
Revista
Circuito
ARQUITETURA
PROJETO INTEGRADO
COM REQUINTE
GARIMPANDO
CASA & CONSTRUÇÃO
MODA
PARA MULHERES DE
DIFERENTES ESTILOS
CBF
CAMPEÃO DA
COPA DO BRASIL 2012
PALMEIRAS
Paulo Nobre
Palmeiras, Rali e Granja Viana

Meu bairro tem Natural da Terra,
a minha vida é mais saudável.



NATURAL DA TERRA

hortifruti & emporium

- Granja Viana
- Vila Madalena
- Higienópolis
- Brooklin
- Alto da Boa Vista
- Itaim
- Moema

gruponaturaldaterra.com.br
fb.com/gruponaturaldaterra
twitter: @naturaldaterrah
Acesse também por dispositivo móvel.

No Natural da Terra Granja Viana, além de excelente Hortifrúti, você encontra:

- uma enorme variedade de peixes frescos todos os dias
- carnes especiais e aves
- frios e queijos importados
- adega com mais de 800 rótulos de vinhos e cervejas importadas
- presentes
- mercearia completa com as melhores marcas do mercado
- além da comodidade, estacionamento gratuito no subsolo com acesso por elevadores direto à loja

GRANJA VIANA

Rod. Raposo Tavares, km 22.14
dentro do complexo Open Mall The Square
ESTACIONAMENTO GRATUITO*
*Para compras acima de R$10,00
Valide seu ticket no caixa (período de 1h30)

Gran Circuito
DE VIAGENS

Baixa Temporada

Maior tranquilidade para aproveitar os atrativos e pagando menos para viajar.



Nacional

• 04 dias/03 noites - Até JUN./2013 exceto feriados •



Foz do Iguaçu 3 noites
Passagem aérea + Htl. Iguassu Express com café + passeio Cataratas brasileiras e hidrelétrica de Itaipu (sem ingressos).
A partir de
Entrada R$ 176,
+ 9x R$ 58,
Total à vista R$ 698,

Natal 3 noites
Passagem aérea + Htl. Marina Travel com café + passeio pela cidade e Praia de Camurupim.
A partir de
Entrada R$ 249,
+ 9x R$ 81,
Total à vista R$ 978,

Maceió 3 noites
Passagem aérea + Htl. Marinas Maceió com café + passeio pela cidade e litoral sul.
A partir de
Entrada R$ 204,
+ 9x R$ 66,
Total à vista R$ 798,



João Pessoa 3 noites
Passagem aérea + Htl. Tambaú Flat com café + city tour.
A partir de
Entrada R$ 209,
+ 9x R$ 69,
Total à vista R$ 830,



Salvador 3 noites
Passagem aérea + Htl. San Marco com café + tour Bahia histórica.
A partir de
Entrada R$ 145,
+ 9x R$ 47,
Total à vista R$ 568,

Porto de Galinhas 3 noites
Passagem aérea + Pous. Bore Koko com café.
A partir de
Entrada R$ 251,
+ 9x R$ 81,
Total à vista R$ 980,

Fortaleza 3 noites
Passagem aérea + Htl. Rah Villa Costeira com café + passeio pela cidade e Praia de Cumbuco.
A partir de
Entrada R$ 223,
+ 9x R$ 75,
Total à vista R$ 898,

Serra Gaúcha 4 noites*
Passagem aérea + Htl. San Francisco c/café + passeio Gramado e Canela + tour uva e vinho c/ almoço + Nova Petrópolis.
A partir de
1º passageiro
R$ 836,
2º passageiro
R$ 595,

PROMOÇÃO AÉREO do 2º PASSAGEIRO POR NOSSA CONTA

Resorts - 3 noites | Passagem aérea + 3 noites de hospedagem no hotel selecionado com respectivo regime informado.

Saídas de fev. a jun. exceto feriados

Bourbon Cataratas
c/meia pensão ..... R$ 1.339,

Cana Brava Resort
c/all inclusive ..... R$ 1.398,

Dom Pedro Laguna
c/meia pensão ..... R$ 1.498,

Jatiúca
c/café da manhã ..... R$ 998,

Mussulo by Mantra
c/all inclusive ..... R$ 1.773,

Summerville
c/pensão completa ..... R$ 1.866,



Saídas de mar. a mai. exceto feriados

Costão do Santinho
c/vip inclusive ..... R$ 1.768,

Saídas de abr. a jun. exceto feriados

Txai
c/meia pensão ..... R$ 2.274,

Saídas 14.fev. a jun. exceto feriados

Iberostar Bahia
c/all inclusive ..... R$ 1.498,

Ritz Lagoa da Anta
c/café da manhã ..... R$ 1.353,

Sauípe Class/Club/Fun/Park
c/all inclusive ..... R$ 1.146,

Serrambi
c/meia pensão ..... R$ 1.198,

Serhs
c/café da manhã ..... R$ 1.238,

Saídas de mar. a jun. exceto feriados

Coral Beach
c/meia pensão ..... R$ 1.398,

Grand Palladium
c/all inclusive ..... R$ 1.498,

Infinity Blue Resort
c/pensão completa ..... R$ 1.198,







Internacional

Madri + Londres + Paris
com guia em português

Parte terrestre c/10 nts. de hospedagem c/café+ passeios pelo roteiro Madri, Burgos, Bordeaux, Castelos do Loire, Rouen, Calais, Dover, Londres, Canal da Mancha e Paris. Saídas 4,11,18,25.abr / 2,9,16,23, 30.mai./6,13,20,27.jun.
A partir de
€ 1.235, ou R$ 3.421,



Cairo | Egito

Aéreo Turkish+ 4 nts. Htl. Horizon Pyramids c/café + city tour + passeio em barco pelo Nilo c/show e jantar. Até 30.abr.13 exceto feriados. A partir de
US$ 1.869, ou R$ 3.888,

Kruger & Capetown

Aéreo South African + 1 nte em Johanesburgo c/ café + 3 nts em Capetown com café e passeio Cabo da Boa Esperança+ 3nts Reserva Kruger Park com pensão completa e 4 safáris fotográficos. Até 17.jun, exceto feriados
US$ 2.959, ou R$ 6.184,



Punta Cana

Aéreo Gol + 7 nts. Htl.Carabela c/all inclusive. Saídas 5,8,12,15,19,22,26,29.mar.
A partir de
US$ 1.524, ou R$ 3.170,
Preço das saídas dias 5,12,19,26.03

Havana e Varadero

Aéreo Copa + 3 nts. Havana / Htl. Occidental Montehabana c/café + 3 nts. Varadero/ Htl. Allegro Varadero c/all inclusive.
De mar a out. exceto feriados. A partir de
US$ 1.446, ou R$ 3.008,



Punta del Este
Semana da Sorte

Aéreo Gol + 4 nts. Htl. Conrad c/ café + crédito de US$ 50, para uso no cassino. Saídas 19.mai / 16.jun / 14.jul / 25.ago/ 15.set. A partir de
US$ 858, ou R$ 1.785,

México Colonial

Aéreo Aeromexico+9 nts.de hospedagem c/café e passeios pelo roteiro Cidade do México, Morélia, Patzcuaro, Guadalajara, Guanajuato,San Miguel Allende, Queretaro. Até 22.jun. exceto feriados. A partir de
US$ 1.998, ou R$ 4.156,

Capadócia de «Salve Jorge»

Aéreo Turkish + 2 nts. em Istambul c/café + 2 nts. na Capadócia c/ meia pensão + passeios pelo roteiro Istambul, Ankara, Capadócia com Vale do Goreme, vilarejos com as «Chaminés de Fada» e cidade subterrânea + trecho aéreo interno ida e volta à Capadócia. Saídas aos dom. até 15.nov.13 exceto feriados.
A partir de
US$ 2.262, ou R$ 4.705,



Aruba

Aéreo Avianca + 7 nts. Htl. The Westin c/ café. Até 08.abr. exceto feriados. A partir de
US$ 2.255, ou R$ 4.713,

Terra Santa
com guia em português

Aéreo Turkish + 7 nts. de hospedagem c/café e passeios pelo roteiro Tel Aviv, Cesaréia, Haifa, Safed, Galiléia, Tabgha, Cafarnaum, Tiberíades, Nazaré, Jericó, Vale do Jordão e Jerusalém. Saídas 24.mar/15.abr 20.mai/10.jun.
A partir de
US$ 2.438, ou R$ 5.071,

Santiago

Aéreo Lan + 3 nts. Htl. Principado/ Torremayor c/café + city tour.
Saídas 4,18.abr/2,16,mai/6,20,jun
A partir de
US$ 679, ou R$ 1.419,

PÁSCOA

Buenos Aires - 3 noites

Aéreo Qatar + 3 nts. Htl. Best Western Central c/café + city tour.
Saída 28.mar. A partir de
US$ 856, ou R$ 1.780,

Cancun - 7 noites

Aéreo Aeromexico + 7 nts. Htl. Flamingo c/café. Saída 23.mar.
A partir de
US$ 2.264, ou R$ 4.709,

Pacotes nacionais: incluem a parte aérea ida e volta, traslados de chegada e saída, hospedagem por 03 noites (*exceto Serra Gaúcha = 4 noites) no hotel escolhido com regime correspondente e passeios quando mencionado. Preços por pessoa em apto. standard duplo (pacote para Serra Gaúcha: no valor informado do 2º passageiro já está aplicado o desconto da promoção da parte aérea que é por nossa conta), válidos para saídas de São Paulo nos respectivos períodos informados, exceto feriados, grupos, eventos e convenções, voando Avianca (exceto Camboriú e Foz do Iguaçu = voando Gol). Pacotes internacionais: incluem a parte aérea ida e volta (exceto roteiro Madri, Londres, Paris = apenas a parte terrestre), traslados de chegada e saída, hospedagem no hotel indicado com regime correspondente. Preços por pessoa em apto. duplo, em euros/dólares, convertidos ao câmbio do dia do pagamento (câmbio referencial do dia 19.fev.13 US$ 1 = R$ 2,08 e € 1 = R$ 2,77), válidos para saídas de São Paulo nos respectivos períodos mencionados. Todos os pacotes não incluem a taxa de embarque (alguns destinos do Caribe que cobram tarjeta de turista, também não está incluída). Parcelamento em 10x (exceto roteiro terrestre Benelux e 3 Capitais = em 5x), sendo 25% na entrada à vista e as demais mensais iguais, válido para pagamento com cheque pré-datado ou cartões Amex, Diners, Mastercard ou Visa. Material liberado para publicação em 19.02.2013. Preços e condições sujeitos a alteração sem prévio aviso. Lugares limitados, sujeitos à disponibilidade.

Gran Circuito
DE VIAGENS

INFORMAÇÕES E RESERVAS:
TEL.: (11) 2898-9898

Rod. Raposo Tavares, Km 22 cj. 309
Bloco A The Square Open Mall
www.grancircuito.com.br
contato@grancircuito.com.br
www.facebook.com.br/gran.circuito

PRODUTOS COM A QUALIDADE
Visual TURISMO

editorial

Revista Circuito
Ano 12 | Março 2013 | Nº 159

Paulo Nobre mudou-se com a família para a Granja Viana com apenas 2 meses. Durante um passeio pela região, seus pais se apaixonaram pelo lugar e nunca mais arredaram o pé. Proprietária de muitas áreas no km 29,5, a família deu nome à avenida principal, Fernando Nobre. Mas, se dependesse de Nobre, certamente o nome da via seria outro, relacionado com sua maior paixão: o Palmeiras.

Palmeirinha, seu apelido desde os 7 anos, também adora rali, e seu carro 4x4 é todo estampando com o escudo e as cores alviverdes.

No início do ano, Nobre conquistou a presidência do Palmeiras, cargo que já disputara anteriormente. O empresário assumiu o clube cheio de motivação para estipular mudanças, traçando metas para buscar novos títulos. Determinado e concentrado, Nobre nos recebeu no Centro de Treinamento do Palmeiras mesmo em uma fase em que está restringindo as entrevistas para preservar sua imagem nesse período inicial de trabalho. O resultado é uma entrevista para torcedores de todos os times, que mostra o amor pelo esporte, acima de tudo. Mas, se depender desse fanático torcedor, o Palmeiras será só alegria.

Seguindo com nosso tradicional tema de Casa e Construção, apresentamos, nesta edição, uma casa que tem seu requinte sem ostentação, projetada para se integrar com a área externa e receber amigos. Construída com steel frame, sistema de construções em quadros de aço leve, a residência é muito acolhedora e com ambientes bem distribuídos. A paixão do proprietário pelos vinhos resultou em uma adega que abriga mais de 400 garrafas, além de taças e decanters. A luminotécnica é toda automatizada, permitindo criar cenas com luzes mais intimistas ou mais fortes. Conheça melhor os detalhes deste lindo projeto.

Convidamos o granjeiro Luiz Paulo Pompéia, diretor da Empresa Brasileira de Estudos do Patrimônio (Embraesp), para relatar, nos próximos meses, os acontecimentos em relação ao Plano Diretor de Cotia, que deve passar por sua primeira revisão em junho. O Plano entra em vigor em 2013 e estabelecerá diretrizes para os próximos dez anos. Temas como adensamento populacional, trânsito, tratamento de esgoto, verticalização e preservação deverão constar desse projeto. A REVISTA CIRCUITO acompanhará de perto cada passo desse processo. Confira.

Boa leitura!

Gabriela Napolitano Alonso
Diretora Executiva

DIRETORA
Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO
Sabine Villafranca Uhlig
Stella Prada
arte@revistacircuito.com

COMERCIAL
Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com
Ceila Benatti
ceila@revistacircuito.com
Daniele Piovesan
daniele@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA
Quel Moraes
fotografia@revistacircuito.com

CAPA
Foto: Quel Moraes

FOTOS COMPLEMENTARES
shutterstock.com

REDAÇÃO
Mariana Marçal
jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO
Mary Ferrarini
revinews@uol.com.br

SITE
Webmaster
Vladan Prokic

ON LINE
William Melo
online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Mariana Marçal
MTB 49094

FINANCEIRO
Elcy Augusto
financeiro@revistacircuito.com

ATENDIMENTO
Angélica Inácio
atendimento@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO
Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra, Raposo Tavares, Caucaia do Alto e Vargem Grande Paulista.

CONTATO
The Square Open Mall
Rod. Raposo Tavares Km 22 - Sl. 110A/111A
Granja Viana • Cotia/SP
CEP: 06709-015 PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

Faça sua reserva para a Páscoa

HOMBERG
Chopperia e Restaurante
2012

TRADICIONAL COZINHA ALEMÃ AGORA NA GRANJA!



Páprika Schnitzel
Filet de lombo grelhado com molho páprica. (2 pessoas)
R$ 49,00



Salmão Homberg
grelhado, molho de alcaparras e batata na manteiga. (2 pessoas)
R$ 58,00



Bacalhau ao forno
c/ arroz branco (2 pessoas)
R$ 64,00



Tornedo
Medalhões de filet, molho madeira, bacon em tiras, champignon e purê de batatas. (2 pessoas)
R$ 62,00



Linguado do Chef
Grelhado, amêndoas na manteiga, legumes e arroz c/ passas. (2 pessoas)
R$ 58,00



Estaremos abertos na sexta-feira Santa, das 12h às 18h, com cardápio especial, faça sua reserva!

Alpha Granja

Av. São Camilo, 1564

Horário de Funcionamento - 12hs às 23hs (Domingo a Quinta) - 12hs às 24hs (Sexta e Sábado)

Tel 4169.6510 • 4169.6588

estacionamento grátis no local

índice



42



30

cartas	10
on line	14
facebook	16
selo cidadão	18
saúde	19
aconteceu	20
da hora	21
cotidiano	22
gastronomia	24
turismo	26
educação	28
PLANO DIRETOR	30
horóscopo	32
cultura	34
moda	36
social	38
CAPA	42
ARQUITETURA	46
GARIMPANDO	50
região	56
fique ligado	60
anúncios	64



46



50

CELEBRATION SPA











Parabenizamos você, mulher, pelo DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Mulher de Verdade

Mulher de verdade se esforça, trabalha,
É mulher que se divide e se multiplica
Mulher que sonha e realiza
Mulher que sente, que ama,
Mulher que chora e sorri.
Solteira, casada, filha, mãe, esposa,
Babá, motorista, cozinheira, arrumadeira,
Dona-de-casa, professora, economista, consultora, psicóloga...
Amiga, companheira.
Mulher de verdade se ama, se curte, celebra a vida.
Mulher...simplesmente ...MULHER!
Mulher de verdade não tem apenas um dia
Mas todos os dias são seus!
Sara Gonçalves

Venha curtir, relaxar e celebrar com suas amigas os bons momentos da vida.

Pode ser um encontro de amigas, seu aniversário, um Chá de Bebê, um Chá de Lingerie...

O que importa mesmo é celebrar, e que seja em grande estilo!

Venha celebrar a vida e passar horas inesquecíveis no CELEBRATION SPA, desfrutando de tudo que um Spa de luxo pode oferecer.

Ah...Maio está chegando: o Mês das Noivas ! Planeje conosco seu Chá de Lingerie (ou Chá de Cozinha), ainda dá tempo!!!

Estas e outras celebrações estão à sua espera. Ligue e agende sua visita.

Av. São Camilo, 899 - Lj. 7 - Tel.: 4702-0786 / 4702-0696
www.celebrationspa.com.br

Espaço do leitor. Escreva!

AGRADECIMENTO À REVISTA CIRCUITO

Recebemos, com grande alegria, os brinquedos doados pela REVISTA CIRCUITO, entregues pela Apae, no dia 19/12. Agradecemos a solidariedade com o Projeto Âncora.
Esperamos poder sempre contar com vossa parceria na construção de um mundo melhor.
Equipe Projeto Âncora

Resposta: A equipe da REVISTA CIRCUITO fica lisonjeada em poder colaborar com uma instituição cujo trabalho é sério, sólido, social e que visa a melhorar a vida das pessoas de nossa comunidade. Lembramos que a arrecadação de centenas de brinquedos só foi possível com a mobilização de nossos clientes, amigos e parceiros, que, assim como nós, esperam um futuro melhor, principalmente para nossas crianças e nossos jovens.
Equipe REVISTA CIRCUITO

IPTU

Como morador do Portal do Quilombo, Caucaia do Alto, gostaria de saber por que não temos luz na rua, esgoto, água da Sabesp, ônibus, posto de saúde, escola, asfalto (só buracos) nem qualquer tipo de comércio (para comprar pão ou leite tenho de andar, no mínimo, 5 quilômetros)? Nós só temos uma saída, que é a Rua 10, e, mesmo assim, tenho de pagar 727 reais de IPTU, sendo que amigos meus que moram no centro de Cotia pagam metade desse valor tendo toda a infraestrutura que não temos. Onde estão as promessas dos políticos?
Mario Sambatti Filho, Cotia (SP)

Resposta: Em atenção ao munícipe, a Prefeitura de Cotia solicitou os dados cadastrais do imóvel para que o técnico tivesse condições de fazer a análise do fato citado. Após levantamento dos dados, foi notificado que o proprietário não fez a atualização da área construída do seu imóvel, e que, ao fazer o geoprocessamento, a empresa responsável pelo mapeamento detectou uma área construída não informada. Nos casos em que o morador não concorda com os valores ou em que há qualquer tipo de dúvida, pode ser solicitada a revisão no Centro Bancário Municipal. Informamos que o prazo para alteração de valores referentes ao exercício de 2013 expirou em 31 de janeiro de 2013, porém, o munícipe poderá solicitar revisão da área lançada e, caso haja alguma divergência para menor ou maior, será efetuada a devida alteração do valor do IPTU para o exercício de 2014. Para a regularização da construção do imóvel, é necessário que o proprietário entre em contato com a Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Meio Ambiente para maiores esclarecimentos sobre como deve proceder. A solicitação sobre a alteração do nome foi confirmada e atendida. Sobre os serviços de correspondência, a Prefeitura de Cotia esclarece que os dados constantes do carnê do IPTU foram informados pelo munícipe em atualização de dados cadastrais datada de 15 de abril de 2009.

ESTRADA DO EMBU

Venho relatar, mais uma vez, o descaso com a população que reside na Estrada do Embu. A estrada está abandonada, com mato crescendo desordenadamente (estamos ficando sem calçada), fora os buracos imensos, que mais parecem crateras, causando danos aos nossos bens e possibilidade de acidentes gravíssimos nessa região. Sem contar o trânsito no horário das 6h40 às 7h30 e no período da tarde, após as 17 horas, que para tudo e só quem trafega são os abusados, na contramão. É um absurdo! Pagamos nossos impostos em dia, sem contar o IPTU, que veio com mais de 417% de reajuste, e nos dão uma desculpa esfarrapada de que estavam defasados.
Rosemary Silva, Cotia (SP)

Resposta: A Secretaria Municipal de Obras e Serviços está desenvolvendo obras de manutenção em diversos bairros da cidade, mediante a programação. Conforme solicitado, o local será incluído nesta programação.

ABANDONO

Deixo o meu apelo à REVISTA CIRCUITO para que interceda por nós, moradores do Jardim Sandra. Um trecho da Estrada dos Fischers está em estado de calamidade pública, e não há mais por onde passar, em razão de tantos buracos. Fomos, mesmo, abandonados pela prefeitura e pela Secretaria de Obras.
Ildemar Moreira, Cotia (SP)

Resposta: A Secretaria Municipal de Obras e Serviços está desenvolvendo obras de manutenção em diversos bairros da cidade, mediante a programação. Conforme solicitado, o local será incluído nesta programação.

Chácara San Fernando

Sushi • Pizza





Almoço Executivo!

Rodízio Japonês
De terça à sexta
*(*Exceto feriados)*
R$35,00

Jantar

Deliciosas Pizzas & Rodízio Japonês

Almoço e jantar, de terça-feira à quinta das 11h30 às 15h30 e jantar das 18h30 às 23h30.
Sexta, Sábado e véspera de Feriado das 11h30 às 16h e jantar das 18h30 às 00h.
Domingo aberto das 11h30 às 22h.



www.chacarasanfernando.com.br

Estacionamento com manobrista | Aceitamos todos os cartões

Estrada Fernando Nobre, 1355 | Ao lado do Templo Zulai.

Tel. 4777-9509

Aproxime o leitor de QR code do seu celular e acesse nossa Página no Facebook.

HGC Publicidade

cartas



DESCASO

Peço a gentileza de publicar novamente o descaso da Prefeitura de Cotia com os moradores da Estrada Municipal do Espigão, Estrada dos Galdinos e Rua Felipe Tena.

Ocorre que de nada serviram as dezenas de solicitações feitas ao órgão, sem falar que o local está uma verdadeira calamidade pública; muitos buracos, calçadas destruídas, caminhões contratados por construtoras circulando livremente e despejando entulhos, concreto, terra, etc. Sem falar que em vários locais andam disputando espaço com pedestres, por cima das calçadas. Por favor, pedimos ajuda com a publicação da matéria e, se possível, com as fotos.

Estamos confeccionando várias placas de agradecimento à Prefeitura de Cotia pelos buracos e por estar empregando corretamente os impostos. Assim que estiverem afixadas, mando as fotos.

Marcelo Baesso, Cotia (SP)



A carta foi encaminhada à Prefeitura de Cotia.

LIXO

Sou morador do Condomínio Euroville, que fica dentro do Residencial Fazendinha, na Granja Viana. Relato que desde o ano passado o serviço de coleta de lixo, que deveria ser realizado três vezes por semana (terças, quintas e sábados), não acontece. Infelizmente, o mesmo é feito a cada sete ou dez dias, sendo que temos de reclamar constantemente no telefone 4181-6490 com a sra. Eliene, que sempre dá uma desculpa diferente, seja por motorista em férias, caminhão quebrado, etc. Informo que são desculpas sem procedência, uma vez que a coleta está normal em outros bairros da região, sempre três vezes por semana, sem falha, pois minha empregada mora numa comunidade e diz que a coleta nunca falha.

Descobri, de forma extraoficial, que o problema é pessoal, por parte dos lixeiros ou de quem coordena o serviço. É lamentável que na época de Natal o serviço seja de primeira, sem falha na coleta, já que estão coletando a caixinha de Natal. Existem outros condomínios dentro do Fazendinha, e o problema é igual para todos. Agora o mais incrível é que pagamos o valor do IPTU bem maior que nas comunidades carentes e não temos a mesma eficiência do serviço que é prestado nessas regiões. Peço o auxílio deste conceituado veículo de comunicação para que possam publicar ou nos ajudar perante os órgãos envolvidos e, principalmente, junto a Prefeitura de Carapicuíba, para que a questão seja resolvida, já que o problema é pessoal por parte dos envolvidos.

Ricardo Salles, Carapicuíba (SP)

Resposta: A Prefeitura de Carapicuíba informa que o serviço de coleta de lixo está sendo regularizado em toda a cidade. Os transtornos relativos a equipamentos, caminhões e funcionários já foram sanados, uma vez que todo o efetivo da prefeitura está trabalhando nas ruas.

PELO FACEBOOK

Para mim, todas as matérias estão nota "10".

(Alex da Força)

Olá a todos da REVISTA CIRCUITO.

Gostaria de opinar a respeito da matéria: O que você quer para sua cidade? A discussão do novo Plano Diretor precisa ser mais popularizada, no sentido de levá-la aos que, de fato, terão o que resta de sua qualidade de vida diretamente afetada por qualquer alteração. Só agora estamos começando a sentir os efeitos negativos do Plano Diretor aprovado em 2007. Os efeitos positivos ainda não apareceram, e cito como exemplos o Art. 55: II- Universalizar o acesso à água potável e ao esgotamento sanitário... No meu caso, continuo sem os dois!

Mais um caso exemplar: V- Implantar áreas verdes de forma equilibrada e homogênea nas diversas regiões da cidade... É notável o desmatamento em todas as regiões da cidade! Já esta considerei uma das mais interessantes: VI- Recuperar, incentivar e manter a estética urbana em geral, os passeios e logradouros públicos, inclusive adaptando-os ao uso de portadores de deficiência física ou necessidades especiais; Alguém conhece algum local na cidade plenamente adequado?

O que temos visto, na prática, é um adensamento irresponsável e sem nenhum investimento em infraestrutura, além de franca especulação imobiliária.

O novo Plano Diretor, a meu ver, deveria consolidar e aplicar o que já está aprovado anteriormente. Promover mais adensamento por intermédio da verticalização apenas multiplicará os problemas que já estamos enfrentando e em uma escala muito maior.

Dúvidas? Trafegue pela Raposo, Estrada do Capuava, Avenida São Camilo, Estrada do Embu e outras, em qualquer horário, durante a semana!

Obrigada pela oportunidade!

(Geni Albuquerque)


JACQUES JANINE
DESFRUTE MOMENTOS DE
BELEZA E BEM-ESTAR
GRANJA VIANA
The Square Open Mall – Rod. Raposo Tavares Km 22
Alameda Central - lojas 101 a 104 - Cotia - SP
Horário de funcionamento: Seg. das 10h às 19h, Ter e Quar das 10 às 22h ,
Qui a Sáb. das 08h às 22h e Dom. e Feriados das 14h às 20h | F: 11 2898-9580 | 2898-9623
granjaviana@jacquesjanine.com.br | www.jacquesjanine.com.br
OPEN MALL
THE SQUARE

on line www.revistacircuito.com

Olha a cartaaaa!

O Correio, que presta atividades postais, comemora, neste ano, 350 anos no Brasil. Para homenagear esse importante serviço, resolvemos seguir os passos de carteiros que atuam em Cotia.



Financiamento imobiliário

Pesquisamos os prós e contras e as instituições que oferecem esse tipo de produto com as melhores taxas de juro.





Cursinho, para que?

Qual a rotina para passar em universidades públicas sem a necessidade de ingressar em cursinhos preparatórios?



Concurso Cultural Special Woman

Envie-nos uma foto criativa da mulher mais importante de sua vida e concorra a um jantar, para duas pessoas, no restaurante alemão Homberg, e a homenageie.

1.ª Quinzena



Mercado aquecido

Está pensando em adquirir uma casa nova? Veja todas as despesas a ser quitadas para não levar sustos pelo caminho, diante das ótimas taxas. Por Daniele Akamine.



Cenário dos próximos anos

De olho nos indicadores sociais, Ruy Martins escreve sobre suas expectativas em relação ao Brasil nos próximos anos novos. O que vem por aí?



Representantes comerciais

Você já pensou nos prós e nos contras de contratar um representante comercial? Muitos desconhecem seus direitos e deveres. Confira no artigo de Moacil Garcia.

2.ª Quinzena



Plástica – Mitos e Verdades

Segundo o doutor Alderson Luiz Pacheco, muito do que se diz sobre cirurgia plástica é errado. Não se deixe levar por falsos mitos e tire suas dúvidas.



Disfunções sexuais femininas

Todo problema sexual desencadeia um quadro de ansiedade que pode gerar problemas psicológicos graves, afirma o doutor Carlos Eduardo P. Costa.



Chantagem emocional

O especialista Rodrigo Fonseca comenta sobre os problemas vividos por filhos de pais separados, assunto abordado na novela Salve Jorge.



Malha Bonita

facebook.com/malhabonita

Shopping Granja Vianna

Piso G2 – Lj 104

(11) 4613-6632

Diário de Voluntários

★★★★★

Este mês, a REVISTA CIRCUITO iniciou uma parceria show de bola com a Apae Cotia: toda a equipe desenvolverá atividades voluntárias com alunos da entidade. Para começar esta ação com o pé direito, já foi criado o "Jovens da Apae – Informativo Cotia". http://migre.me/dsWTK.



Meu calhambeque, bi-bi!

★★★★★

Descobrimos, aqui na Granja Viana, um galpão que guarda parte da história do automobilismo mundial. Confira as fotos (http://migre.me/dsWAV) e saiba onde fica esse paraíso dos antigomobilistas (http://migre.me/dsWI2).



Viu como se faz?

★★★★★

Fizemos uma curta animação muito fofa para mostrar como a REVISTA CIRCUITO é feita. Se não viu, dá uma conferida:



http://migre.me/dsWIK

Acelera, Rubinho

★★★★★

Estivemos com os pequenos pilotos Pablo Palomares e Pedro Braga no Kartódromo Internacional da Granja Viana, e até nos arriscamos a acelerar no circuito... mas comemos poeira. Assista ao vídeo: http://migre.me/dsXaA.



Triste notícia

★★★★★

Acompanhamos o caso do desaparecimento e triste fim da estudante de Direito Amanda Cristina Jesuíno de Moraes, de 20 anos, desaparecida em Vargem Grande Paulista e encontrada morta no último dia 23 de fevereiro. http://migre.me/dsXZB.



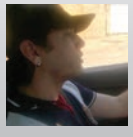
Mercado de trabalho

★★★★★

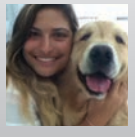
Se durante este mês você procurava uma nova oportunidade de trabalho, nossa Fan Page estava – e ainda está – repleta de oportunidades, sejam encaminhadas por uma agência de turismo da Granja Viana (http://migre.me/dsYdG), por um tradicional restaurante do bairro (http://migre.me/dsYkV) ou pelo Posto de Atendimento ao Trabalhador de Cotia (http://migre.me/dsYr5).



Novos Curtidores, bem vindos à nossa FAN PAGE ★★★★★



Alex Alves Lopes Archilia



Debora Gryngras



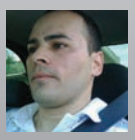
Élica Moreira



Roberto Souza Fernandes



Antonio Marcos Santos



Eli Barbosa



Kethlen Dumke



Simone Cristina

Tire uma foto do seu filho com o Coelho da Páscoa e ganhe 1 ingresso para o cinema.*

FESTIVAL DO CHOCOLATE
GRANJA VIANNA

pocketagência

Limitado a 1 (um) convite por criança de até 14 anos, no período total do evento, exclusivo para salas convencionais do Cinespaço The Square. Voucher válido de 16/03/13 a 07/04/13 para qualquer sessão exceto sala 3D e IMAX. O presente convite deverá obrigatoriamente ser utilizado em conjunto com outro pagante. A programação poderá sofrer alterações.

Shows Musicais Infantis

às 15h00
Banda Melodia Brasil Kids homenageia a cada dia os sucessos de:

Espaço Homenagem

- 16/03 Trem da Alegria
- 17/03 Saltimbancos
- 23/03 Galinha Pintadinha
- 24/03 Sitio do Pica Pau Amarelo
- 29/03 Patati Patatá
- 30/03 Balão Mágico
- 31/03 Seleção dos sucessos de todos os homenageados

Teatro Infantil de Páscoa

às 16h30
Com a Companhia + PQ

- 16/03 - Tico em uma Páscoa diferente
- 17/03 - A páscoa na casa da Vó Benta
- 23/03 - Sumiram com o coelhinho da Páscoa
- 24/03 - Os novos brinquedos antigos
- 29/03 - Smith – O coelho Pop Star
- 30/03 - Uma Páscoa de muitos encontros
- 31/03 - Um mundo chamado Páscoa

Degustação de Chocolates

Coelho da Páscoa

Menu Especial de Chocolate

16 a 31/03

Sábados, Domingos e Feriado

Das 14h às 18h

Patrocínio: Revista Circuito – Há 13 anos na região





THE SQUARE
GRANJA VIANNA

WWW.OPENMALLTHESQUARE.COM.BR
ROD. RAPOSO TAVARES, KM22 | (11) 2898.9595
GRANJA VIANNA - SÃO PAULO / SP

Atitudes que transformam a vida do planeta e da sociedade. Pequenas ações, grandes resultados.



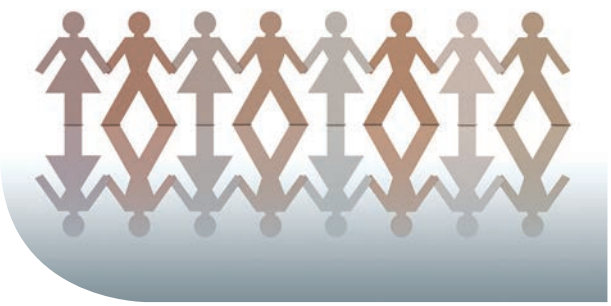
Educação responsável

Além de estar aberta para crianças com necessidades especiais, a Chácara Escola ABC possui um programa para que os alunos aprendam e exercitem o respeito ao próximo, sem restrições à condição social, religião e diferença racial. Trabalha, ainda, a conscientização ambiental de forma privilegiada, desenvolvendo, desde cedo, o respeito ao meio ambiente e conta com o projeto Adote um Aluno, que tem como foco beneficiar alunos de baixo poder aquisitivo com um alto nível de aprendizagem socioeducativo.

Remédio 24 horas

A Farmácia Municipal de Barueri iniciou o atendimento ininterrupto, durante as 24 horas do dia. A relação de medicamentos padronizados disponíveis é bem maior que a estipulada por lei. Os remédios estão disponíveis para os munícipes que não têm condições financeiras de comprar nas farmácias particulares. O serviço de entrega de medicamentos em casa para idosos e doentes impossibilitados de se locomover continua normalmente. Av. 26 de Março, 873 – Jardim São Pedro – Centro.





Política e cidadania

A Escola de Cidadania de Embu das Artes e Região, criada para debater a vida em sociedade e interferir para melhorá-la, foi inaugurada. O arrojado projeto, que começou a ser elaborado no 8º Encontro Nacional de Fé e Política, realizado em 2011, está aberto a todas as pessoas que sonham em fundamentar sua vida em uma sociedade do bem viver, respeitando e se abrindo às diferenças culturais, religiosas, de gênero e das gerações. Um dos objetivos da escola é apontar caminhos para que a cidadania se efetive.

Ação McFeliz

Funcionários do McDonald's do município fizeram uma doação significativa à Apae de Cotia. Mil e oitenta litros de leite longa vida foram entregues à instituição após uma gincana entre os próprios trabalhadores da rede de fast-food mais conhecida do mundo. O leite será distribuído entre as famílias dos alunos e vai beneficiar um número significativo de pessoas. Já a empresa Agro Plus é a mais nova patrocinadora da horta, que proporcionará verduras e temperos fresquinhos às crianças e aos jovens da Apae.



Eduardo Soares/JNC

Marcos Antônio Teixeira



Como anda sua SEXUALIDADE?



A mulher tem dois pontos de excitação em sua genitália: o clitóris e a vagina. O homem tem um só e, desde criança, aprende que por meio da estimulação do pênis vai chegar ao prazer.

Existem inúmeras variáveis que podem interferir na obtenção de prazer, por uma mulher, em suas relações sexuais; afinal, dores durante a relação e traumas psicológicos podem influenciar direta e indiretamente na obtenção de orgasmo.

Fatores culturais, religiosos, morais e de educação influenciaram – e ainda influenciam – sua maneira de entender e praticar o sexo. A inibição ou até mesmo a falta de desejo sexual ocorrem por problemas que podemos considerar como psicológicos ou recorrentes de medicamentos, e também por problemas hormonais.

Entre os principais motivos da ausência ou diminuição do desejo feminino estão os problemas que podem estar relacionados ao casamento, tais como recorrentes brigas.

Outro fator pode estar ligado à falta de intimidade entre o casal; isso pode inibir a mulher de se sentir à vontade e, consequentemente, diminuir sua libido. Além disso, temos a dificuldade de comunicação que ocorre entre ambos, ou seja, podem existir alguns tabus entre marido e mulher que, se não esclarecidos, levam a desentendimentos na cama.

As crenças a respeito de sexo e sexualidade podem estar distorcidas e sendo disfuncionais, como, por exemplo, o sexo estar relacionado a pecado. Há, também, os traumas psicológicos decorrentes de abuso sexual e/ou estupro. E não podemos descartar as dificuldades advindas de problemas hormonais ou do uso de remédios.

O nascimento de um filho também é capaz de diminuir o desejo, pois o foco passa a ser o bebê. Relações extraconjugais fazem com que o foco de prazer esteja em outra pessoa, não no marido. Relacionamento tedioso, com discussões, também pode ocasionar essa falta de procura. A prioridade pode variar, a mulher pode estar preocupada com sua carreira e gastar toda sua energia com isso e, quando solicitada sexualmente, passa a "fazer por fazer".

A idade também deve ser levada em consideração.

A falta de desejo é mais comum nas mulheres mais velhas. Em contrapartida, a ausência de orgasmo, isto é, a dificuldade de sentir prazer pleno, é mais frequente na juventude, em geral, na época da iniciação sexual. O importante, porém, é reconhecer que em qualquer fase da vida a mulher pode passar por problemas sexuais e encarar isso de forma natural, buscando ajuda, se julgar necessário, principalmente se estiver faltando desejo sexual, independentemente do motivo.

> As mulheres antigas raramente se referiam às suas dificuldades sexuais. Hoje, essa atitude mudou, e muitas se queixam de não estarem sexualmente satisfeitas.

Problemas psicológicos, como depressão e autoestima baixa, também são capazes de diminuir o desejo de relações sexuais, uma vez que a pessoa, no caso a mulher, não está satisfeita consigo mesma.

Um psicólogo, em todas as situações acima citadas, poderá contribuir descobrindo as causas, compreendendo-as, para ajudar o indivíduo a resolvê-las. Um diagnóstico correto permite um tratamento adequado e, consequentemente, a cura.

No Brasil, 30% das mulheres já confessaram não ter orgasmo; 35% têm alguma dificuldade de sentir desejo e 21% sentem dor na relação sexual.

Marcos Antônio Teixeira é psicólogo, hipnólogo, executivo de soluções e master coach senior. www.marcospsico.com.br

Curtiu?
www.facebook.com/revistacircuito
Fotos inéditas no Facebook!



Pulou

o Carnaval no The Square Open Mall o Tato, granjeiro do grupo Falamansa. O cantor se divertiu na presença dos filhos, Ravi e Gael (bebê), e da esposa Luciana. Quem compareceu, também, foi o ator e apresentador Alexandre Frota com o enteado Enzo.



Encontrou-se

com o brasileiro José Figueiredo Antiório e o sr. Sakuji Tanaka, diretor e presidente, respectivamente, do Rotary Club Internacional, a rotariana, granjeira e presidente eleita 2013-2014 do Rotary CC Mulheres Empreendedoras, Lenira Medeiros. O trio posou para esta foto no jantar em comemoração aos 108 anos do Rotary Club.



Destacou-se

no 4º Torneio de Robótica 2012/2013 o Sesi-Cotia, que foi premiado pelo segundo ano consecutivo. Este ano, a equipe recebeu o prêmio pelo melhor projeto, com a criação de um dispositivo eletrônico para cuidados com idosos: o acelerômetro.



Foi homenageado

o escritor, jornalista e pesquisador de História João Barcellos, português radicado em Cotia há 22 anos, foi homenageado em Alphaville (Barueri) por seus 40 anos de atividade.



Assopraram

velinhas em fevereiro pessoas muito especiais. Dona Lourdes, 86, mãe da granjeira Cintia Baraúna, que recebeu um grupo de amigas para garantir a alegria do dia; e o cantor e morador antigo da região Jair Rodrigues, 74, que fez questão de comemorar no Restaurante Escondidinho, de sua esposa Clodine, durante o evento Feijoada do Bem.

Participou

do Programa do Ratinho, o ex-comandante da Polícia Militar de Cotia, chef de cozinha e músico de primeira, Odair Marcelo. Ele se apresentou com seu grupo de samba e agitou o auditório de Carlos Massa.

D da hora

Agora, sim, o ano começou. Março é o mês em que tudo volta ao normal e você começa a retomar a vida, mesmo que devagarzinho. Para ajudar nesta empreitada, a REVISTA CIRCUITO garimpou uns produtos legais para as leitoras de plantão. O mês é todo delas!

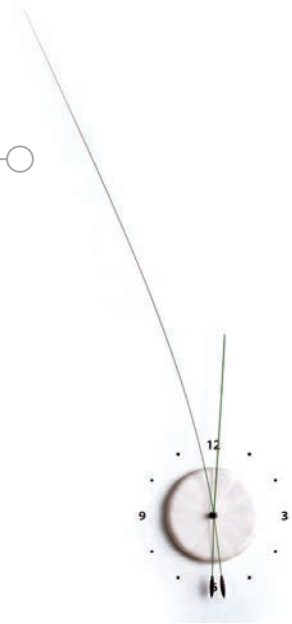


Mesa completa

Simples, funcional, prática, moderna e cheia de utilidades, assim como grande parte das mulheres dos dias atuais. A mesa Homework é uma peça de alumínio fundido, presa por uma base e um tampo de madeira. Uma calha foi criada ao redor do móvel para que você mantenha tudo o que precisa por perto. É possível guardar os mais variados materiais. Uma ótima opção para quem trabalha em casa. Além de medir 1,56 x 0,80 metros, pode combinar perfeitamente com a decoração do seu escritório. http://www.tomaskral.ch/en/homework

Hora clean

Que mulher não curte dar aquele toque especial ao ambiente? O Lithe Clock, ou Relógio Ágil, é elegante, exclusivo e mostra a hora com suavidade, com seus ponteiros feitos de aço usado em piano. Desta matéria-prima veio a inspiração para a criação da peça. A base é feita de uma cerâmica cuja delicadeza cairia na graça de qualquer decorador. O ponteiro dos minutos mede quase 1 metro de comprimento. Seja na sala, na cozinha ou no quarto, experimente o tempo de outra forma. http://www.litheclock.com/





Frigo retrô

Como as geladeiras fazem um supersucesso por aqui, não daria para deixar esta fofura de fora. A Adélia Works pinta e borda com seus modelos no melhor estilo e charme dos anos 1950. A Olívia, a caçulinha da família, tem capacidade para 50 litros e vai do clássico vermelhão até azul-claro ou pretinha básica. Vem equipada com termostato digital que permite, além da refrigeração convencional, a função de adega, garantindo a temperatura ideal para o seu vinho. O valor é sob consulta. http://www.adeliaworks.com/





O IPTU IMPETUOSO

Como as prefeituras são eficientes para aumentar o valor do IPTU! Criam fórmulas mirabolantes e criativas para legalizar os aumentos. Por meio da contratação de consultorias, que são pagas com nosso dinheiro, fazem contorcionismo jurídico malabarístico para dar um caráter legal ao aumento, mas passam longe da moral. Pode até ser legal, mas é imoral e traiçoeiro. Na calada da noite, já com o resultado das urnas garantindo a reeleição, aprovam leis para regularizar o aumento. Contam com o esquecimento geral da nação daqui a quatro anos, quando voltaremos a votar. É lamentável. As explicações são pífias, burocráticas e previsíveis. O blablablá oficial vai desde a defasagem nos cálculos até o ajuste dos padrões de acabamento residencial. Um erro não justifica o outro. Se houve enquadramento indevido ou reajuste inadequado no passado, os serviços a nós prestados também foram prejudicados, assim como o nosso salário, que provavelmente também passou por isso, portanto, elas por elas.Tivemos, neste início de ano, uma enxurrada de aumentos abusivos em várias cidades brasileiras. Cotia, Guarulhos, São Paulo e Ribeirão Preto, entre outras. Aumentos de até 300%! Quem aguenta pagar esse tranco? Para melhor entender a esperteza, vamos dividir o aumento em duas partes. Todo ano o IPTU é corrigido, para atualizar seu valor perante a inflação passada. Qualquer critério de correção da inflação que utilizarmos para 2012 ficará entre 6% e 7%. No caso de Cotia, esse reajuste foi em torno de 15%, e em São Paulo de 5%. Além dessa correção, tem mais pegadinhas. Foi reclassificado o padrão das residências de acordo com um critério misterioso que algumas prefeituras criaram, mas não contaram para ninguém, pois a maioria dos prejudicados não fez nenhuma reforma nos últimos anos nem foi visitada por técnicos especializados em dar

aumentos. Mais: em alguns casos, foram acrescentados e cobrados metros quadrados a mais nas áreas construídas das residências por critério mediúnico do avaliador, já que ninguém foi vistoriado. Helicópteros foram contratados, fotos aéreas foram tiradas, justificará o arrecadador; é a tecnologia a serviço do aumento com nosso tutu. Mas fique feliz, pois na décima segunda badalada do relógio, do dia 31/12/2012, seu imóvel cresceu de tamanho ou melhorou o padrão de acabamento sem que você tenha mexido uma palha para que isso ocorresse nem gastado um tostão sequer! Um milagre! Se o papa soubesse, não renunciaria! A boa notícia: alguém acha que seu imóvel foi valorizado. A má notícia: ninguém acredita; você vai gastar mais e não vai poder usufruir de um centavo disso. Que droga! Quanto às benfeitorias devidas pelas prefeituras que justificariam um eventual aumento? Bem, aí é querer demais, basta abrir os olhos e olhar em volta para perceber que nada foi feito. Já imaginou como nossas cidades seriam lindas e maravilhosas se essa mesma eficiência aplicada pelas prefeituras para cobrar mais fosse usada para nos devolver em serviços, o que é nosso por direito? Ruas pavimentadas, segurança, trânsito fluindo, creches em abundância, escolas com qualidade, prontos-socorros e hospitais com vagas... Nossa, que maravilha seria! Acho que descobri a origem do nome IPTU, vem da abreviação de ImPeTUoso, impetuoso para aumentar.



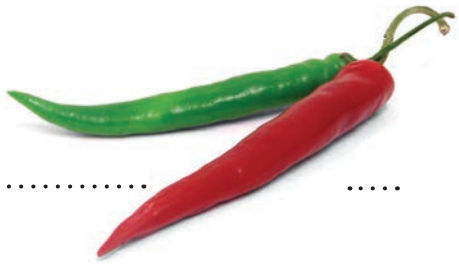
Marcos Sá é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia.
Atuamente, diretor de Novos Negocios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular ea Revista Panorama.
e-mail: marcossa08@gmail.com.





Tarte Flambée

Rendimento: 3 pessoas
Tempo de preparo: 30 minutos
Dificuldade: fácil
Custo: baixo



INGREDIENTES

1 pacote de massa congelada para torta (400 gramas)

9 colheres (de sopa) de iogurte fresco

9 colheres (de sopa) de queijo cottage

3 colheres (de sopa) de cebola roxa cortada em cubos pequenos

6 colheres (de sopa) de bacon cortado em fatias finas

MODO DE FAZER

Divida a massa em três porções.

Abra cada porção no formato de um retângulo (24 cm x 20 cm).

Coloque a massa sobre uma folha de papel-manteiga.

Misture o iogurte com o queijo cottage.

Cubra cada porção de massa aberta com um terço da mistura de queijo.

Distribua a cebola roxa e as tiras de bacon.

Leve ao forno e deixe as bordas da massa dourar.



Dica: substitua o iogurte por creme de leite fresco.

Formada em Gastronomia pelo Institute of Culinary Education em Nova Iorque, onde também realizou curso em Estilismo Gastronômico. Trabalhou no DB Bistro Moderne, do chef Daniel Boulud em NYC, o que explica o seu pé na cozinha francesa!
Proprietária da Ideia Gourmet, um serviço de gastronomia personalizada.
http://ideiagourmet.wordpress.com/







Churrascaria
GRAMADO
Grill Raposo

Um restaurante completo para sua família



Self-service por quilo no almoço e jantar.
Grande variedade de saladas e pratos quentes além da nossas saborosas opções de carnes servidas no rodízio, por um preço que cabe no seu bolso!

Jantar dançante aos sábados a partir das 20hs
Faça já sua reserva



Salão exclusivo para festas de aniversário e casamento.
Solicite seu orçamento.

Espaço Kids

Rod. Raposo Tavares
acesso Km 26,5
Tels.: 4702-6297
4617-4019
gramadogrill.com.br





Cancún,
uma ilha projetada para o turismo

Cancún está entre os destinos de praia mais visitados no mundo todo. Com temperaturas elevadas o ano inteiro, praias de areia branca e mar com um tom de azul incomparável, Cancún conta com as maiores redes de hotéis de luxo, propiciando relaxamento, diversão e conforto aos visitantes.

Sua zona hoteleira é também conhecida como Isla Cancún, por ser uma ilha no formato de um número 7, com 23 quilômetros de comprimento, e fica entre a Lagoa Nichupté e o Oceano Atlântico, sendo ligada ao continente por duas pontes.

As distâncias são grandes demais para se percorrer a pé, e tanto o comércio quanto a vida noturna se concentram em shoppings. Mas tudo funciona muito bem. Os hotéis são bastante confortáveis e o padrão de serviço é alto.

O mar tem aquele azul-turquesa lindo em qualquer ponto da orla, mas a qualidade do banho varia conforme o trecho. Aquele Caribe calminho e cristalino só é encontrado na barra superior do "7" (as praias voltadas para o norte). Nas praias do leste (a haste do "7"), o mar é mais calmo no terço superior. Na parte de baixo fica mais agitado, e pode ostentar bandeira vermelha em muitos períodos. Na extremidade inferior há, novamente, uma enseadinha calma (Punta Nizuc).

É divertido passear pela animada Avenida Tulum e Boulevard Kukulcán para conhecer elegantes discotecas, restaurantes de comida mexicana ou internacional e boates com música caribenha.

Cancún oferece parques arqueológicos, alguns muito bem restaurados e outros cobertos pela vegetação nativa e ruínas que retratam a cultura Maia, belas lagoas e manguezais, um centro aquático com todas as atividades esportivas que se possam imaginar, a mais deslumbrante variedade para alimentação, uma vida noturna animada e muitas opções para compras, além de locais imperdíveis de se conhecer.

Cancún tem clima tropical úmido. As temperaturas oscilam entre 20 e 30 graus durante o ano. Os meses mais secos são março e abril, com apenas dois ou três dias de chuva. Os meses de chuva vão de agosto a novembro.

Os passeios: Os mais simples, a partir da zona hoteleira, são o bate e volta de barco a Isla Mujeres (praias calminhas, mergulho) e as escapadas ao centrinho de Cancún (Mercado 28 para artesanato de dia, restaurantes típicos com mariachis à noite na Avenida Yaxchilán). A maior parte dos passeios tem como destino pontos da Riviera Maia, distantes da zona hoteleira entre 70 quilômetros (Xcaret, Playa del Carmen, embarque a Cozumel) e 120 quilômetros (Xel-Há, Tulum), sempre em estrada duplicada. Chichén Itzá está no interior da península, a três horas e meia por estrada duplicada.

Transporte: O aeroporto fica entre meia hora e quarenta minutos da maioria dos hotéis, e na zona hoteleira funciona um ótimo serviço de ônibus local.

Restaurantes: Cerca de 600 opções fazem a festa do turista. Desde as redes americanas de fast-food até a culinária sofisticada, existem várias opções de cozinha mexicana com pimenta moderada para agradar aos turistas.

Fuso horário: Três ou quatro horas a menos em relação ao horário de Brasília, oscilando de acordo com o horário de verão e inverno.

Dinheiro: O peso mexicano é a moeda oficial, mas quase todos os lugares aceitam dólar americano e devolvem o troco em peso.



Alessandra Jaensch é empresária há 11 anos na área de viagens e turismo e proprietária da agência Gran Circuito de Viagens.

A MAIOR VARIEDADE SEMPRE COM O MELHOR PREÇO

coposPONTOcom
LOJÃO DE FÁBRICA





Toda loja com 30% de desconto*

*exceto linha de copos profissional (Cisper e Nadir Figueiredo). Promoção válida de 5 a 30 de março.

Tel.: 4614-5090
Rua Costabile Comenalli, 21
Km 30,5 Raposo Tavares

Horário de funcionamento
2ª a 6ª das 9h30 às 17h30
sábado das 9h às 17h

Claudia Siqueira





Lição de casa

uma aliada no desenvolvimento do hábito de estudo

Entrevista com a pedagoga Telma Scott

Por que a lição de casa é importante?

Porque não se aprende a estudar na escola. O estudo acontece fora do ambiente escolar; quando o aluno está sozinho, depara-se com suas dúvidas e desenvolve o autogerenciamento. A dúvida gera conflitos cognitivos e, nesse momento, o aluno precisa esclarecê-la, consultando material próprio e aprimorando diversas habilidades, como buscar por informações, arriscar-se na resolução de exercícios, ler e compreender textos/consignas etc. É dessa forma que sua responsabilidade e autonomia se fortalecem e o hábito de estudo se constitui. Além disso, pesquisas comprovam que as crianças que realizam lição de casa regularmente apresentam melhores resultados na aprendizagem.

Para que serve a lição de casa?

A lição de casa não é complemento ao trabalho realizado em sala de aula, uma vez que o professor busca, por meio das atividades propostas, criar desafios e momentos de estudo fora do ambiente escolar. Existem três categorias de lição de casa organizadas pelo professor com base em sua intencionalidade pedagógica:

• **Provocação** - Sensibilizar para um novo conteúdo

Esse tipo de lição de casa mobilizará o aluno para uma nova aprendizagem, na medida em que, para sua realização, este partirá de seus conhecimentos prévios sobre um tema específico e ficará sensibilizado para ampliar aquilo que já sabe de antemão.

• **Apropriação** - Sistematizar conteúdos já trabalhados

Mais frequente, é de fundamental importância no processo de aprendizagem do aluno, pois é por meio dela que os conteúdos trabalhados em sala de aula são sistematizados e exercitados É nesse momento que surgem as dúvidas que devem ser anotadas e esclarecidas em sala. Desta forma, acredita-se que o aluno exercita a autonomia e o autogerenciamento de sua aprendizagem, identificando suas fragilidades e potencialidades.

• Aprofundamento - Ampliar conhecimentos
Esse tipo de lição objetiva transcender o que foi trabalhado em sala de aula, agregando novos conhecimentos para a criança. Nessa categoria, o aluno precisa se posicionar e estabelecer relações entre o que está estudando e o que acontece fora da escola. As lições de aprofundamento mostram que os conhecimentos são ilimitados, e não se encontram apenas nos materiais de referência, usados em sala.

Como organizar a casa para a realização da lição de casa?
A lição de casa precisa ser entendida pela família e pelo aluno como uma rotina estável, isto é, como algo que precisa ser realizado dentro de um espaço-tempo determinado. É importante que a família organize um lugar específico, destinado às atividades. A estabilidade do ambiente garante melhor organização da criança, uma vez que esta não precisará encontrar e arrumar um espaço sempre que houver tarefas. Outro aspecto importante é o estabelecimento e o cumprimento de um horário, garantindo que nesse período a criança esteja descansada e alimentada. A lição de casa precisa ter seu período de início e término claramente definido.

Qual o papel dos pais e responsáveis na lição de casa, ajudar ou fazer a lição pelo filho?
Cabe aos pais e responsáveis promover o desenvolvimento do senso de responsabilidade de seus filhos diante dos compromissos que lhes forem atribuídos, como é o caso da lição de casa. É preciso, portanto, que eles compreendam que a lição é um dever pessoal e que o papel dos pais é apenas de apoio, quando necessário. Quanto maior a autonomia da criança em relação à realização de suas atividades, maior será o seu desenvolvimento.
Durante as tarefas, por vezes, a criança tenta mobilizar a atenção dos adultos, apresentando-lhes dúvidas diversas. Nesse caso, os pais devem orientá-la a conversar com seu professor sobre os pontos que não estiverem claros, mesmo que antes de finalizado o prazo de entrega. Não devem ensiná-la, afinal, se o fizerem, utilizarão sua memória de aprendizagem, desconsiderando as metodologias de ensino que foram utilizadas até então. Isso porque quando tentam ensiná-las, são gerados conflitos desnecessários, tornando-se comum ouvir frases como "minha professora não ensinou assim...". A fim de garantir a melhor experiência para as crianças, recomendamos que cada um cumpra o seu papel.

Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em "Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino" (PUC), pós-graduada em "Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais" (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa.
e-mail: csiqueira03@gmail.com.



PLANO DIRETOR
O que queremos para a nossa cidade?

Refletindo sobre a revisão do Plano Diretor do Município de Cotia, recordo que tudo começou quando o governo federal, em 10 de julho de 2001, aprovou a Lei Federal nº 10.257 – O Estatuto da Cidade (que levou mais de 15 anos na Câmara Federal para ser aprovada), que estabelece normas de ordem pública e interesse social que regulam o uso da propriedade urbana em prol do bem coletivo, da segurança e do bem-estar dos cidadãos, bem como do equilíbrio ambiental.

Isto posto, o Estatuto da Cidade exigiu que cidades com mais de 20 mil habitantes aprovassem seus planos diretores. A Lei Municipal Complementar nº 72/07 instituiu o Plano Diretor de Desenvolvimento Urbano, Econômico e Social do Município de Cotia (PDDU). No seu bojo, era previsto que em cinco anos o Plano deveria ser revisado, tal como vem sendo amplamente debatido.

Nesse sentido, destaco suas principais finalidades: garantir as funções sociais da cidade e da propriedade; criar e ampliar oportunidades para todos os segmentos da população; potencializar e ampliar as atividades econômicas do município com atenção ao meio ambiente; aprimorar a utilização adequada de espaços e edificações particulares, bem como dos locais e equipamentos de uso público; aprimorar as instituições públicas locais, garantindo os direitos e deveres constitucionais da democracia, da moralidade, da eficiência, da transparência, pela participação democrática dos habitantes; promover a articulação, cooperação e gestão conjunta dos municípios da região metropolitana nos três níveis de governo – federal, municipal e estadual – e, por fim, garantir a sustentabilidade, que no entendimento dos legisladores municipais só é possível alcançar pelo desenvolvimento local socialmente justo, ambientalmente equilibrado e economicamente viável, garantindo a qualidade de vida do cidadão, de hoje e das futuras gerações.

Gostaria de comentar, inicialmente, as questões que envolvem o Plano Diretor sob o aspecto do adensamento habitacional e outras questões urbanas correlatas.

Uma das funções do PDDU mais discutidas é da relação da cidade com seus habitantes. Nesse sentido, a preocupação mais abordada refere-se ao parcelamento, uso e ocupação do solo.

Conceitualmente, em minha opinião, o uso e a ocupação do solo deveriam ser regidos em função do que a população atual espera do município em termos demográficos. Explico: as questões básicas de desenvolvimento urbano, como a ordenação do uso e a ocupação do solo, ou da Lei de Zoneamento, devem ser orientadas pelas questões demográficas e de adensamento. Se desejamos uma cidade onde os habitantes tenham uma boa qualidade de vida, sustentável sob os alicerces justos sociais, democráticos e ambientalmente corretos, a questão demográfica tem grande importância.

Examinando o tecido urbano de Cotia e regiões com características rurais (inclusive vazios urbanos), portanto, não apenas as zonas rurais de direito, mas também as de fato, verifica-se a necessidade da implantação de um novo Plano Diretor que tenha por base as questões de adensamento populacional, transporte, abastecimento, saneamento, além das questões viárias e até mesmo do trânsito.

Luiz Paulo Pompéia é economista e diretor de Estudos Especiais da Empresa Brasileira de Estudo de Patrimônio (Embraesp).

O município de Cotia, de acordo com o IBGE, tem uma população da ordem de 205 mil habitantes e uma área de 324,010 quilômetros quadrados, ou seja, 632,70 habitantes por quilômetro quadrado (1.000 metros x 1.000 metros), vale dizer, para cada 1 milhão de metros quadrados. Deste modo, se dividirmos 1.000.000 m² por 632,70 habitantes encontraremos, cerca de 1.580 m² de terras por cidadão.

Que relações outros municípios têm nesta questão e qual é essa relação na capital, por exemplo?

Gostaria de lembrar, também, que originalmente Cotia abrigava os municípios de Itapevi, Jandira e Vargem Grande Paulista, os quais foram destacados a seu tempo, e o último em 1995.

Seria interessante destacar a região da Granja Viana? E a região de Caucaia do Alto? Como adensar o município nos próximos cinco anos? Que regiões devem ser mais adensadas? O ritmo de ocupação de Cotia está coerente com o desejo da população? Quais as perspectivas de uso e ocupação do solo para os próximos cinco, dez, vinte anos? Que soluções podem ser debatidas para resolver a questão do transporte e do trânsito? Como ampliar planejadamente o saneamento, especialmente a rede de esgoto?

Questões como essas ilustram um pouco minha preocupação com nossa cidade e seus habitantes.

A cidade de Cotia sediará no dia 18 de maio de 2013, no Espaço Viver a Vida, a etapa municipal da 5ª Conferência Nacional das Cidades. O evento terá a coordenação da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano e Meio Ambiente.

Tendo como tema "Quem muda a cidade somos nós: Reforma Urbana já!", a conferência municipal envolverá diferentes segmentos da sociedade, que poderão discutir os quatro eixos da temática nacional: Participação e Controle Social no Sistema Nacional de Desenvolvimento Urbano – SNDU; Fundo Nacional de Desenvolvimento Urbano – FNDU; Instrumentos e Políticas de Integração Intersetorial e Territorial; Políticas de incentivo à implantação de instrumentos de promoção social da propriedade, além de discutir e eleger outras propostas relevantes para o município.

Uma Comissão Preparatória Municipal deverá elaborar o regulamento da 5ª Conferência Municipal de Cotia, contendo a pauta, a metodologia dos debates e o processo democrático de eleição dos delegados para a etapa estadual. A comissão terá, também, a responsabilidade de desenvolver o relatório final, encaminhando propostas à Comissão Preparatória Estadual e preenchendo o formulário correspondente no site do Ministério das Cidades, no prazo previsto no regimento estadual.

A Conferência Municipal de Cotia será aberta à participação de toda população e é uma oportunidade de pensar no futuro da cidade. **Participe!**



horóscopo

Sergio Frug



Este mês começa bem, com a relação favorável entre Sol e Saturno apoiando conquistas e realizações no mundo material. Marte e Vênus ingressam em Áries, sugerindo, também, boas iniciativas, tanto no campo pessoal como no afetivo. Já no fim do período teremos a Semana Santa, em meio a um astral mais tenso, como se a vida nos cobrasse um verdadeiro posicionamento...

ÁRIES

Como se acordando de um sonho e querendo resolver tudo logo de uma vez, o amigo ariano deve ter cuidado para não se precipitar, gastando muita energia antes do tempo. É preciso controlar a excitação para comandar os próprios atos com atenção e discernimento.

TOURO

Ainda que em geral os taurinos fiquem bem ligados em tudo o que está acontecendo, o movimento dos fatos e das circunstâncias, passando muito rapidamente, pode prejudicar o entendimento. Ligue os canais da percepção para não empacar apenas nos pensamentos...

GÊMEOS

Desfrute do tempo que tem, amigo geminiano. Talvez seja preciso ir e voltar algumas vezes para completar um procedimento, mas será uma coisa normal. O importante agora não é entender o que está acontecendo, mas, de alguma forma, sentir qual deve ser o seu movimento.

CÂNCER

Certa liberdade caracteriza o início do período, especialmente no que diz respeito a relacionamentos. Bom para reavaliar a importância que o outro tem em sua vida e em que ponto você se coloca entre os extremos do isolamento, por um lado, e da dependência, por outro...

LEÃO

O mundo das sensações fica mais forte neste período, especialmente nas primeiras semanas. Nem sempre tudo poderá ser explicado racionalmente, mas existem certezas que vêm de dentro. Na última semana, então, será possível avançar e recuperar o tempo perdido.

VIRGEM

Certa indecisão será normal em tempos como esses, por isso não procure se forçar a nada e, principalmente, não tire conclusões precipitadas. Deixe fluir os eventos e utilize suas próprias sensações para indicar o caminho. Há uma bússola interior no coração de quem sente.

LIBRA

Um tempo de sonhos, um tempo de inspirações, um tempo de visões nunca imaginadas. Aproveite bem essa profusão de fantasias sem, é claro, confundi-las com a vida real. Podemos perceber que as duas dimensões fluem ao mesmo tempo. A da imaginação e a da realidade...

ESCORPIÃO

Alguém precisa dar o tom, alguém precisa marcar o passo. E este alguém é você, naturalmente, com a convicção que tem do ritmo das coisas. Apenas tome cuidado para não misturar o pessoal com o coletivo. Cada um tem suas próprias e inconfundíveis necessidades...

SAGITÁRIO

Os fatos corriqueiros podem até parecer estranhos nos tempos atuais, como se não fizessem nenhum sentido. Mas isso depende, também, do seu ponto de vista. Se olhar de relance, talvez seja assim; mas, se procurar algo mais profundo ou mais elevado, decerto encontrará.

CAPRICÓRNIO

Certamente, você não é do tipo apressado, mas, ao se deixar influenciar pelas propostas sociais mais correntes, com todo mundo correndo cada vez mais aceleradamente atrás de sabe-se lá o quê, acaba entrando também nesse movimento e prejudicando, assim, sua realidade.

AQUÁRIO

Agora é uma questão de manter o ritmo e tudo ficará bem. O ano novo astrológico tem início no dia 20 de março e, assim, mais uma grande volta no Zodíaco. As bases do seu trabalho já estão lançadas. Ainda que seja lento o movimento das coisas, está tudo dentro do previsto.

PEIXES

Uma inusitada concentração de planetas visita o seu signo, em especial por ocasião da Lua nova, no dia 11. É como se uma quantidade especial de energia zodiacal preenchesse, agora, o seu movimento e o seu discernimento. Procure conectar-se com a dimensão do Universo.

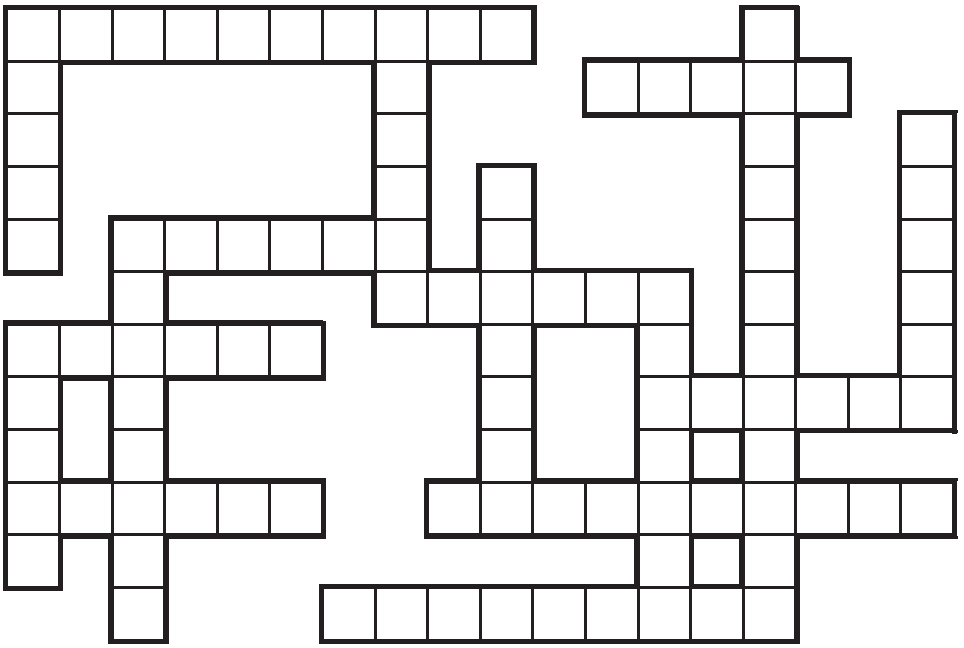
Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, redige a coluna Revelações, da revista Caras, e atende, atualmente, na região da Granja Viana. Tel.: (11) 9633-1053. • http://www.caras.com.br/horoscopo • e-mail: sfrug@uol.com.br

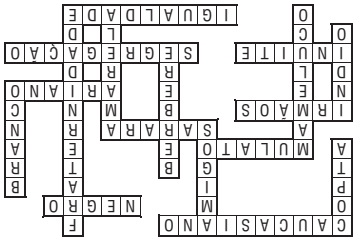

chez maria
RESTAURANTE
LUGAR ONDE SE COME BEM
ALMOÇOS TODOS OS DIAS, JANTARES ÀS SEXTAS E SÁBADOS
RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025, GRANJA VIANA, TEL. 4702-2306

CADÊ?

Coloque as palavras relacionadas com as raças humanas no esquema!

AMARELA
AMIGOS
ARIANO
BERBERE
BRANCO
CAUCASIANO
COPTA
FRATERNIDADE
IGUALDADE
ÍNDIO
INUÍTE
IRMÃOS
MAMELUCO
MULATO
NEGRO
SARARÁ
SEGREGAÇÃO





21 de Março

Irmão não tem cor!

DIA INTERNACIONAL CONTRA A DISCRIMINAÇÃO RACIAL



Clínica Brunella

Uma nova opção em tratamentos de dermatologia e medicina estética chega a Granja Viana.

Agora que o ano começou realmente, que tal você ficar livre dos pêlos indesejados?
- compre pacote de 1/2 perna ou perna inteira e ganhe axila
- compre pacote de virilha e ganhe buço

Agende já sua avaliação gratuíta



Venha conhecer e faça uma demonstração gratuita de alguns de nossos tratamentos.

Tratamentos médicos
- Dermatologia clínica
- Carboxiterapia
- Intradermoterapia (Aplicação de enzimas)
- Tratamento da celulite e Lipodistrofia Ginóide (gordura localizada)
- Tratamento de Flacidez Facial e Corporal
- Aplicação de Toxina Botulínica-BOTOX (tratamento de rugas e de Hiperidrose)
- Preenchimento Facial
- Peeling Químico
- Escleroterapia
- Tratamentos a laser

Tratamentos não médicos
- Peeling de Cristal e Diamante
- Manthus
- Hertix
- Drenagem Linfática
- Massagem Relaxante
- Pós Operatório
- Esfoliação Facial e Corporal
- Hidratação Facial
- Massagem Modeladora
- Limpeza de Pele

Médica Responsável:
Dra. Mariane de Oliveira
CRM 124363
Pós graduada em Medicina Estética e Dermatologia, membro da Sociedade Brasileira de Laser.

Shopping The Square - Granja Viana
Rod. Raposo Tavares, KM 22,14
Salas 216/217 A

Tel: 11 2898-9729 / 96399-7034
e-mail: clinicabrunella@hotmail.com

Curso de Fotografia

A Galeria de Arte e Fotografia Solange Viana traz o conhecimento da fotografia para você atuar em diversas áreas, editorial ou artística. **Professor:** Biga Pessoa (fotógrafo). Duração de um ano. Diversas turmas e horários.
Informações: cursosgaleria@uol.com.br **Tel.**: 4777-0234



DVD Elis por Eles
28,90 reais
Blu-ray Elis por Eles
62,90 reais

Elis por Eles, lançado pela NAU, selo de Pedro Mariano, e Microservice.
Direção-geral: Pedro Mariano
Direção do DVD: Jorge do Espírito Santo
Direção musical: Otávio de Moraes
Realização: Kissus Entertainment 4 e NAU

Elis por Eles

O granjeiro e filho da cantora Elis Regina integra o projeto Elis Por Eles, uma homenagem à diva imortal do MPB. Pedro Mariano convidou 14 cantores brasileiros para homenagear Elis em uma noite de show, que virou DVD.

Jair Rodrigues – Upa Neguinho e Arrastão
Chitãozinho e Xororó – Como Nossos Pais
Jorge Vercillo – O Mestre-Sala dos Mares
Emílio Santiago – Só Tinha que Ser com Você
Rogério Flausino, do Jota Quest – Aprendendo a Jogar
Diogo Nogueira – Amor até o Fim
Cauby Peixoto – Dois pra Lá, Dois pra Cá
Jair Oliveira – Madalena
Paulinho Moska – Nada Será como Antes
Lenine – Atrás da Porta
Roupa Nova – Casa no Campo
Seu Jorge – Cai Dentro
Filipe Catto – Tatuagem
Pedro Mariano – O Bêbado e a Equilibrista
Todos juntos – Redescobrir





Para ler:

Navegando o Brasil é um livro que faz um recorte do litoral brasileiro de Santos a Fortaleza, com fotografias de Thomas Kremer e textos de Luciana Lancellotti e Cláudio Blanc. **Preço sugerido**: 83 reais

Para ouvir:

O morador da Granja Viana Felipe Ávila lançou o CD Xaxim, álbum com composições próprias, inspiradas na originalidade da música instrumental brasileira. Ele se apresenta com violões e guitarra e divide as faixas com Felix Wagner (teclado), Robertinho Carvalho (contrabaixo) e Douglas Las Casas (bateria). **Preço sugerido:** 25 reais

Novidade

O Sesi Cotia vem promovendo diversas mudanças e melhorias em suas instalações e equipamentos para beneficiar a qualidade de vida de seus usuários e alunos. Além disso, promoverá a ampliação e a criação de novas turmas de Fitness, Natação e Dança, sendo:
Natação (Adultos - acima de 18 anos) – quartas e sextas-feiras, das 20 às 21 hs;
Mat Pilates (acima de 18 anos) – terças e quintas-feiras, das 20 às 21 hs;
Alongamento/Relaxamento (acima de 18 anos) – quartas e sextas-feiras, das 13h20 às 14h10;
Iniciação à Dança (de 6 a 8 anos) – terças e quintas-feiras, das 16 às 17 hs;
Hidro Jump (acima de 18 anos) – terças e quintas-feiras, das 17 às 18 hs.
Confira mais: http://www.sesisp.org.br/cotia



Cursos gratuitos

ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA CURSOS GRATUITOS DE CAPACITAÇÃO.
Os cursos são certificados, realizados em período integral, totalmente gratuitos, incluem material e alimentação e as vagas são limitadas.
Doma Racional de Cavalos – de 13 a 17 de maio
Piscicultura – cultivo em tanque escavado
de 11 a 14 de junho
Aquaponia em viveiro escavado
de 19 a 21 de junho
Mais informações e inscrições:
Secretaria de Relações Governamentais
(11) 4614 2952
sereg@cotia.sp.gov.br

Centro Cultural Würth

DIVERSÃO GARANTIDA PARA TODA A FAMÍLIA.
CONFIRA A PROGRAMAÇÃO:

INFANTIL **Dora, a Aventureira**

9 de março, às 17 horas / 10 de março, às 15 horas

Aprender números, palavras e até mesmo inglês se torna mais fácil com o espetáculo **Dora, a Aventureira**. A produção conta a história de uma garotinha inteligente e simpática que vive muitas aventuras ao lado de seu amiguinho Botas, e estão sempre dispostos a ajudar quem precisa em qualquer lugar do planeta.



Classificação: Livre
Duração: 55 minutos
Ingressos: 30 reais

MUSICAL **Nell Filho**

16 de março, às 21h30

Nell Filho lança seu primeiro disco acústico e totalmente em inglês com melodias apuradas, mas com simplicidade e precisão. Entre muitas composições, as músicas foram minuciosamente selecionadas para que o contexto do álbum pudesse soar algo como uma viagem ao centro das emoções.

Classificação: Livre
Duração: 60 minutos
Ingressos: 30 reais



COMÉDIA **Crânio – Como tudo não é nada**

23 de março, às 21 horas / 24 de março, às 19 horas

O texto parte de desejos e expectativas de um rapaz e uma moça, que trabalham na mesma empresa, para criar as divertidas situações que eles terão de enfrentar depois que um gesto impensado e um mal-entendido geram uma enorme confusão.

Classificação: 12 anos
Duração: 80 minutos
Ingressos: 40 reais

PARA ABRIL, CONFIRA:
Comédia - Grávido – 6 (21 horas) e 7 (19 horas) de abril.
Drama - Maria Miss – 13 (21 horas) e 14 de abril (19 horas)

CENTRO CULTURAL WURTH
Rua Adolf Wurth, 557 – Jardim São Vicente – Cotia
Telefone: 4612-8100 www.centroculturalwurth.com.br



tel: 11 4551.0366
www.verdequintal.com.br
Rua Santo Antonio, 180 - Granja Viana

Buffet Verde Quintal
festejar e brincar

Moda

Que mulher é você?

Inspire-se com as melhores opções de compras na Granja e decida qual é a sua cara.

Fotos: Sérgio Cyrillo
Produção: Renata Guedes
Make e Hair: Aline Ottoni
Modelos: Gerlem Moura e Carol Prado (ELLA MODEL AGENCY)

Carol veste:
Blusa SCALA R$ 59.90
Camisa FORUM R$ 783,00
Sapatilha MR. CAT R$ 169,80
Cinto SANTA SOLA R$ 39,90
Calça ECKO R$ 199,00
Colar CHICANITA R$ 65,00



Gerlem veste:
Blusa SCALA
R$ 59.90
Camisa COLCCI
R$ 309,00
Calça BEATRIZ GHENEIM
R$ 499,00
Maxi Colar CHICANITA
R$ 75,00
Brinco CHICANITA
R$ 62,00
Scarpin MENTHA PIMENTHA
R$ 189,99
Bolsa Carteira MENTHA PIMENTHA
R$ 199,99





Carol veste:
Vestido COLCCI
preço sob. consulta
Brinco MORANA
R$ 39,00
Pulseira MORANA
R$ 249,00
Sapato SANTA SOLA
R$ 139,90



Gerlem veste:
Blusa FORUM R$ 64,00
Calça FORUM R$ 397,00
Cinto SANTA SOLA R$ 29,90
Pulseira MORANA R$ 99,00 (Cada)
Brinco MORANA R$ 29,00
Sapato SANTA SOLA R$ 139,90
Bolsa UMCLE K. R$ 289,00

SANTA SOLA: Rua José Felix de Oliveira, 1148 - Loja 5 - Granja Viana - www.santasola.com.br - tel: 11 4612-5066 • **CHICANITA:** Rua José Felix, 991 - tel: 4612-2916 • **BEATRIZ GHENEIM:** Av. São Camilo, 333 - Ljs. 2, 3 e 4 - Granja Viana tel: 11 4617-4048 • **Aline Ottoni:** alineottoni@hotmail.com - tel: 11 4161-1741 • **MORANA:** Shopping Granja Viana - www.morana.com.br - tel: 11 4613-6605 • **MR. CAT:** Shopping Granja Viana - www.mrcat.com.br - tel: 11 4612-6600 • **SCALA:** Shopping Granja Viana - www.scalasemcostura.com.br - tel: 11 4613-6653 • **UNCLE K.:** Shopping Granja Viana - www.unclek.com.br - tel: 11 4613-6626 • **COLCCI:** Shopping Granja Viana - tel: 11 4613-6897 • **ECKO:** Shopping Granja Viana - tel: 11 4612-8754 • **MENTHA PIMENTHA:** Shopping Granja Viana - www.menthapimentha.com.br - tel: 11 4612- 6767 **FORUM:** Shopping Granja Viana - tel: 4613- 6460

Wizard Granja Viana inaugura sede própria



Aurea, Joice e Virgínia



Alan e Thomas



Claudio e Erika



Patrícia, Carolina e Ana Paula



Eduardo, Audrei e Cardoso

Loja Ecko do Shopping Granja Vianna promove aulas de lutas com grandes nomes do MMA



Clientes da loja e profissionais do MMA se encontraram no tatame

Do Lar inaugura novo espaço



Andréa, Kátia e Simone (proprietária)



Ana Paula, Sirlene, Mariângela e Marlene



Gerardo, Thalita (proprietária), Silvio, Isabel e Hélio

HOTEL
Rancho Silvestre
Lazer e eventos



40 Anos

Estrada do Votorantim, 700 - Embu das Artes/SP
www.ranchosilvestre.com.br Tel: 55 11 4785.5000

Estúdio e Galeria Milenna abre suas portas no Granjardim



A proprietária Milenna



Camila, Marcos, Carolina e Bruno



Carolina e Franco



Daniela e Angelica



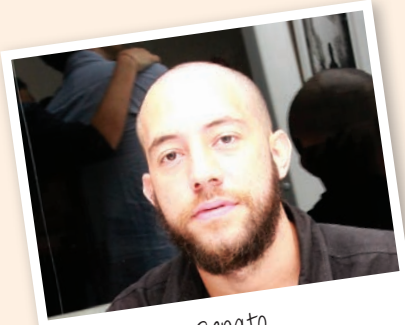
Luis Henrique Llovet



O fotógrafo Marcio Neves



Ricardo, Suzana, Débora e Marco Antônio



Renato



Slavik e Marcelo



Grande Promoção de Pisos e Revestimentos

As Melhores Marcas pelo Melhor Preço.

Venha conhecer e se inspirar com nossos ambientes decorados.



OFERTA ESPECIAL

Porcelanato Buschinelli.
Diversos modelos.

a partir de 12,99 /m²

buschinelli

PRODUTOS DE QUALIDADE 100% GARANTIDA

TUDO EM ATÉ 6X SEM JUROS NO CARTÃO

TUDO EM ATÉ 24X Sem entrada

em até 96 meses CONSTRUCARD CAIXA

Promoção válida de 01 a 31/03/13, ou enquanto durarem os estoques (100m² de cada item). Formas de pagamento: 24X s/ entrada: de acordo com aprovação de credito com as financeiras. 6X s/ juros: cartões de crédito (exceto AMEX). Parcela mínima de R$ 150,00 para todas as condições de pagamento. Imagens ilustrativas. Nos reservamos o direito de corrigir possíveis erros gráficos.



NASCIMENTO TUDO PARA CONSTRUÇÃO

4616-9333 - www.nascimentoconstrucao.com.br

Estr. de Caucaia do Alto, km 01 (Acesso pelo km 39 da Raposo Tavares)

Nobreza ALVIVERDE



O novo dirigente do Palmeiras fala de suas três grandes paixões: o time do coração, a adrenalina sobre quatro rodas e a cidade em que vive desde que nasceu.

Despojado, autêntico e decisivo para a crise financeira e política que um dos maiores times do Brasil anda enfrentando, o cotiano Paulo Nobre, 44, o mais novo presidente do Palmeiras, chega ao Centro de Treinamento do time dirigindo seu carro sem luxo algum e sem ostentar o importante cargo que ocupa há algumas semanas.

Aliás, carros é uma paixão que ele divide com o clube alviverde. Ou melhor, que perde na disputa. De um lado, ele coleciona troféus e títulos pelo Palmeirinha Rally – esporte que ele conheceu por acaso – e sobre quatro rodas ficou conhecido como um piloto de ponta e líder de uma equipe de tirar o chapéu. De outro, ele nem se lembra como se tornou palmeirense, mas sabe que nasceu com a emoção única de torcer pelo time do Palestra. Durante a produção desta matéria, ele proferiu uma frase como tentativa de mostrar à equipe da REVISTA CIRCUITO o que é torcer para o Palmeiras. "Explicar a emoção de ser palmeirense para outro palmeirense é desnecessário, e para quem não é palmeirense é simplesmente impossível", declara repetindo a frase do comentarista Mauro Betting.

A tatuagem de porco desenhada na perna é uma prova eterna de que o coração bate forte pelo Verdão. E Cotia não fica de fora. Seus olhos brilham ao contar que veio passear com a mãe, com apenas 2 meses de vida, e nunca mais foi embora. Aqui estudou, trabalhou, construiu seu patrimônio e pretende viver para sempre.

O encontro com Paulo durou quase duas horas. Oito quilos mais magro desde quando começou a campanha pelo cargo, ele tem bom papo e é um poço de informações. Elogia quem merece, mas rasga o verbo na hora de falar no que o Clube Esportivo Palmeiras se transformou. "A grande dificuldade está em saber que o principal adversário do Palmeiras é o próprio Palmeiras", afirma, definindo o momento.

Com a promessa de estabelecer um choque de gestão, o advogado e empresário se mostra preparado para enfrentar as dificuldades de ser peça fundamental para o futebol brasileiro.

Palmeiras

RC: Paulo, sua história com o Palmeiras começa, oficialmente, em 1983, quando se tornou sócio, certo?

PN: Nem todo sócio do Palmeiras é palmeirense. Minha história com o Palmeiras, oficialmente, começou quando eu nasci. Ninguém da minha família era palmeirense, então, existem algumas teorias sobre como eu me tornei um. Uma delas é que eu gostava de pegar no gol com 6 anos de idade. O goleiro da seleção era o Leão. Eu brincava de ser o Leão e, como ele jogava no Palmeiras, passei a torcer pelo time.

Meus amigos mais próximos torciam pelo Verdão também e, em 1975, fundamos o Palmeirinha na Granja Viana, que é um time que existe até hoje.

RC: Você, com certeza, acompanhou a fundo a trajetória do time. Se fosse para montar um time agora, quem não poderia ficar de fora dele, entre novos e velhos jogadores?

PN: O Evair, o maior jogador de todos os tempos. As pessoas comparam quem é o melhor jogador do mundo – Pelé ou Maradona – e, para mim, é o Evair. Aliás, se somar os dois não dá meio Evair. Um time, hoje, para mim, seria o Evair, o Marcão (ex-goleiro Marcos) e mais nove.

RC: Como um esportista que representou bem o Brasil no rali e como presidente de um dos maiores times da história do futebol, o que você acha da nova seleção brasileira, que passou em campo por problemas muito parecidos com os do Palmeiras em 2012?

PN: O Brasil é o maior celeiro mundial de jogadores de futebol. Em proporção, acredito que seja até mais que os Estados Unidos revelando jogadores para o basquete. Se a seleção brasileira for conduzida com seriedade e comprometimento, eu diria que a chance de o Brasil ganhar todas as copas é gigante. Se forem convocados jogadores com categoria e habilidade e com o Felipão (Luiz Felipe Scolari) à frente da seleção, nós garantiremos o hexa. Ele é um técnico muito sério, comprometido e que já ganhou tudo e quer continuar ganhando. No Palmeiras, ele foi o grande responsável por conseguir, diante de um grupo desacreditado, levar o título da Copa do Brasil. Com um técnico do gabarito dele e os nossos jogadores, não tenho dúvida: hexa.

RC.:Após o jogo contra o Libertad, no Paraguai, onde o Palmeiras perdeu de 2 a 0, as manchetes nos jornais eram: "Palmeiras não aguenta a pressão". O que dizer sobre esta expressão?

PN: O Palmeiras não se comportou como vinha fazendo nos últimos jogos. É um time muito centrado. Lá, o campo era muito pequeno; para se ter ideia, o estádio era para 10 mil pessoas, ou seja, para bater um escanteio se tem cerca de 2 metros de distância do alambrado, onde tem gente cuspindo em você. Foi o primeiro jogo da Libertadores fora de casa. O Palmeiras, nos primeiros 20 minutos, respeitou demais o time do Libertad, que é um time bom, mesmo diante de muita provocação, mas depois caiu no nervosismo. A falta de sorte também foi uma agravante, como as bolas na trave. Mas tenho certeza absoluta de que o jogo aqui em São Paulo terá vitória nossa. O Palmeiras tem total condição de sair vencedor em condições normais.



Foto divulgação

Paulo Nobre é o 38º presidente da história do Palmeiras

RC: O time que você viu no jogo contra o Libertad é o mesmo que foi para a segunda divisão?

PN: Não. Talvez a troca de diretoria tenha motivado os jogadores. Temos uma diretoria muito próxima do elenco e que oferece liberdade para ele trabalhar. Uma coisa que eu exijo, quando se vai colocar a camisa do Palmeiras, é muito comprometimento e honra. Ganhar ou perder faz parte do futebol. Agora, para jogar no Palmeiras você precisa ter raça nos 90 minutos de jogo, suar a camisa e respeitar a torcida. Este time de hoje está orgulhando os palmeirenses pela garra.

"A grande dificuldade está em saber que o principal adversário do Palmeiras é o próprio Palmeiras."

RC: Diante da dificuldade financeira do Palmeiras, como está a questão do patrocínio?

PN: Eu tenho contratos assinados. O contrato de patrocínio de três anos com uma montadora de carros coreana previa revisão todo mês de setembro, e esta revisão não foi realizada. Isso se deu por conta da alta do IPI para carros importados e do mercado. Eles venderam, em 2012, praticamente a metade dos carros em relação a 2011. Não tem absolutamente nada a ver com o rebaixamento. Agora, se o Palmeiras não subir, terei uma verba bem reduzida para o ano que vem. As gestões anteriores anteciparam toda a receita que tínhamos para este ano. Campeonato Paulista e Brasileiro tiveram muita verba adiantada. Agora, para enfrentar este fator limitante, que é o econômico, precisamos ter criatividade para encontrar novas fontes de receita e conseguir bancar o que a gente tem pela frente e pagar dívidas das gestões anteriores.

Nobre veio da arquibancada, de uma torcida chamada Inferno Verde. A camisa branca listrada em verde é a sua marca registrada e não falta em seu guarda-roupa.

RC: E você tem alguma ideia nova para gerar renda?

PN: Sim. Estamos constituindo um departamento de marketing dentro do Palmeiras, e não um único marqueteiro. Qual marca no mundo não gostaria de ter 16 milhões de consumidores leais? O torcedor jamais vai consumir o produto da concorrência se o meu não estiver bom. Eles simplesmente não vão consumir. O consumidor do Palmeiras, o torcedor, é leal, fanático, apaixonado, e a gente conta muito com a força da nossa torcida para sair deste problema financeiro. Queremos, também, fazer um programa de sócio torcedor, mas que funcione e seja "pra valer". Estamos em uma gestão de restrições, na qual precisamos cortar custos.

RC: Qual o seu maior medo em estar assumindo a presidência do clube?

PN: Eu já perdi 8 quilos desde que esta brincadeira começou. Perdi 4 quilos em dois meses de campanha e mais 4 quilos nas primeiras quatro semanas. A grande dificuldade está em saber que o principal adversário do Palmeiras é o próprio Palmeiras. Palmeirense é muito passional, quer tudo para ontem, e chega a ser irracional de vez em quando. Vem a crítica, mas não vem solução nenhuma. Dentro do Clube tem gente que acha legal ser fonte de jornalista. Tudo vaza e tudo vira crítica. Eu pergunto: que Clube no mundo fica revoltado por você contratar um assessor de imprensa que não é palmeirense? Aqui isso virou polêmica a ponto de riscarem o carro do cara. No Palmeiras vira polêmica a forma pela qual o presidente se locomove, ou seja, todos os dias eu tenho problemas para resolver. A gente não consegue se fechar e lavar a roupa suja em casa. Tem muita gente dentro do Palmeiras que torce contra por não gostar de quem está no poder ou por ter uma opinião contrária. O seu ato que foi julgado não é criticado, mas passa a ser um pecado. A gente não se ajuda. Então, minha maior dificuldade é ter de lidar com a mentalidade autodestrutiva do Palmeiras. Meu desafio é tentar unir as correntes políticas do Clube, pois acho a oposição saudável e construtiva, o caminho para uma melhor administração.



Paulo Nobre com uma das 30 gravatas de porquinho que possui

Rali



Foto divulgação

RC: E o rali, onde vai ficar nesta história já que você coleciona troféus e títulos?

PN: O Rali caiu de paraquedas na minha vida, aconteceu por acaso e foi o meu grande amor. Para você ter ideia, nunca tinha feito nenhum esporte de motor e nem de kart eu andava; sou muito amigo dos Giaffone e nunca fui ao Kartódromo da Granja. A equipe Palmeirinha Rally tomou proporções que eu não imaginava. Mas o Palmeiras vem em primeiro lugar. Sempre deixei claro que se eu tivesse esta oportunidade, eu abriria mão de todo o resto das minhas coisas porque eu não me perdoaria por, eventualmente, não fazer um bom mandato por ausência minha. Pode acontecer do mandato não ser bom, mas não será por falta de trabalho.

Nobre é o primeiro brasileiro na história a disputar uma temporada completa do Mundial de Rali (WRC). Começou sua carreira no cross country em 1999. Com bons resultados, Nobre formou a Palmeirinha Off-Road e nunca mais parou. Em 2010, foi de amador a pioneiro. No Mundial de 2012 disputou 12 provas com um Mini John Cooper.

Cotia/SP

RC: Qual a sua relação com a Granja Viana? Como sua história com a região começou?

PN: Minha história com Cotia começou na Páscoa de 1968. Nasci próximo ao Carnaval. Morava com minha família no bairro de Higienópolis, em São Paulo, e vim com 2 meses de vida com a minha mãe passear na Estrada Fernando Nobre; nunca mais fomos embora. Era para ficarmos apenas uma semana e ela foi adiando a nossa ida. Sou enraizado aqui e me assusto um pouco quando vejo a proporção que a cidade está tomando. Minha infância toda foi na Granja Viana e mantenho muitos amigos até hoje, além dos novos. Sempre jantamos juntos e em outro bairro não pode ser. Temos ótimos restaurantes aqui. Estudei na Escola da Granja até a oitava série e lá minha história com o Palmeiras cresceu. Tenho muito orgulho em morar na região. Não pretendo sair nunca mais daqui.

O desenho da tatuagem do descendente de portugueses Paulo Nobre é igual ao distintivo do time que montou no dia de seu aniversário de 7 anos. Desde aquele 24 de fevereiro de 1975, os amigos do presidente disputam partidas no campinho de seu sítio, em Cotia, que também sedia um pequeno circuito de rali. O uniforme, sempre idêntico ao jogo de camisas oficiais do Palmeiras, é invariavelmente comprado por Paulo Nobre há 38 anos. O nome de batismo da equipe: Palmeirinha.

Disponibilizaremos na fan page da REVISTA CIRCUITO um link para você acompanhar as perguntas de palmeirenses da região a Paulo Nobre. Todas as perguntas foram respondidas.

Quem participou:

- Beto Kodiak, jornalista
- Marcelo Campos, jornalista
- Maria Goreti Camarano, empresária
- Tiago Ribeiro, granjeiro e presidente do time Estoril, da primeira divisão de Portugal



Arquitetura tecnológica e projeto despojado

Com muito charme e elegância.



Em um condomínio da Granja Viana, um jovem casal optou por uma residência fora dos padrões normais. O estilo escolhido para o projeto foi o steel frame, um novo método de construção que utiliza produtos industrializados. A estrutura em aço galvanizado é considerada ecológica, já que a matéria-prima é um dos produtos mais reciclados em todo o mundo. A casa, com cerca de 20 cômodos, foi construída em etapas e é praticamente toda térrea, tendo apenas dois quartos no piso superior. A metragem total da casa é 500 metros quadrados (construída em um terreno de 1.100 metros quadrados). Como o casal gosta muito de receber os amigos, as áreas sociais ganham destaque nesta casa: o estar interno (living e sala de lareira) e o estar externo (varanda e área gourmet) são interligados por portas-balcão, dando a impressão de que uma é continuação da outra. A piscina da casa é em "L" e tem acesso pelas varandas e quartos térreos.



A concepção do projeto previu uma arquitetura integrada, com poucas paredes, dando a sensação de grande amplitude à casa. Os ambientes são praticamente limitados pelos móveis. Outro ponto importante é que a residência foi projetada de modo que se possa tirar o melhor proveito da incidência de luz natural. Ideal para receber os amigos, a casa remete a uma residência de veraneio.

À noite, a iluminação automatizada intimista faz um espetáculo à parte, colocando focos de luz mais acentuados em apenas alguns pontos da área externa.

Inspirados na França, os proprietários, amantes de vinho, não abriram mão de uma adega climatizada (B'Block Adega Inteligente), iluminada com lâmpadas de LED – evitando, assim, o aquecimento das garrafas – e marcenaria planejada pelo próprio escritório de arquitetura. Com capacidade para mais de 400 garrafas, as estantes de aço revestidas de cumaru prendem as garrafas numa inclinação de aproximadamente 14 graus, ângulo perfeito para o contato da bebida com a rolha. Além de armazenar os vinhos na justa temperatura, a adega também armazena a coleção de decanters e taças. A bancada de vidro, leve, serve de apoio às degustações. A temperatura do espaço não ultrapassa os 14 graus. É isolada por portas de correr de vidro duplo, o que garante proteção térmica dentro de um espaço de 1,20 x 3,80 metros.







A suíte máster do casal fica no piso superior, e, assim como os outros três quartos da casa, é contemplada com uma paisagem de mata preservada. Com 80 metros quadrados de área, a suíte conta com closet para ambos, antessala, pequeno escritório e um banheiro-spa com banheira jacuzzi e jardim de inverno. A televisão é acoplada a uma peça que permite girá-la para os dois lados, adaptando-se ao local em que os usuários do espaço se encontram.





A brinquedoteca foi construída próxima da cozinha gourmet, na área externa da casa. No interior, a parede simula uma lousa, permitindo que as crianças brinquem sem preocupação em meio à decoração colorida e didática. Os adultos possuem visibilidade completa desta área. A cozinha da área externa dispõe de churrasqueira, chapeira e forno de pizza.





Além de uma porta tradicional, a cozinha interna conta com um grande painel de correr, com acesso à sala de jantar, que pode ser aberto, dando a possibilidade de cozinhar e estar próximo dos amigos e familiares em jantares, almoços, recepções. O espaço da bancada foi pensado de forma bem generosa. A mesa acoplada à ilha permite aos proprietários realizarem refeições rápidas do dia a dia.





A fachada possui diferentes volumes, que são trabalhados com acabamentos diferentes (pedra canjiquinha ou pintura texturizada), dando um toque de originalidade ao projeto. O charme fica por conta da árvore jasmim-manga, uma planta do gênero Plumeria. Seu caule é grosso e liso, de cor cinzenta ou bronzeada e formato escultural.
A casa foi construída com sistema Drywall. Por fora, parece uma parede de alvenaria. Por dentro, é um show de tecnologia, combinando estruturas de aço galvanizado com chapas de alta resistência mecânica e acústica e valorizando o sistema de áudio.
A lareira, com uma concepção diferenciada, que permite armazenar a lenha ao lado, ganha a sofisticação de uma pedra limestone.

Projeto: go:a arquitetos www.goa.arq.br
Foto: Fran Parente



Claudia Kuhnen e Luci Toque



Claudia Kuhnen Interiores
Luci Toque Design

4702-9907 / 99299-3121 / 99485-4040

www.claudiakuhnen.com.br
www.lucitoquedesign.com.br

Toldos Jóia



Calor! Chuva! Vento!
A solução está aqui.
O melhor em toldos e coberturas a 44 anos.

4146-4056

www.toldosjoia.com.br

Silvana Soda



Projetos exclusivos que transformam a área externa de sua residência ou empresa em ambientes aconchegantes.
contato@silvanasoda.com.br

4702-8725 / 99620-9778

www.silvanasoda.com.br

Dr. Resolve

Sob nova direção

Doutor Resolve
REPAROS & REFORMAS

Precisa de reparos ou reforma? Chame o Dr.Resolve! Elétrica, pintura, alvenaria, jardinagem, hidráulica, chaveiro. Soluções de grandes obras a pequenos serviços.

4551-4263

www.doutorresolve.com.br

O Canto do Quarto



Decoração infantil. Quadros de maternidade, kits de berço e higiene e lembrancinhas personalizadas.

4105-7585

www.ocantodoquarto.com.br

Ercov interiores



Valorize sua casa!
Assessoria e projeto de decoração residencial e comercial com dicas e soluções funcionais.

4786-7938 / 97116-5426

www.ercov.com.br

Mirante esquadrias



Há 18 anos especializado em esquadrias sob medida de janelas, portas e portões.

3945-4678

www.esquadriasmirante.com.br

Resolve Certo Reformas em Geral



Executamos os serviços de pedreiro, azulejista, encanador, eletricista, pintor, reparos em marcenaria e telhados. Sem taxa de visita.

4254-1784

www.resolvecerto.com.br

Portofino



Sua melhor opção em acabamentos, com atendimento personalizado e preços competitivos está aqui na Portofino Granja Viana e Alphaville.

G. Viana 4169-7848 / Alphaville 4688-0812

www.portoalpha.com

JF Acabamentos



Tradição e bom preço. Hidráulica, elétrica, louças, metais e muito mais. Entrega rápida e garantida.

4612-9467 / 4612-3911

Armazém da Cerâmica

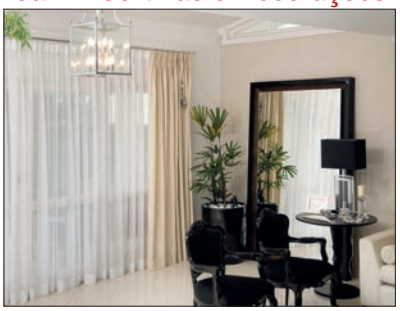


Especializada em pisos e revestimentos portinari, castelatto, colormix, ladrilhos hidráulicos, vidrotil, solarium, pavão, palimanan e pisos drenantes.

4702-9333 / 4612-9378

www.armazemdaceramica.com.br

Cavini Cortinas e Decorações



Cortinas sob medida, persianas e papel de parede.
Atendemos em domicílio ou em nosso Show Room, agende seu horário.

4262-1389 / 98558-9477

www.cavinidecoracao.com.br

Casa do Construtor



Economize tempo e dinheiro na hora de construir, reformar e limpar. Alugue painéis metálicos para andaimes, betoneiras, rompedores, ferramentas elétricas, compactadores e muito mais.

Cotia 4612-4000 / VGP 4159-7740

www.casadoconstrutor.com.br

Do Lar Serviços Domésticos

Do Lar Organiza
Soluções em Organização

Do Lar
Agência de serviços domésticos

Sistema inédito de intermediação para contratação de mão de obra doméstica, com treinamento constante e gratuito. Venda de uniformes p/ profissionais domésticos e material organizador. Organização profissional funcional de ambientes.

4243-4033 / 97112-1116

www.agenciadolar.com.br

Adriana Pascheto



Antenada no mercado atual, constantemente busca aperfeiçoamento técnico e conceitual, atendendo assim, de forma especializada as necessidades dos clientes.

98673-7451

Madeireira J&R Alves



Assoalhos, tacos, decks, pergolados, esquadrias de madeira e alumínio JAP, madeiras para telhados.

3782-5011

www.jeralves.com.br

MGC Mármores e Granitos



Requinte e qualidade em cada detalhe.
mgcmarmores@mgcmarmores.com.br
Rodovia Raposo Tavares, km 26,5

4702-0598 / 4702-8209

www.mgcmarmores.com.br

Giftshopping



Móveis e objetos de decoração, antiguidades e réplicas.
Compramos antiguidades.
Estacionamento atrás da Drogaria Onofre.

4612-1910

www.giftshoppinggranjaviana.com.br

Granjeiro inaugura restaurante com Erick Jacquin



O granjeiro Georges Henri, proprietário do Azucar, e o chef Erick Jacquin, proprietário da famosa La Brasserie. Faltou, na foto, o terceiro sócio, o fotógrafo Claudio Elisabetsky.

O nome diz tudo.

O Tartar & Co promete ser a nova sensação do momento quando o assunto é tartar, uma armadilha para quem cogita em se render à culinária francesa.

E se você é daqueles que torcem o nariz para o irreverente sabor da carne crua, precisa mesmo é se apressar em conhecer a Casa, que recebe versões inéditas e criativas desta receita – são mais de 20 opções de tartar – que, diga-se de passagem, podem ser saboreadas sem a preocupação com os quilinhos a mais. O prato, além de rápido, é leve e nutritivo, da essência às combinações, que vão de frutas a saladas e legumes.

Para inovar esta delícia já disseminada pelos restaurantes paulistas, o empresário e granjeiro Georges Henri Foz não pensou em outro nome para sócio a não ser o amigo de longa data Erick Jacquin, que trouxe muito mais que o toque francês que o prato deve ter por obrigação. Jacquin introduziu criatividade, elegância e deixa qualquer um pedindo bis, algo que é permitido fazer sem ficar apreensivo com a conta no fim de um almoço. Os pratos custam entre 29 reais – o tartar vegetariano – e 54 reais (o sofisticado tartar de atum com foie gras).

Nem o couvert engana, e você pode pedir tranquilamente, sem ficar com medo de surpresas. Por apenas 4,50 reais, os clientes recebem à mesa pão, manteiga e água, uma forma de boas-vindas enquanto escolhem o pedido.

Merece destaque o playlist do DJ Toni Montana, que ajuda a esquentar a noite de qualquer um, e a carta de drinques charmosos, como o Dry Tartar, e a de vinhos, com três faixas de preço.

Os tartares invadiram a cidade. Entre nessa onda você também. Voilá.

Uma lenda popular diz que o tartar surgiu inspirado nos nômades tártaros da Ásia Central, que comiam carne de cavalo crua. Outra lenda diz que o nome é uma referência ao molho tártaro que acompanhava a carne crua de boi picadinha servida nos restaurantes franceses no início do século 20.
A carne do tartar é sempre cortada em cubinhos com a ponta da faca; nunca moída.

"A ideia de criar um restaurante dedicado à apreciação do tartar mediante uma gastronomia divertida, simples e de qualidade nasceu em um fim de noite, na mesinha de um bar em Paris"





O charmoso espaço remete aos cafés e bistrôs parisienses.

UMA BOA PEDIDA

Se ficar na dúvida em relação ao que pedir, a dica é o tradicional tartar de salmão com salada mesclum. Para finalizar em grande estilo, a sopa de frutas vermelhas com tartar de fruta não fica por baixo e surpreende.
Para quem, definitivamente, não é adepto deste universo, um cardápio baseado na bistronomie foi inventado, com alguns clássicos interessantes, que incluem sandubas dos mais aprimorados aos sem segredo algum.
Bistronomia é a junção de dois conceitos: bistrô e alta gastronomia, com uma porção de humanização. Em linguajar mais simples, prato de qualidade a preço razoável.



SERVIÇO:
Avenida Pedroso de Morais, 1003
Pinheiros – São Paulo
De segunda a quinta, das 12 às 15h30 e das 18 à 0h30
Sexta-feira, das 12 às 15h30 e das 18 à 1h30
Sábado, das 12 à 1h30
Domingo, das 12 às 17h30
Telefone: (11) 3031-0629
www.tartarandco.com

COWORKING
novo conceito invade a Granja Viana

Você já ouviu falar em coworking?
É uma tendência mundial, criada nos Estados Unidos, para um novo padrão de trabalho. Ela beneficia os profissionais autônomos que trabalham em casa e sofrem de um mal comum: o isolamento. Com o coworking, você trabalha com um grupo de pessoas que executam suas atividades, cada qual em sua área, independentemente umas das outras, mas que compartilham, além da infraestrutura, valores, ideias e experiências.
Segundo a sócia do Virtual Work, Patrícia Amaral, pioneira na Granja neste segmento, o conceito torna possível ao autônomo ter um escritório na região, o que hoje é quase impraticável para quem trabalha sozinho, em razão dos altos preços. "Trouxemos um conceito que permite ao profissional liberal ter toda uma estrutura de escritório, de secretária à sala de reunião, por um baixo custo", explica ela.
Segundo Patrícia, a região da Granja Viana concentra um altíssimo número de profissionais que trabalham em home office e, até então, não tinham onde fazer contatos profissionais e acabavam perdendo oportunidades e negócios.
Além de o profissional ter um endereço físico para trabalhar, ele pode promover reuniões e treinamentos com seus clientes, receber correspondências e garantir a credibilidade da empresa.

O QUE O CONCEITO COWORKING OFERECE:

* Redução de custos para quem precisa de um escritório com espaço de trabalho moderno e infraestrutura completa.
* Ter uma secretária que atenda aos telefonemas com o nome da sua empresa de forma personalizada, além de endereço comercial em excelente localização.
* Rede de relacionamento com outros profissionais da região, fomentando a troca de negócios e experiência.
* Promover reuniões e treinamentos com os clientes em um local que oferece toda a infraestrutura.
* Salas de reunião onde você poderá agendar o período que deseja utilizar com todo o conforto, segurança e tecnologia.
* O profissional escolhe: cabines privativas ou estações compartilhadas.



Cabine privativa – como na foto – ou coletiva.



Sala de reunião para receber clientes e parceiros

Nos últimos dois anos, esse tipo de serviço cresceu cerca de 400%. Uma das vantagens do espaço cowork é a praticidade de se pagar os custos fixos de uma empresa em uma só conta e pelo tempo de uso.

Na Granja, o Virtual Work vem trazendo o que existe de mais moderno em tecnologia e inteligência para você, que mora na região e sempre sonhou em ter um local para trabalhar, fazer reuniões com clientes e ter um endereço fixo, mas sempre teve dificuldades em razão dos altos valores de locação de salas comerciais.
Com planos a partir de 190 reais por mês, já é possível ter um endereço com ambiente flexível, dinâmico e criativo no melhor ponto comercial da Granja Viana, ao lado de bancos, restaurantes, Correios, colégios, cartório e vários comércios.
O profissional escolhe quantas horas deseja utilizar o escritório por mês, com base nos planos oferecidos, tendo a opção de agregar outros serviços propostos.
Que tal se tornar um coworker?
Conheça as facilidades de ser um deles.



Patrícia Amaral e o respeito com o profissional autônomo

VIRTUAL WORK
Rua Thomekiti Kira, 287 – Sala 221, Granja Viana – SP
06709-046 – Km 23 da Rodovia Raposo Tavares
(11) 4613-1200 http://www.virtualwork.com.br

Empreendedorismo feminino NA ADVOCACIA



A cada ano, o número de mulheres que se formam em direito torna-se mais expressivo, o que demonstra um forte indicador de que poderão ultrapassar em breve a quantidade de homens nas diversas áreas jurídicas, principalmente na advocacia.
Um dos diferenciais femininos é o interesse pelo estudo e treinamento, o que torna as mulheres cada vez mais preparadas e capacitadas para assumir cargos mais altos, comandar operações complexas e gerenciar equipes, conciliando família e trabalho.
Como exemplo desse perfil, destaca-se a advogada Mariana Arteiro Gargiulo, pós-graduada em Direito e Processos Tributários, MBA Internacional em Direito Empresarial pela Fundação Getulio Vargas (FGV) e University of California - UCI e sócia-proprietária do escritório Arteiro Gargiulo Advogados, desde 2003, na Granja Viana.

Dra. Mariana, fale de sua trajetória profissional. Por que escolheu a profissão e quando ingressou no mercado?
Optei pela faculdade de Direito em virtude do meu gosto pessoal pela leitura, escrita, história e geografia, além de ter grande facilidade de comunicação e contra-argumentação. No início, estagiei no Juizado Especial Cível da própria faculdade e em empresas multinacionais do mercado financeiro e escritórios de advocacia. Após conquistar a carteira definitiva da OAB, passei a atuar profissionalmente, com maior ênfase em direito empresarial. Desde 2002 trabalho na região da Granja Viana, local que elegi para inaugurar meu próprio escritório em 2003.

Quais os principais desafios enfrentados?
A competitividade é enorme. Para se destacar são necessários: esforço, investimento, conhecimento e persistência. A concorrência desleal é evidente. Além disso, os reflexos nefastos do sufocamento do judiciário, que está inundado de ações, com quantidade insuficiente de funcionários e munido de inoperante tecnologia, contribuem para a baixa qualidade do trabalho contencioso.

Como concilia carreira com família?
As mulheres são polivalentes. É incrível a capacidade feminina de criar alternativas que permitam trabalhar e administrar o lar e a família. Sou casada e tenho um casal de filhos que exigem minha constante atenção. Criei uma estrutura em casa que funciona independentemente da minha presença. Já no escritório, conto com uma equipe multidisciplinar, sólida, eficiente e integrada.

Nesses dez anos atuando na Granja Viana, notou alguma mudança que refletiu diretamente no seu trabalho?
Ao longo desses dez anos, percebi o aumento da concorrência e a mudança do perfil de parte dos advogados, que deixaram de trabalhar sozinhos e formaram sociedades. Antigamente, os granjeiros buscavam escritórios de advocacia estabelecidos em São Paulo, o que encarecia o custo em razão das despesas de deslocamento. Com o aumento do trânsito e o desenvolvimento da região, a procura por profissionais locais vem aumentando exponencialmente.

34% dos cargos de comando no setor jurídico de grandes empresas são ocupados por mulheres

42,3% do total de advogados do Brasil são mulheres

50,5% dos advogados com até cinco anos de formados são mulheres

A **Arteiro Gargiulo Advogados** está sediada na Rua José Felix de Oliveira, 834 – Sala 02 – centro da Granja Viana. Tel.: 4702-3024 - www.advocaciaag.com.br



Hora do Planeta 2013

Pelo quarto ano consecutivo, vai acontecer a Hora do Planeta na Granja Viana, uma ação internacional do Fundo Mundial para a Natureza (WWF) que incentiva as pessoas a apagar as luzes durante uma hora, no último sábado de março, como manifestação de consciência e preocupação com a saúde do planeta. Em 2013, a ação acontecerá no dia 23, adotando o tema mundial, que é o lançamento de um desafio individual para a melhoria da vida no planeta.

Este ano, além dos restaurantes, que novamente oferecerão jantar à luz de velas, as escolas locais terão papel fundamental. O intuito é envolver cada vez mais as crianças nesse importante movimento. As escolas participantes farão atividades durante o mês com seus alunos com o apoio do Transition Granja Viana – TGV.

Neste ano, a ação no dia da Hora do Planeta começará mais cedo. Às 17 horas haverá uma oficina para a produção de porta-velas com material reciclado, e essas velas serão utilizadas durante uma caminhada noturna que precederá a atividade nos restaurantes.

Diferentemente das edições anteriores, a Hora do Planeta 2013 terá foco exclusivo na conscientização. O tradicional recolhimento de doações para revitalização de alguma área da Granja Viana – o projeto Mão na Massa – será feito no decorrer do ano, de maneira independente.

QUANDO: Sábado, dia 23 de março, das 20h30 às 21h30.
Para participar é só apagar as luzes de onde estiver nesse período. Em 2012, mais de 1 bilhão de pessoas em todo o mundo apagaram as luzes durante a Hora do Planeta.

A Saúde em Cotia!

As reclamações em torno da situação dos postos de saúde no município continuam, e o problema é uma triste realidade encontrada por todo o país.

A marcação de consultas, por exemplo, é uma ação morosa, e os pacientes chegam a esperar meses por um atendimento. A paciente N.M, 65, afirma que deverá esperar seis meses para uma ressonância magnética, mesmo sendo idosa e buscando auxílio na Assistência Social da cidade.

Um dos motivos desta situação é o fato de o contrato entre a Prefeitura e os Institutos Vida e Acqua (que prestavam serviços terceirizados, inclusive com médicos) ter chegado ao fim, após desgastante relação entre o poder público e as empresas.

Em nota, a Prefeitura rebate que a Secretaria da Saúde tem 220 médicos, divididos entre Atenção Básica (clínico, ginecologista, pediatra e médico da família); Atenção Especializada (especialidades) e Urgência e Emergência (médicos socorristas). As pessoas que passaram no Concurso Público estão sendo convocadas, e será dessa forma a reposição dos médicos da Policlínica.

Em janeiro, a Prefeitura divulgou que Carlão Camargo adotará um novo modelo para a gestão da Secretaria. Ele criou um conselho diretor formado por médicos e técnicos, com experiência administrativa, para melhorar o atendimento na cidade. No entanto, quem responderá pela Pasta será a subsecretária Débora Spinola, que já era secretária adjunta no primeiro mandato do prefeito Carlão.

A Secretaria da Saúde tem a terceira maior verba da cidade, 85 milhões de reais, o que representa 15% do total do orçamento.

Curtas

- SAÚDE

  A maior triagem odontológica do mundo vai acontecer também em Cotia. Dia 18 de março, 12 países e centenas de cidades vão receber o Projeto Dentista do Bem. Em Cotia, a ação será liderada pela dentista granjeira Fabiana Tristão Mello e beneficiará crianças de escolas estaduais da região. Cerca de 600 alunos devem receber atendimento. Saiba mais no site: www.tdb.org.br

- COMUNIDADE

  A diretora de articulação da Secretaria de Relações Governamentais de Cotia, Cristina Oka, recebeu técnicos da cidade de Barueri curiosos em conhecer mais sobre a tecnologia social envolvida na organização da Ecofeira, que acontece no município há três anos consecutivos e já apresenta alto grau de maturidade e sustentabilidade.

- LAZER

  O governo do estado de São Paulo, por intermédio da Coordenadoria de Parques Urbanos da Secretaria de Meio Ambiente, divulgou, nesta semana, às entidades populares, o cronograma de obras em andamento do Parque Tizo, área de 1,3 milhão de metros quadrados situada no encontro entre as cidades de Cotia, Osasco e São Paulo. A previsão é que o parque estadual saia no início de 2014.

- MEIO AMBIENTE

  Cerca de 5 mil mudas nativas da Mata Atlântica – todas com mais de 1,20 metro de altura – estão organizadas no Viveiro Municipal Parque Curupira, em Cotia. Cada muda é específica para um tipo de local: calçadas, barrancos, locais muito úmidos ou áreas com muita insolação. Elas estão à espera do cidadão que possui espaço em sua propriedade – dentro dos limites de Cotia – e quer plantar árvores.









Estrada Fernando Nobre, a saga continua

Não é de hoje que a Estrada Fernando Nobre sofre com as fortes chuvas.

O excesso de chuvas neste início de ano causou problemas graves na via. Os alagamentos estão dificultando a saída e a chegada aos condomínios e aos demais estabelecimentos da região; pais de alunos não conseguem levar seus filhos a escola e trabalhadores driblam as correntezas enquanto tentam seguir, muitas vezes a pé, para o trabalho.

Há problemas de drenagem também na lateral da pista, próxima do Colégio Sidarta e do Templo Zulai, que provoca alagamentos constantes e desbarrancamentos na área de travessia do córrego.

Em 2010, quando já eram constantes os problemas na estrada, o presidente da Associação dos Amigos da Estrada Fernando Nobre (AAEFN), Marcelo Perassi, informou que tinha entrado em contato com a Prefeitura de Cotia para que o escoamento da água na estrada fosse feito. Na época, a Prefeitura ajudou na sinalização e orientação dos desvios em conjunto com o Demutran.

Como não existe nenhum sistema de captação de água nessa região e o brejo está acima do nível da água, a AAEFN já sugeriu que seja executada uma drenagem lateral e a construção de caixa de drenagem da travessia do córrego, além da recomposição do lago aterrado, para restabelecer a comunicação freática entre a nascente e o lago. É necessário que seja feita, no mínimo, uma drenagem lateral, dando vazão à nascente.

A Secretaria de Obras prometeu fazer o levantamento das propriedades situadas na Estrada Fernando Nobre para colocar guias e sarjetas em toda a extensão que ainda não contar com esse equipamento; em seguida, os proprietários deveriam ser notificados para construírem calçadas, dando mais conforto e segurança aos pedestres que utilizam a via.

Até o momento, os problemas não foram solucionados.

Sabesp abastecerá mais bairros da região

A Sabesp fará extensão da rede de abastecimento de água, beneficiando vários bairros.

De acordo com os termos da parceria com a Prefeitura, a concessionária entrará com materiais necessários, orientação e supervisão técnica, ficando a cargo da Prefeitura a cessão de máquinas e funcionários para a instalação da canalização.

A primeira região a ser beneficiada é a Estrada das Mulatas, numa extensão de 7.952 metros lineares, possibilitando a todos os moradores do entorno a ligação domiciliar de água potável.

Em seguida, sucessivamente, outros bairros também receberão os benefícios, tais como: Avenida das Cruzadas, extensão de 4.362,29 metros lineares; Gramado (Rua Rio Grande do Norte), extensão de 4.725,60 metros lineares; Paisagem Renoir, extensão de 4.752 metros lineares; Parque Rizzo II, com extensão de 8.200 metros lineares; Recanto Verde, com extensão de 9.531 metros lineares e Santa Paula, com extensão de 9.368 metros lineares. No total, serão quase 50 quilômetros lineares de expansão de rede de água.

Campanha do Agasalho 2013

Novas diretrizes para a Campanha do Agasalho 2013 na região estão sendo desenvolvidas.

Este ano, o foco principal da campanha será a parceria com empresários da região para a captação de doações. De acordo com estimativa dos organizadores, a meta de arrecadação deste ano é alcançar de 10 a 12 mil cobertores. Entre as novas diretrizes está o estímulo à padronização dos cobertores, com a finalidade de garantir que todos possam receber doações que apresentem as mesmas características.

A arrecadação dos agasalhos seráz intensificada entre os meses de abril e maio com a divulgação de postos de coleta, onde as pessoas poderão depositar roupas e cobertores.

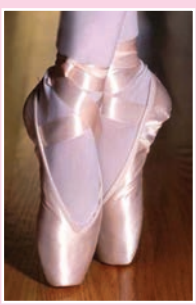
CONCURSO ELEGE SLOGAN DA CAMPANHA DO AGASALHO 2013

Mais de 50 escolas municipais já aderiram ao concurso de criação do slogan da Campanha do Agasalho 2013. Conforme já tem ocorrido nos anos anteriores, o número de escolas tem aumentado de forma muito positiva e, com isso, professores e alunos auxiliam neste importante gesto de solidariedade.

Para participar da Campanha do Agasalho, entre em contato com a Secretaria da Mulher e Desenvolvimento Social, pelos telefones 4614-4550 e 4703-3549.



Patricia Ballet



Patricia Ballet há 32 anos na Granja Vianna

Telefone:
4702-9627
97667-9563

Clássico
baby class
intermediário
adulto

Jazz
iniciante
intermediário
adulto

Agora em novo endereço
Rua José Felix de Oliveira, 359
Villa Fênix



Modificando sorrisos



Com a evolução dos materiais e da informática, hoje se modifica o sorriso, harmonizando-o. Microlâminas são colocadas na superfície frontal dos dentes para mudar seu formato e cor, dando um aspecto muito natural e previsível. Líder da equipe do Sorriso da Granja, doutor Ricardo estuda as proporções ideais do paciente, apresenta a prova e finaliza o trabalho com primor em porcelanas de alta performance e durabilidade. The Square Open Mall – Rodovia Raposo Tavares, km 22 – Bloco A – Sala 318 – Tel.: 4612-1721.



Advocacia personalizada

O escritório Guimarães Silva Advogados tem como foco assessorar condomínios, loteamentos, associações (com cobrança de cotas atrasadas sem custos para o cliente) e micros e pequenas empresas em todas as suas necessidades, sejam judiciais ou extrajudiciais, sempre visando à satisfação e confiança do cliente, com atendimento personalizado, equipe dinâmica, profissional e atualizada nas mais diversas áreas do Direito. Rua José Félix de Oliveira, 359 – Sala 111 – Tel.: 4777-9190 – site: www.advgs.com.br.

Na ponta dos pés

Muitas pessoas sonham em ser bailarinas, com movimentos perfeitos na ponta dos pés. A Patricia Ballet, há 32 anos, realiza este e muitos outros sonhos, desenvolvendo um trabalho com alunos a partir dos 3 anos e meio de idade. Com formação em ballet clássico, expressão corporal e música pela Escola Municipal de Bailado de São Paulo, Patricia Famá Fernandes, diretora técnica, conta com uma equipe formada em ballet clássico e altamente capacitada. Rua José Félix de Oliveira, 359 – Vila Fênix – Tel.: 4702-9627.





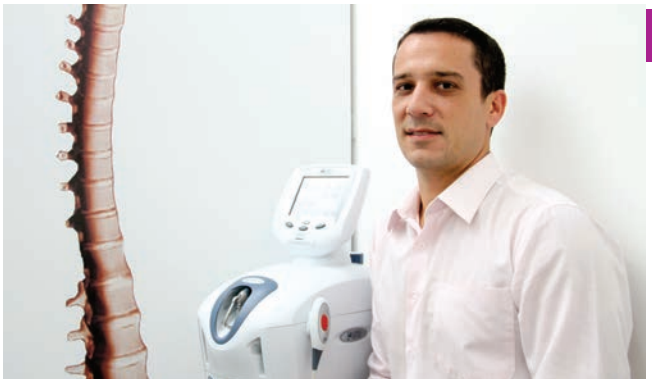
Reabilitando pessoas

A Ride Equoterapia trouxe para a Granja Viana um importante conceito sobre a relação entre o cavalo e o esporte: Reabilitação, Integração, e Desenvolvimento pela Equoterapia. Sob o olhar atento e a experiência de uma equipe multidisciplinar, há 20 anos, pessoas especiais, portadoras de deficiências físicas, mentais, psicológicas e/ou neurológicas são reintegradas à sociedade. Faça uma visita e conheça de perto este trabalho. Rua Ouro Preto, 30, Carapicuíba (SP) – Tels.: 4169-8789 / 9 8211-3401 / 9 9115-0073. www.rideequoterapia.com.br.

Aluguel de equipamentos



Seja para fazer uma grande reforma ou até limpezas detalhadas, a dor de cabeça é sempre a mesma: onde conseguir os equipamentos necessários? Esqueça isso. A Loc Lav aluga para você equipamentos diversos pelo período que você desejar. Na linha de construção, disponibiliza andaimes, rompedores, compactadores, entre outros. Para limpeza, aluga diferentes tipos de lavadora, enceradeira, aspirador, dentre outras opções. A Loc Lav entrega o equipamento no local e ensina como usar. Veja no site todos os produtos: www.loclav.com.br.
Estrada da Aldeia, 1423 – Tel.: 4146-5644.



Corpo e mente em sintonia

Trabalhar a flexibilidade, evitar dores nas costas com o humor lá em cima e a energia tinindo não é impossível. Quem é praticante de pilates desfruta destes e de outros benefícios. O pilates é um exercício para o corpo todo, que melhora a postura, promove a perda de peso e a amplitude muscular, alongando e equilibrando os membros. O trabalho sério do Spina Pilates faz com que você obtenha mudanças visíveis. Rua José Félix de Oliveira, 875 – Sala 5 – Galeria Zagaia. Tel.: 4702-0512.





Contemple a sustentabilidade



Em plena era em que o assunto é sustentabilidade, a Abella Design é um exemplo em móveis sustentáveis. Com produtos de alto padrão de qualidade reciclável, a loja oferece móveis sob medida para deixar seu ambiente predileto muito mais aconchegante. Os diferenciais são o rigoroso controle de qualidade e a utilização de matéria-prima de longa duração, com garantia de um ano. Encontre soluções arrojadas e confortáveis para sua casa. Avenida São Camilo, 1.564 – Lojas 8, 9, 10 e 11 – Centro Comercial Alpha Granja – Tel.: 4169-1197.



Completo, agradável e diferente

De gastronomia japa a um menu com 30 sabores de pizza, a Chácara San Fernando caiu na graça do granjeiro, que aprovou tudo o que o espaço oferece. Além de boa comida, o local é agraciado por uma natureza exuberante, e os clientes sentem-se abraçados pelo verde enquanto provam um chope Heineken bem tirado. Liderado pelo empresário Wagner Baulé, o restaurante espera você de portas abertas com a família e os amigos. Almoço, happy hour e jantar. Vinhos e cervejas nacionais e importadas. Estrada Fernando Nobre, 1355 – Tel: 4777-9514 ou 4777-9509.

Saúde e bem-estar

O Granja Vianna Medical Center abre suas portas e traz um conceito único de saúde para a região: uma Unidade Compacta de Saúde, que permite ao paciente se tratar com uma equipe médica longe dos movimentados centros hospitalares, contando, ainda, com o eficiente Pronto Atendimento 24 horas da "Anjos da Granja". Com diversas especialidades, corpo clínico altamente capacitado, atendimento humanizado e o mais elevado padrão de qualidade, estamos preparados para cuidar da sua saúde, pois "a nossa natureza é cuidar de você"! Avenida José Giorgi, 756 – Tel.: 4617-5419.





São Paulo Restaurant Week 2013

O Tantra é um dos 260 restaurantes que estão participando da 12ª edição do São Paulo Restaurant Week 2013. O evento vai acontecer até o dia 17 de março. Os menus especiais – com entrada, prato principal e sobremesa – custam 34,90 reais (almoço) e 47,90 reais (jantar). As opções são de dar água na boca, entre elas, a da foto: salmão temperado com ervas e especiarias frescas e aromáticas, enrolado na folha de bananeira e servido com arroz rústico. Participe! Avenida São Camilo, 988 – Tels.: 4702-6883 / 4702-6923.

Verdadeiras obras de arte

Para decorar sua casa ou escritório, nada melhor que uma bela obra de arte. Na Galeria Célio Cota você encontra obras lindas e com preços acessíveis, além das diversas formas de pagamento. Variados estilos, que vão desde portas entalhadas à pinturas em óleo sobre tela, quadros abstratos e religiosos. Vale a pena conhecer. Célio Cota é um artista com talento nato e autodidata. Rua Boa Vista, 30 – Centro – Embu das Artes (SP). Tels.: 4704-4848 e 9-9263-5536. Visite o blog: galeriaceliocota.blogspot.com





Advogar: compromisso com o cliente

Para garantir um serviço de qualidade e que valorize a relação de confiança entre profissional e cliente, o escritório Becker Advogados chega à Granja Viana para atender seus clientes com maior conforto e rapidez. Com foco de trabalho centrado em Consultoria Jurídica Empresarial e Assessoria de Negócios, atua com prestação de serviços jurídicos integrais na área do Direito Empresarial. The Square Open Mall – Rodovia Raposo Tavares, km 22 – Bloco A – 3º andar – Sala 331. Tel.: 2898-9697.

A WIZARD ESTÁ DE CASA NOVA!
... e no coração da Granja Viana!





Nova Unidade
Granja Viana
Av. São Camilo, 929
Tel.: 4612-4147

WIZARD
VOCÊ BILÍNGUE
wizardgranjaviana.com.br

Matriculas abertas!
Planos flexíveis
adequados a suas
necessidades.



Conheça também as outras unidades:
Rua Frei Caneca, 17 - sl. 4
Ed.Le Poison (Boulevard SP2) - Tel.: 4617-3631
Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1616
Centro - Tel.: 4243-4342

MedicalLaser
light for beauty

"A natureza lhe dá o rosto que você tem aos 20 anos, e depende de você o rosto que terá aos 50."
Coco Chanel



Unidade 1
Moema: Av Agami 359, Moema - F: 5051-4300
Unidade 2
Shopping Granja Viana, piso G1 - F: 4613-6813
www.medicallaser.com.br

clínicas e consultórios

ESPECIALIDADES MÉDICAS

OFTALMOLOGIA
PEDIATRIA
HOMEOPATIA PEDIÁTRICA
CIRURGIA PLÁSTICA
CIRURGIA VASCULAR
GASTROENTEROLOGIA
PROCTOLOGIA
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA
CIRURGIA E CLÍNICA GERAL

CARDIOLOGIA
ORTOPEDIA
ENDOCRINOLOGIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PSIQUIATRIA
TESTE ORTÓPTICO

gran CLINIC
Centro de Excelência Médica Granja Viana

R. José Felix de Oliveira, 1148, 1º andar
Tel.: (11) 4612-6283 / (11) 4777-0984
Granja Viana - www.granclinic.com.br

Diretor técnico: Dr. Fábio de Freitas Busnardo - CRM: 81566

João Paulo Lian Branco Martins
CREMESP 51925
Psiquiatria, Psicanálise

Fábio R. Picchi Martins
CREMESP 41644
Pediatria, Neonatologia, Puericultura, Doenças Respiratórias na Infância

Renata de Godoi Caverzan
CRP 06/57854-6
Psicologia

Ohalis Fernandez
CREMESP 109754
Dermatologia Clínica e Cirúrgica, Laser e Medicina Estética

Fernanda Erci S. Bauer
CREMESP 97620
Ginecologia e Obstetrícia

André Minchillo
CREMESP 51660
Cirurgia Geral e Esclerose de Varizes

Cláudio Lepera
CREMESP 70055
Ortopedia, Traumatologia e Medicina Esportiva

André Luiz Dabarian
CREMESP 104787
Cardiologia, Clínica Médica

Claudia Zanetti Moura
CREMESP 80175
Neurologia Clínica

Guadalupe Pippa
CREMESP 51577
Reumatologia

dg doutores da granja

Fones:
4702-6652 / 4702-6781
4702-0626 / 4777-9333

Av. São Camilo, 980
Granja Viana - Cotia
Centro Comercial Granjardim

- Dra. Luciana Bamonte — CLINICA GERAL / CARDIOLOGISTA
- Luiz Naporano — PSICÓLOGO ACUPUNTURISTA
- Dra. Sandra Chung — FISIOTERAPEUTA
- Roberto Bleir Filho — QUIROPRAXISTA
- Patricia Aragão Morello — PSICÓLOGA
- Dr. Marcio A. S. Ferraz — UROLOGISTA
- Dra. Rogerio Oliveira — ORTOMOLECULAR / CLINICA GERAL
- Vera Lucia N. Naporano — PSICÓLOGA ACOMPANHAMENTO ESCOLAR
- Dra. Alexsandra C. M. M. Ribeiro — ENDOCRINOLOGISTA PEDIATRICA
- Dra. Denise Lorena Guida — ENDOCRINOLOGISTA

Tel: (11) 4702-6652 4702-6781

Av. São Camilo, 980 Centro Comercial Granjardim - Granja Viana - Cotia
espacosaude@granjardim.com.br

ESPAÇO SAÚDE Granjardim

CONSULTÓRIOS FLEXÍVEIS PARA LOCAÇÃO
www.granjardim.com.br

---

felix Especialidades Médicas

Dra. Marilia Gaboardi - **Hepatologia, Gastroenterologia e Clínica Geral** - CRM SP 38779
Dra. Rita de Nazaré M.Angelini - **Homeopatia (adultos e crianças)** - CRM SP 35111
Dra. Rute Moreno V.Rosa - **Ginecologia e Obstetrícia** - CRM SP 77588
Dra. Stella de Barros Apostolopoulus - **Ortopedia** - CRM SP 105557

Rua José Felix de Oliveira, 1270 • Sala 106 • Granja Viana • Tel.: 4702-7524 / 97110-0414
e-mail: granjaviana.med.br@gmail.com • www.granjaviana.med.br

Técnico Médico Responsável - Dra. Marilia T. C. de O. Gaboardi - CRM SP 38779

fonoaudiologia

Centro Auditivo Estilo de Vida
Agora em novo endereço

ARGOSY Uma marca do Grupo Phonak
oticon PEOPLE FIRST

Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - sl. 102, Bloco C - Tel: 98233.9959
www.centroauditivoestilodevida.com.br

FONOAUDIOLOGIA CLÍNICA
fala • leitura • escrita

Fga. Monique Teixeira Ferro
Fga. Cassia A. C. Valeriano
Tel: 11 2898-9694

Especialistas em Neuroeducação e em Disturbios de Aprendizagem e Dislexia

The Square Open Mall - sl. 415 - Bloco C
Rod. Raposo Tavares, Km 22 / fonoclinicagv@gmail.com

fisioterapia / pilates

GranMedic
Medicina de ponta perto de você

Marque sua consulta
11 2898 96 96
11 98852 6531

A Gran Medic conta com médicos com formação de ponta e atuação nos melhores hospitais de São Paulo, com o objetivo de oferecer um serviço médico de excelência perto de você.


Cirurgia Plástica
Dr. Marcelo Olivan
CRM 104724


Cirurgia vascular
Dr. Marcelo Bellini Dalio
CRM 104721


Ginecologia e Obstetrícia
Dr. Thomas Moscovitz
CRM 82581


Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia
Dr. Milton Wajman
CRM 42384


Cirurgião de Cabeça e Pescoço
Dr. Roberto Massao Takimoto
CREMESP 113972

www.granmedic.com.br
The Square Open Mall - Rodovia Raposo Tavares Km 22 - Sala 20 - Bloco A
email: atendimento@granmedic.com.br - Telefone: 11 2898 96 96 | 11 98852 65 31

---

villa pilates
Equilíbrio e Saúde



Aulas com Fisioterapeuta, individuais ou grupo (3 alunos máx.)
Avaliação postural e aula experimental gratuita.

Desconto especial de 15% no plano trimestral às 2ª, 4ª e 6ª das 13 às 15h

www.villapilates.com.br
villapilates@villapilates.com.br
R. José Felix de Oliveira, 359 • salas 204/5
Galeria Villa Fenix • 4702-0627

Dra. Gabriela Marinho
Fisioterapeuta • Crefito - 128304-F
• Fisioterapia Neurológica • Ortopédica • Respiratória • Massagem Pré e Pós operatória
• Drenagem Linfática • Pilates - Met • Studio com aparelhos • Auriculoterapia
R. José Felix de Oliveira, 359 Sl. 101 - Villa Fênix - Granja Viana
4612-9849 / 9994-6682 - dragabrielamarinho@gmail.com

Dra. Fabiana R. Paixão
Fisioterapeuta - Crefito 35880-F
Fisioterapia, Acupuntura e Massagens Terapêuticas
(11) 4123-4978 | 97127-7820
www.fabianarodriguespaixao.com

Teresa Vieira Gama PSICÓLOGA - CRP 06/111772-7
Psicoterapia Junguiana
Especialização em Psicossomática e Trabalho Corporal
Tel: (11) 9 9857-2680
Av. José Giorgi, 900 - sala 17 - Granja Viana - km. 26,5 R.Tavares, próx. Cond. SPII

Viviane ROMERO
RUA DOS MANACÁS, 104
(PROX A PASSARELA DO KM 25) - JD DA GLÓRIA
STUDIO DE PILATES
RPG
FISIOTERAPIA
4612-1901
8133-6452
ATENDIMENTO DOMICILIAR
HORÁRIO DIFERENCIADO

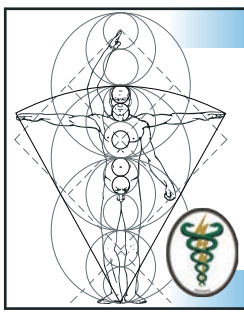
Manuela S. A. Thomaz - Psicóloga - CRP 06 / 60997
ORIENTAÇÃO VOCACIONAL / PROFISSIONAL
Tel.: (11) 4169-7626 / (11) 99189-8206

PILATES consciente
Lygia Caselato
terapeuta corporal
(11) 4617-4525
www.pilatesconsciente.com
pilates • rolfing • jin shin jyutsu • psicoterapia
yoga • massagem • slackline

Marcos Antônio Teixeira
PSICÓLOGO E MASTER COACH SENIOR COM CERTIFICAÇÕES INTERNACIONAIS
• PÓS GRADUADO EM PSICOLOGIA ANALÍTICA
• PÓS GRADUADO EM GESTÃO DE PESSOAS - HIPNOSE CLÍNICA
Contatos: 9 8181-1323 / 4702-2691 • contato@marcospsico.com.br
www.marcospsico.com.br


O CAVALO E O ESPORTE NA REABILITAÇÃO BIOPSICOSSOCIAL
RIDE EQUOTERAPIA
www.rideequoterapia.com.br
98211-3401 / 99115-0073 - R. Ouro Preto, 30 - G. Viana

PSICOTERAPEUTA
Graduada pelo Mackenzie • Aprimorada pela PUC-SP
Joana de Almeida Prado Barcellos
CRP 06/89047
(11) 9 8276-4151
Granja Viana • Vila Madalena
English Speaker


Dra. Silaine Cesilla - *Fisioterapeuta* Crefito 94612-F
• Especialista em Fisiologia do Exercício - FMUSP
• Capacitação no projeto Artrose do Hospital das Clínicas - HC
• Especialista em Acupuntura, Craniopuntura e Auriculoterapia
• Pilates bola, solo e equipamentos
• Estética facial e corporal
Há 11 anos trabalhando com reabilitação e melhora na qualidade de vida para pacientes da terceira idade em Home Care
Ligue e agende o seu horário: 7736-8102


Vera Lucia Salles CRP • 06-43711-3
HIPNOSE - PSICOTERAPIA JUNGUIANA - TERAPIA METAFÍSICA
Esclareça suas dúvidas no - veraluciasalles.blogspot.com.br
Av. São Camilo, 413 - sala 10 - "Tsuru Tower" - Tel: (11)3231-0494 | 9 9998-2340 | 9 8035-2400

Gissela Risnic
Psicóloga Psicanalista
CRP 0613753
Adolescentes - Adultos - Casais
Granja Viana e Higienopolis (SP)
R. José Félix de Oliveira, 1270 Cj. 303
99197-5274 / 3459-9529

psicologia

Atelier da Granja
10 ANOS ATENDENDO NA GRANJA VIANA
CINTIA G. S. BARAÚNA - CRP 06/16056
PSICÓLOGA-PEDAGOGA
ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL
* ESPECIALIZAÇÃO EM DISTÚRBIOS DE APRENDIZAGEM E PSICOPEDAGOGIA
29 ANOS DE PROFISSÃO
Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885 - Cel.: 9652-4849

espaço integração
Psicoterapia - Terapia do Ser - Terapia da Mulher - Projeto de Vida para Jovens
Pediatria - Massagens - Meditação - Jin Shin Jyutsu® - Hidroterapia
Locação de salas para profissionais de Saúde
10 anos na Granja Viana!
Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

Psicoterapia Breve
Histórias que Transformam
Ssmaia Abdul • *Psicóloga e Terapeuta Narrativa*
CRP 06/60674
Adultos e Casais • Psicoterapia Breve
Orientação Vocacional • Orientação de Pais e de Casais
(11) 9770.2616
Av. José Félix de Oliveira 615/673 - Granja Viana - www.historiasquetransformam.com.br

Juliana Miyuki Garcia Tanji
Psicóloga Clínica, Hospitalar e Obstétrica de orientação psicanalítica.
Atendimento individual de adolescentes, adultos, idosos e gestantes.
Grupo Psicoeducativo com gestantes. Atendimento de pessoas em luto.
Tel.: 99615-6683 / 99527-4566 - Estrada do Capuava, 485 - sl. 7

terapias complementares

指圧 SHIATSU
Luiza Sato
Shiatsu Luiza Sato
Mais de 30 anos de tradição em massagem
Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching, Dren. Linfática, Massagem Modeladora, Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô, Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.
As massagens são realizadas por fisioterapeutas. Sinta a diferença!
Av. S. Camilo, 384 F. 4612 4530 / 4612 5227

Espaço PSC
PREVENÇÃO - SAÚDE - CUIDADO
GINÁSTICA HOLÍSTICA
Os exercícios propostos pela Ginástica Holística podem ser praticados por pessoas de todas as idades. Além de estimular o relaxamento, a respiração, o equilíbrio, o reajuste das articulações e a tonificação dos músculos; a técnica ainda contribui para a boa forma física e a consciência corporal e postural.
Método desenvolvido por fisioterapeuta para um público que deseja saúde e bem estar com uma abordagem diferente da convencional.
Agende uma aula experimental: (11) 4702-0130
R. Adib Auada, 414 – casa 2 www.facebook.com/EspacoPSC


Hatha Yoga, kryia Yoga, Tantra, Mantra, Meditação; Formação de instrutor de Yoga; Massagem e Acupuntura.
Regina e Tattwa - prof. Indiano
Tel. 4612-6032 / 99505-4615 / 99595-8289
Rua São Francisco, 25 - Km 24 Raposo.
TATTWA YOGA ASATO MA SAD GAMAYA

odontologia



DRA. NURIMAR MARCONI ROCCO
CRO SP 65402

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA
SISTEMA DAMON
CHECK UP DIGITAL PREVENTIVO
CLÍNICA GERAL
ESTÉTICA - IMPLANTES - PRÓTESE
CLAREAMENTO A LASER

AVENIDA SÃO CAMILO, 324 - SALA 3 - 4612-6178

www.dramarcia.com
ORTODONTIA-Sistema Damon
"Um lindo sorriso aumenta sua auto-estima"



Av. São Camilo, 412 • sala 13 • Granja Viana - Tel.: (11) 4702-4747



CASTELO BRANCO
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA
Dra. Vanessa Castelo Branco - crosp 66061
Especialista/Mestre em cirurgia FOUSP
Dr. Antonio Castelo Branco - crosp 5365
Especialista/Mestre/Doutor
Prof. de Traumatologia FOUSP
47 anos de tradição em odontologia
• Implante • ortodontia • odontologia estética
• prótese • cirurgia buco maxilo facial • clínica geral
• cirurgia ortognática • endodontia • Snapon Smile
www.castelobrancoodontologia.com.br
R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - Vila Fenix - Tel.: 4702-3837



Sorriso Da Granja
Prof Dr Ricardo Raitz
(Cir. Dentista, Mestre e Doutor pela USP)
e sua equipe de 6 especialistas.
Tratamento INTEGRADO em Estética, Cirurgia, Endodontia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses.
Serving foreign
The Square Open Mall | Bloco A , sala 318 | 4612 1721
www.sorrisodagranja.com.br



ESTÉTICA
drasonia.com
ODONTOLOGIA ORTODONTIA
Confiança é uma conquista.
R. dos Manacás, 118
1º andar Estacionamento no local
(11) 4702-0304 www.drasonia.com

Odont
Dra. Karina Reina - CROSP 58022
• Profª. implante, prótese e reabilitação oral.
• Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.
• Trate seus dentes sem medo e sem dor.
Rua José Felix de Oliveira, 359 sl. 112 - Vila Fênix • Tel.: 3781-8424

CECOI
Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes CROSP 4698
Dr. Paulo de Tarso B. Moreira CROSP 28035
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.
Dra. Corina N. V. B. Moreira CROSP 27997
Odontopediatra
Dr. Raphael de Tarso B. Moreira CROSP 90356
Periodontista
Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira CROSP 95757
Implantodontista-Cirurgia de Inclusos
Fones: 4703.5896 e 4702.8472
Av. São Camilo, 412 - Sl 7 e 8 - Granja Viana
www.odontocecoi.com.br

TOTAL DEN ODONTOLOGIA
• Atendemos todas as especialidades • Clareamento a Laser



Dra. Ana Lúcia Lopes
Crosp: 89892
Dr. André Blane
Crosp: 80868
E EQUIPE
Tel.: 4617-4610
TOTAL DEN ODONTOLOGIA
acesso a deficientes
estacionamento no local
CROSP estab.: 10367
Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares
Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo
www.totalden.com.br

ODONTOLOGIA
Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804
Clínica geral • Periodontia • Implantes
Novo Endereço
Dra. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865
Clínica geral • Odontopedriatria • Ortodontia
São João, 450 - G.Vianna – Tel. 4612-0514

M&LC
Clínica Odontológica
Clínica Odontológica
CLÍNICA GERAL, ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA
Atendemos convênios: Amil Dental, Porto Seguro, Bradesco e Odontoprev
Fone: (11) 4612-1538
Rua José Felix de Oliveira, 1189 Sala 4 – Galeria Bali

Odontologia
Dr. Pascoal Jadeu Labate CRO 28233
• Ortodontista • Prótese • Implantes • Clareamento a laser
www.odontolabate.com.br
R. José Félix de Oliveira, 1100 | Tel.: 4702-3562 | Centrinho da Granja

DENTISTA 24 HORAS
Dr. Denis Vale - CRO 98571
Equipamentos modernos e atendimento personalizado: Sedação consciente c/ Óxido Nitroso
Implantes Próteses sobre implantes Ortodontia Endodontia Cirurgia geral 3º molar.
Adultos e crianças. Emergências e atendimento 24 hs.: 97246-2810
Tels.: 4618•4162 - 4206•1872
Estrada Fernando Nobre, 1270 s/loja - Denisvale.implantes@gmail.com

Periodontia
Clareamento
Endodontia
Estética Dental
Implantes
Ortodontia
Buco Maxilofacial
Odontopediatria
bebês & crianças
Dentistasda GRANJA
Apresente este cupom e ganhe 10% de desconto
Válido até 31/03/2013
1 cupom por paciente
Estrada do Capuava, 448 sala 11A - Granja Viana
www.dentistasdagranja.com.br
4702-6712

ortomolecular

Dr. Alberto Chafic Eid
Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica & Ortossistêmica com formação em Medicina Antienvelhecimento • Homotoxicologia • Cardiologia • Anti-Stress
Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 • albertochafic@yahoo.com.br
Rua Belo Horizonte, 52 – Pq. São George – km 25 da Raposo Tavares

dermatologia

Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
Dermatologista - CRM 78076 sp
Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos
Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse
Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox
R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - **Tel 4702-8003**

radiologia

EMMY RADIOLOGIA ODONTOLOGICA
Radiografias DIGITAIS
ATM , Panorâmicas, Telerradiografias Lateral/Frontal/Mão e Punho
Documentações Odontológicas, Radiografias Intra Orais
R. Jose Felix de Oliveira, 1270. sl 108. Tel: 4612-1019/ 99400-8014

ginecologia

Dra. Leticia Taufer
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA
Reprodução Humana
Rua José Félix de Oliveira, 834 Lj. 5
Granja Viana - Cotia - Fone 4702.4420

psicopedagogia

Sonia Labate - Psicopedagoga
Pós graduada pela PUC com formação em dislexia pela ABD, realiza diagnóstico pisicopedagógico, orientação de estudos e acompanhamento de tarefas para até 2 alunos
Rua José Felix de Oliveira, 1100 cj.1 • Tel.: 4702-3562

nutrição

Rosita Canovas Nutricionista Funcional - CRN 5234
PROJETO INOVADOR - OFICINAS PRÁTICAS
Informações: www.espacosaudeconsciente.com
espacosaudeconsciente.blogspot.com
Rua Damasco, 51 Jd. Semíramis - Ref.: atrás da D. Dêola. Tel.: 4702-5535 ou Cel.: 9620-4980

Vitalità nutrição funcional e qualidade de vida
NUTRICIONISTA CLÍNICA FUNCIONAL
Dra. Alessandra Sarmento - CRN: 22037
www.vitalitanutricao.com.br
Tel: 4612-9849
Rua José Félix de Oliveira 359 - sl. 101 - Centro Comercial Vila Fênix - Granja Viana - Cotia

farmácias

Harmonia Farmácia de Manipulação e Homeopatia
Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia • Nutrientes • Florais
Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos
Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico.
Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio
e-mail: atendimento@farmaciaharmonia.com.br
Tel.:**4616.1615** - Fax.:**4703.0047** - Av.Prof.Manuel José Pedroso,858 - Cotia

psicanálise

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão
Dr. Eleno de Almeida CRT 23431
Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Traner em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

urologia

CLINICA DE UROLOGIA CLIMEDIN
Adulto e Infantil
Dr. Flávio Haruyo Iizuka - CRM 75674
Dr. Anderson Hatsuo Kavano - CRM 80161
• Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
• Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica
Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia
Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP
www.drflavioiizuka.com.br
Rodovia Raposo Tavares, KM 22,5 - Sala: 320A - CEP 06709-015
Shopping "Open Mall -The Square" - Tels.: 4108-6670 / 4108-6542/ 2898-9643

estética



cursos

Com o Kumon, você percebe a diferença!
Matemática . Português . Inglês
MATRÍCULAS GRÁTIS! 21/01 a 20/03/13
Granja Vianna S. Camilo
Tel.: 4702-4036
www.kumon.com.br
KUMON



esporte



educação

Escola **Espaço Legal**:
qualidade para cuidar e educar
do bercário à educação infantil.
Aulas de música, culinária,
estimulação motora e inglês.

Agende sua visita.

Escola
Espaço Legal

Rua Novo Brasil, 165
Granja Vianna - Cotia/SP
www.espacolegalbb.com.br
Tel.: 11 4702-3810
sonia.riso@uol.com.br



Colégio Raposo Tavares

Colégio Raposo Tavares
26 anos de experiência e dedicação

Educação infantil · Fundamental · Ensino Médio

Matrículas abertas para 2013.

Nossos espaços: Lan House educativa, sala de música, matemática e arte, laboratório de ciências , piscina, quadras, playground coberto, multimídia, grupo de estudo e muito mais!

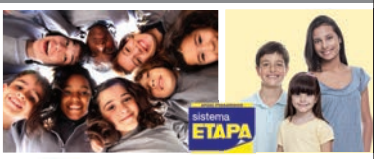
Atividades extra curriculares: judô, sapateado, inglês, handebol, espanhol, música e teatro.

Corra e garanta sua vaga!

Fone: **3782-2476**
Rua Paolo Agostini, 650 - Parque Ipê
Mais informações no **www.colegioraposotavares.com.br**

Educação com qualidade e atenção





Colégio SAMARAH

Estrada Danúbio, 84 - Granja Viana - Tel.: **4616-0888**
Rua Jacinto Gonçalves, 206 - Butantã - Tel.: **3782-8688**

Seu Filho Feliz.
Você Tranquila.



carinho de mãe®
.com.br

Saiba mais em nosso site.

Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio



Escola Granja Viana

MATRÍCULAS 2013

4617-2777 | www.egv.com.br



Formando o cidadão que o Brasil precisa

Colégio Via Sapiens

Infantil . Fundamental . Médio . Extra Curricular . Integral

JUNTOS SOMOS + BRASIL
Colégio Via Sapiens

COC SISTEMA DE ENSINO
Pitchulinho

WWW.VIASAPIENS.COM.BR 11 4612 0266
Rua Beco do Vintém, 24 Granja Viana II Cotia - SP
06707 - 035 PRÓXIMO AO SÃO PAULO II


Berçário e Educação Infantil
Matrículas abertas 2013
4186-2929 | 4186-4817
www.janelaparaotalento.com.br


ESCOLA DA Carol 23 ANOS
COLÉGIO whitaker
Turma de primeiro e segundo ano do ensino fundamental
www.escoladacarol.com.br
Rua das Camélias, 380
Fazendinha - Granja Viana
Telefone 11 4169 8114


colégio Viver
Educação Infantil e Ensino Fundamental
www.colegioviver.com.br
Est. Carlos A. Pereira de Castro, 891. Cotia SP. 4616-9475


DOCE Geração
Matrículas abertas 2013
Ensinar a ler e escrever é fácil...
Nós ensinamos a pensar!
Estr. Fernando Nobre, 1897 km 28,5 Raposo Tavares
11. 4612.4221 www.docegeracao.com.br


Núcleo Educacional Monteiro Lobato
DO BERÇÁRIO AO PRÉ
Manhã - Tarde - Integral
50% de desconto na matrícula para 2013
Rua Direita, 592 Granja Viana
4612 0872


RICARDO MONTEIRO ASSOCIADOS
ADVOCACIA FOCADA EM RESULTADOS
√ Licenciamento e Regularização Ambiental em esfera Administrativa e Judicial para Indústrias, Condomínios, Loteamentos e Imóveis Urbanos
√ Captação de Investimentos para Empreendimentos Imobiliários
√ Blindagem de Bens, Planejamento Sucessório e Planejamento Tributário
√ Direito Empresarial · Direito Civil · Direito Tributário
São Paulo
Rua Tabapuã, 821, 4º andar
Itaim Bibi - (11) 3071.1048
Cotia
Av. Manoel José Pedroso, 1700, 4º andar
Parque Bahia - (11) 3071.1943
www.ricardomonteiro.com.br


ELLITE
CRECI 17327-J
Imóveis
Para quem espera o Máximo da Vida.
4612-0007
ellite@elliteimoveis.com.br
www.elliteimoveis.com.br
Av. José Giorgi, 756 - Rap. Tavares km 26,5


Monitoramento 24hs
Venda e comodato de equipamentos
Instalação e manutenção
Análise de risco gratuita
MONITORADO 24h
VIPS/A
11 4551-1588
R. mazel, 74 - sl. 06
Parque São Jorge
Granja Viana
Tel.: 4551-1588 / 7749-8162
www.vipsa.com.br


JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY
Serviços de Motoboy a partir de R$ 20,00 (entrega ou retirada)
Agora também com furgão
Sua entrega ou retirada com preço justo!
4612-8980 / 4702-2088
www.juniorexpress.com.br | falecom@juniorexpress.com.br
Confirme as condições por telefone


LOCLAV
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS PARA LIMPEZA E CONSTRUÇÃO
MÁQUINAS PARA LIMPEZA
MÁQUINAS PARA CONSTRUÇÃO
LAVADORAS
ENCERADEIRAS
LAVADORAS DE CARPETE
ANDAIMES
COMPACTADORES
ROMPEDORES
GRANJA VIANA: (11) 4146-5644
BUTANTÃ: (11) 3845-1155
atendimento@loclav.com.br • www.loclav.com.br



M. GARCIA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

ADVOCACIA EMPRESARIAL:
• TRIBUTÁRIO • CÍVEL
• TRABALHISTA

Com forte atuação em Cotia e região

Saiba mais: www.mgarcia.adv.br

Rua Dr. Candido Espinheira, 396 cjs.63/64 - Perdizes - São Paulo-SP
CEP: 05004-000 • Tel.: (11) 3872-3466
www.mgarcia.adv.br • e-mail: mgarcia@mgarcia.adv.br

PRODUTOS PARA FESTAS TEMÁTICAS
PARTY FOR FUN
TUDO PARA SUA FESTA
10% de desconto com a apresentação deste anúncio
Locação de gás hélio
Rua José Felix de Oliveira, 1401,
Loja 6 – Villa Granja Viana
(ao lado da Escola da Granja)
4612-2325

MBO ENGENHARIA E ARQUITETURA
Construção de Casas e Escritórios Personalizados



Saiba como conquistamos o sucesso nos projetos e a satisfação dos clientes.

DA ARQUITETURA A CONSTRUÇÃO EXECUTAMOS TUDO PARA VOCE

mbo@mbo.eng.br | www.mbo.eng.br
Tel.: 11 3900-2500 / 2898-9646

LEMBRANCINHAS
PELÚCIAS PERSONALIZADAS
Visite nossa página no facebook!





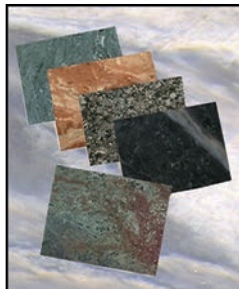
facebook.com/Lembrancinhasdepelucia
4702-6274 / 9 9721-9930
creation@creationbrindes.com.br
www.lembrancinhasdepelucia.com

CALIL CONTABILIDADE LTDA
Uma nova opção na Granja Viana!

Soluções contábeis para sua empresa com qualidade, segurança e eficiência

Contábeis - Fiscais - Departamento pessoal
Recursos humanos - Abertura de empresas
Alterações contratuais - Distrato social

Tels.: 4702-2743 | 95473-4002
R. Thomekiti Kira, 287 - sl. 220 - Granja Viana - Prime Office 23 (atrás do Mc Donald's)



Pedras Bellas Artes
Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármores e Granitos Nacionais e Importados
☎3814.8066 • Fax:3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 – Butantã – SP



FOTOGRAFIA 11 96864-5158 | zoom.quelmoraes@gmail.com

FOX CÂMBIO
Consulte nossas taxas, você irá se surpreender!

Fox Câmbio By Treviso Corretora,
há mais de 12 anos no mercado, habilitada operar compra e venda de moedas, cartão Cash Passport, Western Union, trabalhando com as melhores taxas do mercado.

Nosso objetivo é proporcionar aos clientes soluções diferenciadas, pois cada cliente tem suas características e necessidades.

Delivery sob consulta

R. José Felix de Oliveira, 875 lj.7 - Shopping Zagaia - Granja Viana
Tel.: 11 4702-0871 / 4702-7379
www.foxcambio.com.br granjacash@hotmail.com

PARA CONSTRUIR, REFORMAR, PROJETAR OU LICENCIAR ACESSE O PORTAL:
WWW.AETEC.ORG.BR
ASSOCIAÇÃO DOS ARQUITETOS, ENGENHEIROS E TÉCNICOS DE COTIA
AETEC

Capezio
A FAVORITA DO MUNDO
Loja de Fábrica na Granja Viana
Ballet, Jazz e Moda Fitness
R. José Felix de Oliveira, 1401 - Fundos
Centro Comercial Granja Viana (ao lado Academia Curves)
Tel.: 4702-3787 | www.capezio.com.br

VILLA BELLA

PAPÉIS DE PAREDE 30% OFF
Luxaflex por HunterDouglas
• Cortinas • Persianas • Tapetes
• Pisos • Papéis de parede • Móveis
Av. Jose Giorgi, 1340 - Granja Viana 11-46124346

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS
As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares
WWW.PROINVEST.COM.BR
Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

Providence EXCHANGE
A Providence Exchange proporciona o melhor atendimento ao seu cliente, possuindo blindagem, portas de segurança, sala VIP e equipe treinada
Em parceria com a FAIR Corretora de Câmbio

www.providenceexchange.com.br
11-4613.6522 / 4613.6523
Rodovia Raposo Tavares, 23500
km 23,5 - piso 1 - loja 206
Shoppng Granja Vianna - Cotia - SP
providence.exchange@gmail.com

interioricasa

Papéis de Parede a partir de R$ 69,00 o rolo
Agende uma visita com nossas decoradoras.
Cortinas | Persianas | Tecidos | Papel de Parede
Adesivos | Tapetes | Marcenaria | Tapeçaria
Tel: 4702-8547 / 98852-6470 www.interioricasa.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl. 14 - Granja Viana - Cotia

MERCADO NOTEBOOK .com.br
Vendas - Upgrade - Troca (mediante avaliação)
Manutenção de notebooks e computadores
Instalação de redes com e sem fio (wireless)
Recolhimento de sucata eletroeletrônica
(empresa credenciada pela CETESB com o Cadri)
Retiramos seu equipamento para avaliação
(consulte nossas taxas de serviços)
ATENDIMENTO:
2ª a 6ª feira das
9:00h as 18:00h.
www.mercadonotebook.com.br
e-mail: vendas@mercadonotebook.com.br
FONE: (11) 4612-6119
Rua Rondonia, 106 | Jd. Rosalina | CEP: 06703-710 | Cotia | SP

Inn Decor
eventos by Janice
Assessoria em organização
e decoração de eventos.
11 4153 6511 11 9453 4455
www.inndecor.com.br
TEMOS CHINELOS PERSONALIZADOS


• Serviços de lavagem ecológica
• Hidratação de couro
• Cristalização de pintura e vidros
• Polimento • Enceramento
• Higienização interna
• Impermeabilização de estofados
• Revitalização de Plástico
• Remoção de chuva ácida
• Limpeza de motor e ar condicionado
• Martelinho de Ouro
ACQUAZERO CAR WASH
SEU CARRO LIMPO
E O PLANETA
PRESERVADO
Shopping Granja Vianna • Piso G2 - Tel:4702-7064



Fe Decorações
Festa? Inove com Fe Decorações
Decoração de festa infantil clean estilo provençal
Tel.: 3432-1250 / 9-8834-4200 / 9-6700-8648
www.fedecoracoes.com.br
fedecoracoes@gmail.com fedecoracoesinfantil
Atendemos em condomínios, salões de festas,
residências, buffets e eventos corporativos
TEMOS VÁRIAS OPÇÕES DE TEMAS

gastronomia

Kim® Pães
Kim, compartilhe este sabor!!!
Feliz Páscoa!!!
Curta nossa página no facebook
www.facebook.com/KimPaes.Kim
Visite nossa Loja de Fábrica! Pertinho de você!
Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 - Vila Helena - Carapicuíba
(Travessa da Estrada da Aldeia km 22,5 da Rodovia Raposo Tavares)
www.kimpaes.com.br
Horário de atendimento:
De Seg. à Sexta das 8h às 20h
Sábado das 8h às 18h
Tel.:3336-3645

Agora com rodízio em todas as unidades.
OSAKA culinária japonesa
Shopping Granja Vianna
4702-8256
Est. do Capuava, 448
4777.0546
www.osakarestaurante.com.br

KOBAN SUSHI
O melhor da culinária japonesa na Granja Viana!
Venha saborear nosso rodízio
Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis

Senhora Brigaderia GOURMET
45 sabores elaborados com produtos importados e chocolate Belga. Preços especiais para pedidos acima de 100 unidades. Ovos de Páscoa gourmet encomende o seu!
Brigadeiros gourmet de panelinha, potinho bisnaga, pirulitos de brigadeiro
2ª a 6ª das 10h às 19h - sábados das 10h às 18h
4148-3552 / 96057-8177
Rua José Felix de Oliveira, 1401 - Galeria Vila Viana

delivery

Nelsão Pizza Bar
FORNO A LENHA
Delivery 4612-3120
De 2ª a 4ª feira
qualquer pizza do cardápio
R$ 22,00
(consulte taxa de entrega na sua região)
Happy hour | Espetinhos
Av. José Giorgi, 1067 (SP2)

FLORICULTURA FLOR DA GRANJA
PROJETOS DE ARRANJOS EXCLUSIVOS PARA SUA CASA E ESCRITÓRIO
• FLORES • ARRANJOS
• EVENTOS • PRESENTES
(11) 4612-1471
(11) 4612-8285
DELIVERY
www.flordagranja.com.br
Rua José Felix de Oliveira, 991 -17 | Granja Viana | Cotia

PIZZA da GRANJA
Delivery:
4702 4648
4702 4645
Entregamos do km 18 ao 30 da Raposo Tavares

GRANJOTA Delivery
Você merece o melhor!
Tel.: 4612-3661
Aceitamos todos os cartões

www.facebook.com/revistacircuito

@revistacircuito

cursos

Studio Harmonia
Escola de Música
Há 19 anos na Granja Viana.
4702-5428 • R. Mazel, 533
studioharmoniaescoladamusica@yahoo.com.br
www.studioharmoniaescoladamusica.com

• Matemática • Física • Química
Prof. Christian: 97548-3040
ckexatas@gmail.com

Francês - aulas de conversação
Todos os níveis - tradutora juramentada
Tel. 4617-3638

Academia de Música Granja Viana
Tel.: 4702-8250
Experiência de mais de 26 anos no ensino musical, há 8 anos na Granja. Aulas individuais e personalizadas, salas bem equipadas e professores altamente qualificados.
Cursos: Piano, Violão, Bateria, Canto, Guitarra, Baixo, Teclado.
Praça Niso Viana, 51 (casa amarela)
amgv@amgv.com.br - www.amgv.com.br
www.facebook.com/#!/academiademusica.gv

AULAS DE GEOGRAFIA VIA SKYPE
Reforço e acompanhamento escolar online
contato@apenasgeografia.com.br
Tel.: 95039-6628

MATEMÁTICA
Aulas Particulares para :
Fundamental / Médio / Superior
Limites / Derivadas / Integrais
Desenho Geométrico (DG)
Luiz : 99900.5032

Aulas de inglês com prof. Nativo
Metodologia eficiente e divertida. Todos os níveis e conversação. Contato - Prof. David Squires - 4616-4806 / 97115-1182

Aulas de Frances - Prof. Pedagoga
Particulares, grupos.
Sandra Catrouxo - 4614.8006.
sandracatrouxo@hotmail.com

AULAS DE PINTURA
Óleo sobre tela e acrílico
Tel.: 4777-9380 - Cel.:9 9134-9139
email: lorelin39@hotmail.com

AULAS DE CONVERSAÇÃO TODOS OS NÍVEIS
PROFESSOR NATIVO DE FRANCÊS
Maiores Informações: Tel.: 11 4702-3417 Cel.: 11 8213-4107

Inglês Intermediário e Avancado. Professor nativo. Fluência rápida. Executivos e Viajantes. Tel. 11 97528 9645 - Nick
nick_turner_uk@yahoo.com

ESPANHOL
Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira
17 anos lecionando no Brasil

AULAS DE FLAUTA TRANSVERSAL E DOCE
Musicalização e Teoria
Prof. Paula Pascheto
FONE: 11 97546-1577
papascheto@gmail.com

EXATAS E INFORMÁTICA
Matemática, Física, Quimica, Cálculo e Matemática Financeira, Informática Pacote Office e AutoCAD
Prof. Roberto: 4702-3297 / 9737-7544

ORCAS Escola de Idiomas
ESPANHOL
Na sua casa ou em sua empresa
Fone.: 4262-0666
Cel.: 9 9503-2756 (vivo)
www.orcasidiomas.com.br

serviços

Personal Trainer
Marcello Pellet Cref 9801-G/SP
Graduado em Educação Física
Especialista em Fisiologia do exercício e treinamento em condições de saúde e de doença pela USP.
Tel.: 99614-6757
marcellopersonal@hotmail.com

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES
NOTEBOOKS NETBOOKS E REDES
aeinformatica2013@gmail.com
Skype: aeinfomatica2 / Tel: 99575-6979

ROCCA DEDETIZADORA
Controle de pragas urbanas
baratas - ratos - formigas - cupim
Profissionais altamente qualificados
4702-4348 / 7811-5909
www.dedetizadorarocca.com.br

AUTOCAD - MAQUETE ELETRÔNICA
Aprovação / Regularização em prefeituras
Projetos em geral
Maquete Eletrônica / Perspectiva Artística
Implantação / Planta Humanizada
4777-9915 / 998823732
vitorbleffer@hotmail.com

Orgãos Eletrônicos - Especialista em todas as marcas e modelos: Minami, Gambitt, Tokai, Organist e outras. 35 anos no mercado. Conserto, compra e venda. Consulte-nos: 3605-5221 e 99792-0432 Antonio ou Marcos

Shiatsu.
Equilíbrio, Saúde e Bem-estar.
Fábio Marino
97363 0348

Problemas com seu computador ??
Quer Montar sua Rede ?? Internet, Wirelles, Roteadores, Access Point, Windows, Correio, Office, Backup, Remoção de Vírus, Vacinas, Spywares, Malvares, Etc.
Marcos: 99792-0432 e 98703-5261

TRASLADO C/ AUTO IMPORTADO
Aeroportos / São Paulo / Interior
(11) 4169-5208 / Cel 99976-0299
Owner / driver - bilingue

GS
GUIMARÃES SILVA ADVOGADOS
Área de atuação
Empresarial • Cível
Imobiliário
Condominial • Trabalhista
Rua José Felix de Oliveira, 359, sala 111
Fones: (11) 3932.4414 / 4777.9190
www.advgs.com.br

ARTEIRO GARGIULO
ADVOGADOS
10 anos na Granja Viana
Trabalhista • Tributário
Imobiliário • Cível • Consumidor
Societário • Contratos
R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02
Tel.: (11) 4702-3024
www.advocaciaag.com.br

Cotia TAXI
Especialista em serviços de aeroportos.
Atendimento personalizado.
Motoristas bilingue.
Conheça nossos diferenciais no site **www.cotiataxi.com.br**
Solicite um taxi
99496-6214
VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

Vidente Dona Claudia - Saiba tudo sobre amor - trabalho - saúde - família - negócios. Garantia de seriedade em meus trabalhos, soluções para todos os seus problemas. Com passes de defumações, rezas e benzimentos para abrir caminhos, cortar olho grande, curas espirituais, nervosismo e insônia. Consulta com búzios, cartas de tarô, faz amarração para o amor, infalível.
Tel.: 3699-2007 / 3682-1023 / 8663-1932

Website a partir de R$ 300,00
Vargem Grande Paulista e Região
11- 99913-8720
11- 42420341
ana@upwebsites.net
Granja Viana, Carapicuíba e Cotia
11- 98180-6673
11- 41691310
estevan@upwebsites.net
www.upwebsites.net

PATRÍCIA MARTINS JEANNEAU
ADVOCACIA
Família e Sucessões
THE SQUARE
Raposo Tavares, km. 22, Sala 111 - Bloco C
06709-015 - Cotia SP
Tel.: 2898-9630
advocacia@patriciamartins.com.br
www.patriciamartins.com.br

GUICIARD ADVOGADOS
FLAVIA CRISTINA GUICIARD
• Cível • Família e Sucessões • Consumidor
• Imobiliário • Penal (exceto crimes contra a vida)
Fones: 4703-5341 | 4703-5705 • fguiciard@bol.com.br
www.guiciardadvogados.com.br

Advocacia
Cível - Família e Sucessões
Condominial - Previdenciário - Imobiliário
Vera Regina Volpini Zanandrea
Edna Silva e Silva
Fones: 4777-1194 / 4777-0807
sz.advocacia@terra.com.br

RESOLVE CERTO
Reformas em geral
Executamos os serviços de:
Pedreiro
Azulejista
Encanador
Eletricista
Pintor
Reparos em marcenaria
Reparos em telhado
Não cobramos taxa de visita !!
Tel.: (11) 4254-1784 / 99242-4859
www.resolvecerto.com.br
contato@resolvecerto.com.br

ART NOVA
Gráfica - Copiadora
Editoração
4702-5983 | 4612-1980
Av. Eid Mansur, 741 - Pq. São Jorge - Granja Viana

oportunidades

Curves Academia Feminina
contrata Professoras e estagiárias.
Tel.: 4169-1318

The Square Cond - Alugo sala de 38,5m² R$ 650,00 com 3 meses de carência para o 1º aluguel. Tel.: 3768-9571 - Helio

Yázigi Granja Viana precisa:
Recepcionista / Prof. Inglês-Espanhol.
Enviar CV p fatimasatoe@yazigi.com

Vendo papelaria Fiscopaper no centro de Cotia
Tratar: 9 6780-7424





Marcio Baraldi é um dos cartunistas mais criativos e produtivos do Brasil. Já ganhou 20 prêmios ao longo de sua carreira, incluindo dois Vladimir Herzog de Direitos Humanos. Tem 13 livros publicados, além de bonecos e um videogame de seus personagens. Visite seu site: www.marciobaraldi.com.br


Novidade
Milk Mellow
burgers
Venha saborear a qualidade e variedade do nosso buffet, agora de segunda à sexta-feira das 11h30 às 15h com valor especial - exceto feriados
100g - R$ 5,46
Buffet Sábados e domingos das 11h30 às 16 horas.
Horário de Funcionamento:
De domingo a quinta-feira das 11:30 à 1 hora da manhã.
Sexta, sábado e vésperas de feriados:
das 11h30 às 4 horas da manhã.
The Square Open Mall
Rod. Raposo Tavares, Km22,5
Loja 144C • Tel.: 4617-3335
www.milkmellow.com.br



Granja Vianna
Medical Center

Especialidades

- Clínica Médica
- Fisioterapia e Reabilitação
- Gastropediatria
- Ginecologia e Obstetrícia
- Neonatologia
- Pediatria
- Psiquiatria
- Psiquiatria Infantil
- Traumatologia
- Entre outras.

INCARE
gestão em saúde

ANJOS DA GRANJA

Atendimento
24h

Adulto e
pediátrico
(11) 4617-3505 (24h)
(11) 4702-2509 (adm.)

Av. José Giorgi, 756 • Granja Viana - Cotia • Tel.: (11) 4617-5419 • gvmedicalcenter.com.br