

# Revista **Circuito**

**GUIA DE CURSOS  
EXTRACURRICULARES**  
ATIVIDADES PARA TODA A FAMÍLIA

**TURISMO**  
OS MISTÉRIOS DA  
TAILÂNDIA,  
DE MOCHILÃO

**PLANTA E RAIZ**

UM RITMO PARA A VIDA

**MÚSICA**  
PROFISSIONAIS DA REGIÃO  
SINCRONIZADOS NO MESMO IDEAL

Neste Carnaval,  
o seu quesito energia  
vai ser nota 10!



Temos as melhores  
opções para a sua  
saúde desfilar dentro  
e fora da avenida.



NATURAL DA **TERRA**  
*hortifruti & emporium*



Muitas pesquisas comprovam que a música influencia na respiração, humor, concentração, desenvolvimento do raciocínio, equilíbrio hormonal, ciclo digestivo, sono e até batimentos cardíacos.

Com base nesse importante instrumento que move tudo ao seu redor, pautamos nossa matéria de capa entrevistando pessoas que escolheram a música como profissão. Garimpamos artistas bem-sucedidos e com reconhecimento internacional, e todos tiveram uma jornada de muito estudo e persistência.

Nos depoimentos, notamos a versatilidade da música para quem se decidiu por viver dela. Alguns com apoio e influência de familiares e amigos. Outros optaram por seguir carreira a contragosto dos pais, que almejavam profissões com maior retorno financeiro. Caminhos diferentes, mas que se identificam em um mesmo ponto: amor e muito trabalho. Atualmente, todos tiram da música o sustento do dia a dia, e acreditamos que suas histórias podem orientar jovens que pretendem tornar esse sonho realidade.

Nesta edição reunimos dezenas de opções de cursos extracurriculares para ajudar, no retorno das férias, a concretizar aquela ideia de iniciar uma atividade que trará benefícios para sua saúde, bem-estar e carreira. Aproveite!

Na coluna Gastronomia temos uma novidade. A chef e colaboradora Marcia de Paula inicia, este mês, um ciclo de visitas às cozinhas de restaurantes da Granja Viana e traz receitas diferentes, práticas e saborosas. Não perca os aromáticos camarões preparados pelo chef do Tantra.

Conversamos com o diretor de Desenvolvimento de Novos Negócios do grupo Accor, que confirmou o lançamento, em meados de 2016, no km 20 da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, de duas unidades da rede de hotéis. No total, serão 380 apartamentos, e o grupo acredita em 72% de ocupação.

Boa leitura!

*"A música é um instrumento educacional mais potente do que qualquer outro". Platão*

Gabriela Napolitano Alonso  
Diretora Executiva

**DIRETORA**

Gabriela Napolitano Alonso  
gabi@revistacircuito.com

**CRIAÇÃO**

Sabine Villafranca Uhlig, Mao Barros  
arte@revistacircuito.com

**COMERCIAL**

Gabriela Napolitano Alonso  
gabi@revistacircuito.com  
Ceila Benatti  
ceila@revistacircuito.com  
Daniele Piovesan  
daniele@revistacircuito.com  
Alessandra Garufe  
alessandra@revistacircuito.com

**FOTOGRAFIA**

Sabine Villafranca Uhlig  
fotografia@revistacircuito.com

**CAPA**

Biga Pessoa

FOTOS COMPLEMENTARES  
shutterstock.com

**REDAÇÃO**

Mariana Marçal  
jornalismo@revistacircuito.com

**REVISÃO**

Mary Ferrarini  
revinews@uol.com.br

**SITE**

Webmaster  
Vladan Prokic

**ON LINE**

William Melo  
online@revistacircuito.com

**JORNALISTA RESPONSÁVEL**

Mariana Marçal  
MTB 49094

**FINANCEIRO**

Elcy Augusto  
financeiro@revistacircuito.com

**ATENDIMENTO**

Angélica Inácio  
atendimento@revistacircuito.com

**CIRCULAÇÃO**

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,  
Raposo Tavares, Caucaia do Alto  
e Vargem Grande Paulista.

**CONTATO**

The Square Open Mall  
Rod. Raposo Tavares Km 22 - Sl. 110A/111A  
Granja Viana • Cotia/SP  
CEP: 06709-015 PABX: 4702.3936  
revistacircuito@revistacircuito.com  
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

Matricule  
seu filho!



HELLO!

# YOUNG LEARNERS

inglês para crianças de forma natural e divertida

Nos cursos infantis da Cultura Inglesa a criança aprende inglês de forma lúdica com uma metodologia atual de ensino, apoiada pelos mais modernos recursos de tecnologia e interatividade.

Diversas atividades em sala de aula



Storytelling



Dramatizações



Jogos



Músicas



Recursos Audiovisuais



Atividades Culturais

Cultura Inglesa Granja Viana  
Rua José Felix de Oliveira, 189 - Tel. 4702-5408

[www.culturainglesasp.com.br](http://www.culturainglesasp.com.br)



**TREVISIOLI**  
CONSULTING & COACHING

A Trevisioli Consulting & Coaching atua na área de desenvolvimento. Por meio da realização de processos de consultoria, coaching e palestras atendemos uma ampla gama de objetivos propostos por nossos clientes. Nosso atendimento singular possibilita uma interface de comunicação diferenciada, e promove a implementação de melhorias no âmbito empresarial, pessoal e espiritual.



## CONSULTING

### CONSULTORIA DE EXPANSÃO

- Otimização de processos
- Consultoria em negócios
- New World Company®
- Novos Horizontes®
- High Performance
- Otimização de Desempenho
- Happy Environment®
- Happy Staff®

### CONSULTORIA EM EMPREENDIMENTO

- Empreendendo: como montar o seu negócio
- Empreendendo em Tecnologia da Informação (TI)
- Empreendendo no comércio

### CONSULTORIA EM MÍDIAS DIGITAIS

- Redes Sociais
- Crowdfunding
- Vídeos - Youtube e Vimeo
- Websites - All devices (Desktop, Tablet e Celular)

### DIAGNÓSTICOS

- 360°
- Vendas
- Gestão de Capital Humano
- Recursos Humanos
- Organizacional

## COACHING

### PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

#### DOS 4 AOS 5 ANOS

• **Coaching e Movimento®** - Amplia as capacidades pessoal, escolar e relacional e trabalha a criatividade.

#### DOS 6 AOS 8 ANOS

• **Children's Development Coaching Program®** - Apoia o processo de desenvolvimento, ampliando as capacidades das crianças com foco na comunicação.

#### DOS 9 AOS 13 ANOS

• **High Potential Coaching Program®** - Apoia o processo de desenvolvimento, ampliando capacidades com foco na tomada de decisões.

#### A PARTIR DOS 14 ANOS

• **Teenager High Performance Coaching Program®** - Auxilia o processo de desenvolvimento da concepção de objetivos e metas, ampliando capacidades com base no equilíbrio do Quociente Triádico Mental-traços da razão, emoção e intuição.

### PARA TODAS AS IDADES

#### APARTIR DOS 18 ANOS

• **Life Coaching** - com foco nas escolhas do cliente, apoia o processo de alcance de metas e objetivos.

• **Coaching Espiritual** - Auxilia o processo de ampliação da espiritualidade e autoconhecimento, apoiando as próprias descobertas.

• **The Getaway Journey Coaching Program®** - A partir do isolamento do cliente de sua rotina, auxilia o processo de autoconhecimento, oferecendo alívio das tensões geradas pelo estresse.

• **Programa Zen de Coaching®** - Orienta o processo de descoberta de como tomar decisões eficazes evitando o estresse.

• **Programa Mude sua Vida em 7 dias®** - Programa intensivo de Coaching.

## Alcançando o Sucesso Pessoal e Profissional



**Palestra:** “Alcançando o Sucesso Pessoal e Profissional”

**Data:** 18 de Março de 2014

**Horário de Início:** 19h30

**Duração Máxima:** 2 horas

**Local:** The Square Open Mall

**Investimento:** R\$120,00

Entrega de certificados na conclusão da Palestra

Telefone para contato: **4613-9353**

**Palestra:** “Como sair da Zona de Conforto e Conquistar uma Vida Plena”

**Data:** 20 de Março de 2014

**Horário de Início:** 19h30

**Duração Máxima:** 2 horas

**Local:** The Square Open Mall

**Investimento:** R\$120,00

Entrega de certificados na conclusão da Palestra

Telefone para contato: **4613-9353**



Como sair da Zona de Conforto e Conquistar uma Vida Plena



**Palestra:** “As Dez Atitudes Vencedoras”

**Data:** 25 de Março de 2014

**Horário de Início:** 19h30

**Duração Máxima:** 2 horas

**Local:** The Square Open Mall

**Investimento:** R\$120,00

Entrega de certificados na conclusão da Palestra

Telefone para contato: **4613-9353**

**Palestra:** “Como Planejar e Conquistar o seu Sonho”

**Data:** 27 de Março de 2014

**Horário de Início:** 19h30

**Duração Máxima:** 2 horas

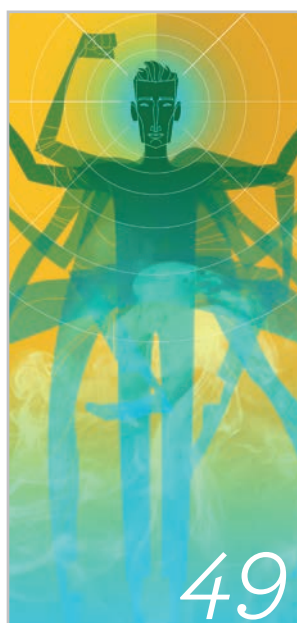
**Local:** The Square Open Mall

**Investimento:** R\$120,00

Entrega de certificados na conclusão da Palestra

Telefone para contato: **4613-9353**





CARTAS	10
ON LINE	14
FACEBOOK	16
SELO CIDADÃO	18
SAÚDE	20
COTIDIANO	22
GASTRONOMIA	24
TURISMO	26
EDUCAÇÃO	28
CULTURA	30
ACONTECEU	32
DA HORA	34
HORÓSCOPO	36
SOCIAL	38
CAPA	42
GUIA DE ATIVIDADES	49
REGIÃO	56
FIQUE LIGADO	60
ANÚNCIOS	63



Em novo endereço!

Shopping Granja Viana

**EM FEVEREIRO, AGUARDEM!!!**

[www.milkmellow.com.br](http://www.milkmellow.com.br)

# ESPAÇO DO LEITOR. ESCREVA

## COLETA DE LIXO

Venho manifestar minha indignação diante da falta de respeito e de comprometimento, por parte da atual administração de Carapicuíba, em relação à coleta seletiva de lixo. Os caminhões recolhem o lixo a cada sete ou dez dias e, por incrível que pareça, às vezes 14 ou 20 dias. Moro no Condomínio Euroville e, constantemente, o caminhão fica tão cheio que não consegue recolher todo o lixo do condomínio, e não volta para terminar a coleta. Sendo assim, temos de esperar mais um longo ciclo de 10 ou 14 dias novamente. Este problema vem acontecendo desde o ano passado, quando foi explicado que alguns caminhões estavam quebrados. Será que até agora os caminhões não foram consertados? O contrato firmado com a empresa responsável não contempla o rápido conserto ou a aquisição temporária de outros veículos, no caso de eventuais problemas? Para tudo aparecem desculpas para tentar enganar a população, que não é tola em acreditar em desculpas esfarrapadas.

Qual será o argumento que será apresentado para a população? O IPTU sempre chega pontualmente todos os anos, e por que o serviço pago por esse imposto não chega na mesma velocidade?

**Ricardo Salles**

*Morador do Residencial Euroville, Carapicuíba (SP)*



## LIXÃO

Gostaria de manifestar minha indignação com a conduta de algumas pessoas que estão transformando a Rua do Engenho, travessa da Estrada da Fazendinha, já dentro dos portões do Residencial Fazendinha, que dá acesso aos residenciais Recanto Verde, Chácara do Moinho e outros, num lixão a céu aberto.

Recorro a vocês por não ter meios de inibir tal atitude,

completamente contrária a tudo o que é pregado como respeito ao meio ambiente e à qualidade de vida. Talvez, com a publicação desta matéria, os responsáveis por esse ultraje à cidadania e ao respeito pelo próximo sintam-se constrangidos e envergonhados e resolvam repensar sua conduta.

O fato é que as pessoas que circulam por ali deparam com um horrível mau cheiro, urubus, insetos e roedores. Agradeço qualquer providência que possa ser tomada para acabar com esta situação

**Maria Aparecida Tremonte de Lemos**

*Granja Viana, Carapicuíba (SP)*

NR: As cartas foram encaminhadas para a Assessoria de Imprensa da Prefeitura de Carapicuíba, que enviou a seguinte resposta: "Os e-mails foram encaminhados para a Secretaria de Obras, que é a secretaria responsável pelo serviço de coleta de lixo".

## ELOGIO

A saúde do Brasil também merece elogios. Minha mãe, de 89 anos e com grau avançado de Alzheimer, faleceu no último dia 16 no Hospital Regional de Cotia. Quero agradecer a todos os profissionais do HRC, ao doutor Walter e à equipe de enfermagem da enfermeira Marcela pelos primeiros socorros à minha mãe.

Na internação da ala G, agradeço ao doutor Rogério, a todos os três turnos da equipe de enfermagem e também às moças da limpeza e copa.

Todos vocês foram, acima de tudo, profissionais dedicados e eficientes, amigos e humanos. Minha mãe foi tratada magnificamente, com muito carinho e respeito. Meu agradecimento ao Hospital Regional de Cotia, ao Seconci e a todos os seus profissionais de saúde. Como moradora e eleitora de Jandira, agradeço a Cotia pelo acolhimento e tenho fé que, um dia, minha pobre cidade, "favo de mel", possa chegar a ser reconhecida por algo de bom, não como a "cidade faroeste do Brasil".

**Maria Antônia Bessa Lima**

*Jandira, (SP)*

## EDIÇÃO 169

**Leitura da boa na edição 169 da Revista Circuito.**

1) Uma carta do leitor Estevam Traldi denunciando a destruição do patrimônio ambiental e cultural cotiano, o Sítio do Mandu, e sugerindo o tema como pauta de uma reportagem. A revista

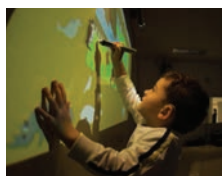
# Para o Rio Branco educação também é...

## ... aprender em inglês.



# Período Integral Modular **Bilingue**

Do Jardim I ao 2º ano EFI



ROTINA PLANEJADA E DINÂMICA.  
SOCIABILIDADE, RESPONSABILIDADE E AUTONOMIA.

**Atividades culturais, lúdicas, recreativas e sociais:  
música, ballet ou judô, artes, esportes e oficina de vida prática.**

[www.crb.g12.br](http://www.crb.g12.br)

MATRÍCULAS ABERTAS  
Vagas limitadas



FORTE NO CONTEÚDO, MODERNO NAS IDEIAS, FIRME NOS VALORES.

Unidade Granja Vianna  
Rod. Raposo Tavares, 7 200 - km 24 - Cotia-SP  
(11) 4613-8579/8580/8496

Unidade Higienópolis  
Av. Higienópolis, 996 - São Paulo-SP  
(11) 3829-2974 /2972/2973

e sugerindo o tema como pauta de uma reportagem. A revista publicou uma resposta da prefeitura, que não responde às perguntas do leitor e coloca a culpa no Iphan. Vamos mostrar aos cotianos o que foi feito do dinheiro federal, o que está acontecendo, quem autorizou tudo isso e quem está controlando.

2) Excelente artigo do colunista Marcos Sá, sempre consistente e inteligente, sobre a lição de mobilização pela cidadania dada pelos paraguaios, que venceram senadores corruptos com bom humor e ações que saíram do papel - sem destruir cabines telefônicas, incendiar ônibus nem fechar rodovias para protestar.

3) Maravilhosa entrevista com Goulart de Andrade, provavelmente, o mais criativo, rebelde e construtivo jornalista independente do Brasil. Goulart sempre foi um dos meus gurus como modelo profissional, e fico muito feliz em saber que pelo menos compartilho com meu guru a paixão pela Granja Viana, o prazer pelos vinhos e a vontade de continuar pedalando. Keep walking, Goulart, keep walking.

**Rogério Ruschel**

Granja Viana, Cotia (SP)

NR: Rogério, obrigada pela sua participação. A equipe CIRCUITO vai apurar os fatos e comunicará através das próximas edições qualquer novidade. Quanto aos elogios, só temos a agradecer. Valeu!

**CARNAVAL X SAÚDE PÚBLICA**

A cidade de Cotia deveria seguir o exemplo de Petrópolis, no Rio de Janeiro, onde o prefeito suspendeu festas do Carnaval para investir na saúde pública.

Veja reportagem: <http://www.sbt.com.br/jornalismo/noticias/28733/Prefeitura-de-Petropolis-cancela-carnaval-na-Regiao-Serrana-do-RJ.html#.Utmlg9JTtD8>

A saúde pública da cidade de Petrópolis, região serrana do Rio de Janeiro, vai muito mal. Por esse motivo, este ano, o prefeito da cidade resolveu cancelar o repasse de 1 milhão de reais para o desfile das escolas de samba e prometeu usar toda a verba na melhoria do atendimento da saúde pública. O Carnaval de rua de Petrópolis continua liberado, mas sem dinheiro público.

Obs.: A saúde de Cotia está na UTI faz muito tempo, sempre com promessas e mais promessas. Várias cidades foram contempladas com o Programa Mais Médicos, em que cursos de Medicina são oferecidos para que haja, no futuro, maior oferta de profissionais na área da saúde. No caso de Cotia, não teve êxito; com tamanha população, o hospital e os postos de saúde estão em situação precária, tanto na infraestrutura como no atendimento. Mas quando se fala em folia, o ano mal começou e a ganstança já foi anunciada, onde os sertanejos vão embolsar milhões e a população, que paga impostos altíssimos, ficará mais um ano a ver navios.

**Donisete Costa**

Cotia (SP)

Resposta: A Secretaria Especial de Comunicação Social informa que encaminhou a carta aos setores competentes para ciência e avaliação. Tão logo seja encaminhado um retorno, o mesmo será enviado aos cuidados da Revista Circuito.

**SEM EDUCAÇÃO**

Gostaria de reclamar da sujeira que fica aqui na Estrada Fernando Nobre. As pessoas que pegam ônibus aqui jogam todo o lixo no chão; fica uma imundície na entrada da estrada. A prefeitura colocou um ponto de ônibus, há um ano, mas não se preocupou em instalar cestos de lixo. A falta de educação começa com a prefeitura, que não põe nem faz nada para educar ou ajudar a melhorar o item "lixo" na cidade, e bem perto de um rio: o Rio Cotia. O povo não está nem aí para o rio. Não tem onde jogar o lixo, então vai no chão mesmo. Essa é uma questão de cultura e, se não fizermos nada, essa cultura não acontecerá entre nós nem daqui a 200 anos.

Resposta: A Secretaria Especial de Comunicação Social informa que a carta foi encaminhada à Secretaria de Obras, para inserir a limpeza do local no cronograma de trabalho das equipes.

**PELO FACEBOOK, Sobre a edição 169**

Ficou muito 10 a entrevista!  
(Alex Gailey)

Realmente está formidável a entrevista.  
(Paulo Generoso)

Só com loucura ele conseguiu chegar aonde chegou, sempre caminhando à frente das notícias e pesquisando para completar as matérias sensacionais e mostrando, muitas vezes, o que havia por trás dos bastidores. Ele e o Jacinto – homem do sapato branco: excelentes profissionais.  
(Dora Tschirner)

O Goulart era um dos ídolos de meu pai, foram muitas madrugadas eu e ele curtindo o Comando. Parabéns!  
(Marcelo Malusco)

**ERRATA**

Na foto abaixo, o nome certo de quem está com o casal Luciana Mello e Ike Levy é **Patricia Takemoto**, sócia-diretora da rede de academias Companhia Athletica.



**RICARDO FENOLIO**

Aluno de pós-graduação do Centro Universitário Senac.

**PÓS****CENTRO UNIVERSITÁRIO SENAC**

CURSOS PRESENCIAIS NA GRANDE SÃO PAULO E INTERIOR DO ESTADO E A DISTÂNCIA EM TODO O TERRITÓRIO NACIONAL.

**MULTIPLIQUE SUAS CHANCES.**

CONSULTE A UNIDADE MAIS PRÓXIMA:

**[www.sp.senac.br/posgraduacao](http://www.sp.senac.br/posgraduacao)**OU LIGUE: **2164 9877****PÓS-GRADUAÇÃO  
E EXTENSÃO NO  
SENAC OSASCO.**

MAIS DE 100 CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO EM DIVERSAS ÁREAS QUE ANTECIPAM AS TENDÊNCIAS DO MERCADO.

**INVISTA EM NOVAS CONQUISTAS.****CURSOS:**

- CONTROLADORIA E FINANÇAS
- GESTÃO AMBIENTAL
- GESTÃO DA COMUNICAÇÃO EM MÍDIAS DIGITAIS
- GESTÃO DE NEGÓCIOS
- GESTÃO ESTRATÉGICA DE PESSOAS
- GESTÃO INTEGRADA DA QUALIDADE, MEIO AMBIENTE, SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO E RESPONSABILIDADE SOCIAL

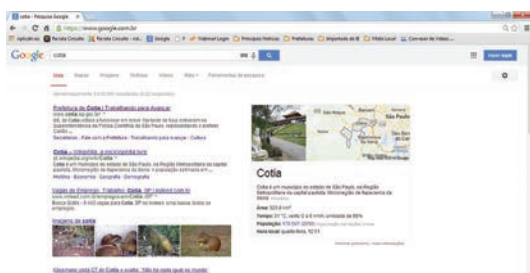
CONHEÇA TAMBÉM OS 82 CURSOS DE EXTENSÃO:

**[www.sp.senac.br/extensao](http://www.sp.senac.br/extensao)**

## PONTO PARA o esporte



Com a proximidade de tantos eventos esportivos no Brasil, muitas cidades do país ganharão vários centros de iniciação ao esporte, entre elas Cotia. Se a coisa sair do papel, o local não será apenas para afastar as crianças das ruas, mas para apoiar futuros profissionais em diversas modalidades.



## FALEM BEM, MAS falem de mim

Se você não conhecesse Cotia e pesquisasse na internet, qual seria sua primeira impressão da cidade? Analisamos sites de busca sobre o município e descobrimos a real imagem de Cotia na rede digital.



## IT IS A Carnival

A maquiadora Raila Aguiar produziu duas maquiagens lindas para você arrasar e ser destaque nos bailes, ruas e avenidas.

## CONCURSO CULTURAL Recomendo no Carnaval

Nós não sabemos o que você fez nos Carnavais passados, mas queremos saber. Recomende algum lugar bacana que você conhece e concorra a um par de vouchers para se divertir, ainda mais, acelerando no Kartódromo Internacional da Granja Viana.



### A BOLA DA VEZ

Você já se imaginou trabalhando para um negócio que fará parte da próxima tendência econômica? Esta é reflexão proposta por Marcus Nakagawa em seu artigo sobre empreendedorismo.

### (IN)SEGURANÇA

A segurança pública tem sido o segundo pior problema enfrentado pela população brasileira, afirma Siderley Andrade de Lima, consultor em segurança patrimonial. O que fazer diante da sensação de insegurança?

### CUMPRIMENTAR FAZ BEM

O jovem Matheus Portela e a Arte do Cumprimento e a Feliz História de um Mundo sem Guerras. No texto, ele aborda temas como laços saudáveis de amizade, gratidão e a importância do cumprimento.



### CÂNCER DE CÓLON, RETO E ÂNUS

De acordo com o dr. Carlos Eduardo Prado Costa, no Brasil, o câncer de cólon, reto e ânus ocupa o segundo lugar como causa de óbito, atingindo tanto homens quanto mulheres.

### DO DESQUITE AO DIVÓRCIO

O advogado João Guilherme de Andrade Cintra discorre sobre o divórcio e a evolução do tema: "Hoje, o divórcio é um procedimento simples, rápido e barato", explica.

### O DEPENDENTE QUÍMICO

A especialista em dependência química Gabriela Uchôa aborda o tema e auxilia a sociedade, de forma geral, a lidar com o assunto, já que é perceptível a falta de orientação acerca da doença.



# TREINO

ANDRÉI PARMEZAN E LETÍCIA MARCONDES,  
DO AKRÓBATUS. ALUNOS CIA ATHLETICA DESDE 2005.

**NA CIA ATHLETICA, O CORPO FALA. E OS RESULTADOS TAMBÉM.**

QUER UM ACOMPANHAMENTO DIÁRIO DE EXERCÍCIOS? A GENTE TEM.

QUER UM TREINO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO? TEMOS TAMBÉM.

QUER QUALIDADE DE VIDA? VEM PRA CIA. UM ALFABETO INTEIRO DE OPÇÕES  
PARA QUE O SEU CORPO EXPRESSE O QUE VOCÊ REALMENTE É.

SHOPPING THE SQUARE OPEN MALL // CIAATHLETICA.COM.BR // 11 3432-4000



## VELOZES E determinados

Como transformar um hobby adolescente em um centro automotivo. Os amigos Gabriel Cordeiro Meijas e Simon Cohen sabem. <http://migre.me/hylgd>



QUE meda!

Durante o período de férias, nossas câmeras de segurança registraram atividade paranormal em nossa redação. Pedimos aos cardíacos que não assistam ao filme. <http://migre.me/hyleO>



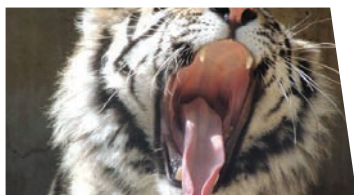
É fogo

Em nossas patrulhas por Cotia registramos um caminhão pegando fogo no Parque São George. Veja o vídeo no: <http://migre.me/hylhC>



TÁ CARO, né?

Uma pesquisa realizada pela Revista Circuito mostra que produtos da cesta básica subiram 0,32% na Granja Viana. <http://migre.me/hyljr>



## ZOO DE Sorocaba

Visitamos o Zoológico Quinzinho de Barros, em Sorocaba, e descobrimos que além de uma ótima opção para os fins de semana, o local é referência para toda a América Latina nas áreas de lazer, pesquisas, educação ambiental, preservação e reprodução de espécies. <http://migre.me/hylkj>

## CONECTADOS

Testamos o wi-fi que a prefeitura disponibiliza na Praça da Matriz, região central de Cotia. <http://migre.me/hyllJ>



### NOVOS CURTIDORES, BEM VINDOS À NOSSA FAN PAGE



Matheuzinho Aukaida



Marco Aurelio Campmann



Vanessa Sousa



Joyce Althoff



Denis Leite



Aline Silva



Leslie da Costa



Bel Duprat

A maior variedade sempre com o melhor preço.

**AQUI É + BARATO**

**Copos e Taças Decoradas**  
Diversos Modelos



**Vasos em Murano**

Diversos Modelos



**Porta Retrato**

Diversos Modelos



**Acessórios p/ Vinho**

Diversos Modelos



**Baldes de Gelo**

Diversos Modelos



**Queijeiras**

Diversos Modelos

**Petisqueiras**

Diversos Modelos



**Cestaria**

Diversos Modelos



**Linha Completa para Bares, Restaurantes, Motéis e Similares**



Tel: **4614.5090**  
Rua Costabile Comenali, 21  
Km 30,5 Raposo Tavares  
Horário de funcionamento  
2ª a 6ª das 09:30 às 17:30hs  
Sábado das 09:00 às 17:00hs



Promoção valida de 03/02/2014 até 15/02/2014





# ATITUDES QUE TRANSFORMAM A VIDA DO PLANETA E DA SOCIEDADE. PEQUENAS AÇÕES, GRANDES RESULTADOS.



## ORGÂNICO NA MESA

O espaço gastronômico Natural com Arte, da chef Tatiana Cardoso e do artista Felipe Senatore, desenvolve todos os pratos com vegetais plantados na horta orgânica do local. As sobremesas são feitas com frutas sazonais e orgânicas. Os ovos são das galinhas caipiras criadas no espaço e a água mineral é da própria fonte. O objetivo do casal é ensinar como a alimentação pode ser mais saudável e ser incorporada no dia a dia. O produto orgânico não é apenas um produto cultivado sem o uso de adubos químicos e agrotóxicos. É um produto limpo e saudável, e seu cultivo promove a fertilidade do solo, a conservação dos recursos naturais e o aumento da biodiversidade.

## CUIDANDO DA SAÚDE

Em Cotia, mais de 360 alunos, com idade entre 5 e 14 anos, da Escola Municipal Malvina de Castro, foram avaliados pela Campanha Nacional de Geohelmintíase, Hanseníase e Tracoma do Ministério da Saúde. A partir desta ação, foi montado um relatório do trabalho desenvolvido para acompanhamento. As crianças detectadas com manchas passarão por acompanhamento médico. A campanha definiu um conjunto de endemias que demandam ações estratégicas para a eliminação desse problema de saúde pública. Os objetivos são: eliminar a hanseníase como problema de saúde pública (menos de um doente por 10 mil habitantes); eliminar o Tracoma como causa de cegueira e reduzir drasticamente a carga de geohelmintíase.



## NO COMBATE À HEPATITE C

O Terminal Metropolitano de Cotia promoveu uma importante campanha contra a hepatite C. Pessoas com idade entre 35 e 69 anos realizaram testes gratuitos para a identificação do vírus HCV, causador da doença. A ação visou a incentivar um diagnóstico precoce da doença. A EMTU/SP promove periodicamente iniciativas como esta nos municípios em que a empresa atua. Há cerca de 3 milhões de infectados pelo vírus no Brasil. Metade dessas pessoas nem sequer sabe que é portadora da doença. No mundo, 90% das pessoas contaminadas pelo vírus HCV só tomam conhecimento disso com a doença em estado avançado. A hepatite C já é a maior responsável por casos de cirrose e transplante hepático no mundo, porém essa doença tem cura.

## TRABALHE AQUI

O Time do Emprego, programa estadual que visa a orientar o trabalhador na busca por um emprego compatível com seus interesses, habilidades e qualificações profissionais, tem inscrições abertas em Cotia. São 60 vagas disponíveis para a formação de duas turmas. O programa objetiva inserir maiores de 16 anos no mercado de trabalho. As inscrições podem ser realizadas até o dia 5 de fevereiro, das 7h30 às 16h30, no Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de Cotia, localizado na Rua Monsenhor Ladeira, 38. Os interessados devem levar RG, CPF, carteira de trabalho e, caso possuam, número do Programa de Integração Social (PIS). Em 2013, foram mais de 7 mil cidadãos atendidos e 2,6 mil colocados.



JACQUES  
IANINE\*

DEFRUTE MOMENTOS DE  
BELEZA E BEM-ESTAR

## GRANJA VIANA

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares Km 22 | Alameda Central - lojas 101 a 104 - Cotia - SP

Horário de funcionamento: Seg das 10h às 19h, Ter e Quar das 10 às 22h, Qui a Sáb, das 08h às 22h

Dom e Feriados das 14h às 20h | F: 11 2898-9580 | 2898-9623

[granjaviana@jacquesjanine.com.br](mailto:granjaviana@jacquesjanine.com.br)

[www.jacquesjanine.com.br](http://www.jacquesjanine.com.br)

 OPEN MALL  
THE SQUARE





# ESTRIAS, EU?

ELAS SÃO “CICATRIZES BEM LEVES” CAUSADAS POR UMA FORÇA EXCESSIVA DE ALARGAMENTO DA PELE. DIFÍCEIS DE PREVENIR, E MAIS AINDA DE SE LIVRAR, AS ESTRIAS DISPUTAM COM A CELULITE O TOPO DA LISTA NEGRA DAS MULHERES. PARA VENCÊ-LAS OU ATENUÁ-LAS, A REGRA NÚMERO 1 É ENTENDÊ-LAS.

## OS CULPADOS

Não existe uma única causa para a formação das estrias. São vários os fatores que fazem com que elas apareçam, entre os quais obesidade, crescimento muito acelerado, hereditariedade, alterações hormonais, medicações e também a gravidez.

Basicamente, existem dois tipos de estria. As avermelhadas são as mais recentes e têm essa coloração devido ao rompimento sanguíneo. Tratamentos antiestrias iniciados nessa fase tendem a alcançar melhores resultados, pois, como as células continuam vivas, a capacidade regenerativa é maior.

As estrias brancas, no entanto, já estão consolidadas. Elas representam o aspecto final da estria e, como não há mais processo inflamatório, são mais difíceis de tratar.

## TRATAMENTOS E NOVIDADES

Os tratamentos com ácidos, peeling, dermoabrasão, intradermoterapia, carboxiterapia estão entre os mais comuns para a eliminação das estrias. Eles estimulam a formação de tecido colágeno e diminuem o efeito das lesões em relação ao restante da pele.

Já o laser de CO<sub>2</sub> é um tratamento mais moderno, que provoca o fechamento dos pequenos vasos e promove a formação de novo colágeno, com a diminuição do tamanho das estrias recentes e/ou antigas.

## PREVENIR É SEMPRE MELHOR QUE REMEDIAR

A prevenção é ainda a melhor forma de tratar os temidos risquinhos que atacam especialmente as mulheres, mas também os homens. Para proteger seu corpo das estrias, siga alguns conselhos simples no seu dia a dia:

- **Procure hidratar e nutrir a pele ao máximo para garantir sua elasticidade e impedir a ruptura das camadas internas.**
- **Evite usar roupas apertadas.**
- **Mantenha uma alimentação equilibrada e pratique exercícios para fugir do efeito sanfona. O engorda-emagrece, emagrece-engorda definitivamente não faz bem a ninguém.**



Dra. Karina Nunes é graduada pela Faculdade de Ciências Médicas da Irmandade da Santa Casa de São Paulo. Residência médica: Faculdade de Ciências Médicas da Irmandade da Santa Casa de São Paulo. Título de especialista pela Sociedade Brasileira de Dermatologia. CRM: 127.072



# VERDADEIRO OU FALSO?

Elas aparecem quando a pele “estica demais”.

O problema só atinge a ala feminina.

Os hormônios também têm importância nesta história.

Hidratar a região ajuda a prevenir o estiramento da pele.

**Verdad Eir O.** Elas são decorrentes do rompimento das fibras de elastina e colágeno, que estão presentes na camada intermediária da pele (denominada derme). Ocorre quando há um estiramento rápido, sem que haja tempo suficiente para que a pele se acostume à nova forma. Geralmente são lineares, paralelas e podem variar de um a alguns centímetros de extensão.

**Fals O.** Porém, é correto afirmar que elas são as maiores vítimas: 75% da população feminina sofre com essas marcas. Entre os homens, a taxa de incidência é de 25%.

**Verdad Eir O.** O estrogênio, por exemplo, forma um processo chamado catabolismo, que degrada a elastina, principal proteína responsável pela elasticidade da pele. Ainda há as chamadas estrias pós-trauma, que aparecem depois de acidentes com lesões, e aquelas causadas pelo ganho de peso acelerado, como ocorre com as gestantes.

**Verdad Eir O.** Usar cremes à base de ureia, lactato de amônia e óleo de amêndoas, principalmente durante a gestação, ajuda a lubrificar a camada externa da pele, tornando-a mais flexível. O ideal é passar após o banho, em massagens circulares.



re pri x

## Aproveite melhor a vida.

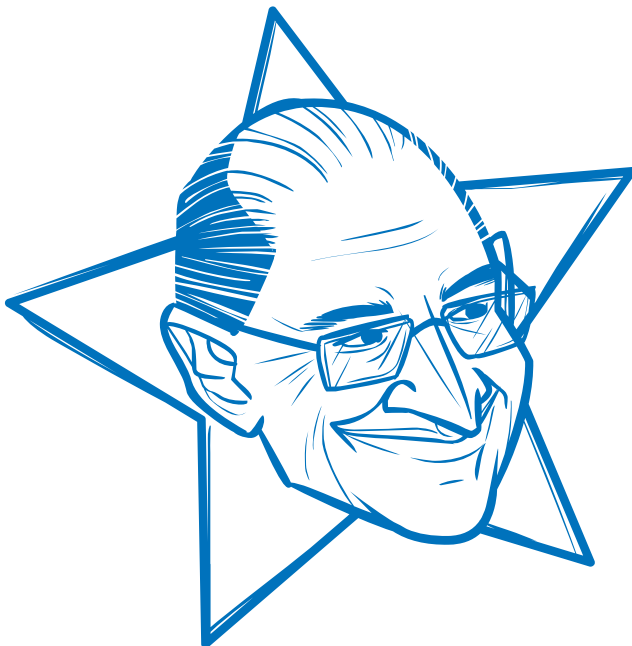
Visite nossa loja no Shopping Granja Vianna.

  
um dormir tranquilo



# PTSDDB

- Geraldo, você já ouviu falar do trânsito numa rodovia chamada Raposo Travada?
- Hum... já, Fernando. Acho que até passei por ela uma vez, mas não lembro quando. Ah! Lembrei, é Tavares e passei lá quando fui inaugurar alguma coisa em Cotia. O bicho estava pegando por lá! Lembro-me dela parada... e parece que ela anda tão parada, quer dizer, não anda, né (rsrsrs), que ficou travada, e quem tenta trafegar por lá parece estar num eterno rolezinho sem sair do lugar!
- É o rolezinho das “zelites”, como diria meu chefe (rsr-sr)! Eles merecem, quem mandou comprar carro?
- Ué, Fernando, foi sua chefe quem mandou comprar carro! Ela não abaixou o IPI e liberou o crédito em até 80 meses para a compra de carro?
- E daí? Quem anda de ônibus fica preso no trânsito do mesmo jeito, só que sofre muito mais! Além do mais, a rodovia é de sua responsabilidade, Geraldo. Há quanto tempo você está enrolando os milhares de usuários da famigerada estrada? Que eu me lembre, as últimas melhorias, para valer, foram feitas pelo falecido aliado Quércia! Quais as suas providências para 2014? Ou vai ser mais um ano de enrolação?
- Pô, Fernando, acabo de lembrar que este ano tem eleição! O bicho vai pegar! Preciso fazer alguma coisa!
- Mas e você, quais são seus planos para os acessos à estrada na capital?
- Não tenho ideia! Só sei que ela começa no meio de umas faixas de ônibus que eu pintei numas ruas do Buntantã e acaba em uma praça no meio do nada...
- Ou seja, zero de acessos decentes para uma estrada do porte dela, onde centenas de milhares de veículos transitam diariamente.
- Ué, Geraldo, até um minuto atrás você nem lembrava que ela existia, e agora reclama que eu não fiz os acessos? A culpa é do Gilberto! Cheguei há um ano, e você está aí há um tempão!
- É, véio, não fiz nada por ela. E agora, o que ela vai fazer por mim?
- Vai fazer um estrago danado na sua tentativa de reeleição! Ou você espera ter votos dos moradores da região?
- Já sei! Vou lançar um plano de melhorias para a rodovia. Lembro-me que já fiz vários lançamentos de planos! Ficou o dito pelo não dito. O povo nem reclamou. Se eu perder a eleição, azar do próximo eleito. Se eu ganhar e não fizer nada, azar de quem mora por lá! Mas o pior é que os prédios vão brotando na beira da coitada! O Carlos, de Cotia; o Lapas, de Osasco; e você, de São Paulo, liberam as construções sem dó nem piedade e o trânsito só piora!



- Peraí! São Paulo é comigo mesmo! Vou pegar o helicóptero, que eu não sou louco de ir de carro e muito menos de ônibus, e vou checar pessoalmente esses prédios que estão sendo construídos! Vou aumentar imediatamente o IPTU dos apartamentos e pintar mais faixas de ônibus no local!
- Fernando, lembrei de outra coisa: 2014 é o ano da Copa por aqui! A seleção dos Estados Unidos vai usar o CT do São Paulo FC, que fica em Cotia! Como eles vão conseguir chegar aos aeroportos?
- Ah, Geraldo, eles merecem. Quem mandou espionarem a gente?
- Vai ser um castigo e tanto! Primeiro terão de passar pelo trânsito da Raposo, depois pelo da capital, arg! E, por fim, conseguir pegar um avião nos nossos aeroportos!
- É um plano de vingança perfeito! A chefe vai adorar!
- É, mas o povão pode voltar a se manifestar. Lembra das nossas caras de bunda quando tivemos de voltar atrás no aumento dos ônibus e metrô?
- Não quero nem pensar!
- E se a gente se unisse?
- Puxa, falamos ao mesmo tempo!
- É mesmo! Poderíamos, uma vez na vida, esquecer os partidos, as eleições, os cargos e pensarmos no povo! Já pensou quanta coisa boa poderíamos fazer juntos? Como nos países desenvolvidos.
- Ia ser uma alegria só! Fechado! Vamos nessa! Trim, trim, toca o celular.
- Aqui é do PMDB... um minutinho que o Sarney vai falar.
- Snif, snif...

**Marcos Sá** é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia. Atualmente, diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular e a Revista Panorama. e-mail: marcoossa08@gmail.com.



**Self-service por quilo e rodízio no almoço e jantar com pratos quentes e saladas.**



Churrascaria

**GRAMADO**  
Grill Raposo

**Um restaurante completo para sua família**



Jantar dançante aos sábados a partir das 20hs. *Faça já sua reserva*

**Salão exclusivo para festas de aniversário e casamento.**

**Espaço Kids**





Rendimento: 2 pessoas

Tempo de preparo: 30 minutos

Dificuldade: fácil

Custo: médio

# CAMARÕES TAILANDESES

## INGREDIENTES MODO DE FAZER

6 camarões-rosa grandes descascados, sem cabeça e limpos  
1 pitada de coentro  
1 pitada de hortelã  
1 pitada de alecrim  
1 pitada de gengibre descascado  
1 pitada de manjeriço  
Pimenta dedo-de-moça a gosto  
4 colheres (de sopa) de leite de coco  
1 colher (de sopa) de shoyu  
1 pitada de alho desidratado  
20 ml de água  
Sal e pimenta-do-reino a gosto

### Molho:

Pique bem os temperos com uma faca.

Acrescente os líquidos.

Reserve.

### Camarões:

Tempere os camarões com sal e pimenta-do-reino a gosto.

Em uma frigideira funda, com um fio de azeite, grelhe os camarões.

Despeje o molho e deixe-o reduzir por cerca de 40 segundos.

**Dica do chef:** Disponha os camarões no prato e sirva o molho em uma molheira à parte.

RECEITA DO RESTAURANTE TANTRA GRANJA VIANA  
ELABORADA PELO CHEF DEDÉ

Chef Márcia de Paula

Chef de cozinha e proprietária da Ideia Gourmet  
ideiagourmet.blogspot.com  
facebook.com/lequotidien



Aniversário  
de 100 anos

E quem ganha o  
presente é você!

A cada R\$ 100,00\*  
em compras ganhe um  
cupom e concorra a prêmios:

SUPERMERCADOS  
**PEDROSO**  
QUALIDADE, TRADIÇÃO E PREÇO BAIXO

www.supermercadopedroso.com.br

CHEVROLET  
**ONIX**  
ZERO KM

E MAIS

1 ANO GRÁTIS  
EM COMPRAS NO  
PEDROSO \*\*

1 SMART TV 3D LED  
SAMSUNG 46"

1 MÁQUINA  
DE LAVAR  
BRASTEMP

1 AIRFRYER  
PHILIPS  
WALITA



Participe!

Início da promoção: 25/11/2013 - Sorteio dos prêmios: 17/05/2014

\* Confira regulamento no site: www.supermercadopedroso.com.br e nas lojas \*\* Vale compra no valor de R\$ 300,00 ao mês durante 12 meses - Proc. 90104.002492/13-08 C.A. Caixa n. 6-2329/2013



# DE MOCHILÃO PELO SUDESTE ASIÁTICO

CRESCI NUMA FAMÍLIA QUE SEMPRE SE EMPOLGOU EM ARRUMAR AS COISAS NO CARRO, FAZER BOLO DE CHOCOLATE PARA COMER NO CAMINHO, ACORDAR DE MADRUGADA E IR, NA MAIOR PARTE DOS FINS DE SEMANA, PARA O LITORAL SUL. NA FACULDADE, ENQUANTO ALGUNS GASTAVAM DINHEIRO EM FESTAS, EU PAGAVA A MENSALIDADE E GUARDAVA UMA PARTE PARA A MINHA PRIMEIRA AVENTURA INTERNACIONAL.

Por Mariana Fischer

Fui primeiro para a Cidade do México e Cancún. Então, o bichinho viajante me picou e eu não parei mais. Fiz amizades, conheci pessoas com os mesmos desejos, que compartilharam das mesmas vontades, do mesmo quarto e até do mesmo prato que eu. Minha última viagem pode ser resumida da seguinte maneira: com uma mochila nas costas, de apenas 6 quilos, fui rumo ao desconhecido, ao que muitos consideram inviável ou até mesmo sem lógica.

Comecei o tour asiático pela Tailândia, o país dos sorrisos, como é conhecido. Bangcoc, a capital, tem shoppings de alto nível, muitas barracas com comida de rua, casas de massagem, templos belíssimos e sol. O trânsito de Bangcoc é tão confuso quanto o mexicano, mas há algo diferente: eles não buzina, acham desnecessário.

O transporte é feito por metrô, skytrain, tuk-tuk, ônibus e táxi. Tem, ainda, o ferryboat, que é um dos meios de transporte mais usuais e baratos por lá. Na "Rua dos Mochileiros", uma rua turística, há diversos bares e comidas exóticas, como escorpião, larvas e baratas, entre outros. Comi escorpião e larva e, se não fosse toda a parte amarga, até que incluiria no meu cardápio brasileiro.

Já ao norte da Tailândia é possível conhecer e abraçar tigres, dar banho em elefantes, relaxar em um spa, fazer curso de massagem e mais uma infinita lista de cursos. Foi lá, depois de duas horas de viagem do centro, que cheguei a um templo do budismo tibetano e fiz uma tatuagem com um monge sem pagar nada. Foi uma das melhores experiências da minha vida. No sul, há praias de águas cristalinas. Maya Bay é uma delas, a famosa praia do filme A Praia. A comida é uma delícia! Comi nas barracas de rua e, acredite, é tranquilo. Fried Rice, Fried Noodle, fish balls, meat balls, papaya salad. São comidas leves e saudáveis. Escorpião, larva etc. são para turistas, apenas.



Em seguida, veio Laos, país pequeno do Sudeste Asiático, ex-colônia da França e um dos lugares mais pobres da Ásia. Está entre Tailândia, Vietnã e Camboja e é cheio de maravilhas naturais. Pelo meu roteiro, ficaria dois dias em Luang Prabang, mas não consegui e fiquei seis. Precisei passar por uma viagem de ônibus tumultuada para chegar até lá. A cidade é muito tranquila. Não há trânsito, barulho e as baladas fecham às 23 horas!

Lá, você pode nadar com lindos elefantes, fazer trekking até cachoeiras lindas (nível difícil), visitar vilas encantadoras e comer bem. Há de tudo, desde um pão simples a baguetes francesas deliciosas, e não sai por mais de 10 mil kips, ou seja, dois reais.

Um lugar em que as crianças brincam descalças nas ruas do centro da cidade e usam apenas a criatividade. Os brinquedos são pouco comuns por aqui; sorrisos e gargalhadas são mais. Em seguida, 30 horas de ônibus rumo ao Vietnã. Laos é completamente o oposto de Hanói, a minha primeira cidade do Vietnã. Imagine motos com barulho, pessoas e, apesar de toda a confusão mental que você tem ao chegar a esse país, ele continua sendo incrivelmente fantástico. Hanói foi a cidade mais asiática que conheci entre todas.

Lá, eu comia na rua todos os dias, mas com receio. Um pouco menos higiênico, mas uma confusão positiva. A três horas de lá, fica Ha Long Bay, uma das sete novas maravilhas do mundo e que vale a visita.





Mas, se você procura monumentos esplendorosos, o Camboja é o destino certo. Camboja tem praias belas e mais vazias que as do sul da Tailândia. Como um país em reconstrução, após uma guerra civil que matou quase um terço da sua população, estampa um sorriso no rosto para qualquer pessoa que esteja passando? Quando você pensa no Camboja, lembra-se de Tomb Raider e Angelina Jolie. Por último, fui para Malásia, e um dos lugares mais en-

cantadores em que pisei foi a ilha Langkawi. Viajar para a Ásia é barato e a comida, em geral, é muito boa. Você não vai passar fome nem passar mal, pelo menos no Sudeste.

Foram cinco países, algumas cidades, uma tatuagem, sabores, sorrisos, abraços, amigos e a certeza de ter vivido a experiência mais especial de todas as que vivi.

*Mariana Fischer colaborou nesta edição; é publicitária, fotógrafa e moradora da Granja Viana. mariana\_fischer15@yahoo.com.br*

Leia esta aventura na íntegra no site da Revista Circuito. [www.revistacircuito.com.br](http://www.revistacircuito.com.br)

# Buffet Santé

O Buffet Gourmet da Granja Viana

Leve o charme do Santé para a sua festa e surpreenda seus convidados.

Os nossos menus agregam sabor e requinte com base na cozinha internacional, tudo preparado criteriosamente com ingredientes selecionados pela chef Débora Papaiz.

Realizamos eventos sociais e corporativos. Agende sua degustação.



BUFFET SANTÉ



Casamentos • Celebrações em família • Inaugurações • Feiras • Eventos  
Av. São Camilo, 333. Lojas 6 e 7 • Granja Viana-SP • Tel: 11 4702-2535 • [buffetsante.com.br](http://buffetsante.com.br)

\*strike



# 2014, A COPA CHEGOU!

## COMO A ESCOLA PODE USAR ESTA TEMÁTICA COMO RECURSO DE APRENDIZAGEM?

PODE PARECER PRECIPITAÇÃO, MAS, NA REALIDADE, É ANTECIPAÇÃO! ENTÃO, VAMOS ENTENDER A RELAÇÃO DESTE GRANDE EVENTO EM NOSSO PAÍS COM O UNIVERSO ESCOLAR.

Primeiramente, começou com a dificuldade em fechar o calendário escolar para o ano letivo de 2014, já que cada instituição escolar teve “liberdade” para decidir sua organização. Liberdade, eu falei isso? Na realidade, foi um grande tiro no escuro, pois não existia uma orientação clara dos órgãos competentes. Cada instituição elaborou seu calendário, mas usando o jargão futebolístico, nos 45 minutos do segundo tempo... podemos ter novidades! Aliás, cartão vermelho para a Comissão Organizadora do país-sede da Copa 2014!

Com o calendário fechado, vamos entender algumas das discussões possíveis de ser realizadas com base nesta temática, que não podem se limitar apenas a liberar os alunos para ir para casa assistir aos jogos. De modo geral, as escolas costumam contemplar o estudo dos países participantes, histórico das Copas do Mundo já realizadas, preenchimento de tabela, localização geográfica e cultura dos países participantes, estudo da mascote – escolha, simbologia, criação, nome... Aspectos estes importantes e que não podem ser desconsiderados.



Entretanto, o fato de sermos o país-sede amplia, e muito, as possibilidades de reflexão, desde a polêmica questão de concorrermos para sediar o evento até a organização de cursos de inglês para prostitutas...

É importante trazer para a sala de aula a oportunidade de discutir os desdobramentos que uma iniciativa como esta pode proporcionar, como investimentos em obras de infraestrutura para receber o evento, custo-benefício, ganhos ou não para o país... Enfim, a escola não pode ser um espaço que reforça ou cria pessoas alienadas, mas sim o lugar que colabora para fomentar questionamentos relevantes nos quais os alunos não deixem a paixão nacional de lado, mas consigam olhá-la com maior refinamento, ou seja, sejam capazes de dissertar sobre os ônus e bônus que esta iniciativa pode trazer ao nosso país.

**Receberemos uma delegação em nossa cidade. Todos sabem disso? Quem serão nossos hóspedes? O que isso significa? Será que a cidade precisou fazer e fez adequações para receber com qualidade? Será que esta delegação criou um plano para enfrentar a Raposo Tavares? Quais serão os benefícios que a população terá ao término**

### desta estadia? O que a cidade ganha com isso?

Assim, sabemos que esta temática proporcionará diferentes projetos significativos e relevantes, fazendo deste evento internacional algo maior para nossos alunos no que se refere à aprendizagem. Muitas escolas devem ter proposto ao seu corpo docente, na semana de formação inicial deste ano, o desafio de criar propostas dentro desta temática e oferecer experiências significativas. Afinal, sabemos que nosso país vai parar na Copa! Em todos os sentidos! É importante ressaltar que a escola é um espaço único e que os diferentes segmentos deverão propor um trabalho adequado às faixas etárias que atende. Uma estratégia bastante eficiente para iniciar este trabalho é organizar um mapa conceitual e, com ele, "desenhar" tudo o que é possível propor. Lembrando sempre que esta reflexão deve envolver a escola de forma geral! Para isso é preciso ter uma equipe de professores curiosos e atentos, pois eles criarão muitas oportunidades de aprendizagem.



Agora, nada pior que a escola que opta por não falar, não usar, não refletir sobre este evento e seus desdobramentos com a justificativa de que os conteúdos ficarão atrasados. Isso sinaliza, mais uma vez, que este lugar está desconectado do mundo e que seu principal foco de atenção é adestrar pessoas e escolarizar o conhecimento.

Escolas, olhem para a realidade que nos cerca, considerem em seus planejamentos aquilo que acontece de significativo no mundo, em seu país e em sua cidade e possibilitem aos alunos a não escolarização do conhecimento e de suas vidas.

**Claudia Siqueira** atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em "Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino" (PUC), pós-graduada em "Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais" (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa.  
e-mail: csiqueira03@gmail.com.



**A combinação perfeita da natureza com a beleza e o sabor da culinária japonesa.**

**Venha conhecer e se surpreender.**

**Rua dos Manacás, 557 - Granja Viana  
Tel.: 4777-9893**





## JAIR RODRIGUES comemora 75 anos

e convida todos para comemorar com ele. Além de curtir os sucessos do cantor, os convidados poderão cantar ao som de grandes nomes como Luciana Mello, Jair Oliveira, Simoninha, Léo Maia, entre outros. **O couvert artístico será de R\$50.**

**Onde: Espaço Escondidinho - 07/02 às 21h**  
**Av. São Camilo, 3.500.**  
**Tel.: 4169-6924**

## CINEMA 50 tons de Cinza em versão light

Um dos filmes mais esperados de 2014 ir para o cinema em uma versão menos ousada. Segundo informações do Total Film, os produtores estão trabalhando para que 50 Tons De Cinza receba uma classificação indicativa mais branda. Os protagonistas, James Dornan e Dakota Johnson, já gravaram grande parte das cenas calientes do projeto, mas a possibilidade de fazer um filme menos atrevido tem ganhado força. Por outro lado, os produtores também pensam na hipótese de frustrar a grande expectativa criada em torno do longa, baseado na trilogia de E.L. James. . Com previsão de lançamento para 15 de fevereiro do próximo ano, 50 Tons De Cinza é baseado no best-seller de EL James, um dos maiores sucessos literários dos últimos tempos.



## NÃO perca!

Workshop Introdução à Aquarela. Ligue e reserve sua vaga!  
**Galeria de Arte Solange Viana**  
**22/02/2014 - das 10 às 13 horas.**  
**Rua São João, 246; Tel.: 4777-0234**

## PELA CULTURA da região

Uma reunião aconteceu para fechar detalhes sobre o Consórcio Intermunicipal de Cultura, projeto idealizado por oito municípios da região Oeste. Cotia, Itapevi, Jandira, Santana de Parnaíba, Osasco, Barueri, Pirapora do Bom Jesus e Carapicuíba uniram seus gestores culturais para consolidar a ideia e, juntos, potencializar a região do ponto de vista cultural, realizando ações conjuntas entre todas as secretarias para criar programas para a população. O consórcio deverá ser efetivado até o início de abril, segundo a equipe técnica.

## RECREAÇÃO

Até o dia 03/02 estão abertas as inscrições para atividades esportivas e culturais do projeto Acorde. As ações acontecem de segunda a sábado, nos períodos da manhã e da tarde para crianças e jovens de 6 a 17 anos. Todas gratuitas.

Associação Acorde

**Estrada do Moinho Velho, 243, Jd. Tomé, Embu.**

**Telefones (11) 4704-2920 e (11) 4241-7485 ou**

**e-mail: contato@acorde.org.br.**

## ECOFEIRA Granja Viana

O ano de 2014 começa com novidades da Ecofeira Granja Vianna: agora terá local e datas fixas. A partir de março, o evento reiniciará com atividade quinzenal, no Parque Teresa Maia, oferecendo ao público cotidiano legumes e verduras orgânicos direto do produtor, alimentos processados produzidos na linha do artesanal e natural, e artesanato sustentável.

Para participar da Ecofeira, existem pré-requisitos para cada categoria. Todos devem preencher ficha de inscrição, cadastrando os produtos a serem comercializados. Os produtores rurais devem possuir certificação de orgânicos emitida por alguma instituição credenciada; os produtores de alimentos processados passam por análise prévia da coordenação do curso de gastronomia da Faculdade Mário Schenberg e se aprovados são encaminhados ao Programa de Alimento Seguro do SEBRAE, para certificação quanto às normas de segurança alimentar; os artesãos devem produzir a partir de matéria-prima natural, reciclada ou reaproveitada, e apresentar seus produtos a uma comissão de seleção.

Os interessados devem ligar para a Secretaria de Relações Governamentais através do telefone 4614 2952 ou pelo e-mail sereg@cotia.sp.gov.br e solicitar ficha de inscrição. As inscrições vão até 20 de fevereiro.



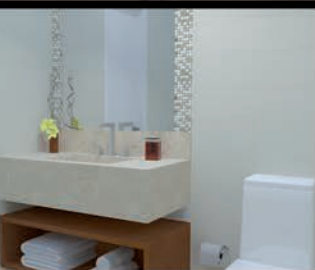
# CENTRO CULTURAL Wurth apresenta:

## O espetáculo TPM - Tempo para Mulher faz apresentação em fevereiro



Nos dias 22 e 23 de fevereiro acontece a apresentação do espetáculo **TPM - Tempo para Mulher**, uma comédia lançada nacionalmente em 2007. A comédia relata a história de um casal que se vê envolvido em vários comportamentos em seu cotidiano, resolvendo e criando conflitos, por não entender o que realmente acontece nesse período entre eles. Com setenta minutos de sorrisos e situações inusitadas no comportamento de um casal que tenta a toda prova situar-se no cotidiano hormonal das mulheres em seu TPM. No Tempo para Mulher só assistindo você se vê de corpo e alma com sua companheira. Umas mais, outras menos...Elas vão adorar, caso não estejam na TPM. Um espetáculo de comédia que ficou em cartaz 3 anos e meio consecutivos no teatro Bibi Ferreira.

**Data:** 22 e 23 de fevereiro  
**Horário:** sábado - 21h / domingo - 19h  
**Valor:** R\$40,00 inteira - R\$20,00 meia entrada  
**Classificação:** 14 anos  
**Gênero:** Comédia  
**Centro Cultural Wurth**  
**Endereço:** Rua Adolf Wurth, 557 - Jardim São Vicente - Cotia - Telefone: 4612-8100  
[www.centroculturalwurth.com.br](http://www.centroculturalwurth.com.br)



## REQUINTE E QUALIDADE COM PREÇOS ESPECIAIS

TUDO EM  
**10X**  
SEM JUROS\*  
Consulte condições  
\* exceto Castelatto

*Há mais de 20 anos  
trabalhando com as  
melhores marcas com  
preços que cabem no seu  
bolso e um atendimento  
que faz a diferença.*

*Porcelano*  
**PORTORO**  
A LOJA QUE VESTE SUA OBRA

**Porcelanatos, pastilhas, pisos e revestimentos, cimentícios e mosaicos de mármore..**

Granja Viana - Av. São Camilo, 1006 - Tel: 4169-7832 - (Próximo ao Cond. Fazendinha)  
Alphaville - Al. Araguaia, 762 - Shopping Flamingo - Loja 57 S - Tel: 4688-0812

## Juntaram

as escovas de dentes, a atriz Rhenata Tolksdorf e o biólogo e apresentador Richard Rasmussen. O casal se conheceu no Programa do Ratinho, onde Rhenata trabalha na bancada do Jornal Racional e é assistente de palco. Juntos há cinco meses, os pombinhos oficializaram a união em cerimônia civil em São Paulo.



## Afirmou,

na grande mídia, que não sabe exatamente por que é tão difícil fazer show no Brasil, a cantora e granjeira Patrícia Marx. Além do sucesso que fez na década de 1980, a artista fez três turnês em Londres recentemente e comemora 30 anos de carreira. Patrícia estampou a capa da REVISTA CIRCUITO em fevereiro de 2012.

## Estiveram

em Carapicuíba grandes nomes do futebol para mais uma partida do Jogo das Estrelas, um tradicional evento beneficente. Entre os bons de bola, estiveram os craques Müller (São Paulo, Dinei (Corinthians) e Zé Luis (Palmeiras). Apesar de a turminha citada estar aposentada, eles deram um show de bola e levaram o público ao delírio. A entrada foi 1 quilo de alimento.

## Assopraram

velinhas a jornalista Márcia Lima e Alex Gailey, diretor da Escola Chácara ABC. Felicidades!



## Ajudou

a encontrar os pais de uma criança na praia, o ator Fernando Pavão. Ex-morador da Granja Viana, ele mostrou que é "mocinho" também na vida real e deu toda assistência ao garotinho perdido, enquanto aproveitava o calor na Barra da Tijuca. Pavão é protagonista na novela Pecado Mortal e foi entrevistado pela equipe Circuito.

## CURTIU?

Fotos inéditas no Facebook!  
[www.facebook.com/revistacircuito](http://www.facebook.com/revistacircuito)

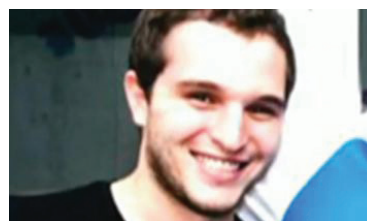
## Faz parte

do elenco da próxima novela da Globo o ator e morador da Granja Viana Beto Nasci. Escrita por Manoel Carlos, Em Família estreia agora em fevereiro, lembrando que Beto está no teatro com a peça Nova Escola de Mulheres.



## Deixou

saudades o cotiano Rafael Francesco Coccita, 25, que foi baleado na Avenida dos Bandeirantes, em São Paulo, quando uma moto começou a circular em zigue-zague na frente do veículo. Segundo a esposa de Rafael, que estava dormindo no banco do passageiro e acordou com o barulho da buzina, o motoqueiro deixou o carro passar e, do lado direito, efetuou o disparo, acertando a cabeça do enfermeiro. A polícia acredita em tentativa de assalto ou briga de trânsito, e as investigações continuam.



## Causaram

polêmica os vereadores de Ibiúna ao criarem um projeto de lei que proíbe o nepotismo nas instituições públicas. Os vereadores Dalberon Arrais Matias (PPS), Paulinho Sasaki ( PTB) e Rozi da Farmácia (PV), criadores do projeto, justificaram que a iniciativa ressalta questões ligadas à moralidade no Poder Público e à necessidade de aprimorar o exercício da atividade política no país e, principalmente, no município de Ibiúna. Mulheres.



**GALPÃO** *Decoração*

A LOJA DE DECORAÇÃO QUE  
FALTAVA NA GRANJA VIANA!

TUDO PARA SUA CASA E  
MUITAS OPÇÕES DE  
PRESENTES EM UM SÓ LUGAR.



Rod Raposo Tavares Km 22,6 n°1780  
(ao lado do Habib's da Granja Viana)  
tel 4612-4494  
galpao.decoracao@gmail.com



Fevereiro é um mês atípico. É curto, está entre o fim das férias e o começo das aulas e, de lambuja, antecede o feriadão de carnaval, que a gente não vê a hora de chegar. Para o tempo passar mais rápido, a REVISTA CIRCUITO garimpou alguns itens bem divertidos que podem cair bem nesta época do ano.



## SOPA rápida

Ok. Você voltou de férias e continua com aquela preguicinha que custa a ir embora. Para ajudar, no bom sentido, uma empresa japa criou a One Shot, para aqueles que, assim como os orientais, adoram sopas. E, no caso deles, nada mais tradicional que a sopa de missô, aquela delícia salgadinha feita de pasta de soja fermentada. Parecida com uma cafeteira, esta maquininha invocada, ao toque de um botão, pode fazer dezenas de sopas de uma só vez para os seus donos. A One Shot está à venda por ¥ 9.800 (94 dólares). O que parece caro para alguns pode ser um bom investimento para outros, que poderão ter suas tigelinhas de sopa de missô, todos os dias, pela manhã. Veja mais: [en.rocketnews24.com](http://en.rocketnews24.com)

## VILÕES na área

Os vilões, muitas vezes, tornam-se ídolos. Têm personalidade e aquele ar de malévolo que sempre acaba conquistando a galera. Apesar de ter ficado no papel, a ideia de transformar essas vis criaturas em perfumes está bombando na web e pelo mundo afora. Além de ter ficado uma gracinha, os colecionadores devem estar de olho. Se quiser conhecer o projeto, acesse: [www.pixiv.net](http://www.pixiv.net).



The Evil Queen



Captain Hook



Governor Ratcliffe



Queen of Hearts



## PERUCA nelas

Tem gente que não vai concordar, mas, com certeza, muitos acharão a coisa mais fofa do mundo. Se você tem o costume de chamar sua bebê de boneca, aí vai a dica para deixar o figurino dela bem divertido. Estas touquinhas de crochê são réplicas de cabelos dos brinquedos preferidos das garotas, e podem ser adquiridas por 73,84 reais. São feitos a mão e sob medida, de acordo com a idade da criança. Lembrando que 10% do lucro vai ajudar a financiar empréstimos sem juros para as mulheres carentes do Haiti que desejam iniciar seus próprios negócios. Fofos, tanto a touca quanto a iniciativa. [www.etsy.com](http://www.etsy.com).



## a TOCHA

Ainda lembrando das férias, quem retornou dela com o espírito aventureiro vai adorar estas tochas de plástico com uma lâmpada de LED dentro, que lembram fogo verdadeiro. Emocionante, não? Mas tem um porém: a luz desliga automaticamente depois de 10 minutos para evitar o consumo de bateria, portanto, fique esperto se for com ela a locais muito escuros. Libere o Indiana Jones que existe dentro de você pela bagatela de 19,99 dólares. [www.thinkgeek.com](http://www.thinkgeek.com).

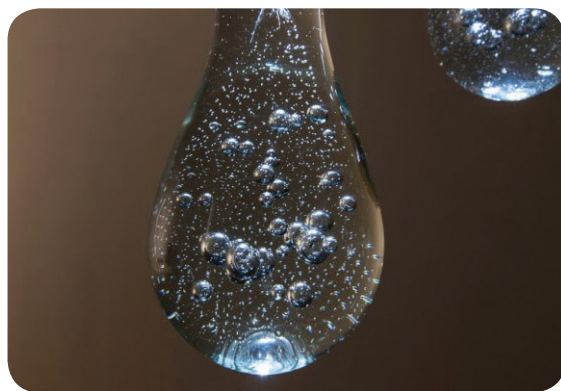
## JUNK Art

Sustentabilidade em alta e artistas aproveitando o lixo para fazer suas obras de arte. Show! O artista holandês Derek Scholte criou veículos bacanas, como carros, barcos e triciclos, entre outros, usando objetos tirados do lixo. São coisas encontradas na rua, peças vintage e retiradas, também, de pequenas lojas de relíquias. A inspiração do criador desses artefatos veio dos diretores Tim Burton e Jean Pierre Jeunet, de Rat Rods e Mad Max. As peças são demais e chegam a 600 dólares. O que dá para dizer é que o personagem parece ganhar vida. Arte realista. Confere lá: [www.junkart.me](http://www.junkart.me).



## HAJA luz

De muito bom gosto, as lâmpadas de água que recebem o nome de Water Balloon. Apesar de eletricidade e água não combinarem, tudo é tão real que dá até aquele medinho. Mas não precisa. Elas não passam de uma farsa criada com base em uma técnica que utiliza vidro reciclado de lâmpadas fluorescentes e injeção de ar. As bolhas do bulbo são retroiluminadas por LED e dispersam a luz. Graças ao formato da lâmpada, o conjunto todo acaba parecendo estar cheio de água. Dá uma olhadinha no site: [www.torafu.com](http://www.torafu.com)



# TROOW

## Gestão & Franchise

A Troow atua fortemente na consultoria para Desenvolvimento, Estruturação, Reestruturação, Melhoria de Resultados e Expansão de Negócios, com foco em pequenas médias e grandes empresas, além das redes de negócios, franquias e outros canais. Assessoramos clientes na implementação de estratégias de crescimento sustentável.

Temos a MISSÃO de provocar e promover mudanças positivas, alcançando os resultados almejados pelos nossos clientes, sendo referência nas frentes de trabalho que atuamos.

### NOSSOS SERVIÇOS:

- Formatação de Franquias
- Gestão Empresarial
- Instrumentos Jurídicos
- Manuais de Operação e Gestão
- Expansão Nacional e Internacional
- Serviços de Recursos Humanos

Agora estamos inaugurando a nossa nova Unidade em:

**São Paulo / Cotia / Osasco / Barueri** • Responsável: José Geraldo Ferreira

11- 2157-6416 / 9 4538-6776

[gerald@troow.com.br](mailto:gerald@troow.com.br) • Visite o nosso site: [www.troow.com.br](http://www.troow.com.br)

Teremos o maior prazer em atender as suas necessidades. Aguardamos o seu contato.

# HORÓSCOPO

POR SERGIO FRUG

O PERÍODO COMEÇA FLUENTE, COM EXPECTATIVAS DE REALIZAÇÃO E CRESCIMENTO. MAS, JÁ NA SEGUNDA SEMANA, A PRESENÇA DE SATURNO TENDE A COLOCAR OBSTÁCULOS QUE DEVEM SER ENCARADOS COM PACIÊNCIA E PERSEVERANÇA. O QUE NÃO PODEMOS É TENTAR QUEIMAR ETAPAS NEM CONSTRUIR NOSSA CASINHA DE PALHA, POIS O SOPRO DO LOBO SERÁ IMPLACÁVEL. JÁ MERCÚRIO, RETRÓGRADO, PEDE SILÊNCIO. A REGRA DE OURO...



## ÁRIES

O mundo ariano continua experimentando parcerias em todas as áreas da vida. O exercício é bem difícil, pois se trata de uma energia oposta à grande individualidade dos filhos de Marte. Mas, aprendendo a ouvir e a considerar, as surpresas agradáveis começarão a tomar lugar...

Cabeça cheia de planos e coração disposto a atuar, o que importa mesmo agora é não se apressar. Comece identificando os eventos e as pessoas que possam colaborar e procure se aproximar deles. O que é bom para nós também deve ser bom para o sistema a que pertencemos...

## LIBRA



## TOURO

Após um período mais interiorizado, os filhos de Touro já estão pensando em colocar as manguinhas de fora. Preserve as visões positivas que surgiram nas últimas semanas e não se apresse. Apenas dê os primeiros passos com firmeza e dedicação na direção do seu próprio sonho.

Vênus ilumina o astral à sua volta e traz mais confiança às suas decisões. Aquilo que for feito com amor, ainda que não dê muito certo, certamente terá o seu valor. O navio não nasceu para o porto. Permita que seu coração se alegre e navegue com liberdade e determinação...

## ESCORPIÃO

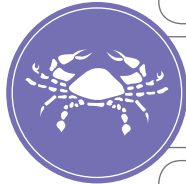


## GÊMEOS

Alguns podem dizer que janeiro foi um mês perdido, talvez por conta dos mal-entendidos e também porque pouco se realizou. Mas o que acontece é que muito se preparou. Na nossa visão imediatista, a preparação quase não tem lugar, assim como a pausa e a própria respiração...

Talvez já comece a se impacientar com o ritmo das coisas, mas, na verdade, ele é sempre sábio, caso contrário a natureza não seria o que é. Então deixe que a mente se acalme e não foque tanto nos contratempos. Leve a luz da sua alma para os próximos empreendimentos.

## SAGITÁRIO



## CÂNCER

Quando o poder mental fica muito exacerbado, certamente se faz hora de dar vazão aos sentimentos. Talvez não seja uma questão de pensar menos, mas sim de sentir mais. Retome o olhar do coração e observe com carinho sua relação com as pessoas queridas. Fique junto.

Com Vênus e Plutão em seu signo, o melhor mesmo é não interferir nos acontecimentos. Permita que essas energias tão poderosas preparem o caminho e prossiga confiante na reforma íntima e no florescimento do amor. Tem coisas que a gente faz sem saber por quê.

## CAPRICÓRNIO



## LEÃO

Você enceta uma jornada interessante nas próximas semanas. Procure enxergar por entre as brumas do sonho que enleva o seu coração e que já vem se manifestando com mais força que as coisas práticas em geral. Por meio do sonho você reconhece seus reais interesses.

Por mais que deseje a liberdade absoluta, é preciso ter consciência dos sistemas a que pertencemos e, de certa forma, honrar esse pertencimento. Quanto mais investir no coletivo, como bom aquariano, mais a vida se tornará estimulante e compensadora. Compartilhe sempre.

## AQUÁRIO



## VIRGEM

Certa indecisão, nas últimas semanas, pode deixá-lo um tanto confuso sobre as próximas decisões. Mas nem sempre é preciso ter clareza absoluta. Até porque isso não existe. Deixe que sua própria sensibilidade indique os caminhos e tente ler nas entrelinhas dos acontecimentos...

A experiência do estar sozinho eventualmente assusta o ser pisciano. Mas a liberdade de dar passos por si só, com alegria e confiança, será a recompensa, pois nenhuma união deve servir apenas para que se sinta mais seguro. A segurança deve nascer em nosso próprio interior.

## PEIXES



**chez maria**  
RESTAURANTE

**LUGAR ONDE SE COME BEM**

ALMOÇOS TODOS OS DIAS, JANTARES ÀS SEXTAS E SÁBADOS

RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025, GRANJA VIANA, TEL. 4702-2306

# LUNAÇÃO DE AQUÁRIO

A Lua nova de Aquário se institui às 19h38, de 30 de janeiro, dando início ao período que se estende até as 4h59 de 1º de março. Décimo primeiro signo, Aquário pertence ao elemento ar; sábio, visionário, inspirado e considerado o mais humano dos signos. De qualidade fixa, é bastante convicto de suas ideias e difícil de ser convencido a mudar alguma coisa, mas isso não é impossível. Gosta de viver e se desenvolver em ambientes comunitários, mas sem abrir mão do seu espírito genuíno, inovador e, muitas vezes, inusitado. Preza as próprias convicções mais que as convenções vigentes e tem dificuldade de seguir regras estabelecidas. Aquário age como sendo capaz de discernir o que é melhor a cada momento, não necessitando que ninguém lhe diga o que deve ou não ser feito. Mas o que, às vezes, não compreende é que nem sempre as outras pessoas possuem essa mesma acuidade, e assim acaba, eventualmente, se enfadando e esquecendo de dar a devida atenção aos companheiros e suas necessidades. Esta Luação favorece as iniciativas comunitárias e as propostas de autogestão que colocam o poder mais na mão do consenso que da autoridade hierárquica. De certa forma, todos são iguais perante o espírito de Aquário, embora ele mesmo se ache um pouquinho melhor (rsrs). A liberdade e a fraternidade também são ressaltadas nessa fase, que também relembra os princípios da Revolução Francesa.

Com ascendente em Leão, signo oposto ao próprio Aquário, o princípio da despolarização se torna valorizado, trazendo oportunidades de integração das diversidades em sistemas unificados, onde todos possam colaborar para cumprir funções coletivas. A autoexpressão também vem à baila, cada um querendo mostrar a que veio e produzir de forma integrada e harmônica. Certamente algumas individualidades ainda buscarão tirar proveito ou competir com os outros, mas a verdade coletiva é que cedo ou tarde deve passar a imperar. Luação de sétima casa significa ouvir e considerar tanto a palavra como a presença e as necessidades dos outros, num movimento pela reconciliação coletiva que se torna cada vez mais imprescindível para o progresso real da sociedade. Com meio do céu em Touro e Saturno habitando a quarta casa, o trabalho será fundamental para que nos tornemos mais ricos e produtivos, porém de forma cada vez mais conectada com o melhor futuro da Humanidade.

Signos compatíveis: **Gêmeos e Libra**

Signos amistosos: **Sagitário e Áries**

Signos desafiadores: **Touro, Leão e Escorpião**

## ALGUMAS PROFISSÕES COMPATÍVEIS

ANÁLISE DE SISTEMAS / ASTROLOGIA / ASTRONOMIA  
AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL / CIÊNCIAS DA COMPUTAÇÃO  
CIÊNCIAS AERONÁUTICAS / CIÊNCIAS SOCIAIS / CINEMA E VÍDEO / COOPERATIVISMO / ELETRÔNICA / ENGENHARIA AERONÁUTICA / ENGENHARIA DA COMPUTAÇÃO  
ENGENHARIA DE CONTROLE E AUTOMAÇÃO ENGENHARIA DE TELECOMUNICAÇÕES / INFORMÁTICA INSTRUMENTAÇÃO E CONTROLE / MEDICINA NUCLEAR / METEOROLOGIA MULTIMÍDIA / NATUROLOGIA APLICADA / PROCESSAMENTO DE DADOS / PRODUÇÃO CULTURAL / RADIOLOGIA SISTEMAS DIGITAIS E REDES DE COMPUTADORES SISTEMAS DE INFORMAÇÃO / TELECOMUNICAÇÕES

## CARACTERÍSTICAS DO SIGNO DE AQUÁRIO

PERÍODO: DE 21 DE JANEIRO A 19 DE FEVEREIRO

Planeta regente: **Urano**

Elemento: **ar**

Cor: **índigo**

Número: **11**

Metal: **urânio**

Pedra: **turquesa**

Flor: **papoula**

Perfume: **hortelã**

Incenso: **violeta**

Floral de Bach: **Water Violet**



**Sergio Frug** é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, redige a coluna Revelações, da revista Caras, e atende, atualmente, na região da Granja Viana.  
Tel.: (11) 9633-1053 • <http://www.caras.com.br/horoscopo> • e-mail: [sfrug@uol.com.br](mailto:sfrug@uol.com.br)



Um espaço exclusivo e perfeito para o evento da sua empresa ou família.

Em um ambiente campestre você degustará a excelência da gastronomia naturalista e orgânica servida pelos proprietários Felipe Senatore e a premiada chef Tatiana Cardoso.



Faça já sua reserva!

Tels.: 9 99632988 / 4781-1065 - [www.naturalcomarte.com](http://www.naturalcomarte.com)

Rua Congonhas, 340 - Embu das artes

Mais u Ma ediç ã o do sara u do esc ondidinho a git ou a noite d a gran ja Vian a

Dede Paraizo (Demônios da Garoa) e Pedro Melo



Lilian Jardim, Margot Caruso, Reginaldo Chierigato e Suzy Rêgo



Ana Camurça, Jonas Rodrigues, Kelly Lima e Kiko Lima



Paulo, Kazuher, Ettore e Iolanda



Cris, Chico, Remi e Ana Paula



Eunice, Inez, Amanda e Enrico





Diversão garantida aos convidados do Sarau



Janaina e Dalmo

Ana, Marina, Kiko,  
Claudia, Rita e Rita



**Agora de terça a sexta das 12:00 as 15:30 temos um incrível buffet por quilo com vários tipos de saladas, carnes, grelhados e massas!**

**Sexta e sábado a noite é dia de música de qualidade!**

**Sábados e Domingos a incrível feijoada da Clô continua embalada pela melhor roda de samba da cidade! E mais novidades virão!**

**Venha conhecer o Escondidinho!!!!**

**O**  
**Escondidinho**  
*está cheio de*  
**novidades!**

Padre Pedro recebe u o jubile u de Pra t a sacerdo t al. o s fie s l o t ara M a Paróquia sant o a nt ônio , no úl ti Mo dia 26/ 01, Para Pre stigar o Padre e re ceber a benç ã o de no ssa senhora a Pare cid a .



Padre Pedro foi prestigiado por muitos convidados.



Moises Cabrera e Cláudia recebem o carinho do Padre



Dr. Ray, Padre Pedro e Marcio Camargo



Afonso Júnior e família

Mariana (de camiseta listrada) prestigia o evento com a amiga





Jair Rodrigues solta a voz e emociona o público



Nilson Sampaio com a esposa Odice e amigos

esPetinho c iPó in a ugura  
co M fe st a do h a Vaí Para  
cliente s e Parceiro s.



Os proprietários Eduardo Barqueiro e Valdete Carvalho

## CENTRO CULTURAL WÜRTH

### CONFIRA NOSSAS PRÓXIMAS ATRAÇÕES

MAIS INFORMAÇÕES 11 4612.8100 / [centrocultural@wurth.com.br](mailto:centrocultural@wurth.com.br)

**22 e 23**  
**FEVEREIRO**

**TPM**  
**TEMPO PARA MULHER**

**COMÉDIA**

**22 e 23**  
**MARÇO**

**ELVIS IN CONCERT**  
BY RONNIE PACKER  
ELEITO O MELHOR DO BRASIL

**SHOW**

**12 e 13**  
**ABRIL**

**NANY PEOPLE**

**STANDUP**

**26 e 27**  
**ABRIL**

**RECICLÓPOLIS**

**INFANTO JUVENIL**

**CURSOS**  
TEATRO  
DESENHO ARTÍSTICO  
DESIGN DE INTERIORES  
EXPRESSION VERBAL E  
ORATÓRIA

**RECRIARTE**  
Escola de Arte & Comunicação



[www.centroculturalwurth.com.br](http://www.centroculturalwurth.com.br)

Rua Adolf Wurth, 557 - Jd. São Vicente - Cotia - SP

Realização  
**WÜRTH**

Soprano XL, o tratamento a Laser de melhor e mais rápido resultado!! Proteja sua saúde equipamento homologado pela ANVISA!! O laser de diodo soprano XL trata casos de:

- Depilação
- Manchas na pele
- Remoção de tatuagem
- Foliculite
- Rejuvenescimento facial
- Acne
- Cicatriz de acne



Não deixe marcar sua consulta com nosso  
**DERMATOLOGISTA:**  
Dr. Antonio Carlos Moreira  
CRM 29166

**NUTROLOGIA:**  
Dr. Fábio Francisco dos Santos  
CRM 117.393



**DERMOSTORE**  
Estética e Depil

Consulte nosso site [www.esteticadermostore.com.br](http://www.esteticadermostore.com.br)

Tel.: 4617-7005 / Cel.: 9.8805-0814

Av. São Camilo, 333 - sala 06 - Granja Viana



ZEIDER

SAMAMBAIA

FERNANDINHO

JULIANO

FRANJA

## Música que

# ALIMENTA A ALMA

## REGGAE, AMIZADE, SORTE E MÚSICA.

ESTA FOI A RECEITA QUE REUNIU OS INTEGRANTES DA BANDA PLANTA E RAIZ PARA QUE CAMINHASSEM JUNTOS RUMO AO SUCESSO, AFINAL, SÃO 15 ANOS DE CARREIRA, NOVE DISCOS GRAVADOS E UM RECONHECIMENTO QUE TEM ULTRAPASSADO O SOLO BRASILEIRO E CONQUISTADO REPERCUSSÃO INTERNACIONAL. PARA A REVISTA CIRCUITO, QUE TEM QUASE A MESMA IDADE DO GRUPO, UMA ENTREVISTA MAIS DO QUE ESPERADA, AFINAL, AMBOS, REVISTA E BANDA, ACOMPANHARAM ESTE CRESCIMENTO MÚTUO, CADA UM EM SEU ESPAÇO E COM HISTÓRIAS ENRAIZADAS NA MESMA REGIÃO.

ESTIVEMOS COM ZEIDER (34), FRANJA (35), FERNANDINHO (32), SAMAMBAIA (34) E JULIANO (34) PARA CONHECER ONDE COMEÇOU A HISTÓRIA DE CADA UM. FATO: ELES PRECISARAM DE MUITA MATURIDADE - E CORAGEM - PARA TROCAR TRABALHO, A FACULDADE E A JUVENTUDE PELO COMPROMISSO DE REALIZAR, COM EXCELÊNCIA, O SONHO DE SUBIR AOS PALCOS DO BRASIL.

Assim como todo músico em início de carreira, fizeram shows de graça em festinhas e casas noturnas. “A gente se apresentava em um local, uma vez por semana, e recebia 30 reais cada um”, lembra Samambaia. Difíceis, porém, bons tempos. Pouco depois, a rapaziada já era idolatrada no litoral brasileiro e mal sabiam eles que o primeiro CD, com apenas quatro músicas, chegava às mãos de ninguém mais, ninguém menos que o produtor musical Rick Bonadio. – que descobriu bandas como Mamonas Assassinas, Charlie Brown Jr., Tihuana, CPM22, Los Hermanos, Ultrage a Rigor, IRA!, NX Zero, Titãs – Em 2002, Rick produziu a segunda obra da banda, que alcançou a marca de 50 mil cópias vendidas.

“O que antes era uma curtidão gostosa, rodeada de muitos planos e sonhos, hoje é o trabalho, a batalha, a dignidade, o sustento da casa e o prazer de fazer aquilo que amamos”, conta o vocalista Zeider. O bate-papo foi no estúdio de gravação da banda, no Km 15 da Raposo Tavares, onde começou também a sessão de fotos. Do sorriso tímido no canto da boca, não demorou muito para estarem dando palpites, arrumando o figurino e levando a turma toda para um passeio pelo Jardim ester, o que ajudou para que outros locais fossem retratados e que os meninos revelassem mais de si mesmos: “estamos no quintal de casa”, lembraram. Valeu um rolê de skate com a molecada e sorrisos sinceros para os fãs que se aproximavam.

Pensando bem, Planta e Raiz é isso. É música boa com uma grande porção de humildade e respeito às pessoas. Na verdade, a receita do sucesso, mencionada no início desta matéria, tem muito mais ingredientes do que se pode imaginar.

## ZEIDER (VOCALISTA)

**Dono do vozeirão:** “Sempre gostei de cantar. Cantava nas rodinhas de violão com meus primos e nas festinhas da escola”.

**Reggae:** “Conheci o estilo musical aos 13 anos e me identifiquei de cara com o Bob Marley. Busquei conhecer outros artistas do estilo, e o reggae passou a ser o meu estilo de vida: paz e amor, Deus no coração e vibrações positivas”.

**escolhas:** “No começo, eu conseguia levar a faculdade e tocar na noite, mas as apresentações começaram a aumentar. Conversei com meu pai e fui investir naquilo que eu queria. Fui fazer aula de canto”.

**Planta e Raiz:** “Apaixonei-me, na hora, pelo palco e por poder fazer música. Nessa fase, com 18 anos, eu escutava algumas músicas que me arrepiavam e me faziam chorar. E eu queria fazer aquilo também”.

## FERNANDINHO (GUITARRISTA)

**No sangue:** “Sou filho de uma professora de música e pianista e de um médico que tinha um grupo de chorinho”.

**c açulinha:** “Quando formamos a banda, eu estava com 16 anos e tinha terminado o primeiro ano do ensino médio”.

**a ltos e baixos:** “Depois de algum tempo de banda, tive alguns conflitos com minha família porque só queria saber de música. Quando terminei o ensino médio, momento em que teoricamente deveria entrar para a faculdade, a gente estava num momento bem legal, com a Planta nascendo em São Paulo”.

**superação:** Perdi meu pai em um acidente de carro, em 1990. Eu tinha nove anos quando aconteceu. Aprendi a tocar o instrumento que ele tocava. A Planta e Raiz me ajudou a superar a morte do meu pai em meio à preocupação da família por conta da minha escolha.

## SAMAMBAIA (BAIXISTA)

**Música:** “Toco desde os 12 anos de idade. Particpei de algumas bandas e começamos a nos reunir para fazer um som específico, que era o reggae, e que eu não conhecia tanto. É uma cultura muito ampla, e fui me aprofundando até entrar para a Planta e Raiz”.

**Profissão:** “Eu era arte-finalista e estava superbem na empresa em que trabalhava, com um bom salário. Cheguei a sair da banda porque estava atrapalhando o andamento do grupo”.

**Retorno:** “Eles fizeram um show e meio sem mim. Voltei para a banda e pedi a conta do emprego. Ganhava quase 2 mil reais de salário no trabalho, e recebia 30 reais por noite de sexta-feira”.

**sucesso:** “Em dois anos, a gente já estava conseguindo se manter. Compramos equipamentos novos e acreditamos muito. Soubemos ouvir a voz do coração”.

## FRANJA (GUITARRISTA)

**influência:** “Cresci em rodas de samba no sítio do meu avô, e isso me influenciou muito. Com 9 anos, pedi a um primo que me ensinasse a tocar pandeiro”.

**c onquista:** “Quando fiz 11 anos, ganhei um violão dos meus pais e fui fazer aula de guitarra. Então minha mãe e meu avô compraram uma guitarra para mim, escondido do meu pai. Eu a tenho até hoje”.

**incentivo:** Quando fiz 13 anos, um amigo do meu pai começou a me dar uns toques e comecei a realmente tirar alguns sons.

**a mizade:** Já conhecia o Zeider – e conheci o Samambaia – e a gente chegou a tocar em uma banda de rock juntos. E foi ele quem me ligou convidando para tocar reggae com a galera.

## JULIANO (BATERISTA)

**No sangue:** “Minha mãe era professora de piano e flauta e dava aulas em casa. Meu pai tocava timba e sempre gostou de uma boa batucada. Cheguei a estudar piano, mas sempre fui apaixonado por um tambor”.

**Disciplina:** “Com 11 anos, comecei a ter aula de percussão e fui fazer parte da bateria da Escola de Samba Tom Maior”.

**estilo:** “Com 13 anos, conheci o reggae por influência do meu irmão e, mais tarde, formei umas bandas no colégio. Descobri o que realmente eu queria tocar”.

**O início:** “Fui trabalhar em uma loja de instrumentos musicais na Teodoro Sampaio e o Samambaia e o Zeider apareceram por lá atrás de um percussionista para a banda Planta e Raiz. No mesmo dia eu já estava ensaiando com eles. Isso foi em 2000. Em 2012, passei de percussionista a baterista da banda. Hoje misturo elementos da percussão na bateria”.

**Revista circuito:** Meninos, quando começou o reconhecimento do público?

**Planta&Raiz:** Nós tocávamos em Pinheiros, toda sexta-feira, e tivemos uma superexposição com os shows lá. Participamos de um festival de projeção nacional e a mídia "bombou". Daí rolou nossa primeira viagem, que foi para Porto Alegre. Registrávamos tudo o que criávamos num tape deck das antigas, e foi por meio de uma fita que havíamos gravado no fim de 1999 que o Kiko, nosso empresário, chegou até nós. E nós chegamos até a galera. Uma produtora pediu que gravássemos 100 fitas para distribuição, e gravamos fita por fita. Em fevereiro de 2000, dois meses após conhecermos o Kiko, gravamos nosso primeiro disco, independente, com quatro músicas, uma delas era a música Com Certeza. Vendemos 15 mil cópias, de mão em mão, de show em show. A projeção nacional, apesar de já sermos conhecidos em alguns lugares, veio quando este disco chegou às mãos de Rick Bonadio. Fechamos contrato e gravamos o segundo CD com estas mesmas quatro músicas e outros sons novos.

Estar em Sampa talvez tenha facilitado as coisas. Vimos pessoas vir de fora e passar fome em início de carreira; sempre fomos muito abençoados.

**Rc:** Foi um susto quando vocês estouraram? Ou já estavam preparados?

**P&R:** Já estávamos levando tudo muito a sério. Com um ano e meio de banda, fizemos um show no Credicard Hall, e nem sabíamos o que era público grande. Participamos do Tributo a Bob Marley, abrimos shows grandes. Demos muita sorte logo de cara. Em 2001, tocávamos uma vez por mês em grandes casas, como o Via Funchal. Chegamos a fazer cerca de 170 shows por ano só em São Paulo.

**Rc:** Durante esses anos, vocês mantiveram a quantidade de shows? O que mudou?

**P&R:** Não. A demanda pelo estilo diminuiu. Hoje, fazemos cerca de 100 shows por ano pelo Brasil todo. No entanto, as poucas bandas que ficaram, incluindo a gente, têm um público legal espalhado pelo país. Nestes anos aprendemos a conviver com as diferenças, com as dificuldades, como quando saímos da gravadora, um período em que tivemos de nos reestruturar e reciclar. Hoje, produzimos nosso próprio disco, cuidamos da distribuição e das vendas. E é muito melhor. A internet e as parcerias ajudam bastantes também, desde o artista que fez a capa

do disco até outros profissionais. Nós juntamos talentos para que tudo flua de forma cada vez melhor. A Cláudia Leitte participou do nosso último disco. Isso acaba agregando talentos e difundindo o trabalho para diferentes públicos.

**Rc:** Falem das comemorações dos 15 anos, completados no ano passado.

**P&R:** A gente comemora em agosto, que é o mês em que fizemos o nosso primeiro show.

Lançamos um disco duplo. Os anos de 2012 e 2013 foram de muito trabalho para a banda. Compor, gravar, produzir, ensaiar, vender. Todo artista precisa ter esse envolvimento, do palco aos contatos com os parceiros. Passamos 2012 inteiro dentro deste estúdio para produzir o Bora Viver. Em fevereiro de 2013, teve início o tour Bora Viver pelas capitais, passando pelo interior e o litoral brasileiro.

**Rc:** E o que falta conquistar? O que teremos para 2014?

**P&R:** Uma coisa bem legal que está acontecendo são as viagens internacionais, o que prova que estamos ampliando os horizontes. A gente quer muito levar a música brasileira para fora. A galera de fora curte e respeita, sem contar que tem muito brasileiro espalhado por este mundo aí. Então, é sempre festa. O lance é sempre pensar na evolução, na continuidade e em crescer em todos os sentidos. Só queremos continuar subindo a escadinha, afinal, a música não tem fim, não tem aposentadoria.

**Rc:** E os que moram na Granja, o que curtem fazer por lá?

**Zeider:** Vou direto aos shows dos shoppings da região, caminho no Parque Teresa Maia, frequento o Cemucam, que é perto de casa.

**Franja:** Eu tinha uma floricultura com a minha esposa, a Marta, no centrinho da Granja. Adoro o bairro.

**Rc:** Quereria que vocês deixassem um recado para quem está começando.

**P&R:** Tudo é muito frenético e vai exigir muito de você, portanto, ter amor pela música e pela vida é fundamental. Se não houver amor, não rola. Escolher a música para ter status, por exemplo, detona qualquer expectativa. O amor, sim, faz a pessoa enxergar o lado verdadeiro do trabalho, da família, das relações e ajuda a vencer os obstáculos. Fazer com amor um show para um público de 10 mil ou 100 pessoas.



## DISCOGRAFIA PLANTA & RAIZ

2000	A PLANTA QUE BROTA DA TERRA
2002	ESSE É O REMÉDIO
2004	DE CARA PRO MUNDO
2005	PLANTA & RAIZ AO VIVO
2007	QUAL É A CARA DO LADRÃO?
2010	SEM LIMITES - COLETÂNEA
2010	MANIFESTAÇÃO DO AMOR
2011	PLANTA ADUBADA - PLANTA & RAIZ + BUGINHA DUB
2013	BORA VIVER/DE SOL A SOL - CD DUPLO

# AH, COMO EU GOSTO DELA!

MÚSICA ACALMA, ESTIMULA A MEMÓRIA, ALIVIA AS DORES DO CORPO E AJUDA NO EXERCÍCIO FÍSICO. E ISSO É COMPROVADO. ELA ATIVA O CENTRO DE PRAZER DO CÉREBRO, ASSIM COMO O SEXO E O CHOCOLATE, POR EXEMPLO. FAZ LIBERAR DOPAMINA E CAUSA UMA SENSAÇÃO DE BEM-ESTAR E, POR ISSO, TEM TRAZIDO ÓTIMOS RESULTADOS PARA A MEDICINA.

E TEM GENTE NA REGIÃO QUE NÃO PENSOU DUAS VEZES ANTES DE MERGULHAR DE CABEÇA NAS NOTAS MUSICAIS E ENCARAR A MÚSICA NÃO SÓ COMO ENTRETENIMENTO - OU FORMA DE CURA - MAS, SIM, COMO O “GANHA-PÃO” E ESTILO DE VIDA. “A RELAÇÃO ENTRE MÚSICA E SER HUMANO É MUITO PESSOAL, SEM RECEITAS PRONTAS”, EXPLICA A **MUSICOTERAPEUTA ROBERTA NAGAI**, QUE ESTUDOU A MÚSICA E SEUS ELEMENTOS EM SUAS MAIS DIFERENTES FORMAS. PARA ELA, A SENSIBILIDADE E A PERCEPÇÃO CRIAM UM CAMINHO PECULIAR NA HISTÓRIA MUSICAL E PESSOAL DE CADA UM.

“SABEMOS O QUANTO UMA SOCIEDADE SE DIFERENCIA DE OUTRA COM O VALOR QUE DÁ AOS ASPECTOS CULTURAIS E A MÚSICA É UM PONTO IMPORTANTE DA CULTURA POPULAR. UMA CRIANÇA “MUSICALIZADA” CERTAMENTE CONSEGUIRÁ DESENVOLVER POTENCIAIS MUSICAIS, RECONHECER SONS E SE SENTIR MAIS FAMILIARIZADA COM A MÚSICA DO MUNDO”, COMPLEMENTA ELA.

**KRUCIS KHAN**  
45 ANOS, CITARISTA  
Vargem Grande Paulista (SP)

“As pessoas deixam o pensamento brotar demais, e a música traz a pessoa para o foco”



É discípulo de Ustad Aashish Khan, de Kolkata, Índia e desde criança a música é a sua companheira espiritual. Inspirado pela tradição sufi há 20 anos, desenvolveu seu trabalho com a cítara e o Canto dos Harmônicos na Turquia, na Índia e no Brasil. Entre tradição e inovação, ele oferece concertos de Música Clássica Indiana e dirige Kirtans e harmonizações sonoras em residências. Krucis faz fusões com outros gêneros musicais em parceria com músicos brasileiros e internacionais. Fez parte, tanto como músico quanto produtor musical e produtor artístico, dos álbuns de diferentes artistas, tais como Cesar Camargo Mariano, Toquinho, Renato Teixeira, Beth Carvalho, Zé Ramalho, Cláudio Cartier, Octavio Burnier e Marília Gabriela. Em 1992, fundou o grupo musical de música clássica e folclórica indiana chamado Sangeet. Com este grupo fez diversos concertos no Brasil, em centros culturais, teatros e fundações.

Um sonho realizado foi fazer o encerramento do evento pela paz mundial Teia da Paz, na cidade de Curitiba, durante a visita de S.S. Dalai Lama ao Brasil.

Quando o assunto é reconhecimento, o músico conta: “Nas festividades do aniversário de 50 anos da independência da Índia, fui condecorado pelo governo indiano por meu talento e trabalho na promoção da Música Clássica Indiana no Brasil”, conta ele que enfrentou a dificuldade de inserir a sua música no cenário brasileiro.

Krucis participou das trilhas sonoras do filme Mar Vermelho, em campanhas publicitárias e espetáculos. Lançou quatro álbuns autorais. Em 2005, lançou três discos pela revista Medicina Ayurveda, publicada e distribuída por todo o Brasil, em países da América do Sul, nos EUA, Portugal, Itália e Espanha.

O músico está entre os maiores citaristas do Brasil.

Ele acredita fortemente na música como meio para sair do estado de estresse. **“As pessoas deixam o pensamento brotar demais, e a música traz a pessoa para o foco. Toda possibilidade de cura vem do esvaziamento, para que a pessoa consiga se ver, enxergar o mal que a atinge”**, explica.

"O que aprendi e continuo aprendendo na profissão que escolhi é que você tem de fazer acontecer"

## NATHALIE ALVIM

22 ANOS, CANTORA  
Granja Viana, Cotia (SP)

Nathalie foi uma garotinha esperta e apaixonada pela música. Roubava os discos de sua mãe para escutá-los e, no seu aniversário de 8 anos, foi presenteada com um piano, o que despertou sua vontade de aprender a tocar um instrumento. Logo depois, começou a sentir necessidade de cantar enquanto tocava. E conseguiu.

Para quem não tinha pretensão alguma de seguir a carreira de cantora, Nathalie dedicava horas do seu dia à atividade. Com o tempo, percebeu que precisava se aprofundar e estudar e, entre as tarefas do colégio, reunia-se com amigos que gostavam de música para ensaiar.

Apesar de ninguém da família ser do meio musical, ela garante que recebeu todo o apoio e incentivo dos pais. "No máximo, um receio ou outro que acho totalmente normal e natural, ainda mais quando os familiares nunca trabalharam com isso e não conhecem a rotina, o mercado de trabalho e como as coisas funcionam nesse meio", explicou.

Fã de músicas boas e músicas novas – adora ouvir sons desconhecidos –, acredita que a música é a linguagem mais profunda que existe para tocar as pessoas. E, talvez por isso, ela não se vê fazendo qualquer outra coisa que não seja relacionada a esse ramo, apesar de, em momentos difíceis, pensar em procurar coisas paralelas para fazer, porém, desistir jamais. "As dificuldades sempre existiram e acredito que não deixarão de existir. O que aprendi e continuo aprendendo na profissão que escolhi é que você tem de fazer acontecer. Planejar, criar, buscar contato, administrar etc. A música está dentro de mim muito mais do que qualquer outra coisa que já experimentei e conheço na vida."

Além de cantora, Nathalie Alvim se dedica a dar aulas de canto e técnica vocal.

Como enxerga o cenário musical brasileiro? **"Existem muitas bandas de conceito e qualidade aqui. O que me parece difícil é a mídia dar espaço para essas bandas.**

**Nunca trabalhei fora do país. Mas, sim, acho que o brasileiro tem o hábito de valorizar mais o que é de fora, mesmo que a qualidade seja a mesma."**



## VITOR DA TRINDADE

57 ANOS, PERCUSSIONISTA  
Embu das Artes (SP)

"Se eu não fosse músico, não seria nada"



Intérprete nato do suingue brasileiro, desde muito cedo a música fez parte da vida de Vitor da Trindade. Aos 2 anos de idade, já cantarolava pela casa músicas de Little Richard. Mais tarde, descobriu que jogar bola e brincar na rua não fazia parte de suas atividades. Ainda menino, já se dedicava a compor músicas, paródias e marchinhas. Aos 13 anos, tocava chorinho na porta de casa com os amigos e sente-se orgulhoso em afirmar que todos se tornaram músicos profissionais.

Sendo membro de uma família de artistas – é filho de Raquel Trindade, considerada um griô (guardião do conhecimento), e neto do poeta Solano Trindade, logo, com total apoio para seguir este caminho, Vitor pensou em desistir em 1987, quando ficou deprimido com seu primeiro grande trabalho que não deu muito certo. "Passei cerca de três meses trabalhando com outras coisas e percebi que minha competência estava na música. Se eu não fosse músico, não seria nada", conta ele. Aprendeu violão, canto popular, capoeira, maculelê, percussão e dança brasileira. Vitor, cujos filhos seguiram seus passos, tem se apresentado pelos quatro continentes e sente falta de tocar mais no Brasil. Atualmente, é professor de percussão, diretor musical, pesquisador de ritmos e instrumentos afro-brasileiros, coordena cursos para comunidades, é líder do trio Xaxim e acompanha, como percussionista, nomes importantes da música. No som do carro, Vitor escuta sempre discos de trabalhos de alguém ou seu.

**A dica do músico para quem quer seguir a carreira é: "Comece logo".**

## NEY SOUZA AGUIAR

32 ANOS, VIOLINISTA  
Caucaia do Alto, Cotia (SP)

**“Eu sofria pressão para procurar uma profissão que me desse garantia de trabalho”**



“Acredito que a música tenha entrado na minha vida quando eu ainda estava na barriga da minha mãe”, afirma Ney Aguiar. Filho de músicos – a mãe fazia aulas de piano e órgão (hoje é professora) e o pai de violino, ambos no Conservatório Musical Villa-Lobos –, cresceu com esta influência. Sempre gostou de tocar, mas nunca pensou em ser músico profissional. Na verdade, isso despertou quando o pai viu um grande potencial no rapaz, começou a pagar o primeiro professor de violino e o indicou para tocar na Orquestra Filarmônica Infanto-Juvenil de São Paulo, onde, além de tocar, aprendeu muito sobre música. “Tive muitas oportunidades musicais, como tocar nas grandes salas de concertos de São Paulo, conhecer um extenso repertório e viajar pelo mundo”, conta o músico.

O fato de serem músicos não tirou dos pais dele a insegurança em relação ao futuro do filho. “Eu sofria pressão para procurar uma profissão que me desse garantia de trabalho, mas, graças a minha mãe, segui firme com a música”, relembra.

Ele afirma que um músico demora muito tempo para começar, de fato, a ganhar dinheiro. “Fiz faculdade, estudei fora do país, e hoje mantenho minha casa. Músico bom sempre tem trabalho, mas tem de saber administrar bem seu dinheiro.”

Para ele, a música ajuda a ter disciplina, sensibilidade, responsabilidade, proporciona paz para a alma e, no caso dele, abriu muitas portas para conhecer outros mundos. Viajou para os Estados Unidos, Bélgica, Holanda, Alemanha, Áustria e Itália, sempre estudando e trabalhando muito.

Atualmente, Ney é violonista; diretor musical da empresa La Regina Quarteto de Cordas; integrante de um quarteto de cordas que se chama Yaporá, de música erudita; professor de alguns projetos sociais, como o Guri Santa Marcelina e Estaleiro musical, no Guarujá; ministra aulas particulares e sonha em ser maestro.

A carreira de músico: **“Não é um caminho fácil, pois a recompensa demora! Demora, mas vem! O importante é estudar o máximo que puder e não desistir nunca. Quem é bom no que faz sempre ganhará dinheiro, sempre terá um futuro garantido”**.

## PEDRO GUIDA

19 ANOS, FLAUTISTA E CANTOR  
Granja Viana, Cotia (SP)



**“A música tem a capacidade de potencializar e amenizar os sentimentos”**

De família que sempre apreciou boa música – a mãe era fascinada por piano, o pai escreve letras de música e a irmã toca clarinete –, Pedro teve aulas de flauta doce e xilofone ainda pequeno, na escola, mas foi na adolescência, já em outro colégio, que a música passou a fazer parte do seu dia a dia de forma definitiva. Aprendeu a tocar flauta doce, transversal e teve suas primeiras aulas de canto. Fez parte do coral e tirou de letra, pois tinha certa familiaridade com as partituras. Mesmo estudando música e querendo saber sempre mais, nunca passou pela cabeça do rapaz ser músico profissional. Por isso, resolveu prestar vestibular para Medicina. No entanto, dias antes da prova, a música falou mais alto, e decidiu que não queria mais ter a música com hobby, mas como objetivo

central da vida. Para se aperfeiçoar, fez aulas particulares de flauta transversal com a professora Paula Pascheto, entrou para o coral da USP, onde está há quatro anos e meio participando dos ensaios e apresentações, e fez aulas particulares de canto lírico com a professora Christine Grote. À parte disso, dedicou-se às aulas de canto e piano na USP.

Tanto gás vem da crença de que ainda existem artistas bons e muitas obras brasileiras de qualidade. No entanto, tem plena consciência de que as coisas mudaram. "O que toca nas rádios, hoje, é um som bem diferente do que tocava na época da minha avó, por exemplo. Antes as pessoas ouviam Chico Buarque e viam, na TV, os festivais que contavam com Elis Regina e outros nomes que marcaram época; não se tem mais isso hoje", lamenta. Por outro lado, Pedro comemora o sucesso das redes sociais para divulgar novos nomes da música popular brasileira. Sobre a música, o flautista sabe exatamente o que ela pode significar. **"A música tem a capacidade de potencializar e amenizar os sentimentos. Ela pode, muitas vezes, deixar a vida de uma pessoa mais leve ou mais intensa. É muito mais que uma expressão de arte, é também um estilo de vida. Não basta apenas entendê-la, é preciso senti-la"**, afirma.

Para este ano, Pedro pretende passar em Música na USP e na Unesp, além de integrar o conservatório Emesp. Um sonho a ser realizado é cantar no musical Os Miseráveis. E já tem fãs torcendo por isso.

O que não pode faltar no som do seu carro? Beatles, Queen, Frank Sinatra, Of Monsters and Men e trilhas sonoras de musicais e filmes.



## MARCELO CARVALHAES

43 ANOS, VIOLONISTA, CANTOR E COMPOSITOR

Granja Viana, Cotia (SP)

**"Valorize 100 mil pessoas num mega-show ou uma ou duas numa aula"**

Tendo Tom Jobim como sua maior influência musical, Marcelo não tem uma história muito diferente da de tantos que vivem de música. Começou a estudar violão aos 12 anos de idade. O que era apenas um hobby foi ficando cada vez mais sério. Vieram as bandinhas com os amigos da escola. Lá pelos 17 anos, decidiu que queria ser músico profissional. Foi estudar violão com o grande mestre Paulinho Nogueira e não parou mais. Não foi fácil, para os pais de Marcelo, aceitar essa decisão. "Eles não gostaram muito da ideia. Tinham receio quanto à vida noturna, a boemia, a baixa remuneração, essas coisas. Mas, tão logo perceberam que era sério, passaram a apoiar e a incentivar."

E deu certo. Marcelo se profissionalizou e, hoje, tem plena certeza de que seguiu o caminho certo, mas garante que seria um bom jornalista de arte, caso não fosse músico. Quanto às dificuldades, ele declara: "Dizer que a dificuldade não existe seria hipocrisia. Mas, por outro lado, não é só com os músicos. O Brasil trata mal seus médicos, professores e cidadãos em geral". E o alerta que dá aos novatos é que a música não tem nada a ver com carrões e mulherada. Segundo ele, a tarefa é árdua. É preciso estudar muito e passar horas e horas debruçado sobre o instrumento em busca da perfeição. Além disso, o respeito pelo público é fundamental. "Valorize 100 mil pessoas num mega-show ou uma ou duas numa aula", aconselha. Quanto ao cenário musical no Brasil, Marcelo acredita que outros valores estão sendo colocados como prioridade. "É muito conveniente dizer que o povão só gosta disso ou daquilo. O povão gosta do que é oferecido pela TV. Se a TV passar a oferecer Tom Jobim e Chico Buarque, o povão vai consumir isso. Já participei de palestras e workshops com músicos de outros países, e eles sempre me dizem que se eu vivesse no país deles seria rico." Com planos de tocar na Europa, Marcelo, hoje, dirige a Academia de Música Granja Viana e atua como músico no projeto musical Somos Mais Bossa.

O poder da música: **"Às vezes, simplifico tanto uma decisão difícil depois de ter tocado uma ou duas horas!"**.



# GUIA DE ATIVIDADES 2014.

Revista  
**Circuito**

TRABALHO, CASA, ROTINA. NÃO IMPORTA SE VOCÊ VAI PARA O OUTRO LADO DO MUNDO OU PARA A RUA DEBAIXO, QUALQUER MOVIMENTO QUE SEU CORPO FIZER AJUDARÁ A DAR MAIS QUALIDADE AO TEMPO E, CONSEQUENTEMENTE, À SUA SAÚDE. E LOGO VOCÊ PERCEBE QUE, MUITAS VEZES, NÃO É SEU TEMPO QUE É CURTO, MAS SIM MAL APROVEITADO. MUDAR DE DIREÇÃO E SEGUIR EM BUSCA DE UMA ATIVIDADE DIFERENCIADA FAZ BEM, RENOVA AS FORÇAS E CRIA UM VÍNCULO IMPORTANTE ENTRE ESPÍRITO, CORPO E MENTE. POR MAIS UM ANO CONSECUTIVO, A REVISTA CIRCUITO REÚNE AS MELHORES ATIVIDADES PARA PESSOAS DE DIFERENTES IDADES: CURSOS, EXERCÍCIOS, MÚSICA, ESPORTE. SEJA O QUE FOR, SAIA DA ROTINA E AGREGUE BEM-ESTAR À SUA VIDA.

CURSOS / ESPORTES / PILATES / DANÇAS / TERAPIAS / MÚSICA / ARTES / IDIOMAS

**O PRIMEIRO PASSO PARA A FOTOGRAFIA PROFISSIONAL**

Chega à Granja Viana um espaço completo voltado para a fotografia.

A Granja Foto, além de contemplar os granjeiros com um estúdio fotográfico para a produção de books, fotos produzidas, entre outros trabalhos, vai oferecer cursos para a formação de fotógrafos, independentemente do nível de conhecimento.

A primeira turma contará com um curso básico de seis módulos, com a possibilidade de participar dos módulos aleatoriamente, sem a obrigação de seguir a cronologia da grade. Para isso, o aluno passará por uma entrevista com o propósito de o professor conhecer o nível em que ele se encontra. Caso opte por cursar os módulos separadamente, é importante o aprendiz saber que receberá o certificado somente após ter completado todas as etapas do curso. O único quesito é que os interessados tenham idade a partir de 14 anos.

No site, você conhece a grade e os valores. Os temas abordados vão desde a história da fotografia, os tipos de câmera, interpretação da luz e composições até o emprego da fotografia em materiais musicais, jornalísticos, moda e capa de revista. Está inserido no curso o ensinamento de técnicas para aperfeiçoar o aluno em fotos de expressão corporal e objetos estáticos. Neste módulo, por exemplo, o conteúdo abrange culinária, bebidas e nu. O módulo 3 aborda temas como conhecimento fotográfico arquitetônico, retrato e flash. O conteúdo é vasto e rico.

Biga Pessoa, fotógrafo, é sócio do idealizador do projeto, Francisco Cardoso, nesse espaço, possui experiência de 19 anos no mercado de fotografia e já ministrou cursos pela região. É formado em artes plásticas pelo Conservatório Villa-Lobos e graduado em Fotografia pela Escola Panamericana de Arte (EPA).

Após ter seu trabalho reconhecido por todo o Brasil, Biga dedica-se à produção de trabalhos fotográficos para publicidade, retratos, jornalismo e documentários. Com uma máquina fotográfica de madeira, cria fotos em forma de pintura, técnica desenvolvida por ele mesmo. Além disso, tem como paixão a fotografia em preto e branco em película, assim como a revelação e ampliação de suas próprias fotografias, expressando sua visão. No site, você poderá conferir mais do trabalho de Biga Pessoa, assim como se deslumbrar com algumas de suas fotos.

As fotografias podem se tornar um recurso didático de alta eficiência, principalmente por intermédio das modernidades que circulam por todos os cantos, como os aparelhos celulares.

O Prime Office, empreendimento onde está localizado o estúdio, conta com infraestrutura moderna para receber seus clientes, alunos e parceiros. Além de estacionamento no local, tem ótima localização e segurança 24 horas.

Turmas: manhã, tarde e noite.

Inscrições abertas com início das aulas no dia 13 de março. O término está previsto para 20/11/2014.

**Prime Office Park Granja Vianna**

Rua Adib Auada, 35 - Conj. 114 - Bloco B - Jardim Lambreta.  
Saída Km 22,8 da Raposo Tavares, em frente ao Posto BR,  
do outro lado da rodovia.

**Fale com o professor: [biga@granjafoto.com.br](mailto:biga@granjafoto.com.br)**  
**Tel.: 9 7628-6648**

## INGLÊS A PARTIR DOS 3 ANOS E ADOLESCENTES.

Estudos científicos comprovam que o momento perfeito para o aprendizado de um segundo idioma se dá entre o nascimento e os 6 anos de idade. Quanto mais cedo a criança tiver contato com diferentes idiomas, mais fácil fica a verbalização das palavras sem sotaque e a fluência na conversação. Nessa fase, o cérebro funciona como uma esponja, assimilando as novas informações com muito mais facilidade do que ocorre na adolescência ou na fase adulta. Após os 6 anos, não é impossível aprender outro idioma, mas são necessários muito mais esforço e dedicação por parte do aluno.

A Red Balloon aproveita este momento em que as crianças estão abertas ao aprendizado de uma segunda língua e inicia um trabalho que os alunos vão levar para a vida toda. Pioneira no ensino de inglês para crianças e adolescentes, a escola oferece uma metodologia própria, desenvolvida exclusivamente para atender às necessidades dos alunos, que é divertida, moderna e extremamente eficaz.

Trabalhando com crianças a partir dos 3 anos de idade, durante as quatro horas de aulas semanais, os alunos têm um contato intenso com a língua inglesa, desenvolvendo ao máximo as quatro habilidades do idioma: compreensão, conversação, leitura e escrita. Os inúmeros eventos que são oferecidos pela escola durante o ano permitem uma exposição ainda maior, fazendo com que os alunos vivenciem o uso do inglês em situações reais e fora da sala de aula.

A estrutura da Red Balloon também é pensada de forma a tornar as aulas dinâmicas e agradáveis. Localizada em um amplo terreno na Avenida São Camilo, a escola, que possui 12 salas de aula, conta, ainda, com salas de vídeo, artes e computadores, que são usadas durante o período de aula, promovendo o uso do inglês em atividades diferenciadas.

Há muito tempo, o inglês deixou de ser um diferencial e se tornou um pré-requisito que deve constar do currículo de todo profissional. Atualmente, a língua mundial do mercado é o inglês, o que reforça o quanto ele é essencial. Além disso, saber inglês proporciona promoções na carreira, salários melhores e reconhecimento na profissão. O aluno da Red Balloon conclui o curso aos 16 anos, pronto para adquirir o Certificado de Inglês Avançado da Universidade de Cambridge, e totalmente preparado para sua inclusão no mercado de trabalho.

O investimento que você faz no inglês do seu filho hoje é o que vai limitar ou expandir as oportunidades profissionais que ele vai ter amanhã. Venha conhecer a Red Balloon e ofereça o melhor ao seu filho.



A Red Balloon está localizada na Av. São Camilo, 620.  
Matrículas Abertas. Garanta já a sua vaga. Início das aulas: 4 de Fevereiro de 2013.



# CURSOS

GUIA DE ATIVIDADES 2014

## ESCOLA VITAL

4243-1551

CURSOS TÉCNICOS



Administração - Contabilidade  
Enfermagem - Estética - Radiologia  
Secretariado - Segurança do Trabalho  
e outros...

Unidades:

Butantã - Rua MMDC, 494 - Butantã  
Cotia - Rua Benedito Lemos Leite, 152 - Centro  
Taboão da Serra - Rua Thereza Maria Luizetto, 107/116 - V. Sta Luzia  
[www.escolavital.com.br](http://www.escolavital.com.br)

## KUMON

4702-4036

MATEMÁTICA, INGLÊS E PORTUGUÊS

Sonhando com um futuro brilhante para seus filhos?

MATRÍCULAS GRÁTIS! 21/1 a 20/3/14



Saiba mais em: [www.kumon.com.br](http://www.kumon.com.br)

## EVERY 1 IDIOMAS

4551-5441

CURSOS DE IDIOMAS PARA CRIANÇAS, ADOLESCENTES, ADULTOS E ALFABETIZAÇÃO BILÍNGUE.

Metodologia exclusiva no Brasil. Cada aluno vive uma experiência única de aprendizagem com aulas dinâmicas de conversação, conteúdo rico e extenso vocabulário. Professores altamente capacitados fazem com que o aluno vivencie práticas do dia a dia para uso do idioma estrangeiro. Infraestrutura e qualidade de ensino com preço acessível a todos.  
[www.every1.com.br](http://www.every1.com.br)

Av. João Paulo Ablas, 711 – Jardim da Glória



## WIZARD

4617-3631

INGLÊS, ESPANHOL, ITALIANO, ALEMÃO, FRANCÊS, JAPONÊS, CHINÊS E PORTUGUÊS P/ESTRANGEIROS

Cursos rápidos a partir de 4 meses e meio. Kids, teens, adults e para todas as idades a partir de 5 anos.

Planos personalizados de acordo com sua necessidade e flexibilidade no número de aulas, ritmo, dias, horários.

Agende uma visita!



Rua Frei Caneca, 17, sala 4 – Boulevard SP2

## ESPAÇO CONHECER

99650-5019

ARTES E MÚSICA



Aprenda  
- Desenho e Pintura  
- Fotografia  
- Canto  
- Guitarra e Violão  
- Piano

[espacoconhecer@espacoconhecer.com.br](mailto:espacoconhecer@espacoconhecer.com.br)

## WIZARD

4612-4147

INGLÊS, ESPANHOL, ITALIANO, ALEMÃO, FRANCÊS, JAPONÊS, CHINÊS E PORTUGUÊS P/ESTRANGEIROS

Cursos rápidos a partir de 4 meses e meio. Kids, teens, adults e para todas as idades a partir de 5 anos.

Planos personalizados de acordo com sua necessidade e flexibilidade no número de aulas, ritmo, dias, horários.

Agende uma visita!



Av. São Camilo, 929 – Granja Viana

## COMPANHIA K

4612-1595

OFICINAS DE CIRCO, TEATRO, BALLET E CLOWN



Matrículas abertas.  
Tem pra todas as idades!  
Faça já sua matrícula,  
liga pra gente!

Rua São Francisco, 197 – Granja Viana (km 24 Raposo Tavares)

## WIZARD

4243-4342

INGLÊS, ESPANHOL, ITALIANO, ALEMÃO, FRANCÊS, JAPONÊS, CHINÊS E PORTUGUÊS P/ESTRANGEIROS

Cursos rápidos a partir de 4 meses e meio. Kids, teens, adults e para todas as idades a partir de 5 anos.

Planos personalizados de acordo com sua necessidade e flexibilidade no número de aulas, ritmo, dias, horários.

Agende uma visita!



Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1616 – Centro, Cotia

## IW INGLÊS SEM ENROLAÇÃO

4616-7800

CURSO DE INGLÊS EM APENAS 2 ANOS PARA TODAS AS IDADES.

Metodologia exclusiva, amplamente testada e aprovada por nossos alunos. Através de aulas dinâmicas, com conteúdo rico e extenso vocabulário, ministradas para pequenas turmas, por professores capacitados e treinados para extrair o máximo de nossa metodologia.



Rua Jorge Caixe, 122, Jardim Nomura.  
www.inglessenrolacao.com.br

## JANELA PARA O TALENTO

4186-2929

INVISTA NO TEMPO LIVRE E NO FUTURO DE SEU(S) FIHO(S)

Ampliando conhecimentos que fazem a diferença! Invista no tempo livre de seu(s) filho(s) com atividades que complementam e enriquecem o currículo escolar. Aberto para crianças de 6 anos a 12 anos. Tudo em um só lugar: Reforço escolar e Acompanhamento pedagógico, aulas de Circo, Teatro, Inglês, Mandarim e Musicalização.

4186-2929 / 4186-4817  
www.janelaparaotaleto.com.br



## ESPORTE

GUIA DE ATIVIDADES 2014

## RAQUEL NATAÇÃO

4702-3239



**NATAÇÃO:** Iniciação, aprendizagem, aperfeiçoamento e treinamento

- Bebês a partir de 3 meses, crianças, adolescentes e adultos.
- Turmas especiais para adultos com medo de água.
- 5 piscinas aquecidas, salinizadas e cobertas, ideais para cada aprendizagem.
- Professores especializados e treinados no método Raquel Natação.
- Turmas divididas em níveis e com limite de alunos.

### TREINO MASTER DE NATAÇÃO

Se você gosta de nadar, tem a determinação para competir e quer melhorar seus resultados, precisa de treinos elaborados para sua necessidade. Venha fazer parte da nossa equipe de treinamento competitivo com o Professor Thiago Budicin com foco em provas de piscina, águas abertas e triathlon.

**HIDROGINÁSTICA:** Horários flexíveis **TÊNIS:** Quadra de saibro

Rua São João, 330 - Granja Viana - Tel.: 4702-3237  
www.raquelnatacao.com.br

## ACADEMINIA INFINITI FIT

4702-1000



Venha conhecer um novo conceito em academia!

Local privilegiado com salão de musculação de frente para a mata nativa preservada, e com ótimos profissionais para aulas de Spinning, Jump, Gap, Ginástica Localizada, Alongamento, Pilates, Yoga, Danças, Lutas, Jiu-Jitsu, Muay Thai e Box. E ainda conta com um ambiente super aconchegante para seus filhos em nosso Kids Room.

Estrada Fernando Nobre, 1069 [www.infitifit.com.br](http://www.infitifit.com.br)

## MÚSICA

GUIA DE ATIVIDADES 2014

## LUFE HERLINGER

99967-4223

VIOLÃO, GUITARRA E BAIXO



Em estúdio equipado e bem localizado no Jd. da Glória, oferece aulas particulares e personalizadas. Teoria e prática. Técnica e harmonia. Gravação, produção e prática de banda.

Visite o site: [www.lufetherlinger.com](http://www.lufetherlinger.com)

## ACADEMIA DE MÚSICA GV

4702-8250

CANTO, GUITARRA, VIOLÃO, BATERIA, PIANO, TECLADO E BAIXO



Estudos científicos comprovam que estudar música desenvolve maior capacidade de raciocínio matemático, disciplina e concentração e, além de ser uma atividade prazerosa, pode ser um grande instrumento de socialização. Em 2014 a AMGv completa 10 anos na Granja, e tem como filosofia de trabalho ensinar boa música e fazer novos amigos. Venha fazer parte da nossa família.

Praça Niso Viana, 51 (ao lado do Bradesco)  
[www.amgv.com.br](http://www.amgv.com.br) [amgv@amgv.com.br](mailto:amgv@amgv.com.br)

## STUDIO HARMONIA

4702-5428

ESCOLA DE MÚSICA



Há 20 anos na Granja Viana oferecendo musicalização infantil, piano, teclado, violão, guitarra, baixo, bateria, canto, gaita, flauta, violino, órgão, cavaquinho, percussão, sax, teoria, percepção e bandas. Popular e erudito.  
Rua Mazel, 533

[studioharmoniaescolademusica@yahoo.com.br](mailto:studioharmoniaescolademusica@yahoo.com.br)  
[www.studioharmoniaescolademusica.com](http://www.studioharmoniaescolademusica.com)

# PILATES

GUIA DE ATIVIDADES 2014

## SPINA PILATES

4702-0512



Trabalhar a flexibilidade, evitar dores nas costas e renovar a energia são alguns dos benefícios proporcionados pelo pilates, que pode ser praticado também por gestantes.

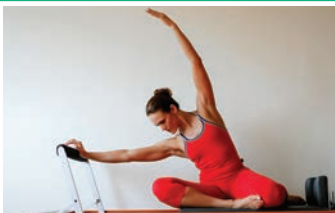
Exercício para o corpo todo, que melhora a postura e alonga músculos, além de ajudar na perda de peso.

Rua José Felix de Oliveira, 875 - sl.5 - Galeria Zagaia

## CIA DO CORPO

4162-4620

Estúdio equipado que conta com a experiência de uma das mais conceituadas profissionais do país, Sandra Tofoli. Planos mensais, trimestrais, semestrais e anuais. Agende uma aula gratuita.



Matriz Morumbi

1 unidade no Fernando Nobre / São Fernando com uma sala personalizada para musculação e aeróbio. 1 unidade na zona norte de São Paulo

Estr. Fernando Nobre, 751 - Open Mall - Barueri  
[www.ciacorporo.com.br](http://www.ciacorporo.com.br) [www.pilatescorpoharmonia.com.br](http://www.pilatescorpoharmonia.com.br)

## PILATES CONSCIENTE

4617-4525

Estúdio completo de Pilates, com solo, acessórios e equipamentos. Oferecemos também outras atividades voltadas para a saúde e o bem-estar, como Rolfling e Jin Shin Jyutsu. Espaço em meio à natureza, próximo à Av. S.Camilo. Estacionamento no local.



[www.pilatesconsciente.com.br](http://www.pilatesconsciente.com.br)

## ESPAÇO CASA CORPO

4702-2912



Solo e aparelhos. Adultos, adolescentes e gestantes.

Claudia Barnabé, educadora física (USP) e bailarina, oferece um trabalho diferenciado, com ampla formação e vivência corporal. Fortaleça e equilibre seu corpo num espaço acolhedor e agradável. Certificada por STTOT Pilates, Colleen Craig (Canadá), Metacorpus, PHI Pilates (USA) e Reeducação do Movimento Ivaldo Bertazzo.

## PORT PILATES

4702-2014



Tradicional Studio de Pilates entre os granjeiros, a PORT PILATES é sinônimo de exercícios inteligentes e resultado eficaz, para quem quer distância das salas cheias e do barulho das academias. Aulas individualizadas e para pequenos grupos, também forma instrutores, fabrica e comercializa equipamentos. Conta também com plataforma vibratória e equipamento para trabalho aeróbico. Granja Viana- SP II

Rua Frei Caneca, 17 - salas 7 e 8 - SPII  
e-mail: [portpilates@hotmail.com](mailto:portpilates@hotmail.com) [www.portpilates.com.br](http://www.portpilates.com.br)

## ESTAR BEM PILATES

4612-0256



A Estar Bem Pilates & Terapias Corporais inaugurou recentemente mas com com experiência e a dedicação da Fisioterapeuta Sabrina Pires que está a 9 anos na Granja Viana, com ela profissionais capacitados e treinados para lhe proporcionar saúde e bem estar. Venha nos conhecer, esteja pronto para mais um dia Feliz! oferecemos o mais completo Studio PILATES, SHIATSU, drenagem linfática corporal e facial, Reflexologia, Massagem Desportiva, Acupuntura, Massagem Relaxante, com salas climatizadas e confortáveis, um ambiente confortável com a cultura oriental.

Rua José Felix de Oliveira 928 - Loja 18 - Pátio Vianna II Granja Viana  
[www.estarbempilatesemassagem.com.br](http://www.estarbempilatesemassagem.com.br) estamos no facebook

# É só alugar e guardar



Na hora de reformar um ambiente surge sempre a mesma pergunta: Onde deixar os móveis, para que não sejam danificados, ou aqueles documentos importantes?

Foi para solucionar esse e outros tipos de problema que a Movo inaugurou, na Granja Viana, oferecendo boxes individuais para locação, atendendo sua necessidade na hora de armazenar o que quiser, sejam mercadorias ou produtos, e pelo tempo que precisar.

A locação pode ser mensal, semestral ou anual, sem burocracia nem fiador.

Somente o cliente ou uma pessoa indicada por ele podem ter acesso à mercadoria guardada. Além disso, o contratante fica com a chave de seu cadeado em seu poder.

São 46 boxes de tamanhos diferenciados.

Na Movo, seus pertences são armazenados com tranquilidade, confiança e flexibilidade.

Conheça!

Guarde aqui sua mercadoria, seja ela qual for



## A Movo oferece:

- monitoramento 24 horas
- alarme
- seguro
- localização excelente
- boxe dedetizado
- carrinho à disposição para manuseio de volumes
- tomadas de 110 e 220 v (fora do boxe)

## Quem pode contratar os serviços da Movo?

Pessoas que estão reformando suas casas ou empresas;  
Donos de lojas que precisam guardar mercadorias, como coleções antigas;

Contadores que precisam guardar documentos fiscais;  
Empresários que desejam guardar documentos e arquivos mortos;  
Advogados que queiram guardar bens de fiéis depositários;

Industrial que necessita guardar maquinário; entre outros.

# MOVO

Rua Mazel, 338 – Parque São George  
Tel.: 4702-2157



# Abilio Diniz

## INVESTE NA REGIÃO

Fechou negócio pela região, o empresário Abilio Diniz. O investidor, segundo moradores das redondezas, comprou uma hípica de quase 50 mil metros quadrados na Estrada do Capuava e pretende transformá-la no centro de logística e distribuição de seus frigoríficos. A vizinhança, que não está gostando muito da ideia, já imaginando o trânsito que vai se formar com a chegada do empreendimento, tem se unido para solicitar à Prefeitura medidas que impeçam que isso aconteça. Abilio foi sócio da Companhia Brasileira de Distribuição, que inclui as bandeiras de Varejo Alimentar, Pão de Açúcar e Extra, Atacarejo, Assaí Eletro e Ponto Frio (Globex). Também foi sócio majoritário da Casas Bahia por intermédio da sua controlada Globex S.A.

De acordo com a assessoria de imprensa da Prefeitura de Cotia, o responsável pela Secretaria de Habitação e Desenvolvimento Urbano afirmou que o assunto é de seu total desconhecimento.



## DENGUE

De acordo com dados do Centro de Vigilância Epidemiológica, órgão da Secretaria Estadual da Saúde, nos primeiros 11 meses de 2014, as cidades da região oeste somam 822 casos confirmados de dengue. Desse total, 678 são autóctones, ou seja, adquiridos nos próprios municípios, enquanto 144 são importados, o que significa que a pessoa é infectada em localidade diferente do lugar onde mora. Carapicuíba lidera o número de casos, entre janeiro e novembro, com 213.



## SELEÇÃO COLOMBIANA EM COTIA

Para se preparar para disputar os jogos da Copa do Mundo no Brasil, que acontecem entre os dias 13 de junho e 13 de julho, a seleção de futebol da Colômbia está em negociação com o São Paulo Futebol Clube para locar as dependências do Centro de Formação de Atletas Presidente Laudo Natel, localizado na cidade de Cotia.

"Ainda estamos em negociação com os dirigentes da seleção colombiana, porém não há nada concreto", declarou a assessoria de imprensa do clube.

De acordo com uma fonte, a negociação travou por conta da locação do hotel, que também fica no mesmo local, mas havia ficado de fora do orçamento quando foi negociada a utilização do centro de treinamento.

A seleção colombiana enfrentará a



Grécia, no dia 14 de junho, em Belo Horizonte; a Costa do Marfim, no dia 19 de junho, em Brasília; e o Japão, no dia 24 de junho, em Cuiabá.

Entre suas principais estrelas do futebol, a Colômbia tem o atacante Radel Falcao García e os meio-campistas Fredy Guarín e James Rodríguez. Para a conquista da vaga na Copa do Mundo do Brasil, em sua campanha eliminatória, a equipe teve nove vitórias, três empates e quatro derrotas.

# PETIÇÃO CONTRA

## Animações em rodeios



Uma petição contra maus-tratos em animais está circulando na internet e pede o fim do uso dos mesmos no rodeio de Cotia, que começará no fim de março.

Em poucos dias, mais de mil pessoas já assinaram, e o objetivo da organização é chegar aos sete mil e, assim, entregar nas mãos de autoridades do município, como forma de pressionar e pedir a proibição.

Neste link é possível saber mais e assinar a petição:

[https://secure.avaaz.org/po/petition/Prefeitura\\_e\\_Camara\\_Municipal\\_de\\_Cotia\\_PROIBICAO\\_DA\\_PRACTICA\\_DO\\_RODEIO\\_NAS\\_FESTAS\\_DA\\_CIDADE\\_DE\\_COTIA/?pv=4](https://secure.avaaz.org/po/petition/Prefeitura_e_Camara_Municipal_de_Cotia_PROIBICAO_DA_PRACTICA_DO_RODEIO_NAS_FESTAS_DA_CIDADE_DE_COTIA/?pv=4)

# SEM ÁGUA

Moradores de Carapicuíba estão reclamando da falta de água que assola algumas regiões. A Sabesp responde que a escassez de água se deve ao alto consumo, acima da capacidade do reservatório do município.

Em números:

Dados Operacionais – Sabesp em Carapicuíba

## ÁGUA

Ligações de água:

90.450

Economias de água:

129.930

Extensão de redes de água:

574.857,84 metros

Estações de tratamento de água:

1

Reservatórios:

4

Capacidade de reservação:

21.500 milhões de litros

Creci J-674

## FORMANOVA® IMÓVEIS

"Consulte nosso site"  
[www.formanovaimoveis.com.br](http://www.formanovaimoveis.com.br)  
Fone: (11) 4612-5155

Estrada Fernando Nobre 350 - Granja Viana - Cotia - SP



**MAGNÍFICA CHÁCARA** R\$550.000,00! C/ 10.000 M² TERRENO -Térrea c/ 3 dts (suite), 3 salas, lareira, lavabo, área de lazer completa c/ piscina, quiosque no lago, casa hóspedes e muito mais. Venha conhecer. Ref. 7943



**GRANJA VIANA - NOVA C/ 3 SUÍTES** R\$765.000,00!! Ótima residência, clean, sala estar, sala jantar, sala íntima, lavabo, gr. p/ 2 autos, dep. empregado, c/ aquecimento solar. Cond. fechado c/ total lazer. Ref. 8134.



**GRANJA VIANA - OPORTUNIDADE** R\$385.000,00!! Ótimo sobrado, novo, c/ 3 dormitórios (suite c/ closet), sala estar, sala jantar, gr. p/ 2 autos. Cond. fechado. Lugar c/ muito verde. Veja fotos da casa decorada. Ref. 8151.



**EXCEPCIONAL NEGÓCIO** R\$405.000,00 c/ R\$40 MIL. ENT.SALDO FINANCIADO PELA CEF. AC. CAPRO!! Térrea, c/ 3 dormitórios (2 suites), salas de estar, jantar, sala tv, lareira, piscina, churrasqueira, salão de jogos, canil, 1000 m² terreno e 300 m² ac. Próx. à Caucaia do Alto. Ref. 8435.



**EXCLUSIVIDADE DE VENDA - PARQUE SÃO PAULO** R\$598.000,00!! Ótima oportunidade, 4 dts (suite), salas estar e jantar, lareira, piscina, churrasqueira, cond. fechado c/ lago e ótima área de lazer. Ref. 8437.



**GRANJA VIANA OPORTUNIDADE SÓ** R\$390.000,00!! Ótima residência, repleta de armários, c/ 3 dts (suite), sala estar, sala jantar, lavabo, gr. p/ 2 autos, churrasqueira. Cond. fechado c/ total lazer. Ref. 8480



**KM 28,5 RAP. TAVARES!! 2 DTS** R\$250.000,00 - EXCLUSIVIDADE DE VENDA!! Ótimo sobrado, em excelente estado, 2 dormitórios, sala p/ 2 ambientes, cozinha, lavabo, 2 vagas de garagem, 78 m², cond. churrasqueira, playground, salão festas. Ref. 8543.



**OPORTUNIDADE** R\$195.000,00 PRÓX. À GRANJA!! 2 dormitórios, sala estar, sala jantar, cozinha, copa, lavabo, gr. p/ 2 autos, cond. fechado c/ salão festas, churrasqueira e playground. Ref. 8650



**GRANJA VIANA EM COND. FECHADO** C/ TOTAL LAZER R\$350.000,00!! 2 dormitórios (suite) sala estar, sala jantar, cozinha americana, lavabo, gr. p/ 4 autos, churrasqueira coberta. Ref. 8664.

**GRANJA VIANA - OPORTUNIDADE!! Terreno c/ 1420 m² em active, c/ platô e planta altimétrica, lot. Fechado R\$180.000,00. Ref. 8149.**

## A SOLUÇÃO É ALUGAR

### Locação para Construção



**Andaimes**



**Rompedores**



**Lavadoras de  
Alta Pressão**



**Aspiradores  
e Extratoras**

**CONHEÇA TODA A LINHA DE PRODUTOS DA LOCLAV**

**ENTREGAMOS  
NO LOCAL**



Ao lado da



**ASCIMENTO**  
TUDO PARA CONSTRUÇÃO

Estrada Caucaia do Alto, 850  
Bairro das Pedras - Cotia/SP  
Tel.: (11) 4614-5755  
Email: [cotia@loclav.com.br](mailto:cotia@loclav.com.br)

**LOCLAV**  
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS

SÃO PAULO (11) 3845-1155  
CAMPINAS (19) 3307-7213  
GRANJA VIANA (11) 4146-5644  
[www.loclav.com.br](http://www.loclav.com.br)



# Cotia, Areceberá DOIS HOTÉIS DO GRUPO ACCOR

Em meados de 2016, o Km 20 da Rodovia Raposo Tavares, em Cotia, receberá duas unidades dos hotéis do grupo Accor: o Ibis, um produto classificado como econômico, que atenderá hóspedes provenientes de empresas, e o Ibis Budget, um supereconômico que atenderá pessoas físicas que pretendem se hospedar em um dos quartos do hotel.

“Realizamos um estudo de mercado que mostra a viabilidade dos produtos para a região, que mostra ocupação de 72% das unidades dos hotéis. Já assinamos o contrato para conceber os empreendimentos e acreditamos que, no meio do ano de 2016, o Ibis e o Ibis Budget já estejam prontos”, declara Eduardo Camargo, 54, diretor de Desenvolvimento de Novos Negócios do grupo Accor.

Um terreno com 6,5 mil metros quadrados abrigará o Ibis e o Ibis Budget, que terão entre seis e oito andares, com 164 e 216 apartamentos, respectivamente.

De acordo com Eduardo, a diária do empreendimento econômico deve ser de aproximadamente 150 reais, em quartos com 17 metros quadrados, enquanto nas unidades super-econômicas deverá custar 120 reais, e elas terão 13 metros quadrados. “Este foi um cálculo aproximado, e seguirá a tendência dos valores de unidades do Ibis e Ibis Budget”, afirma Edu-



ardo. O local também terá espaços multiúso, que poderão ser utilizados como escritórios ou pequenas lojas para atender os hóspedes dos hotéis.

Para a viabilização dos dois hotéis, o grupo Accor espera desembolsar cerca de 48 milhões de reais, que virão de clientes interessados em investir em quartos de hotéis.

“A partir de março, teremos um estande de vendas no local para oferecer as unidades aos investidores. Calculamos que o

metro quadrado custará cerca de 8 mil reais. Será um ótimo investimento, por conta do déficit deste tipo de produto na região”, declara Eduardo.

O novo empreendimento deve gerar, segundo com o diretor, 100 empregos diretos e 180 indiretos.

Os hotéis fazem parte do plano da Accor para a construção de 11 novos hotéis no interior de São Paulo até 2017, em um investimento que ultrapassará os 245 milhões de reais.

# IML DE COTIA

Representantes de Cotia estiveram na Superintendência da Polícia Científica de São Paulo para discutir as readequações necessárias para a reabertura do Instituto Médico Legal (IML) em Cotia.

“Não há intenção nenhuma em manter o instituto fechado e a volta do funcionamento deve acontecer o mais breve possível. Uma vistoria no local está marcada para a próxima quinta-feira” declarou Ricardo Kirche Cristofini, diretor do IML. O Serviço de Verificação de Óbito, SVO, que atende casos de morte natural, continua operando normalmente e não deve sofrer nenhum tipo de alteração.

## Sobre o caso

O Instituto Médico Legal (IML) de Cotia está atendendo apenas os casos de morte natural. Outros casos como perícias, exames de corpo delicto, homicídios, morte por acidente estão sendo levados à Osasco. “Estamos atendendo apenas casos de mortes naturais desde o último dia 9 de janeiro”, declarou uma das funcionárias que atua na instituição.

Com atendimento precário, o IML de Cotia, que também recebe demanda do município de Vargem Grande Paulista, não atendia alguns dias da semana.

## em Pr es As

De acordo com os dados são “Empresômetro”, site mantido pelo Instituto Brasileiro de Planejamento Tributário (IBPT), o número de empresas estabelecidas nas cidades da região Oeste saltou de 167 mil em 2012 para 187 mil em 2013, uma expansão de 11,77%, ou seja, 20 mil novos estabelecimentos foram abertos, nesse intervalo, em 7 cidades dessa área, uma média de 1,6 mil aberturas por mês ou 53,3 mil por dia.

O órgão acompanha, em tempo real, o número de empresas públicas e privadas abertas, dos mais variados setores, nos mais de 5 mil municípios brasileiros.

De acordo com o Censo, Osasco é a dona do maior parque empresarial da região. Atualmente, a cidade conta com 56,4 mil empresas estabelecidas, contra 49,6 mil em 2012, um crescimento de 13,7%. Cotia ficou em 33º lugar pulando de 19,7 mil em 2012 para 22,1 mil em 2013.

## A DUBHAY CUIDA DA TERCEIRIZAÇÃO, PARA VOCÊ CUIDAR MELHOR DO SEU NEGÓCIO



### CONTROLE PATRIMONIAL

**CARGOS OFERECIDOS:** Porteiro • Rondista • Fiscalização de Patrimônio • Garagista • Supervisor de Área • Operador de Monitoramento

**EQUIPAMENTOS:** Bastão de Ronda • Rádio Comunicador • Veículo/Moto • Sistema de Ronda via Internet • Sistema de Controle de Crachás

### LIMPEZA E CONSERVAÇÃO

**CARGOS OFERECIDOS:** Faxineiro • Copeira • Auxiliar de Serviços Gerais • Jardineiro • Supervisor • Zelador • Manutencista

**EQUIPAMENTOS:** Carrinhos Funcionais • Lavadoras de alta pressão • Aspiradores industriais • Roçadeiras • Enceradeiras • Equipamentos de jardinagem • Produtos Biodegradáveis

### SERVIÇOS COMPLEMENTARES

**CARGOS OFERECIDOS:** Atendente • Ascensorista • Recepcionista • Telefonista • Promotora de Vendas • Operadora de telemarketing

**EQUIPAMENTOS:** Handset • Table Tops • Veículo/Moto • Displays para PDV • Stands Modulares



Tel.: 11 4777-1355 | [www.dubhay.com](http://www.dubhay.com)

acemais.com.br

## Emporium 36

A EMPORIUM 36 oferece idéias e soluções para organização de espaço e decoração, utensílios de cozinha, sugestões de presentes, papeleria de conveniência e brindes/kits personalizados.



### VENHA CONHECER A LOJA!

Rua José Felix de Oliveira, 836  
Miolo da Granja  
TEL.: 4617-4430  
[emporium36@uol.com.br](mailto:emporium36@uol.com.br)

### APRESENTE ESSE CUPOM E GANHE 10% DE DESCONTO!

Promoção válida até 31/03/2104. Limitado a um cupom por pessoa, não cumulativo.



## ALUGUEL DE equipamentos

Está construindo, reformando ou fazendo aquela limpeza geral? A **Loc Lav** garante todos os equipamentos para você. Aspiradores, compressores de ar, enceradeiras, lavadoras, polidoras, varredoras, andaimes, bombas, compactadores, geradores, lixadeiras, martelos demolidores, serras e muitos outros. Alugue com toda a facilidade e garantia. Entrega do equipamento no local do serviço. Visite uma das lojas. Granja Viana: Estrada da Aldeia, 1423. Tel.: 4146-5644 / Cotia: Estrada Caucaia do Alto, 850. Tel.: 4614-5755. Conte ainda com as unidades São Paulo e Campinas.

www.loclav.com.br.



## CONSULTORIA em harmonização

A **Rimoli Consultoria** atua há mais de 20 anos no mercado de harmonização de ambientes usando uma técnica milenar, o Feng Shui, e a Radiestesia. Na consultoria são analisadas a possibilidade e as condições de se aplicarem as técnicas. A empresa conta com clientes renomados. Seja você mais um. Entre em contato e faça do ambiente que você vive ou trabalha um lugar com qualidade de vida e melhor desempenho para todos os que o frequentam. Sucesso, prosperidade, trabalho, amigos, espiritualidade, criatividade, saúde, família e relacionamentos. Tels.: 5049-2119 / 5041-4085 / 9 9370-2806. [www.rimoliconsultoria.com.br](http://www.rimoliconsultoria.com.br)

## EDUCANDO para a vida

Desde 2005, o **Espaço Bem Viver - Pedagogia Waldorf** está em plena atividade em Cotia. Foi fundado por Maria Cecília Bonna, que por 18 anos foi professora de classe do Colégio Waldorf Micael de São Paulo, e por sua filha Amanda Gabriela Bonna. A equipe de profissionais é comprometida com a arte de educar segundo os princípios da pedagogia Waldorf, que tem como base a Antroposofia, que significa sabedoria humana. Através de canções, danças, teatros, histórias, artes e comidas, muitas tradições são vivenciadas, criando um ambiente propício para a formação das crianças. Passagem das Paineiras, 35, Capuava. Tel.: 4777-0474. Acesse: [www.espacobemviver.com.br](http://www.espacobemviver.com.br)



## PSICOLOGIA Clínica

A psicóloga e psicanalista **Patricia de Campos Moura** – CRP 06/54237 – possui graduação e especialização em Psicologia Clínica pela PUC-SP e pós-graduação em Psicologia Hospitalar pelo Hospital Israelita Albert Einstein. Com experiência em casos graves, há mais de 15 anos atende crianças, adolescentes e adultos. Agora, passa a clinicar também na Granja Viana. Agende seu horário e conheça mais sobre o trabalho de análise. A primeira entrevista não é cobrada. The Square Open Mall – Bloco F – Conj. 101. Em São Paulo, atende na Alameda Casa Branca 806 – Conj. 91 – Jardins. Tel.: 9 8223-9805.



## INTEGRANDO VIDAS

Com 11 anos de existência na Granja Viana, o **Espaço Integração** é referência na região. Foi criado pelos terapeutas Mauricio Bastos e Patricia Cuocolo com o objetivo de proporcionar à família granjeira atendimento diferenciado e acolhedor nas áreas de desenvolvimento humano, saúde e bem-estar. O Espaço conta com muito verde, ar puro e tranquilidade; é rodeado de árvores frutíferas,

herbarium, rica flora, animais silvestres e piscina terapêutica. Além das terapias nas abordagens Junguiana, Psicossíntese e Transpessoal, um método particular de atendimento individual foi desenvolvido pelo próprio Mauricio: a Terapia do Ser. O Espaço conta com profissionais nas áreas de Psicologia, Psicopedagogia, Coaching, Meditação, Medicina Integrativa, Fonoaudiologia, Nutrição, Fisioterapia, Hidroterapia, Watsu e na área de terapias complementares, como florais, reiki, leitura de aura. Merecem destaque na área feminina os projetos Tecelãs de Gaia e Terapia da Mulher, desenvolvidos por Patricia Cuocolo, que visam ao desenvolvimento da consciência feminina de forma plena e equilibrada. São 1,5 mil metros quadrados de espaço ao ar livre em ótima localização. Possui salas para sublocação. Confira!!  
Tel.: 4702-4838.

Saiba mais no site: [www.espacointegracao.com.br](http://www.espacointegracao.com.br)

**MARI BUIM**  
Confeitaria

sobremesas francesas  
sabores brasileiros

**Aceitamos encomendas  
para festas e eventos**

Tel.: 11 4612-8788 - 11 9 7249 7735  
Av. José Giorgi, 262  
km 26,5 Rod. Raposo Tavares - Cotia  
[facebook.com/maribuimconfeitaria](https://facebook.com/maribuimconfeitaria)

**PORTAL RAPOSO**  
IMÓVEIS

CASA EM RESIDENCIAL

REF.S00987

3 suítes, todas com varanda  
4 vagas de garagem  
**R\$ 610.000,00**

veja as fotos  
no seu smartphone

**Confira mais imóveis em nosso site**

**(11) 4702-3031**  
Rua José Félix de Oliveira, 828 - cj 06 e 07  
Granja Viana - SP  
[www.portalraposoimoveis.com.br](http://www.portalraposoimoveis.com.br)

## CIRCUITO indoor

Onde escutar uma boa música ao vivo e pegar a sua REVISTA CIRCUITO.

### Barqueta

Rua José Felix de Oliveira, 359  
4612-4860  
<http://migre.me/htDsV> (Facebook)

### Cachaçaria Água Doce

Rua José Felix de Oliveira, 860  
4702-4957  
<fb.com/AguaDoceGranjaViana>

### Chácara São Fernando Sushi e Pizza

Estrada Fernando Nobre, 1.355  
4777-9509  
<fb.com/ChacaraSanFernando>

### Restaurante Escondidinho

Av. São Camilo, 3500  
4169-6924  
<fb.com/espacoscondidinho>

### Jack Stone Pub

Avenida São Camilo, 980  
4617-4009  
<fb.com/jackstone.granjaviana>

### Mexicano da Granja

Rua José Felix de Oliveira, 1189  
4617-3463  
<fb.com/acmexicana>

### Ozé Temaki

Rua José Felix de Oliveira, 1401  
4702-2636  
<fb.com/ozetemaki>

### Santo Mouro Forneria e Restaurante

Rodovia Raposo Tavares, km 22,8  
4702-7575

Para distribuir CIRCUITO em seu estabelecimento, entre em contato com [revistacircuito@revistacircuito.com.br](mailto:revistacircuito@revistacircuito.com.br)



## PSICOPEDAGOGIA e psicanálise

Prestando o melhor atendimento para crianças, adolescentes e adultos, a psicopedagoga e psicanalista **Frida Leão** faz diagnóstico e intervenção psicopedagógica, orientação e acompanhamento nos estudos, orientação aos pais e terapia com enfoque psicanalítico. Entre em contato e agende uma visita. The Square Open Mall. Rodovia Raposo Tavares, km 22 – Bloco A – Sala 206. Tels.: 2898-9767 / 9 85063755. E-mail: [frida\\_leao@hotmail.com](mailto:frida_leao@hotmail.com)

## A MELHOR companhia

A **Doce Companhia** transforma a confeitaria de doces em arte, beleza e magia, tornando diferentes momentos ocasiões especiais e inesquecíveis. Apresenta grande variedade de bolos, tortas, quiches e musses, além de chocolates, petits-fours e sorvetes. Tudo produzido de forma artesanal. Desde que abriu as portas, mantém um alto padrão de qualidade e atendimento. Desenvolve soluções exclusivas para festas e eventos. Visite nossas lojas. Na Granja, está situada na Avenida José Giorgi, 1157. Estacionamento próprio. Tels.: 4612-1749 / 4702-5623. Acesse: [www.docecompanhia.com.br](http://www.docecompanhia.com.br).



## APRENDIZADO com diversão

Parceira da criança e da família quando o assunto é educação, a **Escola Espaço Legal** atende crianças a partir de 4 meses. A estrutura conta com ampla área verde e brinquedos apropriados que estimulam a coordenação motora e a criatividade. A proposta da escola foi desenvolvida com o intuito de ser a extensão da casa da criança, proporcionando seu desenvolvimento integral, permitindo que vivencie a infância com respeito às suas capacidades e habilidades. Visite nosso site: [www.escolaespaicolegal.com.br](http://www.escolaespaicolegal.com.br), nossa página [facebook.com/espacolegal](https://facebook.com/espacolegal) – Tel.: 4702-3810. E-mail: [espacolegal.coordenacao@gmail.com](mailto:espacolegal.coordenacao@gmail.com)

## CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS



Marque sua consulta  
11 2898 96 96  
11 98852 6531

Medicina de ponta perto de você



Cirurgia Plástica  
Dr. Marcelo Olivani  
CRM 104724

A Gran Medic conta com médicos com formação de ponta e atuação nos melhores hospitais de São Paulo, com o objetivo de oferecer um serviço médico de excelência perto de você.



Cirurgia vascular  
Dr. Marcelo Bellini Dalio  
CRM 104721



Ginecologia e Obstetrícia  
Dr. Thomas Moscovitz  
CRM 82581



Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia  
Dr. Milton Wajman  
CRM 42384



Cirurgião de Cabeça e Pescoço  
Dr. Roberto Massao Takimoto  
CREMESP 113972

[www.granmedic.com.br](http://www.granmedic.com.br)

The Square Open Mall - Rodovia Raposo Tavares Km 22 - Sala 20 - Blcco A  
email: atendimento@granmedic.com.br - Telefone: 11 2898 96 96 | 11 98852 65 31

Atelier da Granja

Psicologia,  
Aulas de Idiomas  
e Reforço Escolar

Arthur Hoverter Facchini  
Psicólogo - CRP 06/99029  
Abordagem Junguiana, Orientação Profissional, Abordagem Corporal e Acupuntura.

Bernadete Savi  
Psicóloga / Psicopedagoga - CRP 06/69432  
Abordagem Junguiana.

Cintia Grecco S. Baraúna  
Psicóloga / Pedagoga - CRP 06/16056  
Abordagem Terapia Cognitivo Comportamental.

Suzane Gantus Encinas  
Psicóloga / Psicoterapeuta CRP 06/54981  
Especialização Psicopatologia e Psicodinâmica.  
Abordagem Psicodrama.

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885

João Paulo Lian Branco Martins  
CREMESP 51925  
Psiquiatria, Psicanálise

Cláudio Lepera  
CREMESP 70055  
Ortopedia, Traumatologia e Medicina Esportiva

Fábio R. Picchi Martins  
CREMESP 41644  
Pediatria, Neonatologia, Puericultura, Doenças Respiratórias na Infância

André Luiz Dabarian  
CREMESP 104787  
Cardiologia, Clínica Médica

Renata de Godoi Caverzan  
CRP 06/57854-6  
Psicologia

Claudia Zanetti Moura  
CREMESP 80175  
Neurologia Clínica

Ohalis Fernandez  
CREMESP 109754  
Dermatologia Clínica e Cirúrgica, Laser e Medicina Estética

Guadalupe Pippa  
CREMESP 51577  
Reumatologia

Fernanda Erci S. Bauer  
CREMESP 97620  
Ginecologia e Obstetrícia

Marcia O. L. de Castro  
CRO 30285  
Odontologia, ortodontia e ortopedia dos maxilares

André Minchillo  
CREMESP 51660  
Cirurgia Geral e Esclerose de Varizes



Fones:  
4702-6652 / 4702-6781  
4702-0626 / 4777-9333  
[www.doutoresdagranja.com.br](http://www.doutoresdagranja.com.br)

Av. São Camilo, 980  
Granja Viana - Cotia  
Centro Comercial Granjardim



### Especialidades

- Clínica Médica
- Fisioterapia e Reabilitação
- Cardiologia
- Oftamologia
- Gastropediatria
- Ginecologia e Obstetrícia
- Neonatologia
- Ortopedia
- Pediatria
- Psiquiatria
- Psiquiatria Infantil



Av José Giorgi, 756 - SPII  
Granja Viana - Tel: 4617-5419

## ESPECIALIDADES MÉDICAS

OFTALMOLOGIA

CARDIOLOGIA

PEDIATRIA

ORTOPEDIA

HOMEOPATIA PEDIÁTRICA

ENDOCRINOLOGIA

CIRURGIA PLÁSTICA

OTORRINOLARINGOLOGIA

CIRURGIA VASCULAR

PSIQUIATRIA

GASTROENTEROLOGIA

ODONTOLOGIA

PROCTOLOGIA

GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA

CIRURGIA E CLÍNICA GERAL



Novo endereço da Gran Clínic  
Av. São Camilo, 899 - 1º andar  
Tels.: 4612-6283 / 4777-0984  
[www.granclinic.com.br](http://www.granclinic.com.br)

Centro de Excelência Médica Granja Viana

Diretor Técnico: Dr. Fábio de Freitas Busnardo - CRM: 81566



Dra. Marília Gaboardi - **Hepatologia, Gastroenterologia e Clínica Geral** - CRM SP 38779

Dra. Rita de Nazaré M. Angelini - **Homeopatia (adultos e crianças)** - CRM SP 35111

Dra. Rute Moreno V. Rosa - **Ginecologia e Obstetrícia** - CRM SP 77588

Rua José Felix de Oliveira, 1270 - Sala 106 - Granja Viana - Tel.: 4702-7524 / 97110-0414  
e-mail: [granjaviana.med.br@gmail.com](mailto:granjaviana.med.br@gmail.com) • [www.granjaviana.med.br](http://www.granjaviana.med.br)

Técnico Médico Responsável - Dra. Marília T. C. de O. Gaboardi - CRM SP 38779

## UROLOGIA



CLINICA DE UROLOGIA CLIMEDIN  
Adulto e Infantil

Dr. Flávio Haruyo Iizuka - CRM 75674  
Dr. Anderson Hatsuo Kavano - CRM 80161

- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia  
Fellow de Mayo Clinic / EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

[www.drflavioiizuka.com.br](http://www.drflavioiizuka.com.br)

Rodovia Raposo Tavares, KM 22,5 - Sala: 320A - CEP 06709-015  
Shopping "Open Mall - The Square" - Tels.: 4108-6670 / 4108-6542 / 2898-9643

**FONOAUDIOLOGIA**

**Centro Auditivo**  
Estilo de Vida






**Agora em novo endereço**


Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - sl. 102, Bloco C - Tel: 98233.9959  
www.centroauditivoestilodevida.com.br

**Fga. Monique Teixeira Ferro**  
Fga. Cassia A. C. Valeriano

Tel: 11 2898-9694

Especialistas em Neuroeducação e em Distúrbios de Aprendizagem e Dislexia

The Square Open Mall - sl. 415 - Bloco C  
Rod. Raposo Tavares, Km 22 / fonoclinicagv@gmail.com



**DERMATOLOGIA**

**Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa**  
Dermatologista - CRM 78076 sp

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos  
Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiess  
Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003



**ORTOMOLECULAR**

*Dr. Alberto Chafic Eid*

Medicina ortomolecular, obesidade, medicina bioquímica e ortossistêmica, nutriologia, cardiologia, tratamento anti stress e fadiga crônica.

Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 • albertochafic@yahoo.com.br  
Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

**PEDIATRIA**

**Dra. Patricia Fernanda Vargas Baracat De Freitas**  
CRM 48343

Pediatria e Neonatologia / Mestre em Neonatologia

Rua dos Manacás, 318 - sala 2 - Jd. da Glória  
Tels.: 4612-4572 / 4702-8003 • e-mail: patbaracat@uol.com.br



**PSICOLOGIA**

**CINTIA G. S. BARAUNA** - CRP 06/16056

PSICÓLOGA - PEDAGOGA  
ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

\* ESPECIALIZAÇÃO EM DISTÚRBIOS DE APRENDIZAGEM E PSICOPEDAGOGIA  
29 ANOS DE PROFISSÃO

Atelier da Granja  
10 ANOS ATENDENDO NA GRANJA VIANA  
Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885 - Cel.: 9652-4849

**Roseli Di Mauro** Psicóloga CRP 06/31865-8

Pós-graduada e especialista em terapia familiar e de casal  
**Adultos e Crianças**

ATENDIMENTO GRANJA VIANA E OSASCO  
Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: 4612.7771 • 99611.9880

26 anos de experiência

Psicoterapia - Psicopedagogia - Terapia do Ser - Terapia da Mulher  
Coaching - Meditação - Fonoaudiologia - Nutrição - Hidroterapia

**espaço integração**

11 anos na Granja Viana!

Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br




**Patricia de Campos Moura**  
CRP 06/ 54237 - Psicóloga/ Psicanalista

Graduação e Aprimoramento em Psicologia Clínica pela PUC-SP.  
Pós-graduação em Psicologia Hospitalar pelo Hospital Albert Einstein

Fone: 98223. 9805

The Square Open Mall, Cj.101 - Bloco F - Granja Viana / Al. Casa Branca, 806, Cj. 91 - Jardins/SP

**Eliana Infante Trinta**

Psicóloga-Pedagoga CRP 06/31584 - Especialista em Psicologia Clínica


The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Bl. F - Sala 101  
Tels.: 9.9127-1146 / 4303-0674 / espacopersonagv@outlook.com



**Melissa Santini** Psicóloga | CRP 06/98450

Psicoterapia  
Adolescentes | Adultos | Psicodiagnóstico


Tels.: 9 6307-4678 / 4321-3541 • melissa\_santini@hotmail.com  
Rua dos Manacás, 452 - Cotia



**GINECOLOGIA**

**DRA. LETICIA TAUFER**  
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA  
REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 L.J. 5  
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420



*Dra. Mariana Bignardi Halla*

Ginecologia e Obstetrícia CRM 117480 TEGO 337/2007

• Especialização em Ginecologia Endócrina • Pós Graduação pela Sociedade Brasileira para o Estudo do Envelhecimento

www.marianahalla.com.br / Facebook: Mariana Halla  
Granja Vianna Medical Center - Avenida José Giorgi, 756 - Tel: 46175419



**FISIOTERAPIA / PILATES**

**Viviane ROMERO**  
Crefito 3/33546-F  
RUA DOS MANACÁS, 104  
(PROX A PASSARELA DO KM 25) - JD DA GLÓRIA

**STUDIO DE PILATES** 4612-1901  
RPG 98133-6452  
FISIOTERAPIA

ATENDIMENTO DOMICILIAR  
HORÁRIO DIFERENCIADO

*Dra. Ana Cláudia Nhoato* - CRF 149546-F

Fisioterapia • Pilates • Estética  
(estética facial e corporal com aparelho:  
heccus, radiofrequência e carbox)

Av. José Giorgi, 756 - sala 6 - SP II • tels.: 4551-3851 / 4617-5419 / 97070-5995



FISIOTERAPIA

**SONIA TAKARA**  
Crefito 3 2578-F

Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM

Av. São Camilo, 899 Sl 21, Praticittá Granja Viana - Tel.: 4777-9311 / 9 9545-9106

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Stúdio de Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (a ginástica da coluna)

**ODONTOLOGIA**


**ODONTOLOGIA**

Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804  
Clínica geral • Periodontia • Implantes

Dr. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865  
Clínica geral • Odontopediatria • Ortodontia

Rua São João, 450 C - G.Vianna - Tel. 4612-0514

Novo Endereço



**CASTELO BRANCO**  
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Dra. Vanessa Castelo Branco - crospp 66061  
Especialista/Mestre em cirurgia FOUSP

Dr. Antonio Castelo Branco - crospp 5365  
Especialista/Mestre/Doutor  
Prof. de Traumatologia FOUSP  
47 anos de tradição em odontologia

• Implante • ortodontia • odontologia estética  
• prótese • cirurgia buco maxilo facial • clínica geral  
• cirurgia ortognática • endodontia • Snapon Smile

www.castelobrancodontologia.com.br

R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - Vila Fenix - Tel.: 4702-3837



**Odontologia** *Dr. Pascoal Tadeu Labate* CRO 28213  
 • Ortodontista • Prótese • Implantes • Clareamento a laser  
 www.odontolabate.com.br  
 R. José Félix de Oliveira, 1100 | Tel.: 4702-3562 | Centrinho da Granja

**Odont**  
**Dra. Karina Reina** - CROSP 58022  
 • Profª. implante, prótese e reabilitação oral.  
 • Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.  
 • *Trate seus dentes sem medo e sem dor.*  
 Rua José Felix de Oliveira, 359 sl. 112 - Vila Fênix • Tel.: **3781-8424**

**ESTÉTICA drasonia.com**  
**ODONTOLOGIA ORTODONTIA**  
*Confiança é uma conquista.*  
**R. dos Manacás, 118**  
 1º andar Estacionamento no local  
 (11) 4702-0304 www.drasonia.com

**odontococoi** centro especializado  
 Dra. Corina N. V. B. Moreira CROSP: 27997  
 Odontopediatria e Clínica Geral  
 Prof. Paulo de Tarso B. Moreira CROSP: 28035  
 Mestre em Cirurgia de Cabeça e Pescoço e Especialista em Implantes Dentários e Reabilitação estética  
 Dr. Raphael de Tarso B. Moreira CROSP: 90356  
 Periodontista e Ortodontista  
 Av. São Camilo, 412 - Salas 6, 7 e 8 - Granja Viana - Cotia - SP  
 Tel: 4703-5896 / 4702-8472 www.odontococoi.com.br

**TOTAL DEN ODONTOLOGIA**  
 • Atendemos todas as especialidades • Clareamento a Laser  
**Dra. Ana Lúcia Lopes**  
 CROSP: 89892  
**E EQUIPE**  
**Tel.: 4617-4610**  
 acesso a deficientes  
 estacionamento no local  
 Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares  
 Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo www.totalden.com.br

**DRA. NURIMAR MARCONI ROCCO**  
 CRO SP 65402  
**ESPECIALISTA EM ORTODONTIA**  
 SISTEMA DAMON  
 CHECK UP DIGITAL PREVENTIVO  
 CLÍNICA GERAL  
 ESTÉTICA - IMPLANTES - PRÓTESE  
 CLAREAMENTO A LASER  
 AVENIDA SÃO CAMILO, 324 - SALA 3 - 4612-6178

**Sorriso Da Granja**  
**Prof Dr Ricardo Raitz**  
 (Cir. Dentista, Mestre e Doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas.  
 Tratamento INTEGRADO em Estética, Cirurgia, Endodontia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses.  
 Serving foreign  
 The Square Open Mall | Bloco A, sala 318 | 4612 1721  
 www.sorrisodagranja.com.br

**DENTISTA 24 HORAS**  
**Dr. Denis Vale** - CRO 98571  
 Equipamentos modernos e atendimento personalizado: Sedação consciente c/ Óxido Nitroso  
 Implantes • Próteses sobre implantes • Ortodontia • Endodontia • Cirurgia geral 3º molar.  
 Adultos e crianças. Emergências e atendimento 24 hs.: 97246-2810  
**Denisvale.implantes@gmail.com (Unid. I) Est. Fernando Nobre, 1270 s/loja - Tel.: 4618-4162**  
**(Unid. II) R. Paulo Jacinto, 70 - sl 05 - Tel.: 4612-9760**

Correção estética com lâminas e lentes de contato  
 ortodontia atual - implantes - emergências.  
 22 anos de experiência clínica - peritos do SENAI.  
 Dr. Norberto Sobrinho - cros-55461  
 Dra. Cláudia Storti - cros-56723  
 Tel.: 4617-4980 / Av. Eid Mansur, 841 (em cima da Casa Palla)

**TERAPIAS COMPLEMENTARES**

**Shiatsu Luiza Sato**  
 Mais de 30 anos de tradição em massagem  
 Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching, Dren. Linfática, Massagem Modeladora, Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô, Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.  
**As massagens são realizadas por fisioterapeutas. Sinta a diferença!**  
 Av. S. Camilo, 384 F. **4612 4530 / 4612 5227**

**ITC Vertebral**  
 Tratamento não-cirúrgico para hérnia de disco, protrusão de disco, espondilolistese e dor ciática.  
 Hérnia de disco • Lombalgia • Degeneração de disco Cervicalgia • Protrusão de disco • Artrose  
 www.hemiadedisco.com.br Tel.: 4702-0512 / 98233-9959  
 Rua José Félix de Oliveira, 875 - Sl.3 - Galeria Zagaia

Toi - Seitai - Ventosa - Shiatsu - Zen Shiatsu - Ayurvédica - Reflexologia  
 Acupuntura - Drenagem Linfática - Reequilíbrio de Energia  
**Flavia Coteco Rodrigues**  
 Terapeuta Corporal  
 Atendimento em domicílio e/ou consultório  
 9 9574-4871  
 7753-8029  
 flaviacoteco@hotmail.com

**PSICOPEDAGOGIA**

**ELAINE VASCONCELOS**  
 PEDAGOGA ESPECIALISTA EM PSICOPEDAGOGIA  
 Pedagoga, especialista em Psicopedagogia e Mestre em Psicologia da Educação.  
 Atendimento psicopedagógico a crianças, adolescentes e adultos para o desenvolvimento do potencial de aprendizagem e relações interpessoais. Tel.: 2898-9730  
 The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22 - Granja Viana - Bl. A - 4º. andar - sl. 439

**FRIDA LEÃO**  
 Psicopedagoga e Psicanalista  
 Diagnóstico e intervenção psicopedagógica, orientação e acompanhamento nos estudos, orientação aos pais e terapia com enfoque psicanalítico.  
**Atendimento de crianças, adolescentes e adultos.**  
 Tels.: 2898-9767 / 9 8506-3755 | The Square Open Mall - Bl. A - Sl. 206  
 frida\_leao@hotmail.com | Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Cotia

**Sonia Labate - Psicopedagoga**  
 Pós graduada pela PUC com formação em dislexia pela ABD, realiza diagnóstico psicopedagógico, orientação de estudos e acompanhamento de tarefas.  
**Rua José Felix de Oliveira, 1100 cj.1 • Tel.: 4702-3562**

**RADIOLOGIA**



**EMMY RADIOLOGIA ODONTOLÓGICA**  
Radiografias DIGITAIS  
ATM, Panorâmicas, Telerradiografias Lateral/Frontal/Mão e Punho  
Documentações Odontológicas, Radiografias Intra Oraís  
R. Jose Felix de Oliveira, 1270. sl 108. Tel: 4612-1019/ 99400-8014

**FARMÁCIA**



**Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia • Nutrientes • Florais**  
**Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos**  
Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico.  
Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio  
e-mail: atendimento@farmaciaharmonia.com.br  
Tel.: 4616.1615 - Fax.: 4703.0047 - Av. Prof. Manuel José Pedroso, 858 - Cotia

**PSICANÁLISE**

**Hipnose/ Psicanálise/ Regressão**  
Dr. Eleno de Almeida CRT 23431  
Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,  
Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -  
Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

**NUTRIÇÃO**




**Rosita Canovas**  
**Nutricionista Funcional - CRN 5234**  
nutriros@uol.com.br / www.espacosauedeconsciente.com  
Tel.: 4702-5535 ou Cel.: 99620-4980  
Rua Damasco, 51 Jd. Semiramis - Ref.: atrás da D. Dêola.



**NUTRICIONISTA CLÍNICA FUNCIONAL**  
**Dra. Alessandra Sarmiento - CRN: 22037**  
www.vitalitanutricao.com.br  
**Tel: 4612-9849**  
Rua José Félix de Oliveira 359 - sl. 101 - Centro Comercial Vila Fênix - Granja Viana - Cotia

**OFTALMOLOGIA**




**Dr. Alexandre Katsumi Onici - CRM 80064**  
Oftalmologista  
The Square Open Mall – Rod. Raposo Tavares, Km 22  
Bl. C - Sala 302 - Granja Viana - Tels.: 2898-9731 / 2898-9732  
onici.ofthalmologia@hotmail.com

**NEUROLOGIA**



**CLÍNICA Vivere**  
Dra. Alessandra Russo - Neurologia Infantil e do Adolescente - CRM 95220  
Dra. Melanie Mendoza - Neuropsicologia - CRP 06/103028  
**FAZEMOS AVALIAÇÃO MULTIDISCIPLINAR PARA TRANSTORNOS DE DESENVOLVIMENTO E DO APRENDIZADO**  
Rodovia Raposo Tavares, Km 22 - The Square Open Mall  
Bloco F - Conqueto 107  
(11) 9 8876-2962

**PODOLOGIA**



**PODOLOGIA e REFLEXOLOGIA**  
• em domicílio • casas de repouso • hospitais  
Atendimento diferenciado para idosos e diabéticos  
crispodologia@bol.com.br • Tels. 11 4551-6574 | 95637-7903

**ESTÉTICA**



**Clínica Eldorada** www.clinicaeldorada.com.br  
**PRECISA PERDER MEDIDAS URGENTE ??!**  
Em apenas **15 dias**, você perde no mínimo **\*6cm...**  
ou...  
**SEU DINHEIRO DE VOLTA!!**  
The Square Open Mall - Rod Raposo Tavares, km 22 - Bloco A - Sala 12  
(11) 2898-9698 | (11) 9 9885-0449(vivo) | (11) 9 8261-8039(tim)  
\*Perda referente à 3 medidas - Consulte Regulamento



**Eva's Hair**  
Alongamento de Cabelos  
Jessica Nunes  
Da Suíça para a Granja Viana  
**Promoção:**  
**Tic tack a partir de R\$490,00**  
Promoção, colocação de magahair por R\$ 299 e unha de gel por R\$ 120 reais  
Av. João Paulo Ablas, 233 loja 2 - Granja Viana  
4551-6842 / 4551-6755



**ALFAZEMA depil**  
Tradição de atendimento desde 1998  
Pioneira em depilação com cera quente de camomila  
Equipe de profissionais treinadas  
Unidade I - Rua José Félix de Oliveira, 937 - Granja Viana  
4617-3482 • 4617-4888  
www.alfazemadepil.com.br

*SPA La Vie*

Estética • Mãos e Pés • Pilates

**criolipólise**

O NOVO TRATAMENTO NÃO INVASIVO PARA CONGELAMENTO E REDUÇÃO DE GORDURA.

**1 sessão de Criolipólise + 5 sessões de drenagem**  
**de: 749,00 por: 499,00**  
 Agende sua avaliação Gratuita

Av. Prof. Manuel José Pedroso, 491- Cotia  
 Telefone: (11) 4616-8633




*Casa Di Verona*

Casa Di Verona Locação para eventos LTDA  
 Alugamos o espaço para eventos em geral  
 www.casadiverona.com.br 011 4611 3055



*Clinica Brunella*

**Chega agora a CRIOLIPÓLISE**

A nova tecnologia que vai acabar de vez com a gordura localizada, com redução de até 30% em uma única sessão. Agende agora mesmo sua avaliação gratuita.

Conheça também outros tratamentos disponíveis como laser de CO2, Light Sheer, Toxina Botulínica, Preenchimento Facial e muitos outros.

Tel: 11 2898-9729 / 96399-7034  
 clinicabrunella@hotmail.com  
 www.clinicabrunella.com.br

The Square Open Mall  
 Granja Viana  
 Rod. Raposo Tavares, Km 22,14  
 Salas 216 / 217 - Bloco A




**Planejamento e execução de festas e eventos.**

Decoração de festas • Guloseimas personalizadas  
 Lembrancinhas • Locação de móveis e bonecos 3D • Convites

**TA UMA FESTA**

9-7503-6770 / 9-7904-0630 / 55\*923\*1577 / taumafesta.com.br




**APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE UM DESCONTO ESPECIAL**

Av. São Camilo, 395 - estacionamento no local  
 Tels.: 4612-4633/4702-6186 / www.7for7.com.br  
 facebook.com/buffetsevenforseven

**Seven For Seven**





**MIX CABELEIREIROS**

Escova a partir de = R\$ 15,00  
 Pé + mão = R\$ 30,00  
 Corte masculino = R\$ 20,00

Tel. 4617-5214  
 Rua Mazel, 60 - Pq. São George



*Fabrica de sonhos LiSi*

**Fazemos dos seus sonhos um grande evento**

Decoração para eventos

- 15 anos
- Bodas
- Casamento
- Recepção
- Aniversário
- Chá de bebê
- Chá de cozinha
- Despedida de solteiro
- Formatura

Tel.: 98624-4336 / 94114-4888 • fabricadesonhoslisi@hotmail.com  
 www.facebook.com/FabricadeSonhosLiSi



**FESTAS E EVENTOS**

**PARTY FOR FUN**

LOCAÇÃO DE GÁS HÉLIO  
 4612-2325

TUDO PARA SUA FESTA

Rua José Felix de Oliveira, 1401 - Loja 7A  
 Vila Granja Viana (ao lado da Escola da Granja)



EDUCAÇÃO

colégio **Viver**

Educação Infantil e Ensino Fundamental

[www.colegioviver.com.br](http://www.colegioviver.com.br)

Est. Carlos A. Pereira de Castro, 891. Cotia SP. 4616-9475



**DOCE** Geração

Matrículas abertas 2014

**ENSINAR a LER e escrever é Fácil... NÓS ENSINAMOS a pensar!**

Estr. Fernando Nobre, 1897 km 28,5 Raposo Tavares 11. 4612.4221 [www.docegeracao.com.br](http://www.docegeracao.com.br)



EDUCAÇÃO INFANTIL  
ENSINO FUNDAMENTAL  
ENSINO MÉDIO

**Escola Granja Viana**

MATRÍCULAS 2014



4617-2777 | [www.egv.com.br](http://www.egv.com.br)

**ESPAÇO BEM VIVER**  
Pedagogia Waldorf  
Pedagogia Waldorf

**ESCOLA WALDORF GUAYI**



Respeitamos as necessidades e particularidades de cada criança dentro de sua faixa etária.

Educação infantil e ensino fundamental.  
Matrículas abertas! Agende uma visita e venha nos conhecer.  
4777-0474/ 97404-7979  
[www.espacobemviver.com.br](http://www.espacobemviver.com.br) / [www.escolaguayi.blogspot.com](http://www.escolaguayi.blogspot.com)

**Seu Filho Feliz. Você Tranquila.**



Saiba mais em nosso site.

Núcleo Educacional **Monteiro Lobato**  
**DO BERÇÁRIO AO PRÉ**  
Manhã - Tarde - Integral  
Matrículas abertas 2014  
**4612 0872**  
Rua Direita, 592 Granja Viana

**Colégio Sun Port**  
Escola de Educação Infantil Bilingue  
Berçário Infantil  
Venha conhecer a melhor qualidade de ensino bilingue que prepara seu filho para um mundo globalizado.  
Unidade Granja Viana: Rua Adozinda Lopes, 123 (dentro do condomínio Jd. Da Glória).  
Tel.: 4702-0543 [www.sunport.com.br](http://www.sunport.com.br)



Cursos Extras: Artes, Esportes e Idiomas

Formando o cidadão que o Brasil precisa

Colégio **Via Sapiens**

Infantil . Fundamental . Médio . Extracurricular . Integral



**2014**  
MATRÍCULAS ABERTAS

11 4612 0266 [www.viasapiens.com.br](http://www.viasapiens.com.br)  
Rua Beco do Vintém, 24 Granja Viana II Cotia - SP 06707 - 035 PRÓXIMO AO SÃO PAULO II



11 4612 9326

**Kid's Home**  
Educação Infantil Bilingue e Berçário

**Matriculas abertas para 2014**

Escola para crianças até 6 anos com ensino bilingue  
Estrutura de 2000 m²  
4702-3298 • [www.escolakidshome.com.br](http://www.escolakidshome.com.br)

**Escola Ciranda de Educação Infantil**  
Pedagogia da Sensibilidade

Av. Dr. Nicodemos de Carvalho, 700 • Bairro Parque Dom Henrique • Cotia  
Tels.: 4703-1548 / 4703-2433 • [www.cirandaeducacao.com.br](http://www.cirandaeducacao.com.br)

## ESPORTE

**ESCOLA DE EQUITACÃO CLÁSSICA BUONA FORTUNA**  
Granja Viana

Rua dos Agrimensores, 770  
Capuava - Granja Vianna  
4703-7003 | 4148-1296  
[haras@harasbuonafortuna.com.br](mailto:haras@harasbuonafortuna.com.br)

Professores especializados  
Cavalos adequados para iniciantes  
Infraestrutura completa.

AGENDE UMA AULA EXPERIMENTAL!

Faça parte da turma.  
**Escola Espaço Legal**

Matriculas abertas.  
11 4702-3810  
[facebook.com/escolaespacolegal](http://facebook.com/escolaespacolegal)  
[www.escolaespacolegal.com.br](http://www.escolaespacolegal.com.br)

**Escola Espaço Legal**

## DECORAÇÃO

**interioricasa**

Deixe a sua casa com a cara do verão!

Descontos de até 30% na linha de papéis de parede importados.

Cortinas | Persianas | Tecidos | Papel de Parede  
Adesivos | Tapetes | Marcenaria | Tapeçaria  
Tel: 4702-8547 / 98852-6470 [www.interioricasa.com.br](http://www.interioricasa.com.br)  
Av. José Giorgi, 1181 sl. 14 - Granja Viana - Cotia

**ESCOLA + FAMÍLIA**  
PARCERIA DE SUCESSO!

Matriculas 2014

Infantil • Fundamental • Médio • Integral  
[www.GIUSTO.com.br](http://www.GIUSTO.com.br) | 3781.0621

**colégio GIUSTO ZONZINI**

**Colégio SAMARAH**

EDUCAÇÃO COM TRADIÇÃO E RESPONSABILIDADE

**Infantil Fundamental Médio**

**Matriculas abertas**

sistema **ETAPA**

Unidade Granja Viana - Tel.: 4616-0888  
Estrada Danúbio, 84  
Acesso pelo km 28,5 da Rodovia Raposo Tavares  
Próximo ao templo Zu Lai

Unidade Butantã - Tel.: 3782-8688  
Rua Jacinto Gonçalves, 206  
Acesso pelo Km 18,5 da Rodovia Raposo Tavares  
[www.colegiosamarah.com.br](http://www.colegiosamarah.com.br)

**VIDROS São Judas**

*Você imagina a gente faz!*  
**Vidros & Decoração**  
Consulte-nos e faça um orçamento gratuito para sua casa ou empresa.

Rua Monet, 272 | Ao lado do Shopping G. Vianna | Tel.: 4551-2710  
[comercial@vidrossaojudas.com.br](mailto:comercial@vidrossaojudas.com.br) | [www.vidrossaojudas.com.br](http://www.vidrossaojudas.com.br)




**Orquídeas Híbridas e Espécies, Orientação Técnica, Curso Teórico e Prático, Palestras, Substratos, Adubos, Vasos, Objetos de Decoração, Manutenção de Orquidário, Replante de Orquídeas, Locação de Orquídeas, Projeto de Estufas, Paisagismo, Tudo para a sua Orquídea**

Rua Dona Cherubina Viana, 153  
Cotia - Granja Viana - SP  
Tel. (11) 4616.7037  
de Segunda a Sábado das 9h às 18h  
orquidarioambiental@uol.com.br

**SERVIÇOS**



**RICARDO MONTEIRO ASSOCIADOS**

**ADVOCACIA FOCADA EM RESULTADOS**

- ✓ Licenciamento e Regularização Ambiental em esfera Administrativa e Judicial para Indústrias, Condomínios, Loteamentos e Imóveis Urbanos
- ✓ Captação de Investimentos para Empreendimentos Imobiliários
- ✓ Blindagem de Bens, Planejamento Sucessório e Planejamento Tributário
- ✓ Direito Empresarial - Direito Civil - Direito Tributário

São Paulo Cotia  
Rua Tabapuã, 821, 4º andar Av. Manoel José Pedroso, 1700, 4º andar  
Itaim Bibi - (11) 3071.1048 Parque Bahia - (11) 3071.1943

[www.ricardomonteiro.com.br](http://www.ricardomonteiro.com.br)



**WestZone Custom**  
CENTRO AUTOMOTIVO / PERFORMANCE

Alinhamento e balanceamento  
Troca de óleo e filtros  
Limpeza de bicos  
Velas e cabos  
Revisão e manutenção de suspensão e freios  
Pneus  
Lâmpadas  
Up Grade de freios  
Suspensão preparada Fixa ou Rosca (TAG)  
Molas especiais para veículos rebaixados e Blindados

Rua Vaticano, 78 - Jd. Fontana  
(km. 26 da Raposo Tavares sentido SP)  
4702-3217 / 4702-5082



**ENRICO A.D.N.**  
**ADVOCADOS ASSOCIADOS**

D. Imobiliário e Civil / Família  
[www.enricoadv.com.br](http://www.enricoadv.com.br)  
Tels.: 4551-2199 / 991-152-444



**M. GARCIA**  
**ADVOGADOS ASSOCIADOS**

**ADVOCACIA EMPRESARIAL:**  
• TRIBUTÁRIO • CÍVEL  
• TRABALHISTA

Com forte atuação em Cotia e região

Saiba mais: [www.mgarcia.adv.br](http://www.mgarcia.adv.br)

Rua Dr. Candido Espinheira, 396 cjs.63/64 - Perdizes - São Paulo-SP  
CEP: 05004-000 • Tel.: (11) 3872-3466  
[www.mgarcia.adv.br](http://www.mgarcia.adv.br) • e-mail: [mgarcia@mgarcia.adv.br](mailto:mgarcia@mgarcia.adv.br)



**Equipamentos para construção, limpeza e jardinagem**

**ALUGUE AQUI**

**casadoconstrutor**  
ALUGUEL • EQUIPAMENTOS • SOLUÇÕES

COTIA-SP | Estr. Fernando Nobre, 1019  
VARGEM GRANDE-SP | Estr. Bunjiro Nakao, 45901

☎ 11 4612.4000 ☎ 100\*67265 ☎ 11 4159.7740 ☎ 112\*1790  
✉ cotia@casadoconstrutor.com.br ✉ vargemgrande@casadoconstrutor.com.br

[www.casadoconstrutor.com.br](http://www.casadoconstrutor.com.br)



**POLO**

- \* Mecânica em geral \*
- \* Serviço leva e traz \*
- \* Garantia de 2 meses \*

**FAZEMOS INSPEÇÃO VEICULAR**  
**4612.1263 / 4702.2421**  
**7795-1136 / 7\*937766**

R. Salma, 542 -Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares  
[www.granjaviana.com.br/polo](http://www.granjaviana.com.br/polo) | [mecanicapolo@gmail.com](mailto:mecanicapolo@gmail.com)

VISA Electron VISA MasterCard REDE SHOP



**25 anos**

**ASE BRASIL**



A REMAX tem mais de  
**100.000**  
Corretores em  
**84 países**

Nós queremos corretores de TALENTO como voce, em nossa equipe.

Creci J25272

RUA JOSE FELIX DE OLIVEIRA, 1401 - Granja Viana  
F: 4617-7078 [www.remax.com.br/direct](http://www.remax.com.br/direct)

RE/MAX IMOBILIÁRIA DIRECT



**HABITUAL imóveis**

Temos as melhores opções de imóveis na Granja Viana e São Paulo 2

Filial: The Square Open Mall - (11) 2898-9782  
Filial: São Paulo 2 - (11) 4612-0404  
[www.habitualpersonal.com.br](http://www.habitualpersonal.com.br)

**ADRIANA PASCHETO**

ARQUITETURA ■ INTERIORES ■ DESIGN ■ PAISAGISMO ■ PROJETOS ■ OBRAS



Criatividade, tecnologia, beleza e conforto na hora de construir, reformar e ampliar sua empresa ou residência.

arquitetura@adrianapascheto.com.br  
www.adrianapascheto.com.br  
Tel.: 4702-2245 / 4702-0719

**PROINVEST**  
CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis  
Na Granja Viana e Raposo Tavares

**WWW.PROINVEST.COM.BR**

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

**MOTOS, UTILITÁRIOS E CAMINHÕES**



**Out Link Brasil**  
Transporte Rodoviário de Cargas em Geral

www.outlinkbrasil.com.br  
outlink@outlinkbrasil.com.br

Tel.: 4612.1497 / 4702.8633 / 4612.4240

Rua Dom Joaquim, 440 - Granja Vianna  
Km 24 - Raposo Tavares

**CRÍMOLI CONSULTORIA**

Luciana Rimoli  
Cel.: 9 9101-2380  
Tel.: 5041-4085 / 4158-3951  
energia8@terra.com.br

Inicie o ano com energias positivas e traga prosperidade para a sua vida

Consultoria em feng shui  
Radiestesia  
Aromaterapia

www.rimoliconsultoria.com.br

O seu escritório pronto, sem pesadelos com reformas.



**alonso**  
IMPRENDIMENTOS

Tel. 11 4145-1133 | Cel. 11 97551-4023  
www.alonsoempreendimentos.com.br | contato@alonsoempreendimentos.com.br

PARA CONSTRUIR, REFORMAR, PROJETAR OU LICENCIAR ACESSO O PORTAL:

**WWW.AETEC.ORG.BR**

**ASSOCIAÇÃO DOS ARQUITETOS, ENGENHEIROS E TÉCNICOS DE COTIA**

**AETEC**



**Casa da Borracha** Cotia

EPI'S  
MRO  
Sinalização

Visite nossa loja Acessórios para Casa

Rua das Savanas, 507 - Jd. Eliane (próximo ao retorno do Km 30)  
Tel.: 4148-7046 - www.casadaborrachacotia.com.br

Venha morar na Granja Viana

4617-7100

**RESIDENCE PRIME IMÓVEIS**

residenceprime.com.br

Av. José Giorgi, 550 - Granja Viana - Cotia

**Exclusiva**  
Portas e Janelas em PVC



Phone: (11) 4612 0489  
E-mail: vendas@exclusivapvc.com.br

Se vai Viajar não pense duas vezes

**MOEDAS**  
As melhores taxas em moedas estrangeiras com a qualidade e segurança que você merece.

**FOX CÂMBIO**

**CARTÃO PRÉ-PAGO**  
Leve seu cartão na moeda do país em que estiver e facilite sua viagem.

Dólar, Euro e Libra

R. José Felix de Oliveira, 875 lj.7 - Shopping Zagaia - Granja Viana  
Delivery - Tel.: 11 4702-0871 / 4702-7379  
www.foxcambio.com.br granjacash@hotmail.com



**Providence EXCHANGE**

- BLINDAGEM
- PORTAS DE SEGURANÇA
- SALA VIP
- EQUIPE TREINADA

**CASA DE CÂMBIO**



Rod. Raposo Tavares, Km 23 - Shopping Granja Viana  
**Tel.: (11) 4613-6522 / 4613-6523**  
 contato@providenceexchange.com.br - www.providenceexchange.com.br

**Pedras Bellas Artes**

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

☎3814.8066 • Fax: 3812.8959  
 Av. Vital Brasil, 614  
 Cep 05503-000 - Butantã - SP

**GASTRONOMIA**



**Koban SUSHI**

**O melhor da culinária japonesa na Granja Viana!**

**Venha saborear nosso rodízio**



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: **4169.1028** - Estac. c/ manobrista grátis

**Paella da Dona Sagrário**

Há vinte anos levando os sabores da Espanha para você.  
 Paellas Valencianas, Marineras e Cazadoras.

Encomendas  
**4612.0155**





**Pães Kim**

**Volta às aulas!!!**

**A melhor opção para o seu lanche!**  
 Nossas linhas oferecem produtos com qualidade e diversidade para que o lanche do seu filho seja ainda mais especial!!!











Visite nossa Loja de Fábrica! Partinho de você!  
 Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 - Vila Helena - Carapicuíba (Travessa da Estrada da Aldeia km 22,5 da Rodovia Raposo Tavares)  
 Horário de atendimento: De Seg. à Sexta das 8h às 20h | Sábado das 8h às 18h | Tel.: 3336-3645 | facebook.com/KimPaes.Kim | www.kimpaes.com.br



**Chacara San Fernando**  
 Sushi • Pizza

EM BREVE  
 Novidades no almoço



O melhor de duas culinárias em um só lugar. Pizza e Sushi em um ambiente diferenciado



**Tel.: 4777-9509** 

www.chacarasanfernando.com.br | contato@chacarasanfernando.com.br

Estacionamento com segurança | Aceitamos todos os cartões  
 Estrada Fernando Nobre, 1355 - Ao lado do Templo Zu Lai.

BUFFET CAFÉ DA MANHA



**Mon Petit** care by **suplicy**  
 CAFÉ ESPECIAL

NOVIDADE NO MON PETIT!  
 DELICIOSO CAFÉ DA MANHÃ!  
 DE SEG. A SÁBADO DAS 7H30 ÀS 10H30

THE SQUARE OPEN MALL | ROD. RAPOSO TAVARES, KM 22,5 | ALAMEDA CENTRAL GRANJA VIANA | TELS.: 11 2898-9642 / 95843-9063

**DELIVERY**



**GRANJOTA**  
*Delivery*

Você merece o melhor!  
**Tel.: 4612-3661**

**Aceitamos todos os cartões**

**CURSOS**



**ESPAÑHOL**  
Na sua casa ou em sua empresa  
Cel.: 9 6216.8766 (oi) Elaine  
Cel.: 9 9503.2756 (vivo) Germán  
www.orcasidiomas.com.br

**Aulas de Música**  
Canto - Técnica Vocal Piano - Iniciação  
Maria Cecilia - 98334-1782 / 96030-1545

**AULAS DE PROFESSOR CONVERSACAO NATIVO DE TODOS OS NIVEIS FRANCÉS** Mais informações: Tel.: 11 4702-3417 Cel.: 11 8213-4107

**EXATAS E INFORMÁTICA**  
Matemática, Física, Química, Cálculo e Matemática Financeira, Informática Pacote Office e AutoCAD  
Prof. Roberto: 4702-3297 / 9737-7544

**Francês - aulas de conversação**  
Todos os níveis - tradutora juramentada  
Tel. 4617-3638



Tel.: 4702-8250  
Experiência de mais de 26 anos no ensino musical, há 8 anos na Granja. Aulas individuais e personalizadas, salas bem equipadas e professores altamente qualificados.  
Cursos: Piano, Violão, Bateria, Canto, Guitarra, Baixo, Teclado.  
Praça Niso Viana, 51 (casa amarela)  
amgv@amgv.com.br - www.amgv.com.br  
www.facebook.com/#!/academiademusica.gv

**MATEMÁTICA**  
Aulas Particulares  
Fundamental / Médio / Superior  
Limites / Derivadas / Integrais  
Mat.Financeira / Estatística  
Luiz : 99900.5032

Piano Clássico P/ Adolescentes e Adultos  
*Vera PedronDeres*  
4169-8267 (RES) \* 9-7152-0921 (CEL)

**AULAS DE REFORÇO \* INGLÊS \* ESPANHOL GRANJA E REGIÃO**  
Seu filho precisa de ajuda para estudar? A família quer fazer aulas de inglês ou espanhol? Aulas para todas as idades e todos os níveis em domicílio. Psicopedagoga formada no exterior. 1ª aula grátis! Preços incríveis!  
Cláudia - 98363-8820

**INGLÊS**  
Aulas particulares para todos os níveis. Método interativo com recursos tecnológicos  
Conversação, Tradução / Versão e Preparação para exames  
Annette McCulloch - 99401-6651  
aculloch@gmail.com

**Matemática • Física • Química**  
Prof. Christian: 97548-3040  
ckexatas@gmail.com



Inglês Intermediário e Avançado. Professor nativo. Fluência rápida. Executivos e Viajantes. Tel. 11 97528 9645 - Nick nick\_turner\_uk@yahoo.com

**AULAS DE FLAUTA TRANSVERSAL E DOCE**  
Musicalização e Teoria  
Prof. Paula Pascheto  
FONE: 11 97546-1577  
papascheto@gmail.com

**Aulas de Frances - Prof. Pedagoga**  
Particulares, grupos.  
Sandra Catroux - 4614.8006.  
sandrakatroux@hotmail.com

Aulas de piano, teclado e musicalização em domicílio. Todas as idades.  
Victoria: 11 4612-8320 / 11 99639-2198

**SERVIÇOS**

**RESOLVE CERTO**  
Reformas em geral  
Executamos os serviços de:  
Pedreiro  
Azulejista  
Encanador  
Eletricista  
Pintor  
Reparos em marcenaria  
Reparos em telhado  
Não cobramos taxa de visita !!  
Tel: (11) 4254-1784 / 99242-4859  
www.resolvecerto.com.br  
contato@resolvecerto.com.br

**TRASLADOS E SERVIÇOS PARA EXECUTIVOS E PARTICULARES**  
Aeroportos-São Paulo-Interior  
Com automóvel importado  
4169-5208 - Gr.Vianna  
Cel Vivo 99976-0299  
Cel Tim 94956-0535  
OWNER DRIVER BILINGUE

**ART NOVA GRÁFICA DIGITAL COPIADORA**  
4702-5983 | 4612-1980  
Av. Eid Mansour, 741 - Pq. São Jorge - Granja Viana

**Website melhor custo**  
Vargem Grande Paulista e Região  
11- 99913-8720  
11- 4612-4758  
ana@upwebsites.net  
Granja Viana, Carapicuíba e Cotia  
11- 98180-6673  
11- 41691310  
estevan@upwebsites.net  
www.upwebsites.net

**Pinturas em geral para casas e apartamentos.**  
99536-2817 / 99326-3460

**ARTEIRO GARGIULO**  
ADVOGADOS  
10 anos na Granja Viana  
Trabalhista • Tributário  
Imobiliário • Cível • Consumidor  
Societário • Contratos  
R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02  
Tel.: (11) 4702-3024  
www.advocaciaag.com.br

**Catia Galdino Wanderley**  
**Nadia Oliveira**  
Advogadas  
Cível . Contratos . Consumidor  
Família e Sucessões  
Imobiliário . Trabalhista  
Especializadas em Mediação  
Em frente ao Fórum de Cotia - Tel: 4614-8951  
cels: 9 9147-2898 e 9 4106-3951  
"Buscamos a melhor solução"

**Advocacia**  
Cível - Família e Sucessões  
Condominial - Previdenciário - Imobiliário  
Vera Regina Volpini Zanandrea  
Edna Silva e Silva  
Fones: 4777-1194 / 4777-0807  
sz.advocacia@terra.com.br

**MICKEY'S PARADISE**  
Alugue Temporadas em Orlando  
Imóveis com 3 dorm. / 2 banh.  
em Condomínio com Piscina, Sauna, Quadra de Tênis, Fitness Center, Internet ...  
Próximos a Disney !!!  
3522-8394 • 95230-1057  
amauryvazken@gmail.com  
www.ImoveilEmOrlandoParaAlugar.com

**ACS elétrica e manutenção**  
Aceitamos Mastercard / Visa.  
www.construcaoemmanutencao.com.br  
Tel.: 99810-9877

**FISIOTERAPIA INFANTIL DOMICILIAR**  
DRA. RENATA - CREFITO 32543-F  
Método Bobath / Estimulação Precoce  
(11) 99545-0916  
renatafisioinfantil@hotmail.com

**FISIOTERAPIA**  
fisioterapia em casa  
Tels.: 9 6720 1763 / 4618 5830  
tetelamello@hotmail.com

**Problemas com seu plano de saúde? Assistência negada? Aumentos abusivos?**  
Procure-nos!  
Advocacia especializada  
Tel.: (11) 4702-4636 / 91714-8722  
franca@francaadvocacia.adv.br

**Tai Chi Chuan**  
estilo Wu  
Vila Diva Granja Viana  
Virginia Ruchti  
9 9381 9265

**PATRÍCIA MARTINS**  
ADVOCACIA  
Família e Sucessões  
THE SQUARE  
Raposo Tavares, km. 22, Sala 111 - Bloco C  
06709-015 - Cotia SP  
Tel.: 2898-9630  
advocacia@patriciamartins.com.br  
www.patriciamartins.com.br

**MULTI-SERVICE TOMÉ**  
Marido de Aluguel  
hidráulica, elétrica e pequenos reparos, vidros, box, espelhos, tela mosquiteira e tela de proteção entre outros.  
Consulte-nos 4169-6655

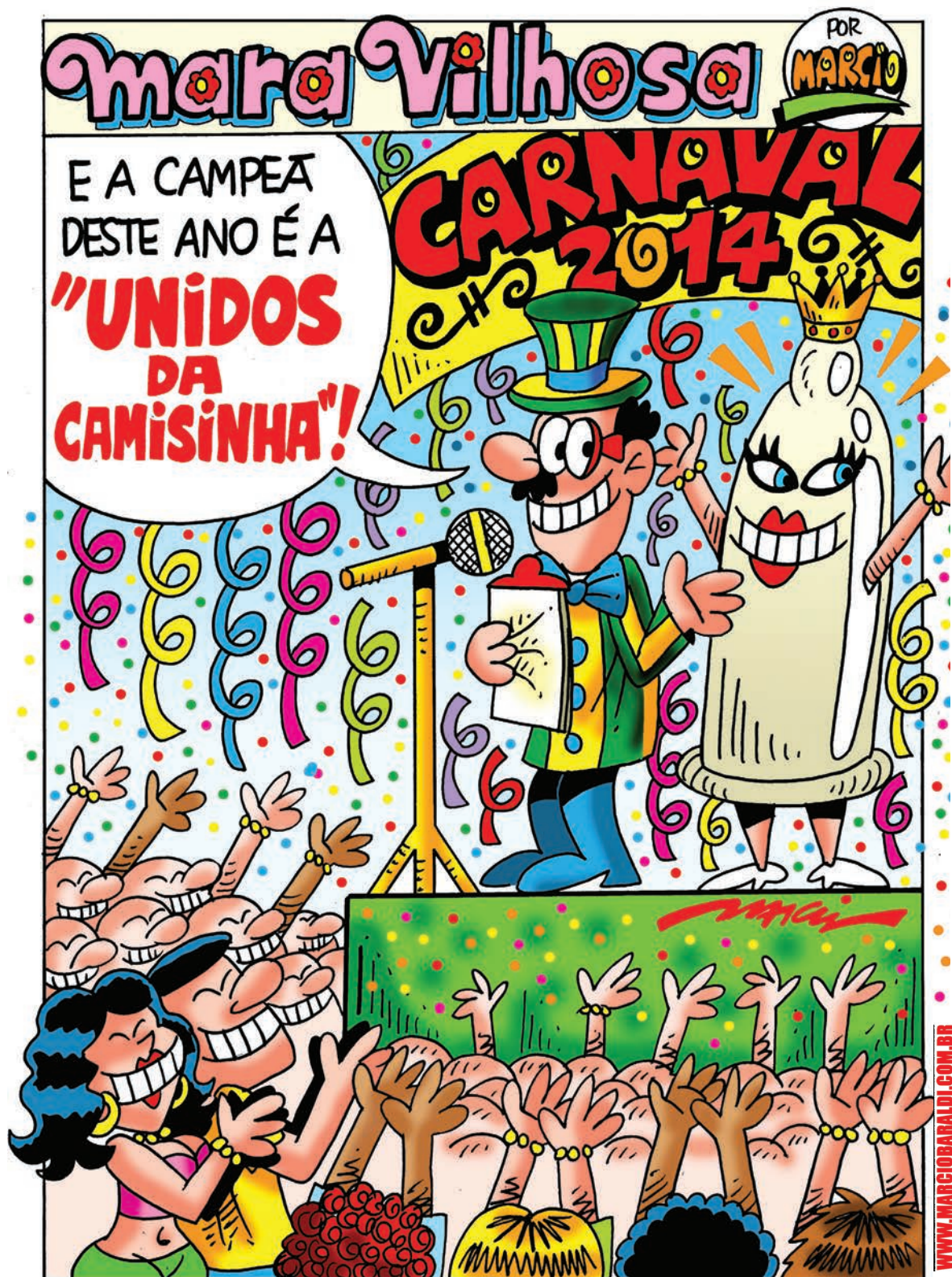
**OPORTUNIDADES**

**ALUGO SALA** The Square Open Mall, Bloco C, Sala 5 (frontal).  
R\$ 700,00. Ramon, 99159-9516

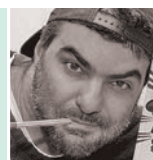
**VENDO**  
Terreno plano de 1500 m<sup>2</sup> (50m rua X 30m fundo)  
Estância Panorama  
Capuava • 3 km da Rodovia Raposo Tavares • viaduto km 26.  
Contato: Roberto  
Telefone: 981814483  
bobpaes@hotmail.com

**Alugo apartamento** de 70m<sup>2</sup> para fins comerciais na Rua Mazel Pq. São George - 4612-8958

**Astor**  
  
Lindo filhote  
Estes e outros cães aguardam adoção. Todos saudáveis e castrados. Encontre seu amigo no site www.adoteumfocinho.com.br  
Mônica 9 9914-3820 / Miriam 9 9769-2810

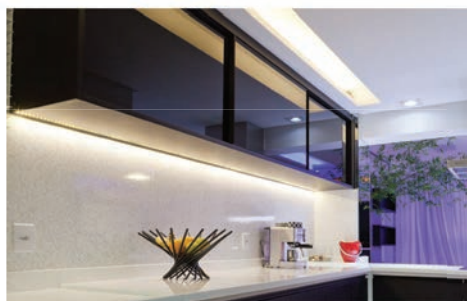


Marcio Baraldi é um dos cartunistas mais criativos e produtivos do Brasil. Já ganhou 20 prêmios ao longo de sua carreira, incluindo dois Vladimir Herzog de Direitos Humanos. Tem 13 livros publicados, além de bonecos e um videogame de seus personagens. Visite seu site: [www.marciobaraldi.com.br](http://www.marciobaraldi.com.br)



# Venite a scoprire il “Concetto Specializzata”

(Venha descobrir o Conceito Specializzata)



## Conheça a Linea Residenza DEDICATTO

Inspirada no bem-estar, conforto e satisfação, indispensáveis para uma vida prática e moderna, a linha de produtos da DEDICATTO surpreende a cada detalhe. A busca por novas tendências e a missão de entregar sempre o melhor produto, levou a DEDICATTO a investir nos melhores acessórios e tecnologia para sua casa.

A “Linea Residenza DEDICATTO” traz para o mercado um novo padrão de qualidade, onde todas as gavetas de todos os móveis já vêm de fábrica equipadas com sistema deslizante invisível de amortecimento. Uma inovação para que você desfrute das melhores soluções e momentos maravilhosos com a sua família.

PROJETO 1



PROJETO 2



PROJETO 3



PROJETO 4



DEDICATTO 2.0



### DEDICATTO ALPHAVILLE

Alameda Araguaia nº 51  
Alphaville - São Paulo  
t. 55 11 4193-2170

### DEDICATTO GRANJA VIANA

Av. São José Giorgi nº 1.181  
Granja Viana - São Paulo  
t. 55 11 4612-4457



**DEDICATTO**<sup>®</sup>  
mobilia specializzata

[www.dedicattomobilia.com.br](http://www.dedicattomobilia.com.br)



# MBA PÓS-GRADUAÇÃO FAZ DIFERENÇA?

Pergunte ao mercado.

**MBA em Branding**

**MBA em** Comunicação Corporativa

**MBA em Negócios**

**MBA em Marketing**

## CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO

Direito Empresarial  
Gestão em TI  
Jornalismo Esportivo e Negócios do Esporte  
Psicopedagogia Institucional e Clínica  
Resolução de Conflitos

### UNIDADE LAPA

Av. José Maria de Faria, 111  
São Paulo - SP

### UNIDADE GRANJA VIANNA

Rod. Raposo Tavares, 7.200 (km 24)  
Cotia - SP

### UNIDADE HIGIENÓPOLIS

Av. Higiênópolis, 996  
São Paulo - SP

### RIO DE JANEIRO

Espaço Ideal  
Rua Santa Luzia, 760 - Centro  
Rio de Janeiro - RJ

### INFORMAÇÃO

(11) 3879-3105

pos.graduacao@riobrancofac.edu.br

### CENTRAL DE ATENDIMENTO

0800 165 521

veja no site itinerários de ônibus gratuito rio branco

[www.riobrancofac.edu.br](http://www.riobrancofac.edu.br)

