

Revista **Circuito**



AGITO

BANDAS QUE ANIMAM AS
NOITES GRANJEIRAS

A DOIS

DICAS SABOROSAS PARA
O DIA DOS NAMORADOS

REGIÃO

MONJAS ENCLAUSURADAS
NO RESIDENCIAL GRAMADO

GUI AMABIS

DA GRANJA VIANA A HOLLYWOOD

*Natural da Terra
no clima que você gosta!*



NATURAL DA TERRA

hortifruti & emporium

Selecionando bem-estar



- Granja Viana
- Vila Madalena
- Higienópolis
- Brooklin
- Alto da Boa Vista
- Itaim
- Moema

Veja os endereços pelo site.



gruonaturaldaterra.com.br
fb.com/gruonaturaldaterra
twitter: @naturaldaterrah
Acesse também por dispositivo móvel.

No Natural da Terra Granja Viana, além de excelente Hortifrúti, você encontra:

- uma enorme variedade de peixes frescos todos os dias
- carnes especiais e aves
- frios e queijos importados
- adega com mais de 800 rótulos de vinhos e cervejas importadas
- presentes
- mercearia completa com as melhores marcas do mercado
- além da comodidade, estacionamento gratuito no subsolo com acesso por elevadores direto à loja

GRANJA VIANA

Rod. Raposo Tavares, km 22.14
dentro do complexo Open Mall The Square
ESTACIONAMENTO GRATUITO*

*Para compras acima de R\$10,00
Valide seu ticket no caixa (período de 1h30)



Estrelar a capa desta edição com Gui Amabis foi uma grande satisfação. Gui fez parte de uma geração que cresceu em um bairro pacato, seguro, com muito verde, interior mesmo. Ser granjeiro era motivo de "chacota" entre as turmas da capital. Ruas de terra, fogueiras à noite, passeios de bicicleta, todos eram amigos chegados ou chegados dos amigos. Era uma grande família. Muitos continuam na Granja e têm, com seus filhos, novas histórias e relações com o bairro. Mas outros foram buscar sua vida em São Paulo. Voltamos a ter notícias do Gui associado com a cantora Céu, pois, além de ter sido casado com ela, também foi o responsável pela produção de dois trabalhos da renomada intérprete. Em pouco tempo, descobrimos uma carreira sólida, na qual Amabis resolveu apostar há dez anos. Muito orgulho do caminho que construiu. Voou longe, mas sempre volta ao ninho para visitar seu pai, que continua morando na casa onde ele cresceu. Realmente a Granja mudou, também cresceu, mas bebemos todos da mesma fonte, brincamos todos no mesmo quintal. Aqui é o nosso lar, aqui continuam vivas nossas impressões de infância e adolescência.

No gancho da paixão pela música conversamos com os integrantes, também granjeiros, de algumas bandas que andam sacudindo a galera nos bares e restaurantes da Granja. Em comum, o amor pelos acordes e o contato com o público. Na plateia podem-se ouvir covers e composições próprias que ditam o ritmo da noite. Essa turma tem fãs e clientela fiel. Confira e acompanhe a programação desses artistas.

O Dia dos Namorados está chegando e, para celebrar a data dos casais apaixonados, editamos a quarta edição do CIRCUITO GASTRONÔMICO. Um guia completo, com dezenas de opções de restaurantes, comidinhas e delivery recheados de sabor. Afinal, um bom vinho, um prato para degustar e o presente para declarar o seu amor são igualmente importantes.

Em Aconteceu relatamos a triste notícia da morte de Kenji Kira. Filho de imigrantes japoneses que chegaram à região por volta de 1830. Teve uma vida política ativa e de muito carisma. Foi vereador, vice-prefeito e prefeito. Quando prefeito, sentindo falta de um planejamento na cidade, elaborou um plano diretor que, na época, não foi aprovado pela Câmara. Nas edições de novembro e dezembro do ano passado, a REVISTA CIRCUITO relatou a tradição da família Kira e os 40 anos da Praça Doutor Niso Viana, construída por ele. Kira representou a importância da colônia japonesa na região, além de ter contribuído de forma idônea para o crescimento de Cotia. A equipe da REVISTA CIRCUITO solidariza-se com a família do querido Kenji Kira, e que Deus os conforte neste momento de dor.

Boa leitura!

Gabriela Napolitano Alonso
Diretora Executiva

DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO

Sabine Villafranca Uhlig, Stella Prada
arte@revistacircuito.com

PROJETO GRÁFICO

Stella Prada

COMERCIAL

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com
Ceila Benatti
ceila@revistacircuito.com
Daniele Piovesan
daniele@revistacircuito.com
Alessandra Garufe
alessandra@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Quel Moraes
fotografia@revistacircuito.com

CAPA

Quel Moraes

FOTOS COMPLEMENTARES
shutterstock.com

REDAÇÃO

Mariana Marçal
jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO

Mary Ferrarini
revinews@uol.com.br

SITE

Webmaster
Vladan Prokic

ON LINE

William Melo
online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Mariana Marçal
MTB 49094

FINANCEIRO

Elyc Augusto
financeiro@revistacircuito.com

ATENDIMENTO

Angélica Inácio
atendimento@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,
Raposo Tavares, Caucaia do Alto
e Vargem Grande Paulista.

CONTATO

The Square Open Mall
Rod. Raposo Tavares Km 22 - Sl. 110A/111A
Granja Viana • Cotia/SP
CEP: 06709-015 PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

Dia dos Namorados
Raposo Shopping.

Tudo que seu
amor quer, tem.



R\$ **150** = 1 cupom
em compras para concorrer a

2 pares de
scooters

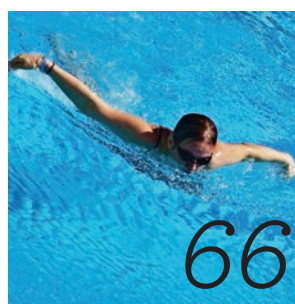
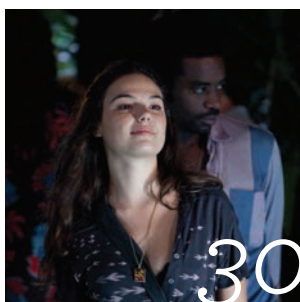
De 22/05 a 12/06

Sorteio: 13/06/13

Participação de 22/05/2013 a 12/06/2013, para maiores de 18 anos, residentes e domiciliados no Estado de São Paulo. Apuração dia 13/06/2013. Consulte o Regulamento e lojas participantes no site www.rapososhopping.com.br. Imagens meramente ilustrativas. Certificado de Autorização SEAE/MF nº 06-0202/2013.

RAPOSO
SHOPPING

Rodovia Raposo Tavares, km 14,5
tel.: 11 3732 5000



CARTAS	08
ON LINE	12
FACEBOOK	14
SELO CIDADÃO	16
SAÚDE	18
COTIDIANO	20
GASTRONOMIA	22
TURISMO	24
EDUCAÇÃO	28
CULTURA	30
HORÓSCOPO	34
DA HORA	36
ACONTECEU	38
SOCIAL	40
CAPA	44
NAMORADOS	48
BANDAS	54
TERAPIAS	60
GARIMPANDO	64
ESPORTE	66
PLANO DIRETOR	68
REGIÃO	70
FIQUE LIGADO	74
ANÚNCIOS	79

Dia dos Namorados
Que tal Comer Bonito?



Menu Beauty Food

*Trio de shot de abacate
com pólen, salada de algas,
sopa Thai afrodisíaca*

*Salmão na crosta de chá verde na cama
de espinafre com chips de batata doce*

Ravióli de pato e cacau com manteiga de ervas

*Orgia de chocolate com mousse
de iogurte e blueberry*

*R\$ 266,00 o casal com a
garrafa de espumante inclusa.*



restaurante
TANTRA
mongolian grill

Av. São Camilo, 988
Granja Vianna
Fone: 4702-6883

tantrarestaurante.com.br

ESPAÇO DO LEITOR. ESCREVA

TRÂNSITO CAÓTICO

Sou, atualmente, aluna do 3º ano do Ensino Médio do Colégio Sidarta, que se localiza na Estrada Fernando Nobre, uma das saídas da Raposo Tavares. Nos últimos anos, esta estrada tem sido tomada pelo trânsito, pois muitos cidadãos tentam “fugir” da situação caótica da Raposo. Além disso, fazendo alusão à carta do leitor Marcio Mallazari (edição nº 161), a descontrolada construção de prédios comerciais e condomínios tem sido um dos grandes fatores que complicam a situação do trânsito na região. Mas a questão principal é que algumas medidas relativamente simples, se tomadas, poderiam resolver esse problema que aflige muitos moradores. Primeiramente, a construção de um metrô diminuiria muito o número de motoristas ativos. Por fim, gostaria de finalizar com uma pergunta: Existia algum projeto envolvendo um monotrilho sobre a Raposo Tavares? Essa, sim, seria uma solução digna de ser efetuada.

Agatha de Araújo, Cotia (SP)



Resposta: A Prefeitura de Cotia, em conjunto com a Secretaria dos Transportes Metropolitanos do Estado de São Paulo, está desenvolvendo o projeto de implantação do Metrô-leve, chamado de Monotrilho, que ligará Cotia (do Km 34 da Raposo Tavares) à Linha 4 do metrô (Vila



Sônia, ou estação Morumbi). A previsão de término dos estudos para dar início ao processo licitatório, por meio da Projeto Público-Privado (PPP), é no início de 2014.

CARTA AO PREFEITO

Sou leitora assídua da REVISTA CIRCUITO e aproveito para parabenizá-los pela excelente redação. Gostaria que minha mensagem para o prefeito Carlão Camargo, de Cotia, fosse divulgada neste espaço. Desde já, agradeço pela atenção.

Mensagem: Senhor prefeito Carlão Camargo, nós, moradores de Caucaia do Alto, suplicamos por vossa ajuda e providência. Não aguentamos mais as bagunças feitas por jovens, e outros nem tão jovens assim, que insistem em ligar o som alto, a ponto de não conseguirmos falar dentro da nossa própria casa. Nós, da Vila São Roque, sofremos diariamente essa falta de respeito e de educação. Temos de ouvir o que eles querem, na hora que querem e até quando quiserem. Um absoluto abuso! Quando chamamos a Guarda Civil Municipal, ela não vem, pois já me disseram que nada podem fazer. E quando pedimos educadamente para que eles abaxem o som,

eles o aumentam ainda mais. É uma situação desesperadora. Trabalho em casa com marketing; preciso usar o telefone e perco clientes por não atender, pois o som não me deixa ouvir quem está do outro lado da linha. Os vidros da casa ficam vibrando com os graves desses sons ensurdecedores.

Um exemplo de abuso é o do filho do dono da casa de aluguel do Centro de Referência da Mulher. Ele chega em casa, liga o som no volume máximo, independentemente da hora – ele já ligou alto às seis da manhã. Acredito que viver no inferno seria mais calmo. Como foi publicado na REVISTA CIRCUITO, edição maio/2013, sobre o “Chega de Barulho”, em que o prefeito de São Roque fiscalizará por intermédio da CGM e da Polícia esses veículos que abusam de som, pedimos que o senhor nos dê de presente esta atitude louvável do prefeito de São Roque. Retribua em forma de atitude e punição para que nós, moradores de Caucaia, não tenhamos de nos mudar para São Roque para termos um pouco de silêncio e paz. Aguardamos o seu retorno; não somente como resposta, mas sim

UM PROJETO DIFERENCIADO NA REGIÃO. UM INVESTIMENTO SEGURO.



AFLALO &
GASPERINI
ARQUITETOS

Foto do empreendimento



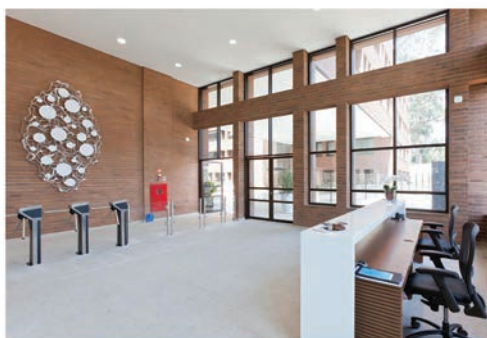
O sucesso de sua empresa começa aqui.

Com um projeto inovador o Prime Office Park possui localização estratégica a 300 metros do Shopping Granja Vianna e a 1,5 km do Rodoanel.

**SALAS COMERCIAIS
DE ALTO PADRÃO**

A PARTIR DE
41 M²

VENDAS E LOCAÇÃO
FLEXIBILIDADE PARA GRANDES ESPAÇOS



Hall de Entrada



Centro de Convenções



Café

PLANTÃO DE VENDAS

Rua Adib Auada, 35
(Rodovia Raposo Tavares, Km 22,5)
Sala 103 - Bloco B

MAIS INFORMAÇÕES

11 3500-3000

PRIMEOFFICEPARK.COM.BR

Incorporação e Construção



com atitude. Tome uma atitude urgente. Não aguentamos mais.

Maria Telles de Albuquerque
Associação de Moradores da Vila São Roque – Caucaia do Alto

Resposta: *Para que as medidas cabíveis sejam tomadas, a Secretaria do Desenvolvimento Social encaminhou a carta ao Departamento Jurídico da Prefeitura de Cotia e aguarda parecer sobre a conduta mais adequada no sentido de solucionar o problema. Enquanto aguarda o parecer jurídico, a Secretaria do Desenvolvimento Social informa que entrou em contato com o proprietário do local solicitando que o fato ocorrido não se repita, e que a recorrência do fato coloca em risco o contrato vigente da área onde funcionam as atividades do Centro de Atendimento à Mulher. Conforme relatado pelos moradores, há outros casos de residências do entorno que cometem o desrespeito à lei, mas, segundo a Secretaria de Segurança Pública, é necessário que o município oficialize sua reclamação por meio de um Boletim de Ocorrência para que a instituição da Guarda Municipal possa atuar de forma adequada.*

INDIGNAÇÃO

Sou morador de Caucaia do Alto, estudante do Ensino Médio, e venho demonstrar minha indignação com relação ao adiamento da entrega da revisão do Plano Diretor da cidade de Cotia, conforme informou a última edição da REVISTA CIRCUITO. Tendo em vista a atual conjuntura do município, na qual os setores essenciais da sociedade estão necessitando de sérias reformas, a elaboração de um Plano Diretor concreto e eficiente toma uma dimensão incalculável. O estado de defasagem desses setores pode ser claramente observado ao se analisar os principais recursos da população em geral, principalmente quando tratamos das áreas da saúde (na qual os hospitais parecem estar piores a cada dia, com recursos totalmente limitados, atendimento de péssima qualidade e falta de leitos constante) e de transpor-

te (por conta dos congestionamentos diários da Rodovia Raposo Tavares e da Estrada de Caucaia, que tornam os percursos cada vez mais cansativos e demorados). Espero que este Plano Diretor seja reformado o mais rápido possível, pois os direitos constitucionais da população cotiana devem ser mais bem assegurados e sustentados pelos órgãos públicos. No entanto, é importante ressaltar que este Plano deve ser realmente destinado a atender às demandas da população em geral, e não às elites locais, pois somente desta forma a cidade de Cotia deixa de realizar ações emergenciais (que, na maioria das vezes, são pouco efetivas e mal elaboradas) para realizar ações previamente planejadas. Em suma, acredito na imprensa da região como forte aliada da população, e aguardo uma agilização do processo de reforma do Plano Diretor de nossa cidade. Atenciosamente,
Luiz Felipe de Camargo Silva, Caucaia do Alto, Cotia (SP)

Resposta: *De acordo com matérias veiculadas nas edições anteriores da REVISTA CIRCUITO, a Conferência das Cidades aconteceu dia 18 de maio. Segundo José Lopes Filho, secretário municipal de Desenvolvimento Urbano, as propostas discutidas na ocasião serão levadas às Conferências estadual e nacional. No entanto, a informação de que a data será adiada não foi oficialmente confirmada até o fechamento desta edição.*

ELOGIOS

Olá, equipe Circuito
 Já peguei meu exemplar da revista. Como ela está linda! Estávamos, eu e meu filho, fazendo a leitura quando ele indagou: “Como pode esta revista, tão bonita e legal, ser assim de graça?” Um beijo e parabéns a toda a equipe. Continuem brilhando sempre!
Elaine Cristina Vasconcelos dos Santos, Granja Viana, Cotia (SP)

Que matéria linda. Amamos. Beijos e obrigada a todos da redação. Desejamos sucesso sempre.



Anne Surita, Granja Viana, Cotia (SP)

AGRADECIMENTO

Caros, gostaria de agradecer a publicação do meu e-mail sobre o lixo a céu aberto no Recanto Verde, bem como o retorno da Prefeitura de Cotia. Vamos acompanhar as providências mencionadas pela prefeitura; caso as mesmas não sejam cumpridas, comunicaremos novamente.

Rafaela Pinheiro, Cotia (SP)

PELO FACEBOOK

REVISTA CIRCUITO mandando bem sempre! *(Cloves Ferreira)*

Revista sempre impecável. *(Débora Cilene)*

REVISTA CIRCUITO, sempre maravilhosa. *(Angela Serrano)*

ERRATA

A Guarda Civil de Cotia tem um novo subcomandante. Ele é Adelmo Rufino, que exercia o cargo de inspetor havia vários anos, responsável pela região da Granja Viana. O comando fica a cargo de Henrique Albuquerque.



O jeito bom de pagar menos está bem pertinho da sua casa. Aproveite.



Quem procura variedade e economia precisa conhecer a loja Cobal Carapicuíba III. São mais de 15 mil produtos à sua disposição em uma loja confortável, espaçosa e muito bem organizada. Mercearia, açougue, peixaria, hortifrúti, padaria e muito mais. E, o melhor, tudo de que você precisa para abastecer sua casa a 700 metros da Granja Viana.



O jeito bom de pagar menos.

Estrada da Fazendinha, 1229. Tel.: 4185-9000

Conheça também as outras duas lojas Cobal de Carapicuíba:
Av. Deputado Emílio Carlos, 525 e Av. Santo Estevan, 200 - Vila Silviânia.

SEG A SÁB: das 7 às 22h | **DOMINGO:** das 7 às 20h | **FERIADOS:** das 7 às 22h



CHEFIA, AMIGÃO, brother, camarada

Velhos de casa ou maduros em idade, garçons da região fazem a diferença quando o assunto é bom atendimento.



Banco Imobiliário COTIA

Como seria um dos jogos mais populares do mundo, se o tabuleiro fosse inspirado na cidade de Cotia.



GRUPOS no Face

Como os grupos em redes sociais têm auxiliado pessoas a se organizar por ideais em comum para buscar soluções para problemas públicos.



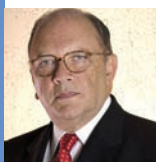
CONCURSO CULTURAL Dia dos Namorados

Beijar é bom, não é? E se o beijo também render prêmios, melhor ainda. Envie-nos uma foto na qual você esteja beijando seu par amoroso e concorra a um jantar romântico no restaurante Tantra.



MERCADO DE SEGURANÇA

O aumento da quantidade de ataques virtuais tem impulsionado o mercado de segurança da informação no Brasil, Colômbia e Peru. Por: Aginaldo Gonçalves.



DE HERÓIS E SONHOS

Ruy Martins Altenfelder Silva discorre sobre política, ausência da ética, corrupção e promove uma reflexão: Você acha que as nações precisam de heróis?



O PORTEIRO E SUAS FUNÇÕES

De acordo com o especialista em condomínios Marcos Melo, além de simpático e cordial, o porteiro exerce a importante função de segurança preventiva.

1.ª QUINZENA



PUXA E ESTICA

Quando alongar os membros? Especialista dr. Beny Schmidt explica por que alongamentos não são sempre necessários antes e depois de atividades físicas.



WEB VICIADO

O advogado Ricardo Trotta dá a dica: tantas distrações digitais acabam impactando negativamente na produtividade do funcionário.



BOLSA CRACK

O governo de São Paulo lançou o projeto que cria o Cartão Recomeço. O deputado Marcos Martins opina sobre o benefício. Recomeço ou retrocesso?

2.ª QUINZENA

Em 2008 nasceu a Gran Clinic – Centro de Excelência Médica Granja Viana. Idealizada pelos seus fundadores Dr. Francisco Seixas Soares e Dr. Fábio Busnardo, tendo como valores organizacionais o atendimento com qualidade e proximidade ao paciente.

O objetivo principal da Gran Clinic é oferecer ao público da Granja Viana e região um atendimento médico especializado, diferenciado e de alta qualidade. Para isto foi montada uma equipe médica experiente, atuante nas melhores clínicas e hospitais de São Paulo. Profissionais com formação acadêmica nas melhores faculdades de medicina do país e que exercem medicina de ponta em suas respectivas áreas de atuação. Estes médicos atenderão aos moradores da Granja sem a necessidade do deslocamento até a cidade de São Paulo.



**Centro de Excelência
Médica Granja Viana**



Especialidades:

- Cardiologia
- Cirurgia bariátrica
- Clínica geral
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Gastroenterologia
- Geriatria
- Ginecologia
- Homeopatia pediátrica
- Mastologia
- Obstetrícia
- Oftalmologia
- Ortopedia
- Otorrinolaringologia
- Pediatria
- Plástica
- Proctologia
- Psiquiatria
- Reprodução humana
- Vacinação
- Vascular

Seguindo os seus princípios e valores humanos, a Gran Clinic investe constantemente em qualidade, e agora em 2013, muda suas instalações para melhor atender os seus pacientes.

Novo endereço da Gran Clinic
Av. São Camilo, 899 – 1º andar
Telefones: 4612-6283 / 4777-0984
www.granclinic.com.br



Motivação

Está precisando de ânimo? Curta nossa fan page e leia as mensagens positivas que postamos para os nossos leitores. <http://migre.me/eGEtX>

ROTEIRO Circuito

Em parceria com a agência Gran Circuito de Viagens, mostramos algumas dicas bacanas de viagens, como a de Tóquio, que tem uma balada flutuante com design futurista. #tudodebom <http://migre.me/eGEI7>

Urbanização

O Espaço Viver a Vida, no centro de Cotia, sediou, no dia 18 de maio, a etapa municipal da Conferência Nacional das Cidades. Leia mais: <http://migre.me/eGER8>

LEGIÃO de fãs

A REVISTA CIRCUITO realizou a pré-estreia do filme Faroeste Caboclo, que aconteceu no Cinespaço do The Square Open Mall. Veja imagens: <http://migre.me/eGEFJ>



RECEITA de filantropia

No dia 10 de maio, a Cáritas Granja Viana lançou, na livraria Nobel, o livro Receitas da Gastronomia Feliz de Moradores da Granja Viana, cuja verba arrecadada com a venda será revertida para ações da instituição. Leia mais: <http://migre.me/eGEp2>



MAIS MÚSICA na rede

Até agosto, cinco profissionais da área de tecnologia de Cotia pretendem lançar rede social que dará visibilidade a músicos e bandas independentes. Leia mais: <http://migre.me/eGEnu>

NOVOS CURTIDORES, BEM VINDOS À NOSSA FAN PAGE



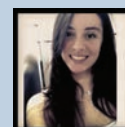
Adilson Mitsunori Okawa



Bruno William



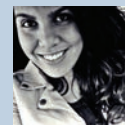
Eduardo Vieira Lopes



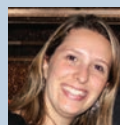
Isabela Zancanaro



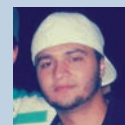
Kamilla Tozini



Letícia Silva



Mariana Corcione



Thiago Cobuci

Rafael Caparroz.
Aluno de pós-graduação
do Centro Universitário Senac.



PÓS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO NO SENAC OSASCO.

VOCÊ CADA VEZ MELHOR.

O CENTRO UNIVERSITÁRIO SENAC OFERECE CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU DESENVOLVIDOS PARA ANTECIPAR AS TENDÊNCIAS DO MERCADO. CONTA COM PROFESSORES RENOMADOS E METODOLOGIA QUE REFORÇA A IMPORTÂNCIA DE UNIR A TEORIA À PRÁTICA E AO EMPREENDEDORISMO, PREPARANDO PROFISSIONAIS PARA O FUTURO.

CURSOS :

- GESTÃO DE NEGÓCIOS
- GESTÃO INTEGRADA DA QUALIDADE, MEIO AMBIENTE, SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO E RESPONSABILIDADE SOCIAL

CONHEÇA TAMBÉM OS 82 TÍTULOS EM EXTENSÃO:
WWW.SP.SENAC.BR/EXTENSAO

CENTRO UNIVERSITÁRIO SENAC

CURSOS PRESENCIAIS NA GRANDE SÃO PAULO E INTERIOR DO ESTADO E A DISTÂNCIA EM TODO O TERRITÓRIO NACIONAL.

CONSULTE A UNIDADE MAIS PRÓXIMA:

WWW.SP.SENAC.BR/POSGRADUACAO

OU LIGUE **2164 9877**

Parceiros educacionais

Conheça as condições de nossos parceiros educacionais nacionais e internacionais em www.sp.senac.br/parcerias





Atitudes que transformam a vida do planeta e da sociedade. Pequenas ações, grandes resultados.

LACRE SOLIDÁRIO

A CCR ViaOeste, por meio da campanha "Lacre Solidário", realizou a doação de cinco cadeiras de rodas. Desde o início da campanha, já foram trocadas dez cadeiras de rodas (sendo três em 2012 e sete neste ano). Uma pequena atitude, por meio do trabalho voluntário em equipe, engajamento e conscientização coletiva, é capaz de transformar a vida das pessoas. Estes são os valores da campanha denominada Lacre Solidário, que se iniciou em agosto de 2012, pela CCR ViaOeste e CCR Rodoanel, com a finalidade institucional de recolher lacres de latinhas e trocá-los por cadeiras de rodas.



PARA A comunidade

A "Escola é Sua" é um projeto realizado pela cidade de Itapevi com o objetivo de abrir as unidades de ensino para a comunidade também nos fins de semana. A iniciativa deve contemplar cerca de 800 pessoas com aulas de música, xadrez, judô, capoeira, balé, teatro, entre outros. A diversão é garantida. Os interessados devem retirar a ficha de inscrição nas secretarias dos Cemebs Gov. André Franco Montoro (Rua Pedro Martins Gonçalves, 125); Prof. Benedicto Antônio dos Santos (Rua Eduardo de Abreu, 320) e Dona Maria Roncagli Michelotti (Rua Cecília Pereira Alves, 170).

COMBATENDO O desemprego

O Feirão do Emprego de Cotia, promovido pelo vereador Rogério Franco, atraiu mais de 4 mil cidadãos de todas as partes da cidade, interessados em obter uma nova oportunidade profissional. O movimento de pessoas foi intenso durante todo o dia. As entrevistas de emprego foram realizadas dentro do Espaço Rejuvenescer. Os portões se abriram às 13 horas e a seleção seguiu até o fim do dia. Mais de 750 vagas de emprego foram captadas e quase todas preenchidas. Quem não conseguiu o trabalho na hora, terá seu currículo arquivado pelas empresas para futuras seleções.



Foto Sonia Marques



GOTINHA do bem

O Rotary Club Cotia Mulheres Empreendedoras, em parceria com o Departamento de Vigilância Sanitária de Cotia, promoverá, no próximo dia 8 de junho, das 8 às 17 horas, no Ginásio do Parque São George, uma campanha de vacinação para erradicação da poliomielite. O público-alvo da campanha serão crianças menores de 5 anos de idade. No dia também serão realizados outros serviços à população, como aferição da pressão arterial e animação para as crianças, com a presença do Zé Gotinha, distribuição de pipoca e algodão-doce. A Fundação Melinda e Bill Gates é parceira dessa campanha do Rotary International.

• LANÇAMENTO •



Viva em meio a natureza com qualidade de vida.



Ilustração artística da piscina

Condomínio com elevador
na Granja Vianna

2 Dorms.
c/ suíte e 1 vaga



Ilustração artística da fachada

**LAZER
COMPLETO**

{ Piscina adulto com deck molhado, Piscina infantil, Playground,
Fitness, Espaço gourmet com churrasqueira e Salão para festas.

**CERCADO
DE ÁREA
VERDE**

Rua Horácio de Mello, 100 - Antiga R. Maria Eliza
Saída km 30 da Raposo Tavares



4616-5188
www.reservapaiquerê.com.br

Incorporação e Construção:
ZINCO
RESIDENCIAL

Financiamento:
CAIXA

Intermediação:
WALMAX
4616-5188
www.walmax.com.br



ASMA E RINITE: PROBLEMAS DESTA ÉPOCA DO ANO



Estamos no outono, e logo estaremos no inverno. Estas são as estações do ano mais propícias para a piora das alergias respiratórias: a asma (também chamada popularmente de bronquite alérgica) e a rinite alérgica. Isso por conta, principalmente, de três características desta época: ar seco, em decorrência da falta de chuvas, o frio e o aumento da poluição, provocado pela chamada inversão térmica, que é quando a poluição fica rebaixada

aos primeiros 100 metros da atmosfera. Estima-se que esse mal, que tem características hereditárias, acometa 20% da população.

A alergia respiratória é um processo inflamatório provocado por uma reação de hipersensibilidade do organismo a substâncias tais como poeira doméstica, mofo, pelos de animais, alguns alimentos etc., que ocorre nas mucosas do aparelho respiratório quando de sua inalação ou ingestão.

1 – ATENÇÃO: RESFRIADOS FREQUENTES NA INFÂNCIA NÃO SIGNIFICAM FALTA DE IMUNIDADE, NECESSARIAMENTE; NA MAIORIA DAS VEZES, SÃO CRIANÇAS ALÉRGICAS.

2 – REPETINDO: TOSSES PROLONGADAS OU REPETITIVAS, ÀS VEZES CHAMADAS DE “TOSSE ALÉRGICA”, MUITAS VEZES SÃO UMA ASMA LEVE, INICIAL, QUE ESTÁ SE MANIFESTANDO. CLARO QUE EXISTEM OUTRAS CAUSAS, COMO REFLUXO GASTROESOFÁGICO, POR EXEMPLO, OU SINUSITE.

3 – CONSEQUÊNCIAS: UMA RINITE ALÉRGICA NÃO TRATADA PODE TER CONSEQUÊNCIAS TAIS COMO A SINUSITE E TAMBÉM ALTERAÇÃO DA ARCADA DENTÁRIA, COM A CONSEQUENTE INDICAÇÃO DO USO DE APARELHOS ORTODÔNTICOS. ASMA POR MUITOS ANOS TAMBÉM PODE TRAZER CONSEQUÊNCIAS CARDIORRESPIRATÓRIAS SÉRIAS NO FUTURO, COM GRANDES PREJUÍZOS PARA A QUALIDADE DE VIDA DO PACIENTE.

4 – OLHEIRAS BEM DEMARCADAS TAMBÉM SÃO INDICATIVOS IMPORTANTES DE RINITE ALÉRGICA.

5 – CEFALÉIAS FREQUENTES, ÀS VEZES CLASSIFICADAS COMO ENXAQUECAS, SÃO, MUITAS VEZES, DECORRENTES DE ALERGIA NASAL.

6 – A RINITE ALÉRGICA, MUITAS VEZES, CAUSA PERDA OU DIMINUIÇÃO DO OLFATO, QUE SÓ MELHORA COM SEU TRATAMENTO.

7 – TODA TOSSE PERSISTENTE PRECISA SER DIAGNOSTICADA PARA QUE SE FAÇA O TRATAMENTO ADEQUADO, UMA VEZ QUE EXISTEM VÁRIAS CAUSAS DE TOSSE PROLONGADA, ALÉM DA ALERGIA.

8 – A CRIANÇA COM ALERGIA RESPIRATÓRIA IMPORTANTE, ESPECIALMENTE NO CASO DA ASMA, PODE TER FALTAS FREQUENTES NA ESCOLA E A LIMITAÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA, QUE MUITAS VEZES OCORRE, PODE CAUSAR PROBLEMAS EMOCIONAIS.

Este processo, quando se dá no nariz (rinite), causa os seguintes sintomas: espirros, obstrução, coceira e coriza aquosa e, às vezes, é acompanhada de irritação nos olhos, conjuntivite alérgica; quando ocorre na mucosa dos brônquios (asma), provoca o broncoespasmo, que causa tosse, chiado no peito e falta de ar. A tosse persistente ou repetitiva como sintoma único ou acompanhado de sintomas nasais é, muitas vezes, uma asma subclínica, que pode vir a piorar no futuro.

Tosse que piora quando se faz algum esforço físico ou se ri ou chora também pode ser um sintoma de asma.

O controle das alergias respiratórias é conseguido por um esquema tera-

pêutico que inclui os seguintes itens: melhora do ambiente, medicamentos preventivos, imunológicos (vacinas), prática de atividades físicas (por ex.: natação) e, em alguns casos, psicoterapia. Mas, principalmente, no início do tratamento, precisamos fazer testes para identificar a causa da alergia.



Dr. Sidnei S. Chaim - CRM 22266-SP

Diretor Fundador da Clínica ProImune

Atua em alergologia clínica há 37 anos e é o atual responsável pela Alergologia da Clínica Le Dermique, em Cotia.



Já estamos funcionando, venha nos conhecer!

**Granja Vianna**
Medical Center

Especialidades

- Clínica Médica
- Fisioterapia e Reabilitação
- Gastropediatria
- Ginecologia e Obstetrícia
- Neonatologia
- Pediatria
- Psiquiatria
- Psiquiatria Infantil
- Traumatologia
- Entre outras

Central de Agendamento: (11) 4617-5419

Locação: (11) 97556-0333

Av. José Giorgi, 756 - Granja Viana - Cotia • gvmedicalcenter.com.br



Atendemos reembolso de convênios. Informe-se.



Atendimento **24h**

Adulto e pediátrico
(11) 4617-3505 (24h)
(11) 4702-2509 (adm.)



VOCE É MUITO MAIS BONITA DO QUE PENSA



Sim, você mesma! Duvida? Pois leia este texto até o fim.

Poderosas fêmeas, mulheres irresistíveis, altas ou baixas, magras ou gordas, jovens ou maduras, loiras, negras, ruivas, pardas ou morenas. Casadas, solteiras, separadas ou viúvas, todas, do alto dos seus saltos agulha ou em suas rasteirinhas, possuem encantos mil. Lindas, garbosas, esbanjando charme, sabedoria e ensinando lições de vida.

Temos muito o que aprender com as mulheres e a agradecer-lhes. A começar por nossa vida, gerada no ventre materno, pelo leite derramado em nossas bocas infantis, pelo amor, carinho e dedicação. São seres especiais, abençoadas por Deus e bonitas por

natureza, mas que beleza!

Mas há nelas algo intrigante. Muitas não sabem a real beleza que têm. Ou pelo menos fingem que não sabem. Boa parte das mulheres se enxerga menos bonita do que é. Óbvio que há exceções.

Mas muitas vivem insatisfeitas e inseguras com sua aparência e sempre com aquela perguntinha nos lábios: "Como estou? Não estou muito magra (ou muito gorda)? Vou começar um regime amanhã! E como está minha pele? Muitas rugas? E o meu cabelo, está feio? Está arrepiado (ou escorrido)? Essa cor não ficou estranha para mim? E o corte? Você nem comentou... (os cabelos são sempre um capítulo à parte no quesito interroga-

tório). E este vestido, não está feio?"

Reparem que sempre a pergunta é feita no sentido negativo.

Por mais que as respostas contrariem as perguntas, o difícil é convencê-las de que estão maravilhosas. Fala sério, quantas vezes você ouviu como resposta que estava ótima e não acreditou no comentário? Achou simplesmente que não era sincero. Você já parou para pensar que está sendo extremamente autocrítica? Pois preste atenção no que vem a seguir: apenas 4% das mulheres se acham bonitas. Ou seja, 96% não estão satisfeitas com sua aparência. Como assim? Espantada? Foi filmado um teste em São Francisco, Estados Unidos, com várias mulheres. No vídeo, um

artista retratista forense, desses que desenham retratos falados, aparece de costas desenhando o rosto de mulheres com base na própria descrição que elas faziam de si mesmas. Sem poder vê-las, o artista fazia uma série de perguntas sobre as características de cada uma.

Em seguida, ele fez um novo retrato falado das mesmas mulheres baseando-se na descrição de uma terceira pessoa que acabara de conhecê-las. Um a um, os dois desenhos foram pendurados, lado a lado, e as mulheres descritas foram convidadas a compará-los. Em todos os casos, a descrição de terceiros ficou melhor que o retrato falado que cada uma fez de si mesma. O vídeo é gratificante, encantador e emocional! São oito minutos que mostram uma catarse em algumas das retratadas, revelan-

do um lado doce, sublime e sensível misturado com ausência de autoestima ou modéstia. Vale a pena ver, já que é uma sensação no YouTube (procure por: Retratos da real beleza - versão estendida) visto por mais de 30 milhões de pessoas ao redor do mundo. A ideia desse teste surgiu de uma pesquisa que mostrava que apenas 4% das mulheres se consideravam bonitas, e a agência Ogilvy & Mather desenvolveu a ideia para a marca de cosméticos Dove. Outra pergunta foi feita: "Qual é a parte do seu corpo que você mais gosta?" As respostas, quase sempre, foram evasivas, acom-

panhadas de uma pitada de timidez. "Sei lá, não sei, é difícil..." Já quando a pergunta foi: "Qual a parte do corpo que você mais gosta na sua amiga?" A resposta estava na ponta da língua: "Os cabelos, os olhos, as pernas ou o sorriso".

Como disse uma das retratadas no vídeo, entrevistada um tempo depois. "Sempre achei que havia algo de errado comigo. Hoje sei que não há. Descobri que preciso melhorar minha autoestima. Venho trabalhando nisso e já me sinto uma nova mulher." É para repensar na vida, mulherada, vamos combinar, vocês são de arrasar!

Marcos Sá é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia. Atualmente, diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular e a Revista Panorama. e-mail: marcossoa08@gmail.com.



**TRAGA A
SUA EMPRESA**

DIFERENCIAIS E ATRATIVOS

- Lotes terraplanados, com pleno aproveitamento, no nível da rua e prontos para construir;
- Melhor coeficiente e aproveitamento da região, com possibilidade de construir até 2,5 x m2;
- Terrenos direcionados para atender diversos segmentos e tamanhos de empresas;
- Loteamento aprovado em todos os órgãos competentes;
- Associação de proprietários do Parque Industrial San José II devidamente constituída;
- Área comercial e serviços para apoio do loteamento;
- Local estratégico com fácil acesso pelas mais importantes rodovias;
- Vigilância e monitoramento 24 horas com ronda;
- Portaria moderna, blindada com sala de monitoramento e capacidade para 8 baias. Agilidade para a entrada e saída;
- Vários incentivos fiscais da Prefeitura incluindo isenção de IPTU por 10 anos;

**O MAIS AGUARDADO
LOTEAMENTO INDUSTRIAL**

SAN JOSÉ II PARQUE INDUSTRIAL II

OPORTUNIDADE DE INVESTIMENTO

Mais de 90 lotes de 1.100 a 7.000m²

com possibilidade de unificar para até 28.000m²



INFORMAÇÕES e VENDAS

11 2361-5262 - www.sanjose.com.br



Rendimento: 2 pessoas

Tempo de preparo: 40 minutos

Dificuldade: Fácil

Custo: Médio

BOMBOM de Kiwi



INGREDIENTES MODO DE FAZER

3 kiwis cortados em rodela médias
1/2 xícara (de chá) de creme de leite fresco
100 g de chocolate meio amargo picado

Ferva o creme de leite fresco
Fora do fogo, acrescente o chocolate
Misture até que fique homogêneo
Envolve cada rodela de kiwi na mistura de chocolate
Deixe secar sobre uma folha de papel-manteiga



Dica da chef: cubra alguns com granulados em forma de coração

Chef Debora Cilene

Chef confeitaria e proprietária da CakesbyDeby
cakesbydeby.blogspot.com
facebook.com/CakesByDeby



 SUPERMERCADOS
PEDROSO
QUALIDADE, TRADIÇÃO E PREÇO BAIXO

Há 99 anos o Pedroso oferece a seus clientes produtos e serviços de qualidade, prezando pelo bom atendimento a preços acessíveis.

E neste mês você encontra

 **Tudo para sua
Festa Junina**

Visite nossas lojas:

Loja 1 – Centro/Cotia: 2106-7800

Loja 2 – Atalaia: 2106-7799

Loja 3 – Pq. Bahia: 2106-1888

www.supermercadopedroso.com.br





COMPRAS NOS ESTADOS UNIDOS

Uma viagem aos Estados Unidos é automaticamente associada à ideia de compras. Pode ser desde uma simples lembrancinha e eletrônicos até o enxoval completo do futuro bebê ou um novo guarda-roupa. Para alguns, pode ser tudo isso junto.

Com produtos que custam até um terço em relação ao valor no Brasil, 95% dos que visitam os EUA fazem compras. Mesmo em Orlando, onde a maior atração são os parques, os locais para compras são equivalentes a 900 campos de futebol americano (4,6 milhões de metros quadrados).

Se você pretende ir viajar para fazer umas comprinhas, separamos algumas dicas para sua viagem.

Planejamento é item fundamental para boas compras; quanto mais atenção na

fase preparatória, melhor. Qual a melhor época para viagem? Quais lojas visitar? O que vai comprar? Como vai levar seus dólares? Já conhece a numeração americana para roupas e calçados? O sucesso da viagem está relacionado a um bom planejamento.

Quando for escolher a data para viajar, leve em consideração os feriados americanos. Nesses períodos, as cidades turísticas estão muito mais cheias que o normal e, em alguns casos, o comércio se encontra fechado. Se você conseguir evitar os feriados, poderá realizar suas compras com mais tranquilidade.

FERIADOS AMERICANOS

1º de janeiro

New Year's Day (Ano-Novo)

3ª segunda-feira de janeiro

Birthday of Martin Luther King Jr. (Aniversário de Martin Luther King Jr.)

14 de fevereiro

Valentine's Day (Dia dos Namorados)

Última segunda-feira de maio

Memorial Day (Dia da Lembrança)

4 de julho

Independence Day (Dia da Independência)

1ª segunda-feira de setembro

Labor Day (Dia do Trabalhador)

2ª segunda-feira de outubro

Columbus Day (Dia de Cristóvão Colombo)

31 de outubro

Halloween (Dia das Bruxas)

11 de novembro

Veterans Day (Dia dos Veteranos)

4ª quinta-feira de novembro

Thanksgiving Day (Dia de Ação de Graças)

25 de dezembro

Christmas Day (Natal)



**Gran
Circuito**
DE VIAGENS

**Seu inverno com
muita neve, diversão
e atrações imperdíveis**



BARILCHE
IMBATÍVEL
AGAXTUR

**Voos Diretos aos sábados:
6, 13, 20 e 27 Jul / 3 Ago/13**

a partir de **12x**
R\$ 286,00 à vista
R\$ 3.432

**Inclui aéreo, 7 noites de hospedagem,
passeio ao circuito Chico e Cerro Catedral⁽¹⁾,
assistência permanente do Guia Agaxtur
traslados e seguro viagem**



CONSULTE SEU AGENTE DE VIAGENS. Preços por pessoa, em apto duplo (Hotel Pioneros, saída: 6 | Jul | 13), calculados ao câmbio de US\$ 1= R\$ 2,15 de 24/05/2013. Pacotes e preços sujeitos à disponibilidade e alterações sem prévio aviso. Parcelamento: 12X no cartão de crédito VISA ou em 10X nos demais cartões de crédito ou cheque pré-datado. Taxas aeroportuárias e de serviço não incluídas. Lugares limitados sujeitos à disponibilidade. Passagem aérea com saídas de São Paulo, em classe econômica. ⁽¹⁾Exceto para hóspedes dos hotéis Llaolao, Catedral, Pire Hhue e Galileo. Ofertas válidas para compras até um dia após a publicação desse anúncio.



INFORMAÇÕES E RESERVAS:
TEL.: (11) **2898-9898**

Rod. Raposo Tavares, Km 22 cj. 309
Bloco A The Square Open Mall
www.grancircuito.com.br
contato@grancircuito.com.br
www.facebook.com.br/gran.circuito

PRODUTOS COM A QUALIDADE





Falar em compras é falar em descontos: nas etiquetas, nas araras, nos cupons, nos livretos e em muitos outros meios. Vale lembrar que as araras que contêm mais descontos estão no fundo das lojas. Procure-as! Algumas lojas contam com descontos progressivos; compre um item de 100 dólares e o segundo sai com 50% de desconto. Essas ofertas são irresistíveis.

Como pagar? As bolsinhas de dólares na barriga estão dando espaço para outras opções. Os cartões de crédito e cartões pré-pagos são a bola da vez, bem mais seguros e práticos. No cartão de crédito a cotação do dólar é a do dia do pagamento da fatura e tem a incidência de IOF (6%) na operação. Lembre-se disso! Já para os cartões de débito pré-pagos no Brasil vale o câmbio do dia da recarga.

A compra pela internet é uma prática cada vez mais comum entre os brasileiros. Tem aqueles com poucos dias na cidade, com crianças pequenas ou os que não querem deparar com produtos esgotados. Algumas lojas também disponibilizam a compra on-line e a retirada na loja física, exemplo disso são Best Buy, Toy "R" Us e Apple.

Dicas para comprar on-line e mandar entregar em hotel dos EUA

- Ligue para o hotel onde você ficará hospedado e pergunte se eles recebem encomendas sem custo. Alguns cobram por pacote.
- Alguns sites, como o do Walmart, não finalizam a venda para quem tem endereço de cobrança do cartão de crédito no Brasil. Não é o caso da Amazon.com, que vende de tudo por preços difíceis de bater.
- Programe-se para os pacotes cheguem antes do check-in. Alguns compradores gostam de programar para dois dias antes; outros para uma semana.
- Na hora de registrar o endereço da entrega, é prudente colocar na segunda linha, se couber, o número da reserva e a data do check-in no formato mês/dia/ano.
- No seu nome, escreva também "guest", mostrando que é hóspede.
- Ligue para o hotel e avise que será hóspede e receberá pacotes.

Organize-se! Entre um show de fogos e outro, sempre cabe uma parada para as compras.

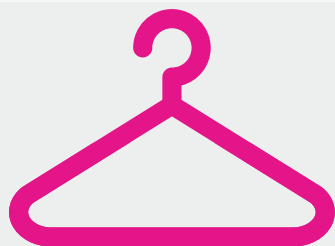


Maria Lucia Amaro Carpinelli e sua mãe, nas pontes elevadas em Monteverde, Costa Rica



Alessandra Jaensch é empresária há 11 anos na área de viagens e turismo e proprietária da agência Gran Circuito de Viagens.





ACERTE NO TAMANHO

ITENS	EUA	BR
Roupas infantis	2-3	2
	4-5	4
	6-6x	6
	7-8	8
	10	10
	12	12
	14	14

Calçados infantis	9	24-25
	10	26
	11	27
	12	29
	13	30
	13 1/2	31
	1 1/2	32

ITENS	EUA	BR
Vestidos, saias, casacos femininos	4	34
	6	36
	8	38
	10	40
	12	42
	14	44
	16	46

Calçados femininos	6	34
	6 1/2	35
	7 1/2	36
	8 1/2	37
	9	38
	9 1/2	39

ITENS	EUA	BR
Ternos masculinos	36	46
	38	-
	40	48
	42	-
	44	50
	46	52
	48	54

Camisas masculinas	15	37
	15 1/2	39
	16	40
	16 1/2	41
	17	42
	17 1/2	43
	18	44

Calçados masculinos	8	39
	8 1/2	40
	9	41
	10 1/2	42
	11 1/2	43
	12 1/2	44
	13	45



Orquídeas para Colecionadores e apreciadores

Orquídeas Híbridas e Espécies

Orientação Técnica

Curso Teórico e Prático

Palestras

Workshop

Substratos

Adubos

Vasos

Tudo para a sua Orquídea

Dona Cherubina Viana, 153 - Granja Viana
Tel. 4616.7037 / orquidarioambiental@uol.com.br
de Segunda a Sábado das 9h às 18h



ESCOLA... ESPAÇO PARA CELEBRAR O CONHECIMENTO HUMANO!



Outro dia, visitando uma escola, uma diretora me narrou um fato muito interessante. Ela falava de um jovem professor, muito entusiasmado com a carreira docente e extremamente “atenado” e atento à forma de provocar seus alunos a desejarem aprender. Ele simplesmente espalhou, pela escola inteira, pequenos cartazes com frases de grandes gênios da humanidade, um projeto do Google Science Fair 2013.

Quando questionado por ela sobre sua intenção, a resposta foi pronta e breve... Talvez não tanto.

“Inspirá-los, inspirá-los! Eles precisam ampliar as referências, precisam saber que é possível, precisam saber que

jovens como eles tiveram a coragem de pensar diferente! Sinto que nossos alunos precisam celebrar o conhecimento!”, disse.

E, ao que nos parece, a ideia deu certo, pois os alunos não passavam pelos cartazes, de cores fortes, sem percebê-los. Paravam e logo comentários acerca da provocação tomavam conta dos diferentes grupos.

Pode parecer simples, desprezioso e digamos que seja mesmo, mas o que me chama a atenção no breve relato dessa diretora ainda está por vir, é quando ela reforça: “...e ele nem é professor do Ensino Fundamental I, é professor do Ensino Fundamental II”. Vamos lá! Ainda carregamos este-

reótipos no espaço escolar. Procure entrar em uma sala de Ensino Fundamental I. Ela possui, em suas paredes, comunicações, provocações e documentações que ajudam o visitante do espaço a reconhecer a produção intelectual ou, pelo menos, as discussões para as quais seus alunos são provocados.

Entretanto, se você olhar para as salas de Ensino Fundamental II e Médio, com atenção, estas somem e o espaço deixa de educar. As paredes não ajudam a traduzir as inquietações da turma, não tem sequer um cartaz! Chega a entristecer saber que para conhecer o trabalho e as reflexões propostas para uma turma você terá

de perguntar a alguém, pois, com uma breve caminhada pela escola de seu filho, será pouco provável ou praticamente impossível saber o que acontece naquele espaço.

Mas a questão não habita somente esta unidade escolar. Ela está presente na grande maioria das escolas do Brasil, para o nosso desespero! Penso na angústia e na pouca motivação sentida por alguém que tem de ficar sentado em uma sala "nua". As paredes não são convidadas a dialogar com seus habitantes, uma vez que ambos são meros convidados de um sistema que ainda trata o aluno como visita e que não o motiva a voltar. Ele volta porque o sistema o obriga!

Assim, quando nos deparamos com iniciativas, mesmo tímidas e não sistemáticas, de professores como esse, temos de celebrar!

Um dia conseguiremos levar, efetivamente, vida para dentro das salas de aula. Conseguiremos fazer com que os alunos se sintam acolhidos pelo espaço, se sintam provocados, possam visitar seu processo de aprendizagem, enfim, que possam celebrar o conhecimento de forma verdadeira, e não escolar. Falo daquele conhecimento repleto de significado e que simplesmente é como tem de ser. Que pertence ao aluno não somente para realizar exames, mas também para outras muitas oportunidades que a vida lhe proporcionará!

Desta forma, escolas, atenção às suas paredes! Não inibam as iniciativas de

seus professores, afinal, parede se pinta!

Pais, visitem com mais regularidade a escola de seus filhos e suas salas de aula. Vejam se estas os ajudam a entender o que pulsa nesses lugares! Vejam se é possível identificar neles a celebração do conhecimento!

E, ao professor, meus parabéns, publicamente! Espero que, com este breve relato, outros docentes se inspirem em sua iniciativa... Nossos jovens agradecem!

Site que contém os cartazes que ilustram esta experiência: www.google-sciencefair.com


Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em "Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino" (PUC), pós-graduada em "Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais" (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa.
e-mail: csiqueira03@gmail.com.



JÁ SABE DA NOVIDADE? O STB CHEGOU NA GRANJA VIANA! VENHA NOS VISITAR!

- > CURSOS NO EXTERIOR
- > INTERCÂMBIO CULTURAL
- > EXPERIÊNCIAS DE TRABALHO
- > VIAGENS

STB.COM.BR
[11] 4559-7050
AV. SÃO CAMILO - 1564

 @STB_BRASIL

 FACEBOOK.COM/STB.BRASIL

STB
Student Travel Bureau®



ANOTE NA AGENDA

Palestra com dra. Zilma

sobre a Nova Lei dos Empregados Domésticos

Local: Casa de Apoio

Data: 14 de junho, às 14 horas

Ingresso sugerido – doação de 2 caixas de sabão em pó, 2 quilos ou 2 frascos de Veja e 1 litro ou 2 desinfetantes – 1 litro. (Esses itens serão doados à Casa de Apoio).



Posto de Vacinação

da Pólio – Responsabilidade do Rotary Club Mulheres Empreendedoras, em parceria com a Vigilância Sanitária de Cotia.

Local: Ginásio do Parque São George

Data: 8 de junho, das 8 às 17 horas

Público estimado: aproximadamente 300 crianças.

Cineminha

REDE CINEMARK REALIZA PROMOÇÃO SE BEBER, NÃO CASE 3

Na compra de Combo Especial, o cliente leva um copo exclusivo. Os clientes do Cinemark que adquirirem o combo Se beber, não case 3 (pipoca grande + bebida grande + halls) no snack bar do cinema e acrescentarem 1 real ao valor da compra ganharão um copo exclusivo da Kwat. A promoção vai até o dia 13 de junho, ou até quando durarem os estoques. Para mais informações, acesse o site www.cinemark.com.br.

Shopping Granja Vianna

Rodovia Raposo Tavares, s/n, Km 23
Tel.: 4613-9000



Blá, blá, blá BOA NOITE AMIGOS!

Os comediantes Alexandre Porpetone e Renato Tortorelli, o primeiro conhecido por suas 156 imitações de celebridades e por incorporar o personagem Cabrito Tevez; o segundo, piadista que, ao lado de Porpetone, participa do Programa Galera Gol, deram declarações exclusivas à REVISTA CIRCUITO antes da apresentação do stand-up Boa Noite Amigos!, no Centro Cultural Würth, no último dia 18 de maio.



“Hoje em dia, você não pode falar mais nada, principalmente na internet. As pessoas têm preguiça de interpretar o que você quer dizer. Acontece uma verdadeira ditadura. Não entendem que toda piada tem uma vítima.”

Renato Tortorelli

“Eu sempre fui tímido, então, no rádio, onde comecei, fazia meu trabalho sem precisar aparecer. O rádio não te dá um reconhecimento tão rápido. Quando comecei na televisão tinha vergonha, mas, depois que você vê que o Brasil inteiro te conhece, isso muda. Acho que temos de marcar um gol no rádio, na televisão e no teatro, porque gol é gol em qualquer lugar. A diferença é que no teatro o público comemora o gol com você.” **Alexandre Porpetone**

Faroeste Caboclo NO CINESPAÇO - THE SQUARE

Uma adaptação da canção de Renato Russo, gravada pela banda Legião Urbana, conta a saga de João de Santo Cristo, desde sua infância, no interior da Bahia, até sua ida para Brasília, no início dos anos 1980, onde se envolve com o tráfico. É no Distrito Federal que ele conhece Maria Lúcia, por quem se apaixona. Ele decide mudar de vida para viver ao seu lado, mas suas antigas conexões os colocam em oposição a Jeremias, um rico traficante local que também quer o amor da mocinha. A programação ficará disponível no site www.cinespaco.com.br.

The Square Open Mall

Rodovia Raposo Tavares, s/n, Km 22,5
– Lageadinho
Tel.: 2898-9625



CENTRO CULTURAL Würth

APRESENTA:

CURSO DE SAÚDE FINANCEIRA

Dias 8 e 9 de junho, das 9 às 19 horas
O evento inédito na região, em parceria com a Ápice Desenvolvimento, vai trabalhar o relacionamento intelectual e afetivo da pessoa com o dinheiro.
Valores: Até 27/5: 6X de 113,75 reais ou 682,50 reais à vista / Após: 6X de 119,17 reais ou 715,00 reais à vista.
Informações: Ápice Desenvolvimento – Tel.: (11) 3284-2651.

CICLO PALESTRAS CORPORATIVAS CCW 2013

Dia 14 de junho, das 8h30 às 11h30
Com o tema Liderança: Ferramenta do Convencimento e Relacionamento, a palestra terá duração de uma hora e trinta minutos adicionais para debate.
Valor: 90 reais (incluso coffee break).

ESTÓRIA DE BRINQUEDO – INCRÍVEL MUNDO DE TOY STORY

Dias 15 e 16/6 – 29 e 30/6 – 5 e 6/7
Não há quem não se encante com essa animação cinematográfica que conquistou adultos e crianças ao redor do mundo.
Classificação: infantil
Valor: Sábados, 40 reais inteira – 20 reais meia-entrada Domingos: 30 reais inteira – 15 reais meia-entrada

ORQUESTRA DE CÂMARA DO COLÉGIO VISCONDE DE PORTO SEGURO, VALINHOS

Dia 15/6, às 21 horas
O repertório do concerto traz obras dos principais compositores da música erudita nacional e internacional, com canções e trechos de alguns dos mais célebres musicais, incluindo O Fantasma da Ópera e Chicago.
Classificação: livre
Valor: 40 reais inteira – 20 reais meia-entrada

TRIBUTO A LEGIÃO URBANA – COM A BANDA MONTE CASTELO

Dia 22/6, às 21 horas
A banda surgiu há mais de dez anos e é considerada, hoje, o maior e mais semelhante tributo a Legião Urbana.



CENTRO CULTURAL WURTH
Rua Adolf Würth, 557 – Jardim São Vicente – Cotia
Telefone: 4612-8100
www.centroculturalwurth.com.br

Geralmente, é isso que acontece com nossos clientes.



Visite nossa loja no Shopping Granja Viana e ganhe uma linda almofada.

 **Colchões**
um dormir tranquilo

Exposição

Depois de participar de uma individual em São Paulo, na Galeria Gravura Brasileira, a artista Rosângela Dorazio chega à Granja Viana em exposição na Galeria de Arte e Fotografia Solange Viana. Suas gravuras fazem parte das coleções do Itamaraty, de colecionadores seletos, além de museus e galerias de arte. A abertura acontece no sábado, 15 de junho, das 14 às 18 horas, para convidados.

Para mulheres

Eliana Tessitore e suas alunas convidam para a apresentação de Dança do Ventrô e uma consultoria em lingerie. Imperdível.

Dia 06/06, às 19 horas.
Rua São Francisco, 38. (Ao Lado da Clínica Salvador Felis).
Confirme sua presença pelo telefone: 5573- 8575



E JÁ NÃO ESTÁ individual de Rosângela Dorazio
Abertura: 15 de junho, sábado, das 14 às 18 horas
Visitação: de 17 de junho a 30 de julho de 2013
Local: Galeria de Arte e Fotografia Solange Viana
Rua São João, s/n – Granja Viana – Tel.: 4777-0234
galeriadearteefotografiasolangeviana.blogspot.com

Obras Aceleradas


Reserva dos Pires
Onde se vive a natureza

Lotes a partir de 500 m²
Portaria com monitoramento e segurança 24 horas**

- Empreendimento para quem busca uma segunda residência para descansar ou para estar **onde se vive a natureza**.
- Clima de montanha com mais de 1000 m de altitude, com **vista panorâmica de 360 graus**
- Ao lado da **Reserva Florestal Morro Grande**
- Localizado a **1 km do centro de Caucaia do Alto**, com toda comodidade, facilidade e conveniência de um centro comercial completo

Natureza e Ecoturismo

Plantão de vendas:
Estrada das Mulatas, Portaria 1,
do Reserva Samambaia

Estrada dos Pires
Caucaia do Alto - Cotia
Fácil acesso pelo Km 39 da
rodovia Raposo Tavares



CENTRAL DE ATENDIMENTO
Plantão diário, inclusive fins de semana e feriados.
11 4158-1277
www.gpdesurb.com.br

Um empreendimento



DESENVOLVIMENTO URBANO
Viver com Qualidade

Agência III

CRECI: 1685-J

Empresa Associada à AELO e ao SECOVI-SP

O período tem início com boa fluência, em especial nas áreas educacional, comercial, publicitária, de comunicação e também na relação entre as pessoas, que encontrarão maior facilidade de entendimento, pelo menos até a terceira semana. Mas o fato marcante será o ingresso de Júpiter em Câncer bem na época de São João, favorecendo os nativos desse signo por um longo tempo.

ÁRIES



Tem início mais uma pequena jornada entre as muitas que os arianos, em geral, atravessam durante a vida. É um tempo de usar a inteligência, fazer relações, desenvolver amizades e ampliar os conhecimentos nas áreas em que há maior afinidade ou necessidade...

LEÃO



Um período abençoado no qual poderá se sentir guardado e protegido, com bastante abundância por todos os lados. A questão será evitar os exageros e os possíveis ataques de megalomania, que podem afastá-lo dos seus reais objetivos. Mantenha os pés no chão e será feliz.

SAGITÁRIO



Com o ingresso do seu regente Júpiter em Câncer, termina uma fase difícil do aprendizado e tem início um longo período bem mais sensível e emotivo. Após um extenso trabalho com a mente, chega, então, a hora de lidar com as emoções. Que sejam, então, alegres e bem-vindas!

TOURO



Inspire-se e esteja disposto a encarar o inusitado ou o inesperado no decorrer das próximas semanas. Surpresas que não serão necessariamente boas nem más, mas certamente estarão de acordo com suas necessidades de reconhecimento e aprendizado. Compartilhe ideias.

VIRGEM



Algumas situações emocionais a enfrentar, mas o caminho estará bastante livre, especialmente até a época de São João, quando deve ter início um novo período de avaliações. É sempre assim: fazer, avaliar, rever, reformular, seguir, prosseguir e tudo mais em busca do sucesso.

CAPRICÓRNIO



A questão agora é manter-se firme em seus propósitos, sem arredar pé de onde sua presença possa ser necessária. Talvez não precise fazer nada, mas apenas estar sempre onde deve estar, naturalmente disponível para o que precisar. Sem correrias, então, certo?

GÊMEOS



Inicia-se agora um período mais sensível, que coincide com a época de aniversário, aproximando-o ainda mais da família e, em especial, dos seus irmãos. Nada como fazer uma trégua em qualquer rusga e reconhecer a grande importância de estar bem com todo mundo.

LIBRA



Algumas experiências importantes na área dos relacionamentos poderão marcar esse período da sua vida. Certas atrações inusitadas podem ocorrer e, quem sabe, você se liberará para vivências bem diferenciadas. Sempre existe certo risco, mas no final valerá a pena.

AQUÁRIO



Você recebe um bom apoio no início do período, mas depois terá de seguir sozinho em busca de suas próprias aventuras. Um bom impulso será muito proveitoso, mas é mesmo sua determinação para contornar obstáculos que fará com que chegue aonde quer chegar.

CÂNCER



Após certa dificuldade para reconhecer o que é mais importante para você neste momento, um novo ciclo deverá se iniciar, com novos projetos a cultivar. Perceba como as grandes obras surgem sempre com base em sonhos ou inspirações que vibram forte em seu coração.

ESCORPIÃO



Com certeza, você já tem bastante consciência da sua própria força, mas agora poderá experimentar situações que exijam menos desse poder e mais do equilíbrio emocional para superar os desafios e aproveitar as oportunidades. Sem força e devagarzinho, em tudo se dá um jeitinho.

PEIXES



A inversão do movimento de Netuno, seu regente astrológico, certamente mexerá com você desde os primeiros dias desse período. É tudo muito sutil, por certo, mas é bom ter consciência de que algo está mudando para, de certa forma, poder acompanhar. Tudo sempre para melhorar.

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, redige a coluna Revelações, da revista Caras, e atende, atualmente, na região da Granja Viana.
Tel.: (11) 9633-1053 • <http://www.caras.com.br/horoscopo> • e-mail: sfrug@uol.com.br



chez maria

RESTAURANTE

LUGAR ONDE SE COME BEM

ALMOÇOS TODOS OS DIAS, JANTARES ÀS SEXTAS E SÁBADOS

RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025, GRANJA VIANA, TEL. 4702-2306

LUNAÇÃO DE GÊMEOS

CARACTERIZADA PELA FORMAÇÃO DA LUA NOVA, A LUNAÇÃO DE GÊMEOS TERÁ INÍCIO ÀS 12H56 DO DIA 8 DE JUNHO E SE ESTENDE ATÉ A PRÓXIMA FASE NOVA, A OCORRER ÀS 4H14 DO DIA 8 DE JULHO. É O PERÍODO SOB A ÉGIDE DO TERCEIRO SIGNO, REGIDO POR MERCÚRIO, PERTENCENTE AO ELEMENTO AR E DEDICADO ÀS COMUNICAÇÕES, AMIZADES, FRATERNIDADE E VOLTADO PARA O DESENVOLVIMENTO DAS CAPACIDADES MENTAIS E INTELLECTUAIS, ASSIM COMO AO APRENDIZADO EM GERAL.

Gêmeos é um signo jovial e divertido, bastante social, cujos nativos são amigos de todo mundo, levam e trazem mensagens para todos os lados (ainda que nem sempre muito verdadeiras) e adoram aprender coisas novas. Entendem de praticamente tudo, mas nem sempre muito a fundo. É um signo duplo, muitas vezes rotulado como tendo duas caras. Mudam de humor com facilidade, por isso confundem as pessoas, mas não a si mesmos, pois, apesar de muito versáteis, costumam ser fiéis aos seus princípios. Assim, este período tem o dom de divulgar e disseminar tudo o que vem sendo feito e construído nas últimas Lunações. Estimula as conversas e o fortalecimento das amizades, as pequenas viagens e o aprendizado em geral. O ascendente em Virgem indica reorganização

e aprimoramento, abrindo espaço para reconhecermos nossas dificuldades e trabalharmos sobre elas. Cuidado apenas para não reconhecer só as dificuldades dos outros, não é? Já a posição de nona casa indica novos ideais, aventuras e aprendizados de caráter superior, com ênfase na Justiça, que certamente estará em pauta nas próximas semanas. O meio do céu no próprio signo de Gêmeos, com seu regente Mercúrio em Câncer, sugere a melhoria dos nossos relacionamentos de amizade e companheirismo, fazendo com que as emoções participem um pouco mais do nosso dia a dia e que possamos compartilhar tudo isso com as pessoas próximas. Um período especial para o resgate das melhores relações com irmãos, primos, cunhados, vizinhos e colegas de trabalho...



CARACTERÍSTICAS DO SIGNO DE GÊMEOS:

Período: de 21 de maio a 20 de junho
Planeta regente: Mercúrio
Elemento: ar **Cor:** azul-celeste
Número: três **Metal:** mercúrio
Pedra: lápis-lazúli **Flor:** crisântemo
Perfume: âmbar **Incenso:** flor de laranjeira
Floral de Bach: Cerato
Signos compatíveis: Libra e Aquário
Signos amistosos: Áries e Leão
Signos desafiadores: Virgem, Sagitário e Peixes

ALGUMAS PROFISSÕES COMPATÍVEIS:

- Administração comercial • Análise de sistemas
- Artes literárias • Biblioteconomia
- Cinema e vídeo • Comércio • Comunicações
- Dramaturgia • Engenharia de telecomunicações
- Engenharia elétrica
- Educação • Estatística • Filosofia • História
- Jornalismo • Letras • Linguística
- Literatura • Letras • Matemática
- Multimídia • Música • Pedagogia
- Processamento de dados • Produção cultural
- Produção editorial • Publicidade
- Relações internacionais • Relações públicas
- Secretariado e automação de escritório
- Telecomunicações • Turismo • Vendas



MR. CAT[®]

namorados

SHOPPING GRANJA VIANNA
LOJA 316

AH, O AMOR...

São tantas as músicas, os gestos, as palavras usadas para demonstrar amor à pessoa amada. E por que não presentear com algo que sempre traga boas lembranças neste Dia dos Namorados?

A REVISTA CIRCUITO garimpou presentes apaixonantes, para ele e para ela. Confira.



BOLSA frutada

Toda mulher adora estar na moda e desfilando acessórios que chamam a atenção. Ok, quase todas. Mas se sua namorada não abre mão de acompanhar as tendências, ela deve ser surpreendida com uma bolsa de frutas da Juliana Hess. Elas já existem há algum tempinho, mas de tão estilosas e bem-humoradas são sempre uma ótima opção de presente. São quatro modelos: melancia, laranja, berinjela e maçã. Feitas de náilon, possuem alças reguláveis e cada uma custa 140 reais. <http://mask.tanlup.com/>



MAIS LUZ para os dias

Ela vai achar, no mínimo, fofo, principalmente se tiver medo do escuro, ganhar um calendário com um abajur acoplado com quatro artes diferentes, para mudar o estilo de acordo com seu gosto. Feito de PVC, possui botão liga e desliga e pode ser alimentado via USB. O tamanho é 27 cm x 17 cm x 15 cm, ou seja, ela pode levar este objeto lindo e útil para onde for. <http://www.beek.com.br/produtos/home-e-office/decoracao/abajur-calendario>

DECORAÇÃO, arte e nostalgia

São iradas as almofadas retrô da Ma Mamie Hippie. A loja criou essas belezuras artesanais inspirada em veículos antigos, que chegam ao consumidor em diferentes tamanhos e cores, e custam a partir de 35,50 reais. Um objeto decorativo muito legal, e você pode escolher a cor do tecido e do desenho. São feitas de 100% algodão.

<http://shop.mamamiehippie.com/>
Para compor o ambiente, combine as almofadas com os relógios-disco da Imaginarium, que custam apenas 56,91 reais, ou ao porta-retratos de fusca, que é um mimo. Preço: 69,90 reais. <http://loja.imaginarium.com.br>





som da lata

Isso é o que pode se chamar de reciclagem. Sabe aquelas latas velhas de óleo para motor? Foi exatamente com elas que a Bohemian Guitars desenvolveu esta guitarra cheia de personalidade. Além de latas, lancheiras também foram adaptadas. São duas linhas para você escolher: a Boho e a Vintage. Paletas e camisetas compõem os produtos da marca. A rapaziada que cria os instrumentos se inspirou em músicos da África do Sul, e essas belezuras podem ser adquiridas por apenas 300 dólares.
<http://www.bohemianguitars.com/>



TECNOLOGI-CAMENTE apaixonado

Existe algo mais romântico do que este mouse pad Love Inside? O produto é feito de um material que garante movimentos suaves e precisos, além de possuir uma base antideslizante. Por apenas 25,90 reais você faz uma declaração de amor com um objeto útil e superfofo.
<http://www.hmmm.com.br/prod/Mouse-pad-Love-Inside>



Eva's Hair

Alongamento de Cabelos
Jessica Nunes

Alongamentos:

Na tela • Tic-Tac • Perucas • Apliques • Queratina Express – em 2 horas

Vendas de cabelos e Perucas Atacado & Varejo

Av. João Paulo Ablas, 233 loja 2 – Granja Viana
4551-6842 / 4551-6755
evshairbrasil@hotmail.com

Eva's Hair Brasil

Prestigiu

o lançamento do livro Casos Reais, da jornalista e escritora Carolina Faria, a apresentadora do SBT Priscilla Alcântara. Carolina criou o Projeto Leitura Solidária, e parte da renda arrecadada com este livro será destinada ao projeto, que cuida de crianças com câncer.



DEIXOU saudades

o granjeiro Eljo Sousa de Aragão. Ele se mudou para a Granja Viana, em 1975, com sua esposa, Leila, e filhos. Apaixonado por futebol e santista roxo, dedicava-se a colecionar carros antigos e era apreciador de um bom vinho. Filho de dona Elvira e senhor José, daí o nome Eljo (El+jo). Aragão nasceu em 17/8/34 e faleceu em 13/5/13 - dia de Nossa Senhora de Fátima - aos 78 anos.

FAZ parte

da trilha sonora da novela Sangue Bom a música No Compasso do Samba, gravada no disco Pra Sempre Samba, do grupo Dose Certa. Lembrando que a REVISTA CIRCUITO fez uma matéria com o grupo para a edição de fevereiro de 2012. O vocalista, Jônatas Petróleo, é morador de Embu das Artes e contribui com a Zumaluma, associação que beneficia crianças e jovens com cultura, arte e música.



LEVOU um susto

o ator Rodrigo Veronese, que foi capa da REVISTA CIRCUITO em agosto de 2012. O ator descobriu, por intermédio de uma fan page, que um francês estava extorquindo mulheres no Facebook usando suas fotos. "Senti-me completamente invadido, desrespeitado e indignado", disse ele a um site de notícias. Rodrigo morou por muitos anos na Granja Viana.

TOMOU posse

a nova diretoria do Conselho de Segurança da Granja Viana. Presidente: Maria Goreti Camarano; vice-presidente: Eugênio Ribeiro; diretora social de assuntos comunitários: Fau Barbosa; 1º secretário: Robson Dias; 2º secretário: Regiane Ferreira; Conselho de Ética e Disciplina: César Abade, Cátia Enriques e Bernadete Barbosa; Membros Natos: delegado da Granja Viana (dr. Fernando Oliveira) e comandante da PM (tenente Dias).

CURTIU?

Fotos inéditas no Facebook!
www.facebook.com/revistacircuito



Cotia lamenta

a morte do ex-prefeito de Cotia, Kenji Kira, cidadão que deu relevante contribuição à cidade, firmando-se como uma referência em administração pública e sendo lembrado como um bom homem e uma pessoa que sempre se pautou em nome do bem estar da sociedade.

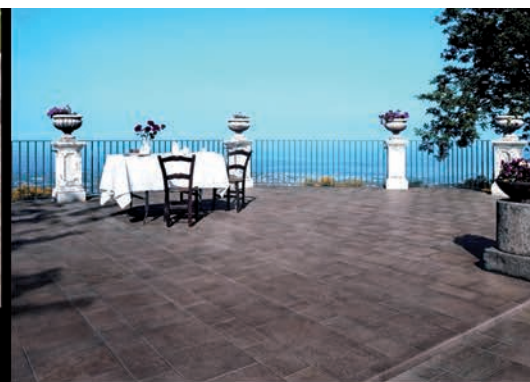
Filho de imigrantes, seus pais vieram do Japão para trabalhar. Nasceu em 1932, exatamente no km 24 da Raposo Tavares, e nunca mais foi embora. Entrou na política ainda garoto.

Foi o vereador mais votado, aos 20 anos, de 1960 a 1964, e vice-prefeito de Ivo Isaac Pires, de 1964 a 1968, ano em que assumiu como prefeito, permanecendo na cadeira até 1972. Fez um levantamento da área administrativa da prefeitura que nem cadastro de funcionários tinha. Sentindo a ausência de planejamento, criou o primeiro Plano Diretor do município, mas os vereadores da época não aprovaram.

Além de todos estes feitos, foi ele quem na década de 1970 construiu a Praça Doutor Niso Viana, marco da Granja Viana que foi cenário de grandes acontecimentos para a história da cidade. Morreu aos 81 anos de idade deixando a família e um sobrenome respeitado em toda a região.



Inauguração da Praça Niso Viana na década de 70



REQUINTE E QUALIDADE COM PREÇOS ESPECIAIS

*Porcelanatos, Revestimentos,
Cimentícios, Esquadrias de PVC,
Banheiras e Muito Mais*
Venha Conferir!!!



PASTILHAS DE VIDRO
A partir de **R\$ 29,90m²**

ESQUADRIAS DE PVC



Granja Viana - Av. São Camilo, 1006 - Tel: 4169-7832 - (Próximo ao Cond. Fazendinha)
Alphaville - Al. Araguaia, 762 - Shopping Flamingo - Loja 39 S - Tel: 4688-0812

REVISTA CIRCUITO FAZ PRÉ-ESTREIA DO FILME FAROESTE CABOCLO COM A PRESENÇA DE DIRETOR E ATORES DO FILME. MAIS DE 150 CONVIDADOS PRESTIGIARAM O EVENTO QUE ACONTECEU NO CINESPAÇO DO THE SQUARE OPEN MALL.



Isis Valverde, Fabrício Boliveira e o diretor René Sampaio



Tatiana e Felipe



Bianca, Sarah, Cecília e Cesar



Joaquim, Luciana, Byanca e Fernanda



Mariana e Vitor



Raul, Herbert e Débora



Stella e Edgar



Katia, da Vinícola Miolo, garantiu o brinde dos convidados



JACQUES
IANINE*

DEFRUTE MOMENTOS DE
BELEZA E BEM-ESTAR

GRANJA VIANA

The Square Open Mall – Rod. Raposo Tavares Km 22

Alameda Central - lojas 101 a 104 - Cofia - SP

Horário de funcionamento: Seg das 10h às 19h, Ter e Quar das 10 às 22h,

Qui a Sáb, das 08h às 22h - Dom e Feriados das 14h às 20h | F: 11 2898-9580 | 2898-9623

granjaviana@jacquesjanine.com.br | www.jacquesjanine.com.br



OPEN MALL
THE SQUARE

LANÇAMENTO DO LIVRO RECEITAS DA GASTRONOMIA FELIZ DE MORADORES DA GRANJA VIANA, EM PROL DA CÁRITAS, RECEBE CENTENAS DE CONVIDADOS.



Angela Pedroso e Quinzinho



Chris Badra



Conceição e Humberto



Dr. Francisco e Juliana



Fernando



Elaine e Nando



Elisabete



Maria Cristina, Cassiano e Gabriel

SALÕES EVA`S HAIR E SÃO PAULO II BY LUMA`S ABREM AS PORTAS NA GRANJA VIANA



A gerente Márcia, a proprietária Eva e a administradora do espaço, Jéssica (Eva's Hair)



Solange e Lucia (Luma's)



Marcia, Eduardo, Thiago e Gabi (Luma's)

SUCESSO! JANTAR ITALIANO EM PROL DA CASA DE APOIO, ORGANIZADO POR ANA CATARINA MENDES, REÚNE AMIGOS E EMPRESÁRIOS.



Ana Catarina - ao centro - com equipe de voluntários e amigos



Atendimento telefônico personalizado, mostrando profissionalismo e estrutura confiável. Chega de perder ligações e clientes!



Rua Thomekiti Kira, 287
Sala 221 - Granja Viana - SP
Fone: 4613-1200
www.virtualwork.com.br

CENTRO CULTURAL WURTH
www.centroculturalwurth.com.br

Consulte nosso site para detalhes

PROGRAMAÇÃO JUNHO/JULHO

<p>DIA 8 e 9 JUNHO Das 9h às 19h</p>	<p>UMA PROGRAMAÇÃO COMPLETA PARA SEU DESENVOLVIMENTO FINANCEIRO.</p> <p>saúde financeira</p> <p>Inscrição: www.cursosaudedefinancaira.com.br</p>
<p>DIA 14 JUNHO Das 8h30 às 11h30</p>	<p>CICLO DE PALESTRAS CORPORATIVAS TEMA: LIDERANÇA Vagas Limitadas!</p> <p>Inscrição: eventos@wurth.com.br</p> <p>PREÇO ÚNICO 90 REAIS POR CONVITE</p>
<p>DIA 15 JUNHO às 21h</p>	<p>CIA FILARMÔNICA MAESTRO CARLOS FIORINI Inclui clássicos como "O Fantasma da Ópera" "Chicago".</p> <p>INTEIRA 30 REAIS 15 MEIA</p>
<p>DIA 22 JUNHO às 21h</p>	<p>TRIBUTOS A LEGIÃO URBANA Monte Castelo</p> <p>INTEIRA 40 REAIS 20 MEIA</p>
<p>MINI TEMPORADA DIAS 15/16 JUNHO 29/30 JUNHO 05/06 JULHO Sáb: 16h / Dom: 15h</p>	<p>Disney-PIXAR TOY STORY OS PERSONAGENS VÃO INVADIR O TEATRO!</p> <p>INTEIRA 30 REAIS 15 MEIA</p>

Apoio:



O CRIADOR DE SONS

Gui Amabis - da infância granjeira ao reconhecimento hollywoodiano

Não teria um local melhor para este conceituado artista brasileiro, granjeiro de coração, ficar mais à vontade do que um estúdio musical, num charmoso bairro de São Paulo. Apesar de Gui Amabis não morar mais na Granja, ele deixa claro que é um lugar que fará sempre parte de sua vida.

Foi na Granja que este libriano cresceu, estudou, trabalhou, fez amigos e decidiu, influenciado pelo irmão Rica Amabis, aos 20 anos, que se dedicaria para sempre à música. Ele conta cada detalhe com brilho nos olhos. Seu pai, José Mariano Amabis, continua morando no bairro, garantindo as constantes presenças do rapaz entre um show e outro pelas noites paulistanas.

Gui recebeu a equipe da REVISTA CIRCUITO se sentindo em casa. O jeito sério, a ponto de os breves sorrisos para as fotos serem motivo de piada para os amigos de trabalho, mostra que a seriedade é característica marcante em sua vida profissional. Aos 36 anos, com dois discos lançados e um reconhecimento, até então, inesperado, os holofotes da grande imprensa têm se direcionado constantemente a ele.

Gui Amabis é músico e se destacou como compositor de trilhas para cinema. Compôs para nada mais, nada menos que o filme Bruna Surfistinha, a série brasileira Cidade dos Homens e teve participação especial nos sucessos hollywoodianos O senhor das Armas e Colateral. Neste ramo, ele comemora dez anos de carreira.

Como ele chegou até aí? Pelo generoso dom de ter sede por aprender. Já apaixonado por música, foi estagiar com Antônio Pinto, filho do cartunista Ziraldo, que ganhou fama no Brasil pelas trilhas sonoras de Central do Brasil e Cidade de Deus, o que o levou pelas veredas internacionais.

Entre um café e outro, num bate-papo gostoso, o músico contou de sua infância alegre na Granja, da filha Rosa, fruto do casamento com a cantora Céu, do novo CD que despontou na mídia e de mais algumas trilhas que todos poderão curtir nos cinemas do Brasil.

Conheça mais da musicalidade evoluída de Gui Amabis, afinal, ele é nosso.

1977- Gui com a mãe Dulce Amabis e o irmão



Revista Circuito: Gui, conte o que você anda aprontando por aí.

Gui Amabis: Acabei de compor a trilha sonora para o novo filme de José Wilker, Giovanni Improtta, que está em cartaz. Estou produzindo o disco de uma cantora baiana chamada Marcia Castro. Também tenho feito shows com minha banda, divulgando meu novo CD, chamado Trabalhos Carnívoros, que é o nome de uma faixa que representa bem todas as outras músicas. Trabalhos Carnívoros também foi lançado em vinil.

RC: Você tem sido destaque na grande mídia. Esperava este reconhecimento?

Gui Amabis: Estou bastante feliz com a recepção, principalmente, dos meus dois discos, que abriram este caminho para a imprensa e para o reconhecimento de pessoas importantes do meio musical.

RC: São somente estes dois discos?

Gui Amabis: Antes deles, lancei um disco coletivo chamado Sonantes, em parceria com a cantora Céu, meu irmão Rica Amabis, que é músico, e a dupla dinâmica da Nação Zumbi, Dengue e Pupillo. O álbum foi uma boa mistura de gêneros e o primeiro disco em que coloquei composições minhas.

RC: E como esse dom de compor foi parar nas trilhas sonoras de filmes?

Gui Amabis: Eu estudava música e não sabia bem o que fazer com ela. Eu já tinha tocado em bares. Bom, sempre gostei de cinema e tinha me passado pela cabeça trabalhar com trilhas, mas eu não sabia como. Meu irmão já trabalhava em estúdio e me apresentou o compositor Antônio Pinto, que estava precisando de um assistente e já tinha feito filmes brasileiros consagrados. Comecei a trabalhar com ele em 2003, sem saber fazer nada.

Depois de uns meses, apareceu uma oportunidade de um filme no México, o primeiro convite internacional, e Antônio me chamou para ir com ele, com quem trabalhei por cinco anos. Fiz filmes com ele em Hollywood. Participei da programação e fiz alguns arranjos para o filme Colateral e muitos outros.

RC: E antes da música, o que você fazia?

Gui Amabis: Eu fazia faculdade de Educação Física e dei aula na Raquel Natação e na Acquademia, ambas na Granja Viana. Depois de estudar dois anos e meio, decidi que queria trabalhar com música. Parei com os estudos, desisti de dar aulas e fui estudar música.

RC: Você começou por onde na música?

Gui Amabis: Eu cantava. Parei e voltei a cantar bem depois, quando come-

CONHECI A GRANJA MUITO DIFERENTE. TINHA APENAS UMA CASA NA MINHA RUA, A MINHA.

cei a escrever minhas próprias letras. Eu gostava de tocar e, na Granja, quando eu era garoto, pegava o violão, ia para a rua, fazia fogueira e os amigos chegavam.

RC: Falando em Granja Viana, quanto tempo você morou no bairro?

Gui Amabis: Mudei para a Granja em 1982, ainda criança. Meus pais trabalhavam na USP, e meu pai não queria morar em apartamento. Então, eles vieram para a Granja. Na época, a Raposo só tinha uma mão e a José Félix era toda de terra. Eu tive uma infância de interior, que pouca gente tem o privilégio de ter. E quem mora lá, atualmente, não poderá mais ter. Lembro-me de pegar minha bicicleta e ir embora, andava longe, e voltava no fim da tarde. Estudei no Colégio Cres-



Turma de Guilherme Amabis na Escola da Granja, em 1985



Gui com o irmão Rica Amabis

cer, onde é o Colégio Mario Schenberg hoje. Era uma escola alternativa, rodeada de verde. Estudei lá até a sexta série e depois fui para a Escola da Granja, onde completei o Ensino Fundamental. Estou um pouco triste com este crescimento desenfreado e com a loucura da Raposo. Conheci a Granja muito diferente. Tinha apenas uma casa na minha rua, a minha.

RC: Fale da sua filha, a Rosa. Será que ela vai pelo ramo musical?

Gui Amabis: Ela ainda tem 4 anos, é muito pequena. Mas já gosta de cantar. Fui casado por seis anos com a Céu, de quem sou muito amigo, então, a Rosa mora um pouco na casa dos dois; temos guarda compartilhada, e não predeterminada. A Rosa gosta bastante da Granja, porque aqui ela mora em apartamento.

RC: Conte mais dos seus dois CDs.

Gui Amabis: O primeiro trabalho foi o Memórias Luso/Africanas, baseado nas histórias que a minha avó portuguesa contava, e também nas histórias que meu pai contava sobre a família dele, que era descendente de africanos escravos, misturada já com espanhóis e índios. Foi um disco que

fiz para homenagear a minha origem e que representou bastante a minha vida. Neste trabalho eu cantei apenas uma música, pois não queria me assumir como cantor, e decidi chamar alguns grandes nomes da música, como a Céu, o Criolo e o Lucas Santtana. Foi superbem o primeiro e, durante uns seis meses, fiquei vendo muitas coisas, cuidando da minha filha, lendo e comecei a ter umas ideias. Quando eu vi, estava com oito letras prontas. No ano seguinte, um amigo que tinha composto duas músicas comigo me incentivou a gravar. Como eram letras muito particulares, resolvi cantar. Estou começando a ficar mais confortável com isso. Nasceu meu segundo CD, Trabalhos Carnívoros.

RC: Quem te inspira? O que você gosta de escutar?

Gui Amabis: Curto muito escutar sons antigos de orquestra, tipo Big Band, e orquestras turcas. De som mais novo, curto uma banda chamada Black Keys. No mais, escuto tudo o que está rolando, tudo o que lançam. Em 2011, o Lira, ex-vocalista do Cordel do Fogo Encantado, lançou um disco que achei incrível.

RC: Como você vê o cenário musical brasileiro?

Gui Amabis: Acho que o cenário musical está em transição, até mesmo por conta da internet e das dificuldades de se fazer um show devido à mobilidade urbana, que está prejudicada. Trânsito, falta de estacionamento, violência, enfim, acho que as pessoas têm optado por ficar mais em casa. Por outro lado, acho que o Brasil está com muita gente fazendo música boa, escrevendo bem e o mercado está mais livre. Não existe mais aquela imposição de você ter de fazer tais músicas, vender tantos discos e fazer tantos shows. Esta imposição acabou. Então, as pessoas tocam exatamente o que querem e possuem mais liberdade autoral. Alguns conseguem viver da música, outros não.

RC: Disponibilizar as músicas para download na internet. O que você acha disso?

Gui Amabis: Eu acho que cada um deve fazer o que quiser. Eu fiz isso durante um tempo. Meu primeiro disco ficou durante dois anos dis-



Gui com Rica, os músicos da Nação Zumbi, Dengue e Pupillo, e a ex-esposa e parceira Céu

DIVULGAÇÃO / FABIANO FEIJÓ

ponível para download gratuito, e o meu segundo disco, por seis meses. É interessante porque, se você quer divulgar sua música, pode "dar" para as pessoas ouvirem. No entanto, para produzir a música, a gente gasta e vive disso. O estúdio é caro, os músicos são caros, o artista que cria a capa do CD é caro. Então vendendo os CDs e os vinis nos shows. Tirei da net. Agora, quem quiser deve comprar. De forma geral, acredito que as pessoas devam comprar música e os músicos fazer algumas promoções, disponibilizando as músicas por um tempo de graça, porque acaba sendo um incentivo para a galera ir aos shows.

EU DIRIA QUE ESTAR NO PALCO É UMA BRINCADEIRA SÉRIA.

RC: Gui, você nasceu para estar num estúdio fazendo trilhas ou num palco?

Gui Amabis: Eu nasci para estar na rua. Eu adoro fazer trilhas sonoras, que é um desafio sempre muito interessante, mas curto muito tocar. Também produzo discos. Produzi meus dois discos, produzi dois discos da Céu, entre outros materiais.

No início, o palco era muito difícil para mim. Eu me sentia nervoso e o objetivo principal de eu estar ali ficava um pouco ofuscado. Hoje, estou mais tranquilo. É como um jogo de futebol. Tem muita emoção; emoção na letra, na melodia. Eu diria que estar no palco é uma brincadeira séria.

RC: Gui, como funciona o processo de fazer uma trilha sonora?

Gui Amabis: Geralmente, um diretor que gosta da sua sonoridade te cha-

ma, apresenta o filme e tudo o que ele tem em mente. É um trabalho colaborativo do diretor ou produtor com o trilhaeiro. É fazer uma música que vai completar uma imagem, do ponto de vista de um diretor. Fiz minha primeira trilha com um compositor muito bem-sucedido, o Antônio Pinto, e foi para um filme mexicano chamado Crônicas. Depois, fiz muitos outros com ele; em alguns eu fazia somente a produção e, em outros, parte de arranjo; para outros, fiz a música. Participei do filme Colateral, com Tom Cruise e Jamie Foxx, com produção e arranjos. Trabalhei no filme Senhor das Armas, com Nicolas Cage; neste cooperei com alguns arranjos e músicas. As trilhas eram todas do Antônio Pinto, e eu era um colaborador. Sozinho, fiz Bruna Surfistinha, Filhos do Carnaval, da HBO, e Cidade dos Homens.

RC: Quem quiser ir a um show de Gui Amabis, como faz?

Gui Amabis: Sempre sai alguma coisa na imprensa, tanto impressa quanto virtual. Tenho uma página profissional no Facebook, Gui Amabis, que tem vídeos e datas de shows. Tenho, também, um site que é guiamabis.com, no qual as pessoas podem escutar as



A concepção artística da capa e o desenho foram feitos pelo renomado quadrinista brasileiro Rafael Grampá.

trilhas, conferir as produções e conhecer mais do meu trabalho.

RC: Gui, qual o recado que você deixa para quem quer trabalhar com música?

Gui Amabis: Eu vou deixar um recado para quem quer trabalhar em qualquer área. Primeiro, paciência, porque as realizações demoram um tempo para acontecer. Segundo, não ter medo de mudar de caminho, abandonar coisas e partir para outros recomeços.



A entrevista aconteceu no YB Studios, por onde passaram artistas como Racionais MC, Sabotage, Nação Zumbi, Charlie Brown Jr., Zeca Baleiro e Camisa de Vênus.

GASTRONOMIA *a dois*

Conquistar pelo estômago sempre esteve em alta. Mas isso não quer dizer que você tenha que, literalmente, colocar seus dotes em prática e a mão na massa. Apesar de, este ano, o dia dos namorados cair numa quarta-feira, isso não será desculpa para a data passar em branco. Aproveite as noites frias de outono para curtir bons momentos à dois, com comidinha gostosa e uma atmosfera romântica. Intimista, autêntico, acolhedor. Seja qual for a preferência do casal, a REVISTA CIRCUITO dá dicas de lugares cheio de charme, que esperam por você e seu amor com uma gastronomia de dar água na boca.



NATURAL COM ARTE

UM OÁSIS NA GRANJA

Existe algo mais romântico do que unir duas paixões?

A gastronomia naturalista chegou à Granja Viana através da experiência da chef Tatiana Cardoso e, para complementá-la, as artes plásticas de Felipe Sanatore.

Os dois namoram há quatro anos e meio, mas, foi há dois anos e meio que criaram este projeto. Os pratos são preparados com vegetais da horta orgânica, o vinho é caseiro, e as sobremesas são preparadas com frutas sazonais. Da grelha externa e do forno a lenha saem os pães, aperitivos e grelhados.

Uma atraente opção para o Dia dos Namorados.

Na mesa: Grilhata de Vegetais, todos cultivados em horta orgânica, queimados diretamente na grelha numa panela de ferro de paella; são finalizados com azeite extra virgem, alecrim e sal grosso. É um antepasto ideal para o pão italiano, que sai diretamente do forno a lenha.



Rua Congonhas, 340
Embu das Artes/SP
Tel.: 4781-1065
www.naturalcomarte.com.br
Apenas com reservas.

LE MACCHINARI

CULTURA SOBRE DUAS RODAS

O misto de lava motos e restaurante é perfeito para um casal de motociclistas apaixonados, mas qualquer um vai se sentir a vontade no espaço. Se tiver moto, aproveite para dar uma lavada completa nela, já que a especialidade da Casa é esta. O cardápio foi especialmente reformulado para a data romântica com duas opções de entrada e duas de prato principal.

A decoração remete às clássicas paradas norte-americanas e sempre tem um bom rock and roll tocando nas caixas de som. Perfeito para curtir um dia, ou uma noite, bem especial.

Na mesa: Tornado de mignon recheado com gorgonzola ao molho de tamaras. Acompanha risoto ao freddo (manteiga e pecorino) e purê de feijão branco com erva-doce. De sobremesa, lasanha folhada de morango.



Rua Vaticano, 92
Granja Viana, Cotia/SP
Tel.: 4777-9888
www.lemacchinari.com.br
Faça a sua reserva.



The Square Open Mall
Rod. Raposo Tavares, km 22 - Granja Viana, Cotia/SP
Tel.: 4617-3335 www.milkellow.com.br
Veja horários de funcionamento.

MILK MELLOW PARA TODAS AS HORAS

Pense em um lugar que você pode cair para dentro de tarde, a noite e até quando o frio da madrugada der os primeiros sinais de que o inverno se aproxima.

O cardápio é extenso e para qualquer data especial, a dúvida do que pedir paira no ar. Uma mistura de aromas e sabores que combinam com a originalidade do cenário. A carta de milk shakes é um espetáculo a parte e não pode passar batida. Peça um dos cinco sabores e entregue-se a experiência. Na sequência de um cineminha, o Milk Mellow é uma pedida e tanto.

Na mesa: Sanduíche Cidade Jardim (carne de picanha, queijo cheddar e molho agridoce), acompanhado de cebola frita e milk shake de chocolate.



CABAÑA DEL ASADO CONCEITO EM GRELHADOS

Como se não bastasse todo o charme da Casa, que vai da decoração ao cardápio, o menu especial da semana dos namorados está demais. As duas alternativas de salada antecedem o prato principal, e o casal pode escolher três saborosas opções. De sobremesa, merengue de morango ou pudim. Os casais que estiverem no restaurante entre os dias 10 e 15 de junho, serão presenteados com taças de vinho.

Espaço acolhedor para aquele momento a dois que o casal merece comemorar.

Na mesa: Bife de chorizo guarnecido com arroz biro biro, farofa da casa e batata frita.

Av. José Félix de Oliveira, 908.
Granja Viana,
Cotia/SP
Tel.: 3926-9769
www.cabanade-
lasado.com.br
Faça a sua
reserva.

Creci J-674

FORMANOVA® IMÓVEIS

"Consulte nosso site"
www.formanovaimoveis.com.br
Fone: (11) 4612-5155

Estrada Fernando Nobre 350 - Granja Viana - Cotia - SP

 GRANJA VIANA PQ. SÃO PAULO, MAGNIFICA!!! Nova, 3 suítes, 2 salas c/ armários e coz. planejada, ter. plano gramado c/ canis! Vista p/ lago, área de lazer R\$585 mil. Est. parcelamento. Ref. 8039	 VALE R\$950 MIL VENDENDO P/ R\$850 MIL C/ VISTA P/ GOLF CLUBE!!! 4 dts(2 suítes), Salas estar, jantar, sala tv, escrit. casa impecável, piscina, churrasqueira . Ref. 7986.	 EXCLUSIVIDADE!! MANSÃO TÉRREA, ALTÍSSIMO LUXO - RES. SANTA MARIA!! 4 suítes, salas jantar, jantar, tv, lareira, escritório, piscina. gr. p/ 4 autos, casa muito clara, Ref. 8065.
 TÉRREA, MARAVILHOSA PRÓX. AO GOLF CLUBE. VALE R\$1.100 MILHÃO, VENDENDO P/ R\$750 MIL! 4 dts (2 suítes c/ closet), 5 salas, home theater, salão jogos, piscina linda, rica em armários. Ref. 7841.	 ALTÍSSIMO PADRÃO, ABAIXO DA AVALIAÇÃO!! 3 suítes c/ closet, salas jantar, estar, tv, e lareira, escritório, repleta de arms, gr.p/ 4 autos, excel. área gourmet c/ piscina suspensa, s. ginástica, Ref. 8066.	 VARGEM GDE PAULISTA, CHÁCARA C/LAGO E 10.000 M² TER. R\$460 mil 3 dts(suíte), sala estar, jantar, tv, lareira, piscina, gr. p/5 autos, lago c/ quiosque, casa caseiro, 2 baias e muito mais. Ref. 7943
 PARQUE SÃO PAULO - 4 SUÍTES R\$600.000,00!! Sobrado c/ 4 suítes, 3 salas, escritório, gr. p/ 2 autos, cond. fechado c/ lago. Ref. 8153.	 GRANJA VIANA! OPORTUNIDADE SÓ R\$260.000,00!! 2 dts, sala estar, sala jantar, coz.americana, lavabo, repleta de arms, gr. p/ 2 autos, Cond. fechado, Exclusividade de venda. Ref. 8043.	 FAZENDINHA - 3 DTS (SUÍTE) R\$890.000,00!! Magnífica, próx. ao Mito da Granja c/ 1318 M² terreno, 3 dts (suíte c/ closet e hidro), sala estar, sala jantar, sala tv, lareira, escrit. Estuda permuta. Ref. 7704.

PROPRIETÁRIOS, CONFIE-NOS A VENDA E LOCAÇÃO DO SEU IMÓVEL



Rolls & Rock

**Mais de 60
combinações do
melhor temaki
para o Verão**



Centro Comercial Granja Viana
Rua Ushima Kira, 87
Tel.: 4702-4469

Consumo no local

**NA COMPRA DE UM TEMAKI,
GANHE OUTRO GRÁTIS**

Na compra de um temaki ganhe outro temaki de igual ou menor valor. Promoção válida até 30/07/2013. Não cumulativa com outras promoções, vouchers e/ou combos. Limitado a utilização de um por dia por pessoa. É obrigatória a apresentação e retenção deste panfleto. Consulte as condições no interior da loja. Sujeito a disponibilidade de estoque.

FRAN'S CAFÉ

NOS MELHORES MOMENTOS

Clima tranquilo e acolhedor. Do cardápio, recheado de delícias, peça uma das duas opções de sopa dentro do pão acompanhado por um bom vinho que pode ser escolhido dentre os seis rótulos da Casa. Para finalizar, um cafezinho expresso, essencial para fechar o dia com chave de ouro. Na Granja Viana, o Fran's da Av. São Camilo fez um mimo até para quem está solteiro. Quem pedir uma sopa no pão e um vinho, concorre a uma café da manhã saboroso. O atendimento diferenciado combinado a um estilo granjeiro faz do Fran's um lugar especial para qualquer dia da semana.

Na mesa: Caldo verde no pão italiano acompanhado por um vinho tinto seco.



Edifício Praticittà
Av. São Camilo, 899, térreo
Granja Viana, Cotia/SP Tel.: 4702-5059
Facebook.com/ Frans-Café-São-Camilo
Veja horários de funcionamento.



HOMBERG

ALEMÃO DE PRIMEIRA

Happy hour, petiscos de boteco e chope bem tirado. Quer coisa melhor? Especializado em gastronomia alemã de primeira, o local é agradável e pode ser curtido a dois ou com os amigos. Para o dia dos namorados, todas as mulheres que passarem por lá ganharão uma sobremesa de tirar o chapéu e pedir bis. A Homberg tem um ambiente legal e faz um misto de restaurante e choperia. Depois do trabalho, pegue seu amor e dê uma estendida até lá. Caso vá almoçar, os pratos executivos têm preços especiais.

Na mesa: Sobremesa de morango flambado.



Centro Comercial Alpha Granja
Av. São Camilo, 1564, térreo - Granja Viana, Cotia/SP
Tel.: 4169-6510 www.homberg.com.br - Faça a sua reserva

ESPAÇO ESCONDIDINHO

A SUA SEGUNDA CASA



Comer, beber, estar com a família, entre amigos e ser feliz.

O Espaço Escondidinho proporciona os melhores prazeres da vida, combinados ao clima granjeiro, formado pela hospitalidade das pessoas e pelo verde nativo de encher os olhos. Também, sendo o estabelecimento de quem é, só podia ter essa energia boa. Claudine Rodrigues cuida de cada detalhe da decoração, recebe seus convidados como ninguém e está sempre atenta às delícias preparadas em sua cozinha.

Ou seja, o freguês se sente em casa.

O menu conta com delícias gastronômicas que conquistaram o público. Entre diversas possibilidades, o carro-chefe, a Feijoada da Clô (53 reais por pessoa), com um sabor único e opulenta, chega à mesa aos sábados e domingos, guarnecida com bufê completo e acompanhada de uma boa música brasileira, do samba ao MPB.

A combinação entre o feijão-preto e as carnes macias e selecionadas é cuidadosamente preparada por Claudine, que, entre um sorriso e outro, está sempre no entra e sai da cozinha. Para harmonizar, peça a caipiroska (16 reais)

muito bem preparada pelos simpáticos barmen que compõem a equipe. Para abrir o apetite, as opções de porções são muitas. Faz sucesso a Batata Rústica - na foto - (20 reais), que é servida no ponto, macia por dentro e crocante por fora, assada com alecrim e sal grosso e finalizada com alho confitado. Três tipos de molho acompanham esta delícia: mostarda e maionese, produzidas no próprio Escondidinho, e ketchup.

Os ambientes, tanto os internos quanto os externos, são decorados com artefatos de características brasileiras.

A conta chega justa, o que finaliza a lista de itens que faz você voltar com a família e os amigos muitas outras vezes. Vá lá.

Social

Uma vez por mês, acontece no Espaço Escondidinho uma Feijoada Beneficente, cuja verba arrecadada com o almoço é revertida para entidades sem fins lucrativos.



O Espaço Escondidinho possui um salão amplo, exclusivo, tranquilo e elegante, perfeito para eventos de qualquer natureza. Almoços, conferências, lançamentos de produtos, festas de empresa, entre outros. Consulte.



Serviço

Avenida São Camilo, 3500 - Tel.: 4169-6924

Sexta e Sábado, das 12 horas até meia-noite – Domingo, das 12 às 17 horas.

Estacionamento próprio e amplo. - www.facebook.com/espacoescandidinho

BANDAS QUE AGITAM AS NOITES DA GRANJA

Eles acordam cedo, trabalham duro, estudam, cuidam de suas famílias, administram a casa e cumprem uma agenda cheia – e bastante comum – durante todo o dia. Ao cair da noite, mal tendo descansado, começam a se preparar para a segunda maratona de compromissos, desta vez com um público formado por pessoas de diferentes idades, que caem na noite em busca do clima noturno gostoso que a Granja proporciona.

É no palco, atrás de um instrumento musical, que homens e mulheres com uma vida corriqueira se transformam em artistas e dão sentido aos seus sonhos e sua existência.

Apesar do clima bucólico, não menos animado que o de qualquer bar de São Paulo, as baladinhas granjeiras passam por um novo momento, aquecido, animado e com um cenário musical rico, entre repertórios covers e composições próprias. Misturados com fãs que se tornam amigos, esses artistas deixam o anonimato para ocupar espaço importante nos bares e restaurantes da região.



BANDA BLUEMERANGS

Contar a história do blues. Foi com este propósito que a Bluemerangs foi formada na Granja Viana. O músico Maurício Pedote, 50, foi quem iniciou a pesquisa há alguns anos. A ideia de se apresentar nos bares da região veio do também músico e granjeiro Eduardo Foo, 30, e não demorou para o baterista Valter Gorgati, 47, e o baixista André Pedrão, 42, unirem-se ao movimento. A Bluemerangs resgata o estilo musical por meio de uma viagem a sua origem africana, passando pelos empoeirados campos de algodão do Mississippi das décadas de 1930 e 1940. O grupo toca e fala do blues em palestras, congressos e empresas que, por algum motivo, abordam esta pesquisa histórica. Quanto ao nome Bluemerangs, é um clichê as bandas de blues terem a sílaba “blu” no nome. Já o bumerangue é um objeto que, com leveza, vai e volta, o que remete a viagem na história por meio de clássicos do blues e do rock que o grupo faz para trazer o tema à cena musical atual. “Não pretendemos copiar o som de alguém que fez blues há muitos anos. Pesquisamos e trazemos o som desse artista para uma linguagem atual e própria”, explica o vocalista e guitarrista Maurício Pedote. Em junho, quatro clipes, elaborados por Rogério Ortiz, estarão disponíveis na internet para apreciação dos fãs. Saiba mais: facebook.com/Bluemerangs.



QUEM SÃO

Maurício Pedote – vocalista e guitarrista que foi beber na fonte do blues.

Eduardo Foo – guitarrista que, quando está no palco, encontra-se em profunda meditação.

André Pedrão – baixista que acredita que não existe blues que não seja da alma. Corretor de imóveis.

Valter Gorgati – baterista que entra em transe quando está sentado atrás de sua máquina. Engenheiro.



FELIPE AVILA E BANDA

Músico, músico, músico. É assim que este artista enraizado na Granja foi definido pelo poeta Augusto Campos. Talento reconhecido, Felipe, 56, apresenta um trabalho que mistura os elementos que toda música criativa deve ter: estruturas complexas que soam fluidas, um repertório melódico riquíssimo, harmonias, voicings de arrepiar e um extremo bom humor sempre presente.

Guitarrista, violinista, compositor, in-

ventor, professor, ufa!

Entre seis CDs lançados e mais sete de músicos consagrados, nos quais participou com produção e arranjos, Avila não abre mão de dar aulas. Segundo ele, esta é uma relevante parte de sua profissão. Dos 40 anos de vida artística, 35 foram dedicados a formar novos músicos para o cenário da arte brasileira. Ele mesmo começou a fazer os primeiros acordes no violão aos 9 anos de idade e, até os 13, a bateria foi sua grande paixão. Fez parte do grupo Sexo dos Anjos, ao lado de renomados integrantes, e o reconhecimento não tardou a chegar.

Nos palcos da Granja desde que se mudou para a região, em 1981, o músico quer mesmo é mostrar um trabalho original de composições dele e do grupo. "Tive várias oportunidades de tocar em festas particulares, teatro Assa, bares e restaurantes", conta satisfeito com o novo momento musical que a Granja está vivendo.

Em seu último CD, Xaxim, ele surpreendeu seus fãs com novos elementos e uma sonoridade diferente, conquistando os granjeiros, que pedem bis ao escutá-lo nas agradáveis noites granjeiras. Saiba mais: www.felipeavila.com.



QUEM SÃO

Felipe Avila – músico que sempre busca estar em um novo momento.

Banda da foto – Douglas Las Casas (Bateria), Robertinho Carvalho (Baixo) e Felix Wagner (Teclado).

MOVIMENTO MUSICAL

No fim da década de 1980 e durante a de 1990, a Granja esteve no auge dos bares e bandas ao vivo, com o Tutti Quanti, o Biruta, o Canja da Granja, o Gato Lôco e o G Burguer. Mas a onda de marasmo voltou a assolar a região. Ainda bem que passou rápido. Hoje, os jovens – e os nem tão jovens – encontram ambiente acolhedor para diferentes gostos e banda boa para cantar e dançar. Bandas como a Euphuria, com Cibelli Martinelli no vocal, e Michelle Spinelli Trio evidenciam a chegada da mulher ao cenário musical da Granja Viana.



BANDA LUER

Música de qualidade duvidosa é terminantemente proibida no repertório da Banda Luer. Mas se engana quem acha que este é o único diferencial desses caras. Uma pitada de humor, uma porção grande de energia e amigos que, entre idas e vindas, não conseguiram se abandonar, a Luer comemora doze anos de história de interação com o público, com repertório diversificado, versões singulares e uma pegada musical que caracteriza a banda.

Em 2001, Michael Szarin, 37, Nando Luer, 41, e o professor Leo, 38, fizeram parte da última formação da banda Docepolly (banda de pop rock internacional), com vocais comandados por Naná Regis. Com o fim da Docepolly, ensaiavam sem vocalista, sem nenhum compromisso, apenas para não enferrujar. Como descrevem na fan page da banda, eram apenas profissionais liberais escrevendo outras histórias. Após convites, Szarin assumiu os vocais e, a partir daí, a banda configurou-se como um trio. O nome Luer Trio fez uma alusão ao nome de Nando Luer, que foi quem apresentou a proposta a mais dois amigos. A coisa ficou séria e o nome ficou conhecido em festas, bares e restaurantes. Detalhe: a banda cresceu.

Em 2012, uma nova formação do grupo foi divulgada na gravação de um DVD, e um novo site foi ao ar com todas as informações sobre o conjunto e seus integrantes. De acordo com Nando, grupos como Barão Vermelho, Queen e Elvis Presley fazem a cabeça da banda e definem o estilo pop rock da trupe que agita as noites da Granja. Saiba mais: www.luer.com.br.

QUEM SÃO

Nando Luer – baterista e fundador da Banda. Advogado e empresário.

Professor Leo – contrabaixista e atual presidente da Luer. Psicólogo e psicanalista.

Nino Salgado – percussionista de plantão, baterista nas horas vagas e corinthiano em tempo integral. Administrador de empresas.

Tiago Sanches – tecladista e sujeito do veículo-música. Psicólogo e psicanalista.

Michael Szarin – guitarrista que, por meio de quadrinhos, retrata os bastidores da banda. Engenheiro Civil.

Maurício La Motta – vocalista enlouquecido pelos fãs da Luer. Engenheiro e empresário.

BANDA O QUE TEMOS POR HOJE – OQTPH

“A gente nasceu de uma brincadeira fantástica”, explica o baterista Cláudio Leozzi, 53, o idealizador da banda O que Temos Por Hoje, que retomou o gosto por tocar bateria aos 48 anos de idade. Cláudio foi fazer aula com o músico Fernando Zadá, que tocava extraordinariamente o seu contrabaixo enquanto ele acompanhava os acordes com a bateria. No fim de 2009, o granjeiro Felipe Giusti abriu as portas de seu bar para que as apresentações – que ainda eram aulas – fossem feitas em público. Outros músicos da região começaram a participar, as jam sessions caíram na graça dos jovens, que lotavam a casa por conta dos sons incríveis que surgiam, e a trajetória da banda começou a ser construída. A pergunta dos fãs era sempre a mesma: qual o nome da banda? Ninguém sabia. Cada dia tinha um músico diferente, e o nome da banda nasceu desta filosofia da jam session, que nada mais é que não ter um cronograma musical a seguir. Até que o guitarrista Bruno Salvia, 34, o



QUEM SÃO

Herbert Raszl – vocalista e guitarrista cuja motivação vem do volume do Overdrive. Consultor comercial de áudio tecnologia.

Raul Lima – vocalista e baterista que faz um som pesado com força poética. Publicitário.



BANDA T. ROCKS

Foi em 2010 que os caminhos de Herbert Raszl, 48, e Raul Lima, 41, se cruzaram. De um antigo quarteto, a banda hoje é formada por esta dupla dinâmica, que recebe o apoio do baixista Tiago Ribeiro. Com um trabalho autoral bem interessante, que segundo eles faz o público refletir e gastar neurônios, os rapazes embalsamaram melodias bem desenhadas, arranjos conceituais e uma forte influência do rock dos anos 1970, 1980 e 1990.

O resultado disso é um EP lançado por um selo independente e disponível para download gratuito no site da banda, além de estarem fechando contrato para a gravação de um novo single chamado Esperando o Seu Amor Chegar, que contará com um clipe.

“Primeiro definimos o que gostaríamos de tocar para o nosso público, para depois procurar um mercado e comercializar a banda. Hoje, os músicos fazem o inverso, e isso desvaloriza o rock”, explica Raul sua visão do mercado.

Com um currículo nobre, que vai de participações nos eventos Virada Cultural, por dois anos consecutivos, e outras participações importantes em festivais consagrados do cenário musical, a T. Rocks tem conquistado o público da Granja Viana, além de ter palco cativo em bares de Osasco e São Paulo. O nome do grupo vem de T. (Tiranossauro) e Rocks, gênero referência da banda. Raul e Herbert, além de serem superamigos, possuem os mesmos objetivos musicais. “O nosso propósito é alcançar as pessoas porque temos muito o que falar para elas”, diz Herbert. Saiba mais: bandatocks.com.br.



QUEM SÃO

Malusco Yotoy – vocalista que adora a sensação de liberdade quando canta. Ilustrador e artista plástico.

Cláudio Leozzi – baterista que gosta de música ao vivo. Engenheiro.

Landoneto Barros – contrabaixista que tem como prazer ver a alegria e a satisfação do público. Vendedor.

Bruno Salvia – guitarrista que sobe ao palco para mostrar o quanto gosta de música. Engenheiro químico.

vocalista Malusco Yotoy, 43, e o baixista Felipe Di Bonaventura juntaram-se oficialmente ao grupo. Com a formação feita, a banda aproveitou o ambiente favorável da Granja Viana, com pessoas sedentas por entretenimento. Felipe Di Bonaventura foi trabalhar na Europa e deu espaço ao contrabaixista Landoneto Barros, 55. A banda migra de bar em bar, e o público, como prova de que a vibração do grupo é boa, acompanha. Atualmente, a OQTPH toca em bares, festas e restaurantes. Saiba mais: facebook.com/groups/OQTPH.

POP ROCK

SEEK MY DUCK



Achar o pato! A zueira para encontrar o nome certo desta banda aconteceu via o extinto MSN, quando os integrantes resolveram que não podiam viver sem o palco, onde sentem prazer em estar. Quem conta a história é o granjeiro Miguel Fein, 46, que no decorrer de dez anos tocou ao lado do irmão Jorge Fein, 48, da vocalista Juliana Humphreys, 33, e de um amigo baixista. Os quatro agitavam as badaladas noites paulistanas. Há uns quatro anos, o reencontro de Miguel com o baixista Sergio Rossoni, 45, e a parceria com o guitarrista Renato Lameiras, 43, formou a Seek My Duck, banda que toca aquilo que gosta, sem se prender às boas velharias do rock and roll classudo. De bares a festas de empresa, a banda, após seis meses de férias impostas para repor as energias, caminha entre a diversão e o profissionalismo. Para o retorno triunfal na night granjeira, mudaram o repertório e inseriram uns sons mais “disco” para o pessoal dançar. A turma volta com tudo aos barzinhos da região. Se é para agitar, ache o pato!

QUEM SÃO

Miguel Fein – baterista avoadado, que acha que dá para tocar em todo lugar. Publicitário.

Jorge Fein – guitarrista otimista. Para ele está tudo sempre certo. Engenheiro de Meio Ambiente.

Juliana Humphreys – vocalista que coloca ordem no barraco.

Coordenadora de marketing.

Sergio Rossoni – baixista calmo, conciliador e bem palhaço.

Psicólogo e psicoterapeuta.

Renato Lameiras – guitarrista e vocalista “crica”, sempre preocupado com os arranjos e com a qualidade.

OUTRAS BANDAS QUE FAZEM PARTE DO CIRCUITO.



MICHELLE SPINELLI

Esposa do músico e guitarrista Tomati, Michelle tem feito a diferença nas noites granjeiras, engatando canções da Música Popular Brasileira. Os shows, as vezes, recebem a participação do esposo. As inspirações, ela vai buscar em Adoniran Barbosa, Chico Buarque, Dorival Caymmi, entre outros grandes nomes. Acompanham Michelle, Agna Maria no violão e Sérgio Arnone na percussão. Para saber mais: www.facebook.com/michellespinelli1



EUPHÚRIA

A voz de Cibelli Martinelli tem conquistado o público, apesar da banda e seus integrantes não serem da Granja. A Euphúria é de Osasco e passou pela Virada Cultural de 2012. Na Guitarra, Vitor Toyonaga, no contrabaixo Israel Antonini e na bateria Saul Oliveira. Para saber mais: www.euphuria.com.br

Circuito Musical

Sempre antenada com as novidades sobre arte e cultura, a REVISTA CIRCUITO foi convidada para organizar a pré-estreia do Filme Faroeste Caboclo no Cinespaço do The Square Open Mall, na Granja Viana, e convidou os integrantes das bandas que aparecem nesta matéria para participar.



ROBERTA GOMES

SUINGUE VERDE AMARELO



Roberta Gomes se apresentou na Granja Viana, acompanhada do groove da Banda A Cores, na festa de aniversário de 13 anos da REVISTA CIRCUITO e conquistou o público com sua simpatia e suingue.

É com a emoção à flor da pele que Roberta Gomes canta e encanta nos palcos do Brasil. Após quinze anos de carreira, entre casas noturnas e eventos por todo o país, essa cantora de voz suave e encantadora lança seu primeiro álbum: O Meu Lugar.

Ela resgata o dom de combinar composições envolventes e uma levada ímpar com músicas para dançar na balada ou curtir naquele momento romântico, para ser ouvido a dois, cantando ao pé do ouvido.

Neste trabalho cem por cento autoral,

Roberta engata ritmos quentes, como o bom e velho samba, o envolvente samba rock – que recebe a simplicidade de músicos consagrados – e o encanto das canções sentimentais, com notas musicais apaixonadas, que surpreende o ouvinte quando exhibe o lado sensível da cantora, que musicaliza poesias que falam de amor.

Segundo ela, em geral, as canções são repletas de vida e expressam um misto de emoções que acompanham as pessoas diariamente. “Tento dar sentido ao cotidiano daquele que leva sempre

a esperança de um dia melhor e não desiste nunca de ser feliz”, revela a artista. Roberta Gomes, com facilidade, altera o tom sem mudar o rumo da prosa. Voltando ao samba, o disco, ao mesmo tempo em que evidencia as raízes da cantora, mostra sua maturidade profissional com o partido-alto Vem Sambar, um verdadeiro convite às tradicionais e alegres rodas de samba. É pela versatilidade, afinação, musicalidade e por seu trabalho autoral que a cantora continua conquistando fãs por onde passa. Sonoridade brasileira combinada com talento e sinceridade só podia dar samba. Você tem dúvida de que este é o lugar dela?

A canção O Meu Lugar é um espetáculo à parte, e foi criada em homenagem às pessoas que amam o que fazem, assim como Roberta.



CANÇÕES DO ÁLBUM O MEU LUGAR

Ai de Mim
A Dona da Balada
O Meu Lugar
Descansa
Cinco Minutos
Samba do Final
Vem Sambar
Samba Rock
Voltas do Mundo
O Tempo Não Passa com Você

PARA CONTRATAR ROBERTA GOMES:

www.robtagomes.com.br
contato@robtagomes.com.br
Tels.: 4784-8617 / 9 9640-6905
Curta a página de Roberta Gomes no Facebook, acompanhe sua carreira e fique por dentro das novidades: www.facebook.com/Roberta-Gomes

CAMINHOS PARA O AUTOCONHECIMENTO



Pela Granja, grupos dão exemplos de como viver melhor e mais feliz em todas as áreas da vida.

A autoestima oscila de acordo com as situações e, principalmente, na forma como nos sentimos em relação a cada um delas. Mas o que faz com que algumas pessoas sejam mais seguras de si, mais estáveis emocionalmente, enquanto outras se perdem e se desesperam quando algo acontece ou nunca conseguem assumir seus próprios erros?

A vontade de descobrir qualidades, saber lidar com as pessoas e ter um desenvolvimento pessoal que pode parecer impossível em algumas fases da vida está tirando os granjeiros de casa e levando-os aos encontros em grupo com propostas curiosas e reais.

PATHWORK® uma fantástica experiência

Um caminho. Na Granja Viana, sete pessoas se reúnem semanalmente – seis participantes e uma helper – para buscar um caminho que leva ao autoconhecimento pessoal e espiritual. No Pathwork ou, como o próprio nome diz, “trabalho do caminho”, a espiritualidade é autoconhecimento. Eva Pierrakos foi quem deixou o registro do Pathwork. Nascida na Áustria, em 1915, era uma mulher antenada e evoluída em relação às mulheres do seu tempo. De 1957 a 1979, Eva sistematizou a metodologia do Pathwork em 258 palestras com os mais variados temas, como: Liberdade e Autorresponsabilidade, Livre-arbítrio, Liderança, Autogestão, Prazer, Perdão, Ordem, entre outros. Manteve a atividade por mais de 20 anos; foi casada com John Pierrakos, criador da Core Energetics*. Eva Pierrakos faleceu em 1979, deixando, além das palestras, o registro de centenas de sessões de perguntas e respostas e de consultas particulares.

Na Granja Viana, o Pathwork é colocado em prática pela helper Maria Fátima Scalzaretto – e inúmeras helpers e facilitadoras – que, inclusive, teve o privilégio de ter sido ensinada por John Pierrakos.

Voltando no tempo, a helper conta que conheceu o Pathwork por intermédio da granjeira Maria das Graças Gasarça, a quem é eternamente grata. “Eu queria algo que me ajudasse a combater os meus medos”, explica ela, que, na época, era vítima de uma síndrome

do pânico que parecia impossível de ser curada. Maria Fátima comprou um livro sobre o tema, chegou em casa, abriu o livro, o leu e chorou por 12 horas. “Foi como se eu tivesse encontrado algo que estava uma vida inteira procurando”, afirma. A filosofia a ensinou a lidar com seus medos. Fez um trabalho profundo com o Pathwork durante meses, tanto sozinha quanto em grupo, e parou de tomar os medicamentos. Ela estava curada e viu que venceu um grande desafio. “Hoje, não tenho mais medo de nada. Nem

“Hoje, não tenho mais medo de nada. Nem de morrer, nem de ser assaltada, de nada”

de morrer, nem de ser assaltada, de nada”, afirma.

Os problemas continuam existindo, porém, nas reuniões os participantes aprendem outros caminhos que não conhecem, dentro de si mesmos, para resolver seus conflitos. O facilitador ou helper os alimenta de ferramentas e novas possibilidades, que os levam a escolhas mais proativas.

O Pathwork capacita o ser humano para que ele aprenda a lidar com o prazer e com a dor.

Com uma longa trajetória de trabalho e preparação, que durou mais de 15 anos e teve o acompanhamento de Ana Maria Gavazzi, especialista em Pathwork e Energética da Essência, Maria Fátima é uma helper que intermedeia quatro grupos em São Paulo e um na Granja Viana.

As palestras originais do Pathwork, em inglês, estão hoje traduzidas em sete outros idiomas, incluindo o português. Está presente em cinco continentes, e chegou ao Brasil há 20 anos. O trabalho é desenvolvido em sessões individuais, em grupos ou workshops.

Para saber mais:

www.pathworksp.com.br



COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA (CNV) a arte de ouvir e se expressar

Yuri Haasz e Sandra Caselato vêm ensinando CNV internacionalmente e agora, na Granja Viana. O casal está estruturando um curso composto por uma imersão de dois dias mais treze encontros de prática com duração total de três meses. A expectativa é grande em relação ao curso, que terá início dias 17 e 18 de agosto. Sandra e Yuri relatam que, em sua experiência, as pessoas saem dos encontros entusiasmadas com as novas formas que descobrem para lidar com os desafios de suas vidas profissionais e pessoais. O curso oferecido na Granja terá como propósito ensinar a abordagem da CNV e dar apoio aos participantes durante os encontros para implementar os novos conhecimentos no dia a dia.

A Comunicação Não-Violenta desenvolve a capacidade de relação do ser humano com ele próprio e com os outros, a esposa ou o marido, os pais, colegas, vizinhos, empregados e patrões. É um processo onde o indivíduo passa a perceber e conhecer melhor seus sentimentos e necessida



Maria Fátima Scalaretto é helper em Pathwork

* Core Energetics é uma ponte energética entre os estudos da natureza, do comportamento e da espiritualidade.

des e a reformular a maneira pela qual se expressa e ouve os outros. Passa a se comunicar com mais autenticidade, compreensão e conexão, e a construir relações de confiança em que há mais disposição para cooperação e apoio. A Comunicação Não-Violenta foi criada pelo psicólogo americano Marshall Rosenberg e hoje é ensinada em dezenas de países. De acordo com Yuri, os ensinamentos da CNV podem ser aplicados em diferentes esferas, como na educação, na segurança e na gestão pública, e em corporações e organizações, entre outras. Sandra explica que a CNV consiste em praticar uma linguagem mais horizontal, considerando que todas as pessoas compartilham das mesmas emoções e necessidades. "Isso pode ser feito por meio de atividades práticas que desenvolvem a inteligência emocional; o objetivo é identificar e saber lidar melhor com as emoções e necessidades próprias e dos outros", explica. Segundo Yuri, a Comunicação Não-Violenta propõe uma mudança profunda na maneira que a pessoa estrutura o seu pensamento. "Como

nós nos vemos e como vemos o outro repercute em uma série de coisas, entre elas, em como a gente se comunica, como a gente ouve e se expressa", define. A importância disso vem da afirmação de que através da comunicação, o indivíduo constrói a sua realidade, tanto familiar quanto social. É um trabalho possível e relevante em diversos níveis: individual, entre pessoas, grupos, comunidades, países.

Para quem quer saber mais, dia 23 de junho, das 16h às 17h30, Yuri e Sandra estarão no UlaBiná oferecendo uma vivência e bate papo sobre CNV e sobre o curso que terá início em agosto.

Mais informações no site www.psicologasandra.com, pelo email yhaasz@gmail.com ou pelo telefone: 9 5127-8749.

"Como nós nos vemos e como vemos o outro repercute em uma série de coisas, entre elas, em como a gente se comunica."



Sandra Caselato e Yuri Haasz possuem um grupo de prática de Comunicação Não Violenta no Projeto Âncora, onde estão há um ano e meio desenvolvendo um trabalho com as crianças



MEDITAÇÃO respire e concentre-se

No Espaço UlaBiná, na Vila da Mata, dezenas de pessoas comparecem semanalmente para meditar diante dos mantras entoados pelo terapeuta Maurício Bastos, que há 23 anos dedica-se a este caminho. "Desde minha adolescência, quando minha mãe faleceu na minha frente, comecei a questionar o sentido da existência", explica ele enquanto conta a sua relação com a meditação.

Para participar do grupo, basta chegar no horário combinado, tirar os sapatos, ficar à vontade e se permitir meditar; uma atividade antiga, assim como a história da humanidade.

De olhos fechados, as pessoas se entregam. Homens e mulheres esvaziam suas mentes, deixam de lado os pensamentos do dia-a-dia como trabalho, filhos, dívidas, e se concentram em suas próprias respirações. Aliás, vale ressaltar que é exatamente isso que consiste a meditação, diferente do que pensam. De forma errada a palavra é empregada como um sinônimo de reflexão ou pensamento.

Na sala espaçosa, de olhos fechados, todos respiram devagar.

A meditação costuma ser associada a religiões ou a filosofias do Extremo

Oriente. No entanto, ela nada tem a ver com religião, filosofia ou doutrina, e sim, é a forma encontrada pelo indivíduo de reencontrar o próprio eixo. Está cada vez mais corriqueira no Ocidente, em contextos sem qualquer relação com a religião.

A prática pode ser feita por qualquer pessoa como uma ferramenta de desenvolvimento pessoal. De acordo com Maurício, o principal benefício da meditação, como consequência de uma prática constante e diária, é possibilitar a presença da paz interior, o que gera criatividade, liberdade, discernimento e expansão da

consciência.

O terapeuta não segue uma linha específica. Une psicologia budista, ioga e antroposofia na condução do grupo. A tendência à distração é muito forte, portanto, para meditar, são necessá-

rios três itens básicos: intenção, aceitação e atenção.

Grupo de meditação – gratuito
Data e horário: terças, às 20 horas
Local: Espaço UlaBiná
Avenida São Camilo, 288



Mauricio Bastos, no Espaço Integração, conduz o grupo enquanto medita

CONSTRUINDO COM RESPONSABILIDADE

Com mais de 10 anos de experiência

Na Engeplanco, o cliente encontra profissionais qualificados para a elaboração de projetos arquitetônicos, estruturais, elétricos e hidráulicos.



The Square Open Mall - Rodovia Raposo Tavares, km 22,14
Bloco A - Sala 432 / Tel.: 2898-9666 / contato@engeplancoeng.com.br
www.engeplancoeng.com.br

MedicalLaser

light for beauty

Em junho
5 peelings de
diamante por apenas
2 x R\$150,00

Tratamento facial

- Botox®
- Preenchimento
- Peeling
- CO2 Fracionado (rejuvenescimento facial, cicatrizes de acne, manchas, poros dilatados)
- Tratamento para acne

Depilação à laser masculina e feminina

Tratamentos corporais

- Power Shape (Combate à celulite e gordura localizada)
- Lipofocus (Dissolução do tecido gorduroso)
- Massagem modeladora/relaxante
- Drenagem linfática manual e mecânica
- Tratamento a laser para estrias
- Tratamento a laser para vasinhos - CoolGlide
- Laser CO2 Fracionado para estrias e cicatrizes

Rodovia Raposo Tavares, Km 23 - Granja Viana
Shopping Granja Vianna, piso G2 - 4613-6813

Avenida Agami, 359 - Moema - 5051-4300 / 5051-4663

www.medicallaser.com.br



MENTHA PIMENTHA

Peep Toe meia pata vermelha
R\$ 189,99

Tel.: 4613-6767



CHROME "IN LOVE"

Namorados Chrome. Sua amada (o) merece um gesto especial. Peças selecionadas e exclusivas para ele e para ela.

Tel.: 4612-2046



BURITI NATIVO

Acessórios exclusivos como a natureza: capim dourado, buriti, pedras, couro, escamas, sementes e folhas eternizadas.

Tel.: 4551-3700



SANTA SOLA

Bolsas, calçados e acessórios. Conforto, qualidade e beleza para presentear.

Tel.: 4612-5066



MORANA

A cada R\$90,00 em compras, concorra a 1 viagem inesquecível para Milão.

Tel.: 4613-6605



CHICANITA

Acessórios, roupas, bolsas, sapatos e muitos "mimos" para você presentear seu amor!

Tel.: 4612-2916



ACQUA FIT MODA PRAIA

Biquínis com a qualidade Nada Brasil a preços promocionais, a partir de \$15,00 a peça. Lindas havaianas customizadas para combinar.

Tel.: 4612-8572



USAFLEX

Elegância e conforto para todos os estilos de namoradas. Bolsas, cintos, carteiras, acessórios.

Tel.: 4612-2739



BLUEBEACH

Agasalhos em Push Bluebeach, variedade em cores e muito estilo na hora de malhar ou passear. Visite nossa loja.

Tel.: 3735-1764 / 4613-6773



BRASOLIN

Atua no ramo ótico desde os anos 50.
Trabalha com as melhores grifes.
Laboratório próprio.

Tel.: 4613-6433 / 4702-3233 / 2898-9620



STILE DI LISA

Até 70% off a Ponta de estoque da
Chicleria, Óp. Rock, Talento, Zara, Green.
Peças a partir de R\$ 10,00.

Tel.: 4617-4857



FLOR DA GRANJA

Desperte sentimentos...dê flores!
Arranjos, entregas, eventos e presentes.

Tel.: 4612-1471

Acqua Fit Brasil Moda Praia - Av. José Felix de Oliveira, 941 • **Bluebeach** - Shopping Granja Vianna - Rod. Raposo Tavares, Km 23 - piso L 2 • **Brasolin** - Rua José Felix de Oliveira, 928 - Pátio Viana II, Granja Viana / Shopping Granja Vianna - Rod. Raposo Tavares, Km 23 - piso L 1 / The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22 • **Buriti Nativo** - Rua José Felix de Oliveira, 991 loja 10 - Pátio Viana I • **Chicanita** - Rua José Felix de Oliveira, 991 - Pátio Viana I • **Chrome** - Av. José Felix de Oliveira, 1025 • **Flor da Granja** - Rua José Felix de Oliveira, 991 - Pátio Viana I - loja 17 • **Mentha Pimentha** - Shopping Granja Vianna - piso L2 • **Morana** - Shopping Granja Vianna - Rod. Raposo Tavares, Km 23 • **Santa Sola** - Rua José Felix de Oliveira, 1148 - loja 5 • **Stile di Lisa** - Rua dos Manacás, 650 • **Usaflex** - Av. José Felix de Oliveira, 1025

As CORES dos seus sonhos você ENCONTRA AQUI!

4134.7070 ALPHAVILLE
4615.8080 COTIA

4612.5506 GRANJA VIANA
4159.1777 VARGEM GRANDE

25 LOJAS

JD TINTAS
COLORINDO SEUS SONHOS

www.tintasjd.com.br
facebook.com/tintasjd - twitter.com/tintasjd

Em até 6x nos cartões VISA

PORTAS E JANELAS DE PVC

12 anos de experiência e qualidade

CAIXA CREDITO CARDS, MASTERCARD, VISA, AMERICAN EXPRESS, LOJA 24 HORAS

- Janelas Térmicas e Acústicas em diversas opções de cores
- Sob medida e medidas padronizadas
- Sustentável e 100% reciclável, com 5 anos de garantia
- Esquadrias para médio e alto padrão com perfis importados da Alemanha

YZIPLAS

REHAU QUALITY O DESENHO EM JANELAS

11. 4159 - 3977 / www.yziplas.com.br

SELEÇÃO DE BASQUETE MÁSTER E OS TREINOS NA GRANJA

A Seleção Brasileira M40+ de basquete já está confirmada para o Mundial na Grécia, em julho de 2013. A equipe está trabalhando duro e montando um time forte para ir em busca do bicampeonato. O local escolhido para os treinos não poderia ser melhor. Por estar situada em uma região de clima privilegiado e em um terreno de 7,5 mil metros quadrados, a Polisport, na Rua Roma, tem sediado os treinos dos atletas másteres do basquete, esporte que fez parte da vida do proprietário, o granjeiro João Góes.

Ele criou a Polisport em 1979, e muitos outros esportes já foram praticados pelos granjeiros. Entretanto, atualmente, o local dedica-se inteiramente ao basquete.

João é um grande profissional do esporte: formado em Educação Física, foi professor de esportes do Colégio Santo Américo, técnico do São Paulo F. C., do Clube Paulistano, atleta do Corinthians e do Clube de Regatas Tietê, campeão paulista de basquete e coordenador da escola de esportes do Clube A Hebraica.



Grécia, um dos países com os melhores resultados no basquete internacional, vai organizar, em julho 2013, o 12º Campeonato do Mundo de Basquetebol, em Salónica. Mais uma vez, a capital do basquete mundial oferecendo aos participantes não só estrutura física e organizacional adequada, mas também o sol, as praias, o ar fresco e a cultura do povo grego.

O basquetebol máster foi criado em Buenos Aires, Argentina, em 1969. O movimento no Brasil iniciou-se em 1950, com a criação do Combinado Copacabana, no Rio de Janeiro, onde um grupo de atletas, querendo estender seu convívio social, passou a organizar encontros semanais onde pudessem comentar suas jogadas e feitos, partilhando-os com amigos e familiares.



O basquete é um jogo de velocidade, que exige precisão, antecipação e cálculo. Os atletas de basquete devem ocupar o espaço correto na quadra e ter bastante noção de antecipação das jogadas de seus adversários. Para isso, o atleta desse esporte deve cuidar muito bem da saúde, ter bastante coordenação, ter uma saúde cardiovascular muito boa e desenvolver a função de rápida aceleração e desaceleração dos músculos. Para ter um bom domínio da quadra, os jogadores devem estar bastante centrados, ter muita agilidade, motivação e contar com um condicionamento atlético adequado para o esporte, assim como a suplementação e nutrição específicas.

1º BIATLO DA RAQUEL NATAÇÃO - DIA 9 DE JUNHO NATAÇÃO E CORRIDA - INSCREVA-SE JÁ.

Até o dia 5 de junho, atletas acima de 15 anos poderão se inscrever nesta prova, que acontecerá no dia 9 de junho de 2013. O horário das provas e da premiação de cada categoria será divulgado para os atletas via e-mail, após o encerramento das inscrições. As equipes serão formadas por dupla feminina e masculina (revezamento) e individual, também feminina e masculina. As vagas são limitadas.

Para realizar a inscrição é obrigatório entregar o termo de responsabilidade assinado pelo atleta. Se for menor de idade, deverá ser assinado também pelo responsável.

A natação é um esporte que trabalha todos os grupos musculares, alivia as tensões do dia a dia e auxilia a recuperar lesões. O risco de lesões para quem pratica natação é pequeno, porque a água amortece os impactos. A natação é um esporte relaxante, que ajuda, também, na redução da gordura corporal, quando praticada na intensidade correta. A natação permite a você ir além, pois é um esporte que amortece o impacto dos exercícios. Assim, você acaba tirando mais proveito de sua capacidade do que praticando outros esportes.

É importante seguir uma dieta balanceada e suprir as necessidades de nutrientes de seu corpo, pois a natação é um esporte que demanda bastante energia.

Maiores informações: 4702-3237 / 4702-3239 **Valor da Inscrição:** 50 reais individual / 90 reais revezamento
Prova: Natação – 500 metros - Piscina de 25 metros – dois atletas por raia com 2,40 metros **Corrida** – 3 mil metros
Ruas São João, São Judas e Santo Agostinho. *No dia do evento estas ruas estarão fechadas.



Posto RT 23
PETROBRAS

** Fotos meramente ilustrativas*

> **Abasteça R\$ 30,00, preencha o cupom e concorra ao sorteio de 3 carros 0 km!**

> **Casa do Pão de Queijo e conveniência 24 horas**

> **Combustível testado e aprovado pela Petrobras**

Raposo Tavares, Km23
Granja Viana - entre o Pão de Açúcar e o Mc Donald's

Consulte regulamento no local

PERSONA ACADEMIA

Tudo que é bom fica melhor com seu par!!!

No mês mais romântico do ano a Persona Academia presenteia os casais apaixonados com muitos descontos, além de 1 mês GRÁTIS.

Venha conferir o que a Persona preparou para vocês, e ganhe um delicioso Spa para os pés.

Persona Academia
FAZENDO A DIFERENÇA!!!

Para mais informações lig 4612-2615

www.personaacademia.com.br
[facebook/personaacademia](https://facebook.com/personaacademia)
[facebook/personaacad](https://facebook.com/personaacad)

COTIA RECEBE ETAPA MUNICIPAL DA CONFERÊNCIA DAS CIDADES

Pouco mais de 100 pessoas participaram da 5ª etapa cotidiana da Conferência Nacional das Cidades. O Espaço Viver a Vida, no centro de Cotia, sediou o evento, que aconteceu dia 18 de maio, organizado pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano e Meio Ambiente.

A abertura da Conferência foi feita por José Lopes Filho, secretário municipal de Desenvolvimento Urbano, que destacou a importância do debate com diferentes segmentos da sociedade para o futuro do país. "As propostas discutidas na data de hoje serão levadas às Conferências estadual e nacional. É um momento importante, porque são os municípios brasileiros que desenvolvem as políticas públicas."

José Lopes falou sobre o Sistema Nacional de Desenvolvimento Urbano, defendendo que as verbas federais sejam repassadas aos municípios por critérios técnicos. E finalizou: "Esperamos que a etapa municipal gere propostas que facilitem o trabalho dos municípios em geral".

O prefeito Carlão Camargo lembrou da importância da Conferência para todo o país. "Estamos aqui pensando de forma local, refletindo sobre os desafios da cidade, mas lembrando que tudo o que for proposto será utilizado em todo o Brasil. Temos de pensar em nossa cidade e discutir soluções para a infraestrutura, transporte, saneamento e saúde." O secretário municipal de Planejamento, Orçamento e Gestão, Benedito



Simões, falou sobre os desafios enfrentados por municípios de regiões metropolitanas, como a cidade de Cotia. "A Conferência é um momento de debater o que queremos para nós, para nossos filhos e netos. Temos de buscar alternativas para ter um município equilibrado, sustentável e com investimentos produtivos."

Ele falou sobre os avanços da cidade nos últimos anos, especialmente na gestão pública. "No decorrer desses anos, sobretudo a partir de 2008, iniciamos uma série de programas setoriais, tais como os planos municipais de saneamento, mobilidade urbana, infraestrutura, macro e microdrenagem; todos esses estudos cumprem a missão de diagnosticar a situação atual de nossa cidade e apontar os caminhos que devemos seguir. Cotia avançou muito em seu sistema de planejamento."

Segundo postou em uma rede social

o sindicalista Alex da Força, apesar da baixa presença da população de Cotia, excelentes propostas e demandas foram elencadas pelos presentes.

Após a explanação técnica, foi composta uma mesa com representantes de diferentes segmentos da sociedade para o início dos debates: José Lopes (Poder Executivo), Fernando João (Legislativo), Rosa Xavier (Movimentos Populares), Confúcio Cavalcante (Empresários), Ricardo Cunha (Entidades Profissionais) e Wladimir Farias Lopes (ONGs).

O advogado André Luis Escolástico (Poder Executivo Municipal) falou sobre as regras da Conferência e abriu espaço para a formação dos grupos de trabalho e início dos debates.

"APESAR DA BAIXA PRESENÇA DA POPULAÇÃO DE COTIA, EXCELENTE PROPOSTAS E DEMANDAS FORAM ELENCADAS PELOS PRESENTES."
(ALEX DA FORÇA)

As Conferências Municipais são uma oportunidade de construir uma Política Nacional de Desenvolvimento Urbano que considere as diferentes realidades locais, estaduais e regionais, além de fortalecer a participação e a articulação dos diversos segmentos da sociedade civil.

OS DELEGADOS ELEITOS PARA REPRESENTAR O MUNICÍPIO NA CONFERÊNCIA ESTADUAL SÃO:

José Eduardo Levy	Administração Pública – Poder Executivo
Lincoln Ferreira da Fonseca	Administração Pública – Poder Executivo
Osvaldo Henrique de Moraes	Administração Pública – Poder Executivo
Paulino de O. Leite Filho	Administração Pública – Poder Executivo
Ricardo B. Dourado	Administração Pública – Poder Executivo
Angelo Adriano Silva	Administração Pública – Poder Executivo
Jovino Ribeiro de Freitas	Administração Pública – Poder Legislativo
José Lino Gomes	Administração Pública – Poder Legislativo
Givaldo da Costa	Administração Pública – Poder Legislativo
Fernando Libman Nascimento	Administração Pública – Poder Legislativo
Antonio Rodrigues de Carvalho	Movimentos Populares
Edson da Silva	Movimentos Populares
Rosângela A. Prestes Silva	Movimentos Populares
Silvio R. Bueno C. M. Filho	Movimentos Populares
Honório Severino de Souza	Movimentos Populares
Sandro Manoel de Oliveira	Movimentos Populares
Alex Sandro F. da Silva	Trabalhadores por meio de entidades sindicais
Confúcio R. Cavalcante	Empresários relacionados à produção e ao financiamento do desenvolvimento urbano
Fernando B. Portaro	Empresários relacionados à produção e ao financiamento do desenvolvimento urbano
Mario A. Di Iani	Empresários relacionados à produção e ao financiamento do desenvolvimento urbano
Ricardo José da Cunha	Entidades profissionais acadêmicas e de pesquisa e conselhos profissionais
Wladimir Farias Lopes	ONGs com atuação na área de desenvolvimento urbano

“AS PROPOSTAS
DISCUTIDAS NA DATA
DE HOJE SERÃO
LEVADAS ÀS
CONFERÊNCIAS
ESTADUAL E
NACIONAL”
(JOSÉ LOPES)



Clínica Brunella

Promoção para o mês dos namorados
Depilação a laser Light sheer por R\$ 350,00 reais a sessão para até duas regiões a escolher:

- virilha • axila • buço
- mento • rosto • pescoço
- barba • linha alba • 1/2 perna

Contamos agora também com a nutricionista Valéria Rangel, CRN: 9784

Agende agora mesmo seu horário.

Laser de CO2

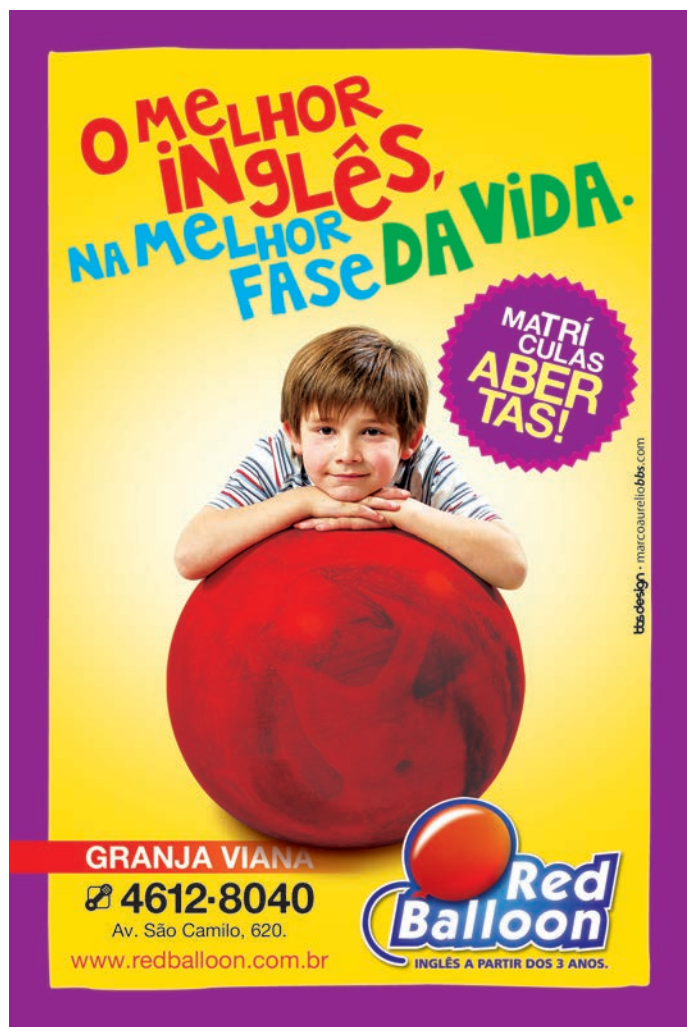
- Rejuvenescimento
- Flacidez
- Manchas
- Estrias
- Cicatriz de Acne
- Poros dilatados

Laser Light Sheer

- Depilação

Temos também vários outros tratamentos para deixar você mais bonita, visite nosso site: www.clinicabrunella.com.br

Shopping The Square - Granja Viana Tel: 11 2898-9729 / 96399-7034
Rod. Raposo Tavares, KM 22,14 e-mail: clinicabrunella@hotmail.com
Salas 216/217 A



O MELHOR INGLÊS, NA MELHOR FASE DA VIDA.

MATRÍCULAS ABERTAS!

GRANJA VIANA
☎ **4612-8040**
Av. São Camilo, 620.
www.redballoon.com.br

Red Balloon
INGLÊS A PARTIR DOS 3 ANOS.

tdsdesign - marcoantoniobbs.com



DESCOBRINDO O GRAMADO



Fundação para pessoas artistas está dentro do Gramado há 25 anos

Residencial alvo de constantes reclamações esconde Mosteiro com freiras enclausuradas e instituição voltada para crianças com autismo

Pelos 135 alqueires que formam o Residencial Gramado, na altura do km 21 da Raposo Tavares, sentido São Paulo, podem-se observar diversos problemas que afligem os milhares de moradores do local. Mas, também, é possível encontrar lugares que permanecem no anonimato e pouca gente conhece.

Já na entrada, na Dr. Altair Martins, principal avenida do residencial, há evidência de que o chão vai ceder e, a qualquer momento, pode ocasionar acidentes graves. Segundo Marcelo Torres, um dos moradores e defensor do meio ambiente, os grandes responsáveis são os caminhões que trabalham na obra do Parque Tizo, área de 1,3 milhão de metros quadrados situada no encontro entre Cotia, Osasco e São Paulo, cujo potencial poderá fazer dele um Parque do Ibirapuera da região. De acordo com o cronograma, a obra será entregue em 2014. São centenas de caminhões que pas-

sam diariamente pela avenida, danificando o asfalto e causando transtornos aos motoristas, transeuntes e moradores.

Com mais de 1,9 milhão de metros quadrados, o loteamento, inaugurado há 32 anos, pertence ao Cinturão Verde, reserva da biosfera, patrimônio da humanidade tombado pela Unesco, e já foi tema de diversos processos que tramitaram em torno do que consta em seu memorial descritivo e do que realmente é feito ou liberado pelo poder público.

Desmatamento, falta de iluminação – existe rua que nunca teve lâmpadas nos postes – e ausência de manutenção da infraestrutura do residencial são alguns dos problemas enfrentados.

No Gramado, na Rua Patriarca, está situada a Toca das Hortênsias, organização que abriga idosos com Mal de Alzheimer. Os voluntários atuam na área médica, assistência social, controle de farmácia e biblioteca, cuidados e recreação com idosos. O local oferece, ainda, curso de capacitação para Cuidadores de Idosos.



É neste estado que se encontra o limite entre Cotia e Osasco



Detalhe da via

MOSTEIRO SANTA GEMA

O silêncio e a paz que se encontram no Mosteiro Santa Gema fazem parecer que o Gramado não passa de uma terra distante. Lá, monjas passionistas contemplam a clausura. O local recebeu este nome em homenagem a Santa Gema Galgani, canonizada em 1940 pelo papa Pio XII.

Em pleno século 21, monjas enclausuradas são parte de uma realidade cada vez mais crescente no país. Elas vivem em celas, atrás das grades, longe de parentes e amigos, sem acesso a TV e jornal. Diferentemente de freiras que atuam em hospitais e orfanatos, essas religiosas vivem reservadas. As grades, paredes e portas não são para elas não saírem, mas sim para



Mosteiro de Santa Gema

ninguém entrar. As missas no mosteiro acontecem em horários determinados. Aos domingos, às 10 horas. De segunda a sexta, às 14 horas. Aos sábados, às 17 horas. Qualquer pessoa pode participar.

O Mosteiro Santa Gema fica na Avenida Dr. Altair Martins, 169.



Detalhe da Sala da Clausura

FADA

A Fundação de Apoio e Desenvolvimento do Autista (Fada) também é um grande presente para o bairro. Fundada em 1988 por pais de crianças autistas, em um terreno doado pelo empresário Eugênio de Andrade Martins (da Família de Altair Martins, que dá nome à avenida do residencial), a Fada foi criada para ser um ambiente terapêutico que trabalha as várias necessidades dos autistas, respeitando suas limitações e seu tempo. A Fada está localizada no município de Cotia, bairro do Gramado, na altura do Km 20,5 da Rodovia Raposo Tavares, junto ao Rodoanel Mário Covas, no estado de São Paulo.

COMECE A SUA VIAGEM FAZENDO O MELHOR NEGÓCIO

MULTI MOEDA: 6 MOEDAS EM UM ÚNICO CARTÃO



PARA QUEM QUER ECONOMIA, CONTROLE E SEGURANÇA NO MESMO CARTÃO

Fitta Câmbio Granja Vianna

2898-9568 | 2898-9569

Av. Raposo Tavares S/N KM 22,5 Loja L137 B
The Square Open Mall (Sentido Cotia)



PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS

SERVIÇOS TERCEIRIZADOS COMPLETOS PARA SEU CONDOMÍNIO OU EMPRESA. VOCÊ CONTA COM A ENERGIA DA NOSSA EQUIPE.

Você encontra na DUBHAY o maior portfólio de serviços terceirizados, para lhe atender com profissionalismo e qualidade. Esse é o diferencial destacado pelos nossos clientes. Confira. Se você quer mais tranquilidade nos seus serviços terceirizados agende uma reunião com nossa equipe e sinta a nossa energia e competência.

Controle de Portaria - Monitoramento - Limpeza - Jardinagem
Serviços Gerais - Rondista - Telefonista - Recepcionista - Operadores de Telemarketing - Promotores de Vendas - Fiscal de Patrimônio.



Rua dos Manacás, 256 - Granja Viana - Cotia - www.Dubhay.com - dubhay@dubhay.com.br

Fone.: (11) 4777-1355



GINCANA QUE CONSCIENTIZA

A Prefeitura de São Roque, em parceria com a Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp), realizará o programa "Disputa de Casas" para incentivar a redução de água e gerar economia no bolso do cidadão. São Roque será a primeira cidade do interior de São Paulo a realizar a campanha. O programa consiste numa disputa saudável para ver qual casa gasta menos água na cidade.

Ao fim de dois meses, as residências que economizarem mais, em comparação com o mesmo período do ano anterior, serão premiadas com uma máquina lava-louças da Brastemp, patrocinadora da campanha. Esse utensílio economizador pode diminuir os gastos com a higiene das louças em até seis vezes, se comparado com a lavagem manual.

O programa deve premiar, ainda, algumas residências com novos produtos fabricados para economia, como chuveiros especiais, torneiras com fechamento automático e redutores de

vazão. O projeto já foi desenvolvido em São Paulo, na região de Moema, e trouxe resultados surpreendentes na redução de consumo de água e economia de dinheiro. Em Moema, os moradores economizaram 2 milhões de litros de água.

POSSE

Reinaldo de Oliveira foi empossado como Secretário da Saúde de Cotia. Ele já estava na Secretaria da Saúde ocupando o cargo de Secretário Adjunto de Administração.

OUVIDORIA EM COTIA

O munícipe pode ser atendido pelo telefone 4148-3834 ou 4616-0466, ramais 228 e 231, de segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas. Ao ligar para o serviço, o usuário registra sua reclamação, elogio, denúncia ou sugestão.

OBRAS NA REGIÃO

No Parque Monjolo, as ruas do Engenho e da Fonte receberam drenagem com colocação de bocas de lobo, guias e sarjetas. A pavimentação estava em fase de conclusão até o fechamento desta edição. Serão 7 mil metros quadrados, ou 1.000 lineares, de vias pavimentadas. O Jardim Empírio recebeu limpeza e readequação na entrada do bairro. O local onde anteriormente era depositado entulho foi recuperado e será construída uma Praça de Lazer, com quadra society de futebol, playground e academia ao ar livre. A Praça Linear do Jardim Leonor, próximo da Avenida Lions, está em fase de conclusão e receberá iluminação, bancos e quiosques. No bairro Outeiro de Passárgada, a Praça Linear também está em fase de acabamento. O Recanto Verde recebeu manutenção na Rua Pau Brasil, e os serviços serão executados também em outras ruas do bairro.

+ EDUCAÇÃO

As pessoas interessadas em concorrer a uma bolsa de estudos de até 50% já podem se inscrever no Educa Mais Brasil, programa de inclusão educacional que está disponibilizando vagas para graduação, pós-graduação e ensino básico em Cotia. O processo de inscrição é gratuito e feito exclusivamente pelo site do programa: www.educamaisbrasil.com.br.

CICLOFAIXA ABERTA OU FECHADA?

A ciclofaixa na Avenida Professor Manoel José Pedroso foi inaugurada em um domingo de abril com diversos carros estacionados sobre ela. Além da feira que acontece no Paço Municipal, o que garante grande movimento nas imediações, os pacientes e profissionais do Hospital São Francisco também ignoraram a existência da nova área de lazer – e dos ciclistas – e estacionaram livremente os automóveis. Na data da inauguração não havia guarda de trânsito informando à população que a ciclofaixa estaria funcionando a partir daquele domingo. No dia seguinte, sacos de lixo cobriam as

placas de trânsito que informavam a existência dela.

Um estudo está sendo feito em relação ao trecho em frente à prefeitura, onde, aos domingos, ocorre a feira livre. Há a possibilidade de a feira ser transferida para o recinto de eventos ao lado do Terminal Metropolitan. Será?!



MELHORIAS NA SAÚDE

Moradores do Parque São George se reuniram com o vereador Luis Gustavo Napolitano para discutir o descaso com a saúde pública, que é explícito, principalmente no que diz respeito ao atendimento do posto de saúde. A falta de médicos, a volta do serviço de raios-x e a reabertura da farmácia do Pronto-Socorro foram alguns dos temas levantados.

O objetivo do encontro foi pedir soluções emergenciais para que a comunidade tenha um atendimento decente. Ele citou a criação da Empresa Cotiana de Serviços Médicos e Ambulatoriais (Ecomed), que, segundo ele, em breve conseguirá oferecer uma saúde pública de qualidade a todos.



MGC
MÁRMORES E GRANITOS COTIA



OS MELHORES PROJETOS
EM MÁRMORES E GRANITOS
NACIONAIS E IMPORTADOS
VOCÊ ENCONTRA AQUI.

4702-0598
4702-8209

www.mgcmarmores.com.br
Rod. Raposo Tavares, Km 26,5

A SOLUÇÃO É ALUGAR

Locação para
Construção



Andaimes



Rompedores



Lavadoras de
Alta Pressão



Aspiradores
e Extratoras

CONHEÇA TODA A LINHA DE PRODUTOS DA LOCLAV



ENTREGAMOS
NO LOCAL

LOCLAV
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS

SÃO PAULO (11) 3845-1155
GRANJA VIANA (11) 4146-5644
CAMPINAS (19) 3307-7213

www.loclav.com.br

A VIDA sobre duas rodas

O proprietário da oficina **Jaf Racing**, José Antônio Felis, tem uma trajetória de sucesso no motociclismo. Além de ter sido mecânico do piloto Alexandre Barros, ele volta ao Brasil, após dez anos na Europa, onde trabalhou em diversas oficinas e se especializou em motos de grande cilindrada. Preparou motos para o Paris Dakar e conquistou diversos prêmios junto às equipes de competição. Atende: Harley-Davidson, Honda, Buell, Suzuki, Kawasaki, BMW, Yamaha, Ducati, KTM, Husaberg. Dispõe de ferramentas importadas e especiais. Avenida João Paulo Ablas, 327 – Tel.: 9 7027-9644.



Clique DE VIDA

A fotógrafa **Julia Ferriani** especializou-se em ensaios de gestantes e famílias. Com um olhar cuidadoso e criativo, busca transferir para suas fotos a história de cada família, de cada bebê. É pioneira nos ensaios de gestantes, nicho que a consagrou em São Paulo. Agora, ela expande sua clientela para a Granja Viana, onde optou por oferecer ensaios em domicílio. Dessa forma, as fotos ficam naturais, espontâneas, e as crianças se soltam mais durante a sessão. www.juliaferriani.com.br - Curta www.facebook.com/Julia-FerrianiFotografia. Tel.: 9 9270-3334.



RETOME A alegria de viver

O **Centro Auditivo Estilo de Vida** trabalha com aparelhos da mais alta tecnologia e qualidade, com sistemas diferenciados e modernos, onde você pode escolher o que lhe proporcionar melhor conforto, qualidade sonora e compreensão de fala. Dispõe do máximo de recursos e benefícios, além de estética minimalista. Trabalha com as marcas Argosy, de origem suíça, e Oticon, de origem dinamarquesa. Possui acessórios como pilhas e desumidificadores. Consertos em geral. Atendimento com hora marcada. The Square Open Mall - Rodovia Raposo Tavares, km 22 - Sala 102 - Bloco C. Tels.: 4702-626 e 98233-9959.



A BELEZA DAS orquídeas

Os jardins lindos da Granja Viana pedem aquele paisagismo ornamental de encher os olhos. E agora você tem, bem pertinho de você, o lugar ideal para comprar belíssimas orquídeas. O **Orquidário Ambiental**, além de vender orquídeas híbridas e espécies, tanto para colecionadores quanto para apreciadores, conta com orientação técnica, curso de cultivo teórico e prático, palestras, workshop, substratos, adubos, vasos e muitos outros produtos e serviços para manter sua orquídea. Rua Cherubina Viana, 153 - Tel.: 4616-7037.



DA SUÍÇA para a Granja

Sabe aquele lugar que você entra de um jeito e sai de outro? É isso o que acontece quando você vai ao **Eva's Hair**, que já existe na Suíça e agora abriu as portas na Granja Viana. O salão, além de contar com uma equipe competente e capacitada, oferece tudo para o seu cabelo, de perucas full lace a apliques a ponto americano, além de outros métodos modernos. Cabelos provenientes da Índia, Áustria, Rússia, entre outros países. A proprietária, Eva, vai se dividir entre as unidades da Suíça e da Granja, sendo que a equipe granjeira será formada pela gerente Márcia e a administradora Jéssica Nunes. Avenida João Paulo Ablas, 233 – Loja 2 – Tel.: 4551-6842.

SORRIA com saúde

Dra. Ligia Mara Mezzarane está há 25 anos na direção da **Clínica Mezzodonto**. Tradição, atendimento de primeira e três unidades para melhor atender seus pacientes. Tem como diferencial a anestesia computadorizada, laser cirúrgico e terapêutico, lentes de contato dental e Snap on Smile (Sorriso de Hollywood). Serviços: implantes, estética, hipnose e odontopediatria. Na Granja, a clínica está no The Square Open Mall – Rodovia Raposo Tavares, Km 22 – Sala 329 – Bloco A. Tel: 2898-9670 / 7869-7431. www.mezzodonto.com.br / www.facebook.com/Mezzodonto.



TODAS AS SOLUÇÕES DE MARKETING NUM SÓ LUGAR

INTERNET

- DESENVOLVIMENTO DE SITES E LOJAS VIRTUAIS
- DIVULGAÇÃO NAS REDES SOCIAIS E NO GOOGLE
- SOLUÇÕES PARA TABLETS E SMARTPHONES



GRÁFICA

- FOLDERS
- CATÁLOGOS
- CARTÕES DE VISITA
- TABLOIDES
- PAPELARIA EM GERAL



COMUNICAÇÃO VISUAL

- BANNERS
- FACHADAS
- ADESIVAGEM DE VEÍCULOS
- DISPLAYS
- STANDS



MARKETING

- CRIAÇÃO DE MARCAS E DIVULGAÇÃO DE PRODUTOS E SERVIÇOS
- AÇÕES FOCADAS EM RESULTADOS
- PLANEJAMENTO DE MARKETING



DIVULGUE SUA EMPRESA

- ANÚNCIOS EM JORNAIS, REVISTAS E GUIAS QUE ATINGEM SEU PÚBLICO
- DISTRIBUIÇÃO PORTA A PORTA
- ORGANIZAÇÃO DE FEIRAS E EVENTOS
- BRINDES



10 anos construindo e divulgando marcas, produtos e serviços.

FALE CONOSCO:
55 11 4616-1394
www.agenciam.com.br



Agência M
propaganda & marketing



SABOR de Minas

Com quitutes deliciosos que remetem ao sabor marcante da gastronomia mineira, o **Chico Minêro - Empório & Café** conquistou espaço importante na região pela qualidade no atendimento e um cardápio variado, que vai de bufê completo a pães de queijo fresquinhos. A noite fica mais agradável com o festival de caldos e os sanduíches típicos. Na Granja, o estabelecimento abriu sua segunda unidade dentro da Wizard Granja Viana. Avenida São Camilo, 929. A outra unidade está situada na Avenida Estácio de Sá, 1821 Tel.: 4612-4001.



O SEU DIA A DIA mais completo

A loja **Cobal Carapicuíba III** dispõe de mais de 15 mil itens no mix de produtos, em uma área de 1.300 metros quadrados. Com a filosofia da rede "O jeito bom de pagar menos", oferece produtos e serviços de qualidade, como rotisseria, peixaria, hortifrúti, padaria e confeitaria, açougue, mercearia, perfumaria e as seções convencionais, como limpeza e perecíveis. Funcionamento: de segunda a sábado, das 7 às 22 horas; aos domingos e feriados, das 7 às 20 horas. Estacionamento gratuito, com 70 vagas. Estrada da Fazendinha, 1229 – Jardim Ana Estela – Carapicuíba (SP) – Tel.: 4185-9000.



INVESTIGAÇÃO cautelosa

Contratar um detetive particular pode parecer um processo simples, no entanto, exige muitos cuidados especiais. Na **Atento Investigações** os clientes contam com profissionais idôneos e especializados em casos conjugais, empresariais e familiares. Trabalha com a instalação de microcâmeras para flagrantes de agressão, atua contra furtos e desvio de mercadorias e protege contra possíveis espionagens. Faz monitoramento de veículos via GPS e descobre com quem seus filhos andam. Atendimento 24 horas. Tels.: 9 8076-6465 / 9 5276-1719 / 9 7078-2452 / 9 7239-4925.

A BELEZA AGORA tem novo nome

A novidade da região é o **São Paulo II by Luma's**, que reuniu profissionais renomados da região e trouxe um novo conceito de beleza para os cabelos, o corpo e a pele. Confira o que o salão preparou para o mês dos namorados. Serviços como unhas decoradas, limpeza de pele, drenagem linfática e os mais modernos tratamentos de estética. Avenida Estácio de Sá, 1805c – Tels.: 4551-6535 e 4551-6536. A esteticista Natália; as manicures Telly, Rô, Vanessa, Tuza, Gi, Ana e Alessandra; os cabeleireiros e maquiadores Alessandro, Michelle, Vivi e Marcos; e a depiladora e design de sobrancelhas Kezia esperam por você. Facebook: São Paulo II By Luma's.





Modelo EM EDUCAÇÃO

Com novidades, como lousa interativa e Sistema Anglo a partir do 8º ano do Ensino Fundamental, o **Colégio Giusto Zonzini**, por mais um ano, mantém a proposta de formação do aluno na construção de princípios e valores essenciais ao desenvolvimento do ser humano. Formar pessoas criativas, afetivas, generosas, com valores morais e éticos e um excelente conceito de educação que auxiliará, efetivamente, para que cada estudante da instituição tenha um futuro digno e de sucesso. Rua Adherbal Stresser, 452 - www.giusto.com.br - Tel.: 3781-0621.

Mármore e GRANITOS

A **MGC Mármore** está de showroom novo e com muitas novidades, de materiais exóticos a uma linha completa de stones (materiais sustentáveis). Com uma tradição de 20 anos de experiência no mercado de mármore e granitos, a MGC conquistou a confiança de renomados arquitetos pelos trabalhos criativos e personalizados e pelos prazos sempre cumpridos com rigor. O melhor orçamento e condições. Para escadas, cozinhas, banheiros, planejados, lareiras, pisos, entre outros. Entre em contato. Estrada do Capuava, 7029 - Tels.: 4702-0598 e 4702-8209 - www.mgcmarmores.com.br.



O ambiente econômico brasileiro atual impõe novos desafios aos investidores. Considerando esse cenário a **Phynance** em parceria com a **Revista Circuito** e com **Open Mall The Square - Granja Vianna** convidam para a palestra e mesa redonda:

INVESTIMENTOS EM TEMPOS DE TURBULÊNCIA

REALIZAÇÃO:



APOIO:



Dia 07/06

SEXTA-FEIRA

10.00hs as 12.00hs

Palestrante Principal: Andre Perfeito
Mediador: Fabio Bretas
Mesa: João Marcus Nunes e Flavio Conde

Dia 08/06

SÁBADO

10.00hs as 12.00hs

Palestrante Principal: Alexandre Chala
Mediador: Fabio Bretas
Mesa: João Marcus Nunes e Carlos Melo

LOCAL:

Open Mall The Square - Granja Vianna
Cinespaço - Granja Vianna

EVENTO GRATUITO

VAGAS LIMITADAS

INFORMAÇÕES: 2898-9645

Inscrições até 4/06 pelo email: inscricoes@phynance.com.br

OPORTUNIDADE de bons negócios

A **TPA Vendas** oferece, por intermédio de sua exclusiva equipe, ótimas oportunidades na Granja Viana para venda, venda com renda e locação do recém-inaugurado empreendimento Prime Office Park. Neste empreendimento você encontra um Centro de Convenção disponível para locação a terceiros, estacionamento rotativo e um café/restaurante, todos em funcionamento. Possui salas comerciais de 41 metros quadrados a 1.100 metros quadrados. No Shopping Granja Vianna contamos com um plantão de vendas de outro empreendimento comercial em construção localizado na frente do shopping. A TPA está aberta para parcerias com imobiliárias e corretores autônomos.

Contate René Angelino, pelo telefone 3500-3000.



Colônia de FÉRIAS DE INVERNO

De 1 a 30/7, período de férias escolares, leve seu filho para se divertir na Janela para o Talento. Durante todo o mês de julho, a escola terá diversas atividades de lazer e entretenimento para crianças de 3 a 12 anos. Teatro, oficina de circo, atividades esportivas, rapel, escalada no morro, acampamento, cama elástica, cinema, piquenique, festas temáticas e muito mais. Pacotes semanais, quinzenais e mensais. Diárias a partir de 50 reais, com lanche incluso / 4 horas.

Reserve já! Tel.: 4186-2929 / 4817 – www.janelaparaotalento.com.br.



Gran Clinic DE CASA NOVA

Não são apenas as instalações da **Gran Clinic** que estão de cara nova. A mudança de endereço da clínica foi acompanhada pela remodelagem do seu site, ambos buscando seguir o conceito de modernização e o alto padrão que o morador da Granja Viana tanto aprecia. Tudo isso sem perder a qualidade dos serviços prestados nas diversas especialidades: cardiologia, cirurgia bariátrica, clínica geral, dermatologia, endocrinologia, gastroenterologia, geriatria, ginecologia, homeopatia pediátrica, mastologia, obstetria, oftalmologia, ortopedia, otorrinolaringologia, pediatria, plástica, proctologia, psiquiatria, reprodução humana, vacinação e vascular. Novo site: www.granclinic.com.br - Novo endereço: Avenida São Camilo, 899 - 1º andar, Tel.: (11) 4612-6283.



AMBIENTES mais charmosos

Transformar ambientes em locais agradáveis e aconchegantes com móveis e decorações de produção artesanal é o objetivo da **Fibra Alphaville**, que oferece ao mercado o que há de mais moderno em design de interiores e ambientes externos. Peças exclusivas, design diferenciado e controle de qualidade durante todo o processo. No site você fica por dentro de todos os lançamentos. Mesas, cadeiras, ofurôs, espreguiçadeiras, sofás e muito mais. Alameda Araguaia, 750/751 – Alphaville – Tels.: 4191-6477 / 4191-6685.

CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS

- Dra. Luciana Bamonte
CLÍNICA GERAL /
CARDIOLOGISTA
 - Dr. Marcio A. S. Ferraz
UROLOGISTA
 - Luiz Naporano
PSICÓLOGO
ACUPUNTURISTA
 - Dr. Rogerio Oliveira
ORTOMOLECULAR / CLÍNICA GERAL
 - Vera Lucia N. Naporano
PSICÓLOGA
ACOMPANHAMENTO
ESCOLAR
 - Dra. Sandra Chung
FISIOTERAPEUTA
 - Roberto Bleir Filho
QUIROPRAIXISTA
 - Marcia C. Gomes Correa
PSICOLOGIA
 - Patricia Aragão Morello
PSICÓLOGA
 - Dra. Denise Lorena Guida
ENDOCRINOLOGISTA
 - Luciana Formis
NEUROPSICOLOGA
- Tel: (11) **4702-6652**
4702-6781

Av. São Camilo, 980 Centro Comercial
Granjardim - Granja Viana - Cotia
espacosauade@granjardim.com.br

CONSULTÓRIOS FLEXÍVEIS
PARA LOCAÇÃO
www.granjardim.com.br



João Paulo Lian Branco Martins
CREMESP 51925
Psiquiatria, Psicanálise

André Minchillo
CREMESP 51660
*Cirurgia Geral e
Esclerose de Varizes*

Fábio R. Picchi Martins
CREMESP 41644
*Pediatria, Neonatologia,
Puericultura, Doenças
Respiratórias na Infância*

Cláudio Lepera
CREMESP 70055
*Ortopedia, Traumatologia
e Medicina Esportiva*

Renata de Godoi Caverzan
CRP 06/57854-6
Psicologia

André Luiz Dabarian
CREMESP 104787
*Cardiologia, Clínica
Médica*

Ohalis Fernandez
CREMESP 109754
*Dermatologia Clínica e Cirúrgica,
Laser e Medicina Estética*

Claudia Zanetti Moura
CREMESP 80175
Neurologia Clínica

Fernanda Erci S. Bauer
CREMESP 97620
Ginecologia e Obstetrícia

Guadalupe Pippa
CREMESP 51577
Rumatologia



Fones:
4702-6652 / 4702-6781
4702-0626 / 4777-9333

Av. São Camilo, 980
Granja Viana - Cotia
Centro Comercial Granjardim

www.doutoresdgranja.med.br

ESPECIALIDADES MÉDICAS

- OFTALMOLOGIA
- PEDIATRIA
- HOMEOPATIA PEDIÁTRICA
- CIRURGIA PLÁSTICA
- CIRURGIA VASCULAR
- GASTROENTEROLOGIA
- PROCTOLOGIA
- GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA
- CIRURGIA E CLÍNICA GERAL
- CARDIOLOGIA
- ORTOPEDIA
- ENDOCRINOLOGIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PSIQUIATRIA
- TESTE ORTÓPTICO



Novo endereço da Gran Clínica
Av. São Camilo, 899 - 1º andar
Tels.: 4612-6283 / 4777-0984
www.granclinic.com.br

Diretor técnico: Dr. Fábio de Freitas Busnardo - CRM: 81566



Marque sua consulta
11 2898 96 96
11 98852 6531

A Gran Medic conta com médicos com formação de ponta e atuação nos melhores hospitais de São Paulo, com o objetivo de oferecer um serviço médico de excelência perto de você.



Cirurgia Plástica
Dr. Marcelo Olivani
CRM 104724



Cirurgia vascular
Dr. Marcelo Bellini Dalio
CRM 104721



Ginecologia e Obstetrícia
Dr. Thomas Moscovitz
CRM 82581



Ginecologia, Obstetrícia
e Mastologia
Dr. Milton Wajman
CRM 42384



Cirurgião de Cabeça e Pescoço
Dr. Roberto Massao Takimoto
CREMESP 113972

www.granmedic.com.br
The Square Open Mall - Rodovia Raposo Tavares Km 22 - Sala 20 - Bloco A
email: atendimento@granmedic.com.br - Telefone: 11 2898 96 96 | 11 98852 65 31

UROLOGIA

CLÍNICA DE UROLOGIA CLIMEDIM
Adulto e Infantil

Dr. Flávio Haruyo Iizuka - CRM 75674
Dr. Anderson Hatsuo Kavano - CRM 80161

- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

*Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia
Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP*

www.drflavioiizuka.com.br

Rodovia Raposo Tavares, KM 22,5 - Sala: 320A - CEP 06709-015
Shopping "Open Mall -The Square" - Tels.: 4108-6670 / 4108-6542 / 2898-9643

ORTOMOLECULAR

Dr. Alberto Chafic Eid

Medicina ortomolecular, obesidade, medicina bioquímica e ortossistêmica, nutriologia, cardiologia, tratamento anti stress e fadiga crônica.

Central de marcações - fones: **5531-0661** e **5542-2869** • albertochofac@yahoo.com.br
Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares



Dra. Marília Gaboardi - **Hepatologia, Gastroenterologia e Clínica Geral** - CRM SP 38779
Dra. Rita de Nazaré M. Angelini - **Homeopatia (adultos e crianças)** - CRM SP 35111
Dra. Rute Moreno V. Rosa - **Ginecologia e Obstetrícia** - CRM SP 77588

Rua José Felix de Oliveira, 1270 - Sala 106 - Granja Viana - Tel.: 4702-7524 / 97110-0414
e-mail: granjaviana.med.br@gmail.com • www.granjaviana.med.br

Técnico Médico Responsável - Dra. Marília T. C. de O. Gaboardi - CRM SP 38779

PSICOLOGIA

Atelier da Granja
10 ANOS ATENDENDO NA GRANJA VIANA
Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885 - Cel.: 9652-4849

CINTIA G. S. BARAÚNA - CRP 06/16056
PSICÓLOGA-PEDAGOGA
ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL
* ESPECIALIZAÇÃO EM DISTÚRBIOS DE APRENDIZAGEM E PSICOPEDAGOGIA
29 ANOS DE PROFISSÃO

Psicoterapia - Terapia do Ser - Terapia da Mulher - Projeto de Vida para Jovens
Pediatria - Massagens - Meditação - Jin Shin Jyutsu® - Hidroterapia
espaço integração
Localção de salas para profissionais de Saúde
10 anos na Granja Viana!
Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

Psicoterapia Breve
Histórias que Transformam
Av. José Félix de Oliveira 615/673 - Granja Viana - www.historiasquetransformam.com.br

Ssmaia Abdul • Psicóloga e Terapeuta Narrativa
CRP 06/60674
Adultos e Casais • Psicoterapia Breve
Orientação Vocacional • Orientação de Pais e de Casais
(11) 9770.2616

Teresa Vieira Gama PSICÓLOGA - CRP 06/11772-7
Psicoterapia Junguiana
Especialização em Psicossomática e Trabalho Corporal
Tel: (11) 9 9857-2680
Av. José Giorgi, 900 - sala 17 - Granja Viana - km. 26,5 R. Tavares, próx. Cond. SPII

Marcos Antônio Teixeira
PSICÓLOGO E MASTER COACH SENIOR COM CERTIFICAÇÕES INTERNACIONAIS
• PÓS GRADUADO EM PSICOLOGIA ANALÍTICA
• PÓS GRADUADO EM GESTÃO DE PESSOAS - HIPNOSE CLÍNICA
Contatos: 9 8181-1323 / 4702-2691 • contato@marcospsico.com.br
www.marcospsico.com.br

Juliana Miyuki Garcia Tanji
Psicóloga Clínica, Hospitalar e Obstétrica de orientação psicanalítica.
Atendimento individual de adolescentes, adultos, idosos e gestantes.
Grupo Psicoeducativo com gestantes. Atendimento de pessoas em luto.
Tel.: 99615-6683 / 99527-4566 - Estrada do Capuava, 485 - sl. 7

Gissela Risnic
Psicóloga Psicanalista
CRP 0613753

Adolescentes - Adultos - Casais
Granja Viana e Higienópolis (SP)
R. José Félix de Oliveira, 1270 Cj. 303
99197-5274 / 3459-9529

Roseli Di Mauro Psicóloga CRP 06/31865-8
Pós-graduada e especialista em terapia familiar e de casal
Adultos e Crianças
ATENDIMENTO GRANJA VIANA E OSASCO
Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: 4612.7771 • 99611.9880

Clarissa R. S. Chaves CRP 06/98070
Psicoterapia • Psicologia Jurídica (11) 9-9710-0262
Ψ Consultórios na Granja Viana e Osasco
Ψ Atendimento domiciliar e on-line
clarissarschaves@gmail.com

PEDIATRIA

Dra. Patricia Fernanda Vargas Baracat De Freitas
CRM 48343
Pediatria e Neonatologia / Mestre em Neonatologia
Rua dos Manacás, 318 - sala 2 - Jd. da Glória
Tels.: 4612-4572 / 4702-8003 • e-mail: patbaracat@uol.com.br

PSICOPEDAGOGIA

ELAINE VASCONCELOS
PEDAGOGA ESPECIALISTA EM PSICOPEDAGOGIA
Pedagoga, especialista em Psicopedagogia e Mestre em Psicologia da Educação.
Atendimento psicopedagógico a crianças, adolescentes e adultos para o desenvolvimento do potencial de aprendizagem e relações interpessoais. Tel.: 2898-9730
The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22 - Granja Viana - Bl. A - 4º. andar - sl. 439

Educação Especial *Romy Bernardes*
Pedagogo e Matemática
Especializada em Neuropsicopedagogia - Dislexia - TDAH - Discalculia
fone: 9 9395 9698 | e-mail: romybernardes@yahoo.com.br
Est. da Aldeia, 1000 - G. Viana - Cotia / R. Itacolomi, 333 - Higienópolis - SP

NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA CLÍNICA FUNCIONAL
Dra. Alessandra Sarmiento - CRN: 22037
www.vitalitanutricao.com.br
Tel: 4612-9849
Rua José Félix de Oliveira 359 - sl. 101 - Centro Comercial Vila Fênix - Granja Viana - Cotia

Rosita Canovas Nutricionista Funcional - CRN 5234
PROJETO INOVADOR - OFICINAS PRÁTICAS
Informações: www.espacosaudiconscente.com
espacosaudiconscente.blogspot.com
Rua Damasco, 51 Jd. Semíramis - Ref.: atrás da D. Dêola. Tel.: 4702-5535 ou Cel.: 9620-4980

FONOAUDIOLOGIA

Centro Auditivo
Estilo de Vida
Agora em novo endereço
Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - sl. 102, Bloco C - Tel: 98233.9959
www.centroauditivoestilodevida.com.br

Fga. Monique Teixeira Ferro
Fga. Cassia A. C. Valeriano Tel: 11 2898-9694
Especialistas em Neuroeducação e em Distúrbios de Aprendizagem e Dislexia
The Square Open Mall - sl. 415 - Bloco C
Rod. Raposo Tavares, Km 22 / fonoclinicagv@gmail.com

PSICANÁLISE

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão
Dr. Eleno de Almeida CRT 23431
Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

FARMÁCIA

Harmonia
Farmácia de Manipulação e Homeopatia
Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia • Nutrientes • Florais
Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos
Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico.
Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio
e-mail: atendimento@farmaciaharmonia.com.br
Tel: 4616.1615 - Fax: 4703.0047 - Av. Prof. Manuel José Pedrosa, 858 - Cotia

ODONTOLOGIA



DRA. NURIMAR MARCONI ROCCO
CRO SP 65402

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA
SISTEMA DAMON
CHECK UP DIGITAL PREVENTIVO
CLÍNICA GERAL
ESTÉTICA - IMPLANTES - PRÓTESE
CLAREAMENTO A LASER

AVENIDA SÃO CAMILO, 324 - SALA 3 - 4612-6178



CASTELO BRANCO ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Dra. Vanessa Castelo Branco - cros 66061
Especialista/Mestre em cirurgia FOUSS

Dr. Antonio Castelo Branco - cros 5365
Especialista/Mestre/Doutor
Prof. de Traumatologia FOUSS

47 anos de tradição em odontologia

• Implante • ortodontia • odontologia estética
• prótese • cirurgia buco maxilo facial • clinica geral
• cirurgia ortognática • endodontia • Snapon Smile
www.castelobrancoodontologia.com.br

R. José Félix de Oliveira, 359 s/101 - Vila Fenix - Tel.: 4702-3837

CRO Dentista 12206



Dra. Karina Reina - CROSP 58022

• Prof. implante, prótese e reabilitação oral.
• Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.
• Trate seus dentes sem medo e sem dor.

Rua José Félix de Oliveira, 359 sl. 112 - Vila Fênix • Tel.: 3781-8424



Dr. Pascoal Tadeu Labate CRO 28233

• Ortodontista • Prótese • Implantes • Clareamento a laser
www.odontolabate.com.br

R. José Félix de Oliveira, 1100 | Tel.: 4702-3562 | Centrinho da Granja



ESTÉTICA

drasonia.com
ODONTOLOGIA ORTODONTIA

Confiança é uma conquista.

R. dos Manacás, 118

1º andar Estacionamento no local

(11) 4702-0304 www.drasonia.com



CECOI
Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes
CROSP 4656

Dr. Paulo de Tarso B. Moreira CROSP 28035
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontista.

Dra. Corina N. V. B. Moreira
Odontopediatra CROSP 27997

Dr. Raphael de Tarso B. Moreira
Periodontista CROSP 90356

Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira
Implantodontista-Cirurgia de Inclusos CROSP 95757

Fones: 4703.5896 e 4702.8472

Av. São Camilo, 412 - Sl 7 e 8 - Granja Viana
www.odontocecoi.com.br

TOTAL DEN ODONTOLOGIA

• Atendemos todas as especialidades • Clareamento a Laser



Dra. Ana Lúcia Lopes

Cros: 89892

Dr. André Blanc

Cros: 80868

E EQUIPE

Tel.: 4617-4610



**TOTAL DEN
ODONTOLOGIA**

♿ acesso a deficientes
🅔 estacionamento no local

Av. João Paulo Ables 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares
Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo **www.totalden.com.br**

CROSP estabe.: 10367



Clínica Odontológica

CLÍNICA GERAL, ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA

Atendemos convênios: Amil Dental, Porto Seguro, Bradesco e Odontoprev

Fone: (11) 4612-1538

Rua José Félix de Oliveira, 1189 Sala 4 - Galeria Bali

DENTISTA 24 HORAS

Dr. Denis Vale - CRO 98571

Equipamentos modernos e atendimento personalizado: Sedação consciente c/ Óxido Nitroso
Implantes • Próteses sobre implantes • Ortodontia • Endodontia • Cirurgia geral 3º molar.
Adultos e crianças. Emergências e atendimento 24 hs.: 97246-2810

Tels.: 4618-4162 - 4206-1872

Estrada Fernando Nobre, 1270 s/loja - Denisvale.implantes@gmail.com



Sorriso Da Granja

Clínica de Especialidades Odontológicas

Prof Dr Ricardo Raitz
(Cir. Dentista, Mestre e Doutor pela USP)
e sua equipe de 6 especialistas.

Tratamento INTEGRADO em Estética,
Cirurgia, Endodontia, Implante, Ortodontia
e todos os tipos de Próteses.

Serving foreign 🇪🇸 🇺🇸 🇫🇷 🇮🇹 🇬🇧

The Square Open Mall | Bloco A, sala 318 | 4612 1721
www.sorrisodagranja.com.br



Mezzodonto
clínica odontológica

Estética, Implante, Snap on Smile,
Lazer, Anestesia Computadorizada,
Sedação, Pediatria e Hipnose.

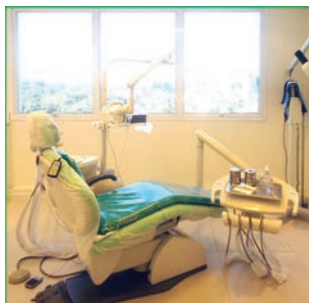
The Square Open Mall

Rodovia Raposo Tavares, km 22

Bloco A - 3º andar - sala 329

Tels.: 2898-9670 / 7869-7431

www.mezzodonto.com.br



GINECOLOGIA



DRA. LETICIA TAUFFER

GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA

REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 Lj. 5
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420

RADIOLOGIA



EMMY RADIOLOGIA ODONTOLOGICA

Radiografias DIGITAIS

ATM, Panorâmicas, Telerradiografias Lateral/Frontal/Mão e Punho
Documentações Odontológicas, Radiografias Intra Oraís

R. Jose Felix de Oliveira, 1270. sl 108. Tel: 4612-1019/ 99400-8014



ODONTOLOGIA

Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804
Clínica geral • Periodontia • Implantes

Dr. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865
Clínica geral • Odontopediatria • Ortodontia

São João, 450 - G.Vianna - Tel. 4612-0514

Novo Endereço

DERMATOLOGIA



Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
Dermatologista - CRM 78076 sp
Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos
Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse
Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox
R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003



ALERGOLOGIA ✨ **DERMATOLOGIA**
COSMIATRIA ✨ **LASER**

DRA. CLAUDIA BEATRIZ CHAIM
CRM 116774

DR. HELIO ARIETTI JR CRM 115311 **DR. SIDNEI SEMI CHAIM** CRM 22266

TEL.: **4612-2025** ♦ **4612-2327**

The Square Open Mall ♦ Rod. Raposo Tavares km 22
Bloco C ♦ sala 10/11 ♦ Granja Vianna ♦ SP
www.ledermique.com.br

CRAYON EDITORIAL

TERAPIAS COMPLEMENTARES



Shiatsu Luiza Sato
Mais de 30 anos de tradição em massagem
Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching,
Dren. Linfática, Massagem Modeladora,
Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô,
Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.

As massagens são realizadas por fisioterapeutas. Sinta a diferença!

Luiza Sato Av. S. Camilo, 384 F. **4612 4530 / 4612 5227**



Celina Barboza
REFLEXOTERAPIA METODO IOR - (Int. Osni Tadeu de Reflexo e Pesquisa)
Esteticista Facial Corporal (limpeza de pele, peeling, massagem)
AROMATERAPIA ÓLEO ESSENCIAL GRADE MEDICINAL - PENNY PRICE
R. HOWARD ARQUIBALDI ACHESON JR, 388 GRANJA VIANA
TEL: 4702-3094 / 97145 2466

FISIOTERAPIA / PILATES



STUDIO DE PILATES 4612-1901
RPG 8133-6452
FISIOTERAPIA ATENDIMENTO DOMICILIAR
HORÁRIO DIFERENCIADO

RUA DOS MANACÁS, 104
(PRÓX A PASSARELA DO KM 231 - JD DA GLÓRIA)



Pilates consciente Lygia Caselato (11) 4617-4525
terapeuta corporal www.pilatesconsciente.com
pilates • rolfinng • jin shin jyuutsu • psicoterapia
yoga • massagem • slackline



FISIOTERAPIA SONIA TAKARA Crefito 3 2578-F
Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM
Av. São Camilo, 899 SI 21, Praticittá Granja Viana - Tel: 4777-9311 / 9 9545-9106

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Stúdio de Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (a ginástica da coluna)



O CAVALO E O ESPORTE NA REABILITAÇÃO BIOPSISSOCIAL
www.rideequoterapia.com.br
98211-3401 / 99115-0073 - R. Ouro Preto, 30 - G. Viana

ESTÉTICA



ALFAZEMA depil

Tradição de atendimento desde 1998
Pioneira em depilação com cera quente de camomila
Equipe de profissionais treinadas

Unidade I - Rua José Félix de Oliveira, 937 - Granja Viana
4617-3482 • 4617-4888

Unidade II - Calçadas das Magnólias, 62 - Centro Comercial - Alphaville
4193-3451
www.alfazemadepil.com.br



Vie Belle Medicina e Estética

Dr. Oscar A. González CRM 96877 - Cirurgia Geral
Dr. André Ventura CRM 116997 - Cirurgia Plástica

Medicina estética - Cirurgia plástica geral
Radiofrequência • carboxiterapia • enzima toxina botulínica ou botox • drenagem linfática crioterapia • massagens e tratamentos corporais peeling • rejuvenescimento facial

R. Ernesto Lemos Leite, 480
(próximo terminal de ônibus de Coêba)
4616-1648 / 4148-08088



Naná Hair CABELEIREIROS Unisex

Especial Noivas pacote a partir de **6x R\$85,00**

Rua Rio Maicuri nº 184 Granja Viana, com estacionamento no Local.
Tel: 4702-0241 4617-5142 nanahair@globo.com



viva melhor Estética e Bem Estar ao alcance de todos

Namorados e Eternos Namorados aproveitem

Limpeza de Pele com Peeling de Diamante
R\$ 59
Massagem 5 sessões **R\$ 150***

R. José Félix de Oliveira, 2060 - Granja Viana
Tel 4617-3365 / 4612-3349

*plano feminino

Clinica Eldorada

R I - Redução Instantânea

Rodovia Raposo Tavares, Km 22
Bloco A - Sala 12
(11) 2898.9698
(11) 9 6910.9095



www.clinicaeldorada.com.br

PETS

DOG World

www.parquecanino.com.br



Melhor hotel para cães de São Paulo segundo a revista EPOCA - SP em 2009/2010

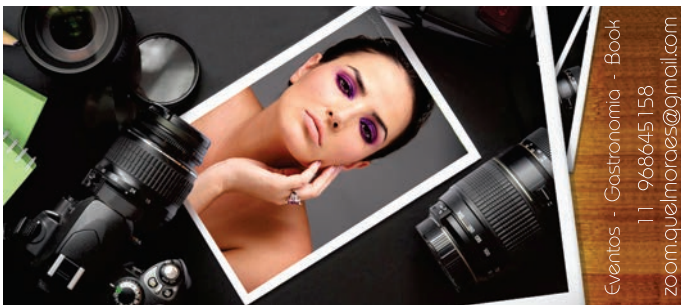
Pioneiro no lar transitório tirando cães das ruas e ajudando a encontrar novos lares.

DOG WORLD - PARQUE CANINO

Rua Tietinga 68 - Quinta dos Angicos Cotia - SP - Brasil
Fones: (11) 4243-1054 / 997 645 1122



FESTAS E EVENTOS



Eventos - Gastronomia - Book
11 968645158
zoom.queimores@gmail.com

PRODUTOS PARA FESTAS TEMÁTICAS



Rua José Felix de Oliveira, 1401 - lj. 6
Villa Granja Viana - (ao lado da Escola da Granja)

4612-2325

ESPORTE

ESCOLA DE
EQUITACÃO CLASSICA
BUONA FORTUNA
Granja Viana

Rua dos Agrimensores, 770
Capuava - Granja Vianna
4703-7003 | 4148-1296
haras@harasbuonafortuna.com.br



Natação / Hidroginástica / Musculação
Boxe / Jump / Step / Spinning / Pilates / Ballet
Personal Training / Jiu-Jitsu / Nutricionista
Contato: tel: (11)- 4616-2951 / (11)- 4703-3054
email: contato@academiaacqualife.com.br - www.academiaacqualife.com.br
Rua Manaus, 148 Jardim dos Ypês, Km 30,5 Raposo Tavares

DECORAÇÃO

Papéis de Parede a partir de R\$ 69,00 o rolo
Agende uma visita com nossas decoradoras.

Cortinas | Persianas | Tecidos | Papel de Parede
Adesivos | Tapetes | Marcenaria | Tapeçaria
Tel: 4702-8547 / 98852-6470 www.interiorcasa.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl. 14 - Granja Viana - Cotia

EDUCAÇÃO

**Seu Filho Feliz.
Você Tranquila.**



.com.br

Saiba mais em nosso site.

Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio



Escola
Granja Viana



MATRÍCULAS
2013

4617-2777 | www.egv.com.br



Colégio Raposo Tavares

26 anos de experiência e dedicação

Educação infantil • Fundamental • Ensino Médio

Nossos espaços: Lan House educativa, sala de música, matemática e arte, laboratório de ciências, piscina, quadras, playground coberto, multimídia, grupo de estudo e muito mais!

Atividades extra curriculares: judô, sapateado, inglês, handebol, espanhol, música e teatro.

Corra e garanta sua vaga!

Fone: 3782-2476

Rua Paolo Agostini, 650 - Parque Ipê

Mais informações no www.colegioraposotavares.com.br

Berçário e Educação Infantil

Estimulando talentos desde os primeiros passos

ESCOLA
JANELA PARA O TALENTO
Talentos Educacionais

4186-2929 | 4186-4817
www.janelaparaotaleto.com.br

DOCE Geração

Matrículas abertas 2013

ENSINAR a LER e escrever é Fácil...

NÓS ENSINAMOS a pensar!

Estr. Fernando Nobre, 1897 km 28,5 Raposo Tavares
11. 4612.4221 www.docegeracao.com.br



Formando o cidadão que o Brasil precisa



Colégio
Via Sapiens



Infantil. Fundamental. Médio Extracurricular. Integral



11 4612 9326

WWW.VIASAPIENS.COM.BR 11 4612 0266
Rua Beco do Vintém, 24 Granja Viana II Cotia - SP
06707 - 035 PRÓXIMO AO SÃO PAULO II

Núcleo Educacional **Monteiro Lobato**
DO BERÇÁRIO AO PRÉ
 Manhã - Tarde - Integral
 50% de desconto na matrícula para 2013
4612 0872
 Rua Direita, 592 Granja Viana

ESCOLA DA Carol 23 ANOS **COLÉGIO whitaker**
 Turma de primeiro e segundo ano do ensino fundamental
 Rua das Camélias, 380 Fazendinha - Granja Viana
 Telefone 11 4169 8114
www.escoladacarol.com.br

Educação com qualidade e atenção



Matrículas abertas 2013

Colégio SAMARAH
 sistema ETAPA

Estrada Danúbio, 84 - Granja Viana - Tel.: 4616-0888
 Rua Jacinto Gonçalves, 206 - Butantã - Tel.: 3782-8688

Matrículas Abertas 2013
 Ampliando horizontes
 Infantil - Fundamental - Médio
 Rua Adherbal Stresser, 452 3781.0621
www.giusto.com.br
COLÉGIO GIUSTO ZONZINI

colégio Viver
 Educação Infantil e Ensino Fundamental
www.colegioviver.com.br
 Est. Carlos A. Pereira de Castro, 891. Cotia SP. 4616-9475



CURSOS

COM O KUMON, VOCÊ PERCEBE A DIFERENÇA!
 MATRÍCULAS GRÁTIS!
 02/05 a 10/06/13

- Matemática
- Português
- Inglês

www.educacaoquesurpreende.com.br
 Granja Vianna S. Camilo
(11) 4702 4036
KUMON

SERVIÇOS

CASA DO CONSTRUTOR
 Aluguel de Equipamentos

ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS
 ECONOMIZE TEMPO E DINHEIRO



Cotia/SP
 Estrada Fernando Nobre, 1019
 ☎ 4612-4000 | ID: 100*67265
cotia@casadoconstrutor.com.br

Vargem Grande Paulista/SP
 Rodovia Bunjiro Nakao, 45901 - Vl. Industrial
 ☎ 4159-7740 | ID: 112*1790
vargemgrande@casadoconstrutor.com.br

M. GARCIA
 ADVOGADOS ASSOCIADOS

ADVOCACIA EMPRESARIAL:
 • TRIBUTÁRIO • CÍVEL
 • TRABALHISTA

Com forte atuação em Cotia e região
 Saiba mais: www.mgarcia.adv.br

Rua Dr. Candido Espinheira, 396 cjs.63/64 - Perdizes - São Paulo-SP
 CEP: 05004-000 • Tel.: (11) 3872-3466
www.mgarcia.adv.br • e-mail: mgarcia@mgarcia.adv.br



Styllo FITNESS

Equipamentos profissionais, semi e residenciais.
 Esteiras, elípticos, bicicleta horizontal e vertical, bicicleta spinner, aparelhos de musculação, acessórios, peças e manutenção.

Rua Adolfo Eugenio Barsotone, 164, Lj.5 (paralela à Raposo Tavares) - Cotia e Região
 4551-2398 / 97122-5445 / ID 101*175894
www.styllofitness.com.br
vendas@styllofitness.com.br





CALIL CONTABILIDADE LTDA
Uma nova opção na Granja Viana!

Soluções contábeis para sua empresa com qualidade, segurança e eficiência

Contábeis - Fiscais - Departamento pessoal
Recursos humanos - Abertura de empresas
Alterações contratuais - Distrato social

Tels.: 4702-2743 | 95473-4002

R. Thomekiti Kira, 287 - sl. 220 - Granja Viana - Prime Office 23 (atrás do Mc Donald's)

EDUARDO'S PARK HOTEL IDEAL PARA HOSPEDAGEM, CONVENÇÕES, EVENTOS E LAZER



Estr. de Caucaia, km 4 (saída 39 da Raposo Tavares) - PABX: **4158-3577**
eduardosparkhotel@ig.com.br www.eduardoshtel.com.br

Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

☎3814.8066 • Fax:3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP



JAF Racing motos Abrimos também aos sábados



Mecânica em geral especializada em Motos Nacionais e Importadas de grande cilindrada

Tel.: 9 7027-9644 / jaf-racing@hotmail.com
Av. João Paulo Ablas, 327 - Jd. da Glória - próximo ao Kartódromo da Granja Viana

MOTOS, UTILITÁRIOS E CAMINHÕES

OUT LINK Brasil



Transporte Rodoviário de Cargas em Geral
www.outlinkbrasil.com.br
outlink@outlinkbrasil.com.br

Tel.: 4612.1497 / 4702.8633 / 4612.4240
Rua Dom Joaquim, 440 - Granja Vianna
Km 24 - Raposo Tavares

Atelier da Granja

ALUGA SALAS / SALÕES

P/ MÉDICOS - PSICÓLOGOS - FISIOTERAPEUTAS E FONOAUDIÓLOGOS C/ CABINE

02 SALÕES PARA WORKSHOP, CURSOS, AULAS E PALESTRAS (50M2)
C/ RECEPÇÃO/SL ESPERA / ESTACIONAMENTO/ INTERNET

RUA TAPES, 34 - GRANJA VIANA - COTIA
FONE - 4612-7771 / 4617-3941 / 99652-4849

Sua Informática em Boas Mãos




Contratos de Manutenção
Suporte em TI
Administração de Redes
Backup
Segurança Digital
Venda e Locação

Instalação, Correção, Manutenção e Ampliação
Atendimento no Local e Remoto

Marco TI zero
www.MarcoZeroTI.com.br
9.9347-5455 ou 9.9133-5566

ATENTO INVESTIGAÇÕES



Agencia especializada em casos conjugais, empresarial e familiar. Instalação de micro câmeras para flagrantes de agressão a crianças e idosos. Proteção contra furto e desvio de mercadorias. Contra espionagem, investigações de fraudes empresariais. Monitoramento de veículo via GPS. Descubra com quem seus filhos andam.

Tels: 98076-6465
95276-1719
97078-2452
97239-4925

atinvestigacoes@uol.com.br
atendimento 24 horas

FOX CÂMBIO

Consulte nossas taxas, você irá se surpreender!

Fox Câmbio By Treviso Corretora, há mais de 12 anos no mercado, habilitada operar compra e venda de moedas, cartão Cash Passport, Western Union, trabalhando com as melhores taxas do mercado.

Nosso objetivo é proporcionar aos clientes soluções diferenciadas, pois cada cliente tem suas características e necessidades.

Delivery sob consulta

R. José Felix de Oliveira, 875 lj.7 - Shopping Zagaia - Granja Viana
Tel.: 11 4702-0871 / 4702-7379
www.foxcambio.com.br granjacash@hotmail.com

PARA CONSTRUIR, REFORMAR, PROJETER OU LICENCIAR ACESSE O PORTAL:

WWW.AETEC.ORG.BR

ASSOCIAÇÃO DOS ARQUITETOS, ENGENHEIROS E TÉCNICOS DE COTIA

AETEC





LAVANDERIA EVOLUTION 12 ANOS NA GRANJA!

LAVAGEM DE ROUPAS A SECO, ÁGUA E ÚMIDO-ECOLOGICAMENTE CORRETO
SERVIÇO DE COSTURA E TINGIMENTO
LIMPEZA DE TAPETES, CARPETES E ESTOFADOS

DELIVERY 4612-6060

Raposo Tavares, Km 23 – ao lado do Pão de Açúcar

Novo horário: de segunda a sexta até as 21hs e aos sábados até as 13hs



CASA DE CÂMBIO



- BLINDAGEM
- PORTAS DE SEGURANÇA
- SALA VIP
- EQUIPE TREINADA

Rod. Raposo Tavares, Km 23 - Shopping Granja Viana

Tel.: (11) 4613-6522 / 4613-6523

contato@providenceexchange.com.br - www.providenceexchange.com.br

PROINVEST

CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares

WWW.PROINVEST.COM.BR

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599



MBO ENGENHARIA E ARQUITETURA

Construção de Casas e
Escritórios Personalizados



Saiba como conquistamos
o sucesso nos projetos
e a satisfação dos clientes.

DA ARQUITETURA A
CONSTRUÇÃO EXECUTAMOS
TUDO PARA VOCE

mbo@mbo.eng.br | www.mbo.eng.br

Tel.: 11 3900-2500 / 2898-9646



RESIDENCE PRIME

• Negócios Imobiliários •

ESPECIAL COMO VOCÊ, SUA FAMÍLIA, SEUS SONHOS

Av. José Giorgi, 550 - Granja Viana - Cotia

Fone: 4617-7100 • residenceprime.com.br

GRANJA VIANA



POLO
AUTO MECÂNICA

4612-1263

4702-2421

ID: 7*37823

Rua Salma, 542 - Pq. São George



RICARDO MONTEIRO ASSOCIADOS

ADVOCACIA FOCADA EM RESULTADOS

- ✓ Licenciamento e Regularização Ambiental em esfera Administrativa e Judicial para Indústrias, condomínios, loteamentos e Imóveis Urbanos
- ✓ Captação de Investimentos para Empreendimentos Imobiliários
- ✓ Blindagem de Bens, Planejamento Sucessório e Planejamento Tributário
- ✓ Direito Empresarial · Direito Civil · Direito Tributário



São Paulo
Rua Tabapuã, 821, 4º andar
Itaim Bibi - (11) 3071.1048

Cotia
Av. Manoel José Pedroso, 1700, 4º andar
Parque Bahia - (11) 3071.1943

www.ricardomonteiro.com.br



Serviço de alto padrão com preços acessíveis.
Profissionais com ampla experiência no ramo automotivo.
Faça seu orçamento detalhado com foto.

Serviço autorizado:



Regulagem de motor
Injeção eletrônica
Elétrica
Troca de óleo
Câmbio Dualogic

Av. Elias Zazur, 135 - Pq. São George - Tel.: 4551-6317
www.mecanicabardot.com.br

Monitoramento 24hs
Venda e comodato de equipamentos
Instalação e manutenção
Análise de risco gratuita



R. mazel, 74 - sl.06
Parque São Jorge
Granja Viana
Tel.: 4551-1588 / 7749-8162
www.vipsa.com.br

Para quem espera o
Máximo da Vida.

4612-0007

www.elliteimoveis.com.br
ellite@elliteimoveis.com.br

Elite Imóveis

Av. José Giorgi, 756 - Rap. Tavares km. 26,5



JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY

Agora também com furgão
Sua entrega ou retirada
com preço justo!

4612-8980 / 4702-2088

www.juniorexpress.com.br | falecom@juniorexpress.com.br

Confirme as condições por telefone

GASTRONOMIA

Agora com rodízio em todas as unidades.




OSAKA
culinária japonesa

Shopping Granja Vianna
4702-8256
Est. do Capuava, 448
4777.0546

www.osakarestaurante.com.br



45 sabores elaborados com produtos importados e chocolate Belga. Preços especiais para pedidos acima de 100 unidades.



Brigadeiros gourmet de panelinha, potinho bisnaga, pirulitos de brigadeiro

2ª a 6ª das 10h às 19h - sábados das 10h às 18h
4148-3552 / 96057-8177
Rua José Felix de Oliveira, 1401 - Galeria Vila Viana



O melhor da culinária japonesa na Granja Viana!

Venha saborear nosso rodízio



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis



Kim, compartilhe esse sabor!!!



Arraial de Delícias!!!

Visite nossa Loja de Fábrica!!!

Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 - Vila Helena - Carapicuíba
(Travessa da Estrada da Aldeia km 22,5 da Rodovia Raposo Tavares)

Horário de atendimento:
De Seg. à Sexta das 8h às 20h
Sábado das 8h às 18h

Tel.: 3336-3645
www.kimpaes.com.br | facebook.com/KimPaes.Kim

DELIVERY



Delivery 4612-3120

De 2ª a 4ª feira
qualquer pizza do cardápio
R\$ 22,00

(consulte taxa de entrega na sua região)

Happy hour | Espetinhos
Av. José Giorgi, 1067 (SP2)

FORNO A LENHA



PROJETOS DE ARRANJOS EXCLUSIVOS PARA SUA CASA E ESCRITÓRIO

- FLORES • ARRANJOS
- EVENTOS • PRESENTES

DELIVERY

(11) 4612-1471
(11) 4612-8285

www.flordagrã.com.br

Rua José Felix de Oliveira, 991 -17 | Granja Viana | Cotia




GRANJOTA
Delivery

Você merece o melhor!

Tel.: 4612-3661
Aceitamos todos os cartões

Revista **Circuito**

www.revistacircuito.com

f www.facebook.com/revistacircuito

t @revistacircuito

CURSOS



Studio Harmonia
Escola de Música
Há 19 anos na Granja Viana.
4702-5428 • R. Mazel, 533
studioharmoniaescolademusica@yahoo.com.br
www.studioharmoniaescolademusica.com

• **Matemática • Física • Química**
Prof. Christian: 97548-3040
ckexatas@gmail.com

Francês - aulas de conversação
Todos os níveis - tradutora juramentada
Tel. 4617-3638



Academia de Música
Grupo Viana
Tel.: 4702-8250
Experiência de mais de 26 anos no ensino musical, há 8 anos na Granja. Aulas individuais e personalizadas, salas bem equipadas e professores altamente qualificados.
Cursos: Piano, Violão, Bateria, Canto, Guitarra, Baixo, Teclado.
Praça Niso Viana, 51 (casa amarela)
amgv@amgv.com.br - www.amgv.com.br
www.facebook.com#!/academiademusica.gv

MATEMÁTICA
Aulas Particulares para :
Fundamental / Médio / Superior
Limites / Derivadas / Integrais
Desenho Geométrico (DG)
Luiz : 99900.5032

Aulas de Frances - Prof. Pedagoga
Particulares, grupos.
Sandra Catroux - 4614.8006.
sandraccatroux@hotmail.com

AULAS DE PINTURA
Óleo sobre tela e acrílico
Tel.: 4777-9380 - Cel.: 9 9134-9139
email: lorelin39@hotmail.com

AULAS DE PROFESSOR
CONVERSACÃO NATIVO DE FRANCÊS
Materiais Informáticos: Tel.: 11 4702-3417
Tel.: 11 8213-4107



Inglês Intermediário e Avançado. Professor nativo. Fluência rápida. Executivos e Viajantes. Tel. 11 97528 9645 - Nick nick_turner_uk@yahoo.com

ESPAÑHOL
Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira
17 anos lecionando no Brasil

AULAS DE FLAUTA TRANSVERSAL E DOCE
Musicalização e Teoria
Prof. Paula Pascheto
FONE: 11 97546-1577
papascheto@gmail.com

EXATAS E INFORMÁTICA
Matemática, Física, Química,
Cálculo e Matemática Financeira,
Informática Pacote Office e AutoCAD
Prof. Roberto: 4702-3297 / 9737-7544



MONARCH SERVICES
Do you speak English?
Metodologia Eficiente 18 anos experiência
Prof. David - Prof.ª Romy
4616-4806 • 7115-1182 • 7412-9876

SERVIÇOS



FaZer
Manutenção residencial
Instalações elétricas e hidráulicas em geral.
Instalações de quadros, cortinas e prateleiras.
Instalação de antena de TV, internet e telefone.
Montagem e desmontagem de móveis.
Consertos de portas e janelas.
Gilfs_74@hotmail.com
Tels.: 4551-5512 / 9-8028-2157

Vidente Dona Claudia - Saiba tudo sobre amor - trabalho - saúde - família - negócios. Garantia de seriedade em meus trabalhos, soluções para todos os seus problemas. Com passes de defumações, rezas e benzimentos para abrir caminhos, cortar olho grande, curas espirituais, nervosismo e insônia. Consulta com búzios, cartas de tarô, faz amarração para o amor, infalível. Tel.: 3699-2007 / 3682-1023 / 8663-1932

DJ- aniversários casamentos e outros,
planos a partir de R\$ 95,00
enoismemu.jimdo.com tel: 9 7080-9172

TRASLADOS E SERVIÇOS PARA EXECUTIVOS
Aeroportos / São Paulo / Interior auto importado
4169-5208 Granja Vianna
cel VIVO 99976-0299
cel TIM 94956-0535
OWNER DRIVER BILINGUE

MASSAGEM
Modeladora, redutora, drenagem linfática, shiatsu, quiropraxia, clássica, reflexologia podal e Ayurvédica.
Atendimento domiciliar.
Rose - Terapeuta Holística
11 9 9921-5550

Shiatsu.
Equilíbrio, Saúde e Bem-estar.
Fábio Marino
97363 0348

FISIOTERAPIA
fisioterapia em casa
Tels.: 9 6720 1763 / 4618 5830
tetelamello@hotmail.com



RESOLVE CERTO
Reformas em geral
Executamos os serviços de:
Pedreiro
Azulejista
Encanador
Eletricista
Pintor
Reparos em marcenaria
Reparos em telhado
Não cobramos taxa de visita !!
Tel.: (11) 4254-1784 / 99242-4859
www.resolvecerto.com.br
contato@resolvecerto.com.br



GS
GUIMARÃES SILVA ADVOGADOS
Área de atuação
Empresarial • Cível
Imobiliário
Condominial • Trabalhista
Rua José Felix de Oliveira, 359, sala 111
Fones: (11) 3932.4414 / 4777.9190
www.advgs.com.br

ARTEIRO GARGIULO
ADVOGADOS
10 anos na Granja Viana
Trabalhista • Tributário
Imobiliário • Cível • Consumidor
Societário • Contratos
R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02
Tel.: (11) 4702-3024
www.advocaciaag.com.br

GUICIARD ADVOGADOS
FLAVIA CRISTINA GUICIARD
• Cível • Família e Sucessões • Consumidor
• Imobiliário • Trabalhista
Fones: 4703-5341 / 4703-5705 • fguciard@bol.com.br
www.guiciardadvogados.com.br

Advocacia
Cível - Família e Sucessões
Condominial - Previdenciário - Imobiliário
Vera Regina Volpini Zanandrea
Edna Silva e Silva
Fones: 4777-1194 / 4777-0807
sz.advocacia@terra.com.br

Catia Galdino Wanderley
Elda Miranda Russo
Advogadas
Cível • Consumidor
Família e Sucessões
Imobiliário • Trabalhista
Previdenciário
Em frente ao Fórum de Cotia - Tel: 4614-8951
cels: 9 9147-2898 e 9 9901-6229
"Buscamos a melhor solução"

Personal de Jiu-jitsu
tel.: 9 6218-3715

Website a partir de R\$ 300,00
Vargem Grande Paulista e Região
11- 99913-8720
11- 42420341
ana@upwebsites.net
Granja Viana,
Carapicuíba e Cotia
11- 98180-6673
11- 41691310
estevan@upwebsites.net
www.upwebsites.net

PATRÍCIA MARTINS
JEANNEAU
ADVOCACIA
Família e Sucessões
THE SQUARE
Raposo Tavares, km. 22, Sala 111 - Bloco C
06709-015 - Cotia SP
Tel.: 2898-9630
advocacia@patriciamartins.com.br
www.patriciamartins.com.br

OPORTUNIDADES
Vendo pizzeria na Granja funcionando.
Ótima oportunidade.
Tel 9 9823-2221

Yázi Granja Viana precisa:
Recepcionista / Prof. Inglês-Espanhol.
Enviar CV p fatimasatoe@yazigi.com

Vendo terreno 1714m². ZICS Jd.Glória,
em frente faculdade Estácio-Europam
Tel. 99620-8644 e 4702-3094

Do you speak English?
Do you want to do some voluntary work?
Call us at
CASA DO MOINHO:
4612-1208



Gran Circuito
DE VIAGENS
Contrata
Consultor de viagem com experiência para trabalhar de segunda a sexta feira.
Enviar CV com pre-tenção salarial para contato@grancircuito.com.br



Marcio Baraldi é um dos cartunistas mais criativos e produtivos do Brasil. Já ganhou 20 prêmios ao longo de sua carreira, incluindo dois Vladimir Herzog de Direitos Humanos. Tem 13 livros publicados, além de bonecos e um videogame de seus personagens. Visite seu site: www.marciobaraldi.com.br





VENHA COMEMORAR O DIA DOS NAMORADOS NO HOMBERG



AQUI O CASAL GANHA UMA DELICIOSA SOBREMESA FLAMBADA.
FAÇA JÁ SUA RESERVA!



Salmão Homberg
grelhado, molho de alcaparras e batata na manteiga. (2 pessoas)
R\$ 58,00



Tornado
medalhões de filet, molho madeira, bacon em tiras, champignon e purê de batata (2 pessoas)
R\$ 62,00

Kassler
costelas de porco c/ chucrut e batatas cozidas (2 pessoas)
R\$ 59,00



Happy Hour até junho das 17hs às 20hs

Double Chopp segunda a sexta

Av. São Camilo, 1564
estacionamento grátis no local

Tel 4169.6510 • 4169.6588

Horário de Funcionamento: domingo das 12h às 18h
segunda a quinta das 12h às 23h
sexta e sábados das 12h às 24h

www.homberg.com.br / homberg@uol.com.br

PROMOÇÃO DIA DOS NAMORADOS
SHOPPING GRANJA VIANNA

TURQUIA

coração do mundo



Concorra a uma inesquecível viagem com acompanhante para a Turquia, incluindo passeios em Istambul e na Capadócia.

R\$200 = 1 CUPOM

Promoção válida de 24.5.2013 até as 20h do dia 16.6.2013, para compras realizadas a cada R\$ 200,00. Consulte nosso Regulamento no site www.shoppinggranjavianna.com.br e no balcão de trocas da promoção. Certificado de Autorização SEAE/MF nº 06/0208/2013.



SHOPPING
GRANJA VIANNA