Revista Circuito

Comportamento
Ser jovem na Granja Viana

Região
Shopping da Granja retoma as obras.
O transito no bairro

Especial
Pai de coração

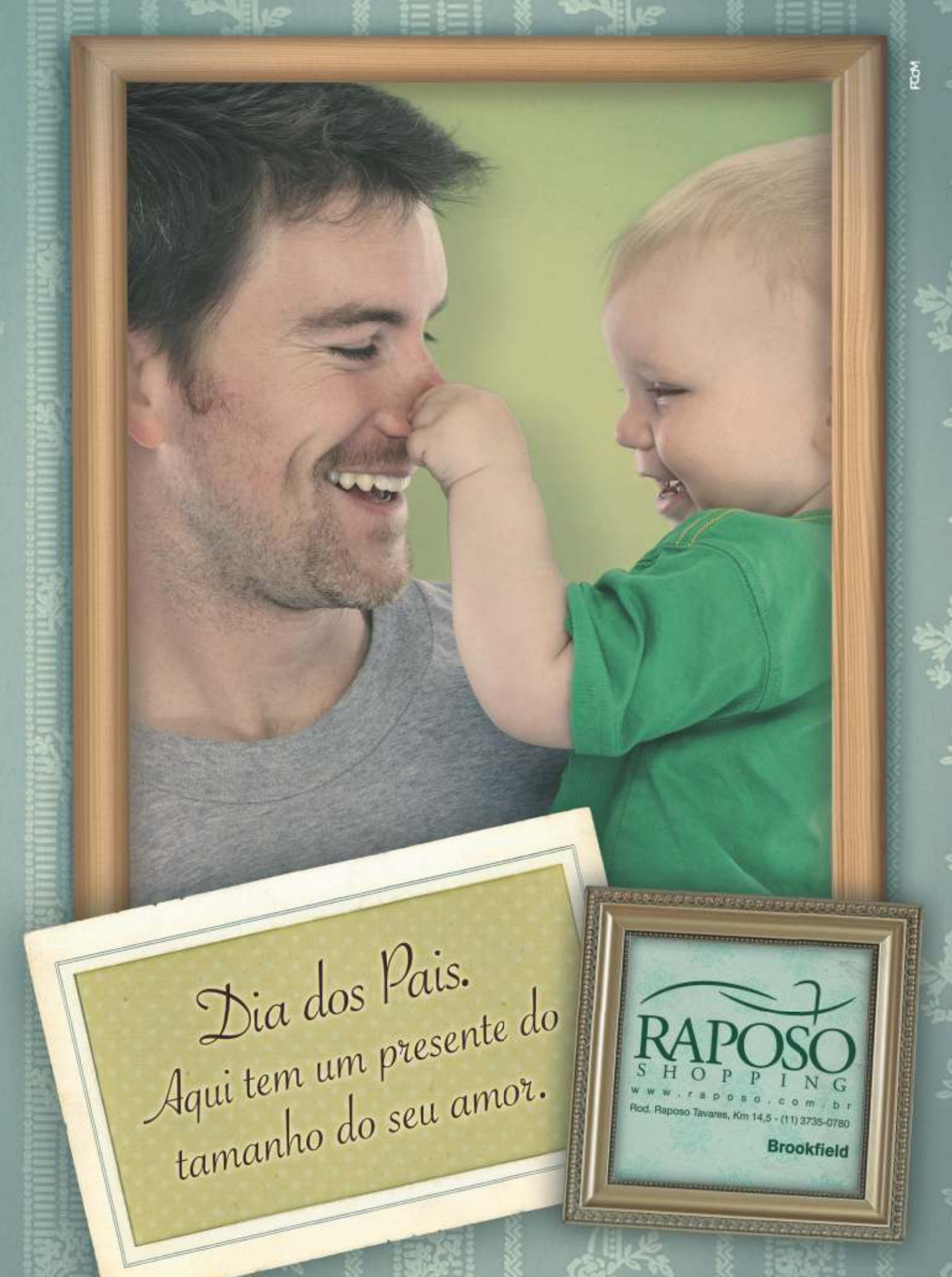
+ Garimpando Dia dos Pais

Edição 116 - Ano 10 -Agosto 2009 - Granja Viana - Raposo Tavares - Alphaville - Aldeia da Serra - www.revistacircuito.com

Dr. Pet
entende os animais e é louco por eles!

+ Guia Pets

On Line: Descubra a personalidade do seu pet através da numerologia


Dia dos Pais.
Aqui tem um presente do tamanho do seu amor.
RAPOSO
SHOPPING
www.raposo.com.br
Rod. Raposo Tavares, Km 14,5 - (11) 3735-0780
Brookfield

"**Brincar** é um componente crucial do desenvolvimento, pois, através do brincar a criança é capaz de tornar manejáveis e compreensíveis os aspectos esmagadores e desorientadores do mundo.

Na verdade, o brincar é um parceiro insubstituível do **desenvolvimento**, seu principal motor.

Em seu brincar, a criança pode **experimentar** comportamentos, ações e percepções sem medo de represálias ou fracasso."

Howard Gardner

Colégio Sidarta

EDUCAÇÃO INFANTIL **ENSINO FUNDAMENTAL** **ENSINO MÉDIO**
Bilíngue

Estrada Fernando Nobre, 1332 Granja Viana
Tel.: 4612-2711 www.sidarta.org.br



A mídia vem dando grande destaque para os assuntos relacionados aos bichos de estimação preferidos dos brasileiros: cães e gatos. Um exemplo foram as duas recentes publicações de capa da Veja. Na primeira, a revista alertou para o tema de abandono divulgando ONGs que cuidam desses animais. Já a segunda capa focava o lado oposto da moeda: cães e gatos que são tratados como filhos e que movimentam, anualmente, a enorme quantia de 9 bilhões de reais.

A marca de rações Pedigree lançou uma campanha chamada "Adotar é tudo de bom"no qual incentiva este tipo de ação. A prefeitura de São Paulo também iniciou um trabalho de conscientização na mídia contra o abandono de animais.

Nosso entrevistado de capa, o Dr. Pet, vem alavancando a audiência da Rede Record no Domingo Espetacular. Em seu quadro Alexandre Rossi ajuda famílias a reeducarem seus cães para um convívio melhor. Entrevistamos Dr. Pet e conhecemos um pouco mais dos bastidores de sua carreira e projetos e constatamos: ele é louco por animais mesmo!

Em nossa região desfrutamos de amplos espaços, ideais para se criar um bichinho. E realmente, por aqui, eles são numerosos. Por esse motivo lançamos, há 6 anos, nosso primeiro Guia de Pets, com matérias especiais sobre esses temas e também mostrando os serviços que os profissionais da nossa comunidade oferecem.

Escolhemos agosto, mês do cachorro louco, mas a intenção é que este guia traga dicas que o ajudem a redobrar os cuidados com o seu amigo. Vacinas, bons tratos e carinho são essenciais para a vida desses queridos companheiros.

Conversamos com alguns jovens que moram por aqui para saber o que fazem para se divertir e o que pensam. Ouvimos muitas reclamações e ótimas sugestões. Conclusão: Cotia precisa de mais alternativas de lazer para os seus adolescentes.

E para o Dia dos Pais uma homenagem muito especial e, claro, nossas dicas de presentes e passeios no Garimpando.

Revista Circuito
Ano 10 | Agosto 2009 | Nº 116

DIRETORA
Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO
Diretora de arte
Paula Falco
paula.falco@revistacircuito.com

COMERCIAL
Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com
Roberta Smilari
roberta@revistacircuito.com
Regina Imperatori
regina@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA
Ana Alcantara
fotografia@revistacircuito.com

REDAÇÃO
Claudia Ribeiro
jornalismo@revistacircuito.com

ON LINE
Juliana Martins
online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Claudia Ribeiro
MTB 255/65 - SP

FINANCEIRO
Elcy Augusto
financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO
Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra, Raposo Tavares, Caucaia do Alto e Vargem Grande Paulista.

CONTATO
Av. Denne, 168 - 2º andar
Granja Viana - Cotia – SP
CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

Guia Pet



38 Comportamento | Jovens da região dizem o que pensam.



28 Perfil | Entrevista exclusiva com Dr.Pet



26 Especial | Dia da Criação



44 Guia Pet | Cuidados para seu animal.

Agenda;
Anúncios e Classificados;
Tendências;

ENSINO MÉDIO

Anglo ainda + Forte



Seleção 2010
Granja Viana

15 Agosto

anglo COLÉGIO

leonardo da vinci

3133-5433
www.anglovinci.com.br



Reviva Mata

Necessita recuperar áreas degradadas ambientalmente? Recebeu multa ambiental e precisa plantar mudas de árvores nativas da Mata Atlântica? Sua fazenda, sítio, condomínio ou terreno necessita cumprir a legislação ambiental que exige reserva ecológica de espécies nativas da Mata Atlântica?

O engenheiro agrônomo, Gabriel Manholer, tem a solução. Criou, na Granja Viana, a Reviva.Mata, empresa especializada no desenvolvimento de projetos ambientais com viveiro de produção de mudas nativas da Mata Atlântica, além de espécies frutíferas e exóticas. O viveiro está localizado próximo ao Kartódromo Granja Viana, na Rua Dr. Tomas Sepe, 501, Jardim da Glória, com endereço também na internet www.revivamata.com.br e pelo telefone 7888-1599.



Filtro de Água

Se você compra galões de água mineral porque não bebe água da torneira, responda:

Quanto reais você está gastando em galões de água mineral por mês?

Qual sua garantia de que a água dentro do galão realmente é mineral e está livre de impurezas?

Como a água da concessionária é potável, para garantir uma água sem excesso de cloro ou com impurezas vindas das tubulações, basta instalar um filtro. Assim, você ganha em economia, segurança e ajuda a proteger o meio ambiente!

SuperGreen dá treinamento gratuito em sistemas de reaproveitamento da água de chuva

A SuperGreen, empresa que comercializa e distribui produtos e sistemas de soluções sustentáveis em água e energia para a construção civil, oferece treinamento periódico e gratuito sobre a instalação de sistemas para o reaproveitamento da água de chuva. O treinamento é voltado para construtoras e profissionais da construção civil. As palestras e cursos ocorrem na sede da empresa e os interessados devem entrar em contato com Gisele Oliveira (Departamento de Marketing): 3744-3051; www.supergreen.com.br

Fraldas Ecológicas?!?!



Você sabia que as fraldas descartáveis levam cerca de 450 anos para se decompor e são o terceiro item mais comum no lixo?

A solução ecológica é o uso das fraldas de algodão. Além das vantagens ambientais, a suavidade e o conforto proporcionado pelo algodão são muito superiores que nas fraldas de plástico. A escolha das de pano também gera poupança econômica já que cada bebê gasta cerca de 120 fraldas descartáveis por mês. Quer mais uma vantagem? Estas fraldas de pano são fáceis de lavar e secar porque o "recheio" de algodão pode ser removido para lavar a máquina e secar separadamente.

Informe-se: Morada da Floresta - 3735 4085

Drogaria São Paulo arrecada pilhas e baterias

Pilhas e baterias esquecidas no interior de uma gaveta, em brinquedos ou aparelhos eletrônicos podem ser um veneno para a saúde, porque são compostas por metais pesados. Quando não descartados corretamente, esses materiais contaminam o solo e podem causar alterações no organismo humano e de animais como dores de cabeça, anemia e intoxicação. Desde 2004, a Drogaria São Paulo arrecada pilhas e baterias em todas as suas lojas de São Paulo. Ao todo, são 56 toneladas desses resíduos que deixam de poluir o meio ambiente. Todo o material recolhido tem destino ambientalmente correto e todas as despesas de transporte e reciclagem são assumidas pela Drogaria São Paulo.



Drogaria São Paulo – Cotia: Avenida Nossa Senhora de Fátima, 90 – centro
Telefone: 4703-2536.



Tetos Vivos: Conheça essa ideia

Você sabe o que é permacultura? Cada vez mais divulgado e conquistando mais adeptos, a permacultura é um método holístico para planejar, atualizar e manter sistemas de escala humana (jardins, vilas, aldeias e comunidades) ambientalmente sustentáveis, socialmente justos e financeiramente viáveis. É uma síntese das práticas agrícolas tradicionais com ideias inovadoras, unindo o conhecimento secular às descobertas da ciência moderna e proporcionando o desenvolvimento integrado da propriedade rural de forma viável e segura para o agricultor familiar. Pode se dizer que os três pilares da Permacultura são: cuidado com a terra, cuidado com as pessoas e repartir os excedentes. Dentro deste princípio, acontece, de 14 a 16 de agosto, no Sítio Anhangá, Cotia, o curso e workshop "Projeto e construção de Tetos Vivos". Os tetos vivos trazem inúmeros benefícios práticos e ambientais como: climatização do espaço interno, retardo da drenagem de águas de chuva, melhora da qualidade do ar, biodiversidade e vida selvagem, conservação de energia, expansão do espaço verde urbano, isolamento acústico, resistência a ventos, melhora da saúde física e mental, facilidade de instalação e manutenção, durabilidade, redução do impacto ambiental da construção, reciclagem de materiais.

Destinado a arquitetos, paisagistas, engenheiros, ecólogos, ambientalistas, horticulturistas, promotores de políticas públicas e todos os interessados em práticas ambientais, o curso será ministrado por Carlos Jensen, pesquisador e construtor de tetos vivos em Santa Catarina . Informações e inscrição: contatohumanaterra@gmail.com



Crianças plantam vida na Escola Amilton

No início de julho, a Escola Municipal Amilton Suga Gallego, de Embu, foi presenteada com 20 mudas de ipês que vieram do Viveiro de Nativas da Mata Atlântica da Fonte dos Jesuítas. Oito mudas já foram cuidadosamente plantadas pelas crianças do 1º ano do Ensino Fundamental. O plantio dos ipês foi realizado pelas crianças que estão participando do Programa Educa+Ação, um acordo de cooperação entre a Prefeitura de Embu, Banco Bradesco, Fundação Bradesco e Sociedade Ecológica Amigos de Embu que tem como objetivo colaborar com a qualidade do ensino público promovendo a alfabetização até os oito anos de idade. As outras mudas serão plantadas pelas crianças de outras turmas. Os vinte ipês devem formar um bosque – o Bosque dos Ipês da Escola Amilton Suga Gallego. A Sociedade Ecológica Amigos de Embu (SEAE) está doando mudas para plantio nas escolas da região ou reflorestamento de pequenas áreas nas comunidades. Quem tiver interesse deve elaborar um pequeno projeto indicando o local do plantio e a quantidade de mudas. Contato: 4781-6837; 4241-6941; fontescola@gmail.com

FIAT Etrusca

MAIS PERTO DE VOCÊ, TUDO EM UM SÓ LUGAR!

PROMOÇÃO: FAÇA A SUA STRADA ADVENTURE CABINE DUPLA!

VENHA CONHECER E CONCORRA A PRÊMIOS! SERÃO QUATRO SORTEADOS QUE GANHARÃO UMA STRADA ADVENTURE CABINE DUPLA, UM KIT DE AVENTURA E UMA VIAGEM COM MAIS TRÊS ACOMPANHANTES



COTIA: ROD. RAPOSO TAVARES KM 32.5
4615-6666

www.etrusca.com.br

EMBU: AV. ELIAS YASBEK, 2000
4778-9000

Espaço do leitor. Escreva!
Mande sugestões, críticas, dicas e reclamações.

REVISTA CIRCUITO

Retificação da reportagem sobre o metrô
No início da reportagem *"Metrô na Granja Viana pode ser realidade"* da edição 115, temos: "Imagine percorrer 22 km - entre Cotia e Vila Sônia - em apenas 2 minutos e 20 segundos. Impossível?". O cálculo para percorrer um trecho de 22 km em 2 minutos e 20 segundos seria de 540 km/h. A reportagem foi ótima, mas esse tempo se refere ao intervalo entre um trem e o próximo e não ao que o trem levaria para percorrer o trecho da Granja Viana à Vila Sonia.
Giulio Bertoni

Eduardo Catharino
Parabéns ao Eduardo Catharino pelo artigo. Sempre didático e contributivo. Quem sabe vocês conseguem convencê-lo a escrever mais vezes?
Ligia Harazim

Ecochic
Somos representantes do Minhocário Doméstico e dos coadores de suco verde que saíram na última edição na matéria EcoChic. Choveram ligações e começaram as encomendas. A penetração da revista é super acertiva. Divulgar a Permacultura na região é uma ação necessária porque envolve formadores de opinião, principalmente no quesito ecologia. Continuem sempre se renovando e gerando pautas benéficas a todos.
Equipe Magnetech

Passividade do povo brasileiro

(...) No dia 6 de junho, participei da CONAE Intermunicipal em Osasco. Lá aprendi que humildade nada mais é do que arrancar de seu caráter os valores reais transmitidos de geração a geração. Nos bastidores da CONAE a política do cala a boca e da manipulação se fez mais forte do que nunca. Com resultados preestabelecidos e desnecessários, os participantes foram deixados de lado em benefício do mal caratismo do "vai quem queremos, pois temos que garantir uma massa de manobra que diga amém aos anseios do partido governante". O que lamento foi ver municípios com prefeituras petistas como pivô desta falcatrua. Lembro que o Plano Nacional de Educação fala o tempo todo em participação popular e inclusão. (...) Mesmo não sendo do partido governante, muitas prefeituras aderiram ao movimento porque ele é bom e indispensável ao cenário educacional do Brasil. Mas a política do "vai quem queremos" as deixaram fora porque só havia espaço para municípios petistas. (...)
Silvana Bezerra Silva Barbosa

Descaso da prefeitura de Jandira

Moro no Residencial Chácaras do Peroba, pertencente à Fazendinha e ao município de Jandira. Um residencial lindo, com terrenos grandes e casas antigas da Granja. Temos um lago e ainda pode-se ver animais selvagens, mata preservada, aves e muitas outras belezas do meio ambiente tão delicado e ameaçado. Sofremos por não poder fechar o condomínio: as prefeituras de Jandira, Barueri e Carapicuíba têm uma constante briga, pois isso fecharia o acesso entre esses municípios por dentro da Fazendinha, embora haja outros acessos como o Rodoanel e rodovias Castelo Branco e Raposo Tavares. Somos a porta de saída da Fazendinha. Em contrapartida, a Prefeitura de Jandira não assume suas responsabilidades: com muito custo conseguimos a manutenção nos postes de luz. Apesar de solicitação intensa, não conseguimos asfalto, nem sinalização. Já arcamos com a limpeza do lago, mas, no caso do asfalto e sinalização, não temos de onde tirar. Como passagem para Jandira, Barueri e Carapicuíba, vemos pessoas correndo com seus veículos, desrespeitando nossas ruas (inclusive jogando lixo nelas), degradando o asfalto e gerando buracos que não são reparados pela Prefeitura. Fotografamos os buracos e as faixas estampadas pela administradora do nosso residencial, prestando conta sobre mais uma tentativa de pedir novo asfalto e sinalização à Prefeitura de Jandira: "Conselho do Secretário de Obras da Prefeitura de Jandira: quem não estiver satisfeito com os buracos que se mude"; "Buracos = Omissão da Secretaria de Obras da Prefeitura de Jandira". Houve outras vezes que escutamos: "não damos asfalto para ricos, só para pobres". (...)
C.D.A. (moradora prefere não ser identificada)

Prefeitura de Jandira responde

A Prefeitura tem ciência das informações citadas. Mas, para resolver os problemas serão necessários mais do que um simples "tapa buracos". O problema de infraestrutura no bairro é maior e se arrasta há 32 anos. As vias citadas precisam de um completo recapeamento. O prefeito Braz Paschoalin, o secretário de Obras, Roberto Rodrigues, e uma equipe de técnicos e engenheiros estiveram no local para estudar o que pode ser feito. (...) Vale ressaltar que a atual administração assumiu a Prefeitura há pouco mais de seis meses e está atuando com afinco em todas as áreas. O Secretário recebeu a moradora em três oportunidades e explicou a situação detalhadamente. Além disso, há uma ação na justiça contra a guarita e a cancela montadas pelo residencial porque o local não é um loteamento fechado e não pode restringir o acesso de veículos e pedestres (...)
Milton Leite Junior
(comunicação da prefeitura de Jandira)

Mães da Granja 1

Como é do conhecimento de muitos e também divulgado em publicações locais da Granja Viana, a Sra. Andrea Tupinambá organizou, em Maio/09, um evento chamado "Momentos Mães da Granja" e que teria cunho beneficente em favor da Casa do Moinho. Entretanto, muitas posturas da organizadora do evento nos levam a fazer esta nota pública. Cada mãe participante pagou a quantia de R$220,00 por uma foto a ser exposta no tamanho 30x40, sendo que deste valor uma parte pagaria os custos com as fotos

e o restante seria revertido à Casa do Moinho. Na exposição, foram expostas 40 fotos de mães que acreditavam que seu dinheiro estaria ajudando a Casa do Moinho.

As fotógrafas contratadas, Alessandra Bruny e Elisa Picoli, trabalharam por quase 1 mês neste projeto repassando apenas o preço de custo das fotos (foi cobrado pelas fotógrafas o valor de R$60,00 por foto exposta) sendo que ao final as mesmas não foram integralmente pagas. A Estação do Sino, acreditando tratar-se de um evento beneficente à Casa do Moinho, proporcionou o seu espaço de forma gratuita e pagou as despesas relativas à recreação das crianças monitoradas pela equipe João Bolinha Animação. A maquiadora envolvida no projeto, Laura Nogueira (Mary Kay), ofereceu gratuitamente o serviço de maquiagem profissional a todas as mães participantes do evento. Entretanto todas as mães maquiadas foram cobradas pela organizadora na quantia de R$40,00. Alguns presentes foram doados pelo comércio como forma de reconhecimento e aprovação do trabalho voluntário que a organizadora anunciava. Tais brindes deveriam ser sorteados entre as mães participantes do evento. Entretanto, o brinde da Trilili Brinquedos foi entregue ao funcionário da residência da organizadora, o brinde da O Boticário não foi sequer sorteado, mas retirado na loja pela Sra. Andréa. Diante de todos estes fatos, vimos a público e em conjunto, para declarar que não concordamos com a postura e com os atos da organizadora do evento e que entendemos como VERGONHOSO o valor tardiamente repassado à Casa do Moinho (o evento ocorreu em 08/05 e apenas em 19/06 a Sra. Andrea fez um repasse de R$700,00 à Casa do Moinho). Não podemos concordar que um evento beneficente que arrecadou mais de R$6.000,00 líquidos só reverta à instituição anunciada como beneficiada tal ínfima quantia. Hoje só podemos dizer que nos sentimos enganadas como profissionais contratadas, voluntários e como mães que contribuíram na causa.

Elisa Picoli e Alessandra Bruny (fotógrafas); Estação do Sino; Laura Nogueira; Mães

Mães da Granja 2

O Centro de Capacitação Profissional Casa do Moinho declara, para todos os efeitos de direito, que não participou da organização do evento denominado "Mães da Granja", realizado no dia 8 de maio do corrente ano, não lhe cabendo, pois, qualquer responsabilidade por eventuais ocorrências. A título de donativo recebemos da organizadora do evento o valor de R$ 700,00 (setecentos reais).

Mães da Granja 3

Estou chocada! Como a própria revista testemunhou, o evento foi um sucesso e só tive elogios. Meu objetivo sempre foi, desde o começo, promover uma tarde de confraternização, alegria e união entre amigos. Tenho a consciência tranquila de que tudo saiu como combinado. Não devo nada a ninguém. Já estive com quase todas as mães após o evento e tenho garantida a minha amizade e carinho por todas que se juntaram a mim nesse projeto. Algumas, inclusive, já participaram de outro evento que fiz em São Paulo. Lamento a iniciativa dessas moças que, através dessa calúnia, só vão manchar a imagem de todos que foram arrebanhados. Sou carioca, moro na Granja temporariamente e em breve voltarei pra o Rio onde sempre vivi, participei de inúmeros eventos e nunca tive qualquer problema. Me parece mesmo coisa de "bairro" e tenho certeza que tudo isso só vai prejudicar a imagem de vocês, granjeiros. Tenho inúmeros amigos aqui, adoro o local e só quis trazer um pouco da alegria, e da confraternização carioca. Toda essa fofocada não leva a nada. A Granja Viana é charme, é paz, é serenidade no viver. Vai ser mesmo uma mancha. Uma pena!

Andréa Tupinambá

Mães da Granja 4

Gostaria de deixar bem clara a minha opinião a respeito do evento "Mães da Granja" e, principalmente, sobre a organizadora, Andrea Tupinambá: 1- o que foi prometido foi cumprido: uma tarde agradável, em local com boas acomodações, boa comida e espaço para as crianças. 2- uma foto das mães com seus filhos, em preto e branco (diferenciada). 3- se a Estação do Sino "cedeu" seu espaço, deve ter sido devidamente recompensada, pois todos pagamos pelos nossos almoços sem nenhum desconto especial! No meu caso, nem teria ido almoçar lá se não fosse o evento. 4- os brindes sorteados são sempre uma forma simpática e divertida de promover as empresas que os cederam. 5- se as fotógrafas trabalharam "por quase um mês", acredito ter sido necessário. Acompanhei a correria da Andrea para conseguir marcar e convencer as mães. Aliás, só concordei por ser ela! Desculpem-me Elisa e Alessandra, mas não as conheço o suficiente para tê-las recebido em minha casa. 6- quanto ao fato da maquiadora Laura Nogueira oferecer gratuitamente seus serviços, posso afirmar que é comum este serviço ser oferecido em reuniões nas casas das clientes para apresentar e promover a marca. 7- quanto à Casa do Moinho, pude ler os prospectos que estavam distribuídos sobre as mesas e, através desta divulgação, irei conhecê-la num futuro próximo. Quanto ao valor repassado, acredito ser 10%, não cabe a mim julgá-lo, pois no convite estava escrito que parte da renda seria revertida à entidade. 8- não acredito que o valor de R$ 60,00/foto tenha sido imposto a vocês, tendo em vista o interesse da divulgação do trabalho que fazem e dos novos contatos realizados. Se se sentiram lesadas, e se falta uma pequena diferença, isto é um problema comercial, deve ser tratado como tal e não ser resolvido arrebanhando pessoas, publicando em jornais, manchando um evento tão bonito! Já pensaram o que a Mary Kay, a Estação do Sino, a Casa do Moinho e nós "Mães da Granja", além dos doadores de brindes vão pensar vendo seus nomes envolvidos nesta confusão? Se não conseguiram combinar claramente antes do evento, o que pretendem com esta estória publicada? Nós não temos nada a ver com este desentendimento! Se achamos as fotos caras, se pensávamos que um percentual maior iria ser doado, por que não perguntamos antes? Ninguém foi obrigado a nada!!! Parece fofoca de bairro!

Dorothy P. Bergamaschi Grandin, apelido TUTTI, mãe

Mande a sua mensagem para nós!

E-mail: cartas@revistacircuito.com

Cartas: Av. Denne, 168 - 2° andar Granja Viana Cotia - SP CEP: 06708-230.

Por motivo de espaço ou clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.



Numerologia para Animais

Segundo a numerologia, os números dizem muito sobre a personalidade das pessoas. Com os animais não é diferente.
André Mantovanni, escritor e espiritualista, criou um sistema com o qual qualquer pessoa pode fazer o cálculo do nome de seu pet. Navegue pelo Circuito Online e descubra a personalidade de seu pet através dos números...

Circuito on-line www.revistacircuito.com



Surpreenda seu pai

O Dia dos Pais se aproxima. Nesse dia tão especial reúna a família para um almoço cheio de carinho e sabor. Para ajudar a tornar esse momento ainda mais especial, o Circuito Online preparou algumas saborosas sugestões que vão deixar todos com água na boca. Picanha recheada é uma delas.



Jardins Comestíveis

Uma pequena mudança na paisagem faz bem para o bolso e para o meio ambiente. São os "edible gardens" ou jardins comestíveis - um nome mais requintado para a conhecida horta.



Inverno e Frio

Chega o frio e, junto com ele vem aquela vontade instigante de tomar um bom vinho encorpado, de sabor marcante e com teor alcoólico na medida... Álvaro Tomas, da Quinta do Vinho, dá algumas dicas para essa relação romântica e prazerosa entre inverno e vinho.

Articulistas do mês

1ª Quinzena



Lei antifumo e os condomínios

O advogado Daphnis Citti de Lauro escreve sobre a abrangência da Lei Antifumo, ressaltando que esta medida é anticonstitucional para condomínios.



Plano de Saúde: Como contratar

A Dra. Claudia Nakano, advogada especialista na área da saúde, fala sobre o que é preciso saber ao adquirir seu plano ou seguro saúde.



Odontologia humanizada

Dr. Maristela Maia Lobo fala que personalizar e individualizar tratamentos humaniza a odontologia, pois não é possível copiar um sorriso de celebridade jovem em uma pessoa mais experiente!

2ª Quinzena



Carreira versus vida pessoal

Independência feminina aumenta casos de infertilidade. A especialista Dra. Silvana Chedid aponta cinco atitudes para aumentar as chances de quem pretende adiar a maternidade.



Nasce uma estrela

O advogado Faustino Vicente escreve sobre o desrespeito, cada dia mais comum, às pessoas e cita o caso da cantora Susan Boyle.



Quando procurar ajuda

A psicóloga Gissela Risnic escreve sobre a busca de uma terapia de orientação psicanalítica.

VEM AÍ

Circuito comercial 2009

Em setembro, a Revista Circuito lança a 7ª edição do seu tradicional guia de mapas. São mais de 200 estabelecimentos comerciais nas principais vias da região e uma lista com mais de 1000 produtos e serviços separados por ramo de atividade. Sucesso absoluto!

Não fique de fora. Anuncie já!

Revista Circuito
www.revistacircuito.com
11 4702.3936



por Thelma Mello



Próximo colunista
• Outubro - Marcos Sá



Meu Deus, por onde ando vejo Vampiros! Que delícia!



Histórias e lendas sobre vampiros remontam da antiguidade. Praticamente, todas as culturas versam sobre alguma criatura mitológica de alma torturada, que bebe o sangue das suas vítimas.

Uma versão mais moderna de vampiros elegantes, sedutores e extremamente versados tem em Drácula de Bram Stoker – um clássico da literatura levado ao cinema pelas mãos do diretor Francis Ford Coppola – uma da suas principais referências.

Mas esta fascinação parece ter ressurgido ainda com mais força com "Twilight Saga", a série de livros de Stephenie Meyer, tornando-se quase uma 'pandemia de proporções insanas' – como qualifica um artigo do The New York Times.

Vampiros estão por todo lado – na literatura, seriados de TV, ensaios em revistas de moda como a Vogue Italiana e principalmente, na imaginação ativa de milhões de jovens adolescentes, que se vêem cada vez mais envolvidas com a sensualidade misteriosa dos 'cold ones'.

Uma passada de olhos nas publicações, vitrines de livrarias das grandes metrópoles e nas mãos dos próprios leitores deixa evidente que esta febre é real.

É incrível constatar como, mesmo após 4 anos do seu lançamento, o Crepúsculo ainda figura nas principais listas de livros mais vendidos em todo o mundo, juntamente com os outros livros da série.

Mas de onde vem tanta capacidade de envolvimento? Certamente, vem do mistério e do suspense, ingredientes sempre presentes nas lendas sobre vampiros, mas, principalmente, do fato da autora dar ênfase à faceta mais charmosa e sexy desses personagens. E tudo contado pela perspectiva de uma adolescente.

Em um dos livros que comentam a série do Crepúsculo a editora propõe: 'esqueçam os vampiros assustadores das lendas e os vejam como realmente eles são: criaturas lindas, sexys, inteligentes, que convivem com humanos e dirigem carros rápidos e caros". Um luxo!

Esta história nasceu a partir de um sonho da escritora – em 2003 ela sonhou com um casal diferente: uma típica garota adolescente (Bella) e um vampiro de uma beleza estonteante (Edward), que conversavam intensamente em uma campina – e ganhou o mundo e o coração de adolescentes, em especial, as quais certamente se projetam na 'sortuda' Bella.

"Na prática, a saga arregimentou uma legião de fãs adolescentes, entretanto, talvez uma das suas grandes virtudes parece ser a sua capacidade de tocar em arquétipos e situações atemporais, que permanecem desafiando o ser humano, mesmo na maturidade."

Na prática, a saga arregimentou uma legião de fãs adolescentes, entretanto, talvez uma das suas grandes virtudes parece ser a sua capacidade de tocar em arquétipos e situações atemporais, que permanecem desafiando o ser humano, mesmo na maturidade.

E, não é pra menos! Imaginem uma garota que se apaixona pelo garoto mais bonito e desejado do colégio e é correspondida? Imaginem se este garoto fosse perfeito: 'lindo como um Deus grego', rico, inteligente, toca piano e compõe músicas para ela, se veste e se comporta como um top model, tem bom caráter e mais... nunca envelhece e é capaz de fazer de tudo para conquistá-la e protegê-la?

Digam-me se este não é sonho da maioria das mulheres – adolescentes ou não – mesmo que ele seja um vampiro?

No fundo, a Saga do Crepúsculo é a história de um amor proibido, que trata de temas universais e se inspira em clássicos como 'Romeu e Julieta', de Shakespeare, entre outros. Os vampiros parecem ser

um 'gancho' para falar deste amor proibido e tornar o contexto mais eletrizante.

Para tentar entender o porquê deste frisson conversei com alguns leitores, a maior parte mulheres e em um primeiro momento, as respostas foram genéricas: "uma das coisas que mais me prendeu à trama é o suspense que existe em quase tudo. Nada está realmente claro, você imagina milhares de coisas, mas é só quando vira a página que tudo faz sentido" ou "Adoro uma ficção para fugir do cotidiano!"



Mas, no fundo, o que pega mesmo é o vampiro top model, 'Edward', e a história de amor entre e ele e 'Bella'. As mulheres, principalmente, ficam encantadas: "é um desejo muito forte meu, ver um amor verdadeiro que ultrapassa o egoísmo pessoal e as dificuldades pessoais.

Ele (Edward) se fez melhor por amor a ela", diz uma leitora de 51 anos. Mas, entre as jovenzinhas, como resume uma delas, o lema é "nada de príncipe encantado no cavalo branco, eu quero mais é um Edward Cullen no seu Volvo prata!".

Sempre é bom lembrar que, na vida real, a busca por esta perfeição pode ser muito frustrante e para os homens traz uma concorrência com a qual é quase impossível competir.

Em tempo, pedindo indicações, encontrei dois garotos que leram o Crepúsculo e o comentário mais freqüente foi "as meninas acham que ele (Edward) é o cara! Pra mim ele é esquisito."

Perfeição à parte, de fato, pode ser uma delícia experimentar a sensação de absoluto encantamento quando os protagonistas se dão conta de que suas almas encontraram uma à outra e que o amor pode ser maior que qualquer diferença. Ou mesmo, sentir aquele friozinho na barriga diante da descoberta do prazer que acontece aos poucos e vai sendo narrada em detalhes e de forma tão intensa. Irresistível!

Uma coisa é certa: uma vez que, realmente, se vai para Forks – a cidade onde se passa a saga de Bella e Edward – a vontade é voltar sempre. Afinal, trazer um pouco de magia para o dia a dia pode ser muito gostoso!

Aliás, até os protagonistas fogem para o Rio de Janeiro para viver sua própria magia e passam momentos inesquecíveis no Brasil!

Thelma Mello é advogada, formada pelo Largo São Francisco – USP. Atua na área de Comunicação e Marketing e Planejamento e Consumer Insight de várias agências, entre elas Young & Rubicam, Talent e DM9DDB. Tem seu próprio Estúdio de Pesquisa Qualitativa, que desenvolve trabalhos para clientes como Danone, Diageo, Johnsons, Purina/Nestlé e Unilever.



por Carlos Bocuhy



Próximo colunista
• Outubro - Eduardo Catharino



Repensar o Ar - 20 anos de Omissão



Neste ano o Brasil comemora mais um aniversário de omissões. Trata-se dos 20 anos da criação da Resolução do CONAMA nº 5 de 1989, que criou o Programa Nacional de Controle de Qualidade do Ar – PRONAR, que desde sua criação ainda não saiu efetivamente do papel.

Criada para promover a boa qualidade do ar, a resolução serve apenas para engrossar uma pilha de decretos e leis que nunca foram efetivamente implementados.

Parte dessa política é a qualidade obrigatória e não poluente dos combustíveis e um exemplo de seus desdobramentos é a Resolução 315 de 2002 do CONAMA, que determinava, a partir deste ano, o uso de um diesel mais limpo no Brasil, com 50 partes de enxofre por milhão, conhecido como diesel S-50. Entretanto, por incompetência do governo e das empresas responsáveis, o acordo não foi cumprido.

Os veículos movidos a diesel representam 10% da frota, mas são responsáveis por metade da emissão de poluentes.

É de conhecimento que, a cada três horas, a poluição de São Paulo mata uma pessoa. Contudo, enquanto documentos







amarelam nas gavetas e as pessoas morrem, governantes criam políticas que incentivam a matriz rodoviarista para São Paulo, que provoca o aumento da frota de automóveis à razão de 800 veículos por dia, o que, consequentemente aumenta ainda mais o veneno no ar paulistano.

É preciso lançar São Paulo nos trilhos da sustentabilidade e instituir uma política de uso e ocupação do solo e de transportes, com mobilidade urbana e que vise à proteção da saúde da comunidade. A cidade está cada vez mais construída para carros e não para o ser humano.

"É de conhecimento que a cada três horas a poluição de São Paulo mata uma pessoa. Contudo, enquanto documentos amarelam nas gavetas e as pessoas morrem, governantes criam políticas que incentivam a matriz rodoviarista."

É urgente uma política por ar limpo para a região metropolitana de São Paulo, fazendo real a sustentabilidade ambiental, que tem sido relegada apenas à retórica do marketing ambiental. Essa distorção poderá vitimar ainda mais a população, em especial os mais vulneráveis, oito pessoas por dia ou três mil por ano. Isso é a ponta do iceberg, pois existe um número incomensurável de incômodos e outros problemas de saúde derivados da toxidade do trânsito, que sequer são contabilizados.

Carlos Bocuhy é presidente do Instituto Brasileiro de Proteção Ambiental (PROAM), Conselheiro do Conselho Estadual de Meio Ambiente de São Paulo (CONSEMA) e do Conselho Nacional de Meio Ambiente (CONAMA). Além disso, coordena o Programa Metrópoles Saudáveis, que tem o apoio da Organização Mundial da Saúde (OMS).



por Marcelo Sampaio



O Céu, o Sal, O Sol e o Mar de Maceió





Alagoas, terra do canavial, terra do açúcar, terra do engenho.

Lá, o Sol não para de trabalhar, ilumina todos os dias as areias douradas e o mar cristalino de uma orla simples e calorosa.

Pequena e charmosa, essa terra nos presenteia com delícias únicas.

Povo hospitaleiro, sorriso acompanhado do sotaque puxado nordestino.

Terra do Sururu, iguaria humilde com paladar único e presente em diversos e deliciosos pratos locais.

Rodamos todo o litoral com piscinas naturais, visitamos o famoso Peixe-Boi, dançamos junto das caboclinhas o ritmo de músicas regionais.

No artesanato, o trançar de palhas com flores e formas diversas, o bordado de borboletas coloridas em algodões puros e brancos trazendo a magia existente nos sonhos de cada mulher vivida e sofrida.

Glaçamos com açúcar castanhas de caju e, junto, bebemos suco de pitanga, graviola e cajá acompanhados de cocadas moles de jaca.

Nadamos nas purezas de Maragogi e celebramos a cultura do amado Marechal Deodoro.

Vich! Que terra esplendorosa, feita sob medida pra que, com harmonia, possamos curtir em família os mais prazerosos momentos sob o céu, com o sal, no arder do sol junto ao lindo e quente mar de Maceió.



Risoto do Jangadeiro
do Restaurante
"Le Sururu" de Maceió

Veja a receita completa desta delícia de camarão mo site:
www.revistacircuito.com/receita

Chiclete de Camarão

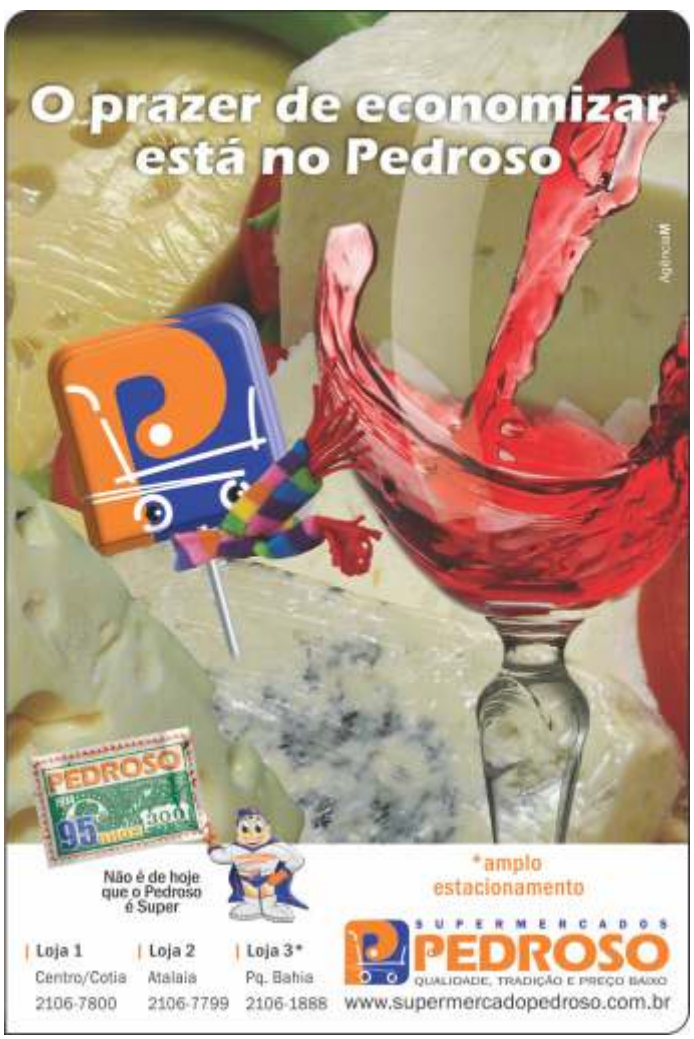


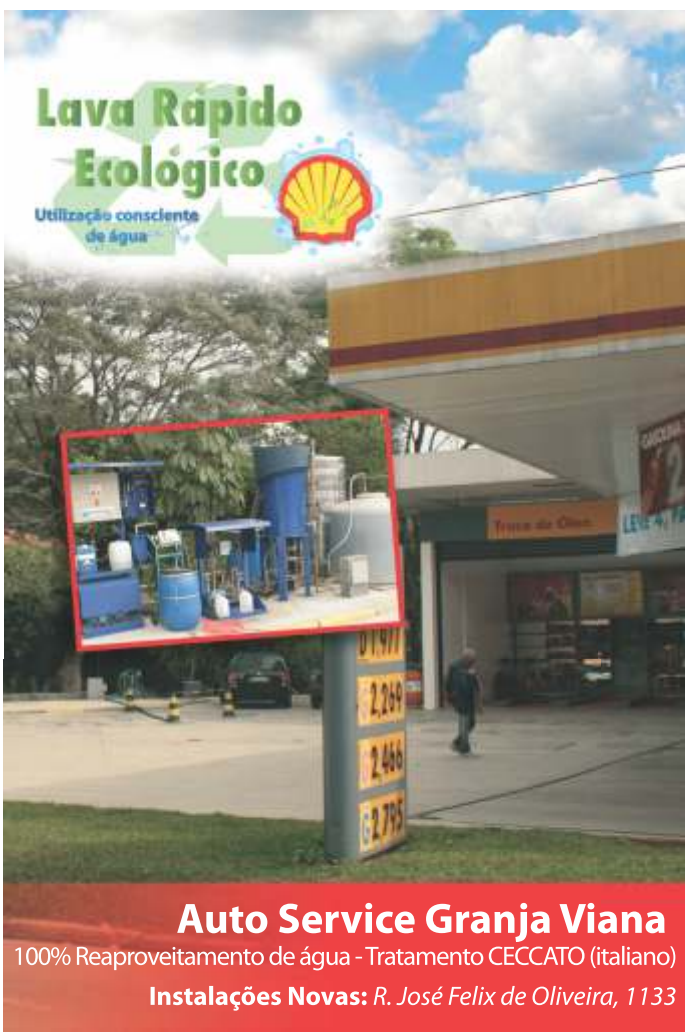
Receita fornecida por Maikel Brumatti, chef e proprietário do Restaurante Imperador dos Camarões em Maceió (www.imperadordoscamaroes.com.br)

Ingredientes para 4 pessoas:
- Camarão filé: 1kg limpo e temperado com limão e sal;
- 2 cebolas e 4 dentes de alho picados;
- Azeite de dendê: um fio;
- Leite de coco: 40 ml;
- Molho branco: 500 gramas;
- Creme de leite: 50 ml;
- Mussarela 300 gramas;
- Ricota 100 gramas;
- Gorgonzola 50 gramas;
- Provolone 100 gramas;
- Catupiry 100 gramas;
- Conhaque para flambar: 2 cálices pequenos;

Modo de preparo: Refogar a cebola e o alho no azeite de dendê, colocar os camarões para refogar e flambar com o conhaque em seguida adicione o leite de coco, os queijos, o molho branco, sempre mexendo. Por último colocar o creme de leite e corrijir o sal. Sirva em porções em conchas do mar ou em travessas de barro acompanhados de arroz branco e batata palha.

Marcelo Sampaio é banqueteiro, formado em direito, pós em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. marcelosampaio@revistacircuito.com.





por Ozair Lessa



Próximo colunista
• Outubro - Sérgio Pompéia



Segurança que te quero tanto



Desemprego e violência urbana são as maiores preocupações da população das grandes áreas metropolitanas. Revezam, há tempos, os primeiro e segundo lugares no ranking, dependendo do momento econômico, embora a violência encontre solo fértil tanto nas crises quanto nos períodos de crescimento. A diferença é que no crescimento nos roubam o que estamos ganhando e nas crises aquilo que talvez não consigamos repor. Isso pra falar só de coisas materiais. Junto à sensação de impotência frente aos criminosos, cresce também a de desamparo por parte de quem deveria garantir nosso direito à segurança: as autoridades e as forças policiais encarregadas tanto da repressão quanto das investigações dos crimes. Está quebrado o principal elo que deve existir entre o cidadão e os responsáveis por esta política pública tão importante para uma boa qualidade de vida: a confiança. Como confiar nas polícias civil e militar frente às notícias de corrupção, envolvimento com o crime e falta de preparo? Como absorver a notícia de que o secretário adjunto da Secretaria de Segurança Pública do maior estado brasileiro tenha sido exonerado por vender vagas por até R$ 300 mil para delegados interessados em se transferir para distritos policiais "mais rentáveis"? Neste cenário, as empresas de segurança privada se multiplicam e faturam alto. Muitas delas são dirigidas por agentes ou ex-agentes de segurança pública, proporcionando um segundo emprego a policiais civis e militares da ativa que assim também se desapegam de sua função de agente público mal remunerado. E este é o menor dos males se considerarmos os que colocam suas fardas, insígnias, autoridade e instituições a serviço do crime. A situação é no mínimo esdrúxula: quem cuida da segurança pública fatura alto com a segurança privada cujo mercado cresce com o aumento da criminalidade. Quem fica com o prejuízo? Obviamente a população que paga a conta e ainda sofre os efeitos colaterais do fenômeno.

As formas que a população vêm adotando para driblar a sensação de insegurança pública têm causado impactos negativos na paisagem urbana. Abundam nas áreas comerciais: as figuras daqueles seguranças mal encarados, na maioria homens de preto; as câmeras que parecem nos seguir como o olhar da moça do cartaz que lista as precauções que os cidadãos devem tomar para não ser vítima de um assalto ou latrocínio; as constrangedoras portas giratórias dos bancos e seus preconceituosos e despreparados vigias. À noite, as ruas estão cada vez mais vazias e os shopping centers cada vez mais intransitáveis. Em muitos bairros roda-se por longo tempo com a visão de muros de condomínios horizontais, um após outro, com as tais concertinas que lhes dão aquele aspecto de campo de concentração. Ou então, naqueles bairros mais centrais da metrópole, anda-se horas com a visão de grades e portarias-gaiolas de condomínios verticais com aspecto de cárcere. Nas favelas, outra aberração urbana, apesar da falta de conforto, da miséria e, em algumas, das condições sub-humanas de sobrevivência, a vida pulsa com mais intensidade e a solidariedade é maior. Pena que não exista uma que não esteja sob o domínio de alguma facção criminosa que garante sua segurança interna mas se impõe pelo medo.

A maioria das pessoas não se dá conta do quanto estas aberrações urbanas as tornam mais tristes, angustiadas, alteram o seu humor e prejudicam sua saúde. Principalmente aquelas com seus "entas" que algum dia passearam despreocupadas numa praça com crianças se divertindo em brinquedos e bancos de areia, jogaram conversa fora sob um céu estrelado sentadas com um vizinho na calçada, vagaram a pé de madrugada pelas ruas da cidade à procura do último café, coisas inimagináveis para a moça vigilante do cartaz.

É possível reverter esta situação tão desconfortável de insegurança? É claro que sim e as soluções são objetivas e simples se abstrairmos os aspectos políticos para sua implantação. A principal delas se refere à forma como se faz o policiamento das cidades. Não vou invocar aqui teorias complexas ou experiências de outros países que obtiveram sucesso na empreitada. Vou me basear somente nos

quase 5 anos de experiência como diretor do Conselho Comunitário de Segurança da Granja Viana – o CONSEG – quando realizamos quase 60 reuniões mensais em diversos bairros, pobres e ricos. Estou convencido de que o sentido que mais nos serve como estimulador da sensação de segurança é a visão. O cidadão precisa ver os policiais por perto com uma certa constância para se sentir seguro. E se ele tiver a oportunidade de conhecer estes policiais então... Partindo deste princípio, o atual esquema de policiamento com viaturas rodando pela cidade o tempo todo tem deixado a desejar, mesmo porque nunca se tem elas em número suficiente para marcar presença com a constância que o cidadão precisa. E gasta-se muito dinheiro com combustíveis e na sua manutenção. Neste esquema permanece-se na situação do "cobre-se a cabeça, descobre-se os pés" o tempo todo e sujeita-se os recursos materiais e humanos à migração dos criminosos. Atende-se aos surtos de ocorrências, mas não se estabelece um clima perene de segurança. Este esquema é especialmente deficiente em municípios como Cotia que é cortado por uma rodovia com retornos somente a cada 4 km.

O contraponto a esta situação é a construção de bases comunitárias seguras em todo o município, equipadas com policiais e viaturas fixas, e apoiadas por poucas viaturas móveis ao longo dos trechos urbanos das rodovias, todos interligados por um eficiente sistema de comunicação. Para que isto funcione dois itens são muito importantes: elas têm de fazer parte de uma política de segurança pública, ou seja, têm de ser construídas, ao mesmo tempo, em TODO O MUNICÍPIO e os policiais que as ocuparem devem ser sempre os mesmos. Assim, a população vai VÊ-LOS constantemente por perto e, o mais importante, CONHECÊ-LOS.

Em Cotia, por exemplo, seriam suficientes 9 destas bases com custo total de construção de, aproximadamente, R$ 2 milhões. De recursos humanos precisar-se-ia acrescentar mais 44 policiais militares (PM), já previstos, ao efetivo atual. Com eles, cada base teria 8 policiais 24 h/dia. Todo o município estaria coberto e ainda sobrariam 140 GCM's, 9 viaturas da PM e 19 da GCM para formar uma força de apoio tático entre os km 21 e 39 da Raposo Tavares, ao longo da estrada para Caucaia do Alto e da Rodovia Bandeirantes, que leva ao Jardim Japão, cobrindo possíveis rotas de fuga também durante 24 h/dia. Seriam viaturas com 3 GCM's cada sendo 6 ao longo da Raposo Tavares (2 a cada 6 km, uma em cada sentido), 1 na estrada de Caucaia e 1 na Bandeirantes.

Pois é, na modesta opinião deste leigo: tudo muito simples, fácil e barato. Afinal o que são R$ 2 milhões para quem pretende arrecadar R$ 340 milhões ao ano.

Ozair Lessa é engenheiro mecânico formado pela UNICAMP com especialização em sistemas térmicos e de climatização. É o atual presidente do CONSEG-GV – Conselho Comunitário de Segurança da Granja Vianna. É diretor da Leo Da Vinci Engenharia e morador da Granja Viana há 11 anos.

Santree Ortodontia







Por que as pessoas procuram nossa clínica para investir em seu sorriso?

"...não queria ter um tratamento de dois, três, quatro anos por isso procurei esse sistema." - *Adriana N.*

"...em dois meses já senti muita diferença e agora com quatro meses parece que está quase tudo no lugar." - *Samara B.*

"...simplesmente se fosse para ficar dois, três anos com aparelho eu não ia colocar." - *Daniela N.*

Assista o nosso vídeo na internet. Busque por "Santree" YouTube

Santree odontologia Especializada
R. José Felix de Oliveira, 834 - Sls1 e 2 - Tel.: **4777-0031**
Rua Arandu, 205 sala 704 - Tel.: **5506-3300**
santree@meuortodontista.com.br



por Oriana White



Próximo colunista
• Outubro - Cláudia Siqueira



Aprender a viver com os outros



Hoje vamos dar o terceiro passo para alcançarmos uma educação de qualidade, seguindo o mencionado no relatório desenvolvido para a UNESCO pela Comissão Internacional sobre Educação para o Século XXI (1): aprender a viver com os outros.

Todos os passos têm sua dose de dificuldade, mas este, em particular, permite uma discussão específica. Embora sejamos um povo que tem por natureza uma miscigenação de raças, com diferentes culturas e credos, e convivamos harmonicamente com todos eles, o dia a dia do convívio familiar, entre amigos, no trabalho e na escola está cada vez mais difícil. Parece que as pessoas falam, mas não se comunicam, dizem coisas que o outro interpreta no sentido inverso, buscam entender as relações e estas parecem caóticas. O mundo, às vezes, parece destituído de sentido. Acontece isso com vocês?

Pois é, não se sintam sozinhos caros leitores, nem pensem que é coisa de brasileiro ou de paulista, por mais neuróticos que sejamos. O mundo está em transição e as mudanças são muito rápidas, não permitindo que nos adaptemos a novos cenários, outras estéticas, novas tecnologias e múltiplos valores. Como mencionei no primeiro artigo, Maturana já dizia "...a convivência humana, é o maior, mais urgente, mais grandioso e mais difícil desafio que enfrenta a humanidade no presente".

Sem dúvida esta aprendizagem representa um dos maiores desafios da educação. Nosso mundo é um mundo violento, onde o potencial de autodestruição criado pela humanidade no decorrer do século XX continua em crescimento constante, e acaba impingindo elementos novos que acentuam o perigo e a presença de comportamentos nada pacíficos. Soma-se a isso uma mídia que reforça as cenas negativas, cenas que segundo dizem, vendem porque geram impacto. Chega-se assim a uma sociedade acuada, uma opinião pública observadora impotente e refém daqueles que criam e mantêm os conflitos.

O medo, a insegurança e o despreparo cultural são reforçados pela impunidade dos que nos assuntam, dos que infringem as regras, e assim, tornam-se referência de comportamento para as novas gerações, criando uma nova ética, pouco clara, corrupta e de valores nada altruístas.

Foi alarmante o resultado de estudo realizado em 2003 pela Ipaz – Agência Internacional pela Paz, sobre o que significava PAZ para as pessoas. Não contando os grandes ícones como o branco, a pomba e os campos enevoados, todas as outras citações revelavam a incorporação do conceito de não-paz. Assim paz para as pessoas existia quando não havia fome, não havia violência doméstica, não existiam crianças nas ruas, etc.. O que isso significava? Segundo a interpretação da psicanalista e antiga companheira minha de faculdade, Maria Rita Kehl, assustador era perceber que não existiam imagens de paz na mente das pessoas, ou seja, não existia um imaginário capaz de gerar comportamentos, digamos, "do bem". Quando temos que responder rapidamente a um estímulo qualquer, a primeira reação é a de defesa ou ataque, nunca de aproximação, de entendimento, de carinho.

Neste contexto, a pergunta que surge é: Será que um dia poderemos conceber uma educação que evitará os conflitos, ou que pelo menos possa solucioná-los de maneira pacífica?

A tarefa é difícil, pois na nossa cultura de competição e consumo onde a prioridade é obter o sucesso individual, tentar trabalhar a compreensão do outro é seguir na direção oposta.

Os trabalhos e os ensinamentos sobre os comportamentos não-violentos na escola são louváveis, mas não tocam o cerne da questão.

Parece que a educação deve utilizar duas vias: num primeiro momento deve ser capaz de descobrir progressivamente o outro e, ao longo de toda a vida, precisa participar de projetos comuns e capacitar o indivíduo para pensar e trabalhar em equipe. Neste ponto consolida-se um fato fundamental. Entender o outro passa primeiro por entender a si mesmo. Neste sentido, a escola, a família, devem ser treinadas para ensinar o aluno, o filho, a compreender-se a si mesmo, só então seremos capazes de nos colocarmos na posição do outro e estarmos abertos para um entendimento pleno.

Não matar o sentido crítico, refletir sobre os comportamentos individuais de cada aluno, ter ouvidos para o que ele tem a dizer, dar espaço, é antes de tudo uma modelagem para que ele haja da mesma forma com o outro. Este "ouvir para compreender" é fundamental para que seja dado um segundo passo: a vida concebida como a realização de projetos conjuntos, de metas coletivas, de comportamentos colaborativos.

Parece importante que a escola deixe mais espaço para os projetos cooperados entre alunos, entre classes, entre escolas, no bairro ou mesmo fomentando projetos de cooperação internacional.

Este tempo quase não está presente nas escolas. Fácil é falar que precisamos entender o outro, difícil é termos a capacidade de entendermos a nós mesmos primeiro.

A dificuldade nas relações humanas passa primeiro pela dificuldade de nos conhecermos e termos clareza quanto a quem somos, o que queremos e no que acreditamos. O grande desafio no ato de entender o outro começa em responder: quem sou?

Oriana Monarca White é psicóloga, pesquisadora social e de mercado, doutora em comunicação e cultura pela ECA, professora do MBA da FEA, diretora do CPM research, diretora do NEF – Núcleo de Estudos do Futuro da PUC/SP e presidente da ong IPAZ- Agência Internacional pela Paz.

(1) DELORS, Jacques e colaboradores. *Educação, um tesouro a descobrir*. UNESCO, Editora Cortez, 1998, pg. 91.
(2) MATURANA, Humberto R., VARELA Francisco. *El árbol del conoscimiento*. Editorial Universitaria, 1998, XV.

Próximo colunista
• Outubro - Adriana Yashida





por Celso Finkler

Os loucos por cachorro



Sim, é moda e virou tendência. É inverno e poucos se importam se o que você veste é Chanel, Issey Miyake ou Azzedine Alaïa... mas o dress code da sua Lulu... ah, esse sim vira notícia na vizinhança toda. Nem ouse sair para passear com a Baroneza assim, como ela veio ao mundo: nua em pelos. Será constrangedor para todos à sua volta. Basta reparar no olhar de sua totó ao deparar-se com o seu "amiguinho" da casa amarela da esquina. É vergonha só. Com certeza ela irá latir para não chorar, pois cachorra de madame que se preza, não chora fora da casinha, não. Agora, não me venha com trapos e farrapos. Sabe aquela blusa de viscolycra que você não usa há cinco estações, mas que insiste em deixar penduradinha no closed? Mande-a já para a campanha do agasalho mais próxima... e nem pense em cortar as mangas e vestir seu doce dog. Ou você acha que os pet estylists estão brincando em serviço? Gisele Bundchen já disse: "A Vida, minha filha, é tudo para mim." Sim, Gisele tem uma filha, você não sabia? Trata-se da sua yorkshire de pelagem dourada, de estimação. Um luxo para poucos, é claro. E cada tailler que a Vida usa, Marc Jacobs já colocou a mão. É Luis Vuitton, baby. Mas não se preocupe: existem no mercado uma infinidade de pet modelos que vão dos babados dândi aos tão comentados balonês da estação. Adoro! Feitos exclusivamente para deixar seu bull terrier aquecido e pronto para ser elogiado nas avenidas do bairro.

Hoje, ninguém sai mais para passear com seu cachorro, não. Agora ele desfila! Dia desses, peguei minha organizadora do lar, após um dia de labuta, se ajeitando lindamente no espelho do lavado e com o frasco de perfume do Chen-Chen em mãos. E, é claro, se achando a Marilyn Monroe do pedaço após gotejar suave fragrância em seu protuberante colo. Alto lá: este parfum tem dono. Meu pequinês, da dinastia Ming, jamais perdoaria se sentisse o seu cheirinho aos quatro ventos. Oh my dog! Quem deve brilhar na passarela é ele! Ou não?

Bem, eu não sou cachorro não, mas admito: deixei-me render aos pecados da raça. É coleira com letras em strass pra cá, biscoitos diet pra lá, um shampoozinho para a pele, outro para o pelo e outro para os seres que insistem em pegar carona em transporte alheio. Afinal, Deus não deu patas a todo mundo? Então por que fazer os outros de riquechás? Extinção já para os carrapatos e pulgas de plantão. E viva o mico-leão-dourado.

Tem coisa mais inoportuna que carrapato? Sanguessugas do alheio, estes monstros insistem em perturbar nossos inofensivos animaizinhos domésticos feito uma praga. E o pior, onde acaba coçando é em nosso bolso, pois administrar medicamentos contra estes inescrupulosos seres custa uma verdadeira fábula. E você há de concordar que não podemos nos fazer de rogados, pois seria o mesmo que deixar os nossos filhos (...humanos... aqueles que falam...) com piolhos e fazer vistas grossas.

Falando em falar... quem disse que os pets não falam? Lilian, minha ex-mulher, passava tardes ensolaradas na Granja entoando "os-homens-de-preto-levando-a-boiada" com a saudosa Hanna, a cocker mais charmosa que esteve de passagem por este mundo. Além de cantar, ela dava o tom. Era só alegria.

E são tantos os labradores, rottweilers, chow-chows, poodles, spitzes alemães e street dogs que emitem seus sonoros e audíveis latidos, que temos a nítida impressão de dialogar com os nossos queridos rebentos. Será que virou moda cachorro falar? Ou falar com cachorro?

Na verdade, falem bem ou falem mal, mas falem deles! São os nossos superamigos. Um tipo de amigo que não reclama, não esperneia, fica no escuro, late ao primeiro sinal de movimento – o terror dos entregadores de pizza – dorme com você, lhe enche de carinho e atenção. Quer mais? Muito mais? Está esperando o quê? Adote um.

Celso Finkler é publicitário, pós-graduado em psicobiofísica pela Escola do Pensamento e Instituto de Pesquisas Psicobiofísicas de São Paulo. Diretor da Made in Brazil Models www.madeinbrazilmodels.com.br. Há 11 anos, dirige a May Harris Comunicação e Eventos, agência de publicidade focada em moda para varejo.
E-mail: celso@mayharris.com.br



Diversão
por Manga



Fez gol de montão
Mas chegou a sua vez
Não pagou a pensão
Foi dormir no xadrez

Quis fazer economia
Não mexeu no pé-de-meia
Não pagou o que devia
Foi parar na cadeia

Celebridade virou réu
Isso é coisa muito rara
Como disse Papai do Céu
Romário é o cara

Cassio Manga é chargista, diretor de arte, ilustrador e poeta. Fez capas na Folha de São Paulo, revista Primeira Leitura e Courier (Japão). Colaborou com as revistas Five Stars, O Paulistano, Meu Próprio Negócio. Hoje ilustra o quadro "Pra Quem Você Tira o Chapéu", do Programa Raul Gil.



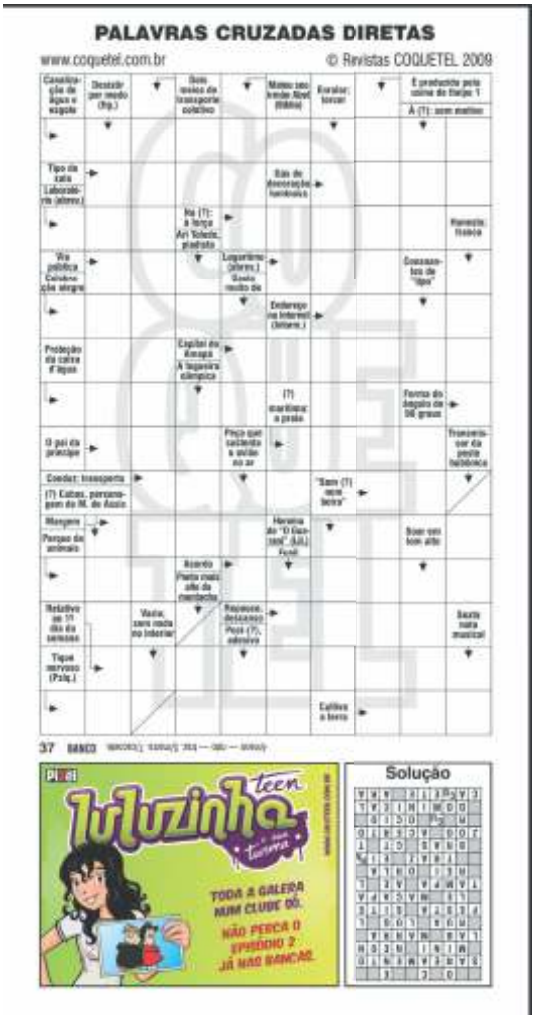
Cinema

por José Vicente - josevic_taddeo@yahoo.com.br



É claro que todos os prêmios entregues, seja para filmes, livros ou jogadores de futebol, têm caráter subjetivo. É uma eleição: o mais votado vence. Não obrigatoriamente o melhor, afinal nem sempre o melhor candidato é eleito. Na política brasileira então, este fato é ainda mais evidente. Desta forma é compreensível que o Oscar, talvez o mais cobiçado dos prêmios no meio cinematográfico, cometa tantos erros. Além de quase nunca incluir as melhores obras de cada ano entre os cinco finalistas, quase sempre a menos interessante das restantes é eleita. Este ano não só **Foi apenas um sonho** (*Revolutionary Road*), **O lutador** (*The wrestler*) e **Dúvida** (*Doubt*) foram esquecidos, como **O leitor**(*The reader*) foi tido como uma espécie de "patinho feio" da disputa, lembrando que tudo neste filme é superior a **Quem quer ser um milionário?** (*Slumdog millionaire*) e **Milk – a voz da igualdade** (*Milk*). Mais incrível, no entanto, foi a indicação de melhor atriz para Anne Hathaway (papel de Kym) e a visível vontade de ignorar o trabalho de câmera de *Jonathan Demme*, o roteiro de *Jenny Lumet*, a edição de *Tim Squyres* e o envolvimento comovente do (praticamente deconhecido) elenco. Refiro-me a **O casamento de Rachel** (*Rachel getting married*) onde Kym recebe um final de semana livre da reabilitação para visitar a família e participar da festa de casamento de sua irmã. Talentoso documentarista, Jonathan Demme alcançou fama pelo macabro **O silêncio dos inocentes** (*The silence of the lambs*). Desde 1991, nenhuma obra de ficção vinda de suas mãos mereceu qualquer tipo de atenção. Aprendendo com seus erros, O casamento de Rachel é tratado como documentário e o espectador tem realmente a impressão de fazer parte da vida destes personagens. É este intimismo que torna este filme tão tocante quanto brilhante. Talvez o grande triunfo cinematográfico do ano. E para finalizar minha indignação para com o Oscar, termino este texto falando de um diretor que jamais mereceu espaço em minhas colunas (que dirá de um crítico de respeito). *Ron Howard*, famoso por pérolas enfadonhas e piegas como **A luta pela liberdade** (*Cinderella man*) e **Uma mente brilhante** (*a beatiful mind*) e por filmes grotescos como **O código Da Vinci** (*The Da Vinci code*) e **Willow – na terra da magia** (*Willow*), era o grande nome entre os cinco indicados do ano. Para a minha surpresa. **Frost/Nixon** (*idem*) é, tanto em elenco, em direção quanto em texto, um filme poderoso e mais interessante, inclusive, que **O curioso caso de Benjamin Button** (*The curious case of Benjamin Button*). Não é possível comparar Howard a *David Fincher*, mas neste ano ele merece todos os créditos. Espero estar diante do nascimento de uma nova mentalidade onde cineastas clichês de estúdio buscam sua verdadeira identidade. Seria um frescor para Hollywood, sem dúvida.

cineon VIDEO
O pequeno espaço do grande acervo
Telefones: 4702.4034 e 4617.3719
Rodovia Raposo tavares Km 22,8 sentido Cotia (ao lado do retorno), Boulevard Granja Viana (ao lado do restaurante Madai) • Aceitamos VISA.





por Sergio Frug

Horóscopo

Neste mês teremos um Eclipse Penumbral da Lua na formação da fase cheia do dia 05. É como uma espécie de vírgula, um período de respiração e talvez mudança nem sempre esperada, mas nunca sem motivo. Em seguida, o Dia dos Pais com forte potencial de energia masculina. Posicione-se com firmeza!

ÁRIES: Apenas um pouco de atenção para não ferir a suscetibilidade dos amigos e companheiros com quem convive, pois o seu estilo arrojado algumas vezes passa por cima de certos cuidados. Aliás, a fase está mesmo para curtir os amigos. Aproveite!

TOURO: Evite irritar-se quando as coisas não ocorrerem da forma que gostaria, já que por trás de tudo sempre pode haver um bom motivo. Tire um tempo para colocar em dia os cuidados com a saúde e aproveite o friozinho para tomar um bom vinho sem exageros.

GÊMEOS: Decida-se a fazer o que precisa ser feito, ainda que não esteja muito disposto a certas coisas. Assim que der um passo na direção delas, elas darão dois passos na sua direção. Aí tudo fica mais fácil e você se livra das chateações que vem sendo adiadas.

CÂNCER: Não há necessidade de brigar, mas sim de posicionar-se com clareza talvez perante a si mesmo. Sabendo definitivamente quais são as suas decisões íntimas, aos poucos vai colocando em prática tudo que é preciso. Não guarde ressentimentos.

LEÃO: Vá por si mesmo e pela sua intuição, mas não deixe que os outros pensem que você é o dono da verdade. O ambiente acolhedor será o mais indicado, embora algumas aventuras bem estimulantes podem fazer reviver o seu grande entusiasmo. Viva a vida.

VIRGEM: Relaxe os pensamentos para não ficar refém da ansiedade e aproveite o tempo para aprimorar seus próprios procedimentos. Apesar de bastante eficiente, sempre existem alguns hábitos que podem ser criados e outros que podem ser eliminados.

LIBRA: Acolha os seus desejos mais profundos e até manifeste-os, mas não espere que as outras pessoas façam aquilo que espera delas. Melhor contar com as suas próprias iniciativas e assim dará boa conta do recado. E se algo precisa mudar, não hesite!

ESCORPIÃO: Olá, amigo Escorpião, neste período procure não fazer do amor o grande tema de uma tese acadêmica. Sabemos que você conhece os sentimentos humanos pela raiz, mas no frigir dos ovos estamos todos no mesmo barco. Apenas ame e abra os seus braços.

SAGITÁRIO: Cuidado com as palavras que no final das contas provém mais do ego do que da realidade mais profunda. Expresse as suas fantasias e manifeste os seus sentimentos com carinho e emoção. Em troca receberá tudo que vem esperando, inclusive de si mesmo.

CAPRICÓRNIO: Fuja das provocações e também dos medos mais íntimos, como da crise por exemplo, ou das ameaças que todos estamos vivendo. Aproveite o tempo de inverno para aquecer o seu coração com um bom vinho e tornar as suas ações mais livres e criativas.

AQUÁRIO: Um tempo perigoso, pois certa inflexibilidade anda rondando as suas ações e os seus pensamentos. Talvez seja preciso mudar mesmo muita coisa à sua volta, mas nada poderá ser feito enquanto não surgirem oportunidades. Por enquanto relaxe.

PEIXES: Ah, o amor! Quando é demais ao findar leva a paz... Mas não há porque depender dos outros para amar e ser feliz. Tudo isto na verdade é um estado de espírito e a sua essência pessoal ficará fortalecida cada vez que pensar e atuar de forma positiva.

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e Personal Coach . Desde 1996 responde pela coluna "Revelações", da revista Caras, e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11) 9633-1053, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br




1


2


3


4


5


6


7


8

Sob o lema "O futuro do Rotary está em suas mãos", José Carlos Nunes assume a presidência do Rotary Club de Cotia – Granja Viana.

1. Governador Reinaldo Domingos do Distrito 4610 de Rotary International, Dalila Nunes, esposa do Presidente José Carlos Nunes, Loreta Domingos, esposa do Governador Reinaldo Domingos, Presidente José Carlos Nunes do Rotary Club de Cotia - Granja Viana.

Aconteceu, no dia 8 de julho, a 2ª Noite da Pizza Solidária em benefício da Fundação Maria Carolina. O evento, realizado na Pizzaria João do Grão, contou com o sorteio de brindes doados por amigos da entidade. Uma noite inesquecível, de muito sucesso e com muitas trocas de Boas Energias.

2. Grupo de Professores da Escola Wizard da Granja Viana.
3. Diretores da Fundação Maria Carolina e Proprietário da Pizzaria João do Grão, da esquerda para direita Sr. Cezar Nunes, João do Grão, Sra Silvia Nunes, Sra Janice Jane e Sr. Norberto Tadeu.
4. Da esquerda para direita Berenice (Proprietária da Farmer e Prima Donna), Patrícia (Pimenta Rosa), Janice Jane (Presidente da Fundação Maria Carolina), Helenice (Pimenta Rosa), Juliana (Pimenta Rosa).
5. Amigos da IBM.

Evento de Pré Lançamento do Condomínio Granja Vlana

6. O casal Denise Nóbrega e Flavio Fajardo.
7. Prefeito de Carapicuiba Sergio Ribeiro e os vereadores Selmo e Joel Lara.
8. Vinicius Leite, Fabio Vale, Carlos Paes Leme e Aparecida da Graça

CURTAS

. Dirigir falando ao celular, sem cinto de segurança ou com cachorro no banco da frente gerou, numa única manhã, mais de 60 multas para os cofres públicos de Cotia.

.O Kartódromo Granja Viana apresenta duas incríveis novidades. Para quem quer se divertir enquanto espera a hora de sua bateria na pista grande, ou para os pais que desejam brincar um pouco com os filhos, o KGV inaugurou uma nova pista localizada no estacionamento em formato oval. Já para os amantes do modelismo com velocidade, há uma pista de autorama localizada no paddock coberto.

. A Menina Maisa, apresentadora-mirim do programa Bom Dia e Cia do SBT, aproveitou o mês de férias escolares e se mudou , com a família, de São Bernardo do Campo para Alphaville.

. A empresa Tecnosol, de Cotia, estará na capital paulista de 5 a 8 de Agosto, participando da 16ª EXPOLAZER - Feira Internacional de Produtos e Serviços para Piscinas, Parques Temáticos e Lazer, que acontece no Expo Center Norte. O evento vai representar os setores de Lazer, Decoração, Spa e Construção, cada um oferecendo alternativas para ambientes residenciais e comerciais.

Momento Granja



Com todo este frio, acasalamento total de inverno no sítio de Clara Luz

Clicando Achados

Um cantinho inusitado, uma dica especial, preciosidades da região.



O cultivo da vinha em São Roque começou com seus primeiros povoadores, no século XVII. Hoje conta com inúmeros produtores, adegas, festas, pousadas e restaurantes focados no Enoturismo. Na Estrada do Vinho destaca-se a Quinta di Olivardo, uma vinícola pitoresca que oferece nos concorridos finais de semana, cozinha portuguesa, vista para serra e o imperdível bolinho de bacalhau regado pelo Fado em discos de vinil que sacodem a genética lusitana. Tel.: 4711.1100







Consumistas...

Novo iPhone 3GS



Com lançamento no Brasil previsto para 9 de agosto, o novo iPhone traz muitas novidades: câmera de 3 megapixel com autofoco (basta tocar no objeto que deseja focar) que também faz vídeos de 30 fps VGA com áudio, controle de voz para algumas funções, incluindo o iTunes - é possível perguntar para o iPhone o que está tocando e o aparelho responde com o nome da música e do artista - e GPS da TomTom. A bateria ganhou reforço, chegando a 5 horas de conversação e 9 hora em redes Wi-Fi. Além disso, será possível utilizar a conexão de internet do iPhone para ligar um computador à rede, via USB ou Bluetooth. Sem preço no Brasil.

SAMSUNG LED TV Série 7



Incrivelmente fino, este televisor é concebido como uma peça perfeita de um cristal sem falhas. Em cada frame da tela LED, são capturados detalhes vívidos. Vem com Conversor Digital Integrado, 4 entradas HDMI e pode se conectar a internet para conteúdos exclusivos. Além disso, sua produção não agride o meio ambiente. A partir de R$9.999,00.





Pai de Coração

Walter Sacca
68 anos
Engenheiro
Presidente da Springer S.A
Casado, três filhos
É o pai de coração da Fundação Maria Carolina.
Colabora com a entidade pelo caráter social elevado das suas atividades.

Walter Sacca é um apoiador que se destaca pela constância e amplitude dos benefícios oferecidos, como alimentação diária, planos de saúde e medicamentos.
"Não é preciso ser pai biológico para amar uma criança, nem tão pouco acolhê-la no seu próprio lar. Basta ter amor no coração, vontade de mudar o mundo para melhor e compromisso com o futuro.
Assim como um pai, Sr Walter, não espera recompensas pelo que faz pela Fundação, mas fica feliz quando elas acontecem.
Assim como um pai, ele sempre está preocupado com a saúde de seus "filhos", com o que vão comer, como estão sendo acolhidos, onde estarão trabalhando no futuro.
Assim como um pai, ele confia que, através de seu exemplo, seus "filhos" guiarão seus passos e o terão como padrão de conduta.
Assim como um pai, ele se emociona com a chegada e partida de seus filhos, vibra e se considera vitorioso quando percebe que o filho a quem ajudou a crescer dele já não necessita para viver, e consegue seguir seus caminhos com bases consolidadas na moral e na ética."

Fundação Maria Carolina

A todos os pais, legítimos ou de coração, saúde, disposição e prosperidade.
Feliz Dia dos Pais



Dia dos Pais vem aí!

E você vai encontrar, aqui na região, excelentes dicas e oportunidades para presentear seu pai. Aproveite!



Xin Hua
Culinária chinesa especializada, saikirinhas e ambiente acolhedor. Seu pai vai adorar!
Tel: 4612-6133



Market Grill
Pai é alguém para se orgulhar, agradecer e para amar. Nesse Dia dos Pais mostre o quanto ele é importante para você. Cesta Dia dos Pais. Tel: 4703-5280/4616-9506



Quinta di Olivardo
Traga seu pai para passar momentos agradáveis acompanhado de uma boa gastronomia portuguesa e vinhos de produção própria. Tel: 4711-1100



Osaka
Venha comemorar o Dia dos Pais com o melhor rodízio da região com qualidade de atendimento incomparável.
Tel.: 4777-0546



Churrascaria Bem Te Vi
Venha passar o Dia dos Pais na Churrascaria Bem Te Vi.
Tel.: 4702-3521



Espaço Social
Aproveite as ofertas imperdíveis para seu pai. Terno+camisa+gravata por R$ 109,00, Gravatas por R$ 15,00, e muito mais!
Tel.: 4148-7916



Stile Di Lisa Ponta de Estoque
No dia dos Pais vista toda família na Stile Di Lisa. 2nd Floor - Opera Rock - Green - Chicletaria... 6x sem juros, todos os cartões.
Tel.: 4617-4857



Cottonflor
Pijamas, robes, roupões, chinelos e pantufas.
Tel: 4612-1453

Churrascaria Bem Te Vi - Rua Jaime Cunha, 40 - Km 25 da Raposo Tavares - Cotia; **Cottonflor -** R. José Felix de Oliveira, 828 - Galeria Mykonos; **Espaço Social -** Rua Dr. Antonio Bastos, 99 (rua da delegacia) - Cotia; **Market Grill -** Av. José Barreto, 927 - Km 33 da Raposo Tavares - Cotia - www.marketgrill.com.br; **Osaka -** Estr. do Capuava, 448; **Quinta di Olivardo -** Estrada do Vinho, km 4 - São Roque - Km 58 da Raposo Tavares; **Stile di Lisa -** R. Frei Caneca, 59 - SP II; **Xin Hua -** Rod. Raposo Tavares, km 22,8 - Boulevard da Granja Viana.

Dr. Pet

"Um cara absolutamente louco por animais."

É assim que se autodefine Alexandre Rossi, ou Dr. Pet, como ficou conhecido desde que estreou, em março deste ano, o quadro com o mesmo nome, transmitido pela TV Record no programa "Domingo Espetacular".

Alexandre fez faculdade de Zootecnia, mestrado em psicologia pela USP e se especializou em comportamento animal pela Universidade de Queensland, na Austrália. Com seu trabalho, teve a oportunidade de percorrer o mundo estudando o comportamento de animais de diversas espécies. Assim, adquiriu conhecimento suficiente para encarar os diversos desafios que tem encontrado em sua vida profissional. "Eu respiro esta vida e não vejo como ser feliz de outra maneira que não seja relacionada a bichos".

Seu interesse em comportamento dos animais começou quando ainda era criança e adestrava peixinhos de aquário, como hobby. Em 1998, criou a Organização Cão Cidadão com o objetivo de integrar adequadamente os bichos à sociedade a partir de uma relação de amizade e respeito entre animal e ser humano. Hoje, a Cão Cidadão promove cursos, palestras e workshops para adestradores e proprietários interessados em educar seu animal de estimação, possui uma equipe de consultores comportamentais e adestradores que atendem em domicílio e treinam animais para filmes e propagandas.

Desde que o programa "Dr. Pet" foi ao ar, a rotina de Alexandre mudou bastante. "Os acessos ao nosso site



aumentaram muito, assim como os pedidos de ajuda, que parecem não ter fim. Mas, tenho valorizado mais o meu tempo livre e procurado aproveitar melhor o intervalo entre uma atividade e outra".

Alexandre vive há 7 anos, com Sofia, "uma legítima SRD" (sem raça definida ou vira-latas) que chegou à sua casa com 50 dias, foi seu projeto científico na USP e assistente do Dr. Pet durante algum tempo. "A rotina com a Sofia sempre foi bem dinâmica e muito divertida. Nas gravações do Dr. Pet, ela sempre dava um jeito de fazer as coisas que tinha vontade. Nadava, roubava os petiscos e brinquedos dos outros cães, dava olé nos adestradores. Muitas vezes era ela quem roubava a cena".

Esse apaixonado especialista em comportamento animal dedicou, gentilmente, um pouco do seu valorizado tempo livre para esta entrevista.

Como você explica o sucesso do quadro Dr Pet?

O animal de estimação faz parte da casa, é como um ser da família. É neste contexto que entra o Dr. Pet, que ajuda a identificar e a entender os problemas de relacionamento existentes entre os membros, para que um problema maior possa ser resolvido. Isso é muito engraçado, porque, às vezes, parece que o bicho é mesmo uma pessoa da casa e que é protegido por uns, atacado por outros, um tem ciúme, outro não tem. Então, você acaba entrando no conflito, muitas vezes da família, para conseguir resolver o problema de um animal. Isso é bastante gratificante e fico muito feliz quando vejo que posso proporcionar a uma família humana e canina uma convivência mais equilibrada. Talvez seja este um dos motivos pelos quais as pessoas estão gostando do programa. É como mostrar a luz no fim do túnel. Tudo é pensado em detalhes. O sucesso do programa é, sem dúvida, um conjunto de fatores.



Como vocês escolhem os casos que serão trabalhados?

Várias coisas são consideradas como, por exemplo, a complexidade do caso, capacidade técnica do dono lidar com o problema, grau de dificuldade, risco para a família, além de fatores ligados à logística da televisão, que é um universo totalmente peculiar.

Por que ter um animal de estimação em casa?

Animais de estimação podem ser divertidos, engraçados, dóceis e, acima de tudo, companheiros. No caso das crianças ainda ajudam a desenvolver o sentido de responsabilidade, altruísmo e a enriquecer a vida afetiva. Estudiosos da Universidade de Azuba, no Japão, descobriram que, quando donos de cachorros brincam com os animais, liberam um hormônio ligado à sensação existente no cuidado infantil. Este hormônio, a oxitocina, está associado ao sentimento de amor, amizade e paixão, atenuando o estresse e a depressão.
O animal atende a necessidades psicológicas que todos nós temos. Basta ver a quantidade de pessoas que convivem com seus cães como se estes fossem seus pares ou seus filhos, suprindo toda a necessidade de apego, de cuidar de alguém, de confiar, de mandar, etc.

Por que, dentre as milhões de espécies que existem no planeta, justamente os cachorros ganharam o coração dos humanos?

Acredito que todos nós crescemos com a idéia de que o cão é o melhor amigo do homem. Esta relação de amizade existe há bem mais de 12.000 anos. Os estudos dizem que começou quando alguns cães selvagens foram sendo domesticados e utilizados para ajudar na caça e na proteção dos humanos. Em troca, recebiam as sobras dos alimentos. Mas nenhuma amizade duraria tanto se não fosse construída sobre uma base sólida. O animal faz parte da nossa vida. Temos com ele uma relação de amor, carinho, tanto é que são utilizados em terapia de idosos, de crianças e adolescentes. No campo doméstico, brinca, vigia nossa casa, faz festa, ganha festa, é mais do que um membro da família. Não recebemos nossos familiares com o mesmo nível de excitação que nossos animais nos recebem.

O que devemos considerar na hora de se adquirir um animal de estimação?

Considerar que o melhor animal é aquele que se adapta ao ritmo, à rotina e ao perfil da família. O animal deve enriquecer a relação familiar, mas isto só acontecerá se também pudermos enriquecer a vida deles. É uma relação ganha-ganha, ou seja, precisa ser bom para os dois lados. Para isto precisamos poder suprir todas as necessidades do animal, como alimentação de qualidade, vacinas, educação, ambiente adaptado com brinquedos e distrações. Só depois de analisar estes fatores, você pode pensar em adquirir um animal. Pode ser cão, gato ou qualquer outro, desde que atenda às expectativas e que tenha suas necessidades igualmente atendidas.

O cachorro é realmente o animal mais recomendado para se ter em casa?

O cachorro se adapta muito bem ao ambiente doméstico, da mesma forma que o gato. Porém cada um tem suas peculiaridades. O que conta é a preferência e as necessidades de cada família.

Cachorros devem ficar dentro ou fora de casa?

O ideal é que os cães fiquem em suas próprias casinhas, ou caminhas. Pode ser dentro ou fora de casa, desde que seja confortável e segura para eles. Os cães gostam de tocas. Basta uma caixa de transporte bem confortável e com muitos atrativos e eles logo entendem que aquele lugar é bem mais legal do que o restante. O cão é um animal que vive em grupo e os membros humanos da família fazem parte de sua matilha. Quanto mais próximo ele ficar da matilha, mais se sentirá confiante e seguro.

É certo tratar o cachorro como gente?

Os cães não compreendem e não enxergam o mundo da mesma maneira que o ser humano. Então não faz muito sentido impor as regras da civilização para os cães, pois acabamos levando conflitos pra eles que teoricamente não deveriam ter. Quando você trata um animal como se ele fosse uma pessoa, inevitavelmente ele poderá tratá-lo como se você fosse um animal. Basta tentar se imaginar nesta situação.



Existe uma raça especialmente indicada para crianças?

Algumas raças são mais indicadas do que outras. O Pug, Bulldog francês, dálmata, boxer, whippet, golden retriever são animais mais dóceis e sociáveis. Outra coisa importante: cães mais velhos possuem um temperamento e um comportamento mais definido que os filhotes.Você não precisa esperar que eles cresçam para descobrir como serão quando adultos.

Existem raças realmente perigosas e agressivas?

Todo cão pode ser perigoso e agressivo, de um Pinscher a um Terra Nova. Ser perigoso e agressivo são aspectos muito mais relacionados à educação e sociabilização do animal do que exatamente algo associado a uma raça específica. Existem muito mais pessoas mordidas por cães pequenos do que por cães grandes. A questão é que as agressões provocadas por cães pequenos não causam grandes estragos, estes casos nunca contam na estatística e quase nunca vão para os jornais. Lembro de um caso que aconteceu há alguns anos, acho que no Rio de Janeiro. Um Poodle, um dia se rebelou e atacou a própria dona, que ficou com o rosto desfigurado. O que levou o animal a fazer isto? O tema é bastante polêmico. Você pode ter um dobermann, pastor alemão, rottweiller, akita, pit bull extremamente dócil e um labrador, maltês, lhasa apso absolutamente da pá virada, super agressivo.

Dá para se adquirir um filhote quando se tem um Pitbull ou um Fila adulto em casa?

Desde que haja o cuidado de estudar o temperamento dos animais da casa, escolher um filhote que se adapte à situação e trabalhar em cima da educação e liderança da matilha, não há nenhum problema. Mais importante é ter o controle dos animais e procurar não desestabilizar a harmonia que já existe em uma matilha.

Qual o poder de uma bronca correta? Como e quando utilizá-la?

A bronca correta é aquela que não é demais nem de menos. O importante é não banalizar a bronca. Se dermos bronca por tudo e qualquer coisa, o cão acabará se acostumando e a ferramenta acabará perdendo seu poder. Mais importante do que a bronca é a recompensa. Esta sim pode ser usada o tempo todo, desde que o animal faça por merecer. Quanto mais você recompensa as atitudes positivas, mais você estimula e motiva o animal a repetí-las.





Quais as vantagens de se ter um cão adestrado?
Todas!!!!!! Um cão adestrado é de longe mais feliz do que um cão que não aprendeu os princípios básicos de obediência. Um cão adestrado sofrerá menos restrições na convivência com pessoas e outros animais. Sabendo se comportar ele poderá ficar mais próximo das pessoas que gosta, inclusive dentro de casa. Um cão que sabe deitar e ficar pode permanecer na sala quando a família recebe uma visita e, ainda, é bem provável que esta se encante com as boas maneiras e lhe faça um agrado. Esse animal também poderá acompanhar seu dono em atividades cotidianas, pois sabe se comportar em passeios e esperar pacientemente enquanto seu dono entra numa loja ou conversa com outras pessoas. O cão adestrado irá ganhar mais atenção e interagir mais com as pessoas. Existe ainda um fator muito importante: responder aos seus comandos faz com que seu cão o respeite como líder, o que é essencial para uma boa convivência entre vocês. Se um cão se considera líder da matilha da qual você também faz parte, ele assumirá as funções e privilégios da posição como marcação do território, defesa da matilha, direito de escolher onde ficar, para onde ir e o que pertence ou não a ele. Sendo você o líder da matilha, caberá a você tomar as decisões e haverá muito menos conflito na relação. O líder é sempre venerado e tomado como exemplo. Assumir a liderança é essencial para a convivência com seu cão.

Dá para se educar/adestrar um cão sem a ajuda de um profissional especializado?
A educação está no dia a dia das pessoas com seus animais. Os gestos, as palavras, a forma de se expressar, a rotina da casa, tudo isto vai moldando a educação de um animal. Por isso, é muito importante que os proprietários adquiram os animais com muita consciência. O adestramento pode ser feito pelo proprietário, desde que ele dedique algum tempo em aprender o que é necessário para adestrar seu cão. Comandos básicos são bem fáceis de serem ensinados e os cães adoram.

De maneira geral, o que um cão aprende com o adestramento?
Com 2 meses já podemos ensinar comandos simples como senta, deita, dá a pata, etc. Quanto mais cedo, mais fácil é o condicionamento e menos problemas serão enfrentados no futuro. Ensinar comandos a um cão não significa que ele irá parar de destruir os móveis, pular nas pessoas ou até mesmo parar de atacar o carteiro. Um adestramento bem feito deixa claro para o cão o significado dos comandos e o que você espera dele em determinadas ocasiões. Um cão "adestrado" é um cão "sabido" e não necessariamente obediente. É claro que um cão "ignorante" é mais difícil de ser obediente, já que ele não saberá com tanta facilidade o que se espera dele.
Quais os principais problemas comportamentais dos cães? Esses problemas também estão relacionados com as raças?
Hoje em dia vemos muitos cães ansiosos, obesos, agressivos, compulsivos, tem de tudo. Inevitavelmente algumas raças terão mais propensão a determinados comportamentos que, se exagerados ou impróprios, poderão se transformar em um problema comportamental. Por exemplo, os Labradores são carentes, compulsivos e adoram água, porque a raça foi desenvolvida para buscar patos nos lagos gelados. Hoje criamos os Labradores dentro de casa, grande parte do dia sozinhos, sem lago para nadar, sem patos para buscar. Com isso, conseguimos uma quantidade grande de cães obesos, ansiosos, compulsivos e até mesmo agressivos. O que não deve ser desprezado é que o comportamento não está relacionado apenas à raça, tem também a ver com educação, ambiente, condições de saúde e higiene, atividades diárias, enfim, a combinação é "genética x meio ambiente".

Existe algum cuidado especial para se ter na hora de comprar ração: o que observar? O que não dar? Ração é mesmo muito melhor do que alimento comum?
A ração é o alimento mais completo e indicado para os cães. As melhores são as que oferecem uma boa relação entre proteína e gordura, impactando diretamente na massa corporal magra, mantendo nosso cão sem excessos de gordura, o que é bom para a saúde dele e também para o adestramento, já que precisamos de cães em dia com o apetite. Outra coisa importante é considerar que cada etapa da vida do animal requer um tipo especial de alimento. Por exemplo, filhotes precisam de ração específica para seu desenvolvimento, da mesma forma cães idosos, precisam de rações específicas para sua condição.

O que é melhor? Comprar um cachorro de raça ou adotar um vira-lata?
O melhor é o que se adapta às condições e atende às expectativas da família. É claro que os abrigos estão cheios de cães e gatos para adoção. Nós apoiamos muito esta causa, mas se a família sonha em ter um cão com características especiais e peculiares a uma raça específica, é um direito que não pode e não deve ser negado. Não podemos obrigar as pessoas a adotar um animalzinho, nem podemos julgá-las por não adotar. O que nos cabe fazer é levar informação para que a opção dela não se transforme em um problema, o que muitas vezes leva ao abandono do animal.

Cachorros abandonados: De quem é a responsabilidade, da prefeitura ou do proprietário do animal? Como resolver esse problema?
Acredito que a responsabilidade é dois dois. Mas cabe à prefeitura ter condições de punir os infratores, educar a população e promover campanhas de castração ,etc.

10 DICAS PARA QUEM VAI ADQUIRIR UM ANIMAL DE ESTIMAÇÃO

- Estudar qual o temperamento e características físicas desejadas;
- Visitar vários criadores, abrigos, feiras de adoção antes de decidir o que fazer;
- Longevidade: o animal vive em média 15 anos e é preciso estar preparado para esta vida juntos;
- Ter um animalzinho é muito bacana, mas precisamos agir de forma consciente. Os animais precisam de atenção, educação, alimentação de qualidade, cuidados com a saúde. Antes de levar seu novo amigo para casa, faça um planejamento com os gastos mensais/anuais;
- É preciso praticar um pouco o desapego já que o cãozinho poderá fazer algumas bagunças, necessidades em locais não muito legais, alguns arranhões e mordidinhas nos móveis, barulhos, etc;
- Lembre-se que educar seu animal, além de uma obrigação, é também um gesto de amor e de civilidade;
- Respeite o período mínimo que o filhote deve permanecer com a mãe e os irmãozinhos. Este período de convivência fará toda diferença na vida dele;
- Machos e fêmeas possuem prós e contras: fêmeas geralmente são mais carinhosas, porém, apresentam o ciclo reprodutivo, o que pode gerar gravidez indesejada; machos são mais independentes e brincalhões, mas têm temperamento mais forte e costumam demarcar território, urinando por toda a parte;
- Pense e amadureça a possibilidade da castração, você fará um bem ao seu animal;
- Cuidado com o nome que vai dar ao seu bicho. Por exemplo, se chamar seu bicho de Adão, João, Negão, ficará mais difícil ele distinguir quando você o está chamando de quando está dando uma bronca do tipo "NÃO". Nomes curtos são mais indicados.

GRANVET CLÍNICA VETERINÁRIA

A Granvet Clínica Veterinária é um sistema integrado e moderno em medicina veterinária. Há cinco anos vem adquirindo prestígio porque Dr. Nelson Palla e equipe desenvolvem um trabalho sério, demonstrando no dia-a-dia competência, responsabilidade e dedicação ao cuidado da saúde animal.

Profissionais especializados

A equipe da Granvet é composta por corpo clínico especializado, alem do Dr. Nelson, Dr. Marcio e Dra. Lucita, conta com especialistas nas áreas de cardiologia, oftalmologia, odontologia, cirurgia ortopédica (incluindo cirurgias de coluna), fisioterapia, endocrinologia e dermatologia com hora marcada e atendimento a animais silvestres, diariamente.







A melhor estrutura da região

Funcionando como um Hospital Veterinário, a Granvet possui todas as licenças e alvarás sanitários necessários para atender cães e gatos com vacinação, internação, especialidades, laboratório de análises clínicas, setor de diagnóstico por imagem (Raio X e ultra-som) e cirurgias ortopédicas, obstétricas, oncológicas e torácicas. A clínica também realiza a crio-cirurgia (moderno método cirúrgico por congelamento), mocrochipagem, raspagem periodontal (limpeza de tártaro), laserterapia e diagnóstico preventivo por análise de DNA.

A estrutura física e tecnológica da Granvet possui equipamentos modernos para a medicina clínica, diagnóstica e cirúrgica. Os dois centros cirúrgicos, um para cirurgias mais complexas e outro para as menos invasivas, são equipados com anestesia inalatória, aparelhos de monitorização computadorizados e controle de temperatura ambiente. No setor de internação, todos os boxes são de inox, garantindo melhor higienização do local. A clínica possui também UTI neonatal e incubadora para casos mais graves, com controle de temperatura e oxigenação do paciente.





Novidades

Recentemente a Granvet adquiriu um moderno equipamento para a realização de exames laboratoriais, que possibilita um diagnóstico rápido e preciso para as mais diversas patologias e remodelou seus centros cirúrgicos com equipamentos ainda mais modernos, garantindo assim a segurança em todos procedimentos. Aberta diariamente, inclusive aos domingos e feriados, a Granvet conta com a melhor estrutura da região e tem como prioridade a qualidade e o respeito com a saúde do seu animal de estimação.

Av. das Acácias, 58 – lojas 3 e 4
Centro Comercial Passárgada – km 25, sentido São Paulo (ao lado da Academia Winner)

www.granvet.com.br

Estacionamento amplo e segurança 24h.
Atendimento: de 2ª a 6ª, das 9h às 21h; sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h.
Aceita todos os cartões de crédito e débito.

PROMOÇÃO DO MÊS DE AGOSTO
Os cães que fizerem o reforço anual completo das vacinas (v8, anti-rábica, tosse e giárdia) ganharão um microchip de identificação.



Tel.: 4612.0366 / 4702.9492 / 8245.1926

LATEMIA

Especialização e atendimento diferenciado

Uma clínica diferenciada. Assim é a clínica Latemia & Cia.

Criada, há dois anos, pelos veterinários Márcia Toledo Ferraz Lopes e Felipe Chica Lopes, a Latemia & Cia mudou de endereço, ampliou o espaço e ganhou muito em infraestrutura. O centro cirúrgico está mais completo e apto a realizar todo tipo de cirurgia; a sala de internação passou de 3 para 12 gaiolas e o hotel não para de crescer: por enquanto está com 8 baias, todas com área coberta e solarium, teladas, inclusive no teto, e com pelo menos 9m^2. Além de todo este luxo, lá, os hóspedes



ainda têm a mordomia de três passeios diários pelo amplo estacionamento da clínica.

Todo este crescimento da Latemia & Cia se explica pela forte especialização dos veterinários, do cuidado e carinho que têm com os animais, além do profissionalismo e dedicação de todos os funcionários. Por isso, a clínica conquistou clientes fiéis e fixos que se aproveitam, inclusive, de sistemas diferenciados de pacotes mensais. Dr. Felipe é especialista em animais silvestres e presta assistência a serpentes, lagartos, aves de todos os tipos e até peixes. Dra. Márcia realizou cursos de formação em tratamento de felinos e dermatologia.

Na Latemia, os profissionais são antigos e já conhecem o funcionamento da clínica e dos clientes. Lá, existe um banhista e um tosador com grande conhecimento em raças e hidratação.

A clínica comercializa medicamentos, cosméticos e suplementos alimentares.

Avenida São Camilo, 3510.
Fone: 4169-4133
Emergência: 78834376







Tel.: 4169.4133 / 7883.4376

PATAS PET SHOP



Acaba de chegar à região um novo conceito em Pet shop.

Por estar situado dentro do novo shopping São Fernando Open Mall, no km 28,5 da Rodovia Raposo Tavares, o Patas Pet shop oferece a comodidade de uma localização privilegiada, um atendimento personalizado e serviços completos. Assim, enquanto seu bichinho se arruma e toma banho, você aproveita para usufruir dos diversos serviços oferecidos no local. O Patas Pet Shop também cuida do transporte de seu animal de estimação por meio de um eficiente sistema Taxi Dog que conta com veículos novos e equipados com ar condicionado, que leva seu pet para casa logo após a conclusão do tratamento, sem deixá-lo preso em gaiolas.

Nossos clientes tem vantagens exclusivas como:

Veterinário:

Serviço veterinário realizado por profissionais especializados e preparados para socorrer seu pet em qualquer emergência. Possui infra-estrutura para vacinas, tratamentos, castrações, procedimentos de pequeno e grande porte, entre outros.

Produtos e equipe:

Você encontrará as melhores marcas disponíveis no mercado e a orientação técnica de uma equipe sempre pronta para atendê-lo.

Microchip:

Implante de microchip é a novidade da região da Granja Viana.







Nele, ficam contidas informações completas que serão atualizadas a cada visita ao veterinário. Os microchips são lidos no mundo inteiro.

PatasClub:

Ao escolher a opção mensalista para serviços de banho e tosa, você terá acesso a prêmios, brindes e descontos além de vantagens exclusivas como:

-Horário pré-agendado e reservado: você escolhe o dia da semana e o horário mais conveniente e o PatasClub faz a reserva exclusiva para seu pet. Toda semana, a data e o horário escolhidos ficarão à sua disposição, sem atrasos e inconveniências de espera.

- Descontos especiais de até 20%

- Isenção do Taxi Dog para as proximidades. Consulte o mapa de abrangência do site.

Cartão fidelidade:

O Patas PetShop não deixa de oferecer facilidades e descontos a seus clientes. Com esse cartão, a cada 10 serviços realizados de banho e tosa, você ganhará 1 banho.

Shopping São Fernando Open Mall:
Rua São Fernando, 751 lj. 01

PATAS Pet Shop
www.pataspetshop.com.br

Acesse o site, cadastre-se e ganhe um presente especial para seu pet: www.pataspetshop.com.br

Tel.: 4162.4447

Centro Cirúrgico · Telefone de emergência 24 h · Sistema Leva&Traz · Atendimento domiciliar · Hotel

CLÍNICA VETERINÁRIA SALVADOR FELIS



Criada há 23 anos, a Clínica Veterinária Salvador Felis é uma das pioneiras da região. Pela tradição, sintonia com o perfil do granjeiro e pela qualidade dos serviços prestados, conquistou sucesso e reconhecimento profissional.

Salvador é formado pela UNESP de Jaboticabal, trabalhou em clínicas em Barcelona, fez curso de homeopatia e mais de 30 cursos de especialização. Por isso hoje dirige a maior e mais bem equipada clínica veterinária da Granja Viana, construída de acordo com as determinações legais do governo do Estado de São Paulo. Com um quadro de colaboradores constantemente treinados, a clínica ainda conta com três salas de atendimento, UTI, ultrassom, radiografia, laboratório de análises clínicas, área de internação com controle das necessidades calóricasdo animal e centro cirúrgico com anestesia inalatória, oxímetro e controle de temperatura ambiente.

A Clínica Veterinária Salvador Felis oferece ainda um completo e eficiente serviço de banho e tosa realizado por profissionais gabaritados e experientes, que tratam seu animal de estimação com carinho e atenção.

Atendimento: De segunda a sábado das 8h às 21h00;
Domingo das 10h às 18h.
Rua São Francisco, 44

Tels.: 4612.2651 • Emerg.: 9906.1455

CLÍNICA VETERINÁRIA FERNANDO NOBRE









A equipe da Clínica Veterinária Fernando Nobre, há mais de 10 anos na região, é composta por profissionais qualificados que se empenham em oferecer aos seus clientes um atendimento personalizado e de qualidade.

Oferece serviços nas áreas de clínica médica (consultas, vacinas, microchipagem), clínica cirúrgica (com anestesia inalatória), acupuntura, laserterapia e exames laboratoriais. Para o conforto de seus clientes possui farmácia veterinária.

O Banho & Tosa, reconhecido na região, conta com mais um integrante, o tosador Cleiton, profissional com mais de 15 anos de experiência.

Estrada Fernando Nobre, 849
Tel.: 4702-8479 Emergência 24hs: 9985-5562
Atendimento:
2a a sábado: 9h às 20h
Domingos: das 9h às 12h
Aceitamos cartões de crédito.
www.clinicavetfernandonobre.com.br

Tel.: 4702.8479 / 9885.5562

RAÇÕES TIKO



Há 21 anos atendendo Cotia e região, atendimento personalizado em todos os seus setores: aquarismo, pesca, pet shop e agrícola. Insumos em geral. Entregas em domicílio com segurança e rapidez.

Av. Prof. José Barreto, 1269 - Cotia
www.racoestiko.com.br

Tel.: 4703.5000

ATENDOVET

Atendimento Domiciliar Veterinário



Com 14 anos de experiência. Ofereço atendimento domiciliar personalizado, diferenciado, cômodo e atencioso aos pets e seus donos.

Dra. Kátia Garcia Tavares
CRMV-SP 8.864

Tel.: 9275.6969 / 9228.8982

PUPPYLAND



No cruzamento mais estratégico da Granja, a Puppyland atende 24h os mais diversos casos clínicos e emergências de toda a região. Clínica geral e cirúrgica, internação, banho e tosa, pet shop e adestramento são os diferenciais. Os três veterinários se revezam nos plantões atuando em diferentes especialidades.
R. José Felix de Oliveira, 1420

Tel.: 4617.3604

SHERLOCK DOG



Um pet shop que surgiu da idéia de uma advogada que não quis seguir a carreira e sempre amou animais. Isso garante um atendimento personalizado e com muito carinho para seu pet. Com pouco mais de um ano, oferecemos aos nossos clientes banho e tosa com qualidade e preço bom, além de acessórios e veterinário.
R. Mazel, 60 - Pq. S. George.

Tel.: 4702.4576

ACUPUNTURA VET.



Regina Vianna é Veterinária formada por Jaboticabal 1987 e terapeuta corporal há 12 anos. Atende Acupuntura, Reike, cromoterapia e floral no auxilio do tratamento de coluna, displasia, doença de pele, respiratório, digestivo, obesidade e desvio de comportamento.

Tel.: 9505.4615 / 4612.6032

CLÍNICA VET. KM 19,5



Seu cão sob ótimos cuidados clínicos. A clínica veterinária, comandada pela Dra. Sharon, funciona de domingo a domingo até a meia noite. Campanha de castração para animais de rua e SRD. Rua Joaquim Guimarães, 50.
Tel.: 3783.4090 / 3782.0229 / 3782.2242
Emergência.: 9506.9307

Tel.: 3783.4090 / 3782.0229

CANI E GATTI



Comandada pela Dra. Andressa Eleotério, oferece serviços de clínica médica e cirúrgica com anestesia inalatória, vacinação, extração tártaro, internação, exames lab., hotel, táxi dog, banho e tosa, ampla farmácia pet, acessórios, praticidade e conforto para seu pet.
Rua Dr. René Correa, 60 - Vargem Grande Paulista.

Tel.: 4159.3870 / 9204.3724

CÃO VIVÊNCIA ADESTRAMENTO



Silva Adestrador. Um novo conceito em adestramento. Comportamento, sociabilização, guarda, reciclagem para cães já adestrados. Treinamento sério, com amor e sem traumas, tendo uma série de cuidados com seu cão desde o primeiro contato.
silva.vanderlei@terra.com.br

Tel.: 4186.2928 / 9713.8719

Jovens que sabem o que pensam...



...Não importa o estilo, mesmo porque eles detestam rótulos.

Os jovens da Granja Viana estão por aí, estudando, trabalhando, produzindo pensamentos e tendências, tentando modificar o mundo, sonhando em conhecer o mundo.

E eles têm total consciência da sua condição. De acordo com sua própria definição, ser jovem é "ter grandes sonhos e ambições, com pouco dinheiro na carteira"; "ter energia e vontade de fazer muitas coisas"; "ter momentos importantes e engraçados que você jamais vai esquecer". Bruno Lima, de 19 anos, resume: "Ser jovem é aprender, curtir, formar suas opiniões e fazer projetos para o futuro."

Analisando a realidade em que vivem, queixam-se da dependência, da falta de solidariedade e conhecem muito bem as dificuldades pessoais e do mundo: "O mais difícil é ver o ser humano destruir a terra com seu consumismo"; "Não é fácil tomar decisões em longo prazo".

Sonhos. Como sonham esses jovens! E sonham com igualdade social, educação, paz no mundo e fraternidade. E, como todo jovem que se preze, também têm seus desejos pessoais como ser pai de um casal de filhos, ter independência financeira e conhecer o mundo inteiro: "Quero viajar o mundo surfando com meus amigos", diz Arthur Ribeiro, de 18 anos.

"Criariam um meio de transporte São Paulo - Cotia na madrugada, um espaço com oficinas de artes plásticas, cênicas e música para quem quiser se expressar e um centro esportivo, contendo pista de skate, quadras e outros esportes, com apoio da prefeitura e patrocínio de empresas interessadas..."

A política é citada como um dos assuntos mais odiados entre eles. E, quando questionados, sabem muito bem justificar esse desinteresse. "Hoje em dia não existe mais políticos preocupados em melhorar a cidade/estado/país e sim políticos interessados em engordar sua própria conta bancária". Esse é o ponto de vista de Caio Baptista, 20 anos, com o qual a grande maioria concorda. "A política deveria ser a forma encontrada para organizar a vida em sociedade democraticamente. O que não ocorre. Ela é usada para obter benefícios próprios à custa de outros"; "Acho a política importante mas só vai dar certo quando as pessoas pararem de pensar um pouco em dinheiro"; "O grande problema é o conformismo e o comodismo do brasileiro", finaliza Fabiano Antunes de 18 anos. E os políticos são também os campeões dentre as pessoas menos apreciadas por eles.

A maioria também concorda quando o assunto é drogas. Como mostram as respostas a seguir, para eles, esse é um problema essencialmente pessoal. "Acho que cada um deve administrar o seu"; "Cada um sabe o que é melhor para si próprio"; "Temos nosso livre arbítrio e nossa própria consciência para cuidar de nossa própria vida"; "Cada um é senhor do seu corpo"; "Cada um tem sua cabeça"; "Sou a favor da legalização da maconha", simplifica Leandro Fuchs, de 20 anos, que não está sozinho nesta opinião.

Ao contrário do que muitos pensam, nossos jovens têm uma rotina bastante corrida. Durante a semana, saem pouco, acordam cedo, dão duro, muitas vezes de manhã, a tarde e à noite. Mas reclamam dessa dureza. Dentre as coisas que mais odeiam fazer, estudar e trabalhar são as campeãs indiscutíveis. "Odeio acordar cedo e fazer a barba", diz Mathias Dahmer, 19 anos, aluno militar do CPOR que acorda às 5h da madruga para enfrentar uma rotina nada fácil.

Amigos, programas, viagens e praia, o que eles gostam mesmo de fazer, fica para o final semana. "O que mais gosto é de ir para a praia, ver o por do sol e estar junto de pessoas amigas" diz Iara Belton, de 17 anos. Todos concordam com ela. Vale qualquer programa, desde que seja com os amigos e regado com muito papo. Dentre os assuntos prediletos, futebol, música, esportes e o sexo oposto.

Na hora de sair, o negócio é ir para São Paulo. Na Granja Viana, frequentam academias, cursos de línguas, jogam futebol ou andam de skate em

condomínios e, principalmente reúnem-se na casa de amigos para ouvir música, fazer churrasco e conversar. Eventualmente, um barzinho.
Queixam-se da falta de bares, baladas, pontos de encontro e vida noturna por aqui. "Apesar de ser um ambiente bonito e tranquilo de se morar, a Granja tem crescido muito, mas só no âmbito residencial. As partes sociais e culturais continuam bastante carentes", comenta Bianca Falco de 17 anos. Segundo eles, a região também não tem locais para a prática de esportes fora dos condomínios e praças para os jovens se encontrarem.



Falam muito da Vila Madalena, Vila Olímpia e do CEU Butantã, que é frequentado por muitos jovens da região.
Eles reclamam, mas também sugerem. Criariam um meio de transporte São Paulo-Cotia na madrugada, um espaço com oficinas de artes plásticas, cênicas e música para quem quiser se expressar e um centro esportivo, contendo pista de skate, quadras e outros esportes, com apoio da prefeitura e patrocínio de empresas interessadas.
Sobre a falta de bares e baladas na Granja Viana, algo apontado por todos, Caio Baptista comenta: "Sempre que abre um novo ponto de encontro para jovens na região, como o The Jam, por exemplo, no começo a galera vai e enche a casa. Mas depois enjoamos de encontrar sempre as mesmas pessoas e voltamos para a Vila Madalena". Pode ser que ele tenha razão.
E esses jovens, mais do que granjeiros, são cidadãos de Cotia. Muitos nasceram aqui e a maioria absoluta vota na cidade e tem visão crítica da cidade onde vive. Comentam sobre a dependência de São Paulo, o desmatamento, o crescimento desordenado, a ganância dos empreendedores, a violência crescente, a desigualdade social, o trânsito na Raposo e a falta de investimento público. Mas reconhecem também o lado bom das áreas verdes e do sossego. "Tem tudo para ser o melhor lugar para se viver", diz Iara. "Assim como todas as cidades em torno de São Paulo, Cotia possui grandes problemas sociais, principalmente por depender diretamente de São Paulo. É uma cidade esteticamente feia com pouca opção de entretenimento. Há pouco investimento por parte da prefeitura para melhorar a qualidade de vida da população. Entretanto, por ter uma grande extensão rural e relativamente bastante área verde, ainda é uma cidade agradável para morar", conclui Mathias Dahmer.



Quem são eles?



Fabiano Antunes
18 anos
Auxiliar administrativo, no centro comercial de Alphaville

"Criaria um espaço com oficinas de artes plásticas, cênicas e música para quem quiser se expressar. Aqui tem muita gente bacana produzindo e criando coisas bacanas. Seria legal um espaço para "armazenar" todas essas cabeças e mostrar o que elas têm a dizer".



Bianca L. Volpi Falco
17 anos
Estudante e Fotógrafa.

"A Granja Viana é um lugar maravilhoso, mas que está perdendo a sua essência pela ganância de grandes empresários que não pensam no bem estar da comunidade, mas sim no próprio lucro."



C. Bruno A. H. S. Lima
19 anos
Militar - CPOR/SP

"Ser jovem é aprender,curtir, formar suas opiniões e fazer projetos para o futuro."



Mathias Dahmer
19 Anos
Militar- CPOR/SP

"Droga é a maneira utilizada pelos fracos para fugir da realidade."



Caio Baptista
20 anos
Estudante de agronomia na UFSCAR

"Hoje em dia não existe mais política. Não existe mais políticos preocupados em melhorar a cidade/estado/país e sim políticos interessados em engordar sua própria conta bancária."



Arthur Ribeiro Baptista
18 anos
Militar - CPOR

"Criaria um centro esportivo, contendo pista de skate, quadras, e outros esportes, com apoio da prefeitura e patrocínio de empresas interessadas".



Leandro Fuchs
apelido: mau-mau
20 anos
Estudante
Senac-tecnico ambiental

O mais difícil é ver o ser humano destruir a terra com seu consumismo e a falta de consideração com o próximo. Aqui na Granja é a falta da importância que dão para as áreas verdes.



Iara Belton
17 anos
Estudande

"Ajudo quando necessário nos restaurantes dos meus pais. Estou terminando o 12º ano e sonho com a igualdade com tudo e com todos."

Desprezam:

Paulo Maluf
Fernando Collor
Romário
Rogerio Ceni
Grande Mídia
Dilma Rousseff
Jose Dirceu
Michael Jackson

Odeiam falar de:

Matéria de escola
Cursinho - matérias
Trabalho - estágios
Política
Religião
Assuntos fúteis
Assuntos sensacionalistas
Cálculos e pensamento rápido
Gente de cabeça pequena
Sem opinião própria

Admiram:

Ayrton Senna
Ronaldo
Kaká
São Marcos (goleiro do Palmeiras)
Marcelo Taz
Vinicius de Moraes
Chuck Berry
Ser humano
Gandhi

O que falta por aqui:
Bares com música ao vivo e cerveja barata, Baladas, Centros culturais, Centros esportivos.

Adoram falar de:
Futebol, Música, Esportes, Sexo oposto, História, Terapias alternativas, Humanidade, Fotografia, Literatura, Artes, Filosofias, Vestibular, Bebida, Política.

DA REDAÇÃO:
Nossos jovens são, também, um pouco avessos a compromissos. Dos quase 20 jovens contatados, apenas 8 participaram da entrevista. Três deles, alunos do CPOR (e viva a disciplina!).







Alphaville Granja Viana

80% dos lotes vendidos em apenas 4 horas

No sábado, 4 de julho, a AlphaVille Urbanismo lançou o AlphaVille Granja Viana. Cerca de 80% dos 304 lotes residenciais foi comercializado nas primeiras 4 horas. A sua área comercial, com 20 lotes foi inteiramente vendida. Com a intensa movimentação de clientes durante todo o dia, a empresa fechou o final de semana com um VGV (valor geral de venda) em torno de R$ 80 milhões.

De acordo com o presidente da AlphaVille Urbanismo, João Audi, os princípios que norteiam o conceito AlphaVille se aproximam do modelo adotado na Granja. "Existe uma afinidade natural entre ambos, marcada por pioneirismo em desenvolvimento imobiliário sustentável, preservação ambiental, proximidade com a natureza, apreço pela qualidade de vida e alto padrão", explicou.

Movimento Granja Viva

Paralelamente ao lançamento do emprendimento e atendendo a diversas solicitações de moradores da região, o arquiteto José Roberto Baraúna, presidente do Movimento Granja Viva, encaminhou ao prefeito de Cotia, Carlão Camargo, um ofício pedindo providências em caráter de urgência. O documento aponta para preocupações como o tráfego na região, o destino do volume de águas pluviais e do esgoto, a falta de audiência pública ou de estudo de impacto de vizinhança. Também é levantado o estreitamento da Avenida São Camilo, a falta de calçadas na via e a situação do cruzamento entre a avenida e a rua José Félix de Oliveira "caótica, perigosa e intransitável". E questiona: "Existirá algum investimento deste empreendimento na infraestrutura de Cotia?"

Segundo o arquiteto, o prefeito Carlão Camargo sugeriu que o movimento organizasse um abaixo assinado na Granja Viana, pedindo melhorias para a Avenida São Camilo. Este abaixo assinado já está sendo providenciado.

Prefeitura se reúne com empreendedores

De acordo com o Secretário Municipal de Habitação e Urbanismo, José Lopes, em função da reclamação dos moradores, o prefeito convidou os representantes da Alphaville Urbanismo para conversar sobre a implantação do loteamento. No dia 7 de julho, estiveram reunidos no gabinete o Sr. Marcelo Willer, juntamente com membros do secretariado municipal. Apesar do empreendimento estar localizado em Carapicuiba, o prefeito se mostrou descontente com a postura dos empreendedores, que não procuraram a Prefeitura de Cotia para discutir os impactos no trânsito da região - uma vez que o principal acesso para o residencial se dá pela parte cotiana da Avenida São Camilo.

Na reunião, o prefeito sugeriu a criação de um grupo de trabalho composto por representantes da Alphaville e das secretarias de Habitação e de Transportes e Trânsito, para que se possa fazer um estudo de melhorias no sistema viário. A intenção é que os empreendedores sejam parceiros da Prefeitura na execução de serviços que melhorem o trânsito. O estudo será finalizado na primeira quinzena de agosto.

Caminhos para amenizar o tráfego

Para Denise Nóbrega, Gerente de Negócios da AlphaVille Urbanismo, a questão do tráfego já era evidente na região antes mesmo da chegada do AlphaVille Granja Viana. A gerente reforça ainda que o empreendimento começará a ser ocupado de forma lenta e gradual, a partir de 2011, sendo que nunca atingirá 100% de ocupação. "O impacto em relação ao fluxo de veículos que essa demanda deve gerar é muito pequeno se comparado ao que já existe hoje. Embora o empreendimento seja localizado em Carapicuíba, a AlphaVille Urbanismo tem discutido, também, junto à prefeitura de Cotia possíveis caminhos para amenizar o tráfego local", explica.

Quanto às águas pluviais, Denise Nóbrega conta que o empreendimento será atendido por galerias que farão a captação e o direcionamento das mesmas com rede dimensionada para suportar grandes volumes de água, garantindo a qualidade da drenagem mesmo durante os picos de chuva mais intensa. Para reduzir o impacto, diversos pontos de lançamento vão receber dissipadores de energia que evitarão possíveis processos erosivos e de assoreamento dos cursos de água.

E sobre o destino do esgoto, a Gerente de Negócio da AlphaVille Urbanismo explica: "o local terá redes duplas de coleta e encaminhamento do esgoto que correrão debaixo dos passeios, evitando-se a necessidade de rasgar o asfalto no momento de execução das interligações individuais das residências e estabelecimentos comerciais. O esgoto será integralmente coletado e transportado até a Estação Elevatória de Efluentes (EEE) da SABESP e em seguida encaminhado para tratamento na ETE Cotia".

Voleibol
Ginástica Rítmica

Ouro nos Jogos Regionais



No dia 17 de julho, o voleibol feminino conquistou a medalha de ouro nos jogos regionais ao vencer o time de Diadema. As atletas Elisangela, Amanda Rueda, Amanda Oliveira, Tassia, Bruna, Kellen, Patrícia, Evellyn, Letícia, Ana Beatriz, Karen e Elida, orientadas pela técnica Noeli Cristina e o auxiliar técnico Juba, venceram por 3 sets a 0. "Foi uma partida emocionante" revelou a treinadora.

Dois dias depois, a equipe masculina também enfrentou o time de Diadema e ganhou mais uma medalha de ouro. Representaram Cotia, sob o comando do técnico Leandro Yoshizumi, os atletas: Wagner, Flávio, Renato, Marcelo, Alessandro, José, Cláudio, Adriano, Bruno e Rodrigo. "Estou muito feliz com os resultados de Cotia nos Jogos Regionais. Eles são ótimos como referência e estímulo para que as pessoas passem a praticar e a investir mais no esporte. As empresas podem ser parceiras ajudando a transformar a realidade das crianças e dos jovens. As medalhas revelam que Cotia tem talento esportivo. Os atletas estão de parabéns", comemora a Secretária Municipal de Esportes, Juventude e Lazer – Ida.

Ginástica Rítmica

E a equipe de Ginástica Rítmica de Cotia também fez bonito ao conquistar três medalhas de ouro e uma de prata. O grupo formado pelas ginastas Priscila Aguiar, Thaynara, Jéssica, Analina, Ana Caroline, Maria Gabriela, Gabriellen, Diana e Tiffany conquistou ouro na apresentação do conjunto com 5 cordas. Na apresentação individual de mãos livres, a ginasta Tiffany garantiu a prata na modalidade. A terceira medalha ficou por conta da ginasta Priscila na apresentação com o aparelho arco onde garantiu o primeiro lugar. Na somatória dos pontos, a equipe ficou com o primeiro lugar na classificação geral o que deu direito a mais uma medalha de ouro. Com este resultado, a equipe conquistou 3 medalhas de ouro e uma medalha de prata para a modalidade e para o município. Atuante na cidade há cerca de dez anos, a ginástica rítmica de Cotia já conquistou espaço no cenário esportivo, se firmando como equipe favorita nas competições.





Shopping Granja Viana

Uma realidade mais próxima do que se imagina



Os mais de 2 milhões de veículos que transitam mensalmente pela Raposo Tavares já devem ter notado que as obras do Shopping Granja Vianna, no km 23.3, foram retomadas.

Enquanto a incorporadora inicia as obras de fundação dentro da área do terreno, a prefeitura realiza as de readequação viária: implanta mais uma pista na marginal local, uma rotatória na bifurcação das ruas Adib Auada e Gal. Fernando Albuquerque (onde será a entrada do shopping) e obras do sistema de drenagem como canalização do córrego e bocas de lobo.

E a BR Malls, que pela primeira vez entra como empreendedora, comercializadora e administradora, já está comercializando as lojas.

Com inauguração prevista para outubro de 2010, o Shopping Granja Vianna já tem como certa a vinda de lojas importantes como C&A, Ponto Frio, PBKids, Le Lis Blanc, Renner, Centauro e Fastshop. Além desses nomes, cogita-se outros como CK, VR, Brooksfield e a academia BodyTech (Fórmula). Dentre as seis megalojas, uma deve ser uma grande livraria de renome. E na área de lazer, seis restaurantes, seis cinemas multiplex stadium, boliche e games.







De acordo com o projeto de 28 mil m² e 1.300 vagas de estacionamento coberto, o Shopping Granja Vianna será um centro de compras, entretenimento e lazer com espaço aberto, em sintonia com a Granja Viana, uma região de grande crescimento econômico, com mais de 130 condomínios residenciais e uma população de mais de 600 mil habitantes, com potencial de consumo de R$ 1 bilhão e 600 milhões por ano.

O que vem por aí:

Com inauguração prevista para outubro de 2010, o shopping já confirmou as lojas:

> C&A
> Ponto Frio
> PBKids
> Le Lis Blanc
> Renner
> Centauro
> Fastshop



Segurança

Justiça interdita Cadeia Pública de Cotia



A pedido do Conselho Ouvidor de Direitos Humanos de Cotia e região, a cadeia de Cotia foi interditada no dia 3 de julho.
O Juiz Corregedor de Cotia, Dr. Paulo Henrique Ribeiro Garcia determinou que a interdição fosse cumprida em 60 dias. Com capacidade para 96 presos, o local abriga hoje quase 500 presos.
Menos de uma semana depois, o prefeito Carlão Camargo, em reunião com o Secretário de Segurança do Estado, Antonio Ferreira Pinto, solicitou dois novos distritos policiais (Jardim Sandra e Jardim Rosemeire) e pediu que o Governo do Estado desse mais atenção à cadeia de Cotia.
"Nosso pedido foi para que os presos fossem transferidos e para que a delegacia se tornasse participativa e comunitária", explicou Carlão Camargo.

Área de Proteção Ambiental

Embu-Verde é realidade

A população do Embu tem o que comemorar. Na noite de 14 de julho, aconteceu a posse do Conselho Gestor Municipal, última etapa para que o território da cidade, essencialmente formado por mananciais, se tornasse a Área de Proteção Ambiental – APA – Embu-Verde. Essa é uma reivindicação que existe desde a emancipação da cidade e resultado da insistência da sociedade civil organizada, que se dedicou intensamente a convencer o poder público do quanto era importante desenvolver instrumentos de preservação. Legalmente instituída como unidade de conservação de uso sustentável, a APA Embu-Verde é regulamentada por Decreto Municipal, com lei complementar, numa área de 15,7 km^2.
O Conselho Gestor é formado por representantes do Instituto Embu de Sustentabilidade (IES), ONG Acorde, Sociedade Ecológica Amigos de Embu, associações de moradores, associação de Cooperativas de Produção Rural, Associação Comercial Industrial e de Serviços de Embu (ACISE), Sindicado da Indústria de Mineração da Pedra Britada, além das várias secretarias de governo de Embu.

projecto1 piscinas

www.projecto1piscinas.com.br



PROJETOS PERSONALIZADOS e EXECUÇÃO
PISCINAS: AZULEJO • VINIL • PASTILHA DE VIDRO E PORCELANA

- Projeto completo com área de lazer
- Saunas - Cascatas - SPAs - Banheiras
- Equipamentos - Produtos químicos
- Manutenção e Reforma com garantia

SOLICITE ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
(11) 4617 5206 e 4777 0037

Raposo Tavares km 26,5 - Av. José Giorgi, 32 - Loja 08 - Granja Viana - Cotia - SP

ZOE Decoração e Bem Estar ZOE

Boa Noite - Bom Dia

O sono é vital para a saúde física e mental porque revigora as energias e é um estado fisiológico reparador. O colchão é um dos principais instrumentos determinantes na qualidade do sono; você pode não dar a importância que ele merece, mas lembre-se: você passa 1/3 da sua vida sobre ele!
Segundo os fisioterapeutas, a postura e o colchão podem interferir na qualidade do sono. A postura ao dormir, com o uso do colchão correto para o seu biotipo, favorece a anatomia fisiológica da coluna vertebral. Ao adotar uma postura para dormir, deve-se buscar a posição mais confortável, que permita o relaxamento total dos músculos de todas as partes do corpo por toda a noite, por isso a importância de se saber qual o melhor colchão.

Castor
UM SONHO DE COLCHÃO



Colchão Pocket Gran Hotel, Tecnologia Pocket System. No enchimento é usada espuma D42, proporcionando um toque firme. O tecido é de algodão e poliprolieno, que traz conforto nas noites mais quentes.



Colchão Silver Star Bamboo One Side, Tecnologia Pocket System. No enchimento é usada espuma viscoelastic, proporcionando um suporte para seu corpo. O tecido contém fibras de bambú, que traz um toque macio e suave.

Av. Prof. José Barreto, 1919 - Rod. Raposo - 4616.2981
Rua Virgínia Aurora Rodrigues, 311 - Centro, Osasco - 3684.1543

SABESP

Projeto de obras a região



O projeto do Sistema Produtor São Lourenço, uma nova fonte de abastecimento que deverá suprir a demanda de toda região oeste a partir de 2015, foi apresentado pelo superintendente Milton de Oliveira, pelo gerente Antonio Sergio Guasco e pelo engenheiro Silvio Leifert. A SABESP executou um plano diretor de águas e detectou a necessidade de um novo sistema produtor, pois os reservatórios que abastecem a região metropolitana estão no limite. Depois de muito estudo, a concessionária concluiu que a obra de menor impacto e com melhores resultados seria o Sistema Produtor São Lourenço, no Rio Juquiá, situado na Bacia do Rio Ribeira de Iguape.Trata-se de uma obra de grande porte, com custo estimado de R$ 900 milhões. Por isso, a SABESP iniciou contatos com os municípios envolvidos para discutir traçados e minimizar os transtornos que serão causados no período da execução dos serviços. O novo sistema prevê tubos de 2,10m de diâmetro, saindo da região de Alumínio em direção a São Paulo.

Estação de Tratamento de Água em Caucaia

Cotia deve receber uma Estação de Tratamento de Água em Caucaia do Alto, aumentando sua capacidade de abastecimento. O projeto estará concluído até fevereiro de 2010, será detalhado até o final de 2011, as obras iniciam em 2012 e o sistema deve entrar em operação em 2015. A partir da ETA de Caucaia, o sistema passa pela Estrada de Caucaia, segue até a Raposo em direção à Roselândia, passando pelo empreendimento da Alphaville Urbanismo, na Granja Carolina. De lá, segue para Itapevi, Jandira e demais cidades. Com o novo sistema produtor, na primeira etapa serão lançados 6 m^3/s de água, sendo que, desse total, 1 m^3/s ficará em Cotia; na segunda etapa, a idéia é ampliar para 9 m^3/s, aumentando, também, a capacidade de abastecimento local.

2,6 mil escolas estaduais

Terão atividades para idosos nos finais de semana



A Secretaria de Estado da Educação iniciou a implantação do FUTURIDADE - Plano Estadual para Pessoa Idosa, em 2.650 unidades escolares do estado. Os trabalhos acontecem dentro do Programa Escola da Família e envolve todas as 91 Diretorias de Ensino da pasta. Entre as atividades oferecidas estão exercícios físicos, cursos, apresentações artísticas, debates, exibição de filmes e palestras. O calendário será definido por cada Diretoria de Ensino, de acordo com a demanda das escolas participantes do Programa. De acordo com dados do FUTURIDADE, o Estado de São Paulo tem hoje cerca de 4,3 milhões de idosos. Em 2020, esse número será de 7,1 milhões de pessoas. O Programa Escola da Família já tem uma média mensal registrada de 28 mil participações de pessoas da terceira idade. De janeiro a abril foram mais de 112 mil idosos participantes no Programa. Com a ação, espera-se que esse público aumente.

Nova Unidade de Apoio Cultural.
MÚSICA, TEATRO, ROBÓTICA, ATELIER,
BIBLIOTECA, AUDITÓRIO E MUITO MAIS.
4612-2255 - www.escolagranjaviana.com.br - escoladagranja@egv.com.br
Escola Granja Viana

Aumento de PIB e Rodoanel

Tudo a Ver

Na Grande São Paulo, os municípios que mais cresceram entre 2002 e 2005 foram os próximos do Rodoanel, no Trecho Oeste. O crescimento real do PIB nessas cidades foi de 30% no período, enquanto o do Brasil foi de 10%. Só Osasco recebeu 172 empresas de médio e grande porte entre 1995 e 2003, do anúncio do projeto à execução das obras.



20 milhões de reais

Investimentos para a cidade

Este é o valor do investimento apresentado pelo prefeito Carlão Camargo para as áreas de Infraestrutura, Educação, Fazenda e Saúde nos próximos meses em Cotia. A maior delas será o CEUC – Centro Educacional Unificado de Cotia, espaço de ensino e lazer para crianças e jovens.

BRUMAR
TECIDOS E ARMARINHOS



Fone: 4703-3035
Rua Senador Feijó, 162 - Centro - Cotia



MGC
MÁRMORES
E GRANITOS COTIA
4702.0598 | 4702.8209
www.mgcmarmores.com.br
Estr. do Capuava, 7029 Rod. Raposo Tavares Km 26,5

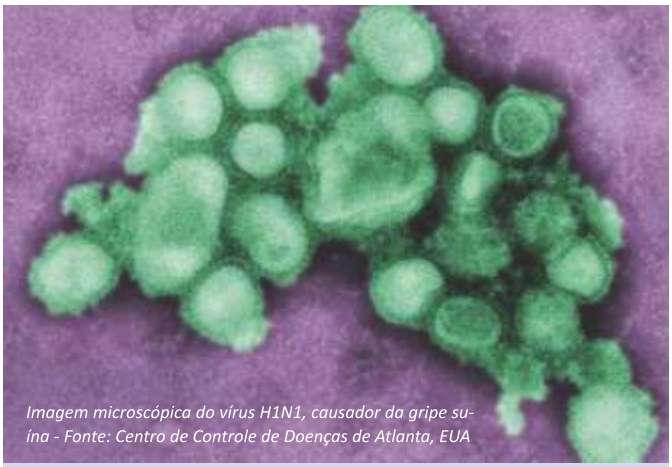


Imagem microscópica do vírus H1N1, causador da gripe suína - Fonte: Centro de Controle de Doenças de Atlanta, EUA

Gripe Suína em Cotia

3 casos confirmados

De acordo com dados divulgados no dia 24 de julho pelo Dr. Claudio Saraiva, Secretário de Saúde de Cotia, havia 26 casos de suspeita de gripe H1N1, conhecida como gripe suína, no município. Destes, 3 casos foram confirmados, mas "com evolução para cura" segundo o Secretário.

A Secretaria de Saúde já tem um plano específico para combater a doença e ressalta que não há motivos para pânico. Dos 26 casos, 15 foram descartados e 8 estão sendo monitorados.

Acessibilidade

Transportes públicos para alunos com necessidades especiais

A Secretaria de Estado da Educação assinou, no dia 7 de julho, convênio de R$ 12 milhões com a EMTU para ampliar a acessibilidade de alunos com necessidades especiais das escolas da rede pública estadual e instituições parceiras. O recurso será repassado pela Secretaria para que a EMTU assegure transporte escolar aos alunos com necessidades especiais e assuma a adequação e manutenção dos veículos. Serão beneficiados alunos da Capital e Grande São Paulo. A EMTU deve disponibilizar até 52 veículos para o percurso entre a casa e a escola e vice-versa. Na fase inicial, serão priorizados alunos da rede estadual, da AMA (Associação de Amigos do Autista) e da AACD (Associação de Assistência à Criança Deficiente).

Metrô em Cotia

Viabilização de projeto

Carlão Camargo recebeu de José Jorge Fagali, diretor Presidente do Metrô, o projeto sobre o possível metrô em Cotia, noticiado em nossa última edição. O prefeito de Cotia comprometeu-se a entrar em contato com o Governo do Estado para viabilizar a obra, que deve estar concluída até 2020.

Telefônica amplia capacidade de Servidores DNS

Alphaville

Em comunicado distribuído à imprensa, a Telefônica informa que cumpriu parte do prometido à Anatel para a ampliação dos servidores DNS (Domain Name Services) – responsáveis pelo tráfego da internet – para diminuir os problemas de acesso ao Speedy, serviço de banda larga da operadora. No final de semana de 11 e 12 de julho, a empresa concluiu a ampliação dos servidores DNS no datacenter de Alphaville. Com isso, a capacidade de acesso à internet dobrou para 160 mil pacotes por segundo somente nessa unidade. A medida faz parte do conjunto de ações proposto pela Telefônica para melhorar a qualidade da rede. Com isso, a Telefonica espera a aprovação da Anatel para retomar as vendas do Speedy, suspensas desde 22 de junho. No plano de melhoria da rede de Banda Larga, apresentado à Anatel, no dia 26 de junho, com etapas de 30, 90 e 180 dias, a Telefônica se comprometeu a quadruplicar - em 180 dias- a capacidade dos sistemas DNS.

A ampliação dos servidores DNS atendeu a apenas um dos pontos de processamento da Telefônica. Além de Alphaville, a empresa mantém outro centro, no Ibirapuera, que também deve ter sua capacidade dobrada. A operadora prometeu construir um terceiro centro de processamento de DNS para servir como redundância no caso de falha dos dois primeiros.

A QUESTÃO

Como será que fica a região de Cotia, tão carente em serviço Banda Larga, após a quadruplicação da capacidade dos sistemas?

JANTE CONOSCO
AS QUINTAS, SEXTAS E SÁBADOS
LUGAR ONDE SE COME BEM
chez maria
zefelix
ALMOÇOS DIARIAMENTE RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 125 TEL 47022306


Existem 32 mil
deficientes físicos
esperando tratamento.
Mas você pode mudar isso.
Ajude a AACD a ajudar
quem precisa. Ligue
0800-771 78 78
e faça a sua doação.
Você é o que faz
mais falta
na vida de
milhares
de crianças.
AACD
Associação de Assistência à Criança Deficiente

Uma nova opção gastronômica



A Granja Viana acabou de ganhar um espaço gastronômico que serve um delicioso galeto desossado, além de várias opções de carnes, aves e peixes: o Restaurante Vedanta. O menu do espaço – requintado e saboroso - foi elaborado pelo chef Thiago Gomes, que trouxe da Inglaterra as novidades gastronômicas do restaurante.
No almoço, buffet a R$ 25,90 o quilo; à noite, jantar a la carte.
Rua José Félix de Oliveira, 1032.
Telefone: 4702-2618. Às sextas-feiras, com música ao vivo.

WMA agora na Granja Viana



Com 12 anos de experiência no segmento automotivo, a WMA acaba de inaugurar uma nova unidade na Granja Viana. Assim, os granjeiros poderão usufruir da conhecida qualidade dos serviços de injeção eletrônica, ar-condicionado, suspensão, freios, pneus, alinhamento e balanceamento, vidros e travas elétricas, oferecidos por este tradicional centro automotivo de Cotia. A empresa também trabalha com acessórios e rodas esportivas. Passe lá e aproveite para visitar o Show Room Suzuki.
Rodovia Raposo Tavares, km 24, próximo ao McDonald's.
www.autocenterwma.com.br

Conceito de restaurante, bar e café



Que tal convidar as amigas para um chá da tarde com bolo? Ou os amigos para um happy hour? O recém-inaugurado Filó Gastronomia é uma ótima pedida. O espaço ainda oferece almoço a La carte, de segunda a sábado, e rotisserie com um grande diferencial: você leva sua travessa e o prato será montado lá mesmo. Tudo com a supervisão de Anice Lucia Lopes Fregonese, formada em Tecnologia em Gastronomia pelo SENAC.
Estrada do Capuava, 6380.
Telefone: 4702-3676.

Qualidade do sono reflete na qualidade de vida



Os profissionais da Bobadilha Móveis e Colchões garantem a melhor escolha do seu colchão, oferecendo um sistema exclusivo de teste, através de tato e questionário, para saber o tipo de produto ideal para o cliente. Trinta e três anos de tradição, produtos com qualidade, ótimos preços e atendimento especializado estão à disposição dos moradores da região. A empresa comercializa colchões das marcas mais conceituadas do mercado e possui produção própria de cabeceira e criado-mudo.
Rodovia Raposo Tavares, km 21 (sentido interior).
Telefone: 4702-1158.

Tudo para o seu Churrasco



Imagine fazer um churrasco sem se preocupar com as carnes e muito menos com o churrasqueiro. Basta contatar a Market Grill. A tradicional loja de carnes oferece, em um ambiente onde a higiene e a limpeza são preocupações constantes, tudo para seu churrasco. De acessórios, churrasqueiras, espetinhos, carnes nacionais e importadas, até um competente e completo serviço de buffet com churrasqueiros, garçons e copeiras. Comodidade e conforto para seu evento familiar ou empresarial com toda infraestrutura necessária.
Rodovia Raposo Tavares, km 33 (acesso pela via marginal, logo após o Atacadão). Tel.: 4703-5280/ 4616-950.
www.marketgrill.com.br

Orgânicos na sua casa



Agora você tem o seu empório virtual de produtos orgânicos! Navegue por **www.organicdelivery.com.br** e tenha o melhor da comida orgânica entregue na sua casa, toda semana. Lá você encontra opções deliciosas como pães, bolos, queijos, iogurtes de pequenos produtores artesanais, além de sucos, grãos, farinhas, azeites... A Organic Delivery ainda prepara, a cada semana, uma cesta diferente com frutas, verduras e legumes da estação. Ou, se preferir, você pode montar a sua própria cesta. Faça seu pedido pelo site ou pelo telefone 4169-4457. Você vai se surpreender como não custa muito cuidar da saúde da sua família.



Limpeza de pele por Hidrossucção

Sem dor, sem marcas e maior eliminação de cravos e espinhas. Essa é a promessa da esteticista Celina Brasil que atende junto à designer de cabelos Fabia Mirassos e traz para a Granja Viana um método para limpar profundamente a pele através de Hidrossucção.
Trata-se de um tipo de limpeza em que os cravos e espinhas são extraídos através de um procedimento que não cutuca a pele e, portanto, não a machuca, sendo possível retirar mais impurezas que no método tradicional.
Vá conhecer esse método revolucionário que até então só existia em poucos espaços de São Paulo e por um preço que só por Deus... Agende: 4612-4984 e 9611-4408.

Brasolin marca presença no Outlet Premium

A Ótica Brasolin, presente na Granja Viana desde 1999, acaba de inaugurar uma nova unidade no Outlet Premium, um invejável espaço que conta com 92 renomadas grifes nacionais e internacionais com a filosofia de vender produtos de primeira linha com desconto.
A Brasolin, única do ramo no espaço, conta com 4 mil itens no estoque para satisfazer a todos clientes com produtos de qualidade e com desconto.
Quer conferir? O centro de compras fica na cidade de Louveira, à beira do km 72 da Rodovia dos Bandeirantes.
Existem ônibus que saem diariamente de São Paulo (custo de R$ 25) para o Outlet em três horários.







Decorando o quarto com roupa de cama



Decorar é uma arte que requer bom senso para combinar objetos, cores e texturas com perfeição.
E a First Class é especialista em decoração, do quarto ao banheiro, oferecendo sempre as últimas tendências do segmento.
Que tal decorar o quarto com roupa de cama? A primeira loja em São Paulo da franquia carioca trabalha com linha própria e também com marcas como Artex, Altenburg, Karsten, Buettner, entre outras.
Todos produtos com excelente qualidade e preços imbatíveis. E sempre um produto promocional diferente.

Shopping Taboão
Rod. Regis Bittencourt, km 271,5
Telefones: 4135-4189 e 4135-4714.



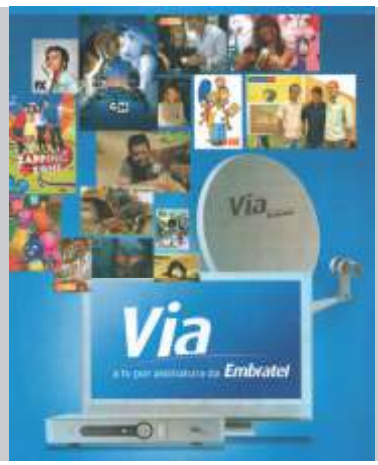
Sua personalidade nos pequenos detalhes

Soluções especiais e personalizadas em acabamentos, acessórios para banheiros e ferragens. Os 15 anos de experiência da Creare chegam à Granja Viana no dia 10 de agosto, em loja que será inaugurada na Estrada do Capuava. Lá você vai encontrar tudo o que necessita para o seu projeto, do revestimento ao acabamento. A equipe da Creare sempre proporciona a satisfação do cliente, solucionando suas necessidades e viabilizando projetos personalizados. Conheça: Estrada do Capuava, 737. Telefone: (11) 3501-8438.
www.lojascreare.com.br

Chegou via Embratel

Programação infantil, filmes, séries, esportes, documentários, notícias e variedades que complementam os canais abertos.
Diversão, conhecimento, cultura e educação para toda a família.
Tudo isso na TV por assinatura da Embratel que acaba de chegar à região, oferecendo um ótimo conjunto de canais pelo melhor preço, com a garantia de qualidade da marca Embratel.

Consulte: 3449-3052/ 8672-9815
paulo.andre_@hotmail.com





Espaço Social

A moda agora é preços baixos! O Espaço Social chega à Cotia, mostrando que o barato pode ter ótima qualidade. Inaugurada em 1° de junho, a tão esperada loja da Lumi Lite - detentora das famosas marcas de confecção "Maria´s Haus" e "Yumi Uyemura" - aposta no mercado de roupas sociais masculinas e femininas, lançando produtos de alta qualidade a preços imbatíveis como: Conjunto social completo (Terno Oxford, Camisa e Gravata) por apenas R$ 109, além de camisas e calças a partir de R$ 25, entre outras promoções.
Rua Dr. Antonio Bastos, 99 – Granja Carolina.
A loja abre de segunda a sexta, das 9h às 18h e aos sábados, das 9h às 13h. Informações: 4243-2004 e 4148-7916.

gran CLINIC
Centro de Excelência Médica Granja Viana

Oftalmologia – Cirurgia Plástica – Cirurgia Vascular – Cirurgia Geral - Fisioterapia – Pediatria e Homeopatia – Ginecologia e Obstetrícia – Neurologia – Gastroenterologia – Proctologia Psiquiatria – Ortopedia – Teste Ortóptico – Cardiologia – Endocrinologia – Geriatria (Atendimento domiciliar) Otorrinolaringologia – Dermatologia

Horário de atendimento
2ª a 6ª das 8:00 às 20:00 e sáb. das 9:00 às 13:00

R. José Félix de Oliveira, 1148 1º andar. • Fones: **4612.6283 e 4777.0984**

www.granclinic.com.br

POLO

* Mecânica em geral *
* Serviço leva e traz *
* Garantia de 3 meses *
Faça sua revisão periódica e fique sempre tranquilo.

4612.1263 e 4702.2421
R. Salma, 542 -Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares
www.granjaviana.com.br/polo



VISA Electron VISA REDE SHOP

Scene Bosch - Mecânica e Injeção • Nacionais e Importados

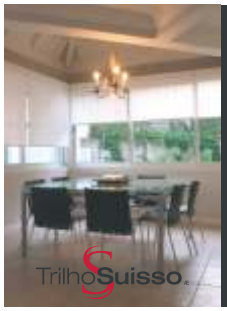


Tudo que seu veículo precisa
Alinhamento • Balanceamento
Pneus • Bateria • Embreagens • Freios
Correia Dentada • Suspenção
Sistema leva e traz

R. dos Esquilos, 376 – Jd Engenho • Tels.: 4612-0975 e 4612-0732



Reformando ou construindo?
www.lojascreare.com.br
• metais, louças e acessórios
• produtos diferenciados
• personalização de produtos
Tel.: 11 3501-8438
CREARE Deca
Km, 30.5 da Raposo Tavares - Estrada do Capuava, 737b - Jd dos Ypês - Cotia



interiori
• Cortinas e Persianas Trilho Suisso®
• Tecidos Tecdec • Almofadas • Tapeçaria
• Papéis de Parede • Adesivos Decorativos
• Marcenaria • Presentes
Tel: 11 4702 8547
interiori.casa@terra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana



VILLA BELLA
Fone: 4612.4346
Av José Giorgi, 1340 - SPII

LUXAFLEX®. É IMPOSSÍVEL NÃO QUERER O MELHOR.
- Suaves lâminas de tecido são suspensas entre telas com transparência
- Tecido 100% poliéster com tratamento anti-estático que inibe o acúmulo de poeira
- Proteção contra os raios UV que danificam móveis e objetos
- Opção de acionamento motorizado - 5 anos de garantia

Ótica

Visite nossa loja e ganhe uma limpeza com ultrassom e manutenção em seus óculos.
Rua José Félix de Oliveira, 875 - Granja Viana - Tel.: 4777-9557
Av. Prof. Francisco Morato, 2718 - EUC 236 - Tel.: 3722-5693
www.oticascarol.com.br
Carol



NOVA UNIDADE: Av. dos Manacás, 352 - Tel.: 4612.6048
Unidade I: R. José Félix de Oliveira, 928 lj14 - Pátio Viana II - Tel.: 4612-8306

ESTÉTICA ANATÉRCIA
Tratamentos faciais e corporais. Os melhores profissionais num mesmo ambiente

AVALIAÇÃO GRATUÍTA !
Em breve novo nome:

Neste mês traremos novidades imperdíveis do Congresso Internacional de Medicina Estética 2009.

Não deixe de vir conferir as novidades nos Tratamentos Corporais, Faciais e Micropigmentação (Maquiagem Definitiva).

La Bella Rosa ESTÉTICA

Tel.: 4612-0932 e 4612-2770
R. José Felix de Oliveira, 1148 sl. 07 Granja Viana



Pedras Bellas Artes
Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármores e Granitos Nacionais e Importados
☎3814.8066 • Fax:3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 – Butantã – SP

Fonoaudiologia

Centro Auditivo Estilo de Vida
Os melhores aparelhos auditivos AGORA NA GRANJA
ARGOSY
R. Elias Zarzur, 168 - sala 03 - Pq. São George • Fones: 4702.7149 e 8233.9959
www.centroauditivoestilodevida.com.br

Ortomolecular

Dr. Alberto Chafic Eid
Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica & Ortossistêmica com formação em Medicina Antienvelhecimento • Homotoxicologia • Cardiologia
Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 • albertochafic@yahoo.com.br
Rua Belo Horizonte, 52 – Pq. São George – km 25 da Raposo Tavares

Odontologia

Especialidades com EXCELÊNCIA em odontologia.

Implantes, próteses sobre implantes, cirurgias, ortodontia e muitas outras especialidades de tratamento. Afinal, você merece o melhor.





Rua Jorge Caixe, 24
Cotia • São Paulo

Clínica Dr. ALEX Precioso
CRO-SP 4396

www.dralexprecioso.com.br • 4703 7756

ODONTOLABATE
Dr. Pascoal Tadeu Labate
Ortodontista • Prótese • Estética • Implantes
Tel.: 4702-3562
Rua José Félix de Oliveira, 1100 - centrinho da Granja

Dra. Aline Zimm - Odontologia Moderna
Equipe própria em diversas especialidades odontológicas
12 anos de experiência em sorrisos bonitos e saudáveis!
Estrada Fernando Nobre, 1020 sl 24 - Km 28,5 da Raposo Tavares
Fone: 4777-0483



Psicologia

Psicologia e Psicopedagogia na Granja Vianna
Psicólogas: Vanessa Lecca - 8244.2401 • Vilcélia Di Pietro - 9768.1615
Psicopedagoga: Maria Conceição Penna Santos - 9615.7688
R. José Félix de Oliveira, 1189 – sala 16 – Galeria Bali 4702-9029

STRESS • DEPRESSÃO • DISTÚRBIOS DIVERSOS
CRP 06/98623
25 anos de experiência
Granja Viana e SP
Psicóloga Camila H Bornacina
AUTOCONHECIMENTO
4612-8983*7066-3076

Gissela Risnic
Psicóloga Psicanalista
CRP 0613753
Crianças - Adolescentes - Adultos
Granja Viana - Higienópolis
R. José Félix de Oliveira, 1270 Cj. 208
9197-5274 / 3459-9529

Fisioterapia

FISIOTERAPIA SONIA TAKARA
Crefito 3 2578-F
Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM
Fisioterapia ortopédica e reumatológica • R.P.G.
Fisioterapia analítica (Sohier)
Av. das Acácias, 58 - Sl.01 - Jd. da Glória - Granja Viana - Fone: 4777.9311 e 9545.9106

Ana Paula M. Azeredo Coutinho
Fisioterapia - Crefito 90028 - F
RPG • Pilates • Fisioterapia pediátrica • Drenagem linfática
Av. São Camilo, 324 - Sl 18 • Tel.: 4702.6124 e cel.: 9614.2242

CLEONICE TARANTINO PINTO
FISIOTERAPEUTA - CREFITO3-746F

CLÍNICA FISIOLUME
fisioterapia e estética
Fisioterapia Análitica, Escola da Coluna, Pilates, Drenagem Linfática, Massagem Relaxante, Tratamento de Celutite e Redução de Medidas.
Confira no site outros tratamentos.
R. dos Manacás, 318 - Sl06 - Jd. da Glória - Tel.: 4777-9618 e 8699-4500 • www.fisiolume.com.br

Dra. Pâmela Lúcia Pedroso CREFITO 91840-F
Fisioterapia Motora
Especialista pela Santa Casa de São Paulo
Atendimento à idosos (individual e grupo)
Domiciliar / Consultório
Tel: 11 4148.7933
11 7664.7022

Dermatologia

Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
Dermatologista - CRM 78076
Clínica - Cirúrgica - Estética - Laser para pêlos
Preenchimento superficial e profundo - Sculptra® - Peelings
R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

doutores da granja
Dra. Nurimar Marconi Rocco
CRO-SP 65402
Especialista em ortodontia e ortopedia funcional dos maxilares
Ortodontia • Estética • Clareamento a laser • Reabilitação oral • Implante
Clínica geral • Laserterapia • Atendimento de crianças e adultos
Av. São Camilo, 324 sl03 - estacionamento no local - 4612-6178



CECOI
Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes
Dr. Paulo de Tarso B. Moreira
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.
Dra. Corina N. V. B. Moreira
Odontopediatra
Dr. Raphael de Tarso B. Moreira
Periodontista
Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira
Cirurgiã Dentista - Cirurgia de Inclusos
Fones: 4703.5896 e 4702.8472
Av. São Camilo, 412 - Sl 6 e 8 - Granja Viana
paulodetarso@apcd.org.br

Dra. Sonia Maria Alves
CROSP 36.888
ORTODONTISTA
ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (U. São Francisco)
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)
www.DraSonia.com . Tels. (11) 4702.0304 . 4612.9508
Rua dos Manacás 452 2º andar Granja Viana Cotia SP



Vianna Odont
Dra. Karina Vianna - CROSP 58022
• Profª. Implante, próteses e reabilitação oral
• Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação
• Trate seus dentes sem medo e sem dor
R. Gen. Fernando V.C. Albuquerque, 01 (ao lado do Col. Rio Branco) Tel.: 4612-1375

Ginecologia

Dra. Leticia Taufer
Ginecologia & Obstetrícia
Reprodução Humana
Rua José Félix de Oliveira, 834 Lj. 5
Granja Viana - Cotia - Fone 4702.4420

Terapias Alternativas

espaço integração
Desenvolvimento Pessoal • Saúde • Bem Estar
Núcleo da Mulher • Cursos e Workshops • Locação
6 anos de atividades na Granja Viana!
Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

Terapias alternativas & indianas
Massagem Ayurvedica
Meditacao & Tantra
Yoga e yoga para criancas
Psicologia Transpessoal
47028828 - 81809211
WWW.MADRETERRA.COM.BR
Madre Terra
linda espaco verde no centrinho da Granja

Terapias Alternativas

指压 SHIATSU
Luiza Sato

Shiatsu Luiza Sato
Mais de 30 anos de tradição em massagem
Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching, Dren. Linfática, Massagem Modeladora, Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô, Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.
Todas as massagens são realizadas por fisioterapeutas. Sinta a diferença!
Av. S. Camilo, 384 F. **4612 4530 / 4612 5227**

TATTWA YOGA
Aulas e cursos com Tattwa, professor Indiano: Yoga, Mantra, Meditação, Kundalini, Tântra e Vedanta
Atendimento com Regina: Massagem e Acupuntura
tel.: 4612.6032 www. tattwayoga.com.br

projeto viva melhor

MASSAGEM AO ALCANCE DE TODOS

5 Sessões de Massagem

Shiatsu - Drenagem Linfática - Modeladora Massoterapia - Quiropraxia
Massagem com toalhas quentes - Bamboo Terapia - Alinhamento dos Chacras
+ UM MARAVILHOSO ESCALDA-PÉS C/ REFLEXOLOGIA
+ UMA SESSÃO DE ACUPUNTURA
POR APENAS R$100,00* - plano feminino
Todas as massagens são realizadas por Fisioterapeutas e Terapeutas de Segunda à Sexta
4617-3861 . 4617-3365 . Rua José Félix de Oliveira, 2060 . Esq. Rua Paulicéia, 5C . Granja Viana

Spa- Day

O PRIMEIRO DA GRANJA VIANA!
Spa-pool à 34o C - Massagem com esfoliação de 7 ervas - Argila com Vinhoterapia - Reflexologia nas pedras
Coffe Break
POR APENAS R$170,00 -
03 horas inesquecíveis



Beleza e Cuidados Especiais
Reserve um tempo para você!!!
Herbalife

Clínicas e Consultórios

dg doutores da granja

Andre Minchillo
Esclerose de Varizes
Cristina Minchillo
Psicologia
Angela Tiseo M. de Campos
Fisioterapia, RPG e Drenagem Linfática
João Paulo Lian B. Martins
Psiquiatria, Psicanálise
Fábio R. Picchi Martins
Pediatria, Neonatologia, Puericultura, Doenças Respiratórias na Infância
Márcio A. S. Ferraz
Urologia, Próstata, Cálculo Renal, Disfunção Sexual e Cirurgia Geral
Carmen Tzanno B. Martins
Doenças renais, Hipertensão, Clínica Geral
Maria de Fátima Vidotto Oliveira
Fábio Pacheco M. de Souza e Castro
Clínica de Dor - Dor Crânio-Facial Psicologia, Psicanálise, Acupuntura
Roberto Cunha Porto
Ginecologia e Obstetrícia
Renata de Godoi Caverzan
Psicologia
Ohalis Fernandez
Dermatologia Clínica e Cirúrgica, Laser e Medicina Estética
Nurimar Rocco
Odontologia Especializada

Fones: 4702-0626 e 4777-9333
Av. São Camilo, 324 - Conj. 5

Dr. Denis Ferrari
Ginecologia e Obstetrícia
CRM 22380
Dr. Candido F. da Fonseca
Angiologia e Cirurgia Vascular
CRM 36964
Dr. Sergio Santos Barbosa
Dermatologia Clínica e Cirúrgica
CRM 65990
Dra. Tatiana Tanaka Reichert
Fisioterapia Dermato-Funcional
CREFITO 3/51046-F
Dr. Eduardo Santana de Araújo
Fisioterapia - RPG e Pilates Clínico
CREFITO 3/35162-F
Dr. André Luiz de Miranda Barbosa
Cirurgia Plástica
CRM 52442

Rua Monet, 79
4617-4993
Granja Viana

Atendimento de elevado padrão sem precisar ir a São Paulo

ESPAÇO DA MULHER
www.denisferrari.com.br

Ateliers da Granja
CINTIA G. S. BARAÚNA
PSICÓLOGA - PSICOPEDAGOGA
CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS
ORIENTAÇÃO PARA PAIS DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO - HIPERATIVIDADE (TDA/H)
Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

Farmácia de Manipulação

Harmonia Farmácia de Manipulação e Homeopatia
Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia Nutrientes • Florais
Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos
Tel.: **4616.1615** - Fax.: **4703.0047**
Av. Prof. Manuel José Pedroso, 858 - Cotia

Farmácia Homeopática Jorge Castro
Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos
Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drogaria
Entregamos em domicílio
Fone: 4616-3020 e 4616-4449 Fax: 4148-3722
jorgecastrofarma@terra.com.br
Rua Prof. Manoel José Pedroso, 238 – Pq Bahia – Cotia

Psicanálise

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão
Dr. Eleno de Almeida CRT 23431
Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Traner em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

KOBAN SUSHI
O melhor da culinária japonesa agora na Granja Viana!
Venha saborear nosso rodízio

Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis

Massas Artesanais Alcibieri desde 1994
Qualidade incomparável a um preço que você não acredita!

R$14,20
R$13,90
R$9,50
R$11,90
• Berinjelas recheadas
• Saladas • Sopas • Parmegianas
• Polpetas • Risotos • Strogonoff
Estrada da Capuava, 448 - Lj 05 - Tel.: 4612.3772
Aceitamos todos os cartões • Estacionamento no Local

OSAKA
COZINHA JAPONESA

Itamar
FESTIVAL DE SUSHI, SASHIMI E PRATOS QUENTES
À LA CARTE E DELIVERY
ABERTO TODOS OS DIAS - ESTACIONAMENTO GRATUITO
www.osakarestaurante.com.br
ESTRADA DO CAPUAVA, 448 - COTIA
FONE: 4777-0546
(Promoção não válida para fantasias - foto ilustrativa)


Não adianta falar, o sabor é inexplicável!
Doceria Fantasias
fazendo um mundo mais gostoso para você
www.doceriafantasias.com.br


DIA DOS PAIS NO VILLA NOBRE.
Você entra com o almoço e o Villa Nobre com o presente.
Seu pai ganha um drink grátis.
Estacionamento gratuito c/ manobrista
aceitamos todos os cartões
Bar e Restaurante Villa Nobre
Os sócios, Cesar e Juca, e a equipe do Villa Nobre esperam você e sua família.
Estrada Fernando Nobre, 1727 - Granja Viana - Cotia - Tel: 4702 - 6462
(Alt. Km 28,5 da Rodovia Raposo Tavares) Próximo do Templo Zu Lai


. Almoço: De 2a à Sábado com opção vegetariana.
. Rotisserie;
. Chás, Bolos e Cia.;
. Happy Hour / Festas e Reuniões;
. Faça seu Pedido por Telefone.
FILÓ Gastronomia
Estrada do Capuava, 6380 - Cotia - SP
Fone: 11 4702-3676
Chef: Anice Lúcia Lopes Fregonese

Reserve um dia para cuidar de quem alegra todos os seus dias!
O único centro de diagnóstico veterinário da região, o Spécialité oferece diversos tipos de exames para o seu melhor amigo.
Spécialité Diagnóstico Veterinário
Especialista em Soluções
Levar a Nina para fazer exame no Spécialité!

www.specialite.com.br

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS
As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares
Vide fotos + tour virtual
WWW.PROINVEST.COM.BR
Via Raposo Tavares, km 22,140 Fone: 4612.2599

INOVE
Inovação em transporte executivo
Pensou em viajar, reuniões ou consulta médica? Não estresse com trânsito de São Paulo, contrate um profissional volante.
Promoção do Mês
Cotia - Aerop. Guarulhos R$ 119,00
Cotia - Aerop. Congonhas R$79,00
Cotia - Av. Paulista R$79,00
Ligue ou agende seu transfer:
Tel.: 4702-0569, 4702-7687 - Hor. Com.
Cel.: 9473-9573 - 24h
inovetransporte@terra.com.br
Aceitamos:



SISTEMA DE ENSINO
BEM-VINDO À GERAÇÃO DO CONHECIMENTO.
Matricule-se agora!
EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO
Colégio Via Sapiens
www.viasapiens.com.br 4612 0266


Colégio Adventista de Cotia
Educação Adventista: "Uma das melhores do País"
(Revista Veja - edição 2025 - ano 40 nº 36 - 12/06/07)
Nossos Diferenciais:
*Educação excelente pelo melhor preço da região
*Mini fazendinha
*Lousas digitais
*Aulas de músicas
*Formação Moral e de Valores
*Intercâmbio cultural e linguístico
*Aulas com calculadora científica
*Laboratório de informática ultra moderno
Site: www.cotia.ca.g12.br / Tel.: 4616-7300
Jardim ao Ensino Médio


Colégio Raposo Tavares
Da Educação Infantil ao Ensino Médio
50 MELHORES ESCOLAS DA CAPITAL
35ª Colocação no ENEM
Fonte: Estado de São Paulo 04/04/2008
Venha nos fazer uma visita, traga seu filho.
R. Paolo Agostini, 650 - Pq. Ipê - São Paulo Fone: 3782.2476
www.colegioraposo.com.br • mkt.raposo@globo.com


Bosque das Letras
EDUCAÇÃO INFANTIL
Berçário e Educação Infantil
Tel: 4206-1963 e 4618-1296
www.bosquedasletras.com.br
Estr. Fernando Nobre – Cond. beverly Hills Comercial – Jandira
(Pegar a Estr. Fernando Nobre no 28,5 km da Raposo Tavares sentido Cotia e andar 5,5 Km)


KUMON
Promoção!
50% de desconto na taxa de matrícula até 18/09/09
Unidade Granja Vianna e São Paulo II
Matemáti ca
Português • Inglês 4702.4036
Unidade Cotia
Matemáti ca
Português • Japonês 4703.4603
Para todas as i dades
www.kumon.com.br


Sob Direção de Angela Cristina Bocchile
Berçário - Educação Infantil
Fundamental I
Fone: 4612-4221 • www.docegeracao.com.br
Estr. Fernando Nobre, 1.897 – Km 28,5 Raposo Tavares


BIT company
A escolha certa para o seu futuro profissional!
concorra a 1 notebook por mês!
Escolha seu curso:
Cursos técnicos de Administração e Informática
Montagem e Manutenção de Micros e Redes
Office e Web
Inglês e Espanhol
www.bitcompany.com.br
Unidade Cotia
Rua Topázio, 240 4614-2000


colégio Viver
Educação Infantil e Ensino Fundamental
www.colegioviver.com.br
4616-9475
r. Carlos A. Pereira de Castro, 891 - Caiapiá, Cotia
venha conhecer o Viver

Animais

Acupuntura Veterinária
Técnicas com agulhas, laser, Tens, HaiHua • Atendimento domiciliar
Dra. Lilia Boretto • Médica veterinária
Tel: 41677491/ 84185784
Nextel: 77369844 ID:11*16908



DOAÇÃO
Gostou de mim? Somos 6 irmanzinhas! SUELI 8405-3208 ou 7127-2106.

MANOEL NASCIMENTO
Tel.: (11) 4169-8299
Cel.: (11) 7245-4890
E-mail:manoels.adestrador@gmail.com

Avicultura Moreno´s
Rações – Medicamentos – Aquários
Pássaros e artigos para pesca.
Estrada da Fazendinha, 23 – Carapicuíba. Entregamos a domicílio.
Fone: 4186-3779

Cursos

Studio Harmonia
Escola de Música
Há 15 anos na Granja Viana.
4702-5428 • R. Mazel, 533
www.studioharmonia.mus.br

ENGLISH
AULAS PARTICULARES OU GRUPOS REDUZIDOS
★ empresas
★ adultos
★ adolescentes
Regina P. Boltz
4702-2593 9989-0744
reginaboltz@uol.com.br

Academia de Música Granja Viana
Experiência de mais de 20 anos no ensino musical, há 5 anos na Granja! Aulas individuais e personalizadas. Salas bem equipadas e professores altamente qualificados. Ligue e agende uma entrevista gratuita.
Prç. Niso Viana, 51 (ao lado do Bradesco) **Fone: 4702.8250**
www.amgv.com.br - www.myspace.com/academiademusicagv

MATEMÁTICA
Aulas Particulares
Fundamental/Médio/Superior
Pós-Graduação e MBA
Cálculo/Estatística/Mat. Financeira
Luiz: 9900.5032

Francês - aulas de conversação
Todos os níveis - tradutora juramentada
Tel. 4617-3638

PIANO ERUDITO - Aulas
www.pianoclass.com.br
4777-0994/9333-7857 c/ Juliana

ESPANHOL
Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira
17 anos lecionando no Brasil

Aulas de Francês - Particulares ou grupos.
Sandra Catrouxo - 4614.8006.
sandracatrouxo@hotmail.com

MATEMÁTICA -AULAS PARTICULARES
ENSINO FUNDAMENTAL : 1º AO 9º ANO
THAIS : 4612.8144/ 8515.0717

Aula particular - Matemática
Profª experiente – resultados comprovados
Mariana - 4145-2096 e 9521-5488

Oportunidade

ALUGA-SE LOJA
GALERIA OURO FINO
2° ANDAR - SÉRGIO TEL.8245.8095

VENDE-SE PEUGEOT 206 SOLEIL CINZA
GASOLINA - 2001 - 4P - BCO COURO - RADIO CD - SÉRGIO - 4612.4222 / 8245.8095

Vendo jogo para salão de beleza vermelho e preto, com espelho de 3m e bancada de vidro. Tel.: 8162-9344

ENCONTRADO
Cisne Negro
na Av. São Camilo
Contato:
4702.3936

Saúde

Paula Kanashiro
Terapeuta
Massoterapia e estética Corporal
Atendimento domiciliar e consultório
Tel: 9205.7076

FONOAUDIÓLOGA - Fabiana Costa
CRFa.12684
Consultório e Domicílio
Fone: **4702-8112** e Cel. **6398-5787**

Serviços

RECICLAGEM DE JATO E TONER NA GRANJA
Economize até em 85% do valor de um novo!
PREÇOS PROMOCIONAIS!
Toner 7115A e 2612A - só recarga **R$ 55,00**
com troca de OPC: **R$ 110,00**
Consulte outros cartuchos.
Recarga jato preto : **R$ 20,00**
Tel.: 4617.3205 e 4612.5021 - Juliana

Saúde

Massoterapeuta - Mara de Paula Xavier
Massagem Anti-Stress • Drenagem Linfática
Atendimento em domicílio
Tel.: 82240103 • mpaulaxavier@uol.com.br

Serviços

PATRÍCIA MARTINS JEANNEAU
ADVOCACIA – OAB/SP 162.202
fone: (11) 4612-1392
Família e Sucessões:
www.patriciamartins.com.br
Rua José Felix de Oliveira, 834, sala 3B – Felix Boulevard

Debora Giannotti
Arquitetura & Garden Design
"Projetos integrados de arquitetura, interiores e paisagismo."
4702-2413 e **9654-0232**
dcg.arquitetura@gmail.com • www.arteplastica.com/debora

ADVOGADA
MARIANA ARTEIRO GARGILLO
11 4702-3024
MARIARTEIRO@TERRA.COM.BR

CAMARGO VIANA E AMARO
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA
Profissionais com mais de 20 anos de experiência. Graduados, mestres e doutores pela Faculdade de Direito da USP.
Telefax (55 11) 4617-4581 • cva.adv@terra.com.br
R. José Félix de Oliveira, 828 - Cj 11 - Granja Viana - Cotia - SP

Consultoria de Construção
Residencial, Comercial, Industrial,
Asses. Imob., Orçamentos, Planejamento,
Projetos e Gerenciamento de Obra.
20 anos na região
Eng. Luiz - 9918.7676 – Fax 4186.6151
endatamc@gmail.com

Alga Transportes e Mudanças
Desmontagem, montagem e embalagem
www.algamudancas.com.br **Tel.:5526-3641**

Caligrafia Artística
Convites, diplomas, pergaminhos, etc.
Nicolino - Tel:4702.4169

• Redes de Proteção •
Para Sacadas, Janelas e Etc
5 anos de Garantia
Tel: 3497.4377

ABA CESTAS DE CAFÉ DA MANHÃ
Há 09 anos na Granja Viana
Emocione quem você ama com uma linda Cesta de Café da manhã
DIA dos PAIS - Domingo 09/agosto
www.abacestas.com.br
Adriana- 4612-1145 / 8232-2779

Delivery

GRANJOTA Delivery
Você merece o melhor!
Tel.: 4612-3661


Criare®
móveis planejados
Em breve
na Granja Viana
Rua dos Manacás, 228 - Jardim da Glória
Granja Viana - Cotia

Conheça as vantagens exclusivas da "Promoção Renove Card" na WW Dell Anno Raposo.

BGK Group



Na WW Dell Anno Raposo, inúmeras vantagens e promoções imperdíveis esperam por você. Comprando seus planejados na WW Dell Anno, você automaticamente ganha o Renove Card. Com ele, você dá uma repaginada nos seus planejados daqui a 3 anos sem pagar nada a mais por isso. Vá até a loja WW Dell Anno na Raposo Tavares e saiba mais.*

WW 100% Dell Anno

você 100% satisfeito

Raposo Tavares, km 21,5 - 11 4612.2018 | www.grupoww.com.br

*Consulte o regulamento no site ou nas lojas WW Dell Anno. Fotos meramente ilustrativas.