

# Revista **Circuito**

**Moda**  
Pais com estilo

**Fotógrafo Pericial**  
O lado B da arte de clicar

**Comportamento**  
Paternidade antes dos 20

**Rodrigo Veronese**  
Que paizão, hein!

A melhor programação de inverno no lugar mais charmoso da Granja.

# FESTIVAL DE inverno

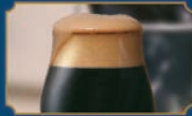
GRANJA VIANNA

**03/agosto - sexta**

20h - Jazz & Blues

**04/agosto - sábado**

14h e 21h - One Man's Band  
com Vasco Faé



15h30 - Tarde das Cervejas  
19h30 - Traditional Jazz Band

**05/agosto - domingo**



9h - Exposição Carros Antigos



14h - Big Chico Blues Duo

**10/agosto - sexta**

20h - Jazz & Blues

**11/agosto - sábado**



14h e 21h - Duo Guappo  
Sauerbeck e Nathalie Alvin



15h30 - Festa dos Doces  
19h30 - Traditional Jazz Band

**12/agosto - domingo**



14h - André Christovam  
15h30 - Festa dos Doces

**17/agosto - sexta**

20h - Jazz & Blues

**18/agosto - sábado**



14h e 21h - One Man's Band  
com Vasco Faé



19h30 - Traditional Jazz Band

**19/agosto - domingo**



15h - A Cara do Jazz com  
Paulo Caruso e Convidados

Atividades para as crianças todos os fins de semana

Realização



THE  
SQUARE  
GRANJA VIANNA

Apoio

Revista  
Circuito

A rádio das melhores destinas  
ELDORADOFM 107.3



gorilla  
promotion

Granja Vianna - Km 22 da Raposo Tavares - [www.openmallthesquare.com.br/festivalinverno](http://www.openmallthesquare.com.br/festivalinverno)

A programação poderá ser alterada ou cancelada sem prévia comunicação, por determinação exclusiva da coordenação do evento. Entrada franca. Se for dirigir não beba.

# RAPOSO SHOPPING

BIANTU

# TUDO QUE SEU PAI QUER, TEM.

**LAZER, COMPRAS,  
SERVIÇOS E DIVERSÃO,  
TUDO NO MESMO LUGAR.**

**CINEMARK**

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK



Reebok



MR KITSCH

magazine luiza  
vem ao lado



Fatto a Mano



Nobel  
A maior rede de lojas do Brasil



HOMEM  
CONCEPT



CASA  
BAHIA

CNS

GARBO  
Modo Masculina  
Since 1921

[www.rapososhopping.com.br](http://www.rapososhopping.com.br)



Rodovia Raposo Tavares, km 14,5 - tel.: 11 3732 5000



Eu me surpreendi quando ouvi minha filha, de um ano e meio, derretendo-se ao declarar para o pai o primeiro "Eu te Amo" de sua vida. Fiquei emocionada com sua demonstração de afeto e vejo o quanto é importante para as crianças a presença da figura paterna. Lembro-me que, quando ouvíamos o barulho do carro do meu pai chegando em casa, íamos correndo até a porta para recebê-lo. E depois sentávamos todos à mesa para jantar e conversar. Quando ele se atrasava, preferíamos esperá-lo. Quando chegava mais cedo, trocava de roupa e seguia para sua oficina, cheia de ferramentas, e lá íamos nós, atrás dele. Era muito gostoso. Quando meus pais se separaram, eu já tinha 24 anos e, mesmo assim, não foi nada fácil. Mas estamos sempre juntos, seja preparando alguma receita culinária especial em casa ou curtindo um passeio em família. Meu paizão é, e sempre será, meu herói. Outro dia assistimos a um filme chamado *Corajosos*. Inicialmente, achávamos que se tratasse de um filme policial, de ação. Mas, conforme a história ia acontecendo, percebemos que, além de nos prender com um leve suspense, a trama passava mensagens sobre a responsabilidade de ser pai, honestidade e fé. Um filme muito emocionante, que faz rir, chorar e pensar.

Rodrigo Veronese, ator, morou na Granja Viana por seis anos. Encontrou com nossa equipe na redação e, juntos, seguimos para o estúdio para clicar a capa desta edição. Em pouco tempo de conversa, já estava ele falando do seu filhote Gael, de 3 anos. Olhos brilhando, disse o quanto estava avaliando mudar de São Paulo para um lugar mais tranquilo e, assim, poder desfrutar de momentos mais puros com Gael. Ele conta que, embora esteja divorciado, quer estar presente na vida do filho e ter um diferencial quando estão juntos, pois Rodrigo sabe que este é o principal legado que vai deixar.

Ser pai muito cedo é mais um tema que abordamos nesta edição. Jovens que acabam de entrar na maturidade e têm de encarar a responsabilidade de cuidar de uma criança e educá-la contam para nossa equipe como viveram e superaram esse desafio.

Para completar, preparamos um editorial de moda bem alto-astrol, com tudo o que os papais precisam para curtir seu dia a dia. Despojados ou sofisticados, mas sempre com muito estilo.

Feliz Dia dos Pais!

Gabriela Napolitano Alonso  
Diretora Executiva

**DIRETORA**

Gabriela Napolitano Alonso  
gabi@revistacircuito.com

**CRIAÇÃO**

Fernanda Faggionato Gomes  
Marcelo Sajoratto  
arte@revistacircuito.com

**COMERCIAL**

Gabriela Napolitano Alonso  
gabi@revistacircuito.com

Ceila Benatti  
ceila@revistacircuito.com

Daniele Piovesan  
daniele@revistacircuito.com

**FOTOGRAFIA**

Quel Moraes  
fotografia@revistacircuito.com

**CAPA**

Foto: Biga Pessoa

FOTOS COMPLEMENTARES  
shutterstock.com

**REDAÇÃO**

Mariana Marçal  
jornalismo@revistacircuito.com

**REVISÃO**

Mary Ferrarini  
revinews@uol.com.br

**SITE**

Webmaster  
Vladan Prokic

**ON LINE**

William Melo  
online@revistacircuito.com

**JORNALISTA RESPONSÁVEL**

Mariana Marçal  
MTB 49094

**FINANCEIRO**

Elcy Augusto  
financeiro@revistacircuito.com

**ATENDIMENTO**

Eliane Silva  
atendimento@revistacircuito.com

**CIRCULAÇÃO**

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,  
Raposo Tavares, Caucaia do Alto e Vargem  
Grande Paulista.

**CONTATO**

The Square Open Mall  
Rod. Raposo Tavares Km 22 - Sl. 110A/111A  
Granja Viana • Cotia/SP  
CEP: 06709-015 PABX: 4702.3936  
revistacircuito@revistacircuito.com  
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.



# PROMOÇÃO ESPECIAL PARA O DIA DOS PAIS

“  
**Transforme seu  
sentimento em presente  
com a Vecchio Joalheiros**

”



**Visite nossa loja Oficina no  
Shopping Granja Vianna,  
efetuamos consertos  
de joias e relógios de todas as  
marcas, troca de pulseiras e  
baterias**

Shopping Granja Vianna - Loja 107A - Alameda de Serviços - 4613-8989

0800 882 2446 para todo Brasil Shopping Ibirapuera - 5093-1821

Shopping Eldorado - 3815-9966 Shopping Mooça Plaza - 3548-4720

**Vecchio**  
Officina

# Índice



# 46



# 60

cartas	8
orienta-se	12
on line	14
selo cidadão	16
saúde	18
cotidiano	20
gastronomia	22
bichos	24
turismo	26
educação	28
cultura	30
crônicas	32
da hora	34
meio-ambiente	36
acontece	38
horóscopo	40
social	42
<b>CAPA</b>	46
pais adolescentes	50
<b>MODA</b>	54
garimpando	58
<b>GUIA PET</b>	60
<b>FOTOGRAFIA</b>	62
drogas	66
região	76
fique ligado	78
anúncios	80



# 54



# 62

# Fort House

# OFF

Inverno 2012

# SIERRA

MÓVEIS

Promoção válida até 15/08/12 ou enquanto durarem os estoques.



**Espelho**

Ref.: 397

**10 X**  
**R\$ 212,00**



**10 X**  
**R\$ 131,00**

Ref.: M10



Ref.: 10531

**10 X**  
**R\$ 248,00**



Ref.: 15279

**10 X**  
**R\$ 205,00**



Ref.: 7863

**10 X**  
**R\$ 44,50**

[www.forthouse.com.br](http://www.forthouse.com.br)

• Rodovia Raposo Tavares, km. 23 - Cotia - SP (11) 4777-0905 • Rodovia Raposo Tavares, km. 32 - Cotia - SP (11) 4703-2786  
• Av. Giovanni Gronchi, 2983 - São Paulo - SP (11) 3772-6513 • Av. Macedo Soares, 400 - Campos do Jordão - SP (12) 3663-8000

# Espaço do Leitor. Escreva!

## MEIA-ENTRADA

Minha irmã foi ao Cinemark do Shopping Granja Vianna e lá teve e infeliz surpresa de descobrir que alunos de cursos técnicos não têm direito a pagar meia-entrada, pois o município de Cotia não possui legislação específica para obrigar determinados estabelecimentos a conceder o referido desconto.

Diante desta situação, realizamos uma pesquisa na internet e verificamos que, de fato, existe uma lei a respeito do assunto (Lei Municipal nº 616/1993, sancionada pelo prefeito da época, dr. Ailton Ferreira), porém, a referida lei dispõe que apenas alunos do 1º, 2º e 3º graus têm direito ao desconto.

Expandindo os horizontes, procuramos alguma lei estadual e encontramos a Lei nº 7.844, de 13/05/92, que também garante meia-entrada apenas para estudantes de cursos de ensino fundamental, médio e superior.

Por remate, encontramos uma lei municipal da cidade de São Paulo (Lei nº 13.725/04), que estendeu a concessão de meia-entrada para alunos matriculados em cursos profissionalizantes (básico e técnico), pré-vestibulares e de pós-graduação.

Diante disso, solicitamos apoio de modo a criar uma campanha para que nossos vereadores elaborem um projeto, aprove-o e que nosso prefeito o sancione. Assim, os alunos dos cursos técnicos, que são quase equivalentes a cursos superiores, poderão desfrutar do benefício de pagar meia-entrada em determinados estabelecimentos.

**Rodrigo Avila, Cotia (SP)**

*Resposta da Câmara Municipal de Cotia*  
Após análise da questão formulada, solicitamos que a senhora leve o problema ocorrido ao conhecimento do Posto de Atendimento e Defesa do Consumidor - Procon Cotia, localizado na Rua Jorge Caixe, 306, Jardim Nomura, que dará todas as orientações necessárias sobre o benefício de pagamento de meia-entrada aos estudantes de nosso município. Agradecemos o contato e ficamos à disposição para esclarecer eventuais dúvidas.

## ELOGIO

Nossa! Estou impressionado com a qualidade física e também dos conteúdos. Consigo me surpreender, a cada edição, com a variedade dos temas.

Agora fico aguardando, com ansiedade, cada edição para conferir as matérias, os eventos, as curiosidades e as novidades da região. Vocês estão de parabéns pelo excelente trabalho, com muita qualidade e profissionalismo.

Dá gosto morar em uma cidade que tem um veículo de informação como a REVISTA CIRCUITO.

Sou fã de vocês.

Um grande abraço, do amigo e parceiro.

**Amarildo Martins, Cotia (SP)**

## BURACOS

Sr. Prefeito, será que, se eu não reclamar, o senhor não fecha os buracos da São Camilo? Será que sou só eu que reclamo? Cheguei de viagem há um mês, tendo visitado cidades na Europa com bem mais de mil anos de existência e sem nenhum buraquinho no chão! Não é incrível? É tão difícil assim fazer um asfalto que não se dissolva na chuva? E agora nem precisa chegar ao fim do ano, na época das chuvas fortes, basta uma garoa para que o asfalto "tão bem colocado" vá embora. A região em frente ao Palos Verdes está que é uma maravilha! Parece pista de rali.

**Ana Souza, Granja Viana, Cotia (SP)**

## BURACOS II

A Avenida São Camilo está uma vergonha. Do início ao fim, só buracos.

Os motoristas, ao desviarem do buraco, atravessam para a outra pista.

Por ser uma avenida de dois municípios, ninguém quer saber de fazer nada.

Um deixa para o outro.

E até quando vamos ficar reféns dessa situação?

Na altura do condomínio Chácara São João foram colocados guard-rails na calçada, onde os pedestres têm o mínimo de espaço para andar; os caminhões de concreto formam uma "crosta" de restos de cimento na pista, dificultando a passagem, então os carros saem na curva para a outra pista, para se desviarem do cimento.

Enfim, será que um dia ficará realmente transitável decentemente?

**Silmara Manganeli Nabuco de Abreu, Granja Viana, Cotia (SP)**



© VERDADEIRO NOME DA CARNE.

AVILA  
Steakhouse

CONHEÇA NOSSO FESTIVAL DE FONDUE.

TODAS AS NOITES DE INVERNO A PARTIR DAS 19 HRS.

E aos sábados venha saborear nossa deliciosa feijoadá.

Rod. Raposo Tavares km 22,5 (Dentro do Complexo The Square Open – Mall) Tel: (11)2898-9541

# Espaço do Leitor. Escreva!

*Resposta: A Secretaria de Serviços Urbanos informa que a Avenida São Camilo está na programação para ser recapeada totalmente, dentro de um amplo programa de recapeamento das vias da cidade. O asfalto, por ser muito antigo, não está resistindo mais ao tráfego intenso que tomou conta da região nos últimos anos e, por isso, precisa ser refeito.*

*Enquanto isso não ocorre, estamos providenciando, na data de hoje (18 de julho), um serviço de tapaburacos em toda a via. Essa providência não foi tomada antes em razão das chuvas que caíram sobre a região, fato conhecido por todos e que impossibilitou nossos serviços não apenas no local, mas em todo o município. Há três equipes trabalhando em toda Cotia para dar conta dos inúmeros buracos causados por chuvas, tráfego intenso e pavimentação demasiadamente antiga.*  
Antonio Melo, secretário de Serviços Urbanos

## REFERENTE À ESTRADA CARLOS ANTÔNIO PEREIRA DE CASTRO

Vi, na última edição da REVISTA CIRCUITO, que a prefeitura respondeu à carta que enviei. Mas gostaria, novamente, de frisar que até o momento nada foi feito. Aliás, a única coisa que fizeram foi colocar a placa de obra que estava caída dentro de uma propriedade particular.

Nessa placa, inclusive, consta apenas que a obra é da prefeitura, e não do governo estadual, como a mesma respondeu.

O acesso dos moradores de vários condomínios e escolas está todo comprometido, principalmente em dias de chuva. A maior parte das vias, por causa da destruição causada pelo grande número de caminhões que trafegaram nos últimos tempos, está apenas com uma mão.

**Patrícia Rabello, Cotia (SP)**

*Resposta: A Estrada Carlos Antônio Pereira de Castro será recapeada em toda sua extensão. As chuvas*

*do mês de junho (atípicas) provocaram atrasos no cronograma de recapeamento dos eixos arteriais, porém as obras já estão em andamento. No trecho em questão foram executadas obras de drenagem e, desde quinta-feira (19/7/2012) está sendo executada a troca de solo e base para a pavimentação.*  
Benedito Simões – secretário de Obras.

## PELO FACEBOOK

### ELOGIO II

- Uma equipe competente, centrada na qualidade e comprometida com a informação. Um orgulho para nós, da mídia regional, que a temos como norte a seguir. (Eduardo Soares).

- Parabéns. Um ótimo veículo de informação e exemplo de jornalismo sério. (Monique Pereira)

## ARRAIAL DOS NAMORADOS SHOPPING GRANJA VIANNA

Adorei os profissionais da REVISTA CIRCUITO que estavam na barraca do palhaço no Shopping Granja Vianna; todos muito simpáticos. E agradeço por colocarem a foto do meu filho Eric na edição deste mês (julho); adoramos ver nosso príncipe nela.

**Eliane Aparecida Schaida Mizukawa.**

## MATÉRIA ELEIÇÕES 2012

Muito legal a matéria; saber o que os futuros candidatos estão falando ao povo para conseguir seus votos. Vamos ficar de olho e nos nortear a respeito desses projetos. Parabéns pela matéria.

**Jaime Machado**

## FALHA NOSSA!

O site e e-mail corretos da Cia. do Corpo são:

**E-mail:** [ciacorpo@terra.com.br](mailto:ciacorpo@terra.com.br)

**Site:** [www.pilatescorpoemharmonia.com.br](http://www.pilatescorpoemharmonia.com.br)  
[www.ciacorpo.com.br](http://www.ciacorpo.com.br)

## MANDE SUA MENSAGEM PARA NÓS

**E-mail:** [cartas@revistacircuito.com](mailto:cartas@revistacircuito.com)

**Cartas:** Rodovia Raposo Tavares, Km 22 Salas 110 A e 111 A - Granja Viana - Cep 06709-015 - Cotia - SP

Por motivos de espaço e clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas com número de RG e telefone. Mais cartas no site [www.revistacircuito.com/cartas](http://www.revistacircuito.com/cartas)

# Venha tomar seu café da manhã no Fran's.

De segunda a sábado abrimos às 07h00.

Imagem ilustrativa.



Café Bombom Marshmallow, Café Latte, Mini Broa de Milho,  
Muffin chocochips, Pão de Chocolate e Fran's Cappuccino Especial Doce de Leite

**FRAN'S CAFÉ - GRANJA VIANNA**

The Square Granja Vianna - Rodovia Raposo Tavares, Km 22 - Loja 201b - Praça das Árvores  
Segunda a sábado: abre às 07h00 | Domingo: abre às 10h00

**FRAN'S CAFÉ** 40  
anos

A seção ORIENTE-SE é um espaço seu, leitor, para solucionar dúvidas sobre os mais diversos assuntos. Esta coluna foi criada para que você mande sua questão, que nós vamos consultar especialistas no assunto para respondê-la de maneira clara e direta.

Anote nosso e-mail e tire suas dúvidas:

[cartas@revistacircuito.com](mailto:cartas@revistacircuito.com)



## CONTRATO DE GAVETA

Tenho restrições no nome e não consigo um financiamento para comprar um imóvel. Antes era muito comum, nesses casos, optar pelo contrato de gaveta. Gostaria de saber se esta prática é "legal" e os cuidados que devo tomar para não sofrer nenhum golpe.  
**Wilson Melo, Barueri (SP)**

*Resposta: O denominado "contrato de gaveta" é plenamente válido, e nada mais é do que um contrato de compra e venda. Contudo, o Código Civil prevê expressamente, no Artigo 108, que é necessária escritura pública para compra e venda de imóveis com valor superior a 30 vezes o maior salário mínimo vigente. Prevê, ainda, no Artigo 1.245, que a propriedade imóvel transfere-se com o registro. Portanto, sempre é recomendável a forma pública. De qualquer forma, pode ser feito um "contrato de gaveta", porém, com pessoa idônea que não tenha a intenção de vender o imóvel mais de uma vez. Referido contrato deve ser averbado à margem da matrícula no Registro de Imóveis em que esteja registrado o bem. Esta é a providência para evitarem-se eventuais golpes.*  
**M. Garcia Advogados Associados**  
[mgarcia@mgarcia.adv.br](mailto:mgarcia@mgarcia.adv.br)

## IMPOSTO DE RENDA

Tenho uma conta corrente que é movimentada por meu filho, por meio de uma procuração que lhe outorguei. Por meio dessa conta, no ano-base de 2011, ele aplicou 180 mil reais em um fundo de renda fixa. Como devo justificar a origem desse dinheiro perante a Receita? Devo lançar como empréstimo contraído, desde que meu filho também lance como empréstimo a mim concedido, ou existe uma alternativa?  
**Samira Haddad, Cotia (SP)**

*Resposta: A conta está em nome da mãe. Embora o filho faça uso mediante uma procuração, a titular da conta é a mãe. A procuração não transfere direitos e obrigações, apenas nomeia uma pessoa para agir em seu nome. No caso em tela, a procuração que a mãe outorgou ao filho é para que ele movimente a conta em seu nome, mas não significa que a conta pertença a ele. Logo, estando em seu nome, em seu CPF, para a Receita o dinheiro é da mãe. Neste caso, ela deve justificar como se o dinheiro fosse dela, da mesma forma que declara a origem dos seus outros bens. O CPF é dela; o dinheiro é dela. O empréstimo seria a solução.*  
**Atini Consultoria**  
Tel.: 4551-2199

pousada  
**TERRA**

# Muito charme em Juquehy

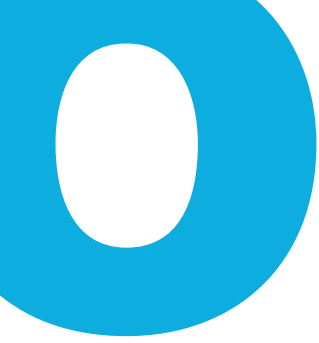
Conforto, romantismo e atendimento personalizado  
em uma das praias mais badaladas do litoral norte de São Paulo.



Av. Benedito Izidoro de Moraes, 460 • Juquehy • São Sebastião

Tel. 12 3863.2100 • [reservas@pousadaterra.com.br](mailto:reservas@pousadaterra.com.br) • [www.pousadaterra.com.br](http://www.pousadaterra.com.br)





## Deixa que eu faço



Destacamos na região alguns cursos "faça você mesmo" que vão ajudá-lo com pequenos consertos e grandes reformas em sua casa.



## Papai high tech

Fizemos uma lista de gadgets interessantes que, com certeza, serão ótimos presentes para o Dia dos Pais.

## Sonho Metálico



Curiosidades que você deve saber sobre carros e motocicletas antigas e nunca teve velocidade para perguntar.



## Concurso Cultural Pai é Pai

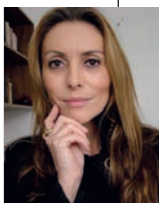
O que você faria por seu pai? O Autor da resposta mais criativa terá sua foto publicada com seu "velho" na Revista Circuito e ainda ganha dois vouchers para se divertir no Kartódromo Internacional da Granja Viana.



### 1.º Quinzena



### 2.º Quinzena



#### Reprodução saudável

O direito à saúde reprodutiva no Brasil e os problemas de fertilidade são os temas abordados pela consultora jurídica Sandra Franco.



#### Empresário econômico

A dra. Ana Paula Oriola de Raeffray explica de que maneira as empresas podem economizar em matéria de contribuições sociais.



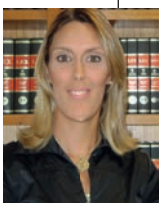
#### Jardins para dentro

Para quem tem pouco espaço e sonha com um belo jardim dentro de casa, a arquiteta e paisagista Daniela Sedo traz boas notícias.



#### Dores nas costas

Veja quando a cirurgia de coluna é necessária e por que a doença acarreta grande impacto social e econômico. Por: dr. Alexandre Elias.



#### Revisão da CLT

A advogada trabalhista Vivian Cavalcanti de Camilis faz considerações importantes sobre a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).



#### Educação comprometida

A advogada Isabella Menta Braga discorre sobre regras estatísticas e engessadas que podem comprometer a educação no Brasil.

# O MAIOR NÚMERO DE CERVEJAS POR M<sup>2</sup> DO BRASIL CHEGOU NA GRANJA VIANNA!



A mais nova opção para presentes  
e happy hour com quiosque  
e mesinhas a céu aberto.



Open Mall The Square

Rodovia Raposo Tavares, Km22  
Maiores informações: 5313-6727  
[granja.vianna@mrbeercervejas.com.br](mailto:granja.vianna@mrbeercervejas.com.br)



**DÊ PARA  
SEU PAI**  
UM PRESENTE ESPECIAL



# Selo cidadão

Atitudes que transformam a vida do planeta e da sociedade. Pequenas ações, grandes resultados.



## Festival de Inverno

O 1º Festival de Inverno da Granja Vianna acontece nos fins de semana, até o dia 19 de agosto, no The Square Open Mall. Durante o evento, serão vendidos blocos com cinco vouchers, por 15 reais, para que os consumidores degustem vinhos, cervejas ou doces. Você ainda pratica uma boa ação, pois 50% do valor arrecadado com as vendas dos cupons será revertido para entidades da região. Gastronomia, vinho, cerveja, doces, carros antigos, boa música e programação completa para a criançada. Participe!

## Ficha Limpa

Este ano, Cotia vai às urnas com três candidatas a prefeito e 184 candidatos a vereador, segundo dados divulgados pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE). O Tribunal de Contas de São Paulo publicou a lista dos gestores públicos que tiveram contas julgadas irregulares nos últimos oito anos. O Supremo Tribunal Federal (STF) declarou a constitucionalidade da Lei da Ficha Limpa, que valerá para as eleições deste ano. No site do TSE você encontra a lista dos que têm Ficha Suja em sua cidade. <http://www.tse.jus.br>



## Reciclando

A rede O Boticário está firme com o Programa Reciclagem de Embalagens. Você leva as embalagens vazias a qualquer loja da rede para serem encaminhadas às recicladoras para transformação em matéria-prima e reaproveitamento em novos ciclos produtivos. O objetivo é minimizar o impacto ambiental por meio da reciclagem do material pós-consumo, reduzindo a disposição inadequada e a utilização de recursos naturais. Recicle. Dê ao planeta este presente.

## Reciclagem de eletroeletrônico

Preocupada com o meio ambiente, a equipe da empresa Mercado Notebook desenvolveu um trabalho de recolhimento de sucata eletroeletrônica, com destinação dos resíduos tecnológicos de forma ecologicamente correta, dentro dos padrões estabelecidos pela Cetesb.

Ainda, de olho na Responsabilidade Social e beneficiando o município em que está inserida, doou racks, computadores e servidores à Escola Técnica de Cotia (Étec), pois a instituição não tinha uma sala para ministrar as aulas práticas aos alunos.



# Abade

tapetes orientais

TAPETES ORIENTAIS | PISOS ALEMÃES | CORTINAS

**Em nosso  
aniversário,  
quem comemora  
é você!**



**3 bons motivos  
para comemorar  
esta data conosco**

**Descontos de até 50%  
10x s/juros no cartão  
e mais um endereço  
pra você**



S H O P P I N G  
GRANJA VIANNA

**A maior variedade em Tapetes Persas!**

**Abade (11) 4702 4113**  
Rua dos Manacás, 276 - Km 24,5  
Shopping Granja Vianna- Piso 2



# Saúde das pernas

## AS VARIZES E OS HOMENS

Agosto é o mês em que os pais são presenteados. Em várias casas, muitos pais deixarão no armário aquela bermuda nova que ganharam dos filhos por causa de um problema bastante comum entre os homens: as varizes. No passado, as varizes eram consideradas "coisa de mulher". Hoje em dia, a preocupação com saúde e bem-estar por parte dos homens aumentou muito. Não se trata apenas de estética, mas sim da saúde das pernas.

As varizes surgem quando as veias das pernas não funcionam corretamente. O sangue que circula nas veias vai das pernas de volta ao coração. Dentro das veias existem pequenas válvulas que deixam o sangue circular apenas em direção ao coração. Quando essas válvulas não funcionam, o sangue não circula normalmente e se acumula nas pernas, causando inchaço, sensação de peso e dilatação das veias.

A principal causa das varizes é a herança familiar. Se algum dos pais tem varizes, é muito provável que os filhos terão o problema no futuro. Além disso, o excesso de peso, o sedentarismo e o estilo de vida também contribuem para seu desenvolvimento. Quem fica todos os dias, por muito tempo, parado em pé ou sentado na mesma posição corre maior risco de desenvolver varizes.

Assim que percebem as varizes, as mulheres geralmente procuram o especialista. Já os homens, em geral, demoram um pouco mais para reconhecer o problema. Como os pelos das pernas masculinas escondem as varizes pequenas, os homens acabam deixando o problema de lado, permitindo que ele se agrave. Muitos adiam a visita ao especialista por puro preconceito. Somente quando sentem dor, inchaço ou percebem manchas marrons nas pernas resolvem dar atenção ao problema.

Essa demora para reconhecer e tratar as varizes só aumenta o risco de complicações. Varizes não tratadas podem ficar maiores, causando piora da dor, aumento do inchaço, sangramento, inflamação e até mesmo feridas nas pernas.

As varizes são diagnosticadas pelo cirurgião vascular em um cuidadoso exame das pernas. Caso necessário, ele pode solicitar um ultrassom Doppler. Esse exame verifica se as veias estão funcionando corretamente e observa se estão obstruídas.

A melhor forma de prevenir as varizes é praticando atividades físicas regularmente. Os melhores exercícios são aqueles em que se realizam movimentos repetitivos com as pernas sem fazer muita força, como caminhada, corrida, bicicleta e natação. Tênis, futebol e outros esportes coletivos são excelentes, desde que praticados com regularidade. Estes exercícios melhoram a circulação, fazendo



com que o sangue chegue mais fácil ao coração. Levantar pesos na academia não é proibido, mas devem ser escolhidos exercícios de repetição e com pouca carga. Outra forma de prevenir as varizes é evitar ficar parado, em pé ou sentado, por muito tempo. Movimentar as pernas e realizar pequenas caminhadas ajuda a estimular a circulação. Manter-se no peso certo, além de evitar as varizes, ajuda a prevenir diabetes e doenças do coração e das articulações.

A prevenção deve ser feita por todos que têm alguém na família com varizes. Aqueles que já notam varizes nas pernas devem esquecer o preconceito e procurar o cirurgião vascular para avaliação e tratamento adequado. A demora pode causar várias complicações. Com o tratamento correto, os pais podem ter pernas muito mais saudáveis, além de poder tirar a bermuda do armário. ■

Dr. Marcelo Bellini Dalio  
Cirurgia Vascular e Endovascular  
CRM SP: 104 721  
Tire suas dúvidas: mbdalio@usp.br

# WINNER Club ACADEMIA

[www.academiawinner.com.br](http://www.academiawinner.com.br)

Rua Santo Antonio, 117

Granja Viana - Cotia.

Tel.: (11)4612-8062

A marca Winner, já conhecida pelos granjeiros, mudou de endereço e reformulou todo o seu conceito. Mais que uma academia, ela tornou-se uma academia/clube com altíssimo astral.

Com equipamentos de última geração além de professores super qualificados para interagir com os alunos e atender as necessidades de cada um, na Winner você se sente entre amigos e percebe que **"tem gente cuidando de gente"**.

As grandes janelas envidraçadas, garantem boa ventilação e luz natural propiciando bem estar e integração com o verde que o espaço oferece. Na área externa, o aluno tem espaços acolhedores para um bate-papo pós-treino. A maior sala de spinning da região e um espaço zen com massagens terapêuticas. **Venha para a Winner, aqui você tem corpo, mente e alma em perfeita sintonia.**



*Uma academia pertinho de você*



# Bem x mal



Esta é uma batalha bíblica! Desde os tempos da criação do mundo, segundo o evangelho, trava-se a mais importante das batalhas: O Bem versus o Mal. Nesse campeonato mundial, os resultados oscilam, e ora o bem está na ponta da tabela, ora está prestes a ser rebaixado. A (in)sustentabilidade, a desigualdade e a instabilidade mundial promovem os grandes flagelos da Humanidade. Os conceitos de Bem e Mal podem variar de uma região para outra. Certamente, o que é Bem para o talibã nem sempre é Bem para os ocidentais, e assim por diante. Em regimes nos quais as mulheres são subjugadas, as crianças escravizadas, a homofobia é lei, os livros são queimados e o ódio racial prepondera, prevalecem outros critérios na linha do que é certo ou errado. Há, ainda, países com pena de morte oficial e outros em que a bigamia é permitida. Na nossa cultura cristã ocidental, nossos valores e costumes ditam a crença. Mas onde está o certo? O que é correto no mundo de hoje? E quem está com a razão? Obama ou Fidel Castro e Hugo Chávez? Alemanha ou Grécia? Maluf e Lula ou Erundina? Paraguai ou Brasil e Argentina? Congresso Nacional e CPIs ou vontade popular? Verbas para Educação e Saúde ou para Marajás? Ex-ministro da

Justiça e Carlinhos Cachoeira calados ou a verdade escancarada? Demóstenes o acusador ou o acusado? Bandidos soltos e protegidos ou povo preso e indefeso? Hoje a discussão está mais ligada às ideologias e interesses políticos locais e pontuais. O Bem vira Mal e o Mal vira Bem sem nenhuma cerimônia. Nada que um discurso combinado e repetido à exaustão transforme o que ontem era Mal em Bem e vice-versa, causando perplexidade e confusão no inconsciente coletivo. Como educar as crianças e forjar um povo civilizado em um ambiente promíscuo como esse? Sem contar o “levar vantagem em tudo”, que embanana de vez o tal do Bem e do Mal. Acabo de voltar do Festival Internacional de Criatividade Cannes Lions, em Cannes, na França, onde assisti a uma palestra com o ex-presidente americano Bill Clinton, atual presidente da William J. Clinton Foundation, uma fundação baseada em apoio a programas de sustentabilidade e ajuda ao próximo, entre outras coisas, onde o mesmo declarou que pesquisas comprovam que apenas 2,8% da população mundial se dedica a praticar o bem ao próximo por meio de ajudas, seja com trabalho voluntário, doações ou projetos sociais. É um mau sinal. Se essa estatística se aplicar ao nosso Congresso, podemos

“Nada que um discurso combinado e repetido à exaustão transforme o que ontem era Mal em Bem e vice-versa, causando perplexidade e confusão no inconsciente coletivo.”

contar com apenas 16 dos nossos congressistas pensando em ajudar o próximo, já os outros 578..

A quem possa interessar o tema “solidariedade” recomendo um vídeo, disponível no YouTube, com o nome: Carteira da rivalidade, feito pela Coca-Cola.

Trata-se de um espetacular exemplo de civilidade e de que nem tudo está perdido.

Um dia antes de uma importante e concorridíssima partida de futebol do Campeonato Português, entre Benfica e Sporting, no saguão da bilheteria do Estádio da Luz do Benfica, em Lisboa, onde circulavam torcedores que buscavam comprar ingressos para o

jogo, algumas carteiras contendo um ingresso e uma identificação de que a carteira pertencia a um torcedor adversário foram deixadas proposadamente no chão. Seriam devolvidas? É a pergunta que está em jogo. A reação dos torcedores que as encontraram foi filmada com câmeras escondidas, sem que eles soubessem do que se tratava. Surpresa! O resultado foi que 95% dos torcedores que encontraram as carteiras as devolveram! No final, os “torcedores do Bem” foram surpreendidos com aplausos e saudações ao entregar as carteiras na bilheteria do clube, ganharam um ingresso para o jogo e estampavam no rosto a alegria de uma boa ação cumprida. O vídeo é solenemente apresentado no intervalo do jogo no telão para os mais de 60 mil torcedores presentes no estádio, em uma demonstração de solidariedade e civilidade acima da rivalidade entre os clubes. Fico imaginando a cara dos 5%, que “espertamente” embolsaram as carteiras, ao verem no telão do estádio os outros as devolvendo e sendo ruidosamente aplaudidos por ambas as torcidas. Devem estar mordendo os cotovelos até hoje. O vídeo é de arrepiar, um espetáculo que nos faz acreditar que há esperanças na Humanidade e que o Bem pode ganhar de goleada, e como estampa a frase que encerra o vídeo: “Há razões para acreditar num mundo melhor”.... ■

.....

Marcos Sá é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia.

Atualmente, diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular ea Revista Panorama.  
e-mail: marcoessa08@gmail.com.



# GOODMAN

## MENSWEAR

SEU PAI MERECE AS MELHORES  
MARCAS DO MUNDO

Shopping Granja Vianna



[www.facebook.com/goodmanstore](http://www.facebook.com/goodmanstore)

RALPH  LAUREN

  
DUDALINA

TRADICION DEL POLO ARGENTINO  
  
LA MARTINA

TOMMY  HILFIGER

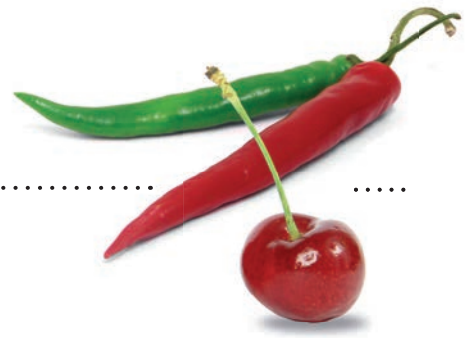
original  
Penguin



# Rabanadas com Frutas vermelhas



Rendimento: 6 a 8 pessoas  
Tempo de preparo: 30 minutos  
Dificuldade: fácil  
Custo: médio



#### INGREDIENTES

- 1 pão ciabata
- 1 ovo inteiro
- 1 xícara (de chá) de leite
- 2 colheres (de sopa) de açúcar a gosto para os morangos
- Manteiga sem sal o quanto bastar
- Morangos frescos a gosto
- Creme chantili a gosto

#### MODO DE PREPARO

Corte o pão em fatias médias

Misture o ovo com o leite e o açúcar

Passa as fatias de pão na mistura de ovo e leite

Aqueça uma frigideira não aderente e unte-a com manteiga

Doure as fatias de pão dos dois lados

Corte os morangos e polvilhe-os com açúcar a gosto

Sirva as rabanadas com os morangos e o chantili

**DICA:** Substitua o leite por creme de leite fresco pasteurizado para acrescentar mais sabor. Substitua os morangos por framboesas, como na foto. Inove na montagem!

Formada em Gastronomia pelo Institute of Culinary Education em Nova Iorque, onde também realizou curso em Estilismo Gastronômico. Trabalhou no DB Bistro Moderne, do chef Daniel Boulud em NYC, o que explica o seu pé na cozinha francesa! Proprietária da Ideia Gourmet, um serviço de gastronomia personalizada. <http://ideiagourmet.wordpress.com/>



restaurante  
**TANTRA**  
mongolian grill

**Nesse inverno frutos do mar, camarões,  
carnes e legumes diretos da chapa para a sua mesa**  
Agora todos ambientes com aquecedores

# B

bichos..... Eduardo Braghirolli



# Calopsitas



Com sua beleza exótica destacada pelas penas da cabeça, que se mantêm eretas, a calopsita ornamenta o ambiente onde está. Originária da Austrália, é um psitacídeo da família das cacatuas. A variedade selvagem, encontrada na natureza, tem o corpo cinza com as bordas das asas brancas, a crista do macho é amarela sobre uma cabeça amarela e, na fêmea, cinza-amarelado com a cabeça cinza. Ambos têm as "bochechas" formadas por uma mancha vermelha, circular, em cada lateral da cara, de tom mais suave na fêmea. Atualmente, o sexo das aves só pode ser confirmado por exame de DNA.

Torna-se ainda mais atraente por seu tamanho médio, de cerca de 30 centímetros.

Descrita cientificamente pela primeira vez em 1792, a calopsita começou a fazer parte dos aviários europeus apenas em 1884, e teve maior expansão a partir de 1949, com o surgimento da primeira mutação, a arlequim, na Califórnia. Hoje, pela criação organizada, pode ser encontrada em grande variedade de cores.



Permite compor viveiros com diversidade de espécies e com outras calopsitas, uma característica restrita à minoria das aves, aceitando, também, o convívio com pássaros de menor porte. Muito inteligente e sociável, é um excelente animal de estimação. Até mesmo quem nunca teve uma experiência com animais não encontrará nenhuma dificuldade em criar uma calopsita.

Pela sua própria natureza, as calopsitas são muito dóceis, o que facilita muito o convívio, pois quando percebemos estamos completamente apaixonados por elas. A maior parte do tempo, você vai encontrar essas aves tentando chamar a sua atenção, principalmente cantando e assoviando.

Sua maturidade sexual ocorre por volta dos dez meses, tendo um período de incubação de 21 dias. Os filhotes podem ser separados dos pais aos 50 dias, quando já devem estar comendo sozinhos.

### Manejo

- As aves devem ser expostas ao sol ao menos uma vez ao dia, durante 20 minutos (antes das 10 horas da manhã e após as 16 horas).
- A alimentação desses animais exclusivamente com sementes (alpiste, painço, aveia, girassol) é prejudicial, levando-os a patologias irreversíveis e consequente óbito.
- As calopsitas devem ser alimentadas com rações preferencialmente industrializadas (extrusadas), disponíveis no mercado, pois suprem as necessidades básicas de

nutrientes, como proteínas, carboidratos, aminoácidos, vitaminas.

- Frutas estão liberadas para seu animalzinho, como maçã, banana, melão, mamão, melancia, goiaba, pera, uva, manga, abacaxi, pêssego, tomate, lembrando que todas elas devem ser lavadas antes do consumo animal e podem ser servidas com casca e semente (as calopsitas, assim como outros psitacídeos, adoram sementes, pois gostam de quebrá-las, sendo um delicioso e nutritivo passatempo).
- As verduras que podemos servir devem ser de cor verde-escuro, como almeirão, rúcula, agrião, couve, espinafre, chicória. Nunca servir alface para o animal!
- Legumes podem ser utilizados na dieta dos animais, como cenoura, abóbora, beterraba, milho verde.
- A água do animal deve ser trocada todos os dias, assim como seu bebedouro e comedouro devem ser limpos diariamente.

Lembre-se de levá-lo ao veterinário, pelo menos duas vezes ao ano, para vermifugação. Nunca tome nenhuma atitude antes de consultar o veterinário, isso pode ser imprescindível para vida de seu animalzinho. ■

Eduardo Braghirolli é técnico em agropecuária pela Unesp e médico veterinário formado pelo Centro Universitário de Rio Preto. É especialista em alimentos funcionais, fitoterapia e suplementação pela Faculdade de Medicina de Rio Preto.

É o médico veterinário do Centro Cinófilo Vivenda dos Bichos, em Cotia, criador de cães da raça Afghan Hound e membro da diretoria do Rio Preto Kennel Club. [eduardo@vivendadosbichos.com.br](mailto:eduardo@vivendadosbichos.com.br)



A PET CENTER MARGINAL TEM UMA GRANDE NOVIDADE PARA VOCÊ: Agora tudo que seu animalzinho precisa você também pode pedir por telefone.

É só ligar (11) 2797-7420  
Entrega em casa com frete grátis\*.





# A fabulosa Las Vegas!



Falar sobre Vegas pode parecer uma tarefa fácil, não é mesmo? Cassino, boates, shows, bons restaurantes, vida noturna, compras e fim de papo! Mas será que Vegas faz por merecer o título de "capital mundial do entretenimento"?

Afirmo que sim! Vegas é um impressionante exemplo do poder transformador do homem! Do deserto surgiu uma das cidades mais hospitaleiras que já se viu, onde todos possuem absoluta consciência de que vivem do turismo. Não é o caso de falar apenas de cassinos, até porque são os maiores e melhores do mundo! Fique sabendo que em Vegas o jogo é somente uma das inúmeras diversões. Os shows são tão famosos e bem produzidos quanto os da Broadway. E não são boates comuns, mas inúmeras boates, e cada uma mais desejada e badalada que a outra!

Entre muitos outros motivos, Las Vegas ficou famosa pelos bufês enormes e baratos nos hotéis. Além da quantidade de restaurantes para todos os gostos, preços, possibilidades e desejos, a cidade oferece desde mergulho com tubarões até uma interminável lista de grandes hotéis, campos de golfe, spas e outlets. E, se não bastasse tudo isso, em 45 minutos um helicóptero leva você para

tudo o esplendor do Grand Canyon que, mesmo do alto, parece não ter fim... e, de quebra, a companhia canadense Cirque du Soleil tem sempre em cartaz, pelo menos, cinco espetáculos na cidade.

Esta cidade é bonita a qualquer hora, mas é deslumbrante à noite. Não existe lugar no mundo onde o dinheiro seja tão representativo. Mas, paradoxalmente, um dos melhores programas sai de graça: caminhar pela Strip (como é conhecido o trecho mais emblemático da Las Vegas Boulevard) a partir do entardecer. Só aqui a esfinge egípcia, a Torre Eiffel e a Estátua da Liberdade dividem o mesmo endereço e aparecem juntas, sem montagem, no mesmo cartão-postal, juntamente com uma interminável seqüência de luzes, apresentações ao ar livre, artistas de rua e uma multidão de gente.

Onde ficar? Na Strip! Esta é a resposta mais fácil de todas. Os hotéis de Vegas são baratos, muito bons, bonitos e bem localizados. Escolha aquele que se encaixa no seu perfil de gasto e sofisticação e mande ver. Os hotéis são projetados para colocá-lo em suas dependências. Eles querem facilitar ao máximo para que você entre e gaste o seu dinheiro e, para isso, eles

gastam muito em passarelas elevadas que o transportam sobre as interseções mais importantes ao longo da The Strip. Alguns shoppings estão na passagem entre um hotel e outro, e para todos os lados que olhar, você encontrará alguma coisa para comprar. É impressionante. De artigos de luxo a lembrancinhas turísticas, você encontra tudo, sempre. Uma dica importante: abuse do protetor solar, independentemente da época do ano, porque Vegas tem uma média de 310 dias ensolarados.

Quer se divertir gritando até ficar sem voz? Tente as atrações do Stratosphere, o edifício mais alto da cidade. No alto da torre, a 305 metros, há uma montanha-russa e outras duas atrações para os muito corajosos. Com menos adrenalina, dá para subir e curtir a vista dos restaurantes.

As extravagâncias superam-se a cada esquina, e o Bellagio é uma das mais fortes entre elas. Com temática italiana, incluindo uma Veneza em miniatura, com canais e gôndolas, o hotel é conhecido, também, por sua gigantesca fonte dançante na fachada. Comediantes, bandas, mágicos e musicais fazem longas temporadas na "Cidade do Pecado". Antes de viajar, dê uma olhada na programação.

Outra coisa intrigante é que a lista de casamentos realizados em Las Vegas é enorme. Segundo as estatísticas, realiza-se um casamento a cada cinco minutos, e é fácil entender por que muitos casais escolhem Vegas... porque é muito divertido e bem barato! Os casamentos de Las Vegas oferecem cerimônias com shows de música, dançarinos e luzes a um custo extremamente acessível.

“Esta cidade é bonita a qualquer hora, mas é deslumbrante à noite.”

Para quem gosta de "badalar na night", não perca a oportunidade de conhecer as boates mais famosas do mundo! Não será barato curtir a noite em Vegas, mas as baladas são todas em excelentes espaços e sempre com os melhores DJs e bandas. É difícil saber qual a melhor opção, portanto, use e abuse do concierge do seu hotel. Ele poderá fazer reservas em restaurantes, comprar passeios e shows. Vegas é um dos poucos lugares dos Estados Unidos onde podemos andar na rua com bebida alcoólica na mão, então aproveite para beber uma cervejinha sem problemas, mas esteja sempre com seu passaporte, porque sem ele você não fará nada na cidade, porque menores de 21 anos não jogam, não bebem e não podem ficar perto das mesas de jogos. Ou seja... espere até ter 21 anos para ir a Las Vegas e aproveite o maior parque de diversões para adultos do mundo! ■

Alexandre Zubaran é empresário na área de viagens e turismo e proprietário da unidade da CVC The Square Open Mall. Foi fundador-presidente da Associação Brasileira de Resorts sendo que atualmente desenvolve um trabalho de Conselheiro da mesma. Atuou na presidência do Complexo Costa do Sauipe e outros diversos grupos hoteleiros."

## SUPERPROMOÇÃO DIA DOS PAIS ANTECIPE-SE! PROMOÇÕES COM LUGARES LIMITADOS.

Aproveite a superpromoção dia dos pais, com o Vale Viagem CVC além de oferecer centenas de roteiros nacionais e internacionais você também ganha brindes.

### Nossas ofertas

#### Reveillon em Paris 6 noites

Saída 26/12/2012

A partir de R\$ 4875, ou 10x R\$ 487,55

Passagem aérea de ida e volta, traslado aeroporto/ hotel/ aeroporto e 6 noites de hospedagem com café da manhã.

#### Punta Cana 6 noites

Saída 29/09/2012

A partir de R\$ 3345, ou 10x R\$ 334,53

Passagem aérea de ida e volta, transporte aeroporto / hotel / aeroporto e 6 noites de hospedagem com café da manhã.

#### Serra Gaúcha Light com Natal Luz 7 noites

Saída 15/12/2012

A partir de R\$ 1978, ou 10x R\$ 197,80

passagem aérea de ida e volta, 7 noites de hospedagem na Pousada Tissiani Gramado, 1 ingresso para o Natal Luz - espetáculo Nativiten, traslado aeroporto/hotel/aeroporto, city tour em Gramado e Canela, tour panorâmico em Porto Alegre, tour da uva e do vinho, Nova Petrópolis, Vinícola Aurora, Carlos Barbosa com visita a Tramontina e Caxias do Sul.

Onde os sonhos viram conquistas



CVC The Square - (11) 2898-9581 - andreiasantos@cvc.com.br  
CVC Granja Viana - (11) 4702 0306 - cvcgranjaviana@cvc.com.br  
CVC Shopping Granja Viana - (11) 4613 6800 - cvcgranjaviana@cvc.com.br

Prezado cliente: preços por pessoa em apartamento duplo, saindo de São Paulo, taxas de embarque não incluídas. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e mudança sem aviso prévio. Preços sujeitos a variações e serão recalculados no dia da compra. Câmbio utilizado: US\$ 1,00 = R\$ 2,12 / 1 EURO = R\$ 2,61 Oferta de lugares limitada e reservas sujeitas a confirmação.



# Escolas, atenção!



Período de Eleições: evento de extrema importância para exercitar a civildade e a cidadania da nossa comunidade escolar!

Acredito que toda a comunidade já está percebendo algumas mudanças na paisagem: são carros adesivados, carros de som e faixas que começaram a aparecer. Pois bem, isso tudo está aí nas ruas e nos bairros; entretanto, como temos cidades bem próximas – estamos em divisas –, percebo que nossas crianças e jovens não conseguem saber quem é quem nesse contexto.

Noto pouca atenção das escolas, em geral, em relação a esta oportunidade real de aprendizagem. Talvez, com a desculpa do currículo formal, muitas se esqueçam da importância do currículo oculto (do que não é diretamente solicitado, mas que fará toda a diferença na formação de seus alunos).

Penso que se fizermos um pequeno “teste” – indagando aos alunos “Estas eleições são para eleger quem mesmo e para que cargo?” –, muitos vão precisar pensar e muitos não se importarão em saber responder, como se a pergunta fosse de pouca importância. Essas atitudes dos alunos, na realidade, serão apenas um retrato das referências que eles recebem de nós, adultos!

Não estou, de forma alguma, indicando um posicionamento político-partidário, porque não acredito que a escola seja um local para isso. Contudo, ela é, sem dúvida, um espaço para o exercício da compreensão do sistema, da forma, do conteúdo, dos programas, da análise do discurso, do poder da oratória, da articulação, dos interesses envolvidos... Enfim, escolher trazer um evento como esse para dentro da escola e dar a oportunidade aos alunos para que compreendam sua complexidade e seus desdobramentos é optar por uma educação integral.

Quando analiso diferentes livros didáticos, vejo que eles explicam a organização dos municípios, dos estados e do país de forma superficial e pouco reflexiva, sem muito interesse em promover a compreensão – afinal, para um povo sem cultura e sem conhecimento é mais fácil ofertar pão e circo! Em contraponto a esta atitude, penso como seria enriquecedor se conseguíssemos discutir os diferentes planos de governo dos vários candidatos de nossa cidade e propor aos alunos que acompanhassem se as famosas “promessas” de campanha se efetivariam durante os mandatos.

Precisamos analisar, com os alunos, quem está no poder e há quanto tempo – e quais são suas contribuições efetivas para a cidade, além de pesquisar os novos nomes que surgem no cenário. Podemos fazer levantamentos com as comunidades escolares sobre diferentes necessidades (como transporte, saúde, lazer, educação, saneamento básico, cultura) e verificar se os programas convergem para as necessidades reais da cidade e quais são as buscas por soluções.

Provocar reflexões sobre a importância de monitorar o desempenho dos eleitos também é algo a ser considerado – afinal, não adianta colocar a reflexão política apenas na pauta do segundo semestre. Quando acabam as eleições, não se acaba a conversa, muito pelo contrário; é aí que ela começa, em outro estágio! Não é apenas cobrar; trata-se de, efetivamente, ajudar o aluno a compreender o sistema, a organização, as prioridades do governo, suas iniciativas ou a falta delas.

Trazer para dentro da escola uma discussão bem-feita e consistente

“Provocar e apoiar iniciativas dos alunos para que sejam ativos politicamente, visando ao bem comum, é algo extraordinário, de enorme importância.”

sobre esta temática ajudará a cidade a se tornar um lugar em que desejamos estar e à qual teremos orgulho de pertencer.

Provocar e apoiar iniciativas dos alunos para que sejam ativos politicamente, visando ao bem comum, é algo extraordinário, de enorme importância. Alguns bons exemplos dessa conscientização política: verificar se a escola tem faixa de pedestres, placas de indicação de área escolar (para que os carros diminuam a velocidade), coleta seletiva de lixo, programa de limpeza de córregos próximos (por conta das muitas enchentes que ocorrem em nossa cidade)... Enfim, poderia enumerar muitas situações observáveis para que o professor possa trabalhar com seus alunos, mas gostaria mesmo de ver iniciativas em nossas escolas públicas e privadas, pensando juntas no bem comum – afinal, é aqui que todos vivemos!

Com essas iniciativas, a cidade ganharia, já que teria a escola como aliada para se tornar mais atrativa e acolhedora para todos os que

nela vivem, independentemente da classe social. Mas a escola ganharia muito, mas muito mais, pois passaria a trazer para seus alunos possibilidades reais de exercitar a civilidade e a cidadania de forma legítima e assertiva. Assim, a escola não apenas passaria o “ponto” na lousa ou cumpriria o programa curricular; mas também daria a todos os que fazem parte dela a oportunidade de aprender a viver em sociedade, zelando pelo bem comum e ajudando meninos e meninas a ter orgulho e prazer de fazer parte de algo que ultrapassa efetivamente os seus muros.

Escolas, não percam esta oportunidade; professores, somos todos responsáveis pela formação integral de nossos alunos (percebam que esta iniciativa não tem idade certa, mas, sim, abordagem adequada)!

É em função destas reflexões que gostaria de ver bons trabalhos com a temática eleitoral. Por isso, peço aos professores que levarem as reflexões sobre as eleições para a sala de aula que escrevam para [csiqueira03@gmail.com](mailto:csiqueira03@gmail.com), a fim de que possamos publicar na coluna as iniciativas e a repercussão com os alunos. Acreditem, eles vão gostar! ■

.....

Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em “Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino” (PUC), pós-graduada em “Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais” (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa.  
e-mail: [csiqueira03@gmail.com](mailto:csiqueira03@gmail.com).

.....

Ei, é hora de fazer sucesso.



**Nova unidade Granja Viana**  
*Há 19 anos em Cotia e agora também para os granjeiros apaixonados pelo sucesso.*

**CONFIRA AS CONDIÇÕES E PLANOS ESPECIAIS DE INAUGURAÇÃO!**



**4617-3786 / 4612-4226**  
**Rua Dona Cherubina Viana, 523**  
**Granja Viana - Cotia - SP**  
**[granjavianna@cna.com.br](mailto:granjavianna@cna.com.br)**



## Ateliê do Artesanato e Feira Noiva VIP no Raposo Shopping



Nos fins de semana e feriados, a feira Ateliê do Artesanato, que traz produtos diferenciados, como brasões de família, caricaturas, metais, esculturas, bordados, artesanato de couro e madeira, porcelana, cerâmica, patchwork, quadros, arte francesa, entre outros confeccionados a mão. O evento é aberto ao público e acontece no Piso São Paulo, sem data prevista para acabar.

**Horário de funcionamento:** sábados, de 10 às 22 horas; domingos e feriados, de 12 às 20 horas.

**A Feira Noiva VIP marcará presença pela primeira vez.**

Quem estiver organizando uma festa, seja de casamento, aniversário de 15 anos ou de bodas, terá a oportunidade de se inspirar nos mimos que a feira oferece. A entrada é gratuita e acontece de 10 a 19 de agosto. Opções de decoração, dicas para o buffet, modelos de convite, entre outros.

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta, de 14 às 22 horas; sábado, de 10 às 22 horas; e domingo, de 14 às 20 horas.

**Serviço:**

Raposo Shopping  
Rodovia Raposo Tavares, km 14,5 – São Paulo/SP  
[www.rapososhopping.com.br](http://www.rapososhopping.com.br) ■

### O Menino que Mordeu Picasso

Dia 11 e 12/8 – às 16 horas

Relata a amizade entre um garoto de 6 anos e um dos maiores gênios da arte.

Ingresso: 15 reais.

### Grávido – A Comédia do Pai Moderno

Dia 17/8 – às 21 horas // Dia 18/8 – às 20 horas // Dia 19/9 – às 19 horas

Traz os dilemas e as angústias do homem diante da difícil e deliciosa tarefa de ser pai.

Ingresso: 30 reais.

### Sá e Guarabyra

Dia 31/8 – às 21 horas // Dia 1o/9 – às 20 horas

Dupla musical brasileira de grande sucesso nos anos 1970.

Ingresso: 40 reais.

### Homenagem a Luiz Gonzaga – Luiz Lua, Cem Anos de Luz

Dia 24/8 – às 21 horas // Dia 25/8 – às 20 horas

Inclui os sucessos: Asa Branca, A Vida do Viajante, Sabiá.

Ingresso: 30 reais.

### Do Brasil a Portugal

Dias 14 e 15/9 – às 21 horas

O humorista português João Patrício fará apresentações especiais de seu show de stand-up comedy na Granja Viana. Formado em teatro, João é membro fundador do CQC de Portugal, onde fez o Repórter Inexperiente e reportagens de rua até o fim do programa.

Ingresso: 40 reais.

### Serviço:

Local: Centro Cultural Würth

Endereço: Rua Adolf Würth, 557 - Jardim São Vicente - Cotia (SP)

Tel.: 4613-1800 \*Consulte a classificação indicativa

[www.centroculturalwurth.com.br](http://www.centroculturalwurth.com.br) ■

## Centro Cultural Würth



# E o Festival de Inverno continua no The Square

## 4/8 – às 14h30 – Tarde das Cervejas de Inverno

Palestras com renomada beer sommelier e degustações com harmonização.

Vagas limitadas. Confirme presença pelo telefone: 2898-9541.

## 5/8 – das 9 horas às 15 horas – Carros Antigos

Encontro de veículos, exposição fotográfica e programação musical, com jazz e blues.

## 11 e 12/8 – das 15h30 às 20 horas – Festa dos Doces

Degustações dos doces dos melhores restaurantes da Granja e de renomados chefs de São Paulo.

Concurso de bolos, com prêmio de 1 mil reais. Inscreva-se.

## 4, 11 e 18/8 – às 20 horas - Traditional Jazz Band

No mais, você curte música ao vivo todas as sextas (a partir das 20 horas), sábados (às 14 e 20 horas) e domingos (às 14 horas).

## Para as crianças

## 4, 5, 11 e 12/8 – às 16 horas – Meu primeiro cinema sem papai e mamãe

Seu filho curte o cinema acompanhado de monitores.



## 11 e 12/8 – das 14 às 17 horas – Gincana dos Doces

Local: Academia Cia. Athletica.

## 4, 5, 11, 12, 18 e 19 de agosto – das 13 às 19 horas

Contadores de histórias.

## 4, 5, 11, 12, 18 e 19 de agosto – das 14 às 17 horas

Artistas de rua.

Até o dia 19 de agosto, os melhores restaurantes e cafés têm cardápios especiais para curtir o inverno. Confira os restaurantes e cafés participantes no site: [www.openmallthesquare.com.br/festivaldeinverno](http://www.openmallthesquare.com.br/festivaldeinverno) ■

## APROVEITE AS MELHORES PROMOÇÕES DE BAIXA TEMPORADA

PRODUTOS OPERADOS POR:



flytour.com.br

### PORTO SEGURO

8 dias / 7 noites

- Inclui parte aérea
- Diárias com café da manhã
- Traslado aeroporto / hotel / aeroporto
- Passeio pela cidade
- Assistência Flytour Viagens com guias

A partir de  
**R\$ 655,00**

### NATAL

8 dias / 7 noites

- Inclui parte aérea
- Diárias com café da manhã
- Traslado aeroporto / hotel / aeroporto
- Passeio pela cidade
- Assistência Flytour Viagens com guias

A partir de  
**R\$ 1025,00**

### FORTALEZA

8 dias / 7 noites

- Inclui parte aérea
- Diárias com café da manhã
- Traslado aeroporto / hotel / aeroporto
- Passeio pela cidade
- Assistência Flytour Viagens com guias

A partir de  
**R\$ 1075,00**

#### CONDIÇÕES GERAIS:

Preços por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo. Parte aérea inclusa partindo de São Paulo. Não incluem taxas de embarques. Preços, datas, saídas e condições de pagamento sujeitos a reajustes sem prévio aviso. Saídas: 25 ou 26/ago/12 ou até encerrarem os lugares.

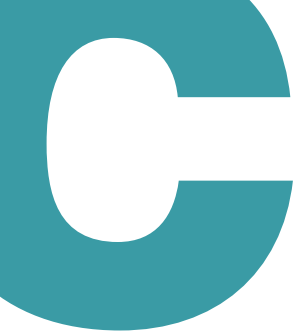
# 11 4617-9380

Flytour American Express - Granja Viana - SP  
Rua Manacás, 436 | Sl. 04 | Granja Viana | [flygv@flytour.com.br](mailto:flygv@flytour.com.br)  
[www.flytour.com.br/granjaviana](http://www.flytour.com.br/granjaviana)

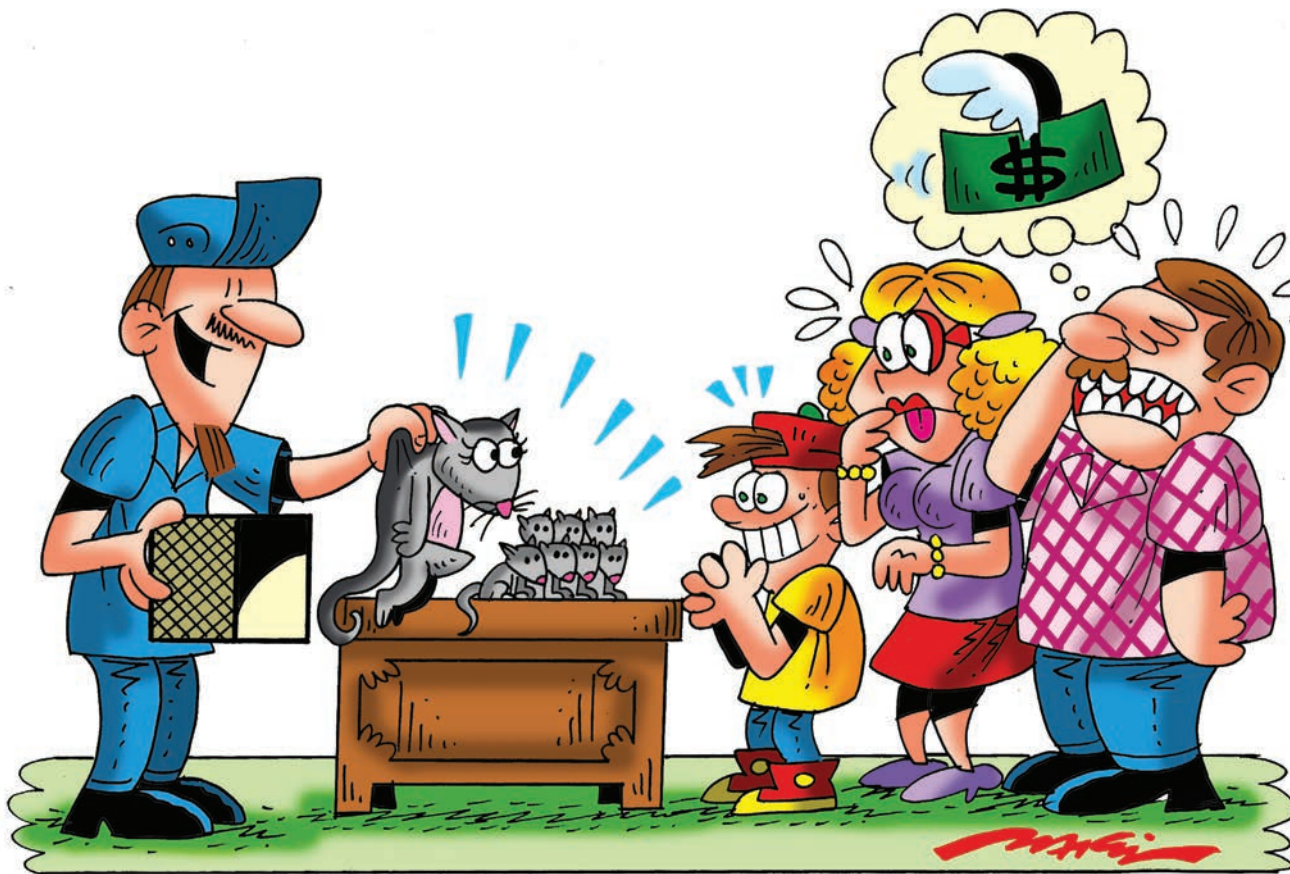


Serviços de Viagens

Agência independente operada pela Flytour



# Os hóspedes da cobertura



“Benhê, acorda... Estou ouvindo um barulho estranho!”  
Nenhuma resposta, a não ser que Teresa considerasse aquele resmungo de Marcos, que se virou de costas e continuou a dormir, como tal. Apurou os ouvidos, tentando abstrair o ressonar do marido ao lado. Tornou a ouvir ruídos no forro.

“Maaarcos! Tem alguém no teto da casa!”, quase gritou, tentando conter o pânico, enquanto se levantava lépida para acender a luz. Sem conseguir acordar o marido, mesmo com o quarto às claras, Teresa mergulhou seus dedos no copo d’água ao lado da cama e lançou algumas gotas no rosto de Marcos, que parecia agora encantado por sentir gotas de chuva em seu sonho. Derrotada, buscou no armário os tampões de silicone que usava nas aulas de natação, afundou-os nos ouvidos e um silêncio hospitalar tomou conta de sua cabeça.

No dia seguinte, os olhos fundos de Teresa denunciavam a noite maldormida. Enquanto tomava seu café, Marcos soube dos ruídos no teto e das tentativas inúteis de acordá-lo.

“Deve ser um bicho, mulher. Aqui está cheio deles. É melhor se acostumar”, tentou tranquilizá-la.

“Você sobe lá no forro pra conferir?”, tornou Teresa, mais provocando do que perguntando. Com mais de 100 quilos, Marcos dificilmente conseguiria passar pelo estreito alçapão que dava acesso ao forro.

“Melhor chamar alguém na portaria”, sugeriu o marido. Em pouco tempo, Marcos, Teresa e seus dois filhos estavam na área de serviço com Zé Pelintra, o “faz-tudo” do condomínio. Enquanto o garoto Felipe, excitado com aquele bicho misterioso, lutava para conseguir um salvo-conduto da mãe para se aventurar no forro da casa, Aline, a filha adolescente, olhava com um esgar de nojo a armadilha que o funcionário trouxera consigo.

“Deve ser um saruê, dona Teresa”, explicava o funcionário, enquanto posicionava a escada para escalar o forro. “É um gambazinho que aparece muito por aqui”, explicou Zé Pelintra, finalizando com o que, aos ouvidos de Marcos, soou como uma segunda provocação matutina: “Cobro cem reais por cada um

que pegar. É que eu preciso levar os bichos pro mato, o Ibama não deixa matar...”, já justificava, ao constatar os olhos arregalados do dono da casa ao ouvir aquele valor. Mas, antes que Marcos pudesse negociar, Teresa já concordava com o preço, ainda mais aflita agora, imaginando um gambá vivendo acima deles e a catinga do animal se espalhando pela casa. Para ela, cem reais estava de graça.

Zé Pelintra desapareceu pelo alçapão e pouco tempo depois retornou, deixando a armadilha em algum lugar no forro. Prometeu voltar no dia seguinte para catar o bicho.

À noite, Marcos e Teresa acompanharam, apreensivos, estranhos guinchos e incômodas unhas cavoucando aqui e ali, sobre suas cabeças. E, desta vez, se a mulher tinha seus tampões, quem não conseguiu dormir foi o marido. Quando finalmente se rendeu ao sono, foi acordado de madrugada pelo ruído forte da armadilha se fechando. O invasor fora pego!

No dia seguinte, Zé Pelintra não teve dificuldades em encontrar um assustado gambá no fundo da armadilha. Já vira vários deles e percebeu que se tratava de uma fêmea, ao abrir, com cuidado, a bolsa que o bicho tinha na barriga. Ali encontrou oito filhotinhos grudados nas tetinhas da mamãe-gambá. Antes de descer com a tropa toda (já calculando o formidável lucro obtido com aquela operação), deixou que um dos filhotes, o mais desenvolvido deles, continuasse vivendo ali no forro. Se conseguisse sobreviver sem a mãe, eles voltariam a se encontrar em breve...

Aline quase vomitou ao ver a assustada fêmea de saruê e seus sete filhotes orgulhosamente exibidos (e contados) pelo caçador. Teresa

chegou a achar o tal saruê “fofinho”, embora tivesse recusado a proposta maluca do filho, que queria ficar com um deles. “Um gambá de estimação?! Onde já se viu?” Quanto ao desolado Marcos, a cada filhote que Zé Pelintra extraía do bucho daquele animal, via seu prejuízo aumentar. Oitocentos reais por aquele resgate era mais que abuso; era um assalto!

Mesmo negociando um desconto, aquele resgate saíra uma fortuna. Marcos pagou, com raiva. E, como vingança, passou a chamar o “faz-tudo” do condomínio de Zé Pilantra, apesar dos protestos de Teresa, que simpatizava com o rapaz.

Alguns meses mais tarde, no meio da madrugada, o casal foi novamente acordado pelos mesmos guinchos e raspagens de unha. E, na manhã seguinte, antes que o “caçador de gambás mercenário” fosse convocado, o garoto Felipe se apresentou para o serviço, trazendo consigo uma arapuca muito parecida com a que fora usada na captura anterior – que ele cuidadosamente urdira em surdina, supervisionado por Zé Pelintra. Desta vez, seria ele a subir no forro, mesmo sob os protestos da mãe. O pai, orgulhoso da iniciativa do filho e feliz por fugir do provável achaque financeiro do funcionário do condomínio, deu o maior apoio.

Felipe só precisaria, depois, convencer seus pais de que não seria tão estranho eles adotarem o saruê. ■

.....  
Ricardo Prado, morador da Granja Viana, é jornalista e escritor, sendo autor do romance A Fala do Céu (Editora Global, 2011), do livro infantil Uma cor só minha: o diário de um daltônico (Editora Moderna, 2011) e co-organizador da série paradidática Como Eu Ensino (Editora Melhoramentos, 2012).

*Papai só mesmo você para ser um mestre,  
um amigo e um companheiro tão perfeito para mim.*

**Aqueça seu Pai neste inverno com a De Dormir**

 **De dormir**  
**A Boutique do Pijama**

**Pijamas | Edredons | Lençóis | Kits Coordenados**

**• Show Room - Rua dos Manacás 352 | Granja Viana | 11 4617-3977**

**• Shopping Granja Viana | Piso L1 | 11 4613-6883**

**• Campos do Jordão | Aspen Mall | 12 3663-4290**



# D

da hora .....

Presentear o seu herói não tem preço. A dica é observar bem os acessórios que ele utiliza no dia a dia, qual o estilo dele e o que curte fazer nos fins de semana. Acerte em cheio e mostre ao seu pai o quanto ele é importante.



## Ciclista Organizado

No dia em seu pai resolve andar de bike com os amigos, sua mãe enlouquece. É bicicleta de um lado, tênis do outro, capacete cá e tornozzeira acolá. Pois agora, com esta estante para ciclistas, os problemas acabaram. Pode ser colocada na sala, no quarto, suporta a bicicleta e todos os apetrechos que fazem parte de uma boa pedalada. É construída com materiais simples, como pinho, parafuso e fibra de coco. <http://www.postfossil.ch/en/products/17/>



## Dose de chocolate

Se o seu pai curte chocolate e uma boa dose de álcool, precisa ganhar de presente as opções da Twice The Vice – Spirited Chocolates. Conhecidas marcas de bebidas recheiam estes bombons, que possuem alto teor alcoólico. Cada embalagem carrega de nove a 16 unidades e custa entre 28 e 44 dólares. Esta delícia pode provocar reações maravilhosas, além de despertar a curiosidade para os diferentes recheios que oferece. Se beber, não dirija. <http://twicethevice.com/>



## Cadevisteiro

Uma peça única e inovadora de mobiliário, o cadevisteiro foi inspirado na ideia de combinar uma prateleira de revistas com uma cadeira, transformando-se em um móvel multifuncional, de design compacto. A cadeira foi produzida com aço inoxidável para dar maior qualidade ao artefato. A característica mais importante do projeto é que as revistas podem ser armazenadas abertas na última página que foi lida. Por 700 euros, você mostra para o seu pai que se preocupa com o descanso dele. [http://www.hansdna.com/index.php?mid=gallery\\_furniture&document\\_srl=977](http://www.hansdna.com/index.php?mid=gallery_furniture&document_srl=977)



## Churras na Varanda

Se churrasco é uma das paixões nacionais, na vida do seu pai, com certeza, ele tem uma grande importância. E agora, com a Varanda Grill, ficou muito mais fácil curtir um churrasquinho com a família e os amigos, seja ele onde for. A pequena churrasqueira, fabricada em aço, possui suportes resistentes, apesar da estrutura simples, e é apropriada para pequenos espaços. Fácil de limpar, você encontra pelo valor promocional de 53,90 euros. <http://www.design-3000.de/Balkongrill+Bruce.html>



## Na hora do Carteado

Reunir os amigos e encarar um bom jogo de cartas é uma atividade da qual o seu pai não abre mão. E se embaralhar as cartas era perda de tempo, agora isso pode ser feito de uma forma bastante rápida e prazerosa. Este embaralhador custa apenas 65 reais e pode ser usado como uma bela peça decorativa. Fica a dica. <https://mulhercervejafutebol.com>



**SPEED GOLD GRANJA VIANA**  
PORTARIA, LIMPEZA E CONSERVAÇÃO

*Mude seus conceitos,  
amplie seus horizontes.*



*Terceirização de mão de obra em portaria, limpeza, jardinagem...*

*Telefones:*

**2022.4755**

**2020.4755**

[www.speedgold.com.br](http://www.speedgold.com.br)

• Unidade Granja Viana:  
Rua José Felix de Oliveira, 1270

• Unidade Moema:  
Av. Indianópolis, 709



# Plano Diretor Cotia e o



A destruição ambiental em Cotia, nos últimos anos, é a maior de sua história. Moradores antigos e até mesmo os que chegaram há pouco tempo podem testemunhar a quantidade de áreas de mata nativa, várzeas e com recursos hídricos que estão dando lugar a diversos tipos de empreendimento. Há sempre uma alegação que o licenciamento para tais empreendimentos está correto, mas é necessário deixar claro que várias informações recebidas não correspondem à realidade. Muitas vezes, a destruição vem antes do licenciamento, ou seja, quando a perícia técnica vai ao local e o fato já está consumado ou, então, de alguma forma, a configuração original foi alterada, não justificando o embargo da obra. É muito difícil falar de maneira genérica sobre a situação, visto que cada local desmatado tem suas peculiaridades nas artimanhas utilizadas para dar viabilidade técnica ao processo de aprovação. A falta de uma perícia mais criteriosa por parte da Cetesb e a lentidão na atuação da Polícia Ambiental, desde o momento em que recebe a denúncia, também colaboram para a configuração do desastre ambiental. Mas há um quesito muito importante: a falta de punição adequada. O resultado é

que a destruição ambiental segue em passos galopantes. Minha pergunta é: até quando?

Quando houve a criação, há dois anos, do Conselho Municipal de Desenvolvimento Ambiental e Rural de Cotia (Comdar), minha expectativa era que esses desmatamentos e crimes ambientais diminuíssem de forma expressiva. Pergunto a você, caro leitor, vimos isso acontecer? Pelo contrário, observamos um crescimento exponencial. Mas, afinal, o que é o Conselho Municipal? A Constituição de 1988 apontou a importância dos conselhos que foram regulamentados por legislações posteriores que afirmam a obrigatoriedade de criação de conselhos para monitorar as políticas públicas. Conselhos como o de Saúde, da Criança e do Adolescente, da Assistência Social e do Fundef são obrigatórios. Os demais, como o Conselho Municipal de Educação e do Meio Ambiente, dependem da legislação municipal para ser formalizados. Para que existem? São canais para que a população possa participar da elaboração e da implantação das políticas e servem para democratizar o poder, que tradicionalmente se concentra na mão dos representantes eleitos e de grupos

## “As alterações da lei de zoneamento definidas no novo plano diretor impactarão diretamente nas áreas de mata preservada.”

minoritários da sociedade. Como são compostos? Existem muitos tipos de conselho, que, em geral, são paritários, ou seja, há presença de representantes do governo e da sociedade. A prefeitura deve fornecer todas as condições para o funcionamento do Conselho Municipal de Meio Ambiente. Por isso, convém que antes da sua criação seja instalado o órgão ambiental municipal. Este órgão deverá ter capacidade técnica suficiente para dar apoio, inclusive administrativo, ao funcionamento do Conselho. Cabe, ainda, ao Executivo municipal colocar em prática as decisões do Conselho para que este se torne um efetivo instrumento de promoção de qualidade ambiental no município.

Na edição anterior, afirmei que uma série de irregularidades marca a gestão do Comdar, e que estas precisam ser revistas, porque, como esclarecido acima, o Conselho é o único órgão criado para que o município, devidamente representado, possa também auxiliar de maneira participativa na gestão das questões ambientais. No entanto, há dois meses, nosso Conselho não consegue se reunir porque não há quórum mínimo, visto que a maioria dos seus representantes é composta de funcionários municipais das demais secretarias. Parece até uma ação articulada para destituir o Conselho. Com isso, assuntos relevantes para as questões ambientais não são discutidos ou, então, são decididos sem passar por algum critério de análise que dê a oportunidade constitucional e democrática de uma avaliação cidadã.

No dia 9/7, deveriam ser apresentados para o Conselho e discutido na reunião do Comdar temas relacionados às alterações no Plano Diretor do município. O Plano Diretor está definido no Estatuto das Cidades como instrumento básico para orientar a política de desenvolvimento e de ordenamento da expansão urbana da cidade. É uma lei municipal elaborada pela prefeitura com a participação da Câmara Municipal e da sociedade civil. Ele tem como objetivo orientar as ações do poder público visando compatibilizar os interesses coletivos e garantir, de forma mais justa, os benefícios da urbanização, os princípios da reforma urbana, o direito à cidade e à cidadania e a gestão democrática da cidade.

As alterações da lei de zoneamento definidas no novo Plano Diretor impactarão diretamente nas áreas de mata preservada, porque, dependendo do tipo de alteração no zoneamento, áreas que hoje não podem ser utilizadas para determinados tipos de empreendimentos poderão vir a ser e, então, comportar obras que permitirão seu desmate. Por essa razão, a participação da sociedade organizada no processo é fundamental para garantirmos um desenvolvimento que concilie a necessidade de expansão urbana com a preservação da nossa fauna e flora. A importância do Comdar e dos demais conselhos é fundamental para garantir essa participação.

Segundo André Vasques, atual secretário do Meio Ambiente de Cotia, todas as secretarias já apresentaram suas sugestões/alterações para o novo Plano Diretor que está sendo discutido

entre o Legislativo e Executivo da cidade, menos a Secretaria do Meio Ambiente, principalmente porque o Conselho não conseguiu se reunir. André Vasques informou que as alterações devem fazer parte de um pacote de mudanças que já está em andamento e que será finalizado para ser votado pela Câmara Municipal até meados de agosto de 2012, para ser implantado em 2013.

As alterações do Plano Diretor ainda deverão passar por Audiência Pública. Toda a sociedade deve participar, porque tais alterações afetarão nossa qualidade de vida. Devemos cobrar compromisso político daqueles que vamos eleger para nos representar na Câmara Municipal porque as questões ambientais precisam ser levadas com seriedade. E temos, também, de fazer a nossa parte, quer seja reivindicando ações, denunciando abusos e crimes, mas, sobretudo, temos de acreditar que podemos fazer a diferença nesse processo.

Às vezes me sinto impotente diante de tanta devastação, um misto de angústia e desânimo chega a tomar conta de mim. Num desses momentos, estava sentado do lado de fora, próximo da horta, quando vi a minha gata toda esguiada. Ela pulava, corria em voltas e percebi que havia cercado um pequeno roedor, parecido com um camundongo, mas bem menor e com um focinho fino e comprido em relação ao seu minúsculo corpo. Ela não o mordia, mas pulava sobre ele, dava patadas, deixando-o muito atordoado. Com dó do bichinho, repreendi a gata, que o perdeu. Ele correu rapidinho para além do mourão da cerca, já escapando. Ela, muito ágil, saltou sobre o arame farpado e cercou o animalzinho novamente. Desta vez, nada pude fazer porque estavam fora do meu alcance. Só me restou assistir àquilo que seria um massacre, porque a gata era muito maior que ele. Para minha surpresa, o roedor reagiu, tomou coragem e partiu para cima da gatinha. Ele dava pequenos guinchos e, ao mesmo tempo, saltava sobre o focinho da gata mordendo-lhe a ponta do nariz. Às vezes chegava até mesmo a ficar pendurado por alguns instantes no focinho dela. Desta forma, ele a intimidou, conseguiu ter o domínio da situação e fugiu, em seguida, rumo à liberdade, preservando sua vida. Foi, portanto, um gesto de coragem espetacular, uma reação cujo resultado me surpreendeu grandemente, pois já dava como certa a morte do ratinho. Esta cena aconteceu justamente quando eu estava avaliando, desanimado, a grande quantidade de obstáculos e os enormes desafios que surgem diariamente em nosso município para garantir a preservação ambiental. A pressão dos interesses, a omissão dos órgãos fiscalizadores municipais e a quantidade, cada vez maior, de locais severamente devastados fazem com que a gente se sinta muito pequeno para qualquer forma de impedimento. Então a própria natureza se incumbiu de me mostrar que é preciso ter garra, acreditar na própria força e não deixar se intimidar pelo tamanho do desafio, colocando na minha frente a parábola pronta. É possível fazer a diferença e garantir a preservação da vida. É preciso acreditar. ■

Denúncias de crimes ambientais:

CPAmb: 4666-4980/4667-7771 • Disk Ambiente: 0800-13 20 60

Wlad Farias, Jornalista; presidente da Associação Ecoexistir; vice-presidente do Comdar Cotia (Conselho Municipal de Desenvolvimento Ambiental e Rural). Facebook: Wlad Farias • Twitter: wladf.

# A

## aconteceu



### Assoprou

velinhas a granjeira Sandra Grotkowsky, que comemorou seu aniversário em uma balada anos 70. Na foto, Sandra recebe o carinho do marido, Silvio.

### Visitou

a redação da Revista Circuito o prefeito de Cotia, Carlão Camargo. Acompanhado de sua assessora, Juliana Mello, Carlão almoçou no The Square, gravou vídeo para a campanha de um candidato e reuniu-se com a diretora da revista, Gabriela Napolitano.



### Inauguraram

uma escola de vinhos orgânicos, a Vins Bió, e um showroom na Granja Viana. As responsáveis pelo projeto são as granjeiras Carolina Escobar e Andrea Boari, que adoram este universo de vinhos biodinâmicos e comidinhas orgânicas. Tudo sustentável.



### Festejou

mais um ano de vida, o granjeiro Adriano Capocchi. Durante a comemoração, ele se apresentou com a sua banda e garantiu a alegria da festa com muito rock and roll.

### Lançou

um clipe com os atores da novela Carrossel a banda Condução do Sistema, que se apresenta duas sextas-feiras por mês no Barqueta, no centrinho da Granja. O lançamento aconteceu numa casa de eventos da Vila Leopoldina, mas contou com a presença de diversos granjeiros, que fizeram questão de prestigiar a banda.



### Comemoraram

o Dia do Amigo as integrantes do Rotary Club Mulheres Empreendedoras, na Granja Viana.



### Expôs

no Masp o escultor Renato Brunello, morador da Granja Viana. Em visita ao Masp, ele foi recebido e entrevistado pela assessoria do museu. Sua escultura, Figura Deitada, faz parte da exposição Obsessões da Forma, que ficará disponível até o dia 31 de outubro.



## Viajou

a granjeira Maria Goreti Camarano. Após se dedicar durante semanas à 53ª Festa de Santo Antônio, tradicional na Granja Viana, que foi um sucesso, ela embarcou com a família e os amigos para a Bahia de Todos os Santos. Na foto, com a amiga Ana Paula Dutra.



## Passeando

pelo Festival de Inverno do The Square Open Mall estava o atacante do Palmeiras, o argentino Hernán Barcos. Em 17 de janeiro, o time anunciou oficialmente a contratação de Barcos. O clube brasileiro acertou a compra de 70% dos direitos econômicos do atacante por um valor de 3,5 milhões de dólares. Clique de Fau Barbosa.

## Deixou saudades

o granjeiro Luis Fernando Chaves, esposo da jornalista Angela Miranda. Nando, como era conhecido pelos amigos e familiares, morreu no último dia 28 de julho, deixando três filhos (Claudia, Veridiana e Fernando) e netos. Seu corpo foi sepultado dia 29 no Cemitério do Araçá, em São Paulo.





Agosto tem início com a superexpressiva Lua cheia de Leão - vibre o seu coração! Em seguida, Mercúrio retoma o movimento, adiantando novamente as nossas ideias e os nossos pensamentos. E Vênus volta a mergulhar no mundo difuso das emoções - aqueça o seu coração! Daí para a frente, Marte e Plutão sinalizam com vivências profundas e inquestionáveis. Prepare-se...

## ÁRIES

Após uma rápida passagem por Libra, seu regente Marte ingressa no místico e impenetrável signo de Escorpião. Hora de liberar as energias mais profundas, inclusive da própria libido, oferecendo novas oportunidades de conhecer melhor a si mesmo.

## TOURO

O período começa bastante favorável à realização de ideias e à concretização de objetivos, até que, aos poucos, vai se tornando mais emotivo e cuidadoso, liberando antigas fantasias e exigindo um pouco mais do seu coração. Calma e tranquilidade são as ordens do Senhor...

## GÊMEOS

Conclua suas pendências e revisões o quanto antes, embora no momento o que mais chame a atenção seja sua própria postura pessoal. Como anda lidando com os desafios e como anda deixando sua marca em tudo o que faz. Seja cuidadoso com tudo isso.

## CÂNCER

É preciso encarar a vida com ritmo e seriedade. Mas isso não significa deixar de se divertir e curtir a vida demonstrando tudo de que é capaz. O cuidado, porém, será fazer o máximo para que as ações partam da sua própria vontade, em lugar de apenas reagir às situações.

## LEÃO

Tudo indica que você começa a superar os maiores desafios utilizando seu tirocínio e sua criatividade. A própria experiência passada servirá para que possa dar o pulo do gato no momento adequado. Fora isso, é sempre mostrar o que sabe e curtir esses tempos de aniversário.

## VIRGEM

Os impulsos serão luminosos e criativos, portanto, pode estar na hora de mostrar mesmo o melhor serviço. Mas comece sempre devagar, para ir, aos poucos, pegando o melhor ritmo. E não se preocupe com os perigos. Eles sempre permanecem ao nosso lado.

## LIBRA

Dê um jeito rapidinho nas questões práticas e prepare-se para lidar um pouco mais com as próprias emoções conforme vai se desenvolvendo este período. Como sempre, os encontros não serão fortuitos e vai ser necessário aprender um pouco mais sobre a língua do coração...

## ESCORPIÃO

A ênfase, certamente, cairá sobre a sua pessoa, companheiro Escorpião. Com a chegada de Marte ao seu signo, os processos mais íntimos e profundos começam a eclodir para que se integrem também à claridade. Encare tudo com a beleza e a firmeza do seu coração.

## SAGITÁRIO

Bons aspectos indicam uma caminhada firme e segura neste período, até onde, pelo menos, é possível existir uma caminhada firme e segura nesses tempos. Mas você vai se beneficiar das suas próprias ideias e da colaboração dos amigos. Ofereça sua solidariedade.

## CAPRICÓRNO

Talvez seja preciso correr atrás dos aspectos emocionais que andam se ativando. Mas como é isso? Certamente não é com o poder da autoridade que se lida com os sentimentos. Talvez tudo comece, mesmo, com a permissão de sentir os sentimentos. Daí vai...

## AQUÁRIO

Pare, relaxe, dê um sorriso e desfrute as coisas boas da vida. Especialmente no início deste período você estará bastante iluminado e atraente, suscitando muita admiração por seus dons pessoais. Mas tudo isso deve correr para um objetivo. Qual será o seu serviço?

## PEIXES

Mais quieto, mais silencioso, tanto melhor. O mês de agosto começa divertido, mas, aos poucos, vai ganhando tons bem emotivos. Aí começa o cuidado para não se impressionar muito com isso. Melhor observar sempre o que pode fazer para melhorar o próprio bem-estar...

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, redige a coluna Revelações, da revista Caras, e atende, atualmente, na região da Granja Viana. Tel.: (11) 9633-1053. • <http://www.caras.com.br/horoscopo> • e-mail: [sfrug@uol.com.br](mailto:sfrug@uol.com.br)



# VAPT-VUPT

*Atividades para os pais!*  
 brinque com uma criança  
 tome banho de cachoeira  
 pise descalço na grama  
 ande de bicicleta  
 leia  
 viaje  
 esqueça o relógio  
 ajude um necessitado  
 visite amigos distantes  
 olhe para as nuvens  
 olhe para as estrelas  
 abrace um amigo!

Animal do sexo feminino	Atividade econômica organizada	Habitante	Uma ponta do... paetê		O ramo subterrâneo da planta	Generoso		(Ingl.) Carro próprio para caminhos acidentados	Sem sofrimento físico	Antipatia gratuita		Pedaco de tecido
					Carta topográfica							A capital da Turquia
Revolta em penitenciária						Guria						
						Mover-se em volta de um eixo						
Estimar muito							O nome de Pelé					
							Mulher jovem					
As iniciais do humorista Aragão			Sufixo diminutivo feminino	Enfeite de lá	Sigla de um transtorno psicológico							(de Castro) Compositor e produtor musical
Em TV, diz-se de programas cujas cenas foram selecionadas								Terra molhada e pastosa				
Desejo de dormir						(Dr.) Processo forense					É mais puro nas áreas verdes	
Ave que vive nos brejos												
								Ddisputa, briga, discordia				

V	X	H	A	V	U	C	V	A	V	S
H	V	O	Y	C	V	O	N	O	S	
A	M	V	L	O	V	A	D	O	E	
C	M	O	P	O	M	P	O	R	A	
N	O	S	E	D	A	R	E	Z	A	
A	N	I	N	I	A	M	T	I	M	
A	C	I	C	A	O	M	E	M	E	
P										

# O PAI!

Amigo, parceiro, porto seguro!



## VOCÊ É NOSSA CONVIDADA PARA DANÇAR NO RITMO DO SH'BAM

Circuito de 30 minutos de exercícios + dança

### PARCERIA ENTRE GIGANTES



A MAIOR REDE DE FITNESS FEMININO

O MAIOR GRUPO DE GINÁSTICA COLETIVA



**Granja Viana**  
 Rua José Felix de Oliveira, 1401  
 Tel.: 4169-1318

**Alphaville**  
 Al. Araguaia, 762 - Lj 22  
 Tel.: 4191-5322

**Curves**  
 www.curves.com.br



# Espaço de eventos e restaurante Escondidinho abre suas portas na Granja



As sócias Mariana e Clodine



Franklin David e Mamma Bruschetta



Matias e Patrício

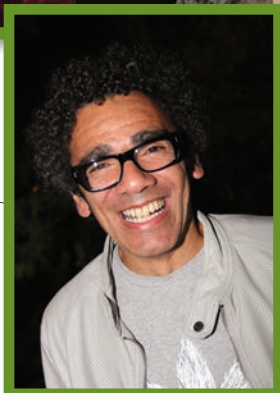


Lia, Elenice, Marli, Ivani, Marta e Regiane



Cavalcante, Marcela, Adriana e Ronaldo

Dalua, Jair Rodrigues e Marisa Orth



Simoninha



Silvia Design  
Luciana Mello e Jairzinho



Ricardo, Donna, Camila, Guilherme e Roberta



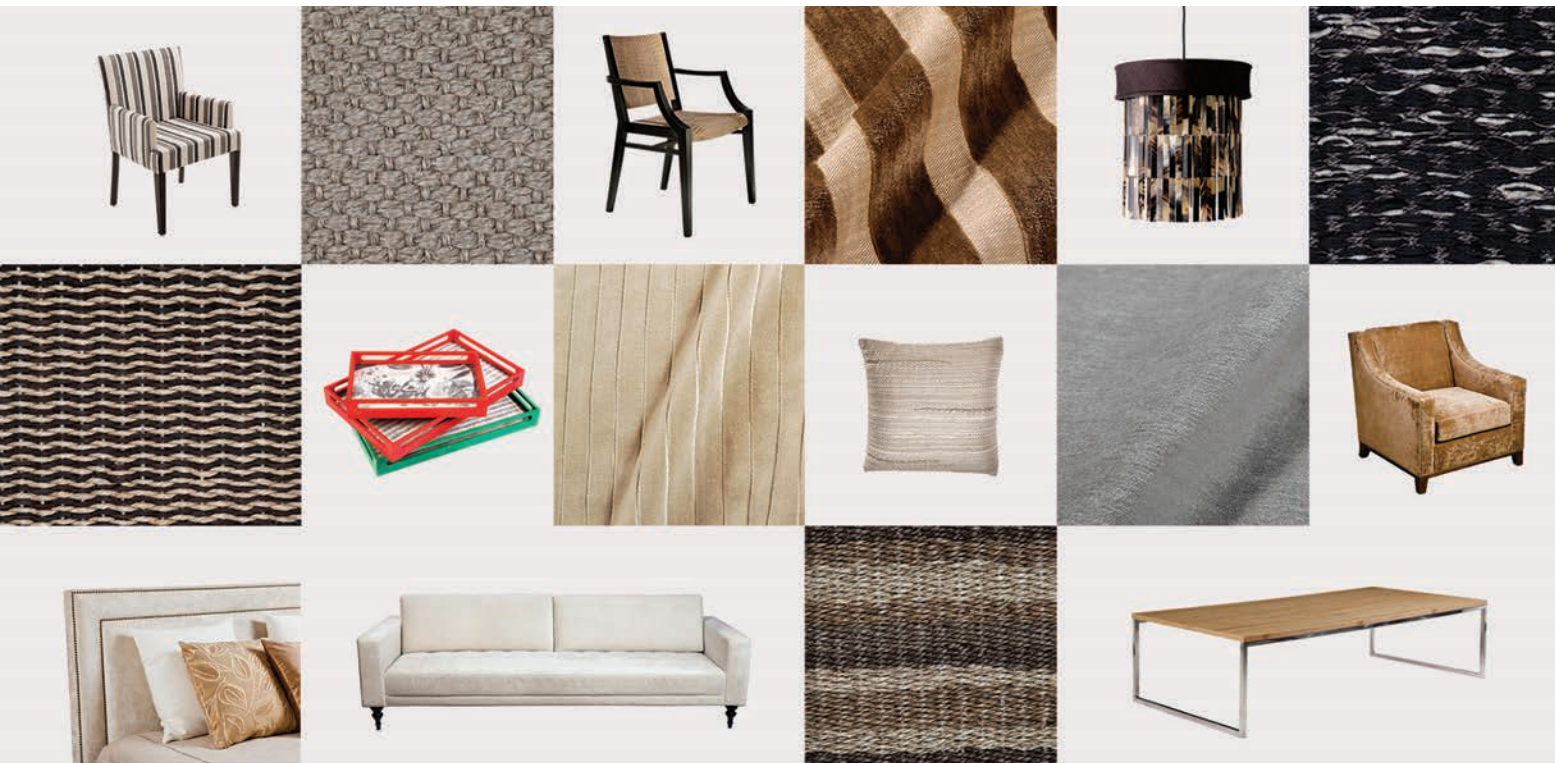
Grupo Negritude Junior



A Chef Aretha Pearl



Max de Castro



até **80 % OFF**

Tecidos | Tapetes | Móveis | Acessórios

EMPÓRIO  BERALDIN  
Outlet

Segunda a Quinta das 9 às 18h. Sexta das 9 às 17h.  
Aos Sábados das 9 às 14h.

Rodovia Raposo Tavares, km 25,3 (sentido São Paulo) - Fone: (11) 4617.8460



No mês de julho, o Festival de Inverno do The Square Open Mall foi um sucesso.



Rita de Cássia e Diego



Beatriz, Dora e Célia



Milena, Paulo e Estela



Raphael, Dayane, Letícia,  
Dany, Juliana e Karen



Traditional Jazz Band



Marcelo Olivan, Marcelo Bellini e  
Thomas Moscovitz



Traditional Jazz Band



Foto: Fábio Lima



A Cara do Jazz



O cartunista Paulo Caruso

 Curtiu?  
[www.facebook.com/revistacircuito](http://www.facebook.com/revistacircuito)  
 Fotos inéditas no Facebook!

NOVO SISTEMA DE ACIONAMENTO. Mais segurança para o usuário.



Serra Mármore MAKITA 4100 NH2Z - 220v

**199,90**



Produtos de qualidade pelo melhor preço. Isso é respeito ao consumidor.



Furadeira FAMASTIL 3/8 - 500w 110 ou 220v

**74,90**



Kit ferramentas - 14 peças TRAMONTINA 41110/509

**34,90**



Aspirador para carros TRAMONTINA 42350/070 - 12v

**69,90**



Ducha CORONA Gorducha 5700w - 220v

**26,90**

Escada doméstica alumínio 5 degraus MOR

**79,90**



6x SEM JUROS NO CARTÃO

24x Sem entrada

Promoção válida de 01 a 15/08/12, ou enquanto durarem os estoques (20 unidades de cada item). Forma de pagamento: 24 sem entrada de acordo com aprovação de crédito com as financeiras. Cartões de crédito (exceto AMEX), em 6x sem juros. Parcela mínima de R\$ 150,00 para todas as condições de pagamento. Entrega grátis para um raio de até 25 km da loja. Imagens ilustrativas. Nos reservamos o direito de corrigir possíveis erros gráficos.



**NASCIMENTO**  
TUDO PARA CONSTRUÇÃO

4616-9333 - [www.nascimentoconstrucao.com.br](http://www.nascimentoconstrucao.com.br)  
Estr. de Caucaia do Alto, km 01 (Acesso pelo km 39 da Raposo Tavares)



# Rodrigo Veronese

## Papel principal na novela da vida

Uma beleza de encher os olhos e uma simpatia indescritível. Resumindo, Rodrigo Veronese é tudo de bom.

Ele chegou à redação da REVISTA CIRCUITO se sentindo em casa. Bebeu café, posou para fotos com a equipe, distribuiu beijos e sorrisos um a um. "Estilo granjeiro de ser", afirmou ele, referindo-se ao jeitinho acolhedor de quem vive na Granja Viana, região em que morou por seis anos e foi embora de coração partido, indignado com o crescimento acelerado. Apesar do adeus recente, familiares e amigos aguardam ansiosos o retorno do galã, atualmente no ar com a reprise da novela Pequena Travessa, do SBT, na qual faz par romântico com Bianca Rinaldi. "Quero voltar para a região, mas pretendo ir mais adiante, para um lugar com muito verde", comenta. Enquanto seguia rumo ao estúdio de fotografia, onde esbanjou charme durante o ensaio fotográfico para esta capa, comentava o quanto tudo está diferente na Granja Viana. Um supermercado em plena Avenida São Camilo foi surpresa para ele, e seus olhos se perderam diante de tantas novidades. Durante as fotos, o ex-modelo foi exigente. "Não quero saber de Photoshop. Tenho orgulho dos meus 42 anos e não quero parecer um jovem de 18", pediu.

Tudo bem, Rodrigo. Seu pedido é uma ordem. Paulistano, santista de coração e pai do pequeno Gael, de 3 anos e meio, o ator mostrou que seu lado canceriano fala mais alto quando o assunto é família. Os olhos brilham ao falar da paternidade.

Afastado das telinhas para ser 100% pai, ele tirou um período de férias para curtir a família e estar em tempo integral com o filhote. Ah, claro. A REVISTA CIRCUITO foi digna de ganhar algumas horas exclusivas do seu escasso tempo, cronometrado para estar novamente perto do seu tesouro Gael. Valeu Rodrigo!



Rodrigo Veronese: amor pela natureza

**RC: O que o Rodrigo Veronese tem a ver com a Granja Viana?**

**RV:** Morei seis anos na Granja e pretendo voltar. Mas fico deprimido quando vejo no que a região está se transformando. Quando eu estava na Record, em 1997, não aguentava mais São Paulo. Trabalhava na Barra Funda e resolvi morar aqui. Para mim, isso era um paraíso, um oásis ao redor de São Paulo. Tinha muito mais verde ainda por aqui e não era esta loucura que é hoje. A permissão do desmatamento desenfreado me entristece. Fui ativista aqui. Até reportagem da Rede Globo eu trouxe durante um desmatamento absurdo que houve na São Camilo. Mas a máquina do sistema fala mais alto e o dinheiro é mais importante que a natureza. A proposta inicial da Granja Viana se descaracterizou, e a promessa de bem-estar e qualidade de vida está acabando. Hoje, quando quero estar perto da natureza e da família, vou para Brotas, cidade em que meu pai mora. A paz que eu tinha na Granja Viana, encontro a 200 quilômetros daqui.

**RC: E o que você gostava de fazer por aqui?**

**RV:** Eu adorava andar de bicicleta com meus três cachorros em locais repletos de mata virgem. Ou, então, acendia a lareira e ficava em casa, sentindo o cheiro de mato.

**RC: Fale o que a paternidade representa hoje para você.**

**RV:** A paternidade representa absolutamente tudo para mim. A minha vida gira em torno do meu filho. Não estou atuando no momento e resolvi abrir mão de muitas coisas somente para ficar ao lado do Gael. Estou com alguns trabalhos paralelos por São Paulo e, às vezes, viajo a trabalho, mas vou e volto. Uma novela exigiria que eu ficasse pelo menos oito meses no Rio de Janeiro, e eu não consigo ficar longe do meu filho. Estou com ele todos os fins de semana. Quando acontece de eu ficar quatro dias sem vê-lo, começo a entrar em depressão. Eu quero ser um pai que viu o filho crescer. Não quero perder a melhor fase da vida dele.

**RC: Filho de atriz de rádio, você começou cedo a sua carreira. Já está preparado, caso o Gael queira seguir os caminhos do pai?**

**RV:** Eu acredito que o ator nasce ator. É uma das poucas profissões que você não aprende, mas lapida. Mas tem de nascer com esse sangue correndo nas veias. E ele, sendo filho de atores, já interpreta, muda a voz, gosta de brincar de teatro, enfim, acho que ele já está fazendo a escolha dele.

**RC: E você? Fale um pouco da sua trajetória profissional.**

**RV:** Depois de trabalhar como modelo e de atuar em dezenas de comerciais, em 1995 entrei para a Oficina de Atores da Globo. Nessa época, atuei na propaganda de uma marca famosa e, então, a Record me chamou para protagonizar uma minissérie. Saí da Oficina e fui para a Record. Lá, fiquei por alguns anos. Surtei e fui fazer faculdade de Psicologia. Quando eu estava no segundo ano, recebi o convite para atuar em País Tropical, da Globo, emissora em que fiquei por cinco anos. Meu contrato terminou no ano passado, e eu estava com um projeto social na mão para executar. Precisaria de um tempo livre para colocá-lo em prática.

**Morei seis anos na Granja e pretendo voltar. Mas fico deprimido quando vejo no que a região está se transformando.**



Passeio de bicicleta para manter a saúde em dia



(Foto: Manuela Scarpa/Photo Rio News)

Com o filho Gael

**RC: Qual é a sua relação com o cinema?**

**RV:** Meu primeiro longa foi no ano passado, com o filme Aparecida. A outra experiência com o cinema foi com o filme Harmatia – Ventos do Destino, uma produção gaúcha que ainda será lançada. Meu papel é de um tenente-coronel da Força Aérea Brasileira (FAB). Hoje, se eu pudesse tocar o meu projeto social e só fazer cinema, eu seria o cara mais feliz do mundo. Cinema é o que eu queria fazer pelo resto da vida.

**RC: Na hora de atuar, você prefere ser mocinho ou bandido?**

**RV:** Bandido, com certeza. O vilão oferece muito mais material para o ator trabalhar. Em 2001, fiz o traficante Rafa, em Roda da Vida. Tudo o que você coloca em um vilão cabe. No bom moço, não. Um exemplo é um tique nervoso. Não posso introduzir isso em um mocinho.

**RC: Qual o grande desafio que você teve em sua carreira?**

**RV:** Não foi somente o mais difícil, foi o mais legal também. Foi em minha primeira novelona, chamada Estrela de Fogo, na Record. Fiz o papel de um peão de rodeio. Era um mundo que não era meu. Eu usava botas, chapéu e cinturão. Tive de aprender a andar bem a cavalo, pois em 80% das cenas eu estava galopando ou trotando. Para me preparar, fiquei uma época em Jaguariúna tendo aulas de hipismo e aprendendo o gestual de um peão. Foi o trabalho ao qual mais me dediquei na carreira.

**RC: Conte um pouco sobre o projeto Oficina Roteiro de Gravação.**

**RV:** Eu sempre trabalhei com ações sociais. Fui embaixador da Fundação Ação Criança por um bom tempo, mas me sentia pouco útil nesse papel, pois ajudava apenas com a minha imagem de ator. Eu queria algo para colocar a mão na massa. Foi aí que resolvi montar o meu próprio projeto social, que pretendo transformar numa ONG em breve. O objetivo do Oficina Roteiro de Gravação é montar workshops pelo Brasil

para aperfeiçoar o talento de atores que tenham uma veia artística, mas com mínima chance de serem descobertos. Para participar de um teste na televisão ou no teatro exige-se que o candidato tenha feito algum curso que, geralmente, é caro. Mas, e quem não tem essa chance? Então a minha ideia é fazer uma semana de oficinas e palestras, ministradas por grandes diretores, atores, produtores, iluminadores, maquiadores e demais profissionais do meio, em diferentes regiões do Brasil. Quero montar um banco de elenco de jovens atores que tenham talento e destacar os melhores, sempre indicando para novelas, peças e comerciais.

A primeira oficina deve acontecer em Curitiba. Estou apenas à espera de patrocínio.

## A paternidade representa absolutamente tudo para mim. A minha vida gira em torno do meu filho.

**RC: Você se considera um sex symbol?**

**RV:** (Risos). Vocês teriam de fazer uma enquete para descobrir isso. Já sou um homem de 42 anos. Você acha mesmo que ainda me acham um homem sexy? O que é ser um sex symbol para você?

**RC: Ser uma pessoa que simboliza o ideal de beleza e sensualidade. E então? Considera-se um?**

**RV:** Apesar de me sentir um cara bacana e atraente, acho que a magia da televisão e das coisas relacionadas ao meu trabalho alimenta uma fantasia a mais nas mulheres. Mas, quando vou para países que não me conhecem, a reação das pessoas em relação a mim é diferente. Lá sou um cara normal. Isso me leva a crer que ser um sex symbol está muito mais atrelado à minha profissão do que ao meu jeito de ser.



Santos Futebol Clube – uma paixão

**RC: O que curte fazer para cuidar da saúde?**

**RV:** Gosto de fazer exercício, andar de bicicleta e caminho bastante. Sempre pratiquei esportes. Já academia é algo que não gosto, não me faz bem. Curto me exercitar ao ar livre, trilha, aventura. Como de tudo, mas tento equilibrar minha alimentação. Evito frituras. Não tenho uma alimentação regulada, mas sim balanceada. Tomo bastante café também. Li, recentemente, que faz bem à saúde.

**RC: Quem é sua grande inspiração na televisão?**

**RV:** Mark Ruffalo (Minhas Mães, Meu Pai), Christian Bale (Batman Begins), Javier Bardem (Comer, Rezar, Amar) e Ricardo Darín (Delirium Argentinum). São quatro atores que eu gosto e admiro muito.

**RC: Como você lida com o sucesso?**

**RV:** Acho que aprendi a lidar bem com essa história de sucesso. Como eu sempre dei umas escapadas de televisão, vivi muitos altos e baixos na minha carreira. Uma hora eu estava numa novela das 8, outra hora eu não estava fazendo absolutamente nada. Isso é bom. Exercita o desaparego. Eu sei ficar tanto numa superprodução como estar fora dela.



Na pele do caubói Felipe, na novela Estrela de Fogo, em 1997: o papel mais difícil da carreira



No papel de Tânia, na novela global Beleza Pura

Quando criança, Veronese andava com uma câmera a tiracolo, produzindo e atuando em videoclipes musicais caseiros, além de imitar vários personagens de TV. Ainda criança, fez seu primeiro comercial. Sua escalada para o sucesso começou em 1989, quando estava na pista de dança do extinto Aeroanta, uma casa noturna no Largo da Batata, em São Paulo, e foi convidado a participar de um editorial de moda para um grande jornal. Foi modelo das principais agências de São Paulo, entre elas: L'equipe e Elite Models. De 1990 a 1995, estrelou 70 comerciais publicitários.

## TRABALHOS

### CINEMA

- 2010 - Aparecida, o filme - Antônio  
Direção: Tizuka Yamasaki
- 2011 - Hamartia, ventos do destino - Coronel Félix  
Produção gaúcha com estreia prevista para 2012  
Direção: Rondon de Castro

### NOVELAS

- 2011 - Malhação (Globo) - João
- 2009 - Caminho das Índias (Globo) - Bruno
- 2008 - Beleza Pura (Globo) - Matheus Císter/Tânia
- 2006/7 - Paraíso Tropical (Globo) - Lucas
- 2002 - Pequena Travessa (SBT) - Alberto
- 2001 - Roda da Vida (Record) - Rafa
- 2000 - Marcas da Paixão (Record) - César Rangel
- 1999 - Louca Paixão (Record) - Cadu
- 1998 - Estrela de Fogo (Record) - Felipe
- 1998 - Alma de Pedra (Record) - Leandro

### MINISSÉRIES

- 2000 - Sãos e Salvos (Cultura) - Calote
- 2009 - Acampamento de Férias (Globo) - Augusto

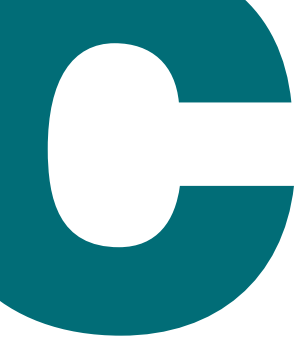
### PRÊMIO

- 2012 - Troféu Tropeiro (V Festival da Lapa)  
Projeto Social - Oficina Roteiro de Gravação

## TROFÉU TROPEIRO

Com apoio da Secretaria da Cultura do Paraná, Rodrigo Veronese participou como júri e apresentou o longa Aparecida - O Milagre, no Festival da Lapa - Filmes de Época.

Durante o festival, divulgou e foi homenageado, recebendo o Troféu Tropeiro por seu novo projeto: Oficina Roteiro de Gravação.



# Sou pai e daí?

## Papais antes do tempo

Eles podem ser jovens e inexperientes, mas não menos dedicados.

Rapazes que mal saíram da adolescência já assumem a responsabilidade de cuidar de um filho ou de uma família inteira, e a transformação, às vezes, pode ser bastante radical. Sempre que se fala em gravidez na adolescência, o assunto tende a ser abordado apenas da perspectiva da jovem mãe, ficando o pai adolescente quase sempre de lado. Tem gente que desconhece que, em muitos casos, os meninos desejam acompanhar o período de gestação e cuidar do filho junto com a mãe, ou seja, querem assumir suas responsabilidades diante desse novo fato. O drama de uma notícia dessas em pleno momento de

muitas mudanças e escolhas também faz parte do mundo masculino, pois boa parte deles começa a tomar consciência que o período de farras, de festas com os amigos e de descompromisso com a vida está com os dias contados. Filhos, em qualquer idade, significam aumento de responsabilidade. Na adolescência, é arrumar trabalho, dividir-se com estudos e outras preocupações, justamente por tudo o que envolve o ato de cuidar de uma nova vida até o resto da vida. E, se você pensa que casos assim estão longe da realidade, está enganado.

Apesar do crescimento dos programas de prevenção, ainda é alto o número de adolescentes que assumem o responsável papel de pais.

No fim do ano passado, aconteceu em Barueri a 8ª Semana de Orientação e Prevenção da Gravidez na Adolescência, promovida pela Comissão de Sexualidade da Prefeitura de Barueri.

Mais de 600 jovens estiveram reunidos para receber informações e orientações sobre os riscos físicos e impactos psicológicos de uma gravidez e paternidade precoces.



Pela região, quem merece destaque é o empresário **Eduardo Cavalcante**, que aos 20 anos arregaçou as mangas e assumiu a tarefa de ser o pai da jovem Isabella, hoje com 16 anos.

Além dele, a REVISTA CIRCUITO encontrou alguns papais na mesma situação e que tiveram total apoio da família e dos amigos na hora de encarar o desafio e vestir a camisa de paizão.



## Felipe Moura, 23 ANOS,

PAI DA BEATRIZ, DE APENAS 3

Felipe Moura levou o maior susto quando, aos 20 anos recém-completados, descobriu que seria pai. O principal problema a resolver, antes de tomar qualquer decisão, seria contar para a família e esperar uma reação negativa e nada amigável. Foi aí que veio a grande surpresa.

Os pais do jovem rapaz adoraram e receberam com alegria a notícia de que seriam avós. Hoje, a pequena Beatriz faz parte da vida de

Felipe de forma integral. Os programas com os amigos são divertidos com ela e, segundo o rapaz, as relações sociais seguem normalmente.

“Ser pai é mágico”, define.

Apesar de o casamento não ter dado certo, pelo menos dois dias por semana Beatriz fica com o pai, que é pai de verdade. Felipe troca fraldas, faz mamadeira e leva a filha para o parquinho. “Faço tudo o que for preciso. É muito bom cuidar de quem a gente ama”, explica ele, que, a partir do nascimento da menina, tornou-se mais responsável, já que tinha, e ainda tem, uma preocupação constante em ser um exemplo para a filha.

Atualmente, o jovem papai estuda Engenharia Civil e não abre mão de assistir a filmes infantis e dar boas risadas com a filhota.

A adolescência é um período que compreende a faixa etária que vai dos 12 aos 20 anos. Contudo, não há uma definição clara para seu ponto de início e fim, geralmente considera-se que ela se inicia na puberdade, ou seja, no processo que leva à maturidade sexual ou fertilidade.

Você sabia que 50% dos negócios e 2/3 dos papéis científicos no mundo são em inglês?



GRANJA VIANA - 4612.8040  
Av. São Camilo, 620

Outra curiosidade: porque seu filho ainda não estuda inglês no Red Balloon?



Matriculas abertas. [www.redballoon.com.br](http://www.redballoon.com.br)

## INVERNO QUENTINHO E GOSTOSO É NA MAKIS PLACE

Salmão Makis Funnymakis



Atum lemon - Salmão empanado

Makimono Empanado



Centro Comercial Granja Viana - Rua Ushima Kira, 87 - Tel.: 4702-4469

Imagens meramente ilustrativas

**NA COMPRA DE UM TEMAKI, GANHE OUTRO GRÁTIS**

Na compra de um temaki ganhe outro temaki de igual ou menor valor. Promoção válida até 30/09/2012. Não cumulativa com outras promoções, vouchers e/ou combos. Limitado a utilização de um por dia por pessoa. É obrigatória a apresentação e retenção deste panfleto. Consulte as condições no interior da loja. Sujeito a disponibilidade de estoque.

## Patrick Santos, 20 ANOS, PAI DO MIGUEL, DE 3 ANINHOS

A prática de skate diário com os amigos ficou de lado. Agora Patrick é pai e precisa focar no futuro de Miguel. Fazer faculdade e trabalhar muito para ajudar no sustento do filho agora é essencial para o estudante de Administração.

A paternidade bateu cedo à porta da família de Patrick. Com apenas 16 anos, o adolescente se viu na aflita situação de descobrir que seria pai. Desesperado, o jovem não conseguia pensar em outra coisa e nas mudanças que aquela situação traria para a sua vida, afinal, não passava de um garotão que não sabia o que era trabalhar e só pensava em badalar com os amigos. "Fiquei sem falar com meu pai por uma semana; ele tinha motivos suficientes para ficar chateado", explica ele, hoje com 20 anos, que só acreditou na paternidade quando ouviu, pela primeira vez, o coração do filhote bater.

Apesar do susto, recebeu o apoio de parentes e amigos. Os tios lhe deram uma oportunidade de emprego. Os amigos aceitaram numa boa e curtiram a situação.

Não basta ser pai, tem de participar. Esse foi o lema do adolescente, que tirou cinco dias de licença-paternidade e ficou no hospital até a alta do bebê. Trocar fraldas, preparar mamadeiras, dar banho e colocar para dormir – ou ficar noites sem dormir – foram atividades que tirou de letra.

Patrick foi casado até Miguel completar 1 ano. Depois, retornou para a casa dos pais, que são fundamentais na criação do neto.

A experiência serviu para aprender que deve trabalhar, estudar, controlar os impulsos e viver num mundo diferente. Hoje, ele tem plena consciência de que todas as suas atitudes refletem no ser humano em que o seu filho se transformará. Atualmente, Patrick tem pouco tempo para badalações. Fica quase todos os fins de semana com o filho e, às vezes, durante a semana, não abre mão de estar com o filhote. Juntos, jogam futebol, brincam de caminhão, assistem a filmes, fazem bolo, comem pizza, vão à Igreja e ao circo. "Adoro levá-lo ao parquinho, mas ele gosta, mesmo, é do campo de futebol", afirma o pai orgulhoso.

Apresentar uma namorada ao filho nem pensar. "O Miguel vai conhecer apenas quando eu sentir que realmente vale a pena", afirma.

De qualquer forma, namorar sério não está nos planos deste jovem pai, que quer focar nos estudos, crescer profissionalmente e curtir a infância do filho.



“Ser pai é ser amigo, sustentador nas dificuldades, é ser companheiro, conselheiro, confiável e perdoador, aquele que abençoa a sexualidade do seu filho, é ser aquele a quem o filho pode correr em busca de refúgio e que está disponível a acolhê-lo e ajudá-lo - é ser consciente, é ser responsável - é ser Homem”.

(Ser Pai: um apelo à responsabilidade, de Rasma V.E. Jakob.)

Uma pesquisa feita pelo Instituto Papai, de Recife, calcula que entre as adolescentes que são mães no Brasil, de 55% a 60% delas tiveram filhos com meninos menores de 19 anos. De acordo com o IBGE, atualmente, mais de 1,2 milhão de adolescentes são mães no país, o que significa que o número de pais adolescentes deve chegar a cerca de 700 mil.



## Fillipe Santos, 18 ANOS,

PAI DO RECÉM-NASCIDO KAUÊ

Faz poucos dias que Kauê chegou ao mundo. O pai, Fillipe, de apenas 18 anos completados no último mês de maio, mudou completamente o ritmo de vida e passou a ter uma responsabilidade dobrada na hora de encarar os sogros. Os pais de Jenifer Caroline, de 20 anos, mãe de seu filho, conceberam a filha ainda muito jovens e sentiram na pele as dificuldades de criar uma criança no auge da juventude.

Fillipe já havia tido antes a sensação de se tornar pai. Sua namorada engravidou quando o rapaz tinha 17 anos, mas uma fatalidade resultou em um aborto natural.

Tempos depois, anunciou a segunda gestação.

A paternidade exigiu algumas medidas difíceis por parte do rapaz. Ele abandonou os estudos no primeiro ano do Ensino Médio e teve de trabalhar duro para pagar o aluguel de uma casa para a namorada e o filho. Foi dessa forma que conseguiu mostrar independência para a família e pôde receber maior apoio afetivo para encarar a situação.

O casamento não deu certo, mas Fillipe garante que está em fase de reconciliação. Quanto ao filho, afirma pensar integralmente no futuro dele. Ainda no hospital, o jovem assumiu a função de pai. "A mãe do bebê era um pouco insegura na hora de dar banho. Eu dei os primeiros banhos e fiz as trocas", afirmou ele, que curtiu os primeiros dias de vida de Kauê ao máximo. "Adoro sair com ele para os banhos de sol", conta o pai, com responsabilidade de homem, mas com um sorriso ainda de menino.



PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS

### SERVIÇOS TERCEIRIZADOS COMPLETOS PARA SEU CONDOMÍNIO OU EMPRESA.

### VOCÊ CONTA COM A ENERGIA DA NOSSA EQUIPE.

Você encontra na DUBHAY o maior portfólio de serviços terceirizados, para lhe atender com profissionalismo e qualidade. Esse é o diferencial destacado pelos nossos clientes. Confira. Se você quer mais tranquilidade nos seus serviços terceirizados agende uma reunião com nossa equipe e sinta a nossa energia e competência.

Controle de Portaria - Monitoramento - Limpeza - Jardinagem  
Serviços Gerais - Rondista - Telefonista Recepcionista - Operadores de Telemarketing - Promotores de Vendas - Fiscal de Patrimônio.



Rua dos Manacás, 256 - Granja Viana - Cotia - www.Dubhay.com - dubhay@dubhay.com.br

Fone.: (11) 4777-1355

## MedicalLaser

light for beauty

**RECUPERE O BRILHO E O VIÇO DA PELE E REMOVA AS MANCHAS DEIXADAS PELO SOL COM NOSSOS TRATAMENTOS:**

- Laser de CO2 fracionado • Peeling de diamante • Peeling químico
- Limpeza de pele • Limelight • Titan • Genesis • Hidratação de pele

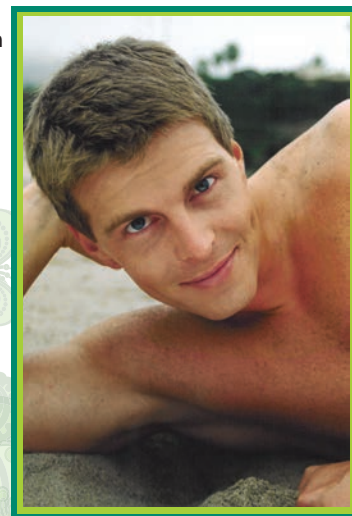
### PROMOÇÃO

\* Somente mês de Agosto.

• Depilação masculina de costas inteiras- 5 sessões com Laser LightSheer  
De: **1.900,00**  
por apenas: **1.000,00**

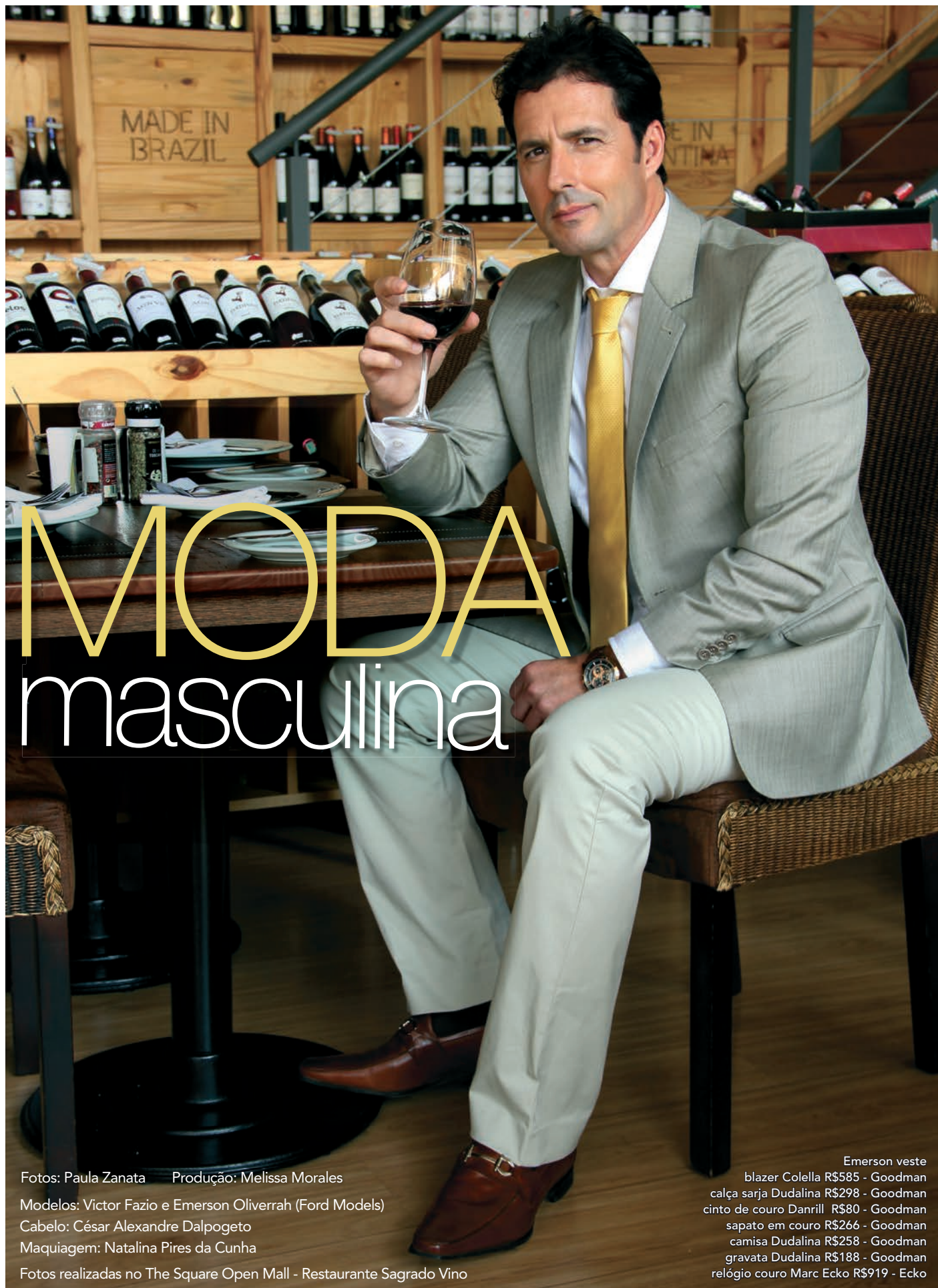
• Rejuvenescimento Facial com Laser Gênese + Peeling Químico - 3 sessões  
De: **1.500,00**  
por apenas: **1.000,00**

• Power Shape 1 área + Drenagem Local - 8 sessões  
De: **2.000,00**  
por apenas: **1.200,00**



(11) 4613-6813 • www.medicallaser.com.br

Rod. Raposo Tavares, Km 23 • Shop. Granja Vianna • Piso G2



# MODA

## masculina

Fotos: Paula Zanata — Produção: Melissa Morales

Modelos: Víctor Fazio e Emerson Oliverrah (Ford Models)

Cabelo: César Alexandre Dalpogeto

Maquiagem: Natalina Pires da Cunha

Fotos realizadas no The Square Open Mall - Restaurante Sagrado Vino

Emerson veste  
blazer Colella R\$585 - Goodman  
calça sarja Dudalina R\$298 - Goodman  
cinto de couro Danrill R\$80 - Goodman  
sapato em couro R\$266 - Goodman  
camisa Dudalina R\$258 - Goodman  
gravata Dudalina R\$188 - Goodman  
relógio couro Marc Ecko R\$919 - Ecko



camisa jeans R\$199,90 - Mr.Kitsch  
 tricô com capuz R\$249,90 - Mr.Kitsch  
 bermuda R\$99,90 - Mr.Kitsch  
 meia R\$14,90 - Mr.Kitsch  
 sapatênis R\$224,90 - Mr.Kitsch  
 boné R\$75 - Ecko  
 óculos Police R\$ 572 - Óticas Nix

Nobel Mega Store



camisa polo R\$229 - Lacoste  
 moletom Hollister R\$249,90 - Bamboo  
 blazer cotelê R\$624,90 - Mr.Kitsch  
 calça jeans R\$129,90 - Mr.Kitsch  
 sax Yamaha YAS261D R\$ 4.730

Music Square



Victor veste:  
 camiseta Hollister R\$95 - Bamboo  
 calça jeans R\$199 - Ecko  
 moleton R\$299 - Ecko  
 cinto tecido R\$139 - Colcci  
 tênis couro R\$429 - Forum



camisa xadrez R\$307 - Colcci  
 casaco sarja R\$656 - Colcci  
 calça jeans R\$385 - Colcci  
 blusa R\$ 121 - Forum

• BAMBOO STORE - Rua José Felix de Oliveira, 1148 loja 03 - Granja Viana - 4612-3208 • COLCCI Shopping Granja Viana - Rod. Raposo Tavares, km 23,5 - 4613-6843 • ECKO Shopping Granja Viana - Rod. Raposo Tavares, km 23,5 - 4612-8754 • FARMER MENSWEAR - Rua José Felix de Oliveira, 991 loja 10 - Granja Viana - 4702-9665 • FORUM Shopping Granja Viana - Rod. Raposo Tavares, km 23,5 - 4613-6845 • GOODMAN Shopping Granja Viana - Rod. Raposo Tavares, km 23,5 - 4612 8578 • LACOSTE Shopping Granja Viana - Rod. Raposo Tavares, km 23,5 - 4613-6655 • LE MACCHINARI - Rua Vaticano, 92 - Jardim Fontana - Granja Viana - 4777-9888.

camiseta Abercrombie R\$99 - Bamboo  
camisa xadrez Aramis R\$215 - Farmer  
calça jeans R\$239 - Forum  
jaqueta couro R\$2.200 - Forum  
cinto com tachas R\$165 - Colcci  
tênis couro R\$279,80 - Mr.Cat  
Ray Ban Aviador R\$510 - Óticas Nix



Fotos realizadas no Le Macchinari - lavagem de motos

• MR.CAT Shopping Granja Viana - Rod. Raposo Tavares, km 23,5 - Granja Viana - 4613-6600 • MR.KITSCH Shopping Granja Viana - Rod. Raposo Tavares, km 23,5 - Granja Viana - 4613-6520 • ÓTICAS NIX - Walmart Granja Viana - loja 3 - Rod. Raposo Tavares, 23,033 - 4702-2162 • THE SQUARE OPEN MALL - Rod. Raposo Tavares, km 22 - Granja Viana - 2898-9595 • JACQUES JANINE - lojas 101 a 104 - Granja Viana -2898-9580 • MUSIC SQUARE - loja 117, 118 e 119 - Granja Viana - 2898-9673 • NOBEL MEGA STORE - loja 202 - Granja Viana - 2898-9555 • SAGRADO VINO - loja 208 - Granja Viana - 4702-3416.

# G

## garimpando pais .....

Ah, o Dia dos Pais.

Família reunida, almoço farto, boas risadas e grandes lembranças.

Por tudo o que representa, seu pai merece, além de muito amor, um presente especial.

A REVISTA CIRCUITO garimpou diversas opções para que você presenteie o seu herói.

Esportista, moderno, clássico ou urbano. Confira as alternativas de acordo com o estilo dele e encha-o de mimos.

Ele merece!



### Bamboo

Grandes marcas e preços ótimos aqui no centrinho da Granja! Qualidade e bom gosto para presentear o seu pai. "Aproveitem Liquidação." 4612-3208.



### Mr. Beer

Monte um KIT de cervejas especiais para o seu pai. O maior número de cervejas por m². Info: 5313-6727. granja.vianna@mrbeercervejas.com.br



### Goodman

Onde você encontra Ralph Lauren, Tommy Hilfiger, Dudalina, La Martina e Penguin. Sua nova opção no Shopping Granja Vianna.



### Chopp Brahma

Kit especial para o dia dos pais. Diversas opções. Confira!! Kit Original R\$ 94,47 4169-6125



### farmer menswear

a mais mais granjeira - 17 anos - com promoções: camisas desde \$99, camisetas \$69, jeans \$149, jaquetas \$299, malhas \$129. Tudo lindo e com qualidade, você sabe! 4702-9665



### Stile Di Lisa

• Polo masc.adulto - R\$ 39,00 • Calça jeans Zara - R\$ 79,00 • Polo inf.Chicletaria - R\$ 45,00 • Calça jeans Chicletaria - R\$ 55,00 Tel.: 4617-4857 | 4702-6340



### Soraya Griffes

Calças, bermudas, camisas, camisetas (Abercrombie, Hollister e Enfim), suéters, blazers, blusas, cintos e óculos. Estr. Fernando Nobre, 969 | 4617-4799

# Celebration Spa

## Um brinde à VIDA!



Como o próprio nome já diz, o Celebration Spa chega à Granja Viana com um único intuito: celebrar aquilo que o ser humano tem de mais precioso - a vida.

Ideia inovadora da especialista em Cosmética Dra. Sara Gonçalves, Farmacêutica Cosmetologista que, após consolidar sua carreira nas áreas de beleza e saúde, resolveu criar e trazer para a região um novo conceito em Spa. Celebration é o primeiro Spa exclusivo para celebrações, concebido para proporcionar experiências inesquecíveis, cuidando do corpo, mente e espírito.

O espaço, que abrirá suas portas oficialmente em setembro, tem como propósito comemorar momentos especiais em grupos de amigos, seja na comemoração de um aniversário, um chá de bebê, um encontro entre amigas, um chá de formandas, uma premiação empresarial ou outras celebrações, sempre com muito charme, luxo e sofisticação.

O Celebration Spa vai personalizar o momento de suas visitantes, onde cada tipo de evento e cada faixa etária contarão com serviços diferenciados, por um período de quatro horas. Receberão clientes a partir de sete anos de idade, em grupos de 10 a 35 convidados. A equipe é formada por especialistas que vão de psicólogas a profissionais de saúde, estética e educação. "Tudo é pensado para o cliente e seu grupo convidado; desde os tratamentos oferecidos, até os produtos diferenciados (entre orgânicos, naturais e importados), do menu degustação especialmente desenvolvido para a ocasião, até as cores e os aromas sentidos no espaço, de forma a encantar e surpreender nossos clientes", explica a proprietária.

Entre o público infantil, os chás de bonecas e as celebrações de aniversários serão as mais comuns e a aniversariante poderá passar momentos de princesa com as amigas, tendo noções não apenas de beleza, mas também de saúde e bem-estar. Para tornar esse momento mais real, o Celebration Spa oferece o serviço de



limousine, para buscar as convidadas com o charme e sofisticação que elas merecem.

Para as pré-adolescentes que já não se enquadram mais em festas de buffets infantis e gostam de exclusividade e sutileza, tratamentos de relaxamento, passando por massagens, banhos de ofurô, cuidados estéticos faciais e corporais (com esfoliações, hidratações e aplicação de máscaras), spa das mãos e dos pés, unhas decoradas e oficinas de automaquiagem e automassagem. "Estamos quebrando uma série de paradigmas e criando um conceito raro para o mercado", afirma Sara.

Mulheres em geral poderão reunir suas amigas e colocar o papo em dia, enquanto envernizam suas unhas com esmaltes importados, entre eles, Dior e Chanel. Mulheres da Melhor Idade poderão contar com técnicas e tratamentos exclusivos, produtos revitalizantes e oficinas diversas que buscam a promoção de saúde e melhor qualidade de vida.

Os homens não foram esquecidos e poderão usufruir de tratamentos completo com profissionais diferenciados.

Celebration Spa já entra no mercado preparando-se para a abertura de franquias, bem como o lançamento de marca própria de cosméticos.

O comprometimento com sustentabilidade é muito forte, indo desde a escolha do local até a decoração do Spa: móveis, materiais, o aproveitamento de luminosidade natural, os produtos orgânicos e naturais, parcerias com comunidades e reciclagem.

O Spa está situado no Centro Comercial Praticittà, um local agraciado por uma paisagem charmosa, no coração da Granja Viana. Do ofurô é possível vislumbrar a mata nativa e, verdadeiramente, festejar aquele momento único proporcionado pelo Celebration Spa.

### Serviços

Celebration Spa  
Praticittà- Granja Viana  
Av. São Camilo, 899, Granja Viana,  
Cotia/SP

[www.celebrationspa.com.br](http://www.celebrationspa.com.br)

**Inauguração: Setembro/ 2012**





## Tudo o que seu melhor amigo precisa

Quando o assunto é cuidar da saúde de seu animal de estimação, é fundamental que você escolha os melhores produtos e serviços.



### GOLDEN VETS



Primeira clínica de Medicina Veterinária Especializada da Granja. Conta com especialistas em Dermatologia, Oftalmologia e Ortopedia, além de clínica e cirurgia geral.

Estética Canina, especializada em banhos terapêuticos.  
Av. São Camilo, 324 - Loja 04 - Granja Viana

4617-4396



### ALDEIA DOS BICHOS



Situada no Parque São George há mais de 10 anos, Dr. Maurício e Dra Lucita oferecem consultas, vacinas e cirurgias e contam com especialistas em ortopedia,

dermatologia, oftalmologia, ultrassonografia, silvestres, banho e tosa, hotel e Day Care (você sai para trabalhar e seu cão fica se divertindo conosco). Venha nos visitar.

4612-8482 | 9742-2639



### CLÍNICA SABIÁ



Infraestrutura completa e diversas especialidades: consultas, exames laboratoriais, ultrassonografia, cirurgias, anestesia inalatória, limpeza de tártaro, internação, acupuntura, banho e tosa e leva e traz. [www.clinicasabia.com.br](http://www.clinicasabia.com.br)  
Estr. do Capuava, 390  
Jd. Sabiá

4148-4974 / 4614-8429



### VETERINÁRIA RAPOSO KM 19,5



Seu cão sob ótimos cuidados clínicos (cirurgia, vacinação, ortopedia, internação, laboratório, ultrassom, oftalmologia e cardiologista), além de hotel, banho e tosa e serviço Táxicão. Funciona todos os dias, até meia-noite. [www.hospedabicho.com.br](http://www.hospedabicho.com.br)  
R. Joaquim Guimarães, 50 (Rap. Tavares, km 19,5)  
Emergência: 9506-9307

Tel.: 3783-4090



### 18 KILATEM



Sob o comando do Dr. Luciano Manzoli Ferri e Dra. Andréa Leoni Furquim de Andrade, oferecemos excelente atendimento veterinário, hotel em espaços amplos e confortáveis, banho e tosa com equipe constantemente treinada e taxi dog. O que há de melhor para seu pet. R. dos manacás, 330 - Jd. da Glória

Tel.: 4702-3497





## CLÍNICA VET. SALVADOR FELIS



Pioneira na Granja Viana e com profissionais experientes. Atendimento de emergência 24 hs., consultas, banho e tosa, táxi dog, extração de tartaro, hospedagem. Excelente infraestrutura, 3 salas de atendimento, UTI, ultrassom, laboratório de análises clínicas, raio X, área de internação e centro cirúrgico com anestesia inalatória, oxímetro. Rua São Francisco, 44 - G.Viana

4612-2651 | 9906-1455



## CÃO CIDADÃO ADESTRAMENTO



Criada por Alexandre Rossi e há mais de dez anos atuando na área, a Cão Cidadão oferece adestramento em domicílio e consultas comportamentais. Tudo isso com muito amor, respeito e bom senso. Eduque seu pet com quem entende do assunto! [www.caocidadao.com.br](http://www.caocidadao.com.br)

3571-8138



## CLÍNICA VET. FERNANDO NOBRE



Há 13 anos na região, a Clínica oferece consultas, vacinação, microchipagem, cirurgias c/ anestesia inalatória, odontologia canina, laserterapia, floral-terapia, exames laboratoriais, internação, farmácia veterinária. Banhos-hidratação, terapêutico, relaxamento de pelagem. Tosas das raças, trimming. 2ª. a 6ª. - 9 às 20 hs., sábados - 9 às 17 hs. Emergência 24 hs. 9985-5562 Estrada Fernando Nobre, 849

4702-8479 | 6381-6611



## VIVENDA DOS BICHOS



Um lugar especial onde os animais tem a incrível sensação de liberdade, em um terreno de 3 mil metros, e com uma estrutura que irá proporcionar momentos agradáveis ao seu amigão quando você precisar se ausentar. Consultas, vacinas, centro estético, banho e tosa, leva e traz, hospedagem, day care (creche). [www.vivendadosbichos.com.br](http://www.vivendadosbichos.com.br)

4148-5464 | 4616-3322



## PUPPYLAND



No cruzamento mais estratégico da Granja, a Puppyland Unidade GV atende 24 horas os mais diversos casos clínicos e emergências de toda a região. Clínica geral e cirúrgica, internação, hotel, banho e tosa, pet shop e adestramento são os diferenciais. Uma equipe veterinária se reveza atuando em diversas especialidades.

Rua José Felix de Oliveira, 1420

4617-3694 24h



## CLÍNICA S. FRANCISCO ASSIS



Novas instalações com ótima infraestrutura. Oferece clínica médica e cirúrgica, vacinas, internação, exames laboratoriais, acupuntura, atendimento em domicílio, emergências. Banho e tosa com serviço leva e traz.

Dr. Robson Magela - 99999-3377

(emergências). E-mail: [rmjvet@gmail.com](mailto:rmjvet@gmail.com)

Rua Catarina Etelvina Pedroso, 194 - Pq. Bahia - Cotia

(prox. Mercado Municipal, Ginásio de Esportes e Colégio Objetivo)

4616-0352 | 4614-6486



## SIMPATICÃO



Localizado na Granja Viana há mais de dez anos, agora em novas instalações com maior comodidade e conforto aos seus clientes. Dispomos de toda infraestrutura que seu bicho de estimação precisa. Rações, medicamentos, acessórios, banho e tosa além de creche e hotel

com mais espaço e diversão para seu pet. Oferecemos ainda a facilidade do sistema leva e traz com pagamento através de cartões de débito e crédito. Venha nos visitar!

4702- 2915



## NANNYCAT



Vai viajar ou se ausentar e não pode levar seu gatinho? Não conhece ninguém de confiança, que possa cuidar dele? Então contrate Nannycat, moderno serviço de cat sitting que cuida do seu amigão peludo com carinho, profissionalismo e respeito - na sua casa! Viaje tranquilo, sabendo que seu gatinho estará bem cuidado: experiência, conhecimento e o gosto pelo cuidado com gatos fazem toda a diferença!

2884-7321 | 9219-8449





Nikon

40x

Nikon

FRÍCIA

CIENTIA

# no clique da JUSTIÇA

19 de agosto – Dia Mundial da Fotografia. A equipe da REVISTA CIRCUITO foi conhecer de perto as atribuições de um fotógrafo pericial e descobrir por que ele é tão importante para a Justiça brasileira.

O dia do cotiano Marcos Aurélio Leite, 41, começa cedo e agitado. Ele sai de casa sem saber o que o espera. Atravessa a Raposo, acessa o Rodoanel, e segue para o Instituto de Criminalística (IC) de Osasco, onde, há quatro anos, executa a difícil tarefa de lidar com a morte, a criminalidade e os mais diferentes tipos de acidentes.

Marcos, formado em Física, largou as salas de aula da rede estadual de ensino, onde atuava como professor de Física, e tornou-se, há quatro anos, fotógrafo pericial, cargo imprescindível da Polícia Técnico-Científica. Ele é um auxiliar da Justiça que tem a responsabilidade de registrar eventos alvos de exame pericial, muitas vezes precisando demonstrar destreza, já que na maioria dos casos não conta com condições adequadas de iluminação.

A prova pericial pode inocentar alguém que seja acusado injustamente, condenar um réu e elucidar casos intrigantes.

Assim como os demais colegas de profissão, ele trabalha 36 horas semanais, com turnos de 12 horas ininterruptas.

Cansativo? Bastante.

Somente a Base de Osasco atende diversos municípios, como Carapicuíba, Santana de Parnaíba, Barueri, Itapevi, Jandira e Pirapora de Bom Jesus.

Para quem não conhecia absolutamente nada sobre fotografia forense, o fotógrafo mostra bastante intimidade com as atividades que deve exercer. Um concurso público o qualificou apto a assumir o cargo, e a Academia de Polícia, que é obrigatória, deu a ele a base técnica e teórica para encarar o difícil dia a dia da profissão.

## QUARTA-FEIRA – 4 DE JULHO 2012

Enquanto em alguns dias o cotidiano de Marcos é tranquilo, indo para a rua clicar ocorrências comuns, como arrombamentos de carros, batidas, furtos ou tentativas de assaltos, outros exigem dele um preparo maior, por conta das altas cargas de emoção, em razão do contato direto com a vítima. Um preparo que deve vir com o tempo, mas que muitas vezes necessita de um

acompanhamento psicológico.

Em apenas um dia, junto com Marcos e o perito criminal João Marcos Fernandes, 46, nossa equipe acompanhou oito ocorrências, entre suicídio, assassinato, roubo de carga e acidente de trânsito.

## 8H30 – SUICÍDIO

O suicídio, em Osasco, o primeiro caso do dia, aconteceu no fim da madrugada, mas somente às 7h30 fotógrafo e perito criminal foram acionados. Em uma hora estavam no local. Uma mulher tirou a própria vida se jogando do nono andar do prédio onde residia com o marido e os filhos. Além das fotos do corpo, clicar o apartamento de onde a mãe de família, com histórico de depressão, se jogou, era imprescindível. Na cena, quadros dos familiares estavam fora de seus respectivos lugares. “Ela se despediu da família olhando cada foto”, explicou o perito.



## 10H30 – HOMICÍDIO

Próximo dali, um assassinato obstinou uma certeza aos peritos: crime sexual. A tristeza da família se unia à chocante cena do crime. Marcos não perdeu nenhum ângulo do corpo. Sua destreza em analisar tudo fez com que encontrasse um chumaço de cabelos, que auxiliará na investigação e na busca do assassino.

## 12H20 – CRIME A ESCLARECER

Um garoto de pouco mais de 20 anos, alcoólatra, tem um ataque epiléptico e morre sozinho dentro de casa. O pai, um doente mental, o coloca no sofá, achando que o garoto estava apenas dormindo. A saliva espalhada pelo chão da cozinha é fotografada e confirma a versão da irmã. Uma lesão no olho direito do rapaz não passa despercebida pelos olhos de Marcos. A lesão pode ter sido adquirida durante ou antes da queda.

## 14H00 – VISTORIA DE VEÍCULO PRODUTO DE ROUBO

Uma carga avaliada em 700 mil reais foi roubada à mão armada. Perito criminal, fotógrafo e a seguradora da empresa responsável pelo veículo trabalham em conjunto. Marcos Aurélio fotografa e analisa aquilo que restou no caminhão. Caixas de papelão com a identificação do produto, papéis e todo o interior do veículo são fotografados.

## 15H00 – VISTORIA DE VEÍCULO

Uma colisão de veículos não deixou dúvidas ao motorista vitimado. Vai processar o condutor culpado pelo estrago em seu carro, afinal, seu filho se machucou durante o acidente. As fotos, nesse caso, são essenciais para dar andamento ao processo. O carro estava numa oficina já começando a ser arrumado.

## 15H45 – DANOS

Uma mulher reclama que o vizinho danificou o portão de sua residência, após ter ficado nervoso com o filho dela. O jovem, filho da vítima, havia soltado bombas no dia do primeiro jogo da final entre Corinthians e Boca Juniors, e esse seria o motivo da confusão.

## 17H00 – ENCONTRO DE CADÁVER

Na represa de Pirapora de Bom Jesus um corpo foi encontrado. De acordo com o perito, a vítima foi lançada na água havia pelo menos três dias. O fotógrafo pericial é quem abre o saco no qual o corpo havia sido colocado por um bombeiro, que já estava no local, e começa a fotografar o cadáver em diversos ângulos. O corpo estava em fase de decomposição.

No mais, com uma câmera na mão, o fotógrafo materializa o que será apagado na cena da ocorrência. Junto com um perito criminal e um desenhista, ele documenta, de forma técnica, a posição dos objetos e a situação do local no momento do crime. Aliás, o desenho é a especialidade de Marcos Aurélio. A função de fotografar veio como consequência e faz parte do aprendizado durante o período de Academia. A perícia criminal exige que seus profissionais tenham conhecimentos técnicos e científicos para comprovar a veracidade de um fato ou circunstância e direcionar uma investigação, ou seja, seus colaboradores são duplamente qualificados.

Na função específica de fotógrafo, é importante ressaltar que o policial faça fotografias que não precisam ser bonitas, mas sim técnicas.

A imagem, unida aos demais vestígios encontrados (físicos, químicos ou biológicos), forma um conjunto de provas periciais que auxiliam o juiz em suas decisões. Esse conjunto de provas



“Gosto da profissão. Cada dia é uma experiência diferente. Nunca sei o que me espera”

chama-se laudo pericial e, quando pronto, é entregue ao seu solicitante, que pode ser uma autoridade policial, o Ministério Público ou Judiciário.

Tudo deve ser minuciosamente analisado.

O trabalho de investigação começa logo após o ocorrido.

Além de investigar crimes contra pessoas, a Polícia Científica também está preparada para descobrir se o dinheiro que está no seu bolso é verdadeiro. Bebidas, documentos, cheques, nada escapa dos peritos.

“Gosto da profissão. Cada dia é uma experiência diferente. Nunca sei o que me espera”, conta Marcos Aurélio, que se diz muito mais cuidadoso com a família após escolher ser um fotógrafo pericial. Na Polícia Civil, o cargo de perito criminal é de nível superior. Já o cargo de fotógrafo, assim como o de desenhista e papiloscopista, exige apenas o certificado de Ensino Médio completo. Depois de aprovado no concurso público, ele faz um curso de formação de perito na Academia de Polícia.

## QUERO SER UM FOTÓGRAFO TÉCNICO-PERICIAL. O QUE DEVO FAZER?

- Para se tornar um fotógrafo técnico-pericial o primeiro passo é prestar o concurso público.
- Admitido no concurso, deve passar pela Academia de Polícia (para o curso de policial). Lá, o candidato vai passar pelo Curso de Formação Técnico-Profissional de Fotógrafo Técnico-Pericial. O conteúdo do curso é dividido em três módulos, sendo: Módulo I Generalidades, Módulo II Conhecimentos Específicos (ensino completo sobre técnicas audiovisuais forenses, tudo sobre equipamentos fotográficos de uso universal, equipamentos e técnicas de iluminação, objetivas, registro fotográfico, processo químico da revelação, entre outros), e o teste de Aptidão Física. Base Salarial: em torno de 3.500,00 reais. Saiba mais no site da Polícia Civil do estado de São Paulo: [www2.policiacivil.sp.gov.br](http://www2.policiacivil.sp.gov.br)

**CURIOSIDADE** - Em maio de 2008, inscreveram-se mais de 17 mil candidatos para o cargo de fotógrafo técnico-pericial, mas somente 96 foram aprovados.

Na Polícia Federal, o perito criminal é um cargo de nível superior específico. O concurso para ingresso nessa carreira exige nível superior em áreas que variam de acordo com a necessidade. Em um concurso, por exemplo, pode-se ter a necessidade de peritos contábeis, engenharia, informática e genética forense. Portanto, serão abertas vagas para contadores, engenheiros, analistas de sistema e biólogos.

A carga horária de um perito criminal da PF é de segunda a sexta (40 horas semanais), com escala de sobreaviso para a qual podem ser acionados a qualquer momento.

## FOTOGRAFIA FORENSE

A fotografia forense, também conhecida como fotografia de evidências, vem a cada ano ganhando papel de destaque no cenário pericial, sendo útil e necessária para todos os peritos judiciais e criminais, independentemente de sua especialidade pericial, pois constitui uma excelente ferramenta de produção de prova, enriquecendo o laudo pericial e os pareceres técnicos elaborados pelos peritos.

Com o avanço tecnológico e o constante lançamento de novas câmeras, esta ferramenta tem ganhado cada vez mais credibilidade e notoriedade no campo pericial. E dentre as dezenas de aplicações para a fotografia forense, podemos citar: fotografia grafotécnica, fotografia papiloscópica, de local de crime, de acidentes, cadáveres etc.

Essencialmente, quer se utilizem câmeras digitais ou convencionais, o perito deve ter em mente que o objetivo da fotografia forense será sempre produzir provas, com prioridade total para a exibição do objeto ou local questionado, ajudando, assim, a esclarecer as possíveis dúvidas que possam existir e a enriquecer o laudo pericial, como já havíamos referido acima, produzindo evidências sólidas para que as autoridades possam formar suas livres convicções a respeito da materialidade das provas apresentadas, facilitando, dessa forma, o julgamento e a elaboração da sentença judicial.

## POLÍCIA TRABALHANDO

**PASSO 1** - A Polícia Militar faz o primeiro atendimento à ocorrência e um levantamento prévio.

**PASSO 2** - Dirige-se à delegacia e faz um boletim de ocorrência. Dependendo da complexidade do caso, o delegado vai ao local.

**PASSO 3** - É iniciada a investigação e o delegado solicita a presença da perícia.

**PASSO 4** - A perícia colhe os materiais necessários e registra toda a cena da ocorrência.

**PASSO 5** - O perito criminal monta um laudo pericial e o entrega ao órgão solicitante.

**PASSO 6** - A Polícia Civil encaminha o inquérito policial, que antecede a ação penal, sendo o inquérito uma peça informativa que vai auxiliar o promotor de Justiça quando da denúncia.

Leia mais:

<http://jus.com.br/revista/texto/1048/o-inquerito-policial#ixzz20ECljcMH>



## UM FOTÓGRAFO TÉCNICO-PERICIAL PRECISA TER:

- responsabilidade
- capacidade de observação
- raciocínio rápido
- capacidade de concentração
- visão realista
- capacidade de interligar fatos e motivos
- metodologia
- sinceridade
- curiosidade
- imparcialidade



A psicóloga Patricia, do CAPS AD

## Drogas entre os Jovens

Pesquisa inédita feita em todo o país revela que o consumo de drogas está presente em 32,1% das escolas de Ensino Médio e Fundamental. Já o tráfico de entorpecentes aparece em 21,7% desses estabelecimentos. A consulta foi feita em unidades de ensino municipais, estaduais e particulares.

O consumo de drogas de maior risco cresceu entre os adolescentes. A idade em que eles têm contato, pela primeira vez, com entorpecentes como cocaína e crack diminuiu consideravelmente. Para atender à demanda da região, desde outubro de 2011, Cotia conta com o Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD), uma unidade especializada em atender dependentes de álcool e drogas no município. Lá, o paciente faz o tratamento sem ser excluído da sociedade.

O CAPS dispõe de uma equipe multiprofissional composta de psicólogos, assistente social, enfermeiro, terapeuta ocupacional, médico clínico, psiquiatra e auxiliares de enfermagem. Até janeiro deste ano, quase 400 pacientes receberam atendimento, além dos usuários flutuantes, que somam cerca de 60 por semana.

Enquanto a equipe da REVISTA CIRCUITO chegava ao CAPS AD para a produção desta matéria, a psicóloga Patrícia França Proença terminava um relatório de um adolescente que é usuário de maconha desde os 8 anos de idade. "A precocidade e a intensidade do uso nos assusta", ressalta ela.

O acesso à droga está muito fácil, o que deixa os adolescentes muito expostos. Além disso, a família não sabe impor limites e as escolas

estão cada vez mais perdidas no que diz respeito ao assunto.

Dentro de muitas unidades educacionais o tema ainda é um tabu, até mesmo por falta de preparo da equipe pedagógica. Nas escolas públicas, por exemplo, apesar da vontade de discutir o tema em questão, a maior dificuldade se encontra no fato de que alguns alunos são filhos de traficantes ou em razão do tráfico que acontece livremente fora das escolas, quando não nos limites das salas de aula. Segundo Patrícia, nos colégios particulares a dificuldade em abordar o tema também é notada. "O trabalho de prevenção deve ser contínuo e interdisciplinar; fazer uma única palestra e depois deixar o assunto de lado não é suficiente", explica ela, que acredita que o assunto ainda é muito pouco abordado, quando deveria ser constante, duradouro e fazer parte do cotidiano. Algumas escolas até têm boa vontade e são pontuais. No entanto, quando deveriam chamar um profissional especializado, convidam um ex-dependente para dar seu depoimento e, ao invés de prevenir, acabam despertando a curiosidade dos jovens.

É raro um adolescente chegar ao CAPS em busca de ajuda por vontade própria. Geralmente, são encaminhados pelo Conselho Tutelar ou por mães desesperadas que, na maioria das vezes, não sabem lidar com o problema.

Trabalhar com adolescentes em tratamento de drogas é um difícil desafio. "Eles são onipotentes e não terão grandes perdas, como um emprego ou um casamento, por isso, acreditam estar num caminho normal", explica Patrícia. O trabalho não está em fazê-los ir até o CAPS, mas sim em permanecer no tratamento. Após o período de adaptação desse jovem, e quando ele já está interagindo, existe outro problema a ser vencido, que é o acompanhamento dos pais. "Por conta da ausência da família, os jovens acabam desistindo. Se os pais se envolvessem mais, a adesão seria bem maior", afirma a psicóloga. Segundo ela, geralmente os pais descobrem o envolvimento dos

filhos com drogas após dois anos de uso, resultado das relações cada vez mais distantes dentro de casa. Quando a família percebe as alterações no comportamento do jovem, já é tarde.

No Colégio Via Sapiens, há 16 anos, a orientadora educacional Lilian Romanelli, 54, mantém um trabalho de prevenção que consiste em ações pontuais e formação de grupos de discussão. "O tema aqui não é um tabu; conversamos abertamente com os alunos sobre drogas", explica Lilian. As rodas de debate deixam os jovens mais à vontade para fazer perguntas e tirar quaisquer dúvidas. Esta linha de trabalho começa na Educação Infantil e no Fundamental I por meio da disciplina Projeto Valores. Já no Fundamental II, tem início a disciplina Orientação e Princípios de Vida. Em ambos, diversos outros assuntos também são abordados.


Quando o assunto é álcool ou drogas, as palestras são ministradas por profissionais capacitados, desde terapeutas até monitores de clínicas de reabilitação.

*O CAPS AD ministrou palestras para alguns professores do Ensino Fundamental da Rede Municipal para explicar como funciona a dependência química e levantar o tema "prevenção". "Os professores não estão preparados para lidar com esta questão. É um tabu para eles também", explica a psicóloga.*

A equipe da REVISTA CIRCUITO acompanhou a dor de familiares de viciados durante a visita ao CAPS AD. A reunião, conduzida pela médica clínica, Dra. Dirce Rudge, tinha cerca de 20 pessoas sentadas em círculo onde, uma a uma, tentava definir a palavra amor, a pedido da doutora. No centro, crianças que acompanham o drama de seus pais ou avós brincam em silêncio, atentas a tudo o que ali é conversado. Segundo a psicóloga, elas já vivenciam o drama da droga dentro de casa e é importante que escutem e participem das reuniões.


Uma das mães receberia, após a reunião, um atendimento especial. Segundo ela, estava ali para comunicar que suas forças haviam se esgotado e que ela estava desistindo de sua filha viciada em crack, que passou a viver no submundo da droga, sem a mínima higiene e consciência.

A filha desta moça viciada acompanhou a avó na reunião e fazia parte do grupo de crianças que, sem entender muito bem, estavam ali por serem co-dependentes do vício.



**Precisa de reparos ou reformas no seu imóvel?**

**CHAME A DOUTOR RESOLVE!**




**Elétrica, pintura, alvenaria, jardinagem, hidráulica, chaveiro.**

**Soluções de grandes obras a pequenos serviços.**



**11 4702-0977**  
Rua Frei Caneca, 30 (Boulevard São Paulo II) - Cotia  
[www.doutorresolve.com.br](http://www.doutorresolve.com.br)



**O Núcleo**

É uma clínica de reabilitação psicossocial para tratamento de dependência de álcool e outras drogas.

O nosso conceito desafio é o caminho de obstáculos que envolve a reabilitação e a preocupação em auxiliar o indivíduo neste labirinto. A complexidade da mente e a figura humana inspiram nossa proposta.


"A Reabilitação Psicossocial é um processo que enfatiza as partes mais sadias e a totalidade de potenciais do indivíduo, uma abordagem abrangente e um suporte vocacional, residencial, social, recreacional, educacional, ajustados às demandas singulares de cada indivíduo e cada situação de modo personalizado."

(International Association of Psychosocial Rehabilitation Services, 1985)

"Trata-se de um processo que oferece a indivíduos prejudicados ou incapacitados por alguma doença mental a oportunidade de alcançar seu nível ótimo de funcionamento na comunidade.

Isso inclui tanto melhorar competências individuais quanto introduzir mudanças no ambiente."

(OMS, 1995)



Rua Santo Afonso, 141 – Granja Viana  
(11) 4612-5247  
[www.nucleogv.com.br](http://www.nucleogv.com.br)

# R região .....

“Amar também é dizer NÃO.”

## **Meu filho está envolvido com drogas. O que devo fazer?**

Compareça ao grupo de Terapia Comunitária que acontece todas as terças-feiras no CAPS AD. É um grupo aberto, de acolhimento. Neste grupo estão presentes dependentes e familiares, juntos. Essa é uma técnica relativamente recente no Brasil, que é usada como estratégia para o tratamento.

O dependente ouve a dor e o desespero do familiar, como também o familiar ouve a dor do dependente de outra maneira, e não somente como falta de vergonha na cara, como muitos dizem por aí.

Na ocasião, os dependentes mais jovens escutam o depoimento de pessoas que há anos tentam se livrar do vício, mas não conseguem. Hoje, algumas reuniões chegam a cerca de 50 participantes. Ao fim de cada encontro, se necessário, os familiares terão atendimento individual e serão devidamente aconselhados por especialistas. Inicia-se, nesse momento, o processo de tratamento.

A dependência química é uma doença que tem tratamento e pode ser interrompida.

### **Como saber se um jovem está fazendo uso de drogas?**

- Mudanças bruscas de comportamento.
- Falta de motivação para as atividades comuns.
- Queda do rendimento escolar ou vontade de abandonar os estudos.
- Inquietação, irritabilidade, depressão ou sonolência constante.
- Atitudes furtivas, impulsivas ou bizarras.
- Dificuldade em aceitar regras.

### **Estou desconfiada de que meu aluno esteja envolvido com drogas. O que fazer?**

- Não dramatize o fato. Encare-o com realismo e objetividade.
- Procure ter a certeza de que o fato esteja realmente acontecendo. Investigue com os demais alunos sem expor o principal envolvido.
- Tenha uma conversa franca com os familiares do aluno.
- Ensine-os a não estigmatizar o aluno. Chamá-lo de maconheiro, drogado ou marginal só vai piorar a situação.
- Não recrimine a família nem procure culpados.
- Indique um médico de confiança para conversar com os pais dos alunos a respeito do assunto.
- Aconselhe a família e ensine-a a combater as drogas com carinho e muito diálogo. Amar também é dizer NÃO.



O CAPS é um atendimento chamado de ambulatorial. São pacientes que conseguem manter a abstinência por um período e não são tão comprometidos. Quem está muito comprometido com o vício e não consegue ficar sem o uso de droga é destinado à internação.

No CAPS não existe prazo determinado para o tratamento.

Os principais objetivos são: alcançar a abstinência, refazer o vínculo social (família, trabalho, estudo, amigos e vida afetiva) e reconstruir esta rede de uma forma saudável, com o apoio de familiares e profissionais.

As reuniões, que começam diárias, são reduzidas para uma vez na semana até chegar a uma vez por mês. Após a alta, a ideia é que se tenha uma reunião periódica para monitorar e não desistir jamais de continuar nesta dura batalha contra o vício.

### **No combate às drogas e à criminalidade**

Aconteceu no dia 6 de julho a 12ª formatura dos alunos do Projeto Educando da Guarda Civil de Cotia, em parceria com a Secretaria Municipal de Educação. O Educando leva conhecimento sobre drogas, álcool e violência aos alunos do 5º ano das escolas municipais. Durante o período do projeto, as crianças recebem uma cartilha e participam de aulas expositivas e oficinas de arte. O projeto tem como objetivo principal o fortalecimento dos laços afetivos, éticos e a autoestima da criança. Pais e professores também são convidados a participar e muitos atendem ao chamado e reforçam o time de combate às drogas. ■

### **Serviço:**

**Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD)**

**Avenida Rotary, 29, Jardim Nomura, Cotia (SP)**

**Atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas**

**Informações: 4616-3889**

**Terapia Comunitária: terças-feiras, às 9 horas.**

# Eii! Comunicação

Uma agência com vocação  
para respostas simples.  
Sem mais nem menos.  
Na medida

#### **Pessoas-chave:**

Cecilia Galloro (sentada) e Cesar Lima,  
Paula Costa, Bruno Cica e  
Marina Lencioni (em pé, da dir. para a esq.)



Liderada pela sócia-diretora de atendimento Cecilia Galloro e com um portfólio diversificado, formado por grandes clientes, a Eii! é uma agência que propõe novidade, intensidade, bons contatos e um resgate importante na comunicação: o entendimento das pessoas e suas marcas preferidas.

Prova disso já vem identificado no seu próprio nome. A interjeição “ei” é um chamamento possível de ser reconhecido em diversos idiomas, aproximando os desconhecidos e unindo seus interesses.

Para nomear a agência, aberta em 2007, esta palavrinha ganhou um charme especial. Um não. Dois. Uma letra “i” a mais e um ponto de exclamação na sequência mostram exatamente o conceito da empresa, que é o de quebrar paradigmas, deixando registrada sua experiência em criar e entregar, com inteligência, propostas versáteis para seus clientes, seja qual for a necessidade.

“Para nós, o que importa é o que o cliente precisa. Isso pode estar ligado a campanhas publicitárias ou promocionais, eventos, mídias digitais, comunicação visual, endomarketing, enfim... nosso entendimento é que temos de responder a um projeto, e é preciso fazer isso de forma simples e assertiva”, destaca Paula Costa, diretora de operações. “Nossa equipe é atenta e fanática por descomplicar, além de especialista em produzir soluções para marcas, empresas e produtos”, conclui Cecilia.

E, se você acha que é preciso viajar para outras cidades para buscar criatividade, ideias e comunicação de qualidade, está enganado. A Eii! está bem pertinho, no coração da Granja Viana, e absolutamente interessada em atender as empresas da região.

“Alcançar o mercado regional é uma forma de produzirmos qualidade de vida com a diminuição dos deslocamentos, perda de tempo com o trânsito e, sobretudo, por conta disso, uma excelente redução de custo, um ponto bastante relevante nos dias de hoje”, afirma Cesar Lima, sócio-diretor financeiro.

Em outubro de 2011, durante um jantar com cerca de 200 pessoas, a Eii! Comunicação apresentou aos granjeiros a Campanha Ligue os Pontos, com o objetivo de convocar moradores a transferir o título de eleitor para a Granja Viana em busca de representação popular e envolvimento real nos problemas e soluções da região. A adesão foi positiva e os resultados superaram a expectativa dos idealizadores do projeto.

## **Perfil** Cecilia Galloro

Há cerca de 20 anos trabalhando na área de marketing, Cecilia passou por grandes empresas – como a Nestlé do Brasil, onde ficou por sete anos – e construiu uma carreira sólida e experiente em processos de comunicação. Em 1998, ingressou na Ponto de Criação, uma das maiores agências de promoção do país, onde tinha participação direta no atendimento e gestão de contas das maiores marcas do Brasil e do mundo.

Implantou a unidade da agência no Recife, onde permaneceu até que avistasse os primeiros resultados rentáveis da operação. Em 2007, abriu sua própria agência, a Eii! Comunicação, especializada em marketing e soluções completas de comunicação.

#### **Serviço**

Av. São Camilo, 333, sala 1, Granja Viana • Cotia (SP)

Tel.: 5102-4710

E-mail: contato@eiicomunicacao.com.br

www.eiicomunicacao.com.br

**Curta nossa página no facebook:** Eii! Comunicação

# Restaurante do Ney

## Uma maravilha na Granja

Ney Laux é um artista versátil.

Nascido no interior do Rio Grande do Sul, em uma colônia alemã, além de arquiteto por formação e escritor de teatro por pura paixão, o gaúcho é especialista na hora de criar pratos com proporção justa de ingredientes e combinações charmosas, em perfeita harmonia.

Foi por conta dessa arte, unida ao espaço acolhedor e confortável que há 25 anos abriu suas portas para ser um diferencial da gastronomia na região, que o Restaurante do Ney recebeu o rótulo de uma das 10 maravilhas da Granja Viana, título que beneficiou o fortalecimento histórico e valorizou a imagem da comunidade. Foram 77 indicações para a nomeação do Restaurante, dentre elas destaque para o suculento filé mignon e o saboroso gnocchi, dois itens do cardápio simples e sofisticado montado por ele.

O menu é fixo, mas algumas opções aparecem diariamente para agraciar os clientes.

Possui uma culinária diversificada e adepta, involuntariamente,

ao "slow food", ou seja, quando tudo é cozido em seu devido tempo, sem pressa. "A pressa não é inimiga da perfeição, e sim do sabor", afirma Ney. Cada ingrediente tem o seu tempo de preparo, e isso é integralmente respeitável.

Outro importante diferencial é que o Ney não usa nenhum ingrediente com conservantes. Alho, cebola, molhos, tudo é minuciosamente preparado no Restaurante por uma equipe de 12 profissionais. "Não entra nenhum tipo de tempero pronto em minha cozinha", explica Ney, orgulhoso da façanha que o tornou conhecido e festejado pelos moradores da Granja.

Esperar pelo pedido é prazeroso. Os cozinheiros trabalham numa cozinha aberta, o que permite espalhar o aroma das ervas frescas e o perfume dos refogados enquanto são preparados.

A lista dos carros-chefes é grande: croquete de carne, bolinho de arroz, tortelloni de abóbora ou de ricota e nozes, o fialho, o polpettone, os profiteroles e a torta de maçã.

Montada em torno de uma aroeira-mansa e aliada a uma decoração de flores cuidadosamente elaborada por Ney, a área é uma extensão da casa dos granjeiros.



### Polpettone

Recheado com queijo prato no molho de tomate e gnocchi de batata

Fialho  
Filé mignon alto (400 g) grelhado na chapa com alho dourado no azeite.  
Acompanha: fritas e agrião



**Profiteroles**  
 Carolinas recheadas  
 com sorvete de creme  
 e cobertas com calda  
 quente de chocolate  
 meio amargo



“O Restaurante do Ney é um lugar  
 de pessoas com hipersensibilidade,  
 de aura cultivada e diferenciada. É um  
 espaço para encontrar os bons amigos”

explica o gaúcho, enquanto admira as instalações  
 improvisadas que dão um charme à casa.

Ainda não conhece? Então corra para lá!

Entre e sinta-se à vontade.

### Restaurante do Ney

Rua José Félix de Oliveira, 991 - conj. 15 - Pátio Viana I  
 Granja Viana - Cotia (SP) - Tel.: 4702-3814

De terça a sexta:  
 almoço (das 12 às 15 horas) e jantar (das 18 às 23 horas)  
 sábado: almoço e jantar (das 12 às 24 horas)  
 domingo: das 12 às 18 horas

Pratos infantis.

Leve seu vinho. É cobrada a rolha.

Estacionamento gratuito.

**MERCADO NOTEBOOK**  
 .com.br

**Vendas - Upgrade - Troca** (mediante avaliação)  
**Manutenção de notebooks e computadores**  
**Instalação de redes com e sem fio** (wireless)  
**Recolhimento de sucata eletroeletrônica**  
 (empresa credenciada pela CETESB com o Cadri)  
**Retiramos seu equipamento para avaliação**  
 (consulte nossas taxas de serviços)

**www.mercadonotebook.com.br**  
 e-mail: vendas@mercadonotebook.com.br  
**Fone: (11) 4612-6119**  
 Horário de atendimento: 2a a 6a feira das 9:00h as 18:00h.

**NOVO ENDEREÇO**  
 Rua Rondonia, 106 | Jd. Rosalina  
 CEP.: 06703-710 | Cotia | SP

*Porcelano*  
**PORTORO**  
 A LOJA QUE VESTE SUA OBRA

REQUINTE E QUALIDADE COM PREÇOS ESPECIAIS

*Porcelanatos, Revestimentos,  
 Cimentícios e Muito Mais*  
*Venha Conferir!!!*

**PASTILHAS DE VIDRO**  
 A partir de **R\$ 29,90m<sup>2</sup>**

Granja Viana - Av. São Camilo, 1006 - Tel: 4169-7832 - Prox. Condomínio Fazendinha  
 Alphaville - Al. Araguaia, 762 - Shopping Flamingo - Loja 39 S - Tel: 4688-0812

# Um mergulho para a vida





Polo e outros esportes aquáticos agora estão na grade de aulas da Raquel Natação.


## **A natação como um meio para a prática de diversos outros esportes.**

Imagine se seu filho puder combinar aulas de natação com iniciação a esportes como surfe, canoagem, stand up paddle, mergulho ou polo aquático! Com mais de 35 anos de experiência, a Raquel Natação elaborou uma proposta direcionada para os alunos que já aprenderam a nadar e frequentam lugares onde a natação possibilita a prática de esportes aquáticos. Além de aprimorar as técnicas da natação, a escola se propõe a ensinar alguns princípios básicos destes esportes. Segundo Raquel Stoiani: "Quando o assunto é mergulhar em novas experiências, nossos alunos podem usufruir de todas as alegrias que a água oferece".

## **Durante todo o ano, os alunos são estimulados a aprender:**

 **Iniciação ao surfe, polo aquático, remo, stand up paddle e mergulho:** esportes que trabalham diversos grupos musculares e desenvolvem equilíbrio, coordenação motora, noção espacial, impulsão, tônus muscular, capacidade cardiovascular e aeróbica. Estimulam o trabalho em equipe, elevando a qualidade de vida dos praticantes. Resultam no desenvolvimento pessoal trabalhando o bem-estar e autoestima, autoconfiança e superação de limites.

 **Natação em piscinas:** cujo objetivo é o condicionamento físico, a performance e a velocidade. Os alunos participam de alguns festivais interescolares de natação.

 **Natação em águas abertas:** no programa de águas abertas, a sobrevivência no meio aquático é elevada a outro nível. Alunos que dominam a natação em piscina aprendem a superar uma série de dificuldades presentes em águas abertas, como correnteza, falta de visibilidade em águas escuras, ondas, grandes profundidades etc.

O objetivo da Raquel Natação é oferecer a base necessária para que o aluno tenha segurança e se sinta à vontade para praticar outra modalidade esportiva dentro da água. As habilidades



desenvolvidas na prática de esportes aquáticos são complementares às adquiridas na natação. Por exemplo, no mergulho em apneia existe um foco no desenvolvimento das condições respiratórias do aluno. No surfe, a ênfase pode ser no equilíbrio, enquanto o polo aquático desenvolve força, coordenação e resistência. Todas estas habilidades são trabalhadas na natação, mas os esportes aquáticos potencializam seu desenvolvimento nos alunos.

**Quando meu filho poderá participar das aulas de iniciação esportiva?**

Quando ele tiver sobrevivência total em piscinas fundas, tiver aprendido corretamente os quatro nados e estiver fazendo aulas na piscina de 25 metros. Momento em que possui o desenvolvimento físico adequado e condições para participar desses esportes em local aberto.

**Serviços**

Raquel Natação

Rua São João, 330, Granja Viana, Cotia/SP

Tel.: 4702-3237 / 4702-3239

Natação para crianças a partir de 3 meses de vida





Creci J-674

**FORMANOVA**  
**IMÓVEIS**

[www.formanovaimoveis.com.br](http://www.formanovaimoveis.com.br)  
**Fone: (11) 4612-5155**

**Estrada Fernando Nobre 350 - Granja Viana - Cotia - SP**

 <p><b>NOVA! MIOLO DA GRANJA PRÓX. PALOS VERDES!!</b> 3 suítes, 2 salas. Ac. financ. lot. fechado. R\$460.000,00. Veja fotos no site Ref. 7417.</p>	 <p><b>TÉRREA! NOVA DE 430 P/ R\$390.000,00!</b> 3 dts (suíte), + escrit., 4º dt. opcional, sala pé direito duplo. Cond. fechado. Veja fotos no site. Ref. 6887.</p>	 <p><b>GRANJA VIANA, EM COND. FECHADO!!</b> 3 suítes, sala estar, sala jantar, lareira, piscina, churrasqueira. Vale a pena conhecê-la. Consulte condições de pagamento Ref. 7474.</p>
 <p><b>BAIXOU P/ VENDER!! GRANJA VIANA PRÓX. AO MIOLO E SHOPPING!!</b> 3 dts (suíte c/ terraço), salas estar, jantar, tv, lareira, piscina, churrasq. forno pizza, impecável, pé direito duplo. R\$650.000,00. Ref. 7307.</p>	 <p><b>GRANJA VIANA!! COND. FECHADO TOTALMENTE ARBORIZADO E C/ LAGOS!!</b> Suítes, sala estar, jantar, sala tv, lareira, escrit., piscina, área gourmet completa, repleta de armários, R\$470.000,00. Ref. 7642.</p>	 <p><b>GRANJA VIANA LOT. FECHADO ALTO PADRÃO!! EXCLUSIVIDADE DE VENDA!!</b> Repleta armários, c/ 3 dts (suíte) 3 salas, lareira, escrit., piscina. R\$790.000,00. Veja fotos no site. Ref. 7568.</p>
 <p><b>VIVENDA!!</b> SÓ R\$460.000,00 - 3.700 M² TERRENO!! 3 dts (2 suítes), várias salas, lareira, escrit., piscina, churrasqueira, quadra esportes. Veja fotos no site. Ref. 6929.</p>	 <p><b>GRANJA VIANA R\$540.000,00 EM COND. FECHADO!!!</b> 3 suítes todas c/ sacada, sala estar, sala jantar, lareira, escritório, churrasqueira. Ref. 7683.</p>	 <p><b>NOVA C/ 3 SUÍTES PRÓX. AO GOLF CLUBE!!</b> R\$610.000,00, sala estar, jantar, sala tv, lareira, ótimo acabamento, casa clean, vista p/ verde. Ref. 7152.</p>

**PROPRIETÁRIOS, CONFIE-NOS A VENDA E LOCAÇÃO DO SEU IMÓVEL**



**M & LC**  
Clínica Odontológica

Quanto custa a saúde bucal da sua família ?

**Com o CHECK UP DIGITAL PREVENTIVO**  
 **você pode saber esta resposta.**

Apresentamos então, o **CHECK UP DIGITAL PREVENTIVO**, um exame realizado por uma câmera intra oral de alta definição, que gera imagens muito ampliadas possibilitando analisar detalhadamente cada dente, gengiva e mucosas, oferecendo um diagnóstico e tratamento (se necessário) muito mais eficaz. Faça um único investimento anual de baixo custo para você e sua família. Para nós, é importante auxiliar você a manter seu sorriso saudável.




**Fone: (11) 4612-1538**  
**E-mail: [mhc\\_clinicaodontologica@hotmail.com](mailto:mhc_clinicaodontologica@hotmail.com)**  
**Rua José Félix de Oliveira, 1.189 -**  
**Sala 4 Galeria Bali - Granja Viana - Cotia**



# Duas rodas, inúmeras descobertas

Liberdade, aventura, adrenalina, paixão.

A mistura de sensações que a motocicleta proporciona ao homem transformou a máquina de duas rodas em mania mundial. Seja para passear, trabalhar ou praticar esportes radicais, elas estão, cada vez mais, ganhando espaço nas garagens brasileiras, e o seu ronco tornando-se familiar entre homens e mulheres de diferentes idades. Uma verdadeira febre.

Para cuidar bem das motocas, há dois anos o Le Macchinari abriu suas portas oferecendo um serviço de lavagem especializada. Os produtos utilizados são exclusivos e a equipe é singular, garantindo um serviço superior aos seus clientes.

Sob a alçada do casal Eduardo e Daniela Cavalcante, apaixonados por motos, a Casa consolida seu nome na região e fora dela. Atualmente, é conhecida por todo o Brasil e recebe visitas ilustres de admiradores de diversas partes do país.

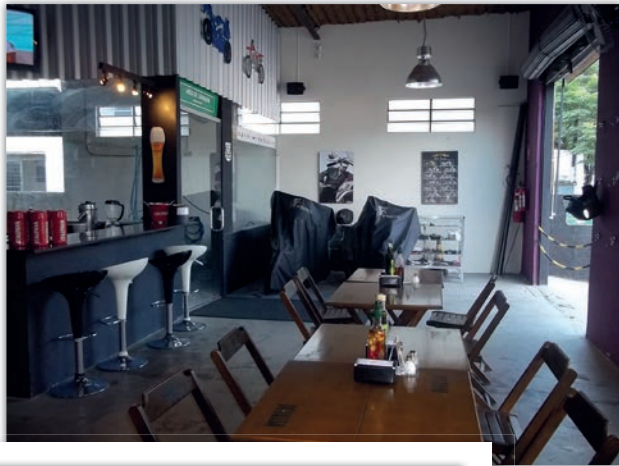
O diferencial, além da lavagem, que merece elogios infinitos, é que o Le Macchinari transformou o espaço em um lugar de encontros e confraternizações. Enquanto sua moto é cuidadosamente lavada, você pode degustar algumas opções carimbadas do cardápio, que vão de lanches a grelhados, guarnecidos com delícias de dar água na boca. Sim, o Le Macchinari, além de lava-motos, é uma referência em restaurante com ótimo custo-benefício. Preço justo e gastronomia da boa. Saborosíssima.

Se não for dirigir, peça uma cervejinha, acompanhada de uma das porções ou dos petiscos do vasto cardápio. Ousados como são, os proprietários implantaram, aos sábados, um rock-and-roll ao vivo e em cores. Na garupa, oferecem uma feijoada completa que já é famosa na região. É nesse dia, no sabadão, principalmente, que o espaço se torna um ponto de encontro de motociclistas, simpatizantes, amigos e famílias inteiras que curtem o movimento e já conhecem o sistema do local: comer bem, divertir-se à beça e deixar a moto tinindo.

A motocicleta une pessoas, forma casais e possibilita uma relação diferente entre os seus apreciadores. Assim como você, ela merece ser bem cuidada.

O Le Macchinari sabe bem disso.





## De olho no verde

O Le Macchinari preza a responsabilidade com o meio ambiente.

Os produtos utilizados nas lavagens são biodegradáveis e não agridem os componentes da moto, pintura ou cromados. Consciente de seu papel na preservação do planeta, o lavamotos trata toda a água que utiliza em seus serviços antes de devolvê-la à natureza.

### Serviços:

#### Le Macchinari

Rua Vaticano, 92, Jardim Fontana, Cotia (SP) – Tel.: 4777-9888

Lavagens a partir de R\$ 20.

Horário de funcionamento: Segunda: das 10 às 16 horas

De terça a sexta: das 10 às 18 horas

Sábado: das 9 às 19 horas

Aos domingos, café da manhã com jazz e blues ao vivo.

### Curta nossa página do facebook:

<http://www.facebook.com/LeMacchinariLavaMoto>



**CHEGOU A COTIA/SP  
A PRAQUEMARIDO®! AS MELHORES  
SOLUÇÕES PARA A SUA RESIDÊNCIA E  
EMPRESA EM UM SÓ LUGAR.**

A rede de franquias Praquemarido® atua há quase dez anos no segmento de manutenção, reparos e reformas prediais através de profissionais capacitados para deixar tudo em ordem, com qualidade e pontualidade.



Deixe esse tipo de serviço para quem entende. Nós com a mão na massa. E você sem preocupação.

Franquia Cotia I/SP  
Rua José Félix de Oliveira, 1401, Loja 12 | (11) 4612-5677  
cotia1.sp.atendimento@praquemarido.com.br  
[www.praquemarido.com.br](http://www.praquemarido.com.br)



Abra as portas de um novo mundo cheio de privilégios para o seu melhor amigo.



Centro estético  
Serviço Leva e Traz  
Consultório veterinário  
Hospedagem  
Day Care (creche)



vivenda dos bichos

[www.vivendadosbichos.com.br](http://www.vivendadosbichos.com.br)  
[www.facebook.com/vivendadosbichos](http://www.facebook.com/vivendadosbichos)

Estrada do Capuava, 3220 - Cotia - (11) 4148-5464 | 4616-3322  
[contato@vivendadosbichos.com.br](mailto:contato@vivendadosbichos.com.br)

## Eleições 2012 Voto Limpo

Você já sabe quem são os candidatos a prefeito e vereador do seu município?

Já está disponível no site do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) a lista completa dos candidatos a prefeito, vice-prefeito e vereador nas cidades.

No endereço eletrônico <http://divulgacand2012.tse.jus.br> você fica sabendo a situação de cada candidato, assim como pode visualizar o registro completo de sua candidatura, com informações pessoais e partidárias. É possível, também, pesquisar dados repassados à Justiça Eleitoral, como a declaração de bens do candidato, consulta a certidões criminais e previsão de gastos de campanha.

Contudo, muitos ainda aguardam julgamento para saber se são Ficha Limpa e estão deferidos para assumir os respectivos cargos, se atingirem o quociente eleitoral. Outros já foram julgados e foi apresentada impugnação com notícia de inelegibilidade. É importante que o eleitor fique atento, pois, alguns candidatos, depois de registrados e impugnados, serão substituídos por candidatos "laranjas" faltando apenas 24 horas para o pleito.

Em Cotia, a grande novidade ficou por conta da quantidade de mulheres que disputam uma das 13 cadeiras para vereador.

Dos 210 candidatos, mais de 60 são do sexo feminino e buscam por uma representação na Câmara Municipal, muito tempo sem uma mulher em cargo legislativo.

Em Carapicuíba, a surpresa não foi diferente.

Mais de 130 mulheres se preparam para concorrer nas urnas. Ao todo, são 388 candidatos a vereador - sendo que apenas 17 se elegem - e cinco a prefeito, dois a mais que em Cotia, que sai com Toninho Kalunga (PT), Santo Siqueira (PSOL) e Carlão Camargo (PSDB), que luta pela reeleição. Veja entrevista individual com os candidatos a prefeito na Edição 151 da REVISTA CIRCUITO.

Em Vargem Grande Paulista, Roberto Rocha (PSB) também tentará a reeleição, na concorrência com Josué Silveira Ramos (PR) e Roque de Moraes (PSDB). ■



### CANDIDATOS A PREFEITO EM CARAPICUÍBA

- João Pereira dos Santos (PT do B)  
*Situação:* deferido
- Marco Aurélio dos Santos Neves (PSB)  
*Situação:* deferido
- Osmar Pereira de Negreiros (PSOL)  
*Situação:* deferido
- Roberto dos Santos Aragão (DEM)  
*Situação:* deferido
- Sergio Ribeiro Silva (PT)  
*Situação:* foi apresentada impugnação e o candidato aguarda por julgamento

*Até o fechamento desta matéria, dia 24/7, estas eram as situações divulgadas pelo site do TRE*

### CANDIDATOS A PREFEITO EM COTIA

- Carlão Camargo (PSDB)  
*Situação:* aguardando julgamento
- Toninho Kalunga (PT)  
*Situação:* aguardando julgamento
- Santo Siqueira (PSOL)  
*Situação:* aguardando julgamento

*Até o fechamento desta matéria, dia 24/7, estas eram as situações divulgadas pelo site do TRE*

SOPAS E FONDUES

chez maria  
RESTAURANTE

almoços todos os dias, jantares às quintas, sextas e sábados  
rua José Felix de Oliveira 1.025, granja viana, telefone: 4702-2306

# 2ª Festa do Chopp da Granja Viana

No próximo dia 29 de setembro, sábado, acontece a 2ª Festa do Chopp da Granja Viana. Nesta segunda edição, as novidades ficam por conta dos grupos musicais que se apresentarão ao vivo e da arrecadação de brinquedos, que serão distribuídos durante uma comemoração de Dia das Crianças no Parque São George. Ainda, em vez de ingressos, os participantes comprarão um abadá, o que ajudará na organização do evento. O convidado levará gratuitamente uma caneca de 500 ml para ser utilizada durante a festividade. Sob a alçada de uma equipe jovem e dinâmica, a festa, neste ano, contará com parceiros e patrocinadores de peso. Gastronomia regional e diversão para a criançada não vão faltar. No entanto, a fiscalização será rígida e o consumo de bebida alcoólica por menores de 18 anos será proibido. Se beber, não dirija!

## Serviços

### 2ª Festa do Chopp da Granja Viana

Rua Elias Zarzur, 463 - Cotia - São Paulo (Recriança)

Valores dos abadás: Homem: R\$ 35 - Mulher: R\$ 15 (preço válido para a compra antecipada de ingresso)

## Informações:

7153-0122 (Adriana) - 6728-3694 (Miguel) - 8442-9323 (Raphael)  
Atenção: Os brinquedos doados deverão estar em perfeito estado. ■

# Academia ao ar Livre

No dia 18 de agosto de 2012, os clubes Rotary da região - Empresarial, Granja Viana, Cotia e Mulheres Empreendedoras - entregarão à comunidade uma Academia ao Ar Livre no Parque Teresa Maia, localizado em frente ao Clube Pitangueiras. Depois de inaugurar os sanitários e o fraldário, chegou a hora de o Rotary doar esta importante academia para a população, que poderá utilizá-la gratuitamente para suas atividades físicas. A entrega será feita em um evento denominado "Sedentarismo Nunca Mais, Viva a Saúde".

Nesse evento, o Rotary quer chamar a atenção de todos para a necessidade primordial de uma melhor qualidade de vida e alertar para a importância da prática de atividades físicas regular, desde a juventude. O evento, no dia 18 de agosto, começará às 10 horas com palestras de um médico sobre a necessidade de atividades físicas diárias e de um fisicultor. Seguirá com uma atração musical e, depois, instrutores da academia Winner estarão ensinando aos presentes a melhor forma de utilizar os aparelhos colocados no espaço. Será uma grande festa da saúde para todos.

O sedentarismo está matando mais que o tabagismo, segundo pesquisas recentes. Pratique esportes!

## Serviço: Parque Teresa Maia

Rua Santarém, 13 - ao lado do Clube das Pitangueiras

\* Inauguração da Academia ao Ar Livre: 18/8/2012, às 10 horas. ■

RESERVA PAINEIRAS

Perfeito para viver

- Lotes a partir de 360 m<sup>2</sup>
- Empreendimento inteligente, com baixo impacto ambiental e com a infraestrutura e apoio da GP Desenvolvimento Urbano
- Localização privilegiada: está no Centro de Vargem Grande Paulista e com fácil acesso pelo km 43 da Rodovia Raposo Tavares
- A 15 minutos do Shopping Granja Vianna e do The Square Open Mall
- E a 40 minutos da Capital com fácil acesso pelo Rodoanel Mario Covas

Único empreendimento que oferece a você e a sua família a possibilidade de deixar o carro em casa e ir a pé ao banco, supermercado e conveniências.

# LANÇAMENTO



Obras em estágio avançado

Perspectiva aérea

Sucesso de Vendas

Agência



**CENTRAL GP DE ATENDIMENTO**  
Plantão diário, inclusive fins de semana e feriados.  
**11 4158-1277**  
vendas@gpdesurb.com.br

Um empreendimento



**DESENVOLVIMENTO URBANO**  
Viver com Qualidade  
www.gpdesurb.com.br

CRECI: 18965-J

Empresa Associada à AELO e ao SECOVI-SP

## Assuntos jurídicos

Seja para assessorar condomínios, associações, loteamentos ou micro e pequenas empresas, o escritório Guimarães Silva Sociedade de Advogados é a solução. Possui uma equipe treinada e atualizada nas mais diversas áreas do Direito, o que resulta em eficiência técnica para alcançar qualquer que seja o resultado esperado. Os principais objetivos da empresa são a satisfação do cliente e o atendimento em todas as suas necessidades, sejam elas judiciais ou extrajudiciais.

Tels.: 3932-4414 e 4777 9190. Acesse: [www.advgs.com.br](http://www.advgs.com.br)



## Cuidando do seu patrimônio

Segurança e tranquilidade ao seu alcance. É exatamente isso o que a Port Protege oferece aos seus clientes. A empresa é especializada em prestação de serviços de segurança eletrônica, monitoramento de alarmes com apoio móvel e terceirização de mão de obra específica, como auxiliares de serviços gerais e agentes de portaria. Além do capital 100% nacional, conta com colaboradores qualificados e busca o desenvolvimento de soluções adequadas para cada situação.

Tel.: 4242-3840. Acesse: [www.portprotege.com.br](http://www.portprotege.com.br)

## Happy hour

Quer encontrar gente bonita, ouvir boa música e degustar as melhores combinações de um cardápio charmoso e variado? Então vá ao Barqueta. Além de estar pertinho de você, é comandando pelo granjeiro Neto Paes. A diversão fica por conta das bandas, que mostram diferentes estilos de altíssima qualidade. Foi inaugurado em 2010, mas já conquistou a galera descolada que não abre mão de reunir os amigos nos fins de tarde. Abre de terça a domingo, a partir das 17 horas.

Rua José Félix de Oliveira, 359. Tel.: 4612-4860.



## Boa gastronomia

O Restaurante Vedhanta conquistou o público granjeiro com seu cardápio variado, preços acessíveis e galeto grelhado de dar água na boca. Com sabor tradicional e ocupando o posto de carro-chefe da Casa, os galeto são temperados com alho, ervas finas, limão e picante. Na carona, aos sábados e domingos, vêm os frangos para viagem, o atropelado na brasa e a grande novidade – o tradicional assado e o frango assado recheado com a especial farofa do chef.

Rua José Félix de Oliveira, 1032. Tel.: 4702-2618.

## Botox na Clínica da Dra. Sonia

A toxina botulínica, o Botox®, tornou-se um eficaz meio auxiliar terapêutico no tratamento odontológico e no controle de bruxismo (ranger dos dentes), DTM (disfunção temporomandibular), dores de cabeça provocadas por hiperatividade muscular na região da face e correção do sorriso gengival, no qual a gengiva aparece em demasia durante o sorriso ou até mesmo em posição estável. Os resultados são quase imediatos e as contraindicações são mínimas. Agende uma consulta. [Rua dos Manacás, 118, 1º andar. Tel.: 4702-0304.](#)



## Você e a psicanálise

Por meio da psicanálise, TVP e PNL podem-se eliminar conflitos, traumas e neuroses. Na Granja Viana, o dr. Eleno de Almeida, há 25 anos, vem ajudando as pessoas a ter mais qualidade de vida, com sua experiência e ética, minimizando o sofrimento humano, como: pânico, ansiedade, ejaculação precoce e outros. Se você busca equilíbrio e qualidade de vida, faça contato. Agende uma visita. Dr. Eleno de Almeida é vice-presidente do Sindicato dos Psicanalistas de São Paulo. [Tel.: 4612-8400.](#)

## Homens na moda

Ralph Lauren, Tommy Hilfiger, La Martina, Penguin, Dudalina e Fideli. Seu pai merece as melhores marcas do mundo. Elas podem ser encontradas na Goodman do Shopping Granja Vianna, uma loja pensada e projetada para o público masculino que acabou de abrir suas portas com produtos nacionais e importados de altíssima qualidade. Na Goodman você pode comprar o que há de mais moderno em roupas e acessórios. Além de marcas famosas, possui excelência no atendimento. [Shopping Granja Vianna - Piso L1. Tel.: 4612-8578. facebook.com/goodmanstore](#)



## Terceirização eficiente

A Speed Gold oferece serviços de terceirização de mão de obra em portaria, limpeza, serviços gerais e de apoio, e elabora projetos perfeitos para sua necessidade. Atua em diferentes segmentos, como condomínios, empresas, hospitais, escolas, entre outros. Possui plantão 24 horas para atender seus clientes, treinamento personalizado e sistema de comunicação por telefonia, garantindo uma prestação de serviço nota 10. [Rua José Félix de Oliveira, 1270. Tels.: 2022-4755 e 2020-4755. www.speedgold.com.br](#)

## ESPECIALIDADES MÉDICAS

OFTALMOLOGIA	CARDIOLOGIA
PEDIATRIA	ORTOPEDIA
HOMEOPATIA PEDIÁTRICA	ENDOCRINOLOGIA
CIRURGIA PLÁSTICA	OTORRINOLARINGOLOGIA
CIRURGIA VASCULAR	PSIQUIATRIA
GASTROENTEROLOGIA	TESTE ORTÓPTICO
PROCTOLOGIA	
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA	
CIRURGIA E CLÍNICA GERAL	



Centro de Excelência Médica Granja Viana

R. José Felix de Oliveira, 1148, 1º andar  
Tel.: (11) 4612-6283 / (11) 4777-0984  
Granja Viana - www.granclinic.com.br

Diretor Técnico: Dr. Fábio de Freitas Buarardo - CRM: 81566

- |   |   |
|---|---|
| • Dra. Luciana Bamonte<br>CLINICA GERAL / CARDIOLOGISTA | • Nanci Bruni<br>PSICÓLOGA  |
| • Dra. Sandra Chung<br>FISIOTERAPEUTA                   | • Dra. Isabel Porto<br>ALERGISTA / IMUNOLOGISTA                   |
| • Dra. Denise Lorena Guida<br>ENDOCRINOLOGISTA          | • Dr. Marcio A. S. Ferraz<br>UROLOGISTA                           |
| • Roberto Bleir Filho<br>QUIROPRAXISTA                  | • Dra. Alexsandra C. M. M. Ribeiro<br>ENDOCRINOLOGISTA PEDIATRICA |
| • Patricia Aragão Morello<br>PSICÓLOGA                  | • Celina Takahashi<br>ACUPUNTURA                                  |



Av. São Camilo, 980 Centro Comercial Granja Viana - Cotia  
espacosaude@granjardim.com.br

Tel: (11) 4702-6652  
4702-6781

CONSULTÓRIOS FLEXÍVEIS  
PARA LOCAÇÃO  
www.granjardim.com.br

### PSICANÁLISE

#### Hipnose/ Psicanálise/ Regressão

Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Traner em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

### CLÍNICA DO INCONSCIENTE

#### Psicanalista - Fátima Farabotti

- Escuta Analítica - Ansiedade - Depressão - Compulsão
- Transtornos - Relacionamentos

Praça das Dracenas, 78 - Sala 2A - Centro Comercial Alphaville - Barueri  
Blog: fatimapsicanalista.blogspot.com Tels.: (11) 8464-5949 (11) 6736 8131

### FONOAUDIOLOGIA

Centro Auditivo  
Estilo de Vida

**Os melhores aparelhos auditivos**  
**AGORA NA GRANJA**

R. Elias Zarzur, 168 - sala 03 - Pq. São George • Fones: 4702.7149 e 8233.9959  
www.centroauditivoestilodevida.com.br

### UROLOGIA

#### CLINICA DE UROLOGIA CLIMEDIN Adulto e Infantil

Dr. Flávio Haruyo Iizuka - CRM 75674  
Dr. Anderson Hatsuo Kavano - CRM 80161

- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia  
Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

www.drflavioiizuka.com.br

Rodovia Raposo Tavares, KM 22,5 - Sala: 320A - CEP 06709-015  
Shopping "Open Mall - The Square" - Tels.: 4108-6670 / 4108-6542 / 2898-9643

### GINECOLOGIA



#### DRA. LETICIA TAUFFER GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 L.J. 5  
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420

### ORTOMOLECULAR

#### Dr. Alberto Chafic Eid

Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica & Ortosistêmica com formação em Medicina Antienvhecimento • Homotoxicologia • Cardiologia • Anti-Stress

Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 - albertochafoic@yahoo.com.br  
Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

**João Paulo Lian Branco Martins**  
Psiquiatria, Psicanálise

**André Minchillo**  
Cirurgia Geral e  
Esclerose de Varizes

**Fábio R. Picchi Martins**  
Pediatría, Neonatología,  
Puericultura, Doenças  
Respiratórias na Infância

**Cláudio Lepera**  
Ortopedia, Traumatologia  
e Medicina Esportiva

**Renata de Godoi Caverzan**  
Psicologia

**André Luiz Dabarian**  
Cardiologia, Clínica  
Médica

**Ohalis Fernandez**  
Dermatologia Clínica e Cirúrgica,  
Laser e Medicina Estética

**Claudia Zanetti Moura**  
Neurologia Clínica

**Fernanda Erci S. Bauer**  
Ginecologia e Obstetrícia

**Guadalupe Pippa**  
Reumatologia



Fones:  
4702-6652 / 4702-6781  
4702-0626 / 4777-9333

Av. São Camilo, 980  
Granja Viana - Cotia  
Centro Comercial Granja Viana



ESPAÇO  
MÉDICO  
GRANJA VIANA

Comprometidos com o melhor  
atendimento da região.  
www.denisferrari.com.br

**Ginecologia e obstetrícia**  
Dr Denis Moraes Ferrari - CRM 22380  
**Angiologia e Cirurgia Vascular**  
Dr Candido F. da Fonseca - CRM 36964  
**Dermatologia**  
Dr Sergio Santos Barbosa - CRM 65990  
**Ortopedia e Traumatologia**  
Dr João Gallotti - CRM 70432

**Rua Monet, 79 - 4617-4993**  
a 150m do Shopping Center



Dra. Marília Gaboardi - **Hepatologia, Gastroenterologia e Clínica Geral** - CRM SP 38779  
Dra. Rita de Nazaré M. Angelini - **Homeopatia (adultos e crianças)** - CRM SP 35111  
Dra. Rute Moreno V. Rosa - **Ginecologia e Obstetrícia** - CRM SP 77588  
Dr. Sergio Duccini de Moraes - **Cardiologia** - CRM SP 41961  
Dra. Stella de Barros Apostolopoulos - **Ortopedia** - CRM SP 105557  
Rua José Felix de Oliveira, 1270 - Sala 106 - Granja Viana • Tel.: 4702-7524 / 7110-0414  
e-mail: granjaviana.med.br@gmail.com • www.granjaviana.med.br

Técnico Médico Responsável - Dra. Marília T. C. de O. Gaboardi - CRM SP 38779

FISIOTERAPIA / PILATES



Conheça seu corpo  
Tranquilize sua mente

www.pilatescotia.com.br

Solo e aparelhos  
Até 2 alunos por aula

Estacionamento no local  
Aula experimental gratuita

11 4703-2365 ( próx. ao Ginásio de Esportes de Cotia )



Aulas com Fisioterapeuta, individuais ou grupo (3 alunos máx.)  
Avaliação postural e aula experimental gratuita.

Desconto especial de 15% no plano trimestral às 2ª, 4ª e 6ª das 13 às 15h

www.villapilates.com.br  
villapilates@villapilates.com.br  
R. José Felix de Oliveira, 359 • salas 204/5  
Galeria Villa Fenix • 4702-0627




RUA DOS MANACÁS, 104  
(PROX A PASSARELA DO KM 251 - JD DA GLÓRIA)

**STUDIO DE PILATES** 4612-1901  
8133-6452

RPG  
FISIOTERAPIA

ATENDIMENTO DOMICILIAR  
HORARIO DIFERENCIADO



**Dra. Gabriela Marinho**  
Fisioterapeuta • Crefito - 128304-F

- Fisioterapia Neurológica • Ortopédica • Respiratória • Massagem Pré e Pós operatória
- Drenagem Linfática • Pilates - Met • Solo com bolas • Auriculoterapia

R. José Felix de Oliveira, 359 Sl. 101 - Villa Fênix - Granja Viana  
4612-9849 / 9994-6682 - dragabrielamarinho@gmail.com



FISIOTERAPIA  
**SONIA TAKARA**  
Crefito 3 2578-F

Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Stúdio de Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (a ginástica da coluna)

Rua José Félix de Oliveira, 1401 sl. 10 e 11 Granja Viana - Fone: 4777.9311 e 9545.9106

DERMATOLOGIA



**Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa**  
Dermatologista - CRM 78076 sp

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos  
Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse  
Mesolis • Estelis • Sculpra® • Restylane • Botox

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

PSICOLOGIA



**Sandra Garcia**  
Psicóloga CRP 25557 - Adultos e Casais

Depressão | Ansiedade | Obesidade | Pânico | Transtorno Alimentar

psic.sandra.garcia@gmail.com • Tel: 9953-4075



**Roseli Di Mauro** Psicóloga CRP 06/31865-8

Pós-graduada e especialista em terapia familiar e de casal  
**Adultos e Crianças**

ATENDIMENTO GRANJA VIANA E OSASCO  
Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: 4612.7771 • 9611.9880

25 anos de experiência



**CINTIA G. S. BARAÚNA** - CRP 06/16056

PSICÓLOGA - PEDAGOGA  
ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

\* ESPECIALIZAÇÃO EM DISTÚRBIOS DE APRENDIZAGEM E PSICOPEDAGOGIA  
29 ANOS DE PROFISSÃO

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885 - Cel.: 9652-4849



**Fernanda Violante Mendes**  
Neuropsicologia/Psicologia Infantil  
CRP 58799/6

Distúrbios Comportamentais e de Aprendizagem  
Rua Tapes, 34 Granja Viana - Tel.: 4612-7771 / 9104-7485



**Gissela Risnie**  
Psicóloga Psicanalista  
CRP 0613753

Adolescentes - Adultos - Casais  
Granja Viana - Higienópolis

R. José Félix de Oliveira, 1270 Cj. 303  
9197-5274 / 3459-9529



Psicoterapia - Terapia do Ser - Terapia da Mulher - Terapia dirigida ao Adolescente  
Naturopatia - Respiração - Meditação - Atendimento à Gestante - Hidroterapia

**espaço integração**

9 anos na Granja Viana!

Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br




**Manuela S. A. Thomaz** - Psicóloga - CRP 06 / 60997

**ORIENTAÇÃO VOCACIONAL / PROFISSIONAL**

Tel.: (11) 4169-7626 / (11) 9189-8206

Rua São Camilo, 395 • sala 7 • Granja Viana - SP



Psicoterapia Breve  
**Histórias que Transformam**

**Smaia Abdull** • Psicóloga e Terapeuta Narrativa  
CRP 06/60674

Adultos e Casais • Psicoterapia Breve  
Orientação Vocacional • Orientação de Pais e de Casais  
(11) 9770.2616

Av. José Félix de Oliveira 615/673 - Granja Viana - www.historiasquetransformam.com.br



**Dra. Fabiana R. Paixão**  
Fisioterapeuta - Crefito 35880-F

Fisioterapia, Acupuntura e Massagens Terapêuticas

(11) 4616-0468/ 7127-7820 - Rua Jorge Caixe, 113, Cotia  
www.fabianarodriguespaixao.com



**Teresa Vieira Gama**  
Psicóloga - CRP 06/11772-7

- Pós graduada em Psicoterapia Junguiana • Psicossomática
- Cinesiologia Psicológica • COACHING com certificação pelo ICC

Tel: (11) 9857-2680

Av. José Giorgi, 900 - sala 17 - km. 26,5 R.Tavares, próx. SP2 - G.Viana



**ADULTOS e ADOLESCENTES**

Granja Viana..... (11) 9980-4202  
Vila Olímpia..... (11) 3044-6489  
fekfreire@gmail.com

**Fernanda Freire**  
Psicóloga Psicanalista  
CRP 06/19.179

NUTRIÇÃO



**NUTRICIONISTA CLÍNICA FUNCIONAL**  
**Dra. Alessandra Sarmento** - CRN: 22037  
www.vitalitanutricao.com.br

Tel: 4612-9849

Rua José Félix de Oliveira 359 - sl. 101 - Centro Comercial Vila Fênix - Granja Viana - Cotia



**Rosita Canovas** Nutricionista Funcional - CRN 5234

**PROJETO INOVADOR - OFICINAS PRÁTICAS**

Informações: www.espacosauedeconsciente.com  
espacosauedeconsciente.blogspot.com

Rua Damasco, 51 Jd. Semíramis - Ref.: atrás da D. Dêola. Tel.: 4702-5535 ou Cel.: 9620-4980

ODONTOLOGIA



**Dra. Karina Reina** - CROSP 58022

- Prof.ª. implante, prótese e reabilitação oral.
- Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.
- Trate seus dentes sem medo e sem dor.

Rua José Felix de Oliveira, 359 sl. 112 - Vila Fênix • Tel.: 3781-8424

**ODONTOLOGIA** *Dr. Pascoal Tadeu Labate*  
CRO 28233

**Ortodontista • Prótese • Implantes  
Clareamento a laser**

Rua José Félix de Oliveira, 1100 - Tel.: 4702-3562 - centrinho da Granja

**ODONTOLOGIA**

Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804  
Clínica geral • Periodontia • Implantes

Novo Endereço

Dra. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865  
Clínica geral • Odontopediatria • Ortodontia

**São João, 450 - G.Vianna - Tel. 4612-0514**

**ESTÉTICA drasonia.com**  
ODONTOLOGIA ORTODONTIA

*Confiança é uma conquista.*

**R. dos Manacás, 118**  
1º andar Estacionamento no local

(11) 4702-0304 www.drasonia.com

**DRA. NURIMAR MARCONI ROCCO**  
CRO SP 65402

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA  
SISTEMA DAMON  
CHECK UP DIGITAL PREVENTIVO  
CLÍNICA GERAL  
ESTÉTICA - IMPLANTES - PRÓTESE  
CLAREAMENTO A LASER

AVENIDA SÃO CAMILO, 324 - SALA 3 - 4612-6178

**TOTAL DEN ODONTOLOGIA**

**Dra. Ana Lúcia P. Lopes**  
Pediatría • Clínica Geral  
Responsável técnica

**Dr. André Blane**  
CROSP: 80868  
Prótese e Implante

Todas as idades e necessidades • Atendemos todas as especialidades

Tel.: 4617-4610 Estacionamento no local acesso a deficientes

Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares  
Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo  
www.totalden.com.br  
Responsável Técnico: Dra. Ana Lucia P. Lopes Araújo CROSP: 89892 - CROSP estab.: 10367

**www.dramarcia.com**

**ORTODONTIA-Sistema Damon**

*"Um lindo sorriso  
aumenta sua auto-estima"*

Av. São Camilo, 412 • sala 13 • Granja Viana - Tel.: (11) 4702-4747

**Castelo Branco**  
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

**Dr. Vanessa Castelo Branco** - cosp 66061  
Especialista/Mestre em cirurgia FOUSS

**Dr. Antonio Castelo Branco** - cosp 5365  
Especialista/Mestre/Doutor  
Prof. de Traumatologia FOUSS

47 anos de tradição em odontologia

- Implante • ortodontia • odontologia estética
- prótese • cirurgia buco maxilo facial • clínica geral
- cirurgia ortognática • endodontia • Snapon Smile

www.castelobrancoodontologia.com.br

R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - Vila Fenix - Tel.: 4702-3837

**Sorriso Da Granja**  
Clínica de Especialidades Odontológicas

**Prof Dr Ricardo Raitz**  
(Cir. Dentista, Mestre e Doutor pela USP)  
e sua equipe de 6 especialistas.

Tratamento INTEGRADO em Estética,  
Cirurgia, Endodontia, Implante, Ortodontia  
e todos os tipos de Próteses.

The Square Open Mall | Bloco A, sala 318 | 4612 1721  
www.sorrisodagranja.com.br

**CECOI**  
Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes

**Dr. Paulo de Tarso B. Moreira** CROSP 28035  
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.

**Dra. Corina N. V. B. Moreira**  
CROSP 27997  
Odontopediatra

**Dr. Raphael de Tarso B. Moreira**  
CROSP 90356  
Periodontista

**Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira**  
CROSP 95757  
Implantodontista-Cirurgia de Inclusos

**Fones: 4703.5896 e 4702.8472**  
Av. São Camilo, 412 - Sl 7 e 8 - Granja Viana  
www.odontocecoi.com.br

TERAPIAS COMPLEMENTARES

**Shiatsu Luiza Sato**  
Mais de 30 anos de tradição em massagem

Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching,  
Dren. Linfática, Massagem Modeladora,  
Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô,  
Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.

As massagens são realizadas por  
fisioterapeutas. Sinta a diferença!

**Luiza Sato**  
Av. S. Camilo, 384 F. 4612 4530 / 4612 5227

**projeto viva melhor**

**Massagem ao alcance de todos**  
6 sessões por R\$ 150,00\*

"Adquira um plano de massagem  
e GANHE uma sessão de Lipo sem Corte"  
(Drenagem, Massoterapia, Modeladora, Shiatsu, etc)

Terapeuta Resp. J. Melo  
Rua José Felix de Oliveira, 2060 - esquina com a Rua Paulicéia, 5C  
4617-3345 / 4612-3349 / 9670-9878

**eliana tessitore**

- Fisioterapia • RPG método Souchard
- Auriculoterapia • Terapia Floral
- Dança do Ventre

cuide-se bem! 11 5573-8575 • Unid. Granja Viana • Unid. Vila Mariana

ROLFING

**Rolfing® Integração Estrutural**

*"Organize sua estrutura corporal,  
mova-se com menor esforço e  
viva com mais qualidade"*

Gabriel Lopes  
Certified Rolfer | Prof. Educação Física | CREF nº 012190

Av. Odair Pacheco Pedrosa, 710 • Centro • Cotia  
Tel.: 11 8870-0802 • gabriel\_ef@hotmail.com

FARMÁCIAS

**Harmonia**  
Farmácia de Manipulação e Homeopatia

**Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia • Nutrientes • Florais**  
**Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos**

Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico. Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio

Tel.: 4616.1615 - Fax.: 4703.0047  
e-mail: farmaciaharmonia@gmail.com • Av. Prof. Manuel José Pedroso, 858 - Cotia

ESTÉTICA

**PARIS**  
estúdio hair

**Escova Progressiva (qualquer tamanho) de R\$ 220,00 por R\$ 99,00**

**PROMOÇÃO PODOLOGIA R\$55,00**  
Indicando um amigo, ganhe uma hidratação nos pés no 2º atendimento de Podologia!

**PROMOÇÃO DE INVERNO 3ª e 4ª - feira mais que especial!**

**DEPILAÇÃO:**  
**Pacote 1** - 1/2 perna + axila + virilha cavada de R\$60,00 por R\$50,00  
**Pacote 2** - 1/2 perna + buço + axila de R\$40,00 por R\$30,00  
**Pacote 3** - virilha total + íntima de R\$70,00 por R\$50,00

**Manicure e pedicure:** R\$ 28,00 às 3as. e 4as.

Tels.: 4243-4526 / 4243-9518

Rua Pinhal, 15 - Sala 3 - Jd. Sabiá - Cotia - SP - (a 30m da saída Km 30 da R. Tavares)

**Equipe Granja**  
CABELEIREIROS UNISSEX  
10 anos de arte e beleza.

Conheça nossos serviços, produtos e técnicas que vão das tradicionais às mais modernas e inovadoras.

Dia da Noiva - toda noiva merece um dia só seu. Agende. Consulte nosso site: [www.equipeggranja.com.br](http://www.equipeggranja.com.br)

Av. São Camilo, 333 • Fones.: 4702-6622 - 4612-0590  
Amplo estacionamento

**CONHEÇA O MÉTODO RI NO ESPAÇO DINÂMICA ELTORADA**

**Saiba mais:**  
[www.espacode.com.br](http://www.espacode.com.br)

Rua Francisco Alves, 19 - Cotia  
Altura do km 37 da Raposo Tavares  
Tel.: 4614-5550/4243-1545

antes depois

**ALFAZEMA depil**

Tradição de atendimento desde 1998  
Pioneira em depilação com cera quente de camomila  
Equipe de profissionais treinadas

Unidade I - Rua José Félix de Oliveira, 937 - Granja Viana  
4617-3482 • 4617-4888  
Unidade II - Calçadas das Magnólias, 62 - Centro Comercial - Alphaville  
4193-3451  
[www.alfazemadepil.com.br](http://www.alfazemadepil.com.br)

EDUCAÇÃO

**Educação Infantil**  
**Ensino Fundamental**  
**Ensino Médio**

**Escola Granja Viana**

**MATRÍCULAS 2012**

4612.2255  
[www.egv.com.br](http://www.egv.com.br)



**Canadá no Brasil**  
a melhor educação bilingue do mundo

Educação Infantil Bilingue  
Matrículas abertas

Maple Bear Canadian School Granja Viana  
Rua José Félix, 1776  
tel 4702-7295 / 7540-0658  
[www.maplebear.com.br](http://www.maplebear.com.br)




**Matrículas abertas 2012**

Do berçário ao ensino fundamental

O Centro de Educação Infantil Sonho Encantado atende alunos do Berçário à Educação Infantil e agora Ensino Fundamental com o Colégio Ipê.

São ministradas aulas de hortifruticultura, culinária, expressão corporal, inglês e informática enriquecendo o currículo.

11 4616-6204 - Rua Recife, 33 - Cotia



Núcleo Educacional **Monteiro Lobato**

**DO BERÇÁRIO AO PRÉ**  
**Manhã - Tarde - Integral**  
Matrículas a preços promocionais.

4612 0872

Rua Direita, 592 Granja Viana





**DOCE**  
Geração

**ENSINAR a Ler  
e escrever é Fácil...**

**NÓS ENSINAMOS  
a PENSAR!**

Estr. Fernando Nobre, 1897 km 28,5 Raposo Tavares  
11. 4612.4221 [www.docegeracao.com.br](http://www.docegeracao.com.br)

**DÊ FOLGA  
PARA A BABÁ!**



Com DNA

**carinhodemae.com.br**

- Para crianças entre 3 e 8 anos.
- Horários flexíveis, inclusive antes e depois da escola.
- Planos a partir de R\$12, por hora.
- Conheça outras vantagens em nosso website.

**bom  
brincar**

brinquedoteca com carinho de mãe®

11 4062 0027  
[bombrincar.com.br](http://bombrincar.com.br)

**Colégio Raposo Tavares**

Educação infantil • Fundamental • Ensino Médio

Cursos extracurriculares gratuitos

Venha fazer parte da nossa história...



**Colégio Raposo Tavares**

Fone: 3782-2476  
Rua Paolo Agostini, 650 - Parque Ipê  
[www.colegioraposo.com.br](http://www.colegioraposo.com.br)

**ESCOLA DA  
CAROL**  
21 ANOS

**NOVIDADE:**  
turma de primeiro ano do ensino fundamental

Rua das Camélias, 380  
Fazendinha - Granja Viana  
Telefone 11 4169 8114

[www.escoladacarol.com.br](http://www.escoladacarol.com.br)

**colégio Viver**

Educação Infantil e Ensino Fundamental



[www.colegioviver.com.br](http://www.colegioviver.com.br)

Est. Carlos A. Pereira de Castro, 891. Cotia SP. 4616-9475

**COLÉGIO SAMARAH**

Educação Infantil • Ensino Fundamental • Médio

**Referência na educação.  
Referência para a vida.  
Matrículas abertas para 2012**

- Unidade Butantã: 3782-8688
- Unidade Fernando Nobre: 4616-0888 / 4614-8650

[www.colegiosamarah.com.br](http://www.colegiosamarah.com.br)

# Colégio Via Sapiens



INFANTIL



FUNDAMENTAL



MÉDIO



EXTRA CURRICULAR



11 4612-0266 [www.viasapiens.com.br](http://www.viasapiens.com.br)

Rua Beco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Cotia/SP



CURSOS



Faça a diferença na educação do seu filho!

Matemática . Português . Inglês

www.educacaoquesurpreende.com.br

**50%**  
de desconto  
na matrícula!  
01/08 a 20/09/12

Granja Vianna S. Camilo  
Tel.: 4702 4036  
www.kumon.com.br

**KUMON**

QUEM FAZ INGLÊS FAZ MAIS SUCESSO.

INVISTA EM VOCÊ. FAÇA YÁZIGI.

INGLÊS - ESPANHOL - INTERCÂMBIO



**30% OFF** para as primeiras 50 matrículas

**Yázigli**

Av. São Camilo, 1601 • Granja Viana  
Fones: 4169-4020 • 4169-8589

VOCÊ CIDADÃO DO MUNDO  
www.yazigi.com

ESPORTE

academia personalizada **perfit**



**PILATES**  
Bem estar físico e mental,  
atuando na prevenção,  
reabilitação e reeducação  
postural.

**MUSCULAÇÃO**  
Treinos individuais ou em  
duplas direcionados às  
necessidades de cada aluno.



**onezone**  
ALEZAO Personal Trainer

Av. São Camilo, 980 Centro Comercial Granjardim - Granja Viana - Tel. 11 4702-5864  
contato@perfit.com.br - www.perfit.com.br - Estacionamento Gratuito

**ELLITE**  
CRECI 17327-J  
Imóveis

Para quem espera  
o Máximo da Vida.

**4612-0007**  
ellite@elliteimoveis.com.br

www.elliteimoveis.com.br  
Av. José Giorgi, 756 - Rap. Tavares km 26,5

**ENRICO A.D.N.**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

D. Imobiliário e Civil / Família  
www.enricoadv.com.br | 4551-2199

A FAVORITA DO MUNDO

Loja de Fábrica na Granja Viana  
Ballet, Jazz e Moda Fitness



R. José Felix de Oliveira, 1401 - Fundos  
Centro Comercial Granja Viana (ao lado Academia Curves)  
Tel.: 4702-3787 | www.capezio.com.br

ESCOLA DE  
EQUITACÃO CLÁSSICA  
BUONA FORTUNA

Granja Viana

Rua dos Agrimensores, 770  
Capuava - Granja Vianna  
4703-7003 | 4148-1296  
haras@harasbuonafortuna.com.br

Professores especializados  
Cavalos adequados para iniciantes  
Infraestrutura completa.



AGENDE UMA  
AULA EXPERIMENTAL!

**Cadri**  
Barreiras e Sistemas de Segurança

Monitore sua empresa ou residência 24 horas via internet ou celular

- Suporte
- Consultoria
- Assistência Técnica
- Manutenção Mensal
- Monitoramento via web
- CFTV
- Alarme
- Concertina
- Cerca Elétrica
- Rede Laminada

www.cadri.com.br (11) 4169-5588  
contato@cadri.com.br

**PROINVEST**  
CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis  
Na Granja Viana e Raposo Tavares

**WWW.PROINVEST.COM.BR**

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

SERVIÇO



**ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS**  
ECONOMIZE TEMPO E DINHEIRO



**Cotia/SP**  
Estrada Fernando Nobre, 1019  
☎ 4612-4000 | ID: 100\*67265  
cotia@casadoconstrutor.com.br

**Vargem Grande Paulista/SP**  
Rodovia Bunjiro Nakao, 45901 - VI. Industrial  
☎ 4159-7740 | ID: 112\*1790  
vargemgrande@casadoconstrutor.com.br



MBO ENGENHARIA  
E ARQUITETURA

PROJETO E CONSTRUÇÃO:  
Residencial, Comercial,  
Corporativo e Industrial.

Escritórios, Clínicas, Salas, etc.  
Saiba como a MBO conquista  
o sucesso nos projetos e a  
satisfação dos clientes!  
marcelo@mbo.eng.br | debora@mbo.eng.br  
Tel.: 11 3900-2500 | Cel.: 11 7422-3200  
Rod. Raposo Tavares Km 22,15  
The Square Open Mall • Sala 112 • Bloco A





# M. GARCIA

ADVOGADOS ASSOCIADOS

**ADVOCACIA EMPRESARIAL:**

- TRIBUTÁRIO • CÍVEL
- TRABALHISTA

Com forte atuação em Cotia e região

Saiba mais: [www.mgarcia.adv.br](http://www.mgarcia.adv.br)

Rua Dr. Candido Espinheira, 396 cjs.63/64 - Perdizes - São Paulo-SP  
 CEP: 05004-000 • Tel.: (11) 3872-3466  
[www.mgarcia.adv.br](http://www.mgarcia.adv.br) • e-mail: [mgarcia@mgarcia.adv.br](mailto:mgarcia@mgarcia.adv.br)

**zoon**  
photoart

[quelsml@hotmail.com](mailto:quelsml@hotmail.com)  
 7807-5551 / 5241-1887 / 4159-2908

**AUTOCENTER**

**Tudo para seu carro em um só lugar!**

- Pneus **IRELLI**
- Alinhamento e balanceamento
- Troca de óleo
- Mecânica em geral
- Som, alarmes e acessórios
- Pintura automotiva em cabine
- Polimento e cristalização
- Martelinho de ouro
- Baterias **Heliar**

Avenida José Giorgi, 260 - Granja Viana - Cotia - SP  
 4702-8714 / 4612-8831 - [www.ska1stop.com.br](http://www.ska1stop.com.br)

PARA CONSTRUIR, REFORMAR,  
 PROJETAR OU LICENCIAR ACESSO O  
 PORTAL:  
**WWW.AETEC.ORG.BR**

ASSOCIAÇÃO DOS  
 ARQUITETOS,  
 ENGENHEIROS  
 E TÉCNICOS DE COTIA

**VARGRAN**

A MAIOR LOJA DE MATERIAIS ELÉTRICOS DA REGIÃO

**NOVA FILIAL COTIA**  
 Estrada Fernando Nobre, 810 • sl 22  
 Pq Rincão - Cotia - Fone: 11 4612-1757

Matriz:  
 Av. Tancredo Neves, 1000 • Centro  
 Vargem Grande Paulista - Fone: 11 4158-9355

[www.vargran.com.br](http://www.vargran.com.br)

*Pedras Bellas Artes*

Pisos e Revestimentos em  
 Pedras, Mármore e Granitos  
 Nacionais e Importados

☎3814.8066 • Fax: 3812.8959  
 Av. Vital Brasil, 614  
 Cep 05503-000 - Butantã - SP

**engenharia**

- projeto e construção  
 (11) 4159-4747

**imobiliária**

- compra e venda  
 (11) 4159-7373

[www.omnegocios.com.br](http://www.omnegocios.com.br)

**POSTNET**  
 CREATE • DUPLICATE • DELIVER

Cópias PB-Color  
 Criações em Geral  
 Cartões-Convites-Panfletos  
 Acesso à Internet

**4613-6625**

CENTRO AUTORIZADO DE ENVIO FEDEX

Rod. Raposo Tavares, km 23,5 - Shopping Granja Vianna Piso G2 - Cotia/SP



# PARIZOTTO®

Comércio de Papéis Ltda

"Desde 1986 trabalhando com você"

É com grande satisfação que apresentamos um novo local, com muito mais conforto e tranquilidade para efetuar suas compras. Venha nos visitar, este novo espaço é para você!

Na "Parizotto" você encontra produtos de papelaria, embalagens, descartáveis, artigos para escritório, suprimentos para informática e armarinhos.

Consulte-nos sobre entrega na região oeste da Grande SP sem cobrança de frete.

**Loja Osasco**  
 Av. Antônio Carlos Costa, 500  
 Jd. Bela Vista - Osasco - SP  
 e-mail: [vendas@parizotto.com.br](mailto:vendas@parizotto.com.br)  
 Telefone: (011) 3682-7744

**Galpão Cotia**  
 Rua Matrix, 135  
 Moinho Velho - Cotia - SP  
 (Dentro do Condomínio Centro Empresarial Capuava - à 500mts da Raposo Tavares)  
 e-mail: [vendasfilial@parizotto.com.br](mailto:vendasfilial@parizotto.com.br)  
 Telefone: (011) 4777-9900

# Portas e Janelas de PVC

Deixe o frio do lado de fora neste inverno

**12 ANOS** de experiência e qualidade em serviços

aceitamos **CAIXA** **ConstruCard** **VISA**

**YZIPLAS**

- Sustentável e Reciclável
- Sob Medidas ou Padronizadas

11 4159-3977 | [www.yziplas.com.br](http://www.yziplas.com.br)

O DESENHO EM JANELAS

## Personalize sua chuteira!

Raville Bordados  
by Your Brand

**RAFA**

Parque Shopping Barueri  
Piso L1 • Loja 1059 • Tel.: 4688-6587

Shopping Granja Viana  
Piso G2 • Loja 105 • Tel.: 4613-6753

Shopping Tamboré  
Quiosque 02 • Tel.: 4191-4613

[www.ravillebordados.com.br](http://www.ravillebordados.com.br)

DECORAÇÃO

VILLA BELLA

**PAPÉIS DE PAREDE 30% OFF**

**Luxaflex**  
por **HunterDouglas**

- Cortinas • Persianas • Tapetes
- Pisos • Papéis de parede • Móveis

Av. Jose Giorgi, 1340 - Granja Viana 11-46124346

## BACKSTAGE EVENTOS

EVENTOS SOCIAIS E CORPORATIVOS

**CONTATO**

55 11 4777 9210  
55 11 4702 5060  
55 11 7781 3381  
ID 111\* 44108

**BACKSTAGE**  
SOM-LUZ-PROJEÇÃO

Casamentos, formaturas, aniversários, debutantes, reuniões e bodas; contando com profissionais em diversas áreas altamente especializados, prestando também consultoria para projetos de sonorização, projeção e iluminação de ambientes tais como: danceterias, bares, academias, etc.

[www.backstageeventos.com.br](http://www.backstageeventos.com.br)

## LOCLAV

ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS PARA LIMPEZA E CONSTRUÇÃO

MÁQUINAS PARA LIMPEZA | MÁQUINAS PARA CONSTRUÇÃO

LAVADORAS | ENCERDADEIRAS | LAVADORAS DE CARPETE | ANDAIMES | COMPACTADORES | ROMPEDORES

GRANJA VIANA: (11) 4146-5644 | BUTANTÁ: (11) 3845-1155

[atendimento@loclav.com.br](mailto:atendimento@loclav.com.br) • [www.loclav.com.br](http://www.loclav.com.br)

## CASA DE CÂMBIO

**Providence EXCHANGE**

- BLINDAGEM
- PORTAS DE SEGURANÇA
- SALA VIP
- EQUIPE TREINADA

Rod. Raposo Tavares, Km 23 - Shopping Granja Viana  
Tel.: (11) 4613-6522 / 4613-6523  
[contato@providenceexchange.com.br](mailto:contato@providenceexchange.com.br) - [www.providenceexchange.com.br](http://www.providenceexchange.com.br)

## interiori

PAPÉIS DE PAREDE IMPORTADOS

- Vinílicos e Texturizados
- Modernos e Contemporâneos
- Clássicos e Rústicos
- Palha Natural e Sintética
- Fibra de Vidro e Mica

Tel: 11 4702 8547 - [interiori.casa@terra.com.br](mailto:interiori.casa@terra.com.br)  
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

## interiori

- Cortinas e Persianas Trilho Suíço®
- Tecidos Tecdec • Almofadas • Tapeçaria
- Papéis de Parede • Adesivos Decorativos
- Tapetes Naturais e Sintéticos

Tel: 4702 8547 • 8852-6470  
[interiori.casa@terra.com.br](mailto:interiori.casa@terra.com.br)  
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

## EMBU PARK HOTEL

Arte, lazer e conforto junto à natureza.

**4704-5123**

Rod. Regis Bittencourt, km. 283  
(sentido Curitiba) - Embu das Artes  
[www.embuparkhotel.com.br](http://www.embuparkhotel.com.br)

Traga a criançada para curtir a natureza e aproveite tudo que o EMBU PARK HOTEL oferece!  
**PREÇOS ESPECIAIS PARA EVENTOS SOCIAIS, RELIGIOSOS E CORPORATIVOS.**

- Pensão completa • Monitores de recreação todos os dias • Acantonamento todos os sábados
- Crianças até 10 anos acompanhadas de 2 adultos não pagam hospedagem



GASTRONOMIA

**VEDHANTA**  
GALETERIA

Buffet, petiscos, cardápio variado e galetos irresistíveis a preços acessíveis e ambiente aconchegante.

**Imperdíveis:** Asinha Vedhanta e o Bolinho de Bacalhau  
**Aos domingos** - Frango Recheado

Rua: José Felix de Oliveira, 1032 - Granja Viana - 11 4702-2618 [www.restaurantevedanta.com.br](http://www.restaurantevedanta.com.br)

CHOCOLATES NACIONAIS E IMPORTADOS

Adoce a vida do seu pai!!!

**DOLCE VITA**  
Coccolatiere

Grande variedade em confeitos, diels e kils especiais para presentes.

Rua José Félix de Oliveira, 928 - loja 6 - Pátio Viana II - Tel: 4612-8534  
[www.dolcevitacioccolatiere.com.br](http://www.dolcevitacioccolatiere.com.br) / [contato@dolcevitacioccolatiere.com.br](mailto:contato@dolcevitacioccolatiere.com.br)

**McClean**

• Pizzas • Comida Chinesa • Almoço por Kilo  
[www.restaurantemclean.com.br](http://www.restaurantemclean.com.br)

20 anos

PC.A. NISO VIANNA, Nº 63 • GRANJA VIANA - COTIA • FONE/FAX: (11) 4702-2716 / 4617-3859

Agora com rodízio em todas as unidades.

**OSAKA**  
culinária japonesa

Shopping Granja Vianna  
4702-8256  
Est. do Capuava, 448  
4777.0546

[www.osakarestaurante.com.br](http://www.osakarestaurante.com.br)

O maior Especialista em **CHURRASCO** na Granja Viana

**EMPÓRIO mimi**  
TUDO PARA FESTA E CHURRASCO

Faça sua Festa conosco!

CENTRO COMERCIAL GRANJA VIANA:  
Loja nº 11 | Rua Ushima Kira nº 87  
[granjavianaemporio@espetinhosmimi.com.br](mailto:granjavianaemporio@espetinhosmimi.com.br) (11) 4777-9227 | 4612-6515

**Kim Pães**

Quer um lanchinho mais gostoso na volta às aulas?  
Na loja KIM PÃES tem!

Loja de Fábrica: segunda a sexta das 8h às 20h • sábado das 8h às 18h  
Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 • Travessa da Estrada da Aldeia Vila Helena • Carapicuíba • Tel.: 3336-3645 • [www.kimpaes.com.br](http://www.kimpaes.com.br)

**KOBAN**  
SUSHI

O melhor da culinária japonesa na Granja Viana!

Venha saborear nosso rodízio

Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis

DELIVERY

**GRANJOTA Delivery**

Você merece o melhor!  
Tel.: 4612-3661  
Aceitamos todos os cartões

# classificados

## CURSOS

### ESPAÑHOL

Aulas particulares e em empresas.  
CURSO ACELERADO EM 1 ANO  
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira  
17 anos lecionando no Brasil

### INGLÊS

Aulas particulares para todos os níveis.  
Método interativo com recursos tecnológicos  
Conversação, Tradução / Versão e  
Preparação para exames  
Annette McCulloch • 9401-6651  
aculloch@gmail.com

### EXATAS E INFORMÁTICA

Matemática, Física, Química,  
Cálculo e Matemática Financeira,  
Informática Pacote Office e AutoCAD  
Prof. Roberto: 4702-3297 / 9737-7544

### LEARNING IDIOMAS

Espanhol - Inglês - Português

Aulas particulares e em empresas  
Tradução e interpretação  
Conversação, prof. Nativa

duniavillegasp@gmail.com - 3781-0022 / 7350-1129

### MATEMÁTICA

Aulas Particulares para :  
Fundamental / Médio / Superior  
Limites / Derivadas / Integrais  
Desenho Geométrico ( DG )  
Luiz : 99900.5032

**ESCRITÓRIO DE DESENHO**  
Desenhar a mão na  
Estr. Fernando Nobre, Cotia  
Aulas às quintas-feiras.  
Informações pelos fones:  
4616-7790 ou 9653-4272

**Francês - aulas de conversação**  
Todos os níveis - tradutora juramentada  
Tel. 4617-3638

**AULA PARTICULAR**  
Alfabetização e ensino fundamental  
Tel.: 4702-7825 / 9123-6546

**Studio Harmonia**  
Escola de Música  
Há 15 anos na Granja Viana.  
4702-5428 • R. Mazel, 533  
www.studioharmonia.mus.br

**AULAS PARTICULARES**  
• Matemática • Física • Química  
Prof. Christian: 7548-3040

**Aulas de Frances - Prof. Pedagoga**  
Particulares, grupos.  
Sandra Catrouxo - 4614.8006.  
sandracatrouxo@hotmail.com

**Escola Lição de Casa**  
Aulas de reforço em todas as disciplinas,  
com nova metodologia de ensino.  
Reserve uma vaga para seu filho.  
Granja Viana  
Tel.: 4206-0776 • 7206-1474 • 9574-5562  
Centro Comercial Alphaville  
Calçada Flor de Lis, 38 • Tel.: 4193-3213

**AULAS DE CONVERSÃO NATIVO DE FRANCÊS**  
Materiais Informações:  
Tel.: 11 4702-3417  
Cel.: 11 8213-4107

## SERVIÇOS

### "RECICLAMOS ÓLEO DE FRITURA"



www.preservarecicla.com.br / Tel: 4702-4313

**ROCCA DEDETIZADORA**  
Controle de pragas urbanas  
baratas - ratos - formigas - cupim  
Profissionais altamente qualificados  
4702-4348 / 7811-5909  
www.dedetizadorarocca.com.br

**Websites a partir de R\$ 300,00**  
estevan@upwebsites.net  
11-4169-1310  
11-8180-6673  
www.upwebsites.net

**PAULA KANASHIRO**  
Terapeuta  
Massoterapia e Estética Corporal  
Atendimento domiciliar e consultório  
Tel.: 9205-7076

**PLANOS DE SAÚDE Consultoria**  
CORRETORA  
PLANOS EMPRESARIAL - ADESÃO - INDIVIDUAL  
Amil CARÊNCIA ZERO  
FAÇA SUA COTAÇÃO!  
Cleo Mattos  
cmcorretor@globo.com / 11 3715-2906 / 9502-4180

**MARCENTARIA**  
Fornecedora exclusiva da rede de  
Restaurantes OUTBACK, durante mais  
de 11 anos, oferece seus serviços de  
marcenaria em geral, para lojas,  
restaurantes e pessoas físicas.  
Contatos: Hiram R. de Almeida  
Fones: (11) 4612-9687 • 4702-4884  
9978-2940 • 9637-7562

**Debora Giannotti**  
Arquitetura & Garden Design  
"Projetos integrados de arquitetura,  
interiores e paisagismo."  
4702-2413 • 9654-0232  
E-mail: dcg.arquitetura@gmail.com  
www.arteplastica.com/debora

**Advocacia**  
Civil - Família e Sucessões  
Condominial - Previdenciário - Imobiliário  
Vera Regina Volpini Zandrea  
Edna Silva e Silva  
Fones: 4777-1194 / 4777-0807  
sz.advocacia@terra.com.br

**Advocacia**  
Civil - Família e Sucessões  
Condominial - Previdenciário - Imobiliário  
Vera Regina Volpini Zandrea  
Edna Silva e Silva  
Fones: 4777-1194 / 4777-0807  
sz.advocacia@terra.com.br

**ADVOCACIA**  
PAULO SERGIO GOMES ALONSO  
Mestre em Direito: Universidade Mackenzie  
Atuação: 30 anos no Direito Civil,  
Empresarial, Trabalho  
e Tributário.  
Av. Eid Mansur, 803, Sobreloja,  
Pq. São George (Granja Viana), Cotia, SP,  
Km. 25 da Rodovia Raposo Tavares,  
sentido São Paulo à Cotia.  
Fone/fax: (11) 4612-3278  
E-mail: psga.adv@terra.com.br  
www.psga.adv.br

**ARTEIRO GARGIULO**  
ADVOGADOS  
Tel.: (11) 4702-3024  
www.advocaciaag.com.br  
R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02

**luestevan**  
fotografia  
Fotografia especializada em  
Festa Infantil, Book de Gestantes,  
Criança e Família.  
3479-8829 / 9634-1030  
Email: luestevan@luestevan.com.br  
Site: www.luestevan.com.br  
Blog: www.luestevan.com.br/blog

**Le Comari**  
Bottega Gastronomica  
Lasanhas artesanais sob encomenda.  
Aulas-módulo de culinária para grupos.  
Contato: (11) 9192-4342  
administra@lecomari.com.br | www.lecomari.com.br

**TITÃ ELÉTRICA**  
Instalações e consertos elétricos  
Residencial, Comercial e Industrial  
Profissionais qualificados: CREA e NR10  
Atendimento 24 h  
(11) 7166-8806 Vivo | 8095-7174 Oi  
8299-4413 Tim

**PATRÍCIA MARTINS**  
JEANNEAU  
ADVOCACIA  
Família e Sucessões  
THE SQUARE  
Raposo Tavares, km. 22, Sala 111 - Bloco C  
06709-015 - Cotia SP  
Tel.: 2898-9630  
advocacia@patriciamartins.com.br  
www.patriciamartins.com.br

**GS**  
GUIMARÃES SILVA ADVOGADOS  
Áreas de atuação:  
Empresarial  
Cível  
Imobiliário  
Condominial  
Rua José Felix de Oliveira, 359, sala 111  
Fones: (11) 3932.4414 / 4777.9190  
www.advgs.com.br

**RÍMOLI**  
CONSULTORIA  
Luciana Rímoli  
Feng Shui  
LIMPEZA ENERGÉTICA  
Tel: 5049-2119 - Cel: 9101-2380  
e-mail: energia8@terra.com.br

**ALUGO / VENDO**  
Prédio de esquina comercial c/2  
Pavimentos, todo em vidro, pé direito  
5m. Próx. Procotia, em frente ao posto  
Shell, Área total 400m<sup>2</sup>, c/ + 8 vagas  
p/autos.  
11 7448-7474

**OPORTUNIDADES**  
Yázigi Granja Viana precisa de supervisor  
de vendas, recepcionista e prof. Inglês.  
Enviar CV para fatimasatoe@yazigi.com  
GRANDE OPORTUNIDADE DE INVESTIMENTO  
No Shopping Granja Viana: Vendo loja de serviços  
de podologia dentro do shopping Granja Viana.  
Tratar no telefone: 9594-8100



Marcio Baraldi é um dos cartunistas mais criativos e produtivos do Brasil. Já ganhou 20 prêmios ao longo de sua carreira, incluindo dois Vladimir Herzog de Direitos Humanos. Tem 13 livros publicados, além de bonecos e um videogame de seus personagens. Visite seu site: [www.marciobaraldi.com.br](http://www.marciobaraldi.com.br)



**35 anos** de tradição  
agora na **Granja Viana**



**Buffet no almoço:**  
De segunda a sexta-feira: das 11h30 às 15hs.  
Sábados e domingos - das 11h30 às 16 horas.

Horário de Funcionamento:

De domingo a quinta-feira das 11:30 à 1 hora da manhã.  
Sexta, sábado e vésperas de feriados: das 11h30 às 4 horas da manhã.



R\$ 400,00 = KIT CHURRASCO  
em compras ASSINADO PELO  
MARCOS BASSI



## E MAIS: PALESTRA "A MAGIA DO CHURRASCO"

Não perca a palestra do conceituado artesão da carne: MARCOS BASSI.

DIA 16/08  
ÀS 20h00

Confirme sua presença  
no SAC: 4613-9000 e 4613-9056  
Entrada Franca.

Promoção válida para compras do dia 01/08 até 12/08 ou enquanto durarem os estoques. Kit contendo garfo, faca e tábua. Limitado a 1 brinde por CPF. Consulte regulamento: [www.shoppinggranjavianna.com.br](http://www.shoppinggranjavianna.com.br)

Acesse nossa página do Facebook posicionando sua câmera no QR CODE e fique por dentro das novidades, notícias e promoções.



S H O P P I N G

GRANJA VIANNA

SURPREENDENTE POR NATUREZA