

# Revista **Circuito**

**Relax**  
Aprenda a Respirar  
**+ Garimpando Zen**

**Região**  
Alphaville Granja Viana

**Especial Educação**

**+ Guia de Escolas**

*Lorena  
Calabria*

*Sem compromisso com o relógio ou  
longe do compasso do relógio*

# Pronto para Construir

VINTAGE  
*Arte de morar*

## Loteamento Fechado Terrenos a partir de 500 m<sup>2</sup>



- Rede subterrânea de energia elétrica.
- Portaria com célula blindada e controle de acesso com segurança 24h.
- Totalmente fechado por muros e grades com monitoramento 24h.
- Centro de conveniência ao lado da portaria (em construção).
- Clube completo com 15.800 m<sup>2</sup>: piscina adulto, piscina infantil, fitness, espaço gourmet, sala de cinema, kids place, playground, quadras de tênis, quadra de vôlei de areia e muito mais.



## Estrada do Capuava, 4.570

GRANJA VIANA - ACESSO PELA SAÍDA DO KM 26 DA ROD. RAPOSO TAVARES

Informações: (11) 3514.9945  
[www.artedemorar.com.br](http://www.artedemorar.com.br)

Realização

**epc**  
EMPREENHIMENTOS

Vendas

**Frema**  
BrasilBrokers

**FERNANDEZ  
MERA**  
[www.fernandezmera.com.br](http://www.fernandezmera.com.br)

# Plenitude

*Design*  
*Conforto. Sua família merece*

[www.plenitudedesign.com.br](http://www.plenitudedesign.com.br)

**Revestimentos importados " exclusivos "  
Chenille ou Couro com muitas opções em cores.**



Sofá de 3 lugares. Todos com assentos reclináveis, módulos individuais em diversas cores e modelos



Sofá fixo de 3 lugares com chaise. Detalhes em costura e botoné. O máximo em conforto

**A maior variedade em sofás reclináveis, todos modulares, que proporcionam comodidade, conforto e facilidade de adaptação ao seu ambiente.**



Sofá fixo de 3 lugares bi partido em 2 assentos retráteis e encosto articulado



Sofá fixo de 2 e 3 lugares em diversas cores e modelos.

**Espuma Sanko Premium + Mecanismos e Estrutura com 5 anos de Garantia.**

10 lojas - Rodovia Raposo Tavares - km 21,5 (sentido Cotia )

Tel.: 4702.2503 / 4702.3402

Shopping Lar Center + 8 Endereços

Horário de 2ª a 6ª das 9:00 às 21:00hs • Sábado das 9:00 às 20:00hs

ABERTO AOS DOMINGOS e Feriados das 11h00 às 19h00

Lorena Calábria curte a Granja Viana nos fins de semana. Construiu sua casa aqui pois se encantou com o clima de interior da região e identificou-se com o espírito granjeiro. Quando chega a seu refúgio, esquece o relógio e aproveita para conectar-se à natureza e curtir suas filhas. A apresentadora, que já se considera uma granjeira, argumenta em sua entrevista que não é contra o progresso, porém vê com preocupação o crescimento desordenado do bairro. Lorena diz sentir falta de um comprometimento maior dos moradores, que ultrapasse os seus próprios quintais. É verdade que a união faz a força. Mostra disso foi o resultado da mobilização do Movimento em Defesa da Granja Viana que reuniu centenas de pessoas em uma passeata e que conseguiu uma liminar para que o empreendimento Alphaville Granja Viana revise com mais critérios seus estudos ambientais. Acredito que essa mobilização serviu para mostrar a futuros empreendedores que o granjeiro está empenhado em preservar o que tem de melhor: qualidade de vida. Porém, ações isoladas praticadas no dia a dia também têm imenso valor. Pelo terceiro ano consecutivo a Revista Circuito recebeu comerciantes de Cotia para um jantar de entrega do Selo Cidadão. É uma proposta que visa incentivar atitudes sustentáveis. Na noite do evento, o consultor ambiental Rogerio Ruschel falou sobre a generosidade que não podemos perder. O arquiteto Marcelo Todescan apresentou um movimento que está crescendo no mundo inteiro, o Transition Towns. Nesses encontros, pequenos ou grandes grupos afinam suas visões e estreitam seus relacionamentos. A Granja Viana cresceu, mas, se mantivermos seu espírito, ela pode continuar sendo um lugar em que todos se conhecem, se cumprimentam, se importam. É uma questão de ação e de educação. A educação que fará que nossos filhos sejam solidários, sejam cidadãos. Este é o tema especial desta edição, que traz um caderno com reportagens sobre violência – moral ou física – nas escolas e que mostra o comportamento das instituições e das crianças após a gripe H1N1. Além de um guia completo das escolas da região.

Gabriela Napolitano Alonso  
Diretora Executiva

Revista  
**Circuito**

Ano 10 | Outubro 2009 | Nº 118

DIRETORA

**Gabriela Napolitano Alonso**  
gabi@revistacircuito.com

criação

Diretora de Arte  
**Paula Falco**  
paula.falco@revistacircuito.com

COMERCIAL

**Gabriela Napolitano Alonso**  
gabi@revistacircuito.com  
**Roberta Smilari**  
roberta@revistacircuito.com  
**Regina Imperatori**  
regina@revistacircuito.com  
**Ceila Benatti**  
ceila@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

**Ana Alcantara**  
fotografia@revistacircuito.com

REDAÇÃO

**Veridiana Moraes**  
jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO

**Mary Ferrarini**  
Revinews Apoio Editorial

ON LINE

**Juliana Martins**  
online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

**Veridiana Moraes**  
MTB 421/46 - SP

FINANCEIRO

**Elcy Augusto**  
financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,  
Raposo Tavares, Caucaia do Alto e  
Vargem Grande Paulista.

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar  
Granja Viana - Cotia - SP  
CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936  
revistacircuito@revistacircuito.com  
www.revistacircuito.com

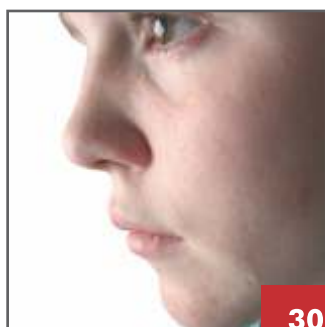
A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

## Especial Educação



26

**Perfil** | Lorena Calábria conta de sua vida e de sua experiência como granjeira.



30

**Bullying** | Como enxergar este comportamento.



32

**H1N1** | Como isso mudou a vida de nossas crianças.



34

**Existente** | A educação de ensino perfeita para você e seus filhos.

**10** | **Relatório**

**11** | **Relatório**

**12** | **Relatório**

**Tendências;**

---

# AlphaVille Granja Viana

Respeitar a natureza é criar o maior parque da região.

---

Para garantir a preservação da mata nativa, AlphaVille Granja Viana irá criar a maior área de preservação da região. O Parque Municipal Público de Preservação\* contará com mais de 320 mil m<sup>2</sup>, o que corresponde a praticamente metade da metragem total do empreendimento. Além disso, ao redor do empreendimento, áreas que somam 160 mil m<sup>2</sup> serão reflorestadas com espécies nativas, possibilitando a criação de corredores ecológicos. Isso é apenas para demonstrar que, quando o assunto é respeitar a natureza, a líder nacional em urbanização não poupa esforços para fazer o melhor para você e para o planeta.

\*A utilização do parque se dará de acordo com o plano de manejo a ser desenvolvido, conforme estabelece a Lei Federal nº. 9985/00



## Espaço do leitor. Escreva! Mande sugestões, críticas, dicas e reclamações.

Prezado Rogério Rushel,  
Gostei muito do seu artigo na revista Circuito. Todavia, como morador da Granja há pouco mais de 5 anos, achei utópico. Além do estresse que a Raposo Tavares representa (não só apenas os paulistanos que ficam estressados, os granjeiros também), o que vejo na Granja é um festival de ostentação. Vejo senhoras e jovens (por vezes recém saídas da adolescência), dirigindo imponentes jipões com vidros escuros, sozinhas. Um desrespeito à ecologia e ao meio ambiente, produzindo muito mais CO<sup>2</sup>, desnecessariamente. Na estrada, então, os proprietários dos carrões, fazem questão de passar voando baixo ou piscando o farol atrás de você, que anda obedecendo ao limite de velocidade. Imagine se essa gente iria oferecer carona seletiva. Uma utopia. Fora os que tiram racha à noite (até caminhões tiram racha) – um quase me matou numa noite. Apesar das péssimas condições de tráfego, os condomínios não param de crescer, devastando o pouco que resta de nossas matas nativas e dos poucos animais silvestres sobreviventes. Triste. Aqui perto de onde moro, na estrada Fernando Nobre, vi com tristeza um pântano ser totalmente aterrado, acabando com uma lagoa onde as garças vinham pescar. Agora, depois do estrago, embargaram a obra. Pena que tarde demais. Vejo a quantidade de carros que passam pela Av. São Camilo, que já não suporta mais o volume. O trânsito congestionado até o retorno da Raposo. Para mim, morar na Granja foi apenas uma ilusão passageira e uma decepção rápida. Acabei de vender a minha casa e estou voltando para a paulicéia desvairada. Pois lá, embora com seus problemas, chego mais depressa aos meus destinos. Apesar de sonhador, como se diz, uma hora a realidade nos inunda. E pior, enche. Desculpe o desabafo, mas como diz outro amigo granjeiro, *tô ino*. Mas não deixe de sonhar. Abraços e adeus.

Carlos Caruso

### À Secretaria de Transporte e Trânsito

Solicito providências para remoção de caminhão abandonado, placa CFO 2343, na Rua Santarém, altura do nº142, na Granja Viana. O mesmo encontra-se em local que prejudica o acesso às

entradas e saídas de veículos existentes no local. Peço um estudo por parte desse órgão para regulamentar o estacionamento de veículos nessa via, já que em alguns pontos da mesma (altura do número 142) o estacionamento deveria ser proibido, devido ao fluxo de automóveis e caminhões que circulam e manobram nessa área.

Marcos Nogueira

A Secretaria de Transportes e Trânsito informou que a solicitação foi encaminhada ao Demutran para averiguação.

Departamento de Comunicação da Prefeitura de Cotia

### Disputa de vizinhos 1

Eu e meus vizinhos somos vítimas de uma situação que é a cara de um país onde as leis não são cumpridas e os interesses se sobrepõem à Justiça. Nesse caso, a Sociedade Amigos da Fazendinha (SAF) e a prefeitura de Carapicuíba são culpadas. A SAF porque tem medo de uma represália da prefeitura, de fazer sua obrigação, que é preservar as áreas verdes invadidas dentro do bolsão residencial, e a prefeitura porque defende uma figura global, Sr. Luis Schiavon (responsável pela música do Faustão) em troca de favores de divulgação da emissora. Em junho de 2009, pela 1ª vez em minha vida fui prestar queixa numa delegacia. A acusada é minha vizinha que, de dedo em riste em meu nariz, “afirmou” que “eu” não conseguiria retomar a área verde que ela, com seu marido cúmplice, invadiu ao lado do “nosso lago”, e além do mais ameaçou minha integridade afirmando: você vai ver o que vai acontecer com você. O escrivão foi o Sr. Edvaldo Soares, o protocolo tem o nº 41696318 e o TC é o 358/09. Agora, novamente a mesma pessoa, Sra. Marisa Schiavon, fez gestos obscenos para mim, apontando o dedo para o lago onde há alguns dias ela continuou a invasão, plantando espinheiros “até a água”. Ou seja, seu intento está próximo do fim: cercear qualquer possibilidade do nosso acesso ao lago. Com seu gesto, ela queria dizer: viu como eu tinha razão! Busquei seguir os conselhos que venho recebendo da SAF, denunciando os fatos no momento em que ocorrem, para não nos vermos embaraçados em burocracias e tramoias. Para invadir, esses vizinhos decidem e fazem. Porém, para nos defender, temos de pedir permissão!!! Como alega a diretoria da SAF, que

sempre se colocou a favor da causa, mas não demonstra vontade política para agir. Bom, não sei mais o que fazer, mas tenho uma convicção: vou continuar lutando até o fim e espero contar com a ajuda de vocês. Tenho me controlado para não praticar a lei do “olho por olho, dente por dente”, como, aliás, já me foi sugerido por “2” vezes por alguém da nossa diretoria, que sabe quem é. Faço questão de dizer que o secretário do Desenvolvimento Urbano de Carapicuíba, Sr. Alexandre Pimentel, foi a única pessoa até agora que decididamente tentou ajudar até onde pode, inclusive enviando um caminhão com funcionários da prefeitura. Infelizmente, o lobby construído pelos Schiavon foi mais forte, e o conselho que nos foi passado por vários integrantes da prefeitura foi: entrem no Ministério Público. Até agora... nada, embora o dr. Marcelo Augusto de Oliveira (advogado da SAF) já esteja com o documento pronto há muito tempo. Os meus diversos e pacientes apelos a nossa diretoria se mostraram vãos. A novidade é que eu passei de vítima a vilão, somente porque às vezes não consigo controlar minha ansiedade em relação ao absurdo. Como falei, a área verde em frente a minha casa e ao lado de um lindo lago que todos nós, moradores, poderíamos desfrutar, vem sendo invadida há oito anos. Primeiramente, uma cerca viva que foi crescendo, depois uma horta, um enorme canil com muro e cerca (agora sem cachorro). Finalmente, depois de tudo pronto, o muro da casa deu lugar a uma tela com vista “exclusiva” para o nosso lago. A novidade é que o prefeito de Carapicuíba pretende enviar para votação na Câmara um “termo de permissão onerosa”, oficializando o direito dos invasores de roubar as áreas verdes. Vou continuar na luta e peço a ajuda de vocês.

Arthur Horta O'Leary Jr.

Com seu conhecido destempero, o Sr. Arthur distorce fatos, datas e o que mais for preciso para se colocar na posição de pobre vítima de um complô que para ser exequível, envolveria dezenas de pessoas. Não há, nem nunca houve invasão. Quando mudamos para o local, há 20 anos, a referida área estava tomada pelo mato, lixo, cobras, insetos dos mais variados tipos, pés de feijão e milho, entre outras coisas. Pedimos auxílio aos vizinhos e à SAF, mas ninguém teve interesse em

ajudar. Assim, às minhas expensas, limpamos o terreno (24 caminhões de lixo e entulho), gramamos, plantamos árvores, etc. Também soltamos carpas coloridas no lago, patos, marrecos, gansos e peixes de espécies nativas. O terreno ficou aberto. Feito isso, surgiu novo problema. Inúmeras pessoas vinham pescar, caçar as aves e, à noite, fazer sexo ou consumir drogas. Inúmeras vezes acionamos a segurança que, por maior que fosse a boa vontade, ficava impotente, pois não tem poder de polícia. Fomos instruídos pela administração de então a plantar uma cerca viva, visando dificultar essa ação. Também instalamos luzes de segurança. Note-se que a cerca viva não impede a entrada de ninguém, apenas dificulta, e assim está até hoje (10 ou 12 anos).

De resto, sendo objetivo, para não tomar o tempo dos leitores, todas as denúncias, B.O.s, T.C.s e outras siglas diversas foram contestadas e resultaram infrutíferas, pois foram montadas sobre calúnias, inverdades e meias verdades. Basta dizer que a única testemunha é a própria esposa do acusador. De nossa parte, existem contra esse senhor processos por danos morais, calúnia e difamação amparados por testemunhos de mais de uma dezena de pessoas isentas. Como são processos que estão tramitando, não podemos dar maiores detalhes. Cumpre destacar que, tal qual criança mimada, quando contrariado nosso raivoso vizinho chegou a invadir aos berros a portaria, desferindo socos na mesa, gritando e xingando quem estivesse próximo. Teve de ser retirado do local pela segurança, que pode comprovar o desequilíbrio emocional dessa pessoa.

Alguns outros fatos: a casa desse senhor não fica de frente para o lago, e sim (infelizmente) de frente para a minha casa. Entre a lateral da casa dele e o lago tem outra casa que, por sinal, na época da construção, foi alvo de diversos embaraços causados pelo mesmo vizinho, que aparentemente quer a rua só para ele. O acesso ao lago é livre, feito por uma área verde (que por sinal também ajudamos a limpar e cuidar) que fica no final da rua sem saída. Diariamente recebe visita de crianças, pessoas com seus cães, casais passeando e quem mais quiser, pois não há nenhum impedimento físico. A área em questão fica ao lado desse acesso. Não tem cerca, não tem horta, não tem cachorro, a

não ser os que entram com seus donos.

Para finalizar, gostaria de saber o que significa olho por olho. O missivista claramente me ameaça. Também gostaria de saber qual foi a “troca de favores” entre a prefeitura e a Rede Globo. Essas são acusações sérias e, de minha parte, interpeladas em juízo (mais uma vez...). Nada mais há para dizer sobre o assunto. Negamos todas as acusações e lembramos que estão sendo rebatidas no foro adequado, que é a Justiça. Sugiro, humildemente, que aguardemos as decisões da Justiça, pois é muito fácil denunciar, difícil é entender o que está por trás da denúncia. E é de se estranhar que depois de 20 anos essa pessoa tenha resolvido arrumar confusão há apenas dois, exatamente quando assumi um cargo de direção na Globo. Deve ser por coincidência...

*Luiz Schiavon*

Em nome da Associação dos Moradores e Proprietários da Fazendinha, gostaria de expressar a posição da Diretoria de tentar resolver os conflitos de maneira pacífica. Foi explicado ao Sr. Arthur que como Associação não podemos simplesmente retirar o que foi implantado numa área que pertence à Prefeitura sem prévia autorização da mesma.

As diversas tentativas de conversa com o Sr. Arthur foram em vão, pois o mesmo é irredutível na sua posição um tanto quanto agressiva, do meu ponto de vista. A área foi invadida, sim, porém os proprietários parecem estar abertos à negociação com a Associação, e é este caminho que estamos preferindo traçar: o do bom senso. A Associação já encaminhou ofício e carta à prefeitura de Carapicuíba manifestando sua intenção de preservar as áreas verdes invadidas ou não, e estamos aguardando uma posição oficial.

*Claudia Formicola*

Em resposta à reclamação do Sr. Arthur Horta O'Leary Júnior endereçada à Revista Circuito sobre as áreas públicas invadidas no residencial Fazendinha, cumpre-nos informar que desde que assumimos a gestão ambiental do município temos envidado esforços para que seja, no mínimo, respeitada e cumprida a legislação ambiental. Entretanto, há que se esclarecer que muito do que temos encontrado não corresponde àquilo que entendemos como correto, legal e, antes disso, justo. Várias são as situações “irregulares” em todo

o município, e cada uma delas requer uma análise adequada, um tratamento específico e uma solução que atenda aos interesses da maioria da população. Muitas ações não podem ser executadas pelo Poder Executivo sem que sejam aprovadas pelo Legislativo, por intermédio da Câmara de Vereadores. Desde que assumimos esta secretaria apuramos, vistoriamos, realizamos diligências, pessoal e discretamente, para que tenhamos a dimensão exata das situações. Respondemos, também pessoalmente, a cada uma das intimações que recebemos da Promotoria Pública, e agimos sempre, como pode ser comprovado em várias ações já realizadas na própria Fazendinha. O sentimento de impunidade, imoralidade, ilegalidade e injustiça não terá lugar em uma administração séria, responsável e comprometida com as questões socioambientais como esta que nos dispusemos e vamos realizar, porém, tudo a seu tempo.

*Tânia Ferreira*

*Secretária Mun. do Meio Ambiente e Sustentabilidade.  
Prefeitura do Município de Carapicuíba*

### **Consumidor Lesado**

Sou morador da Granja Viana, comprei um armário de quarto em 11.06.2009, na Vila Marinho Móveis, Rod. Raposo Tavares, km 21,3, com prazo de entrega de até 30 dias úteis. Até hoje não entregaram, cada dia uma desculpa. no último contato, eles mesmos não garantem mais que será entregue, e também disseram que não será devolvida a quantia já paga, R\$ 1.886,00, Acho um absurdo uma empresa que parece idônea, estar com esse tipo de comportamento. Vou acionar a Justiça e a mídia, é o que posso fazer para que outras pessoas não tenham esse tipo de prejuízo e aborrecimento.

*João Carlos Rocordi*

Pelo telefone, a Marinho Móveis informou que a compra foi feita com a empresa Dormitá, que funcionava na Vila Marinho, mas não é mais parceira da Marinho Móveis.

**Mande a sua mensagem para nós!**

**E-mail:** [cartas@revistacircuito.com](mailto:cartas@revistacircuito.com)

**Cartas:** Av. Denne, 168 - 2º andar Granja Viana  
Cotia - SP CEP: 06708-230.

*Por motivo de espaço ou clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.*



## Moda Sustentável

A Granja Viana acabou de ganhar uma nova opção em roupas, bolsas e acessórios, tudo feito a mão por artesãos de várias partes do Brasil. É a Taboa, o charmoso espaço onde você encontra produtos diferentes e de bom gosto, resultado de um processo de produção sustentável, com responsabilidade social e respeito ao meio ambiente.

**Rua José Félix de Oliveira, 834. Tel.: 4617.4420**



## Vale a pena ajudar

A Valentina Moda, Bambini e a Casa do Sol, organização sem fins lucrativos que cuida de crianças até 6 anos, vão promover um Dia das Crianças diferente para os pequeninos do local, com arrecadação de sacolinhas de presentes e roupas para cada criança. Iniciativas assim ajudam a concretizar o objetivo básico da Casa do Sol: proporcionar às nossas crianças o que toda criança deve receber: carinho, amor e segurança, ensinando-as a amar e ser amadas, a sonhar e a acreditar nos seus sonhos.



## Sustentabilidade online

Você quer dicas sobre como usar de maneira mais consciente a água, energia ou o gás? Ou deseja fazer trabalho voluntário, mas não sabe aonde ir?

Acesse o [www.ecoconsciente.com.br](http://www.ecoconsciente.com.br). O site é uma ferramenta interessante para que você se familiarize com a prática do consumo consciente e integre a cadeia de ações e atitudes para ajudar a fazer um mundo melhor. A linguagem é clara e direta. Gráficos e ferramentas interativas ajudam a apresentar o conteúdo. Veja, por exemplo, o mapa da disponibilidade de água no mundo e descubra que o Brasil tem a maior reserva de água doce do mundo, o que mostra o tamanho da responsabilidade que nós, brasileiros, temos com o uso racional desse recurso tão precioso.

[http://www.ecoconsciente.com.br/hp/agua/retrato\\_da\\_agua\\_no\\_planeta.html](http://www.ecoconsciente.com.br/hp/agua/retrato_da_agua_no_planeta.html)



## Reciclagem: o lixo que virou livro

Os relatos das aventuras de uma turma muito especial estão no livro *Para onde nós vamos? Os roteiros de viagem da Família Muller*. Além de relatar as curiosidades e novidades que Ronny (o pai), Luciana (a mãe) e Matheus (o filho) veem mundo afora, a obra é inovadora: o papel foi feito com resíduos de lixo reciclado! Para a produção de uma tonelada de papel sintético, 850 quilos de plástico foram retirados dos lixões e ruas. Com isso, cada tonelada preserva 30 árvores. O livro, patrocinado pela fabricante de relógios Timex, está à venda no site: [www.familiamulleraventura.com.br](http://www.familiamulleraventura.com.br).



## Balada ecologicamente correta

Já pensou em fazer uma festa em um ambiente moderno, sofisticado, em meio à mata verde e, além de tudo, com respeito ao meio ambiente? Pois esse lugar existe aqui na Granja, é o Estação Lounge. O espaço ganhou há pouco uma pista de dança ecologicamente correta, que usa soluções muito especiais. Primeiro, o conforto acústico, garantido por um projeto cuidadoso que emprega blocos recheados de areia e material isolante para evitar que o som se propague. A iluminação é toda composta de leds e laser, com consumo baixíssimo de energia elétrica e sem emissão de calor. O respeito ao meio ambiente e aos convidados é coroado pelo sistema de ar condicionado, que usa água em vez do gás CFC. Essa água (apenas 10 litros) é toda reaproveitada. O ar é renovado 20 vezes por hora, o que garante também a qualidade, além da temperatura amena. Para completar, você e seus convidados dançam de olho na natureza ao redor.



## Halloween Brasileiro

Com o objetivo de diminuir a importância da comemoração do Halloween no Brasil, foi criado, em caráter nacional, no ano de 2005, o Dia do Saci (31 de outubro) como forma de valorizar mais o folclore nacional. O Brasil também tem seus entes, figuras míticas, lendárias e muito simpáticas: o Curupira, o Caipora, a Mula-sem-cabeça, entre outros tantos. Saiba mais sobre o Saci e seus amigos e celebre o Halloween brasileiro...

# Circuito on-line [www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)



## O poder do toque

A massagem pode ser estimulante ou calmante, reconstituinte ou tonificadora. E uma coisa é fato: relaxa e equilibra física e mentalmente! Então, o que você está esperando? Descubra o poder do toque dos especialistas em massagem da Granja Viana.



## Pequeno grande chef

Que tal aproveitar o Dia das Crianças e colocá-las para cozinhar? O Circuito Online traz, além de receitas, os benefícios da cozinha para os pequenos grandes chefs. E para os pais esta será uma experiência mágica. Então, mão na massa!



## Uma riqueza gratuita

Quais são as árvores nativas de nossa região? Com a colaboração da bióloga Anna Jacman, vamos desvendar as características de cada espécie que, de fato, são riquezas gratuitas vitais para o funcionamento dos ecossistemas onde estão inseridas...

## Articlistas do mês



### Dificuldades ou distúrbios de aprendizagem?

Como saber? O que fazer? O artigo da psicóloga Cintia Baraúna fala sobre o que é aprendizagem e os motivos para uma criança apresentar dificuldades.



### Cuidados com elevadores e escadas rolantes

O diretor de segurança da Elevadores Otis, Antônio Carlos Barbosa, dá dicas de segurança em elevadores e escadas rolantes, além da atenção especial com as crianças nesses locais.



### Como presentear e educar ao mesmo tempo?

A especialista em Educação Especial e em Psicopedagogia Maria Irene Maluf responde ao questionamento: o que é mais aconselhável oferecer às crianças no seu dia?



### A arte de curar a coluna pelas mãos

O quiropraxista dr. Felipe Ferreira escreve sobre este tratamento recomendado para dores e problemas que envolvem articulações.



### Madeira de demolição na sua casa

A designer de interiores Vanessa Karine Trad Baraúna fala sobre a madeira de demolição, que traz ao ambiente um ar de aconchego e ainda pratica a sustentabilidade.



### Yoga cristã

O padre Harold J. Rahm escreve que, entre outros bons pensamentos e ações, a yoga é um movimento de não violência e o cumprimento dos Dez Mandamentos de Deus.



## Brasil, um país de tolos

**S**logan: "Frase concisa de fácil percepção que resume as características de um produto, serviço ou uma de suas qualidades.

É uma maneira de passar para os consumidores uma mensagem sobre o propósito ou as intenções do produto em oferta. Nem sempre dá certo. Principalmente quando se trata de slogans de governo. A sabedoria popular ou inconsciente coletivo, vulgar zé povinho, na lata escancara a real intenção do slogan e trata logo de traduzir o que está, de fato, por trás daquela frase de efeito. Principalmente quando o governo autor da frase está na mira da população. Vamos lembrar alguns slogans de governo e como eles foram assimilados:

### ANO SLOGAN VOZ DO POVO :

**1968** "Brasil, ame-o ou deixe-o." "O último que sair apague a luz."

**1970** "Brasil, um país que vai pra frente." "Brasil, um país de trás pra frente."

**1985** "Brasil, tudo pelo social." "Mas o povo pelo de serviço".

**1990** "Brasil, a um passo do futuro." "Brasil, há um pasto no futuro."

**2001** "Avança Brasil!" "Estamos à beira do abismo, avança Brasil!"

**2004** "O melhor do Brasil é o brasileiro." "O melhor do Brasil é o brasileiro que não mora aqui."

**2006** "Sou brasileiro e não desisto nunca!" "Sou brasileiro e não! Desisto! Nunca!"

**2009** "Brasil, um país de todos." "Brasil, um país de tolos."

Esse último, atual slogan, demonstra claramente o momento em que vivemos. Ilustra o nariz de palhaço que colocaram na gente.

Alguém aí já se sentiu mais tolo do que hoje em dia? E o que aconteceu com a "brava gente brasileira"?

E o povo heroico, um brado retumbante? Onde estão os "caras pintadas"? E os líderes estudantis? E os trabalhadores e sindicatos que saíam em protesto? Certamente estão ocupados, compartilhando as benesses do poder e calculando como gastar as verbas liberadas pelos companheiros.



Acho que chegamos ao fundo do poço, bem perto da Venezuela, que deve ser bem lá no fundo, no limite da baixaria e da cara de pau. Não a nossa, mas a deles.

É só soco no estômago, não tem mais notícia boa. O fim do mundo deve estar muito próximo. Vejam as notícias: Sarney fica! Palocci está livre! Deputado do castelo é inocentado! Dilma desmente, mas não convence! Sarney se livra de todas as 11 acusações! Censuraram o *Estadão*! Collor dá as cartas no Senado! Renan (ele de novo!) aponta o dedo sujo para a oposição. A oposição se encolhe. A CPMF vai voltar! O pré-sal vai salvar o Brasil! O álcool sobe de preço! O Brasil empresta mais dólares para a Bolívia! Deputados aprovam mais

vereadores para a ganância. E nós continuamos pagando a conta. Essas manchetes povoam nossa vida e já me causam pesadelos. Até as boas notícias acabam virando bombas: "Começaram as obras na Raposo Travada!" Seis meses depois... "Fizeram um puxadinho na Raposo Travada".

É, a coisa está triste. Mas a necessidade é a mãe das invenções. Para mudar de vez essa situação, nossos políticos poderiam se reinventar.

Já pensaram se eles adotassem slogans? Tudo iria mudar!

Uma nova onda invadiria o Congresso e luzes de esperança

iluminariam nossos horizontes. Um sol com raios fulgidos brilharia no céu da pátria nesse instante! E seja lá o que isso signifique!

**Sugiro alguns:**

**Sarney (1):** "Do Maranhão para o emaranhado!"

**Sarney (2):** "Diga ao povo que mico!"

**Renan:** "Sou, mas quem não é?"

**Mercadante:** "Revogo o irrevogável!"

**Suplicy:** "Cartão vermelho para o povo!"

**Kassab:** "Quem com frete fere, com frete será ferido."

**Serra:** "Quero ver a cobra fumar!"

**F.H.C.:** "Quem vive do passado não tem presente!"

**Dilma:** "Eu sou dilmais!"

**Romero Jucá:** "Si hay gobierno, soy a favor!"

**Tropa de choque do congresso:** "Cada machadada, uma minhoca!"

**Collor:** "Meu passado, meu orgulho!"

**Marina Silva:** "Ver melhor é ver de perto!"

**Brasília:** "Templo da democracia. Templo é dinheiro..."

**E um para nós, pobre povo brasileiro:** "Nóis num guenta mais!"

---

*Marcos Sá é palestrante. Diretor comercial da rede de jornais BOM DIA, pertencente ao grupo Traffic, ex-diretor do Estadão, JT e Portal Estadão.com. Administrador e publicitário, com pós-graduação em finanças e especialização em Stanford, Califórnia. E-mail: marcoessa@redébomdia.com.br*



**Pode pesquisar na concorrência,  
as melhores condições estão aqui.**

**GRANJA VIANNA**  
ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25

**4613-8800**

[www.abamotors.com.br](http://www.abamotors.com.br)

**Aba**  
  
Sempre com você.

por Eduardo Catharino

Próximo colunista  
• Novembro - Carlos Bocuhy

# Vamos agir para que a “paisagem não desapareça”

**N**a edição de setembro desta revista, na seção de Cartas, a leitora Geni Albuquerque nos deu um depoimento que, de certa forma, expressa muito do que penso. Em resumo: a nossa paisagem, que tanto gostamos e pela qual optamos, por aqui vir morar, está desaparecendo devido ao brutal processo de urbanização que presenciamos.

Há alguns anos, falando de conservação ambiental com outra moradora da Granja, ela me contou uma brincadeira de criança na escola. A brincadeira buscava despertar o senso de responsabilidade ambiental nas crianças e consistia (se me lembro bem) de um painel sobre o qual existia uma floresta e as crianças iam escolher um pedaço para construir sua casa. Cada qual foi sucessivamente retirando “umas árvores” para fazer sua casa. Ao final, claro, não existiam mais árvores, apenas casas.

Mas o que podemos fazer para que isso não ocorra? Em artigo anterior, falei que determinadas leis visam proteger um pouco da natureza do avanço da ocupação humana. Conhecer essas leis ajudam as pessoas a fazê-las valer. Falei das Unidades de Conservação, áreas especialmente criadas para a proteção da

biodiversidade, procurei atentar para a questão de que estamos dentro de uma Reserva da Biosfera, nos limites de uma APA e próximos a uma Reserva Florestal. Assim, existe todo um regramento para que haja uma convivência mais harmoniosa entre o Homem e a Natureza, embora praticamente desrespeitado como um todo.

No Brasil, temos um arcabouço legal muito bom para proteger o ambiente que nos cerca, embora muito intrincado, o que faz com que as suas boas coisas não sejam respeitadas. Hoje, gostaria de destacar o estabelecimento da Reserva Legal (RL) e das Áreas de Preservação Permanente (APPs). São duas questões legais muito

antigas que estabelecem restrições ao uso da propriedade privada (“uso social da propriedade”), notadamente para as propriedades rurais e também para as propriedades urbanas (uma vez que um dia elas foram rurais).

A Reserva Legal é obrigatória para todas as propriedades rurais do Brasil e é definida, grosso modo, como uma área onde não é permitido o corte raso da cobertura vegetal original (florestas onde se tem florestas, cerrados onde se tem cerrados...), embora seja permitido o uso sustentável, devendo ser gravada na a escritura de registro do imóvel. Assim, pelo menos 20% de cada propriedade deveria constituir-se em RLs. Na Amazônia este valor sobe para 80% e há grande discussão para abaixar esse percentual, e nas regiões de cerrado amazônico este percentual é de 35%. Ora, dessa forma teríamos 20% de toda a cobertura vegetal do país conservada, na Amazônia, 80%. Mas onde estão estes 20% ou 80%?

Já as Áreas de Preservação Permanente (APPs), tanto em áreas rurais como urbanas, são estabelecidas em topos de morros, beira de relevos em tabuleiro, faixa da preamar, nascentes ou olhos d’água e a mais famosa, a APP de beira

de rio ou curso d’água, que muitos chamam erroneamente de Mata Ciliar. A APP não é necessariamente coberta por florestas, é a área que é protegida, embora na maioria das vezes tenha uma floresta, chamada de galeria ou ripária ou, mais popularmente, mata ciliar.

As APPs visavam, originalmente, proteger recursos naturais, como o solo e a água. A APP de beira de rio é uma faixa paralela ao curso d’água, onde não é permitida a edificação ou utilização para fins econômicos, sendo apenas permitidos usos sociais (pontes, por exemplo). Essas faixas dependem da largura do rio e podem chegar a 500 metros nos rios amazônicos. A faixa mais “popular” dos rios



e córregos de pequeno porte é de 30 metros, estabelecida em resoluções Conama (federais), regulamentando o Código Florestal de 1965 (Lei Federal 4.771/65, alterada pela Lei 7.803/89 e MP 2166-67/01). Dessa forma, o proprietário de área cortada por córregos ou rios tem restrições de uso na área de preservação permanente daquele rio ou córrego. Existe outra lei federal, a Lei Lema (Lei 6766/1979), de parcelamento do solo urbano, que fala numa faixa de 15 metros em áreas urbanas, embora existam discussões legais sobre a sua constitucionalidade. A APP de beira de rio seria, portanto, uma faixa de, no mínimo, 15 metros (considerando a Lei Lema para áreas urbanas) ou 30 metros (Código Florestal) onde não é permitido o uso. A origem das APPs de beira de rio não é, no entanto, o Código Florestal de 1965. Sua origem remonta ao século 19, quando resoluções imperiais estabeleciam a faixa de proteção de rios e mangues próximos do oceano, como de domínio da União (Marinha), a famosa faixa da Marinha, que até hoje ouvimos falar, embora de forma equivocada. Essa faixa não visava proteger, a água ou a biodiversidade, e sim estabelecer uma faixa que a Marinha pudesse utilizar para defesa do território, e era estabelecida como 7 braças (cerca de 15 metros) a partir do limite médio das cheias ordinárias. Em 1934, essa faixa foi ratificada e expandida para todos os cursos d'água pelo Código das Águas (Decreto Federal 24.643 de 10.7.1934) e atualmente está contemplada pelo Código

Florestal, e suas faixas expandidas por Resoluções Conama. Assim, a restrição de uso é antiga, visando primeiro à defesa do país, em segundo lugar protegendo um bem precioso ao homem, a água e, atualmente, protegendo a biodiversidade. Assim, se mantivéssemos o mínimo respeito às RLs (gravadas em cartório) e às APPs (pelo menos as de beira de rio ou de nascentes), teríamos mais que 20% de todo o território conservado, com a cobertura vegetal natural, e nossos rios mais limpos e não aterrados. Para finalizar, a maioria dos Planos Diretores municipais, incluindo os de Cotia e de Vargem Grande, estabelece como faixa protetora dos cursos d'água aquela definida pelo Código Florestal (não a Lei Lema). Assim, deveríamos ter pelo menos 30 metros ao lado de cada curso d'água conservados, além de 50 metros em volta de nascentes. Além disso, todas as propriedades da região, que antes eram rurais, deveriam ter deixado 20% das florestas originais. Mas o que vemos por toda a parte são florestas sendo derrubadas, córregos sendo aterrados, construções que entubam os rios e passam por cima deles, casas nos limites dos córregos (geralmente favelas), estradas e vias públicas em "marginais" sobre as várzeas, entre várias outras agressões às APPs. Estamos tirando o espaço das águas, construímos mais piscinões! Fica a reflexão: será que nossa paisagem seria melhor se essas áreas (entre outras restrições) fossem respeitadas? Mais uma vez, respeitemos e façamos valer as leis.

*Eduardo é doutor em Biologia Vegetal pela Univ. Estadual de Campinas, orientador de mestrado e doutorado com atuação em Conservação da Natureza e ênfase em Conservação de Áreas Silvestres. É pesquisador científico do Inst. de Botânica e grande conhecedor das reservas da região.*

## COMPLETA LINHA DE COPOS CISPER COM O MELHOR PREÇO DA REGIÃO . CONFIRA!



## ARTIGOS PARA BARES, RESTAURANTES E PRESENTES

**copos PONTO.com.**  
Atacado e Varejo Sempre com o melhor Preço !!

Distribuidor  
**CISPER**

Visite nossa loja ou solicite Representante.  
Rua Costabile Comenalli, 21 - Km 30,5 Raposo Tavares  
Tel.: **4243.7000**

Horário de Funcionamento:  
2ª a 6ª das 08:30 às 17:30 e Sáb. das 09:00 às 13:00hs



# Festas Empresariais



O fim do ano já está perto, época dos departamentos de marketing empresariais começarem a contratar seus fornecedores para a grande confraternização de todos os funcionários. O desafio é encontrar um tema que inove e, ao mesmo tempo, agregue conceitos de bom comportamento e boa relação interpessoal com expectativas para o ano que vai entrar. Difícil? Que nada! Com um ano como este, em que o tempo todo a crise financeira e gripe suína foram os assuntos principais das rodas sociais e da mídia, motivos de superação é que não faltam. Vamos arrojarmos, criar em cima dos problemas vividos e superados e mostrar que sempre é possível transformar o azedo "Limão em Limonada", a amarga "Oliva em Azeite" e a simples "Polenta em comida sofisticada". Viu, formas diversas e estreladas é que não faltam. Criar temáticas faz com que consigamos viabilizar grandes eventos com custos menores, dando charme e criando expectativas para os convidados. A gastronomia pode ser simplificada, pois bastarão poucos elementos para dar o toque diferencial às mesas das grandes festas. Vale a qualidade e o bom fornecedor como parceiro. Mãos à obra. Neurônios funcionando a toda. A hora é essa, vamos começar a criar para que os elogios pós-evento sejam repletos de satisfação. Boa Sorte!

## Polenta Mole com Ragu de Iscas de Filet Mignon com Cogumelos ou Ragu de Linguiça, Cebola e Tomate Fresco



**Ingredientes da polenta:** 500 gramas de Polentina, 50 gramas de manteiga, 2 litros de caldo de galinha, 100 gramas de queijo parmesão ralado, 1 cebola, pimenta líquida, sal a gosto.

**Ingredientes do ragu de linguiça:** 6 gomos de linguiça toscana, 4 dentes de alho, 4 cebolas, 12 tomates frescos maduros, 60 ml de azeite, orégano, sal e pimenta-do-reino.

**Ingredientes do ragu de filet com cogumelos:** 2 quilos de filet mignon, 200 gramas de manteiga, 50 ml de shoyu, 5 dentes de alho, 2 bandejas de shimeji, 1 bandeja de shiitake, 50 ml de vinho tinto, ½ maço de cebolinha fresca, sal e pimenta-do-reino a gosto.

**Modo de Preparo da Polenta:** Corte a cebola em cubinhos e refogue na manteiga. Acrescente o caldo de galinha e deixe ferver. Dissolva a polentina em água fria e acrescente, aos poucos, o caldo fervido, mexendo sem parar. Cozinhe em fogo baixo até engrossar a polenta. Tempere com parmesão ralado e pimenta a gosto.

**Modo de Preparo do Ragu de Linguiça com Tomate e Cebola:** Corte os tomates em cubinhos e a cebola em fatias finas, reserve. Amasse o alho e reserve. Em uma assadeira, disponha os gomos de linguiça e regue com azeite e orégano. Asse até dourar todos os lados em temperatura alta. Depois de assada a linguiça, corte em fatias e reserve. Refogue o alho e a cebola no azeite e adicione os tomates. Tempere com sal e pimenta. Cozinhe o tomate em fogo baixo para formar o molho e adicione a linguiça fatiada. Deixe em fogo baixo até formar o ragu.

**Modo de Preparo do ragu de filet com cogumelos:** Corte o shiitake em tiras finas e solte os cabinhos do shimeji com a mão, reserve. Corte o filet em iscas e tempere com sal e pimenta. Grelhe as iscas de filet com 100 gramas de manteiga e reserve. Na mesma frigideira, refogue o alho na manteiga e adicione os cogumelos. Deixe cozinhar um pouco e adicione o vinho e o shoyu. Se necessário, acrescente o sal e a pimenta. Junte o filet ao molho e salpique cebolinha fresca picada.

**Espetinho de frutas combina superbem com  
creme de iogurte e hortelã...**



**Flores tropicais em festas de verão trazem  
alegria e luz para o momento...**



**Doce de Abóbora com  
Sorvete de Coco**

Veja a receita completa desta  
delícia de abóbora n o site:  
[www.revistacircuito.com/receita](http://www.revistacircuito.com/receita)



*Marcelo Sampaio é banqueteiro, formado em direito, pós em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. [marcelosampaio@revistacircuito.com](mailto:marcelosampaio@revistacircuito.com).*

## Seu churrasco vai ficar melhor ainda



- Grelhados com sabor irresistível
- Design que valoriza a sua casa
- Custam menos do que você imagina
- 8 modelos a sua escolha

Loja 1: Av. São Camilo, 412 Granja Viana Tel: 4702 5206

Loja 2: Centro Comercial de Alphaville (Em Outubro)



Distribuidor Autorizado para o Brasil

# Gas Grill

Churrasqueiras a gás

[www.gasgrill.com.br](http://www.gasgrill.com.br)

por Sérgio Pompéia

Próximo colunista  
• Novembro - Ozair Lessa

## Começar de novo: A cidade crescendo onde já cresceu um dia

por Jayme Serva, publicitário, é diretor da Editora Neotrópica.

Uma eventualidade profissional acabou levando o titular desta coluna a uma região do país em que expansão urbana ainda é assunto distante. Tão distante que o impediu de mandar o esperado texto deste mês, cujo tema central seria justamente expansão urbana. Sorte minha, que ganhei do Sérgio Pompéia e dos generosos editores da Revista Circuito a oportunidade de falar um pouco sobre o tema.

Só para lembrar, esta coluna tratou, da última vez, do fenômeno da conurbação, que é a diluição, pelo crescimento, das divisas entre cidades vizinhas. Núcleos urbanos autônomos e bem definidos passam a se aglutinar, pelo crescimento, e viram uma única região urbana, normalmente identificada pela cidade maior e mais central – a metrópole, do grego cidade-mãe, cidade-matriz.

São Paulo é a metrópole à qual se fundiram, só para falar do século 20, Santo Amaro (esta institucionalmente perdendo sua autonomia), São Caetano, Santo André, São Bernardo do Campo, Osasco, Diadema, Perus, Barueri e mais algumas dezenas de cidades. Outras estão chegando, como Santana do Parnaíba, Cotia, Caieiras.

A nossa futurologia básica diz: daqui a pouco, tudo vai se juntar numa enorme cidade, uma megalópole que não mais distinguirá divisas. Não é bem assim. O que o crescimento de cidades como São Paulo tem mostrado é que a expansão não está necessariamente ligada a fatores como o aumento da população ou o aumento da demanda por estações de trabalho. Se fosse assim, veríamos um aumento homogêneo da ocupação

dos espaços urbanos, dos centros para as áreas contíguas. O crescimento baseado no modelo da cidade industrial, em que cidades-dormitório servem como “depósito” de mão de obra, e é em direção a elas que o espaço urbano predominantemente se expande, com as regiões centrais trazendo comércio, serviços e habitação das classes média e alta, já não mais caracteriza o que se passa na metrópole do século 21. A própria lógica

migratória que fazia com que a Grande São Paulo crescesse incessantemente parece ter se alterado. A população da região metropolitana tem crescido menos a cada ano.

No entanto, o que se vê é a transformação de bairros inteiros em centros comerciais e de serviços, com novos prédios de escritórios sendo construídos e postos à venda. Enquanto isso, assistimos a uma progressiva desocupação das áreas mais centrais da cidade, apesar de toda a infraestrutura de que dispõem. Ou seja, vemos uma onda de crescimento que implica a ocupação de uma nova área em detrimento da ocupação de áreas anteriormente utilizadas. Hoje, a desocupação da área central da cidade (composta dos distritos de Bom Retiro,

**“...vemos uma onda de crescimento que implica a ocupação de uma nova área em detrimento da ocupação de áreas anteriormente utilizadas. Hoje, a desocupação da área central da cidade (composta dos distritos de Bom Retiro, Brás, Cambuci, Consolação, Liberdade, Pari, República, Santa Cecília e Sé) passa dos 50% das unidades disponíveis...”**

Brás, Cambuci, Consolação, Liberdade, Pari, República, Santa Cecília e Sé) passa dos 50% das unidades disponíveis, segundo estudo do arquiteto José Armênio de Britto Cruz, publicado no site Arch+ ([www.archplus.com.de](http://www.archplus.com.de)).

É evidente que essa lógica não passa pelos bons princípios do planejamento urbano. Além disso, implica perda real de recursos. Segundo cálculo de Britto Cruz, no mesmo estudo,

“seria como se 93.000 unidades habitacionais estivessem tido sua obra iniciada e interrompida no estágio de pelo menos 50% da execução. Se considerarmos o custo médio de R\$ 40 mil por unidade, isso dimensionaria um custo de R\$ 1,86 bilhão aplicados e não utilizados”.

**“...a expansão de cidades como São Paulo não está necessariamente ligada a fatores como o aumento da população ou o aumento da demanda por estações de trabalho...”**

Considerando que São Paulo tem um déficit habitacional de 1,5 milhão de moradias, só a reocupação das unidades não utilizadas nos nove distritos estudados já forneceria à cidade 7% do que ela necessita para prover habitação digna a todos os cidadãos,

atendendo a algo próximo de 320 mil pessoas. Se considerarmos que o mesmo fenômeno ocorre também, e em proporções diferentes, nos bairros do chamado Centro Expandido, fica evidente que esses números aumentam. É preciso, pois, olhar com atenção a ideia de reocupar a cidade.

Crescendo de novo onde um dia já foi plenamente ocupada, São Paulo poderá não apenas aproveitar a infraestrutura que está lá, subutilizada, rentabilizando um esforço econômico considerável do estado, como também permitirá uma reconciliação da população com sua própria história. Afinal, é no centro de uma cidade que mora sua memória.

Como fazer essa viagem de volta ao Centro, esse “re-crescer”? As ideias são muitas, mas todas deverão passar por uma ação coordenada do estado com a sociedade, no sentido de propiciar não só moradia, como também o retorno do comércio e dos serviços, que foram embora junto com a população e as empresas.

Sérgio Pompéia é engenheiro agrônomo e doutor em Ciências pela USP, atuou na Prefeitura de São Paulo e Cetesb. Atualmente é diretor da CPEA - Consultoria Paulista de Estudos Ambientais.



# Etrusca

MAIS PERTO DE VOCÊ TUDO EM UM SÓ LUGAR!

Venha nos conhecer.  
Preços imbatíveis para toda linha Fiat 2010.



S  
Preço metálico, vidros elétricos traseiros.  
**R\$61.990,00.**  
Cód 15450 1 unidade.



Punto Turbo Jet modelo 2010.  
Preto Metálico, Automatismo, Ar condicionado,  
Blue & Me Nav, Teto solar elétrico.  
**R\$62.990,00.**  
Código 15268 1 unidade.



Uno M  
2 p  
P  
O mais bar

**IPI REDUZIDO! ÚLTIMOS DIAS!**

SEU ÍCUL !  
Planos e taxas esp



Idea Adventure Duas Prata .010.  
Prata bari, Vidros elétricos traseiros.  
**R\$49.900,00.**  
Código 15431 1 unidade.



Linea A  
P  
C  
**R\$61.900,00.**

COTIA: ROD. RAPOSO TAVARES KM 32.5  
**4615-6666**

[www.etrusca.com.br](http://www.etrusca.com.br)

EMBU: AV. ELIAS YASBEK, 2000  
**4778-9000**



por Claudia Siqueira

Próximo colunista  
• Novembro - Oriana White

## Consumir e presentear, possibilidades de aprendizagem.

**P**ode até parecer estranha esta afirmativa, porém o que se observa é a falta de parâmetros em relação aos “presentinhos” e “presentões” que as crianças e adolescentes ganham de suas famílias. Da enxurrada de brinquedos, bonecas, carrinhos que fazem mil manobras, a eletrônicos que muitas vezes nem sabemos o que fazem direito.

O que também preocupa é o sentimento de culpa que toma conta da família quando não consegue atender a listinha “básica” apresentada pelo filho. Famílias chegam a fazer dívidas, assumem parcelas, acréscimos, juros, tudo para dar ao filho o objeto tão sonhado.

Em um tempo não muito distante, crianças tinham datas especiais para ganhar presentes. Hoje, sob a “ditadura do consumo”, nos sentimos um bando de perdedores quando nossos filhos não possuem determinada roupa, calçado, brinquedo...

Quando se fala de escola, então, isso fica muito, mas muito pior, porque se a família não tem valores claros quanto à educação que quer dar a seu filho, a escola se torna uma vitrine, não apenas para os “brinquedinhos da moda”, mas também para os brinquedinhos dos pais – como os “carros da moda”.

Viver na sociedade atual tem seu ônus: a vida moderna nos trouxe a sensação de conforto, porém está tirando de muitas famílias a dimensão dos princípios, dos valores, do que é realmente importante.

Não estou dizendo que consumir e presentear são pecados capitais, mas temos que admitir que muitas famílias perdem o controle nesses quesitos, sentindo-se perdidas e à mercê dos desejos de suas crianças e adolescentes, ou mesmo de suas próprias frustrações. É aquele manjado padrão de pensamento: “Já que eu não pude ter, vou dar tudo do bom e do melhor para meus filhos...” (pensamento do qual não discordo, apenas complemento: “...desde que eu use o bom senso!”)

**“Em um tempo não muito distante, crianças tinham datas especiais para ganhar presentes. Hoje, sob a “ditadura do consumo”, nos sentimos um bando de perdedores quando nossos filhos não possuem determinada roupa, calçado, brinquedo...”**

As escolas podem contribuir com as famílias, incentivando sua criatividade. Uma proposta bem interessante é, ao organizar os já tradicionais “dias do brinquedo”, elaborar uma lista de propostas para que a família se organize e aprenda, junto com sua criança, que existem muitas formas de se brincar sem ter que usar aqueles “brinquedos estruturados, comprados e convencionais”. Aliás, crianças que fazem seus próprios brinquedos exercitam sua criatividade. Quer coisa mais bacana do que ver alguém criativo em ação?!

Todos sabemos que pais consumistas são bons exemplos para filhos consumistas. E nesse caso nem adianta discutir: o meio interfere sim!

Este ano ainda teremos dois momentos que nos possibilitarão exercitar os princípios desta nossa conversa: o Dia das Crianças e o Natal. Que tal fazer diferente? Por que não combinar com a família os presentes das crianças? Por que não dar alguma coisa juntos, não para poder comprar algo de maior valor, mas para que a criança não fique horas abrindo pacotes com laços maravilhosos que, quando se desfazem, levam consigo toda a graça...

Inove, surpreenda seu filho com algo diferente, “pense fora da caixa”, mostre a ele o valor do estar junto, do comer junto, do fazer junto. Num primeiro momento, pode até parecer “pequeno”, mas os benefícios dessas ações são enormes!

Experimente! Faça diferente, saída do convencional! Até porque não existem regras de como presentear, o que e por que consumir. Existem apenas crianças e adolescentes que precisam de boas oportunidades para refletir e compreender a importância de se tornarem consumidores conscientes.

*Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em “Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino” (PUC), pós-graduada em “Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais” (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa. csiqueira03@gmail.com.*



## O sapato ideal

**N**a hora de escolher os seus sapatos, o que você leva em consideração? Tem gente que escolhe pelo modelo. Prefere os clássicos, investe em qualidade, presta atenção no material, na sola, no acabamento das costuras.

Sapatos merecem esta atenção, afinal, como diz Costanza Pascolato, consultora de moda, "Eles são literalmente a base do seu estilo. É em cima deles que você vai passar a maior parte do seu dia".

Embora muita gente ignore a importância do calçado em um look, eles estão lá, dizendo muitas coisas sobre quem os usa. Sapatos mal conservados dão a impressão de desleixo; sapatos baratos denunciam a mão fechada do seu dono; e nada é mais duvidoso do que um tênis novinho em folha.

Se existem tantos códigos para este detalhe do seu look, por que não começar a sua produção por eles? Sua escolha pode ser pautada por seus compromissos, seu estado de espírito ou pelo seu tipo de corpo.

Vai para uma reunião de trabalho, evite solas de borracha, muito informais, ou sandálias abertas que mostram os pés (muito sexy).

O contrário se for a um encontro: não deixe o salto alto de fora. Mesmo que não ache confortável, existem saltos que dão mais estabilidade, como a plataforma embutida na parte da frente, também conhecida como "meia-pata".

Se você acordou com vontade de brilhar, invista em uma sapatilha metalizada. Se quer passar uma impressão mais forte, vá de botas montaria. Quer fazer a linha folk, invista em sandálias de tiras largas ou botas country com vestidos florais. Se quiser parecer romântica, um sapato com bico arredondado é perfeito para o seu dia.

Se o momento é de festa, não precisa combinar o sapato com a bolsa. Não, não precisa ser tudo prata ou tudo dourado. Se o vestido for longo, os sapatos nem precisam aparecer. Se for um curto, aí, sim, a sandália deve chamar a atenção. Invista em algum modelo com pedraria ou do tipo abotinado, que sobe até o peito do pé. Se for usar um vestido na altura dos joelhos, evite sandálias com tiras largas no tornozelo, porque encurtam a silhueta. Sapatos da cor nude são verdadeiros curingas em todas as situações. Eles desaparecem no visual e ainda alongam as pernas!

E, depois de pensar o que funciona para o seu look, é sempre bom pensar no que combina com seu corpo. Quem tem pernas muito finas pode abusar das sandálias com várias tiras (estilo gladiadora), que foi hit no verão passado e que continua no próximo.

Quem tem batata da perna grossa pode sempre utilizar o salto alto como aliado. Prefira os saltos mais pesados, como plataforma



e anabela. Esqueça sapatos com bico muito fino ou alongado, fica desproporcional.

As baixinhas devem usar o sapato como um prolongamento da parte de baixo da roupa. Se a calça é preta, sapatos pretos. Se for de saia, sapatos cor da pele.

Independentemente de todas estas regras -- que só existem para ajudar as pessoas a se entender com seu armário e nunca para reprimir suas vontades -- cada um já elegeu o seu modelo predileto de um jeito até inconsciente. A gente sabe o que nos cai bem.

Para o verão, escolhi três sapatos que não podem faltar:

Um escaupim nude. Porque esta é a cor que vai bombar no verão, porque é neutro e porque alonga. Ou seja, ele é perfeito para todas as mulheres. Uma sandália abotinada. Ela veio substituir a ankle boot. Vai bem com o comprimento curto que caiu nas graças das brasileiras. Uma sandália de tiras coloridas. Porque este é o verão das cores, e elas alegam qualquer look.

*Adriana Yoshida é editora criativa da Capricho há dois anos e foi editora de moda da mesma revista durante 8 anos. Fez comunicação social na Cásper e tem um blog sobre moda chamado Made in Paradise. O endereço é [www.capricho.com.br/madeinparadise](http://www.capricho.com.br/madeinparadise)*



## Diversão

por Manga



### Brasil de todas as Copas

Apesar de  
Ou graças ao Dunga  
Depois da vitória  
Sobre aquele que funga  
Iremos ao certo à Copa

O futebol sempre nos toca  
Da Granja Viana a Mooca  
Da criança a velha coroca  
Desculpem-me pelo "hexageiro"  
Mas o hexa tem que ser brasileiro  
Sambas no continente africano  
E um time de bambas pro próximo ano

Cassio Manga é chargista, diretor de arte, ilustrador e poeta. Fez capas na Folha de São Paulo, revista Primeira Leitura e Courier (Japão). Colaborou com as revistas Five Stars, O Paulistano, Meu Próprio Negócio. Hoje ilustra o quadro "Pra Quem Você Tira o Chapéu", do Programa Raul Gil.



## Cinema

por José Vicente - josevic\_taddeo@yahoo.com.br



Muitos fãs desistiram de Lost (idem) no início da terceira temporada. Os problemas iniciaram com a saída de J.J. Abrams (um dos criadores), que na época iniciava seu projeto intitulado Cloverfield – monstro (Cloverfield). Com a queda da audiência, Abrams volta e retoma a qualidade da trama aos poucos, finalizando a temporada de forma brilhante. Em 2009, a popularidade volta a crescer e a quinta temporada merece aplausos. Não só é a melhor de todas (com exceção da primeira) como finaliza com o mais enigmático dos episódios.

**Leira** terra sua carreira em 2010, fazendo com que este seja um bom momento para retomar o gosto de vê-la. Um alerta para quem não está familiarizado: é viciante. Valsa com Bashir (waltz with Bashir) tem uma peculiaridade pessoal. Em determinados momentos, a animação reflete uma imagem distorcida, exagerada e tremendamente artificial. Em outros, é de uma realidade tão chocante que seria necessário um olhar clínico para perceber que não estamos diante de paisagens verdadeiras, mas sim de elementos criados em um computador. Narrada em fragmentos, a história remete à invasão e ao massacre ocorrido em solo libanês no ano de 1982. A sensibilidade do diretor Ari Folman é uma contraposição a uma sequência final dolorosa e perturbadora. Merece uma atenção carinhosa por parte do espectador, seja ele quem for. No mundo do entretenimento, *Anjos e Demônios* (Angels & Demons), baseado no livro homônimo de Dan Brown, o mesmo de *O Código Da Vinci* (The Da Vinci Code), tem alguns méritos. Desta vez, o diretor Ron Howard vai direto ao ponto, sem perder tempo apresentando personagens (descartáveis, diga-se de passagem) ou criando suspense para situações herméticas e às vezes repetitivas. O problema é que a megalomania do texto original dificulta um filme curto e conciso. A produção é muito bem feita e algumas sequências de ação são interessantes. A trama prende a atenção, mas o excesso de informação dificulta uma concentração maior. Com exceção de um pequeno detalhe quase ao final, é um filme de entretenimento acima da média.

### O pequeno espaço do grande acervo



Telefones: 4702.4034 e 4617.3719  
Rodovia Raposo tavares Km 22,8 sentido Cotia (ao lado do retomo), Boulevard Granja Viana (ao lado do restaurante Madai) • **Aceitamos VISA.**

### PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2009

Dois tipos de chocolates	Combustível de log es	Cerim nia de sepultamento	Atividade física recomendada para gr vidos Estendido Sandra de ao comprido (?) cantora	(?) poucos: gradualmente
A clientela de um estabelecimento	Para mim	Est dio de filmagem	Estado natal de Xaxa (sigla)	3ª letra
Domado	Christian Fittipaldi, piloto brasileiro	T tulo cat lico Endimerrado	Gi ria Pires, atriz	S loba de "passar"
Aparar (o cabelo)	Est dio de filmagem	Conterna a boca	Crustí cao de sopas	Movimento do corpo Pequena lan a
Local do porto onde se atraca	Conterna a boca	Crustí cao de sopas	Movimento do corpo Pequena lan a	A letra na roupa do Super-Homem (HQ) Na frente de Nitrogênio (símbolo)
Vogal do masculino	Anci s	Profiss o de Suzana Vieira	Consoantes de "dunar"	Neste lugar
Flora do ovo	Profiss o de Suzana Vieira	Consoantes de "dunar"	Neste lugar	Imposto anual (abrev.)
Migrante do sert o	Profiss o de Suzana Vieira	Consoantes de "dunar"	Neste lugar	Imposto anual (abrev.)
Seguir; rumar	Profiss o de Suzana Vieira	Consoantes de "dunar"	Neste lugar	Imposto anual (abrev.)
Serra de Imino curú	Profiss o de Suzana Vieira	Consoantes de "dunar"	Neste lugar	Imposto anual (abrev.)
Prece; ora o	Profiss o de Suzana Vieira	Consoantes de "dunar"	Neste lugar	Imposto anual (abrev.)
				Pronome pessoal feminino plural

2 BANCO



Solu o

S	V	T	J	V	Z	U
O	O	I	L	O	O	I
U	I	N	O	U	I	I
E	L	N	V	U	I	E
S	V	H	V	T	O	
S	V	S	O	O	I	O
V	N	V	O	S	I	V
O	I	B	V	I	E	Z
J	O	U	V	I	I	O
O	O	I	H	E	O	
S	N	I	E	S	N	
O	D	V	S	N	V	V
V	I	E	S	N	V	F
H	H	F	B	B		



por Sergio Frug

# Horóscopo



**Bons aspectos iluminam o feriadão de Nossa Senhora, que não por acaso coincide com o Dia da Criança, oferecendo dias agradáveis, aconchego e encontros interessantes, em especial no âmbito familiar. Já no Dia do Professor, a pressão de Plutão indica que ainda há muito a mudar em nossa Educação.**

**ÁRIES:** Procure solucionar questões de cunho familiar durante a primeira quinzena e fique livre para desfrutar do ingresso de Marte em Leão, que trará muita energia à sua vida a partir do dia 16. Um período para trabalhar antes e divertir-se em seguida.

**TOURO:** De certa forma, você já antecipa os próximos tempos da nossa sociedade, deixando um pouco de lado o excesso de preocupações práticas e voltando a investir mais na qualidade dos relacionamentos. Isso será muito bom para o seu nobre coração.

**GÊMEOS:** Apesar da vida agitada, procure dar seus passos com atenção e tranquilidade, sem confundir pressa com boa velocidade. Trabalhe para melhorar seus relacionamentos e não se preocupe com a necessidade de introvertido no fim do período.

**CÂNCER:** Intuição e sensibilidade serão os regentes desse período, portanto, deixe de lado as preocupações excessivas e abra o seu coração para as verdadeiras sensações e os sentimentos significativos. Seja bom companheiro dos seus companheiros.

**LEÃO:** Você se prepara para uma tarefa social muito importante para os próximos tempos. Reconhecer quem são os seus verdadeiros companheiros e reconciliar-se com eles em busca de objetivos unidos. Daqui para a frente será difícil seguir sozinho.

**VIRGEM:** Daqui para a frente você observa os companheiros com olhar de união, muito mais do que com críticas ou julgamentos desnecessários. Isso foi coisa do passado, agora estamos definitivamente todos no mesmo barco. A ordem, então, é servir e ajudar.

**LIBRA:** Vênus encontra o Sol em seu signo, prenunciando um novo ano feliz e harmonioso. Atue de acordo com os seus próprios sentimentos e comece a assumir com firmeza a responsabilidade pelo sucesso pessoal. Da sua determinação sairá a realização.

**ESCORPIÃO:** Caminhe com bastante firmeza, mas não tanta que o faça perder a própria flexibilidade, muito importante neste período em que a Lua o incita a buscar a felicidade nas próprias fantasias. Permita que os sonhos iluminem o caminho almejado.

**SAGITÁRIO:** As coisas começam a melhorar neste período em que se concretizarão alguns bons resultados. Você verá que nada é por acaso e, assim, o empenho que já vem de bastante tempo começa a ser coroado. Continue trabalhando, pois ainda falta um bom pedaço.

**CAPRICÓRNIO:** Uma passagem superimportante no fim deste período fará com que lentamente deixe de se preocupar tanto com as atitudes práticas e comece a dar mais atenção a quem está a seu lado. Assim, finalmente, você reconhecerá os parceiros adequados.

**AQUÁRIO:** Melhor será contornar os obstáculos do que procurar derrotá-los. Sua experiência anterior mostrará o melhor caminho, sugerindo que valorize o ambiente doméstico e familiar. Satisfeitos e bem nutridos nos tornamos mais capacitados.

**PEIXES:** A calma e a paciência serão bons companheiros neste período em que é necessário continuar trabalhando e aprendendo em nome de um futuro mais promissor. É uma fase exigente, mas que no final trará confiança e certeza da sua própria capacidade.

*Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e Personal Coach. Desde 1996 responde pela coluna "Revelações", da revista Caras, e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11) 9633-1053, [www.espacointegracao.com.br](http://www.espacointegracao.com.br) - E-mail: [sfrug@uol.com.br](mailto:sfrug@uol.com.br)*



## V Mostra Cultural Colégio Arautos

- Apresentação de trabalhos desenvolvidos pelos alunos
- Exposição de parte do acervo da Fundação Santos Dumont
- Oficinas de criação

**NÃO PERCA!**

**Dia 24 de Outubro a partir das 9H**



Estrada Ponta Porã, 1080 - CEP 06846-090  
Bairro Capuava, Embu-SP (na altura do km  
26 da Rap. Tavares) Fone: 4778-0801  
Mais informações [www.colegioarautos.com.br](http://www.colegioarautos.com.br)



## Noite de entrega do Selo Cidadão

Os comerciantes da Granja Viana se reuniram no dia 24 de setembro, no restaurante Suez, para a entrega do Selo Cidadão, para os estabelecimentos comprometidos com a sustentabilidade. Além da alegre confraternização, os convidados tiveram o prazer de ouvir o arquiteto Marcelo Todescan falar sobre Transitions Towns, uma ideia para o desenvolvimento de comunidades sustentáveis. E também o consultor em sustentabilidade socioambiental, Rogério Ruschel, que tratou do espírito granjeiro e como ele deve ser preservado, mesmo com o crescimento da região. Após a entrega do Selo, foi servido um jantar assinado pelo chef Alex.

**01.** Rogério Ruschel, Gabriela Napolitano e Marcelo Todescan  
**02.** Adriana Yoshida e André Callili  
**03.** Gabriela Napolitano e Claudia Siqueira  
**04.** Amanda e Sérgio Frug  
**05.** Milton Ribeiro e Rodolfo Bonamini  
**06.** Mercio Camargo e Daniel Camargo  
**07.** Wine Zinn e Jorge  
**08.** Tatícia Taufer e Klaus  
**09.** Chef Alex e namorada.  
**10.** Tailla Benatti e Regina Imperatore  
**11.** Marise e Alexandre Uemura  
**12.** Roberta e Hugo Smilari  
**13.** Maria de Lourdes Garcia  
**14.** Roberto Ulhoa Cintra e Angela  
**15.** Paula Falco, Juliana Martins e Veridiana Morais  
**16.** C&S Passion e Elisa Nunes

## A Tal da Pizza recebeu seus famosos no mês de agosto! Confira!

Ex-integrantes do "A Fazenda" com Duda e Luiz **10**ká, melhor jogador do mundo posa em frente ao Rolls Royce da família Freitas.

## CURTAS

As amantes de produtos L'occitane já têm endereço certo: Espaço Saúde no Pátio Viana II, no centrinho da Granja. Confira!

Beto Silveira, renomado dramaturgo e especialista em preparação de atores e desenvolvimento humano, estará dando aulas no Teatro da Assa, em outubro. Já passaram por ele, Ana Paula Arósio, Fabio Assumpção e Débora Secco. Fiquem atentos!

Felix Bistrot representou a Granja Viana no São Paulo Restaurante Week, um dos mais importantes eventos gastronômicos do mundo. O resultado foi que o restaurante granjeiro, que atende em média 300 clientes por semana, triplicou o seu atendimento para quase 100 clientes em apenas uma semana do badalado evento.

Vem aí o Domingo no Parque Teresa Maia, projeto que promete agitar a domingão dos granjeiros. Os Rotary Clubes da região trazem, com o apoio da Prefeitura de Cotia, a cantora Vânia Abreu no dia 18 de outubro, às 10h, para agitar a cidade. Entrada: R\$ 40 (renda revertida aos projetos sociais dos Rotary Clubes).

A programação da Vila da Mata (Av. São Camilo, 288) vem agitando os granjeiros. Às segundas, Escola do Ser com o Paulo do João do Grão. Às terças, Deeksha de volta! Com Claudia Piedade (gratuito). Às sextas, Yoga e Dança Circular. Todo primeiro e terceiro domingo do mês, percussão com Blec Paulo. Informações: (11) 4702-0783

# Ortodontia sem limites!

## Faça a escolha certa!

### Você sabe a importância de ter um sorriso perfeito?

- É decisivo para o sucesso pessoal e profissional.

É possível fazer o tratamento ortodôntico em qualquer idade, mas o ideal é levar a criança o quanto antes para avaliação. Hoje em dia os tratamentos são realizados em menos tempo e com mais qualidade. Em nossa clínica disponibilizamos as técnicas mais modernas existentes no mundo.

### Sistema Invisalign:

Aparelhos praticamente invisíveis, exclusivos, de alta tecnologia e precisão. Proporcionam conforto, privacidade e aparência imperceptível. O preferido por personalidades públicas, celebridades e para quem deseja alinhar seus dentes sem aparelho de metal ou fio.

### Sistema Lingual:

Tecnologia importada e alta qualidade. Não é percebido durante seu uso. Aparelho colocado na face interna dos dentes.

### Sistema Autoligado:

Brackets estéticos, autoligados por fio termo ativado. Ideal para os tratamentos mais rápidos. Tecnologia importada e oferecida por várias marcas no Brasil.

**Dra Sonia Alves** é conhecida em todo o Brasil pela excelência no atendimento e pelos 20 anos de trabalho como especialista em ortodontia.

**Pessoas de todo o país e do exterior procuram a nossa clínica aqui na Granja Viana. Venha você também.**

**drasonia.com**  
Ortodontia

# Guarda de Filhos



Muitos casais separam-se quando os filhos ainda são crianças ou adolescentes. Ideal seria que as uniões durassem toda a vida, mas o cotidiano a dois requer esforços mútuos. É preciso vontade de ambos os lados. Uma relação bem-sucedida não vem pronta para ninguém. É conquista resultante do empenho conjunto de fazer dar certo. Só funciona quando o casal está voltado para o mesmo objetivo. Se um dos dois já não tem interesse em manter o relacionamento, de nada adianta a persistência do outro. O fim é inevitável, e esse momento é doloroso para todos. Quem teve a iniciativa do rompimento, muitas vezes, sente-se confuso e culpado; aquele que tinha esperanças de manter a união vê-se imerso na impotência e frustração. E é justamente nesse turbilhão de conflitos que emerge a questão da guarda dos filhos.

**“A separação dos pais, tenha os motivos que tiver, não interfere nos direitos e deveres que ambos têm em relação aos filhos, tampouco na atribuição da guarda.”**

A separação dos pais, tenha os motivos que tiver, não interfere nos direitos e deveres que ambos têm em relação aos filhos, tampouco na atribuição da guarda. A lei prioriza, sempre, o bem-estar e o interesse da criança/adolescente, tanto que a decisão judicial acerca da guarda dos filhos pode ser revista em qualquer tempo, desde que haja fatos modificativos ou impeditivos de sua manutenção.

**“Guarda compartilhada não se confunde com mera alternância de lares.”**

Nas hipóteses de separação ou divórcio direto consensuais a família sofre menos. Nesses casos, geralmente há um advogado comum e no próprio pedido de separação já está incluído o prévio acordo do ex-casal sobre guarda e direito de visitas aos filhos menores, que é encaminhado para homologação do Judiciário. A vontade dos pais normalmente é aceita pelo juiz, a menos que, a bem dos filhos, perceba o magistrado a necessidade de outra regulamentação. Inexistindo acordo e, mormente nas separações com mais beligerância, ficará sob a incumbência do juiz apurar o que é melhor para os menores. Nessas circunstâncias, o magistrado, após ouvir o promotor de Justiça, deferirá a guarda a quem reunir melhores condições de exercê-la, podendo ser, inclusive, outra pessoa que não o pai ou a mãe (provavelmente um parente próximo, com o qual haja vínculo de afinidade e afetividade). A expressão “melhores condições” é abrangente e não se limita à questão financeira. Envolve aspectos psicológicos, morais, sociais, culturais, educacionais,

**“Guarda compartilhada não é prerrogativa para conveniência dos pais. É direito dos filhos.”**

ambientais... Se o genitor ao qual foi deferida a guarda precisar de ajuda financeira para efetivá-la, ao outro caberá o pagamento de pensão alimentícia.

Conferir a guarda unilateral a um dos genitores, entretanto, não implica que o outro perderá o poder familiar ou será afastado da criação dos filhos. O poder familiar não se altera com o divórcio, separação judicial ou dissolução da união estável dos pais.

A recém-regulamentada guarda compartilhada ou guarda conjunta é, indubitavelmente, a mais vantajosa para os filhos. Contudo, sua implementação transcende a vontade da lei ou do juiz, exigindo que a conduta do ex-casal propicie sua estipulação. Guarda compartilhada não se confunde com mera alternância de lares. Pressupõe filosofia comum de educação, embora os pais já não vivam juntos. O ex-casal, mesmo após o trauma da separação, precisa ser capaz de conversar sobre o que é melhor para os filhos, decidindo juntos: educação, escola, mudança de casa ou apartamento, cursos extracurriculares, férias, viagens, médicos, dentistas, lazer..., ou seja, participar ativamente de todas as decisões que tenham reflexos sobre a rotina e a vida dos filhos, em sistema de corresponsabilidade. O relacionamento entre o ex-casal precisa ser amistoso, de modo que os filhos possam transitar pela residência do pai e da mãe sem enfrentar choque de valores ou hábitos, muito menos presenciar constantes desentendimentos entre os genitores. A guarda compartilhada, para ser efetivamente aplicada, requer bom relacionamento entre o ex-casal. Quando os pais, a despeito da separação, conseguem manter o diálogo, viabilizam a guarda conjunta, e os filhos são os principais beneficiados. Cumprir, enfim, que a guarda compartilhada não é prerrogativa para conveniência dos pais. É direito dos filhos. Direito que os filhos têm o privilégio de desfrutar quando os pais, embora enfrentando as agruras da ruptura conjugal ou da convivência, conseguem manter o discernimento e não expõem os filhos a danos maiores que os estritamente inafastáveis.

Renata Camargo Viana é advogada e professora universitária. Graduada e pós-graduada (mestrado e doutorado) pela Faculdade de Direito da USP.



# Belos Sorrisos significam mais do que dentes retos



A tecnologia do Damon System permite que moldemos sorrisos e faces extraordinários com tratamento mais rápido, menos visitas, grau de conforto acima do imaginável e sem a necessidade de extrações, na maior parte dos casos.

**Belos sorrisos são o primeiro passo para aumentar a autoconfiança e melhorar a autoestima pessoal e profissional.**

Em um estudo recente com mais de 1.000 americanos (acima de 18 anos), 72% dos pesquisados concordaram que pessoas de todas as idades com dentes saudáveis e retos são tratadas de forma mais receptiva em situações sociais quando comparadas a pessoas com dentes notavelmente desalinhados. E aproximadamente 50% disseram que isso deixa uma primeira impressão negativa.

**Damon System torna sua vida mais fácil do que nunca.** Melhorar o seu sorriso e experimentar a diferença em sua vida escolar, profissional, entrevistas, falar em público, etc.

**Um sorriso reto é um sorriso saudável.**

Um sorriso agradável não é apenas bonito, é também saúde oral: dentes alinhados são mais fáceis de limpar. Quando propriamente alinhados, os dentes mastigam de maneira mais eficiente, ajudando na digestão. Uma oclusão ideal tem capacidade de diminuir o estado de stress, dores de cabeça e manter o suporte ósseo adequado. O sistema Damon não é apenas um novo produto, é uma nova e completa maneira de tratar pacientes. Tratamentos convencionais frequentemente requerem remoção de dentes saudáveis, o uso de expansores palatinos ou outros aparelhos auxiliares para a criação de espaço. Esta iniciativa, além de desconfortável, leva mais tempo e pode levar o paciente a terminar com um arco mais estreito e um perfil mais reto. Os sorrisos Damon são mais amplos e naturais. Este resultado é fruto da utilização de forças leves e biológicas, especificamente desenhadas para melhorar a estética facial de cada paciente.

**Aparelhos são apenas o começo, mas o sistema renova o seu sorriso. Certified Damon System Providers,** ou Ortodontistas

## Santree odontologia Especializada

R. José Felix de Oliveira, 834 - Sls 1 e 2 - Tel.: 4777-0031 Rua Arandu, 205 sala 704 - Tel.: 5506-3300  
[santree@meuortodontista.com.br](mailto:santree@meuortodontista.com.br)

Certificados no Sistema Damon, combinam três componentes que, utilizados em conjunto, permitem que o tratamento seja finalizado de maneira mais rápida, com menor número de consultas, maior conforto e resultados de alta qualidade de maneira consistente:

**1.** Aparelho Damon autoligado passivo elimina a necessidade de elásticos ou ligaduras de metal, e você pode experimentar um tratamento sem medo dos apertos. Braquetes convencionais são amarrados com elásticos causando fricção e pressão, tornando o tratamento mais demorado e menos confortável. O Damon System utiliza um sistema de abertura deslizante para

segurar o arco, permitindo que os dentes se movimentem de maneira mais livre, rápida e confortável.

**2.** Arcos de última geração, com memória de forma superleves, que movimentam o seu dente mais rápido e necessitam de menos visitas para ajuste, recuperando a forma original, e que podem ser utilizados de três a cinco meses sem necessidade de trocas. São programados para exercer uma força dentro do limite de conforto dos pacientes.

**3.** Uma abordagem clinicamente comprovada que alinha seus dentes, melhora a sua estética facial – normalmente sem necessidade de extrações ou aparelhos expansores palatinos. Em 2009, a empresa estima em mais de 2 milhões dos casos tratados em todo o mundo, e a previsão é que 50% do mercado americano deva utilizar o sistema em um prazo máximo de cinco anos.



Com experiência de 16 anos, a Dra. Miriam Nakatani Miqui foi uma das pioneiras no Brasil a trabalhar com o Damon System. Com a matriz no bairro do Brooklin, em São Paulo, a Santree atende desde março na Granja Viana.

Para maiores informações sobre o sistema, acesse o site:

[www.meuortodontista.com.br](http://www.meuortodontista.com.br)

ou procure por "Santree" no 

# Lorena Calábria

Carioca de nascimento, mas granjeira de coração, é longe do agito de São Paulo que a jornalista curte momentos especiais ao lado da família e se conecta com a natureza.

Mesmo após uma manhã inteira ao vivo, em rede nacional, Lorena Calábria não perde o sorriso franco e os gestos gentis. Apresentadora do programa *Dia Dia*, nas manhãs da Rede Bandeirantes – ao lado de Patricia Maldonado e Daniel Bork – Lorena se prepara para um novo desafio: ancorar um programa de rádio. Aliás, fazer rádio era um sonho antigo da jornalista, que é mãe de duas meninas gêmeas: Dora e Catarina. Casada com Mauricio Arruda, diretor do programa *Altas Horas*, da Rede Globo, ela passa a semana com a família em um apartamento em São Paulo. Mas, nos finais de semana corre para o refúgio da família na Granja Viana, e faz somente o que seu o corpo pede...

## Você nasceu no Rio de Janeiro. O começo da sua carreira jornalística foi lá?

Sim, foi lá no Rio. Vim para São Paulo em 90, para a inauguração da MTV. Eu tinha mandado o meu currículo e, quando me chamaram, peguei minhas coisas e entrei na emissora já com as malas. Eu morava na casa de amigos, e só depois me instalei. Mas eu já tinha uma relação muito próxima com São Paulo. Eu vinha muito para cá, sempre que tinha eventos culturais, Mostra Internacional de Cinema, Bienais. Eu vinha de tempos em tempos, então não foi uma adaptação difícil.

## Então o seu gosto por Cultura vem de antes do início de carreira? Você acabou se especializando nessa área no começo da profissão, não foi?

Sim, eu já tinha esse interesse e acabei me especializando. Eu comecei em 85, em um programa da Manchete chamado *Som Maior*, no qual eu era redatora. Eu não aparecia no vídeo e nem tinha intenção. Na minha época de faculdade, eu queria, na verdade, fazer rádio. Mas tinha um colega de faculdade, que já trabalhava na Manchete, que falou sobre um programa de música que precisava de jornalista, e eu fui. Outros três amigos também foram, para fazer a parte de humor, então começamos todos juntos, uma turma toda da faculdade. Neste mesmo programa comecei a fazer reportagens, mas como apresentadora só fui entrar um ano depois, na Globo, que era um programa de música também, o *Clipe Clipe*. Depois fiquei dois anos sem fazer tevê, mas trabalhando como editora-assistente da *Revista Bizz*, até vir para a MTV em São Paulo.

## Você acha que a sua relação com a cultura moldou os primeiros anos de carreira? O seu trabalho acabou influenciando seu gosto musical?

Claro, ainda tenho uma relação muito próxima com música, cinema... E agora até de uma forma mais prazerosa. Foi tanto tempo tendo que ver show, ouvir discos, ver filmes, ler livros, peças de teatro de uma maneira mais sistemática, por conta do trabalho, que você perde a vontade! Você sempre vai com um olhar crítico, não é aquela coisa gostosa de ler o livro... voltar a determinado capítulo. Então hoje é uma coisa muito mais gostosa porque é por lazer, e não por trabalho.

### **Mas agora você vai voltar à música com o programa na Rádio Mitsubishi...**

É um programa de entrevistas que também tem música. O convidado escolhe, dentro do playlist da rádio, as músicas que mais têm a ver com ele. O programa é semanal, todas às terças-feiras, às 21h (FM 92,5). E, uma vez por mês, faremos ao vivo, direto de um bar, com plateia e participação, como um programa de auditório. Já fiz programas de entrevista, com plateia, mas este tem uma característica nova, pelo fato de ser rádio.

### **Você tem duas filhas, as gêmeas Dora e Catarina, que estão com 6 anos de idade. Como é a sua rotina com elas?**

Bom, tem variado bastante. Quando elas nasceram, eu fazia um programa de música e consegui bem conciliar o horário de sair para gravar, depois voltar e amamentar, era mais tranquilo. Depois, quando elas tinham 2 anos, eu fazia um programa na Record que era de domingo. E começou a ficar muito doloroso, porque aos 2 anos as crianças começam a entender que domingo é o dia que a família se reúne. Eu fiquei 4 anos fazendo o programa aos domingos, mas começou a ficar muito pesado para mim. Eu tentava fazer um domingo para mim no meio da semana, mas não deu muito certo porque as crianças também têm sua rotina. Mas acho que elas cresceram se adaptando também ao meu trabalho, à minha vida, aos horários flexíveis. No ano passado, por exemplo, ficava metade da semana no Rio de Janeiro, ia às segundas e voltava às quartas. Já neste ano, comigo aqui na Band, elas começaram a estudar à tarde. Então, somente consigo vê-las rapidinho na hora do almoço. Mas todos os dias faço questão de buscá-las na escola.

### **E como você acompanha a rotina escolar delas?**

Eu e o Maurício, meu marido, dividimos bem isso. Ele também trabalha em televisão e, o que é engraçado, toda vez que mudo meu horário ele consegue se adaptar. Com isso, as minhas filhas nunca ficaram descobertas, sem a figura do pai ou da mãe, sempre um dos dois está acompanhando. Todos os dias damos uma olhada na caderneta para ver se há recados da professora, olhamos as lições de casa. Sempre dá para ficar perto.

### **A sua relação com a Granja Viana começou há 2 anos. Como você chegou até aqui?**

Eu moro em São Paulo há 19 anos. Morei 26 no Rio, daqui a pouco está igualando (risos). Eu ouvia falar em Granja Viana mas não tinha ideia do que era, afinal São Paulo é imensa, e você acaba circulando sempre nos mesmos lugares. Visitando amigos que moram na Granja, passei a conhecer um pouco mais. Eu não sabia que a Granja era tão imensa, que abarca vários municípios, achava que era só um bairro. Achei o lugar muito gostoso porque é tão perto de São Paulo, mas parece que você já está muito distante. E eu comecei a pensar em um lugar, tanto para morar de um jeito que as crianças tivessem uma área livre, quanto para passar o fim de semana. Nós ainda estávamos na dúvida se iríamos morar ou só passar os fins de semana, como um sítio. Com a distância tão grande da praia, achamos inviável ter uma casa lá, e passamos a pensar na Granja como um lugar para ter uma casa de fim de semana, principalmente por causa das crianças.

### **E como você desejava que fosse a sua casa na Granja?**

Eu imaginava coisas bem específicas. Queria um lugar onde eu pudesse fazer uma casa plana, que o condomínio não fosse um lugar muito planejado, cheio de concreto. Quando descobri que havia alguns condomínios com lago, achei encantador, pois era mais uma opção para passear, circular, andar com as crianças. E



foi assim que cheguei até o meu terreno. Na verdade, não estava procurando um terreno para construir uma casa. Poderia ser uma casa que eu adaptasse às características que buscava. Eu adoro fazer reformas, sou uma arquiteta frustrada! (*risos*). Gosto muito! Na época do Segundo Grau, lá no Rio, cheguei a fazer desenho arquitetônico por 2 anos, mas depois achei que não iria mesmo seguir arquitetura como profissão, pois não me encantava tanto quanto o jornalismo. Mesmo assim, continua a ser uma coisa que me dá muito prazer! Foi um arquiteto da Granja, Guilherme Paoliello, quem fez o projeto da minha casa. Ele trabalha com um estilo modernista dos anos 50, respeita mais a forma do terreno, sem fazer grandes malabarismos nem tirar muita terra, justamente o que queríamos. Não era para ter nem a cara de uma casa de campo nem ser totalmente fechada. Por isso ela é voltada para a área externa.

#### Quando está na Granja você usa os serviços locais?

Eu uso! Adoro cozinhar, então não saio muito para ir aos restaurantes, com exceção da Cozinha de Santo Antônio. Adoro a comida de lá! E também gosto muito das pizzarias, as pizzas são ótimas. Uso muito os supermercados e os pet shops e veterinários, pois agora tenho um cachorro, uma *daschund*, que fica louca quando vem para a Granja. É hilário porque na segunda-feira ela dorme o dia inteiro, após passar o final de semana correndo!

#### Desde que vocês passaram a frequentar a Granja houve alguma mudança no espírito da família?

Teve uma cena que deixou evidente para nós como foi acertada a decisão de construir na Granja. Eu tocava a obra da minha casa e havia dado um prazo para os engenheiros concluírem o trabalho, para que nós pudéssemos passar férias lá com as meninas. Quando nós fomos passar o primeiro fim de semana, estava tudo improvisado, algumas coisas nem haviam chegado. Mas, para mim, o pior de tudo é que não havia gás, nem na cozinha nem no aquecedor, para tomar banho. O único chuveiro que tinha era um elétrico, e foi delicioso! E quando eu vi, mesmo com o frio de julho, as meninas entrando na piscina, morrendo de rir, pensei: "Gente, só por isso tudo valeu a pena"! Muito bom proporcionar a elas este espaço onde elas podem fazer o que der vontade: tomar banho de esguicho, sair correndo, ficar descalça so dia inteiro...

#### Você já se considera uma granjeira?

Ah, eu sou granjeira! Mesmo sem morar aqui, tenho o espírito do granjeiro.

#### Para você, o que é a cara da Granja?

Para mim, é quando chego lá e tiro o relógio! Em São Paulo, toda hora nós controlamos o tempo. Aqui, eu não tenho despertador no meu quarto, acordo na hora em que sinto vontade, como quando dá fome... Mesmo sendo só o fim de semana, 2 dias, é quando deixo o tempo me levar. Não o tempo estabelecido pelo relógio, e sim o tempo da minha vontade. Então, tem dia que o almoço sai ao meio-dia, noutro às 3 da tarde. Eu me baseio na observação: "Nossa, o sol está aqui em cima, já deve ser quase meio-dia"... "Ah, agora está esfriando, deve ser 5 e pouco...". Do meu terreno eu vejo vacas no pasto, quando elas aparecem sei que é fim de tarde. Então, já fui me acostumando com isso. É interessante também acompanhar as estações da natureza, observar uma árvore que perde folhas e depois ganha os brotinhos. Isso é uma coisa tão bacana porque vai além do chamado "contato com a natureza", que pode acontecer em muitos lugares. Tem a ver com passar um tempo observando essas mudanças, criar um vínculo, acho que é um espírito meio hippie (*risos*.)



#### E o que incomoda você?

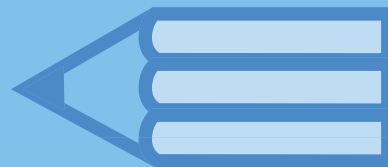
Barulho de helicóptero (tenho vizinhos que chegam de helicóptero) tira a paz, toda esta devastação que nós estamos acompanhando, essas áreas todas que estão sendo desmatadas e construídas de um jeito desgovernado. Eu não sou contra o progresso! Talvez o shopping não precisasse, mas eu gosto de ter todos os serviços aqui, é muito bom. Eu não ia querer pegar o carro para comprar um cogumelo em São Paulo, isso não faz sentido. Mas eu acho que esse comércio que é bacana, principalmente o comércio local, deveria ter um planejamento melhor. Está ficando uma coisa completamente descontrolada!

#### E a segurança dos condomínios e do bairro como um todo, preocupa?

Preocupa muito! Parece que as pessoas que vivem aqui há mais tempo têm certa resistência, não ficam muito preocupadas. Mas acho que isso não implica somente ter todo o aparato de segurança, é preciso haver também inclusão social. Não sinto que há uma estrutura toda, como escolas para atender todas as crianças ou posto médico. O meu jardineiro mesmo precisou levar o filho de 4 meses ao posto de saúde porque estava com falta de ar, chegou a ficar roxinho! Mas, chegando lá, não havia pediatra! Aumentou muito o número de pessoas, a Granja está crescendo de uma forma vertiginosa, mas não sei se há estrutura para todo esse pessoal. Vejo os vizinhos com carros blindados, helicópteros e escolta. Mas pense nas pessoas que vêm trabalhar em nossas casas, aonde elas vão quando precisam de um médico ou levar as crianças para a escola? Sinto que há várias coisas acontecendo aqui. Mas, por outro lado, vem uma leva de moradores que busca qualidade de vida e chega com outra consciência, ao menos as pessoas com quem conversei e com as quais convivo. E ainda há muitas coisas que podem ser arrumadas, mudadas. Como o Parque Tereza Maia, que é uma ótima opção de lazer, mas não tem banheiro nem bebedor. Talvez as coisas estejam sendo feitas de uma maneira um pouco apressada.

#### O que você deseja para a Granja Viana?

Que as pessoas coloquem em prática os seus desejos. Vejo que muitas pessoas têm vontade de preservar alguma coisa, ter mais segurança, ter envolvimento com a comunidade... Mas ainda vejo ações isoladas. Sinto falta de ter um compromisso que seja mais abrangente, que tenha preocupação não somente com o seu terreno, ou o do vizinho, mas pense maior envolvendo toda a Granja Viana!



# Especial Educação



Este especial da Revista Circuito foi elaborado para ajudar na importante tarefa de educar. Um guia completo de instituições de ensino vai facilitar na escolha da escola ideal para seu filho. E, para acompanhar assuntos pertinentes à rotina das crianças no colégio, temos uma matéria sobre bullying - a intimidação entre colegas - e também sobre gripe suína e o impacto da doença na vida escolar das crianças.



# Provocação sem limites



**As brincadeiras maldosas de crianças e adolescentes com colegas de escola são antigas. Porém, nos últimos anos, esse tipo de assédio começou a ser estudado com atenção por educadores, pelos traumas que pode gerar por toda a vida.**

É raro encontrar uma pessoa que não tenha lembrança de uma situação constrangedora que viveu durante a vida escolar. Ser ridicularizado por um grupinho ou ganhar um apelido ridículo, por exemplo, são fatos dos quais as pessoas raramente escapam. Em alguns casos, as “brincadeiras” duram pouco tempo, até que a pessoa (ou o grupo) autora da agressão mude de foco. Mas, em outras situações, a gozação se agrava, tanto na gravidade dos atos quanto na frequência. Essa atitude agressiva, intencional e repetitiva é conhecida como *bullying*, derivada do termo em inglês *bully*, que significa intimidar e, na gíria, “valentão”. O fenômeno pode acontecer em qualquer idade, classe social e em todos os países do mundo. Os meninos estão mais envolvidos com o *bullying*, tanto como autores quanto como alvos. Já entre as meninas, a ocorrência é menor e se caracteriza, principalmente, como prática de exclusão ou difamação.

## O Bullying



As vítimas das agressões têm, geralmente, o perfil mais introspectivo. São pessoas com poucos amigos, pouco reagem às provocações, são inseguras e com baixa autoestima. Por esse motivo, acabam não pedindo ajuda para enfrentar o problema. Sofrem quietas as humilhações, agravando o isolamento em relação aos outros colegas. Além de acarretar depressão, ansiedade, estresse, dores não-especificadas e, em casos extremos, abuso de drogas e álcool. Não se pode esquecer que tudo isso será levado para a vida adulta, caso não haja tratamento e acompanhamento.

Agora, muitas vezes, há pessoas que sofrem com o *bullying*, mas também o praticam quando têm oportunidade, ou seja, quando estão amparadas por um grupo ou encontram um colega. Esses indivíduos são chamados de alvo/agressores. Os agressores são geralmente os líderes da turma, impositivos e temidos pelos outros. Na vida adulta, eles se tornam pessoas com tendência ao comportamento violento e, não raro, desconsideram o papel e os direitos do outro no convívio social.

E há outro grupo, aquele que não toma parte direta nas agressões, porém, como espectadores, acabam sendo coniventes com a violência. Temem se tornar o próximo alvo de chacotas. Calados, muitas vezes se revoltam com as agressões, mas silenciosamente.

## Outros tipos de agressão



A coação repetitiva não é um fenômeno restrito às escolas. Hoje em dia, o *bullying* extrapolou para outras esferas, graças às modernas tecnologias. O *cyber bullying* acontece na internet, com divulgação de fotos constrangedoras, mentiras e ameaças virtuais. Mais comum entre os adolescentes nas redes de relacionamento, com o Orkut, com a criação de comunidades para denegrir a imagem de alguém, montar perfis falsos e postar fotomontagens. Há ainda o *mobile bullying*, que é a ameaça feita via torpedos SMS pelo telefone celular. As agressões repetitivas e constantes também acontecem no trabalho, o chamado assédio moral.

## Contra as Humilhações

O combate ao *bullying* é de responsabilidade conjunta da escola e dos pais, na identificação de comportamento, mediação e intervenção. Nessas práticas não há ganhadores. Vítimas e agressores sofrem, cada um a seu modo.

Veja algumas dicas da entidade [Bullying.org](http://Bullying.org) sobre como as vítimas devem agir:

- Informação é uma boa arma, informe-se sobre o *bullying* e partilhe esse conhecimento;
- Alvos de *bullying* não devem se calar! Se a intimidação constante acontecer com você, conte a alguém de confiança;
- Seja firme, mas não reaja com raiva. O agressor se sente recompensado com a reação raivosa e tende a repetir a violência.

Atenção, esses são indícios de *bullying*, fique atento se o seu filho se queixar de ocorrências frequentes destes fatos:

Colocar apelidos • Ofender • Zoar • Humilhar • Fazer sofrer Discriminar • Excluir • Isolar • Ignorar • Intimidar • Perseguir Assediar • Aterrorizar • Amedrontar • Tiranizar • Dominar • Agredir Bater • Chutar • Empurrar • Ferir • Roubar • Quebrar pertences

Stile Di Lisa  
OUTLET

**PONTA de ESTOQUE**  
até 70% de desconto em até 6x s/ juros no  
C.C. na semana aberto até às 20:00hs.

**SAPATOS DE CRIANÇA**  
à partir de R\$ 35  
**PANTUFAS INFANTIS**  
à partir de R\$ 10



Rua Frei Caneca, 59 - junto a portaria do  
Cond. SP11 - Cotia. Tel.: 4617.4857



# O dia em que a gripe chegou à escola

**A primeira pandemia do século mudou a vida dos estudantes brasileiros, alterou hábitos e estabeleceu uma nova rotina nas salas de aula.**



“Mãe, eu estou com medo, não quero ficar doente, não quero pegar gripe suína!” Esta frase foi dita por Guilherme Molinari, de 9 anos de idade, aluno do 4º ano do Ensino Fundamental, logo após ouvir o apresentador do telejornal dizer que crianças e adolescentes integravam um dos grupos mais vulneráveis à doença, além das pessoas com complicado histórico de saúde. A nova gripe, provocada pelo vírus H1N1, alterou a vida escolar em quase todo o mundo. Primeiro no México, depois Estados Unidos, Canadá e, logo, o Brasil. À medida que casos de alunos infectados eram confirmados, as instituições fechavam as portas, e todos os colegas colocados de quarentena. Por aqui, o reinício das aulas foi adiado, gerando nas crianças um misto de prazer – pelo prolongamento das férias de julho – e apreensão com o alastramento da doença na escola, local geralmente associado à segurança. A preocupação de Guilherme era a mesma de outras crianças, alunos de escolas públicas ou particulares.

A volta às aulas foi atípica. Recipientes com álcool gel foram espalhados pelas salas de aula. O uso do bebedouro foi alterado, nada de tomar água direto da bica! O uso de copinhos descartáveis se tornou obrigatório. Em algumas escolas, as restrições foram maiores. “Fiquei várias semanas sem ter luta nas aulas de judô por causa do contato do físico”, explica Guilherme, aluno do Colégio Albert Sabin. Algumas atitudes adotadas dividiram a opinião de pediatras e especialistas. Além das medidas preventivas, as escolas tiveram um importante papel: esclarecer pais e alunos para que a

fase fosse superada com tranquilidade, como fez o Colégio Mario Schenberg. “Nós fizemos palestras para os pais, ministradas por profissionais da Secretaria de Saúde. Além disso, passamos comunicados diários com orientações às famílias”, explica Mônica Oliveira, coordenadora do Ensino Fundamental II.

Passadas as primeiras semanas de impacto e preocupação, uma coisa é certa: a gripe **A veio** para ficar. De acordo com o Ministério da Saúde, a vacina **contra o vírus** somente deve estar disponível aqui no Brasil no próximo ano. Quem desenvolve as doses é o Instituto Butantan, também responsável pela fabricação da vacina **contra a gripe sazonal**, que chamamos de “comum”. As duas são causadas por variações do vírus Influenza. Embora o rápido alastramento e o elevado número de mortes da nova gripe tenham colocado o mundo em alerta, a taxa de mortes em decorrência delas é semelhante, em torno de 0,5% das pessoas infectadas. As semelhanças não param por aí. Elas têm sintomas muito parecidos – febre, dor no corpo, enjoos – e também são transmitidas da mesma forma. Por isso, as medidas de prevenção são as mesmas. Por essa razão, adote hábitos simples e que podem garantir a preservação da sua saúde!

## NUNCA É DEMAIS LEMBRAR...

### PREVENÇÃO:

**Alguns cuidados básicos de higiene podem ser tomados, como: lavar bem as mãos frequentemente com água e sabão, evitar tocar os olhos, boca e nariz após contato com superfícies, não compartilhar objetos de uso pessoal e cobrir a boca e o nariz com**

**lenço descartável ao tossir ou espirrar.**

### GRUPO DE RISCO:

**O grupo de risco é composto por idosos, crianças menores de dois anos, gestantes, pessoas com diabetes, doença cardíaca, pulmonar ou renal crônica, deficiência imunológica (como pacientes com câncer, em tratamento para AIDS), pessoas com obesidade mórbida e também com doenças provocadas por alterações da hemoglobina, como anemia falciforme.**



# EMAGRECENTRO

CENTRO ESPECIALIZADO EM EMAGRECIMENTO E ESTÉTICA *Cotia*

**FAÇA COMO A SCHEILA CARVALHO  
MUDE SEU CORPO EM 5 SEMANAS**

**PROMOÇÃO**  
(Speed Performance Aesthetic)

**6x** <sup>R\$</sup> **de 88,00**

- Speed Performance •
- Carbo Lipo •
- Oligo Modelagem •
- Pós Parto •
- Ultra Tonus •
- Carboxyterapia •
- Depilação a Laser •
- Limpeza de Pele •
- Peeling de Crystal •
- Lifiting •

**4243 7600**

Ligue agora e agende  
sua avaliação por bio-impedância

**Gratuita**

# Guia de Escolas

Escolher a escola de seus filhos é um passo importante para os pais para auxiliá-los nesta decisão, elaboramos uma lista de instituições de ensino da região. As informações variam entre períodos e valores de matrículas para que, de maneira simples e rápida, os pais possam visualizar as melhores opções de ensino para a pré-matrícula de seu filho.

INSTITUIÇÃO	TELEFONES	SITE • E-MAIL	NÍVEL	PERÍODO	MENSALIDADE a partir de R\$
ABC Chácara Escola	4614.1456 4703.2746	www.abcescola.com.br	EI • EF 1	INT • SEMI INT	R\$ 202,00
Alfa Adventus	4148.5855	www.colegioalfaadventus.com.br	M • EI • EF • EM	M • T	R\$ 270,00
Biosfera	4612.0321	escolabiosfera@uol.com.br	EI • EF 1	INT • SEMI INT	R\$ 380,00
Castelinho dos Sonhos	4612.0113	castelinhodossonhos@hotmail.com	EI	M • T • INT	R\$ 291,50
Colégio Adventista de Cotia	4616.7300	www.cotia.ca.g12.br	M • J • EF • EM	M • T	R\$ 249,75
Colégio Arautos do Evangelho	4778.0801	www.colegioarautos.com.br	EI • EF • EM	M • INT	R\$ 750,00
Colégio Ecco	4704.6644	www.colegioecco.com.br	M • EI • EF • EM	M • T • SEMI INT	R\$ 350,00
Colégio Edreira Rocha	4616.8016	colegioedreirarocha@terra.com.br	EI • EF	M • T • INT	-
Colégio Espaço Verde Rousseau	4616.9411	www.evr.com.br	EI • EF • EM	M • T	R\$ 400,00
Colégio Giusto Zonzi	3781.0621	www.giusto.com.br	EI • EF • EM	M • T	R\$ 480,00
Colégio Kosmos	4703.3183	col-kosmos@uol.com.br	EI • EF	M • INT	R\$ 460,00
Colégio Mario Schenberg	4613.6200	www.marioschenberg.com.br	EI • EF • EM	M • INT	R\$ 814,00
Colégio Nova Sede	4614.1717	colegionovasede@terra.com.br	EI • EF	M • T	a definir
Colégio Objetivo Granja Viana	4612.2528	www.objetivo.br	EF • EM	M	R\$ 982,94
Colégio Raposo Tavares	3782.2476	www.colegioraposo.com.br	EI • EF • EM	M • T	R\$ 268,00
Colégio Rio Branco	4613.8500	www.crb.g12.br	EI • EF • EM	M • T • INT	R\$ 1.012,00
Colégio Samarah Unidade Cotia	4616.0888	www.colegiosamarah.com.br	EI • EF • EM	M • T • INT	R\$ 176,50

INSTITUIÇÃO	TELEFONES	SITE • E-MAIL	NÍVEL	PERÍODO	MENSALIDADE a partir de R\$
Colégio Samarah Un. São Paulo	3782.8688	www.colegiosamarah.com.br	EI • EF 1	M • T • INT	R\$ 176,50
Colégio Via Sapiens	4612.0266	www.viasapiens.com.br	EI • EF • EM	M • INT	R\$ 868,00
Colégio Viver	4616.5175	www.colegioviver.com.br	EI • EF	M • T • INT	R\$ 440,00
Colégio Waldorf Micael de São Paulo	3782.4892	www.micael.com.br	M • EI • EF • EM	M • INT	R\$ 840,00
Doce Geração	4612.4221	www.cdocegeracao.com.br	B • EI • EF 1	M • T • INT	R\$ 742,00
Escola Aurora	4158.3028	www.escolaurora.com.br	EI • EF • EM	M • T	R\$ 328,00
Escola Criativa	4158.2024	www.criativaescola.com.br	EI • EF	M • T • INT	R\$ 242,00
Escola da Carol	4169.8114	www.escoladacarol.com.br	EI	M • T • INT	R\$ 756,00
Escola da Granja	4612.2255	www.egv.com.br	EI • EF • EM	M • T	R\$ 920,00
Escola de Ed. Infantil Mundo Mágico	4702.2231	mmmundomagico@ig.com.br	EI	M • T • INT	R\$ 440,00
Escola Janela Para o Talento	4186.2929	www.janelaparaotalento.com.br	B • EI • CE	M • T • INT	R\$ 718,03
Escola Mutirão	4702.4578	www.escolamutirao.com.br	EI • EF • EM	INT	R\$ 1.000,00
Escola Natureza	4616.4579	www.escolanaturezacotia.com.br	EI • EF	M • T	R\$ 180,00
Escola Pitangueira	4702.5252	www.escolapitangueira.com.br	EI	M • T • INT	R\$ 569,00
Escola Viva	4611.0515	www.escolaviva.net	EI • EF	M • T	R\$ 260,00
Escola Bem Viver (Pedagogia Waldorf)	4777.0474	www.espacobemviver.com.br	MM • M • J	M • T • INT	R\$ 687,00
Espaço Legal	4702.3810	www.espacolegalbb.com.br	B • M • J	M • T • INT SEMI INT	R\$ 535,00
Faculdades Rio Branco	0800.165.521	www.riobrancofac.edu.br	PG	N	R\$ 550,00
Fadelito	4702.7258	www.fadelito.com.br	B • M • EI	M • T • INT	R\$ 395,00
FINPEC	4616.7622	www.cdesafio.com.br	B • EI • EF • EM TEC • ES • EAD	M • T • N • INT	R\$ 270,00
Fraldinhas e Cia.	4612.8531	www.fraldinhasecia.com.br	M • EI	M • T	R\$ 462,22
Kid's Home	4702.9024	www.escolakidshome.com.br	EI	M • T • INT	R\$ 957,00
Letras & Letrinhas	4702.0500	danijarandilha@hotmail.com	B • ED • EF 1	SEMI INT • INT	R\$ 280,00
Núcleo de Ed. Infantil Aquarela	4702.7122	nucleoaquarela@uol.com.br	B • P	M • T • INT	R\$ 310,00
Núcleo de Ensino Monteiro Lobato	4612.0872	n.e.monteirolobato@gmail.com	EI	M • T • INT	R\$ 405,00
Objetivo Cotia Espaço Potencial	4703.4023	www.espacopotencial.com.br	EF • EM	M • T	não divulga
Rancho Anjinho Serafim	4243.7363	www.anjinhoserafim.com.br	B • EI • R	INT	R\$ 480,00
Uniban	3699.9000	www.uniban.br	ES	M • N	R\$ 289,00
Unifeo	3651.9999	www.fieo.br	ES	M • N	R\$ 284,00

\* a lista completa você encontra no site [www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)

**Nível:** B - Berçário, MM - Minimaternal, M - Maternal, J - Jardim, P - Pré-escola, EI - Educação Infantil, EM - Ensino Médio, EF - Ensino Fundamental, PV - Pré-vestibular, ES - Ensino Superior, PG - Pós-graduação. **Período:** M - Manhã, T - Tarde, N - Noite, INT - Integral, SEM INT - Semi-integral.

# COLÉGIO SAMARAH



## Educação de Família para Família

Imagine um lugar onde o verbo “educar” vai muito além de passar um conteúdo programático, e sim tenha um sentido muito mais amplo, de criar laços firmes e para guiar os alunos na construção do conhecimento. Pois saiba que este lugar existe aqui em Cotia! Há dois anos, o Colégio Samarah abriu as portas da sua segunda unidade para os estudantes do Infantil e Ensino Fundamental I e II, trazendo na bagagem 18 anos de experiência na tão importante arte de educar e instruir. A evolução do Samarah é, na verdade, a história de uma família, unida não só pelo amor, mas também pelo compromisso com a dignidade, honestidade e competência. Por isso, o lema “Construindo uma ponte entre a sua família e a nossa” é levado ao pé da letra.

A instituição de ensino nasceu do sonho de uma mãe, a pedagoga e neuroeducadora Margarete Franceschinelli de Oliveira. Na busca por um ensino ideal para seus filhos, ela fundou um pequeno grupo de Educação Infantil. O sonho de Margarete frutificou e, em 1997, o grupo cresceu com a implantação do Ensino Fundamental I. Porém, quando os estudantes terminavam o ciclo Fundamental, era chegada a sofrida hora da partida! Após anos de trabalho e parceria entre a “família Samarah” e a família dos alunos, a tristeza pelo rompimento era inevitável. Foi justamente para evitar essa situação que, em 2008, foi aberta a segunda unidade, na qual uma das características marcantes é o espírito familiar. Ex-alunos que seguiram carreira na área agora são estagiários naquela que já foi a segunda casa deles! Além disso, os filhos da educadora Margarete – além do marido, Denes Gonçalves de Oliveira – também integram a equipe de sucesso. O próximo capítulo na história do Samarah será a abertura do Ensino Médio, em 2010.

Os professores trabalham com material do Sistema Didático Etapa, considerado um dos mais fortes do país e que mais aprova em universidades públicas federais. Na Educação Infantil,



ele busca favorecer o desenvolvimento amplo e dinâmico da criança, ajudando a fortalecer a identidade, conhecer regras de convívio, adotar hábitos de autocuidado e o gosto pela leitura. Já no Ensino Fundamental, a meta é transformar o educando em sujeito do seu próprio desenvolvimento. E, no Ensino Médio, procura-se ajudar o aluno na construção da autonomia, para que ele chegue consciente e amparado até os vestibulares.

A grande prova de que o Colégio Samarah aplica na prática a filosofia que defende está neste depoimento:

*“Comecei a estudar no Colégio Samarah quando tinha apenas 4 anos de idade, no Jardim II. Fiquei surpresa ao encontrar um ambiente totalmente familiar, com carinho imenso. Sei que é assim até hoje, pois meu irmão, Gabriel, estuda lá. A organização, o empenho, o amor pela família, pelos amigos e o respeito são algumas das “sementes” cultivadas que carrego comigo. Mesmo o colégio tendo crescido, o amor e a acolhida continuam iguais. Por isso, a palavra que melhor descreve o Samarah é ‘família’. E lá as histórias dos meus filhos, netos, sobrinhos e filhos dos amigos, irão continuar”.*

Érika Harumi Hashizume Flor, ex-aluna, 16 anos



**Forte no ensino. Único nos resultados.**

**Colégio Samarah Unidade Cotia**  
Estr. Danúbio, 84 • Jd. Pioneiro • Cotia • SP

**Colégio Samarah Unidade São Paulo**  
Rua Jacinto Gonçalves, 206 • Jd. São Jorge • São Paulo • SP

**Tel. Cotia: 4616.0888 Tel. São Paulo: 3782.8688**

**www.colegiosamarah.com.br**

# COLÉGIO ADVENTISTA DE COTIA



O Colégio Adventista de Cotia tem uma estrutura física e educacional de qualidade e a tradição do Sistema Adventista de ensino, com mais de 100 anos de experiência. Integra uma rede mundial de escolas que abrange 145 países com ensino desde a Educação Infantil até a Livre Docência. A Educação Adventista sabe que a escola exerce grande influência na formação do caráter de seus alunos e prioriza o mesmo que os pais valorizam na formação de seus filhos: ensino forte e lições que vão além dos livros e matérias comuns. Os professores do Colégio Adventista de Cotia, preparados para ser uma inspiração na vida de seus alunos, ensinam também lições de honestidade, respeito, honra, determinação, responsabilidade, motivação, carinho, lealdade, respeito pelo corpo, bom senso e retidão.

A estrutura física do Colégio Adventista de Cotia conta, dentre muitos itens, com minifazenda, biblioteca, brinquedoteca, quadras poliesportivas, laboratórios e cantina especializada em lanches naturais.

Além de modernas instalações, professores e funcionários qualificados e de um ambiente adequado para a aprendizagem de seu filho, o Colégio Adventista de Cotia oferece vasta gama de serviços, como: ensino religioso, participação em projetos sociais, tarefa "on-line", inglês desde a educação infantil, musicalização, escola de esportes, excursões periódicas, boletins e ocorrências via web, projeto calculadora científica, software educativo "Educart", projeto revista "Nosso Amiguinho" e "História da Vida", projeto "Adventure School: Social, Intelectual e Esportivo", seguro de acidentes pessoais 24 h, canto coral e curso intensivo para os alunos do 3º ano do Ensino Médio.

Segundo reportagem publicada pela revista *Veja*, em setembro de 2007, as escolas adventistas têm crescido a um ritmo surpreendente, e algumas delas já aparecem entre as melhores do país nos rankings de ensino do MEC. Algumas das causas desse sucesso são a difusão de valores éticos e morais, o bom nível acadêmico do sistema adventista e o fato de seus diretores frequentarem cursos superiores de administração escolar.

Quem passa pelo Colégio Adventista de Cotia sabe o que é uma vida de sucesso e realizações.

## Intercâmbio Cultural e Linguístico

Para Londres e Paris, que aconteceu neste ano e faz parte do Projeto Pedagógico de 2010.

## Prêmio Internacional de Qualidade

O Colégio Adventista de Cotia recebeu uma das distinções de maior prestígio em nível internacional de instituições educativas. Este reconhecimento veio do Conselho Ibero Americano, que é formado por líderes educativos e diretores regionais das instituições que estão fazendo grandes aportes à educação. Este conselho selecionou os melhores para receber o "Prêmio à Excelência Educativa" 2009 e destacou que o Colégio Adventista de Cotia e a Educação Adventista em todo o Brasil têm grandiosamente se destacado por sua Gestão Administrativa, Metodologia de Ensino, Contribuição Social, Infraestrutura, Staff Profissional, entre outros.

## Prêmio de Qualidade de Ensino e Alta Tecnologia em Sala de Aula

O Colégio também recebeu este prêmio, em 2009, da Associação dos Empresários do Mercosul, por sua qualidade de ensino e a tecnologia das salas de aula, que possuem as lousas interativas.

**R. Rui Barbosa, 63 • Lageado • Cotia**

**E-mail: [cotia@paulistana.org.br](mailto:cotia@paulistana.org.br)**



Maternal ao 1º ano - R\$ 249,75

2º ano - R\$ 364,75

3º ao 5º ano - R\$ 386,75

6º ao 9º ano - R\$ 443,75

Ensino Médio - R\$ 484,75

3º ano do Ensino Médio - período integral preparatório para o vestibular - R\$ 484,75

50% de desconto nas matrículas feitas até o dia 25 de outubro

**Tel.: 4616.7300**

**[www.cotia.ca.g12.br](http://www.cotia.ca.g12.br)**

## KID'S HOME ENSINO INFANTIL BILÍNGUE



### Ensino Infantil Bilíngue na Granja Viana

Ajudar a formar pessoas que contribuam para um mundo melhor. Esse é o objetivo da Kid's Home, escola de educação infantil para crianças de 9 meses a 6 anos, fundada no ano 2000 pela psicopedagoga Regina Pundek. A proposta pedagógica se baseia em três pilares principais: multiage, tomada de decisão e bilinguismo.

Na Kid's Home, alunos de diferentes idades participam juntos das atividades de aprendizagem, desenvolvidas na equipada infraestrutura da escola, que ocupa um terreno de 2 mil m<sup>2</sup>. Sob a supervisão dos professores, esse método permite que os menores aprendam seguindo o exemplo dos coleguinhas mais experientes. Esses, por sua vez, organizam seu conhecimento e também aprendem com o multiage.

Já para desenvolver a autonomia e a responsabilidade, a escola trabalha a tomada de decisão.

Na Kid's Home a criança aprende a escolher e arcar com as consequências da opção feita. Outro aspecto importante para preparar a criança para a vida adulta é o ensino do inglês, feito de maneira lúdica, contextualizada e prática, sem repetições.

Rua Santo Antônio, 319

Tels.: 4702-3298/4702-9024/4617-3872

## BOSQUE DAS LETRAS BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL



### Uma escola construída para a infância

Em um espaço projetado para atender às demandas da educação infantil, a Escola Bosque das Letras compõe um ambiente agradável, acolhedor, seguro e estimulante. Nosso projeto pedagógico valoriza um pensar criativo e autônomo, garantindo que as crianças possam brincar, fazer escolhas, dar opiniões, refletir sobre suas ações, compartilhar ideias e desenvolver projetos em grupo. As situações didáticas consideram as hipóteses das crianças, despertando sua curiosidade e o desejo de aprender, investigar e organizar seus conhecimentos. O Berçário é conduzido por uma equipe de educadoras com um olhar voltado para o cuidado, acolhimento e oferta de novos desafios, sempre respeitando a fase e o momento de cada bebê. Com um currículo abrangente, nossas atividades contemplam conteúdos nas áreas de formação pessoal e social, linguagem oral e escrita, movimento corporal, natureza e sociedade, matemática, música, inglês (a partir de 3 anos), artes visuais e teatro, organizados em forma de projetos, sequências de atividade ou situações permanentes. Infraestrutura: acesso por rampas, berçário com espaço exclusivo, 10 salas de aula com áreas externas; banheiros infantis; ateliê; enfermaria; sala multimídia; brinquedoteca com palco de teatro e miniquadra esportiva; dois playgrounds; casa de bonecas; horta; duas praças internas; cozinha experimental e refeitório infantil.

Estrada Fernando Nobre, 4, Cond. Beverly Hills Comercial

Tels.: 4206.1963/4618.1296

[www.bosquedasletras.com.br](http://www.bosquedasletras.com.br)

# Deixe o ar entrar!

Respiração é primordial para a vida. Ao nascermos, o choro urgente do bebê marca a primeira inspiração, o momento em que o ar circula livremente pelos pulmões. Sem ela, não estaríamos aqui. A respiração tem o poder de nos colocar em contato com nossa essência, acalma e nos ajuda até mesmo a cantar bem afinado! Sim, você já sabe que a respiração é importante para a vida. Mas como está a qualidade da sua respiração? Nunca pensou nisso? Pois então pare agora mesmo! Fique em uma posição confortável e inspire profundamente, preste atenção na entrada e saída de ar dos pulmões... inspire sem esforço, longamente, abra espaço para a entrada de ar novo, pleno de oxigênio... Sentiu diferença? É provável que sim! E, se você estiver estressado, com os ombros tensos e as costas curvadas, o simples ato de acertar a postura e respirar fundo gera um grande bem-estar, experimental! A respiração é um processo fisiológico involuntário e, de tão básico, acabamos nos esquecendo dele. Porém, podemos – e devemos – começar a cuidar da forma como abrimos caminho para a entrada de ar no nosso corpo. Se não pelo prazer e bem-estar, por questão de saúde. A troca gasosa que ocorre dentro do nosso corpo é essencial para revitalizar os órgãos internos, pois o sangue bem oxigenado banha todas as células do organismo. Normalmente pensamos em respiração somente como a inalação e a liberação de ar dos pulmões, e nos esquecemos que o processo ocorre também em outro nível, o celular. As células do nosso corpo precisam de oxigênio para se renovar. Por isso, a antiga expressão “sono de beleza” não está nada distante da realidade: à noite, no momento de repouso do corpo, quando caímos nos braços de Morfeu, há uma intensa atividade de renovação celular. Um sono adequado e de qualidade leva mesmo a uma pele mais bonita e revigorada, pois combate os radicais livres. Para ser ouvido com clareza, nada melhor que uma boa respiração. Tanto para falar, quanto para cantar, o entra-e-sai de ar é um importante instrumento para projetar a voz. Nesse exercício entram também os músculos respiratórios (elevadores do tórax, intercostais e abdominais) e o diafragma. Falar com a voz empostada ou cantar somente são possíveis graças à expiração ativa, quando há a expansão do diafragma.

## INSPIRA... EXPIRA...

Agora tente perceber como seu corpo se porta durante a respiração. Qual parte dele se movimenta mais quando o processo acontece? Sem for o peito, sinal de alerta. Isso porque você está usando apenas parte dos pulmões, a inalação está curta e a expiração rápida. Isso gera mais ansiedade, além de deixar os alvéolos pulmonares cheios de ar velho: pouco ar novo entra e, da mesma forma, uma quantidade pequena de ar cheio de resíduos é eliminada. E, para completar, você respira pouco, o que leva a um maior número de repetições, a chamada respiração ofegante, pela boca e superficial. Agora, se for a barriga que participa mais ativamente, em um sobe-e-desce ritmado, ótimo! Sinal de que a respiração está profunda e a troca gasosa eficiente.

Preste atenção em três itens: ritmo, profundidade e duração. A respiração longa, lenta e profunda promove a concentração, diminui o ritmo da atividade biológica, aumenta a paciência e a compreensão. Não é à toa que a respiração é ferramenta básica em processos de autoconhecimento, como a meditação e também na prática da yoga.

## PRANAYAMA

“A yoga considera a ação respiratória como uma ferramenta para despertar o prana, que é a energia vital”, explica a professora Silvia Landi. Segundo ela, quem não sabe respirar está sem saúde. Por isso, as pessoas se surpreendem com as mudanças que a prática da yoga proporciona, tanto no aspecto físico quanto mental. É porque, nas aulas, o aprendiz trabalha a respiração correta e começa a sentir os efeitos benéficos do processo. O corpo fica em ordem e a mente centrada no próprio indivíduo, como forma de autoconhecimento. Para o terapeuta Mauricio Bastos, é preciso empregar consciência na respiração, pois ela é o grande elemento integrador do mundo, desde o nascimento. Ele lembra que ela está ligada às emoções, por isso, a forma como acontece a respiração vai depender de como a pessoa está preparada para lidar com determinados estados da mente. O terapeuta trabalha com o Renascimento, terapia que usa a técnica da respiração circular consciente para ampliar a consciência do que acontece em nossa vida e despertar o processo criativo, além de liberar o estresse, a dor e os traumas emocionais armazenados. O Renascimento considera que a fonte de muitos traumas é justamente o momento em que nascemos, com experiências que ficam registradas no subconsciente e que moldam os padrões atuais de pensamento. Por isso, retornar àquele instante leva à superação dos registros negativos, gerando mudanças nos sistemas de crenças e o afloramento da compaixão, do perdão e da aceitação dos fatos passados.



## GRANJA VIANA DE CORPO E ALMA

Com o passar dos anos, a Granja se tornou uma referência na região em terapias complementares, que curam o corpo e equilibram a mente, com técnicas para todos os gostos. Confira!

### WATSU

Trabalho corporal aquático realizado pelo terapeuta Mauricio Bastos, do Espaço Integração, em uma piscina especial, a uma temperatura de 35°C. Diminui o estresse e trata de condições específicas físicas – como lesões, rigidez muscular e articular –, além de ser uma ferramenta de autoconhecimento. Desenvolvido por Harold Dullem, tem origem no Zen Shiatsu. A flutuação é o ponto fundamental, pois, com a alteração da gravidade, a postura muda e a couraça muscular fica exposta para ser trabalhada, além de ampliar os níveis de percepção e consciência. Outro ponto importante do Watsu é se deixar sustentar com confiança pelo terapeuta. Na água aquecida, o alongamento muscular é superior ao realizado em temperatura ambiente. A parte energética do Watsu está ligada à meditação. Os traumas emocionais são diluídos em água morna na piscina. O sistema de cura interno é despertado e as tensões se dissolvem.

**Espaço Integração. Tel.: 4702.4838. [www.espacointegracao.com.br](http://www.espacointegracao.com.br)**



### FLORAIS JOEL ALEIXO

A história do paraibano Joel Aleixo e o trabalho com florais que desenvolve estão intimamente ligados à Granja, onde chegou em 1987. Veio para fazer exames e tratamentos médicos. Com 140 quilos, diabético e hipertenso, o então sindicalista estava em péssimas condições de saúde. Foi na casa do tio, onde estava hospedado, que Joel viveu uma experiência mediúnica que transformou sua vida. “O fenômeno”, como se refere ao fato, o levou a desenvolver o dom da clarividência. Passou a ver a aura das pessoas e, tempos depois, das plantas. Encantado com as novas revelações, começou a estudar a relação das plantas com a saúde. Mergulhou nas técnicas alquímicas e começou, então, a desenvolver os florais que aliam o poder das plantas, flores e ervas às técnicas alquímicas, respeitando os ciclos da natureza. Os produtos agem no corpo físico e na aura que, na visão de Joel, armazena as memórias do indivíduo.

<http://www.joelaleixo.com>



### O XAMÃ DA GRANJA

Sthan Xanniã é um curandeiro, um médico nativo que usa o conhecimento adquirido com a avó para comandar ritos e vivências nativas no sítio Filhos da Terra, estabelecido há 18 anos no Morro Grande, em Cotia. Viveu até os 11 anos na aldeia Potiguara, na Paraíba, onde aprendeu sobre os costumes, tradições e técnicas indígenas. Mais tarde, morou por dois anos com índios Navarros no Novo México (EUA). Usa técnicas ancestrais, como a tenda do suor, terapias naturais e técnicas de respiração para fazer curas físicas, mentais e espirituais. Comanda as cerimônias nas viradas das estações, que ajudam à reconectar com a natureza e as forças ancestrais. Busca acabar com os medos que, segundo o Xamã, violam o coração e nos afastam da plenitude do ser. O sítio funciona como núcleo de atendimento terapêutico, centro de estudos e também de lazer. Reúne não somente as técnicas dos “peles vermelhas”, mas, valoriza também o trabalho nativo de negros, brancos e amarelos.

**Filhos da Terra. Rua das Dálias, 07. Morro Grande – Cotia Tel.: 4616.0695**



## Da teoria à prática

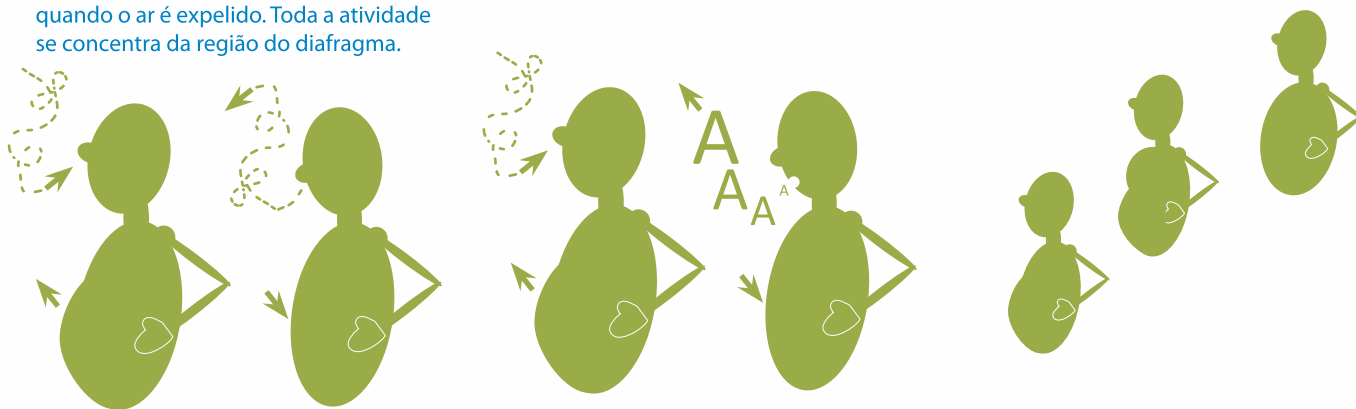
**Convencido de que o negócio é respirar?**

**Então aproveite estas dicas da Circuito e use a respiração para melhorar sua qualidade de vida!**

**Barriga de balão:** A intenção aqui é fazer a respiração profunda (abdominal). Se você nunca havia praticado de forma consciente a respiração, tente perceber como seu corpo reage a ela. Coloque uma das mãos sobre a barriga, que deve inflar como um balãozinho no momento da inspiração. Em seguida, a mão desce, quando o ar é expelido. Toda a atividade se concentra da região do diafragma.

**Como um cantor:** Inspire profundamente pelo nariz. Na hora de expirar, abra bem a boca e emita um som da letra A bem alongado, até soltar todo o ar. Com essa técnica você vai expirar mais tempo do que inspira, expulsando de vez o ar para entrada de oxigênio renovado.

**Ciclo completo:** A respiração completa envolve diafragma e tórax. Comece enchendo a barriga de ar, depois expanda as costelas e encha o peito de ar. Inspire no sentido inverso: primeiro libere o ar do tórax, depois da região das costelas e, por fim, do abdômen.



18%  
OFF

Fone: 4702-3465  
Rua José Felix de Oliveira, 928 - ljs 2 e 3.  
Aberto aos domingos - 11h às 15h.  
[www.composedebebe.com.br](http://www.composedebebe.com.br)



**Espaço Integração**

7 anos de atividades direcionadas à família granjeira. Oferece Desenvolvimento Pessoal, Saúde, Bem-Estar e Núcleo da Mulher. **Tel.: 4702.4838**



**La Bella Rosa Estética**

Tratamentos faciais e corporais, massagens relaxantes anti stress. Emagrecimento, rejuvenescimento facial e maquiagem definitiva. **Tel.: 4612.0932 e 4612.2770**



**Valéria Litvac CRT 32023 - ANQ 02701**

Terapeuta Corporal Holística e Quiropata. Há mais de 12 anos na Granja com atendimento personalizado. Adultos, crianças e idosos. **Tel.: 4702.6538 e 8392.3626**



**Studio Gran Vi**

Acupuntura para estética facial e corporal, shiatsu, massagem relaxante, drenagem, modeladora e redutora visando à redução de peso e bem-estar. **Tel: 4777. 0726**



**Spa ao Alcance de Todos**

3 horas por apenas R\$170,00! Spa-Pool, massagem c/ esfoliação, argila c/ vinhoterapia, caminhada na raia com pedras e coffee-break. **Tel.: 4617.3861 e 4617-3365**



**Espaço Saúde**

Produtos para saúde, beleza, relaxamento e bem-estar. Massageadores portáteis, linha (L'Occitane), linha Fom e muito mais. [espacosaudenv@uol.com.br](mailto:espacosaudenv@uol.com.br) **Tel.: 4702.5455**



**Clínica Fisiolume**

Bambuterapia, pedras quentes, acupuntura, drenagem linfática, massagens e pilates. **Tel.: 4777.9618**



**Ateliê do Corpo**

Fisioterapia, RPG, Auriculoterapia, Terapia Floral, Alinhamento dos Chacras, Dança do Ventre. Grupo de leitura. **Tel.: 4145.2486 e 5573.8575**



**Farmácia Harmonia**

Florais, homeopatia, fitoterapia e alopatia. Delivery e estacionamento no local. **Tel.: 4616.1615 e 4703.0047**



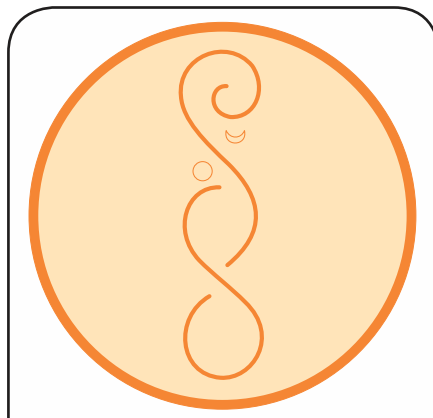
**Doctor Feet Raposo Shopping**

Podólogos altamente qualificados, manicure, calos e calosidades, reflexologia. Agende seu horário.  
**Tel.: 3733.2001**



**Studio Pilates Viana**

O pilates tem como objetivo trabalhar corpo e mente como um todo, oferecendo aos moradores da região o que há de melhor em qualidade de vida. **Tel.: 4237.4818**



**Cristina Marruecos**

Hatha Yoga, Yoga Terapia Hormonal para menopausa e Yoga para gestantes.  
 crimarruecos@terra.com.br  
**Tel.: 8208.5598**

**Index:** **Ateliê do Corpo** • Al. dos Jequitibás, 171 • Cond. Vila Verde; **Clínica Fisiolume** - R. dos Manacás, 318 sl.06; **Cristina Marruecos** • crimarruecos@terra.com.br; **Doctor Feet** • Rod. Raposo Tavares km. 14,5 lj. 135 (Shopping Raposo); **Espaço Integração** • R. São Francisco, 186 • www.espacointegracao.com.br; **Espaço Saúde** • R. José Felix de Oliveira, 928; **Farmácia Harmonia** • Av. Prof. Manoel José Pedroso, 858; **La Bella Rosa Estética** • R. José Felix de Oliveira, 1148 sl. 07; **Projeto Viva Melhor** • R. José Felix de Oliveira, 2.060 ; **Studio Gran Vi** • Av. José Giorgi, 50 lj 09; **Studio Pilates** • Av. São Camilo, 1003 1º andar; **Valéria Litvac** • R. Anésio Martins Siqueira, 53 - Cond. Pinus Park.

*Venha comemorar os 15 anos da  
 Cottonflor Enxovais*



Mesa  
 Cama  
 Banho  
 Pijamas  
 Camisolas  
 Feminino e Masculino

*Rua José Félix de Oliveira, 828 Lojas 16 e 17  
 Galeria Mykonos Tel.: 4612.1453*

Fone: 4703-3035  
 Rua Senador Feijó, 162 - Centro - Cotia





## Liminar paralisa obras do Alphaville Granja Viana

No dia do fechamento desta edição o Desembargador Lineu Peinado, do Tribunal de Justiça de São Paulo, concedeu liminar que paralisa as obras do Alphaville Granja Viana. A disputa judicial ainda promete ser longa e, para informa-lo, melhor, a Circuito vai acompanhar de perto o desenrolar do processo, seja aqui nas páginas da revista ou em nosso site [www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com). Leia abaixo a íntegra do despacho:

**O Excelentíssimo Senhor Desembargador Lineu Peinado, da Egrégia Câmara do Meio Ambiente do TJSP, concedeu hoje a liminar pleiteada pelo PROAM Instituto Brasileiro de Proteção Ambiental, no agravo de instrumento de nº 966.273-5. A proteção judicial concedida paralisa as obras do loteamento Alphaville São Camilo, também divulgado comercialmente como Alpha Granja Viana, e completa a tutela inicialmente determinada pelo Juízo Titular da 1ª Vara Cível de Carapicuíba, na Ação Civil Pública ajuizada pela entidade, para que sejam feitos os estudos ambientais necessários, mais criteriosos e seguros, com acompanhamento direto do Ministério Público do Estado de São Paulo. A decisão, de segunda instância, ainda fixou multa diária em caso de eventual descumprimento da liminar concedida e deu proteção ao interesse público implicado no caso.**

mil m<sup>2</sup> em áreas estratégicas para a formação de corredores ecológicos, permitindo a ligação dos fragmentos florestais na região de Carapicuíba. A Alphaville afirma que este é um projeto também com baixa geração de tráfego, segundo especialistas, pois compreende a implementação de um total de 304 lotes residenciais e 29 comerciais. Mesmo assim, será feita uma obra viária: a duplicação da Avenida São Camilo, num total de 750 metros, na frente do empreendimento. A ocupação do condomínio vai acontecer de forma gradual, ao longo de 15 anos. Os estudos e as projeções do Alphaville indicam que serão gerados mais de 4.500 empregos. Durante a obra, serão 220 empregos diretos e indiretos, e outros 3.344 na ocupação do empreendimento, 11 empregos na construção de cada casa. Já quando os moradores estiverem instalados, estima-se 2,4 empregos por casa que, somados aos funcionários do empreendimento, alcançam 900 postos de trabalho. Na área comercial, mais de 100. Para solucionar as dúvidas da população, a companhia implantou um serviço de atendimento específico pelo telefone (11) 4197-9680.

**O MELHOR da FORD está na SONNERVIG! Pertinho de você!!!**

**Okm - toda a linha com preços imbatíveis!**

**Sua tranquilidade não tem preço. Mas a gente divide em 3x**

**MAIS DE 60 ITENS VERIFICADOS A CADA REVISÃO**

**Seminovos com qualidade, procedência e garantia. Imperdíveis!**

**Ford VIVA O NOVO**

**SONNERVIG**

**Do seu jeito.**

<p><b>ESTE • PAGAEMBU</b> Av. Romeu Pioracoli Giacóti, 725 (Jardim An. Marquês de S. Vitória) <b>3871-8000</b></p>	<p><b>SUL • IPIRANGA</b> Av. Dr. Ricardo Jofet, 1283 (ao lado de Extra) <b>2066-1000</b></p>
<p><b>NORTE • VIA GULHERME</b> Rua dos Machucos, 150 (Próximo à Vila Galbarrini) <b>2971-7171</b></p>	<p><b>NORTE • SANTANA</b> Av. Zaki Noordi, 1185 (Próximo ao Centro Norte) <b>2223-2000</b></p>

**RAPOSO**  
Rod. Raposo Tavares, km 23.5  
(Ao lado do Mc Donald's)  
**4617-9300**

\*Ato, 30 e 60 dias. \*\*Garantia legal de 3 meses ou 3.000km para motor e câmbio.

**Internet Banda Larga via satélite em todas regiões do Brasil**

**VANTAGENS**

- Internet em Alta Velocidade
- Acesso e Provedor inclusos
- Economia no valor de suas contas telefônicas
- Conexão compartilhada para todos os computadores em rede
- Sempre conectado (Always on)
- Instalação e Configuração por profissionais especializados
- Suporte Técnico
- Serviço de Assistência Técnica no local

**Acesso Internet**

- 200 Kbps
- 600 Kbps
- 1000 Kbps

**ASSINE JÁ!!**

**PrimeNet**

Seu Provedor de Soluções em Internet Banda Larga  
[www.prime.net.br](http://www.prime.net.br)

Mais informações:  
**(11) 3809.5800**

## Juca Bala se recupera de cirurgia

Ele sofreu acidente dia 1º de agosto



foto divulgação site [www.jucabala.com.br](http://www.jucabala.com.br)

O piloto de moto Juca Bala está temporariamente longe das competições, mas não afastado do circuito. Enquanto se recupera, em São Roque, de uma cirurgia que corrigiu duas fraturas na mão direita, o esportista prestigia os eventos esportivos, como a 2ª Etapa da Copa Pedal Leve, que aconteceu naquela cidade. "São eventos que promovem a saúde e o esporte, além disso, são amigos que organizam e participam. Fiz questão de fazer parte do evento, mesmo que na 'equipe de apoio'", afirma o piloto. Juca sofreu um acidente no dia 1º de agosto, durante o primeiro dia de competições no 7º Two Days Enduro de Itatinga. Ele bateu a roda da moto em uma raiz de árvore e levou uma forte pancada na mão. "Fiquei um tempo de repouso e agora comecei a fazer fisioterapia. É um tratamento longo, mas se comparado ao de outras pessoas, até está sendo rápido por conta da gravidade", explica Juca, que tem em seu currículo diversas vitórias, como o bicampeonato no Rally dos Sertões. [www.jucabala.com.br](http://www.jucabala.com.br)

## Infelizmente não deu...

**Cortados incentivos por falecimento de membro da World Mountain Running Association**

O Circuito Brasileiro de Montanhas não conseguiu levar os atletas brasileiros para participarem do Circuito Internacional, realizado no mês de setembro. O falecimento de um dos membros da World Mountain Running Association fez com que uma série de incentivos fossem cortados. Isso, por consequência, inviabilizou a participação dos brasileiros, entre eles o atleta José Virginio de Moraes, cujo treinamento a Revista Circuito acompanhou no mês de julho. Apesar da frustração, o corredor promete seguir trilhando novos caminhos e enfrentando novos desafios em busca do sonho de representar o Brasil internacionalmente.

## O destino da Praça

**Revitalização**



Um dos pontos mais movimentados da Granja Viana é a praça Niso Viana. Anos atrás, ela se destacava pelos banquinhos para uma parada tranquila em frente à Igreja de Santo Antônio. Porém, com a abertura do Bradesco e com a sofisticação do comércio local, a praça virou uma referência de (péssimo) trânsito. A prefeitura de Cotia afirma que está prevista a revitalização do local, que receberá iluminação nova. Detalhes do projeto estão em estudo pela administração pública, ainda sem prazo definido.

## Disque Denúncia Ambiental

**Ajude a natureza**

O Disque Denúncia Ambiental está em funcionamento há pouco mais de um mês em Cotia. Nesse período, o maior número de denúncias se refere a maus-tratos a animais e postos de vacinação antirrábica. Até o fechamento desta edição, o primeiro levantamento das ligações feitas ao serviço ainda não tinha sido concluído. Quando o cidadão liga para fazer a denúncia, uma ficha é preenchida e encaminhada ao setor técnico responsável. A pessoa não precisa se identificar, a denúncia pode ser anônima. Mas, caso a pessoa deixe os contatos, a prefeitura entra em contato para informar sobre quais medidas serão adotadas para sanar o problema. Anote o número: 0800-77-04-156.

# Curtas

**Professores de Vargem Grande Paulista** conquistam ouro no Mundial de Judô. Ricardo Lebre e Adriana Lebre estiveram nos Estados Unidos representando o Judô brasileiro no “Campeonato Mundial Máster de Judô”.

Cotia ganhou algumas árvores no **Dia da Árvore (20/09)**. A Prefeitura de Cotia – por meio das Secretarias Municipais do Meio Ambiente e de Obras e Serviços, em parceria com a ONG Brasil Eco Planetário -, promoveu o plantio de 600 mudas de árvores no retorno do km 33,5 (acesso ao centro da cidade).

**Karatê de Carapicuíba** conseguiu 15 premiações no Campeonato Paulista, que aconteceu em Ribeirão Pires. O desempenho da equipe carapicuibana garantiu vaga no Campeonato Brasileiro que será realizado em outubro no município de Piedade.

**Conselho Municipal de Cultura** começa a ser realidade em Embu. A lei municipal já foi promulgada e a Secretaria de Cultura iniciou as reuniões com representantes dos vários segmentos para tratar da instituição do Conselho Municipal de Cultura.

Parque São George ganha posto do **Acessa SP**. Com inauguração prevista até dezembro, o posto terá 10 computadores com capacidade para 3.200 acessos por mês. A unidade será instalada na Rua Eid Mansur, 793.

**Plano Diretor de Carapicuíba** começou a ser discutido. Prefeitura está organizando audiências públicas para ouvir a população sobre as diretrizes para o desenvolvimento do Município nos próximos dez anos. A discussão abordará critérios para a organização de crescimento e transformação da cidade, normatização de edificações e do mercado imobiliário, entre outros assuntos.

Secretaria da Mulher de Cotia deu início ao **Atendimento Arte Terapêutico Junguiano**, que utiliza a expressão artística como instrumento terapêutico. O atendimento acontece às terças-feiras, das 9h às 11h, e será feito pela Secretária Ângela Maluf, que é Pós-Graduada nesta área. As vagas são limitadas. Informações e inscrições pelo telefone: (11) 4148.8607.

**ZOE** *Decoração e Bem Estar* **ZOE**



**Venha nos visitar e solicite um orçamento!**

**Cortinas  
Persianas  
Colchões  
Artigos para Tapeçaria**

Av. Prof. José Barreto, 1919 - Rod. Raposo - 4616.2981  
Rua Virgínia Aurora Rodrigues, 311 - Centro, Osasco - 3684.1543



**Super Dia das Crianças Pedroso**

**Diversão e guloseimas para comemorar a fase mais gostosa da vida**

**PEDROSO**  
95 anos

Não é de hoje que o Pedroso é Super

\* amplo estacionamento

**SUPERMERCADOS PEDROSO**  
QUALIDADE, TRADIÇÃO E PREÇO BAIXO

Loja 1 | Loja 2 | Loja 3\*  
Centro/Cotia | Atalaia | Pq. Bahia  
2106-7800 | 2106-7799 | 2106-1888  
[www.supermercadopedroso.com.br](http://www.supermercadopedroso.com.br)

## A Índia que não se vê na telinha

A novela já terminou, mas a curiosidade pelo país retratado no folhetim ainda continua. Para satisfazê-la, que tal conhecer a Índia de perto? O indiano Tattwa, morador da Granja Viana, realiza, a cada 12 anos, o MAHA KUMBHAMELA Encontro Espiritual, lá na Índia. O próximo está marcado para acontecer em janeiro de 2010, em Rishikesh, com duração de 20 dias. Você vivenciará o clima de Kumbhamela (principal festival do hinduísmo), visitando os sadhus (monges), praticando Yoga, Meditação e Mantras. Preços especiais, consulte: **4612.6032 • tattwayoga@gmail.com.**



## Presentes para o Dia das Crianças

Precisando renovar o guarda-roupa dos seus filhos? Ou imaginou presentear-los no Dia das Crianças com livros infantis e bichos de pelúcia? Na Pikoka Kids, você encontra isso e muito mais, para todos os gostos e bolsos! São roupas, calçados e acessórios do recém-nascido até o tamanho 16, além de presentes e moda praia. Vista a garotada com Liliba Ripilica, Tigor, PUC, Hering, Marisol, Klin, Bad Boy, Sbogodof, entre outras marcas. Quer conhecer? Na **Rua São Fernando, 751 – loja 29. Tel.: 4162.4587.**



## Como na novela

Os sapatos que calçam as estrelas da nova novela da Rede Globo pertinho de você: na Vivian Ribeiro Calçados! Com exclusividade e bom gosto, a loja tem presenteado as granjeiras com modelos de calçados, bolsas e acessórios maravilhosos, tudo o que uma mulher de bom gosto e atendida ama. Com novidades semanais, trabalha com marcas como a Burana, que é a patrocinadora do folhetim *Viver a Vida*. Paixão, conceito e desejo você encontra na **Rua José Felix de Oliveira, 834 - lj. 2. Telefone: 4612.0781**



## Para ficar mal acostumada

Acaba de inaugurar na Granja Viana um espaço agradável de onde as mulheres saem vestidas dos pés à cabeça! É o Empório das Grifes Outlet. Lá você encontra as marcas TNG, Dzarm, Morena Rosa, Lucy in the Sky, Maria Valentina, Aramis Femme, Feat, Puramania, lingerie Fruit de La Passion e Liebe, entre outras, a preços realmente tentadores e condições facilitadas de pagamento. Algumas peças chegam a ter 70% de desconto! Calças jeans, a partir de R\$ 69, e óculos com proteção UV 400 com design italiano, a partir de R\$ 29, são algumas das tentações! A loja conta ainda com uma linha de calçados, relógios, bolsas (inclusive da Guess), carteiras de couro, cintos e diversos acessórios para complementar o look! Dê uma passadinha por lá (Estrada Fernando Nobre, 989 - sala 11) e confira: você ficará mal acostumada. De terça a sábado, das 10h às 19h e aos domingos e feriados, das 11h às 16h.



**Tel.: 4617-4799. E-mail: emporiodasgrifes@hotmail.com.**

## Prevenindo doenças

Para ter uma saúde perfeita não basta somente tratar os problemas, é preciso prevení-los. Uma das maneiras mais simples e eficientes para isso é a vacinação. Então, está esperando o que para se imunizar? Na região há um local especializado em vacinar crianças e adultos e que também desenvolve programas de imunização em empresas, colégios e outras instituições. É a Vaciclin – Clínica de Vacinas, criada em 1996 e dirigida pelo experiente dr. Antonio Renato Bonin, que tem mais de 20 anos de no ramo de imunizações. Conheça e previna-se: [www.vaciclin.com.br](http://www.vaciclin.com.br). **Endereço: Rua Cônego Afonso, 218 - Osasco/SP. Telefone: 3683-2424.**



## Opção gastronômica para crianças

A Granja Viana acabou de ganhar uma nova opção gastronômica: Restaurante Don Camillo. Além de um delicioso cardápio, o estabelecimento conta com espaços de entretenimento para crianças e adolescentes. Para os pequeninhos, oficina de artes. Já os adolescentes vão curtir os jogos lúdicos. E os adultos poderão desfrutar de um ambiente que remete à Itália, com excelente carta de vinhos. No menu, deliciosas massas caseiras (rodízio ou à la carte) e um atendimento diferenciado, feito pelos próprios donos. O Restaurante Don Camillo abre diariamente para almoço e jantar, tem estacionamento próprio e ainda música ao vivo às quintas-feiras. Prove! **Av. São Camilo, 580. Tel.: 4702.3535**



## Conexão com o mundo animal

Imagine poder acompanhar online o seu animalzinho de estimação enquanto ele toma banho e é tosado no petshop... E ainda contar com profissionais especializados em adestramento para passear com ele quando você fica sem tempo... Imaginou? Pois agora, com o Web Dog Pet Shop, você tem serviços completos e personalizados para pets: rações, acessórios, banho e tosa, adestramento, Dog Walker e venda de filhotes, além do exclusivo DOG TUBE. Tudo em ambiente confortável com produtos de qualidade, muito carinho e dedicação. Anote: **Estrada Capuava, 6380 - Loja 3. Tel.: 4702.3444. www.webdogpetshop.com.br**





**projecto1**  
piscinas

www.projecto1piscinas.com.br



**PROJETOS PERSONALIZADOS e EXECUÇÃO**  
PISCINAS: AZULEJO • VINIL • PASTILHA DE VIDRO E PORCELANA

- Projeto completo com área de lazer
- Saunas - Cascatas - SPAs - Banheiras
- Equipamentos - Produtos químicos
- Manutenção e Reforma com garantia

Aberto todos os dias

**SOLICITE ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO**  
**(11) 4617 5206 e 4777 0037**

Raposo Tavares km 26,5 - Av. José Giorgi, 32 - Loja 08 - Granja Viana - Cotia - SP

Venda e Manutenção de computadores e notebook's.



**Instalação de redes (wi-fi)**  
Upgrade  
TROCS (mediante avaliação)  
Retiremos seu equipamento para avaliação (consulte nossas taxas de serviços)











**Fones: (11) 4612-6119 // 4702-9284**  
Horário de atendimento: 2a a 6a feira das 9:00h as 18:00h.

www.mercadonotebook.com.br  
e-mail: vendas@mercadonotebook.com.br



O Mercado Notebook desenvolveu este projeto com o objetivo de viabilizar o recolhimento dos eletroeletrônicos que seriam descartados em lixo comum. A ação é feita em parceria com a Suzaquim, responsável pela destinação de toda a sucata eletroeletrônica recolhida pelos postos do Mercado Notebook, empresa credenciada com o Cadri (Certificado de Aprovação para Destinação de Resíduos Industriais), junto a CETESB.

**Seja um parceiro da natureza!**  
recollimento.sucata@mercadonotebook.com.br

Rua: Frei Caneca, 69  
sala 09  
cep: 06706-015

Condomínio Comercial SP 2 Cotia - SP

## Ford do seu jeito

A mais tradicional concessionária Ford do Brasil continua em plena forma! Pela 11ª vez consecutiva, a Sonnervig ganhou o prêmio Chairman's Awards – o "Oscar" da Ford – que indica a melhor qualidade de serviços e atendimento em pesquisa realizada com clientes de todo o Brasil. Ou seja, quem corre atrás de preço, facilidades de pagamento e boas ofertas, combinados com "aquele" atendimento, a melhor opção é ir direto para a segurança da Sonnervig, em 5 opções de endereço – inclusive uma aqui pertinho, no Km 23,5 da Raposo Tavares (Fone: 4617.9300). Para saber mais, acesse [www.sonnervig.com.br](http://www.sonnervig.com.br) e boa compra!



## Seja o Chef do seu churrasco...

...e ainda aproveite a festa sem precisar vigiar o fogo o tempo todo nem se assustar com labaredas inesperadas. Com uma Gas Grill, você é o "Chef" do grelhado e o "Chefe" da churrasqueira, sem ficar naquela batalha primitiva contra o fogo. O churrasco fica ainda muito mais saboroso, pois o gás gera o calor que grelha a carne, e não o fogo que a desidrata. Além disso, a natureza agradece essa troca do gás pelo carvão, afinal a emissão de carbono e resíduos é menor, sem falar nas árvores que são poupadas e nas partículas de cinza que deixam de subir para a atmosfera. Conheça os benefícios: [www.gasgrill.com.br](http://www.gasgrill.com.br). A Gas Grill - distribuidora no Brasil da marca líder mundial em churrasqueiras a gás - já tem uma loja na Granja Viana (Av. São Camilo, 412) e vai inaugurar outra no Centro Comercial de Alphaville (Praça das Orquídeas, 122) no dia 10 de outubro. Mais informações: (11) 4702.5206 / 9291.2000



...e ainda aproveite a festa sem precisar vigiar o fogo o tempo todo nem se assustar com labaredas inesperadas. Com uma Gas Grill, você é o "Chef" do grelhado e o "Chefe" da churrasqueira, sem ficar naquela batalha primitiva contra o fogo. O churrasco fica ainda muito mais saboroso, pois o gás gera o calor que grelha a carne, e não o fogo que a desidrata. Além disso, a natureza agradece essa troca do gás pelo carvão, afinal a emissão de carbono e resíduos é menor, sem falar nas árvores que são poupadas e nas partículas de cinza que deixam de subir para a atmosfera. Conheça os benefícios: [www.gasgrill.com.br](http://www.gasgrill.com.br). A Gas Grill - distribuidora no Brasil da marca líder mundial em churrasqueiras a gás - já tem uma loja na Granja Viana (Av. São Camilo, 412) e vai inaugurar outra no Centro Comercial de Alphaville (Praça das Orquídeas, 122) no dia 10 de outubro. Mais informações: (11) 4702.5206 / 9291.2000

## Segurança e comodidade

Que tal fazer compras, enquanto seu carro é muito bem tratado? Na ABC Hiper Centro Automotivo você tem serviços de primeira para o seu veículo, toda a comodidade e segurança de estar no Walmart, além de condições facilitadas de pagamento (parcele tudo em até 6 vezes). São serviços de freio, suspensão, amortecedor, troca de óleo, bateria, pneus (revenda exclusiva autorizada Michelin), alinhamento e balanceamento. Tudo acompanhado por um granjeiro com mais de 20 anos no bairro, garantindo um tratamento bem familiar. Passe por lá e confira: Rodovia Raposo Tavares, km 23,300 – Walmart. Telefone: 4612.2714



## Na terra dos Pets

Em um estratégico cruzamento da Granja Viana (Rua José Félix de Oliveira com Av. São Camilo), a Puppyland atende 24h os mais diversos casos clínicos e emergenciais. Além de clínica geral e cirúrgica, oferece estética (banho e tosa), internação, adestramento, personal trainer dog, hotel e pet shop. Tudo com supervisão dos veterinários Michel, Cleber e Eduardo, que se revezam nos plantões, atuando em diferentes especialidades. Endereço: Rua José Felix de Oliveira, 1420 – Granja Viana. A Puppyland conta ainda com mais duas unidades - Ibiúna e SP II – para sua comodidade e deleite do seu pet. Telefone: 4617.3694



## Conforto que a sua família merece

Qualidade, conforto, bom gosto, tecnologia, variedade em tecidos e cores... tudo a ótimos preços! Quando falamos em estofados reclináveis, a Plenitude Design é líder. Com mecanismos importados, oferecem maior ângulo de reclinção e maior altura no descanso de pés. Além disso, a espuma dos estofados foi desenvolvida exclusivamente com tecnologia High Pressure e as almofadas de encosto são preenchidas com 100% de fibras de poliéster siliconizada. Passe no showroom (Rodovia Raposo Tavares, Km 21,5 - sentido Cotia) para levar o conforto e bem-estar que a sua família merece! Quer saber mais? Ligue 0800-12-4990 ou acesse [www.plenitudedesign.com.br](http://www.plenitudedesign.com.br)! Aproveite e faça um projeto online da sua sala de estar, jantar ou home theater!



**dg** doutores  
da granja

**Andre Minchillo**  
Esclerose de Vartzes

**Cristina Minchillo**  
Psicologia

**Angela Tiseo M. de Camões**  
Fisioterapia, RPG  
e Drenagem Linfática

**João Paulo Lian B. Martins**  
Psiquiatria, Psicanálise

**Fábio R. Picchi Martins**  
Pediatria, Neonatologia, Puericultura,  
Doenças Respiratórias na Infância

**Márcio A. S. Ferraz**  
Urologia, Próstata, Cálculo Renal,  
Distúrbio Sexual e Cirurgia Geral

**Camen Tzanno B. Martins**  
Doenças renais,  
Hipertensão, Clínica Geral

**Maria de Fátima Vidotto Oliveira**  
**Fábio Pacheco M. de Souza e Castro**  
Clínica de Dor - Dor Crânio-Facial  
Psicologia, Psicanálise, Acupuntura

**Roberto Cunha Porto**  
Ginecologia e Obstetrícia

**Renata de Godoi Caverzan**  
Psicologia

**Ohalis Fernandez**  
Dermatologia Clínica e Cirúrgica,  
Laser e Medicina Estética

**Nurimar Rocco**  
Odontologia Especializada

**Cláudio Lepera**  
Ortopedia, Traumatologia e  
Medicina Esportiva

**Fones: 4702-0626 e 4777-9333**

Av. São Camilo, 324 - Conj. 5

Atelier da  
Granja

**CINTIA G. S. BARAUNA**

PSICÓLOGA - PSICOPEDAGOGA

CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS

ORIENTAÇÃO PARA PAIS DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO  
DE DÉFICIT DE ATENÇÃO - HIPERATIVIDADE (TDA/H)

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

**VACICLIN**  
Clínica de Vacinas

A vacina que  
você precisa com  
a segurança que  
você merece!

Todas as vacinas para Crianças e Adultos!

**Atendimento:**

2ª a 6ª das 08:00h às 19:00h

Sábado das 08:00h às 14:00h

Domingo das 09:00h às 14:00h

www.vaciclin.com.br

Fones: (11) 3683-2424 / 3682-2445 / 3685-1701  
Rua Cônego Afonso, 218 (Trax. Primitiva/Vianco) - Jd. Ag. - Osasco - SP



**gran**  
CLINIC

Centro de Excelência  
Médica Granja Viana

Oftalmologia - Cirurgia Plástica - Cirurgia Vasculare - Cirurgia Geral - Fisioterapia - Pediatria e  
Homeopatia - Ginecologia e Obstetrícia - Neurologia - Gastroenterologia - Proctologia  
Psiquiatria - Ortopedia - Teste Ortóptico - Cardiologia - Endocrinologia  
Geriatria (Atendimento domiciliar) - Otorrinolaringologia - Dermatologia

**Horário de Atendimento**

2ª a 6ª das 8:00 às 20:00 e sáb. das 9:00 às 13:00

R. José Félix de Oliveira, 1148 1º andar. Fones: 4612.6283 e 4777.0984

[www.granclinic.com.br](http://www.granclinic.com.br)

#### DERMATOLOGIA



**Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa**

Dermatologista - CRM 78076

Clínica - Cirúrgica - Estética - Laser para pêlos  
Preenchimento superficial e profundo - Sculptra® - Peelings  
R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

#### GINECOLOGIA



**DRA. LETICIA TAUFFER**

GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA

REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 L.J. 5  
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420

#### FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



**Farmácia Homeopática Jorge Castro**

Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos

Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drogaria

Entregamos em domicílio

Fone: 4616-3020 e 4616-4449 Fax: 4148-3722

[jorgecastrofarma@terra.com.br](mailto:jorgecastrofarma@terra.com.br)

Rua Prof. Manoel José Pedroso, 238 - Pq Bahia - Cotia



**Tel • Fax: 11 4146.3390**

Av. Inocêncio Seráfico, 5187  
VI. Dirce • Carapicuíba • SP  
[armazemdaformula@uol.com.br](mailto:armazemdaformula@uol.com.br)

#### FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA  
**SONIA TAKARA**

Crefito 3 2578-F

Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM

Av. das Acácias, 58 - Sl.01 - Jd. da Glória - Granja Viana - Fone: 4777.9311 e 9545.9106

Fisioterapia ortopédica e

reumatológica • R.P.G.

Fisioterapia analítica (Sohier)

**Ana Paula M. Azeredo Coutinho**

Fisioterapia - Crefito 90028 - F

RPG • Pilates • Fisioterapia pediátrica • Drenagem linfática

Av. São Camilo, 324 - Sl 18 • Tel.: 4702.6124 e cel.: 9614.2242

**FISIOTERAPIA**

**CLEONICE TARANTINO PINTO**  
FISIOTERAPEUTA - CREFITO3-746F

**Dra. Pâmela Lúcia Pedroso** CREFITO 91840-F

Fisioterapia Motora  
Especialista pela Santa Casa de São Paulo  
Atendimento à idosos (individual e grupo)  
Domiciliar / Consultório

Tel: 11 4148.7933  
11 7664.7022

**ODONTOLOGIA**

**IMPLANTES,  
ORTODONTIA e CLÍNICA GERAL.**

Rua Jorge Caixe, 24  
Cotia • São Paulo

**Dr. ALEX Precioso**  
Clínica  
CRO-SP 4306

www.draalexprecioso.com.br • 4703 7756

Sem tempo de se tratar?  
Conheça nosso SPA!  
Marque uma avaliação já!  
**11 4617-4980**

**SPA & Clínica Odontológica TOTAL DEN**  
"Desde 1990 TOTALMENTE dedicados a Odontologia"

Dr. Norberto Sobrinho  
Implantes • Reabilitação  
Dra. Cláudia R. Storti  
Ortodontia • Ortopedia  
funcional dos maxilares  
Dr. Ana Lúcia P. Lopes  
Pediatría • Clínica Geral

**TOTAL DEN  
ODONTOLOGIA**

TODAS AS IDADES E NECESSIDADES!  
ATENDEMOS TODAS AS ESPECIALIDADES!  
Marque sua consulta já! **11 4617.4980**

🅔 estacionamento no local    🦿 acesso a deficientes

Av. João Paulo Ablas 1689, sala 3 e 4 • Jd. da Glória • Km 23.5 Rod. Raposo Tavares  
Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalao  
[www.totalden.com.br](http://www.totalden.com.br)

**Dr. Paulo de Tarso B. Moreira**  
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e  
Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.

**Dra. Corina N. V. B. Moreira**  
Odontopediatra

**Dr. Raphael de Tarso B. Moreira**  
Periodontista

**Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira**  
Cirurgiã Dentista - Cirurgia de Inclusos

**Fones: 4703.5896 e 4702.8472**  
Av. São Camilo, 412 - SI 6 e 8 - Granja Viana  
[www.odontocecoi.com.br](http://www.odontocecoi.com.br)

**dg doutores da granja**

**Dra. Nurimar Marconi Rocco**  
CRO-SP 65402

**Especialista em ortodontia e  
ortopedia funcional dos maxilares**

Ortodontia • Estética • Clareamento a laser • Reabilitação oral • Implante  
Clínica geral • Laserterapia • Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03 - estacionamento no local - **4612-6178**

**odonto**

**D**

**Dr. Daniela Santos S. Pereira • Ortodontista** CROSP 65969  
**Dr. Mauro Jose S. Pereira • Implantodontista** CROSP 80168

Ortodontia e Ortopedia Facial • Implantodontia • Cirurgia • Enxertos  
Ósseos • Prótese • Endodontia • Periodontia • Estética Dental  
Odontopediatría • Laserterapia • Clareamento dental

R. Jorge Caixe, 128 • Portão • Cotia Tel.: 4616-1776 (estacionamento no local) [odontod@ig.com.br](mailto:odontod@ig.com.br)

**ODONTO LABATE**    *Dr. Pascoal Tadeu Labate*

**Ortodontista • Prótese • Estética • Implantes**  
**Tel.: 4702-3562**

Rua José Félix de Oliveira, 1100 - centrinho da Granja

**Vianna Odont**

**Dra. Karina Vianna** - CROSP 58022

- Profª. Implante, próteses e reabilitação oral
- Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação
- Trate seus dentes sem medo e sem dor

R. Gen. Fernando V.C. Albuquerque, 01 (ao lado do Col. Rio Branco) Tel.: **4612-1375**

**Dr. Sonia Maria Alves** CROSP 36888  
ORTODONTISTA

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (J. São Francisco)  
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)

www.DraSonia.com    Tels. (11) 4702.0304 - 4612.9508  
Rua dos Manacás 452 2º andar - Granja Viana Cotia SP

**ÓTICA**

Visite nossa loja e ganhe uma limpeza com ultrassom e manutenção em seus óculos.

Rua José Félix de Oliveira, 875 - Granja Viana - Tel.: 4777-9557

Av. Prof. Francisco Morato, 2718 - EUC 236 - Tel.: 3722-5693  
[www.oticascarol.com.br](http://www.oticascarol.com.br)

**Carol**

**CURSOS**

**Aulas e cursos com Tattwa, professor Indiano:** Yoga, Mantra, Meditação, Kundalini, Tântra e Vedanta

**Atendimento com Regina:** Massagem e Acupuntura

**tel.: 4612.6032    www.tattwayoga.com.br**

**ORTOMOLECULAR**

*Dr. Alberto Chafic Eid*

Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica & Ortossistêmica com formação em Medicina Antienvhecimento • Homotoxicologia • Cardiologia

Central de marcações - fones: **5531-0661 e 5542-2869** - [albertochafoic@yahoo.com.br](mailto:albertochafoic@yahoo.com.br)  
Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

PSICANÁLISE / PSICOLOGIA

*Gissela Risnic*

Psicóloga Psicanalista  
CRP 0613753

Crianças - Adolescentes - Adultos

Granja Viana - Higienópolis  
R. José Félix de Oliveira, 1270 Cj. 208  
9197-5274 / 3459-9529

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão

Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,  
Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -  
Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

TERAPIAS COMPLEMENTARES

PSICOLOGIA

**ROSELI DI MAURO**

Psicóloga CRP 06/31865-8  
23 anos de experiência

Criança • Adulto  
Casal • Família

Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: 4612.7771 • 9611.9880

TERAPIAS COMPLEMENTARES



Desenvolvimento Pessoal • Saúde • Bem Estar  
Núcleo da Mulher • Cursos e Workshops • Locação  
7 anos de atividades na Granja Viana!

Fone: 4702.4838 [www.espacointegracao.com.br](http://www.espacointegracao.com.br)

projeto



**MASSAGEM AO ALCANCE DE TODOS**

**5 Sessões de Massagem**

Shiatsu - Drenagem Linfática - Modeladora Massoterapia - Quiropraxia  
Massagem com toalhas quentes - Bamboo Terapia - Alinhamento dos Chacras  
+ UM MARAVILHOSO ESCALDA-PÉS C/ REFLEXOLOGIA  
+ UMA SESSÃO DE ACUPUNTURA

**POR APENAS R\$100,00\*** - plano feminino

Todas as massagens são realizadas por Fisioterapeutas e Terapeutas de Segunda à Sexta  
**4617-3861 . 4617-3365** . Rua José Félix de Oliveira, 2060 . Esq. Rua  
Paulicéia, 5C . Granja Viana

**Spa- Day**

O PRIMEIRO DA GRANJA VIANA!  
Spa-pool à 34o C - Massagem com  
esfoliação de 7 ervas - Argila com  
Vinhoterapia - Reflexologia nas pedras  
Coffe Break

**POR APENAS R\$170,00 -**  
03 horas inesquecíveis



**Shiatsu Luiza Sato**

Mais de 30 anos de tradição em massagem

Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching,  
Dren. Linfática, Massagem Modeladora,  
Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô,  
Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.

Todas as massagens são realizadas  
por fisioterapeutas. Sinta a diferença!

Luiza Sato

Av. S. Camilo, 384 F. **4612 4530 / 4612 5227**

Revista  
**Circuito**



Participe de nossa  
Edição Especial  
"Mercado Imobiliário"

Novembro 2009 • Tel.: 4702.3936  
[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)

REALIZAÇÃO

maGiart  
produções



APOIO

revista  
(horse)

Revista  
**Circuito**



**5ª Etapa do  
Campeonato  
Regional de Salto**

ABHIR - ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS  
CAVALEIROS DE HIPISMO RURAL

25 de outubro 2009

CENTRO  
HÍPICO  
DE COTIA

Estr. do Capuava, 2800  
km 26,5 da  
Rod. Raposo Tavares

Sob Direção de Angela Cristina Bocchile

**Berçário - Educação Infantil  
Fundamental I**Fone: **4612-4221** • [www.docegeracao.com.br](http://www.docegeracao.com.br)  
Estr. Fernando Nobre, 1.897 - Km 28,5 Raposo Tavares**Matrículas Abertas 2010**

DESENVOLVIMENTO

EDUCAÇÃO

CONQUISTA

Infantil - Fundamental - Médio

3781.0621 - [www.giusto.com.br](http://www.giusto.com.br)  
Rua Adhemar Stresser, 452  
(Km 18,700 da Raposo Tavares, a 300m da Rodovia)COLÉGIO **GIUSTO ZONZINI** 25 anos**Colégio Espaço Potencial****OBJETIVO**  
Unidade CotiaR. Catarina Eleivina Fedrovo, 93 - Cotia  
(Próximo ao Terminal de Cotia)  
Fone: 4703.3362 / 4616.2432  
[www.espacopotencial.com.br](http://www.espacopotencial.com.br)• Educação Infantil Unidade Espaço Ciência

• Ensino Fundamental

• Ensino Médio

**OBJETIVO**  
as melhores práticas**BEM-VINDO À GERAÇÃO DO CONHECIMENTO****MATRÍCULAS ABERTAS**  
2010DO INFANTIL AO MÉDIO  
**Via Sapiens**  
desde 1978**VIC**  
SISTEMA DE ENSINO

☎ 4612-0266

[www.viasapiens.com.br](http://www.viasapiens.com.br)**colégio Viver**Educação Infantil e Ensino Fundamental  
[www.colegioviver.com.br](http://www.colegioviver.com.br)

4616-9475

r. Carlos A. Pereira de Castro, 891 - Calapiá, Cotia



venha conhecer o Viver

**Educação Infantil**  
(a partir de 3 anos de idade)**Ensino Fundamental****Ensino Médio****Escola Granja Viana**

4612.2255

[www.egv.com.br](http://www.egv.com.br)[escoladagranja@egv.com.br](mailto:escoladagranja@egv.com.br)Da Educação Infantil  
ao Ensino Médio**50 MELHORES ESCOLAS  
DA CAPITAL****35ª Colocação no ENEM**

Fonte: Estado de São Paulo 04/04/2008

Venha nos fazer uma visita, traga seu filho.

R. Paolo Agostini, 650 - Pq. Ipê - São Paulo Fone: **3782.2476**  
[www.colegioraposo.com.br](http://www.colegioraposo.com.br) • [mkt.raposo@globo.com](mailto:mkt.raposo@globo.com)Na Janela para o Talento  
seu filho aprende brincando  
e brinca aprendendo.**Berçário e Educação Infantil**

MATRÍCULAS ABERTAS - 2º SEMESTRE



4186-2929

[www.janelaparaotalento.com.br](http://www.janelaparaotalento.com.br)  
Granja Viana

**KUMON**

**Promoção!**  
50% de desconto na taxa de matrícula até 20/10/09

Para todas as idades  
[www.kumon.com.br](http://www.kumon.com.br)

**FORMANDO CIDADÃOS PARA O FUTURO!**

**ESCOLA NATUREZA**  
[www.escolanaturezcotia.com.br](http://www.escolanaturezcotia.com.br)

ENSINO INFÂNTIL, ENSINO FUNDAMENTAL, INGLÊS, INFORMÁTICA, BALLET, JAZZ, TEATRO

**MATRICULE-SE**  
**4616-4579**  
Rua Topázio, 138  
Jd Normura - Cotia - SP

**UniVersitário**  
www.universitario.com.br

**OSAKA**  
COZINHA JAPONESA

**FESTIVAL DE SUSHI, SASHIMI E PRATOS QUENTES**

À LA CARTE E DELIVERY  
ABERTO TODOS OS DIAS - ESTACIONAMENTO GRATUITO

[www.osakarestaurante.com.br](http://www.osakarestaurante.com.br)  
ESTRADA DO CAPUAVA, 44B - COTIA  
FONE: 4777-0546

*(Promoção não válida para feriados - foto ilustrativa)*

**KOBAN**  
SUSHI

O melhor da culinária japonesa agora na Granja Viana!

**Venha saborear nosso rodízio**

Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis

Massas Artesanais **Alcibieri** desde 1994

Qualidade incomparável a um preço que você não acredita!

R\$14,20

R\$13,90

R\$9,50

R\$11,90

- Berinjelas recheadas
- Saladas • Sopas • Parmegianas
- Polpetas • Risotos • Strogonoff

Estrada da Capuava, 448 - Lj 05 - Tel.: 4612.3772  
Aceitamos todos os cartões • Estacionamento no Local

**OSÓRIO**  
SUSHI E PIZZA BAR

O melhor Sushibar da região

Festival de comida oriental:  
Promoção:  
Segunda a Quinta  
Almoço R\$ 25,90  
Jantar R\$ 29,90

**Delivery Japonês e Pizza:**  
**4777-9790**

Horário de Funcionamento: 2ª a Domingo, almoço e jantar.  
Av. Estácio de Sá, 1805 (ao lado da portaria do SPII)

**FILO**  
GASTRONOMIA

Rotisserie e restaurante num único lugar! Almoço a la carte com opção vegetariana, chá da tarde, happy hour e rotisserie com diferencial: o prato pode ser montado na sua travessa, e ainda com cardápio especial para Natal e Reveillon. Faça sua encomenda!

Estrada do Capuava, 6380 - Cotia - SP  
Fone: 11 4702-3676  
Chef: Anice Lúcia Lopes Fregonese

Até você vai querer voltar a ser Criança.

**Doceria Fantasia**  
fazendo um mundo mais gostoso para você  
[www.doceriafantasia.com.br](http://www.doceriafantasia.com.br)



**Por que a vida é pra ser festejada!**

Unid. Granja - Rua Adib Auada, 418 Tels.: **4612-1663** e **4617-3860**  
Unid. Bonfiglioli - 3731.2551 e Unid. Raposo - 3722.6740 e Unid. Corifeu - 3727.2408



**onde os granjeiros se encontram**

Promoção Circuito No mês de outubro, na compra de uma embalagem de qualquer sabor, apresentando este anúncio, **GANHE UM CAFÉ ESPRESSO!**

Avenida São Camilo, 395 (3400). Tel.: 4169.8086 • Aceitamos Cartões.

Playground Salão de Jogos Cardápio especial

**12 de outubro dia das crianças**

Bar e Restaurante **Villa Nobre**  
Clube - Grill - Petiscos

*A Villa Nobre preparou um cardápio especial para seus pequenos clientes!!*



Estrada Fernando Nobre, 1727 - Cotia/SP - Tel: 4702-6462  
Alt. Km 28,5 da Rod. Raposo Tavares - Próx. ao Templo Zuluá

**Suez** Gastronomia Mediterrânea

gastronomia mediterrânea

**Faça sua reserva para festa de confraternização de final de ano!**

*Venha degustar nossa grande variedade em carnes exóticas, legumes, peixes e frutos do mar*

Quatro ambientes com destaque para o deck. Adega climatizada com mais de 60 rótulos. Opção para almoço, cardápio executivo com pratos a partir de R\$ 18,50.

Estrada do Capuava, 4227 • Tel. para reserva: 4616.0241 • [www.restaurantesuez.com.br](http://www.restaurantesuez.com.br)

SERVIÇOS



**interiori**

As melhores marcas de TAPETES agora na Granja Viana!

- Fibras Naturais: Lã, Juta, Sisal e Seagrass
- Fibras Sintéticas: Nylon e Polipropileno
- Tapetes de Couro, Jeans e personalizados
- Acabamentos: Barras de Lona, Juta, Couro Natural e Ecológico

Tel: 11 4702 8547  
[interiori.casa@terra.com.br](mailto:interiori.casa@terra.com.br)  
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana



**interiori**

Cortinas e Persianas Trilho Suisso®  
Tecidos Tecdec  
Almofadas • Tapeçaria  
Papéis de Parede  
Adesivos Decorativos  
Marcenaria • Presentes

Tel: 11 4702 8547  
[interiori.casa@terra.com.br](mailto:interiori.casa@terra.com.br)  
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

Trilho Suisso

**20 anos**

Faça sua revisão periódica e fique sempre tranquilo.

**4612.1263 e 4702.2421**

R. Salma, 542 - Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares  
[www.granjaviana.com.br/polo](http://www.granjaviana.com.br/polo)



**Pedras Bellas Artes**

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

☎3814.8066 • Fax: 3812.8959  
Av. Vital Brasil, 614  
Cep 05503-000 - Butantã - SP



**MGC**  
Mármore e Granitos Cotia  
REQUINTE E QUALIDADE  
EM CADA DETALHE

Pisos • Lareiras • Cozinha • Banheiros • Escadas  
4702.0598 4702.8209  
www.mgcmarmores.com.br  
Estr. do Capuava, 7029 • Rod. Raposo Tavares Km 26.5

**Pik@ka Kids**

Várias marcas com numeração do 00 ao 16, Calçados, Acessórios, Linha íntima e praia, Livros infantis



Loja 01: Av. dos Pinheiros, 80 loja 01 - Aldeia da Serra Tel.: 4192.3662  
Loja 02: Shopping São Fernando Open Mall - R. São Fernando, 751 loja 29 Barueri Tel.: 4162.4587

**AUTO MOTO ESCOLA EXECUTIVA**

www.autoexecutiva.com.br

4703.6230  
4616.9334

RUA DR. ANTÔNIO BASTOS, 30 - COTIA  
(Em frente à Delegacia de Cotia)

HABILITAÇÃO EM **6X**  
SEM JUROS E SEM ENTRADA



Em outubro, o Spécialité faz aniversário. São 5 anos contribuindo com o bem-estar do seu melhor amigo.

Obrigado por participar da nossa história!

www.specialite.com.br

Mais de 10 mil atendimentos!

**Spécialité**  
Diagnóstico Veterinário  
Especialista em Soluções

**PROINVEST**  
CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis  
Na Granja Viana e Raposo Tavares

Vide fotos + tour virtual  
**WWW.PROINVEST.COM.BR**  
Via Raposo Tavares, km 22,140 Fone: 4612.2599

**Luxaflex**  
UM PRODUTO HunterDouglas

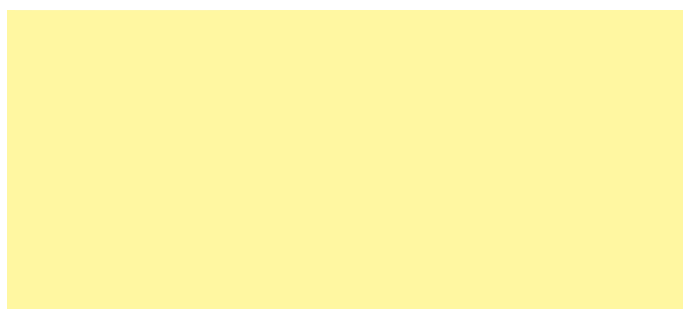
Promoção: Cortinas Luminette®, Silhouette® e Duette® com 20% de desconto e pagamento em 10 x sem juros

**VILLA BELLA**

Fone: 4612.4346  
Av José Giorgi, 1340 - SPII

LUXAFLEX®. É IMPOSSÍVEL NÃO QUERER O MELHOR.

- Suaves lâminas de tecido são suspensas entre telas com transparência
- Tecido 100% poliéster com tratamento anti-estático que inibe o acúmulo de poeira
- Proteção contra os raios UV que danificam móveis e objetos
- Opção de acionamento motorizado - 5 anos de garantia



**LICURGO ASSISTÊNCIA TÉCNICA TELEFONE**

- Venda de PABX
- Porteiro Eletrônico
- Bloqueador de Celular
- Circuito Fechado de TV
- Controle de Portão

Tel.: 3782 7620 | 9765 2352

**Doação de Filhotes**

**BONNO:** Filhote. Tamanho Médio. Ele é muito carinhoso e sociável. Será doado já com a primeira dose de vacina e castrado.

**TALITA:** Linda e doce. Alegre e muito carinhosa. Aprox. porte médio quando adulta. Já esta castrada e vacinada.

**FILÓ:** Uma linda mesticinha de Cocker com Poodle. É linda, doce, carinhosa e adorável. Idade aprox. 1 ano. Castrada e vacinada.

**MABEL:** Meiga e quietinha. Tamanho Médio. Tem 3 meses e será doada castrada e vacinada.

**SURY:** Aprox. 3 meses. Ela é muito dócil, meiga e doce.

**MAYRA:** Apenas 3 kilos. Foi retirada de maus-tratos. Será doada castrada e vacinada. Daremos preferência para doá-la para famílias que não tenham crianças pequenas e que more em apartamento.

**OLÍMPIA:** Filhota de 3 meses. Tem umas patas maravilhosas, grossas. Aprox Porte Médio. Ela é linda! Será doada já com a primeira dose de vacina e castrada também.

**CATATAU:** Tem este nome pois é baixinho, perninhas grossas e curtas. Ele é carinhoso. Será doado castrado e vacinado.

Contato com SUELI (11) 7127.2108 ou 8405.3208.

CURSOS



**Studio Harmonia**  
Escola de Música  
Há 15 anos na Granja Viana.  
4702-5428 • R. Mazel, 533  
www.studioharmonia.mus.br

**ENGLISH**  
AULAS PARTICULARES  
OU GRUPOS REDUZIDOS  
★ empresas  
★ adultos  
★ adolescentes  
Regina P. Boltz  
4702-2593 9989-0744  
reginaboltz@uol.com.br



**Academia de Música**  
Experiência de mais de 20 anos no ensino musical, há 5 anos na Granja! Aulas individuais e personalizadas. Salas bem equipadas e professores altamente qualificados. Ligue e agende uma entrevista gratuita.  
Prç. Niso Viana, 51 (ao lado do Bradesco) Fone: 4702.8250  
www.amgv.com.br - www.myspace.com/academiademusicagv

**MATEMÁTICA**  
Aulas Particulares  
Fundamental/Médio/Superior  
Pós-Graduação e MBA  
Cálculo/Estatística/Mat. Financeira  
Luiz: 9900.5032

**ESPAÑHOL**  
Aulas particulares e em empresas.  
**CURSO ACELERADO EM 1 ANO**  
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira  
17 anos lecionando no Brasil

**Francês - aulas de conversação**  
Todos os níveis - tradutora juramentada  
Tel. 4617-3638

**Aulas de Francês** - Particulares ou grupos.  
Sandra Catroux - 4614.8006.  
sandrakatroux@hotmail.com

**Aula particular - Matemática**  
Profª experiente - resultados comprovados  
Mariana - 4145-2096 e 9521-5488

**AULAS DE GUITARRA E VIOLÃO**  
Com Eduardo 4169-5567 / 7220-7359  
www.myspace.com/eduardofofo

**Aulas de Canto e Formação Vocal**  
Técnica vocal para cantores e iniciantes.  
Tel.: 4169-8926

**Revista Circuito**

**Escola Lição de Casa**  
Aulas de reforço em todas as disciplinas, com nova metodologia de ensino. Reserve uma vaga para seu filho.  
Tel. 4206-0776

**INGLÊS**  
Aulas individuais ou em grupo  
Nível intermediário a avançado  
Preparação para exames internacionais  
Tradução, versão e revisão.  
**Annette McCulloch: 9401-6651**

SAÚDE

**PERSONAL TRAINER**  
ARNALDO GOELDI - F: 4614-8006  
e-mail: arnaldogoeldi@yahoo.com.br

 **Paula Kanashiro**  
Terapeuta

**Revista Circuito**

Massoterapia e estética Corporal  
Atendimento domiciliar e consultório  
Tel: 9205.7076

**Massoterapeuta - Mara de Paula Xavier**  
Massagem Anti-Stress • Drenagem Linfática  
Atendimento em domicílio  
Tel.: 82240103 • mpaulaxavier@uol.com.br

DELIVERY



**GRANJOTA**  
Delivery  
Você merece o melhor!  
Tel.: 4612-3661

SERVIÇOS

**Otávio Augusto Rossi Vieira** *Escritório de Advocacia Fundado em 1991*  
**Causas Criminais**  
OAB/SP 111.539  
otavioaugustoadv@terra.com.br  
Avenida Cidade Jardim, 400, 7º andar • São Paulo - SP  
**11 3818.0995**  
**11 9951.4042**



**Debora Giannotti**  
Arquitetura & Garden Design  
"Projetos integrados de arquitetura, interiores e paisagismo."  
4702-2413 e 9654-0232  
dgc.arquitetura@gmail.com • www.arteplastica.com/debora


**ADVOGADA**  
MARIANA ARTEIRO GARGILLO  
11 4702-3024  
MARIARTEIRO@TERRA.COM.BR

**PATRICIA MARTINS JEANNEAU**  
ADVOCACIA - OAB/SP 162.202  
fone: (11) 4612-1392 Família e Sucessões:  
www.patriciamartins.com.br  
Rua José Felix de Oliveira, 834, sala 3B - Felix Boulevard

**CAMARGO VIANA E AMARO**  
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA  
Profissionais com mais de 20 anos de experiência. Graduados, mestres e doutores pela Faculdade de Direito da USP.  
**Telefax (55 11) 4617-4581 • cva.adv@terra.com.br**  
R. José Félix de Oliveira, 828 - Cj 11 - Granja Viana - Cotia - SP

- Vinhos Bordô, Cabernet e Merlot.
- Personalizamos para brindes, casamentos e comemorações.
- Barris de pinho para decoração.
- Suco de Uva Integral.
- Cachaça Engenho Doce em garrafa de Cerâmica, Vidro ou Louça.

Tel.: 4243.2695 • 9959.8788 • 7310.7885  
vendas@alamedadosvinhos.com.br



**FRETADO P/S. PAULO**  
Fretado de Cotia para o metrô Vila Madalena com lugar reservado em van executiva. Contrato mensal  
Fone: (11) 4145-1196 - 7153-9758  
dsmtransporte@uol.com.br

**Mora em São Paulo? Trabalha em Cotia!**  
Utilize nosso fretado diário de São Paulo para Cotia.  
Fone: (11) 4145-1196 - 7153-9758  
dsmtransporte@uol.com.br

**ABA CESTAS DE CAFÉ DA MANHÃ**  
Há 9 anos na Granja Viana. Emocione quem você ama com uma linda cesta de café da manhã.  
Adriana 4612-1145 / 8232-2779  
www.abacestas.com.br

**Orgãos Eletrônicos** - Especialista em todas as marcas e modelos: Minami, Gambitt, Tokai, Organist e outras. 35 anos no mercado. Conserto, compra e venda.  
Consulte-nos: 3605.5221 e 9792.0432  
Antonio ou Marcos

**Caligrafia Artística**  
Convites, diplomas, pergaminhos, etc.  
Nicolino - Tel: 4702.4169

**Computadores** - Problemas com seu computador ou internet? Consulte-nos.  
3605.5221 e 9792.0432 Marcos

**C :.....**  
Claudia Lopes - Arquiteta  
Projetos de Arquitetura, Decoração e Interiores.  
Obras na região.  
Orçamentos sem compromisso.  
Tel.: 11 9951.8906 / 2442.7397  
www.claudialopes.com.br  
claudia@claudialopes.com.br

**SERVIÇOS DE MARCENARIA**  
Armários • Closets • Cozinhas • Home Theaters, etc.  
César - 9915.2708

**OPORTUNIDADE**  
Escola de idiomas seleciona instrutores para aulas In Company.  
Cel.: 8441-8359.

Breve Lançamento



Percepção Arquitetônica Pontana

Descubra a exclusividade de viver em contato com a natureza com lazer e segurança.

Terrenos Residenciais a partir de **360 m<sup>2</sup>**

Você encontra as melhores opções de lazer ao abrir a porta de casa.

- Quiosque duplo com churrasqueiras
- Praça temática • Paisagismo incomparável
- Quadra poliesportiva • Playground

Acesso fácil e próximo à infraestrutura de serviços e conveniências. Como chegar: Siga pela R. Raposo Tavares, sentido interior. Na altura do km 39, faça o retorno sentido São Paulo. Na Raposo Tavares, após cerca de 500 m, entre à direita na Estrada Caucaia do Alto. Continue em frente e siga as placas do Vila Real.

Realização

**SCOPEL**

0800 774 5070

residencialvilareal.com.br

Futura Comercialização

**LOPES**  
INTERMEDIÇÃO IMOBILIÁRIA

LIL - INTERMEDIÇÃO IMOBILIÁRIA, R. Estados Unidos, 1.976 - Jardim América - São Paulo - SP - 01427-002 - Fone: (11) 3057 3110 - CRECI/SP nº J-19584  
Certificado do GRAPROHAB nº 372/2008; Alvará de Licença de Implantação do loteamento nº 391/2008. Os terrenos serão comercializados apenas após o cumprimento das exigências legais.



# VOCÊ E A SUA CASA ENTRAM EM FORMA NA WW DELL ANNO DA RAPOSO.

Comprando acima de R\$ 30.000,00,  
na WW Dell Anno da Raposo Tavares,  
grátis 1 ano de Runner.\*

**WW** 100% Dell Anno  
você 100% satisfeito



Raposo Tavares, km 21,5 - 11 4612.2018 | [www.grupoww.com.br](http://www.grupoww.com.br)