemos à lei e à proibição dos maus tratos. Trata-se de uma exigência inócua, pois sem maus tratos os rodeios não aconteceriam. Para que os animais saltem, cabeceiem e se comportem da maneira como se apresentam nas arenas é preciso torturá-los. Normalmente, na natureza ou nas fazendas, eles são dóceis e tranquilos. Nenhum animal, a menos que seja submetido a sofrimento intenso, reage do modo como o fazem cavalos e bois durante os rodeios.

São utilizadas várias técnicas e equipamentos de tortura, em geral aplicadas nos bretes – os minúsculos espaços em que os animais ficam antes de irem para a arena – e durante os treinos. Veja no quadro ao lado algumas delas e suas conseqüências.

Terrível? É. Mas tem mais. No nosso site você pode conhecer as modalidades das provas e os prejuízos que elas causam à integridade e à saúde dos animais.

As conseqüências desse “festival” de tortura e morte de seres vivos são atestadas por laudos de médicos e peritos veterinários renomados, publicadas em livros especializados e em processos judiciais. O artigo “Rodeios: cul-

## Você é a favor à proibição dos rodeios em Cotia?

[cartas@revistacircuito.com](mailto:cartas@revistacircuito.com)

ção, pois o ambiente mesmo do rodeio – as luzes, o barulho, a platéia – provoca estresse intenso nos animais, o que altera profundamente seu equilíbrio orgânico. Os peões também se estressam, mas essa é uma característica da profissão que eles escolheram. Já os animais não têm escolha: são obrigados a participar de algo que os tortura, provoca-lhes danos irreversíveis e chega a matá-los.

<b>Tipo de equipamento ou de tortura</b>	<b>Onde é aplicada ou usada</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Conseqüências</b>
<b>Choques elétricos ou mecânicos</b>	Partes sensíveis dos animais.	Enfurecer e apavorar o animal para obrigá-lo a saltar.	Sofrimento físico e mental; pânico; desespero.
<b>Terebentina, pimenta e outras substâncias abrasivas</b>	Introduzidas no corpo, em especial em cortes e ferimentos.	Enfurecer e apavorar o animal para obrigá-lo a saltar.	Sofrimento físico e mental insuportável; pânico; desespero.
<b>Sedém</b>	Espécie de cinta feita de crina e pêlo amarrada na virilha do animal. Momentos antes de o brete ser aberto o sedém é puxado com força, comprimindo ainda mais as regiões em que ficam órgãos (como parte dos intestinos) e o prepúcio, onde se aloja o pênis.	Enfurecer e apavorar o animal para obrigá-lo a saltar.	Sofrimento físico e mental insuportável; pânico; desespero.
<b>Esporas</b>	Objetos (pontagudos ou arredondados) acoplados às botas dos peões e usados para golpear o animal na cabeça, no pescoço e no baixo-ventre.	Em conjunto com o sedém e outros equipamentos, obrigar os animais a corcovear de maneira intensa. Pior: quanto maior o número de golpes com as esporas, mais pontos são contados para o peão.	Cortes na pele, problemas musculares e perfuração do globo ocular. Sofrimento físico e mental insuportável; pânico; desespero.
<b>Peiteira e sinos</b>	Corda ou faixa de couro amarrada e retesada ao redor do corpo do animal, logo atrás das axilas. Na peiteira são colocados sinos, cujo ruído aumenta a cada pulo.	Irritar o animal para obrigá-lo a saltar.	Sofrimento físico e mental insuportável; ferimentos; pânico; desespero.
<b>Objetos pontiagudos como pregos, pedras e arames</b>	Colocados sob o sedém ou a sela.	Machucar o animal para obrigá-lo a saltar.	Sofrimento físico e mental insuportável; pânico; desespero.
<b>Serrote</b>	Utilizados para “aparar” os chifres dos bois. Usados sem anestesia, provocam dor intensa, além de sangramento.	Preparar os bois para determinadas provas.	Sofrimento físico e mental insuportável; pânico; desespero.
<b>Baias minúsculas e rampas</b>	Utilizadas no embarque, no desembarque e no transporte dos animais até o local dos rodeios.		Sofrimento físico e mental; pânico; desespero; fraturas.

Fonte: “Rodeios: cultura e esporte ou prática cruel e desprovida de identidade?”, de Renata de Freitas Martins, advogada especializada em direitos dos animais e direito ambiental, membro do departamento jurídico do Santuário Ecológico Rancho dos Gnomos. Disponível em <<http://www.ranchodosgnomos.org.br/savana/direitos.php?pagina=rodeos2>>. Acesso em março de 2008.

tura e esporte ou prática cruel e desprovida de identidade?”, da advogada Renata de Freitas Martins, indica as fontes desses laudos. Leia em: <http://www.ranchodosgnomos.org.br/savana/direitos.php?pagina=rodeos2>.

Se você também ficou enojado e revoltado com tudo isso, e quer assinar a petição que reivindica o fim dos rodeios em Cotia, acesse: <http://www.PetitionOnline.com/ba20by08/>.

Baby Siqueira Abrão, jornalista, autora e editora de livros, é formada em Filosofia pela USP e pesquisadora nas áreas de Ciências e Ambientalismo, Ética e Responsabilidade Social Corporativa.





POR MARCOS SÁ



# O LEÃO E EU



- **A** lô, é da Receita federal?  
- *Sim.*

- Por favor, gostaria de uma informação. Como faço para incluir meus dependentes na minha declaração de renda?

- *É simples senhor, basta por o nome e o CPF do dependente na declaração.*

- Não cabe.

- *Senhor, como assim não cabe? Use o espaço destinado a dependentes que é adequado, senhor.*

- Não cabe. Posso colocar só o número total dos dependentes na declaração?

- *Não senhor! Digo, não, senhor. Tem que discriminar um por um. Mas senhor, quantos dependentes o senhor tem, senhor?*

- Tenho 48.092 dependentes.

Silêncio total...

- *Co-co-cómo disse senhor? Gaguejou o gajo.*

- *Vou estar passando o senhor para o meu chefe, tente explicar a ele. O nome dele é senhor Leão.*

- *UuRÔôôlôRÂÁâaaØ!*

Do outro lado da linha, rugidos ensurdecadores, urros, fremidos, fúria!

Afastei o fone do ouvido instintivamente... Tomei fôlego!

- Ô Leão, escuta aqui! Abaixa a bola, digo a juba! Pode rugir a vontade, mas você vai me escutar! Fiz as contas e cheguei a seguinte conclusão. Dependentes são aqueles que dependem financeiramente da gente, certo?

- *ÔÔU!RR!ÔOsSh!* Bramiu o indócil felino.

- Pois é, então vai contando comigo quantos dependentes eu sustento: São 81 senadores, 567 deputados federais, 94 estaduais, 67 ve-

readores do meu município, mais os de São Paulo, os 38 ministros e seus aspones, 54 governadores e vices, 11.122 prefeitos e vices. Toda essa galera tem em média 4 assessores cada um. Têm os suplentes e os parentes insubstituíveis que também têm uma boquinha. A lista é enorme caro (caríssimo por sinal!) Leão. Mais, o Aerolula, as autarquias e as estatais com seus presidentes e diretores. Desculpe-me a intimidade, mas eles têm uma fome de leão igual a sua, caro (muito caro!) Leão, e me dão uma despesa enorme!

- *URâÔâ!Hôã!* Fremiu irritado o quadrúpede.

- Alias em matéria de despesas eles são uns leões (sorry!) São feras (ôôps!) nesse quesito. Você viu a farrá que eles fazem com os cartões de crédito corporativo? Pois é, tenho que matar um leão por dia, no bom sentido é claro, e mesmo assim não consigo pagar o meu cartão de crédito, mas o deles eu já paguei! Inclusive aqueles 150 cartões cujas despesas são secretas e de altíssima segurança nacional, como a compra de carne argentina, vinho chileno, azeite espanhol, além de mesa de bilhar, esteira de ginástica, toalhas, lavanderias e outras coisinhas das "ze-lite", que esses meus dependentes adoram! Que a minha mulher não nos ouça, caro (caríssimo!) Leão, mas tive de tirar o cartão de crédito dela para poder pagar o deles. Tem mais, caro (caro pra cacê!) Leão, vai ouvindo sem rosnar, a listinha do que eu pago para sustentar esse pessoal: IR, CSLL, IOF, ITR, IPI, COFINS, PIS, PASEP, IEII, FGTS, INSS, ICMS, IPVA, IRB, DPVAT, ITCD, IRRF, ISS, IPTU, ITBI, MULTAS DE TRÂNSITO,

PEDÁGIO, fora as que eu não lembro caro (muuito caro!) Leão. Só esse ano vamos pagar R\$ 700 bilhões caro (mas bota caro nisso!) Leão. Isso representa uma carga (ou descarga) tributária real de mais de 40%! Significa que trabalho 4 meses do ano só para esses meus dependentes. Isso dói mais que parto de porco-espinho ou uma mordida sua, caro (caro pra dedê!) carnívoro. São dependentes com despesas de primeiro mundo e que prestam serviços de quarto mundo. Até na sua terra natal, onde a lei da selva prevalece, o bicho pega mais leve caro (um abuso!) Leão. Por aqui, levo gato por lebre e ainda pago o pato. Sinto-me uma hiena; só fico com os restos, não tenho prazer nenhum e tenho que dar risada. Mas mudando de pato para ganso, que eu não sou peru, os meus 48.092 dependentes... Eles sim sabem se divertir! Tem um deles que até me sinto íntimo pois já vi as intimidades da sua ex na revista Playboy! Posso por ela também de dependente, caro (chama o PROCON!) juboso? Mas voltando a vaca fria, eles gostam de viajar, andar de helicóptero, ter seguranças, comer tapioca, comprar bois, emissoras de TV, latas de lixo de ouro, ter carros alugados com motoristas e adoram pintar o cabelo. Você já reparou o que tem de político com cabelo pintado? E as botocadas? Algumas das nossas ilustres representantes parecem lutadoras de Box de tão desfiguradas que estão. E eu pago parte disso tudo! Pode esbravejar a vontade caro (chega!) rei dos animais. Estou lançando 48.092 dependentes!  
-RRâPR\*ßÔâSÔoôao!!!!



POR MURILO LOBBO

## A GUARDIÃ DA NOSSA IDENTIDADE

Certa vez, num ataque de nostalgia, resolvi realizar um desejo que há tempos me instigava e fui visitar a casa aonde havia morado por toda minha infância e início da adolescência. Ao chegar lá as lembranças, quase que inconscientemente, foram surgindo como num álbum de fotos, que há anos estava guardado numa gaveta, e naquele momento estava sendo novamente aberto.

Foi assim que me lembrei como sol transpassava as cortinas de voal branco das amplas janelas queimando os tacos de madeira do piso dos quartos, rememorei como os azulejos e as louças brancas do banheiro contrastavam com a cerâmica vermelha do piso, lembrei-me do jardim e de como me foram úteis algumas espécies criando esconderijos incríveis para minhas brincadeiras, me vi na ponta dos pés fazendo um grande esforço para alcançar o filtro de água de barro que ficava sobre a pia de mármore branco da cozinha, passei pela sala tocando as mobílias, sentindo a textura e o toque dos tecidos, me apercebi de como eram harmoniosas as estampas e cores de lá, cheguei até a sentir o cheiro da roupa sendo passada na lavanderia.

Foi incrível perceber como aqueles ambientes, os revestimentos, os aromas, os móveis, e cada objeto daquele lugar me falavam de quem eu era e de quem eu sou.

Nossa casa é mais do que um abrigo físico, ela é a guardiã da nossa identidade, foi cúmplice das primeiras sedução, vigiou os deveres de casa sendo feitos, observou a chegada de bebês, foi palco de inúmeras comemorações, foi surpreendida por ríspidas discussões na cozinha, testemunhou gostosas gargalhadas ao redor da churrasqueira, foi e ainda é a protetora dos nossos mais variados estados emocionais.



Até mesmo uma antiga farmácia, pode se transformar em um louceiro para sua cozinha, ou na sala de jantar, pode até mesmo ser usada como biblioteca para seu escritório ou ateliê. Esta peça original ( 2.12 comp. x 0.42 prof. x 2.60 alt. ) foi restaurada pela *Cabana do Ipê Móveis e Antiguidades* - Tel. 4781.1392 (Embu das Artes)

O cristal voltou com força total, como nesta luminária coluna ( 1.70 alt. ) em cristal de Murano, e cúpula em seda lilás. Esta peça exclusiva da Lustreco, é fabricada em 3 tamanhos ( P, M e G ) e sua cúpula em seda é feita em mais de 10 cores, sob encomenda.

Lustreco - Tel. 3845.8077 (Itaim Bibi)



A humanidade passou muito tempo buscando o belo através do estilo da moda, inclusive no campo da arquitetura e da decoração, até perceber que existem tantos estilos de beleza quanto visões de felicidade, e hoje já começa a prevalecer o anseio de viver num espaço mais pessoal, que seja a "nossa cara", onde as memórias, as referências pessoais e os objetos de família se somem às nossas novas conquistas criando uma atmosfera onde as melhores facetas de nós tenham a chance de florescer.

Fazer da nossa casa um lugar único e próprio, faz com que ao voltarmos para casa no fim do dia, quando abirmos a porta, tenhamos a sensação de ter encontrado nosso lugar no mundo.

Sua casa ainda não está do jeito que você gostaria? Não desista, comece agora mesmo a torná-la seu lugar, envolva-se em cada uma das etapas, da criação à execução, e lembre-se que você agora têm um novo aliado: " esta coluna " que vai lhe trazer reflexões, idéias, imagens de ambientes, sugestões de móveis, revestimentos e objetos, formando um grande arquivo de referências e inspiração onde você possa identificar o que realmente lhe emociona.



Por falar em lençóis, está deslumbrante a nova coleção de lençóis em algodão egípcio 200 fios, da Infinitas Tramas. Sua padronagem original e o capricho dos acabamentos, fazem do momento de se deitar algo muito especial. Vale a pena conhecer!

Infinitas Tramas  
Tel. 4702.3714 (Granja Viana)

Murilo Lobbo é arquiteto, diretor da Lobo Arquitetos que há 20 anos atua na área de projetos de arquitetura e arquitetura de interiores. Formado pela Universidade Belas Artes, é também designer de mobiliário e consultor de produtos para decoração. Para se comunicar, envie um e-mail para [murilo.lobbo@terra.com.br](mailto:murilo.lobbo@terra.com.br)



# Parabéns pro mundo todo, parabéns pra todo Granjeiro

Como é bom fazer aniversário, não? Eu ADOROOOOOOOOOOOO! Prova disso é que comemorei meus 40tões a toda! E Bolo então? Eu, particularmente, sou fascinado por bolo e sempre que posso asso um bolinho em casa pra comemorar: até mesmo o dia que nasceu com sol! Sabe que a minha família sempre adorou comemorar tudo, e mais que isso, sempre adorou cantar um parabenzinho? Família animada essa minha! Quem me conhece sabe do que tô falando. Lá na casa da minha Mamis Wilma, tinha a Tunica, minha mãe preta, que fazia um bolo de pirar, e sempre que era aniversário de alguém a gente pedia esse bolo pra ela. Hoje a Mamis e a Tuniquinha viraram estrelinhas bem especiais e ainda bem que eu aprendi essas receitas e continuo fazendo os bolos pros meus queridos do coração! Quando mudamos pra Granja Vianna (vixi esse ano já faz 7 aninhos, o tempo passa, o tempo voa...) eu e Edu fomos recebidos por um caloroso casal de vizinhos, o Maurão e a

Thelma, e eles sempre nos chamaram pra comer bolinhos e mais bolinhos, esses sim são vizinhos e amigos de verdade, afinal nada como receber bem e com carinho. Ah, e claro, vocês sabem desde quando eu venho na Granja? Desde meus 12 aninhos, na casa dos Gagliardi, melhor ainda na casa da Pati Pipoca, amiga do peito e do coração, onde lá a gente comia tanta coisa boa (Casa de Italiano né amigo?) e nunca faltava um bolinho especial, por isso falei: - Pati Pipoca, é hora de você fazer aquele bolo bão de Brigadeiraço! E não é que ela fez? Por isso tá aí para vocês comprovarem e experimentarem, agora só com os olhos claro, porque os originais já fazem parte do meu corpinho... ÉTA JEITINHO BÃO DE ENGORDAR! E nunca deixe de comemorar, nada mais gostoso e feliz do que poder cantar Parabéns pra quem se ama. Por isso resolvemos comemorar o aniversário de 8 anos da Revista Circuito não com um bolo e sim com 3 SUPER BOLOS, VIVA!



Marcelo Sampaio é banqueteiro, formado em direito, pós em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. [marcelosampaio@revistacircuito.com](mailto:marcelosampaio@revistacircuito.com)

## Bolo da Tunica, mãe preta do Marcelo

### Ingredientes:

#### Massa do Bolo:

- 9 ovos
- 2 xícaras de açúcar
- 2 xícaras de farinha de trigo
- 1col. de sopa de fermento
- 1col. de café de baunilha

#### Recheio:

- 2 latas de doce de leite de corte
- 300gr de ameixa
- 1 lata de pêssego em calda

#### Cobertura:

- 8 claras
- 20 col de sopa de açúcar
- 1 col de café de baunilha

### Mode de preparo:

**Massa** - Bata os ovos e a baunilha na batedeira em velocidade alta por 10min ou até formar um creme branco e acrescente o açúcar aos poucos. Bata por mais 3 min; adicione a farinha e o fermento aos poucos. Misture delicadamente até ficar uma massa homogênea. Asse a 160º graus.

**Recheio** - Corte as ameixas e o pêssego em pedacinho e misture no doce de leite. Corte a massa do bolo em 3 partes e molhe a massa com a calda do pêssego. Recheie o bolo e reserve.

**Cobertura** - Misture a clara com açúcar e leve em banho maria ate o açúcar derreter. Bata na batedeira em velocidade alta até dar o ponto desejado. Cubra o bolo com marshmallow e decore a gosto. (Com ameixa, fios de ovos, nozes triturada, xerém de castanha, coco ralado)

# Bolo Brigadeiraço da Paty Gagliardi



Veja a receita desse delicioso bolo no nosso site: [www.revistacircuito.com/receita](http://www.revistacircuito.com/receita)



## Bolo caipora do Maurão

### Ingredientes:

- 1/2 Copo de leite
- 1 Copo de leite de coco
- 1 Copo de farinha de trigo
- 1 Copo de fubá
- 1 Copo de açúcar
- 1 Copo de óleo de milho
- 2 Ovos de galinha caipira
- 1 Colher de sopa de fermento em pó

**Mode de preparo:** Bata todos os ingredientes, no liquidificador, acrescentando, no final uma pitada de erva doce e canela em pó. Utilize, uma forma untada com manteiga e farinha de trigo. Leve ao forno, em temperatura média, por aproximadamente 30 minutos.



Venha conhecer o novo **O JEQUITIBÁ**



**Pizzas • Massas • Grelhados • Saladas**

*Delivery de 2ª à domingo das 19:00 às 23:00*

**4612-0398**

R. José Felix de Oliveira, 860 – Estação do Sino

Horário de funcionamento: de 2ª à 5ª das 12:00 às 15:00 e das 19:00 às 23:00, 6ª e sábado das 12:00 às 16:00 e das 19:00 às 00:00hs e domingo das 12:00 às 22:30 hs.



# Hora de mudar

**A**doro numerologia, cabala, leitura de mãos, astrologia, tudo que de alguma forma possa mostrar-me um caminho desconhecido. O Sábio Pitágoras, considerado o fundador da numerologia, concluiu que tudo são números. Em seus estudos de música, matemática e filosofia, se interessou por numerologia, quando descobriu que ao somar séries de números ímpares, começando pelo número 1, o resultado seria sempre um número que tem raiz quadrada exata. Dizem que ele e sua equipe chamaram este fato de misticismo numérico. Estou falando de números por causa de 2008. A soma de 2008 é 1.

O numerólogo indiano B. S. Sekar, diz que um ano 1, inaugura um novo ciclo de nove anos. Afirma de forma categórica: "Você deve desbravar um território desconhecido, virar a página do passado com força de vontade redobrada. Iniciativa deve ser uma senha diária. Neste ano você pode se arrepender de não ter tentado. Amplie seu círculo e amigos e associados. Lembre-se de que essas pessoas poderão estar ligadas a você no próximo ciclo de nove anos. O mais importante: preencha sua mente com novos con-

ceitos e experimente idéias não testadas. Por fim, deixe que um novo vento varra as teias de aranha dos antigos e estagnados padrões de pensamento e ação".

Parece uma bobagem falar em mudança de atitudes e padrões, mas em 1913 o neuroanatomista espanhol Ramón Cajal declarou que nos cérebros adultos as rotas neurais eram fixas, concluídas e imutáveis. Por mais de um século esta foi a verdade da neurociência. Descobertas recentes comprovam que o cérebro

pode se moldar e modificar com grande plasticidade e padrões estagnados de pensamentos podem ser varridos. Segundo o escritor russo Dostoiévski, a "Mudança é aquilo que as pessoas mais temem. Elas precisam se sentir tão frustradas, tão perdidas, que se tor-

nam prontas para largar o passado e tentar o futuro". Na Ayurveda, já somos mais otimistas. Acreditamos que somos responsáveis pelas nossas mudanças internas quando conhecemos os limites e segredos de nosso corpo e alma. Pela mudança de atitudes mentais, podemos mudar o nosso entorno. Todos os dias tenho exemplos maravilhosos de pessoas dispostas a mudar padrões. Mude você também.

*"...somos responsáveis pelas nossas mudanças internas quando conhecemos os limites e segredos de nosso corpo e alma."*



## Direto da Índia para o Yoga Spa

**Brahmananda e Radharani Mayi** acabam de chegar da Índia depois de três meses de imersão nos melhores Ashrams do mundo.

Na bagagem, muito conhecimento de Yoga e Ayurveda. Trazendo os mais importantes cursos, novos tratamentos e formas de aprendizagem no yoga.

No Yoga Spa, moram e vivem o verdadeiro conceito do Yoga e Ayurveda. Aulas disponíveis:

• **Vinyasa Yoga** – é o conceito de Hatha Yoga que combina o movimento e respiração fluida e ritmada. Na ênfase do movimento contínuo dos ásanas de acordo com a respiração sem perder a preocupação com o alinhamento interno nas posturas, transformando a prática na construção de seu movimento pessoal.

• **Iyengar Yoga** - é um método de Hatha Yoga que tem sua ênfase no alinhamento e nas ações internas no aspecto dos ásanas. As aulas primam pela permanência nos movimentos e na utilização dos equipamentos para auxílio do desenvolvimento da prática pessoal.

As duas práticas seguem a tradição indiana em buscar a saúde e o auto-conhecimento na utilização de pranayamas, meditação, yoga nidra e Kryas, técnicas e limpeza e purificação.

Brahmananda e Radharani Mayi, estão disponíveis para aulas de Vinyasa Yoga e Iyengar Yoga de segunda a sábado nos seguintes horários: • manhã - das 6:00 às 8:00 • tarde – terça e quinta – das 19:00 às 21:15

Veda Priya, fisioterapeuta, está disponível para aulas de Hatha Yoga de segunda a sexta nos seguintes horários:

• manhã – das 9:00 às 12:00 • tarde e noite – das 17:00 às 21:15



### Instituto Integrado de Yoga e Ayurveda

**Aulas de Yoga** - várias técnicas, máximo de 10 alunos por turma;

**Yoga Spa Day** - um dia dedicado a massagens corporais e faciais, mantras, alimentação natural e desintoxicação;

**Tratamentos** - diagnóstico Ayurvédico, florais, drenagens, massagens, esfoliação, banhos terapêuticos e astrologia;

**Cursos** - meditação, mantras, culinária lacto-vegetariana e cosméticos naturais

4702.8828 e 7120.9557 • [www.yogaspa.com.br](http://www.yogaspa.com.br)



POR **SERGIO FRUG**

A Lua nova de Áries no primeiro domingo de abril favorece as iniciativas e a sementeira das novas idéias no coração das pessoas. Já o feriado de Tiradentes será premiado com a magnífica Lua cheia de Touro, considerada a Lua de Iluminação do Buda. Nesta ocasião, se celebra nos confins do Himalaia a cerimônia de Wesak – a união do Cristo e do Buda cósmicos em favor da Humanidade. O período então começa no recolhimento e termina na expansão.

**Áries:** Devagar se vai ao longe, portanto não se prenda nas desavenças, nem deixe de seguir o seu caminho ainda que certas provocações o irrite em demasia. Esta energia poderá ser utilizada em atividades produtivas em vez de se deixar perder em desacatos ou retaliações.

**Touro:** O que ficou para trás, ficou e não vale a pena voltar-se para lamentar. O futuro galopa à sua frente e muita coisa nova de excelente qualidade surgirá para substituir o que já não tinha mais serventia. As lições de desapego são sempre úteis para a tribo taurina.

**Gêmeos:** Desvencilhe-se logo dos excessos de carga que porventura ainda suporte e mantenha-se leve e solto para encantar-se com seus sonhos e dirigir-se à trilha da realização. Você estará a mil neste período. Evite desperdiçar energia e confie no seu melhor discernimento.

**Câncer:** Procure novidades, de preferência onde ninguém procurou antes. Seu próprio conhecimento interior tem tudo para tornar-se vivo e brotar em seu caminho na forma da realização. Não há nada que possa ser feito que você já não conheça. Invista em sua própria iniciativa.

**Leão:** Se a provocação movimenta-o adiante, então será uma boa provocação. Mas se o coloca paralisado ante a necessidade de responder apenas para ficar com a última palavra, será um grande desperdício. Você se esforça muito pelo que deseja, não desanime antes do tempo.

**Virgem:** O ritmo da vida vai se intensificar nas próximas semanas e o melhor que tem a fazer é não perder o ritmo. Acompanhe as necessidades sem tentar impor nada ao destino, uma vez que ele será sempre mais forte mesmo. Aproveite as boas nuances para investir em seu futuro.

**Libra:** Nem se detenha ante algum aborrecimento, pois o tempo urge e você terá tantas coisas boas a que se dedicar, que não haverá porque se prender a nada negativo. Descubra o novo seguindo seus próprios sonhos e lembre-se que o fiel da balança será sempre você mesmo.

**Escorpião:** Quando pressiona o outro acaba pressionando a si mesmo, portanto evite qualquer atitude muito intensa se não for absolutamente necessário. E assim o furor da sua paixão poderá sobrar para quem de fato mereça e que provavelmente está já aí do seu lado.

**Sagitário:** Em meio ao ritmo natural do dia-a-dia você terá instantes de grande criatividade, podendo dar saltos significativos na direção dos objetivos. Trabalho e realização formam um binômio inquestionável e ainda que o tempo seja uma incógnita esquisita, você não se arrependerá.

**Capricórnio:** Não é nada simples para o povo de Capricórnio desapegar-se de seus próprios pontos de vista para deixar-se influenciar por princípios muito “modernos”. Mas você verá como fluirão melhor as suas realizações se conseguir flexibilizar-se e manter-se em pleno movimento.

**Aquário:** A passagem anual de Vênus e Mercúrio por seu regente Urano oferece um excelente “upgrade” ao seu carisma natural, deixando-o ainda mais pronto e disponível para as tarefas importantes que o esperam neste período. O trabalho em equipe estará bastante favorecido.

**Peixes:** Por mais difícil que pareça superar as atribulações práticas e os questionamentos internos, você tem tudo para tornar-se leve e livre para intuir o seu melhor futuro. Não haverá que mostrar nada a ninguém. Apenas investir na visão superior que você mesmo tem de tudo isso.

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**  
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL 2008

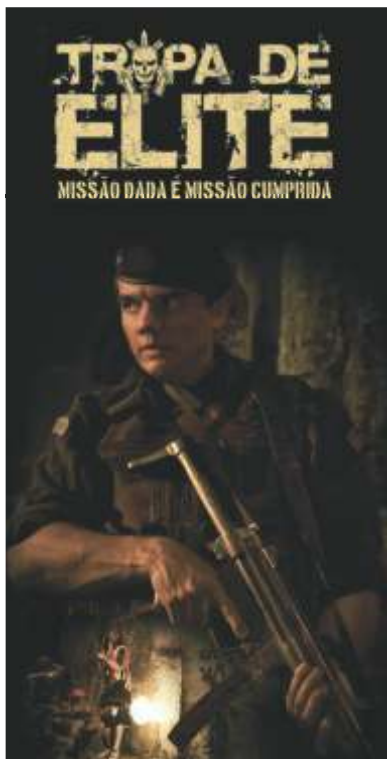
Seres vivos	“A Dece Vite” e “Dita e Mito” (Cia. Certa hora casística)	Cadela moelana	Período anterior às Regências (Hist. BR)	Nome (de) Jânio de Walt Disney	(?)-base, período de reposita solaria	Ingressante comum da marçante
Programa de TV desenhado ao agricultor	Descerreco					
Ferramenta de mineração	(?) Casar romance Honored, um logot				Para o	
Interjeição para pedir silêncio		Horrorístico (abrev.)			A minha pessoa	Preceito que exprime regra moral
Ácido no código genético (sigla)		Planta que perde da árvore		Mineral de ação cicatrizante	(?) unicos, local de prática de esqui	
Poesia épica de Virgílio	Hímnio especial em julho de 1998					
<b>Z E N</b>	Desempenho da equipe rapido	Deslocar gradativamente Arango			A mais foi criada por Mary Quant	
Sistema muscônio na cultura japonesa		Atitude de desaprovação da plateia				
(?) Taitai, romanista russo	As (?) ao contrário Combate a latência					
O número como o 3				Tipo de topolito		A menor região brasileira (abrev.)
O ato de mamar, para o buba	As duas primeiras vogais			Abreviatura (letra) (abrev.)		

BANCO: CAMARGO, LEONARDO, LINDA, TAVARES

**Solução**

T	L	V	R	V	I			
D	A	L	A	J	I	N		
S	N	V	V	C	M	I		
S	V	E	R	A	V	T		
V	W	R	E	A	S	I		
H	I	R	O	N	S	T		
I	X	O	D	A	V	F		
D	V	M	O	J	I	N		
Z	A	M	O	N	S	T		
O	L	I	N	T	O	S		
O	V	T	V	I	J			
S	I	S	T	I	A	H	V	W
T	V	R	V	O	B	O	T	S
O	O	M	I	N	V	N	T	

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e Personal Coach. Desde 1996 responde pela coluna “Revelações”, da revista Caras, e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11) 4616-6992, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br



## Cinema

Por José Vicente - josevic\_taddeo@yahoo.com.br

### Tropa de Elite

- **John Rambo:** Veterano do Vietnã. Ao cruzar uma pequena cidade do sul dos EUA à procura de veteranos como ele, Rambo é intimado pelo xerife local a deixar a cidade. Por não cumprir a intimação, Rambo é preso por vadiagem e sofre uma tortura física e psicológica na cela do distrito. A tortura o remete a lembranças do Vietnã e ele inicia uma pequena guerra particular.
- **Capitão Nascimento:** Líder estratégico do BOPE (Batalhão de Operações Especiais), espécie de milícia da polícia carioca. O BOPE recebe um treinamento mais intenso que o do próprio exército e costuma fazer suas operações nos morros do Rio de Janeiro. A intenção é a de manter os traficantes morro acima. Semelhanças entre eles? Nenhuma. Melhor perguntar aos colonistas da revista Variety.
- **Fascista:** Adepto do fascismo.
- **Fascismo:** 1- Regime estabelecido na Itália de 1922 a 1945. O regime visava a exaltação nacionalista e o corporativismo; 2- Doutrina ou tendência que visa substituir por um regime autoritário e nacionalista um regime democrático.
- **Tropa de elite:** 1- Filme brasileiro lançado no ano de 2007; 2- No ano em que o Papa veio visitar o Brasil, o BOPE foi escalado para manter sua segurança em sua passagem pelos morros cariocas. O filme narra a história do capitão Nascimento à procura de um substituto. Entre as linhas narrativas, a história não mostra apenas a corrupção policial, mas também a violência (que surpresa!) imposta pelos traficantes e o papel da classe média no aumento da criminalidade.

Semelhanças? Melhor perguntar aos colonistas da revista Variety (entre tantas outras que tacharam o filme como fascista). Talvez se pelo menos um deles tivesse assistido ao Ônibus 174, saberia que José Padilha não é fã dos métodos do BOPE.

Aparentemente todos os críticos de cinema tornaram-se filósofos, psicólogos e sociólogos e esqueceram o seu papel principal: o de comentar um filme pelo que ele é; ou seja, um filme. Não li comentários sobre estrutura narrativa, direção, atuações, fotografia, montagem, arte, trilha sonora... Neste aspecto, Tropa de elite é impecável. Agora, se alguém quiser saber a opinião de Osama Bin Laden, Ronald Reagan ou Tony Blair sobre o filme inserido em um contexto social, melhor parar de ir ao cinema.



Inscrições : [www.adventurecamp.com.br](http://www.adventurecamp.com.br)  
[www.ativo.com](http://www.ativo.com)  
[www.spaventura.com.br](http://www.spaventura.com.br)  
 Informações: 11 3981-7003 ou 3034-1929



## [ Social ]

Show, festas e muita energia rolaram em março aqui na Granja, São Paulo e até em Sorocaba... Veja quem curtiu bem a vida nesses últimos dias de verão!



**Enquanto isso....** nas horas de folga a empresária Sandra, em dupla com seu marido Silvio, acelera nas provas de Rally. Na foto o casal recebendo o troféu de Vice-campeões do Rally de regularidade Brasileiro (da CBA), que teve sua 1ª etapa realizada em São Carlos, SP, e a 2ª etapa no Nordeste, saindo de Camocim, CE, e terminando em Barrerinhas, PI. O casal de pilotos também foi Tricampeão da Copa Sudeste e Vice-Campeão do Paulista offroad.



**Show no Pilangueiras com a Fabulosa Banda do Curinga 1**- Mais de 600 pessoas foram prestigiar a apresentação mostrando que o papo de que o "granjeiro" não vai a evento na Granja é mentira. E quem foi, gostou. E muito!; **Vencedora da promoção da Revista Circuito passa final de semana de princesa no SPA Sorocaba 2**- Sandra Rodrigues, acompanhada do marido José Ernesto, passou dois dias no SPA. Como era o Dia Internacional da Mulher, Sandra foi presenteada com um banho de Ofurô, um escalda pés e um jato de bicarbonato nos dentes. "Só me resta agradecer à Revista por esse final de semana maravilhoso!" **Inauguração do Studio Sofia no São Paulo II 3**- Sandra, artista e proprietária do espaço, com o marido Silvio; **4**- Dona Dirce Grotkowski foi prestigiar a obra; **5**- Sandra e Silvia; **6**- Luciane Moraes conferindo os detalhes; **Marcelo Sampaio comemorou seus 40 aninhos em grande estilo com uma super festa no Morumbi 7**- Sonia Hess e o marido João foram dar os parabéns pessoalmente; **8**- Marcelo Sampaio e Eduardo Indig em clima de festa; **9**- Luci, Tais e Cintia Abreu, donas da rede CBS de comunicação, dançaram muita na pista ao som da Banda Mestre Duka; **10**- Marcelo Sampaio e sua sobrinha Thaeme, vencedora do programa Idolos 2007

## Poucas e boas...

- As 10 maravilhas da Granja Viana serão conhecidas no dia 9 de abril, em evento na Churrascaria Bem-te-vi, organizado pelo Rotary Club de Cotia - Granja Viana. Reservas : 9982-9077;
- As tradicionais irmãs camilianas que ajudavam no Assa estão de malas prontas para São Paulo. Foram informadas pela diretoria da instituição, por telefone, que estariam dispensadas de seus préstimos comunitários;
- Conversas de beira de campo de futebol: dizem que vem um time profissional por aí;
- O Restaurante Jequitibá está renovando gera com nova direção e delicioso almoço por quilo;
- As obras do SESI, no Passárgada, estão a todo vapor trazendo boas novas para a região;
- As paradas estratégicas da Base Móvel Comunitária da Polícia Militar pela Granja tem sido vistas com bons olhos pela comunidade;
- Allan James e Lygia, casaram-se no Granjota numa segunda-feira. A cerimônia civil e religiosa aconteceu embaixo da majestosa castanheira. Belíssimo!



**Pen drive ou pilha?**

Este pen drive tem uma coisa que os outros não tem: ele funciona como uma pilha pequena comum. Isso mesmo, basta carregá-lo no computador por 4 horas e estará pronto para ser usado onde você quiser. No Brasil é preciso garimpar em sites como MercadoLivre e eBay. Por cerca de R\$16 é possível comprar um par deles.



**Kindle - 300 livros na palma da mão!**

A Amazon, uma das maiores e mais inovadoras lojas online, acaba de lançar este leitor de e-books (livros digitais). Com o tamanho de um livro convencional, o Kindle, que em inglês significa "dar cria" contém um disco de 256MB e pode armazenar até 300 livros, jornais e revistas. A capacidade ainda pode ser expandida via USB e sua bateria dura em média 3 dias. Tudo isso por US\$399 já com o frete. Num futuro não muito distante você poderá ler a Circuito em um destes!



[ Ênfase ]

**Clicando Achados**

Um cantinho inusitado, uma dica especial, preciosidades da região.



Inaugurada em 1981 a Casa Du Kejo é um clássico. Já foi indicado pelo Guia Quatro Rodas, Casa Claudia, Folha de São Paulo, entre outros. Lá encontra-se manteiga caseira e de garrafa, infinidade de queijos (o queijo fresco é inimaginável), doces artesanais, linguiças, alheiras e produtos rústicos. Tudo fabricado pela família que prioriza a qualidade e o atendimento. Um cantinho inusitado de beira de estrada.



**D.U.S**

PARA MULHERES BÁSICAS E FASHI



Blusa Marinho  
R\$ 64,00



Leggin  
R\$ 40,00 cada



Blusa com capuz - R\$ 91,20  
Pantalona - R\$ 69,00

- Camisetas
- Blusas
- Vestidos
- Pijamas
- Under wear

**4169.4428**

sheila.pasetti@itele  
Av. São Camilo, 3400 - SI 09 - Granja Viana

**Doceria Fantasias**  
fazendo um mundo mais gostoso para você

Cotia: 4703-4059 / 4703-2324  
Av. Prof. Manuel José Pedrosa, 79 - Centro

Alphaville: 4195-8429 / 4208-7046  
Calçada das Orquídeas, 192 - Centro Comercial

[www.doceriefantasias.com.br](http://www.doceriefantasias.com.br)

# Histórias contadas



Fernando Santos/Folha Imagens

O contador de causos e produtor de Música Popular Brasileira, Rolando Boldrin, lança seu livro “História de Amar o Brasil – 50 Anos de Carreira Artística”, no próximo dia 8 de abril.

Além de “causos” escritos pelo artista, o livro traz histórias contadas através de fotos, opiniões de críticos, textos de jornalistas e depoimentos de artistas e figuras importantes que marcaram sua trajetória de vida.

As brincadeiras de menino, ainda em São Joaquim da Barra, interior de São Paulo, onde Rolando nasceu, já eram com uma viola. Junto com elas também havia o sonho de se apresentar, de cantar, de contar estórias e de viver personagens. Em 1958, aos 22 anos, conseguiu seu primeiro trabalho como artista profissional, atuando como figurante de teleteatros na TV Tupi.

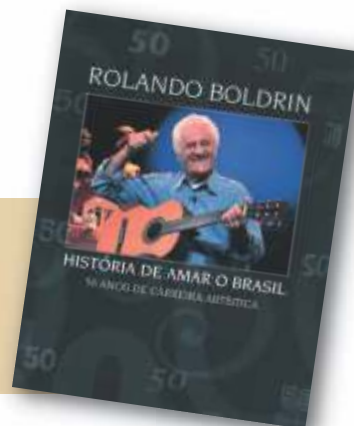
Desde então, o ator Rolando Boldrin não parou mais. Foram centenas de atuações em rádios, teleteatros, novelas, teatros e cinemas, sem jamais se separar do seu violão. Compôs músicas, gravou discos, fez inúmeros shows e participou dos grandes festivais.

Desde 1981, com o Som Brasil, na TV Globo, Rolando comanda programas sobre a música brasileira. Comandou o Empório Brasileiro (Bandeirantes), o Empório Brasil (SBT) e a Estação Brasil (CNT). Hoje é o Sr. Brasil na TV Cultura.

*“Nesse Brasil fazer arte brasileira de verdade não é fácil. (...) É preciso ser herói; ter caráter e bom gosto para ser fiel à cultura e ao sabor das coisas boas e simples de nossa terra. É preciso ser Rolando Boldrin”*

*José Bonifácio Sabrinho (Boni)*

O livro **“História de Amar o Brasil 50 Anos de Carreira Artística”**, será lançado no próximo dia 8 de abril, a partir das 19 horas, no restaurante “O Jequitibá” na Granja Viana, em Cotia.





## 50 anos de carreira artística e 20 de Granja Viana

Quem é esse Brasileiro Rolando Boldrin, que também é granjeiro? Um caboclinho que nasceu numa casa pobre entre um punhado de crianças, uma dona de casa (mãe) e um mecânico (pai).

No seu dia a dia, você é mais urbano ou mais rural?  
O meu dia-a-dia é apenas urbano granjeiro. Eu não sou rural.

Acorda com os passarinhos ou dorme com as corujas?  
Acordo com os passarinhos e durmo quando adormeço, é claro!

Dá para falar um pouco da sua rotina pessoal?  
A minha rotina pessoal se baseia no trabalho do escritório (na Galeria Funchal), almoços no centrinho, e papos gerais com amigos. Isso quando não gravo meu programa, às segundas-feiras.

São 50 anos de carreira artística e quantos de Granja Viana?  
De Granja uns 20 anos passeando pelas ruas como qualquer granjeiro. O que não acontece com um punhado de artistas que aqui residem.

Por que escolheu essa região para viver?  
Escolhi a Granja pela natureza, pelo convívio com as pessoas, lembrando a minha terra. Coisa impossível vivendo em Sumaré ou Pinheiros.

Para você esse crescimento da região é um problema ou uma realidade previsível?  
Uma realidade previsível, mas devemos cuidar pelos valores que não agriam o meio ambiente e a qualidade de vida das pessoas.

Quais serviços você utiliza na Granja Viana? Quais você sente falta?  
Na Granja temos todos os serviços, ou quase todos de São Paulo. Sinto falta de um pequeno teatro ou centro cultural in-

tegrado às artes que transitam pela capital. E... Faltam Cartórios Cívicos. O grande charme da Granja é a gastronomia. Um leque de boas coisas.

Quando pega o violão, qual é a primeira música que dedilha?  
Dificilmente pego o violão. O dito-cujo me acompanha mais profissionalmente nos shows pelo Brasil. Eu não toco nada em casa.

Música brasileira: quais os principais nomes?  
Não posso enumerar os artistas, pois, pelos meus ouvidos de produtor do Sr. Brasil, da TV Cultura, passam centenas deles.

Música brasileira hoje: pensando em músicos novos, algum nome em especial?  
A resposta anterior completa esta pergunta.

Comida: o que te dá água na boca?  
Sou bom garfo. Brasileiro e muito internacional. Comida italiana, japonesa e chinesa entre os pratos preferidos.

Ontem: uma pessoa, um lugar que sente falta.  
Não sinto falta. Sou completo.

Hoje: uma coisa, uma pessoa importante em sua vida.  
Meus projetos artísticos e minha parceria total com a produtora e cenógrafa Patrícia Maia, granjeira maior.

Amanhã: o que já está incluído em seu futuro.  
"O amanhã trará seus próprios cuidados" (frase bíblica)

**10 ANOS**  
Aba

Sempre com você.

# SÓ QUEM FAZ HISTÓRIA PODE OFERECER O MELHOR PARA VOCÊ.

**PRONTA-ENTREGA**

**Motor 3.6 V6 Alloytec | Rodas alumínio aro 17" | Air bags frontais, laterais e tipo cortina | Sensor de estacionamento | Controle eletrônico de estabilidade - ESP | DVD Player acoplado ao teto | Piloto automático | Transmissão automática**

Para apreciar certas coisas  
você tem que estar no topo.

**Novo Omega**  
2008 254cv

**Aba VIP**

Venha fazer um **Test-drive**

**Blindados**  
Toda linha GM  
PRONTA-ENTREGA

**Sempre com você.**  
www.abamotors.com.br

**Granja Viana**  
ROD. RAPOSO TAVARES, KM25

**4613.8800**

**CHEVROLET**

[ Perfil ]



# Cidadão Ivaldo

Descendente de libaneses e italianos, paulistano da Mooca, Ivaldo Bertazzo começou a dançar aos 16 anos. Em 30 anos de carreira, pesquisou o movimento humano, descobriu outras culturas, criou sua Escola de Reeducação do Movimento, montou 35 espetáculos. Responsável pelos conceitos Cidadão Corpo e Cidadãos Dançantes, desenvolveu o projeto social Dança Comunidade e criou sua própria Companhia de Dança. Enquanto se prepara para a estréia de Kashmir Bouquet e de um musical brasileiro, Ivaldo nos recebeu em seu apartamento para uma conversa cheia de gestos. Dentre outras coisas, descobrimos que ele adora bacalhau (“e nadando no azeite!”).

É impossível sair indiferente de uma conversa com Ivaldo. Falar sobre expressão, postura, dança, o homem na sociedade, urbanidade, é falar um pouco de nós mesmos.

Ivaldo nunca se refere a um corpo isolado e individual. Para ele, o corpo está intimamente ligado ao social, ao espaço onde vive e se locomove. Usa o termo “Cidadão Corpo” para definir aquele cidadão que adapta seu corpo à cidade. Uma cidade pouco acessível, de poucos gestos e que ignora a individualidade de cada um, gerando cidadãos massificados, que não conhecem o próprio corpo e muito menos a infinidade de posturas e atitudes que podem ter para se comunicar com o mundo.

## O corpo

E, assim como mudam as cidades, mudam também os corpos que nela vivem.

“O método de educação para o movimento mudou muito. Comecei a dar aula no período de ditadura, quando havia uma marcante dificuldade de expressão. As salas de aula pediam trabalhos mais criativos, de improvisação, mais soltos, para que pudessem se libertar das amarras. Voltam os princípios democráticos, mas surge um aceleração da cidade. O corpo mais solto, que usava roupas hippies e largas, quase não existe mais.



## “o gesto é a ferramenta de comunicação do corpo”

O corpo agora precisa estar pronto para a competição do mercado de trabalho. Usa roupas mais apertadas e pede mais estrutura (por isso a grande oferta de cursos de musculação).

Segundo Ivaldo, além dessa necessidade de estrutura, o corpo do século 21 precisa descobrir os pés e as mãos. “Para poder tudo - dançar, andar, trabalhar - precisamos o tempo todo perceber a pressão do pé contra o chão. Não temos coluna, nem a cabeça lá em cima, se não temos os pés contra o solo. Como apoio os pés quando estou sentado no trabalho? Como levanto da cadeira? Como pressiono o pé enquanto caminho? Como reage meu tronco quando giro uma maçaneta? Quando escrevo? Quando dirijo? Toda essa conscientização precisa ser trabalhada em aula.”

O corpo contemporâneo também peca pela falta de coordenação motora, que, segundo Ivaldo, deveria ser trabalhada nas escolas. “Há habilidade para o movimento, mas a coordenação é muito pouco exercitada porque os jovens descartam suas dificuldades muito facilmente.”

Sempre pesquisando e se atualizando, Ivaldo explica que o conhecimento sobre o trabalho corporal caminhou muito nos últimos anos. Crítico dos equipamentos modernos “que acabam todos na garagem, jogados num canto” procura mostrar que o importante é inserir a prática do exercício na rotina diária e que, para isso, basta a mesa de casa, a cadeira do escritório, o batente de uma janela. “Assim, onde quer que a pessoa esteja, em casa, no escritório, num hotel, usa o exercício com a mesma naturalidade com que escova os dentes”.



## “Qualquer um pode dançar desde que se envolva e se dedique a isso”

### A dança

Trabalhando com corpos carentes de gestos, estrutura e coordenação, o grande desafio de Ivaldo, como professor de dança e terapeuta corporal, é ampliar a capacidade de comunicação desse “Cidadão Corpo”, transformando-o em “Cidadão Dançante”.

“Qualquer um pode dançar desde que se envolva e se dedique a isso”. E Ivaldo mostra isso com maestria. Em suas montagens teatrais – foram mais de 30 - reúne no palco cerca de 100 pessoas comuns (não profissionais) para dançar, cantar e representar.

Para Ivaldo, a dança é gesto, é comunicação. “Dançar é muito bom e necessário!”

Em nosso dia a dia criamos vícios de atitude. Para tudo o que fazemos - abrir uma porta ou levantar de uma cadeira - acionamos os mesmos grupos musculares. Quando dançamos reprogramamos e equilibramos nossas funções musculares e descobrimos as muitas possibilidades que o corpo tem de se locomover pelo espaço.

## [ Perfil ]

Um executivo, por exemplo, em conversas e entrevistas, está sempre atrás da mesa porque não sabe se colocar em outra posição/situação. Com a dança isso muda. Ele passa a ter melhor domínio do próprio corpo e a não ter medo de gestos, nem de se mostrar por inteiro. “Imagine que lindo vermos um executivo andando por entre as mesas e mostrando a sua posição apenas com a postura de sua cabeça. Isso é o que faz a dança e a consciência do corpo no espaço”.

### Dança comunidade

Com o objetivo de usar a dança na transformação de jovens da periferia em cidadãos engajados e conscientes de seu papel na sociedade, Ivaldo desenvolveu o Projeto Dança Comunidade. “A preocupação do projeto não era de formar dançarinos profissionais mas de preparar indivíduos para um cotidiano mais digno.”

A proposta não só deu certo como superou todas as expectativas, resultando na montagem de dois espetáculos premiados: Samwaad – Rua do encontro e Milágrimas foram assistidos por quase 200 mil pessoas no Brasil, Holanda e França. “Esse trabalho social de capacitação em linguagem artística, abriu janelas para muitos jovens. Mas, quando existe vocação artística – e existe muita – temos que capacitá-los rapidamente para que não se viciem no assistencialismo”.

Assim, com 30 jovens escolhidos dentro do Dança Comunidade nasce, em 2007, a Companhia de Dança Ivaldo Bertazzo que, diferentemente das demais, trabalha com a diversidade de expressões e não com a formação acadêmica. A companhia é a concretização do trabalho de Ivaldo que se inicia no movimento cotidiano, no gesto individual e se estabelece no posicionamento do corpo no espaço e na dramatização no palco. “Nós os colocamos no mercado. Mostramos que arte é um mercado de trabalho efetivo, que dá grana e emprego até mais que o futebol. Temos jovens que até pouco tempo atrás não tinham nenhum conhecimento e que hoje competem com companhias profissionais de dança. Somos rigorosos. Eles aprendem a ler e a falar bem o português, a tocar um instrumento de corda e diversos tipos de dança para aumentar sua gama de gestos.”

Independente da criação da companhia de dança, o projeto Dança Comunidade se mantém através da formação de novos instrutores.

### Estréias

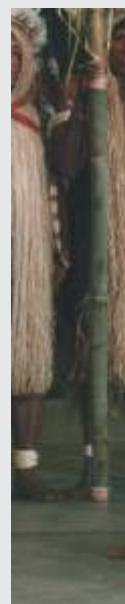
Em 11 de abril, Ivaldo reestréia no TUCA em São Paulo, Kashmer Buquet, sua 35ª montagem. Com novas coreografias e figurinos, a produção reúne os 30 dançarinos da sua companhia e 62 cidadãos dançantes. Kashmer Buquet é uma grande celebração da riqueza do gesto humano com expressão artística: “A idéia é justamente mostrar os variados buquês que existem no Brasil, os corpos diferentes, a tal diversidade que precisa ser namorada. E o público adora ver o cidadão comum se expressar porque se identifica com ele”.

Em agosto estréia um musical com Marília Pêra, a companhia de dança, artistas de circo e artistas convidados. A idéia não é contar a história de um musical, mas mostrar que os futuros musicais podem ter, ao mesmo tempo, o swing americano dos anos 50 e uma Adriana Calcanhoto. “Como é esse musical brasileiro? Cadê nossas ‘carmens mirandas’, nossos ‘grande otelos e oscaritos’?”

Com roteiro de Adriana Falcão e Marcelo Tass, o musical vai se passar num navio que parte para um lugar surpresa, com sua tripulação, seu porão, seus cubículos e os malandros oportunistas. Esse projeto dará origem a um filme que será dirigido por Fernando Meireles.



Arquivo pessoal



## Longa jornada...

Ao longo dos seus 30 anos de carreira já montou 35 espetáculos somando mais de 10.000 artistas no palco como Marília Pêra e Rosi Campos.





Arquivo pessoal



Arquivo pessoal



Arquivo pessoal



Eder Chiodetto



Eder Chiodetto

Com esse musical, Ivaldo dá mais um passo em sua vida profissional e inaugura uma escola de teatro musical brasileiro. "Para ser um ator de musical você precisa saber um pouco da arte do circo, ser humorista, dançar, falar, cantar e comentar situações da comunidade. Vamos colocar nosso aluno num mercado muito mais amplo, mas muito mais difícil". Assim como fez com o Dança Comunidade, a escola de musicais vai ser financiada por patrocinadores que assumem a condução, o lanche e o material de estudo dos alunos que dedicam de 5 a 6 horas diárias na sua formação.

Como Ivaldo é daquelas pessoas que mergulha de corpo e alma naquilo que faz, é só esperar para ver. A escola de musicais certamente vai dar o que falar.

No último dia 30, Ivaldo estreou o quadro "Corpo em Movimento" no programa Fantástico da Rede Globo, onde dá dicas sobre o corpo no dia a dia.

A propósito. Enquanto você leu essa entrevista, seus pés estavam bem apoiados no solo? Como estava sua respiração? E suas mãos?

## Ivaldo Bertazzo X Ivaldo Bertazzo

"Não é fácil o período que eu estou entrando. À medida que se vai envelhecendo existem algumas coisas difíceis para administrar. A primeira é o trabalho. Você sabe que não pode parar de trabalhar porque construiu um pouco de você dentro do trabalho - e sem ele pode envelhecer mais rápido - mas ao mesmo tempo sabe que precisa trabalhar de um outro jeito. Eu gostaria de trabalhar menos porque não tenho mais físico para fazer tantos espetáculos por ano. Começo a ficar com medo de vacilar.

A outra, é uma luta para cuidar dos aspectos psicológicos porque na terceira idade todas as infantilidades retornam exacerbadamente. Cuidar do amadurecimento sexual, senão a gente fica à mercê do Viagra. Ok. Ele é bom porque não te dá medo de falhar. Mas cadê a qualidade do afeto? Todos nós queremos envelhecer com dignidade."

## Os cinco órgãos dos sentidos

Um sabor - de pickles, sabor azedo

Um cheiro - de rosa

Uma sensação - de transpiração, do calor que vem de dentro

Uma visão - a distância, ver longe

Um som - o começo de uma sinfônica cheia de cordas que vai começando bem devagar

## Momentos

Um filme - La nave va, de Fellini

Um livro - O encontro marcado, de Fernando Sabino

Uma viagem - Indonésia (lá encontramos cultura em um camponês que de noite vai ao teatro na sua vila; lá cheira a beleza; lembra minha juventude quando eu ia para o desconhecido aprender coisas).

Um lugar - meu sítio em São Francisco Xavier

Um programa de TV - "Passagem para", na TV Futura

Um grande momento: finalmente fazer minha escola, meu espaço de trabalho. Levei uma vida toda para conseguir. É muito gostoso porque fiz para funcionar como eu queria

Um sonho - ter um teatro

Domingo - é chato. Adoro o sábado

# Mulher solteira não procura mais

Estudo sobre “mulheres sós”, prova que é “possível ser feliz sozinho” e ainda ter amor

Por Carlos Haag / Pesquisa FAPESP

“A tragédia das solteironas”, uma matéria da Revista da Semana, de 1937, diz: “Todas têm ódio às moças que se casam. Possuem, em maior ou menor dose, o instinto da maldade. A história de milhares de tragédias conjugais nasce dessas almas torvas, às quais tudo se deve perdoar pelo muito que penaram. Casais felizes devem fugir das solteironas como o diabo da cruz. A Medicina sabe que os enfermos de certas doenças contagiosas têm um prazer satânico em transmitir sua doença às pessoas sadias. Existe, na psicopatologia das solteironas, fenômeno análogo”.

O tom, dramático e antiquado, pode ter mudado, mas a essência dessas idéias, ainda permanece viva. “A solteirice tem sido representada como uma falta essencial, uma anomalia social, já amais um caminho escolhido como parte de um projeto de vida que pode ser vivido positivamente”, explica Eliane Gonçalves, autora da tese de doutorado “Vidas no singular: noções sobre ‘mulheres sós’ no Brasil contemporâneo”, defendida na Unicamp.

Após trabalhar com um grupo de mulheres com idades entre 29 e 53 anos, sem filhos e morando sozinhas há mais de 2 anos, a pesquisadora “contesta a idéia de que as mulheres estão sós porque esperam seu príncipe encantado, foram preteridas em função das mais jovens ou por motivos afins”. A autora afirma que “há escolhas que elas vão fazendo ao longo da vida, como privilegiar a carreira para marcar seu lugar no mundo”. Segundo Eliane, sob a lógica do “familismo”, que pressupõe o par e o casamento com lugares privilegiados de saúde e felicidade, a mulher “só” é percebida como solitária, infeliz, frustrada e insatisfeita, porque sua existência é medida segundo a perspectiva da mulher casada ou que possui um par masculino. A tese mostra que tais conceitos não seriam coisas do passado.

Seus estudos mostram que tanto a mídia quanto a demografia concordam sobre a necessidade de alguma forma de intervenção externa para favorecer o encontro par/marido, chegando mesmo a fazer sugestões explícitas. Ambas convergem também na forma de analisar o ‘morar só’ como uma expressão do individualismo que se acentua nessa fase da modernidade, aspecto reforçado por vezes de intelectuais das ciências sociais e das áreas ‘psi.’”

Os números parecem acompanhar a tendência. Segundo o mais recente World Fertility Report, da ONU, a média global de idade de casamento entre as mulheres pulou de 21,2 anos nos anos 1970 para

23,2 hoje. Nos países desenvolvidos a diferença é ainda maior: de 22 para 26,1 anos atualmente. No Brasil, a pesquisa Sexo, casamento e economia, feita pela Fundação Getúlio Vargas, indicou a presença de cerca de 19 milhões de mulheres com mais de 20 anos que vivem sem marido ou companheiro e que, por isso, têm renda 62% superior à recebida pelas casadas ou informalmente unidas, o que levou a um aumento na “solteirice” de 35% para 38%. Há 30 anos, seis em cada dez mulheres eram casadas.

Na base de tudo estão as conquistas feministas. “Várias das noções atribuídas às mulheres ‘sós’ nos diferentes contextos remetem a algumas idéias proclamadas pelo feminismo. Educação e trabalho qualificado e remunerado são considerados a via privilegiada pela qual as mulheres adquirem independência e conquistam autonomia”, nota Eliane. Essa ampliação da autonomia deu a chance a um grupo de mulheres, educadas e profissionais, de decidir por si mesmas e ter o poder de, inclusive, romper com os estereótipos clássicos da “solteirona”. No entanto é possível observar o efeito da importância dada à conjugalidade e à família quando o morar só, que não modifica o estado civil de alguém, é percebido como um ato de isolamento social, de enfraquecimento das regras de aliança. Assim, observa Eliane, a demografia, mesmo concebendo o conceito do ganho das mulheres, salienta “a problemática da mulher madura, com mais de 30 anos, colocando-a como vítima do excedente de mulheres que disputam, em desvantagem com as mais jovens, reforçando a necessidade do par”. É a “pirâmide da solidão”.





## “Se o single lifestyle continuar a se impor como tendência, talvez as solteiras estejam reinventando a ‘solidão’, transformando-a em ‘aventura’”

O conceito fala das chances decrescentes de mulheres mais velhas de se casarem considerando-se as normas sociais vigentes, nas quais os homens procuram parceiras mais jovens, o que traz para as outras faixas etárias superiores o prognóstico de que continuam a viver sozinhas. “Considerar como fatalidade uma mulher que não se casa, qualquer que seja a motivação, denota a centralidade dada ao estatuto do casamento como um valor em si mesmo”, adverte a autora. Ela cita também que a pesquisadora Elza Berquó, analisando dados do Censo de 1980, observou que as moradias unipessoais eram ocupadas por homens solteiros e mais jovens e por mulheres mais velhas com maior escolaridade, o que permitiria concluir que, mais do que um desequilíbrio do mercado matrimonial, estaria em ação, nas grandes cidades, uma mudança de estilo de vida. Mas o conceito da pirâmide ganhou vida própria e, por vezes, até vulgarizado e mal compreendido, passou a ser usado de forma indiscriminada como panacéia explicativa.

Há agravantes. Na medida em que a reprodução é considerada uma função a ser realizada pela família, taxas baixas de fecundidade, vistas como resultado de processos crescentes de escolarização ou profissionalização das mulheres, são encaradas com preocupação pelos demógrafos, um ideal que foi abraçado pela mídia que o transforma em valor universal. Se o homem solteiro não é questionado, já que sua “solteirice” é presumida como fase transitória livremente escolhida, a “solidão” feminina, por sua vez, é acentuada, nos estudos mais diversos, a partir das informações estatísticas e das noções demográficas. “A ‘pirâmide da solidão’

passou a ser tratada como verdade inquestionável, usada para explicar fenômenos distintos, como o machismo brasileiro, a ‘solidão’ de jovens sem namorados, de idosas viúvas e, até mesmo, o aumento de venda de vibradores em sex shoppings.”

“O estar solteira, na mídia, é visto com mais simpatia quando percebido como um momento transitório de investimento pessoal, e o casamento como um sonho idealizado. Contra a imagem de ‘solitária’ criou-se a figura da mulher executiva, liberada e auto-suficiente, que presumivelmente não ‘sofre’ de solidão ou dela escapa, refugiando-se no trabalho e no consumo.” Os estudos de Eliane revelam que as matérias sobre as “novas solteiras”, terminologia muito usada pelos jornalistas, parecem contestar a imagem estereotipada da “solteira do passado”, inovando na descrição das mulheres desacompanhadas (de parceiros homens) por meio de polarizações contrastivas. Elas agora seriam “independentes”, “estudadas”, “bem-sucedidas”, “viajadas”, “malhadas”, “elegantes”, com “intensa vida social”. Assim, continua a autora, essas “novas solteiras” estariam colhendo os frutos das conquistas da revolução feminina e feminista e suas falas conferem positividade à “solteirice”. “Um outro aspecto contradiz, em termos, as positivities de se estar só, pois recoloca a falta do par, embora expresse uma crítica ao casamento: ‘adoro ser independente, mas sinto falta de um companheiro’. Essas noções contraditórias, são reforçadas na mídia ao enfatizar que escolaridade e renda funcionam como armas da independência da mulher face ao casamento, mas criam barreiras na conquista de parceiros estáveis.”

Há nas entrelinhas a presença incômoda do “sofrimento” e da necessidade do “refúgio” no escritório ou no shopping center como forma de “compensação” pela escolha. “A natureza da falta é apresentada como o não preenchimento dos altos requisitos do ‘homem ideal’ desejado pelas ‘novas solteiras’.” Dessa forma, a noção mais desenvolvida nos textos da mídia é a da nova solteira que está à “procura de”, mas, de certo modo, tanto faz se encontrar ou não um parceiro. Esse tipo de mulher seria enquadrada na categoria de “satisfeita resignada”, mulher que deseja, mas não quer abrir mão de certas conquistas para ter a seu lado um “sapo qualquer”.

Atualmente a mulher altamente escolarizada e qualificada profissionalmente ainda é pressionada socialmente para casar-se e sua autonomia é apresentada como conflitante com o ‘mercado matrimonial’, um paradoxo (quase um clichê). Como, então, dar conta da autonomia, em

# “É possível amar e ser sozinho ao mesmo tempo. Morar só não significa ficar sem par para relações.”

especial nos moldes de *A room of one's own* (Um teto todo seu), texto de Virginia Woolf, que traduzia a preocupação com a renda anual própria e ao espaço para o desenvolvimento de um trabalho criativo? “A metáfora do quarto ou do teto para si parece uma evocação apropriada no contexto da minha pesquisa, porque a experiência de morar só tende a ser mesclada às noções da ‘nova solteira’ ou da mulher ‘independente’ e ‘moderna’ no corpus de noções analisadas”, analisa Eliane.

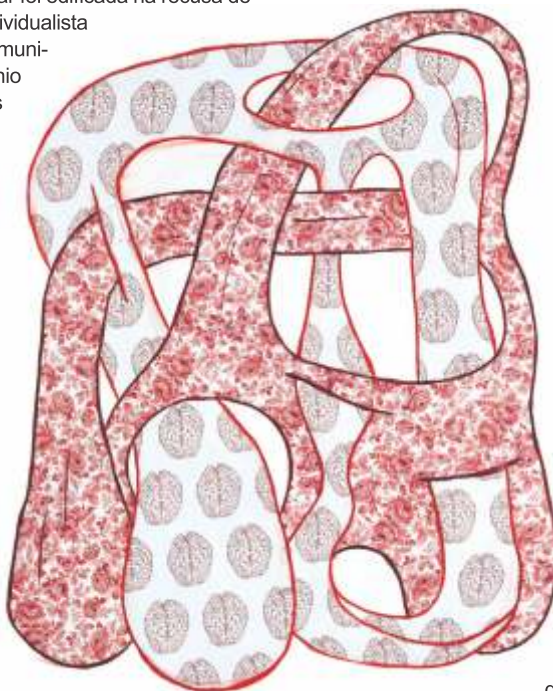
Curioso paradoxo essa imposição a um retorno forçado, após o longo caminho percorrido pela mulher para chegar, com independência, ao mercado de trabalho. “Afinal, se o homem encarna a nova figura do indivíduo livre, solto, senhor de si, a mulher, até há algumas décadas, continuou a ser pensada como um ser naturalmente dependente, vivendo para os outros. A ideologia da mulher no lar foi edificada na recusa de generalizar os princípios da sociedade individualista moderna. Identificada ao altruísmo e à comunidade familiar, a mulher não seria do domínio da ordem contratualista da sociedade, mas da ordem natural da família”, observa o filósofo francês Gilles Lipovetsky em seu *A terceira mulher*. Só recentemente, porém, “o trabalho feminino não aparece como um último recurso, mas como uma exigência individual e identitária, uma condição para realizar-se na existência, um meio de auto-afirmação”, afirma Lipovetsky. Dessa transformação no modo de socialização e de individualização do feminino, uma generalização do princípio do livre-governo de si, uma nova economia dos poderes femininos nasceria a chamada “terceira mulher”. “A primeira era diabolizada e desprezada; a segunda, adulada, idealizada, instalada num trono; nos dois casos, subordinada ao homem, pensada por ele, definida em relação a ele. A terceira, por sua vez, é uma autocriação feminina.” A liberdade, nota Eliane, “tem sido historicamente considerada uma prerrogativa masculina. No entanto, a liberdade retratada pelas minhas entrevistadas é simbolizada pelo ato repetitivo de circular livremente em um espaço que elas dominam. Sozinhas, elas aprendem a dar conta de si mesmas”.

Se observarmos, então, o processo histórico, esse estilo de vida, que se firma cada vez mais nos grandes centros urbanos, sobretudo nas camadas médias, estaria, por sua vez, relacionado com o processo de individualização crescente que se observa nesses segmentos, uma característica da modernidade. Este mundo transformado pelas lutas feministas impulsionaria as mulheres “independentes” à autodeterminação, favorecendo determinadas “escolhas” e investimentos em outros projetos individuais e não apenas no casamento. Essa dualidade entre “vida simples comunitária” e “individualismo moderno” pode trazer valorizações diferenciadas, em que a primeira opção, cercada de solidariedade, se contraporá à segunda, de caráter “objetivo”, “egoísta”, “competitivo”. Eliane tem ressalvas a essas dicotomias. “Se o individualismo for com-

preendido como uma busca orientada prioritariamente para si mesmo e não como atomização social, autocentrismo ou isolamento, esta noção encontra ressonância nas histórias das mulheres ‘sós’ entrevistadas”, continua a pesquisadora. “Ao lado de um processo de individualização – por exemplo, a ideia de um projeto focado na carreira, que as leva à decisão de morar sozinhas, a princípio por necessidade, depois por adaptação e finalmente por prazer – elas mantêm sólidas relações amorosas, sexuais, de amizade e familiares.”

Ainda assim, “embora adotado como um estilo de vida, que as distinguem socialmente como mulheres independentes, autônomas e senhoras de si, o morar só não existe fora da vida social mais ampla e está marcado por outros tipos de dependência e contingenciamentos”. É possível amar e ser sozinho ao mesmo tempo. Morar só não significa ficar sem par para relações. Eliane é uma crítica feroz da insistência da mídia em vincular as mulheres “sós” como privadas de vínculos amorosos e sexuais. Ou, nas palavras da socióloga americana Kay Trimmerger, da Universidade da Califórnia, autora de *The new single woman*, “mesmo que elas sintam que gostariam de ter um companheiro (a) fixo (a), elas estão certas de que suas vidas não dependem disso e que há outras formas de viver” e que “a ‘solteira’, no futuro, será vista como algo mais do que apenas um intervalo entre relações matrimoniais, se transformando num way of life, com muitas variações, mas um caminho de vida satisfatório com suas demandas e recompensas”.

As pesquisas de Eliane também mostraram que a mulher “só” não necessariamente abre mão da maternidade. Afinal, o que nos governa, como nota Lipovetsky, não é um modelo de reversibilidade entre os sexos, mas um duplo modelo individualista, reinscrevendo a diferença masculino/feminino. Dessa forma, o francês também não acredita que a maternidade possa ser abolida desse novo esquema. “As mudanças de excepcional amplitude na condição feminina não modificarão essa constância. Declínio progressivo do papel materno em benefício dos valores profissionais? Nada permite afirmá-lo. Há uma reciclagem histórica do papel materno, não o abandono do modelo.” Mais: escolher viver uma estética particular que privilegia o silêncio, o distanciamento calculado e as relações de amor e amizade em bases igualitárias é uma possibilidade acessível a apenas algumas mulheres altamente escolarizadas, profissionais e independentes financeiramente, que podem transitar entre contingências e desejos, avisa Eliane. “Se o single lifestyle e as residências de uma pessoa continuarão a se impor como uma tendência, não tenho uma conclusão, mas, talvez, as solteiras estejam reinventando a ‘solidão’, transformando-a em ‘aventura’”, completa a pesquisadora. Nem só, nem mal acompanhada.





# Tá estressado? **VAI PESCAR!**

**E**m lagos, no mar, em pesqueiros, no riacho perto de casa, ou nos grandes rios desse Brasil afora, não importa. Todo pescador que se diz pescador de verdade garante (se não for uma mentira padronizada da classe...!); pescar é uma atividade prazerosa, relaxante e saudável que tem como ponto forte o sossego e a integração com a natureza.

A pescaria com caniço e anzol, como atividade de subsistência, é uma prática milenar da humanidade. Para capturar cada vez mais peixes, o homem, ao longo do tempo, foi desenvolvendo diferentes técnicas e métodos. Hoje, além de meio de subsistência, a pesca é uma importante alternativa de lazer, um esporte e um forte segmento econômico que movimenta anualmente milhões de dólares com a importação e a exportação, a aqüicultura, o turismo e a mídia especializada. É uma das atividades turísticas que mais gera recursos e um dos esportes mais praticados no mundo.

Como esportista, o bom pescador é aquele que renova sua licença de pesca anualmente e garante a pescaria de amanhã, não capturando espécimes prematuras e garantindo a reprodução de peixes. Na pesca esportiva, o maior atrativo é físgar o peixe. O pescador esportista abate somente a quantidade suficiente para o consumo imediato e devolve o peixe com vida à água. De uma boa pescaria guardam-se as imagens e as sensações.

Especialistas de vários países são unânimes em classificar o Brasil entre as nações mais ricas em peixes de interesse da pesca esportiva, credenciando-o como importante destino para aqueles que se dedicam a essa atividade. Além disso, o Brasil detém dois importantes recordes na pesca internacional, a do tucunará (12,5 kg) e o do marlim-azul (636 kg).

Considerando-se apenas o universo de peixes esportivos, as águas brasileiras abrigam mais de 100 espécies. Em termos de áreas de pesca, o país oferece tudo o que o pescador pode desejar: rios caudalosos cercados por florestas tropicais, corredeiras, lagos e mais de 8.000km de costa, com praias, manguezais e costões sem contar o alto-mar. Apesar disso, o Brasil ainda não explora adequadamente sua potencialidade e a legislação da pesca esportiva apenas engatinha.





Alexandre Brasolin com um dos 120 dourados, de 7 a 20 kilos cada, que pescou com o amigo Roberto Ramos em apenas 4 dias de pescaria e voltaram com os equipamentos em frangalhos.

### Palavra de pescador

Mas, ninguém é fisgado por um esporte ou lazer apenas pela distração. O dentista, Vladimir Estellita explica que a pesca é tática, imaginação e concentração em seu amigo/inimigo que é o peixe. “O maior objetivo da pesca não é comer o peixe, mas como fisgá-lo. Somos nós de um lado tentando capturá-lo e ele de outro lutando pela própria vida”.

Vladimir é grande conhecedor das águas brasileiras. Além de pescar frequentemente em alto mar (acabou de voltar da Ilha Queimada Grande, litoral sul de São Paulo), Vladimir já esteve, dentre outros, nos rios Xingu, Araguaia, Tocantins e Bacia do Prata. O “Animal”, como é conhecido dentre os pescadores, também é assíduo freqüentador dos pesqueiros. Para ele, com a deterioração dos rios, córregos e lagoas da região, os pesqueiros trouxeram de volta a pesca em família nas proximidades de casa. “É diversão para todos”, garante nosso expert.

Seu companheiro de pesca, Luiz Alberto Tomiciolo, vai a pesqueiros pelo menos duas vezes por mês. “É fácil, prático, perto de casa e

muito bom para passar o dia”. “Piapara”, como é conhecido entre os amigos, adora pescar em alto mar, para onde vai todos os meses. Para ele a pesca no rio é mais difícil porque requer mais tempo e planejamento. Pescador desde os 12 anos, Luiz Alberto “Piapara”, gosta mesmo e de se aprimorar e se aprofundar no assunto. “A pesca é o meu hobby e o meu prazer”.

O empresário Alexandre Brasolin começou a pescar há cerca de 5 anos, por influência de amigos. “Depois que somos contaminados pelo vírus, a pesca vira uma febre”, conta ele ao explicar essa sua paixão. Além de pescar pelo menos uma vez por mês em Santos ou Ubatuba, Alexandre costuma fazer duas ou três pescarias grandes por ano. Já foi ao Pantanal, à Argentina e em junho embarca com uma turma de pescadores da Granja Viana para o Panamá.

Defensor ardoroso da pesca esportiva, Alexandre critica a falta de preservação ambiental, apoio e infra-estrutura para a pesca no Brasil. “Precisamos cuidar melhor de nossos rios e mares, pois no Brasil, não encontramos mais dourados nem da metade do tamanho dos pescados em áreas preservadas da Argentina”.



Vladimir Estellita “Animal”: “A pesca é tática, imaginação e concentração em seu amigo/inimigo que é o peixe. O maior objetivo não é comer o peixe, mas como fisgá-lo. Somos nós de um lado tentando capturá-lo e ele de outro lutando pela própria vida”.

## PESQUEIROS A CERCA DE 15 MINUTOS DO CENTRINHO DA GRANJA



### PESQUEIRO IRMÃOS HARA

**Onde:** Rua Benedito Isaac Pires, 1499 Portão – acesso pelo retorno do km 30.

**Fone:** 4703-5759

**Horário de funcionamento:** diariamente das 7h às 18h

**Tipos de peixe para pesca:** Tilápia, Pacu, Carpa, Catfish.

**Infra-estrutura:** Área de dois alqueires e meio, com três lagos. Restaurante, lanchonete, peixes grelhados e fritos.

**Diferenciais:** Comida japonesa e mesa de sinuca.



## Clube da Luluzinha

E não pense que pescar é só para homens. A fonoaudióloga, Flávia Ribeiro, faz parte de um grupo de 10 mulheres pescadoras - com idades entre 43 e 80 anos - que se reúne anualmente em pescarias onde "homem não entra". Sem nenhum luxo e com muito mosquito, em 10 anos de encontros, o grupo já foi para os melhores lugares de pesca no país como o Pantanal, Pará, Amazonas, Mato Grosso e para os rios Guaporé e Roosevelt na divisa com a Bolívia, dentre outros.

Para Flávia, pescar é um estado de espírito, desligar do mundo e ter como única preocupação saber se tem um peixe na linha. "Quem pensa que pescar é um marasmo, está enganado. A pesca de arremesso é cansativa e, portanto, prepare-se. Tenha sempre uma boa companhia e não se esqueça do protetor solar, do repelente e de uma cerveja bem gelada para tomar depois de fisgar o primeiro peixe!".

Veja  
mais  
no

**Circuito**  
on line



Flávia Ribeiro: "Quem pensa que pescar é um marasmo, está enganado. A pesca de arremesso é cansativa e, portanto, prepare-se."



## O que não pode faltar

- Vara, carretilha (ou molinete), linha, anzóis, bóias, pesos e iscas, naturais ou artificiais (é sempre bom levar mais de um conjunto); um alicate (para pegar o peixe, tirar o anzol, cortar a linha); para aqueles que gostam de registrar o peso do peixe, uma balança.
- Protetor solar, boné, óculos escuros, repelente, lanterna, canivete, isqueiro ou caixa de fósforos, capa de chuva, câmera fotográfica, uma pequena caixa de primeiros socorros, toalha de mão (para enxugar o suor, limpar os óculos etc).
- Água doce para quem vai para o mar, é imprescindível.
- Não se esqueça que a licença de pesca é obrigatória em todo o Brasil.
- Para fazer um estudo antecipado do local de pesca desejado, faça um cruzamento da tábua de maré com o calendário lunar, veja quando ocorrerão as marés mortas, mas não esqueça de consultar um pescador nativo da região.
- Para o barco: extintor de incêndio, coletes salva-vidas, bóias, sinalizadores, combustível extra, um rádio VHS e um GPS para situações externas ou um telefone celular com números de emergência gravados na memória (se houver sinal no local).

## PESQUEIRO MARAVILHA

**Onde:** Rua Benedito Isaac Pires, 1 Maranhão – acesso pelo retorno do km 30.

**Fone:** 4243-7375

**Horário de funcionamento:** diariamente das 7h às 21h

**Tipos de peixe para pesca:**

Mais de 20 variedades de peixe como Tilápia, Pacu, Bagre, Carpa e Dourado.

**Infra-estrutura:**

Lanchonete e restaurante.

**Diferencial:**

Duas mesas de sinuca.



## PESQUEIRO RECANTO DO VOTUPOCA

**Onde:** Alameda Honduras, 132 – Chácara do Peroba (fundos da Fazendinha)

**Fone:** 4618-0545

**Horário de funcionamento:** de 3ª a domingo das 8h às 17h

**Tipos de peixe para pesca:**

Pacu, Tilápia, Catfish, Piau, Traíra, Lambari, Carpa cabeçuda, Dourado e um pouco de Tucunaré.

**Infra-estrutura:** Área de 47000m2 e lago com cerca de 30m de profundidade. Restaurante e lanchonete.

**Diferencial:** Você pesca e eles preparam o peixe para você.



## Clínica de Especialidades Granja Vianna

*Um presente saudável para a região*

Este mês de abril, a Granja Viana ganha uma nova e moderna clínica de especialidades médicas. Dirigida pelos médicos Francisco Soares, Fábio Busnardo e Marcelo Oliven, ela chega à região com o que há de mais moderno em atendimento e tecnologia.

Logo que se entra já se percebe a diferença. Ao contrário dos consultórios tradicionais, paciente e médico não ficam mais separados por uma mesa. A sala de consulta se parece com uma sala de estar, o que favorece o diálogo e a proximidade na relação médico/paciente. Uma tela de computador, colocada estrategicamente na parede da sala, permite que o médico utilize imagens para esclarecer dúvidas de pacientes.

A “Clínica de Especialidades Granja Vianna” chega à região, acompanhando a expansão do bairro que trouxe para cá marcas como a Delboni, Wal-Mart, St. Marche, Grand-Cru, Runner e o futuro Shopping Iguatemi. Com sua chegada, a clínica passa a integrar o time dos melhores lugares da Granja Viana, do qual já fazem parte os restaurantes Canto, Koizan, Celeiro, Cozinha Santo Antônio e Felix Bistrô e a Expand.

Como essa expansão não está sendo acompanhada por uma melhoria da rede viária, o deslocamento para São Paulo torna-se cada vez mais difícil. Oferecer ao morador da Granja Viana um serviço igual ao das melhores clínicas da capital, com atendimento especializado, diferenciado e de alta qualidade é o principal objetivo da clínica.

Para isso, os sócios se preocuparam em montar uma equipe médica experiente, atuante nas melhores clínicas e hospitais de São Paulo. Todos os profissionais possuem formação acadêmica nas melhores faculdades do país e exercem medicina de ponta em suas respectivas áreas de atuação. Muitos deles possuem trabalhos publicados em revistas científicas nacionais e internacionais.

Além de oftalmologia e cirurgia plástica, especialidades dos sócios, o corpo médico da “Clínica de Especialidades Granja Vianna” conta com profissionais das áreas de pediatria, ginecologia e obstetrícia, homeopatia, medicina da família, psiquiatria, gastroenterologia e cirúrgica, cirurgia vascular, cabeça e pescoço, ortopedia e urologia.

Esse grande leque de especialidades oferece o atendimento integral da saúde de homens, mulheres, crianças e da família. A estrutura montada possibilitará o atendimento de consultas nas diferentes especialidades. A Clínica de Especialidades Granja Viana fica na rua José Felix de Oliveira, 1148 - 1º andar - Tel.: 4612.6283 e 4777.0984

*“O corpo médico é qualificado e tem como referência Hospital das Clínicas, Hospital São Paulo, Escola Paulista de Medicina, Sírio Libanês, Oswaldo Cruz, Fleury, Albert Einstein”*

## Os diretores da clínica



### Dr. Francisco Soares

Médico oftalmologista formado há 12 anos pela Universidade Federal de São Paulo - Escola Paulista de Medicina. Especialista em Oftalmologia Pediátrica, Glaucoma, Cirurgia de Miopia, Hipermetropia e Astigmatismo, possui enorme experiência em cirurgia de catarata, tendo realizado mais de 4000 procedimentos cirúrgicos nesta área. A catarata é também o tema de seu doutorado que está realizando na Escola Paulista de Medicina. Membro do Conselho Brasileiro de Oftalmologia, possui consultório na Granja Viana há 3 anos. O equipamento de sua sala de consulta é completo e possibilita todos os tipos de exames necessários.



### Dr. Marcelo Olivan

Cirurgião plástico graduado e com residência médica na Universidade de São Paulo. É orientador nos grupos de reconstrução oncológica e de tumores cutâneos do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo. Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, Dr. Olivan atua também na cirurgia estética tendo diversas apresentações relacionadas a plásticas das mamas, do abdome, do nariz e prótese mamária. Já realizou, em mais de 1500 pacientes, uma moderna e segura técnica de vibro-lipoaspiração que determina um melhor resultado estético, reduzindo a dor e desconforto pós-operatório.



### Dr. Fábio Busnardo

Também cirurgião plástico. É formado há 14 anos pela Universidade de São Paulo, onde também realizou sua residência médica e pós-graduação. Trabalha como coordenador do serviço de tumores de pele do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo e em sua clínica privada, em Higienópolis, realizando cirurgias estéticas e reparadoras. Dr. Busnardo é membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, com experiência em todos os procedimentos estéticos (cirurgia da face, próteses mamárias, mamioplastias redutoras, abdominoplastias e lipoaspiração), reconstruções pós-trauma, tratamento de cicatrizes e tumores da pele.

Na sala de consulta de cirurgia plástica, recursos digitais permitem que o paciente entenda detalhadamente como será a sua cirurgia.



**E**duardo Catharino é engenheiro agrônomo formado pela USP e pesquisador do Instituto de Botânica de São Paulo. Morador da região há 15 anos, fez sua tese de doutorado estudando as florestas da Reserva do Morro Grande. “Desde que conheci a reserva me apaixonei definitivamente pela região. É a grande preciosidade do município, uma verdadeira jóia. Não existe unidade de conservação como ela na Região Metropolitana de São Paulo”. Catharino também dá assessoria à Sabesp na produção de mudas para o viveiro de Morro Grande e integra a ONG Selva colaborando com o Programa de Jovens da Reserva da Biosfera.

Como pesquisador, coordena o trabalho de resgate de mudas e sementes que o Instituto de Botânica está realizando junto às obras do trecho sul do Rodoanel.

### **O trabalho junto ao Rodoanel**

Como o Estudo de Impacto Ambiental da obra do Rodoanel não havia se aprofundado em algumas questões, a Secretaria de Meio Ambiente do Estado aprovou o projeto, mas fez uma série de exigências ambientais. Complementar os estudos da flora, recuperar áreas degradadas e implantar unidades de conservação ao longo de todo o trecho são algumas delas.

O Instituto de Botânica é o responsável pela orientação dos trabalhos de resgate de sementes e plantas ameaçadas de extinção, de complementação dos estudos florísticos e de recuperação das áreas degradadas. “A



**Orquídeas Cattleya encontradas em grande número ao longo do Rodoanel.**

participação nesse projeto é interessante porque se trata de uma experiência piloto. O resgate em uma grande área de desmatamento é um trabalho de cunho prático que está possibilitando o aprendizado e treinamento de toda a equipe do Instituto que ganha experiência para orientar trabalhos futuros”.

Frente à rapidez do desmatamento e ao volume de material encontrado, foi preciso montar um viveiro em cada canteiro de obras. Palmeiras, herbáceas, epífitas e sa-

mambaias arbóreas foram priorizadas por se tratarem de grupos pouco estudados na região e onde se encontrariam maior número de espécies raras. Catharino explica que o objetivo desse trabalho é manter a variabilidade genética dessas plantas. Dos viveiros de resgate, o Instituto seleciona as espécies mais raras e as envia para a sua coleção e para outras coleções científicas do Brasil. “Isso garante que esse material seja conservado, reproduzido e futuramente reintroduzido em áreas onde essas espécies tendem a desaparecer”.

Além do resgate, o Instituto também faz, a partir de sementes coletadas, a produção de mudas de árvores de grande porte para o reflorestamento de pouco mais de 1000 hectares dos 273 hectares de desmatamento. Serão usadas cerca de seis milhões de mudas num trabalho volumoso que deve perdurar pelos próximos 4 anos.

Ao longo desses 10 meses de trabalho a equipe já coletou milhares de plantas. “Está longe de ser o ideal, mas são muitas de plantas salvas da extinção total e com a possibilidade de serem reproduzidas e reintroduzidas na natureza”, diz Catharino.

### **Vedetes do resgate, a Reserva do Morro Grande e o seu quintal**

É o que está sendo feito com a palmeira-prateada, a *Tillandsia linearis* e as orquídeas *Cattleya* e *Zygopetalum*. Ameaçadas de extinção, foram encontradas em grande número ao longo do trecho do Rodoanel.

Consideradas as vedetes do resgate, todas elas ocorrem em Cotia, na Reserva Florestal do Morro Grande, só que em população muito reduzida e em decréscimo. Boa parte dessas espécies está conservada na Reserva, mas também pode ser encontrada nos fragmentos de floresta da região ou até mesmo nos terrenos ao redor de nossas casas. Cotia é muito rica em biodiversidade. “As pessoas precisam olhar mais para os seus terrenos, para seus quintais ou para o terreno baldio ao lado. Muitas vezes, espécies raras e ameaçadas estão do nosso lado e passam despercebidas ou são confundidas com mato ou planta sem valor. A Palmeira Prateada, por exemplo, é muito fácil de ser identificada. Ela ocorre nas matas, tem as faces inferiores prateadas e até cerca de 3 metros de altura”, alerta Catharino.

### Trecho oeste X trecho sul

O trabalho de resgate apresentou muitas surpresas. “Encontramos várias espécies que não imaginávamos e muito mais biodiversidade do que esperávamos. Isso demonstra que a região é de fato extremamente rica em plantas e animais e que se deve prestar muita atenção ao se fazer qualquer tipo de obra que envolva grandes áreas de desmatamento. Estudos de impacto precisam ser feitos cuidadosamente, com levantamentos de fauna e flora mais expressivos”.

Apesar de saber que não dá para resgatar tudo o que se deseja numa obra desse porte, Catharino acredita que houve um ganho de qualidade muito grande do trecho sul em relação ao oeste. Por pressão da sociedade e porque o trecho sul cortava áreas mais delicadas (mananciais protegi-

cimento, todas as grandes obras precisam ser feitas levando em conta as questões ambientais e fazendo as devidas compensações de redução do impacto. Respeitar o meio ambiente não é barato. Por isso, a sociedade deve estar alerta, e pressionar. Exigir planejamento em longo prazo e investimento público e não permitir invasões de terra, loteamentos clandestinos e áreas desmatadas ilegalmente. O estudo de impacto ambiental é uma exigência legal no Brasil desde 1986 e também uma exigência mundial.

“Em Cotia a sociedade passou a ter mais consciência ambiental, mas ainda são poucas as ações práticas. Continuo presenciando desmatamentos clandestinos e a aprovação de grandes loteamentos sem planejamento adequado e acompanhamento



**Tillandsia linearis encontrada também na Reserva do Morro Grande**



**Palmeira Prateada - identificável pelas faces inferiores prateadas**



**Orquídeas Zygopetalum. Ameaçada de extinção**

### Árvores de grande porte e os municípios

Percebendo a incapacidade das equipes perante a grande quantidade de material a ser resgatado, principalmente árvores adultas, a coleta direta foi autorizada para as prefeituras. Com a intermediação do Instituto Botânico, Bauru fez um grande resgate de samambaias para o seu Jardim Botânico, Santos coletou árvores adultas para arborização urbana. Os viveiros de São Paulo estão lotados de mudas de palmito e espécies nobres de canela que estão desaparecendo da região. Outras cidades como Diadema, Mauá, Embu e São Bernardo do Campo também aproveitaram a oportunidade.

Segundo Catharino, Cotia, recentemente, demonstrou interesse em coletar árvores adultas para a arborização do parque Teresa Maia. “Mas, a prefeitura precisa se apressar porque o trabalho de desmatamento está terminando”.

dos e áreas indígenas), o trabalho ambiental está sendo feito com mais cuidado. “Enquanto o trecho oeste plantou suas mudas praticamente agora, no trecho sul, grande parte do plantio de mudas de compensação ambiental deve ser concluída antes do término da obra. Além disso, o resgate de mudas é praticamente inédito.”

Como o trabalho de desmatamento é bem mais rápido que o de resgate, muito material importante acaba sendo perdido. “Podemos resgatar muito mais do que tem sido resgatado. Espero que na próxima etapa do Rodoanel ele possa ser feito em maior escala com a previsão de mais recursos para esse trabalho.”

### O futuro da metrópole

“O Rodoanel é uma obra de grande impacto, mas também de grande utilidade pública”. Com essa frase, Eduardo Catharino define bem a situação da Grande São Paulo. Como não dá para evitar o cres-

cuidado. Esse cuidado deve ser feito pela sociedade e pelo poder público, planejando o uso e ocupação do solo de maneira a preservar faixas expressivas de vegetação natural que possam manter exemplares na sua condição selvagem. Além de espécies bonitas, a fauna e a flora abrigam uma série de recursos que podem ser úteis para o homem no futuro. Essa região é muito especial. Ainda tem grandes remanescentes de matas que deveriam ser mais valorizadas”, conclui nosso pesquisador.

**Você acredita em projetos que visam preservar o meio ambiente?**

[cartas@revistacircuito.com](mailto:cartas@revistacircuito.com)



### **A menor escultura do Brasil**

Com a escultura de uma criança feita em giz escolar, o analista de sistemas da prefeitura, Edson Pereira de Andrade Junior, entrou para o livro de recordes. Sua obra de arte com apenas 2,2cm, foi certificada como a Menor Escultura em Giz Escolar do Brasil. Edson, que mostrou seu trabalho no programa Tudo é Possível, da apresentadora Eliana, na Rede Record, já bateu seu próprio recorde com a escultura de um garimpeiro, medindo 1cm. “Quero fazer uma exposição de meus trabalhos”, avisa. Haja refinamento motor!

### **Caminhada Histórica**

O Departamento de Turismo, em comemoração aos 152 anos de Cotia, organizou uma Caminhada Histórica pela cidade. A Caminhada acontece nos dias 13 e 27 de abril. Com saída às 8h do Convento Carmelo, o percurso de cerca de 2 horas segue até a prefeitura com paradas estratégicas e histórias de espaços e personagens importantes de Cotia. Quem quiser participar pode fazer a inscrição antecipada e gratuita no Departamento de Turismo: 4614-7799 ramais 228 e 229.

### **Floresta Viva**

Acontece, nos dias 26 e 27 de abril, uma exposição de plantas e arranjos com o tema Floresta Viva. Plantas em vasos; cactáceas e suculentas, samambaias; flores e folhas cortadas especialmente para a sua exibição, além de ervas, frutas e legumes serão exibidas na sessão horticultura. A divisão de arranjos será inspirada na exuberância de nossas florestas com pássaros, tribos indígenas, plantas e flores da mata, sua regeneração e sustentação.

A exposição acontecerá na Marcenaria Taúna, fabricante de móveis para jardim que também realiza serviços de assoalhos, deques e pergolados. O evento é organizado pelo Grupo Melissa do São Paulo Garden Club, uma organização presente na Granja Viana há mais de 15 anos que se reúne mensalmente para trocar idéias, aprender e conversar sobre plantas, flores e arranjos.

Dias 26 e 27 de abril, sábado e domingo, das 10h às 17h na Taúna: Estrada Fernando Nobre, 150 - Raposo Tavares km 28,5 – sentido Cotia



No dia 26 de abril acontece o show do Tradicional Jazz Band em benefício do grupo Vida Plena, uma entidade que trabalha com gestantes da região.

Colégio Rio Branco (Raposo Tavares, km 24 sentido São Paulo) às 19h30. A partir das 18h acontece um coquetel.

Venda de ingressos: Granja Viana: Academia Energy, Bothânica e Pimenta Rosa; Alphaville: Alliance Tour; Embu e Cotia: Vídeo Locadora Nova Era  
Informações: ghmsilva@interactonline.com.br



### **Alagamentos na Granja**

Na tarde de 27 de março, o mundo caiu na Granja Viana. Uma forte chuva alagou diversas regiões do bairro, causando enormes prejuízos. Um dos locais mais prejudicados foi o Supermercado Serrano onde as águas do Córrego Poscium entraram sem perdão. Vingança da natureza?!?

### **Educação na delegacia**

A Delegacia Interativa da Granja Viana inaugurou seu auditório com uma palestra organizada pela Escola Biosfera. Para uma platéia de mais de 60 pessoas, o médico neurologista Rubens Wajnsztein falou sobre as dificuldades escolares de alunos a partir da síndrome da Hiperatividade. Esse é o principal objetivo do auditório que foi construído para fins educativos e prestador de serviços à comunidade



**LUGAR ONDE SE COME BEM**  
RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025  
TELS : 4702-2306 4777 - 0247

**RESTAURANTE  
CONFEITARIA  
SORVETERIA**

## Floresta abandonada na Raposo Tavares é exposta em shopping

**Comunidade da Zona Oeste se reúne no movimento Parque Já e divulga floresta**

O Parque Tizo (Terras Institucionais da Zona Oeste) é uma área remanescente de Mata Atlântica maior que o Ibirapuera com 1.300.000 m<sup>2</sup> e 66% de sua extensão preservada.

Embora tenha sido criado em 2006 e conte com uma verba de cerca de R\$ 5 milhões em caixa (nos cofres do CDHU, proprietária oficial da área), o parque ainda não foi cercado, ficando vulnerável a invasões e degradações constantes. Empenhados em manifestar o interesse da população da Zona Oeste, escolas e entidades de preservação ambiental e de bairro criaram o movimento "Parque Já", para pressionar as autoridades, exigir que a dotação orçamentária seja utilizada e que o parque seja efetivamente instalado com cercamento e infra-estrutura para visitação. Parte deste movimento é a exposição no Raposo Shopping, de 31 de março a 6 de abril, realizada pela Escola Municipal "Teófilo Benedito Ottoni" e pela SABIFE (Sociedade de Amigos de Bairro do Parque Ipê). Trazendo informações sobre a criação do Parque Tizo, a exposição é composta por trabalhos dos alunos mostrando um ambiente preservado de Mata Atlântica e outro impactado pela pressão urbana, lixo e poluição. Durante a exposição, os interessados poderão aderir ao abaixo-assinado pedindo agilidade das autoridades na implementação da infra-estrutura básica para possibilitar a visitação e a realização de pesquisas no local.

**Exposição Parque Já: De 31 de Março a 6 de abril de 2008 na praça de eventos do Raposo Shopping - Informações: 3782.8893**



### Habitação de interesse social

No dia 28 de março, a Braskem e a Associação Brasileira de Cimento Portland (ABCP) inauguraram o protótipo de uma casa modelo, executada com um sistema para construções de interesse social. Doada para o Lar Santa Maria, entidade que atende jovens de 15 a 18 anos, no Recanto Vista Alegre, a casa será a sede da rádio comunitária da Ong, onde serão ministrados cursos de DJ e locutor para jovens.

A casa modelo do Lar Santa Maria também será uma vitrine do sistema para interessados em conhecer a tecnologia e suas vantagens.



**CIRO AKAKI - Arquitetura e Construção**

CREA 331102

*Desde 1977 projetando e construindo residências.*

**Nós queremos construir a sua! Consulte-nos**



### Sistema "Preço fechado"

*valor e cronograma de acordo com os seus planos*

Obras na região da Granja: Forest Hills, São Fernando Golf, Haras Guanacan, Nova Higienópolis, Fazendinha, Parque das Artes, Reserva Vale Verde, Aldeia da Serra e Alphaville.

**4702.3153 e 4702.2005**

Estr. Fernando Nobre, 1020 - Km 28,5 da Raposo Tavares

**www.ciroakaki.com.br**

# Celmar



**COZINHAS • DORMITÓRIOS  
HOME THEATERS • HOME OFFICE  
ÁREA DE SERVIÇO • BANHEIROS**

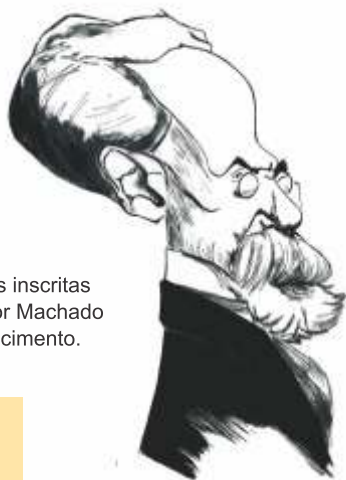
**25% DE DESCONTO  
EM 10X**

Raposo Tavares km 22 - Jardim Semiramis  
**4612.6153 - 4702.0651**

## [ Fique Ligado ]

### 2ª Jornada Literária European

Nos dias 13 e 14 de março aconteceu 2ª Jornada Literária European (2ª JOLIE). O evento, gratuito e aberto à comunidade, teve expressivo sucesso, contabilizando 400 pessoas inscritas para os debates sobre a vida e a obra do escritor Machado de Assis, em memória ao centenário de seu falecimento.



### Grupo de orientação

O Atelier da Granja formou um grupo de orientação para pais e crianças com Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade. Os encontros acontecem todas as terças-feiras das 19h às 20h. Informações: 4612-7771, com Fabiana ou Mariana.

### Parceria de sucesso



Durante todo o mês de abril a Hville Veículos vai expor este New Civic no Felix Bistrot. E nos finais de semana, o cliente do restaurante ganha brindes e ainda vai poder fazer o Test Drive do veículo. Enquanto isso, o chef Alan Uzan prepara um cardápio especial para maio em comemoração aos 10 anos do Felix Bistrot. Dentre as delícias, Cassoulet de bacalhau, Carrê de cordeiro ao molho de tamarindo, Camarão rosa com purê de banana da terra e, claro, Ostra de Nantes, carro chefe da casa.

HVille: 4196  
Felix Bistrot



### Novidades em comida japonesa

Mudança de estação combina com mudança de cardápio. O Palácio Oriental está com deliciosas novidades em seu Festival de Comida Japonesa. Tempurá de frutos do mar, frango empanado e teppan de anchova e salmão são algumas delas. Além disso, ao pedir o Festival, o sushi de camarão vem como cortesia na quarta-feira, e o de polvo na quinta. O restaurante fica na rua José Felix de Oliveira, 1136. Tel: 4612-9500. Funciona no almoço de 3 a 6ª das 12h às 15h; sábado e domingo das 13h às 16h; e no jantar de 3ª a 5ª até 24h, 6ª e sábado até 1h e domingos até 23h.

### Novas especialidades

A Clínica Dra. Débora Vieira da Silva está com dois novos profissionais. Dra Maisa Lemos Homem de Melo, ginecologista e homeopata formada pela Santa Casa, e o Professor Dr. Álvaro Gaudêncio, angiologista e cirurgião vascular formado pela FMUSP. Informações: 4702-2678 e 4702-9750. Av. São Camilo 1111.



### Organização de residências

Este é o tema do curso que a Casa do Moinho está promovendo em abril. Nos dias 16, 23 e 30 de abril, a professora Carla Beneduce ensina a organizar e a arrumar cozinhas, lavanderias, banheiros, quartos, armários e despensas. As aulas acontecem sempre das 14h30 às 17h30. Informe-se: Casa do Moinho - Avenida José Giorgi, 935 (estrada para o São Paulo2); Tel.: 4612-3180

**Nova Unidade de Apoio Cultural.**

**MÚSICA, TEATRO, ROBÓTICA, ATELIER,  
BIBLIOTECA, AUDITÓRIO E MUITO MAIS.**

4612-2255 - [www.escolagranjaviana.com.br](http://www.escolagranjaviana.com.br) - [escoladagranja@egv.com.br](mailto:escoladagranja@egv.com.br)



**Escola  
Granja Viana**



## Corrida de Aventura para todos

O SPAventura, em Ibiúna, será palco da 2ª edição da Corrida de Aventura Light, que acontece no dia 26 de Abril. Com percurso de 20km, a prova é indicada, não só para atletas que já conhecem o esporte como também para os iniciantes. Realizada em duplas, a competição inclui Trekking (caminhada), Bike, Canoagem, Orientação e Tirolesa. O tempo estimado é de 3 a 4 horas.

A II Corrida de Aventura Light será realizada em meio a montanhas, rios, trilhas e lagos. Para possibilitar a participação do maior número de pessoas, o nível de dificuldade é bem menor do que o apresentado nas corridas tradicionais. A SPAventura aluga todos os equipamentos.

Informações: [www.spaventura.com.br](http://www.spaventura.com.br) ou 11 7320-4006

## Esporte e universidade americana, que tal?

O Tennis Ranch reuniu pais e atletas de tênis e futebol com a equipe do "Daquiprafora" para uma reunião de esclarecimentos. O "Daquiprafora" é uma empresa de recrutamento de atletas para universidades americanas. Todos os anos são mais de 150 atletas de tênis, vôlei, futebol, natação, golfe e basquete. Nos últimos cinco anos, conseguiu bolsas para mais de 500 atletas de todo o Brasil em 180 universidades por todo os Estados Unidos.  
Informe-se 5182-8182

## A nova sede Cotilab

Desde o dia 27 de março, o Cotilab está em novas instalações. Com 500m<sup>2</sup> de área construída, o novo espaço está equipado com o que há de melhor para exames de diagnósticos, incluindo infra-estrutura completa para imagens, como tomografia, mamografia e Raio-X. Com a nova estrutura, o laboratório espera realizar mais de 10 mil atendimentos por mês porque passa a ter um acesso fácil e diferenciado, com terminais de ônibus ao lado e estacionamento.

Anote o endereço: Cotilab Diagnósticos - Rua Benedito Lemos Leite, 71 - Centro de Cotia. Tel.: 4616-5055 - [www.cotilab.com.br](http://www.cotilab.com.br)

# BKS<sup>®</sup>

CORRETORA DE SEGUROS

## VOCÊ SABIA QUE:

Fazer seguro na Granja ficou mais simples, fácil e barato!

Temos condições e preços especiais com as principais seguradoras do mercado.

A BKS mudou-se de São Paulo para a Granja com o objetivo de prestar o melhor serviço em seguros para a região.

Somos uma Corretora sólida com mais de 18 anos de experiência no ramo.

Venha nos conhecer ou entre em contato por telefone.

Estamos à disposição para atendê-los.



## Seguros



Vida



Residencial



Auto

Temos outros produtos como seguro especial para mulheres, seguro para Laptops e notebooks, consórcios e muito mais.

Venha nos visitar!

Av. São Camilo, 384 • [www.bks.com.br](http://www.bks.com.br) • [seguros@bks.com.br](mailto:seguros@bks.com.br) • Fone: 4612-0900

**VARADERO**  
50% DE ENTRADA  
+ 18 PARCELAS SEM JUROS



**COMISTAR**  
VIVA O LADO BOM DA VIDA

**CB 1300**  
PREÇO PROMOCIONAL  
IMBATÍVEL



**SHADOW 750**  
50% DE ENTRADA  
+ 20 PARCELAS SEM JUROS



<b>ITAPECERICA</b> R. XV de Novembro, 1666 (11) 4667-6680	<b>ITAPEVI</b> R. Pres. Vargas, 310 (11) 4143-5585	<b>COTIA</b> R. Antonio, Bastos, 171 (11) 2184-7373	<b>SÃO PAULO</b> R. Pamplona, 1072 (11) 2178-0909
---	--	---	---

Maiores informações nas lojas. Reservamos o direito de corrigir eventuais erros gráficos. As motocicletas Honda estão em conformidade com o PROMOVE/PRMUT. Fotos ilustrativas.



[www.comistar.com.br](http://www.comistar.com.br)

© 2008 Honda Motor Co., Ltd. All rights reserved.

# Guia de imóveis

Revista  
**Circuito**

Compra • Venda • Aluguel • Lançamentos  
Casas • Condomínios fechados  
Terrenos • Salas comerciais

**HOME & HOUSE**  
IMÓVEIS

Fone: 4612-5100  
www.homehouse.com.br

Condomínio São Paulo II  
400 m de terreno



Excelente Oportunidade de negócio!  
Nova, térrea!  
R\$ 590.000,00 (sinal + 48x)

Av. José Giorgi, 1181 São Paulo Villas  
Venha fazer parte da nossa equipe de corretores!

**PROINVEST**  
CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis na Granja Viana e Raposo Tavares. Para vender ou comprar, consulte-nos!

- Rod. Raposo Tavares Km 22,140  
Tel.: 4612-2599
- Av. José Giorgi, 1242  
Tel.: 4612-2510

[www.proinvest.com.br](http://www.proinvest.com.br)

**ALUGAM-SE**



**4 conjuntos comerciais - novos.** Preço especial para empresas que alugarem todas as salas. Ótima localização, à 300mts da Raposo Tavares, no Pq. São George. **Tel.: 8337-0375 - Karina**

**3ºmillenio**  
consultoria imobiliária

Com atendimento personalizado, ético e profissional, a 3º Millenio (Creci 17584-J) oferece aos clientes a realização dos melhores negócios. Venda, compra e locação. Especializada em Granja Viana e região.

**Tel.: 4612-4600.**  
Av. São Camilo, 1367



**G3I Imobiliária**

Tradicional na Granja Viana, imóveis residenciais, comerciais e industriais. Com uma equipe especializada procurando o melhor negócio para nossos clientes. Av. São Camilo, 61.

**Tel.: 4612-8000 - www.g3i.com.br**

**Lançamento**



Aptos. com 73,85 e 105 m<sup>2</sup>, com 2, 3 e 4 dorms, todos com churrasqueira na varanda; 1 ou 2 vagas.

- Pet care; pomar; piscina com 50 m; lan house + jogos juvenis e redario.

**Fone: 4166.7029, 7816.0407 e 9867.6814 Consultora Mazzola**  
[mazzola@consultoria.com.br](mailto:mazzola@consultoria.com.br)



**Vende-se.  
Aluga-se.  
Oportunidade!**

**Guia de Imóveis**  
Revista  
**Circuito**  
[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)  
Anuncie já: 4702.3936

**18 KILATEM**  
**Veterinário - Hotel**  
**Pet Shop**  
**Banho e Tosa**



R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - SP  
 CEP 06711-500 - Tel/Fax: 4702.9554 e 4702.3497

**VETERINÁRIA**  
**RAPOSO KM 19,5**  
 Dra. Sharon Reibschoid

**ABERTO ATÉ A MEIA NOITE**  
**DE DOMINGO A DOMINGO**

3783-4090 / 3782-0229 / 3785-2242  
 Emergência: 9506-9307

\* Hotel \* Banho e Tosa \* Clínica \* Cirurgia \* Vacinação \* Ortopedia \* Internação  
 \* Laboratório \* Ultrassom \* Oftalmologia

Rua Joaquim Guimarães, 50 (ao lado do Motel Scott) Rap. Tavares Km 19.5



**TAXI**  
**CÃO**

**CLÍNICA VETERINÁRIA**  
**FERNANDO NOBRE**  
 DR. EDUARDO J. MENCK - CRMV-SP 11045

Clínica, Cirurgias, Internação, Vacinação e Laboratório

Estr. Fernando Nobre 849 Fone: 4702-8479/2715  
 www.clinicavetfernandonobre.com.br



**VET & Cia**

Clínica Veterinária e Pet Shop

Consultas Vacinas Cirurgia  
 Banho e Tosa Taxi Dog Farmácia

Av. Marginal, 387 - Pq. São George **4702-7923**  
 Km 25 da Raposo Tavares **7715-0810**

Sob nova direção

**Trajes a Rigor**

Aluguel de roupas p/ festas  
 www.dmodas.com.br

Smoking - Meio Fraque - Dinner - Summer  
 Casaco - Tunica - Fraque - Vestido de Noiva

Traga este anúncio e ganhe 10% de desconto

Av. Prof. José Barreto, 1265 - sl5 - Portão - Cotia - Prox. ao Extra **4703.7170**



**Luxaflex**  
 LUXAFLEX® HunterDouglas

Cortinas Silhouette® Luxaflex®

**VILLA BELLA**

LUXAFLEX®. É IMPOSSÍVEL NÃO QUERER O MELHOR.

- Suaves lâminas de tecido são suspensas entre telas com transparência
- Tecido 100% poliéster com tratamento anti-estático que inibe o acúmulo de poeira
- Proteção contra os raios UV que danificam móveis e objetos
- Opção de acionamento motorizado - 5 anos de garantia



**Pedras Bellas Artes**

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

☎3814.8066 • Fax: 3812.8959  
 Av. Vital Brasil, 614  
 Cep 05503-000 - Butantã - SP



**Hidro Lazer**

**Spas • Ofurôs • Banheiras**

Assessoria completa de instalação.  
 Executamos quiosques, decks, pergolados e pisos com madeiras especiais

Rod. Raposo Tavares Km 23,5 (Sentido Capital)  
 Granja Viana - São Paulo  
 Tel.: (11) 4612-8792 / 8404-2323



**projecto1 piscinas**

• Piscinas Personalizadas e Paisagismo

• Projetos completos da área de lazer integrando de forma harmoniosa o seu ambiente externo.

Tels: **4777-0037 e 4617-5206**  
 Av. José Giorgi, 32 Lj 08 Granja Viana



Pet Shops, Casa e Serviços

**TERAPIAS ALTERNATIVAS**

**Instituto Integrado de Yoga e Ayurveda**  
*Quando a consciência faz a diferença*



Granja Viana - São Paulo - [www.yogaspa.com.br](http://www.yogaspa.com.br) - 11 4702 8828

**Homeopatia e Medicina Indiana Ayurvédica**  
 Atendimento com Dr. José Luiz.  
 R\$180,00 a consulta.

**Aulas e cursos com Tattwa, professor Indiano:** Yoga, Mantra, Meditação, Kundalini, Tânta e Vedanta

**Atendimento com Regina:** Massagem e Acupuntura

tel.: 4612.6032 [www.tattwayoga.com.br](http://www.tattwayoga.com.br)

**Shiatsu Luiza Sato** 30 anos de tradição em Shiatsu

Shiatsu, Drenagem Linfática e Modeladora, Reflexologia, RPG, Iso-Stretching, Hot Stones, Bamboo Terapia, Ofurô.

Todas as massagens são realizadas por fisioterapeutas.

Velha sentir a diferença! Av. São Camilo, 384 - Granja Viana-Tel: 4612-4530



**Massagem ao alcance de todos!**  
**O que já é bom, ficará melhor!**

05 sessões de massagem por apenas R\$100,00

**Drenagem Linfática • Massoterapia • Shiatsu**  
**Terapia do Bambú • Quiropraxia**

**4617-3365 - 4617-3861**

Rua José Félix de Oliveira, 2060 - esq. Estrada Paulicéia



**Espaço Integração**

**Desenvolvimento Pessoal**  
 Terapia da Mulher - Psicoterapia Infantil/Adulto  
 Terapia do Ser - Terapias Corporais - Meditação - Dança do Ventre - Cursos

Fone: 4702.4838 [www.espacointegracao.com.br](http://www.espacointegracao.com.br)

**Espaço Sadhana de Yoga**  
 Aulas regulares adulto e infantil  
 Curso de meditação • Yoga para 3ª idade

[www.yogasadhana.com.br](http://www.yogasadhana.com.br) Tel.: 4702.9602

**ESCOLA DE YOGA** - há 15 anos na Granja Viana

Faça sua inscrição e leve o dvd "Yoga para Todos" vol. 1 ou 2.

"Além das fronteiras do corpo, pulsa a infinitude da mente e do coração"

Tels.: 4702-2590 • 4781-2964

**CONSULTÓRIOS**

**PSIQUIATRIA**

**Atelier da Granja**

**PSIQUIATRIA ADULTO E INFANTIL**  
 Dr. Eliseu Labigalini Jr. - CRM 781333  
 Dra. Marina C. Guimarães - CRM 79643

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

**dg doutores da granja**

<b>Márcio A. S. Ferraz</b> Urologia, Próstata, Cálculo Renal, Distúrbio Sexual e Cirurgia Geral	<b>Mário A. S. Ferraz</b> Urologia, Próstata, Cálculo Renal, Distúrbio Sexual e Cirurgia Geral
<b>Andre Minchillo</b> Esclerose de Varizes	<b>Carmen Tzanno B. Martins</b> Doenças renais, Hipertensão, Clínica Geral
<b>Diana Tzanno</b> Endocrinologia, Metabolologia, Diabetes, Tireóide, Obesidade	<b>Maria de Fátima Vidotto Oliveira</b> Fábio Pacheco M. de Souza e Castro Clínica de Dor - Dor Crânio-Facial Psicologia, Psicanálise, Acupuntura
<b>Cristina Minchillo</b> Psicologia	<b>Roberto Cunha Porto</b> Ginecologia e Obstetrícia
<b>Angela Tiseo M. de Campos</b> Fisioterapia, RPG e Drenagem Linfática	<b>Isabel Cristina Moreira Porto</b> Alergia, Imunologia (adultos e crianças), Testes Alérgicos e Vacinas.
<b>João Paulo Lian B. Martins</b> Psiquiatria, Psicanálise	<b>Renata de Godoi Caverzan</b> Psicologia
<b>Fábio R. Picchi Martins</b> Pediatría, Neonatología, Puericultura, Doenças Respiratórias na Infância	<b>Andrés G. Sánchez</b> Cardiología Clínica e Intervencionista

**Fones: 4702-0626 e 4777-9333**  
 Av. São Camilo, 324 - Conj. 5

**PSICANÁLISE**

**Hipnose/ Psicanálise/ Regressão**  
 Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

**FONOAUDIOLOGIA**

**Centro Auditivo**  
 Estilo de Vida

**ARGOSY**  
 Uma marca do Grupo Phonak

Os melhores aparelhos auditivos **AGORA NA GRANJA**

4702-7149  
 8233-9959

R. Elias Zarzur, 168 - sala 03 - Pq. São George  
[www.centroauditivoestilodevida.com.br](http://www.centroauditivoestilodevida.com.br)

**OFTALMOLOGIA**

**DR. FRANCISCO SEIXAS SOARES**  
 OFTALMOLOGIA - Clínica Cirúrgica e Diagnóstica

Atendemos Convênios • Tel.: 4612-6283  
 R. José Félix de Oliveira, 1148 - Conj. 6 - Granja Viana

**Dr Denis Ferrari**  
 Ginecologia e obstetrícia

**Dr Horácio Consolmagno**  
 Urologista

**Dra Silvia Takakuwa**  
 Medicina estética - depilação a laser  
[www.silviatakakuwa.med.br](http://www.silviatakakuwa.med.br)

**ESPAÇO DA MULHER**

Rua Monet, 79 - Granja Viana **4617.4993**

## CONSULTÓRIOS

**Atelier da Granja**

**CINTIA G. S. BARAÚNA**  
PSICÓLOGA - PSICOPEDAGOGA  
CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS  
ORIENTAÇÃO PARA PAIS DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO - HIPERATIVIDADE (TDA/HI)

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

**abrah**  
www.abrah.org.br

**GINECOLOGIA • CLÍNICA • HOMEOPATIA**  
**Dra. Maisa Lemos Homem de Melo** CRM17668  
Formada pela Faculdade de Medicina da Santa Casa SP  
Diretora Científica da Abrah

Av São Camilo 1111 - G. Viana • Fones: 4702.2678 e 4702.9750

## ORTODONTIA

**Elimape**

**Clínica Odontológica**  
Ortodontia - Periodontia - Implante - Clínica Geral

4612.5587  
Av. Marginal, 389 - sl3 - Granja Viana  
Estacionamento no local

**CECOI**  
Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes

**Dr. Paulo de Tarso B. Moreira**  
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.

**Dra. Corina N. V. B. Moreira**  
Odontopediatra

**Dr. Raphael de Tarso B. Moreira**  
Periodontista

Fones: 4703.5896 e 4702.8472  
Av. São Camilo, 412 - Sl 6 e 8 - Granja Viana  
paulodetarso@apcd.org.br

**Dra. Nurimar Rocco Rodrigues** CRO-SP 65402

Após 10 anos em São Paulo, uma nova opção de cirurgia - dentista na Granja Viana.

- Ortodontia
- Estética, clareamento a laser e reabilitação oral
- Clínica geral
- Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03, Granja Viana, com estacionamento no local **4612-6178**

**Dra. Sonia Maria Alves** CROSP 26.888  
ORTODONTISTA

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (U. São Francisco)  
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)  
www.DraSonia.com Tels. (11) 4702.0304 - 4612.9508  
Rua dos Manacás 452 2º andar Granja Viana Cotia SP

## FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

**Farmácia Homeopática Jorge Castro**  
Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos  
Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drogaria

Entregamos em domicílio  
Fone: 4616-3020 e 4616-4449 Fax: 4148-3722  
jorgecastrofarm@terra.com.br  
Rua Prof. Manoel José Pedrosa, 238 - Pq Bahia - Cotia

## DROGARIA

**DROGARIA DA GRANJA**  
DESDE 1975

Seg. à Sáb. das 07:00 às 23:00 hs  
Dom. e Fer. das 09:00 às 22:00 hs

**DISK ENTREGA**  
4702-2612 / 4702-0024

Rua José Felix de Oliveira, 1100 - Granja Viana

**FARMA100**  
CUIDANDO DE VOCE

**RISO**

Fone: 4612.9878 • drogaria.riso@terra.com.br  
Estr. do Embu, 123 - lj 5b - Cotia

## DERMATOLOGIA

**Dra. Débora Vieira da Silva**  
Dermatologia Clínica, Cirúrgica e Estética

- Tratamento para flacidez e celulite com ACCENT-XL
- Rejuvenescimento a laser com QUANTUM-DL
- Depilação a laser (Soprano) sem dor

**Dra. Débora Vieira da Silva** - CRM 52916  
Formada pelo Hospital das Clínicas da FMUSP  
Membro Efetivo da Sociedade Brasileira de Dermatologia.  
Membro Efetivo da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica. Desde 1995 na Granja Viana

4702.2678 e 4702.9750  
www.granjaviana.com.br/dradebora - Av. São Camilo, 1111 - Est. com manobrista

**Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa**  
Dermatologista - CRM 78078

Clínica - Cirúrgica - Estética - Laser para pêlos  
Preenchimento superficial e profundo - Sculptra® - Peelings

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

## FISIOTERAPIA

**CLEONICE TARANTINO PINTO** R. José Félix de Oliveira, 1270 cj 207  
FISIOTERAPEUTA - CREFITO 3-746F 4617 3127 / 3079 8202

**Grupos de Ginástica Postural**  
Alongamento ■ Tonificação ■ Flexibilidade  
Equilíbrio ■ Coordenação Motora ■ Respiração  
Mobilidade Articular ■ Relaxamento Ativo

**Juliana Barros** Fisioterapeuta CREFITO 15551

**RPG (Reeducação Postural Global) • Terapia Manual (Formação Internacional)**  
**Drenagem Linfática (Estética, pré e pós operatório)**

Atendimento domiciliar - 11 8458.1287 • juliana-fisio@uol.com.br

**Dra. Maria Goreti O.C. Carneiro**  
Fisioterapeuta CREFITO 17.293-F

**RPG (Reeducação Postural Global) e Fisioterapia Ortopédica**  
Av. José Gorgi, 900 / sl. 20 - Granja Viana **4702.5330 e 9930.3064**

**FISIOTERAPIA SONIA TAKARA**

**Dra. Sonia Yoshiko Takara** - Crefito 3 2578-F  
Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM

**Fisioterapia ortopédica/reumatológica • R.P.G. Isostretching • Fisioterapia analítica (Sohier)**

Av. das Acácias, 58 - Sl.01 - Jd. da Glória - Granja Viana - Fone: 4777.9311 e 9545.9106

Revista  
**Circuito**  
www.revistacircuito.com

**ALFAZEMA**  
depil

*Reconhecidamente, a melhor depilação da Granja:*

Depilação, manicure, pedicure, maquiagem reflexologia, podologia, estética facial e corporal e tratamentos capilares.

Rua José Félix de Oliveira, 937 Granja Viana - **4617.3482**  
Calç. da Magnólias, 62 Alphaville - **4193.3451**  
[www.alfazemadepil.com](http://www.alfazemadepil.com)

No Universo nada ocorre por acaso. Cada espírito é livre para agir, mas está sujeito à Lei de Causa e Efeito, ou Ação e Reação. Através da reencarnação é possível compreender as aparentes injustiças. O Universo é regido por leis perfeitas e imutáveis.

As pessoas manifestam uma forte tendência para explicar o "inexplicável" como milagre ou sobrenatural. A lógica espiritualista leva à conclusão de que os chamados "milagres" são frutos da manipulação das Leis naturais, pouco, ou totalmente desconhecidas pela maioria. Conheça o seu potencial através do Tarot.

O Tarot é Amor, Sabedoria, e Credibilidade Divina. Acredite! Você é a Luz do terceiro Milênio.

**Marque sua consulta! Tel: 4617-3861/4617-3365**



**J. Melo** •  
Tarólogo Sensitivo

**cine on**



O pequeno espaço do grande acervo

granja video

Centro Comercial Bentevi 4617.3719 e 4702.4034

**A sua melhor escolha**



**Vanessa para o Tarot e Espiritismo**  
Berçário & Educação Infantil

ESTRADA TAMBAU, 3 - Granja Viana  
Km 22,5 Raposo - Tel: 4188-2628 / 4188-4817  
[www.jameisparacriantes.com.br](http://www.jameisparacriantes.com.br)

**Colégio Via Sapiens**

**28 anos fazendo Educação!**



Consulte promoções

**Infantil Fundamental Médio Cursos Extras**



R. Beco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Cotia/SP  
☎ 4612-0266 - [www.viasapiens.com.br](http://www.viasapiens.com.br)

**Colégio Raposo Tavares**

**Faça o investimento certo, busque o melhor para seu filho!**

**Matrículas abertas**

**Da Educação Infantil ao Ensino Médio**

Espaços para alunos:  
• Sala de multimídia  
• Lan House educativa  
• Piscina • Quadras e muito mais

Cursos extra-curriculares:  
• Sapateado • Música  
• Judô • Pintura  
• Futsal e outros

R. Paolo Agostini, 650 - Pq. Ipê - São Paulo Fone: **3782.2476**  
[www.colegioraposo.com.br](http://www.colegioraposo.com.br) • [mkt.raposo@globo.com](mailto:mkt.raposo@globo.com)



**Mundo Mágico**  
Pré Escola

**Tel.: 4702-2231**  
[mmmundomagico@ig.com.br](mailto:mmmundomagico@ig.com.br)

Rua Nemitala, 169, Pq. São George  
[www.granjaviana.com.br/mundomagico](http://www.granjaviana.com.br/mundomagico)

Preparando desde cedo a enfrentar os desafios da vida

Infantil Fundamental Médio

Matrículas Abertas 2008



**COLÉGIO GIUSTO ZONZINI**  
[WWW.GIUSTO.COM.BR](http://WWW.GIUSTO.COM.BR)

R. Adherbal Stresser, 452 (Km 18,700 da Raposo Tavares a 300 mts. da rodovia) **3781.0621**

**KUMON**  
50<sup>TH</sup> ANNIVERSARY

**Matemática Português • Inglês** **4702.4036**  
Granja Vianna e São Paulo II Para todas as idades

[www.kumon.com.br](http://www.kumon.com.br)

**Fraldinhas & Cia**  
do berçário ao pré • 4612-8531

Um mundo de amor



[www.fraldinhasecia.com.br](http://www.fraldinhasecia.com.br)

5000 m<sup>2</sup> para seu filho aprender brincando

**Berçário, Pré-escola e Fundamental**

Sob Direção da Pedagoga **Angela Bocchile**  
☎ 4612-4221

**DOCE Geração**

Ambientes dedicados à aprendizagem e ao desenvolvimento do potencial individual da criança



**Qualidade incomparável a um preço que você não acredita!**



**Estrada da Capuava, 448 - Lj 05 - Tel.: 4612.3772**  
Aceitamos todos os cartões • Estacionamento no Local

**OSAKA**  
COZINHA JAPONESA



**FESTIVAL DE SUSHI, SASHIMI E PRATOS QUENTES**

DE TERÇA A SEXTA NO ALMOÇO,  
APENAS R\$ 24,90!

ESTACIONAMENTO GRATUITO

[www.osakarestaurante.com.br](http://www.osakarestaurante.com.br)  
ESTRADA DO CAPUAVA, 448 - COTIA  
FONE: 4777-0546

\*Promoção não válida para finsados - foto ilustrativa

**XIN HUA**

Delivery

Rod. Raposo Tavares, Km22.8 - Boulevard da Granja Viana



**Paella**  
da Dona Sagrário

Atendemos festas,  
aniversários e almoços de Domingo

Somente sob encomenda - Granja Viana - **4612.0155**



**SCHOCO LADEN**  
SCHOCOLATES

Tel.: **4612 - 0111**  
Estrada Fernando Nobre, 810 cj12



**FIRST MILE** Internet Service Ltda.

**Seu acesso à internet pode continuar lento e cheio de problemas, ou você pode mudar para a FIRST MILE.**

FIRST MILE Internet Service.  
O seu provedor de acesso banda larga em Cotia.  
[www.firstmile.com.br](http://www.firstmile.com.br) - [firstmile@firstmile.com.br](mailto:firstmile@firstmile.com.br)

tel. **4702-3037**



**Curves**

Fortalecendo mulheres

Equipamentos hidráulicos, práticos e seguros  
Acompanhamento personalizado  
Ambiente descontraído  
Horários flexíveis

**Circuitos**  
30 minutos  
FITNESS  
para mulheres

Avenida São Camilo, 3680  
Granja Viana - São Paulo

**4169-1318**

**POLO**

- \* Mecânica em geral \*
- \* Serviço leva e traz \*
- \* Garantia de 3 meses \*

**4612.1263 e 4702.2421**

R. Salma, 542 -Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares  
[www.granjaviana.com.br/polo](http://www.granjaviana.com.br/polo)



**PARÉ PARK**<sup>®</sup>  
ESTACIONAMENTO

Desde 1996 no Centro de Cotia oferecendo segurança e comodidade.

- Estacionamento coberto com manobrista ←
- Serviço de valet para festas, eventos e restaurantes ←

[www.parepark.com.br](http://www.parepark.com.br)

Av. Prof. José Barreto, 25 - Sub-Solo - Centro - Cotia fone: **4616-3998**

# Classificados

## SAÚDE

**Paula Kanashiro**  
Terapeuta

Massoterapia e estética Corporal  
Atendimento domiciliar e consultório  
Tel: 9205.7076

**FONOAUDIÓLOGA**  
Fabiana Costa - Consultório e Domicílio  
Telefones: 8558-3433 / 4702-8112

**LOI - Lulo Odontologia Integrada**

Dr. Luiz Antonio Lulo  
Ortodontista - CRO 12.799

Granja Viana:  
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 4612.8000  
São Paulo: Tel: 5051.0324 - 5051.0365

**Dr. Aires José Francisco Corsi - CROSP 7448**  
**CIRURGIÃO - DENTISTA**  
F.: 4612.8464 • Rua José Félix de Oliveira, 875

## SERVIÇOS

**MARCEARIA LJC FÊNIX**  
"Garantia de Qualidade"

- Cozinhas Planejadas • Dormitórios, Closures
- Estantes e Gabinetes • Sala de Estar
- Reformas • Instalações Comerciais

Consulte Nossos Preços • Maurício / João  
Rua Avaré, 11 Carapicuíba / SP  
Fones: 4167-8176 / 7310-2298

**LAVANDERIA**  
**POUPE TEMPO**

Onde você economiza sem perder em qualidade

Rua Manacás, 557 Cj 4 - Jd da Glória - 4702.7047

**COMPUTADORES**  
Problemas com seu computador ou internet? Consulte-nos  
3605.5221 e 9792.0432 Marcos

**LICURGO ASSISTÊNCIA TÉCNICA TELEFONE**

- Venda de PAPX
- Paralelo Eletrônico
- Bloqueador de Celular
- Circuito Fechado de TV
- Controle de Portão

Tel.: 3782 7620 / 9765 2352

## Português para Estrangeiros e Inglês

Aulas Particulares Personalizadas  
Fone: 9127.3225 - Narjara

**Studio Harmonia**  
Escola de Música

Há 14 anos na Granja Viana.  
4702 - 5428  
R. Mazel, 533  
www.studioharmonia.mus.br

**Personal Trainer** - Entre em forma sem sair de casa! Aulas individuais, em duplas ou trios. Faça uma aula/avaliação sem compromisso.  
Profª. Rute Vieira - 9572.1202 - rute.44@gmail.com

**AUTO CAD Aulas 2D e 3D**  
polodesign1@yahoo.com.br  
Fone: 4616-1112 - Centro de Cotia

## SERVIÇOS

**Empresa na Granja oferece:**  
Vagas para projetista/orçamentista

Atendimento à clientes no ambiente técnico; Leitura de projetos; Elaboração de Orçamentos; Domínio em Auto Cad 2D, Sketchup e/ou Vector, Excel e Word. Enviar CV para lao@laoengenharia.com.br ou 4617-3400 - tratar com Milena.

**PROPERFIL®**

**Corte e dobra de chapas**

Fone: 4186-0999 • Fax: 41862675  
E-mail: properfil@terra.com.br  
Estr. da Aldeinha, 7002  
Jd Marilú - Carapicuíba

## ANIMAIS

**FLORAIS PARA ANIMAIS**  
Florais personalizados

**KIT PRONTO SOCORRO - SHAMPOO E CONDICIONADOR**  
Regina Queiroz

Rua Guaraci, 125 - Granja Viana 4186.1371 / 8349.0460

## Delivery

**TAVERNA DA GRANJA**  
BAR E RESTAURANTE

Delivery diariamente a partir das 18h30. Também entregamos pratos do cardápio.  
**Promoção:** Qualquer pizza do cardápio R\$ 23,00.  
Confira! Qualidade e preço justo.  
Delivery: 4612-3000

## CURSOS

Aulas particulares de **PIANO ERUDITO**

Crianças • Adolescentes • Adultos.  
Também em domicílio.

Profª. Juliana Strogenski  
Tels.: 4777-0994 e 9333-7857  
www.pianoclass.com.br

**MATEMÁTICA**  
Aulas Particulares

Ensino fundamental, médio, superior, pós-graduação e MBA. Cálculo, estatística e matemática financeira.  
Luiz: 9900.5032

Oficinas de Matemática e Português **ALENDO+**

Individuais e pequenos grupos, Pública: alunos de 1ª à 8ª série. Profis.: Elisa Andrade, Maria do Carmo Fabre, Mariana Moraes e Wanda Pompéia. Info: 4612-9807

**Rosely Kavaleski**  
**Pintura em Tela**

Téc. Tinta Oleo e/ou Acrilica sobre tela. Aulas individuais conforme ritmo e estilo de cada aluno. Ambiente aconchegante no Ateliê da Artista. Fone: 4612-4068 e 9995-2613

Aulas particulares e em empresas.  
**CURSO ACELERADO EM 1 ANO**  
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira  
15 anos lecionando no Brasil

**Aprenda Espanhol**  
Profª Miren  
4703.4868 e 8333.6867

**Aulas de Patchwork e Pintura baixo-esmalte**  
Granja Viana - 9154.3757

**Academia de Música GV**  
Ensino musical de qualidade!  
www.academiademusicagv.com.br - 4702.8250

Mais de 18 anos no ensino da língua inglesa  
11 4616 4806, 7412 9876 e 7115 1182  
www.kingsenglishservice.com

**AULAS PARTICULARES**  
Alemão e Inglês  
4703.5850 e 4616.6626

**AULAS DE GUITARRA E VIOLÃO**  
Com Eduardo 4169-5567  
www.myspace.com/eduardofofo

## SERVIÇOS

**Advocacia**  
Cível - Família e Sucessões  
Condominial - Imobiliário - Previdenciário  
Vera Regina Volpini Zanandrea  
Edna Silva e Silva  
Fones: 4777-1194 / 4777-0807  
sz.advocacia@terra.com.br

**CORRETOR DE IMÓVEIS**

De loteamento interior/capital. Empresa líder no mercado imobiliário contrata p/ início imediato, c/ CRECI ou cursando TTI.  
F: 4166-7029 e 9867-6814 Menezes

**ORGÃOS ELETRÔNICOS**

Especialista em todas as marcas e modelos: Minami, Gambitt, Tokai, Organist e outras. 35 anos no mercado. Concerto, compra e venda. Consulte-nos:  
3605.5221 e 9792.0432 Antonio ou Marcos

**Projeto Âncora**  
precisa de:

- arte-educador que more na região. Trabalho em período integral: 2ª à 6ª feira das 8h às 17h e sábado das 8h às 12h.
- voluntários para Biblioteca: mediadores de leitura. Faça sua parte pelo social.

camila@projetoancora.org.br  
Tel: 4612-9966 com Camila Muñoz

**Precisa-se de contato comercial**

para trabalhar na região. Necessário ter experiência e currículo atualizado. Envie currículo para revistacircuito@revistacircuito.com ou entre em contato pelo telefone  
**4702.3936**

**Caligrafia Artística**  
Convites, diplomas, pergaminhos, etc.  
Nicolino - Tel: 4702.4169

**Joanna**  
Cantante, Pianista, Violonista

- Faça depilação completa e ganhe 1 hidratação ou 1 escova

**Apresente este anúncio e ganhe 10% de desconto.**  
Fone: 4777.0635  
Rua Manacás, 557 - Jd da Glória

**SPEED WASH**  
Lavagem Automática

4612-1036 e 7257-6642 - Raposo Tavares Km22,8

**GRANJOTA Delivery**

Você merece o melhor!  
Tel.: 4612-3661

# REFLITA. VOCÊ MERECE UM HONDA

**Fit**

NEW CIVIC  
RESTART 

**TEST  
DRIVE**



PRONTA ENTREGA  
TODAS CORES E MODELOS



Consórcio Nacional  
**Honda**

A PARTIR

**R\$ 683,75**

Entrega garantida  
pela fábrica.

Imagens ilustrativas.



**GHB**  
Corretora de Seguros Ltda



Banco  
**Honda**

\*Plano Fit - Consórcio em 60 parcelas de R\$ 683,75, valor de crédito de R\$ 35.490,00, sujeito a alteração de acordo com a tabela do fabricante.

\*\*A Hville reserva o direito de corrigir possíveis erros ortográficos e/ou de digitação.

[www.hville.com.br](http://www.hville.com.br)

**4196-4444**

Estrada da Aldeinha, 525 - Alphaville

supermercado  
**st | marche**

aqui  
você **não**  
paga  
a mais



Suas Compras do dia e do mês em um só lugar  
e você ainda pode saborear um delicioso cafezinho.  
**Venha nos conhecer!!!**



## GRANJA VIANA

Estrada da Aldeia, 186  
(km 22 da Raposo Tavares)  
De Segunda a sábado das 7h às 23h  
Domingos e feriados das 8h às 22h

Aqui, pertinho de você

**Delivery: 4613-1515**

De segunda a sábado atendimento ao telefone das 8 às 20h.  
Entregas das 9 às 17h.