Revista
Circuito

ASTROLOGIA
PREVISÕES PARA
2013

NOVIDADE
COMPARTILHAMOS
NOSSA FAN PAGE AQUI

Sebastian
CONHEÇA O BRILHO DESTA PÉROLA NEGRA

REGIÃO
DISCUTINDO O
PLANO DIRETOR

Edição 157 - Ano 12 - Janeiro 2013 • Granja Viana - Raposo Tavares - Alphaville - Aldeia da Serra • www.revistacircuito.com



NATURAL DA **TERRA**

hortifruti & emporium

Produtos selecionados têm sabor e qualidade !

Rodovia Raposo Tavares, Km 22.14
dentro do Complexo Open Mall The Square

ESTACIONAMENTO GRATUITO incluindo subsolo
para compras acima de R$10,00 - valide seu ticket no caixa (período de 1h30)

www.naturaldaterra.com.br



facebook.com/gruponaturaldaterra

editorial

Revista Circuito
Ano 12 | Janeiro 2013 | Nº 157

Iniciamos o ano redescobrindo um artista que ficou conhecido em todo o Brasil por sua atuação forte e carismática nas campanhas publicitárias da C&A. Sebastião Aparecido Fonseca, conhecido como Sebastian, mora na Granja Viana e nos recebeu em casa para contar sobre sua trajetória. Conhecer as mil facetas deste homem nos deu uma alegria extra, pois pudemos entendê-lo muito além do garoto-propaganda que fazia todos acompanhar seu ritmo e vozeirão nos televisores brasileiros. A busca, o esforço, a obstinação, exemplos de uma vida que enche de motivação, uma ótima pedida para começar 2013.

O ano passado voou. Estamos habituados a inúmeras tarefas e, quando olhamos para fora, já anoiteceu, e assim se passam 365 dias. Será que a sensação do tempo correndo sem trégua está ligada ao estilo de vida? Segundo nosso colunista Sergio Frug, astrologicamente, 2013 será regido por Saturno e apresentará um ritmo mais lento, além de ser um ano voltado para realizações e aspectos comunitários. Frug também mostra a influência dos astros para cada signo do zodíaco. Confira o que eles reservam para você!

Participação, engajamento, coletividade. Estes termos têm um peso ainda maior este ano para a nossa cidade, já que o novo Plano Diretor de Cotia será apresentado. É nele que serão definidas as diretrizes urbanas, como tráfego, verticalização e preservação, entre outros assuntos de suma importância para a comunidade. Estivemos na primeira reunião, que aconteceu no fim de dezembro, e trouxemos o que foi discutido nesse encontro.

Nesta edição temos uma novidade: uma página destinada aos acontecimentos, promoções e comentários que agitam a nossa fan page. Mais uma ferramenta da REVISTA CIRCUITO para que possamos, juntos, curtir e compartilhar informações, serviços e curiosidades da nossa região. Acompanhe.

Boa leitura e ótimo ano!

Gabriela Napolitano Alonso
Diretora Executiva

DIRETORA
Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO
Sabine Villafranca Uhlig
Stella Prada
arte@revistacircuito.com

COMERCIAL
Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com
Ceila Benatti
ceila@revistacircuito.com
Daniele Piovesan
daniele@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA
Quel Moraes
fotografia@revistacircuito.com

CAPA
Foto: Quel Moraes

FOTOS COMPLEMENTARES
shutterstock.com

REDAÇÃO
Mariana Marçal
jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO
Mary Ferrarini
revinews@uol.com.br

SITE
Webmaster
Vladan Prokic

ON LINE
William Melo
online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Mariana Marçal
MTB 49094

FINANCEIRO
Elcy Augusto
financeiro@revistacircuito.com

ATENDIMENTO
Angélica Inácio
atendimento@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO
Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra, Raposo Tavares, Caucaia do Alto e Vargem Grande Paulista.

CONTATO
The Square Open Mall
Rod. Raposo Tavares Km 22 - Sl. 110A/111A
Granja Viana • Cotia/SP
CEP: 06709-015 PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.



momentum

Cultura Inglesa

A CULTURA FAZ VOCÊ INDEPENDENTE.

Festivais de música, copa de rugby, sessões de filmes, teatro e muito mais. Na Cultura Inglesa, você vive o inglês além da sala de aula, através das suas paixões, numa escola reconhecida, livre e sem franquias.

culturainglesasp.com.br

Agende sua aula experimental gratuita.

Cultura Inglesa Granja Viana
Rua José Félix de Oliveira, 189
Tel. 11 4702 5408

índice



44

cartas	8
on line	10
FACEBOOK	12
selo cidadão	14
saúde	16
cotidiano	18
gastronomia	20
turismo	22
educação	24
crônica	26
meio ambiente	28
cultura	30
aconteceu	32
da hora	34
HORÓSCOPO	36
social	38
CAPA	44
REGIÃO	51
fique ligado	54
anúncios	55



12



36



51

FAMILIE STEINER
GASTRONOMIE SEIT 1902

Bar do Alemão
GRANJA VIANNA

100 ANOS DE TRADIÇÃO TRAZENDO OS SABORES QUE ATRAVESSAM GERAÇÕES

Conheça nossos Pratos Executivos
de ~~34,90~~ por **29,90***
*Almoço de segunda a sexta
(válido p/ o mês de janeiro)













Venha conhecer nosso variado buffet de antepastos para acompanhar o seu chopp!





OPEN MALL
THE SQUARE

Tel.: 2898-9590 • 2898-9591

The Square Open Mall - lojas 221 a 227 • Rodovia Raposo Tavares, Km 22,3

Espaço do leitor. Escreva!



BOTA-FORA

Informo que a Estrada do Tabuleiro Verde, em Cotia, está sendo destruída pela circulação diária de mais de 100 caminhões com excesso de peso. Eles estão levando terra e entulho para um bota-fora que está acontecendo na mesma estrada. Além da destruição da Estrada do Tabuleiro Verde e da Estrada do Morro Grande, a grande movimentação está acabando com a tranquilidade dos moradores e impossibilitando a operação da hípica que está no local há mais de 20 anos. É lamentável a falta de preocupação com os moradores e os animais da região.

Adriana e Anna – Cotia (SP)

Resposta: Recebemos o e-mail, e a Patrícia (diretora) fez o encaminhamento ao secretário José Lopes Filho para providências cabíveis quanto à denúncia. Secretaria de Meio Ambiente e Agropecuária – Equipe Técnica SMAA.

REMENDO

Li, na edição 156, de dezembro de 2012, que não estamos sozinhos reclamando da Estrada do Espigão. Nossa reclamação, aliás, é sobre a Rua Patriarca, que começa na Estrada do Espigão e que tem muito, muito mais buracos que a Estrada do Espigão.

As reclamações na prefeitura são constantes e, semestralmente, eles vêm e tampam alguns buracos, transformando a Rua Patriarca no que ela é hoje: uma continuidade de buracos e buracos semitampados.

Creio que a prefeitura também não se preocupa em consertar, pois um condomínio que faz lateral com a Rua Patriarca joga sua água servida diretamente na rua por meio de, pelo menos, 22 canos, e uma residência em frente faz o mesmo com sua água da piscina. E com as chuvas, não há asfalto que resista a tanta água, seja suja ou limpa, correndo o tempo todo.

E trata-se de uma rua que liga o Gramado à Estrada do Espigão, e que agora também tem marcações amarelas estranhas em cada portão. E a prefeitura nem sabe disso.

Enfim, moramos aqui há 40 anos e temos 40 anos de ofícios, reclamações, visitas e promessas. E também há 20 anos que a Toca das Horttênsias aguarda uma consideração pelo seu trabalho social.

Lilian Alicke – Cotia (SP)

SEM ASFALTO

Desde 2005, temos um protocolo solicitando aproximadamente 100 metros de asfalto

Na Rua Grécia, CEP 06715-760, até o presente momento, o pedido não foi atendido. Saem governantes, entram governantes e nada acontece.

Simone Queiroz Gouveia de Lima – Cotia (SP)



Resposta: De acordo com a Secretaria de Obras, a Rua Grécia será objeto de intervenção do Programa de Obras 2013, da Prefeitura de Cotia.

PELO FACEBOOK

Agradecemos por poder compartilhar com esta maravilhosa equipe e também com os leitores da revista. Vocês estão de Parabéns. **(Cintia Baraúna)**

Parabéns a equipe por mais uma excelente edição. **(Cleto Mayer)**

Uma Revista com 100 páginas lindas, criativas e com conteúdo é 100 comentários. Parabéns por mais esta prova de competência e liderança absoluta no mercado. **(Eduardo Soares)**

Adorei a matéria e a revista. O RPM foi um 'golaço' da Circuito. Sou fã deles e do Paulo Ricardo, tenho toda a discografia e não nego minha admiração por esse que é, segundo minha opinião, o maior cantor brasileiro depois de Roberto Carlos. **(Beto Kodiak)**.

Experimente esta delícia!

www.franscafe.com.br



Imagem ilustrativa.

Franccino Mocha

FRAN'S CAFÉ GRANJA VIANA II
Av. São Camilo, 899 - Loja 06 - Edifício Praticittà - Granja Viana - Cotia/SP
Estacionamento gratuito.

FRAN'S CAFÉ 40 anos

on line..... www.revistacircuito.com

Festa do Pijama



A festa em que crianças e pré-adolescentes se reúnem na casa de um dos amigos para curtir uma noite de filmes e gincanas nunca fez tanto sucesso como agora. Saiba como organizar e o que fazer para garantir a diversão.

Ressaca da economia?



Depois das festas de fim de ano, onde encontrar as pechinchas na região?

Você Fotógrafo



No dia 8 de janeiro comemora-se o Dia do Fotógrafo. Que tal você provar seu talento e mostrar que sabe fotografar? A melhor fotografia ganha um par de vouchers para o Kartódromo Internacional da Granja Viana; o segundo colocado, um par de ingressos para curtir um filme com tecnologia IMAX, no Cinespaço; e a terceira melhor imagem, um par de ingressos para o Cinemark.

Sobre duas rodas



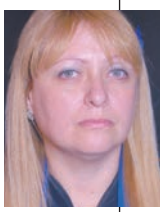
Falamos com motociclistas que, com suas motos estilizadas, mostram que a vida com o vento no rosto é mais divertida – e também pode ser segura.

1.ª Quinzena



Tecnologia no trabalho

De acordo com o advogado trabalhista Alan Balaban, se houver bom senso, é possível utilizar os meios tecnológicos tranquilamente no ambiente de trabalho.



Construindo a identidade

A pedagoga Cláudia Roberta Monteiro Silva pergunta: Será que os pais têm consciência do quanto influenciam os filhos na construção de sua identidade?



É possível?

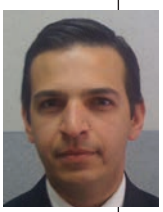
Enfim 2013. O economista e professor Marcus Eduardo de Oliveira discorre sobre a possibilidade de se ter prosperidade sem crescimento.

2.ª Quinzena



Investimento estrangeiro

O advogado Paulo José Carvalho Nunes discorre sobre os investimentos que mais interessam ao país e questiona se direcionamos esforços para consegui-los.



Empreendedores heróis

As micro e pequenas empresas são responsáveis por cerca de 70% dos postos de trabalho gerados no Brasil com carteira assinada, garante Glauco Pinheiro da Cruz.



Patrimônio familiar

Você pode passar os negócios e os bens da família aos herdeiros e sucessores de forma organizada e com menor custo. O advogado Rodrigo C. M. Duarte explica como.

Ladrillo

Parrilla Argentina

Granja Viana



Tel.: 2898-9721

Rod. Raposo Tavares, Km 22,5 - The Square Open Mall

www.ladrillo.com.br

Cotia 2@14

★★★★★



A cidade de Cotia é candidata à sede da 78ª edição dos Jogos Abertos do Interior, em 2014, mas, para os responsáveis pela organização, a competição já começou. Cotia recebeu, no dia 6 de dezembro, a visita da comissão para analisar a estrutura da cidade para os jogos, conhecer as instalações esportivas e os meios de transporte. Confira os resultados: http://migre.me/clIZJ

É ritmo de festa

★★★★★

Que tal rever e curtir as imagens da Festa de Confraternização da REVISTA CIRCUITO? http://migre.me/clGRk



À flor da pele

★★★★★

Compartilhe alguns cuidados com sua pele neste verão. http://migre.me/clHkN



Diversão e arte

★★★★★



Até 31 de janeiro de 2013, o 28º Salão Nacional de Artes Plásticas de Embu das Artes traz a melhor produção das artes plásticas de todo o país. Das 1.061 obras apresentadas por 402 artistas, de 14 estados do Brasil, foram selecionadas 125 obras de 74 artistas nas categorias Arte Naïf, Contemporânea, Acadêmica e outras linguagens. Saiba mais: http://migre.me/clJGS



Nova contratação

★★★★★

Divirta-se com Ozzy, o novo membro da equipe da REVISTA CIRCUITO. Ozzy será encarregado de rir de piadas sem graça proferidas na redação. #funçãomegaimportante http://migre.me/clJft



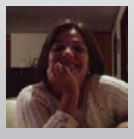
A vida continua

★★★★★

O mundo não acabou, mas disponibilizamos para nossos leitores uma pequena lista do que fazer em Cotia antes do apocalipse. #vaiqueacabamesmo,né! http://migre.me/clHBq

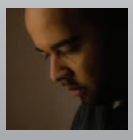
Novos Curtidores, bem vindos à nossa FAN PAGE ★★★★★

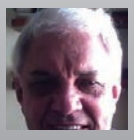

Acervo Chrome

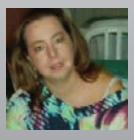

Izilda Senger


Milenna C. Saraiva


Rosangela Albuquerque Martins


Fabio Martins


João Pedro Komniski


Re de Cicco


Simone Grzebieniak de Oliveira

Estácio
ENSINO SUPERIOR DO BRASIL

Estude na unidade Cotia

12 opções de graduação com mensalidades diferenciadas para você.

Nossa Estrutura

- Cerca de 103 professores e mais de 2.100 alunos
- 70 salas de aula, e 6 laboratórios de Informática
- Auditórios com capacidade para 100 e 220 pessoas
- Biblioteca climatizada com acervo de 48.000 exemplares

Cursos em destaque:

- **Educação Física** – R$ 433,00
- **Enfermagem** – R$ 469,00
- **Publicidade e Propaganda** – R$ 490,00

Curso	Turno	Preço para ingressantes de 2013 (para pagamento até o dia 10 de cada mês)	Preço convênios* (20% de desconto)
Administração	Manhã	R$ 457,92	R$ 366,34
	Noite	R$ 498,00	R$ 398,40
Ciências Contábeis	Noite	R$ 490,00	R$ 392,00
Educação Física	Noite	R$ 433,00	R$ 346,40
Enfermagem	Manhã	R$ 469,00	R$ 375,20
	Noite	R$ 469,00	R$ 375,20
Gestão Ambiental	Noite	R$ 396,00	R$ 316,80
Gestão Financeira	Noite	R$ 350,00	R$ 280,00
Logística	Noite	R$ 396,00	R$ 316,80
Marketing	Noite	R$ 296,00	R$ 316,80
Pedagogia	Noite	R$ 319,00	R$ 255,20
Processos Gerenciais	Noite	R$ 396,00	R$ 316,80
Publicidade e Propaganda	Noite	R$ 490,00	R$ 392,00
Sistemas de Informação	Noite	R$ 391,00	R$ 312,80

Rua Howard A. Acheson Jr., 393 (Km 24,5 Raposo Tavares)
Granja Viana – Cotia/SP

Estácio

VESTIBULAR
INSCREVA-SE JÁ
www.estacio.br
0800 282 3231
INVESTINDO NO SEU FUTURO JUNTO COM VOCÊ.

*Consulte a lista de convênios na unidade. Todos os preços referem-se a alunos novos, que ingressarem no primeiro semestre de 2013, com matrícula realizada até o dia 31 de março, podendo ser prorrogada.

Atitudes que transformam a vida do planeta e da sociedade. Pequenas ações, grandes resultados.



Combustível Solidário

Quem abasteceu o carro na Rede de Combustíveis D+, no mês de dezembro, contribuiu com três importantes entidades sociais da região. Para cada litro de combustível, um centavo foi destinado ao Pequeno Cotolengo, à Apae e ao Lar Emmanuel. Em 2012, foi o nono ano que o grupo articulou a campanha Dezembro Solidário. Em 2011, foram arrecadados cerca de 15 mil reais. Segundo José Luiz Fernandes, da rede D+, esta é uma forma de agradecer às entidades por todo o trabalho desenvolvido pelas pessoas mais necessitadas da cidade.

Bem-estar da Terceira Idade

Mais de 200 idosos acompanharam a cerimônia do Termo de Adesão ao Selo Amigo do Idoso, da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social. Na ocasião, Cotia foi contemplada com um Centro Dia, programa de atendimento ao idoso. A certificação faz parte de uma série de ações do governo paulista em benefício da Terceira Idade, e será conferida aos municípios que cumprirem exigências nesse sentido. No total, são 108 Centros Dia para Idosos no estado, com investimento de 500 mil reais em cada unidade.





Ecologicamente correta

A Casa do Construtor realizou o plantio de 50 mudas de árvores no Colégio Sidarta junto com alunos da Instituição. A doação faz parte do Programa Franchising de Baixo Carbono, que é pioneiro no setor de franquias, que tem por objetivo reduzir e compensar a natureza pela emissão de gases causadores do efeito estufa, provenientes do consumo de energia, gás, combustíveis e resíduos sólidos. A média de cada unidade da Casa do Construtor foi de 8,34 toneladas de CO_2 em 2011.

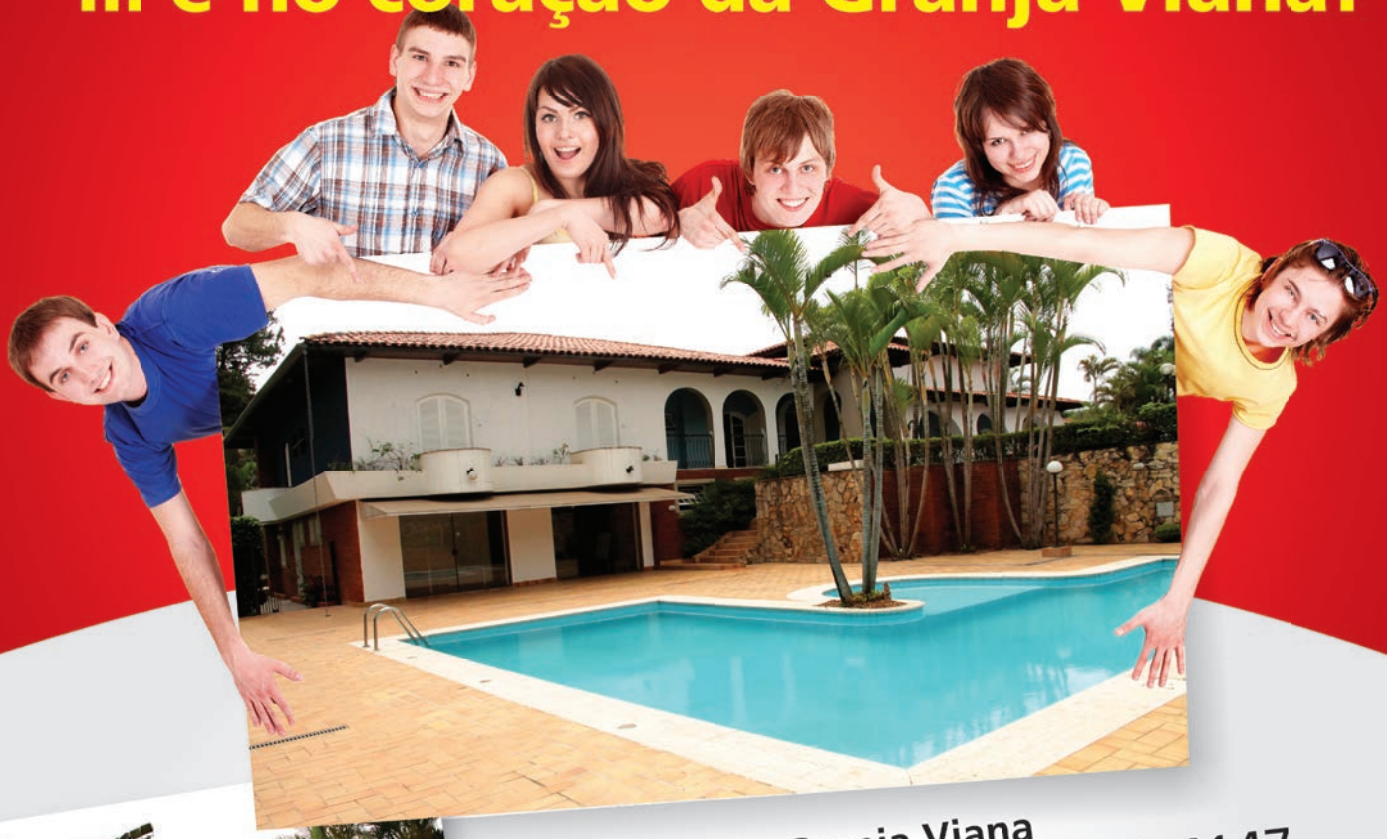
Investimento em Saúde

Da receita de quase 2 bilhões de reais, estimada para o orçamento de Barueri em 2013, a área da Saúde será contemplada com 442.206.000,00 reais, que corresponde a 24,8% do total estipulado. Esse índice é bem maior que o determinado pela Lei Federal de Responsabilidade Fiscal, que prevê que as administrações municipais apliquem pelo menos 15% do seu orçamento na área da Saúde. O Projeto de Lei nº 071/2012, de autoria do Executivo, que já passou por duas discussões na Câmara, deverá ser aprovado em breve.



A WIZARD ESTÁ DE CASA NOVA!

... e no coração da Granja Viana!





Nova Unidade Granja Viana
Av. São Camilo, 929 - Tel.: 4612-4147



Com um espaço tipicamente granjeiro para receber os alunos com toda a família. Piscina, quadra de tênis, restaurante mineiro e muito mais. Venha conhecer!



WIZARD
VOCÊ BILÍNGUE
wizardgranjaviana.com.br

Conheça também as outras unidades:

Rua Frei Caneca, 17 - sl. 4
Ed.Le Poison (Boulevard SP2)
Tel.: 4617-3631

Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1616
Centro
Tel.: 4243-4342

Luciane Lima



ANO NOVO, promessas cumpridas



O ano de 2013 está chegando e, com ele, surge o desejo de mudar e fazer novas escolhas para nossa vida. No entanto, observamos que muitas resoluções de ano-novo acabam terminando na gaveta. Por que será que a maioria dos planos que fazemos não é plenamente concretizada? Faltou melhor definição, comprometimento, disciplina? O que falhou no meio do caminho? Aqui vão algumas dicas práticas para você maximizar suas chances de realizar seus sonhos de forma mais eficiente, fácil e resolutiva:

AVALIE SUAS CRENÇAS

Seus pensamentos habituais tornaram-se crenças, que hoje podem limitar ou impedir a manifestação de seus planos. Alguns exemplos de crenças limitantes são: "não consigo", "vai ser difícil", "não tenho disciplina", "é trabalhoso", "é uma luta", "vou ter de me esforçar", etc. Quando você observa suas crenças sem julgá-las, elas imediatamente perdem a força de influência. Cuidado com seus pensamentos e palavras, pois eles têm muito poder. Construa novas crenças que sejam convenientes para você e alinhadas com o que deseja ver em sua vida.

PONHA FOCO NO QUE VOCÊ DESEJA

Em geral, é nossa insatisfação que nos impulsiona a conquistar algo melhor. Mas é fundamental colocarmos nossa atenção no que realmente queremos experimentar, e não no que não queremos mais. A Lei de Atração funciona sem nenhum julgamento. Então a dica é: pare de reclamar do que não tem e escolha especificamente o que você quer que aconteça em sua vida. Coloque o foco no positivo, nos resultados que deseja obter.

CRIE OBJETIVOS QUE ESTEJAM ALINHADOS COM SUA ESSÊNCIA

Quando tentamos implantar mudanças externas e não obtemos o resultado esperado, sentimos desmerecimento, autopiedade, frustração e desânimo. Uma forma de evitar isso é alinhando nossas metas aos nossos valores mais essenciais, que simbolizem o que é mais importante para nós e o que viemos fazer aqui para desenvolver, realizar e compartilhar. Este realinhamento com o seu real propósito de vida é o melhor combustível para conseguir atingir uma mudança significativa e duradoura.

FORTALEÇA SEU INTERIOR

Avalie quais são as qualidades internas que você precisa para realizar os planos que traçou. Por exemplo, se você tem o objetivo de escrever um livro, comece perguntando-se quais são as habilidades que precisa ter para fazê-lo. Uma de suas respostas pode ser "disciplina". Então, talvez você precise, primeiramente, concentrar-se em desenvolver esta habilidade, por exemplo, fazendo o exercício de escrever 10 minutos por dia. Ao se tornar uma pessoa disciplinada, você não só maximiza suas chances de publicar o seu livro como também de realizar seus outros objetivos.

AME-SE E COMPROMETA-SE COM SUA FELICIDADE

Você está se amando quando faz escolhas que são boas e convenientes para você. Então, primeiramente, tome consciência de tudo o que faz você vibrar de alegria, tudo o que motiva, inspira, traz conforto, bem-estar, paz interior. É importante ser bem específico, com riqueza de detalhes. Quando tiver plena clareza das coisas que fazem você feliz, comece a observá-las no seu dia a dia, pois, assim, aumentará seu poder de concretizá-las. Faça, cada vez mais, o que lhe dá prazer e alegria!
Feliz 2013!

Luciane Lima é coach de vida, astróloga evolutiva, escritora e facilitadora de grupos de meditação e desenvolvimento pessoal.
Contato: conscienciainstantanea@gmail.com
www.lucianelima.com

Chegou na GRANJA VIANA!

FARMA ULTRA
Saúde & Beleza

Inauguração dia 12/01/2013

Av. São Camilo, 1169
Loja 05

Funcionamento das 8:00 as 22:00hs

Tel.: 4169-5811

O medicamento que você precisa, com a qualidade que faz bem a você e na dose certa para seu bolso!

Qualquer Medicamento com no mínimo **15%** de desconto

BARATO!! SOMENTE AS Quartas-feiras

Genérico COM ATÉ **50%** de desconto

TODOS OS DIAS

MUITO BARATO!!

POPULARES COM ATÉ **90%** de desconto

TODOS OS DIAS

QUASE DE GRAÇA!!

A vista aceitamos todos os cartões de crédito, débito ou cheque pré p/ 30 dias

MasterCard · American Express · Hipercard · VISA

Parcele suas Compras **3X** SEM JUROS

Todos os cartões ou cheque*

Unidades da Rede Farma Ultra

Quando precisar a FARMA ULTRA vai até você

FARMA ULTRA em sua casa

Ligue 4169-5811

Receba em sua residência medicamentos e perfumarias sem taxa e sem acréscimo

Carapicuiba

Unidade Ariston
Av Bárbara Hipólito Capriotti, 44
Tel.: 4181-3553
das 8:00 às 24hs

Unidade Tancredão
Av. Inocêncio Seráfico, 1901
Tel.: 4167-0210
das 8:00 às 24hs

Unidade Vila Silvânia
Av. Inocêncio Seráfico, 2384
Tel.: 4188-1175/1320
das 8:00 às 24hs

Osasco

Unidade São Victor
R. Robert Kennedy, 715
Tel.: 3609-8177
das 7:00 às22hs

Unidade Helena Maria
Av. Presidente Costa e Silva, 272
Tel.: 3603-7904
das 8:00 às 24hs

Unidade Turibio
Av. Benedito Alves Turibio, 90
Tel.: 3592-2768
das 7 às 22hs

Barueri

Unidade Eng. Novo
Av. Cap. Francisco César, 1250
Tel.: 4168-7174/7176
das 7 ás 22hs

Itapevi

Unidade Centro
R. Joaquim Nunes, 15
Tel.: 4141-4589/5947
das 8:00 à 23hs

Unidade Vitápolis
R. Nelson Fer. Da Costa, 841
Tel.: 4143-0857
das 8:00 às 22hs

Jandira

Unidade Centro
R. Ricarte Sewaybricker, 110
Tel.: 4789-5850
das 7:00 às 24hs

Unidade Monte Carlo
R. Bartolomeu de Gusmão, 13
Tel.: 4707-7390
das 8:00 às 22hs

*Mediante cadastro e aprovação de crédito.

Marcos Sá



GENTILEZAS



Por favor, obrigado, de nada, com licença e desculpe são palavras mágicas que abrem as portas da gentileza. Tão fáceis de falar, gostosas de ouvir, simples de entender, mas raras nas bocas alheias. Bocas que têm o poder de disseminar a ira (abaixo os ogros!) ou a gentileza, dependendo do som que elas despejam.Tal como uma onda, as palavras e os gestos viajam cidade adentro e provocam mudanças no humor das pessoas, para o bem e para o mal. É como bocejar. Basta alguém fazê-lo na nossa frente e o nosso cérebro imediatamente reage devolvendo o gesto. Bocão aberto, respiração profunda e lá vai a onda! O bocejo é contagiante. Nossos gestos e palavras também. Oferecer o lugar no ônibus, trem ou metrô a alguém que necessite, dar passagem no trânsito, abrir mão da vaga no estacionamento, ceder o lugar na fila do banco ou do supermercado, abrir a porta primeiro para as damas, entrar no elevador ou metrô só depois que os que estão dentro saírem são pequenos gestos que dão um prazer inimaginável. É divertido ver a reação das pessoas, que, acostumadas a brigar na neurose urbana contra a má vontade geral, surpreendem-se com um gesto acolhedor e se desdobram em agradecimentos. Se você não pratica, experimente. É recompensador. Pedir desculpas àquele motorista que, sem querer, você acabou fechando no trânsito é, no mínimo, desconcertante. Desarma e acalma os ânimos e a raiva da vítima que, via de regra, engole os palavrões proferidos, acaba aceitando as desculpas e entrando no clima de "deixa pra lá". E a gentileza vai se espalhando. Cortesia, amabilidade, delicadeza, não furar

“De gentileza em gentileza, nos tornamos um povo mais civilizado e amável.”

filas, não incomodar o próximo com música alta, discrição ao falar no celular, usar as redes sociais com ética, jogar o lixo no lixo, dirigir defensivamente, respeitar os assentos especiais, valorizar os mais velhos, não incomodar os vizinhos... De gentileza em gentileza, nos tornamos um povo mais civilizado e amável. A cidade agradece e nossa qualidade de vida melhora. Somos um povo de natureza gentil, mas a pressa, o stress e as dificuldades urbanas, por vezes, nos tornam rudes. Há exemplos de países mais desenvolvidos que o nosso, mas com um povo mal-humorado, rude e nada gentil. Acabam virando motivo de piadas internacionais. Já a nossa hospitalidade e gentileza são valorizadas e elogiadas mundo afora. Na década de 1990, conhecemos a estabilidade econômica, e na primeira década deste século melhoramos nossa condição social. Chegou a hora e a vez de avançarmos no campo da gentileza urbana. Bom comportamento na sociedade, na web, valores universais, bom exemplo de cidadão, paz no trânsito, consumo moderado, etc. Incluo neste capítulo o empreendimento de cidades mais gentis e amigáveis em todos os aspectos – imobiliário, locomoção, poluição, ambiente urbano, preservação de áreas verdes, etc. Povo gentil não quer dizer povo servil. Como diria Che Guevara: “Hay que endurecerse, pero sin perder la ternura jamás” (Há que endurecer-se, mas sem jamais perder a ternura).

Queremos o que é nosso de direito e vamos lutar por isso, mas sem nunca perder a noção e a gentileza.

No ano de 2013 será a nossa estreia internacional no calendário mundial dos grandes eventos, mais um motivo para acelerarmos e colocarmos em prática esse conceito, que é o básico da educação que deveríamos aprender desde o berço. Copa das Confederações, Copa do Mundo, Olimpíadas, etc. Que tal começarmos a treinar? Obrigado, de nada, com licença, por favor... ■

Marcos Sá é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia.
Atuamente, diretor de Novos Negocios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular ea Revista Panorama.
e-mail: marcossa08@gmail.com.

ACADEMIA GRÁTIS
PARA SEMPRE!

Curves
A ACADEMIA DA MULHER®

Concurso Cultural
Curves para sempre

Todas as participantes ganham:
1 Pacote Total Fit
(5 treinos exclusivos de experimentação)

180 Planos Gratuitos
PARA VIDA TODA
1 Plano em cada unidade Curves no País



Responda a pergunta:
Por que as mulheres devem fazer da atividade física um hábito para toda a vida?

Data limite para participar: **31.janeiro.2013**
Mais informações: **www.curves.com.br/parasempre**
Acesse o site do concurso ou visite diretamente uma das nossas unidades.

Escreva sua resposta ainda hoje e participe!

Granja Viana
Rua José Felix de Oliveira, 1401
Tel.: 4169-1318

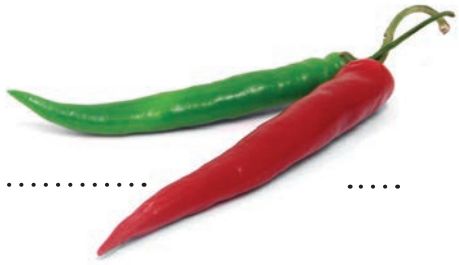
Alphaville
Al. Araguaia, 762 - Lj 22
Tel.: 4191-5322

Márcia De Paula



Espaguete com alho caramelizado

Rendimento: 4 pessoas
Tempo de preparo: 30 minutos
Dificuldade: fácil
Custo: baixo



INGREDIENTES

320 gramas de espaguete

20 dentes de alho descascados

1 colher (de sopa) de manteiga

2 colheres (de sopa) de açúcar

100 gramas de tomates-cereja

1 brócolis em buquês

Sal, pimenta vermelha e salsinha a gosto

MODO DE PREPARO

Aqueça a manteiga e acrescente os dentes de alho.

Acrescente o açúcar e deixe caramelizar. Reserve.

Cozinhe o brócolis em água fervente até ficar al dente. Reserve.

Cozinhe o espaguete em água fervente deixando-o al dente.

Misture o alho caramelizado, o brócolis e os tomates-cereja à massa.

Sirva imediatamente.



DICA: regue com azeite para incrementar o sabor.

Formada em Gastronomia pelo Institute of Culinary Education em Nova Iorque, onde também realizou curso em Estilismo Gastronômico. Trabalhou no DB Bistro Moderne, do chef Daniel Boulud em NYC, o que explica o seu pé na cozinha francesa!
Proprietária da Ideia Gourmet, um serviço de gastronomia personalizada.
http://ideiagourmet.wordpress.com/

Tenda dos Tapetes
Requinte e Bom Gosto a Seus Pés
Mês dos Kilins
"Não se trata de Mega Liquidação, nem de queima de estoque, nosso preço é barato mesmo!"
Kilin Patchwork: R$ 289,00/m2 • Kilin Stripes: R$ 249,00/m2 • Kilin Turco: R$ 299,00/m2
Kilin Cotton: R$ 99,00/m2 • Kilin Dhurie: R$ 199,00/m2
Loja 1: Av. São Camilo, 333 – Granja Viana – Km 22,5 da Raposo Tavares – Fone: 11 4321-3225
Loja 2: Rua Nossa Senhora do Rosário, 27 – Centro Histórico – Embu das Artes – Fone: 11 4704-6424
www.tendadostapetes.com.br



Vale da Morte, Vale da Lua, Vale a Viagem!!!







Divulgação Ambiental: Fotos Alexandra Iwer

Foi pensando nisso que escolhi o Deserto do Atacama. Localizado no norte do Chile, é considerado o deserto mais alto e mais árido do mundo, pois chove muito pouco na região. As temperaturas variam entre 0 °C à noite e 40 °C durante o dia.

Não tem como ficar parado. O Atacama oferece várias atividades interessantes, como o Valle de la Luna e o Valle de la Muerte. São os dois destinos turísticos mais procurados em São Pedro, onde os ônibus chegam carregados de turistas durante todo o dia. O tour começa no Mirante de Cari, na Cordilheira de Sal, próximo do povoado, e de lá segue para impressionantes formações naturais em pleno deserto.

O Vale da Lua é assim conhecido por sua formação parecida com a superfície lunar. E o Vale da Morte recebe esse nome, entre tantas outras explicações, por causa da aridez excessiva do local, que não permite que haja vida naquela região.

Yerbas Buenas • O principal atrativo dessa região nordeste de São Pedro são os impressionantes petróglifos encontrados em rochas vulcânicas do período da formação das cordilheiras.

Aldea de Tulor • É formada por uma série de construções circulares, interconectadas entre si, que hoje se encontram soterradas em razão da ação implacável do vento forte, que insiste em esconder um dos sítios arqueológicos mais antigos do norte do Chile.

Atacama ainda guarda muito das tradições dos povos ancestrais que passaram por ali, mas, para conhecer a fundo o que foi a região de altiplano do norte chileno, recomenda-se deixar o povoado e visitar as minúsculas cidades que insistem em manter sua cultura longe do agito de São Pedro.

Machuca • Esse povoado, a mais de 4 mil metros de

altura, também faz parte de roteiros turísticos que levam aos Gêiseres de El Tatio e apresenta construções muito similares às de Río Grande. No entanto, o maior charme desse lugar é o fato de viverem ali apenas seis habitantes, o que lhe garante um ar de cidade perdida no deserto.

Toconao • Essa cidade está incluída no roteiro das excursões que saem em direção ao Salar de Atacama. Por isso, é mais comum ver grupos de turistas ao redor da praça da cidade e nas lojinhas de artesanato da região.

Cejar • E não é que essa história de oásis no meio do deserto existe mesmo! A 24 quilômetros do centro de São Pedro, encontra-se essa lagoa salgada que acumula as águas mornas provenientes dos vulcões da região próxima do Salar de Atacama.

Lagoas de altiplano • A 110 quilômetros de São Pedro e a mais de 4 mil metros de altura, encontram-se as lagoas Miscanti e Miñique, que são alimentadas pelas águas de degelo dos vulcões de mesmo nome. Suas formações se devem ao estancamento de água após a erupção do vulcão Meñiques, há um milhão de anos, e hoje encantam os visitantes que chegam perto de suas águas de intenso tom azulado e margens brancas.

Lagoas Chaxa e Tebenquiche • São pontos estratégicos em pleno Salar de Atacama para esperar o fim do dia com outra perspectiva do vulcão Licancabur, mas sem o excesso de turistas de lugares mais populares, como o Vale da Lua.

Gêiseres de El Tatio • É o passeio mais "cruel" e gratificante de todo o Atacama. A aventura começa às 4 horas da manhã, quando os ônibus de excursão passam pelos hotéis para pegar os dispostos aventureiros que subirão a 4,3 mil metros de altura para a observação dos trabalhos dos gêiseres, em El Tatio. As saídas para esse concorrido destino, que fica 90 quilômetros ao norte de São Pedro, ocorrem quando ainda está escuro, pois o espetáculo de fumaça se dá nas primeiras horas da manhã (entre 6 e 7 horas), com baixas temperaturas.

Salar de Atacama • Assim como quase todas as atrações do Atacama, esse salar também se encontra em elevadas altitudes, a 2,3 mil metros acima do nível do mar. Em uma superfície de 320 mil hectares dentro da Reserva Nacional Los Flamencos é possível observar crostas de sal de até 70 centímetros de altura geradas pela constante acumulação de cristais, produzidos pela evaporação das águas subterrâneas de intenso teor salino.

Ojos del Salar • Outra atração que merece uma visita demorada são as duas impressionantes crateras encontradas em pleno Salar do Atacama. Esses "olhos" são, na realidade, dois círculos profundos de água menos salgada de cor azulada que até hoje têm sua origem desconhecida.

Alessandra Jaensch é empresária na área de viagens e turismo e proprietária da agência Estatur Viagens, especializada em roteiros personalizados que atua há mais de 10 anos em São Paulo e agora com nova loja no The Square Open Mall.



San Pedro de Atacama, a capital arqueológica do Chile é o ponto de partida para se conhecer o deserto de Atacama, um dos mais áridos do mundo, de oásis com lagoas cor azul turquesa contrastando com a areia desértica, vulcões ativos e gêiseres de água quente.

Chile - Deserto do Atacama

4 dias a partir de **5x U$ 293**
ou **U$ 1.465** à vista

Saídas em janeiro

Hospedagem com café da manhã em San Pedro. Passeios regulares com guia em espanhol: Valle de la Luna, Tour Arqueológico, Lagunas Altiplanicas com Salar de Atacama.

Santiago e Deserto do Atacama

7 dias a partir de **5x U$ 372**
ou **U$ 1.860** à vista

Saídas em janeiro

Hospedagem com café da manhã continental em Santiago e San Pedro do Atacama. Passeios regulares com guia em espanhol: Valle de la Luna, Tour Arqueológico, Lagunas Altiplanicas com Salar de Atacama e Geysers del Tatio.

Carnaval 2013 no Atacama

7 dias a partir de **5x U$ 555**
ou **U$ 2.774** à vista

Saída em 10 de fevereiro

Hospedagem com café da manhã em Santiago e San Pedro do Atacama. Passeios regulares com guia em espanhol: city tour e visita à Vinicola Concha y Toro em Santiago e conforme programação diária do hotel em San Pedro de Atacama.

Site: www.estatur.com.br

estatur VIAGENS

Rod. Raposo Tavares, km 22 conj 309 - Bloco A
The Square Open Mall Tel: 2898-9686
E-mail: granjavianna@estatur.com.br

Inclui voos desde São Paulo / Calama / São Paulo. Preços promocionais válidos para janeiro de 2013. Taxas de embarque não incluídas. Valor por pessoa em apartamento duplo sujeito a alteração e disponibilidade. Calcular câmbio na data vigente na data do pagamento.

Claudia Siqueira



Férias à vista... o que fazer?



Quando pensamos em férias, o que vem à cabeça? Que delícia, vou poder descansar, dormir até tarde, viajar para um lugar que gosto e desejo conhecer. Como conciliar as férias escolares de meus filhos com as minhas "não" férias, já que terei de trabalhar nesse período? Casa da avó ou casa da tia? Praia ou campo? Aeroportos cheios ou estradas congestionadas? Ou curtir a cidade vazia?

Enfim...

A questão é que as férias escolares não ditam mais as férias da família. Lembro-me que meus pais tiravam férias no mesmo período das minhas, mas hoje isso mudou. A família contemporânea criou um recurso "novo", ou seja, tira o filho no período escolar. Situação essa que nunca vivi como aluna, já que as famílias não consideravam essa alternativa, ou melhor, não tinham.

Para refletir... Será que naquele momento histórico a ESCOLA ocupava um lugar diferenciado na escala de valores da família? Hoje, a escola compete com a baixa temporada e perde... Por quê? A lacuna na aprendizagem gerada por essa escolha ainda é percebida pela família como um dever da escola. O que não é! Mas é a escola que arca com o ônus dessa decisão, pois deve, por compromisso com o aluno, garantir que ele recupere os conteúdos desenvolvidos e o ritmo de trabalho... o que nem sempre se dá facilmente.

Não é incomum ouvir das famílias o seguinte discurso: "Como a escola entra em férias, se eu tenho de trabalhar?". O que nos remete a uma nova reflexão: Qual é a função da escola? Hospedagem de crianças e adolescentes ou espaço de promoção de educação e cultura?

As escolas, percebendo essa nova oportunidade de "negócio", criam as colônias de férias, que podem ter propostas diversificadas e diferenciadas ou simplesmente atuar como espaços que se dispõem a conter as crianças com propostas escolarizadas, enquanto seus pais trabalham, dando, muitas vezes, às crianças, a sensação de que as aulas continuam de fato.

Muitas famílias se sentem constrangidas de voltar às escolas, após o período de férias escolares, e não ter histórias para contar da viagem realizada, de preferência para o exterior. Que mensagem essa família está dando aos filhos?

Já que as boas e velhas férias em família não são mais a realidade atual, como promover os momentos em família no período de férias escolares e criar boas memórias? ■

Aqui vão algumas sugestões:



1. Criar, juntamente com o filho, o cardápio de cada semana;
2. Escolher alguns pratos do cardápio e prepará-los com o filho (mesmo que seja simplesmente espremer as laranjas para o suco do jantar);
3. Fazer piquenique no jardim de casa no fim de semana ou escolher um parque, já que temos alguns;
4. Ir a museus, cinemas, exposições, teatro e livrarias;
5. Andar de bicicleta;
6. Fazer "caça ao tesouro";
7. Construir brinquedos;
8. Criar brincadeiras;
9. Contar histórias;
10. Convidar amigos para brincar e tomar um lanche da tarde;
11. Desligar a TV e limitar o tempo dos games;
12. Brincar com água, afinal, é verão e, às vezes, um banho de mangueira é mais divertido que a piscina;
13. Fazer uma boa faxina no quarto com o filho e doar brinquedos e roupas;
14. Escolher um bom lugar para ver o pôr do sol e o nascer das estrelas;
15. Dispor-se, de maneira genuína e inteira, a ouvir as aventuras do dia e rir juntos.

Bem... se as férias de hoje podem ser diferentes do formato convencional, não se culpe, curta com seu filho e mostre sua intenção de estar com ele, já que tem muita gente que estará viajando com o filho, mas já o terceirizou aos monitores dos hotéis.

Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em "Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino" (PUC), pós-graduada em "Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais" (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa.
e-mail: csiqueira03@gmail.com.



Ricardo Prado



A mãe, a menina e a vida que segue



"Este aqui parece estar bem bravo..."

A mãe e a filha pequena estavam na entrada do Templo Zu Lai, um enclave chinês em formato de templo budista, grandiosamente instalado na Granja Viana. Examinavam, com muita atenção, as esculturas dos pequenos budas que ladeiam a escadaria principal do templo.

O Zu Lai é um lugar de silêncio e meditação capaz de instaurar aquele fugidio estado de serenidade, quase instantaneamente, naqueles que entram em seus domínios – desde que não estejam assoberbados por outros assuntos ou façam parte das ruidosas excursões que, de vez em quando, transformam o local em uma balbúrdia nada zen. Mas aquele era um dia sossegado, e Pedro conseguia acompanhar, a distância, as especulações a que mãe e filha se entregavam.

"Este parece feliz...", comentou a mãe, pensativa. Talvez pensasse em algum estado perdido de si mesma.

"É que ele sabe tocar, mãe, olha só. Ele é músico, que nem o pai", comentou a filha, como se o fato de ser músico fosse o suficiente para explicar a felicidade do pequeno buda. Pedro percebeu uma expressão melancólica se formando no rosto da mãe, enquanto concordava silenciosamente com a filha.

"Este aqui, em compensação, é muito bravo! Olha só a careta dele!", comentou novamente a menina.

"Aqui é o seu pai sem o violão... quando ele fica bravo", tornou a mãe, já sem disfarçar o tom tristonho.

"E ele é careca também."

"Seu pai não é careca, filha. Ele corta o cabelo com máquina zero porque não gosta de pentear", explicou a mãe, deixando-se levar, novamente, pela garota, que agora apontava outra estátua, de um buda mais velho.

"E aqui está o vovô Júlio: tem barriga grande, tá dando risada e parece que acabou de soltar um pum!", riu a menina. A mãe também tentou rir, mas só conseguiu emitir um sorriso tristonho e vago.

"A gente não vai nunca mais ver o vovô Júlio, mãe?"
"Claro que vamos, querida. Na próxima vez que seu pai te pegar, peça a ele para te levar lá. Seu avô vai adorar..."
"E você, não vai nunca mais pro sítio do vô?"
A pergunta foi recebida com embaraço pela mãe, cujos olhos aflitos encontraram os de Pedro antes que este pudesse desviar os seus. Ela lhe lançou um sorriso cúmplice, como se comentasse: "Criança faz cada pergunta..."
Mãe e filha decidiram jogar uma moeda na fonte dos desejos. A posição de Pedro tornara-se incomodamente próxima das duas, mas ele decidiu ficar onde estava, fingindo concentrar-se nos seus próprios pedidos. A menina, depois de pegar uma moeda que a mãe sacou de uma elegante carteira, lançou-a na água, enquanto dizia, quase aos gritos:
"O meu desejo é que o meu pai...", iniciou, sendo contida pela mão da mãe, que pediu que ela não falasse alto: "O Buda só ouve quem pede bem baixinho", sussurrou ao seu ouvido, inclinando-se graciosamente. Era uma mulher jovem e bonita, observou Pedro.
"...volte pra minha casa!", terminou a menina, de forma quase inaudível.
A meia distância em que se encontrava, Pedro ouviu um suspiro quase imperceptível da mãe, enquanto lançava, ele mesmo, uma pequena moeda, fazendo o seu pedido agachado ao lado da garota, de modo que ela pudesse ouvi-lo:
"Eu desejo que o seu papai volte pra sua casa... se for o melhor pra todo mundo", disse, olhando para a menina, que apenas naquele momento parecia se dar conta da sua presença.
"Você conhece o meu pai?", perguntou.
"Ainda não. Quem sabe, um dia desses, você o traz aqui? Eu venho todos os sábados fazer meu curso de meditação", respondeu Pedro.
"O que é meditação?", perguntou ela.
"É deixar a cabeça totalmente vazia, sem nenhum pensamentozinho. Parece fácil, mas não é. Aqui eles ensinam como fazer isso", tentou explicar.
"E é bom esvaziar a cabeça?", ouviu a pergunta atrás de si. Pedro voltou-se e sorriu para a mulher, que se aproximara.
Ele e a mãe da garota tiveram uma conversa instrutiva enquanto subiam juntos a escada do templo, na qual Pedro arriscou algumas interpretações dos efeitos que a meditação trazia em sua curta experiência, sem muita certeza se estava dizendo coisas corretas ou não. No fim da escadaria, despediram-se. Ele foi meditar e as duas galgaram mais um lance de escadas para conhecer o templo principal.
No sábado seguinte, na sala de meditação, Pedro encontrou a mãe da garota, que o cumprimentou com os olhos. E, pela primeira vez, desde que havia começado a praticar meditação, ele perdeu a concentração. ■

Ricardo Prado, morador da Granja Viana, é jornalista e escritor, sendo autor do romance A Fala do Céu (Editora Global, 2011), do livro infantil Uma cor só minha: o diário de um daltônico (Editora Moderna, 2011) e co-organizador da série paradidática Como Eu Ensino (Editora Melhoramentos, 2012).

Reserva dos Pires
Onde se vive a natureza

BREVE LANÇAMENTO


Foto aérea do empreendimento

Natureza e Ecoturismo
Plantão de vendas:
Estrada das Mulatas,
Portaria 1, do Reserva Samambaia

• Lotes a partir de 500 m²
• Portaria com monitoramento e segurança 24 horas**
Estrada dos Pires - Caucaia do Alto - Cotia
Fácil acesso pelo Km 39 da Rodovia Raposo Tavares

- Empreendimento ideal para quem busca uma segunda residência para descansar ou quer estar **onde se vive a natureza**;
- Possui um clima de montanha com mais de 1000 m de altitude, com **vista panorâmica de 360 graus**;
- Ao lado da **Reserva Florestal Morro Grande**.
- Localizado à **1km do centro de Caucaia do Alto**, com toda a facilidade, comodidade e conveniência de um centro comercial completo.

GARANTIA PÓS VENDA
Exclusividade GP ante-projeto desenvolvido por arquitetos gratuitamente

2012 GP DESENVOLVIMENTO URBANO 27 ANOS

CENTRAL GP DE ATENDIMENTO
Plantão diário, inclusive fins de semana e feriados.
11 4158-1277
www.gpdesurb.com.br

Um empreendimento
GP DESENVOLVIMENTO URBANO
Viver com Qualidade
Empresa Associada à AELO e ao SECOVI-SP

AgênciaM
CRECI: 18565-J

Loteamento "Reserva dos Pires" - Residencial Santo Ivo. Certificado Graprohab N°504/2000 - Emitido em 29/01/2008. Alvará de Loteamento Prefeitura Municipal de Cotia N°384/2012- Emitido em 11/04/2012. Registrado conforme Lei 6766/79 Sob o Registro N°02 da Matricula N°70.436 em 30/03/2010. Propriedade: M.Isaac Pires. Empreendimentos Imobiliários S/C Ltda. ** Portarias, muros, alambrados, quadra poliesportiva e quiosque custeados pela Associação dos Proprietários em Reserva Santo Ivo, conforme, orçamentos e previsões que são parte integrante do compromisso de compra e venda.



Faça algo mais em 2013



Na China, 2013 é o ano da Serpente, considerada um símbolo de boa sorte. Este ano trará amor e sabedoria, mas pede calma, reflexão e planejamento. Por outro lado, é o ano regido por Saturno, que, apesar de ser considerado referência de algo sombrio, rígido e austero, possui um lado extremamente benevolente, que nos permite construir nosso mundo interna e externamente. Ele nos chama para a responsabilidade, a concentração e o esforço. Saturno não se contenta com coisas feitas de qualquer jeito e nos aponta o dedo em busca de competência, estabilidade, durabilidade, compromisso e limites. É um ano para arregaçar as mangas e evitar, a qualquer custo, deixar para mais tarde o que se pode fazer agora, portanto, nas nossas metas de mudanças, vamos incluir o meio ambiente. Vamos nos comprometer a viver em maior harmonia com nosso planeta. E isso pode e deve começar agora.

A natureza nos provê, gratuitamente, de recursos essenciais para a vida, como a água, o ar e uma série de elementos que extraímos da fauna e flora, sem os quais a vida se tornaria impossível. Talvez, por essa benevolência, que sempre nos deu a ideia de fartura abundante e infinita, é que a maioria das pessoas nunca avaliou com seriedade o que seria de nós se isso tudo nos fosse tirado. Façamos um pequeno exercício para entender o que está por vir. Imagine que você não dispõe mais de água limpa na torneira como hoje, com a liberdade que você tem de abri-la à vontade e fazer o que quiser, como, por exemplo, ficar embaixo de um belo banho de 30 minutos. Muita gente faz isso. Agora, imagine que você não possa exceder 2 minutos num banho. Ficou mais difícil, né? Agora imagine que não há mais água para o seu banho. Se quiser, terá de se virar com lenços umedecidos. Para intensificar um pouco esse exercício, imagine que você só poderá se banhar com lenços umedecidos e que um banho farto será um privilégio bem caro, como é hoje uma viagem num cruzeiro de luxo. Estenda esse exercício e perceba que, se um simples banho já é algo totalmente fora da realidade, como ficariam as demais coisas que cotidianamente fazemos com toda a liberdade, mas que, pela falta do elemento essencial água, não poderemos fazer! Sabe aquela picanha que a maioria das pessoas adora? Para cada quilo consumido, desde a criação ao abate do boi,

gasta-se, em média, 17 mil litros de água. Então, nesse contexto de água escassa, fica claro que também a picanha o será, assim como será a cerveja e tantos outros itens considerados, hoje, essenciais para o nosso bem-estar. Ah, mas os vegetarianos estão falando que para eles tudo bem, porque não dependem da carne. Mas na agricultura o uso de água na produção de soja e de vários outros produtos também é grande.

As alterações climáticas que vemos ao redor do mundo apenas começaram. Recentemente, Sandy chegou a Nova York e deixou a cidade, dita a mais desenvolvida do planeta, um caos. Os efeitos foram sentidos por semanas. Casas ficaram sem serviços essenciais de abastecimento e faltou combustível. O transporte público parou e as pessoas ficaram ilhadas, sem poder se locomover para o trabalho. Prejuízo de milhões de dólares para a economia americana. Tudo por conta de uma única tempestade. Agora a vida está voltando ao normal, mas para muita gente por lá a vida não será mais a mesma, seja pela perda de algum bem, seja por algo ainda mais marcante, como a perda de um ente querido. E por se tratar de um evento climático totalmente imprevisível e fora de controle, a insegurança ainda é grande, porque pode voltar a acontecer.

Manter as florestas intactas, preservar a vida e possibilitar a recuperação de áreas degradadas é a única saída para evitar que cenas como essa se tornem parte de nosso cotidiano. Ontem foi nos Estados Unidos, mas é uma questão de tempo para que sintamos, de alguma forma, os reveses climáticos na própria pele. Se em uma potência como lá, numa das cidades mais ricas do planeta, os efeitos para a população foram fortes e sentidos por semanas, imagina aqui em nossa região! Hoje, quando venta e chove mais forte, metade da cidade fica sem luz, a outra inunda, falta internet e a locomoção se torna um caos.

O que podemos fazer para evitar que as coisas piorem? Podemos impedir a destruição ambiental, podemos e devemos exigir o desenvolvimento sustentável e planejado para o longo prazo. E a forma mais expressiva desta mobilização será agora, na discussão do Plano Diretor que regulamentará o crescimento e desenvolvimento de nossa cidade. Fique atento às redes sociais, aos jornais locais, à manifestação social e participe dessa corrente. Vamos, juntos, decidir e garantir que a vida continue nos eixos, porque nossos filhos e os filhos deles poderão ser os beneficiários ou as vítimas da nossa decisão.

Denúncias de crimes ambientais:
CPAmb: 4666-4980/4667-7771 • Disk Ambiente: 0800-13 20 60

Wlad Farias, Jornalista; presidente da Associação Ecoexistir; vice-presidente do Comdar Cotia (Conselho Municipal de Desenvolvimento Ambiental e Rural). Facebook: Wlad Farias • Twitter: wladf.





Para Ler

MULHER SOLTEIRA ENCONTRA foi escrito pela granjeira Sarita Del Pozo, escritora de poemas, contos e romances, e este é seu primeiro romance publicado.

Laura já passou dos 30 anos, é solteira e está à procura de sua cara-metade. Suas amigas mais presentes evidenciam ainda mais sua solteirice – Isis é casada, tem uma vida feliz e um marido que, de repente, foi transferido para o Canadá; Érika também é casada, porém infeliz; e Patrícia está noiva e com o casamento marcado. O desafio de Laura é conseguir conciliar o sucesso profissional e o trabalho excessivo com uma vida amorosa feliz. Ela tem uma vida agitada, rodeada de pessoas interessantes e eventos badalados. Um sonho de adolescente agora realizado. Laura, entretanto, está começando a pensar que sua vida se transformou em um pesadelo.

Benefícios Cinemark

Os clientes Cinemark que participam do programa Cinemark Mania poderão adquirir um DVD com jogos ou um álbum de figurinhas do filme A Origem dos Guardiões na compra de um ingresso com o cartão de benefícios. Os usuários que optarem pela compra do combo mega, no snack bar, ganharão o minilivro A Última Casa da Rua.

Quem ainda não faz parte do programa pode adquirir o cartão do Cinemark Mania na bilheteria por 10 reais. O espectador participante recebe benefícios desde o ato da compra do cartão, que poderá ser um brinde, uma pré-venda, um combo exclusivo ou até mesmo o desconto no preço do ingresso para o filme escolhido. O programa Cinemark Mania é válido por um ano, somente no território brasileiro.

APROVEITEM! A CADA SEMANA, O PROGRAMA DE BENEFÍCIOS DÁ DIFERENTES BRINDES.

Além disso, o cliente do programa que se cadastrar no site da Rede Cinemark ganhará um ingresso grátis para sua próxima sessão, válido de segunda a quinta-feira, inclusive para salas XD e 3D (exceto para salas Prime).

Para mais informações, acesse o site www.cinemark.com.br/cinemarkmania.

Recadinho

O Centro Cultural Würth entrará em recesso e voltará com sua programação normal no meio de janeiro. Fique atento!

Férias do SESI

De 08 a 25/01
de terça a sexta, das 14 às 18 horas.
R$ 20 por dia com direito
às atividades e um lanche.
Promoção pacote semanal
Idade: de 6 a 13 anos
Rua Mesopotâmia, 300
Tel.: 4612-3323

Vá de filminho



ESTREIA, EM 25 DE JANEIRO, O RESGATE.

Nicolas Cage é Will Montgomery, um ex-criminoso que tem apenas 12 horas para conseguir achar sua filha, mantida trancada no porta-malas de um táxi, em Nova York, por seu antigo parceiro no crime. Ele só vai entregá-la quando Will revelar o paradeiro dos 20 milhões de dólares de seu último roubo, que ele escondeu.

Confira a programação nas salas de cinema mais próximas de você.

Exposição

Até o dia 28 de janeiro de 2013, o público poderá contemplar a exposição O Tridimensional no Acervo do MAC: uma Antologia. O Museu de Arte Contemporânea (MAC) está com nova sede no Parque do Ibirapuera.

Embora concisa – a exposição, com 18 obras, ocupa apenas o térreo do edifício –, a mostra apresenta a crise que atravessam as artes visuais, sobretudo desde o fim da Segunda Guerra, focando sua atenção no esfacelamento do conceito tradicional da escultura ocorrido nas últimas décadas.



Entrada gratuita.
Avenida Pedro Álvares Cabral, 1301
De terça a domingo, das 10 às 18 horas.

Opção de passeio

Perto e com acesso pelo Rodoanel, a cidade de Santos oferece ótimas alternativas de lazer para toda a família.



AQUÁRIO MUNICIPAL DE SANTOS

POR QUE VISITAR: são 150 espécies e cerca de 4 mil animais, desde pequenos invertebrados até mamíferos marinhos. O mais antigo aquário do país e o segundo parque mais visitado do estado também possui tanques para pinguins, carpas, lobos-marinhos e os de reabilitação.
Na temporada de verão, abre de segunda a sexta, das 9 às 19 horas; e aos sábados, domingos e feriados, das 9 às 20 horas.

Atenção: a venda de ingressos se encerra meia hora antes do fechamento do parque.
Ingresso: 5 reais (estudante paga meia-entrada). Menores de 12 anos e maiores de 60 anos não pagam ingresso. O parque fica na Praça Vereador Luiz La Scala, próximo da Avenida Bartolomeu de Gusmão s/nº, Ponta da Praia.

Por aí

Não viajou e não sabe como aproveitar as férias? Os parques de Cotia e São Paulo funcionarão a todo vapor, e alguns com programações especiais.

PARA PASSEAR, PRATICAR ESPORTES (BIKE, CAMINHADA, CORRIDA E FUTEBOL) E FAZER PIQUENIQUE

Parque Cemucam

Rua Mesopotâmia, s/nº
(km 25 da Rod. Raposo Tavares sentido Capital),
Jardim Passárgada – Cotia (SP)
4702-2126 / 4702-8404
Horário de funcionamento:
diariamente, das 7 às 18 horas.

PARA PASSEAR, PRATICAR ESPORTES (BIKE, CAMINHADA, CORRIDA, FUTEBOL, BASQUETE, PATINS, SKATE) ASSISTIR A POCKET SHOWS E FAZER PIQUENIQUE.

Parque Villa-Lobos

Avenida Professor Fonseca Rodrigues, 2001
Alto de Pinheiros – São Paulo (SP)
3023-0316 / 3023-2229
Horário de funcionamento:
abre todos os dias, das 5h30 às 19 horas.

Clínica Brunella

Uma nova opção em tratamentos de dermatologia e medicina estética chega a Granja Viana.

Venha conhecer e faça uma demonstração gratuita de alguns de nossos tratamentos.

Tratamentos médicos
- Dermatologia clínica
- Carboxiterapia
- Intradermoterapia (Aplicação de enzimas)
- Tratamento da celulite e Lipodistrofia Ginóide (gordura localizada)
- Tratamento de Flacidez Facial e Corporal
- Aplicação de Toxina Botulínica-BOTOX (tratamento de rugas e de Hiperidrose)
- Preenchimento Facial
- Peeling Químico
- Escleroterapia
- Tratamentos a laser

Tratamentos não médicos
- Peeling de Cristal e Diamante
- Manthus
- Hertix
- Drenagem Linfática
- Massagem Relaxante
- Pós Operatório
- Esfoliação Facial e Corporal
- Hidratação Facial
- Massagem Modeladora
- Limpeza de Pele

Médica Responsável:
Dra. Mariane de Oliveira
CRM 124363
Pós graduada em Medicina Estética e Dermatologia, membro da Sociedade Brasileira de Laser.

Ainda dá tempo de ficar linda para o CARNAVAL. Aqui você encontra as melhores armas contra a celulite, flacidez, gordura localizada e muito mais. Aproveite nossas promoções exclusivas para o mês de janeiro.
- Faça 10 sessões de carboxi para celulite e ganhe 5 sessões de Manthus
- Faça 10 sessões de Mesoterapia e ganhe 5 sessões de drenagem
- Faça 5 sessões de Peeling de Cristal ou de Diamante e ganhe 1 limpeza de pele
- Toxina Botulínica e preenchimento com preços diferenciados....

e muitos outros tratamentos em promoção.

Shopping The Square - Granja Viana
Rod. Raposo Tavares, KM 22,14
Salas 216/217 A

Tel: 11 2898-9729 / 96399-7034
e-mail: clinicabrunella@hotmail.com





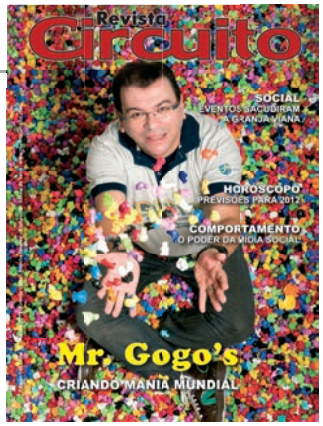
Renovou

votos com o esposo, Alexandre Viturino, a diretora de televisão e granjeira Lucimara Parisi. O casal está junto desde 2005, quando um casamento badalado tomou conta das colunas sociais. Lucimara foi capa da REVISTA CIRCUITO em junho de 2012, quando abriu sua casa, mostrou sua intimidade e contou sua história aos nossos leitores.

Curtiu?
www.facebook.com/revistacircuito
Fotos inéditas no Facebook!

Falou

sobre seu mais novo lançamento, o Mr. Gogo's Roberto Marinho. O granjeiro esteve no Programa Band News para dar detalhes do Jogo do Pelé, que deverá se tornar uma febre entre a garotada. O empresário e criador dessa mania mundial concedeu uma entrevista exclusiva à equipe da CIRCUITO.









Assoprou

as velinhas Antônio Santos, presidente da Apae (25 de novembro); o empresário Rodrigo Martinelli, do Chopp Brahma (11 de dezembro); e o proprietário do Barqueta, Neto Paes (12 de dezembro). Os três comemoraram, em grande estilo, na presença de familiares e amigos.

Completou

dia 13/12, um mês de vida, o herdeiro do vocalista Tato, do grupo Falamansa. O pequeno Gael chegou ao mundo enchendo o papai, a mamãe Luciana Gasperazzo e o irmãozinho Ravi de alegria. A família mora na Granja Viana e Tato lançou com o seu grupo, há pouco tempo, o CD As Sanfonas do Rei, Tributo aos 100 anos de Luiz Gonzaga.





Participaram

da 3ª Caravana da Inclusão, Acessibilidade e Cidadania os vereadores eleitos de Cotia Fernando Jão e Luis Gustavo Napolitano. Na ocasião, vários temas foram discutidos, entre eles transporte, mercado de trabalho, paradesporto, direitos e cidadania e moda inclusiva. Na ocasião, o prefeito Carlão Camargo comprometeu-se, publicamente, em conduzir seu governo com foco na acessibilidade.

Deixou

saudades o empresário Marco Antônio Rocha Gonçalves, o Marcão do Bem-Te-Vi. Ele morreu na madrugada do dia 11/12, vítima de um infarto fulminante. Ele tinha 53 anos de idade, era casado com Sandra Gonçalves e deixa quatro filhos.



foto: Anderson Martin - Agência M



Esteve

na gravação do quadro Medida Certa, do Fantástico, o empresário e publicitário Anderson Martin. Ele não perdeu tempo e tratou de posar ao lado de Ronaldo Fenômeno, a grande estrela do quadro.

Foi aprovada,

dia 10 de dezembro, a mudança de nome da Sala de Sessões da Câmara Municipal de Cotia, que passou a se chamar Vereador José Antônio Samper, que morreu no último dia 2 de novembro por complicações da doença de Huntington, aos 56 anos. Samper foi professor e ex-vereador de Cotia e, em 1989, foi o mais votado da cidade pelo Partido Verde.

Assim como nossos alunos, a Bosque também tem um futuro promissor.

Matrículas abertas

Educação Infantil

Ensino Fundamental I

Perspectiva das novas instalações de 2014



Estr. Fernando Nobre • Cond. Beverly Hills Comercial
Jandira • SP • Tel.: (11) 4206-1963 • www.bosquedasletras.com.br

Bosque
Escola Bosque das Letras

agência fresta

D da hora

Chegou janeiro!
Momento de planejar o ano que se inicia e ter esperança de dias melhores. E que tal começar o ano com o pé direito e fazendo umas comprinhas legais?
A REVISTA CIRCUITO dá dicas de novidades que vieram para ficar e vão deixar sua vida, em 2013, muito mais alegre.



Sonho de consumo

Se você ainda não realizou o desejo de ter um Porsche na garagem, não perca a oportunidade de tê-lo na sala, no quarto ou onde você achar melhor. Esta réplica do lendário Porsche 917 tem pneus desgastados e faróis e lanternas que funcionam. A surpresa está ao apertar um botão. O carro se abre e revela uma pista – réplica da de Le Mans – em miniatura dotada de realismo. É possível observar o público na arquibancada, os mecânicos e as placas de publicidade. Doze tipos de carrinho podem ser comandados por controle e disputar as corridas em duplas. Esta belezura é de tirar o chapéu e custa o equivalente a um modelo que anda de verdade. E aí, vai encarar? http://www.hammacher.com/Product/12005



Cheias de estilo

Pela bagatela de 20 dólares, você poderá dar um toque especial a sua sala de estar. Vendidas no site Society6, almofadas com estampas lindas e superdiferentes podem deixar sua decoração alto-astral e moderna. São três formatos, várias opções de estampa e as capas podem ser vendidas separadamente.
http://society6.com/pillows?page=3



Pebolim virtual

Bater uma bolinha em qualquer lugar, a qualquer hora do dia, não é para qualquer um. É para quem tem o Classic Match Foosball, um conjunto de mesa + aplicativo que transforma seu iPad em uma mesinha de pebolim. O jogo é completo, e o gráfico pode ser contemplado em detalhes, garantindo fortes emoções aos jogadores. O placar é perfeito, já que possui marcadores de pontuação reais em cada extremidade. A simulação é completa e a emoção é garantida, seja em casa ou durante a viagem de férias.
http://www.newpotatotech.com/FOOSBALL/foosball.html



Megageladeira

Para contemplar uma casa elegante, a Meneghini, fabricante de geladeiras italianas, retratou uma versão de três portas que pode ser personalizada para atender às necessidades individuais. A geringonça, que mede 2,49 m de largura x 2,18 m de altura x 63 cm de profundidade, possui espaço para máquina de café, copa equipada, dispensa dupla, máquina de gelo, micro-ondas, forno, entre outras funções. Ela pode ser customizada de acordo com o seu bolso. A geladeira conta com espaço para colocar um engradado inteiro de bebidas. O modelo básico sai a partir de 53.300 reais e, dependendo dos acessórios agregados, pode chegar a 80 mil reais. http://www.robeys.co.uk/product/meneghini_la_cambusa



Muito mais fresco

Se você acha que o seu verão está completo, engano seu. Para deixar sua bebida gelada e mantê-la fresca por mais tempo, adquirir um saco Bum é a melhor opção. Esta folha reutilizável é projetada para parecer um simples saco de papel marrom, quando, na verdade, é resistente à água e à prova de rasgos.
http://www.thabto.co.uk/bum-bag.html

Verão 2013 no Guará
Temos ótimas atividades para o seu filho.
Venha conferir!
Guará
centro cultural esportivo
agênciafreela

das 9h30 às 18h40
7 a 31 de janeiro
Venha conhecer nosso programa de férias!
- Culinária
- Escalada
- Artesanato
- Esportes
- E muito mais!
para crianças de 3 a 10 anos
www.guaracce.com.br
Rua do Golf, 47 - Tel.: 11 4618.5849 / 11 9955.8983

horóscopo

Sergio Frug



Regido por Saturno, 2013 apresentará um ritmo mais lento e ponderado, em especial após 20 de março, quando se dá o início do Ano Astrológico. Voltado para novos sonhos e realizações, sugere concentrar forças nas mudanças com base em intenções claras e bem definidas, de preferência nos aspectos mais coletivos e comunitários. Evite a ideia de esperar ajuda. Faça por si mesmo.

ÁRIES

Um ano bastante exigente para os arianos, que precisarão fazer contato com aspectos emocionais nem sempre muito agradáveis. Mas será necessário para colocar as coisas em pratos limpos e, assim, abrir espaço para as tão sonhadas novidades. Terão apoio das amizades.

TOURO

O mundo dos sonhos estará mais definido para os taurinos, que podem até encontrar surpresas e sensações inesperadas em suas próprias visões e aspirações renovadas. Não tenha medo de se deixar levar pelo imaginário, pois nem tudo é concreto neste mundo...

GÊMEOS

O contato entre Mercúrio, seu regente, e Netuno flexibiliza bastante as ideias e tende a dar maior importância aos sentimentos e sensações afetivas. Cresce a ideia de que amar é melhor do que ter razão e, assim, as coisas poderão ficar mais suaves e acolhedoras em sua vida.

CÂNCER

Um ano para assumir a realidade e deixar fluir as emoções de forma produtiva. Encontrar o seu próprio lugar em todos os âmbitos é tarefa evidente, exigindo lidar com o passado de forma consciente. Não será fácil, mas é uma grande oportunidade de dar novos sentidos à vida.

LEÃO

Sozinho nada acontece, mas com o apoio e a participação dos companheiros muitas ideias poderão ser colocadas em prática de forma positiva. Talvez nem sempre tenha clareza do que pretende, mas, confiando nas próprias intuições e na visão dos parceiros, tudo se elucidará.

VIRGEM

Um ano bastante significativo para as parcerias, pois a ideia de aprender um com o outro levará aos melhores resultados. Já a disputa por ter razão começa a parecer algo ultrapassado, uma vez que vai ficando mais claro que para tudo podem existir inúmeras possibilidades...

LIBRA

A melhor atitude será esvaziar a mente de qualquer desejo ou propósito antigo, pois quase tudo terá sabor de novidade. Evite ficar preso a qualquer ideia ou conceito, pois o novo será certamente satisfatório. Sua intuição será bem capaz de reconhecer isso...

ESCORPIÃO

O espírito de Escorpião é, certamente, o regente dos tempos atuais, nos quais as mudanças e transformações são necessárias para criar instituições mais justas e saudáveis. Antes de tudo, porém, será sempre preciso encarar as questões mais difíceis. Não fuja da raia.

SAGITÁRIO

Ainda que possa se sentir um tanto confuso, ou até pressionado nesta ou naquela situação, o importante será sempre o movimento. Ou seja, nunca ficar parado. Transformando as dúvidas em ações, poderá dar o rumo certo a si mesmo e aos seus processos pessoais.

CAPRICÓRNIO

Não será fácil ter de lidar com grandes significados emocionais, provenientes de experiências passadas não bem resolvidas. Mas os astros estarão do seu lado, promovendo as melhores condições para que cumpra com essa tarefa não apenas por si, mas também pelos seus.

AQUÁRIO

Uma determinada questão eventualmente não se resolve enquanto não aparece outra, de certa forma relativa. Aí tudo pode ficar mais claro, embora, às vezes, o trabalho seja dobrado. Por isso, não tenha medo de encarar tudo o que for necessário. Esta é a hora!

PEIXES

Um ano em que as verdadeiras necessidades poderão ser satisfeitas, pois todos os processos internos estarão bem mais claros para sua mente e seu coração. Basta não colocar conceitos antigos, ou baseados em certos receios, porque antes de tudo será preciso coragem.

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, redige a coluna Revelações, da revista Caras, e atende, atualmente, na região da Granja Viana. Tel.: (11) 9633-1053. • http://www.caras.com.br/horoscopo • e-mail: sfrug@uol.com.br


chez maria
RESTAURANTE
LUGAR ONDE SE COME BEM
ALMOÇOS TODOS OS DIAS, JANTARES ÀS SEXTAS E SÁBADOS
RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025, GRANJA VIANA, TEL. 4702-2306

Do Carma ao Darma em 2013

Regido pelo exigente Saturno, não podemos esquecer que 2013 pode ser considerado uma espécie de "day after" na sequência do mistificado 2012, tido por muitos como o fim do mundo.

Sendo assim, imaginemos 2013 como o começo de um novo mundo...

Pois, na verdade, os aspectos astrológicos que se apresentaram, tanto na aproximação como no próprio ano de 2012, são muito significativos, indicando mudanças transformadoras e sugerindo o momento que estamos presenciando como um grande Divisor de Águas da Humanidade, um verdadeiro Rito de Passagem.

Como é notório, as instituições sociais que vêm imperando há milênios estão agora absolutamente em xeque, na medida em que as verdades ocultas vão subindo à tona.

Isto é exatamente o que os planetas simbolizam em seus posicionamentos, sendo que novas mudanças importantes apenas acontecerão a partir de 2015 e até 2025, quando, então, deveremos passar a outros cenários.

Até lá, cabe trabalharmos com a desconstrução do velho para a construção do novo.

Para isso nem será preciso perguntar-se como, uma vez que as circunstâncias surgirão.

Assim, o mais importante, inclusive no plano pessoal, é decidir com clareza, mesmo que não se possa ter certeza. Teremos de nos posicionar com base no sentimento do nosso coração, a mais nobre via de conexão.

Assim, a atual quadratura entre Urano e Plutão pode ser interpretada como uma grande crise de crescimento originada pela conjunção entre esses poderosos astros, que caracterizou a decantada década de 1960.

E o que se impõe agora é a luta pela instituição dos valores que vêm sendo desenvolvidos em todos esses anos, tais como solidariedade, espiritualidade, liberdade, igualdade, reconhecimento, compaixão, espírito comunitário, justiça, amor pelo outro e pela natureza e compartilhamento sustentável do trabalho e dos recursos planetários.

Antes, porém, teremos de passar pelos portais do Carma, num inevitável processo simbolizado pela presença de Saturno e do Nódulo Lunar Norte em Escorpião.

Isso significa encarar aquilo que ocultamos de nós mesmos nos tempos passados e que agora se transforma em pressão irresistível e até mesmo avassaladora em nossa vida. Mas, na medida em que encaramos, toda quimera se esfuma. E será a própria luz do nosso olhar corajoso que nos encaminhará os passos para superar essas pendências que amarram os nossos pés, impedindo a verdadeira caminhada.

Para, então, em meados de 2013, quando o benéfico Júpiter ingressar no signo de Câncer, participando também da grande cruz cósmica que simboliza os tempos atuais, podermos iniciar o fantástico processo de transformar nosso Carma na expressão do verdadeiro Darma, passando, então, a utilizar as mesmas energias que causam as nossas doenças para a constituição da nossa cura e, por consequência, para a cura de toda a coletividade.

Em outras palavras, a ordem é transformar em Missão aquilo que nos atormenta por meio da integração das sombras e da compreensão mais profunda da nossa própria individualidade.

Tudo virá naturalmente para cada um que se colocar com firmeza de intenção e procurar o seu verdadeiro lugar nessa magnífica e encantadora civilização.

E que seja louvada a Humanidade!

REVISTA CIRCUITO confraterniza com clientes, amigos e parceiros no Bar do Alemão



Eduardo e Tito



Fabiane e Miguel



Leticia



João e Karina



Francis e Larissa



Fabio e Graça



Tarrachinha, Júnior, Monique, Elaine e Fernando



Sabrina e Marcelo



Boya e Kika



Noemia e Bruno



Luiz e Vivian



Laura e Takashi



Débora e Marcelo

LIQUI

%

mentha
pimentha
www.menthapimentha.com.br

Shopping Granja Vianna - Piso L2 - Tel.: 11 4613-6767

O MELHOR INGLÊS, NA MELHOR FASE DA VIDA.

MATRÍCULAS ABERTAS!



GRANJA VIANA
4612-8040
Av. São Camilo, 620.
www.redballoon.com.br

Red Balloon
INGLÊS A PARTIR DOS 3 ANOS.

bbadesign · marcoaurelio.bbs.com



Francisco



Rodrigo, Rodrigo e Fabio



Silvana e Anatércia



Luis Claudio, Tânia, Marcela e Felipe



Convidadas especiais marcaram presença



Maristella, Cesar, Edimilson e Lia



Mônica, Denise, Evan e André



Patrícia, Cecília e Adriana



Luciano, Flávia, Ricardo



Banda New Girls



Milena e Rose



Equipe Revista Circuito

MedicalLaser
light for beauty

Lançamento !!! Lipocavitação

Venha fazer uma sessão experimental e comprove resultados em uma única sessão !!!

O LIPOFOCUS age pelo sistema H.I.F.U (Ultrasson Focado de Alta Intensidade). Um procedimento de alta precisão que destrói as gorduras corporais através de ondas por microcavitação. A gordura atinge de forma concentrada e focada com três tipos de profundidade diferente, garantindo ação específica na gordura e protegendo os tecidos vizinhos



PROMOÇÃO AGORA OU NUNCA

Depilação a Laser com LigthSheer, método comprovado o mais eficaz para remoção dos pêlos

São 5 sessões para cada área com desconto de até 30%, aproveite !!!! Agende sua avaliação gratuita.

(11) 4613-6813 • www.medicallaser.com.br

Rod. Raposo Tavares, Km 23 • Shop. Granja Vianna • Piso G2

TEMAKERIA MAKIS PLACE Rolls & Rock

Mais de 60 combinações do melhor temaki para o Verão



Centro Comercial Granja Viana
Rua Ushima Kira, 87
Tel.: 4702-4469

Consumo no local

NA COMPRA DE UM TEMAKI, GANHE OUTRO GRÁTIS

Na compra de um temaki ganhe outro temaki de igual ou menor valor. Promoção válida até 29/02/2013. Não cumulativa com outras promoções, vouchers e/ou combos. Limitado a utilização de um por dia por pessoa. É obrigatória a apresentação e retenção deste panfleto. Consulte as condições no interior da loja. Sujeito a disponibilidade de estoque.

José Roberto e Cintia Baraúna comemoraram bodas de prata



José Roberto e Cintia Baraúna



Camilo e Lindaura



Maria Inês Baraúna e Daniel Henri

Celebration traz novo conceito de spa para a região



Os proprietários Antônio e Sara



Anna Vitória, Antônio Carlos e João Vitor



Álvaro, Juliana, Adriana e Luisa

Inaugurações



Simone, Aline e Josi da loja Carliota



Leonel, Aline e Thiago da loja Chrome

Ladrillo - Parrilla Argentina abre unidade no The Square Open Mall



Toninho, Rafael, Tiboni, João Fernando, Sidney e Luiz



Amigos e clientes...



...prestigiaram a festa!



Sonia, Clarice, Dalva, Patrícia, Sueli e Margareth



GANHE COM A LOC LAV



Andaimes **Rompedores** **Compactadores** **Geradores**

Antes de imobilizar capital em equipamentos de alto custo, consulte a Loc Lav. Nós temos a solução ágil, econômica e segura em aluguel de equipamentos para construção e limpeza. Completa linha de equipamentos de alta qualidade, atendendo as normas técnicas e as mais diversas necessidades, com entrega no local e locação pelo período que voce precisar.

LOCLAV
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS

A SOLUÇÃO É ALUGAR

SÃO PAULO (11) 3845-1155 • **GRANJA VIANA** (11) 4146-5644
CAMPINAS (19) 3307-7213

ABELLA DESIGN
móveis de fibra sintética

Qualidade, beleza, praticidade e durabilidade para sua casa



4169-1197 | 4169-3902





facebook.com/pages/ABellaDesign/165984713541855

Av. São Camilo, 1564, Lj. 8 Granja Viana
(dentro do Centro Comercial Alpha Granja)
www.abelladesign.com.br



SEBASTIAN

UM ARTISTA SEM LIMITES

Apesar do crescimento bombástico da região, a Granja Viana continua sendo um refúgio, principalmente para os artistas cujo ritmo de trabalho é intenso e acelerado.

Portanto, não foi nada difícil encontrar o personagem escolhido para estampar a capa da primeira edição de 2013; uma pessoa encantadora que "invadiu", por duas décadas, a residência de milhares de brasileiros com seu sorriso largo, feição marcante e gingado brasileiro, cheio de bossa.

Sebastian, que ocupou por décadas o cargo de garoto-propaganda da C&A, recebeu a equipe da REVISTA CIRCUITO no aconchego de sua casa, linda, por sinal. Sua esposa, Ivone, avisou que tirar os sapatos antes de adentrar a casa era costume da família.

Uma regrinha que deixou todos bem à vontade.

O suficiente para que a entrevista e a sessão de fotos durassem quatro horas e meia sem que ninguém percebesse.

O tempo deu uma trégua, conspirou a favor do momento, e Sebastian estava tranquilo e sem pressa para contar uma trajetória infinitamente brilhante. Um dia atípico, já que possui um ritmo frenético de trabalho e sua agenda vive lotada de compromissos.

Sebastião Aparecido Fonseca é alguém feliz, inteligente e com a sensibilidade à flor da pele. Dono de um carisma fora do comum, é impossível não reparar em seu olhar sincero e no corpo torneado, resultado de uma vida dedicada e disciplinada na música, na dança, no esporte e na passarela. Aos 12 anos, já dançava sapateado como ninguém.

Bom de papo, cada resposta vinha acompanhada de um pensamento profundo e filosófico; com certeza, seria um grande e renomado filósofo contemporâneo se não fosse um artista multitalentos.

Assumindo um primeiro papel pós-garoto-propaganda C&A, onde ficou por 20 anos e está afastado há pouco mais de dois anos, Sebastian é o vocalista da banda Sebastian Beach e está tendo a oportunidade de mostrar que pode exercer outros papéis no contexto musical.

Sempre de bem com a vida, a primeira frase dita por ele foi: "Vocês têm certeza de que querem dar moral ao negão aqui?"

A CIRCUITO não perderia esta entrevista por nada nesse mundo. O cara nasceu para brilhar.

RC: Sebastian, vamos começar lá atrás. Conte-nos da sua infância e da sua relação com seus pais e irmãos.

Sebastian: Costumo dizer eu que não nasci, fui materializado. Sou mineiro de Belo Horizonte. Tenho uma relação excelente com meus pais e irmãos. Comecei a gostar das relações humanas a partir da minha família, observando o dia a dia dela e vendo os acertos e os equívocos que eles cometiam. Transformei aquele cenário num grande laboratório para que pudesse perceber como era a nossa sociedade.

RC: Aos 12 anos você já era um artista. Como a arte entrou na sua vida?

Sebastian: Primeiro, pelo amor e carinho que tenho pelo ser humano. Por isso, sempre tive uma necessidade tremenda de me comunicar. Eu gostaria de ter sido um padre, mas acredito que não seria muito eficiente, pois o padre precisa ter muitos limites. Resolvi fazer da minha arte o meu sacerdócio. O palco seria o altar e o teatro, um grande templo.

O meu inspirador inicial foi o ator e dançarino Fred Astaire (1899 – 1987). Quando passava algum filme dele na Sessão da Tarde, eu deixava de ir à escola para vê-lo. Para mim, ele era uma referência de elegância, bom gosto e modernidade. Meus tios eram atores natos e muito talentosos. Tive, ainda, a influência dos melhores músicos que ajudaram na formação da minha personalidade. Com 3 anos de idade, eu escutava Ataulfo Alves, Elis Regina, Jair Rodrigues e Louis Armstrong. Aos 12 anos, comecei a fazer sapateado. Aos 14, trabalhei em um espetáculo com o Oswaldo Montenegro, elenco formado por Cássia Eller, Zélia Duncan e muitos outros grandes nomes da música.

RC: E quando foi que o Sebastião se transformou em Sebastian?

Sebastian: Ainda jovem, entre 12 e 13 anos, tive a oportunidade de conhecer Mr. Ken do Joffrey Ballet, e fui fazer um curso de dança nas férias. Os estrangeiros não conseguiam pronunciar Sebastião, e falavam Sebastian. A professora da Academia Internacional de Ballet disse que eu seria o Sebastian. Como queria ser bailarino clássico, gostaria de ser chamado de Sebastião, pela masculinidade do nome e pelo fato de que ter esse nome no balé clássico seria muito exótico. Mas o Sebastian prevaleceu.

RC: E quando isso aconteceu, você já sabia que iria fazer sucesso?

Sebastian: Eu tinha certeza. Quando eu tinha 12 anos, dizia para a minha mãe que a empresa que acreditasse no meu talento e permitisse que eu trabalhasse seria a maior empresa do Brasil e da América Latina. Além de ter tido a influência de grandes artistas, tive a influência de grandes filósofos, e com eles aprendi que eu sou do tamanho do meu sonho e que tudo o que eu fizer de alma e coração conseguirei materializar.

RC: Vamos falar um pouco de C&A. Conte-nos esta trajetória e como te descobriram.

Sebastian: Na verdade, não foi uma descoberta, e sim um encontro. Eu estava fazendo parte de um espetáculo chamado Emoções Baratas, e o elenco era formado por sete bailarinos. Eu não estava desde o começo, e sim Rui Moreira, que foi a grande referência da dança no Brasil. Ele participou desse espetáculo e, ao sair, me chamou para entrar, já que havia montado um personagem inspirado em mim. Um dia, eu com quase 24 anos, o diretor do show nos convidou para fazer um teste para a propaganda de uma loja de departamentos e, quando ouvi a trilha sonora, reuni todas as influências dos artistas de que gosto – Louis Armstrong, Elis Regina, Toni Tornado, James Brown –, coloquei no processador e trouxe à tona um personagem com os olhos arregalados, movimentos largos e sofisticação. Fui aceito de maneira incrível, e não conseguiram pensar em outra pessoa para fazer esse trabalho. Fiz a primeira filmagem e, para a minha surpresa, o comercial foi um arraso e virou um sucesso nacional. De 20 lojas abertas, até o último momento em que estive na empresa, saltou para 175 lojas em todo o Brasil. Descobri que a minha relação não era com a C&A, e sim com

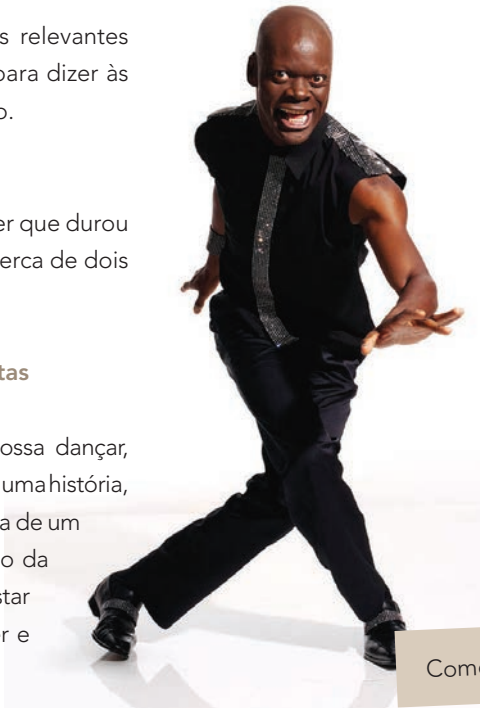


Sebastian recebe a equipe da REVISTA CIRCUITO em sua casa

o público. Passei a frequentar diversos eventos relevantes não somente para representar a empresa, mas para dizer às pessoas uma palavra muito importante: obrigado.

RC: E sua história na C&A durou 20 anos.
Sebastian: Vinte anos é muito tempo. Vamos dizer que durou duas décadas (risos). Encerramos o contrato há cerca de dois anos e meio.

RC: Você dança, canta, atua, desfila. Qual destas atividades te deixa mais feliz?
Sebastian: Uma suporta a outra. Para que eu possa dançar, preciso ter musicalidade; para isso devo saber contar uma história, então preciso ter uma vivência cênica, consequência de um contato com a literatura, e por aí vai. A integração da ciência e da natureza se complementa, deve estar conectada. A disciplina oferece a liberdade de ser e fazer o que você quer e te deixa feliz.



Como garoto propaganda da C&A

"Resolvi fazer da minha arte o meu sacerdócio. O palco seria o altar e o teatro, um grande templo."

RC: E como você se descobriu cantor?
Sebastian: Desde os 14 anos trabalho com musicais, e entendi que para dançar uma música que eu realmente gostasse, ou teria de esperar um maestro produzi-la algum dia, ou teria de construí-la. Tudo o que faço é tão honesto que é para o meu prazer, para justificar minha presença na Terra, para promover as relações e para fortalecer a instituição, afinal, somos células de um só corpo.



Sebastian possui veia musical e lançará em breve o seu mais novo trabalho: Sebastian Beach.

RC: Quando veio o primeiro projeto musical?
Sebastian: Em 2005, veio o Melada de Nego, que foi uma grande brincadeira. Trabalhei a sensação da conexão da música com a dança e com o teatro, fazendo este primeiro estudo de proximidade intensa dessas relações. Com esse trabalho, veio a certeza de que o caminho era este, apesar de o momento não ser, em razão de uma agenda muito pesada. Eu inaugurava loja por todo o Brasil, e não poderia pensar em outra coisa.

RC: E agora é o momento do Sebastian Beach? Conte sobre este projeto.
Sebastian: É uma grande mobilização da alma musical. É uma fusão do nu jazz, do soul, do funk, do hip hop, do blues e da música brasileira. Fizemos uma grande alquimia. Este projeto tem a ideia de buscar músicos internacionais, remixar e mandar material nosso para que eles possam remixar e fazer essa ponte artística. O Sebastian Beach é formado por mais duas pessoas além de mim. O produtor musical é o Caio Duarte, que é um multi-instrumentista e alguém muito sensível para a música. O Swing Tronic é um DJ que tem na sua mala de músicas uma relação muito forte com o beach, o swing, o groove. Ele tem uma atitude musical muito interessante.

RC: E o Núcleo Sebastian, o que representa para você?
Sebastian: O Núcleo de Artes Cênicas é outra fase muito



A REVISTA CIRCUITO foi assistir ao espetáculo dos alunos do Núcleo Sebastian: "Se eu me tornei quem sou por meio da arte, acredito que essas crianças poderão ser muito melhores" (Sebastian)

interessante da minha relação com o público brasileiro, e é uma maneira de dizer muito obrigado, devolvendo à sociedade os benefícios que recebi com o trabalho social. O Núcleo existe há dez anos, em Osasco. Temos um convênio com o município e as crianças são da rede pública e de baixa renda, o que não lhes permitiria acesso ao balé, à música e ao teatro. Passei por essas disciplinas, e elas me deram a condição de construir o meu caráter. Se eu me tornei quem sou por meio da arte, acredito que essas crianças poderão ser muito melhores e que nos proporcionarão muitas alegrias. As crianças entram com 7 anos e ficam por dez anos sob a nossa responsabilidade. Quero montar uma companhia para que elas possam rodar o mundo e ajudar outras crianças a sonhar, como estou humildemente fazendo. Indiretamente, cerca de 100 mil pessoas foram beneficiadas pelo Projeto Escola, onde, a cada ano, montamos um espetáculo ao qual todas as crianças da rede pública têm acesso. Queremos ampliar e fortalecer o projeto. O céu é o limite.

RC: Fale de sua família: casamento e filhos.

Sebastian: Eu só tive uma namorada na vida, e ela é a Ivone. Estamos juntos desde que coloquei o pé, pela primeira vez, em um set de filmagem, há quase 23 anos. Geramos um casal de filhos; o mais velho está na faculdade e a mais nova morando em Londres. Eu tenho família porque é uma referência viva de um mundo mais equilibrado, onde aprendemos a escutar, observar e respeitar.

RC: Como você descobriu a Granja e o que curte fazer por aqui?

Sebastian: Quando eu era criança, fazia rotação de cultura; eu plantava, colhia, subia na árvore e acompanhava as árvores dando frutos. Quando trabalhei no Grupo Camaleão, em Belo Horizonte, viajava de ônibus pelas cidades, tanto no interior de Minas quanto no interior de São Paulo. Eu via no meio do mato aquelas casinhas, entre uma montanha e outra, com aquela paisagem bucólica, e pirava. Eu sempre desejei morar num ambiente que me proporcionasse essa conexão. A Granja me presenteia com isso. Araras, saguis, pica-paus. Vejo esses animais quando saio para caminhar. Estamos há sete anos numa casa sem muro, rodeada de árvores e muito próximos da natureza.

RC: Como você lida com este crescimento acelerado da região?

Sebastian: Tenho certeza de que isso é um ciclo, um movimento do universo, que pode ser acelerado ou não. Acho que podemos reduzir esta aceleração plantando árvores, cuidando da nossa água e curtindo este momento que, de fato, está indo embora. Muita gente está vindo de São Paulo para cá e, para receber este povo todo, muitas árvores serão cortadas.

RC: O que você espera para 2013? O seu principal projeto será o novo CD?

Sebastian: Não. Meu principal projeto não é um projeto, é uma certeza, que é respirar. A consequência de uma boa respiração é a chegada de grandes ideias e inspirações naturais.

RC: Qual foi a maior realização da sua vida?

Sebastian: Neste momento, estar conversando com vocês e receber a sorte de poder estar na capa de uma revista que tem uma energia muito bacana. Muito obrigado.

Organizando a casa e a vida em 2013



Thalita (de azul) com a sócia Simone Possidônio (de bege), organizadora funcional, e equipe.

Não é nada fácil encontrar alguém de confiança para trabalhar em casa, cuidar da família, dos filhos e organizar o lar de maneira que você se sinta realmente tranquilo.

E é para te ajudar nessa empreitada que a Agência de Serviços Do Lar chegou ao mercado. Com o propósito de intermediar a contratação de mão de obra com qualidade e confiabilidade, oferece desde recepcionistas e porteiros a funcionários domésticos e caseiros.

Precisa cobrir folga do seu funcionário?

A Do Lar auxilia você na hora de encontrar um folguista de qualquer área que seja, de acordo com sua necessidade.

Para o ramo empresarial, dispõe de uma equipe completa de segurança e atendimento, além das faxinas programadas que podem organizar o dia a dia do escritório. Essas faxinas podem ser realizadas, também, em reforma ou construção de residências e até mesmo em eventos, antes ou depois.

Localizada na Granja Viana, a agência atende Caucaia do Alto, Vargem Grande Paulista, Aldeia da Serra, Barueri, Alphaville, Santana do Parnaíba e demais cidades circunvizinhas.

Sob a alçada da advogada Thalita Rodrigues e da terapeuta ocupacional Simone Possidônio, a Agência de Serviços Do Lar presta consultoria jurídica para empregados e empregadores e administra a carteira mensal da maior parte dos funcionários dos seus clientes, cuidando de todos os cálculos trabalhistas, registro e recibos de pagamento.

Já a Do Lar Organiza foi criada em setembro de 2012 para complementar os serviços da Agência. Uma organizadora profissional ensina a doméstica, na casa do cliente, desde os serviços básicos diários, como lavar um banheiro, até as técnicas de organização e elaboração de cardápios (nacional ou internacional) ao gosto do cliente. O mais interessante é que, como a organização é funcional, a pessoa que antes era - ou se achava – desorganizada, passa a ganhar confiança e qualidade de vida em tempo, de forma que fique entusiasmada e confiante para organizar outros setores da sua vida como o seu tempo.

Não fique com medo de contratar bons colaboradores.

Peça uma mãozinha para a Do Lar e comece 2013 com tudo em ordem.



Atenção

A Do Lar oferece treinamento gratuito de formação em execução de serviço doméstico para todas as profissionais contratadas e também para as cadastradas na agência.

Quais os resultados de se ter um profissional treinado?

No caso de uma doméstica, por exemplo, é visível a redução no consumo de produtos de limpeza, assim como sua conservação. Outro item notado é o tempo utilizado para se dedicar a cada ambiente, que passa a ser otimizado. A redução no desperdício de alimentos também pode ser apontada.

O que poderá ser contratado por intermédio da Do Lar

- Babás
- Domésticas (serviços gerais)
- Faxineiras mensalistas
- Caseiros
- Casal de caseiros
- Motoristas particulares
- Cozinheiras
- Copeiras
- Arrumadeiras
- Governantas
- Cuidadores de idosos
- Enfermeiras
- Acompanhantes para idosos
- Folguistas de todo tipo

Do Lar Organiza
Soluções em Organização

Do Lar
Agência de serviços domésticos

Do Lar – Agência de Serviços Domésticos
Av. Marginal, 1341 – Sala 1
Parque São George – ao lado da Cobasi
(atrás da Igreja Santo Antônio)
Tels.: 4243-4033 / 4243-4258 / 97157-0888 / 97112-1116

---

espaçolaser
depilação

Nova loja

Shopping Raposo Tavares

Preços promocionais

Método mais moderno de depilação a laser
Nada de dor - Agende uma avaliação grátis

Depilação a laser - feminina e masculina

- ½ perna
- Abdômen
- Aréolas
- Axilas
- Barriga
- Braços inteiros
- Buço
- Cabeça
- Coxas
- Glabela
- Glúteos
- Joelho
- Linha alba
- Lombar
- Mãos e dedos
- Nuca
- Pernas inteiras
- Pés e dedos
- Pescoço
- Rosto
- Seios
- Orelha
- Virilha simples e cavada
- Anus
- Barba
- Base do pênis
- Costas
- Faixa da barba
- Ombros
- Tórax virilha

Traga esse anúncio e ganhe ainda mais descontos



O equipamento utilizado pela espaçolaser® emite um gás antes de cada disparo do laser, que atua como anestésico, tornando a aplicação mais confortável.

Shopping Raposo Tavares
Piso Raposo- Loja 3032 (A o lado das Casas Bahia)
Fones: (11) 3732-5177 / 3732-5178 / 3732-5179

Granja Vianna
Medical Center

VOCE É MÉDICO?
Venha conhecer
a estrutura ideal para locação
de seu consultório.







- Estrutura Moderna e de alto padrão
- Público diferenciado
- Localização privilegiada

O Pronto Atendimento já está em funcionamento.

Tel: (11) 4617-5419 / 9975-27517
Av. José Giorgi, 756 - Granja Viana - Cotia
www.gvmedicalcenter.com.br
contato@gvmedicalcenter.com.br

Poderosas



A luz do palco se acende. Entre os instrumentos, chama a atenção do público o glamour da New Girls, banda formada por mulheres que conquistou espaço cativo nas maiores casas noturnas de São Paulo. Não é para menos.

Hoje, é a única banda, de que se tem notícia, formada somente por mulheres. E vale avisar: mulheres lindas, cheias de estilo e com talento notório, que vem de dentro para fora!

Conheça mais sobre a trajetória da New Girls!

banda NEW GIRLS



A Banda

Em março de 2012, a musicista Deise Rosa resolveu reunir a mulherada e apresentar algo inovador para o mercado musical. A ótima relação com os proprietários de casas noturnas e organizadores de grandes eventos abriu portas para que o grupo fosse reunido. A escolha do repertório foi certeira, e o público se embala ao som de hits dos anos 1970, 1980 e 1990, entre músicas latinas, rock pop e dance.

Para 2013, o projeto da trupe é entrar para um programa de TV.
Tomara que dê certo.
Será o máximo poder ver sempre estas lindas, cheias de talento, na telinha.

A Banda New Girls agitou a festa de confraternização da REVISTA CIRCUITO no Bar do Alemão, no último mês de dezembro. O público se divertiu, cantou e dançou embalado por um repertório especial. Confira o vídeo: http://is.gd/VybxxX



Deise Rosa e Thais Piza são integrantes da Banda Viva a Noite, que se apresenta no programa Pânico, na Band.

Perfis



Hagape Cacau, 29 anos
Baixista
Adora desenhar.
Ela afirma ser uma pessoa bastante determinada, o que a leva a ser teimosa, de vez em quando.



Deise Rosa, 32 anos
Tecladista
Adora conhecer países diferentes.
É persistente e não gosta de perder.



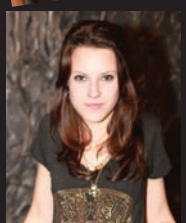
Juliana Romano, 28 anos
Vocalista
Curte assistir a séries americanas.
Apesar do gênio forte, é uma amiga sempre leal.



Thais Piza, 24 anos
Vocalista
Nas horas vagas, navega na internet.
É uma pessoa prestativa, mas tem o grande defeito de falar tudo o que pensa.



Camila Teixeira, 19 anos
Baterista
Seu hobby é assistir a filmes.
Apesar de ansiosa, pode ser bastante paciente em algumas situações.



Michele Cordeiro, 19 anos
Gosta de praticar esportes.
A integridade é sua maior qualidade, apesar de ser alguém inconstante.

Para contratar:
contato@bandanewgirls.com
deiserosa@me.com

Veja a agenda de shows:
www.bandanewgirls.com





Âncora na corda bamba

O Circo do Projeto Âncora, entidade que existe há 17 anos em Cotia, está na corda bamba e, para quem não sabe, o circo-teatro-escola atende centenas de crianças e adolescentes, que desenvolvem potenciais, melhoram a autoestima e se preparam para a construção de um futuro mais justo e promissor.

A estrutura do circo demanda reforma imediata, e isso inclui troca de lona, ampliação do espaço e compra de novos equipamentos, fundamental para o treinamento e a descoberta de novos talentos.

Assim que o circo for renovado, a proposta é multiplicar a arte e a cultura, abrindo o espaço para toda a comunidade nos fins de semana. Curso de idiomas, dança, teatro e artesanato farão parte da grade, juntamente com uma agenda de exposições.

Além do Circo-Escola, o Projeto Âncora dispõe de programas culturais, cursos profissionalizantes, educação infantil e ensino fundamental.

Já atendeu mais de 6 mil crianças e adolescentes em situação de risco e vulnerabilidade social. Existem várias maneiras de ajudar. Contribua.

Bunjiro Nakao e sua duplicação

Enquanto os órgãos públicos de Vargem Grande, assim como sua população, cobram mais agilidade no processo de duplicação da Rodovia Bunjiro Nakao (SP-250), o Departamento de Estradas de Rodagem (DER) não especificou data para o início das obras. O projeto continuará em discussão.

A obra beneficiará, além do município, Cotia, Ibiúna e Piedade – inclusive moradores de São Roque, especialmente do bairro do Carmo e região do Caeté –, dando sugestões para que a duplicação atenda às necessidades de moradores, comerciantes e demais usuários.

O custo do projeto executivo gira em torno de 7 milhões de reais e, de acordo com o cronograma apresentado pelo DER, deve ser entregue até junho de 2013. No entanto, antes de ser finalizado, os prefeitos da região poderão apresentar suas sugestões.

Após esse trâmite, ainda haverá o processo de licitação, o que faz com que a obra comece apenas em 2014.

O primeiro valor estimado da obra de duplicação, divulgado em janeiro de 2012, foi de 102 milhões de reais.

Desde 2009, esta obra é reivindicada. Nesse mesmo ano, o secretário estadual de Transportes, Mauro Arce, havia se comprometido em finalizar o projeto técnico da duplicação.





Plano Diretor é discutido na Granja Viana

No último dia 17 de dezembro, cerca de 50 pessoas, entre moradores da Granja Viana, membros de entidades e interessados na preservação ambiental da cidade de Cotia, reuniram-se no Espaço ulaBiná, na Avenida São Camilo, para participar da palestra sobre o novo Plano Diretor, que deve entrar em vigor em 2013 e estabelecerá diretrizes para os próximos dez anos.

"É importante formarmos um grupo com sinergia para cooperar com o novo Plano Diretor, que estabelecerá os zoneamentos da cidade e auxiliará nas premissas que visem ao crescimento planejado, como, por exemplo, potenciais construtivos de algumas regiões e áreas de preservação", declara o palestrante Wlad Farias.

De acordo com Wlad, se não houver engajamento da população, o poder público terá respaldo para promover um desmatamento ainda maior no município.

"Não queremos levantar bandeira política alguma nem barrar o desenvolvimento do município. A intenção é defender que este crescimento seja norteado por ações socioambientais", declara o palestrante.

De acordo com o ambientalista, é necessário que arquitetos, advogados e outras pessoas com experiência na área de urbanização se unam o mais depressa possível para desenvolver ações que obstruam qualquer texto do Plano Diretor que satisfaça os interesses pessoais.

Durante o evento, Wlad citou os municípios vizinhos, de Embu das Artes e Carapicuíba, que recentemente enfrentaram o mesmo processo para aprovação de seu Plano Diretor.

Um dos participantes da palestra defendeu que se formasse um grupo para iniciar o processo de tombamento no Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico (Condephaat).

Outro participante também lembrou da urgência de adotar um código de obras que estabeleça normas rígidas para as novas construções, como horários, permissões e movimentações de caminhões por vias públicas, assim como o restabelecimento físico dessas ruas por parte das empresas responsáveis pelas obras.

O novo Plano Diretor para a cidade de Cotia deve ser aprovado até o próximo dia 2 de junho de 2013.

Curtas

- Segundo projeção populacional realizada pela Fundação Sistema Estadual de Análise de Dados (Seade), Cotia deve registrar um crescimento populacional de 39,12%. No ano passado, o município contava com 205.294 moradores, número que deve saltar para 285.614 até 2030.

- Carapicuíba recebeu uma comitiva formada por representantes da área da Saúde de cinco países das Américas para uma visita à Casa do Adolescente, uma das 28 existentes no estado. Apenas quatro Casas receberam a comitiva.

- O ribeirão que passa por Cotia, na altura do Km 21 da Raposo Tavares, receberá obras de desassoreamento e limpeza em 10 quilômetros de sua extensão. O Departamento de Águas e Energia Elétrica (DAEE) renovou o contrato para as obras. Serão investidos 5 milhões de reais no serviço que beneficia Cotia, Carapicuíba e Osasco.

- O relatório apresentado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) coloca a cidade de Cotia entre as 100 cidades com o maior Produto Interno Bruto (PIB) do país.







Reabilitando vidas



O Núcleo, clínica de reabilitação psicossocial, oferece, na Granja Viana, uma estrutura completa e tratamento de primeira linha para pessoas com dependência de álcool e outras drogas. Por meio de um conceito especial, cada indivíduo conta com tratamento personalizado, ajustado a cada situação. O local não parece uma clínica, e sim um aconchegante espaço de convivência, onde todos podem explorar seus potenciais e retornar à sociedade de forma saudável e com qualidade de vida. Rua Santo Afonso, 141. Tel.: 4612-5247.



Café completo

Com 40 anos de história e franquias espalhadas por todo o Brasil, o Fran's Café se consolida como um agradável ponto de encontro. A marca conta com vasto menu, que vai de cafés e cappuccinos a deliciosas bebidas geladas. A unidade da Avenida São Camilo é perfeita para você almoçar, já que dispõe de um cardápio de saladas, pratos quentes e diversos acompanhamentos, como pães, quiches e tortas. As sobremesas são de dar água na boca. Transforme o Fran's no seu ponto de encontro. Avenida São Camilo, 899 – Tel.: 4702-5059.

Você mais bonita

A Clínica Brunella é uma nova opção em tratamentos de dermatologia e medicina estética que te deixa linda, com toda a tranquilidade e segurança que você merece. No segmento de tratamentos médicos, mais de dez técnicas estão à disposição, de aplicação de enzimas a tratamentos a laser. No segmento de tratamentos não médicos, muitas são as opções, que vão de limpeza de pele a peeling de cristal e diamante. The Square Open Mall – Rodovia Raposo Tavares, km 22,14 – Salas 216/217. Tel.: 2898-9729 e 96399-7034.





Ginástica Holística

Que resposta você espera do seu corpo aos movimentos mais simples do dia a dia nos próximos anos? Equilíbrio, força muscular, coordenação e autonomia são alguns objetivos propostos pelo Espaço PSC por meio da Ginástica Holística, um método pioneiro na Granja para o público de meia-idade, fase entre 45 e 65 anos, cuja preocupação com a saúde e o bem-estar é importante, porém com uma abordagem diferente da convencional. Ambiente acolhedor e equipe multidisciplinar focada em Prevenção e Envelhecimento Funcional. Rua Rua Adib Auada, 414 – Casa 2 – Tel: 4702-0130.

ESPECIALIDADES MÉDICAS

OFTALMOLOGIA
PEDIATRIA
HOMEOPATIA PEDIÁTRICA
CIRURGIA PLÁSTICA
CIRURGIA VASCULAR
GASTROENTEROLOGIA
PROCTOLOGIA
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA
CIRURGIA E CLÍNICA GERAL

CARDIOLOGIA
ORTOPEDIA
ENDOCRINOLOGIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PSIQUIATRIA
TESTE ORTÓPTICO

gran CLINIC
Centro de Excelência Médica Granja Viana

R. José Felix de Oliveira, 1148, 1º andar
Tel.: (11) 4612-6283 / (11) 4777-0984
Granja Viana - www.granclinic.com.br

Diretor técnico: Dr. Fábio de Freitas Busnardo - CRM: 81566

• Dra. Luciana Bamonte
CLINICA GERAL / CARDIOLOGISTA
• Luiz Naporano
PSICÓLOGO ACUPUNTURISTA
• Dra. Sandra Chung
FISIOTERAPEUTA
• Roberto Bleir Filho
QUIROPRAXISTA
• Patricia Aragão Morello
PSICÓLOGA
• Dr. Marcio A. S. Ferraz
UROLOGISTA
• Dra. Isabel Porto
ALERGISTA / IMUNOLOGISTA
• Vera Lucia N. Naporano
PSICÓLOGA ACOMPANHAMENTO ESCOLAR
• Dra. Alexsandra C. M. M. Ribeiro
ENDOCRINOLOGISTA PEDIATRICA
• Dra. Denise Lorena Guida
ENDOCRINOLOGISTA

Tel: (11) 4702-6652 4702-6781
ESPAÇO SAÚDE Granjardim
Av. São Camilo, 980 Centro Comercial Granjardim - Granja Viana - Cotia
espacosaude@granjardim.com.br
CONSULTÓRIOS FLEXÍVEIS PARA LOCAÇÃO
www.granjardim.com.br

núcleo
clínica de reabilitação psicossocial
Clinica de reabilitação psicossocial para tratamento de dependência de álcool e outras drogas.
Nosso objetivo é auxiliar o indivíduo no labirinto formado pelos obstáculos que envolve a reabilitação física e social.
Atendemos adolescentes e adultos de ambos os sexos e seus familiáres.
Tels.: (11) 4612-5247 | ID: *928*4447 | *928*4446 | *928*4448
www.nucleogv.com.br

João Paulo Lian Branco Martins
CREMESP 51925
Psiquiatria, Psicanálise

Fábio R. Picchi Martins
CREMESP 41644
Pediatria, Neonatologia, Puericultura, Doenças Respiratórias na Infância

Renata de Godoi Caverzan
CRP 06/57854-6
Psicologia

Ohalis Fernandez
CREMESP 109754
Dermatologia Clínica e Cirúrgica, Laser e Medicina Estética

Fernanda Erci S. Bauer
CREMESP 97620
Ginecologia e Obstetrícia

André Minchillo
CREMESP 51660
Cirurgia Geral e Esclerose de Varizes

Cláudio Lepera
CREMESP 70055
Ortopedia, Traumatologia e Medicina Esportiva

André Luiz Dabarian
CREMESP 104787
Cardiologia, Clínica Médica

Claudia Zanetti Moura
CREMESP 80175
Neurologia Clínica

Guadalupe Pippa
CREMESP 51577
Reumatologia

dg doutores da granja
Fones: 4702-6652 / 4702-6781 4702-0626 / 4777-9333
Av. São Camilo, 980 Granja Viana - Cotia Centro Comercial Granjardim

GranMedic
Medicina de ponta perto de você
Marque sua consulta 11 2898 96 96 11 98852 6531
A Gran Medic conta com médicos com formação de ponta e atuação nos melhores hospitais de São Paulo, com o objetivo de oferecer um serviço médico de excelência perto de você.
Cirurgia Plástica Dr. Marcelo Olivan CRM 104724
Cirurgia vascular Dr. Marcelo Bellini Dalio CRM 104721
Ginecologia e Obstetrícia Dr. Thomas Moscovitz CRM 82581
Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia Dr. Milton Wajman CRM 42384
Cirurgião de Cabeça e Pescoço Dr. Roberto Massao Takimoto CREMESP 113972
www.granmedic.com.br
The Square Open Mall - Rodovia Raposo Tavares Km 22 - Sala 20 - Bloco A
email: atendimento@granmedic.com.br - Telefone: 11 2898 96 96 | 11 98852 65 31

felix Especialidades Médicas
Dra. Marilia Gaboardi - **Hepatologia, Gastroenterologia e Clínica Geral** - CRM SP 38779
Dra. Rita de Nazaré M.Angelini - **Homeopatia (adultos e crianças)** - CRM SP 35111
Dra. Rute Moreno V.Rosa - **Ginecologia e Obstetrícia** - CRM SP 77588
Dra. Stella de Barros Apostolopoulus - **Ortopedia** - CRM SP 105557
Rua José Felix de Oliveira, 1270 • Sala 106 • Granja Viana • Tel.: 4702-7524 / 97110-0414
e-mail: granjaviana.med.br@gmail.com • www.granjaviana.med.br
Técnico Médico Responsável - Dra. Marilia T. C. de O. Gaboardi - CRM SP 38779

ginecologia

DRA. LETICIA TAUFER
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA
REPRODUÇÃO HUMANA
RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 LJ. 5
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420

psicanálise

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão
Dr. Eleno de Almeida CRT 23431
Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Traner em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

fisioterapia / pilates

Viviane ROMERO
RUA DOS MANACÁS, 104
(PROX A PASSARELA DO KM 25) - JD DA GLÓRIA
STUDIO DE PILATES
RPG
FISIOTERAPIA
4612-1901
8133-6452
ATENDIMENTO DOMICILIAR
HORÁRIO DIFERENCIADO

Dra. Gabriela Marinho
Fisioterapeuta • Crefito - 128304-F
• Fisioterapia Neurológica • Ortopédica • Respiratória • Massagem Pré e Pós operatória
• Drenagem Linfática • Pilates - Met • Studio com aparelhos • Auriculoterapia
R. José Felix de Oliveira, 359 Sl. 101 - Villa Fênix - Granja Viana
4612-9849 / 9994-6682 - dragabrielamarinho@gmail.com

Dra. Fabiana R. Paixão
Fisioterapeuta - Crefito 35880-F
Fisioterapia, Acupuntura e Massagens Terapêuticas
(11) 4123-4978 | 97127-7820
www.fabianarodriguespaixao.com

villa pilates
Equilíbrio e Saúde



Aulas com Fisioterapeuta, individuais ou grupo (3 alunos máx.)
Avaliação postural e aula experimental gratuita.
Desconto especial de 15% no plano trimestral às 2ª, 4ª e 6ª das 13 às 15h
www.villapilates.com.br
villapilates@villapilates.com.br
R. José Felix de Oliveira, 359 • salas 204/5
Galeria Villa Fenix • 4702-0627

psicologia

Roseli Di Mauro Psicóloga CRP 06/31865-8
25 anos de experiência
Pós-graduada e especialista em terapia familiar e de casal
Adultos e Crianças
ATENDIMENTO GRANJA VIANA E OSASCO
Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: **4612.7771 • 9611.9880**

Atelier da Granja
10 ANOS ATENDENDO NA GRANJA VIANA
CINTIA G. S. BARAÚNA - CRP 06/16056
PSICÓLOGA-PEDAGOGA
ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL
* ESPECIALIZAÇÃO EM DISTÚRBIOS DE APRENDIZAGEM E PSICOPEDAGOGIA
29 ANOS DE PROFISSÃO
Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885 - Cel.: 9652-4849

Juliana Miyuki Garcia Tanji
Psicóloga Clínica, Hospitalar e Obstétrica de orientação psicanalítica.
Atendimento individual de adolescentes, adultos, idosos e gestantes.
Grupo Psicoeducativo com gestantes. Atendimento de enlutados.
Tel.: 99615-6683 \ 99527-4566 - Estrada do Capuava, 485 - sl. 7

espaço integração
Psicoterapia - Terapia do Ser - Terapia da Mulher - Terapia dirigida ao Adolescente
Naturologia - Respiração - Meditação - Atendimento à Gestante - Hidroterapia
Locação de Salas para profissionais
10 anos na Granja Viana!
Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

Psicoterapia Breve
Histórias que Transformam
Ssmaia Abdul • *Psicóloga e Terapeuta Narrativa*
CRP 06/60674
Adultos e Casais • Psicoterapia Breve
Orientação Vocacional • Orientação de Pais e de Casais
(11) 9770.2616
Av. José Félix de Oliveira 615/673 - Granja Viana - www.historiasquetransformam.com.br

Manuela S. A. Thomaz - Psicóloga - CRP 06 / 60997
ORIENTAÇÃO VOCACIONAL / PROFISSIONAL
Tel.: (11) 4169-7626 / (11) 9189-8206
Rua São Camilo, 395 • sala 7 • Granja Viana - SP

Teresa Vieira Gama PSICÓLOGA - CRP 06/111772-7
Psicoterapia Junguiana
Especialização em Psicossomática e Trabalho Corporal
Tel: (11) 9 9857-2680
Av. José Giorgi, 900 - sala 17 - Granja Viana - km. 26,5 R.Tavares, próx. Cond. SPII

LUCIANE LIMA, M. A. Psicóloga CRP 58317
• Coaching de Vida • Coaching em Sexualidade • Astrologia Espiritual
VOCÊ PODE MUDAR A SUA VIDA
97357-5270 • R. Assis, 56 • Pq. Dom Henrique II • Cotia • SP
lucianelima.surya@gmail.com • www.lucianelima.com

dermatologia

Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
Dermatologista - CRM 78076 sp
Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos
Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse
Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox
R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

terapias complementares

指压 SHIATSU
Luiza Sato
Shiatsu Luiza Sato
Mais de 30 anos de tradição em massagem
Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching, Dren. Linfática, Massagem Modeladora, Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô, Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.
As massagens são realizadas por fisioterapeutas. Sinta a diferença!
Av. S.Camilo, 384 F. **4612 4530 / 4612 5227**

Vera Lucia Salles CRP • 06-43711-3
HIPNOSE - PSICOTERAPIA JUNGUIANA - TERAPIA METAFÍSICA
Esclareça suas dúvidas no - veraluciasalles.blogspot.com.br
Av. São Camilo, 413 - sala 10 - "Tsuru Tower" - Tel: (11)3231-0494 | 9 9998-2340 | 9 8035-2400

ortomolecular

Dr. Alberto Chafic Eid

Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica & Ortossistêmica com formação em Medicina Antienvelhecimento • Homotoxicologia • Cardiologia • Anti-Stress

Central de marcações - fones: **5531-0661** e **5542-2869** • albertochafic@yahoo.com.br
Rua Belo Horizonte, 52 – Pq. São George – km 25 da Raposo Tavares

nutrição



Rosita Canovas Nutricionista Funcional - CRN 5234

PROJETO INOVADOR - OFICINAS PRÁTICAS

Informações: www.espacosaudeconsciente.com
espacosaudeconsciente.blogspot.com

Rua Damasco, 51 Jd. Semíramis - Ref.: atrás da D. Dêola. Tel.: 4702-5535 ou Cel.: 9620-4980

odontologia



DRA. NURIMAR MARCONI ROCCO
CRO SP 65402

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA
SISTEMA DAMON
CHECK UP DIGITAL PREVENTIVO
CLÍNICA GERAL
ESTÉTICA - IMPLANTES - PRÓTESE
CLAREAMENTO A LASER

AVENIDA SÃO CAMILO, 324 - SALA 3 - 4612-6178

www.dramarcia.com
ORTODONTIA-Sistema Damon

"Um lindo sorriso aumenta sua auto-estima"



Av. São Camilo, 412 • sala 13 • Granja Viana - **Tel.: (11) 4702-4747**



CASTELO BRANCO
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Dra. Vanessa Castelo Branco - crosp 66061
Especialista/Mestre em cirurgia FOUSP

Dr. Antonio Castelo Branco - crosp 5365
Especialista/Mestre/Doutor
Prof. de Traumatologia FOUSP
47 anos de tradição em odontologia

• Implante • ortodontia • odontologia estética
• prótese • cirurgia buco maxilo facial • clínica geral
• cirurgia ortognática • endodontia • Snapon Smile

www.castelobrancoodontologia.com.br

R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - Vila Fenix - Tel.: 4702-3837



Sorriso Da Granja

Prof Dr Ricardo Raitz
(Cir. Dentista, Mestre e Doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas.

Tratamento INTEGRADO em Estética, Cirurgia, Endodontia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses.

Serving foreign

The Square Open Mall | Bloco A , sala 318 | 4612 1721
www.sorrisodagranja.com.br



ESTÉTICA

drasonia.com
ODONTOLOGIA ORTODONTIA

Confiança é uma conquista.

R. dos Manacás, 118
1º andar *Estacionamento no local*

(11) 4702-0304 www.drasonia.com

Odont

Dra. Karina Reina - *CROSP 58022*

- *Profª. implante, prótese e reabilitação oral.*
- *Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.*
- *Trate seus dentes sem medo e sem dor.*

Rua José Felix de Oliveira, 359 sl. 112 - Vila Fênix • Tel.: **3781-8424**

CECOI
Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes
CROSP 4698

Dr. Paulo de Tarso B. Moreira CROSP 28035
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.

Dra. Corina N. V. B. Moreira CROSP 27997
Odontopediatra

Dr. Raphael de Tarso B. Moreira CROSP 90356
Periodontista

Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira CROSP 95757
Implantodontista-Cirurgia de Inclusos

Fones: 4703.5896 e 4702.8472
Av. São Camilo, 412 - Sl 7 e 8 - Granja Viana
www.odontocecoi.com.br

TOTAL DEN ODONTOLOGIA

• *Atendemos todas as especialidades* • *Clareamento a Laser*



Dra. Ana Lúcia Lopes
Crosp: 89892
Dr. André Blane
Crosp: 80868
E EQUIPE

Tel.: 4617-4610

TOTAL DEN ODONTOLOGIA
acesso a deficientes
estacionamento no local

CROSP estab.: 10367

Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares
Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo **www.totalden.com.br**

ODONTOLOGIA

Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804
Clínica geral • Periodontia • Implantes
Novo Endereço

Dra. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865
Clínica geral • Odontopediatria • Ortodontia

São João, 450 - G.Vianna – Tel. 4612-0514

M&LC
Clínica Odontológica

Clínica Odontológica
CLÍNICA GERAL, ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA
Atendemos convênios: Amil Dental, Porto Seguro, Bradesco e Odontoprev

Fone: (11) 4612-1538
Rua José Felix de Oliveira, 1189 Sala 4 – Galeria Bali

Odontologia

Dr. Pascoal Jadeu Labate CRO 28233

• Ortodontista • Prótese • Implantes • Clareamento a laser

www.odontolabate.com.br

R. José Félix de Oliveira, 1100 | Tel.: 4702-3562 | Centrinho da Granja

DENTISTA 24 HORAS

Dr. Denis Vale - CRO 98571

Equipamentos modernos e atendimento personalizado: Sedação consciente c/ Óxido Nitroso Implantes Próteses sobre implantes Ortodontia Endodontia Cirurgia geral 3º molar.
Adultos e crianças. Atendimento 24 hs: 97246-2810

Tels.: 4618•4162 - 4206•1872
Estrada Fernando Nobre, 1270 s/loja - Denisvale.implantes@gmail.com

fonoaudiologia



radiologia



urologia



esporte





estética



cursos







farmácias

Harmonia
Farmácia de Manipulação e Homeopatia

Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia • Nutrientes • Florais
Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos
Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico.
Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio
e-mail: atendimento@farmaciaharmonia.com.br
Tel.: **4616.1615** - Fax.: **4703.0047** - Av. Prof. Manuel José Pedroso, 858 - Cotia

educação

ESCOLA DA Carol
23 ANOS

Rua das Camélias, 380
Fazendinha - Granja Viana
Telefone 11 4169 8114

NOVIDADE:
turma de primeiro ano do ensino fundamental
www.escoladacarol.com.br



Matrículas Abertas 2013
Ampliando horizontes
Infantil - Fundamental - Médio
Rua Adherbal Stresser, 452
3781.0621
www.giusto.com.br
COLÉGIO GIUSTO ZONZINI
anglo

CIRANDA EDUCAÇÃO
4703-1548
4703-2433
www.cirandaeducacao.com.br
contato@cirandaeducacao.com.br

Para a criança o brincar é algo sagrado
É no brincar que ela encontra consigo mesma
Um momento mágico que deve ser respeitado e protegido



Rua Nicodemos de Carvalho, 1000 - Maranhão - Cotia, SP



COLÉGIO TALENTO
• Educação Infantil
• Ensino Fundamental
• Ensino Médio

Matrículas abertas - 2013
anglo
4616-0859 | 4614-8970
www.colegiotalento.com.br
Rua Janete, 32 - Jd. Dinorah - Cotia - SP



ESPAÇO BEM VIVER
Pedagogia Waldorf

Jardim Waldorf
Espaço Bem Viver

Nossas "3 regras de ouro":
Onde seu filho é recebido com amor!

"Receber a criança em agradecimento ao mundo de onde ela vem; educar a criança com amor; conduzir a criança através da verdadeira liberdade que pertence ao Homem".



Rua Passagem das Paineiras,35 - Embu das Artes
Tel.: 4777-0474 | www.espacobemviver.com.br



DOCE Geração
Matrículas abertas 2013
Ensinar a ler e escrever é fácil...
Nós ensinamos a pensar!
Estr. Fernando Nobre, 1897 km 28,5 Raposo Tavares
11. 4612.4221 www.docegeracao.com.br

colégio Viver
Educação Infantil e Ensino Fundamental
www.colegioviver.com.br



Est. Carlos A. Pereira de Castro, 891. Cotia SP. 4616-9475

Colégio Raposo Tavares
Colégio Raposo Tavares
26 anos de experiência e dedicação
Educação infantil • Fundamental • Ensino Médio
Matrículas abertas para 2013.
Nossos espaços: Lan House educativa, sala de música, matemática e arte, laboratório de ciências , piscina, quadras, playground coberto, multimídia, grupo de estudo e muito mais!
Atividades extra curriculares: judô, sapateado, inglês, handebol, espanhol, música e teatro.
Corra e garanta sua vaga!
Fone: **3782-2476**
Rua Paolo Agostini, 650 - Parque Ipê
Mais informações no **www.colegioraposotavares.com.br**

Seu Filho Feliz. Você Tranquila.



carinho de mãe®
.com.br

Saiba mais em nosso site.

Educação com qualidade e atenção







Colégio SAMARAH

Matrículas abertas 2013

• Estrada Danúbio, 84 - Jd. Pioneiro
Tel: **4616-0888**

• Rua Jacinto Gonçalves, 206 - Jd. São Jorge
Tel: **3782-8688**

Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio



Escola Granja Viana

MATRÍCULAS 2013

4617-2777 | www.egv.com.br





QUALIDADE
PARA CUIDAR
E EDUCAR.

Rua Novo Brasil, 165
Granja Vianna - Cotia/SP
www.espacolegalbb.com.br
Tel.: 11 4702-3810
sonia.riso@uol.com.br

O **Espaço Legal** atende crianças até 6 anos, do berçário à educação infantil. Desenvolvemos uma proposta pedagógica diferenciada, que respeita a individualidade, o bem-estar e a inserção gradativa no processo de ensino-aprendizagem.

Escola
Espaço Legal

Cadri
Barreiras e Sistemas de Segurança
Monitore sua empresa ou residência 24 horas via internet ou celular
Suporte
Consultoria
Assistência Técnica
Manutenção Mensal
Monitoramento via web
CFTV
Alarme
Concertina
Cerca Elétrica
Rede Laminada
www.cadri.com.br
contato@cadri.com.br
(11) 4169-5588

ELLITE
CRECI 17327-J
Imóveis
Para quem espera o Máximo da Vida.
4612-0007
ellite@elliteimoveis.com.br
www.elliteimoveis.com.br
Av. José Giorgi, 756 - Rap. Tavares km 26,5

Núcleo Educacional Monteiro Lobato
DO BERÇÁRIO AO PRÉ
Manhã - Tarde - Integral
50% de desconto na matrícula para 2013
Rua Direita, 592 Granja Viana
4612 0872

M. GARCIA
ADVOGADOS ASSOCIADOS
ADVOCACIA EMPRESARIAL:
• TRIBUTÁRIO • CÍVEL
• TRABALHISTA
Com forte atuação em Cotia e região
Saiba mais: www.mgarcia.adv.br
Rua Dr. Candido Espinheira, 396 cjs.63/64 - Perdizes - São Paulo-SP
CEP: 05004-000 • Tel.: (11) 3872-3466
www.mgarcia.adv.br • e-mail: mgarcia@mgarcia.adv.br

serviço

• Serviços de lavagem ecológica
• Hidratação de couro
• Cristalização de pintura e vidros
• Polimento • Enceramento
• Higienização interna
• Impermeabilização de estofados
• Revitalização de Plástico
• Remoção de chuva ácida
• Limpeza de motor e ar condicionado
• Martelinho de Ouro

ACQUAZERO CAR WASH
SEU CARRO LIMPO E O PLANETA PRESERVADO
Shopping Granja Vianna • Piso G2 - Tel:4702-7064

RICARDO MONTEIRO ASSOCIADOS
ADVOCACIA FOCADA EM RESULTADOS
√ Licenciamento e Regularização Ambiental em esfera Administrativa e Judicial para Indústrias, Condomínios, Loteamentos e Imóveis Urbanos
√ Captação de Investimentos para Empreendimentos Imobiliários
√ Blindagem de Bens, Planejamento Sucessório e Planejamento Tributário
√ Consultoria Jurídica Full Service
São Paulo
Rua Tabapuã, 821, 4º andar
Itaim Bibi - (11) 3071.1048
Cotia
Av. Manoel José Pedroso, 1700, 5º andar
Parque Bahia - (11) 3071.1943
www.ricardomonteiro.com.br

OFICINA DA GRANJA
FUNILARIA & PINTURA
Aproveite as FÉRIAS para dar uma geral no seu carro!
NOSSOS SERVIÇOS:
• Funilaria & Pintura
• Amassados / Parachoques / Riscos
• Polimento e Vitrificação / Polimento de faróis opacos
• Ar Condicionado, conserto e manutenção (agendado)
• Higienização Profunda com sistema tornador
• Tunning & Pinturas Especiais "HOUSE OF KOLOR"
• Retoques rápidos / Pintura de rodas e apliques
• Envelopamento e Consertos rápidos
ESPECIAL MECÂNICA PREVENTIVA:
• Baterias Heliar com menor preço e garantia estendida
• Scanner no Sistema de Injeção/ABS/Transmissão
• Freios, Suspensão e Amortecedores
• Revisões de acordo com a km, como nas Autorizadas
Ligue ou envie um e-mail e agende já!!!
4702-0066 / 4321-3470 / 97571-1160
atendimento@oficinadagranja.com.br

Providence EXCHANGE

CASA DE CÂMBIO



- BLINDAGEM
- PORTAS DE SEGURANÇA
- SALA VIP
- EQUIPE TREINADA

Rod. Raposo Tavares, Km 23 - Shopping Granja Viana
Tel.: (11) 4613-6522 / 4613-6523
contato@providenceexchange.com.br - www.providenceexchange.com.br

MERCADO NOTEBOOK .com.br

Vendas - Upgrade - Troca (mediante avaliação)
Manutenção de notebooks e computadores
Instalação de redes com e sem fio (wireless)
Recolhimento de sucata eletroeletrônica
(empresa credenciada pela CETESB com o Cadri)
Retiramos seu equipamento para avaliação
(consulte nossas taxas de serviços)

ATENDIMENTO:
2ª a 6ª feira das
9:00h as 18:00h.

www.mercadonotebook.com.br
e-mail: vendas@mercadonotebook.com.br
FONE: (11) 4612-6119
Rua Rondonia, 106 | Jd. Rosalina | CEP: 06703-710 | Cotia | SP

VISÃO Solutions

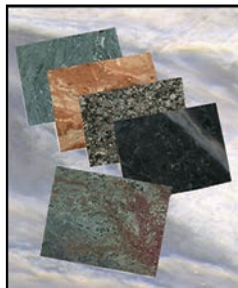
QUER MAIS SEGURANÇA PARA SUA EMPRESA E RESIDÊNCIA?
Nós temos o que você procura!



• Câmera CFTV • Sensores de Movimento • Placas de Captura
• Alarme • Monitoramento Eletrônico 24h • Venda de Equipamentos
• Concertina • Fio Microfônico • Gravação Remota de Imagens
• Telefonia e Interfonia • Acesso das Câmeras pela internet e celular

4702-5371 - 96399-5157 - 97330-3238 • contato@visaosolutions.com.br
Av. Presidente Tancredo Neves, 3.140 - Portão Vermelho - Vargem Grande Pta. - Km 42,5 Rap. Tavares

Pedras Bellas Artes



Pisos e Revestimentos em
Pedras, Mármores e Granitos
Nacionais e Importados
☎3814.8066 • Fax:3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 – Butantã – SP

Revista Circuito
www.revistacircuito.com

Curta a nossa Fan Page e receba dicas de promoções e notícias da região.

www.facebook.com/revistacircuito
@revistacircuito

MBO ENGENHARIA E ARQUITETURA

Construção de Casas e
Escritórios Personalizados



Saiba como conquistamos o sucesso nos projetos e a satisfação dos clientes.
DO PROJETO À DECORAÇÃO, EXECUTAMOS TUDO PARA VOCÊ!
mbo@mbo.eng.br
www.mbo.eng.br
Tel.: 11 3900-2500 / 2898-9646

CALIL CONTABILIDADE LTDA
Uma nova opção na Granja Viana!

Soluções contábeis para sua empresa com qualidade, segurança e eficiência

Prestação de serviços:
Contábeis • Fiscais • Departamento pessoal
Recursos humanos • Abertura de empresas
Alterações contratuais • Distrato social

Tels.: 4702-2743 | 95473-4002
R. Thomekiti Kira, 287 - sl. 220 - Granja Viana - Prime Office 23 (atrás do Mc Donald's)

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY



Serviços de Motoboy a partir de R$ 20,00 (entrega ou retirada)

Agora também com furgão
Sua entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 4702-2088
www.juniorexpress.com.br | falecom@juniorexpress.com.br
Confirme as condições por telefone

Gastronomia
Book
Teen e Baby
Casamento
Gestante



FOTOGRAFIA 11 96864-5158 | zoom.quelmoraes@gmail.com

PARA CONSTRUIR, REFORMAR, PROJETAR OU LICENCIAR ACESSE O PORTAL:
WWW.AETEC.ORG.BR
ASSOCIAÇÃO DOS ARQUITETOS, ENGENHEIROS E TÉCNICOS DE COTIA
AETEC

A FAVORITA DO MUNDO
Capezio
Loja de Fábrica na Granja Viana
Ballet, Jazz e Moda Fitness
R. José Felix de Oliveira, 1401 - Fundos
Centro Comercial Granja Viana (ao lado Academia Curves)
Tel.: 4702-3787 | www.capezio.com.br

Nação Verde
Naturalmente você!
Happy Day 30% de desconto!
Inauguração 12 DE JANEIRO DE 2013
Aproveite nosso dia anual de desconto e invista em sua saúde com consciência!
Quer ganhar um Tablet?
A cada R$ 30,00 em compras feitas até 11/01/2013 ganhe um cupom para participar do sorteio.
Regulamento disponível no estabelecimento.
O sorteio será realizado no dia da inauguração!
Tel.: 4169-7678
Curta! www.facebook.com.br/nacaoverdegranjaviana
Av. São Camilo, 1564 - Lj.05 - Shopping Alpha Granja (ao lado do Colégio Anglo)



Desde 1998 no mercado, com experiência em mudanças residenciais e comerciais.
Serviço completo ou apenas transporte. Serviço de guarda-móveis.
Alugamos carros para empresas, por diária ou contrato mensal.
Tel.: 3819 4630 - Próximo ao KM 17,5 da Raposo Tavares
www.expressort.com.br - contato@expressort.com.br

CASA DO CONSTRUTOR
Aluguel de Equipamentos
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS
ECONOMIZE TEMPO E DINHEIRO
Cotia/SP
Estrada Fernando Nobre, 1019
4612-4000 | ID: 100*67265
cotia@casadoconstrutor.com.br
Vargem Grande Paulista/SP
Rodovia Bunjiro Nakao, 45901 - Vl. Industrial
4159-7740 | ID: 112*1790
vargemgrande@casadoconstrutor.com.br

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS
As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares
WWW.PROINVEST.COM.BR
Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

AQUI VOCÊ ENCONTRA UMA INFINIDADE DE ACESSÓRIOS E CAPACETES DAS PRINCIPAIS MARCAS DO SETOR
BOUTIQUE DAS MOTOS
Atendimento diferenciado
Tel.: 4614-7454
Rua Ralph Bolli, 631 - Granja Carolina - Cotia
(alt. km 34 da Raposo Tavares)
Aos sábados, venha tomar o café da manhã conosco e conheça todos os nossos produtos!
MOTUL SHARK NORISK FOX PRO TORK CMS MICHELIN PIRELLI agv METZELER LS2 Mobil TUTTO MOTO

H2O
Tecnologia Hidráulica
Centro de Distribuição
Hidráulica
- água quente e fria (CPVC, PPR e Cobre)
- metais e aquecedores
- sistema multicamada gás
- infraestrutura (PEAD - tubos e conexões)
DISTRIBUIDORA:
TIGRE Deca ELUMA
cardinali FLOWGUARD GOLD TUBOS E CONEXÕES DE CPVC
11 4159-9099 vendas@h2oth.com.br 11 4158-5808
RUA JOSÉ MANOEL DE ALMEIDA, 364 - JD. EUROPA - VARGEM GRANDE PAULISTA - SP

Doutor Resolve
REPAROS & REFORMAS
Precisa de reparos ou reformas no seu imóvel?
CHAME A DOUTOR RESOLVE!
Elétrica, pintura, alvenaria, jardinagem, hidráulica, chaveiro.
Soluções de grandes obras a pequenos serviços.
11 4551-4263
cotia@doutorresolve.com.br | www.doutorresolve.com.br







decoração





gastronomia



gastronomia

Kim® Pães

Deixe suas férias ainda mais gostosa!!!



Visite nossa Loja de Fábrica! Pertinho de você!

Curta nossa página no facebook
www.facebook.com/KimPaes.Kim

Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 - Vila Helena - Carapicuíba
(Travessa da Estrada da Aldeia km 22,5 da Rodovia Raposo Tavares)

www.kimpaes.com.br

Horário de atendimento:
De Seg. à Sexta das 8h às 20h
Sábado das 8h às 18h

Tel.:3336-3645

Senhora Brigaderia
GOURMET



• Brigadeiros gourmet • de panelinha • potinho • bisnaga • pirulitos de brigadeiro

45 sabores elaborados com produtos importados e chocolate Belga
Preços especiais para pedidos acima de 100 unidades

Rua José Felix de Oliveira, 1401 • Galeria Vila Viana
2ª a 6ª das 10h às 19h • sábados das 10h às 16h • 4148-3552 / 96057-8177

Agora com rodízio em todas as unidades.



OSAKA
culinária japonesa

Shopping Granja Vianna
4702-8256
Est. do Capuava, 448
4777.0546

www.osakarestaurante.com.br

KOBAN
SUSHI

O melhor da culinária japonesa na Granja Viana!

Venha saborear nosso rodízio



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis

delivery

CHOPP BRAHMA EXPRESS GRANJA VIANA

LIGUE E PEÇA 4169-6125

FAÇA SEU PEDIDO, QUE O CHOPP BRAHMA EXPRESS CUIDA DO RESTO!

Horário de funcionamento

Segunda a sexta: Das 09:00 hs as 18:00 hs
Sábado: Das 09:00 hs as 16:00 hs
Domingo: Das 10:00 hs as 14:00 hs

Chopp BRAHMA EXPRESS 0300-2102222

SE O MOMENTO PEDE, O CHOPP É BRAHMA.

A CHOPEIRA A GENTE EMPRESTA PARA VOCÊ!



www.choppbrahma.com.br

FLORICULTURA FLOR DA GRANJA

PROJETOS DE ARRANJOS EXCLUSIVOS PARA SUA CASA E ESCRITÓRIO

• FLORES • ARRANJOS
• EVENTOS • PRESENTES

(11) 4612-1471
(11) 4612-8285

DELIVERY

www.flordagranja.com.br
Rua José Felix de Oliveira, 991 -17 | Granja Viana | Cotia



GRANJOTA Delivery

Você merece o melhor!

Tel.: 4612-3661

Aceitamos todos os cartões

cursos

Studio Harmonia
Escola de Música
Há 15 anos na Granja Viana.
4702-5428 • R. Mazel, 533
www.studioharmonia.mus.br

• Matemática • Física • Química
Prof. Christian: 97548-3040
ckexatas@gmail.com

Francês - aulas de conversação
Todos os níveis - tradutora juramentada
Tel. 4617-3638

Academia de Música Granja Viana
Tel.: 4702-8250
Experiência de mais de 26 anos no ensino musical, há 8 anos na Granja. Aulas individuais e personalizadas, salas bem equipadas e professores altamente qualificados.
Cursos: Piano, Violão, Bateria, Canto, Guitarra, Baixo, Teclado.
Praça Niso Viana, 51 (casa amarela)
amgv@amgv.com.br - www.amgv.com.br
www.facebook.com/#!/academiademusica.gv

MATEMÁTICA
Aulas Particulares para :
Fundamental / Médio / Superior
Limites / Derivadas / Integrais
Desenho Geométrico (DG)
Luiz : 99900.5032

Aulas de Frances - Prof. Pedagoga
Particulares, grupos.
Sandra Catrouxo - 4614.8006.
sandracatrouxo@hotmail.com

AULAS DE PINTURA
Óleo sobre tela e acrílico
Tel.: 4777-9380 - Cel.:9 9134-9139
email: lorelin39@hotmail.com

AULAS DE CONVERSAÇÃO TODOS OS NÍVEIS
PROFESSOR NATIVO DE FRANCÊS
Maiores informações: Tel.: 11 4702-3417 Cel.: 11 8213-4107

LEARNING IDIOMAS
Espanhol - Inglês
Aulas particulares e em empresas
Tradução e interpretação
Conversação, prof. Nativa
duniavillegasp@gmail.com - 3781-0022 / 7350-1129

Inglês Intermediário e Avancado
Professor nativo. Fluência rápida.
Executivos e Viajantes.
Tel. 11 97528 9645

ESPANHOL
Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira
17 anos lecionando no Brasil

AULAS DE FLAUTA TRANSVERSAL E DOCE
Musicalização e Teoria
Prof. Paula Pascheto
FONE: 11 97546-1577
papascheto@gmail.com

EXATAS E INFORMÁTICA
Matemática, Física, Quimica, Cálculo e Matemática Financeira, Informática Pacote Office e AutoCAD
Prof. Roberto: 4702-3297 / 9737-7544

serviços

ROCCA DEDETIZADORA
Controle de pragas urbanas
baratas - ratos - formigas - cupim
Profissionais altamente qualificados
4702-4348 / 7811-5909
www.dedetizadorarocca.com.br

Caligrafia Artística
Convites, diplomas, pergaminhos, etc.
Nicolino - Tel: 4702.4169

EXPRESSO RT TRANSPORTES
Transportes - Mudanças
Onde quer que você precise, nós estaremos lá.
Tel.: 11 3819-4630

Problemas com seu computador ??
Quer Montar sua Rede ?? Internet, Wirelles, Roteadores, Access Point, Windows, Correio, Office, Backup, Remoção de Virus, Vacinas, Spywares, Malvares, Etc.
Marcos: 99792-0432 e 98703-5261

Shiatsu.
Equilíbrio, Saúde e Bem-estar.
Fábio Marino
97363 0348

Advocacia
Cível - Família e Sucessões
Condominial - Previdenciário - Imobiliário
Vera Regina Volpini Zanandrea
Edna Silva e Silva
Fones: 4777-1194 / 4777-0807
sz.advocacia@terra.com.br

PAULA KANASHIRO
Terapeuta
Massoterapia e Estética Corporal
Atendimento domiciliar e consultório
Tel.: 9205-7076

RESOLVE CERTO
Reformas em geral
Executamos os serviços de:
Pedreiro
Azulejista
Encanador
Eletricista
Pintor
Reparos em marcenaria
Reparos em telhado
Não cobramos taxa de visita !!
Tel: (11) 4254-1784 / 99242-4859
www.resolvecerto.com.br
contato@resolvecerto.com.br

GS
GUIMARÃES SILVA ADVOGADOS
Áreas de atuação:
Empresarial
Cível
Imobiliário
Condominial
Rua José Felix de Oliveira, 359, sala 111
Fones: (11) 3932.4414 / 4777.9190
www.advgs.com.br

ARTEIRO GARGIULO
ADVOGADOS
Tel.: (11) 4702-3024
www.advocaciaag.com.br
R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02

Orgãos Eletrônicos - Especialista em todas as marcas e modelos: Minami, Gambitt, Tokai, Organist e outras. 35 anos no mercado. Conserto, compra e venda. Consulte-nos: 3605-5221 e 99792-0432 Antonio ou Marcos

CANTÁBRICO
Esquadrias em Alumínio
• Portas • Portões • Vitraux
• Fechamento de área • Box
• Vidros temperados
• Abrigo: Água, Luz e Gás
• Vidraçaria em geral
ALCOA
Fones: (11) 3781-9808 / (11) 3782-8188
(11) 7734-9497 ID 55* 100*18776
vidrocantabrico@zipmail.com.br - cantabrico@terra.com.br
Rua Padre Jacomé de Queiroz, 296 - Butantã
www.cantabrico.com.br

PATRÍCIA MARTINS JEANNEAU
ADVOCACIA
Família e Sucessões
THE SQUARE
Raposo Tavares, km. 22, Sala 111 - Bloco C
06709-015 - Cotia SP
Tel.: 2898-9630
advocacia@patriciamartins.com.br
www.patriciamartins.com.br

GUICIARD ADVOGADOS
FLAVIA CRISTINA GUICIARD
• Cível • Família e Sucessões • Consumidor
• Imobiliário • Penal (exceto crimes contra a vida)
Fones: 4703-5341 | 4703-5705 • fguiciard@bol.com.br
www.guiciardadvogados.com.br

Website a partir de R$ 300,00
Vargem Grande Paulista e Região
11- 99913-8720
11- 42420341
ana@upwebsites.net
Granja Viana, Carapicuíba e Cotia
11- 98180-6673
11- 41691310
estevan@upwebsites.net
www.upwebsites.net

TRASLADO C/ AUTO IMPORTADO
Aeroportos / São Paulo / Interior
(11) 4169-5208 / Cel 99976-0299
Owner / driver - bilingue

Yázigi Granja Viana precisa:
Recepcionista / Prof. Inglês-Espanhol.
Enviar CV p fatimasatoe@yazigi.com

oportunidades

Vendo papelaria Fiscopaper
no centro de Cotia
Tratar: 9 6780-7424

Freelancer Design e Web design
CV p/ arte@revistacircuito.com

Vendo Casa dos Sonhos - R$ 780.000,00

A casa da Rua das Granjas, 42, foi construída em meio à natureza. As madeiras são de demolição massaranduda, janelas e portas de Pinho de Riga, de fazendas do interior de SP e RJ do séc. XVIII, piso e os tijolos do séc. passado, o piso de Ipê Rosa, de antigas fazendas de Tiradentes, Minas Gerais. A decoração é rústica e cheia de detalhes que lembra um pedacinho da Índia. Mandalas de cura enfeitam os cantos e tetos da casa. Um templo de paz e acordo com a natureza.



Tel.: 11 99638-9637

HOMBERG
Chopperia e Restaurante
2012

TRADICIONAL COZINHA ALEMÃ AGORA NA GRANJA!



Bolinho de abóbora com carne seca e catupiry
porção R$ 22,90



Eisben
2 pessoas
R$ 49,00



Kassler com chucrut e batata cozida
2 pessoas R$ 59,00



Beef Tar Tar
2 pessoas
R$ 58,00



Sobremesa - Apfelstrudel
(Torta de Maça c/ Chantilly)
R$ 12,00



Happy Hour em janeiro
das 18hs às 20hs
Double Chopp - segunda à sábado

Alpha Granja

Av. São Camilo, 1564 - Tel 4169.6510 | 4169.6588

estacionamento grátis no local

Centro Comercial

PRATICITTÀ

GRANJA VIANA

O PRATICITTÀ APRESENTA SEU
MAIS RECENTE PARCEIRO,
CELEBRATION SPA.

CELEBRATION
SPA

WWW.CELEBRATIONSPA.COM.BR

PRATICITTÀ - GRANJA VIANA - Av. São Camilo, 899 - Granja Viana/Cotia Km 22,5 da Rodovia Raposo Tavares
Procure nosso agente comercial 11 4702-3166 / 7850-0209
comercial@praticittagranjaviana.com.br/ comercial@greenrealtyadm.com.br

Ainda temos espaços para locação

www.praticittagranjaviana.com.br