

# Revista **Circuito**

**CASA & CONSTRUÇÃO**  
PROFISSIONAIS EM DESTAQUE

NA PELE DO MORDOMO WAGNER, DE  
AMOR À VIDA, O GRANJEIRO

**FELIPE TITTO**

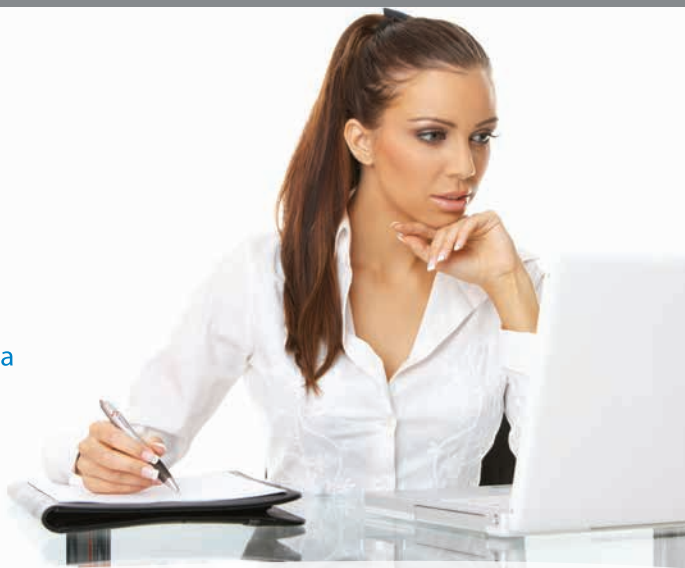
PROVA QUE NÃO É SÓ UM ROSTINHO BONITO



# TREVISIOLI

CONSULTING & COACHING

A Trevisioli Consulting & Coaching atua na área de desenvolvimento. Por meio da realização de processos de consultoria, coaching e palestras atendemos uma ampla gama de objetivos propostos por nossos clientes. Nosso atendimento singular possibilita uma interface de comunicação diferenciada, e promove a implementação de melhorias no âmbito empresarial, pessoal e espiritual.



## CONSULTING

### CONSULTORIA DE EXPANSÃO

- Otimização de processos
- Consultoria em negócios
- New World Company®
- Novos Horizontes®
- High Performance
- Otimização de Desempenho
- Happy Enviroment®
- Happy Staff®

### CONSULTORIA EM EMPREENDIMENTO

- Empreendendo: como montar o seu negócio
- Empreendendo em Tecnologia da Informação (TI)
- Empreendendo no comércio

### CONSULTORIA EM MÍDIAS DIGITAIS

- Redes Sociais
- Crowdfunding
- Vídeos - Youtube e Vimeo
- Websites - All devices (Desktop, Tablet e Celular)

### DIAGNÓSTICOS

- 360°
- Vendas
- Gestão de Capital Humano
- Recursos Humanos
- Organizacional

## COACHING

### PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

#### DOS 4 AOS 5 ANOS

- **Coaching e Movimento®** - Amplia as capacidades pessoal, escolar e relacional e trabalha a criatividade.

#### DOS 6 AOS 8 ANOS

- **Children's Development Coaching Program®** - Apoia o processo de desenvolvimento, ampliando as capacidades das crianças com foco na comunicação.

#### DOS 9 AOS 13 ANOS

- **High Potential Coaching Program®** - Apoia o processo de desenvolvimento, ampliando capacidades com foco na tomada de decisões.

#### A PARTIR DOS 14 ANOS

- **Teenager High Performance Coaching Program®** Auxilia o processo de desenvolvimento da concepção de objetivos e metas, ampliando capacidades com base no equilíbrio do Quociente Triádico Mental-traços da razão, emoção e intuição.

### PARA TODAS AS IDADES

#### APARTIR DOS 18 ANOS

- **Life Coaching** - com foco nas escolhas do cliente, apoia o processo de alcance de metas e objetivos.
- **Coaching Espiritual** - Auxilia o processo de ampliação da espiritualidade e autoconhecimento, apoiando as próprias descobertas.
- **The Getaway Journey Coaching Program®** A partir do isolamento do cliente de sua rotina, auxilia o processo de autoconhecimento, oferecendo alívio das tensões geradas pelo estresse.
- **Programa Zen de Coaching®** - Orienta o processo de descoberta de como tomar decisões eficazes evitando o estresse.
- **Programa Mude sua Vida em 7 dias®** Programa intensivo de Coaching.

# TREVISIOLI

## ADVOGADOS ASSOCIADOS

Escritório de advocacia full service.



### Trabalhista

- Consultoria Trabalhista
- Contencioso Administrativo
- Contencioso Judicial
- Negociações Coletivas
- Consultoria Previdenciária

### Tributário

- Consultoria Tributária / Previdenciária
- Contencioso Tributário / Previdenciário
- Contencioso Administrativo / Judicial
- Planejamento Tributário
- Recuperação de Tributos
- Compensações Tributárias e Previdenciárias

### Cível Consultivo e Contencioso

- Família e Sucessões
- Relações de Consumo
- Ambiental
- Contencioso Judicial Cível
- Defesa Comercial
- Direitos Autorais
- Arbitragem
- Imobiliário

### Empresarial

- Fusões e Aquisições
- Contratos
- Contratos Administrativos
- Comércio Internacional
- Propriedade Intelectual
- Regulatório
- Seguros
- Terceirização
- Planejamento Societário
- Consultoria

A cada edição buscamos um novo personagem para estrear nossa capa, priorizando sua relação com o bairro. Ficamos empolgados ao descobrir que a Granja Viana possui, também, a qualidade de ser ocupada por pessoas com histórias de conteúdo e sucesso. Assim como o entrevistado de março, Felipe Titto, que nasceu em Cotia e, embora sua carreira o tenha projetado para longe, ainda encontra por aqui suas referências familiares e grandes amigos de infância. Portanto, aja naturalmente se deparar com uma notável figura dessas em um restaurante, supermercado ou shopping da região e acompanhe na Revista Circuito cada descoberta que traremos para você. Aproveite a oportunidade de conhecer um pouco da vida deste ator que, como já citamos na chamada de capa e define bem sua personalidade, é muito mais que um rostinho bonito.

Com o setor de construção aquecido em nosso município temos um aumento pela procura de serviços e sabemos que não é fácil acertar bons fornecedores. Uma escolha errada prejudica o andamento e prazo do projeto e afeta diretamente o bolso, causando enormes prejuízos. Pensando nesta alta demanda elaboramos nesta edição, além do nosso tradicional Garimpando Casa & Construção, um novo serviço ao destacar os profissionais e empresários que atuam como prestadores da região e que, com sua experiência e tradição, poderão auxiliar desde o início da obra até a decoração. Dicas valiosas, mas lembre-se que é importante sempre especificar com o contratado todos os serviços incluídos, tempo de execução, forma de pagamento, garantias e responsabilidades para assegurar os resultados esperados e tranquilidade. Caso contrário, haverá surpresas nada agradáveis que acabam ofuscando a alegria de construir e renovar seu espaço.

Na coluna de Selo Cidadão iniciaremos uma série de colaborações em parceria com profissionais conectados ao tema sustentabilidade. Nosso objetivo é apresentar questões de grande relevância por meio de atitudes práticas e que podem ser aplicadas na rotina de sua empresa ou casa. Precisamos despertar e olhar para o futuro, não muito distante, perceber o rumo que o planeta está tomando. Acompanhe e fique por dentro das novidades que estamos preparando para o Selo Cidadão 2014.

Boa leitura!

Gabriela Napolitano Alonso  
Diretora Executiva

**DIRETORA**

Gabriela Napolitano Alonso  
gabi@revistacircuito.com

**CRIAÇÃO**

Sabine Villafranca Uhlig, Mao Barros  
arte@revistacircuito.com

**COMERCIAL**

Gabriela Napolitano Alonso  
gabi@revistacircuito.com  
Ceila Benatti  
ceila@revistacircuito.com  
Daniele Piovesan  
daniele@revistacircuito.com  
Alessandra Garufe  
alessandra@revistacircuito.com

**FOTOGRAFIA**

Sabine Villafranca Uhlig  
fotografia@revistacircuito.com

**CAPA**

Arquivo pessoal

FOTOS COMPLEMENTARES  
shutterstock.com

**REDAÇÃO**

Mariana Marçal  
jornalismo@revistacircuito.com

**REVISÃO**

Mary Ferrarini  
revinews@uol.com.br

**SITE**

Webmaster  
Vladan Prokic

**ON LINE**

William Melo  
online@revistacircuito.com

**JORNALISTA RESPONSÁVEL**

Mariana Marçal  
MTB 49094

**FINANCEIRO**

Elcy Augusto  
financeiro@revistacircuito.com

**ATENDIMENTO**

Angélica Inácio  
atendimento@revistacircuito.com

**CIRCULAÇÃO**

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,  
Raposos Tavares, Caucaia do Alto  
e Vargem Grande Paulista.

**CONTATO**

The Square Open Mall  
Rod. Raposo Tavares Km 22 - Sl. 110A/111A  
Granja Viana • Cotia/SP  
CEP: 06709-015 PABX: 4702.3936  
revistacircuito@revistacircuito.com  
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

PRONTO EM  
AGOSTO/2014



C10

# O PRIVILÉGIO DE TRABALHAR AO LADO DO SHOPPING.

Visite Sala Modelo

## OFFICES DE 41 A 450 M<sup>2</sup>



R. Gal. Fernando Cavalcante Vasconcellos, 80  
Em frente ao Shopping Granja Vianna

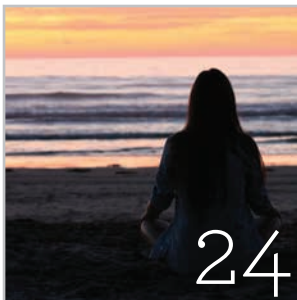
Intermediação

**RAX**  
IMÓVEIS

(11) 3500-3000  
[thepointofficepark.com.br](http://thepointofficepark.com.br)

Incorporação e Construção

**tpa**  
emprendimentos 40 anos



|              |    |
|--------------|----|
| CARTAS       | 08 |
| ON LINE      | 12 |
| FACEBOOK     | 14 |
| SELO CIDADÃO | 16 |
| SAÚDE        | 18 |
| COTIDIANO    | 20 |
| GASTRONOMIA  | 22 |
| TURISMO      | 24 |
| EDUCAÇÃO     | 26 |
| CULTURA      | 28 |
| ACONTECEU    | 30 |
| DA HORA      | 32 |
| HORÓSCOPO    | 34 |
| SOCIAL       | 36 |
| CAPA         | 38 |
| DESTAQUES    | 43 |
| GARIMPANDO   | 48 |
| SERVIÇO      | 50 |
| REGIÃO       | 56 |
| FIQUE LIGADO | 60 |
| ANÚNCIOS     | 64 |

# Colégio Espaço Potencial - Objetivo Cotia



**CAROLINA YURI OGAWA**

1º LUGAR - USP - BIOMEDICINA

**VINÍCIUS LITRENTA MEDEIROS**

1º LUGAR - UNESP - FÍSICA

**RENATA FRANCO MENDES**

USP - LETRAS  
UNESP - LETRAS  
UNICAMP - LETRAS  
PUC - LETRAS  
UNIFESP - LETRAS



## CONFIRA ALGUNS DE NOSSOS ALUNOS APROVADOS !

**DIEGO HENRIQUE DAVID RUBIO**

UNESP - ENGENHARIA

**PAMELLA T. BATISTA EDREIRA**

UNESP - FARMÁCIA  
UNICAMP - ENFERMAGEM

**BRENO BORGES BARCELOS**

UNESP - RELAÇÕES INTERNACIONAIS  
PUC - RELAÇÕES INTERNACIONAIS

**VINÍCIOS RIBEIRO**

UNESP - ENGENHARIA

**LARISSA DA SILVA ROSA**

UNESP - ODONTOLOGIA

**VINÍCIUS ARAUJO BUAVA**

FACULDADE BELAS ARTES - ARTES VISUAIS

**JULIANA DA COSTA NARDI NUNES**

PUC - ARQUEOLOGIA

**CAIQUE ALVIN PAYAO**

UNESP - ECOLOGIA

**JOSÉ LUIS VARJÃO**

UNESP - ZOOTECNIA

**VICTOR MARQUES LAVRADOR**

FATEC - ANÁLISE DE SISTEMA

**LUIS FERNANDO MARTINELLI**

F.G.V. - DIREITO

**GABRIEL ALVES MACHADO**

UNESP - GEOGRAFIA

**THAMIRIS DIAS DE CASTILHO**

UNESP - PSICOLOGIA  
UNICAMP - CIÊNCIAS SOCIAIS

**BRUNO FIUZA BIRMAN**

MACKENZIE - PSICOLOGIA

**ANDRE AVILA SPINELLE**

E.S.P.M. PROPAGANDA E MARKETING

**BRUNO GONÇALVES DE PAULA**

UNESP - ENGENHARIA

**STÉPHANE MARCUSSO**

USP - CIÊNCIAS BIOLÓGICAS  
UNESP - CIÊNCIAS BIOLÓGICAS  
FEDERAL RURAL RJ - GESTÃO AMBIENTAL

**LEONARDO FERNANDES DIAS**

MACKENZIE - DESIGN DE AUTOMÓVEIS

**MAURICIO OLIVEIRA DIAS**

UNESP - ENG. PRODUÇÃO

**LUCAS CHAGAS RODRIGUES**

FEI - ENGENHARIA QUÍMICA

**VITÓRIA ALANA**

USP - CIÊNCIAS FUNDAMENTAIS PARA A SAÚDE

**ARTHUR DUCATI VAZQUEZ**

FEI - ENGENHARIA QUÍMICA

**BARBARA SANTOS DE OLIVEIRA**

UNICAMP - ADMINISTRAÇÃO

**DEBORA XAVIER MIRANDA**

USP - GESTÃO AMBIENTAL  
PUC - TURISMO  
UNESPAR - TURISMO

**LUCAS THOMAZ A. DE PAULA**

FEDERAL SC - ENGENHARIA NAVAL

**BRUNA MARIA S. ROSSI**

UNESP - HISTÓRIA

**MATTEUS ZANETTI DE SOUZA**

MACKENZIE - DIREITO

**POLINY COIMBRA MEIRELES**

FEI - ENGENHARIA CIVIL

**GUSTAVO NAVES RAMOS**

MACKENZIE - PUBLICIDADE E PROPAGANDA

Colégio Espaço Potencial  
**OBJETIVO**

**OS MELHORES  
ALUNOS  
PASSAM POR  
AQUI.**

Rua Catarina Etelvina Pedroso, 93 - Cotia - SP - Fone: (11) 4703-3362 / (11) 4616-2432

# Espaço do leitor ESCREVA

## Estrada do Capuava

Gostaria de comentar a notícia de um Centro de Logística e Distribuição na Estrada do Capuava, no local onde existiu o Haras CHIC (Centro Hípico de Cotia). A Estrada do Capuava é de pista simples (estreita), de mão dupla, como quase 90% das estradas brasileiras, entretanto, não possui calçadas nem pontos de parada de ônibus.

Os moradores da região já sofrem o suficiente com os caminhões que fogem da Raposo, a partir do Condomínio Industrial São José, e dos que vêm do Embu das Artes, fugindo da Régis e do Rodoanel.

Já setornou rotina o congestionamento nesta estrada em direção à Raposo, chegando justamente ao local das futuras instalações, o que demonstra o saturamento viário.

O senhor Abilio Diniz, provavelmente, apenas sobrevoou a região em um domingo ou feriado, para aprovar absurdo projeto.

A região é linda, com riqueza de flora e fauna silvestre, com vocação para o turismo ecológico.

Não merece ser desvalorizada pelo desmatamento e, ainda, ser transformada em um corredor intransitável para caminhões, aumentando a poluição do ar pela emissão de poluentes e poluição sonora que já ocorre na região.

Se a vizinhança estiver se unindo para impedir, por favor, divulguem, pois conheço pessoas interessadas em participar.

**Geni Albuquerque, Cotia (SP)**

**Resposta:** De acordo com a Secretaria de Habitação e Urbanismo, até o momento não houve nenhum contato oficial sobre o assunto.

## Bura Cos

Vejam a situação em que está a Rua São Vicente, no Parque Rincão. Mais



um pouco, e não teremos espaço para passar com o carro – de um lado tem buracos e do outro carros estacionados. Fora que, quando chove, enche de terra e areia, pois as calçadas também estão em péssimo estado. Prefeitura: seria pedir muito tapar esses buracos e arrumar essas calçadas? O IPTU 2014 já está pago!

**Larissa Ribeiro, Cotia (SP)**

**Resposta:** A carta foi enviada aos cuidados da Secretaria Municipal de Obras e Serviços Urbanos para que as devidas providências sejam tomadas.

## Semáforo no Cruzamento

Tenho a impressão de que o semáforo na Avenida São Camilo com a Rua José Félix esta mal posicionado.

Acho que ele deveria estar colocado após os cruzamentos, e não antes, como está agora.

Se o semáforo fecha durante a travessia, os veículos que estão transitando não conseguem ter uma visão dessa situação. O risco de acidentes é grande.

**José Ercio Rocchi, Granja Viana (SP)**

**Resposta:** A Secretaria de Transportes e Trânsito de Cotia pretende, para breve, acrescentar novos focos semafóricos neste cruzamento, a fim de facilitar a visibilidade quando os veículos estiverem executando a travessia, melhorando as condições de segurança e atendendo, assim, à justa solicitação do sr. José Ercio Rocchi.

## Barulho

Gostaria de manifestar minha indignação com o departamento da prefeitura que faz as licitações para que certas empresas funcionem. Moro no bairro Jardim Cláudio, zona mista, ou seja, onde é permitido haver residências e empresas. No entanto, em frente ao meu quarto, tenho a infelicidade de ter uma empresa que faz muito barulho. Como isso pode ser permitido, se atrapalha o sossego coletivo? Barulho é coisa séria, estressa muito! Posso garantir que na frente da casa do dono da empresa e de quem permitiu que ela funcionasse não há barulho como este que ouço diariamente. Acredito que uma das fases de avaliação de uma empresa seja a acústica. No entanto, em relação a esta empresa, não foi feita tal investigação. E quem padece sou eu: professora, que preciso suar muito para poder pagar minhas contas e não posso usufruir, em minha própria casa, de conforto e sossego.

**Adriana Sarmiento, Cotia (SP)**

**Resposta:** A Secretaria de Indústria e Comércio informa que necessita de mais dados para que a equipe de fiscalização seja encaminhada ao local com a finalidade de realizar o procedimento de fiscalização e notificação. A Secretaria agradece a

# BEM-ESTAR



ANDRÉI PARMEZAN E LETÍCIA MARCONDES,  
DO AKRÓBATAS. ALUNOS CIA ATHLETICA DESDE 2005.

**NA CIA ATHLETICA, O CORPO FALA. E OS RESULTADOS TAMBÉM.**

QUER UM ACOMPANHAMENTO DIÁRIO DE EXERCÍCIOS? A GENTE TEM.  
QUER UM TREINO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO? TEMOS TAMBÉM.  
QUER QUALIDADE DE VIDA? VEM PRA CIA. UM ALFABETO INTEIRO DE OPÇÕES  
PARA QUE O SEU CORPO EXPRESSE O QUE VOCÊ REALMENTE É.

SHOPPING THE SQUARE OPEN MALL // CIAATHLETICA.COM.BR // 11 3432-4000



colaboração da municipalidade e reforça que, juntos, ou seja, a comunidade e poder público podem atuar em parceria e com êxito.

**Reclamação**

Faz o equivalente a mais de mês que protocolei, na Prefeitura de Cotia, no Departamento de Indústria e Comércio, a denúncia de um bar, que fica na Avenida Antônio Matias de Camargo, que está atormentando a população vizinha. Infelizmente, esse tipo de reclamação é frequente, no entanto, não temos nenhuma resposta dos órgãos competentes de fiscalização. Praticamente todos os dias da semana entrei em contato com esse departamento, no entanto, a responsável nunca estava ou não podia atender. A Polícia Civil e Militar se abstêm da responsabilidade, informando que podem exercer notificação após as 22 horas. Mas, com certeza, esse bar, como muitos estabelecimentos em Cotia, não possui alvará de funcionamento para esse tipo de atuação. Pois a música é exposta na rua sem nenhum isolamento acústico. É impressionante! Quando vou realizar algo, preciso de alvará, senão um fiscal vai lá e me autua. Por que nesses casos notórios nossas solicitações não são atendidas? Quando conversei com um vereador sobre os fatos, ele me disse para procurar os jornais, pois a prefeitura funciona assim. A própria polícia diz que o município precisa dessa publicação para que haja uma atuação concreta.

*Nina Fernandes, Cotia (SP)*

**Resposta:** A Secretaria de Indústria e Comércio informa que já notificou o proprietário do comércio. Ele recebeu todas as orientações técnicas de como proceder para regularizar, de forma que possa atuar dentro da legalidade.

A Secretaria de Indústria e Comércio agradece a participação da população para que o Poder Público possa atender da melhor forma possível.

**Carta para o colunista Marcos Sá**

Excelente texto, sobre o PTSDB,



publicado na REVISTA CIRCUITO. Queria compartilhá-lo nas redes sociais e, se você permitir, colocarei todos os créditos a você. Maravilhoso texto.

*Wagner (via e-mail)*

**eRRata**

O nome do trio do músico de Vitor Trindade é Revista do Samba.

As fotos do Social, da edição 170, referente a entrega do Jubileu de Prata Sacerdotal ao Padre Pedro são da fotógrafa Pam Almeida.

**pel o Facebook**

Muito legal ficou a matéria. Conheço esta galera do tempo de colégio. *(Silvio Cabral)*

Planta! Muito Bom! *(Dani Schulthais)*

Lembro-me de ter estudado com o Zeider no colegial. Parabéns e sucesso ao grupo! *(Jenifer Cristina Siqueira Murro)*

Obrigado pela oportunidade da matéria, muitas pessoas vieram me contar com satisfação. *(Fernandinho Cabral Chaves - Banda Planta e Raiz)*

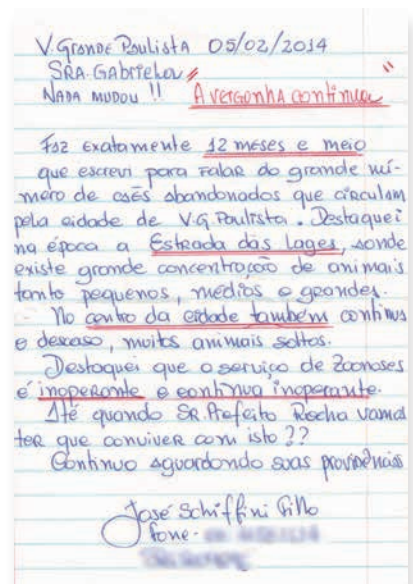
**pel o c o RReio**

**Zoonose**

Nada mudou! A vergonha continua. Faz exatamente 12 meses e meio que escrevi para falar do grande número de cães abandonados que circulam pela cidade de Vargem Grande Paulista. Destaquei, na época, a Estrada das Lages, onde existe grande concentração de animais, tanto pequenos como médios e grandes. No centro da cidade também continua o descaso, com muitos animais soltos. Destaquei que o serviço de Zoonoses foi e continua sendo inoperante.

Até quando, sr. prefeito Rocha, vamos ter de conviver com isso? Continuo aguardando providências.

*José Schiffini Filho, Vargem Grande Paulista (SP)*





PROMOÇÃO  
*compre*  
**GANHE**  
E LEIA O ANO TODO

Já imaginou chegar no seu ambiente exclusivo e encontrar sua revista preferida?

Nas compras acima de R\$ 22 mil, você conquista 3 assinaturas da Abril à sua escolha.



## ÁGUAS passadas

Em que estado estão as águas que passam por Cotia? Visitamos alguns rios e córregos que cortam a cidade e saiba: a notícia não é muito boa.

## MORRO abaixo

Para bom aventureiro, meia ladeira basta, e se estiver montado em uma bike drift trike, uma febre lá fora que vem ganhando adeptos na região, melhor ainda. Mas não se engane, apesar de muito divertido, o novo esporte é bem perigoso.



## MANDAMENTOS DE UM bom delivery

Você já pediu pizza ou outro tipo de alimento em casa e ficou tanto tempo esperando que a fome quase bateu à sua porta para perguntar o que estava acontecendo? Conversamos com alguns profissionais do ramo alimentício que disseram que este é um dos maiores pecados cometidos por um estabelecimento na hora de fazer a entrega.

## LAZER E preservação



Foi divulgada pela Secretaria de Meio Ambiente e Agricultura de Cotia a criação do parque Morro Grande Ecoturismo, que será implantado na Reserva do Morro Grande. Confira os detalhes em nosso site.

1.ª QUINZENA



### Lei anticorrupção

O advogado Ricardo Monteiro discorre sobre a Lei Anticorrupção, que entrou em vigor em fevereiro de 2014, e penaliza a empresa que se beneficiar por ato decorrente promessa ou oferta de vantagem indevida a agente público.



### Fiquei grávida, e agora?

A empregada gestante tem o direito da garantia de emprego, basta a gravidez ter ocorrido no curso do contrato de trabalho, ainda que por prazo determinado, explica a advogada Gislane Setti Carpi de Moraes.



### Filhos compartilhados

A advogada Carolina Scagliusa aborda o tema Guarda Compartilhada, que é exercida em conjunto pelos genitores, diferente da unilateral, que será atribuída a um só, ou ao pai ou à mãe.

2.ª QUINZENA



### Falando de sexo

A coach de relacionamento e terapeuta Margaret Signorelli dá dez sugestões para falar sobre sexo de forma saudável, levando em conta que cada pessoa vê o sexo de modo diferente.



### escolas assistenciais

Se no passado o professor tinha como objetivo principal elaborar planos de ensino, hoje ele precisa estar preparado para trocar fraldas, preparar mamadeiras, colocar para dormir, explica Claudia Roberta Monteiro Silva.



### dolápis ao João

O educador Tom Coelho trata da morte do cinegrafista Santiago Andrade, atingido por um rojão durante protesto contra o aumento das passagens de ônibus no Rio de Janeiro.



**Agora No Shopping Granja Vianna!**  
[www.milkmellow.com.br](http://www.milkmellow.com.br)

## PACIENTE nervoso

Conversamos com um veterinário de Brasília que realiza acupuntura em tarântulas para tratamento dermatológico. Já pensou se o tratamento com as picadas se invertem? Que dor! <http://migre.me/hWlcm>



## MÚSICA É tudo de bom

Batemos papo com Dudy Cardoso, o cotiano que teve sua música indicada ao Grammy Latino. <http://migre.me/hWlHM>



## RIR PARA não derreter

E, falando em calor, as tirinhas sobre o tempo quente que fazia em Cotia rendeu muitos e muitos compartilhamentos. Esta passou dos 400. <http://migre.me/hWlgl>



## DIVERSÃO perigosa

Após afogamento de homem, registramos imagens de crianças e adolescentes ainda usando o lago do Gramado, em Cotia. <http://migre.me/hWlj2>



**TÁ CARO, né?**

Cesta básica tem a maior alta dos últimos três meses na Granja Viana. <http://migre.me/hWlIT>

## No vos Cur tidores, bem vi Ndos à Nossa Fa N Pa Ge



Cristina Félix



André Honorato



Nilton Prado



Joaquim Cruz



Luciana Regina



Inês Zimoski



Suzy Moreira



Simone Coelho



## ESPELHO DO paraíso na Terra

Visitamos um lugar incrível localizado no extremo sul da cidade de São Paulo, no bairro de Parelheiros: o Solo Sagrado. <http://migre.me/hWlida>

# Venite a scoprire il “Concetto Specializzata”

(Venha descobrir o Conceito Specializzata)



## Conheça a Linea Residenza DEDICATTO

Inspirada no bem-estar, conforto e satisfação, indispensáveis para uma vida prática e moderna, a linha de produtos da DEDICATTO surpreende a cada detalhe. A busca por novas tendências e a missão de entregar sempre o melhor produto, levou a DEDICATTO a investir nos melhores acessórios e tecnologia para sua casa.

A “Linea Residenza DEDICATTO” traz para o mercado um novo padrão de qualidade, onde todas as gavetas de todos os móveis já vêm de fábrica equipadas com sistema deslizante invisível de amortecimento. Uma inovação para que você desfrute das melhores soluções e momentos maravilhosos com a sua família.

PROJETO 1



PROJETO 2



PROJETO 3



PROJETO 4



DEDICATTO 2.0



### DEDICATTO ALPHAVILLE

Alameda Araguaia nº 51  
Alphaville - São Paulo  
t. 55 11 4193-2170

### DEDICATTO GRANJA VIANA

Av. São José Giorgi nº 1.181  
Granja Viana - São Paulo  
t. 55 11 4612-4457



**DEDICATTO**<sup>®</sup>  
mobilia specializzata

[www.dedicattomobilia.com.br](http://www.dedicattomobilia.com.br)





# Responsabilidade social É sustentabilidade NO DIA A DIA

ESTE É UM TEMA CADA VEZ MAIS ATUAL, FASCINANTE E ABRANGENTE. MUITAS VEZES, NOS PERGUNTAMOS: “COMO POSSO CONTRIBUIR PARA UMA HUMANIDADE MAIS JUSTA E CIVILIZADA, CONSIDERANDO TANTAS DIFERENÇAS SOCIAIS E DESAFIOS AMBIENTAIS?” ÀS VEZES, ATÉ FUGIMOS DE FININHO E QUEREMOS DELEGAR ESSA RESPONSABILIDADE.

Se pararmos para pensar, com mais carinho e consciência, veremos que tudo o que nos cerca merece uma atenção adicional, seja para construirmos uma sociedade mais igualitária nos direitos humanos ou para preservarmos nossos recursos ambientais.

Sim, pois a responsabilidade social se entrelaça, o tempo todo, com aspectos ambientais, e cabe a nós identificar tantas oportunidades que temos, dia após dia, de contribuir para um mundo realmente melhor para todos – a natureza por completo.

Até porque somos parte integrante da natureza, não é mesmo? E os principais agentes de mudança, considerando que somos hoje mais de 7 bilhões de seres humanos, em constante crescimento populacional. E temos outros números assustadores, de acordo com estatísticas do [Worldometers \(média jan/2014\)](#):

- 900 milhões de pessoas desnutridas no mundo
- 3 mil pessoas/dia morrem de fome
- 250 mil/dia é o crescimento populacional
- 4 bilhões toneladas/mês de emissões de CO2 e substâncias tóxicas
- 1 bilhão hectares/mês transformados em deserto
- US\$ 500 milhões/dia gastos com programas de obesidade nos EUA
- US\$ 34 bilhões/mês é o gasto mundial com drogas ilegais

Se nos consideramos os únicos animais racionais, por que não paramos um pouco para pensar e mudar esse quadro tão assustador? A boa notícia é que, apesar da abrangência global, somos muitos e espalhados por esse planeta tão maravilhoso! Isso significa que, se cada um fizer um pouco, conseguiremos, sim, cobrir uma grande parte desses temas com pequenas e grandes ações no nosso dia a dia.

Alguns exemplos de como cada um de nós, seja como industrial, executivo de uma grande empresa, um pequeno comerciante ou uma dona de casa, pode mudar a vida de todos à nossa volta:

- Contratar de acordo com as leis trabalhistas, que prezam por condições humanas e garantem os direitos

do trabalhador, para todos os níveis e funções;

- Exigir que seus fornecedores façam o mesmo (na prática, não só no contrato);
- Consumir apenas produtos e serviços certificados com normas ambientais, Inmetro e equivalentes, que preservam o meio ambiente e as condições de produção, que garantam qualidade e uma concorrência mais justa;
- Implementar políticas básicas e programas internos de gestão social e ambiental, tais como: voluntariado, coleta seletiva e redução de consumo (água, energia e papel);
- Buscar uma certificação, como o selo verde corporativo, que atesta a seus consumidores práticas ambientais responsáveis, com a produção mais limpa;
  - Aplicar na prática todas as políticas, normas, propostas de vendas ou marketing e discursos corporativos com seus colaboradores e consumidores;
  - Estar em dia com os impostos, inclusive para obter benefícios e incentivos fiscais para a área social, como o a Lei Rouanet, FUNCAD, PROAC e Lei do Bem, entre outros;
  - Agir sempre com ética e transparência, como empresário ou consumidor, bem como denunciar eventuais fraudes ou corrupção, para uma prática de mercado cada vez mais justa e a concorrência limpa.





Na minha infância (nos anos 1970), era comum no Brasil misturar o lixo orgânico com o reciclável, material plástico, de vidro e flores secas. Sempre tive a sensação de que na sociedade um “chip” ambiental que me fazia sentir indignação e revoltado pela presença de desrespeito com o qual se praticava o descarte inadequado, ambientais ou vegetais.

Após 40 anos, percebo que esse “chip” já é padrão atual nas crianças e adolescentes, que nem fazem ideia do que é incendiar gatos por pura diversão. Felizmente, as novas gerações, muitas vezes, ensinam até aos pais princípios básicos de respeito, como preservação dos recursos naturais e direitos humanos e inter-raciais.

Como engenheira civil, pós-graduada em Gestão Ambiental e Telecom, nesses 30 anos de carreira já deparei com inúmeras situações e dilemas corporativos. Mesmo trabalhando em grandes projetos e empresas multinacionais, percebo muita diferença entre a teoria e a prática.

Na construção civil, é crítica a falta de planejamento e de consciência com os recursos, no Brasil. Problemas que poderiam ser detectados na elaboração do projeto são percebidos somente na execução da obra. Parece inacreditável, mas cada brasileiro produz, em média, meia tonelada de resíduos de construção civil ao ano. De acordo com a Associação Brasileira para Reciclagem de Resíduos de Construção Civil e Demolição (Abrecon), o Brasil joga fora 8 bilhões de reais/ano porque não recicla seus produtos. Para termos ideia, 60% do lixo sólido das cidades vêm da construção civil, e 70% desse total poderia ser reutilizado.

Obras com selo Leed (Leadership in Energy and Environmental Design) costumam gerar resistência antes, durante e após a construção, quando entram em operação. Nada adianta construir um prédio com conceitos de eficiência energética e depois deixar as luzes acesas à noite, não é mesmo? Para implementar o sistema de coleta seletiva, a conversa fica ainda mais interessante, com a criatividade para não aderir à separação inteligente dos resíduos ou, simplesmente,

um boicote silencioso, juntando tudo na hora H. A quebra de hábitos é árdua, e a solução deve vir em doses homeopáticas, como a “água mole em pedra dura...” Se vale todo esse esforço? Sim, vale a pena! Estamos em busca de um mundo melhor, lembra-se?

Muitas empresas, pessoas e profissionais até prometem belas ações de responsabilidade social, mas falta se comprometerem com o básico: garantir a prática, todos os dias, em todos os lugares.

Lembrando que toda mudança começa dentro de cada um de nós.



**Alex Koslovsky** é engenheira civil, pós-graduada em Gestão Ambiental e executiva de facilities e compras. [akoslovsky@hotmail.com](mailto:akoslovsky@hotmail.com)



# O SONO INFANTIL E O terror no t urno

OS PRIMEIROS ANOS DE VIDA SÃO FUNDAMENTAIS PARA O DESENVOLVIMENTO PLENO DAS POTENCIALIDADES DE TODAS AS CRIANÇAS. ESPECIALMENTE NO PRIMEIRO ANO DE VIDA, O CÉREBRO PASSA POR INÚMEROS PROCESSOS DE AMADURECIMENTO QUE REPERCUTIRÃO POR TODA A VIDA.

Sabe-se que o sono é fundamental para que o cérebro descanse e retenha os conhecimentos aprendidos durante o dia. Por isso, para a criança o sono é mais importante ainda. A maior parte dos problemas no sono da criança é o que chamamos de alterações na higiene do sono, ou seja, é comportamental. Mudanças de pequenos hábitos podem ser o suficiente para resolver um problema que incomoda a família toda.

Durante o sono, existem ciclos que se alternam sucessivamente. Cada ciclo é composto de uma fase chamada "não REM", que apresenta quatro etapas e uma fase chamada REM. No sono de oito horas, temos de quatro a seis ciclos de sono. Os diferentes distúrbios de sono ocorrem sempre em determinado momento do ciclo. Parassonia é o nome dado às alterações do sono na infância, e dentre as parassonias temos o sonilóquio (falar durante o sono), o bruxismo (ranger os dentes), o sonambulismo e o terror noturno. O terror noturno é bastante frequente em crianças, principalmente entre 2 e 5 anos de idade.

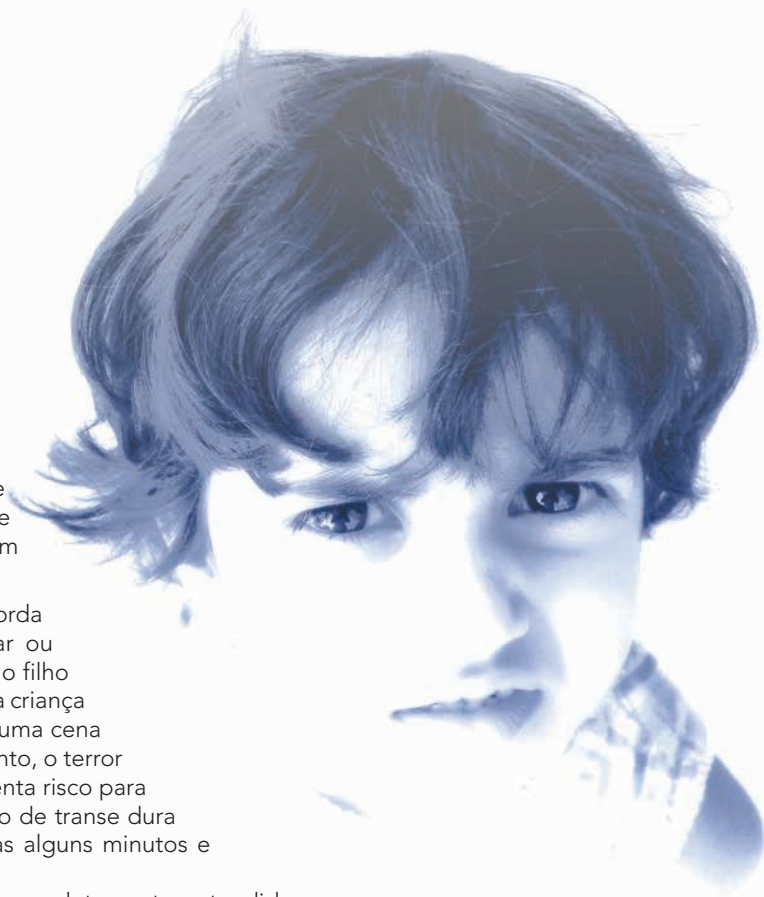
O quadro se caracteriza por eventos nos quais a criança acorda chorando no meio da madrugada, podendo ainda gritar ou emitir sons sem nexos. Muitas vezes, os pais deparam com o filho sentado na cama e de olhos abertos. E o que assusta é que a criança não reconhece ninguém e não para de chorar ou gritar. É uma cena realmente aterrorizante. Entretanto, apesar de causar espanto, o terror noturno é uma manifestação benigna, ou seja, não representa risco para a saúde nem para o desenvolvimento da criança. O estado de transe dura até 15 minutos, sendo muito mais frequente durar apenas alguns minutos e depois a criança retoma o sono normal.

As parassonias são causadas por mecanismos ainda não completamente entendidos do processo de regulação do sono, tendo estreita relação com o desenvolvimento do sistema nervoso central.

São situações benignas e autolimitadas, portanto, não há necessidade de exames complementares nem de tratamento medicamentoso ou de outra natureza.

E o que fazer durante o evento? O ideal é, primeiramente, não tentar acordar a criança. Isso só vai fazer com que os eventos se tornem mais frequentes e prolongados. Não intervir e deixar que o momento de transe passe naturalmente e o pequeno volte a dormir é a melhor conduta. E como evitar os eventos? É muito importante manter uma rotina adequada de sono para crianças com terror noturno. Isso significa dormir cedo e no horário e reduzir a agitação antes do sono (veja quadro). Quando a criança chega agitada de passeios e festas, o risco de apresentar eventos de terror noturno aumenta. Isso não significa que vamos privá-las desses importantes momentos, mas que devemos estar atentos e tranquilos para a ocorrência do evento.

Saber que não há nada de errado com seu filho, que esses eventos, apesar de assustadores, não fazem mal e vão melhorar com a idade acalma os pais e os ajuda a passar por isso com maior serenidade.



## DICAS PAra uM BoM Sono nA InFÂnCIA

Evite ninar bebê no colo diariamente (o correto é colocá-lo na cama ou berço e ler ou contar uma história por uns 15 minutos ou cantarolar embalando-o pelo mesmo tempo).

Manter horário fixo para o despertar matinal.

Adequar horário de dormir de acordo com a rotina da família.

Rotina pré-sono: reduzir atividades; evitar ingestão excessiva de líquidos e cafeína; evitar TV e videogame.

Ambiente de sono escurecido, com temperatura adequada.

Evite perambular com a criança pela casa no carrinho de bebê, ou, pior ainda, colocá-la no carro e dar uma volta, ou pôr o bebê-conforto em lugares esquisitos, como sobre a máquina de lavar (ninguém precisa ser chacoalhado para pegar no sono).

Não ofereça mamadeira ou chá a cada choramingo.

Deixe o quarto da criança quando ela estiver sonolenta, mas ainda acordada. Ela deve perceber que está sozinha, para não se assustar quando despertar no meio da noite.

Evite inventar situações negativas em relação ao sono, como bicho-papão.



**Dra. Alessandra Freitas Russo** é Neurologia Infantil e do Adolescente, Mestre em Ciências pela USP, Membro da Sociedade Brasileira de Neurologia Infantil (SBNI) e da Sociedade Internacional de Neurologia Infantil (ICNA). É Pesquisadora do Instituto de Psicologia da USP, Coordena o Projeto "Bebês de Risco" e a Comissão Científica AACD-Osasco. CRM: 95220  
Contato: [alessandra\\_freitas@msn.com](mailto:alessandra_freitas@msn.com)





# APAGUEI O APAGÃO

## Dia 22, 18h00.

- Alô, é da Eletropaulo? Gostaria de comunicar a falta de energia na minha residência.
- Senhor, qual é o número da sua instalação?
- Não sei, porque estamos sem luz e não enxergo no escuro.
- Seu endereço?
- Rua blá-blá-blá.
- Anote o número do protocolo, senhor.
- Já disse, não consigo enxergar no escuro. Qual a previsão para a religação?
- Consulte a nossa página na internet.
- Minha internet não funciona sem energia.
- Um momento... a previsão é de 3 horas.
- Ok, grato.

Quatro horas depois, nada! Ligo novamente. Atende uma secretária eletrônica. Pede para deixar mensagem e, surpreendentemente, me informa que, pelo número do meu telefone, ela localizou a minha casa e vai tomar as providências.

Previsão do retorno da luz em duas horas.

Detalhe: liguei do meu celular, como ela localizou meu endereço?

Puro chute, desconfio.

Mais dez tentativas de ligação, a mensagem de sempre e as previsões de conserto mais desconstruídas possíveis.

Às 23h30 desisto, tomo um banho frio (óbvio) no escuro e vou dormir.

## Dia 23, 8h00.

Acordo assustado, perdi a hora. O rádio relógio não tocou. A energia ainda não voltou. A casa já está à beira do caos. Sem energia, as roupas vão se acumulando à espera de ser lavadas e passadas. A geladeira já está na temperatura do forno. O freezer já era, derreteu. Os alimentos começam a mudar de aspecto. O micro-ondas sorri no canto da

cozinha, inerte. Meu celular jaz no carregador, mortinho. Não vejo a hora de ligar para a Eletropaulo, pois as próximas horas sem energia prometem ser dramáticas. Não dá para ligar de casa. Ligo do escritório. A mesma secretária eletrônica atende e pede para deixar mensagem. Deixo, mas continuo ligando e ouvindo a mesma voz irritante atender.

Depois de 16 tentativas, um ser humano atende. A ladainha se repete. Nome, número da instalação, protocolo, endereço e, por fim, a previsão. Até o meio-dia tudo estará solucionado. Relaxo e mergulho nos problemas do dia a dia. Às 15 horas, ligo para casa e descubro que nada foi resolvido. Sou informado de que a vizinhança também fez várias reclamações. Neca de pitibiribas. Volto a ligar e, na décima primeira tentativa, consigo atendimento. Exijo falar com o supervisor. A atendente não quer deixar. Alega

excesso de chamadas e diz que o mesmo está ocupado. Perco a paciência e ameaço prender a linha, e consigo chegar ao pequeno ditador. Com enfado, ele constata que até aquele momento não havia nenhuma reclamação nem pedido de religação da energia na minha rua.

Como assim? Só eu fiz várias reclamações e meus vizinhos também! O pequeno ditador, do alto do seu reinado, continuou impassível. Desisti de convencê-lo. Se não havia, então agora há. Previsão da religação: até as 22 horas.

Chego em casa à noite e noto que o apocalipse chegou! As velas acabaram, as pilhas das lanternas também. O aplicativo de lanterna do celular me salvou, por pouco tempo. Acabou a bateria. P... da vida, ligo o chuveiro e surpresa! A água acabou. Óbvio, ela vem do poço, e sem energia... É o caos! P2... (ao quadrado) vou dormir. Após uma noite de intenso calor, sem ventilador, ar-condicionado e paciência, acordo ansioso.



## Dia 24, 6h30.

Vou direto no interruptor! Aperto, como quem fila uma carta decisiva no pôquer e... nada! Aperto com mais força e quase quebro o dedo. Mas a luz não acende. Até quando? Voltamos à Idade Média. Resolvo carregar o celular no carro e ligar para a Aneel (cabide de emprego, ops, agência federal reguladora que deveria fiscalizar as elétricas). Orgulhosamente, me informam que em seis dias receberei uma posição. Viva o Brasil! Até lá a casa caiu! Ligo novamente para a Eletropaulo. Várias tentativas e, finalmente, sou atendido. Resolvo apelar.

– É da Eletropaulo? Na minha rua tem um transformador em chamas e a rede está pegando fogo. Os fios estão em brasa e o incêndio está se espalhando!

Depois de 20 minutos, chega um caminhão da Eletropaulo. Estou na porta de casa. O caminhão para e vem a pergunta:

– Foi daqui que informaram que houve incêndio na rede?

– Hum hum – respondi na maior calma.

– Onde é?

– Já apaguei. Mas já que vocês estão aqui, por que não aproveitam e religam a energia da rua? O técnico desceu, olhou para a rede, coçou a cabeça, olhou para mim e vociferou:

– Você estava mentindo quando relatou o incêndio?

– Sim, e vocês estavam mentindo quando me passaram as previsões para a religação.

**Marcos Sá** é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia. Atualmente, diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular e a Revista Panorama. e-mail: marcoosa08@gmail.com.



**A combinação perfeita  
da natureza com a  
beleza e o sabor da  
culinária japonesa.**

**Venha conhecer e se surpreender.**

**Rua dos Manacás, 557 - Granja Viana  
Tel.: 4777-9893**





Material: Laminador de frios  
Rendimento: 5 porções individuais  
Dificuldade: Fácil  
Tempo de preparo: 15 minutos  
Custo: Baixo

# CARPACCIO DE NAMORADO COM CHAMPAGNE E ERVA-DOCE

## INGREDIENTES MODO DE FAZER

1 quilo de namorado ou robalo em postas (rendimento para 5 porções)  
Sugestão de porção individual: 180 g

## MOLHO

8 colheres (de sopa) de azeite de oliva extravirgem orgânico  
2 colheres (de sopa) de Vinagre Champagne Colavita  
1/2 colher (de chá) de sal do Himalaya  
Ramos de folhas de erva-doce a gosto  
10 flores comestíveis de capuchinha  
Torradinhas de pão italiano

Cortar o peixe em sentido vertical, colocar sobre papel filme e embrulhá-lo. Levar para congelar.

Quando congelado, desembulhar, levar ao cortador de frios e fatiar em finas lâminas.

Distribuir as finas fatias em cinco pratos; colocar duas colheres (de sopa) do molho sobre cada prato e servir com torradas de pão italiano.

**Uma curiosidade sobre o prato:** Excelente para o verão, pois fornece proteína fria e de fácil digestão.



A Chef Márcia de Paula indica



RECEITA DO RESTAURANTE NATURAL COM ARTE  
Elaborada pela Chef TATIANA CARDOSO

Aniversário de 100 anos

E quem ganha o presente é você!

A cada R\$ 100,00\* em compras ganhe um cupom e concorra a prêmios:

**SUPERMERCADOS PEDROSO**  
QUALIDADE, TRADIÇÃO E PREÇO BAIXO

[www.supermercadopedroso.com.br](http://www.supermercadopedroso.com.br)

CHEVROLET ONIX ZERO KM

E MAIS

1 ANO GRÁTIS EM COMPRAS NO PEDROSO \*\*

1 SMART TV 3D LED SAMSUNG 46"

1 MÁQUINA DE LAVAR BRASTEMP

1 AIRFRYER PHILIPS WALITA

Participe!



Início da promoção: 25/11/2013 - Sorteio dos prêmios: 17/05/2014

\* Confira regulamento no site: [www.supermercadopedroso.com.br](http://www.supermercadopedroso.com.br) e nas lojas \*\* Vale compra no valor de R\$ 300,00 ao mês durante 12 meses - Proc. 90104.002492/13-08 C.A. Caixa n. 6-2329/2013



# CALIFÓRNIA EM BOA COMPANHIA



ADOLESCÊNCIA É UMA FASE COMPLICADA NA VIDA DAS PESSOAS E, NÃO BASTANDO O MONTE DE MUDANÇAS PRESENTES, OS ADOLESCENTES AINDA VÃO EM BUSCA DE MAIS, AFINAL, ROTINA É ENTEDIANTE. ALGUNS TROCAM A COR OU O CORTE DE CABELO, OUTROS O ESTILO DE ROUPAS, OU, ÀS VEZES, ATÉ MESMO O PAÍS, QUE É O MEU CASO.

Acordar todo dia no mesmo lugar, ir para o mesmo colégio, ver as mesmas pessoas e viver na base da mesma dieta não é para mim. Considerando minha idade, condição financeira e planos para o futuro, decidi que fazer intercâmbio seria a mudança mais apropriada e que mais acrescentaria à minha vida.

Desde pequenininha eu já falava disso com meus pais, já julgava quais lugares seriam ideais, sem nem mesmo conhecê-los, e já me achava independente o suficiente. E um belo dia percebi que a hora tinha chegado e que eu precisava escolher. Não vou mentir e dizer que foi difícil, porque qualquer um que me conheça sabe que não tem lugar mais compatível com a minha personalidade que a Califórnia. Ah... a Califórnia!

Sim, as pessoas são mais frias, as porções de comida maiores e leis mais rígidas, mas o choque cultural não é muito forte, não.

Minha primeira família era um pouco esquisita e comia coisas vencidas, guardava coisa velha e tudo era imundo. Ninguém falava nada dos iogurtes de 2008, das pulgas no sofá nem da pilha de tralhas, porque a mãe tinha alguns problemas em relação a isso, os quais não era obrigada a aguentar e, portanto, mudei-me de lá para a casa de umas amigas. Elas, sim, me mostraram como é morar na Califórnia. Ver o pôr do sol na praia em dia de semana, visitar LA casualmente e apreciar o reflexo iluminado dos barcos na Baía de San Diego.

Acho que tudo está relacionado à companhia. Não importa o luxo do "onde" se o "quem" não for à altura, porque não há loteria que resolva pobreza de espírito. Minha experiência só está sendo maravilhosa graças às pessoas que me cercam.

Sinto falta do arroz e feijão, do meu travesseiro e da energia do povo brasileiro, que dá um jeitinho em tudo. Mas do que mais sinto falta é do abraço de mãe, colo de pai, palavras de quem me quer bem e a presença desses no meu dia a dia (até do pentelho do meu irmão, para falar a verdade). Felizmente, meu pai e meu irmão já vieram me ver e, em breve, minha mãe virá. Com eles pude fazer viagens dentro de uma viagem, conhecer cenários de diversos



filmes e me sentir independente em um lugar fora da minha zona de conforto, o que já é muito bom, mas quando é com quem a gente ama, é impagável.

Isso tudo é muito mais que uns extras na minha formação acadêmica; é um crescimento cultural e pessoal que eu escolhi para viver no melhor lugar possível: San Diego! Em San Diego o que mais amo é a Marina, perto da Gaslamp Station, o lugar para se comer bem. As praias Del Mar e Torrey Pines são as minhas favoritas, porém as mais famosas são Mission Bay e Pacific Beach, onde não é raro ver golfinhos e tem um píer pra lá de espetacular. Passar o dia de bicicleta por ali é muito bom!

Na praia La Jolla, você encontra centenas de leões-marinhos deitados na areia. Falando nisso, o Sea World é bem grande e legal para ir com criança; mas legal, mesmo, é o Zoo, que até tem um panda. Na hora das compras, se quiser marcas, o Fashion Valley Mall é o melhor. Mas se você só quiser o melhor preço, a fronteira do México é perfeita e tem um outlet gigantesco.

Se quiser conhecer a Califórnia, faça mais do que ir ao Sunset Blvd., em Los Angeles, ou ao Hollywood Sign para tirar fotos. Mais do que atravessar a Golden Gate em San Francisco. Viva além do que você mesmo espera.

Dirija pela Highway 1; sinta a energia de Big Sur; visite os vinhedos de Napa Valley; conheça o Fisherman's Wharf em San Francisco; escape para Sausalito; deslumbre-se com o aquário de Monterey; perca-se na Cabrillo Highway; descubra esquinas de LA; jante no italiano do píer de Santa Monica e termine mudando de estado para gastar algum em Vegas. Tudo isso com uma boa companhia, porque a vida só é boa com elas.

**Layla Foz** tem 16 anos, é brasileira, moradora da Granja Viana e faz intercâmbio em San Diego. Ama viajar, é apaixonada pelo mar e tudo o que espera da vida é enchê-la de bons momentos, com o menor nível de estresse possível. Em seu blog tem muito mais: [aosolhosdequemve.com.br](http://aosolhosdequemve.com.br)



[www.centroculturalwurth.com.br](http://www.centroculturalwurth.com.br)

**CENTRO CULTURAL WÜRTH**  
CONFIRA NOSSAS **PRÓXIMAS ATRAÇÕES**

**JÁ À VENDA!**

DIA **15**  
**MARÇO**

**CURSO DE AUTOMAQUIAGEM**  
DURAÇÃO DE 3H



**CURSO**

DIAS **22**  
**23**  
**MARÇO**

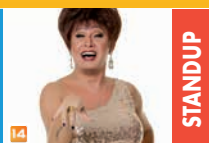
**ELVIS IN CONCERT BY RONNIE PACKER**  
ELEITO O MELHOR DO BRASIL



**SHOW**

DIAS **12**  
**13**  
**ABRIL**

**TSUNANY com NANY PEOPLE**  
"CANTE SE PUDER", SBT



**STANDUP**

DIA **31**  
**01**  
**JUN MAI**

**TRIBUTA A LEGIÃO URBANA**  
NOVA APRESENTAÇÃO DEVIDO AO **GRANDE SUCESSO**



**SHOW**

**MAIS INFORMAÇÕES**

11 4612.8100 / [centrocultural@wurth.com.br](mailto:centrocultural@wurth.com.br)

Realização: **WÜRTH**

Apoio:



**Estude e trabalhe no exterior**

Viva o seu dia a dia fora do país e coloque em prática tudo o que aprender na sala de aula.

**CI Granja Viana**

rod. raposo tavares, km 22,5, alameda central

the square open mall

tel.: 11 2898.9755

[granjaviana@ci.com.br](mailto:granjaviana@ci.com.br)

Rede CI. Mais de 70 lojas em todo o país.

[ci.com.br](http://ci.com.br) você aprende com o mundo



# URGENTE...

## É NECESSÁRIO CRIAR E AMPLIAR AS áreas de convívio NAS ESCOLAS!

SEMPRE QUE VISITO UMA ESCOLA, AS PESSOAS ME MOSTRAM, COM ORGULHO, AS SALAS DE AULA EQUIPADAS COM DATA SHOW, INTERNET, LOUSA DIGITAL E, QUANDO CONTINUAMOS A VISITA, CONSTATO POUCA ATENÇÃO À QUESTÃO DOS ESPAÇOS DE CONVÍVIO.



Essa fragilidade vai ficando mais escancarada à medida que os alunos crescem, ou seja, na educação infantil existe a figura do parque, muitas vezes com brinquedos de plástico acomodados em grama sintética que, aliás, gera choque na certa! Verdade! É pura energia estática!

Quem já não percebeu o cabelo de uma criança ficar arrepiado ou ouviu a reclamação de que “deu choque” ao mexer em um desses brinquedos? Mas, pelo menos, essas crianças têm algumas opções, mesmo que, a meu ver, inadequadas.

Mas quanto maiores elas ficam, menos opções terão de espaços de brincar na escola. Temos as clássicas mesas de pingue-pongue, nem sempre com bolinhas, rede e raquetes para garantir o uso adequado. Também temos as mesas de pebolim com a mesma questão e, com muita sorte, uma quadra com medidas oficiais equipada e com bolas disponíveis.

Outro dia, conversando com um adolescente, ele me relatou que em sua antiga escola tocava o sinal e os alunos

comentavam entre si que estava na hora do banho de sol! Senti uma tristeza profunda com o comentário, pois conseguia visualizar a cena e tinha a certeza de que essa era uma realidade em centenas de escolas brasileiras! Depois a escola não sabe explicar o pouco interesse dos jovens nessa instituição que, com enorme competência, mata seus sonhos, tira sua energia e, em troca, lhes oferece o banho de sol...

Outra fala que também me marcou muito é que vários adolescentes se referiram às suas escolas como lugares cinza e sem vida! Fiquei imaginando o quanto essa visão está relacionada à desmotivação e à fragilidade do vínculo com a instituição em que estudam, afinal é uma boa parte da vida que eles passarão na escola, e ela só enxerga, cada vez mais, o cérebro. O corpo, a vida, a existência e os sonhos não são considerados nessa parceria.

Criar espaços para os jovens é um desafio que a escola deve

“... vários adolescentes se referiram às suas escolas como lugares cinza e sem vida”

assumir e entender o benefício dessa escolha. Entendo que escolas não são clubes, porém o que vemos é, cada vez mais, as escolas diminuindo o tempo dos intervalos dos alunos com a desculpa de que assim eles brigariam menos. Outras chegaram a suspender os horários de intervalo para garantir que não haja conflitos.

Sabemos que eles brigam e destroem o patrimônio como forma de evidenciar o descaso com que os adultos tratam a questão lúdica, tão necessária para a nossa existência, afinal, precisamos cultivar o Homo ludens que existe dentro de nós! Sei que escolas gostam de investir em salas de aula, pois os pais valorizaram, mas investir em espaços de convívio deveria ter o mesmo peso, já que esses ajudarão, e muito, esses jovens! Ouçam o que eles dizem e sentem... vocês ficarão surpresos com o discernimento e a clareza com que olham

para essa instituição tão pouco cuidadosa com as relações humanas! Criar espaços de convívio reais, arborizados, com bancos, mesas, pufes, painéis, em que eles se sintam acolhidos e à vontade para conversar, jogar, ler, enfim, eles poderão dizer o que falta... e, acreditem, falta muito!

Pois bem, o desafio está posto, a reflexão feita, agora é a vez de os gestores e pais caminharem pelos espaços coletivos dentro da escola, saber por onde o aluno tem permissão de transitar, porque algumas até têm bons espaços, mas os alunos não têm acesso... e se perguntarem: “Será que eu conseguiria permanecer nesses lugares me sentindo bem e com uma vontade genuína de produzir conhecimento?” Vocês poderão refletir sobre o assunto, mas seus filhos e alunos não terão a mesma opção, já que esta é a realidade em que vivem e pouco podem alterar!

**Cláudia Siqueira** atua há 30 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, magistério com especialização em Educação Infantil. Pós-graduada em “Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino Fundamental” (PUC), e em “Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais” (USP). Tem como foco de pesquisa e estudo a Primeira Infância e Gestão. Professora de pós-graduação, palestrante, consultora e autora na área de educação. Apresentou projetos de educação em várias regiões do Brasil, no Japão, EUA, América Latina e Europa.



# Exclusiva

## Portas e Janelas em PVC



## Venha conhecer a nova loja da Claris.

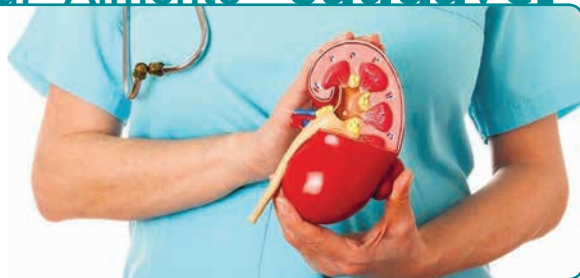
**Av. das Acácias, 58 loja 01 – Jd. da Glória  
Km 25 da Raposo Tavares próximo a Churrascaria Bem-Te-Vi**

 **Phone: (11) 4612 0489**



**E-mail: vendas@exclusivapvc.com.br**

## cultur Almente saudável



O Dia Mundial do Rim é celebrado na segunda quinta-feira do mês de março em todo o mundo, desde o ano de 2006. Este ano será no dia 13 de março. Com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância dos cuidados com os rins e prevenir a Doença Renal Crônica e os consequentes problemas que afetam as pessoas, clínicas e institutos envolvidos com saúde realizam atividades junto ao público leigo.

Comemorando o Dia Mundial do Rim, o Instituto Higea e alguns restaurantes na Granja Viana destacarão Pratos Amigos do Rim em seu cardápio, entre os dias 10 e 16 de março. São receitas que oferecem valor nutritivo sem prejudicar o sabor ou colocar em risco a saúde dos rins.

Restaurantes participantes:

**Bandeira / Campana / Don Camillo / Emilia Romagna / Filó Gastronomia / Homberg / João do Grão / Koban / Repita / Taki Sushi / Vedhanta**

Participe!



### Além da agenda de saraus

Além da agenda de saraus do Restaurante Escondidinho, que está um verdadeiro sucesso, reunindo renomados artistas e um público cada vez maior, a Pizzaria João do Grão tem recebido, todas as terças segundas-feiras de cada mês, a partir das 19 horas, uma atividade cultural. Intitulada Conversa ao pé da Granja, a série de eventos trará músicos, cantores, poetas, pintores locais para apresentar seus trabalhos. Além do evento cultural, o encontro contará, também, com uma roda de conversas. Uma iniciativa do Movimento de Defesa da Granja Viana (MDGV).

**Local: Pizzaria João do Grão / Avenida São Camilo, 288.**

### o estúdio e G Aleri A milenn A está com Plet Añdo um ano de vida!

E para celebrar esta data o espaço iniciou a temporada de exposições com a primeira mostra coletiva e multimídia do ano. A mostra exibe os trabalhos dos artistas Marcio Neves, Otávio Fábri, Francis Farago, Raquel Falkenbach, Ricardo Soares, Hernani Brettas, Luiz \_83, Guido Bompan, Flaide Sorge, Luis Bayón, Iwao Utsumi, Enyr Veiga, Monica Aranha, Luiz Cintra e Milenna Saraiva.

Agendamento a partir do dia 10/03/2014

estudiogaleriamilenna@gmail.com

Centro Comercial Granjardim / Av. São Camilo, 980

## Artes Plásticas Retrô

Embu das Artes vai mostrar os últimos cinco anos de artes plásticas na cidade na Retrospectiva 5 Anos de Artes Plásticas, com obras dos artistas que participaram das mais de 70 mostras e dois salões de artes realizados nesse período.

Em cinco anos de existência, a cidade coordenou várias ações importantes, entre elas as exposições de arte. De janeiro de 2009 a janeiro de 2014, foram realizadas 77 exposições, 35 individuais e 42 coletivas, com participação de 446 artistas. Foram promovidas nos espaços culturais da cidade e até em escolas, no caso das mostras itinerantes, e visitadas por 60.626 pessoas.

**A Retrospectiva 5 Anos de Artes Plásticas acontece no Centro Cultural Mestre Assis do Embu (Largo 21 de Abril, 29 – 4781-4462). Até 6/3, poderá ser vista diariamente, das 8h30 às 18 horas.**

**Entrada franca. Mais informações: 4785-3686.**



### GAleri A de Arte e Fo to Gr AFiA sol An Ge ViAn A APresent A: “Uma Descoberta” individual de Yukio Suzuki

**Vernissage:** 12 de março, quarta-feira, das 19h30 às 22h30

**Visitação:** de 13 de março a 17 de abril de 2014

Um artista singular e muito à frente de seu tempo. Foi esta a primeira impressão da galerista, Solange Viana, ao se deparar com os trabalhos de Yukio Suzuki (1926 | 2004), um artista auto-didata, que veio do oriente em meados dos anos 60 desbravar o Brasil, mas especificamente, a Granja Viana, Cotia, município localizado a 20min de São Paulo.

Nesta individual, o visitante irá encontrar um apanhado das melhores obras realizadas pelo artista e ainda disponíveis, entre telas dos anos 80 à fotos, aquarelas e desenhos do artista, que era obcecado pelas cores, seu registro do tempo em aquarelas são um descanso para os olhos.

**Local: Galeria de Arte e Fotografia Solange Viana**

Rua São João, s/n – t. 4777.0234

galeriadeartesolangeviana@uol.com.br

De segunda a sexta das 11h às 19h | agende sua visita

<http://galeriadearteefotografiasolangeviana.blogspot.com>



# Centro Cultural Al Würth apresenta: Elvis in Concert será a grande atração do mês de março.

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, 15 de março, o Centro Cultural preparou uma oficina de automaquiagem muito especial. Já nos dias 22 e 23 chega o espetáculo musical Elvis in Concert.

Reconhecido nacionalmente como o melhor intérprete de Elvis Presley no Brasil pelo programa Fantástico, da Rede Globo, em 2007, Ronnie Packer interpreta Elvis Presley com um número superior a 650 canções do rei. Os shows possuem todas as características da época, com um figurino impecável e sensual, cabelo natural com o corte e costeletas, excelente gingado e expressão corporal, entre dança e posições de artes marciais.

#### Serviço:

**Curso de Automaquiagem**

**Data:** 15/3 (sábado)

**Horário:** das 9 às 12 horas ou das 14 às 17 horas

**Valor:** R\$ 80,00

**Inscrições até 13/março:** eventos@wurth.com.br ou 4612-8100

Com Gizélia Dalloway

**Quantidade de participantes:** máximo 12 por turma

#### Elvis in Concert, por Ronnie Packer

**Data:** 22 e 23 de março

**Horário:** sábado – 21 horas / domingo – 19 horas

**Valor:** R\$ 50,00 inteira – R\$ 25,00 meia-entrada

**Classificação:** Livre

**Gênero:** Música

**Duração:** aprox. 100 min.

**Local:** Teatro Alma Würth – Centro Cultural Würth

**Endereço:** Rua Adolf Würth, 557 – Jardim São Vicente – Cotia

**Telefone:** 4612-8100 / www.centroculturalwurth.com.br



# O melhor inglês para seu filho.

Há mais de 40 anos utilizando um método de ensino exclusivo, a Red Balloon é sinônimo de sucesso, com **90% de aprovação nos exames de Cambridge**.

Invista na Red Balloon, a melhor escola de inglês para seu filho.



UNIDADE GRANJA VIANA

4612-8040

Av. São Camilo - 620 - Cotia/SP



INGLÊS A PARTIR DOS 3 ANOS.

www.redballoon.com.br

## Comemorou

mais um ano de vida o sr. Peter de Jong, do Núcleo de Enfrentamento da Pobreza (Nuepo). A comemoração foi marcada por uma Missa de Ação de Graças na Paróquia Santo Antônio. O aniversariante comemora 90 anos de vida. O sr. Peter é holandês radicado em Cotia desde 1972. Desde que pisou na região, dedicou-se a dar assistência a centenas famílias em situação de risco social.



## Participou

do programa Esquenta, da Rádio 89FM, o cirurgião plástico Marcelo Oliven. Ele foi convidado para abordar o tema no ar e tirar dúvidas dos ouvintes. Doutor Marcelo atende na Granja Viana há quase dois anos e frequentemente participa de programas de rádio e televisão discutindo o assunto. Na foto, ele aparece com a turma do Esquenta.

### CURTIU?

Fotos inéditas no Facebook!  
[www.facebook.com/revistacircuito](http://www.facebook.com/revistacircuito)



## Trabalhou

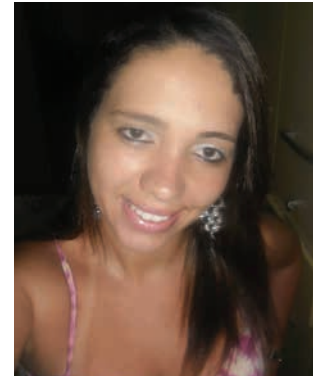
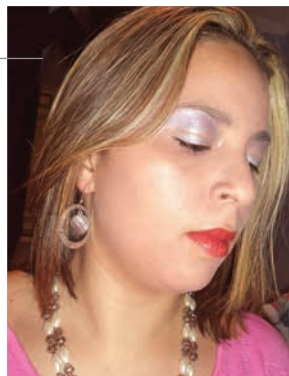
duro na série Parques de São Paulo, para a National Geographic Channel, o granjeiro Sérgio Túlio Caldas. A série fica no ar até o final de março, com episódios inéditos aos sábados, as 18h30.

## Voltou

a se dedicar à gastronomia, para a alegria dos moradores da Granja, o ex-proprietário do extinto restaurante do Ney. Agora, você pode encomendar com o próprio Ney a sua maravilhosa torta de maçã ou contratá-lo para eventos de até 12 pessoas. Deu água na boca? Fale com ele: [neylaux@gmail.com](mailto:neylaux@gmail.com)

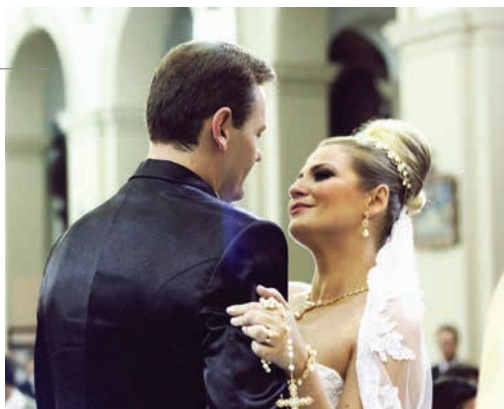
## Chocou

todo o Brasil o assassinato das amigas Bruna Veloso, 27, e Andreia Pereira, 30. As vítimas foram encontradas mortas a facadas, na manhã do dia 4 de fevereiro, na beira do Rio, no km 28 da Raposo. Elas foram atacadas enquanto seguiam para o trabalho. A polícia segue a linha de investigação de duplo homicídio com crime passionai. O crime ganhou repercussão internacional.



## Trocaram

alianças os granjeiros Daieny Barreto e Flávio Viola. O matrimônio aconteceu na Igreja Nossa Senhora do Rosário de Fátima, no Sumaré, porém a festa rolou na Granja Viana, para 300 convidados. Uma das grandes atrações da noite foi o Elvis Presley Cover oficial do Brasil. O casal recebeu grandes personalidades do cenário político e empresarial.



## Selou

a união, o casal Amanda Araujo Curveiro Soares e Camilo J. de Melo. Eles se casaram no Castelo Aragon, dia 14/02, e a Lua de Mel foi em Orlando, na Flórida. Amanda é filha dos proprietários da Formanova Imóveis, Cintia e Walter.



## Representou

o prefeito Carlão Camargo o vice-prefeito Moisés Cabrera, durante o encontro com o presidente da Federação Colombiana de Futebol, Luis Bedoya, para a confirmação de que a seleção colombiana ficará hospedada no Centro de Treinamento do São Paulo Futebol Clube, em Cotia, para a Copa do Mundo. "A hospitalidade cotiana fará bem para a seleção colombiana, e a Colômbia, por outro lado, será a segunda torcida da nossa população", comentou Moisés em seu Facebook. Com a vinda da seleção estrangeira, Cotia entra no seletor grupo de cidades brasileiras que terão uma seleção hospedada.



# GALPÃO

## Decoração

A LOJA DE DECORAÇÃO QUE  
FALTAVA NA GRANJA VIANA!

TUDO PARA SUA CASA E  
MUITAS OPÇÕES DE  
PRESENTES EM UM SÓ LUGAR.



Rod Raposo Tavares Km 22,6 n°1780  
(ao lado do Habib's da Granja Viana)  
tel 4612-4494  
galpao.decoracao@gmail.com



# Cool

TIRA DAQUI E PÕE ALI, É UMA DELÍCIA AQUELE CLIMA DE MUDANÇA, REFORMA, AMBIENTE NOVO. ESCOLHER UMA COR DIFERENTE PARA A PAREDE, UM OBJETO QUE COMBINE COM SEU ESTILO OU UM MÓVEL QUE DÊ UM CHARME ESPECIAL AO AMBIENTE É SEMPRE PRAZEROSO. E A EQUIPE DA REVISTA CIRCUITO DÁ AQUELA AJUDINHA BÁSICA GARIMPANDO TUDO O QUE ESTÁ EM ALTA. **Confira!**

## CAFÉ no Bule

O preço é meio salgado, mas imagine que doce servir um café neste bule. Imaginou? Ele está disponível na loja Grifes&Design. Além da funcionalidade, vai deixar sua cozinha muito mais bonita e alegre. [www.grifese.design.com.br](http://www.grifese.design.com.br)



## NO BANQUINHO

Supercharmoso, este banco é comercializado pela Firma Casa. Ele tem estrutura de aço cromado, assento laqueado e detalhes de madeira. Preço sob consulta. [www.firmacasa.com.br](http://www.firmacasa.com.br).

## PORTA-copos

Botões nunca saem de moda! Ainda mais se deixarem sua mesa mais colorida e divertida para que você e seus amigos curtam sua casa com muito estilo com esse porta-copos com quatro peças! De acrílico, o conjunto custa 49,90 reais no site [www.casalouca.com.br](http://www.casalouca.com.br)



## FEITO COM as mãos

Que tal juntar umas rolhas de cortiça para fazer descanso de painéis? **#ficaadica**

## ALMOFADAS da hora

A gente não perde a oportunidade de colocar umas almofadas fofas neste espaço. No site Garimpo do Zé elas são um show à parte. Esta, da foto, reproduz o iPhone de maneira bastante realista. Muito macia, é ideal para decorar sua casa ou levar para uma viagem e custa 57 reais. Já a de pizza de queijo sai por 79 reais. Agora imagine seu ambiente predileto decorado com essas fofuras. [www.garimpodoze.com.br](http://www.garimpodoze.com.br)



## ACELERA, sofá!

Duas paixões, carro antigo e decoração retrô, uniram-se para levar até você um toque de criatividade. O sofá restaurado sobre um automóvel original. O resultado pode ser conferido na sua sala, na hora em que as visitas depa- rarem com a peça. Cada detalhe cuidadosamente feito por uma equipe multitalentosa. Todas as peças são personalizadas, portanto, os preços variam de acordo com o gosto cliente. [www.sweetsofas.com](http://www.sweetsofas.com)



Gente, dê uma olhada nestas mesas de bilhar que se integram perfeitamente à decoração da casa. Pode vir com tampo que esconde as bolinhas ou sem tampo. Já os bancos contam com a possibilidade de guardar os tacos. Bolas, tacos e giz estão incluídos no preço. Você transforma a sala de jantar em salão de jogos e ainda faz a diversão da família com esta beleza. Antes, elas eram vendidas pela Elite Game Room. Como não conseguimos contato, indicamos a Esportes Express, que possui os mesmos produtos a partir de 5,6 mil reais. [www.esportesexpress.com](http://www.esportesexpress.com)



ALIMENTE O  
snooker



*Num vale entre as montanhas da região de São Roque, você encontra um pedacinho do paraíso.*



*Natureza exuberante, ar puro, lagos, lindos pássaros e animais silvestres*



### Garda Restaurante

Desfrute do prazer da gastronomia saboreando pratos diferenciados, com porções generosas, acompanhados de carnes e vinhos especialmente selecionados, onde você é atendido pela família proprietária.

Adega com 42 rótulos de vinhos portugueses, italianos, espanhóis, franceses e alemães.

**Garda Eventos** Nossos salões de convenção e festas, com capacidade para 250 pessoas, equipados com ar condicionado, gerador, som, luzes de efeitos, projetor, telão e DJ.

Rodovia Engenheiro Rene Benedito da Silva 275  
Bairro Mailasky – São Roque – SP - ( 11 ) 4716-1359 / 96395-0001 / 95293-9166

Asfalto até a porta. Acesso pela Rodovia Raposo Tavares, no KM 54 pegar a saída para Mailasky, entrar a direita na rotatória no sentido de São João Novo, seguir por apenas 2,5km, pronto, estamos à sua esquerda..

[www.facebook.com/garda.restaurantebat](http://www.facebook.com/garda.restaurantebat) / [www.spaziodigarda.com.br](http://www.spaziodigarda.com.br)

# HORÓSCOPO

POR SERGIO FRUG

MARTE INVERTE O MOVIMENTO NO PRIMEIRO DIA DO MÊS, COMO QUEM DIZ: “MENOS, GENTE, MENOS”. VAMOS CUIDAR CADA UM DE SUAS COISAS E NÃO SOBRECARRREGAR OS OUTROS. NO DOMINGO DE CARNAVAL, O ASTRAL PODE FICAR TENSO, MAS APÓS A QUARTA-FEIRA AS COISAS COMEÇAM A MELHORAR. EXPERIMENTE SUA VISÃO DE FUTURO E APROXIME-SE DAQUILO QUE O ATRAI. DE UMA FORMA DIFERENTE, ORIGINAL, MAIS SUA.



## ÁRIES

Tem início um período muito importante para a tribo de Áries. Não que vá acontecer muita coisa, pelo contrário, mas o que se abre é um tempo de pausa. Alguns meses de reflexão e revisão em lugar da ação imediata. Tente respeitar isso e aproxime-se, ainda mais, dos seus parceiros.

Já no momento em que Marte parecia estar saindo do seu signo, ele para, recua e ficará aí por um bom período. É o primeiro sinal dos tempos vindouros, em que a atenção precisa se afastar um pouco dos outros e das relações em geral para reconhecer melhor a si mesmo. Prepara!

l IbRa



## Touro

Hora de avançar por trilhas novas e, quem sabe, até inusitadas. É preciso um pouco de coragem para iniciar certos movimentos e assumir certos riscos. Mas o momento é favorável. Confie na sua intuição e valorize os próprios sonhos de alegria e realização. Estará tudo lá te esperando...

Os momentos de maior tensão podem parecer perigosos e até encaminhar recuos talvez desnecessários. Isso porque é na hora do grande desafio que se prova o poder do espírito de Escorpião, e o poder do espírito de Escorpião precisa ser provado. Ou não? Só que sim. Vá em frente.

E Sc o Rplã o

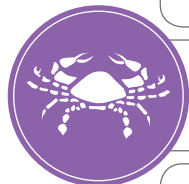


## Gêmeos

Reforce as convicções e respeite os seus limites. Tudo estará ao seu alcance, se for honesto consigo mesmo e utilizar bem a força da palavra. Em alguns momentos, poderá parecer meio perdido, mas haverá algo mais elevado guiando os seus passos. Mantenha-se conectado.

Se por um lado as coisas parecem empacadas, por outro um novo futuro já está se desenvolvendo. Grandes aprendizados levarão a grandes decisões, portanto fique atento para não repetir certas impulsividades que não têm mais sentido. Aprenda agora o grande poder daquilo que é sutil.

Sa g It ÁRIo



## Câncer

Aproveite o feriadíssimo de Carnaval para se aproximar mais de si mesmo. De suas próprias necessidades, dos seus sentimentos mais profundos, dos sonhos e dos desejos. Algo poderá se revelar nesse momento, mas é preciso estar livre e aberto para compreender tudo direito...

O mês já começa diferente, portanto, aproveite bem os feriados iniciais para relaxar e deixar as eternas preocupações para depois. Em seguida, também não espere por grandes decisões, pois Saturno, seu regente, gosta de tudo, menos de pressa. Você tem fome de quê? Vá devagar...

c ap RI-  
c ó Rn Io



## Leão

Regente de Leão, o Sol inicia o período em Peixes, o último e mais espiritualizado dos signos, para ingressar em Áries no dia 20, dando início a um novo ciclo. É o Equinócio de Outono, que se reflete, também, no espírito leonino propondo um novo começo. Que nunca terá fim...

Você não perde por esperar, pois todo esse trabalho receberá o apoio necessário na hora mais acertada. Duro é a gente saber quando é essa hora. Assim, o melhor é deixar as coisas suceder, pois o suceder das coisas nunca traiu ninguém. É sempre pleno, absoluto e verdadeiro.

a qu ÁRIo



## Virgem

Após idas e vindas, o espírito virginiano ainda precisa ingressar um pouco mais em si mesmo, dando atenção aos sonhos e sentimentos, antes de ingressar efetivamente no novo ano. Ou simultaneamente, na verdade, pois tudo, daqui para a frente, terá de ser feito ao mesmo tempo...

Aproveite a boa companhia nos primeiros dias e abasteça a alma da energia necessária para seguir em frente. Tenha cuidado com o prazer, pois, em geral, é efêmero e exige sempre mais. Priorize, então, a alegria natural e espontânea, pois é eterna e o prepara para ser sempre fiel a si mesmo.

pEIx ES



**chez maria**  
RESTAURANTE

**LUGAR ONDE SE COME BEM**

ALMOÇOS TODOS OS DIAS, JANTARES ÀS SEXTAS E SÁBADOS

RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025, GRANJA VIANA, TEL. 4702-2306

# LUNAÇÃO DE PEIXES

A Luação do décimo segundo e último signo do Zodíaco tem início às 4h59 de 1º de março e se estende até as 15h44 do dia 30 do mesmo mês, quando se estabelece a Luação de Áries. Peixes, regendo o período atual, é um signo do elemento "água", superemotivo, que se move com grande facilidade até as lágrimas. Sofre com as injustiças do mundo e alimenta secretamente o desejo de salvar a tudo e a todos dos infortúnios da vida terrena. Tanto que, às vezes, esquece até de si mesmo, tão envolvido que fica com os problemas que afligem a humanidade.

É bastante cuidadoso e tem o dom de aliviar as dores de quem está próximo com seu carinho e atenção. Pertence ao modo mutável e, por isso, é especialmente flexível, tomando até mesmo a forma de quase tudo aquilo com que se envolve. Possui imaginação poderosa e sonhos abundantes, povoando a vida tanto com fatos concretos como com infundáveis fantasias...

De certa forma escapista, não gosta de assumir responsabilidades, mas é um extraordinário observador, em geral, absolutamente bem informado acerca de tudo e de todos ao seu redor. Sua praia é a própria espiritualidade, portanto, nesse período tão decantado pela saudosa pisciana Elis Regina, em sua eterna Águas de Março, podemos esperar muita emoção e também um mergulho bem mais profundo em nosso próprio ser na busca de um sentido mais significativo sobre tudo o que temos vivido e ultrapassado atualmente. O ascendente Aquário oferece originalidade e, assim, abrem-se os portais de todos os tipos de espiritualidade, superando os antigos dogmas e conectando as pessoas diretamente com o que possuem de mais sagrado.

Já com a Luação ocupando a primeira casa e em conjunção com o próprio regente Netuno, o espírito de Peixes atuará intensamente em nossos corações, cada vez mais nos inspirando e nos aproximando do amor universal e incondicional com que fomos criados e que, muito provavelmente, temos a missão de desenvolver. No entanto, Saturno em Escorpião e conjunção com o meio do céu pede paciência e dedicação, pois todos os carmas e todas as sombras precisarão ser reconhecidos e superados para que o sonho de amor então se revele. Não tema envolver-se com as facetas mais obscuras de si mesmo. Pois será assim que sua alma poderá iluminá-las e reintegrá-las exatamente no mesmo ponto onde foram surrupiadas...

Signos compatíveis: **Câncer e Escorpião.**

Signos amistosos: **Touro e Capricórnio.**

Signos desafiadores: **Gêmeos, Virgem e Sagitário.**

## algumas Profissões compatíveis EIS

ANTROPOLOGIA / ARQUITETURA / ARTES GRÁFICAS / CIÊNCIAS SOCIAIS / CINEMA E VÍDEO / DANÇA / DESENHO INDUSTRIAL / DESIGN GRÁFICO / ECOLOGIA / ECONOMIA DOMÉSTICA / ENFERMAGEM / FARMÁCIA / FOTOGRAFIA / GESTÃO AMBIENTAL / MARINHA MERCANTE / MEDICINA VETERINÁRIA MILITAR DA MARINHA / MODA E ESTILO / NAVEGAÇÃO FLUVIAL / NATUROLOGIA APLICADA / NUTRIÇÃO / OCEANOGRAFIA / RÁDIO E TV / SANEAMENTO AMBIENTAL / SAÚDE / SERVIÇO SOCIAL / TEOLOGIA / TERAPIA HOLÍSTICA / TERAPIA OCUPACIONAL / VITICULTURA E ENOLOGIA / ZOOTECNIA

## Características do Signo de PEIXES

PERÍODO: 20 DE FEVEREIRO A 20 DE MARÇO

Planeta regente: **Netuno**

Elemento: **água**

Cor: **violeta**

Número: **12**

Metal: **estanho**

Pedra: **ametista**

Flor: **lírio**

Perfume: **patchuli**

Incenso: **lótus**

Floral de Bach: **Rock Rose**



**Sergio Frug** é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, redige a coluna Revelações, da revista Caras, e atende, atualmente, na região da Granja Viana.  
Tel.: (11) 9633-1053. • <http://www.caras.com.br/horoscopo> • e-mail: [sfrug@uol.com.br](mailto:sfrug@uol.com.br)

## Estúdio Granja Vianna e Fotografia

Duração 1 ano - Início: 13/03/2014 Quinta-feira - Término: 20/11/2014 Quinta-feira  
6 Módulos - 60 Aulas - 180 Horas de aula.

Período: Manhã - 09:00 às 12:00 Hs. Terças e Quintas

Período: Tarde - 14:00 às 17:00 Hs. Terças e Quintas

Período: Noite - 19:30 às 22:30 Hs. Terças e Quintas

### Módulos:

• Módulo 1: Início 13/03/2014 (Quinta-feira) - Término 08/05/2014 (Quinta-feira) - Total 16 aulas (48 Horas)  
Objetivo: Conhecimentos básicos de um equipamento digital em modo manual, trazendo conforto de operação e entendimento da captação de imagem através da máquina fotográfica.

• Módulo 2: Início 13/05/2014 (Terça-feira) - Término 26/06/2014 (Quinta-feira) - Total 12 aulas (36 Horas)  
Objetivo: Aperfeiçoamento do aluno em fotos de expressão corporal, objetos estáticos (Still).

• Módulo 3: Início 05/08/2014 (Terça-feira) - Término 28/08/2014 (Quinta-feira) - Total 8 aulas (24 Horas)  
Objetivo: Conhecimento fotográfico arquitetônico, retrato e flash.

• Módulo 4: Início 02/09/2014 (Terça-feira) - Término 25/09/2014 (Quinta-feira) - Total 8 aulas (24 Horas)  
Objetivo: Conhecimento fotográfico de moda, jóias e capa de revista

• Módulo 5: Início 30/09/2014 (Terça-feira) - Término 23/10/2014 (Quinta-feira) - Total 8 aulas (24 Horas)  
Objetivo: Noções básicas de fotografia jornalística, e fotografia de apresentação em CDs e DVDs

• Módulo 6: Início 28/10/2014 (Terça-feira) - Término 20/11/2014 (Quinta-feira) - Total 8 aulas (24 Horas)  
Objetivo: Mostrar a capacidade criativa de cada aluno e montagem de Portfolio individual

### Inscrições abertas:

Informações completas sobre o conteúdo do curso no site [www.granjafoto.com.br](http://www.granjafoto.com.br)

Vagas Limitadas!!! (12 alunos por período): Manhã, Tarde, Noite

Local: Prime Office Park Granja Vianna

Rua Adib Auada, 35 - CJ. 114 Bloco B

Tel: 11 2690 0290

[curso@granjafoto.com.br](mailto:curso@granjafoto.com.br)

## Curso Básico de Fotografia 2014 Professor: Biga Pessoa



No Espaço Escandinavo, Jair Rodrigues Escomemorou 75 anos ao lado da família, amigos e grande família da música brasileira.



Jair Rodrigues



Luciana Mello e Jair Oliveira

Clodine Rodrigues com as integrantes do grupo Fat Family



Raul Gil e Ary Toledo



Danielle, Ricardo, Odemmir, Mônica e Roberto



O cantor português Roberto Leal durante entrevista



Simoninha

Andrea e Marisa



Esmalt Eria N a cio Nali Naugura  
No c ora ç ã o d a gra NJa .



A proprietária  
Adriana



Tatiana e Cinara



Celia e Camila



Igor, Greg e Patrícia



Jorge, Cleo e Grazieli



**Clínica Brunella**

- + 1 Região crio  
10 Manthus  
5x 260,00
- + 10 Carboxi  
10 Manthus  
5x 340,00
- + 10 Carboxi  
10 Hertix  
5x 370,00
- + 10 enzimas  
10 Manthus  
10 drenagem  
5x 410,00

Laser Co<sup>2</sup> fracionado  
Feche 2 sessões e  
ganhe a 3ª sessão

Shopping The Square - Granja Viana  
Rod. Raposo Tavares, KM 22,14  
Salas 216/217 A

Tel: 11 2898-9729  
visite nosso site:  
[www.clinicabrunella.com.br](http://www.clinicabrunella.com.br)



**TEMAKERIA MAKIS PLACE**  
Rolls & Rock

**Mais de 60 combinações do melhor temaki para o Verão**

Centro Comercial Granja Viana  
Rua Ushima Kira, 87  
Tel.: 4702-4469

Consumo no local

**NA COMPRA DE UM TEMAKI, GANHE OUTRO GRÁTIS**

Na compra de um temaki ganhe outro temaki de igual ou menor valor. Promoção válida até 30/04/2014. Não cumulativa com outras promoções, vouchers e/ou combos. Limitado a utilização de um por dia por pessoa. É obrigatória a apresentação e retenção deste panfleto. Consulte as condições no interior da loja. Sujeito a disponibilidade de estoque.

# AS 1001 UTILIDADES DO GRANJEIRO FELIPE TITTO

Com o virginiano Felipe Titto o papo é direto e reto, sem rodeios. Ele parece seguro e, certamente, está feliz.

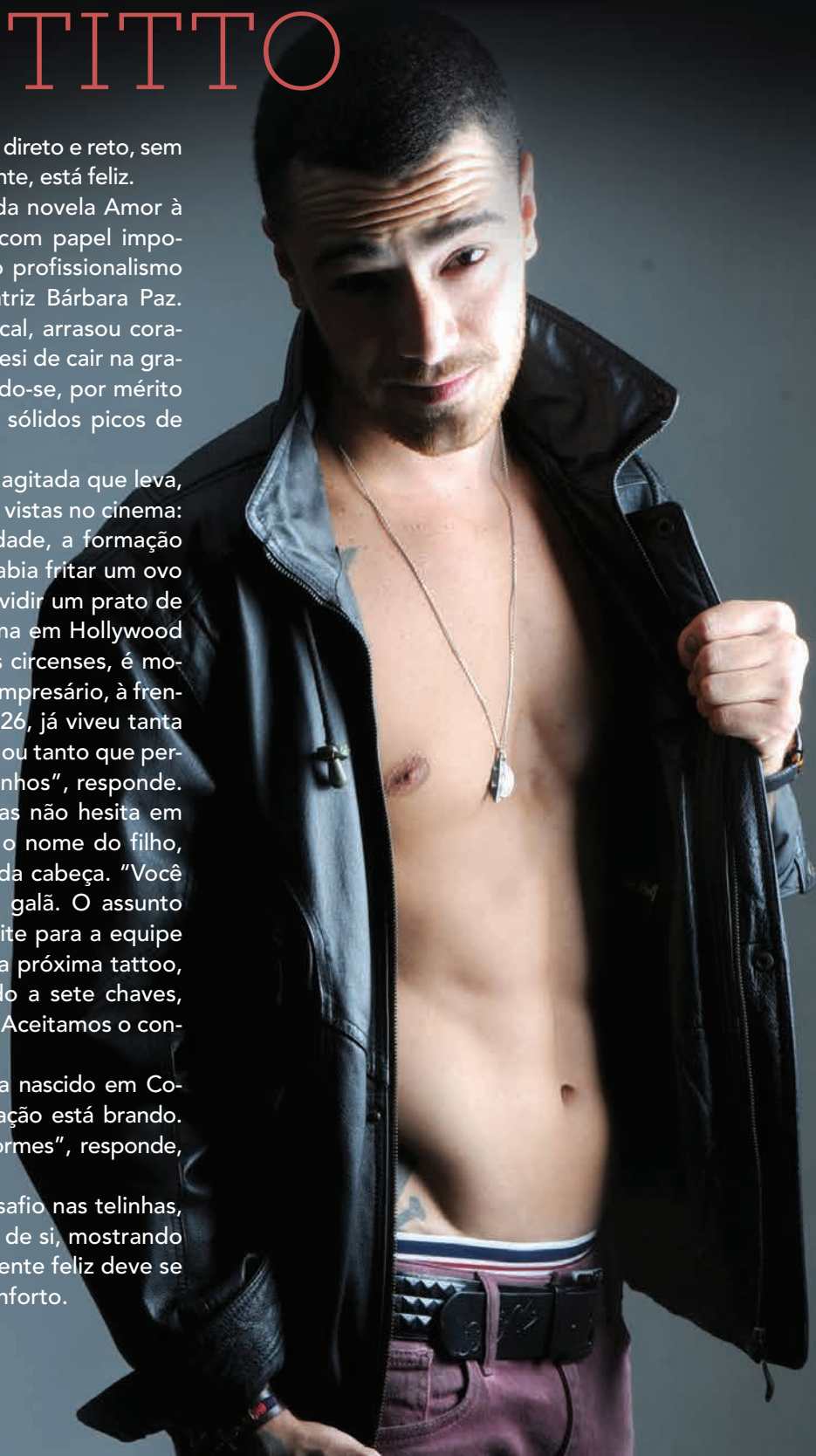
Do coadjuvante mordomo Wagner, da novela Amor à Vida, Titto se transformou no galã com papel imponente no enredo global, esbanjando profissionalismo durante as cenas calientes com a atriz Bárbara Paz. Com corpo sarado e rostinho angelical, arrasou corações e sentiu – e ainda sente – o frenesi de cair na graça dos noveleiros de plantão, tornando-se, por mérito próprio, um dos responsáveis pelos sólidos picos de audiência da trama.

O olhar manso confronta com a vida agitada que leva, com histórias que até parecem cenas vistas no cinema: a paternidade precoce, a hiperatividade, a formação de chef de cozinha para quem não sabia fritar um ovo e a fase duranga, na qual tinha de dividir um prato de Miojo com um amigo. Estudou cinema em Hollywood e aprendeu hebraico. Fez acrobacias circenses, é modelo e está engajado na carreira de empresário, à frente dos próprios negócios. Hoje, aos 26, já viveu tanta coisa que resolveu tatuar tudo. E tatuou tanto que perdeu a conta. “Acho que são 76 desenhos”, responde. Ele pode não saber quantas são, mas não hesita em apontar a mais importante – que é o nome do filho, Théo – e a que mais doeu, que é a da cabeça. “Você sente o crânio tremendo”, revela o galã. O assunto rendeu tanto que valeu até um convite para a equipe da REVISTA CIRCUITO acompanhar a próxima tattoo, apesar de o desenho estar guardado a sete chaves, por medo de as pessoas o copiarem. Aceitamos o convite e esperamos a surpresa.

Entre fases boas e ruins, este paulista nascido em Cotia está muito bem, obrigado. O coração está brando. “Éééé, está tranquilo; tudo nos conformes”, responde, tentando fugir do assunto.

Preparado para encarar um novo desafio nas telinhas, o granjeiro abre o coração para falar de si, mostrando que para um ser humano ser plenamente feliz deve se jogar no mundo e sair da zona de conforto.

#ficaadica



**REVISTA CIRCUITO:** Felipe, como começou sua trajetória profissional?

**Felipe Titto:** Comecei a carreira estudando teatro no grupo CRB. Depois disso, estudei quatro anos na Academia Brasileira de Circo; participei do curso livre Fátima Toledo, com especialização em atuação voltada para o cinema no Lee Strasberg Theatre and Film Institute. Mas a primeira oportunidade de trabalho só aconteceu em 2005, quando interpretei – durante três temporadas – o personagem Marley, um adolescente com cabelo black power, na novela Malhação, da Rede Globo.

**RC:** A vida de artista não é fácil. Você já passou alguma dificuldade que quase o fez desistir deste caminho?

**FT:** Passei por inúmeras dificuldades, recebi muitos “nãos”. É uma profissão bem difícil, mas persistência é a palavra-chave. No dia em que eu fui chamado para a Malhação, tinha acabado de dividir um Miojo com um amigo. Eu estava sem dinheiro para nada. Quando me chamaram, chorei.

**RC:** O que curte fazer quando está de papo para o ar?

**FT:** Nas horas vagas, ando de skate. Curto skate desde muito cedo, e hoje é uma paixão. Recentemente, gravei uma matéria para um canal fechado com o tricampeão mundial de skate Kelvin Hoefler. Ele me ensinou novas manobras. Às vezes, surfo, mas levo mais na brincadeira. Adoro encontrar com amigos da Granja, que são os de infância, por quem tenho bastante carinho e com os quais faço questão de não perder o contato. Vou ao cinema – sou apaixonado por filmes –, e vou ao parque andar de skate com meu filho, Theo, e com o Chico, o cãozinho da raça puggy.

**RC:** Quantas tatuagens você tem pelo corpo? É daqueles que termina de fazer uma e já está pensando na outra? Conte aí: onde será a próxima?

**FT:** Perdi a conta. Não pela quantidade, mas sim porque tem elementos nos desenhos que a composição é grande e que foram feitos por sessões, daí acabei não contando. Mas, recentemente, gravei uma matéria para o Vídeo Show na qual a repórter contou as tattoos; acho que são 76. Os desenhos são exatamente para marcar coisas importantes da minha vida. A minha inspiração para fazer as artes na pele veio do meu irmão mais velho, Pablo, mas minha mãe demorou para liberar. Dois anos após fazer o primeiro desenho, meu filho Théo nasceu. Quando ele completou 4 anos, decidi tatuar o nome dele. É a tatuagem mais importante para mim. A da cabeça foi a que doeu mais, disparado. Os pés e as costelas são lugares sensíveis, onde dói muito, mas a cabeça, além da dor, é uma agonia porque você sente o crânio tremendo e começam a doer os olhos. A próxima tattoo deixarei em segredo porque não quero que ninguém a copie. Quando eu for fazer, podemos marcar para a equipe da CIRCUITO acompanhar. Será um prazer.

“NÃO SABIA FRITAR UM OVO ANTES DE IR PARA LOS ANGELES” (SOBRE SUA FORMAÇÃO COMO CHEF DE COZINHA)

Felipe exhibe os pés tatuados e o cãozinho Chico



**RC:** E conte para a gente como está o coração.

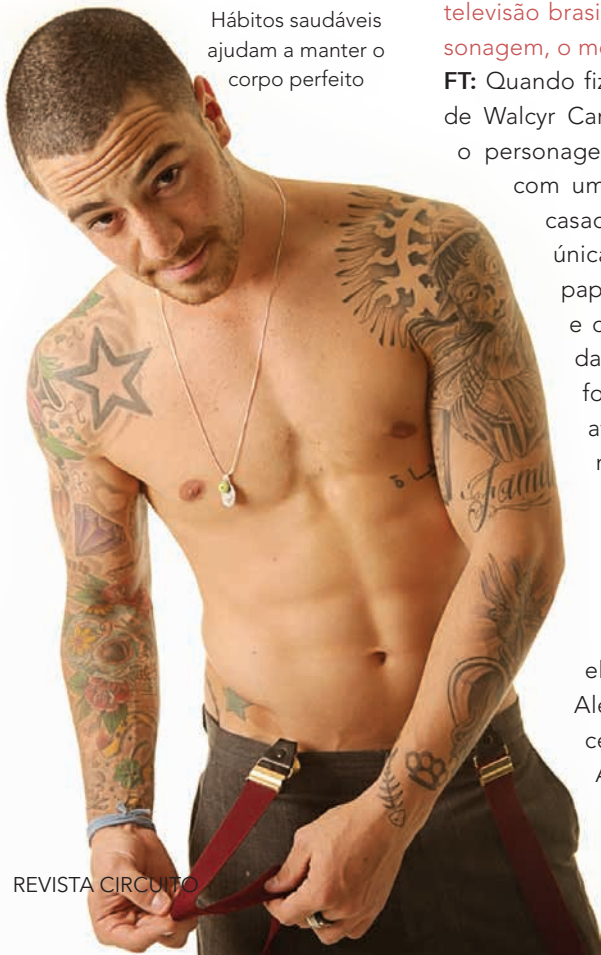
**FT:** O coração está tranquilo. Éééé, está tranquilo; tudo nos conformes.

**RC:** Corpo e mente. Como faz para manter os dois saudáveis?

**FT:** Nunca fumei nem bebi. Para manter os dois saudáveis, durmo, como bem e sempre mantenho hábitos saudáveis. Para atingir 78 quilos, bem distribuídos em 1,82 metro de altura, malho religiosamente todos os dias, ando de skate e corro de 8 a 12 quilômetros.

Sempre tive a preocupação em praticar algum esporte e manter a forma. Fui vegetariano por nove anos e sempre busquei me alimentar com comidas saudáveis. Tomo suplementos alimentares e hoje tenho 7% de gordura no corpo. No mais, mantenho Deus no meu coração, agradeço todos os dias da minha vida por tudo o que tenho, principalmente por minha saúde.

Hábitos saudáveis ajudam a manter o corpo perfeito



**RC:** Você estudou cinema em Hollywood. Cinema, novela ou passarela? Tem preferência na hora de atuar?

**FT:** Sempre fiz televisão e cinema. Fui estudar em Los Angeles para aperfeiçoar o que já fazia. Não tenho preferência por TV ou cinema, para mim é indiferente. Curto fazer campanha publicitária, longa-metragem e novela. Gosto de tudo.

**RC:** Conte sobre o projeto com o ator Nicolas Cage.

**FT:** É um longa-metragem. Rodamos antes de começar as gravações da novela, mas não encontrei com ele durante as filmagens porque eu filmei no Brasil, e o filme rola em Los Angeles e Nova York. Ainda não sabemos como vai ficar a situação deste projeto.

**RC:** Conte sua experiência em Amor à Vida interpretando com "feras" da televisão brasileira. Fale do seu personagem, o mordomo Wagner.

**FT:** Quando fiz o teste para a trama de Walcyr Carrasco, não sabia que o personagem teria envolvimento com uma mulher, ainda mais casada. Segundo ele, as únicas exigências para o papel eram as tatuagens e o corpo definido. Para dar vida ao mordomo fortão, inspirei-me na atuação de Jude Law no filme Alfie – O Sedutor. É muito simples. Não tem segredo. A Bárbara Paz é uma ótima atriz. É muito fácil jogar com ela. Muito profissional. Além de Bárbara, contracenar com atores como Antonio Fagundes, Susana Vieira e Matheus



O THEO CHEGOU CEDO, AOS 16 ANOS. E EU ABRACEI A CAUSA. SAÍ DA CASA DOS MEUS PAIS, CASEI, TRABALHEI E O CRIEI.



Como o mordomo Wagner, em "Amor à Vida"

Solano foi um aprendizado diário. Só de estar perto deles já é uma honra para mim.

**RC:** Felipe, com toda esta loucura de trabalho e viagens, sente saudades da região?

**FT:** Eu ainda moro em Cotia, na Granja Viana. E estou de mudança para uma nova casa. Em razão da vida profissional, estou praticamente morando na ponte aérea Rio-São Paulo. Tenho ficado bastante no Rio de Janeiro e divido uma casa com meu amigo e parceiro de novos projetos Caio Castro.

**RC:** Paternidade precoce. Como foi administrar esta responsabilidade e o que mudou a partir da chegada desta criança? Fale-nos sobre o Theo. Parece com você?

**FT:** O Theo chegou cedo, aos 16 anos. E eu abracei a causa. Saí da casa dos meus pais, casei, trabalhei e o criei. Meus pais e os pais da mãe do Theo ajudaram, claro, mas não tivemos dúvida na hora de assumir. E até que a gente se virava bem. O casamento com ela durou dois anos, e o Théo, hoje com 11, é um motivo de orgulho para mim. E parece ter herdado os genes da hiperatividade. Eu apron-

tava muito na escola, muito mesmo. Minha mãe sempre era chamada na diretoria. Com meu filho é igual.

**RC:** Você já trabalhou como cozinheiro em Los Angeles. Qual a sua relação com a gastronomia? Curte fazer umas "gordices" de vez em quando?

**FT:** Não sabia fritar um ovo antes de ir para Los Angeles. Mas lá foi essa a

minha opção de emprego e eu tive de aprender. Acabei gostando e fiz um curso específico de Culinária Mediterrânea. O trabalho no restaurante de comida israelense rendeu bons frutos. Todos os funcionários eram da Guatemala e do México. O dono só falava inglês e hebraico. Como eu falava inglês e espanhol, fui promovido a chef para que pudesse fazer a conexão e gerenciar a cozinha do restaurante. E foi aí que aprendi a falar um pouco de hebraico. Mantenho uma alimentação bem regrada e, atualmente, de verdade, não tenho feito nenhuma gordice.

**RC:** E que história é essa de ser acrobata? Você é um grande curioso, é isso? Mil e uma utilidades?

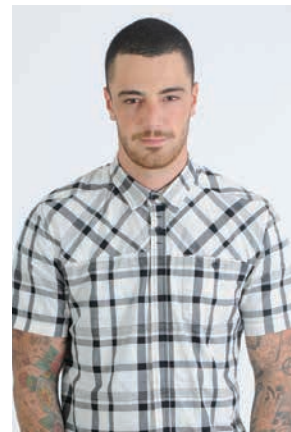
**FT:** Sou hiperativo. Uso as atividades físicas que sempre fizeram parte da minha rotina para acalmar e cuidar do corpo. Eu sempre gostei de pular, de dar "mortal"... E aí rolou uma bolsa no circo. Eu comecei a frequentar as aulas e peguei gosto, virei fã do negócio. Acrobacia de solo, malabares e cama elástica são os meus fortes. Foi essa forma que eu encontrei para gastar energia. Afastado do ambiente circense já há alguns anos,

mas com um belo aprendizado, vou colocar em prática algumas acrobacias em um novo projeto para a televisão.

**RC:** Do menino magrelo de cabelo black power vermelho – foi assim que você chegou ao Rio de Janeiro – a galã global. Como encara este adjetivo? Acredita ser um rótulo?

**FT:** (Risos). Isso fez parte de mim; sempre fui a mesma pessoa com ou sem o cabelo. Mas essa minha mudança não ocorreu da noite para o dia. Foi um processo que durou dez anos. Ganhei peso e cortei o cabelo para voltar às telas completamente diferente. Não acredito em rótulo; não acho que meu contexto todo tatuado, corpo bem cuidado e rostinho saudável geram mesmo esses comentários. Fico bem feliz.

Em 2005, como o personagem Marley, em Malhação, e em 2014.



**RC:** Como lida com as fãs, com o sucesso, com a imagem pública?

**FT:** As mulheres vão para cima mesmo. Apareceu pelado na novela, é isso. E não faço sucesso só com as mulheres não. (Risos). Estou colhendo os frutos do sucesso do personagem nas ruas e tenho curtido a recepção do público. É o resultado do trabalho unido ao esforço; fiz o personagem com a maior vontade do mundo e com prazer. Sou recebi-

“As mulheres são  
parralhas. Assim mesmo.  
Apresente-se pelo Ado-  
nato. Não é  
isso. Não é o sucesso só com  
As mulheres, não”



do com muitos elogios e os comentários são sempre muito produtivos. Outro dia, entrei num restaurante e tinha um casal gay com mais dois amigos e um deles gritou: “Garçon, suspende as fritas que o filé chegou!”. Eu não tinha o que fazer, só dei risada. As piadas acontecem sempre, são constantes. Para o pessoal que me acompanha no Instagram, é só parar para ler os comentários nas fotos que a diversão das hastags é garantida.

**RC:** E para quem o acompanha e curte seu trabalho, o que teremos para este ano?

**FT:** Para este ano tem algumas novidades. Eu e o Caio Castro comandaremos um quadro de esportes no Caldeirão do Huck chamado Saltimbus.

**RC:** E do futuro? O que espera?

**FT:** Coloquei em prática um “projeto” e quero muito que dê certo. Minha empresa foi toda reformulada e meu site [www.felipetitto.com](http://www.felipetitto.com) – que é o meu escritório – está em ação como uma carreira-solo, onde eu mesmo vejo tudo de perto, respondo aos fãs que enviam inúmeros e-mails, dou palpite em tudo. Acho importante acompanhar o que está rolando e as propostas que estão chegando. Fiz uma parceria com minha assessora, Lílian de Paula, e juntos pro-

jetamos aonde quero chegar com a minha carreira. Ela tem trabalhado bastante para isso, atendendo todas as entrevistas – como a de vocês, da REVISTA CIRCUITO. Venho colhendo os frutos e espero continuar fazendo o meu trabalho da melhor forma possível e com muito amor, pois é muito prazeroso poder viver daquilo que a gente gosta de fazer. Espero que tudo continue dando certo. Só tenho a agradecer.



Com a mãe Sueli e os irmãos, na Cachaçaria Água Doce, na Granja Viana.

# DESTAQUES

## CASA & CONSTRUÇÃO



Especial  
Caderno de  
Construção

Patrocínio:



Distribuidora de produtos para manutenção industrial e segurança no trabalho.

## Destques Casa & Construção – Soma de Competências

Bons profissionais em todas as etapas da obra, cada um cumprindo seu papel, é o segredo para chegar ao fim do trabalho com sucesso pleno. Saiba mais sobre as empresas e seus desafios no processo de execução dos serviços.



**Eduardo Savioli**

Arquitetura tradicionalmente inovadora

Fundado em 1991, o escritório de arquitetura e tecnologia tem como associados os arquitetos Mario Savioli e Eduardo Savioli e o tecnólogo civil Wendel R. Leite. Oferece uma arquitetura contemporânea, sustentável e comprometida com os objetivos do cliente.

Tel.: 4612-6461  
[www.mariosavioli.com.br](http://www.mariosavioli.com.br)



**Antonio de Oliveira**

Engenharia de peso

Com dez anos de experiência, a Engeplanco é uma construtora cujos profissionais são mais que colaboradores, são verdadeiros parceiros na construção civil. Respeito, transparência nos orçamentos e economia proporcionam a segurança que o cliente busca.

Tel.: 2898-9666  
[www.engeplancoeng.com.br](http://www.engeplancoeng.com.br)



**Luciano Oliveira**

Requinte e bom gosto a seus pés

É com este lema que a Tenda dos Tapetes atende seus clientes. Com ateliê próprio, é possível usar e abusar da criatividade em tapetes personalizados. Possui 17 anos de experiência no comércio de tapetes orientais bem como de tapetes nacionais.

Tel.: 4702-0012  
[www.tendadostapetes.com.br](http://www.tendadostapetes.com.br)



**Marcelo Brabo**

Mil Grau: conforto e qualidade

Atua há dez anos com vendas e consultoria para equipamentos de sistema de aquecimento de água residencial, empresarial e piscinas. Proporciona conforto e segurança com atendimento especializado. Abrange, também, venda e instalação de ar-condicionado.

Tel.: 4777-9157  
[contato@milgrauaquecedores.com.br](mailto:contato@milgrauaquecedores.com.br)



### Adriana Coelho

Vestindo sua obra com requinte

A Portofino Portoro é uma empresa especializada em pisos e revestimentos. Há mais de 20 anos no mercado, conta com ampla gama de produtos em seu showroom e atendimento personalizado. Ótima opção para a escolha do acabamento, com conforto e qualidade.

Tel.: 4169-7832 / 4688-0812  
[www.portoalpha.com](http://www.portoalpha.com)



### Murilo Olpe

Mármore e granitos destacando o ambiente

Com tradição e experiência de 20 anos no mercado, a MGC é uma das maiores fornecedoras da região. Praticando bons preços, executa projetos criativos para escadas, bancadas, lareiras, banheiros, pisos e outros ambientes.

Tel.: 4702-0598/ 4702-8209  
[www.mgcmarmores.com.br](http://www.mgcmarmores.com.br)



### Drica Drummond

Decorando com elegância

À frente da Interi Casa há seis anos, a decoradora Drica Drummond transforma ambientes em espaços únicos, utilizando papéis de parede, cortinas e persianas. Em seu showroom, os clientes encontram soluções inteligentes e inovadoras para a casa.

Tel.: 4702-8547  
[www.interioricasa.com.br](http://www.interioricasa.com.br)



### Vilma Lira

A segurança para sua empresa

A Casa da Borracha Cotia atua há 31 anos como distribuidora de produtos para manutenção industrial e segurança no trabalho. Fornece marcas nacionais e importadas do setor, preocupando-se sempre em acompanhar a demanda e os avanços tecnológicos do mercado.

Tel.: 4148-7046  
[www.casadasborrachascotia.com.br](http://www.casadasborrachascotia.com.br)



**Gabriela Secomandi**  
Priorizando sua segurança

A Atual Segurança possui um departamento especializado em projetos e análise de risco para condomínios, residências e empresas, que envolve a segurança física, eletrônica, controle de acesso, monitoramento eletrônico e alarmes.

Tel.: 3969-0482  
[comercial@atualseguranca.com.br](mailto:comercial@atualseguranca.com.br)



**Claudio Pereira**

Pioneirismo: 42 anos na região

O Leão Material para Construção une tradição e variedade. Claudio e sua equipe prezam pelo atendimento oferecendo material que atende desde a fundação da obra até a manutenção diária. Possui, também, produtos para piscina, jardinagem e utensílios domésticos.

Tel.: 4169-8885



**Rogério Costa**  
Planejando a marcenaria

A Fluence, representante Rudnick, tem como foco criar ambientes personalizados que atendam às necessidades dos clientes, seja em projetos residenciais ou corporativos. Os resultados revelam cantinhos aconchegantes. Trabalha com materiais que possuem certificação ISO 1400 ou ISO 9001.

Tel.: 4702-7220 / 4702-7190  
[www.fluenceplanejados.com.br](http://www.fluenceplanejados.com.br)



**Vinicius Costa**

Janelas com tecnologia e estética

Com mais de dez anos de atuação, a Madô PVC pode falar do segmento com propriedade. Um dos segredos do sucesso da empresa é a garantia que a Claris oferece com toda seriedade e competência do Grupo Tigre.

Tel.: 97144-5353 / 4191-6019  
[www.madopvc.com.br](http://www.madopvc.com.br)

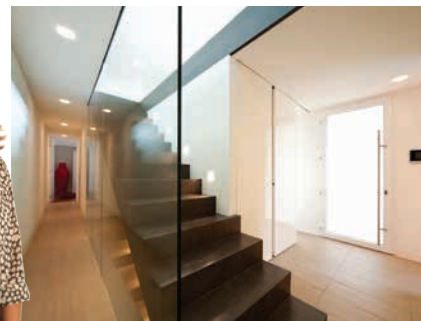


### Paulo Lourenço

Muita praticidade para o dia a dia

A loja Boutique da Kaza oferece inúmeras opções em aramados e acessórios para facilitar o dia a dia em ambientes como espaços gourmet, closets, armários, cozinhas, banheiros, áreas de serviço. Oferece, também, espelhos, cadeiras, banquetas e coifas.

Tel.: 4551-8442 / 7794-4400  
[www.boutiquedakaza.com.br](http://www.boutiquedakaza.com.br)



### Cristina Pereira

Transparência e conforto

Com ampla experiência no mercado, a Vidros São Judas tem se destacado pelo alto comprometimento alinhado aos desejos dos clientes. Busca a otimização para garantir tranquilidade do início ao fim do projeto.

Tel.: 4551-2710  
[www.vidrossaojudas.com.br](http://www.vidrossaojudas.com.br)



### Marcelo Guerra

A solução é alugar.

A Loc Lav é especializada em locação de equipamentos para limpeza e construção. Conta com equipe treinada para oferecer as melhores soluções para cada caso. Aluga pelo período que o cliente precisar. Entrega no local o equipamento e ensina como usar.

Tel.: 4146-5644 / 4614-5755  
[www.loclav.com.br](http://www.loclav.com.br)



### Cristina Vigilante

Inspiração na Natureza

O Armazém da Cerâmica oferece painéis diferenciados, feitos de madeira peroba rosa provenientes de casas antigas. Você poderá abusar da sua criatividade. Os painéis podem ser personalizados, tornando seu ambiente, residencial ou comercial, único.

Tel.: 4612-9378  
[www.armazemdaceramica.com.br](http://www.armazemdaceramica.com.br)

Dos concertos básicos a grandes reformas ou construções, a REVISTA CIRCUITO reuniu fornecedores para você encontrar boas marcas, produtos, serviços e profissionais de altíssima qualidade.

siLVana soda



Projetos exclusivos que transformam a área externa de sua residência ou empresa em ambientes aconchegantes.  
contato@silvanasoda.com.br

4702-8725 / 996 20-9778  
www.silvanasoda.com.br

MGC Már Mor Es E Granit os



Requite e qualidade em cada detalhe.  
mgcmarmores@mgcmarmores.com.br  
Rodovia Raposo Tavares, km 26,5

4702-0598 / 4702-8209  
www.mgcmarmores.com.br

Casa do C onstru t or

Equipamentos para construção, limpeza e jardinagem

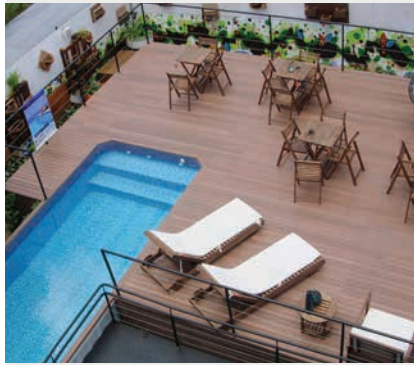
**ALUGUE AQUI**



Economize tempo e dinheiro na hora de construir, reformar e limpar. Alugue painéis metálicos para andaimes, betoneiras, rompedores, ferramentas elétricas, compactadores e muito mais.

Co tia 4612 -4000 / V GP 4159-7740  
www.casadoconstrutor.com.br

ECo PEx



Decks e fachadas em madeira plástica. Alta durabilidade com zero manutenção e 10 anos de garantia. Conheça essa novidade! Venda e mão de obra especializada.

4181-1103  
www.ecopex.com.br

Vidro s são Jud as



Oferecemos soluções para a área da arquitetura e decoração, garantindo com excelência a perfeita tranquilidade para o cliente, desde o início até o final do projeto.

4551-2710  
www.vidrossaojudas.com.br

Paradiso Pis Cinas



Projetos – manutenção – equipamentos químicos – móveis

Estrada Fernando Nobre, 1352

4618-9556 / 3432 -0809  
paradisopiscinas@hotmail.com.br

ro GER 's FiLM



Proteja sua família e seus móveis contra os raios do sol.

Residencial – Comercial - Automotivo  
10 Anos de Garantia. - contato@rogersfilm.com.br

2831-2445 / 99 284-9548  
www.rogersfilm.com.br

Casa Maria



SOLUÇÕES DOMÉSTICAS

Empregadas domesticas, diaristas, babás, cuidadoras de idosos, caseiros e jardineiros. Qualificação, capacitação e administração dos profissionais.

4612-1072  
www.casamariaempregos.com.br

### PLastinox



Espreguiçadeiras, Mesas, Cadeiras e Lixeiras Plásticas. Consulte preços em nosso site: [www.plastinox.com.br](http://www.plastinox.com.br)

3926-3585 / 39 26-5416  
[www.plastinox.com.br](http://www.plastinox.com.br)

### Adriana Pascheto



Antenada no mercado atual, constantemente busca aperfeiçoamento técnico e conceitual, atendendo assim, de forma especializada, as necessidades dos clientes. [arquitetura@adrianapascheto.com.br](mailto:arquitetura@adrianapascheto.com.br)

4702-2245 / 4702-0719  
[www.adrianapascheto.com.br](http://www.adrianapascheto.com.br)

### Casa da Borracha Cotia



A Casa da Borracha Cotia é uma distribuidora de produtos de qualidade para o setor industrial e segurança do trabalho. Tradição, experiência e conceito.

4148-7046  
[www.casadasborrachascotia.com.br](http://www.casadasborrachascotia.com.br)

### JF Acabamentos P/ Construção



Tradição e bom preço. Hidráulica, elétrica, louças, metais e muito mais. Entrega rápida e garantida.

4612-9467 / 4612-3911

### bellcampana



Marcenaria especializada em móveis sob medida, para áreas residenciais e corporativas. Atendimento personalizado com projetos exclusivos.

4158-4904 / 4158-6036  
[www.bellcampana.com.br](http://www.bellcampana.com.br)

### Leão



Elétrica, hidráulica, pintura, ferragens, ferramentas, jardinagem, piscina, utensílios domésticos, produtos de limpeza e um pouco de tudo para o seu lar!

4169-8588  
Av. São Camilo, 4414

### Toldos Jóia



Calor! Chuva! Vento!  
A solução está aqui.  
O melhor em toldos e coberturas a 44 anos.

4146-4056  
[www.toldosjoia.com.br](http://www.toldosjoia.com.br)

### Belle Epoque e Antiquidades



Confira as promoções imperdíveis de lustres, móveis, pratarias e porcelanas.

4702-4102  
[dmsm.assessoria@gmail.com](mailto:dmsm.assessoria@gmail.com)

- Adriana Pascheto – Av. João Paulo Ablas, 377 sala 7 • Bell Campana Móveis e Decorações - Rua José Manoel de Almeida, 52 – Jd. Europa - Vargem Grande Paulista • Belle Epoque Antiquidades - Av. José Giorgi, 1067, loja 17 • Casa do Construtor - Estrada Fernando Nobre, 1019 - Cotia e Rodovia Bunjiro Nakao, 45901 - Vargem Gde. Paulista • Casa Maria Soluções Domésticas – Rua José Félix de Oliveira, 359, sala 206 • Depósito Leão - Av. São Camilo, 4414 • Ecopex – Rua São Fernando, 179 – Barueri • Império Insulfilm – [www.rogersfilm.com.br](http://www.rogersfilm.com.br) • JF Acabamentos – Rua Indochina, 10 • MGC – Rodovia Raposo Tavares km. 26 • Paradiso Piscinas – Estrada Fernando Nobre, 1352 • Plastinox – Estrada do Capuava, 6380 - loja 2 • Silvana Soda – Estrada Fernando Nobre, 120 • Toldos Jóia – Estrada da Aldeinha, 1134 • Vidros São Judas – Rua Monet, 272

# A CASA DOS SEUS SONHOS: VASTU-ARQUITETURA



UM DOS NOSSOS MAIORES SONHOS E, TALVEZ, NOSSO MAIOR PROJETO NA VIDA, É CONSTRUIR A PRÓPRIA CASA. POR QUE ISSO É TÃO IMPORTANTE PARA TODOS NÓS?

De nossa casa esperamos segurança, aconchego, bem-estar, sentimento de pertencer. Como podemos ter certeza de que, ao colocar no papel nossa lista de necessidades e encontrar um desenho arquitetônico que nos agrade, essa futura casa nos trará tudo o que desejamos?

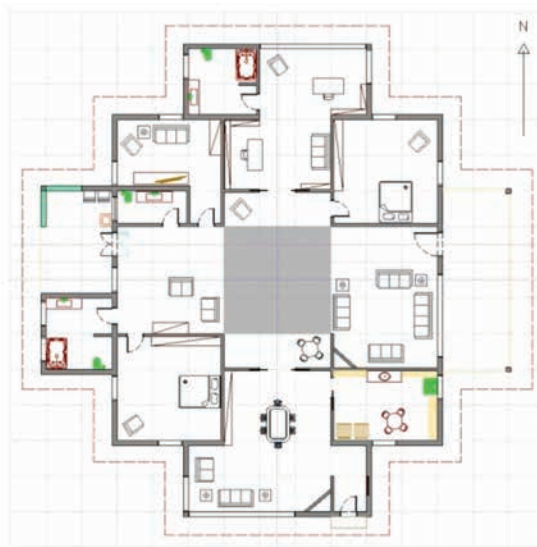
Voltemos aos tempos da antiga civilização pré-védica, quando construir uma casa era muito mais que um desenho e materiais adequados. Era uma arte e uma ciência. Arte e ciência que criavam uma estrutura capaz de vibrar em harmonia conosco, uma casa que, de fato, era percebida como lar.

Considerada sagrada, esta arte e ciência, respectivamente Vastu e Vaastu, permaneceu em segredo por muito tempo. Um dos seus grandes mestres, dr. Ganapati St-hapati (Índia), percebeu a grande importância de uma divulgação mais ampla deste conhecimento no nosso tempo, uma época extremamente conturbada. E escolheu a dra. Jessie Mercay (American University of Mayonic Science and Technology - EUA) como divulgadora desse legado.

Toda a criação se inicia em um nível muito sutil, por meio de leis básicas – a matemática da manifestação. O quadrado e o retângulo são considerados as formas geométricas mais adequadas para as construções, pois

trazem a sensação de segurança, tranquilidade, estabilidade.

Tudo na edificação tem o seu local certo, da mesma maneira que o coração do ser humano está no lugar perfeito. O espaço central – Brahmasthan – é a fonte de suas qualidades, a fonte de toda a vida da construção. Para que esse espaço central possa manifestar as qualidades que almejamos, a construção precisa estar alinhada com a grade energética da Terra e ter um perímetro calculado para permitir a vibração que nos interessa.



Dra. Jaessie Mercay é chanceler e professora em Vastu



Todo espaço contido por paredes emite frequências de forma equivalente à da caixa de ressonância de um instrumento musical. Nisso reside o grande segredo desta arte e ciência: estabelecer o melhor perímetro para a construção, levando em conta tanto as necessidades do cliente como a criação de um espaço que proporcione a vibração que nos traz paz, saúde, prosperidade, bem-aventurança.

Ao projetar e construir sem aplicar os princípios dessa arte e ciência, os efeitos de qualquer ambiente serão aleatórios e, por vezes, desfavoráveis.

Verena Rapp de Eston, ph.D.

Bióloga, ph.D. em Oceanografia  
Biológica – Universidade de São Paulo

Consultora Certificada Vastu e  
Professora-Assistente – American  
University of Mayonic Science and  
Technology (EUA)



CONHEÇA MAIS SOBRE VASTU-ARQUITETURA EM [WWW.VASTU-ARQUITETURA.COM](http://WWW.VASTU-ARQUITETURA.COM) E EM [WWW.AUMSCIENCE.COM](http://WWW.AUMSCIENCE.COM).  
CONTATO: (11) 4666-4236 / [VAASTUVERENA@TERRA.COM.BR](mailto:VAASTUVERENA@TERRA.COM.BR) / [VERENA@VASTU-ARQUITETURA.COM](mailto:VERENA@VASTU-ARQUITETURA.COM)

Armazene seus pertences com  
qualidade, confiança e flexibilidade



**Boxes individuais para locação**

Monitoramento 24 hs

Alarme • Box de 3 a 16 m<sup>2</sup>

Localização excelente • Box dedetizado

Carrinho a disposição para manuseio de volumes

**MOVO**

Rua Mazel, 338 • Parque São George

Tel.: 4702-2157

**JD TINTAS**

COLORINDO SEUS SONHOS

**Anti  
bactéria**  
Elimina 99,9%

**Sem cheiro**  
Após 3 horas  
de aplicação

**Antimofo**  
3x mais  
proteção

**Confira nossos  
preços!**



4612-5506  
Granja Viana

4134-7070  
Alphaville

4615-8080  
Cotia

4159-1777  
Vargem Grande

4189-7070  
Carapicuíba

[tintasjd.com.br](http://tintasjd.com.br) - [facebook.com/tintasjd](https://facebook.com/tintasjd) - [twitter.com/tintasjd](https://twitter.com/tintasjd)

# MILK & MELLOW

## REABRE NO SHOPPING GRANJA VIANNA



A **Milk & Mellow Burgers** – unidade Granja Viana mudou de endereço e abre as portas em um dos lugares mais movimentados e muito bem frequentado da região, o Shopping Granja Vianna.

O novo endereço conta com 150 lugares, salão interno climatizado e mesas externas. segue o mesmo padrão no que se refere a ambientação, cardápio e atendimento da tradicional lanchonete que ocupa o mesmo local desde 1977, na Cidade Jardim, mantendo assim a qualidade dos produtos e serviço oferecidos pelo estabelecimento.

Com a mudança de local, a casa espera melhorar o acesso e conforto, dando a oportunidade para que novas pessoas conheçam o Milk Mellow, sem ter que ir até São Paulo para degustar as delícias do cardápio.

Todos os dias no horário do almoço é oferecido um buffet completo com opções de receitas frias e quentes, com preço único ou a alternativa por quilo. Aos sábados, a feijoada é acrescentada ao buffet.

Já em relação ao carro chefe, o lanche, o cliente pode escolher desde o pão até o tipo de hambúrguer com opções como o Tradicional e o Duploburger. Depois de escolher esses itens, 18 acompanhamentos estão à disposição para compor o lanche, com destaque para a maionese fresquinha feita na casa, com ovos pasteurizados, e complementos de ingredientes como tomate seco, champignon, cebola frita e creme de milho. Para acompanhar, peça as saborosas porções da Casa.

Por falar em tradição, os Milk Shakes também são campeões de pedidos. Entre os 5 sabores Chocolate, Morango, Creme, Coco e Flocos, podem ganhar acompanhamentos como castanhas, baunilha, ovomaltine crocante, creme de avelã e amêndoas.

Ainda, no cardápio, waffles e pratos rápidos.

**Rod. Raposo Tavares, Km 23 – Próximo a Praça de Alimentação – L2** (localizado ao lado do elevador e da escada rolante)

Capacidade: 150 lugares

**Horário de Funcionamento:** As quartas e quintas: das 11h30 às 01h / As sextas e sábados: das 11h30 às 02h / De domingo a terça: das 11h30 às 24h

Aceita todos os cartões. Estacionamento com segurança.  
[www.milkmellow.com.br](http://www.milkmellow.com.br)

# LIBERDADE PARA de c orar

USAR E ABUSAR DE ELEMENTOS COMO PEDRAS NATURAIS, GRANITOS E MÁRMORES PROPORCIONA AOS MORADORES A SENSAÇÃO DE VIVER AO AR LIVRE E COM MUITO CONFORTO. ISSO PORQUE ESTES COMPONENTES GARANTEM GRAÇA, LEVEZA E SOFISTICAÇÃO, PRINCIPALMENTE SE INTEGRADOS AO MOBILIÁRIO.



Piso, escada e tampos em Quartzo Branco

As pedras, por exemplo, deixaram de ser materiais que ocupavam as áreas externas e agora ocupam pisos, paredes e decorações internas. Revestimentos em pedras além de beleza, proporciona conforto térmico pois absorve o calor. Outra vantagem é a alta durabilidade em relação a outros tipos de revestimentos existentes no mercado.

Na região, para atender a demanda, a Pantanal Mármores é destaque. Trabalha com uma ampla gama de serviços: pisos padronizados ou sob medida, revestimentos, tampos, lareiras, fachadas entre outros. Fornece e instala pedras naturais, granitos, mármore, limestones, ônix e diversos materiais sintéticos. "Nosso foco é dar atendimento diferenciado aos clientes, desde a especificação dos materiais até o projeto executivo. Para isso procuramos manter profissionais treinados, parque industrial moderno e amplo estoque sempre disponível.", explica Carlos Picón, diretor da empresa.

Para garantir a qualidade dos materiais, a Pantanal importa de diversos países materiais convencionais e peças especiais sob encomenda. Em seu portfólio constam projetos comerciais e residenciais de grandes construtoras e escritórios de arquitetura em todo o país e no exterior.

Você  
sabia  
que...

Os egípcios foram os primeiros a extrair e a utilizar a pedra natural na construção de seus monumentos e túmulos faraônicos. A maior parte destes monumentos foram construídos em mármore e granito.

Dicas:

- Granitos são recomendados para ambientes internos e externos.
- Mármore e Limestones podem ser utilizados em ambientes externos ou internos, mas não são recomendados em cozinhas ou churrasqueiras. Pisos de alto tráfego podem necessitar manutenção periódica.
- Evite utilizar materiais polidos em áreas externas, pois se tornam escorregadios quando molhados.

- Dicas de manutenção:

- Evitar o contato com óleos, graxas, materiais ferruginosos (pregos, palhas de aço, entre outros), pó ou fragmentos de madeira úmidos e cigarros.
- Realizar a limpeza utilizando apenas pano úmido ou produtos de limpeza de pH neutro. Não utilizar produtos quimicamente agressivos (ácidos, água sanitária, amoníaco, soda cáustica, cloro, etc.) ou abrasivos (sapólio).

sho wroo m

Av. dos Tajuras, 125  
Cidade Jardim, São Paulo/SP  
PABX: 3816-1719  
Horário de Atendimento: Segunda  
a Sexta das 09h às 18h / Sábado das  
09h às 13h  
[www.pantanalmgp.com.br](http://www.pantanalmgp.com.br)

matriz

Estrada do Capuava, 6.015  
Granja Vianna, Cotia/SP  
PABX: 4617-8515  
Horário de Atendimento:  
Segunda a Sexta das 08h às 18h /  
Sábado das 09h às 13h  
[pantanal@pantanalmgp.com.br](mailto:pantanal@pantanalmgp.com.br)



# MEU FILHO FICA NA PISCINA SOZINHO. ELE JÁ PODE PARAR A NATAÇÃO?

Fotos: Ana Alcântara

Costas – Thomas 7 anos

Pergunte a qualquer pai ou mãe: “Por que vocês estão trazendo seu filho para aprender a nadar desde cedo?” Eles lhe darão a mesma resposta: “Por uma questão de sobrevivência. Não queremos que nosso filho morra afogado”. De fato, aprender a nadar é, desde a Antiguidade, um instinto de proteção à vida. Os faraós, por exemplo, tinham aulas de natação para aumentar suas chances de sobrevivência,

caso ocorresse uma inundação ou um naufrágio. Os gregos, por sua vez, consideravam realmente cultos aqueles que sabiam ler, escrever e nadar.

Talvez pelo fato de habitarmos um planeta com três quartos água, essa questão continue bem atual. Em julho de 2013, o Departamento de Educação do Governo Britânico decretou o ensino da natação e educação aquática como obrigatório no currículo de ensino oficial.

**Mas, afinal, existe diferença entre nadar e não se afogar? Sim, as diferenças são muitas.**

Na Raquel Natação, na primeira fase, a prioridade é fazer com que crianças e bebês tenham autonomia no meio aquático. Isso significa ficar soltos e independentes na água, entrar e sair sozinhos da piscina e se deslocar em pequenas distâncias, mesmo que devagar. Esse é o momento em que alguns pais pensam: “É suficiente, meu filho já sabe se virar na água”.

A fase seguinte, entretanto, é tão importante quanto a primeira. É quando acontece a automatização da aprendizagem. O cérebro cria uma estratégia para cada movimento que utiliza com frequência. Nunca esquecemos como realizar um movimento que foi automatizado, porque desenvolvemos um atalho mental para aquele movimento. E, para que isso aconteça, precisamos repetir naturalmente os movimentos muitas vezes.

Esse é o momento em que começamos a explorar e a treinar movimentos que exigem maior concentração motora. É a hora ideal para a aprendizagem da técnica dos quatro nados. Aos poucos, a criança percebe a diferença entre nadar embaixo da água e na superfície. Na superfície, ela se desloca com maior velocidade e se cansa menos. Isso se chama eficiência. Este é o princípio da natação para podermos trabalhar o condicionamento físico e até para participar de competições esportivas.

Como na primeira fase, as brincadeiras na piscina dividem



espaço com exercícios orientados, com objetivos específicos. A repetição de movimentos, a técnica e as constantes correções levam à automatização dos movimentos, uma conquista para a vida toda. Nadar crawl, costas, peito e borboleta da maneira correta evita a sobrecarga das articulações e da musculatura, oferecendo uma atividade completa, que melhora a coordenação motora, desenvolve a lateralidade e o desenvolvimento global. Sendo a natação um dos exercícios aeróbicos mais completos, também oxigena o cérebro e facilita a aprendizagem em geral.

As crianças também ganham confiança. Muitas delas elegem seu nado preferido e tomam gosto pela prática do esporte. Na piscina de 25 metros, climatizada e salinizada, com professores treinados para cada faixa etária, vemos o que começou como um instinto de sobrevivência desabrochar em uma rotina motivadora. Para os mais entusiasmados, preparamos atividades como maratonas aquáticas, passeios em lagos e também participamos de competições de velocidade para os que demonstram interesse em competir. Muitos alunos da Raquel Natação, inclusive, foram encaminhados a clubes e se tornaram atletas.

Essas mesmas crianças que estão aprendendo a nadar desde pequenas também aprendem a ter opinião e a se expressar. E algumas delas pedem aos pais para pararem de nadar. Estão cansadas da prática que iniciaram desde muito novas. Nós, da Raquel Natação, acreditamos que uma pausa é saudável. Mas recomendamos que a criança que ainda não nada os quatro estilos volte antes da adolescência, mesmo que seja em períodos curtos, como aulas de férias. Os benefícios nessa fase são ainda mais globais, tocando a autoestima e a socialização.

Há 38 anos à frente da Raquel Natação, Raquel Stoiani resume a relação entre nós e o meio aquático:

*“Ao longo dessas três décadas e na terceira geração de alunos, observamos que a natação pode ser um amigo para a vida toda. Na infância ou terceira idade, nadar nos coloca em contato conosco, estimula o que temos de melhor e nos mantém vivos e em movimento. E quando sabemos realmente nadar, não importa quanto tempo passou desde a última braçada, essa amizade nunca se perde. É sempre verdadeira, confiável e fiel”. Raquel Stoiani*



Crawl – Tiago 8 anos



Borboleta - Vitoria 10 anos



Peito – Victor 9 anos

Para saber mais sobre os benefícios de aprender a nadar os quatro estilos, entre em contato ou faça uma visita pedagógica à Raquel Natação:



4702-3237 e 4702-3239  
www.raquelnatacao.com.br

No mês de aniversário da DERMOSTORE quem ganha é você: compras acima de R\$ 80,00 ganhe uma sessão de depilação a laser do buço!!

**Promoção:**  
**DRENOMODELADORA**  
**de R\$ 70,00**  
**por R\$ 35,00**

Consulte outros tratamentos disponíveis:

- Gordura localizada
- Estrias
- Pós operatórios
- Limpeza de pele com produtos Roc, La Roche Posay, Vichy
- Manchas no rosto e corpo
- Flacidez
- Consulta médica Dermatologista e Nutrologia
- Rejuvenescimento
- Terapias complementares

Não perca tempo marque uma avaliação gratuita!!!



**DERMOSTORE**  
Estética e Depil

Consulte nosso site [www.esteticadermostore.com.br](http://www.esteticadermostore.com.br)  
Tel.: 4617-7005 / Cel.: 9.8805-0814  
Av. São Camilo, 333 - sala 06 - Granja Viana

**Planejamento e execução de festas e eventos.**



**FAÇA UMA FESTA**

Decoração de festas  
Guloseimas personalizadas  
Lembrancinhas  
Locação de móveis  
Locação de Bonecos  
Bolos Cenográficos  
Convites



9-7503-6770 / 9-7904-0630 / 55\*923\*1577  
[taumafesta.com.br](http://taumafesta.com.br) • [atendimento@taumafesta.com.br](mailto:atendimento@taumafesta.com.br)



# eleições 2014

## O QUE PODE E O QUE NÃO PODE

fique de olho e denuncie irregularidades.

Dia 5 de outubro, o país vai às urnas para a escolha de presidente da República, governadores, senadores, deputados federais, estaduais e distritais. E muitas proibições já estão valendo para os pré-candidatos. Confira!

o que não pode fazer no período eleitoral. Al:

### Não pode!

- Distribuição gratuita de bens, valores ou benefícios por parte da Administração Pública.
- Programas sociais executados por entidade nominalmente vinculada a candidato ou mantida por ele.

A partir de 8 de Abril

### Não pode!

- Aos agentes públicos: fazer, na circunscrição do pleito, revisão geral da remuneração dos servidores públicos.

A partir de 5 de julho

### Não pode!

- Nomear, contratar ou, de qualquer forma, admitir, demitir sem justa causa, suprimir ou readaptar vantagens ou, por outros meios, dificultar ou impedir o exercício funcional.
- Fazer pronunciamento em cadeia de

rádio e de televisão, fora do horário eleitoral gratuito.

- Contratar shows artísticos pagos com recursos públicos na realização de inaugurações e o comparecimento de qualquer candidato a inaugurações de obras públicas.

punição

Quem descumprir estas regras, previstas dos artigos 73 a 78 da Lei nº 9.504/97 (Lei das Eleições) pode ficar sujeito ao pagamento de multa e os candidatos podem ter o registro ou o diploma cassado.

Saiba mais:

[www.tre-sp.jus.br/](http://www.tre-sp.jus.br/)

[www.jusbrasil.com.br/](http://www.jusbrasil.com.br/)

## CANDIDATOS DA REGIÃO

Em Cotia, alguns nomes foram cotados para as eleições 2014. Marcio Camargo (PSC) tem aparecido publicamente ao lado do cirurgião plástico e apresentador de televisão dr. Rey – do mesmo partido –, não deixando dúvida de que farão uma dobradinha para o pleito.

O atual vice-prefeito de Cotia, Moises Cabrera, está em cima do muro, já que é pré-candidato a prefeito em 2016. O convite do ex-prefeito de São Paulo, Gilberto Kassab, durante visita em Cotia, para alavancar a candidatura de Moisezinho para deputado deixou no

ar se o político encara ou não a disputa. Edson Silva (PSC) e Wellington Formiga (PMN) também foram cotados.

Em Carapicuíba, Elias Cassundé (PMDB), atual secretário de Obras, deve ser uma opção para deputado federal.



Marcio Camargo  
(PSC)



Rogério Lins  
(PTN)



Moises Cabrera  
(PHS)



Elias Cassundé  
(PMDB)

## Você sabia

que, desde setembro do ano passado, o Recanto São Camilo, na Granja Viana, conta com um espaço de acolhimento para pacientes com câncer fora das possibilidades de tratamentos curativos? Denominado Núcleo Avançado de Cuidados Especiais (NACE), foi implantado pelo Instituto do Câncer de São Paulo Octavio Frias de Oliveira (Icesp). O projeto é uma continuidade da assistência prestada no hospital, só que com uma estrutura adequada para proporcionar o máximo de conforto e alívio dos sintomas da doença.

Para assegurar a assistência foi implantado também o projeto do "Alô, enfermeiro" à disposição durante as 24h/dia, em que a equipe oferece orientações e esclarecimentos de eventuais dúvidas que apareçam no domicílio do paciente em cuidados paliativos que não está mais internado no hospital.

"O núcleo oferece recursos capazes de contribuir com a qualidade de vida, aliando atendimento médico e bem-estar. A família entende isso como uma oportunidade positiva", é o que explica o médico Toshio Chiba, coordenador do Programa de Cuidados Paliativos do Icesp. O NACE é uma opção para o paciente que não tem condições de ficar em casa, seja por restrições clínicas ou por questões sociais.

O espaço disponibiliza 62 leitos, numa parceria entre o Icesp e o Recanto São Camilo. "No NACE o paciente receberá assistência durante as 24 horas prestada por uma equipe multiprofissional e cada coordenador das respectivas áreas do Icesp acompanhará o trabalho local semanalmente", acrescenta Wania Baia, Diretora Geral de Assistência do Instituto.

Oferece quartos com até dois leitos, banheiro privativo, frigobar, TV e telefone, além da possibilidade de per-

manência para um acompanhante e horários de visita flexíveis.

O local conta ainda com espaços de convivência e ampla área externa em contato com a natureza.



A estrutura para atender os pacientes segue os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), assim como outros hospitais públicos de grande porte que se inserem no contexto da rede de atendimento hierarquizado e organizado, conforme a complexidade, de modo a aperfeiçoar os recursos disponíveis.

## Buffet Santé

O Buffet Gourmet da Granja Viana

Leve o charme do Santé para a sua festa e surpreenda seus convidados. Os nossos menus agregam sabor e requinte com base na cozinha internacional, tudo preparado criteriosamente com ingredientes selecionados pela chef Débora Papaiz. Realizamos eventos sociais e corporativos. Agende sua degustação.



Casamentos • Celebrações em família • Inaugurações • Feiras • Eventos

Av. São Camilo, 333  
Lojas 6 e 7  
Granja Viana-SP  
Tel: 11 4702-2535  
buffetsante.com.br

BUFFET SÂNTÉ



ESCOLHIDA A DEDO

NAIL ART  
Manicure  
NAIL BAR  
Pedicure  
Quick massage

AGENDE: (11) 4702-8711

 /EsmalteriaNacionalGranjaViana

**Funcionamento:**  
Segunda a sábado  
das 10h às 20h.

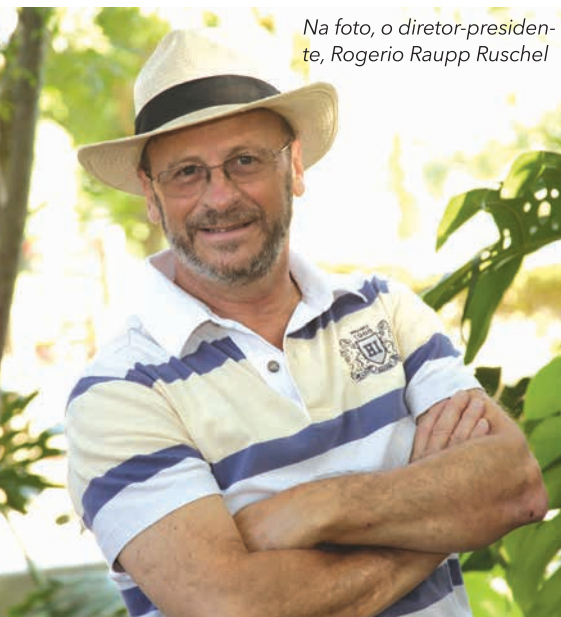
**Unidade Granja viana:**  
Av. São Camilo, 469  
Granja Viana - Cotia/SP



# O PAPEL DAS Associações

As associações são pessoas jurídicas de direito privado constituídas por pessoas que reúnem seus esforços para a realização de fins não econômicos. São organizações que têm por finalidade a promoção de assistência social, cultural, representação política, defesa de interesses de classe, filantropia. **Em Cotia, sejam antigas ou novas, elas possuem um importante papel social.**

## Associação dos Amigos do Parque Cemucam - Amigos do Cemucam



Na foto, o diretor-presidente, Rogerio Raupp Ruschel

A Associação dos Amigos do Parque Cemucam – Amigos do Cemucam foi criada em 22 de janeiro deste ano, em uma assembleia da qual participaram 49 pessoas, associadas até o momento, que possuem a função de proteger e valorizar o espaço.

Contribuir para a gestão sustentável, conservação, preservação, aprimoramento e ampliação do patrimônio ecológico, histórico, natural, paisagístico, científico e cultural do Parque Cemucam são os principais objetivos. Em

outras palavras, a Amigos do Cemucam quer aproximar a comunidade e o Parque, além de preservá-lo.

Qualquer pessoa, física ou jurídica, que queira colaborar com o Parque Cemucam poderá se tornar Associado Contribuinte. Por enquanto, é grátis, mas em 2015 os Associados Contribuintes pagarão uma taxa anual. Estudantes de 16 a 25 anos poderão se tornar Associados Estudantes, sem pagamento de taxa associativa. Basta enviar e-mail para [redaapc@gmail.com](mailto:redaapc@gmail.com) e solicitar uma Ficha de Associação.

Sempre que necessário, a Amigos do Cemucam vai contatar o gestor do Parque (a Prefeitura do Município de São Paulo) para que realize as melhorias sugeridas ou corrija os problemas identificados.

Possui registro no CNPJ, preparação de um Plano de Ação para os próximos 12 meses e criação de uma plataforma de comunicação e relacionamento que incluirá um perfil no Facebook, e-mails exclusivos, um espaço para arquivos e um blog para intercâmbio técnico.

## Associação pela Emancipação da Granja Viana

A fundação da Associação foi discutida e aprovada por unanimidade, em Assembleia Geral realizada em 4 de novembro de 2013.

Trabalhar em busca da emancipação política e administrativa do bairro da Granja Viana e lidar com assuntos exclusivamente direcionados à emancipação municipal ou à sua administração são as metas centrais. “É sempre interessante lembrar que a emancipação do bairro é uma vontade que vem de longe”, afirma o presidente, Gilberto Capocchi (na foto).

A Associação, por ora, não mantém associados. Tem seguidores, encontrados em sua página. Hoje, conta com 733 seguidores. A diretoria da Associação ain-



Gilberto Capocchi e a luta pela emancipação da Granja

da não iniciou nenhuma campanha de conscientização, o que deverá ocorrer em breve, percorrendo todos os bairros limítrofes que, em princípio, pretendem a emancipação. Os interessados em se associar o farão livremente. Os que não quiserem se associar continuarão como “seguidores”, sendo que os novos podem optar por uma coisa ou outra. Se for associado, terá voz nas assembleias, votará e poderá ser votado, desde que esteja quite com as obrigações previstas nos Estatutos Sociais.

## Associação Comercial e Empresarial de Cotia (Acec): 40 anos

A Associação Comercial e Empresarial de Cotia (Acec) foi fundada em 27 de setembro de 1974 por um grupo de comerciantes, industriais e agricultores (na época, Associação Comercial Industrial e Agrícola de Cotia) que necessitavam de uma entidade de classe, principalmente voltada para orientá-los quanto às vendas a prazo, já que não existia cadastro de compradores e as vendas, na maioria das vezes, eram feitas somente na con-

fiança que o comprador passava ao vendedor. Criou-se, dessa forma, o primeiro cadastro de inadimplentes no município, e as consultas eram feitas no balcão (em uma sala no 2º andar da loja Casa Yano). O acesso à Associação para consultar uma possível venda era feito pessoalmente, já que o serviço de telefonia ainda não era disponível em Cotia.

Nestes 40 anos, o objetivo da Associação está voltado à defesa dos interesses do comércio a ela ligado por meio do Serviço Central de Proteção ao Crédito (SCPC), hoje com banco de dados que abrange o Brasil, cadastro de inadimplentes, cadastro positivo, consultas específicas para cada área de atuação do



José Torrezani e Governador Alckimin em congresso das Associações Comerciais

comerciante, que vão do simples nada consta, liberando-o para uma possível venda, até as mais completas pesquisas, como a saúde financeira do consumidor ou da empresa que está comprando, com perfil dos três últimos balanços, a saúde finan-

ceira dos sócios da empresa etc.

O número de associados gira em torno de 220, com aumento nas épocas tradicionais, como Natal, Dia dos Pais, Dia das Mães e Dia das Crianças etc.

De acordo com o presidente, José Torrezani: "A Acec não só recebe sugestões, denúncias, reclamações, como também disponibiliza o departamento jurídico e contábil para dirimir as dúvidas da empresa, nos setores de RH, tributário, contábil, tributação, municipal, estadual e federal", explica.

A diretoria executiva é composta de nove membros, eleitos a cada triênio, juntamente com 19 conselheiros. Seus nomes e funções encontram-se devidamente registrados em cartório.

## A DUBHAY CUIDA DA TERCEIRIZAÇÃO, PARA VOCÊ CUIDAR MELHOR DO SEU NEGÓCIO



### CONTROLE PATRIMONIAL

**CARGOS OFERECIDOS:** Porteiro • Rondista • Fiscalização de Patrimônio • Garagista • Supervisor de Área • Operador de Monitoramento

**EQUIPAMENTOS:** Bastão de Ronda • Rádio Comunicador • Veículo/Moto • Sistema de Ronda via Internet • Sistema de Controle de Crachás

### LIMPEZA E CONSERVAÇÃO

**CARGOS OFERECIDOS:** Faxineiro • Copeira • Auxiliar de Serviços Gerais • Jardineiro • Supervisor • Zelador • Manutencista

**EQUIPAMENTOS:** Carrinhos Funcionais • Lavadoras de alta pressão • Aspiradores industriais • Roçadeiras • Enceradeiras • Equipamentos de jardinagem • Produtos Biodegradáveis

### SERVIÇOS COMPLEMENTARES

**CARGOS OFERECIDOS:** Atendente • Ascensorista • Recepcionista • Telefonista • Promotora de Vendas • Operadora de telemarketing

**EQUIPAMENTOS:** Handset • Table Tops • Veículo/Moto • Displays para PDV • Stands Modulares



Tel.: 11 4777-1355 | [www.dubhay.com](http://www.dubhay.com)

acemais.com.br



Teoria das Cores  
FOTO ESCOLA

## Aprenda Fotografia na Granja Viana

Ensino atual e inteligente, do básico ao avançado.

Cursos práticos

Workshops • Viagens

Aulas in company

TURMAS ABERTAS

(11) 3493-2626

Rod. Raposo Tavares - km 24,5

[www.teoriadascors.art.br](http://www.teoriadascors.art.br)  /teoriadascors

## Sobre duas rodas

O Haras Buona Fortuna agora também é **Buona Fortuna Bike Park** e convida você para conhecer o circuito short track de mountain bike, possibilitando a prática do esporte com total segurança, com obstáculos de grau técnico intermediário e avançado em trilhas naturais. Além disso, a Escola de Equitação Clássica continua em pleno funcionamento, com aulas para crianças e adultos. São três picadeiros de areia, sendo um de 5 mil metros quadrados. O Buona Fortuna ganhou nome e tradição no hipismo nacional e agora se prepara para sagrar-se no mountain bike. Rua dos Agrimensores, 770  
Tel.: 4703-7003. [www.facebook.com/buonafortunabikepark](http://www.facebook.com/buonafortunabikepark)



## Fotografalhos

**Ike Levy** é fotógrafo e iniciou sua carreira em 1998, quando morava nos Estados Unidos. De lá para cá, fotografou muitos assuntos: modelos, atrizes, músicos, conheceu diversos países, produziu exposições, capas de CDs, DVDs e livros. A grande mudança aconteceu quando descobriu que a esposa, a cantora Luciana Mello, estava grávida da primeira filha, a Nina. Passou a fotografar a evolução da gestação, o que lhe deu um grande prazer. Foi convidado a assinar uma coluna semanal no blog da revista Pais e Filhos, falando sobre fotografia e paternidade. Inicialmente, a coluna se chamava Fotografilha, porém, com a descoberta de mais um filho a caminho, mudaram para o plural, e assim nasceu o Fotografalhos. Acompanhe o blog: [www.fotografalhos.com](http://www.fotografalhos.com)



## Decoração mágica

Transformando sonhos em realidade, a **Fábrica de Sonhos LiSi** abriu suas portas na Granja Viana com um conceito único na hora de decorar qualquer estilo de evento: 15 anos, bodas, casamento, recepção, aniversário, chá de bebê, chá de cozinha, despedida de solteiro, formatura, batizado e aniversário. Entre em contato com as proprietárias, Lilian Colen e Silvana Santos. Tels.: 9 8624-4336 / 9 4114-4888. "Ver o sorriso e a felicidade dos nossos clientes é ter a certeza do resultado do nosso trabalho", afirmam as sócias. E-mail: [fabricadesonhoslisi@hotmail.com](mailto:fabricadesonhoslisi@hotmail.com) / Curta a página: [www.facebook.com/FabricadeSonhosLiSi](http://www.facebook.com/FabricadeSonhosLiSi)



## Para a sua Kaza

A **Boutique da Kaza** abre suas portas para comercializar utilidades domésticas e ferragens. Trabalha com o segmento moveleiro da linha Jomer, oferecendo utensílios para banheiro e cozinha e utilidades domésticas em geral, como a linha de varais, coifas e toalheiros. Banquetas, pés e vidros de mesas, espelhos e cadeiras com design diferenciado. Possui produtos para pronta entrega e encomendas. Conta com produtos da linha Decor Acrílico. Aceita todos os cartões. Av. José Giorgi, 50, loja 12, Granja Viana II, Cotia. Tels.: 4551-8442 / 7794-4400. De seg. a sexta, das 9 às 18 horas. Aos sábados, das 9 às 13 horas. [www.boutiquedakaza.com.br](http://www.boutiquedakaza.com.br)

# Aprenda fotografia na Granja Viana

**A Teoria das Cores** - Foto Escola abre suas portas para ensinar fotografia com profundidade, de forma prática e objetiva, em um ambiente descontraído, onde aprender se torna um prazer. Do básico ao avançado, oferece cursos regulares de Fotografia Aplicada, workshops, turmas para terceira idade, viagens, safáris fotográficos, cursos in company e aulas particulares. Os instrutores possuem vasta experiência no segmento de fotografia. A aula de 8/3 (Foto Safári - Foto escambo: Embu das Artes) será gratuita. Confira as turmas abertas no site, garanta sua vaga e saia fotografando melhor, independentemente do seu equipamento. [www.teoriadascors.art.br](http://www.teoriadascors.art.br). Rua dos Manacás, 276, 1º andar. Tel.: 3493-2626. E-mail: [contato@teoriadascors.art.br](mailto:contato@teoriadascors.art.br)



## É só alugar e guardar

A **Movo** inaugurou, na Granja Viana, um espaço que oferece boxes individuais para locação, atendendo sua necessidade na hora de armazenar o que quiser, sejam mercadorias, produtos ou documentações fiscais e trabalhistas. A locação pode ser mensal, semestral ou anual, sem burocracia e sem fiador. São 46 boxes de tamanhos diferenciados. Na Movo seus pertences são armazenados com tranquilidade, confiança e flexibilidade. Rua Mazel, 338 - Parque São George. Tel.: 4702-2157. Acesse: [www.movo.com.br](http://www.movo.com.br)

## A SOLUÇÃO É ALUGAR

**Locação para Construção**      **Locação para Limpeza**



**Andaimés**



**Rompedores**



**Lavadoras de Alta Pressão**



**Aspiradores e Extratoras**

CONHEÇA TODA A LINHA DE PRODUTOS DA LOCLAV

NOVA LOJA EM COTIA

Ao lado da



**ASCIMENTO**  
TUDO PARA CONSTRUÇÃO

Estrada Caucaia do Alto, 850  
Bairro das Pedras - Cotia/SP  
Tel.: (11) 4614-5755  
Email: [cotia@loclav.com.br](mailto:cotia@loclav.com.br)



**LOCLAV**  
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS

SÃO PAULO (11) 3845-1155  
CAMPINAS (19) 3307-7213  
GRANJA VIANA (11) 4146-5644  
[www.loclav.com.br](http://www.loclav.com.br)

ENTREGAMOS NO LOCAL

Creci J-674



**FORMANOVA®**  
**IMÓVEIS**

"Consulte nosso site"  
[www.formanovaimoveis.com.br](http://www.formanovaimoveis.com.br)  
**Fone: (11) 4612-5155**

Estrada Fernando Nobre 350 - Granja Viana - Cotia - SP

|  |   |   |
|--|---|---|
|  <p><small>KM 28,5 RAP. TAVARES!! 2 DTS R\$250.000,00 - EXCLUSIVIDADE DE VENDA!! Ótimo sobrado, em excelente estado, 2 dormitórios, sala p/ 2 ambientes, cozinha, lavabo, 2 vagas de garagem, 78 m², cond. churrasqueira, playground, salão festas. Ref. 8543.</small></p> |  <p><small>GRANJA VIANA - OPORTUNIDADE R\$385.000,00!! Ótimo sobrado, novo, c/ 3 dormitórios (suíte c/ closet), sala estar, sala jantar, gr. p/ 2 autos. Cond. fechado. Lugar c/ muito verde. Veja fotos da casa decorada; Ref. 8151.</small></p>  |  <p><small>EXCEPCIONAL NEGÓCIO R\$405.000,00 c/ R\$40 MIL. ENT.SALDO FINANCIADO PELA CEF. AC. CARRO!! Terrea, c/ 3 dormitórios (2 suítes), salas de estar, jantar, sala tv, lareira, piscina, churrasqueira, salão de jogos, canal, 1000 m² terreno e 300m² ac. Próx à Caucaia do Alto. Ref. 8435.</small></p> |
|  <p><small>GRANJA VIANA OPORTUNIDADE SÓ R\$390.000,00!! Ótima residência, repleta de armários, c/ 3 dts (suíte), sala estar, sala jantar, garagem p/ 2 autos, churrasco. Cond. fechado c/ total lazer. Ref. 8480</small></p>   |  <p><small>GRANJA VIANA EM COND. FECHADO C/ TOTAL LAZER R\$350.000,00!! 2 dormitórios (suíte) sala estar, sala jantar, cozinha americana, lavabo, gr. p/ 4 autos, churrasqueira coberta. Ref. 8664.</small></p>  |  <p><small>OPORTUNIDADE R\$195.000,00 PRÓX. A GRANJA!! 2 dormitórios, sala estar, sala jantar, cozinha, copa, lavabo, gr. p/ 2 autos, cond. fechado c/ salão festas, churrasqueira e play-ground. Ref. 8650</small></p>  |
|  <p><small>OPORTUNIDADE PRÓX. AO GOLF CLUBE C/ 3 SUITES EM COND. FECHADO!! R\$590.000,00!!, nova, sala estar, sala jantar, garagem p/ 2 autos, terreno c/ 500 m². Ref. 7991.</small></p>   |  <p><small>OPORTUNIDADE!! CHÁCARA NO BAIRRO DAS PITAS - ACESSO P/ KM 28,5 RAP. TAVARES SÓ R\$300.000,00!! C. 1800 m² terreno, linda c/ 2 dts, sala estar, jantar, lareira, piscina, gr.p/ 10 autos, salão festas, churrasq. nascente na propriedade, mezanino, muito verde. Ref. 8675.</small></p> |  <p><small>EXCLUSIVIDADE DE VENDA - PARQUE SÃO PAULO R\$598.000,00!! Ótima oportunidade, 4 dts (suíte), salas estar e jantar, lareira, piscina, churrasqueira, cond. fechado c/ lago e ótima área de lazer. Ref. 8437.</small></p>   |

CONSTRUTORES/INVESTIDORES DA GRANJA VIANA, excelente área c/ 2536 m² (projeto p/ construção de 10 casas) de 90 m² (3 suítes). Est. proposta pagto à vista. Consulte-nos. Ref. 8658.

## CIRCUITO indoor



Onde adoçar a vida com um doce saboroso e pegar a sua REVISTA CIRCUITO.

### Bri Bri Doceria

R. José Manoel de Almeida, 1209, Loja 6  
Tel.: 4303-9841 - fb.com/bribri.doceria

### Choconathi Bolos e Doces

Av. Denne, 321  
Tel.: 4702-6936  
fb.com/choconathi.bolosedoces

### Cristallo

The Square Open Mall  
Raposo Tavares, km 22  
Tel.: 4612-2011  
www.cristalloonline.com.br

### Doce Companhia

Av. José Giorgi, 1157  
Tel.: 4612-1749  
fb.com/decompanhia.doceria

### Félix Café

Rua José Félix de Oliveira, 1270, lj 01  
Tel.: 4702-2900 - fb.com/felixcafegranja

### Mari Buim

Av. José Giorgi, 262  
Tel.: 4612-8788  
fb.com/maribuimconfeitaria

### Mon Petit Café by Suplicy

The Square Open Mall  
Raposo Tavares, km 22  
Tel.: 2898-9642 - fb.com/monpetitdoces



### República das Bananas

Estrada Fernando Nobre, 755  
Tel.: 4702-2399  
www.republicadasbananas.com.br

Para distribuir CIRCUITO em seu estabelecimento, entre em contato com [revistacircuito@revistacircuito.com.br](mailto:revistacircuito@revistacircuito.com.br)



## Sabores intensos e delicados

Renomados estabelecimentos, como o D.O.M, do premiado chef Alex Atala, e o Sal Gastronomia e Restaurante Vito, são clientes da **Carnes Cerrado**, loja especializada em carnes de caça silvestre e exótica. E o interesse dos chefs por esse tipo de corte vem crescendo. Dispõe de paca, faisão, javali, cutia, d'angola, queixada, capivara e cateto. Incentiva a criação sustentável de animais silvestres brasileiros, contribuindo, assim, para a conservação das espécies e do meio ambiente. É a única empresa do Brasil especializada nesse segmento, regularizada pelo Ibama e pelo Serviço de Inspeção Federal do Ministério da Agricultura. Tels.: 4254-2004 / 4146-4060. E-mail: [contato@cerradocarnes.com.br](mailto:contato@cerradocarnes.com.br)

## Mercado imobiliário

Com 15 anos de experiência, a **Portal Raposo Imóveis** é especializada no ramo de consultoria imobiliária, devidamente inscrita no Creci. Atua nas regiões Granja Viana, Butantã e Raposo Tavares, buscando atender à demanda de clientes que procuram uma oportunidade na região. A empresa possui departamento jurídico próprio especializado em Direito Imobiliário, garantindo segurança nos trâmites de compra e venda, credenciada na Caixa Econômica Federal como correspondente Caixa, proporciona agilidade nos processos de financiamentos. Conta com uma equipe de profissionais treinados e aptos a prestar atendimento de alto nível, com respeito e dedicação aos seus clientes, bem como ao seu patrimônio. Rua José Félix de Oliveira, 828 Conjs. 6 e 7. Tel.: 4702-3031. [www.portalraposoimoveis.com.br](http://www.portalraposoimoveis.com.br)



## Mecânica de ponta

Que criança nunca sonhou em ser alguma destas opções?

Mas no caso dos amigos Gabriel Mejias e Simon Cohen esta era a primeira escolha. Com paixão por carros e tudo o que fizesse parte deste universo, mecânica, corridas, preparação, personalização etc., em companhia de outros amigos, formaram um grupo para mexer em seus carros. Hoje em dia, o hábito deixou de ser diversão e se tornou a realização de um sonho. Os dois fundaram o centro automotivo que leva o nome do antigo grupo, a **West Zone Customs**.

O centro conta com um espaço diferenciado, ambiente limpo e sala de espera privativa com wi-fi, TV, café e água. Eles utilizam ferramentas e equipamentos de ponta, realizam alinhamento computadorizado, upgrade de suspensão e freios, rodas e pneus e todo o tipo de manutenção preventiva, troca de óleo, filtros etc. Rua Vaticano, 78 – Jardim Fontana. Tels.: 4702-3217/5082.



## Presentes e artigos para casa e decoração

Estilo, beleza, suavidade, organização e equilíbrio nas cores são receitas de espaço equilibrado. Recém-inaugurada no miolo da Granja, a **Emporium 36** é a mais nova opção da região para encontrar presentes para diferentes ocasiões, objetos de decoração, utensílios para cozinha e banheiro, organizadores de armário, artigos de papelaria e brindes personalizados. Os jogos americanos, mantas para sofás e tapetes de tear, além dos kits de chá, café, sopa, fondue e sushi, são exclusividade da loja e representam uma opção criativa e sofisticada para você presentear e marcar a vida de alguém em um momento especial. Tudo em um único lugar. Rua José Félix de Oliveira, 836. Tel.: 4617-4430. [www.facebook.com/emporium36](http://www.facebook.com/emporium36)

## Galpão Demolições

Desde 1999, o **Galpão Demolições** fabrica portas, janelas, decks, assoalhos, painéis, grades e portões. Utilizamos somente materiais 100% reciclados. Dispõe dos melhores dormentes e cruzetas do mercado, e vende tanto para o varejo quanto para o atacado. Atualmente, representa as melhores marcas de revestimento do Brasil. Conheça os diferentes produtos - madeira para assoalhos, portas, decks, pergolados e outros - e as peças únicas e exclusivas de importação direta da Indonésia. Rodovia Raposo Tavares, km 22,6, nº 1780. Tel.: 4612-4494. [www.galpaodemolicoes.com.br](http://www.galpaodemolicoes.com.br)



## Cabaña del Asado

INSTAGRAM.COM  
FACEBOOK.COM

GRELHADOS  
PORTENHOS

O Cabaña del Asado tem novidades para MARÇO!  
Além da 14a. edição do RESTAURANTE WEEK,  
celebra a volta do PORCO PRETO ALENTEJANO!



ENTRADA + PRATO PRINCIPAL + SOBREMESA



SÃO PAULO  
RESTAURANT  
WEEK

10.03 a 16.03  
17.03 a 30.03

SEMANA EXCLUSIVA  
CLIENTES MASTERCARD  
PERÍODO OFICIAL

GRANJA VIANA  
AV. JOSÉ FÉLIX  
DE OLIVEIRA, 908

BUTANTÁ  
AV. FRANCISCO  
MORATO, 292

OSASCO  
PÇA DUQUE  
DE CAXIAS, 74

Executamos serviços de manutenção de decks e madeira em geral, com muita satisfação e conhecimento. Renove sua área externa.

**Renova** manutenção em madeiras



Reformas  
Revitalização  
Manutenção  
Tratamento  
Pintura  
Limpeza

DECKS  
PERGOLADOS  
PAINÉIS DE MADEIRA  
MOBILIÁRIOS DE JARDIM  
ESTRUTURA DE MADEIRA

TEL.: 97155-3986

## CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS



Marque sua consulta  
**11 2898 96 96**  
**11 98852 6531**

Medicina de ponta perto de você

A Gran Medic conta com médicos com formação de ponta e atuação nos melhores hospitais de São Paulo, com o objetivo de oferecer um serviço médico de excelência perto de você.



**Cirurgia Plástica**  
 Dr. Marcelo Olivari  
 CRM 104724



**Cirurgia vascular**  
 Dr. Marcelo Bellini Dalio  
 CRM 104721



**Ginecologia e Obstetrícia**  
 Dr. Thomas Moscovitz  
 CRM 82581



**Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia**  
 Dr. Milton Wajman  
 CRM 42384



**Cirurgião de Cabeça e Pescoço**  
 Dr. Roberto Massao Takimoto  
 CREMESP 113972



**Nutrição & Metabolismo**  
 Anderson Mulin  
 CRN3: 38091



**Cardiologia**  
 Dr. Julio Flávio Marchini  
 CRM 112651

[www.granmedic.com.br](http://www.granmedic.com.br)  
 The Square Open Mall - Rodovia Raposo Tavares Km 22 - Sala 20 - Bloco A  
 email: atendimento@granmedic.com.br - Telefone: 11 2898 96 96 | 11 98852 65 31



Medical & Office Center



**Especialidades**

- Clínica Médica
- Fisioterapia e Reabilitação
- Cardiologia
- Oftalmologia
- Gastropediatria
- Neonatologia
- Pediatria
- Psiquiatria
- Psiquiatria Infantil
- Traumatologia

Av José Giorgi, 756 - SPII - Granja Viana - Tel: 4617-5419

**João Paulo Lian Branco Martins**  
 CREMESP 51925  
*Psiquiatria, Psicanálise*

**Fábio R. Picchi Martins**  
 CREMESP 41644  
*Pediatria, Neonatologia, Puericultura, Doenças Respiratórias na Infância*

**Renata de Godoi Caverzan**  
 CRP 06/57854-6  
*Psicologia*

**Ohalis Fernandez**  
 CREMESP 109754  
*Dermatologia Clínica e Cirúrgica, Laser e Medicina Estética*

**Fernanda Erci S. Bauer**  
 CREMESP 97620  
*Ginecologia e Obstetrícia*

**André Minchillo**  
 CREMESP 51660  
*Cirurgia Geral e Esclerose de Varizes*

**Cláudio Lepera**  
 CREMESP 70055  
*Ortopedia, Traumatologia e Medicina Esportiva*

**André Luiz Dabarian**  
 CREMESP 104787  
*Cardiologia, Clínica Médica*

**Claudia Zanetti Moura**  
 CREMESP 80175  
*Neurologia Clínica*


**Guadalupe Pippa**  
 CREMESP 51577  
*Reumatologia*

**Marcia O. L. de Castro**  
 CRO 30285  
*Odontologia, ortodontia e ortopedia dos maxilares*



**Fones:**  
**4702-6652 / 4702-6781**  
**4702-0626 / 4777-9333**  
[www.doutoresdagranja.com.br](http://www.doutoresdagranja.com.br)

**Av. São Camilo, 980**  
**Granja Viana - Cotia**  
**Centro Comercial Granjardim**



Rua José Felix de Oliveira, 1270 • Sala 106 • Granja Viana • Tel.: 4702-7524 / 97110-0414  
 e-mail: granjaviana.med.br@gmail.com • www.granjaviana.med.br

Técnico Médico Responsável - Dra. Marília T.C. de O. Gaborardi - CRM SP 38779

## UROLOGIA

**CLINICA DE UROLOGIA CLIMEDIN**  
 Adulto e Infantil

**Dr. Flávio Haruyo Iizuka - CRM 75674**  
**Dr. Anderson Hatsuo Kavano - CRM 80161**

- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

*Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia*  
 Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

[www.drflavioiizuka.com.br](http://www.drflavioiizuka.com.br)

**Rodovia Raposo Tavares, KM 22,5 - Sala: 320A - CEP 06709-015**  
**Shopping "Open Mall - The Square" - Tels.: 4108-6670 / 4108-6542 / 2898-9643**

## ESPECIALIDADES MÉDICAS

OFTALMOLOGIA

PEDIATRIA

HOMEOPATIA PEDIÁTRICA

CIRURGIA PLÁSTICA

CIRURGIA VASCULAR

GASTROENTEROLOGIA

PROCTOLOGIA

GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA

CIRURGIA E CLÍNICA GERAL

CARDIOLOGIA

ORTOPEDIA

ENDOCRINOLOGIA

OTORRINOLARINGOLOGIA

PSIQUIATRIA

ODONTOLOGIA



**Centro de Excelência Médica Granja Viana**

**Novo endereço da Gran Clinic**  
 Av. São Camilo, 899 - 1º andar  
 Tels.: 4612-6283 / 4777-0984  
[www.granclinic.com.br](http://www.granclinic.com.br)

Diretor Técnico: Dr. Fábio de Freitas Buenardo - CRM: 81586



**Psicologia, Aulas de Idiomas e Reforço Escolar**

**Arthur Hoverter Facchini**  
 Psicólogo - CRP 06/99029  
*Abordagem Junguiana, Orientação Profissional, Abordagem Corporal e Acupuntura.*

**Bernadete Savi**  
 Psicóloga / Psicopedagoga - CRP 06/69432  
*Abordagem Junguiana.*

**Cintia Grecco S. Baraúna**  
 Psicóloga / Pedagoga - CRP 06/16056  
*Abordagem Terapia Cognitivo Comportamental.*

**Suzane Gantus Encinas**  
 Psicóloga / Psicoterapeuta CRP 06/54981  
*Especialização Psicopatologia e Psicodinâmica. Abordagem Psicodrama.*

**Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885**

## RADIOLOGIA

**EMMY RADIOLOGIA ODONTOLOGICA**  
Radiografias DIGITAIS  
ATM, Panorâmicas, Telerradiografias Lateral/Frontal/Mão e Punho  
Documentações Odontológicas, Radiografias Intra Orals  
R. Jose Felix de Oliveira, 1270. sl 108. Tel: 4612-1019/ 99400-8014

## ODONTOLOGIA

**Dr. Pascoal Jaden Labate** CRO 28233  
Ortodontista • Prótese • Implantes • Clareamento a laser  
www.odontolabate.com.br  
R. José Félix de Oliveira, 1100 | Tel.: 4702-3562 | Centrinho da Granja

**CASTELO BRANCO ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA**  
Dra. Vanessa Castelo Branco - cros 66061  
Especialista/Mestre em cirurgia FOU SP  
Dr. Antonio Castelo Branco - cros 5365  
Especialista/Mestre/Doutor  
Prof. de Traumatologia FOU SP  
47 anos de tradição em odontologia  
• Implante • ortodontia • odontologia estética  
• prótese • cirurgia buco maxilo facial • clínica geral  
• cirurgia ortognática • endodontia • Snapon Smile  
www.castelobrancoodontologia.com.br  
R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - Vila Fenix - Tel.: 4702-3837

**odontococi centro especializado**  
Dra. Corina N. V. B. Moreira CROSP: 27997  
Odontopediatria e Clínica Geral  
Prof. Paulo de Tarso B. Moreira CROSP: 28035  
Mestre em Cirurgia de Cabeça e Pescoço  
e Especialista em Implantes Dentários e  
Reabilitação estética  
Dr. Raphael de Tarso B. Moreira CROSP: 90356  
Periodontista e Ortodontista  
Av. São Camilo, 412 - Salas 6, 7 e 8 - Granja Viana - Cotia - SP  
Tel: 4703-5896 / 4702-8472 www.odontococi.com.br

## DENTISTA 24 HORAS

**Dr. Denis Vale** - CRO 98571  
Equipamentos modernos e atendimento personalizado: Sedação consciente / Óxido Nitroso  
Implantes • Próteses sobre implantes • Ortodontia • Endodontia • Cirurgia geral 3º molar.  
Adultos e crianças. Emergências e atendimento 24 hs.: 97246-2810  
Denisvale.implantes@gmail.com (Unid. I) Est. Fernando Nobre, 1270 s/loja - Tel.: 4618-4162  
(Unid. II) R. Paulo Jacinto, 70 - sl 05 - Tel.: 4612-9760

**DRA. NURIMAR MARCONI ROCCO**  
CRO SP 65402  
ESPECIALISTA EM ORTODONTIA  
SISTEMA DAMON  
CHECK UP DIGITAL PREVENTIVO  
CLÍNICA GERAL  
ESTÉTICA - IMPLANTES - PRÓTESE  
CLAREAMENTO A LASER  
AVENIDA SÃO CAMILO, 324 - SALA 3 - 4612-6178

**Sorriso Da Granja**  
Clínica de Especialidades Odontológicas  
**Prof Dr Ricardo Raitz**  
(Cir. Dentista, Mestre e Doutor pela USP)  
e sua equipe de 6 especialistas.  
Tratamento INTEGRADO em Estética,  
Cirurgia, Endodontia, Implante, Ortodontia  
e todos os tipos de Próteses.  
Serving foreign  
The Square Open Mall | Bloco A, sala 318 | 4612 1721  
www.sorrisodagranja.com.br

**ESTÉTICA drasonia.com**  
ODONTOLOGIA ORTODONTIA  
Confiança é uma conquista.  
R. dos Manacás, 118  
1º andar Estacionamento no local  
(11) 4702-0304 www.drasonia.com

**TOTAL DEN ODONTOLOGIA**  
• Atendemos todas as especialidades • Clareamento a Laser  
Dra. Ana Lúcia Lopes  
Cros: 89892  
E EQUIPE  
TOTAL DEN ODONTOLOGIA  
Tel.: 4617-4610  
Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares  
Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo  
www.totalden.com.br

Correção estética com lâminas e lentes de contato  
ortodontia atual - implantes - emergências.  
22 anos de experiência clínica - peritos do SENAI.  
Dr. Norberto Sobrinho - cros-55461  
Dra. Cláudia Storti - cros-56723  
Tel.: 4617-4980 / Av. Eid Mansur, 841 (em cima da Casa Palla)

**ODONTOLOGIA**  
Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804  
Clínica geral • Periodontia • Implantes  
Dra. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865  
Clínica geral • Odontopediatria • Ortodontia  
Rua São João, 450 C - G. Vianna - Tel. 4612-0514

**Odont**  
Dra. Karina Reina - CROSP 58022  
• Profª. implante, prótese e reabilitação oral.  
• Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.  
• Trate seus dentes sem medo e sem dor.  
Rua José Felix de Oliveira, 359 sl. 112 - Vila Fênix • Tel.: 3781-8424

## PSICOPEDAGOGIA

**ELAINE VASCONCELOS**  
PEDAGOGA ESPECIALISTA EM PSICOPEDAGOGIA  
Pedagoga, especialista em Psicopedagogia e  
Mestre em Psicologia da Educação.  
Atendimento psicopedagógico a crianças, adolescentes  
e adultos para o desenvolvimento do potencial de  
aprendizagem e relações interpessoais. Tel.: 2898-9730  
The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22 - Granja Viana - Bl. A - 4º. andar - sl. 439

**FRIDA LEÃO**  
Psicopedagoga e Psicanalista  
Diagnóstico e intervenção psicopedagógica, orientação e  
acompanhamento nos estudos, orientação aos pais e  
terapia com enfoque psicanalítico.  
Atendimento de crianças, adolescentes e adultos.  
Tels.: 2898-9767 / 9 8506-3755 | The Square Open Mall - Bl. A - Sl. 206  
frida\_leao@hotmail.com | Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Cotia

## Sonia Labate - Psicopedagoga

Pós graduada pela PUC com formação em dislexia pela ABD,  
realiza diagnóstico psicopedagógico, orientação de estudos  
e acompanhamento de tarefas.  
Rua José Felix de Oliveira, 1100 cj.1 • Tel.: 4702-3562

## PSICANÁLISE

**Hipnose/ Psicanálise/ Regressão**  
Dr. Eleno de Almeida CRT 23431  
Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,  
Traner em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -  
Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. Tel: 4612-8400

## FONOAUDIOLOGIA

**Centro Auditivo**  
Estilo de Vida





**ARGOSY**  
Uma marca do Grupo Pisonat

**oticon**  
PEOPLE FIRST

**Agora em novo endereço**

Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - sl. 102, Bloco C - Tel: 98233.9959  
[www.centroauditivoestilodevida.com.br](http://www.centroauditivoestilodevida.com.br)

**Fonoaudiologia Clínica**  
fala • leitura • escrita

**Fga. Monique Teixeira Ferro**  
**Fga. Cassia A. C. Valeriano**

Tel: 11 2898-9694

Especialistas em Neuroeducação e em Distúrbios de Aprendizagem e Dislexia

**The Square Open Mall - sl. 415 - Bloco C**  
Rod. Raposo Tavares, Km 22 / fonoclinicagv@gmail.com

## DERMATOLOGIA

**Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa**  
Dermatologista - CRM 78076 sp

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos  
Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse  
Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

## ORTOMOLECULAR

**Dr. Alberto Chafic Eid**

Medicina ortomolecular, obesidade, medicina bioquímica e ortossistêmica, nutrologia, cardiologia, tratamento anti stress e fadiga crônica.

Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 • [albertochafoic@yahoo.com.br](mailto:albertochafoic@yahoo.com.br)  
Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

## PEDIATRIA

**Dra. Patricia Fernanda Vargas Baracat De Freitas**  
CRM 48343

Pediatria e Neonatologia / Mestre em Neonatologia

Rua dos Manacás, 318 - sala 2 - Jd. da Glória  
Tels.: 4612-4572 / 4702-8003 • e-mail: patbaracat@uol.com.br

## PSICOLOGIA

**Roseli Di Mauro** Psicóloga CRP 06/31865-8

Pós-graduada e especialista em terapia familiar e de casal

**Adultos e Crianças**

ATENDIMENTO GRANJA VIANA E OSASCO

Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: 4612.7771 • 99611.9880

**26 anos de experiência**

Psicoterapia - Psicopedagogia - Terapia do Ser - Terapia da Mulher  
Coaching - Meditação - Fonoaudiologia - Nutrição - Hidroterapia

**espaço integração**

Locação de salas para profissionais de Saúde

**11 anos na Granja Viana!**

Fone: 4702.4838 [www.espacointegracao.com.br](http://www.espacointegracao.com.br)

**Patricia de Campos Moura**  
CRP 06/ 54237 - Psicóloga / Psicanalista

Graduação e Aprimoramento em Psicologia Clínica pela PUC-SP.  
Pós-graduação em Psicologia Hospitalar pelo Hospital Albert Einstein

Fone: 98223. 9805

The Square Open Mall, Cj.101 - Bloco F - Granja Viana / Al. Casa Branca, 806, Cj. 91 - Jardins/SP

**Eliana Infante Trinta**

Psicóloga-Pedagoga CRP 06/31584 - Especialista em Psicologia Clínica


The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Bl. F - Sala 101  
Tels.: 9.9127-1146 / 4303-0674 / [espacopersonagv@outlook.com](mailto:espacopersonagv@outlook.com)



**Melissa Santini** Psicóloga | CRP 06/98450

**Psicoterapia**  
Adolescentes | Adultos | Psicodiagnóstico

Tels.: 9 6307-4678 / 4321-3541 • [melissa\\_santini@hotmail.com](mailto:melissa_santini@hotmail.com)  
Rua dos Manacás, 452 - Cotia



**Teresa Vieira Gama** PSICÓLOGA - CRP 06/11772-7

Psicoterapia Junguiana  
Especialização em Psicossomática e Trabalho Corporal

Tel: (11) 9 9857-2680

Av. José Giorgi, 900 - sala 17 - Granja Viana - km. 26,5 R. Tavares, próx. Cond. SPII

**Formação, profissionalização e certificação internacional em coaching, mentoring e holomentoring - Holos.**

Ministrante: Lara Patricia Wunderlich - Organização: Natalia Marques Antunes

De 25 a 27 de abril em Barueri - SP - Tel.: 99910-9888  
[www.nataliaantunes.com.br](http://www.nataliaantunes.com.br)

## CARDIOLOGIA

**Dra Luciana Bamonte**  
CRM: 115653 - Cardiologia / Clínica Médica


47026652 / 47026781 - [grancor.espacosaude@uol.com.br](mailto:grancor.espacosaude@uol.com.br)  
Espaço Saúde - Granjardim - Av. São Camilo 980 • Granja Viana



## GINECOLOGIA

**DRA. LETICIA TAUFER**  
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA  
REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 LJ. 5  
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420



**Dra. Mariana Bignardi Halla**  
Ginecologia e Obstetria CRM 117460 TEGO 337/2007

• Especialização em Ginecologia Endócrina • Pós Graduação pela Sociedade Brasileira para o Estudo do Envelhecimento

[www.marianahalla.com.br](http://www.marianahalla.com.br) / Facebook: Mariana Halla  
Granja Vianna Medical Center - Avenida José Giorgi, 756 - Tel: 46175419



## FISIOTERAPIA / PILATES

**Viviane Romero** CRP 3/33546-F

**STUDIO DE PILATES** 4612-1901  
RPG 98133-6452

**FISIOTERAPIA**

ATENDIMENTO DOMICILIAR  
HORÁRIO DIFERENCIADO

RUA DOS MANACÁS, 104  
(PRÓX A PASSARELA DO KM 251 - JD DA GLÓRIA)

FISIOTERAPIA

**SONIA TAKARA** CRP 3 2578-F

Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM

Av. São Camilo, 899 Sl 21, Praticittá Granja Viana - Tel.: 4777-9311 / 9 9545-9106

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Stúdio de Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (a ginástica da coluna)

**PILATES consciente**

Lygia Caselato  
terapeuta corporal [www.pilatesconsciente.com](http://www.pilatesconsciente.com) (11) 4617-4525

pilates • rolfing • jin shin jyutsu • psicoterapia  
yoga • massagem • slackline



**Dra. Ana Cláudia Nhoato** - CRF 149546-F

Fisioterapia • Pilates • Estética  
(estética facial e corporal com aparelho:  
heccus, radiofrequência e carbox)

Av. José Giorgi, 756 - sala 6 - SP II • tels.: 4551-3851 / 4617-5419 / 97070-5995



## NEUROLOGIA



Dra. Alessandra Russo    Dra. Melanie Mendoza  
Neurologia Infantil e do Adolescente    Neuropsicologia  
CRM 95220    CRP 06/103028

FAZEMOS AVALIAÇÃO MULTIDISCIPLINAR  
PARA TRANSTORNOS DE DESENVOLVIMENTO E DO APRENDIZADO

Rodovia Raposo Tavares, KM 22 - The Square Open Mall  
Bloco F - Conjunto 107 - (11) 9 8876-2992  
Facebook: [www.facebook.com/draalessandrassoneuro](http://www.facebook.com/draalessandrassoneuro) - [www.vivereclinica.com](http://www.vivereclinica.com)

## OFTALMOLOGIA



Dr. Alexandre Katsumi Onici - CRM 80064  
Oftalmologista

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22  
Bl. C - Sala 302 - Granja Viana - Tels.: 2898-9731 / 2898-9732  
[onici.ofthalmologia@hotmail.com](mailto:onici.ofthalmologia@hotmail.com)

## FARMÁCIA



Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia • Nutrientes • Florais

Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos

Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico.  
Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio  
e-mail: [atendimento@farmaciaharmonia.com.br](mailto:atendimento@farmaciaharmonia.com.br)  
Tel.: 4616.1615 - Fax.: 4703.0047 - Av. Prof. Manuel José Pedrosa, 858 - Cotia

## TERAPIAS COMPLEMENTARES



### Shiatsu Luiza Sato

Mais de 30 anos de tradição em massagem

Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching,  
Dren. Linfática, Massagem Modeladora,  
Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô,  
Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.

As massagens são realizadas por  
fisioterapeutas. Sinta a diferença!

Luiza Sato

Av. S. Camilo, 384 F. 4612 4530 / 4612 5227



Tratamento não-cirúrgico para  
hérnia de disco, protrusão de disco,  
espondilolistese e dor ciática.



Hérnia de disco • Lombalgia • Degeneração de disco Cervicalgia • Protrusão de disco • Artrose

[www.hemiadedisco.com.br](http://www.hemiadedisco.com.br) Tel.: 4702-0512 / 98233-9959  
Rua José Félix de Oliveira, 875 - Sl.3 - Galeria Zagaia

Toi - Seitai - Ventosa - Shiatsu - Zen Shiatsu - Ayurvédica - Reflexologia  
Acupuntura - Drenagem Linfática - Reequilíbrio de Energia

Atendimento em  
domicílio e/ou  
consultório

Flávia Coteco Rodrigues  
Terapeuta Corporal

9 9574-4871  
7753-8029  
[flaviacoteco@hotmail.com](mailto:flaviacoteco@hotmail.com)

## PODOLOGIA

**PODOLOGIA e REFLEXOLOGIA**  
• em domicílio • casas de repouso • hospitais

Atendimento diferenciado para idosos e diabéticos

[crispodologia@bol.com.br](mailto:crispodologia@bol.com.br) • Tels. 11 4551-6574 | 95637-7903

## NUTRIÇÃO



### Rosita Canovas

Nutricionista Funcional - CRN 5234

[nutriros@uol.com.br](mailto:nutriros@uol.com.br) / [www.espacosauuedeconsciente.com](http://www.espacosauuedeconsciente.com)  
Tel.: 4702-5535 ou Cel.: 99620-4980  
Rua Damasco, 51 Jd. Semiramis - Ref.: atrás da D. Dêola.

### NUTRICIONISTA CLÍNICA FUNCIONAL

Dra. Alessandra Sarmiento - CRN: 22037

[www.vitalitanutricao.com.br](http://www.vitalitanutricao.com.br)

Tel: 4612-9849

Rua José Félix de Oliveira 359 - sl. 101 - Centro Comercial Vila Fênix - Granja Viana - Cotia

## ESTÉTICA

*Clínica Eldorada*

[www.clinicaeldorada.com.br](http://www.clinicaeldorada.com.br)

PRECISA PERDER MEDIDAS URGENTE ??!

Em apenas **15 dias**, você perde no  
mínimo **\*6cm...**

OU...

**SEU DINHEIRO DE VOLTA!!**

The Square Open Mall - Rod Raposo Tavares, km 22 - Bloco A - Sala 12  
(11) 2898-9698 | (11) 9 9885-0449(vivo) | (11) 9 8261-8039(tim)

\*Perda referente a 3 medidas - Consulte Regulamento

Tradição de atendimento desde 1998  
Pioneira em depilação com cera quente de camomila  
Equipe de profissionais treinadas

Unidade I - Rua José Félix de Oliveira, 937 - Granja Viana  
4617-3482 • 4617-4888  
[www.alfazemadepil.com.br](http://www.alfazemadepil.com.br)

**MIX**  
CABELEIREIROS

Escova a partir de = R\$ 20,00  
Pé + mão = R\$ 30,00  
Corte masculino = R\$ 20,00

Tel. 4617-5214  
Rua Mazel, 60 - Pq. São George

EDUCAÇÃO



**Matrículas abertas 2014**

**ENSINAR a LER e escrever é FÁCIL...**

**NÓS ENSINAMOS a PENSAR!**

Estr. Fernando Nobre, 1897 km 28,5 Raposo Tavares  
11. 4612.4221 [www.docegeracao.com.br](http://www.docegeracao.com.br)



**EDUCAÇÃO INFANTIL  
ENSINO FUNDAMENTAL  
ENSINO MÉDIO**

**Escola Granja Viana**

**MATRÍCULAS 2014**



**4617-2777 | [www.egv.com.br](http://www.egv.com.br)**



EDUCAÇÃO COM TRADIÇÃO E RESPONSABILIDADE

**Infantil Fundamental Médio**

**Matrículas abertas**



Unid. Granja Viana - Tel.: 4616-0888

Estrada Danúbio, 84

Acesso pelo km 28,5 da Rodovia Raposo Tavares

Próximo ao templo Zu Lai

Unid. Butantã - Tel.: 3782-8688

Rua Jacinto Gonçalves, 206

Acesso pelo Km 18,5 da Rodovia Raposo Tavares

[www.colegiosamarah.com.br](http://www.colegiosamarah.com.br)

**Seu Filho Feliz.  
Você Tranquila.**



[.com.br](http://.com.br)

**Saiba mais em nosso site.**



**Pedagogia Waldorf**



**ESCOLA WALDORF GUAYI**



Respeitamos as necessidades e particularidades de cada criança dentro de sua faixa etária.

**Educação infantil e ensino fundamental.**

Matrículas abertas! Agende uma visita e venha nos conhecer.

**4777-0474/ 97404-7979**

[www.espacobemviver.com.br](http://www.espacobemviver.com.br) / [www.escolaguayi.blogspot.com](http://www.escolaguayi.blogspot.com)

**colégio Viver**

Educação Infantil e Ensino Fundamental

[www.colegioviver.com.br](http://www.colegioviver.com.br)

Est. Carlos A. Pereira de Castro, 891. Cotia SP. 4616-9475



**Formando o cidadão que o Brasil precisa**

**Colégio Via Sapiens**

Infantil . Fundamental . Médio . Extracurricular . Integral



**11 4612 0266** [www.viasapiens.com.br](http://www.viasapiens.com.br)  
Rua Beco do Vintém, 24 Granja Viana II Cotia - SP  
06707 - 035 PRÓXIMO AO SÃO PAULO II



Cursos Extras: Artes, Esportes e Idiomas



**Colégio Sun Port**

**Escola de Educação Infantil Bilingue**

**Berçário Infantil**

Venha conhecer a melhor qualidade de ensino bilingue que prepara seu filho para um mundo globalizado.

Unidade Granja Viana: Rua Adozinda Lopes, 123 (dentro do condomínio Jd. Da Glória).

Tel.: 4702-0543 [www.sunport.com.br](http://www.sunport.com.br)



*Casa Di Verona*

Casa Di Verona Locação para eventos LTDA  
Alugamos o espaço para eventos em geral  
[www.casadiverona.com.br](http://www.casadiverona.com.br) 011 4611 3055



Núcleo Educacional **Monteiro Lobato**

**DO BERÇÁRIO AO PRÉ**  
*Manhã - Tarde - Integral*

Matrículas abertas 2014

**4612 0872**

Rua Direita, 592 Granja Viana



**LOGAÇÃO DE CASAS HÉLIO**  
**4612-2325**

30% de desconto em todos os produtos da Linha Ben10

Rua José Felix de Oliveira, 1401 - Loja 7A  
Vila Granja Viana (ao lado da Escola da Granja)

**ESCOLA + FAMÍLIA**  
PARCERIA DE SUCESSO!

Matrículas 2014

Infantil • Fundamental • Médio • Integral  
[www.GIUSTO.com.br](http://www.GIUSTO.com.br) | 3781.0621

**COLÉGIO GIUSTO ZONZINI**



**BOLOS E DOCES ARTESANAIS!**

**Mon Petit** café by **suplicy**

ENCOMENDAS PARA EMPRESAS, RESTAURANTES, CAFÉS, FESTAS E EVENTOS.

THE SQUARE OPEN MALL | ROD. RAPOSO TAVARES, KM 22,5 | ALAMEDA CENTRAL GRANJA VIANA | TELS.: 11 2898-9642 / 95843-9063



**Pequenos Granjeiros**

A mais nova escola da Granja Viana resgatando o verdadeiro estilo Granjeiro e garantindo a qualidade de vida na infância do seu filho!

Matrículas abertas - Berçário e Infantil  
teatro, musicalização e culinária.

Avenida Dona Cherubina Viana, 587  
Tel.: 4617-4900 / [www.pequenosgranjeiros.com](http://www.pequenosgranjeiros.com)

**FESTAS E EVENTOS**



**APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE UM DESCONTO ESPECIAL**

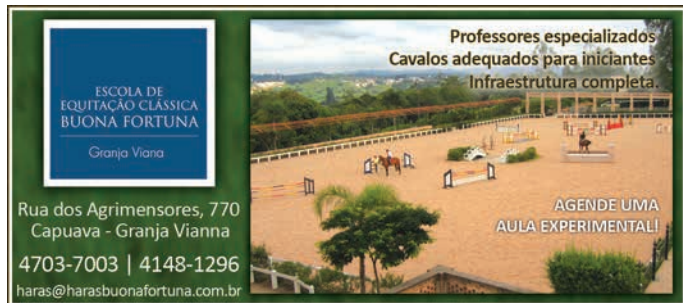
Av. São Camilo, 395 - estacionamento no local  
Tels.: 4612-4633/4702-6186 / [www.7for7.com.br](http://www.7for7.com.br)  
[facebook.com/buffetsevenforseven](https://facebook.com/buffetsevenforseven)

**A Torre do Castelo**

Decoração de festas infantis, oficinas criativas, fantasias e brinquedos em tecido.

[www.atoredocastelo.wordpress.com](http://www.atoredocastelo.wordpress.com)  
[atorredocastelo@live.com](mailto:atorredocastelo@live.com) - Tel: 11 99999-8932

**ESPORTE**



**ESCOLA DE EQUITACÃO CLÁSSICA BUONA FORTUNA**  
Granja Viana

Rua dos Agrimensores, 770  
Capuava - Granja Vianna  
4703-7003 | 4148-1296  
[haras@harasbuonafortuna.com.br](mailto:haras@harasbuonafortuna.com.br)

Professores especializados  
Cavalos adequados para iniciantes  
Infraestrutura completa.

AGENDE UMA AULA EXPERIMENTAL!

SERVIÇOS

Faça parte da nossa equipe



Conheça a rede de franquia imobiliária que mais vende no mundo e descubra novas possibilidades de carreira.

- Ganhos Ilimitados
- Treinamento constante
- Tecnologia
- Homepage p/ corretor

Corretores Experientes Resultados Excelentes.

RUA JOSE FELIX DE OLIVEIRA, 1401 - Granja Viana  
F: 4617-7078

www.remax.com.br/direct



ENRICO A.D.N.  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

D. Imobiliário e Civil / Família  
www.enricoadv.com.br  
Tels.: 4551-2199 / 991-152-444

M. GARCIA

ADVOGADOS ASSOCIADOS

ADVOCACIA EMPRESARIAL:

- TRIBUTÁRIO • CÍVEL
- TRABALHISTA

Com forte atuação em Cotia e região

Saiba mais: www.mgarcia.adv.br

Rua Dr. Candido Espinheira, 396 cjs.63/64 - Perdizes - São Paulo-SP  
CEP: 05004-000 • Tel.: (11) 3872-3466  
www.mgarcia.adv.br • e-mail: mgarcia@mgarcia.adv.br

POLO

- \* Mecânica em geral \*
- \* Serviço leva e traz \*
- \* Garantia de 2 meses \*

FAZEMOS INSPEÇÃO VEICULAR

4612.1263 / 4702.2421  
7795-1136 / 7\*937766

R. Salma, 542 -Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares  
www.granjaviana.com.br/polo | mecanicapolo@gmail.com



CRÍMOLI CONSULTORIA

Luciana Rimoli

Cel.: 9 9101-2380

Tel.: 5041-4085 / 4158-3951

energia8@terra.com.br

Inicie o ano com energias positivas e traga prosperidade para a sua vida

Consultoria em feng shui  
Radiestesia  
Aromaterapia

www.rimoliconsultoria.com.br

PREZADOS PROFISSIONAIS, PARCEIROS E AMIGOS,  
ESTAMOS DE CASA NOVA PARA MELHOR ATENDE-LO  
AV. SANTO ANTÔNIO, 294 - BAIRRO DO PORTÃO - COTIA/SP  
FONE: 4616-2398

PROCURANDO PROFISSIONAL QUALIFICADO????  
ACESSE NOSSO PORTAL: WWW.AETEC.ORG.BR



20 ANOS  
1993 2013



RICARDO MONTEIRO ASSOCIADOS

ADVOCACIA FOCADA EM RESULTADOS

- ✓ Licenciamento e Regularização Ambiental em esfera Administrativa e Judicial para Indústrias, Condomínios, Loteamentos e Imóveis Urbanos
- ✓ Captação de Investimentos para Empreendimentos Imobiliários
- ✓ Blindagem de Bens, Planejamento Sucessório e Planejamento Tributário
- ✓ Direito Empresarial - Direito Civil - Direito Tributário



São Paulo  
Rua Tabapuã, 821, 4º andar  
Itaim Bibi - (11) 3071.1048

Cotia  
Av. Manoel José Pedrosa, 1700, 4º andar  
Parque Bahía - (11) 3071.1943

www.ricardomonteiro.com.br

HABITUAL imóveis

Temos as melhores opções de imóveis na Granja Viana e São Paulo 2

Filial: The Square Open Mall - (11) 2898-9782

Filial: São Paulo 2 - (11) 4612-0404

www.habitualpersonal.com.br

PROINVEST  
CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis Na Granja Viana e Raposo Tavares

WWW.PROINVEST.COM.BR

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

Se vai Viajar não pense duas vezes



MOEDAS

As melhores taxas em moedas estrangeiras com a qualidade e segurança que você merece.

FOX CÂMBIO

CARTÃO PRÉ-PAGO

Leve seu cartão na moeda do país em que estiver e facilite sua viagem



R. José Felix de Oliveira, 875 lj.7 - Shopping Zagaia - Granja Viana

Delivery - Tel.: 11 4702-0871 / 4702-7379

www.foxcambio.com.br

granjacash@hotmail.com

**West Lane**  
CUSTOM  
CENTRO AUTOMOTIVO / PERFORMANCE

Alinhamento e balanceamento  
Troca de óleo e filtros  
Limpeza de bicos  
Velas e cabos  
Revisão e manutenção de suspensão e freios  
Pneus  
Lâmpadas  
Up Grade de freios  
Suspensão preparada Fixa ou Rosca (TAG)  
Molas especiais para veículos rebaixados e Blindados

Rua Vaticano, 78 – Jd. Fontana  
(Km. 26 da Raposo Tavares sentido SP)  
4702-3217 / 4702-5082



**MOTOS, UTILITÁRIOS E CAMINHÕES**

**OUT LINK**  
Brasil

Transporte Rodoviário de Cargas em Geral

Tel.: 4612.1497 / 4702.8633 / 4612.4240

Rua Dom Joaquim, 440 - Granja Vianna  
Km 24 - Raposo Tavares

[www.outlinkbrasil.com.br](http://www.outlinkbrasil.com.br)  
[outlink@outlinkbrasil.com.br](mailto:outlink@outlinkbrasil.com.br)



**Casa da Borracha**  
Cotia

EPI'S  
MRO  
Sinalização

Visite nossa loja Acessórios para Casa

Rua das Savanas, 507 - Jd. Eliane ( próximo ao retorno do Km 30)  
Tel.: 4148-7046 - [www.casadaborrachacotia.com.br](http://www.casadaborrachacotia.com.br)



**ARQUITETURA E DECORAÇÃO**

arquitetura e construção

**Baraúna**

PROJETOS - CONSTRUÇÃO - CONSULTORIA  
INDUSTRIAL / COMERCIAL / RESIDENCIAL  
MANUTENÇÃO PREDIAL  
EQUIPE ALTAMENTE QUALIFICADA  
COM + DE 30 ANOS DE MERCADO

**4616-3941 / 4612-7771**

ATELIER DA GRANJA  
RUA TAPES, 34 - G. VIANA - COTIA/SP  
email: [baraunaarquitectura@uol.com.br](mailto:baraunaarquitectura@uol.com.br)



**Pedras Bellas Artes**

Pisos e Revestimentos em  
Pedras, Mármore e Granitos  
Nacionais e Importados

☎3814.8066 • Fax:3812.8959  
Av. Vital Brasil, 614  
Cep 05503-000 – Butantã – SP



**ORQUIDÁRIO AMBIENTAL**

Orquídeas Híbridas e Espécies,  
Orientação Técnica,  
Curso Teórico e Prático,  
Palestras, Substratos, Adubos,  
Vasos, Objetos de Decoração,  
Manutenção de Orquidário,  
Replante de Orquídeas,  
Locação de Orquídeas,  
Projeto de Estufas, Paisagismo,  
Tudo para a sua Orquídea

Rua Dona Cherubina Viana, 153  
Cotia - Granja Viana - SP  
Tel. (11) 4616.7037  
de Segunda a Sábado das 9h às 18h  
[orquidarioambiental@uol.com.br](mailto:orquidarioambiental@uol.com.br)



**CASA DE CÂMBIO**

**Providence EXCHANGE**

- BLINDAGEM
- PORTAS DE SEGURANÇA
- SALA VIP
- EQUIPE TREINADA

Rod. Raposo Tavares, Km 23 - Shopping Granja Viana  
Tel.: (11) 4613-6522 / 4613-6523  
[contato@providenceexchange.com.br](mailto:contato@providenceexchange.com.br) - [www.providenceexchange.com.br](http://www.providenceexchange.com.br)



**GASTRONOMIA**

**CHOPP BRAHMA EXPRESS GRANJA VIANA**

**LIGUE E PEÇA 4169-6125**

FAÇA SEU PEDIDO, QUE O CHOPP BRAHMA EXPRESS  
CUIDA DO RESTO!

Horário de funcionamento  
Segunda a sexta: Das 09:00 hs as 18:00 hs  
Sábado: Das 09:00 hs as 16:00 hs  
Domingo: Das 10:00 hs as 14:00 hs

SE O MOMENTO PEDE, O CHOPP É BRAHMA.

A CHOPEIRA A GENTE EMPRESTA PARA VOCÊ!

[www.choppbrahma.com.br](http://www.choppbrahma.com.br)



**COPIADOS WAY SYSTEMS**

**MC**  
assessoria empresarial

**Contabilidade para sua empresa**

Atendimento personalizado

Consulte-nos!  
(11) 4702-6970 / 97709-7733  
[copidados@gmail.com](mailto:copidados@gmail.com)



GASTRONOMIA



**O melhor da culinária japonesa na Granja Viana!**

**Venha saborear nosso rodízio**



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis



*Skewers Gourmet Bar*

**Uma nova opção de Espetinhos Gourmet,**  
Cortes Nobres | Carnes Exóticas  
Espetinhos Vegetarianos





**BADEN BADEN**  
INSPIRAÇÃO GOURMET

Rua Pinhal, 178 - Jd. Sabiá - Cotia/SP | 11 4551-8269



**Compartilhe esse sabor!!!**

**Energia pra folia tem sabor de Kim Pães!!!**



|                     |                       |                    |                   |                       |
|---------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|-----------------------|
| <b>Linha Lanche</b> | <b>Linha Infantil</b> | <b>Linha Forma</b> | <b>Linha Doce</b> | <b>Linha Especial</b> |
|---------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|-----------------------|

Visite nossa Loja de Fábrica! Perinho de você!

Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 - Vila Helena - Carapicuíba (Travessa da Estrada da Aldeia km 22,5 da Rodovia Raposo Tavares)

Horário de atendimento: De Seg. a Sáb. das 8h às 20h | Sábado das 8h às 16h

Tel.: 3336-3645 | facebook.com/KimPaes.Kim | www.kimpaes.com.br



**Novidade!!!**

**Chacara San Fernando NATURAL**

*Agora além de nossas opções de Pizza e Sushi, teremos também o Almoço Natural!!!*



**Tel.: 4777-9509** 

www.chacarasanfernando.com.br | contato@chacarasanfernando.com.br

Estacionamento com segurança | Aceitamos todos os cartões  
Estrada Fernando Nobre, 1355 - Ao lado do Templo Zu Lai.



**Venha saborear a comida típica Nordestina.**

**Rancho Feijão de Corda Restaurante**  
Comida Típica do Nordeste

Rua dos Cangurus, 25  
Jd. do Engenho - G. Viana - 4702-5948



Baião de 2 - Feijão de corda - Sarapatel  
Leitão a pururuca - e muito mais!  
Aberto diariamente para almoço. Delivery.  
Amplio espaço p/ festas



**Venha saborear a comida típica Nordestina.**

**Rancho Feijão de Corda Restaurante**  
Comida Típica do Nordeste

Av. Prof. Joaquim Barreto, 860  
Atalaia, Cotia



Espeto misto - Baião de 2 - Feijão de corda  
Sarapatel - Leitão a pururuca.  
Aberto diariamente para almoço e jantar.  
Fazemos reservas. Agende sua confraternização.  
Música MPB ao vivo aos sábados à partir das 19h.

**DELIVERY**



**GRANJOTA Delivery**

Você merece o melhor!  
Tel.: 4612-3661

**Aceitamos todos os cartões**

**CURSOS**



**ESPAANHOL**  
Na sua casa ou em sua empresa  
Cel.: 9 6216.8766 (oi) Elaine  
Cel.: 9 9503.2756 (vivo) Germán  
www.orcasidiomas.com.br

**EXATAS E INFORMÁTICA**  
Matemática, Física, Química,  
Cálculo e Matemática Financeira,  
Informática Pacote Office e AutoCAD  
Prof. Roberto: 4702-3297 / 9737-7544

**Francês - aulas de conversação**  
Todos os níveis - tradutor(a) juramentada  
Tel. 4617-3638



Completando 10 anos em 2014, nossa filosofia de trabalho é ensinar boa música e fazer novos amigos. Venha fazer parte de nossa família! Faça-nos uma visita e conheça nossas instalações!  
Tel.: 4702-8250  
Praça Niso Viana, 51 (ao lado do Bradesco)  
www.amgv.com.br / amgv@amgv.com.br

**ESPAANHOL**  
Aulas particulares e em empresas.  
CURSO ACELERADO EM 1 ANO  
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira  
17 anos lecionando no Brasil

**MATEMÁTICA**  
Aulas Particulares  
Fundamental / Médio / Superior  
Limites / Derivadas / Integrais  
Mat. Financeira / Estatística  
Luiz : 99900.5032

**AULAS DE REFORÇO \* INGLÊS \* ESPANHOL GRANJA E REGIÃO**  
Seu filho precisa de ajuda para estudar? A família quer fazer aulas de inglês ou espanhol? Aulas para todas as idades e todos os níveis em domicílio. Psicopedagoga formada no exterior. 1ª aula grátis! Preços incríveis!  
Cláudia - 98363-8820

**INGLÊS**  
Aulas particulares para todos os níveis. Método interativo com recursos tecnológicos  
Conversação, Tradução / Versão e Preparação para exames  
Annette McCulloch • 99401-6651  
aculloch@gmail.com



Inglês Intermediário e Avançado. Professor nativo. Fluência rápida. Executivos e Viajantes. Tel. 11 97528 9645 - Nick  
nick\_turner\_uk@yahoo.com

• **Matemática • Física • Química**  
Prof. Christian: 97548-3040  
ckexatas@gmail.com

**Aulas de Frances - Prof. Pedagoga**  
Particulares, grupos.  
Sandra Catrouxo - 4614.8006.  
sandracatrouxo@hotmail.com

**ESCOLA LIÇÃO DE CASA**  
Aulas de reforço em todas as disciplinas, com nova metodologia de ensino. Reserve uma vaga para seu filho.  
Tel.: 4206-0776 • 7206-1474 • 99574-5562  
**UNIDADE GRANJA VIANA**  
TELEFONES:  
97206-1474 / 99574-5562

**Piano clássico**  
Aulas Particulares  
Vera Pedron Peres  
41698267 (res.) \* 971520921 (cel.)

Aula de espanhol todos os níveis. Particular, grupos e empresas. Beatriz  
Tel.: 4243-1234 / 99723-7635

**AULAS DE FLAUTA TRANSVERSAL E DOCE**  
Musicalização e Teoria  
Prof. Paula Pascheto  
FONE: 11 97546-1577  
papascheto@gmail.com



**Studio Harmonia**  
Escola de Música  
Há 19 anos na Granja Viana.  
4702-5428 • R. Mazel, 533  
studioharmoniaescolademusica@yahoo.com.br  
www.studioharmoniaescolademusica.com

**SERVIÇOS**

**FISIOTERAPIA**  
fisioterapia em casa  
Tels.: 9 6720 1763 / 4618 5830  
tetelamello@hotmail.com

**REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS**  
Responsabilidade Técnica  
Alvarás (Aprovação/Execução)  
Aprovação de Plantas - Habite-se  
Welyssa B.R. Pestana de Andrade  
welyssa70@hotmail.com - Tel: 96620-4033



**Tai Chi Chuan**  
estilo Wu  
Virginia Ruchti  
Vila D'iva Granja Viana 9 9381 9265

**Website melhor custo**  
Vargem Grande Paulista e Região  
11- 99913-8720  
11- 4612-4758  
ana@upwebsites.net  
Granja Viana,  
Carapicuíba e Cotia  
11- 98180-6673  
11- 41691310  
estevan@upwebsites.net  
**www.upwebsites.net**

**ARTEIRO GARGIULO**  
ADVOGADOS  
10 anos na Granja Viana  
Trabalhista • Tributário  
Imobiliário • Cível • Consumidor  
Societário • Contratos  
R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02  
Tel.: (11) 4702-3024  
www.advocaciaag.com.br



**Catia Galdino Wanderley**  
**Nadia Oliveira**  
Advogadas  
Cível . Contratos . Consumidor  
Família e Sucessões  
Imobiliário . Trabalhista  
Especializadas em Mediação  
Em frente ao Fórum de Cotia - Tel: 4614-8951  
cels: 9 9147-2898 e 9 4106-3951  
"Buscamos a melhor solução"

**PATRÍCIA MARTINS**  
ADVOCACIA  
**Família e Sucessões**  
THE SQUARE  
Raposo Tavares, km. 22, Sala 111 - Bloco C  
06709-015 - Cotia SP  
Tel.: 2898-9630  
advocacia@patriciamartins.com.br  
www.patriciamartins.com.br

**Advocacia**  
Cível - Família e Sucessões  
Condominial - Previdenciário - Imobiliário  
Vera Regina Volpini Zanandrea  
Edna Silva e Silva  
Fones: 4777-1194 / 4777-0807  
sz.advocacia@terra.com.br



**MICKEY'S PARADISE**  
Alugue Temporadas em Orlando  
Imóveis com 3 dorm. / 2 banh.  
em Condomínio com Piscina,  
Sauna, Quadra de Tênis,  
Fitness Center,  
Internet ...  
Próximos a Disney !!!  
3522-8394 • 95230-1057  
amauryvazken@gmail.com  
www.ImovelEmOrlandoParaAlugar.com

**Problemas com seu plano de saúde? Assistência negada? Aumentos abusivos?**  
Procure-nos!  
Advocacia especializada  
Tel.: (11) 4702-4636 / 97174-8722  
franca@francaadvocacia.adv.br



**MARIDO DE ALUGUEL**  
hidráulica, elétrica e pequenos reparos, vidros, box, espelhos, tela mosquiteira e tela de proteção entre outros.  
**Consulte-nos 4169-6655**

**TRASLADOS E SERVIÇOS PARA EXECUTIVOS E PARTICULARES**  
Aeroportos-São Paulo-Interior  
Com automóvel importado  
4169-5208 - Gr.Vianna  
Cel Vivo 99976-0299  
Cel Tim 94956-0535  
OWNER DRIVER  
BILINGUE

**OPORTUNIDADES**  
Vendo restaurante na Granja com clientela formada.  
Só almoço/dias úteis. 99639-4307

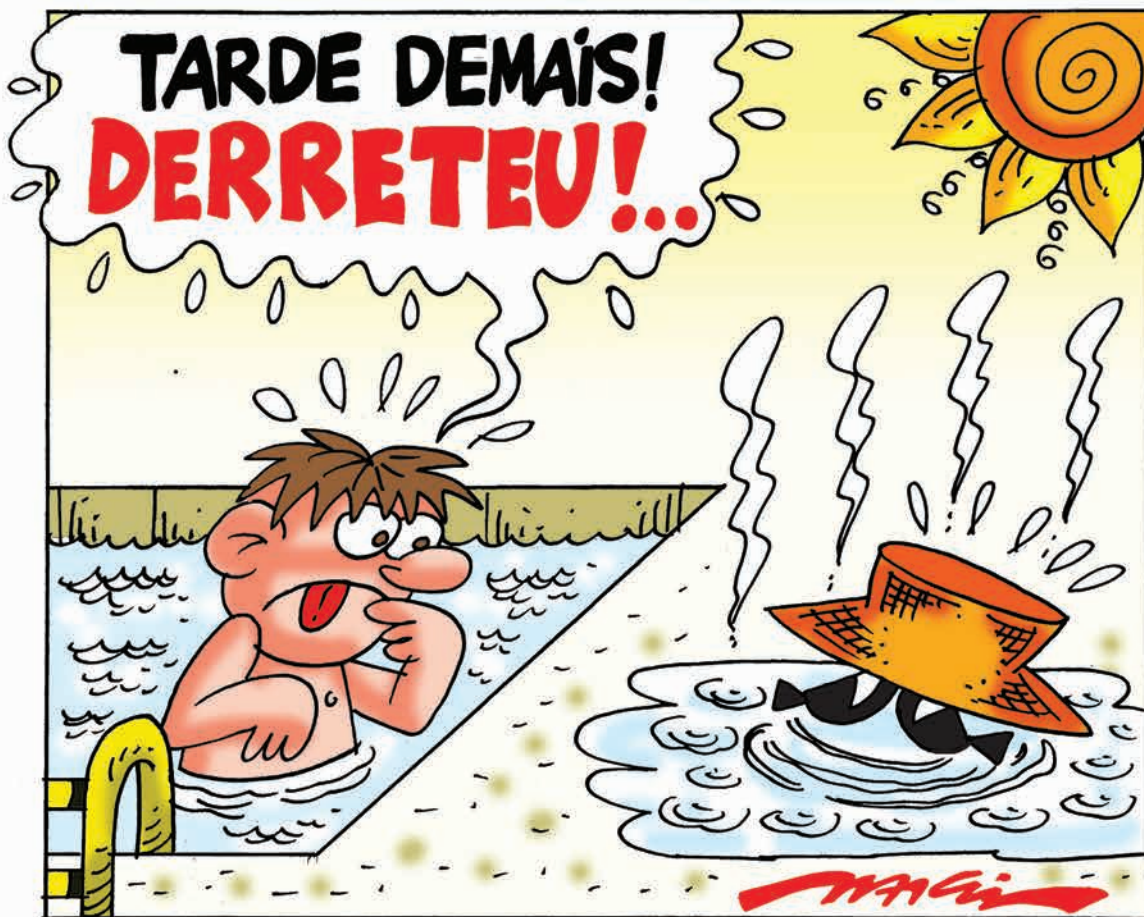
**Vend O Sítio O em Atib AiA**  
33.000m². Casa 400m² (3 suítes + 3 dormitórios) + casa de caseiro.  
Fino acabamento.  
**99294-2462**

**ALUGO SALA** The Square Open Mall, Bloco C, Sala 5 (frontal).  
**R\$ 700,00. Helio - 3768-9571**

**Vend O**  
Terreno plano de 1500 m² (50m rua X 30m fundo)  
Estância Panorama  
Capuava • 3 km da Rodovia Raposo Tavares • viaduto km 26.  
Contato: Roberto  
Telefone: 981814483  
bobpaes@hotmail.com

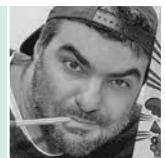
**Casa GG**  
Condomínio Villa Nova - km 23 (prox. Deola). 236m² ac, atrás do Shopping Granja Vianna.  
3 stes, 4 vagas , arms, pisos novos + club. Totalmente reformada.  
R\$850.000,00  
vendo ou troco. Tel.: 9 6444-2777

**Vendo new beattle prata 2010 completo.**  
R\$45.000,00. Modelo Top de linha em perfeito estado!  
**99294-2462**



WWW.MARCIOBARALDI.COM.BR

Marcio Baraldi é um dos cartunistas mais criativos e produtivos do Brasil. Já ganhou 20 prêmios ao longo de sua carreira, incluindo dois Vladimir Herzog de Direitos Humanos. Tem 13 livros publicados, além de bonecos e um videogame de seus personagens. Visite seu site: [www.marciobaraldi.com.br](http://www.marciobaraldi.com.br)





# NO THE SQUARE GRANJA VIANNA



Bar do  
**Alemão**  
GRANJA VIANNA

**HIRO**  
RESTAURANTE JAPONÊS

**DE 17 A 30/03**

**DE 10 A 16/03**

SEMANA EXCLUSIVA PARA CLIENTES  
MASTERCARD PLATINUM E BLACK

**ladrillo**  
Parrilla Argentina

SAGRADO  
VINO

CONFIRA OS CARDÁPIOS DOS RESTAURANTES PARTICIPANTES:

[www.openmallthesquare.com.br](http://www.openmallthesquare.com.br)



  
THE  
**SQUARE**  
GRANJA VIANNA

RESTAURANTES

CAFÉS

LOJAS

PRAÇAS E ALAMEDAS  
ARBORIZADAS

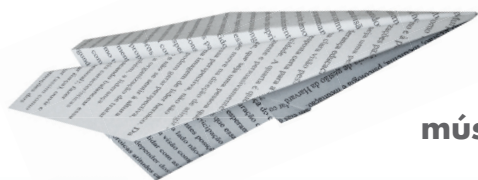
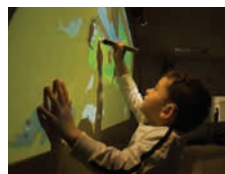
# Para o Rio Branco educação também é...

## ... aprender em inglês.



# Período Integral Modular **Bílingue**

Do Jardim I ao 2º ano EFI



ROTINA PLANEJADA E DINÂMICA.  
SOCIABILIDADE, RESPONSABILIDADE E AUTONOMIA.

**Atividades culturais, lúdicas, recreativas e sociais:  
música, ballet ou judô, artes, esportes e oficina de vida prática.**

[www.crb.g12.br](http://www.crb.g12.br)

MATRÍCULAS ABERTAS  
Vagas limitadas



FORTE NO CONTEÚDO, MODERNO NAS IDEIAS, FIRME NOS VALORES.

Unidade Granja Vianna  
Rod. Raposo Tavares, 7 200 - km 24 - Cotia-SP  
(11) 4613-8579/8580/8496

Unidade Higienópolis  
Av. Higienópolis, 996 - São Paulo-SP  
(11) 3829-2974/2972/2973