

# Revista **Circuito**

Região

Aeroporto em Ibiúna:  
confira detalhes deste megaprojeto

Transporte no município

A fé move montanhas

Templos e igrejas em Cotia

Alexandre  
**Frota** na Granja

Menos polêmica, mais maturidade.

Será?

Edição de  
aniversário

**12**  
anos

# Promoção Especial Mês da Troca

*Suas*

*joias  
e relógios*

*valem mais na troca*

A Vecchio Joalheiros preparou uma promoção especial para o mês de Abril. **Troque sua joia ou relógio antigo por uma nova peça.**



Visite nossa loja **Officina** no **Shopping Granja Vianna** ou faça uma avaliação on-line gratuita em nosso website: **[www.vecchiojoalheiros.com.br](http://www.vecchiojoalheiros.com.br)**

Promoção válida de 01/04/2012 a 30/04/2012 em todas unidades

## Compra, Venda e Troca: Joias e Relógios Seminovos

Shopping Granja Vianna - Loja 107A - Alameda de Serviços - 4613-8989

0800 882 2446 para todo Brasil

Shopping Eldorado - 3815-9966

Shopping Ibirapuera - 5093-1821

Shopping Mooça Plaza - 3548-4720

 /vecchiojoalheiros

 /vecchiojoias

  
**Vecchio**  
Officina

[www.vecchiojoalheiros.com.br](http://www.vecchiojoalheiros.com.br)

# NOSSAS PRAÇAS E ALAMEDAS TE AGUARDAM.



O CLIMA DO INTERIOR COM O MELHOR DE SÃO PAULO.



THE  
**SQUARE**  
GRANJA VIANNA

CONHEÇA E SURPREENDA-SE.

## CINEMAS



- 6 SALAS STADIUM DE ÚLTIMA GERAÇÃO
- PROJEÇÃO 3D
- SOM DIGITAL SURROUND
- EM BREVE A 2ª SALA IMAX DE SÃO PAULO

## RESTAURANTES



- BAR DO ALEMÃO COM A TRADIÇÃO DE ITU
- MILK & MELLOW BURGERS
- ÁVILA STEAKHOUSE
- HIRO
- E MAIS DIVERSAS OPÇÕES NA PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

## PARA O DIA A DIA



- CIA ATHLETICA
- DONA PADOCA
- BANCOS, ESCRITÓRIOS E CONSULTÓRIOS
- E MAIS DIFERENTES OPÇÕES EM SERVIÇOS E COMPRAS

## CAFÉS E SORVETERIAS



- FRAN'S CAFÉ
- KOPENHAGEN
- SUPPLY CAFÉ
- TUTTI FRUTTI FROZEN
- EXPERIMENTE A PROMOÇÃO HAAGEN DAZS NO BLENZ



GRANJA VIANNA  
KM 22 DA RAPOSO TAVARES

[WWW.SQUAREGRANJAVIANNA.COM.BR](http://WWW.SQUAREGRANJAVIANNA.COM.BR)

Alguns exemplares do JORNAL CIRCUITO DA INFORMAÇÃO na mesa durante a reunião de pauta. Cada um de nós folheava e, ao mesmo tempo, identificava-se com momentos diversos relatados naquelas páginas. Anunciantes, fotos sociais e notícias que fazem parte da região e da nossa trajetória. Um resgate do passado que traz, além de imensa alegria, a sensação de que construímos nosso trabalho em cima de uma base bem sólida. Ao longo desses 12 anos, suamos a camisa e encontramos, a cada edição, mais motivos para seguir em frente, mesmo diante de dificuldades. Nós crescemos. A Granja Viana também. Mas a essência de ambas está guardada nas histórias, nos relacionamentos, na cumplicidade de todos os que vivem aqui e buscam uma forma de viver mais generosa. Que satisfação acompanhar essa transformação e continuar levando informações com credibilidade, ampliando parcerias, inovando sem medo e, o mais importante, contando com o seu prestígio, que acompanha mensalmente a REVISTA CIRCUITO. Confira a matéria que faz um levantamento de fatos marcantes na bagagem da REVISTA CIRCUITO e da cidade de Cotia, que também apaga 156 velinhas no dia 2 de abril. Arianas e guerreiras, felicidades! Para comemorar nossa edição de aniversário, mudamos o visual gráfico, e mais novidades na parte editorial nesta e nas próximas edições. Não perca!

Buscar um personagem para estampar a capa da REVISTA CIRCUITO é tarefa árdua. Afinal, gostamos de priorizar pessoas da região, tecendo a ideia da relação do entrevistado com o bairro e a comunidade. Desta vez foi diferente, ganhamos um presente: Alexandre Frota nos contactou para sugerir uma entrevista, pois mudou-se para a Granja Viana há poucos meses e gostou do nosso trabalho. Uau, topamos na hora! Frota tem muita história para contar, e nós estávamos ansiosos para ouvir. A entrevista foi divertida, e a sessão de fotos, feita na casa dele e da esposa Fabiana, foi superastral, mostrando o lado família do polêmico Frota.

Conexão com Deus, paz de espírito. Todos buscam, em algum momento, reavaliar suas atitudes mundanas e materiais e encontrar um motivo maior para a existência na Terra. Conhecemos e acompanhamos diversos cultos religiosos que acontecem em Cotia e que movem a fé de milhares de fiéis. Crenças que mudaram a vida de muita gente. É ler para crer.

Muito obrigada pelo apoio. Boa leitura!

Gabriela Napolitano Alonso  
Diretora Executiva

**DIRETORA**

Gabriela Napolitano Alonso  
gabi@revistacircuito.com

**criação**

Fernanda Faggionato Gomes  
Marcelo Sajoratto  
arte@revistacircuito.com

**COMERCIAL**

Gabriela Napolitano Alonso  
gabi@revistacircuito.com

Ceila Benatti  
ceila@revistacircuito.com

Daniele Piovesan  
daniele@revistacircuito.com

**FOTOGRAFIA**

Quel Moraes  
fotografia@revistacircuito.com

**CAPA**

Túlio Vidal

**MAKE UP & HAIR**

Fabiana Frota: Alexandre e Nata  
Jacques Janine Granja Viana

**FOTOS COMPLEMENTARES**

shutterstock.com

**REDAÇÃO**

Mariana Marçal  
jornalismo@revistacircuito.com

**REVISÃO**

Mary Ferrarini  
revinews@uol.com.br

**SITE**

Webmaster  
Vladan Prokic

**ON LINE**

William Melo  
online@revistacircuito.com

**JORNALISTA RESPONSÁVEL**

Mariana Marçal  
MTB 49094

**FINANCEIRO**

Elcy Augusto  
financeiro@revistacircuito.com

**CIRCULAÇÃO**

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,  
Raposo Tavares, Caucaia do Alto e Vargem  
Grande Paulista.

**CONTATO**

The Square Open Mall  
Rod. Raposo Tavares Km 22 - Sl. 110A/111A  
Granja Viana • Cotia/SP  
CEP: 06709-015 PABX: 4702.3936  
revistacircuito@revistacircuito.com  
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.



Na última edição fomos premiados pela Revista Circuito com a publicação do projeto "CASA DOS SONHOS".

Esta é uma região onde a arquitetura é levada a sério e o prêmio reflete a nossa dedicação a ela.

Agradecemos a escolha e nesta edição do 12º aniversário da Revista Circuito queremos estar juntos de quem se importa com a região e conta a sua história com seriedade.

www.**MRIOSANIOLI**.com.br  
arquitetura e tecnologia associados





40

|               |    |
|---------------|----|
| cartas        | 8  |
| orienta-se    | 10 |
| on line       | 12 |
| selo cidadão  | 14 |
| saúde         | 16 |
| cotidiano     | 18 |
| gastronomia   | 20 |
| bichos        | 22 |
| turismo       | 24 |
| educação      | 26 |
| cultura       | 28 |
| meio-ambiente | 30 |
| horóscopo     | 32 |
| social        | 34 |
| da hora       | 39 |
| aconteceu     | 38 |

CAPA 40

ANIVERSÁRIO 44

antes e depois 50

RELIGIÃO E FÉ 52

REGIÃO 60

fique ligado 68

anúncios 72



44



60



52

## GRADUAÇÃO

ADMINISTRAÇÃO  
CIÊNCIAS ECONÔMICAS  
DIREITO  
DESIGN  
EDITORIAÇÃO (DESIGN EDITORIAL)  
JORNALISMO  
PEDAGOGIA  
PUBLICIDADE E PROPAGANDA  
RÁDIO E TV  
RELAÇÕES INTERNACIONAIS  
RELAÇÕES PÚBLICAS  
SISTEMAS DE INFORMAÇÃO  
TURISMO

## GRADUAÇÃO EM 2 ANOS

COMÉRCIO EXTERIOR  
GESTÃO COMERCIAL  
PRODUÇÃO AUDIOVISUAL  
MARKETING

12 ANOS NO  
CAMPUS LAPA.  
AGORA, TAMBÉM,  
NA GRANJA  
VIANNA.

VOCE VAI SER EXIGIDO,  
COBRADO E QUESTIONADO.  
E VAI ADORAR  
TUDO ISSO.

## TURMAS DE AGOSTO

INICIE SUA GRADUAÇÃO AINDA ESTE ANO!

WTCOM.com.br

Estudar na Rio Branco é assim: não tem moleza. Mais do que simplesmente aprender, você terá que aprender a pensar, a questionar, a se questionar. Comece por aí: o que você quer de uma faculdade? E depois conheça as Faculdades Integradas Rio Branco.

### ENADE - SP - Destaque entre as escolas particulares:

1º LUGAR: Sistemas de Informação e Editoração (Design Editorial) - 2º LUGAR: Relações Internacionais - 3º LUGAR: Rádio e TV  
4º LUGAR: Pedagogia e Relações Públicas e 6º LUGAR Administração.

### MELHORES UNIVERSIDADES do GUIA DO ESTUDANTE

\*\*\*\* Pedagogia

\*\*\* Jornalismo, Editoração, Rádio e TV, Relações Públicas,  
Relações Internacionais.

CAMPI GRANJA VIANNA E LAPA

PROCESSO SELETIVO PRÓPRIO E UNIFICADO PUC.

[www.riobrancofac.edu.br](http://www.riobrancofac.edu.br) 0800 16 55 21



Faculdades Integradas  
**Rio Branco**  
FUNDAÇÃO DE ROTARIANOS DE SÃO PAULO

FORTE NA ESTRUTURA, FORTE NO ENSINO.

# Espaço do leitor. Escreva!

## FALTA DE ENERGIA I

Escrevo, mais uma vez, para reclamar da Eletropaulo, que não resolve o problema da região. Há mais de três meses venho notando que todos os dias chego em casa e os eletrodomésticos que têm relógio estão "piscando", o que denota falta de energia em algum momento do dia. Mas, de domingo para cá (há três dias), a falta de luz se intensificou. O motivo não é a chuva, pois na segunda-feira não choveu e faltou energia. No domingo, 11, ficamos sem energia das 18 horas às 23h30; na segunda, 12, ficamos das 19 horas à 23h30; e ontem, 13, ficamos das 18 horas à meia-noite. Liguei, todas as vezes, para a Eletropaulo, e a resposta é uma previsão de horário de retorno que nunca se cumpre. Quando ligo para ouvidoria, o atendente diz que a única coisa que pode fazer é enviar uma equipe de manutenção no momento da falta de energia e que, se o período de falta de energia for maior que determinadas horas, serei ressarcida. Não quero ser ressarcida, quero apenas ter um serviço que funcione. É pedir muito?

**Ana Souza, Granja Viana (SP)**

NR: Carta enviada à Assessoria de Imprensa da Eletropaulo em 19/3.

## FALTA DE ENERGIA II

Domingo, 13, mais uma vez nos vimos atingidos pela falta de energia na região da Granja, que perdurou mais de cinco horas, ou seja, das 18 horas até quase meia-noite, praticamente estragando o lazer do domingo. Na segunda-feira, 13, por volta das 22 horas, novamente a luz foi cortada, retornando, também, por volta da meia-noite. Mais grave é que a energia vem faltando constantemente durante a semana, e isso acontece com uma frequência incrível. Por vezes, a energia é cortada e retorna quase de imediato, ocasionando, dentre outros problemas, prejuízo para os aparelhos eletrodomésticos, que são desligados e ligados em seguida.

Acreditamos que já passou da hora de toda a região se mobilizar para coibir o descaso da Eletropaulo. As desculpas ouvidas não resolvem o problema dos moradores, penalizados com o fato. Nada justifica o longo tempo de espera (horas e horas) para que a energia seja religada. Resta a impressão de que o povo de nossa região se encontra indefeso.

Onde estão as autoridades dos poderes Executivo e o Legislativo? Onde estão os defensores incansáveis da Justiça, que diligentemente atuam no Ministério Público em defesa dos cidadãos? Algo deve ser feito e em caráter

de urgência, pois uma população inteira não pode ser vítima do descaso da Eletropaulo. Esperamos que essa revista, tão conceituada na região, ajude a levantar essa bandeira.

**Zulmira Helena Pereira Robles, Cotia, (SP)**

NR: Carta enviada à Assessoria de Imprensa da Prefeitura de Cotia em 16/03.

## TRÂNSITO CAÓTICO

Quero registrar o problema na única opção que me resta para chegar ao trabalho. A Estrada Velha de Cotia virou a única alternativa quando a Raposo trava, fato que acontece quase diariamente, nos últimos dias, devido ao aumento da chuva. Os buracos estão enormes, tem muito mato, e tudo isso contribui para o alto risco de colisão. Em vários horários, a estrada tem apresentado congestionamento, principalmente quando acontece algum problema na Rodovia Raposo Tavares.

**Lúcia da Silva Felismino, Granja Viana (SP)**

NR: Carta enviada ao secretário de Transporte e Trânsito do município de Cotia em 16/03.

## RAPOSO TRAVADA

Sou moradora do município de Cotia e trabalho pela manhã em São Paulo. Estou muito preocupada com o trânsito fora do comum que eu e milhares de pessoas, que também necessitam utilizar a Rodovia Raposo Tavares todos os dias, estamos enfrentando todas as manhãs. Era comum um trânsito razoável pela manhã, por volta das 6h30, mas ele fluía. Agora, especialmente nesta semana, que teve início em 27 de fevereiro, tudo piorou exageradamente. A Raposo não anda, está cada vez mais travada. Sou moradora da Estrada do Embu, pego a Raposo no km 26 e vou até o km 19 (sentido SP), e estou levando cerca de uma hora para rodar 11 quilômetros. O meu marido tem ido para a região da Serra da Cantareira e leva cerca de duas horas e meia para chegar. Todos os nossos amigos que também precisam usar este caminho comentam da dificuldade alarmante que estamos vivendo nesta semana. Peço que providências sejam tomadas para investigar o porquê desse trânsito avassalador e o que é possível fazer para melhorar, uma vez que é inconcebível tanto transtorno logo cedo para nós, cidadãos honestos e trabalhadores.

**Giorgia Regina Agostinho do Nascimento, Cotia (SP)**

NR: Carta enviada ao secretário de Transporte e Trânsito do município de Cotia, em 16/03.

## MANDE SUA MENSAGEM PARA NÓS

E-mail: [cartas@revistacircuito.com](mailto:cartas@revistacircuito.com)

Cartas: Rodovia Raposo Tavares, Km 22 Salas 110 A e 111 A - Granja Viana - Cep 06709-015 - Cotia - SP

Por motivos de espaço e clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas com número de RG e telefone. Mais cartas no site [www.revistacircuito.com/cartas](http://www.revistacircuito.com/cartas)

ACADEMIA  
PERSONALIZADA  
DA GRANJA

**perfit**

[www.perfit.com.br](http://www.perfit.com.br)



atobrasildesign



Equilíbrio e bem-estar  
na atividade física



*Power  
Plate*



*Artes  
Marciais*



*Yoga com  
Christiane  
Ceron*



*Escola de Dança  
Márcia Billar*



*Escola  
de Teatro  
Reciarte*



*Musculação  
Treinamento  
Personalizado*  
*Alezão*



*Nova Equipe  
Pilates com  
Equipe Therapy*

Av. São Camilo, 980 Centro Comercial Granjardim - Granja Viana - Cotia - SP  
Tel.: 11 4702-5864 contato@perfit.com.br - Estacionamento Gratuito

A seção ORIENTE-SE é um espaço seu, leitor, para solucionar dúvidas sobre os mais diversos assuntos. Esta coluna foi criada para que você mande sua questão, que nós vamos consultar especialistas no assunto para respondê-la de maneira clara e direta.

Anote nosso e-mail e tire suas dúvidas:

[cartas@revistacircuito.com](mailto:cartas@revistacircuito.com)



## PIERCING E SAÚDE

Minha filha já tem dois piercings: no nariz e na orelha. Agora quer colocar mais uma joia, só que no "freio" da língua. Além de achar bonito, ela tem diversos amigos que usam.

Gostaria de saber quais os perigos que isso pode oferecer, como inflamação, e possíveis acidentes que pode causar. Queria, também, ficar por dentro de todos os cuidados que deverá tomar caso coloque o piercing.

Ela tem apenas 15 anos.

Mônica Silveira, 32 anos, Granja Viana, Cotia (SP)

*Os locais que mais oferecem risco de colocação de piercing na boca são justamente a língua e o freio lingual. Pode ocorrer uma inflamação mais aguda, na qual a língua aumenta muito de tamanho, podendo fechar a glote e causar problemas respiratórios. Passada essa fase inicial, os cuidados são mais direcionados à higiene, já que o piercing propicia maior acúmulo de placa bacteriana. Ela deve escovar a região três vezes ao dia e, se possível, fazer uso de enxaguatório oral (de preferência sem álcool) antes de dormir.*

*Karina Vianna, cirurgiã-dentista, Crosp: 58022.*

*Contato: 3781-8424*

## PENSÃO ALIMENTÍCIA

Sou separado e, por determinação da Justiça, pago pensão para meu filho e minha ex-esposa. No entanto, estou desempregado. Sei que não posso deixar de cumprir minhas obrigações com meu filho, mas queria saber se, ainda assim, preciso continuar pagando pensão para a minha ex-mulher. Ela goza de perfeita saúde, é nova e tem condição de ter um emprego. No entanto, acomodou-se nessa situação e sobrevive das pensões de dois casamentos anteriores, comigo e com outro homem. Como devo proceder?

Luiz Ricardo Jafer, Granja Viana, Cotia (SP)

*Caro leitor,*

*Infelizmente, estamos diante de uma ciência que não é exata. Estudamos as Ciências Jurídicas, e as situações, geralmente, são passíveis de duas decisões. Mas vamos, neste momento, analisar puramente como legalistas e realizar uma hermenêutica pura e simples da letra da lei.*

*O artigo 1.694 do Código Civil brasileiro determina que:*

*"podem os parentes, os cônjuges ou companheiros pedir uns aos outros os alimentos de que necessitem para viver de modo compatível com sua condição social, inclusive para atender às necessidades de sua educação". Neste mesmo artigo, temos o §1º que determina: "os alimentos devem ser fixados na proporção das necessidades do reclamante e dos recursos da pessoa obrigada". Existe, também, a afirmação contida no § 2º, dizendo: "os alimentos serão apenas os indispensáveis à subsistência, quando a situação de necessidade resultar de culpa de quem os pleiteia". Com isso, uma primeira reflexão se faz necessária. Em primeiro lugar, se os alimentos estão simplesmente mantendo compatível a situação social que o casal vivia. Em segundo, se esses foram fixados na proporção correta, ou seja, de acordo com as necessidades de quem reclama, assim como de vossa possibilidade e, em um terceiro ponto, quem deu ensejo à separação. Após essa primeira análise, passemos ao segundo ponto. Se sua condição financeira se modificou, você também poderá pedir que a prestação seja alterada. Assim prevê o artigo 1.699 do mesmo instituto civil: "Se, fixados os alimentos, sobrevier mudança na situação financeira de quem os supre, ou na de quem os recebe, poderá o interessado reclamar ao juiz, conforme as circunstâncias, exoneração, redução ou majoração do encargo". Ainda, caro leitor, a lei também prevê em seu artigo 1.703 que os alimentos dos filhos devem ser partilhados entre os pais, dizendo: "para a manutenção dos filhos, os cônjuges separados judicialmente contribuirão na proporção de seus recursos". Ou seja, os alimentos não podem ser compreendidos como uma forma de vida, mas, sim, como uma ajuda momentânea e com prazo estipulado. Os juízes têm estabelecido alguns prazos para os alimentos do cônjuge separado, e isso deve ser revisto em vosso caso por meio de ação revisional de alimentos. Por último, a lei é bem clara quando de um novo casamento ou união estável do credor dos alimentos. Veja o que diz o artigo 1.708 do Código Civil brasileiro: "Com o casamento, a união estável ou o concubinato do credor cessa o dever de prestar alimentos". Se este for o seu caso, fica ainda mais simples, mas a mudança na condição social do alimentante pode ser discutida sempre que existir. O direito está aí para o respeitarmos.*

*Ernesto Piovesan, advogado Sócio do Escritório Piovesan e Bastos Advogados Associados, professor e especialista em Tribunal do Júri. Contato: 2366-5196*



Viagens personalizadas



estatur  
VIAGENS

Seu melhor destino



www.azuldesign.com.br

*Há 10 anos realizando sonhos, montando roteiros e garantindo as melhores lembranças.  
Para quem procura mais que uma agência: uma consultoria em viagens.*

Há 10 anos atuando no mercado de turismo, a Estatur sempre manteve seu foco na excelência em atendimento e dedica a cada cliente uma atenção especial e personalizada, buscando sempre a melhor relação custo-benefício para cada viagem.

A agência conta com a estrutura, os parceiros e a experiência necessária para atender a cada solicitação com total eficiência e agilidade, cuidando minuciosamente de todos os detalhes para que sua viagem ocorra conforme o planejado.

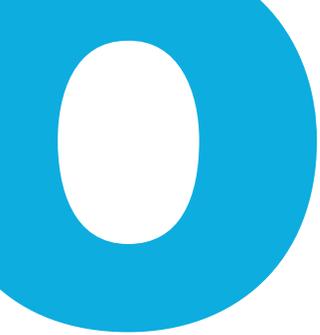
Através de um serviço diferenciado e de qualidade, oferecemos a melhor assessoria para a sua viagem seja ela a lazer ou a negócios.

Venha nos conhecer e descobrir que quando o assunto é viagem na Estatur não existem fronteiras!

Conheça a Estatur. Finalmente uma agência que faz mais por você! ☎ Tel.: 55 11 5535 2001 | [www.estatur.com.br](http://www.estatur.com.br)



ENCONTRE AQUI ESTAS E OUTRAS OPERADORAS SEM SAIR DE CASA.



# 24 horas <sup>GCM</sup>



Passamos um dia com agentes da Guarda Civil Metropolitana para saber como são realizados difíceis trabalhos como manter a ordem em Cotia ou auxiliar equivocados munícipes que os chamam para retirar gatos de dentro do poço.



# Sopa? Pipa? Que papo é esse?

A votação de dois projetos de lei americanos - o Stop Online Piracy Act (Sopa) e o Project IP Act (Pipa) - tem causado alvoroço. Ambos desencadearam diversos protestos pelo mundo. Conversamos com profissionais da região para saber a opinião deles sobre a censura na internet.

# Gastronomia de Páscoa



Cansado do tradicional bacalhau em família da Semana Santa? Os restaurantes da Granja Viana estão com um cardápio especial para esta Páscoa. Além do atendimento de qualidade já reconhecido, você vai poder se deliciar com as melhores receitas de bacalhau.



# 12 anos <sup>Circuito</sup>

O bom da vida é ter 12 anos de juventude com a maturidade de saber sua responsabilidade social. Mas e você, o que mudaria em sua vida se estivesse completando 12 anos novamente? A melhor resposta ganha lazer completo com par de ingressos para o cinema e jantar em um restaurante japonês.



## 1.ª Quinzena



### A beleza está no prato

Isso é o que afirma a nutricionista Flávia F. Figueirêdo para quem quer reequilibrar o organismo e ficar de bem com o espelho.



### Direitos iguais

A advogada Ana Luisa Porto Borges discorre sobre os direitos do homem e da mulher, quando o assunto é separação, filhos e pensão.



### O valor de cada um

“Não é possível pensar em desenvolvimento sem valorizar as pessoas” é o tema escolhido pelo professor Marcus Eduardo de Oliveira.



## 2.ª Quinzena



### Mal de Alzheimer

Com a ajuda da Aromaterapia, portadores do mal de Alzheimer e seus cuidadores ganham momentos de bem-estar, afirma Sâmia Maluf.



### As vertentes do recall

A advogada Isabella Menta Braga explica sobre os direitos dos consumidores que adquiriram bens que foram incluídos em recall.



### Doença renal crônica

A Doença Renal Crônica é um grave problema de saúde pública. A pediatra Maria Cristina Andrade explica sobre a doença em crianças.



**Milk Mellow**  
burgers

**35 anos de tradição na Cidade Jardim agora na Granja Viana**

**Buffet no almoço:**

**De segunda a sexta-feira: das 11h30 às 15hs.**

**Sábados e domingos - das 11h30 às 16 horas.**

Horário de Funcionamento:

De domingo a quinta-feira das 11:30 à 1 hora da manhã.

Sexta, sábado e vésperas de feriados: das 11h30 às 4 horas da manhã.

Atitudes que transformam a vida do planeta e da sociedade. Pequenas ações, grandes resultados.

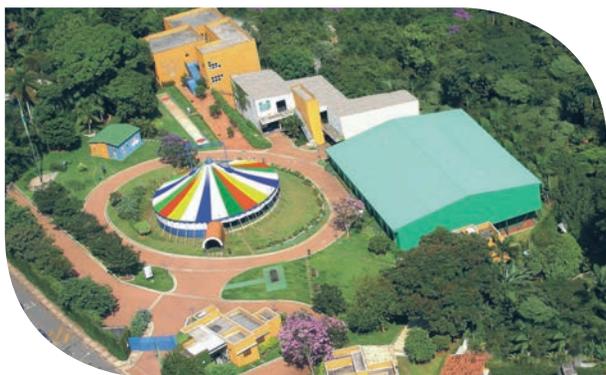


## Cultura acessível

Até 29 de junho, a Rede Cinemark promoverá o Projeto Escola de 2012. Os longas Uma Professora Muito Maluquinha, Diário de Um Banana 2, Compramos um Zoológico e Pinguins do Papai foram selecionados para esta edição. Com o projeto, os estudantes assistem aos filmes por apenas R\$ 2,50. A rede oferece uma apostila com os principais assuntos abordados nos longas. Agende: Cinemark Granja Viana (4613-6441) ou Raposo Shopping (3731-6405).

## Campanha do agasalho

O Fundo Social de Solidariedade de Cotia foi representado pela presidente e primeira-dama Mara Camargo e as assessoras Marilice e Vera Lúcia na cerimônia do lançamento da Campanha do Agasalho 2012, "Roupa boa, a gente doa". Hebe Camargo, que participou do evento, será novamente a estrela do material publicitário da campanha. A meta é arrecadar roupas para distribuir para 2.500 entidades da capital e municípios do estado.



## Projeto Âncora

O Projeto Âncora, que há 16 anos atua com crianças e jovens de Cotia, lançou a campanha "Você que é Âncora, puxe essa corrente". Criada com o objetivo de aumentar sua rede de colaboradores financeiros, a campanha foi estrelada pelo ator Carlos Machado, atualmente no ar interpretando o vilão Ferdinand, na novela Fina Estampa.

## Barueri sustentável

Aconteceu a primeira reunião preparatória para o ciclo 2012 do Barueri Sustentável - programa da prefeitura que trabalha a consciência ambiental de seus servidores em ações contra o desperdício de materiais de escritório e redução no consumo de água e energia elétrica. O programa, em seus dois anos de existência, vem obtendo resultados muito bons e a iniciativa vem sendo exemplo para a população de toda a cidade.



COLCCI.COM

ALESSANDRA AMBRÓSIO



SHOPPING GRANJA VIANA / (11) 4613-6843  
SHOPPING TAMBORÉ / (11) 2166-9898  
SHOPPING VILA LOBOS / (11) 3024-3729

**colcci**



# Revolução na Psicologia

Psicologia Positiva. Este é o nome do movimento que está revolucionando a ciência psicológica, cujo foco, historicamente, tem sido as doenças e a miséria humana. E é justamente numa crítica a esse foco que nasceu a Psicologia Positiva, movimento científico surgido nos Estados Unidos a partir da iniciativa de Martin Seligman (ex-presidente da American Psychological Association) que, ao lado de renomados cientistas, começou a desenvolver pesquisas a fim de promover o que seria uma mudança de foco na Psicologia atual – do estudo de algumas das piores coisas da vida para o estudo do que faz com que a vida valha a pena.

Preocupada apenas em curar doenças, a Psicologia convencional deixou sem respostas aqueles que questionavam sobre como ter uma vida feliz, abrindo espaço para que as forças e virtudes humanas fossem discutidas sem base científica e, por vezes, de maneira hipersimplificada. Sendo assim, por mais incrível que pareça, podemos dizer que foi justamente a omissão da Psicologia em relação a esses temas que favoreceu o surgimento da chamada literatura de autoajuda.

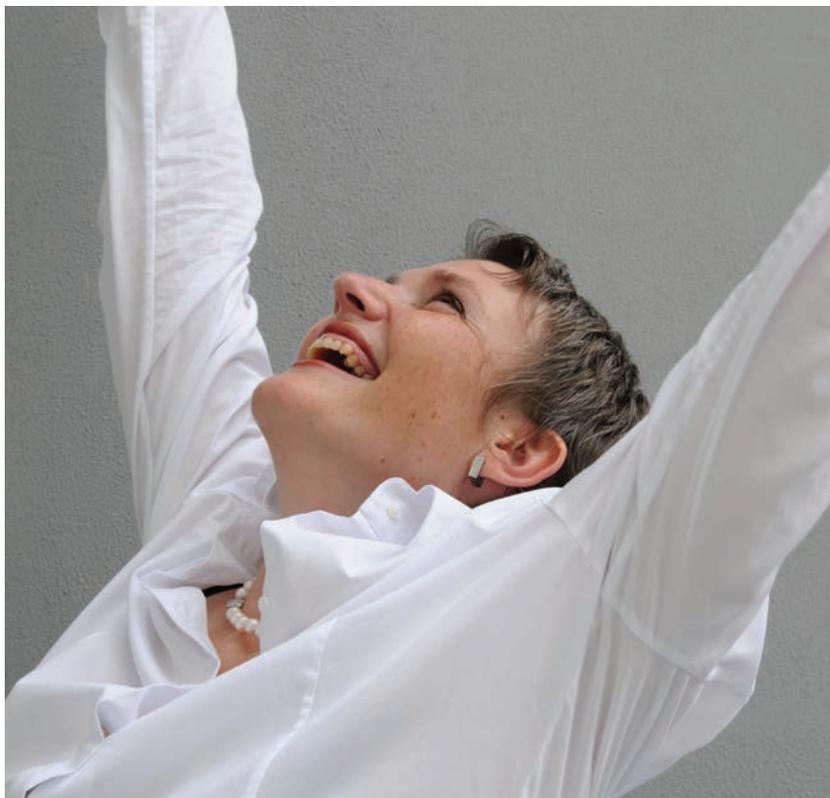
Mas, felizmente, essa realidade está mudando. Atualmente, a Psicologia Positiva

é ensinada em mais de 100 universidades americanas, sendo a disciplina mais disputada da Universidade de Harvard. De fato, esse movimento já reúne cientistas dos quatro continentes. Todos interessados em investigar os melhores caminhos capazes de conduzir o homem à sua tão sonhada felicidade.

Mas, afinal, o que é a felicidade para a Ciência?

Bem, em primeiro lugar, é bom que se diga que felicidade existe e, mais do que isso: ser feliz dá trabalho. Talvez seja por isso que muitos acabem desistindo de conquistá-la. Ou, pior ainda, iludem-se tentando encontrá-la apenas nos prazeres. Nesse sentido, concordo com Sêneca (de 2 a.C. a 65 d.C), filósofo espanhol, que, observando sua sociedade bastante infeliz, recusava-a como padrão de referência, dizendo que, para ser feliz, a primeira coisa que o indivíduo deveria fazer seria se recusar a seguir a multidão.

Portanto, se você é daqueles que acham que felicidade é sorte ou um brinde dos céus para criaturas mais afortunadas, esqueça! Você vai continuar aí sentado reclamando e fazendo parte dos muitos que se contentam com a ausência do sofrimento. Ou seja, dos muitos que se contentam com pouco. Sim, porque já na década de 1960, pesquisas sobre bem-estar descobriram



que os sentimentos de prazer e desprazer são relativamente independentes. Falando de maneira mais simples, a ausência de tristeza não é sinônimo de felicidade. Para os teóricos da Psicologia Positiva, isso mostra que as tentativas da Psicologia clínica de eliminar os estados negativos não são capazes de promover, necessariamente, estados positivos; ou, dito de outra forma, que uma Psicologia focada na remissão ou alívio do sofrimento (embora importante) não é capaz de promover a felicidade humana.

Nesse sentido, a Psicologia Positiva vem para revolucionar. Com sua missão de promover felicidade e suas estratégias de focar nos recursos e não nas deficiências, a Psicologia Positiva tem sido utilizada não apenas na prática clínica, mas nas empresas, escolas e até mesmo (pasmem!) no exército americano. Portanto, se você, mais do que simplesmente aliviar sua dor, deseja florescer e realizar todo o seu potencial na vida, guarde este nome: Psicologia Positiva. ■

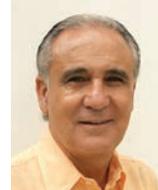
.....  
Profa. Dra. Lilian Graziano é psicóloga e doutora em Psicologia pela USP.  
Contato: [www.psicologiapositiva.com.br](http://www.psicologiapositiva.com.br) / [graziano@psicologiapositiva.com.br](mailto:graziano@psicologiapositiva.com.br)

www.forum.com.br prcom



# FORUM

SHOPPING GRANJA VIANA



# Tensas Relações



Meu extrato bancário vem com uma informação que não confere. Resolvo ligar para o gerente. Preciso de uma simples informação, e não consigo contato. O telefone da agência não atende. Depois de muito pesquisar no site, descubro que houve uma mudança, segundo o banco, “para melhorar nosso atendimento” e, a partir de então, estava proibida a comunicação direta com a gerência. Somente poderia me comunicar com uma gélida e impessoal central de atendimento para saber do meu, muito meu: money, bufunfa, grana, cascalho, tutu ou dindin. Como assim? Seria preciso discar para a tal central, teclar vários números, receber trocentos números de protocolos, esperar, depois teclar e ditar meu CPF, RG, data de nascimento, senha, o escambau e o diabo a quatro para saber sobre um simples depósito? Ligo para a Ouvidoria. A Ouvidoria está surda e não quer me ouvir... Tentei o celular particular do gerente, que gentilmente havia me contrabandeado seu número, numa operação secreta cercada de sigilo e mistério, na qual, na ocasião, fui obrigado a declarar que nem sob tortura revelaria. Tentei, mas logo descobri que é proibido atender celular dentro das agências bancárias. Desisti, tô fora! Vou mudar de banco. Entro na internet para procurar o endereço da agência mais conveniente do meu novo banco. O site me remete a uma página na qual me pedem o número de conta e agência. Helloô? Ainda não sou cliente (e já não quero mais ser), portanto, não tenho número de agência nem de conta!

Pedem para ligar para outra maldita central! De novo a história se repete. Esperar, teclar, ditar, registrar números de protocolos, RG, CPF e...18 minutos depois, desisto! Vou guardar meu dinheiro embaixo do colchão!

Meu celular resolve apagar. Minha história de vida recente está gravada na memória desse traidor, que resolveu me abandonar. Ligo para minha operadora e 14 minutos depois de esperar, teclar, ditar, registrar números de protocolos, RG, CPF e senhas, descubro que a garantia expirou exatos 22 dias atrás! Que precisão! Quanta eficiência quando é contra o cliente! Lembro-me de um serviço que as operadoras oferecem chamado “Siga-me”. Estufo o peito e peço o serviço à atendente mineira (por que será que toda operadora de telemarketing é de Minas Gerais? O sotaque é inconfundível!). Roboticamente falando, ela me explica como instalar o tal Siga-me:

- Por favor, senhor, aperte a tecla (\*) do seu celular e...
- Pode parar. Preste atenção, minha cara, como eu disse há pouco, meu celular apagou, portanto, não há tecla para apertar.
- Sinto muito, senhor, a XXX agradece a ligação, mais alguma coisa em que eu posso ajudar?

“Deixo meu celular de última geração e alta tecnologia no ching ling da esquina, que no dia seguinte me devolve novinho em folha.”

– Sim, você pode dizer ao #\*&#\*%@\* que inventou esse serviço – tututututu, desligou na minha cara.

Só de bronca, ligo de novo e fico esperando entrar aquela pesquisinha chata, que sempre nos pedem para participar. Estranhamente, a pesquisa não entra. Desligo o celular e digo um sonoro palavrão que ecoa na sala. Adianta? Pelo menos alivia. Deixo meu celular de última geração e alta tecnologia no ching ling da esquina, que no dia seguinte me devolve novinho em folha.

A banda larga de casa é uma droga. Reclamo e sou convencido pela empresa a experimentar a mais nova tecnologia disponível no planeta para acesso à internet. Revolucionária e superveloz, na visão deles. Na prática, mais cara e instável. Cai o tempo todo. O que fazer?

Para relaxar, resolvo viajar. Tenho milhares de milhas acumuladas... Vou resgatá-las! Entro no site, que me sorri alegremente, mas não

consegue resolver meu problema. Tento telefonar e 58 minutos depois de teclar, ditar, esperar, bem você já conhece o resto, desisto e penso em cortar os pulsos. Os deles não, os meus! Enquanto escrevo este texto, a luz acaba duas vezes. Perco o arquivo e tenho de reescrever o texto horas depois. Quando chega a conta de luz, nenhum desconto pelo prejuízo, mas o valor a pagar cresce a cada apagão. Todos esses relatos são verdadeiros! Aconteceram e acontecem, comigo ou com amigos, com você ou com qualquer cidadão! O que está havendo nas, agora tensas, relações entre cliente x fornecedor? O que mudou e por que para pior? Acho que é chegada a hora, como diriam as mulheres, de rediscutir a relação. Nós, consumidores, precisamos ser mais exigentes e cobrar nossos direitos. As agências reguladoras têm de parar de servir de cabide de empregos e regulamentar com firmeza. Os órgãos de defesa do consumidor precisam ser mais atuantes, as leis devem ser revistas (alô, deputados e senadores, o ano já começou!) e as empresas precisam entender melhor as necessidades dos seus clientes e se modernizar, se quiserem fidelizá-los. Milhões são investidos em campanhas publicitárias para atrair novos clientes, mas custa muito menos e rende muito mais manter satisfeitos os atuais. ■

.....  
Marcos Sá é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia.

Atualmente, diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular ea Revista Panorama.  
e-mail: marcoessa08@gmail.com.

## EXPERIÊNCIAS

### FÉRIAS EM BARILOCHE

7 NOITES  
HOTEL COSTAS DEL NAHUEL

Saída: 30 de junho. Confira outras saídas

Passagem aérea de ida e volta  
+ hospedagem com café da manhã  
+ Traslados aeroporto/hotel/aeroporto  
+ Excursão ao Circuito Chico  
+ 1 dia de ingresso ao Cerro Catedral com 02 horas/aula de esqui  
+ 1 jantar no “Don Molina”  
+ Assistência com coordenador brasileiro  
+ Seguro viagem.

PREÇOS A PARTIR DE:

10x\* **R\$ 309**,70

Ou à vista: R\$ 3.097,07 (USD 1.621,50)\*\*

**TAM**  
VIAGENS

SHOPPING GRANJA VIANNA  
Rod. Raposo Tavares Km 23,5  
(11) 4612-4287 / (11) 4612-5030  
granja.vianna@agentetamviagens.com.br

Preços por pessoa, em apartamento duplo, calculados em 25/3/2012 com saídas de São Paulo. Consulte-nos para saídas de outras cidades e outras datas. O preço é baseado na rota da TAM Linhas Aéreas de menor tarifa entre as cidades, não válido para períodos de feriados, congressos, feiras e eventos. Preços válidos para viagens de ida e volta. Reservas sujeitas à disponibilidade do produto anunciado. \*Consulte nossa política de financiamento. A TAM VIAGENS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR, A QUALQUER MOMENTO, SEM PRÉVIO AVISO, OS PREÇOS ANUNCIADOS, CONFORME ACERTOS DE VALORES A SEREM FEITOS NO ATO DA CONFIRMAÇÃO DA RESERVA, ASSIM COMO AS DATAS DE VALIDADE. O licenciante/remetente é responsável exclusiva e integralmente pelo envio das imagens e dos conteúdos utilizados nesta campanha.

BARILOCHE  
por Luiz Carlos Ribeiro



# Comida de vó

## Histórias de vó

Seja pra Páscoa, feriado de Tiradentes ou mesmo qualquer final de semana prolongado que viajamos ou reunimos a família e mesmo amigos queridos, comidinhas de vó e histórias com peripécias de vó são sempre muito bem vindas. Me lembro sempre que nas festas de família minha mãe Wilma preparava ou pedia pra minha mãe preta Tunica preparar as receitas que traziam para todos nós as melhores lembranças possíveis, receitas simples mas saborosíssimas, receitas do coração.

Seus netos, meus sobrinhos, entravam ali em contato direto com o nosso passado. Conversas jogadas fora, risadas a vontade. Há pelo menos 25 anos atrás nossos mercados não eram recheados de ingredientes sofisticados e importados, a base de nossa culinária era a mais rústica e simples possível. Os resultados marcantes e surpreendentes. Tanto é que até hoje permanecem guardados em nossa memória. "Confort food" total, comida de raiz. Hoje que já não temos aqui entre nós as maravilhosas mãos que preparavam essas delícias, quando nos encontramos e reunimos os irmãos, tios, primos e sobrinhos a mesa está sempre recheada desses deleites. Delícias puras, nostalgia com paixão traduzida em sabores.

Mesa cheia, família feliz, falando alto, cantando, vivendo em perfeita união. Isso fica guardado, fica marcado em nossas almas. Abro os velhos livros de receitas, muitas delas escritas a mão. Livros de minhas mães, livros de mães queridas como um que ganhei de Dona Vera, a querida mãezinha de minha amiga/irmã granjeira Bia. Um livro que guarda gastronomia pura e autêntica misturada com poesia.

Avós queridas.

Hoje ainda meu pequeno pode provar os pequenos quitutes de sua vó Lydia, feitos com o mais puro carinho. Que sabor. Ah, como isso é bom!

Saudades, saudades, saudades.

Lembre de tudo aquilo que um dia foi feito especialmente para você e apresente aos seus, apresente a nós, reapresente a si mesmo.

Saúde! ■

## Rocambole da Nona MARIA (de batata com carne moída)

### INGREDIENTES

8 batatas grandes  
2 ovos  
50g de queijo ralado  
½ xícara de manteiga com sal  
6 colheres de farinha de trigo  
1 colher de chá de fermento químico  
Sal e pimenta do reino à gosto

### MODO DE PREPARO

- 1- cozinhar as batatas com casca e sal até ficarem macias
- 2- tirar as cascas e passar no espremedor
- 3- Misturar todos os ingredientes até adquirir uma massa homogênea
- 4- Untar uma assadeira com manteiga e farinha e espalhar a massa por igual.
- 4- Levar ao forno a 180°C por cerca de 40 minutos, ou até que doure
- 5- Retirar do forno e virar a massa sobre um pano de prato úmido
- 6- colocar o recheio sobre a borda da massa e enrolar com o pano de prato



### RECHEIO DE CARNE MOÍDA

#### INGREDIENTES

½ kg de patinho moído  
300 ml de molho de tomate pelado  
100g de azeitonas verdes  
2 colheres de sopa de azeite  
1 dente de alho picado  
1 cebola picada  
Cheiro verde a gosto  
Sal e pimenta do reino, a gosto

### MODO DE PREPARO

- 1- Refogar no azeite a cebola e o alho até dourar
- 2- Acrescentar a carne e refogar
- 3- Quando a carne estiver soltinha, acrescente o molho de tomates e deixe apurar
- 4- Acrescente as azeitonas picadas e um pouco de água se precisar
- 5- De ponto de sal e pimenta, e acrescente o cheiro verde

# Salada do nono CAPRESE

## INGREDIENTES

- 6 tomates italianos maduros porem firmes
- 6 bolas de mussarela de búfala
- 1 ½ xícara de chá de folhas de manjericão
- 2 xícaras de azeite extra virgem
- 2 dentes de alho
- 50 g de parmesão
- 1 ½ xícara de nozes ou pinole
- Sal e pimenta do reino, à gosto

## MODO DE PREPARO

- 1- Higienizar os tomates, em seguida cortar em rodela da mesma espessura. Reservar.
- 2- Cortar as mussarelas em rodela da mesma espessura que os tomates. Reservar.
- 3- Higienizar o manjericão, separar as folhas
- 4- bater no liquidificador o manjericão, o alho, sal, pimenta, nozes, parmesão e o azeite, até ficar um molho homogêneo. Prove o sal
- 4- Na hora de servir, montar a salada começando pela rodela de tomate e uma rodela de mussarela. Repetir nessa ordem até terminar.
- 5- Finalizar com o pesto de manjericão e decorar com folhas de manjericão.



.....  
Marcelo Sampaio é banqueteiro dos mais conceituados eventos e dos hypes e famosos da sociedade brasileira. Formado pela Le Cordon Bleu, é também um autêntico Garimpeiro de Cultura e Gastronomia do Brasil e Mundo. Marcelo Sampaio pode ser mais bem conhecido pelo seu site: [www.marcelosampaio.com](http://www.marcelosampaio.com)

Aqui você encontra sempre opções saudáveis e deliciosas, para juntar a sua fome com a vontade de comer bem.



*Prepare-se você será fisgado por uma combinação gostosa e saudável!*

Venha até a nossa loja no The Square Granja Viana conhecer o delicioso wrap de salmão, uma novidade da Salad feita especialmente para você.

Na compra  
de um  
Wrap de Salmão,  
você ganha sua  
bebida favorita\*.

\*Bebidas válidas: Sucos de Fruta, Água Mineral com ou sem gás, Refrigerante, Água de Coco ou Chá capim Santo. Uma bebida por wrap comprado, sujeito a limitação de estoque. Promoção válida apenas na unidade.

The Square Granja até o dia 30/04/2012  
Necessário a apresentação do anúncio.

A 1ª e maior  
rede de saladas  
do mundo.

Rod. Raposo Tavares, Km. 22,5  
The Square Granja Viana  
Piso Praça das Árvores - Loja 212 C  
Tel: 11 2898 - 9551

[saladcreations.com.br](http://saladcreations.com.br) Siga-nos: [f](#) [t](#) @salad\_br

**Salad Creations**  
Descubra. Combine. Prove.

# B

bichos..... Anita Falcão Arteiro



## Chega de Coceira!



Alergias em cães e gatos são queixas cada vez mais frequentes de proprietários que residem em grandes cidades. Seja por problemas de pele ou relacionados a questões alimentares, são comuns os incômodos dermatológicos nos animais.

Tudo começa quando o pet inicia uma sequência de coceiras pelo corpo, chegando a causar hematomas, feridas e queda de pelo. Além disso, muitos param de comer ou brincar, por exemplo, para uma coçadinha. Os períodos de sono são interrompidos, e todo esse transtorno gera mal-estar ao animal e preocupações aos donos.

Em geral, ao consultar o médico veterinário, questões como alimentação, banhos e itens de higiene, produtos de limpeza utilizados na residência serão considerados na tentativa de eliminar a causa do prurido. Tudo isso leva tempo e dedicação. É preciso estar atento aos detalhes para chegar à fonte. Quando o cão se coça? O que aconteceu antes ou durante esse processo? Enfim, tudo serve como pista!

Muitos podem ter alergia à picada de insetos ou à saliva de parasitas, como as pulgas. Apenas uma picada desencadeia todo o processo. Por isso, realizar o tratamento constante com antiparasitário é

“Migrar para uma ração hipoalergênica ou mesmo orgânica pode ser uma boa saída.”

essencial, além de dedetizar o local com periodicidade. Muitos produtos de limpeza com cheirinhos agradáveis a nós são verdadeiros incômodos para os cães. Em geral, nós sentimos o "cheiro de limpeza" nos primeiros minutos depois da aplicação, mas os cães, com seu olfato apurado, o sentem por muito mais tempo e numa intensidade ainda maior. Imagine conviver diariamente com aquele perfume que lhe dá dor de cabeça! Sem contar os perfuminhos aplicados no pós-banho da maioria dos pet shops. O ideal é utilizar sabão neutro para o corpo e na região da cabeça e pescoço sabonete líquido infantil, desses que não ardem nos olhos. Sobre a limpeza doméstica, pano apenas com álcool e água sanitária para regiões externas e de limpeza pesada, como os banheiros.

Roupinhas e mantas devem ser lavadas regularmente e deixados ao sol para secar. Isso evita a proliferação de fungos, bactérias e ácaros, que também causam alergias. Mas utilize as roupinhas apenas em dias frios, pois a pele do animal acaba ficando abafada, sem contar os nós que vão causar nos mais peludinhos. Coceira na certa!

Petiscos industrializados são proibidos nesses casos, e a alimentação deve ser investigada de perto. Migrar para uma ração hipoalergênica ou mesmo orgânica pode ser uma boa saída. Você encontra algumas opções nas lojas de produtos para animais. Mas prepare-se porque, em geral, o preço é bem salgado!

Uma alternativa mais econômica e possivelmente mais saudável é oferecer comida caseira com pouca gordura. O indicado é uma refeição à base de carne desossada, grãos, leguminosos ou

tubérculos cozidos em pouca água ou no vapor e legumes ou verduras. Pode-se cozinhar uma quantidade grande de comida, dividir em porções adequadas e congelar. Assim o momento das refeições será mais prático. A suplementação deve ficar por conta do óleo vegetal (azeite de oliva), ômega 3 ou óleo de linhaça.

Vale lembrar que nenhuma dieta, por mais balanceada que seja, está livre de causar alergias ou reações indesejadas, como distúrbios gastrointestinais. Importante, também, conhecer os alimentos proibidos para cães e gatos, como chocolate, cebola, abacate, uva, linhaça crua e sementes de frutas. Para mais dicas e informações sobre alimentação natural para cães e gatos, um site nacional que recomendo é o [www.cachorroverde.com.br](http://www.cachorroverde.com.br).

Mas lembre-se, antes de modificar a alimentação e qualquer hábito do seu animal, de consultar o veterinário. Provavelmente serão solicitados alguns exames para averiguar seu real estado de saúde e descartar doenças como sarnas, micoses, piodermites (infecções bacterianas da pele) e também problemas hormonais. É indispensável que você e ele, juntos, encontrem o caminho que dará melhor qualidade de vida ao pet! ■

.....

Anita Falcão Arteiro é atriz e jornalista. Já atuou em programas como Sítio do Pica-Pau Amarelo, Malhação, Álbum de Casamento, Contando História, além de peças de teatro e campanhas publicitárias. Como jornalista, estão entre seus entrevistados: Fátima Bernardes, Vanessa Riche, Mylena Ciribelli, Monika Leitão e Leilane Neubarth. Apaixonada por animais, atualmente é responsável pelo conteúdo jornalístico do portal [www.diskracao.com.br](http://www.diskracao.com.br)

.....

**Faça um "cãoração" feliz.**  
Parte de toda ração que você compra para o seu animalzinho nas lojas da Pet Center Marginal é doada para instituições que abrigam animais de rua.



**Acessórios, Aquarismo, Aves, Centro de Estética,  
Clínica Veterinária, Filhotes, Roedores e muito mais!**

Visite a nossa loja virtual:

[www.petcentermarginal.com.br](http://www.petcentermarginal.com.br)

**Loja Granja Viana**

Rod. Roposo Tavares, Km 22,5  
• Centro Comercial Dona Deóla  
• Cotia • Tel.: (11) 4613-8400

**E mais 12 endereços:**

Marginal Tietê 24h • Aricanduva • Ipiranga  
Washington Luis • Alphaville • Campinas  
Guarulhos • Mogi das Cruzes • Praia Grande  
Santos • São Bernardo do Campo • Sorocaba





# Surpreendente Flórida



Responda rápido: um dos principais motivos para conhecer a Disney é conhecer Orlando e Miami? Ou um dos principais motivos para fazer compras em Orlando e Miami, e não em Nova York, por exemplo, é poder visitar a Disney?

Bom para os brasucas fissurados no esporte de comprar, e melhor ainda para os que já estão na hora certa de apresentar os pequeninos ao Mickey Mouse. Miami e Orlando são as cidades queridinhas de quem faz a primeira viagem para o Hemisfério Norte. Com clima agradável e ensolaradas na maior parte do ano, cada uma tem seu charme especial. De um lado, você encontra praias e preços convidativos; do outro, uma série de parques temáticos de grande porte... e em comum uma estrutura incrível para o destino de milhões de turistas de todas as idades. Miami é uma cidade descolada, alegre e colorida, daí o motivo de atrair tantos jovens. Cosmopolita na definição mais pura – a maioria das pessoas não nasceu no local, mas escolheu Miami pela diversidade, clima e qualidade de vida. As praias de Miami Beach, Sunny Isles, Key Biscayne, Fort Lauderdale, Fisher Island, entre outras, a cerca de minutos de Miami, dão à região seu próprio charme e estilo de vida.

Em Miami você pode fazer compras, ir à praia, ver jacaré, ir ao cassino, embarcar em um cruzeiro para as Bahamas, dar um pulo em Fort Lauderdale, assistir a uma partida da NBA ou agitar todas nos clubs (em Miami há muita vida noturna) e ainda fazer

um kite surf no dia seguinte.

A cidade não tem boas opções de transporte. O comércio de rua existe, mas não é como o de Nova York. Então, para conhecer Miami e fazer compras é melhor estar de carro. A nossa carteira de habilitação é aceita, mas organize-se e evite os horários de pico, porque o trânsito não é dos melhores, e os melhores shoppings são bem espalhados. O Dadeland Mall, Dadeland Station, The Falls, Kendall Drive e Sunset Place ficam a sudoeste; o Sawgrass e Ikea a noroeste; o Dolphin e International Mall a oeste; Bayside a leste; Aventura Mall ao norte; Bal Harbour a nordeste. É isso aí... você não dirige nos EUA se não estiver familiarizado com as quatro direções fundamentais e suas intermediárias.

Já em Orlando parece que as pessoas estão sempre com um sorriso no rosto e é muito fácil se sentir bem e entrar no clima de fantasia. Outra vantagem é o fato de ser uma cidade “barata”, ou seja, podem-se encontrar hotéis bem localizados com preços acessíveis, assim como restaurantes, e tudo sempre um pouquinho mais em conta se compararmos com Miami.

Orlando respira entretenimento. São cerca de 50 milhões de turistas que visitam a cidade todos os anos atraídos, principalmente, pelos parques. O maior e mais conhecido – Walt Disney World – está na vizinha Lake Buena Vista. Eu sou suspeito para falar do Universal Studios... funciona como estúdio cinematográfico e parque temático ao mesmo tempo,

“Como já disse, combinar Miami com Orlando me parece a melhor opção.”

oferecendo atrações inspiradas no cinema. Mas é imperdível, também, o SeaWorld, com apresentações de animais marinhos; e o Busch Gardens, que exhibe várias espécies da fauna e flora africanas. Graças a esses gigantescos complexos, a região possui uma estrutura turística de primeira. São inúmeras opções de restaurantes, bares, lojas e ótimos hotéis e resorts... são tantas opções que costumo recomendar dez dias em Orlando.

Calma, também é possível conhecer bastante em uma visita mais curta, mas cuidado com exageros. A fórmula parques + compras pode não ser uma experiência boa, especialmente para os pequenos. Quem já foi sabe que, lá pelo terceiro dia, o corpo começa a pedir descanso, então siga esta recomendação: nada de emendar um parque com a ida a um outlet no mesmo dia.

Consiga melhores condições nos ingressos comprando-os com antecedência, e não deixe de se refrescar nos melhores parques aquáticos do mundo, que permanecem abertos o ano todo, como Wet 'n Wild, Aquatica, SeaWorld's Waterpark, Disney's Typhoon Lagoon e Disney's Blizzard Beach.

Por ser uma cidade que respira turismo, há transporte facilitado para toda a parte. Então pense duas vezes se não é melhor economizar no aluguel do carro e deixá-lo para Miami. Mas atenção, o trânsito é tão caótico quanto o da cidade vizinha.

Os principais parques temáticos estão todos localizados num raio de 24 quilômetros. A Disney está a cerca de 32 quilômetros a sudoeste do centro de Orlando. O Universal e SeaWorld estão localizados na região de resorts da International Drive, a cerca de 21 quilômetros a nordeste de Lake Buena Vista e 16 quilômetros a sudoeste do centro.

Procure um hotel que ofereça serviço de traslado para os parques, ou pesquise um pouco mais e hospede-se no seu parque favorito e aproveite o traslado do próprio parque. O Universal oferece três hotéis e o Walt Disney oferece dezenas de acomodações no perímetro do parque.

Há quem prefira Orlando a Miami para fazer suas compras, uma vez que os outlets estão mais próximos uns dos outros e os custos com alimentação e hospedagem são menores. Mas atenção: os especialistas dizem que no quesito “eletrônicos” Miami leva vantagem clara sobre Orlando.

Como já disse, combinar Miami com Orlando me parece a melhor opção. As cidades estão a 4 horas de carro ou 1 hora de voo. Quem já experimentou esse roteiro sugere uma receita infalível: rápida recuperação nas praias de Miami, após a maratona dos parques, para na sequência se acabar na noite e nas compras antes de voltar para o Brasil. Quantos dias? Asseguro que são tantas opções que é impossível permanecer tempo suficiente entre Miami e Orlando para aproveitar todas. A dica é: volte várias vezes. ■

Alexandre Zubaran é empresário na área de viagens e turismo e proprietário da unidade da CVC The Square Open Mall. Foi fundador-presidente da Associação Brasileira de Resorts sendo que atualmente desenvolve um trabalho de Conselheiro da mesma. Atuou na presidência do Complexo Costa do Saupe e outros diversos grupos hoteleiros.”

## MONTE A VIAGEM DOS SEUS SONHOS CONTANDO COM A ASSISTÊNCIA TOTAL DA CVC THE SQUARE

Os melhores preços em passagens aéreas, hospedagens, traslados, passeios e shows. São mais de 700 roteiros de viagem e ofertas incríveis.

### Viaje para Disney

#### Passagem Aérea para Orlando

À vista a partir de R\$ 1905, ou 10x R\$ 190,51  
Passagem aérea TAM voo direto São Paulo / Orlando / São Paulo

#### Hospedagem em Orlando

À vista a partir de R\$ 85 (diária)  
Diárias para duas pessoas.

#### Carro em Orlando

À vista a partir de R\$ 62 (diária)  
Diária de aluguel de carro.

Consulte também os combos dos parques: Disney's, Universal, Seaworld, Bush Gardens, Aquatica, Kennedy Space Center e Legoland.



Acesse [cvc.com.br](http://cvc.com.br) ou consulte seu agente de viagens.

Onde os sonhos viram conquistas



CVC The Square - (11) 2898-9581 - [andreiasantos@cvc.com.br](mailto:andreiasantos@cvc.com.br)  
Rodovia Raposo Tavares, km 22,5 - Alameda Central - Loja 111A - The Square Open Mall

Prezado cliente: preços por pessoa, saindo de São Paulo, sem taxa de embarque, exceto em períodos de feriados. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e mudança sem aviso prévio. Preços calculados com base no câmbio do dia 19/03/2012: US\$ 1,00 = R\$ 1,89, estando, portanto, sujeitos a variações e serão recalculados no dia da compra. Oferta de lugares limitada e reservas sujeitas a confirmação. Parcelamento de roteiros internacionais em até 10x sem juros, conforme publicado em cada roteiro.



# Autonomia - SIM, mas como? E porquê?



Usamos este espaço para ponderar sobre algumas questões de relevância para a educação contemporânea e seus desafios. Falamos de diferentes conceitos e posturas que precisam habitar o espaço escolar e o familiar. Refletimos sobre o quanto a escola necessita se ajustar para efetivamente se tornar um espaço cativante para seus funcionários, educadores, alunos e famílias.

A escola, porém, em muitos momentos e situações, resume-se a ser um "lugar que realiza diferentes desejos individuais", o que acaba por descaracterizá-la como um espaço de exercício de coletividade e cooperação, já que ajusta as suas regras para determinados membros de sua comunidade sem considerar o impacto ao coletivo.

Outro dia, tomei conhecimento que algumas universidades adotaram reuniões de pais em sua rotina. Confesso que fiquei embasbacada. Pensei no constrangimento de ambos, na estrutura e na viabilidade das reuniões e, por fim, com tristeza, no aluno, porque em vez de amadurecermos a escola, estamos optando por infantilizar a universidade.

Chegamos a um ponto que precisa ser enfatizado pelo

espaço escolar e exercitado de forma efetiva e certa - a autonomia - questão complexa, refinada e importante para nossa sobrevivência. É preciso dar aos alunos a dimensão da ação e reação, das sanções ou reconhecimentos por suas escolhas, das consequências e frustrações. Não é difícil encontrar famílias que amam seus filhos e, em nome desse amor, tomam as atitudes mais equivocadas possíveis, com efeitos desastrosos para a vida deles.

A tarefa da escola é ajudar as famílias a educar seus filhos, e não se colocar como uma escola "superman", que dá conta de tudo sozinha. Tal posição demonstra ingenuidade ou extrema prepotência, já que a consequência dessa atitude é a absorção de questões que não são de seu escopo de atuação.

Assim, quando deparamos com universidades chamando famílias porque o aluno não trouxe um trabalho, ou porque não assistiu à aula, percebo o quanto ainda temos de fazer por esses alunos e suas famílias, afinal, eles saem das escolas e seguem para esse novo estágio de sua vida e a questão é: o quanto esses dois espaços dialogam?

Na faculdade, até mesmo a cidade ou o país de residência

“...o crescimento também acontece pela frustração, pelo desafio, pela conquista, pela negociação, pela articulação...”

do aluno pode mudar. Como fazer, então? O aluno, o filho sairá de uma situação totalmente tutorada e controlada para o famoso “vai viver a sua vida!”.

Temos de promover a escola para que, cada vez mais, se torne um espaço de experiências e vivências que ajudem o aluno a ter mais jogo de cintura perante a vida. Devemos considerar o exercício da autonomia como uma regra, não como um programa especial com tempo e hora para finalizar. Ele tem de fazer parte da rotina, do planejamento, das ações educativas, tanto da escola como da família.

Sabemos o quanto desejamos que nossos alunos e filhos sejam felizes, porém o crescimento também acontece pela frustração, pelo desafio, pela conquista, pela negociação, pela articulação e, em muitos momentos, estamos tirando essas oportunidades dessa geração.

Se pudéssemos listar algumas alternativas que ajudam a

exercitar a autonomia, estes seriam exemplos clássicos:

Em uma situação de conflito de nosso filho com um colega de classe, motivá-lo e apoiá-lo para que procure a professora e fale sobre a situação;

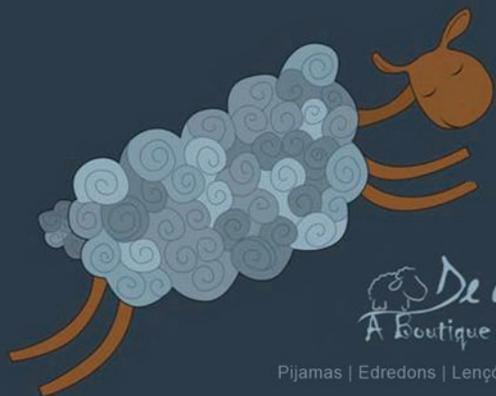
Não escrever bilhetes que justificam o injustificável, como: “não fez lição porque foi a uma festa que acabou tarde”;

Não cuidar da lição de casa por ele (abrir a mala, ler as solicitações de lição, separar os livros e cadernos, abrir nas páginas indicadas...);

Não autorizar a falta no dia de uma avaliação marcada com antecedência porque o filho acredita que não estudou o suficiente.

Enfim, poderíamos continuar enumerando... Dando uma primeira “olhada”, os exemplos acima podem parecer banais. Contudo, acreditem, a ausência de atitudes como as descritas acima gera efeitos que podem ser nocivos para o desenvolvimento da autonomia e, por consequência, do exercício de vida; afinal, um dia todos vão para o mercado de trabalho. Será que seus pais vão negociar seus salários e mediar possíveis insatisfações? ■

.....  
Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em “Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino” (PUC), pós-graduada em “Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais” (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa.  
e-mail: csiqueira03@gmail.com.



Pijamas | Edredons | Lençóis | Kits Coordenados

### A DE DORMIR TEM 3 IMPERDÍVEIS PRESENTES PARA VOCÊ:

1 - NOVO SHOW ROOM - RUA DOS MANACÁS, AINDA MAIS ELEGANTE E CONFORTÁVEL PARA VOCÊ

2 - GRANDE PROMOÇÃO DE TROCA DE ESTAÇÃO  
\* DESCONTOS DE ATÉ 50%

3 - APRESENTE ESSE ANÚNCIO E GANHE 10% EM SUAS COMPRAS



Tudo Design

Show Room - Rua dos Manacás 352 | Granja Viana | 11 4617-3977

Shopping Granja Viana | Piso L1 | 11 4613-6883 • Campos do Jordão | Aspen Mall | 12 3663-4290

## Falamansa lança tributo a Luiz Gonzaga



Homenagear o centenário do eterno “Rei do baião” é o novo desafio da banda Falamansa, que demonstra sua gratidão ao mestre Luiz Gonzaga, ao lado de grandes nomes da música brasileira, no novo álbum *As sanfonas do rei - Tributo aos 100 anos de Luiz Gonzaga*.

A banda, que completa 14 anos em 2012, buscou gravações de Luiz Gonzaga muito pouco divulgadas, mas com enorme riqueza musical e temática, como *Indiferente* (Severino Ramos - Luiz Guimarães), *Xote ecológico* (Luiz Gonzaga - Agnaldo Batista), *O fole roncou* (Nelson Valença - Luiz Gonzaga), *Alegria pé de serra* (Dominginhos - Anastácia), unidas aos grandes sucessos já consagrados na voz do rei, como *Sabiá* (Luiz Gonzaga - Zé Dantas), *Súplica cearense* (Gordurinha - Nelinho), *Qui nem Jiló* (Humberto Teixeira - Luiz Gonzaga), esta última com participação especial dos *Meninos do Morumbi*, um projeto social de crianças que

já tem uma história de ligação com a banda Falamansa. O disco conta, ainda, com as participações de Elba Ramalho numa releitura de *Sanfoninha choradeira* (Luiz Gonzaga - João Silva), que ela mesma havia gravado com o rei na década de 1980; o inigualável *Dominginhos*, um dos grandes responsáveis pela continuidade da história musical de Luiz Gonzaga, marca presença na animada *Nem se despediu de mim* (Luiz Gonzaga - João Silva); e Jorge du Peixe, vocalista do *Nação Zumbi*, solta a voz no pot-pourri de forró e maracatu *Erva rasteira/A festa* (Gonzaga Júnior). O lado tradicionalista do disco fica por conta do *Trio Nordestino* cantando o baião *Amei à toa* (João Silva - Joquinha Gonzaga); e o carismático *Trio Virgulino*, no xote *Bom? Pra uns* (Onildo Almeida - Juarez Santiago). Somam-se ao disco *A hora do adeus* (Luiz Gonzaga), na qual a banda faz um “dueto digital” com Luiz Gonzaga, e *As sanfonas do rei* (Tato), composição inédita para homenagear o mestre no melhor estilo Falamansa.

O projeto será lançado em CD e vinil, e os figurinos também serão especialmente criados para a turnê.

Segundo o granjeiro Tato, os forrozeiros podem esperar três importantes coisas deste trabalho. “Esperem trabalho, honestidade nas atitudes e gratidão ao rei”, diz. ■

## Sem Limites para sonhar



Dia 5 de maio, a partir das 17 horas, a Secretaria da Cultura de Cotia vai sediar o lançamento do terceiro livro do cotiano Carlinhos, com o título *Sem limites*. Natural de Marília (interior de São Paulo), Carlos Eduardo Viviani adora compor e escrever. Alfabetizou-se aos 10 anos, no Pequeno Cotelengo Dom Orione, em Cotia (SP), onde mora desde os 7. Descobriu-se poeta aos 14. Hoje já tem em seu repertório centenas de letras de música à espera de intérpretes que as adotem. Presenteou grandes nomes da cultura sertaneja oferecendo-lhes canções. Seu maior sonho é ouvi-las serem cantadas por seus ídolos, alguns dos quais teve a oportunidade de conhecer. É por isso que Carlinhos nunca para quieto. Está sempre agitando encontros com músicos, compositores, editores, artistas, amigos e profissionais da área. ■

O detalhe mais interessante de (the descendants), vencedor do Oscar de roteiro adaptado, é o fator humano. Os personagens são tão reais e reagem de forma tão natural que ocorre uma mescla do que há de mais cômico e trágico no ser humano. Matt King, interpretado de forma impecável por George Clooney, vê sua vida ruir quando sua esposa sofre um acidente e entra em coma. Pai ausente, marido desinteressado, King procura conciliar suas novas responsabilidades com a difícil decisão de ter de vender o último pedaço de terra virgem do Havaí, pertencente à sua família desde o século 19. Sua vida sofre nova reviravolta quando descobre que sua esposa tem um amante. O filme revela o que há de mais humano em todos nós: é impossível manter-se racional diante de decisões que envolvem qualquer forma de sentimento. Seja amor, seja culpa. **Moneyball – o homem que mudou o jogo** (moneyball) também preza pela humanidade de seus personagens. Mais do que isso. Demonstra que, muitas vezes, projetamos nossos

sonhos em outras pessoas e, quando essas os realizam, não dão a importância que daríamos diante do mesmo resultado. Realizado de forma impecável por Bennett Miller, o filme é um ensaio sobre nossas frustrações mais íntimas e nossa inabilidade de conseguir enxergar a figura como um todo. Infelizmente, foi ignorado na premiação, apesar de ter recebido seis indicações. Por fim, **O artista** (the artist). O filme que, na concepção de muitos, mudou a cara de Hollywood. Talvez por alguns meses, mas terá vida curta, acredito eu. Bonito filme, bonita homenagem, mas, como resultado, intriga mais pela curiosidade que pela redescoberta de uma arte perdida: o cinema mudo. Mudo, não surdo, já que acompanha as imagens a trilha sonora vencedora do Oscar pelas mãos de Ludovic Bourque. O artista merece ser visto, é um belo trabalho. A pergunta que fica no ar é: seria ele uma homenagem ou a comprovação de que a arte moderna pode retroceder sem se perder em sua ousadia? Acredito que exista uma resposta para cada um de nós. ■



O pequeno espaço do grande acervo

4617.3719

Rodovia Raposo tavares Km 22,8 sentido Cotia (ao lado do retorno), Boulevard Granja Viana (ao lado do restaurante Madai) • Aceitamos VISA.

por José Vicente

josevic\_taddeo@yahoo.com.br

# ACADEMIA PARA MULHERES

A primeira e maior rede do Brasil e do mundo

- 🍏 **Inovadora:** Atividade completa + Dança
- 🍏 **Rápida:** Circuito de 30 minutos - 3 x por semana
- 🍏 **Eficiente:** Queima de até 500 calorias por treino
- 🍏 **Segura:** Professoras dedicadas ao seu objetivo
- 🍏 **Emagrece:** Exercício + Apoio Nutricional Online

## CAMPANHA DO ALIMENTO

Doe alimentos não perecíveis e ganhe

**ATÉ R\$ 80,00 DE DESCONTO**

POR TEMPO LIMITADO

Alimente você também esta ideia,  
fortaleça seu corpo e seu coração



**Curves**

www.curves.com.br

Validade da promoção: 09/04/12 a 28/04/12

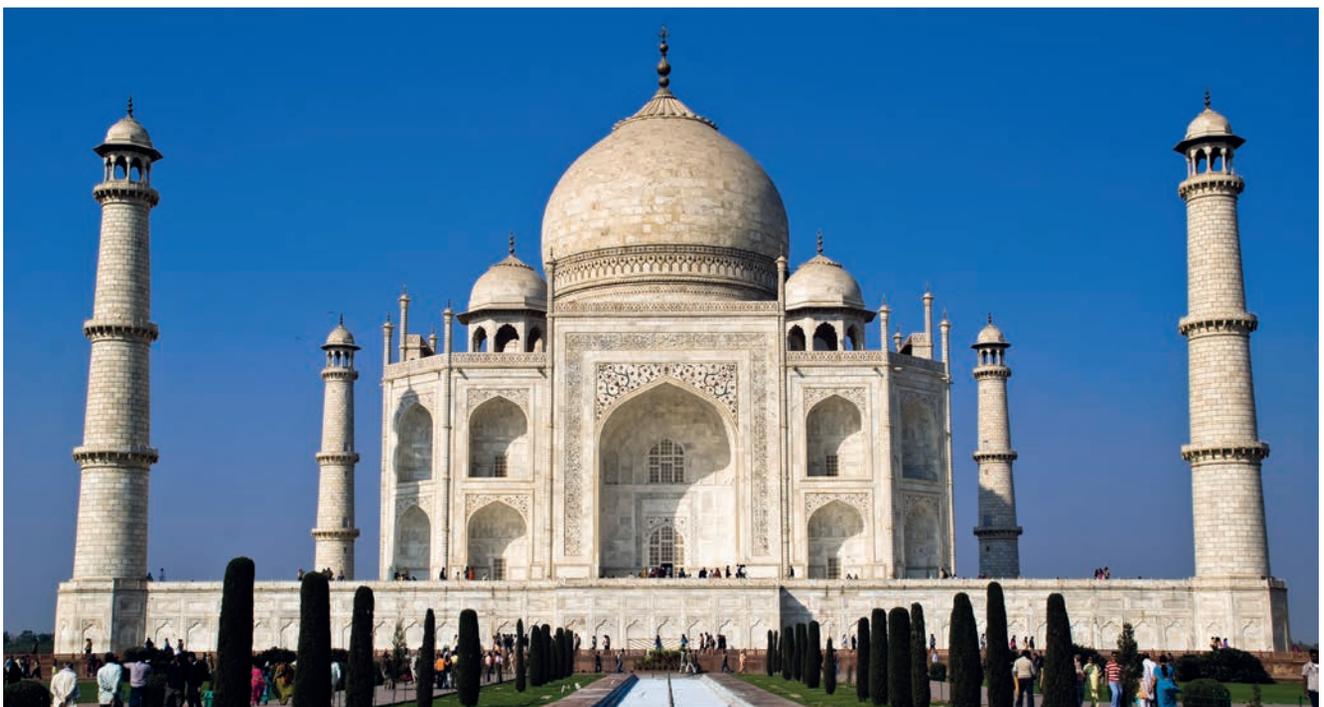
Tel.: 4169-1318

Granjaviana-sp@curves.com.br

Rua José Felix de Oliveira, 1401 - Ao lado da Escola da Granja.



# Que destino queremos para nossa cidade?



Nosso verde é um dos remanescentes da Mata Atlântica mais expressivos do estado de São Paulo, que, devidamente preservado, poderá ser tão importante economicamente para nossa cidade quanto é, para o norte da Índia, o Taj Mahal, cujo turismo movimentava a economia local. A explosão imobiliária, porém, o está destruindo de forma muito rápida.

Boa parte desse desmatamento é fraudulenta. Empreendedores sem escrúpulos se valem das mais ardilosas estratégias para desmatar grandes áreas ricas em recursos hídricos e mata preservada. Compram grandes áreas divididas em lotes, criam e apresentam laudos de estudos de flora e fauna que não correspondem à realidade desses lotes e obtêm, nos órgãos competentes, a licença para o desmatamento de um dos lotes, mas desmatam tudo, destruindo nascentes, várzeas e assoreando os rios. Quando e se alguma fiscalização aparece, apresentam a licença de um dos lotes para justificar o desmatamento de toda a área. Devido à falta de equipamentos técnicos para medição precisa, os fiscais não conseguem determinar se o local desmatado corresponde exatamente à área licenciada para esse

fim, sem falar em empreendimentos com licenças falsas. Outras vezes, conseguem licença para o corte de um pequeno número de árvores e desmatam vários alqueires com essa licença, pois não há controle de quais árvores foram ou não derrubadas. Há, também, os que agem de forma silenciosa. Desmatam de dentro para fora usando machados e até mesmo motosserra. Os vizinhos ouvem, mas não conseguem identificar de onde vem o ruído e, quando menos se espera, surge um enorme buraco na mata. Tempos depois, vão pleitear a autorização para construir seus empreendimentos, alegando a ausência de vegetação nativa. Ações ostensivas por parte da administração pública para impedir essa destruição, quer seja pelo aumento do efetivo da guarda florestal para a fiscalização ou pelo uso de maior rigor na liberação da construção de novos empreendimentos, poderiam pôr um ponto final nesse cenário, no qual a Secretaria do Meio Ambiente nem sequer avalia os riscos ambientais envolvidos. Isso não está a cargo dela, mas sim da Secretaria de Habitação. A administração não está levando em conta as consequências para nossa vida, cujos reflexos já estamos sentindo. Muitas pessoas

# “Sem os equipamentos sociais adequados, o crescimento urbano desordenado afeta a vida de todos os cidadãos.”

que vivem nesta cidade a escolheram para estar em harmonia com a natureza, buscando qualidade de vida. E o que estamos vivendo hoje? Sem os equipamentos sociais adequados, o crescimento urbano desordenado afeta a vida de todos os cidadãos. A Raposo tornou-se um martírio cotidiano. O tráfego intenso em vários bairros, com estradas em condições precárias e vários pontos de alagamento, tornam um verdadeiro desafio chegar e sair de casa. Perdem-se horas no trânsito. Além disso, faltam vagas nas creches, faltam leitos em hospitais, falta transporte público decente, segurança, saneamento básico, escola, internet e as quedas constantes da rede elétrica por várias horas causam prejuízo a todos. Isso sem contar com os novos moradores dos empreendimentos em obras hoje. Como vamos viver quando eles chegarem?

Um dos grandes desafios para o futuro da humanidade está no abastecimento de água potável. A água não é um recurso infinito, e o ciclo das águas depende necessariamente da existência das florestas. Ao destruir as nascentes existentes, assorear as margens dos rios e várzeas, esses empreendedores também estão colocando

em risco o abastecimento de água, que também poderá faltar. O conflito entre o desenvolvimento e a preservação não é um privilégio de Cotia. Os países industrializados, emissores de CO2, precisam compensar, de alguma forma, essas emissões com os países que preservam, porque essa preservação é um serviço para a humanidade. Nosso município tem um potencial imenso para receber tais compensações e, além disso, a vocação futura de se transformar num verdadeiro polo ecoturístico pela riqueza e exuberância das nossas matas, mas isso não está sendo levado em conta. O imediatismo econômico é o que importa.

Do ponto de vista do marketing da ecologia, esses empreendimentos promovem a vida em meio ao verde do vizinho, que por enquanto ainda existe, e uma qualidade de vida que já não confere com a realidade.

Isso precisa acabar, e você pode fazer a diferença de várias formas: denunciando os desmatamentos às autoridades competentes, fotografando e enviando as fotos para os sites ambientalistas e redes sociais, criando e estampando sua indignação em cartazes na porta da sua casa, em camisetas, em adesivos nos carros com dizeres do tipo: “Desmatamento basta, moratória já!” Isso vai mostrar aos políticos que dependem do nosso voto os rumos que queremos e fazer com que se estabeleça uma nova consciência entre os cidadãos. ■

Wlad Farias, Jornalista; presidente da Associação Ecoexistir; vice-presidente do Comdar Cotia (Conselho Municipal de Desenvolvimento Ambiental e Rural). Facebook: Wlad Farias • Twitter: wladf.

# Abade

tapetes orientais

A Loja Referência em Tapetes Orientais  
Agora também com Pisos Laminados

Tapetes Orientais

Pisos Laminados

Pisos Laminados

**kronotex**  
LAMINATE FLOORING

Kronotex é considerada um centro de excelência para pisos laminados. Visite nosso showroom na loja Abade Tapetes

Rua dos Manacás, nº 276 | Lj 2 | Raposo Tavares, KM 24,5  
11 4702 4113 - [www.tapetesabade.com.br](http://www.tapetesabade.com.br)



Mercúrio e Marte retomam movimentos positivos na primeira quinzena, fazendo com que as coisas voltem a andar para a frente após um bom tempo de calma. A Lua cheia em Libra, na Sexta-Feira Santa, abre espaço para os relacionamentos, mas a tensão entre Marte e Vênus sugere disputas perigosas. Em Tiradentes, a Lua nova taurina sugere silêncio e recolhimento.

**ÁRIES:** Após longa jornada introspectiva, os companheiros arianos vão, lentamente, voltando ao ímpeto das iniciativas. Procure estar certo de não ter deixado nenhuma pendência nos últimos tempos para poder fluir agora sem maiores atribulações ou impedimentos.

**TOURO:** Com o ingresso do Sol em seu signo, na segunda quinzena, chega finalmente o tempo de aniversário. A Lua nova no feriado de Tiradentes permite planejar com calma suas propostas para este próximo grande ciclo. A todos os taurinos parabéns e boa sorte!

**GÊMEOS:** Viajando pelo mundo dos sonhos e fantasias você dispersa um pouquinho, mas os tempos das novas iniciativas estão voltando para que se posicione agora, talvez, para todo o ano. Manter a firmeza nas decisões será, então, o grande desafio. Esforce-se!

**CÂNCER:** É preciso confiar nas boas ideias e trabalhar nesse sentido com dedicação e amorosidade. Os pensamentos negativos sempre atrapalham, mas eles não realizam nada, quem realiza é você com seus movimentos e sentimentos. Envolve-se!

**LEÃO:** Tudo indica que você terá um momento iluminado ou uma surpresa positiva. Mantenha o otimismo e a boa disposição em todo o período e procure dar preferência às coisas que mais gosta. Tome iniciativas, mas não deixe de trabalhar para que vinguem.

**VIRGEM:** Parece que agora acabou o "descanso" meio prolongado que as próprias circunstâncias ofereceram nos últimos tempos. Agora é arregaçar as mangas e sair da zona de conforto para começar a desenvolver os grandes projetos em sua pauta. Vamos lá!

**LIBRA:** Não vá se iludir mais uma vez com as aparências, pois certamente nem tudo o que reluz é ouro. Mas, como nada é por acaso, por meio de certas aventuras até meio descontraídas poderá descobrir grandes verdades. Dê maior acolhimento aos parceiros.

**ESCORPIÃO:** A vida provoca ou é você que se sente provocado? São sutilezas muito difíceis de ser diferenciadas, mas você começa a ter mais tempo e até mesmo necessidade de compreender mais profundamente o que está ocorrendo. Tenha paciência com tudo isso.

**SAGITÁRIO:** Até que ponto você já experimentou tudo o que queria ter experimentado? Ainda existem condições favoráveis para que vá um pouco além do trivial e se permita aventuras inusitadas. Mantendo a força da consciência, nada poderá ameaçar sua integridade.

**CAPRICÓRNIO:** O ritmo capricorniano, em geral, é lento e bem cadenciado. A eventual ansiedade é que tenta atrapalhá-lo. Em princípio, as coisas mudam pouco ao longo do tempo, mas sempre com a consistência adequada. Não se preocupe com a pressa. Haverá tempo.

**AQUÁRIO:** Você já começa a ficar um pouco mais saltitante nos novos tempos, reconhecendo talvez os novos paradigmas e qualidades. Só não permita que a excitação o leve aos caminhos da ansiedade. Tudo será contemplado na hora e no tempo adequados.

**PEIXES:** Certas pressões podem fazer com que se desentenda exatamente com as pessoas mais queridas, ou seja, aquelas em quem a gente descarrega, sabe? Mas com um pouco de paciência tudo será acertado. Antes de tirar conclusões, pergunte se é verdade.

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, redige a coluna Revelações, da revista Caras, e atende, atualmente, na região da Granja Viana. Tel.: (11) 9633-1053. • <http://www.caras.com.br/horoscopo> • e-mail: [sfrug@uol.com.br](mailto:sfrug@uol.com.br)



## OUTONO-INVERNO 2012

mentha  
pimentha

Shopping Granja Vianna - Piso L2 - Loja 374 - Tel.: 4613-6767  
[www.menthapimentha.com.br](http://www.menthapimentha.com.br)

Apresente este anúncio e ganhe 20% de desconto. Válido até 31/05/12. Promoção não cumulativa.

# VAPT-VUPT

**Em abril comemoramos o aniversário de nossa cidade e também da Revista Circuito.**

**Parabéns para todos nós, que fazemos de Cotia a nossa casa!**

Chaves para as casas numeradas:

1. (Quím.) Composto usado em sprays, geladeiras etc, tido como um dos responsáveis pela redução da camada de ozônio

2. O nosso satélite natural

|   |                |                                      |                        |                          |                                  |                                   |                |                     |                                     |  |  |                                |
|---|----------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------------|-------------------------------------|--|--|--------------------------------|
| O chefe da Igreja católica                  |                | Um produto da destilação do petróleo | Umidade Relativa do Ar | A cantora baiana Mercury |                                  | O inimigo de Chapeuzinho Vermelho | Tio, em inglês | Separar de todos    | O estado cuja sigla é BA            |  | As iniciais do ex-presidente dos EUA Kennedy |                                |
| (Mús.) O contrário de grave                 |                |                                      |                        |                          |                                  | Em tupi-guarani, as aves          |                |                     |                                     |  | Uma grande árvore brasileira                 |                                |
| Felicitações                                |                |                                      |                        |                          |                                  |                                   |                |                     | As consoantes entre o G e o L       |  |  |                                |
|   |                |                                      |                        |                          |                                  |                                   |                |                     |                                     |  |  |                                |
|   |                |                                      |                        |                          |                                  | Cidade paulista próxima à capital |                |                     |                                     |  |  | O ator Sharif, de "Top Secret" |
| O ator paulistano Victor                    | Meio... atleta |                                      | 1                      |                          | (Ingl.) Empate, no jogo de tênis |                                   |                |                     | Cada capítulo da peça               |  |  |                                |
| Animal de grandes chifres, de regiões frias |                |                                      |                        |                          | O nosso dinheiro                 |                                   |                |                     |                                     |  | Ondas Médias                                 |                                |
| Material usado para revestir painéis        |                |                                      |                        |                          | Ordem do Dia                     |                                   |                |                     |                                     |  | 2.000, em romanos                            |                                |
| Aquele que aluga                            |                |                                      |                        |                          |                                  |                                   |                | Tipica dança cubana |                                     |  |  |                                |
|   |                |                                      |                        |                          |                                  |                                   |                |                     | Ter grande afeição por alguma coisa |  |  |                                |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | V | W | R | N | O | R | A | D | O | R | A | M | A | R |
| A | B | W | R | N | O | R | A | D | O | R | A | M | A | R |
| M | O | L | R | E | L | O | N | F | L | O | R | E | L | O |
| O | T | A | L | L | A | L | O | I | O | L | A | L | L | O |
| A | H | A | K | S | N | O | C | O | T | I | A | K | S | N |
| F | A | S | A | N | O | C | O | T | I | A | K | S | N | O |
| K | S | N | O | C | O | T | I | A | K | S | N | O | C | O |
| P | A | R | A | B | E | N | S | C | O | T | I | A | P | A |
| A | G | U | D | O | U | R | A | B | E | N | S | C | O | T |
| F | A | S | A | N | O | C | O | T | I | A | K | S | N | O |
| J | B | A | L | L | O | I | O | L | A | L | L | O | J | B |

# ABRIL

Feliz aniversário, Cotia!



ODONTOLOGIA A SERVIÇO DA BELEZA



*Acredite,  
ela está usando  
aparelho!*

Sorriso perfeito com  
Aparelho Invisível.

ESTÉTICA **drasonia.com**  
ODONTOLOGIA ORTODONTIA





Shopping Granja Viana recebe grandes nomes da música.

Toquinho recebeu um lindo público.

A Banda Beatles – All You Need is Love relembrou grandes sucesso dos Beatles.



Homenagem aos 50 anos de carreira de Maurício de Sousa



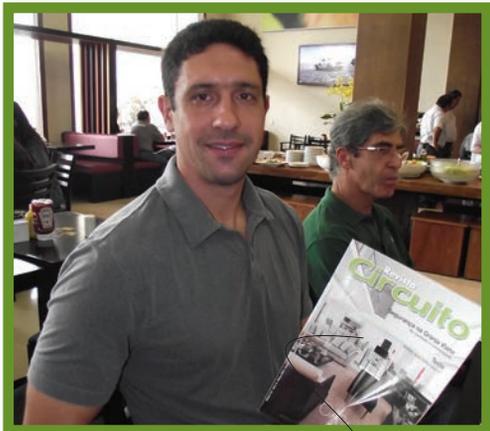
Pela Granja

Rafa Godói fazendo um rock'n'roll de qualidade no La Bodega Mexicana.

Synésio Batista da Costa, Mônica Spada e Sousa, Roberto Marinho e Maurício de Sousa.



Passeando pelo The Square



Estava Gustavo Borges, que aproveitou para ler as notícias da região.



Em março, o amigo Beto Ciavaglia comemorou dois anos de O Zé Temaki. Parabéns.

Os proprietários da De Dormir, Eliane e Walcris, receberam clientes e amigos para a reinauguração do showroom.



Eliane, Fabiano, Thais e Walcris



Equipe De Dormir: Edilene, Janice, Hilda, Carol, Jô, Monique, Isadora, Walcris e Eliane.



Carol, Daniela e Edelir

Mais de  
**1.000 itens**  
a preços  
de fábrica!!!

**coposPONTO.com**  
LOJÃO DE FÁBRICA



TEL.: 4614.5090  
RUA COSTABILE COMENALLI, 21  
KM 30,5 RAPOSO TAVARES

Distribuidor  
**CISPER**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  
2ª A 6ª DAS 9:30 ÀS 17:30 H  
SÁBADO DAS 9 ÀS 17 H

**Cofres Divertidos**  
Diversos Modelos  
A partir de:  
**R\$: 26,91**



**Coolers**  
Diversos Modelos  
A partir de:  
**R\$: 29,90**



**Cachepos**  
Diversos Modelos  
A partir de:  
**R\$: 22,96**



**Jogo Americano**  
Diversos Modelos  
A partir de:  
**R\$: 49,03**



**Cj. Copos Decorados**  
Diversos Modelos  
A partir de:  
**R\$: 29,90**

**Taças de Cristal**  
Diversos Modelos  
A partir de:  
**R\$: 10,46**





social

A Violeta comemorou mais um ano de vida.



A proprietária Carla.

Clientes e amigos comemoram o sucesso da loja.



O Prainha Paulista foi inaugurado no Shopping Granja Viana.  
(Fotos: Sabrina Rios)

Ana Catarina Mendes, Camila Mendes e Teti Chaves.



Funcionários do Prainha.



O sócio Augusto com Luiz Gustavo Napolitano, Toninho Paltronieri e Anamaria Paltronieri.



Cesar Rolak, João Lino e Mônica Krausz.



A CINEMARK APRESENTA COM EXCLUSIVIDADE:

ROYAL OPERA HOUSE DE LONDRES  
AGORA NA SALA PREMIER DO SHOPPING TAMBORÉ.

ÓPERAS EM ABRIL:

CENDRILLON (CINDERELLA)

SÁBADO, DIA 14, ÀS 14H • DOMINGO, DIA 15, ÀS 18H • QUINTA-FEIRA, DIA 19, ÀS 19H

RIGOLETTO

TERÇA-FEIRA, DIA 17, ÀS 15H15

LEGENDAS EM PORTUGUÊS. GARANTA JÁ SEU INGRESSO. INFORMAÇÕES  
E PROGRAMAÇÃO COMPLETA: [WWW.CINEMARK.COM.BR](http://WWW.CINEMARK.COM.BR)



Poltronas totalmente  
reclináveis



Carta de vinhos  
e serviço diferenciado

PATROCÍNIO:



HONDA

CINEMARK®

P R E M I E R

# D

da hora .....

Seja para matar a fome, interagir com as pessoas ou enganar as altas temperaturas típicas deste país tropical, objetos que facilitam nosso dia a dia estão mais acessíveis do que a gente pensa.



## Driblando o clima quente

Driblar as altas temperaturas agora ficou mais fácil. Comercializadas em embalagens metalizadas, as Cool Towels, toalhinhas refrescantes, foram desenvolvidas para você colocar na cabeça ou em volta do pescoço depois de fazer atividades físicas. Cada pacote contém uma toalhinha. O bacana é que, se você deixar a embalagem na geladeira, o efeito de refrescância é potencializado. Têm um aroma gostoso, não possuem álcool nem sabão, e como são feitas 100% em algodão, basta lavar normalmente e usar como qualquer outra toalha. A caixa com dez unidades custa 135 reais. <http://www.cooltowels.com.br/home>



## Coffee estilo vintage

A americana Nostalgia Electrics, entre alguns dos itens de sua Retro Series™, lançou a estação de café três em um. O incrível design da geringonça, totalmente nostálgico, proporciona praticidade garantida para pequenas e rápidas refeições. É formada por um forno com duas prateleiras, uma pequena chapa no topo e uma cafeteira para quatro xícaras. Por apenas 49,99 dólares você leva esta beleza para casa. Detalhe: a chapa é antiaderente e removível, bem fácil de limpar. Somente na cor azul. <http://www.manufacturersclearance.com/nostalgia-electrics-retro-series-3-in-1-breakfast-station.html>



## Projektor de bolso

À venda apenas no Japão, o Monolith é um gracioso case-carregador-projedor feito para iPhone 4. A peça, além de proteger o aparelho e garantir carga extra de bateria, transforma o iPhone em um prático projetor de imagens. Faz apenas pequenas apresentações. A resolução é surpreendente, mas a recomendação é que não se ultrapasse a largura de 60 polegadas de imagem projetada. O inusitado é que qualquer superfície vira tela, garantindo a exibição de fotos e vídeos. Nas cores preta e branca, o Monolith custa 19,800 ienes (cerca de 790 reais). <http://www.sirobako.com/shopdetail/034001000123/>

# Aconteceu

## Torcedor

O empresário Hélio Ricardo, junto com um bando de loucos, fundou o site Corinthianíssimos, com H. O objetivo, segundo o apelo do site, é discutir assuntos relacionados ao time do coração e futebol em geral. Mas como todo site sério, a participação deve seguir algumas regras, ou seja, nada de xingamentos e palavreado esdrúxulo. Parabéns à rapaziada.



## Cegonha

Reinaldo e Cibele Freitas, de A Tal da Pizza, trocaram alianças no fim do ano passado e estão esperando o primeiro filho. A empresária, que já divulgou a novidade em sua página no Facebook, está por aí exibindo o barrigão de cinco meses e espera, com muito amor, a pequena Geórgia. Parabéns!

## Ingressou

Felipe Barbosa, filho da granjeira Fau Barbosa, arrancou lágrimas da mamãe coruja quando partiu, recentemente, para Marília (SP). O rapaz passou em 20º lugar na Faculdade de Medicina de Marília (Famema) e pretende seguir a carreira de cirurgião plástico.



## Saiu

Rubinho Gurgel deixou a Secretaria de Meio Ambiente. A notícia polemizou as redes sociais no domingo, dia 25, e foi confirmada por ele na segunda, dia 26, através de seu Facebook. O político aproveitou a oportunidade para anunciar uma possível candidatura para prefeito nas próximas eleições.

## Repouso

Ângela Serrano está de molho. A empresária, que quebrou o pé na casa de amigos, vai ficar mais uns 30 dias com o gesso, de acordo com as recomendações médicas. Mesmo com a mobilidade comprometida, Ângela foi vista em seu salão de beleza no Pátio Viana II. Melhoras e rápida recuperação!



## Separados

Após estarem juntos à frente do Tantra, desde a abertura do restaurante na Granja Viana, Omar e Paula decidem que é a hora de cada um seguir a carreira profissional que adora. Agora, é Paulinha quem vai tocar sozinha a casa, enquanto Omar vai cuidar de seus próprios negócios. Mas, segundo ela, o amor continua em alta. Boa sorte à moça.



## Deixou Saudade

Antônio Carlos Morgado morreu dia 19/03, aos 63 anos. O empresário chegou na Granja Viana há 30 anos. Era sócio da Ducal, tradicional indústria de essências e aromas, localizada no Ipiranga. Nenê, como era conhecido carinhosamente, deixa os filhos Alexandra e Herick, os netos Nicholas e Layla Foz e a companheira Magaly Alonso.

C capa .....

# Alexandre Frota

com lenço e com documento

Na Granja, o galã vive uma fase tranquila da vida ao lado da família e garante estar aposentado de badalações e polêmicas.

Bad boy, casca-grossa, polêmico, explosivo e símbolo sexual. Não. Definitivamente não estamos falando do mesmo Alexandre Frota com quem a equipe da REVISTA CIRCUITO teve o prazer de estar por duas vezes, uma para a entrevista, durante a festa de aniversário de seu enteado, e outra para a sessão de fotos no conforto de sua casa, na Granja Viana.

Estamos aqui falando de um libriano pai de família, romântico, simpático, apaixonado, autêntico e que agora consolida sua carreira como diretor de projetos especiais da emissora de Silvio Santos.

Descoberto por Maria Clara Machado em uma das maiores escolas de teatro do Brasil – O Tablado –, Alexandre abandonou o sonho de ser oficial da Marinha – mesmo após já ter feito curso preparatório – e começou a luta para se tornar um grande artista. Ele sabia que tinha tino para a coisa.

Os atores e diretores Sérgio Britto e Lupe Gigliotti (irmã de Chico Anysio) também confiaram, desde cedo, no talento do rapaz e lhe concederam muitas oportunidades até virar um galã global, quando passou no teste para a novela das 6, Livre para Voar. O vínculo com a emissora durou mais de uma década. Dentre novelas, minisséries, especiais e um casamento de seis anos com a atriz



Em casa, Frota e sua amada, Fabiana, tomam juntos o café da manhã preparado por ele.

Cláudia Raia, ele descobriu outro talento: o de apresentador de shows. Frota apresentou Rock in Rio 2, quatro edições do Hollywood Rock, fez algumas edições do Som Brasil e ganhou a simpatia de diferentes públicos.

Por que saiu da Globo? Os desentendimentos foram muitos, e o diretor Daniel Filho que o diga. Ambos tinham o temperamento forte e a briga era feia. Um era patrão e o outro não tinha preparação alguma para lidar com o sucesso. “Não tive um gerenciamento de carreira, por isso as coisas foram mais complicadas. Escolhi os caminhos mais difíceis”, revela.

Aos 48 anos, no sexto casamento, sendo o último com a bailarina, modelo e empresária Fabiana Rodrigues, o ex-bad boy se dedica ao filho da amada, Enzo Gabriel, e ao seu filho biológico, Mayã, 11, fruto de um relacionamento relâmpago com a funcionária pública Samantha Gondim. Apesar de o garoto morar com a mãe, Frota vive uma nova fase com o filho que rejeitou por tantos anos. “Está tudo bem agora e somos uma família muito feliz”, conta, orgulhoso. Flamenguista de corpo, alma e coração e com quase 40 tatuagens no corpo, filho de Laís Frota e Antônio Carlos de Andrade, Frota não se arrepende do seu passado, mas garante que mudou e vive uma nova fase, pessoal e profissional. Pasmem. O galã não vê a hora de chegar aos 50 anos. “Tenho uma faculdade de vida muito difícil, e poucas pessoas conseguem passar pelo que passei e se reerguer. João Gordo e Lobão juntos não conseguem me superar. Por isso, chegar aos 50 será uma vitória.”

**RC:** Vamos começar falando sobre seu novo desafio no SBT. Conte quais as novidades e o que você anda aprontando por lá.

**AF:** Eu e o Silvio já namorávamos havia algum tempo uma volta minha, e na hora certa veio o convite. O meu dia a dia no SBT começa muito cedo e não tem hora para terminar. Sou diretor de projetos especiais, o que engloba a criação, produção e implantação de novos produtos. Eu e minha equipe somos avaliados e julgados 24 horas por dia, e estou acostumado a isso. Dormindo com o Inimigo é um reality show criado por mim, que está pronto para ir ao ar a qualquer momento. Teremos a volta do Programa Livre, e acabei de desenvolver um piloto de um programa chamado A Tribo, que deve envolver grandes nomes do stand up comedy. O Parasita, um reality cheio de humor, está em gravação. Mas temos de gravar muitos quadros antes de colocá-lo no ar, porque depois as pessoas não vão mais querer participar. Implantei os personagens Batman e Robin em A Praça é Nossa e tem sido um sucesso. A nova direção do SBT está dando uma cara nova à emissora; mais leve, jovem e dinâmica.



No Carnaval carioca ao lado de Cláudia Raia, sua ex-mulher.

**RC:** Faça um balanço rápido de sua carreira nas telinhas.

**AF:** Minha estreia na Rede Globo foi em 1984. Foram oito novelas, sete na Globo e uma no SBT, oito minisséries, sendo que em Malhação participei em duas épocas, três reality shows diferentes, seis filmes convencionais e mais de uma dezena de eróticos. Participei de duas óperas. Em Guarani, fiz um índio; e em Don Giovanni, um soldado. Enfim, a lista é extensa.

**RC:** Globo, SBT (com a Casa dos Artistas e Marisol) e filme pornô. Como veio o convite para o primeiro filme pornô?

**AF:** Nunca existiu convite. Eu fui atrás. Entrei determinado a mudar o cenário do mercado de filmes eróticos, e foi o que aconteceu. Em 2004, foi a minha estreia. Além do recorde de venda e de público, consegui fazer com que a produção melhorasse muito em nível de iluminação, cenário, captação. Este mercado gerou muito emprego, mas a pirataria chegou com tudo e, enfim, muitas produtoras fecharam as portas.

**RC:** Como foi se desvincular disso?

**AF:** Foi normal. A minha história é tão autêntica e verdadeira que choca as pessoas, mas faz com que elas a respeitem. Prova disso é eu ter ficado seis anos na Record, uma emissora que tem um apelo religioso muito forte. Saí de lá, fiquei seis meses parado, e fui para o SBT.

**RC:** Você colocou seu corpo acima do seu talento?

**AF:** Se as pessoas forem buscar na memória, verão que venho trabalhando com o corpo há muito tempo, desde a época da Globo. Na minissérie Boca do Lixo (1990) contracenei, em nove capítulos, com a Silvia Pfeifer e tive cenas de nudez total e sexo



Com a atriz Silvia Pfeiffer, em 1990



Na década de 80 com Eri Jhonson, Cláudia Raia, Eduardo Martini e o autor Flávio Marinho no Musical Splish Splash



Família esbanja felicidade durante a festa de aniversário de Enzo, no Buffet Seven for Seven, na Granja.

com ela. Ali eu já estava completamente exposto, com cenas fortes para a televisão e para a época. Paralelamente a isso, fiz a peça Blue Jeans, na qual ficava completamente nu em cena juntamente com outros atores, como Fábio Assunção, Maurício Mattar e Humberto Martins. Em 1981, Joãozinho Trinta me convidou para ser o Adão na Escola de Samba Beija-Flor, ao lado de Cláudia Raia, e foi quando a conheci. Fui para a avenida praticamente nu.



No condomínio, Frota brinca com o enteado Enzo.

“As pessoas já se acostumaram comigo na Granja”

**RC:** Você participou de três reality shows. Participaria novamente?

**AF:** Sou o único cara no mundo que fez três reality shows e, em todos, eu atravessei o programa quase inteiro, rodeado de polêmicas. Mas não participaria novamente. Eu sou muito mais funcional produzindo e dirigindo esse tipo de programa.

**RC:** Você tem uma trajetória profissional intensa. Como faz para conquistar o que quer? Sorte? Sucesso? Talento?

**AF:** Sempre fui atrás das coisas. Por exemplo, vi a REVISTA CIRCUITO e pensei: “quero estar na capa desta revista”, e fui atrás de vocês. Com a revista G foi a mesma coisa. A ideia foi minha. Eu surpreendo muito as pessoas por isso. Fiz coisas que todos pensavam que nunca fosse fazer: entrar na Rede Globo, posar nu e fazer filme pornô. Muita gente me considera um marqueteiro. E confesso que sou e faço isso bem. Eu vivo do marketing, da pressão da mídia. E não tenho problema nenhum com isso. É uma maneira de ter resultado naquilo que eu quero. Meu primeiro treino no Corinthians foi prova disso. Tinha Record, Bandeirantes, Rede TV, SBT para cobrir o treino de um esporte relativamente novo, que não tem um grande apelo popular. Quem armou isso fui eu. Bom para o time, bom para mim, bom para o esporte.

“Tenho uma faculdade de vida muito difícil, e poucas pessoas conseguem passar pelo que passei e se reerguer. Por isso, chegar aos 50 será uma vitória”.

**RC:** Você se diz apaixonado por São Paulo. Como descobriu a cidade?

**AF:** Vim para São Paulo fazer uma peça de teatro, chamada Blue Jeans, e descobri essa metrópole maravilhosa. Apesar de ser carioca, ter o sotaque carregado, amar a praia, ser Flamengo, Salgueirense, achei a cidade a minha cara, porém, sei que é necessário ter talento para viver nela.

**RC:** E a Granja Viana? O que curte fazer por aqui?

**AF:** Tenho dois grandes amigos aqui, que foram os responsáveis por eu vir morar aqui. Um deles é meu personal, o Jean, e é na academia dele, no centrinho da Granja, que me preparo fisicamente, inclusive para a minha estreia no Steamrollers, time de futebol americano do Corinthians. Tirando o trânsito da Raposo, que pego diariamente para chegar à academia ou ao SBT, levo o Enzo ao parque, vou a restaurantes, ao shopping, ao cinema, faço churrasco em casa com meus amigos. As pessoas já se acostumaram comigo na Granja, então é tranquilo. Quando vou ao colégio levar o Enzo ou ao supermercado, as pessoas pedem para tirar foto. É legal. Fui bem recebido.

No Steamrollers, time de futebol americano do Corinthians.





**RC: Fale de sua relação com a Fabiana.**

**AF:** Estamos casados há seis meses. Não sou um cara ciumento. Todas as mulheres com as quais me envolvi tinham o corpo ou a personalidade diferenciada. Cláudia Raia está aí como prova. A Fabi é maravilhosa e me deu este grande presente, que é o Enzo. Casei num momento de muita paz, tranquilidade e focado no meu trabalho. Ela é muito segura, apesar de o meu passado incomodar um pouco.

**RC: Você foi muito gastão. E o dinheiro, nessa história toda, como fica?**

**AF:** O dinheiro fica com a Fabiana; ela é quem administra tudo. Eu era muito gastão. Vivía intensamente 24 horas por dia e gastando dinheiro. Conheci o mundo quase inteiro e o Brasil de ponta a ponta. Fui rico duas vezes e fiquei duro. Frequentei os melhores lugares, como também cheguei à sarjeta. Hoje é tudo diferente. Faço coisas mais habituais, como ir à Disney com o Enzo. Viajaremos em breve.

### Fases polêmicas, frases importantes.

**Drogas:** “Saí das drogas sozinho. Se alguém precisar de um exemplo de vida que foi ao fundo do poço com as drogas, se reergueu e deu a volta por cima, sou eu”.

**Descriminalização:** “Se o Brasil tivesse a organização de Amsterdã, talvez desse certo. Mas, não é viável. Muita gente se beneficia com o tráfico de drogas”

**Filme com a travesti Bianca Soares:** “Eu fiz, ganhei dinheiro e tinha plena consciência de que iria chocar as pessoas. Milhões de homens estão voltando agora para os seus lares, para suas esposas e filhos e fazem muito pior”.

**Flamengo:** “Para mim é uma religião. Na década de 80 fui diretor da arquibancada da Torcida Jovem do Flamengo, no auge do time. Deixei de lado porque fui jurado de morte pelas torcidas do Vasco e do Fluminense”.

**A vencedora de A Fazenda, Joana Machado:** “Ela não teve ética nem gratidão. Mas dia 8 de maio isso acaba. Existe um contrato assinado no qual ela teria de pagar um percentual por eu ter viabilizado a participação dela no reality”.

**Estilo Frota:** “Depois do Mário Gomes, quem ficou sem camisa em novela fui eu. Fui o segundo desta geração, seguido Humberto Martins e Marcos Pasquim”.

**Passado:** “O que eu fiz ou deixei de fazer está no passado. Sei que não posso apagá-lo, mas mereço uma chance. Sou firmeza, não fujo dos problemas e se a vida foi cruel comigo, é porque eu também fui cruel com ela. Minha faculdade foi a rua”.

## O coração de Frota é todo dela

Dona de casa, mãe do Enzo, esposa de Frota e musa da Escola de Samba Porto da Pedra, no Carnaval 2012, Fabiana Rodrigues, 30, esbanjou simpatia durante a entrevista. Bailarina clássica por formação, a esposa de Frota já mostrou seu talento e corpão musculoso no Programa do Ratinho, onde dançou por três anos, e no Domingão do Faustão. De lá saiu com um carro zero-quilômetro após vencer uma prova. Fez muitos trabalhos como modelo, profissão que lhe despertou grande interesse para o mundo da moda. Atualmente, dedica-se a sua loja virtual de moda praia e fitness, que estará em breve no ar. Paralelamente a isso, faz parte do elenco de apoio de A Praça é Nossa, atua no quadro Batman e Robin e está no ar no quadro Quem Não Canta, Dança, no Programa do Raul Gil.

Quando o assunto é o casamento, Fabi não dispensa elogios. “Frota é tranquilo, romântico, faz o café da manhã todos os dias e adora dar flores”, confessa ela, que garante nunca ter assistido a nenhum filme erótico do marido. A dançarina conheceu Frota no fim de 2010. Ela atuava como a Proibida do Funk, e ele encarou o desafio de produzir uns bailes funks pelo Brasil afora.

# Revista Circuito e Cotia crescendo com você

No fim de 1999, a equipe do **JORNAL CIRCUITO DA INFORMAÇÃO** começava a ser formada, e as primeiras discussões em torno desse ousado projeto foram iniciadas.

Foram longos meses de conversas, troca de ideias, consultas e muita, mas muita pesquisa, para que, em abril de 2000, a primeira edição do Jornal, com 16 páginas e conteúdo formado por informação de qualidade e prestação de serviços, chegasse à população de Cotia, Embu das Artes, Carapicuíba, Ibiúna, Vargem Grande, Barueri e São Roque.

Entre 1999 e 2000, acontecimentos importantes movimentavam a região. A sede do Instituto Cisne mudava para a Granja Viana, e a Prefeitura de Cotia concedia alvará para a construção de um prédio de 12 andares na alça do viaduto do km 22,8. Moradores criaram o Movimento em Defesa da Granja Viana, que angariou 5 mil assinaturas contra a construção. Realizaram manifestação na Rodovia Raposo Tavares e conseguiram o apoio dos vereadores, que aprovaram, por unanimidade, projeto de lei que estabelece em 12 metros a altura máxima de edifícios na região.

Cotia ia às urnas com 84.926 eleitores.

Sim, enquanto toda a região se transformava e progredia, chegava um veículo para acompanhar essa mutação, ser porta-voz da comunidade e crescer juntamente com ela, no ritmo que fosse.

E cresceu.

Em três anos, o JORNAL CIRCUITO DA INFORMAÇÃO apostava em um novo layout, para ser transformado em uma revista que cairia na graça dos leitores e conquistaria novos horizontes em nível de credibilidade e experiência. A equipe estava mais confiante e convicta de que muitos anos viriam pela frente. Parabéns a nós pelos **12 anos de REVISTA CIRCUITO!** Parabéns para a cidade de Cotia por seus 156 anos. Parabéns a você que acreditou, participou e fez questão de fazer parte da nossa história.

## Circuito Retrô



# 2000

Na primeira quinzena de abril do ano 2000, chegava aos leitores a edição número 00 do JORNAL CIRCUITO DA INFORMAÇÃO. Na manchete, uma homenagem ao município de São Roque. No conteúdo, matéria sobre o início das obras do Rodoanel, a Feira do Embu como palco de arte e história e a tradição da Romaria de Caucaia.

Em 13 de abril de 2000, era fundado, na cidade de Campo Limpo, o time Sport Club Campo Limpo Paulista, que, posteriormente, se transformaria em Sport Club Paulista, responsável por projetar o jogador Grafite. Em 2011, o time foi vendido para a cidade de Cotia, e então, o Cotia Futebol Clube.

# 2001

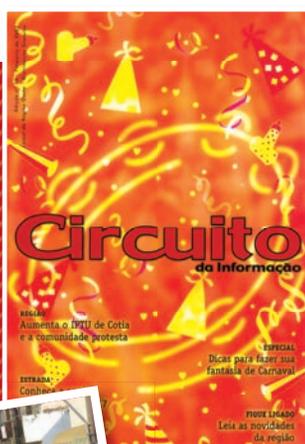
No comecinho do século 21, em janeiro de 2001, o Jornal chegava ao leitor em sua 13ª edição. Com uma capa na cor prata, o veículo inovou e mostrou que já tinha tino para a modernidade. Uma matéria sobre a Sociedade de Assistência Social Recanto da Vovó, existente em Cotia desde 1972, compunha o editorial.

Neste mesmo mês, Quinzinho Pedroso era empossado prefeito de Cotia, cargo que ocupou por oito anos. Seu avô, Joaquim Horácio Pedroso, foi prefeito de Cotia no período de 1939 a 1945. Seu tio, Sílvio Pedroso, elegeu-se vereador por três legislaturas, assim como seu primo Benedito Carlos Pedroso, que, além de três vezes vereador, foi também vice-prefeito.

# 2002

Em fevereiro de 2002, a edição de número 30 do JORNAL CIRCUITO DA INFORMAÇÃO trazia importantes matérias sobre a região, com destaque para a programação completa dos bailes de Carnaval em Cotia e em outras cidades do eixo Raposo Tavares. Nessa edição, a Associação Filantrópica Criança Feliz teve um espaço especial no caderno Comunidade.

Após enfrentar um período difícil, com a suspensão de repasse de verba estadual e greve dos funcionários, o Hospital de Cotia vivia uma nova fase com sua reabertura sob o gerenciamento da Unifesp – Universidade Federal de São Paulo (Escola Paulista de Medicina). Foi veiculada a foto da pequena Michely, a primeira criança a nascer no hospital após o reinício das atividades.



# 2003

Em abril de 2003, o veículo já havia passado de jornal para revista, com 34 páginas e três anos de bagagem e experiência. Começavam os preparativos para a chegada da Páscoa. No conteúdo, notícias de suma importância, como a cobertura do protesto da comunidade por causa de um mega empreendimento imobiliário que destruiria muitos metros quadrados de área verde.

Na época, acontecia a 63ª edição da tradicional Romaria de Caucaia do Alto, que já reunia 10 milromeiros divididos em charretes, cavalos, máquinas agrícolas, motos, entre outros, que percorreram 70 quilômetros até Pirapora do Bom Jesus.

# 2004

Na edição 54 da REVISTA CIRCUITO, de abril de 2004, uma obra do artista plástico Gustavo Rosa mereceu destaque na capa. Ele contou um pouco de sua vida, trabalho e projetos futuros para a equipe da CIRCUITO. E diferentes empreendedores também deram sua opinião sobre a Granja Viana, que já estava em processo de crescimento acelerado.

Dias antes, o prefeito de Cotia sancionava a Lei nº 1.254, que dispunha sobre a obrigatoriedade da existência de poltronas ou cadeiras especiais para uso de pessoas obesas nos teatros, cinemas, bibliotecas, ginásios esportivos, bares, casas noturnas, restaurantes, lanchonetes, transportes coletivos municipais e repartições públicas do município.

# 2005

As crianças do Projeto Âncora representaram, na capa da CIRCUIITO, o trabalho desenvolvido por Walter Steurer ao longo de dez anos. Em maio de 2005, o projeto atendia 700 crianças e adolescentes de famílias de baixa renda. Ainda nessa edição foi anunciada a chegada do Serviço Social da Indústria (Sesi) à região.

Não se falava em outro assunto na cidade. A empresa Procotia – Progresso de Cotia estava extinta e suas atribuições foram incorporadas pelos demais órgãos ou entidades da administração municipal. A Sociedade Ecológica Verde Amarelo (Selva) disponibilizava aos interessados o Diagnóstico dos Meios Biótico e Físico da Reserva Florestal do Morro Grande.



# 2006

Sabe aquela edição gostosa de ler? Assim foi em julho de 2006, quando a REVISTA CIRCUIITO comemorou, com os leitores, o Dia da Pizza, o disco mais famoso do mundo. Na bagagem veio um guia de lazer para toda a família. A equipe garimpou desde os sabores mais inovadores até destinos divertidíssimos para curtir as férias.

Cotia estava em ritmo de Copa do Mundo, e os bares e restaurantes de toda a cidade recebiam clientes torcedores. Tudo a ver com o tema abordado pela revista. Teve pizzaria na Granja Viana que chegou a vender 180 redondas fumegantes enquanto os alucinados não paravam de torcer pela seleção favorita, a da Itália, é claro.



# 2007

O Guia de Atividades de fevereiro de 2007 foi um sucesso. Além disso, um especial de Carnaval foi elaborado com foco no bloco granjeiro que se apresentava no Pholia na Faria. Moradores mais antigos da Granja participavam da brincadeira, conduzida por Toninho Paltronieri, que na época já era diretor do Pitangueiras.

Acabava de assumir o comando do Corpo de Bombeiros uma mulher, a primeira na história de Cotia. O primeiro-tenente feminino Catarina Sanches Prestes, 35, servia em Barueri, mas não em posto de comando. Em fevereiro, o secretário de Indústria e Comércio da época falava sobre a implantação da Lei Seca no município, com o apoio das forças policiais.

# 2008

Mauricio de Sousa foi o honroso entrevistado da edição de Dezembro de 2008. O criador da Turma da Mônica abriu a vida e contou sua trajetória desde que começou, lá atrás, em 1959, quando publicou a primeira tira com os personagens Franjinha e Bidu. A terceira edição do Editorial de Moda era lançada sob uma repercussão positiva.

A discussão em torno da Lei Cidade Limpa era intensa, já que ela passaria a valer a partir de janeiro do próximo ano. A lei, que deveria proibir anúncios em suportes e totens com mais de 5 metros de altura, banners, faixas e outdoors, diferentemente de São Paulo, não é cumprida até hoje, ao pé da letra, no município.

# 2009

Abril de 2009. A REVISTA CIRCUITO comemorava mais um aniversário conversando com um expert em informação. Ninguém menos que Marcelo Tas. A equipe da CIRCUITO aproveitou a oportunidade para fazer uma retrospectiva da tecnologia editorial e mostrar o quanto ela evoluiu em nove anos.

A Prefeitura de Cotia assinava um convênio com o governo do estado para garantir a regularização fundiária de aproximadamente 18 mil imóveis do município. A adesão ao programa Cidade Legal permitiu que muitas famílias tivessem as escrituras de seus imóveis, possibilitando o acesso ao mercado formal de crédito imobiliário.

# 2010

A jornalista Janine Borba falou da sua relação com a Granja Viana enquanto a REVISTA comemorava dez anos de história e informação, em abril de 2010. Nessa edição, lia-se sobre a primeira feira de trocas solidárias que, atualmente, é sucesso na Granja Viana.

A Granja Viana ganhava uma nova seção eleitoral, instalada no Colégio Anglo da Avenida São Camilo. Apesar de ser em Carapicuíba, a vinda desta nova zona eleitoral mudou a forma de pensar dos moradores de Cotia e região. Muitos deles ainda votavam em São Paulo, e não participavam da política municipal. A inauguração do trecho sul do Rodoanel facilitou a vida dos motoristas de Cotia que trabalhavam na região da zona Sul e no ABC Paulista.



# 2011

Suzana Alves mostrava sua nova fase como atriz na edição de Dezembro de 2011 da REVISTA CIRCUITO, cujo layout foi inovado, aparecendo com o logo da revista parcialmente coberto na capa. Nessa edição, a equipe foi para dentro dos colégios de Cotia ver como os formandos estavam com os preparativos para a tão esperada Formatura.

Nesse mesmo mês, a população de Cotia foi agraciada com a notícia de que o Senai chegaria à região. O projeto já vem sendo articulado há cerca de cinco anos, e saiu do papel com a expectativa de beneficiar 7 mil pessoas. Com um investimento de 50 milhões de reais, a unidade será construída no Parque São George.

# 2012

Em março de 2012, a REVISTA CIRCUITO apresentou aos leitores um projeto milionário, executado na Granja Viana. Toda voltada para o mercado de arquitetura, construção e decoração, a edição foi um sucesso e reuniu diversos profissionais da área. A mulher, que comemora seu dia em 8 de março, também foi homenageada pela equipe editorial.

Prestes a completar mais um ano de existência, a cidade de Cotia sofre com a falta de segurança. São casos diários que envolvem desde pequenos roubos até explosões em caixas eletrônicos e sequestros relâmpagos. O secretário de Segurança, Almir Rodrigues, pronunciou-se dizendo que ações importantes estão focadas na diminuição da criminalidade na região.

# De frente com Ricardo Prado

Escritor granjeiro fala do sucesso de *A Fala do Céu* e sobre o seu daltonismo, cuja anomalia transformou em tema de livro infantil.

Ricardo Prado é pura literatura, cultura, jornalismo. Morador de duas épocas diferentes da Granja – em 2000 morou um ano na região e só retornou em 2009 para curtir com a esposa a chegada da filha –, Ricardo sempre sonhou em deixar a loucura de São Paulo de lado e curtir a tranquilidade de estar em constante contato com a natureza.

“A Granja é muito especial”, justifica, pelo fato de ter retornado com a família, apesar de acompanhar de perto alguns problemas que estão se intensificando, como o trânsito. Ricardo vai bastante ao Templo Zu Lai e ao cinema. Cinéfilo de carteirinha, o escritor não abre mão de, uma vez por semana, assistir a um bom filme, algo que sentia falta em tempos passados na Granja Viana.

Apesar de ser formado em Cinema pela ECA, dedica-se à profissão de jornalista há mais de 20 anos.

Passou por diversas revistas até chegar à Editora Abril, onde ficou 13 dos seus bem vividos 48 anos de idade. Editou revistas como *Capricho* – vale ressaltar que foi o único editor de *Comportamento* homem da história da revista – e *Superinteressante*, até chegar à revista *Nova Escola*, onde descobriu a interessante área de jornalismo e reeducação, e trabalhou por cinco anos como editor especial.

Após esse período, ficou por dois anos na *Abrinq*, onde pôde expandir sua experiência com organizações não governamentais. Nessa época, conheceu Renata, sua atual esposa, e a saudade da rotina louca que a profissão de jornalista lhe proporcionava o fez retornar ao mercado pelo qual é apaixonado.

Na revista *Carta Capital*, criou o projeto *Carta na Escola*; passou a buscar a literatura e a explorar o desejo de se dedicar às histórias de ficção, iniciativa que o ajudou na retomada do livro *A Fala do Céu*, que estava na gaveta havia tempos e precisava de inspiração para ser finalizado.



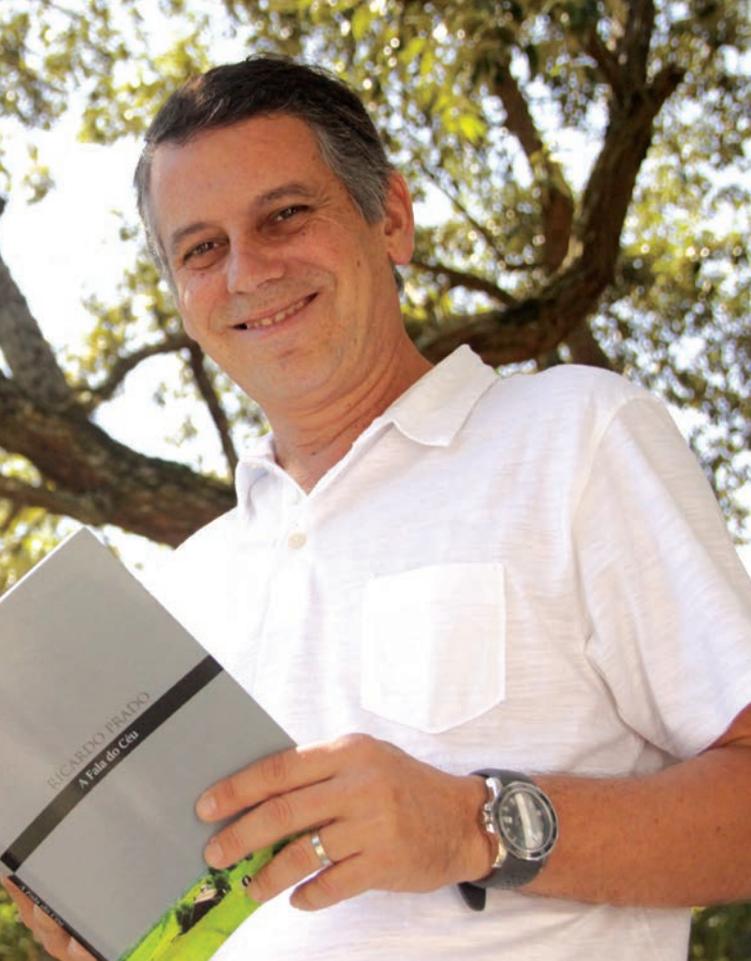
Fã de Machado de Assis, o escritor afirma que *Memórias Póstumas de Brás Cubas* foi uma obra que muito o incentivou e, talvez, ajudou a fluir este dom que tem para narrativas de prosa.

Em 2012, pretende lançar uma obra chamada *Livro Mágico das Profissões*, na qual cada página é ilustrada com um profissional de uma área diferente. Tentar convencer seu leitor, neste caso a criança, de que qualquer profissão pode ser a melhor do mundo será o seu mais novo desafio. O livro já está em avaliação em uma editora. “Descobri-me escrevendo para esse público. E acredito que a *Capricho* tenha me ajudado muito nesta descoberta, quando eu falava sobre temas pulsantes e delicados, como sexualidade, primeiro beijo, namorado, relacionamento com a família. Antes disso, eu nunca havia me testado escrevendo um texto declaradamente para o público infanto-juvenil. A coisa fluiu e me deu muito prazer”, explica ele, que está com o segundo romance em andamento.

Hoje, o escritor se dedica a alguns trabalhos, mas não abre mão de continuar mergulhado neste mundo criativo de ideias e fantasias, que, em breve, será invadido por milhares de pessoas. ■

“A Granja  
é muito  
especial”





A partir de maio de 2012, Ricardo Prado será o mais novo colunista da REVISTA CIRCUITO e pretende mostrar seus dotes para a ficção, porém, neste cenário encantador e polêmico que é a Granja Viana. Mas esta é outra história que você poderá acompanhar a partir da próxima edição. Não deixe de ler:

## Ricardo Prado e suas obras

"**A Fala do Céu** é um romance lançado em 2011. É uma junção de dois contos que fiz na época da faculdade; um é a história de um triângulo amoroso envolvendo dois irmãos que disputam uma mesma mulher. O outro é sobre um conto de uma cidade em que não parava de chover. Tempos depois, quando eu já estava trabalhando como jornalista, decidi juntar os dois em uma única história. Escrevi este livro ao longo de 2001 e o publiquei depois de dez anos. Duas editoras se interessaram: a Moderna e a Global. Optei pela Global, apresentando para a Moderna outro projeto, que era um livro sobre daltonismo, anomalia que tenho.

A partir disso, bolei um diário de uma criança no ano que ela se descobre daltônica e o transformei no livro **Uma Cor Só Minha**. A obra acaba sendo um teste de daltonismo, o que vai auxiliar pais e professores a descobrir se o filho ou o aluno apresenta algum grau de daltonismo. Mas isso é apenas um pano de fundo para abordar o tema "diferença" entre crianças e jovens.

A aceitação das obras está sendo bastante positiva. A Fala do Céu teve maior repercussão porque fiz um lançamento na Livraria da Vila e saíram algumas resenhas na grande mídia. Trabalhei mais tempo nela, apesar de ser um livro curto e fácil de ler. O Uma Cor Só Minha ainda é um mistério. Foi publicado recentemente, e não cheguei a fazer nenhum lançamento dele. Pretendo fazer algo. A Editora Moderna tem uma força de vendas muito boa, com foco nas escolas. Tenho esperança de que os professores descubram este livro." ■



le Quotidien

Comida para levar e aulas de culinária

Avenida São Camilo 215 (antigo 3535) - Tel.: 4169-8102  
<http://lequotidiengranjaviana.com>

# Transformação Antes e Depois

Transformar pessoas através de make up / hair e produção de moda seguida de clique é apenas uma das muitas especialidades do artista Cassiano Grandi, que aceitou, mais uma vez, nosso convite para mostrar o seu trabalho.



A granjeira Christina Badra, presidente da Cáritas Granja Viana, foi a nossa convidada para passar pela transformação do artista Cassiano Grandi.

“Eu já conhecia o trabalho do Cassiano da televisão e revistas de moda. Fiquei muito a vontade com ele. A transformação é impressionante. Percebi que sempre podemos melhorar e estar mais bonita para nós mesmas”.

# CASSIANO GRANDI Fotografia e Arte

Na fotografia há oito anos, Cassiano Grandi começou sua carreira como modelo fotográfico internacional. Aperfeiçoou seu trabalho na Ásia assessorando fotógrafos nos países por onde passou. Talento e técnica somados a experiência internacional, recursos de iluminação elaborada e tecnologia digital resultaram em fotos profissionais, envolventes e criativas. Cursos de make-up e hair para fotografia, bem como produção de moda constam no currículo do fotógrafo. Nos últimos anos, dedica-se a produções não só de moda, mas artísticas, onde encontra terreno fértil para exercitar sua criatividade e talento, misturando elementos, causando sensações, envolvendo o público através da arte. Uma mistura de música, cor, movimento, desejos, pintura e demais elementos artísticos, congelados através de uma imagem, que pode possuir muitos significados. Para Cassiano "Arte não se explica. Ela toca você, ou não."

**Contato:** Fone: (11) 8216-6822

Site: [www.cassianograndi.com](http://www.cassianograndi.com)

E-mail: [studio@cassianograndi.com](mailto:studio@cassianograndi.com)



OUT/INV  
2012

Shopping Granja Vianna

**.UNCLE K.**  
[www.unclek.com.br](http://www.unclek.com.br)

# Fé inabalável

Em Cotia, templos, reuniões e rituais reúnem pessoas que buscam conforto espiritual e um plano superior, seja no céu, na natureza ou em comunhão com as outras pessoas.

O brasileiro é o segundo povo mais religioso do mundo, perdendo apenas para a Índia. Porém, no caminho da espiritualidade, nem todos acreditam no mesmo ou em um único Deus. O fato de o Brasil ser um país multicultural faz com que a oferta religiosa seja vasta. São centenas de cultos diferentes espalhados pelo país, que misturados à nossa cultura se transformam em momentos de devoção e conforto, conseguindo mobilizar milhares de seguidores. Para quem tem fé, a religião pode ser uma grande aliada para trazer paz de espírito e felicidade. Algumas pessoas chegam a viver milagres sobrenaturais e, como dizem por aí que a fé move montanhas, em Cotia, a equipe da REVISTA CIRCUITO foi em busca de locais e pessoas que ensinam aos seus fiéis diferentes formas de movê-las.

O Brasil é multicultural, e isso faz com que a oferta religiosa seja grande.

68,4% católicos

20,2% evangélicos

11,4% espíritas, umbandistas, candomblecistas, entre outros



## Bola de Neve e o jovem evangélico

Prancha, surf music, religião, jovens e Jesus Cristo. Foi esta combinação que fez a Bola de Neve conquistar tantos jovens em tão pouco tempo. Os cultos semanais estão sempre cheios, e os fiéis usam roupas bem mais descontraídas do que as que vemos em igrejas comuns. Eles ainda louvam, leem a Bíblia e oram com fervor. "Caminhamos numa fé maravilhosa. Somos loucos, porém, em Jesus Cristo", conta Flávia Monteiro, de apenas 21 anos. Fundada pelo **apóstolo Rina**, em 1999, após convalescer de uma hepatite, dores muito fortes e uma experiência pessoal com Deus, a Igreja recebeu o apoio de um empresário do ramo de surfwear, que cedeu a primeira instalação para as reuniões que começaram com um pequeno grupo, às quintas e aos domingos. Neste local, ele vendia acessórios para surfistas.

Um dia, durante uma reunião, Rina não sabia onde apoiar sua Bíblia. Dentre os acessórios disponíveis no local, um acabou se tornando um púlpito e virou composição imprescindível na decoração da igreja: um longboard.

Braço direito de apóstolo Rina é André Catalau, que é um testemunho vivo e serve de exemplo para milhares de jovens em todo o país. Cantor, compositor e instrumentista brasileiro, o artista ficou conhecido como vocalista da banda paulistana de hard rock Golpe de Estado, formada em 1985 e de grande destaque na cena independente, da qual veio a se desligar no fim da década de 1990, quando de sua conversão ao Evangelho.

No período do Golpe de Estado, Catalau viveu o apogeu de sua carreira na música secular, com a gravação de seis discos e parcerias com grandes nomes do cenário nacional e internacional, mas também conheceu o fundo do poço das drogas e do álcool. "Foi um tratamento de corpo, alma e espírito. O amor e a fé curam e libertam."

**Em Cotia, a Igreja Bola de Neve fica na Avenida Professor Joaquim Barreto, 141, Centro. Cultos: quintas-feiras às 20 horas e domingos às 18 horas.**

## Sucesso de Vendas



Lotes a partir de  
**500m<sup>2</sup>**

**PRONTOS PARA  
CONSTRUIR**



Perspectiva da Portaria



Foto do local - Área de Preservação Permanente (APP)

**Preços e  
Condições  
Especiais**

# 112 mil m<sup>2</sup>

de área verde preservada  
especialmente para você  
e sua família

### CENTRAL GP DE ATENDIMENTO

Plantão diário, inclusive fins de semana e feriados

# (11) 4158.1277

[www.gpdesurb.com.br](http://www.gpdesurb.com.br)

Um empreendimento



**DESENVOLVIMENTO  
URBANO**  
*Viver com Qualidade*

Empresa Associada à AELO e ao SECOVI-SP



## Umbanda renovada

O **Templo Guaracy**, na Granja Viana, é um exemplo de estilização da umbanda. É no Espaço Mataganza que acontecem os ritos iniciáticos e uma série de eventos voltados para o desenvolvimento sócio cultural da comunidade. Grande parte dos encontros acontece à luz do dia, evidenciando a beleza do local; um ambiente rodeado de verde e com a permissão da presença de crianças faz do Templo alegre e familiar. O espaço é dirigido pelo Pai de Santo Carlos Buby, que inclusive fez todo o projeto arquitetônico, longe do modelo convencional, assim como as roupas dos médiuns, todas desenhadas por ele.

Os frequentadores se deparam com um lugar novo, confortável e com amplo estacionamento. Apesar de frequentado por pessoas da classe média, a gratuidade dos atendimentos espirituais realizados pelo Templo prevalece, o que é uma exigência do próprio Caboclo Guaracy, entidade que Buby incorpora desde jovem. Por isso, todas as pessoas poderão acessar os atendimentos espirituais propostos nas reuniões públicas (Giras) ou em caráter privado, gratuitamente.

Os templos de Buby estão presentes, além do Brasil, na França, Canadá, Estados Unidos, Áustria, Portugal e República Dominicana. Na Granja, recebe muitos estrangeiros, porém, as entidades se comunicam em português.

**Se quiser conhecer, o Templo fica na Estrada do Caputera, 895. Os Atendimentos acontecem aos sábados, das 10h às 12h e das 15h às 17h. Aos domingos, das 10h às 12h.**

## Chama de Amor do Imaculado Coração de Maria

Após uma fase difícil de sua vida, marcada pela rebeldia, Gislaine tinha o grande sonho de engravidar. Foi quando, após muita oração e fé, Nossa Senhora de Fátima apareceu no sonho da moça e disse sorrindo. "Confie. Eu estou contigo". Uma semana depois, veio a confirmação da maternidade. Gislaine contou isso a nossa equipe com muita emoção, com lágrimas nos olhos e o filho nos braços.

"Não que aqui seja fábrica de fazer milagres, mas, se você pede com fé, seus desejos são atendidos", explica Rosália Moraes, atual coordenadora internacional do movimento. Ela veio para a Granja Viana em 2003, em razão de alguns problemas de saúde do marido. Ambos faziam parte do Chama de Amor do Imaculado Coração de Maria. O casal construiu a primeira capelinha e, sem divulgação alguma, conseguiu unir fiéis de todas as partes de Cotia.

O Chama de Amor é um movimento da Igreja Católica ligado às aparições de Nossa Senhora de Fátima. Existe no mundo todo, e sua principal missão é interceder pela humanidade.

Tudo começou quando a Santíssima Virgem manifestou o desejo de ser conhecida no mundo como a Chama de Amor do seu Coração Imaculado, e fez isso por intermédio de Elizabeth Kindelmann, húngara cuja espiritualidade e poder de revelação podem ser conhecidos nas 423 páginas do seu diário escrito a mão.



Padre Pedro durante ministração da missa

Dos seis santuários do Chama de Amor, um se encontra na Granja Viana, no qual nossa equipe esteve presente, e chega a receber cerca de 250 pessoas às segundas-feiras durante as missas de cura e libertação. Santuários são considerados locais onde Deus contempla as pessoas com sua presença.

**Missa de Cura e Libertação: segunda e última segunda-feira do mês, às 18h30.**

**Missa: todas as quintas-feiras, às 15 horas.  
Rua Roma, 12 – Granja Viana.**

## O candomblé de todos os santos

Quem gosta de cachaça é Exu. Quem veste branco é Oxalá. Quem recebe oferendas são orixás e quem os cultua são milhões de brasileiros que depositam a fé em deuses que possuem personalidades próprias. O candomblé é uma religião africana tombada pela ONU como patrimônio da humanidade, por ser a mais antiga do mundo. Os santos são conhecidos como orixás e cada adepto à religião possui um como seu protetor. Eles são cultuados por meio de oferendas que são feitas em troca de pedidos. Segundo a tradição, os deuses do candomblé têm origem nos ancestrais dos clãs africanos, divinizados há mais de 5 mil anos. Acredita-se que tenham sido pessoas capazes de manipular as forças da natureza, ou que trouxeram conhecimentos básicos para a sobrevivência, como a caça, o plantio, o uso de ervas na cura de doenças e a fabricação de ferramentas.

De acordo com o cabelereiro A. F., 35, que frequenta terreiros desde criança, nenhuma religião lhe faz se sentir tão bem. "Gosto dos rituais do candomblé. A energia é muito forte. Tem que ir com fé e acreditando sempre", explica ele que, durante a sua iniciação, submeteu-se a severas restrições como somente vestir-se de branco, não praticar relações sexuais e ingerir somente os pratos que sejam de agrado de seu orixá. "Fui recompensado por isso", garante ele.

**Em Cotia, você pode se consultar com Mãe Alcina apenas com horário marcado pelo telefone: 4614-3780. Rua Caminho Existente, 205, Jardim Santana.**



Foto: Túlio Vidal

Mãe Alcina

## Precisa desenvolver ou atualizar seu site?



A AgênciaM oferece diversas soluções com qualidade para sua empresa

E mais:  
criação de catálogos,  
folders, banners,  
logotipos...



### Coloque sua empresa em destaque e Venda Mais!

marketing: campanhas publicitárias e promocionais  
comunicação visual: banners • adesivagem de veículos • fachadas  
internet: sites • e-mail marketing • banco de dados segmentado  
criação: logotipos • catálogos • folders • fotografia • eventos



Rua Ágata, 02 - Jd. Nomura - Cotia - SP  
www.agenciaM.com.br - 11 4616-1394



## O Xamanismo e a Sauna Sagrada

O Xamanismo não se refere apenas à espiritualidade indígena. Alguns antropólogos chegam a pensar que a crença e as práticas associadas às atividades dos xamãs remontam à própria consciência humana no Período Paleolítico. Na Granja Viana, nossa equipe conheceu **Felicity**, uma senhora que difunde esta cultura na região. Ela segue os ensinamentos do americano Joseph Rael, que compartilha com o mundo suas visões por meio de cerimônias. Convidada por ela, nossa equipe participou de um ritual em sua casa. A Sauna Sagrada tem ingredientes de Cura, Renovação, Transformação e Sacrifício. É como uma cabana, construída no formato de um casco de tartaruga (considerado o útero da Mãe Terra). Propicia o direcionamento de boas preces ao Grande Espírito e à Mãe Terra. Questionada sobre o que seria o Grande Espírito, Felicity responde: "o Grande Espírito é Deus". Formamos uma fila indiana para entrar na sauna. Seguimos pelo lado esquerdo e ocupamos o nosso lugar. Em um buraco no centro, foram colocadas pedras quentes, retiradas, naquele momento, de uma fogueira existente do lado de fora. As pedras representam as quatro direções: leste (mental), sul (emocional), oeste (física) e norte (espiritual). Foram 16 pedras ao todo, colocadas de quatro em quatro. Para eles, as pedras são seres vivos que têm poderes especiais, transmitem lições e propiciam o autoconhecimento.

Na alta temperatura da sauna, pedimos perdão pelas ofensas causadas a qualquer irmão da natureza. À medida que transpiramos, nosso suor retorna à Mãe Terra na forma de vapor. E quando a porta da sauna é aberta, o vapor viaja em direção ao Grande Espírito. O ritual durou cerca de duas horas. Depois da sauna, compartilhamos um lanche em grupo, que também faz parte da cerimônia.

O ritual da Tenda do Suor acontece todo dia 7 (dia útil) de cada mês.

**Para participar, entre em contato com Felicity pelo telefone: 4186-3015**

## Trigueirinho aparicação de Maria

José Trigueirinho Netto, filósofo espiritualista, caminha com equilíbrio numa linha tênue entre o mundo interno e o externo. É autor de 77 livros, com cerca de 2 milhões de exemplares publicados originalmente em português. Desde 1987, ano da fundação do Centro Espiritual Figueira, situado em Carmo da Cachoeira, Minas Gerais, onde trabalha em regime de tempo integral, Trigueirinho registra interações com o mundo invisível. Em Minas, milhares de pessoas se concentram para as aparições de Maria, mãe de Jesus. Na última, ocorrida em 27 de fevereiro, 2 mil pessoas participaram. O processo ocorre de forma semelhante ao das manifestações em Lourdes, Fátima e Medjugorje.

Nesses encontros, Nossa Senhora transmite suas mensagens a todos os presentes por intermédio de um grupo de oração da Ordem Graça Misericórdia – ordem ecumênica de vida consagrada. No Brasil, as manifestações começaram em 9 de setembro, na **Comunidade Figueira**, em um lugar chamado Morro do Cristal, em Carmo da Cachoeira. As aparições continuaram até 25 de setembro de 2011, diariamente às 19 horas. Segundo os fiéis, em dias alternados desse período, Maria também se manifestou ao meio-dia.

Maria de Fátima Santana, membro da Comunidade Figueira, conta como foi a experiência:

"Na primeira vez que fui, meu corpo se arrepiou todo. As lágrimas começaram a sair dos meus olhos e tive a sensação de estar nascendo naquele dia. Três minutos antes de ela aparecer, o passarinho canta três vezes. Quando ele canta, o frei Elias diz que ela já chegou. O meu filho menor, que tem 5 anos, foi quem me chamou a atenção para o aviso do pássaro. Ele disse: 'escuta, mãe, o passarinho está cantando'."

**Para participar do grupo, entre em contato com o Núcleo de Figueira, na Granja Viana.**

**Tel.: 4169-8118 – E-mail: nucleofsp@uol.com.br**



## O Santo Daime e a Ayahuasca

Na década de 1920, Mestre Irineu, ao tomar a Ayahuasca, percebeu uma sensação diferente, que a bebida o conectava com Deus. Ao aprender o preparo, fez 3 litros do chá e o bebeu com um amigo. Ambos sentiram a força da manifestação vegetal acompanhada de visões. Combinaram um novo encontro para a Lua cheia, no sábado seguinte. Tomaram a bebida numa caneca grande. Irineu, após meia hora, sentiu náuseas e foi vomitar. Aliviado, olhou para a Lua cheia e, dentro da Lua, encontrou uma senhora que lhe passou todos os ensinamentos e cânticos dessa doutrina musical, que deixou de ser exclusividade da floresta e ganhou adeptos em todo o Brasil.

O Santo Daime é um expansor da consciência, com o qual você percebe coisas que normalmente não perceberia, como se fosse uma lente de aumento em todas as nossas sensações e sentimentos. Os adeptos acreditam que seu efeito de cura seja miraculoso. O efeito do chá dura de três a quatro horas. Segundo Kelmer, da Igreja Céu de Midan, de Piedade, alguns trabalhos duram horas e horas, e mais de dez doses de chá são ingeridas. "O mínimo são duas doses", explica.

Para a daimista R. S., 24, o Santo Daime a curou um vício do qual ela jamais esperava ser curada. "Em seis meses, estava completamente curada do alcoolismo. Não sinto nem falta." Outro depoimento foi o de uma daimista que presenciou a descrição de um câncer.

A bebida é legalizada somente para fins religiosos, abrindo e



Igreja Céu de Maria, que era liderada por Glauco Villas Boas

fechando o trabalho espiritual dentro da linha do Mestre Irineu. Qualquer um pode tomar o Santo Daime, menos quem apresenta problemas psiquiátricos ou usa remédio tarja preta. Menores de 18 anos podem beber o chá com a devida autorização dos pais ou responsáveis.

Lembrando que não é permitido visitar sem tomar as doses do chá e participar do trabalho.

Em Cotia, o templo não é aberto ao público, apenas para convidados de membros, por isso, não podemos divulgar o endereço. **Acesse:** <http://www.portadosol.org.br>. **Em Piedade, você pode participar da Céu de Midan pelo telefone: (11) 7211-3471. Falar com Cecília.**

# MELHOR!



Massa corrida  
Lukscolor - 18 lt  
**37,90**



SikaFil Rápido  
branco ou cinza - 12 kg  
**183,90**

**MELHOR  
EM QUALIDADE**

**MELHOR  
ATENDIMENTO**

**MELHOR PREÇO  
ANO INTEIRO**



ImperSika - 18 lt  
**52,90**



**GRÁTIS:**  
Kit pintura com 5 peças  
na compra deste produto\*



Látex  
Acrílico Standard.  
18 lt - Branco  
**109,90**

Gesso uso geral  
40 Kg  
**27,90**



Verniz Sparlack  
Marítimo - Brilhante  
3,60 lt  
**41,90**

tudo em até  
**24x**  
sem  
entrada



Promoção válida de 01/04 a 15/04/12, ou enquanto durarem os estoques (20 unidades de cada item), 24 vezes sem entrada. Consulte condições com a financeira. Parcela mínima de R\$ 150,00. Sujeito a aprovação de crédito. \* 1 kit por compra/Cliente.

**ASCIMENTO**  
TUDO PARA CONSTRUÇÃO

4616-9333 - [www.nascimentoconstrucao.com.br](http://www.nascimentoconstrucao.com.br)

Estr. de Caucaia do Alto, km 01 (Acesso pelo km 39 da Raposo Tavares)



# Milk & Mellow burgers

# Hambúrguer e tradição

Milk & Mellow: ambiente descolado e opções que matam a fome

Esqueça os quilinhos a mais e o peso na consciência.

Ir à Milk & Mellow e não se entregar à tentação do carro-chefe é inevitável.

A Casa, considerada uma das melhores, é liderada pelo proprietário, que começou a trabalhar ainda criança como feirante e ambulante, vendendo frutas e verduras pelas ruas de São Paulo.

A unidade Granja Viana tem superado as expectativas e recebido, inclusive, uma clientela antiga, que atravessa a Raposo Tavares para ser muito bem recepcionada pelo sr. Horácio, que faz questão de acompanhar o trabalho da equipe e estar em contato direto com seu consumidor.

Outro atrativo é a fusão entre o projeto vintage da Casa e o clima bucólico que a região oferece. Sintonia perfeita!

Nas duas unidades do Milk & Mellow, os clientes têm a opção de montar o lanche de acordo com o seu gosto, podendo escolher o tipo de pão e acompanhamentos que vão compor o hambúrguer. São cerca de 20 opções, entre elas o creme de milho, champignon, tomate seco e cebola frita.

O cliente também pode escolher o tipo de pão: de hambúrguer, de forma, ciabatta, francês ou sírio.



Fica a dica: não se esqueça de acrescentar a maionese fresquinha e temperada feita lá mesmo.

Outro diferencial está na quantidade generosa e bem servida dos lanches e porções, o que garante a satisfação do cliente com a relação custo-benefício.

A lanchonete abriga opções para a hora do almoço, com bufê de saladas e grelhados, e à noite, com os hambúrgueres. Omeletes em quatro versões e massas - com destaque para o fettuccine com filet mignon - compõem o cardápio.

Entre a variedade de sanduíches, destaque para o Bauru Milk & Mellow (rosbife, queijo, pepino, tomate e alface). Na parte de grelhados, o menu indica a picanha maturada, que pode ser guarnecida de arroz branco, legumes na manteiga, feijão-carioca ou outros sete saborosos itens.

As ofertas de sobremesas são de dar água na boca, e vão desde brownie com sorvete até creme de papaia com cassis e petits gâteaux. Para quem não quer sair da dieta, uma suculenta salada de frutas chega colorida à mesa. Frutas da estação, sempre fresquinhas, também são uma boa pedida. A linha de waffles, composta de cinco sabores, também entra no cardápio e apenas um serve muito bem duas pessoas.

## Da essência ao Mellow

A Milk & Mellow foi inaugurada em 1977, no mesmo local onde hoje se encontra, porém em instalações bem mais modestas que as atuais. Era uma lanchonete bem menor e sem mesas no salão, apenas com lugares ao longo do balcão. Nessa mesma época, diversas lanchonetes começavam a se espalhar por São Paulo, e o hambúrguer caía na graça dos paulistanos. Desde a sua inauguração, começou a fazer sucesso com seus cheese-saladas, milk-shakes e waffles. Uma das coisas que mais identificavam a Casa era o fato de ficar aberta madrugada adentro, fazendo com que as pessoas que saíam para curtir a noite pudessem saciar sua fome antes de voltar para casa. Os jovens que frequentavam as danceterias da Rua Franz



Schubert, um dos maiores “points” dos anos 1980, eram clientes fiéis. Na metade dos anos 1990, o proprietário teve a ideia de expandir a casa e modificar o ambiente, para, desta forma, adaptar-se às novas exigências dos consumidores. No segundo semestre de 1996, foi aberta uma nova Milk & Mellow, com instalações mais amplas e modernas, mais lugares, estacionamento e com uma novidade: o buffet de saladas e pratos quentes. No ano de 2008, passou novamente por uma reforma geral e algumas modificações no menu. O resultado não poderia ser outro: ambientes espaçosos e um visual atualizado. Reformulação adquirida sem perder a qualidade e o bom atendimento, marca registrada da Milk & Mellow.

## Milk & Mellow na Granja

Na unidade Granja Viana, os 135 lugares disponíveis são acolhidos por uma decoração retrô supercharmosa. Ao entrar no salão, de 400 metros quadrados, é possível avistar um quadro com os integrantes do Beatles, além de telões que transmitem shows. Para a identificação dos sanitários, uma foto de Marilyn Monroe indica a toailete das damas, e Elvis Presley é o representante masculino.

Pequenos detalhes que fazem toda a diferença.

## Serviço

### Milk & Mellow Burgers Granja Viana

The Square Open Mall - Rod. Rap. Tavares km 22,5 - São Paulo - SP  
Telefone: (11) 4617-3335

### Horário de Funcionamento:

De domingo a quinta-feira: das 11h30 à 1 hora da manhã  
Sexta, sábado e vésperas de feriados: das 11h30 às 4 horas da manhã

### Funcionamento do Almoço:

Segunda a sexta-feira - das 11h30 às 15 horas  
Sábados e domingos - das 11h30 às 16 horas





## Aeroporto em Ibiúna

Prefeito de Ibiúna assina Protocolo de Intenções para implantação de aeroporto na cidade. Obras devem ter início em breve.

Após intensa negociação e a realidade de dois aeroportos saturados em São Paulo, Coiti Muramatsu (PSDB), prefeito do município de Ibiúna, assinou um Protocolo de Intenções que oficializa a construção de um aeroporto privado na cidade, capaz de receber aeronaves de grande porte.

A investidora e responsável pela implantação do projeto é a empresa Eiko Engenharia e Instalações Ltda., que diz estar representando um grupo anônimo de investidores americanos e deve injetar mais de 500 milhões de reais no empreendimento, podendo chegar a 1 bilhão de reais.

Dentro de dois meses, a companhia deverá apresentar o Projeto Técnico de Viabilização, ou seja, um documento categórico que demonstre um estudo técnico, estratégico e econômico-financeiro da obra, que prevê, além do aeroporto, a construção de um shopping center com 150 lojas, uma Faculdade de

Medicina, um hospital anexo à faculdade, com especialização em queimados, um hotel de alto padrão com 144 apartamentos, polo industrial, um moderno terminal rodoviário, duas torres de apartamentos e um porto seco. Segundo informações, as obras deverão começar logo após a apresentação do projeto. O local é na Rodovia Bunjiro Nakao, Km 59,5, via de ligação com a Raposo Tavares, numa área de 1.515.000 metros quadrados que a prefeitura julga como área de interesse social e utilidade pública para fins de desapropriação.

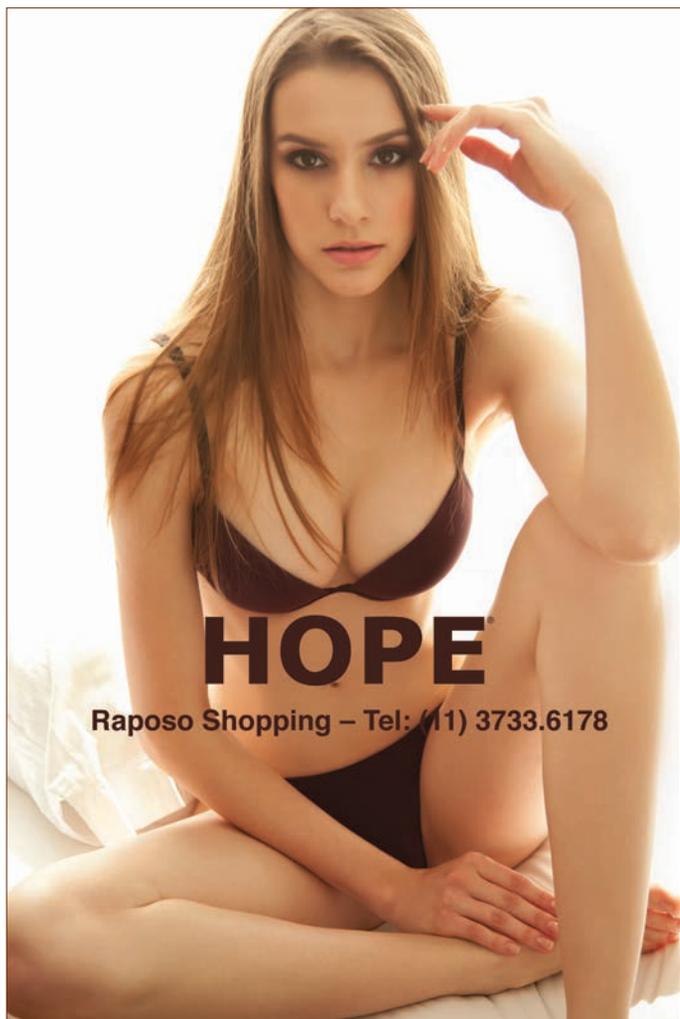
Já existe, desde 2009, uma licitação para a duplicação da Bunjiro, cuja verba chega a 88 milhões de reais. A obra deve ficar a cargo do governo estadual. Também poderá ser aberta na cidade uma Escola Técnica Federal, a fim de qualificar quem tiver interesse em fazer parte do quadro de funcionários que integrará os diversos edifícios construídos nos arredores do aeroporto. Nessa fase inicial, calcula-se que serão gerados até 3 mil empregos. No total, estima-se a geração de 7 mil empregos, sendo a maior

parte da mão de obra ibiunense, o que garantirá o fomento da economia local.

A área total do complexo será de 151 hectares (cada hectare equivale a, aproximadamente, um campo de futebol) e a pista terá 2.540 metros de comprimento por 45 de largura. Importantes diferenciais podem ser apontados: equipamento para pousos por instrumento (IFR), diurno e noturno, referência em centro logístico de cargas aéreas, polo em manutenção de aeronaves e um heliporto. O Protocolo foi assinado durante reunião no escritório do deputado federal Arnaldo Faria de Sá (PTB), que já declarou apoiar e interceder junto aos órgãos governamentais para o sucesso da construção do aeroporto, que terá uma das maiores áreas de hangares do estado. Segundo o advogado Ernesto Piovesan, do escritório Piovesan e Bastos Advogados Associados, que está acompanhando o caso, não haverá danos ambientais e todas as leis pertinentes ao licenciamento ambiental estão sendo rigorosamente respeitadas. "Não haverá desmatamento, tendo em vista ser uma área limpa e de pastagens. Mesmo assim, ações em prol

do meio ambiente serão viabilizadas", afirma. Além do que, de acordo com o advogado, faz parte do planejamento uma usina de reciclagem com projeto de compensação ambiental e recomposição da mata ciliar do Rio Sorocamirim.

O empreendimento será atendido por uma estação de tratamento de esgoto, que atenderá toda a bacia montante. Dr. Ernesto afirma que o empreendimento ficará distante da Reserva Florestal do Morro Grande, em Cotia, e também suficientemente afastado da Represa de Ibiúna. "O complexo está idealizado e baseado no "ecologicamente correto" e na utilização de energia alternativa", completa. Os investimentos já foram iniciados com base em estudos preliminares de licenciamentos, desenvolvimento, implantação administrativa de infraestrutura e a instalação de uma das empresas do grupo no próprio município de Ibiúna, com previsão inicial da entrega de pelo menos 80% das obras em 36 meses. Estima-se que 100 mil passageiros passem mensalmente pelo local, que receberá cerca de 500 pousos e decolagens diários. ■



**HOPE**

Raposo Shopping – Tel: (11) 3733.6178

**Capezio**

A FAVORITA DO MUNDO

**Loja de Fábrica na Granja Viana**  
Ballet, Jazz e Moda Fitness

R. José Felix de Oliveira, 1401 - Fundos  
Centro Comercial Granja Viana (ao lado Academia Curves)  
Tel.: 4702-3787 | [www.capezio.com.br](http://www.capezio.com.br)



## Em Cotia treinamento com bombeiros

Análise de vítimas. Identificação de traumas. Imobilizações. Convulsões. Essas são algumas das Noções Básicas de Primeiros Socorros que os 15 novos agentes de trânsito, e 8 fiscais de transportes estão sendo treinados pela Corporação do Corpo de Bombeiros de Cotia, para auxiliar nos primeiros atendimentos nos locais de acidentes de trânsito.

Na maioria das vezes, o agente de fiscalização é o primeiro a chegar ao local do acidente e, além de isolar a área, pouco pode fazer durante a espera pela equipe de resgate. Na tentativa de que esse profissional seja capaz de realizar os cuidados iniciais das vítimas é que o Departamento de Trânsito (Demutran) decidiu, juntamente com o Corpo de Bombeiros, capacitar os novos agentes que deverão iniciar suas atividades agora em abril.

Foram 20 horas de curso, durante três dias.

Além das aulas teóricas, os agentes puderam colocar em prática o aprendido. Bases diferentes de lesões e imobilizações foram montadas. O diretor do Demutran, Paulo Vicente, ressaltou a importância de estes profissionais entenderem o compromisso que tem com a população. ■

## Carapicuíba festeja seus 47 anos

Carapicuíba completou 47 anos de existência como município. A data, além de representar momento de reflexão sobre o futuro da cidade, traz a recordação dos esforços para a emancipação político administrativa, deste então subdistrito que fazia parte do município de Barueri.

Em continuidade da agenda de comemorações, foi realizada uma missa na paróquia mais antiga da cidade, a Nossa Senhora Aparecida (igreja amarela), às 20 horas, com a presença do bispo diocesano, Dom Ercílio Turco, e todos os padres e vigários das paróquias da cidade. Centenas de fiéis das comunidades católicas de Carapicuíba compareceram ao ato ecumênico e histórico, que teve bolo e queima de fogos.

A fundação da cidade remete aos trabalhos de catequese e evangelização da região no século XVI, os quais resultaram na criação da Aldeia Jesuítica de Carapicuíba, que é única no mundo. A festividade permitiu ainda um momento de confraternização entre os que participaram do movimento emancipacionista na década de 1960. ■



### Pingo de Gente

Venha conhecer a coleção Outono/Inverno.

Roupas e sapatos modernos, confortáveis e quentinhos para os seus pequenos.

Estrada do Embú, 457- loja 01 - Tel.: 4612-2809



# Concessionárias e os projetos sociais e culturais

As concessionárias CCR ViaOeste e RodoAnel trazem em 2012 para a região de influência de suas rodovias, projetos e novas propostas que vão colaborar ainda mais para a transformação social das comunidades lindeiras através da cultura e do esporte.

Estrada para a Cidadania - forma cidadãos mais conscientes sobre seu papel de contribuir para uma sociedade mais educada e respeitosa no trânsito e com relação ao meio ambiente.

Estrada para a Saúde - disponibiliza aos caminhoneiros um moderno Centro de Atendimento instalado na Área de Descanso do km 57 da Rodovia Castello Branco (SP 280) – sentido capital. Lá o motorista pode fazer gratuitamente diversos exames.

Teatro sobre Rodas - um teatro de bonecos ambulante destinado às crianças e baseado na passagem do naturalista Charles Darwin pelo Brasil durante sua viagem de cinco anos ao redor do mundo e retrata a teoria da evolução das espécies de uma maneira lúdica e divertida.

Cine Tela - realiza sessões de cinema gratuitas com os principais lançamentos nacionais. Como parte do projeto também é

desenvolvida a Oficina Cine Tela, voltada para jovens de baixa renda, com aulas de roteiro, direção, edição, e produção de vídeos que serão exibidos na própria tenda do Cine Tela.

Karatekinha – aulas de karatê para 350 crianças e adolescentes de 5 a 18 anos.

SOS Planeta – vai desenvolver uma série de atividades multidisciplinares com foco na conscientização ambiental, cujo público alvo é crianças e jovens das regiões lindeiras das concessionárias.

Eprocad: o projeto Futebol de Rua - Uma Nova Visão do Jogo - propõe oferecer, através da prática do futebol, oportunidades de inclusão social a crianças e jovens em situação de risco e vulnerabilidade social.

CECA: o Centro Educacional à Criança e Adolescente tem objetivo abrigar crianças de 0 a 12 anos, resguardando a sua integridade física, psíquica e afetiva. O projeto será desenvolvido em Embu das Artes. ■



## Chicanita

Traga este anúncio e ganhe  
uma tiara de silicone!

Promoção válida até 30/4.

Rua José Felix de Oliveira, 991 – Loja 8 – Pátio Viana 1 – Granja Viana  
Tel.: 4612-2916 | [www.chicanita.com.br](http://www.chicanita.com.br)

SOB NOVA DIREÇÃO



- massas
- carnes
- camarões

Quinta à sábado  
Música ao vivo no jantar  
Ambiente multimídia  
Venha torcer pelo seu time!

**TRAGA ESTE ANÚNCIO**  
e na compra de um prato  
acompanhado de uma bebida,  
**GANHE um Petit Gateau!**



Estr. do Capuava, 448 Lj. 05 | Tel 11 4612-3772  
Estacionamento gratuito | Aceitamos todos os cartões

## Cruzamento indiano

No início de março, os secretários de obras e trânsito, Benedito Simões e Cláudio Olores, respectivamente, apresentaram o "Plano de Tráfego Urbano da Granja Viana", que consiste em estudos viários no entroncamento da **Rua José Félix com a Av. São Camilo**.

O asfaltamento das ruas São Luís, Zurick e Roma na região central da Granja, que inclusive já começou, será uma medida importante para desafogar o trânsito das duas vias principais. Claudio Olores falou da possibilidade de proibir tráfego de caminhões pesados na José Felix que seguem para o acesso à São Camilo.

Ainda, colocou em pauta o trânsito lento que se forma na escola no fim da subida da José Felix. De acordo com ele, já está em negociação com os responsáveis, uma forma de cooperar com o Plano de Tráfego de forma que seu sistema viário interno fosse revisto e utilizado pelos pais dos alunos.

Os ônibus que vêm de Carapicuíba deverão utilizar a Rua Roma, o que desperta a



preocupação de muitos moradores, pois a rua é íngreme e pode se tornar uma dor de cabeça para pedestres e motoristas.

A Settrans - Secretaria de Trânsito e Transportes de Cotia realizou no dia 14/03, os primeiros testes para regularização do fluxo de veículos no entroncamento das ruas José Félix de Oliveira e Avenida São Camilo, na Granja Viana.

No final da tarde, em horário de pico, agentes do Demutran estiveram no local por quase três horas para o início dos trabalhos com a colocação de cones e delimitação do traçado previsto. Eles puderam observar o congestionamento que normalmente se forma e orientar os motoristas que foram obrigados a enfrentar o intenso trânsito, já que as ruas que servem de rotas alternativas, Ruas Roma e Basiléia, estavam fechadas.

Segundo o Secretário de Transporte e Trânsito, Cláudio Olores, o teste serviu para comprovar que a colocação de semáforo vai atrapalhar ainda mais o fluxo do trânsito. ■



LUGAR ONDE SE COME BEM

chez maria  
RESTAURANTE

almoços todos os dias, jantares às quintas, sextas e sábados  
rua José Félix de Oliveira 1.025, granja viana, telefone: 4702-2306

# Curtas

- O Projeto Âncora, que já atendia Educação Infantil em período integral e Ensino Complementar no contra turno, passou a oferecer Ensino Fundamental I em período integral.
- O Centro de Capacitação Profissional Casa do Moinho está oferecendo cursos gratuitos de Espanhol e Inglês para mulheres de 15 a 20 anos. Informações: 4703 2492 ou 4612.3180.
- O Ginásio do Parque São George iniciou suas atividades no judô e logo no primeiro dia de treino o projeto atendeu 45 munícipes. O projeto está sob a coordenação do Professor Marcos Agostinho com aulas duas vezes por semana. Ainda há vagas remanescentes. Informações: 4612.3199.
- Foi formada mais uma turma com 36 guardas para o Curso de Requalificação da Guarda Civil de Cotia. O curso tem duração de uma semana e está sendo ministrado no salão do Clube das Pitangueiras, por policiais da Rota, do Gate e do GOE (polícia especializada).
- Dois atletas da Secretaria de Esportes, Juventude e Lazer de Cotia (SEJEL) participaram, em Goiânia, da Seletiva Nacional de Judô. O evento, organizado pela Confederação Brasileira de Judô, reuniu 443 atletas de diversos estados do país. São eles judoca Lawrence Luna Júnior, venceu sua primeira luta contra o adversário do Maranhão, mas foi superado pelo atleta do Instituto Reação (Rio de Janeiro). Já a atleta Letícia Ribeiro, não passou da primeira rodada. Estava vencendo a luta por wazari, sendo superada pela adversária do Rio de Janeiro. Assim como Lawrence, a adversária foi derrotada na sequência, tirando a oportunidade de repescagem.



Quanto custa a saúde  
bucal da sua família?

Com o **CHECK UP DIGITAL PREVENTIVO**  
você pode saber esta resposta.

Apresentamos então, o **CHECK UP DIGITAL PREVENTIVO**, um exame realizado por uma câmera intra oral de alta definição, que gera imagens muito ampliadas possibilitando analisar detalhadamente cada dente, gengiva e mucosas, oferecendo um diagnóstico e tratamento (se necessário) muito mais eficaz. Faça um único investimento anual de baixo custo para você e sua família. Para nós, é importante auxiliar você a manter seu sorriso saudável.



Fone: (11) 4612-1538

E-mail: [mhc\\_clinicaodontologica@hotmail.com](mailto:mhc_clinicaodontologica@hotmail.com)  
Rua José Félix de Oliveira, 1.189 -  
Sala 4 Galeria Bali - Granja Viana - Cotia

## MedicalLaser

light for beauty

Recupere o brilho e o viço da pele  
e remova as manchas deixadas pelo sol  
com nossos tratamentos:

- Laser de CO<sup>2</sup> fracionado
- Peeling químico
- Limelight
- Limpeza de pele
- Titan
- Genesis
- Peeling de diamante
- Hidratação de pele



**(11) 4613-6813**

Rod. Raposo Tavares, Km 23  
Shopping Granja Vianna • Piso G2  
[www.medicallaser.com.br](http://www.medicallaser.com.br)

## Transporte público de Cotia



A situação dos trabalhadores que dependem de transporte público em Cotia não está nada boa. Quem trabalha no Residencial SP II, por exemplo, deve se render à falta de segurança dos transportes alternativos, que seguem pela Avenida José Giorgi com as portas abertas e o cobrador pendurado, enquanto os passageiros espremidos brigam por um pequeno espaço para chegar ao trabalho.

As peruas passam lotadas pelo ponto e não restam muitas opções, a não ser esperar pelo ônibus, que constantemente se atrasa, preso no trânsito caótico da rodovia.

“Arrisco a ir a pé”, explica a diarista Simone Souza, 22, que diz passar mal quando vai de lotação. “Nestes dias mais quentes é complicado; eles colocam gente durante todo o caminho; não dá nem para respirar direito”, afirma. Outros locais, como a **Antiga Estrada do Caiapiá** (na foto), não contam com opção alguma de transporte, tendo os trabalhadores da região de caminhar a pé por longos metros, ou até quilômetros, para chegar ao destino. O jardineiro Leilson Braga, 60, já está acostumado com o percurso de uma hora e meia para chegar a tempo ao trabalho.

“Quando está chovendo, tenho de carregar uma mala com roupas e outro sapato para não passar o dia com a roupa encharcada.”

No Caputera ainda prevalece o transporte de Embu das Artes. Em Caucaia do Alto, na Água Espreada, como o transporte é intermunicipal (pois a região é cortada por um trecho que pertence à cidade de Vargem Grande Paulista), o valor da passagem é 3,35 reais para um trajeto com menos de 4 quilômetros, caro para o bolso do trabalhador, principalmente para aquele que trabalha por conta e não pode contar com o benefício no começo do mês. A mudança Segundo o secretário de Transportes e Trânsito de Cotia, Cláudio Olores, os dias difíceis de quem merece o mínimo

de dignidade estão contados. Durante encontro com a equipe da REVISTA CIRCUITO para ver de perto a dura realidade dos usuários do transporte público municipal, Olores afirmou que em seis meses a readequação dos perueiros estará concluída. Frota nova, motoristas e cobradores uniformizados, habilitados e preparados para atender a população e fiscalização intensa são as novas propostas que já estão em fase de implantação pela Secretaria, em parceria com a Cooperativa de Transporte Alternativo (Coopertac). Está prevista, também, uma reorganização das linhas com o intuito de beneficiar os locais carentes e mais afastados.

“Existe uma desorganização nas linhas. Em alguns locais os perueiros não querem trabalhar. Preferem fazer a linha do Km 21, chamada de “filé mignon” em razão do intenso fluxo de passageiros”, disse Olores. Atualmente, o município conta com 180 carros alternativos.

Ainda assim, Rosa Maria, 49, é prova de que este número é insuficiente. “Estão sempre muito lotadas nos horários de pico. Muitas vezes, vou a pé da Raposo ao Residencial em que trabalho porque não consigo embarcar”, afirma.

O secretário propôs que uma pesquisa seja feita nessas regiões para saber quais são as reais necessidades desses trabalhadores em se tratando do itinerário. O ideal é que sejam linhas diretas, para que os passageiros não precisem pagar duas conduções. A integração com cartão BOM está nos planos, mas pode ser uma ação mais demorada por causa do processo burocrático de implantação. A intenção é criar um cartão municipal ligado à empresa de ônibus e à cooperativa de transporte alternativo. “Não quero a população pagando duas passagens dentro do município”, afirma o secretário.

Outro problema é a falta de proteção em diversos pontos da cidade. Foram licitadas 30 proteções de pontos de ônibus que devem ser posicionadas nos próximos dias, trazendo mais conforto e bem-estar para a comunidade local que depende do transporte público.



Ponto de ônibus lotado e sem proteção



## De olho nas lotações

Cláudio Olores, juntamente com os representantes da Coopertac, Wellington e Júnior, apresentou as principais iniciativas que serão providenciadas nos próximos meses. A frota deverá se adequar ao novo modelo-padrão, o micro-ônibus, e oferecer toda a segurança necessária aos passageiros.

Os carros serão monitorados pela Cooperativa. Rastreadores GPS permitirão, via satélite, controlar a velocidade e, com isso, garantir um controle mais efetivo. Os infratores serão punidos pelas leis municipais e pelo próprio estatuto da cooperativa, que estabelece normas e procedimentos operacionais.

Os trajetos passarão a ser cronometrados e terão uma programação horária definida para que todos possam pegar suas conduções nos dias e horários estabelecidos. Além disso, a fiscalização será feita por gente capacitada, com carta branca para advertir e punir quando julgar necessário.

Um canal de reclamações ficará a serviço da população, o que não acontece atualmente. "Quem mantém o sistema é o povo", diz o secretário. "Precisamos dar condições dignas aos moradores e trabalhadores de Cotia", conclui.

Cláudio Olores, com os técnicos da Secretaria Municipal de Transportes e Trânsito e os membros da nova diretoria da Coopertac, caminha pela Avenida José Giorgi e vê de perto os problemas enfrentados pelos trabalhadores

Você sabia que 50% dos negócios e 2/3 dos papéis científicos no mundo são em inglês?



GRANJA VIANA - 4612.8040  
Av. São Camilo, 620

Outra curiosidade: porque seu filho ainda não estuda inglês no Red Balloon?



Matriculas abertas. [www.redballoon.com.br](http://www.redballoon.com.br)

Apresente e ganhe 10% de desconto durante o mês de **Abril/2012** \*



**Tutti Frutti**  
FROZEN YOGURT

Shopping Tamboré

The Square Open Mall  
Rap. Tavares km 22



100% Self-service

[www.tfjogurt.com.br](http://www.tfjogurt.com.br)

\*Desconto não cumulativo válido nas TF Tamboré e TF The Square

## Coelhos? Não, galinhas de Páscoa!

A Opera Ganache trouxe para a Granja as famosas galinhas feitas do chocolate Melken Unique Bahia, premiado em 2010 como o Melhor Chocolate da América Latina no Salon Du Chocolat, em Paris; e em 2011 como o Melhor Chocolate no concurso Cacau Fino e Aromático na Bahia. As galinhas são inspiradas no artesanato brasileiro e produzidas em dois tamanhos: 250 gramas e 500 gramas. As pretas são feitas de chocolate amargo, as brancas de chocolate branco e as coloridas nos dois sabores. Liderada pelo chef Rafael Barros e Cecília Moraes, a empresa, fundada em 2003, tem como carro-chefe os deliciosos macarons; são mais de 30 sabores diferentes. **Disponíveis na rôtisserie do Pão de Açúcar, na Avenida São Camilo, 700.**



## Beleza e bem-estar

Com um conceito diferenciado de saúde e bem-estar, a Clínica El'Dorada conta com profissionais altamente qualificados e tratamentos estéticos com os mais modernos métodos da medicina. Atualmente, é referência quando o assunto é estética, ética e transparência no desenvolvimento dos serviços, para que seus clientes sintam segurança e satisfação. Possui tratamentos faciais, que vão da limpeza de pele ao peeling; e corporais, como a carboxiterapia, drenagem linfática e massagem relaxante. O proprietário, dr. Hugo Andrade, é fisioterapeuta, pós-graduado em Dermato Funcional, e tem o objetivo de tornar acessível a dermatologia e a medicina em seu mais alto nível. **Rua Francisco Alves, 19 – Mirante da Mata. Tels.: 4243-1545/4614-5550.**

## Sorriso mais bonito

Não precisa mais ter medo de ficar com o sorriso bonito. A clínica Vianna Odonto possui um aparelho próprio para a sedação do paciente, que, apesar de se manter consciente, tem a ansiedade e o medo controlados pelo óxido nitroso. O tratamento se torna tranquilo em razão da sedação total da dor, e o paciente perde, inclusive, a noção do tempo em que permaneceu na cadeira. Após a sessão, poderá dirigir normalmente. O procedimento não oferece risco, contraindicações nem efeitos colaterais. A proprietária, dra. Karina Reina, reúne anos de experiência e profissionalismo em odontologia e implantodontia. **Avenida José Félix de Oliveira, 359 - Vila Fênix - Sala 112. Tel.: 3781-8424. Acesse: [www.viannaodonto.com.br](http://www.viannaodonto.com.br)**



## Saúde em desenvolvimento

Gian Trione é um personal habilitado e competente no que se diz respeito a desenvolvimento motor e psicomotricidade. Faz um trabalho personalizado e coletivo para adultos, crianças e portadores de necessidades especiais. Este trabalho contribui para a melhora do cognitivo (capacidade de aprendizado/concentração), coordenação motora, qualidade de vida e fortalecimento da autoestima. A psicomotricidade contribui de maneira expressiva para a formação e estruturação do esquema corporal e tem como objetivo principal incentivar a prática do movimento em todas as etapas da vida de uma pessoa. Dificuldades de relacionamento social também podem ser tratadas. **Entre em contato: fone: 9222-6624. E-mail: [psicomotricidade.gianfrancotrione@hotmail.com](mailto:psicomotricidade.gianfrancotrione@hotmail.com)**

## Saúde auditiva

Atuando no mercado de fonoaudiologia com aparelhos de alta tecnologia, o Centro Auditivo Estilo de Vida trabalha com a marca Argosy, pertencente ao grupo Phonak. Comercializa diversos tipos de aparelho com o máximo de benefícios para quem perdeu a alegria de viver em consequência de um problema auditivo. Alguns aparelhos são tão modernos que possuem uma espécie de controle remoto para alterar a programação. Outro diferencial é a forma de pagamento, superfacilitada para seus clientes. Cerca de 10% da população mundial possui perda auditiva e necessita de aparelho, sendo assim, é um produto de primeira necessidade que ajuda milhares de indivíduos a resgatar sua dignidade. **Rua Elias Zarzur, 168 - Sala 3 - Granja Viana. Tels.: 4702-7149 e 8233-9959.**



## Mamita bem servida



Desde o finzinho do ano passado, os trabalhadores e donas de casa da região podem contar com uma opção saborosa a preços acessíveis para o almoço. A Sabor & Variedade, que já conquistou uma importante fatia do mercado, tem a comida tão boa que, com tão pouco tempo de existência, faz uma média de 100 almoços por dia. A empresária Eliene Vasconcelos, sócia-diretora, está aprimorando a estrutura para chegar a 500 pedidos diários. As solicitações foram aumentando por causa da qualidade da refeição, mais de três opções todos os dias, e como ela é apresentada, em embalagem bacana e segura. A entrega é gratuita no entorno da Granja Viana. Em breve, aceitará cartão alimentação. **Peça já a sua. Tels.: 4702-1062 e 4617-4430.**



DECORAÇÃO E BEM-ESTAR

# ZOE

CORTINAS • PERSIANAS • COLCHÕES • ARTIGOS PARA TAPEÇARIA

VENHA NOS VISITAR E SOLICITE UM ORÇAMENTO!

Av. Prof. José Barreto, 1919 • Rod. Raposo  
4148-7028 / 4616-2981

R. Virgínia Aurora Rodrigues, 311 • Centro • Osasco  
3684-1543



PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS

### SERVIÇOS TERCEIRIZADOS COMPLETOS PARA SEU CONDOMÍNIO OU EMPRESA.

### VOCÊ CONTA COM A ENERGIA DA NOSSA EQUIPE.

Você encontra na DUBHAY o maior portfólio de serviços terceirizados, para lhe atender com profissionalismo e qualidade. Esse é o diferencial destacado pelos nossos clientes. Confira. Se você quer mais tranquilidade nos seus serviços terceirizados agende uma reunião com nossa equipe e sinta a nossa energia e competência.

Controle de Portaria - Monitoramento - Limpeza - Jardinagem  
Serviços Gerais - Rondista - Telefonista - Recepcionista - Operadores de Telemarketing - Promotores de Vendas - Fiscal de Patrimônio.



4 Anos

Rua dos Manacás, 256 - Granja Viana - Cotia - www.Dubhay.com - dubhay@dubhay.com.br  
Fone.: (11) 4777-1355

## Time de primeira

A Escola da Carol, desde 1989, desenvolve um trabalho diferenciado na Educação Infantil, com uma proposta pedagógica baseada em princípios socioconstrutivistas que visam ao aprendizado em situações que preservam o direito à infância. A Carol ampliou a equipe de educadores, criando o Ensino Fundamental, que já está funcionando com o 1º ano. Zeca Sampaio, educador e escritor de livros infantis, novo coordenador do Fundamental, vem se juntar a Adriana e Elisa, responsáveis pela coordenação do Infantil, e ao grupo de professores. Com a orientação de Daniela Girotto, a escola cresce juntamente com seus alunos, mantendo o ambiente alegre e familiar. **Ruas das Camélias, 380 – Fazendinha – Granja Viana. Tel.: 4169-8114.**



## Ortopedia veterinária

A OrthoPatas, dirigida pela fisioterapeuta veterinária Adriana Bertelli, é um centro de reabilitação animal com recursos modernos de fisioterapia e procedimentos cirúrgicos de última geração. A fisioterapia aplicada à medicina veterinária é indicada para todas as enfermidades ortopédicas e neurológicas, bem como no controle da obesidade e manutenção do condicionamento físico. Nas enfermidades ortopédicas, a fisioterapia veterinária trabalha o controle da dor e o aumento da amplitude dos movimentos, melhorando a força e a resistência muscular. Auxilia, também, na redução do tempo de consolidação óssea de fraturas, cicatrização de feridas e recuperação pós-cirúrgica. **Rua José Félix de Oliveira, 1197. Tel.: 4702-2222. Emergência: 7002-9219.**

## Gastronomia e bom gosto

O Rizzo Gourmet foi fundado em 1998 por dois amigos amantes da gastronomia e conhecedores da boa mesa. Em dez anos, o sucesso foi tão positivo que, em 2009, iniciou sua expansão de franchising. Atualmente, são mais de dez unidades espalhadas, sendo uma delas na Granja Viana. O cardápio é composto de risotos, massas, saladas e grelhados, e possui ótimos preços, o que garante ao cliente o melhor custo-benefício. A operação fast-food é diferenciada, privilegiando a utilização de ingredientes de alta qualidade e atendimento de primeira. Uma dica para se deliciar é pedir um prato combinado com uma bebida e ganhar a sobremesa. **The Square Open Mall, Rodovia Raposo Tavares, Km 22,3 – Praça das Árvores – Granja Viana. Tel.: 2898-9588.**



## Tudo para seu carro

A oficina mais completa de Alphaville, a Jet Car, está com preços imperdíveis para quem não abre mão de tratar o carro com o carinho e cuidado que ele merece. Oferece serviços de funilaria, pintura, mecânica, envelopamento, insul-film e muito mais. E se necessário, a loja dispõe de serviço de guincho. Visite o novo endereço, com ambiente mais espaçoso e equipamento de primeira linha. Na carona, grandes novidades como os serviços de som, alarmes e acessórios. O proprietário, o piloto paulista Adriano Amaral, possui vasta experiência na área e conseguiu reunir os melhores profissionais para atender a clientela. **Alameda Rio Preto, 701, Alphaville. Tel.: 4193-2998. Aceso: [www.jetcaralphaville.com.br](http://www.jetcaralphaville.com.br)**

## Construindo sonhos

Parceira fiel da Casa Cor, a Arquenge Construtora possui mais de 10 anos de experiência no mercado de construção civil de alto padrão e proporciona aos seus clientes um atendimento personalizado. Tem como prioridade a qualidade, o preço justo e o prazo de entrega de suas obras, sejam elas residenciais, corporativas ou comerciais. Conta com uma equipe atualizada, criativa e consciente das novas tecnologias e cuidados socioambientais que, somados a qualidade, faz com que o resultado seja apenas um: excelência em qualquer que seja o projeto, de pequena a grandes dimensões. Na Granja Viana, a construtora situa-se na Av. São Camilo, 1.003, 3º andar. Tel.: 2626-0010 ou 4702-0892. Faça uma consulta.



## Vai um cafezinho aí?



É de braços abertos que a Granja Viana recebe uma unidade do Fran's Café. A Rede acaba de lançar um cardápio com lanches saborosos e opções saudáveis para todos os públicos. Do Café da Manhã ao Happy Hour, uma fusão entre a tradição e a qualidade dos produtos servidos é o que faz esta Rede ser bem-sucedida. Completando 40 anos em 2012, o Fran's Café conseguiu unir a arte de apreciar um bom café a um ambiente diferenciado e aconchegante. A casa opera 24 horas por dia na maioria de suas lojas, com atendimento especializado. Com seu conceito consistente e profissionalizado, abrirá suas portas no coração da Granja Viana, num lugar tão charmoso quanto ele. Local: Praticità Granja Viana. Avenida São Camilo, 889.

# JET-CAR

## JET-CAR SOM

NOVO ENDEREÇO

Al. Rio Preto, 701  
Tamboré, Barueri, SP  
CEP 06460-050

A EMPRESA JET-CAR  
SERVIÇOS AUTOMOTIVOS  
INOVA:

MAC SP

**Agora com**

- SOM
- ALARMES
- ENVELOPAMENTO DE VEÍCULOS
- INSULFILM
- ACESSÓRIOS

**JET-CAR Serviços Automotivos**

- Som | Insulfilm | Multimídia
- Mecânica
- Funilaria
- Pintura

jetcar@uol.com.br  
www.jetcaralphaville.com.br

Tels.: (11) 4193.2998  
4195.7522  
4193.2227

Fax.: (11) 4195.3953

### FLORICULTURA FLOR DA GRANJA

Seus olhos irão se render à beleza  
e ao encanto de nossos arranjos

- FLORES
- ARRANJOS

- EVENTOS
- PRESENTES
- ENTREGAS

PROJETOS DE ARRANJOS EXCLUSIVOS  
PARA SUA CASA E ESCRITÓRIO

Em breve nova loja:  
**The Square Open Mall**

**(11) 4612-1471 • (11) 4612-8285**

Rua José Felix de Oliveira, 991 -17 | Granja Viana | Cotia | SP  
www.flordagranja.com.br

CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS

ESPECIALIDADES MÉDICAS

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| OPHTALMOLOGIA             | CARDIOLOGIA          |
| PEDIATRIA                 | ORTOPEDIA            |
| HOMEOPATIA PEDIÁTRICA     | ENDOCRINOLOGIA       |
| CIRURGIA PLÁSTICA         | OTORRINOLARINGOLOGIA |
| CIRURGIA VASCULAR         | PSIQUIATRIA          |
| GASTROENTEROLOGIA         | TESTE ORTÓPTICO      |
| PROCTOLOGIA               |                      |
| GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA |                      |
| CIRURGIA E CLÍNICA GERAL  |                      |

R. José Felix de Oliveira, 1148, 1º andar  
Tel.: (11) 4612-6283 / (11) 4777-0984  
Granja Viana - www.granclinic.com.br



Centro de Excelência Médica Granja Viana

Diretor técnico: Dr. Fábio de Freitas Busnardo - CRM: 81566



Dra. Marília Gaboardi - **Hepatologia, Gastroenterologia e Clínica Geral** - CRM SP 38779  
Dra. Rita de Nazaré M. Angelini - **Homeopatia (adultos e crianças)** - CRM SP 35111  
Dra. Rute Moreno V. Rosa - **Ginecologia e Obstetrícia** - CRM SP 77588  
Dr. Sergio Duccini de Moraes - **Cardiologia** - CRM SP 41961  
Dra. Stella de Barros Apostolopoulos - **Ortopedia** - CRM SP 105557  
Rua José Felix de Oliveira, 1270 • Sala 106 • Granja Viana • Tel.: 4702-7524 / 7110-0414  
e-mail: granjaviana.med.br@gmail.com • www.granjaviana.med.br

Técnico Médico Responsável - Dra. Marília T. C. de O. Gaboardi - CRM SP 38779

www.vacinville.com.br

Médica Responsável  
Dra. Lilian Zaboto - CRM 90973  
Membro da Sociedade Brasileira de Imunologia - SBIM

**VacinVille**  
Clínica de Vacinas Alphaville  
Crianças • Adultos • Empresas

Única Clínica Especializada em Vacinas de Alphaville

**Nova Unidade Granja Viana**

UNID. GRANJA VIANA: Centro Com. Granjardim - Av. São Camilo, 980, Lj12 - 4191 9114 / 9658 1326  
UNID. ALPHAVILLE: Shopping Flamingo - Al. Araguaia, 762, Sl 17s - 4191 9114 / 4193 4101

PSICANÁLISE

DOUTORES DA GRANJA EM DOIS ENDEREÇOS

GRANJA VIANA

Av. São Camilo, 980, sala 23  
Tels.: 4702-0626 e 4777-9333

SÃO PAULO

R. Mato Grosso, 306 - sala 501  
Higienópolis - Tel.: 3123-3900

Carmen Tzanno Branco Martins - CRM 51.924

Doutora em Nefrologia FMUSP  
Hipertensão arterial, doenças do rim e das vias urinárias

João Paulo Lian Branco Martins - CRM 51.925

Psiquiatria e Psicanálise



Hipnose/ Psicanálise/ Regressão

Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**



**Dra. Mara Regina Zanfolin**

Psiquiatra CRM 52.570

(11) 4702-8003 / 4612-4572 / 8088-9134 • mara.zanfolin@terra.com.br  
Rua dos Manacas, 318 - Jardim da Glória • Cotia - SP

FISIOTERAPIA / PILATES



DR. RENATO ANDRÉ MORO - FISIOTERAPEUTA - CREFITO-10846-F

- RPG • Especialista em escoliose • Fisioterapia neurológica e ortopédica
- Técnicas de prevenção e tratamento da dor muscular e osteoarticular
- Pacientes infantil e adulto

ATENDIMENTO DOMICILIAR • Tel.: 11-8929-1730

Av. Dr. Elizeu Guilherme, 433 - sala 29 - Carapicuíba



STUDIO DE PILATES

RPG

FISIOTERAPIA

4612-1901

8133-6452

RUA DOS MANACÁS, 104  
(PROX A PASSARELA DO KM 251 - JD DA GLÓRIA)

ATENDIMENTO DOMICILIAR  
HORÁRIO DIFERENCIADO

João Paulo Lian Branco Martins  
Psiquiatria, Psicanálise

Fábio R. Picchi Martins  
Pediatria, Neonatologia,  
Puericultura, Doenças  
Respiratórias na Infância

Renata de Godoi Caverzan  
Psicologia

Ohalis Fernandez  
Dermatologia Clínica e Cirúrgica,  
Laser e Medicina Estética

André Minchillo  
Cirurgia Geral e  
Esclerose de Varizes

Cláudio Lepera  
Ortopedia, Traumatologia  
e Medicina Esportiva

André Luiz Dabarian  
Cardiologia, Clínica  
Médica

Claudia Zanetti Moura  
Neurologia Clínica

Guadalupe Pippa  
Reumatologia



Fones:  
4702-6652 / 4702-6781  
4702-0626 / 4777-9333

Av. São Camilo, 980  
Granja Viana - Cotia  
Centro Comercial Granjardim



ESPAÇO MÉDICO  
GRANJA VIANA

Comprometidos com o melhor atendimento da região

www.denisferrari.com.br

Ginecologia e obstetrícia

Dr Denis Moraes Ferrari - CRM 22380

Angiologia e Cirurgia Vascular

Dr Candido F. da Fonseca - CRM 36964

Dermatologia

Dr Sergio Santos Barbosa - CRM 65990

Rua Monet, 79 - 4617-4993

a 150m do Shopping Center

**FISIOTERAPIA SONIA TAKARA**  
 Crefito 3 2578-F  
 Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Stúdio de Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (a ginástica da coluna)

Rua José Félix de Oliveira, 1401 sl. 10 e 11 Granja Viana - Fone: 4777.9311 e 9545.9106

**Dra. Gabriela Marinho**  
 Fisioterapeuta • Crefito - 128304-F

- Fisioterapia Neurológica • Ortopédica • Respiratória • Massagem Pré e Pós operatória
- Drenagem Linfática • Pilates - Met • Solo com bolas • Auriculoterapia

R. José Felix de Oliveira, 359 Sl. 101 - Villa Fênix - Granja Viana  
 4612-9849 / 9994-6682 - dragabrielamarinho@gmail.com

**Körper Pilates**  
 Agende sua aula experimental gratuita!  
 Além do Fitness, ajudar na reabilitação de pacientes está na essência do método

Mercado Granja Viana • Avenida São Camilo, 215  
 Granja Viana - Carapicuíba - SP

4169-9174 | 4169-8561  
 korper.pilates.gv@gmail.com

**villa pilates**  
 Equilíbrio e Saúde

Aulas com Fisioterapeuta, individuais ou grupo (3 alunos máx.)  
 Avaliação postural e aula experimental gratuita.

Desconto especial de 15% no plano trimestral às 2ª, 4ª e 6ª das 13 às 15h

www.villapilates.com.br  
 villapilates@villapilates.com.br  
 R. José Felix de Oliveira, 359 - salas 204/5  
 Galeria Villa Fenix • 4702-0627

**UROLOGIA**

**CLINICA DE UROLOGIA CLIMEDIN**  
 Adulto e Infantil

Dr. Flávio Haruyo Iizuka - CRM 75674  
 Dr. Anderson Hatsuo Kavano - CRM 80161

- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia  
 Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

www.drflavioizuka.com.br

Rodovia Raposo Tavares, KM 22,5 - Sala: 320A - CEP 06709-015  
 Shopping "Open Mall - The Square" - Tels.: 4108-6670 / 4108-6542 / 2898-9643

**PSICOLOGIA**

**Roseli Di Mauro** Psicóloga CRP 06/31865-8  
 Pós-graduada e especialista em terapia familiar e de casal  
**Adultos e Crianças**

ATENDIMENTO GRANJA VIANA E OSASCO  
 Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: 4612.7771 • 9611.9880

25 anos de experiência

**Atelier da Granja**  
 10 ANOS ATENDENDO NA GRANJA VIANA

**CINTIA G. S. BARAUNA** - CRP 06/16056  
 PSICÓLOGA-PEDAGOGA  
 ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

\* ESPECIALIZAÇÃO EM DISTÚRBIOS DE APRENDIZAGEM E PSICOPEDAGOGIA  
 29 ANOS DE PROFISSÃO

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885 - Cel.: 9652-4849

**Renata Galan Sommerman**  
 Psicoterapeuta Junguiana - CRP.06/46456-0  
 Especialista em Obesidade e Transtornos Alimentares

11 9957-4876 renata@aerodinamica.com  
 Av. José Felix de Oliveira, 615/673 Granja Viana

**IBC INSTITUTO BRASILEIRO DE COACHING**

**Marcos Antonio Teixeira** - Psicólogo e Master Coach Senior  
 Pós Graduado em Psicologia Analítica e Gestão de Pessoas  
 Coach com certificados internacional, em P&S Coaching, BEC e Master Coach, Hipnose Clínica.

Contatos: 4702-2691 / 8181-1323 • contato@marcospsico.com.br  
 www.marcospsico.com.br

Terapia do Ser - Terapia da Mulher - Terapia dirigida aos Adolescentes  
 Psicoterapia Infantil/Adulto/Casal - Atendimento à Gestante - Terapias Aquáticas  
 Terapias Corporais - Hidroterapia - Locação de Salas

**espaço integração**  
 9 anos na Granja Viana!

Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

**Fernanda Violante Mendes**  
 Neuropsicologia/Psicologia Infantil  
 CRP 58799/6

Distúrbios Comportamentais e de Aprendizagem  
 Rua Tapes, 34 Granja Viana - Tel.: 4612-7771 / 9104-7485

**Gissela Risnic**  
 Psicóloga Psicanalista  
 CRP 0613753

Adolescentes - Adultos - Casais  
 Granja Viana - Higienópolis  
 R. José Félix de Oliveira, 1270 Cj. 303  
 9197-5274 / 3459-9529

Psicoterapia Breve  
**Histórias que Transformam**

**Ssmaia Abdul** • Psicóloga e Terapeuta Narrativa  
 CRP 06/60674  
 Adultos e Casais • Psicoterapia Breve  
 Orientação Vocacional • Orientação de Pais e de Casais  
 (11) 9770.2616

Av. José Félix de Oliveira 615/673 - Granja Viana - www.historiasquetransformam.com.br

**Teresa Vieira Gama**  
 Psicóloga - CRP 06/11772-7

- Pós graduada em Psicoterapia Junguiana • Psicossomática
- Cinesiologia Psicológica • COACHING com certificação pelo ICC

Tel: (11) 9857-2680  
 Av. José Giorgi, 900 - sala 17 - km. 26,5 R.Tavares, próx. SP2 - G.Viana

**Manuela S. A. Thomaz** - Psicóloga - CRP 06 / 60997

**ORIENTAÇÃO VOCACIONAL / PROFISSIONAL**  
 Tel.: (11) 4169-7626 / (11) 9189-8206  
 Rua São Camilo, 395 • sala 7 • Granja Viana - SP

**ORTOMOLECULAR**

**Dr. Alberto Chafic Eid**

Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica & Ortossistêmica com formação em Medicina Antienvelhecimento • Homotoxicologia • Cardiologia • Anti-Stress

Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 • albertochafic@yahoo.com.br  
 Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

**NUTRIÇÃO**

**AGORA NA GRANJA O MELHOR DA NUTRIÇÃO FUNCIONAL AO SEU ALCANCE!**

**NUTRICIONISTA CLÍNICA FUNCIONAL**  
**Dra. Alessandra Sarmiento** - CRN: 22037  
 www.vitalitanutricao.com.br  
 Tel: 4612-9849

Unid. Granja: Rua José Félix de Oliveira 359 - sl. 101  
 Granja Viana - Cotia

Unid. SP: Rua Capote Valente, 432 - cj. 73  
 Pinheiros - São Paulo - SP

**Rosita Canovas** Nutricionista Funcional - CRN 5234

**PROJETO INOVADOR - OFICINAS PRÁTICAS**  
 Informações: www.espacosaudeconsciente.com  
 espacosaudeconsciente.blogspot.com

Rua Damasco, 51 Jd. Semíramis - Ref.: atrás da D. Dêola. Tel.: 4702-5535 ou Cel.: 9620-4980

ODONTOLOGIA

www.dramarcia.com

ORTODONTIA-Sistema Damon

"Um lindo sorriso  
aumenta sua auto-estima"



Av. São Camilo, 412 • sala 13 • Granja Viana - Tel.: (11) 4702-4747

**Dra. Nurimar Marconi Rocco**

CRO-SP 65402

Especialista em ortodontia e  
ortopedia funcional dos maxilares

Ortodontia • Dentística (estética, clareamento a laser) • Prótese  
Endodontia • Periodontia • Implante • Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03 - estacionamento no local - 4612-6178

**TOTAL DEN ODONTOLOGIA**

**Dra. Ana Lúcia P. Lopes**  
Pediatría • Clínica Geral  
Responsável técnica

**Dr. André Blane**  
CROSP: 80868  
Prótese e Implante

Todas as idades e necessidades • Atendemos todas as especialidades

Tel.: 4617-4610

Estacionamento no local Acesso a deficientes

Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares  
Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo [www.totalden.com.br](http://www.totalden.com.br)  
Responsável Técnico: Dra. Ana Lucia P. Lopes Araújo CROSP: 89892 - CROSP estab.: 10367



**CECOI**  
Centro  
Especializado  
em Cirurgia de  
Ortoimplantes

**Dr. Paulo de Tarso B. Moreira** CROSP 28035  
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e  
Pescoço-Implantodontista e Ortodontista.

**Dra. Corina N. V. B. Moreira** CROSP 27997  
Odontopediatra

**Dr. Raphael de Tarso B. Moreira** CROSP 90356  
Periodontista

**Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira** CROSP 95757  
Implantodontista-Cirurgia de Inclusos

Fones: 4703.5896 e 4702.8472  
Av. São Camilo, 412 - Sl 7 e 8 - Granja Viana  
[www.odontocecoi.com.br](http://www.odontocecoi.com.br)



**Dra. Karina Reina** - CROSP 58022

• Profª. implante, prótese e reabilitação oral.  
• Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.  
• Trate seus dentes sem medo e sem dor.

Rua José Félix de Oliveira, 359 sl. 112 - Vila Fênix • Tel.: 3781-8424

ODONTOLOGIA

**Dr. Pascoal Tadeu Labate**  
CRO 28233

Ortodontista • Prótese • Implantes  
Clareamento a laser

Rua José Félix de Oliveira, 1100 - Tel.: 4702-3562 - centrinho da Granja

ODONTOLOGIA

Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804  
Clínica geral • Periodontia • Implantes

Dr. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865  
Clínica geral • Odontopediatria • Ortodontia

São João, 450 - G. Vianna - Tel. 4612-0514

Novo  
Endereço



CASTELO BRANCO  
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

**Dra. Vanessa Castelo Branco**  
Especialista/Mestre em cirurgia FOU SP - crospp 66061

**Dr. Antonio Castelo Branco**  
Especialista/Mestre/Doutor

Prof. de Traumatologia FOU SP - crospp 5365

45 anos de tradição em odontologia

Implante - ortodontia - odontologia estética - prótese  
cirurgia buco maxilo facial - cirurgia ortognática - clínica geral

R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - 4702-3837

CRO Clínica 13054/2010

FONOAUDIOLOGIA



Centro Auditivo  
Estilo de Vida

Os melhores aparelhos  
auditivos

AGORA NA GRANJA



ARGOSY  
Uma marca do Grupo Phonak

R. Elias Zarzur, 168 - sala 03 - Pq. São George • Fones: 4702.7149 e 8233.9959

[www.centroauditivoestilodevida.com.br](http://www.centroauditivoestilodevida.com.br)

DERMATOLOGIA



**Dra. Lúcia de Conceição Martins Costa**

Dermatologista - CRM 78076 sp

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos

Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse

Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

GINECOLOGIA



**DRA. LETICIA TAUFER**

GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA

REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 L.J. 5  
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420

FARMÁCIAS



Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia • Nutrientes • Florais

**Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos**

Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico.  
Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio

Tel.: 4616.1615 - Fax: 4703.0047

e-mail: [farmaciaharmonia@gmail.com](mailto:farmaciaharmonia@gmail.com) • Av. Prof. Manuel José Pedrosa, 858 - Cotia



**Farmácia Homeopática Jorge Castro**

Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos

Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drogaria

Entregamos em domicílio

Fone: 4615-5230

[jorgecastrofarma@terra.com.br](mailto:jorgecastrofarma@terra.com.br)

Rua Prof. Manoel José Pedrosa, 238 - Pq. Bahia - Cotia

TERAPIAS COMPLEMENTARES

COACHING ESPIRITUAL

**Equilíbrio Pessoal e Profissional**

Uma nova abordagem terapêutica, inédita no Brasil,  
com exclusividade na Granja Viana, para jovens e adultos.

Atendimento personalíssimo, com hora marcada.

Desenvolva sua espiritualidade, independente de religião e  
conquiste a prosperidade em todos os aspectos de sua vida.

AGENDE SEU HORÁRIO: (11) 4169 9213

ou pelo e-mail: [coexistencia@supremagraca.com.br](mailto:coexistencia@supremagraca.com.br)



Rev. Dr. Daniel Maddalena  
Teólogo e Terapeuta  
Coach Espiritual



**Shiatsu Luiza Sato**  
 Mais de 30 anos de tradição em massagem  
 Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching,  
 Dren. Linfática, Massagem Modeladora,  
 Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô,  
 Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.

*As massagens são realizadas por  
 fisioterapeutas. Sinta a diferença!*

Luiza Sato  
 Av. S. Camilo, 384 F. 4612 4530 / 4612 5227

**MELHORE SUA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA**

YOGA MEDITAÇÃO MASSAGEM ACUPUNTURA

Regina e Tattwaratnananda Saraswati (Mestre Indiano)

Rua São Francisco, 25 - (Km 24 Raposo) Tels.: 4612-6032 / 9505-4615



eliana  
 tessitore

• Fisioterapia • RPG método Souchart  
 • Auriculoterapia • Terapia Floral  
 • Dança do Ventre • Mesa Lira

caide-se bem!

11 5573-8575 • Unid. Granja Viana • Unid. Vila Mariana



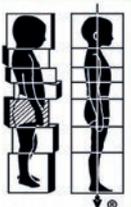
**ROLFING**

*Rolfing® Integração Estrutural*

*"Organize sua estrutura corporal,  
 mova-se com menor esforço e  
 viva com mais qualidade"*

Gabriel Lopes  
 Certified Rolfer | Prof. Educação Física | CREF nº 012190

Av. Odair Pacheco Pedrosa, 710 • Centro • Cotia  
 Tel.: 11 8870-0802 • gabriel\_ef@hotmail.com



**EDUCAÇÃO**



**DOCE**  
 Geração

**ENSINAR a Ler  
 e escrever é Fácil...**

**NÓS ENSINAMOS  
 a pensar!**

Estr. Fernando Nobre, 1897 km 28,5 Raposo Tavares  
 11. 4612.4221 www.docegeracao.com.br

**Educação Infantil**

**Ensino Fundamental**

**Ensino Médio**



**Escola  
 Granja Viana**

**MATRÍCULAS  
 2012**

4612.2255  
 www.egv.com.br



**Matrículas Abertas 2012**



**Da escola para  
 o mundo**

Infantil • Fundamental • Médio

www.giusto.com.br  
 3781.0621  
 Rua Adherbal Stresser, 452

**COLÉGIO GIUSTO ZONZINI**

**Canadá no Brasil**  
 a melhor educação bilingue do mundo

Educação Infantil Bilingue  
 Matrículas abertas




Maple Bear Canadian School Granja Viana  
 Rua José Félix, 1776  
 tel 4702-7295 / 7540-0658  
 www.maplebear.com.br



**Colégio Via Sapiens**

**DO INFANTIL  
 AO ENSINO MÉDIO**

**ede**  
 SISTEMA DE ENSINO

11 4612-0266 www.viasapiens.com.br  
 Rua Beco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Cotia/SP



**Colégio Raposo Tavares**  
 Educação infantil • Fundamental • Ensino Médio  
 Cursos extracurriculares gratuitos

Venha fazer parte da nossa história...

Colégio Raposo Tavares

Fone: 3782-2476  
 Rua Paulo Agostini, 650 - Parque Ipê  
[www.colegioraposo.com.br](http://www.colegioraposo.com.br)

Centro de Educação Infantil  
 Sonho Encantado

**Matrículas abertas 2011**

**Do berçário ao ensino fundamental**

O Centro de Educação Infantil Sonho Encantado atende alunos do Berçário à Educação Infantil e agora Ensino Fundamental com o Colégio Ipê.

São ministradas aulas de hortifruticultura, culinária, expressão corporal, inglês e informática enriquecendo o currículo.

11 4616-6204 – Rua Recife, 33 - Cotia

**COLÉGIO SAMARAH**  
 Educação Infantil • Ensino Fundamental • Médio

Referência na educação.  
 Referência para a vida.  
**Matrículas abertas para 2012**

- Unidade Butantã: 3782-8688
- Unidade Fernando Nobre: 4616-0888 / 4614-8650

[www.colegiosamarah.com.br](http://www.colegiosamarah.com.br)

CENTRO DE RECREAÇÃO E BERÇÁRIO

**Brincar e Cia**  
 carinho, desenvolvimento e aprendizado

FAZEMOS CONVÊNIOS COM EMPRESAS!

Visite nosso site e saiba mais sobre nossa metodologia de trabalho:

[www.brincarecia.net](http://www.brincarecia.net)

Rua Adozinda Lopes, 123 - Dentro do Condomínio Jd. da Glória  
 Tels.: 4702-0543 / 8115-6920  
 email: [brincarecia@brincarecia.net](mailto:brincarecia@brincarecia.net)

Núcleo Educacional **Monteiro Lobato**

**DO BERÇÁRIO AO PRÉ**  
 Manhã - Tarde - Integral

Matrículas a preços promocionais.

**4612 0872**

Rua Direita, 592 Granja Viana

**Seu Filho Feliz.  
 Você Tranquila.**

carinho de mãe<sup>®</sup>

[www.carinhodemae.com.br](http://www.carinhodemae.com.br)

colégio **Viver**

Educação Infantil e Ensino Fundamental

[www.colegioviver.com.br](http://www.colegioviver.com.br)

Est. Carlos A. Pereira de Castro, 891. Cotia SP. 4616-9475

**CORRA**  
 Colégio Ricardo Rodrigues Alves

Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

**Matrículas Abertas**

Infantil ★ Fundamental I e II ★ Médio

Tel.: 3735-7125  
 Av. José Xavier de Araújo, 141 - Jd. Bonfiglioli  
[www.corra.com.br](http://www.corra.com.br)

ESCOLA DA **Carol**  
 21 ANOS

**NOVIDADE:**  
 turma de primeiro ano do ensino fundamental

[www.escoladacarol.com.br](http://www.escoladacarol.com.br)

Rua das Camélias, 380  
 Fazendinha - Granja Viana  
 Telefone 11 4169 8114

CURSOS

**Matemática**  
 Português

**Inglês**

[www.kumon.com.br](http://www.kumon.com.br)

**KUMON**  
 Educação que surpreende

Granja Viana - São Camilo  
**4702-4036**

## ESPORTE

### CORPO E MENTE EM HARMONIA

- Musculação • Ginástica
- Dança • Corrida de Rua
- Pilates • Artes Marciais

\* Experimente 1 semana gratuitamente

**Tel.: 4612-6327**

Av. José Felix de Oliveira, 928 - Centrinho da Granja - Cotia - SP



### Desenvolvimento Motor e Psicomotricidade

Trabalho personalizado e coletivo para adultos, crianças e portadores de necessidades especiais que contribui para melhora no cognitivo (capacidade de aprendizado/concentração), coordenação motora, qualidade de vida e fortalecimento da auto-estima.

Prof. Glian Trione

Cref. - 005178-G/SP

Tel.: 9222-6624 • e-mail: trionebr@hotmail.com



## ESTÉTICA

Nós queríamos comprar um chocolate para você mas, pensamos melhor, e chegamos à conclusão que não é justo dar chocolate para quem está sempre cuidando da boa forma. então resolvemos te presentear com **R\$ 100,00**

Você pode usá-lo em:

- Pacotes de Tratamentos Corporais e Faciais
- Maquiagem Definitiva para Olhos, sobrancelhas e lábios.

Spa Chana

Rua José Felix de Oliveira, 1401 - loja 05  
Villa Granja Viana • Tel.: 4617-3405



**Tradição de atendimento desde 1998**  
Pioneira em depilação com cera quente de camomila  
Equipe de profissionais treinadas

Unidade I - Rua José Félix de Oliveira, 937 - Granja Viana  
**4617-3482 • 4617-4888**  
Unidade II - Calçadas das Magnólias, 62 - Centro Comercial - Alphaville  
**4193-3451**  
[www.alfazemadepil.com.br](http://www.alfazemadepil.com.br)

**Equipe Granja**  
CABELEIREIROS UNISSEX

Conheça nossas técnicas.  
**Agora com Dia da Noiva**

Av. São Camilo, 333 • Fones.: 4702-6622 - 4612-0590  
Saiba mais: [www.equipegranja.com.br](http://www.equipegranja.com.br)

**BEAUTY CARE**  
MANICURE EXPRESS

O primeiro da região

Excelência nos serviços  
praticidade e bem-estar  
Agende seu horário

- Manicure/pedicure
- Depilação
- Design sobrancelha
- Unhas decoradas
- Unhas gel e acrígel
- Permanente de cílios
- Tintura com reflectocil e henna
- SPA para pés e mãos
- Estética facial e corporal (novo)

Shopping Granja Vianna • Tel.: 4613-6810

**ESPAÇO DINÂMICA ELDORADA**  
Estética Facial e Corporal

**CONHEÇA O MÉTODO RI**  
(Redução Instantânea)

Em Breve na Granja Viana

antes      menos 16cm. após 2 sessões\*

Rua Francisco Alves, 19 - Altura do km 37 da Raposo Tavares  
Tel.: 4614-5550/4243-1545 - [www.espacode.com.br](http://www.espacode.com.br)

## SERVIÇO

**Cadri**  
Barricadas e Sistemas de Segurança

Monitore sua empresa ou residência 24 horas via internet ou celular

- Suporte
- Consultoria
- Assistência Técnica
- Manutenção Mensal
- Monitoramento via web
- CFTV
- Alarme
- Concertina
- Cerca Elétrica
- Rede Laminada

[www.cadri.com.br](http://www.cadri.com.br)  
contato@cadri.com.br **(11) 4169-5588**

**Antirruído**  
**Portas e Janelas em PVC**

Tel. 4159-3977 [www.yziplas.com.br](http://www.yziplas.com.br) **YZIPLAS**



**Aproveite a sua piscina em todas as estações do ano!**

**FORMALUX**

Com as coberturas para piscina OpenSky você aproveita a sua piscina a qualquer hora do dia ou da noite e economiza energia porque a temperatura da água não vai abaixar rápido.

Além disso, nos dias de sol intenso, o OpenSky protege você e sua família dos raios UVA/UVB.

Acesse nosso site e solicite agora mesmo o seu orçamento  
**(11) 3586-0892 - (15) 3217-2332**  
[www.formalux.com.br](http://www.formalux.com.br)



**Arquenge**  
CONSTRUTORA

[www.arquenge.com.br](http://www.arquenge.com.br)

**Agilidade e excelência em construções de alto padrão**





residencial      corporativo      comercial

São Paulo | 11 2626 0010 | Av. Faria Lima, 1478 | 1º andar  
 Filial Granja Viana | 11 2626 4787 | 4702 0892 | Av. São Camilo, 1003 | 3º andar

**Raville Bordados**  
by Paul Sorvati

*Serviços de bordados personalizados para sua empresa, confecção e outros. Realizamos do projeto ao enxoval do quarto do seu bebê.*

*Pequenos consertos como costuras, troca de zíper e ajustes. (Shopping Barueri)*

Parque Shopping Barueri – Piso L1 – Loja 1059. Tel 4688-6587  
 Shopping Granja Viana – Piso G2 – Loja 105 – Tel.4613-6753  
 Shopping Tamboré – Quiosque 02 – Tel 4191-4613  
[www.ravillebordados.com.br](http://www.ravillebordados.com.br)

**ELLITE**  
CRECI 17327-J  
Imóveis

*Para quem espera o Máximo da Vida.* **4612-0007**  
[ellite@elliteimoveis.com.br](mailto:ellite@elliteimoveis.com.br)

[www.elliteimoveis.com.br](http://www.elliteimoveis.com.br)  
 Av. José Giorgi, 756 - Rap. Tavares km 26,5

**PROINVEST**  
CENTRAL DE NEGÓCIOS

**As melhores opções de imóveis Na Granja Viana e Raposo Tavares**

**WWW.PROINVEST.COM.BR**

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

**CASA DO CONSTRUTOR**  
Aluguel de Equipamentos



**Estrada Fernando Nobre, 1019 Km 28,5 Raposo Tavares**  
**cofia@casadoconstrutor.com.br** **(11) 4612-4000**  
 Nextel: 100\*67265

**LM5 Terraplenagem**

- Locação de Caminhões e Maquinas
  - Bobcat • Escavadeira
  - Retroescavadeira e Pá Carregadeira
- Remoção de Terra • Corte de Árvores
  - Terraplenagem • Aterros
  - Escavações • Demolições
  - Limpeza de Terrenos

**Lupércio Milanesi**

Tel: (11) 9666-3109 - Nextel: 7886-3698 ID. 9\*21217  
[www.lm5terraplenagem.com.br](http://www.lm5terraplenagem.com.br) • comercial@lm5terraplenagem.com.br

**OM & M**

**engenharia**

- projeto e construção **(11) 4159-4747**

**imobiliária**

- compra e venda **(11) 4159-7373**

[www.omnegocios.com.br](http://www.omnegocios.com.br)

**VISÃO Solutions**

**SE PREOCUPE COM O SEU NEGÓCIO! A INFORMÁTICA É POR NOSSA CONTA.**

Suporte Técnico especializado em Informática.

A Visão Solutions oferece suporte técnico de informática em todos os níveis para sua empresa. Possuímos pessoal especializado para atender as mais diferentes situações do mercadocorporativo. Possuímos laboratório próprio, assistência técnica para computadores e notebooks no local.

Solicite um orçamento sem compromisso.

(11) 4702-5371 - (11) 7702-0872 ID 107\*45086 • contato@visaosolutions.com.br  
 Av. Presidente Tancredo Neves, 3.140 - Portão Vermelho - Vargem Grande Pta. - Km 42,5 Rap. Tavares

**EMBU PARK HOTEL**  
Arte, lazer e conforto junto à natureza.

**4704-5123**

Rod. Regis Bittencourt, km. 283 (sentido Curitiba) – Embu das Artes  
[www.embuparkhotel.com.br](http://www.embuparkhotel.com.br)

**Traga a criançada para curtir a natureza e aproveite tudo que o EMBU PARK HOTEL oferece!**  
**"CONSULTE VALORES DE PACOTE DE PÁScoa E BAIXA TEMPORADA"**

- Pensão completa • Monitores de recreação todos os dias • Acantonamento todos os sábados
- Crianças até 10 anos acompanhadas de 2 adultos não pagam hospedagem



## CASA DE CÂMBIO



**Providence EXCHANGE**

- BLINDAGEM
- PORTAS DE SEGURANÇA
- SALA VIP
- EQUIPE TREINADA



Rod. Raposo Tavares, Km 23 - Shopping Granja Viana  
**Tel.: (11) 4613-6522 / 4613-6523**  
 contato@providenceexchange.com.br - www.providenceexchange.com.br

## POSTNET

CREATE • DUPLICATE • DELIVER

Cópias PB-Color  
 Criações em Geral  
 Cartões-Convites-Panfletos  
 Acesso à Internet

**4613-6625**



CENTRO AUTORIZADO DE ENVIO FEDEX

Rod. Raposo Tavares, km 23,5 - Shopping Granja Vianna Piso G2 - Cotia/SP

### ANTECIPE AGORA SEUS CHEQUES PRÉ E DUPLICATAS

Não importa o tamanho ou o segmento da sua empresa, nós temos a solução.



**FEDERAL INVEST**  
 Soluções financeiras para o seu negócio



REVISTA **Empresas Negócios**

Rod. Raposo Tavares, S/N - KM 22,5 - Sala 303 - Bloco A - Cond. The Square - Granja Viana - Cotia/SP - (11) 3731-3593  
 www.federalinvestbutanta.com.br | saopaulo.butanta@federalinvest.com.br

## LOCLAV

ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS PARA LIMPEZA E CONSTRUÇÃO

MÁQUINAS PARA LIMPEZA | MÁQUINAS PARA CONSTRUÇÃO




LAVADORAS   ENCERADEIRAS   LAVADORAS DE CARPETE   ANDAIMES   COMPACTADORES   ROMPEDORES

GRANJA VIANA: (11) 4146-5644   BUTANTÃ: (11) 3845-1155  
 atendimento@loclav.com.br • www.loclav.com.br

COZINHAS | ÁREAS DE SERVIÇO | BANHEIROS | DORMITÓRIOS | HOME THEATERS | CORPORATIVOS



**intembre** modulados

Rua Pinhal, 15 - Loja 1 • Cotia (RT km 30)  
 www.internobreitalinea.com.br  
 Tel. 4148-3493 / 4148-3860



## DECORAÇÃO

### interiori



- Cortinas e Persianas Trilho Suisso®
- Tecidos Tecdec • Almofadas • Tapeçaria
- Papéis de Parede • Adesivos Decorativos
- Tapetes Naturais e Sintéticos

Tel: 4702 8547 • 8852-6470  
 interiorterra@terra.com.br  
 Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

Promoção do mês:  
 Compre 3 rolos de papel de parede e leve 4!

### interiori

#### PAPÉIS DE PAREDE IMPORTADOS

- Vinílicos e Texturizados
- Modernos e Contemporâneos
- Clássicos e Rústicos
- Palha Natural e Sintética
- Fibra de Vidro e Mica

Tel: 11 4702 8547 - interiorterra@terra.com.br  
 Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

## Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

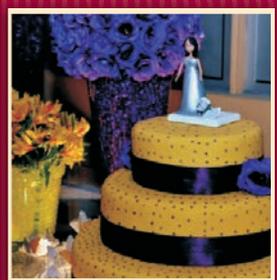
☎ 3814.8066 • Fax: 3812.8959  
 Av. Vital Brasil, 614  
 Cep 05503-000 - Butantã - SP

## Inn Decor

eventos by Franice

Assessoria em organização e decoração de eventos.

11 4153 6511   11 9453 4455  
 www.inndecor.com.br



## GASTRONOMIA

### CHOCOLATES NACIONAIS E IMPORTADOS



Deixe a sua Páscoa muito mais bonita e saborosa

Grande variedade em confeitos, diels e kits especiais para presentes.

Rua José Félix de Oliveira, 928 - loja 6 - Pátio Viana II - Tel: 4612-8534  
 www.dolcevitaciocolatiere.com.br / contato@dolcevitaciocolatiere.com.br



Agora com rodízio em todas as unidades.



Shopping Granja Vianna  
4702-8256  
Est. do Capuava, 448  
4777.0546

[www.osakarestaurante.com.br](http://www.osakarestaurante.com.br)

**Paella**  
da Dona Sagnário

Há vinte anos levando os sabores da Espanha para você.  
Paellas Valencianas,  
Marineras e Cazadoras.

Encomendas  
4612.0155 - 7284.5118



• Pizzas • Comida Chinesa • Almoço por Kilo  
[www.restaurantemclean.com.br](http://www.restaurantemclean.com.br)



20 anos



PCA. NISO VIANNA, Nº 63 • GRANJA VIANA - COTIA • FONE/FAX: (11) 4702-2716 / 4617-3859



**Kim Pães**

Deixe sua páscoa ainda  
mais saborosa com produtos  
Kim Pães



Loja de Fábrica: segunda a sexta das 8h às 20h • sábado das 8h às 18h  
Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 • Travessa da Estrada da Aldeia  
Vila Helena • Carapicuíba • Tel.: 3336-3645 • [www.kimpaes.com.br](http://www.kimpaes.com.br)



Os melhores produtos para deixar  
sua Páscoa ainda mais saborosa.

Ovos da Doce Marmitea a partir de R\$19,60



- Produtos nacionais e importados
- Especiarias
- Salames artesanais
- Azeites e conservas
- Guloseimas
- Orgânicos, naturais e integrais
- Diet/ lights

"Venha nos conhecer. Estamos no Pátio Viana I, ao lado do Cantinho do Pão, Restaurante do Ney e Basílica."  
Rua José Felix de Oliveira, 991 - Loja 7 - Granja Viana - 4617-3295

DELIVERY

**MARMITEX**  
SEGUNDA A SABADO

R\$12,00  
PREÇO SUJEITO  
À ALTERAÇÃO



FONE: 4702 1062 / 4617 4430  
ENTREGA GRATUITA: Pq. São George / Granja-centro

Sabor & Variedade



O melhor da  
culinária japonesa  
na Granja Viana!

Venha saborear nosso rodízio



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis



**GRANJOTA**  
Delivery

Você merece o melhor!  
Tel.: 4612-3661

Aceitamos todos os cartões

## CURSOS

**Academia de Música**  
  
**Tel.: 4702-8250**

Experiência de mais de 26 anos no ensino musical, há 8 anos na Granja. Aulas individuais e personalizadas, salas bem equipadas e professores altamente qualificados.

Cursos: Piano, Violão, Bateria, Canto, Guitarra, Baixo, Teclado.

Praça Niso Viana, 51 (casa amarela)  
 amgv@amgv.com.br - www.amgv.com.br

**Español**  
  
 Clases particulares y empresas  
**Traducciones - Profª Miren**  
 4703.4868 e 8333.6867

**AULA PARTICULAR**  
 Alfabetização e ensino fundamental  
 Tel.: 4702-7825 / 9123-6546

**Aulas de Frances - Prof. Pedagoga**  
 Particulares, grupos.  
 Sandra Catrouxo - 4614.8006.  
 sandracatrouxo@hotmail.com

**ESPAÑOL**  
  
 Aulas particulares e em empresas.  
**CURSO ACELERADO EM 1 ANO**  
 Fone: (11) 4612-2628 - Alcira  
 17 anos lecionando no Brasil

**Francês - aulas de conversação**  
 Todos os níveis - tradutora juramentada  
 Tel. 4617-3638

**PROF. PAULA PASCHETO**  
 Aulas de Flauta Transversal e Doce  
 Musicalização e Teoria  
**FONE: 11 7546-1577**  
 papascheto@gmail.com

**AULAS DE CONVERSACAO** **PROFESSOR NATIVO DE FRANCÊS**  
 TODOS OS NÍVEIS **Melhores Informações: Tel: 11 4702-3417 Cel: 11 8213-4107**

## CAMARGO VIANA E AMARO

ADVOGACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Profissionais com mais de 20 anos de experiência. Graduados, mestres e doutores pela Faculdade de Direito da USP.

Telefax (55 11) 4617-4581  
 cva.adv@terra.com.br

Rua José Félix de Oliveira, 828 - Cj 11  
 Granja Viana - Cotia - SP

## PATRÍCIA MARTINS JEANNEAU

ADVOGACIA

### Família e Sucessões

THE SQUARE

Raposo Tavares, km. 22, Sala 111 - Bloco C  
 06709-015 - Cotia SP

Tel.: 2898-9630

advocacia@patriciamartins.com.br  
 www.patriciamartins.com.br

**EXATAS E INFORMÁTICA**  
 Matemática, Física, Química, Cálculo e Matemática Financeira, Informática Pacote Office e AutoCAD  
**Prof. Roberto: 4702-3297 / 9737-7544**

**INGLÊS**  
 Aulas particulares para todos os níveis. Método interativo com recursos tecnológicos  
 Conversação, Tradução / Versão e Preparação para exames  
**Annette McCulloch • 9401-6651**  
 aculloch@gmail.com

**ESCOLA LIÇÃO DE CASA**  
 Aulas de reforço em todas as disciplinas, com nova metodologia de ensino.  
 Reserve uma vaga para seu filho.  
**Tel.: 4206-0776 • 7206-1474 • 9574-5562**  
 \* Nova unidade  
 Centro Comercial Alphaville  
**4193-3213**

**MATEMÁTICA**  
 Aulas Particulares para : Fundamental / Médio / Superior  
 Limites / Derivadas / Integrais  
 Desenho Geométrico ( DG )  
**Luiz : 9900.5032**

**Studio Harmonia**  
 Escola de Música  
 Há 15 anos na Granja Viana.  
**4702-5428 • R. Mazel, 533**  
 www.studioharmonia.mus.br

## ARTEIRO GARGIULO

ADVOGADOS

Tel.: (11) 4702-3024  
 www.advocaciaag.com.br  
 R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02

**Advocacia**  
 Cível - Família e Sucessões  
 Condominial - Previdenciário - Imobiliário  
**Vera Regina Volpini Zanandrea**  
**Edna Silva e Silva**  
 Fones: 4777-1194 / 4777-0807  
 sz.advocacia@terra.com.br

## luestevan fotografia

Fotografia especializada em Festa Infantil, Book de Gestantes, Criança e Família.

**3479-8829 / 9634-1030**

Email: luestevan@luestevan.com.br

Site: www.luestevan.com.br

Blog: www.luestevan.com.br/blog

**PAULA KANASHIRO**  
 Terapeuta  
 Massoterapia e Estética Corporal  
 Atendimento domiciliar e consultório  
**Tel.: 9205-7076**

## SERVIÇOS

**OrthoPatas**  
 Centro de Reabilitação Animal & Fitness  
**Adriana Silva Bertelli**  
 Fisioterapia Veterinária  
 CRMV-SP 26.242  
 Centro de reabilitação animal com recursos modernos de fisioterapia e procedimentos cirúrgicos de última geração  
 R. José Félix de Oliveira, 1197 - Centrinho  
 Tel.: 4702-2222 • Emergência: 7002-9219

**Debora Giannotti**  
 Arquitetura & Garden Design  
 "Projetos integrados de arquitetura, interiores e paisagismo."  
**4702-2413 • 9654-0232**  
 E-mail: dcg.arquitetura@gmail.com  
 www.arteplastica.com/debora

**ROCCA DEDETIZADORA**  
 Controle de pragas urbanas  
 baratas - ratos - formigas - cupim  
 Profissionais altamente qualificados  
**4702-4348 / 7811-5909**  
 www.dedetizadorarocca.com.br

**MARCENARIA**  
 Fornecedor exclusiva da rede de Restaurantes OUTBACK, durante mais de 11 anos, oferece seus serviços de marcenaria em geral, para lojas, restaurante e pessoas físicas.  
**Contatos: Hiram R. de Almeida**  
**Fones: (11) 4612-9687 • 4702-4884**  
 9978-2940 • 9637-7562

**OPORTUNIDADE**  
**VENDO URGENTE LOJA DE 113 m2 CENTRO COML. GRANJA VIANA**  
 Ao lado da kalunga, Drogasil, Bradesco Prime, Ford/Sonnervig, Clean Express, Temakeria Makis, The Fifties, Bike Trends, Padaria.  
**Motivo** - problemas de Saúde  
**Facilitamos o pagamento.**  
**CONTATO: Mark Páll e ou Eliene Vasconcelos**  
**11 7282 7769**  
**11 7282 7890**

**PERSIANAS E JANELAS SP**  
 Conserto, lavagem e reforma em geral. Troca de correia, molas, cabo de aço, motorização, rodízios de portas e janelas. Orçamento s/compromisso.  
 3435-1540/8576-8370/7404-3151

**CANTÁBRICO**  
 Esquadrias em Alumínio  
 • Portas • Portões • Vitraux  
 • Fechamento de área • Box  
 • Vidros temperados  
 • Abriço: Água, Luz e Gás  
 • Vidraçaria em geral  
**Fones: (11) 3781-9808 / (11) 3782-8188**  
 (11) 7734-9497 ID 55\* 100\*18776  
 vidrocantabrico@zipmail.com.br - cantabrico@terra.com.br  
 Rua Padre Jacomé de Queiroz, 296 - Butantã  
 www.cantabrico.com.br

**Websites a partir de R\$ 300,00**  
**estevan@upwebsites.net**  
**11-4169-1310**  
**11-8180-6673**  
**www.upwebsites.net**

**Faztudo**  
 A necessidade é sua a solução é minha  
 Instalações elétricas e hidráulicas,  
 limpeza de caixa d'água, consertos em geral.  
 Montagem e desmontagem de móveis.  
 Consertos de portas e janelas.  
 Instalações (lâmpadas, ventiladores, tomadas cortina, prateleiras, antenas, internet, telefone)  
**Gil - TEL.: 8028-2157**  
 Rua Curitiba, 108 - Cotia - SP • gilfs\_74@hotmail.com

**OPORTUNIDADES**  
 Yazigi Granja Viana precisa de supervisor(a) de vendas e prof. Inglês.  
 Enviar CV para fatimasatoo@yazigi.com



# Mara Vilhosa

POR MARCIO

E ELA ESTÁ COMPLETANDO 12 ANOS, ESTÁ CADA VEZ MAIS LINDA, ALEGRE, INTELIGENTE, ESPERTA...

QUE LEGAL, MARA! É A SUA FILHA?

NÃO...



## ...TÔ FALANDO DA CIRCUITO!



[www.marciobaraldi.com.br](http://www.marciobaraldi.com.br)

Marcio Baraldi é um dos cartunistas mais criativos e produtivos do Brasil. Já ganhou 20 prêmios ao longo de sua carreira, incluindo dois Vladimir Herzog de Direitos Humanos. Tem 13 livros publicados, além de bonecos e um videogame de seus personagens. Visite seu site: [www.marciobaraldi.com.br](http://www.marciobaraldi.com.br)



Administração  
**BRMALLS**

# AQUI A NATUREZA ESTÁ SEMPRE NA MODA.



S H O P P I N G  
GRANJA VIANNA

SURPREENDENTE POR NATUREZA

Rodovia Raposo Tavares, Km 22

[www.shoppinggranjavianna.com.br](http://www.shoppinggranjavianna.com.br)

curta  siga 

 bodytech

 CINEMARK

 Livraria Saraiva

 FAST

 RENNER

 CENTAURO

 Applebee's

 PEX401

 Sole

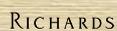
 LE LIS BLANC

 adidas

 Brooksfield

 ANIMALE

 etna

 RICHARDS

 NikeStore |

 Sofistik

 C&A

Centro Comercial

# PRATICITTÀ

GRANJA VIANA

LOCAÇÃO DE ESPAÇOS

A GRANJA VIANA MERECE ESTA EXCLUSIVIDADE

Um projeto conceitualmente inovador, de apenas 3 andares, *Open Mall* para implantação de lojas e nos andares superiores, salas comerciais para escritórios e consultórios.

O Centro Comercial PRATICITTÀ - GRANJA VIANA combina arquitetura requintada, assinada pelo design Sig Bergamin, em meio ao exuberante verde da principal avenida da Granja Viana.



**Projeto:**  
Sig Bergamin  
Solange Martinhão

**Construção:**  
Seron Engenharia

**Realização:**  
Green Realty  
Empreendimentos  
Imobiliários

A GRANJA VIANA MERECE ESSE SABOR

Agora o Centro Comercial PRATICITTÀ - GRANJA VIANA conta com a participação do elegante FRAN'S CAFÉ.



AGENDE A SUA VISITA  
11 4702-3166 / 7850-0209

[www.praticittagranjaviana.com.br](http://www.praticittagranjaviana.com.br)  
[comercial@praticittagranjaviana.com.br](mailto:comercial@praticittagranjaviana.com.br)  
[comercial@greenrealtyadm.com.br](mailto:comercial@greenrealtyadm.com.br)

Av. São Camilo, 899 - Granja Viana/Cotia Km 22,5 da Rodovia Raposo Tavares

**CBRE**  
CB RICHARD ELLIS  
11 5185 4688

ABKS IMÓVEIS  
negócios imobiliários  
11 4702 5291

Estilo & Negócios  
11 4617 8585

PROINVEST  
CENTRO DE NEGÓCIOS  
11 4612 2599

3º milênio  
consultoria imobiliária  
11 4612 4600

Casas Granja  
11 77387623

immobili  
11 3296 7777