

# Revista **Circuito**

## **SOLIDARIEDADE**

UM TEMPO PARA  
FAZER O BEM

## **CULTURA**

GRANJA VIANA GANHA  
CENTRO CULTURAL

## **GUIA DE CURSOS**

PROGRAME-SE PARA AS FÉRIAS  
E O SEGUNDO SEMESTRE

Edição 139 - Ano 11 - Julho 2011 - Granja Viana - Raposo Tavares - Alphaville - Aldeia da Serra - www.revistacircuito.com



# DO LIXO AO LUXO

## CONTÊINERES SEM USO VIRAM CASAS

+ GARIMPANDO  
CASA & CONSTRUÇÃO



O INGLÊS ESTÁ NAS RUAS,  
O CORRETO ESTÁ  
NA CULTURA.

Matricule-se já.  
Rua José Félix de Oliveira, 189  
tel. 4702-5408



[www.culturainglesasp.com.br](http://www.culturainglesasp.com.br)

Stephanie Moellwald,  
aluna de pós-graduação do  
Centro Universitário Senac

# PÓS-GRADUAÇÃO É NO SENAC OSASCO

O Centro Universitário Senac oferece cursos de pós-graduação lato sensu contemporâneos, desenvolvidos para antecipar as tendências do mercado. Com metodologia que reforça a importância de unir a teoria à prática e professores renomados, os títulos de pós-graduação do Centro Universitário Senac preparam o profissional para o futuro.

- Controladoria e Finanças
- Gerenciamento de Projetos - Práticas do PMI

Inscrições abertas  
[pos.osasco@sp.senac.br](mailto:pos.osasco@sp.senac.br) • (11) 2164-9877

**A gente faz diferente hoje para  
você fazer diferença amanhã.**

36 títulos em graduação,  
81 em pós-graduação  
e 96 em extensão universitária.  
Cursos presenciais na capital  
e no interior do Estado de  
São Paulo e cursos a distância.

**senac**  
são paulo

**CENTRO UNIVERSITÁRIO SENAC**  
[www.sp.senac.br/posgraduacao](http://www.sp.senac.br/posgraduacao) • 0800 883 2000

Após a passagem do ciclone extratropical que causou um caos na AES Eletropaulo e deixou a nossa região – e muitas outras em São Paulo – sem energia por até quatro dias, o que restam são inúmeras cartas e reclamações solicitando respostas. Vimos muitas justificativas dos responsáveis pela AES argumentando suas carências no falho sistema de fornecimento de energia. Mas teremos de aceitar o mísero desconto indenizatório que virá na próxima conta de luz que, de longe, não compensará tantos transtornos e prejuízos.

Embora nossa rede elétrica não demonstre capacidade e sustentabilidade para gerar energia suficiente para a atual demanda, a REVISTA CIRCUITO vem sempre reportando ações positivas da comunidade e da iniciativa privada, preocupadas com a qualidade de vida. Nesta edição voltamos a retratar o tema arquitetura destacando duas obras bem ousadas em que os arquitetos reaproveitaram contêineres marítimos para a construção de casas. Uma delas fica na Granja Viana e a outra ganhou o prêmio de Mais Sustentável da Casa Cor. Vale a pena entender um pouco mais o diferencial e o desafio de cada profissional e, quem sabe, aderir a essa onda.

Solidariedade por meio de trabalho voluntário é uma atitude muito nobre, principalmente levando-se em consideração a correria diária. No entanto, muitos abrem um espaço em suas agendas para transferir seus conhecimentos profissionais aos carentes. Acompanhamos o trabalho de alguns voluntários da nossa comunidade. Confira suas experiências!

Para completar sua agenda de férias e também ajudar na programação de atividades extracurriculares para o segundo semestre selecionamos alguns cursos diferenciados para toda a família. Além disso, trouxemos, nesta edição, muitas opções de lazer para a criançada, já que os shoppings da região e o novo Centro Cultural Wurth estão com um roteiro intenso durante o mês de julho.

O site da REVISTA CIRCUITO está de cara nova. Foram meses de elaboração para trazer um design mais arrojado e clean, além de um prático sistema de busca de serviços. O internauta poderá acessar matérias e agendas de eventos, que são sempre atualizadas, e também câmeras que mostram o trânsito da Rodovia Raposo Tavares em tempo real. Para os que preferem ler a REVISTA CIRCUITO na tela do computador, ela estará disponível on-line com todas as matérias e serviços publicados no mês de distribuição. O blog da jornalista Bruna Sá, que mora em Paris, continua com seu destaque e sucesso de acesso e também foi totalmente repaginado, contando com vídeos bem bacanas.

Esperamos que curtam e desfrutem de uma boa leitura!

**Gabriela Napolitano Alonso**  
Diretora Executiva

## Revista Circuito

Ano 11 | Julho 2011 | Nº 139

DIRETORA

**Gabriela Napolitano Alonso**  
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO

**Sabine Villafranca Uhlig**  
**Fernanda F. G. Sajoratto**  
arte@revistacircuito.com

COMERCIAL

**Gabriela Napolitano Alonso**  
gabi@revistacircuito.com

**Ceila Benatti**  
ceila@revistacircuito.com

**Daniele Piovesan**

daniele@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

**Alessandra Bruny**  
**Elisa Bacchi Picoli**

fotografia@revistacircuito.com

CAPA

**Elisa Bacchi Picoli**

REDAÇÃO

**Eléa Motta**

jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO

**Mary Ferrarini**

revnews@uol.com.br

SITE

Webmaster

**Vladan Prokic**

ON LINE

**Eléa Motta**

online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

**Solange Viana**

MTB 024283

solange.viana@uol.com.br

FINANCEIRO

**Elcy Augusto**

financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,  
Raposo Tavares, Caucaia do Alto e  
Vargem Grande Paulista.

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar

Granja Viana - Cotia - SP

CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936

revistacircuito@revistacircuito.com

www.revistacircuito.com

*A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.*

Agora também na  
Granja Vianna

# Que tipo de gente é você?

**VESTIBULAR 2011**

Graduação  
Administração  
Ciências Econômicas  
Direito  
Design  
Editoração (Design Editorial)  
Jornalismo  
Pedagogia  
Publicidade e Propaganda  
Rádio e TV  
Relações Internacionais  
Relações Públicas  
Sistemas de Informação

Graduação em 2 anos  
Comércio Exterior  
Gestão Comercial  
Marketing  
Produção Audiovisual

Processo seletivo próprio  
e unificado PUC.

gente que  
quer  
mais!

#### Destaque no ENADE

(entre as escolas particulares da cidade de São Paulo)

- 1º LUGAR** Sistemas de Informação  
Editoração (Design Editorial)
- 2º LUGAR** Relações Internacionais
- 3º LUGAR** Rádio e TV
- 4º LUGAR** Pedagogia  
Relações Públicas

**MELHORES  
UNIVERSIDADES**

2010

- ★★★★ Jornalismo, Editoração (Design Editorial),  
Rádio e TV, Relações Internacionais, Relações Públicas
- ★★★★★ Pedagogia



**INSCREVA-SE!**  
[www.riobrancofac.edu.br](http://www.riobrancofac.edu.br)  
0800 16 55 21



Faculdades Integradas  
**Rio Branco**  
FUNDAÇÃO DE ROTARIANOS DE SÃO PAULO



Do lixo ao luxo  
pág. 36



Bichos  
pág. 20



Garimpando  
Casa e Construção  
pág. 40



Solidariedade  
pág. 43



Guia de Cursos  
pág. 45

08	Cartas
10	Selo
12	On line
14	Cotidiano
16	Gastronomia
18	Meio Ambiente
20	Bichos
22	Educação
24	Moda
26	Cultura
29	Saúde
30	Horóscopo
32	Da Hora
34	Social
36	Capa
40	Garimpando
43	Solidariedade
45	Guia de Cursos
49	Região
54	Fique Ligado
58	Anúncios



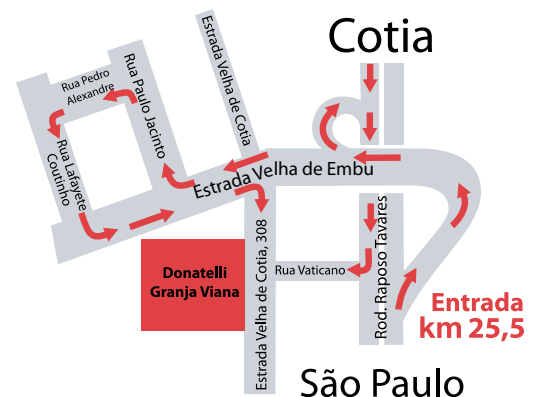
# Escolha, compre e leve na hora.

**Donatelli Granja Viana. Tecidos para pronta entrega.**

Aproveite a oportunidade de comprar direto do depósito lindos tecidos nacionais e importados para pronta entrega. E você também pode desfrutar dessa comodidade nas pontas de estoque de Santo Amaro e Vila Madalena.

**Promoção imperdível nas lojas Donatelli Granja Viana, Santo Amaro e Vila Madalena. A linha toda com 15% de desconto e até 60% para peças com menos de 6 metros.**

Veja como chegar



# DONATELLI

TECIDOS

Granja Viana - Estrada Velha de Cotia, 308 - Tel.: (011) 4777-0585 - Orçamento sem compromisso.  
Visite também nossas pontas de estoque em Santo Amaro - Rua Antônio das Chagas, 626 e Vila Madalena - Rua Delfina, 277.

# ESPAÇO DO LEITOR. ESCREVA!

## Obras na Estrada da Fazendinha

Sou moradora do Residencial Villa Velha há cinco anos, que fica próximo da entrada da Fazendinha. Há um ano, mais ou menos, a Prefeitura de Carapicuíba deu início às obras de duplicação da Estrada da Fazendinha, que dá acesso do fim da Avenida São Camilo, sentido Carapicuíba. Melhorou muito o fluxo de carros, mas me preocupa o fato de não terem terminado a obra, e ninguém entende o porquê. Simplesmente pararam e abandonaram toda a sujeira da obra e barro no terreno paralelo, com mato crescendo e descarte de material (tem até sofá velho jogado na beirada da calçada). Além do mais, não há sinalização nenhuma. Isso me preocupa muito porque já é o terceiro domingo consecutivo, à noite, que eu e meu marido nos deparamos com carros vindo na contramão, como consequência. Sendo que, da última vez, por pouco escapamos de um acidente fatal, já que eram dois carros na contramão, e um tentou ultrapassar o outro, vindo na direção do meu marido, que só conseguiu frear a tempo e jogar o carro na calçada porque temos ABS. Mesmo com ambos a 50 km/h, o motorista do carro na contramão poderia ter morrido ou tido ferimentos graves, se meu marido não desviasse, porque nosso carro é grande. Será que a prefeitura vai esperar um acidente fatal para perceber que a falta de sinalização à noite está perigosa para as famílias que ali passam com seus carros? E até mesmo para os pedestres que circulam? Qual é o motivo da obra inacabada? E a sujeira que deixaram para trás? São eles mesmos que perdem com tudo isso, porque só geram mais insatisfação e vergonha em relação à cidade de Carapicuíba.

Maira Bello

NR.: Enviado à Prefeitura de Carapicuíba em 10 de junho.

## Indignação

Somos moradores da Rua São Judas Tadeu, miolo da Granja, há mais de 30 anos. Nunca passamos por um desrespeito tão indigno como este. Após o ciclone que passou por várias regiões de São Paulo, no dia 14 de junho, dois pinheiros imensos, da casa vizinha, foram arrancados do chão e atravessaram a rua, causando muitos estragos. Graças a Deus não houve vítimas! Ficamos sem energia, celular e internet, e passamos por todos os outros transtornos que vieram com o fato. Tentamos, de todas as formas, pedir socorro a Prefeitura de Cotia, Eletropaulo, Defesa Civil, Regional da Granja, Bombeiros, Guarda Municipal, enfim... nenhum órgão nos deu a mínima atenção! Os responsáveis pelos pinheiros que os retirassem da rua, pois não havia passagem para o restante da via. Onde está sendo gasto o dinheiro arrecadado com o pagamento de vários impostos, luz? A quem poderemos responsabilizar? Na Eletropaulo, não há atendimento, apenas uma gravação burra que, no final, pede para entrar no site, mas como? Sem luz? Somente retornamos à normalidade após quatro dias. Precisamos de respostas da Prefeitura, da Eletropaulo e todos os órgãos envolvidos!

Ines C. Neves

*Em nota, a AES Eletropaulo informa que no dia 7 de junho um ciclone extratropical gerou ventos de até 80 km/h, impactando fortemente a rede de distribuição elétrica. Um total de 1800 eletricitistas trabalharam ininterruptamente no restabelecimento de energia e atendimento de emergências. Em casos de quedas de árvores de grande porte, Corpo de Bombeiros e Defesa Civil trabalharam na remoção das espécies, para que os eletricitistas pudessem iniciar o reparo aos danos após a liberação da Defesa Civil. Em apenas um dia, o número de chamadas recebidas no call center superou o total de atendimentos previstos para um mês. A concessionária reforçou em 50% as posições de atendimento da central. Em caso de danos elétricos, o consumidor tem até 90 dias para solicitar o pedido de indenização.*

## Descaso

Venho demonstrar minha indignação com o descaso das autoridades. No local (calçadas) em que apenas existia material abandonado (madeiras e pedaços de veículos) agora também estão sendo abandonados veículos, inclusive sem placas (um Santana bege e outro que não sei identificar). Acredito que estejam sendo desmanchados. O local fica entre a Rua Silverstone e a Rua Etiópia. Espero que providências sejam tomadas, pois o local em que ficam os materiais abandonados deveria ser utilizado para o trânsito de pedestres, uma vez que são calçadas. E agora temos de andar no meio da rua, correndo riscos com nossos filhos. Esses maus elementos agem como se fossem donos das calçadas.

Karla Cristina Aiala

NR.: Enviado à Prefeitura de Cotia em 13 de junho.

## A indústria da multa chega à Granja Viana

Desde que a Avenida São Camilo foi finalmente recapeada, há dois anos, a segunda metade dela ficou excelente. Não foram pintadas as faixas, não foi colocada nenhuma sinalização, mas o asfalto novinho ficou muito bom. Durante a noite, há partes completamente sem iluminação, há locais onde sempre alaga com qualquer chuvinha, pois não há escoamento, mas "tava" indo tudo bem. Infelizmente, agora a Prefeitura de Carapicuíba colocou uma câmera para flagrar os motoristas mais apressados e multá-los. No entanto, se o objetivo é dar maior segurança a quem trafega, não seria mais simples, fácil e econômico recolocar as lombadas ao longo da avenida? A câmera não reduz a velocidade dos carros e caminhões que passam por ali. Entretanto, a lombada não gera multas nem receita para a prefeitura. E venhamos e convenhamos: 40 km/h numa descida é coisa de engenheiro lusitano.

Marcos Rennar

NR.: Enviado à Prefeitura de Cotia em 13 de junho.

## Barulho 24 horas

Moro no condomínio Villa Nostra, localizado na Estrada do Embu, 1335. Há mais ou menos 90 dias, um galpão fechado (ao lado do condomínio) foi alugado para uma empresa que roda a noite toda, e os equipamentos e maquinários utilizados para produção são muito barulhentos. Gostaria de saber se algo pode ser feito ou a quem devo procurar. O barulho à noite é insano e repetitivo. Este condomínio era extremamente sossegado até chegada desta empresa. Outro dia, quase toquei a campainha e fui reclamar, mas, sozinha, acho que não tenho força, além do que os órgãos competentes deveriam vistoriar, fiscalizar todas as empresas antes de conceder Alvará de Funcionamento. É inaceitável que uma empresa funcione com tanto barulho sem ser penalizada ou fechada. Entendo que todos precisamos de trabalho, mas de preferência sem incomodar os vizinhos.

Rosemary Silva

NR.: Enviado à Prefeitura de Cotia em 13 de junho.

## Cartas publicadas na internet:

Estradas de Cotia

Trincheira

Entre outras...

Mande a sua mensagem para nós!

e-mail: [cartas@revistacircuito.com](mailto:cartas@revistacircuito.com)

cartas: Av. Denne, 168 - 2º andar • Granja Viana • Cotia • SP • CEP: 06708-230

Por motivos de espaço e clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.

Mais cartas no site [www.revistacircuito.com/cartas](http://www.revistacircuito.com/cartas)

# Antecipe-se (Re)leitura Vintage.



*Terrenos a partir de 500 m<sup>2</sup>*

Estrada do Capuava, 4570 - Granja Vianna

Fácil acesso pela rotatória do Km. 26 da Rodovia Raposo Tavares



Curta nosso perfil:

[facebook.com/vintageartedemorar](https://facebook.com/vintageartedemorar)

[artedemorar.com.br](http://artedemorar.com.br) Informações: (11) 3163.0626 / 3163.0627

Foto do local

Realização



Comercialização



DelForte  
Frema  
BrasilBrokers

FERNANDEZ  
MERA  
[www.fmera.com.br](http://www.fmera.com.br)

## LUXO DO PET

A designer Junia Machado, com o desejo de usar a arte como poder transformador para um mundo melhor, uniu-se à Coca-Cola Brasil e lança uma coleção ecologicamente correta. Inspirada nas comunidades catadoras de materiais recicláveis e trazendo uma nova forma de ver e tratar o lixo, a designer ministra oficinas de artes em PET para cooperados da Associação dos Catadores do Aterro Metropolitano do Rio de Janeiro, que agora transformam o PET em flores e borboletas, protagonistas das joias junto ao ouro, por meio das técnicas utilizadas pelo artesanato popular, sua fonte de inspiração constante.



## REVISTA AÇÃO AMBIENTAL

Perto de completar 39 anos, a Flor de Acácia Gráfica e Editora, juntamente com a Secretaria de Meio Ambiente de Osasco, lança a Revista Ação Ambiental. Ao considerar que o meio ambiente não é apenas responsabilidade do governo, a publicação foi criada com o intuito de divulgar ações e comprometimento do município com questões ambientais e de sustentabilidade. A revista possui 32 páginas, tiragem de 30 mil exemplares e como jornalista responsável Rosi Cheque. A matéria-prima utilizada possui certificado FSC, que garante a procedência do material de florestas certificadas.



## PASTORAL DO MEIO AMBIENTE

Preocupada também com o meio ambiente, a Paróquia Nossa Senhora do Monte Serrate, de Cotia, realiza o recolhimento dos resíduos de óleo usado de cozinha. Além da coleta, a paróquia entregará o material a uma empresa da região responsável pela aplicação e tratamento. Com o intuito de ajudar a evitar os muitos danos provocados ao meio ambiente pelo óleo, a paróquia disponibiliza galões para empresas, residências e condomínios fazerem a entrega. O resíduo pode ser encaminhado em garrafas de plástico.



## EQUOTERAPIA

A Organização da Sociedade Civil de Interesse Público (Oscip) Passo Firme, fundada em 2006, realiza tratamentos de equoterapia para pessoas carentes no Haras Jahú, em Vargem Grande Paulista. A equoterapia é a utilização do cavalo como instrumento para alcançar o desenvolvimento biopsicossocial dos seus praticantes. Os atendimentos são realizados por profissionais voluntários altamente qualificados, que trabalham com objetivos individuais para cada praticante. A organização, que está à procura de patrocínio, mantém-se através de apoio e o apadrinhamento de algumas crianças.



## CONSCIÊNCIA ECOLÓGICA

Para comemorar a Semana do Meio Ambiente, o Centro Comercial de Alphaville distribuiu mais de 5 mil mudas de árvores, além de efetuar troca do lixo eletrônico (pilhas, baterias, celulares, aparelhos quebrados e outros) por "eco-bags". O intuito da ação era conscientizar as pessoas sobre a importância da preservação do meio ambiente. A partir de agora, o Centro Comercial Alphaville possui um posto de coleta permanente desse tipo de material, que está localizado na base de Atendimento ao Cliente, na Calçada dos Cravos s/nº. Mais informações no telefone: 4196-6555.



A close-up portrait of a man with short, dark hair and a light beard, looking slightly to the left. He is wearing a dark brown leather jacket with a large collar, a grey ribbed scarf, and a red and white checkered shirt. The background is a blurred forest scene with sunlight filtering through the trees.

Timberland® 

Cotia: Shopping Granja Vianna | Barueri: Shopping Iguatemi Alphaville  
Consulte as demais lojas no site: [www.timberland.com.br](http://www.timberland.com.br)

# www.revistacircuito.com está de cara nova



• Guia de A a Z: os serviços e lugares que você precisa agora mais fácil de encontrar.

• Navegação muito mais dinâmica.

• Notícias sempre atualizadas e novidades de toda a região com apenas um clique.

E mais...

- **AGENDA**
- **DESTAQUES**
- **REVISTA DIGITAL**
- **CIRCUITO COMERCIAL**
- **CIRCUITO ON LINE**

## 1ª Quinzena



### QUINZE ANOS

O educador e escritor Tom Coelho conta sobre a capacidade de homens e mulheres se apaixonarem nos dias de hoje.



### FILHOS EM FÉRIAS

Maria Irene Maluf, psicopedagoga, discursa sobre as dificuldades que os pais encontram no período de férias escolares dos filhos.



### DOE SANGUE

A estudante de jornalismo Priscila Pacheco escreve sobre a importância da doação de sangue.

## 2ª Quinzena



### DOR NO PEITO PODE SER INFARTO?

O cardiologista André Dabarian mostra o que fazer ao sentir dores no peito e como identificar um possível infarto.



### SÍNDICO PROFISSIONAL

O advogado de Direito Imobiliário Rodrigo Karpát conta sobre as vantagens de ter um síndico profissional nos condomínios.



### COMPRAS COLETIVAS

Na Ri Lee Cerdeira, advogada, alerta os consumidores sobre as aquisições realizadas em sites de compras coletivas.

# NOVA AGÊNCIA BRADESCO PRIME. MARCANDO PRESENÇA LADO A LADO COM VOCÊ.



AGÊNCIA BRADESCO PRIME GRANJA VIANA  
NA RUA USHIMA KIRA, 87, GRANJA VIANA – COTIA-SP



No Bradesco Prime, você tem à sua disposição atendimento especializado. Os Gerentes de Relacionamento, certificados pela ANBIMA\*, têm uma carteira de Clientes reduzida, o que significa alta qualificação para oferecer consultoria financeira e orientações

sobre investimentos. Você também conta com os melhores produtos e serviços financeiros, além de espaços reservados para proporcionar conforto, tranquilidade e privacidade para tratar dos seus negócios. Conte com o Bradesco Prime. Venha nos visitar.

[bradescoprime.com.br](http://bradescoprime.com.br)

Fone Fácil Bradesco Prime: 4002 0022 / 0800 570 0022  
SAC – Alô Bradesco: 0800 704 8383  
SAC – Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099  
Ouvidoria: 0800 727 9933

\*ANBIMA - Associação Brasileira das Entidades dos Mercados Financeiro e de Capitais.



**Bradesco**  
Prime

# SÁBADO DE CÃO

Fiz uma descoberta que vai mudar os rumos da humanidade. Ou da cãomunidade. Os cães entendem nosso calendário. Sabem exatamente que dia é hoje e, se bobear, informam as horas. Pelo menos os meus. Sou capaz de jurar que eles têm um daqueles calendários de borracharia pendurados num canto secreto da casinha de cachorro, com uma foto sensual da cadela do mês, seminua, enfeitando os dias da semana.

Explico. Levo-os para passear aos sábados pela manhã. Misteriosamente, eles sabem que sábado é sábado. Mal saio da cama, e eles já estão me esperando no quintal, latindo numa ansiedade que nem Lexotan resolve. Pulam e correm numa alegria incontida, já antevendo o tão esperado passeio.

Acreditem, o mais esperto deles me espera com a guia da coleira na boca. Não consegue latir, pois a guia cairia da boca, então emite grunhidos que lembram a voz humana. Qualquer dia ele fala, tal qual o cachorro do comercial de carro na TV.

Nos outros dias da semana, eles me recebem normalmente, inclusive nos feriados, que poderiam ser confundidos facilmente com o sábado, já que nos feriados as rotinas caseiras são parecidas. Mas, misteriosamente, o calendário é seguido à risca. Sábado é sábado, eles sabem e ponto.

Digo mais, os cães mais antigos da casa explicam aos novos que chegam, e esses logo aprendem o calendário. Ou talvez os mais novos já venham com um iPhone embutido que os avisa de seus compromissos sabáticos? Alguém pode me explicar? Como eles sabem? Controlada a euforia dos bichinhos, lá vou eu com os três para o passeio.

Descubro que não sou eu quem os leva para passear, e sim o contrário. Sou levado por eles. Como controlar essa malta desembestada e alucinada? Cada um tem suas preferências, e sou puxado para lados opostos, girando feito um carrossel sem os cavalinhos, mas com os cachorrões. Os cães da vizinhança

Mal saio da cama e eles já estão me esperando no quintal, latindo numa ansiedade que nem Lexotan resolve.



não cooperam, e meu passeio quase vira um caso de polícia. Se não fossem os meus braços de borracha a se esticar para segurar as guias nas coleiras, os patos e gansos do parque pagariam o pato e virariam foie gras de labrador. Haja músculo. Que academia, que nada! Puxar ferro é moleza, vai segurar essa turma que é mais eficiente que fazer Pilates, endireita qualquer

coluna torta e, de quebra, expele eventuais pedras nos rins. Entre os trancos e barracos que eles armam durante o passeio, observo a personalidade canina e o comportamento de cada um. E novamente me surpreendo. Da mesma forma que esbanjam astúcia ao identificar o sábado, agem de forma curiosa no contato com a coleira.

Explico. A coleira, também chamada de enforcador, tem um mecanismo que aperta o pescoço do cão, na medida em que ele

estica a guia. No limite, o resultado é que quanto mais o cão puxa a coleira, mais seu pescoço é apertado, “enforcando” o animal. Se ele não a estica e caminha ao nosso lado, a coleira se afrouxa no pescoço e ele caminha confortavelmente. O objetivo é acostumá-lo a caminhar lado a lado, e não na frente, puxando o dono. Na prática, não funciona. Eles caminham na frente, no limite do estica e puxa. Vão se autoenforcando, sem ar, sofrendo e passando sufoco, mas não se rendem aos comandos de caminhar no nosso ritmo. Preferem a dor e o desconforto do aperto no pescoço a obedecer o dono e caminhar tranquilos e



confortáveis. Óbvio que um adestrador profissional resolveria o problema, mas me intriga a opção deles. Por quê? A adrenalina da aventura compensa a dor? O prazer de fazer à sua maneira? O desafio ao dono? Instinto animal? Sensação de ter o comando? Quebrar as regras? Gostar de viver no perigo? Não sei. Caminham asfixiados, sufocados, mas felizes. O fato é que essa atitude me lembra o mundo dos humanos. Quem imita quem? Quanta gente não tem um comportamento igual ao descrito acima com relação à vida? Conviver com o perigo, no limite, viver “enforcado”, sufocado... Pode ser para o bem ou para o mal, depende. Você certamente conhece alguém assim. Há quem viva no limite por opção própria, mas consegue administrar com sabedoria e usar os apertos para alavancar seus projetos. Gostam da adrenalina no dia a dia e sabem aproveitar o sufoco a seu favor. Não saberiam viver de forma diferente e não conseguem viver sem riscos, estando sempre com o “enforcador” apertando, quebrando regras e saindo da zona de conforto. Empreendedores talentosos e bem-sucedidos cidadãos podem surgir dessa forma, superando seus limites. Mas a linha que divide esse caminho é tênue. Viver é correr riscos diários. Deixar-se levar aos limites, sem controle e preparo para enfrentá-los, é sucumbir e desperdiçar oportunidades, perdendo-se nos descaminhos da vida. A escolha é de cada um...

Marcos Sá é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia. Atualmente, diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular e a Revista Panorama. e-mail: marcososa08@gmail.com.



PAUSA PARA UM CAFÉ?  
APROVEITE, É POR  
NOSSA CONTA.  
ESPERAMOS VOCÊ  
EM NOSSA LOJA.



SHOPPING GRANJA VIANNA • PISO L1  
4613-6723

# AQUECENDO O CORACÃO

Tardes deliciosas de frio chegam acompanhadas de um discreto sol que ilumina e levemente esquento o vento que sopra.

Nossas mantas ficam expostas nos sofás de nossas salas para aquecerem as pernas nos bate-papos entre família e amigos.

Ideias gastronômicas surgem, afinal, o frio nos desperta o paladar. Como é bom saborear algo quente e delicioso nesta época!

Resolvo sair daqui da região e visitar minha querida amiga Priscila Britto em seu refúgio em Atibaia. Ex-granjeira, Priscila e sua família foram ao encontro das montanhas e da natureza quando sentiram que a antiga Granja Viana começava, aos poucos, a tomar forma de cidade. E antes de sentir-se invadida redescobriu a antiga propriedade da família, aos pés dos vales e da mata.

Uma casa primorosa, dessas que nos remetem à infância. Um bom gosto único, em cada canto, em cada objeto, em cada detalhe. As histórias da família, a continuidade das raízes. Um primor, um luxo, simples, mas com a elegância em saber valorizar o que se tem.

A mesa posta com toalha do mais puro linho bordado nos aguardava com um fumegante chá de gengibre com capim santo, servido em linda louça inglesa, além dos bules de prata e, claro, as faianças portando doces caseiros.

Ah, esses doces. Que doces!

Receitas de avó, de tias, de senhoras do engenho. Receitas de tradição criadas, provavelmente, nos velhos quilombos deste imenso Brasil, e que ainda hoje adoçam maravilhosamente nossas almas.

Um papo delicioso, cheio de novidades e carinhos. Xícaras e xícaras de chá aquecendo o coração, garfadas e garfadas de sublimes sabores do interior.

O sol se vai, vem a noite. Infelizmente, precisamos voltar, e a estrada, apesar de não tão longa, é uma estrada, e assim tomamos o rumo de casa.

Deixamos para trás momentos deliciosos, inesquecíveis.

Vale a pena, sim. Vale a pena abraçar, sorrir, beijar, compartilhar. Vale a pena, sim. Vale a pena viver em harmonia com quem queremos bem.

Vale a pena trazer para o nosso lar aquilo de melhor que aprendemos com os outros.

Vale a pena oferecer em nossas mesas aquilo que melhor podemos oferecer: Carinhos e Amizade.

Bom frio a todos!



## Abóbora da Roça

### Ingredientes:

- 1 kg de abóbora descascada
- 4 xícaras de açúcar
- 2 xícaras de água
- 12 unidades de cravos-da-índia
- 1 canela em pau
- 1 colher sopa de cal virgem para uso culinário

### Preparo:

- Corte a abóbora em cubos de 3 cm.
- Desmanche a cal em 2 litros de água fria e despeje sobre as abóboras.
- Deixe por 2 horas descansando.
- Escorra e jogue fora a água.
- Lave os pedaços de abóbora em água corrente por duas ou três vezes (coloque no escorredor de macarrão para facilitar a lavagem).
- Coloque o açúcar e a água em uma panela e leve para ferver.
- Adicione os cravos e a canela.
- Fure de leve os pedaços de abóbora para que absorvam a calda e coloque-os na panela.
- Ferva em fogo baixo para que os pedaços de abóbora fiquem firmes, porém macios.
- Retire e coloque em uma assadeira.
- Reduza a calda até o ponto de fio e despeje sobre as abóboras de forma suave.
- Deixe esfriar antes de servir.

Rende 20 pedaços





## Geléia de Cachaça

### Ingredientes:

- 2 kg de açúcar refinado
- 2 copos grandes (250 ml) de água
- 2 copos grandes (250 ml) de cachaça
- 2 pacotes de gelatina vermelha sem sabor
- 4 pacotes de gelatina branca sem sabor

### Preparo:

- Hidrate as gelatinas com água.
- Misture todos os ingredientes e leve ao fogo até ferver, mexendo para não derramar.
- Unte uma forma quadrada com margarina sem sal e despeje a massa. Retire a espuma branca que se formar em cima. Leve para a geladeira. Depois que endurecer, corte em quadradinhos e passe no açúcar refinado.

Rende 20 pedaços



Marcelo Sampaio é banqueteiro dos mais conceituados eventos e dos hypes e famosos da sociedade brasileira. Formado pela Le Cordon Bleu, é também um autêntico Garimpeiro de Cultura e Gastronomia do Brasil e Mundo. Marcelo Sampaio pode ser mais bem conhecido pelo seu site:

[www.marcelosampaio.com](http://www.marcelosampaio.com)



# PROMOÇÃO



O Supermercado Pedroso agradece a participação de todos e parabeniza a ganhadora do carro 0km Raquel Alves da Silva.

Não é de hoje que o Pedroso é super.

Loja 1 Centro/Cotia  
2106-7800

Loja 2 Ataiala  
2106-7799

Loja 3 Pq. Bahia  
2106-1888



[www.supermercadopedroso.com.br](http://www.supermercadopedroso.com.br)

## Rede C40 Large Cities Climate Leadership Group

Prefeitos e representantes das maiores metrópoles do planeta reuniram-se para discutir, ações de combate e adaptação às mudanças climáticas. A liderança das cidades nos assuntos das mudanças climáticas foi o mote de todas as falas na cerimônia, uma vez que durante as COP's não chegaram a um consenso geral entre todos os participantes. Enquanto governantes de cada nação não chegam ao consenso do clima, muitos prefeitos continuam em busca de projetos na tentativa de cada um fazer a sua parte, pois onde há problemas como o excesso de lixo, falta de saneamento, poluição dos rios e etc. é exatamente os grandes centros urbanos, os responsáveis por 80% das emissões. Este ano, decidiram a realização em S.Paulo devido a Política Municipal de Mudanças Climáticas, a implantação da inspeção veicular e a criação do programa de substituição de combustíveis fósseis por renováveis na frota de ônibus municipais. De acordo com o prefeito de Nova York e presidente da C40, Michel Bloomberg, há interesse em investir em projetos técnicos tais como: gestão integrada de resíduos, novas construções sustentáveis, infraestrutura para ciclovias, captura de gás em aterros sanitários, taxis verdes, drenagem urbana, entre outros. "As cidades



Fotos: Banco de Imagens

precisam ter proficiência técnica para gerir este projeto. Vamos fazer isto em parcerias globais e com recursos que temos", disse. Foi assinado durante o evento, um protocolo de intenções entre o Banco Mundial e a rede C40 para fornecimento de auxílio técnico em projetos de redução das emissões de gases (efeito estufa) e um sistema para medição de emissões. O ex-presidente americano, Bill Clinton, afirmou que o anúncio do Banco Mundial é importante não só pelos recursos "mas também por dar credibilidade de capital e porque o custo destes projetos será compensado em 17 anos", pois "são projetos caros e que muitos acabam não incluindo os custos que têm em uma sociedade real", disse.

## ANO INTERNACIONAL DAS FLORESTAS

Representantes da ONU e do setor privado, abriram oficialmente com o tema: 'Florestas, tão longe, tão perto' a Conferência Internacional das Florestas, no clube A Hebraica/SP, promovido pelo Instituto Humanitare, HSBC e VALE, trazendo discussões a respeito da importância da diversidade biológica para as gerações futuras e também para os negócios. Com a proposta de um modelo de governança compartilhada - ambiental, social, econômica e cultural, na sustentabilidade do planeta, destacou-se a importância do engajamento de todos os setores em busca da preservação da biodiversidade para garantir não só a sobrevivência humana como também sua qualidade de vida. O objetivo do encontro foi para promover um debate entre várias esferas da sociedade sobre a importância do impacto das florestas em nossas vidas e de sua preservação. Destacou-se também no evento o Painel Corporativo: "Consequências e Soluções - O que as empresas estão fazendo para proteger as Florestas?", com a participação das corporações que se mobilizam pelo meio ambiente. Quase 2 bilhões de pessoas dependem das florestas para sua subsistência diária. E elas são o lar de mais de 60 milhões de pessoas onde convivem em comunidades locais e indígenas. "Nós temos a nossa saúde física, econômica e espiritual ligada à saúde de nossos ecossistemas florestais", observou Jan McAlpine. "Ao longo de 2011, vamos comemorar esse relacionamento intrincado de interdependência entre as florestas e as pessoas", disse. O evento contou também com a assinatura do termo de intenções da Cátedra da ONU-HABITAT- programa da ONU para os assentamentos humanos - no qual foram apresentadas as pretensões de se investir em cidades cada vez mais



Fotos: Dora A. Tschirner

inovadoras e sustentáveis, como uma condição ao desenvolvimento. Chris Flores (TV Record), foi eleita a Embaixadora Mundial de Florestas da ONU, envolvida com a proteção ao meio ambiente há muito tempo. "Importante também durante o evento, foi o encontro dos blogueiros, versando sobre a importância da mídia e das redes sociais na conscientização da preservação das Florestas e do Planeta" e foi lançado o Projeto MudaRock, que tem como objetivo apoiar, por meio do engajamento de artistas do rock brasileiro, a campanha "Plantemos para o Planeta: Campanha Bilhões de Árvores", que visa o plantio de um milhão de árvores nativas só no Brasil. Finalizou-se com a entrega do livro "Uma Trajetória Ambientalista" do Dr. Paulo Nogueira Neto em seu pré lançamento, um volume a todos os presentes, com o apoio do HSBC Instituto Solidarietà.

# PARQUE ESTADUAL DO JARAGUÁ

Foi aprovado no Consema o Plano de Manejo, finalizado em 2010, para o Parque Estadual do Jaraguá, localizado na RMS, extremamente complexo do ponto de vista do uso da terra, caracterizada fortemente pela velocidade e pelo alto grau de impacto das intervenções que se processam no seu entorno. Adquirido pelo governo do estado em 1939 para conservação, foi declarado Parque Estadual em 1961, e em 1994 tombado pela Unesco como Patrimônio da Humanidade, e hoje integra a Zona Núcleo da Reserva da Biosfera do Cinturão Verde da cidade de São Paulo. Seu acesso se dá pela Rodovia Anhanguera, entrada no km 18, acesso à Av. Jornalista Paulo Zing até a Estrada Turística do Jaraguá, que tem como ponto final o Pico de Jaraguá.

Entre as espécies da fauna lá existentes, as ameaçadas de extinção são a jaguatirica (*Leopardus pardalis*), enquadrada como vulnerável nas listas estadual e nacional, e jacuguauçu (*Penelope obscura*). A vegetação do PEJ está em zona de transição, predominando a floresta ombrófila densa, com a presença de espécies de floresta estacional semidecidual. Destaca-se, ainda, a existência de fitofisionomia em uma região de afloramentos de rocha e solo raso, onde ocorrem espécies de cerrado. Tem como atrativos o Pico do Jaraguá e o do Papagaio; Trilhas: do Pai Zé, do Silêncio, da Bica e do Lago, Casarão Afonso Sardinha (construído em 1580) nos moldes dos velhos sítios coloniais pela técnica taipa de pilão e o Tanque de Lavagem de Ouro.

Conta com algumas infraestruturas, tais como auditório, administração, base e postos de fiscalização, núcleo de educação ambiental, residências e viveiro de mudas. O parque possui atividades de fiscalização desenvolvidas nas áreas de visitação e trilhas de fiscalização realizadas por vigilantes terceirizados e servidores públicos. As atividades de uso público consistem no uso recreativo dos equipamentos de lazer e recreação, em caminhadas nas trilhas, contemplação da paisagem no Pico do Jaraguá e atividades de EA com grupos agendados.

Quanto às aldeias Tekoa Ytu ("aldeia de baixo") e Tekoa Pyau ("aldeia de cima") - Os guaranis deverão ter suas áreas demarcadas pelo Centro Educação e Cultura Indígena (Ceci), tendo sido consideradas as menores aldeias indígenas do país.

O Plano de Manejo foi elaborado com o fim específico de estabelecer estratégias e ações para promover a efetiva conservação das fisionomias dos ecossistemas presentes.

Denúncias de crimes ambientais:

CPAmb: 4666-4980/4667-7771 • Disk Ambiente: 0800-13 20 60

*Dora A. Tschirner, gestora e consultora ambiental, presidente do In-Pacto, qualificado pelo MJ como Oscip, e cadastrada no CNEA/Conama/MMA, titular no Conselho Gestor da APA de Itupararanga, titular no Consema/SMA/SP e membro da CT em Políticas Públicas/Consema <http://inimpactwordpress.com/>*



WWW.HMOTORS.COM.BR

CONDIÇÕES  
IMBATÍVEIS  
DE FABRICA.  
VEM FECHAR  
NEGÓCIO!

# MEGA JUNHO

NADA NA  
HORA DA  
COMPRA

TAXA  
**0,98%**

ENTRADA  
PARA  
**2013**



HORÁRIO DE  
ATENDIMENTO  
2ª a 6ª feis, das 8h às 19h,  
Sábado, das 9h às 18h e  
Domingo, das 9h às 18h

ROD. RAPOSO TAVARES, KM 21  
GRANJA VIANA (AO LADO DO RODOANEL)

**4613 3499**



LIGUE E AGENDE  
SERVIÇOS DE OFICINA

**0800 741 7000**



ATENDIMENTO ESPECIALIZADO AO FROTISTA | VEÍCULOS BLINDADOS

# Símbolos animais

Desde a época das cavernas, procuramos enxergar nos animais características nossas ou aspectos semelhantes entre as espécies. Por milênios, os escolhemos para, simbolicamente, representarem nações, devido ao seu perfil.

Vale lembrar alguns exemplos, como o galo gaulês, associado à França. Os celtas o consideravam um animal sagrado e o chamavam de “pássaro da manhã”, por anunciar a chegada do Sol. Seu símbolo foi muito usado durante a Revolução Francesa por transmitir a ideia de luz, coragem, vigilância e orgulho. Honrado pelo rei Luís Filipe, ao colocá-lo no lugar das águias nas hastes das bandeiras. Mas conta-se que o fundador da nação francesa, o rei Clóvis, teria adotado um sapo dourado como símbolo real no ano de 496. Por não transmitir exatamente a ideia de realeza, sua imagem foi modificada até chegar à sua forma atual, representada nas setas do Exército francês. Ou teriam virado príncipes?! Bem, atualmente existem mais cachorros que príncipes. É o que podemos notar com o alto número de poodles no país, reflexo da moda lançada por Luís XIV, que ocupou palácios com seus poodles “reais”.

No século XIX, a moda europeia elege outro animal. Para desespero dos castores canadenses, os chapéus da época passaram a ser confeccionados com sua pele. Viraram a principal atração mercantil do Canadá, que seduziu exploradores pelo continente inteiro atrás dos 6 milhões de espécimes que habitavam a região. Anualmente, eram enviadas ao continente europeu cerca de 100 mil peles desses roedores, onde passaram a valer 20 vezes mais que seu preço original. Assim, na metade daquele século, a espécie entrou em extinção.

Por sorte, a moda passou a namorar chapéus de seda, e a população de castores canadenses voltou a crescer. Nada mais justo que esse animal seja o símbolo popular do Canadá!

Na Austrália, o canguru também sofreu com a exploração estrangeira. Esses animais, nativos do continente australiano e regiões da Papua Nova Guiné, chamaram a atenção dos colonizadores

europeus, que os colocaram na lista de atrativos da Oceania. Hoje, uma rigorosa legislação protege os cangurus. No brasão do país, outro animal típico vai ao seu lado: a ema. Representa progresso, pois não se move para trás.

Próximo ao continente australiano está localizado o complexo de ilhas que forma a Nova Zelândia, simbolicamente representada pelo interessante quivi, ave pouco maior que a galinha, tem o corpo revestido por cerdas em tons de marrom. É a menor das aves que, assim como a ema e o avestruz, não consegue voar. Suas asas são tão pequenas que quase não se notam. Seu nome é onomatopaico, ou seja, provém do som característico que emite. Hoje são encontrados em liberdade em poucas florestas neozelandesas. Entraram em extinção com a destruição gradativa de seu habitat e a ameaça de predadores como cães, gatos e ratos, que surgiram com a colonização. Por ser um animal endêmico, representa a Nova Zelândia, assim como o panda-gigante representa a China.

Um dos animais mais queridos em todo o mundo, o panda-gigante é considerado tesouro nacional chinês. Já habitou o Vietnã e a Birmânia, mas hoje existem



apenas 2 mil espécimes em liberdade, e somente nas montanhas do sudoeste da China. Com a caça e desastres naturais, como terremotos e a destruição de florestas de bambu pela civilização moderna, esses animais entraram em extinção. Assim, o governo chinês decidiu aplicar leis rígidas aos seus infratores e criar áreas de proteção aos pandas e um programa de apoio às crias recém-nascidas.

Outro país a defender seu animal-símbolo por lei é a Tanzânia, representada pela girafa. Seu longo pescoço simboliza a capacidade de observar a vida por todos os ângulos, além de transmitir paz e gratiosidade. Como seu coração é um órgão grande, tradições africanas utilizam a imagem da girafa em reuniões para que os entendimentos do coração sejam tão significativos quanto os do pensamento. É um dos poucos países a

adotarem um animal de temperamento pacífico como representante da nação. Há quem diga que o símbolo transmite a ideia de um governo passivo diante de possíveis ameaças.

No Brasil, o governo adotou o sabiá-laranjeira como representante nacional, pelo decreto de 3 de outubro de 2002. A escolha de uma ave de origem oriental, abundante em todo o território brasileiro e também em outros países, que se adapta a florestas, cerrados e centros urbanos, alimenta-se das fontes animal e vegetal, nos faz pensar que talvez este animal tenha sido eleito por ser um símbolo seguro para o governo, já que está longe do risco de extinção. Diferentemente das espécies renegadas de forte representatividade nacional, como a onça-pintada, a arara-azul, o mico-leão-dourado e o lobo-guará, por exemplo. Sem contar a ararajuba, que é endêmica e tem as cores nacionais, verde e amarela. Mudar o quadro de animais em extinção é uma tarefa que requer grandes esforços políticos, talvez, por isso, nossos legisladores tenham preferido a inspiração na Canção do Exílio, de Gonçalves Dias.

“Minha terra tem palmeiras,  
onde canta o sabiá; as aves  
que aqui gorjeiam, não  
gorjeiam como lá”.

(Gonçalves Dias)



## Países e seus animais símbolos:

**Albânia:** águia bicéfala  
**Argentina:** puma/joão-de-barro  
**Bahamas:** flamingo vermelho / marlim-azul  
**Bangladesh:** tigre de bengala  
**Belize:** anta/tucano-de-bico-verde  
**Brasil:** sabiá-laranjeira  
**Bolívia:** lhama  
**Botswana:** zebra  
**Chile:** condor andino  
**Índia:** tigre de bengala/pavão  
**Japão:** carpa/faisão  
**Nepal:** vaca  
**Costa do Marfim, Tailândia:** elefante  
**Dinamarca:** cisne  
**Grécia:** ovelha  
**Angola, Islândia, Paquistão:** falcão  
**Noruega:** alce

**Romênia:** lince  
**Turquia:** lobo cinza  
**Bulgária, Etiópia, Jerusalém, Luxemburgo, Suécia, Sri Lanka, Holanda:** leão  
**Escócia, Egito, EUA, Alemanha, Áustria, Armênia, Polónia, México:** águia  
**Lituânia:** cegonha-branca  
**Malta:** melro-azul  
**Peru:** vicunha/galo-da-serra  
**Coreia do Sul:** tigre siberiano  
**Mongólia:** cavalo/cisne  
**Tibete:** leão branco da montanha  
**Vietnã:** búfalo asiático  
**Papua Nova Guiné:** ave do paraíso  
**Guatemala:** quetzal  
**Finlândia e Rússia:** urso

Anita Falcão Artero é atriz e jornalista. Já atuou em programas como *Sítio do Pica-Pau Amarelo*, *Malhação*, *Album de Casamento*, *Contando História*, além de peças de teatro e campanhas publicitárias. Como jornalista, estão entre seus entrevistados: *Fátima Bernardes*, *Vanessa Riche*, *Mylena Ciribelli*, *Monika Leitão* e *Leilane Neubarth*. Apaixonada por animais, atualmente é responsável pelo conteúdo jornalístico do portal [www.diskracaio.com.br](http://www.diskracaio.com.br)



Luminária oval EPC  
1 lâmpada PL.  
Branca ou preta  
R\$ **8,99**



**NASCIMENTO**  
TUDO PARA CONSTRUÇÃO

Qualidade, Atendimento e  
o melhor preço  
o ano inteiro.

Forno PVC  
Tecnoperfil  
R\$ **12,49**  
7 mm - m<sup>2</sup>



Porteiro Eletrônico  
ECP Intervox  
R\$ **59,90**

EM ATÉ  
**24x**  
Sem entrada



Ducha Corona  
Gorducha  
4l 5700w  
R\$ **23,90**



Torneira elétrica  
Corona articulável  
Branca  
R\$ **115,90**



**NASCIMENTO**  
TUDO PARA CONSTRUÇÃO

4616-9333 - [www.nascimentoconstrucao.com.br](http://www.nascimentoconstrucao.com.br)

Estr. de Caucaia do Alto, km 01 (Acesso pelo km 39 da Raposo Tavares)

**ENTREGA  
GRATIS  
MESMO!!**

Promoção válida de 01/07 a 15/07/11, ou enquanto durarem os estoques (20 unidades de cada item), Financiamento no cheque de 4 a 24 x sem entrada com taxas a partir de 1,99%/mês. Parcela mínima de R\$ 150,00. Sujeito a aprovação de crédito. Consulte condições da financeira. Entrega grátis para um raio de até 25 km da loja. Vide mais informações na Loja.

# Cultura para quem precisa, cultura para quem precisa de cultura... TODOS NÓS!!!

Como podemos ampliar o repertório cultural de nossos alunos e filhos?

É visível como este aspecto está bastante enfraquecido, seja na escola ou em suas casas. Nossas crianças e jovens não têm encontrado mediadores competentes para apresentá-los a uma multiplicidade cultural importante, para que tenham maiores chances de ser adultos diferenciados.

Quando uma família escolhe uma escola, sempre fica atenta à estrutura física, aos resultados nos exames nacionais e vestibulares e à formação dos professores, mas não demonstra muita atenção no espaço da biblioteca, não costuma perguntar sobre o acervo ou, diretamente, sobre como é promovido o acesso à cultura para seus filhos. Alguns perguntam se são oferecidas aulas de artes ou música, mas não sobre a qualidade, conteúdo e programa dessas matérias, até porque considerar que estas duas áreas garantirão o acesso à cultura chega a ser um pensamento bastante “ingênuo”... Assim como precisamos considerar que ler e escrever deve ser um compromisso de todas as áreas, precisamos ter em mente que cultura precisa fazer parte de todas elas.

Este, também, é um aspecto para as escolas levarem em conta em suas contratações, pois um professor com uma formação mais plural poderá contribuir para que seus alunos tenham uma visão diferenciada da matéria, já que o docente conseguirá fazer correlações entre diferentes assuntos, dará dicas importantes sobre espetáculos, exposições e estudos. Logicamente, esta contratação só acontecerá dessa forma se o projeto da escola considerar o acesso à cultura como um dos eixos a ser trabalhados com seus alunos.

Só para constar, os alunos percebem facilmente quem são os professores mais cultos e antenados, aqueles que conseguem trazer “mais” do que está nas páginas dos livros didáticos.

Outro dia, em um seminário, alguns colegas conversavam sobre como garantir esta ampliação, e muitas propostas vieram para o centro da reflexão, entre elas: a organização de um “cardápio cultural”, a que os alunos deveriam ter acesso durante sua vida escolar; saídas de estudo



em diferentes espaços culturais da cidade onde a escola está inserida (Quais são os artistas locais? Quais são as festas e espaços culturais locais? Quais personalidades do bairro podem contar boas histórias sobre o entorno?) e em outras localidades; levar peças de boa qualidade para as escolas, mas levá-los também a teatros, espetáculos de música, dança, parques, livrarias, bibliotecas públicas, pontos turísticos... E manter sempre os horizontes abertos para novas ideias, novas experiências culturais que podem ir aparecendo. Quando a escola fica fechada em oportunidades predefinidas, pode acabar deixando passar boas ocasiões para o aprendizado e repertório cultural.

Mas também falamos muito sobre as escolhas culturais das famílias, dos repertórios culturais que apresentam a seus filhos. E uma das questões levantadas é que, independentemente da classe social, as escolhas das famílias, de forma genérica, não estão ajudando seus filhos a ampliar seu repertório cultural de forma significativa. Vemos isso nas escolhas dos destinos para as viagens de férias, dos programas de fim de semana, ou pela falta destes. Um ponto de atenção aqui, e um grande esforço para as famílias, é conseguir pensar fora de suas preferências. Com certeza, os pais já têm seus gostos bem definidos, mas acho que é importante que consigam expor os filhos a manifestações culturais diversas para que formem seu próprio repertório e possam definir seu gosto por si mesmos. Escutar música de diferentes lugares do mundo, não ficar preso somente ao que toca no rádio, ao que está na prateleira da estante de casa ou ao que passa na televisão.

Sabemos que, com ou sem dinheiro, é possível propor aos filhos boas programações. Ainda mais em nosso estado de São Paulo, com a qualidade dos Sesc e outros espaços culturais que apresentam boas programações a preços populares.



Também falamos que o período de festas juninas é um bom momento para agregar cultura ao dia a dia dos alunos na escola, e não se limitar a propor dança com as músicas que estão na mídia, por conveniência, e perder a oportunidade de ampliar o repertório de possibilidades musicais. Ah, e falamos também sobre os clichês dessas festas típicas, que acabam restringindo o repertório dos meninos. Nossa cultura de festas é vasta!

Sair do óbvio nesses eventos tradicionais é o desafio das escolas, trazer inovação e realizá-los com criatividade e qualidade para todos os envolvidos, sejam eles convidados e/ou alunos. O importante é marcar a identidade cultural dos eventos escolares, ou melhor, transformá-los em eventos sempre culturais.

Assim, escolas e famílias, sabemos que a qualidade da nossa mediação fará toda a diferença na formação cultural de nossos alunos e filhos, por isso não devemos nivelar por baixo, mas nos tornar cada vez mais produtores e consumidores de cultura, pois, desta forma, contribuiremos efetivamente para que tenhamos novas gerações com um repertório diferenciado e compreendendo como a cultura que consumimos no decorrer de nossas vidas pode qualificar nossa existência.

*Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em "Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino" (PUC), pós-graduada em "Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais" (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa.  
e-mail: csiqueira03@gmail.com.*



## Preços de inauguração • Todos os procedimentos 50% OFF até 31 de agosto.



**Anatercia Mammana,**  
consultora de estética,  
responsável pelo  
**Spa Ohana**



**Equipe especializada**  
em coloração (Bruno  
Martins) e demais  
tratamentos capilares,  
além de serviços de  
manicures e depilação.



**Estética Facial**

- Rejuvenescimento facial com radiofrequência
- Limpeza de pele profunda
- Maquiagem definitiva
- Peeling de inverno



**Estética Corporal**

- Heccus: celulite, gordura localizada e flacidez muscular.

**Resultados que você pode ver e medir.**

*Spa  
Ohana*

Rua José Felix de Oliveira, 1401 - loja 05  
Villa Granja Viana  
**Tel: 4617- 3405**





Tricô  
R\$ 98,90  
M



Óculos coração  
R\$ 88,00  
Chilli Beans



Mochila vermelha  
R\$ 259,00  
Carteira listra  
R\$ 109,00  
Chaveiro para moedas  
R\$ 69,00  
Uncle K

# E AS FÉRIAS



Sapatilha  
R\$ 134,80  
Mr.Cat



Sapatilha  
R\$ 169,90  
Carmen Steffens



Blusa  
R\$ 75,00  
Colete moleton  
R\$ 149,00  
MOB

Shopping Granja Vianna: • Mandi & Co. - Tel.: 4613-6880 • Uncle K - Tel.: 4613-6626 • Mentha Pimentha - Tel.: 4613-6767 • Carmen Steffens - Tel.: 4702-4571 • MOB - Tel.: 4702-7262 • Puket - Tel.: 4613-6603 • M - Tel.: 3038-2584 • Mr.Cat - Tel.: 4613-6600 • Chilli Beans - Tel.: 4612-0132 • Imaginarium - Tel.: 4613-6466



Bolsa  
R\$ 399,90  
*Carmen Steffens*



Colete nylon  
R\$ 389,00  
Camiseta ML  
R\$ 339,00  
*Mandi & Co.*

# CHEGARAM!

Pijama  
R\$ 169,90  
Tapa olho  
R\$ 29,90  
*Puket*



Sapatilha  
R\$ 135,99  
*Mentha Pimentha*



Relógio  
R\$ 138,00  
*Chilli Beans*



Pantufa  
R\$ 59,00  
*Imaginarium*

Alexandra Alonso mora na Granja Viana há 30 dos seus 36 anos. Trabalhou em eventos importantes da moda brasileira, como o Mercado Mundo Mix, berço de estilistas famosos, foi coordenadora da Fenit, com Paulo Borges como diretor artístico. Na televisão, participou das semanas de moda para a Fashion TV Brasil. Programadora visual pela Faculdade de Belas Artes de São Paulo, hoje em dia é produtora executiva de fotógrafos importantes da moda.



## WURTH INAUGURA CENTRO CULTURAL



Em incentivo à arte e à cultura, a Wurth Brasil inaugura, em julho, o Centro Cultural Wurth em Cotia. O espaço, que está localizado no Jardim São Vicente, possui teatro, praça "multiuso" para exposições artísticas, bar, salas de reuniões que poderão ser locadas por empresas da região e ainda 41 apartamentos como apoio aos eventos e espetáculos. O centro cultural foi concluído em dezembro de 2007 com o objetivo de ser um centro de convenções e convivência dos colaboradores da Wurth Brasil, porém, por conta do compromisso mundial que o grupo possui com cultura e arte, o espaço foi adaptado para receber eventos culturais e entrar no roteiro de espetáculos nacionais.

"Estamos entregando à cidade seu primeiro teatro. Até aqui, os teatros mais próximos estão localizados em Barueri, Osasco e São Paulo. Por isso, o objetivo do nosso projeto é aumentar a oferta cultural e de lazer para os moradores que estão no entorno da empresa, principalmente do bairro Granja Viana", afirma Bianca Koch, gerente de eventos do

Centro Cultural Wurth.

Além dos espetáculos e shows que a Wurth pretende realizar na região, a empresa está estabelecendo parceria com a Prefeitura Municipal de Cotia com o intuito de realizar atividades culturais com alunos da cidade. O plano inicial é atender em torno de 18 mil estudantes do Ensino Fundamental de 109 escolas públicas do município.

A peça *Ensina-me a Viver* abre a temporada de espetáculos culturais no novo teatro da Grande São Paulo com duas apresentações, nos dias 2 e 3 de julho. A peça é uma adaptação do filme de 1971, e tem como destaques o diretor João Falcão, a atriz Glória Menezes e o ator Arlindo Lopes.

*Os ingressos estão à venda no Shopping Granja Vianna e nos sites: [www.centroculturalwurth.com.br](http://www.centroculturalwurth.com.br) e [www.ingresso.com](http://www.ingresso.com). O Centro Cultural Wurth fica na Rua Adolf Wurth, 557 – Jardim São Vicente, Cotia, acesso pela Estrada do Embu.*

## Programação infantil para férias de Julho:

**09/07 às 17h e 10/07 às 16h**



Bichos do Brasil é um espetáculo que busca retratar a riqueza da fauna brasileira através de recursos plásticos, sonoros e coreográficos. Pautado nos bonecos, na música e na coreografia, procura criar uma abordagem contemporânea a elementos rústicos e bonecos infláveis gigantes, promovem a

retomada da Pia Fraus às suas origens: tornar contemporâneo os elementos da Cultura Popular Brasileira.

*Duração: 50 minutos - Classificação: Livre*

**16/07 às 17h e 17/07 às 16h**

Ervilha Sapo Junior é marcado pelo dinamismo e inventividade. É um espetáculo sensível e bem-humorado que discute o amor, as relações escolares, preconceitos, amizades e a fantasia, esse mundo imaginário que nos acompanha pela vida.

*Duração: 75 minutos - Classificação: entre 8 e 12 anos*



**23/07 às 17h e 24/07 às 16h**

O Fantástico Circo das Pulgas Elétricas em o *Despertar das Cores*, conduzido pelas pulgas Líuba e Mica, é um espetáculo que retrata a história de uma pulga que, descontente, quer enxergar colorida a sua vida preta e branca.

*Duração: 60 minutos*

*Classificação: a partir de 03 anos*



**30/07 às 17h e 31/07 às 16h**

Othelito é um espetáculo traz a história das peripécias do ciumento capião, de sua amada Desdemona e seus generais: o leal Cássio e o invejoso Iago. A peça é uma adaptação de *Othello* de William Shakespeare realizada pela Cia. Vagalum Tum Tum, com a proposta de trazer um texto mais leve e mais cômico para os palcos.

*Duração: 60 minutos - Classificação: Livre*

## MOSTRA SOBRE OSASCO

Poupatempo de Osasco traz mostra fotográfica *Olhares sobre Osasco*, que reúne imagens produzidas por moradores sobre os diversos aspectos da cidade e sua história. As fotos que compõem a exposição, organizada pelo Sesc, são resultado de uma oficina promovida em 2009 e orientada pelo fotógrafo Edeson de Souza, que realizou um passeio por Osasco, incentivando os participantes, moradores da cidade, a retratar a história e as curiosidades do município por meio de locais e pessoas, questionar a diversidade de suas origens, culturas e etnias e a influência exercida ao longo da história. O trabalho pode ser visto até o dia 16 de junho, no Setor Laranja da unidade de Osasco, que fica na Avenida Hilário Pereira de Souza, 664 - Vila Iara.

O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 8 às 18 horas; e aos sábados, das 8 às 14 horas.

## FESTIVAL BLACK NA CENA



Música e cultura negra invadem São Paulo. Nos dias 22, 23 e 24 de julho, ocorre o Black na Cena Music Festival, no Arena Anhembi, uma celebração inédita da cultura negra e suas vertentes na música e nas artes, com representantes nacionais e internacionais. Atrações como Seu Jorge, Jorge Ben Jor, Racionais MC's, Marcelo Yuka, Public Enemy, George Clinton, Pato Banton, Redman e Naughty by Nature se apresentarão no

evento. A primeira noite do festival será dedicada ao groove e ao funk, com destaque do músico George Clinton. No segundo dia de Black na Cena, as apresentações serão um tributo ao reggae, com o britânico Pato Banton, Lee "Scratch", Roto Roots, entre outros. A última noite do evento terá como tema o rap, com Racionais MC's, Naughty by Nature, Thaíde e outras bandas. Além das atrações musicais, outras vertentes da cultura hip hop, como DJs e grafiteiros, farão parte do festival. A organização do evento espera reunir 60 mil pessoas nos três dias de Black na Cena. Agenda completa ou informações sobre a compra de ingressos pelo site [www.blacknacena.com.br](http://www.blacknacena.com.br)

# AS MELHORES ATRAÇÕES PARA SUAS FÉRIAS



### CIÊNCIA EM SHOW - DE 08 À 10/07

O quadro de grande audiência no programa da Eliana no SBT traz para o Shopping Granja Vianna experiências incríveis do mundo das ciências.

**HORÁRIOS:**

6ª às 18H

Sáb. e Dom. às 15H e 18H.



### BROADWAY DELIVERY - DE 14 À 17/07

Broadway Delivery é um show musical de bonecos que permite ao público momentos de pura magia e encantamento por ser um espetáculo colorido, musical e muito original.

**HORÁRIOS:**

5ª e 6ª às 18H,

Sáb. às 15H e 18H

Dom. às 16H.



### LE PETIT CIRQUE FRATELLI - DE 21 À 24/07

O maior espetáculo da Terra, no menor Circo do Planeta. Toda alegria, encantamento e destreza do Circo, reunidos nesse espetáculo com atrações surpreendentes e muito humor.

**HORÁRIOS:**

5ª, 6ª e Sáb. às 18H,

Dom. às 16H.

### OFICINAS ESPECIAIS:

Durante as três semanas de férias, o Shopping Granja Vianna terá oficinas temáticas com profissionais especializados para crianças de todas as idades.

Acesse o site:

[www.shoppinggranjavianna.com.br](http://www.shoppinggranjavianna.com.br) e confira a programação completa.

Produção:



DIVERTIDO POR NATUREZA



S H O P P I N G  
GRANJA VIANNA

Rodovia Raposo Tavares, Km 23.  
[www.shoppinggranjavianna.com.br](http://www.shoppinggranjavianna.com.br)

## OBRAS DOS ANOS 70

O Museu de Arte Contemporânea (MAC) da USP traz a exposição *Redes Alternativas*, que ficará em cartaz até dezembro. A mostra de arte conceitual traça as relações entre a produção de diversos artistas latino-americanos e do Leste Europeu que enfrentaram a censura dos regimes ditatoriais em seus países entre os anos 1960 e 1970. A mostra consiste de fotografias que desafiavam as noções convencionais de arte. A curadoria é de Cristina Freire, e a coleção foi formada a partir de exposições nacionais e internacionais organizadas por Walter Zanini, nos anos 1970, primeiro diretor do MAC. A exposição é gratuita e pode ser visitada às terças e quintas, das 10 às 20 horas; e às quartas, sextas, sábados, domingos e feriados, das 10 às 18 horas. O MAC fica na Rua da Praça do Relógio, 160 - Cidade Universitária USP Butantã. Mais informações: (11) 3091-3039 ou [www.mac.usp.br](http://www.mac.usp.br)

## CONTOS ENCANTADOS

Em julho, o Raposo Shopping reúne os melhores contos e fábulas clássicas na série "*Contos Encantados*", com viés ecológico e a intenção de despertar nas crianças princípios e valores da educação ambiental e de preservação, de maneira bastante divertida. Em *Saci Travesso*, no domingo, 3 de julho, um casal de fazendeiros, cansado das travessuras do Saci, resolve tomar uma providência: prendê-lo em uma garrafa e se livrar dos problemas causados pelo menino arteiro. Um espetáculo cheio de magia e diversão, que ensina a história principal do personagem do folclore brasileiro. As apresentações gratuitas duram 40 minutos e ocorrem em duas sessões: às 16 e às 18 horas.

**Confira a programação:**

02/07 - Cachinhos Dourados

03/07 - Saci Travesso

09/07 - Curupira Salvando a Natureza

10/07 - A Princesa e o Sapo

**Informações:**

Raposo Shopping

(11) 3735-0780

[www.rapososhopping.com.br](http://www.rapososhopping.com.br)

## AVRIL LAVIGNE NO BRASIL

A cantora canadense Avril Lavigne volta ao Brasil, neste mês, com a turnê de divulgação do álbum *Godbye Lullaby*, nos dias 27 e 28 de julho, no Credicard Hall. *Godbye Lullaby*, lançado em março deste ano, traz um momento de amadurecimento da cantora. Ritmos fortes, violão acústico, piano e orquestra fazem parte desse álbum, que mistura as baladas pops comuns da cantora com as baladas mais calmas. A cantora, de 26 anos, já vendeu mais de 30 milhões de álbuns nos últimos oito anos. Entre os maiores sucessos de Avril Lavigne estão *Complicated*, *I'm with you*, *My happy ending*, *Nobody's home* e *Girlfriend*. As vendas de ingressos ocorrem na Central de Vendas Ticket for Fun, pelo telefone: (11) 4003-5588, ou em bilheterias oficiais do show. Mais informações no site: [www.credicardhall.com.br](http://www.credicardhall.com.br)

## CINEMA

**Cisne Negro** (black swan) pode ter saído do Oscar apenas com um prêmio de consolação: melhor atriz, para Natalie Portman. Mas, certamente, foi o grande nome do cinema norte-americano em 2010 por uma série de razões. Além de conquistar impressionantes 300 milhões dólares em bilheteria (sendo que o custo do filme foi de apenas 13 milhões), a obra-prima de Darren Aronofsky foge de todas as convenções tradicionais que costumam figurar entre os favoritos de crítica e público. Permeando entre o tosco e o sublime, a linguagem que mescla terror psicológico com um drama que se equilibra entre o fantástico e o exagerado, a narrativa desconstrói a personagem principal e nos leva a uma conclusão que em muito se assemelha ao cinema proposto pela contracultura do fim dos anos 1960, início dos 1970: não há heróis nem vilões. Não existe um único caráter presente que crie um laço de admiração ou ódio. Vindo do cinema underground com **Pi** (idem) e **Réquiem para um sonho** (requiem for a dream), Aronofsky conquista, aos poucos, a liberdade criativa pela qual sempre batalhou.

**Thor** (idem) não é dos super-heróis mais conhecidos ou vendidos em solo nacional. Mas o resultado de público nos cinemas tem surpreendido. A Marvel, desde **Homem de ferro** (iron man), busca reunir seus principais

personagens para, afinal, chegar a seu grande propósito: o longa-metragem de **Os vingadores** (the avengers), que deve ser lançado em 2012. O próximo (e provavelmente último da lista) para finalizar esta empreitada é **Capitão América** (captain America: the first avenger). O grupo foi criado em 1963 por Stan Lee, Jack Kirby e Dick Ayers e lançado como uma revista em quadrinhos. O intuito era reunir os mais famosos personagens da Marvel em um único gibi. São eles: **Thor, Homem de ferro, Hulk, Capitão América, Homem-aranha, Wolverine, Homem-formiga, Vespa e Gavião arqueiro**. A nova versão de **O homem-aranha** (the amazing spider-man) deve sair em breve. Para finalizar, chega às videolocadoras **O vencedor** (the fighter), dirigido por David O. Russell do excepcional **Três reis** (three kings). Apesar de conter uma linguagem mais convencional em comparação a **Cisne negro**, por exemplo, **O vencedor** é um ótimo exemplo de como uma biografia bastante óbvia deve ser filmada. Além de contar com atuações impagáveis (a mais impressionante de Christian Bale), o filme foge dos clichês e é auxiliado pela belíssima fotografia de Hoyte van Hoytema. David O. Russell demonstra um controle impressionante em cada plano, cada enquadramento e faz valer seu status de grande promessa do cinema. Uma promessa já cumprida, diga-se de passagem.



O pequeno espaço do grande acervo

4617.3719

Rodovia Raposo tavares Km 22,8 sentido Cotia (ao lado do retorno), Boulevard Granja Viana (ao lado do restaurante Madai) • Aceitamos VISA.

por José Vicente

[josevic\\_taddeo@yahoo.com.br](mailto:josevic_taddeo@yahoo.com.br)

# Inverno e Idosos



Segundo o senso comum, devemos adquirir e acumular bens durante a “fase produtiva” para termos uma boa reserva na velhice. Todavia, devido ao declínio fisiológico natural acrescido do desgaste para realização desse ideal, poucos chegam à velhice com um estoque de saúde suficiente para viverem da maneira sonhada. Daí, experimentarem a velhice, de modo real e na maioria das vezes, dentro de circunstâncias dominadas pelas doenças.

Um dos fatores que confere aos jovens o arrojo necessário para a construção de seu império particular é a distância em que ele vive da morte. Para os jovens, até mesmo a distância entre a doença e a morte é muito grande. Por isso eles arriscam mais. Para os idosos, entretanto, a existência acontece apertada entre a vida e a morte. E ainda mais constrangida entre a doença e a morte. Por isso os idosos arriscam-se menos, têm necessidade de cuidarem-se mais e de serem mais bem cuidados.

As patologias cardiovasculares e cerebro-vasculares, puras ou como decorrência de outras doenças de base, como o diabetes, a hipertensão arterial e as doenças osteo-articulares (reumatismos), são as que mais acometem os idosos. Além, é claro, das diversas manifestações do câncer e das mais recentes conquistas humanas: o estresse e o Alzheimer.

Uma doença aguda, de ocorrência sazonal (outono e inverno) e epidêmica, no entanto, franqueia anualmente o caminho dos idosos para a morte. A gripe, causada pelo vírus Influenza, determina alterações que evoluem com facilidade para formas fatais de pneumonia, broncopneumonia, meningites, encefalites e miocardite.

Portanto, deve-se ficar atento para identificar-se precocemente os seus sintomas: febre, tosse, dor de garganta, cansaço, calafrios, dores musculares e generalizadas, redução do apetite, desânimo, abatimento e perda de interesse pelas atividades rotineiras.

Embora possamos considerar os “avanços da Medicina”, o melhor remédio quando focalizamos a gripe é a prevenção. E esta, sem dúvida, passa pelas escolhas que fazemos na vida e pelos nossos estilos de vida.

Escolhemos, por exemplo, viver aqui na Granja Viana porque entendemos que este lugar ofereceria condições para existirmos mais saudavelmente. Todavia, fatores diversos, que para algumas pessoas e em certos momentos da vida são promotores de saúde, para outras pessoas e em momentos semelhantes acarretam dissabores e doenças. É o caso, por exemplo, do clima desta nossa região com os famosos 3 a 4 graus a menos de temperatura ambiente quando comparados à cidade de São Paulo. Somados, estes fatores determinam a formação de um meio ambiente e de realidades saudáveis para as pessoas. Contudo, podem configurar realidades inóspitas que facilitam a manifestação de doenças alérgicas e respiratórias. E quem mais padece são as crianças e os idosos.

Quando o assunto é gripe, ainda mais em um idoso, tenha sempre em mente: não espere pelo aparecimento de mais um sintoma. Apenas um é o bastante para tomar-se uma atitude. E a atitude correta a ser tomada, logo aos primeiros sintomas, é consultar um médico. Lembre-se: pequenas atitudes na hora certa são mais eficazes que atitudes heróicas em momentos dramáticos e trágicos.

## Anote:

- Redobrar os cuidados nos casos de pessoas com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) - bronquite crônica, enfisema pulmonar.
- Conservar a casa bem arejada e proteger-se do mófo.
- Manter os aparelhos de ar condicionados revisados e limpos.
- Evitar aglomerações e o contato com pessoas gripadas.
- Lavar as mãos com frequência.
- Manter o idoso bem agasalhado e aquecido.
- Tomar sol antes das 10 hs e depois das 16 hs sempre com protetor solar.
- Alimentação e exercícios físicos adequados
- Cama. Porém, em boa medida. Porque a dificuldade para eliminar as secreções é maior e a perda de vitalidade sofrida pelo idoso é muito grande.
- O uso de Vitamina C e chás deve ser entendido como manifestações de carinho. Jamais como gestos propriamente defensivos contra as gripes.
- Ingerir líquidos, no mínimo 2 litros de água por dia. Para isso é que os chás servem.
- Evitar a automedicação e o consumo de remédios indicados pelos balconistas das farmácias e farmacêuticos. Sobre tudo os antibióticos.
- Não utilizar as conhecidas gotas nasais para “desentupir o nariz”. Elas, inclusive podem agravar doenças já existentes.
- Manter as vias aéreas superiores livres de secreções, utilizando-se de lenços de papéis descartáveis.
- Não fumar
- Ficar atento às convocações para vacinação.
- E como não temos por aqui um serviço de atendimento hospitalar a nível de excelência, é bom que cada família tenha anotado em lugar bem visível e de fácil acesso, o nome e o telefone de um médico que também more e trabalhe por aqui. De preferência geriatra.

## Consultores:

*Dr Denis Ferrari - Ginecologia e Obstetrícia*  
CRM 22380

*Dr Dan Christian Erler - Clínico Geral e Geriatria*  
CRM 98069

Tel.: 4617-4993

Mais uma vez, teremos um eclipse parcial do Sol logo ao raiar do primeiro dia, seguido por uma poderosa tensão entre Sol e Saturno no dia seguinte. Apesar das tradicionais férias, a questão entre o trabalho e a família estará presente. Até que ponto o trabalho é justificativa para não se dar a devida atenção à família? Achar a medida certa, ou o caminho do meio, parece eminente.

**ÁRIES:** Um período propício para avançar bastante em seus propósitos comerciais e também nos aspectos comunicativos e publicitários. Procure, porém, dar um toque novo, quem sabe mais consciente, a todas essas atividades. O sucesso será o resultado.

**TOURO:** Na medida em que se afastar da zona de conforto, irá encontrar mais e mais motivos para aventurar-se em novas possibilidades. Seja mais flexível e utilize o jogo de cintura com naturalidade. A atenção das pessoas estará voltada para suas palavras..

**GÊMEOS:** Muita energia vibrando nos corações geminianos, não apenas no que se refere a relacionamentos, mas muito especialmente com relação às suas atividades pessoais e profissionais. Desfrute a boa adrenalina, mas não abuse dos seus efeitos.

**CÂNCER:** Eclipsando parcialmente o Sol no primeiro dia do período, sua regente, a Lua, não só estabelece a fase nova, onde tudo pode ser sonhado e concebido, mas oferece a oportunidade de mudanças no âmbito dos propósitos pessoais e dos hábitos adquiridos.

**LEÃO:** Mais uma vez eclipsado parcialmente pela Lua no primeiro dia do mês, seu regente, o Sol, propõe uma pausa significativa em seus negócios pessoais e uma atenção mais ativa aos familiares e pessoas queridas. Compreenda o que está fazendo falta.

**VIRGEM:** Um período para se posicionar com clareza não apenas com relação a si mesmo, mas também com respeito às pessoas em geral e aos companheiros com quem divide a vida. Procure mostrar-se de maneira firme e definitiva, para não mais titubear.

**LIBRA:** Considere os sonhos pessoais mais sagrados do que tem memória e volte a procurar meios para realizá-los. Este é um momento especial, em que tudo pode ser reinventado ou resgatado. Mas faça isso com firmeza e decisão. Tudo vai dar certo.

**ESCORPIÃO:** A confiança em suas próprias escolhas e a capacidade de realização serão fundamentais. Várias serão as pressões no dia a dia, mas não muito diferente do que já vêm sendo. Agora surge uma nova determinação. Você conseguirá o que está querendo!

**SAGITÁRIO:** "Calma e tranquilidade são as ordens do Senhor" - como diz uma canção antiga. Dê os próximos passos com firmeza e confiança, mas na medida do possível sem pressa ou ansiedade. O que é seu está garantido, só não adianta chegar antes da hora.

**CAPRICÓRNIO:** Vamos em frente, em paz e com bastante energia. Mas é bom lembrar-se de si mesmo e de suas necessidades pessoais, que às vezes podem mudar e se tornar diferentes. Também não se esqueça de contemplar as pessoas que dão sentido à sua vida.

**AQUÁRIO:** Mais vale a decisão lenta e acertada do que rápida e precipitada, portanto, não tenha pressa. Desfrute o mês de julho curtindo especialmente a família e deixe as questões fundamentais para o estalo que dá de repente no dia a dia. Fique em paz e confie.

**PEIXES:** Apesar de certa preguiçinha de dar conta especialmente do que se refere às necessidades pessoais, o âmbito do amor estará beneficiado. Libere o seu lado romântico e sentimental, mas não dependa das circunstâncias. Ame sempre assim mesmo.

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, redige a coluna Revelações, da revista Caras, e atende, atualmente, na região da Granja Viana. Tel: (11) 9633-1053.  
<http://www.caras.com.br/horoscopo>  
e-mail: [sfrug@uol.com.br](mailto:sfrug@uol.com.br)



**MedicalLaser**  
light for beauty

*Você mais bonita e com  
a auto-estima elevada!*



- Depilação a Laser • Rejuvenescimento a Laser
- Radiofrequência • Celulite • Gordura Localizada
- Drenagem Linfática • Massagem Modeladora
- Massagem Relaxante • Limpeza de Pele • Flacidez
- Estrias • Hidratação e Nutrição da Pele

4613-6813 • [www.medicallaser.com.br](http://www.medicallaser.com.br)  
Rod. Raposo Tavares, Km 23 • Shop. Granja Vianna • Piso G2

## CAÇA PALAVRAS

O mundo nunca mais seria o mesmo depois do surgimento daquele ritmo empolgante, nos subúrbios dos Estados Unidos no início dos anos 1950!

A juventude da época incorporou essa onda, transformando conceitos, ditando moda e alterando o comportamento de todas as classes sociais com a inclusão daquela música "barulhenta" no seu dia a dia.

Nomes como Elvis Presley, Beatles, Rolling Stones, Led Zeppelin, Deep Purple, Nirvana e U2, além de muitos outros, sempre ficarão na memória de todos e na história da música.

No Brasil podemos destacar a evolução do rock a partir da Jovem Guarda, com Roberto e Erasmo Carlos e Vanderleia, passando por Mutantes, Raul Seixas, Secos e Molhados e se consolidando com Titãs, Os Paralamas do Sucesso, Barão Vermelho e muitos outros. Longa vida ao rock'n'roll!

Õ S P H A Õ P A M S M I S T E R I A R V P I Z M  
 V T R Ç T U T M U Q U I C U F J O M A U S S X I  
 Ç D Ç F S N T N O U V F C S T V M L U P I O I V  
 P Ç U C C Ç T Q O L I C X O A M U M H S O M Q F  
 M Ç G L I F L M E F H L L R C Z N M O S I C E U  
 P A R A L A M A S D V A P R U G D A M M R C M B  
 C M M C O N C E I T O S D Ç Q U O A Z T V Q A X  
 M U E F T S A V T X ã S J O O A I O Z Q L A R Õ  
 E H V U ã U Q Q B P S E M O S R N I R V A N A P  
 Q E O M A E G G S E Ç S S O O D H Ç F H B Z V D  
 B C L R X N O P T I I B ã M G A C I V L A X R S  
 S T U A Q S J N P U J T E V A Z T A S D V V Õ Q  
 ã H Ç Q I G A L Z P Õ M S O M G V P V T E J Z F  
 S G ã A R T J U V E N T U D E V G R G Q O I N I  
 Q M O E U R D ã Õ R A J R O C K N R O L L R Õ P  
 T D Q M E M P O L G A N T E X A ã S D Õ O S I P  
 O H C P R V Ç Z J Ç Ç N I E H R B Z L Ç S H E A  
 X U C L C T A F B M T X V I Q H D E Z N O J O E

J O C O N Z E S S O H B I A X I M B J Y A D T O R X  
 O Q H E S I Z Z Q W H I S L S S Z Z S S A Q O O  
 J E F G O O S S Y X E Z L U V V O T O J A F O O O I  
 J O O O T O R N X X C O O T I V W O O Y O P A O W O  
 I A S O O O R O X A O O T I N A X X O O O X X X O S  
 I Z E B A M E A O H O S K I G O Z Z Y Y O S O O H Y  
 O Q A A O S V I Z Y W S J I E P W I S O V O I S  
 S X X V T A I O V O K F U I I J A O N X X I I C E  
 O X Z O I J S A I O O C S S S S S S S S S S S S S  
 A V A V A I N I M O O M J O S S S S S S S S S S S  
 O S Y T O Z D I O O C S Y X I A Y S S I J B N H  
 X X O A J Z V O I O C O S O I T T Z S O S W H C  
 S W O H W I I O C O A S V M O C Y K T I F F O O  
 A Z S S O H N Z C K I I N H S W I T T E T O S W  
 I O M O H H H H Y O O X X X O O I A C O O O O A  
 A I O I X O I A I S S S S S S S S S S S S S S S S  
 S  
 N Z I F A R Y I E R E S S I S S I M S Y Y 4 O T H S S O



## Zamora: tradição e modernidade em um só lugar

Conheça Linha Volkswagen 2012.



Perto de você. Entre o Jockey e a USP



**Novo Jetta**  
Sedan  
com versões a partir de R\$ 65.755

Agende seu **BestDrive** Volkswagen

Consulte linha de Importados a pronta entrega.

**3813-3355**

Av. Valdemar Ferreira, 205  
www.zamora.com.br

**Zamora**  
Muito mais em Volkswagen



Faça revisões em seu veículo regularmente.

Parceira Vênus em 30/01/2013.

Em busca de conceitos cada vez mais inusitados, descobrimos ideias inovadoras, divertidas e sustentáveis. São objetos curiosos que, além de úteis, servem como decoração e permitem um ambiente mais agradável.



## CÔMODA EDUCATIVA

Guardar a roupa nunca mais será chato para seus filhos. A inusitada cômoda criada pelo designer Peter Bristol, além de unir utilidade e design, fará com que as crianças se divirtam na organização das próprias vestimentas. Com um modelo diferente para meninas e meninos, a cômoda vai ajudar no aprendizado e na disciplina das crianças quanto à organização de suas coisas.

<http://www.peterbristol.net/projects/training-dresser/>

## COLCHONETE

Costuma receber visitas inesperadas? E nunca sabe como acomodar todos? Seus problemas como bom(a) anfitrião(ã) acabaram! A Ole Jensen design desenvolveu o objeto ideal. Além de estiloso sofá feito de bambu, transforma-se em seis colchonetes de algodão perfeitos para acomodar os convidados.

<http://www.olejensendesign.com/html/76.html>



## ALMOFADA DE CUPCAKE

Quem não deseja ter sempre doces noites? Agora é possível! Aconchegante, lindo, gostoso e perfeito para dormir, o travesseiro de cupcake fará com que você tenha sempre uma deliciosa e divertida noite. Agarre-o com gosto e aproveite!

<http://www.fredflare.com/AT-HOME-toys-novelties-and-games/Sweet-Dreams-Cupcake-Pillow/>



## REGADOR



Você procura colaborar com o mundo e tornar suas ações cada vez mais sustentáveis? Inspirada em gotas de chuva, a Bas van der Veer desenvolveu um barril que, quando chove, é preenchido automaticamente com água. Desta forma, você pode regar suas plantas de maneira econômica e ecologicamente correta.

<http://www.basvanderveer.nl/main.php?p=page&id=13>

## SACO DE PEIXINHO

Transforme a chata rotina de colocar o lixo para fora em uma tarefa mais divertida. Quanto mais cheio está o saco, mais parece que peixes dourados estão nadando dentro dele... Além de divertidos, esses sacos de lixo são ecologicamente corretos, feitos de plástico oxi-biodegradável. Só não o deixe ao alcance do gato da vizinha...

<http://www.perpetualkid.com/novelty-goldfish-trash-bags.aspx>



Distribuidor  
**CISPER**

[www.copospontocom.com.br](http://www.copospontocom.com.br)

copos**PONTO** com  
**LOJÃO DE FÁBRICA**

*A maior variedade sempre com o melhor preço.*



## Festival de Copos de Vinho

Tel.: **4614.5090**

Rua Costabile Comenalli, 21  
Km 30,5 Raposo Tavares

**Atacado e Varejo**

Visite nossa loja ou solicite Representante.

Aceitamos todos os Cartões de Crédito

**Horário de funcionamento**

**2º a 6º das 09:30 às 17:30hs**  
**Sábado das 09:00 às 17:00hs**



**Faculdade Mario Schenberg forma terceira turma de Gastronomia da instituição.** 1• Celson Conceição, Profa. Cidinha (Diretora da FMS), Lilian Yamaguchi, Profa Lucia Verginelli (ccordenador do Curso de Gastronomia), Luciano Comoli, Kelly Santos e Marli Silva. Sentados: Silmara Rocha, Prof. Orientador Paul William Gregson, Tabata Gonçalves, Jane Ladeira e Edlânia Anselmo. 2• professores orientadores Luciana Caetano e Paul William Gregson. Atrás: sr. Horst Kissman (Revista Cozinha Profissional), profa Cidinha, sra. Zenir Dalla Costa (coord. do curso de Cozinheiro Chef Internacional do Senac), sra. Ana Trajano (restaurante Brasil a Gosto) e profa Lúcia Verginelli. **Daniel Casarin e Cristina Félix de Oliveira, neta de José Felix de Oliveira, casaram-se no Espaço Aragon.** 3• Daniel e Cristina. **Kalunga inaugura unidade no bairro no Centro Comercial Granja Viana.** 4• O diretor da Kalunga, Hosnei Pimenta. 5• Edson Gonçalves e Edson Montemor. 6• Cid Hirata, Danielle Martins e Marcos Marques. **Em junho, Provençal Doceria é inaugurada.** 7• Isabel Godinho e Leandro Arantes. **Festa Junina da Escola Bosque das Letras.** 8• Aluno se divertindo. **Em junho, 40 convidadas participaram da 1ª Degustação de Cerveja para Mulheres da Granja Viana, no Espaço Laus Beer.** 9• Fau Barbosa, a beer sommelier Carolina Oda e Mariana Marçal. **Festa Junina do Clube Pitangueiras anima granjeiros.** 10• Toninho Paltronieri, Tomati, Michelli Spinelli e Felipe Paltronieri. 11• Prefeito Carla Camargo, Mara Camargo, Ana Catarina e Luis Gustavo Napolitano. **Anatécia Mammana inaugura Spa Ohana, na Villa da Granja.** 12• Dr. Francisco Seixas da Gran Clinic, Anatécia Mammana e o gerente Adiministrativo da Gran Clinic. 13• Alessandra Cesar, Lúcia Jorge e Anatécia Mammana. **No início de junho, a Casa de Apoio organizou Jantar da Itália beneficente.** 14• Lorraine de Matos e Hélio Nicoletti 15• Convidado curtindo o jantar.



### CURTAS

- Doutora Sônia Maria Alves inaugura novo consultório ortodôntico no Jardim da Glória.
- Com 12 restaurantes apenas em São Paulo, Galeto's traz toda sua tradição para o Shopping Iguatemi Alphaville,
- A partir do dia 5 de julho, o Centro Cultural Mestre de Assis, em Embu das Artes, inicia exposição A Arte de Joilson Guespires. Filho da terra, Joilson Pires mostrará seu trabalho na exposição individual, apresentando 30 obras, entre esculturas, pinturas e relevos. Entrada Gratuita.
- Nos dias 10 e 25 de julho, e nos dias 7 e 21 de agosto, o Shopping Granja Vianna realiza o Dançando no Shopping. Aulas de forró universitário, samba de gafieira, salsa e zouk serão dadas gratuitamente, das 15 às 17h30, pelo Studio Valtter Santtos Dança de Salão.

## Retrato

## VINTAGE

cia

O Vintage Arte de Morar trouxe um conceito inovador para a região da Granja Viana: moradia, lazer, conveniência e trabalho reunidos no mesmo endereço.

Inspirado no que existe de melhor e comprometido com a qualidade de vida, o Vintage Arte de Morar já iniciou as vendas da 2ª fase do residencial, com grande sucesso.

A primeira fase do empreendimento já conta com diversas casas em construção e novos moradores.

Venha conhecer este empreendimento que já é uma referência na Granja Viana.

1. Nasceu em pleno dia dos namorados, o pequeno Ravi, filho do casal de moradores do Vintage, Ingrid e Igor. Desejamos muita saúde e felicidade para a família.

2. As irmãs Rose, Sandra e Eliana foram umas das primeiras a garantir seus terrenos na fase 2 do empreendimento.

3. A casa onde morou o engenheiro norueguês Tore Albert Munck, hoje parte do residencial Vintage, foi totalmente recuperada. Munck chegou à cidade em 1959 e seu nome virou sinônimo de braços hidráulicos. A casa será futuramente incorporada ao clube do empreendimento e abrigará um museu em sua memória.

4. Em visita ao Vintage, Arthur Caruso, do Haras Buona Fortuna, é acompanhado por Giuseppe Romano e Confúcio Cavalcante da EPC Empreendimentos.

5. Época dos ipês no clube do residencial.

6. A inspiração das cores do pôr-do-sol no Vintage.



# Arquitetura sustentável

*Dois projetos distintos de grande visibilidade usam contêineres como estrutura para moradia*

por Solange Viana

Sustentabilidade é a palavra do momento. Muito em voga hoje em dia, pois quem a pratica, além de estar de acordo com o meio ambiente, gera economia. Em se tratando de uma construção, é uma das maiores preocupações para quem pensa em deixar um mundo melhor para os netos. Tanto em economia de material como em praticidade e otimização de uma obra. Uma casa comum de alvenaria consome um ano, ou mais, para ser construída, enquanto a casa-contêiner leva cerca de sete meses para ficar pronta, tudo visando à sustentabilidade. É a onda Green Building. Tudo para minimizar o impacto ambiental.

A REVISTA CIRCUITO visitou dois projetos distintos que utilizam contêineres como estrutura, a base para construir uma residência ou outros espaços alternativos. O primeiro projeto é uma casa-contêiner onde, em breve, a família do arquiteto Danilo Corbas vai morar. É uma casa completamente pensada e estudada, que está localizada na Granja Viana. Este projeto contém tudo o que uma residência comum necessita: sala espaçosa e ensolarada, três suítes, sendo uma de hóspedes, escritório, cozinha integrada. São 196 metros quadrados de área construída em quatro contêineres.

O segundo projeto está em exposição na Casa Cor 2011 (que acontece até 12 de julho no Jockey Club, e depois circula por alguns estados) e é da arquiteta Brunete Fraccaroli. Um bar com sala lounge anexa. Um luxo. Neste projeto a arquiteta utilizou sete módulos de contêineres e construiu uma cozinha e um banheiro. Com muito azul e um pouco de verde-claro. São 300 metros quadrados de área construída. Veja abaixo como foi elaborado cada um deles.





## **CASA-CONTÊINER NA GRANJA VIANA**

Arquitetura de Danilo Corbas, 42 anos.

Ao visitar a casa-contêiner de Danilo, a impressão que se tem é que ali é um “forno”, que em breve iremos derreter em pleno outono na Granja Viana, quando as temperaturas, nos fins de tarde, são bem frescas. Aos poucos, a impressão vai mudando e nos confortamos dentro do espaço.

Localizada em um terreno de 860 metros quadrados, em condomínio residencial aqui na Granja, a casa-contêiner tem 196 metros quadrados de área construída, distribuída em dois pavimentos. São três quartos, sala de estar, sala de jantar e cozinha gourmet integradas, escritório, três banheiros, área de serviço, garagem e varandas.

A ideia é do arquiteto Danilo Corbas, que projetou a casa-contêiner para ser sua moradia. Corbas utilizou tecnologias e produtos sustentáveis, disponíveis no mercado brasileiro, para que o projeto superasse primeiramente os desafios técnicos inerentes a esse tipo de construção verde, aliando eficiência ecológica e confortabilidade, numa clara demonstração de que sustentabilidade, design e qualidade de vida podem conviver harmoniosamente na construção civil, contribuindo para minimizar seu impacto ambiental.

### **RC: Quando começou o projeto da casa-contêiner? Quanto tempo levou para chegar até aqui?**

Faz dois anos e sete meses que tudo começou, dois pesquisando e sete na construção. Larguei outros projetos para me dedicar a este. Ter espaços mínimos com estética industrial. Foi quando encontrei alguns projetos de casas feitas com contêineres fora do Brasil. O interesse foi imediato, e um segundo diferencial logo se destacou: a sustentabilidade. Os contêineres são feitos de material nobre, o aço corten. Foi quando percebi que, reutilizando os contentores de aço como estrutura, deixaria de usar grandes quantidades de recursos naturais, como areia, água, cimento e tijolos ou blocos. Posso dizer que a ideia de reutilizar contêineres para a construção de uma casa foi meu caminho para descobrir a sustentabilidade na construção civil.

E como surgiu essa ideia?

Meu trabalho como arquiteto é voltado para a estética industrial. Sempre quis trabalhar com construção sustentável. Meu sogro trabalhava para a Petrobras e, quando ele ficava em alojamentos, era em contêineres. A ideia surgiu daí. Meus sogros moram em um catamarã, então sempre pensei em espaços funcionais. E os contêineres apresentam muitas vantagens.

### **RC: Foi fácil? Como conseguiu os contêineres? Quanto custaram?**

Fiz muita pesquisa até chegar a este formato. Visitei vários. São estruturas marítimas em desuso. Comprei em São Vicente, no litoral sul. Paguei 5 mil reais cada um (quatro foram usados na construção). Não é fácil encontrar bons contêineres, pois ficam amassados, etc.

### **RC: E quanto medem?**

Comprei os maiores que existem no mercado. Os de 40 pés. Cada um mede 12,20 metros de comprimento. E são altos.



*"E esse projeto me consumiu muito, emagreci 10 quilos, tornou-se a minha obsessão."*

**RC: Vi que você os trouxe já cortados, ou seja, com as janelas e portas recortadas...**

Isso mesmo. Lá existem soldadores que cortam. Oficinas de recuperação. Projetei tudo antes da compra para otimizar o projeto. Assim, quando chegou ao terreno, pude otimizar também o uso do guindaste.

**RC: E quanto economizou, comparando com uma construção normal? Qual foi o gasto total?**

Cerca de 30% a menos em relação a uma construção de alvenaria. Pode chegar a 35% de economia. É que não tenho como calcular algumas coisas, pois ganhei, tive parceiros, patrocinadores.

**RC: Esta será a sua casa. Neste dias que tem vivido por aqui já teve de ajustar alguma coisa?**

Tenho ficado muito aqui. Sim, tenho de fazer alguns ajustes, pois apareceram goteiras, e estou solucionando o problema. Tem chovido muito por aqui.



**RC: E como foi a busca por patrocinadores? Percebo que você está muito bem assessorado...**

No começo não foi fácil. E esse projeto me consumiu muito, emagreci 10 quilos, tornou-se a minha obsessão. Quando percebi o que tinha em mãos, comecei a buscar parceiros. Mas as pessoas só passaram a acreditar depois que viram tudo formatado, pronto. Aí acreditaram que o que eu estava falando era sério. Após contato com diversas empresas brasileiras da construção civil, vi que existem materiais no mercado que podem transformar a construção nacional em uma prática mais sustentável. Há muitos produtos disponíveis e também uma demanda reprimida. O trabalho das indústrias, a partir de agora, é de se comunicar de maneira clara e honesta com os especificadores e o consumidor final. O Projeto Casa-Contêiner, nesse sentido, reúne indústrias engajadas no conceito de sustentabilidade na construção de forma geral, aqui não existe um apoiador que não tenha essa preocupação.

**RC: Qual foi sua maior dificuldade?**

A mão de obra especializada. O Brasil vive um boom na construção civil, que, por sinal, é a que mais produz lixo. Os melhores estão ocupados, com muito trabalho. Sobra pouca mão de obra especializada.

**RC: Por falar em lixo, você também teve pouco na sua construção, certo?**

Isso mesmo. Usamos somente duas caçambas (para retirar entulhos das obras). Normalmente, são utilizadas 30 caçambas em uma obra corriqueira. Na verdade, ainda nem completei a segunda.



**CASA-CONTÊINER NA CASA COR 2011**

Arquitetura de Brunete Fraccaroli

Ao entrar no projeto da badalada arquiteta Brunete Fraccaroli, o visitante quase não percebe que está dentro de um contêiner. As paredes são forradas e o chão, de pastilhas azuis, dá o tom da empreitada. Você só percebe que está em um contêiner porque viu seu exterior. A arquiteta articula os contêineres de sucata criando um caminho pelo qual os visitantes podem circular nas áreas interna e externa, experimentando sensações. Na estrutura central, o espaço de convívio reúne os três espaços principais, interligados por uma cobertura de vidro sustentável que dá origem a uma varanda iluminada.

No maior contêiner, de 12 metros de comprimento, um bar multiuso com uma grande bancada espelhada. Ligado ao módulo principal, outro contêiner recebe um lounge com papel de parede azul. Outro espaço bem interessante é o que faz referência a Alice no País das Maravilhas e contém um tabuleiro de xadrez gigante: espelhos refletem as imagens e peças gigantes que "saem" do tabuleiro azul e branco.



**RC: Quanto tempo levou sua pesquisa?**

A pesquisa inicial durou duas semanas. Depois de decidida a concepção do projeto, levamos um mês para montar o espaço.

**RC: Qual foi sua maior dificuldade?**

Um desafio foi montar o conjunto, pois, ao interligar contêineres, precisamos realizar cortes sem prejudicar a estrutura e garantir a sustentabilidade do projeto. Outro fator que dificultou a execução do projeto foi conciliar os horários de transporte dos contêineres com os horários da Casa Cor, uma vez que o material veio de Santos.

O contêiner-cozinha conta com piso de pastilhas em tons de azul. As paredes são revestidas com dégradés que vão do azul ao verde, fazendo com que o visitante não se sinta dentro de um contêiner.

**Este projeto ganhou o Prêmio de Mais Sustentável da Casa Cor 2011. (SV)**

Abaixo, uma conversa via e-mail com Brunete Fraccaroli.

**RC: Como você teve esta ideia? De onde surgiu?**

Este ano, eu quis montar um espaço multiuso onde fosse possível transportar, multiplicar, juntar ambientes e sensações dentro da sustentabilidade. A construção de ambientes utilizando contêineres é uma grande tendência no mundo todo. A escolha por este material acabou sendo natural. Foi possível reaproveitar um material que seria descartado e não pôde ter seu metal reciclado e ainda diminuir os resíduos da obra.

**RC: Onde conseguiu os contêineres?**

Consegui com uma empresa transportadora. Estes contêineres eram utilizados para o transporte de cargas e seriam desativados, pois já não serviam para esta função.

**RC: Acha possível morar nele?**

Este projeto é conceitual, mostra que é possível montar casas perfeitamente habitáveis com contêineres. Este espaço não tem dormitório nem sala de jantar, mas, para ser possível morar nele, só é necessário acoplar mais contêineres e montar os ambientes. Todas as soluções que adotei tornam o ambiente agradável para convivência.

*Outras fontes ouvidas na matéria:* Claudio Leozzi, consultor em Eficiência Energética e Sustentabilidade, e o arquiteto Ovídio Rotger Armelin.



# CASA E CONSTRUÇÃO

Material de construção, arquitetura, decoração, acabamento, móveis, peças de decoração... Quer construir ou reformar, mas não sabe por onde começar? O GARIMPANDO ESPECIAL CASA E CONSTRUÇÃO ajudará você a encontrar produtos de qualidade e serviços especializados na região para deixar sua casa mais bonita!



**MGC Mármore e Granitos**  
Requinte e qualidade em cada detalhe.  
[www.mgcmarmores.com.br](http://www.mgcmarmores.com.br)  
Tel.: 4702-0598 / 4702-8209  
[www.mgcmarmores.com.br](http://www.mgcmarmores.com.br)



**Adriana Pascheto Arquitetura e Design**  
Antenada no mercado atual, constantemente busca aperfeiçoamento técnico e conceitual, atendendo assim, de forma especializada as necessidades dos clientes. Tel.: 8673-7451



### Endata

Projetos - construções - instalações consultoria e gerenciamento.  
Obras novas e reformas  
Tel-fax.: 4186-6151 / 9918-7676  
[endatamc@gmail.com](mailto:endatamc@gmail.com)



### Celmar

Cozinhas, dormitórios, home theaters, home offices, banheiros, áreas de serviço.  
Rod. Raposo Tavares, km. 22, sentido Cotia - Tel.: 4612-6153 / 4702-0651



### Sandra Borges Decorações

Sofás, poltronas, salas de jantar, papéis de parede, espelhos, tapetes, cortinas.  
Rod. Raposo Tavares, km. 22 sentido Cotia (na loja Celmar) - Tel.: 4702-0651



### Casa do Construtor

Economize tempo e dinheiro na hora de construir, reformar e limpar. Alugue equipamentos como andaimes, betoneiras, rompedores, etc. Tel: 4612-4000.  
[www.casadoconstrutor.com.br](http://www.casadoconstrutor.com.br)



Casa Cor 2011

### Armazém da Cerâmica

Pedras Palimanam, Tintas Solum sustentáveis, Castelatto, Solarium, Vidrotel, Colormix, Jatobá, NGK, Atlas, Cimento Polimérico da NS Brasil, Ladrilho Hidráulico.  
Tel.: 4702-9332 / 4702-9333



### Technè Arquitetura

Projeto e Gerenciamento de Obras residenciais, comerciais, industriais e corporativas.  
[www.technearquitetura.com.br](http://www.technearquitetura.com.br)  
Tel.: 4702-7175 / 4612-4460



### Interiori

Deixe sua casa mais linda e aconchegante nesse inverno. Na compra de 3 rolos de papel de parede, leve o 4º rolo de presente. Promoção válida até 31/7. Tel.: 4702-8547 / 8852-6470



### Lopez Fernandez

Tudo para sua construção do bruto ao acabamento. Lopez Fernandez construindo uma vida melhor para você! Tel.: 4702-2427



### Claudia Kuhnen

Projetar é planejar para um resultado eficiente e bonito. Tels.: 4702-9907 e 9299-3121 www.claudiakuhnen.com.br



Casa Cor 2011

### Brasilazy

O único puff impermeável do Brasil. Conceito europeu agora também em São Paulo. Estamos na Casa Cor em 5 ambientes. Tel.: 7839-6564/7851-2982. www.brasilazysp.com.br



### Donatelli tecidos

Lançamento Almofada Pássaro Gobelin 45x45 Tel.: 4777-0585



### LOCLAV

Aluguel de Equipamentos para Limpeza e Construção. Andaimos, Lavadoras, Marteletes, Aspiradores, Vaporetos, Enceradeiras, Geradores e muito mais. Estrada da Aldeia, 1423. Tel.: 4146-5644



### JF Acabamentos

15 anos de tradição e bom preço. Hidráulica, elétrica, louças, metais sanitários e muito mais. Entregamos com rapidez. Tel.: 4612-9467 / 4612-3911



### ZOE Decoração e Bem Estar

Cortinas, persianas, colchões, artigos para tapeçaria. Representante exclusivo persianas e toldos Laminaflex. Tel.: 4616-2981



### Tintas JD

Tintas imobiliárias, automotivas e industriais. Toda a linha Coral e Suvnil. Sistemas tintométricos com mais de 10.000 cores à sua escolha. Tel.: 4612-5506 - www.tintasjd.com.br



### Silvana Soda

Projetos exclusivos que transformam a área externa de sua residência ou empresa em ambientes aconchegantes.  
Tel.: 9620-9778



### J&R Alves Madeiras

Assoalhos, tacos, decks, pergolados, chapas, esquadrias de madeira e alumínio, madeira para telhados. Tel.: 3782-5011  
www.jeralves.com.br



### Yziplas

Portas e janelas em PVC acústicas e térmicas. Beleza, segurança, durabilidade e design elegante. Qualidades que tornam a escolha perfeita para a sua obra.  
Tel.: 4159-3977 www.yziplas.com.br



### Villa Bella Cortinas

Persianas e Toldos Luxaflex automáticos ou manuais, funcionalidade estilo e beleza. Orientação e projetos personalizados.  
Tel.: 4612-4346



### Toldos Jóia

Calor! Chuva! Vento!  
A solução está aqui.  
O melhor em toldos e coberturas a 44 anos.  
www.toldosjoia.com.br  
Tel.: 4146-4056.



### LM Terraplenagem e Paisagismo

Aterros, escavações, demolições, limpeza e remoções de terra. Locação de máquinas e caminhões. Poda de árvores, gramas esmeralda e São Carlos  
Tel.: 9666-3109 / 7886-3698 ID 9\*21217



### Graniza

Há 19 anos no ramo, executamos todos os tipos de serviços, contamos com profissionais treinados além de maquinário de última geração.  
Tel.: 4612-2887



### Aquecedores de ambiente Rossi Torch

O melhor custo benefício, o mais potente e barato do mercado. Para varandas, residências, bares e etc. Projetos e instalações personalizados.  
Tel. 4241-4390/8123-7300

Adriana Pascheto – Rua Monet, 463 • Armazém da Cerâmica - R. José Felix de Oliveira, 875, lj-5-Shopping Zagaia • Brasilazy – www.brasilazysp.com.br • Casa do Construtor – Estr. Fernando Nobre 1019 • Celmar – Rod. Raposo Tavares, km. 22 sentido Cotia • Cláudia Kunhen – www.claudiakunhen.com.br • Donatelli – Estr. Velha de Cotia, 308 • Endata Engenharia – endatamc@gmail.com • Interiori – Av. José Giorgi, 1181 • JF Acabamentos – R. Indochina, 10 • J&R Alves Madeiras – Rod. Raposo Tavares, 8070 Km. 18 sentido Cotia • LM Terraplenagem – lupercio.milanesi@terra.com.br • Loc Lav – Estr. da Aldeia, 1423 • Lopez Fernandez – Jozé Lopez Vígara, 555 Jd. Da Glória – Km 24,5 Raposo Tavares • Marmoraria Graniza – Estr. Fernando Nobre, 180 • MGC mármore - Rod. Raposo Tavares Km 26,5 • Rossi Torch – www.rossitorch.com.br • Sandra Borges Decorações - Rod. Raposo Tavares, km. 22 sentido Cotia (dentro da Celmar) • Silvana Soda – contato@silvanasoda.com.br • Techné Arquitetura – Av. São Camilo, 892 – Sl. 10 • Tintas JD – Rua José Felix de Oliveira, 1401 • Toldos Jóia – Estr. da Aldeia, 600 • Villa Bella Decorações – Av. José Giorgi, 1340 • Yziplas – Estrada de Caucaia, 6450

# Aqueles que fazem a diferença

A necessidade de ajudar o próximo é o que move o voluntário a lutar por uma causa, seja esta de caráter religioso, cultural, filosófico, político ou emocional. O voluntário pode ser aquele que doa seu tempo em ações pontuais, esporádicas, que mobiliza outro perfil de indivíduos ou também de uma forma profissional, com ações permanentes (de maiores compromissos).

Não importa quanto tempo se tem disponível para se dedicar, sem remuneração nenhuma, a alguma atividade, o que importa é a energia do impulso voluntário que gera o trabalho. O voluntário é uma pessoa que passa por uma transformação pessoal e desenvolve mais a cidadania, valorizando plenamente a contribuição à coletividade.

A REVISTA CIRCUITO conheceu e acompanhou o trabalho de alguns voluntários da Granja Viana em projetos na região.



**“O bem-estar em poder ajudar o outro com sua profissão e conhecimento é gratificante. Eu me sinto bem, eu gosto, eles sempre me recebem bem e dão muito carinho e a gente aprende.”**

Marcela Granja é dentista voluntária na Associação de Serviços Comunitários a Idosos Ana Pedroso de Toledo, que é um centro de serviços que possui o intuito de apoiar e fomentar atividades sociais, culturais, assistenciais, de lazer e comunitárias mediante a prestação de serviços de assistência social a pessoas idosas que sejam carentes e que necessitem de atendimento.

“Muitos deles não têm a possibilidade de ir ao dentista, nem possuem muitos conhecimentos sobre higiene e saúde dental. O pouco que eu contribuo aqui é muito significativo para eles.”

Marcela doa seu profissionalismo uma vez por semana, com o intuito de utilizar das próprias ferramentas para algo bom. E ali, além de ajudar, acaba recebendo retribuição em forma do imenso carinho dos idosos.

ASCI - Ana Pedroso de Toledo • [www.asciaptoledo.org.br](http://www.asciaptoledo.org.br) • Tel.: (11) 4777-0012

**“Aprendi com o projeto que o tempo da gente é ilimitado e que é possível dedicar parte do nosso tempo para partilhar conhecimento e ajudar o próximo.”**

Ministrado pela chef Márcia de Paula Eduardo, o Gastronomia Feliz é um dos programas do Cáritas Granja Viana, desenvolvido para a comunidade carente da região com o intuito de ensinar uma atividade rentável em um mercado em amplo crescimento, a inclusão social e o inventivo ao empreendedorismo.

“É muito recompensador. É emocionante. É uma motivação saber que a gente pode fazer alguma coisa. Sair do próprio mundo e ajudar e agregar conteúdos a outras pessoas. Tenho tocado as aulas com muita paixão.”

O principal objetivo de Márcia é qualificar seus alunos, para que eles possam ingressar profissionalmente na área ou fazer uso dessa habilidade adquirida no curso para ganhar dinheiro extra.

“Quero mostrá-los que é possível ir à luta. Motivá-los. Mostrar e ensinar que são capazes. São conhecimentos adquiridos que podem ser útil para eles depois. Que é possível ter retorno com pouco investimento.”



Cáritas Granja Viana • [www.caritasgranjaviana.com.br](http://www.caritasgranjaviana.com.br) • Tel.: (11) 4702-6466

**“Ser voluntário é ser um grãozinho de areia na imensidão para fazer a diferença. Os valores mudam.”**

Marisa Barriento dedica um dia na semana para lecionar português, matemática e outros ensinamentos gerais aos frequentadores do Instituto Cisne, uma ONG sem fins lucrativos que atende pessoas que possuem dificuldade de concentração, faltam de equilíbrio, coordenação motora, problemas de articulação da fala e leitura, hiperatividade, lentidão no raciocínio e em executar tarefas, procurando dar acompanhamento psiquiátrico e atividades de interação social e capacitação intelectual.

“Quando parei de trabalhar, ficou um espaço meio perdido, achei que eu deveria ocupar meu tempo para ajudar outros. O voluntário cresce como ser humano. É uma troca de estímulos.”

Por conta dos carentes assistidos, os trabalhadores não remunerados do Instituto Cisne passam por treinamento especial e adaptação ao ambiente. Apesar de estar ali para doar um pouco do tempo, conhecimento e carinho a uma causa nobre, Marisa garante que acaba por receber muito mais do que dá. “É um envolvimento. Dedico meu dia a eles. No fim, quem ganha mais sou eu.”

*Instituto Cisne • [www.institutocisne.org.br](http://www.institutocisne.org.br) • Tel.: (11) 4169-7937*



**“O compromisso com a Casa do Moinho é uma coisa que eu tenho e não abro mão. Isso me dá muito prazer. Quem faz trabalho voluntário possui outra percepção.”**

Luis Fernando Castro doa um dia na semana para ensinar diversas disciplinas de hotelaria às meninas da Casa do Moinho, que é um centro de capacitação profissional, sem fins lucrativos, que tem o intuito de profissionalizar meninas carentes. O curso segue a legislação do MEC e possui índice de 80% de empregabilidade.

“É uma forma de transmitir informações e conhecimento a quem precisa. Venho com muita boa vontade, disposição e prazer. Eu dedico esse dia para me concentrar apenas a Casa do Moinho. É o melhor dia da semana.”

A relação próxima com as alunas faz com que a formação na Casa do Moinho seja mais que profissional, com o acréscimo da formação de caráter de cada menina, influenciando diretamente na vida tanto das alunas, como dos voluntários.

“Aprendi muito. Adquiri muitas virtudes. Fazer parte da transformação da pessoa. Ver uma menina que saiu do nada se transformar em uma profissional. Me dedicar a uma certeza que a aluna vai conquistar aquilo que há de melhor. A gente só ganha.”

*Casa do Moinho • [www.casadomoinho.org.br](http://www.casadomoinho.org.br) • Tel.: (11) 4612-3180*

Mês de julho todo mundo aproveita para fazer mil e uma coisas. Praticar esportes, dançar, fazer cursos e oficinas, aprender a tocar um instrumento musical e muito mais. E você, já sabe o que irá fazer nessas férias? A região oferece diversas opções de entretenimento, aprendizado, lazer e cultura. Aproveite para planejar suas atividades extracurriculares para o próximo semestre. Confira o GUIA DE CURSOS e programa-se!

## ARTES

### GALERIA DE ARTE

4777-0234

▪ **Cursos:** *fotografia, arte urbana e história da arte*

Venha aprender a fotografar nas férias!

Adolescentes e Crianças  
- de 19 a 29 de julho - 8 aulas

Aprenda a fazer uma maquina fotográfica de lata!

Rua São João, 246 - Granja Viana - São Paulo  
cursosgaleria@uol.com.br



### ARTE + ARTE E ARTESANATO 4612-0561

▪ **Cursos:** *pintura artística e decorativa, desenho, scrapbooking, patchwork, mangá, encadernação, carton mousse, origami, modelagem em biscuit, velas.*

Na Arte +, além de poder fazer todos esses cursos, você encontra uma linha completa de materiais artísticos e para artesanato, nacionais e importados. No piso superior da loja fica a papelaria, que oferece materiais escolares, de escritório e de informática. *Consulte nossos cursos especiais de férias.*

Rua dos Manacás, 340 - Jardim da Glória - Cotia  
(paralela à Raposo Tavares km 26 sentido SP) - e-mail: contato@artemaisartesanato.com.br



## ESPORTES

### ACADEMIA ACQUALIFE

4616-2951

▪ **Cursos:** *Natação, Hidroginástica, Musculação, Ginástica, Boxe, Dança de Salão, Pilates, Jiu-Jítsu, Ballet e Jazz.*

Há 14 anos na região de Cotia, a Academia Acqualife conta com 950m<sup>2</sup> de construção para atender aos mais variados gostos com atividades físicas. Na área aquática, a academia é exclusiva na região, credenciada com a Metodologia de Natação do Gustavo Borges. Venha nos conhecer. Você vai adorar!

Rua Manaus, 148 Jd. dos Ipês, km 30,5 Raposo  
Tel.: 4703-3054 - www.academiaacqualife.com.br



### PERSONAL TRAINER

7543-3733

▪ **Cursos:** *Personal Angelo Score*

Projeto verão 2012, comece agora o seu treino!  
Aproveite o inverno para chegar em forma ao verão.  
Aulas individuais, dupla, grupos e terceira idade.  
Atendimento exclusivo - Granja Viana e região.

E-mail: angelo.score@personalgranjaviana.com.br  
Site: www.personalgranjaviana.com.br



## PERFIT - GRANJARDIM

▪ Curso: Academia

4702-5864

A Perfit é um espaço para quem busca saúde e bem-estar na atividade física. Com atendimento personalizado, conta com espaços climatizados e equipados para cada modalidade, o que garante maior conforto para alunos e professores.



Power Plate

studio de musculação

### A Perfit oferece:

- Studio de Musculação: NOVIDADE!! TRX aparelho de ginástica que promete exercitar vários músculos do corpo de uma só vez!
- Studio de Pilates com equipamentos de última geração;
- Power Plate: Plataforma vibratória que define a musculatura e queima celulite.
- Método De Rose



TRX



pilates

Avaliação física e cardiológica, bioimpedância, teste ergométrico e orientação nutricional.



Grancor



## STUDIO DE DANÇA MÁRCIA BILLAR

▪ Curso: Dança

Formada em Dança pela PUC/PR, e em Psicologia, Márcia trabalha com dança há mais de 15 anos, e é diretora artística do Studio de Dança.

### CURSO / COLÔNIA DE FÉRIAS:

Venha curtir as férias dançando na nossa Colônia de Férias, nos cursos de Jazz Ballet, Dança do Ventre, Ballet Clássico e Street Dance.

De 4/7 a 8/7 - 14h30 às 17h30 - Infantil e Juvenil e 18h30 às 20h00 - Adultos

Investimento por uma semana - R\$ 120,00. Aula avulsa - R\$ 45,00

A partir de agosto de 2011, novos cursos: Teatro, Musicalização e Dança de Salão.



Studio de Dança

## LR ARTES MARCIAIS

▪ Curso: Lutas

Luis Fernando Rodrigues é professor da Behring - jiu-jitsu e faixa preta 4º grau. Coordena o espaço destinado a lutas marciais - judô, caratê, tae kwon do e systema (arte marcial russa). Realiza, também, treinamentos personalizados de jiu-jitsu para adultos e crianças, agregando a integridade física do aluno à disciplina, autoconfiança, autoconhecimento, proteção individual, educação social, equilíbrio, concentração, respeito e limite que a arte marcial desenvolve.



Artes Marciais

[www.perfit.com.br](http://www.perfit.com.br)

Av. São Camilo, 980, Granja Viana - Tel.: 4702-5864 - contato@perfit.com.br

Estacionamento cortesia para alunos

## CURSOS

### RED BALLOON

▪ **Curso:** Inglês a partir dos 3 anos e adolescentes.

4612-8040



INGLÊS A PARTIR DOS 3 ANOS.

Há 40 anos, o Red Balloon ensina inglês para crianças e adolescentes utilizando uma metodologia exclusiva, divertida, moderna e eficaz. Durante as quatro horas de aula semanais, ensina o aluno a "aprender a aprender", além de desenvolver valores como cooperação, respeito e responsabilidade. O resultado pode ser comprovado pelo índice de 98% de aprovação dos alunos nos exames de Cambridge.

Dos 3 aos 6 anos, são trabalhadas a compreensão e a produção oral, por meio de histórias, vídeos, músicas e atividades artísticas. Aos 7 anos, é iniciado o processo de alfabetização em inglês. Nos estágios seguintes, os desafios aumentam de acordo com o desenvolvimento cognitivo das crianças, sem deixar as atividades lúdicas de lado. Por volta dos 16 anos, atingem o nível avançado de inglês em todas as habilidades da língua: conversação, compreensão, leitura e escrita.

Contando com sala de artes, sala de vídeo e sala de computadores, o Red Balloon oferece inúmeras oportunidades para que os alunos possam aplicar, na prática, tudo o que é aprendido em sala de aula. O Red Balloon é assim: inglês para futuros cidadãos do mundo. E você? Está esperando o que para oferecer aos seus filhos o futuro que eles merecem?



O Red Balloon fica na Av. São Camilo, 620 - Granja Viana.

Informações no tel.: 4612-8040 - Matrículas Abertas.

[www.redballoon.com.br](http://www.redballoon.com.br)

### KUMON

4702-4036

▪ **Cursos:** Inglês, matemática e português

"Quero uma educação de excelência! E, no Kumon, meu filho tem isso. Ele é constantemente estimulado por meio da dedicação de uma equipe qualificada e do excelente material didático. Estou muito satisfeito!" (Paulo, pai do Pablo.)

50% de desconto na  
matrícula de:  
01/8 a 20/9

### EVOLUTION IDIOMAS

4702-4490

▪ **Cursos:** Inglês, Espanhol, Francês, Italiano, Alemão, Japonês e Português para estrangeiros.

Adultos, adolescentes e crianças.  
Atendimento personalizado para viagens, exames, etc.  
Preços especiais para turmas às sextas-feiras e aos sábados.

Rua dos Manacás, 452 - térreo  
[contato@evolutionidiomas.com.br](mailto:contato@evolutionidiomas.com.br)



### DATA BYTE

4616-2395



▪ **Cursos:** Informática e Tecnologia, Inglês, Analista de Suporte Técnico, Administração e Negócios, Design Online, Editoração e Produção, Gráfica, Excel Avançado.

Toda a metodologia aplicada na Data Byte é desenvolvida por uma equipe de profissionais altamente qualificados na área de informática, inglês e outros cursos de capacitação profissional. A Data Byte é uma empresa que visa sempre às tendências do mercado, acompanhando e suprindo o crescimento deste, sempre inovando nos produtos e capacitando os profissionais. Pacotes para empresas e vips.

Av. Professor José Barreto, 23 - Centro - Cotia

Tel.: 4614-4165 - [cotia@databytevpn.com.br](mailto:cotia@databytevpn.com.br)

## MÚSICAS

### ACADEMIA DE MÚSICA GV 4702-8250

▪ **Cursos:** *canto, guitarra, contrabaixo, violão, bateria, piano, baixo e teclado.*

Ensino musical de qualidade. Experiência de mais de 25 anos. Há sete anos na Granja Viana. Aulas individuais e personalizadas, salas bem equipadas e professores altamente qualificados. Temos auditório próprio. Praça Niso Viana, 51 (casa amarela) Granja Viana  
amgv@amgv.com.br • www.amgv.com.br



### FELIPE ÁVILA 4617-3562

▪ **Cursos:** *guitarra e violão para iniciantes e profissionais.*

Músico profissional, Felipe Ávila ensina técnica, harmonia e improvisação em todos os estilos. O estúdio dispõe de equipamentos e instrumentos sofisticados para valorizar o aprendizado do aluno e desenvolver a musicalidade.

Tel.: 4612-0723

Informações no site: www.felipeavila.com



### STUDIO HARMONIA 4702-5428

▪ **Cursos:** *Instrumentos musicais*

Há 17 anos oferecendo musicalização infantil, piano, teclado, violão, guitarra, baixo, bateria, percussão, canto, sax, gaita, flauta, violino, violoncelo, órgão, cavaquinho, teoria, percepção e bandas. Popular e erudito.

Rua Mazel, 533

studioharmonia@yahoo.com.br

www.studioharmonia.mus.br



## ARTES MARCIAIS

### KENDÔ

4703-4603

▪ **Curso:** *Kendô*

O Kendô busca o aprimoramento contínuo do corpo e da mente dos praticantes, visando melhorar a concentração, disciplina, auto-controle entre outros benefícios.

Venha participar dos nossos treinos.

Mensalidade:

Estudante - R\$ 10,00 / Adulto - R\$ 40,00



## PILATES

### PORT PILATES 4702-2014

▪ **Cursos:** *Pilates*

Tradicional Studio de Pilates entre os granjeiros, a Port Pilates é sinônimo de exercícios inteligentes e resultados eficazes. Conta com quatro alunos por turma (um equipamento por aluno) Granja Viana - SPII.

Tel.: 4702-2014

e-mail: portpilates@hotmail.com

www.portpilates.com.br



### CIA DO CORPO 4162-4620

▪ **Cursos:** *Pilates*

Estúdio com todos equipamentos necessários à prática de Pilates. Conta com experiência e competência de uma das mais conceituadas profissionais do país Sandra Tofoli, que lidera uma equipe de especialistas certificados e bem treinados na orientação de Pilates, trazendo bem-estar e melhora na qualidade de vida de seus alunos. Aulas personalizadas, em duplas ou grupos. Planos mensais, trimestrais e semestrais. Descontos especiais para alunos novos. Agende sua aula experimental gratuita.

"O rigor técnico é o grande segredo!".



Nossos Endereços:

Rua dos Três Irmãos, 62 cj. 1203 - Morumbi - Tel. 3723-4447

Av. Brig. Faria Lima, 1571 cj. 7º B - Pinheiros - Tel. 3031-2895

Estr. Fernando Nobre, 751 - Open Mall - Barueri - Tel. 4162-4620

Rua Tenente Blum, 93 - Acqua Ville - Jd. São Paulo - Tel. 2977-0744

Seg. a sexta, 7 às 21 horas / Sáb., 8 às 12 horas

### VILLA PILATES 4702-0627

▪ **Curso:** *Pilates*

Venha conhecer o Studio Villa Pilates, localizado no Villa Fênix, o mais novo empreendimento da Granja Viana. As aulas são ministradas por fisioterapeuta com especialização em Pilates. Agende uma avaliação postural e uma aula experimental gratuita. Preços promocionais.

FT. Paula Cristina Pena - Crefito 3-87617

Rua José Félix de Oliveira, 359.



## Festa de Santo Antônio

Recém-incorporada ao calendário oficial de eventos de Cotia, a 52ª Festa de Santo Antônio foi um sucesso! Com a presença de mais de 5 mil participantes por dia de festa, o evento superou as expectativas, fazendo com que a paróquia conseguisse chegar à meta de arrecadação estipulada com êxito e muita satisfação dos que ali estiveram presentes.

Esse resultado positivo da festa foi fruto de um trabalho articulado de mais de 200 voluntários, que colaboram há 35 anos com a paróquia e que doaram seu tempo para que o evento ficasse maior, mais bonito, mostrando o verdadeiro sentido de promover o bem. Com a presença de muitas famílias, a festa contou com as tradicionais barracas de brincadeiras e comidas, além de shows de artistas como Jair Rodrigues, Grupo Beija Fulô, Jotinha do Forró, Banda H2M, Eduardo Araújo e muitos outros festeiros.



## Obras

Em 1949, quando o senhor Niso Viana construiu a capela para atender as famílias que trabalhavam na região, provavelmente não fazia ideia de que em meados de 2012 a Paróquia de Santo Antônio passaria a ter 400 metros quadrados, capacidade para abrigar em torno de 600 pessoas e se tornaria a matriz da região.

“A igreja será um grande presente para a região”, afirma o padre Pedro Bortolini. Para a concretização das obras de ampliação da paróquia, o padre Pedro Bortolini contou com a solidariedade e a contribuição de toda a comunidade. Os próximos passos para que a nova arquitetura seja concluída são os elementos mais caros: acabamentos, piso, decoração...

Toda a arrecadação de fundos para a reforma tem sido por meio de eventos, doações espontâneas, dízimos, carnê de contribuição e campanhas direcionadas aos elementos necessários que estão em falta à obra.



Foto: Ilke Levy

## Eventos

Após o sucesso da 52ª Festa de Santo Antonio, a paróquia se prepara para realizar outros eventos no segundo semestre, com o intuito de arrecadar fundos para a reforma da nova igreja. Confira a programação:

**Todo segundo domingo do mês**

- **Café da Manhã** no salão da Matriz em prol da construção.

**27 de novembro**

- **2º Churrasco Fogo de Chão.**



## Agradecimento

“Sem sombra de dúvida, a 52ª Festa de Santo Antônio foi consagrada como a melhor festa já realizada em nossa paróquia. E queremos agradecer imensamente a todos os 200 voluntários que se envolveram em todas as atividades, ao apoio incondicional da Prefeitura Municipal de Cotia, aos patrocinadores, apoiadores e todos os artistas que abrilhantaram nossa festa com sua música e presença. O sucesso foi conquistado com o esforço de todas as partes, sem distinção. Rogamos a Deus pela intercessão de Santo Antônio, suas bênçãos e graças. Nosso muito obrigado, de coração. Deus abençoe a todos!”

*Padre Pedro Bortolini*

## TRATAMENTO DE ESGOTO EM COTIA

O governo do estado de São Paulo, por intermédio da Sabesp, investirá R\$ 30 milhões na instalação de um parque linear situado na confluência do Ribeirão das Pedras e do Córrego Arakan, afluentes do Rio Cotia, beneficiando aproximadamente 1 milhão de pessoas nos municípios de Cotia, Itapevi, Jandira, Barueri e Carapicuíba. As obras fazem parte do Plano de Manejo das Águas, Saneamento e Parques Lineares do município de Cotia. Com essa medida, 90% do esgoto coletado será tratado, despoluindo a Bacia do Rio Cotia e seus afluentes. Um grande avanço no saneamento básico numa cidade sustentável. As obras sob responsabilidade da Prefeitura de Cotia incluem a instalação de 14 quilômetros de parques lineares ao longo do Rio Cotia e seus afluentes, macro e microdrenagem, com a utilização de canais (aduelas) e aproveitamento de lagoas de retenção naturais para aumento de vazão do rio, desassoreamento, construção de galerias e o plantio de 60 mil mudas. Até 2018, serão investidos R\$ 153,7 milhões pela Sabesp.



## APAE COTIA COMPLETA 22 ANOS

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Cotia, que luta para que as pessoas com necessidades especiais tenham um espaço digno na sociedade, completa 22 anos de atuação no município. Na festa de aniversário, celebrada com homenagens e músicas, o presidente, Antonio Pereira, destacou ações para a arrecadação de fundos para a instituição, como os tradicionais bingos e jantares, o recebimento pelos atendimentos clínicos e as doações em dinheiro. “Todas as ações são bem-vindas”, reforça Toninho. A grande novidade anunciada na comemoração é a criação da Revista Responsabilidade Nossa, que será editada pela Apae e servirá como um canal de comunicação do segmento da instituição e também de outras instituições da região. O valor arrecadado com a venda da revista será revertido para a instituição.



## PM INICIA FISCALIZAÇÃO EM COTIA

Convênio firmado entre a Secretaria de Segurança Pública e a Polícia Militar amplia poder de fiscalização no trânsito do município. A fiscalização, que já vinha sendo feita pelos agentes de trânsito, agora ganhou a colaboração da Polícia Militar, que, após o convênio, passa a ter poder de autuar todas as infrações com o talonário do Departamento Municipal de Trânsito (Demutran). Antes do convênio, em razão da legislação municipal, a Polícia Militar só tinha o direito de autuar algumas infrações. O intuito do convênio é melhorar a segurança da população, principalmente de pedestres e condutores de veículos. Outra medida tomada pela prefeitura em prol da melhoria viária é efetivação de novos agentes, contratados por meio de concurso público realizado pela Secretaria de Transportes e Trânsito. Com o suporte dos novos agentes, a fiscalização será mais rigorosa e constante, principalmente onde há carência de rondas, como nas regiões de Caucaia e Granja Viana.

## REGIÃO METROPOLITANA APROVADA

O governador Geraldo Alckmin sanciona Projeto de Lei Complementar nº 6, de 2005, aprovado unanimemente pela Assembleia Legislativa, que reorganiza a Região Metropolitana de São Paulo (RMSP) e cria um novo sistema de gestão com conselho, fundo e agência de desenvolvimento, com verbas de prefeituras, estado e governo federal. A RMSP é a união de 39 municípios que fazem parte da região e que passam a contar com um importante instrumento de investimento e planejamento das ações metropolitanas que beneficiará cerca de 20 milhões de habitantes. Com a institucionalização da RMSP será possível realizar projetos e cooperação articulada e integrada entre municípios, partilha e melhor aproveitamento de recursos, utilização racional do território, recursos naturais, culturais, proteção do meio ambiente e a redução das desigualdades regionais. A Grande São Paulo foi dividida em cinco sub-regiões: a oeste é composta dos municípios Osasco, Barueri, Carapicuíba, Itapevi, Jandira, Pirapora do Bom Jesus e Santana de Parnaíba. As cidades de Cotia, Embu das Artes, Taboão da Serra e Itapeverica fazem parte da sub-região sudoeste. A área é o maior polo de riqueza nacional, com um PIB de R\$ 572,2 bilhões, 57% do total estadual, e quase 19% do PIB do país. O número é semelhante ao PIB do Chile, por exemplo. A região é responsável pelo recolhimento de um quarto dos impostos no país.

## NOTA FISCAL ELETRÔNICA NO EMBU

Rumo à modernização da administração pública, a Prefeitura de Embu das Artes implanta serviço de nota fiscal eletrônica. O novo sistema segue os padrões da Receita Federal e da Associação Brasileira das Secretarias de Finanças das Capitais (Abrasf) e elimina a emissão do documento fiscal em papel. Além de simplificar para o contribuinte, a NFS-e permite o acompanhamento, em tempo real, das operações fiscais geradoras da arrecadação do ISSQN. Os contribuintes têm o prazo de aproximadamente 60 dias para atualizar seu sistema. Após essa data, as notas fiscais eletrônicas serão emitidas automaticamente.

## POLICLÍNICA DO PORTÃO É INAUGURADA

A Secretaria Municipal da Saúde de Cotia inaugura a Policlínica do Portão. Com atendimento de baixa e média complexidade em diversas áreas, a Policlínica está destinada a ser o grande centro de especialidades médicas do município, com capacidade para 8,5 mil consultas médicas mensais, 1,4 mil consultas odontológicas, 1,4 mil exames de ultrassonografia e 600 exames de endoscopia. Pneumologia, urologia, gastroenterologia, reumatologia, endocrinologia, angiologia, proctologia, alergologia, cardiologia, dermatologia, neurologia e neonatologia são algumas das especialidades atendidas nos 1.061 metros quadrados de área construída. A Policlínica do Portão conta com sete consultórios diferenciados para consultas ambulatoriais e três totalmente equipados para atendimento em otorrinolaringologia, oftalmologia e odontologia. Tem, ainda, quatro áreas de recepção, farmácia de alto custo, sala para pequenas cirurgias e consultórios especiais para exames laboratoriais. A Policlínica do Portão, que funciona de segunda a sexta, das 7 às 19 horas, localiza-se na Avenida Vasco Massafeli, 250 - Jardim Rosalina.



## COMER EM BARUERI É MAIS CARO

Barueri é a quinta cidade mais cara do Brasil no ramo de bares e restaurantes, de acordo com o Índice Visa Vale de Preço Médio de Refeição 2011, realizado pela CBSS em parceria com o instituto de pesquisas Datafolha. A refeição completa, que inclui o prato principal, sobremesa, bebida e café, custa cerca de R\$ 28,50 no município, ganhando um acréscimo de 14% em comparação a 2010. A refeição nacional custa, em média, R\$ 26,80. Esse crescimento deve-se ao aumento da demanda das pessoas por alimentarem-se fora de casa e, como consequência, os preços. Outros fatores que influenciam diretamente são o crescimento de novos empregos na região e o fato de o município de Barueri possuir a segunda renda per capita mais alta do estado de São Paulo. Com o polo de negócios consolidado, a população fixa e flutuante da região é calculada em 160 mil pessoas por dia. Barueri perde apenas para o Rio de Janeiro, Brasília, Niterói e São Paulo.



 **Aba**

[www.abamotors.com.br](http://www.abamotors.com.br)

# A HORA É AGORA

PROMOÇÃO  
**CHEVROLET**  
NA HORA  
45 CÉLTAS EM 45 DIAS

Garantia  
**3 anos**  
Aba

**NADA NA HORA  
DA COMPRA**

**ENTRADA  
PARA 2013**

**Meriva Maxx 1.4 2012 0km**  
•MP3 PLAYER COM BLUETOOTH •ENTRADA PARA IPOD  
•AIR BAG DUPLO  
à vista R\$ **44.990,**

**Vectra GT 2.0 0km**  
à vista R\$ **49.990,** **TAXA 0%**

Se for beber não dirija.

**GRANJA VIANNA** ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25

**4613 8800**

  
Sempre com você.  
[www.abamotors.com.br](http://www.abamotors.com.br)

Princípio de vendas válido até 30/06/2011. Financiamento c/ taxa de 36% p/ Dezembro de 2013, a intermediária, simulada final, em 63 parcelas fixas, válido veículos anunciados 0 Km, taxa a partir de 1,20% a.m. CET 22/Jul. 1) Meriva Maxx 1.4 1912 Cms, part. adic., pac. RSX, ch.C121489, à vista R\$ 44.990,00. 2) Vectra GT 2.0 1111 Cms, pac. RBL, ch.B321832, à vista R\$ 49.990,00 ou 50% de entrada e saldo em 24 parcelas mensais com taxa 0% a.m. Consulte CET em uma de nossas unidades. 3) Garantia de 3 anos para todo veículo 0 Km de veículos Chevrolet comercializados pelo Grupo Chevrolet Aba. Exceção veículos que já possuem 3 anos de garantia de fábrica. TCC incluso no valor da parcela. Todos os veículos apresentados 0km em versões básicas, pintura adida, sem opcionais. Taxa de juros suj. as alterações a priori aviso, devido às oscilações do merc. financeiro. Estoque limitado. Crédito suj. à análise e aprovação. Fotos ilustrativas. Os veic. Chevrolet estão em conformidade c/o Proconve - Progr. de Controle da Poluição do Ar por Veic. Automotores. O Grupo Aba se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos.

## TRÂNSITO NA GRANJA VIANA

Desde 2006, o volume diário de veículos, entre a saída da capital e a chegada à Granja Viana, na altura do km 24, subiu 67%, segundo dados do Departamento de Estradas de Rodagem de São Paulo (DER). Só na Avenida São Camilo, uma das principais vias da região, são 2 mil carros circulando entre as 7 horas e 10 horas, nos 3,5 km de extensão da avenida. A Rodovia Raposo Tavares, que é a principal via de acesso a São Paulo, há cinco anos possuía um fluxo diário de 108,9 mil veículos. Já em 2010, a rodovia, utilizada como avenida, passou a suportar 181,7 mil veículos/dia.

O aumento da frota diária refere-se ao número crescente de condomínios na região somado à deficiência de transporte coletivo eficiente, as longas distâncias percorridas para ter acesso aos ônibus e a falta de transporte coletivo em alguns locais, obrigando os moradores a utilizar meios individuais.



## MULTAS NA AVENIDA SÃO CAMILO

A fiscalização eletrônica fixa na Avenida São Camilo, por volta do número 2.500, tem causado muita confusão entre os granjeiros. Após o limite de velocidade da via ter aumentado para 50 km/h, até meados de junho era possível encontrar duas placas indicando diferentes velocidades máximas na avenida. Uma placa a poucos metros do radar indicava que a velocidade-limite da via era de 50 km/h e outra, logo após a câmera, registrava a velocidade máxima de 40 km/h, motivando dúvidas a respeito do real limite de velocidade da avenida.

Por causa desse conflito, a Secretaria Municipal de Transporte e Trânsito de Carapicuíba recomenda aos motoristas infratores em excesso de velocidade, que possuem dúvidas a respeito do limite de velocidade da via no dia do registro da transgressão, recorrer da multa.



## CORREDOR ITAPEVI-BUTANTÃ

Prometidas desde 2008, as obras do corredor de ônibus metropolitano Itapevi-São Paulo (Butantã) são iniciadas. O chamado Corredor Oeste terá início no Terminal Itapevi, próximo da Estação da CPTM, seguirá até a Estação Butantã do Metrô (Linha 4 - Amarela) e terá 30,4 km de extensão. O primeiro trecho das obras, que é a ligação de 5 km entre Itapevi e Jandira, está previsto para o fim de 2012. A segunda parte, que vai até o km 21 da Rodovia Castello Branco, entre Carapicuíba e Osasco, será entregue em 2014. Já o trecho final, até o Butantã, não possui prazo de entrega, pelas dificuldades das desapropriações de áreas nas avenidas Eliseu de Almeida e Corifeu de Azevedo Marques. A expectativa é que haja a redução de 28% no tempo de viagem entre Itapevi e Butantã, que hoje é de 65 minutos, beneficiando não só Itapevi, Jandira, Barueri, Carapicuíba, Osasco e a zona oeste de São Paulo, por onde o corredor irá passar, mas municípios vizinhos, como Cotia, Vargem Grande Paulista e Santana do Parnaíba. O corredor metropolitano concluído será o terceiro maior da região metropolitana.

## ÁREAS VERDES DE EMBU AMEAÇADAS

A Prefeitura de Embu das Artes apresentou a minuta final do Plano Diretor. O zoneamento proposto causou surpresas e indignação, pois além de não ter sido apresentada em nenhuma das 39 "Audiências Públicas", a minuta propõe zoneamento altamente permissivo, que privilegia interesses de especuladores imobiliários e desprezando as propostas das comunidades, comprometendo assim o status do município enquanto Estância Turística. Estima-se que tal projeto se aprovado, afetará a área de 3 milhões de m<sup>2</sup>, boa parte dela florestadas, onde poderá ocorrer com os impactos ambientais, consequências irreversíveis para a região como um todo. No último dia 27, foi realizada a última "Audiência Pública", e, em seguida, a minuta seguiu para a Câmara dos Vereadores para aprovação. Embu das Artes tem um histórico de lutas ambientais. Em 2005/2006, derrubou o Corredor Empresarial da Rua Maria José Ferraz Prado, mesmo local em que agora a minuta do Plano Diretor propõe inserir um corredor de indústrias, comércios e logística, e em 2008, foi criada a APA Embu Verde (Lei Complementar nº 108/2008), que é um patrimônio ambiental e auxilia no desenvolvimento sustentável da cidade. Acompanhe o desdobrado da Minuta do Plano Diretor do município na próxima edição.

## FÉRIAS NO IGUATEMI ALPHAVILLE

Em julho, o Iguatemi Alphaville preparou atividades as crianças. Até o dia 10 de julho, as crianças podem se divertir no Arena Cartoon - A Batalha é pela Diversão, a Estação Nintendo Wii e a Batalha Bakugan. Já no período de 19 a 31 de julho, as crianças poderão participar das atividades do Parque Temático Mundo do Meu Amigão, onde vão estimular a imaginação como se estivessem fazendo parte do desenho. Ambas as atividades são gratuitas e dirigidas a crianças de 4 a 12 anos.

Mais informações: [www.iguatemiaphaville.com.br](http://www.iguatemiaphaville.com.br)

**pescada amarela, lula, camarão, truta, lagosta, polvo, hadock, ostra, bacalhau, marisco, salmão..... tudo num só restaurante?**

**chez maria chez maria chez maria chez maria**

**LUGAR ONDE SE COME BEM LUGAR ONDE SE COME BEM LUGAR ONDE SE COME BEM**

## OSASCO VETA EUTANÁSIA

Câmara de Osasco veta eutanásia em animais saudáveis do Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), mantendo, assim, o projeto de lei do prefeito. A manutenção do veto segue a lei estadual com a mesma finalidade, sancionada em 2008, que proíbe o sacrifício dos animais, com algumas exceções. O vereador Carlos Gaspa afirma que a proposta serviu para pressionar o Executivo para que sejam feitas mais campanhas para a adoção de animais. A Lei no 12.916/2008 proíbe a eutanásia de animais saudáveis pelos órgãos de controle. A prática só é permitida em casos de doenças graves ou infectocontagiosas, mediante laudo técnico que comprove o estado de saúde. Ainda pela lei estadual, o animal com histórico de mordedura, também mediante laudo veterinário, pode sofrer eutanásia, caso não seja adotado em 90 dias.

## CURTAS

- Polícia Militar inaugura nova sede do 1º Pelotão da 4ª Cia. do BPM em Vargem Grande Paulista, na Avenida Bela Vista, 122 - Jardim Bela Vista.
- A Loc Lav Aluguel de Equipamentos aumentou a linha de aparatos para limpeza e construção. Agora a empresa disponibiliza para locação serras para pedra, madeira, roçadeiras, lixadeiras manuais, máquinas para cortar ferro, entre outras. A Loc Lav entrega o equipamento no local solicitado e oferece instruções técnicas de uso de todos os equipamentos.

• A partir de julho, em Osasco, idosos ganham direito de utilizar a parte de trás dos ônibus do município. A obtenção do bilhete é opcional e totalmente gratuita. A medida foi executada com o intuito de gerar mais conforto aos idosos, que, antes, quando os veículos estavam cheios na frente, faziam a viagem em pé.

• A partir do dia 16 de junho, as cidades de Cotia, Itapevi, Vargem Grande Paulista, Caucaia do Alto, Embu das Artes e Itapeverica da Serra começaram a receber visitas porta a porta de colaboradores da AES Eletropaulo com o intuito de distribuir formulários de indenização e orientar os moradores dessas regiões. Os pedidos devem ser feitos em até 90 dias corridos, após o aparelho ter sofrido dano elétrico. Essas solicitações ainda podem ser realizadas por meio dos postos, lojas, call center e pelo site da concessionária, [www.aeseletropaulo.com.br](http://www.aeseletropaulo.com.br).

• A partir de julho, o Deck Burger & Salad terá serviço de delivery para boa parte da Granja Viana, consulte sobre a sua região.

• Vargem Grande Paulista inaugura planta provisória da Ferretti Group Brasil, fábrica internacional de barcos que tem como projeto sua instalação final em São Roque nos próximos anos. Além da quantidade de empregos que vai gerar, a fábrica traz ainda mais desenvolvimento para a região. A Prefeitura do município já protocolou, na Artesp, uma solicitação em busca por melhorias nas imediações da Rodovia Raposo Tavares, próximo da praça de pedágio, para a construção de uma marginal que ajudará a futura empresa de barcos a ter um melhor fluxo de saída de suas encomendas.



**TEMAKERIA**  
**makis**  
PLACE  
Rolls Rock

**Mais de 60 combinações do melhor temaki, em breve na Granja Viana!**

[www.temakeriamakisplace.com.br](http://www.temakeriamakisplace.com.br)  
ESPAÇO GRANJA VIANA - Rua Ushima Kira, 87

## Tercerização é coisa séria!



**4** Anos

Rua dos Manacás, 256  
Granja Viana - Cotia  
[www.dubhay.com](http://www.dubhay.com)  
[dubhay@dubhay.com](mailto:dubhay@dubhay.com)



(11) 4777-1355

## Kopenhagen completa 10 anos

Sandra e Marcelo agradecem aos granjeiros pelos dez anos de sucesso da Kopenhagen Raposo Tavares. Para celebrar esse triunfo, a loja está cheia de novidades! Além do lançamento do novo layout da loja, a primeira unidade da Kopenhagen da Granja Viana agora leva os tradicionais e deliciosos produtos da marca até sua casa ou empresa. E, para completar a comemoração, em junho foi integrado um novo produto à saborosa linha de bebidas, a Hot Amarula. Kopenhagen na Rodovia Raposo Tavares, km 23,5 – RT23. Mais informações: (11) 4612-5122.



## Design de interiores



Planejar é a melhor maneira de realizar com eficiência! Uma visão profissional proporciona rapidez, beleza, tranquilidade e economia na execução de sua obra. Seu tempo e investimento são respeitados, possibilitando que você realize seus desejos com êxito e tranquilidade. Claudia Kuhnen, designer de interiores, atua na região desde 2000 e, desde então, vem consolidando um trabalho que unifica beleza e funcionalidade. Conheça melhor seus projetos pelo site: [www.claudiakuhnen.com.br](http://www.claudiakuhnen.com.br) ou nos telefones (11) 4702-9907 e 9299-3121. No projeto da Claudia Kuhnen, no Guia de Arquitetos, edição 135, faltou acrescentar a profissional Luci Toque como colaboradora da idealização.

## PVC para portas e janelas

Fabricante dos melhores sistemas em PVC para portas e janelas, a Yziplas, fundada em 1999, atende construções residenciais, comerciais e industriais, com mais de 10 mil peças já instaladas. Seja qual for a necessidade em portas e janelas de PVC, a Yziplas estará à disposição para fornecer consultoria a qualquer projeto.



Belo design, segurança, durabilidade, matérias-primas diferenciadas e tecnologia em favor da qualidade de vida das pessoas, aliados ao bom atendimento, ótima mão de obra e preços competitivos fazem dos produtos da empresa uma excelente escolha. A Yziplas Portas e Janelas em PVC está localizada na Estrada Caucaia do Alto, 6450/6490. Mais informações: (11) 4159-3977 ou [www.yziplas.com.br](http://www.yziplas.com.br).

## Planos de saúde com segurança

A escolha do plano de saúde ideal nem sempre é uma tarefa fácil. Há cinco anos, a SA Planos de Saúde obtém informações completas e atualizadas sobre as melhores operadoras de planos de saúde. Com um estudo personalizado para a troca de plano, com redução de custo e compra de carência, a corretora de planos de saúde possui a melhor equipe de consultoria pré e pós-venda, com um atendimento direto e pessoal, seja para o plano individual, familiar, empresarial ou adesão. Conheça melhor os serviços oferecidos pela SA Planos de Saúde, sem compromisso, na Praça Duque de Caxias, 17 - Osasco. Mais informações: (11) 3685-1568. [www.saplanosdesaude.com.br](http://www.saplanosdesaude.com.br).



## M.A.C no Iguatemi Alphaville

A marca preferida da maioria dos maquiadores e presença garantida nos backstages de semanas da moda do mundo inteiro inaugura a primeira loja na região. Para traduzir estas tendências, a loja no Iguatemi Alphaville oferece um modelo de atendimento que inclui a aplicação personalizada de maquiagem e a demonstração de produtos. Formada por especialistas em maquiagem, os vendedores dão à venda de cosméticos uma nova atitude. A loja em Alphaville abriga mais de 1.000 produtos M.A.C inspirados nas tendências, tecnologias e culturas, os mesmos que podem ser encontrados em qualquer outro ponto de venda da marca pelo mundo. A M.A.C Cosmetics situa-se no piso 1 do Iguatemi Alphaville, na Alameda Xingu, 200/290. Mais informações: (11) 4209-1501. [www.maccosmetics.com](http://www.maccosmetics.com)



## Novo conceito de beleza



Nasce, na Granja Viana, o mais novo espaço de tratamentos faciais, corporais e capilares. O Spa Ohana oferece um conceito de beleza, com profissionais altamente qualificados e renomados, em um ambiente agradável, que faz com que clientes se sintam em casa. Além dos tratamentos estéticos, o Spa Ohana possui uma loja de cosméticos, maquiagens e acessórios para facilitar o dia a dia. A responsável pela consultoria estética é Anatócia Mammanna, que atua na Granja Viana há muitos anos. Os clientes ainda podem contar com mimos, como bebidas quentes e um delicioso prosecco para tornar as experiências ainda mais prazerosas. Conheça o centro estético e aproveite as grandes promoções de inauguração. O atendimento é feito de segunda a sábado, das 9 às 22 horas, inclusive aos feriados. Faça uma avaliação, é gratuita. O Spa Ohana fica na Galeria Vila Granja Viana, na Rua José Félix de Oliveira, 1401 – Loja 5. Tel.: (11) 4617-3405. E-mail: spa.ohana@terra.com.br

## 2 anos de Filó Gastronomia

A qualidade dos produtos, o sabor irresistível, o ambiente que é um charme e a relação custo-benefício são mesmo a cara da chef Anice Fregonese, que comanda sua enxuta equipe (Robson Fregonese,



Marlene e Maria Luiza) há dois anos, com muito trabalho e pura dedicação. Os clientes encontram no Filó um ambiente único, simples e acolhedor. Existe a preocupação em oferecer um alimento em que a qualidade é o diferencial, além de um sabor inigualável. Nos almoços, receitas de família, simples e nostálgicas, são compartilhadas com amigos que há tempos já deixaram

de ser tão somente clientes. A rotisserie é tudo de bom. Congelados sempre tem. No entanto, o sucesso está no fato de que no Filó os clientes escolhem, optam por ingredientes, trazem suas travessas e aí são preparados memoráveis pratos. A Filó Gastronomia fica na Estrada do Capuava, 6380 - Loja 1. Mais informações no telefone: (11) 4702-3676 ou pelo site: [www.filogastronomia.com.br](http://www.filogastronomia.com.br).

## “DIAS INSANOS”

IMAGINARIUM GRANJA VIANNA



Você não pode perder  
essa super-promoção  
á partir de julho de 2011

imaginarium

Shopping Granja Vianna  
4613-6466



Moda masculina,  
feminina e infantil



VICTORIA'S  
SECRET

HOLLISTER  
HOLLISTER

GAP

Abercrombie & Fitch

Rua José Felix de Oliveira, 1148 - lj. 3  
tel.: 4612-3208

## Felix Bistrot amplia espaço



Localizado em uma área privilegiada, o restaurante Felix Bistrot acaba de inaugurar um novo espaço para eventos, apelidado de Salão Castanheira. A partir de agora, a casa dobra o número de lugares de atendimento e disponibiliza uma opção para reuniões empresariais, coquetéis, confraternizações, cerimônias religiosas e comemorações em geral. O salão possui capacidade para 40 convidados (sentados) e ganhou paredes de tonalidade na cor bordô, com o toque sofisticado de luminárias, quadros e paisagismo, enriquecido com vasos de plantas ornamentais. Na área externa, ao ar livre, com capacidade para 60 convidados (sentados), a ambientação fica por conta do cenário natural, que recebeu um novo paisagismo, dando mais vida e beleza ao local. Para eventos corporativos, o restaurante dispõe de uma sala arejada com paredes em tijolinhos à mostra, decorada com espelhos e janelões de pinho-de-riça, ideal para montagem de auditórios com até 90 espectadores. Vale ressaltar que o restaurante oferece um cardápio personalizado para cada tipo de ocasião, seja um almoço, um jantar mais requintado ou até mesmo um coquetel. O Felix Bistrot localiza-se na Rua José Felix de Oliveira, 555 - Granja Viana. Contato: (11) 4702-3555 / 4612-2339.

## Nova opção farmacêutica

Recém-inaugurada mais uma unidade da Drogasil em Cotia. A loja, que possui tecnologia avançada, instalações modernas e ambiente climatizado, foi elaborada especialmente para atender o público da região. Além de oferecer toda a linha de medicamentos de marca e genéricos, a loja possui um espaço dermocenter, voltado para higiene e beleza. Com mais de 315 lojas pelo Brasil, 212 unidades só no estado de São Paulo, a rede Drogasil é uma das maiores do país, e chega à Granja Viana com uma importante participação no mercado de trabalho e colaborando para o desenvolvimento local. A nova unidade da Drogasil fica no Centro Comercial Granja Viana, na Rua Ushima Kira, 87 - Loja 2, tel.: (11) 4617-4955. Drogasil Centro de Cotia - Rua Senador Feijó, 240, tel.: (11) 4616-2841.



## Concessionária Premium Volkswagen

Fundada em 1969, a Zamora VW atravessou com sucesso todas as modificações do mercado automotivo. Eleita a Empresa do Ano de 2000 pela Volkswagen, a Zamora VW tem se destacado no mercado pela qualidade do atendimento prestado aos seus clientes. Com instalações modernas, planejadas para oferecer conforto e funcionalidade e profissionais capacitados, a Zamora VW é especializada na linha Premium Volkswagen, com diversos modelos importados disponíveis para pronta entrega. Conta com um amplo estoque de peças e os mais modernos equipamentos para assistência técnica, sendo capaz de atender, inclusive, grandes frotas. A concessionária ainda coloca à disposição de seus clientes todos os serviços agregados ao veículo: seguro, despachante, leva e traz, agendamento de revisões, consórcio e financiamento. Conheça a Zamora VW, na Avenida Waldemar Ferreira, 205 - Butantã. Tel.: (11) 3813-3355.



## Personal trainer exclusivo



Atuando na área desde 2000, o personal trainer Angelo Scorse, bacharel e licenciado em Educação Física, acaba de direcionar sua atuação para a Granja Viana e região. Com foco no bem-estar físico e mental e colocando os exercícios como um caminho não só para a beleza, mas

principalmente como uma porta para a saúde e longevidade, o profissional oferece aulas individuais, em dupla, grupos e também para a terceira idade. Aulas de corrida e caminhadas, musculação, condicionamento físico, alongamento e reabilitação são algumas das especialidades trabalhadas por Angelo, que administra os treinos em locais ao ar livre, em studios, academias e até mesmo em casa. Prepare-se para o verão de 2012 e comece já os seus treinos. Informações no site: [www.personalgranjaviana.com.br](http://www.personalgranjaviana.com.br) e-mail: [angelo.scorese@personalgranjaviana.com.br](mailto:angelo.scorese@personalgranjaviana.com.br) Tel.: (11) 7543-3733.

## Faça a viagem perfeita



Com foco no atendimento personalizado ao cliente, a Porto Seguro Turismo, com longa data de experiência, planeja a viagem perfeita para você. De acordo com seu gosto e objetivo de investimento, a agência oferece pacotes com os melhores destinos e hotéis, além de fornecer muita informação cultural e de entretenimento do roteiro escolhido. Sistema online de reserva de passagem aérea, hotéis, resorts, city tour, locação de veículos, cruzeiros marítimos, passeios especiais, pacotes personalizados, nacionais e internacionais, e sistema delivery de viagens são apenas alguns dos serviços oferecidos pela agência de turismo. A equipe é composta de profissionais competentes e totalmente qualificados, que proporcionam um excelente atendimento, de forma que o cliente desfrute da satisfação de viajar em sua plenitude. A Porto Seguro Turismo situa-se na Avenida São Camilo, 412 - Sala 2 - Granja Viana. Mais informações: (11) 4148-8766. Consulte o site [www.portoseguroturismo.tur.br](http://www.portoseguroturismo.tur.br).

## Deliciosos quitutes

Realizando mais um sonho, Isabel Godinho e Leandro Arantes inauguram a Provençal Doceria. Em um ambiente acolhedor, muito bem decorado, com múltiplas opções de doces e alternativas salgadas de ótima qualidade, a Provençal Doceria ainda possui serviço de entrega em domicílio. As mesas no ambiente externo tornam as tardes mais agradáveis para quem gosta de passear e deliciar-se com um açaí na tigela, milk-shake, chá italiano de diversos sabores ou o melhor brigadeiro da região. A maior novidade é o Pop Cake, que são os famosos bolos no palito, e o principal são os doces europeus elaborados com os mais diversos produtos à base de amêndoas, nozes-pecãs, pistache, limão siciliano, pasta de avelã, macadâmia, pasta de laranja italiana, dentre outros, que é uma ótima escolha para aqueles que gostam de provar quitutes diferentes. A Provençal Doceria está localizada no Centro Comercial do São Paulo II, na Rua Frei Caneca, 30 - Sala 5. Tel.: (11) 4704-0750. Delicie-se!



# GALPÃO

Revestimentos especiais

Do projeto ao acabamento transformando matéria-prima em sonhos.

Nossos parceiros



Rod. Raposo Tavares, Km 22,6 - n°1780  
Tel.: 4612-4494  
[galpaõ@galpaodemolicoes.com.br](mailto:galpaõ@galpaodemolicoes.com.br)

Pastilhas a partir de R\$29,90 m<sup>2</sup>

## Locação de equipamentos para Limpeza e Construção.

## LOCLAV

ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS

Período de locação de acordo com a sua necessidade.  
Entrega do equipamento no local com demonstração de uso.

Locação Limpeza

Locação Construção



Lavadoras de Alta Pressão



Aspiradores



Andaimes



Rompedores



Enceradeiras



Lavadoras de Piso



Compactadores



Geradores



Lavadoras de Carpetes



Lavadoras à Vapor



Marteletores



Bombas de água

Granja Viana: (11) 4146-5644

Butantã: (11) 3845-1155

Conheça mais sobre os nossos serviços.

Acesse: [www.loclav.com.br](http://www.loclav.com.br)

Estrada da Aldeia, 1423

## CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS

### ESPECIALIDADES MÉDICAS

OFTALMOLOGIA  
 PEDIATRIA  
 HOMEOPATIA PEDIÁTRICA  
 CIRURGIA PLÁSTICA  
 CIRURGIA VASCULAR  
 GASTROENTEROLOGIA  
 PROCTOLOGIA  
 CLÍNICA GERAL  
 GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA

CARDIOLOGIA E CLÍNICA GERAL  
 ORTOPEDIA  
 ENDOCRINOLOGIA  
 OTORRINOLARINGOLOGIA  
 PSIQUIATRIA  
 TESTE ORTÓPTICO

R. José Felix de Oliveira, 1148, 1º andar  
 Tel.: (11) 4612-6283 / (11) 4777-0984  
 Granja Viana - www.granclinic.com.br



Diretor técnico: Dr. Fábio de Freitas Busnardo - CRM 81.1566



Dr. Elias B. Abduch - **Endocrinologia e Clínica Médica** - CRM 59442  
 Dra. Marília Gaboardi - **Hepatologia, Gastroenterologia e Clínica Geral** - CRM 38779  
 Dra. Rita de Nazaré M. Angelini - **Homeopatia (adultos e crianças)** - CRM 35111  
 Dra. Rute Moreno V. Rosa - **Ginecologia e Obstetrícia** - CRM 77588

Rua José Felix de Oliveira, 1270 - Sala 106  
 Granja Viana - Cotia - Tel.: 4702-7524 / 7110-0414  
 e-mail: granjaviana.med.br@gmail.com - www.granjaviana.med.br

## UROLOGIA

**Dr. Flávio Haruyo Izuka**  
 Urologia - Adulto e Infantil CRM 75674

- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia  
 Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

www.drflavioizuka.com.br  
 R. José Felix de Oliveira, 1270 sl 206 - Tel: 4108.6670 / 4617.3541

## DERMATOLOGIA

**Tratamentos Faciais e Corporais**  
 Depilação Permanente

Para quem quer se livrar para sempre do incômodo de arrancar os pelos, a alternativa é a depilação a laser. O Laser é um método seguro e eficaz para a eliminação de pelos indesejados. Utilizamos a Luz Intensa Pulsada um método seguro e eficaz de depilação permanente. Não é agressivo, não é invasivo e não causa dor.

**DRA. MARIANA ELSTON**  
 estética - anti - envelhecimento

Rua São Fernando, 751, sala 05, piso superior  
 São Fernando Open Mall - Jd. Júlio - Barueri - SP  
 Fones: 11 4201-1915 / 11 7740-9486

**Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa**  
 Dermatologista - CRM 78076 SP

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos:  
 Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse  
 Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

## PSICANÁLISE

**Hipnose/ Psicanálise/ Regressão**  
 Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

## DOUTORES DA GRANJA EM DOIS ENDEREÇOS

**GRANJA VIANA** **SÃO PAULO**  
 Av. São Camilo, 980, sala 23 R. Mato Grosso, 306 - sala 501  
 Tels.: 4702-0626 e 4777-9333 Higienópolis - Tel.: 3123-3900

**Carmen Tzanno Branco Martins** - CRM 51.924  
 Doutora em Nefrologia FMUSP  
 Hipertensão arterial, doenças do rim e das vias urinárias

**João Paulo Lian Branco Martins** - CRM 51.925  
 Psiquiatria e Psicanálise



Fones:  
**4702-0626 / 4777-9333** **Av. São Camilo, 980**  
**4702-6652 / 4702-6781** **Granja Viana - Cotia**  
**Centro Comercial Granjardim**



**ESPAÇO MÉDICO GRANJA VIANA**

**Rua Monet, 79**  
**4617-4993**

a 150 m do Shopping Center  
 www.denisferrari.com.br  
 Comprometidos com o melhor atendimento médico da região

**Ginecologia e obstetrícia**  
 Dr Denis Moraes Ferrari - CRM 22380

**Angiologia e Cirurgia Vascular**  
 Dr Candido F. da Fonseca - CRM 36964

**Dermatologia**  
 Dr Sergio Santos Barbosa - CRM 65990

**Clínica Geral e Geriatria**  
 Dr Dan Christian Erler - CRM 98069

**Fisioterapia Dermato Funcional**  
 Dra Tatiana Tanaka Reichert Crefito 3/51046-F

**Fisioterapia RPG/Pilates Clinico**  
 Dr Eduardo Santana Araujo Crefito 3/35162-F

## ODONTOLOGIA

**TOTAL DEN ODONTOLOGIA**

**Dra. Ana Lúcia P. Lopes**  
 Pediatría • Clínica Geral  
 Responsável técnica

**Dr. André Blane**  
 CROSP: 80868  
 Prótese e Implante

Todas as idades e necessidades • Atendemos todas as especialidades

**Tel.: 4617-4610** Estacionamento no local Acesso a deficientes

**Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares**  
 Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo **www.totalden.com.br**  
 Responsável Técnico: Dra. Ana Lucia P. Lopes Araujo CROSP: 89892 - CROSP estab.: 10367

**ODONTOLOGIA** *Dr. Pascoal Tadeu Labate*  
CRO 38233

**Ortodontista • Prótese • Implantes  
Clareamento a laser**

Rua José Félix de Oliveira, 1100 - Tel.: 4702-3562 - centrinho da Granja

**CASTELO BRANCO**  
**ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA**

**Dra. Vanessa Castelo Branco**  
Especialista/Mestre em cirurgia FOU SP - crosop 66061

**Dr. Antonio Castelo Branco**  
Especialista/Mestre/Doutor  
Prof. de Traumatologia FOU SP - crosop 5365

*45 anos de tradição em odontologia*

Implante - ortodontia - odontologia estética - prótese  
cirurgia buco maxilo facial - cirurgia ortognática - clínica geral

R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - 4702-3837  
CRO CRO 1804/0019

**Santree**  
Ortodontia

**Ortodontia**  
Tenha um sorriso perfeito  
em menos tempo!  
18 anos de experiência

**DAMON SYSTEM**  
CERTIFIED PROVIDER

www.santree.com.br  
**Santree Odontologia Especializada**  
**Unid 1:** R. Arandú, 205 conj 704, CROSP:6404  
Brooklin, São Paulo - CEP 04562-030 - **Tel.: 3791-0938**  
**Unid 2:** R. José Felix de Oliveira, 834 salas 1 e 2, CROSP(PROC)  
Granja Viana, Cotia - SP - CEP 06708-645 - **Tel.: 4777-0031**

**Dra. Nurimar Marconi Rocco**  
CRO-SP 65402

**Especialista em ortodontia e  
ortopedia funcional dos maxilares**

Ortodontia • Dentística (estética, clareamento a laser) • Prótese  
Endodontia • Periodontia • Implante • Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03 - estacionamento no local - 4612-6178

**CECOI**  
Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes  
CROSP 4686

**Dr. Paulo de Tarso B. Moreira** CROSP 28035  
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.

**Dra. Corina N. V. B. Moreira** CROSP 27997  
Odontopediatra

**Dr. Raphael de Tarso B. Moreira** CROSP 90356  
Periodontista

**Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira** CROSP 95757  
Implantodontista-Cirurgia de Inclusos

**Fones: 4703.5896 e 4702.8472**  
Av. São Camilo, 412 - Sl 7 e 8 - Granja Viana  
www.odontocecoi.com.br

**Dra. Sonia Maria Alves** CROSP 38198  
ORTODONTISTA

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (U. São Francisco)  
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL. DTM (UNIFESP)  
www.DraSonia.com . Tels. (11) 4702.0304 . 4612.9508  
Rua dos Manacás 452 2º andar Granja Viana Cotia SP

**Odont**

**Dra. Karina Reina** - CROSP 58022

- Profª. Implante e Prótese.
- Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e Sedação.
- Trate seus dentes sem medo e sem dor.

R. Gen. Fernando V.C. Albuquerque, 01 (ao lado do Col. Rio Branco) Tel.: **4612-1375**

**ODONTOLOGIA**

Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804  
Clínica geral • Periodontia • Implantes

Dra. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865  
Clínica geral • Odontopediatria • Ortodontia

**Rua Mazel, 254 - G.Vianna - tel. 4612-0514**

**Dra. Paola**  
Odontologia

**Especialista em Prótese Dentária** CROSP 43916

*Paola Carina Del Giudice Garofalo*

- Clínica Geral
- Endodontia
- Implante

**Fone: 4702-1018 / 7738-7691**  
Av. São Camilo, 980 - conj. 10 - Granja Viana

**ORTOMOLECULAR**

*Dr. Alberto Chafic Eid*

Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica e Ortossistêmica com formação em Medicina Antienvhecimento • Homotoxicologia • Cardiologia

Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 - albertochafic@yahoo.com.br  
Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

**TERAPIAS COMPLEMENTARES**

*Massagem ao alcance de todos*

**projeto viva melhor**

ADQUIRA UM PLANO COM  
**6 SESSÕES**  
POR APENAS R\$ 150,00  
PLANO FEMININO

DRENAGEM LINFÁTICA, MODELADORA,  
MASSOTERAPIA, VENTOSATERAPIA,  
BAMBOO TERAPIA, QUIROPRAXIA.

**R. José Felix de Oliveira, 2060**  
esquina com R. Paulicéia, 05C

**Granja Viana**  
**4617-3365/4612-3349**

**ProVital**  
Quiropraxia

Dor na coluna, tensão, hérnia de disco,  
dor de cabeça, faça uma sessão  
e sinta-se muito mais saudável.  
www.provital-quiropaxia.com.br

Av. São Camilo, 980 - Tel: 11 4702-6652

**Shiatsu Luiza Sato**  
Mais de 30 anos de tradição em massagem

Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching,  
Dren. Linfática, Massagem Modeladora,  
Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô,  
Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.

*Todas as massagens são realizadas  
por fisioterapeutas. Sinta a diferença!*

**Luiza Sato**  
Av. S. Camilo, 384 F. **4612 4530 / 4612 5227**

**espaço integração**

Psicologia - Psicopedagogia - Coaching  
Arteterapia - Respiração - Meditação  
Hidroterapia - Terapias Aquáticas - Locação de salas  
**8 anos na Granja Viana!**

**Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br**

## PSICOLOGIA

**Roseli Di Mauro**

Psicóloga CRP 06/31865-8

24 anos de experiência

**Criança • Adulto**

**Casal • Família**

Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: 4612.7771 • 9611.9880

Atelier da  
Granja

**CINTIA G. S. BARAÚNA**

PSICÓLOGA - PSICOPEDAGOGA

CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS

ORIENTAÇÃO PARA PAIS DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO  
DE DÉFICIT DE ATENÇÃO - HIPERATIVIDADE (TDA/H)

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

**Gissela Risnic**

Psicóloga Psicanalista

CRP 0613753

Crianças - Adolescentes - Adultos

Granja Viana - Higienópolis

R. José Félix de Oliveira, 1270 Cj. 208

9197-5274 / 3459-9529

Psicoterapia Breve

**Histórias que  
Transformam**

Av. José Félix de Oliveira 615/673 - Granja Viana - www.historiasquetransformam.com.br

**Ssmaia Abdul** • Psicóloga e Terapeuta Narrativa  
CRP 06/60674

Adultos e Casais • Psicoterapia Breve

Orientação Vocacional • Orientação de Pais e de Casais

(11) 9770.2616



**PSICOLOGIA CLÍNICA**

**LEANDRA ALBALÁ**

11 9137-1767 - leandra.psic@uol.com.br

Rua José Felix de Oliveira, 834 - Piso Térreo Sl 1B - Granja Viana

Psicóloga **Vanessa Tobias**  
CRP: 06/100350



Crianças - Jovens - Adultos  
Idosos - Casal

Tel: 4617.5396

4617.5294

9912.3268

Rua: Bento Gonçalves, 540 - Caucaia do Alto, Km 39.  
e-mail: nessa\_tobias@hotmail.com



**Psicoterapia para adultos e crianças**

Débora Rocha CRP 06/104051 • cel. 7179-5395

Marli Xavier CRP 06/103112 • cel. 9134-9442

Av. Prof. José Manoel Pedroso, 1707ª • Sala 6

Cotia - em frente ao Fórum de Cotia



**Sandra Garcia**

Psicóloga CRP 25557 - Adultos e Casais

Depressão | Ansiedade | Obesidade | Pânico | Transtorno Alimentar

psic.sandra.garcia@gmail.com • Tel: 4618 2482 e 9953 4075

## PSICOPEDAGOGIA

**Sonia Labate - Psicopedagoga**

Com formação em dislexia pela ABD.

Diagnóstico e atendimento psicopedagógico

Acompanhamento de tarefas escolares.

Rua José Felix de Oliveira, 1100 cj.1 • Tel.: 4702-3562

## FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



**Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia**

**Nutrientes • Florais**

**Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos**

Tel.: 4616.1615 - Fax: 4703.0047

Av. Prof. Manuel José Pedroso, 858 - Cotia



**Farmácia Homeopática Jorge Castro**

Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos  
Fitoerápicas • Produtos Naturais • Drogaria

**Entregamos em domicilio**

Fone: 4615-5230

jorgecastrofarm@terra.com.br

Rua Prof. Manoel José Pedroso, 238 - Pq Bahia - Cotia

## GINECOLOGIA



**DRA. LETICIA TAUFFER**

**GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA**

REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 L.J. 5  
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420

## NUTRIÇÃO

AGORA NA GRANJA  
O MELHOR DA  
NUTRIÇÃO FUNCIONAL  
AO SEU ALCANCE!



**Vitalitã**  
nutrição funcional e qualidade de vida

**NUTRICIONISTA CLÍNICA FUNCIONAL**

Dra. Alessandra Sarmiento - CRN: 22037

www.vitalitanutricao.com.br

Unidade Granja Viana

Rua José Félix de Oliveira, 359 - sl. 101

Cotia - Tel: 4612-9849

Unidade SP

Rua Bento de Andrade, 121

Jd. Paulista - SP - Tel: 3884-8984

**ENTRE EM FORMA COMENDO BEM**

**Personal Diet, Dra Sandra Maria, nutricionista**

**CRN3SP-28349 • Celular:(011)77548957**

## FONOAUDIOLOGIA



**Centro Auditivo**  
Estilo de Vida

**Os melhores aparelhos**  
auditivos  
**AGORA NA GRANJA**



R. Elias Zarzur, 168 - sala 03 - Pq. São George • Fones: 4702.7149 e 8233.9959

www.centroauditivoestilodevida.com.br

## FIOTERAPIA / PILATES



**DR. RENATO ANDRÉ MORO - FISIOTERAPEUTA - CREFITO-10846-F**

• RPG - Especialista em escoliose • Fisioterapia neurológica e ortopédica

• Técnicas de prevenção e tratamento da dor muscular e osteoarticular

• Pacientes infantil e adulto

**ATEDIMENTO DOMICILIAR • Tel.: 11-8929-1730**

**FISIOTERAPIA**  
**SONIA TAKARA**  
Crefito 3 2578-F

Pós-graduada em Fisiologia do  
Exercício pela UNIFESP-EPM

Rua José Félix de Oliveira, 1401 sl. 10 e 11 Granja Viana - Fone: 4777.9311 e 9545.9106

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. ( reeducação postural global)
- Stúdio de Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching ( a ginástica da coluna)



**STUDIO DE PILATES**

4612-1901

8133-6452

RPG

**FISIOTERAPIA**

ATEDIMENTO DOMICILIAR  
HORARIO DIFERENCIADO

RUA DOS MANIACÁS, 104  
SROX A MANARIÁ DO KM 2,5 - JD DA GLÓRIA

PEDIATRIA



**Dr. JOÃO PAULO B. LOTUFO**

• Pediatria • Pneumologia Pediátrica • Vacinas

Tel.: 3024-7490 **URGÊNCIAS: 9934-4365**

Av. José Giorgi, 1181 Sala 1 - SP II e GV II (km. 26,5 R. Tavares)

ESTÉTICA



agende seu horário  
Tel: 4614 3569 - Estr. do Capuava, 4550

- Cabeleireiros unisex e infantil
  - Manicure-pedicure
  - Depilação
- Esteticista corporal e facial
  - Permanente nos cílios,
  - Colocação de cílios fio a fio
- Designer de sobrancelha
- Unhas decoradas em 3D
- Hidratação dos pés e das mãos com parafina e muito mais...



**BODY SUPPLY**  
NUTRITION

Agora também no  
**Shopping Granja Vianna, lj. 103-A**  
Tel.: 4613-6612

**Amil** **SulAmérica**  
Consultora Autorizada

**Bradesco Saúde** **Maritima**  
33008

**Medial** **Unimed**

**Intermédica Saúde** **Saúde**  
Assistência Médica

**"Oferecemos um serviço personalizado de consultoria pré e pós-venda a sua empresa. Atendimento direto e pessoal."**

**11 3685-1568 / 3681-4175**  
**11 7638-7617 / 7841-2587**

saatendimento@hotmail.com  
www.saplanosdesaude.com.br  
Prç. Duque de Caxias, 17 - Osasco

**luestevan**  
fotografia

Fotografia especializada em Festa Infantil, Book de Gestante, Criança e Família.

4169-3954 / 9634-1030 luestevan@terra.com.br

**Arquenge**  
CONSTRUTORA

Residencial Corporativo Comercial

**Mais de 10 anos de experiência na construção civil de alto padrão de obras residenciais, corporativas e comerciais.**

São Paulo - Faria Lima, 1478 • 1º andar • 2626.0010  
Filial Granja Viana - Av. São Camilo, 1003 • 3º andar • 2626.4787 / 4702.0892

SERVIÇO

**Aquecedores de ambiente**



**O melhor custo benefício**  
**O mais potente e barato do mercado!**

Os aquecedores Rossi Torch permitem o uso de ambientes externos em pleno inverno. Com conforto e segurança nos dias mais frios.

Projetos e instalações personalizadas. Fazemos também projetos de aquecimento fixo para varandas, bares, restaurantes e outros ambientes.

Informações pelos telefones  
**4241-4390 / 8123-7300**  
www.rossitorch.com.br

**Casa de Câmbio**  
Providence Exchange

**Providence EXCHANGE**

- Compra e venda de papel moeda
- Cartão Visa Travel Money
- Outros serviços

**Venha conferir as melhores taxas do mercado.**

Tel. 4613-6522 / 4613-6523  
www.providenceexchange.com.br  
Shopping Granja Vianna, Piso 1 - Loja 206

**PROINVEST**  
CENTRAL DE NEGÓCIOS

**As melhores opções de imóveis Na Granja Viana e Raposo Tavares**

**WWW.PROINVEST.COM.BR**

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

EDUCAÇÃO



**Berçário**  
e Educação Infantil Bilingue  
no Coração da Granja.

**Kid's Home**  
Berçário e Educação Infantil Bilingue



Rua Santo Antonio, 319 • Centro da Granja • Tel.: 4702 3298  
www.escolakidshome.com.br

**CENTRO DE RECREAÇÃO**  
**Brincar e Cia**  
carinho, desenvolvimento e aprendizado





Horário de funcionamento:  
de 2ª a 6ª feira  
das 7h às 19h

**BERÇÁRIO e BRINQUEDOTECA** Para crianças de 0 a 10 anos

Deixe seu filho num ambiente seguro e familiar, enquanto cumpre seus compromissos pessoais ou profissionais. O transporte escolar poderá deixá-lo e buscá-lo. Aqui ele será cuidado com muito amor, carinho e dedicação.

Tels.: 4702-0543 / 8115-6920 • Rua Adozinda Lopes, 123  
Dentro do condomínio Jd. da Glória

www.brincarecia.net • brincarecia@brincarecia.net • diretoria@brincarecia.net

Matriculas Abertas 2011



**Criar, Inovar e Educar**

Infantil • Fundamental • Médio

**3781.0621**  
Rua Adherbal Stresser, 452  
www.giusto.com.br

**COLEGIO GIUSTO ZONZINI**  
27 Anos

colégio **Viver** Educação Infantil e Ensino Fundamental

www.colegioviver.com.br

finalista do Selo **Aqui se Aprende**



r. Carlos A. Pereira de Castro, 891 - Caiapiá, Cotia 4616-9475

**Seu Filho Feliz.  
Você Tranquila.**



**Colégio Via Sapiens**  
DO INFANTIL AO MÉDIO



**VISITE-NOS**

**COE** R Beco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Cotia/SP  
☎ 11 4612 0266 - www.viasapiens.com.br



**DOCE**  
Geração

Sob Direção de Angela Cristina Bocchile

**Berçário - Educação Infantil Fundamental I**

- 5000 m<sup>2</sup>
- Sistema Jean Piaget de ensino;
- Inclusos: Artes, Capoeira, Pet Ação, Educação Física, Música e Yoga a partir dos 5 anos;
- Inglês 2 aulas diárias a partir do maternal
- Opcional: Natação, Ballet e Futebol

Fone: **4612-4221** • www.docegeracao.com.br  
Estr. Fernando Nobre, 1.897 - Km 28,5 Raposo Tavares



Centro de Educação Infantil **Sonho Encantado**

**Do berçário ao ensino fundamental**

O Centro de Educação Infantil Sonho Encantado atende alunos do Berçário à Educação Infantil e agora Ensino Fundamental com o Colégio Ipê.

São ministradas aulas de hortifruticultura, culinária, expressão corporal, inglês e informática enriquecendo o currículo.

**11 4616-6204 - Rua Recife, 33 - Cotia**

Matriculas abertas 2011



**Bosque das Letras**  
EDUCAÇÃO INFANTIL

**Berçário e Educação Infantil**

Tel: 4206-1963 e 4618-1296  
www.bosquedasletras.com.br



Estr. Fernando Nobre – Cond. Beverly Hills Comercial – Jandira  
(Pegar a Estr. Fernando Nobre no 28,5 km da Raposo Tavares sentido Cotia e andar 5,5 Km)



**Educação Infantil**  
(a partir de 4 anos de idade)

**Ensino Fundamental**

**Ensino Médio**

**Escola Granja Viana**



4612.2255  
www.egv.com.br  
escoladagranja@egv.com.br

**Colégio Raposo Tavares**

Cursos extracurriculares gratuitos

Venha fazer parte da nossa história...

Matrículas abertas 2011

Educação Infantil  
Educação Fundamental  
Ensino Médio

Fone: 3782-2476  
Rua Paolo Agostini, 650 - Parque Ipê  
www.colegioraposo.com.br



CURSOS

**Yázigi Internexus**  
INGLÊS • ESPANHOL • INTERCÂMBIO

**Granja Viana**

**Matrículas abertas 2011**

Av. São Camilo, 1601  
4169-4020 • 4169-8589

DECORAÇÃO

**Greenhouse**  
Bipi's Atelier

Pinturas em Bambú, cerâmica & Madeira.  
Venha conhecer!

Vila da Mata  
Av. São Camilo, 288  
Tel.: 11 9903-8781



*Inn Decor*  
eventos by Franice

Assessoria em organização e decoração de eventos.

11 4153 6511 11 9453 4455  
www.inndecor.com.br



**Pedras Bellas Artes**

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

3814.8066 • Fax: 3812.8959  
Av. Vital Brasil, 614  
Cep 05503-000 - Butantã - SP



GASTRONOMIA

**Kim Pães**

LOJA DE FÁBRICA

VISITE NOSSA LOJA DE FÁBRICA  
Segunda a Sábado das 8h às 20h

Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 • Travessa da Estrada da Aldeia Vila Helena • Carapicuíba • Tel.: 3336-3645 • www.kimpaes.com.br



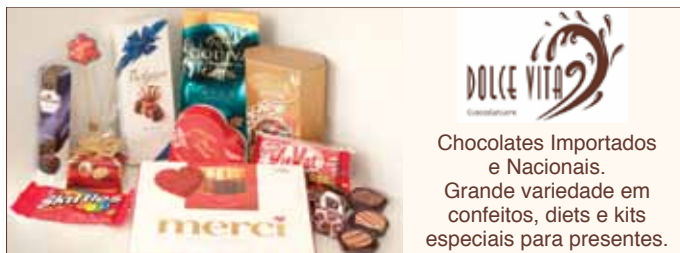
## GASTRONOMIA

Agora com rodízio em todas as unidades.



Shopping Granja Vianna  
4702-8256  
Est. do Capuava, 448  
4777.0546

[www.osakarestaurante.com.br](http://www.osakarestaurante.com.br)



Chocolates Importados e Nacionais.  
Grande variedade em confeitos, diets e kits especiais para presentes.

Rua José Félix de Oliveira, 928 - Loja 6 - Pátio Viana II - Tel: 4612-8534  
[www.dolcevitaciocolatiere.com.br](http://www.dolcevitaciocolatiere.com.br) / [contato@dolcevitaciocolatiere.com.br](mailto:contato@dolcevitaciocolatiere.com.br)



**MADA SUSHI**  
japanese food

Boulevard Granja Viana  
Rod. Raposo Tavares  
Km 22,800  
(ao Lado Do Habib's)

Delivery  
Tel.: 11 4702-6796  
[www.restaurantemadal.com.br](http://www.restaurantemadal.com.br)



**GRAMADO**  
Grill & Piquete  
Av. José Giorgi, 33  
(Km 26,5 da Raposo Tavares  
sentido interior)  
Tel.: 4702-6297  
[gramadogrill.com.br](http://gramadogrill.com.br)

Comida por quilo e Rodízio de carnes - almoço e jantar  
Hamburgueria - a partir das 18h  
Jantar dançante - Sábados



**docemarmitta**  
Culinária de brigadeiros

Celebre momentos especiais  
com sabores especiais!!!

11 4612-2800  
8226-0000

[contato@docemarmitta.com.br](mailto:contato@docemarmitta.com.br)  
[www.docemarmitta.com.br](http://www.docemarmitta.com.br)

**Piccolo Pinheiro**  
GASTRONOMIA

Proporcione o prazer de servir deliciosos pratos no conforto da sua casa, escritório, locais de eventos ou até embarcáveis.

11 8672-5336

[contato@piccolopinheiro.com.br](mailto:contato@piccolopinheiro.com.br)  
[www.piccolopinheiro.com.br](http://www.piccolopinheiro.com.br)



DELIVERY



**GRANJOTA**  
Delivery

Você merece o melhor!  
Tel.: 4612-3661



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis

## CURSOS

**LEARNING IDIOMAS**  
Espanhol - Inglês  
Aulas particulares e em empresas  
Tradução e interpretação  
Conversação, prof. Nativa  
dunia\_vilegas@hotmail.com - 3781-0022 / 7350-1129

**MATEMÁTICA**  
Aulas Particulares  
Fundamental / Médio / Superior  
Pós-Graduação / MBA / HP12C  
Cálculo / Estatística / Mat. Financeira  
Luiz: 9900.5032

**Aulas de Frances - Prof. Pedagoga**  
Particulares, grupos.  
Sandra Catrouxo - 4614.8006.  
sandracatrouxo@hotmail.com

**EXATAS E INFORMÁTICA**  
Matemática, Física, Química,  
Cálculo e Matemática Financeira,  
Informática Pacote Office e AutoCAD  
Prof. Roberto: 4702-3297 / 9737-7544

**Studio Harmonia**  
Escola de Música  
Há 15 anos na Granja Viana.  
4702-5428 • R. Mazel, 533  
www.studioharmonia.mus.br

**AULAS DE MUSICA**  
30% de desconto para o mês de agosto!  
piano - musicalização infantil (1 a 8 anos)  
canto - harmonia - percepção  
preparatório para vestibular  
Tel: 4702-6026 / 7295-7773  
professoresdemusica@bol.com.br

**Francês - aulas de conversação**  
Todos os níveis - tradutora juramentada  
Tel. 4617-3638

**ESPAANHOL**  
Aulas particulares e em empresas.  
CURSO ACCELERADO EM 1 ANO  
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira  
17 anos lecionando no Brasil

**ESCOLA LIÇÃO DE CASA**  
Aulas de reforço em todas as  
disciplinas, com nova  
metodologia de ensino.  
Reserve uma vaga para seu filho.  
4206.0776 / 7206.1474 / 9574.5562

**AULAS DE CONVERSACAO NATIVO DE FRANCÊS**  
Todos os Níveis  
Mais informações:  
Tel: 11 4702-3417  
Cel: 11 8213-4107

## SERVIÇOS

**Paula Kanashiro**  
Terapeuta  
Massoterapia e estética Corporal  
Atendimento domiciliar e consultório  
Tel: 9205.7076

**Debora Giannotti**  
Arquitetura & Sardeni Design  
"Projetos integrados de arquitetura,  
interiores e paisagismo."  
4702-2413 • 9654-0232  
E-mail: dcg.arquitetura@gmail.com  
www.arteplastica.com/debora

**ROCCA DEDETIZADORA**  
Controle de pragas urbanas  
baratas - ratos - formigas - cupim  
Profissionais altamente qualificados  
4702-4348 / 7811-5909  
www.dedetizadorarocca.com.br

**Español / Traducciones**  
Clases particulares  
y empresas - Profª Miren  
4703.4868 e 8333.6867

Aluga-se consultório para dentistas,  
valor cobrado por período (2º e 4ºs).  
Dra. Ana Lidia Ciamponi - 4612-3181.

Precisa-se dentistas p/atendimento de crianças,  
inclusive convênios (2º e 4ºs). Paga-se porcentagem.  
Dra. Ana Lidia Ciamponi - 4612-3181.

**SERVIÇOS DE MARCENARIA**  
Armários • Closets • Cozinhas • Home Theaters, etc.  
César - 9915.2708

**Advocacia**  
Cível - Família e Sucessões  
Condominial - Previdenciário - Imobiliário  
Vera Regina Volpini Zanandrea  
Edna Silva e Silva  
Fones: 4777-1194 / 4777-0807  
sz.advocacia@terra.com.br

**Estética Avançada**  
Ana Guirau esteticista  
Verão 2010 intensivo ainda dá tempo...  
Design de sobrancelha com henna R\$ 20,00  
Limpeza de pele  
com hidratação e  
cauterização  
R\$ 50,00.  
Tratamento de gordura localizada,  
celulite e estrias. Promoção de verão,  
ligue e confira. Avaliação gratuita.  
4612-8444 / 9857-9795  
www.anaguirau.com.br • msn: anaguirau@hotmail.com

Se você está buscando uma nova  
oportunidade de carreira em  
uma empresa sólida, tem perfil  
empreendedor, gostaria de ter a  
chance como LIDER de Equipes  
e perspectiva futura para o  
cargo de Diretora de Vendas,  
entre em contato.  
Pré-agendamentos com Karina.  
kapiementel@uol.com.br  
(11) 4612-6073 e (11) 9789-5673

**ARTEIRO GARGIULO**  
ADVOGADOS  
Tel.: (11) 4702-3024  
www.advocaciaag.com.br  
R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02

**CAMARGO VIANA E AMARO**  
ADVOGACIA E CONSULTORIA JURIDICA  
Profissionais com mais de 20 anos de  
experiência. Graduados, mestres e doutores  
pela Faculdade de Direito da USP.  
Telefax (55 11) 4617-4581  
cva.adv@terra.com.br  
Rua José Félix de Oliveira, 828 - Cj 11  
Granja Viana - Cotia - SP

**PATRÍCIA MARTINS**  
JEANNEAU  
ADVOGACIA  
Família e Sucessões  
advocacia@patriciamartins.com.br  
www.patriciamartins.com.br  
Rua José Felix de Oliveira, 834, sala 3b  
Félix Boulevard - Granja Viana  
Tel.: (11) 4612-1392

**Curves**  
Academia Curves Granja Viana  
Admite Professoras  
(só para mulheres)  
Enviar CV para:  
granjaviana-sp@curves.com.br

**ATUALIZE SUA IMAGEM**  
Meire Albuquerque  
PERSONAL STYLIST  
mmeire.albuquerque@hotmail.com  
9364-1417

Lembrancinhas personalizadas  
Carol Piovesan  
9623-9700 / 7735-7236 • carolbolzan@uol.com.br

**CENTRO VETERINÁRIO**  
CAPUAVA  
4262-1030  
8539-3149  
24 horas

## OPORTUNIDADES

**Yázigi Granja Viana**  
PRECISA DE PROFESSORES DE INGLÊS E ESPANHOL  
Enviar CV p/ fatimasatoe@yazigi.com

Procuo profissional p/ dividir  
períodos no consultório  
Granja Viana 4777-1424.

**Multimarcas Imóveis**  
Escritório Imobiliário  
Quer comprar ???  
Visite nosso site !!!  
Quer vender ???  
Cadastre seu imóvel !!  
www.multimarcasimoveis.com.br  
tel. 4146-3991 / 3867-7070 / 7143-7049

**WE NEED TEACHERS FOR KIDS AND TEENS**  
Would you like to be part of our team? Apply sending your CV to [granja@redballoon.com.br](mailto:granja@redballoon.com.br) and you may become a Red Balloon teacher this year!  
Red Balloon Granja Viana  
Av. São Camilo. 620. Tel. 4612-8040.

**VENDE-SE MOBILIÁRIO**  
Escritório muda e vende  
mobiliário semi novo  
GIROFLEX por preços  
arrasadores.  
Armários, mesas, biombos.  
Tel: 7155-3986

**Vendo casa em Cotia - Portão**  
3 dormitórios, copa, sala,  
cozinha (edícula quarto, sala e  
cozinha) garagem para 2  
carros, doc. ok  
R\$ 270.000,00.  
Fone: 8128-5297 c/ Elcy

13 DE JULHO-DIA MUNDIAL DO ROCK apresenta

# HEAVY METAL THUNDER

POR MARCIO



Homenagem aos ídolos do rock que já partiram pro andar de cima.

[www.marciobaraldi.com.br](http://www.marciobaraldi.com.br)

Marcio Baraldi é um dos cartunistas mais criativos e produtivos do Brasil. Já ganhou 20 prêmios ao longo de sua carreira, incluindo dois Vladimir Herzog de Direitos Humanos. Tem 13 livros publicados, além de bonecos e um videogame de seus personagens. Visite seu site: [www.marciobaraldi.com.br](http://www.marciobaraldi.com.br).



# coleção vida

Desperte  
seus sentidos.

\*Promoção: nas compras a partir de R\$ 39.000,00, ganhe uma passagem aérea para os trechos São Paulo-Paris e Paris-São Paulo ou São Paulo-Londres e Londres-São Paulo ou São Paulo-Milão e Milão-São Paulo. Promoção válida somente para o fechamento da venda, pelo valor líquido sem financiamento e com pagamento no período. Voo em tarifa promocional e em baixa temporada e conforme disponibilidade da companhia aérea. As viagens deverão ser realizadas obrigatoriamente nos períodos de 26 de abril a 22 de junho e de 16 de agosto a 1º de dezembro de 2011, com reservas efetuadas até 30/9/2011. A taxa de embarque não está incluída na promoção, devendo ser paga pelo consumidor à TAM Viagens no momento da emissão do bilhete. Promoção válida de 15 de abril de 2011 a 30 de junho de 2011. Consulte lojas participantes e outras informações no regulamento da promoção em [www.todeschinisa.com.br/escolhasdestino/sp](http://www.todeschinisa.com.br/escolhasdestino/sp).



Promoção  
**ESCOLHA SEU DESTINO**

A cada R\$ 39.000,00 em  
compras\*, ganhe uma passagem  
aérea de ida e volta para  
**Paris, Milão ou Londres.**

[www.todeschinisa.com.br/escolhasdestino/sp](http://www.todeschinisa.com.br/escolhasdestino/sp) | 0800 979 0210



Todeschini Butantã – (11) 3097-9988  
Todeschini Cotia – (11) 4614-0844  
Todeschini Granja Viana – (11) 4612-4663  
Todeschini Itapeverica da Serra – (11) 4668-1152

**Todeschini**

**casacenário**  
cidade, praia e campo



**CASACOR**  
A MARCA DO BOM GOSTO

Fornecedor de móveis exclusivo  
em 5 ambientes na CASA COR 2011.

Gostou dessa décor? Veja como é fácil levar pra casa.



O quê?  
**Sofá Cavalcanti (2,30x  
0,97)**  
em fibra natural tramado  
artesanalmente.  
Onde usar?  
**Ideal para a casa de praia  
e para um living aconche-  
gante na cidade.**  
Quanto?  
**12 x R\$ 299,00**



O quê?  
**Mesa de tora de  
madeira maciça ideal  
para aquecer o  
ambiente, passando  
uma sensação intimista  
e acolhedora.**  
Medidas?  
**Tamanhos variáveis  
(0,90 a 1,10  
dependendo da peça).**

[casacenario.com.br](http://casacenario.com.br) | [facebook.com/casacenario](https://www.facebook.com/casacenario)

\*Promoção válida até 31/07/11 ou enquanto durar o estoque. Fotos meramente ilustrativas. Promoção válida para todos os móveis da loja, exceto para os produtos anunciados, conforme planilha de descontos progressivos à disposição nas lojas.

**Moema - Av. Indianópolis, 1860**  
Tel.: 11 2768 5280

**Granja Viana - Rod. Raposo Tavares, Km 22,5**  
(Sentido Capital - Em frente a Dona Deóla) Tel.: 11 4613 6100