

Revista **Circuito**

Segurança na Granja Viana
No combate à criminalidade

Teste
Mulher, qual bicho você é?

CASA DOS
SONHOS

Conheça, com exclusividade, este projeto milionário



A CULTURA FAZ VOCÊ
INDEPENDENTE.

MATRICULE-SE JÁ.

11 4702 5408

Rua José Félix de Oliveira, 189

Festivais de música, copa de rugby, sessões de filmes, teatro e muito mais. Na Cultura Inglesa, você vive o inglês além da sala de aula, através das suas paixões, numa escola reconhecida, livre e sem franquias. Agende sua aula experimental pelo site.

culturainglesasp.com.br



SAGRADO VINO

by ÁVILA

LOJA DE
VINHOS E
RESTAURANTE
COM CARDÁPIO
ESPECIAL
ITALIANO



Máquina italiana
ENOROUND ELITE (única no Brasil)
com formatos degustação,
1/2 taça e 1 taça

Tel.: 4702-3416

The Square - Open Mall
Praça das Árvores
Km 22 da Raposo Tavares



Almoço com
rodízio de
massas e jantar
a La Carte



Construir a casa dos sonhos é uma grande realização. Quem nunca desenhou, quando pequeno, uma casa com grandes portas e janelas, chaminé e um belo jardim? São desenhos coloridos da infância, mas que já sinalizam a importância de um lar na vida do homem. Grande ou pequena, rústica ou moderna, com ou sem jardim, existe moradia para todos os gostos e bolsos, mas cada uma delas guarda as histórias e a personalidade de seus moradores. Quando nossa equipe entrou na residência que é o destaque de capa nesta edição, logo percebeu, além da grandiosidade, é claro, que os moradores curtem estar em casa e receber amigos. Ficamos entusiasmados com a variedade de opções de lazer que a residência oferece, que vão de uma moderna pista de boliche à piscina interna integrada com academia e sauna. Modernidade é a palavra de ordem neste projeto, porém a sensação de aconchego está em todos os ambientes, com uma decoração de classe e bom gosto. Mesmo com seus 1.800 metros de área construída, em nenhum momento nos sentimos perdidos na mansão, pois há muita integração entre os cômodos. Um lindo trabalho dos arquitetos granjeiros Mário Savioli e seu filho Eduardo e de Beatriz Dutra, parceiros da Revista Circuito há muitos anos e que tivemos orgulho e prazer em revelar com exclusividade para você. Outros arquitetos de gabarito estão nesta edição mostrando seus projetos voltados para a área comercial, um segmento que está a todo vapor na Granja Viana. Esperamos que essas sugestões sirvam de inspiração na hora de construir sua casa ou escritório.

Bons sonhos!

Gabriela Napolitano Alonso
Diretora Executiva

Revista Circuito

Ano 12 | Março 2012 | Nº 147

DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO

Fernanda Faggionato Gomes
Marcelo Sajoratto
arte@revistacircuito.com

COMERCIAL

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com
Ceila Benatti
ceila@revistacircuito.com
Daniele Piovesan
daniele@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Roberto Duarte
fotografia@revistacircuito.com

CAPA

Gui Morelli

FOTOS COMPLEMENTARES
shutterstock.com

REDAÇÃO

Mariana Marçal
jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO

Mary Ferrarini
revinews@uol.com.br

SITE

Webmaster
Vladan Prokic

ON LINE

Hellen França
online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Mariana Marçal
MTB 49094

FINANCEIRO

Elcy Augusto
financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra, Raposo Tavares, Caucaia do Alto e Vargem Grande Paulista.

CONTATO

The Square Open Mall
Rod. Raposo Tavares Km 22 - Sl. 110A/111A
Granja Viana • Cotia/SP
CEP: 06709-015 PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.



Bar do Alemão

GRANJA VIANNA

No Bar do Alemão você encontra mais do que pratos saborosos e exclusivos em um ambiente acolhedor e requintado. Encontra também a tradição centenária que vem perpetuando por gerações o sucesso das receitas de família.

Desde seu início, em 1902, o estabelecimento da família Steiner sempre se destacou pela qualidade, a começar pelos ingredientes selecionados e com as melhores origens. Na década de 20 já faziam a fama da casa de vinhos, queijos, pães, doces e embutidos, além de muitos artigos importados da Europa. Entre as primeiras receitas a atrair cada vez mais

clientes estavam a terrina de anchovas e o bife acebolado com molho de tomates frescos na manteiga, servido simples ou a cavalo. Também se podiam encontrar ali o vinho do Porto Adriano Ramos Pinto e as primeiras cervejas e refrigerantes comercializados do país.

Com o tempo, a casa diversificou e ampliou a sua oferta de pratos e bebidas, sem perder o modo gentil de bem servir nem descuidar da qualidade.

Pratos como o Filé à Parmegiana, o Filé Calabrês, o Eisbein à Pururuca, o Bolinho de Carne Alemão regado por um chopp bem tirado e cremoso, assim como o Mix do Alemão – que torna o couvert Bar do Alemão

uma experiência única – e o famoso Apfelstrudel, na sobremesa são apenas alguns carros-chefes de um primoroso cardápio.

Outra prova do sucesso foi a expansão do restaurante para outras cidades. Hoje, o Bar do Alemão está presente em Itu, Campinas, Sorocaba e São Paulo (Moema e Granja Vianna). Muito em breve, será possível frequentá-lo em Brasília, DF.

No Bar do Alemão você será invariavelmente bem recebido, com um sorriso e porções generosas, seja no almoço ou no jantar.

Por tanto, dos grandes almoços ou jantares de confraternização à happy-hour, seja bem vindo.



(11) 2898-9590 / 2898-9591
Rod. Raposo Tavares, km 22,3
The Square Open Mall
Lojas 221 a 227 - Granja Vianna/SP

 facebook.com/BarDoAlemão





Arquitetura de
Alto Padrão
pág. 40



Office + Harmoniosos
pág. 44



Garimpando
Especial de Arquitetura
pág. 48



Teste: Mulher
Que tipo de bicho você é?
pág. 52



Compras
Especial Mulher
pág. 54

08	Cartas
10	On Line
12	Selo Cidadão
14	Saúde
16	Cotidiano
18	Gastronomia
20	Bichos
22	Turismo
24	Educação
26	Da Hora
28	Meio Ambiente
30	Cultura
32	Moda
34	Horóscopo
36	Social
40	Capa
44	Office
48	Garimpando
50	Organização
52	Teste
54	Especial Mulher
58	Região
62	Fique Ligado
64	Anúncios

VERÃO RAGAZZO O SOL É MIO!

No Ragazzo o verão é meu, é seu, é de todo mundo.



R\$ **8,50**

No restaurante Ragazzo o verão é seu para fazer o que quiser. Temos um cardápio delicioso e variado com saladas, hambúrgueres, massas, carnes e pizzas. Isso sem falar nas delícias de verão, como os sucos refrescantes, as saladas, a lasanha vegetariana e os dois novos sabores de sorvete: limão siciliano e iogurte com frutas vermelhas. Deixe o verão do seu jeito.

**Rua Dom Joaquim, 17 - Rod. Raposo Tavares, km 23,3
Granja Viana, Cotia**



 @RagazzoOnline  RagazzoOnline

ESPAÇO DO LEITOR. ESCREVA!

Sem Coleta

Sem alegria, comunico o aniversário de um mês sem coleta de lixo em minha casa, na Fazendinha. É um aniversário que não gostaria de estar comemorando. Mas, depois de cartas para os jornais de bairro, e-mails para a Ouvidoria de Carapicuíba e promessa de solução em carta do Senhor Ouvidor da cidade, continuo com lixo orgânico acumulado no portão desde o ano passado. Minha casa é a única da rua, que só tem um quarteirão e é discriminada pela coleta, que, no entanto, faz o recolhimento em outras ruas, principalmente na Avenida Santa Lúcia, que fica a 50 metros. A rua em questão é a Rua do Panorama, asfaltada e perfeita para o trânsito de veículos, mas parece que os coletores não sabem que ela existe. Gostaria de receber da Prefeitura, como presente de Ano Novo, que o lixo fosse retirado e a coleta restabelecida, se não fosse pedir muito. Muito obrigado e tenham um Feliz Ano Novo! Milton Medina

NR: Carta enviada à Prefeitura de Carapicuíba dia 8/1.

Cavalos e crateras

A Prefeitura de Carapicuíba precisa tomar providências quanto aos cavalos soltos na Avenida São Camilo. O atropelamento de um animal desse porte mata os ocupantes do automóvel. É isso que a Prefeitura está esperando para tomar providências? A Granja Viana não é mais uma região rural. Quanto à Prefeitura de Cotia, digo que não dá para esperar até julho, quando pretende recapear a São Camilo e a José Félix. São muitas crateras que põem em risco os motoristas. E vão aumentar com essas chuvas contínuas. Antonio Carlos Ciccone, Granja Viana (SP)

Resposta da Prefeitura de Cotia - A Administração Regional da Granja Viana informou que na última semana houve uma operação de tapa-buraco na Avenida São Camilo e Rua José Félix visando a amenizar o problema da população. Contudo, já tem uma programação de recapeamento total das duas vias. O governador Geraldo Alckmin anunciou, dia 18/1, uma parceria com a Prefeitura de Cotia para recuperar o pavimento de 27 ruas da cidade. A solenidade contou com a presença do prefeito Carlão Camargo, que falou em nome das autoridades municipais presentes. "Esse projeto vai melhorar o sistema viário, recuperar as vias que interligam nossa cidade aos municípios vizinhos e beneficiar todos os que vivem e trabalham em Cotia", afirmou. Serão investidos 4 milhões de reais na recuperação de 27.070 metros de ruas e avenidas.

Via abandonada

Moro na Granja Viana há três anos e, desde que me mudei, sinto um misto de indignação, vergonha e arrependimento. A principal via que liga a Estrada Fernando Nobre a três ou quatro grandes condomínios, além de um colégio, que é a Rua Carlos Antônio Pereira de Castro, Granja Caiapiá, Cotia, encontra-se completamente abandonada. No ano passado, alguém teve a brilhante ideia de colocar uma faixa comemorando o primeiro aniversário dos buracos. A prefeitura, raras vezes, até remendou a maioria dos buracos, mas, como serviço de segunda mão sai mais caro, as crateras voltam e cada vez maiores, constringendo todos os que diariamente pagam seus impostos e têm de passar por uma rua de aproximadamente dois ou três quilômetros toda esburacada. Adoraria que os responsáveis pela prefeitura ou o sr. prefeito participasse dessa experiência de enfiar seu carro em lugares que, às vezes, nem dá para enxergar; buracos que rompem escapamentos, estragam pneus e etc. De fachada, a Fernando Nobre foi toda recapeada, mas o entorno dela continua abandonado. Convido a todos para um rali agradabilíssimo.

Patrícia Rabello, Cotia (SP)

Resposta Prefeitura de Cotia - No início do mês de fevereiro, a Câmara Municipal aprovou a criação da nova Secretaria de Serviços Urbanos, que cuidará das operações de tapa-buraco, limpeza e manutenção da cidade. A Secretaria está desenvolvendo uma programação para levar as operações aos bairros. Destacamos que a região do Caiapiá também receberá ações para nivelar o volume de água da bacia com levantamento de greide, com o objetivo de evitar alagamentos.

Velocidade mínima

Gostaria de solicitar encarecidamente à CCR ou ao DER, a quem couber a responsabilidade, que mude a velocidade nas rampas de saída da Castello, pois, na última vez que tentei reduzir na saída da Castello sentido Alphaville para Osasco para os 40 Km/h constantes nas placas, um caminhão quase passou por cima de mim. É inviável essa velocidade, 60 Km/h é o mínimo que dá. Por favor, tenham bom-senso. Querem reduzir ou provocar mais acidentes?

Ana Souza, Granja Viana (SP)

Resposta da CCR - Em resposta à carta da leitora Ana Souza, da Granja Viana, informamos que a velocidade das vias e das alças é regulamentada pelo DER. A velocidade máxima para esta alça foi definida pelo DER. Importante reforçar que o DER é responsável pela regulamentação da velocidade nas rodovias e alças de acesso. Considerando o seu pleito, a CCR ViaOeste vai solicitar ao DER uma reavaliação da velocidade hoje estabelecida.

Assessoria de Comunicação da CCR.

Rua Roma

Gostaria de solicitar providências da Prefeitura de Cotia em relação à Rua Roma, que fica no centro da Granja Viana. Esta rua virou um depósito de lixo a céu aberto. As "civilizadas" pessoas da região acham que mata preservada e rua de terra são sinônimos de depósito de lixo. Quase diariamente param carros e até caminhões e deixam pilhas de entulhos e até lixo orgânico para apodrecer lá. Já fizemos diversas queixas, telefonamos para a Prefeitura e mandamos cartas frequentes a revistas e jornais locais, sem que se tomasse nenhuma atitude definitiva. Como a Prefeitura não consegue fiscalizar e evitar que isso aconteça, sugiro, então, que bloqueie o acesso a esta rua, ou então asfalte de vez e deixe construir, acabando de vez com a área de preservação, já que as pessoas da região não conseguem ser minimamente civilizadas para respeitar isso! Há cerca de dois dias, depositaram um animal morto nesse local e o cheiro está insuportável para toda a vizinhança.

Ana Souza, Granja Viana (SP)

Resposta da Prefeitura de Cotia A Secretaria Municipal de Habitação e Urbanismo informou que foi solicitada vistoria por parte da equipe de fiscalização, para apuração dos fatos. Destacamos que a reclamação também foi encaminhada à Secretaria Municipal de Serviços Urbanos, para que vistorie o local e verifique as providências cabíveis.

Mande a sua mensagem para nós!

e-mail: cartas@revistacircuito.com

cartas: Av. Denne, 168 - 2º andar • Granja Viana • Cotia • SP • CEP: 06708-230

Por motivos de espaço e clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.

Mais cartas no site www.revistacircuito.com/cartas

Se seu corpo é sua casa, tá na hora de colocar aquela barriguinha da porta para fora.



Venha para a Cia Athletica.
A academia mais completa
da Granja Viana.



Escritórios sustentáveis



Sustentabilidade é a bola da vez, e não é somente na sua casa que você pode adotar medidas sustentáveis. Confira algumas dicas para transformar o local de trabalho em um ambiente ecologicamente correto, já que muitas vezes passamos mais tempo lá do que em casa.

A Páscoa vem aí



Muitas pessoas escolhem essa data para ganhar dinheiro extra, fazendo ovos e trufas para vender. Programe-se com antecedência para que a grana renda e você não tenha prejuízos. Listamos algumas dicas para você, que quer fazer desta Páscoa, além de saborosa, lucrativa.

Atitude e determinação



Dia 8 de março é comemorado o Dia Internacional da Mulher. Conheça a história de mulheres que, depois que os filhos cresceram, resolveram se dedicar aos estudos e à carreira. E mulheres com a vida profissional bem-sucedida que deixaram o escritório para cuidar da casa.

Estamos de olho



A partir deste mês, a Revista Circuito fará, semanalmente, uma pesquisa de mercado para descobrir onde vale a pena comprar produtos básicos para o nosso dia a dia, como os de higiene, açoque, limpeza e afins. Fique ligado para não perder as melhores ofertas.

1ª Quinzena



DIREITO TRABALHISTA

Sônia M. Nascimento, mestre e doutora em Direito do Trabalho pela USP, discorre sobre o trabalho a distância e o uso da tecnologia.



SEM GRANDES NOVIDADES

O Código de Defesa do Contribuinte é o assunto escolhido pelo especialista em Direito Tributário Glauco Pellegrino Grottoli.



MERCADO PROMISSOR

O Brasil será o segundo melhor mercado imobiliário do mundo na atração de investidores estrangeiros, segundo Daniele Akamine.

2ª Quinzena



APOSENTADOS POR INVALIDEZ

A Nova PEC da aposentadoria por invalidez será explicada pela advogada de Direito Administrativo doutora Maria Cristina Lapenta.



DEFICIENTES QUE TRABALHAM

A inserção do portador de deficiência no mercado de trabalho ainda é tema de discussão e será abordado pelo advogado Ricardo Guimarães.



SANTIAGO DE COMPOSTELA

Antônio Kalil esclarece dúvidas sobre este caminho, que é um polo de peregrinação. É nos passos do peregrino que a Compostela vive.

Sua tranquilidade vale ouro



A Vecchio Joalheiros compra
suas joias e relógios seminovos.

Agora você não precisa
se preocupar com as
contas do início do ano.



Conte com uma estrutura
que, há mais de 20 anos no
mercado, oferece:

**Profissionais certificados,
Conserto de joias e relógios,
Segurança e privacidade.**



Visite nossa loja **Officina** no **Shopping
Granja Vianna** ou faça uma **avaliação on-line
gratuita** em nosso website:

www.vecchiojoalheiros.com.br

Compra, Venda e Troca: Joias e Relógios Seminovos

Shopping Granja Vianna - Loja 107A - Alameda de Serviços - 4613-8989

0800 882 2446 para todo Brasil
Shopping Eldorado - 3815-9966

 /vecchiojoalheiros

Shopping Ibirapuera - 5093-1821
Shopping Mooca Plaza - 3548-4720

 /vecchiojoias


Vecchio
Officina

www.vecchiojoalheiros.com.br

HORA DO PLANETA NA GRANJA

Dia 31/3, entre 20h30 e 21h30, o Brasil participa da Hora do Planeta, e todos devem apagar as luzes por uma hora. Na Granja, a ação acontecerá nos restaurantes credenciados. Esta é uma iniciativa do Site da Granja e do Transition Granja Viana em uma ação conjunta com os meios de comunicação: Jornal d'aqui, Revista Circuito, Portal Viva, Jornal Mais Conteúdo, Cotiatododia, Granja News, Revista Viva São Paulo e com a subprefeitura da Granja. As empresas Ciagraph e Lao Engenharia patrocinarão o evento que, em 2011, mobilizou mais de mil pessoas nos 39 restaurantes participantes.



PARQUE NO CENTRO

Por meio da parceria entre a Secretaria do Meio Ambiente e Agropecuária de Cotia e a Trisul Construtora, a Avenida Antônio Mathias de Camargo ganhará um parque. A área foi doada à cidade pelas empresas Trisul e Conspar. Com extensão de 178.696,28 metros quadrados, o projeto contará com playground, equipamentos de ginástica para adultos, pista de caminhada, além de banheiros para atender os visitantes. O projeto foi elaborado pelo Departamento de Parques e Áreas Verdes. O parque terá toda sua área verde preservada.



EMPRESAS RESPONSÁVEIS

A Prefeitura de Cotia buscou parcerias com empresas privadas da região visando uma melhora significativa na educação do município. Empresas como H-Buster, Demag, Roland, Gerdau, Würth e Ornare fizeram a diferença e beneficiaram mais de 15 prédios educacionais. Recentemente, a Escola Municipal Jardim Sabiá recebeu uma equipe voluntária da Gerdau para a manutenção e pintura do prédio. Lâmpadas e refletores foram trocados, houve revisão na parte elétrica, colocação de alambrados e telas para evitar a entrada de pombos. E também um novo espaço recreativo para as crianças.



CAÇAMBAS ECOLÓGICAS

As caçambas coloridas da Cotia Logística Ambiental levam arte contemporânea para as ruas, garantindo a segurança do tráfego de automóveis e transeuntes. A empresa, além de alegrar e enfeitar associando o “luxo” ao “lixo”, possui compromisso com o meio ambiente e destina a coleta dos resíduos da construção civil para recicladores e ATIs legalizados pela prefeitura e licenciados pela Cetesb. Em quatro meses de operações, além de gerar cinco empregos diretos, conseguiu chegar à marca de quase 354 mil quilos de materiais reciclados, recolhidos por caçambas, em obras de Cotia e região.



PARQUE TIZO

O governador Geraldo Alckmin e os secretários do Meio Ambiente, Bruno Covas, e da Habitação, Silvio Torres, participaram, no dia 24 de fevereiro, da cerimônia para a implantação do Parque Urbano de Conservação Ambiental e Lazer da Fazenda Tizo (Terras Institucionais da Zona Oeste). Com 1,3 milhão de metros quadrados de remanescentes da Mata Atlântica, o Parque tem áreas em São Paulo, Osasco e Cotia e está bem próximo de Embu e Taboão da Serra, integrando a Reserva da Biosfera do Cinturão Verde de São Paulo. Abriga, também, espécies de fauna e flora ameaçadas de extinção.



Abade

tapetes orientais

Tapete Indiano

Kilim Gabbeh

De: 318,00

Por:

159,00

Medida:

0.85m x 1.59m

Persas

Tapete de Couro

PROMOÇÃO

Desconto de:

50%

Diversas
medidas

Tapete Indiano

100% Algodão

De: 1.250,00

Por:

499,00

Medida: 2m x 2.5m

Tapete Moderno

Turco

De: 590,00

Por:

295,00

Medida: 1m x 1.5m

Tudo isso na
Rua da Decoração

Rua dos Manacás, nº 276 - Lj 2 - Raposo Tavares, KM 24,5
(Próximo ao Bem-Te-Vi) Tel: 4702 4113

Revertendo problemas de coluna



No Brasil, diferentemente do Japão, cujo hábito postural se vale no tai chi chuan, manter a produtividade e associar atividades físicas, pausas no trabalho e ainda exercícios de relaxamento e respiração tem sido uma utopia no dia a dia da empresa. “Fala-se muito e faz-se pouco”, disse-me o diretor-presidente de uma multinacional quando falávamos sobre Saúde e Qualidade de Vida (SQV). A ideia da criação de um ambiente de bem-estar, com quick massage, yoga ou até mesmo altar ecumênico, tem sido mal gerida, o que faz com que haja desinteresse por parte dos colaboradores e, ainda pior, o aumento de gastos com um espaço ocioso. Ginástica laboral, então, nem pensar! A adesão hoje é tão baixa que não cabe mais insistir em falar sobre a importância fisiológica da atividade física para a saúde.

A palavra ginástica não é mais adequada para exercícios que prometem reverter quadros clínicos de disfunções posturais do labor. Atualmente, outros recursos tecnológicos ergonômico-posturais têm sido estudados por instituições como a Nasa, no intuito de encontrar meios de reverter problemas fisiológicos da inatividade física. Um novo panorama dentro das organizações está para ser criado, haja vista a cultura brasileira não carregar hábitos posturais, o oposto da cultura milenar dos japoneses. Apesar do evidente fracasso da fisioterapia em organizar atividades físicas posturais para o dia a dia, e de educadores físicos tendo se inserido nesse mercado e também fracassado em se valer da ginástica laboral como uma atividade física desconectada do quadro clínico de disfunção postural, novas soluções para o bem-estar chegam ao Brasil. Nos estudos práticos e técnicos da minha profissão de fisioterapeuta postural desenvolvi uma série de produtos ergonômico-posturais.

**Hábitos de saúde
precisam ser estimulados
fora do ambiente de
trabalho.**

Um deles, o ErgoBench®, possui acento e encosto inovadores e reverte quadros de disfunções posturais, além de tratá-las apenas ao se sentar no banco.

A disfunção postural, como hérnia de disco lombar, cervicalgias, dores e tendinopatias, dentre outras inúmeras disfunções da postura do labor, são cuidadas por novos estudos e tecnologias oriundas dos Estados Unidos, Rússia e Finlândia, o que dá maior repertório e respaldo científico ao desenvolvimento desses móveis e de novos programas de saúde.

Aqui no Brasil, o ErgoBench® proporciona ao usuário o efeito instantâneo de ampliação da saúde e, ao mesmo tempo, otimiza o espaço físico da empresa, podendo substituir a cadeira de escritório. O

ErgoBench® é o espaço mínimo de realização de exercícios, além de oferecer conforto para o uso do teclado. O programa inclui movimentos que são transmitidos via screensaver.

A possibilidade da criação de salas de reunião montadas com base nesse conceito inovador de bem-estar reduziria o estresse das horas de trabalho e prolongaria a saúde e a criatividade do colaborador.

Hábitos de saúde precisam ser estimulados fora do ambiente de trabalho. No entanto, a ergonomia elaborada para a cura de disfunções posturais deve ser disponibilizada aos colaboradores como incentivo à prática diária da postura. Com o tempo, quem sabe, uma nova mentalidade de prevenção e de bons hábitos posturais possa nascer numa cultura tão massacrada pelo ideal de ordem e o progresso, custe o que custar.

André Tannus - Fisioterapeuta postural
www.andre.site.med.br - Cel. +5511 8377.8820

ACADEMIA
PERSONALIZADA
DA GRANJA

perfit

www.perfit.com.br



aióbrasil design



Equilíbrio e bem-estar
na atividade física



Musculação



Power Plate



Artes Marciais



Pilates



*Escola de Dança
Márcia Billar*



*Escola de Teatro
Recriarte*



*Agora tem Yoga com
Christiane Ceron*

Av. São Camilo, 980 Centro Comercial Granjardim - Granja Viana - Cotia - SP
Tel.: 11 4702-5864 contato@perfit.com.br - Estacionamento Gratuito

Bingo!

Já ganhei muito dinheiro com jogos: Quina, Mega Sena, Loteca, Loteria Federal etc. Ganhei economizando todo o dinheiro que não joguei! O que, ao longo da vida de um apostador médio, é uma pequena fortuna. Havia anos que eu não entrava em uma casa lotérica que explora os jogos de azar. Mas - e sempre tem um mas - um dia desses tive de pagar um imposto e, por conveniência, resolvi pagá-lo na casa lotérica. Pensei comigo o quanto cínico é recolhermos impostos no mesmo local em que se aposta; sonho e pesadelo andando juntos, a serviço do Leão faminto que nos devora pelo órgão mais sensível: o bolso.

Os jogos não deixam de ser um imposto disfarçado, pois, como nos impostos, você paga e não tem retorno algum. Ou você já ganhou a sorte grande? Nas grandes boladas, aquelas que geralmente acumulam e deixam todo mundo babando nas enormes filas para jogar, os felizardos ganhadores nunca estão por perto. Geralmente são de rincões desconhecidos, longe do nosso nariz.

A Mega Sena da virada 2011/12 arrecadou 549.326.718,00 de reais e pagou na Sena 35.523.497,52 de reais para cinco ganhadores. Você já ouviu falar de Russas? E de Carmo do Cajuru? São dessas cidades alguns dos sortudos ganhadores, além de Mauá, Belém e Brasília.

No dia em que fui à lotérica, a fila enorme me impressionou. Fiz questão de conhecer todas as modalidades oferecidas. São dez. Conte comigo e não perca a conta: Mega Sena, Quina, Dupla Sena, Timemania, Lotofácil, Lotomania, Instantânea, Lotogol, Loteria Federal e Loteca. Loteca é a antiga Loteria Esportiva (lembra da zebrinha?) em que, nos velhos tempos, tínhamos de acertar os

**Nas grandes boladas,
aquelas que geralmente
acumulam e deixam todo
mundo babando nas
enormes filas para jogar, os
felizardos ganhadores
nunca estão por perto.**



13 pontos para ganhar. Já era impossível, mas agora são 14 improváveis pontos! Por que será que resolveram aumentar? Não faço a menor ideia de como se aposta nas demais modalidades. As chances de você acertar uma bolada são irrisórias. Na Quina, por exemplo, você tem uma chance em 24.040.016; na Timemania, uma em cada 26.472.637.

A campeã da improbabilidade é a Mega Sena, que, por coincidência, é a mais apostada de todas: uma chance em cada 50.063.860 vezes, apostando o mínimo exigido.

E 70% do total arrecadado vai para uma lista com 12 participantes, estes, sim, verdadeiros sortudos: Fundo Nacional da Cultura, Comitê Olímpico Brasileiro, Comitê Paraolímpico Brasileiro, Seguridade Social, Fies-Crédito Educativo, Fundo Penitenciário Nacional, Despesas de Custeio e Manutenção de Serviços,

Tarifas de Administração, Comissão dos Lotéricos, Fundo de Desenvolvimento das Loterias, Secretaria Nacional de Esportes e Imposto de Renda (13,80%), já que o Leão chama de renda o que nós chamamos de sorte ou azar. Se o felizardo que ganha, tem de pagar IR (imposto de renda). Já o infeliz que perde não



pode abater no mesmo IR o que apostou nos jogos. Sobram 30% do total arrecadado, em média, que vai para os sorteados.

A conta não fecha em 100%, mas em 104,50%, conforme site da CEF. Não entendi o porquê. Preste atenção: são 1.092 sorteios, em média, por ano! Fora as Instantâneas (raspadinhas) e as Loterias Estaduais que existem nos estados pelo Brasil afora.

É o ca\$\$ino federal arrecadando, de braços dados com o Leão. Uma imensa fortuna! No placar do Impostômetro, em, 2011 deu: 1.500.202.934.263,94 de reais arrecadados do contribuinte, sem contar a dinheirama das loterias.

Já o suado salário de quem aposta... esse sofre.

Acho melhor jogar Bingo.

Façam suas apostas!

Marcos Sá é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia. Atualmente, diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular e a Revista Panorama. e-mail: marcosa08@gmail.com.



ODONTOLOGIA A SERVIÇO DA BELEZA



Você sabe o que a ortodontia pode fazer por você?

O posicionamento correto dos dentes influi diretamente no bom funcionamento e na beleza do sorriso. Não espere mais, conheça as novas técnicas que tornam o tratamento ortodôntico mais rápido e com belos resultados em qualquer fase da vida.

A pessoa fica
muito mais bonita
ao final do
tratamento
ortodôntico

ESTÉTICA
drasonia.com
ODONTOLOGIA ORTODONTIA



À beira do rio, à beira do mar

O Sol mais do que escaldante contrapõe com a água fresca no encontro do rio com o mar. Muita brisa transforma o agreste no destino ideal. Pés no chão; caranguejos correndo pelo mangue; coco verde à vontade com abundância de água. Alimento da terra, vida simples, mas cheia de requintes presenteados pela natureza. Chegamos a Pirambu, a aproximadamente uma hora da capital sergipana. Uma estrada desenhada por coqueirais, um sonho de todo homem da grande metrópole. Andamos a pé por todos os cantos da pequena cidade. Igreja matriz lotada, de segunda a segunda, pela população local, pescadores, bordadeiras, crianças, idosos, todos. Nossa amiga querida Tetê e sua adorada filha Renata nos mostram o paraíso, os hábitos simples locais, as crenças. Presenteiam-nos com delícias únicas preparadas por suas mãos de fada de banqueteiras conceituadas em Aracaju e em todo o estado.

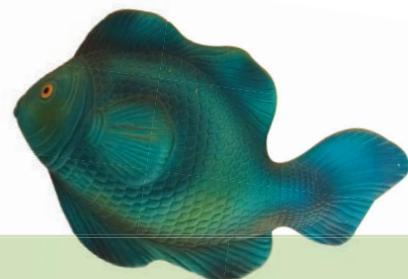
Acordamos saboreando um delicioso cuscuz de milho ou de arroz acompanhado de manteigas e queijos coalhos derretendo, bolos com frutas e sucos variados. O ritual é todo dia. Voltamos do banho de praia, sentamos à rústica mesa de cimento e madeira e degustamos os carnudos caranguejos preparados na água com sal e coentro. Uma bagunça, uma delícia!

Então chegam quitutes de cair o queixo: Pastéis de Camarão, Camarão na Tapioca, Tostex de Galinha, Empadas de Palmito e um delicioso Camarão empanado com massa de Acarajé e pimentinha fresca. Um arraso!

Não pensem que parou por aí. A mesa está posta e o banquete encanta: Moqueca de Peixe com Farofa de Dendê, Lombo ao molho de cerveja preta e legumes, Macaxeira gratinada com Carne de Sol, Fritada de Caranguejo, Feijão-de-Corda com Linguíça, Saladas etc. Uma loucura! Pausa para a sobremesa. Vem doce de Goiaba, Torta de Chocolate com Castanhas, Bolo de Macaxeira, frutas frescas e uma Cocada Queimada de colher de babar, puxenta, saborosíssima. Um café e uma rede para dormir até o dia seguinte, agradecendo a Deus por tamanha fartura e sabores únicos e especiais. Nada disso. Jogamos a preguiça fora e, num sobressalto, chamamos todos para uma deliciosa caminhada pelas ruas à beira-mar no pôr do sol.

Obrigado, Deus. Obrigado por tão queridos amigos que, na simplicidade e transparência, nos presenteiam com a essência da vida. Não tem preço.

Vale, sim, muito a pena VIVER!



CAMARÃO A PIRAMBU

Ingredientes

- 500 gramas de massa de acarajé (comprada pronta em casas nordestinas, feita com feijão-de-corda)
- 1 cebola
- 200 gramas de xerém de castanhas de caju
- 30 camarões grandes
- Pimenta calabresa
- Sal a gosto
- 1/2 litro de azeite de dendê

Modo de fazer:

Bater a massa de acarajé com a cebola e 100 ml de água no liquidificador e acrescentar uma colher (de chá) cheia de sal e uma pitada de pimenta calabresa. Depois de pronta a massa (sentir que ela está bem homogênea), misturar o xerém bem batido de castanhas de caju com uma colher e empanar os camarões com uma camada grossa. Fritar no azeite de dendê e levar à mesa.





COCADA SERGIPANA

Ingredientes

- 500 gramas de açúcar cristal
- 1 coco grande ralado grosso
- 1 abacaxi ralado grosso

Modo de fazer:

Escureça o açúcar na panela sem deixá-lo queimar, para não amargar. Acrescente o coco ralado e o abacaxi. Mexa até dar o ponto puxa, secando a água do abacaxi. Tirar ainda quente e colocar em um pote para comer de colher.



Marcelo Sampaio é banqueiro dos mais conceituados eventos e dos hypes e famosos da sociedade brasileira. Formado pela Le Cordon Bleu, é também um autêntico Garimpeiro de Cultura e Gastronomia do Brasil e Mundo. Marcelo Sampaio pode ser mais bem conhecido pelo seu site:

www.marcelosampaio.com.



Aqui você encontra sempre opções saudáveis e deliciosas, para juntar a sua fome com a vontade de comer bem.



*Neste verão, prepare-se:
Você será fisgado por uma
combinação gostosa e saudável.*

Venha até a nossa loja no The Square Granja Viana conhecer o delicioso wrap de salmão, uma novidade da Salad feita especialmente para a época mais gostosa do ano.

Na compra
de um
Wrap de Salmão,
você ganha sua
Bebida Favorita*.

*Bebidas válidas: Sucos de Fruta, Água Mineral com ou sem Gás, Refrigerante, Água de Coco ou Chá de Capim Santo. Uma Bebida por Wrap comprado, sujeito a limitação de estoque. Promoção válida apenas na unidade: The Square Granja até o dia 31/03/2012.

A 1ª e maior
rede de saladas
do mundo.

Rod. Raposo Tavares, Km. 22,5
The Square Granja Viana
Piso Praça das Árvores - Loja 212 C
Tel: 11 2898 - 9551

saladcreations.com.br Siga-nos: [f](#) [t](#) [@salad_br](#)

Salad Creations
Descubra. Combine. Prove.

- Conversa + Ação

Muitas vezes, a vida em sociedade chega a ser uma arte. São pessoas com educação, gostos e hábitos diferentes convivendo. E, cada vez mais, os famosos pets são considerados parte integrante de famílias ao redor do mundo e, conseqüentemente, de complexos grupos sociais. Embora seja algo extremamente natural, esse convívio tem gerado alterações em diversas culturas. Como bom-senso e ética não são vendidos em bancas de jornal, foi necessário criar uma legislação para garantir os direitos dos animais. Contudo, além dessa legislação existir, é preciso que seja fiscalizada devidamente. Isto é o ideal!

Mas no Brasil as leis de proteção são tão molengas que, na prática, parecem não existir. De fato, muitos de nossos cidadãos não têm bom-senso, não sabem o que significa ética, ignoram as leis, descontam suas frustrações nos seres mais frágeis e não são punidos.

Nosso dia a dia turbulento de país em ascensão nos faz colocar o cabresto e não olhar ao lado. Como se não pudéssemos nos desviar do nosso mundo particular!

A verdade é que podemos não querer olhar, mas sabemos que bem ao nosso lado há um cachorro desnutrido, um gato infestado de parasitas, um cavalo machucado... Mas dá menos trabalho pensar que isso não é problema nosso, que já temos nossas preocupações, que já pagamos impostos demais; que os governantes deveriam fazer mais por nós; que não fazemos nada pelos outros. A eterna discussão para eleger um culpado pelos milhares de animais abandonados não vai modificar o fato. Mas diversas atitudes têm modificado a vida de animais carentes de ações humanitárias. São pessoas que, com seus próprios recursos e dentro de suas possibilidades, resgatam diferentes espécies do abandono.

São pessoas comuns, como eu e você, que resolveram agir em vez de esperar. Fornecem água, comida, medicamentos, um lar (muitas vezes temporário, até que a adoção seja definitiva).

É claro, esses cuidados não são fáceis, exigem dedicação. Mas cada um pode ajudar à sua maneira. Doar ração, roupinhas no inverno, camas, medicamentos ou até mesmo cooperar com os custos para mantê-los sob o cuidado dessas pessoas, que em alguns casos têm o coração maior que o bolso e já se acostumaram com o cartão no vermelho.

Jamais deixam de agir por falta de dinheiro, tempo ou espaço. Há de se dar um jeito!



Para nós, o número-padrão de animais de estimação pode ser $1+1=2$. Mas para esses cuidadores $1+1$ é igual a 11! Ou pode-se inserir um 0 e chegar aos 110!

Já diz o ditado: “Em coração de mãe sempre cabe mais um”. Nesse caso, no coração de quem ama os animais sempre cabe mais uma ninhada.

Mas aí, o que seria uma solução acaba virando um problema diferente. Em geral, esses salvadores moram em áreas residenciais, e conflitos com a vizinhança são frequentes. Mau cheiro, latidos excessivos, aparecimento de roedores em busca de rações expostas, surgimento de moscas, pulgas e carrapatos são as queixas mais comuns.

Na maioria das vezes, quem reclama também tem algum pet ou simpatiza com eles, mas o grande número de animais concentrados numa região inadequada ocasiona desconforto a todos. Já vi uma ovelha, cães e gatos dividindo um pequeno canil. Certamente não estavam muito satisfeitos.

O importante é encontrarmos a maneira adequada de fazer o que precisa ser feito. Buscar alternativas que atendam tanto os animais necessitados quanto ao bem-estar da comunidade.

Se não temos políticas que os protejam efetivamente, se os cuidadores voluntários não podem morar em regiões apropriadas, o que podemos fazer no intuito de solucionar este quadro? Talvez nos fazendo esta pergunta possamos chegar a soluções mais felizes.

Existem fazendas que são verdadeiras ONGs e recebem animais de grande e pequeno portes. Mas há de se pesquisar, perguntar, buscar

Já diz o ditado:
**“Em coração de mãe
 sempre cabe mais um”.**
**Nesse caso, no coração
 de quem ama os
 animais sempre cabe
 mais uma ninhada.**



ajuda. Animais domésticos podem ficar em lares provisórios, mas se você já abriga alguns, a melhor saída é pedir a colaboração de algum amigo ou pet shop.

Não devemos ter a prepotência de achar que vamos resgatá-los das ruas e acreditar que ficarão felizes presos num cubículo pelo resto da vida, mesmo que tenham alimentação adequada e alguém que olhe por eles. Além de cuidados, merecem qualidade de vida!

Também não podemos exigir que os outros indivíduos compartilhem do nosso ponto de vista e abram mão do silêncio e bem-estar que encontram em seus lares. Muito menos podemos aceitar e permitir animais maltratados. A conscientização é o caminho mais eficiente para driblar estas dificuldades. Portanto, converse, escute, envolva-se com as causas da sua comunidade. Assim, cada vez mais pessoas vão colaborar, à sua maneira, para reverter o rumo desta história. Como já dizia Elvis Presley na canção A Little Less Conversation:

“Um pouco menos de conversa, um pouco mais de ação, por favor
Todo este aborrecimento não está me satisfazendo
Um pouco mais de mordida e um pouco menos de latido”.

Anita Falcão Arteiro é atriz e jornalista. Já atuou em programas como Sítio do Pica-Pau Amarelo, Malhação, Álbum de Casamento, Contando História, além de peças de teatro e campanhas publicitárias. Como jornalista, estão entre seus entrevistados: Fátima Bernardes, Vanessa Riche, Mylena Ciribelli, Monika Leitão e Leilane Neubarth. Apaixonada por animais, atualmente é responsável pelo conteúdo jornalístico do portal www.diskracao.com.br



Programa Vale a Pena ser Fiel

No Pet Center Marginal, apresentando seu cartão fidelidade, suas compras acima de R\$150,00 geram um bônus de 10%*. Se você já tem o seu, aproveite! Se ainda não tem, procure uma de nossas lojas e comece já a ganhar.



Visite a nossa loja virtual:

www.petcentermarginal.com.br

Loja Granja Viana:

Rodovia Raposo Tavares, km 22,5
• Centro Comercial da Dona Deôla
• Cotia • Tel.: (11) 4613-8400
• Segunda a Domingo, das 8h as 23h

E mais 12 endereços:

Marginal Tietê 24h • Aricanduva • Ipiranga
Washington Luis • Alphaville • Campinas
Guarulhos • Mogi das Cruzes • Praia Grande
Santos • São Bernardo do Campo • Sorocaba

(*) Válido para compras acima de R\$150,00 em produtos (exceto vidas) no mesmo cupom fiscal. Bônus válido para o mês seguinte ao da compra.

O amor está no ar!

Dá para imaginar que depois de tanto tempo no turismo eu tenha feito viagens maravilhosas, não é mesmo? E algumas foram inesquecíveis, sem dúvida, mas infelizmente nem sempre pude estar acompanhado. Digo isto porque não há nada mais gostoso que experimentar coisas novas e cuidar para que o tempo seja um companheiro bom, ao lado da pessoa amada. É das melhores coisas da vida... e é tudo o que qualquer casal precisa. Como se diz por aí, quem ama viaja! E se ninguém disse, digo eu e assino embaixo! Fala-se, também, que um casal apaixonado transforma qualquer lugar em um cenário romântico. Só que na prática, companheiro, isso não funciona muito bem não. Escolher o lugar para o seu momento a dois nem sempre é tão fácil quanto se imagina. Por isso, resolvi selecionar alguns lugares românticos e exóticos, para dar aquela pitada certa de pimenta a sua paixão. Resumidamente, meus destinos preferidos para casais são: Paris, Nice, Roma, Florença, Barcelona, Taiti, Ilha Maurício e Havaí. Senti falta do Caribe? Tem toda a razão... as ilhas caribenhas são mesmo um destino perfeito e afrodisíaco para viagem de casais, mas fica para outro artigo, tá! Para agora, como não me aguento, se já conhece Cancún, visite também as outras ilhas, claro, mas fica a dica: não deixe de considerar Barbados em sua próxima viagem a dois. Liste os internacionais porque também fica para um próximo artigo a minha lista de destinos brasucas... Vamos combinar que Serra Gaúcha (RS), Fernando de Noronha (PE), Porto de Galinhas (PE), Pipa (RN), Maceió (AL), Trancoso (BA) e alguns dos nossos resorts brasileiros não deixam nada a desejar para os destinos internacionais e mandam muito bem como destino de casais apaixonados. Pois bem, começo minha lista por Paris. Muitos a consideram a cidade mais romântica do mundo, e é uma das minhas preferidas mesmo. Passeie de mãos dadas pela Champs-Élysées, faça um cruzeiro pelo Sena, com direito a jantar dançante à luz de velas, e troque beijinhos no topo da Torre Eiffel. Em Paris, a cada brinde de champanhe, os casais é que se iluminam. Cheia de badalação e banhada pelas águas transparentes do Mediterrâneo, Nice, na Costa Azul da França, é um dos meus destinos preferidos. Com ótimas estradas e cidades próximas umas das outras, fique pelo menos cinco noites e desvende toda a região. Discreta, mas ao mesmo tempo sofisticada, a vizinha Cannes tem belas e calmas praias e uma vida social agitada. Lugar perfeito para comer peixes e frutos do mar acompanhados

**Como se diz por aí,
quem ama viaja!
E se ninguém disse,
digo eu e assino
embaixo!**

do tradicional champanhe. Mônaco é um desfile de glamour, com o Cassino de Montecarlo bem no coração do Principado, é um dos lugares mais chiques da Europa.

Roma é história, arte e romance na veia! Como a rede de metrô não é uma das melhores, até mesmo por causa dos monumentos e sítios arqueológicos, e o trânsito é caótico. Em Roma, mais do que em qualquer outro lugar, alugue uma moto. Isto mesmo! Alugue uma Scooter e visite todas as praças e monumentos, sobretudo à noite. Coma bem como em poucos lugares na Europa, e namore bastante a sua cara-metade, porque poucos lugares são tão românticos como as "Piazzas romanas". Ainda na

Itália, pelo amor de Deus, pegue um trem e passe ao menos duas noites em Florença. A cidade na qual a Renascença italiana teve seu apogeu é indescritível e perfeita para casais que apreciam arte e boa cozinha. Para os casais que querem o agito de uma louca cidade de muitas faces, indico Barcelona! Não há nenhuma atividade dita obrigatória, que cheire à chatice em Barcelona. A temperatura média anual é quase sempre muito agradável para os passeios. E passeio, em Barcelona, me remete imediatamente à La Rambla. Sabe um local do qual todo mundo fala, escreve ou tenta fotografar para explicar? Pois bem, para captar o espírito, pegue sua cara-metade e vá passear a noite neste quase 1 quilômetro de avenida, onde pulsa a veia principal da cidade. Aloha! A riqueza da cultura e o espírito de tranquilidade do Havaí encantam casais do mundo todo. Belíssimas ilhas, praias, muito sol e surfe. Sonhe





acordado em um dos românticos luaus, e descubra por que o lugar é também conhecido pela hospitalidade da população local.

Por ser um paraíso tropical luxuoso, exótico e isolado, Bora Bora, no Taiti - Polinésia Francesa, é o destino turístico que mais inspira os casais. Então vamos combinar que não pode faltar em nenhuma lista de melhores destinos para viajar a dois.

Perfeito para os apaixonados, esse pequeno paraíso a 2.000 quilômetros da costa leste da África é um lugar para ser visitado ao menos uma vez na vida. É impossível não se encantar com os cenários naturais da Ilha Maurício, quase todos cercados por recifes de coral coloridos e mar de águas cristalinas que formam uma paisagem sedutora e inesquecível. Aproveite tudo o que este lugar pode proporcionar, mas não deixe de passar ao menos uma tarde inteira em um dos muitos spas da ilha.

Por fim, não deixe o sonho de viajar a dois somente para lua de mel, faça quantas luas de mel forem possíveis em sua vida e descubra a magia da "viagem a dois", independentemente de como e para onde você possa ir.

Alexandre Zubaran é empresário na área de viagens e turismo e proprietário da unidade da CVC The Square Open Mall.

Foi fundador-presidente da Associação Brasileira de Resorts sendo que atualmente desenvolve um trabalho de Conselheiro da mesma. Atuou na presidência do Complexo Costa do Sauípe e outros diversos grupos hoteleiros."



MONTE A VIAGEM DOS SEUS SONHOS CONTANDO COM A ASSISTÊNCIA TOTAL DA CVC THE SQUARE

Os melhores preços em passagens aéreas, hospedagens, traslados, passeios e shows. São mais de 700 roteiros de viagem e ofertas incríveis.



Viaje pelo Mundo

Punta Cana

Período 05/05/2012

À vista R\$ 3073, ou 10x R\$ 307,33

Transporte aéreo voando gol, 7 diárias no caribe Club Princess Beach Resort & SPA em apto superior, diária(s) all inclusive, traslado aeroporto/ hotel/ aeroporto, taxa de serviço e assistência de viagem internacional com travel ace internacional.

Aruba

Período 05/05/2012

À vista R\$ 3073, ou 10x R\$ 307,33

Transporte aéreo voando gol, 7 diárias no The Westin Aruba Resort em guestroom. Diária(s) com café da manhã, traslado aeroporto/ hotel/ aeroporto com representação e assistência de viagem internacional com travel ace internacional.

Cancun

Período 05/05/2012

À vista R\$ 3399, ou 10x R\$ 339,91

Transporte aéreo voando aeromexico, 6 diárias no Park Royal Cancun em apto standard. diária(s) all inclusive, assistência de viagem internacional com travel ace internacional, traslado aeroporto / hotel / aeroporto e visita pela cidade.

Acesse cvc.com.br ou consulte seu agente de viagens.

Onde os sonhos viram conquistas



Prezado cliente: preços por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, saindo de São Paulo, sem taxa de embarque, exceto em períodos de feriados. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e mudança sem aviso prévio. Preços calculados com base no câmbio do dia 16/11/2012: US\$ 1,00 = R\$ 1,81, estando, portanto, sujeitos a variações e serão recalculados no dia da compra. Oferta de lugares limitada e reservas sujeitas a confirmação. Parcelamento de roteiros internacionais em até 10x sem juros, conforme publicado em cada roteiro.

Uma conversa entre mães

Outro dia ganhei de presente a oportunidade de presenciar um diálogo entre algumas mães. Foi delicioso, pois no centro da conversa estava algo muito comentado, nesta época do ano, na maioria das escolas (principalmente quando o foco são os alunos menores, ou seja, a educação infantil): o período de adaptação.

Não teve um jornal de grande circulação, revistas especializadas ou de comportamento que não trouxessem essa temática como manchete. Todos deram dicas aos pais de primeira viagem sobre o que fazer no momento da troca de escola, como proceder, indicando o que o filho poderia sentir, entre outros diagnósticos e receitas “mágicas” para garantir o conforto e a felicidade das crianças neste período de vida escolar.

Só que, na verdade, na vida real não funciona bem assim. Há escolas que seguem processos e procedimentos neste período (de entrada de novos alunos), criam rituais, fazem reuniões e buscam formas de acolher as crianças. Outras instituições, não menos preocupadas (mas com estrutura muitas vezes mais complexa), não absorvem mais esta tarefa, e a criança simplesmente começa o ano sem que haja o trabalho de preparação. E, para falar bem a verdade, a minha primeira ida para a escola seguiu este último esquema.

Mas, voltando à cena do diálogo, algumas mães refletiam sobre o sofrimento da separação e sobre a dor, a culpa, o sentimento de impotência diante da criança. Por fim, surgia a dúvida cruel: será que na escola meu filho será tão bem tratado quanto é tratado por mim? Será que a escola se disponibilizará a fazer tudo o que EU faço por ele?

Neste ponto da conversa, uma mãe virou-se para a outra e disse:

– Como é difícil me separar. Ele sente minha falta, afinal, mãe é mãe! Eu entendo o que ele quer apenas com seu olhar... Ele é muito agarrado a mim, tem uma dependência... – e continuou narrando todo o processo de amor incondicional e como poderia ser traumatizante a separação dos dois.

Até que, para que realmente existisse um diálogo, ela perguntou para outra mãe da roda (detalhe, mãe de filhos gêmeos):

– E os seus? Como é para você?

A mãe dos gêmeos respirou, olhou para a outra com doçura e disse:

– Na realidade, para mim, apesar de não estar sendo fácil, vejo como



mais uma etapa na vida das crianças. Na realidade, eu nunca estava disponível para um só deles. Percebo que eles tiveram de lidar com a questão do “tem de dividir” desde muito cedo. Dividiam os pais, o quarto, os brinquedos, as roupas e, principalmente, a nossa atenção. Sei que eles tiveram perdas, mas os ganhos também foram muitos. Olha só agora, o processo deles está dentro de algo aceitável!

E eu ali, ouvindo, pensando sobre a sabedoria do universo e como cada um de nós tem oportunidades reais de aprendizagem e as deixa escapar. A palavra ATENÇÃO ecoava dentro de mim e eu a sentia, entendia perfeitamente o que aquela mulher colocava e sua sabedoria em buscar não a perfeição no atendimento, mas o lugar capaz de acolher seus filhos e dar-lhes condições de se tornar pessoas melhores.

A conversa tomou novos rumos, mas a lição estava ali para quem a quisesse aproveitar.

Adaptação a uma nova escola ou à primeira escola vai acontecer com todos – pode ser algo tranquilo ou nem tanto. O que mais importa é que a adaptação seja entendida pela família como uma etapa – apenas isso e nada mais do que isso. O passe de eterna felicidade que algumas famílias imaginam que precisam proporcionar aos seus filhos não existe, muito pelo contrário. É fundamental ter clareza sobre a função importante que a escola tem hoje: é um lugar de oportunidades para a criação de desafios intelectuais, sociais e emocionais para os seus alunos, porque está cada dia mais difícil proporcionar oportunidades para que nossas crianças vivam esses sentimentos no ambiente familiar.



Aquela mãe narrou com simplicidade que seus filhos não a tinham com exclusividade e que a divisão era a única certeza dela na relação com as crianças. Aprender a compartilhar gerará frustração sim, mas também ajudará seus filhos a desenvolver mecanismos de sobrevivência social. Afinal, como diria minha bisá, quem aguenta criança malcriada e birrenta?

Mães de filhos únicos – o mesmo braço que acolhe é aquele que pode tirar a autonomia, limitar e, por vezes, sufocar ao não permitir a exploração do mundo. Mães de filhos gêmeos, trigêmeos e da famosa “escadinha” – muitas vezes vocês podem sentir que faltam braços suficientes (e faltam mesmo), mas acreditem esta falta pode trazer ganhos reais para seus filhos. Estes, com certeza, terão mais liberdade, sem se sentir abandonados, sentirão que podem fazer escolhas, não serão podados e vão ter mais cascas nos joelhos porque ganharão o direito de explorar intensamente este mundo. Isso não significa exatamente uma regra, mas demonstra uma tendência que deve ser observada e pensada com atenção sempre! O que desejamos e o que realmente materializamos nesta relação com nossos filhos? Afinal, a adaptação à escola é apenas um dos muitos ensaios que eles terão em suas vidas. A pergunta é: o quanto você está preparada para abrir os braços?

Sim... Adaptação era a temática da conversa. A partir dela, refletimos sobre filhos gêmeos e únicos e seus desafios diante desta nova etapa. Por fim, aprendemos sobre a escolha de enxergar a situação posta sem querer ter controle total sobre as crianças e ter “leveza” ao lidar com a realidade posta! Obrigada pela oportunidade de presenciar este diálogo!

*Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em “Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino” (PUC), pós-graduada em “Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais” (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa.
e-mail: csiqueira03@gmail.com.*



MUDANÇA

movimento de liberdade
para o novo

*** Loja de Fábrica na Granja Viana**

R. José Felix de Oliveira, 1401 - Fundos
Centro Comercial Granja Viana (ao lado Academia Curves)
Tel.: 4702-3787
www.capezio.com.br

Capezio
A FAVORITA DO MUNDO



Decorar a casa é sempre uma grande festa. Vai daqui, vai de lá, bisbilhotando na net, é fácil encontrar ornamentos que deixem os cômodos aconchegantes e modernos. São ideias para toda a família, dotadas de criatividade e funcionalidade. Por isso, fique ligado nas dicas da hora que a *REVISTA CIRCUITO* preparou para deixar seu cantinho mais alegre e criativo.

MOBÍLIA MODERNOSA



Chaise, em português, significa cabriolé, que tem como sinônimo “carruagem leve, de apenas duas rodas, dotada de capota móvel e puxada por um só cavalo”. Este móvel não parece tanto com a tal carruagem, mas complementa o leque de peças incríveis que a inglesa Zedhead Designs produz, que vão de bijuterias a móveis. E quando a artista uniu as penas de pavão e uma chaise longue, o resultado não poderia ser outro.

O estiloso mobiliário roxo não combina com qualquer ambiente, mas pode ficar perfeito em lugares descolados.

A chaise custa 475 libras, cerca de 1.326 reais.

<http://www.etsy.com/listing/65969656/purple-feather-print-chaise-longue-chair>

BELICHE CHEIO DE ESTILO

Se você tem irmãos, com certeza já teve um beliche em casa. E este aqui é um verdadeiro sonho de consumo. Esta versão foi clicada na casa dos pequenos Charlie, 8, e Henry, 10, que moram em Los Angeles, na Califórnia. Criada pela designer de interiores Kristen Panitch, além de garantir espaço e organização ao ambiente, proporciona um cantinho totalmente personalizável. Com pequenas prateleiras, quadros e abajures, cada um pôde deixar seu cantinho do jeito que achou mais legal.

<http://www.apartmenttherapy.com/charlie-henrys-shared-bedroomnursery-tour-164391>



CORTINA SOCIAL MEDIA

A Social Shower Curtain é uma grande brincadeira que, como o nome diz, transforma a cortina do seu chuveiro em um perfil de rede social, mais especificamente o Facebook. O detalhe mais engraçado, claro, é o quadrinho transparente para a “foto do perfil”. Presente perfeito para os compulsivos de plantão, ela custa 14,99 libras e já está disponível pelo site. Tomar banho pode ser ainda mais divertido.

<http://www.spinninghat.com/product/social-shower-curtain>





BALÕES ILUMINADOS

Seu filho não dorme sozinho? Pois esse problema está quase resolvido. O balão iluminado, criado pela empresa espanhola Estiluz, é uma decoração perfeita para o quarto das crianças e proporciona um ar mágico e surreal, principalmente se o cômodo já for decorado com algum tipo de papel de parede que remeta ao céu. Fica lindo. O preço é sob consulta. http://www.estiluz.com/modulos/productos_detalle.php?id=14148

ÓVNI NA COZINHA

Decorar a cozinha com uma nave espacial pode parecer divertido. Agora imagine se, além de decorar, ela guardar guloseimas. Assim como aqueles tradicionais modelos de vaquinha ou porquinhos que emitem sons quando abertos, o disco voador é um estilo retrô que acende e faz barulho quando alguém for pegar um biscoito, ou seja, entrega o espertinho que quiser comer fora de hora. Funciona com duas pilhas palito e custa 69,99 dólares. <http://www.perpetualkid.com/ufo-cookie-jar.aspx>



ACADEMIA PARA MULHERES DE TODAS AS IDADES

No mês da mulher **você e sua amiga**
dividem apenas **uma matrícula!**

POR TEMPO LIMITADO

Não perca a oportunidade de se tornar aluna
da maior rede de academias do mundo:

- ✿ Circuito de exercícios, de apenas 30 minutos, integrado com dança
- ✿ Apoio Nutricional Online
- ✿ Queima de até 500 cal. por aula
- ✿ Professoras dedicadas

Curves Granja Viana
pertinho de vocês:
www.curves.com.br

Com uma amiga
é sempre
mais divertido



Tel.: 4169-1318

Granjaviana-sp@curves.com.br

Rua José Felix de Oliveira, 1401 - Ao lado da Escola da Granja.

Curves

Validade da promoção: 05/03/12 a 24/03/12

Responsabilidade Social

Revisão da NBR ISO 16001

Participando da Comissão na revisão desta Norma e dada sua importância, repasso, em resumo, alguns tópicos para conhecimento do seu real significado. Nos últimos anos, tem crescido a mobilização de boa parte da sociedade no que tange a ética, transparência, cidadania, direitos humanos e desenvolvimento econômico aliado à promoção da sustentabilidade, favorecendo, assim, a inclusão social. Organizações sociais de todos os tipos estão cada vez mais conscientes do seu papel na sociedade e preocupadas em atingir e demonstrar desempenhos ambientais, econômicos e sociais adequados para o controle dos impactos de suas decisões e atividades no meio ambiente, de certa forma consistente com a política e os objetivos socialmente responsáveis em suas empresas, no que tange ao contexto de legislações que exigem a inclusão de práticas de consumo cada vez mais conscientes.

No entanto, tais avaliações podem não ser suficientes para uma organização alcançar um bom desempenho, se esta não tiver a visão projetada para o futuro, no cumprimento dos dispositivos legais e que para sua eficácia tais procedimentos devam ser conduzidos dentro de um sistema de gestão estruturado e bem integrado na organização. Esta Norma está fundamentada na metodologia conhecida como PDCA (planejar, fazer, verificar e atuar), podendo ser aplicada a todos os processos por serem metodologias consideradas compatíveis, e a governança organizacional foi incluída como um dos temas centrais da responsabilidade social, devido a sua relevância para a efetividade de sua integração, sendo redigida de forma a se aplicar a todos os tipos e portes de organizações, para que consigam se adequar às diferentes condições geográficas, culturais e sociais brasileiras, onde seu sucesso dependerá do comprometimento do sistema em todos os níveis e funções. A adoção desta Norma não elimina nem substitui o uso das normas ABNT NBR ISO 9000 ou ABNT NBR ISO 14000, cabendo às organizações a decisão de aplicá-la em conjunto ou separadamente, conforme suas necessidades, contribuindo para o desenvolvimento sustentável com vistas a estimulá-las a ir além da conformidade legal, posto que esta é uma obrigação fundamental de qualquer organização e parte essencial de sua responsabilidade. Há alguns anos, muitas pessoas se utilizam dos termos responsabilidade social e desenvolvimento sustentável como um intercâmbio entre eles, porém, são conceitos diferentes.



**Organizações
sociais de todos os
tipos estão cada
vez mais
conscientes do seu
papel na sociedade**

O conceito de desenvolvimento sustentável é um objetivo norteador amplamente aceito, de reconhecimento internacional após a publicação do relatório Nosso Futuro Comum, da Comissão Mundial sobre Meio Ambiente e Desenvolvimento, da ONU, em 1987, e que se refere a satisfazer as necessidades do presente, dentro dos limites ecológicos do planeta, sem comprometer a capacidade das futuras gerações de suprir suas próprias necessidades em suas três dimensões: econômica, social e

ambiental – conceitualmente interdependentes, como, por exemplo, a eliminação da pobreza, que requer a promoção da Justiça social e do desenvolvimento econômico e da proteção ao meio ambiente.

A responsabilidade social tem como foco a organização que se refere às responsabilidades com a sociedade e o meio ambiente, intimamente ligada ao desenvolvimento sustentável. Este último, por tratar de objetivos econômicos, sociais e ambientais comuns a todas as pessoas, pode ser usado como forma de

abarcas as expectativas mais amplas da sociedade a ser levadas em conta por organizações que buscam agir dentro deste conceito. Neste sentido, a noção de que a responsabilidade social é centrada em atividades filantrópicas, como doações a instituições beneficentes, não é correta, apesar de serem importantes em determinados contextos.

Obs.: Este Projeto de Revisão encontra-se para Consulta Nacional até 16/4/2012, no link <http://www.abntonline.com.br/consultanacional/ABNT/CEE-111>.

Resposta da Prefeitura Municipal de Cotia ao artigo escrito por Dora A. Tschirner publicado na edição 146

Cotia implanta ações para controle de animais e campanhas socioeducativas sobre posse responsável

A Secretaria da Saúde, por meio do Departamento de Zoonoses, está investindo em políticas públicas com o objetivo de evitar o abandono de animais, os maus-tratos e promover o controle populacional de cães e gatos. De acordo com dados do Instituto Pasteur, Cotia tem aproximadamente 47.761 cães e 8.248 gatos.

Todos os meses, o departamento tem promovido cerca de 200 castrações nos bairros com maior demanda de cães e gatos. Além da esterilização, os animais recebem microchips, o que possibilita um cadastro com os dados do proprietário, bem como a localização do animal em caso de perda, abandono ou fuga. Até o momento, já foram castrados aproximadamente 2.300 animais. Vale destacar que esse trabalho é feito diretamente nos bairros e está ao alcance de toda a população. Para desenvolver esse serviço, a Prefeitura de Cotia conta com o apoio de uma empresa especializada com amplo conhecimento e experiência. De acordo com o veterinário doutor Ricardo de Almeida Souza, o sistema de controle populacional de cães e gatos implantado em Cotia é o mesmo já iniciado em cidades como Campinas, Americana, Alumínio, Ibiúna e Jandira. “Trabalhamos integrados ao Departamento de Zoonoses, que quantifica a demanda e faz as inscrições dos animais que precisam ser castrados. Além do procedimento cirúrgico, os animais recebem assistência pós-cirúrgica e medicamentos”, enfatizou. No dia agendado para a castração no bairro, o médico veterinário responsável promove uma palestra abordando temas como posse responsável e importância da esterilização. A Secretaria da Saúde destaca que a prioridade é dada aos bairros que têm maior população de animais. Todos os procedimentos são realizados em Cotia, e as ações acontecem nos bairros, para que a população possa ter acesso ao serviço sem os problemas de deslocamento e transporte dos animais. Além da cota disponibilizada por bairros, o Departamento de Zoonoses detém algumas vagas para as instituições protetoras de animais que atuam na cidade. De acordo com a Secretaria da Saúde, encontram-se em andamento estudos para a implantação de um canil na cidade. A proposta, no entanto, é que o local seja transitório, utilizado para atender os animais, fazer as castrações e, em seguida, promover eventos de adoção, para que os cães e gatos sejam cuidados por famílias cotianas.

É fundamental ressaltar que os animais que hoje vivem nas ruas em situação de vulnerabilidade foram abandonados ou vítimas de maus-tratos provocados por seus proprietários. “De onde vem o cachorro que está na rua?”, questiona o veterinário Ricardo Souza. Ele é proveniente de um lar. Considerando essa realidade, estamos priorizando as castrações dos animais domiciliados para evitar o descontrole populacional e, com isso, o abandono. Para os animais que vivem nas ruas, priorizamos o atendimento aos que apresentam saúde debilitada, conforme preconiza o próprio Ministério Público.

Paralelamente a esta ação, o município desenvolve um trabalho de conscientização sobre posse responsável de animais em parceria com a Secretaria da Educação, acompanhado pela equipe de zoonoses de Cotia, coordenada pela veterinária doutora Ana Marina Lino.

O trabalho socioeducativo é realizado por meio de palestras, atividades dinâmicas e interativas que abordam o tema posse responsável com crianças da rede municipal de ensino, de modo que as mesmas possam se tornar multiplicadoras. “Trabalhar o conceito de educação, respeito e bem-estar animal é fundamental, porém é lento e gradativo, o que nos remete a contar com o trabalho permanente de conscientização”, diz.

Na segunda-feira (13/2), três filhotes foram abandonados em frente ao

Departamento de Zoonoses apresentando problemas de saúde. De acordo com a coordenadora da Divisão de Zoonoses do município, os animais foram encaminhados provisoriamente a um canil, onde receberam atendimento. Além de ser crime, atitudes dessa natureza não beneficiam os animais.

Em 2010, a Prefeitura de Cotia promoveu uma Feira de Adoção, em frente ao Paço Municipal, com 100% de adesão. Todos os animais conseguiram um novo lar, sendo 30 cães e seis gatos.

A iniciativa contou, também, com diversas atrações socioeducativas e interativas com crianças e adolescentes que compareceram ao local.

O projeto Ação e Saúde, que tem percorrido bairros da cidade com serviços de saúde, contempla, também, o controle de animais por meio de castrações, bem como ações de conscientização e orientação. Somente durante o projeto itinerante realizado no Jardim dos Palmares, em Caucaia do Alto e no Jardim Santa Ângela, Km 21, nas últimas duas semanas, aproximadamente 48 animais foram castrados e receberam a identificação eletrônica (microchip).

Maus-tratos a animais é crime. Saiba como agir diante de uma situação como essa. De acordo com a Lei no 9.605/98 dos crimes ambientais, toda ação classificada como maus-tratos contra animais domésticos, nativos ou exóticos, pode render pena de detenção de três meses a um ano e multa. Diante de uma situação de maus-tratos, o cidadão pode denunciar, inclusive, garantindo o anonimato.

Configuram-se maus-tratos a animais:

- Abandonar o animal;
- Mantê-lo preso a correntes ou em local fechado;
- Fazer uso de qualquer tipo de violência contra o animal, como espancar, bater, golpear com objeto ou pés e mãos;
- Mantê-lo em local sem higiene, pequeno e sem conforto algum;
- Não prover água limpa e alimentação diariamente;
- Deixar o animal ao relento, sob o tempo, no sol, na chuva, no frio;
- Manter o animal num ambiente sem ventilação e luz solar adequada;
- Não levá-lo ao veterinário quando adoecer;
- Envenená-lo;
- Obrigá-lo a trabalhar excessivamente ou com esforço superior à sua força;
- Promover qualquer tipo de violência contra qualquer animal.

Como denunciar?

Para denunciar maus-tratos a animais, qualquer pessoa pode fazer um Boletim de Ocorrência na delegacia de polícia mais próxima ao local do fato. O responsável pelos maus-tratos deve ser identificado e seu endereço registrado.

O munícipe também pode comunicar o Departamento de Zoonoses pelo e-mail controlelvz.cotia@gmail.com por meio de protocolo no Paço Municipal. O denunciante pode solicitar sigilo, e o anonimato será garantido. É imprescindível informar o endereço completo do animal vítima de maus-tratos, para que o Departamento de Zoonoses possa tomar as medidas necessárias.

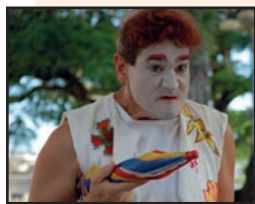
Denúncias de crimes ambientais:

CPAmb: 4666-4980/4667-7771 • Disk Ambiente: 0800-13 20 60

Dora A. Tschirner, gestora e consultora ambiental, presidente do In-Pacto, qualificado pelo MJ como Osci, e cadastrada no CNEA/Conama/MMA, titular no Conselho Gestor da APA de Itapararanga, titular no Consema/SMA/SP e membro da CT em Políticas Públicas/Consema <http://inpactowordpress.com/>



CENTRO CULTURAL WÜRTH



• Chuva de Risos é um espetáculo da Cia. Solar da Mímica, de mímica ativa e clown, que traz um personagem que decide encarar a vida com outros olhos e que leva o público ao paraíso da imaginação. Quando: Sábado, 10, às 17 horas



• O Mágico Trapalhão é um espetáculo da Cia. Solar da Mímica que traz um personagem com inúmeras características, entre elas ser sonolento e brincalhão. Quando: Domingo, 11, às 17 horas



• As Folhas do Cedro é um drama de Samir Yazbek, vencedor do prêmio APCA de melhor autor, narrado pela filha de um casal de imigrantes libaneses, na São Paulo de hoje, que revisita suas origens procurando sua identidade. Quando: Sábado, 17, às 20 horas / Domingo, 18, às 19 horas



• Rir é o melhor remédio é o stand up comedy de Dinho Santana, composto de imitações, músicas, paródias, personagens, esquetes e outros bichos que abordam temas como cotidiano, educação, política, curiosidades, médicos, dentistas, professores, comidas, vida de casado e outros temas. Quando: Sábado, 24, às 20 horas / Domingo, 25, às 19 horas



• Secos & Molhados é um show musical que faz o público entrar em contato com experiências únicas, lembrar do passado e conhecer o futuro. É resultado da recriação do grupo Secos & Molhados, banda mais pungente e intransigente dos anos 70. Quando: Sexta, 30 às 21h30



• Beatles Segundo Cia. Filarmônica é um musical que revive sucessos da banda londrina em uma mistura com artefatos cênicos inusitados. Quando: Sábado, 31 de março, às 20 horas / Domingo, 1 de abril, às 19 horas

Centro Cultural Würth

Compra de ingressos: Shopping Granja Vianna, Ingresso.com (www.ingresso.com) ou no local uma hora antes do início do espetáculo.

Telefone da bilheteria no Shopping:

(11) 4613-9030

Informações gerais: (11) 4613-1894.

Horário de atendimento: de quinta-feira a domingo, das 10 às 22 horas.

Endereço: Rua Adolf Würth, 557

Jardim São Vicente, Cotia (SP).

ENVELHECER COM DEUS



Durante as três últimas décadas, a sociedade evitava o discurso sobre o envelhecimento. As pessoas com 40 anos já eram consideradas velhas, pois envelhecer significava retirar-se do contexto social. Diferentemente do que ocorre na atualidade, em que se ouve falar “a vida começa aos 40”. Essa é a nova realidade do brasileiro. De acordo com o Instituto Brasileiro de

Geografia e Estatística (IBGE), ocorreu um aumento na expectativa de vida nos últimos anos. Dr. Roque Marcos Savioli, médico cardiologista e supervisor da divisão clínica do Instituto do Coração (Incor), afirma que, sem dúvida, a velhice traz limitações e perdas, e as pessoas sofrem mudanças físicas e emocionais. Entretanto, deixa bem claro que se pode mudar o rumo de tudo com o preenchimento da vida interior com Deus. Rico em detalhes e sempre associando a saúde à espiritualidade, o livro leva a refletir sobre o que realmente vale a pena e de que forma viver. Dr. Roque, com sua vasta experiência clínica, abre seu coração e presenteia o leitor com relatos e experiências da própria vida, além de mencionar valiosos depoimentos de pacientes que encararam a velhice com Deus e dos que não levaram Deus nesse processo inevitável da perda da juventude. A obra apresenta linguagem simples e objetiva e é indicada para todas as faixas etárias, de todas as classes sociais, que desejam ter uma velhice bem-sucedida, com saúde física e mental e que pretendem adquirir, nessa fase inevitável da vida, autonomia e envolvimento ativo na vida pessoal, familiar e social. Traz também assuntos como: a eterna busca da juventude; o que acontece no corpo da pessoa que envelhece; o envelhecimento da memória; o mal de Alzheimer; a depressão do idoso, etc.

Serviço: Título: Envelhecer com Deus Autor: Dr. Roque Marcos Savioli Preço: R\$ 22,00

CURTINDO UM FILMINHO



Em “Cada um Tem a Gêmea que Merece”, Sandler é Jack Sadelstein, um publicitário de sucesso de Los Angeles, casado com Erin (Katie Holmes, de O casamento do meu Ex) pai de dois filhos.

Seu único temor na vida é o dia de Ação de Graças, quan-

do Jill, sua irmã gêmea (também interpretada por Sandler), vai visitá-lo e passar alguns dias em sua casa. Desta vez, porém, ela decide passar algum tempinho a mais para se divertir com a família, para o desespero de Jack.

Direção: Dennis Dugan

Elenco: Adam Sandler, Al Pacino, Kate Holmes

Duração: 91 minutos - Ano: 2011

Classificação: 10 anos – Cinespaço Granja Vianna:

Horários: 13h30 / 15h30 / 17h30 / 19h30 / 21h30

O falecimento de Theo Angelopoulos, no último dia 24 de janeiro, deixou o cinema grego órfão de uma linguagem mais intimista. O realizador encontrou inspiração em sua terra natal e teceu obras que se misturam com a própria história recente do país. Aliás, parece-me que essa identificação está fadada a desaparecer do meio artístico, de maneira geral. Como previu McLuhan: a aldeia global torna-se uma realidade mais forte, dia após dia. Infelizmente, esta aldeia se desenvolve virtualmente, esquecendo de suas pequenas identidades e tradições. Resta saber, agora, se um dia elas serão revisitadas.

Best-seller – normalmente este título caminha ao lado de obras comerciais ocas. Entretenimento fácil e acéfalo. Preconceito, é bem verdade, mas não deixa de ser o resultado na maioria dos casos. Pois não é assim em **Millenium – os homens que não amavam as mulheres** (*the girl with the dragon tattoo*), filme baseado na obra do escritor Stieg Larsson. A união do brilhante diretor David

Fincher com o músico não menos genial Trent Reznor (criador do projeto **Nine Inch Nails**) tornou-se, possivelmente, a parceria mais bem-sucedida dos últimos anos. Se cinema é imagem e som, ninguém filma como Fincher, ninguém compõe como Reznor, aqui (como em **A rede social**) auxiliado por Atticus Ross. Tudo no filme é extremamente bem-feito, intrigante e nada é por acaso. Fincher prova que é possível tirar proveito de qualquer história, sabendo contá-la da maneira certa e sabendo, especialmente, o que tornar prioridade. Estamos em janeiro, mas é bem possível que seja o suspense do ano. Nem mesmo Larsson, o criador da história, deve tê-la imaginado desta forma.

Gary Oldman, Kenneth Branagh, Nick Nolte, Max von Sydow, Christopher Plummer, Glenn Close, Meryl Streep, Woody Allen, Martin Scorsese, Terrence Malick ... a nova geração terá trabalho para substituí-los. Todos estes, aliás, estarão no Oscar 2012. Prova de que a velha guarda ainda tem muito fôlego.



O pequeno espaço do grande acervo

4617.3719

Rodovia Raposo tavares Km 22,8 sentido Cotia (ao lado do retorno), Boulevard Granja Viana (ao lado do restaurante Madai) • Aceitamos VISA.

por José Vicente

josevic_taddeo@yahoo.com.br



A maior variedade com o melhor preço.

Linha completa para Bares, Restaurantes, Hotéis e Similares



Conheça também nossa linha de Presentes e Peças Decorativas



Visite nosso showroom completo!



Horário de Funcionamento:
2ª a 6ª das 9:30 às 17:30 h
SÁBADO das 9 às 17 h

Tel.: 4614.5090

Rua Costabile Comenalli, 21
Km 30,5 Raposo Tavares





EXECUTIVA

Aproveite as liquidações para arrumar o seu closet e ir ao trabalho mais elegante. Neste período de calor use vestidos e saias e abuse dos clássicos preto e branco, azul marinho e tons pastéis.



Vestido
R\$ 84,00
Eu não disse?!



Bolsa em couro
R\$ 179,00
Uncle K



Vestido
R\$ 118,00
Scarpe Belle



Camiseta polo - ZARA
R\$ 10,00
Stile Di Lisa

Óculos - VALENTINO
R\$ 390,00 ou 6 X 65,00
Ótica Brasolin



- **Brasolin Ótica** - Shopping Granja Vianna /The Square/Granja Vianna Pátio II - Fone 4702-3233 • **Eu Não Disse?!** - Av.São Camilo,980 - Fone 4146-9852
- **Mr.Cat** - Shopping Granja Vianna - Fone: 4613-6600 • **Mentha Pimentha** - Shopping Granja Vianna - Fone: 4613-6767 • **Pimenta Rosa** - Av. São Camilo 980 - Lj 2 e 3 - Fone: 4702-2104 • **Stile Di Lisa** - Rua dos Manacás, 650 - Jd da Gloria - Fone: 4617 4857 • **Scarpe Belle** - Av.São Camilo 386 - Fone:4702 8292
- **Uncle K** - Shopping Granja Vianna -Fone 4613 6626.



Carteira em couro
R\$ 97,00
Uncle K



Saia
R\$ 133,00
Pimenta Rosa



Peep tou couro
R\$ 90,00
Mentha Pimenta



Scarpin couro
R\$ 59,80
Mr. Cat



Alexandra Alonso mora na Granja Viana há 30 dos seus 36 anos. Trabalhou em eventos importantes da moda brasileira, como o Mercado Mundo Mix, berço de estilistas famosos, foi coordenadora da Fenit, com Paulo Borges como diretor artístico. Na televisão, participou das semanas de moda para a Fashion TV Brasil. Programadora visual pela Faculdade de Belas Artes de São Paulo, hoje em dia é produtora executiva de fotografias importantes da moda.



Monitore sua empresa ou residência 24 horas via internet ou celular

*Executamos projetos personalizados, visando soluções em segurança,
baseado na necessidade de cada cliente.*

Oferecemos os mais modernos equipamentos de segurança.

Atuamos nas áreas públicas e privadas em todo território nacional.



- Suporte
- Consultoria
- Assistência Técnica
- Manutenção Mensal
- Monitoramento via Web
- CFTV
- Alarme
- Concertina
- Cerca Elétrica
- Rede Laminada

Alcançamos o outono juntamente com o Ano Novo Astrológico, a partir do ingresso do Sol em Áries, na madrugada do dia 20. Regido pela Lua, este novo ciclo do Sol sobre o Zodíaco certamente trará forte ênfase às nossas emoções, permitindo-nos eliminar tudo o que ainda vem do passado e nos aflige. Mercúrio retrógrado favorece as pesquisas, revisões, reciclagens e planejamentos.

ÁRIES: Recuar pode ser necessário, em especial para reforçar sua posição e reorganizar seus procedimentos. Aproveitar bem o tempo agora garantirá maior estabilidade em suas posições profissionais. Cultive a paciência e trabalhe no que for possível.

TOURO: Um passo largo neste período, amigo taurino. Não se incomode com os contratempos na primeira semana, pois poderá contorná-los naturalmente. Aos poucos, você vai ganhando velocidade e estabilizando os processos já iniciados. Calma e confiança!

GÊMEOS: Avance com força na primeira quinzena e procure concluir seus processos tanto quanto puder. A partir daí, terá início um período voltado para revisões e reciclagens em geral. Organize seus pensamentos para não ficar preso a suas próprias e múltiplas ideias.

CÂNCER: Brincando, brincando, parece que está na hora de sair do berço e ir atrás dos seus objetivos. O primeiro deles pode ser reforçar contatos e amizades no sentido de estabelecer os apoios necessários aos seus projetos pessoais. Toda mão é de duas vias, claro!

LEÃO: O ingresso do seu regente, o próprio Sol, no signo de Áries traz o outono e dá início a um novo ciclo zodiacal, por isso chamamos de Ano Novo Astrológico. Desta vez, regido pela Lua, será importante dar atenção às emoções e desenvolver a sensibilidade.

VIRGEM: Em lugar de observar e aprimorar as coisas no mundo exterior, chega um tempo para observar e aprimorar seus próprios processos internos. A base de tudo vem da forma como se sente por dentro. Invista em confiança e autoestima e terá sucesso.

LIBRA: A oposição entre Vênus, seu planeta regente, e Saturno afeta bastante toda a tribo libriana. São tempos de rever e reorganizar, portanto, será preciso equilibrar o impulso para as coisas novas com a necessidade de manter a qualidade dos relacionamentos.

ESCORPIÃO: Certos processos podem terminar de repente, de maneira até surpreendente, mas decerto para tudo haverá um sentido. Este mês pode ser um período importante para reavaliar os seus rumos e estabelecer objetivos mais precisos com relação à realidade atual.

SAGITÁRIO: Mantenha o passo firme no sentido de concretizar os projetos em andamento, em especial aqueles em que investiu bastante e estão em fase de conclusão. Talvez surja uma tendência para distrair-se durante o período, mas não perca o contato com suas metas.

CAPRICÓRNIO: É preciso paciência, mas, na verdade, tudo o que anda buscando continua se desenvolvendo naturalmente. Apenas será melhor não interferir demais e deixar que as coisas fluam, ainda que não compreenda direito o que está acontecendo. Talvez se surpreenda!

AQUÁRIO: Se não há outro jeito senão encarar certas tensões, então o melhor será fazê-lo com boa vontade. O que há pela frente é uma passagem importante e talvez exigente, mas é apenas uma passagem. No fim e como sempre, você sairá fortalecido de tudo isso.

PEIXES: Já deu um passo? Agora dê o segundo. Mas não pense em dar três ou quatro de uma vez. Uma grande fase pisciana está se iniciando agora com o intuito de fortalecer as qualidades desse signo em toda a sociedade. Admita, então, que estará sempre aprendendo.

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, redige a coluna Revelações, da revista Caras, e atende, atualmente, na região da Granja Viana. Tel.: (11) 9633-1053.
<http://www.caras.com.br/horoscopo>
e-mail: sfrug@uol.com.br



GRAMADO
Grill Raposo

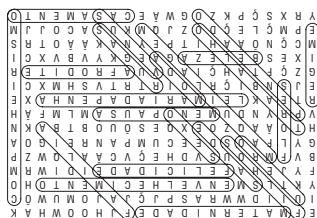
Comida por quilo e Rodízio de carnes - almoço e jantar
Música ao Vivo - Sextas • Jantar dançante - Sábados
Av. José Giorgi, 33 (Km 26,5 da Raposo Tavares sentido interior)
atendimento@gramadogrillraposo.com.br • gramadogrill.com.br
Tel.: 4702-6297 / 4617-4019

CADÊ?

Encontre as palavras abaixo
misturadas no esquema de letras.
É uma homenagem ao dia a dia das
mulheres, as homenageadas de março!

AFRODITE	MATERNIDADE
BELEZA	MENOPAUSA
CASAMENTO	MODA
COMPANHEIRISMO	PENTEADO
ENVELHECIMENTO	REGIME
FAMÍLIA	RUGAS
FELICIDADE	SAÚDE
FILHOS	SEXO
FLORES	TRABALHO
LEI MARIA DA PENHA	ÚTERO
MAQUILAGEM	VÊNUS

E	F	M	A	T	E	R	N	I	D	A	D	E	F	J	H	O	Ô	W	H	A	K
I	U	I	I	D	W	R	A	S	P	J	Ç	J	A	J	O	M	U	W	Ô	C	
Y	K	T	L	S	M	E	N	V	E	L	H	E	C	I	M	E	N	T	O	H	O
F	Y	J	E	H	A	F	E	L	I	C	I	D	A	D	E	I	D	I	W	R	M
B	V	F	M	R	O	U	S	V	D	H	E	Ç	V	C	Ã	A	L	Q	W	Z	P
G	Y	L	F	A	O	S	D	E	E	C	U	M	P	A	N	R	E	I	G	O	A
H	T	O	Ã	A	Q	Z	O	E	X	Q	E	S	Ô	U	O	B	T	B	A	K	N
V	P	R	Y	N	D	U	M	E	N	O	P	A	U	S	A	M	L	M	F	Ã	H
R	T	E	A	K	L	E	I	M	A	R	I	A	D	A	P	E	N	H	A	X	E
E	J	S	N	B	I	Ç	R	L	O	I	R	T	R	T	V	S	H	M	X	C	I
G	Z	Ç	F	T	A	H	Ç	I	A	D	V	U	A	F	R	O	D	I	T	E	R
I	X	E	S	B	E	L	E	Z	A	G	A	E	G	K	Y	V	B	V	X	C	I
M	C	Ç	N	Ô	Ã	A	H	I	T	P	E	Y	N	A	K	Ã	Ã	O	T	R	S
E	P	M	Ç	L	E	Ç	D	O	Z	J	Q	M	K	U	S	A	C	O	J	J	M
Y	R	X	S	Ç	P	K	Z	O	G	W	Ã	E	C	A	S	A	M	E	N	T	O



MARÇO

Ah, estas mulheres...



Últimas Unidades

Lotes a partir de

PRONTOS PARA CONSTRUIR



500m²



Infraestrutura - foto do local



Tijuco Preto



Perspectiva da vista aérea

112 mil m²

de área verde preservada
especialmente para você
e sua família

CENTRAL GP DE ATENDIMENTO
Plantão diário, inclusive fins de semana e feriados

(11) 4158.1277

www.gpdesurb.com.br

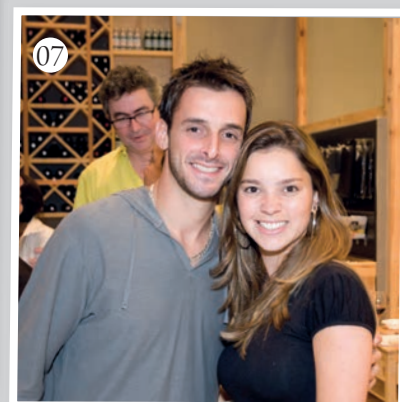
Um empreendimento



DESENVOLVIMENTO URBANO
Viver com Qualidade

CRECI: 18965-J

Empresa Associada à AELO e ao SECOVI-SP



A inauguração da loja/restaurante Sagrado Vino no The Square Open Mall foi um grande sucesso. 1- Antônio, Mara, Evelyn e Hotta. 02. Capitão Sacomandi, Capitão Odair, Tito, Pedro Simões, Guillermo e Carlão Camargo. 3. Silvana, Paula e Nelson. 4. Freire, Paula, Sheila e Herbert. 5. Os sócios Guillermo Ávila e Tito recebem o arquiteto Ricardo Lara (centro). 6. Wanderley e Gisele. 7. Renato e Isabelle. 8. Viviane e Ricardo. 9. Vagner, Isa, Cavalcante, Rita e Mara. 10. Padre Pedro, Jair Rodrigues e Clodine. 11. Marcos e Alessandro. 12. Luciana Mello e Ike Levy. 13. Viviani, Monica, José Roberto, Hamilton, Rosani, Natália e Isabelli.





Trabalhamos para destacar sua marca

- desenvolvimento de sites • redes sociais
- campanhas publicitárias e promocionais
- banners • adesivagem de veículos • fachadas
- e-mail marketing e banco de dados segmentado
- logotipos • catálogos • folders • fotografia • eventos



AgênciaM
propaganda & marketing

Rua Ágata, 02 - Jardim Nomura - Cotia - SP
11 4616-1394
www.agenciaM.com.br

Uma agência multissoluções que pensa e evolui com você



Patrícia Marx durante show no Tom Jazz, dia 24/02.

14. Patricia autografa a Revista Circuito para um fã. A Mario Schenberg abriu um novo campus no Parque São George para os cursos de marketing e administração.

15. Sérgio Folha, Luis Gustavo Napolitano, Carlão Camargo, Manuel de Almeida Damásio e Rui Albuquerque (ambos da FMS).

16. Gislaine, Marília e Renata. 17. Pedro, Luciana, Cida, Olga e Francisco. A Chicanita está de coleção nova.

18. As sócias Gisele Omaki (3ª da esq. para a dir.) e Clarice Otsubo (3ª da dir. para a esq.) receberam clientes e amigos para o lançamento. Foi criado o Rotary Cotia Mulheres Empreendedoras.

19. Ligéia Stivanin, Peterson Tremonte e a presidente indicada Cintia Baraúna. No carnaval, o The Square Open Mall preparou um desfile de Bonecos de Olinda. 20. A criançada se divertiu com os bonecos.

19



20



CURTAS

A Filó Gastronomia completou dois anos de sucesso por conta de sua culinária diferenciada na Granja Viana. Estrada do Capuava, 6380, Loja 01. Tel.: 4702-3676.

Mostra no Raposo Shopping reúne 61 miniaturas de trajes femininos, inspirados na arte e cultura portuguesa; grátis, de 16 de fevereiro a 14 de março. Raposo Shopping: Rodovia Raposo Tavares, km 14,5. Tel.: 3732 5000

A exposição O Mundo Mágico do Pequeno Príncipe que é interativa e emocionante, será realizada até abril na Área de Eventos do Shopping Iguatemi. Horários: Domingo a sexta das 12h às 20h. Aos sábados das 10h às 22h.

Eliana Tessitore dará uma aula grátis de dança do ventre, na Granja Viana, no próximo dia 10/03. Ela pede apenas que os participantes contribuam com 2kg de alimentos não perecíveis, que serão doados para instituições da região. Inscrições: 5573-8575.

ASCIMENTO
TUDO PARA CONSTRUÇÃO

O MELHOR!
O MELHOR
EM QUALIDADE.
O MELHOR
ATENDIMENTO.
O MELHOR PREÇO
O ANO INTEIRO.

tudo em até
24x
sem
entrada



Antena Plasmatic
DTV - interna **19,90**



Cabo flexível Cobrecom
2,5 mm - Várias cores
57,90



Lâmpada FLC
15wx127v - Branca
5,90



Luminária de
Emergência ECP
30 LEDS **19,90**

Plafon G-Light
LRP245 **6,90**



Telefone Elgin
TCF2000 - Preto
25,90



ASCIMENTO
TUDO PARA CONSTRUÇÃO

4616-9333 - www.nascimentoconstrucao.com.br
Estr. de Caucaia do Alto, km 01 (Acesso pelo km 39 da Raposo Tavares)

**ENTREGA
GRÁTIS
MESMO!!**

Imagens ilustrativas

Promoção válida de 01/03 a 15/03/12, ou enquanto durarem os estoques (20 unidades de cada item), 24 vezes sem entrada. Consulte condições com a financeira. Parcela mínima de R\$ 150,00. Sujeito a aprovação de crédito. Entrega grátis em todo o Brasil. (25x R\$ 10,00) - 25 parcelas de R\$ 10,00 cada uma.

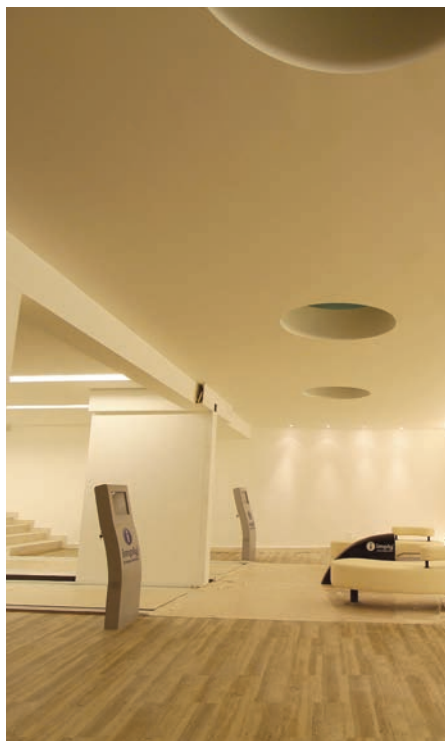
Vivendo NO LUXO

Uma das mais ricas casas da Granja tem estilo contemporâneo, arquitetura tecnológica e projeto milionário.



Foto: Alexandre Takashi

A casa de 1.832,15 metros quadrados, dividida em 42 cômodos - mais os espaços externos de lazer -, situada em uma região nobre da Granja Viana, está localizada em frente a um campo de golfe. Como o terreno é em acíve, foi criado um piso térreo de serviços e garagem para elevar a residência de tal modo que o campo de golfe ficasse visível e a sala tivesse sua privacidade garantida. Um bom estudo de iluminação foi indispensável, e toda a luminotécnica é automatizada. Um fundamento da arquitetura bandeirantista paulista foi imposto para que todas as portas saíssem na sala principal. A transparência da casa complementou a integração. O projeto arquitetônico levou, aproximadamente, quatro meses para sua execução total, sendo dois meses e meio para o desenvolvimento do anteprojeto.



Fotos: Alexandre Takashi

No projeto arquitetônico, desenvolvido pelo Escritório Mário Savioli, três detalhes foram marcantes: parte do espaço onde está a pista de boliche é iluminada por três escotilhas fixadas no fundo da piscina coberta; a pista de boliche se desenvolve sob o jardim, para que a paisagem da piscina seja preservada; há um passadiço de concreto fixado apenas por tirantes sobre a piscina para se atingir o mezanino, premiado com um jardim suspenso.



Foto: Gui Morelli

Entrada principal com vista para a garagem. Pisos claros e paredes brancas realçaram as linhas arquitetônicas, alcançando uma total integração.



Foto: Gui Morelli

A cozinha é integrada harmoniosamente ao Espaço Gourmet. O equipamento de cozinha, o mais moderno da sua geração, conta com gavetas pré-aquecidas e armários automatizados. A introdução de tecnologia no gerenciamento da residência foi importante pelo tamanho grandioso da casa e pelos equipamentos necessários ao seu funcionamento.



Foto: Gui Morelli



Foto: Alexandre Tavares



Foto: Gui Morelli

O projeto de decoração, de Beatriz Dutra, foi executado em aproximadamente 90 dias, com diversas modificações durante a obra, em busca de melhores resultados. Projetos contemporâneos, embora lindos, tendem a ser mais "frios" e impessoais. Para isso, usou e abusou de objetos com cores mais fortes. A utilização de lâmpadas econômicas e tecidos com fibras efetivou a preocupação com o meio ambiente. Todos os controles e equipamentos são digitais. Aquecimento de pisos controlado, automação das mídias pelo sistema MAC, Wi-Fi, central de aspiração de resíduos, ar-condicionado, cinema, sistema de recirculação de água na tubulação para manter a temperatura da água constante, aquecimento solar de água, cisterna para reúso da água de chuva com bombeamento automatizado, iluminotecnica implantada para a iluminação ótima de cada ambiente com controle gerenciado de cada ponto, persianas automatizadas e gerador. Na área externa, sistema automatizado de irrigação, piscina interna e externa aquecida e o boliche completamente automatizado.



Foto: Gui Morelli

O banheiro do casal destaca o mármore italiano calacatta gold, de baixa uniformidade e porosidade. Todos os mármore da casa são da MGA Mármore (www.mgamarmores.com.br)



Foto: Gui Morelli



Foto: Gui Morelli



Foto: Gui Morelli

Na foto maior, o espaçoso escritório, ambiente preferido da arquiteta Beatriz Dutra, com destaque para o piso de madeira maciça encontrado em diversos outros ambientes da casa. Abaixo, o home theater é o cômodo que mais agradou ao cliente. A foto tirada de cima mostra perfeitamente a decoração do living com tecidos de toques macios que ajudaram a deixar cada espaço bem confortável.



Foto: Alexandre Takashi

Os arquitetos Eduardo Savioli e Beatriz Dutra, moradores da região, tiveram muito trabalho nos últimos meses. Eles fizeram parte do grupo, formado por 14 profissionais, entre arquitetos, engenheiros e técnicos, que tornou realidade o projeto da residência.

Ambientes de trabalho mais harmoniosos

O modo de viver contemporâneo exige das pessoas dedicação intensa ao trabalho, o que faz com que passem mais tempo voltadas à profissão do que à família. Em locais onde o nível de concentração é muito grande, os profissionais começam a se preocupar com o bem-estar, e agora contratam experts da arquitetura e decoração para transformar os ambientes comerciais, escritórios ou consultórios em espaços mais confortáveis. Há projetos para áreas de convivência, copas bem equipadas, salas de reunião tecnológicas. Cores, objetos decorativos, detalhes, iluminação, móveis ergonômicos e aconchegantes, além de plantas, são apenas alguns recursos para trazer afetividade ao mundo dos negócios.





O balcão, que era de alvenaria, foi revestido com madeira de demolição e serviu como um elo de ligação entre a rusticidade da área externa e a modernidade do piso preto de porcelanato.



Consultório Dentário

A arquitetura do consultório da Dra. Sonia Maria Alves, na Granja Viana, conseguiu harmonizar o rústico com o moderno sem perder a sobriedade. Anita Lerner, arquiteta responsável pelo projeto, partiu do conceito de que o espaço deveria interagir com o verde que a própria região oferece. O teto de vidro com vigas de itaúba lavrada foi apenas um dos elementos que expressaram exatamente esta ideia. O balcão da recepção foi revestido com madeira de demolição e no piso do terraço foi utilizado madeira envelhecida, formando uma linguagem única em diferentes pontos do consultório.

A parede na cor açai, que deu um toque de requinte, evidencia a temperatura corporal. Calor. A proprietária do consultório, profissional com 27 anos de experiência, queria proporcionar este clima de intimidade aos seus pacientes que podem se sentir a vontade e num lugar aconchegante, tornando ainda mais forte o elo que possui com eles.

ANITA LERNER
Arquiteta
Tel.: 3758-6633
www.anitalerner.com.br



Em tempos de sustentabilidade, entre outras prioridades, são válidas as propostas de escritórios que utilizam containers que iriam para algum lixo desnecessariamente.



Escritório Container Originalidade acima de tudo

Em um projeto muito inteligente, pelo pouco espaço disponível, foi executada uma nova proposta de arquitetura; um novo ângulo para se enxergar o conceito corporativo dos tempos atuais.

A Arquenge Construtora construiu um container dentro de uma sala comercial, em um polo financeiro em São Paulo, onde a sala principal encontrava-se no interior deste container. Suas próprias paredes dividiam o espaço entre os outros ambientes e corredores. As chapas, a estrutura, o tipo de piso, os encaixes e a iluminação foram criteriosamente analisados e detalhados, trazendo o espírito original à execução do espaço.

Durante o desenvolvimento da obra, a grande preocupação foi com as curvas do alto acabamento, para que tudo ficasse exatamente de acordo com as exigências do cliente.

Simples, inovador e econômico, esse escritório é sempre muito elogiado.

DANIEL BONADIA

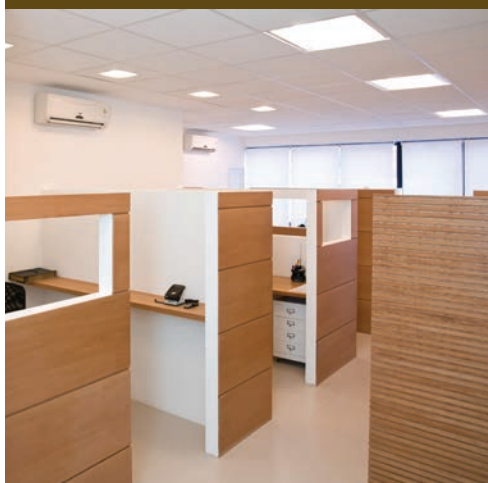
Arquenge Construtora

Tel.: 4702-0892

www.arquenge.com.br



Camila Gibin teve o desafio de moldar um espaço já delimitado, transformando-o em um confortável conjunto de escritórios.



Sonhos reais Imagine e realize

A arquiteta Camila Gibin, moradora da Granja Viana e famosa por seus projetos dotados de contemporaneidade, busca, desde 2002, se especializar em captar o sonho de cada cliente e transformá-lo em realidade.

Com este pensamento ela esteve a frente do projeto arquitetônico da sede da Bricks, empresa de projetos, construções e empreendimentos. Segundo ela este foi mais um de seus desafios. Em 50m2, Camila distribuiu três salas privativas, uma sala de reunião e mais três estações de trabalho. Usou a madeira para quebrar um pouco a frieza e praticidade dos materiais modernos e trazer conforto para dentro do escritório. A arquiteta usou divisórias baixas como uma opção de integrar a comunidade interna e diminuir a necessidade de muitos aparelhos de ar condicionado.

CAMILA GIBIN
Arquiteta
Tel.: 4612-0138
cgibin@uol.com.br

Yziplas



Portas e Janelas em PVC.
Alto Padrão em todos os sentidos, mais do que uma simples esquadria, um conforto para você e sua família.

4159-3977
www.yziplas.com.br

Cavini Cortinas e Decorações



Cortinas sob medida, persianas e papel de parede.
Atendemos em domicílio ou em nosso Show Room, agende seu horário.
4262-1389 / 8558-9477
www.cavinidecoracao.com.br

Giftshopping



Móveis e objetos de decoração, antiguidades e réplicas.
Compramos antiguidades.
Estacionamento atrás da Drograria Onofre
4612-1910
www.giftshoppinggranjaviana.com.br

Clean Express Lavanderia



Cuidamos com carinho das roupas e da decoração da sua casa.
Só na Clean você tem promoção o ano todo. Venha conferir!

4115-0051
www.cleanexpress.com.br

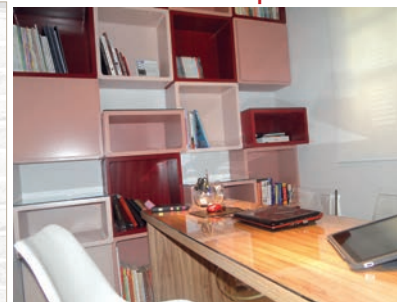
MGC Mármores e Granitos



Requite e qualidade em cada detalhe.
[mgcmarmores@mgcmarmores.com.br](mailto:mgcmarmares@mgcmarmores.com.br)

4702-0598 / 4702-8209
www.mgcmarmores.com.br

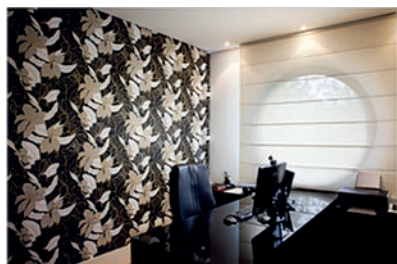
Claudia Kuhnen e Luci Toque



Claudia Kuhnen Interiores
Luci Toque Design

4702-9907 / 9299-3121 / 9485-4040
www.claudiakuhnen.com.br
www.lucitoquedesign.com.br

Interiori



A Interiori apresenta a nova coleção 2012 de papéis de parede importados e a linha completa de cortinas e persianas motorizadas Trilho Suisso. Venha conferir!

4702-8547
interiori.casa@terra.com.br

LOCLAV



Aluguel de equipamentos para limpeza e construção: Andaimos, Lavadoras, Marteletes, Aspiradores, Vaporetos, Enceradeiras, Geradores e muito mais. Entregamos.

4146-5644
www.loclav.com.br

Tintas JD



Tintas imobiliárias, automotivas e industriais. Toda a linha Coral e Suvinil. Sistemas tintométricos com mais de 10.000 cores à sua escolha.

4612-5506
www.tintasjd.com.br

Casa do Construtor



Economize tempo e dinheiro na hora de construir, reformar e limpar. Alugue equipamentos como andaimes, betoneiras, rompedores, etc.

4612-4000

www.casadoconstrutor.com.br

Armazém da Cerâmica



Especializada em pisos e revestimentos. Castelatto, Solarium, Palimanam, Colormix, Gytoku, Vidrotel, Ladrilhos Hidráulicos, Portinari, NS Brasil e Cerâmicas Rústicas.

4702-9332 / 4702-9333

www.armazemdaceramica.com.br

Formalux



Utilize a sua piscina o ano inteiro com as coberturas OpenSky. Modelos fixos ou retráteis telescópicos protegem seu banho de piscina contra frio e chuva.

(11) 3586-0892 - (15) 3217-2332

www.formalux.com.br

O&M - projeto · construção



• residencial • comercial • industrial
projeto aprovação prefeitura
projeto hidráulico e elétrico
construção com gerenciamento

4159-4747 / 4159-7373

www.omnegocios.com.br

Silvana Soda



Projetos exclusivos que transformam a área externa de sua residência ou empresa em ambientes aconchegantes.
contato@silvanasoda.com.br

4702-8725 / 9620-9778

www.silvanasoda.com.br

Toldos Jóia



Calor! Chuva! Vento!
A solução está aqui.
O melhor em toldos e coberturas a 44 anos.

4146-4056

www.toldosjoia.com.br

Lopez Fernandez



Tudo para sua construção do bruto ao acabamento. Lopez Fernandez construindo uma vida melhor para você!

4702-2427

Neobloco Blocos de Concreto



Indústria e Comércio de BLOCOS DE CONCRETO (Vedação e Estrutural). Padrão ABNT. Atendemos Cotia e Região.

4702-4430

www.neoblocosp.com.br

Madeira J&R Alves



Assalhos, tacos, decks, pergolados, chapas, esquadrias de madeira e alumínio, madeiras para telhados.

3782-5011

www.jeralves.com.br

TUDO NO LUGAR

Colocar a casa e o escritório em ordem pode ser o primeiro passo para aproveitar melhor o rápido e precioso tempo

Ambiente bagunçado não vai para a frente.

E acredite: alguns profissionais estão se tornando experts em organizar a bagunça que você parece nunca conseguir arrumar.

A organização nunca foi tão essencial quanto nos dias de hoje, quando se vive em constante luta contra o tempo. Para quem sente necessidade de pôr ordem nos ambientes doméstico ou profissional, ou até mesmo para os que julgam não ter habilidades organizadoras, surge uma luz no fim do túnel: as organizadoras pessoais. Antes de colocarem a mão na baderna, as profissionais fazem vistoria pela casa e entrevista com o dono (ou, como é mais comum, com a dona) para saber sobre sua expectativa e rotina e conhecer o espaço. A sobrecarga de trabalho e a falta de tempo são os principais motivos de contratação das personal organizers. Os serviços oferecidos são variados e atendem homens e mulheres de diferentes idades. A atividade de organizador pessoal é recente no Brasil, mas vem ganhando mercado por causa da necessidade de manter os ambientes em que vivemos funcionando adequadamente. A personal organizer Sandra Pina, moradora da Granja Viana, estava em busca de novos desafios quando tomou conhecimento de que a profissão era nova e estava em franca ascensão no país. Buscou



se formar em uma escola de ponta e participou do maior evento em organização: a 23ª Conferência Anual de Organização Profissional, na Califórnia. “Nos Estados Unidos, esta profissão é valorizada e respeitada, enquanto no Brasil ainda é quase desconhecida”, reclama Sandra. Um profissional certificado ganha até 200 reais por hora de trabalho, mas esse valor depende da complexidade do projeto ou do tamanho da bagunça. Nos ambientes corporativos atuais, nos quais o coletivo é mais valorizado que o individual, manter alguma ordem é fundamental. Não se trata de se tornar um obsessivo compulsivo por organização, mas é importante lembrar que nas companhias modernas existe a gestão da qualidade, que trouxe ferramentas como padronização de procedimentos e processos para o ambiente de trabalho. Na opinião de Sandra Pina, não dá para saber se o mais difícil é organizar uma empresa ou uma casa, já que o importante, mesmo, é a mudança de comportamento e cultura por parte das pessoas. Confira alguns hábitos que podem ser adotados por você desde já.





Em casa

1 Na geladeira, só frutas não precisam ficar guardadas em potes. A tampa deve ser, de preferência, transparente, para que se possa identificar o que há dentro.

2 Crie separações no armário para comidas doces e salgadas. Certifique-se de deixar os doces nas prateleiras baixas. Assim, é mais fácil de enxergar formigas.

3 Para ganhar espaço, guarde os panos de prato enrolados.

4 A primeira etapa para a arrumação é separar tudo o que você não usa. Se uma roupa ficou encostada por 12 meses, doe-a. Separar as peças por cor é o jeito mais simples de encontrá-las.

5 Os cabides devem ser de modelo igual. Caso contrário, o armário, mesmo arrumado, pode parecer poluído.

6 Caixas com tampa são excelentes para organizar os brinquedos por categoria. Identifique-as com etiquetas.

7 Intercale móveis de nichos abertos e fechados. Ninguém precisa ver as chaves do seu carro nem a fatura do seu cartão.



No escritório

1 Se você não pode ficar sem as fotos da família, transforme-as em descanso de tela ou cole-as na parte interna da agenda de mesa.

2 Elimine o excesso de papéis, além de "enxugar" os itens deixados sobre a mesa, transferindo para uma gaveta ou grampeador, e atesoura, o post-it e os cliques.

3 Os homens são mais práticos na organização do espaço de trabalho, porém tendem a não se preocupar com o entorno. Já as mulheres precisam estar seguras de que o ambiente além de suas mesas está organizado. Os mais jovens são os que mais separam o ambiente profissional do pessoal e, assim, não fazem da mesa do escritório uma extensão da própria casa.

4 Documentos devem ser organizados em pastas específicas, por assunto ou projeto. Material de consulta deve ser catalogado e mantido em local ao qual se tenha fácil acesso, e nunca amontoado sobre a mesa.

5 Plantas, só se forem permitidas pela empresa e incentivadas por seu gestor. Mesmo assim, opte pelas menores e que não dão trabalho. Pequenos cactos são recomendados.

6 Por causa do peso, prefira as estantes para livros que sejam apoiadas no chão, em vez de presas à parede.

7 Quanto menos miudezas houver na sala, melhor. Caso você tenha bibelôs, agrupe os em um só lugar, em vez de espalhá-los; • Pequenos objetos cotidianos – canetas, blocos, cardápios de delivery – devem ficar escondidos, mas sempre à mão. Use caixas decorativas com tampa.

A organização dos ambientes (conforme fotos acima) foi feita na casa da granjeira Ana Maria Moreira Monteiro pela personal organizer, também da Granja Viana, Sandra Pina (ao lado).



VOCÊ SABIA que estar em um ambiente de trabalho desorganizado pode sugar seu tempo (em até mais de 40%) e energia, prejudicando sua concentração, criatividade, produtividade e, principalmente, aumentando o nível de stress? A ordenação apropriada das coisas, o uso adequado de equipamentos, a escolha correta de um lugar para cada coisa e cada coisa em seu lugar torna mais eficazes suas atividades e têm papel fundamental na busca pela melhoria da qualidade de vida.



MULHER qual bicho você é?

É realizador saber quem você realmente é. Conhecer a própria natureza, suas qualidades, seus dons, seus desafios. O teste abaixo foi elaborado por profissionais da área de Psicologia e é utilizado em todo o mundo para provocar o autorreconhecimento e, conseqüentemente, formar mulheres mais seguras e felizes.

1 EU SOU...

- ☐ I - Idealista, criativa e visionária
- ☐ C - Divertida, espiritual e benéfica
- ☐ O - Confiável, meticulosa e previsível
- ☐ A - Focada, determinada e persistente

2 EU ME REALIZO EM...

- ☐ A - Ser piloto
- ☐ C - Conversar com os passageiros
- ☐ O - Planejar a viagem
- ☐ I - Explorar novas rotas

3 SE VOCÊ QUISER SE DAR BEM COMIGO...

- ☐ I - Me dê liberdade
- ☐ O - Me deixe saber sua expectativa
- ☐ A - Lidere, siga ou saia do caminho
- ☐ C - Seja amigável, carinhoso e compreensivo

4 EU ME DIVIRTO QUANDO...

- ☐ A - Estou me exercitando
- ☐ I - Tenho novidades
- ☐ C - Estou com os outros
- ☐ O - Determino as regras

5 EU PREFIRO...

- ☐ I - Perguntas a respostas
- ☐ O - Ter todos os detalhes
- ☐ A - Vantagens a meu favor
- ☐ C - Que todos tenham a chance de ser ouvidos

6 EU GOSTO DE...

- ☐ A - Fazer progresso
- ☐ C - Construir memórias
- ☐ O - Fazer sentido
- ☐ I - Tornar as pessoas confortáveis

7 EU GOSTO DE CHEGAR...

- ☐ A - Na frente
- ☐ C - Junto
- ☐ O - Na hora
- ☐ I - Em outro lugar

8 UM ÓTIMO DIA PARA MIM É QUANDO...

- ☐ A - Consigo fazer muitas coisas
- ☐ C - Divirto-me com meus amigos
- ☐ O - Tudo segue conforme o planejado
- ☐ I - Desfruto de coisas novas e estimulantes

9 MINHA FILOSOFIA DE VIDA É...

- ☐ A - Há ganhadores e perdedores, e eu acredito ser uma ganhadora
- ☐ C - Para ganhar, ninguém precisa perder
- ☐ O - Para ganhar é preciso seguir as regras
- ☐ I - Para ganhar, é necessário inventar novas regras

10 EU SEMPRE GOSTEI DE...

- ☐ I - Explorar
- ☐ O - Evitar surpresas
- ☐ A - Focalizar a meta
- ☐ C - Realizar uma abordagem natural

11 MEU LEMA É...

- ☐ I - Fazer o que precisa ser feito
- ☐ O - Fazer bem-feito
- ☐ C - Fazer junto
- ☐ A - Simplesmente fazer

12 TEMPO PARA MIM É...

- ☐ A - Algo que detesto desperdiçar
- ☐ C - Um grande ciclo
- ☐ O - Uma flecha que leva ao inevitável
- ☐ I - Irrelevante

13 SE EU FOSSE BILIONÁRIA...

- ☐ C - Faria doações para muitas entidades
- ☐ O - Criaria uma poupança vantajosa
- ☐ I - Faria o que desse na cabeça
- ☐ A - Exibiria bastante com algumas amigas

14 EU ACREDITO QUE...

- ☐ O - É melhor prudência que arrependimento
- ☐ I - A autoridade deve ser desafiada
- ☐ A - Ganhar é fundamental
- ☐ C - O coletivo é mais importante que o individual

15 EU PENSO QUE...

- ☐ I - Não é fácil ficar encurralada
- ☐ O - É preferível olhar antes de pular
- ☐ C - Duas cabeças pensam melhor que uma
- ☐ A - Se você não tem condições de competir, não compita

16 EU TAMBÉM GOSTO DE...

- ☐ I - Complexidade, mesmo se confuso
- ☐ O - Ordem e sistematização
- ☐ C - Calor humano
- ☐ A - Coisas claras e simples

17 NÃO EXISTE NADA DE ERRADO EM...

- ☐ A - Se colocar na frente
- ☐ C - Colocar os outros na frente
- ☐ I - Mudar de ideia
- ☐ O - Ser consistente

RESULTADO - Somatório das letras

Some as letras correspondentes abaixo, multiplique por 4 e veja a porcentagem. A porcentagem maior corresponde ao bicho que você é, e as demais, em ordem decrescente, são outros bichos que fazem parte de você e que talvez precisem ser melhorados.

$$I = \square \times 4 (\dots\%)$$

$$C = \square \times 4 (\dots\%)$$

$$A = \square \times 4 (\dots\%)$$

$$O = \square \times 4 (\dots\%)$$



“ I ”
Águia

Você é uma mulher idealista, livre, criativa, vive no futuro, gosta de fazer diferente e provoca mudanças radicais.



“ C ”
Gato

Você é uma mulher comunicativa, tem facilidade de igualdade, divertida, participativa, gosta de fazer junto e é sentimental.



“ A ”
Tubarão

Você é uma mulher que gosta de fazer rápido e sem burocracia. É motivada pelos resultados, vive o aqui e agora.



“ O ”
Lobo

Você é uma mulher que tem metas, gosta de fazer certo, metódica, sistemática, pensa na lealdade e segurança. Seu foco são regras e responsabilidades.

Teste cedido por:

Marcos Antônio Teixeira • Psicólogo • Executivo de Soluções Parceiro IBC / Master Coach Senior
www.marcospsico.com.br • www.ibccoaching.com.br • Cel.: (11) 8181-1323

Cuide-se...
Ame-se...
Permita-se...

Dona de casa, executiva, empresária ou estudante.
Não importa se você é uma destas mulheres ou todas estas.
O que importa mesmo é que você é mulher. Merece respeito,
amor e ficar mais bonita todos os dias.



Necessaire Romance
de R\$ 35,00 por R\$ 17,50
Chicanita



Jogo de Latas
de R\$ 64,90 por R\$ 32,45
Imaginarium



Pacote Ouro - (10 procedimentos)
de R\$ 706,00 por R\$ 399,00
Spa Ohana



Perfume Diavolo Feminino
Antonio Banderas 100ml
de R\$ 115,00 por R\$ 79,90
Passion Cosmetic



Jessica Walker Chocolate Shoes
de R\$ 55,00 por R\$ 35,00
Dolce Vita



Camisola Sensual
de R\$ 139,90 por R\$ 42,00
DNW Moda Intima



Necessaire c/ chinelo
de R\$ 115,00 por R\$ 80,00

Sabonete Líquido
de R\$ 59,00 por R\$ 39,00
Hope Raposo Shopping

MedicalLaser

light for beauty

Recupere o brilho e o viço da pele
e remova as manchas deixadas pelo sol
com nossos tratamentos:

- Laser de CO² fracionado
- Peeling químico
- Limelight
- Limpeza de pele
- Titan
- Genesis
- Peeling de diamante
- Hidratação de pele



(11) 4613-6813

Rod. Raposo Tavares, Km 23
Shopping Granja Vianna • Piso G2
www.medicallaser.com.br

OUTONO-INVERNO 2012

Apresente este anúncio e ganhe 20% de desconto.

mentha
pimentinha

Shopping Granja Vianna Piso L2 - Loja 374 - Tel.: 4613 6767
www.menthapimentha.com.br

Santa Generosidade

Sagrado Vino inova na Granja Viana com variada gastronomia, os melhores rótulos do mundo e preços acessíveis.

Apreciar um bom vinho está entre os grandes prazeres da vida.

E o argentino Guillermo Ávila usou e abusou da criatividade para deixar o momento ainda mais especial, trazendo para a região o Sagrado Vino, estabelecimento bem dividido entre loja e restaurante com conceito inédito que explora a enogastronomia de qualidade.

Com veias europeias, maquinário moderno e os melhores rótulos de vinho do novo e do Velho Mundo, o espaço incorporou um rodízio de massas a um bem montado cardápio italiano, vinhos em taça e ótimo custo-benefício. Deliciosos petiscos enriquecem o menu e podem ser harmonizados com uma seleção equilibrada de cerca de 700 rótulos, que representam mais de dez países. O atendimento de qualidade e os serviços oferecidos confirmam o enredo de que o Sagrado Vino chegou para cair na graça do granjeiro. Se não conhece ainda, não perca tempo.

Afinal, beber vinho é preciso.



Máquina Italiana Enoround Elite com formatos, degustação, 1/2 taça e 1 taça - única no Brasil

A loja

Guillermo Ávila, com 25 anos de experiência no ramo gastronômico, tinha como pretensão criar uma loja de vinhos que trabalhasse com diversas importadoras, variados rótulos e o diferencial de ter um especial e rico cardápio. Assim foi feito. O preço justo resulta de uma saborosa combinação de massas e vinhos, harmonizados com o apoio de dois sommeliers que ficam à disposição dos frequentadores.

Só o que ele não esperava era abrir as portas da loja em um local tão aconchegante quanto o The Square Open Mall, que proporciona o desfrute de um belíssimo cenário, agregado a uma livraria e a um clima gostoso enquanto se aprecia um bom vinho da Casa.

O maquinário é moderno. A italiana Enoround Elite, única no Brasil, por exemplo, proporciona três formatos de degustação, com capacidade para 16 tipos, e nela o cliente pode fazer uma verdadeira “eno-viagem” sem se preocupar em gastar muito. “É uma oportunidade para quem já gosta de vinho ou para quem está entrando no ramo, apreciadores de rótulos do Velho Mundo, enfim, temos produtos para todos os paladares”, afirma Ávila.

Possuem outras máquinas como as de vinho branco e vinho tinto. Ao todo, são cinco para degustação em taças individuais, cuja experiência poderá ser feita a partir de 1,70 real. O espaço possui sala vip com sofás para quem deseja privacidade. “Quero que meu cliente se sinta em casa e confiante quando estiver no Sagrado Vino”, afirma o empresário.

“Quero que meu cliente
se sinta em casa e confiante
quando estiver no Sagrado Vino”

O cardápio

Do penne ao funghi chileno, passando pelo clássico ravióli marcaponi, carro-chefe da Casa, ou pelo sofisticado costigliole gratinado, a gastronomia do Sagrado Vino celebra os sabores da Itália com um verdadeiro festival de massas. Petiscos, bruschettas e tábuas de frios são sugestões atraentes que entram na composição do cardápio, assinado pelo chef Jorge Monti. A ideia de ter esta variedade é para que o público não apreciador de vinhos se sinta à vontade para entrar, comer e, quem sabe, arriscar uma degustação sem compromisso. Para os menos experientes, sommeliers preparados e uma vendedora de vinhos auxiliam na escolha dos produtos.

No almoço durante a semana, a Casa oferece rodízio de massas a R\$ 29,90 e, para o jantar, o sistema à la carte predomina com pratos no valor de R\$ 36,00. Quanto aos vinhos, a variedade de formatos de consumo também prevalece. Os apreciadores podem escolher entre beber uma taça, uma garrafa pequena ou grande, no valor na mesa igual o da importadora.



Os sócios Tito e Guillermo

Dupla personalidade. Menu de massas proporciona combinações infalíveis com os vinhos oferecidos na Casa.

Guillermo Ávila começou aos 14 anos em uma pequena lanchonete lavando pratos e preparando sucos de laranja e sanduíches. Hoje, aos 42 anos, ele enxerga a gastronomia como sendo uma grande paixão. “Comecei devagar, buscando entender como tudo funcionava”, explica o proprietário que está há oito anos em terras brasileiras e se diz apaixonado pelo país.

Serviço

Sagrado Vino
Km 22 da Raposo Tavares
The Square Open Mall - Praça das Árvores
Aberto de Seg. a Sáb. das 11h30 às 23 horas,
e aos domingos das 11h30 às 22 horas.
Tel.: 4702-3416

ORIENTAÇÃO NO CAPUTERA



Recentemente, os moradores do Caputera foram orientados sobre prevenção e dependência de drogas. Foram três dias de palestras realizadas pela Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social na Unidade Avançada do Caputera. Os encontros socioeducativos são realizados mensalmente em todos os CRAS de Cotia, e a cada mês é abordado um tema diferente. O presidente do Conselho Municipal de Assistência Social e coordenador-geral do CAPS Álcool e Drogas (CAPS-AD), Rogério Amaral, palestrou para mais de 200 pessoas dos programas sociais Bolsa Família e Renda Cidadã que compareceram ao encontro. As drogas atingem todos os segmentos sociais. Não escolhe cor. Não escolhe raça. Não escolhe classe social, nome ou sobrenome. Ela simplesmente arrasta o indivíduo para um caminho de ilusão e destruição moral e física difícil de retornar. Por isso, a família é tão importante na tarefa de educar as crianças e os adolescentes, com atitudes e comportamentos que servirão de exemplo.

COPA DE 2014



Dia 9 de fevereiro foi realizado, no Palácio dos Bandeirantes, o 2º Seminário Cidade Base da Copa de 2014, no qual Cotia foi candidata ao Centro de Treinamento de Seleção. A candidatura de Cotia é possível pela existência do Centro de Formação de Atletas do São Paulo Futebol Clube na cidade que conta com campos de treinamento, centro de fisioterapia e ginásio de musculação, atendimento médico e odontológico, auditório, piscina, praça de alimentação e até mesmo um hotel projetado por Ruy Ohtake. Estiveram no evento a diretora de Turismo Cristina Oka e o secretário adjunto de Cultura e Turismo Mauro Pires. Cerca de 200 cidades estão sendo avaliadas pelo Comitê Organizador Local (COL) da Copa 2014, sendo que 44 cidades são do estado de São Paulo. Em 2013, será entregue à Fifa uma relação com 90 municípios. A partir daí, cada seleção vai escolher sua base no país. A cidade de São Roque também participou do evento.

EMBU COMEMORA 53 ANOS

A sessão solene realizada em 15 de fevereiro na Câmara Municipal em comemoração aos 53 anos de emancipação política e administrativa da cidade foi histórica, pois foi a primeira após a oficialização do nome Embu das Artes. O plenário estava lotado e contou com a presença de autoridades da região e de outros municípios, como São Paulo e Praia Grande. Todas as pessoas que participaram, direta ou indiretamente, da emancipação da cidade foram citadas pelo presidente da Câmara Municipal, Silvino Bomfim. Ele falou, também, sobre os avanços que ocorreram em Embu das Artes graças a investimentos em áreas importantes, como saúde e educação, além de estimular a participação popular na gestão pública.

ITAPEVI CAPACITA PROFISSIONAIS

A Prefeitura de Itapevi está investindo na capacitação de seus profissionais. Dias atrás, foi promovida, para os profissionais de saúde aprovados em concurso público, palestra sobre o funcionamento do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu), desde o chamado por telefone até o deslocamento das viaturas. Participaram das aulas oito maqueiros que tomaram posse de seus cargos na última semana. Segundo a Secretaria de Higiene e Saúde, esta palestra é a primeira de uma série de ações que visam preparar os profissionais para a atuação nas unidades de saúde do município. Haverá, ainda, para os agentes comunitários de saúde, um curso preparatório que englobará aulas de sistema único de saúde, processo de saúde da mulher, saúde da criança, doenças transmissíveis, saúde do idoso, alimentação e imunização, entre outros temas.

CURTAS

A Apae de Cotia aceita sua doação para contribuir para a educação e o bem-estar de 240 crianças e jovens. Entre em contato pelo telefone 4615-5353.

O Ponto de Cultura Ceacotur, no Sítio do Mandu, está com inscrições abertas para Oficinas Culturais. São oferecidas vagas para Teatro, Memória e Produção em Vídeo. Mais informações no Departamento de Turismo, pelo telefone 4614-2952 ou selva_mandu@yahoo.com.br.

Até o dia 8 de março, os interessados em participar do Curso de Auditor de Responsabilidade Social e Ambiental poderão fazer suas inscrições. Local: Centro Comercial Boulevard Bocault, na Estrada de Caucaia. Informações: 6337-1416 ou 9560-3034.

Tem uma Banda na Granja é o nome do festival de rock que acontecerá dia 24 de março. Além de apresentações ao vivo de bandas selecionadas e gravações de áudio ao vivo para todas, o grupo mais votado no dia do evento receberá como prêmio uma gravação em estúdio. No Teatro Assa (Rua Santo Antônio, 456). Inscreva sua banda: www.darshanproducoeseventos.com.br/darshanbanda.html.

Uma comissão de ambientalistas de Cotia protocolou ofício na sede da Sabesp, no bairro de Pinheiros, solicitando audiência com a presidenta da companhia, Dilma Pena. O objetivo é tratar da duplicação da ferrovia que cruza a reserva do Morro Grande, e que é administrada pela Companhia de Saneamento.

ÉGUA SOLTA NA PISTA CAUSA MORTE DE MOTOQUEIRO

Na manhã do dia 24 de fevereiro, por volta das 7 horas, uma égua foi atropelada por uma moto na Avenida São Camilo, na altura do número 3.600, próximo à entrada da Fazendinha. De acordo com testemunhas, o motoqueiro A., de aproximadamente 30 anos, foi ultrapassar um carro e bateu de frente com o animal. A visibilidade estava comprometida por conta da neblina, e o fato de a égua ser de cor branca também foi uma agravante. Ele se chocou com o animal e foi parar embaixo de um carro. Com o choque, o motoqueiro fraturou as duas pernas e a bacia. Ele foi socorrido pelo Resgate, encaminhado para o Hospital Geral de Cotia e morreu no dia seguinte. A égua teve a espádua perfurada (região abaixo do pescoço) pelo retrovisor da moto e morreu no local.

Responsabilidade

Em situações em que o acidente envolve animais na pista, com danos graves, a responsabilidade é do dono do animal. Neste caso, com o óbito do motoqueiro, o proprietário da égua pode ser indiciado por homicídio culposo, quando não há intenção de matar. Se não for localizado, a prefeitura pode ser responsabilizada, mas apenas arcará com os danos se a propriedade do animal não for comprovada.

Descasos com animais são recorrentes.

O caso de cavalos na Avenida São Camilo não é incomum. Em várias ocasiões, como já relatado pela Revista Circuito, são muitos os perigos que esses animais soltos na via podem causar. Carapicuíba não possui um Departamento de Zoonoses, por isso não atende esse tipo de denúncia. Não há ações preventivas. Somente depois que o acidente acontece, o

Departamento de Trânsito de Carapicuíba aciona uma viatura para o local. Se o animal estiver morto, o caso é repassado para a Secretaria de



Obras, para que seja feita a remoção do animal. Em dezembro de 2011, a prefeitura aprovou a lei que regulamenta o controle de zoonoses, no entanto, o recolhimento de animais será feito por uma empresa terceirizada, e o processo está em fase de licitações. Do contrário, a Vigilância Ambiental só recolhe animais que tenham sofrido acidentes. Se o animal sobreviver, é recolhido para ser tratado.



DECORAÇÃO E BEM-ESTAR

ZOE

CORTINAS • PERSIANAS • COLCHÕES • ARTIGOS PARA TAPEÇARIA

VENHA NOS VISITAR E SOLICITE UM ORÇAMENTO!

Av. Prof. José Barreto, 1919 • Rod. Raposo
4148-7028 / 4616-2981

R. Virgínia Aurora Rodrigues, 311 • Centro • Osasco
3684-1543



PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS

SERVIÇOS TERCEIRIZADOS COMPLETOS PARA SEU CONDOMÍNIO OU EMPRESA.

VOCÊ CONTA COM A ENERGIA DA NOSSA EQUIPE.

Você encontra na DUBHAY o maior portfólio de serviços terceirizados, para lhe atender com profissionalismo e qualidade. Esse é o diferencial destacado pelos nossos clientes. Confira. Se você quer mais tranquilidade nos seus serviços terceirizados agende uma reunião com nossa equipe e sinta a nossa energia e competência.

Controle de Portaria - Monitoramento - Limpeza - Jardinagem
Serviços Gerais - Rondista - Telefonista Recepcionista - Operadores de Telemarketing - Promotores de Vendas - Fiscal de Patrimônio.



DUBHAY
Terceirização Especializada

4 Anos

Rua dos Manacás, 256 - Granja Viana - Cotia - www.Dubhay.com - dubhay@dubhay.com.br
Fone.: (11) 4777-1355

SEGURANÇA NA GRANJA - BANDIDOS NO ALVO

Secretário de Segurança, Almir Rodrigues, fala sobre as ações focadas na diminuição da criminalidade na região

Nos primeiros dois meses do ano, 25 boletins de ocorrência de roubo de veículos foram registrados somente na Delegacia da Granja Viana, cinco a mais em relação ao mesmo período do ano passado. A região atravessa uma



Dr. Alexandre Palermo, Capitão Secomandi, Almir Rodrigues, Cilso Vieira e Soldado Cavalcanti reuniram-se para discutir as ações preventivas na região.

verdadeira febre de explosões de caixas eletrônicos – quatro em menos de dois meses – que tem assustado a população do entorno e feito com que a Secretaria de Segurança Pública do município venha a reforçar as operações preventivas na Granja. Segundo o secretário de Segurança Almir Rodrigues, o policiamento é obrigação, em primeiro lugar, do estado, por intermédio da Polícia Militar. “A Guarda Municipal procura apoiar no patrulhamento no sentido de inibir a criminalidade e atuar em casos de flagrantes.” Até dezembro de 2010, não existia uma formalização dos índices de ocorrência por região, apenas por quantidade, o que prejudicava a estratégia de distribuição das viaturas e a prevenção. Agora é esperar que esta realidade mude gradativamente por meio de um trabalho de base que consiste em reunir informações e montar um mapa eficiente de ocorrências. Será gerado um relatório automático com o número de ocorrências por localidade e horário, possibilitando à Secretaria montar um cronograma funcional de trabalho. Estas e outras ações farão parte de um programa integrado de segurança que visa monitorar viaturas por um sistema inteligente e em tempo real, que vai evitar qualquer erro de procedimento e monitorar as câmeras que serão instaladas

pela cidade. A aquisição dessas câmeras será realizada por meio de parcerias com os comerciantes da região. Em alguns pontos de Cotia já existe o monitoramento por câmeras, como Caucaia e Granja Viana, mas ainda é precário. As imagens chegam à sala de monitoramento situada na central de comunicação da Guarda. A equipe da Revista Circuito foi até a casa que está em reforma para receber a nova central de comando que vai monitorar todas as câmeras da cidade. A obra deve ficar pronta no fim de março, e a Secretaria treinará os operadores para que saibam todas as funcionalidades do equipamento. Com o estabelecimento de tecnologia moderna, o efetivo administrativo poderá diminuir sem perda da qualidade. O número de ocorrências e o controle das viaturas, sabendo em tempo real onde cada e o carro está, vão somar ao planejamento estratégico desenvolvido pela Secretaria.

De acordo com o comandante da Guarda Municipal, Arnaldo Meirelles, ações preventivas serão reforçadas na Granja Viana, principalmente na região do Jardim da Glória, onde roubos e furtos de carros e assaltos a comércios são as principais atividades dos meliantes. A região da Estrada do Espigão, no km 21, também está na lista de prioridades da Guarda Municipal. De acordo com o comandante, apenas uma viatura faz o patrulhamento neste trecho, que liga o Recanto Suave ao Jardim da Glória, passando pelo Jardim do Engenho. No mais, 18 homens da Ronda Ostensiva Municipal (Romu) darão o auxílio necessário aos guardas em toda a Granja Viana, para alcançar a meta, que é baixar o índice de violência.



Almir Rodrigues mostrou como vai funcionar o sistema de monitoramento e controle



Caixa eletrônico foi detonado no centrinho da Granja. O quarto caixa em menos de dois meses.

CALÇADOS COM ELEGÂNCIA, ESTILO E CONFORTO PARA TODAS AS IDADES.



AV. JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA, 1025 - LJ.3 - TEL. 4612-2739
(EM FRENTE AO MERCADO SERRANO DA GRANJA)

Uma ação importante será a remoção dos guardas de alguns prédios da prefeitura para que eles possam estar na rua com suas viaturas no combate à criminalidade. Um patrulhamento municipal parado todas as noites em uma repartição pública custa mais de 5 mil reais por mês. São dois homens se revezando durante a semana e mais dois nos fins de semana. Depois do sistema de câmeras completamente instalado, com este dinheiro a Secretaria pretende monitorar cerca de dez pontos simultaneamente. Almir acredita que o policiamento preventivo e a guarda municipal na rua são a solução para combater a criminalidade na Granja Viana e no restante da cidade. “Eu aposto no policiamento comunitário. O bandido acorda às 11 horas, abre a janela e, se ele avistar uma viatura, fecha a janela e volta a dormir. Ele não vai agir naquele dia. O policiamento na rua inibe a ação do bandido, portanto, quanto mais viaturas na rua, melhor”, afirma.

Nossa segurança, em números: 429 guardas municipais (incluídos os que estão de licença e os que trabalham na administração), dois turnos e três praças (Caucaia, Cotia e Granja) 30 viaturas nas ruas. Em 2011, mais de 7 mil ocorrências foram atendidas.

Por mês, uma média de 600 ocorrências.

GCM (153)

2011 X 2012

Homicídio doloso

2 X 2

Latrocínio (roubo com morte)

0 X 0

Roubo de veículo

20 X 25

Roubo de residência

4 X 5

Roubo de carga

4 X 2

Roubo (outros)

41 X 47

Furto de veículo

39 X 21

Furto (outros)

89 X 58

Estupro

3 X 0

Locação de equipamentos para Limpeza e Construção.

LOCLAV
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS

Período de locação de acordo com a sua necessidade.
Entrega do equipamento no local com demonstração de uso.

Locação Limpeza



Lavadoras de Alta Pressão



Aspiradores



Andaimes



Rompedores



Enceradeiras



Lavadoras de Piso



Compactadores



Geradores



Lavadoras de Carpetes



Lavadoras à Vapor



Martelotes



Bombas de água

Granja Viana: (11) 4146-5644

Butantã: (11) 3845-1155

Campinas: (19) 3307-7213

Conheça mais sobre os nossos serviços.

Acesse: www.loclav.com.br

Estrada da Aldeia, 1423

RIZZO
G O U R M E T



O ÚNICO COM A
RAPIDEZ DE UM
FAST FOOD E A
EXCELÊNCIA DE
UM A LA CARTE



GRELHADOS
RISOTOS
MASSAS
SALADAS



TEL.: 2898-9588

THE SQUARE OPEN MALL
RODOVIA RAPOSO TAVARES, KM 22
PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

Adocicando a vida

Especializada em chocolates finos estrangeiros e produtos nacionais selecionados, a Dolce Vita Cioccolatiere consolida seu sucesso e exclusividade no coração da Granja Viana após conquistar a simpatia dos moradores e frequentadores de toda a região. Desde 2010, a charmosa loja, administrada por Alberto Ferraz e Silmara Lopes, faz a alegria de quem não abre mão de se deliciar com um chocolate gostoso, servido por um ótimo atendimento e a preço justo, que não pesa no bolso. Ótima localização e estacionamento no local. Trabalha com diferentes marcas. Confira as opções de presentes. Rua José Félix de Oliveira, 928 – loja 6 – Granja Viana. Tel.: 4612-8534, com Adriana Lopes. Acesse: www.dolcevitacioccolatiere.com.br.



Sempre na moda



A proprietária da Dandara Calçados, Bolsas e Acessórios, Daniela Loureiro, está satisfeita com o carinho que tem recebido dos clientes e amigos de toda a região. Localizada no Boulevard SP2, a loja oferece produtos de qualidade com preços bastante atraentes. E o melhor: com o atendimento personalizado que você merece. Conheça a linha de calçados da coleção outono-inverno 2012 e as bolsas e acessórios que serão tendência na próxima estação. Aceita todos os cartões. Fica aberta de segunda a sábado, das 9 às 19 horas. A Dandara está no coração da Granja Viana, pertinho de você. Faça uma visita e confira as diversas opções que vão combinar com o seu look. Rua Frei Caneca, 23. Ao lado do Residencial SP2. Tel.: 4702-2233.

Academia modelo

A Academia Acqualife oferece mais de dez atividades físicas e serviços especializados, como massagem, nutricionista e fisioterapia. Emprega profissionais qualificados da região de Cotia, onde está há mais de 14 anos, e atrai alunos, de todas as idades, que estão em busca de um ambiente familiar, da diversidade das aulas e do fácil acesso. Possui estrutura completa para todas as modalidades e fecha parcerias com empresas da região, estimulando a prática de exercícios e melhor qualidade de vida para a comunidade em que está inserida. Possui importantes planos promocionais, como descontos para a melhor idade. É credenciada à forte metodologia de natação do Gustavo Borges. Rua Manaus, 148 – Jardim dos Ipês Km 30,5. Tel.: 4616-2951.



Sucesso nos negócios



Fundada em 1994, a Federal Invest é uma das principais empresas de fomento mercantil do país. Suas agências estão espalhadas de norte a sul do Brasil, totalizando mais de 50 agências em operação. A Federal Invest Butantã foi fundada em julho de 2010. A empresa é filiada a Associação Brasileira de Factoring (ABFAC). Conta com profissionais altamente qualificados para melhor atender, de forma personalizada, suas necessidades. Dentro dos serviços oferecidos estão: desconto de recebíveis, análise de crédito e gestão de contas a receber. Sistema operacional prático, ágil e eficiente. Amplie seus negócios e aumente suas vendas. Rodovia Raposo Tavares, Km 22,1 – The Square Open Mall – sala 303A. Tel.: 3731-3593. www.federalinvestbutanta.com.br.

Saúde protegida



Para proteger o seu bem mais precioso, a Vacinville chegou à Granja com um rico portfólio em vacinas a preços diferenciados. Já existente em Alphaville, a clínica dispõe de vacinas regulamentadas no calendário de vacinação adulto e infantil, com certificação, controles diários e respeito aos padrões de qualidade e temperatura estabelecidos. A clínica é dirigida pela médica Lilian Zaboto, membro da Sociedade Brasileira de Imunologia e da Sociedade Brasileira de Pediatria, e possui uma equipe composta de enfermeiras e técnicas de enfermagem altamente especializadas em imunização. Atendimento in loco para grandes grupos ou empresas. Unidade Granja Viana – Granjardim – Av. São Camilo, 980 – loja 12 Cotia. Tel.: 4617-4560.

Corpo e mente saudáveis



Saúde e qualidade de vida. É isso o que a Academia Energy oferece aos seus clientes, parceiros e amigos. Em um ambiente aconchegante, alegre e cheio de energia, há mais de sete anos a equipe proporciona um estilo diferente de cuidar da saúde, tendo como foco principal o atendimento personalizado realizado por profissionais altamente capacitados, nos elos de amizade que se formam e na seriedade de nossos serviços. Os proprietários e profissionais de Educação Física Cristiano Pina e Jean Carlos estão sempre à disposição para atender, criando um ambiente de segurança e confiança para os frequentadores. A Energy é muito mais que uma academia, é uma filosofia de vida. Rua José Félix de Oliveira, 928 – Pátio Viana II – Tel.: 4612-6327 www.academiaenergygv.com.br.

Sorrindo sempre



A Sorriso da Granja abriu as portas no The Square. Seu proprietário, o professor doutor Ricardo Raitz, é cirurgião-dentista formado pela USP, onde fez o mestrado e o doutorado. Tem um consultório há 16 anos em Pinheiros e, dois anos atrás, abriu um consultório de alta tecnologia na Granja, para maior comodidade dos moradores daqui. O atendimento é personalizado, integrado e especializado. É ele quem realiza TODOS os tratamentos, mas conta com equipe de seis especialistas que o auxiliam em casos específicos, como ortodontia, implantodontia, enxertia, cirurgia buco-maxilo-facial, endodontia e periodontia, além dos melhores protéticos de São Paulo. Rodovia Raposo Tavares, Km 22 - The Square Open Mall – bloco A – sala 318. Tel: 4612-1721. www.sorrisodagranja.com.br

Use sua piscina o ano inteiro



As coberturas para piscinas OpenSky, da Formalux, são excelentes para manter o ambiente da sua piscina na temperatura ideal. Com ela ninguém passa frio, e mesmo com vento e chuva vai dar para nadar a qualquer hora do dia ou da noite. Se a sua piscina é aquecida, com OpenSky você economiza energia porque a cobertura ajuda a manter o calor da água, além disso, mantém sua piscina mais limpa e protegida de folhas e fuligem.

O sistema pode ser fixo ou retrátil telescópico, com acionamento manual ou automatizado, assim você pode usar sua piscina no verão sem a cobertura. Com a Opensky, da Formalux, todos poderão aproveitar a piscina durante o ano inteiro. Ligue para 3586-0892 ou acesse o site www.formalux.com.br.

LUGAR ONDE SE COME BEM

chez maria
RESTAURANTE

almoços todos os dias, jantares às quintas, sextas e sábados
rua José Félix de Oliveira 1.025, granja viana, telefone: 4702-2306

CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS

ESPECIALIDADES MÉDICAS

OFTALMOLOGIA
PEDIATRIA
HOMEOPATIA PEDIÁTRICA
CIRURGIA PLÁSTICA
CIRURGIA VASCULAR
GASTROENTEROLOGIA
PROCTOLOGIA
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA
CIRURGIA E CLÍNICA GERAL

CARDIOLOGIA
ORTOPEDIA
ENDOCRINOLOGIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PSQUIATRIA
TESTE ORTÓPTICO



R. José Felix de Oliveira, 1148, 1º andar
Tel.: (11) 4612-6283 / (11) 4777-0984
Granja Viana - www.granclinic.com.br

Diretor Técnico: Dr. Fábio de Freitas Buarand - CRM 81566



Dra. Marília Gaboardi - **Hepatologia, Gastroenterologia e Clínica Geral** - CRM SP 38779
Dra. Rita de Nazaré M. Angelini - **Homeopatia (adultos e crianças)** - CRM SP 35111
Dra. Rute Moreno V. Rosa - **Ginecologia e Obstetrícia** - CRM SP 77588
Dr. Sergio Duccini de Moraes - **Cardiologia** - CRM SP 41961
Dra. Stella de Barros Apostolopoulos - **Ortopedia** - CRM SP 105557
Rua José Felix de Oliveira, 1270 - Sala 106 - Granja Viana • Tel.: 4702-7524 / 7110-0414
e-mail: granjaviana.med.br@gmail.com • www.granjaviana.med.br
Técnico Médico Responsável - Dra. Marília T. C. de O. Gaboardi - CRM SP 38779

Médica Responsável
Dra. Lilian Zaboto - CRM 90973
Membro da Sociedade Brasileira de Imunologia - SBIM

Nova Unidade Granja Viana

UNID. GRANJA VIANA: Centro Com. Granjardim - Av. São Camilo, 980, Lj12 - 4191 9114 / 9658 1326
UNID. ALPHAVILLE: Shopping Flamingo - Al. Araguaia, 762, Sl 17s - 4191 9114 / 4193 4101

João Paulo Lian Branco Martins
Psiquiatria, Psicanálise

André Minchillo
Cirurgia Geral e Esclerose de Varizes

Fábio R. Picchi Martins
Pediatria, Neonatologia, Puericultura, Doenças Respiratórias na Infância

Cláudio Lepera
Ortopedia, Traumatologia e Medicina Esportiva

Renata de Godoi Caverzan
Psicologia

André Luiz Dabarian
Cardiologia, Clínica Médica

Ohalis Fernandez
Dermatologia Clínica e Cirúrgica, Laser e Medicina Estética

Claudia Zanetti Moura
Neurologia Clínica

Guadalupe Pippa
Reumatologia



Fones:
4702-6652 / 4702-6781
4702-0626 / 4777-9333

Av. São Camilo, 980
Granja Viana - Cotia
Centro Comercial Granjardim

FISIOTERAPIA / PILATES

DR. RENATO ANDRÉ MORO - FISIOTERAPEUTA - CREFITO-10846-F
• RPG • Especialista em escoliose • Fisioterapia neurológica e ortopédica
• Técnicas de prevenção e tratamento da dor muscular e osteoarticular
• Pacientes infantil e adulto
ATENDIMENTO DOMICILIAR • Tel.: 11-8929-1730
Av. Dr. Elizeu Guilherme, 433 - sala 29 - Carapicuíba

4612-1901
8133-6452
RUA DOS MANACÁS, 104 (PROX A PASSARELA DO KM 2.51 - JP DA GLÓRIA)
ATENDIMENTO DOMICILIAR HORÁRIO DIFERENCIADO

FISIOTERAPIA SONIA TAKARA
Crefito 3 2578-F
Pós-graduada em **Neurofisiologia do Exercício** pela UNIFESP-EPM
Rua José Félix de Oliveira, 1401 sl. 10 e 11 Granja Viana - Fone: **4777.9311 e 9545.9106**

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Stúdio de Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (a ginástica da coluna)

PSICANÁLISE

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão

Dr. Eleno de Almeida CRT 23431
Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Traner em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

DOCTORES DA GRANJA EM DOIS ENDEREÇOS

GRANJA VIANA
Av. São Camilo, 980, sala 23
Tels.: 4702-0626 e 4777-9333

SÃO PAULO
R. Mato Grosso, 306 - sala 501
Higienópolis - Tel.: 3123-3900

Carmen Tzanno Branco Martins - CRM 51.924
Doutora em Nefrologia FMUSP
Hipertensão arterial, doenças do rim e das vias urinárias
João Paulo Lian Branco Martins - CRM 51.925
Psiquiatria e Psicanálise



Ginecologia e obstetrícia

Dr Denis Moraes Ferrari - CRM 22380

Angiologia e Cirurgia Vascular

Dr Candido F. da Fonseca - CRM 36964

Dermatologia

Dr Sergio Santos Barbosa - CRM 65990

Rua Monet, 79
4617-4993

a 150 m do Shopping Center
www.denisferrari.com.br
Comprometidos com o melhor atendimento médico da região

Fisioterapia Dermato Funcional

Dra Tatiana Tanaka Reichert Crefito 3/51046-F

Fisioterapia RPG/Pilates Clinico

Dr Eduardo Santana Araujo Crefito 3/35162-F

UROLOGIA

CLINICA DE UROLOGIA CLIMEDIN
Adulto e Infantil

Dr. Flávio Haruyo Iizuka - CRM 75674
Dr. Anderson Hatsuo Kavano - CRM 80161

- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia
Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

www.drflavioiizuka.com.br

Rodovia Raposo Tavares, KM 22,5 - Sala: 320A - CEP 06709-015
Shopping "Open Mall - The Square" - Tels.: 4108-6670 / 4108-6542 / 2898-9643

FONOAUDIOLOGIA

Centro Auditivo
Estilo de Vida

Os melhores aparelhos auditivos
AGORA NA GRANJA

ARGOSY
Uma marca do Grupo Phonak

R. Elias Zarzur, 168 - sala 03 - Pq. São George • Fones: 4702.7149 e 8233.9959
www.centroauditivoestilodevida.com.br

PSICOLOGIA

Roseli Di Mauro Psicóloga CRP 06/31865-8

Pós-graduada e especialista em terapia familiar e de casal
Adultos e Crianças

ATENDIMENTO GRANJA VIANA E OSASCO

Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: 4612.7771 • 9611.9880

25 anos de experiência

Atelier da Granja
10 ANOS ATENDENDO NA GRANJA VIANA

CINTIA G. S. BARAÚNA - CRP 06/16056
PSICÓLOGA - PEDAGOGA
ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

* ESPECIALIZAÇÃO EM DISTÚRBIOS DE APRENDIZAGEM E PSICOPEDAGOGIA

29 ANOS DE PROFISSÃO

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885 - Cel.: 9652-4849

• Crianças
• Adolescentes
• Adultos

Renata Galan Sommerman
Psicoterapeuta Junguiana - CRP: 06/46456-0

Especialista em Obesidade e Transtornos Alimentares

11 9957-4876 renata@aerodinamica.com
Av. José Félix de Oliveira, 615/673 Granja Viana

IBC INSTITUTO BRASILEIRO DE COACHING

Marcos Antonio Teixeira - Psicólogo e Master Coach Senior
Pós Graduado em Psicologia Analítica e Gestão de Pessoas
Coach com certificados internacional, em P&S Coaching, BEC e Master Coach, Hipnose Clínica.

Contatos: 4702-2691 / 8181-1323 • contato@marcospsico.com.br
www.marcospsico.com.br

Terapia do Ser - Terapia da Mulher - Terapia dirigida aos Adolescentes

Psicoterapia Infantil/Adulto/Casal - Atendimento à Gestante - Terapias Aquáticas

Terapias Corporais - Hidroterapia - Locação de Salas

9 anos na Granja Viana!

Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

Fernanda Violante Mendes
Neuropsicologia/Psicologia Infantil
CRP 58799/6

Distúrbios Comportamentais e de Aprendizagem

Rua Tapes, 34 Granja Viana - Tel.: 4612-7771 / 9104-7485

Psicoterapia Breve Histórias que Transformam

Ssmaia Abdul • Psicóloga e Terapeuta Narrativa
CRP 06/60674
Adultos e Casais • Psicoterapia Breve
Orientação Vocacional • Orientação de Pais e de Casais
(11) 9770.2616

Av. José Félix de Oliveira 615/673 - Granja Viana - www.historiasquetransformam.com.br

Teresa Vieira Gama
Psicóloga - CRP 06/11772-7

- Pós graduada em Psicoterapia Junguiana • Psicossomática
- Cinesioterapia Psicológica • COACHING com certificação pelo ICC

Tel: (11) 9857-2680
Av. José Giorgi, 900 - sala 17 - km. 26,5 R.Tavares, próx. SP2 - G.Viana

Manuela S. A. Thomaz - Psicóloga - CRP 06 / 60997

ORIENTAÇÃO VOCACIONAL / PROFISSIONAL

Tel.: (11) 4169-7626 / (11) 9189-8206
Rua São Camilo, 395 • sala 7 • Granja Viana - SP

ORTOMOLECULAR

Dr. Alberto Chafic Eid

Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica & Ortosistêmica com formação em Medicina Antienvhecimento • Homotoxicologia • Cardiologia

Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 • albertochafic@yahoo.com.br
Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

NUTRIÇÃO

AGORA NA GRANJA O MELHOR DA NUTRIÇÃO FUNCIONAL AO SEU ALCANCE!

NUTRICIONISTA CLÍNICA FUNCIONAL
Dra. Alessandra Sarmiento - CRN: 22037
www.vitalitanutricao.com.br
Tel: 4612-9849

Unid. Granja: Rua José Félix de Oliveira 359 - sl. 101
Granja Viana - Cotia

Unid. SP: Rua Capote Valente, 432 - cj. 73
Pinheiros - São Paulo - SP

Rosita Canovas Nutricionista Funcional - CRN 5234

PROJETO INOVADOR - OFICINAS PRÁTICAS

Informações: www.espacosaudedeconsciente.com
espacosaudedeconsciente.blogspot.com

Rua Damasco, 51 Jd. Semíramis - Ref.: atrás da D. Dêola. Tel.: 4702-5535 ou Cel.: 9620-4980

DERMATOLOGIA

Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
Dermatologista - CRM 78076 sp

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos
Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiessse
Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

GINECOLOGIA

DRA. LETICIA TAUFER
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA
REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 LJ. 5
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420

ODONTOLOGIA

ODONTOLOGIA **Dr. Pascoal Tadeu Labate**
CRO 28233

Ortodontista • Prótese • Implantes
Clareamento a laser

Rua José Félix de Oliveira, 1100 - Tel.: 4702-3562 - centrinho da Granja



Castelo Branco
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

CASTELO BRANCO
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA
Dra. Vanessa Castelo Branco
Especialista/Mestre em cirurgia FOUSSP - cros 66061
Dr. Antonio Castelo Branco
Especialista/Mestre/Doutor
Prof. de Traumatologia FOUSSP - cros 5365

45 anos de tradição em odontologia
Implante – ortodontia – odontologia estética – prótese
cirurgia buco maxilo facial – cirurgia ortognática – clínica geral
R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - 4702-3837
CRO Clínica 13054/2010



FARMÁCIA JORGE CASTRO
MANIPULAÇÃO

Farmácia Homeopática Jorge Castro
Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos
Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drogaria
Entregamos em domicílio
Fone: 4615-5230
jorgecastrofarmacia@terra.com.br
Rua Prof. Manoel José Pedrosa, 238 – Pq Bahia – Colina

Dra. Nurimar Marconi Rocco

**Especialista em ortodontia e
ortopedia funcional dos maxilares**

Ortodontia • Dentística (estética, clareamento a laser) • Prótese
Endodontia • Periodontia • Implante • Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03 - estacionamento no local - 4612-6178



EMURA
DROGARIAS

Excelência na qualidade e atendimento
Delivery rápido e alta confiabilidade
Grande variedade de produtos

Av. São Camilo, 413 - Lj 7, 8 e 9 - Granja Viana
Tel.: (11) 4169-9400 / 4169-1545

TERAPIAS COMPLEMENTARES

COACHING ESPIRITUAL

Equilíbrio Pessoal e Profissional

Uma nova abordagem terapêutica, *inédita no Brasil*,
com exclusividade na Granja Viana, para jovens e adultos.

Atendimento personalíssimo, com hora marcada
Desenvolva sua espiritualidade, independente de religião e
conquiste a prosperidade em todos os aspectos de sua vida

AGENDE SEU HORÁRIO: (11) 4169 9213

ou pelo e-mail: coexistencia@supremagraca.com.br



Rev. Dr. Daniel Maddalena
Teólogo e Terapeuta
Coach Espiritual

Terapeuta Corporal Holística

Mara Xavier

- Massoterapia
- Massagem Modeladora
- Shiatsu
- Quiropraxia
- Ventosa Terapias
- Bamboo terapias
- Reiki
- Moxabustão

Atendimento Domiciliar

Cel.: 11-8224-0103 • Email: mpaulaxavier@uol.com.br



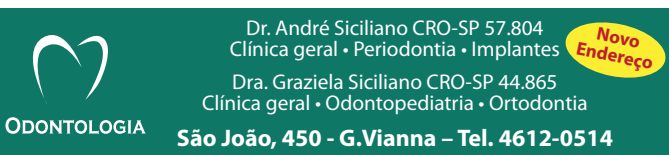
TOTAL DEN ODONTOLOGIA
Dra. Ana Lúcia P. Lopes
Pediatria • Clínica Geral
Responsável técnica
Dr. André Blane
CROSP: 80868
Prótese e Implante
Todas as idades e necessidades • Atendemos todas as especialidades
Tel.: 4617-4610
Estacionamento no local Acesso a deficientes
Av. João Paulo Ables 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares
Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo www.totalden.com.br
Responsável Técnico: Dra. Ana Lucia P. Lopes Araújo CROSP: 89892 - CROSP estab.: 10367



CECOI
Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes
CROSP 4698
Dr. Paulo de Tarso B. Moreira CROSP 28035
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e
Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.
Dra. Corina N. V. B. Moreira
Odontopediatra CROSP 27997
Dr. Raphael de Tarso B. Moreira
Periodontista CROSP 90356
Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira
Implantodontista-Cirurgia de Inclusos CROSP 95757
Fones: 4703.5896 e 4702.8472
Av. São Camilo, 412 - Sl 7 e 8 - Granja Viana
www.odontocecoi.com.br



Odont
Dra. Karina Reina - CROSP 58022
• Prof. implante, prótese e reabilitação oral.
• Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.
• Trate seus dentes sem medo e sem dor.
Rua José Felix de Oliveira, 359 sl. 112 - Vila Fênix - Tel.: 4612-1375



ODONTOLOGIA
Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804
Clínica geral • Periodontia • Implantes
Dra. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865
Clínica geral • Odontopediatria • Ortodontia
São João, 450 - G. Vianna - Tel. 4612-0514

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



Harmonia
Farmácia de Manipulação e Homeopatia
Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia • Nutrientes • Florais
Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos
Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico.
Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio
Tel.: 4616.1615 - Fax.: 4703.0047
e-mail: farmaciaharmonia@gmail.com • Av. Prof. Manoel José Pedrosa 858 - Colina



villa pilates
Equilíbrio e Saúde
Aulas com Fisioterapeuta,
individuais ou grupo (3 alunos máx.)
Avaliação postural e aula
experimental gratuita.
Desconto especial de 15% no plano
trimestral às 2ª, 4ª e 6ª das 13 às 15h
www.villapilates.com.br
villapilates@villapilates.com.br
R. José Felix de Oliveira, 359 • salas 204/5
Galeria Villa Fenix • 4702-0627



Shiatsu Luiza Sato
Mais de 30 anos de tradição em massagem
Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching,
Dren. Linfática, Massagem Modeladora,
Bamboo Terapias, Pedras Quentes, Ofurô,
Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.
As massagens são realizadas por
fisioterapeutas. Sinta a diferença!
Av. S. Camilo, 384 F. 4612 4530 / 4612 5227

MELHORE SUA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA
 ✿ YOGA ✿ MEDITAÇÃO ✿ MASSAGEM ✿ ACUPUNTURA
 Regina e Tattwaratnananda Saraswati (Mestre Indiano)
 Rua São Francisco, 25 - (Km 24 Raposo) Tels.: 4612-6032 / 9505-4615



EDUCAÇÃO

CENTRO DE RECREAÇÃO E BERÇÁRIO
Brincar e Cria
 carinho, desenvolvimento e aprendizagem

Matrículas Abertas!!!

TEMOS MAIS UMA NOVIDADE PARA VOCÊS!
Oficina de Letramento
 para crianças de 3 a 5 anos.

Oficinas de:

- Horticultura
- Teatro de Fantoches / Fantasias
- Esportes
- Cantinho da Leitura
- Sucatoteca
- Culinária

Cursos extras:

- Inglês
- Ballet
- Capoeira

Rua Adozinda Lopes, 123 - Dentro do Condomínio Jd. da Glória
 Tels.: 4702-0543 / 8115-6920
 www.brincarecia.net • brincarecia@brincarecia.net

DOCE Geração

Sob Direção de Angela Cristina Bocchile

Berçário - Educação Infantil Fundamental I

- 5000 m²;
- Sistema Jean Piaget de ensino;
- Inclusos: Artes, Capoeira, Pet Ação, Educação Física, Música e Yoga a partir dos 5 anos;
- Inglês 2 aulas diárias a partir do maternal
- Opcional: Natação, Ballet e Futebol

Fone: 4612-4221 • www.docegeracao.com.br
 Estr. Fernando Nobre, 1.897 - Km 28,5 Raposo Tavares

Canadá no Brasil
 a melhor educação bilingue do mundo

Educação Infantil Bilingue
 Matrículas abertas

Maple Bear Canadian School Granja Viana
 Rua José Félix, 1776
 tel 4702-7295 / 7540-0658
 www.maplebear.com.br

Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio

Escola Granja Viana

MATRÍCULAS 2012

4612.2255
 www.egv.com.br



Matrículas Abertas 2012

Da escola para o mundo

Infantil • Fundamental • Médio

www.giusto.com.br
 3781.0621
 Rua Adherbal Stresser, 452

COLÉGIO GIUSTO ZONZINI

Berçário
 e Educação Infantil Bilingue
 no Coração da Granja.

Kid's Home
 Berçário e Educação Infantil Bilingue

Rua Santo Antonio, 319 • Centro da Granja • Tel.: 4702 3298
 www.escolakidshome.com.br



Colégio Via Sapiens

**DO INFANTIL
 AO ENSINO MÉDIO**



11 4612-0266 www.viasapiens.com.br
 Rua Beco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Cotia/SP



Colégio Raposo Tavares
Educação infantil • Fundamental • Ensino Médio
Cursos extracurriculares gratuitos

Venha fazer parte da nossa história...

Colégio Raposo Tavares

Fone: 3782-2476
Rua Paolo Agostini, 650 - Parque Ipê
www.colegioraposo.com.br

ESCOLA DA Carol
21 ANOS

Rua das Camélias, 380
Fazendinha - Granja Viana
Telefone 11 4169 8114

VISITE NOSSO SITE

www.escoladacarol.com.br

MUITO MAIS QUE UMA ESCOLA Matrículas Abertas

Berçário ao Pré

UNIDADES:
★ GRANJA VIANA
★ PRODESP ★ BONFIGLIOLI ★ VILA SÔNIA
★ ALTO DA BOA VISTA ★ BROOKLIN

Rua Direita, 110 - Tel. 4702-7258
www.fadelito.com.br

Veja seu filho online.

Núcleo Educacional **Monteiro Lobato**

DO BERÇÁRIO AO PRÉ
Manhã - Tarde - Integral

Matrículas a preços promocionais.

4612 0872

Rua Direita, 592 Granja Viana

colégio Viver

Educação Infantil e Ensino Fundamental

www.colegioviver.com.br

Est. Carlos A. Pereira de Castro, 891. Cotia SP. 4616-9475

CURSOS

Qualifique-se na BIT!
O mercado de trabalho precisa de você!

- Excel Avançado
- Inglês para crianças e adultos
- Técnico de Administração*
- Técnico de Informática*
- Web Design
- Suporte Técnico em Informática
- Informática Básica e Avançada

Rua Topázio, 240 - Jd. Nomura
Tel.: 4614-2000 / 3588-0555 - cotia@bitcompany.com.br
www.bitcompany.com.br/unidades/cotia#cidades

BIT company
QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL
www.bitcompany.com.br

Centro de Educação Infantil **Colégio Ipê**

Matrículas abertas 2011

Do berçário ao ensino fundamental

O Centro de Educação Infantil Sonho Encantado atende alunos do Berçário à Educação Infantil e agora Ensino Fundamental com o Colégio Ipê.

São ministradas aulas de hortifruticultura, culinária, expressão corporal, inglês e informática enriquecendo o currículo.

11 4616-6204 - Rua Recife, 33 - Cotia

COLÉGIO SAMARAH
Educação Infantil • Ensino Fundamental • Médio

**Referência na educação.
Referência para a vida.**

Matrículas abertas para 2012

- Unidade Butantã: 3782-8688
- Unidade Fernando Nobre: 4616-0888 / 4614-8650

www.colegiosamarah.com.br

CORRA
Colégio Ricardo Rodrigues Alves

Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

Matrículas Abertas

Infantil ★ Fundamental I e II ★ Médio

Tel.: 3735-7125
Av. José Xavier de Araújo, 141 - Jd. Bonfiglioli
www.corra.com.br

**Seu Filho Feliz.
Você Tranquila.**

carinho de mãe
.com.br

Dança do Ventre por **eliana tessitore**

AULA ABERTA na Granja Viana - 10/03/12 - sábado - 16:30HS

Programação:

- Áudio visual: a dança do ventre ontem x hoje, dança do ventre Egípcia x método Eliana Tessitore
- Aula prática / Traje: roupa confortável e um lenço para usar no quadril

Ingresso: 2 kg de alimento que serão doados para instituição

Inscrições: **11 5573-8575** (vagas limitadas!)

Local: R. São Francisco n. 38 (próx. à Cobasi km 24) Granja Viana.

ESPORTE

academia ACQUA LIFE

Natação / Hidroginástica / Musculação
Boxe / Jump / Step / Spinning / Pilates / Ballet
Personal Training / Jiu-Jitsu / Nutricionista

Contato: tel: (11)- 4616-2951 / (11)- 4703-3054
email: contato@academiaacqualife.com.br - www.academiaacqualife.com.br

Rua Manaus, 148 Jardim dos Ypês, Km 30,5 Raposo Tavares

CORPO E MENTE EM HARMONIA

ENERGY

- Musculação • Ginástica
- Dança • Corrida de Rua
- Pilates • Artes Marciais

* Experimente 1 semana gratuitamente

Tel.: 4612-6327
Av. José Felix de Oliveira, 928 - Centrinho da Granja - Cotia - SP

Desenvolvimento Motor e Psicomotricidade

Trabalho personalizado e coletivo para adultos, crianças e portadores de necessidades especiais que contribui para melhora no cognitivo (capacidade de aprendizado/concentração), coordenação motora, qualidade de vida e fortalecimento da auto-estima.

Prof. Gian Trione Cref- 005178-G/SP
Tel.: 9222-6624 • e-mail: trionebr@hotmail.com

ESTÉTICA

Equipe Granja
CABELEIREIROS UNISSEX
10 anos de arte e beleza.

Equipe Granja: sinônimo de beleza, arte e sofisticação. Conheça nossos serviços, produtos e técnicas que vão das tradicionais às mais modernas e inovadoras.

Dia da Noiva - toda noiva merece um dia só seu. Agende. Consulte nosso site: www.equipegranja.com.br

Av. São Camilo, 333 • Fones.: 4702-6622 - 4612-0590
Amplio estacionamento

Spa Chana

Pacote Ouro • 10 procedimentos

Limpeza de pele com peeling de diamante

- + Design de sobrancelhas
- + 4 sessões drenagem linfática
- + Cabelo - escova e hidratação Alpha Parf
- + Manicure e pedicure

70% Off
de R\$ 706, por 399,

Tel.: 4617- 3405
Rua José Felix de Oliveira, 1401 - loja 05 - Villa Granja Viana • Tel.: 4617-3405

PARIS studio hair

Promoções:

- Pé e mão R\$ 30,00 todas as 3as. e 4as.
- Qualquer procedimento nos cabelos ganha hidratação para reposição de massa capilar

Serviços fornecidos:

- Cortes • Colorações • Progressivas
- Estética corporal e facial • Manicure
- Depilação com cera • Dia da Noiva

Tels.: 4243-4526 / 4243-9518
Rua Pinhal, 15 - Sala 3 - Jd. Sabiá - Cotia - SP - (a 30m da saída Km 30 da R.Tavares)

ALFAZEMA depil

Tradição de atendimento desde 1998
Pioneira em depilação com cera quente de camomila
Equipe de profissionais treinadas

Unidade I - Rua José Félix de Oliveira, 937 - Granja Viana
4617-3482 • 4617-4888

Unidade II - Calçadas das Magnólias, 62 - Centro Comercial - Alphaville
4193-3451
www.alfazemadepil.com.br

BEAUTY CARE MANICURE EXPRESS

O primeiro manicure express da região

- ★ Manicure/pedicure
- ★ Depilação
- ★ Design sobrancelha
- ★ Unhas decoradas
- ★ Unhas gel e acrígel
- ★ Permanente de cílios
- ★ Tintura com refectocil e henna
- ★ SPA para pés e mãos
- ★ Estética facial e corporal (novo)

Excelência nos serviços praticidade e bem-estar

Materiais descartáveis e esterilizados com Autoclave

Shopping Granja Vianna - Piso G1 - loja 6 • Tel. 4613-6810
Rodovia Raposo Tavares, Km 23

Alexandre agora no Jacques Janine

The Square Open Mall
Lojas 101 a 104
Piso Alameda Central
Rod. Raposo Tavares, km 22
Tel.: 2898-9580 / 2898-9622
granjaviana@jacquesjanine.com.br



PROINVEST

CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares

WWW.PROINVEST.COM.BR

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599



engenharia

- projeto e construção
(11) 4159-4747

imobiliária

- compra e venda
(11) 4159-7373

www.omnegocios.com.br



ESPAÇO DINÂMICA ELDORADA

Estética Facial e Corporal

**CONHEÇA O
MÉTODO RI**
(Redução Instantânea)

Estamos atendendo no ESPAÇO
INTEGRAÇÃO na Granja Viana
R. São Francisco, 186



Rua Francisco Alves, 19 - Altura do km 37 da Raposo Tavares
Tel.: 4614-5550/4243-1545 - **www.espacode.com.br**

Revista
Circuito
www.revistacircuito.com

SERVIÇO



(11) 4617.3860 4612.1663
Av. Adib Auada, 418 - Granja Viana



Serviços de bordados personalizados para
sua empresa, confecção e outros.
Realizamos do projeto ao enxoval do
quarto do seu bebê.

Pequenos consertos como costuras,
troca de zíper e ajustes. (Shopping Barueri)

Parque Shopping Barueri – Piso L1 – Loja 1059. Tel 4688-6587
Shopping Granja Viana – Piso G2 – Loja 105 – Tel. 4613-6753
Shopping Tamboré – Quiosque 02 – Tel 4191-4613

www.ravillebordados.com.br



- Locação de Caminhões e Maquinas
- Bobcat • Escavadeira
- Retroescavadeira e Pá Carregadeira
- Remoção de Terra • Corte de Árvores
- Terraplenagem • Aterros
- Escavações • Demolições
- Limpeza de Terrenos

Tel: (11) 9666-3109 - Nextel: 7886-3698 ID. 9*21217
www.lm5terraplenagem.com.br • comercial@lm5terraplenagem.com.br

ELLITE

CRECI 17327-J

Imóveis

Para quem espera
o Máximo da Vida. **4612-0007**
ellite@elliteimoveis.com.br

www.elliteimoveis.com.br

Av. José Giorgi, 756 - Rap. Tavares km 26,5

EMBU PARK HOTEL
Arte, lazer e conforto junto à natureza.

4704-5123

Rod. Regis Bittencourt, km. 283
(sentido Curitiba) – Embu das Artes
www.embuparkhotel.com.br

Traga a criançada para curtir a natureza e aproveite tudo que o EMBU PARK HOTEL oferece!
"CONSULTE VALORES DE PACOTE DE PÁSCOA E BAIXA TEMPORADA"

- Pensão completa • Monitores de recreação todos os dias • Acantonamento todos os sábados
- Crianças até 10 anos acompanhadas de 2 adultos não pagam hospedagem



ANTECIPE AGORA SEUS CHEQUES PRÉ E DUPLICATAS

Não importa o tamanho ou o segmento da sua empresa, nós temos a solução.

FEDERAL INVEST
Soluções financeiras para o seu negócio

2011
Revista Empresas Negócios

Rod. Raposo Tavares, S/N - KM 22,5 - Sala 303 - Bloco A - Cond. The Square - Granja Viana - Cotia/SP - (11) 3731-3593
www.federalinvestbutanta.com.br | saopaulo.butanta@federalinvest.com.br

VISÃO Solutions

QUER MAIS SEGURANÇA PARA SUA EMPRESA E RESIDÊNCIA?
Nós temos o que você procura!

- Câmera CFTV • Sensores de Movimento • Placas de Captura
- Alarme • Monitoramento Eletrônico 24h • Venda de Equipamentos
- Concertina • Fio Microfônico • Gravação Remota de Imagens
- Telefonia e Interfonia • Acesso das Câmeras pela internet e celular

(11) 4702-5371 - (11) 7702-0872 ID 107*45086 • contato@visaosolution.com.br
Av. Presidente Tancredo Neves, 3.140 - Portão Vermelho - Vargem Grande Pta. - Km 42,5 Rap. Tavares

Coti Print
cpcy@globo.com

GRÁFICA EXPRESSA COPIADORA

4612-8030 / 4702-3100

Cópias - Impressão a Laser - Apostilas - Manuais - Encadernações - TCC
Cartões de visita - Plastificações - Plotagem (AutoCAD - PLT) - Serviços de Acabamento

Cadastramos Empresas.

R. José Lopez Vigara, 555b (cont. R. dos Manacas) G. Viana - Cotia/SP

Providence EXCHANGE

A Providence Exchange proporciona o melhor atendimento ao seu cliente, possuindo blindagem, portas de segurança, sala VIP e equipe treinada.

No conforto, segurança e praticidade do Shopping Granja Viana

Rod. Raposo Tavares, Km 23 - Shopping Granja Viana
Tel.: (11) 4613-6522 / 4613-6523
contato@providenceexchange.com.br - www.providenceexchange.com.br

Indispensável para sua empresa

Gerenciamento de redes sociais para negócios

Agência **F10**

4613 9152
www.agenciaf10.blogspot.com

comunicação e marketing

Arquenge CONSTRUTORA

Residencial Corporativo Comercial

Mais de 10 anos de experiência na construção civil de alto padrão de obras residenciais, corporativas e comerciais.

São Paulo - Faria Lima, 1478 • 1º andar • 2626.0010
Filial Granja Viana - Av. São Camilo, 1003 • 3º andar • 2626.4787 / 4702.0892

DECORAÇÃO

Inn Decor
eventos by Franice

Assessoria em organização e decoração de eventos.

11 4153 6511 11 9453 4455
www.inndecor.com.br

interiori

- Cortinas e Persianas Trilho Suisso®
- Tecidos Tecdec • Almofadas • Tapeçaria
- Papéis de Parede • Adesivos Decorativos
- Tapetes Naturais e Sintéticos

Tel: 4702 8547 • 8852-6470
interiori.casa@terra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

3814.8066 • Fax: 3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP

COZINHAS | ÁREAS DE SERVIÇO | BANHEIROS | DORMITÓRIOS | HOME THEATERS | CORPORATIVOS

internobre modulados

Rua Pinhal, 15 - Loja 1 • Cotia (RT km 30)
www.internobreitalinea.com.br
Tel. 4148-3493 / 4148-3860

italinea

GASTRONOMIA

EMPORIO Granelli

Os melhores produtos para deixar sua Páscoa ainda mais saborosa.

Azeites importados a partir de R\$10,90

- Produtos nacionais e importados
- Especiarias
- Salames artesanais
- Azeites e conservas
- Guloseimas
- Orgânicos, naturais e integrais
- Diet/lights

Rua José Felix de Oliveira, 991 - Loja 7 - Granja Viana - 4617-3295

Kim Pães

VISITE NOSSA LOJA DE FÁBRICA

segunda a sexta das 8h às 20h
sábado das 8h às 18h

Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 • Travessa da Estrada da Aldeia Vila Helena • Carapicuíba • Tel.: 3336-3645 • www.kimpaes.com.br

Agora com rodízio em todas as unidades.

OSAKA
culinária japonesa

Shopping Granja Vianna
4702-8256
Est. do Capuava, 448
4777.0546

www.osakarestaurante.com.br

McClean

• Pizzas • Comida Chinesa • Almoço por Kilo
www.restaurantemcclean.com.br

20 anos

PÇA. NISO VIANNA, Nº 63 • GRANJA VIANA • COTIA • FONE/FAX: (11) 4702-2716 / 4617-3859

KOBAN
SUSHI

O melhor da culinária japonesa na Granja Viana!

Venha saborear nosso rodízio

Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis

DELIVERY

GRANJOTA Delivery

Você merece o melhor!
Tel.: 4612-3661

Aceitamos todos os cartões

Revista
Circuito
www.revistacircuito.com

CURSOS

LEARNING IDIOMAS
Espanhol - Inglês
Aulas particulares e em empresas
Tradução e interpretação
Conversação, prof. Nativa
dunia_vilegas@hotmail.com - 3781-0022 / 7350-1129

EXATAS E INFORMÁTICA
Matemática, Física, Química,
Cálculo e Matemática Financeira,
Informática Pacote Office e AutoCAD
Prof. Roberto: 4702-3297 / 9737-7544

INGLÊS
Aulas particulares para todos os níveis.
Método interativo com recursos tecnológicos
Conversação, Tradução / Versão e
Preparação para exames
Annette McCulloch • 9401-6651
aculloch@gmail.com

ESCOLA LIÇÃO DE CASA
Aulas de reforço em todas as
disciplinas, com nova
metodologia de ensino.
Reserve uma vaga para seu filho.
Tel.: 4206-0776 • 7206-1474 • 9574-5562
* Nova unidade
Centro Comercial Alphaville
4193-3213

MATEMÁTICA
Aulas Particulares para :
Fundamental / Médio / Superior
Limites / Derivadas / Integrais
Desenho Geométrico (DG)
Luiz : 9900.5032

Studio Harmonia
Escola de Música
Há 15 anos na Granja Viana.
4702-5428 • R. Mazel, 533
www.studioharmonia.mus.br

AULAS DE CONVERSACAO PROFESSOR NATIVO DE FRANCÊS
Materiais Informáticos: Tel: 11 4702-3417
Tel: 11 8213-4107

Academia de Música
Granja Viana
Tel.: 4702-8250
Experiência de mais de 26 anos no ensino musical, há 8 anos na Granja. Aulas individuais e personalizadas, salas bem equipadas e professores altamente qualificados.
Cursos: Piano, Violão, Bateria, Canto, Guitarra, Baixo, Teclado.
Praça Niso Viana, 51 (casa amarela)
amgv@amgv.com.br - www.amgv.com.br

Español
Clases particulares y empresas
Traducciones - Profª Miren
4703.4868 e 8333.6867

AULA PARTICULAR
Alfabetização e ensino fundamental
Tel.: 4702-7825 / 9123-6546

Aulas de Frances - Prof. Pedagoga
Particulares, grupos.
Sandra Catroux - 4614.8006.
sandrakatroux@hotmail.com

ORCAS
Escola de Idiomas
ESPAÑOL
Na sua casa ou em sua empresa
Fone: 4262-0666
www.orcasidiomas.com.br

Francês - aulas de conversação
Todos os níveis - tradutora juramentada
Tel. 4617-3638

ESPAÑOL
Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira
17 anos lecionando no Brasil

PROF. PAULA PASCHETO
Aulas de Flauta Transversal e Doce
Musicalização e Teoria
FONE: 11 7546-1577
papascheto@gmail.com

CAMARGO VIANA E AMARO

ADVOCACIA E CONSULTORIA JURIDICA

Profissionais com mais de 20 anos de experiência. Graduados, mestres e doutores pela Faculdade de Direito da USP.

Telefax (55 11) 4617-4581
cva.adv@terra.com.br

Rua José Félix de Oliveira, 828 - CJ 11
Granja Viana - Cotia - SP

PATRÍCIA MARTINS JEANNEAU

ADVOCACIA

Família e Sucessões

THE SQUARE
Raposo Tavares, km. 22, Sala 111 - Bloco C
06709-015 - Cotia SP

Tel.: 2898-9630

advocacia@patriciamartins.com.br
www.patriciamartins.com.br

ARTEIRO GARGIULO

ADVOGADOS

Tel.: (11) 4702-3024
www.advocaciaag.com.br
R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02

PERSIANAS E JANELAS SP
Conserto, lavagem e reforma em geral. Troca de correia, molas, cabo de aço, motorização, rodízios de portas e janelas. Orçamento s/compromisso.
3435-1540/8576-8370/7404-3151

PAULA KANASHIRO
Terapeuta
Massoterapia e Estética Corporal
Atendimento domiciliar e consultório
Tel.: 9205-7076

TITÃ ELÉTRICA
Instalação e Manutenção Elétrica Predial
Executamos todos os serviços do ramo
"MARIDO DE ALUGUEL"
CREA e NR-10
Cel - 71668806

Advocacia
Cível - Família e Sucessões
Condominial - Previdenciário - Imobiliário
Vera Regina Volpini Zanandrea
Edna Silva e Silva
Fones: 4777-1194 / 4777-0807
sz.advocacia@terra.com.br

Websites a partir de R\$ 300,00

estevan@upwebsites.net
11-4169-1310
11-8180-6673

www.upwebsites.net

TRIP VANS
transfer para aeroportos
fretado Cotia x Metrô Butantã
transfer para o porto de Santos
locação de vans e carros executivos
Tel.: 4145-1196 | 7153-9758
nextel: 82*21643
www.tripvans.com.br

CANTÁBRICO
Esquadrias em Alumínio
• Portas • Portões • Vitraux
• Fechamento de área • Box
• Vidros temperados
• Abrigo: Água, Luz e Gás
• Vidraçaria em geral
Fones: (11) 3781-9808 / (11) 3782-8188
(11) 7734-9497 ID 55* 100*18776
vidrocantabrico@zipmail.com.br - cantabrico@terra.com.br
Rua Padre Jacomé de Queiroz, 296 - Butantã
www.cantabrico.com.br

ROCCA DEDETIZADORA
Controle de pragas urbanas
baratas - ratos - formigas - cupim
Profissionais altamente qualificados
4702-4348 / 7811-5909
www.dedetizadora-rocca.com.br

SERVIÇOS DE MARCENARIA
Armários • Closets • Cozinhas • Home Theaters, etc.
César - 9915.2708

SERVIÇOS

luestevan
fotografia
Fotografia especializada em
Festa Infantil, Book de Gestantes,
Criança e Família.
4169-3954 / 9634-1030
luestevan@terra.com.br

Debora Giannotti
Arquitetura & Garden Design
"Projetos integrados de arquitetura,
interiores e paisagismo."
4702-2413 • 9654-0232
E-mail: dcg.arquitetura@gmail.com
www.arteplastica.com/debora

Dra. Débora Felix
CREFITO 22748
RPG - Fisioterapia Motora
Estética facial e corporal
Fone: (11) 9916-6707 • Atendimento à domicílio

OPORTUNIDADES

PIANO CLAVINOVA
CLP-440 - YAMAHA
VALOR DE MERCADO R\$ 8.400,00
PREÇO DE OCASIÃO R\$ 6.800,00
OBS: na caixa
Tel.: 9103-0392

Vendo Nikon D90 + lente 18-105
+ grip + controle remoto. R\$ 2.500,00
Tel: 9886-2478 / 9450-2077 - Danilo

Admite-se manicures e depiladoras
com experiência. Falar com Karina
Fone: 4613-6810

UM OUTRO MUNDO É
POSSÍVEL...



COM IGUALDADE E RESPEITO À
MULHER.



E SABE O QUE É MELHOR ???



VOCÊ FAZ PARTE DELE !!!




www.marciobaraldi.com.br

Marcio Baraldi é um dos cartunistas mais criativos e produtivos do Brasil. Já ganhou 20 prêmios ao longo de sua carreira, incluindo dois Vladimir Herzog de Direitos Humanos. Tem 13 livros publicados, além de bonecos e um videogame de seus personagens. Visite seu site: www.marciobaraldi.com.br



coleção vida

Desperte seus sentidos.

Promoção
EU ♥ NOVA YORK

Ganhe passagem de ida e volta para NY

a cada
R\$ 39.000,00
em compras.

*Promoção: a cada R\$ 39.000,00 em compras, ganhe uma passagem aérea de ida e volta para Nova York, sujeita à disponibilidade da Cia. Aérea. Promoção válida somente para o fechamento da venda, pelo valor líquido, sem financiamento e com pagamento no período. Esta passagem só poderá ser utilizada nos períodos de 1/2 a 14/2; 28/2 a 3/4; 10/4 a 28/4; 3/5 a 22/6 e 1/12 de 2012. As reservas devem ser marcadas até o dia 15 de junho de 2012 impreterivelmente. O pagamento da taxa de embarque não está incluído na promoção, devendo ser realizado pelo cliente premiado no momento da emissão do bilhete. Promoção válida de 15 de janeiro a 31 de março de 2012, na rede de lojas Todeschini participantes. Consulte o regulamento da promoção em www.todeschinisa.com.br/euamonovayork.



Todeschini Butantã

Rua Alvarenga, 1.370 – Tel.: (11) 3097-9988

Todeschini Granja Viana

Rod. Raposo Tavares, km 22,6 – Tel.: (11) 4612-4663

Todeschini Cotia

Rua Zacarias Antônio da Silva, 81 – Tel.: (11) 4614-0844

Todeschini Morumbi

Av. Jorge João Saad, 1.018 – Tel.: (11) 3739-0800



Centro Comercial



PRATICITTÀ

GRANJA VIANA

LOCAÇÃO DE ESPAÇOS

A GRANJA VIANA MERECE ESTA EXCLUSIVIDADE

Um projeto conceitualmente inovador, de apenas 3 andares, *Open Mall* para implantação de lojas e nos andares superiores, salas comerciais para escritórios e consultórios.

O Centro Comercial PRATICITTÀ - GRANJA VIANA combina arquitetura requintada, assinada pelo design Sig Bergamin, em meio ao exuberante verde da principal avenida da Granja Viana.

Projeto:
Sig Bergamin
Solange Martinhão

Construção:
Seron Engenharia

Realização:
Green Realty
Empreendimentos
Imobiliários



AMBIENTES ALTAMENTE PLANEJADOS E VERSÁTEIS. Para o seu escritório, consultório e comércio.

OBRAS FINALIZADAS.

Pronto para o seu negócio.

AMPLO ESTACIONAMENTO.

Com serviço de manobrista para os seus clientes e visitantes.

Segurança **24 HORAS.**

- **LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA:** No coração da Granja Viana, Av. São Camilo n°. 899, principal acesso aos requintados condomínios da região, próximo as residências e fora do barulho e tráfego de passagem da Rodovia Raposo Tavares.
- **5 ESPAÇOS PARA LOJAS:** Ideal para qualquer tipo de comércio e serviços (academia, cabelereiro, restaurante, café, vestuário, gourmet, mercado). Espaços planejados de 65m² e 700m².
- **24 SALAS:** Espaços modernos e confortáveis de 42m² a 62m², com dois lavabos em cada sala e mobilidade para união de salas.
- Uma área corporativa de 750m².

AGENDE A SUA VISITA

11 4702-3166 / 7850-0209

comercial@praticittagranjaviana.com.br
comercial@greenrealtyadm.com.br

www.praticittagranjaviana.com.br

Av. São Camilo, 899 - Granja Viana/Cotia Km 22,5 da Rodovia Raposo Tavares

CBRE
CB RICHARD ELLIS
11 5185 4688

ABKS IMÓVEIS
região imobiliária
11 4702 5291

IMOBILIÁRIO
Estilo & Negócios
11 4617 8585

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS
11 4612 2599

3^o milênio
consultoria imobiliária
11 4612 4600

Casas Granja
11 77387623

immobili
11 3296 7777