

Revista **Circuito**

Região

O debate político que não aconteceu

Especial Educação

- Auto-estima: importante para o aprendizado.
- Castigos modernos limitam TV, internet e games.

+ Lista de escolas

Fernando Meirelles

Um olhar sobre o cinema e sobre a Granja Viana

O 1º Condomínio de casas Contemporâneo da Granja Viana



all@qpc.com.vila-real.com.br

3 DORMS | 2 VAGAS (1 Suíte)

Layout flexível
Living para vários ambientes
Cozinha gourmet

2.000m² de área verde com
piscina, churrasqueira, salão
de festas e trilha para caminhada



PRÓXIMO AO
RODOANEL E
A 20 MINUTOS
DE SÃO PAULO

Estrada dos Estudantes, 160 | Granja Viana
Ao lado do Condomínio SP II

INFORMAÇÕES E VENDAS:
www.quintadavilareal.com.br
11 3817.1100



Av. Pedroso de Moraes, 1332 - CEP 06420-002 - São Paulo - SP

www.incorporadorarj.com.br

CRECI J-19563



Ampliamos.

A Drogaria da Granja inaugurou sua nova unidade. Confira:

- Credenciado Lantus
- CAD - O único e mais completo centro de atendimento ao diabético da Granja Viana.
- Dermocentro
- Convênios com empresas e escolas



Participe da nossa campanha!

Queremos resgatar a memória dos velhos tempos da Granja Viana! Para isso contamos com a sua ajuda. Traga fotos da "Granja Antiga" para, em breve, realizarmos uma grande exposição.

Grande estoque e descontos especiais na linha de medicamentos.

DISK ENTREGA 4702 2612 / 4702 0024



UNIDADE 1

R. José Felix de Oliveira, 1100
TEL: 4702 2612 e 4702 0024
Seg. à sáb. - 7 às 23hs
Dom. e fer. - 9 às 22hs

UNIDADE 2

R. José Felix de Oliveira, 928
DENTRO DO PÁTIO VIANA II
TEL: 4612 0309
Seg. à sab. - 8h às 22h
Dom e fer. - 9h às 22h

NOVA
UNIDADE



[Editorial]

Uma entrevista exclusiva com um granjeiro especial, o cineasta da vez, Fernando Meirelles. Estávamos atrás dele há um tempão e finalmente conseguimos conhecer um pouco mais sobre a trajetória deste profissional que tem o dom de transmitir na telona sentimentos que nos fazem pensar, nos fazem sonhar. Mas o Fernando é, também, mais um granjeiro comum. Na entrevista descobrimos que ele tem o perfil de todos os moradores que realmente se importam com nosso entorno: curte morar no bairro, diz que não quer sair daqui de forma alguma, mas levanta um olhar preocupado sobre a região. O crescimento sem controle, o desmatamento desenfreado, o congestionamento cada vez pior, a corrupção no município, todos esses problemas foram citados em sua entrevista quando entramos no assunto Granja Viana.

Outro ponto de grande importância para outubro: educação. Nesta edição abrangemos dois temas relacionados à aprendizagem das crianças através da auto-estima e também de alguns puxões de orelha, como mostramos na matéria Castigos Modernos. Além disso, um guia completo com todas as escolas da região, com informações que variam entre períodos e valores de matrículas, ajudará você, pai, a se organizar na tarefa de escolher a melhor e mais acessível instituição de ensino para seus filhos. Este assunto é destaque especial nesta edição, porém todos os meses, nossa colunista Claudia Siqueira, muito respeitada na área, fala abertamente sobre a consciência que pais e escolas devem adquirir em relação à educação. Acompanhe, pois a tarefa continua durante todo ano letivo e manter-se informado é a melhor dica para cobrar a escola sobre suas responsabilidades.

[Índice]

- 06 Cartas**
O canal do leitor na revista
- 08 On Line**
Conheça o nosso novo site
- 09 Selo Cidadão**
Uma nova coluna de atitude!
- 18 Social**
Novidades na coluna mais agitada da Circuito
- 19 Ênfase**
Um cantinho... uma novidade... confira!
- 21 Dicas Culturais**
As melhores dicas de filmes em DVD
- 22 Saúde**
O que é a endocrinologia?
- 24 Perfil**
Entrevista exclusiva com o cineasta Fernando Meirelles
- 28 Especial Educação**
A auto-estima melhora o desempenho das crianças.
- 30 Especial Educação**
Castigos modernos
- 32 Especial Educação - Tabela de escolas**
Uma listagem das principais instituições de ensino da região
- 34 Especial Educação - Escolas**
Reportagens especiais de escolas da região.
- 38 Terapias alternativas**
Conheça um pouco mais sobre a fitoterapia
- 39 Boa forma**
Luíza Sato completa 5 anos na Granja Viana
- 40 Região**
- 42 Fique Ligado**
- 44 Guia de Imóveis - Anúncios**
- 50 Classificados e Delivery**

Ano 9 | Outubro 2008 | Nº 106

Revista
Circuito

DIRETORA

Gabriela Gómez Napolitano
gabi@revistacircuito.com

criação

Diretor de arte
Alexandre Pessôa
alepessoa@revistacircuito.com

COMERCIAL

Gabriela Gómez Napolitano
gabi@revistacircuito.com

Roberta Smilari
roberta@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Ana Alcantara
fotografia@revistacircuito.com

Foto capa: Divulgação

REDAÇÃO

Claudia Ribeiro
jornalismo@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Claudia Ribeiro
MTB 255/65 - SP

FINANCEIRO

Eicy Augusto
financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,
Raposos Tavares, Caucaia do Alto e
Vargem Grande Paulista.

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar
Granja Viana - Cotia - SP
CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

Colunistas



Bem-Estar
por Flávia Lippi
16



Cotidiano
por Marcos Sá
10



Educação
por Claudia Siqueira
17



Gastronomia
por Marcelo Sampaio
12



Horóscopo
por Sergio Frug
20



Meio Ambiente
por Baby Siqueira Abrão
14



Casa
por Murilo Lobo
23

HONDA
The Power of Dreams

NOVO
CR-V

A LIBERDADE NUNCA TEVE TANTO ESTILO



HVILLE. SEMPRE O
MELHOR NEGÓCIO.

4x2 PRONTA ENTREGA
NAS CORES PRATA E PRETO
AGENDE SEU TEST DRIVE



GHB
Comitê de Seguros Ltda.

Banco
Honda

VENHA CONHECER.

NEW Hville
www.hville.com.br

4196-4444
Estrada da Aldeinha, 525 - Alphaville

Consórcio Nacional
Honda
A PARTIR DE:
R\$ 683,75**

Plano F1 - Consórcio em 60 parcelas de R\$ 683,75, valor de crédito de R\$ 35.490,00 sujeito a alteração de acordo com a tabela do fabricante. **A Hville reserva o direito de corrigir possíveis erros ortográficos e/ou de digitação.

[Cartas]

Este espaço para cartas e e-mails tem o objetivo de intensificar o contato entre a redação da revista Circuito e você. Escreva! Este é o seu espaço para sugestões, críticas, dicas e reclamações.

Péssimo atendimento Edy táxi

Quem pretende contratar um serviço profissional, seguro e de qualidade de táxi, deve manter distância da empresa EDY TÁXI, que fica em frente ao Condomínio Granja Viana II, Gleba II. No último mês, eu e meu marido, ambos jornalistas, contratamos o serviço da referida empresa com 15 dias de antecedência, porém no dia do compromisso, faltando 45 minutos para o evento, a empresa simplesmente nos deixou na mão alegando que não tinha carros disponíveis para nos atender e que como o trabalho foi acertado verbalmente não tinha o dever de cumprir com o combinado. Quando o senhor Edvaldo, dono da empresa, foi procurado pessoalmente falou que simplesmente não tinha carros na ocasião e que não precisava de clientes... Em momento nenhum tentou reparar o furo que deu ou pelo menos justificou o prejuízo que causou à nossa família... Imagina se fôssemos pegar um avião? Teríamos perdido as passagens! Quando todos procuram se adequar às novas normas de qualidade, ainda existem pessoas que acreditam que vão continuar sobrevivendo tratando os clientes como lixo! Em que mundo será que esta "empresa" vive? Caros leitores, quando pegar um táxi da Edy Táxi não esqueçam de levar um advogado à tiracolo e preencher um contrato que garanta que o serviço seja feito com profissionalismo! Se é que isso é possível...

Luciana Diniz

Avenida São Camilo

Todos os moradores da região da Granja Viana sofreram com os transtornos do alargamento da Av. São Camilo. Mas o resultado final agrada e muito, pois se ganhou segurança e uma via com pavimentação homogênea para o tráfego. Um outro ganho que se deve ressaltar é as calçadas que foram confeccionadas. Se não são largas como se deseja em toda a sua extensão, possuem a qualidade de serem concretadas e parelhas. Por isso vem minha indignação pelo desrespeito aos pedestres que ora pratica o Celeiro da Granja, tradicional restaurante da região. O estabelecimento vem se utilizando das calçadas para estacionar os veículos de seus clientes, em detrimento dos pedestres, que, ao chegar à altura do restaurante, se vêem obrigados a caminhar pelo leito da avenida, já que os carros tomam conta das calçadas, expondo-se a risco de atropelamento ou de causar acidentes em decorrência desta falta total de educação de seus proprietários. Tenho a absoluta certeza de que os proprietários do Celeiro, tão tradicional estabelecimento, saberão com urgência corrigir este deslizamento de seus funcionários, liberando as calçadas a quem de direito: os pedestres. É tão difícil se ter uma "vitória" nos dias de hoje que precisamos lutar para mantê-la: calçadas para pedestres, e não para automóveis. Ou então, em breve teremos na Granja uma situação semelhante ao que se vive, por exemplo, no Rio de Janeiro.

Jossy Coser Dornelles

A poluição sonora em Cotia

A poluição sonora, decorrente da propaganda política em Cotia, é um absurdo! Muitos carros de propaganda eleitoral circulam no Centro e nos bairros com o som alto. Solicito ao Departamento de Fiscalização de Cotia, que fiscalizem e apliquem multas aos candidatos que não respeitam o limite de decibéis permitidos por lei.

Rosana Costa

Passarelas para a Raposo

Em nossa edição de junho de 2007, publicamos que o Serviço de Atendimento ao Município de Cotia e o deputado estadual Gilmaci Santos Barbosa haviam encaminhado pedido de passarelas para o km 22, em frente à Nielsen e para o km 26, em frente à Astra Zeneca. A nota sugeria que aquele que quisesse engordar a lista de pedidos enviasse emails para a revista. Na ocasião, recebemos dezenas de cartas e todas elas foram encaminhadas para os órgãos competentes. Curiosamente, este mês, a redação recebeu 12 cartas de funcionários da Nielsen reiterando o pedido de passarelas. Recebemos cartas de: Letícia Pereira da Silva, Alexandre Medeiros, Nanci Nascimento, Patrícia Queiros, Daniela Santos, Anderson Barros, Elke Mosca, Edilene Gomes, Daniel Mendes de Lima, Susi Camargo, Nanci Nascimento, Vera Aparecida de Paula e Eunice de Almeida Sampaio, Jônatas F. Coronado

Envenenamento de cães

Desde que me mudei para esta Associação do São Paulo II, há mais de dez anos, vivo tranqüila com meus cachorros, minha mãe que está muito doente (82 anos, com Alzheimer e Parkinson) e minha filha (que tem 18 anos, mas uma deficiência mental). Hoje tenho 5 Lhasa-Apsos e 4 Westies. Nunca tive problemas com meus vizinhos nem com a Segurança até que dois vizinhos novos se mudaram para cá. Um deles que tem sua janela colada no meu muro tem 28 anos e não faz nada da vida além de aborrecer minha vizinha com a Bateria, mal tocada e mal cantada, e suas reclamações não me preocupam. Entretanto, há cerca de dois meses, uma casa foi vendida ao senhor Teodósio de Souza que começou a me ameaçar com reclamações dos latidos dos cães. Levei duas multas, apesar de estar dentro do número de cachorros permitidos por Lei. Sou advogada e cinófila por opção, mas incapaz de proteger minha família neste momento. No dia 30 de Julho meus cachorros foram envenenados com ração jogada por cima do muro, contendo chumbinho moído dentro! Claro que não tenho provas de que este ato foi cometido por ele, mas tenho de sua ameaça à minha pessoa, à minha mãe e à minha família. Desta ameaça tenho inúmeras testemunhas porque foi feita numa baixaria no meio da rua. Foi feito um Boletim de Ocorrência, pois se trata de Crime e com provas. Bem, salvei a maioria dos cachorros que comeram o veneno e começaram a tremer, vomitar e ter diarreia na hora. Coloquei todos no carro e os levei ao veterinário. Mas dois Westies estavam mortos no

Jardim. Ninguém me deu bola na Segurança do Condomínio, até que na décima vistoria, comecei a olhar do lado de fora do muro que dá na Rua Mascarenhas e nele encontrei veneno também na calçada, ou seja, crianças e outros cães em risco! Hoje fiz o B.O. na DP da Granja, mas, claro, não posso acusar ninguém, ainda...

Antes disso, quando meus cães foram soltos depois de 2 dias de chuva, este Senhor veio através de meu muro berrar como um louco. Quando sai na rua para conversar, me ameaçou, não só aos cachorros, mas a mim e minha família. Várias pessoas, minha empregada e os obreiros da casa dele ouviram os seus berros. Fui à Delegacia e ele me disse vamos juntos então, mas quando tirei meu carro e o chamei deu para trás, na sua covardia! Fui só. Quando voltei minha mãe tinha perdido a consciência e a fala e tive que a socorrer, pois o vizinho disse a ela que daria uns tiros nos cachorros, "e no que mais fosse necessário". Dizem que é Juiz, de onde ninguém sabe, mas se acha imune por isso? Está no mesmo nível que qualquer um e deveria ser ainda mais cuidadoso em suas ações. Minha pergunta: e os outros moradores que têm cachorros, qual será o próximo a ser atacado? Todos temos problemas, mas é inconcebível que descontemos nos outros, especialmente nos cachorros que não têm nenhuma culpa ou proteção. Será que terei que vender minha casa por qualquer preço e me mudar por causa desse tipo de gente da qual nunca estaremos protegidos? São vinte anos de Advocacia, lutando por uma Justiça que só existe no papel. Peço aos moradores realmente "granjeiros", que me ajudem nesta luta, porque o Granjeiro verdadeiro gosta dos animais e da natureza. Foi feita uma denúncia ao Comércio e Indústria de Cotia, e averiguado, comprovaram que não tenho "um Canil", do que fui acusada, provavelmente pela mesma pessoa.

Eleonora Dias

Debate entre os candidatos 1

Estive na Faculdade Mário Schenberg para ver de perto o debate entre os candidatos a prefeito ... afinal, conheço bem os concorrentes e acompanhei o trabalho de alguns deles nos últimos anos. Aconteceu que meu sonho de ver a polêmica que o encontro iria causar, foi pelos ares, porque simplesmente não teve evento, não teve bate e nem debate. Contudo, ao abrir o meu site favorito de notícias, me deparei com um pedido de desculpas das mídias organizadoras e fiquei triste ao ler alguns trechos da nota.

1) Disseram que estava combinado que cada candidato deveria levar somente 10 convidados, enquanto eles divulgavam no próprio site e em outros meios de comunicação a data, o horário e o local. Será que os candidatos teriam tempo de ligar para cada cabo eleitoral, para cada colega, amigo, funcionário e dizer "não vá, por favor". Qual a dificuldade em pensar que antes de ser cabos eleitorais, colegas, amigos, funcionários, todos são cidadãos e queriam ver, assim como eu, o circo pegar fogo, no bom sentido da frase.

2) Foi dito, ou melhor, escrito que os candidatos

pecaram ao levar "torcida organizada". Vi apenas cabos eleitorais com bandeiras e camisetas de um único candidato. Muito pelo contrário, observei pessoas que demonstravam sua preferência em um local onde não havia nem um microfone para conversar com o público presente e pedir que os ânimos fossem acalmados.

3) "Aos poucos, as torcidas que já haviam deixado o auditório e se concentravam no ginásio de esportes foram deixando o local, muitos comemorando o feito, a vitória por ter impedido que o debate acontecesse." (trecho do Cotiatododia) Não concordo. Acho que Cotia inteira gostaria de ver este debate.

4) Acredito que Cotia está pronta sim para viver a democracia e prova disso foi a participação da população através de perguntas que chegaram via e-mail e do comparecimento no dia do debate. Se o debate fosse em qualquer outra cidade, com a concorrência política que estamos vivenciando e com a desorganização que estava no local, não iria ser diferente. As pessoas estão mais participativas, e isso não é somente em nosso município. É em todo o Brasil. As pessoas aprendem política mais cedo, filiam-se aos partidos mais cedo e querem se tornar políticas mais cedo. E hoje, o favoritismo partidário é questão de honra. Ninguém "se matou" no dia do debate. Apenas aproveitaram a desorganização.

Lamento pelas poucas pessoas que agiram de má fé e usaram de qualquer tipo de violência, e fico profundamente triste por quem está levando a culpa injustamente pelo fracasso do debate. Eu estava lá e pude ver que a culpa foi tão somente dos organizadores do evento.

Maria Lúcia Alvarenga

Debate entre candidatos 2

É realmente decepcionante o que aconteceu na última terça-feira. Um circo, pessoas brincando de torcida, ignorantes e presas em um mundo infantil que não lhes permite ver a seriedade e a responsabilidade que cada um de nós tem como cidadão. Cotia, uma cidade à 0h40mn de São Paulo, com uma arrecadação admirável, com grandes empresas e indústrias e com no mínimo três faculdades, não tem um hospital público eficiente, não tem segurança, não tem educação, não tem nada... É decepcionante ver pessoas se unirem para cantar e pular por um candidato que muitas vezes sequer conhecem e não vê-las conscientes e interessadas em melhorar o ambiente em que elas e seus familiares vivem... Saneamento básico, educação, saúde, esta deveria ser a música que todos deveriam cantar... Mas em geral, é mais fácil reclamar, se corromper, e deixar que "Deus" tome uma providência... Cotia poderia ser uma cidade tão civilizada quanto Barueri por exemplo, mas não é, não por culpa dos políticos de Cotia que se esbanjam da ignorância do povo, é do próprio povo que não se comove, não se une e não se revolta contra a própria ignorância.

Deixo um apelo às entidades e jornais, meios de absoluta importância para o crescimento e informação de Cotia, continuem a promover sem

medo a informação e a cidadania... A organização do evento poderia ter sido melhor, porém, se não foi possível desta vez, tentemos novamente e novamente, nós somos responsáveis pelo que temos e pelo que não temos... Convoquem os interessados e refaçam o debate... Este debate que, não só para mim, mas para muitas pessoas, era a esperança de não anular mais uma vez o voto... Duzentos ou trezentos pode não ser um número grande para mudar uma cidade, mas é um início... Este é o papel da mídia de uma cidade... Isso é uma eleição decente...

Pigine Alice.

Debate Político – Um desabafo

Estava tudo indo tão bem, tudo tão organizado, depois de várias reuniões, divisão de funções, conferências por e-mails, muitas. Todas as mídias com o mesmo objetivo, a realização de um Debate Político, onde todos (público, povo), teriam a possibilidade de escolher melhor em quem votar. Além do Debate entre os Políticos, estavam previstas 10 perguntas da Mídia, 10 perguntas enviadas por e-mail (mais de 200 foram recebidas, todas de ótimo nível), e perguntas do público presente ao debate. Perfeito! Alguém falou em deixar o evento fechado, apenas para convidados, não, não, não! Foi a resposta da maioria, queríamos um evento democrático, não era para elite, era para o povo. Mas quanta ingenuidade... pedimos tanto para que não levassem os cabos eleitorais, o auditório do Colégio Mario Schenberg era pequeno, comportava 200 pessoas, e tínhamos mais uma sala com data show com 80 lugares. Marcamos às 18h30 para nos encontramos, o evento estava marcado para às 20hs. Na chegada já percebemos a movimentação de carros de som, bandeiras e cabos eleitorais na porta da escola. Bom não teríamos problemas a polícia municipal, daria todo seu apoio, como havia sido confirmado. Às 19h30 fomos avisadas que a rua estava parada, os carros de som, ônibus, peruas... dos candidatos travaram as ruas, ninguém ia para frente nem para trás, e o pior a polícia municipal chamada e protocolada, não havia aparecido!!!! Alguém também tinha dito que era melhor não chamar a polícia municipal, o compromisso dela na época de eleições, acreditem não é com o povo! Enquanto uma se encarregava de ligar para polícia, saímos em três para controlar o trânsito:

- O Sr. Vai ter que tirar o carro de som daí, se não ninguém passa!!!

- Por favor dêem ré! Tivemos que liberar uma mão de cada vez para que o trânsito andasse.

O Auditório já estava lotado com as portas fechadas, as pessoas no corredor sendo convidadas para ir para sala do data show, de repente o portão é arrombado, nada da polícia, toda segurança estava sendo feita pelos heróicos funcionários do Mario Schenberg. Ai tivemos a certeza de que não ia haver debate, aquelas pessoas que estavam reclamando, que não nos deixavam falar, não vieram para assistir ao Debate, elas vieram para tumultuar, esta era função delas ali, não deixar que o Debate fosse realizado. Foi graças ao Dr.

Alexandre Palermo, delegado da Granja Viana, que com sua calma, experiência conseguiu que a multidão se dirigisse para o Ginásio onde foi dado o aviso que por falta de segurança o Debate não iria ser realizado, TODOS APLAUDIRAM!!! Nossa se soubéssemos que era essa a palavra chave, teríamos poupado todo risco, tensão e stress que passamos, nós da comissão técnica, todos da organização do Colégio Mario Schenberg, e todos (acredito que umas 150 pessoas) que vieram para assistir o Debate, aos quais devemos muitas desculpas. Os 300 cabos eleitorais se divertiram, deram risada e conseguiram o que os seus candidatos queriam, uma Cotia, mais burra, mais estante do que nunca!!!, um Brasil de ninguém. Um Brasil que usa o nosso dinheiro e a nossa máquina pública em benefício pessoal dos "poderosos"! Parabéns!!!!

Thereza Franco (Site da Granja)

Nota sobre o Debate Político

1- A Faculdade Mario Schenberg recebeu um pedido proveniente de vários órgãos de comunicação de Cotia e da nossa Região, para ceder o Auditório Arnaldo Cavalcanti de Albuquerque para a realização de um debate entre todos os candidatos a Prefeitos de Cotia;

2- A Administração e a Direção Acadêmica da FMS consideram que a Faculdade deve ser politicamente neutra, mas não deve ser alheia à realidade política envolvente, numa perspectiva de participação na construção de uma melhor cidadania;

3- Nessa medida, a Administração da FMS cedeu o espaço referido à Comissão Organizadora do evento, dela tendo recebido todas as garantias quanto à segurança e tranquilidade em que o mesmo decorreria;

4- Infelizmente, essas condições acabaram por não se verificar, entre outros motivos, devido ao número excessivo de participantes que surgiram inesperadamente para assistirem ao debate;

5- Nessas circunstâncias, apesar do debate não ter sido realizado, a Administração da FMS tomou as providências possíveis, no momento, para que se não verificassem incidentes e para que a boa ordem fosse reposta no interior das suas instalações. Esses objetivos foram, felizmente, conseguidos.

6- A Administração da FMS aproveita a ocasião para congratular todos os seus funcionários e colaboradores – absolutamente eximios no desempenho de suas funções, e reafirma o seu empenho em continuar a contribuir em outras iniciativas que visem o aprofundamento do espírito democrático e de cidadania do povo de Cotia.

A Administração

Mande a sua mensagem para nós!

E-mail: cartas@revistacircuito.com •

Cartas: Av. Denne, 168 - 2º andar - Granja Viana • Cotia - SP - CEP: 06708-230 . Por motivo de espaço ou clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.

Circuito on-line

www.revistacircuito.com



ALCACHOFRA! Uma delícia de flor!

Estamos em plena safra da alcachofra, uma flor da mesma família das margaridas e dos girassóis que possui excelentes propriedades nutritivas.



FERNANDO MEIRELLES

O momento inesquecível, um sonho, um prazer, seu time de futebol, o livro de cabeceira. Leia curtinhas de sua vida pessoal, seus cinco sentidos e filmografia.

DIA DAS CRIANÇAS

Comprar um brinquedo altamente tecnológico ou investir nos educativos? O pediatra Dr. Moises Chencinski dá dicas sobre melhores brinquedos para a primeira infância – 0 a 12 meses.



TV CIRCUITO

Mães e especialistas em educação discutem os castigos modernos: sem TV! Sem internet! Sem celular!

Artigos especiais dos nossos colaboradores:

1ª Quinzena



Estresse em tempos de eleição

A psicóloga Natalia Marques Antunes fala sobre o preparo físico emocional e cognitivo que um candidato a um cargo eletivo deve ter e sugere a prática da Meditação que, realizada 10' pela manhã ou à noite, permite maior equilíbrio e concentração.



A importância da atividade física na infância

Para a médica pediatra Fátima Araújo, a atividade física é um comportamento que, somando-se com a alimentação sadia, a genética e o meio ambiente favorável, faz com que a criança atinja seu potencial de crescimento e desenvolvimento normal e conseqüentemente, um bom nível de saúde.



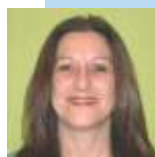
Chicote e acupuntura - "Muitos pacientes com queixas de tensão nos ombros e pescoço apresentam, na verdade, sintomas decorrentes de um acidente automobilístico no passado. A acupuntura tem se mostrado muito eficaz para o tratamento das seqüelas do "chicote", diz o acupunturista Yoshihiro Odo.

2ª Quinzena



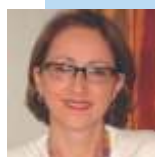
A hora e a vez do potente chá vermelho

"Muito popular na China e no Oriente, tornou-se grande aliado da medicina ortomolecular, principalmente pelo efeito "depurador de gorduras". Apresenta também anti radicais-livres e propriedades antioxidantes, que previnem o envelhecimento celular e as doenças degenerativas", escreve Dra. Sylvana Braga.



Crise conjugal

"As inseguranças, os medos, as pressões e as cobranças, de quem não olha para si mesmo como um observador querendo promover mudanças, são as principais tensões que geram mal estar no casamento. Desta forma, um fica no pé do outro para esperar do outro, tudo o que ele mesmo podia fazer por si". Assim começa o artigo da psicóloga Lisies Jacintho.



Comer compulsivo

Comer muito, de vez em quando, pode ocorrer com qualquer um de nós; comer em ocasiões aflitivas, quando enfrentamos algum problema também. O Comer Compulsivo não é nada disso. A endocrinologista Dra. Ellen Paiva escreve sobre a Síndrome do Comer Compulsivo.

Coluna Verde

Pequenas ações que geram grandes resultados. Veja o que pessoas e empresas da região estão fazendo para tornar nosso convívio mais sustentável.

> Adeus às sacolas plásticas

No decorrer da sua vida você acumula centenas de milhares de saquinhos plásticos que poluem lagos, rios, oceanos. Acabar com as sacolas plásticas deixa de ser opção para se transformar numa necessidade.

- A **Dona Deôla** é a primeira padaria a disponibilizar sacolas ecológicas para seus clientes. Desde setembro, as sacolas estão sendo vendidas ao preço de R\$ 7,50. Confeccionadas em tecido 100% algodão, são encontradas em duas versões: cru com desenhos em marrom e marrom com desenhos em cru. Como incentivo para a adoção das ecobags, na fase inicial da campanha, o cliente que for à padaria com sua sacola, e não utilizar sacolas de plástico, recebe um pão francês extra em sua compra. Além desta iniciativa, a Dona Deôla, desde 2001, recicla todo o óleo de cozinha utilizado. O resíduo é entregue para uma empresa coletora, responsável pela reciclagem e as padarias recebem em troca sabões e detergentes que são usados na limpeza de pisos.



> Grupo WW é "Amiga do Bem"

Parte do valor das vendas, dos dias 13 e 14 de setembro, de cozinhas, home theaters, homeoffices e dormitórios planejados Dell Anno, efetuadas nas lojas do Grupo WW, foram revertidas para a Instituição Amigos do Bem através da ação "Pode entrar a Casa é Sua".



A Instituição Amigos do Bem realiza, desde 1993, ações contínuas visando o desenvolvimento sustentável para amenizar o sofrimento na região do sertão nordestino. O Grupo WW é uma empresa Amiga do Bem que atua com responsabilidade social. Mais de 170 casas já foram mobiliadas com a doação de móveis de cozinha, mesas, cadeiras, colchões e camas.

> Livre-se do seu lixo eletrônico

No dia 8 de Outubro acontece o Mutirão do Lixo Eletrônico de Cotia. Esta ação faz parte da agenda do Projeto Estadual Município Verde e será realizada simultaneamente em todos os municípios que assinaram o protocolo junto ao Estado. O objetivo é recolher o maior número possível de pilhas, baterias e celulares usados, que serão encaminhados posteriormente à CETESB. Nos próximos dias, os organizadores enviarão urnas para que todos possam depositar o material. Pontos de Coleta em Cotia: Granja Viana - Rest. Emilia Romagna (Estação do Sino) • Caucaia do Alto - (Sup. Aquineuz) • Caputera - (Sub- prefeitura) CESEP - (antiga Procotia) • Prefeitura de Cotia • Câmara Municipal.

> Bolsas nota 1001

A Bella Boutique está recebendo a cc bolsas "1001 Retalhos – o Brasil por mãos" com enfoque na responsabilidade social. A linha "Árvores do Brasil", por ex homenageia as árvores brasileiras. A coleção mais recente "Rios do Brasil criada pela artista plástica Cez Colturato que utiliza duas garrafas PETs em cada bolsa como forma de conscientizar as pessoas a não jogarem garrafas pet nos rios.



Coluna especial

Selo Cidadão

Edição Carbon free

A Revista Circuito lançou, em setembro de 2007, sua Edição Verde com matérias sobre meio ambiente e cidadania. Para esta edição foram contabilizadas as emissões de 4,20 CO² provenientes da produção, transporte e distribuição da revista. Através do plantio de 27 mudas de espécies nativas na Área de Proteção Permanente de Porto Feliz, ocorrido em dezembro de 2007, a revista recebeu o Selo Carbon Free.

Da edição de setembro de 2008, ainda não foram marcadas a data nem o local de plantio.



Selo Cidadão mobiliza comerciantes da região

Na noite de 24 de setembro, mais de 100 comerciantes e micro-empresários da região, reuniram-se no restaurante João do Grão para receber seu selo "Empresa Cidadã". A análise das respostas do formulário do Selo permitiu levantar alguns pontos fortes e fracos da região, nos quesitos comunidade, meio ambiente e ambiente de trabalho. Os pontos com maior adesão são a não contratação de menores de 16 anos, a contratação de empregados que residam na região, e a economia de papel e a utilização de papel reciclado. Os pontos "fracos" da região são a contratação de portadores de deficiências física e mental, a economia de água através de reaproveitamento de água de chuva ou torneiras com fechamento automático, e a parceria com escolas públicas visando a melhoria da qualidade de ensino.

"Ficamos emocionados com a iniciativa da revista em levar adiante a idéia de sustentabilidade. Com certeza unindo nossos esforços conseguiremos alcançar um grupo cada vez maior de pessoas e empresas. Podem continuar contando com a parceria Tecnosol para os próximos projetos", comenta, por carta, Amarildo Martins.

Desafio para 2009!

Durante o evento, a Revista Circuito propôs um desafio aos participantes. Selecionou três itens do formulário Selo Cidadão e os colocou como metas para o próximo ano:

- **Investir** em recursos para facilitar o deslocamento de cadeirantes, garantindo a acessibilidade;
- **Evitar** o uso abusivo de produtos descartáveis, substituindo, por exemplo, os copinhos de plástico por canecas ou copos de vidro para tomar cafezinho ou água;
- **Participar**, junto com outras empresas, da discussão dos problemas comunitários e no encaminhamento de soluções.

Colabore você também aderindo ao desafio;



Cueca de Trombudo

O Brasil é o país da piada pronta. Por aqui nem é preciso ter imaginação para se inventar uma. Ela já nasce feita. Pior, ou melhor, melhor, é muito mais engraçada do que a piada inventada. Com tanto político fazendo graça de graça, que desgraça. E o horário político gratuito? É de rolar de rir. Como diria Fralber Saidam: "Mentir às pessoas para obter dinheiro é fraude. Mentir para obter votos é política" e já que os fichas sujas estão com os nomes limpos pelo STF, só nos restou escolher aqueles com fichas limpas e nomes estranhos ou ao contrário, sei lá! Veja você com que categoria nossos bravos representantes nos representam! Os nomes dos candidatos a vereador e prefeito que listo a seguir são rigorosamente verdadeiros. Pode conferir no site oficial do Tribunal Regional Eleitoral, juro que eles estão lá.

E abrindo a disputa pelo candidato de nome mais bizarro... direto da longínqua Roraima temos: o Zé da Bota, o DDD (tarifa zero!), o Cocada (lembra?), o Filho de Macunaíma, o Luiz das Aposentadoria (sem o s), o Curioso (quem? quem?), o Pescador de Corações (ou de ilusões), o Velhinho, o Pastor Carlos Carlinhos Carlos (ou Carlos ao cubo), o Bebezão (buáá!), o Bodinho(béé!) e o Vaca (muú!). Pela ala feminina Roraimense: a Roxa, a Criatura e a Moçona (não parece filme de terror?). Dos rincões acreanos despontam os candidatos: Zum (que rápido!), o Capivara (uma anta!) e o Telesena (sorte dele!). Ainda do Acre: o Dindin (cara de pau!), o Melancia (o homem melancia?), o Xirty Braw (será que era para ser Charlie Brown?), o Bereba (argh!), o Bode da Gente (meu não!) e ainda, Milonga, Detalhe e Gola (parece ataque de time de futebol da série B), Louro do Carvão (em branco e preto) e o Beba (mas não dirija). Das frias terras Curitibahas temos: o Alex Chapa Quente, o Fernandão HotDog (juntos podiam abrir uma lanchonete), o João Shrek e o Mister Bim. Marquinho Perereca e Sheila da Cobra completam formando o casal ao contrário! Já o pujante povo baiano nos brinda com os candidatos: Cocó, Loló, Pipi e Xixin (vou ao banheiro). Tatu de Zito, Mazinho Bico de Pena, Bichado e Elefante Sem Rabo (mas com cérebro!) fecham a ala da fauna baiana. São José dos Campos, que já nos presenteou com a famosa "Dançarina da Pizza" agora nos traz o ortopedista candidato, Dr. Machuca (machuca mas cura!). Aqui pertinho, no nosso quintal em Cotia: o Hippie do Cotiano, (paz e amor), o Patolino, o Pato Roco (quén, quén), o Alcides Esquisito (eu hein?), Alfredo o Abençoado (amém), o Poeirinha, o Zé Porcão, o Baixinho do Gás (tapem o nariz), o FIFA e o Zidane (gol!!). A Aposentada (e daí?), o Sombra (e água fresca?) e o Fenemê (sai da frente!). São Paulo não deixou por menos. Da selva de pedra paulistana temos: Ovelha, o Grilo da Lotação, o Tomate (é too much!), o (ou a?) Lactraia, o Vadão Jegue de Ouro (olímpico) e o Kid Bengala. Mas em matéria de duplo sentido vejam essa seqüência e tirem suas próprias conclusões.

Show de horror...

Conheça alguns exemplos bizarros do nosso horário eleitoral. Para manter a integridade dos candidatos (se é que isso é possível) colocamos as fotos "reais" dos personagens. Veja:



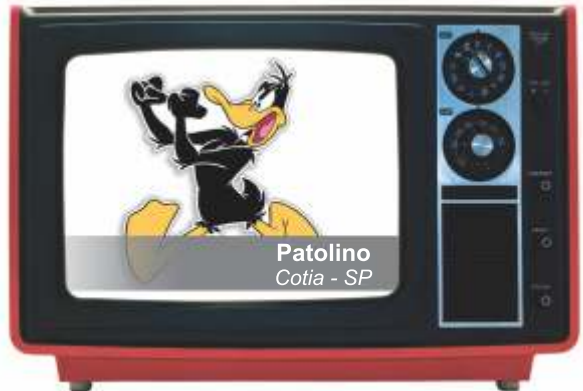
...também em Cotia

Mesmo sem passar na telinha, em Cotia os candidados estão cada vez mais criativos.

A gloriosa Campinas nos dá (com todo o respeito): o Fofão, o Flores e o Gatinho do Pulo do Gato (que fofos!). Ainda nos introduz (no bom sentido é claro) o Vermelho, o Trombeta e o Serginho Cabecita. Defendendo as cores da dadivosa Pelotas temos: Serguei (ou não ser!), o Diarone Mata Cobra (será que ele mata e mostra o pau?), o Vitor Mangolão e o João da Manguaba. O bravo povo de Ponta Grossa nos aponta: o Paulo Cenoura, o Tortato Pinheirão e o Baixinho de Ponta Grossa. Das Vargens Grandes Paulista e do Sul temos as super women: Andréa Terceira Dimensão e Tucha. Ainda os bem dotados: Cabeção, Juninho Cavalo, o Toco e o Biscoito.

Irreverente e atrevida, das profundezas da selva amazônica desponta a cidade de Caracaí com: Zé do Buraco, o Pelado (fiquem espertos), o João Caraolho (quase!), o José Paulo Mandiocão, o Zé da Pintada, o Pedro Pinto do Procon (aceita reclamação), o Comprido, o Erasmo Peteleco, o Grandão, o Cabeludo da 10 (?) e o Bigode da 11 (!) é o máximo! É do Caracaí! Finalmente da bela e Santa Catarina da vibrante e fogosa cidade de Trombudo o "Oscar" da bizarrice vai para o: Cueca!!!

Marcos Sá é palestrante. Di retor comerci al da rede de jomai s BOM DIA, pertencente ao grupo Traffic, ex-diretor do Estadão, JT e Portal Estadão.com. Administrador e Publicitário, com pós graduação em finanças e especialização em Stanford, Califórnia. E-mail: marcoassa@redébomdia.com.br



Ser especial é saber que podemos contar sempre com o melhor e, ainda sim, ser surpreendido.

Tudo isso me faz ter a certeza de que existem coisas que não nos abandonam nunca.

O grupo Aba é reconhecido no mercado pelo ISC - Índice de Satisfação do Consumidor, como excelência no atendimento. Para alcançar este nível é necessário sempre oferecer o melhor e surpreender o cliente a cada dia.



 **Aba**
Sempre com você.

GRANJA VIANNA ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25 4613-8800
www.abamotors.com.br



*M*ãe Divina e Protetora de todos os brasileiros, de todos os corações verdes e amarelos, de todas as bondosas almas caipiras ou urbanas dessa terra tropical, de todos os sorrisos ingênuos das crianças da terra do futebol, enfim, de todas as alegres esperanças embaladas pelo samba, traga-nos sempre a LUZ!

Outubro, mês de nossa Mãe Maior, Nossa Senhora Aparecida, que conforta a muitos trazendo consolo e colo. Não devíamos nós sempre homenageá-la?

Há 8 anos, desde que comprei meu terreno na Granja Vianna, procuro, no dia 12 de outubro, prestar-lhe uma homenagem, reunindo a família e os amigos íntimos pra celebrar essa grande Bênção Brasileira.

Essa tradição vem de minha mãe, que já homenageava Nossa Senhora Aparecida em todos os momentos possíveis, visto até que possuía uma grande imagem que ganhou de presente em sua adolescência na entrada de seu quarto pendurada no alto. Linda, hoje está em nosso sítio prá que todos a vejam.

Neste mês coloco na frente de minha casa, pendurado em minha porta de entrada um Estandarte feito com material reciclável, lindo, cheio de boas energias, de forma que todos que em minha casa adentrem, enxerguem a sua imagem de pronto, a fim de transmitir PAZ.

A história de Aparecida nos remete a humilde saga do povo brasileiro e sua fé na esperança de uma dia melhor. A história de Aparecida é simples e bela como a nossa terra, muitas vezes esquecidas pelos diversos afazeres diários. Mas sempre vale a pena lembrar!

Por isso hoje deixo aqui uma especial receita de um docinho de Nossa Senhora, simples, mas que pode adoçar o olhar de nosso próximo, seja ele quem for.

Abra sua casa pra momentos como esse. Acredite que o Bem possui a maior de todas as forças e por isso FESTEJE cada um desses dias que você acredita que faça a diferença.

Flores brancas e amarelas, portas abertas ao vento, janelas abertas à luz do sol, nossas vidas abertas ao AMOR!

Nesse friozinho, nada melhor que uma bebida quente. Acesse o site www.revistacircuito.com/receita e prepare um **Chocolatão Cristão ao Vinho do Porto**. É uma delícia!





Barquinhos Bentos de Nossa Senhora Aparecida

receita de Sonia Abrão

Ingredientes:

- 5 xícaras de chá de leite integral
- 1,5 xícara de chá de açúcar
- 50gr de amendoim torrado s/ casca
- 50gr de castanha de caju torrada

Modo de Preparo:

Leve o leite e o açúcar ao fogo e mexa sem parar até aparecer o fundo da panela. • Acrescente o amendoim e a castanha e misture. Retire do fogo e mexa por 5 minutos, despeje em mármore untado e corte em formato de losangos. • Rendimento: 20 a 30 pedaços em formatos de barquinhos.

Marcelo Sampaio é banqueteiro, formado em direito, pós em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. marcelosampaio@revistacircuito.com



Venha degustar os segredos e a diversidade do vinho e da boa música.

Organizamos eventos especiais com 60 lugares.

A **Quinta do Vinho** é um lugar paradisíaco, em meio a mata atlântica, localizada na Estrada de Caucaia do Alto, em Cotia. Um espaço aconchegante e charmoso, onde você tem a opção de escolher uma garrafa do seu vinho preferido entre os mais de 700 rótulos do novo e velho mundo e provar as delícias do cardápio. A casa dispõe de wine bar, adega climatizada e um agradável deck, que durante as noites tem nas mesas velas e no céu muitas estrelas. É o local perfeito para um bate-bato a dois ou uma conversa animada com os amigos. Para completar tudo isso, a casa também criou a Adega Musical, onde recebe bandas de Rock Clássico, MPB, Jazz e Blues para ouvintes e paladares exigentes. O local promove eventos enogastronômicos, palestras e degustações. Um dos eventos que podemos destacar é o Wine Show, uma degustação mensal de vinhos em parceria com as mais renomadas importadoras do Brasil, onde os apreciadores poderão provar uma grande variedade de rótulos e vivenciar os prazeres do vinho.

Próximos eventos: 11/10 - Jantar harmonizado; 31/10 - 2º Wine Show.



Tel.: **4616 2748** e **4703 3249**
www.quintadovinho.com.br

Estr. Caucaia do Alto, 1585 - Caucaia do Alto

Horários: 2ª a Domingo à partir das 10hs





Esqueça a Sabesp. Vá de biodigestor e fossa séptica.

Quando você estiver lendo esta coluna, provavelmente já saberemos quem serão o novo provedor e os novos fornecedores. Nos próximos quatro anos, eles terão como tarefa levantar as prioridades do município e criar políticas públicas que equacionem nossos principais problemas. O mais grave é, sem dúvida, o do saneamento básico.

Quando se fala em saneamento básico, quase de imediato se associa o serviço (e a falta dele) à Sabesp. Ninguém questiona a inoperância do modelo adotado pela empresa em relação ao escoamento de dejetos. A Sabesp livra-se deles poluindo os corpos d'água do município – e colocando em risco a saúde de todos nós.

Essa prática, porém, não é exclusiva da Sabesp (cuja campanha na mídia, ressalte-se, é de uma falsidade exemplar). Per todo de cada um de nós há residências, escritórios e indústrias que despejam em rios e córregos a água servida e os excrementos que produzem. É evidente que, se contássemos com uma rede de coleta e tratamento de esgoto, isso não aconteceria. Mas não se pode responsabilizar apenas a Sabesp. É preciso exigir providências do poder público.

Uma fiscalização eficiente em todo o município ajudaria muito. Por outras

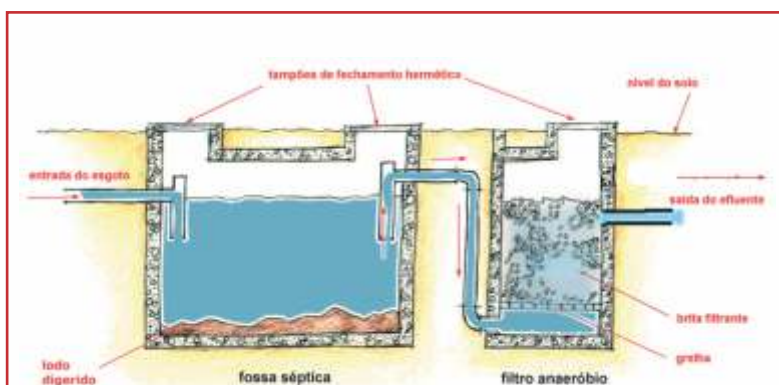
de educação ambiental e higiene envolvendo estudantes e suas famílias são fundamentais. Mas há outra medida que o poder público pode tomar. Uma medida que exige pouco investimento financeiro, que é de execução simples e capaz de gerar empregos: a construção de fossas sépticas e o uso de biodigestores.

Há outra vantagem nessas técnicas, além da óbvia destinação correta de dejetos. No caso das fossas, é possível reutilizar a água em banheiros, lavagem de calçadas, irrigação de jardins. No caso dos biodigestores, o gás produzido pela decomposição dos resíduos pode aquecer casas, ser usado em fogões e em geradores. As sobras podem ser vir como fertilizante. Mais ecológico, impossível: esgoto tratado,

economia de água (faz bem à natureza e ao bolso), produção gratuita de gás metano, córregos saudáveis, lençol freático protegido e, sobretudo, ser humanos livres das doenças provocadas por esgoto a céu aberto.

Fossas Sépticas:

Seu material e funcionamento são simples. Em geral, bastam a caixa gradeada, os tanques destinados à fossa e ao filtro anaeróbio, a caixa de distribuição e o sumidouro. Digerido por microrganismos anaeróbios (que vivem sem oxigênio), o material orgânico é dissolvido nos tanques e a água que



Fossa Séptica: o esgoto é jogado dentro da fossa séptica, lá são digeridos pelos microorganismos anaeróbios (que sobrevivem sem oxigênio). Depois, o líquido segue até o tanque aeróbio onde recebe tratamento com água sanitária e é filtrado por uma brita especial antes de seguir seu destino: descargas, torneiras de quintais e jardins.



chega ao sumidouro pode chegar a 90% de purificação. Isso é importante por que de lá ela é absorvida pela terra e desce para o lençol freático. Outra opção é a reutilização da água. Nesse caso, em vez de se dirigir ao sumidouro, o líquido segue até um tanque aeróbico e recebe tratamento com água sanitária antes de ser distribuído para uma caixa d'água destinada a abastecer descargas, torneiras de quintais e de jardins.

O **Biodigestor** compõe-se de um recipiente onde é depositada a biomassa (água servida e todo tipo de material orgânico, incluindo lixo e excrementos de animais), e de um tanque grande e fechado (a câmara de fermentação). Os microrganismos anaeróbicos digerem, na câmara, a biomassa, produzindo, no processo, o biogás, formado principalmente de metano e dióxido de carbono. Devidamente armazenado e canalizado, ele pode ser utilizado no fogão, no aquecimento de chuveiros e torneiras, em geradores. É uma alternativa excelente para áreas rurais e adensamentos urbanos, em especial vilas e favelas. Resolve o problema do esgoto, do lixo e ainda oferece à população gás e fertilizante gratuitos – este último, usado em hortas comunitárias, proporciona alimentação de baixo custo e alta qualidade.

Fica aí a sugestão ao novo prefeito e aos vereadores: a elaboração de políticas públicas voltadas ao uso de biodigestores e fossas sépticas para o tratamento de esgoto e lixo orgânico.

Baby Siqueira Abrão, jornalista, autora e editora de livros, é formada em Filosofia pela USP e pesquisadora nas áreas de Ciências e Ambientalismo, Ética e Responsabilidade Social Corporativa.



Matriculas Abertas

4704 6644
R. Barcelona, 879 - Embu

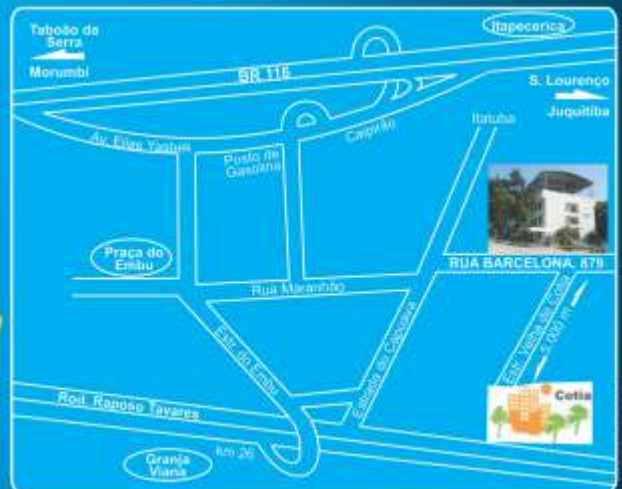
Ensino Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio

“Vencendo Desafios, Formando Talentos”

Transporte escolar feito por ônibus e vans próprias, com monitores, muita segurança e diversas linhas à disposição.



pertinho de Você!





Adital - O noviço indagou do mestre como exercitar a virtude da paciência. O mestre submeteu-o ao primeiro dos três exercícios: caminhar todas as manhãs pela floresta vizinha ao mosteiro.

Disposto a conquistar a paciência e livrar-se da ansiedade que o escravizava - a ponto de ingerir alimentos quase sem mastigá-los, tratar os subalternos com aspereza, falar mais do que devia -, durante nove meses o noviço caminhou por escarpas íngremes, estreitas fendas entre árvores e cipós, pântanos perigosos, enfrentando toda sorte de insetos peçonhentos e bichos venenosos.

Nove meses depois o mestre o chamou. Deu-lhe o segundo exercício: encher um tonel de água e carregá-lo nos braços todas as manhãs, ao longo dos cinco quilômetros que separavam o rio da fonte que abastecia o mosteiro. O noviço tampouco compreendeu o segundo exercício; mas, julgando a sua desconfiança sintoma de impaciência, resignadamente aplicou-se na tarefa ao longo de nove meses.

Chegou o dia do terceiro e último exercício: atravessar, de olhos vendados, a corda que servia de ponte entre o abismo em que se engravava o mosteiro e a montanha que se erguia defronte. Com muita reverência, por temer estar ainda tomado pela impaciência, o noviço indagou ao mestre se lhe era permitido fazer uma pergunta. O velho monge aquiesceu.

“Mestre, qual a relação entre os três exercícios?” O mestre sorriu e seu rosto adquiriu uma expressão luminescente: “Ao caminhar pela floresta, você aprendeu a perder o medo da paciência. Soube vencer meticulosamente cada um dos obstáculos e não se deixou intimidar pelas ameaças. Agora sabe que, na vida, o importante não é disputar na pressa quem chega primeiro. O que vale é chegar, ainda que demore mil anos. Observou também a diversidade da natureza e dela tirou a lição de que nem todas as coisas são do jeito que preferimos.”

A impaciência é a matéria-prima da intolerância, do fundamentalismo, do desrespeito, da segregação. A paciência exige humildade, generosidade, solidariedade.

“Ao trazer água do rio, você fortaleceu os músculos do corpo e aprendeu a servir. A impaciência é a matéria-prima da intolerância, do fundamentalismo, do desrespeito, da segregação. A paciência exige humildade, generosidade, solidariedade.”

O noviço compreendeu, mas ainda uma dúvida pairava em sua mente. O mestre o percebeu. “Agora você quer saber por que atravessar de olhos vendados a corda que nos serve de ponte, não é?”, indagou o velho monge. E acrescentou: “Com a paciência impregnada em seus pés que trilham a floresta inóspita; a força impregnada em seus braços, que apren-

deram a servir; agora você fará o exercício da fé. Não poderá enxergar, mas confiará que a corda permanecerá sob seus pés. Não poderá apoiar-se, mas se entregará à certeza de que seu corpo é como a água que você trazia: movimentada-se, mas não cai. Não poderá fugir ao abismo que se abre abaixo, mas andarão convicto de que, do outro lado, há a montanha sólida a esperá-lo e acolhê-lo. Assim é o Pai de Amor quando nos dispomos, na escuridão da fé, a ir ao encontro Dele.”

Após uma pausa de silêncio, o mestre completou: “Sem fé não há tolerância; sem tolerância, impossível a paciência.” O noviço dilatou os olhos como que assustado. “O que foi?”, indagou o velho monge. “Mestre, os fundamentalistas não são pessoas de muita fé? E não se caracterizam pela intolerância?”

O mestre sorriu de modo suave e replicou: “Os fundamentalistas não têm fé, que é confiar incondicionalmente em Alguém. O que têm é pretensão; confiam apenas em si mesmos. Eles são o objeto da própria fé. Ao atravessar o abismo, você estará percorrendo o itinerário que conduz do seu homem velho ao seu homem novo. E o fará para o bem dos outros. E confie, Alguém o conduzirá pela mão, livrando-o de todos os riscos.”

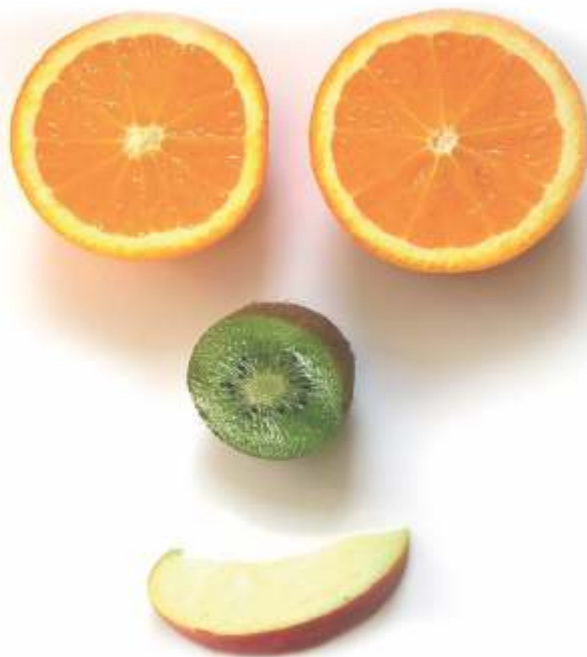
[Autor, em parceria com Leonardo Boff, de “Mística e Espiritualidade” (Garamond), entre outros livros].

* Frei dominicano. Escritor.



POR CLAUDIA SIQUEIRA

SIMPLICIDADE... é o que precisamos trazer para dentro das escolas!



Parece tarefa fácil, mas não é! O mundo a que nossas crianças e jovens têm acesso oferece poucas oportunidades de contato com o simples. Mas como a escola pode ajudar?

Antes de mais nada, é preciso não confundir “simples” com “simplicista”. Temos, sim, que trabalhar com as crianças e jovens a questão da valorização das “coisas simples”. De que forma? Dando menos! E dar menos não está relacionado a menor qualidade — muito pelo contrário, implica em oferecer mais oportunidades de relações e escolhas.

No cotidiano escolar, também damos coisas às crianças sem prepará-las para receber, para saber cuidar. Casos de vandalismo são muito comuns, e não apenas nas periferias, como muitos pensam. O consumo desenfreado e a necessidade de posse nos dão a falsa sensação de competência, proximidade e atenção. Temos que ensinar as crianças, inclusive, a assistir TV com mais qualidade e com filtros. Não costumamos promover a reflexão em nossas crianças e jovens sobre o “menos”, o “simples”.

Pensemos em uma coisa concreta: escolas promovem estudos do meio (momentos de estudo fora da escola). Estas seriam boas oportunidades para exercitar o “ver com menos”. No entanto, vocês já repararam no tamanho da mala que os alunos levam? Observem as escolhas que eles fazem em relação ao que deve ser levado. A brincadeira que fazemos ao recebê-los não é bem uma brincadeira... é um alerta: “Nossa! Quantos meses você vai ficar fora de casa?” Muitos deles não são capazes sequer de carregar a própria mala, lotada de coisas, recheada pelas suas próprias escolhas e, pior, com a valiação da família! Está comprovado: 85% das coisas que eles levam, não são usadas... Mas, na hora de arrumar a mala, vem o costumeiro “E se eu precisar?” Levar iPod, celular, dinheiro a mais do que o combinado, são todas decisões que a criança não costuma fazer sozinha — ela é, na maioria das vezes, incontinentemente pela própria família, que sempre quer o melhor para seus filhos, é claro!

Pesquisadores de Infância apontam que as crianças que têm acesso a materiais menos estruturados tornam-se pessoas mais criativas, flexíveis e se relacionam melhor.

A escola, por sua vez, deve escolher destinos que proporcionem a ampliação do repertório de seus alunos. Não tem sentido planejar programas convencionais, levá-los a lugares aonde podem ir com a própria família. Há sempre um grande ganho nestas saídas quando são bem planejadas: ao lado dos amigos, os jovens topam mais a aventura, voltam para a escola com saudade do que viam e com muitas histórias para contar. Isso certamente é enriquecedor e... simples!

Para as crianças menores, praticar o simples também é muito saudável. Nada de transformar as escolas infantis em “buffets” cheios de brinquedos aos quais as crianças podem ter acesso fora da escola. Escolas têm que dar às suas crianças oportunidades de criar, experimentar e ousar. Como? Dando-lhes acesso aos chamados “brinquedos não estruturados”: caixas de papelão, pedaços de madeira de diversos tamanhos, tampas, tecidos e tudo aquilo que proporcionar oportunidades de autoria. As crianças são capazes de nos surpreender

com a sua capacidade de criação! Elas podem brincar por horas com materiais simples, sem pressão, que não falam nem têm luzinhas coloridas piscando. Podem acreditar! Pesquisadores de Infância apontam que as

crianças que têm acesso a materiais menos estruturados tornam-se pessoas mais criativas, flexíveis e se relacionam melhor.

Escolher o conceito de simplicidade para ser refletido no universo da escola significa educar no sentido mais amplo da palavra. Significa dar aos alunos algo que não está previsto nos livros escolares, porém não menos importante e necessário.

Famílias e escolas: tragam este conceito para dentro de seus espaços, para perto de suas crianças e jovens. Mas é bom lembrar que só se deve propor algo para os outros quando faz sentido para nós mesmos. Assim, vale a pena refletir: “Quanto exercito a simplicidade em minha vida?” Afinal, as crianças também aprendem pela referência e pela observação!

Setembro foi o mês das comemorações. Veja o que clicamos para você!



A festa de 40 anos da granjeira Paula Demari abalou a Granja Vianna e o teatro ASSA no último dia 20 de setembro.
1- Paula Demari e o marido Eder comendo pipoca; **2-** Thelma e Mauro Mello; **3-** O nosso querido amigo, e veterinário, **Salvador Felis** completou mais um ano de vida rodeado de amigos em sua casa. **O Felix Bistrot também festejou aniversário. A festa dos 10 anos de Granja Viana juntou amigos e clientes numa noite incrível.** **4-** Alain Uzan, chef do Felix Bistrot, e o cantor Fernando Deluqui, ex-RPM; **5-** Rafael Casanova, sócio do Felix Bistrot, Vinícius Rioli, gerente, Orlando Casanova; **O grande artista plástico (e granjeiro) Luiz Paulo Baravelli está com a mostra “Mulheres Verticais” até 30/10 na AC Galeria de arte. Confira a festa de lançamento:** **6-** Baravelli e Paula Vivo; **7-** Takashi Fukushima, Oscar Mikail e Ana Claudia Roso; **8-** Família Baravelli (Luiz Paulo Baravelli, a mulher Sakae e a filha Aninha)



Momento Granja...

Esta “aparição” de Nossa Senhora das Graças, é uma estátua de 1,60m e pode ser vista nos finais de tarde no Recanto São Camilo, onde repousa num canteiro de lavanda.

Mande o seu “Momento” para cartas@revistacircuito.com

No dia 24 de setembro aconteceu, no João do Grão, um jantar especial da Revista Circuito marcado pela entrega do selo **“Empresa Cidadã”** aos comerciantes que aderiram ao projeto Selo Cidadão. O ambiente estava repleto de amigos e clientes e, claro, pizzas deliciosas.



Claudia Siqueria, Sidarta, com Gabriela Napolitano, Revista Circuito



Owen e Silvia Mathews, Ammarelle, Roberta Smilari e Gabriela Napolitano



Eliane e Raphaella Altruda da Trilli



Admilton e Renata Port da Port Pilates



Rogério Ruschel entre Luiz Carlos Segundo e José Carlos da Firmenich



Mariana Arteiro e Ligéia Stivanin



Léa Passos e Sérgio Costa da Bella Moda



Lia, da Stile di Lisa



Martha Nader e Gonçalo Soares da Eco Habitar

Caneta eletrônica

A Livescribe é uma caneta eletrônica que grava e digitaliza aulas, conferências e entrevistas enquanto o usuário toma nota em um caderno especial. Ela grava o som ao mesmo tempo em que escreve. Depois, para localizar um trecho específico do áudio, basta apontar a caneta na anotação correspondente. Caneta de 2GB por US\$200,00 e 4 cadernos, de 100 páginas cada, por US\$20,00, nos EUA.



iNavi K7 - Navegação 3D

Este GPS apresenta tela touchscreen de 7" e um novo sistema de navegação 3D que permite que se tenha uma nova experiência ao navegar. Edificações em três

dimensões, texturas realistas, detalhes da rua como placas, postes, árvores e até sinalização de trânsito, trazem além de uma visualização agradável, uma ótima fonte de auxílio para o motorista durante todo o trajeto. O modelo estará disponível em breve por US\$500.

Clicando Achados

Um cantinho inusitado, uma dica especial, preciosidades da região.



Localizada em plena Aldeia de Carapicuíba, uma casa branca de portas e janelas azuis recebe pessoas com mais de 55 anos para atividades culturais, artísticas, passeios e palestras. Além disso, também oferece acupuntura, orientação psicológica e jurídica além de aulas de ginástica e alfabetização. Um cantinho da Aldeia que já virou ponto de encontro, a Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade é puro alto astral.



Wetcleaning: lavagem ecológica que cuida de todas suas roupas e respeita o meio ambiente.

O processo Wetcleaning utiliza produtos biodegradáveis solúveis na água. Ao contrário da lavagem a seco, a água elimina as manchas secas e os odores indesejáveis.

Uma lavanderia ecológica em que a água é reaproveitada passando por processo de filtragem (osmose reversa), acompanhado por um químico - único na região.



Traga este anúncio e ganhe 50% de desconto. Consulte o regulamento em nossa loja. Promoção válida até 31/10/2008.

Lavanderia + Camisaria + Bordados + Consertos
Av. São Camilo, nº 2020 D - Granja Viana - SP
Tels.: 11 4169.9001 / 4169.8825
ou acesse www.ammarelle.com.br

Cinema

Por José Vicente - josevic_taddeo@yahoo.com.br



WONG KAR-WAI

Não seria ilógico pensar em Wong Kar-Wai como um cineasta pouco versátil. Todos os seus filmes, sem exceção, têm como foco principal o amor, a paixão, o romance. Seja ele entre irmãos, ou até mesmo platônico, mas principalmente entre casais. Esta, no entanto, seria uma observação descuidada. Afinal, todos os grandes gênios têm uma obsessão em particular. **Stanley Kubrick** gostava de se propor novos desafios, **Orson Welles** fez um longo ensaio sobre a corrupção da alma humana, **Ingmar Bergman** aprofundou-se no lado desconhecido de nossas emoções, **Luis Buñuel** centrou-se na

obscuridade da religião, e assim por diante. Todos estes grandes nomes, entre outros, criaram uma unidade na somatória de suas obras. Com **Wong Kar-Wai** não é diferente. Em seu longa-metragem de estréia, **Conflito mortal** (*Wong gok ka moon*), ele explorou o já citado estranho vínculo entre irmãos, como o mais puro sentimento de amor entre personagens solitários. **Dias selvagens** (*A fei zheng chuan*) nos apresenta um de seus mais enigmáticos caracteres, um homem que se considera um pássaro sem pernas, que deve passar todo o tempo no ar, até cansar de bater as asas para então padecer. O triângulo amoroso criado entre personalidades tão diferenciadas demonstra que às vezes uma grande paixão cega o próprio amor. **Felizes juntos** (*Chung gwong cha sit*) comprova este fato. O sexo é a base de equilíbrio neste casal homossexual entre dois rapazes. Uma paixão quase animalesca e instintiva faz com

que os personagens encontrem o desespero no afastamento e a depressão no dia a dia. Sua melhor obra, **Amor à flor da pele** (*Fa yeung nin wa*), é um delírio visual. Poético ao extremo, a delicadeza e a sutileza de suas imagens nos conta a história de dois casais que vão morar em um pensionato na década de 60. O marido de um dos casais passa a ter um caso extraconjugal com a esposa do outro. O diretor, no entanto, nos apresenta este fato sem mostrar estes personagens. Vagamos ao lado dos outros dois traídos que vivem uma estranha amizade, um amor sublime, jamais consumado. Em **2046 – os segredos do amor** (2046) continuamos a desesperada jornada de Chow Mo-wan (o marido traído de Amor à flor da pele) que se perde na luxúria e no vazio. Menos sutil, parece-me que Wong Kar-Wai não acertou a mão no enredo, apesar de apresentar fatos interessantes. Filmar em Hollywood era um passo óbvio. Todos os grandes cineastas estrangeiros têm sua passagem em solo norte americano. Alguns duram, outros não. **Um beijo roubado** (*My blueberry nights*) nos mostra que seu cinema não foi corrompido pelos estúdios ou pelos produtores. É um filme com a marca de Wong Kar-Wai, sem dúvida. Aqui, o amor entre dois estranhos cresce com o afastamento, mesmo antes de ser consumado. No elenco, a versátil **Natalie Portman**, a excelente **Rachel Weisz** (melhor personagem do filme) e a cantora **Norah Jones** (correta) e o sempre bom **Jude Law** como protagonistas. Como em suas obras anteriores, existe um exagero na utilização de recursos de câmera, poucas vezes dois personagens aparecem em um mesmo enquadramento, os cortes secos servem para diálogos e para a passagem de dias, o que às vezes confunde a linearidade do filme, mas é um recurso interessantíssimo e muito autoral. A unidade como um todo é boa, mas são os pequenos momentos que fazem de Wong Kar-Wai um dos grandes cineastas da atualidade. É um cinema de frações, como o de **Wes Anderson**. Assim como em um livro, use sua marca-textos mental e grife alguns momentos, momentos estes que vão causar dias de reflexão.



Osório Botequim e Restaurante

Venha assistir os Jogos do seu Time.

Conheça nossas novidades:

- Música ao VIVO (5ª a Sábado).
- Cachaças Artesanais.
- Picanha no Réchaud, a mais nova delícia da Granja.

Rua José Félix de Oliveira, 852 (Estação Sino) - Tel.: 4702-5856



Osório Pizza Bar

A melhor pizza da Granja com uma variada carta de vinhos.

Almoço executivo de 2ª a 6ª feira e Sábados uma succulenta feijoada.

Delivery para Pizza e Almoço:
4777-9790

Av. Estácio de Sá, 1805 (Ao lado da Portaria SPII)



Dra. Carolina Soares Viana de Oliveira
Endocrinologista na Gran Clinic;
Escola Paulista de Medicina UNIFESP

O que é a endocrinologia e o que faz o médico endocrinologista?

No Brasil, o médico endocrinologista é procurado principalmente para o tratamento do sobrepeso, por sua dedicação em estudar o metabolismo humano, que é profundamente influenciado por todos os diferentes hormônios secretados no corpo. A epidemia mundial de obesidade e as doenças associadas, como a hipertensão e o diabetes, e o decorrente aumento das doenças cardiovasculares (infarto do miocárdio e derrame cerebral) tornam o tratamento e a prevenção do sobrepeso importantes para a saúde pública. A obesidade também aumenta na população infanto-juvenil, afetada por hábitos alimentares ruins da família, como o consumo de comidas e bebidas com alta densidade calórica. O aumento do sedentarismo, atribuído à falta de segurança e à atividades de lazer sedentárias, contribui para a obesidade infantil.

A endocrinologia é, no entanto, muito mais complexa. Esta especialidade trata de um complexo e interativo sistema de glândulas (órgãos secretores) que produzem, armazenam e secretam na corrente sanguínea, substâncias conhecidas como hormônios. Os hormônios atuam na regulação do gasto energético, na reprodução, no crescimento e desenvolvimento, no balanço de nutrientes e na resposta ao estresse e ao trauma.

Fazem parte do sistema endócrino a glândula tireóide, o pâncreas, os ovários, os testículos, e as menos conhecidas glândulas adrenais e paratireóides. O cérebro participa do sistema endócrino como maestro, através do hipotálamo e da hipófise. As doenças endócrinas se caracterizam por uma produção ou ação inadequada de um ou mais hormônios. A glândula pode também ter uma doença que não afete a produção hormonal (ex. nódulos tireoidianos).

Doenças como o diabetes mellitus, são acompanhadas por endocrinologistas. O diabetes é tão freqüente, que é difícil não conhecermos ao menos uma pessoa com diabetes. Apesar disto, a maioria dos afetados não o sabem, já que a doença pode apresentar nenhum ou poucos sintomas. Assim, recomendamos o rastreamento através da dosagem anual da glicemia em jejum, a partir dos 45 anos de idade. Fatores de risco indicam uma triagem mais precoce. São fatores de risco: sobrepeso e obe-

sidade, aumento da cintura, pressão alta, colesterol e/ou triglicérides aumentados, sedentarismo, baixo peso ao nascer e histórico familiar. Nas mulheres acrescentamos: histórico de ovários policísticos, diabetes gestacional ou ter dado a luz a criança com peso ao nascer maior que 4 kg.

As pessoas com alterações na tireóide também devem ser acompanhadas por endocrinologistas. O hipertireoidismo (funcionamento exagerado da tireóide), dependendo da gravidade, ocasiona perda de peso involuntária, aumento do trânsito intestinal, tremores, insônia, irritabilidade, arritmias e alterações oculares. O hipotireoidismo (produção inadequada de hormônio tireoideano) ocasiona ganho de peso, prisão de ventre, sonolência e déficit de concentração e raciocínio. Também é comum o surgimento de nódulos tireoideanos, que apesar da benignidade na grande maioria dos casos, devem ser sempre acompanhados.

O endocrinologista também acompanha o crescimento e a maturação sexual das crianças e adolescentes. Os pais e pediatras devem ficar atentos ao ritmo de crescimento das crianças, ao início e velocidade do desenvolvimento

dos caracteres sexuais, assim como interrupções nos mesmos. Ao ser notada qualquer alteração, o endocrinologista deve ser procurado. Entre as outras inúmeras doenças que esta especialidade médica acompanha estão a osteoporose e outros distúrbios do metabolismo do cálcio, as doenças da hipófise como o prolactinoma, a acromegalia e a doença de Cushing e as doenças da glândula adrenal como a doença de Addison e o feocromocitoma.

Estas patologias são mais raras, porém não são menos importantes na endocrinologia.

O cuidado com a saúde começa na prevenção de doenças. Priorizar a alimentação saudável, permanecer ativo fisicamente e controlar o peso corporal é a tríade recomendada para manter a saúde. Exames clínicos periódicos são indicados para rastrear alterações iniciais e sem sintomas, evitando que elas evoluam para problemas graves no futuro. Em todos estes aspectos, o endocrinologista pode ajudar e orientar, facilitando o caminho para uma vida saudável.



Entre as outras inúmeras doenças que esta especialidade médica acompanha estão a osteoporose e outros distúrbios do metabolismo do cálcio, as doenças da hipófise como o prolactinoma, a acromegalia e a doença de Cushing e as doenças da glândula adrenal como a doença de Addison e o feocromocitoma.

As melhores pessoas atraem os melhores profissionais. Gran CLINIC na Granja Viana junto com você.

Conheça a nossa equipe médica:

Oftalmologia

Dr. Francisco Seixas Soares - CRM 87358

Dr. Carmo Mandia Júnior - CRM 19125

Dra. Flávia Carvalho - CRM 10795

Dra. Juliana Freire - CRM 109504

Cirurgia Plástica

Dr. Fábio Busnardo - CRM 81566

Dr. Marcelo Oliván - CRM 104724

Cirurgia Vasculiar

Dra. Thielen Szczepkowski - CRM 99530

Cardiologia

Dr. Fabio Cristian Giallusi - CRM 85756

Pediatria & Homeopatia

Dr. Francisco Soares Netto - CRM 14721

Dra. Fabiana Rolla Spacassassi - CRM 97233

Teste Ortoptico

Maria Amélia Ambrogini - CRM 0377-0018

Endocrinologia

Dra. Carolina S.V. De Oliveira - CRM 100532

Neurologia

Dra. Cristina Goncalves Massant - CRM 97218

Fisioterapia

Dra. Ana Paula Cintra - CREFITO 36480

Psiquiatria

Dra. Mariana Rangel Maciel - CRM 111577

Ginecologia E Obstetrícia

Dr. Thomas Moscovit - CRM 82581

Gastroenterologia

Dr. Dorival - CRM 64915

Ortopedia

Dr. Marcelo Tacla - CRM 87380





POR MURILO LOBO

E AÍ, BELEZA?

Já faz algum tempo que frequento um centro de estudo livre para desenvolvimento da consciência. Inicialmente suas instalações ocupavam cerca de 60m² eram adequadas, mas, se pareci am com a maioria dos conjuntos comerciais que conhecemos, com divisórias de laminado, carpete cinza no piso, iluminação com lâmpadas fluorescentes, banheiros com piso de cerâmica, ... O único destaque ficava por conta dos lindos arranjos florais, feitos por uma das sócias e que de tempos em tempos eram substituídos por outros diferentes, mas igualmente belos.

Na semana passada, eles inauguraram suas novas instalações, em endereço com área três vezes maior.

Ao chegar lá fiquei encantado com as mudanças. Logo na entrada um tapete feito com um piso de concreto imitando dormentes, contrasta com o porcelanato branco que forra todo o espaço, e com dois painéis em vidro e aço inox por onde corre água. As divisórias são de madeira ripada e vidro leitoso por fora e claras por dentro das salas. Há um centro de convivência com mesinhas e pufes, anexo à livraria, e à linda bancada que apoiava o café, o chá e os potes de vidro transparente repletos de guloseimas.

A iluminação foi criteriosamente pensada, com diversos tipos de luminárias e lâmpadas, que criam uma série de climas, para cada tipo de momento e atividade. Os banheiros têm grandes espelhos, lindas bancadas e cubas. Os adereços decorativos e o mobiliário são de extremo bom gosto, com poltronas giratórias que misturam metais cromados, couro, acrílico e fibras naturais, enfim, tudo simplesmente LINDO!

Ah! Não posso esquecer dos arranjos florais que agora compõem com o lindo ambiente. Eu arriscaria dizer que tudo reflete a beleza da "alma" de seus proprietários.

No caminho de casa pensei: Será que todas as pessoas, sentirão a mesma coisa que eu, se deparando com este novo ambiente? Será que todas as pessoas enxergam a beleza? Será que há alguém que simplesmente não se impressione por esta atmosfera?

Cada peça, cada canto, tudo está impregnado de carinho, de capricho, de beleza, e tudo isto foi feito não para impressionar os outros, mas para partilhar o próprio prazer e a felicidade de estar, de atuar, de viver neste ambiente, com os outros.

Em nossa primeira aula neste novo espaço, nosso expositor falou que "a beleza evoca o melhor de nós".

Eu acredito nisso, e penso que, em essência, o design e a arquitetura expressam o tipo de vida que queremos que se desenvolva dentro e ao redor de nós. Já pensou nisso?



Há beleza em todos os estilos e, para os que se afinam mais com um estilo clássico, a GiftShopping é uma excelente opção. Lá você encontrará presentes, móveis originais e réplicas feitas com madeira de demolição (reciclagem), lustres e luminárias, santos barrocos, e artesanato brasileiro, tudo garimpado por sua proprietária que toda semana traz novidades para a loja. Na foto destacam-se três peças originais: a cadeira e o lustre Império, composto com a frente de lareira Art Nouveau. Puro requinte!

GiftShopping, Rod. Raposo Tavares, km 23 - nº 23.460
Tel. 4612.1910 - www.giftshopping.achei.com.br



Vem aí o 1º Mega Bazar da Studio Era, com descontos de 20 a 50% Off. O fim do ano está chegando, é hora de arrumar a casa e nada melhor do que um grande bazar, com produtos de pronta entrega, ou encomendas com entrega garantida para antes do Natal. Além dos clássicos do design, há adereços decorativos e inúmeras peças para área externa feitas em fibra sintética, perfeitas para curtir no maior estilo a chegada do verão. Não perca esta oportunidade!

Studio Era - Av. São Camilo 1096 - Tel. 4702.4133
www.studioera.com.br



A tendência mais marcante para pisos no momento, são os assoalhos feitos com tábuas de demolição e a Taúna, empresa que há mais de 20 anos atua neste mercado, nos oferece uma gama muito rica de possibilidades. Além de assoalhos eles também executam deques, pergolados e uma linha de móveis para área externa feitos com madeiras especiais e que realmente podem ficar expostos ao tempo. Você poderá conhecê-los melhor em sua loja na Alameda Gabriel Monteiro da Silva, ou no show room da fábrica que fica na Estr. Fernando Nobre, 150.
Tel. 4777.9776 e 4777.9798 - www.taunamoveis.com.br

O nada cego Fernando Meirelles

por Claudia Ribeiro

Desde que fizemos o primeiro contato, em abril, Fernando Meirelles rodou o mundo por conta do lançamento de seu último filme, "Ensaio sobre a cegueira": Canadá, Cannes, Paris, Nova York Mas, como promessa é dívida e Fernando é um homem de palavra, abriu uma brecha em sua agenda e nos concedeu esta entrevista. Granjeiro convicto há 14 anos, pai de um casal com 19 e 23 anos, amante da nataçãõ, do sonho de valsa, do sossego e da vida em família, nosso entrevistado é também, reservado, bem humorado e afiado nas respostas.

Fernando fala pouco de sua vida pessoal. Conta que teve "uma infância bem normal, numa família de classe média, com cachorro, férias na fazenda ou em Itanhaém, Nacional Kid, Vigilante Rodoviário, essas coisas. Gostava mesmo era de nadar e zoar de bicicleta". Perguntado sobre quem era Fernando Meirelles, foi mais direto que uma lança: "um arquiteto que passou a dirigir programas independentes para TV nos anos 1980, comerciais nos anos 1990 e finalmente longa-metragens no século XXI".

Adora ter os filhos por perto " aproveito enquanto eles moram em casa" e considera a vida em família "a base, o porto para onde volto, (ou o aeroporto, no meu caso)".

A seguir, um pouco mais deste menino que zoava de bicicleta, virou arquiteto e diretor de longa-metragens.



Foto: Alexandre Ernel



Mark Ruffalo e Meirelles em intervalos das filmagens de *Ensaio sobre a cegueira* em São Paulo

“O mercado brasileiro precisa de roteiristas. Desesperadamente. Sobre a direção.”

Quando você era jovem, se imaginava trabalhando com o quê?

Por um bom tempo achei que seria oceanógrafo. Cheguei até a secretaria para fazer a inscrição em biologia e desisti aos 45 do segundo tempo com o formulário de inscrição na mão. Um estalo que me deu na hora. Fui embora com a certeza de que queria ser arquiteto. Também não deu certo.

Já nesta época, você gostava de cinema?

Assistia a filmes com interesse normal, nada de exagerado. Até os 23 anos nunca me ocorreu que fazer filmes poderia ser uma profissão.

Que filmes foram importantes na sua juventude?

Bambi, A Casinha Pequeninha (do Mazaropi), Um Convidado Bem Trapalhão, O Bandido da Luz Vermelha, Cuidado Madame, Iracema, O Ladrão de Bicicleta, Noites da Arábia, Sonata de Outono, Apocalypse Now, Ram, Zabrinky Point, Weekend, Goodfellas. A lista não acaba mais.

Santa Cruz, FAUUSP, Olhar eletrônico, Er neste Varela Quando você percebeu seu talento e desejo para trabalhar com TV e cinema?

Aconteceu meio por acaso. Comecei a fazer uns desenhos animados com colegas da faculdade de arquitetura (FAUUSP), depois compramos uma câmera de vídeo, abrimos uma produtora sem saber muito bem com que finalidade e, quando vimos, estávamos fazendo programas de TV independente. Aí sim trabalhamos com empenho. Fomos aproveitando as oportunidades mais do que de fato planejando uma carreira. O que planejei, a arquitetura, não aconteceu.

Do início tímido dos programas independentes nos anos 80 ao “estrato”. Vinte anos de carreira reconhecida. Em algum momento você se imaginou concorrendo ao Oscar, frequentando Hollywood, vendo sua foto estampada nos mais importantes

veículos de comunicação? Como é ser uma pessoa internacionalmente famosa?

Nunca imaginei esse futuro para mim e, para falar a verdade, acho até injusto eu ter alguma visibilidade, pois tem tanta gente aí que busca isso com muito mais afinco e sei que saberiam valorizá-la muito mais do que eu. Mas não estou reclamando! O bom desta situação é que algumas portas se abrem facilitando a realização de projetos. No lado pessoal, no entanto, o que gosto mesmo é de ficar em casa com a família, ler, conseguir nadar todo dia. Essa é minha vida de verdade. A outra é meio acidente de percurso, veio no pacote e não me mobiliza muito não. Esse negócio de festa, tapete vermelho não é nem um pouco a minha praia. (Fernando Meirelles estava a caminho de Nova York, onde três “tapetes vermelhos” o esperavam).

Ensaio sobre a cegueira: quanto de inspiração e quanto de transpiração par a fazer esse filme?

Bastante dos dois. Bastante mesmo. Como este é um filme mais solto acho que fiquei mais

solto também para propor imagens e cenas que funcionam mais como um sonho do que como ganchos narrativos. Me permiti “viajar” mais neste filme. Isso é inspiração, não é? Já a transpiração é a história da minha vida.

Um filme denso, instigante. Como tem sido a reação das pessoas ao comentar em sobre o “Ensaio sobre e a cegueira”?

Algumas pessoas embarcam no sonho. Recebi lindos e-mails de amigos e de gente que não conheço. Outras pessoas não entram mesmo. É uma história meio aberta e, se a gente ficar tentando entender tudo, acho que não funciona muito. Quem ainda não viu deve ir ver e se deixar levar. Como num sonho mesmo.

Para você, o pior cego é aquele que não que ver? Não. Pior do que o que não quer ver é o cego que acha que vê. E são muitos e estão em todos os lugares. Eles criam muitos problemas, são arrogantes, prepotentes.

Você tem exemplos de pessoas assim?

Todos nós conhecemos estas pessoas que não vêem, não escutam, não mudam seu ponto de vista. Que têm opiniões formadas sobre tudo de bate pronto. Além de cegos são bem chatos também.

E exemplos de pessoas “nada cegas”, aquelas que enxergam longe...

Em geral esses são tolerantes e são tolerantes justamente porque conseguem enxergar os outros pontos de vista. (Isso está parecendo papo de livro de auto-ajuda não está não?)

Quais seus projetos para o futuro?

Estou filmando uma minissérie que vai ao ar, na Globo, em fevereiro. Aliás, está sendo rodada aqui em Cotia. Chama-se Som e Fúria e é sobre uma companhia de teatro Shakespeariana. Uma comédia dramática com Felipe Camargo (de volta!), Andrea Beltrão, Maria Flor, Daniel de Oliveira, Pedro Paulo Rangel, Dan Stulbach, Regina Casé, Rodrigo Santoro e grande elenco. Depois desta minissérie quero tirar umas boas férias sem nenhum plano na cabeça.

“Aqui um garoto que fez assistência de fotografia em dois filmes já quer virar fotógrafo no próximo e isso em todas as áreas do cinema. Esta postura gera muita chutação. Artilhar ia pesada mesmo.”



Katia Lund, César Charlone, Fernando e Seu Jorge nas filmagens de “Cidade de Deus”

Arq. pessoal



Os sócios da Q2 filmes, Fernando Meirelles e Paulo Morelli, no início dos anos 80.

Que dicas você dá para os jovens que estão iniciando a carreira de cinema?

Filmar o máximo que puder o tempo todo e ir colocando no Youtube, em festivais e onde houver uma brecha. Bom cinema tem relação direta com quilômetro rodado de negativo ou de fita, ou, nos dias de hoje, com tera-bites de memória ocupada. Hoje é muito mais fácil começar, pois com um telefone e um lap-top você pode contar sua história.

O que o mercado brasileiro precisa e o que tem em excesso?

Precisa de roteiristas. Desesperadamente. Precisa também de produtores que conheçam o trabalho de ponta a ponta, do financiamento à distribuição. Sobram diretores.

Onde o Brasil é muito bom e onde tem muito a aprender?

Nosso cinema é muito livre. Não segue fórmulas rígidas. É vivo. Isso é bom. Por outro lado, falta a tal quilometragem que já me referi. Aqui um garoto que fez assistência de fotografia em dois filmes já quer virar fotógrafo no próximo e isso em todas as áreas do cinema. Esta postura gera muita chutação. Artilharia pesada mesmo.

Granja Viana

Ainda mora e trabalha na Granja Viana?

Ô! Apesar da Raposo, não saio daqui. Se bem que agora vão dar uma garibada nela não?

Quanto da vida do bairro você conhece?

Bastante. Moro aqui há 14 anos, tento usar todos os serviços disponíveis por aqui e atualmente há quase tudo na região.

O que você gosta e o que você não gosta no bairro?

Minha casa tem um grande jardim, é silenciosa. Moro num condomínio com amigos de longa data e nossos filhos cresceram juntos. Os vizinhos são mobilizados então temos uma rua agradável que nós mesmos pavimentamos e cuidamos. Há festas e encontros ao longo do ano. Essas são as partes boas.

Desgosto da maneira selvagem como a Granja e os arredores estão sendo ocupados. Os caras passam a máquina nos terrenos não deixando nada que esteja vivo em pé e depois lançam seus empreendimentos chamando-os por nomes bucólicos, vendendo, na verdade, o verde que ainda sobra no vizinho. Se fossem honestos, seus condomínios chamariam Vale da Terra Arrasada, Bósnia 1, 2 e 3, Serra Pelada ou Colinas do Saara. Fica aí a sugestão de nomes. Fora o novo Shopping Iguatemi que simplesmente acabou com o pequeno bosque que havia num dos cantos do terreno da antiga Frame. Certamente algum fiscal de Cotia, que é uma das cidades mais corrompidas que conheço, deve ter dado um jeitinho para colocar abaixo, sem multas, o que havia de árvores no local. Começaram muito mal os caras. Vergonha Sr. Iguatemi!

O que dá para melhorar na região?

É preciso melhorar a infraestrutura da região que não está parada para o volume da ocupação que está ocorrendo. Água,

esgoto, vias de acesso, tudo está apontando para um colapso. A Grande São Paulo não pode mais crescer para o sul porque chegou na Serra do Mar, para o norte tem a Cantareira, para o leste já chega até uns 55 quilômetros do centro, então nossa região é para onde o crescimento da cidade aponta. É preciso ter isso em mente e começar um planejamento estratégico rapidinho.

O que não pode ficar pior?

A ocupação sem freios, sem regulamentação, sem a presença do estado. Vamos lamentar muito isso no futuro, mas, como se sabe, em Cotia tudo se "acerta". Para não ficar só apontando o dedo para Cotia devo dizer que me aborrece muito ver, a cada semana, mais construções irregulares ocupando uma área em Carapicuíba, ao lado do Parque da Aldeia. Esta área era uma chácara que estava destinada a virar uma extensão do pequeno parque. O atual prefeito de Carapicuíba, Fuad Chucre e seu filho deputado conseguiram votos na minha vizinhança com o projeto de tirar a extensão do parque do papel, mas nada foi feito em 4 anos. Talvez agora já seja tarde demais, pois a cada semana uma nova ocupação aparece e depois de 5 anos existe o uso capião, certo? Seria um grande parque e teria sido uma fantástica alternativa de lazer para quem mora ao redor e não tem muitas opções.

O que não precisa melhorar?

As campanhas publicitárias que atraem cada vez mais gente sem que haja estrutura para recebê-las. E me desculpe ser repetitivo, mas é que sei que vamos olhar para trás e nos arrepender de nada ter sido feito enquanto ainda era possível.

O que você faria se fosse prefeito?

Se as regras que existem fossem cumpridas já seria uma revolução na administração da região. Mas se preciso mencionar alguma coisa diferente, acho que tentaria melhorar a avaliação das escolas de ensino básico e médio daqui. Pensaria em programas para aumentar a qualidade do ensino.

Veja mais no nosso site
www.revistacircuito.com

Circuito
 on line



Foto: Alexandre Ermel

ENSAIO SOBRE A CEGUEIRA

Uma cidade é atacada por uma epidemia de cegueira. Os governantes isolam as pessoas atingidas pela doença e, nesse isolamento, a população acaba tendo que conviver com sua própria decadência moral. Esse é o ambiente de "Ensaio sobre a cegueira" filme que em maio abriu o Festival de Cannes e estreou no Brasil no dia 13 de setembro. Dirigido por Fernando Meirelles, o filme é uma adaptação do livro do escritor português José Saramago. Filmada em São Paulo, a história se passa numa cidade não identificada e seus personagens, assim como no livro, não têm nomes nem passado. O principal é a reflexão sobre os limites da sociedade. Além da direção de Fernando Meirelles, o filme conta com um elenco de estrelas como Julianne Moore, Mark Ruffalo, Alice Braga, Danny Glover e Gael Garcia.

Auto-estima e aprendizagem

Entenda como a auto-estima do seu filho está ligada ao desempenho dele na escola e nas tarefas do dia-a-dia e veja como a escola pode ajudar nisso.

A auto-estima pode ser definida como a imagem que fazemos de nós mesmos construída a partir de nossas vivências, bem ou mal sucedidas, e do valor que o “outro” nos atribui. Formada desde o nascimento nas experiências de amor, carinho, aceitação e atenção, ela está intimamente relacionada com a maneira como encaramos nossas dificuldades e fracassos. Pessoas com boa auto-estima são confiantes e dispostas a enfrentar desafios. Ao contrário, aqueles com a auto-estima rebaixada tendem a evitar situações desafiadoras, a se achar incapaz de vencer e a se angustiar por não corresponder às expectativas do “outro”.

É claro que não podemos ser bons em tudo e que não temos o poder de escolher fazer só o que acreditamos fazer bem. Em nosso dia a dia, muitas vezes temos que conviver e aceitar nossas dificuldades e nossos fracassos. E, nos erros e acertos, vamos formando nossa confiança e nossa identidade.

É justamente a criança quem mais experimenta desafios e aprendizagens ao longo de sua rotina. O tempo todo ela está diante de novos conhecimentos, novos comportamentos, novas



experiências – muitas nada fáceis - procurando compreender o mundo e a si mesma.

Segundo a fonoaudióloga especializada em distúrbios de aprendizagem, Cássia Alves Campos Valeriano, a auto-estima está intimamente ligada com o processo da aprendizagem e a construção da confiança é um componente indispensável para o sucesso de qualquer aprendizado. “Não esperem muito sem este ingrediente”, alerta ela.

Quando tem sucesso em suas atitudes e é reconhecida pelo que faz, a criança fica mais segura e motivada para saber mais, se aprofundar no conhecimento e se apropriar dele. Ao contrário, se somente experimenta situações de fracassos e críticas, tende a desistir de enfrentar situações que levarão ao aprendizado. Por isso a importância dos pais e professores na formação da auto-estima da criança e, conseqüentemente, de sua confiança perante si mesma e perante a vida.

Como melhorar a auto-estima de seus filhos:

- **Sempre demonstre afeto** a seu filho, mostre que você o ama pela pessoa que ele é;
- **Tenha momentos especiais** dedicados exclusivamente para ele;
- **Estabeleça regras** e limites bem claros e discuta-os com ele;
- **Nunca o julgue pelo seu comportamento.** Não confunda sua identidade com seu comportamento. Em casos de comportamentos indesejáveis, não dizer “você é” e sim “você está”, mostrando, assim, que a criança pode mudar seu comportamento, mas não sua identidade;
- **Respeite sua individualidade**, não compare uma criança com outra;
- **Participe!** Mostre interesse pela vida de seu filho;
- **Oriente seu filho** naquilo que deve ser feito para obter resultados melhores. Auxilie-o a descobrir novas e diferentes alternativas de obter resultados positivos;
- **Mostre para seu filho** que a frustração faz parte do aprendizado;

“O apoio e estímulo dos pais e professores são muito importantes nos momentos de falha e insegurança da criança”, salienta a psicóloga especialista em distúrbios de aprendizagem e psicopedagogia, Cíntia Baraúna. E Cássia Valeriano complementa: “A família e os educadores têm papel fundamental no desenvolvimento da auto-estima da criança porque são eles que certificam este fracasso usando comentários negativos como: -“Eu já te expliquei tantas vezes e você ainda não aprendeu!” - contribuindo para uma baixa auto-estima. Ao contrário, eles podem compreender o que está acontecendo com a criança e acreditar na sua capacidade de aprender, respeitando o seu tempo, sua forma de adquirir conhecimento, incentivando e valorizando suas tentativas, seu desempenho e seu progresso”.

A auto-estima abalada prejudica o processo de aprendizagem e maturidade porque a criança acaba formando uma imagem de si mesma fundamentada na incapacidade e no fracasso. E, como aprender exige força de vontade, dedicação e disciplina, a criança com baixa auto-estima dificilmente conseguirá empreender o esforço necessário para vencer os obstáculos naturais do desconhecimento.

Cíntia Baraúna explica que as crianças com dificuldades escolares como Dislexia, TDA-H e outros transtornos, costumam apresentar auto-estima rebaixada devido às experiências negativas vivenciadas ao longo do tempo por muitas vezes não serem compreendidas dentro de suas dificuldades específicas.

Segundo ela, essas crianças necessitam de intervenção clínica (terapia psicológica), para melhorar a auto-estima e poder ver que, apesar das dificuldades, são capazes de evitar o fracasso escolar e de acreditar em si.

Demonstrar afeto, dedicar momentos especiais ao filho, respeitar a individualidade e mostrar que a frustração faz parte do aprendizado são algumas das dicas que Cíntia Baraúna dá aos pais. (vide box). Aos professores, Cíntia sugere que se lembrem sempre de elogiar os acertos, reforçar os pontos fortes dos alunos e valorizar o esforço de cada um.

“Sentindo-se capaz e vitoriosa a criança elevará sua auto-estima e passará a acreditar na sua capacidade de vencer obstáculos e de aprender”, conclui.

Como a escola pode resgatar a auto-estima dos alunos:

- **Elogiar** os acertos
- **Reforçar** os pontos fortes dos alunos
- **Valorizar** o esforço.
- **Fazer** com que o aluno acredite em sua capacidade de aprender.

Matriculas Abertas 2009!

30 ANOS

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio
- Período Integral

Tradição e Ensino com Qualidade



120 Mil M² de Área Verde

COLÉGIO MADRE IVA

Aprender Viver e Ser Feliz

Rua: Nelson Rainet, 701 - B. Lejido - Colla - SP - Cep. 06702 - 155 Tel. 4766 - 2760 - madreiva@madreiva.com.br - www.madreiva.com.br

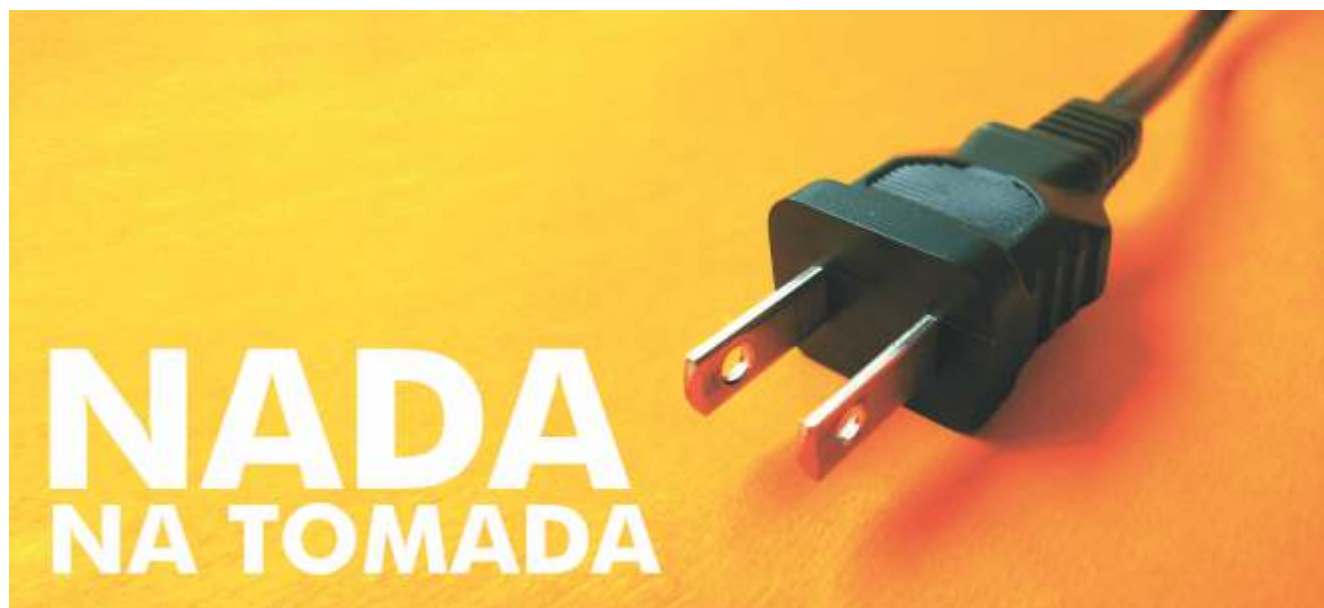
Colégio Arautos

Resgatando valores... em parceria com a família



Colégio Arautos do Evangelho Internacional

(11) 4778-0801 www.colegioarautos.com.br



**“É horrível.
Ficar sem
Orkut e MSN.
É ficar isolada
dos amigos e
do mundo. É
o pior castigo
que tem”**

Carolina Bueno, 14

O jovem faz uma malcriação para os pais. A mãe, indignada, esbraveja: “Já para o quarto!” Será que dá certo? Não em tempos de internet, celular, iPod que representam o mundo da comunicação e da diversão, ao alcance dos adolescentes, dentro do quarto. Conclusão: os pais estão criando novas formas de chamar a atenção de seus filhos. Além de perder baladas e reuniões com amigos, a punição para os jovens atualmente é ficar semanas longe do videogame, do computador e até da câmera digital.

E não é só por aqui, do lado de baixo do Equador, com filhos de pais comuns que isso acontece. Bill Gates revelou em uma audiência de negócios no Canadá que regula o acesso dos seus filhos ao computador e à internet e Madonna disse que, quando precisa, proíbe seu casal de filhos de assistirem televisão.

Carolina Bueno, 14, já perdeu a conta de quantas vezes ficou sem computador por causa de más notas na escola. “É horrível. Ficar sem Orkut e MSN é ficar isolada dos amigos e do mundo. É o pior castigo que tem”.

“Acho que se eu tivesse que ficar um dia sem Orkut, morreria”, desabafa Tiago Freitas, 13 anos.

Mariana Correia, 14, tem horror de ficar sem celular e sem Orkut. Nunca se esqueceu da única vez que isso aconteceu. “Recebi uma advertência na escola e minha mãe, muito brava, me deixou mais de uma semana isolada dos meus amigos. Fiquei sem saber o que fazer em casa. Acho que aprendi a lição porque melhorei na escola”.

A psicóloga Lizete Verillo, mãe das gêmeas Júlia e Andrea, 15, já deixou suas filhas sem internet e sem baladas, mas tem dúvidas quanto à eficácia do castigo. “Não sei se resolve no curto prazo. Parece que não porque elas estão sempre incorrendo nos mesmos erros e recebendo os mesmos castigos. Creio que o efeito será de longo prazo. Espero que daqui a algum tempo elas consigam avaliar que era um processo de educação”.

Segundo especialistas, não adianta trancar o filho em casa, desinstalar os computadores e não sentar para conversar e explicar o porquê da repreensão. A chegada da adolescência mexe com o comportamento de meninos e meninas que passam a desafiar os pais a todo o momento. Retirar algo que eles mais gostam é a melhor punição, mas nunca deve ser usada na primeira falha e sempre deve vir acompanhada de uma conversa bem focada no erro de comportamento.

Júlia Pereira, de 11 anos, acabou de ficar uma semana sem TV (que ela adora!) e sem computador. Foi seu primeiro castigo. Conta que estava com muita raiva, por causa de uma briga com sua irmã Luiza, 14, e acabou quebrando uma porta da casa. Perguntada se considerava o castigo justo e se havia aprendido a lição, ela responde: “Acho que mereci. Agora não vou mais chutar a porta porque não quero ficar sem ver TV”. Mas será que, com o castigo, ela também entendeu que precisa controlar melhor a sua raiva? Sua irmã Luiza, 14, também já ficou sem computador e sem poder sair com as amigas. “Acho que o castigo não valeu. De vez em quando ainda vou continuar fazendo malcriação”,

A arquiteta Marta Gavião conta que quando seu filho Thomas, 16, era menor, o único castigo que funcionava era tirar tudo que ligava a tomada. Sem videogame e sem computador. Além de proibir os eletrônicos, Marta também usava o famoso “uma hora no quarto para esfriar os ânimos”, método que usa até hoje com ele e com sua filha mais velha Sofia, 17. “Aprendi que é melhor dar um tempo antes de conversar. Caso contrário, a guerra só aumenta. Após a ‘esfriada’, ninguém escapa de uma conversa, E aqui em casa o acordo é que, nessas conversas, enquanto um fala, o outro escuta sem interromper até que aquele que estiver falando diga ‘pronto’. Foi o jeito que encontrei de fazer com que todas as partes possam se manifestar. No final, sempre fiz questão de lembrar também da palavra “hierarquia” (até hoje uma palavra forte aqui em casa). Ou seja, pais mandam!”

Com uma pitada de humor, a fonoaudióloga Flavia Ribeiro lembra que, quando necessário, costumava repreender seus filhos, Fernanda, 17, e João, 16, com o famoso “nada na tomada”. “O único problema deste castigo é que quando você pede para eles colocarem um pão na torradeira, eles dizem: -Desculpe mas não posso usar nada na tomada!”, diverte-se ela.

Bill Gates, Madonna, Lizete, Marta ou Flávia. Não importa. Filhos estão aí para serem amados, mas também educados. E repreensões são meios de se mostrar que comportamentos inadequados têm suas conseqüências. Coerência e firmeza nas palavras são fundamentais para fazer com que seu filho respeite as normas da casa. É importante que o castigo seja dado apenas por merecimento e não porque o pai ou a mãe estavam irritados. Muitas vezes eles dão a punição para o filho, mas eles próprios acabam permitindo que a criança não cumpra o determinado. Ao reconhecer nos pais a falta de capacidade de cumprir as regras, o filho usa a falha a seu favor e os pais perdem a autoridade e a possibilidade de ensinar boas lições. Dar um castigo e depois não cumpri-lo é o melhor caminho para a impunidade.

“Não sei se resolve no curto prazo. Parece que não porque elas estão sempre incorrendo nos mesmos erros e recebendo os mesmos castigos. Creio que o efeito será de longo prazo. Espero que daqui a algum tempo elas consigam avaliar que era um processo de educação”.

Lizete Verillo, psicóloga e mãe das gêmeas Júlia e Andrea, 15

TRILILI
Brinquedos e Presentes

Dia das crianças é na Trilili Brinquedos!!!
Novidades, variedades e ofertas especiais.
Atendimento e pacotes diferenciados! Aqui, além do presente, a criança sempre ganha um mimo, elas adoram!

Logos: Gulliver, Fisher-Price, Barbie, LEGO, Xalingo, Multibond, G2 25

Tel: **4702-8984** - Breve em novo endereço
Rua José Félix de Oliveira, 928 - Lj.02 - Pátio Viana II

Ser criança é viver a melhor época da vida
aprendendo inglês no Red Balloon.

Red Balloon. Inglês para futuros cidadãos do mundo.

MATRÍCULAS ABERTAS
Granja Vianna - 11 4612.8040
Av. São Camilo, 620 -

São Paulo Capital	São Paulo Interior
Pocantúbu	Piracicaba
Mossu	Campinas
Santo Amaro	Ribeirão Preto
Santana	Valinhos
Tatuapé	Rio de Janeiro
Marandí	Rio de Janeiro
Perdizes	Minas Gerais
Vila Mariana	Belo Horizonte
Piedade	Vila da Serra
Grande São Paulo	Distrito Federal
Alphaville	Brasília
Santa André	Mato Grosso do Sul
	Campo Grande

Red Balloon 40 YEARS
INGLÊS A PARTIR DOS 3 ANOS.

www.redballoon.com.br

*Lição de casa para os pais:
escolher uma boa escola para seus filhos.*

Estamos próximos do final de mais uma etapa na formação de nossas crianças. Você, assim como todos os pais, deseja que seu filho receba a melhor educação possível. Escolher uma boa escola é um passo importante, e para ajudá-lo a tomar essa decisão, elaboramos uma lista de escolas da região. Trouxemos informações importantes para que, de maneira simples e rápida, você possa visualizar as melhores opções de ensino para a pré-matrícula de seu filho. Uma delas certamente irá atender às suas expectativas.

Instituição	Nível	Períodos	Mensalidade a partir de (R\$)	Telefone	Site / E-mail
Col. Arautos do Evangelho	EI - EF - EM	M / T	567,00	4778-0801	www.colegioarautos.com.br
Biosfera	EI	M / T / Im / I	350,00	4612-0321	escolabiosfera@uol.com.br
Brincar	EI	M / T / I	580,00	4169-8693	carueindelicato@hotmail.com
Carinho de Mãe	EI	M / T / Im / I	Não divulga	4702-2780	www.carinhodemaec.com.br
Castelinho dos Sonhos	EI	M / T / Sit / I	291,50	4612-0113	castelinhodossonhos@hotmail.com
Cr. de Ed. Inf. Floresta Encantada	B - PE	M / T / I	349,00	4702-7258	florestaencantadagv@terra.com.br
Cia das Letrinhas	B - EI	I / Sit / M / T	258,00	4702-0500	ciadasletrinhas@globo.com
Colégio Adventista de Cotia	EI - EF - EM	M / T	238,75	4616-7300	www.cotia.ca.g12.br
Colégio Desafio	Mt - EI - EF - EM	M / T / N	250,00	4703-5985	www.cdesafio.com.br
Colégio Ecco	Mt - EI - EF - EM	M / T / Sit	320,00	4704-6644	www.colégioecco.com.br
Colégio Espaço Potencial	EF - EM	M / T / I	250,00	4616-2432	www.espacopotencial.com.br
Col. Espaço Verde Rousseau	EI - EF - EM	M / T	300,00	4616-9411	www.evr.com.br
Colégio Giusto Zonzini	EI - EF - EM	M / T	360,00	3781-0621	www.giusto.com.br
Colégio Kosmos	EI - EF	M / I	400,00	4703-3183	col-kosmos@uol.com.br
Colégio Madre Iva	EI - EF - EM	M / I	Não divulga	4703-2780	www.madreiva.com.br
Colégio Mario Schenberg	EI - EF - EM	M / I	740,00	4613-6200	www.marioschenberg.com.br
Colégio Objetivo	EI - EF - EM	M	910,13	4612-2528	www.objetivo.br

Colégio Raposo Tavares	EI - EF - EM	M / T	248,00	3782-2476	diretoriaraposo@globo.com
Colégio Rio Branco	EI - EF - EM	M / T / I	921,00	4613-8500	www.crb.g12.br
Colégio Samarah	EI - EF - EM	M / T / I	189,00	4616-0888	colegiosamarah@ig.com.br
Colégio Sidarta	EI - EF - EM	M / I	1700,00	4612-2711	www.sidarta.org.br
Colégio Via Sapiens	EI - EF - EM	M / I	790,00	4612-0266	www.viasapiens.com.br
Colégio Viver	EI - EF - EM	I / T	380,00	4616-9475	www.colegioviver.com.br
Colégio Waldorf Micael	PE - EI - EF - EM	M / I	732,00	3782-4892	www.micael.com.br
Escola Ágora	EF	M / I	Não divulga	4702-2133	www.escolaagora.com.br
Escola Ciranda	EI	M	Não divulga	4703-1548	www.cirandaeducacao.com.br
Escola Criativa	EI - EF	M / T / I	224,00	4158-2024	www.criativaescola.com.br
Escola da Carol	EI	M / T / I	760,00	4169-8114	www.escoladacarol.com.br
Escola da Granja	EI - EF - EM	M / T	856,00	4612-2255	www.egv.com.br
Esc. de Ed. Inf. Natureza Mágica	EI	M / T / I	420,00	4618-3698	www.naturezamacica.com.br
Escola Doce Geração	B - PE	M / T / I	675,00	4612-4221	www.docegeracao.com.br
Escola Janela Para o Talento	B - PE - EI	M / T / I	718,03	4186-2929	www.janelaparaotalento.com.br
Escola Manacá	EI - EF I	M / T / I	695,00	4702-0631	www.escolamanaca.com.br
Escola Mundo Mágico	PE - EI	M / T / Im / I	400,00	4702-2231	mmmundomagico@ig.com.br
Escola Mutirão	EI - EF - EM	M / T / I	925,00	4702-4578	www.escolamultirao.com.br
Escola Natureza	EI - EF	M / T	180,00	4616-4579	www.escolanaturezacotia.com.br
Escola Pitangueiras	EI	M / T	569,00	4702-5252	www.escolapitangueiras.com.br
Escola Viva	EI - EF	M / T / I	220,00	4611-0515	www.escolaviva.net
Espaço Bem Viver	EI	M / T / I	642,00	4777-0474	www.espacoviver.com.br
Espaço Legal	B - Mt - JD I	M / T / Sit / I	500,00	4702-3810	www.granjaviana.com.br/espacolegal
Fraldinhas e Cia	Mt - EI	M / T / Im	342,00	4612-8531	www.fraldinhasecia.com.br
Kids Home	PE bilingüe	I / Im	870,00	4702-9024	www.escolakidshome.com.br
Núcleo de Ed. Infantil Aquarela	EI	M / T / Im / I	280,00	4702-7122	nucleo.aquarela@itelefonica.com.br
Núcleo de Ens. Monteiro Lobato	EI	M / T / I	385,00	4612-0872	n.e.monteirolobato@g.email.com
Núcleo Educacional da GV	EI - EF	M	315,00	4702-5448	www.nucleogranjaviana.com.br
Objetivo Cotia	PV	M / T / N	180,00	4614-6601	www.cursoobjetivocotia.com.br
Pichotinho	B - Mt	M / T / I	500,00	4612-9326	www.pichotinho.com.br
Tempo Bom Ed. Infantil	EI	M / T / I	398,00	4702-4718	www.granjaviana.com.br/tempobom

Nível: B - Berçário, Mt - Maternal, JD - Jardim da infância, PE - Pré-escola, EI - Educação Infantil, EM - Ensino Médio, EF - Ensino Fundamental, PV - Pré-vestibular, PRO - Profissionalizante. Período: M - Manhã, T - Tarde, N - Noite, I - Integral, Sit - Semi-integral, Im - Intermediário

Veja tabela completa e ensino superior no site

www.revistacircuito.com

Circuito
on line

A educação infantil nas mãos certas!

O que podemos dizer sobre a Educação Infantil no século XXI?



Sabemos que o tema sempre foi cenário de grandes discussões. As recentes descobertas da neurociência a respeito da formação do cérebro e da inteligência prenunciavam enormes avanços e dão à Educação Infantil em todo o mundo, um papel cada vez mais importante.

Hoje podemos dizer que quanto mais cedo uma criança começa a frequentar a escola, melhor será o seu desenvolvimento ao longo da vida. Aliado a este fator, existe ainda a grande preocupação dos pais em deixar seus filhos nas mãos das pessoas "certas"!

Foi pensando em tudo isso que nasceu na Granja Viana há 6 anos a **Janela para o Talento**, uma escola especializada em Educação Infantil que conta com uma proposta pedagógica inovadora, uma equipe de profissionais modelo e instalações 1º mundo.

Seu programa de estimulação das inteligências vêm aguçando acadêmicos, não apenas pela maneira como a criança aprende na escola, mas principalmente porque a escola vem atingindo ao longo do tempo o que se percebe é que de forma constante os estímulos vão sendo aplicados e os resultados das crianças como se o desenvolvimento tivesse passado de uma grande brincadeira para uma verdadeira aprendizagem.

Segundo Gregston Marques, diretor e mantenedor da instituição, a chave para o sucesso está em investir na

formação dos profissionais, zelar pela qualidade na prestação dos serviços e garantir a presença e participação da família no dia-a-dia da escola.

– “Quando se entende o porquê, fica mais simples e fácil de fazer! Acreditamos que a escola e a família têm que caminhar juntas neste processo, principalmente na primeira infância, onde o vínculo afetivo é essencial, pois a criança está na fase de formação do caráter e da personalidade. Nesta idade, a escola deve ser a extensão da casa da criança, pois na maioria dos casos ela passa mais tempo conosco do que com os pais.”

Para atender a necessidade atual das famílias a **Janela para o Talento** funciona de 2ª a 6ª feira das 07:00 às 20:00 horas, oferece serviço de alimentação completa, curso de férias, monitoramento via Internet, consultoria pediátrica e segurança 24 horas.

A escola convida as famílias e moradores da região para conhecer sua filosofia e instalações. Com certeza ela será a sua melhor escolha em Berçário e Educação Infantil!

Fones: 4186-2929 / 4186-4817 - Estrada Tambaú, 3 - Granja Viana - Km 22,5 - Rod. Raposo Tavares - Travessa da Estrada da Aldeia - www.janelaparaotalento.com.br





As diretoras Yone C. Macarini, Emília Gambirasio Silva, Odete Leiko Nakassima

Escola Granja Viana

Para oferecer maior diversidade de atividades e vivências, a Escola Granja Viana inaugurou, no início do 2º semestre, um espaço com sala de teatro e música, sala de leitura e biblioteca, ateliê de física e robótica e uma gostosa área de convivência. Nesta Unidade de Apoio Cultural também acontecem palestras, projeções de filmes, apresentações de peças de teatro e exposições de artes plásticas.

Criada em 1976 para atender à pequena e exigente comunidade que se formava no bairro, a Escola Granja Viana é a mais antiga da região. Em constante busca de aprimoramento pedagógico e educacional, a escola não pára de se aperfeiçoar. Recentemente redesenhou seu corpo diretivo e inaugurou uma Unidade de Apoio Cultural.

A nova equipe de coordenação está fundamentada em três duplas:



À tarde **Paula Bourroul e Simone Fernandes** são as responsáveis pelo olhar atento e acolhedor para a Educação Infantil I e 1º ano do Fundamental. Si mone dá conti nui dade ao trabalho como alunos de 2º, 3º, e 4º anos: o foco está no exercíci o da lei tura, da escri ta e das múlti plas li nguagens oportu ni zadas pelas áreas curri culares.

Paula Bourroul e Márcio Macarini desenvolvem no período da manhã, o trabalho pedagógi co e educaci onal como alunos do 5º. ao 8º.ano do Ensi no Fundamental, comênfase na relação do aluno como conheci mento e na construção da postura de estudante.



Do 9º. ano ao 3º. Ensi no Médi **Cláudio Sousa**, coordenador, e **Márcio Macarini**, ori entador educa ci onal, enfati zam uma formação i ndi spensável ao exercíci o da ci dadani a, para que o adolescente se i nsi ra no mundo do trabalho, da cultura e da vi da acadêm ca, e esti mulamo autoconheci mento e as relações como coleti vo.

Programa-se!

No próximo dia 25 de outubro, das 10h às 14h, acontece a Mostra Cultural da Educação Infantil ao 5º ano do Ensino Fundamental. Com o tema “Somos nossas linguagens”, a mostra vai abordar as diversas formas de comunicação e expressão que levam a construção do conhecimento.

Escola Granja Viana
Tel.: 4612-2255 - R. José Felix de Oliveira, 1271
www.escolagranjaviana.com.br





Colégio Raposo Tavares

Uma escola de família para a família

Comandado pelas irmãs Nair, Nádia e Penha, o Colégio Raposo Tavares começou, em maio de 1986, como uma pequena escola de Educação Infantil.

Hoje, 22 anos depois, o Colégio cresceu e atende alunos de Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio. Uma geração depois, o Colégio Raposo Tavares já tem alunos que são filhos de ex-alunos.

A direção da escola não é preocupada só com a transmissão de conhecimento em sala de aula. Preocupa-se principalmente com a individualidade de cada aluno, com o

Por meio de atividades extracurriculares, o colégio busca despertar outros prazeres e talentos que darão ao aluno uma formação mais completa e subsídios para sua própria descoberta.

relacionamento com os pais, com a diversidade de interesses e com o desenvolvimento amplo e integral das crianças e jovens.

Por isso, para atender a seus objetivos, o Colégio Raposo Tavares investe bastante em infraestrutura e atividades extracurriculares. A escola possui piscina, duas quadras, laboratório de matemática, lan house educativa, sala de multimídia e muito mais.

Por meio de atividades extracurriculares, o colégio busca despertar outros prazeres e talentos que darão ao aluno uma formação mais completa e subsídios para sua própria descoberta. É um espaço onde a criança e o

Infraestrutura: o Colégio Raposo Tavares investe bastante em infraestrutura e atividades extracurriculares. A escola possui piscina, duas quadras, laboratório de matemática, lan house educativa, sala de multimídia e muito mais.



jovem terão a oportunidade de fazer gratuitamente cursos de handebol, futsal, judô, sa-pateado, música, teatro, pintura a óleo, reciclagem, recreação na piscina, artesanato, além de aulas de reforço em algumas disciplinas. "Há anos implantamos essa filosofia e nossos alunos têm a opção de escolher o que desejam fazer, buscar novas habilidades e encontrar caminhos de preferências. Aqui, quando falamos de futuro, não pensamos apenas em tecnologia, mas em um atendimento que ajude no desenvolvimento global de cada aluno, observando as necessidades individuais. Temos descoberto em nossos alunos diversas habilidades e isso melhora a

No ENEM de 2007 o Colégio Raposo Tavares estava entre as 35 melhores notas da cidade de São Paulo.

autoconfiança de cada um", explica a coordenadora Lívia Cristina. Segundo ela, as atividades extracurriculares realizadas dentro da escola tranquilizam os pais quanto à segurança, custos e falta de tempo.

Parece que a escola vem atingindo plenamente seu objetivo de formação integral. No ENEM de 2007 o Colégio Raposo Tavares estava entre as 35 melhores notas da cidade de São Paulo. Um belo feito!

Colégio Raposo Tavares
R. Paulo Agostini, 650 - Tel.:(11) 3782-2476
www.colegioraposo.com.br

Colégio Adventista de Cotia

Lições que vão além dos livros e matérias comuns.

O Colégio Adventista de Cotia tem uma estrutura física e educacional de qualidade e a tradição do sistema Adventista de ensino com mais de 100 anos de experiência. Integra uma rede mundial de escolas que abrange 145 países com ensino desde a Educação Infantil até a Livre Docência. No Brasil são 320 unidades e quase 140 mil alunos e no estado de São Paulo 72 unidades e cerca de 45 mil alunos. Todas as escolas adventistas seguem uma mesma proposta pedagógica e um único regimento.

A Educação Adventista sabe que a escola exerce grande influência na formação do caráter de seus alunos e prioriza o mesmo que os pais valorizam na formação de seus filhos: ensino forte e lições que vão além dos livros e matérias comuns. Os professores do Colégio Adventista de Cotia, preparados para ser uma inspiração na vida de seus alunos, ensinam também lições de honestidade, respeito, honra, determinação, responsabilidade, motivação, carinho, lealdade, respeito pelo corpo, bom senso e retidão.

A estrutura física do Colégio Adventista de Cotia conta, dentre muitos itens, com mini fazenda, biblioteca, brinquedoteca, duas quadras poliesportivas (uma coberta), laboratórios e cantina especializada em lanches naturais.

Além de modernas instalações, professores e funcionários qualificados e de um ambiente adequado para a aprendizagem de seu filho, o Colégio Adventista de Cotia oferece vasta gama de serviços como: ensino religioso, participação em projetos sociais, tarefa "on-line", inglês desde a educação infantil, musicalização, escola de esportes, excursões periódicas, boletins e ocorrências via web, projeto robótica, software educativo "Educart", projeto revista "Nosso Amiguinho" e "História da Vida", projeto "Adventure School: Social, Intelectual e Esportivo", seguro de acidentes pessoais 24 h, canto coral e curso intensivo para os alunos do 3º ano do Ensino Médio.

Segundo reportagem publicada pela Revista Veja, em setembro de 2007, as escolas adventistas têm crescido a um ritmo surpreendente e algumas delas já aparecem entre as melhores do país nos rankings de ensino do MEC. Algumas das causas desse sucesso são a difusão de valores éticos e morais, o bom nível acadêmico do sistema adventista e o fato de seus diretores frequentarem cursos superiores de administração escolar.

Quem passa pelo Colégio Adventista de Cotia sabe o que é uma vida de sucesso e realizações.



Série	Valor
Jardim ao 1º Ano	238,75
2º Ano	347,75
3º Ano ao 5º Ano	368,75
6º Ano ao 9º Ano	419,75
Ensino Médio	459,75

Colégio Adventista de Cotia
 Rua Rui Barbosa, 63 – Lageado - Tel.: 4616-7300
www.colegioadventista.com.br - Site Cotia: www.cotia.ca.gov
 Email: cotia@paulistana.org.br





Fítoterapia

A cura pelas plantas

Chá de folha de amora para menopausa. Para pedras no rim, chá de quebra pedra. Para insônia, dor de cabeça e nervosismo, flores de alfazema. A Hortelã, que possui ação vermífuga, é também usada como calmante, digestivo e para problemas de mau hálito.

Um misto de ciência e curanderismo: assim se pode definir o uso terapêutico de plantas ao longo da história humana. E, embora venha ganhando respaldo científico nos últimos anos, o conhecimento da ação medicinal das ervas ainda é baseado no empirismo popular.

A palavra Fitoterapia é derivada do grego e significa cura pelas plantas, ou seja, é a ciência que utiliza as plantas para o tratamento e prevenção de várias doenças. Conheci da há mais de 30 anos, é considerada a precursora da medicina moderna.

Apesar de ter sido do dia a dia pelo conhecimento popular, com o uso de chás e pós de plantas, a fitoterapia nunca esteve tão na moda como nos dias de hoje. Esse sucesso deve-se ao crescimento da pesquisa científica, que busca incansavelmente embasar, com estudos clínicos, o que nossas avós já diziam ter efeito.

Embora vários estudos científicos comprovem que a fitoterapia pode oferecer soluções eficazes e mais baratas para diversas doenças, é preciso ter cautela. A crença popular de que as plantas não fazem mal, está mudando cada vez mais por fortes apelos de marketing, faz com que o quadro fique um tanto distorcido. É claro que dificilmente chega-se a uma overdose de chá de boldo. Mas há ainda muitas plantas cujos efeitos não são bem conhecidos e seu uso indiscriminado pode prejudicar a saúde. Quem é que não sabe, por exemplo, que a planta conhecida como “Comi quão ninguém pode” é extremamente tóxica e pode matar? E afinal, estricnina, morfina e cocaína também são produtos naturais.

Quando utilizados de maneira adequada, os fitoterápicos apresentam efeitos terapêuticos, às vezes, superiores aos dos medicamentos convencionais, com efeitos colaterais mínimos e preços mais acessíveis. Um exemplo é a valeriana (Valeriana officinalis) que vem sendo usada no tratamento de insônia e que, ao contrário dos medicamentos convencionais, não provoca dependência e nem tolerância. No entanto, se ingerida em grandes quantidades e por tempo prolongado, ela pode ser tóxica para o fígado. Por isso, a importância de se educar a população, conscientizando-a sobre o uso adequado das plantas e medicamentos

diéticos naturais. Apenas aqueles submetidos a testes clínicos e aprovados pelo Ministério da Saúde podem ser considerados medicamentos fitoterápicos. Os produtos que não passaram por essa aprovação são considerados complementos alimentares - classificação onde se encontra a maioria das cápsulas naturais e todos os chás - e não podem conter em suas embalagens ingredientes terapêuticos.

Mercado

Cerca de 40% dos medicamentos existentes no mercado são obtidos de forma direta ou indireta de fontes naturais, sendo que 20% das plantas com substâncias medicinais conhecidas estão no Brasil.

Embora tenha tecnologia para processar essas plantas medicinais, a quantidade de medicamentos patenteados pela indústria farmacêutica brasileira é praticamente nula, se comparado com a indústria estrangeira. Somente através de incentivos às pesquisas é que o Brasil conseguirá competir com empresas estrangeiras e impedir uma corrida à nossa flora.

Dicas para quem tem...

... Hipertensão

Tomar duas vezes ao dia o chá de folhas de alface é ótimo para quem sofre de hipertensão, ou, de vez em quando, tomar chá de alho, já que este abaixa a pressão alta e ajuda a manter o nível do colesterol.

... Memória fraca

Asálvia, conhecida desde a Idade Média, tem propriedades mentais sobre o sistema nervoso central. E não é de hoje que se sabe que o chá dessa erva, adoçado com mel de abelha puro, é bastante eficaz para quem tem memória enfraquecida.

... Bolhas d'água

Colocar folhas de bálsamo sobre as bolhas que, além de aliviar a dor, ajudarão a cicatrizar bem mais rápido.



Luiza Sato 33 anos de tradição em massagem Shiatsu

O costume oriental de tirar os sapatos ao entrar, tomar chá verde ou nissoshiro ao som de uma música suave em um ambiente que lembra as casas japonesas e a técnica única de shiatsu, são os diferenciais da clínica de Shiatsu Luiza Sato que acaba de completar 5 anos na Granja Viana.

Antes de iniciar a terapia, o cliente veste caniseta e bermuda de algodão e se senta em uma cadeira com pés numescalda-pé com água quente e sais perfumados japoneses. A partir daí a terapeuta inicia o Shiatsu.

É nesse ambiente relaxante que homens e mulheres deixam para o lado de fora o cansaço, o stress e as dores na coluna.

Além do Shiatsu, a clínica Luiza Sato disponibiliza diversas outras massagens como: Drenagem Linfática, Reflexologia, Acupuntura, RPG, IsoStretching, Massagem Modeladora, Massagens Faciais, Alongamento Terapêutico, Bambu Terapia, Pedras Quentes e Ofurô.

Todas as terapias são realizadas por fisioterapeutas, outro diferencial que torna a rede Luiza Sato referência em massagem



O que é Shiatsu?



Shiatsu é uma técnica de massagem oriental milenar que utiliza a pressão (atsu) dos dedos (shi) para liberação da musculatura do corpo. É uma técnica oriental, baseada no equilíbrio corpo-mente do indivíduo, atuando nos pontos de energia vitais do corpo.

Reconhecida pelo Ministério da Saúde, o Shiatsu é indicado para o tratamento de distúrbios músculo-esqueléticos, prevenção de patologias psicossomáticas e males causados pelo stress, devido o seu efeito bastante relaxante.

Usando os polegares, as palmas das mãos e o cotovelo, a terapeuta massageia pontos ao longo dos meridianos do corpo, de modo ritmado e modulado. Com esses toques, desbloqueia a energia vital. O Shiatsu também usa técnicas de manipulação, alongamento de músculos e tendões, rotações de articulações, melhorando, assim, a circulação do sangue e do tecido linfático. Indicado para qualquer pessoa, inclusive idosos, crianças e gestantes.

Tumulto e falta de segurança inviabilizam debate entre candidatos a prefeito

Era pra ser um dos momentos para entrar na história da cidade. Um marco da democracia. Mas não foi. O debate entre os candidatos a prefeito de Cotia teve que ser cancelado depois de um grande tumulto e completa falta de segurança. As mídias organizadoras lamentam profundamente o ocorrido e pedem desculpas pela não realização do evento.

Erramos

Erramos ao subestimar a quantidade de pessoas que participariam do debate, tendo em vista que a participação popular em atividades cívicas sempre foi muito rara na cidade. Erramos ao não acreditar no poder de organização das massas em prol de uma causa. Erramos ao primar pela democracia não restringindo ou limitando a participação do público no debate. Erramos ao acreditar que os candidatos fossem cumprir a regra de não levar 'torcida organizada' para o debate cuja única finalidade era ajudar o eleitor a fazer sua escolha. Mais uma vez ficou claro, que não podemos acreditar em políticos.

Erraram os candidatos ao não lembrarem suas equipes de cabos de que não estavam indo para um ringue e sim para um evento cívico e democrático. Erraram as equipes que não tiveram a mínima civilidade, não souberam se comportar numa casa em que foram convidados e muito bem recebidos.

Tudo estava indo muito bem. Pela primeira vez as mídias locais se uniram na promoção de um evento cujo objetivo era contribuir com a democracia e com o papel social de informar e formar cidadãos. A direção do Colégio Mario Schenberg de pronto ofereceu o espaço para sediar o evento. Organização e assessoria de candidatos se reuniram para acertar as regras que foram aceitas por todos. Entre elas, a solicitação de que cada um iria acompanhado de no máximo 10 pessoas. A Secretaria de Segurança Pública, na pessoa do secretário Nelson Bruno, se comprometeu em garantir a segurança do local com a Guarda Civil.

Quase 200 perguntas foram enviadas por e-mail aos 5 candidatos, o que nos deixou muito satisfeitos, afinal o público estava participando, interessado em conhecer as propostas de governos dos candidatos.



Estrada do Espigão: carros de som e muita baderna atrapalhavam o trânsito na região.

Na noite de terça-feira, quem passou pela Estrada do Espigão, rua da faculdade Mario Schenberg, se deparou com um gigantesco congestionamento, típico de horário de pico, com o trânsito parando na Rodovia Raposo Tavares. Do lado de fora da escola, a cena era de final de um clássico de futebol no Morumbi. Só que, neste caso, não eram apenas duas torcidas, mas quatro equipes, prontas para o que desse e viesse. Gritos, murros, xingamentos, empurrões, tiraram o brilho do evento que não aconteceu mesmo com a presença de quatro, dos cinco candidatos convidados – Ailton Ferreira (PV), Carlão Camargo (PSDB), Mario Ribeiro (PSB) e Tagarela (PTB). Luiz Carlos Santos do Psol não compareceu (sendo também uma torcida organizada a menos).

O não comparecimento da Guarda Civil (que só chegou ao local quase duas horas depois, quando o tumulto já tomava conta do local), dificultou ainda mais as coisas. Apenas a segurança e os funcionários da faculdade heroicamente tentavam acalmar os ânimos e preservar o local. De certo modo conseguiram.

A presença de espírito, liderança e o imenso poder de persuasão do delegado da Granja Viana Alexandre Palermo foi decisiva e importante para manter a ordem e a segurança do local. Aos poucos, as torcidas que já haviam deixado o auditório e se concentravam no ginásio de esportes foram deixando o local, muitos comemorando o feito, a vitória por ter impedido que o debate acontecesse. E assim, o cenário se desfez.

Perdemos

Perderam os candidatos que não apresentaram suas propostas (se é que realmente queriam isso). Perderam os eleitores que deixaram de conhecer um pouco mais os candidatos para no dia 5 de outubro fazer a melhor escolha.

Cotiatododia • Jornal d' aqui • Revista Circuito • Site da Granja • Imprensa Rotarya • Jornal da Granja Viana



chez maria
zefelix

DELICIOSOS JANTARES DE INVERNO
ÀS QUINTAS, SEXTAS E SÁBADOS
ALMOÇOS TODOS OS DIAS
LUGAR ONDE SE COME BEM

RESTAURANTE
HAPPY HOUR
SORVETERIA
CONFEITARIA

RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1025 GRANJA VIANA 47022306

Recanto São Camilo

Quem passa pela esquina da José Felix de Oliveira com a Avenida São Camilo deve estar se perguntando sobre as obras que acontecem no Recanto São Camilo. Embora da rua, note-se apenas a ampliação do estacionamento, a movimentação que acontece lá dentro é muito maior. O Recanto está investindo em um grande projeto de ampliação e modernização visando mais conforto e melhor qualidade de vida ao idoso.

Sem perder a característica arquitetônica colonial espanhola de quando foi construído, o Recanto São Camilo, com 76000m² de área, deve se transformar, num futuro próximo, em um dos centros mais modernos de atendimento ao idoso.

Já em 2009, devem ser inauguradas, duas novas alas, uma cozinha totalmente adaptada e lavanderia hospitalar. Além disso, toda a área externa está sendo ampliada com o objetivo de tirar os idosos do quarto e receber os familiares. O projeto prevê a construção de quiosques, o cultivo de uma horta de produtos orgânicos, jardim adaptado, campo de futebol, área para caminhada e muito espaço de confraternização para os idosos e também para familiares e comunidade.

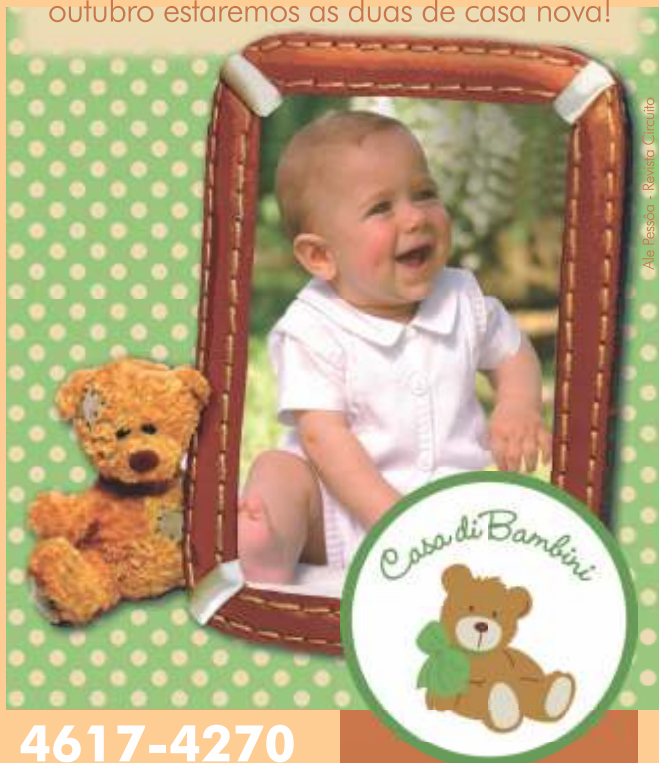
E não pára por aí. Sem pressa e caminhando passo após passo, o recanto ainda deve inaugurar, 30 salas para atendimento ambulatorial, área para fisioterapia, pronto socorro, centro de diagnóstico por imagem, academia e spa. Daqui a 5 anos, toda essa reforma deve culminar com a inauguração de mais um Hospital São Camilo que já tem unidades na Pompéia, Ipiranga e Santana. Este hospital deve começar com 20 leitos e ir crescendo conforme a demanda até atingir 150 leitos.

Segundo o idealizador e administrador do Recanto São Camilo, Padre Osmar Penso, as obras estão começando pelo entorno e pela infraestrutura para depois chegar ao hospital. Padre Osmar conta ainda que o projeto prevê a plantação de mais de 500 palmeiras imperiais na área de lazer.

A concretização deste projeto é um antigo sonho do engenheiro Roberto Martinez, que, além de ser o responsável pela obra é também filho do arquiteto Antonio Martinez Noya, construtor do Recanto São Camilo em 1959.



A **Casa di Regalo** preparou mais uma surpresa para você... a **Casa di Bambini**, enxoval, roupas e acessórios infantis. Em outubro estaremos as duas de casa nova!



Ale Fessio - Revista Criança

4617-4270

R. José Felix de Oliveira, 882 – Estação do Sino
Casa di Regalo - R. José Felix de Oliveira, 880



Aqui no
Palácio Oriental
a primavera é
mais colorida e
muito mais
saborosa!!!

*exceto finais de semana e feriados

Festival de comida japonesa - R\$29,90*

Lula • Camarão • Sushi • Sashimi • Temaki • Hot Roll
Uramakis • Hossomakis • Gunka • Shimeji • Missoshiro
Teppan • Guioza • Hiramaki • Tempurá • e mais.

Almoço Executivo - R\$15,90*

Fone.: 4612.9500

Aberto de terça à domingo para almoço e jantar
Rua José Félix de Oliveira, 1136 - Granja Viana



Mecânica para qualquer marca de carro

Há mais de 15 anos na região prestando serviços automotivos em sede própria, a Mecânica Scene Bosch é uma das 1300 oficinas Bosch distribuídas pelo Brasil. Não importa a marca do seu carro. Lá, seu veículo será atendido de pára-choque a pára-choque, com serviços rápidos e precisos, equipamentos de última geração, profissionais treinados pela Bosch e garantia de peças originais.

A Rede Bosch Service possui um conceito inovador, oferecendo diversas vantagens como produtos e serviços de ignição e injeção eletrônica, parte elétrica e iluminação, alinhamento de direção, balanceamento de rodas, freios, suspensão, equipamentos de teste de última geração: diagnósticos rápidos e precisos; economia e facilidades de pagamento.

Rua dos Esquilos, 376 - Jardim do Engenho - Tel.: 4612-0975



Delícias porteñas

Recém inaugurada, o restaurante Patagônia abriu sua terceira casa num cantinho maravilhoso da Granja. Há oito anos em Moema e há dois em Alphaville, elabora artesanalmente pratos típicos argentinos como as tradicionais empanadas, sanduíches especiais como o de miga além de doces e da tábua de frios. Para acompanhar, vinhos, drinks e cerveja estupidamente gelada. Confira! Av. São Camilo, 3500 - Tel.: 4169-5941



Atividades corporativas outdoor

O Xvalley é um parque projetado para atividades de aprendizagem vivencial corporativa out doors. Localizado a apenas 3km do centro de Ibiúna, o Xvalley possui infra-estrutura completa que inclui salas de reunião com equipamentos de projeção, salão de eventos, churrasqueira, vestiários, área de recreação e lazer com salão de jogos, piscina, campo de futebol e outras facilidades. Além de 17 equipamentos para treinamentos conta também com um circuito de arvorismo, parede de escalada e uma tirolesa de tirar o fôlego, com 55 metros de altura e 220 metros de extensão. Tudo perfeitamente integrado à natureza, dentro de um ambiente rural de 80 mil metros quadrados de mata atlântica. O Xvalley reúne em um só local tudo para sua empresa realizar um trabalho profissional de desenvolvimento de times. O Xvalley também atende a eventos, locações e passeios de escolas. Confira do site: www.xvalley.com.br. Informações: 4702-8491 e contato@xvalley.com.br

Cozinha chinesa é tudo de bom.

Quem resiste a um gostoso frango xadrez? Prefere o Yakissoba? Sem falar nas carnes agridoces e no famoso pastel primavera. Ficou com água na boca? Essas e outras delícias da culinária chinesa você encontra no restaurante Xin Hua. De 3ª a 6ª, almoço self service com 10 opções de pratos mais saladas e sobremesas grátis; à noite e no almoço de sábado e domingo o restaurante funciona à la carte; delivery no almoço e jantar. Experimente! Raposo Tavares, km 22,8 - sentido Cotia; Tel.: 4612-6133.



Escola Manacá: um ano no novo espaço

Fundada em 2005, a Escola Manacá cresceu e há um ano mudou para um novo espaço bem mais amplo, com muito verde, onde as crianças têm a possibilidade de entrar em contato com esquilos, tucanos e sagüis que vivem naturalmente na região.

Com professores formados, a escola é direcionada para o desenvolvimento das capacidades necessárias para ser cidadão neste século. Sempre respeitando a individualidade do desenvolvimento de cada criança, a escola trabalha com Educação Infantil e Ensino Fundamental 1 (até o 5º ano) oferecendo a possibilidade de período integral com atividades recreativas. Confira: www.escolamanaca.com.br

Av. São Camilo, 748 - Fone: 4702-0631.

Pitstop

Erny Alves da Silva trabalha como alinhador na região há quase 20 anos. A novidade é que agora está com oficina própria. Inaugurou a Pitstop onde realiza todos os serviços de manutenção preventiva e corretiva para automóveis pequenos como alinhamento, balanceamento, troca e venda de pneus, escapamentos e suspensão, além de troca de óleo. O Pitstop é o único Auto Center que realiza alinhamento técnico na região. Seu carro vai adorar dar uma estacionada por lá. Al. Tuca, 230 Jardim dos Ipês.

Tel.: 4148-7777; 7871-5438; ID 84*69937.





Fisioterapia - Ginástica Postural

Atuando há mais de 25 anos, a fisioterapeuta Cleonice Tarantino Pinto (CREFITO – 746F), formada pela USP, tem consultórios em São Paulo e na Granja Viana. Especializada em doenças do sistema músculo-esquelético, distúrbios da mecânica corporal e pulmonar, trabalha na reabilitação motora, ortopédica, respiratória e na Reeducação Postural Global – RPG, em sessões individuais. Outra forma de atendimento são os grupos de ginástica postural terapêutica. Indicada nas áreas da ortopedia, reumatologia, neurologia, como artroses, escolioses, fibromialgias, seqüelas, etc, o método usado é a Ginástica Holística (Dra. Lily Ehrenfried), excelente na manutenção do corpo, conduz a mudanças progressivas, profundas e duráveis na atitude corporal. Naqueles que desejam sentir-se em forma, respeitando ritmos e limites, desenvolve o potencial de cada um. Rua José Felix de Oliveira, 1270, cj 207; Tel.: 4617-3127 e 3079-8202 e 91664003.



SESI - Cotia está com inscrições abertas para 2009. Anote o cronograma:

- de 01 a 14/10/08, das 9h às 16h - Inscrições de filhos ou dependentes legais de Empresas contribuintes do SESI/SP e funcionários do SESI-SP; • 14/11/08, das 9h às 16h - Divulgação da Lista Classificatória; • 19/11/08 às 9h - Sorteio Público; • de 25/11 a 05/12, das 9h às 16h - Efetivação de Matrícula.

No período de 23 a 27/10/08, a Unidade Escolar recebe inscrições para categoria "Outros" se a demanda de "Beneficiários e Funcionários" for insuficiente ao número de vagas oferecidas e de suplentes. Informações: 4777-1380.

Encontro com avós

Acreditando que o aprender também está nas relações humanas, no (com)viver, o Colégio Arautos do Evangelho Internacional organizou o "Encontro com avós". Através dessa vivência, os alunos da Educação Infantil e do Ensino Fundamental, ouviram relatos sobre a vida dos avós, receitas, vestuário, brincadeiras, fatos e fotos antigos. Avós, mães e netos, adoraram a idéia. Um resgate da história de cada um. Estr. Ponta Porã, 1080 - Embu. Tel.: 4778.0801



CIRO AKAKI - Arquitetura e Construção

CREA 331102

Desde 1977 projetando e construindo residências.

Arquitetura com estilo



Sistema "Preço fechado"

valor e cronograma de acordo com os seus planos

Obras na região da Granja: Forest Hills, São Fernando Golf, Haras Guancan, Nova Higienópolis, Fazendinha, Parque das Artes, Reserva Vale Verde, Aldeia da Serra e Alphaville.

Tel.: 4702.3153

Estr. Fernando Nobre, 1020 - Km 28,5 da Raposo Tavares

www.ciroakaki.com.br

É SÓ ESCOLHER O SEU DESTINO.
COM UMA **HONDA**
A EMOCÃO JÁ ESTÁ
GARANTIDA.

VARADERO 1000



CBR 1000 RR

Pronta Entrega!



CBR 600 RR

Pronta Entrega!



SHADOW 750

Linha 2009



CB 600 HORNET



SÃO PAULO
R. Pamplona, 1072
☎ 2178-0909

ITAPECERICA
R. XV de Novembro, 1668
☎ 4667-6680

ITAPEVI
Av. Pres. Vargas, 315
☎ 4143-5585

COTIA
R. Antonio Bastos, 171
☎ 2184-7373

EMBU-GUAÇU
R. Col. Luis Tenório de Brito, 380
☎ 4661-4332

NOVAS LERIAS
SÃO PAULO

JANDIRA
R. Fernando Pessoa, 35
☎ 4619-7440

INTERLAGOS
Av. Interlagos, 2825
☎ 3509-9500

Mais informações nas lojas. Reservamos o direito de corrigir eventuais erros gráficos. As motocicletas Honda estão em conformidade com o PRONOVE/PRIMOT. Fotos ilustrativas.



www.comstar.com.br

Guia de imóveis

Revista **Circuito**

Compra • Venda
Aluguel • Lançamentos



Com atendimento personalizado, ético e profissional, a 3º Milênio (Creci 17584-J) oferece aos clientes a realização dos melhores negócios. Venda, compra e locação. Especializada em Granja Viana e região.
Tel.: 4612-4600.
Av. São Camilo, 1367



Linda casa em condomínio fechado. R\$450.000,00. A/T de 900 m². Exclusividade 3º Milênio.
Tel.: 4612-4600.
Av. São Camilo, 1367



As melhores opções de imóveis na Granja Viana e Raposo Tavares. Para vender ou comprar, consulte-nos!
• Rod. Raposo Tavares Km 22,140
Tel.: 4612-2599
• Av. José Giorgi, 1242
Tel.: 4612-2510
www.proinvest.com.br

Guia de Imóveis



Vende-se.
Aluga-se.
Oportunidade!

Revista **Circuito**
www.revistacircuito.com

Anuncie já: 4702.3936

TIVI OnLine
A sua TV na internet !!!
www.tivionline.com.br



"A criança tem o direito de brincar num ambiente saudável e seguro."

A manutenção da área de lazer da sua escola é importante para as crianças brincarem com segurança!

Faça Adequação de Segurança em seu playground - troque escorregador, assentos de balanço, guarda-corpo entre outros itens. Peças desenvolvidas conforme a Norma ABNT.



Fone.: **4617.4835** • renova@renovaplayground.com.br
Visitas e orçamentos sem compromisso.

Massas Artesanais
Alcibieri
 desde 1994

Qualidade incomparável a um preço que você não acredita!

- Berinjelas recheadas
- Saladas • Sopas • Parmegianas
- Polpetas • Risotos • Strogonoff

Estrada da Capuava, 448 - Lj 05 - Tel.: 4612.3772
 Aceitamos todos os cartões • Estacionamento no Local

MADAI RESTAURANTE

6 anos de tradição

Festival de comida japonesa com sobremesa R\$ 29,90 - de seg. a qua. no jantar.
 Aberto de seg a dom. Rodovia Raposo Tavares, km 22,8 - Tel.: **4702-6796**

Paella
 da Dona Sagrário

Atendemos festas,
 aniversários e almoços de Domingo

Somente sob encomenda - Granja Viana - **4612.0155**

Wlad Studio Hair
 O famoso Wlad agora com espaço próprio.

Depilação • Manicure • Pedicure • Maquiagem
 Estética facial e corporal • Podologia

Trabalhamos com os produtos da Ponto 9.

Conheça nossos tratamentos estéticos. Novidade:
 Gessoterapia e argiloterapia!

Fones: **4702.7319 / 0360 e 9394-8565**
 Av. Dona Cherubina Viana, 153 - Granja Viana

ALFAZEMA
 depil

Reconhecidamente, a melhor depilação da Granja:

Depilação, manicure, pedicure, maquiagem
 reflexologia, podologia, estética facial
 e corporal e tratamentos capilares.

Rua José Félix de Oliveira, 937 Granja Viana - **4617.3482**
 Calç. da Magnólias, 62 Alphaville - **4193.3451**
www.alfazemadepil.com

FIRST MILE Internet Service Ltda.

Seu acesso à internet pode continuar lento
 e cheio de problemas, ou você pode
 mudar para a **FIRST MILE.**

FIRST MILE Internet Service.
 O seu provedor de acesso banda larga em Cotia.
www.firstmile.com.br - firstmile@firstmile.com.br tel. **4702-3037**

MGC
MÁMORES
 E GRANITOS COTIA

Pisos | Lareiras | Cozinha
 Banheiros | Escadas

4702.0598 | 4702.8209
www.mgcmarmores.com.br
 Estr. do Capuava, 7029
 Rod. Raposo Tavares Km 26,5

projecto1
 piscinas

- Piscinas Personalizadas e Paisagismo
- Projetos completos da área de lazer integrando de forma harmoniosa o seu ambiente externo.

Tels: **4777-0037 e 4617-5206**
 Av. José Giorgi, 32 Lj 08 Granja Viana

Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em
 Pedras, Mármore e Granitos
 Nacionais e Importados

☎ 3814.8066 • Fax: 3812.8959
 Av. Vital Brasil, 614
 Cep 05503-000 - Butantã - SP

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



Farmácia Homeopática Jorge Castro
 Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos
 Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drograria
Entregamos em domicílio
 Fone: 4616-3020 e 4616-4449 Fax: 4148-3722
 jorgecastrofarma@terra.com.br
 Rua Prof. Manoel José Pedroso, 238 – Pq. Bahia – Cotia



Harmonia
 Farmácia de Manipulação e Homeopatia

- Alopatia
- Homeopatia
- Fitoterapia
- Nutrientes
- Florais

Assistência farmacêutica permanente

- Estacionamento no local
- Entrega em domicílio

Dra. Janete Ando **Dra. Elaine Lemos**

Tel.: 4612.1615 - Fax.: 4703.0047
 Av. Prof. Manuel José Pedroso, 858 - Cotia

TERAPIAS ALTERNATIVAS



Shiatsu Luiza Sato
 Mais de 30 anos de tradição em massagem

Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching, Dren. Linfática, Massagem Modeladora, Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô, Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.

Todas as massagens são realizadas por fisioterapeutas. Sinta a diferença!


Luiza Sato
 Av. S. Camilo, 384 F. 4612 4530 / 4612 5227



Psicoterapia • Terapias Complementares • Meditação
 Coaching • PNL • Nutrição • Medicina Integral
 Massagens • Dança • Cursos • Workshops • Locação

Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

TERAPIAS ALTERNATIVAS



Massagem ao alcance de todos!
5 sessões de massagem + 1 sessão de acupuntura por apenas R\$100,00

Venha conhecer o nosso programa SPA DAY! Aproveite esta oportunidade e saia daqui com a certeza de que você pode e merece Viver Melhor. Em apenas 3hs você irá descobrir que é muito fácil ser feliz, basta querer! R\$190,00 (3hs)

Terapeuta responsável: J. Melo .
4617-3861 – 4617-3365
 Rua José Félix de Oliveira, 2060 – esq. Rua Paulicéia, 5C.



DROGARIA



DROGARIA DA GRANJA
 DESDE 1953

Drive Thru (Unid. 1)

Centro de atendimento ao diabético.
DISK ENTREGA 4702 2612 / 4702 0024

Unid. 1: Rua José Félix de Oliveira, 1100 [seg. à sáb. - 7 às 23hs dom. e fer. - 9 às 22hs]
 Unid. 2: Rua José Félix de Oliveira, 928 [DENTRO DO PÁTIO VIANA II TEL: 4612 0309]
 [todos os dias e feriados - 8 às 20hs]


DERMATOLOGIA



Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
 Dermatologista - CRM 78076

Clinica - Cirúrgica - Estética - Laser para pêlos
 Preenchimento superficial e profundo - Sculptra® - Peelings
 R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

PSIQUIATRIA



PSIQUIATRIA ADULTO E INFANTIL
 Dr. Eliseu Labigalini Jr. - CRM 761333
 Dra. Marina C. Guimarães - CRM 79643

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

PSICANÁLISE

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão
 Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

FISIOTERAPIA



Dra. Sonia Yoshiko Takara - Crefito 3 2578-F
 Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM

Fisioterapia ortopédica/reumatológica • R.P.G.
Isostretching • Fisioterapia analítica (Sohier)

Av. das Acácias, 58 - Sl.01 - Jd. da Glória - Granja Viana - Fone: 4777.9311 e 9545.9106



CLEONICE TARANTINO PINTO
 FISIOTERAPEUTA CREFITO3-748F

GRANJA VIANA
 R. José Félix de Oliveira, 1270 cj 207
 4617 3127

SÃO PAULO
 3079 8202

Reeducação Postural Global - RPG
 Reabilitação Motora e Respiratória
 Grupos de Ginástica Postural




Consultório de Fisioterapia da Granja
 Terapias Manuais - Osteopatia - Shiatsu - Desportiva - Ortopédica
 Ft. Conrado Maionchi Zocal - CREFITO3 - 84867-F • Cel.: 9784-0978
 Ft. Gustavo Felix Teixeira - CREFITO3 - 90097-F • Cel.: (11) 9148-7042
 Praça Ayrton Senna, 25 - Sala 06 - Pq. São George • Tel.: 11 4777-1473

OFTALMOLOGIA

Dr. Francisco Seixas Soares

OFTALMOLOGIA
 Clínica Cirúrgica e Diagnóstica

Atendemos Convênios • Tel.: 4612-6283
 R. José Félix de Oliveira, 1148 - Conj. 6 - Granja Viana



FONOAUDILOGIA



ARGOSY
 Uma marca do Grupo Phonak

Os melhores aparelhos auditivos
AGORA NA GRANJA

4702-7149
 8233-9959
 R. Elias Zarzur, 168 - sala 03 - Pq. São George
www.centroauditivoestilodevida.com.br



ODONTOLOGIA

Dra. Nurimar Rocco Rodrigues

CRO-SP 65402

Especialista em ortodontia e ortopedia funcional dos maxilares

Ortodontia • Estética • Clareamento a laser
Reabilitação oral • Clínica geral
Implante • Laserterapia
Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03 - estacionamento no local - 4612-6178



Clínica Odontológica

Ortodontia - Periodontia - Implante - Clínica Geral

4612.5587

Av. Marginal, 389 - sl3 - Granja Viana
Estacionamento no local

Dra. Aline Zinn - Odontologia Moderna

Vocação especial para criar sorrisos bonitos e saudáveis!
Condições especiais de pagamento

Estrada Fernando Nobre, 1020 sl 24 - Km 28,5 da Raposo Tavares
Fone: 4777-0483

Dra. Sonia Maria Alves CROSP 30.698
ORTODONTISTA

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (U. São Francisco)
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)
www.DraSonia.com Tels. (11) 4702.0304 - 4612.9508
Rua dos Manacás 452 2º andar - Granja Viana Cotia SP



CECOI
Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes

Dr. Paulo de Tarso B. Moreira
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.

Dra. Corina N. V. B. Moreira
Odontopediatra

Dr. Raphael de Tarso B. Moreira
Periodontista

Fones: **4703.5896** e **4702.8472**
Av. São Camilo, 412 - Sl 6 e 8 - Granja Viana
paulodetarso@apcd.org.br

VASCULAR

Prof. Dr. Álvaro Gaudêncio - CRM 55346

Doutor em Clínica Cirúrgica pela FMUSP

ANGIOLOGISTA E CIRURGIÃO VASCULAR

4702.9750 e **4702.2678** - Av. São Camilo 1111 - Granja Viana

CONSULTÓRIOS



Márcio A. S. Ferraz
Urologia, Prostata, Cálculo Renal,
Disfunção Sexual e Cirurgia Geral

Andre Minchillo
Esclerose de Varizes

Carmen Tzanno B. Martins
Doenças renais,
Hipertensão, Clínica Geral

Diana Tzanno
Endocrinologia, Metabologia,
Diabetes, Tireóide, Obesidade

Maria de Fátima Vidotto Oliveira
Fábio Pacheco M. de Souza e Castro
Clínica de Dor - Dor Crânio-Facial
Psicologia, Psicanálise, Acupuntura

Cristina Minchillo
Psicologia

Roberto Cunha Porto
Ginecologia e Obstetria

Angela Tiseo M. de Campos
Fisioterapia, RPG
e Drenagem Linfática

Renata de Godoi Caverzan
Psicologia

João Paulo Lian B. Martins
Psiquiatria, Psicanálise

Andrés G. Sánchez
Cardiologia Clínica e
Intervencionista

Fábio R. Picchi Martins
Pediatria, Neonatologia, Puericultura,
Doenças Respiratórias na Infância

Ohalis Fernandez
Dermatologia Clínica e Cirúrgica,
Laser e Medicina Estética

Fones: **4702-0626** e **4777-9333**

Av. São Camilo, 324 - Conj. 5



CINTIA G. S. BARAUNA

PSICÓLOGA - PSICOPEDAGOGA

CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS

ORIENTAÇÃO PARA PAIS DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO
DE DÉFICIT DE ATENÇÃO - HIPERATIVIDADE (TDAH)

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941



GINECOLOGIA • CLÍNICA • HOMEOPATIA

Dra. Maisa Lemos Homem de Melo CRM17668

Formada pela Faculdade de Medicina da Santa Casa SP
Diretora Científica da Abrah

Av São Camilo 1111 - G. Viana • Fones: **4702.2678** e **4702.9750**



Atendimento de alto padrão sem precisar ir a São Paulo

Rua Monet, 79
Granja Viana
Fone 4617-4993
WWW.DENISFERRARI.COM.BR

Candido F. Da Fonseca
Angiologia e Cirurgia Vascular

Denis Ferrari
Ginecologia e obstetria

Horácio Consolmagno
Urologia

Sérgio Santos Barbosa
Dermatologia Geral

Sílvia Takakuwa
Dermatologia estética

18 KILATEM
Veterinário - Hotel
Pet Shop
Banho e Tosa

R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - SP
CEP 06711-500 - Tel/Fax: 4702.9554 e 4702.3497

VET & Cia

Clínica Veterinária e Pet Shop

Consultas Vacinas Cirurgia
Banho e Tosa Taxi Dog Farmácia

A cada 4 banhos* e ganhe uma vermifugação

Av. Marginal, 387 - Pq. São George **4702-7923**
Km 25 da Raposo Tavares **7715-0810**

*banhos consecutivos no mesmo animal



Por que a vida é pra ser festejada!

Unid. Granja - Rua Adib Auada, 418 Tels.: **4612-1663 e 4617-3860**
 Unid. Bonfiglioli - 3731.2551 e Unid. Raposo - 3722.6740 e Unid. Corifeu - 3727.2408

Aguarde

Prima Donna

Sua loja de calçados femininos no centrinho da Granja Viana.



Rua José Félix de Oliveira, 991 Lj05



Pensou em festa pensou em Ki Delícia

Barracas de: Hambúrguer • Hot Dog
 Pizza • Pastel • Batata frita • Pão de queijo
 Churros • Carne louca • Refrigerante
 Algodão doce • Pipoca • Sorvete • Maça do amor • Crepe • Maça de chocolate • Algodão doce (embalado)

PROMOÇÃO: Fecha sua festa e ganhe a maçã do amor!
www.barraquinhaskidelicia.com.br • Tel.: **2255.0612**



interiori

- Cortinas e Persianas Trilho Suisso®
- Tecidos TecDec
- Papéis de Parede
- Adesivos Decorativos
- Marcenaria
- Tapeçaria
- Presentes

Tel: 11 4702 8547
 interiори.casa@terra.com.br
 Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana



colégio Viver

Infantil . Fundamental

4616-9475 | 4616-5175

R. Carlos Antonio P. de Castro, 891
 Granja Caiapiá . Cotia . SP

www.colegioviver.com.br



Revista Circuito

www.revistacircuito.com



Kid's Home

Educação infantil bilingüe

4702.3298
 4702.9024

www.escolakidshome.com.br

COLÉGIO SAMARAH

ETAPA

sistema didático

Infantil
 Fundamental
 Ensino Médio

Matrículas 2009

Forte no ensino. Único nos resultados
 Exame de bolsa - 11/10 **4616.0888**

Unidade Cotia



Colégio Via Sapiens



SISTEMA DE ENSINO

Educação e Tecnologia

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

www.viasapiens.com.br ☎ 4612 0266

Aprovação no Vestibular



é Giusto

MATRÍCULAS ABERTAS 2º SEMESTRE

FUVEST ✓
 PUC ✓
 UNESP ✓
 E outras!

Ed. Infantil
 Ens. Fundamental
 Ens. Médio

colégio GIUSTO ZONZINI

Rua Adherbal Stresser, 452
 (km 18,700 da Raposo Tavares, a 300m da Rodovia)
 3781.0621 - www.giusto.com.br

Scene Bosch - Mecânica e Injeção • Nacionais e Importados



Tudo que seu veículo precisa

Alinhamento • Balanceamento
Pneus • Bateria • Embreagens • Freios
Correia Dentada • Suspensão

Sistema leva e traz

R. dos Esquilos, 376 – Jd Engenho • Tels.: 4612-0975 e 4612-0732

POLO

- * Mecânica em geral *
- * Serviço leva e traz *
- * Garantia de 3 meses *

Faça sua revisão e viaje tranquilo

4612.1263 e 4702.2421

R. Salma, 542 -Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares
www.granjaviana.com.br/polo



AINDA NÃO SABE AONDE FAZER A SUA FESTA?

Infra-estrutura completa para eventos, confraternizações, treinamentos.

Arvorismo, tirolesa, escalada, minigolfe, lagos, jogos, trilhas



Tel: (11) 4702 8491 e 9941 5043
contato@xvalley.com.br
www.xvalley.com.br

Entregas Rápidas

RMK

Popelaria e Informática

- Lista para escolas
- Artigos escolares
- Suprimentos para informática
- Material de escritório
- Variedades em presentes para o dia das crianças
- Faturamos para empresas



Av. João Paulo Ablas, 105 - Jd. da Glória - rmk.sp@hotmail.com - Tel.: 4617.4063



Educação Infantil
Manhã - Tarde - Integral

Fone: 4169-8114

Rua das Camélias, 380 - Fazendinha • www.escoladacarol.com.br

Colégio Espaço Potencial

OBJETIVO

Unidade Cotia

Matriculas Abertas 2009

Educação Infantil • Ensino Médio
Ensino Fundamental

4703.3362 / 4616.2432 • www.espacopotencial.com.br

KUMON

50TH ANNIVERSARY

Matemática
Português • Inglês **4702.4036**
Granja Vianna e São Paulo II Para todas as idades

www.kumon.com.br



Escola Ciranda de Educação Infantil

AV. DR. NICODEMUS DE CARVALHO, 700 | BAIRRO MARANHÃO, COTIA-SP
TELS.: 11 4703 1548 E 4703 2433 | WWW.CIRANDAEDUCAO.COM.BR

5000 m² para seu filho aprender brincando

Berçário, Pré-escola e Fundamental

Sob Direção da Pedagoga **Angela Bocchile**

☎ 4612-4221



DOCE Geração

Ambientes dedicados à aprendizagem e ao desenvolvimento do potencial individual da criança



www.fraldinhasecia.com.br

Nova Unidade de Apoio Cultural.

MÚSICA, TEATRO, ROBÓTICA, ATELIER, BIBLIOTECA, AUDITÓRIO E MUITO MAIS.

4612-2255 - www.escolagranjaviana.com.br - escoladagranja@egv.com.br



Escola Granja Viana

Escolas e Serviços

Classificados

CURSOS

Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira
15 anos lecionando no Brasil



Angela Cardoso
Arteterapeuta

SENSUALIDADE E AUTO-ESTIMA
Para mulheres de todas as idades

- > Melhorar seus relacionamentos<
- > Renovar seu casamento<
- > Superar bloqueios<

Curso rápido para pequenos grupos
Informações: angelacar@uol.com.br
(11) 9611-9671

Aulas Alemão e Inglês

Adultos • Crianças • Empresários
Na Fernando Nobre

4612.9480 e 4703.5850

Academia de Música GV
Ensino musical de qualidade!
www.academiademusicagv.com.br - 4702.8250

MATEMÁTICA
Aulas Particulares

Ensino fundamental, médio, superior,
pós-graduação e MBA. Cálculo,
estatística e matemática financeira.
Luiz: 9900.5032

ITALIANO

Aulas e traduções personalizadas.
Todos os níveis. Método rápido e
material incluído.

4702.2636 e 9713.4998

Prof. De Matemática
com mestrado na USP
dá aulas particulares
em todos os níveis.
Geraldo.
Tels.: 4702-8977 ou
9897-6736

SERVIÇOS

NOX OPTIC
Menor preço à vista ou a diferença em dobro!
4616 7399

MAIS DE 100 MODELOS

NOX OPTIC
AQUI, AS MELHORES LENTES DO MUNDO
4616 7399

VARILUX

NOX OPTIC
CULOS DE GRAU
4616 7399

VOGUE

Sua Festa Nossa Arte
Decoração de festa & Cia
Promoção Especial para Pacotes e Buffet à domicílio
F:3766-8962
www.suafestanossaarte.com.br

Caligrafia Artística
Convites, diplomas, pergaminhos, etc.
Nicolino - Tel: 4702.4169

DRENAGEM LINFÁTICA
10 SESSÕES 200,00
FISIOTERAPEUTA - R. Nemitala, 401 Pq. São George
4702-8898 e 9607-2971

SERVIÇOS

PATRÍCIA MARTINS JEANNEAU

ADVOCACIA

Família e Sucessões - OAB/SP 162.202

Fones: 4612.1392 e 7860.8724 • R. José Felix de Oliveira, 834, sala 3B - Félix Boulevard
www.patriciamartins.com.br | advocacia@patriciamartins.com.br

ADVOGADA

MARIANA ARTEIRO GARGILLO

11 4702-3024

MARIAARTEIRO@TELUK.COM.BR

Advocacia

Cível - Família e Sucessões
Condominial - Imobiliário - Previdenciário
Vera Regina Volpini Zanandrea
Edna Silva e Silva
Fones: 4777-1194 / 4777-0807
sz.advocacia@terra.com.br

CADISTA, Caldeiraria ou tubulação, free lance ou registrado, trabalho na Granja.
4243.7200 • info@fokal.com.br

Transforme Moveis
orçamento sem compromisso
telefone: 4688 1279 e 74312430
transformemoveis@hotmail.com

RECICLAGEM DE JATO E TONER NA GRANJA
Economize até 85% do valor de um novo!
PREÇOS PROMOCIONAIS!
Toner 7115A e 2612A - só recarga: R\$ 55,00
c/ troca de OPC: R\$110,00
Consulte outros cartuchos.
Recarga jato preto: R\$20,00
Tel.: 4617 3205 e 4612 5021 - Juliana

PERSONAL TRAINER

ARNALDO GOELDI - F: 4614-8006
e-mail: arnaldogoeldi@yahoo.com.br

SAÚDE

Paula Kanashiro
Terapeuta

Massoterapia e estética Corporal
Atendimento domiciliar e consultório
Tel: 9205.7076

Dr. Aires José Francisco Corsi - CROSP 7448
CIRURGIÃO - DENTISTA
F: 4612.8464 • Rua José Felix de Oliveira, 875

LOI - Lulo Odontologia Integrada
Dr. Luiz Antonio Lulo
Ortodontista - CRO 12.799
GRANJA VIANA:
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 4612.8008
São Paulo: Tel: 5051.0324 - 5051.1365

PSICOPEDAGOGIA
Especialidade de aprendizagem (crianças e adolescentes)
Nanci M. Stephano de Queiroz
(11) 7494 1949 / 4702 5971
Av. Estácio de Sá, 1805 - Cj 2 - Granja Viana

GRANJOTA
Delivery

Você merece o melhor!
Tel.: 4612-3661

Delivery

Gransflowers
Flowers Andina

Tel.: 4612.1471
Rua José Félix de Oliveira, 991



REPÚBLICA DAS BANANAS
EMPÓRIO, QUITANDA & QUITUTES

DELIVERY: 4702.2399

• Frutas e verduras orgânicas de ótima qualidade, mercearia, alimentos congelados como: strudels, massas, empanadas, samosas, guiozas, sopas e também sorvetes Rochinha;

O delivery atinge toda região, empresas e residências, entregando frutas e verduras.

ESPECIAL OKTOBERFEST
Promoção: durante o mês de outubro, todos os pratos alemães estarão com **10% de desconto.**



Delivery de 3ª à domingo a partir das 18h30.
Também entregamos pratos do cardápio.
Promoção: Qualquer pizza do cardápio: **R\$25,00**
Confira! Qualidade e preço justo.
Delivery: 4612 3000

LANÇAMENTO - GRANJA VIANA

Foto da piscina e sede do clube de lazer

ENTREGA EM NOVEMBRO/08
MAS PODE CHAMAR DE AVANT PREMIÈRE



LOTEAMENTO FECHADO
Terrenos de 750 a 1.500 m²

REDE SUBTERRÂNEA DE ENERGIA ELÉTRICA E CLUBE DE LAZER COM 15 MIL M²

Piscina adulto • Piscina Infantil • Quadras de tênis • Quadra de futebol gramada • Quadra de vôlei de areia • Sala de lareira • Sala de jogos adulto • Sala de jogos juvenil • Sala de cinema • Espaço gourmet • Brinquedoteca • Playground • Fitness • Sauna e sala de descanso • Bosque com trilha para caminhada • Qulosque com churrasqueira

Estrada do Capuava, 4.570 - Granja Viana
Acesso pela saída do km 26 da rodovia Raposo Tavares

Informações: (11)3066-1000
www.artedemorar.com.br

Realização

epc
EMPREENDIMENTOS

Informações

**FERNANDEZ
MERA**
negócios imobiliários

Este empreendimento só poderá ser comercializado após a expedição do memorial de incorporação.
Fernandez Mera Negócios Imobiliários - Av. Brigadeiro Luís Antônio, 4.910 - Cep: 01402-002 - São Paulo - SP
www.fernandezmera.com.br - Creci 5.425 - J

Foto ilustrativa



O seu sonho de móveis planejados
cada vez mais perto de você

Dell Anno

AGENDE SUA VISITA
4612.2019



Rodovia Raposo Tavares, nº 21.400
km 21,4 - Via Local (Após Rodoanel) Sentido São Paulo/Cotia

▶ Segunda a sábado: das 10 às 22 horas • Domingos e feriados: das 11 às 20 horas ◀

www.grupoww.com.br