

# Revista Círculo

Especial  
Dia das Mães:

- Editorial de moda  
Tendências outono / inverno
- Ser mãe aos 15  
e aos 40 anos

Comportamento

Eles têm mais de 30 e vivem  
como pais por opção

Marcelo  
Sampaio

O mais versátil artista dos casamentos

## Maio. Mês de noivas e das mães.

Nada como uma edição voltada para questões femininas.

Um guia de noivas recheado de dicas que facilitam os preparativos do casamento. Do chá de cozinha ao enxoval, além de espaço para eventos, bolos decorativos e até o calígrafo para o convite.

O editorial de modas com tendências outono/inverno está caprichadíssimo.

Garimpamos na região os melhores looks para a sua mãe.

Muito se fala sobre a gravidez na adolescência e na maturidade.

Dois depoimentos bem diferentes abrem espaço para uma boa reflexão sobre o assunto.

E o que dizer sobre quem tem mais de 30 anos e ainda mora na casa dos pais? Ouvimos alguns casos e nossos entrevistados garantem que é muito bom e o relacionamento maravilhoso.

Uma edição mais feminina não podia deixar de ter uma matéria sobre beleza. Com a chegada do inverno, sua pele pede cuidados especiais.

Separámos dicas que podem ser feitas em casa.

E não deixamos os homens de lado. Fomos atrás de um grande conhecedor de cachaça para falar sobre essa bebida 100% nacional que ganha cada vez mais admiradores em todo o mundo e começa a freqüentar as altas rodas aqui no Brasil.

Boa leitura, bom mês e até a próxima edição que já está sendo feita com o mesmo carinho de sempre.

## [ Índice ]

- 04 Cartas**  
O canal do leitor na revista
- 06 On Line**  
Matérias exclusivas no site
- 11 Saúdes**  
Câncer de pele. Como prevenir.
- 17 Dicas Culturais**  
O melhor da música e do cinema
- 18 Social**  
Novidades na coluna mais agitada da Circuito
- 19 Ênfase**  
Um cantinho... uma novidade... confira!
- 20 Cachaça**  
Os prazeres da pinguinha
- 22 Beleza**  
Dicas para cuidar da pele no inverno
- 24 Comportamento**  
Os filhos com mais de 30 anos que moram com os pais
- 25 Capa - Marcelo Sampaio dá dicas de como realizar o casamento dos seus sonhos**
- 30 Guia de Noivas**  
Produtos e serviços para o seu casamento
- 30 Dia das Mães**  
A diferença entre ser mãe aos 15 e aos 40 anos
- 34 Moda**  
Editorial de moda com as tendências outono/inverno
- 40 Região**
- 42 Fique Ligado**
- 44 Guia de Imóveis - Anúncios**
- 50 Classificados e Delivery**

## Colunistas



**Educação**  
por Claudia Siqueira  
**15**



**Meio Ambiente**  
por Bobby Siqueira Abrão  
**12**



**Gastronomia**  
por Marcelo Sampaio  
**10**



**Bem-Estar**  
por Flávia Lippi  
**14**



**Cotidiano**  
por Marcos Sá  
**08**



**Horóscopo**  
por Sérgio Frug  
**16**



**Há 7 anos realizando o seu sonho com classe e sofisticação**

De fácil acesso, localizado na rua mais nobre da Granja Viana, o Aragon já foi palco de filmes e de mais de 350 casamentos de bom gosto.

ARAGON

4702 2010 • [www.aragonsp.com.br](http://www.aragonsp.com.br)



**Este espaço para cartas e e-mails tem o objetivo de intensificar o contato entre a redação da revista Circuito e você. Escreva! Este é o seu espaço para sugestões, críticas, dicas e reclamações.**

## Cotia sem rodeios

Tais atitudes de “certos seres humanos” são tão inclassificáveis quanto eles. Causam tanta revolta que expressar com palavras é pouco. Também é desumano sugerir que os responsáveis, os que lucram, os que se divertem com o desrespeito aos nossos bichos (criaturas de Deus) sofressem na própria pele - sem rodeios - a dor, a humilhação que eles incutem aos animais. Se pudermos fazer e conseguir acabar com essa demonstração do quanto “certos seres humanos” são tão pequenos - ótimo. Caso contrário nos resta a certeza que ao prestar as contas com Deus serão devidamente cobrados - nesse plano ou no plano superior. Então, que eles também pensem muito a respeito, reavaliem seus atos e se responsabilizem pelas consequências.

*Omara Masson*

## Ciretran de Cotia

Venho por meio desta carta relatar os fatos ocorridos comigo ao contratar os serviços da Auto Escola Cidade das Rosas. Em novembro de 2004, recebi notificação do DETRAN, por conta de ter ultrapassado os 20 pontos na Carteira de habilitação, em 12 meses.

Para saber o que eu deveria fazer, eu me dirigi à referida auto-escola. A pessoa que me atendeu – Sergio Augusto Merino – foi muito solícita e disse que eu tinha um prazo para atender, que teria que entregar minha habilitação, que ficaria suspensa por 30 dias e que deveria fazer um curso de reciclagem no CFC em Cotia. Dei entrada no processo, em janeiro, e só fui entregar minha habilitação em julho, pois era melhor eu ficar sem dirigir nas férias de minha filha. De 18 a 22 de julho de 2005, fiz o curso de reciclagem. Entreguei o certificado de conclusão do curso, e segundo ele, no dia 30/07 poderia ser dada a “baixa” na minha pontuação, pois já tinham se passado os 30 dias de suspensão, (desde que lhe entreguei a minha habilitação) e eu já tinha feito o curso. Então teria minha habilitação de volta, e ainda, transferida para Cotia, pois ao contratar os serviços dele, eu paguei pelo “registro” e pelo “recurso”, nas suas palavras, o que para mim significavam: “transferência para Cotia” e “zerar a minha pontuação”, regularizando a situação após a suspensão. Busquei minha habilitação com tudo em ordem, aparentemente!

No final de outubro de 2007, fui fazer a renovação da minha Habilitação. Ele me explicou que eu deveria primeiro fazer o exame médico e entregar minha habilitação para dar entrada no processo. No dia 30 de outubro, entreguei os documentos necessários e fiquei esperando um contato...nada. Liguei, e ouvi que por conta dos feriados (finados), atrasou um pouco, etc...mas vai chegar na semana que vem...e nada. Eu sabia que até 08/12

estava no prazo, e o cobrava esporadicamente, mas quando foi chegando perto desta data e ainda nada havia acontecido, cobrei mais incisivamente e ouvi um descalabro!

Em meio a uma infinidade de desculpas esfarrapadas, e afirmações de que ele de nada sabia, ele me disse que lá atrás, em 2005, quando eu o paguei para me transferir a habilitação e atender ao processo de suspensão, nada havia sido feito! “Ele não sabia”, e só ficou sabendo no meu pedido de renovação. Alguém no Ciretran de Cotia” cancelou e arquivou o meu processo, que nem sequer chegou ao DETRAN! Ele em 2005, me devolveu a Carta de Habilitação, do jeito que eu a entreguei! E eu dirigi todos estes anos, com uma carta que estava com a pontuação estourada, sem saber de nada e tendo feito tudo da forma mais correta possível! Durante os 3 meses que se seguiram, de posse de uma procuração minha para resolver o caso, que eu, ingenuamente consenti já que ele assumiu a culpa pelo ocorrido, uma saravada de informações desencontradas e soluções ineficazes se sucederam. No início acreditei que teria havido um erro, um mal entendido que ele iria solucionar. Nada aconteceu. Ele afirma que deu entrada no Ciretran de Cotia e o Delegado Dr. Paulo, do Detran nega já que não havia nenhum número de protocolo, coisa que alguém que trabalha há mais de 26 anos com isso (como afirma o Sr. Sergio Augusto Merino), deveria saber. Questionado sobre isso ele responde: “Eu vou dizer uma coisa que pode até me prejudicar, mas a verdade é que aqui dar entrada informal, é comum...” Entrada informal? O que é isso? Fiquei sem saber! Agora estou tendo que regularizar minha situação junto ao Detran e espero que providências sejam tomadas contra este prestador de serviços.

*Roberta Alderighi Ferreira Millás Ribeiro  
(enviei a mesma carta para outros meios de comunicação e à corregedoria do Detran)*

## Atendimento ao cliente

Demorei para enviar esta carta pois achei de que nada adiantaria enviá-la já que tudo termina em pizza. Na sexta-feira, dia 07/03/2008 eu estava retornando para minha casa, peguei o único acesso que liga a Raposo Tavares à Estrada da Aldeia. Do lado direito de quem sai da Raposo, subindo a estrada, fica o local de carga e descarga do supermercado St.Marchê. Ao subir a rampa havia um caminhão fechando a entrada do condomínio onde moro, localizado bem na frente da subida da Estrada da Aldeia. O caminhão pretendia descer de ré. Pedi ao motorista que puxasse um pouquinho o veículo para eu entrar na portaria e o motorista ameaçou bater no meu carro, mandou que eu tirasse logo aquela merd... dali e me mandou tomar... Indignada com tal grosseria, entrei no con-

domínio e o porteiro que tinha visto a cena avisou que havia anotado a placa do caminhão. Me dirigi ao mercado e fui atendida pela supervisora Irinéa. Expliquei o que havia acontecido e pedi que me levasse até o motorista do caminhão. Chegando lá ela perguntou a ele: -Bom dia? O homem fez de conta que não era com ele e ela falou novamente: -Bom dia você aí, estou falando com você, o que você falou para esta senhora? -Eu não falei nada. Ela pediu para eu tirar o caminhão para ela passar e eu tirei.

Fiquei louca da vida e disse para Irinéa que o rapaz estava mentindo. Pedi então o nome do cara e o responsável pela área de carga e descarga do mercado me respondeu que o caminhoneiro não era obrigado a dar se não quisesse. A Irinéa falou para eu ficar tranquila que ela iria entrar em contato com a transportadora, tomaria as providências e me daria um retorno que espero até hoje. Se eu não tivesse anotado a placa do caminhão, dia do ocorrido e hora eu não teria informação alguma.

O supermercado não tem culpa de os responsáveis pela entrega das cargas serem sem educação, mas são responsáveis pelos caminhões que fazem entrega no estabelecimento e descem a Estrada da Aldeia de ré. É um total descaso por parte do Marchê e foi um total descaso comigo que sou frequentadora assídua do supermercado, ou melhor, era.

Uns 15 dias após o acontecido fui ao mercado e, ao passar pelo caixa, a atendente e a moça que estava empacotando minha compra perguntaram se eu estava mais calma. Falei por cima o que tinha acontecido e como quase não havia ninguém no supermercado uma moça chamada Keka se apresentou como gerente do Marche, disse que havia ouvido um pouco da conversa e que gostaria de falar comigo. Eu disse que já havia falado com a Irinéa e não tinha tido retorno. Pensei em falar novamente com a Keka mas, provavelmente, ela só veio falar comigo porque ouviu minha conversa com as atendentes. Se eu não tivesse ido lá ela jamais teria falado comigo. Imagino como deve ser o atendimento para com os clientes que estão com algum problema.

*Patrícia Maria Selmi Scatolin.*



**Mande a sua mensagem para nós!**

**E-mail:** cartas@revistacircuito.com • **Cartas:** Av. Denne, 168 - 2º andar - Granja Viana • Cotia - SP - CEP: 06708-230  
*Por motivo de espaço ou clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.*

# VINTAGE

*Arte de morar*



Prepare-se para descobrir a arquitetura do essencial.

Afinal, o que é Vintage? Mais que um estilo datado é a união do que há de essencial em cada época. Como na arquitetura, por exemplo, onde o mais se torna muito e o menos insuficiente.

Vintage é a tendência... contemporâneo... e exclusivo.

E agora também um novo estilo de morar.



Foto ilustrativa

# Circuito on-line

www.revistacircuito.com

## SOB O SOL DA TOSCANA



**Agriturismo. Guarde bem esse nome. Espalhado por centenas de propriedades na Toscana (e também em outras regiões), o agriturismo é a nova febre dos viajantes. Ideal para quem busca alguma coisa além do lugar-comum, passar as férias em centros agrícolas produtivos**

**é um excelente meio de aprender como vivem os toscanos, cultivando há séculos, parreiras e oliveiras e produzindo um vinho digno dos deuses e um azeite que embriaga.**

## Crises respiratórias aumentam mais de 40% nos dias frios

**A fisioterapeuta e esteticista Estela Cardoso ensina máscaras naturais ideais para o outono-inverno: máscaras para suavizar, limpar, hidratar, tirar manchas e muitos outros segredos.**

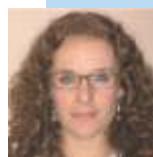
## Presente dos astros

**Astróloga dá dicas para o presente ideal para o dia das mães**

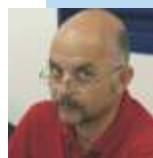


## Artigos especiais dos nossos colaboradores:

### 1ª Quinzena



A psicóloga **Luciana Leis** fala sobre a inveja e a culpa em relação à maternidade. "A vivência de infertilidade é por demais frustrante para uma mulher", diz ela.



Diferenças pessoais, uma prova de revezamento. O missionário **José Eduardo Moura** explica: "Se o casal se negar a dar o primeiro passo em direção a esse "revezamento" nas atitudes, a vida poderá se transformar numa competição de "vale-tudo" em que todos perdem"



Ter filhos é uma montanha russa. Os altos são muito altos e os baixos muito baixos. A paciência é testada várias vezes por dia e quando eles começam a sorrir a vida inteira faz sentido. **Ana Paula Alcântara** faz uma reflexão sobre ser mãe.

### 2ª Quinzena



O quiropraxista **Jason Gilbert** dá dicas sobre o certo e o errado na hora de praticar exercícios físicos. "O corpo tem limites e eles devem ser respeitados", diz ele.



"Os filhos de hoje". A pedagoga **Silvia Amaral de Mello Pinto** indaga: "Como e quando podem se encontrar pais e filhos? Com que tempo? Com qual qualidade?"



O nutrólogo e pediatra, **Dr. Ary Lopes Cardoso**, esclarece a importância de alguns nutrientes na alimentação dos bebês e dá dicas para as mães.

Atingir 70 mil leitores em uma região com mais de 1 milhão de pessoas\* até que é fácil.



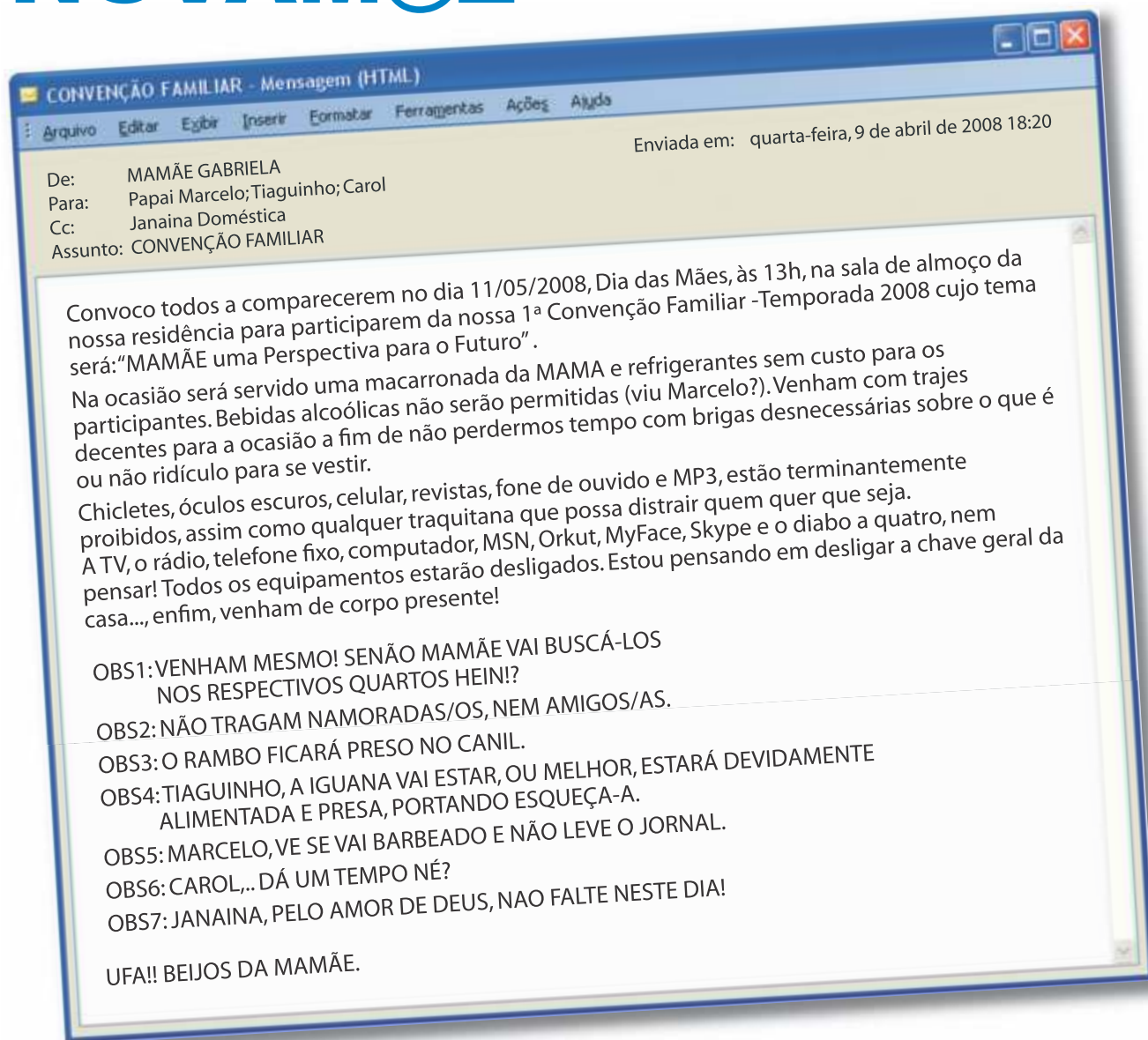
Difícil é atingir os 70 mil certos.

Completamos **8 anos**. O maior objetivo que temos a cada mês é o de levar á você o **melhor conteúdo editorial**, uma **diagramação moderna** e **distribuição bem elaborada**. É um prazer realizar o trabalho de **prestar serviço à comunidade** que tanto respeitamos e da qual fazemos parte. O retorno disso tudo, o nosso termômetro, é o próprio **crescimento da revista**.

Revista  
**Circuito**  
[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)



# NOVAM@E



**C**ena seguinte: - Dia 11/05 às 13h45 na sala de almoço da residência de MAMÃE Gabriela. Faixa no fundo da sala: BEM-VINDOS A 1ª CONVENÇÃO FAMILIAR!

Bem baixinho ao fundo som de Kenny G. Ah, a Janaina faltou.

- Antes de tudo, MAMÃE gostaria de agradecer a presença de todos nesta convenção. MAMÃE sabe como foi difícil abrir um espaço na agenda de cada um de vocês. Papai tinha compromissos inadiáveis: uma lavagem de carro, duas partidas de futebol para jogar e outra para assistir na TV. Tinha também de beber umas cervejas, mas abriu mão.

Tiaguinho já tinha marcado de se trancar no quarto e ouvir música no último volume por horas a fio, olhando para o infinito.

Carol estava para receber pelo menos três telefonemas importantes de uma hora e meia cada um. MAMÃE está comovida. Muito obrigada!

Esta convenção é para comunicar ao público interno - Papai, Tiaguinho e Carol - todas as modificações nos produtos e serviços da linha MAMÃE. Como vocês sabem a última reformulação que MAMÃE fez foi há 15 anos com o nascimento do Ti. De lá para cá os hábitos e costumes mudaram radicalmente.

É preciso acompanhar a evolução dos tempos sob pena de ver a marca MAMÃE ser desvalorizada.

Para começar, MAMÃE vai mudar a embalagem. MAMÃE sai desta convenção direto para um SPA e dele para uma clínica de cirurgia plástica.

Nada radical. Haverá poucas alterações de rótulo, sutis porém necessárias. MAMÃE continuará praticamente com o mesmo formato, só que com linhas mais retas em alguns lugares e mais curvas em outros.

Calma Papi. MAMÃE já cap tou recursos no mercado. Fiz um 'Business Plan' e arrumei um Sponser. Não Papi, não é o que você está pensando! É um patrocinador. A empresa de comida congelada que trabalho,

vai me adiantar algum. Mas não é só isso. Junto com o lançamento da nova embalagem de MAMÃE acontecerá o movimento de mercado mais arriscado desse plano de reposicionamento. Sinto informar, mas MAMÃE vai retirar do mercado o produto SUPERMÃE. Trata-se de um produto, superado, anacrônico e de difícil manutenção. Já deu o que tinha que dar. MAMÃE sabe que o fim da SUPERMÃE vai aumentar a demanda pelas linhas VOVÓ e TITIA

que disputam o mesmo segmento de mercado. Paciência temos que focar nos nossos objetivos e não podemos atender a todos os públicos. No lugar da SUPERMÃE, MAMÃE vai estar lançando (ôops, sorry pelo gerúndio) várias versões de MAMÃE: ACTIVE (executiva e profissional), LIGHT (com baixos teores de pegação de pé), CLASSIC (chata e rígida), JUDITALIAN (super protetora) e DO-IT-YOURSELF (virem-se, fui passear no shopping). Ah sim, MAMÃE detesta esses nomes em inglês, mas me disseram que se não for assim não vende.

MAMÃE gostaria de aproveitar e lançar seus novos canais de comunicação.

De hoje e em diante em vez de sair gritando pela casa, vocês vão poder estar ligando para

o SAF-NOVAMÃE. Trata-se de um tele marketing com o inovador Serviço de Atendimento Familiar que cai direto no meu radio móvel/celular/Blackberry/Iphone.

MAMÃE também aceita críticas e sugestões no novo e-mail NOVAMAE@MAMAE.NET.ORG.

Agradeço a atenção e a presença de vocês e desejo o um feliz dia das mães a todos.

**Sinto informar, mas MAMÃE vai retirar do mercado o produto SUPERMÃE. Trata-se de um produto, superado, anacrônico e de difícil manutenção. Já deu o que tinha que dar.**

Marcos Sá é Palestrante. Diretor comercial da Rede de jornais BOM DIA, pertencente ao grupo Traffic, ex-diretor do Estadão, JT e Portal Estadão.com. Administrador e Publicitário, com pós graduação em finanças e especialização em Stanford, Califórnia. E-mail: marcoessa@redébomdia.com.br



[www.spaventura.com.br](http://www.spaventura.com.br)

Informações: (11) 7320-4006 ou (15) 3494-8869



## POR ONDE EU COMEÇO?

No mês passado falávamos em deixar a casa com a nossa cara, mas aí vem a pergunta que não quer calar: Por onde eu começo? Para deixar a casa com a nossa cara, para tomar o nosso lar o nosso lugar no mundo, há que se fazer uma viagem para dentro de si e perguntar: Quem sou eu? O que eu gosto? Como eu vivo? Como gostaria de viver? O que me falta? O que eu adoro e o que me incomoda em minha casa?

Todas estas perguntas nos ajudam a caminhar mais em direção ao "ser", sermos nós mesmos, (individualidade única), sermos felizes, além de nos ajudar a nos afastarmos do "ter", ter que possuir algo para ser feliz, ter algo para então começar a viver de outra forma, ter para somente então saborear a vida.

Certa vez, quando projetava a reforma de uma casa, meus clientes me pediram a criação de uma cozinha gourmet, com o toçao ilha, posicionado no meio da cozinha, com um balcão para as pessoas sentarem e acompanharem a arte do cozinhar. Imaginei a cena e achei delicioso, aí então eu lhes perguntei: Vocês gostam de cozinhar? Têm o hábito de receber amigos para jantar? As pessoas costumam se juntar na sua cozinha? E eles me respondeu que na verdade não cozinham muito, que costumavam encontrar os amigos em restaurantes, e que, quando recebiam visitas, elas se restringiam a ficar na área social, mas, eles acre-



Preservar a natureza e reciclar materiais é mesmo uma tendência que se espalha por todas as áreas inclusive nesta sugestão da Paisagista Luciana Wehba que criou uma belíssima horta em cachepô de Pinus reciclado e chapa de latão. Uma ótima solução para aqueles que não querem plantar diretamente no chão, ou querem que sua horta seja também um elemento decorativo.

Luciana Wehba tel. 8187.7617  
luciana@wehba.com.br



É preciso uma excelente forma física, para não sucumbir a temporada 2008 das feiras de artigos para a casa, onde encontramos os lançamentos de produtos para presentes, mesa posta e decoração. Visitando a Abup Show, a Craft Design, a Paralela Gift, e a Internacional Gift Fair, pude perceber como as tons e as imagens da natureza continuam a ser uma das principais fontes de inspiração para os designers e fabricantes, como neste lançamento da Porto Brasil, a linha Coko de louças para jantar, que tomam o momento das nossas refeições um espetáculo original repleto de beleza e bom gosto. Esta e outras inúmeras novidades já chegaram na Casa di Regata. Tel. 4617. 4023 (Granja Viana).

ditavam que quando tivessem um espaço adequado, bonito e bem montado, daí então tudo seria diferente.

Apesar de questionar seu programa e de até apresentar outras opções de projeto para sua reforma, não consegui demoverlos do desejo de construir sua cozinha gourmet, conclusão: ao visitá-los um ano após a inauguração, fiquei sabendo que eles haviam cozinhado naquele lindo espaço na inauguração e em mais outras cinco vezes ao longo daquele ano, e quem realmente operava (feliz) naquela cozinha gourmet era a empregada.

Muitas vezes no anseio de acompanhar as tendências, nos afastamos da nossa essência e acabamos criando espaços cenográficos, bonitos de ver, mas sem vida real, por isso atenção! Ao planejar uma reforma, uma mudança de vida, lembre-se que suas aptidões, seus talentos, seus hábitos, seu modo de viver já apontam o caminho do melhor projeto de vida para você.

Aconteceu de 11 a 14 de março a Revestir o maior evento de revestimentos da América Latina e principal vitrine de lançamentos de revestimentos cerâmicos, laminados, pedras, pisos cimentícios e outros. Com o avanço da tecnologia de produção houve ganhos na qualidade das peças, e na maior fidelidade das estampas e tons. Em 2008, algumas tendências continuam com força total, como os florais, as estampas e principalmente a reprodução de materiais naturais como a madeira. Para quem aprecia um visual despojado os pisos cimentícios da Castelatto são uma boa opção seja a linha que imita os pisos de cimento queimado, a linha Madeyra Sotille que reproduz os veios e a cor de madeiras nobres ou a Linha Oxyden que traz o concreto reproduzindo a oxidação de metais. Podemos encontrar estes, e outros materiais lançados na feira, no Armazém da Cerâmica. Tel. 4702.9332 (Granja Viana)





### DR. FÁBIO BUSNARDO

Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e médico responsável pelo Ambulatório de Tumores da Pele do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Cirurgião plástico da Gran Clinic – Centro de Excelência Médica Granja Viana.

## Prevenção do Câncer de Pele

A incidência dos tumores malignos da pele sofreu um aumento significativo nas últimas décadas. Estatísticas atuais mostram que se trata do tumor maligno mais frequente em humanos, representando mais de 50% de todos os casos diagnosticados. Ou seja, o número de pacientes diagnosticados com câncer de pele é maior que a somatória de todos os outros tipos de tumores malignos combinados. Quase todos nós conhecemos algum familiar, amigo ou colega de trabalho que tenha tido o diagnóstico de algum tipo de câncer de pele.

A boa notícia é que este tipo de câncer, quando identificado precocemente e tratado de forma adequada, tem uma taxa de cura muito alta. Além disso, o diagnóstico de uma lesão maligna da pele em um estágio inicial permite o tratamento com terapias simples e efetivas. É frequente a retirada do câncer de pele por meio de cirurgias de pequeno porte com anestesia local. Portanto, a procura por um médico especialista no tratamento deste tipo de tumor (cirurgião plástico, dermatologista ou oncologista) deve ser feita sem maior retardo quando a pessoa nota a presença de uma lesão suspeita.

Existem dois tipos principais de tumores malignos da pele. Os carcinomas representam o tipo mais comum (95% dos casos). Aparecem como lesões avermelhadas, em áreas propensas à maior exposição solar (face, pescoço e mãos). O outro tipo de tumor é o melanoma (4% dos casos). Apesar de mais raro é responsável por 3 entre cada 4 mortes provocadas por lesões malignas da pele. Frequentemente surge como um sinal ou mancha escura da pele.

Como em todo tipo de câncer, a prevenção é a melhor estratégia. Sabemos que a principal causa dos tumores da pele é a exposição

excessiva à luz ultravioleta (luz UV), seja ela proveniente do sol ou de fontes artificiais (lâmpadas de bronzamento). As queimaduras provocadas pela luz solar são a maior causa para o aparecimento do câncer de pele.

Evitar exposição excessiva ao sol, impedindo as queimaduras é a melhor forma de prevenir este tipo de tumor. O período compreendido entre as 10 e as 16 horas é aquele em que existe maior intensidade de exposição à luz UV, devendo ser evitado. O uso de chapéu, óculos e protetores solares adequados para cada tipo de pele também é fundamental. Porém, cuidado; o uso do protetor solar de forma isolada não vai evitar o risco de aparecimento da doença. Mesmo protegido, deve-se evitar a exposição excessiva ou em horário inadequado.

Atualmente, existem métodos digitais que funcionam como recursos auxiliares para o controle de sinais e manchas suspeitas na pele. Este sistema realiza o mapeamento de sinais e manchas da pele através de fotos digitais, utilizando-se de câmaras acopladas a lentes especiais. Um programa computadorizado analisa as características microscópicas da lesão. Todos estes dados são registrados e armazenados em um computador, permitindo comparar as características desta lesão em futuras avaliações. Pequenas variações nas características de um sinal podem ser indícios de sua transformação em um câncer de pele. Estes métodos de análise computadorizada auxiliam o médico na detecção precoce dessas alterações, possibilitando o diagnóstico precoce e o seu tratamento eficaz.





## A boa onda dos projetos sustentáveis

**S**ustentabilidade e respeito ao ambiente parecem ter entrado definitivamente na pauta de alguns empreendedores que estão chegando à região. E essa é uma ótima notícia. Depois de tanto desmatamento “autorizado” pelos poderes públicos, é um alívio constatar a existência de empresas que levam a sério a questão ambiental.

Os moradores têm motivos para comemorar. Afinal, vem partindo deles a iniciativa de procurar os empreendedores para conhecer os projetos e negociar pontos problemáticos. Ao assumir o papel de protagonistas na política comunitária (um direito de todo cidadão), eles não apenas colocam em prática um dos cânones da democracia direta – a gestão participativa daquilo que é de interesse público – como também criam uma espécie de “marca” que já caracteriza a população daqui: ambientalmente exigente.

Não foi por outro motivo que a BRMalls, responsável pela construção do Shopping Granja Vianna, adequou um antigo projeto às solicitações dos granjeiros, reveladas em pesquisa qualitativa realizada com 120 pessoas.

Depois de um início tumultuado – com uma reunião marcada às pressas na prefeitura, alvo de críticas dos granjeiros – os executivos da empresa mudaram de tática. A pressão dos moradores, no sentido da redução do impacto causado pela obra, levou à abertura de canais de comunicação direta entre a empresa e a população local, composta de encontros periódicos (o primeiro ocorreu em 24 de abril), do envio de newsletter eletrônica sobre o andamento da obra, da criação de

**“A BRMalls, responsável pela construção do Shopping Granja Vianna, adequou um antigo projeto às solicitações dos granjeiros, reveladas em pesquisa qualitativa realizada com 120 pessoas.”**

um site e de um e-mail específicos para acompanhamento dos trabalhos, sugestões e reclamações ([www.shoppinggranjavianna.com.br](http://www.shoppinggranjavianna.com.br); [granjavianna@brmalls.com.br](mailto:granjavianna@brmalls.com.br)). Além disso, soluções sustentáveis tanto na construção como na operação do shopping – como aproveitamento da água pluvial e ênfase na ilumi-

nação natural – contemplam as exigências dos moradores. Persiste, porém, a retirada das mais de 70 árvores do lote – impacto que o plantio de mil mudas e o projeto de educação ambiental, a ser levado a efeito com escolas do município, não evitarão.

Outro empreendimento ambientalmente correto é o condomínio Raízes Granja Vianna, das empresas Gafisa e Sispar. Elaborado pelo arquiteto Fred Rangel de Freitas, o projeto respeita a topografia do terreno e preserva

75% das 532 árvores existentes.

A implantação das casas e dos equipamentos de lazer, assim como o traçado das ruas, foram especialmente planejados para evitar cortes desnecessários à vegetação. Esse fato, aliado ao uso de piso intertravado, garantem a permeabilidade de cerca de 80% da área. Em reunião com a comis-

são de moradores da Granja, ocorrida em março, Gafisa e Sispar comprometeram-se a causar o mínimo de incômodo à vizinhança e concordaram em oferecer à região uma compensação socioambiental: o paisagismo da ilha construída entre a Raposo Tavares e a via marginal que leva ao Wal Mart.

Já no condomínio Ecostyle, da novata ECO3, predomina o conceito de construção sustentável. Apenas oito residências ocuparão o terreno de 12.500 m<sup>2</sup>, dos quais 5.000 m<sup>2</sup> são reservados à área de preservação. Todas as casas serão feitas com tijolos de solo-cimento e madeira certificada. Pintadas com tintas ecológicas, elas contarão com saneamento doméstico, aquecimento solar, ventilação natural, captação e reutilização de águas pluviais. Do projeto fazem parte dois itens inéditos por aqui: horta e pomar orgânicos, para uso coletivo.

Há ainda os loteamentos da Alphaville Urbanismo. Um deles, por enquanto denominado Projeto São Camilo, terá 100% da mata preservada. A ocupação se dará apenas nas áreas com pouca ou nenhuma vegetação, de acordo com o mapeamento ambiental realizado pela empresa, que garante uma área de proteção permanente (APP) de 154 mil m<sup>2</sup> dentro de uma gleba de 650 mil m<sup>2</sup>. Como o nome provisório indica, o empreendimento fica na av. São Camilo e contará com aproximadamente 330 lotes, de 500 m<sup>2</sup> cada um. Tratamento de esgoto e coleta seletiva de lixo estão previstos, mas um problema precisa ser enfrentado, e logo: a via de acesso ao loteamento. A São

Camilo, estreita e já com tráfego excessivo, não comportará o aumento de veículos representado pelos futuros moradores.

Também da Alphaville é o loteamento Vila Florestal Reserva Cotia, na Granja Carolina. A gleba é enorme: 5 milhões de m<sup>2</sup>, dos quais 3 milhões serão transformados em Reserva Particular do Patrimônio Natural (RPPN),

mento ocupará apenas 24% da gleba, o correspondente à parte já desmatada", informa Denise Nóbrega, gerente de projetos da Alphaville Urbanismo.

A empresa também tem planos para melhorias na estrada do Pau Furado, permitindo, no futuro, a interligação com Roselândia. Uma estrada cortará o empreendimento ao meio, interligando os municípios de Cotia e Itapevi. O projeto, com o estudo e o relatório de impacto ambiental (EIA/RIMA) estão desde dezembro de 2007 na Secretaria Estadual do Meio Ambiente, para análise e aprovação.

## O que você pensa sobre projetos sustentáveis na região?

[cartas@revistacircuito.com](mailto:cartas@revistacircuito.com)

mantida pela associação de moradores mas de uso público. A criação da RPPN irá assegurar a preservação da mata nativa e a recuperação das áreas degradadas – que somam hoje, segundo levantamento da empresa, 67% da Granja Carolina, incluídas as pastagens e a plantação de eucaliptos. “O lotea-

Veja mais sobre os projetos, e sobre o plano de recuperação de mata ciliar da Denver no

**Circuito**  
on line

[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)

Baby Siqueira Abrão, jornalista, autora e editora de livros, é formada em Filosofia pela USP e pesquisadora nas áreas de Ciências e Ambientalismo, Ética e Responsabilidade Social Corporativa.

**Credibilidade e poder de negociação.  
10 anos de sucesso reservam muitas vantagens.**

**Aba**

**10 ANOS**  
Aba  
Sempre com você.



**CLASSIC 1.0 OKM<sup>(2)</sup>**  
FLEX POWER  
O SEDAN MAIS BARATO DO BRASIL

**+KIT ABA**

VIDROS ELÉTRICOS  
+ TRAVAS ELÉTRICAS  
+ ALARME C/ CONTROLE REMOTO  
+ MP3 PLAYER + TAPETES

**PARCELAS<sup>(1-2)</sup>**  
**R\$ 629,**

**+KIT ABA SEGURANÇA**

VIDROS ELÉTRICOS + TRAVAS ELÉTRICAS  
+ ALARME C/ CONTROLE REMOTO  
+ MP3 PLAYER + TAPETES  
+ DOCUMENTAÇÃO + IPVA INTEGRAL  
+ 2 anos de garantia de fábrica<sup>(4)</sup>

**PARCELAS<sup>(1-3)</sup>**  
**R\$ 689,**

**SEM IOF<sup>(1)</sup> - SEM ENTRADA<sup>(1)</sup> - SEM INTERMEDIÁRIAS<sup>(1)</sup> - SEM RESIDUAL FINAL<sup>(1)</sup>**



**INTERLAGOS**  
AV. INTERLAGOS, 1.600 (Próximo ao Shopping Interlagos)  
**3797-3500**

A 10 minutos da Castelo Branco e a 15 minutos da Marginal Pinheiros

**EMBU DAS ARTES**  
ROD. RÉGIS BITTENCOURT, KM 279  
**4785-0000**

**GRANJA VIANNA**  
ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25  
**4613-8800**

**Aba**  
Sempre com você.  
[www.abamotors.com.br](http://www.abamotors.com.br)

Promoção válida até 31/05/08. Foto: Australias. 1) Financiamento próprio, sem intermediárias, seguro, frete, em 20x/36x, válido somente para Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 ou 2 portas, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 2) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 3) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 4) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 5) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 6) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 7) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 8) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 9) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 10) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 11) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 12) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 13) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 14) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 15) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 16) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 17) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 18) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 19) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 20) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 21) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 22) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 23) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 24) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 25) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 26) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 27) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 28) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 29) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 30) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 31) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 32) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 33) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 34) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 35) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 36) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 37) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 38) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 39) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 40) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 41) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 42) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 43) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 44) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 45) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 46) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 47) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 48) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 49) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 50) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 51) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 52) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 53) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 54) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 55) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 56) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 57) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 58) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 59) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 60) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 61) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 62) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 63) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 64) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 65) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 66) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 67) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 68) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 69) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 70) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 71) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 72) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 73) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 74) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 75) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 76) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 77) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 78) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 79) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 80) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 81) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 82) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 83) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 84) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 85) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 86) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 87) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 88) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 89) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 90) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 91) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 92) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 93) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 94) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 95) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 96) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 97) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 98) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 99) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 100) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 101) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 102) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 103) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 104) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 105) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 106) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 107) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 108) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 109) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 110) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 111) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 112) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 113) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 114) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 115) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 116) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 117) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 118) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 119) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 120) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 121) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 122) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 123) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 124) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 125) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 126) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 127) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 128) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 129) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 130) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 131) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 132) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 133) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 134) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 135) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 136) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 137) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 138) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 139) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 140) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 141) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 142) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 143) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 144) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 145) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 146) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 147) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 148) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 149) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 150) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 151) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 152) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 153) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 154) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 155) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 156) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 157) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 158) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 159) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 160) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 161) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 162) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 163) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 164) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 165) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 166) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 167) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 168) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 169) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 170) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 171) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 172) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 173) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 174) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 175) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 176) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 177) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 178) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 179) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 180) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 181) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 182) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 183) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 184) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 185) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 186) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 187) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 188) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 189) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 190) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 191) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 192) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 193) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 194) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 195) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 196) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 197) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 198) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 199) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 200) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 201) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 202) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 203) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 204) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 205) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 206) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 207) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 208) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 209) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 210) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com 1 porta, motor, 1.474 cc, e COT de 20.414,00. 211) Casa Clássica 1.0 OKM Flex Power, com



# Potencial de cada DOSHA

A palavra potencial vem do latim potencis, ou seja, poderoso. Segundo Max Gehringer, comentarista corporativo, o potencial é um conjunto de qualidades ou habilidades que ainda não foram postas em prática. A realização do potencial depende de quatro fatores não-excluídos: ambição para traçar o caminho, persistência para não desistir, inteligência para remover obstáculos e paciência

para não desanimar. Recebi muitos e-mails por causa do texto "Hora de mudar" na edição passada. A maioria de personalidades Vata. Hoje vou me dedicar a descrever algumas personalidades segundo a filosofia indiana, assim na próxima edição falo um pouco dos distúrbios que afligem cada dosha para não atingir seu potencial.

CARACTERÍSTICAS	VATA	PITTA	KAPHA
<b>Como você trabalha</b>	Com muita iniciativa	Com velocidade mediana	Vagarosamente
<b>Memória</b>	Curta	Média	Longa
<b>Digestão</b>	Irregular	Muito rápida	Lenta
<b>Fome</b>	Irregular	Muita	Pouca
<b>Preferências</b>	Doce, ácido, salgado	Doce, amargo, adstringente	Picante, amargo, adstringente
<b>Desejos</b>	Comida e bebida quente	Comida e bebida fria	Coisas secas
<b>Movimentos intestinais</b>	irregulares	Fezes soltas	Fezes formadas
<b>Cor da Pele</b>	Acinzentada	Morena, clara, avermelhada	Branca, clara, limpa
<b>Peso Corporal</b>	Leve	Médio	Pesado
<b>Temperatura da pele</b>	Baixa, mãos e pés frios	Alta	Baixa
<b>Intolerância</b>	Frio	Calor	Úmido
<b>Maneira de andar</b>	Leve, vivaz, veloz	Estável	Estável e lenta
<b>Pele</b>	Seca, dura, resistente	Levemente untuosa, macia	Untuosa, macia e lisa
<b>Face</b>	Comum	Atrativa, de cor clara	Atrativa, branca, brilhante
<b>Sonhos</b>	Terríveis, vôos, pulos	Raiva, violência, fogo	Água, lagoas, flores
<b>Estrutura corporal</b>	Esguio, alta ou baixa, fraca	Tamanho médio, suave	Grande, roliço, corpulento
<b>Discurso</b>	Rápido, difuso, seco	Preciso, bom falador	Doce, suave, lento, claro
<b>Diante de problemas</b>	Preocupa-se muito	Irrita-se facilmente	Mente estável e clara



POR CLAUDIA SIQUEIRA

# 50 maneiras de colaborar com a educação de seu filho

1. Escolhendo uma escola que demonstre valores alinhados aos seus;
2. Tratando a escola, e todos que a compõem, com respeito e cordialidade;
3. Compreendendo a dimensão dessa parceria;
4. Reconhecendo a competência técnica da instituição;
5. Procurando participar ativamente de grupos de voluntários nas mais diversas ações propostas pela escola;
6. Convidando outros pais a participarem das ações promovidas pela escola;
7. Conversando diretamente com a instituição, em caso de dúvidas;
8. Utilizando a área de entrada da escola apenas para deixar ou pegar o seu filho;
9. Não alimentando boatos, mas propondo o diálogo;
10. Especificando horário e local e proporcionando condições adequadas para que seu filho faça suas tarefas;
11. Ajudando-o na realização das tarefas, sem fazê-las por ele;
12. Deixando-o no colégio com pelo menos 15 minutos de antecedência (o atraso na primeira aula está relacionado à dinâmica familiar);
13. Procurando não transformar a agenda de atividades de seu filho em agenda de executivo sem qualidade de vida;
14. Dedicando toda a atenção a seu filho quando ele vier contar-lhe algo, seja o que for;
15. Levando-o ao museu;
16. Levando-o ao teatro;
17. Levando-o à varanda para ver o pôr-do-sol, junto com você;
18. Dando-lhe beijos e abraços;
19. Deixando-lhe bilhetes, não apenas para dizer que o quarto está desarrumado;
20. Entrando em contato com a escola para compartilhar coisas boas;
21. Convidando os colegas de seu filho para freqüentar a sua casa;
22. Tomando muito cuidado em relação a como trata seu filho na presença de seus colegas;
23. Não supervalorizando atitudes negativas, mas considerando também as positivas;
24. Estando atento para objetos trazidos por ele para casa;
25. Levando-o a boas livrarias;
26. Não sendo grosseiro no relacionamento com as pessoas, seja na presença dele ou não;
27. Apresentando-lhe coisas novas (isso amplia seu repertório);
28. Não comprando tudo o que ele pede;
29. Fazendo programas em família;
30. Visitando os seus avós com freqüência;
31. Não fazendo comparações entre ele e os irmãos, os colegas de classe, os primos ou os filhos do vizinho;
32. Criando oportunidades para que ele crie suas próprias brincadeiras e brinquedos;
33. Olhando em seus olhos sempre que conversar com ele;
34. Não mentindo, nem pedindo que ele minta (em hipótese alguma);
35. Não o ameaçando com punições que você não irá cumprir;
36. Elogiando, verdadeiramente, seu esforço para realizar algo;
37. Indo sempre às reuniões bimestrais ou trimestrais da escola;
38. Não falando palavrões, nem permitindo que ele fale;
39. Não fazendo comentários pejorativos ou depreciativos diante dele;
40. Delimitando o uso do computador, da televisão, do celular, do i-pod, do videogame;
41. Incentivando-o a criar e a desenvolver projetos pessoais;
42. Atribuindo-lhe responsabilidades referentes ao seu cotidiano (arrumar a própria cama, alimentar o cachorro, etc.);
43. Criando um espaço de destaque em seu quarto, não apenas para os brinquedos e bichos de pelúcia, mas para seus livros preferidos;
44. Lendo e compartilhando leituras, sempre;
45. Praticando solidariedade e generosidade em diferentes contextos;

Agora, convido você a refletir sobre a importância de seu exemplo, de suas iniciativas e atitudes na educação de seu filho. Proponho que complete essa lista, ciente de que, na verdade, ela não termina no número 50.

46. \_\_\_\_\_
47. \_\_\_\_\_
48. \_\_\_\_\_
49. \_\_\_\_\_
50. \_\_\_\_\_



POR **SERGIO FRUG**

O Dia do Trabalho apresentará um astral bastante favorável aos encontros amorosos e às demonstrações afetivas especialmente entre pais e filhos. Já o Dia das Mães contará com o ingresso (dias antes) de Marte em Leão, proporcionando uma integração animada e expressiva entre as pessoas em geral. Já o período de Corpus Christi estará mais adequado às meditações e ao recolhimento, uma vez que os diversos contratemplos previstos vão criar um certo clima de irritação.

**Áries:** Dedique-se com maior atenção às questões profissionais e familiares, eliminando todos os possíveis desajustes ainda durante a primeira quinzena. Isto feito sua energia fluirá animadamente como tanto gosta. Demonstre seus valores, mas reconheça também os seus companheiros.

**Touro:** Unir o prazer à realização e à sensualidade é o sonho que se aproxima da concretização neste período em que as coisas fluirão bastante bem, desde que não se afaste de si mesmo e de suas principais verdades interiores. Divirta-se construindo e ame divertindo-se!

**Gêmeos:** Alguns contratemplos deverão ser enfrentados e superados através da dedicação ao aprimoramento pessoal e da confiança em suas próprias habilidades. A proposta é não deixar por menos e tornar-se um pouco melhor a cada dia. Faça com que os projetos se concretizem.

**Câncer:** Atrás de um grande homem há sempre uma grande mulher. E hoje em dia pode-se dizer que também vice-versa. Reconheça a sua posição e una-se à sua parceria cuidando cada um da sua parte. As críticas podem ser superadas e o espírito de confiança será atingido.

**Leão:** Com o ingresso de Marte em seu signo muitas das idéias fervorosamente em gestação na sua cabeça poderão encontrar os sentimentos adequados que as farão realizarem-se. Procure parcerias para que tudo dê certo em clima de consideração e respeito mútuo.

**Virgem:** A autocobrança anda exagerada nos últimos tempos, portanto é hora já de tornar-se mais tolerante e compreensivo consigo mesmo. Isto não significa desistir nem abandonar princípios, mas sim flexibilizar-se para alcançar metas passo a passo como bem convém ao Ser Humano.

**Libra:** Observe a grandiosidade das obras da natureza e proporcione a si mesmo este espírito de grandiosidade. Os astros fluem positivamente para a sua realização, desde que não deixe para trás certos deveres que não podem ser adiados. Confie e flua com prazer e naturalidade.

**Escorpião:** Os apoios chegarão por todos os lados, em especial das pessoas com quem convive em clima de união e amorosidade. Você não precisa responsabilizar-se por tudo individualmente, já que o segredo da vida é mesmo "construir juntos" tudo que precisa ser realizado.

**Sagitário:** Relaxe um pouco a loucura dos últimos tempos neste período tão bonito e cheio de comemorações festivas e familiares. Algo talvez precise ser refeito. Alguma decisão talvez deva ser reconsiderada. Contemple tudo com calma, alegria e confiança interior.

**Capricórnio:** Os dons do amor e da sensualidade estarão a seu lado para que possa desfrutar um período bastante favorável neste lindo outono da nossa terra. Evite, porém, desgastar-se demais com discussões mentais efervescentes. Tudo naturalmente fluirá da maneira adequada.

**Aquário:** Procure reavaliar os seus valores considerando também os valores familiares. É tão importante conquistar a posse própria individualidade como também respeitar o que pensam as pessoas que nos são próximas. Alguns sonhos podem gerar novas possibilidades.

**Peixes:** Pense que lentamente você está realizando mudanças profundas e delicadas dentro de si mesmo e da sua maneira de ver o mundo e comportar-se perante a sociedade. Seja condescendente sem perder a concentração e o senso de responsabilidade. Você vencerá!

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**  
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL 2008

Caráter de palavras de mesmo significado	(?) de mascar: Sain com: perleca	Em + algum	Pseudônimo do castores e atores	Muda de lado Nivea (?) atriz	(?) Abolin, banda Aspirina (orig)
Olivia, em relação ao Pepponi (HQ)					
Rogar: Implorar				205, em romanos	
Bolaa, em inglês			Vagal acovilhado de "cear"	(?) Paulo, Estado do Sudeste	Neta trabalha o pedreiro
Bajuleto (bras.)					
			Como o preguiçoso gosta de ficar	Vladimir Brichta, ator	
Tio (?) símbolo dos Estados Unidos		(?) Barroso, compositor brasileiro			Conceder alívio político
Tempero do bolacha frita	(?) de vanto, indicio de gravidez			Clinica estética Base-(?) carativo	
		Veste feminino Alana; ligam	<b>S A I A</b>		
Letra que vem depois do "H"	Que tem proveito				Scoby-(?) cão da TV
Salebridade: higiene					
Poesias do rei Davi (Bib.)	Iniciais do garçeiro de Roberto Carlos			CD-(?) material de multímedia	
					Híato de "ceiteo"

BANCO — 1911. Estradas. © Sirochik/Sirochik.

**Solução**

30	S	O	M	T	Y	S	
W	O	H	D	E	I		
E	O	V	O	D	I	N	S
L	T	I	Z	O	N		
V	I	V	S	I	V	S	
V	I	V	S	I	N	V	
H	V	O	D	I	V	Z	
H	A	V	R	M	V	S	
O	C	V	S	V	I	D	
C	I	E	D	V	S		
S	H	Y	M	Y	T	O	
V	O	V	O	M	N		
V	I	M	I	N	O	N	S
X	A	S					

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e Personal Coach. Desde 1996 responde pela coluna "Revelações", da revista Caras, e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11) 4616-6992, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br

# Cinema

Por José Vicente - josevic\_taddeo@yahoo.com.br



## Medo da verdade

O ator **Ben Affleck** tornou-se famoso no ano de 1997, não por sua atuação, mas por ter (ao lado do amigo *Matt Damon*) escrito o roteiro (excepcional, diga-se de passagem) do filme mais convencional de **Gus Van Sant: Gênio indomável** (*Good Will Hunting*). Com o Oscar de roteiro original em mãos, Affleck não teve medo de mergulhar de cabeça em grandes produções que visavam somente o entretenimento. Em seu currículo estão filmes como: **Ar mageddon** (*idem*), **Shakespeare apaixonado** (*Shakespeare in love*), **Pearl Harbor** (*idem*) e **Demolidor – o homem sem medo** (*Daredevil*). Mostrou talento como ator no ótimo suspense **Hollywoodland – bastidor es da fama** (*Hollywoodland*), mas foi somente quando Affleck voltou para trás das câmeras que ele demonstrou ser realmente grande. Roteirista (ao lado de *Aaron Stockard*) e diretor de **Medo da verdade** (*Gone baby gone*), o ator nos presentearia com um dos melhores suspenses do ano. Protagonizado por seu irmão **Casey Affleck** (ator de **O assassinato de Jesse James pelo covarde Robert Ford**), a trama investiga de forma crua e realista o seqüestro de uma garota de apenas quatro anos. As interpretações e reviravoltas são cruéis e densas e denunciam o abuso infantil, tema recorrente do cinema americano. Ótima revelação.

## Decálogo

Ao lado de *Andrzej Wajda* **Krzysztof Kieslowski** é o maior representante da história do cinema polonês. Menos político e mais introspectivo, Kieslowski foi autor de obras brilhantes como **A liberdade é azul** (*Trois couleurs: bleu*), **A igualdade é branca** (*Trzy kolori: bialy*) e **A fraternidade é vermelha** (*Trois couleurs: rouge*) e **A dupla vida de Véronique** (*La double vie de Véronique*). Finalmente o tão esperado decálogo chegou ao Brasil em DVD. Incompleto, é verdade. Apenas os episódios mais famosos: **Não amarás** (*Krótki film o zabijaniu*) e **Não matarás** (*Krótki film o milosci*) estão disponíveis. Mas a espera é recompensada por duas das obras mais poéticas e sensíveis do cinema mundial. Se *Não amarás* é um triste ensaio sobre o amor e a inocência em seu estado mais puro, *Não matarás* é a obra máxima do autor. Claustrofóbico e angustiante, as imagens em tom pastel nos levam a um universo extremamente artificial e, inexplicavelmente, assustadoramente real. Arrisque-se no mundo de Kieslowski, poucos cineastas alcançaram um nível de sensibilidade tão grande.



NA COMSTAR, QUEM SAI PILOTANDO UMA HONDA DESCOBRE NOVAS EMOÇÕES.

**VARADERO**  
50% DE ENTRADA  
+ 18 PARCELAS SEM JUROS

**SHADOW 750**  
50% DE ENTRADA  
+ 20 PARCELAS SEM JUROS

**CB 1300**  
PREÇO PROMOCIONAL  
IMBATÍVEL

**ITAPECERICA** R. XV de Novembro, 1668 tel. 4667-6680  
**ITAPEVI** R. Pres. Vargas, 315 tel. 4143-5585  
**COTIA** R. Antonio Bastos, 171 tel. 2184-7373  
**SÃO PAULO** R. Pamplona, 1072 tel. 2178-0909

Maiores informações nas lojas. Reservamos o direito de corrigir eventuais erros gráficos. As motocicletas Honda estão em conformidade com o PRONOVEPRMOT. Fotos ilustrativas.



Você é responsável pela sua maior Alegria

Feliz dia das Mães

Bolo de Nozes  
Bolo Mousse de Chocolate

**Doceria Fantasias**  
fazendo um mundo mais gostoso para você

Cotia: 4703-4059 / 4703-2324  
 Alphaville: 4195-8429 / 4208-7046

www.doceriefantasias.com.br

Abril foi um mês cheio de eventos e comemorações. Conhecemos as 10 Maravilhas da Granja, o Boldrin comemorou 50 anos de carreira lançando seu livro e muito mais... Confira!



1) Mestra Miao Kong representou o templo Zulai que ganhou como terceira maravilha da Granja Viana em evento realizado como parte das comemorações de 16 anos do Rotary Club de Cotia. 2) Ney e seu consagrado restaurante Pátio Viana e Claudia Arteiro, presidente da ASSA, foram eleitos, respectivamente, segunda e quarta maravilha granjeira. 3) O presidente do Rotary Cotia Alexandre Camillo 4) Representando os Amigos, Sr. Pieter de Jong - NUEPO – recebeu o diploma da décima maravilha pela mãos de Valter Stivanin 5) Dr. Francisco Seixas, Dr. Fábio Busnardo e Dr. Marcelo Olivan no comando da badalada inauguração da Gran Clinic 6) Catharina e Fritz Berg no lançamento do livro de Rolando Boldrin 7) Rolando Boldrin e Patrícia Maia 8) Rúbia Rossi e Kátia Gomez animadas com o lançamento 9) Rolando entre Daisy Buschle e Herbert Bush 10) Performance do trio Versando Bossa formado por Guilherme Figueroa (sax), Takumi e Luís Fiais no Restaurante do Ney

## Poucas e boas...

- As estradas Fernando Nobre, Itapevi, do Embu, da Aldeinha, de Caucaia do Alto e Água Espraiada devem ser beneficiadas com asfalto novo, recapeamento e, em algumas, acostamento. A promessa é que a maioria das obras fique pronta até o final do ano.
- Promessas de obras na Raposo Tavares, inclusive a previsão de uma 4ª pista, podem não melhorar o trânsito da região. Na verdade, a região metropolitana oeste precisa é de vias transversais que interliguem as rodovias em diversos pontos.
- O Tribunal de Contas do Estado de São Paulo emitiu parecer desfavorável à aprovação das contas do prefeito municipal de Cotia, exercício de 2005. Em 9 de abril o processo seguiu para a Câmara Municipal de Cotia.
- Até agora nada da passarela do Wal Mart. Segundo a prefeitura, ela constava no projeto. Segundo o Wal Mart seria construída imediatamente após a inauguração do supermercado.
- Já que vem tanta obra pela estrada do Capuava, uma boa idéia seria um calçadão para corrida e bicicleta. A região merece.



### Momento na Granja...

José, o gato do nosso leitor Davi Azevedo, passa o dia todo na janela de casa. De lá o bichano fica esperando pela próxima refeição. Mande o seu "Momento na Granja" para [cartas@revistacircuito.com](mailto:cartas@revistacircuito.com)

Consumistas...

**Secret de Vie Yeux  
Lancôme**

Para as mães que adoram se cuidar. Tratamento Global de Reativação Celular para o contorno dos olhos, uniformiza, suaviza, firma, hidrata, anti-bolsas e anti-olheiras. Sua fórmula extraordinária atua na área do contorno dos olhos. O *Extrait de Vie™*, estimula em 118% a atividade celular de renovação da pele.

R\$ 518,00 em até 6x no [www.lancome.com.br](http://www.lancome.com.br)



**Porta-retrato digital**

As mães mais tecnológicas vão adorar este aparelhinho com capacidade de 80 fotos em resolução 128x128 pixels. Pode-se navegar manualmente pelas suas

fotos ou deixar no modo slideshow. Funciona com bateria ou via USB. Preço sob consulta no [www.coolsources.com](http://www.coolsources.com)



[ Ênfase ]

## Clicando Achados

Um cantinho inusitado, uma dica especial, preciosidades da região.



A Cidade das Abelhas, localizada entre Embú e Cotia, é uma opção super bacana de um programa ecológico, cultural e divertido, principalmente numa região onde faltam parques e entretenimento. Tem brinquedos temáticos, colméias, arborismo mirim, trilha, lojinha "melada", lanchonete, casas de abelhas e uma palestra performática sobre a história e algumas curiosidades sobre este néctar que é coroado como o único alimento do planeta que não se degenera.

## Sofia Studio

**Loja recém-inaugurada**

- Presentes e decoração
- Cerâmicas, madeira e ferro
- Peças artesanais exclusivas e diferenciadas
- Almofadas, lençóis e jogos americanos

**4612.1507**

Boulevard SP II: Rua Frei Caneca, 30 Lj04



Aqui você vai se apaixonar...



Tudo isso a 150m da praia

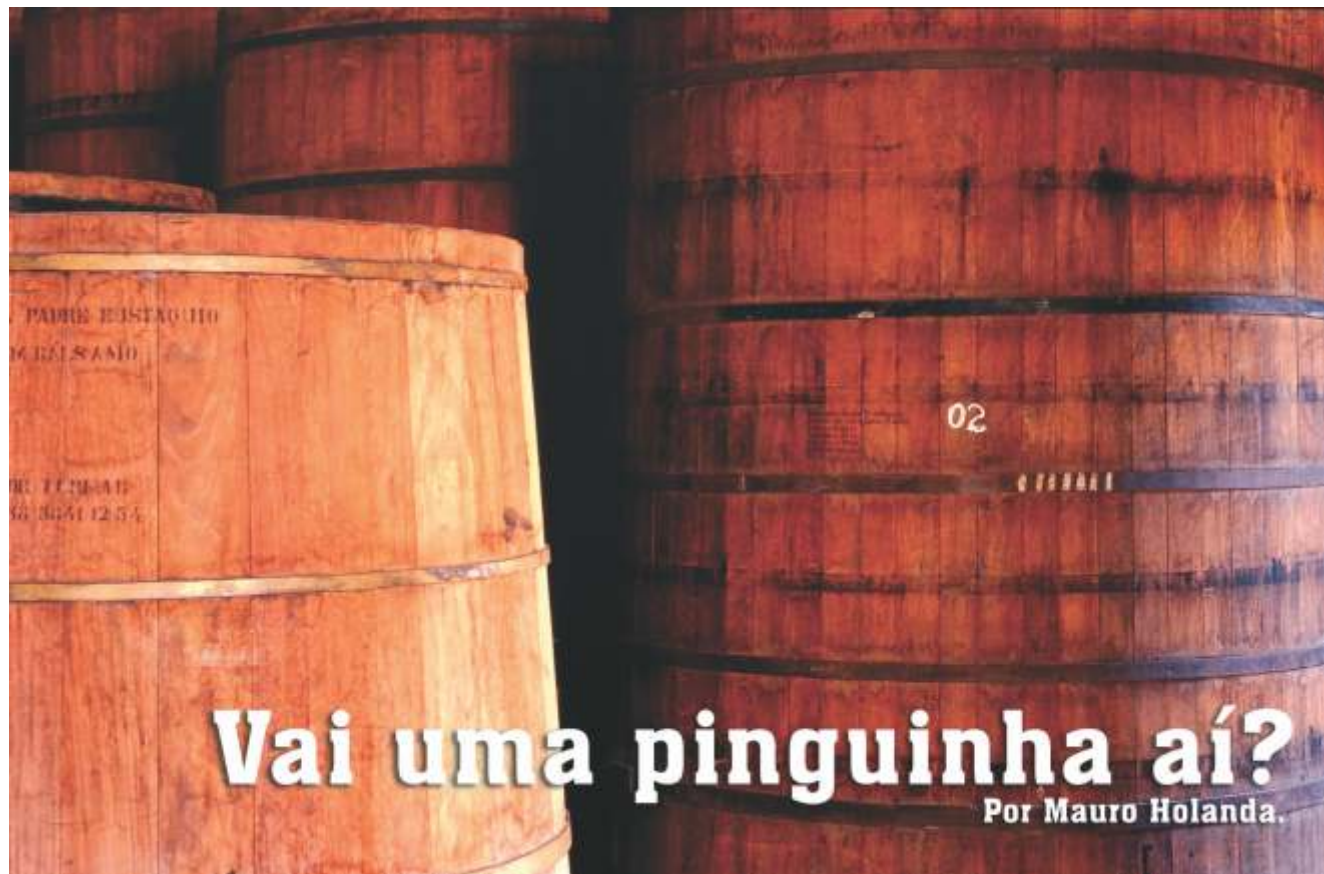
Reservas: 12 3863.1514 | 3863.1454

Rua Maria Madalena Faustino, 201 - Praia de Jaquehy - São Sebastião - SP

[www.pousadadoalmirante.com.br](http://www.pousadadoalmirante.com.br)

# [ Cachaça ]

Fotos: Mauro Holanda



**S**e há alguns anos alguém falasse que passou a noitar tomando pinga, o cidadão seria digno de pena, tratado como um perdedor, pinguço, fim de carreira e todas as piadas que você pode imaginar.

Já, se o nosso amigo estivesse lambendo a sarjeta porque encheu a cara de uísque (pode até ser do ruim) ele estaria passando por problemas sérios na vida, precisando de um braço amigo...

Hoje tudo mudou! Cachaça, pinga, marmada ou seja lá como você preferir chamar, virou coisa de bacana. Quantas vezes alguém chegou em sua casa com uma descoberta do interior de Minas?

O maior problema é que ninguém conhece o que vem a ser uma cachaça da boa, já que todos nós somos e não fomos antes na degustação da branquinha. Isto contribui para que a cachaça vagabunda venha sendo vendida como bebida de luxo ou da moda.

Os bares da cidade estão cheios de rótulos com nomes exóticos provenientes de lugares que você nem imagina onde ficam. É mais fácil pensar que o uísque vem da Escócia ou do Kentucky, lugares conhecidos e conhecidos.



**E purinha? Beber cachaça pura deixou de ser uma coisa de pinguço para virar atividade de apreciador.**

Como hoje tudo mudou, é preciso entender que a roça, também é bacana.

Lembra daquela galinha caipira no site do avô ou do tio no interior? Não era bom?

Cachaça artesanal é igual. São pequenos produtores espalhados pelo interior que desenvolvem milhares de garrafas em instalações, no geral modestas, e, hoje, até limpas.

O Brasil produz cachaça desde sempre. No começo era subproduto do açúcar, depois ganhou valor, uma vez que os impostos pagos para beber a bagaceira (destilado de cascas de uva importado de Portugal) eram altos. Foi mais barato e mais fácil encher a cara com a cachaça mesmo.

Em determinado momento da nossa história, ela chegou a ser trocada por escravos na África. Nesta época, já existiam Engenhos especializados em cachaça, especialmente em Parati.

Deste importante porto colonial a danada seguiu a viagem para a África ou para as minas das Gerais. Viava em lombo de mula em grandes tonéis. Lá ficava guardada, esperando para ser consumida. Nasceu a cachaça envelhecida.



**A grande coisa que a cachaça nos deu foi a caipirinha. Este sim o nosso coquetel nacional! Podemos combinar a cachaça com virtualmente todas as frutas que crescem por aqui.**

Com a queda da exploração do ouro, os mineiros passaram a produzir a bebida, coisa que até hoje fazem com maestria, especialmente no norte do estado.

É de Januária, à beira do Rio São Francisco, e de Salinas, um pouco mais ao norte, que saem algumas das mais notáveis cachaças do País. Lá, o clima é perfeito, a terra é boa para o cultivo e a turma trata a cachaça com todo amor que merece este patrimônio regional.

A nossa cachaça é uma bebida variadíssima. Pode-se dizer que vale tudo para personalizar as suas garrafas. Tem pinga com cobra, lagosta, todo tipo de erva e até insetos dentro da garrafa. Tem gosto para tudo!

Mas, a grande coisa que a cachaça nos deu foi a caipirinha. Este sim o nosso coquetel nacional! Podemos combinar a cachaça com virtualmente todas as frutas que crescem por aqui. Hoje já existem barmen especializados em sua preparação.

E purinha?

Beber cachaça pura deve ser uma coisa de pingaço para virar ativiidade de apreciação. No interior, a turma, especialmente na roça, prefere aquela que pega na garganta. Algumas são quase como um coque de mula de tão fortes.

Hoje, a tendência é produzir cachaças mais suaves, que “desalcem redondo”, sem abrir mão do teor alcoólico, que não é baixo (entre 38° e 54°GL).

Uma boa ideia é passar em um bom supermercado ou loja especializada em bebidas, comprar várias garrafas e experimentar-las com os amigos à beira da churrasqueira. O difícil é escolher qual levar, já que o preço da cachaça não é indicativo de sua qualidade. Existem garrafas baratas muito boas e caras bastante ruins. Portanto aproveite, e cuide! A danada derruba até os mais fortes.

**“Se há alguns anos alguém falasse que passou a noite anterior tomando pinga, o cidadão seria digno de pena, tratado como pingaço, fim de carreira... já, se estivesse lambendo a sarjeta porque encheu a cara de uísque (podia até ser do ruim) ele estaria passando por problemas sérios na vida, precisando de um braço amigo... Hoje tudo mudou!”**

Todas as cachaças de lá passam pelo menos dois anos descansando em tonéis de madeiras como bálsamo, umburana, jequi-tibá rosa, carvalho, amendoim ou ipê amarelo. Cada madeira impregna um aroma e suavidade específicos à bebida, dependendo da marca única.

**É preciso entender que a roça, também é bacana. Lembra daquela galinha caipira no sítio do avô ou do tio na interior? Não era bom? Cachaça artesanal é igual. São pequenos produtores espalhados pelo interior que desenvolvem milhares de garrafas em instalações, no geral modestas, e, hoje, até limpas.**

*Mauro Holanda é fotógrafo especializado em gastronomia e estudioso da cachaça, ou seja, cachaceiro.*





A hidratação da pele se dá por duas vias. A interna acontece quando o suor, atravessa as várias camadas da pele e chega à epiderme. A externa se dá quando introduzimos água nas camadas externas, através de produtos farmacêuticos e cosméticos. No inverno, a produção de suor diminui e o corpo deixa de contar com esta alternativa de hidratação.

O frio está chegando e trazendo de volta as roupas de lã gostosas e aconchegantes, os banhos quentinhos e demorados, um certo desleixo com o corpo e, consequentemente, a pele dos lábios, face, braços e pernas mais ressecada. A razão principal desse ressecamento é a desidratação causada pela diminuição da circulação sanguínea da pele provocada pela queda da temperatura e o ar mais seco.

Portanto, durante os dias mais frios, a palavra chave é hidratar!

A hidratação da pele se dá por duas vias. A interna acontece quando o suor, rico em água e sais minerais, atravessa as várias camadas da pele e chega à epiderme. A externa se dá quando introduzimos água nas camadas externas, através de produtos farmacêuticos e cosméticos. No verão, as altas temperaturas fazem com que o corpo produza mais suor, levando água das camadas mais profundas para a epiderme, mantendo a pele mais hidratada. No inverno, a produção de suor diminui e o corpo deixa de contar com esta alternativa de hidratação.

Mas, lambuzar-se de hidratantes não é o suficiente. Para ficar com a pele macia, muitos outros cuidados devem ser tomados.

Evitar banhos longos com água muito quente é a lição número um. A água deve ser morna, quase fria e o banho não deve ser muito demorado. A água quente tira a oleosidade natural da pele e promove o ressecamento imediato. Aquele enrugamento normal que acontece na pele quando ficamos muito tempo na água indica que ela está desidratada. Por isso, nada de transformar seu banho em uma sauna quente. Para o rosto, use sempre água fria.

Ensaboar demais a pele também está proibido assim como o uso de buchas. Prefira os sabonetes glicerizados, os líquidos, os cremes hidratantes ou os infantis. Durante o inverno, esqueça os sabonetes esfoliantes.

Aplicar protetor solar também é fundamental. Mais de 80% da radiação ultravioleta que atinge a nossa pele durante a vida corresponde à exposição do dia-a-dia. Mesmo no inverno, o fotoprotetor, com fator entre 15 e 20, deve ser usado todos os dias porque o ultravioleta do sol é, às vezes, até mais forte do que no verão.

A lã e os tecidos sintéticos prejudicam a camada natural de proteção da pele, modificando o pH e causando mais ressecamento. Prefira tecidos mais naturais. Pelos mesmos motivos, é bom evitar o uso de talcos e perfumes.

Algumas pesquisas indicam que a vitamina B aumenta a oleosidade da pele. Você a encontra em alimentos como brócolis, amêndoas e amendoins, cenoura, pêra, melão, damasco e derivados do leite.

E, por fim, o mais importante. Não deixe de hidratar seu corpo por dentro. Beber dois litros de água é uma regra a ser praticada diariamente, faça frio ou calor.

Além desses cuidados básicos, é preciso lembrar que joelhos e cotovelos pedem cuidado especial com esfoliações mensais e hidratação intensa. E, se o problema é falta de tempo, uma alternativa é usar um óleo de banho no lugar do hidratante. Ele não é tão eficaz, mas diminui um pouco o ressecamento.

Com esses cuidados, no primeiro dia mais quente que aparecer, você não terá nenhum problema para ficar com pernas e braços à mostra. Capriche e sinta-se linda!

## Não esqueça de...

Hidratar, hidratar, hidratar

Evitar banhos quentes e demorados demais

Aplicar filtro solar diariamente

Dar preferência aos tecidos naturais

Procurar alimentos com vitamina B

Beber água,  
muita água.



Veja no **Circuito**  
*on-line*

• Máscaras naturais ideais para o outono e inverno

[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)

## Naná Hair

ESTÉTICA E BELEZA



### Dia da Noiva

Maquiagem, penteado, banho de lua e muito mais.



### Podologia

Tratamentos: tenha um pé saudável



### Esteticista Facial

Seu rosto: seu cartão de visita



### Massagem terapêutica

Shiatsu, drenagem linfática



**TEL.: 4702-0241**

Av. João Paulo Ablas, 1662 - Jd. da Glória - Cotia/SP (em frente ao supergalo)

## Passion Cosmetic

Cosméticos & Perfumaria



Perfumes importados e nacionais  
Kits para presente feminino • masculino • infantil



**4702.4158**

Av. José George 1181 - lj 06 - Granja Viana - Cotia

## Tenho mais de 30 e **moro na casa dos meus pais**

*Normal para uns, puro comodismo para outros. Ter mais de 30 anos e morar na casa dos pais é cena cada vez mais comum. Imaturidade? Insegurança? Ou pura opção? O que pensam mães e filhos sobre esse assunto?*

### Os filhos

“Moro com meus pais por opção. Gosto do bairro em que moramos, tenho poucos gastos, vários confortos e ainda consigo guardar um dinheirinho”, diz o empresário e músico Alexandre Aidar de 32 anos. O advogado Paulo Baptista de 35 anos é da mesma opinião. “A comodidade de ter comida sempre pronta à mesa, roupa lavada e passada, cama boa e não ter gastos, com certeza, pesa na hora de optar por sair da casa deles”.

E os dois têm mais coisas em comum. Não participam das despesas da casa e têm total liberdade para receber amigos e namoradas, dar festas, churrascos e até para ensaiar a banda. “Minha relação com meus pais é excelente! Somos grandes amigos. Além de morar, também trabalhamos juntos nas confecções da família. Nossa rotina é muito saudável. Cada um respeita o espaço do outro, tanto em casa quanto na empresa”, enfatiza Alexandre. Paulo também coloca a questão do respeito mútuo como a base para o bom relacionamento que há em casa.

**“Só vou sair da casa de meus pais quando puder ter oportunidades equivalentes tanto em conforto, quanto em afeto”.**

*Alexandre Aidar*

Embora nem Alexandre, nem Paulo sintam-se constrangidos por morar na casa dos pais, Paulo aponta para a cobrança “de quebrar o vínculo familiar e andar com as próprias pernas” que tem para consigo mesmo. “Nessa situação, não usaria a palavra ‘constrangido’, mas sim ‘esporadicamente incomodado’. Incomodado porque a sociedade impõe a idéia de que uma pessoa com mais de 30-35 anos que mora com os pais é incapaz por não ter ainda sua independência. Isso é uma tremenda bobeira. Primeiro porque acho que o mais importante é se sentir bem onde está e segundo, porque o lugar onde mora não determina a competência ou incompetência profissional de uma pessoa”.

E sobre planos para o futuro? Paulo já planejou uma união estável e tem sim planos de mudar de casa.

Sem casamento à vista —“nem namorada tenho no momento”—, e porque sente que está invadindo o espaço de seus pais —“e não eles o meu”—, Alexandre procura uma casa para financiar e não pagar aluguel. “Sem pressa, avaliando a melhor oportunidade. Só vou sair quando puder ter oportunidades equivalentes tanto em conforto, quanto em afeto”, conclui ele.



### As mães

Tanto Cleo Aidar quanto Lea Baptista, respectivamente mães de Alexandre e Paulo garantem; “Filho por perto é sempre bom!”

E, com conhecimento de causa, as duas apontam para os aspectos positivos e negativos dessa relação. “O lado bom é a relação de amizade, respeito e amor. O lado ruim é quando há exageros nas festas, com música e barulho até de madrugada, o que é raro acontecer”, diz Cleo. “O lado bom é sentir a presença e a companhia dele. O lado ruim fica como preocupação com sua realização e autonomia”, acrescenta Lea.

Dizendo-se surpresa com a velocidade no tempo, Cleo não vê problema em seus filhos morarem com ela. “De repente me dei conta que meus filhos têm 30 e 32 anos. Somente no ano passado é que eles começaram a falar em ter casa própria. Sinceramente, isso não tinha passado pela minha cabeça. O tempo passou tão rápido! Entendo que eles queiram ter um canto deles, porém isso tem um custo e meus filhos não conseguiriam manter o conforto e toda a mordomia que eles têm em casa”.

Lea também não se incomoda com a situação: “Nunca pensei numa data fixa para meus filhos saírem de casa”.

Mesmo gostando de tê-los por perto e não se incomodando em assumir as contas de casa, nem em conviver com as namoradas e amigos, as mães preocupam-se e desejam a independência de seus filhos. Sobre o fato de perceberem um certo comodismo em seus filhos, elas comentam: “Existe sim, um pouco de comodismo por parte deles. Acho importante que sejam independentes financeiramente”, diz Cleo. “Considero mais como insegurança e falta de estímulo para bater asas. Acho que ele ainda não sente necessidade de estar em sua própria casa”, completa Lea.

E a mãe se sente responsável por esse comodismo ou pela falta de estímulo para bater asas? Cleo comenta que talvez pelo fato de ter tido uma vida de sacrifícios, tenha facilitado demais a vida para seus filhos. E para Lea, o fato de querer dar condições para o crescimento de Paulo talvez possa ser considerado como mimo.

A questão é: Que mãe não quer facilitar a vida e dar oportunidade de crescimento para seus filhos?

Folgados, bagunceiros, comodistas, amigos, queridos, adultos ou pequenos. Filho é filho. “Não consigo imaginar nossa casa sem eles”, conclui Cleo.



O banqueteiro Marcelo Sampaio mescla aroma, paladar e visual arrojado em suas criações.

Depois de trabalhar como advogado em escritórios de renome de São Paulo, o advogado e consultor de marketing Marcelo Sampaio trocou as leis e os planos estratégicos pelas panelas, sua grande paixão. A arte de criar iguarias e servir catering começou com a produção de eventos como a Expo de Sevilla, em 1991, e as Olimpíadas de Barcelona, em 1992. Depois, estudou gastronomia na conceituada instituição de culinária, "Le Cordon Bleu – Academie D'Art Culinaire de Paris.

De volta ao Brasil, em 1995 o banqueteiro montou sua própria empresa. Mais do que organizar festas, Marcelo Sampaio realiza projetos personalizados. Para ele, um grande banquete não se faz apenas com a montagem de uma boa mesa ou um cardápio sutil e refinado. O espaço deve ter uma roupagem adequada para a arte da degustação.

De petit comité a eventos para 15 mil pessoas, Marcelo usa a versatilidade da culinária contemporânea e toques de brasilidade, com releituras de clássicos da gastronomia nacional e novas criações.

Requisitado pelas criações culinárias e ambientação interna, Marcelo dá seu toque pessoal em eventos hypes da sociedade paulista. Em sua carteira de clientes estão empresas como Rede Globo, Editora Abril e Bradesco, e a promoção de eventos culturais como os Guerreiros de Xian, exposição do pintor espanhol "Picasso na Oca", e Prêmio Cláudia, Profissionais do Ano, entre outros.

Seus eventos sociais e casamentos têm características próprias. Em setembro de 2006, quebrou conceitos na realização do casamento de Eduardo Alvarenga, filho de Nelson Alvarenga da Ellus, e Cíntia Abreu, filha de Paulo Abreu dono da Rede CBS.



### Marcelo por Marcelo:

**Sonho:** ter meu filho

**Lugar:** meu lar e meu sítio

**Comida:** do mundo inteiro, mas nada bate uma boa rabada com polenta

**Bebida:** mojito, refrescante

**Amo:** crianças e ajudar ao próximo

**Odeio:** inveja

**Ídolo:** Minha Estrela Mãe e meu Pai meu Sol

**Amor:** o meu

**Acredito:** na verdade e no amor

**Dica de felicidade:** seja sempre você mesmo, sem esconder sua essência!

Nesse evento, Marcelo levou o glamour de um casamento para um espaço histórico como a Casa das Caldeiras da família Matarazzo. Em 2007, no casamento de Luciana Holtz, sobrinha da atriz Vera Holtz, e Alessandro Montorso, Marcelo levou para a festa o clima do interior de Tatuí com divinos Espíritos Santos, cervejarias e doces caipiras. Também é de sua autoria o megacasamento do empresário José Batista Junior, presidente do Grupo Friboi, realizado em setembro último, em Goiânia.

Com Nicete Bruno e Paulo Goulart, para quem produziu as bodas de ouro, Marcelo realiza eventos beneficentes para a Casa da Fraternidade, onde desenvolve cursos profissionalizantes para pessoas carentes.

Seus últimos aniversários foram comemorados em grade estilo: os 39 anos na Galeria de Romero Britto, onde, a convite do próprio artista, recebeu mais de 1300 pessoas. Sua festa de 40 anos aconteceu no Espaço Contemporâneo com os convidados vestidos em homenagem ao tema "Branco de Corpo e Alma".

Além de escrever para Revista Circuito e contribuir para programas de TV e revistas sociais, Marcelo comanda o programa "Chic to Chic" na Mundial FM 95,7, todos os domingos às 12h30.

Dois artistas plásticos já pintaram em sua homenagem. Gustavo Rosa com a tela "O Chef" e Isabelle Tuschband com o quadro "O sol da minha vida".

Marcelo mora na Granja Viana há 8 anos, numa casa típica de um autêntico banqueteiro e festeiro granjeiro, que vive sempre cheia de familiares e amigos. Aí, realiza, anualmente, o "Almoço de luz", em 13 de dezembro, para agradecer o ano vivido.

Casamento

# Glamour



Fernanda Scott

*O corte do bolo eternizado nas fotos, um clássico momento aguardado até hoje.*

Um clássico contemporâneo valorizando o que existe de mais glamouroso com toques inusitados trazendo desde a mais nobre flor ao toque rústico do local, o tradicional bolo com um fundo lúdico e mágico, a beleza traduzida em cada detalhe em cada instante comemorado, o sentimento explícito nas fotos e no olhar dos noivos, o momento mais do que ideal, a celebração da família com elegância e glamour. Uma noite de sonhos!

**O que não pode faltar:**

- Flores preciosas
- Peças de 1ª linha
- Móveis de estilo
- Luz cenográfica pontual
- Conforto para todos
- A escolha do local perfeito



Fotos Fernanda Scott



*O amor contado em imagens feitas especialmente para essa ocasião. Os cristais e velas iluminando o elegante ambiente. A beleza das tulipas valorizadas na transparência do vidro. O tom do violino ecoando por todo o espaço da festa.*

Casamento

# Principesco

O sonho de toda princesa, trazendo a realeza para esta noite triunfal. Toda uma ambientação construída num espaço que antes nada existia. Paredes são levantadas e ambientes são criados especialmente para realizar este sonho. Mesas bem montadas com a melhor das louças, talheres e guardanapos. Taças de cristais amarram com toda classe o resultado final. Mobiliário de antiquário, sedas e sedas. Tudo original como manda o figurino. Um casamento feito a mão, como uma alta costura!



*A elegância em todos os detalhes, trazendo a nobreza da prata até nas lembrancinhas da despedida.*

**O que não pode faltar:**

- Elementos de excelência
- Profissionais adequados com o sonho dos noivos
- Valorização dos detalhes
- Tudo na mais perfeita ordem e classe
- Pontualidade



*Os doces lembrando pérolas, jóias raras. Os cristais, as louças, as flores únicas, tudo no perfeito estilo palaciano.*



## Casamento

# Fashion

Uma festa de casamento com toque moderno tem cores ousadas e elementos nunca antes pensados em serem utilizados transformam uma noite num momento de surpresas. As cores fortes devem sempre ser usadas num casamento noturno onde a iluminação cênica e as flores dão o toque final do bom gosto.

### O que não pode faltar:

- Harmonia na combinação de cores
- Mobiliário clean pra contrastes fortes
- Alta gastronomia contemporânea
- Muita imaginação

Fotos Caio Guimarães



A ilha de guloseimas com peças nas cores vibrantes da festa. O acabamento minucioso com fitas de cetim em todos os detalhes. A sombra e luzes das velas destacando as primorosas flores

## Casamento em

# Casa

Um casamento numa casa de campo traz todas as referências de momentos vividos em família, momentos vividos com amigos, traz as melhores das lembranças. Características próprias e pessoais em local único sem qualquer apelo comercial e todo apelo pessoal tornam-se inesquecíveis para todos.

*A composição do ambiente da casa com as flores e peças trazidas de fora, sem descaracterizar o ambiente familiar.*



*As fotos presentes nos porta retratos, lembrando cada bom momento já vivido juntos. O receber dentro de seu Lar.*



### O que não pode faltar:

- Harmonia na casa escolhida
- Participação de todos os familiares envolvidos
- Utilização de peças de família
- Não transformar o ambiente e sim enfeitá-lo

# “Bons fornecedores do mercado.

**Fernanda Scott**

**3822.0277**



O que dizer de uma grande profissional como a Fernanda Scott?

Apenas que ela traduz toda a emoção e elegância de um casamento em suas fotos com estilo e delicadeza.

Ao ver um álbum de casamento ou de qualquer outra festa feito pela Fernanda, você revive tudo o que foi vivido naquele dia, e só assim você entende o que significa “Eternizar um momento!”

**Fernanda Scott fotografia: (11)3812.7034**  
[www.fernandascott.com.br](http://www.fernandascott.com.br)

**TRBR Som e Iluminação**

**3822.0277**



Conheço os meninos da TRBR desde que começaram com um som 3 em 1 há uns 15 anos. Hoje são referência de qualidade e alto astral em todas as festas que atuam. Sua equipe de DJs realmente entende o clima da festa e os equipamentos de som e iluminação são de primeiríssima!

Nas minhas festas e baladas não faltam nem o Adriano Trevis nem o Fernando Brandão, afinal eles são a TRBR. Conseguem emocionar e energizar ao mesmo tempo!

**TRBR Som e Iluminação: (11) 3822.0277**  
[www.trbrentos.com.br](http://www.trbrentos.com.br)

**Mirna Flores**

**5532.0722 e 5532.1714**

Mirna Vertematti atua há 20 anos no mercado de flores e decorações para festas de todos os estilos. Estamos sempre juntos em parceria.

Ela consegue, junto do estilo que crio para cada festa, entender exatamente o perfil e a característica de cada cliente.

Já elaboramos desde decorações clássicas até as mais arrojadas possíveis, inclusive temáticas.

Juntos já fomos à França, USA e vários lugares do Brasil buscando novas tendências.

Resultado disso: Sucesso misturado com Emoção! Preciso dizer algo mais?

**Mirna Flores: (11) 5532.0722 e 5532.1714**  
[www.mirnaflores.com.br](http://www.mirnaflores.com.br)



# Esses eu recomendo!"

Marcelo Sampaio



## Carol Melo Doces

3641.3809



Eu sou formiga, adoro doces!

O que dizer dessa doce doceira? Apenas o melhor.

Carol Melo faz nos sentirmos sublimes, nas nuvens, açucara com prazer nossas vidas e nossas festas. Em festa minha nunca deixo ela de fora afinal, fico louco para pegar uma dessas delícias escondida na hora, em que monto a mesa de doces.

Com toques de seu interior, lá em São José do Rio Preto e formada como Chef Patissier em Águas de São Pedro, Carol Melo surpreende a cada mordida. Vale a pena experimentar!

**Carol Melo Doces: (11)3641.3809**  
[www.carolmelo.com.br](http://www.carolmelo.com.br)

## Conceição Bem Casados

3057.3505



O que dizer dessa "DIVA" dos Bem Casados? Apenas que é única, que nada se compara a seu sabor e sua delicadeza. Os Bem Casados de Conceição Amaral são referências no mundo inteiro. Eu mesmo, os levo comigo pra todo lugar do Brasil e do Mundo. Festas sem Bem Casado da Conceição fica carente dessa doce Emoção!

**Conceição Bem Casados**  
**(11) 3057.3505**  
[www.conceicaobemcasados.com.br](http://www.conceicaobemcasados.com.br)

## Simone Amaral

4614.6782



O que levou essa publicitária, granjeira como eu, a fazer tantas delícias traduzidas em arte? Simone, de raízes portuguesas e mineiras, com família que sempre discutiu tudo atrás do fogão, largou a profissão de mídia e hoje é para mim umas das maiores boleiras do país. Seus bolos são verdadeiras esculturas e melhor: esculturas deliciosas!

**Simone Amaral: (11)4614.6782**  
[www.simoneamaral.com](http://www.simoneamaral.com)

## Party móveis e coberturas

3834.5593



Mais do que a própria empresa Party Coberturas, adoooooroo atendimento que eles nos dão. Estão sempre dispostos a nos ajudar e a criar junto os nossos sonhos. A turma de lá não é moleza não, correm prá todo lado para resolver o móvel ou a cobertura necessária para o nosso evento. E olha que tudo é feito com tanto capricho que dá gosto de ver o caminhão chegar! Parece uma mudança!!!! Mas uma mudança que transforma aquele dia num dia único, elegante e cheio de charme!

**Party móveis e coberturas: (11)3834.5593**  
[www.partycoberturas.com.br](http://www.partycoberturas.com.br)

## Bar & Barman

3831.8329



Eventos são oportunidades únicas, são sonhos possíveis e cada cliente é especial e único, e vejo esse conceito na empresa Bar & Barman. Assim como eu, eles têm preocupação em atender e servir, cuidando de todos os desejos dos clientes, desde a criação dos cardápios de bar personalizados até a escolha e degustação dos drinks que serão servidos. As festas com os Bares da "Bar & Barman" trazem o diferencial que eu busco a todo momento. Por isso em festa que estou a frente, sempre que possível os convidados brindam ao sabor e alegria dos drinks dessa moçada!

**Bar & Barman: (11) 3831.8329**  
[www.barebarman.com.br](http://www.barebarman.com.br)

**Espaço Galileu**

**9976.0900**



Implantado em uma antiga hípica, com árvores centenárias, ocupa o galpão das cocheiras que adaptado manteve o charme e a rusticidade desse tipo de construção. A área do bar e das atividades culinárias refletem esse clima, assim como todo o seu espaço interno, destinado aos mais variados tipos de eventos.

Tels.: 4704-7409 ou 9976-0900.

Estrada do Moinho Velho, 750. Granja Viana / Embu.

Site: [www.espacogaliileu.com.br](http://www.espacogaliileu.com.br)

**Fabrizio Pellegrino**

**4612.4883**



Morador da Granja Viana desde 1994, Fabrizio Pellegrino trabalhou como Chef nos melhores restaurantes de São Paulo e já comandou mais de 200 jantares exclusivos. Para um casamento intimista, o chef tem variedade de idéias com requinte e bom gosto, transformando a data em um verdadeiro momento de degustação gastronômica.

Além disso montou um birô exclusivo em sua própria casa, idéia que surgiu conversando com amigos que queriam sair um pouco da loucura urbana, respirar ar puro, ter privacidade para um jantar de negócios, uma comemoração de família, ou um encontro entre amigas e amigos com a vantagem de um menu personalizado! O Chef cozinha na sua frente e permite aos gourmets aprenderem o preparo de alguns pratos com base na cozinha francesa & contemporânea.

Fone : 11 4612-4883/ 11 9622-8452

Site: [www.exclusivechef.com.br](http://www.exclusivechef.com.br)

**Felix Bistrot**

**4702.3555**



Comandado por Vinícius Rioli, o Felix Bistrot é destinado aos mais variados tipos de eventos, aceita reservas para casamentos e confraternizações. Com capacidade para festas de 50 à 160 pessoas, o Bistrot conta com a requintada cozinha do Chef Alain Uzan que traz várias opções de cardápio. Tem uma localização privilegiada, retirada da agitação de São Paulo.

Aberto todos os dias. Contato: 4702-3555 ou 4612-2339.

[www.granjaviana.com.br/felixbistrot](http://www.granjaviana.com.br/felixbistrot)

Endereço: Rua José Felix de Oliveira, 555.

**Estação Lounge**

**4702.9536**



A Estação Lounge é um loft surpreendente, moderno, todo em vidro, cercado por mata nativa e totalmente estruturado para a realização de eventos pessoais e corporativos. O local possui estacionamento com segurança, pista de dança acusticamente correta (a única da região) com iluminação profissional, projetor, telão, equipamento de som e DJ. Além disso, bar, mesas, cadeiras, sofás, decoração, suíte privativa para noivas, serviço de bartender, cozinha para serviços de buffet e locais para celebração de cerimônias. Um espaço diferenciado. Conheça: [www.estacalounge.com.br](http://www.estacalounge.com.br). Agendamento de visitas: 4702-9536 e 9783-2425

## Doce Companhia

4612.1749



Situada na Granja a Viana, artesanalmente transforma a confeitaria em arte, com a mesma originalidade desde 1989, confirmada por seus clientes.

Trabalha com Pasta Americana e normalmente arranjos de flores naturais, o que deixa seu bolo delicioso e muito mais bonito. Consulte sobre bem-casados (irresistíveis) e docinhos.

Fones: 4612.1749 e 4702.5623

[www.granjaviana.com.br/docecompanhia](http://www.granjaviana.com.br/docecompanhia)

## Ni coli no Cari li - Calígrafo 4702-4169



Quem pensa que a profissão de calígrafo está em extinção, está muito enganado! Calígrafo é o artista da bela letra em capas de livros, diplomas, convites de bodas, festas de 15 anos e casamentos. Organizar uma festa e contratar o serviço de um calígrafo é o máximo! Ter um calígrafo com 20 anos de experiência e perto de casa é melhor ainda. Já pensou ir a São Paulo toda vez que precisar acrescentar novos nomes à sua lista?

## Infinitas Tramas

4702.3714



Moderno e contemporâneo • "Programa fidelidade noivas"

A Infinitas Tramas oferece promoções exclusivas na compra de seu enxoval. Passe na loja e descubra como participar do programa de fidelidade que, além de deixar sua nova casa moderna e versátil como você, acumula pontos que serão convertidos em prêmios para completar este momento único e maravilhoso. Vá conferir!

Rua José Félix de Oliveira, 820 - Lj 02 • Espaço Le Pâtissier  
Estacionamento com manobrista

Regulamento disponível no site: [www.infinitastramas.com.br](http://www.infinitastramas.com.br)

## Beth

4612.0777



Dia da Noiva: Um dia especial com cuidados também especiais!

- Spa Day
- Drenagem Pré e Pós Operatório
- Photodome
- Podologia
- Bronzeamento Artificial e a Jato
- Peeling de Cristal
- Massoterapia
- Maquiagem e Maquiagem Definitiva
- Colocação de cílios fio-a-fio

Venha fazer um sessão grátis de depilação à laser. Agende uma consulta até 08/05.

Tel: 4612.0777 – [WWW.bethcabeleireiros.com.br](http://WWW.bethcabeleireiros.com.br)  
Rua Karan, 130 – Pq. São George.

## Cottonflor Enxovais

4612-1453



Tradicional na Granja Viana, na Cottonflor você encontra tudo para o seu enxoval! Jogos de cama, edredons, mantas, cobertores, jogos de banho, tudo para deixar seu lar aconchegante.

Pijamas, chinelos, pantufas, além de opções de lingerie, para a tão esperada lua-de-mel.

R. José Félix de Oliveira, 828  
Galeria Mykonos

## Sabão Crá-Crá

4612-6121



Utensílios para limpeza da casa fazem parte de opções de presentes em um chá de cozinha. Objetos modernos e que facilitam o dia-a-dia são atrações na loja como o Super Rodo Absorvente, Kit Pia, Escova Cozinha Rec Rec e o amassador de latas. Membro da ISSA (International Sanitary Supply Association).

Av. José Félix de Oliveira, 991, Lj 1.  
[www.sabaocraca.com.br](http://www.sabaocraca.com.br)



## Mãe imatura ou mãe madura

O que é melhor? Ser mãe aos 15 ou aos 40 anos? A juventude de uma mãe de 15 anos realmente favorece o diálogo entre mãe e filhos? Sua energia e vigor colaboram na execução da cansativa rotina de uma criança? A mãe de 15 anos está preparada? Sabe o que é a maternidade?

E uma mãe de 40? A diferença de idade vai comprometer o relacionamento? A gestação é realmente delicada? Uma "senhora" de 40 consegue dar conta da rotina e das brincadeiras de seu filho?

Na verdade, quais as vantagens e desvantagens de ser mãe nas idades limítrofes da procriação? O ginecologista e obstetra Dr. Denis Ferrari é categórico: "Difícil responder. Como enumerar vantagens e desvantagens de algo que ainda não sabemos no que vai dar?"

Embora a medicina clássica considere tais idades como biologicamente inadequadas para a procriação, a realidade dos dias de hoje tem mostrado algo diferente desse conceito e dessa idéia. Contrapondo a posição da medicina clássica, o obstetra diz: "Se existe um aumento significativo no número de mulheres que engravidam "mais cedo" e "mais tarde", isto só acontece porque as condições dadas permitem que tal fato aconteça".



Para Dr. Denis, a medicina contemporânea diminuiu, em muito, a mortalidade e a morbidade materna, fetal e neo-natal, e acabou colocando mais mulheres no "mercado procriativo". "Ora, se a própria medicina tratou de dar melhor saúde às crianças, às adolescentes e aos adultos, lançando mais procriadoras no "mercado", como reverter e para quê reverter esse processo?"

Segundo Dr. Denis Ferrari, as vantagens e desvantagens de se ter filhos nessas idades consideradas como limites biológicos para a reprodução ainda estão por aparecer. "Nossa existência nesse mundo, ainda não venceu o tempo para podermos fazer um balanço a respeito dos lucros e perdas, vitórias e derrotas, vantagens e desvantagens, de se ter um primeiro filho aos 15 ou aos 40. Deve haver? Acredito que sim! Por enquanto, fico apenas com a constatação de que ser mulher, ser mãe e ser família, na atualidade, é diferente de ser mulher, ser mãe e ser família, em gerações passadas".

**"A gente não dá bola para os conselhos de mãe, mas quando a coisa acontece a gente percebe que eles servem pra gente"**

*Paloma, 15 anos, grávida do 1º filho*

Para estimular uma reflexão sobre o assunto, apresentamos duas mães e duas histórias bem distintas. Em ambas encontramos felicidade e preocupações. Em ambas reconhecemos, apesar das diferenças, o desejo de ver seus filhos felizes, saudáveis e realizados.

### Muita responsabilidade

A empregada doméstica Maria Ranússia de Lima tem 39 anos, 5 filhas (Priscila, 23; Paloma, 15; Taís, 14; Vitória, 6; Franciele, 4) e 4 netos (9, 4, 3 e 2 anos). Aos 15 anos, no interior de Pernambuco, Ranússia engravidou de Priscila. "Foi horrível por causa do preconceito. Para ter o apoio do meu pai, tive que passar a gravidez inteira dentro de casa para não mostrar a barriga."

Ranússia conta que ser mãe jovem de um filho não planejado é muito duro e responsabilidade demais. "Tive que abrir mão de tudo: do estudo, da liberdade, dos meus sonhos. Ter filho não é doença mas é muita responsabilidade". Quando sua filha completou 3 anos, Ranússia veio para São Paulo. Para dar conta de sustentar sua família, deixava a filha aos cuidados da mãe e trabalhava diariamente das 6h às 22h. "Praticamente não participei da sua criação. Priscila chama minha mãe de mãe. Não tive chance de conversar e dar conselhos".

Quatro anos depois, Ranússia se casou com Francisco Salazar com quem teve outras 4 filhas. Mais estruturada, ela agora sente que pode participar da educação das meninas. Está sempre de olhos abertos e procura conversar e mostrar o certo e o errado todo o tempo.

Aos 30 anos, Ranússia já era avó do primeiro filho de Priscila que foi mãe aos 14 anos. Depois, vieram mais três netos,

Se com Priscila, Ranússia não teve oportunidade de educar e conversar, com Paloma de 15 anos e as outras filhas, a coisa é bastante diferente. "Procuro ter um relacionamento aberto. Falo sobre gravidez consciente, preservativos, pílulas e cuidados."

Embora confirme que estava bem informada sobre o assunto, Paloma também está grávida e espera seu neném para agosto. "A gente não dá bola para os conselhos de mãe, mas quando a coisa acontece a gente percebe que eles servem pra gente", desabafo e conta que,

quando descobriu sua gravidez não sabia se chorava de tristeza ou ria de alegria.

Diferentemente de sua mãe, Paloma tem o apoio do seu companheiro e do seu pai. Triste por ter largado a escola no meio do 2º ano do Ensino Médio, não imagina o que pretende fazer no futuro. Tem consciência de que deve voltar aos estudos e trabalhar, mas não sabe bem em quê. Sente o peso da responsabilidade da vida que carrega dentro dela e preocupação com a hora do nascimento, os cuidados com o neném pequeno e sua saúde.

Para as meninas da sua idade, Paloma dá um recado: "pensem primeiro no que querem da vida para depois não se arrependem ou deixarem seu filho jogado por aí". E Ranússia acrescenta: "Filho tem que ser planejado porque é responsabilidade para sempre. É preciso pensar antes de agir".

E o que a mãe Ranússia deseja para a filha e futura mamãe, Paloma? "Que ela seja feliz e principalmente uma boa mãe".

### Felicidade que não tem preço.

A jornalista Kátia Mello tem 43 anos e está grávida de seu segundo filho. Quando seu primogênito, Antônio, nasceu faltavam 20 dias para ela completar 41 anos.

Para Kátia, a maternidade tardia não foi uma simples questão de priorizar a carreira, as viagens internacionais e a independência que sempre teve. "Simplesmente, a vida caminhou assim". E, quando o casal decidiu ter filhos, ela levou um ano e meio para engravidar. "Cheguei a pensar que não poderia mais".

Talvez por causa da idade, sua primeira gravidez tenha sido muito difícil. Foram cinco meses de cama, três vezes na emergência, além de câimbras, cólicas, refluxo, gastrite. Mas, a paciência, o apoio do marido e a alegria de ver o bebê lindo, forte e saudável nos exames de ultrassom deram a Kátia a energia necessária para que tudo desse certo. "Me concentrei no bebê, o maior presente da minha vida. Pensei que se fosse mais jovem, nada disso teria acontecido. Mas isso ninguém pode dizer."

Enquanto a principal desvantagem de uma primeira gravidez aos 40 anos é o risco de se ter uma gestação complicada, a principal vantagem é a maturidade. Com a vida mais estruturada, a mãe quarentona tende a ser mais segura. Com mais facilidade para

**"Me concentrei no bebê, o maior presente da minha vida. Pensei que se fosse mais jovem, nada disso teria acontecido. Mas isso ninguém pode dizer."**

Kátia, 43 anos,  
grávida do 2º filho



definir prioridades, se adapta melhor à nova rotina. "Hoje sou mais voltada para meu filho. Cada momento com ele é precioso. Me tornei mais objetiva no trabalho, porque a pequena criatura me espera em casa".

Por outro lado, ter mais de 40 anos e acompanhar a energia de uma criança de dois anos e meio, não é tarefa fácil. "É claro que nem sempre é possível correr o quintal todo atrás dele sem colocar a língua para fora. Mas nossas cambalhotas, gargalhadas, saltos no colchão, são como se eu tivesse 20 anos. A alegria dele me revigora".

Também a mudança na rotina tem seus dois lados. "Antes de o Antônio nascer, eu nunca acordava antes das 9h. Hoje, nunca acordo depois das 9h. Em compensação, todos os dias, entre 6h30 e 7h, sou despertada com uma linda "vozinha" me chamando.

Muda também a rotina do casal e a vida social. Passada a exaustão dos primeiros meses e o período de amamentação - Kátia amamentou Antônio até um ano e meio - a vida do casal só agora volta a entrar no ritmo novamente. Sem ainda terem conseguido se atualizar no cinema, já se preparam para mais uma façanha. Kátia está grávida de seu segundo filho. Desta vez, sua gravidez segue dentro da mais perfeita tranquilidade. "Trabalho como todas as outras grávidas e exibo minha barriguinha por aí com muito orgulho - o que não pude fazer da outra vez", diz Kátia enquanto aguarda a chegada de mais um presente inestimável. "É isso o que um filho é: uma felicidade que não tem preço".

# Invente, crie a sua moda

Todo mundo sabe que não vivemos mais a ditadura da moda. Podemos escolher o comprimento da saia, o salto do sapato, as cores, os decotes, as estampas, não existe padrão e a moda funciona para demonstrar o estado de espírito de cada um. E isso, para algumas pessoas, pode ser um problema. É como a "casual friday" em que os executivos ficam liberados de usar terno e fazem o almoço no refeitório da "firma" virar um show de calouros.

Apesar de alguns estilistas fugirem da conversa quando o assunto é tendência, elas existem, e ainda são bastante necessárias para que a indústria da moda possa ter o mínimo de planejamento. Também são necessárias para que haja a renovação, por mais estético que isso possa parecer.

**Neste inverno, bem diferente do último em que as estampas geométricas, a pop arte e os anos 60 estavam muito em alta, teremos a volta dos étnicos.**

A vontade de sincronizar com a natureza, desacelerar o ritmo urbano, traz para as estampas de inverno: os florais, o tie-dye, as mandalas, o cashmere indiano. Tecidos leves e naturais. Um jeito mais sofisticado de usar o étnico trouxe a influência dos anos 20 de Paul Poiret - estilista francês que se inspirou em quimonos e liberou as mulheres dos corselets - as estampas Art Nouveau e as estampas em barcos de vestidos e saias são diretamente relacionadas ao estilista.

Também dos anos 20, teremos os tecidos com brilhos, chatons (aquela placa de metal ou pedra em formato de ponta de pirâmide achatada), rendas e laços. O aspecto frágil das mulheres do início do século passado vem misturado ao medieval. Por isso, muito metal aparece em sapatos, bolsas e bordados. Correntes em alta nos detalhes.

Por último, temos o visual masculino chic, tendência que chamamos de "boy next door". Em 1970, o estilista francês Yves Saint Laurent eternizou o look smoking masculino. Um pouco antes disso, em 1940, Greta Garbo já usava alfaiataria em uma atitude independente de mulheres que vão à luta durante a 2ª guerra. Mulheres vestidas com trajes originalmente masculinos mostram poder, personalidade e elegância.

Em alta, os coletes ajustados ao corpo, que podem ser usados com regatas, camisas e até vestidos por que não?

**As camisas brancas são o hit da estação, versão vestido (chemises) ou por baixo de coletes e malhas. Os paletós acinturados, os sapatos de verniz, a mistura de preto e branco são itens indispensáveis no visual.**

E a pergunta que não quer calar: as leggings continuam em alta?

Sim. A silhueta skinny nas calças jeans e nas leggings continua em alta.

As peças mais amplas são usadas na parte de cima, com cinto grosso (se for forrado de tecido melhor) para marcar a cintura ou não.

Os vestidos curtos também continuam em alta, mas a festa da perna de fora acabou. Este é o inverno das meias. A meia calça colorida é indicada para quem é mais ousada ou use a meia opaca escura e você não erra nunca!

Aliás, errar é coisa do passado. A gente tem mais é que experimentar. Descobrir o que funciona no nosso corpo e o que cabe no armário (e no bolso) é a missão para se tornar uma pessoa "fashion-conscious".



*Errar é coisa do passado. A gente tem mais é que experimentar.*



*Mulheres vestidas com trajes originalmente masculinos mostram poder, personalidade e elegância.*

Texto: Adriana Yoshida – consultora de moda - [www.capricho.com.br/madeinparadise](http://www.capricho.com.br/madeinparadise)

# Mães Poderosas

Bem antes de serem mães, elas são mulheres que apostam num inverno 2008 com muito xadrez, estampas anos 70, cinturas altas e acessórios de personalidade. Neste editorial uma vitrine da moda na região.

Por Ana Alcantara  
Fotos: Paulo Ferreira

Cabelo e maquiagem: F4 Mirassos  
Assistente de produção: Márcia Santiago  
Modelos: Larissa, Graziela e Juliana  
Crianças: Clara Mariah e Davi  
Agradecimentos: Marcelo Sampaio



## Tangerina

Juliana com bermuda (R\$108), bata em algodão (R\$ 88), pulseiras de cetim coloridas (R\$38 cada), cinto em couro (R\$ 108) tudo Paninaro; óculos da Espaço Fechado (R\$80), bota acervo. Larissa com vestido (R\$147) e colares Paninaro (R\$ 64), biquíni com estampa de onça da Salsa (R\$128) e sapatilha Via Uno (Preços sob consulta).



**Tangerina**

Larissa veste look total plush, jaqueta (R\$154), calça (R\$154), jaqueta com punho (R\$154) tudo da Salsa, sapatilha Via Uno (preço sob consulta) e bolsa em veludo Rica Flor (R\$138).

**Combinação e Estilo**

Juliana veste calça jeans cintura alta (R\$219), camiseta com jabô (R\$229), casaco em sarja (R\$279) tudo da Lado Averso e bota cowboy (R\$799).



### **Bella Boutique**

Na pronta entrega até o manequim 54.  
Graziela com casaco Samurai (R\$620), jeans Trompète (R\$164), túnica Sino (R\$215), colar em madeira (R\$89), pulseira madeira (R\$44), bolsa xadrez em lona (R\$345). Larissa com blusa laço (R\$224), calça skinny (R\$305), casaco em sarja (R\$305), anel (R\$71) e monobrinco assimétrico (R\$48,50).



## Roberta Donna

Preços sob consulta. Nas compras acima de R\$200, ganhe uma bolsa Eco-Fashion



## Bella moda

Blusa assimétrica (R\$158), calça jeans cintura intermediária (R\$176), Scarpin (R\$89), brinco (R\$15), colar em madeira (R\$28), bolsa-carteira (R\$220), colar argolas com pedra (R\$36), guarda-chuva italiano (R\$48).



## Maya bijous

Bolsa em couro sintético (R\$140), brinco em prata (R\$140), tiara (R\$5), anéis à partir de R\$18 e pulseiras a partir de R\$15.



## Brasolin

Larissa com óculos de sol Tom Ford (R\$1.242), Juliana com óculos de sol Calvin Klein (R\$390), Davi com óculos de sol Snoopy (R\$147) e Clara com óculos da Barbie, receituário, (R\$185).



## Boas con

### 1- Scarpe Belle

Bolsa Ellus R\$ 814

### 2- Infinitas Tramas

Caixa de tecido para lavabo com duas toalhas R\$ 70

### 3- DUS

Blusa em visco lycra com manga morcego R\$80,50

### 4- Copenhagen

R chocolate R\$ 99

### 5- Santa Luxúria

Melissa Hello R\$119,90

### 6- Papeterie

Embalagens de várias estampas, tamanhos e preços.

### 7- Sofia Studio

Prato artesanal para mamão R\$25

### 8- Passion Cosméticos

Caixa de madeira personalizada com kit toilett, à partir de R\$65,00

### 9- Luiza Sato

Vale massagem, acima de R\$110, ganhe um banho Ofurô.



## Enem em Cotia

### Pior escola particular supera 100% das estaduais

O resultado do Exame Nacional do Ensino Médio, divulgado pelo Inep (Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais), no início de abril, permite uma boa reflexão sobre a educação em Cotia.

Se, a média total da cidade (53,36) é superior às médias estadual (52,70) e nacional (51,27), isso se deve exclusivamente ao desempenho das escolas particulares. A nota da melhor escola pública da cidade (54,24) não alcança a nota da pior escola particular (57,27). Enquanto a média das escolas privadas (64,67) encontra-se acima das médias estadual e nacional, a das escolas públicas (47,13) está bem abaixo dos resultados alcançados no Brasil e no estado de São Paulo.

Esse resultado espelha claramente a situação da educação no município e aponta para o enorme abismo que separa a qualidade de ensino entre as escolas públicas e privadas de Cotia.

Muito para se pensar, discutir e, principalmente, muito a se fazer.

#### Números

As escolas particulares de Cotia mais bem pontuadas foram: Escola Granja Viana - 69,52; Objetivo Granja Viana - 69,08; Colégio Rio Branco - 68,87 e Colégio Sidarta - 68,37. As escolas públicas com melhores resultados foram: Pequeno Cotelengo Dom Orione - 54,24; Sindronia Nunes Pires - 51,94; Zacarias Antônio da Silva - 51,85 e Professora Antonieta di Lascio Ozeki - 51,37.

Os resultados divulgados colocam algumas escolas da região da Raposo Tavares dentre as 100 melhores da cidade de São Paulo. É o caso dos colégios Albert Sabin (75,74), Waldorf Micael (71,4), Raposo Tavares (70,14) e Giordano Bruno (69,1).

#### No Brasil

Em 2007 o Enem avaliou 2,74 milhões alunos (em 2006 foram 2,78 milhões). O desempenho dos alunos de escolas públicas continua abaixo do de estudantes de particulares, mas teve melhora de 41% em relação a 2006 - a nota média passou de 34,94 para 49,20. Entre jovens da rede privada, a melhora de nota foi de 35%, passando de 50,59 para 68,04 pontos.

## Verde é a primeira maravilha da Granja Viana

### O sossego e os amigos também estão entre as dez maravilhas da região

O resultado da pesquisa feita pelo Rotary Cotia Granja Viana mostra que, apesar de todo o crescimento do bairro, a antiga filosofia do "granjeiro" ainda está viva. Afinal, ser granjeiro é curtir uma manhã de domingo cuidando do jardim, receber amigos, prestar atenção na lua e no pôr do sol e se desligar dos problemas metropolitanos se espreguiçando gostosamente em uma rede. Além do verde, do sossego e dos amigos, a pesquisa também destaca pontos tradicionais do bairro como os "queridinhos" dos eleitores.

Durante dois sábados de março, o Rotary disponibilizou três urnas nos locais mais freqüentados pelos moradores que participaram com 1827 respostas espontâneas. O resultado da pesquisa foi apresentado em jantar festivo, em abril, no Restaurante Bentevi.

O principal objetivo da pesquisa era conhecer o patrimônio afetivo da Granja Viana. De posse dessa informação, a comunidade precisa agora se unir para preservá-las.

#### Conheça as 10 maravilhas:

- |                                       |                                     |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>1-</b> O verde da Granja           | <b>6-</b> Os restaurantes da Granja |
| <b>2-</b> Restaurante do Ney          | <b>7-</b> O centrinho da Granja     |
| <b>3-</b> Templo Zu Lai               | <b>8-</b> Parque Cemucam            |
| <b>4-</b> Assa                        | <b>9-</b> Cantinho do pão           |
| <b>5-</b> O Sossego e a tranquilidade | <b>10-</b> Os amigos                |



## Prepare-se! Vem aí a festa de Santo Antônio!

Acontece nos dias 31 de maio e 1º, 7, 8 e 13 de junho, a partir das 19h, mais uma edição da tradicional Festa de Santo Antônio. Com renda revertida para a construção da nova igreja matriz, a festa este ano promete ser bem movimentada com atrações para toda a família como shows e barracas de alimentos e brincadeiras. A abertura da festa acontece com uma missa às 16h30 do dia 31 com forte presença de crianças. E no dia 13 a festa homenageia Santo Antônio e a proteção à vida com missas às 8h, 15h (com benção de animais) e a homenagem solene às 20h. Com exceção da homenagem solene que acontece na Igreja Matriz, todas as outras missas e a festa acontecem no Cotelengo, Km 25,5 da Raposo Tavares. Informações 4702.2295

**zefelix**  
chez maria

**LUGAR ONDE SE COME BEM**  
**RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025**  
**TELS : 4702-2306 4777 - 0247**

**RESTAURANTE**  
**CONFEITARIA**  
**SORVETERIA**

## Yes, nós temos um shopping

Com obras iniciadas em junho e inauguração prevista para julho de 2009, vem aí o Shopping Granja Viana. Com três pisos, subsolo para estacionamento e serviços, área de lazer e gastronomia ao ar livre, varandas panorâmicas e paisagismo diferenciado, a construção deve receber o certificado de Edificação Green Building, concedido para projetos que aplicam o conceito de sustentabilidade ambiental.

Esta foi a notícia dada pela BR Malls, empresa responsável pelo shopping, em reunião com a comunidade, realizada no dia 24 de abril.

Além de falar de datas, de apresentar uma planta baixa do projeto do shopping e de destacar a vontade da empresa em cultivar a proximidade e o diálogo com a comunidade, muito pouco dos questionamentos apresentados pelos cerca de 20 moradores foram esclarecidos. Dentre os presentes, o vereador Dr. Laércio Camargo.

Segundo a empresa, esta foi a primeira de muitas outras reuniões que pretende fazer para ouvir a comunidade. Argumento que foi questionado pelos moradores, dada a proximidade do início das obras. Para facilitar o diálogo, a BR Malls criou um email, através do qual se compromete a esclarecer qualquer tipo de dúvida. Anote aí: granjaviana@brmalls.com.br.

### Compromissos assumidos pela BR Malls

- compensação ambiental com o plantio de 1000 mudas exóticas na região;
- parceria com escolas para transformar essa compensação ambiental em projeto de educação ambiental;
- tentar manter quantas árvores forem possíveis;
- ir além do que a legislação permite;
- foco do replantio na recuperação de áreas degradadas;
- manter o ciclo de encontros com os moradores;
- criação de um site para o shopping nos próximos dois meses;
- avaliar com carinho todas as requisições dos moradores;
- estudar uma nova possibilidade para a entrada do estacionamento e para o local de carga e descarga;
- fechar com tapumes a frente que dá para a Adib Auada durante a obra;
- buscar limpeza e segurança durante a obra;
- cuidar da poluição visual;

### Questionamentos dos moradores

- por que a primeira reunião foi marcada para tão perto do início das obras
- quais as lojas âncoras que estão sendo negociadas?
- qual o valor do investimento?
- do total de 74 árvores, quantas serão mantidas, quantas serão transplantadas, quantas serão colocadas abaixo?
- entrada principal do shopping e local para carga e descarga no entroncamento das ruas Tangará, Adib Auada e Raposos Tavares;
- por que paisagismo com plantas exóticas e não com plantas nativas?
- a falta de estudo de impacto de vizinhança;
- a taxa de ocupação foi respeitada?

# BKS®

**CORRETORA DE SEGUROS**

## VOCÊ SABIA QUE:

Fazer seguro na Granja ficou mais simples, fácil e barato!

Temos condições e preços especiais com as principais seguradoras do mercado.

A BKS mudou-se de São Paulo para a Granja com o objetivo de prestar o melhor serviço em seguros para a região.

Somos uma Corretora sólida com mais de 18 anos de experiência no ramo.

Venha nos conhecer ou entre em contato por telefone.

Estamos à disposição para atendê-los.

## Seguros



**Vida**



**Residencial**



**Auto**

**Temos outros produtos como seguro especial para mulheres, seguro para Laptops e notebooks, consórcios e muito mais.**

**Venha nos visitar!**



Av. São Camilo, 384 • www.bks.com.br • seguros@bks.com.br • Fone: 4612-0900



**CIRO AKAKI - Arquitetura e Construção**

CREA 331 102

*Desde 1977 projetando e construindo residências.*

**Nós queremos construir a sua! Consulte-nos**



**Sistema "Preço fechado"**

*valor e cronograma de acordo com os seus planos*

Obras na região da Granja: Forest Hills, São Fernando Golf, Haras Guancan, Nova Higienópolis, Fazendinha, Parque das Artes, Reserva Vale Verde, Aldeia da Serra e Alphaville.

**4702.3153 e 4702.2005**

Estr. Fernando Nobre, 1020 - Km 28,5 da Raposo Tavares

**www.ciroakaki.com.br**

## [ Fique Ligado ]

### Janela para o talento oferece acompanhamento escolar para crianças

O fim do terceiro trimestre é quando que as escolas começam a entregar as primeiras notas e a apontar as dificuldades de aprendizagem dos alunos. Pensando nisso, a escola Janela Para o Talento criou e vem oferecendo há 2 anos, um programa



de acompanhamento pedagógico para crianças de 7 a 10 anos que estudam nas escolas da região e apresentam problemas de aprendizagem. Estas crianças contam com o acompanhamento de equipe de educadores multidisciplinar em suas tarefas de casa além de aulas de reforço e acompanhamento nas matérias que apresentam dificuldades.

A escola oferece também atividades extra-curriculares como: Ateliê de Artes, Natação, Teatro, Música, Informática e Idiomas. Os pacotes das atividades são montados de acordo com o interesse e a necessidade de cada família e podem incluir inclusive alimentação e transporte escolar. Informações: 4186-2929 e 4186-4817 [www.janelaparaotalento.com.br](http://www.janelaparaotalento.com.br)



### Espaço onde a sua beleza é a prioridade

O Chamon Cabeleireiro mudou de nome e proprietários. Comandado por Silvana Cruz e Mokey Yabiko, o novo Allma Hair tem a sua beleza como prioridade. Além de dois novos "hair stylists" com aperfeiçoamento no exterior, o novo espaço tem um forte trabalho em estética onde utiliza produtos Adcos, uma linha profissional usada em clínicas. Outra novidade é o horário de funcionamento ampliado. Localizado na Galeria Mykonos, com segurança e estacionamento, o Allma Hair funciona das 8h às 21h. Rua José Felix de Oliveira, 828. Tel.: 4702-4481 e 4702-6775



### Bonita e cheirosa

Inaugurada em fevereiro, a Passion Cosméticos é a loja que faltava para as mulheres vaidosas, que gostam de se perfumar e se embelezar. Lá você encontra todo tipo de cosméticos além de maquiagem e perfumes importados como Dior, Prada e Calvin Klein.

Com ótimas opções de presentes como estojos de maquiagem, a Passion Cosméticos é uma excelente opção para escolher o presente de dia das mães. Av. José Giorgi, 1181- loja 6. Tel.: 4702-4158

### Bolero dos dias de hoje

Acaba de sair do forno o mais novo CD do guitarrista, violonista e granjeiro, Felipe Ávila. O CD "Quase Tudo" traz nove músicas de Felipe Ávila, uma do compositor alemão Félix Wagner, além de mixagem e masterização de Lelo Nazário.

Neste CD, Felipe mostra seu talento como instrumentista e compositor, num trabalho que mistura estruturas complexas, rico repertório melódico, harmonias e "voicings" de arrepiar e um extremo bom humor. Como diz Roberto Sion "... uma moda de viola, troca idéias rápidas... e, depois, seguem-se minutos da mais pura criatividade, em que o improviso coletivo se une a elementos sonoros sintetizados, numa espécie de Bolero dos dias de hoje". Informações: [www.felipeavila.com](http://www.felipeavila.com)



**Nova Unidade de Apoio Cultural.**

**MÚSICA, TEATRO, ROBÓTICA, ATELIER,  
BIBLIOTECA, AUDITÓRIO E MUITO MAIS.**

4612-2255 - [www.escolagranjaviana.com.br](http://www.escolagranjaviana.com.br) - [escoladagranja@egv.com.br](mailto:escoladagranja@egv.com.br)

  
**Escola  
Granja Viana**



## Velas Ecológicas na Papeterie

Pensando no meio ambiente e num produto com diferencial, a artesã Andréa desenvolveu velas ecológicas especialmente para o dia das mães. Feitas a partir de cera vegetal, derivada da palma, girassol, soja e arroz e, não mais parafina, componente que provém do petróleo, a vela ecológica permite uma queima que dura 30% a mais e não exala odor. Além disso, as sobras das velas podem ser reaproveitadas para reciclagem. A partir de maio, na compra de uma vela ecológica da Artes Déa, na Papeterie, receberá uma pequena vela presente pela troca da vela ecológica usada. A Papeterie - Rua José Félix de Oliveira, 1148 – Galeria Villa Funchal - Fone: 11 4617 5419

## Moda masculina e calçados

A Ydeafix, loja de moda feminina, fitness e acessórios, comemora seu primeiro aniversário com muitas novidades: Moda masculina, calçados e sorteios de brindes. O cliente que consumir R\$ 50, ganha cupons e concorre a brindes que serão sorteados no dia 10 de maio. Passe lá! Rua dos Manacás, 474, loja 1A, Jardim da Glória - Tel: 4617-3622



## Desfile beneficente no Celeiro da Granja

Acontece, no dia 16 de maio, no Celeiro da Granja, a partir das 21h, um desfile beneficente com o Grupo Plenitude Models, formado por modelos profissionais da terceira idade. O desfile é em prol do Instituto Oficina de Vida ([www.iov.org.br](http://www.iov.org.br)), entidade que trabalha com educação e saúde de filhos de dependentes químicos. Além do desfile, o evento contará com show de Marcio Mendes (Trio Los Angeles), acompanhado de banda, apresentando seu projeto solo. Convites: R\$20,00 (individual). R\$120,00(mesa reservada para 4 pessoas). Informações: 9866-6503 com Wagner



## Mecânica só para mulheres

No dia 5 de abril, aconteceu, na Chevrolet Aba – Granja Viana, um curso de mecânica só para mulheres. Composto de aulas teóricas e práticas, o curso abordou aspectos gerais de mecânica, como localização dos componentes principais dos veículos, visualização externa e interna (motor) e observação ao vivo de cada detalhe explicado na aula teórica. Exclusivamente para mulheres convidadas, o evento teve como objetivo principal explicar às mulheres como proceder para garantir que seu veículo tenha uma boa utilização e manutenção. “Adorei a iniciativa da Aba Granja. Assim não seremos lesadas futuramente, diz-se a convidada Priscila Amaral.”



## Um ponto tradicional e muita coisa nova

É só entrar na drogaria do centrinho da Granja para perceber a diferença. Desde que novos proprietários assumiram a direção, em janeiro deste ano, muita coisa mudou por lá. A farmácia está com um vasto estoque de medicamentos, ampliou o horário de funcionamento e está fazendo um forte investimento em dermo cosméticos, maquiagem e acessórios de maquiagem.

A tradicional Drogaria da Granja, agora Farma Central, é a única farmácia credenciada em Cotia para o medicamento Insulina Lantos.

A drogaria também faz serviço de entrega dentro do horário de funcionamento. E, se faltar algum item, eles conseguem até a hora do almoço do dia seguinte.

Rua José Felix de Oliveira, 1100.  
Tel.: 4702-2612 e 4702-0024.

Funciona de 2ª a sábado das 7h às 23h; domingos e feriados, das 9h às 22h



## Lançamento 57 Casas no Jd. da Glória



Aproveite a oportunidade e o preço de lançamento. Antecipe-se e reserve sua unidade. Casa de 104m<sup>2</sup>, 4 dorms e laser total. Tels.: 4617.3622 e 9655.2750 com Felipe - felipe@fernandezmera.com.br

## PROINVEST

CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis na Granja Viana e Raposo Tavares. Para vender ou comprar, consulte-nos!

- Rod. Raposo Tavares Km 22,140  
Tel.: 4612-2599
  - Av. José Giorgi, 1242  
Tel.: 4612-2510
- www.proinvest.com.br**

## ALUGAM-SE



**4 conjuntos comerciais - novos.** Preço especial para empresas que alugarem todas as salas. Ótima localização, à 300mts da Raposo Tavares, no Pq. São George. **Tel.: 8337-0375 - Karina**



Com atendimento personalizado, ético e profissional, a 3º Millenio (Creci 17584-J) oferece aos clientes a realização dos melhores negócios. Venda, compra e locação. Especializada em Granja Viana e região.  
**Tel.: 4612-4600.**  
Av. São Camilo, 1367



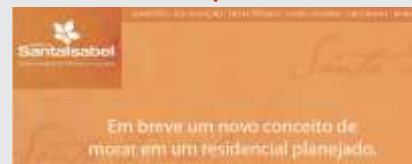
## G3I Imobiliária

Tradicional na Granja Viana, imóveis residenciais, comerciais e industriais. Com uma equipe especializada procurando o melhor negócio para nossos clientes. Av. São Camilo, 61.  
**Tel.: 4612-8000 - www.g3i.com.br**

65km de São Paulo, 8km de Vinhedo,  
25km de Campinas...

## Santa Isabel - Louveira

Condomínio fechado para sua família viver!



Em breve um novo conceito de morar em um residencial planejado.  
(paisagista americano dos parques da Disney),  
Completa infra-estrutura com clube.Lindo!  
**Tels.: 4166.7080, 4166.7029 e 7816.0407 Mazzola**

# Revista Circuito

www.revistacircuito.com

*Equipe Granja*

**7º aniversário quem ganha é você!!!**

**De volta as promoções de 2ª à 4ª. Confira!**

Fones: **4612.0590, 4702.6622 e 4612.5677**

Av. São Camilo, 333 - CEP 06709-150 - Granja Viana - Gotia - SP  
**www.equipegranja.com.br**

**ALFAZEMA depil**

*Reconhecidamente, a melhor depilação da Granja:*

Depilação, manicure, pedicure, maquiagem reflexologia, podologia, estética facial e corporal e tratamentos capilares.

Rua José Félix de Oliveira, 937 Granja Viana - **4617.3482**  
Calç. da Magnólias, 62 Alphaville - **4193.3451**  
**www.alfazemadepil.com**

**ALLMA**  
H A I R

Técnica Avançada de Corte  
Defrisagem • Reflexo Californiano  
Estética facial e corporal • Maquiagem  
Massagem • Manicure e Pedicure  
Depilação • Design de sobrancelha

**VENHA NOS CONHECER**  
Profissionais altamente qualificados com formação internacional

R. José Felix de Oliveira, 828 - Gal. Mykonos • **4702-4481 e 4702-6775**

**18 KILATEM**  
**Veterinário - Hotel**  
**Pet Shop**  
**Banho e Tosa**



R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - SP  
 CEP 06711-500 - Tel/Fax: 4702.9554 e 4702.3497

**Canil Greenhill**  
 Melhor Criador Nacional da Raça 2005  
 Melhor exemplar de criação nacional 2007



Filhotes disponíveis  
 Linhagem europeia de campeões  
 Rígido controle de displasia  
[www.canilgreenhill.com.br](http://www.canilgreenhill.com.br)  
 11 4702-2593  
 11 9989-0744

**CLÍNICA VETERINÁRIA FERNANDO NOBRE**



DR. EDUARDO J. MENCK - CRMV-SP 11045

Clinica, Cirurgias, Internação, Vacinação e Laboratório

Estr. Fernando Nobre 849 Fone: 4702-8479/2715  
[www.clinicavetfernandonobre.com.br](http://www.clinicavetfernandonobre.com.br)

**VET & Cia**

**Clínica Veterinária e Pet Shop**

Consultas Vacinas Cirurgia  
 Banho e Tosa Taxi Dog Farmácia

Av. Marginal, 387 - Pq. São George **4702-7923**  
 Km 25 da Raposo Tavares **7715-0810**

Simplemente...  
 mármore

**MGC**

PREÇO - QUALIDADE - RAPIDEZ



**4702.0598 • 4702.8209**  
[mgcmarmorescotia@bol.com.br](mailto:mgcmarmorescotia@bol.com.br) • Raposo Tavares Km 26,5

**Luxaflex**  
 Persianas Horizontais  
 Country Woods® Luxaflex®



**VILLA BELLA** LUXAFLEX®. É IMPOSSÍVEL NÃO QUERER O MELHOR.  
 Fone: 4612.4346 - Av José Giorgi, 1340 - SPII

**Pedras Bellas Artes**

Pisos e Revestimentos em  
 Pedras, Mármore e Granitos  
 Nacionais e Importados

3814.8066 • Fax: 3812.8959  
 Av. Vital Brasil, 614  
 Cep 05503-000 - Butantã - SP

**Arquitetura**

Projetos e Construção  
 Design e Decoração

Roque e Perez Arquitetos  
**4159-2784 / 7106-1857**  
[rosane.perez@lg.com.br](mailto:rosane.perez@lg.com.br)



**Hidro Lazer**



**Spas • Ofurôs • Banheiras**

Assessoria completa de instalação.  
 Executamos quiosques, decks, pergolados  
 e pisos com madeiras especiais

**NOVO SHOW ROOM**  
 Estr. Fernando Nobre, 120 - Altura do Km 28,5 da Raposo Tavares  
**Tel.: 4612.0377**

**projecto1 piscinas**

- Piscinas Personalizadas e Paisagismo
- Projetos completos da área de lazer integrando de forma harmoniosa o seu ambiente externo.



Tels: **4777-0037 e 4617-5206**  
 Av. José Giorgi, 32 Lj 08 Granja Viana

# MASSAGEM AO ALCANCE DE TODOS!

## O que já é bom, ficará melhor! AGUARDE!

### 05 sessões de massagem por apenas R\$100,00

Drenagem Linfática • Massoterapia • Shiatsu • Quiropraxia



No dia das Mães você merece tanto quanto ela!  
Presenteie sua mãe com um plano de massagem e **ganhe outro para você!**


Conheça também nossas outras terapias:  
Radiestesia • Floral • Terapia do Tarô • Numerologia • RPG

**4617-3365 e 4617-3861**

Rua José Félix de Oliveira, 2060 – esq. Estrada Paulicéia, 5C



 **Espaço Sadhana de Yoga**  
Aulas regulares adulto e infantil  
Curso de meditação • Yoga para 3ª idade  
www.yogasadhana.com.br Tel.: 4702.9602

 **ESCOLA DE YOGA** - há 15 anos na Granja Viana  
Faça sua inscrição e leve o dvd "Yoga para Todos" vol. 1 ou 2.  
"Além das fronteiras do corpo, pulsa a infinitude da mente e do coração"  
Tels.: 4702-2590 • 4781-2964

**Reflexoterapia**  
**Acupuntura - Moxa**  
**Self Healing**  
**Shiatsu - Reiki**

**Roxana Topel**  
4702-5585 / 4702-6083  
Cons. Granja Viana - Gal. Bali - sala 10

 **Espaço Integração**  
**Desenvolvimento Pessoal**  
Terapia da Mulher - Psicoterapia Infantil/Adulto  
Terapia do Ser - Terapias Corporais - Meditação - Dança do Ventre - Cursos  
Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

**PSIQUIATRIA**

 **PSIQUIATRIA ADULTO E INFANTIL**  
Dr. Eliseu Labigalini Jr. - CRM 761333  
Dra. Marina C. Guimarães - CRM 79643  
Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

**PSICANÁLISE**

**Hipnose/ Psicanálise/ Regressão**  
Dr. Eleno de Almeida CRT 23431  
Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,  
Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -  
Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. Tel: 4612-8400

**FONOAUDIOLOGIA**

 **Centro Auditivo**  
Estilo de Vida

**Os melhores aparelhos auditivos**  
**AGORA NA GRANJA**

 **ARGOSY**  
Uma marca de Grupo Pioneer

R. Elias Zarzur, 168 - sala 03 - Pq. São George • Fones: 4702.7149 e 8233.9959  
www.centroauditivoestilodevida.com.br

 **Shiatsu Luiza Sato** 30 anos de tradição em Shiatsu  
Shiatsu, Drenagem Linfática e Modeladora, Reflexologia,  
RPG, Iso-Stretching, Hot Stones, Bamboo Terapia, Ofurô.  
Todas as massagens são realizadas por fisioterapeutas.  
Venha sentir a diferença! Av. São Camilo, 384 - Granja Viana-Tel: 4612-4530

**CONSULTÓRIOS**

 **doutores da granja**

**Márcio A. S. Ferraz**  
Urologia, Próstata, Cálculo Renal,  
Distúrbio Sexual e Cirurgia Geral

**Carmen Tzanno B. Martins**  
Doenças renais,  
Hipertensão, Clínica Geral

**Andre Minchillo**  
Esclerose de Varizes

**Diana Tzanno**  
Endocrinologia, Metabolologia,  
Diabetes, Tireóide, Obesidade

**Maria de Fátima Vidotto Oliveira**  
Fábio Pacheco M. de Souza e Castro  
Clínica de Dor - Dor Crânio-Facial  
Psicologia, Psicanálise, Acupuntura

**Cristina Minchillo**  
Psicologia

**Roberto Cunha Porto**  
Ginecologia e Obstetrícia

**Angela Tiseo M. de Campos**  
Fisioterapia, RPG  
e Drenagem Linfática

**Isabel Cristina Moreira Porto**  
Alergia, Imunologia (adultos e crianças),  
Testes Alérgicos e Vacinas.

**João Paulo Lian B. Martins**  
Psiquiatria, Psicanálise

**Renata de Godoi Caverzan**  
Psicologia

**Fábio R. Picchi Martins**  
Pediatría, Neonatología, Puericultura,  
Doenças Respiratórias na Infância

**Andrés G. Sánchez**  
Cardiología Clínica e  
Intervencionista

**Fones: 4702-0626 e 4777-9333**  
Av. São Camilo, 324 - Conj. 5

 **ESPAÇO DA MULHER**

**Dr Denis Ferrari**  
Ginecologia e obstetrícia

**Dr Horácio Consolmagno**  
Urologista

**Dra Silvia Takakuwa**  
Medicina estética - depilação à laser  
www.silviatakakuwa.med.br

Rua Monet, 79 - Granja Viana **4617.4993**

## CONSULTÓRIOS

**Atelier da Granja**

**CINTIA G. S. BARAÚNA**  
PSICÓLOGA - PSICOPEDAGOGA  
CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS  
ORIENTAÇÃO PARA PAIS DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO - HIPERATIVIDADE (TDA/HI)

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

**abrah**  
www.abrah.org.br

**GINECOLOGIA • CLÍNICA • HOMEOPATIA**  
**Dra. Maisa Lemos Homem de Melo** CRM17668  
Formada pela Faculdade de Medicina da Santa Casa SP  
Diretora Científica da Abrah

Av São Camilo 1111 - G. Viana • Fones: 4702.2678 e 4702.9750

## ORTODONTIA

**Elimape**

**Clínica Odontológica**  
Ortodontia - Periodontia - Implante - Clínica Geral

4612.5587  
Av. Marginal, 389 - sl3 - Granja Viana  
Estacionamento no local

**CECOI**  
Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes

**Dr. Paulo de Tarso B. Moreira**  
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.

**Dra. Corina N. V. B. Moreira**  
Odontopediatra

**Dr. Raphael de Tarso B. Moreira**  
Periodontista

Fones: 4703.5896 e 4702.8472  
Av. São Camilo, 412 - Sl 6 e 8 - Granja Viana  
paulodetarso@apcd.org.br

**Dra. Tatiana A. M. Lira**  
Cirurgiã Dentista - CRM SP 99825

Odontologia Antroposófica e Preventiva • Estética  
Implante • Clareamento a Laser

Praça Ayrton Senna, 59 - sl 05 - Pq. São George - Cotia - Tel.: 4777.0322

**Dra. Nurimar Rocco Rodrigues** CRD-SP 65402

Após 10 anos em São Paulo, uma nova opção de cirurgia - dentista na Granja Viana.

- Ortodontia
- Estética, clareamento a laser e reabilitação oral
- Clínica geral
- Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03, Granja Viana, com estacionamento no local

4612-6178

**Dra. Sonia Maria Alves** CROSP 38.988  
ORTODONTISTA

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (J. São Francisco)  
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)  
www.DraSonia.com - Tels. (11) 4702.0304 - 4612.9508  
Rua dos Manacás 452 2º andar Granja Viana Cotia SP

## FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

**Farmácia Homeopática Jorge Castro**  
Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos  
Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drogaria

Entregamos em domicílio

Fone: 4616-3020 e 4616-4449 Fax: 4148-3722  
jorgecastrofarm@terra.com.br  
Rua Prof. Manoel José Pedrosa, 238 - Pq Bahia - Cotia

## DROGARIA

**DROGARIA DA GRANJA**  
DESDE 1975

Seg. à Sáb. das 07:00 às 23:00 hs  
Dom. e Fer. das 09:00 às 22:00 hs

**DISK ENTREGA**  
4702-2612 / 4702-0024

Rua José Félix de Oliveira, 1100 - Granja Viana

**FARMA100**  
GUIDANDO DE VOCÊ

**RISO**  
Drogaria Riso

Fone: 4612.9878 • drogaria.riso@terra.com.br  
Estr. do Embu, 123 - lj 5b - Cotia

## DERMATOLOGIA

**Dra. Débora Vieira da Silva**  
Dermatologia Clínica, Cirúrgica e Estética

- Tratamento para flacidez e celulite com ACCENT-XL
- Rejuvenescimento a laser com QUANTUM-DL
- Depilação a laser (Soprano) sem dor

**Dra. Débora Vieira da Silva** - CRM 52916  
Formada pelo Hospital das Clínicas da FMUSP  
Membro Efetivo da Sociedade Brasileira de Dermatologia.  
Membro Efetivo da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica. Desde 1995 na Granja Viana

4702.2678 e 4702.9750  
www.granjaviana.com.br/dradebora - Av. São Camilo, 1111 - Est. com manobrista

**Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa**  
Dermatologista - CRM 78076

Clínica - Cirúrgica - Estética - Laser para pêlos  
Preenchimento superficial e profundo - Sculptra® - Peelings

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

## FISIOTERAPIA

**CLEONICE TARANTINO PINTO** R. José Félix de Oliveira, 1270 cj 207  
FISIOTERAPEUTA - CREFITO3-746F 4617 3127 / 3079 8202

**Grupos de Ginástica Postural**  
Alongamento ■ Tonificação ■ Flexibilidade  
Equilíbrio ■ Coordenação Motora ■ Respiração  
Mobilidade Articular ■ Relaxamento Ativo

**RPG - Ao alcance de todos!**  
Dra Eliana Tessitore - crefito 3650/f  
Membro da Sociedade de RPG / Souchard

**05 sessões por apenas R\$200,00**  
4617-3861 e 4617-3365  
Rua José Félix de Oliveira, 2060 - esq. Estr. Paulicéia

projeto viva melhor

**FISIOTERAPIA SONIA TAKARA**  
Dra. Sonia Yoshiko Takara - Crefito 3 2578-F  
Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM

Fisioterapia ortopédica/reumatológica • R.P.G.  
Isostretching • Fisioterapia analítica (Sohier)

Av. das Acácias, 58 - Sl.01 - Jd. da Glória - Granja Viana - Fone: 4777.9311 e 9545.9106

## OFTALMOLOGIA

**DR. FRANCISCO SEIXAS SOARES**  
OFTALMOLOGIA - Clínica Cirúrgica e Diagnóstica

Atendemos Convênios • Tel.: 4612-6283  
R. José Félix de Oliveira, 1148 - Conj. 6 - Granja Viana




O pequeno espaço do grande acervo

Centro Comercial Bentevi 4617.3719 e 4702.4034

Revista **Circuito**  
www.revistacircuito.com

**Colégio Via Sapiens**  
**28 anos fazendo Educação!**



Consulte promoções

**Infantil**  
**Fundamental**  
**Médio**  
**Cursos Extras**



R. Beco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Cotia/SP  
☎ 11 4612-0266 - www.viasapiens.com.br



**Mundo Mágico**  
**Pré Escola**

**Tel.: 4702-2231**  
mmmundomagico@ig.com.br

Rua Nemitala, 169, Pq. São George  
www.granjaviana.com.br/mundomagico

**KUMON**  
50<sup>TH</sup> ANNIVERSARY

**Matemática**  
**Português • Inglês** **4702.4036**  
Granja Vianna e São Paulo II Para todas as idades  
www.kumon.com.br



**Fraldinhas & Cia**  
do berçário ao pré • 4612-8531  
Um mundo de amor



www.fraldinhasecia.com.br

Ser mãe é...  
...fazer você o máximo por ter escolhido um presente tão original!

Em maio, traga sua mãe para a Curves. Ela ganha a matrícula e você paga apenas 80%

**Curves** Fone: **4169-1318**  
Av. São Camilo, 3680 - Granja Viana - São Paulo



**A sua melhor escolha**



**JANELA PARA O TALENTO**  
Berçário & Educação Infantil

ESTRADA TAMBAU, 3 - Granja Viana  
Km 22,5 Raposo - Tel: 4188-9229 / 4188-4817  
www.janelaparao talento.com.br




**50 MELHORES ESCOLAS DA CAPITAL**  
**35ª Colocação no ENEM**  
Fonte: Estado de São Paulo 04/04/2008

Venha nos fazer uma visita, traga seu filho.

R. Paolo Agostini, 650 - Pq. Ipê - São Paulo Fone: **3782.2476**  
www.colegioraposo.com.br • mkt.raposo@globo.com

Preparando desde cedo a enfrentar os desafios da vida

Infantil  
Fundamental  
Médio

Matrículas Abertas 2008



R. Adherbal Stresser, 452 **3781.0621**  
(Km 18,700 da Raposo Tavares a 300 mts. da rodovia)

**COLÉGIO GIUSTO ZONZINI**  
WWW.GIUSTO.COM.BR

5000 m<sup>2</sup> para seu filho aprender brincando

**Berçário, Pré-escola e Fundamental**

Sob Direção da Pedagoga Angela Bocchile  
☎ 4612-4221

Ambientes dedicados à aprendizagem e ao desenvolvimento do potencial individual da criança

**DOCE Geração**



**Massas Artesanais** **Qualidade incomparável a um preço que você não acredita!**

**Alcibieri**  
desde 1994

R\$12,20      R\$8,50      R\$11,90      R\$11,50

- Berinjelas recheadas
- Saladas • Sopas • Parmegianas
- Polpetas • Risotos • Stroganoff

Estrada da Capuava, 448 - Lj 05 - Tel.: 4612.3772  
Aceitamos todos os cartões • Estacionamento no Local

**OSAKA** **COZINHA JAPONESA**

**FESTIVAL DE SUSHI, SASHIMI E PRATOS QUENTES**

DE TERÇA A SEXTA NO ALMOÇO, APENAS R\$ 24,90!

ESTACIONAMENTO GRATUITO

[www.osakarestaurante.com.br](http://www.osakarestaurante.com.br)  
ESTRADA DO CAPUAVA, 448 - COTIA  
FONE: 4777-0546

(Promoção não válida para finsados - foto ilustrativa)

**RESTAURANTE**

**XIN HUA**  
Cozinha Chinesa

Delivery

**4612-6133**

Rod. Raposo Tavares, Km22.8 - Boulevard da Granja Viana

Traga sua mãe e ganhe um **Chocolamour** família.

O **OCCHIONI** restaurante oferece um ambiente aconchegante com um cardápio variado. Self-service à vontade ou a la carte. Traga este anúncio no dia das mães e ganhe um brinde. Consulte-nos

**4612.2262**  
**4777.0617**

[www.occhioni.com.br](http://www.occhioni.com.br)  
Estr. Fernando Nobre, 819 - Pq. Rincão - Cotia  
Saída Km 28,5 da Raposo Tavares sentido interior

**SCHOCO LADEN**  
SCHOCOLATES

Tel.: 4612 - 0111  
Estrada Fernando Nobre, 810 cj/2

PURIFICADORES **EUROPA**  
a água mais limpa

Os Purificadores Europa estão agora na Granja Viana. Visite nosso show room e prove a pureza dessa água!!!

Vendas e assistência técnica: 4702-8500 e 4702-0662

**FIRST MILE** Internet Service Ltda.

Seu acesso à internet pode continuar lento e cheio de problemas, ou você pode mudar para a **FIRST MILE**.

FIRST MILE Internet Service.  
O seu provedor de acesso banda larga em Cotia.  
[www.firstmile.com.br](http://www.firstmile.com.br) - [firstmile@firstmile.com.br](mailto:firstmile@firstmile.com.br)      tel. **4702-3037**

Byte Point - Um novo conceito em serviços de informática

Um novo conceito em serviços de informática

**BytePoint**

Loja de Informática • Assistência Técnica  
Emissão de Passagens Aéreas • Lan House

**4702-0316 e 4777-1589**  
e-mail: [bytepoint@gmail.com](mailto:bytepoint@gmail.com) - Rua Mazel, 117 - Parque São George

**POLO**

- \* Mecânica em geral \*
- \* Serviço leva e traz \*
- \* Garantia de 3 meses \*

**4612.1263 e 4702.2421**  
R. Salma, 542 -Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares  
[www.granjaviana.com.br/polo](http://www.granjaviana.com.br/polo)

20 anos

VISA Electron      VISA

**PARÉ PARK**<sup>®</sup>  
ESTACIONAMENTO

Desde 1996 no Centro de Cotia oferecendo segurança e comodidade.


- Estacionamento coberto com manobrista ←
- Serviço de valet para festas, eventos e restaurantes ←

[www.parepark.com.br](http://www.parepark.com.br)

Av. Prof. José Barreto, 25 - Sub-Solo - Centro - Cotia fone: **4616-3998**

## Classificados

### SAÚDE

 **Paula Kanashiro**  
Terapeuta  
Massoterapia e estética Corporal  
Atendimento domiciliar e consultório  
Tel: 9205.7076


### FONOAUDIÓLOGA

Fabiana Costa - Consultório e Domicílio  
Telefones: 8558-3433 / 4702-8112

**LOI - Lulo Odontologia INTEGRADA**  
Dr. Luiz Antonio Lulo  
Ortodontista - CRO 12.799  
Granja Viana:  
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 4612.8000  
São Paulo: Tel: 5051.0324 - 5051.1865

Dr. Aires José Francisco Corsi - CROSP 7448  
**CIRURGIÃO - DENTISTA**  
F.: 4612.8464 • Rua José Felix de Oliveira, 875

### SERVIÇOS

 **LAVANDERIA**  
**POUPA TEMPO**  
Onde você economiza sem  
perder em qualidade  
Rua Manacás, 557 Cj 4 - Jd da Glória - 4702.7047

**Advocacia**  
Cível - Família e Sucessões  
Condominial - Imobiliário - Previdenciário  
Vera Regina Volpini Zanandrea  
Edna Silva e Silva  
Fones: 4777-1194 / 4777-0807  
sz.advocacia@terra.com.br

**Caligrafia Artística**  
Convites, diplomas, pergaminhos, etc.  
Nicolino - Tel: 4702.4169

**PODA DE ÁRVORES**  
Todos os tipos - Cortamos e retiramos  
4146-1881/9936-6227 - Estr. da Aldeia, 7215

### Precisa-se de contato comercial

para trabalhar na região.  
Necessário ter experiência e carro próprio. Envie currículo para  
revistacircuito@revistacircuito.com  
ou entre em contato pelo telefone  
**4702.3936**

## Delivery

 **TAVERNA**  
**DA GRANJA**  
BAR E RESTAURANTE  
Delivery diariamente a partir das 18h30. Também entregamos pratos do cardápio.  
**Promoção:** Qualquer pizza do cardápio R\$ 23,00.  
Confira! Qualidade e preço justo.  
Delivery: 4612-3000

### CURSOS

Aulas particulares de  
**PIANO ERUDITO**  
Crianças • Adolescentes • Adultos.  
Também em domicílio.  
Prof.ª Juliana Strogenski  
Tels.: 4777-0994 e 9333-7857  
www.pianoclass.com.br

**MATEMÁTICA**  
Aulas Particulares  
Ensino fundamental, médio, superior, pós-graduação e MBA. Cálculo, estatística e matemática financeira.  
Luiz: 9900.5032

Oficinas de Matemática e Português  
 **ALENDO+**  
Individuais e pequenos grupos. Pública: alunos de 1ª à 8ª série. Profs.: Elisa Andrade, Maria do Carmo Fabre, Mariana Moraes e Wanda Pompeia. Info: 4612-9807

**AULAS DE GUITARRA E VIOLÃO**  
Com Eduardo 4169-5567  
www.myspace.com/eduardofofo

**Academia de Música GV**  
Ensino musical de qualidade!  
www.academiademusicagv.com.br - 4702.8250

**AUTO CAD** Aulas 2D e 3D  
polodesign1@yahoo.com.br  
Fone: 4616-1112 - Centro de Cotia

Aulas particulares e em empresas.  
**CURSO ACELERADO EM 1 ANO**  
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira  
15 anos lecionando no Brasil

**Aprenda Espanhol**  
Profª Miren  
4703.4868 e 8333.6867

### Alemão e Inglês

Uma escola de idiomas perto de você. **Venha conhecer!**  
Agora na Fernando Nobre !!!!  
Aulas de segunda a sábado.

**Crianças • Adultos • Empresários**  
Iniciantes e intermediários!!!  
**4612-9480 e 4703-5850**

**Aulas de Patchwork e Pintura baixo-esmalte**  
Granja Viana - 9154.3757

### ANIMAIS

 **Gato Mia**  
Clínica Veterinária  
Centro de Esterilização  
Filhotes disponíveis

 **Gato Mia**  
Clínica Veterinária  
Centro de Esterilização  
**CAMPANHA DE CASTRAÇÃO**  
**Você sabia?**  
Uma cadela pode gerar até **67.000** descendentes em 6 anos. Uma gata pode gerar até **420.000** descendentes em 7 anos. Destes a maioria sofre abandono e maus tratos. **Vamos mudar estes dados!**  
**4614.7882 - 4148.2311**  
Estrada do Capuava, 390 - Jd. Sabidá - Cotia (Km30,6 da Rodovia Raposo Tavares)

### SERVIÇOS

**A I Graphics Comunicação Visual**  
LTDA-ME de CNPJ: 4.872.340/0001-63 e nº de inscrição CCM: 020416-5  
Venho por meio desta informar que o talão de nota fiscal de serviço de numeração 251 a 300 foi extraviado. Sem mais I Gaphics-ME

 **Construção e Reforma**  
F: 11 4617.4636 e 7334.6422  
• Gerenciamento e Administração de Obras • Desenvolvimento de Projetos • Projetos Executivos, Montagem de Processo e Aprovação em Prefeitura, Projetos de Hidráulica e Elétrica • Maquetes e Perspectivas 3D

**Mamãe:** Confeccionamos e personalizamos o enxoval de seu bebê, decoração e acessórios.  
**Atendimento em domicílio**  
4169.4504 e 8441.8359 Nina Ribeiro

 **Granflowers**  
Flores Andrea  
Tel: 4612.1471  
Parabéns mulher, pelo seu dia e pelo desejo de viver!

 **GRANJOTA**  
Delivery  
Você merece o melhor!  
Tel.: 4612-3661

## VENHA CONHECER

# Accord

LX - 4C 156 CV • EX - 6C 278 CV



ARROJADO CONFORTÁVEL

# CR-V

LX - 4 X 2 • EXL - 4 X 4



**TEST  
DRIVE**

□ VERDADEIRO  
PRAZER EM DIRIGIR.

# Fit



NEW CIVIC  
RESTART



Consórcio Nacional

**Honda**

A PARTIR

**R\$ 683,75**

Entrega garantida  
pela fábrica.



**Venha conhecer nossos semi-novos ou  
acesse o site e conheça todas as oportunidades**

Promoção Bom Vizinho:  
conheça as vantagens de escolher  
salas, cozinhas e dormitórios  
Dell Anno no Grupo WW.



R. José Félix de  
Oliveira, 1363

Estamos aqui,  
pertinho da sua casa.

Dell Anno

Loja Granja Viana  
(11) 4617 5470

Televentas  
0800 770 31 11

GRUPO WW  
**W**