

Revista **Circuito**

Edição 145 - Ano 11 - Janeiro 2012 - Granja Viana - Raposo Tavares - Alphaville - Aldeia da Serra - www.revistacircuito.com

SOCIAL
EVENTOS SACUDIRAM
A GRANJA VIANA

HORÓSCOPO
PREVISÕES PARA 2012

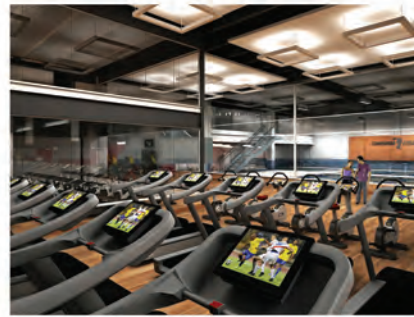
COMPORTAMENTO
O PODER DA MÍDIA SOCIAL

Mr. Gogo's

CRIANDO MANIA MUNDIAL

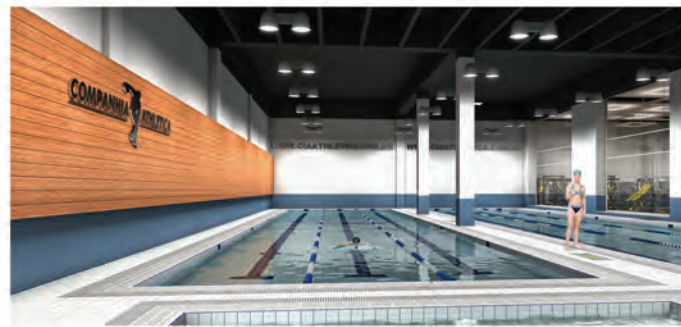
A academia mais querida agora é a mais completa da Granja Vianna

A Cia Athletica está de portas abertas pra cuidar de você.



Natação Flex Time, hidroginástica, musculação, Cardio, Lutas e aulas exclusivas de ginástica em um único plano.

See Ya, treinamento de força, exercício aeróbico, dança e espaço convivência para crianças de 9 a 14 anos. Um ambiente seguro e totalmente pensado e projetado para eles



**COMPANHIA
ATHLETICA**
GENTE CUIDANDO DE GENTE

The Square Open Mall
Rodovia Raposo Tavares, S/No, Km 22,14 Loja L20A
Bairro Semiramis - Cotia/SP
Fone: (11) 3432-4000
www.ciaathletica.com.br



Sua tranquilidade vale ouro

A Vecchio Joalheiros compra
suas joias e relógios seminovos.

Agora você não precisa
se preocupar com as
contas do início do ano.

Conte com uma estrutura
que, há mais de 20 anos no
mercado, oferece:
**Profissionais certificados,
Conserto de joias e relógios,
Segurança e privacidade.**

Visite nossa loja **Oficina** no **Shopping
Granja Vianna** ou faça uma **avaliação on-line
gratuita** em nosso website:
www.vecchiojoalheiros.com.br

Compra, Venda e Troca: Joias e Relógios Seminovos

Shopping Granja Vianna - Loja 107A - Alameda de Serviços - 4613-8989

0800 882 2446 para todo Brasil
Shopping Eldorado - 3815-9966

Shopping Ibirapuera - 5093-1821
Shopping Mooça Plaza - 3548-4720

 /vecchiojoalheiros

 /vecchiojoias


Vecchio
Oficina

www.vecchiojoalheiros.com.br

Colocar ideias em prática para alavancar os negócios é um grande desafio, pois existe sempre o medo de falhar. No entanto, pessoas que possuem um tino empreendedor conseguem vislumbrar no mercado necessidades e carências que são os pontos mais importantes para dar início a um novo projeto. Roberto Marinho é um desses casos de sucesso. Ao entrar em uma empresa especializada em brindes promocionais, começou a pesquisar as necessidades dos clientes. Logo detectou um projeto chamado Gogo's Crazy Bones e acreditou na força que poderia ganhar atuando em ações promocionais com grandes empresas. O resultado superou todas as expectativas e, hoje, o Gogo's virou mania mundial.

Danielle Ortiz, da Om Social Media, também aproveitou o boom das mídias sociais, como o Facebook, e especializou-se nessa área. Atualmente, é responsável pela comunicação social de cerca de dez empresas de pequeno e médio portes e assumiu a conta de uma emissora de televisão. Detectada a carência, sucesso garantido.

Em um mundo no qual o mercado se encontra cada vez mais competitivo torna-se imprescindível não pensar sobre um plano de trabalho. Esperamos que, com essa primeira edição de 2012, a REVISTA CIRCUITO ajude a inspirar seu lado perceptivo e criativo e, assim, você possa identificar bons negócios.

Começamos o ano presentando você com um Gogo's Turma da Mônica, como forma de lembrá-lo que sempre existirão oportunidades. Aproveite-as e Boa Sorte!

Gabriela Napolitano Alonso
Diretora Executiva

Revista Circuito

Ano 11 | Janeiro 2012 | Nº 145

DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO

Sabine Villafranca Uhlig
Fernanda F. G. Sajoratto
arte@revistacircuito.com

COMERCIAL

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com
Ceila Benatti
ceila@revistacircuito.com
Daniele Piovesan
daniele@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Roberto Duarte
fotografia@revistacircuito.com

CAPA

Roberto Duarte

FOTOS COMPLEMENTARES

shutterstock.com

REDAÇÃO

Mariana Marçal
jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO

Mary Ferrarini
revinews@uol.com.br

SITE

Webmaster
Vladan Prokic

ON LINE

Mariana Marçal
online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Mariana Marçal
MTB 49094

FINANCEIRO

Elcy Augusto
financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra, Raposo Tavares, Caucaia do Alto e Vargem Grande Paulista.

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar
Granja Viana - Cotia - SP
CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.



Bar do Alemão

GRANJA VIANNA

No Bar do Alemão você encontra mais do que pratos saborosos e exclusivos em um ambiente acolhedor e requintado. Encontra também a tradição centenária que vem perpetuando por gerações o sucesso das receitas de família.

Desde seu início, em 1902, o estabelecimento da família Steiner sempre se destacou pela qualidade, a começar pelos ingredientes selecionados e com as melhores origens. Na década de 20 já faziam a fama da casa de vinhos, queijos, pães, doces e embutidos, além de muitos artigos importados da Europa. Entre as primeiras receitas a atrair cada vez mais

clientes estavam a terrina de anchovas e o bife acebolado com molho de tomates frescos na manteiga, servido simples ou a cavalo. Também se podiam encontrar ali o vinho do Porto Adriano Ramos Pinto e as primeiras cervejas e refrigerantes comercializados do país.

Com o tempo, a casa diversificou e ampliou a sua oferta de pratos e bebidas, sem perder o modo gentil de bem servir nem descuidar da qualidade.

Pratos como o Filé à Parmegiana, o Filé Calabrês, o Eisbein à Pururuca, o Bolinho de Carne Alemão regado por um chopp bem tirado e cremoso, assim como o Mix do Alemão – que torna o couvert Bar do Alemão

uma experiência única – e o famoso. Apfelstrudel, na sobremesa são apenas alguns carros-chefes de um primoroso cardápio.

Outra prova do sucesso foi a expansão do restaurante para outras cidades. Hoje, o Bar do Alemão está presente em Itu, Campinas, Sorocaba e São Paulo (Moema e Granja Vianna). Muito em breve, será possível freqüentá-lo em Brasília, DF.


No Bar do Alemão você será invariavelmente bem recebido, com um sorriso e porções generosas, seja no almoço ou no jantar.

Por tanto, dos grandes almoços ou jantares de confraternização à happy-hour, seja bem vindo.



(11) 2898-9590 / 2898-9591
Rod. Raposo Tavares, km 22,3
Shopping The Square
Lojas 221 a 227 - Granja Vianna/SP

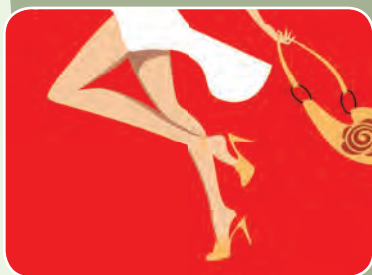
Imagens meramente ilustrativas

 [facebook.com/BarDoAlemao](https://www.facebook.com/BarDoAlemao)





Roberto Marinho
pág. 42



Moda
pág. 32



Horóscopo
pág. 34



Comportamento
pág. 46



Região
pág. 50

08	Cartas
10	On Line
12	Selo Cidadão
14	Saúde
16	Cotidiano
18	Gastronomia
20	Bichos
22	Turismo
24	Meio Ambiente
26	Da Hora
28	Educação
30	Cultura
32	Moda
34	Horóscopo
36	Social
42	Capa
46	Comportamento
50	Região
52	Fique Ligado
55	Anúncios

NEM TUDO QUE VOCÊ QUER DÁ PARA ACELERAR.
MAS SEU INGLÊS DÁ.



*Parcelamento em 5x válido até janeiro/2012.

INTENSIVO DE FÉRIAS

Aprenda 6 meses em 30 dias.



Cultura Inglesa

Início em janeiro/2012.

25%
de desconto

Na compra conjunta com cursos regulares, você tem:

- Mais 5% de desconto em cada curso
- Parcelamento em até 5x*

Oferta válida para as filiais da Cultura Inglesa de São Paulo. Visite a **Cultura Inglesa Granja Viana**.
Rua José Felix de Oliveira, 189
Tel. 4702-5408
www.culturainglesasp.com.br

ESPAÇO DO LEITOR. ESCREVA!

Asfalto Danificado

A Prefeitura de Cotia, por intermédio do seu Departamento de Trânsito, precisa fiscalizar o tráfego e estacionamento de caminhões na Avenida São Camilo. Em horários de pico, caminhões descarregam material de construção e concreto nas obras do Alphaville e do futuro Pão de Açúcar. Param sobre a calçada e ocupam uma faixa da rua, restando apenas uma faixa para os dois sentidos, deixando uma enorme fila de carros atrás. Esse trabalho deveria ser realizado à noite. É intolerável aguentar isso até o fim das obras. Outro dia, num domingo, uma fila de mais de 20 caminhões que se dirigiam ao depósito Nascimento, de material de construção, acabaram com o trânsito na São Camilo e José Félix. E o pior é que a Guarda Municipal de Cotia bloqueou essas duas vias para a passagem do comboio. Esses caminhões deveriam estar na Raposo Tavares, e não cortando caminho no meio da Granja Viana. O tráfego indisciplinado de caminhões pesados na São Camilo e José Félix acaba com o asfalto dessas vias. Sem contar os prédios já existentes ou que foram recém-entregues. São mais de 15 conjuntos comerciais na São Camilo. Alguns claramente maiores do que a legislação permite, ou pelo menos maiores do que a Avenida São Camilo pode suportar. E há vários outros terrenos em terraplenagem. Está na hora de um recapeamento total na Avenida São Camilo, no trecho de Cotia. Não dá mais para aguentar tapa-buracos. É uma tristeza caminhar ao longo das principais avenidas da Granja. A quantidade de lixo e entulho nas duas vias é incrível. Duas vias símbolos da Granja Viana.

Isaete Maria Rodrigues

Resposta do subprefeito da Granja, Luis Gustavo Napolitano: As obras do Pão de Açúcar têm prazo finito, e vão até fim do mês de dezembro. Realmente estamos por definir a melhora do sistema viário deste trecho São Camilo - Cotia, e a solução final deve vir em 2012, com o recapeamento completo que o prefeito Carlão Camargo deve realizar nas principais avenidas da Granja Viana e Cotia, conforme já divulgado. Sobre o Alphaville, apesar de estar em Carapicuíba, vou comunicar a diretoria deles quanto ao transtorno e sugerir atenção.

Estrada do Embu

Exmos. secretários Benedito (Obras) e Claudio Olores (Trânsito), acredito que VSas. conhecem a situação mais do que precária do asfalto da Estrada do Embu, da ponte até a divisa com Embu das Artes. Esta via tem diversas empresas e vários condomínios que, com certeza, recolhem os impostos para a cidade de Cotia, e o que vemos frequentemente é a prefeitura remendando o que não tem mais conserto. Solicito, em nome dos munícipes e pessoas que trafegam por essa via, que sejam tomadas providências urgentes para o recapeamento desta via. E, por favor, aceitem que o farol colocado próximo do Assai foi um erro, pois antes dele não havia congestionamento na via e hoje, no fim da tarde, o congestionamento vai até o Condomínio Haras Guancan por causa desse farol. E mais, quando esse farol não está funcionando, o trânsito flui normalmente e não há congestionamento. Retirem-no, pelo amor de Deus, pois a população não merece ficar de 30 a 40 minutos no congestionamento para sair da Estrada do Embu em direção à Raposo Tavares. Conto com sua resposta para o exposto acima.

Mauro Pinho

NR: Carta enviada à Prefeitura de Cotia, destinada à Secretaria Municipal de Transportes e Trânsito

Trânsito Violento

Fico sempre espantada quando vejo barbaridades no trânsito, mas hoje foram logo duas seguidas, então, gostaria de divulgar as "proezas" de um "cidadão" de Osasco e de outro aqui da Granja. Eu estava na minha pista da esquerda para entrar no retorno logo à minha frente, em Osasco, quando, de repente, vem um Monza velho (sei que é redundância dizer isso) pela direita, cruza a minha frente para entrar no retorno e, quando reclamei (ressalto que sem xingá-lo), ele, não satisfeito de falar um monte de palavrões, ainda me mostrou "aquele dedo", muito "educadamente". Fiz o retorno, peguei o Rodoanel, a Raposo e, na São Camilo, vejo um motoqueiro, que vinha na contramão, tentar chutar a porta de um carro que vinha na minha frente na mão correta e que não havia feito nada contra ele. As pessoas estão descontroladas. Será que é por causa da impunidade que ninguém respeita mais ninguém? Os pais não ensinam mais as pessoas a respeitar os outros? Fico aterrorizada imaginando que em muito pouco tempo não vamos mais poder andar na rua sem sermos agredidos gratuitamente.

Ana Souza

NR: Carta enviada à Prefeitura de Cotia, destinada à Secretaria Municipal de Transportes e Trânsito

Campanha de Castração

Gostaria de parabenizar a Prefeitura de Cotia pela Campanha de Castração. Estive presente no dia e pude acompanhar o trabalho de todos (veterinários e assistentes). O carinho e a atenção que dispensaram aos cães e gatos e também aos seus donos e protetores. Após a cirurgia, forneceram os antibióticos necessários e folhetos explicativos de como tratar o animal operado. Em três meses, foram três campanhas (Jardim Belizário, Caucaia e Atalaia). Espero que continuem neste ano, inclusive atendendo os protetores de animais da Estrada do Capuava.

Maria Helena de Matos

Mande a sua mensagem para nós!

e-mail: cartas@revistacircuito.com

cartas: Av. Denne, 168 - 2º andar • Granja Viana • Cotia • SP • CEP: 06708-230

Por motivos de espaço e clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.

Mais cartas no site www.revistacircuito.com/cartas

Confira a novidade que chegou no Raposos Shopping.

CINEMARK

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK

www.cinemark.com.br

A diversão está garantida no Cinemark Raposo Shopping. Venha conhecer um dos melhores complexos de cinema da região oeste. Escolha seu filme, pegue sua pipoca e ótima diversão!


7 Salas Stadium


Tecnologia 3D


Tela Gigante


Bomboniere


Som Digital

RAPOSO
SHOPPING

WWW.RAPOSOSHOPPING.COM.BR

Rodovia Raposo Tavares, km 14,5 - Jd. Boa Vista
São Paulo - Tel.: 11 3732.5000



Mudando de casa



Apesar da alegria de mudar de residência, evite possíveis preocupações. Confira algumas dicas essenciais que podem ser determinantes na hora de mudar com tranquilidade, desde a embalagem dos móveis e objetos até o carreto, que deve ser feito por alguém de confiança.

As férias não acabaram



Você voltou a trabalhar, mas as férias da criançada continuam. Veja o que pode ser feito para que eles não fiquem entediados em casa. Programe atividades em parceria com a vizinhança e passeios dominicais que possam ser feitos por toda a família.

Ano novo, vida nova



A mudança está em você. Fazer algumas ações voluntárias pode ajudar seu ano a ser alegre e harmonioso, além de incentivar a cidadania. Veja como pode ajudar, por que deve ajudar e como isso pode contribuir para que você tenha dias melhores em 2012.

Amigão bem comportado



Em janeiro, os passeios tendem a ser mais prolongados. Vá sem preocupações. A REVISTA CIRCUITO foi perguntar aos especialistas qual a melhor forma de manter seu caõzinho calmo em casa na ausência dos donos.

1ª Quinzena



DE MALAS PRONTAS

A especialista em Psicopedagogia e Educação Especial Maria Irene Maluf responde à pergunta: Meu filho já pode viajar sozinho?



SEU DINHEIRO DE VOLTA

Marcus Eduardo de Oliveira afirma que o contribuinte pode receber de volta parte do valor do IPVA em caso de roubo do carro.



CURVAS PERFEITAS

Começou a busca frenética pela boa forma. O dr. Sidney Schapiro, ortopedista e traumatologista esportivo, discorre sobre o assunto.

2ª Quinzena



COM O PÉ ATRÁS

Tenha cautela ao alugar um imóvel; leia atentamente o contrato de locação e proteja-se, alerta a advogada Flávia Anzelotti.



NEGOCIAR É PRECISO

Negociação: juntos contra o problema - é o título do artigo do prof. Menegatti, destinado a quem precisa negociar com sucesso.



A PROPAGANDA NUM CLIQUE

O fotógrafo Roberto Lima aborda, como tema, a importância da fotografia nos sites comerciais da internet na era do visual.

Abade

tapetes orientais

Liquidação
desconto de
40% 50% 60%

Tapete Indiano Artesanal Kilim Gabbeh

De:
R\$ 318,00
por
159,00



Dupla face (pode ser utilizado dos dois lados)
Medidas: 0,85m x 1,59m
Especificações técnicas: 80% lã / 20% algodão

Toda Magia
do Oriente
aos seus pés

Tapete Indiano Artesanal Kilim Banares



De:
R\$ 749,00
por
299,00

Dupla face (pode ser utilizado dos dois lados)
Medidas: 0,79m x 3,05m (passadeira)
Especificações técnica: 80% lã / 20% algodão

Especial Decoração



Banco Indiano

De R\$ 399,00
por **199,00**

Vaso Indiano

De R\$ 399,00
por **199,00** un.

Passadeira kilim Antigue

Dupla face (pode ser utilizado dos dois lados)
Medidas: 0,70m x 1,40m (passadeira)
Especificações técnica: 80% lã / 20% algodão

De:
R\$ 318,00
por
159,00

Tudo isso na
**Rua da
Decoração!**

Tel.: 4702 4113
Rua dos Manacás, nº 276 - Lj 2
Raposos Tavares, KM 24,5
(Próximo ao Bem-Te-Vi)
www.tapetesabade.com.br

APPLE RESPONSÁVEL

A Apple tornou-se a segunda maior empresa do mundo e apresenta uma análise abrangente do ciclo de vida dos seus produtos que mostra de onde vêm as emissões dos gases de efeito estufa. Os cálculos incluem as emissões relacionadas a produção, transporte, utilização e reciclagem dos produtos, assim como as emissões de suas instalações. A Apple projeta os produtos para usar o mínimo possível de material. Assim, os produtos são colocados em embalagens menores, que não contêm muitas substâncias tóxicas, economizando o máximo possível de energia.



MARIO SOLIDÁRIO

O Colégio Mario Schenberg realizou o 1º Jantar Mario Solidário com o objetivo de arrecadar renda para as instituições Cáritas Granja Viana, Lar Agrícola de Cotia, ONG Tomazoli e Fundo Social de Solidariedade de Cotia. No cardápio, vinho chileno e ravióli recheado com muçarela de búfala, regado a molho vermelho especial. De sobremesa, uma «trilogia de brigadeiro», com brigadeiro de avelã, doce de leite e tradicional. Os convidados participaram de um leilão de roupas e objetos doados pelos comerciantes da região e curtiram música de qualidade ao som de um competente grupo musical.



INCLUSÃO DIGITAL

A Secretaria Municipal da Saúde de Cotia aderiu ao Programa de Inclusão Digital dos Conselhos de Saúde realizado na cidade de Embu das Artes. A cidade de Cotia foi representada pelos conselheiros municipais José Francisco, Edson Silva e Marli Silva. O objetivo do PID é contribuir para que os conselheiros de saúde tenham acesso às informações e adquiram habilidades para comunicação digital, indispensáveis ao exercício do controle social. É de fundamental importância que os cidadãos participem da formulação das políticas públicas, mas também atuem como fiscalizadores da aplicação dos recursos públicos.



LOJA VERDE

A loja Pão de Açúcar da Avenida São Camilo, recém-inaugurada, possui uma série de características que compõem o modelo de loja verde, dentro dos critérios de certificação internacional LEED, que prevê normas rígidas em relação à diminuição do impacto socioambiental. A economia no consumo de energia gira em torno de 30% em razão do controle de iluminação, de sensores inteligentes e cobertura zenital, que permite iluminação natural. Permite, também, 40% de redução no volume de água utilizado por meio de torneiras eficientes. No mobiliário da loja foram utilizadas apenas madeiras certificadas.



LEI ANTIFUMO

Depois de mais de dois anos em vigência, a Lei Antifumo, que proíbe o uso de tabaco em ambientes fechados em todo o estado de São Paulo, reduziu em 73% a concentração do monóxido de carbono, substância nociva produzida pelo cigarro nesses locais. Segundo o Centro de Vigilância Sanitária do Estado de São Paulo, cerca de 500 mil estabelecimentos foram fiscalizados nesse período, e 99,8% estão cumprindo a lei estadual. Nos ambientes parcialmente fechados a queda foi 60%, e nos abertos, 61%. A cidade de Cotia também apresenta excelentes resultados com a implantação da lei antifumo.



A Academia Premium da Granja.

- Equipamentos de última geração
- Profissionais renomados
- Programas personalizados
- Atendimento diferenciado

Em todos os planos os alunos recebem avaliação:

- Nutricional
- Física Computadorizada Completa
- Postural com Quiropraxista

projeto
alimenta



ProVital



aióbrasildesign

Curso de Férias do Studio de Dança Márcia Billar Curta suas férias dançando!!

Venha experimentar aulas de diversos estilos de dança e várias oficinas de arte: Equipe de professores qualificados, ambiente próprio para o desenvolvimento das potencialidades dos nossos alunos, avaliações semestrais, cursos de férias, apresentações artísticas dos alunos no decorrer do ano e espetáculo de final de ano.

Período de 16/01/12 a 27/01/12
Horários de 2ª a 6ª, das 14h30 às 17h30
(infantil e juvenil)

Aproveite as férias, venha nos conhecer e divirta-se!
Studio de Dança Márcia Billar, um lugar especial para você dançar.



Márcia Billar
STUDIO DE DANÇA

www.studiomarciabillar.com.br

Na Perfit você passa as férias acompanhado Nos meses de dezembro e janeiro, os alunos matriculados em qualquer plano da academia podem trazer um acompanhante para fazer aula.*

*O acompanhante estará sujeito a disponibilidade de vagas nas aulas de Pilates.

perfit



Pilates com aeróbico incluso.

Novidade

Recriarte Escola de Arte e Comunicação

FAÇA TEATRO NA GRANJA
com a Escola mais tradicional de São Paulo

CURSOS P/ TODAS IDADES
30 anos de sucesso!

Cursos de Teatro - Desinibição - Oratória
MARQUE 1 AULA GRÁTIS



RECRIARTE 30 ANOS
Escola de Arte e Comunicação



perfit

Av. São Camilo, 980 - Granjardim - Tel. 11 4702 5864 - www.perfit.com.br

NUTRIÇÃO FUNCIONAL



Hoje, muito se fala sobre a Nutrição Funcional, mas poucas pessoas sabem o real sentido desse termo e qual a diferença da nutrição tradicional.

Na nutrição tradicional, os nutrientes são importantes, especialmente os macronutrientes (carboidratos, proteínas e lipídeos) e uma visão global dos micronutrientes (vitaminas e minerais). Outra característica importante é a contagem de calorias, usada para adequar a dieta à necessidade de cada pessoa, que pode ser desde a perda de peso, ganho de massa muscular até doenças com restrições alimentares específicas.

Na Nutrição Funcional, a base tradicional também está presente, mas a diferença é a individualidade bioquímica. E o que significa isso? Todos nós somos formados por milhares de células que compõem os tecidos e órgãos de nosso organismo. Cada uma dessas células é uma célula viva que necessita de nutrientes específicos para se manter saudável e funcionando adequadamente. As doses desses nutrientes vão depender de fatores genéticos e ambientais (hábitos de vida, como alimentação, atividade física, trabalho, vícios e doenças). Na Nutrição Funcional o foco é a busca do equilíbrio do organismo, adequando os nutrientes necessários para nutrir e reparar as células, que manifestam suas deficiências ou excessos por meio de sinais e sintomas que começam a aparecer no organismo, e podem ocasionar doenças crônicas no futuro ou já as terem instalado, além dos exames bioquímicos.

Por isso, quando um paciente procura um nutricionista funcional para emagrecer, por exemplo, o foco será nas deficiências e excessos nutricionais, na biodisponibilidade de alimentos, em que nutrientes necessitam de outros para agir no organismo de maneira positiva ou que são anulados quando outros estão presentes, e não apenas na contagem de calorias.

Para começar a cuidar da saúde por meio da Nutrição Funcional, a consulta individual e personalizada é essencial, já que um mesmo alimento “saudável” pode ser excelente para uma pessoa e maléfico para outra.

Como base, posso sugerir algumas dicas para iniciar o ano destoxicando (ou na linguagem popular, “desintoxicando”) o organismo:

- evitar o consumo de alimentos industrializados (sucos, sopas, shakes, temperos, congelados, refrigerantes);
- evitar carboidratos refinados = prefira cereais integrais (pães, cereais como aveia, arroz, massa);
- evitar frituras e alimentos ricos em gordura saturada;
- consumir gorduras monoinsaturadas, como oleaginosas (castanhas), azeite extravirgem, abacate;
- consumir, no mínimo, três porções de frutas ao dia;
- consumir verduras e legumes crus;

- sempre que possível, preferir alimentos orgânicos;
- evitar o consumo de doces em excesso;
- evitar adicionar sal e açúcar aos alimentos e bebidas;
- consumir bastante água;
- evitar jejuns prolongados;
- mastigar muito bem os alimentos.

Alguns alimentos, em especial, auxiliam nesse processo de detox. Veja como começar a introduzi-los na alimentação:

- A couve é um alimento excelente, que ajuda a eliminar toxinas, regula o funcionamento intestinal, além de ser rica em nutrientes como magnésio e cálcio. Uma boa dica é fazer um Suco Verde pela manhã – bater uma folha de couve, de preferência orgânica, com uma fruta de sua preferência;
- Consumir frutas ricas em antocianinas: frutas vermelhas, como framboesa, amora, ameixa, morango, uvas roxas;
- Consumir frutas ricas em vitamina C: laranja, abacaxi, kiwi, goiaba;
- Arroz integral (de preferência cateto), rico em vitaminas do complexo B e magnésio;
- Sementes de girassol e abóbora sem sal;
- Ingerir, pelo menos uma vez ao dia, folhas verde-escuras;
- Chás de ervas (os chás não são inócuos, como muitas pessoas imaginam).

Algumas ervas podem exacerbar sintomas, por isso procure um nutricionista ou médico para saber as melhores opções);

- Eliminar excessos, como bebidas alcoólicas, cafeína, gorduras trans, alimentos processados, farinha branca e açúcar, sal em excesso, churrasco, conservantes e corantes em alimentos industrializados.

E, para finalizar, uma regra básica que funciona para praticamente todas as pessoas: variabilidade e quantidade. Varie muito as opções de alimentos todos os dias e coma menores porções.

Dra. Alessandra Sarmento
Tel.: 4612-9849

Tudo que seu
filho precisa em
um único espaço



PROMOÇÃO ESPECIAL DE INAUGURAÇÃO DO GUARÁ

FAÇA A MATRÍCULA
NA BOSQUE

GANHE 3 MESES DE UMA
ATIVIDADE NO GUARÁ

INDIQUE UM AMIGO
NA BOSQUE*

GANHE 6 MESES DE UMA
ATIVIDADE NO GUARÁ

INDIQUE 2 AMIGOS
NA BOSQUE*

GANHE 9 MESES DE UMA
ATIVIDADE NO GUARÁ

(*) Promoção para alunos já matriculados, condicionada à efetivação da matrícula do amigo.

Atividades disponíveis

Natação: a partir de 6 meses
Circo: a partir de 3 anos
Dança: a partir de 3 anos
Capoeira: a partir de 3 anos

Escola Bosque das Letras
cada vez mais completa!

- Parceria com Guará Centro Cultural Esportivo
- Ensino fundamental a partir de 2013

Guará Centro Cultural Esportivo
R. Golf, 47 - 11 9955 8983
www.guaracce.com.br

Escola Bosque das Letras
Estr. Fernando Nobre
Cond. Beverly Hills Comercial Jandira
www.bosquedasletras.com.br

11 4618-1296
11 4206-1963

O FIM DO MUNDO



O que você faria se o mundo acabasse amanhã? Os mais jovens, com os hormônios à flor da pele, beijariam sem parar, sairiam nus por aí, organizariam uma orgia no alto do Mount Fuji e levariam a Natalie Portman. Festejariam até cansar. Outros nadariam numa piscina de espuma de cerveja, comeriam muito torresminho, torrariam o cartão de crédito, mandariam o chefe e o emprego às favas e iriam passar os últimos momentos na praia. Muitos declarariam, aos berros, seu amor às pessoas que amam secretamente e compartilhariam com elas os momentos finais. Ficar com o amado/a e esperar o fim do mundo em conchinha embaixo do edredom é outra pedida. Andar descalço na chuva, chafurdar na lama, pular de para-quadras, comer muito chocolate, tomar champanhe, rolar na neve, contar nossos segredos, livrar-se das culpas, abrir o coração, rezar e agradecer a Deus por tudo na vida e pedir a ele um cantinho lá no céu, ficar com a família e os filhos e dizer a eles tudo aquilo que se calou. Abrir a porta do hospício, trancar a da delegacia, implodir o Congresso nacional, promover um UFC com o Anderson Silva versus os ministros corruptos... Pois é, mais uma vez o fim do mundo foi anunciado. Anote na sua agenda: 21/12/2012. A Nasa desmentiu, o calendário Maia confirmou, e Nostradamus está numa dúvida atroz. Suas Centúrias e profecias estão sendo reinterpretadas. Michel de Notre-Dame nasceu em 14 de dezembro de 1503, na cidade de Saint-Rémy-de-Provence, no sul da França. Ficou mais conhecido pela forma latinizada do seu nome: Nostradamus. Formado em Medicina, ele tinha suas visões em seu quarto, numa bacia de água. Ele previu três anticristos encarnados em seres humanos. O primeiro seria Napoleão Bonaparte, o segundo Adolf Hitler e o terceiro ainda está por vir. Em minha opinião, ele já veio e está em Brasília... Mas isso é outra história. O fato é que, de fato, o fim do mundo já tem data marcada. O tema já desperta a avidez dos oportunistas de plantão. Dezenas de livros proféticos e megaproduções hollywoodianas, como o filme

O fato é que, de fato, o fim do mundo já tem data marcada. O tema já desperta a avidez dos oportunistas de plantão

apocalíptico *The Day*, estarão, em breve, em cartaz. Programas de entrevistas com os mais renomados especialistas em fim do mundo, provas e contraprovas sobre o tema, opiniões inúteis de pseudocelebridades, e até patrocinadores do evento surgirão por aí. Quem sabe a Globo transmita ao vivo em HD, 3D, com som estéreo ou histérico, e com o Galvão falando as suas últimas ou penúltimas asneiras ao vivo antes de todos nós morreremos? Fim do mundo ao vivo? É o fim do mundo! Talvez a Fifa se antecipe e realize a Copa End of the World 2012, com venda de camarotes blindados "anti-fim do mundo", mas sem direito a meia-entrada para os estudantes. Falsos pastores inundarão as rádios com mensagens do tipo:

"Como conseguir um lugar no novo mundo!", "Dê o seu dízimo agora e receba em dobro depois que o mundo acabar". Mas, falando sério, o fim do mundo já chegou a alguns lugares. Só esqueceram de avisar os (des) interessados.

O clima em ebulição na Terra, provocando degelos na Antártida e verões senegalescos pelo mundo afora, tsunamis e terremotos demolindo a Ásia, furacões devastando cidades, usinas nucleares se derretendo, ejaculação precoce de petróleo no nosso litoral, países árabes em caos, o euro em desativação, o dólar em liquidação, a Amazônia em

extinção e o Brasil se afundando num mar de corrupção...

Mas com ou sem fim do mundo, tente viver como sempre deveria ter vivido, como diz a música, "é preciso amar as pessoas como se não houvesse o amanhã".

Marcos Sá é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia. Atualmente, diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular e a Revista Panorama. e-mail: marcosa08@gmail.com.



VIAJAR É VER O MUNDO COM NOVOS OLHARES. QUAL O SEU?

REDE106



Experiências

NADANDO COM GOLFINHOS

9 NOITES EM ORLANDO

Aéreo São Paulo/Orlando/São Paulo.
+ hospedagem no hotel Travel Lodge East Gate com café da manhã.
+ assistência de viagem.
+ ingressos Discovery Cove com nado com golfinhos em sistema all inclusive + Sea World + Busch Gardens + Aquatica.

ENTRADA A PARTIR DE R\$ 589,68 +

9x*
R\$ **262**,08

Ou à vista R\$ 2.948,40**
USD 1.560,00

Experiências

TANGO EM BUENOS AIRES

3 NOITES EM HOTEL 4 ESTRELAS

Aéreo ida e volta
+ Hospedagem com café da manhã no hotel Broadway 4 estrelas
+ 1 jantar no restaurante do hotel
+ show de tango no Tango Porteño com traslado

ENTRADA A PARTIR DE R\$ 255,85 +

9x*
R\$ **113**,71

Ou à vista R\$ 1.279,27**
USD 676,86

Experiências

CRUZEIRO ROYAL CARIBBEAN

7 NOITES - URUGUAI E ARGENTINA

Navio Vision Of The Seas em cabine externa grande.

Itinerário:
Santos / Punta Del Este / Montevideo / Buenos Aires / Santos

ENTRADA A PARTIR DE R\$ 309,56 +

9x*
R\$ **137**,58

Ou à vista R\$ 1.547,82**

Experiências

MERGULHO EM FERNANDO DE NORONHA

4 NOITES COM CAFÉ DA MANHÃ

Aéreo ida e volta via Recife
+ hospedagem em pousada domiciliar com café da manhã.
+ curso de mergulho para iniciantes com instrutor e equipamentos.
+ traslado aeroporto/hotel/aeroporto.

ENTRADA A PARTIR DE R\$ 512,05 +

9x*
R\$ **227**,58

Ou à vista R\$ 2.560,27*

Compartilhe suas fotos e participe da campanha: www.tamviagens.com.br/olhares

SHOPPING GRANJA VIANNA - PISO L1

Rod. Raposo Tavares Km 23,5 - Cotia/SP
(11) 4612 4287 ou (11) 4612 5030
granja.vianna@agentetamviagens.com.br

TAM
VIAGENS

Preços por pessoa, em apto duplo (exceto roteiros para Orlando - apto quádruplo), sem taxas aéreas, calculados em 02/12/2011, com saídas de São Paulo. Consulte-nos para saídas de outras cidades. Os preços são baseados na rota da TAM Linhas Aéreas de menor tarifa entre as cidades, não válidos para períodos de feriados, congressos, feiras, eventos e alta temporada. Preços válidos para viagens de ida e volta. Reservas sujeitas à disponibilidade do produto anunciado. *Consulte nossa política de parcelamento. Os preços em dólar norte-americano serão convertidos para real pelo câmbio do dia da compra. **Preços calculados ao câmbio de R\$ 1,89 do dia 02/12/2011. A TAM VIAGENS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR, A QUALQUER MOMENTO, SEM PRÉVIO AVISO, OS PREÇOS ANUNCIADOS, CONFORME ACERTOS DE VALORES A SEREM FEITOS NO ATO DA CONFIRMAÇÃO DA RESERVA, ASSIM COMO AS DATAS DE VALIDADE. O licenciante/remetente é responsável exclusiva e integralmente pelo envio das imagens e conteúdos utilizados nesta campanha.

Janeiro. Mês da irreverência, do novo, da criatividade. E se tivermos em mãos alguns objetos que deem um up no bem-estar, melhor ainda. Para começar 2012 com o pé direito, a REVISTA CIRCUITO tratou de garimpar por aí umas coisinhas bem legais, algumas com preços que cabem no bolso, que podem simplificar seu dia a dia ou deixá-lo ainda mais bonito e alegre. Inspire-se.



CARREGADOR SOLAR DE BOLSO

Em plena época em que a sustentabilidade está em alta, o carregador solar de bolso pode fazer a diferença. O Ray, em especial, deve receber um troféu pelo conjunto funcional da obra. Ele é pequeno, prático, portátil e fácil de usar. Pode ser utilizado em diversas posições, de acordo com a direção do Sol, e vem com uma ventosa para ser preso a janelas e para-brisas, o que garante a facilidade de utilizá-lo em qualquer situação, como para carregar o celular enquanto se está em um barzinho com os amigos. O objeto já está à venda e custa a bagatela de 33,99 dólares.

<http://uncrate.com/stuff/ray-solar-charger/>



SONINHO DIVERTIDO

Início de ano é tempo de mudanças. Que tal fazer do quarto do seu filho um ambiente alegre e divertido? Pois alguém muito criativo tratou de inventar algo especial para a criançada. São as fantasias de cama feitas em pelúcia, 100% laváveis e macias. Os braços são removíveis e cada bicho vem com olhos e cabelinhos para serem transformados em fêmeas ou machos.

No site da Amazon, cada roupa de cama dessas sai por 299,99 dólares. Fofas, né?
http://www.amazon.com/Incredibed-JV3000-T-Rex/dp/B005BQY8C4/ref=pd_sim_sbs_hg_1



MEC ESPELHO

Mulheres, essa é para vocês. O charmoso MirrorBook Air é uma réplica de bolso do notebook da Apple que não tem nada de tecnológico. No lugar da tela, você encontra um espelho para se maquiar e ver se está bonita a qualquer momento. Um charme de acessório. Tão pequeno que cabe na palma da mão. Perfeito para quem age com discrição e delicadeza. Por menos de 20 dólares, você presenteia alguém com esta lembrancinha especial.

<http://www.icemanbaldy.com/icemanbaldy/2011/11/introducing-the-mirror-book-air.html>



Verde Quintal

festejar e brincar



O mais novo buffet da Granja oferece espaço de festas para toda a família, cardápio diferenciado e muita diversão.



fotos: Eduardo eventos

**Já estamos funcionando,
venha conhecer nosso espaço**

Tel.: 4551-0366

www.verdequintal.com.br

Rua Santo Antônio, 180 - Granja Viana



2012

DELÍCIAS DE VERÃO

Depois de um fim de ano lotado de sabores especiais e regado a muito champanhe, nada como iniciarmos uma nova data com delícias refrescantes e apropriadas a um denso verão.

Vamos reequilibrar o organismo, deixando de lado as comidas pesadas e investindo em ingredientes mais leves e não menos saborosos.

O forte calor desta estação desperta na gente a vontade de degustar sabores mais cítricos que são adequados ao nosso organismo. E mais: tudo incrivelmente delicioso!

Lembro-me, quando pequeno, de ir com minha família à praia nesta época. Minha mãe lotava o porta-malas do carro de frutas, e as mesmas estavam presentes em todas as refeições, no forma de doces, temperando pratos salgados ou mesmo in natura. A diversão era encontramos variáveis para as frutas. Assim surgiram as mais inusitadas receitas, até hoje presentes em nosso dia a dia.

Nada como, durante as férias, convidar amigos para saborearem novidades tropicais. Todas as frutas podem ser mescladas no formato de musses, tortas, sucos e drinques exóticos. Com elas tudo é possível.

Podemos, inclusive, abusar das estampas para compor os alimentos, servindo-os em vidros diversos e contrapondo com as cores dos mesmos. Alegria! Sucesso absoluto! Felicidade!

Vale a pena transformar todos os momentos de calor em festas, comemorando o ano que acaba de entrar.

Use e abuse, vale mais do que a pena. Música, Sol, Lua, Estrelas. Curtição.

É Verão, é tempo de fazer acontecer, é hora de vibrar, é sempre tempo de Viver! Feliz 2012!



Suco de Berries com Laranja e Menta

Ingredientes

- Suco de 4 laranjas tipo bahia
- 1 caixa pequena de morangos
- 12 cerejas frescas sem caroços
- 6 folhas de menta
- 1 litro de água gelada
- Adoçante ou açúcar

Modo de fazer:

- Bata tudo no liquidificador.
- Coe, se achar necessário.
- Sirva com pedras de gelo e refresque-se!

Salada de Frutas com Creme Inglês

Ingredientes:

- 5 morangos
- 2 kiwis
- 1 abacaxi
- 1 manga
- Pique as frutas e reserve.

Creme Inglês

- 125 gramas de açúcar
- 5 gemas
- 500 ml de leite
- 1 fava de baunilha ou essência

Ferva o leite com a fava de baunilha cortada ao meio, no sentido longitudinal.

À parte, misture as gemas com o açúcar.

Acrescente o leite às gemas, aos poucos, mexendo sempre.

Leve ao fogo baixo até engrossar ligeiramente.

Montagem

Em uma taça Dry, monte a sobremesa intercalando o creme com a salada de frutas e finalize com uma folha de hortelã.



Musse de Manga com Calda de Manga, Coco e Gengibre

Ingredientes

- 5 mangas grandes e maduras
- 150 gramas de açúcar
- 15 gramas de gelatina em pó sem sabor
- 250 ml de creme de leite fresco

Modo de Preparo:

Descasque as mangas e corte-as em cubos. Bata o creme de leite em ponto de chantilly e reserve. Coloque os pedaços da manga, o açúcar e o creme de leite no liquidificador e bata. Ainda batendo, coloque a gelatina já hidratada. Em um bowl, misture o chantilly com o creme, delicadamente, e mande para gelar.

Montagem

Com a casca da manga, faça uma barca, cortando-a ao meio e raspando a polpa. Coloque a casca em um prato e, dentro, adicione a musse. Acrescente, então, a calda de manga, o coco e o gengibre. Finalize com pitangas de chantilly em volta do prato.

Calda de manga com coco e gengibre

- 2 xícaras e 1/2 (chá) de açúcar
- 1 xícara (chá) de água
- 1 xícara de coco seco
- Canela em pau e cravo a gosto
- 3 mangas (reserve as cascas para a montagem)
- 1 colher de sopa de gengibre ralado ou q.b.

Modo de Preparo:

Coloque em uma panela o açúcar, a água, a canela e o cravo e deixe ferver. Adicione as mangas, o coco e o gengibre. Reduza a calda até a polpa ficar cozida. Retire da panela e deixe esfriar.

Marcelo Sampaio é banqueteiro dos mais conceituados eventos e dos hypes e famosos da sociedade brasileira. Formado pela Le Cordon Bleu, é também um autêntico Garimpeiro de Cultura e Gastronomia do Brasil e Mundo. Marcelo Sampaio pode ser mais bem conhecido pelo seu site: www.marcelosampaio.com.



QUEIMA TOTAL

coposPONTO com
LOJÃO DE FÁBRICA

OFERTAS QUE VÃO ESQUENTAR AINDA MAIS O SEU VERÃO



Linha completa para Bares, Restaurantes, Hotéis e Similares



Distribuidor
CISPER

Horário de Funcionamento:
2ª a 6ª das 9:30 às 17:30 h SÁBADO das 9 às 17 h

Tel.: 4614.5090
Rua Costabile Comenalli, 21 Km 30,5 Raposo Tavares

Papo aberto com Cesar Millan

Nova York e seus encantos atraem turistas de diversos países em busca de férias, compras ou até mesmo dicas sobre adestramento e reabilitação de cães. Sim, “a cidade que nunca dorme” é palco não apenas de grandiosos espetáculos na Broadway, como concorridas apresentações de Cesar Millan e outras atividades relacionadas a proteção e saúde de animais de todos os portes.

Diversas ONGs, como Greenpeace e Peta, utilizam a cidade como cenário para suas manifestações e campanhas, que adquirem visibilidade mundial.

Cesar Millan é especialista em comportamento canino, escritor de livros sobre o assunto e também apresentador de programa de TV. Mexicano radicado nos Estados Unidos, não queria apenas treinar cães, mas ensinar as pessoas a resolver problemas comportamentais de seus animais. Daí sua famosa frase: “Eu reabilito cães e treino pessoas”. Uma das maiores autoridades na área, não podia deixar de conferir seu show e convido você a acompanhar os bastidores desta viagem!

De Manhattan, a famosa Big Apple, parti para Long Island. Chegando ao NYCB Theatre at Westbury, encontrei adultos e crianças extasiados com os cães que a ONG North Shore Animal League America havia levado para adoção. Outras organizações também puderam participar do evento e divulgar seu trabalho, como a Mutt-i-grees Curriculum e The Millan Foundation. Rock Can Roll e Long Island Cares arrecadavam alimentos para pessoas e animais necessitados de ajuda. Petco Foundation, que ajuda a encontrar lares para animais abandonados, entregava pingentes para coleiras, cartões de Natal e outros acessórios em troca de doativos. Tudo isso garantiu distração e boas ações, enquanto a apresentação não começava.

Em seu lugar, Cesar Millan, o Encantador de Cães, foi anunciado e ovacionado por fãs de seu trabalho. Juntamente com ele, Junior, seu cão-assistente, arrancou sorrisos e palmas da plateia. Com muito senso de humor, o show começou.

Cesar falou sobre as técnicas que observou, criou e desenvolveu ao longo dos anos de seu trabalho. Exercícios, disciplina e afeto: três pilares básicos para o convívio harmonioso entre cães e proprietários, segundo Millan.

Falou, também, de princípios aprendidos com seu avô durante



a infância no México, como trabalhar em favor da mãe natureza. Isso inclui conhecer e respeitar a essência, o comportamento e as características de cada animal durante seu treinamento.

Lembrei da importância da energia que apresentamos diante dos animais, pois nossa postura é refletida no comportamento deles. O ideal, portanto, é assumir comandos de forma tranquila e firme.

Depois do intervalo, Cesar chamou ao palco sua assistente Allegra, que havia selecionado perguntas da plateia. Dúvidas foram solucionadas com explicações e demonstrações interessantes, e o público chiou quando o fim estava sendo anunciado.

Há tempos com a mão levantada, tentando a sorte de fazer uma pergunta, percebi que meu tempo se esgotava. Foi quando me levantei e disse:

– Cesar, desculpe-me por interromper, mas vim do Brasil para assistir ao seu show e tenho de dizer que seu trabalho é reconhecido não só nos EUA e México como no Brasil também. Somos fãs do seu trabalho!

A plateia me acolheu com aplausos calorosos, e Cesar disse que não sabia como se dizia thank you no Brasil.

– Obrigado! – Complementei. Ele sorriu, disse obrigado e encerrou sua apresentação.

Eu que no intervalo havia tentado com os seguranças uma foto com Cesar (e, claro, uma rápida entrevista), descobri que a plateia vip tinha direito a fotos. Quando o público começou a se levantar de seus assentos, uma senhora chamada Janet acenou para mim e me deu um ingresso vip. Fiquei surpresa e muito feliz com sua atitude admirável. Outras pessoas vieram conversar comigo, curiosas a respeito de meu trabalho. Foi quando Allegra voltou ao palco e disse:

– Hei! Brasileira! Cesar Millan gostaria de falar com você!

As pessoas sorriram para mim, e era como se me desejassem uma boa entrevista. Segui sua assistente, e O Encantador de Cães e Junior me aguardavam no camarim. Conversamos por cerca de 15 minutos sobre sua apresentação, seu trabalho e a possibilidade de nos visitar no Brasil.

Atualmente, Cesar filma sua sexta e última temporada de O Encantador de Cães (Dog Whisperer, veiculada no Brasil pelo Animal Planet). Mas seu próximo programa já está garantido e será filmado com vira-latas.

Falei que escrevia sobre animais e era responsável por uma coluna

mensal na Revista Circuito. Cesar, então, quis saber como seu trabalho era visto por aqui. Respondi que seu programa era visto não só por quem tinha cães, como por veterinários e adestradores.

E que, pessoalmente, usava suas técnicas e seus ensinamentos sobre psicologia canina não só para melhorar o convívio com os animais, mas também nas relações interpessoais. Ele concordou com meu ponto de vista e seguimos para a sessão de fotos que o aguardava.

Aproveitei para garantir a minha, já que durante a entrevista não havia quem o fizesse – mas tenho certeza de que Junior também é capaz de aprender a fotografar! Cachorro adorável, acompanhou seu dono durante toda a noite!

Após observar Cesar atendendo seus fãs, agradei o apoio de todos e parti rumo à grande Manhattan, sob a luz da Lua e o brilho de seus arranha-céus.

As pessoas sorriram para mim, e era como se me desejassem uma boa entrevista. Segui sua assistente, e O Encantador de Cães e Junior me aguardavam no camarim.

Anita Falcão Arteiro é atriz e jornalista. Já atuou em programas como Sítio do Pica-Pau Amarelo, Malhação, Álbum de Casamento, Contando História, além de peças de teatro e campanhas publicitárias. Como jornalista, estão entre seus entrevistados: Fátima Bernardes, Vanessa Riche, Mylena Ciribelli, Monika Leitão e Leilane Neubarth. Apaixonada por animais, atualmente é responsável pelo conteúdo jornalístico do portal www.diskraca.com.br



Cobasi
o shopping do seu animal

Desbrave. Explore.
SURPREENDA-SE.

Você tem + de 20mil motivos para correr para a Cobasi



A maior rede de Pet Shop do Brasil mais de 20mil itens e 2.000 m² de loja
Banho e Tosa* • Clínica Veterinária* • Farmácia • Aquário • Rações
Acessórios Nacionais e Importados • Jardinagem • Piscina

*Atenção: os serviços são prestados por terceiros, independentes da Cobasi, com responsabilidade técnica própria.

Tel.: (11) 3831-8999

Loja virtual acesse: www.cobasi.com.br

Cobasi Granja Vianna

Rod. Raposo Tavares, km 24,5 (Av Marginal, 1287) - Cotia

O que você costuma fazer no Carnaval?

O que você costuma fazer no Carnaval? Olha que estamos falando de uma das festas populares mais animadas e representativas do mundo! Na verdade, não se sabe ao certo qual a origem do Carnaval. Alguns historiadores dizem que teve origem na Antiguidade, durante as festas de boas colheitas; outros dizem que foi no Egito ou na Grécia; e há quem diga que foi numa festa portuguesa que não sei o nome, onde, no passado, as pessoas jogavam água e farinha umas nas outras. Em comum, todas possuem um significado ligado à liberdade. Mas, aqui entre nós, acho que disso tudo somente o sentido de liberdade permanece até os dias atuais.

Você sabe que a data do Carnaval varia a cada ano, mas sabe como se define a data certa? Isso acontece porque é calculado a partir da Páscoa, que também é uma data móvel e acontece no primeiro domingo de Lua cheia, após o dia 21 de março. Uma vez definida a Páscoa, é só contar 47 dias para trás e encontrar a terça-feira de Carnaval! Questões religiosas à parte, particularmente acho que no Brasil o Carnaval adquiriu uma importância econômica e social de proporções tão impressionantes que sou da opinião que a data não deveria flutuar, e deveria ser fixada na semana mais apropriada de fevereiro.

Costuma-se dizer que o ano só começa mesmo depois do Carnaval! Trata-se da explosão de alegria que dura cinco dias e transforma o país em um espetáculo de luzes, sons, ritmos e cores. Acho mesmo que é a maior manifestação popular do planeta. Para algumas pessoas, é considerado como os dias do exagero. No Carnaval, até quem nunca abusa, acaba abusando um pouquinho dos próprios limites ainda não conhecidos.

No Brasil, sabemos bem tudo o que há de bom e de ruim no Carnaval, não é mesmo? Então pergunto novamente: o que fazer no Carnaval? Se você é festeiro e gosta de “pular Carnaval”, como



se diz, a sugestão é praticamente óbvia. Não perca os trios elétricos em Salvador, abuse dos desfiles das Escolas de Samba do Rio de Janeiro, e experimente, ao menos uma vez, o frevo de Pernambuco. Nesses destinos a alegria contagiante manifesta-se nas ruas e nos rostos, e faz desse feriado o registro genuíno da mistura que forma a nossa cultura.

Uma boa opção para quem quer aproveitar o feriado e sentir outros ares é viajar para o Caribe. Estamos falando de um dos carnavais mais requintados do planeta.

O folclore e a cultura das populações nativas são bastante demonstrados em festas magníficas e cheias de pura curtição. Entretanto, para curtir com tranquilidade, dentro ou fora do Brasil, esteja sempre acompanhado e procure sempre estar em lugares onde haja segurança, porque é sempre bom não dar sorte para o azar, não é? Conte, principalmente, com sua própria responsabilidade e seu poder de percepção. Se estas coisas estiverem em ordem, não há

dúvidas de que o divertimento será garantido.

Mas como já foi citado aqui, existem pessoas com gostos diferentes, e algumas delas se incluem no rol das que não gostam de Carnaval. Portanto, a primeira dica para pessoas mais reservadas é para que nunca fiquem em casa! Em vez de ficar no sofá assistindo às Escolas de Samba na televisão e uma vez ou outra arriscando dar uma sambadinha escondido, aproveite ao máximo os dias de folga e viaje com a família.

A regra é a seguinte: as pessoas que gostam de Carnaval procuram

Não perca os trios elétricos em Salvador, abuse dos desfiles das Escolas de Samba do Rio de Janeiro, e experimente, ao menos uma vez, o frevo de Pernambuco.



os grandes centros, e quem prefere se isolar no feriadão e quer aproveitar para curtir praia e natureza para descansar, com certeza vai se dar bem se optar por um de nossos resorts. Eles oferecem tranquilidade e várias atrações de lazer para toda a família. Os resorts são excelentes para as famílias com crianças, porque os pais não precisam se preocupar com elas. Eles oferecem várias atividades e alguns têm até pequenos parques aquáticos exclusivos para os pequeninos.

De modo geral, a procura por destinos internacionais tem crescido muito, e chega a ser impressionante a procura por Miami e Orlando no feriado de Carnaval. Outro destino que bomba nesta data é Buenos Aires... prepare-se para encontrar a capital portenha funcionando a pleno vapor, porque nem feriado é, o que é ótimo, claro. Lembre-se que já falamos sobre isso por aqui: planejamento é o primeiro passo para garantir segurança, diversão e tranquilidade financeira.

A data é muito concorrida, mas ainda tem muito tempo para a viagem dos sonhos.

Outra coisa muito importante, faça o que fizer e esteja onde estiver, vamos combinar o seguinte, prevenir é sempre melhor que remediar, então divirta-se muito, mas cuide também de sua saúde. Beba muita água, abuse do filtro solar, alimente-se bem e lave as mãos frequentemente, porque você constantemente levará as mãos aos olhos, nariz e boca e, por favor, não fique em casa... E então? O que você costuma fazer no Carnaval?

Alexandre Zubarán é empresário na área de viagens e turismo e proprietário da unidade da CVC The Square Open Mall.

*Foi fundador-presidente da Associação Brasileira de Resorts sendo que atualmente desenvolve um trabalho de Conselheiro da mesma. Atuou na presidência do Complexo Costa do Sauípe e outros diversos grupos hoteleiros.**



OS MELHORES PREÇOS PARA O CARNAVAL. AINDA TEMOS DISPONIBILIDADE PARA AS FÉRIAS DE VERÃO. APROVEITE!

Promoção em 10x sem juros e sem entrada

Serviços inclusos: passagem aérea ida e volta, hospedagem e traslado aeroporto/hotel/aeroporto

CARNAVAL

Salvador 8 Dias
R\$ 2470, ou 10x R\$ 247,00
Saída 19/02/2012

Florianópolis 5 Dias
R\$ 1020, ou 10x R\$ 102,00
Saída 18/02/2012

Costa do Sauípe 8 Dias
R\$ 1990, ou 10x R\$ 199,00
Saída 19/02/2012

Recife 5 Dias
R\$ 1340, ou 10x R\$ 134,00
Saída 17/02/2012

FÉRIAS DE VERÃO

Beto Carreiro 4 Dias
R\$ 1020, ou 10x R\$ 102,00
Saída 26/01/2012

Meliá Angra dos Reis 5 Dias
R\$ 1990, ou 10x R\$ 199,00
Saída 21/01/2012 - Rodoviário.



CVC The Square (11) 2898-9581 - andreasantos@cvc.com.br
Rodovia Raposo Tavares, km 22,5 - Alameda Central - Loja 111A - The Square Open Mall

Os preços neste anúncio são por pessoa em apartamento duplo. Os valores, datas de saída e condições de pagamento estão sujeitos a reajuste sem prévio aviso, devido a variações do mercado. A oferta de lugares é limitada conforme disponibilidade de lugares nos meios de transporte e de acomodação.

BAIXADA SANTISTA

previsão de crescimento é de + 1 milhão de habitantes



Foi aprovado na última plenária de 2011, no Conselho Estadual do Meio Ambiente (Consema), o ZEE da Baixada Santista e o parecer técnico da Cetesb para a duplicação entre os quilômetros 11,5 e 60,48 da Rodovia dos Tamoios. Em obediência à Lei Estadual no 10.019/98, o Plano de Gerenciamento Costeiro foi elaborado por representantes do estado e dos municípios que compõem a região: Santos, São Vicente, Guarujá, Cubatão, Bertioga, Praia Grande, Itanhaém, Mongaguá e Peruíbe e da Sociedade Civil, na proporção de um terço para cada um. O assunto foi debatido durante a realização de três audiências públicas no mês de novembro, e o maior desafio no estado será o de superar a fase de diagnóstico, passando à sua aplicação na prática, a integração e vinculação com políticas públicas, e a articulação estadual com os municípios, consórcios metropolitanos e comitês de bacias.

Entenda o que é um Zoneamento Ecológico Econômico (ZEE): É um instrumento estratégico em construção contínua de planejamento que tem como objetivo integrar de forma justa a gestão territorial, o desenvolvimento econômico do meio, os recursos naturais existentes na sociedade e suas atividades, não beneficiando um lado em detrimento do outro. Para isso, é necessário traçar mapas, obtendo consenso nas atividades das zonas estabelecidas. Há dificuldades em razão da diversidade existente, porém as estratégias têm de fazer jus às diferenças, quer sejam culturais, sociais, ambientais, políticas e econômicas do território. Deve haver a participação ativa da sociedade na elaboração do instrumento, trocando experiências para seu aprimoramento, exigindo que haja transparência por parte dos gestores municipais e estaduais quanto ao seu desenvolvimento e a devida implementação dos zoneamentos.

A região está na iminência de grande boom econômico e populacional em razão do pré-sal e dos investimentos que deverão ocorrer no porto.

Em área aproximada de 230 mil hectares, com cerca de 2 milhões de habitantes, a Baixada Santista é densamente povoada, e a tendência é de crescer ainda mais. A região está na iminência de grande boom econômico e populacional em razão do pré-sal e dos investimentos que deverão ocorrer no porto. Para a conselheira Fernanda Bandeira de Melo, o crescimento local aumenta a necessidade de aprovação do zoneamento. “Esse é um instrumento muito importante, que já tarda em sua implantação”, diz. Além da ocupação do solo, este ZEE também envolve ambientes marinhos, regulamentando assuntos como a pesca,

tanto artesanal como industrial, estruturas náuticas e a expansão portuária.

Duplicação da Tamoios

Também foi aprovado pelo Consema o Parecer Técnico para a duplicação de 49 quilômetros da Rodovia dos Tamoios, na área do planalto, trecho que engloba os municípios de São José dos Campos, Jacareí, Jambuí e Paraibuna, não abrangendo a estrada que corta a Serra do Mar, que será contemplada futuramente com outro projeto. A previsão de início será em março de 2012, com término previsto para o fim de 2013. Tal empreendimento visa melhorar a acessibilidade e a segurança da rodovia, devendo otimizar o Porto de São Sebastião e o turismo no litoral norte, e com a vantagem de não causar grandes impactos ambientais em seu entorno, como desapropriações e desmatamentos. Outro fator importante é que foi aprovado por todos os conselheiros que a área para reposição florestal oriunda da compensação ambiental deverá ser quatro vezes maior

Workshop de Planejamento Ambiental na APA Itupararanga

No dia 12 de dezembro, no Núcleo ETC da Universidade Federal de São Carlos – UFSCar Campus Sorocaba –, foi realizado o primeiro workshop para dar início ao planejamento ambiental do uso e da ocupação do solo pelos municípios inseridos na Área de Proteção Ambiental, instrumento este que serve para integração entre o Plano de Manejo e Planos Diretores municipais por ocasião das próximas revisões por força do Estatuto das Cidades, com o objetivo de promover um encontro entre o Conselho Gestor da APA com os tomadores de decisão das prefeituras nela inseridas, para uma articulação que dissemine novas diretrizes diante da necessidade de ações de planejamento o ordenamento territorial na APA. A metodologia de trabalho foi balizada pelo planejamento participativo, com o apoio de mapas e conduzido pelos grupos de cidades previamente formulados. O evento foi aberto pelo prefeito de Sorocaba e presidente do CBH/SMT, Vitor Lippi, e contou com a presença dos palestrantes: Wanda Maldonado, da Fundação Florestal; Pedro Jacobi, presidente do Programa de Pós-Graduação em Ciência Ambiental (Procam/USP); professor doutor André Cordeiro dos Santos, da UFSCar; Sandra Beu, presidente do Conselho Gestor da APA; o prefeito de Piedade, e diversos secretários e coordenadores de alguns dos municípios envolvidos.

Como já era de se esperar, o prefeito de Cotia não envidou esforços para nomear um representante para participar e contribuir com os planejamentos. Embora não queira reconhecer, Cotia tem parte da área situada no distrito de Caucaia do Alto, inserida na APA, que, além de utilizar a água da bacia hidrográfica, despeja parte de seu esgoto na mesma.

Sobre a APA: O decreto de criação da APA deu-se por meio da Lei Estadual nº 10.100, de 01/12/1998, alterada pela Lei Estadual nº 11.579, de 02/12/2003, abrangendo os municípios de Alumínio, Cotia, Ibiúna, Mairinque, Piedade, São Roque, Vargem Grande Paulista e Votorantim, totalizando 93.356,75 ha. O Plano de Manejo da APA foi aprovado pela Deliberação Consema 16/2010, em 21/07/2010.

Denúncias de crimes ambientais:

CPAmb: 4666-4980/4667-7771 • Disk Ambiente: 0800-13 20 60

Dora A. Tschirmer, gestora e consultora ambiental, presidente do In-Pacto, qualificado pelo MJ como Oscip, e cadastrada no CNEA/Conama/MMA, titular no Conselho Gestor da APA de Itupararanga, titular no Consena/SMA/SP e membro da CT em Políticas Públicas/Consena <http://inpactowordpress.com/>



CHOPP BRAHMA EXPRESS GRANJA VIANA

LIGUE E PEÇA
4169-6125
FAÇA SEU PEDIDO, QUE O CHOPP BRAHMA EXPRESS CUIDA DO RESTO!

Horário de funcionamento:
Segunda a sexta: Das 09:00 hs as 18:00 hs
Sábado: Das 09:00 hs as 16:00 hs
Domingo: Das 10:00 hs as 14:00 hs

A CHOPEIRA A GENTE EMPRESTA PARA VOCE!
SE O MOMENTO PEDE, O CHOPP É BRAHMA.

Chopp BRAHMA EXPRESS
LIGUE E PEÇA PARA VOCE
0300-2102222

www.choppbrahma.com.br

Almoço Executivo

TEMAKERIA MAKIS PLACE
Rafis Roux

www.temakeriamakisplace.com.br

Refeição de Salmão Empanado ou Camarão + Refrigerante*
R\$18,90

Refeição MAKIS VERÃO + Refrigerante*
R\$17,90

2 Temakis a escolha* (exceto os mercados com * no cardápio e temakis doce) + Refrigerante*
R\$22,90

*Refrigerante nacional em lata ou água. Serviço não incluso. Válido seg. à sex. das 12h às 17h.

Centro Comercial Granja Viana – Rua Ushima Kira, 87 – tel.: 4702-4469

NA COMPRA DE UM TEMAKI, GANHE OUTRO GRÁTIS

Na compra de um temaki ganhe outro temaki de igual ou menor valor. Promoção válida até 01/03/2012. Não cumulativa com outras promoções, vouchers e/ou combos. Limitado a utilização de um por dia por pessoa. É obrigatória a apresentação e retenção deste panfleto. Consulte as condições no interior da loja. Sujeito a disponibilidade de estoque.

Imagens meramente ilustrativas

Não deveria, mas existe e está muito perto de nós: o preconceito!

A finalização de um ano sempre é um bom momento para revisitar nossas escolhas, posturas e rever os princípios que regem nossa vida.

Posso dizer que tive essa oportunidade recentemente, ao finalizar um curso que estava ministrando juntamente com uma amiga. No último dia de aula, já no fechamento, perguntamos aos alunos o que o curso tinha acrescentado para cada um. Para nossa surpresa, uma aluna pediu a fala: “Sabe, eu queria dizer que, no início do curso, achava que ninguém falaria comigo, afinal, eu era a aluna bolsista, negra e professora de escola pública. Tinha vergonha, também, de dizer que venho de ônibus e que faço uma verdadeira viagem para chegar aqui! Ainda mais sendo aluna de universidade privada... Mas não foi nada assim. Eu fiz amizades, fui respeitada pelas colegas de curso, aprendi muito e estou sentindo isso até na escola em que atuo, porque tem professoras querendo trabalhar comigo e saber o que vou propor para meus alunos no próximo ano. Este curso está me ajudando a mudar minha forma de pensar e de fazer educação!”

Gente, eu não acreditei que, em pleno século XXI, ouviria algo com esse peso. As demais alunas ficaram literalmente mudas, e eu tentei continuar a reflexão sobre o curso falando da qualidade da contribuição e dedicação desta aluna e das demais... mas, no fundo, doeu, e muito.

Finalizado o encontro, retomamos nossa conversa, desta vez apenas eu, ela e a outra professora. Ela começou: “Fui adotada aos 10 anos. Em uma ocasião, na qual conversávamos sobre cursar uma faculdade, meus pais disseram que, se não haviam dado faculdade nem para os filhos legítimos, por que dariam essa oportunidade a mim? Com esta resposta, decidi vir para São Paulo. No contexto de uma cidade grande, sem conhecer ninguém, meu pai pensou que eu não iria conseguir, que me prostituiria. Mas fiz a faculdade, passei no concurso, sou professora e adoro o que eu faço. Procuo sempre me atualizar, faço todos os cursos que a prefeitura oferece e também ‘fuço’ muito no site da secretaria para saber das novidades. No ano passado, fiz vários cursos de arte para professores no Instituto Tomie Ohtake, e estava procurando um de pós-graduação, mas não tinha dinheiro para pagar. Descobri, então, que a Secretaria de Educação daria cinco bolsas para este curso. Para concorrer, seria necessário escrever um projeto. Corri muito, pedi para usar

Sabe, eu queria dizer que, no início do curso, achava que ninguém falaria comigo, afinal, eu era a aluna bolsista, negra e professora de escola pública.



a internet de um amigo, escrevi cinco projetos e fui até o fim. E, na data indicada, lá estava meu nome. Foi uma felicidade! Eu gosto de estudar!”

Esta foi a última frase depois do relato, sem parada para respirar, direto e intenso, como se ela, a cada palavra, estivesse se libertando e se livrando dos preconceitos, das injustiças e da ignorância humana. Mas como toda pessoa

que luta todos os dias para ocupar um lugar neste mundo ainda desigual, ela finalizou seu discurso com uma gargalhada, demonstrando um senso de humor fora da curva.

Eu falei a ela que também tive problemas com minha escolha pela educação, que cheguei a ser ridicularizada por minha família e que, mesmo assim, não desisti. Sou muito feliz por minha escolha. Com relatos como o dela, apenas reafirmo minha convicção de que estou no caminho certo, assim como ela também está!

Terminado o almoço, tiramos uma foto para a posteridade e, com um longo e um verdadeiro

abraço, nos despedimos.

Depois de tudo, quando estava a sós com a outra professora do curso, não conseguíamos pensar e falar em outra coisa. Avaliamos que, mesmo

que a turma inteira fosse muito boa e comprometida, os cinco alunos que ganharam bolsa eram mais dedicados. Nós não sabíamos, até aquele momento, que havia bolsistas no curso.

Falamos sobre o medo de não ser aceita, relatado por nossa aluna, por não ser da mesma classe social. Mas pensávamos: não são todos professores? De escolas públicas e privadas, sim, mas professores!

Lembramos, também, das ações na mídia que abordam a questão do preconceito em suas diferentes facetas. Por exemplo, uma campanha muito bacana da Fiat sobre como as pessoas devem rever seus conceitos, que chegou até a me deixar constrangida ao pensar que o tipo de situação proposta por essa publicidade ainda existe em nosso país.

E a conversa nos levou ao nosso assunto predileto: o universo escolar. A escola privada não dá muitas chances, ou quase nenhuma, para que crianças e adolescentes de classes socioeconômicas diferentes possam conviver. As que decidem por esta interação podem pagar o alto preço de perder alunos, ou porque para os pais investir em uma escola privada é investir também em networking profissional e em supostas “boas companhias” para seus filhos, ou porque acham que ao implantar programas de integração de alunos de classes socioeconômicas diferenciadas, a escola estará “misturando” e se “enfraquecendo”, e assim deixa de valer o investimento para essas famílias.

É importante entender que, por mais que as famílias que colocam seus filhos em certa escola privada estejam em um grupo socioeconômico próximo, isso não significa que todas tenham os mesmos valores e princípios, a mesma visão de mundo, a mesma cultura, a mesma valorização da educação dos filhos. Assim, a escola tem de dar conta desta “Torre de Babel”, colocar claramente

seus princípios e não abrir mão de dar aos seus alunos oportunidades reais de perfurarem a bolha social e se tornarem verdadeiramente humanos diferenciados.

Falamos, também, de “sustentabilidade” – é a palavra da moda, mas não temos coragem de trabalhar com termos que são determinantes para conseguir alterar efetivamente a realidade em que vivemos, como o “preconceito”. Ele existe em versões diferentes e, quando impregna uma escola, lugar de onde deveria ser extirpado, temos muito a fazer. Devemos começar por ter a coragem de questionar as famílias se desejam educar de verdade seus filhos para atuar neste mundo, levando em consideração toda sua complexidade. Afinal, a tarefa não será fácil para nenhum dos lados envolvidos, tanto escola como família!

Como propus logo no início do texto, estamos começando um ano, hora de rever nossas atitudes. Para mim, nesta reta final, uma professora negra, pobre, adotada, encharcada de intenção e de ação educativa de qualidade esfregou-me na cara sua vontade de fazer a diferença. Ela não parou no primeiro NÃO que a vida lhe deu e eu, nos meus muitos encontros com professores que estão na escola esperando a morte chegar, me pergunto: por quê? Por que não existem mais Saletes?

*Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em “Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino” (PUC), pós-graduada em “Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais” (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa.
e-mail: csiqueira03@gmail.com.*



Você sabia que 50% dos negócios e 2/3 dos papéis científicos no mundo são em inglês?



GRANJA VIANA - 4612.8040
Av. São Camilo, 620

Outra curiosidade: por que seu filho ainda não estuda inglês no Red Balloon?



Matriculas abertas. www.redballoon.com.br

NOVA LOJA
AV. SÃO CAMILO



Muito mais que uma lavanderia

Preserve a natureza de suas roupas.

Delivery Grátis*



*Consulte as regiões de entrega gratuita.

MUDAMOS PARA:
Av. São Camilo, 700
(Dentro da Loja Verde Pão de Açúcar)
Fone: 4612-5212

Estrada do Capuava, 4550 - Renoir - Fone: 4614-2910
Estrada Fernando Nobre, 1080 - Rincão - Fone: 4702-4704

SHOWS EM 2012 NO BRASIL

James Blunt

Após cantar no Brasil em 2009, o cantor inglês retorna para turnê que passa por Porto Alegre (16 de janeiro, no Teatro do Sesi); São Paulo (18, Credicard Hall); Rio de Janeiro (20, Citibank Hall); e Belo Horizonte (22, Chevrolet Hall). Ele vem para divulgar seu terceiro disco, *Some kind of trouble*.

Summer Soul Festival

O evento acontece em São Paulo, no dia 24 de janeiro, no Anhembi; Rio de Janeiro, no dia 25, na HSBC Arena; e Florianópolis, 28, no Stage Music Park. As atrações principais são o americano Bruno Mars e a britânica Florence and The Machine. Seu Jorge e as cantoras Dionne Bromfield e Rox completam o line up. Mars canta ainda em Belo Horizonte, no Mineirinho, no dia 26.

Laura Pausini

A cantora italiana tem dois shows confirmados em São Paulo. Ela canta nos dias 21 e 22 de janeiro, no Credicard Hall. Os ingressos custam de R\$ 70 (plateia superior, visão parcial) a R\$ 500 (cadeira vip e camarote setor 1), com direito a meia-entrada.

Roger Waters

O ex-Pink Floyd vai tocar em 25 de março em Porto Alegre (Beira-Rio), 29 no Rio (Engenhão) e 31 de março e 3 de abril em São Paulo (Morumbi). Os shows de Waters pela América do Sul fazem parte da turnê *The Wall*, referência ao clássico álbum do Pink Floyd, escrito e produzido pelo músico. Ela conta com um muro de 137 metros de largura que forma um telão e reproduz os efeitos especiais da turnê original, como imagens originais de Gerald Scarfe, o avião batido e o som quadrafônico, além de pirotecnia e

bonecos infláveis gigantes (como o porco voador).

Lollapalooza Brasil

O festival acontece no Jockey Club, em São Paulo, nos dias 7 e 8 de abril. Estão confirmados shows de Foo Fighters, Arctic Monkeys, MGMT, Foster the People, Skrillex, TV on the Radio, Jane's Addiction, Joan Jett & The Blackhearts, O Rappa, Plebe Rude, Wander Wildner, Marcelo Nova e outros. O ingresso LollaPass, que dá direito aos dois dias, custa R\$ 500 (sem direito a meia-entrada). Entradas para um só dia custarão R\$ 300 cada (com direito a meia-entrada para estudantes).

Roxette

O Roxette anunciou um retorno ao Brasil em 2012, após fazer shows com ingressos esgotados no país em abril de 2011. As apresentações farão parte da turnê do álbum *Charm School*. Valores de ingressos e pontos de venda ainda não foram divulgados, mas haverá confirmação em breve. Roxette - Turnê Charm School - 2012 / 8 de maio - Teatro do Positivo, em Curitiba / 10 de maio - Credicard Hall, em São Paulo / 12 de maio - Citibank Hall, no Rio de Janeiro / 15 de maio - Ginásio Nilson Nelson, em Brasília / 18 de maio - Chevrolet Hall, em Recife.

TEATRO FOLHA ESTREOU FESTIVAL



Estreou, no dia 2 de janeiro, o tradicional Festival de Férias do Teatro Folha. Com programação infantil especial de segunda a domingo, a décima sexta edição do evento tem o objetivo de oferecer atividades de lazer culturais e divertidas às crianças no período das férias escolares.

Confira a programação:**João e Maria**

Recomendação de idade: a partir de 3 anos

Duração: 50 minutos

Ingressos: R\$ 30

Segundas-feiras às 16 horas

A Fantástica Trupe Em... A Princesa Engasgada

Recomendação de idade: a partir de 3 anos

Duração: 45 min

Ingressos: R\$ 30

Terças-feiras às 16 horas

Cadê Todo Mundo? V2.0

Recomendação de idade: a partir de 4 anos

Duração: 60 min

Ingressos: R\$ 30

Quartas-feiras, às 16 horas

POP

Recomendação de idade: a partir de 3 anos

Duração: 42 min

Ingressos: R\$ 30

Quintas-feiras, às 16 horas

O Gato de Botas

Recomendação de idade: a partir de 3 anos

Duração: 60 min

Ingressos: R\$ 30

Sextas-feiras, às 16 horas

Para ver a sinopse das peças e a programação dos fins de semana, acesse o site.

Serviço Temporada: até 29 de janeiro

Teatro Folha - Shopping Pátio Higienópolis

Av. Higienópolis, 618 - Terraço

Tel.: (11) 3823-2323 - Televendas: (11) 3823-2737

Site: www.teatrofolha.com.br

Apesar de ter recebido quatro sequências e uma refilmagem bastante contestada, o clássico da ficção científica **O planeta dos macacos** (*planet of the apes*) deixou uma grande lacuna. Afinal, o que de fato aconteceu à humanidade? O famoso: “como tudo começou?”. Normalmente, quando Hollywood teima em explicar o que não necessita de explicação, as coisas fluem mal. Basta ver a origem do personagem Hannibal Lecter ou até mesmo o passado de Wolverine. Nem quando baseada em uma boa história em quadrinhos (fato que diminui a necessidade de criatividade por parte dos roteiristas) a fórmula parece funcionar. Não é o caso de **Planeta dos macacos: a origem** (*rise of the planet of the apes*). Além de contar com um roteiro inteligente, que teve a capacidade rara de costurar todos os detalhes das produções originais, a tecnologia de captura de movimentos, aplicada aos macacos, orangotangos e gorilas presentes, é particularmente incrível. Vai muito além de **Avatar** (idem). Se não houver interesse por parte da trama, as batalhas certamente valem o filme. Ser filho de Francis Ford Coppola não deve ser fácil. Mas pior ainda

é ser filha do mais famoso diretor da contracultura norte-americana e teimar em seguir a mesma profissão do pai. As comparações serão inevitáveis. Quase obrigatórias. E foi assim que Sofia Coppola mostrou seu valor e foi além: construiu, em sua curta cinematografia, uma carreira extremamente autoral. **Um lugar qualquer** (*somewhere*) remete à sua necessidade obsessiva de entender o mundo das celebridades. Sejam as grandes e famosas, as históricas ou até mesmo as póstumas. E aqui sua maturidade atingiu um nível além de seus projetos anteriores, complementando-se em todos os detalhes. Destaque para a fotografia brilhante de Harris Savides, que torna Los Angeles exatamente o que é: uma cidade sem brilho nem glamour. Apenas uma metrópole qualquer.

Para finalizar, gostaria de dizer umas palavras sobre **Capitão América: o primeiro vingador** (*Captain America: the first avenger*). Eu me absteve, durante muito tempo, das críticas negativas, mas em relação a este, fica complicado. É, como diriam os antigos, “papo pra boi dormir”.



O pequeno espaço do grande acervo

4617.3719

Rodovia Raposo tavares Km 22,8 sentido Cotia (ao lado do retorno), Boulevard Granja Viana (ao lado do restaurante Madai) • Aceitamos VISA.

por José Vicente

josevic_taddeo@yahoo.com.br

ZOE

Decoração e Bem Estar
Cortinas • Persianas • Colchões
Artigos para Tapeçaria



Venha nos visitar e solicite um orçamento!

Av. Prof. José Barreto, 1919 - Rod. Raposo - 4148-7028 / 4616-2981
Rua Virginia Aurora Rodrigues, 311 - Centro, Osasco - 3684.1543

A OLIGOFLORA APRESENTA

LIPONATURAL V3

O PODER ANTIOXIDANTE DAS FRUTAS VERMELHAS

perca até **5kg**
Reduza medidas e diminua a celulite

em apenas **10** sessões

Parece mágica, mas é:
Oligotecnologia EXCLUSIVIDADE OligoFlora

Processo natural sem agrotóxicos

Óleo em essência

Resistência mais eficiente e duradoura

Unidade Granja Viana
(11) 4702-6031

Av. Denne, 155 - Granja Viana
www.oligoflora.com.br

OligoFlora
Studio do Bem-Estar
e Estética Funcional



Macaquinho de cetim
R\$49,90
La Cale



Vestido COVEN
R\$160,00
Scarpe Belle



Vestido com cinto
R\$198,00
Catharina vai à Festa



Chapéu praia panamá
R\$32,20
Líquido



Vestido babados em algodão
R\$150,00
Beatriz Gheneim



PERNAS DE FORA

Abuse das pernas de fora, saias, mínis, shorts, batas ou macaquinhos, o que importa é alongar a silhueta com as pernas de fora. Os vestidos são uma ótima e prática solução para quem gosta de simplificar, eles fazem a cabeça de todas as mulheres... escolha o seu e saia para desfilas!



Blusa ZARA
R\$10,00
Stile Di Lisa



Bolsa praia plastica
Infantil R\$6,00
Adulto R\$12,50
Chicanita



Camiseta babados e bolas
R\$44,90
Be You



Catharina vai à Festa - R. José Félix de Oliveira, 991 - Lj.5 - Tel.: 4551 2090 • **Chicanita** - R. José Félix de Oliveira, 991 - Lj 08 - Tel.: 4612 2916 • **Be You** - Av. José Félix de Oliveira, 882 - Estação do Sino - Tel.: 4612 5073 • **Beatriz Gheneim** - Av. São Camilo, 333 - Tel.: 4617 4048 • **La Cale** - R. Mazel, 696 - P. São Jorge - Tel.: 4702-4690 • **Líquido** - Av. Sao Camilo, 980 - L06 - C.C.Granjardim - Tel.: 4617 5012 • **Scarpe Belle** - Av. Sao Camilo, 386 - Tel.: 4702 8292 • **Stile Di Lisa** - Rua dos Manacás, 650- Jd da Glória - Tel.: 4617 4857

Alexandra Alonso mora na Granja Viana há 30 dos seus 36 anos. Trabalhou em eventos importantes da moda brasileira, como o Mercado Mundo Mix, berço de estilistas famosos, foi coordenadora da Fenit, com Paulo Borges como diretor artístico. Na televisão, participou das semanas de moda para a Fashion TV Brasil. Programadora visual pela Faculdade de Belas Artes de São Paulo, hoje em dia é produtora executiva de fotógrafos importantes da moda.



.UNCLE K.



Uncle K - Shopping Granja Vianna - 4613-6626

2012

UMA SINFONIA EM QUATRO MOVIMENTOS



Primeiro Movimento - A Regência

O ano astrológico de 2012 será regido pela Lua, o que confere grande percepção e sensibilidade, incrementando o “sexto sentido” e favorecendo as virtudes femininas. Beneficia as qualidades da memória e aprimora o fluir das emoções. Sendo tão característico do espírito feminino, este astro certamente trará instabilidades, tornando mais difícil compreender certos acontecimentos.

O segredo, então, é não tentar entender essas coisas, mas senti-las e reconhecê-las por nossas memórias e sensações internas. Confie na intuição!

Segundo Movimento - Netuno em Peixes

Já em fevereiro de 2012, este distante e poderoso astro regente do Amor Universal retorna ao seu signo de domicílio, após longa viagem pelos quatro cantos do Zodíaco. Mais sábio e experiente, o deus dos mares certamente nos reserva surpresas de todos os níveis, pois lida com os mundos invisíveis nos quais a Humanidade vai, aos poucos, começando a penetrar. Muitas crenças antigas serão dissolvidas e muitas visões espirituais desenvolvidas, numa profusão de novas ondas, marolas e tsunamis penetrando na cultura social.

Aqui o segredo é escolher sua própria onda, permitindo-se o privilégio de se entregar às grandes inspirações que seu coração certamente vai revelar.

Terceiro Movimento - Trânsito de Vênus

Chegando ao meio do ano, este raro fenômeno cósmico acontece no início de junho. Muito semelhante a um Eclipse Solar, quando a Lua esconde o Sol dos nossos olhos, o planeta Vênus, regente do amor e da beleza, vai se interpor entre Gaia, a nossa Terra, e Hélios, o nosso Sol. Assim, os raios solares terão de atravessar a atmosfera venusiana para chegar até nós, colorindo-se pelos atributos de beleza, elegância, amor e qualidade de relacionamento gerenciados por essa divindade tão especial. Aqui, portanto, a dica é muito simples e óbvia: não faça nada sem amor! Permita que as mágoas se esgotem no ano da Lua e os ressentimentos se dissolvam nas difusas ondas de Netuno.

Quarto Movimento - o Alinhamento

Chegamos, então, ao grand finale da nossa Sinfonia 2012.

O tom cósmico que nos atingirá no terceiro decanato do mês de dezembro vem sendo cantado e decantado em verso e prosa como os ventos do fim do mundo. Profecia maia antes de tudo, este alinhamento entre o Sol e o próprio centro da galáxia pode ser considerado um upgrade nos atributos do planeta, da Humanidade e do próprio Sistema Solar como um todo. Estamos subindo de nível, evoluindo de uma consciência individual para uma consciência galáctica muito mais ampla e coletiva. Já o que tende a terminar a partir desse “fim de mundo” não são as pessoas nem o planeta, mas sim as ideias, as crenças e limitações antigas. Há um novo farol a nos guiar, portanto, o segredo é, sem dúvida, aproveitar esse raríssimo alinhamento realinhando-se cada um de nós com a verdade mais profunda a que consiga se conectar...

Regido pela Lua, o ano astrológico de 2012 apresenta um tipo de harmonia bastante favorável, porém profundamente transformador. Atuando de forma consciente, poderemos superar mágoas e ressentimentos antigos em nome de um estilo de vida mais condizente com nossos efetivos sentimentos. Prestigie a verdade pessoal e tudo se encaminhará com força e consistência.

ÁRIES: Áries precisa dar o exemplo e trocar velhas mágoas por um movimento bem determinado em busca da efetiva transformação. Palavras apenas não movem as montanhas. É preciso viver claramente o próprio discurso para criar uma grande novidade!

TOURO: Você participa, de forma positiva, do novo equilíbrio social que começa a ser conquistado em 2012. Seja aquilo que é e batalhe por suas efetivas mudanças pessoais. Somando um e um e mais um seremos finalmente a comunidade que buscamos.

GÊMEOS: Saiba aproveitar os momentos mais delicados deste ano de forma construtiva e autoeducativa. Nada acontece por acaso e, assim, tudo tem também seu sentido. Se o inesperado acontece, responda da forma mais criativa. Com alma e tranquilidade.

CÂNCER: Temos de reconhecer o impulso da nossa própria força de vontade e, de certa forma, nos disciplinar para construir o que é preciso. Tudo o que existe sempre pode ser aperfeiçoado, e esta será provavelmente a grande tarefa canceriana para o ano em curso.

LEÃO: Um ano importante para estabelecer contatos e ligações. De agora em diante, será muito mais produtivo unir-se a pessoas que pensam da mesma forma do que simplesmente para satisfazer as conveniências pessoais. O mundo se torna coletivo.

VIRGEM: Mais valerá reconhecer o que a vida está oferecendo do que criar expectativas para obter isso ou aquilo. Deixe-se fluir pelos tempos, procurando curar as dificuldades emocionais em vez de ampliá-las. No futuro, certamente todos ficarão bem.

LIBRA: Sinta-se seguro como quem já se experimentou o suficiente para saber o que quer e aonde vai. Ainda que certas mudanças precisem ser realizadas, seu destino será produtivo e criativo. Na medida do possível, ofereça conforto àqueles com quem convive.

ESCORPIÃO: Teremos inúmeras interferências nos processos comunicativos, o que poderá levar a enganos desagradáveis. Assim, o melhor certamente será não tirar conclusões precipitadas. Deixe fluir mais a intuição e os sentimentos neste ano que se inicia.

SAGITÁRIO: O ano será favorável, e você, especialmente, será responsável por um grande apoio que poderá ser dado aos companheiros que eventualmente necessitarem. Na verdade, será bastante solicitado, mas não se espante com nada. Lembre-se que tudo tem dois lados.

CAPRICÓRNIO: Haverá muito a conquistar neste 2012, amigo capricorniano, especialmente no que se refere à qualidade dos relacionamentos. É tempo de se harmonizar definitivamente com quem ama, eliminando, assim, qualquer tipo de dúvida a esse respeito. Compartilhe.

AQUÁRIO: Uma certa humildade será bastante útil à nobre tribo dos aquarianos, pois, apesar de possuir uma consciência já bastante elevada, ainda terá de se harmonizar com o ego de pessoas menos esclarecidas. Não deixe que seu ego entre nisso.

PEIXES: O ingresso de Netuno em Peixes representa uma fase fundamental na vida pisciana. Por um longo tempo, as tentativas de se igualar a outras pessoas serão, certamente, infrutíferas, pois a verdade sobre si mesmo é o que estará agora vibrando e se desenvolvendo.

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, redige a coluna Revelações, da revista Caras, e atende, atualmente, na região da Granja Viana. Tel.: (11) 9633-1053.
<http://www.caras.com.br/horoscopo>
 e-mail: sfrug@uol.com.br



MedicalLaser
 light for beauty

Você mais bonita e com a auto-estima elevada!



- Depilação a Laser • Rejuvenescimento a Laser
- Radiofrequência • Celulite • Gordura Localizada
- Drenagem Linfática • Massagem Modeladora
- Massagem Relaxante • Limpeza de Pele • Flacidez
- Estrías • Hidratação e Nutrição da Pele

4613-6813 • www.medicallaser.com.br
 Rod. Raposo Tavares, Km 23 • Shop. Granja Vianna • Piso G2



A REVISTA CIRCUITO confraternizou com parceiros, clientes e amigos no Restaurante Sí Señor. Na ocasião, foram arrecadados mais de 300 brinquedos para uma ação social que beneficiou as crianças do Km 21. 1- Eli Abadá, proprietário da Rede, com a assessora de imprensa Andréa Guedes e Gabriela Napolitano • 2- Regiane, da TVZ, Vanessa e Lourdes Garcia da Cultura Inglesa GV • 3- Gabriela Napolitano, Rose e André Adinolfi, do Banco Santander • 4- Gabriela com Juliana, Jaqueline, Patrícia, Elenice e Carmem da Pimenta Rosa • 5- Dani Piovesan e Ângela Trevisan • 6- Nilo Mingrone, Tito e Fernando Borges • 7- Gabriela Napolitano e Beatriz Dutra • 8- Elisabete e Sabrina Rios • 9- Dra. Sonia e Marcelo Sampaio • 10- Francisco Campos e Gabriela • 11- Sabrina Assis, Ceila Benatti, Audrei Sales, Ana Paula Sales e Maria Luiza Rehder • 12- Mariana Marçal, Gabriela Napolitano e o vereador Giba Marcelino • 13- Bia Penido e Flávia Grecco • 14- Ana e Fabio Hargesheimen • 15- Cris Rocche, Gabriela e Débora Piovesan • 16- Luis Gustavo Napolitano, Gabriela, Fau Barbosa e Rubinho Gurgel • 17- Rita Diniz, Celina Cutrale e Dora Tschirmer • 18- Antônio Vieira e Adelaine Vieira





19



20



Foto: Sabrina Rios

21



22



23



24



25



26



27



28

O Restaurante Affresco é inaugurado no Castelo Aragon. • 19- Airton Grill, o proprietário Cláudio Barretta e Ricardo Grill. **O Grupo Pão de Açúcar reuniu a imprensa para uma coletiva durante um almoço no Ristorante Canto.** 20- João Edson Gravata, diretor de operações do Pão de Açúcar. • 21- Ghada Spiridon, diretora regional do Pão de Açúcar, com Edinal (gerente geral) e André (chefe de operação). • 22- Paulo Pompilio, diretor de relações institucionais do Pão de Açúcar. **Milton Neves recebeu o título de cidadão cotiano durante jantar beneficente no Cabaña Del Asado.** • 23- Paulinho Lenha, Milton Neves, Carlão Camargo, Mara Camargo, Givaldo e Reginaldo. • 24- Alexandre, do Cabaña Del Asado, e Almir Rodrigues. **O Espaço Mosaico ofereceu um coquetel aos amigos durante a inauguração da casa.** • 25- Os sócios Rogério, Tania e Roberto. • 26- Parceiros e amigos conferiram a beleza do Espaço **Os irmãos Roberto e Renato Paes comemoraram mais um aniversário no Barqueta.** • 27- Roberto e Renato Paes. • 28- Os amigos prestigiaram os irmãos.



O Restaurante Suez recebeu convidados para um chá da tarde, em prol das obras da Cáritas. • 29- Jô, Ana, Chris Badra (presidente da Cáritas), Wellington e Tatiane. • 30- Mônica, Soraia, Carolina, Sonia, Chris, Sueli, Helô e Leda. **De casa nova.** • 31- Dra. Patrícia Jeaneau comemorou com amigos a abertura de seu novo escritório no Open Mall The Square. • 32- A equipe do Paris Studio Hair está feliz da vida com o espaço, novinho em folha. • 33- O Profº Dr. Ricardo Raitz, da Clínica Sorriso da Granja, atenderá seus pacientes em um novo espaço no The Square Open Mall, à partir deste mês. **Sorocaba recebe 1ª osteotomia de joelho navegada por computador do interior do Brasil** • 34- O médico ortopedista Dr. Mauricio Mod.





35



36



37



38



39



40

Foto: Fau Barbosa



41



42

O ator Selton Mello esteve no Cinespaço The Square para a abertura da Semana Selton Mello. • 35- Selton Mello com a produtora Vania Catani. O Parque Teresa Maia foi sede da largada do passeio ciclístico e da 1ª Feira de Artesanato. • 36- Danilo, Ernani, Dani e Ariane. • 37- Zeca Pamplona e Luis Gustavo Napolitano. • 38- Lincoln Maru e Cesar Abade. • 39- Cristiano Freitas. • 40- Ciclistas de diversas idades marcaram presença. Em dezembro teve Ecofeira. • 41- Thereza Franco, Cris Oka, Paul e Silvia Gregson. • 42- Regis Apoené, "O Sombra", foi a grande atração da última Ecofeira do ano. O Centro de Convivência Casa Azul foi inaugurado em Carapicuíba. • 43- Aída, Maria Lúcia, Mônica. A Monte Carlo Jóias comemorou 1 ano de sucesso no Shopping Granja Viana 44- A gerente Delma com a sua equipe.



CURTAS

• Para quem ainda não conhece, o Empório Granelli abriu no centrinho da Granja. Se você começou 2012 com o pé direito e fazendo uma boa dieta, lá é o lugar certo para encontrar produtos orgânicos e super saudáveis. Rua José Félix de Oliveira, 991, Lj. 7.

• O Bar Melograno, na Vila Madalena, já ganhou vários prêmios como a "Melhor Carta de Cervejas de SP. Justamente por conta do grande sucesso da carta de cervejas da casa, o bar resolveu expandir seus conhecimentos e a partir de agora passa a prestar um serviço de consultoria no que se refere a montagem da carta de cerveja em estabelecimentos comerciais. O restaurante St. Tropez, em Alphaville, é o primeiro a aderir a essa ideia.

• A cake designer Paula Gradicola montou para as férias da criançada uma aula divertida em seu ateliê de doces e bolos. As crianças aprenderão a fazer biscoitos, decorá-los e, no final da aula, montarão um pic-nic no jardim, onde os pais, ou responsáveis, são os convidados. As aulas acontecerão todas as quintas-feiras dos meses de janeiro e fevereiro de 2012, sempre das 14h às 16h30.



JACQUES JANINE★

DESEFRUTE MOMENTOS DE
BELEZA E BEM-ESTAR

GRANJA VIANA

Rod. Raposo Tavares - Km 22 - Cotia - SP

The Square Open Mall - Lojas 101 a 104 - Alameda Central

Horário de funcionamento: Seg. a Sex. das 07h00 às 22h00
Sáb. das 08h00 às 22h00 - Dom. das 13h00 às 18h00

F: 11 2898-9580 / 2898-9622

granjaviana@jacquesjanine.com.br

A febre dos Gogo's

Presentes em mais de 12 países, os pequenos personagens colecionáveis viram mania entre crianças e adultos

Enquanto a tecnologia invade, em ritmo frenético, escolas, casas e empresas, Roberto Marinho, um dos responsáveis pelos Gogo's Crazy Bones, comemora o sucesso e a aceitação das miniaturas coloridas fabricadas para criar manias e fazer a alegria de crianças, jovens e adultos.

Sem botões, controles, baterias e funcionalidades supermodernas, eles exploram as brincadeiras lúdicas e a socialização dos colecionadores.

Apesar de todo o crescimento que a marca alcançou – hoje com uma extensa linha de produtos, entre roupas, jogos e materiais escolares –, são considerados os brinquedos colecionáveis preferidos de meninos e meninas entre 5 e 12 anos na Europa e já conquistaram toda a América Latina.

Atualmente, os Gogo's também são utilizados por educadores em salas de aula, pois ajudam a disseminar a socialização entre as crianças, possibilitam a interação e auxiliam no desenvolvimento do raciocínio lógico.

A mania deu tão certo que em 2010 as miniaturas foram eleitas uma das quatro melhores marcas e brinquedos pela The International Licensing Industry Merchandisers' Association (Lima), ao lado de Barbie, Hello Kitty e Pucca.

Conheça, agora, mais deste brinquedo e do executivo que está por trás desta febre que detém respeito e reconhecimento mundo afora.



RC: Roberto, conte-nos quando começou a trabalhar no segmento de brindes.

RM: No ano de 2004, ingressei nesse segmento. Foi uma oportunidade muito boa, tratando-se da PPI Worldwide, empresa especializada na produção de brindes promocionais para campanhas de marketing de varejo. Comecei a desenvolver um trabalho focado em identificar as necessidades das empresas e ampliar suas vendas com uma ferramenta de marketing, que é a promoção. Montamos um modelo de negócio para atender esse empresário e tornar a compra mais divertida e interessante, afinal, que consumidor não gosta de receber um brinde durante a compra? Criamos um modelo de negócios, que é o “comprou, ganhou”, e que contempla todos os compradores.

RC: Como começou sua história com os Gogo’s?

RM: Na década de 1990, a Coca-Cola lançou um brinde chamado Geloucos, criado pela PPI. Percebemos que os Geloucos tinham um apelo muito forte; era um produto com vida própria e muita personalidade. Na ocasião, foram vendidos mais de 3 bilhões no mundo inteiro. Em 2003, a companhia lançou mundialmente o Gogo’s Crazy Bones série Fantasmas, que teve 10 milhões de unidades vendidas somente no Brasil. Entrei na empresa em 2004 e tomei conhecimento desse projeto. Então, pensei que o brinquedo agradaria à criançada e poderia se tornar uma mania nacional. E foi exatamente o que aconteceu. Abrimos a oportunidade de usar os Gogo’s em ações promocionais e começamos a fechar grandes parcerias. O vice-presidente de uma empresa de ovos de Páscoa entrou em contato conosco e sugeriu que colocássemos os Gogo’s como brinquedo nos ovos. Foi nesse momento que percebi que o produto tinha vida. A PPI, baseando-se no sucesso alcançado na Europa, começou todo um movimento no país e me colocou à frente do projeto. O negócio explodiu e se tornou uma mania enlouquecedora.

RC: E como vocês conseguiram manter este sucesso?

RM: Em 2009, a miniatura deixou de ser vendida apenas em bancas de jornal para ganhar as grandes redes de comércio de brinquedos, papelarias e sites de compras. É um produto barato e acessível a todas as famílias; pode ser encontrado no mercado a partir de 2,25 reais e em dois tamanhos: macro e regular. Atualmente, os produtos da marca Gogo’s competem com outros brinquedos. Hoje, é possível encontrar quebra-cabeças, brinquedos cartonados, jogos colecionáveis, tubos e

latas com coleções de Gogo’s, enfim, cada brinquedo tem o seu preço diferenciado e cada um deles atende uma categoria. Na Europa, a adesão é absurda. Na Holanda, país com 7 milhões de habitantes, fizemos uma ação – finalizada há quatro meses – em um pequeno supermercado. Foram comercializados 27 milhões de unidades de Gogo’s, ou seja, uma média de três miniaturas por habitante. Isso mostrou o potencial que o brinquedo tem. Percebemos que, apesar do pouco tempo de vida útil, a mania sobreviveria após as promoções.



RC: O que significa Gogo’s?

RM: Gogo’s faz uma alusão ao jogo criado por nossos ancestrais, que jogavam com ossos, dentes e vértebras. Os Gogo’s são como “ossos loucos” e seguem um conceito de mangá e toy art. Se reparar atrás do bonequinho, verá que ele tem a forma de um dente.

RC: Foram lançados Gogo’s da Turma da Mônica. Como foi esta negociação?

RM: Temos um grande parceiro no Brasil, que é a Editora Panini, que tem contrato com a Mauricio de Sousa Produções. A Panini nos aproximou do Mauricio, que já queria criar um toy art dos personagens e percebeu que os Gogo’s poderiam ser uma ação diferenciada pela grande aceitação que têm. Desenhamos toda a coleção e a apresentamos. O Mauricio e sua equipe gostaram muito. E, então, demos prosseguimento às negociações de como seria desenvolvido o projeto. Já o modelo de negócios, construímos juntos, a seis mãos, nós da PPI, a Panini e o Mauricio, e ficou tão bacana que conquistamos oito contratos de licenciamento com grandes empresas. Os loucos por Gogo’s já podem adquiri-los. Já estão disponíveis no mercado.

RC: Roberto, fale sobre os projetos em andamento.

RM: Estamos com mais de 200 projetos da marca em andamento no mundo inteiro. São empresas que nos procuram para associar seus produtos à marca Gogo's. Temos, hoje, muitos produtos da marca. O segmento de volta às aulas, chamado "Back to School", é supercompleto, com mochilas, cadernos, apontadores. Temos sandálias, camisetas, sapatos. Todos esses produtos são comercializados em diversos países, apesar de na Europa a linha de produtos ser mais abrangente.

RC: O que os Gogo's representam para você e para o mundo?

RM: A marca e o produto representam muitas coisas para mim e me trouxeram muito reconhecimento. Antes eu era um executivo. Hoje,



Roberto com a esposa Fátima e a cachorrinha Magnólia: contemplar a paisagem granjeira é um dos passatempos prediletos do Mr. Gogo's.

sou um executivo da marca Gogo's, que é única e exclusiva. Temos outros concorrentes da mesma categoria, porém, não identifico no concorrente a mesma abordagem, com a proposta colecionável, lúdica e que proporcione sociabilidade entre as crianças.

Temos equipes de criação, tanto no Brasil quanto em outros países, que se reúnem e, da reunião, sai uma nova coleção baseada em tendências de mercado, interesse das crianças e no que acreditamos ser relevante e interessante para o consumidor.

Gosto de todos eles. A cada coleção, percebemos que existe uma preferência por um ou outro.

RC: Você tem novidades para contar à REVISTA CIRCUITO?

RM: Tenho, sim, grandes novidades. Os Gogo's estarão na TV. Já fizemos o piloto e o projeto está em desenvolvimento nos Estados Unidos. Portanto, os fãs já podem esperar a série animada na TV dos Gogos' Crazy Bones, que tanto pode ser para um canal aberto quanto fechado,

e veiculado no mundo inteiro. Tudo vai depender das negociações. Os personagens já têm nomes e todos já foram modelados, mas é surpresa. Outra novidade é que fechamos com uma empresa de produtos tematizados para festas infantis e, em breve, estaremos comercializando uma linha completa para aniversários.

Outra ação bem legal foi a criação de um trailer com Gogo's, e lançamos uma música que ficou entre as dez mais executadas na Holanda. Um grande hipermercado abraçou a campanha e foi um sucesso. Diversos cantores da Holanda regravam a música.

RC: Em qual quantidade os Gogo's são fabricados?

RM: Fabricamos por volta de 20 milhões por coleção no Brasil. Queremos ir para outros países onde ainda não haja Gogo's. Tivemos, até hoje, cerca de oito coleções, sendo que cada uma fica, em média, de seis a oito meses no mercado. Além disso, temos os produtos da marca que já conquistaram os investidores. Um produto que foi uma grande sacada e deu um trabalho enorme para ser finalizado foi um refrigerante da marca Gogo's. Um fabricante de Goiás resolveu fazer 3 milhões de unidades e, então, criamos uma garrafinha com uma concavidade e nela consta uma cápsula com um Gogo's dentro. Foi um longo ano de desenvolvimento do produto e a campanha está sendo um sucesso.

RC: Como é a relação de sua família com os Gogo's?

RM: Eu trabalho muito, viajo bastante e todos os meus projetos estão voltados para os Gogo's. Minha esposa, Fátima, é uma grande parceira. Ela gosta e curte as miniaturas. Minha sogra já os conhece por nome, cor e coleção. É impressionante como eles têm a capacidade de conquistar as pessoas, independentemente da idade.

RC: Qual o perfil da criança colecionadora de Gogo's?

RM: São 55% meninos. Geralmente são crianças que gostam de colecionar coisas e interessadas por manias e novidades. São bastante sociáveis. Gostam de conversar e trocar com os amigos. As crianças, hoje em dia, passam muito tempo em locais fechados, e o colecionável promove a troca e a interação entre esse público.



Como jornalista, Roberto Marinho trabalhou em grandes empresas de comunicação, como Rede Globo e revista Contigo, da Editora Abril. Fez a assessoria de imprensa de uma entidade de classe composta de empresários do ramo de transportadoras. A proximidade com esses profissionais fez Roberto perceber que tinha um perfil bastante interessante para as áreas de marketing e comercial. A partir daí, construiu o restante de sua carreira. “Adoro o jornalismo, mas gosto muito dessa área de negócios. É muito dinâmica, vibrante e nos oferece a oportunidade de construir grandes projetos”, explica Roberto, que fez pós-graduação em Marketing e MBA em Gestão Empresarial. Foi executivo de grandes empresas. Trabalhou na Volkswagen, no Banco BCN (atual Bradesco), entre outras multinacionais. Hoje é diretor de contas para a América Latina da PPI Worldwide, criadora dos Gogo’s.

Granjeiro, Roberto mora na região há 15 anos, dos 44 bem vividos, e optou por construir sua vida na Granja Viana em razão da qualidade de vida sem igual proporcionada pelo contato direto com a natureza.

Não é para menos. O Mr. Gogo’s tem uma vista deslumbrante do deque de sua casa, onde, enquanto pensa em suas criações, contempla uma natureza nativa agraciada por um belo lago, animais silvestres e ar puro.

Apaixonado pela gastronomia e pelas pessoas da Granja Viana, ele conta que esse amor pela região aumentou com a reciprocidade que veio com o decorrer dos anos. “Os Gogo’s são muito bem-aceitos aqui”, conta o executivo, enquanto mergulhava em 60 mil miniaturas durante a produção desta matéria.



Passatempo

Identifique os nomes de alguns personagens Gogo’s Turma da Mônica.



1) Maurício de Sousa 2) Mônica 3) Magali 4) Cebolinha 5) Chico Bento
6) Cascão 7) Bidu 8) Jotalhão 9) Rosinha 10) Horácio 11) Marina
12) Penadinho 13) Papá Capim 14) Louco 15) Nimbus 16) Do Contra

Brincando de Gogo’s

Cada Gogo’s tem um nome, uma personalidade e uma habilidade.

Algumas coleções chegam a ter 60 modelos. Em cada coleção dos Gogo’s Crazy Bones existe uma história para que as crianças soltem a imaginação e se divirtam sem limites.

Coleções Gogo’s

1997 – Geloucos Coca-Cola
2003 – Gogo’s® série Fantasma
2004 – Gogo’s® série Gogotoys
2008 – Gogo’s® série Urban Toys
2009 – Gogo’s® série Megatrip
2010 – FutGogo’s®
2011 – Gogo’s® Turma da Mônica

Na memória

Quem não se lembra dos Tazos que integraram os salgadinhos Elma Chips? Pois é, eles fazem parte do case de sucesso da PPI Worldwide, especialista em criar brindes que se tornam mania.



Conexão de emoções

As redes sociais são mais que ferramentas de comunicação. Elas unem amigos, formam casais e são armas poderosas de divulgação em massa

Ano passado, quase 100 mil brasileiros confirmaram presença no casamento do príncipe William com Kate Middleton. No entanto, eles não foram à cerimônia realizada na Abadia de Westminster, em Londres, dia 22 de abril.

Na verdade, tudo não passou de uma brincadeira elaborada por usuários do Facebook.

Criado por Marcelo Amâncio, o evento “Casamento do Príncipe William” foi divulgado um dia antes da cerimônia, e logo se espalhou de maneira viral pela rede social.

Esse foi o evento criado por um brasileiro no Facebook que teve o maior número de pessoas confirmadas. E mostrou o poder avassalador que esta ferramenta tem.

Com mais de 750 milhões de usuários ativos, o Facebook é considerado a maior rede social do mundo na atualidade. Por conta disso, não é surpresa tomar conhecimento de que o site também é o mais acessado do planeta, de acordo com o mecanismo de pesquisas do Google.

Segundo a jornalista Danielle Ortiz, da OM Social Media, as redes sociais são verdadeiros fenômenos.

Ela despertou para o assunto quando criou, no Orkut, um perfil para seu cachorro, e escrevia como se fosse o próprio cão, com gírias que guardavam semelhança com ele: “cãomadre” (amigas), “cãozinho”, “encãotro”, “aumor” e outras mais. “O Orkut começou a transbordar de simpatizantes e curiosos”, contou a jornalista. Foi quando decidiu criar uma comunidade e começou a promover encontros mensais no Parque do Ibirapuera com até 30 cachorros da mesma raça, nos quais os criadores trocavam experiências sobre os animais. “Aquele universo

não tinha fim, e foi um sucesso no Orkut. Em seguida, comecei a observar a comunicação de grandes marcas dentro das mídias sociais e resolvi me especializar. Mesmo não querendo acreditar que aquele era o caminho da nova comunicação, fui trabalhar em uma agência especializada em mídias sociais e acabei revolucionando a comunicação de grandes clientes”, afirmou.



Danielle com seu cão: sucesso no Orkut

Social media

O termo social media, em inglês, é traduzido para mídia social, em português, e significa o uso do meio eletrônico para interação entre pessoas.

Os sistemas de relacionamentos digitais combinam textos, imagens, sons e vídeo para criar uma interação social de compartilhamento de experiências.

Ninguém está preparado para lidar com a revolução das mídias sociais, nem os mais experientes do mundo digital, nem os nativos da internet que “twittam” 24 horas por dia. O fato é que novidades chegam todos os minutos pelo Google, Orkut, Twitter, Myspace, Youtube, Facebook, Flickr e tantos outros.

A mídia social está revolucionando o jornalismo, reinventando as propagandas e implementando saúde e educação.

Mas, afinal, o que é mídia social?

Mídia social é a comunicação de todos para todos. Até pouco tempo, a comunicação de massa era de um para todos. Da TV para o telespectador, do jornal para o leitor, da rádio para o ouvinte, e assim por diante. Quem detinha os meios de comunicação, detinha o poder. Isso mudou! Agora todos podem produzir e receber informações por meio da maior rede de comunicação do planeta: a internet. “Mídia” são os meios; e “sociais”, os relacionamentos.

A REVISTA CIRCUITO não ficou atrás. Para se destacar no mercado e ter mais visibilidade, contratou uma empresa especializada em mídias sociais. Por meio das ferramentas, divulga eventos, notícias da região, promove concursos culturais e pode estar mais perto do seu leitor.



Feliz 2012

Agradecemos aos Clientes e Colaboradores
pelo nosso sucesso em 2011 e desejamos a todos
um 2012 de paz e muita saúde.

 **ASCIMENTO**
TUDO PARA CONSTRUÇÃO

www.nascimentoconstrucao.com.br

Na educação

Se por um lado milhões de pessoas dizem ser a favor das redes sociais, por outro, muitos especialistas dizem o contrário. Uma grande polêmica girou em torno de uma frase falada pelo educador Pierluigi Piazzini, que afirmou que usuários do MSN sofrem um rebaixamento de Q.I. duas vezes maior que pessoas que fumam maconha.

Contradizendo essa teoria, os educadores, cada vez mais, utilizam a ferramenta para trabalhar a interação com a turma, organizando “tira-dúvidas” com horário marcado por meio do Facebook, de bate-papos, do Google Talk, do MSN ou, ainda, de uma Twitcam.

As redes sociais já estão presentes nas salas de aula, já que permitem que os professores criem grupos de estudo e troquem informações pertinentes com os estudantes.

Na corrida pela preferência dos internautas brasileiros

O Orkut permanece líder no mercado brasileiro, segundo levantamento da Experian Hitwise, ferramenta que mensura dados na internet, feito com base no último mês de setembro e divulgado recentemente. Com 40,51% de visitas nessa categoria de sites, a rede social do Google está à frente do Facebook, criado por Mark Zuckerberg, que teve 24,61%.

A pesquisa, porém, aponta uma queda significativa das visitas ao Orkut de 19,41 pontos percentuais em relação ao mesmo mês de 2010. Enquanto isso, no mesmo período, o Facebook teve um salto de 3,92% para 24,61% na preferência dos usuários de internet, alcançando a segunda colocação no favoritismo.



Especialistas afirmam que o professor, mesmo em um ambiente de “desconstrução virtual”, deve tomar algumas medidas de preservação de sua imagem, uma vez que o aluno o vê como professor tanto dentro quanto fora do ambiente escolar.

Para empresas

Pela grande importância e eficiência das redes sociais no mercado de trabalho, as empresas passaram a utilizar essa estratégia de marketing, abrindo um novo canal de divulgação para seus clientes.

Além de inserir sua marca no dia a dia do consumidor, é possível, em tempo real, informá-lo sobre o lançamento de produtos e também promoções e ofertas.

As redes sociais propiciam enorme poder de opinião, propagação e criação, e transformaram a relação das marcas e da comunicação. Trabalham, aprendem e vivem em rede, em um momento em que mais de 52% dos consumidores nas redes sociais já interagiram com marcas e 80% das pessoas confiam em recomendações dos amigos.

Em terceiro lugar está o YouTube, com 17,80% da preferência dos internautas – em relação a setembro de 2010 teve uma queda 0,75 ponto percentual. Na sequência, no quarto lugar, vem o Twitter, com 2,63%, também com queda de 0,05 ponto percentual.

Nas colocações seguintes estão Badoo (2,27%), Windows Live Home (2,24%), Yahoo! Answers Brasil (2,23%) e Bate-papo UOL (1,43%).

Lançado em junho de 2011, o Google+ ficou na nona posição do ranking em setembro, com 0,65% da preferência dos internautas. Em último lugar está o Habbo Brasil (0,58%).

Trazendo boas lembranças

A formação de comunidades e grupos nas redes sociais possibilita a troca de informação com determinadas pessoas que vão participar de um evento ou viverem alguma situação em comum. Na Escola Granja Viana, por exemplo, os formandos criaram um grupo para trocar ideias sobre a viagem de fim de ano, assim como fotos e comentários. Já o grupo E.E.P.S.G. Zacarias Antônio da Silva, no Facebook, reúne 257 membros – muitos

deles estudaram na escola na mesma época – para trocar fotos e antigas lembranças. Os membros postam desde fotos de 1967 até imagens dos dias atuais. A proposta é identificar quem aparece nas imagens, tornando a participação no grupo divertida e emocionante.

A empresa chamada Pew realizou uma pesquisa no Facebook e descobriu que, em média, cada usuário da rede tem 229 amigos, sendo que 22% são pessoas que estudaram juntas na escola, 12% amigos de familiares, 10% colegas de trabalho, 9% amigos de faculdade, 8% familiares, 7% pessoas que conheceu ao acaso ou que, na verdade, nem conhece pessoalmente, e 2% vizinhos.

Unindo casais

A internet está em alta para o amor. Pesquisa recente de Stanford mostra como o ambiente familiar e escolar vem perdendo importância como os lugares onde as pessoas encontram sua princesa ou seu príncipe encantado. Até mesmo amigos, vizinhos ou o trabalho perderam espaço.

Para se ter uma ideia, entre 2007 e 2009, 22% dos casais heterossexuais nos EUA se conheceram via online. Para os casais gays, o número é ainda mais impressionante: 60%.

Mas será que dá para confiar no perfil das pessoas que buscam um relacionamento? Outro estudo revelou que 81% mentem sobre a idade, altura ou peso em seu perfil.

Só que as mentiras não são exageradas. As mulheres dizem que são 4 quilos mais magras, em média. Os homens, 1 quilo. Mas eles aumentam a altura, ainda que só em 1,25 cm na média. Sobre a idade, as pessoas tendem a ser sinceras.

Configurando seu perfil: o que fazer para engatar um bom romance online

- 1) Escolha uma foto que demonstre seus atributos: sorriso conquistador, olhar envolvente e cara de quem foi clicado meio sem querer.
- 2) Para os homens, foto com mulheres exuberantes pode causar inveja nos amigos, mas certamente provocará desconfiança nas mulheres. O inverso também vale.
- 3) Dê informações verdadeiras sobre suas preferências. Não tente passar a impressão de que você gosta de música erudita ou literatura por imaginar que isso vai impressionar.
- 4) Se seu alvo é alguém que você conhece ao menos um pouquinho, você tem mais tempo para mostrar interesse. Comece comentando a foto da pessoa ou “retuitando” algo que ela postou. Não precisa ser todo dia, mas indique para a pessoa que você está acompanhando o perfil dela.
- 5) Conte com os amigos em comum. Assim como no mundo real, eles são uma ótima ponte para formar novos casais. Depois de alguns dias de conversa, saia do computador e encontre a paquera olho no olho para um café – de preferência em um local movimentado, com algum amigo por perto e durante o dia. A internet pode parecer um ambiente mais protegido, mas boa mesmo é história fora dela.

Colaborou para a matéria a Om Social Media.
<http://pt-br.facebook.com/omsocialmedia>



PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS

SERVIÇOS TERCEIRIZADOS COMPLETOS PARA SEU CONDOMÍNIO OU EMPRESA.

VOCÊ CONTA COM A ENERGIA DA NOSSA EQUIPE.

Você encontra na DUBHAY o maior portfólio de serviços terceirizados, para lhe atender com profissionalismo e qualidade. Esse é o diferencial destacado pelos nossos clientes. Confira. Se você quer mais tranquilidade nos seus serviços terceirizados agende uma reunião com nossa equipe e sinta a nossa energia e competência.

Controle de Portaria - Monitoramento - Limpeza - Jardinagem
Serviços Gerais - Rondista - Telefonista Recepcionista - Operadores de Telemarketing - Promotores de Vendas - Fiscal de Patrimônio.



DUBHAY
terceirização Especializada

4 Anos

Rua dos Manacás, 256 - Granja Viana - Cotia - www.Dubhay.com - dubhay@dubhay.com.br
Fone.: (11) 4777-1355



Canadá no Brasil

a melhor educação bilíngue do mundo

Educação Infantil Bilíngue
Matrículas abertas



Maple Bear Canadian School Granja Viana
Rua José Félix, 1776
tel 7540-0658
www.maplebear.com.br

OBRAS DE MELHORIA



A Avenida São Camilo tem sido motivo de preocupação entre os moradores da Granja Viana. Para apresentar soluções funcionais à população, o prefeito Carlão Camargo quer firmar uma parceria com grandes empreendimentos locais, como o novo Pão de Açúcar e o Alphaville Urbanismo, a fim de traçar projetos e ações de melhorias para o trânsito da cidade. Os primeiros resultados das discussões poderão ser divulgados ainda na primeira quinzena deste mês. Uma comissão de moradores deve fazer parte da articulação para que possa oferecer opiniões e assim, as propostas serem criadas de maneira participativa. Além disso, está previsto também uma solução para o retorno do Km 23; o projeto deve ser realizado pelo DEMUTRAN (Departamento Municipal de Trânsito e de Transportes) e será executado com o intuito de diminuir o congestionamento da Raposo Tavares no trecho. O The Square não deve ficar de fora dos planos apesar do prefeito não confirmar nenhuma ação para o entorno do empreendimento.

15ª MOSTRA DE ARTES VISUAIS



De 1º a 7 de dezembro, o Instituto Rodrigo Mendes promoveu a 15ª Mostra de Artes Visuais, intitulada Entre Tantos.

O evento ocorreu no Centro Cultural Würth, em Cotia, e apresentou uma seleção de trabalhos

de arte desenvolvidos por alunos do Programa Singular. O programa constitui-se de ateliês que agrupam pessoas em situação de exclusão com o objetivo de colaborar para que elas construam sua autonomia. No dia 1º de dezembro, foi realizada a cerimônia de abertura do evento, presidida pelo superintendente do instituto, Rodrigo Mendes, que apresentou os projetos desenvolvidos. Em suas 15 edições, a mostra já recebeu mais de 10 mil pessoas, tendo ocupado espaços culturais nobres, como o Sesc Pompeia, Sesc Pinheiros, Memorial da América Latina e Centro Cultural de São Paulo. Em 2011, os trabalhos expostos contemplaram variadas linguagens, como desenho, pintura, linóleo, gravura, xilogravura, monotipia e colagem. Os interessados puderam adquirir as peças, que estavam à venda no local. O Instituto Rodrigo Mendes foi criado em 1994 e é uma organização sem fins lucrativos que tem como finalidade colaborar para a construção de uma sociedade inclusiva por meio da educação e da arte.

REUNIÃO DE PREFEITOS

O prefeito Carlão Camargo participou, no Memorial da América Latina, da segunda reunião do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de São Paulo, que reuniu os 39 prefeitos do estado de São Paulo. Durante a reunião, Carlão solicitou mais investimentos na área de transportes e atenção para a Rodovia Raposo Tavares. Foi apresentado o relatório final elaborado com as informações coletadas com a sociedade para servir de parâmetro de criação dos Conselhos Consultivos e das Câmaras Temáticas e Especiais. Na mesma ocasião, o governador, Geraldo Alckmin, lançou o cartão BOM, o novo Bilhete Metropolitano que integrará as linhas da Empresa Metropolitana de Transportes Urbanos (EMTU), Metrô e Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM). Para o secretário de Desenvolvimento Metropolitano, Edson Aparecido, o Bilhete Metropolitano tem o objetivo de ampliar a mobilidade e a acessibilidade da população. O secretário explicou, ainda, que agora a expansão para as outras cidades da RMSP será gradativa, devido à adaptação técnica do sistema e das catracas.

MUTIRÃO DA CATARATA

Os Clubes Rotary da região realizaram o Mutirão da Catarata e viabilizaram a operação gratuita para 36 pessoas na primeira etapa da ação. Catorze pessoas foram encaminhadas pela Policlínica de Cotia. O médico que está à frente do projeto é o dr. Francisco Soares, oftalmologista e diretor da Granclínic. O profissional fará todas as operações em um centro cirúrgico de São Paulo. Para dar início às atividades, fez exames para a confirmação do diagnóstico da doença em cada paciente. Já a Prefeitura de Cotia fará os exames pré-operatórios, garantindo a segurança e a saúde dos beneficiados. Vale lembrar que este projeto social foi idealizado pelo Rotary de Cotia Granja Viana Empresarial, em fevereiro de 2011.

ARTISTAS NA MANACÁS

As lojas Abade Tapetes e Grenah Imóveis abriram as portas para receber dois grandes nomes da arte brasileira: Pedro João Cury e Surama Caggiano. O primeiro apresentou o bordado em pano de juta, lãs e linhas coloridas. Cada obra de arte produzida e comercializada contribui para sua escola itinerante. Já Surama expôs o mosaico tradicional usando CDs, jornais, revistas e MDF como base do seu trabalho. Para esta exposição, buscou inspiração na mulher africana e apresentou a exposição individual Mulheres Africanas, representando a união da África com o Brasil. As duas lojas estão situadas na Rua dos Manacás, conhecida como a rua da decoração. A ideia é que mostras culturais como essa aconteçam periodicamente, abrindo espaço para exposições expressivas e originais.

COTIA NO CARNAVAL

A Escola de Samba TUP - Torcida Uniformizada do Palmeiras, esteve em Cotia para apresentar o samba enredo que homenageará a cidade de Cotia no Carnaval 2012, no Sambódromo de São Paulo. Desde 1989, a TUP participa do carnaval paulistano. Começou como bloco e se tornou escola de samba em 2009. Em seu primeiro desfile como escola, sagrou-se campeã. Depois de um grande desfile em 2011, subiu para o grupo 1 e agora prepara-se para chegar ao grupo de acesso. O samba foi composto pelo carnavalesco Filhinho do Grimaldi.

SENAI NA GRANJA É REALIDADE



Em reunião com representantes da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp), a prefeitura decidiu dar o pontapé inicial nas obras da nova unidade educacional, o Senai. O projeto já vem sendo articulado há algum tempo - cerca de cinco anos - pelo subprefeito da Granja Viana, Luis Gustavo Napolitano, que também ocupa o quadro de diretores da Fiesp, e agora, ao sair do papel, deve beneficiar cerca de 7 mil cotianos por ano. Com um investimento de 50 milhões de reais, a unidade será construída em um terreno cedido pelo município no Parque São George;

a área, próxima ao antigo prédio da subprefeitura, estava abandonada e oferecia perigo à população. Vizinho do Parque Teresa Maia e do Clube Pitangueiras, o Senai deve se engajar em vários projetos em prol do bairro e vai elevar consideravelmente o nível de educação no município. Todos os profissionais serão recrutados pela própria entidade. Os cursos vão de informática a mecânico de usinagem. A unidade do Senai - Cotia contará com 9.000 metros quadrados de área construída e uma infraestrutura completa, inclusive com auditório e ambiente para aulas práticas. Criado em 1942, por iniciativa do empresariado do setor industrial, o Senai é o maior complexo de educação profissional e tecnológica da América Latina, qualificando mais de 2,3 milhões de trabalhadores brasileiros a cada ano. Também apoia empresas em 28 áreas industriais, por meio da formação de recursos humanos e da prestação de serviços técnicos e tecnológicos, como consultoria e assistência ao setor produtivo, laboratoriais, pesquisa aplicada e informação tecnológica.

TRÂNSITO LIVRE

ACESSE

www.votenagranja.com.br

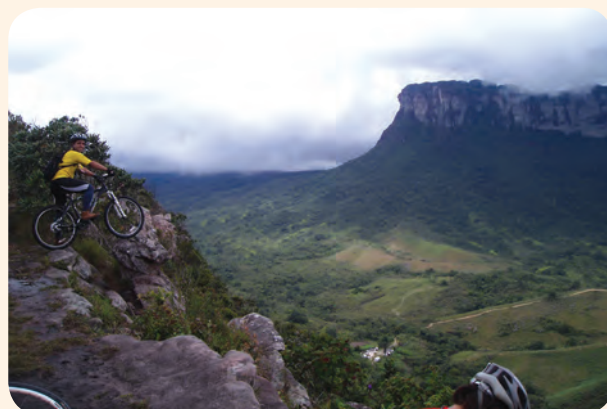
Galeria Bali

Os melhores produtos e serviços. Aura e Pele: Farmácia de Manipulação Alopática e Homeopática. Tels.: 4702-0348 e 4616-8944/Gálatas Coiffure: cabelo, manicure, depilação, podologia, estética, massagem e maquiagem. Tels.: 4612-4609 e 4612-2346/Atelier Eliete Ferreira: moda feminina. Trabalha sob medida; faz reformas e consertos. Tel.: 4612-9858/Ove Linhas Tecem Lãs: tudo para confecção e costura. Tel.: 3783-1336/Roxana Topel: acupuntura, moxa, auriculoterapia, reflexologia podal, shiatsu, reiki. Tels.: 4702-6083 e 4702-5585 /Odontologia: com dra. Marcela Granja e dr. Luiz Cláudio Andrade. Clareamento, implante, endodontia, odontopediatria, entre outros/Maria Inês Massagista: drenagem linfática, redução de culote, gordura localizada, modeladora pós-operatório, reflexologia.



Turismo de aventura

A Ricel chegou com uma proposta de turismo de aventura de cunho sustentável. Ao fechar um pacote de “mochilão”, a agência cobrará uma taxa para traçar uma rota carimbada, composta dos melhores hotéis, restaurantes e passeios. Dessa taxa, uma porcentagem será destinada a uma instituição do país de destino do turista, ou seja, você viaja e ainda beneficia o local visitado. Para o Carnaval, a Ricel está preparando uma cicloturagem para a Chapada Diamantina, com preço convidativo, que inclui aéreo, café da manhã, lanche de trilha ou almoço. Serão seis dias de pedaladas, com pernoites em lugares diferentes. Todo o circuito será acompanhado por um jipe de apoio. Garanta já o seu lugar nessa aventura. Av. João Paulo Ablas, 1555, Jardim da Glória. Tels.: 4777-9319/4777-9322.



Buffet musical



Angela Trevisan Ciambarella trabalha há 22 anos com coral e banda para casamentos. Agora, após anos de experiência, juntamente com seu marido, construiu o próprio espaço, no coração da Granja Viana, decorado com requinte e capricho, para realizar festas de casamento, debutantes, confraternizações, jantares dançantes, etc. O Sonata é o primeiro espaço que oferece uma estrutura de som ao vivo (Banda Sus Four), com repertório eclético, desde a formação básica (seis componentes) até dez, com o diferencial da troca de figurino (fantasia) durante a festa. O espaço comporta cerca de 300 pessoas sentadas e já está com as portas abertas para receber seu evento. Entre em contato e agende uma visita ao espaço. Avenida São Camilo, 64. Tels.: 3782-4234, 4612-5450 e 9953-6140.

Especialista diferenciada



Com dez anos de experiência, a psicopedagoga e neuropsicóloga Alessandra Costa atende pessoas com dificuldades e transtornos de aprendizagem. Para pessoas da terceira idade, realiza avaliação neuropsicológica para o diagnóstico diferencial de demências e presta orientação familiar e acompanhamento terapêutico a pacientes com Alzheimer, serviços ainda carentes na região. Oferece home care a crianças, jovens e idosos. Faz atendimento preventivo para crianças da educação infantil, antes da alfabetização, estimulando os pré-requisitos para leitura e escrita. Dra. Alessandra atende na Rua Trácia, 293 (dentro do Condomínio Jardim da Glória, na Granja Viana). Marque já uma consulta. Tels.: 9906-4432 e 4702-7166.

Bom gosto para sua casa



A Grenah Home Decor abriu suas portas na Granja Viana para oferecer soluções completas de mobiliários e uma linha com design moderno e exclusivo. Com experiência de mais de dez anos, com unidade na Vila Madalena, a sócia e decoradora Carol terá o maior prazer em receber você e garantir um atendimento de primeira e personalizado. A promoção de inauguração continua com 10% de desconto. Aproveite! Visite a Grenah e confira a qualidade também na linha decoração, com tecidos e estofados, e conheça as tendências para que a reforma de sua casa saia perfeita. Todas as peças são supercharmosas e darão muita alegria ao seu ambiente preferido. Lembrando que os estofados da Grenah possuem garantia vitalícia, o que comprova a seriedade da loja.
Rua dos Manacás, 276 - Granja Viana. Tel.: 4702-4345.

Estrela dos cosméticos



A Mahogany destaca-se no mercado de cosméticos porque elabora produtos premium, com cuidados especiais para seus clientes. Trabalha em parceria com os principais fornecedores globais e cria produtos de altíssima qualidade e com conceito internacional. Para garantir e legitimar a eficiência de cada criação, tudo é minuciosamente testado em laboratórios de certificação de padrão mundial. Sabonetes, loções hidratantes, fragrâncias, xampu e condicionador. A Mahogany possui uma linha completa de produtos que vai proporcionar o cuidado que seu corpo merece. Na região, a loja está situada no Shopping Granja Vianna, Rodovia Raposo Tavares, s/n - Km 23,5 - Loja 348 - térreo. Tel.: (11) 4613-6886. Usar produtos Mahogany faz toda a diferença.

Moda infantil



Há oito anos no coração da Granja Viana, a Cats tomou-se referência em roupas e acessórios infanto-juvenis. Isso porque, além de as mães encontrarem tudo de que precisam para deixar a criançada na moda, a loja trabalha com as melhores marcas, como Hering Kids, PUC e Joy, o que garante produtos lindos e superresistentes que vão acompanhar seu filho nas ocasiões mais especiais da vida. Em breve, a Cats estará de cara nova. Atente-se às promoções que acontecem durante todo o ano. Se ainda não conhece, corra para a unidade mais próxima de você e comprove que a Cats é demais. A numeração vai de 0 a 18 anos.
Rua José Félix de Oliveira, 928 - Loja 14 - Pátio Viana II. Tel.: 4612-8306.
Estrada do Capuava, 6380 - Loja 4 - Tel.: 4702-5316.

Alta gastronomia



A Piccolo Pinheiro Gastronomia é uma empresa voltada para o segmento de eventos empresariais e particulares. Sob a direção de Paulo Piccolo, é especializada na elaboração de cardápios variados da gastronomia nacional e internacional e coquetéis alcoólicos e não alcoólicos. Planeja e realiza eventos, confraternizações e serviços de buffet. Confira o prazer e a comodidade de servir deliciosos pratos no conforto de sua casa, escritório, locais de eventos ou até embarcáveis. Reserve já sua data. Outra área que a Piccolo Pinheiro percebeu que estava carente é a de cursos para profissionais domésticos. Atualmente, abraçou a ideia e ministra aulas que auxiliam na formação de novos profissionais.
Tel.: 8672-5336 ou contato@piccolopinheiro.com.br

LUGAR ONDE SE COME BEM

chez maria
RESTAURANTE

almoços todos os dias, jantares às quintas, sextas e sábados
rua José Felix de Oliveira 1.025, granja viana, telefone: 4702-2306

Casa completa



Presentes incríveis e novidades para sua casa você encontra na Casa & Coisa. A loja foi criada para facilitar o dia a dia dos clientes com um mix variado de produtos, sendo todos de altíssima qualidade e durabilidade. As sugestões para este mês são os práticos varais que estarão disponíveis em diversos tipos e modelos, para teto, chão e paredes, além dos modelos portáteis e sanfonados. Os corredores de prato em aço inox da marca Brinox podem ser uma ótima opção de compra. Aceita cartões de crédito e débito MasterCard, Visa, American Express e Hipercard. Conheça a Casa & Coisa e deixe sua casa mais moderna e elegante. Rodovia Raposo Tavares, Km 14,5 Raposo Shopping - Piso São Paulo. Tel.: 3733-0071.

Festa no Quintal

Um lugar para festejar, brincar e estar em contato com a natureza. Assim é o Buffet Verde Quintal, criado pelos sócios Valmir e Rubens especialmente para festas infantis e familiares. A área acomoda 150 pessoas e foi idealizada para a alegria das crianças e a tranquilidade dos pais e demais convidados. Isso porque o espaço infantil foi muito bem explorado com brinquedos lúdicos, oficina de artes, espaço para bebês e recreadores que divertem a criançada e resgatam as brincadeiras de quintal. Já os pais podem contar com uma arquitetura moderna, na qual são acomodados numa área destinada a adultos, podendo observar os filhos enquanto aproveitam a festa. O cardápio é diferenciado, em comparação com os tradicionais buffets infantis.

Rua Santo Antônio, 180 - Granja Viana. Tel.: 4551-0366.



Pastel de feira



Imagine só comer um pastel de feira sem ser na feira! Esta é a proposta da Feira do Pastel, recém-inaugurada no coração da Granja Viana. Da mesma proprietária do tradicional Restaurante Bandeira, o local chegou para surpreender os amantes da boa gastronomia e das coisas simples da vida. Além dos deliciosos salgados, entre croquetes e coxinhas (os mesmos servidos como entrada no Bandeira), os clientes poderão saborear os pastéis nos sabores tradicionais ou com recheios diferenciados e de dar água na boca, como os com queijo brie ou geleia de damasco. Oferece serviço delivery e aceita encomenda para festas. Um cardápio especial espera por você. Pátio Viana 1. Rua José Félix de Oliveira, 991 - Granja Viana. Tels.: 4702-0401 e 5435-0253

O glamour da grife Jacques Janine

Com mais de meio século de existência, a grife de beleza Jacques Janine traz para a Granja serviços de altíssima qualidade, premiados por sua excelência em renomados concursos. São mais de 60 unidades espalhadas por seis estados brasileiros, o que consolida o sucesso de uma trajetória marcada pela elegância e pelo conceito Beleza Completa, onde, em um único ambiente, a beleza do corpo e o bem-estar da mente caminham juntos. A primeira rede de salões de beleza da América Latina conta com um extenso leque de serviços, passando por cabelo, maquiagem, unhas, estética e planos exclusivos. A unidade Jacques Janine da Granja Viana fica no The Square Open Mall - Rodovia Raposo Tavares, Km 22,5 - Loja 16. Tel.: 2898-9580. www.jacquesjanine.com.br



Seu dog bem tratado

A Over Dogs Pet Shop é um verdadeiro salão de beleza para seu melhor amigo. É considerada uma segunda casa pelos caezinhos, afinal, lá eles são tratados com todo o carinho e a habilidade que merecem. Para a comodidade dos clientes, a loja possui táxi dog com sistema leva e traz (somente com agendamento) e aceita cartões de débito e crédito, facilitando o pagamento. Os profissionais, atenciosos e qualificados, garantem um atendimento vip. Além disso, trabalham com produtos de primeira linha e rações nacionais e importadas. Entre no site, fique atento às promoções e não abra mão de proporcionar ao seu amigão o que há de melhor para ele. Av. Eid Mansur, 811 - Parque São George. Tels.: 4703-6857 ou 7744-2154. Acesso: www.overdogspetshop.com.br



CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS

ESPECIALIDADES MÉDICAS

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| OFTALMOLOGIA | CARDIOLOGIA |
| PEDIATRIA | ORTOPEDIA |
| HOMEOPATIA PEDIÁTRICA | ENDOCRINOLOGIA |
| CIRURGIA PLÁSTICA | OTORRINOLARINGOLOGIA |
| CIRURGIA VASCULAR | PSIQUIATRIA |
| GASTROENTEROLOGIA | TESTE ORTÓPTICO |
| PROCTOLOGIA | |
| GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA | |
| CIRURGIA E CLÍNICA GERAL | |

R. José Felix de Oliveira, 1148, 1º andar
Tel.: (11) 4612-6283 / (11) 4777-0984
Granja Viana - www.granclinic.com.br



Diretor Técnico: Dr. Fábio de Freitas Busnardo - CRM: 81566

felix Especialidades Médicas
 Dra. Marília Gaborardi - **Hepatologia, Gastroenterologia e Clínica Geral** - CRM SP 38779
 Dra. Rita de Nazaré M. Angelini - **Homeopatia (adultos e crianças)** - CRM SP 35111
 Dra. Rute Moreno V. Rosa - **Ginecologia e Obstetrícia** - CRM SP 77588
 Dr. Sergio Duccini de Moraes - **Cardiologia** - CRM SP 41961
 Dra. Stella de Barros Apostolopoulos - **Ortopedia** - CRM SP 105557
 Rua José Felix de Oliveira, 1270 - Sala 106 - Granja Viana - Tel.: 4702-7524 / 7110-0414
 e-mail: granjaviana.med.br@gmail.com • www.granjaviana.med.br
 Técnico Médico Responsável - Dra. Marília T. C. de O. Gaborardi - CRM SP 38779

FISIOTERAPIA / PILATES

DR. RENATO ANDRÉ MORO - FISIOTERAPEUTA - CREFITO-10846-F
 • RPG • Especialista em escoliose • Fisioterapia neurológica e ortopédica
 • Técnicas de prevenção e tratamento da dor muscular e osteoarticular
 • Pacientes infantil e adulto
ATENDIMENTO DOMICILIAR • Tel.: 11-8929-1730

Viviane ROMERO STUDIO DE PILATES 4612-1901
 RPG 8133-6452
 FISIOTERAPIA ATENDIMENTO DOMICILIAR
 HORARIO DIFERENCIADO
 RUA DOS MANACÁS, 104 (PROX A PASSARELA DO KM 351 - JD DA GLÓRIA)

DERMATOLOGIA

Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
 Dermatologista - CRM 78076 sp
 Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos
 Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse
 Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox
 R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

PSICANÁLISE

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão
 Dr. Eleno de Almeida CRT 23431
 Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,
 Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -
 Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

DOUTORES DA GRANJA EM DOIS ENDEREÇOS

GRANJA VIANA Av. São Camilo, 980, sala 23 Tels.: 4702-0626 e 4777-9333	SÃO PAULO R. Mato Grosso, 306 - sala 501 Higienópolis - Tel.: 3123-3900
---	--

Carmen Tzanno Branco Martins - CRM 51.924
 Doutora em Nefrologia FMUSP
 Hipertensão arterial, doenças do rim e das vias urinárias
João Paulo Lian Branco Martins - CRM 51.925
 Psiquiatria e Psicanálise



João Paulo Lian Branco Martins
 Psiquiatria, Psicanálise

André Minchillo
 Cirurgia Geral e
 Esclerose de Varizes

Fábio R. Picchi Martins
 Pediatria, Neonatologia,
 Puericultura, Doenças
 Respiratórias na Infância

Cláudio Lepera
 Ortopedia, Traumatologia
 e Medicina Esportiva

Renata de Godoi Caverzan
 Psicologia

André Luiz Dabarian
 Cardiologia, Clínica
 Médica

Ohalis Fernandez
 Dermatologia Clínica e Cirúrgica,
 Laser e Medicina Estética

Claudia Zanetti Moura
 Neurologia Clínica

Guadalupe Pippa
 Reumatologia



Fones: **Av. São Camilo, 980**
4702-6652 / 4702-6781 Granja Viana - Cotia
4702-0626 / 4777-9333 Centro Comercial Granjardim

ORTOMOLECULAR

Dr. Alberto Chafic Eid
 Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica & Ortosistêmica com
 formação em Medicina Antienvelhecimento • Homotoxicologia • Cardiologia
 Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 • albertochafic@yahoo.com.br
 Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

GINECOLOGIA

DRA. LETICIA TAUFER
 GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA
 REPRODUÇÃO HUMANA
 RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 L.J. 5
 GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420



Ginecologia e obstetrícia
 Dr Denis Moraes Ferrari - CRM 22380
Angiologia e Cirurgia Vascular
 Dr Candido F. da Fonseca - CRM 36964
Dermatologia
 Dr Sergio Santos Barbosa - CRM 65990

Rua Monet, 79
4617-4993

a 150 m do Shopping Center
 www.denisferrari.com.br
 Comprometidos com o melhor
 atendimento médico da região

Fisioterapia Dermato Funcional
 Dra Tatiana Tanaka Reichert Crefito 3/51046-F
Fisioterapia RPG/Pilates Clinico
 Dr Eduardo Santana Araujo Crefito 3/35162-F

UROLOGIA



Dr. Flávio Haruyo Iizuka
Urologia - Adulto e Infantil CRM 75674

- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

*Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia
Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP*

www.drflavioiizuka.com.br

Rodovia Raposo Tavares, KM 22,5 - Sala: 320A - CEP 06709-015
Shopping "Open Mall - The Square" - Tels.: 4108-6670 / 4617-3541

FONOAUDIOLOGIA



Centro Auditivo Estilo de Vida **Os melhores aparelhos auditivos** **ARGOSY**
Uma marca do Grupo Phonak

AGORA NA GRANJA

R. Elias Zazur, 168 - sala 03 - Pq. São George • Fones: 4702.7149 e 8233.9959
www.centroauditivoestilodevida.com.br

PSICOLOGIA

Roseli Di Mauro Criança • Adulto
Psicóloga CRP 06/31865-8
24 anos de experiência
Casal • Família



Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: 4612.7771 • 9611.9880



CINTIA G. S. BARAÚNA - CRP 06/16056
PSICÓLOGA-PEDAGOGA
ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL
* ESPECIALIZAÇÃO EM DISTÚRBIOS DE APRENDIZAGEM E PSICOPEDAGOGIA
29 ANOS DE PROFISSÃO

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885 - Cel.: 9652-4849



Renata Galan Sommerman
Psicoterapeuta Junguiana - CRP: 06/46456-0
Especialista em Obesidade e Transtornos Alimentares

11 9957-4876 renata@aerodinamica.com
Av. José Félix de Oliveira, 615/673 Granja Viana

Marcos Antonio Teixeira - Psicólogo e Master Coach
Pós Graduado em Psicologia Analítica e Gestão de Pessoas
Coach com certificados internacional, em P&S Coaching, BEC e Master Coach, Hipnose Clínica.

Mauro Santos - Terapeuta Corporal Holístico
Massoterapia, Shiatsu, Reiki, Ofurô, Bambuterapia

Contatos: 4702-2691 / 8181-1323 / 9494-4702 • contato@marcospsico.com.br
www.marcospico.com.br

Giseba Risnic
Psicóloga Psicanalista
CRP 0613753

Adolescentes - Adultos - Casais
Granja Viana - Higienópolis
R. José Félix de Oliveira, 1270 Cj. 208
9197-5274 / 3459-9529



Psicologia - Psicopedagogia - Coaching - Terapia do Ser
Arteterapia - Respiração - Meditação - Atendimento à Gestante
Hidroterapia - Terapias Aquáticas - Locação de salas
9 anos na Granja Viana!

Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br



Fernanda Violante Mendes
Neuropsicologia/Psicologia Infantil
CRP 58799/6
Distúrbios Comportamentais e de Aprendizagem
Rua Tapes, 34 Granja Viana - Tel.: 4612-7771 / 9104-7485

Psicoterapia Breve
Histórias que Transformam

Ssmaia Abdul • Psicóloga e Terapeuta Narrativa
CRP 06/60674
Adultos e Casais • Psicoterapia Breve
Orientação Vocacional • Orientação de Pais e de Casais
(11) 9770.2616

Av. José Félix de Oliveira 615/673 - Granja Viana - www.historiasquetransformam.com.br



Teresa Vieira Gama
Psicóloga - CRP 06/11772-7

- Pós graduada em Psicoterapia Junguiana • Psicossomática
- Cinesioterapia Psicológica • COACHING com certificação pelo ICC

Tel: **(11) 9857-2680**
Av. José Giorgi, 900 - sala 17 - km. 26,5 R.Tavares, próx. SP2 - G.Viana



Sandra Garcia
Psicóloga CRP 25557 - Adultos e Casais
Depressão | Ansiedade | Obesidade | Pânico | Transtorno Alimentar

psic.sandra.garcia@gmail.com • Tel: 4618 2482 e 9953 4075



PSICOLOGIA CLÍNICA
LEANDRA ALBALÁ
11 9137-1767 - leandra.psic@uol.com.br
Rua José Felix de Oliveira, 834 - Piso Térreo SI 1B - Granja Viana

NUTRIÇÃO

AGORA NA GRANJA O MELHOR DA NUTRIÇÃO FUNCIONAL AO SEU ALCANCE!

Vitalità
NUTRICIONISTA CLÍNICA FUNCIONAL
Dra. Alessandra Sarmiento - CRN: 22037
www.vitalitanutricao.com.br
Tel: 4612-9849

Unid. Granja: Rua José Félix de Oliveira 359 - sl. 101
Unid. SP: Rua Capote Valente, 432 - cj. 73
Granja Viana - Cotia Pinheiros - São Paulo - SP

ENTRE EM FORMA COMENDO BEM
Personal Diet, Dra Sandra Maria, nutricionista
CRN3SP-28349 • Celular:(011)77548957

PEDIATRIA

Dra Alessandra Freitas Russo CRM 95220
Neurologia Infantil e do Adolescente
Acupuntura e Fitoacupuntura
www.draalessandra.blogspot.com
alessandra_freitas@msn.com
Tel.: 4158-7658
Rua Belo Horizonte, 52 - Granja Viana

Dra. Evelin Pontes Nadalutti CRM 98212
Dinâmica do Desenvolvimento
Pediatria e Neonatologia
nadalutti@ai.com.br
Tel.: 9371-8637

ODONTOLOGIA

ESTÉTICA

drasonia.com
ODONTOLOGIA ORTODONTIA

Confiança é uma conquista.

R. dos Manacás, 118
1º andar Estacionamento no local

(11) 4702-0304 www.drasonia.com

ODONTOLOGIA *Dr. Pascoal Tadeu Labate*
CRO 28253

Ortodontista • Prótese • Implantes
Clareamento a laser

Rua José Félix de Oliveira, 1100 - Tel.: 4702-3562 - centrinho da Granja

Castelo Branco
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Dra. Vanessa Castelo Branco
Especialista/Mestre em cirurgia FOUSSP - cros 66061

Dr. Antonio Castelo Branco
Especialista/Mestre/Doutor
Prof. de Traumatologia FOUSSP - cros 5365

45 anos de tradição em odontologia

Implante - ortodontia - odontologia estética - prótese
cirurgia buco maxilo facial - cirurgia ortognática - clínica geral

R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - 4702-3837

CRO Clínica 13054/2010

CECOI
Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes
CROSP 4698

Dr. Paulo de Tarso B. Moreira CROSP 28035
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.

Dra. Corina N. V. B. Moreira
Odontopediatra CROSP 27997

Dr. Raphael de Tarso B. Moreira
Periodontista CROSP 90356

Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira
Implantodontista-Cirurgia de Inclusos CROSP 95757

Fones: 4703.5896 e 4702.8472
Av. São Camilo, 412 - Sl 7 e 8 - Granja Viana
www.odontocecoi.com.br

TOTAL DEN ODONTOLOGIA

Dra. Ana Lúcia P. Lopes
Pediatra • Clínica Geral
Responsável técnica

Dr. André Blane
CROSP: 80868
Prótese e Implante

Todas as idades e necessidades • Atendemos todas as especialidades

Tel.: 4617-4610  estacionamento no local  acesso a deficientes

Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares
Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo **www.totalden.com.br**
Responsável Técnico: Dra. Ana Lucia P. Lopes Araújo CROSP: 89892 - CROSP estab.: 10367

Dra. Nurimar Marconi Rocco
CRO SP 65402

Especialista em ortodontia e ortopedia funcional dos maxilares

Ortodontia • Dentística (estética, clareamento a laser) • Prótese
Endodontia • Periodontia • Implante • Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03 - estacionamento no local - 4612-6178

Odont

Dra. Karina Reina - CROSP 58022

- Profª. implante, prótese e reabilitação oral.
- Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.
- Trate seus dentes sem medo e sem dor.

Rua José Felix de Oliveira, 359 sl. 112 - Vila Fênix - Tel.: 4612-1375

ODONTOLOGIA

Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804
Clínica geral • Periodontia • Implantes

Novo Endereço

Dra. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865
Clínica geral • Odontopediatria • Ortodontia

São João, 450 - G.Vianna - Tel. 4612-0514

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Harmonia
Farmácia de Manipulação e Homeopatia

Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia • Nutrientes • Florais
Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos

Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico.
Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio

Tel.: 4616.1615 - Fax: 4703.0047
e-mail: farmaciaharmonia@gmail.com • Av. Prof. Manuel José Pedroso, 858 - Cotia

FARMÁCIA JORGE CASTRO

Farmácia Homeopática Jorge Castro
Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos
Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drogaria

Entregamos em domicílio

Fone: 4615-5230
jorgecastrofarma@terra.com.br
Rua Prof. Manoel José Pedroso, 238 - Pq Bahia - Cotia

TERAPIAS COMPLEMENTARES

Massagem ao alcance de todos

Adquira um plano de **11 sessões** por apenas **R\$ 209,00** (PLANO FEMININO)

DRENAGEM LINFÁTICA, MODELADORA, RELAXANTE

Fones.: 4617-3365/4612-3349

projeto viva melhor

Estética ao alcance de todos

Carboxiterapia
8 sessões por 4x 138,00*

Heccus + Endermoterapia + Plataforma Vibratória
11 sessões por 4x 135,00*

Lipo sem Corte + Drenagem Local + Gel Redutor
5 sessões por 4x 189,00*

*preço por região

R. José Felix de Oliveira, 2060, esquina com Paulicéia, 5C Granja Viana - Fones: 4617-3365 / 4612-3349

Acupuntura e Fisioterapia
 Dr. Antonio Jose Lino Filho - CREFITO3/119227 - Tel.: 9716-4550
 Terapia Holística
 Claudia Utimura - Tel.: 7514-0706
 Astrologia e Tarot
 Renata Scarelli Fernandes - Tel.: 8586-1436
 Musicoterapia
 Roberta Nagai - Tel.: 8965-8716 Paulo Roberto Suzuki - Tel.: 9355-2850
Av. São Camilo, 3.400 - Sala 07 - Granja Viana



Shiatsu Luiza Sato
 Mais de 30 anos de tradição em massagem
 Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching, Dren. Linfática, Massagem Modeladora, Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô, Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.
As massagens são realizadas por fisioterapeutas. Sinta a diferença!
 Av. S. Camilo, 384 F. 4612 4530 / 4612 5227

Luiza Sato




Aulas com Fisioterapeuta, individuais ou grupo (3 alunos máx.)
 Avaliação postural e aula experimental gratuita.
Desconto especial de 15% no plano trimestral às 2ª, 4ª e 6ª das 13 às 15h
 www.villapilates.com.br
 villapilates@villapilates.com.br
 R. José Felix de Oliveira, 359 • salas 204/5
 Galeria Villa Fenix • 4702-0627



Terapeuta Corporal Holística
Mara Xavier
 • Massoterapia • Ventosa Terapia
 • Massagem Modeladora • Bamboo terapia
 • Shiatsu • Reiki
 • Quiropraxia • Moxabustão
 Atendimento Domiciliar
 Cel.: 11-8224-0103 • Email: mpaulaxavier@uol.com.br

COACHING ESPIRITUAL



Equilíbrio Pessoal e Profissional
 Uma nova abordagem terapêutica, inédita no Brasil, com exclusividade na Granja Viana, para jovens e adultos.
Atendimento personalíssimo, com hora marcada.
 Desenvolva sua espiritualidade, independente de religião e conquiste a prosperidade em todos os aspectos de sua vida.
AGENDE SEU HORÁRIO: (11) 4169 9213
 ou pelo e-mail: coexistencia@supremagraca.com.br

Rev. Dr. Daniel Maddalena
 Teólogo e Terapeuta
 Coach Espiritual



eliana tessitore
 • Terapia Floral • Auriculoterapia
 • Cone Chines • Relaxamento
 • Sons para Saúde (mesa lira, diapasões, tubos sonoros)
Janeiro e Fevereiro R\$50,00 a sessão!!!
 11 5573-8575 • Unid. Granja Viana • Unid. Vila Mariana

ESTÉTICA



Alexandre agora no
Jacques Janine
 The Square Open Mall
 Lojas 101 a 104
 Piso Alameda Central
 Rod. Raposo Tavares, km 22
 Tel.: 2898-9580 / 2898-9622
 granjaviana@jacquesjanine.com.br




Equipe Granja
CABELEIREIROS UNISSEX
 10 anos de arte e beleza.
Equipe Granja: sinônimo de beleza, arte e sofisticação.
 Conheça nossos serviços, produtos e técnicas que vão das tradicionais às mais modernas e inovadoras.
 Dia da Noiva - toda noiva merece um dia só seu. Agende.
 Consulte nosso site: www.equipeggranja.com.br
Av. São Camilo, 333 • Fones.: 4702-6622 - 4612-0590
Amplio estacionamento




PROMOÇÕES:
 • Alisamento ou Relaxamento c/ 40% Desconto
 • Pacotes de Depilação c/ 20% Desconto
 • Cortes / Escova
 Ganhe uma Hidratação com Selagem de cutícula
 • Progressivas / Mechas c/ 30% Desconto
Serviços fornecidos:
 • Cortes • Colorações • Progressivas
 • Estética corporal e facial • Manicure
 • Depilação com cera • Dia da Noiva
 Contamos com uma maravilhosa brinquedoteca

Tels.: 4243-4526 / 4243-9518
 Rua Pinhal, 15 - Sala 3 - Jd. Sabiá - Cotia - SP - (a 30m da saída Km 30 da R. Tavares)

CURSOS



Matemática **Português**
Inglês
 Granja Viana - São Camilo
4702-4036
 www.kumon.com.br
KUMON
 Educação que surpreende



ESTABELECIMENTO METODOLOGIA GUSTAVO BORGES CREDENCIADO

Natação / Hidroginástica / Musculação
 Boxe / Jump / Step / Spinning / Pilates / Ballet
 Personal Training / Jiu-Jitsu / Nutricionista

Contato: tel: (11)- 4616-2951 / (11)- 4703-3054
 email: contato@academiaaqualife.com.br - www.academiaaqualife.com.br
 Rua Manaus, 148 Jardim dos Ypês, Km 30,5 Raposo Tavares



QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

Estude numa escola testada e aprovada por milhares de alunos, há mais de 10 anos em Cotia.

- Excel Avançado
- Inglês para crianças e adultos
- Técnico de Administração de Empresas
- Técnico de Informática
- Web Design
- Suporte Técnico em Informática
- Informática Básica e Avançada

BIT company

Consulte nosso site e conheça todos os cursos.
www.bitcompany.com.br/Unidades/COTIA#Cidades

Rua Topázio, 240 - Jd. Nomura (próximo a Prefeitura de Cotia)
 Tel.: 4614-2000 / 3588-0555 - cotia@bitcompany.com.br

QUEM FAZ INGLÊS FAZ MAIS SUCESSO.

INVISTA EM VOCÊ. FAÇA YÁZIGI.

INGLÊS - ESPANHOL - INTERCÂMBIO

HOLLYWOOD

30% OFF para as primeiras 50 matrículas

Yázigi

Av. São Camilo, 1601 • Granja Viana
 Fones: 4169-4020 • 4169-8589

VOCÊ CIDADÃO DO MUNDO
www.yazigi.com

EDUCAÇÃO



Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio

Escola Granja Viana

MATRÍCULAS 2012

4612.2255
www.egv.com.br



ESTIMULANDO A CRIATIVIDADE
 BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL

Matrículas abertas 2012



Janela para o Talento

Aprende brincando e brinca aprendendo
 Berçário e Educação Infantil

Tels.: 4186-2929/4817
www.janelaparatalento.com.br
 Granja Viana

CURSOS LIVRES - Acompanhamento pedagógico para crianças de 6 a 10 anos.



"QUALIDADE PARA CUIDAR E EDUCAR"

O Espaço Legal atende crianças do berçário e Educação Infantil (de 0 a 5 anos). Conta com uma proposta pedagógica diferenciada, que respeita a individualidade, o bem estar e a inserção gradativa no processo de ensino aprendizagem.

Conta com uma equipe de profissionais formados e experientes.

O objetivo do Espaço Legal é manter um ambiente acolhedor, que oferece estímulos para a aprendizagem e prepara a criança para o futuro.

espaço legal
 Espaço Legal

www.espacolegalbb.com.br
 Rua Novo Brasil, 165 - Tel.: 4702-3810



MATRÍCULAS 2012
ÚLTIMAS VAGAS

Colégio Via Sapiens
 desde 1979

DO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO

PATINAÇÃO ARTÍSTICA * HOCKEY IN LINE * BALLET * JAZZ

VIOLÃO * JUDO * NATAÇÃO * FUTSAL

TENNIS PLAY AND STAY

☎ 11 4612-0266 www.viasapiens.com.br

Rua Beco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Cotia/SP





DOCE Geração

Sob Direção de Angela Cristina Bocchile

Berçário - Educação Infantil Fundamental I

- 5000 m²;
- Sistema Jean Piaget de ensino;
- Inclusos: Artes, Capoeira, Pet Ação, Educação Física, Música e Yoga a partir dos 5 anos;
- Inglês 2 aulas diárias a partir do maternal
- Opcional: Natação, Ballet e Futebol

Fone: **4612-4221** • www.docegeracao.com.br
Estr. Fernando Nobre, 1.897 - Km 28,5 Raposo Tavares

CORRA
Colégio Ricardo Rodrigues Alves

Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

Matriculas Abertas

Infantil ★ Fundamental I e II ★ Médio

Tel.: **3735-7125**
Av. José Xavier de Araújo, 141 - Jd. Bonfiglioli
www.corra.com.br

colégio Viver

Educação Infantil e Ensino Fundamental

www.colegioviver.com.br

Est. Carlos A. Pereira de Castro, 891, Cotia SP. 4616-9475




Centro de Educação Infantil

Colégio IPÊ

Matriculas abertas 2011

Do berçário ao ensino fundamental

O Centro de Educação Infantil Sonho Encantado atende alunos do Berçário à Educação Infantil e agora Ensino Fundamental com o Colégio Ipê.

São ministradas aulas de hortifruticultura, culinária, expressão corporal, inglês e informática enriquecendo o currículo.

11 4616-6204 - Rua Recife, 33 - Cotia

Seu Filho Feliz. Você Tranquila.

carinho de mãe
.com.br



Matriculas Abertas 2012

Da escola para o mundo

Infantil • Fundamental • Médio

www.giusto.com.br
3781.0621
Rua Adherbal Stresser, 452

COLÉGIO GIUSTO ZONZINI

Bosque das Letras
EDUCAÇÃO INFANTIL

Berçário e Educação Infantil

Tel: **4206-1963** e **4618-1296**
www.bosquedasletras.com.br

Estr. Fernando Nobre - Cond. Beverly Hills Comercial - Jandira
(Pegar a Estr. Fernando Nobre no 28,5 km da Raposo Tavares sentido Cotia e andar 5,5 Km)



CENTRO DE RECREAÇÃO E BERÇÁRIO

Brincar e Cia

carinho, desenvolvimento e aprendizado

Matriculas Abertas!!!

Não vai viajar nas férias?

Aqui a criança se diverte enquanto você trabalha!
Pacotes especiais a partir de R\$ 168,00(*)

Oficinas de:

- Horticultura
- Teatro de Fantoches / Fantaisias
- Esportes
- Cantinho da Leitura
- Sucatoteca
- Culinária

Cursos extras:

- Inglês
- Ballet
- Capoeira

(*) 2hs/3x por semana

Rua Adozinda Lopes, 123 - Dentro do Condomínio Jd. da Glória
Tels.: **4702-0543 / 8115-6920**
www.brincarecia.net • brincarecia@brincarecia.net






Berçário ao Pré

Unidades:

- GRANJA VIANA
- PRODESP • BONFLIGLIOLI • VILA SÔNIA
- ALTO DA BOA VISTA • BROOKLIN

Rua Direita, 110 - Tel. 4702-7258

Veja seu filho online.



www.fadelito.com.br

COLÉGIO SAMARAH
Educação Infantil • Ensino Fundamental • Médio

**Referência na educação.
Referência para a vida.**

Matrículas abertas para 2012

- Unidade Butantã:
3782-8688
- Unidade Fernando Nobre:
4616-0888 / 4614-8650

www.colegiosamarah.com.br

Berçário
e Educação Infantil Bilingue
no Coração da Granja.

Kid's Home
Berçário e Educação Infantil Bilingue

Rua Santo Antonio, 319 • Centro da Granja • Tel.: 4702 3298
www.escolakidshome.com.br

Colégio Raposo Tavares
Educação infantil • Fundamental • Ensino Médio
Cursos extracurriculares gratuitos

Venha fazer parte
da nossa história...

Colégio Raposo Tavares

Fone: 3782-2476
Rua Paolo Agostini, 650 - Parque Ipê
www.colegioraposo.com.br

Núcleo Educacional **Monteiro Lobato**

DO BERÇÁRIO AO PRÉ
Manhã - Tarde - Integral

As 10 primeiras matrículas ganharão 30% de desconto, mediante a apresentação deste anúncio.

Rua Direita, 592 Granja Viana **4612 0872**

COLÉGIO TALENTO

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

Matrículas abertas - 2012

4616-0859 / 4614-8970
www.colegiotalento.com.br
Rua Janete, 32 - Jd. Dinorah - Cotia - SP

SERVIÇO

Buffet VIVA VIDA

Mais inesquecível que ganhar presente de papai Noel é festejar no Buffet Viva Vida!!!

(11) 4617.3860 4612.1663
Av. Adib Auada, 418 - Granja Viana

Coti Print
cprc@globo.com

GRÁFICA EXPRESSA COPIADORA

4612-8030 / 4702-3100

Cópias - Impressão a Laser - Apostilas - Manuais - Encadernações - TCC
Cartões de visita - Plastificações - Plotagem (AutoCAD - PLT) - Serviços de Acabamento

Cadastramos Empresas.

R. José Lopez Vigara, 555b (cont. R. dos Manacas) G. Viana - Cotia/SP

ALUGO CASA PARA CONSULTÓRIO

Venha Conhecer...

Imóvel totalmente adaptado para Clínica Médica ou Dentária.

- amplo estacionamento
- excelente localização
- fácil acesso

Rua Mazel, 254 - Parque São George - Cotia
Contato: Sr. Elídio - Fone: 4612-3442

MATRÍCULAS ABERTAS 2012

Cursinho Objetivo é no Potencial!

Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio



4703.3362 | 4616.2432

www.potencialobjetivocotia.com.br

R. Catarina Etelvina Pedroso, 93 - Cotia (Próximo ao terminal de Cotia)



LM5 Terraplenagem
Lupércio Milanesi

- Locação de Caminhões e Maquinas
 - Bobcat • Escavadeira
- Retroescavadeira e Pá Carregadeira
- Remoção de Terra • Corte de Árvores
 - Terraplenagem • Aterros
 - Escavações • Demolições
 - Limpeza de Terrenos

Tel: (11) 9666-3109 - Nextel: 7886-3698 ID. 9*21217
www.lm5terraplenagem.com.br - comercial@lm5terraplenagem.com.br

PROINVEST

CENTRAL DE NEGÓCIOS

**As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares**

WWW.PROINVEST.COM.BR

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

CRECI - 21.229-J



Aciera Imóveis
Administração e Consultoria Ltda

**GRANJA VIANNA
E REGIÃO**

**Para COMPRAR, VENDER ou ALUGAR seu imóvel Residencial,
Industrial ou Comercial, consulte os nossos profissionais.**

Tel. (11) 4702-7455 / 4617-5326 – Rua José Felix de Oliveira, 359 – Lj.2
Centro Coml. VI.Fênix – Granja Viana – www.acieraimoveis.com.br



Providence EXCHANGE

A Providence Exchange proporciona o melhor atendimento ao seu cliente, possuindo blindagem, portas de segurança, sala VIP e equipe treinada.

No conforto, segurança e praticidade do Shopping Granja Viana

Rod. Raposo Tavares, Km 23 - Shopping Granja Viana
Tel.: (11) 4613-6522 / 4613-6523
contato@providenceexchange.com.br - www.providenceexchange.com.br



Arquenge
CONSTRUTORA



Residencial Corporativo Comercial

Mais de 10 anos de experiência na construção civil de alto padrão de obras residenciais, corporativas e comerciais.

São Paulo – Faria Lima, 1478 • 1º andar • 2626.0010
Filial Granja Viana – Av. São Camilo, 1003 • 3º andar • 2626.4787 / 4702.0892



Fabiana Calfat Advocacia

Advocacia especializada nas áreas de Direito Condominial, Imobiliário, Empresarial, Regularização de Imóveis. Assessoria preventiva e contenciosa, tendo por base eficiência, agilidade e qualidade na prestação de serviços. Consulte-nos!

Rua Belo Horizonte, 302
Tel.: 4702-4055 - www.calfatadvocacia.adv.br



CASA DO CONSTRUTOR
Aluguel de Equipamentos



**Estrada Fernando Nobre, 1019
Km 28,5 Raposo Tavares** ☎ **(11) 4612-4000**
cotia@casadoconstrutor.com.br Nextel: 100*67265



ELLITE
CRECI 17327-J
Imóveis

Para quem espera o Máximo da Vida. **4612-0007**
ellite@elliteimoveis.com.br

www.elliteimoveis.com.br
Av. José Giorgi, 756 - Rap. Tavares km 26,5



Estes cães são vítimas do abandono. Foram recolhidos, tratados e agora estão saudáveis à espera de uma chance de ter um lar de verdade.

Adote um amigão!



CLÍNICA VETERINÁRIA
SALVADOR FELIS
4612-2651



engenharia

- projeto e construção
(11) 4159-4747

imobiliária

- compra e venda
(11) 4159-7373

www.omnegocios.com.br

Promção do mês:
Compre 3 rolos de papel de parede e leve 4!



interiori

PAPÉIS DE PAREDE IMPORTADOS

- Vinílicos e Texturizados
- Modernos e Contemporâneos
- Clássicos e Rústicos
- Palha Natural e Sintética
- Fibra de Vidro e Mica

Tel: 11 4702 8547 - interiori.casa@terra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

LOCLAV
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS
PARA LIMPEZA E CONSTRUÇÃO

MÁQUINAS PARA LIMPEZA | MÁQUINAS PARA CONSTRUÇÃO



LAVADORAS ENCERADEIRAS LAVADORAS DE CARPETE
ANDAÍMES COMPACTADORES ROMPEDORES

GRANJA VIANA: (11) 4146-5644 BUTANTÁ: (11) 3845-1155
atendimento@loclav.com.br • www.loclav.com.br



interiori

- Cortinas e Persianas Trilho Suíço®
- Tecidos Tecdec • Almofadas • Tapeçaria
- Papéis de Parede • Adesivos Decorativos
- Tapetes Naturais e Sintéticos

Tel: 4702 8547 • 8852-6470
interiori.casa@terra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

MODA



Venha nos visitar!

Chicanita

Rua José Felix de Oliveira, 991
Loja 8 – Pátio Viana – Granja Viana
Tel.: 4612-2916
www.chicanita.com.br

DECORAÇÃO

Antirruído

Portas e Janelas em PVC



Tel. 4159-3977 www.yziplas.com.br **YZIPLAS**

COZINHAS | ÁREAS DE SERVIÇO | BANHEIROS | DORMITÓRIOS | HOME THEATERS | CORPORATIVOS



internobre modulares

Rua Pinhal, 15 - Loja 1 • Cotia (RT km 30)
www.internobreitalinea.com.br
Tel. 4148-3493 / 4148-3860

italinea

Inn Decor
eventos by Franice

Assessoria em organização e decoração de eventos.

11 4153 6511 11 9453 4455
www.inndecor.com.br



Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

☎ 3814.8066 • Fax: 3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 – Butantã – SP




EMBU PARK HOTEL
Arte, lazer e conforto junto à natureza.

4704-5123

Rod. Regis Bittencourt, km. 283
(sentido Curitiba) – Embu das Artes
www.embuparkhotel.com.br

Venha curtir as férias com a criançada junto à natureza e aproveite tudo que o EMBU PARK HOTEL oferece a preços promocionais!

Pacote de férias - até 18% de desconto, incluindo:

- Pensão completa
- Monitores de recreação todos os dias
- Acantonamento todos os sábados
- Crianças até 10 anos acompanhadas de 2 adultos não pagam hospedagem



GASTRONOMIA



McClean

• Pizzas • Comida Chinesa • Almoço por Kilo
www.restaurantemclean.com.br

20 anos



PCÁ. NISO VIANNA, Nº 63 • GRANJA VIANA - COTIA • FONE/FAX: (11) 4702-2716 / 4617-3859



EMPÓRIO
Granelli

Agora, um cantinho da zona cerealista no coração da Granja!

Qualidade e comodidade com preço justo.
 Grande variedade de produtos.

Mais de **400** itens: Integrais Orgânicos Diet/Lights Conservas Temperos Guloseimas Sucos ... e muito **mais!**

11 4617-3295
 Rua José Félix de Oliveira, 991, lj 7 Granja Viana



Koban
SUSHI

O melhor da culinária japonesa na Granja Viana!

Venha saborear nosso rodízio



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: **4169.1028** - Estac. c/ manobrista grátis

Revista
Circuito
www.revistacircuito.com

CHOCOLATES NACIONAIS E IMPORTADOS



Grande variedade em confeitos, diets e kits especiais para presentes.



Rua José Félix de Oliveira, 928 - loja 6 - Pátio Viana II - Tel: 4612-8534
www.dolcevitaciocolatiere.com.br / contato@dolcevitaciocolatiere.com.br



Kimpaes Pães

Lançamento



VISITE NOSSA LOJA DE FÁBRICA
 Segunda a Sexta das 8h às 20h
 Sábado das 8h às 18h

Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 • Travessa da Estrada da Aldeia Vila Helena • Carapicuíba • Tel.: 3336-3645 • www.kimpaes.com.br

Agora com rodízio em todas as unidades.




OSAKA
culinária japonesa

Shopping Granja Vianna
 4702-8256
 Est. do Capuava, 448
 4777.0546

www.osakarestaurante.com.br

DELIVERY



GRANJOTA
Delivery

Você merece o melhor!
 Tel.: 4612-3661
Aceitamos todos os cartões

CURSOS

EXATAS E INFORMÁTICA

Matemática, Física, Química, Cálculo e Matemática Financeira, Informática Pacote Office e AutoCAD
Prof. Roberto: 4702-3297 / 9737-7544

INGLÊS

Aulas particulares para todos os níveis. Método interativo com recursos tecnológicos. Conversação, Tradução / Versão e Preparação para exames
Annette McCulloch • 9401-6651
 aculloch@gmail.com

ESCOLA LIÇÃO DE CASA

Aulas de reforço em todas as disciplinas, com nova metodologia de ensino. Reserve uma vaga para seu filho.
Fones.: 4206.0776
7206.1474 - 9574.5562

MATEMÁTICA

Aulas Particulares para : Fundamental / Médio / Superior Limites / Derivadas / Integrais Desenho Geométrico (DG)
Luiz : 9900.5032

AULAS DE CONVERSACÃO NATIVO DE FRANCÊS Todas as idades. Informações: Tel: 11 4702-3417 Cel: 11 8213-4107

Studio Harmonia
 Escola de Música
 Há 15 anos na Granja Viana.
 4702-5428 • R. Mazel, 533
 www.studioharmonia.mus.br

AULA PARTICULAR
 Alfabetização e ensino fundamental
 Tel.: 4702-7825 / 9123-6546

Aulas de Frances - Prof. Pedagoga
 Particulares, grupos.
 Sandra Catrouxo - 4614.8006.
 sandracatrouxo@hotmail.com

ESPANHOL
 Na sua casa ou em sua empresa
Fone: 4262-0666
 www.orcasidiomas.com.br

Francês - aulas de conversação
 Todos os níveis - tradutora juramentada
 Tel. 4617-3638

luestevan
 fotografia

Fotografia especializada em Festa Infantil, Book de Gestantes, Criança e Família.
4169-3954 / 9634-1030
 luestevan@terra.com.br

ROCCA DEJETIZADORA
 Controle de pragas urbanas baratas - ratos - formigas - cupim. Profissionais altamente qualificados
4702-4348 / 7811-5909
 www.dedetizadorarocca.com.br

Fonoaudióloga • Fabiana Costa
 At. Domiciliar • 9503-3370

PERSIANAS E JANELAS SP
 Conserto, lavagem e reforma em geral. Troca de correia, molas, cabo de aço, motorização, rodízios de portas e janelas. Orçamento s/compromisso.
 3435-1540/8576-8370/7404-3151

Serviços de Limpeza Pós-Obra
 Comercial e Residencial e Pós Reforma
Ligue: (11) 9854-2988
 (11) 8586-9478
 (11) 9724-7306
 (11) 9164-9325

Advocacia
 Cível - Família e Sucessões
 Condominial - Previdenciário - Imobiliário
Vera Regina Volpini Zanandrea
 Edna Silva e Silva
Fones: 4777-1194 / 4777-0807
 sz.advocacia@terra.com.br

PATRÍCIA MARTINS
JEANNEAU

ADVOCACIA
Família e Sucessões
 Informa a todos os clientes e amigos que a partir de 26 de novembro de 2011 haverá mudança de endereço e telefone.
THE SQUARE
 Raposo Tavares, km. 22, Sala 111 - Bloco C
 06709-015 - Cotia SP
Novo tel.: 2898-9630
 advocacia@patriciamartins.com.br
 www.patriciamartins.com.br

TRIP VANS
 transfer para aeroportos fretado Cotia x Metrô Butantã transfer para o porto de Santos locação de vans e carros executivos
Tel.: 4145-1196 | 7153-9758
 nextel: 82*21643
 www.tripvans.com.br

Websites a partir de R\$ 300,00
 estevan@upwebsites.net
11-4169-1310
11-8180-6673
 www.upwebsites.net

CANTÁBRICO
 Esquadrias em Alumínio
 • Portas - Portões - Vitraux
 • Fechamento de área - Box
 • Vidros temperados
 • Abrigo: Água, Luz e Gás
 • Vidraçaria em geral
Fones: (11) 3781-9808 / (11) 3782-8188
 (11) 7734-9497 ID 55* 100*18776
 vidrocantabrico@zipmail.com.br - cantabrico@terra.com.br
 Rua Padre Jacomé de Queiroz, 296 - Butantã
 www.cantabrico.com.br

SERVIÇOS

ARTEIRO GARGIULO
 ADVOGADOS

Tel.: (11) 4702-3024
 www.advocaciaag.com.br
 R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02

CAMARGO VIANA E AMARO
 ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Profissionais com mais de 20 anos de experiência. Graduados, mestres e doutores pela Faculdade de Direito da USP.

Telefax (55 11) 4617-4581
 cva.adv@terra.com.br
 Rua José Félix de Oliveira, 828 - Cj 11
 Granja Viana - Cotia - SP

Yarrah
 Organização e Decoração de Festas e Eventos Sociais
Eliana Cunha 11 7178-0859
 yarrahconsultoria.blogspot.com
 www.yarrahconsultoria.com.br

Debora Giannotti
 Arquitetura & Garden Design
 "Projetos integrados de arquitetura, interiores e paisagismo."
4702-2413 • 9654-0232
 E-mail: dcg.arquitetura@gmail.com
 www.arteplastica.com/debora

Paula Kanashiro
 Terapeuta
 Massoterapia e estética Corporal
 Atendimento domiciliar e consultório
Tel: 9205.7076

Dra. Débora Felix
 CREFITO 22748
 RPG - Fisioterapia Motora
 Estética facial e corporal
 Fone: (11) 9916-6707 • Atendimento à domicílio

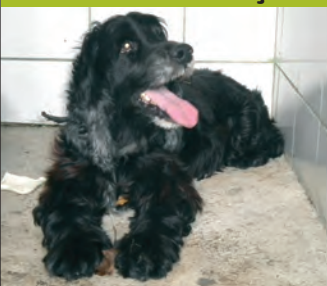
OPORTUNIDADES

VENDO - FOX 1.0 - City Flex
 2005/2006 - Único dono
 Preto, 2 portas, desembaçador e limpador traseiro.
Contato: 9595-7267

Vendo Loja no Jardim da Glória
 Moda Praia - 4612-4828 c/ Eliane

VENDE-SE PAPELARIA
PAPERIE, no centrinho da Granja Viana
 8409-9953 - Marco

DOAÇÃO - COCKER SPANIEL



ELE PRECISA DE UM LAR.
 Tem aproximadamente 7 anos e é cego de um olho, mas está saudável, castrado e vacinado. É um doce de cachorro, bom companheiro e aceita outros cachorros.
 Contato: Ceila 4702-3936 e 7627-7003

JUNIOR

POR MARCIO



www.marciobaraldi.com.br

Marcio Baraldi é um dos cartunistas mais criativos e produtivos do Brasil. Já ganhou 20 prêmios ao longo de sua carreira, incluindo dois Vladimir Herzog de Direitos Humanos. Tem 13 livros publicados, além de bonecos e um videogame de seus personagens. Visite seu site: www.marciobaraldi.com.br.



Lançamento

**PRONTOS PARA
CONSTRUIR**

Lotes a partir de

reserva samambaia

500m²



Tijuco Preto

Perspectiva da vista aérea



Infraestrutura - foto do local

Preços e Condições Especiais

112 mil m²

de área verde preservada
especialmente
para você e sua família

Fácil acesso pelo km 39 da
Rodovia Raposo Tavares

(Estrada das Mulatas, Tijuco Preto - Cotia - SP)

- Portarias integradas com monitoramento e segurança 24 horas
- 55% da área verde preservada especialmente para você e sua família
- Empreendimento inteligente, com baixo impacto ambiental e com a infraestrutura e apoio da GP
- A 10 minutos do mais novo shopping Granja Vianna e do The Square Open Mall

CENTRAL GP DE ATENDIMENTO

Plantão diário, inclusive fins de semana e feriados



(11) 4158.1277

www.gpdesurb.com.br

Um empreendimento



**DESENVOLVIMENTO
URBANO**
Viver com Qualidade

CRECI: 18565-J

Empresa Associada à AELO e ao SECOVI-SP

PET CENTER MARGINAL

A loja mais gostosa da Granja Viana
está ainda mais perto de você!

Delivery*

Loja Granja Viana

Ligue e Confira:
(11) 4613-8400



MARGINAL

AQUI SEU ANIMAL É ESPECIAL

Pet Center Marginal - Loja Granja Viana

Rod. Raposo Tavares, km 22,5 (No Centro Comercial da Dona Deôla)

Tel.: (11) 4613-8400

+ 12 endereços no site:

www.petcentermarginal.com.br

*Consulte-nos sobre áreas atendidas e condições para utilização do serviço de Delivery.
Serviços e condições válidas exclusivamente para compras realizadas na Pet Center Marginal Granja Viana até 28/02/2011.