

Revista **Circuito**

MODA
ESTILOS E CORES
PARA O VERÃO

GASTRONOMIA
DELÍCIAS CASEIRAS
DE NATAL

REDE DA AMIZADE
O NOSSO AMIGO-SECRETO

FERNANDO PAVÃO
O SUCESSO DO GRANJEIRO NAS TELINHAS



Acesse também por dispositivo móvel.
grouponaturaldaterra.com.br
fb.com/gruponaturaldaterra
twitter: @naturaldaterrah



NATURAL DA **TERRA**

hortifruti & emporium

12

anos

*Selecionando
bem-estar*

GRANJA VIANA

Rod. Raposo Tavares, km 22.14
dentro do complexo The Square Granja Vianna
ESTACIONAMENTO COBERTO GRATUITO*

*Para compras acima de R\$10,00
Valide seu ticket no caixa (período de 1h30)

Temos o nosso compasso. São 12 edições diferentes, uma base forte, pulsos e picos no ritmo diário da redação. No início do mês, desfrutamos, acompanhando a circulação da revista e recebendo o feedback dos leitores. É, também, nesse período que nos reunimos para a definição da pauta. Ideias que se somam e que buscam o princípio maior da REVISTA CIRCUITO: levar informações de relevância aos moradores da região. A segunda quinzena se aproxima, partitura pronta, precisamos recheá-la com harmonia e equilíbrio. Agrupamos nossos recursos, afinamos ferramentas e conteúdo e nos preparamos para o grand finale. Eis que chega o fechamento. Aqui o estilo é só um: ritmo frenético. A experiência conta, afinal são 13 anos, mas nesses momentos temos um turbilhão de notas soando ao mesmo tempo, nervos à flor da pele, conteúdo jornalístico, espaços publicitários, paginação, imagens e infinitas revisões. Um ensaio mensal que nos permite melhorar quando desafinamos, assumir responsabilidades quando erramos, ousar quando queremos inovar e, com aplausos ou vaias, continuar em frente, pois a edição que virá se aproxima e tem de ser melhor. Nesse processo não existe uma fórmula certa, mas executá-lo, fazer parte dele, conhecer pessoas novas e fazer ecoar suas histórias é um trabalho que nos completa.

Fernando Pavão conta, em sua entrevista, que uma das coisas que mais curte na sua profissão é a possibilidade de poder protagonizar emoções ainda não vividas. O ator passou a infância na Granja Viana e ainda frequenta o bairro para visitar os pais, que moram aqui há 30 anos. Queria ser jogador de futebol até perceber o quanto a fantasia de atuar o fascinava. Um rapaz reservado, que conseguiu fazer da paixão sua realização profissional.

Assim encerramos a última edição do ano. Estamos felizes. Cumprimos todos os objetivos a que nos propusemos. Respiramos fundo e olhamos adiante com fé, pois, independentemente da crença de cada um, ela nos alimenta. Desejamos que a felicidade invada seus lares. Que todos possam encontrá-la na simplicidade de alguém, na ingenuidade de uma criança, no olhar de um ancião. Que o Natal, com seus típicos sabores, renove esperanças e, em 2014, gostoso mesmo seja viver o melhor de cada dia e não apenas esperar pelo amanhã.

Feliz Natal e muitas conquistas em 2014!



Gabriela Napolitano Alonso
Diretora Executiva

Revista Circuito

Ano 13 | Dezembro 2013 | Nº 168

DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO

Sabine Villafraanca Uhlig, Mao Barros
arte@revistacircuito.com

COMERCIAL

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com
Ceila Benatti
ceila@revistacircuito.com
Daniele Piovesan
daniele@revistacircuito.com
Alessandra Garufe
alessandra@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Quel Moraes
fotografia@revistacircuito.com

CAPA

Michel Angelo

FOTOS COMPLEMENTARES

shutterstock.com

REDAÇÃO

Mariana Marçal
jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO

Mary Ferrarini
revinews@uol.com.br

SITE

Webmaster
Vladan Prokic

ON LINE

William Melo
online@revistacircuito.com

ESTAGIÁRIO

Pedro Lobo Vianna
comunicacao@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Mariana Marçal
MTB 49094

FINANCEIRO

Elcy Augusto
financeiro@revistacircuito.com

ATENDIMENTO

Angélica Inácio
atendimento@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,
Raposo Tavares, Caucaia do Alto
e Vargem Grande Paulista.

CONTATO

The Square Open Mall
Rod. Raposo Tavares Km 22 - Sl. 110A/111A
Granja Viana • Cotia/SP
CEP: 06709-015 PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

DIFERENCIADA EXÓTICA ÚNICA

Suas festas de final de ano ficam melhores no Tantra



Ambiente único, mais bonito da Granja Viana.



Mongolian Grill à vontade com carnes, peixes, frutos do mar e carnes exóticas.



Atrações e shows de quinta a domingo.

Pacotes especiais para grupos

Av. São Camilo, 988 - Granja Vianna - Cotia - SP
Fone (11) 4702-6883 - www.tantrarestaurante.com.br

**NOSSO PRESENTE
DE NATAL PARA OS
PEQUENOS É UM SEGUNDO
DIA DAS CRIANÇAS.**



© MARCIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL / 2013



VENHA ENCONTRAR A TURMA DA MÔNICA
NOS DIAS 16, 17, 23 E 24 DE NOVEMBRO E 07, 08, 21 E 22 DE DEZEMBRO.

 **S H O P P I N G**
GRANJA VIANNA



**NATAL HIPER DIVERTIDO
ITAUCARD NO SHOPPING
GRANJA VIANNA**



R\$ 400 EM COMPRAS = 1 CUPOM
R\$ 400 EM COMPRAS COM Itaucard  = 2 CUPONS
PARA CONCORRER A UM RENAULT DUSTER



S H O P P I N G
GRANJA VIANNA

De 15 de Novembro a 24 de Dezembro de 2013 | Balcão de Trocas no Piso L3 - Em frente ao Cinemark
Promoção Compre e Concorra válida de 15/11/2013 até as 18h do dia 24/12/2013, para compras realizadas a cada R\$ 400,00 em compras nas lojas aderentes. Nas compras em que forem utilizados integralmente os cartões de débito e/ou crédito emitidos e/ou administrados pelo Banco Itaucard S.A., Itaú Unibanco Financeira S.A. - Crédito, Financiamento e Investimento, Itaú Unibanco S.A. ou Financeira Itaú CBD - Crédito, Financiamento e Investimento, o participante receberá, a cada R\$ 400,00 em compras nas lojas aderentes, um cupom adicional. Consulte nosso Regulamento no site www.shoppinggranjavianna.com.br e no balcão de trocas da promoção. Certificado de Autorização SEAE/MF nº 06/0477/2013.



CARTAS	10
ON LINE	14
FACEBOOK	16
SELO CIDADÃO	18
SAÚDE	20
COTIDIANO	22
GASTRONOMIA	24
EDUCAÇÃO	26
TURISMO	28
CULTURA	30
HORÓSCOPO	32
DA HORA	34
ACONTECEU	36
SOCIAL	38
CAPA	40
MODA	44
CEIA DE NATAL	50
REDE DA AMIZADE	54
COMUNIDADE	60
GARIMPANDO	63
REGIÃO	64
FIQUE LIGADO	67
ANÚNCIOS	71

TORNE ESTE NATAL

AINDA MAIS ESPECIAL COM AS CEIAS NOSTRA MAMMA.

agência empório

AINDA DÁ TEMPO

DE COMPRAR AS CEIAS DE NATAL
EM NOSSA LOJA. APROVEITE!

Segunda a Quinta: 08h às 17h | Sexta: 08h às 16h
Em dezembro, aberto também aos sábados, das 09h às 14h
11.4613-2489 | showroom@nostramma.com.br

LIGUE AGORA: 11 4613-2400
www.nostramma.com.br



ONDE ESTAMOS?

Estrada Fernando Nobre, 79 - Parque Rincão
Cotia - SP - CEP: 06705-490

SAC: 11-4702-7017 / OUVIDORIA: 11-3500-3801



www.natalnostramma.com.br

Espaço do leitor ESCREVA

DESMATAMENTO

Muito interessante a matéria sobre o interesse de transformar a cidade em polo turístico, porém, com a quantidade de empreendimentos imobiliários desmatando toda a área verde, vai sobrar poucos pontos de atração na região, cujo apelo sempre foi ecológico. Ninguém sai de sua cidade para visitar prédios, a não ser em cidades históricas, que não é o caso. Um absurdo desmatar uma área como a da esquina da José Félix com a São Camilo para construir um posto de gasolina!

hotéis, se as ruas atrás dos terrenos são superestreitas? Além de mais desmatamento que isso vai causar. Quando não sobrar mata na região, ninguém mais vai querer visitá-la.
Ana Souza, Granja Viana, Cotia (SP)

Resposta:

A Secretaria Municipal do Meio Ambiente e Agropecuária informou que as árvores retiradas são nativas isoladas (espécies arbóreas cujas copas não se tocam e não há presença de sub-bosque), além de estarem fora de área de preservação

necessária perante o município e fez as compensações exigidas de acordo com a normativa legal, que se encontra registrada no processo 8.996/2013, disponibilizado na Secretaria do Meio Ambiente.

INDIGNAÇÃO

Venho relatar aqui o quanto estou chateada com o comportamento do meu vizinho.

Ele promove festas em seu terreno e coloca um som de muitos decibéis em uma cabana de lona, sem se preocupar com a acústica. Todos os vizinhos estão também indignados.

Na minha casa, as janelas, portas e vidros trepidam. As festas duram mais de 10 horas, sendo que já teve uma que durou 24 horas. Ele não leva em consideração que ao seu lado moram idosos, crianças e pessoas doentes.

Isabel, Fazendinha, Carapicuíba (SP)

INDIGNAÇÃO 2

Escolhi morar na Fazendinha pela paz e a tranquilidade que o lugar proporcionava. Isso aconteceu em 1996. A minha preferência foi pela Rua Penha. Uma rua encantadora, bucólica, sem saída, de terra, com grande extensão de Mata Atlântica virgem. Construí minha casa de maneira ecológica e preservando a mata em 95% do terreno. Desculpem se me preocupo com o futuro do planeta. Os tempos passaram e veio o progresso. E com ele vieram os bons e os maus vizinhos. Os que jogam lixo na área verde ao lado do meu terreno, os que despejam os entulhos de obra na área verde ao lado do meu terreno, os que invadem a rua em mais de 2 metros



Além de todo o problema viário que já existe naquele cruzamento, vai se criar mais um?! Há, mesmo, necessidade de construir dois hotéis na região? Quem vai querer vir de outra cidade e ficar hospedado tão longe do centro de São Paulo? Como serão os acessos a esses

permanente e área de preservação manancial. Ainda ressalta que o local não apresenta restrição pelo tombamento histórico do Iphan, respeitando, assim, a resolução SMA 18/2007 (vigente na época). Portanto, o proprietário da área apresentou a documentação

PET CENTER MARGINAL

A maior rede de Pet Shops do Brasil, também na Granja Viana.
Aqui você encontra tudo para o seu animal de estimação!



MARGINAL

AQUI SEU ANIMAL É ESPECIAL



**Acessórios, Aquarismo, Aves, Centro de Estética,
Clínica Veterinária, Filhotes, Rações, Roedores e muito mais!**

Loja Granja Viana

Segunda a Domingo
Rod. Raposo Tavares, km 22,5 • Cotia
(No Centro Comercial Dona Deôla)

E mais 23 endereços em:

São Paulo • Alphaville • Campinas • Guarulhos
Guarujá • Jundiaí • Mogi das Cruzes
Praia Grande • Santos • São Bernardo • Sorocaba
Brasília • Niterói • Rio de Janeiro • Hospital Veterinário 24h

Entre em contato:
(11) 4613.8400

Visite nossa Loja virtual
www.petcentermarginal.com.br

com suas rampas de acesso às suas garagens, e, agora, as raves! Esta nova fonte de renda em que nossos vizinhos locam suas casas para festas que duram até 36 horas nos deixa vulneráveis em todos os sentidos! A baderna na rua durante a madrugada, em que grupos saem a céu aberto para se drogar, brigas e discussões que somos obrigados a presenciar, violência e palavras de baixo calão, carros estacionados em frente às nossas garagens, um som altíssimo sem interrupção durante 36 horas são alguns dos aborrecimentos por que passamos nos fins de semana, outrora tranquilos. O mais perigoso nessas festas é que os ingressos são vendidos para estranhos. Não sabemos quem frequenta essas noitadas. Vivemos em tempos de sérios problemas com a segurança no Brasil e no nosso condomínio também. Abrir a porta das nossas casas para festas de aniversário, comemorações familiares é perfeitamente saudável e aceitável por todos os vizinhos. Mas abrir a porta das nossas casas para festas nas quais o único intento é o fim lucrativo, para mim é falta de educação, falta de civilidade, falta de consideração e respeito aos vizinhos que dividem o espaço onde seus lares foram construídos. Lar, senhores, eu falei lar! Local sagrado onde descansamos após nossa jornada de trabalho, nos reunimos e trocamos carinho e afetividade com nossa família. A Fazendinha ainda é, apesar da Raposo Tavares, um

local saudável para morar e criar os filhos. Ou, ainda, envelhecer em paz. Não deixem que a chama da ganância da prosperidade passageira degenera esse cantinho de natureza preservada que ainda é a Rua Penha! Senhores locadores de casas para festas, vocês são nocivos à sociedade! Nocivos ao ambiente familiar que é a Fazendinha. Aqui vai meu repúdio a todos vocês. **Antônio Rangel, Fazendinha, Carapicuíba (SP)**

NR: As cartas foram enviadas à Assessoria de Imprensa da Prefeitura de Carapicuíba dia 12/11/2013.

AGRADECIMENTO

Viva! Desta vez, o Movimento Vivo Morro Grande saiu numa matéria de página inteira na REVISTA CIRCUITO! Gratidão plena a todos os que apoiam nossas ações desde



o nascimento. Seremos prestigiados assim nos motiva a fazer cada vez melhor por esta região preciosa. A

edição com fotos aéreas está bem bacana! Parabéns a toda a equipe. **Ana Alcântara, Cotia (SP)**

PELO FACEBOOK

Parabéns a toda a equipe! **Eduardo Nanni Caruso**

Parabéns a toda a equipe da revista. Acabei de ler esse último exemplar em família. Como sempre, adoramos! A matéria de capa está incrível! Vocês arrasaram! Minha admiração a todos os envolvidos! **Elaine Cristina Vasconcelos**

ERRATAS

Na seção Oportunidades da edição passada, trocamos a foto de um residência. Segue a foto correta com descrição:

R\$650.000,00!

Exclusividade de venda. Lindo sobrado c/ 4 dormitórios (suíte), sala estar, sala jantar, lareira, (escritório opcional), piscina, gr. p/ 2 autos, churrasqueira, cond. fechado c/ lago, quadra poliesportiva, playground, salão festas, etc. - Ref. 8437

Contato: Formanova: 4612-5155



A Cláudia Castilho atende no Atelier da Granja e colocamos aqui os seus dados corretos.

Cláudia Castilho
Psicóloga - CRP 06/65441
TCC - Terapia Cognitivo Comportamental
Contato: (11)99971-5590

A maior variedade sempre com o melhor preço.

AQUI É + BARATO



Jarras
Diversos Modelos



Queijeiras
Diversos Modelos



Tábuas de Vidro
Diversos Modelos



Baldes de Gelo
Diversos Modelos



Porta Retrato
Diversos Modelos



Porta Sachês
Diversos Modelos



Cestaria
Diversos Modelos



Acessórios em inox
Diversos Modelos



Petisqueiras
Diversos Modelos



Artigos em Acrílico
Diversos Modelos



Vasos em Murano
Diversos Modelos

Taças e Decanters em Cristal
Diversos Modelos



Acessórios p/ Vinho
Diversos Modelos



Aeradores
Diversos Modelos



Taças p/ Cerveja
Diversos Modelos



Linha Completa para Bares, Restaurantes, Motéis e Similares



WINDSOR
Alt. 17,7cm
330ml
REF:7728



FLORIPA
Alt. 17,5cm
330ml
REF:7732



MUNICH
Alt. 16,8cm
350ml
REF:7709



ATOL
Alt. 15,2cm
220ml
REF:7122



BRISTOL
Alt. 13,5cm
340ml
REF:5911



BRISTOL
Alt. 9,8cm
520ml
REF:2511



FREVO
Alt. 11,5cm
220ml
REF:7120



ILHABELA
Alt. 9,8cm
300ml
REF:7823



CILINDER
Alt. 8,5cm
300ml
REF:7505



BAR
Alt. 7,8cm
270ml
REF:1800

Tel.: **4614.5090**
Rua Costabile Comenalli, 21
Km 30,5 Raposo Tavares

Horário de funcionamento
2ª a 6ª das 09:30 às 17:30hs
Sábado das 09:00 às 17:00hs



ESTAREMOS ABERTO DOMINGO DIA 22/12 DAS 09:00 ÀS 14:00 HORAS





SEM DÓ de aprender!

Crianças que tocam instrumentos musicais podem aumentar a capacidade intelectual. Mais que um estudo, é possível ver isso na prática.

COMIDINHAS DE NATAL diferentes

Do Canelone Catalão ao Cheese Cake de Limão com Frutas Vermelhas, apresentamos algumas receitas diferentes para sua ceia.



MINHA ÁRVORE É MAIS VERDE que a do vizinho

A decoração de Natal está de dar inveja na vizinhança? Então fotografe e nos envie. A mais bonita ganha um par de vouchers para acelerar no Kartódromo Internacional da Granja Viana.



TRISTE realidade

Todo 1º de dezembro é comemorado o Dia Internacional de Luta contra a Aids, mas a triste realidade é que, principalmente em países subdesenvolvidos, essa batalha tem diversas baixas.

1.ª QUINZENA



ESTRATÉGIA SUSTENTÁVEL

O especialista em sustentabilidade Marcus Nakagawa afirma: "Não é só a embalagem que deve ser sustentável. A estratégia também precisa ser". Você também acha?



O AVESSE DO SUCESSO

Apesar de o cenário de desenvolvimento humano ser promissor numa perspectiva nacional, o choque de realidade vem no microcosmo dos municípios, explica Ruy Martins Altenfelder Silva.



FIM DE ANO...

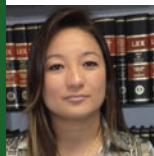
Cláudia Castilho convida para a reflexão: "E as promessas de ano novo... deste ano que se vai... algumas se perderam, ainda, entre as sete ondas. Outras ficaram jogadas na sala, entre rolhas e taças pelas mesas..."

2.ª QUINZENA



IDADE PARA TRABALHAR

A entrada do jovem no mercado de trabalho acontece cada vez mais tarde. O prejuízo é do próprio jovem, que, mesmo qualificado, não acumula experiência, afirma Tadeu Morais.



E PODE SER PENHORADO...

Priscilla Yamamoto Rodrigues de Camargo Godoy explica que o plano de previdência privada nada mais é que um programa de investimento que permite a acumulação de recursos.



OS NÚMEROS DO ANALFABETISMO

De acordo com Luiz Gonzaga Bertelli, apesar de a taxa de analfabetos ter caído pela metade nos últimos 20 anos, ainda continua alta, principalmente nas regiões mais carentes do Brasil.

JACQUES JANINE*

DEFRUTE MOMENTOS DE
BELEZA E BEM-ESTAR

GRANJA VIANA

Shopping The Square – Open Mall - Rod. Raposo Tavares Km 22 | Alameda Central - lojas 101 a 104 - Cotia - SP

Horário de funcionamento: Seg das 10h às 19h, Ter e Quar das 10 às 22h, Qui a Sáb, das 08h às 22h

Dom e Feriados das 14h às 20h | F: 11 2898-9580 | 2898-9623

granjaviana@jacquesjanine.com.br

www.jacquesjanine.com.br



POSTE Parade

Quem passa pela Rua Nova América, na Granja Viana, deve ter percebido algo de diferente nos postes que acompanham a via. Eles ganharam uma decoração especial, com muitas cores e mensagens, que, no mínimo, chamam a atenção.

<http://migre.me/glp91>



EXPOSIÇÃO DA OCA: Escola Cultural na Granja Viana

A Revista Circuito esteve na Galeria de Arte e Fotografia Solange Viana para acompanhar, em primeira mão, a montagem do evento dos amigos da Oca - Escola Cultural.

<http://migre.me/glpbg>



UM BRINDE à cidadania

A Casa do Moinho, localizada em Cotia, realizou um almoço de confraternização para voluntários e amigos com a finalidade de apresentar os resultados da entidade e novos projetos. Fomos e registramos tudo. <http://migre.me/glp9>



GARIMPANDO pechinchas

Na nova seção da Revista Circuito, visitamos quatro grandes supermercados da Granja Viana para garimpar promoções. Já rolou até Kit Kat por 1,98 real. <http://migre.me/glp8>



NÓS Maiores

Ajudamos a divulgar o filme Eu Maior, que terá exibição única e exclusiva no Cinemark localizado no Shopping Granja Vianna. Para exibir o filme, era necessário arrecadar 3 mil reais, e até o fechamento dessa notinha, superou a meta com R\$ 4.050,00. <http://migre.me/glpiv>



ZOANDO no camarote

Não poderíamos deixar de tirar a lasquinha do meme do momento, o Rei do Camarote. E uma coisa é certa: ler a Revista Circuito realmente agrega ótimas informações à massa cefálica!

<http://migre.me/glpjG>

NOVOS CURTIDORES, BEM VINDOS À NOSSA FAN PAGE



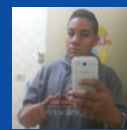
Thaís Sparrow



Marcia Caputo



Ana Nery



Daniel Almeida



Cris Gomes



Suze Cleide



Silvio Vieira



Wilma Alves

DO DIRETOR DA TRILOGIA 'O SENHOR DOS ANÉIS'

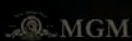


HÓBBIT

A DESOLAÇÃO DE SMAUG

NEW LINE CINEMA E METRO-GOLDWYN-MAYER PICTURES APRESENTAM UMA PRODUÇÃO WINGNUT FILMS "THE HOBBIT: THE DESOLATION OF SMAUG" IAN MCKELLEN MARTIN FREEMAN RICHARD ARMITAGE BENEDICT CUMBERBATCH EVANGELINE LILLY LEE PACE LUKE EVANS KEN STOTT JAMES NESBITT E ORLANDO BLOOM COMO LEGOLAS MÚSICA HOWARD SHORE
ED. PHILIPPA BOYENS EILEEN MORAN ARMAÇANOS, ARMAS, CENHOURAS E WETA WORKSHOP LTD. EFEITOS VISUAIS E WETA DIGITAL LTD. SUPERVISOR SÔNORO JOE LETTERI EDIÇÃO JABEZ OLSEN DESENHISTA PÍDAN HENNAH
DIRETOR DE ANDREW LESNIE, ACS, ASC. PRODUTORES ALAN HORN TOBY EMMERICH KEN KAMINS CAROLYN BLACKWOOD PRODUÇÃO CAROLYNNE CUNNINGHAM ZANE WEINER FRAN WALSH PETER JACKSON
BASEADO NA OBRA DE J.R.R. TOLKIEN ROTEIRO FRAN WALSH E PHILIPPA BOYENS E PETER JACKSON E GUILLERMO DEL TORO DIREÇÃO PETER JACKSON

13 DE DEZEMBRO NOS CINEMAS
EM 2D, 3D E HFR 3D



www.ohobbitfilmes.com.br

VERIFIQUE A CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA DO FILME

CINESPAÇO

IMAX®

Open Mall The Square Granja Vianna - Rod. Raposo Tavares, Km 22 - www.cinespaco.com.br

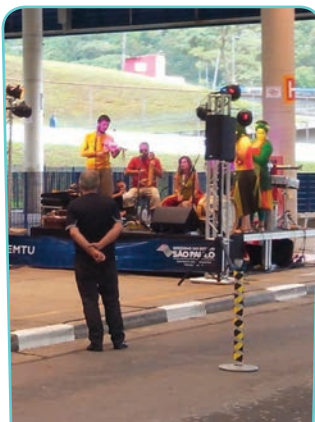


ATITUDES QUE TRANSFORMAM A VIDA DO PLANETA E DA SOCIEDADE. PEQUENAS AÇÕES, GRANDES RESULTADOS.

COMPAR- TILHANDO SABOR

A **Kim Pães** participa como patrocinadora e parceira de diversos eventos e projetos sociais como: Pedagogia da Bola, Projeto Criança Ativa, Projeto Âncora, Pequeno Cotolengo - Dom Orione, Nuepo, Comunidade da Vila Helena, Associação Reciclázaro, entre outros.

Em 2012, lançou a campanha "Kim Pães na sua escola", uma parceria com instituições públicas e privadas, em que os alunos recebem gratuitamente kits infantis da Kim Pães, além de participarem no mês de Dezembro da promoção "Natal Recheado Kim"; em cada escola visitada ao longo do ano, é realizado o sorteio de diversos presentes.



ARTE NOS TERMINAIS

Este é o nome do projeto que tem proporcionado alegria, descontração e acesso à cultura gratuitamente. O programa, coordenado pela **Empresa Metropolitana de Transportes Urbanos - EMTU**, transformou o sistema metropolitano em elemento integrador, valorizando as diferentes manifestações e estilos artísticos-culturais. Em Cotia, quem se apresentou foi a banda Guarará, formado por pesquisadores da Cultura Popular Brasileira. Os músicos participaram do Programa Petrobrás Cultural e a banda gravou seu primeiro CD em 2012 com a proposta de divulgar o folclore e a música popular.

CONSULTAS GRATUITAS

A **Gran Clinic - Centro de Excelência Médica Granja Viana** - desde 2008 na região, é conhecida pelo seu papel social na comunidade a partir do Mutirão da Catarata, idealizado pelo Rotary Club Empresarial. Recentemente, firmou parceria com a ASSA - Associação Social Santo Antônio; desde o início de 2013, disponibiliza consultas oftalmológicas como cortesia aos idosos associados. A ASSA faz mais de 16 mil atendimentos anuais para idosos, oferecendo socialização, qualidade de vida, resgate da autoestima e exercício da cidadania. Pela Gran Clinic, vários idosos foram atendidos. "Dr. Rafael atende a todos com muito carinho", afirma a administradora da Entidade, Kellen Garcia.



BOCA SONORA

Se apresentou no Centro Cultural Würth, a artista araraquarense **Lilian Jardim**, com seu mais novo trabalho intitulado Boca Sonora, indicado ao Prêmio da Música Brasileira no começo deste ano. O projeto, que tem o intuito de conscientizar quanto aos malefícios do uso de drogas, álcool e sexo sem proteção, conta com a aprovação do ProaAC/ICMS, incentivo fiscal no qual três por cento dos recursos destinados ao pagamento do ICMS podem ser destinados para projetos culturais. O repertório inclui canções do citado álbum de Lilian, que também abre espaço para covers de nomes como Cazuza, Renato Russo, entre outros.

THE SQUARE GRANJA VIANNA APRESENTA:

CORAL



DE NATAL



2013

* Programação sujeita a alteração.

SÁBADOS E DOMINGOS
30.11 A 22.12
ENTRADA FRANCA
THE SQUARE GRANJA VIANNA
PRAÇA DAS ÁRVORES

PROGRAMAÇÃO:

30/11 - 14H00 | COLÉGIO RIO BRANCO
01/12 - 14H00 | CORAL YAZIGI
07/12 - 14H00 | CORAL SÃO JOAQUIM
07/12 - 15H30 | IGREJA PRESBITERIANA
08/12 - 14H00 | QUARTETO ALFA
08/12 - 15H30 | SARA NOSSA TERRA
14/12 - 14H00 | COLÉGIO ALBERT SABIN
15/12 - 14H00 | MÚSICA EM AÇÃO
21/12 - 14H00 | CORAL MADUREIRA
21/12 - 15H30 | CORAL GUARDA CIVIL
22/12 - 14H00 | CORAL AMORNIZANDO



GRANJA VIANNA

SÃO PAULO

RODOANEL

ROD. RAPOSO TAVARES



KM 22

VIADUTO SÃO CAMILO

RESTAURANTES

CAFÉS

LOJAS

PRAÇAS E ALAMEDAS
ARBORIZADAS



THE
SQUARE
GRANJA VIANNA



O MUNDO SEM GLÚTEN

UMA PROTEÍNA QUE PODE SER INTOLERÁVEL

APESAR DE ESTAR PRESENTE EM INÚMEROS ALIMENTOS, O GLÚTEN É DESCONHECIDO POR GRANDE PARTE DAS PESSOAS. ALIÁS, ERA. CADA VEZ MAIS ADEPTOS DA DIETA SEM ESTA PROTEÍNA SURGEM, SEJA POR INTOLERÂNCIA, ALERGIA OU PELA PROMESSA DE ENXUGAR A SILHUETA. O GLÚTEN É UMA PROTEÍNA COMPOSTA DE LONGAS CADEIAS PROTEICAS DE GLIADINA E GLUTENINA EM DIFERENTES PROPORÇÕES, CONFORME O CEREAL DE QUE SE ORIGINA. NA NATUREZA, AS MAIORES FONTES DE GLÚTEN SÃO O TRIGO, A CEVADA, O CENTEIO E A AVEIA.

Em pessoas não sensíveis, a ingestão do glúten nada provoca. No entanto, naquelas com sensibilidade, diversos sintomas podem surgir. E são sintomas comuns a diversas outras patologias, o que, muitas vezes, dificulta seu diagnóstico: diarreia, distensão abdominal, problemas de desenvolvimento nas crianças, vômitos, inapetência, dermatites e outros, com conseqüente anemia, osteoporose, níveis baixos de cálcio etc. Este quadro é chamado de doença celíaca, uma patologia autoimune cujo agente precipitante é o glúten.

Foi exatamente o que aconteceu com a empresária Eliene Vasconce-



Eliene aceitou a dieta e consegue ter qualidade de vida, mesmo com as restrições.

los, 44, que descobriu, recentemente, o diagnóstico de doença celíaca após ter uma anemia e investigar por quase um ano a sua causa. Além do cansaço e estufamento, a ferritina baixa (proteína globular que se localiza essencialmente no fígado) foi o que chamou a atenção de sua ginecologista. “Ela me encaminhou para um hematologista e, por meio de uma endoscopia com biópsia do duodeno, descobrimos”, explicou ela, que tratou a anemia por um ano e engordou 10 quilos enquanto não sabia o diagnóstico. “Tomei muita vitamina para tratar a anemia”, disse. De acordo com o alergologista dr. Sidnei Semi Chaim, uma dieta teste

com restrição total do glúten pode ser aplicada. “Neste caso, temos de esperar por algumas semanas para avaliar o resultado desta restrição”, explica. “A presença do gene HLA – DQ2 e HLA-DQ8 é condição necessária, porém não suficiente, para o surgimento da moléstia, que tem características hereditárias e atinge uma pessoa do sexo masculino para cada duas ou três do feminino.” O tratamento dessa intolerância consiste, principalmente, na eliminação definitiva do glúten da dieta do paciente, além das correções dos males causados pela moléstia durante todo o período em que ficou sem o diagnóstico.

A aderência ao tratamento, no entanto, não é fácil, pois o glúten está presente na maioria dos alimentos industrializados. No Brasil, as empresas alimentícias são obrigadas a colocar nos rótulos se o produto contém ou não o glúten (Lei no 10674/2013) e, atualmente, já é mais fácil planejar uma dieta sem a presença da proteína.

De modo geral, todos os alimentos que contenham ou se originam dos cereais ricos em glúten são proibidos aos celíacos. Na prática, devem-se evitar pães, bolos, biscoitos, pizza, macarrão, bolachas, entre muitos outros alimentos.

É importante alertar sobre a presença desse componente nos alimentos industrializados, tais como os embutidos, patês, maionese, mostarda, queijos fundidos, sorvetes, achocolatados, além de bebidas, tais como cerveja, uísque, vodka, gin e outras. Eliene afirma que restringir o glúten mudou seus hábitos da noite para o dia. “Evito restaurantes, mas quando preciso ir, tento comer o que posso e, em visitas a amigos, vou sempre

nas frutas, verduras e legumes, que não tem erro; do contrário, peço desculpas e levo minha própria comida.” A endocrinologista e especialista em metabolismo dra. Francisca Delanie Bulcão de Macedo alerta para a diferença entre alergia e intolerância. “A alergia é uma reação rápida, por vezes grave, levando à anafilaxia. Já a intolerância é uma reação mais lenta, ocorrendo após horas ou dias de ingestão repetida de determinado alimento. Esses efeitos são mediados tanto por células quanto anticorpos”, define.

A intolerância ao glúten, quando não tratada, pode levar a osteoporose, anemia refratária, alterações neurológicas, infertilidade, abortos recorrentes e alguns tipos de câncer do trato gastrointestinal.

A médica alerta: “A doença pode acometer pessoas de qualquer idade e de diferentes raças e grupos étnicos”.



A endocrinologista e especialista em metabolismo dra. Francisca Delanie Bulcão de Macedo afirma que a doença pode acometer pessoas em qualquer idade.




O alergologista dr. Sidnei Semi Chaim afirma: “O problema atinge uma pessoa do sexo masculino para cada duas ou três do feminino”.



1º Leilão De Arte de Artistas Brasileiros

A ser realizado
no Residencial

VINTAGE
Arte de morar



Artistas Brasileiros promovem um Leilão de Arte e convida você, sua família e amigos para participarem.

Serão 30 obras de importantes artistas do cenário cultural brasileiro, com preços especiais.

Você poderá retirar a lista das obras a serem leiloadas (fotos, características técnicas, breve biografia dos artistas e valores dos lances mínimos) na sede do Clube Social do **Residencial Vintage**, nos dias de exposição, ou conhecê-las visitando nossa página no Facebook: www.facebook.com/artistasbrasileiroslei

apoio:

Revista
Circuito
www.revistacircuito.com

Para a visita à exposição e participação no leilão, é necessária a apresentação desse anúncio ou do convite, que poderá ser impresso de nossa página no Facebook.

Leilão extra-oficial

Local:

Estrada do Capuava, 4.570 - Granja Viana - Clube Social

Exposição:

dias 06 e 07 de dezembro de 2013

Coquetel:

dia 07 de dezembro às 19h00

Leilão:

dia 07 de dezembro às 20h00

aniz tadeu

monteiro prestes

facci

álvaro lima

heleno amaral

petrus ivolseleu

nelson molina

fernando naviskas

henry

deber vieira

clóvis pecci

waldir mariano



JANELAS QUEBRADAS

No Brasil, para cada 100 mil habitantes 20,4 são vítimas de homicídio. Temos índices de guerra civil superiores aos de países em guerra, como Afeganistão, Iraque e outros mais. Dos países sem guerra, só perdemos para a Venezuela, cujos todos os índices de qualidade de vida vêm caindo de maduros. Alagoas, do ilustre senador Collor de Mello, é o estado brasileiro campeão da violência, com uma taxa de 66,8 homicídios para cada 100 mil habitantes. São Paulo ocupa a 25ª posição entre os 27 estados, com 13,7 homicídios para cada 100 mil habitantes. Grande parte dessa estatística ocorre por latrocínio, roubo seguido de morte.



QUAL A RAZÃO DE TAMANHA VIOLÊNCIA?



Sem contar as estatísticas referentes a acidentes de trânsito, em que também somos recordistas mundiais!

Há alguns anos, a **Universidade de Stanford**, nos Estados Unidos, realizou uma experiência cujo resultado iniciou uma mudança no panorama de violência das cidades americanas. Foram abandonados dois veículos idênticos na via pública. O primeiro foi deixado na zona mais pobre e violenta de Nova York, o Bronx, e o outro em Palo Alto, uma área nobre e sossegada na rica Califórnia. Ambos os veículos foram deixados abertos.

As reações das pessoas em cada local foram analisadas. O carro abandonado no Bronx foi roubado e vandalizado rapidamente. Em algumas horas, levaram tudo o que havia de valor no carro, e o que sobrou foi destruído. Enquanto isso, o veículo que foi deixado em Palo Alto permaneceu intacto por uma semana. Após esse período, os pesquisadores quebraram proposadamente um vidro do veículo abandonado em Palo Alto. Imediatamente ocorreu com esse o mesmo que havia ocorrido com o

primeiro veículo abandonado no Bronx. Roubaram e vandalizaram-no em poucas horas. Processo idêntico foi feito com duas residências, e os resultados foram semelhantes ao teste feito com os carros. A conclusão do estudo foi que algo abandonado passa a ideia de deterioração e desinteresse, e o vidro quebrado leva à ausência de lei, de regras e induz ao vale-tudo. É a senha para o início do vandalismo e aumenta essa ideia, até virar uma violência irracional. Não tem a ver com pobreza, e sim com descuido, sujeira e desordem. Da mesma maneira que nos dispomos a manter limpo e íntegro um espaço ou bem público que está preservado, nos desinteressamos de mantê-lo asseado quando o encontramos malcuidado. O estudo concluiu que as autoridades deveriam coibir, desde sempre, os pequenos delitos, não deixar quebrar a primeira janela para evitar os delitos maiores. Furtos, lixo no chão, desordens, brigas e outros malfeitos menores passaram a ser punidos com rigor. A porta de entrada da violência começou a ser fechada. Bingo!



Os resultados foram evidentes. Nas grandes cidades americanas, a criminalidade despencou e os índices de violência caíram drasticamente. Desencentivou-se a proliferação do crime na sua raiz. Daí surgiu a expressão "Tolerância Zero", que por aqui os críticos de plantão, aqueles que defendem a frouxidão e passam a mão na cabeça de bandidos, interpretaram como política autoritária e repressiva. Invasões de universidades, de fazendas produtivas, de prédios públicos, todas com direito a depredação, black blocks batendo na PM e quebrando tudo, assaltos e sequestros relâmpagos virando rotina, arrastões e bala perdida para todo lado, menores a serviço de adultos bandidos, corrupção comendo solta, justiça lenta, impunidade, polícia mal remunerada, crime organizado, governo desorganizado, políticas populistas e eleitoreiras, tudo isso junto e misturado forma um caldo que vai nos levar de volta à Idade Média. É o futuro que queremos para nossas crianças? Com educação de qualidade e leis sendo cumpridas, forjaremos o adulto consciente de amanhã.

O país tem muitas janelas quebradas e não podemos deixá-las partidas, vamos tratar de consertá-las!

Marcos Sá é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia. Atualmente, diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular e a Revista Panorama. e-mail: marcossoa08@gmail.com.



A GP Desenvolvimento Urbano deseja a todos um **FELIZ NATAL** e entrega mais um **PRESENTE** para Cotia.


Reserva dos Pires

Onde se vive a natureza

**OBRAS CONCLUÍDAS!
PRONTO PARA CONSTRUIR!**

CENTRAL DE ATENDIMENTO
Plantão diário, inclusive fins de semana e feriados.
11 4158-1277
www.gpdesurb.com.br



DESENVOLVIMENTO URBANO
Viver com Qualidade

Empresa Associada à AEL0 e Secovi-SP

GARANTIA PÓS VENDA
Exatidão de
medidas e
conformidade
com o projeto



AgênciaM



Rendimento: 4 a 6 pessoas
Tempo de preparo: 2h30 a 3 horas
Dificuldade: fácil
Custo: médio

PERU Cremoso

INGREDIENTES

- 1 peru aberto ao meio
- 2 cebolas cortadas em cubos
- 2 cenouras cortadas em cubos
- 2 talos de salsão cortados em cubos
- 500 ml de caldo de galinha
- 500 ml de creme de leite pasteurizado
- Sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE FAZER

- Misture os cubos de cebola, cenoura e salsão.
- Cubra uma assadeira com eles.
- Coloque o peru aberto ao meio, com a pele para cima.
- Tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto.
- Leve para assar em forno médio, durante 2 horas, banhando sempre o peru com o caldo.
- Retire o peru da assadeira, coe o líquido.
- Misture o líquido de cocção com o creme de leite e deixe engrossar.



Chef Márcia de Paula

Chef de cozinha e proprietária da Ideia Gourmet
ideiagourmet.blogspot.com
facebook.com/lequotidien



O Pedroso deseja a todos boas festas, com os melhores produtos que você só encontra aqui.

Praticidade no preparo da ceia:
FAÇA SUA ENCOMENDA COM A GENTE!

Visite nossas lojas:

- Loja 1 | Centro - Rua Batista Cepelos, 25 - Cotia
- Loja 2 | Atalaia - Av. Prof. Joaquim Barreto, 1113 - Cotia
- Loja 3 | Parque Bahia - Av. Prof. Manoel José Pedroso, 340 - Cotia

www.supermercadopedroso.com.br

[@Super_Pedroso](https://twitter.com/Super_Pedroso) [/SupermercadoPedroso](https://facebook.com/SupermercadoPedroso)



ESCOLA – O ESPAÇO LEGITIMADO PARA EXERCITAR A FRUSTRAÇÃO

É na escola que crianças e adolescentes sentem o gosto amargo da frustração, já que em situações familiares esse exercício tão necessário está praticamente em extinção. Muitos pais preferem não contrariar as vontades de seus filhos, o que certamente trará consequências traumáticas para eles!

As crianças tendem a desenvolver a tolerância a frustrações por volta dos 6 anos. Sendo assim, é necessário ter muita atenção para mediar esse processo e ajudar a criança ou o jovem a lidar com situações frustrantes e administrá-las. Temos de ser assertivos para ajudá-los a caminhar para a maturidade emocional.

O exercício consiste em lidar com as diferentes dores e aprender a controlar as respostas agressivas diante de situações nas quais são contrariados. A escola deve mostrar os valores claramente e colocar o limite. No entanto, muitas vezes, a família não consegue ser parceira e validar a decisão da escola, o que faz com que todo o trabalho seja perdido. Penso que, por mais difícil que seja, é necessário que família e escola tenham os mesmos valores, ajam firmemente, já que o bom senso e os valores deverão se sobrepôr ao desejo imediato.



ALERTA

Atender aos desejos dos filhos não é, em hipótese alguma, ser um bom pai ou uma boa mãe! Muitas vezes, esse pronto atendimento está intimamente ligado à "culpa" que muitos nem mesmo conseguem relatar com exatidão – culpa pelo que mesmo?

Analisando a história oficial diante da revolução dos costumes, deparamos com a "historinha" que precisamos dar amor para que nossas crianças não cresçam traumatizadas e tristes. Mas, se olharmos com mais coragem, é fácil encontrar evidências de nossas más escolhas, já que muitos filhos paparicados e excessivamente amados se tornam egoístas e não aprendem a lidar com as dores da vida! Sim, dores da vida! Se nós, escola e família, não ajudarmos essas crianças e esses jovens a exercitar a frustração, a vida não dará a eles a possibilidade do "treinar"! Vai acontecer e eles não terão desenvolvido mecanismos de sobrevivência para tais situações.

DOCE ENGAÑO

Por vezes, atribuímos às posturas mais agressivas das crianças ou dos jovens o "gênio forte" que possuem. Na verdade, eles sabem fazer barulho e perturbar os outros. Fortes são os que toleram e lidam bem com as dores e as frustrações, e não os que berram à toa (berram porque têm adultos que atendem seus desejos imediatos!)

Essa aprendizagem fundamental é chamada inteligência emocional, ou seja, é a capacidade de lidar com as emoções, controlar os impulsos e saber sobrepôr a razão aos sentimentos de frustração. Crianças e jovens precisam aprender que as relações interpessoais são baseadas na troca e que, portanto, cabem a eles retribuições, ou seja, não podem só receber, mas terão de dar, como

dizem os ditados populares “toda moeda tem dois lados” e “é uma via de mão dupla”. Amar os filhos não é fazer tudo o que eles desejam ou solicitam. Educá-los significa ter um conjunto de valores claros, acreditar de forma convicta neles e vivenciá-los diariamente com os filhos, já que eles crescerão e se tornarão adultos responsáveis socialmente por seus atos... Será? Pelo jeito que pais e escolas estão tratando esta questão... Talvez não! Cenas cotidianas... Que adultos estas crianças se tornarão?

Um menino de 6 anos, após ser repreendido por “brigar” com o irmão, começa a chorar e afirma – “Neste lugar ninguém me obedece!”

O pai fala para a filha – “Escove os dentes para dormir” – a filha responde – “Nesta casa somente a Tereza é educada, ela me pede: ‘por favor, vá escovar os dentes!’”

Família informa à escola que já tinha marcado a viagem de férias de fim de ano, sem considerar o período de recuperação. Com a notícia de que o filho ficaria de recuperação, solicita que as provas sejam realizadas antes, pois não pode desmarcar a viagem.

A professora chama a atenção de um aluno e a direção da escola diz que ele não pode ser contrariado porque seus pais são pessoas influentes.

O aluno recebe uma advertência por determinada atitude inadequada e esta é devolvida para a escola sem a assinatura dos responsáveis, com um comentário que não concordam com a decisão tomada.

Para fechar a clássica afirmação:
Meu filho não mente! Fica subentendido que os adultos é que estão mentindo. Situação constrangedora!

Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em “Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino” (PUC), pós-graduada em “Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais” (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa.
e-mail: csiqueira03@gmail.com



QUE TODOS OS SEUS SONHOS SE TORNEM REALIDADE!

 **Colchões**
um dormir tranquilo

VISITE NOSSA LOJA NO SHOPPING GRANJA VIANA



BAIXA TEMPORADA GASTE MENOS, EXPLORE MAIS

APÓS O CARNAVAL, COMEÇA O PERÍODO CHAMADO DE BAIXA TEMPORADA, QUE SEGUE ATÉ JUNHO. É NESSA ÉPOCA QUE AS REDES HOTELEIRAS E AS AGÊNCIAS DE TURISMO DÃO AQUELA CONGELADA NOS PREÇOS E REDUZEM SUAS TARIFAS, PRESENTEANDO OS TURISTAS COM DESCONTOS SIGNIFICATIVOS, QUE PODEM CHEGAR A 40% NOS BILHETES AÉREOS E 50% NAS DIÁRIAS DE HOTÉIS. NO BRASIL, É NO NORDESTE QUE ESTÁ GRANDE PARTE DESSES DESCONTOS, ATÉ MESMO PORQUE É A REGIÃO QUE LIDERA A PREFERÊNCIA DOS TURISTAS, TANTO NA ALTA COMO NA BAIXA TEMPORADA.

PARA QUEM TEM A POSSIBILIDADE DE VIAJAR NESSES MESES (TIRANDO OS FERIADOS), É A OPORTUNIDADE DE ENCONTRAR PECHINCHAS, GASTAR MENOS E PODER VISITAR DIFERENTES DESTINOS QUE VOCÊ, NORMALMENTE, TERIA DE DISPUTAR COM UM TURBILHÃO DE TURISTAS. OUTROS DESTINOS, ATÉ MESMO OS INTERNACIONAIS, OFERECEM PREÇOS BEM MENORES NESSE PERÍODO.



PARIS



Paris, por exemplo, apesar da temperatura amena e muito menos turistas em comparação com os meses do verão europeu, é uma ótima opção. O charme da Torre Eiffel, a história do Arco do Triunfo, a Mona Lisa do Museu do Louvre e muitas outras atrações fazem a capital da França valer a pena. Alguns dizem que lá não existe baixa temporada, mas sim épocas como Natal e réveillon, que são muito concorridas. Fora delas, você compra tíquetes para óperas, teatros e outros espetáculos com mais tranquilidade, apesar de que bom mesmo é adquiri-los cerca de duas semanas antes.

Ainda em âmbito internacional, Nova York está sempre entre as preferências, por ser uma cidade mágica, que fascina os turistas com seu ritmo frenético.

Algumas agências oferecem pacotes com passagem aérea e hospedagem com café da manhã, de uma semana, a partir de 2,6 mil reais.



BUENOS AIRES



Famosa pelo tango e por Evita Perón, a capital argentina exala cultura em suas ruas e parques, do bairro sofisticado de Porto Madero ao irreverente La Boca, com suas cores fortes e seus artistas de rua.

Buenos Aires é um caso à parte. Para a alegria de quem curte fazer as malas na baixa temporada, o período é de preços baixos e altas temperaturas. Mês passado, o valor médio chegou a 1,4 mil reais para cinco dias, com transporte aéreo, traslado, hospedagem com café da manhã e passeio pela cidade. Prepare-se para o ano que vem aproveitar promoções como esta, que logo mais devem ser divulgadas pelas agências. Se os preços não subirem muito e você tiver paciência para garimpar bastante, o pacote de três dias, já incluindo passagens aéreas e hospedagem, pode ser encontrado em torno de 300 dólares, ou seja, 40% menos em relação à alta temporada. É importante ressaltar que o período de março até o fim de maio, época de outono, é considerado uma temporada intermediária, porque o turismo não dá uma trégua. O clima agradável desse período é ideal para visitar museus e teatros, como o Museu Nacional de Belas Artes, o Museu Histórico Nacional ou Teatro San Martín, e desfrutar dos ótimos restaurantes e casas de tango da capital. Além disso, é possível encontrar ofertas de voos baratos para a cidade.

BARI-
LOCHE

Uma boa opção mesmo fora da temporada de esqui

Ainda na Argentina, outra dica é **Bariloche**. Apesar de o destino ser bastante visitado durante a sua temporada de esqui, que vai de junho a setembro, a região oferece muitas belezas e atividades em outras épocas, além dos preços que despencam. Dá para passear pelos lagos, fazer trilhas e conhecer as florestas. Alguns hotéis oferecem três dias de hospedagem com café da manhã pela bagatela de 560 reais, como é o caso de um bem aconchegante à beira do Lago Nahuel Huapi.

NOS MESES DE BAIXA TEMPORADA, A ECONOMIA É, EM MÉDIA, DE **30%** EM RELAÇÃO AO PERÍODO DA ALTA TEMPORADA, MAS HÁ CASOS EM QUE OS DESCONTOS SÃO AINDA MAIS SIGNIFICATIVOS, DEPENDENDO DO DESTINO E DA NEGOCIAÇÃO DA OPERADORA COM O FORNECEDOR.



BOTANIC LOUNGE
TAKI
S.U.S.H.I

A combinação perfeita da natureza com a beleza e o sabor da culinária japonesa.

**RESERVAS PARA
CONFRATERNIZAÇÃO
DE EMPRESAS**

Venha conhecer e se surpreender.

Rua dos Manacás, 557 - Granja Viana
Tel.: 4777-9893



Música brasileira NO SESI COTIA

O Sesi Cotia apresenta, no dia 6 de dezembro, o grupo musical Sacudindo o Choro. Com a proposta de trazer ao público a música brasileira mais genuína, o famoso chorinho, o quinteto esbanja com propriedade e versatilidade em belos arranjos e solos, fazendo com que o gênero se mantenha vivo e renovado no cenário musical brasileiro.

Onde: Rua Mesopotâmia, 300 – Moinho Velho

Quando: 6 de dezembro, às 19 horas

Entrada franca



Sarau ESCONDIDINHO

Em novembro, aconteceu a estreia do Sarau Escondidinho, um projeto cultural que vai unir cultura e gastronomia. O objetivo é fazer um intercâmbio cultural entre os talentos, promovendo diálogos de música, poesia e trocas artísticas que movimentam a produção cultural de cantores, compositores e poetas da região. O próximo sarau será no dia 21/12, às 20 horas. Não perca! Presença confirmada da madrinha cultural do projeto, a atriz Suzi Rêgo.

Onde: Avenida São Camilo, 3500 – Tel.: 4169-6924

Entrada Franca



O padrinho cultural, Jair Rodrigues, e sua esposa e proprietária do local, Clodine, com os idealizadores do projeto.

Para ler: MUDE SEU FALAR QUE EU MUDO MEU OUVIR

Este livro foi escrito por pessoas com deficiência intelectual, dentre elas a granjeira Carolina Reis Costa Golebski, 28. Ela, após frequentar a escola, o colégio especial e a Apae, começou a fazer vivências e estágios. Foi quando conheceu a Carpe Diem, uma associação que sempre teve como foco de atenção a inclusão dos jovens com deficiência intelectual. Lá, teve importantes oportunidades de trabalho. “Meu sonho é fotografia”, explica ela.

Uma barreira? O preconceito. “Precisamos de respeito. Uma vez encontrei uma atriz de novela e fui discriminada por ela. Ela me ignorou”, conta.

Adquira já o seu exemplar por apenas 40 reais.



Os autores Cláudio Aleoni Arruda, Beatriz Ananias Giordano, Ana Beatriz Pierre Paiva, Thiago Rodrigues, a granjeira Carolina Golebsky e Carolina Vecchio Maia.

Cultura, compras E AJUDA AO PRÓXIMO

É imperdível o tradicional Bazar da Casa de Apoio/Vida com sapatos, bolsas e artesanatos. Vocês ficam mais bonitos e ainda ajudam a Entidade, que já ultrapassou a marca de um milhão de atendimentos à população.

Quando: O evento vai até o dia 19/12.

De Segunda a sexta, das 10 às 19 horas.

Aos sábados, das 10 às 14 horas.

Onde: Cultura Inglesa Granja Viana



Leilão de ARTE

Artistas brasileiros promovem um leilão de arte no Residencial Vintage. Serão 30 obras de pintores do cenário cultural do país com preços especiais. Retire a lista das obras a ser leiloadas na sede do clube social do Residencial ou nos dias de exposição.

Visite a página do evento no Facebook:

www.facebook.com/artistasbrasileiroslei

Participe!

Exposição: dias 6 e 7 de dezembro

Coquetel: 7 de dezembro, às 19 horas

Leilão: 7 de dezembro, às 20 horas

Onde: Estrada do Capuava, 4570, sede do condomínio

Artistas: Aniz Tadeu, Nelson Molina, Monteiro Prestes, Fernando Naviskas, Helena Amaral, Cleber Viveira, Waldir Mariano, Clóvis Pecci, Henry, Petrus Ivolsley, Facci, Álvaro Lima.



CENTRO CULTURAL Würth APRESENTA:

Lançamento do CD CORAL LUMINARE

O trabalho desenvolvido pelo Coral Luminare incentiva o bem-estar e a boa convivência entre seus participantes, utilizando a música para o bom uso das suas energias. Criado em 2003, sob regência de Marcos Lucatelli, o Coral traz em seu currículo apresentações em diversos locais e eventos, envolvendo eventos de cunho social e beneficente. O coral, que tem um repertório diversificado, valoriza a produção nacional cantando músicas populares brasileiras, canções infantis e músicas conhecidas com o objetivo de levar, por meio da música, a alegria, a harmonia e a paz.

Em 2013, em comemoração aos 10 anos de existência, criou-se o projeto de gravar um CD comemorativo, intitulado Semente. A escolha do repertório foi feita de maneira criteriosa, convidando à reflexão de temas dentro de valores como amor, respeito, superação de limites, autoestima, colaboração e união. Visando a levar a música para os mais diferentes lugares, despertar em cada ouvinte o sentimento de amor ao próximo, de doação e de alegria e buscar em cada canção a palavra de conforto e esperança. Marcos Lucatelli e o Coral Luminare unem, por intermédio de seus integrantes, o mais importante valor: cantores, coralistas, amigos e irmãos.

DATA: 14 de dezembro (sábado), às 21 horas
VALOR: Ação beneficente com coleta de um brinquedo (bom estado) por pessoa na entrada
CLASSIFICAÇÃO: Livre
LOCAL: Teatro Alma Würth
INGRESSOS: Ingresso.com
TELEFONE: 4612-8100
ESTACIONAMENTO GRATUITO
CAPACIDADE: 241 lugares / 5 cadeirantes

O Centro Cultural Würth terá programação gratuita de férias. Teatro, música, dança, efeitos especiais e ilusionismo. Consulte mais detalhes no site www.centroculturalwurth.com.br



Apresente este anúncio na
**Homem Concept
Shopping Raposo**
e ganhe **10%** de desconto
nos produtos participantes
da promoção.

**HOMEM
CONCEPT**

Shopping Raposo, piso Raposo.
facebook.com/homemconcept

*Válido até 31/12/2013, ou enquanto durarem os estoques, em todos os produtos da loja, exceto Dudalina.



TRAYMON



DOCTHOS

POLO WEAR

colcci

DUDALINA

DEZEMBRO 2013

O INGRESSO DE MARTE EM LIBRA, NO FIM DA PRIMEIRA SEMANA, DÁ ÊNFASE AOS RELACIONAMENTOS E OFERECE O ESPÍRITO DA DIPLOMACIA EM LUGAR DOS CONFRONTOS, SEMPRE REPETITIVOS. URANO DIRETO NA LUA CHEIA DO DIA 17 IMPULSIONA A OUSADIA. JÁ A OPOSIÇÃO COM MARTE, NO DIA 25, SUGERE UM NATAL DIFERENTE, MAS O FIM DO ANO NÃO SERÁ FÁCIL. SERÁ BOM QUE SEJAMOS CUIDADOSOS NESSA ÚLTIMA SEMANA.

ÁRIES



Após um tempo de revisão e purificação dos pensamentos e das atitudes, chega a hora de compartilhar o que tem aprendido da observação de si mesmo e também dos outros. A melhor tendência será buscar o espírito do equilíbrio e da concórdia em seus relacionamentos.

LEÃO



Caminho livre à sua frente para ir em busca dos próprios ideais e envolver-se com a aventura da vida. Apenas cuide para que os excessos de entusiasmo e empolgação não atrapalhem o seu discernimento. Confiança em lugar de ansiedade será uma boa maneira de acertar o ritmo.

SAGITÁRIO



O espírito de Sagitário tem muito a ver com a figura do Papai Noel, com a energia do Natal. Não é à toa que a maioria nasceu em dezembro e faz ainda mais festa nesse período já tão festivo. Mas talvez seja preciso resignificar, ou seja, dar sentido mais consistente a tudo isso...

TOURO



Manter o passo ritmado e dar atenção às necessidades mais profundas é o caminho neste fim de ano. Nada de pressa, mas sim tentar fazer o que sente que ficou faltando durante o ano e ainda pode ser pelo menos encaminhado a partir de agora. Valorize suas peculiaridades.

VIRGEM



Superando algumas questões complicadas, você se sentirá mais forte para ir em frente, apesar dos tempos um tanto ameaçadores. Não há nada, porém, que possa destruí-lo a não ser você mesmo. Por isso cuide de estar atento e presente em tudo o que faz. Basta isso.

CAPRICÓRNIO



Bom tempo para buscar uma sequência positiva neste fim de ano, mas é preciso levar em consideração certos detalhes íntimos de que nem sempre você gosta de lembrar. Mas o que não é banhado pela luz do seu olhar vira sempre sombra para vir de repente te atazanar.

GÊMEOS



Um período em que o regente Mercúrio se encontra longe de casa, viajando por caminhos menos conhecidos ou explorados. Atenção acima de tudo, mas será em meio a esses desafios que poderá agregar algo útil aos seus conhecimentos, à sua personalidade, à sua vida...

LIBRA



Devagar e sempre é o ditado mais adequado, embora o ingresso de Marte em seu signo comece a se tornar exigente. Ninguém vai conquistar agora o que não conquistou durante todo o ano, por isso vale mais a pena inspirar-se e planejar decididamente o ano que entra...

AOUÁRIO



Ilumine este período com a força da sua vontade e a luz do seu coração. A forma como se posiciona dita a forma como realiza ou não suas conquistas. A Lua cheia do dia 17 marcará uma fase mais clara e decidida, aproveite para fechar o ano em grande estilo.

CÂNCER



É preciso conhecer melhor a si mesmo, amigo canceriano, e isso pode se realizar explorando as suas próprias dificuldades e limitações. Não pense no que é difícil, mas sim em como você pode se aperfeiçoar cada vez mais para alcançar o que está buscando. Confiança.

ESCORPIÃO



Mande sinais de fumaça para si mesmo, camarada escorpiano, para o seu mundo interior cheio de movimento e intenção. Procure dar vazão ao que está reprimido de maneira tranquila e controlada, já que quem sabe utilizar bem sua energia é você mesmo, não é?

PEIXES



Um ano a mais, um passinho a mais, uma sensação de dever cumprido, uma sensação de curar antigas mágoas e se tornar mais íntegro e confiante a cada dia. Isto é o melhor que há, mas depende de como você se posicionar. Pois a força da inconstância sempre pode atrapalhar...

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, redige a coluna Revelações, da revista Caras, e atende, atualmente, na região da Granja Viana.
Tel.: (11) 9633-1053 • <http://www.caras.com.br/horoscopo> • e-mail: sfrug@uol.com.br



chez maria
RESTAURANTE

LUGAR ONDE SE COME BEM

ALMOÇOS TODOS OS DIAS, JANTARES ÀS SEXTAS E SÁBADOS

RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025, GRANJA VIANA, TEL. 4702-2306

LUNAÇÃO DE SAGITÁRIO

A Luação sagitariana terá início às 22h22 do dia 2 de dezembro, por ocasião da Lua nova, e se estenderá até as 9h14 do dia 1º de janeiro de 2014. Um período para desenvolver as qualidades desse signo mutável, pertencente ao elemento fogo, bastante estimulante, quase sempre se lançando em busca de novas aventuras, conhecimentos, aprendizado e aprimoramento das qualidades filosóficas e espirituais. A experiência da vida é a pedra de toque do nono signo, regido por Júpiter, e seu estilo incorrigivelmente idealista e otimista, para quem a utopia é apenas um desafio a ser seguido e perseguido até a realização.

Podemos, assim, aproveitar esse período que coincide com o fim do ano e início de 2014 para visualizar e planejar novas empreitadas, após um ano tão complicado como 2013, em que as sombras pessoais tiveram de ser visitadas para agora, então, ser iluminadas com projetos de um novo estilo de vida.

Nada melhor que a energia sagitariana para nos tirar do torpor dos questionamentos íntimos e nos impulsionar a um futuro de novas realizações. Com o cuidado, porém, de não cometer exageros e muito menos desconsiderar as recentes experiências que nos mostraram verdades que não se podem mais ser esquecidas. Com ascendente em Câncer, a família faz parte importante desse período, que coincidentemente inclui as festas habituais. Isso nos faz lembrar que é preciso ter uma boa base, confortável e confiável, para sobre ela construir nossos projetos, dos mais simples aos mais ousados. E essa base só pode estar na família, instituição que não tem como ser dissolvida. Hora, então, de nos reconciliar com os entes queridos e deixar para trás aquelas rugas que, de forma desnecessária, nos afastam uns dos outros.

Ocorrendo na casa do amor, da vitalidade e da alegria, esta Luação não poderia ser melhor para nos estimular a viver e conquistar tudo a que temos direito, sem, porém, invadir a liberdade alheia e, mesmo que indiretamente, sem prejudicar ninguém com nossas atuações sociais e atitudes pessoais.

Finalmente, o meio do céu em Touro sugere que nos tornemos mais produtivos, considerando a preservação da maravilhosa natureza que nos oferece tão generosamente a alegria e a beleza de estarmos vivos e nos relacionar com todo amor e dedicação que anseia o nosso coração.

CARACTERÍSTICAS DO SIGNO DE SAGITÁRIO:

Período: de 22 de novembro a 21 de dezembro

Planeta regente: Júpiter

Elemento: Fogo

Cor: Laranja

Número: 9

Metal: Estanho

Pedra: Citrino

Flor: Erista-de-galo

Perfume: Rosa

Incenso: Erva-doce

Floral de Bach: Agrimony

Signos compatíveis: Áries e Leão

Signos amistosos: Libra e Capricórnio

Signos desafiadores: Gêmeos, Virgem e Peixes

ALGUMAS PROFISSÕES COMPATÍVEIS:

Agente de viagens • Carreira militar • Ciências Sociais • Dança • Direito • Ecologia • Equoterapia • Empreendedorismo • Educação Física • Esporte • Filosofia • Gestão ambiental • Gestão de serviços • Guia de viagens • Hipismo • História • Hotelaria • Jornalismo • Juiz • Letras • Linguística • Pecuária equina • Política • Produção cultural

Uma empresa que está de olho no bem-estar da comunidade e na proteção do meio ambiente. Na Engeplanco, o cliente encontra profissionais qualificados para a realização de projetos. REALIZE SEU SONHO!



CONSTRUINDO COM
RESPONSABILIDADE

Com mais de 10 anos de experiência

The Square Open Mall - Rodovia Raposo Tavares, km 22,14
Bloco A - Sala 432 / Tel.: 2898-9666 / contato@engeplancoeng.com.br

O MELHOR
INGLÊS,
NA MELHOR
FASE DA VIDA.

MATRÍCULAS
ABERTAS!



GRANJA VIANA

☎ 4612-8040

Av. São Camilo, 620.

www.redballoon.com.br





Começou a contagem regressiva para as festividades de fim de ano. Tempo de confraternizar, solidarizar, estar com a família e os amigos. E que tal agregar alguns objetos marcantes para completar a alegria que chega com a magia do Natal, os fogos do Ano Novo e o prazer do descanso merecido do recesso? **Aproveite!**



Se você é daqueles que deixam a casa um espetáculo à parte no Natal, prepare-se. Este cacto de tocha vai abalar as estruturas de qualquer ambiente, além de poder integrar a decoração em outras datas comemorativas. Feito de aço galvanizado e um acabamento que garante a noção de realidade, o Saguaro Cactus Garden Sculpture resiste à ferrugem - mesmo perto da praia - e é comercializado em dois tamanhos: 1,5 metro e 2 metros de altura, pelos valores de 499,95 dólares e 699,96 dólares, respectivamente. Suas festas ao ar livre ganham um charme especial. www.plowhearth.com

PARA O natal

No site www.eudecoro.com.br há dez opções de decoração de Natal para você fazer em 10 minutinhos, afinal, uma decoração legal não precisa dar aquele trabalhão nem ser obrigatoriamente adquirida numa loja. Inspire-se.



LEVA junto

Como grande parte dos brasileiros, você vai passar o Ano Novo na praia. Depois da virada, bate o cansaço, certo? Pensando nesta e em muitas outras situações, o designer espanhol Jorge Penadés criou a Nomadic Chair, uma cadeirinha de madeira que você pode levar aonde quiser. É completamente desmontável e pode ser carregada sem esforço algum. Aliás, o acessório vem prontinho para ser utilizado. Chegou, parou, montou e sentou. www.jorgepenades.com



REFRESCANTE

PETISCANDO

Garimpado mais um produto fofo da Fred & Friends. Uma baleia de cerâmica e seu jato de água, formado por palitinhos, vai roubar a cena em qualquer confraternização.

Preço sob consulta. fredandfriends.com



Está aquele calorão e os drinques perdem logo aquela sensação de frescor. Avesso aos cubos de gelo que derretem, a Swizzlecicles é uma vareta de aço inox que possui um gel congelante em seu interior. Após quatro horas de congelador, ela está prontinha para ser usada. Além de gelar a bebida, você pode misturar os seus coquetéis favoritos. O conjunto tem quatro unidades, custa 24,95 dólares e cada um possui 15 centímetros. www.homewetbar.com



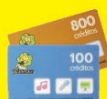
Videokê®

RAPOSO SHOPPING (LOJA AUTORIZADA)

Vendas de aparelhos, músicas e acessórios

Diversão garantida para toda família:

- Repertório com mais de 8.000 músicas em diversos estilos e idiomas
- Monte seu próprio repertório
- Download de músicas via internet*



* Necessário aquisição de créditos



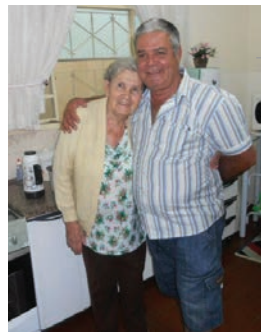
RAPOSO SHOPPING (Quiosque - Piso Raposo)

Rod. Raposo Tavares, km 14,5 - Jd. Arpoador - São Paulo / SP - CEP: 05576-000

Tel.: (11) 3731-5224 / e-mail: vdkraposo@hotmail.com

FOI coautor

do livro Fundamentos de Odontologia: Radiologia Odontológica e Imaginologia, o prof. dr. Ricardo, diretor da clínica Sorriso da Granja. A obra foi escrita por alguns professores da USP. Na foto, ele aparece com a esposa, Simone Raitz, e a dra. Marlene Fenyo-Pereira, organizadora do projeto (ao centro).



Assoprou

velinhas de 93 anos a moradora de Cotia Irma Saladine Druzian. Ela é mãe do Nilson, figurinha carimbada da região. Ele já foi proprietário do famoso e extinto Açougue do Nilson e, hoje, trabalha na subprefeitura da Granja Viana. Parabéns, dona Irma!

Iniciou,

há alguns meses, no Haras o Buona Fortuna, o Bike Park, um circuito de MTB Short Track para praticantes de mountain bike. O graneiro, atleta e proprietário do espaço, Eduardo Caruso, foi procurado pelo pessoal da Caloi para fazer um evento neste circuito. O Short Track Challenge – Cannondale/Caloi/GT contou com a presença de atletas da elite nacional, como Sherman Trezza e Henrique Avancini, além do consagrado Marcio Ravelli. A grande atração ficou por conta do italiano, Medalha de Bronze em Londres, Marco Fontana. Foi uma manhã para uma experiência entre atletas amadores e profissionais.



CURTIU?

Fotos inéditas no Facebook!
www.facebook.com/revistacircuito

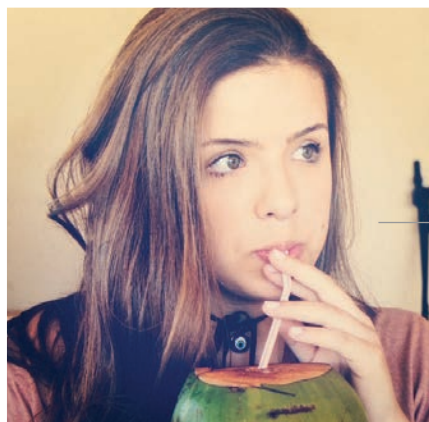
Eleito

vice-presidente do Comitê Paralímpico Internacional, o graneiro Andrew Parsons, que atualmente é presidente do Comitê Paralímpico Brasileiro. É a primeira vez que um brasileiro chega à vice-presidente do IPC.



Comemorou

3 anos de existência o grupo das Enoladies, que, desde o primeiro encontro, reúne-se na Vino & Sapore. Foi em 2010 que 12 mulheres da Granja Viana, apreciadoras de vinho, resolveram se encontrar uma vez por mês para degustações e harmonizações, sob o comando do empresário e enólogo João Filipe Clemente, que também é autor do blog Falando de Vinhos.



Ganhou

um prêmio na melhor categoria canto do Vivafest, show de talentos do Colégio Rio Branco, Victória Secomandi. Foi a primeira apresentação da jovem em público.

Trocou

alianças o casal Maria Gabriela e Thiago. O casamento foi ministrado pelo Padre Pedro na Igreja do Pequeno Cotolengo na presença de amigos e familiares.



Recebeu

o prêmio pela apresentação do terceiro melhor TCC Internacional da turma de direito de Irvine - Universidade da Califórnia, a advogada Mariana Arteiro.



Neste Natal encontre o presente perfeito na



Santa Rosa
OVERSTOCK DE LUXO

Overstock Macy's e Bloomingdales.
PEÇAS ÚNICAS DE
MARCAS COMO: Michael Kors, GUESS, Elie Tahari, Calvin Klein, NYC, DG, NIKE, ONYX, Essentials IZOD, Style & Co, Levi's Tommy Hilfiger, Jones New York, Speedo, POLO by Ralph Lauren, Nine West, INC, Anne Klein, Miu Miu, Prada, Seven e muitas outras.



Accessórios



Moda Feminina



Moda Masculina

Rua José Félix de Oliveira, 991 - Loja 4 (ao lado da frutaria)
(11) 4702.3072 - vip@santarosastore.com.br
Facebook: Santa Rosa Store

CENTRO CULTURAL WÜRTH
www.centroculturalwurth.com.br
Consulte nosso site para detalhes

DEZEMBRO JANEIRO

LANÇAMENTO DO CD
CORAL LUMINARE

Um repertório diversificado, que valoriza a produção nacional.

DOE UM BRINQUEDO em bom estado

EVENTO BENEFICENTE

programação gratuita de FÉRIAS

TEATRO • MÚSICA • DANÇA
EFEITOS ESPECIAIS • ILUSIONISMO

Consulte mais detalhes no site
www.centroculturalwurth.com.br

RECICLÓPOLIS

Apoio:



O Pub C Onfraria da
Granja Ina u Gura n O
Centr O Cul tural W ü r th

Os proprietários Fábio,
Gilbert e Augusto



Wladimir
e Paulo

Felipe e Karine



Carla, Roberta
e Erica



Roberto, Gilbert, Fernando, André e Fábio



Rebecca, Vanuza e Ida Yone



Ricardo, Leandro, Walter e Alexandre



Fabio, Anderson, Vilma e Vanessa



Luiz Henrique e Jonhy



Eduardo, Zé Carlos, Mario, Beto, Francisco Marin, Fabio e Celso




PERSONA
ACADEMIA

A META É SÓ O COMEÇO DE UMA NOVA
CORRIDA. PENSE EM VOCÊ EM 2014

Persona Academia
FAZENDO A DIFERENÇA!!!

Para mais informações ligue
4612-2615
4617-4776

www.personaacademia.com.br
[facebook/personaacademia](https://facebook.com/personaacademia)
[facebook/personaacad](https://facebook.com/personaacad)

Feliz Natal!

Bone Companhã

Pastel





**PANETONES RECHEADOS
e Bolos de natal**

**CONFIRA !!!!!
GARANTA JÁ O SEU**

Av. José Giorgi, 1157
Granja Viana
Tels.: 4612-1749 / 4702-5623
www.docecompanhia.com.br

**Em janeiro (férias)
curso de minichefs
inscreva seu filho**



FERNANDO PAVÃO

CAPRICORNIANO, BOA-PRAÇA,
GRANJEIRO. QUER MAIS?

PAPO VAI, PAPO VEM, FOI UM PRAZER ENTREVISTAR O GRANJEIRO **FERNANDO PAVÃO**.

E ele não quebrou o protocolo de um bom capricorniano. Jeito calmo, comprometido com o trabalho, reservado e bastante determinado – valeu até uma consulta astrológica para definir melhor o perfil dele. A conversa fluiu tranquilamente, ladeada de boas energias. Entre uma perguntinha e outra, a equipe da Revista Circuito foi interrompida por um singelo motivo: seu filhote, Gabriel, 3, queria a atenção do pai, que está numa rotina frenética de gravações, em seu terceiro papel como protagonista na televisão.

“Calma, filho”, responde paciente. “Papai está numa entrevista e já vai ficar com você”. Pavão justifica o quanto sente falta da família neste período em que vive pelos ares, entre Rio e São Paulo, para gravar a novela Pecado Mortal, e não abre mão de reservar cada tempo vago para estar exclusivamente com o filhote. Duas vezes por mês, está pela Granja Viana, onde mata a saudade dos pais, revê amigos queridos e curte as delícias que a região oferece.

Galã, sex symbol ou integrante da turma dos descamisados (lembrando que ele foi eleito o descamisado mais charmoso da telinha), o ator desconversa e diz não gostar de ser tachado de símbolo sexual. “Isso é um rótulo ge-

ralmente colocado pelo público e pode se tornar muito perigoso”, explica.

Apesar disso, desde seu primeiro grande papel, em que atuou como Sansão na minissérie bíblica *Sansão e Dalila*, tem exibido despretensiosamente aos telespectadores o quanto a natureza tem sido generosa com ele. Galã ou não – você escolhe –, aos 42 anos, Fernando exibe um corpo torneado, resultado de uma rotina pesada de exercícios. Tanta disciplina é para viver o atual personagem ripongo e boa-praça Carlão, que roubou a cena das noites semanais e tem arrancado suspiros da mulherada.

Paulista, casadíssimo com Maria Elisa há quatro anos, até os 20 anos teve a vida dedicada ao futebol, treinando, inclusive, em grandes clubes brasileiros. Foi quando colocou o “plano B” em prática e resolveu mergulhar no mundo da arte, comemorando, em 2013, duas décadas de aceitação do público e sucesso em suas escolhas.

Conheça mais sobre Fernando Pavão. Melhor do que ler esta entrevista, será encontrá-lo pela Granja Viana afora. Isso é que seria um bom presente de Natal, hein?!



Com a família reunida na Granja Viana, onde morou boa parte da vida.



Aos 12 anos, ao lado de sua casa na Granja, onde os pais moram há mais de 30 anos.

Revista Circuito: Fernando, para começar, fale da sua relação com a Granja Viana. Seus pais ainda moram na região, certo?

Fernando Pavão: Mudei para a Granja aos 9 anos, e meus pais moram lá há mais de 30 anos. Não preciso nem dizer o quanto era diferente. Ruas de terra, sem essa estrutura toda. Minhas irmãs, Renata e Camila, estudaram no Colégio Rio Branco. Eu jogava bola no São Paulo Futebol Clube e os treinos faziam com que minha vida fosse em São Paulo, inclusive os estudos. Meus pais continuam morando na Granja. A Renata também. Pelo menos duas vezes por mês vou visitá-los e saímos para jantar no centrinho

da Granja. Assim mato um pouco a saudade.

RC: Como o “ser ator” aconteceu na sua vida?

FP: Como artista, comecei tarde. Até os 20 anos, joguei futebol profissionalmente, e era meu plano A. Queria seguir carreira e já treinava havia um tempão para isso. Até que o esporte já não me preenchia mais e não dava tanto prazer. Não conseguia me imaginar levando uma vida na rotina de um jogador. Fui procurar outras coisas para fazer e, com 22 anos, fiz um curso de teatro, e essa área passou a me interessar. Meu primeiro espetáculo foi o *Noturno*, em 1993, musical dirigido por Oswaldo Montenegro.

“A CARREIRA DE ATOR É MUITO DIFÍCIL, SOLITÁRIA E EXTREMAMENTE CONCORRIDA. NADA É FÁCIL.”

Como era uma linguagem de musical, comecei a sentir falta da palavra. Ingressei na escola de Teatro Célia Helena e passei a trabalhar profissionalmente.

RC: Alguma inspiração especial na carreira?

FP: Ninguém da minha família é artista, mas todos sempre me apoiaram. Na década de 1980, o futebol não era uma carreira como é hoje, que os pais gostariam que seus filhos seguissem. Não era tão promissor nem se ganhava tanto dinheiro como nos dias atuais, mas, ainda assim, sempre estiveram do meu lado. Quando resolvi ser ator, houve uma desconfiança no primeiro momento, e então eles foram vendo meu trabalho e pegando confiança. Independentemente do que pensavam, sempre tive o apoio dos dois. De uma forma ou de outra, esta vontade sempre esteve presente na minha vida e acabou se manifestando no momento certo, na hora certa. Sempre gostei da

fantasia, do lúdico, e por sorte acabei tendo isso como profissão. Meus ídolos são: Al Pacino e Marlon Brando.

RC: Teatro, cinema ou TV?

FP: Cada um tem a sua particularidade. No teatro, acho que o ator é mais dono da obra, dono do seu trabalho, é onde experimenta e tem a possibilidade de crescer. A televisão proporciona algo diferente a cada dia, e te dá a chance de estar sempre pronto. Você não tem tantos ensaios como no teatro. Você precisa estar com suas emoções sempre ali, ao alcance. No cinema, tudo é um pouco mais elaborado, então você fica no meio do caminho, entre o teatro e a televisão. As cenas são mais trabalhadas, tem bastante ensaio e é um processo um pouco mais artesanal. No cinema fiz um longa, que foi Garotas do ABC, de Carlos Reichenbach, e algumas participações.

“O GRANDE BARATO DA PROFISSÃO É VIVER EMOÇÕES AINDA NÃO VIVIDAS.”

RC: Qual papel marcou sua carreira?

FP: O último é sempre o mais importante. Mas o papel que me deu um destaque maior foi Sansão. Foi meu primeiro papel como protagonista, numa história linda, com uma preparação intensa, de que tenho muita saudade. Foi um personagem muito forte, tanto por sua história quanto pelo visual.

RC: Fale do Carlão, seu atual personagem.

FP: Em relação ao corpo, foi um processo de bastante tempo. Comecei a me preparar desde que recebi o convite para a novela e conheci as exigências do personagem. Sabia que seria um “cara” forte, que se envolveria em cenas de ação e que teria de fazer um supertrabalho de condicionamento físico com personal, academia e dieta. Eu tenho de estar bem, pois apareço muito sem camisa. Quanto às cenas de luta, como já pratiquei boxe, capoeira e muay thai, me virei bem. Só tive de adaptar cada golpe para sair bem nas câmeras. Quase não uso dublês. No mais, a preparação é constante, afinal, tenho esta exigência até o fim da novela. Acordo muito cedo e vou para a academia antes das gravações. Carlão é um cara bem-humorado, de bom coração,



Na pele de Sansão, o personagem mais importante da sua carreira, na minissérie Sansão e Dalila. “Sansão marcou a minha carreira”.



Nascido em 12 de janeiro de 1971, em São Paulo, Fernando Pavão começou sua carreira no teatro atuando na peça Noturno, em 1993. Na televisão, sua estreia foi em 1998, na novela Meu Pé de Laranja Lima, na Rede Bandeirantes, como Raul. Na Rede Globo, atuou por quatro anos em Malhação, como Guto. Em 2004, participou de Metamorphoses, na Record, no papel de Ivan; no ano seguinte foi Ulisses, em Os Ricos Também Choram, exibida no SBT, e em 2006 foi o tenente Carvalho, em Pé na Jaca. A partir de 2007, tornou-se ator exclusivo do elenco da Rede Record. Atuou em Caminhos do Coração e Os Mutantes, no papel de Noé Machado. Em Poder Paralelo, foi o bandido Khalid. O papel mais importante da carreira do ator foi Sansão, na série Sansão e Dalila, exibida pela Record. Seu personagem recebeu a maioria dos elogios da crítica especializada.



não defende ideologias e é bastante misterioso. Tem sempre alguém armando contra ele.

RC: O que mudou no Fernando de antigamente, em seu primeiro papel na TV, em 1998, em relação aos dias atuais?

FP: É um aprendizado constante. A carreira de ator é muito difícil, solitária e extremamente concorrida. Nada é fácil. As pessoas acham que a gente vive uma vida boa e rodeada de glamour. Existem atores excelentes que nunca chegam a ser protagonistas. A gente lida muito com o ego, com o nosso e com o dos outros, por isso tem de se conhecer muito. Existe uma competição e todo mundo quer o seu espaço, mas, ao mesmo tempo, a gente consegue fazer grandes amigos. Na novela Pecado Mortal, conseguimos juntar grandes atores e grandes amigos, e isso é muito gratificante. Nessa trajetória, adquiri experiência e a capacidade de olhar para as cenas, fazer uma autoanálise e ver tudo o que precisa ser melhorado.

“EU NÃO SOU UM ÍDOLO. TALVEZ O NEYMAR SEJA, EU NÃO.”

A televisão tem um ambiente que propicia a você se achar um “cara legal”. Tive de aprender a domar o ego para que pudesse crescer no meu trabalho.

RC: Conte alguns sonhos a ser realizados na carreira de ator.

FP: Tenho muitos. Quero fazer muitos papéis, contar muitas histórias. Aliás, o grande barato da profissão é viver emoções ainda não vividas. A televisão, às vezes, coloca o ator em contato com papéis muito parecidos. E é um desafio, para o ator, quebrar isso, porque a carreira pode entrar em estagnação. Busco quebrar isso para sempre interpretar de forma diferente.

RC: Você se considera um sex symbol?

FP: De jeito nenhum. Talvez no começo da carreira eu acreditasse nisso. Isso é um rótulo geralmente colocado pelo público e pode se tornar muito perigoso.



Em um momento de descontração na casa dos pais, na Granja Viana.

RC: E como é lidar com a fama?

FP: Eu não sou um ídolo. Talvez o Neymar seja, eu não. Sou uma pessoa, por natureza, mais reservada, então, atendo todo mundo que me aborda, mas sem escancarar a minha vida. Respeito muito a relação com as pessoas.

RC: Em 2014?

FP: Vou fazer uma peça de teatro. Estou em busca de um texto para começar a ensaiar no fim da novela. Já estou negociando e quero estar nos palcos em breve.

Moda

Fotos: Diogo Telles / ass. foto: Manoela Borba
Produção: Alexandra Alonso
Maquiagem: Raila Aguiar do Jacques Janine
Cabelo: Alexandre Dalpogeto do Jacques Janine
Modelos: Gabriele Araujo - Way Model
 Andressa Torres - Way Model
Locação: Prime Office Park




Vestido bordado CHROME - R\$ 379,00
Bolsa de fio de metal CHROME - R\$ 298,00
Brincos filigrana banhado a ouro CHROME - R\$ 106,00
Sandália de couro CHROME - R\$ 169,00

Camisa de renda e paetê Armazém LA CALE - R\$ 359,90
Bermuda em piquet TVZ - R\$ 249,90
Sandália rasteira com pedras TVZ - R\$ 199,90
Brinco com pedra PIMENTA ROSA - R\$ 140,00
Anel com pedra PIMENTA ROSA - R\$ 160,00

Blusa rendada PIMENTA ROSA - R\$ 175,00
Saia paetê PIMENTA ROSA - R\$ 205,00
Mini bolsa Dumond PRIMA DONNA - R\$ 139,90
Pulseiras PIMENTA ROSA - a partir de R\$ 78,00
Anel PIMENTA ROSA - R\$ 84,00
Sandália rasteira com strass Luz Da Lua PRIMA DONNA - R\$ 339,00





Camiseta algodão orgânico TIÊ - R\$ 69,00
Pantalona de fibra de bambu TIÊ - R\$ 161,00
Bolsa de fibra de pneu e paetê TIÊ - R\$ 211,00
Pulseiras escamas UNCLE K - R\$ 109,00
Colar corrente TVZ - R\$ 149,90

Vestido Linha Pura SCARPE BELLE - R\$ 506,00
Anel concha SCARPE BELLE - R\$ 70,00
Brincos SCARPE BELLE - R\$ 60,00
Sandália trança SCARPE BELLE - R\$ 170,00

Vestido renda e paete LA CALE - R\$ 395,00
Colar UNCLE K - R\$ 109,00
Brinco UNCLE K - R\$ 45,00
Pulseira UNCLE K - R\$ 109,00
Carteira SCARPE BELLE - R\$160,00
Sandália SCARPE BELLE - R\$258,80

Vestido Guess SANTA ROSA - R\$ 310,00
Colar PRIMA DONNA - R\$ 98,00
Anel PRIMA DONNA - R\$ 58,00
Bolsa fibra pneu TIÊ - R\$ 150,00
Rasteirinha perolas Luz da Lua
PRIMA DONNA - R\$ 260,00



Blazer malha SANTA ROSA - R\$ 120,00
Calça Zara STILE DI LISA - R\$ 30,00
Brincos PRIMA DONNA - R\$38,00
Carteira Dumond PRIMA DONNA - R\$ 199,90
Sandália flat MENTHA PIMENTHA - R\$ 129,99

Polo Dudalina GOODMAN - R\$ 249,90
Calça Dudalina Swarovski GOODMAN - R\$ 369,90
Bolsa nylon UNCLE K - R\$ 209,00
Escarpa MENTHA PIMENTHA - R\$ 99,99

Chemisier Linha Pura SCARPE BELLE - R\$ 353,00
Pulseiras SANTA ROSA - R\$ 80,00 cada
Brincos SANTA ROSA - R\$50,00
Carteira MENTHA PIMENTHA - R\$ 134,99

Blusa viscose TVZ - R\$ 199,90
Calça Dudalina GOODMAN - R\$ 349,90
Anel SCARPE BELLE - R\$ 79,00
Conjunto colar e brinco SANTA ROSA - R\$ 119,00



SANTA ROSA: Rua José Felix, 991 - tel. 4612-2916 • MENTHA PIMENTHA: Shopping Granja Viana - tel. 4613-6767 • GOODMAN: Shopping Granja Viana - tel. 4612-8159 • PRIMA DONNA: Espaço Granjardim - Av. São Camilo, 980 - lj. 6 - tel. 4702-5855 • PIMENTA ROSA: Av. São Camilo, 980, ljs 2/3 - tel. 4702-2104 • UNCLE K: Shopping Granja Viana - tel. 4613-6626 • TVZ: Shopping Granja Viana - tel. 4702-3371 • FLEX SHOES: Rua José Felix de Oliveira, 1.025 - lj. 03 - tel. 4612-2739 • CHROME: Rua José Felix de Oliveira, 1025 - tel. 4612 2046 • SCARPE BELLE: Av. São Camilo 386 - tel. 4702-8292 • STILE DI LISA: Rua dos Manacas 650 - jardim da Gloria - tel. 4617 4857 • TIÊ moda ecológica: Av. São Camilo 333 - tel. 4702 8090 • LA CALE: Rua Mazel, 696 - Pq. São George - tel. 4702-4690 • JACQUES JANINE: The Square Open Mall, tel. 2898-9580 • FOTÓGRAFO: diogotellesfotografia@gmail.com Tel. 2831-5910 • PRIME OFFICE PARK: Rua Adib Auada, 35 - Granja Viana, Tel. 3500-3000

NATAL SABOROSO

NADA É MAIS GRATIFICANTE QUE REUNIR A FAMÍLIA EM VOLTA DA MESA E CURTIR A GRANDE NOITE DO NATAL. UMA SENSAÇÃO DE DEVER CUMPRIDO E ANSIEDADE PELO ANO QUE SE APROXIMA. PARA JÁ ENTRAR NESTE CLIMA, A EQUIPE DA REVISTA CIRCUITO INVADIU, NO BOM SENTIDO, A CASA DE TRÊS FAMÍLIAS DA REGIÃO PARA CONHECER E EXPERIMENTAR OS PRATOS QUE NÃO PODEM FALTAR EM SUAS CEIAS NATALINAS.

MERENGÃO DA ISABELLA AMARAL

Estar na casa da Isabella Amaral foi comprovar, bem de perto, que a granjeira realmente tem mãos de fada. Moradora da Granja desde 1969, desde que tinha três meses de vida, é formada em Desenho de Moda, profissão à qual se dedicou até decidir que queria trabalhar com doces, mais especificamente com o chocolate, sua grande paixão.

Mas o olho brilha mesmo quando o assunto é a família. O marido, Eljo Aragão, e os filhos, Alexandre e Fernando, retribuem o carinho e acompanham, com água na boca, cada passo da preparação da receita escolhida por Isabella.

O Merengão – apelidado assim em razão do tamanho da sobremesa – é um dos pratos mais esperados do Natal da família, e foi criado por uma cozinheira de mão-cheia, a Maria Augusta, que trabalhava na casa de seu pai, Marcos, que também é apaixonado pela sobremesa.

“O merengue de suspiros com chantilly e morangos sempre foi feito pela minha mãe, Viviane, e pela minha tia Lucie”, afirma Isabella, que preparou tudo na presença da equipe da Revista Circuito, ao vivo e em cores.

SUSPIROS

1 copo de claras (aproximadamente 8 ovos), 3 copos de açúcar

Misture as claras com o açúcar. Coloque no fogo baixo, apenas para amornar e derreter o açúcar. Retire do fogo, aguarde alguns minutos e bata na batedeira até obter consistência firme. Preaqueça o forno, abaixe a temperatura e coloque os suspiros no formato de colher em assadeiras forradas com papel-manteiga – unte o papel com óleo e farinha peneirada. Depois de pronto, desligue o forno e deixe os suspiros por quatro horas dentro dele, até esfriar completamente. Guarde-os em embalagem bem fechada para conservá-los sempre fresquinhos, crocantes e com o interior em ponto de “puxa”.

CHANTILLY

1 litro creme de leite fresco e 8 colheres (de sopa) açúcar

Bata na batedeira o creme de leite fresco e o açúcar até obter consistência firme. É preciso prestar atenção para não passar do ponto e virar manteiga!

MORANGOS

8 caixas de morangos

Nesta sobremesa utilize os morangos em três formas diferentes: triturados no processador, picados em quadradinhos pequenos e inteiros. Evite adoçá-los!

MONTAGEM

Forre a base do prato com chantilly e alterne as camadas com suspiros, chantilly novamente, morangos triturados e morangos picados. Finalize a montagem de acordo com o seu gosto pessoal e decore com os morangos inteiros.

DICA: USE UM CREME DE LEITE FRESCO DE EXCELENTE QUALIDADE E SEMPRE BEM GELADO.

BACALHAU ASSADO DA CRISTINA DIEGUES

Adaptar uma antiga receita de família à sua criatividade e dotes na cozinha, Cristina tirou de letra. Para compor a mesa com uma Bacalhoda de primeira, a anfitriã escolheu louças que foram de sua avó, trazendo a magia do Natal, da união e da família para o momento. O grande segredo gastronômico do prato ficou guardado com o seu esposo, Cassiano Diegues, que não tirou os olhos do peixe durante toda a sua preparação. Além dos amigos presentes, quem aprovou a receita foi a filha do casal, Bella, que aguarda ansiosamente o Natal para repetir a dose. "Feliz Natal a todos e bom apetite!", deseja a família aos leitores.

INGREDIENTES

- 2,5 quilos de lombo de bacalhau *Gadus Morhua* (Porto Imperial) sem pele e sem espinha;
- 2 quilos de batatas (10 unidades médias cortadas ao meio ou 20 unidades pequenas) descascadas e pré-cozidas no sal;
- 20 azeitonas Azapa graúdas descarapadas e cortadas ao meio;
- 600 gramas de cebolas descascadas e fatiadas;
- 1/2 cabeça de alho graúdo, cortados em fatias finas;
- 5 tomates médios, sem pele e sem sementes, cortados
- 0,5 litro de azeite de oliva extravirgem.



Um espaço exclusivo e perfeito para o evento da sua empresa ou família.

Em um ambiente campestre você degustará a excelência da gastronomia naturalista e orgânica servida pelos proprietários Felipe Senatore e a premiada chef Tatiana Cardoso.



Faça já sua reserva!

Tels.: 9 99632988 / 4781-1065 - www.naturalcomarte.com

Rua Congonhas, 340 - Embu das artes



Reabrimos a unidade do Capuava de cara nova, venha conhecer!

Rodízios em todas as unidades
Shopping Granja Viana
4702-8256
Est. Do Capuava
4777-0546



www.osakarestaurante.com.br

Consultar regras no site. Fotos meramente ilustrativas.



MODO DE PREPARO

Lombo de bacalhau descongelado, dessalgado, sem pele e espinhas. Depois de descongeladas, cortar as postas ao meio. “Esprema-as” levemente para retirar o excesso de água. Regue fartamente com azeite. Em uma frigideira, colocar 250 ml do azeite, adicionar o alho e fritá-lo em fogo baixo até que fique dourado. Adicionar as azeitonas e desligar o fogo. Utilizando um pouco do azeite onde foi frito o alho, fritar a cebola até que fique dourada. As batatas, os tomates e o próprio bacalhau podem ser temperados a gosto. Evitar utilizar temperos como cominho, noz-moscada, pimenta e outros fortes, que podem “roubar o gosto” do prato.

MONTAGEM

Utilizar uma travessa tipo pirex ou cerâmica. Adicionar azeite para cobrir o fundo. Acrescentar as cebolas fritas distribuindo-as por toda a travessa. Distribuir as postas de bacalhau, os tomates e as batatas pré-cozidas. Regue tudo com o restante do azeite. Sobre os tomates, postas de bacalhau e as batatas; distribua as azeitonas, o alho e o azeite anteriormente preparado. Levar ao forno forte por cerca de 30 minutos, sem cobertura de folha de alumínio. Dependendo da potência do forno e do grau de cozimento das batatas, o tempo poderá variar um pouco. Observar para não ressecar.

DICA: É MUITO IMPORTANTE VERIFICAR O SAL NA PARTE INTERIOR DE MAIOR ESPESSURA DAS POSTAS.

PERNIL DO GILBERTO CAPOCCHI



De família italiana de boa cozinha, Gilberto começou sua história com o fogão em 1992, quando morou nos Estados Unidos. Frequentemente, tinham amigos em casa. Os pratos, então, começaram a variar e novidades a surgir. “Um dia, senti que o fogão e o mercado faziam parte de minha vida além da profissional”, afirma o advogado. Este famoso pernil foi solicitado pelo filho Adriano, num dia em que receberia cerca de 30 amigos em casa, e passou a fazer parte da nossa vida, principalmente no Natal.

PARA TEMPERAR

JUNTAR NUMA VASILHA:

¾ de garrafa de vinho branco seco / 150 ml de cognac de uva / Suco de 5 limões suculentos / 2 latas de cerveja clara / 3 folhas de louro, grandes / 1 colher de sopa rasa de orégano / 3 pimentas “dedo de moça” inteiras, só com as pontas levemente cortadas / sal e pimenta do reino a gosto.

NO PROCESSADOR:

5 cebolas, de média à grande / 1 colher de sopa cheia de alho triturado / ¾ de maço de salsinha e várias hastes de cebolinha verde / Depois de tudo muito bem processado, juntar ao líquido na vasilha e mexer. Experimente. Deverá ter sabor perceptível da bebida alcoólica e do limão. Se faltar ou estiver brando o sabor do limão, acrescente mais até acertar o ponto indicado.



PERNIL

Lave-o com água. Escorra. Conserve a capa de gordura. Com uma faca pontuda, lâmina não larga, mas bem firme, fure o pernil várias vezes através dessa capa. Coloque o pernil em saco plástico, forte, próprio para alimentos, e que tenha tamanho suficiente para amarrar a boca após a adição do molho. Deixe-o na geladeira por 12 a 15 horas, virando-o de vez em quando (use recipiente para evitar que eventual vazamento atinja a geladeira).

Passado o tempo da marinada, retire o pernil do plástico, reservando todo o molho. Ligue o forno. Enquanto aquece, despeje alguns fios de óleo na assadeira e aí ponha o pernil com a capa de gordura voltada para cima. Regue-o com um tanto do molho, coloque alguns pedaços de manteiga, espalhe mostarda sobre a capa, despeje duas latas de cerveja e, por último, cubra-o com papel alumínio, reservando a maior parte do molho.

FORNO

Depois de aquecido, leve a assadeira ao forno, mantendo-o em temperatura de 200 a 215 graus. O pernil ficará por três horas coberto. Durante esse período, verifique se há necessidade de mais líquido (molho e cerveja). Passadas três horas, elimine o papel-alumínio e, com faca bem afiada, retire em pedaços a capa de gordura, colocando alguns deles no fundo da assadeira. A partir dessa fase, o pernil deverá começar a corar. Continue regando-o com o remanescente da mistura dos temperos e com a cerveja. Ao todo, deverão ser usadas de 10 a 12 latas de cerveja. Cuidado para não deixar secar.

O pernil, de 10 quilos, deverá estar pronto entre 9 e 10 horas. Para saber se está assado, no ponto, espete uma faca no centro, perpendicularmente, até atingir o meio. Se sair líquido, necessitará de mais algum tempo de cozimento. Repetir a operação até que fique pronto. Por vezes, devido ao molho, a carne macia poderá querer soltar-se do osso. Por essa razão, ao pegar o pernil, não o levante pelo osso. Use espátulas de tamanho suficiente para sustentá-lo.

MOLHO PARA SERVIR

Recolha o molho da assadeira, coe-o e reserve. Numa panela com óleo, refogue de 6 a 8 cebolas médias, cortadas em rodela bem finas. Quando estiverem coradas, despeje o "molho para servir" por cima, cozinhando por mais 5 a 10 minutos em fogo médio. Acerte o sal. Sirva quente junto com o pernil e os acompanhamentos que preferir.

DICA: O PERNIL PODERÁ SER SERVIDO NO PÃO FRANCÊS (SANDUÍCHE) COM O MOLHO DE CEBOLA.

A SOLUÇÃO É ALUGAR

Locação para Construção



Andaimes



Rompedores



Lavadoras de Alta Pressão



Aspiradores e Extratoras

CONHEÇA TODA A LINHA DE PRODUTOS DA LOCLAV

NOVA LOJA EM COTIA

Ao lado da
ASCIMENTO
TUDO PARA CONSTRUÇÃO

Estrada Caucaia do Alto, 850
Bairro das Pedras – Cotia/SP
Tel.: (11) 4614-5755
Email: cotia@loclav.com.br

LOCLAV
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS

SÃO PAULO (11) 3845-1155
GRANJA VIANA (11) 4146-5644
CAMPINAS (19) 3307-7213
www.loclav.com.br

ENTREGAMOS NO LOCAL

O MAIOR NÚMERO DE CERVEJAS POR M² DO BRASIL NA GRANJA VIANNA!



Seu happy hour com quiosque e mesinhas a céu aberto.



O presente de Natal e do seu amigo secreto está aqui! Venha conhecer nossos Kits.

Open Mall The Square

Rodovia Raposo Tavares, Km22
Majores informações: 5313-6727
granja.vianna@mrbeercervejas.com.br

AMIGO-SECRETO DA REVISTA CIRCUITO

POR MAIS UM ANO, A CIRCUITO CONECTOU PESSOAS ATRAVÉS DESTA BRINCADEIRA DIVERTIDA.



MOISÉS CABRERA TIROU A REVISTA CIRCUITO

Eu me senti honrado por participar desta Rede da Amizade e tirar a Revista Circuito no sorteio, pois ela já faz parte da história da nossa cidade e região há anos. O meu desejo para a equipe da Revista Circuito é de prosperidade, crescimento e que continue tendo paixão pelo que faz, para que, cada vez mais, traga boas notícias e mantenha a população sempre informada. Aproveito o momento para desejar às pessoas o espírito de renovação e de fé, pois 2014 é um grande ano, uma nova esperança de boas oportunidades para a nossa vida.

Moisés Cabrera

Moisés Cabrera é vice-prefeito da cidade de Cotia. Casado com Cláudia Pires, é um homem de carisma inigualável e que não esconde seu grande amor por Caucaia do Alto, aonde chegou, em 1969, com os pais e a irmã, cresceu e constituiu sua família. Aos 24 anos de idade, foi líder do Movimento Pró-Emancipação de Caucaia.



REVISTA CIRCUITO TIROU O SEBASTIÃO SUZANO

Foi uma coincidência prazerosa sortear o papel com o nome de Sebastião Suzano, afinal, a parceria dele com a REVISTA CIRCUITO já comemora algumas primaveras. É uma referência de empresário, profissional e cidadão, comprometido com o crescimento do município e o desenvolvimento da comunidade. A equipe CIRCUITO deseja muitas alegrias neste Natal e muita prosperidade no ano que se inicia para você e toda a sua família. Que continue sendo este homem generoso, íntegro e que todos apontam como alguém que realmente faz a diferença. Há 44 anos, a cidade ganhou de sua família um dos mais importantes comércios da região, e que certamente serve de parâmetro para muitos novos empreendedores.

A Revista Circuito está há 13 anos na região, levando informação séria, conteúdo de qualidade e entretenimento para milhares de leitores. É produzida por uma equipe unida e que prima pelo respeito à comunidade em que está inserida.



A DUBHAY CUIDA DA TERCEIRIZAÇÃO, PARA VOCÊ CUIDAR MELHOR DO SEU NEGÓCIO



CONTROLE PATRIMONIAL

CARGOS OFERECIDOS: Porteiro • Rondista • Fiscalização de Patrimônio • Garagista • Supervisor de Área • Operador de Monitoramento

EQUIPAMENTOS: Bastão de Ronda • Rádio Comunicador • Veículo/Moto • Sistema de Ronda via Internet • Sistema de Controle de Crachás

LIMPEZA E CONSERVAÇÃO

CARGOS OFERECIDOS: Faxineiro • Copeira • Auxiliar de Serviços Gerais • Jardineiro • Supervisor • Zelador • Manutencista

EQUIPAMENTOS: Carrinhos Funcionais • Lavadoras de alta pressão • Aspiradores industriais • Roçadeiras • Enceradeiras • Equipamentos de jardinagem • Produtos Biodegradáveis

SERVIÇOS COMPLEMENTARES

CARGOS OFERECIDOS: Atendente • Ascensorista • Recepcionista • Telefonista • Promotora de Vendas • Operadora de telemarketing

EQUIPAMENTOS: Handset • Table Tops • Veículo/Moto • Displays para PDV • Stands Modulares



Tel.: 11 4777-1355 | www.dubhay.com

acemais.com.br

EM 2014 **COLÉGIO TALENTO**

Anglo se inspira. Logo se aprende.

VENHA FAZER PARTE DA NOSSA HISTÓRIA, VENHA SER PARTE DO NOSSO SUCESSO.

NOVIDADE! Ampliação

- BALLET
- KARATÊ
- INFORMÁTICA
- LOUSA DIGITAL

- BIBLIOTECA E SALA DE LEITURA
- LABORATÓRIO DE CIÊNCIAS
- CORPO DOCENTE QUALIFICADO
- MATERIAL DIDÁTICO (Sistema Anglo de Ensino)

NOVIDADE!
Curso de Inglês Pré-Vestibular

Há 19 anos o Colégio Talento vem mostrando seu compromisso em oferecer uma educação de qualidade. Nossos alunos contam com ampla estrutura física e pedagógica.



Pátio e Horta



Laboratório de Ciências



Biblioteca e Sala de Leitura



Parque



Quadra



Laboratório de Informática

Buscamos sempre atender as necessidades do aluno respeitando os valores da família. Nosso Colégio, em parceria com o Sistema Anglo de Ensino, oferece o que há de melhor para uma educação sólida e de resultados.

Equipe Talento



- Educação Infantil • Ensino Fundamental
- Ensino Médio

www.colegiotalento.com.br

Rua Janete, 32 • Jardim Dinorah • CEP 06703-150 • Cotia • SP
Ref.: (Estrada da Roselândia) • Rod. Raposo Tavares Km 32

Tel.: 4616-0859 / 4614-8970



SEBASTIÃO SUZANO TIROU O INSPETOR RIBEIRO



Ribeiro, apesar de não conhecê-lo pessoalmente, tomei conhecimento do seu trabalho e fiquei muito feliz por ser seu amigo-secreto, desejo que todas as "pessoinhas" que você tanto cuidou, com carinho e dedicação, no decorrer destes anos, possam multiplicar o seu trabalho, criando uma corrente de sabedoria, que, com certeza, muito contribuirá para a melhoria da nossa comunidade. Feliz Natal e ótimo 2014, com muita saúde e paz.

Sebastião Suzano

Sebastião Suzano é empresário e membro da Família Nascimento, tradicional pelo comércio que possui, o Nascimento Construções, assim como as relevantes iniciativas comunitárias e que visam ao desenvolvimento do município. Morador de Cotia, é descrito pelos colegas como um homem generoso e cordial.



INSPETOR RIBEIRO TIROU DR. ARY

Eu desejo ao dr. Ary, médico pediatra, boas festas com muita paz, saúde e alegrias. Um ano novo repleto de felicidade e prosperidade.

Por sua responsabilidade com a saúde das crianças, o dr. Ary merece nosso respeito. Peço a Deus que conserve sempre sua digníssima profissão. Quero, também, desejar um Natal cheio de paz, saúde e alegrias e um ano novo repleto de felicidade e muita prosperidade a todos os estudantes e familiares. Também para os colaboradores, pois sem o apoio deles não conseguiria realizar o meu trabalho. Para terminar, vou deixar uma mensagem: os alunos que por aqui passaram não nos deixaram sós, deixaram muito de si e levaram um pouco de nós. Feliz Natal!

José Roberto Ribeiro da Silva - Inspetor de alunos

Inspetor Ribeiro é conhecido entre os estudantes da Granja Viana, afinal, há 18 anos se dedica a cuidar do dia a dia dos alunos do Colégio Rio Branco. É um homem calmo, íntegro e um excelente profissional, elogiado pelos colegas de trabalho e por pais dos alunos.





DR. ARY TIROU O JAIR OLIVEIRA



Jair, ou melhor, Jairzinho. Você foi um dos ídolos dos meus filhos e o seu pai um dos meus ídolos até hoje. Fico muito feliz com esta oportunidade que a CIRCUITO me ofereceu. A você e às suas "meninas", um Feliz Natal e Ano Novo. Que o seu trabalho musical continue sempre proporcionando alegrias e despertando muitos sonhos a quem os ouve. Um abraço meu e da minha família.

Ary L. Cardoso

Dr. Ary é morador da Granja Viana há 22 anos e, em breve, será avô de sua terceira neta. Sua profissão permite-lhe ser um cuidador exímio das meninas, assim como de outras pequenas pessoas. É pediatra, nutrólogo e já cuidou da saúde de muitas crianças da região.

Casa da Borracha
Cotia

Visite nossa loja

EPI'S: botinas, botas, luvas, óculos, capacetes, máscaras, capas, etc.
MRO: mangueiras, correias, lonas, cordas, colas, fitas, conexões, uniformes, etc. **Sinalização:** correntes, cones, pedestais, placas, etc.
Casa: Lixeiras, mangueiras de jardim, sacos de lixo, rodos e etc.

Rua das Savanas, 507 - Jd. Eliane (próximo ao retorno do Km 30)
 Tel.: 4148-7046 - www.casadaborrachacotia.com.br

TAÚNA

A Taúna desenvolve e fabrica móveis para diversos empreendimentos, residenciais e comerciais.

A empresa possui uma ampla variedade de produtos que vão desde a madeira bruta como dormentes e cruzetas, instalando assoalhos, deques, pergolados e móveis para área interna e externa.

Conheça nossos produtos e serviços através do nosso site
www.taunamoveis.com.br

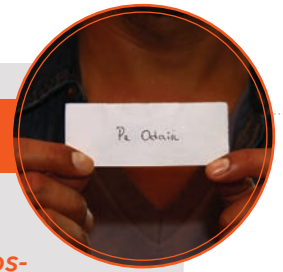


Estrada Fernando Nobre, 150 (Rod. Raposo Tavares Km 28,5)
 Tel/Fax: 4777-9778 / tauanaraposo@terra.com.br

Al. Gabriel Monteiro da Silva, 752
 Tel/Fax: 3063-1726 / 3082-2607 / tg@taunamoveis.com.br



JAIR OLIVEIRA TIROU O PADRE ODAIR



Querido padre Odair, primeiramente gostaria de dizer que me sinto honrado em tê-lo como amigo aqui na Rede da Amizade da Revista Circuito. Desejo ao senhor e a todos os leitores uma vida repleta de paz, saúde e luz! Que neste fim de ano possamos, mais uma vez, refletir bem sobre os nossos atos, corrigir os erros, aprimorar os acertos e espalhar alegria por nossos caminhos. Muita música na alma, padre Odair! Grande abraço.

Jair Oliveira (Jairzinho)

Jair Oliveira é multi-instrumentista, compositor, arranjador e intérprete. Filho do cantor Jair Rodrigues, cresceu em um ambiente musical, frequentado por lendas da MPB. É granjeiro e casado com a atriz Tania Khalill.



PADRE ODAIR TIROU O SR. PIETER, DA NUEPO

Tive a honra de deixar uma mensagem para o sr. Pieter. Um homem católico, mas, acima de tudo, um homem voltado para Deus e para os irmãos carentes. Que o Menino Deus, nascido no Natal, cuja festa vamos celebrar, renove em ti as forças, a fé e esperança para que continues a fazer o bem como tem feito a tantas pessoas da nossa cidade e que a luz que brilhou no Natal brilhe sempre mais na sua vida e na de sua família. E a todo o povo cotiano, que, neste Natal, permita que o amor irrigue seu coração e verta em direção daqueles para os quais Ele veio, os nossos irmãos sofredores da Terra. Deixa-O renascer na tua alma e agasalha-O, para que Ele siga em ti e contigo, por todos os dias da tua vida. Um Feliz Natal e Próspero Ano Novo.

Padre Odair

Padre Odair, de família simples, veio de uma pequena cidade do estado do Piauí. Em 2006, deixou as paróquias de Osasco e veio assumir a Paróquia Nossa Senhora do Monte Serrate, em Cotia, quando também foi convidado para coordenar a região pastoral.





SR. PIETER TIROU MOISÉS CABRERA



Por meio de uma brincadeira da Revista Circuito, que é nota 10 e que sempre procura fazer o bem, tirei você como amigo-secreto, e com direito a lhe enviar uma mensagem. Confesso-lhe que fiquei muitíssimo feliz em ter lhe tirado, afinal, nossos corações batem juntos e fortes no desejo de termos um mundo mais justo, fraterno, humano e, por que não dizer, mais cristão. Desejo que você, assim como todos os funcionários públicos, nós do Núcleo de Enfrentamento da Pobreza (Nuepo) e a Revista Circuito nos preocupemos, cada vez mais, com os mais aflitos, certos de que essa é a vontade do nosso bom Deus. Um grande abraço em Cristo do seu amigo-secreto.

Pieter

Sr. Pieter de Jong há anos cuida de centenas de famílias carentes da região, combatendo a pobreza e dando assistência em diversas áreas, como psicológica e social. Nasceu na Holanda e veio para o Brasil em 1951 para atuar como voluntário num grupo de ação católica que estava desenvolvendo um trabalho no Nordeste.

**CALÇADOS COM ESTILO E CONFORTO
PARA TODAS AS IDADES**

Loja fidelizada



**Coleção
Primavera
Verão**



**FLEX
SHOES**

AV. JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA, 1025 - LJ.3 - TEL. 4612-2739

(EM FRENTE AO MERCADO SERRANO DA GRANJA)

www.flexshoesgranja.com.br

PORTAL RAPOSO
IMÓVEIS

Agradecemos a todos os clientes e amigos que, de alguma maneira, participaram da nossa vida e desejamos a todos Boas Festas e um Novo Ano de muita saúde, alegria e sucesso.

Boas Festas e Feliz 2014 !

(11) 4702-3031
Rua José Felix de Oliveira, 828 - cj 06 e 07 - Granja Viana - SP
www.portalraposoimoveis.com.br

CONHEÇA OS PROJETOS E AS ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS QUE VOCÊ PODE AJUDAR. BENEFICIE AS ENTIDADES DA REGIÃO.

FAÇA A SUA PARTE!

QUANDO O NATAL SE APROXIMA, O ESPÍRITO SOLIDÁRIO COSTUMA SE REVIGORAR. A DATA SENSIBILIZA AS PESSOAS, CRIANDO UM CENÁRIO QUE DEVERIA EXISTIR DURANTE O ANO INTEIRO.

MAS NUNCA É TARDE PARA AJUDAR QUEM PRECISA. PRESENTES, ALIMENTOS, ROUPAS, TALENTO E TEMPO PODEM SER DOADOS A DIVERSAS PESSOAS E LOCAIS QUE DESENVOLVEM TRABALHOS SOCIAIS DURANTE TODO O ANO. ENTRE EM CONTATO E SAIBA COMO CONTRIBUIR.

DOE ALEGRIA



A Comunidade Vila Nova Esperança espera por sua contribuição



Cerca de 60 pessoas, em seis pontos da Granja Viana, sendo cinco portarias de condomínios, distribuíram 3 mil kits explicativos e sensibilizaram mais de 150 doadores.

A Igreja Batista Memorial de São Paulo, situada no acesso ao Condomínio Gramado, no Km 21, conta, por intermédio do Ministério de Ação Social, com uma grande Campanha de Doação de Sangue, cujo slogan é: "Ele doou por mim, eu doo por você". Este ano, a campanha aconteceu em setembro, mas você pode se informar no local para saber as datas das próximas ações e participar.

Além disso, os membros prepararam uma ação especial para este fim de ano na Vila Nova Esperança, uma comunidade carente que possui, aproximadamente, 400 famílias. Cientes de que os moradores desta comunidade não terão o privilégio de desfrutar de um Natal digno, em razão da situação financeira precária à qual estão condicionados. Para proporcionar alegria, você pode colaborar com cestas básicas – a meta é atingir 500 cestas arrecadadas – e brinquedos unissex – que precisa atingir 700 unidades. Outra forma de ajudar é doando refrigerantes de 2 litros, enfeites e decoração de Natal e carrinhos de guloseimas.

AV. DR. ALTAIR MARTINS, 520 - OSASCO (SP) / TEL.: 2884-5555 / MEMORIAL@IBMMEMORIAL.ORG.BR
RESPONSÁVEL PELO MINISTÉRIO DE AÇÃO SOCIAL: ELIZABETH AVELINO DA SILVA

PROFISSIONALIZANDO PESSOAS

A Associação Filantrópica Criança Feliz, expandindo as atividades dos cursos pré-profissionalizantes, em parceria com a 2Ts Turismo, proporcionará, em 2014, o curso de Turismo, com 40 vagas para jovens de 15 a 18 anos incompletos.

Com esta parceria, a Associação cedeu um espaço onde os jovens poderão exercer a prática aprendida no que diz respeito ao funcionamento de uma Agência de Turismo. A região possui algumas minifazendas, hotéis fazenda e a procura de jovens para atuar em monitoria é grande. O setor de turismo e hotelaria acompanha o crescimento local, e o interesse dos jovens é grande por esta área, principalmente porque apresenta uma gama bem diversificada de oportunidades de trabalho. A cada operação comercial da 2Ts Turismo, um percentual será destinado à manutenção do projeto.

PARA OS INTERESSADOS EM FAZER O CURSO: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO ABERTAS NO PERÍODO DE 13 A 17 DE JANEIRO, NA INSTITUIÇÃO, LOCALIZADA NA RUA URBANO MENDES DA SILVA, 48, EM CAUCAIA DO ALTO, DAS 9 ÀS 12 HORAS E DAS 13 ÀS 16 HORAS. INFORMAÇÕES: TEL.: 4611-1129

QUER AJUDAR? Entre em contato e veja as diversas formas de ajudar este e outros projetos da Associação Criança Feliz, dentre eles o Guaçatom, que proporciona iniciação instrumental e apresentações musicais em importantes lugares do Brasil e do mundo.

A APAE-COTIA CONTA COM VOCÊ

A equipe da Revista Circuito realizou um trabalho voluntário na área profissionalizante da instituição durante todo o ano de 2013 e pôde conhecer de perto as dificuldades enfrentadas pelos diretores da Apae-Cotia. De voluntário a doações diversas, você pode colaborar para ajudar a manter os programas da entidade e o Bazar, que é uma importante fonte de renda.



OFICINA ABRIGADA

A profa. Luzinete Gama auxilia os alunos na produção de amaciante de roupas, que é comercializado entre os familiares e pessoas da comunidade pelo valor de 2 reais o litro.

OFICINA TERAPÊUTICA

Programa destinado a alunos com idade superior a 16 anos com limitações da autonomia – principalmente nas atividades da vida diária e prática, com comprometimento neurológico, psíquico e cognitivo, que prejudica significativamente a qualidade de vida. Os alunos artesãos confeccionam panos de prato, caixinhas de madeira, cachecóis e tapetes. Tudo é vendido no bazar e pode ser encomendado por qualquer pessoa.

PROJETO MAIS DE 30

Composto de alunos que já estão para sair da Apae por conta da idade (mais de 30 anos), oferece assistência ambulatorial. A instituição dispõe de aulas de Informática, Educação Física e Musicoterapia. Nesse projeto, as famílias também participam para que possam entender o envelhecimento da pessoa e como lidar com ela nessa fase da vida.

RUA EUCLIDES FORMIGA, 50 - COTIA / TEL.: 4616-3442 / E-MAIL: CONTATO@APAECOTIA.ORG.BR

ADOTE UMA ALUNA



Meninas da Casa do Moinho

O Centro de Capacitação Profissional Casa do Moinho terá novos projetos para 2014:

PROJETO CRESCER E APRENDER

Proporcionar oficinas de Artes/Informática, Comunicação em inglês, Recreação, Musicoterapia/Espanhol/Culinária/Apoio Escolar/Leitura. Requisito: Idade entre 11 e 14 anos. Público feminino.

PROJETO 1º EMPREGO: RECEPÇÃO

Preparar moças para o mercado de trabalho por meio de oficinas de Recepção/Atendimento/Eventos/Informática/Idiomas/Postura Profissional. Requisito: Estar cursando o Ensino Médio. Público feminino.

COMO CONTRIBUIR? Além de poder ser um voluntário e fazer diferentes tipos de doação, você pode adotar uma aluna e comprometer-se a contribuir mensalmente para sua formação profissional.

AV. JOSÉ GIORGI, 935 - GRANJA VIANA II - COTIA / TELS.: 4612-3180 E 4551-5969
E-MAIL: CASADOMOINHO@CASADOMOINHO.ORG.BR

OUTRAS INSTITUIÇÕES QUE MERECEM SUA AJUDA:

ACORDE

A Acorde é uma entidade sem fins lucrativos que oferece educação complementar e extensão cultural gratuita a crianças e jovens. **TEL.: 4704-2920**

ASSA

Desde 1950, a Assa desenvolve programas socioeducativos para entender e atender com eficácia e gratuidade as necessidades da comunidade local. Atende crianças, adolescentes e idosos. **TEL.: 4702-2580**

CÁRITAS PAROQUIAL SANTO ANTÔNIO

Possui diversos projetos, como Gastronomia Feliz, Oficina do livro, Oficina do Artesanato, Clave de Sol e promove eventos beneficentes. **TEL.: 4702-6466**

CASA DE APOIO

Desde sua abertura, há 25 anos, até os dias de hoje, ultrapassou o número de 1 milhão de atendimentos comunitários. São diversos os programas disponíveis para crianças, adolescentes e terceira idade. **TEL.: 4612-4018**

INSTITUTO CISNE

Desde 1986, atende crianças, jovens, adultos e idosos com alterações relacionadas à limitação de autonomia psicossocial. **TEL.: 4169-7937**

LAR INFANTIL CORAÇÃO DE JESUS

Projeto social que atende 140 crianças carentes em fase de educação infantil. **TEL.: 4703-7138**

NUEPO

Com esforço, dedicação e amor ao próximo, sr. Pieter, holandês que vive no Brasil desde 1951, ajuda centenas de famílias em situação de pobreza. **TEL.: 4777-0433**

PEQUENO COTOLENGO

Consiste em um Centro de Reabilitação para crianças e jovens com necessidades especiais, das mais leves às mais comprometidas. **TEL.: 4612-2662**

PROJETO ÂNCORA

Desde maio de 1995, o projeto atende pessoas em situação de exclusão social. Tem como missão transformar a realidade da comunidade em que está inserido. **TEL.: 4612-9966**

RECANTO DA VOVÓ

Entidade beneficente, sem fins lucrativos, que desde o ano de sua fundação, 1972, já abrigou cerca de 350 idosos com assistência completa. **TEL.: 4614-0735**

TOCA DAS HORTENSÍAS

Organização que abriga idosos com mal de Alzheimer. Os internos, muitas vezes, recebem visitas de crianças das creches. **TEL.: 4612-2843**

SÃO MUITAS AS FORMAS DE VOCÊ AJUDAR UMA INSTITUIÇÃO.

SENDO UM VOLUNTÁRIO. Seja qual for sua especialidade, sempre é possível colaborar doando seu tempo e talento. Mas é importante que você realmente esteja disposto a encarar o desafio, já que terá compromissos rigorosos com datas e horários, afinal, deverá se adaptar aos horários impostos pela entidade.

FAZENDO DOAÇÕES. Seja de roupas, alimentos não perecíveis, brinquedos, medicamentos, material hospitalar, dinheiro. Tudo sempre é bem-vindo.

TUDO E QUALQUER SER VIVO PODE SER BENEFICIADO, CERTO? POR INTERMÉDIO DA FAN PAGE DA REVISTA CIRCUITO (FACEBOOK.COM/REVISTACIRCUITO) VOCÊ PODE CONHECER ANIMAIZINHOS QUE ESTÃO ABANDONADOS E PRECISANDO DE UM NOVO LAR. ENTRE EM CONTATO E INFORME-SE!



SHIATSU LUIZA SATO

Neste Natal, ofereça um presente pensando no bem estar de quem você gosta. Vale massagem com ofurô.
Tel.: 4612-4530



BALLAS DE CHOCOLATE

Degustação e vendas na loja VINO & Sapore, rua José Félix de Oliveira, 875 Granja Viana. Encomendas para eventos com Isabella Amaral.
Tel.: 4612-1259



STILE DI LISA

Outlet pioneiro na região. Zara, Opera Rock, Talento, Green, Chicletaria. Abriremos aos Domingos.
Tel.: 4617-4857



NINA ANGEL

Moda íntima, adulto, infantil, masculino e feminino. Peças a partir de R\$5,00 Atacado e varejo. Venha ser uma revendedora.
Tel.: 4551-6131



CHROME

Os encantos de uma joia artesanal Turca para o seu presente especial. Conjunto em prata 925 e pedras naturais Aksaray - R\$ 492 ou 6 x 82
Tel.: 4612-2046



ESPAÇO ROMY KIDS

Aqui você encontra cultura e imaginação com nossos brinquedos pedagógicos e livros educativos. Sob nova direção! A partir do dia 09/12, horário especial das 9 às 19h
Tel.: 3449-3530



SILFE BOARD CO.

Moda masculina e feminina. Artigos para skate nacionais e importados. Ótimos preços, venha conferir.
Tel.: 4702-4049



MENTHA PIMENTHA

Há 15 anos no mercado de calçados, a marca destaca-se por seu conceito diferenciado de produtos e lojas, apostando em espaços descontraídos, coloridos e alegres.
Tel.: 4613-6767



NAÇÃO VERDE

Produtos Naturais. Av. Prof. Manoel José Pedroso, 85 Centro de Cotia. Trazendo este anúncio, ganhe 10% de desconto. Facebook.com/NaçãoVerdeCotia
Tel.: 4169-7678

- **Ballas de Chocolate** - Rua José Félix de Oliveira, 875 Granja Viana
- **Chrome** - Av. José Felix de Oliveira, 1025
- **Espaço Romy Kids** - Av. São Camilo, 412 - loja 4 - térreo
- **Mentha Pimentha** - Shopping Granja Viana, piso L2
- **Nação Verde** - Av. Prof. Manoel José Pedroso, 85, Centro-Cotia
- **Nina Angel** - Rua Amor Perfeito, 725 c - Estrada do Embu
- **Silfe** - Av. José Felix de Oliveira, 928, lj.10, Patio Viana 2
- **Shiatsu Luiza Sato** - Av. São Camilo, 384
- **Stile di Lisa** - Rua dos Manacás, 650



PREFEITOS PEDEM PELA RÁPOSO TAVARES

Os prefeitos que compõem o Cioeste (Consórcio Intermunicipal da Região Oeste Metropolitana) se reuniram com o secretário estadual de Logística e Transporte, Saulo de Castro Abreu Filho, para discutir assuntos referentes às estradas e rodovias da região. Para Cotia, foram solicitadas intervenções que poderão dar mais fluidez ao tráfego de veículos.



DESAPARECIDOS

O ministério Público de São Paulo lançou o Programa de Localização e Identificação de Desaparecidos. O Plid, como será chamado, é um cadastro que sistematiza dados que podem auxiliar no processo de identificação nas pessoas que sumiram e não deixaram pistas aos familiares. O Ministério Público aceitará a comunicação via e-mail, boletins de ocorrência e registros do instituto Médico Legal.

Na região, os dados são alarmantes: dos 826 desaparecidos, apenas 247 foram encontrados. Em Cotia foram registrados 158 casos. Saiba mais: www.mpsp.mp.br

EMANCIPAÇÃO

Um grupo de granjeiros se organizou com a intenção de emancipar a Granja Viana. Os motivos para a iniciativa são muitos, mas a insatisfação com a administração de Cotia é o ponto crucial. O movimento conta com uma associação instituída e tem feito reuniões.

Em Caucaia do Alto, um movimento luta há mais de 20 anos pela independência do distrito que pertence também a Cotia.

Em outubro, o senado aprovou um Projeto de Lei Complementar que estipula regras para a criação de novos municípios. Com as novas regras, Caucaia do Alto fica mais perto de virar um município, isso por que uma das novas normas exige um requerimento que deverá ser subscrito por 20% dos eleitores residentes na área geográfica diretamente afetada, ou seja, uma diminuição de 10% do que era anteriormente.

SEMÁFORO NO CRUZAMENTO

A mais nova sensação do momento é o semáforo instalado no cruzamento da Av. São Camilo com a Rua José Félix de Oliveira. Depois de reuniões comunitárias, projetos apresentados que, inclusive, sugeriam alterar as mãos das ruas, e a tentativa de uma rotatória no local – vale lembrar que o estudo feito travou o centro da Granja, a iniciativa foi tomada e basta os usuários das vias se acostumarem com a ideia.



NATAL PARA TODOS

Concorra a um presentão

Agora é a vez dos adultos serem agraciados com a chegada do Natal no Raposo Shopping. Até o dia 29 de dezembro, cada R\$ 200 em compras dão direito a um cupom para concorrer a três Renault Clio 0km, que serão sorteados no dia 30 de dezembro.



A Incrível Oficina do Noel

Na parte externa, o empreendimento foi embalado para presente. Na decoração interna, a cenografia principal está concentrada na praça de eventos, onde estão localizados a oficina de brinquedos do Papai Noel, a árvore de Natal, de seis metros de altura ornamentada com as cores e elementos tradicionais da data, e o destaque deste ano: o carrossel do Noel, onde as crianças poderão brincar. A atração fica no Piso Raposo até o dia 2 de janeiro de 2013, diariamente, das 10h às 22h. Os ingressos são vendidos no local e custam R\$ 4. Pelos corredores, enfeites aéreos e festões espalham a magia pelo mall, assim como os mini-cenários, que trazem cenas alusivas ao tema. Na Praça de Alimentação, as guirlandas completam a decoração interna.



De 1 a 23 de dezembro, o horário é das 14h às 22h. Na véspera do Natal, dia 24, as crianças podem visitar o Papai Noel das 10h às 18h, sempre no Piso São Paulo.

O Raposo Shopping fica na Rodovia Raposo Tavares, km 14,5 - São Paulo - SP, e funciona todos os dias de 10h às 22h. Outras informações no site www.rapososhopping.com.br e pelo telefone: (11) 3732-5000.

BOLO DE NATAL!

DELICIOSO BOLO NATALINO FEITO COM FRUTAS SECAS E ESPECIARIAS!

CAFÉ DA MANHÃ E COFFEE BREAK PARA FESTAS, EVENTOS E CONFRATERNIZAÇÕES

CONSULTE-NOS

Mon Petit café by **suplicy**
CAFÉS - BOLOS - TORTAS - DOCES

THE SQUARE OPEN MALL
ROD. RAPOSO TAVARES, KM 22,3 - ALAMEDA CENTRAL

ENCOMENDAS:
2898-9642
95843-9063

Os aquecedores de Passagem Orbis com a praticidade e conforto que toda família merece. Compacto e potente, atende ao ponto de consumo com conforto e economia e possui acendimento automático da chama.

TOP COOK
Sua cozinha internacional.

ORBIS

BNDES CAIXA
CONSTRUCARD

H₂O
Tecnologia Hidráulica

Rua José Manoel de Almeida, 364 - Pq. Vent Vert
Vargem Grande Paulista Tel (11) 41599099

ACAMPAMENTO DE FÉRIAS

Dois grupos tradicionais da Granja Viana unem forças para criar o **Raquel Camp**, uma opção de férias para crianças de 5 a 12 anos entre 20 e 24 de janeiro com a "cara da Granja".



De um lado, a Raquel Natação traz sua reputação, seriedade, corpo de profissionais e 37 anos de trabalho com um cuidado individualizado de seus alunos. De outro, o SPAventura oferece um maravilhoso hotel fazenda em Ibiúna com sólida infraestrutura, equipe de recreação profissional e todo o cuidado e segurança.

A proposta vai muito além de uma simples experiência de recreação, e oferece a nossas crianças a oportunidade de vivenciarem a natureza e aprenderem a respeitar e valorizar nosso meio ambiente, enquanto desenvolvem sua independência, autonomia e habilidade de convívio em um grupo novo. O corpo de

tação, como stand-up paddle, natação em águas abertas, remo e mergulho. A vivência destas atividades fora da piscina é complemento muito importante para o desenvolvimento de suas habilidades e segurança.

As crianças também conhecerão a abordagem sustentável do SPAventura, como a usina de eletricidade solar (a maior usina solar particular no estado de São Paulo), o sistema de captação de águas da chuva para reutilização no jardim, tratamento das águas negras com fossas biodigestoras, preservação das nascentes, rios, etc. É da maior importância que nossas crianças sejam imbuídas desta consciência ecológica já desde pequenos, para que se tornem adultos comprometidos com a preservação de nosso planeta.

As atividades planejadas incluirão desde as mais físicas como passeios em trilhas a cachoeiras, passeios de bike, jogos de campo e atividades no lago até as mais artísticas como violão na fogueira, contação de histórias, teatro e artes plásticas. As crianças poderão escolher aquelas que mais lhes interessam, tornando assim a experiência mais direcionada às suas preferências.

Tudo isso ocorrerá dentro dos mais rígidos padrões de segurança, o que inclui uma ambulância com equipe médica de plantão 24h/dia, equipamentos de segurança

(coletes salva vidas, capacetes, etc),

câmeras de segurança cobrindo extensa área, bombeiro salvavidas no lago e equipe de segurança e monitoramento equipada com rádios.

Essa nova proposta vem de encontro ao perfil das famílias que escolhem se refugiar na Granja Viana e região, pois valoriza a natureza e consciência de sustentabilidade, sem abrir mão de um cuidado profissional e individualizado voltado para o desenvolvimento de nossas crianças.

Mais informações na Raquel Natação 4702-3239



monitores será um misto dos professores da Raquel Natação e dos recreadores e profissionais do SPAventura.

As crianças terão contato com a alimentação orgânica que consumirão durante os cinco dias que passarão no Raquel Camp. Desde a horta e pomares orgânicos, onde aprenderão com biólogos especializados o que é alimentação orgânica e quais suas vantagens, até passeios ao galinheiro para coleta de ovos e ao curral para tirar leite das vacas. Elas acompanharão estes insumos até a fabricação do alimento que consumirão, como queijo, manteiga, etc.

No calor do verão, os acampantes poderão ser refrescar no lago e na piscina, sob supervisão do corpo de professores da Raquel Natação. Além de brincadeiras na água, haverá também uma clara proposta pedagógica. Os alunos poderão aplicar num ambiente diferente o que aprenderam durante o ano nas diversas modalidades de esportes aquáticos na Raquel Na-



EDUCAÇÃO DE ponta

Todos os anos, o **Colégio Via Sapiens** inclui nos eventos das formaturas do 9º ano do Fundamental e do 3º ano do Ensino Médio algo bem simbólico: o Plantio da Árvore. Para o encerramento de um ciclo e o início de outro, os alunos têm como tradição plantar uma árvore no jardim do Colégio. Aos pés da árvore plantada pelo 3º ano é fixada uma placa com o nome dos alunos e suas respectivas turmas. A árvore frutífera cria raízes e produz frutos, assim como os alunos. O Colégio Via Sapiens garante conhecimento sólido e uma educação abrangente, desde a Educação Infantil até o Ensino Médio. Matrículas abertas! Rua Beco do Vintém, 24 – Granja Viana II – próximo ao SP II – Tel.: 4612-0266. viasapiens.com.br



UM ANO de sucesso

A **Chrome** completou um ano na Granja Viana e comemorou essa data especial rodeada de clientes e amigos, no último dia 13 de novembro. E para quem ainda não conhece, não sabe o que está perdendo. O Acervo Chrome propõe uma fusão entre moda, decoração e informação. Seja na escolha dos livros postos à venda, peças singulares de decoração, diversos toy art e um leque de opções das melhores e maiores marcas do mercado, com peças exclusivas, a **Chrome** mostra que é aquele lugar completo, onde você faz amigos e curte alguns prazeres da vida. De tamanhos pequenos a plus size. Bolsas, calçados, bijoux, entre outros. Rua José Félix de Oliveira, 1025
Tel.: 4612-2046.



AUTOMAÇÃO industrial

A capacidade técnica, experiência, agilidade e credibilidade adquiridas no decorrer dos anos no segmento de automação industrial foram os principais fatores que motivaram a criação de uma unidade de negócios voltada, exclusivamente, para soluções em automação industrial. Em razão da constante evolução e do conhecimento técnico e comercial, a **Sensortron** está capacitada a apresentar com rapidez e confiança as melhores e mais econômicas soluções em automação industrial, seja em produtos ou serviços. Rua Pedro Alexandre, 68 Jardim São Vicente
Tels.: 4702-2512 / 4702-0867. www.sensortron.com.br

MERCADO DE Intercâmbio

Para acompanhar o turismo jovem que está em franco crescimento, a **Rede CI** ampliou sua atuação e está comemorando o grande sucesso na Granja Viana. A unidade chegou para suprir a alta demanda de serviços de intercâmbio e turismo internacional por parte dos jovens, estudantes e profissionais da região. No espaço, os viajantes e intercambiadores encontram os portfólios de programas de estudo, trabalho e lazer no exterior, além de atendimento personalizado. A Rede CI conta, hoje, com cerca de 70 lojas, espalhadas em mais de 60 cidades de 21 estados do Brasil. The Square Open Mall - Km 22 da Rodovia Raposo Tavares.
Tel.: 2898-9755. www.ci.com.br



GOODMAN de casa nova

A loja de moda, masculina e feminina, **Goodman** está de casa nova, no coração da Granja Viana. Agora você tem duas opções para encontrar grandes marcas do mercado, como Dudalina, Penguin, Fideli, Tommy Hilfinger, Ralph Lauren, Individual e Pierre Cardin. Confira os dois endereços. Loja 1: Shopping Granja Vianna, km 23,5 da Rodovia Raposo Tavares. Tel.: 4612-8159. Loja 2: The Square Open Mall. Rodovia Raposo Tavares, km 22. Tel.: 2898-9788. Acesse a fan page e fique por dentro de dicas de moda e novidades: www.facebook.com/goodman123



CALÇADOS e saúde

A **Flex Shoes** oferece mais de 200 modelos Usaflex, aliando moda e bom gosto ao conforto. Com um atendimento personalizado, oferece produtos para mulheres de todas as idades, diferentes gostos e tipos de pé. Hoje não precisamos mais escolher entre sair bonita ou confortável. Os produtos propiciam, além de conforto, qualidade e elegância, sem esquecer as principais necessidades da mulher ativa e produtiva, que busca bem-estar físico e mental. Porque você merece! Rua José Félix de Oliveira, 1.025 - Loja 3 - Tel.: 4612-2739. www.flexshoesgranja.com.br

RAFAELA C. B. FUKUMORI, advogada com 15 anos de experiência nas áreas Trabalhista (empregado/empresa), Cível (dano moral/material, ações liminares, obrigação de fazer), Família (alimentos, divórcio, inventário), Consumidor (planos de saúde, bancos e universidades) e Contratual (compra e venda, imobiliário e societário). Escritório na Granja Viana com atuação em São Paulo e região. Marque horário para consulta especializada no The Square Open Mall - Bloco C - Sala 102. Tel: (11) 4702-6262 / Cel: (11) 98383-8091- rafaelafukumori.adv@hotmail.com



COLÔNIA DE FÉRIAS DE VERÃO Escola Janela para o Talento

De 13 a 30/01 - Em janeiro venha se divertir com a gente! Na colônia de férias teremos diversas atividades de lazer e entretenimento para crianças de 3 a 10 anos. Jogos e atividades esportivas, oficina de circo, teatro, artes, brincadeiras aquáticas, rapel, escalada no morro, acampadentro, cama elástica, festas temáticas e muito mais! Opções de pacotes semanais, quinzenais e mensais. Diárias a partir de R\$ 50,00 com lanche incluso / 4 horas. Reserve já, vagas limitadas! Tel: 4186-2929/4817. www.janelaparaotalento.com.br



FIM DAS dores na coluna

O **ITC Vertebral** - Instituto de Tratamento da Coluna Vertebral - é apropriado para pessoas que sentem dores nas costas ou sofrem de hérnia de disco ou lesões na coluna como lombalgia, cervicalgia, dor ciática, protrusão discal, espondilose e artrose. O método de tratamento desenvolvido pelo próprio ITC Vertebral não é cirúrgico e chama-se Reconstrução Músculo-Articular da Coluna Vertebral. Na Granja Viana, o fisioterapeuta Luis Ricardo Gandolfi oferece atendimento personalizado e infraestrutura completa, inclusive com as macas de tração e flexão, além de pilates de alto desempenho. Rua José Félix de Oliveira, 875, sala 3 - Shopping Zagaia, Tel.: 4702-0512.

SK STORE INAUGURA showroom

A **SK Store**, de Sarah Camargo, realizou dia 29 de novembro, um coquetel de lançamento de seu primeiro showroom que apresentou a coleção Alto Verão 2014 da multimarca. O evento aconteceu no espaço Granjardim, localizado na Avenida São Camilo, 980, Granja Viana, onde está localizado o showroom que funcionará durante os próximos meses. Em breve estará no ar a loja online da marca (www.storesk.com.br), que irá comercializar roupas e acessórios descolados para mulheres antenadas com o mundo da moda. Saiba mais através das redes sociais: www.facebook.com/storesk / Instagram: @store_sk



O Motel feito pra você...

O ambiente ideal para o seu momento de amor!

Apresente este voucher na entrada e ganhe

50%

de desconto no período
de quatro horas.

Válido de domingo 2:00hs até sábado as 18:00hs. Desconto não cumulativo

Curta nosso facebook, cadastre-se, seja VIP e receba pelo correio o seu **CARTÃO VIP SCORT**

Tel.: 3782-0925 / 3782-1917

Rodovia Raposo Tavares, Km 19,5 - acesso no retorno do Km 19 - São Paulo - www.scortmotel.com.br

TRIP VANS
luxury vehicles



**Locação de veículos com motorista!
Sedans | Vans | Micro ônibus**

eventos
viagens

casamentos

city tour - natal iluminado

diárias a partir de 08 horas

transporte de funcionários

transporte universitário

transfer para aeroportos

fretado Cotia x Metrô Butanta

Vans para até 10 passageiros + bagagem!

Vans para até 19 passageiros sem bagagem!

Promoção de Férias!
Transfer Cotia x Aeroporto de Guarulhos
Vans R\$230,00 - Sedans R\$170,00



Fone: (11) 4145-1196

Cel.: (11) 97153-9758

ID Nextel: 82*21643

www.tripvans.com.br
dsmtransporte@uol.com.br
www.facebook.com/tripvans

CIRCUITO indoor

Onde encomendar pratos deliciosos para a ceia de fim de ano e pegar sua Revista Circuito

Beth Massas

Rua José Félix de Oliveira, 1022
Tel.: 4612-3511

Famiglia Bruni Rotisseria

Rua José Félix de Oliveira, 964
Tel.: 4702-1159

Lele Gourmet

Av. João Paulo Ablas, 115 – Loja 6
Jardim da Glória - Tel.: 4612-2570
www.lelegourmet.com.br

Zia Vita Restaurante

Av. José Giorgi, 1147 – próximo do SP II
Tel.: 4612-9705
www.facebook.com/ZiaVita.massas.pizzas

Para receber em casa:

Fernanda Villaboim

fvillaboim@uol.com.br
Tels.: 4169-7092/4169-7128
7206-1233

Paella da Dona Sagrário

Tel.: 4612-0155

Sandra Sofia Grotkowski

sansofia@uol.com.br
Tel.: 9 9636-2446

Para distribuir CIRCUITO em seu estabelecimento, entre em contato com revistacircuito@revistacircuito.com.br



MODA íntima

Seja para o dia a dia, para comemorações especiais ou para se sentir linda, as mulheres não abrem mão de usar uma lingerie que valorize seu corpo e mostre sua personalidade. Na **Nina Angel** é assim. Você encontra variedade de roupas íntimas, de diversos modelos, cores e preços. Trabalha, também, com moda íntima infantil. Seja uma revendedora Nina Angel, tenha condições especiais e aumente a renda familiar. Vendas no atacado e varejo. Rua Amor-Perfeito, 725
Tel.: 4551-6131. Acesse a fan page: www.facebook.com/NinaAngelInc



O CAFÉ É...

... o que sua imaginação sugerir, inclusive o nome deste lugar convidativo que abriu as portas na Granja Viana. Além de ser um local perfeito para aquele cafezinho gourmet com amigos e clientes, oferece deliciosas refeições, salgados e lanches especiais. O espaço é ideal para encontros informais, reuniões de negócios e eventos; oferece serviço de buffet e refeições empresariais. Atendimento de primeira e o melhor da culinária. Venha nos conhecer! Prime Office Park. Rua Adib Auada, 35.
Tels.: 4321-2260/4321-2215 - Andar: 1ºss www.facebook.com/OCafeE



SAÚDE do corpo

Está se preparando para o verão? Que tal conhecer um lugar que reúne tudo o que você precisa. Musculação, luta, ginástica localizada, aeróbica, dança, jump, spinning, alongamento, yoga, pilates, entre outros. Na **Infinit Fitness** você encontra isso e muito mais. Além de profissionais experientes, as instalações são bem equipadas, arejadas com vista para uma natureza exuberante. Para a comodidade de todos os alunos, conta com lanchonete completa, manobrista e uma linda brinquedoteca para manter seus filhos (faixa etária de 2 a 11 anos) com diversas atividades enquanto você se exercita, acompanhados de perto por monitor. Conheça! Estrada Fernando Nobre, 1069.

Tel.: 4702-1000. www.infinitfit.com.br

CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS



Marque sua consulta
11 2898 96 96
11 98852 6531

A Gran Medic conta com médicos com formação de ponta e atuação nos melhores hospitais de São Paulo, com o objetivo de oferecer um serviço médico de excelência perto de você.



Cirurgia Plástica
Dr. Marcelo Olivani
 CRM 104724



Cirurgia vascular
Dr. Marcelo Bellini Dalio
 CRM 104721



Ginecologia e Obstetrícia
Dr. Thomas Moscovitz
 CRM 82581



Cirurgião de Cabeça e Pescoço
Dr. Roberto Massao Takimoto
 CREMESP 113972



Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia
Dr. Milton Wajman
 CRM 42384

www.granmedic.com.br
 The Square Open Mall - Rodovia Raposo Tavares Km 22 - Sala 20 - Blcco A
 email: atendimento@granmedic.com.br - Telefone: 11 2898 96 96 | 11 98352 65 31



Dra. Marília Gaboardi - **Hepatologia, Gastroenterologia e Clínica Geral** - CRM SP 38779
 Dra. Rita de Nazaré M. Angelini - **Homeopatia (adultos e crianças)** - CRM SP 35111
 Dra. Rute Moreno V. Rosa - **Ginecologia e Obstetrícia** - CRM SP 77588

Rua José Felix de Oliveira, 1270 - Sala 106 - Granja Viana - Tel.: 4702-7524 / 97110-0414
 e-mail: granjaviana.med.br@gmail.com • www.granjaviana.med.br
 Técnico Médico Responsável - Dra. Marília T. C. de O. Gaboardi - CRM SP 38779

ESPECIALIDADES MÉDICAS

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| OFTALMOLOGIA | CARDIOLOGIA |
| PEDIATRIA | ORTOPEDIA |
| HOMEOPATIA PEDIÁTRICA | ENDOCRINOLOGIA |
| CIRURGIA PLÁSTICA | OTORRINOLARINGOLOGIA |
| CIRURGIA VASCULAR | PSIQUIATRIA |
| GASTROENTEROLOGIA | TESTE ORTÓPTICO |
| PROCTOLOGIA | |
| GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA | |
| CIRURGIA E CLÍNICA GERAL | |

Novo endereço da Gran Clinic
 Av. São Camilo, 899 - 1º andar
 Tels.: 4612-6283 / 4777-0984
www.granclinic.com.br

gran
 CLINIC

Centro de Excelência Médica Granja Viana

Diretor Técnico: Dr. Fábio de Freitas Busnardo - CRM: 81566

Atelier da Granja

Arthur Hoverter Facchini
 Psicólogo - CRP 06/99029
Abordagem Junguiana, Orientação Profissional, Abordagem Corporal e Acupuntura.

Bernadete Savi
 Psicóloga / Psicopedagoga - CRP 06/69432
Abordagem Junguiana.

Cintia Grecco S. Baraúna
 Psicóloga / Pedagoga - CRP 06/16056
Abordagem Terapia Cognitivo Comportamental.

Suzane Gantus Encinas
 Psicóloga - CRP 0654981/8
Especialização Psicopatologia e Psicodinâmica Abordagem Psicodrama

Psicologia, Aulas de Idiomas e Reforço Escolar

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885

João Paulo Lian Branco Martins
 CREMESP 51925
Psiquiatria, Psicanálise

Fábio R. Picchi Martins
 CREMESP 41644
Pediatria, Neonatologia, Puericultura, Doenças Respiratórias na Infância

Renata de Godoi Caverzan
 CRP 06/57854-6
Psicologia

Ohalis Fernandez
 CREMESP 109754
Dermatologia Clínica e Cirúrgica, Laser e Medicina Estética

Fernanda Erci S. Bauer
 CREMESP 97620
Ginecologia e Obstetrícia

André Minchillo
 CREMESP 51660
Cirurgia Geral e Esclerose de Varizes

Cláudio Lepera
 CREMESP 70055
Ortopedia, Traumatologia e Medicina Esportiva

André Luiz Dabarian
 CREMESP 104787
Cardiologia, Clínica Médica

Claudia Zanetti Moura
 CREMESP 80175
Neurologia Clínica

Guadalupe Pippa
 CREMESP 51577
Reumatologia


Marcia O. L. de Castro
 CRO 30285
Odontologia, ortodontia e ortopedia dos maxilares

dg doutores da granja

Av. São Camilo, 980
 Granja Viana - Cotia
 Centro Comercial Granjardim

Fones:
4702-6652 / 4702-6781
4702-0626 / 4777-9333
www.doutoresdagranja.com.br

OFTALMOLOGIA



Dr. Alexandre Katsumi Onici - CRM 80064
 Oftalmologista

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22
 Bl. C - Sala 302 - Granja Viana - Tels.: 2898-9731 / 2898-9732
 onici.ofthalmologia@hotmail.com

ORTOMOLECULAR

Dr. Alberto Chafic Eid

Medicina ortomolecular, obesidade, medicina bioquímica e ortossistêmica, nutriologia, cardiologia, tratamento anti stress e fadiga crônica.

Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 • albertochofific@yahoo.com.br
 Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

NUTRIÇÃO



Rosita Canovas
 Nutricionista Funcional - CRN 5234

nutriros@uol.com.br / www.espacosaudedeconsciente.com
 Tel.: 4702-5535 ou Cel.: 99620-4980
 Rua Damasco, 51 Jd. Semiramis - Ref.: atrás da D. Dêola.

UROLOGIA



CLINICA DE UROLOGIA CLIMEDIN
 Adulto e Infantil

Dr. Flávio Haruyo Iizuka - CRM 75674
Dr. Anderson Hatsuo Kavano - CRM 80161

- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia
 Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

www.drflavioiizuka.com.br

Rodovia Raposo Tavares, KM 22,5 - Sala: 320A - CEP 06709-015
 Shopping "Open Mall -The Square" - Tels.: 4108-6670 / 4108-6542 / 2898-9643

PSICOLOGIA

Teresa Vieira Gama PSICÓLOGA - CRP 06/11772-7
 Psicoterapia Junguiana
 Especialização em Psicossomática e Trabalho Corporal
 Tel: (11) 9 9857-2680
 Av. José Giorgi, 900 - sala 17 - Granja Viana - km. 26,5 R.Tavares, próx. Cond. SP11

Roseli Di Mauro Psicóloga CRP 06/31865-8
 Pós-graduada e especialista em terapia familiar e de casal
Adultos e Crianças
 ATENDIMENTO GRANJA VIANA E OSASCO
 Rua Tapes, 34 - Atelier da Granja - Tel.: 4612.7771 • 99611.9880

Psicoterapia-Psicopedagogia-Pediatria-Fonoaudiologia-Alinhamento Energético
 Terapia da Mulher-Terapia do Ser-Meditação-Rebirthing-Hidroterapia
espaço integração
 11 anos na Granja Viana!
 Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

Patricia de Campos Moura
 CRP 06/54237 - Psicóloga/ Psicanalista
 Graduação e Aprimoramento em Psicologia Clínica pela PUC-SP.
 Pós-graduação em Psicologia Hospitalar pelo Hospital Albert Einstein
 Fone: 98223. 9805
 The Square Open Mall, Cj.101 - Bloco F - Granja Viana / Al. Casa Branca, 806, Cj. 91 - Jardins/SP

PSICOPEDAGOGIA

ELAINE VASCONCELOS
 PEDAGOGA ESPECIALISTA EM PSICOPEDAGOGIA
 Pedagoga, especialista em Psicopedagogia e Mestre em Psicologia da Educação.
 Atendimento psicopedagógico a crianças, adolescentes e adultos para o desenvolvimento do potencial de aprendizagem e relações interpessoais. Tel.: 2898-9730
 The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22 - Granja Viana - Bl. A - 4º. andar - sl. 439

Lemy Bernardes
 Pedagoga e Matemática
 Pedagoga, Matemática, especialista em Neuropsicopedagogia. Atendimento à crianças, adolescentes com TDAH, Dislexia e outros distúrbios de Aprendizagem.
 Reforço escolar e aulas particulares em todas as disciplinas.
 Tel. 3449-3530 e 99395-9698 - Av. São Camilo, 412 - Loja 4 - Granja Viana

FRIDA LEÃO
 Psicopedagoga e Psicanalista
 Diagnóstico e intervenção psicopedagógica, orientação e acompanhamento nos estudos, orientação aos pais e terapia com enfoque psicanalítico.
Atendimento de crianças, adolescentes e adultos.
 Tels.: 2898-9767 / 9 8506-3755 | The Square Open Mall - Bl. A - Sl. 206
 frida_leao@hotmail.com | Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Cotia

Eliana Infante Trinta
 Psicóloga-Pedagoga CRP 06/31584 - Especialista em Psicologia Clínica
 The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Bl. F - Sala 101
 Tel: 9.9127-1146 / espacopersonagv@outlook.com

Atelier da Granja
 10 ANOS ATENDENDO NA GRANJA VIANA
CINTIA G. S. BARAÚNA - CRP 06/16056
 PSICÓLOGA-PEDAGOGA
 ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL
 * ESPECIALIZAÇÃO EM DISTÚRBIOS DE APRENDIZAGEM E PSICOPEDAGOGIA
 29 ANOS DE PROFISSÃO
 Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885 - Cel.: 9652-4849

PEDIATRIA

Dra. Patricia Fernanda Vargas Baracat De Freitas
 CRM 48343
 Pediatria e Neonatologia / Mestre em Neonatologia
 Rua dos Manacás, 318 - sala 2 - Jd. da Glória
 Tels.: 4612-4572 / 4702-8003 • e-mail: patbaracat@uol.com.br

FONOAUDIOLOGIA

Centro Auditivo
 Estilo de Vida
Agora em novo endereço
 Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - sl. 102, Bloco C - Tel: 98233.9959
 www.centroauditivoestilodevida.com.br

Fga. Monique Teixeira Ferro
Fga. Cassia A. C. Valeriano
 Tel: 11 2898-9694
 Especialistas em Neuroeducação e em Distúrbios de Aprendizagem e Dislexia
The Square Open Mall - sl. 415 - Bloco C
 Rod. Raposo Tavares, Km 22 / fonoclinicagv@gmail.com

Luciane Meira • Fonoaudióloga Clínica CRF 8346
 Especialista em voz e motricidade oral, atendimento fonoaudiológico para crianças, adolescentes e adultos. Cel. 9 8770-2909
 The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22
 Bl. A- 4ºandar- sl.439 / meira.luciane.fono@gmail.com

FISIOTERAPIA / PILATES

Viviane ROMERO
 Credito 3/33546-F
 RUA DOS MANACÁS, 104
 (PROX A PASSARELA DO KM 23) - JD DA GLÓRIA
STUDIO DE PILATES
RPG
FISIOTERAPIA
 4612-1901
 98133-6452
 ATENDIMENTO DOMICILIAR
 HORÁRIO DIFERENCIADO

FISIOTERAPIA SONIA TAKARA
 Credito 3 2578-F
 Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM
 Av. São Camilo, 899 Sl 21, Praticittá Granja Viana - Tel.: 4777-9311 / 9 9545-9106

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Stúdio de Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (a ginástica da coluna)

PILATES consciente
Lygia Caselato
 terapeuta corporal (11) 4617-4525
 www.pilatesconsciente.com
 pilates • rolfing • jin shin jyutsu • psicoterapia
 yoga • massagem • slackline

Dra. Ana Cláudia Nhoato - CRF 149546-F
Fisioterapia • Pilates • Estética
 (estética facial e corporal com aparelho: heccus, radiofrequência e carbox)
 Av. José Giorgi, 756 - sala 6 - SP II • tets.: 4551-3851 / 4617-5419 / 97070-5995

ODONTOLOGIA

ODONTOLOGIA
 Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804
 Clínica geral • Periodontia • Implantes
 Dr. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865
 Clínica geral • Odontopediatria • Ortodontia
Rua São João, 450 C - G.Vianna - Tel. 4612-0514

CASTELO BRANCO ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA
 Dra. Vanessa Castelo Branco - cros 66061
 Especialista/Mestre em cirurgia FOUSS
 Dr. Antonio Castelo Branco - cros 5365
 Especialista/Mestre/Doutor
 Prof. de Traumatologia FOUSS
 47 anos de tradição em odontologia
 • Implante • ortodontia • odontologia estética
 • prótese • cirurgia buco maxilo facial • clinica geral
 • cirurgia ortognática • endodontia • Snapon Smile
 www.castelobrancoodontologia.com.br
 R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - Vila Fenix - Tel.: 4702-3837

Odontologia **Dr. Pascoal Tadeu Labate** CRO 28253
 • Ortodontista • Prótese • Implantes • Clareamento a laser
 www.odontolabate.com.br
 R. José Félix de Oliveira, 1100 | Tel.: 4702-3562 | Centrinho da Granja

ESTÉTICA **drasonia.com**
ODONTOLOGIA ORTODONTIA
Confiança é uma conquista.
R. dos Manacás, 118
 1º andar Estacionamento no local
 (11) 4702-0304 www.drasonia.com

Correção estética com lâminas e lentes de contato ortodontia atual – implantes – emergências.
 22 anos de experiência clínica – peritos do SENAI.
 Dr. Norberto Sobrinho - crospp-55461
 Dra. Cláudia Storti - crospp-56723
 Tel.: 4617-4980 / Av. Eid Mansur, 841 (em cima da Casa Paila)

odontocecoi centro especializado
 Dra. Corina N. V. B. Moreira CROSP: 27997
 Odontopediatria e Clínica Geral
 Prof. Paulo de Tarso B. Moreira CROSP: 28035
 Mestre em Cirurgia de Cabeça e Pescoço e Especialista em Implantes Dentários e Reabilitação estética
 Dr. Raphael de Tarso B. Moreira CROSP: 90356
 Periodontista e Ortodontista
 Av. São Camilo, 412 - Salas 6, 7 e 8 - Granja Viana - Cotia - SP
 Tel: 4703-5896 / 4702-8472 www.odontocecoi.com.br

TOTAL DEN ODONTOLOGIA
 • Atendemos todas as especialidades • Clareamento a Laser
 Dra. Ana Lúcia Lopes CROSP: 89892
E EQUIPE
Tel.: 4617-4610 acesso a deficientes estacionamento no local
 Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares
 Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo **www.totalden.com.br**

DRA. NURIMAR MARCONI ROCCO
 CRO SP 65402
ESPECIALISTA EM ORTODONTIA SISTEMA DAMON
CHECK UP DIGITAL PREVENTIVO CLÍNICA GERAL
ESTÉTICA - IMPLANTES - PRÓTESE CLAREAMENTO A LASER
AVENIDA SÃO CAMILO, 324 - SALA 3 - 4612-6178

Sorriso Da Granja
Prof Dr Ricardo Raitz
 (Cir. Dentista, Mestre e Doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas.
 Tratamento INTEGRADO em Estética, Cirurgia, Endodontia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses.
 Serving foreign
 The Square Open Mall | Bloco A, sala 318 | 4612 1721
 www.sorrisodagranja.com.br

DENTISTA 24 HORAS
Dr. Denis Vale - CRO 98571
 Equipamentos modernos e atendimento personalizado: Sedação consciente c/ Óxido Nitroso
 Implantes Próteses sobre implantes Ortodontia Endodontia Cirurgia geral 3º molar.
 Adultos e crianças. Emergências e atendimento 24 hs.: 97246-2810
Denisvale.implantes@gmail.com (Unid. I) Est. Fernando Nobre, 1270 s/loja - Tel.: 4618-4162 (Unid. II) R. Paulo Jacinto, 70 - sl 05 - Tel.: 4612-9760

Odont **Dra. Karina Reina** - CROSP 58022
 • Profª. implante, prótese e reabilitação oral.
 • Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.
 • Trate seus dentes sem medo e sem dor.
 Rua José Felix de Oliveira, 359 sl. 112 - Vila Fênix • Tel.: **3781-8424**

PODOLOGIA

PODOLOGIA e REFLEXOLOGIA
 • em domicílio • casas de repouso • hospitais
 Atendimento diferenciado para idosos e diabéticos
crispodologia@bol.com.br • Tels. 11 4551-6574 | 95637-7903

TERAPIAS COMPLEMENTARES

Shiatsu Luiza Sato
 Mais de 30 anos de tradição em massagem
 Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching, Dren. Linfática, Massagem Modeladora, Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô, Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.
 As massagens são realizadas por fisioterapeutas. Sinta a diferença!
Luiza Sato Av. S. Camilo, 384 F. **4612 4530 / 4612 5227**

ITC Vertebral Tratamento não-cirúrgico para hérnia de disco, protrusão de disco, espondilolistese e dor ciática.
 Hérnia de disco • Lombalgia • Degeneração de disco Cervicalgia • Protrusão de disco • Artrose
www.hemiatedisco.com.br Tel.: 4702-0512 / 98233-9959
 Rua José Félix de Oliveira, 875 - Sl.3 - Galeria Zagaia

Terapia Floral, Acupuntura, Acesso aos Registros Akashicos
 Denise Giarelli: especialista em Terapia Floral, Acupuntura e Akashic Records.
 Atend.: crianças, adolescentes e adultos
 Rua Adib Auada, 35 conj. 107 - bl. B - PRIME OFFICE PARK
 Tel: 3493-4357 / 98674-0299 / atendimento@enfermagemdaalma.com.br
 www.enfermagemdaalma.com.br

Toi - Seitai - Ventosa - Shiatsu - Zen Shiatsu - Ayurvédica - Reflexologia
 Acupuntura - Drenagem Linfática - Reequilíbrio de Energia
 Atendimento em domicílio e/ou consultório
Flávia Coteco Rodrigues 9 9574-4871
 Terapeuta Corporal 7753-8029
 flaviacoteco@hotmail.com

RADIOLOGIA

EMMY RADIOLOGIA ODONTOLÓGICA
 Radiografias DIGITAIS
 ATM, Panorâmicas, Telerradiografias Lateral/Frontal/Mão e Punho
 Documentações Odontológicas, Radiografias Intra Oraís
 R. Jose Felix de Oliveira, 1270. sl 108. Tel: 4612-1019/ 99400-8014

DERMATOLOGIA



Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
Dermatologista - CRM 78076 sp
Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos
Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse
Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox
R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003



ALERGOLOGIA • DERMATOLOGIA
COSMIATRIA • LASER

DRA. CLAUDIA BEATRIZ CHAIM
CRM 116774


DR. HELIO ARIETTI JR CRM 115311 | **DR. SIDNEI SEMI CHAIM** CRM 22266

TEL.: **4612-2025** ♦ **4612-2327**

The Square Open Mall ♦ Rod. Raposo Tavares km 22
Bloco C ♦ sala 10/11 ♦ Granja Vianna ♦ SP
www.ledermique.com.br

CRAYON EDITORIAL

GINECOLOGIA



DRA. LETICIA TAUFFER
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA
REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 L.J. 5
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420



Dra. Mariana Bignardi Halla
Ginecologia e Obstetrícia CRM 117480 TEGO 337/2007

• Especialização em Ginecologia Endócrina • Pós Graduação pela Sociedade Brasileira para o Estudo do Envelhecimento

www.marianahalla.com.br / Facebook: Mariana Halla
Granja Vianna Medical Center - Avenida José Giorgi, 756 - Tel: 46175419

FARMÁCIA



Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia • Nutrientes • Florais
Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos
Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico.
Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio
e-mail: atendimento@farmaciaharmonia.com.br
Tel.: **4616.1615** - Fax: **4703.0047** - Av. Prof. Manuel José Pedrosa, 858 - Cotia

PSICANÁLISE

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão
Dr. Eleno de Almeida CRT 23431
Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,
Traner em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -
Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

ESTÉTICA

PROJETO VERÃO
Tratamento VIP



Um novo conceito em estética, fisioterapia e bem-estar ao seu alcance. Aproveite nossas condições especiais sessões apartir de R\$ 49,90. Agende ja sua avaliação gratuita!

4551-3430 | 4551-3410



Estética Corporal
• redução de medidas • estrias • celulite

Facial
• Limpeza de pele • peeling de diamante
• peeling de cristal • rejuvenescimento
• acne • manchas

Bem estar
• quick massage • massagem relaxante
• day spa • pedras quentes

Programas Especiais
• gestante/pré e pós operatório de cirurgias plasticas

Fisioterapia classica • RPG • Pilates
• Acupuntura

Av Eid Mansur 171 - Pq São George
www.qualifisio.com.br



Eva's Hair
Alongamento de Cabelos
Jessica Nunes

Da Suiça para a Granja Viana

Promoção:
Tic tack
a partir de
R\$490,00



Av. João Paulo Ablass, 233
loja 2 - Granja Viana
4551-6842 / 4551-6755



MIX
CABELEIREIROS

Novidade progressiva sem formol Ybera

Promoções de dezembro depilação e design de sobrancelhas

Tel. 4617-5214
Rua Mazel, 60 - Pq. São George

Clinica Eldorada www.clinicaeldorada.com.br

PRECISA PERDER MEDIDAS URGENTE ??!
Em apenas **15 dias**, você perde no mínimo ***6cm...**

OU...

SEU DINHEIRO DE VOLTA!!



The Square Open Mall - Rod Raposo Tavares, km 22 - Bloco A - Sala 12
(11) 2898-9698 | (11) 9 9885-0449(vivo) | (11) 9 8261-8039(tim)
*Perda referente à 3 medidas - Consulte Regulamento



Tradição de atendimento desde 1998
Pioneira em depilação com cera quente de camomila
Equipe de profissionais treinadas

Unidade I - Rua José Félix de Oliveira, 937 - Granja Viana
4617-3482 • 4617-4888
www.alfazemadepil.com.br

EDUCAÇÃO



Kid's Home
Educação Infantil Bilingue e Berçário

Matrículas abertas para 2014

Escola para crianças até 6 anos com ensino bilingue
Estrutura de 2000 m²
4702-3298 • www.escolakidshome.com.br

TÉIA

CABELEIREIROS

AGRADECE PELA PREFERENCIA E DESEJA A TODOS OS SEUS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PROSPERO ANO NOVO.



E A NOSSA PROMOÇÃO CONTINUA !!!

Clientes de 1º vez 50% de desconto no corte ou escova. E neste natal temos um presente para você, fazendo qualquer química ganhe 01 hidratação.

TÉIA I
Praça Airton Sena, 59
Parque São Jorge
Tel: 4702-7088/ 47027532

TÉIA II
Avenida José Giorgi, 280 (No Posto Br)
Tel: 4702-6663 / 4702-8179
www.teiacabeleireiros.com.br




Colégio SAMARAH

sistema **ETAPA** 20 anos

MATRÍCULAS ABERTAS 2014

• Infantil • Fundamental • Médio

Unidade Granja Viana
Tel: 4616 0888

Unidade Butantã
Tel: 3782 8688

www.colegiosamarah.com.br
www.facebook.com/colegiosamarah



Clinica Brunella

Chega agora a CRIOLIPÓLISE

A nova tecnologia que vai acabar de vez com a gordura localizada, com redução de até 30% em uma única sessão. Agende agora mesmo sua avaliação gratuita.

Conheça também outros tratamentos disponíveis como laser de CO₂, Light Sheer, Toxina Botulínica, Preenchimento Facial e muitos outros.

Tel: 11 2898-9729 / 96399-7034
clinicabrunella@hotmail.com
www.clinicabrunella.com.br

The Square Open Mall
Granja Viana
Rod. Raposo Tavares, Km 22,14
Salas 216 / 217 - Bloco A



colégio Viver

Educação Infantil e Ensino Fundamental

www.colegioviver.com.br

Est. Carlos A. Pereira de Castro, 891. Cotia SP. 4616-9475



CIRANDA
EDUCAÇÃO

Para a criança o brincar é algo sagrado
É no brincar que ela encontra consigo mesma
Um momento mágico que deve ser respeitado e protegido



4703-1548
4703-2433

www.cirandaeducacao.com.br
escolaciranda2012@gmail.com.br

Rua Nicodemos de Carvalho, 1000 - Maranhão - Cotia, SP

Faça parte da turma.
Escola Espaço Legal

Matrículas abertas.
11 4702-3810
facebook.com/escolaespacolegal
www.escolaespacolegal.com.br




Escola Espaço Legal

**Seu Filho Feliz.
Você Tranquila.**




carinho de mãe
.com.br

Saiba mais em nosso site.




Respeitamos as necessidades e particularidades de cada criança dentro de sua faixa etária.

Educação infantil e ensino fundamental.
Matrículas abertas! Agende uma visita e venha nos conhecer.
4777-0474/ 97404-7979
www.espacobemviver.com.br / www.escolaguayi.blogspot.com



**EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO**

Escola Granja Viana



MATRÍCULAS 2014

4617-2777 | www.egv.com.br



Núcleo Educacional **Monteiro Lobato**

DO BERÇÁRIO AO PRÉ
Manhã - Tarde - Integral

Matrículas abertas 2014

4612 0872

Rua Direita, 592 Granja Viana




Matrículas abertas 2014

ENSINAR a Ler e escrever é Fácil...

NÓS ENSNAMOS a pensar!

Estr. Fernando Nobre, 1897 km 28,5 Raposo Tavares
11. 4612.4221 www.docegeracao.com.br

NOVIDADE 2014

CURSO PRÉ-VESTIBULAR

Preparamos o seu filho para as grandes conquistas!

www.colegiotalento.com.br




VENHA CONHECER!

- SISTEMA ANGLO DE ENSINO
- PERÍODOS: VESPERTINO E NOTURNO
- AMPLA ESTRUTURA FÍSICA E PEDAGÓGICA

Tels.: 4616-0859 / 4614-8970

Rua Janete, 32 - Jd. Dinorah - CEP 06703-150 - Cotia (Rod. Raposo Tavares km. 32, Estrada da Roselândia)



COLÉGIO TALENTO

Barateio e Educação Infantil

Estimulando talentos desde os primeiros passos

ESCOLA PARA O TALENTO

4186-2929 | 4186-4817
www.janelaparaotalento.com.br

Planejamento e execução de festas e eventos.

Decoração de festas • Guloseimas personalizadas
Lembrancinhas • Locação de móveis e bonecos 3D • Convites

TAUMA FESTA

9-7503-6770 / 9-7904-0630 / 55*923*1577 / taumafesta.com.br

ESCOLA + FAMÍLIA
PARCERIA DE SUCESSO!

Matriculas 2014

Infantil • Fundamental • Médio • Integral
www.GIUSTO.com.br | 3781.0621

COLÉGIO GIUSTO ZONZINI

ESPORTE

ESTABELECIMENTO
METODISTA
GUSTAVO BORGES
CREDENCIADO

academia ACQUALIFE

Natação / Hidroginástica / Musculação
Boxe / Jump / Step / Spinning / Pilates / Ballet
Personal Training / Jiu-Jitsu / Nutricionista

Contato: tel: (11)- 4616-2951 / (11)- 4703-3054
email: contato@academiaacqualife.com.br - www.academiaacqualife.com.br

Rua Manaus, 148 Jardim dos Ypês, Km 30,5 Raposo Tavares

FESTAS E EVENTOS

O Seven for Seven possui diferentes pacotes para atender, com satisfação, o seu evento.

Seven For Seven

Av. São Camilo, 395 - estacionamento no local
Tels.: 4612-4633/4702-6186 / www.7for7.com.br
facebook.com/buffetsevenforseven

ESCOLA DE EQUITACÃO CLASSICA BUONA FORTUNA
Granja Viana

Rua dos Agrimensores, 770
Capuava - Granja Viana
4703-7003 | 4148-1296
haras@harasbuonafortuna.com.br

Professores especializados
Cavalos adequados para iniciantes
Infraestrutura completa.

AGENDE UMA AULA EXPERIMENTAL!

DECORAÇÃO

BUFFET VIVA VIDA

Nossos ambientes e brinquedos interativos estão cheios de novidades e farão a sua festa ser inesquecível!

(11) 4617.3860 4612.1663
Av. Adib Auada, 418 - Granja Viana

interioricasa

Promoção de Natal: Papel de Parede Importado \$199,00 o rolo*.
*Na compra de 3 unidades.

Descontos especiais em todos os papéis de parede.

Cortinas | Persianas | Tecidos | Papel de Parede
Adesivos | Tapetes | Marcenaria | Tapeçaria
Tel: 4702-8547 / 98852-6470 www.interioricasa.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl. 14 - Granja Viana - Cotia




Orquídeas Híbridas e Espécies,
Orientação Técnica,
Curso Teórico e Prático,
Palestras, Substratos, Adubos,
Vasos, Objetos de Decoração,
Manutenção de Orquidário,
Replante de Orquídeas,
Locação de Orquídeas,
Projeto de Estufas, Paisagismo,
Tudo para a sua Orquídea

Rua Dona Cherubina Viana, 153
 Cotia - Granja Viana - SP
 Tel. (11) 4616.7037
 de Segunda a Sábado das 9h às 18h
 orquidarioambiental@uol.com.br

SERVIÇOS



Relógios Antigos de Mesa e Parede

CONCERTOS COMPRA e VENDA

Fernando Doubek
4702-6078
9.9988-5190




nosso
Estúdio Fotográfico
 de cara nova

Dream photo
 Seu sonho, Nosso dia!

Venha nos visitar!

Rua Mazel, 696 - km 25. Rod. Raposo Tavares
 (11) 5631-6964 / 96864-5158 / 99294-9038
 www.dreamphoto.com.br
 dreamphoto@terra.com.br



Profissionais especializados em serviços de limpeza, organização e harmonização de ambientes e pós obra.



Limpeza pós-obra realizada em apartamento de 256m² no bairro do Morumbi em São Paulo para o escritório M.Y Arquitetura.

Consulte nossos serviços no klarusclean.com.br ou nos tels.: 4375-4001 / 4612-4108

A limpeza que você deseja reflete o nosso trabalho



Se vai Viajar não pense duas vezes

MOEDAS
 As melhores taxas em moedas estrangeiras com a qualidade e segurança que você merece.

FOX CÂMBIO

CARTÃO PRÉ-PAGO
 Leve seu cartão na moeda do país em que estiver e facilite sua viagem.

Dólar, Euro e Libra

R. José Felix de Oliveira, 875 lj.7 - Shopping Zagaia - Granja Viana
 Delivery - Tel.: 11 4702-0871 / 4702-7379
www.foxcambio.com.br granjacash@hotmail.com



M. GARCIA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

ADVOCACIA EMPRESARIAL:

- TRIBUTÁRIO • CÍVEL
- TRABALHISTA

Com forte atuação em Cotia e região

Saiba mais: www.mgarcia.adv.br

Rua Dr. Candido Espinheira, 396 cjs.63/64 - Perdizes - São Paulo-SP
 CEP: 05004-000 • Tel.: (11) 3872-3466
www.mgarcia.adv.br • e-mail: mgarcia@mgarcia.adv.br



ENRICO A.D.N.
ADVOGADOS ASSOCIADOS

D. Imobiliário e Civil / Família
www.enricoadv.com.br
 Tels.: 4551-2199 / 991-152-444

Monitoramento 24hs
Venda e comodato de equipamentos
Instalação e manutenção
Análise de risco gratuita



R. mazel, 74 - sl. 06
 Parque São Jorge
 Granja Viana
 Tel.: 4551-1588 / 7749-8162
www.vipsa.com.br

MOTOS, UTILITÁRIOS E CAMINHÕES



Out Link Brasil
 Transporte Rodoviário de Cargas em Geral

www.outlinkbrasil.com.br
outlink@outlinkbrasil.com.br

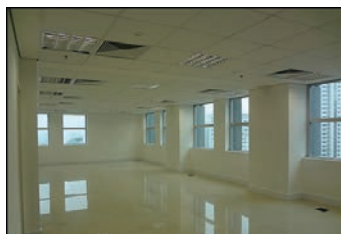
Tel.: 4612.1497 / 4702.8633 / 4612.4240
 Rua Dom Joaquim, 440 - Granja Viana
 Km 24 - Raposo Tavares

PARA CONSTRUIR, REFORMAR,
PROJETAR OU LICENCIAR ACESSE O
PORTAL:

WWW.AETEC.ORG.BR



ASSOCIAÇÃO DOS
ARQUITETOS,
ENGENHEIROS
E TÉCNICOS DE COTIA



O seu escritório pronto,
sem pesadelos com reformas.



Tel. 11 4145-1133 | Cel. 11 97551-4023

www.alonsoempreendimentos.com.br | contato@alonsoempreendimentos.com.br

ADRIANA PASCHETO

ARQUITETURA ■ INTERIORES ■ DESIGN ■ PAISAGISMO ■ PROJETOS ■ OBRAS

Criatividade, tecnologia, beleza e conforto
na hora de construir, reformar e
ampliar sua empresa ou residência.

Av. João Paulo Ablas, 377 - sl. 07 - Cotia
arquitetura@arquitetura.com.br

Sua Informática em Boas Mãos

Contratos de Manutenção
Suporte em TI
Administração de Redes
Backup
Segurança Digital
Venda e Locação

Instalação, Correção, Manutenção e Ampliação
Atendimento no Local e Remoto

Marco TI www.MarcoZeroTI.com.br
9.9347-5455 ou 9.9133-5566

Providence EXCHANGE

CASA DE CÂMBIO

- BLINDAGEM
- PORTAS DE SEGURANÇA
- SALA VIP
- EQUIPE TREINADA

Rod. Raposo Tavares, Km 23 - Shopping Granja Viana

Tel.: (11) 4613-6522 / 4613-6523

contato@providenceexchange.com.br - www.providenceexchange.com.br

Venha morar na
Granja Viana

4617-7100

RESIDENCE PRIME IMÓVEIS

residenceprime.com.br

Av. José Giorgi, 550 - Granja Viana - Cotia

Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em
Pedras, Mármore e Granitos
Nacionais e Importados

☎ 3814.8066 • Fax: 3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP

HABITUAL imóveis

Temos as melhores opções de imóveis
na Granja Viana e São Paulo 2

Filial: The Square Open Mall - (11) 2898-9782
Filial: São Paulo 2 - (11) 4612-0404
www.habitualpersonal.com.br

CASA DO CONSTRUTOR

ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS

ECONOMIZE TEMPO E DINHEIRO

Cotia/SP
Estrada Fernando Nobre, 1019
☎ 4612-4000 | ID: 100*67265
colia@casadoconstrutor.com.br

Vargem Grande Paulista/SP
Rodovia Bunjiro Nakao, 45901 - Vl. Industrial
☎ 4159-7740 | ID: 112*1790
vargemgrande@casadoconstrutor.com.br

POLO

- * Mecânica em geral *
- * Serviço leva e traz *
- * Garantia de 2 meses *

FAZEMOS INSPEÇÃO VEICULAR
4612.1263 / 4702.2421
7795-1136 / 7*937766

R. Salma, 542 - Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares
www.granjaviana.com.br/polo | mecanicapolo@gmail.com

25 anos

ASE BRASIL

VISA Electron VISA MasterCard REDE SHOP

PROINVEST

CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares

WWW.PROINVEST.COM.BR

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

Feng Shui

Cursos & Consultas
(básico e profissionalizante) & (residenciais e comerciais)

Consultas com o arquiteto
Custa muito pouco para equilibrar e harmonizar o ambiente através da decoração já existente no local, atraindo prosperidade, saúde e amor... Para residências e comércios.

Curso de Feng Shui dia: 08/02
(p/ iniciantes - intensivo de 1 dia - sábado - das 10hs as 16:30hs)
Local: Colégio São José
Rua Martinico Prado, 85 - Metrô Sta Cecília
Ministramos Curso avançado e profissionalizante

Tel.: 4206-2325 / 99706-8531 c/ Marcelo
Mais informações:
www.sergiocarillo.com.br
Analisar sua planta de qualquer localidade do Brasil.

Arq. Sérgio Carillo

KOBAN SUSHI

O melhor da culinária japonesa na Granja Viana!

Venha saborear nosso rodízio



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis

GASTRONOMIA

Chacara San Fernando
Sushi • Pizza



Agora com DELIVERY
*Consulte a região de entrega!

Tel.: 4777-9509
www.chacarasanfernando.com.br | contato@chacarasanfernando.com.br

Estacionamento com segurança | Aceitamos todos os cartões
Estrada Fernando Nobre, 1355 - Ao lado do Templo Zu Lai.

HOTEL

EDUARDO'S PARK HOTEL

IDEAL PARA HOSPEDAGEM, CONVENÇÕES, EVENTOS E LAZER



Estamos com pacote de Réveillon

saída 39 da Raposo Tavares - F: 4158-3577
eduardoshotel@ig.com.br www.eduardoshotel.com.br

DELIVERY

Leite Tipo A
Mais saúde para você e sua família.
Receba semanalmente SEM CUSTO DE ENTREGA, Na Sua Casa.



A partir de **R\$ 3,56*** unid.

COMPRE LEITE E GANHE O PÃO**

*Preço válido para assinaturas de 24 semanas feitas até 15/12/2013.
**Consulte as promoções de leite com pão.

11 4702-5009
www.nasuakasa.com.br
Consulte área de entrega

na sua casa
Mais tempo pra você.

Kim Pães

Feliz Natal!!! Feliz Ano Novo!!!

Linhas de produtos: Linha Forma, Linha Doce, Linha Especial, Linha Infantil & Linha Lanche



Visite nossa Loja de Fábrica! Pertinho de você!
Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 - Vila Helena - Carapicuíba
(Travessa da Estrada da Aldeia km 22,5 da Rodovia Raposo Tavares)

Horário de atendimento:
De Seg. à Sexta das 8h às 20h | Sábado das 8h às 18h | Tel.: 3336-3645 | [facebook.com/KimPaes.Kim](https://www.facebook.com/KimPaes.Kim)
www.kimpaes.com.br

GRANJOTA Delivery

Você merece o melhor!
Tel.: 4612-3661

Aceitamos todos os cartões



CLASSIFICADOS

CURSOS



Studio Harmonia
Escola de Música
Há 19 anos na Granja Viana.
4702-5428 • R. Mazel, 533
studioharmoniaescolademusica@yahoo.com.br
www.studioharmoniaescolademusica.com

Professor de Ciências - Ampla experiência
Atende em Alphaville / Granja / Cotia
Contato 941.601.333

EXATAS E INFORMÁTICA
Matemática, Física, Química,
Cálculo e Matemática Financeira,
Informática Pacote Office e AutoCAD
Prof. Roberto: 4702-3297 / 9737-7544

Francês - aulas de conversação
Todos os níveis - tradutora juramentada
Tel. 4617-3638



Academia de Música
Tel.: 4702-8250
Experiência de mais de 26 anos no ensino musical, há 8 anos na Granja. Aulas individuais e personalizadas, salas bem equipadas e professores altamente qualificados.
Cursos: Piano, Violão, Bateria, Canto, Guitarra, Baixo, Teclado.
Praça Niso Viana, 51 (casa amarela)
amgv@amgv.com.br - www.amgv.com.br
www.facebook.com/#!/academiademusica.gv

MATEMÁTICA
Aulas Particulares
Fundamental / Médio / Superior
Limites / Derivadas / Integrais
Mat. Financeira / Estatística
Luiz : 99900.5032

ESPAANHOL
Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACCELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira
17 anos lecionando no Brasil

AULAS DE FLAUTA TRANSVERSAL E DOCE
Musicalização e Teoria
Prof. Paula Pascheto
FONE: 11 97546-1577
papascheto@gmail.com

Aulas de Frances - Prof. Pedagoga
Particulares, grupos.
Sandra Catroux - 4614.8006.
sandraccatroux@hotmail.com

INGLÊS
Aulas particulares para todos os níveis.
Método interativo com recursos tecnológicos
Conversação, Tradução / Versão e Preparação para exames
Annette McCulloch • 99401-6651
aculloch@gmail.com



Inglês Intermediário e Avançado. Professor nativo. Fluência rápida. Executivos e Viajantes. Tel. 11 97528 9645 - Nick nick_turner_uk@yahoo.com

Aulas de fotografia e Photoshop (qualquer nível)
Eduardo Zocchi - Professor de fotografia da ESPM, Unicid, Impacta, etc. Teoria, prática, câmaras, estúdio, modelos, newborns, Photoshop, etc. (11) 4551-2902 / (11) 9-9933-8334 / (15) 3248-1731

Aula de espanhol todos os níveis.
Particular, grupos e empresas. Beatriz
Tel.: 4243-1234 / 99723-7635

• **Matemática • Física • Química**
Prof. Christian: 97548-3040
ckexatas@gmail.com

SERVIÇOS

RESOLVE CERTO
Reformas em geral
Executamos os serviços de:
Pedreiro
Azulejista
Encanador
Eletricista
Pintor
Reparos em marcenaria
Reparos em telhado
Não cobramos taxa de visita !!
Tel: (11) 4254-1784 / 99242-4859
www.resolvecerto.com.br
contato@resolvecerto.com.br



CANTÁBRICO
Esquadrias em Alumínio
• Portas • Portões • Vitraux
• Fechamento de área • Box
• Vidros temperados
• Abrigo: Água, Luz e Gás
• Vidracaria em geral
ALCOA
Fones: (11) 3781-9808 / (11) 3782-8188
(11) 7734-9497 ID 55* 100*18776
vidrocantabrico@zipmail.com.br - cantabrico@terra.com.br
Rua Padre Jacomé de Queiroz, 296 - Butantã
www.cantabrico.com.br

MIKEY'S PARADISE
Alugue Temporadas em Orlando
Imóveis com 3 dorm. / 2 banh. em Condomínio com Piscina, Sauna, Quadra de Tênis, Fitness Center, Internet...
Próximos a Disney !!
11-3522-8394 • 95230-1057
amauryvazken@gmail.com
www.ImovelEmOrlandoParaAlugar.com



TRASLADOS E SERVIÇOS PARA EXECUTIVOS E PARTICULARES
Aeroportos-São Paulo-Interior
Com automóvel importado
4169-5208 - Gr.Vianna
Cel Vivo 99976-0299
Cel Tim 94956-0535
OWNER DRIVER
BILINGUE

TOMÉ
MULTI-SERVICE
Marido de Aluguel
hidráulica, elétrica e pequenos reparos, vidros, box, espelhos, tela mosquiteira e tela de proteção entre outros.
Consulte-nos 4169-6655



GS
GUTMARRÊS SILVA
IMÓVEIS
VENDA
COMPRA
LOCAÇÃO
ADMINISTRAÇÃO
CÍVEL
EMPRESARIAL
TRABALHISTA
IMOBILIÁRIO
CONDOMINIAL
www.gs21.com.br / Tel.: 4777 9190
R. José Felix de Oliveira, 359, Loja 03



ARTEIRO GARGIULO
ADVOGADOS
10 anos na Granja Viana
Trabalhista • Tributário
Imobiliário • Cível • Consumidor
Societário • Contratos
R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02
Tel.: (11) 4702-3024
www.advocaciaag.com.br

Catia Galdino Wanderley
Nadia Oliveira
Advogadas
Cível . Contratos . Consumidor
Família e Sucessões
Imobiliário . Trabalhista
Especializadas em Mediação
Em frente ao Fórum de Cotia - Tel: 4614-8951
cels: 9 9147-2898 e 9 4106-3951
"Buscamos a melhor solução"



Advocacia
Cível - Família e Sucessões
Condominial - Previdenciário - Imobiliário
Vera Regina Volpini Zanandrea
Edna Silva e Silva
Fones: 4777-1194 / 4777-0807
sz.advocacia@terra.com.br

Website a partir de R\$ 300,00
Vargem Grande Paulista e Região
11- 99913-8720
11- 42420341
ana@upwebsites.net
Granja Viana, Carapicuíba e Cotia
11- 98180-6673
11- 41691310
estevan@upwebsites.net
www.upwebsites.net



Capim Cidreira
Promoção do mês de dezembro
Fazendo Pé e Mão por R\$ 40,00, ganhe SPA das mãos ou dos pés (esfoliação, hidratação e massagem). Agende seu horário para ficar mais bonita para as comemorações de Natal e Ano Novo! Conheça nossos serviços de depilação com cera totalmente descartável, design de sobrancelhas, podologia e pacotes de massagem!!
Rua Monet, 272 - Lj. 03
tel.: 4612-3034



PATRÍCIA MARTINS
ADVOGACIA
Família e Sucessões
THE SQUARE
Raposo Tavares, km. 22, Sala 111 - Bloco C
06709-015 - Cotia SP
Tel.: 2898-9630
advocacia@patriciamartins.com.br
www.patriciamartins.com.br

FISIOTERAPIA
fisioterapia em casa
Tels.: 9 6720 1763 / 4618 5830
tetelamello@hotmail.com

Artista plástica
Loreta Linde
vende quadros e aceita encomendas.
4777-9380 / 991349139
email: lorelin39@hotmail.com



QUINTALL
IMÓVEIS
REALIZANDO SONHOS QUE VIRARAM CONQUISTAS
Procuramos e oferecemos p/ venda e locação imóveis em Nova Higiênópolis, Nova Paulista, São Fernando, Forest Hills, Santa Maria, Golf Club, Granja Viana, Alphaville e região.
Tel.: 4777-1130 / www.QuintallImoveis.com.br

Problemas com seu plano de saúde? Assistência negada? Aumentos abusivos?
Procure-nos!
Advocacia especializada
Tel.: (11) 4702-4636 | 97174-8722
franca@francaadvocacia.adv.br

Gesso / Pintura / iluminação
99536-2817

OPORTUNIDADES
Aluga-se salas
The Square Open Mall
período/hora
Tratar com Eliana
Tel: 9.9127-1146
e-mail: elianatrinta@hotmail.com

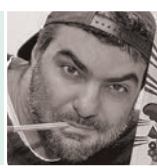
Aluga-se sala comercial no
The square - 41m²
9 9931-8430 / 9 5861-3905

Oportunidade: Sítio em VGP 1.000m²
R\$98mil (Docs Ok) F:99712-9071

Revista Circuito
Anuncie aqui
4702-3936



Marcio Baraldi é um dos cartunistas mais criativos e produtivos do Brasil. Já ganhou 20 prêmios ao longo de sua carreira, incluindo dois Vladimir Herzog de Direitos Humanos. Tem 13 livros publicados, além de bonecos e um videogame de seus personagens. Visite seu site: www.marciobaraldi.com.br



Venite a scoprire il “Concetto Specializzata”

(Venha descobrir o Conceito Specializzata)



Conheça a Linea Residenza DEDICATTO

Inspirada no bem-estar, conforto e satisfação, indispensáveis para uma vida prática e moderna, a linha de produtos da DEDICATTO surpreende a cada detalhe. A busca por novas tendências e a missão de entregar sempre o melhor produto, levou a DEDICATTO a investir nos melhores acessórios e tecnologia para sua casa.

A “Linea Residenza DEDICATTO” traz para o mercado um novo padrão de qualidade, onde todas as gavetas dos móveis já vêm de fábrica equipadas com sistema deslizante invisível de amortecimento. Uma inovação para que você desfrute das melhores soluções e momentos maravilhosos com a sua família.

PROJETO 1



PROJETO 2



PROJETO 3



PROJETO 4



DEDICATTO 2.0



Não deixe de conferir o ambiente “DEDICATTO By Beatriz Dutra” na ARTEFACTO B&C da Avenida Brasil nº 1.823

DEDICATTO ALPHAVILLE

Alameda Araguaia nº 51
Alphaville - São Paulo
t. 55 11 4193-2170

DEDICATTO GRANJA VIANA

Av. São José Giorgi nº 1.181
Granja Viana - São Paulo
t. 55 11 4612-4457



DEDICATTO[®]
mobilia specializzata

www.dedicattomobilia.com.br



Faculdades Integradas Rio Branco

Campus Granja Vianna

inscrições
abertas

Guia do Estudante
MELHORES
UNIVERSIDADES
2013

Administração
Relações Internacionais
Sistemas de Informação



cursos oferecidos:

Novo **Relações Internacionais**

- Reconhecido como um dos melhores cursos de Relações Internacionais do Brasil, o curso das Faculdades Integradas Rio Branco é o selecionador oficial da equipe brasileira do G20 Youth Summit, com ampla participação de alunos na comitiva da França e, em 2013, um aluno do curso foi o chefe da delegação e participou de reunião com o então presidente da Rússia, Vladimir Putin.

Novo **Sistemas de Informação**

- Formação diferenciada – mais do que conhecimento técnico e prático, forma executivos da área de Tecnologia da Informação. Curso com alto índice de empregabilidade (2º lugar no RUF), currículo atual e de acordo com as recomendações das principais associações da área de computação do mundo.
- Classificado no Enade entre as melhores da cidade de São Paulo e em 2º lugar na avaliação do MEC (CPC).

Novo **Gestão Comercial** *tecnólogo 2 anos*

- O curso forma tecnólogos em Gestão Comercial, oferecendo o entendimento dos processos empresariais de forma sistêmica. O aluno desenvolve a capacidade de argumentação, podendo detectar necessidades nas mais diversas áreas, como: acompanhamento, gerenciamento de mercado, avaliação pós-venda e outros. Este profissional tem habilidade para a gestão de seu negócio próprio e para exercer papel de liderança em empresas.
- Melhor curso particular da cidade e 3º melhor curso no Estado de São Paulo entre públicas e privadas, pelo Enade.

Administração

- Com uma das maiores cargas horárias do Brasil, o curso forma profissionais empreendedores, com todas as condições de gerirem seu próprio negócio, atuarem como consultores para assuntos relacionados à administração organizacional e, também, liderarem pessoas.

Pós-Graduação

Resolução de Conflitos | Direito Empresarial | Gestão de TI
| Jornalismo Esportivo e Negócios do Esporte |
Psicopedagogia Institucional e Clínica

MBA

MBA em Branding | MBA em Comunicação
Corporativa | MBA em Negócios | MBA em Marketing

Rodovia Raposo Tavares,
nº 7200 (km 24)

0800 165 521
riobrancofac.edu.br

 **Faculdades Integradas**
Rio Branco
FUNDAÇÃO DE ROTARIANOS DE SÃO PAULO