

# Revista **Circuito**

**ViVa la  
reVolución!**

*Novos conceitos no  
mercado gastronômico*



GEORGES HENRI FOZ,  
granjeiro, proprietário  
do Azucar e sócio  
do chef francês Erick  
Jacquin no Restaurante  
Tartar&Co

**TURISMO**

***Aulus Sellmer, da Rádio  
Eldorado, conta sobre  
a Expedição Himalaia***



ANDRÉ MIFANO,  
morador da Granja  
Viana, sócio-proprietário  
e chef de cozinha do  
Restaurante Vito

**Cyber Love**  
*A cara-metade  
no mundo virtual*

*Chega ao Shopping Granja Vianna*



  
**BARDOALEMÃO**  
— 2014 —  
PARMEGIANA FACTORY

*O melhor parmegiana que eu já comi.*

Shopping Granja Vianna 4777-0109 / 4702-5056 / SAC 4612-6437 / [contato@parmegianafactory.com.br](mailto:contato@parmegianafactory.com.br)

# PARMEGLIANA FACTORY



Chega ao Shopping Granja Vianna a mais saborosa fábrica de parmegianas do Brasil, trazendo a tradicional Receita de Itú. Além de uma versão única e exclusiva do prato, oferece um cardápio variado com entradas, saladas, massas, peixes, aves, filés, as melhores cervejas e chopes e sobremesas irresistíveis. Um restaurante com comida boa, serviço amigo e gente que gosta de comer bem.

## Promoção Double \*

Peça um drink ou um chope e ganhe outro.



Mande um e-mail para [contato@parmegianafactory.com.br](mailto:contato@parmegianafactory.com.br) e ganhe 10% de desconto na sua conta durante todo o mês.

Inclusive aos finais de semana.

*\*promoção válida apenas para consumo de alimentos*

\*de segunda a sexta-feira das 17h às 20h

# GASTRONOMIA EM ALVOROÇO

Os restaurantes que servem a alta gastronomia, aos poucos, começam a rever seus conceitos para não perder a seleta freguesia diante dos preços exorbitantes que praticam. Mas como manter o glamour sem apelar para o trivial arroz e feijão e ainda continuar lucrando? Essa é a receita que muitos empresários do ramo vêm servindo às mesas com resultados positivos. Georges Henri atua como administrador deste segmento há anos e resolveu apostar na ideia juntamente com o renomado chef Erick Jacquin. Os clientes podem saborear pratos com valores justos e sabores exclusivos. Deu tão certo que o Georges nos informou, durante a entrevista, a abertura da segunda unidade do Tartar&Co nos Jardins.

André Mifano é chef de cozinha e proprietário do restaurante Vito. Faz parte de um crescente grupo de cozinheiros que possuem ideais de ampliar a consciência das pessoas. Utiliza carnes com certificados, peixes que não estão no topo da lista de extinção, cria pratos com insumos que poderiam ser descartados, trabalha uma cozinha sustentável. Chefs do mundo inteiro vêm se reunindo em seminários internacionais para converter as pessoas pelo estômago. Muito nobre, não é? O jovem Mifano está certo de que seu lugar é na cozinha, ama o que faz e assume que seu dia a dia é bem puxado. Tem como ídolo Alex Atala, profissional que conseguiu atrair a atenção do mercado internacional para a gastronomia brasileira, criando, assim, oportunidades para novos chefs brilharem neste segmento.

A Granja Viana possui um roteiro de bons restaurantes que aquecem o comércio local e atrai, inclusive, muitos visitantes de municípios vizinhos. Reunir, neste guia que distribuímos exclusivamente nesta edição, as melhores opções com um mapa de localização foi uma deliciosa tarefa. Estamos muito bem servidos! Aproveite estas dicas para curtir um jantar romântico no Dia dos Namorados ou reunir a galera nos dias dos jogos do Brasil na Copa.

O frio já começa a mudar a paisagem do nosso bairro com seus costumeiros graus a menos em relação à capital. Para os casais apaixonados, um programa a dois, pertinho de casa, é uma boa pedida. Mas os solteiros que estão à procura de seus pares sofrem para espantar a preguiça e ir em busca de seu grande amor. Pois nesta edição conversamos com casais que se conheceram por meio de sites de relacionamento e que estão muito felizes. O granjeiro Airtton Gontow, proprietário do Coroa Metade, conta os melhores e mais seguros caminhos para conhecer alguém utilizando este recurso.

Em Aconteceu preparamos uma homenagem ao querido Jair Rodrigues. Profissional que manteve uma carreira de sucesso e de respeito, mas levando sempre consigo a humildade e a alegria de viver. Alguém especial, com quem nossa comunidade teve o prazer de conviver, que deixará sua marca pelos encontros casuais, apertos de mão, trocas de sorrisos, shows. Sentiremos falta deste personagem, deste querido cidadão. Obrigada, Jairzão! Continue brilhando, agora nos iluminando aí de cima. Boa leitura!

**Gabriela Napolitano Alonso**

Diretora executiva

**Revista**  
**Circuito**

Ano 14 | Junho 2014 | Nº 174

#### DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso  
gabi@revistacircuito.com

#### CRIAÇÃO

Sabine Villafranca Uhlig, Stella Prada  
arte@revistacircuito.com

#### PROJETO GRÁFICO

Stella Prada

#### COMERCIAL

Gabriela Napolitano Alonso  
gabi@revistacircuito.com  
Ceila Benatti  
ceila@revistacircuito.com  
Daniele Piovesan  
daniele@revistacircuito.com

#### FOTOGRAFIA

Sabine Villafranca Uhlig  
fotografia@revistacircuito.com

#### CAPA

Foto: Alexandre Pirani

#### REDAÇÃO

Mariana Marçal  
jornalismo@revistacircuito.com

#### REVISÃO

Mary Ferrarini  
revinews@uol.com.br

#### SITE

Webmaster  
Vladan Prokic

#### ON LINE

William Melo  
online@revistacircuito.com

#### JORNALISTA RESPONSÁVEL

Mariana Marçal  
MTB 49094

#### FINANCEIRO

Elcy Augusto  
financeiro@revistacircuito.com

#### ATENDIMENTO

Angélica Inácio  
atendimento@revistacircuito.com

#### CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,  
Raposo Tavares, Caucaia do Alto e Vargem  
Grande Paulista.

#### CONTATO

The Square Open Mall  
Rod. Raposo Tavares Km 22 - Sl. 110A/111A  
Granja Viana • Cotia/SP  
CEP: 06709-015 PABX: 4702.3936  
revistacircuito@revistacircuito.com  
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

# Dia das Mães e Namorados

Raposo Shopping

Tudo para seus amores, aqui tem!



R\$ **200** = **1 cupom**  
em compras para concorrer a

**2 CARROS + 6** pares de **BIKES**

Prêmios sorteados em semanas alternadas  
Cupons em dobro de 2ª a 5ª feira.

**De 23/04 a 15/06**

Sorteios Carros: 12/05 e 16/06. Sorteios Bikes: 28/04, 05/05, 19/05, 26/05, 02/06 e 09/06.

Participação de 23/04/2014 a 15/06/2014, para maiores de 18 anos. Consulte o Regulamento e lojas participantes no site [www.rapososhopping.com.br](http://www.rapososhopping.com.br). Imagens ilustrativas. Certificado de Autorização CAIXA nº 6-0737/2014.

  [www.rapososhopping.com.br](http://www.rapososhopping.com.br)

**RAPOSO**  
SHOPPING

Rodovia Raposo Tavares, km 14,5  
tel.: 11 3732 5000 Administração

Brookfield



16



18



22



24



42



30



48

CARTAS	<b>8</b>
ON LINE	<b>12</b>
FACEBOOK	<b>14</b>
SELO CIDADÃO	<b>16</b>
SAÚDE	<b>18</b>
COTIDIANO	<b>20</b>
GASTRONOMIA	<b>22</b>
TURISMO	<b>24</b>
EDUCAÇÃO	<b>28</b>
CULTURA	<b>30</b>
ACONTECEU	<b>32</b>
SOCIAL	<b>34</b>
DA HORA	<b>38</b>
HORÓSCOPO	<b>40</b>
CAPA	<b>42</b>
CYBER LOVE	<b>48</b>
FUTEBOL	<b>52</b>
REGIÃO	<b>56</b>
FIQUE LIGADO	<b>60</b>
ANÚNCIOS	<b>63</b>

Matricule  
seu filho!



# YOUNG LEARNERS

inglês para crianças de forma natural e divertida

Nos cursos infantis da Cultura Inglesa a criança aprende inglês de forma lúdica com uma metodologia atual de ensino, apoiada pelos mais modernos recursos de tecnologia e interatividade.

Diversas atividades em sala de aula



Storytelling



Jogos



Recursos Audiovisuais



Dramatizações



Músicas



Atividades Culturais

Cultura Inglesa Granja Viana  
Rua José Felix de Oliveira, 189 - Tel. 4702-5408

[www.culturainglesasp.com.br](http://www.culturainglesasp.com.br)



# Espaço do leitor. ESCREVA

## Sobre ma téria Selo Cidadã o - ed.: 173

Sou estudante do 3º ano do Ensino Médio e venho comentar o Selo Cidadão da edição 173 da REVISTA CIRCUITO, que traz a

encontrar o real significado de sustentabilidade, percebemos que atitudes simples, inseridas na nossa rotina, podem transformar um ambiente. O importante é programá-las em nosso cotidiano e levá-las adiante. Para praticar a sustentabilidade é necessário refletir sobre o impacto do individual no coletivo e traçar um plano de ação que inclua metas e objetivos. É possível, sim, vivermos em um mundo sustentável, e cabe a nossa geração ser a protagonista desta mudança.

Vanessa Carvalho, Cotia (SP)

## Sobre Col una de edu Cação - ed. 173

Sou estudante do Ensino Médio de um colégio de período integral na Granja Viana, morador da região desde meu nascimento e leitor assíduo da REVISTA CIRCUITO. Concordo, em parte, com o artigo sobre escolas de período integral (edição de maio), pois, tendo estudado minha vida inteira em um colégio assim, tenho uma vivência bem significativa nesse estilo de ensino, e senti a diferença ao entrar em um cursinho de meio período. Tendo em vista que nossas instituições de ensino públicas mal dão conta de

dar aula em meio período, estarão aptas a oferecer um ensino de período integral? Parece-me meio inocente tentar dar passos maiores que as pernas. Primeiramente, deveríamos tentar melhorar o nível das escolas de meio período para depois pensar em mudar seus horários. Não mudaria nada aumentarmos a carga horária sem corrigir as falhas que já existem no sistema de ensino. Ensino em período integral? Sim, mas de qualidade. Renan Akaishi, Cotia (SP)

O texto é interessante, mas gostaria de sugerir, fortemente, a ampliação da abordagem, dando aos pais alternativas na região da Granja Viana. Hoje temos algumas opções de escolas privadas em período integral, porém, passa-se a ter maior restrição quando a criança passa para o Fundamental. O Sesi, por exemplo, oferece das 7 às 16 horas ou das 8 às 17 horas. Outras tantas privadas encerram o expediente às 17 horas ou, no máximo, às 18 horas.

Nos tempos atuais de restrição/falta de qualificação e altos custos das domésticas, está difícil conciliar os horários. Como fazem os pais/mães que trabalham em São Paulo? Acredito que deveria existir na região espaços de recreação ou com atividades

extracurriculares que pudessem receber nossos pequenos após o horário da escola. Talvez valha a pena pesquisar na região ou incentivar a criação de

### SELO CIDADÃO

Afinal, é possível vivermos em um mundo

## sus tent ável?

Esta é uma das perguntas que frequentemente me fazem quando estou neste terra. De fato, sustentabilidade é uma palavra nova, com seu significado e dimensão. Tem uma vida sustentável ou ser responsável socialmente é mais simples do que parece, basta darmos o primeiro passo.

Não precisamos pensar em gerações futuras, basta pensarmos em nossa vida, em nosso cotidiano. Se hoje não economizarmos água, no mês seguinte poderemos ficar sem ela, pois já começamos um período de racionamento. Se hoje não formos responsáveis com a nossa vida, deixando de nos cuidar, malada e agitado, amanhã poderemos sofrer com as "doenças modernas".

Então, ser sustentável é ser responsável com nossa vida, com nosso planeta e com nosso futuro. É cuidar da vida e do ambiente, e devemos fazer com consciência, desenvolver aquilo que realmente é manter relações saudáveis.

E, sim, possível viver em um mundo sustentável, basta ter atitude, vontade, acreditar, trabalhar, buscar e atuar em um momento de transição, de hoje a amanhã.

Com as duas histórias que seguimos, podemos entender que as atitudes tomadas "simples e normais" em "processos sustentáveis". Faça parte você também, de sua contribuição para contribuímos para o simples mundo sustentável.



### Vivo e trabalho para a Transição!



Em 2008, foi uma viagem que mudou a minha vida e em 2009, ano em que um movimento que deu um novo sentido a vida.

No meu primeiro tratamento para a Transição, na sala de fisioterapia, aprendi que cada um de nós como estamos sendo do ambiente e o que faz com tudo aquilo que está em

Não há nada de novo sob o sol, mas sempre que possível, vamos sempre que possível, de transporte público e não pegamos a rodovia particular dos produtos que consumimos. Vale fazer tudo o que estiver ao meu alcance e que eu consigo sustentar.

multidão, mas assim a faz

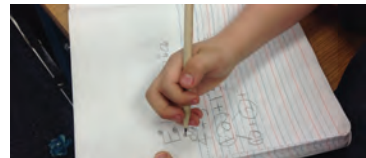
Muitas são perguntas como fazer a transição, e eu sempre digo que a transição começa em casa. Primeiro na sua casa interna, e daí o processo não para mais. É de dentro para fora.

Tenho o meu plano pessoal de transição. Coisas que mudam nos meus hábitos e no dia a dia. Fazer compostagem, não jogar o cabelo, antes, sempre que possível, de transporte público e não pegamos a rodovia particular dos produtos que consumimos. Vale fazer tudo o que estiver ao meu alcance e que eu consigo sustentar.

### 28 EDUCAÇÃO

## Escola de período integral?

Desafio posto? Realidade Diante!



A escola de período integral não é uma realidade em países que se dedicaram em enormes investimentos. Muitos são os estudos que mostram a importância e os benefícios desta escola. É importante ressaltar que estas instituições existem para atender toda a população, e não apenas os que podem pagar pelo seu ensino particular. No Brasil, quando se fala em escola de período integral, a maioria das famílias que não pode pagar por uma escola particular acaba optando por deixar os filhos em instituições complementares na escola em vez de deixá-los em casa - que demandaria demanda organizacional logística para ser realizado. Muitas escolas - generalistas, identificadas está a necessidade e, a par

ter de lá, mesmo o contrabando, um serviço complementar opcional, não é, não obrigatório, o qual podemos entender como uma medida incremental. Existem, inclusive, empresas brasileiras especializadas em realizar estas atividades dentro da escola, como um prestador de serviços terceirizados. Vamos analisar, então. Em uma escola de período integral, o aluno tem condições de criar espaço de diálogo e reflexão, já que terá um tempo maior de aula, podendo aprender outros idiomas, além das inúmeras possibilidades de ser exposto a vivências que o ensinaram a criar diferentes formas de entregar uma tarefa. O professor, por sua vez, não poderá usar a máquina que "joga", portanto, terá condições de apresentar o conhecimento de forma lúdica e compartilhada, de explicar de diferentes formas, procurando atender o aluno e promover a sua competência. Falamos, em nosso país, de uma educação para a cidadania, de um currículo engendado, de uma formação de sempre ter mais conteúdo para apresentar aos alunos do que de qualidade de relação aluno-professor, o que, aliás, é o desafio: desenvolver mais o gosto, o desejo de aprender. Mas como realizar esta mudança, se não há tempo, e tempo é algo escasso quando falamos de escola? Uma mãe que precisa trabalhar pode-se colocar seu filho em uma escola de período integral. Contudo, diante da necessidade do ingresso do filho no Ensino Fundamental, ela só terá a sua disposição de entregar uma tarefa. A pergunta é por que não mais, antes de decidir pela escola em período integral, a obrigada a mudar de escola? Como quem não pode ir para a escola, não pode ir para a escola? A resposta é simples. A lei obriga o atendimento, se a escola oferecer duas turmas

# Prazer, somos a Escola da Vila.

Uma escola **pedagogicamente planejada** com jardins, biblioteca, espaços para esportes e criatividade.



Luísa Porta, 5º ano.



Bruno Reali, 5º ano.



João Cotrim, 5º ano.



Nossos **ônibus buscam e deixam as crianças** em pontos de encontros que atendem aos diferentes locais da Granja. A Vila oferece **horários estendidos e flexíveis** para atividades culturais, científicas, tecnológicas e corporais.



Nossa metodologia é reconhecida pelo meio acadêmico. Não há na Granja ninguém com a mesma **performance no Enem**.



## Chegamos agora na Granja, mas nossa forma de ver o mundo já comemorou 35 anos.

Olhe para os desenhos. Foram feitos por alunos da Escola da Vila. Os traços das crianças já carregam parte do que acreditamos e valorizamos. Apostamos no desenvolvimento individual, na diversidade das ideias,

na riqueza das experiências. Em 2015 já teremos a unidade da Granja com todas as séries do Fundamental 1 funcionando e até 2019 todo o Fundamental 2. As matrículas já estão abertas.

### Participe dos Eventos do Vila Aberta na Granja.

Escolha a data e inscreva-se: fone 4618-5323 / 3751-5255 ou [vilaaberta@vila.com.br](mailto:vilaaberta@vila.com.br).

**DIAS:** **9/8** (sábado) das 10 horas às 12 horas; **18/8** (segunda-feira) das 19 horas às 21 horas; ou **27/8** (quarta-feira) das 16 horas às 18 horas.

**LOCAL:** Espaço Guará, rua do Golf, 47 - Jardim do Golf - Jandira.

**ESCOLA DA VILA**

Conheça mais a Escola da Vila em [www.escoladavila.com.br](http://www.escoladavila.com.br)

outros espaços similares. Enfim, a ideia é que a REVISTA CIRCUITO possa provocar essa discussão mais ampla e nos mostrar/divulgar outros espaços ou soluções.

*Nelsi Fritz, Cotia (SP)*

**Resposta: A equipe da REVISTA CIRCUITO agradece o contato e a participação. Discutiremos mais a fundo este assunto durante a nossa reunião de pauta.**

### Sobre ma téria de t uri Smo - ed. 173

Adoramos a publicação, assim como nossas famílias. *Pablo Jacinto e Karina Palla, Cotia (SP)*

mas só na última semana soube de dois casos de assaltos de pessoas próximas a mim e fiquei preocupada. Em ambos, as vítimas foram informadas de que há ocorrências todos os dias. Eu me pergunto por que a REVISTA não faz uma reportagem de capa investigando os motivos e o que está sendo feito para que isso mude?

Quem sabe isso faça com que os responsáveis pela segurança pública da região tomem medidas mais eficazes?

*Ana Souza, Cotia (SP)*

**Resposta: A Secretaria de Segurança Pública solicita à leitora sua colaboração no sentido de enviar mais informações para que possa analisar quais são estas ocorrências, quais as medidas tomadas e a forma de atuação para prevenir e combater os casos citados.**

### Seguranç a ii

Sou moradora da região e, na última terça-feira, 6 de maio, voltando para casa, por volta das 20h30, fui vítima de uma violência. Saindo da Estrada Fernando Nobre pela rotatória em frente ao Golf Club, adentro na Rua Carlos Antonio Pereira Castro, quando um automóvel marca Montana, de cor prata, emparelhou com o meu e fez disparos de arma de fogo na tentativa de roubo. Esta agonia foi até

a Rua Caiapiá, quando os bandidos entraram nesta rua.

Esse trecho não é iluminado e há mato em ambos os lados.

Peço que as autoridades coloquem rondas policiais nessa região com mais frequência e luz na rua. *Dra. Marcia Rodrigues, Cotia (SP)*

**Resposta: A Secretaria de Segurança Pública informa que intensificará a ronda nesta região com a finalidade de prevenir e combater os casos citados de violência.**

### in Sati Sfa çã o

Recorro à REVISTA CIRCUITO para que publique esta carta e tente alguma resposta dos órgãos competentes de Carapicuíba em relação ao desrespeito com a natureza e à população. Sou moradora de um condomínio na Estrada da Aldeia, infelizmente do lado de Carapicuíba, há quase 20 anos, e venho acompanhando o que chamam de progresso. A paisagem mudou, não vemos mais áreas verdes e, em seu lugar, temos fábricas, galpões e prédios sendo construídos. Faz uns anos que um edifício de 12 andares teve sua obra embargada, mas agora já está habitado. Na época, acompanhei pelos meios de comunicação que a legislação permite somente

edifícios com, no máximo, seis andares, mas agora vejo um novo estande anunciando um edifício de 13 andares. Como pode? Mudaram a legislação e quem está ganhando com isso? A Estrada da Aldeia virou uma grande avenida, grande somente no fluxo de carros, pois não temos um asfalto decente, não temos calçadas e hoje os carros estacionam sobre as poucas calçadas existentes sem nenhum respeito com a população, que tem de andar no meio da rua com os ônibus e caminhões em alta velocidade, pois não há fiscalização nem radares controlando a velocidade. Temos, de vez em quando, um comando interessado em apreender veículos com documentação atrasada. Limpeza, nem pensar. Não temos rede de esgoto, é tudo fossa. São projetos do Minha Casa Minha Vida, construções baratas que descaracterizam nossa região, desvalorizando nosso patrimônio. Parabéns ao prefeito de Carapicuíba, que durante seu mandato conseguiu acabar com a região, deixando-a cada vez mais feia, sem pensar que somos nós, moradores de condomínio, burgueses para muitos, que pagamos taxas de IPTU mais altas. *Nadine Prates, Carapicuíba (SP)*

**NR: A carta foi enviada para a Prefeitura Municipal de Carapicuíba**



### GRANJEIROS VIAJANDO 500 dias pelo mundo

**M**undos de muita coisa podem ser vistos em uma única viagem. Assim, passou pela mente a ideia de viajar pelo mundo, partimos eu, Karina Palla (24 anos, E. Antenor de Aguiar), e meu marido, Pablo Jacinto (37 anos, advogado) em busca do sonho em comum: viajar pelo mundo. Desistimos para não o conforto de nossa larva e a estabilidade de nossas rotinas para realizarmos o sonho de viajar "500 Dias pelo Mundo". Partimos no dia 3 de fevereiro de 2013 para esse audacioso projeto. Embora houvesse um planejamento inicial, partimos somente com as passagens de ida para a Índia. O resto da viagem seria um mistério que deveria desenvolver passo a passo, vivendo um dia de cada vez. Passamos por 28 países, vivendo experiências maravilhosas desde nossa saída do Brasil. Mergulhamos nas culturas locais, conhecendo pessoas diferentes, com hábitos completamente diferentes dos nossos, vestimen-

ta, comida, o que nos fez amargar o mundo com outros olhos. No Têxas, por exemplo, as pessoas só tomam banho uma vez por ano, na strada do arto, para inclusive o arto purificado. Ai você pensa: como isso é possível?

Na Mongólia, onde 20% da população é nômade, passamos alguns dias em suas tendas e ficamos impressionados com aquela estrutura de arto mesmo se ao longo tivemos de 35 graus negativos. No Marrocos, país que só tem muito a ardo, achamos represas miliares, as pessoas são amorosas e muito sorridentes, apesar do solnimento grande pelo guerra civil que temge da história. Uma lição de vida.

Na Índia, partimos do maior encontro espiritual do mundo, o Maha Kumbh Mela, em que 100 milhões de pessoas se reúnem no sagrado para se purificar. Experiência intensa e única! Além disso, tivemos uma caminhada de 19 dias no Nepal, onde chegamos à base do Monte Everest. Domingo no



# RPOINT GRANJA VIANNA

## VENHA CONHECER NOSSAS OFERTAS!



RENAULT LOGAN



RENAULT SANDERO STEPWAY



RENAULT CLIO

### ATENDIMENTO ESPECIALIZADO:

- FROTISTAS • GRANDES CONTAS • TAXISTAS
- PRODUTORES RURAIS • DEFICIENTES FÍSICOS

### OFICINA AUTORIZADA RENAULT:

- COMPROMISSO COM QUALIDADE, PRAZOS E TRANSPARÊNCIA TOTAL.



RENAULT FLUENCE



RENAULT DUSTER



RENAULT SANDERO

# RENAULT PRO +

- Showroom exclusivo para linha de utilitários
- Estrutura diferenciada de oficina, com manutenção preventiva programada e manutenção corretiva preferencial
- Consultoria de compra e equipe altamente especializada
- Manutenção com preço fechado



www.renault.com.br Rede Renault. Mais de 160 concessionárias no Brasil. SAC: 0800 05505615



**FROTISTAS**  
• ATENDIMENTO PRIORITÁRIO NO PÓS-VENDA  
• 10% DE DESCONTO NA COMPRA DE PEÇAS

Consórcio **RENAULT**  
Financeira **RENAULT**

**RENAULT**  
ACESSO



**GRANJA VIANA - Rua Jaime Cunha, 20**  
RODOVIA RAPOSO TAVARES, KM25

Tel 11 **4613-4444**

**ABERTO TODOS OS DOMINGOS!**

**IPIRANGA - Av. Dr. Ricardo Jafet, 1.301**  
A 500 METROS DO METRÔ IMIGRANTES  
Tel 11 3019-0909

**VILA PRUDENTE**  
Av. Luis Ignácio de Anhaia Melo, 3.555  
Tel 11 3055-4040

**NOVA LOJA**

Consulte condições, modelos com os vendedores da concessionária. Os veículos Renault estão em conformidade com o PROCONVE. A RPoint reserva-se ao direito de corrigir possíveis erros gráficos. Fotos meramente ilustrativas.

Reduza a velocidade, preserve a vida



www.rpoint.com.br



## HISTÓRIA DO MUNDO EM COTIA

Com a realização da Copa do Mundo de Futebol, todos os olhares estão voltados para o Brasil. Não é novidade alguma que muitos e muitos estrangeiros já estejam aqui antes dessa atenção toda, mas será que toda essa atenção fez estes estrangeiros que já estavam por aqui sentir mais saudade de sua terra natal?



## Plano Diretor

Parece que o texto que pontua as principais ações da Prefeitura de Cotia para o desenvolvimento sustentável da cidade vai ficar para o ano que vem. Quem sabe depois do Carnaval?



## Profissões invisíveis

Algumas áreas do mercado de trabalho têm, entre suas premissas, a discrição, mas o ritmo acelerado diário faz muitas pessoas passar por esses profissionais e nem sequer notá-los. Falta de educação, distração ou uma triste tendência?

## ROTEIROS DE FESTA JUNINA

Confira no site da REVISTA CIRCUITO nossa tradicional lista de quermesses espalhadas pela região.



### Racismo em campo

O advogado **Maurício de Figueiredo Corrêa da Veiga** aborda o tema Racismo no Futebol e a Omissão das Autoridades. "O futebol tem a graciosa virtude de unir culturas e povos", afirma.



### A que ponto chegamos?

**Dr. Ricardo Raitz** alerta para os aparelhos ortodônticos vendidos na Rua 25 de Março. Jovens de diferentes idades pagam aproximadamente 100 reais pela "instalação" do aparelho e 50 reais por uma "manutenção".



### Leitura moderna

Segundo **Lucas Longo**, a tecnologia vem apresentando diversas novidades referentes ao mundo da leitura. Ele lança uma reflexão: Pode-se mudar a forma de ler?

1.ª QUINZENA



### Violência urbana

Segundo **Siderley Lima**, os criminosos procuram vítimas potenciais 24 horas por dia. O consultor de segurança descreve algumas condutas preventivas para o problema.



### Qual a sua Vocação?

O educador e coach **Maurício Sampaio** escreve sobre as dúvidas relativas aos testes vocacionais e sua aplicação, que gera confusão em nível familiar, acadêmico e profissional.



### Pensar durante a gravidez

"Tendo em vista que na concepção entre homem e mulher o filho é de ambos, logo, é natural que a responsabilidade recaia sobre o casal", explica a **Dra. Priscilla Y. R. de Camargo Godoy** sobre os direitos da gestante.

2.ª QUINZENA

**VENHA TORCER E COMEMORAR COM A GENTE!**

# **BATERIA DE ESCOLA DE SAMBA NOS JOGOS DO BRASIL**

**PROMOÇÕES ESPECIAIS EM NOSSOS  
BARES E RESTAURANTES:**

**TVS NA  
PRAÇA DE  
ALIMENTAÇÃO**

MERCADÃO MUNICIPAL  
LADRILLO  
PADARIA TORTULA  
BAR DO ALEMÃO



GRANJA VIANNA

VIADUTO SÃO CAMILO

RODOANEL

ROD. RAPOSO TAVARES



SÃO  
PAULO

**THE  
SQUARE  
GRANJA VIANNA**

RESTAURANTES

CAFÉS

LOJAS

PRAÇAS E ALAMEDAS  
ARBORIZADAS



## Sobe

A média dos valores de 14 produtos da cesta básica pesquisados em supermercados da região pela REVISTA CIRCUITO ficou 3,32% mais alta em maio, comparado ao mês de abril.  
<http://migre.me/jg3fl>

## VESTIDA PARA CASAR

Nosso concurso cultural está muito disputados, mas ainda dá tempo de participar. Se você é noiva, mas ainda não tem um lindo vestido para combinar com uma data tão especial, a Revista Circuito e os renomados estilistas Antonio Viella e Paulo Bernardes vão ajudá-la a realizar este sonho. Leia atentamente o regulamento nesse endereço <http://migre.me/jhqc> E e concorra a um maravilhoso vestido no valor de 6 mil reais.



## INSANO

Chegamos ao número de 50 mil curtidores e 65,4 mil compartilhamentos. A postagem com a frase "Pareço normal, mas já procurei algo que estava na minha mão" foi a campeã de visualizações do mês.  
<http://migre.me/jg3kj>

Pareço normal, mas...



**já procurei algo que estava em minha mão**



## Boletim do trânsito

Em nossas rondas flagramos um acidente grave no km 17 do Rodoanel Mario Covas, que resultou na explosão de um caminhão tanque. <http://migre.me/jg3nG>

## Circuito Comercial

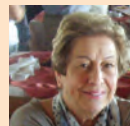
Visitamos alguns estabelecimentos da região para indicar ótimos lugares para comer, como o restaurante Chácara San Fernando (<http://migre.me/jg3Nf>); comprar presentes, como a loja recém-inaugurada Senhoritta (<http://migre.me/jg3RL>); ou decorar sua casa, como a loja Galpão - Arte em Madeira de Demolição (<http://migre.me/jg3TG>).



:(

No dia 8 de maio, fomos os primeiros da região a divulgar a triste notícia do falecimento do nosso querido amigo, o cantor Jair Rodrigues. Uma imensa perda para o país e maior ainda para o coração das pessoas que amavam esse eterno garoto.  
<http://migre.me/jg3jp>

## No vos Cur tidores, bem vi Ndos à Nossa Fa N Pa Ge



Yolanda Zinanni Cerri



Wagner Augusto



Janice Rodrigues



Suelen Cristina Pimenta



Haderson Cardoso



Gi Rech



Ana Paula S. Vieira



Gino Bernardes



## Barracão de Criação: Um exercício de coletividade

Quando vemos as escolas de samba desfilar, muitos de nós com certeza se perguntam: como aquelas pessoas se organizam e conseguem, literalmente, colocar a escola na rua? A resposta é simples. Eles desejam materializar o samba enredo, transformar a melodia em trajes, a letra em alas e a comunidade em personagens, e assim nasce um dos grandes patrimônios de nossa cultura.

Muitos estudiosos e especialistas sobem os morros do Rio de Janeiro a cada ano para estudar este fenômeno, sua dinâmica e seu impacto. Sabe-se que é no barracão da escola que seus diferentes habitantes se organizam, criam, dividem tarefas, doam seu tempo, planejam as etapas do trabalho e brilhantemente cumprem os prazos.

Mas o que queremos ressaltar é o exercício do coletivo que tal ação permite a todos, sem distinção! O foco está tão claro e o desejo tão compartilhado que toda a comunidade se vê representada em cada peça criada e em cada fantasia produzida, afinal, colocar a escola na rua é a celebração da articulação e reconhecimento da força do coletivo.

Pois bem, por que não se inspirar em um modelo de organização, que mobiliza e convoca as pessoas a exercitarem o autogerenciamento? Esta foi a provocação que a equipe do colégio Sidarta se fez, e como resposta, nasceu em 2008 o **Barracão de Criação**.

### Mas como esta proposta se configura?

O Barracão é realizado em um espaço aberto, onde uma diversidade de propostas de trabalhos é realizada simultaneamente, contemplando diferentes habilidades e competências. É coordenado por um curador “conceitual”, que lidera outros artistas, folcloristas, músicos e demais profissionais.

### O que ela pretende?

Sair do modelo “sala de aula”, matéria estanque e conhecimento compartilhado e trazer para o aluno reflexões acerca da cultura em que ele está inserido. Isso o provoca e o convida a conhecer e reconhecer a diversidade cultural de nosso país, para que se aproprie e assim ajude a protegê-la e disseminá-la.

### Como os alunos respondem?

De forma genuína, interessada, curiosa e criativa, afinal as provocações são muitas, as vivências de extremo significado e muita aprendizagem, no campo intelectual e social, já que todos trabalham juntos o tempo todo neste espaço. O Barracão se torna um ponto de encontro, um encontro de culturas desta criança e deste jovem com sua história, com sua gente, com seus costumes e suas marcas!

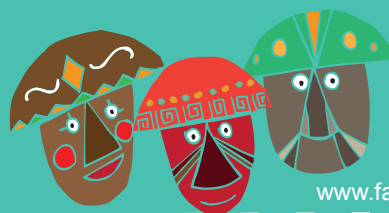
### Enfim...

Todo este processo é finalizado e celebrado na Festa Junina, evento tradicional nas escolas brasileiras, porém no Sidarta seu formato é diferenciado, já que compartilha o conhecimento adquirido durante o Barracão.

Neste exercício de coletividade, cada um experimenta, sente e aprende sobre a cultura e os costumes do nosso país. Os alunos, como cada passista que cruza o sambódromo, se orgulham de seu feito e materializam um dos princípios que norteiam a existência do Sidarta – **É importante reconhecer a unidade que existe na diversidade!**

O tema deste ano? **O Centro que Nos Une!**  
Ficou curioso? Acesse nosso site ou curta nossa página no Facebook . Quer ver *in loco*? Venha ao Arraial do Sidarta, no dia 7 de junho, a partir das 12h e entenda porque ele é **ÚNICO** para todos nós!

que nos une  
O Centro que Nos Une



Instituto Sidarta

[www.sidarta.org.br](http://www.sidarta.org.br)

[www.facebook.com/institutosidarta](https://www.facebook.com/institutosidarta)



## POR QUE NOSSO NARIZ PIORA TANTO NO *inverno?*

**A** resposta para essa pergunta tão frequente no consultório está, em parte, na fisiologia do nariz. Esse nosso órgão, que às vezes parece não ter sido feito para suportar o tempo frio, sofre mesmo nesta estação. Entre as funções principais do nariz estão o aquecimento e a umidificação do ar. Isto para que este chegue aos pulmões em condições ideais, independentemente do clima que nos circunde. O inverno torna essa função do nariz muito mais difícil, já que o ar fica mais frio e mais seco. Logo, nessas condições, o nosso pobre nariz tem de trabalhar em dobro e, por isso, muitas vezes negligenciando sua função de barreira imunológica

ou de guardião contra doenças. Essa seria uma das explicações para ficarmos tão mais doentes do nariz durante o inverno. Outro fator que justifica a piora dos sintomas nasais durante o inverno é a maior presença no ar de substâncias que causam alguns tipos de alergia nasal, como ácaros e fungos, o que exacerba os sintomas irritativos e obstrutivos nasais para os portadores de rinite alérgica, quando específica para esses agentes. Por fim, e talvez esse seja o principal contribuinte para a maior fragilidade nasal contra doenças durante os meses frios do ano, temos uma grande piora da poluição do ar durante o inverno. A rinite irritativa, ou seja, aquela re-

lacionada ao aumento da poluição, ocorre pela irritação do revestimento nasal por gases e partículas poluidoras trazidas no ar e prevalentes nessa época do ano. E, diferentemente da chamada "alérgica", esse tipo de rinite, causada pela poluição, não é desencadeada por mecanismo imunológico, motivo pelo qual dela não escapam nem mesmo os indivíduos não alérgicos. O resultado de todos esses fatores agindo ao mesmo tempo é que, com o nariz mais irritado e sobrecarregado, abrem-se as portas para os famosos resfriados, gripes e sinusites. E o que podemos fazer para tentar nos proteger de todos esses males durante o inverno? Primeiro de

## “Entre as funções principais do nariz estão o aquecimento e a umidificação do ar.”

tudo, devemos tentar auxiliar o nosso nariz a exercer sua função. Se ele precisa de umidade, então devemos nos hidratar. Beber água é muito importante. E não adiante encher a casa de umidificadores de ar se não tomar pelo menos os 2 litros sagrados de água por dia. Quando o frio bater, devemos estar agasalhados, assim o sangue que chega ao nosso nariz já vem bastante aquecido e assim pode perder calor para o ar que chega nas nossas narinas sem desaquecer o resto do corpo. O tratamento das

alergias também vai contribuir para que nosso nariz chegue ao inverno mais resistente contra as adversidades que terá de enfrentar. Apesar de querermos deixar nossas casas quentinhas, não podemos esquecer de deixar o ar e o sol entrar pelas janelas. Isso mandará os ácaros e fungos para longe, fazendo nosso nariz respirar aliviado. Carpetes, tapetes, cortinas, bichinhos de pelúcia e cobertores são fortalezas para esses inimigos do nariz e também devem ficar distantes de quem

tem rinite. O tratamento medicamentoso, reservado para quando as medidas de controle ambiental não resolvem o quadro, deve ser sempre personalizado, já que há muitas opções disponíveis e algumas restrições ao uso de alguns medicamentos, de acordo com as condições clínicas do paciente. E se todas as medidas preventivas falharem e vírus e bactérias invadirem nosso nariz, é sempre bom procurar o médico. Com uma boa orientação, podemos enfrentar os sintomas dessas doenças com o uso dos medicamentos menos prejudiciais para cada caso.

Dr.ª Sue my Cioffiizumilan e Se é graduada em Medicina pela UNIFESP-EPM, fez residência em Otorrinolaringologia UNIFESP-EPM, fellow em Rinologia pela UNIFESP-EPM e é pós-graduanda em nível de Mestrado pela UNIFESP-EPM. CRM-SP 128.966. Atende na Granclínic.



Nossa clínica possui os mais modernos equipamentos para a análise e tratamento em ortopedia e traumatologia. Contamos ainda com uma equipe de atendimento altamente treinada e qualificada. Academia de ginástica com profissionais treinados com foco na reabilitação do paciente (academia aberta para comunidade com preços acessíveis)



Atendemos diversos convênios de saúde. Confira mais informações em nosso site.

 **Clínica Memorial**  
Ortopedia e Traumatologia

Telefone: (11) 4616-0406 / Fax: (11) 4148-2572  
Av. Santo Antônio, 53 – Jardim Nomurah – Cotia  
[www.clinicamemorial.com](http://www.clinicamemorial.com)

# IMAGINA DEPOIS DA COPA!



Enquanto isso, numa cidadezinha no interior da Inglaterra, dois torcedores conversam animadamente!

– George, quero lhe apresentar um amigo brasileiro que vai nos ajudar a planejar nossa viagem ao Brasil para a Copa do Mundo!

– Good! Muito prazer!

– Nice to meet you too, George! Eu sou o Dimas e trabalho com o Tony, seu amigo de viagem. E aí? Como estão os preparativos? Malas prontas?

– Quase! Estamos pesquisando sobre a viagem, e você pode nos ajudar com dicas! Vamos para a abertura da Copa, no Itaikeiroun, é assim que se fala? E depois para mais jogos em outros estados! Rio, Salvador e Manaus! Vamos torcer para a nossa Inglaterra! Quais são as dicas?

– Vamos começar pelas malas. Não deixem de embalar as bagagens.

– Embalar? Why?

– Porque quando as malas chegam ao Brasil algumas quadrilhas nos aeroportos costumam abri-las, roubar as coisas e depois fechá-las. Você só se dá con-

ta no hotel. Aí já é tarde. Já aconteceu comigo. Nos aeroportos, às vezes, acaba a luz, leve uma lanterna e um ventilador de mão só por precaução. Costuma ter greve também por lá.

– My God! Ok, anotado! Chegando a São Paulo, no aeroporto, vamos pegar transporte público para o hotel.

– Sorry, my friends, não tem transporte público no aeroporto.

– Nem trem?

– Não tem.

– Então, vamos de carro!

– Sim, mas muito cuidado com as multas! As faixas de ônibus e o trânsito caótico também são um problemão! Ah, tem as enchentes. Se você bobear, já era! Mesmo assim, sugiro a vocês alugar um carro blindado.

– What? Blindado? Quem usa um carro blindado?

– Temos a maior frota de blindados do mundo lá no Brasil! O que não é nem um pouco lisonjeiro, mas vocês são um alvo fácil para os assaltantes.

– Tem muito assalto por lá?

– Bastante! Não conheço ninguém que

nunca tenha sido assaltado. Sorry, people.

– Mas, Dimas, e a polícia?

– De vez em quando ela prende alguns, mas a lei é favorável aos bandidos, e logo estão soltos roubando de novo. E, se bobear, o policial que os prendeu é que se dá mal!

Tony e George se entreolham, respiram fundo e continuam perguntando.

– Ok, Dimas, mas nos hotéis não tem roubo, certo?

– Tem a diária, que não deixa de ser um assalto... Mas olha, não quero ser pessimista, a caipirinha vocês vão adorar!

– É, e tem as praias!

– Sim, mas muito cuidado! Escolham as não poluídas, evitem as com perigo de dengue, fujam das que têm arrastões...

– Mas, Dimas, arrastão não é aquilo que os pescadores fazem com a rede? Isso é legal de se ver! Very cool!

– Não, arrastão no Brasil é outra coisa. Vocês não vão gostar. Mas, tomando esses cuidados e tendo paciência com o trânsito, é o maior barato! Quer dizer, a água de coco, a cerveja e a caipirinha não estão nada baratas. Mas a

gente tem o futebol! Os estádios!

- É, dizem que são os mais caros do mundo. Devem ser bem melhores e mais modernos que os nossos!
- Não! Eles são caros por outros motivos: superfaturamento e dinheiro público torrado à solta, mas deixa para lá! Só fiquem espertos. Às vezes, jogam uma privada lá de cima.
- What? Nos estádios? Como assim?
- Já aconteceu, sorry, e tem também muita pancadaria nos estádios! As torcidas organizadas arrumam cada confusão! Mas os clubes e as federações as protegem e não acontece nada. Já morreu muita gente, e é perigoso ir aos jogos. Mas tem o futebol no campo! O jogo jogado! Temos os melhores craques do mundo!
- É, Dimas, apesar de que os melhores vêm para a Europa, tem vários que jogam no meu time de coração!
- Right, Tony, e ninguém mais tem paciência para ver os jogos ruins dos campeonatos no Brasil. Os times estão falidos e

as federações milionárias! Vocês sabiam que a maioria das crianças já tem como time principal um esquadrão europeu? Nem São Paulo, nem Corinthians, e sim: Real, Barça, Chelsea... Graças à CBF e suas lambanças. Patacoadas atrás de patacoadas! Um time foi rebaixado na marra, para deixar outro com mais torcida subir para o lugar dele!

- Mas e a justiça desportiva?
- Os juizes são torcedores do time que subiu, e a CBF e a televisão... Bem, deixa estar, let it be my friends.
- Oh, Dimas! I understand!
- Tem, ainda, um movimento popular chamado "Não Vai Ter Copa", que, como o nome diz, pode complicar. As grandes manifestações são uma incógnita; os black blocs, uma certeza; tem as

invasões de áreas perto do Itaquerão.

- Mas as autoridades não fazem nada?
- Fazem, sim, vão decretar feriado quase o mês todo para esconder as trapalhadas.
- Dimas, e o tal legado?
- Fica postergado!
- Mas não era "a Copa das Copas"?
- Se com Copa, Olimpíada e todo o mundo cobrando melhorias para o povo está assim, imagina depois da Copa? Ah, George, virão novas promessas e, se o Brasil for campeão, tudo fica esquecido!
- Tony, já pagamos a viagem. E agora?
- Vamos assim mesmo, George, e assistimos aos jogos pela televisão. O que você acha, Dimas? - Boa, é mais seguro, mas já vou avisando que tem o Galvão Bueno!

**Marcos Sá** é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia. Atuamente, diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular e a Revista Panorama. e-mail: marcosao8@gmail.com.



# Um Golaço de Ofertas!!!

**05 a 08/ Junho (Quinta a Domingo)**

**Cimento Cauê CPII**  
50 kg - 51411  
**19,99**

Retira. Preço a vista. Limite de 06 sacas por cliente.

**Aço 10mm (3/8)**  
Barra c/ 12m - 2255.  
**24,99**  
A vista

**GRÁTIS 2 DISCOS**

**Serra Mármore Hitachi**  
CM4STEX/CM4STD  
220v - 58978 - 110v - 58980  
**199,99**  
Retira

**Misturador lavatório Eternit**  
2875-E-75 - 61513.  
**99,90**  
A vista/Retira

**Forro PVC Plasflex**  
Branco - 20cm  
7mm 3,5/4/5/6mt.  
**11,99**  
/m²

**PISOS E REVESTIMENTOS das Melhores Marcas.**

A partir de: **5,99** /m²

Ofertas válidas de 05/6 a 08/06/14, ou enquanto durarem os estoques (garantia de 20 itens ou 100m² de cada produto). Formas de pagamento: 10x sem juros: Cartão Nascimento (Sujeito a avaliação da CREDZ), Bx s/ juros: 1 + 7 (Financeira Losango - cartões de crédito (exceto AMEX)). Parcela mínima de R\$ 150,00 para todas as condições de pagamento. \* Pisos e revestimentos indicação "B": material que pode apresentar variações dimensionais e de tonalidade, bem como pequenas irregularidades superficiais no acabamento. Entrega grátis para um raio de até 25 km da loja. Reservamo-nos o direito de corrigir qualquer erro gráfico. Imagens meramente ilustrativas.



**ASCIMENTO**  
TUDO PARA CONSTRUÇÃO

4616-9333 - [www.nascimentoconstrucao.com.br](http://www.nascimentoconstrucao.com.br)  
Estr. de Caucaia do Alto, km 01 (Acesso pelo km 39 da Raposo Tavares)



SABORES  
*da copa*

3

1



Que tal preparar três receitas dos países cujas seleções serão as primeiras rivais da Seleção Brasileira? Torça com os amigos e a família com um gostinho especial.



2

# 1 CROÁCIA *Sarma*

## INGREDIENTES

- 750 g de acém moído
- 750 g de pernil de porco moído
- bacon picado a gosto • 1 copo de arroz
- sal e pimenta do reino a gosto
- 3 dentes de alho picado
- 1 cebola picada • Água quente
- 1 repolho • 4 iogurtes gregos
- 1 limão • 1 pimenta vermelha

## MODO DE PREPARO

Misture e refogue bem as carnes com o bacon. Cozinhe o arroz com o sal, pimenta do reino, o alho e a cebola. Reserve. Coloque o repolho em uma panela com água quente suficiente para cobri-lo e deixe até que as folhas fiquem maleáveis. Separe as folhas e em cada uma coloque um pouco da mistura de carnes com o arroz e forme um rolinho; repita a operação até o final. Após colocar em um refratário, leve ao forno por alguns minutos. Para dar um toque especial acrescente por cima iogurte grego, um limão espremido e rale uma pimenta vermelha.

# 2 MÉXICO *Salsa mexicana*

## INGREDIENTES

- 2 colheres de sopa de azeite
- 1 cebola pequena picada
- 1 dente de alho espremido
- 3 tomates vermelhos picados e sem sementes
- 1/2 pimentão vermelho picado
- 1 pimenta dedo de moça picada
- 3 colheres de sopa de molho de tomate tradicional
- 2 colheres de sopa de salsa fresca picada
- Sal e pimenta do reino a gosto
- Para quem quiser a salsa apimentada é só adicionar molho de pimenta a gosto

## MODO DE PREPARO

Juntar todos os ingredientes em uma tigela, misturar bem e pronto.

# 3 CAMARÕES *Cuscuz de milho com molho de peixe*

## INGREDIENTES

- 400 g de flocos de milho • 150 g de coco ralado • 250 g de fumet de peixe (caldo feito com a carcaça do peixe)
- 2 colheres de chá de sal
- 1 pimenta malagueta
- MOLHO** • 3 colheres de sopa de azeite • 500 ml de caldo de peixe • 1 cebola • 50 gramas de salsão • salsinha/ manjericão/coentro/cebolinha verde/sálvia/pimenta-do-reino branca
- 200 ml de vinho branco

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em uma vasilha, como se fosse uma farofa. Coloque o fumet aos poucos até ficar mais úmido. Ponha no cuscuzeiro e leve ao fogo durante 10 minutos. **Molho:** Numa panela aquecida, adicione o azeite e refogue a cebola e o salsão. Acrescente o vinho e as ervas. Em seguida adicione o caldo de peixe. Deixe reduzir e tire do fogo. Bata tudo no liquidificador e sirva junto com o cuscuz. Sirva quente.



***E quem ganha o presente é você!***



[www.supermercadopedroso.com.br](http://www.supermercadopedroso.com.br)

***O SUPERMERCADO PEDROSO AGRADECE A PARTICIPAÇÃO DE TODOS E PARABENIZA OS GANHADORES:***



*Você faz parte desta história!*

© AgênciaIAM



**1º Prêmio**  
**Carro - Onix**  
**Ronildo**  
**Monteiro Correa**  
Jd. Monte Santo/Cotia



**2º Prêmio**  
**01 Ano de Supermercado**  
**Rosângela**  
**Rodrigues de Lima**  
Jd. Japão/Cotia



**3º Prêmio**  
**Smart Tv Led**  
**Ana**  
**Cecilia Amato**  
Jd. Bolívia/Jandira



**4º Prêmio**  
**Lavadora 11k Brastemp**  
**Milvania**  
**Alves Santos**  
V.G.Paulista



**5º Prêmio**  
**Fritadeira Air Fryer**  
**Rogério Jose**  
**Kobuszewski**  
Jd. Monte Santo/Cotia



A equipe que encarou o desafio; ao todo, 24 pessoas

# EXPEDIÇÃO *Himalaia*

*A REVISTA CIRCUITO entrevistou o jornalista brasileiro que estava no Himalaia no momento da avalanche mais letal do Everest, que deixou 12 mortos*

Atacar o cume do Everest ou o de qualquer outra montanha que compõe a Cordilheira do Himalaia é o sonho de muitos aventureiros que estão em busca de desafios cada vez maiores. O passeio é caro e dolorido. O corpo e a mente chegam ao limite. São longas caminhadas diárias, condições de higiene duvidosas, bagagem pesada nas costas, rotina aperreadora e situações que vão minando o ser humano, dia após dia. É difícil entender, mas todos os que vão, voltam planejando a próxima viagem para o local com a proposta de conquistas ainda maiores, com a intenção de colocar os fatores físicos e psicológicos à prova. A paisagem, a experiência, o contato com as pessoas e a espiritualidade do local são alguns dos motivos que fazem o personal trainer, preparador esportivo e colaborador da Rádio Estádio/Eldorado, Aulus Sellmer, 51,

querer voltar. Aulus foi para uma expedição que deveria seguir tranquila. Além de realizar um sonho, seu papel era enviar boletins para a rádio contando a experiência das pessoas que conheceu e descrever os picos pelos quais havia passado. Até que chega a ele e a seus 23 companheiros a triste notícia da avalanche. O papel do personal mudou, e ele passou a munir a mídia brasileira de informações sobre uma das maiores

As avalanches acontecem quando um bloco de neve solta e pouco densa se separa do resto da camada gelada de uma montanha e desliza encosta abaixo.

Diversos fatores podem iniciar uma avalanche: mudanças climáticas, terremotos ou até mesmo o peso de um esquiador.

tragédias já ocorridas no Himalaia.

“Eu queria chegar até o local da avalanche e fui. Fiquei a 100 metros do desastre”, conta.

**Revista Circuito: Aulus, quantos dias de expedição?**

**Aulus Sellmer:** Saímos de Lukla e seguimos num avião de 12 lugares até a Cordilheira do Himalaia. O voo é um pouco arriscado, mas os pilotos são bastante experientes. Ficamos um pouco tensos, apesar de eu curtir este tipo de aventura.

Para chegar ao acampamento base do Everest leva-se cerca de uma semana. No entanto, na nossa expedição, em razão da diversidade de pessoas e do condicionamento físico de cada uma, levou 12 dias, com um rigoroso processo de aclimação – termo usado para descrever o processo de um organismo para se ajustar a mudanças em seu habitat. Antes disso, subimos 5.550 metros de altitude da Kala Patthar e fomos até o acampamento base da montanha Ama Dablam, que tem quase 7 mil metros de altitude.

## “Eu queria chegar até o local da avalanche e fui. Fiquei a 100 metros do desastre”

**RC: Como você encontrou estas 23 pessoas que foram com você?**

**AS:** O Manoel Morgador organiza esse tipo de expedição pelo mundo. Fomos em 22 mais o Manoel e a Fabiana (da expedição). Juntaram-se a nós seis xerpas (guias) e 12 porters (carregadores). Além de trabalhar na rádio, tenho uma assessoria esportiva em São Paulo, e surgiu a ideia de ter uma pessoa da rádio acompanhando uma expedição como esta.

**RC: Qual o momento mais emocionante da expedição?**

**AS:** Deveria ser uma expedição tranquila, tanto pela situação climática quanto emocional. Saber da notícia da avalanche gerou uma série de consequências, principalmente a mudança de humor das pessoas. Tudo era um suspense: o que tinha acontecido, quantas pessoas haviam morrido. Os nossos xerpas perderam familiares no desastre. Como os xerpas têm celulares, começamos a saber das notícias de maneira imediata, além de ver os helicópteros e encontrar pessoas com mais informações. E isso deixou todo mundo mais tenso, porque não sabíamos o que iria acontecer. Na véspera do dia em que chegamos ao acampamento base do Everest, o governo havia decidido que a temporada seria cancelada. Como essa declaração foi dada um dia antes de chegarmos, já encontramos muita gente desmontando e voltando. Eu queria ir até o local da avalanche e fui. Fiquei a 100 metros do desastre.

**RC: Você conseguiu se comunicar todos os dias perfeitamente?**

**AS:** Todos os dias tínhamos uma meta a ser atingida, que variava de cinco a oito horas de caminhada e, quando chegávamos ao ponto em que iríamos dormir, no lodge, eu sempre tinha de fazer mais um trekking para chegar a um lugar um pouco mais alto e encontrar sinal de celular ou via satélite. Adquiri um chip nepalês, pré-pago, e com ele consegui resolver os problemas de transmissão de boletins para a rádio. Minha missão dentro da expedição, além de conhecer pessoas de todos os tipos, era conversar com seis alquimistas brasileiros que iriam atacar o cume do Everest. Depois da tragédia, eles queriam que eu falasse todos os dias sobre a avalanche. Eu era um dos únicos comunicadores brasileiros que estavam no local e que poderiam passar as informações ao vivo.

**RC: Quais foram as principais dificuldades desta expedição?**

**AS:** Algumas pessoas que estavam com a gente não tinham condicionamento físico tão adequado assim. São muitas pessoas e não ficamos todos juntos o tempo todo. Cada um tem o seu ritmo. É muita gente indo e voltando, e a situação, em si, oferece certo perigo. Eu nunca tinha ido ao Himalaia, mas já escalei uma montanha de 5 mil e alguns metros. Nos primeiros dias de aclimação você sofre com todos aqueles

O Himalaia é a mais alta cadeia montanhosa do mundo, abrange cinco países – Índia, China (que inclui o Tibete), Butão, Nepal, Paquistão – e contém a montanha mais alta do planeta, o monte Everest. O nome Himalaia vem do sânscrito e significa “morada da neve”.



Aulus no acampamento base do Everest



sintomas, incluindo dor de cabeça. Algumas pessoas sentem enjoos, dores de garganta; outras têm diarreia. Mas eu já estava, digamos, vacinado contra isso. Era muito conservador com o que comia e fazia uma hidratação rigorosa, ingerindo 4 litros de água por dia.

#### RC: O que você comia lá?

AS: Há várias opções nos lodges. Como eu já saí do Brasil com algumas restrições em razão da dieta dos treinos que faço, não comia fritura e nada com creme de leite. No jantar eu optava por massas, batatas e alguns outros legumes. Levei muitas barras de proteína e

O monte Everest (ou Everest) é a mais alta montanha da Terra. Está localizado na Cordilheira do Himalaia, na fronteira entre a República Popular da China (Tibete) e o Nepal.

carboidrato para ir me alimentando durante o dia. No café da manhã, comia um pão branco com mel, leite, chá e um tipo de cereal. Fui disciplinado com a alimentação, e isso me ajudou muito.

#### RC: Você começou a se preparar quanto tempo antes?

AS: Comecei bem antes. Eu fiz um treinamento, pois eu sabia que isso ia ser exigido, do ponto de vista físico, por causa da altitude. Eu já treinava normalmente, e dois meses antes intensifiquei o treino. Cheguei ao fim de tudo isso com 11 quilos a menos. Na altitude você perde peso, não tem como. O esforço físico é dobrado e, além do mais, eu que tinha de procurar um lugar para transmitir os boletins. Às vezes, eu até corria, porque tinha horário para entrar. O gasto calórico é maior também. Em altitude, seu corpo gasta mais calorias para manter a temperatura estável e digerir o alimento.

#### RC: Quantos quilos de bagagem cada um levava nas costas?

AS: Cada um tem o direito de levar 23 quilos no avião. Destes 23, geralmente, 8 ficam com você e 15 com o carregador. Os "caras" carregam 15 quilos seus e 15 quilos de outra pessoa e ganham muito pouco para isso, de 5 a 10 dólares por dia. São pessoas muito simples, sem contar que são bastante jovens: 15, 18, 20 anos. Chegou uma hora em que me senti na obrigação de carregar mais peso. Mas é a profissão deles, e a executam com o maior prazer. Não reclamam de nada. Se você estiver cansado, eles ainda carregam a sua mochila.

#### RC: E o lugar? O que mais te marcou?

AS: A espiritualidade. Lá predominam o budismo e o hinduísmo. Os lamas abençoaram a gente. E, independentemente da religião, todos convivem superbem. Desde quando retornei ao Brasil, fico o dia todo pensando em voltar ao Himalaia. Quero tentar fazer um pouco mais alto. É estranho isso, porque, de certa forma, você sofre e ainda quer voltar. É uma experiência transformadora. As condições de higiene lá não são 100%. Eu tinha de purificar a água todos os dias, porque pegávamos a água em torneira. Não dava para ficar comprando, sem contar que não tem nenhuma garantia de que não esteja contaminada. A paisagem vai mudando. Começa com árvores, depois clima seco e gelo.

#### RC: É uma viagem cara?

AS: Sim. Tudo lá você paga. Para carregar o celular, tomar banho. Quanto mais você vai subindo, as coisas vão ficando mais caras, como uma Cola-Cola, água ou papel higiênico. O pacote custa cerca de 4 mil dólares, a passagem gira em torno de 6 mil reais. Mais a comida, as gorjetas, os gastos diários. Acredito que o gasto

é maior do que 20 mil reais. Isso para fazer o trekking. Para o Everest, a brincadeira começa muito mais cara.

Lukla é uma cidade no nordeste do Nepal, situada a 2.860 metros de altura. É um lugar muito popular entre os montanhistas por ser o único acesso para quem quer visitar esta parte da Cordilheira do Himalaia.

**RC: Como seu organismo reagiu quando você chegou ao Brasil?**

**AS:** Comecei a ter problemas de tosse e expelir muito catarro. Quanto à pele, não tive problemas porque me protegi bastante lá. Os raios ultravioletas são relativamente fortes, porque lá não tem camada de ozônio. Eu passava protetor solar três vezes ao dia.

Não passei momento algum sem óculos escuros específicos.

**RC: Quer dar uma dica para quem ficou interessado em fazer uma expedição semelhante?**

**AS:** A primeira dica é que você vá condicionado para lá. Como não temos altas montanhas aqui no Brasil, a aclimação você só vai fazer lá mesmo, já que começa o trekking com 3 mil metros de altitude. Aqui no Brasil não existe nenhuma montanha com esta altitude. Mas é bom simular com a mochila nas costas. Algumas pessoas do meu grupo, que não se prepararam, tiveram um sofrimento muito maior que o meu, por exemplo. Outro fator é o mental. A pessoa deve estar preparada para suportar, do ponto de vista psicológico, todas as diversidades que vão surgindo no percurso: frio, pessoas passando mal, pessoas perdi-

das, pessoas que perderam amigos no trekking ou situações como a tragédia que aconteceu no Everest. Você anda bastante todos os dias, sem contar que é tudo muito repetitivo. Apesar da paisagem contagiante, você entra numa rotina que vai te minando. O importante é ir preparado para todas as situações que possam ocorrer. É uma aventura em que você deve se preocupar com muitos detalhes.



Aulus, de boné azul, com Manoel Morgado, organizador da expedição

# O melhor inglês para seu filho.

Há mais de 40 anos utilizando um método de ensino exclusivo, a Red Balloon é sinônimo de sucesso, com **90% de aprovação nos exames de Cambridge**.

Invista na Red Balloon, a melhor escola de inglês para seu filho.

UNIDADE GRANJA VIANA

☎ 4612-8040

Av. São Camilo - 620 - Cotia/SP



# Escola

## espaço para dialogar?



Conversar é tudo de bom!

É conversando que temos a possibilidade de tentar entender como o outro pensa sobre determinados assuntos ou temáticas. São inúmeros os sinais que produzimos durante um diálogo, por exemplo, o tom de voz e a escolha das palavras que revelam tanto quanto a postura corporal.

Você conversa com pessoas que te nutrem e outras que, ao final da prosa, não se recorda do início da conversa, de tão inconsistente e fútil. Tudo bem que, às vezes, precisamos de algumas conversas que se vão com o vento... Mas não exageremos! Muito bem. Se todos nós precisamos desta interação, desta aproximação, por que é tão difícil trazer algo tão simples para dentro da escola? E por que, quando é trazido, acontece enviesado? Sim, pois, na maioria das vezes, os professores entendem que conversar com o aluno é virar brother. Não é! Já a coordenação entende que é passar sermão. Também não é!

O diálogo faz parte da nossa nature-

za. É uma tradição oral que nos ajuda a confirmar essa necessidade tão humana, já que o conhecimento é compartilhado desde os primórdios por meio de encontros, rodas, cúpulas, grupos de interesse, entre outras possibilidades.

O embrião da instituição escola também considerava o diálogo. Ele era a base de compartilhamento e aquisição de conhecimento, porém, hoje, esta mesma instituição não o legitima em sua rotina com a força que deveria, isto é, desconsidera-o como um espaço para refletir, aguçar, provocar a pensar sobre algo, questionar, confrontar e outros tantos verbos que poderíamos passar horas enumerando.

A escola começou a se atrofiar e, como um órgão importante dentro de um sistema, começou a falhar. Pior, não se recupera, apenas agoniza como um paciente terminal, cujos familiares e médicos não ousam desligar os aparelhos, mesmo tendo a clareza de que seu tempo e contribuição

já se esgotaram!

Esse atrofiamento deixa sequelas e cicatrizes profundas em seus muitos habitantes. Ela tira a infância de nossas crianças, não considera a adolescência e, por fim, não alimenta o sonhar – e o faz com maestria!

No Brasil, estima-se que haja mais de 8 milhões de alunos matriculados no Ensino Médio. Com base neste dado, concluímos que colocamos, todos os anos, uma multidão de jovens com sequelas para atuar em nossa sociedade.

Hoje, a escola ainda é baseada em longos monólogos. Uma escola tem de se propor a ouvir seus diferentes habitantes, a qualificar sua escuta, pois este é o princípio de uma boa conversa!

O desafio é garantir e validar espaços que deem voz ao aluno e que acolham seus questionamentos, dúvidas e inquietações. Este aluno precisa ter evidências de que a escola está disposta a ouvi-lo e que neste espaço ele não será um expectador de sua própria vida.

Agora, a questão é: por que é tão difícil "mudar a chave", se atrever? Será que temos medo? Ou realmente não sabemos fazer diferente?

Este é o ponto! Não estamos prontos para garantir a qualidade desta mediação, pois, como mencionado, uma boa conversa se dá com um bom repertório, e nossas preocupações não estão voltadas para a ampliação desse repertório. Sabemos reproduzir o que está nas páginas dos livros como papagaios, mas, se um aluno problematiza algo, somos capazes de não considerar sua questão e tentar convencê-lo com uma resposta frágil, o que não contribuirá em nada para o seu desenvolvimento. Ele ainda pode ser rotulado como alguém que "atrapalha a aula".

Questiono: Aula de quem? Para quem? Logicamente que até aqui falamos, de forma generalista, sobre como a escola está conduzindo esta problemática, porém temos exemplos de iniciativas

bem-sucedidas dessa legitimação dos espaços de diálogo e reflexão: as assembleias de classe, os encontros com as lideranças da escola, os grêmios estudantis, os colegiados com representações da comunidade educativa. Estes diferentes fóruns fomentam e potencializam a reflexão sobre o papel de cada um neste microuniverso.

Podemos nomear essas iniciativas de inovadoras?

Não do ponto de vista da história do homem, pois muitas delas se inspiram em ações já existentes. Entretanto, do ponto de vista do modelo "escola" posto, podemos dizer que é um avanço, uma vez que o fato de abrir espaço para esta escuta e diálogo faz deste

um lugar que se propõe a fomentar e potencializar a reflexão. Esta iniciativa é muito bem-vista, já que eleva a escola a um espaço que vibra com as problematizações!

Alguns espaços escolares estão caminhando nesse sentido! E pagam o preço por sua decisão!

Gandhi acreditou profundamente no poder do diálogo, e sabemos como conseguiu alterar a realidade de sua gente!

Assim, escolas, não caíem seus alunos! Já vivemos em um mundo que tenta nos calar o tempo todo! Que a escola seja o LUGAR que fomente reflexões e provocações e que faça os alunos acreditar que mudar as regras do jogo por meio do diálogo é possível!

**Claudia Siqueira** atua há 30 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, magistério com especialização em Educação Infantil. Pós-graduada em "Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino Fundamental" (PUC), e em "Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais" (USP). Tem como foco de pesquisa e estudo a Primeira Infância e Gestão. Professora de pós-graduação, palestrante, consultora e autora na área de educação. Apresentou projetos de educação em várias regiões do Brasil, no Japão, EUA, América Latina e Europa.



**A combinação perfeita da natureza com a beleza e o sabor da culinária japonesa.**

**Venha conhecer e se surpreender.**

**Rua dos Manacás, 557 - Granja Viana  
Tel.: 4777-9893**

## É tempo de festa junina

Por mais um ano, a Festa Junina da Paróquia Santo Antônio, na Granja Viana, promete ser um estouro. Em sua 55ª edição, terá grandes atrações e novidades incríveis. Uma delas é o palco Jair Rodrigues, que receberá as seguintes atrações:



Serão 28 barracas de comidas e bebidas e telões para a transmissão dos jogos da Copa do Mundo. O espaço infantil contará com diversos brinquedos e brincadeiras. Neste ano, o espaço da festa foi ampliado, e o Palco Jair Rodrigues será montado no teatro Assa. Os participantes do evento terão acesso ao palco pela própria festa. A equipe da Paróquia espera, para este ano, um público muito maior que os anteriores.

### 55ª FESTA DE SANTO ANTÔNIO

De 31 de maio a 29 de junho

Sábados e domingos, a partir das 18 horas

Rod. Raposo Tavares, km 24 - Cotia/SP

Tel.: 4702-2295 - [www.paroquiagranjaviana.com.br](http://www.paroquiagranjaviana.com.br)

Entrada Franca

Acompanhe no nosso site ([www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)) as festas juninas que vão agitar a região. Será diversão garantida, sô.

- Leo Maia
- Martinha
- Os Favoritos da Catira
- Banda Nova Face
- Família Virgulino
- Trio Virgulino
- Banda Factoide
- Folias e Folguedos
- Cantor Frank
- Violeiro Jean Carlos Iozza
- Lucas Moura
- Marques e Adriano
- Max Br4
- Trio Sinhá Flor
- Miltinho Edilberto
- Muniz Teixeira e Joãozinho
- Pedro Louis
- Tião Carvalho



Dia 13/6 será a inauguração do novo espaço da Igreja com a sopa de Santo Antônio. Participe!



## Dica De leitura

O pesquisador João Barcellos, que acumula as profissões de escritor, professor e conferencista, lançará um livro sobre a origem de **Caucaia do Alto**. Ele reuniu pesquisas de mais duas décadas e abordará a história do encontro entre os portugueses de "serr'acima" e os guaranis da Aldeia de Caucaia, no século 16. O livro será publicado em breve. Fique de olho. [www.noetica.com.br](http://www.noetica.com.br)

## Oportunidade

O Centro de Capacitação Profissional Casa do Moinho abre inscrições para o **Projeto Primeiro Emprego**, disponível gratuitamente para jovens de baixa renda que estejam cursando o Ensino Médio. Oficinas, Recepção, Atendimento, Eventos, Informática, Idiomas e Postura Profissional. Prepare-se para entrar no mercado de trabalho.

Av. José Giorgi, 935 - Granja Viana. Tels.: 4612-3180 / 4551-5669  
[casadomoinho@casadomoinho.org.br](mailto:casadomoinho@casadomoinho.org.br)



CONFIRA AS ATRAÇÕES DO

## Centro Cultural Würth

Em junho, a criançada vai vibrar com o musical infantil **Enquanto Seu Lobo Não Vem**. O texto de Daniela Beneti mostra, anos depois das histórias de Chapeuzinho Vermelho, Os Três Porquinhos e Pedro e o Lobo, a agora bem-sucedida Vovó (Mara Carvalho), como dona de uma fábrica de doces onde trabalham os porquinhos Prático (Alexandre Pessôa) e Heitor (Felipe Ventura), além de Pedro (Pedro Bosnich). Para eles e para a conectada Chapeuzinho (Cristina Cândido), a ameaça do Lobo Mau ficou no passado. Mas o que acontece quando a filha do vilão, Lúpéria (Luciana Mello), volta para se vingar, fazendo do computador e da popularidade de Chapeuzinho as suas armas? O espetáculo combina ação, comédia e suspense para divertir e ainda discutir um tema atual: o uso da internet pelas crianças. Direção de Suzan Damasceno e supervisão artística de Rosi Campos.

**Data:** 7 e 8 de junho (16 horas) **Valor:** 30 reais (inteira) – 15 reais (meia-entrada)

**Classificação:** Livre – Duração: 60 min.



### CENTRO CULTURAL WURTH

Rua Adolf Würth, 557  
Jardim São Vicente

Cotia

Tel: 4612-8100

www.

centroculturalwurth.  
com.br



Há um ditado que afirma que amigos de verdade são aqueles que, mesmo distantes por um bom tempo, quando se reencontram parece que foi ontem que estavam juntos. Assim é a história de Pedro e Alexandre na peça **É... Quem Tem Amigo Tem**

**Quem Tem Amigo Tem**

**Tudo!** Dois amigos que estudaram juntos no cursinho pré-vestibular se reencontram muito tempo depois em um quarto de hospital. Com todos os motivos do mundo para a tristeza, estes dois amigos conseguem reverter o clima pesado em alegria, lembranças, segredos revelados, lavagem de roupa suja e, acima de tudo, o reconhecimento de que a amizade é um laço tão forte quanto a família. No maior bom humor e com o jeito mais estranho de demonstrar o quanto um é importante para o outro, Pedro e Alexandre levam o público a gargalhar e se emocionar durante todo o espetáculo.

**Data:** 7 (21 horas) e 8 de junho (19 horas)

**Valor:** 30 reais (inteira) – 15 reais (meia-entrada)

**Classificação:** 14 anos – Duração: de 75 a 90 min.

# CELEBRE O AMOR.

É tempo de comemorar, e não só o futebol.



Visite nossa loja no Shopping Granja Vianna.

**Colchões**  
um dormir tranquilo



**COMANDOU** o workshop Aromas e Sabores, a sommelière **Alexandra Corvo**, que possui mais de 15 anos de experiência, já atuou na Suíça, Espanha, EUA e em celebradas casas de São Paulo. O evento foi em parceria especial com a Associação Acorde, e todo o lucro foi revertido para a associação. Mais dois eventos acontecerão este ano, em agosto e novembro.



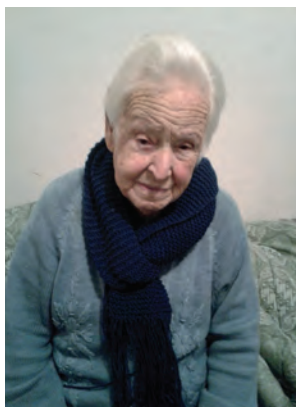
**FILMARAM** na Granja Viana, mais especificamente no estúdio da O2 Filmes, de Fernando Meirelles, os atores **Luana Piovani** e **Marcos Palmeira**.

Ambos gravaram o filme Réveillon, uma adaptação da peça O Banheiro, de Pedro Vicente, que mostra uma festa da virada na qual um grupo de amigos vive uma série de situações tragicômicas: crises no casamento, casos extraconjugais e até um traficante preso em um armário. O elenco também conta com Júlia Rabello, João Vicente de Castro, Luana Martau, Martha Nowill e Taumaturgo Ferreira.

**PASSOU** pela região, em campanha eleitoral, o presidenciável **Aécio Neves**. Sua visita fez parte da caravana de apoio à candidatura do mineiro de Belo Horizonte e contou com a presença do ex-governador de São Paulo José Serra, além da liderança tucana da região. Lembrando que Aécio recebeu o título de Cidadão Cotiano e disse, publicamente, ter ficado surpreso com a honraria.



**COMEMOROU** 100 anos de vida a **dona Neta**, bisavó da granjeira Bárbara Felizatto. Seus filhos, netos, bisnetos e tataranetos desejam muita saúde e felicidades. Parabéns!



**TOCOU**, no Terminal Rodoviário de Cotia, o ex-guitarrista da roqueira Pitty. **Silvano Gomes**, o Joe, natural de Salvador, agora vocal na Banda Joe e a Gerência - projeto próprio - tem se apresentado pelos palcos do Brasil. A apresentação fez parte do programa Arte nos Terminais, criado pela empresa EMTU, que tem como objetivo fazer um elo entre os passageiros, a arte e a cultura.

## CURTIU?

Fotos inéditas no Facebook!  
[www.facebook.com/revistacircuito](http://www.facebook.com/revistacircuito)

# A ALEGRIA ETERNA DE *Jair Rodrigues*



Em 2005, ele foi o entrevistado de capa da REVISTA CIRCUITO

DEIXOU saudades o grande artista brasileiro **Jair Rodrigues**.

O cantor morava há mais de 20 anos na Granja Viana com a família, e morreu em sua casa, aos 75 anos de idade. A notícia surpreendeu a todos, já que grande parte da população de Cotia teve um momento especial com Jair, uma pessoa simples, que frequentava o banco, o supermercado, as missas da Paróquia Santo Antônio e gostava de receber os amigos e fãs no restaurante da família, o Escondidinho. Casado com Clodine, ele deixa os filhos Luciana Mello e Jair Oliveira e quatro netos: Nina, Tony, Isabella e Laura.



Ao lado de Elis Regina, em 1965, ele se tornou querido no programa *O Fino da Bossa*, da TV Record. Mas foi no ano seguinte, ao cantar a música *Disparada*, de Geraldo Vandré e Théó de Barros, em um festival, que Jair criou asas.



Nessa mesma época, ele integrava o conjunto Quarteto Novo, e sua música, juntamente com canção *A Banda*, de Chico Buarque, interpretada por Nara Leão, eram as favoritas. O festival acabou empatado, e Jair Rodrigues consagrou-se no cenário da música brasileira.

Lançou um álbum por ano e interpretou sucessos como *O Menino da Porteira*, *Boi da Cara Preta* e *A Majestade*, o *Sabiá*. Viajou pela Europa, Estados Unidos e Japão, tornando-se um dos músicos brasileiros mais conhecidos no mundo.

O cantor e compositor Jair Rodrigues começou a carreira na década de 1950, interpretando baladas populares no interior de São Paulo. Nos anos 1960, decidiu tentar o sucesso na capital. E foi participando de programas de calouros na televisão que Jair foi ganhando espaço na música e se tornando cada vez mais conhecido e admirado pelo público por sua arte e alegria contagiante.



O cantor com os filhos e artistas Jair Oliveira e Luciana Mello



Jair era santista e amigo de Pelé

A REVISTA CIRCUITO, COM O APOIO DO CENTRO DE CONVENÇÕES DO PRIME OFFICE PARK, REALIZOU UM *Circuito de Palestras*



Amanda, da Quantum

Os palestrantes  
Simone Oliveira e  
Ricardo Monteiro

Cláudia e Lena



Marcos, Luciana e Márcia



Ricardo da RZM Transportes

Antônio e  
Doriane, da  
Proinvest

Omar e José da Aliança Russa



Sérgio, da Ouro Preto



Padre Pedro, Anderson da Agência M, Afonso da AJB, Tarrachinha



Paula e Cecília, da eii Comunicação



Convidados

INAUGUROU EM EMBU  
DAS ARTES A MAIS  
NOVA BALADA DA  
REGIÃO,  
*Chilli Rose*



Wanice da Chilli Rose  
e Horst do O Garimpo

# TN CAFÉ



Estamos funcionando  
dentro da academia



entro comercial Praticittá  
7762-7312 / 974541815

# CHEGA À GRANJA VIANA A RENOMADA ACADEMIA DE ARTES MARCIAIS, *Team Nogueira*



Diana, Ana Carolina,  
Felipe e Guilherme



Jefferson e Luiz Henrique



Vitor e Mônica



Os franqueados Emerson  
e Ana Paula



Rodrigo Minotauro, fundador da Team Nogueira



Ivan, José, Luiz Felipe, Vaneide e Luiz Macieira Jr.

*Cáritas* ORGANIZA  
BAZAR COM A PRESENÇA  
DO EX-JOGADOR CAFÚ E  
GRANDES PARCEIROS



Chris Badra e Angela Pedroso



Adriana, Leila e Rosália



Renata Teruel



Paula e Omar



O ex-jogador Cafú

VENHA PARA NOSSA  
ACADEMIA!



**TEAM NOGUEIRA**  
GRANJA VIANA

☎ 4559-1288 | 4559-1289

[www.teamnogueiragranjaviana.com.br](http://www.teamnogueiragranjaviana.com.br)    
[facebook.com/teamnogueiragranjaviana](https://facebook.com/teamnogueiragranjaviana)



**Jiu Jitsu / MMA / Muay Thai / Boxe / Karatê / Kombatô  
Capoeira / Judô / TN Kids / Ladies Camp / CrossCombat**

**Avenida São Camilo, 899 - Centro Comercial Praticittà - Granja Viana - Cotia  
Estacionamento Gratuito.**

## Copa do Mundo, Mês dos na Morados.

ESTÁ TUDO JUNTO E MISTURADO. A REVISTA CIRCUITO ENTROU NO CLIMA E GARIMPOU OPÇÕES PARA VOCÊ TORCER E NAMORAR COM OUSADIA E CRIATIVIDADE. FICAMOS NA TORCIDA PARA VOCÊ SURPREENDER QUEM TANTO AMA.



### REALMENTE, DA HORA

Agora ele não terá mais desculpas quando chegar atrasado ao encontro.

Com este relógio digital, as horas poderão ser projetadas na parede ou no teto. Tudo bem que isso somente será possível se acenar para o sensor, mas é tão divertido e moderno que duvido que quem passe por ele não dê aquela acenadinha básica para ver que horas são. Pode ser ajustado para acompanhar o casal nas viagens internacionais. Também pode ser ajustado para 12 ou 24 horas. Por 135 dólares. [www.aplusstore.com](http://www.aplusstore.com)

### Feito com as mãos

Presentes feitos pelas próprias mãos têm um valor especial. Independentemente da técnica utilizada, peças customizadas com retalhos são tendências. Nestes corações, seu amor poderá guardar bombons, bijuterias, entre outras coisas. Passo a passo no link: [www.portaldeartesanato.com.br](http://www.portaldeartesanato.com.br)



## para ele...

E não é somente ela que tem suporte para garrafas. Se o namorado também for um bom apreciador de vinhos, merece ganhar este artefato, que possui uma pistola realista em um coldre, recriado com resina sólida. Detalhe: o objeto é pintado a mão e excelente para armazenar uma garrafa tamanho-padrão. Por apenas 29,95 dólares. Um presente e tanto, hein?!



## s alto alto

Se ela é do tipo vaidosa e não tira o salto alto do pé, imagine quando ganhar de você um sapato que dê um charme especial na hora de receber os amigos. Além de divertir, ele segura garrafas de bebida e dá um pouco de glamour ao happy hour. Preço sob consulta. [www.wildeyedesigns.com/](http://www.wildeyedesigns.com/)



## Delicadeza!

Ela adora flores e vive conectada à playlist do celular? Este amplificador Vaso de Flor é um mimo, possibilita a troca de faixas, o aumento de volume e outras opções por controle remoto. Custa 299,90 reais e ela merece! [www.leiaja.com/tecnologia/2014/05/08/maes-conectadas-pedem-presentes-tech-confira-sugestoes](http://www.leiaja.com/tecnologia/2014/05/08/maes-conectadas-pedem-presentes-tech-confira-sugestoes)



## Iluminados

Quem não adora ostentar os objetos favoritos, que geralmente possuem grande valor sentimental? Geralmente a exposição acontece em prateleiras na sala ou sobre uma mesinha de canto. Mas, para inovar, pela bagatela de 395 dólares, você presenteia de forma criativa quem não abre mão de mostrar itens e lembranças favoritas. A luminária tem sobrecarga na lâmpada e lança luz sobre os objetos que você quiser guardar nela, dando um destaque especial às peças. [www.aplusstore.com](http://www.aplusstore.com)



## Fuuuuuu...

Ficar esperando as unhas secarem requer muita paciência. Imagine durante os jogos do Brasil, então, que o coração já estará saindo pela boca. Pois bem, este secador polonês é superfofo e barato. Basta colocar os dedos na placa de bananas e as unhas rapidamente secam com o sopro do macaco. [www.spendingitall.com](http://www.spendingitall.com)



## BANHO DE ÁGUA QUENTE

O casal não quer saber de Copa nem de comemoração? Os que querem curtir a tranquilidade da natureza podem levar este chuveiro solar. É confeccionado em PVC, não tóxico, e você pode pendurar a ducha (já cheia de água) em alguma árvore ou em qualquer local exposto à luz solar. Mesmo em dias nublados, o revestimento absorverá os raios e deixará a água com uma temperatura mais elevada. Se exposto de uma a três horas, o calor da água pode chegar a 40 graus. Só 50 reais. [www.genioo.us](http://www.genioo.us)



Requinte e qualidade em cada detalhe.



4702-0598 / 4702-8209  
[www.mgcmarmores.com.br](http://www.mgcmarmores.com.br)  
Rod. Raposo Tavares, Km 26,5

**Clínica Brunella**

- 10 sessões de enzimas + 10 drenagens  
**5x 375,00**
- 10 sessões de Carboxi + 10 Manthus e ganha 3 sessões de hertix  
**5x 400,00**
- Depilação a laser**
  - + 5 sessões virilha + 5 sessões 1/2 perna e ganha 5 sessões axila  
**6x 440,00**
  - + 5 sessões virilha + 5 sessões de axila  
**5x 370,00**

Shopping The Square - Granja Viana  
Rod. Raposo Tavares, KM 22,14  
Salas 216/217 A

Tel: 11 2898-9729  
visite nosso site:  
[www.clinicabrunella.com.br](http://www.clinicabrunella.com.br)

Paciência e meditação é o que propõe a retrogradação de Mercúrio e Netuno, sugerindo cuidado com as fantasias e também com as palavras dúbias e pequenas maledicências a que todos estamos sujeitos. A mingunte em Peixes, no feriado de Corpus Christi, leva mais à retomada da espiritualidade do que às diversões mundanas. O fim o período abre-se para visões inspiradas.



## ÁRIES

Agora, sim, será preciso encarar a realidade e tomar as medidas necessárias. Não que devam ser drásticas, pois para tudo pode haver entendimento. Mas necessitam ser claras, precisas e, se possível, definitivas, para não se falar mais no assunto. Atenção e boa sorte!



## LEÃO

A imaginação pode ser muito positiva quando inspira a ação, mas não quando atrapalha. Certamente, este não será um período para ficar sonhando, mas sim para atuar e tomar iniciativas significativas. Abra as portas da comunicação com seus parceiros e amigos queridos.



## SAGITÁRIO

Aproveite a fenda no tempo para curtir mais o seu amor e os seus melhores sentimentos. Nem tudo será ação neste momento. De repente, será bom esperar abraçados pelos próximos atos do destino e renovar as energias para o suceder dos grandes movimentos.



## TOURO

Para bom entendedor, meia palavra basta, portanto, evite ficar discutindo muito qualquer assunto, ainda que seja consigo mesmo. Transforme as ideias em planos para depois transformá-los em ações positivas. Com muita calma e tranquilidade tudo encontrará sua verdade.



## VIRGEM

Sempre uma pausa antes de uma nova atitude vai ajudar bastante a harmonizar os pensamentos e atuar de acordo com sua verdadeira vontade. Coloque em dia os seus contatos, reveja planos e procedimentos e não hesite em procurar amigos antigos.



## CAPRICÓRNIO

Bênçãos dos céus para você, amigo Capricórnio. Respire fundo e faça uma pausa nas eternas preocupações para cuidar um bocadinho mais de si mesmo e da família. É bom pensar que não precisa empurrar a roda o tempo todo. Ela também toma impulso e roda por si mesma...



## GÊMEOS

Cuidado com as crenças antigas que acabam sempre levando a repetições exaustivas. Envolve-se com novas formas de pensamento e desenvolva sua arte pessoal. Perceba que ao lado da racionalidade flui também uma grande diversidade de visões e inspirações positivas.



## LIBRA

A longa jornada de Marte em seu signo começa a surtir efeito, estabelecendo contatos preciosos e criando mais espaço para conversas e negociações. Cuidado apenas com o excesso de individualismo, ou certa ira que pode irromper inesperadamente. O chefe é você.



## AQUÁRIO

A providência estará sempre do seu lado, portanto, não precisa manter a grande tensão o tempo todo. São tempos complicados, mas os anjos também atuam em seu favor. O que vale mesmo agora é ficar atento para não entrar em redemoinhos já muito bem conhecidos...



## CÂNCER

Evite ceder aos excessos de individualismo, mas aproveite especialmente as primeiras semanas para atuar com firmeza e conquistar posições significativas. A força virá da sua própria essência, portanto, afaste-se de qualquer critério que seja diferente dos seus próprios...



## ESCORPIÃO

As paradas não estão mesmo fáceis, mas você tem poder e sangue-frio suficientes para enfrentar qualquer situação. Antes, porém, de reagir aos acontecimentos, utilize sua sensibilidade para acolher as pessoas que precisam do seu amor e dos seus cuidados.



## PEIXES

Já faz um bom tempo que você vem sendo guiado por inspirações importantes. Não muito fáceis, mas necessárias. Já vai, porém, chegando a hora de caminhar com seus próprios passos e por suas próprias decisões. Cada um se conecta com o que tem de mais sagrado...

SERGIO FRUG é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Foi redator da coluna Revelações, da revista Caras, e atende, atualmente, na região da Granja Viana. Tel.: (11) 9633-1053 • <http://www.caras.com.br/horoscopo> • e-mail: [sfrug@uol.com.br](mailto:sfrug@uol.com.br)



chez maria  
RESTAURANTE

LUGAR ONDE SE COME BEM

ALMOÇOS TODOS OS DIAS, JANTARES ÀS SEXTAS E SÁBADOS

RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025, GRANJA VIANA, TEL. 4702-2306

## Lunação de gêmeos

A LUNAÇÃO DO TERCEIRO SIGNO, GÊMEOS, TEM INÍCIO ÀS 15H40 DO DIA 28 DE MAIO E SEGUE ATÉ AS 5H08 DO DIA 27 DE JUNHO.

Trata-se de um signo pertencente ao elemento "ar", comunicativo, inteligente, perspicaz, bastante esperto e flexível. Tem um dom especial para a palavra, tanto escrita como falada, e um gosto destacado por adquirir conhecimentos, embora não costume ir mais a fundo, é capaz de captar as coisas "no ar". Tem facilidade para se adaptar aos ambientes, compreender diversas linguagens e fazer amigos. Pertencendo à qualidade mutável, muda de humor, em geral, com grande facilidade, eventualmente dando aos companheiros uma sensação de insegurança sobre o que está querendo, até porque também não é de assumir muitos compromissos. Sob sua regência, a Lunação apresenta oportunidades para desenvolver a comunicação, não apenas entre as pessoas em seus relacionamentos, mas também nas áreas da compreensão de temas, cursos e estudos, comércio, divulgação e publicidade.

Com ascendente em Escorpião e ocorrendo na oitava casa, também regida por esse signo profundo e transformador, o período pode conduzir a passagens até complicadas, gerando perdas e mudanças radicais. Tudo, porém,

com a finalidade de trazer uma nova ordem aos processos comunicativos, valorizando a verdade sobre a mentira, assim como a impecabilidade da palavra. Combatendo as maledicências e os discursos de duplo sentido. É hora de agir de acordo com o que se fala e, muito especialmente, bancar a palavra empenhada.

Já Mercúrio, o regente do signo do mês, indica que a limpeza mental será profunda e necessária, mudando crenças e conceitos, talvez até por bem ou por mal, mas sempre com o fim de ampliar os conhecimentos verdadeiros e a precisão da própria sabedoria. Já o meio do céu no signo de Câncer sugere o fortalecimento das relações familiares como base de novos acordos entre as pessoas e compromissos mais assertivos com relação à ética e aos bons costumes.

Amizades e relacionamentos pessoais necessitam de maior comprometimento com os próprios sentimentos e menos atenção às conveniências pessoais. A dificuldade dos tempos recrudescer e a coletividade necessita, cada vez mais, de união e desprendimento para superar os grandes desafios e evoluir para um novo patamar.



### CARACTERÍSTICAS DO SIGNO DE TOURO

**Período:** de 21 de maio a 20 de junho  
**Planeta regente:** Mercúrio  
**Elemento:** ar **Cor:** azul-celeste  
**Número:** três **Metal:** mercúrio  
**Pedra:** lápis-lazúli **Flor:** crisântemo  
**Perfume:** âmbar  
**Incenso:** flor de laranjeira  
**Floral de Bach:** Cerato  
**Signos compatíveis:** Libra e Aquário •  
**Signos amistosos:** Áries e Leão • **Signos desafiadores:** Virgem, Sagitário e Peixes

### ALGUMAS PROFISSÕES

**COMPATÍVEIS:** Administração comercial • Análise de sistemas • Artes literárias • Biblioteconomia  
 Cinema e vídeo • Comércio • Comunicações • Dramaturgia • Engenharia elétrica • Educação • Estatística • Filosofia • História • Jornalismo • Letras • Linguística • Literatura • Matemática • Multimídia • Música • Pedagogia • Produção cultural e editorial • Publicidade • Relações internacionais  
 Relações públicas • Telecomunicações • Turismo • Vendas

## Clínica de Terapias Integrativas

### Terapia Floral



### Leitura de Registros Akashicos:

resgata informações vibracionais de cada alma e sua jornada. O objetivo é auxiliar no direcionamento/orientação em questões vitais do ser. Pode ser feito também para empresas.



**Denise Giarelli**  
 Enfermeira Terapeuta Floral  
 Acupunturista  
 Akashic Records Reader  
 Coach/Mentor/Holomentor

### Coaching/ Mentoring:

Método de redescoberta do potencial individual que promove a construção de projetos de vida saudáveis, ampliando a capacidade individual frente às situações da vida.



### Acupuntura



**Agende seu horário pelos canais:**  
 tel: (11) 3493-4357  
 atendimento@enfermagemdaalma.com.br  
 whatsapp: 98674-0299



## CENTRO CULTURAL WURTH

www.centroculturalwurth.com.br

Consulte nosso site para detalhes

## PRÓXIMAS ATRAÇÕES

<b>JUNHO</b> <b>07.08</b> 16h 16h	<b>Enquanto seu Lobo não vem</b>	<b>30 REAIS</b> <b>15 MEIA</b>
<b>JUNHO</b> <b>07.08</b> 21h 19h	<b>Quem tem amigo, tem tudo!</b>	<b>30 REAIS</b> <b>15 MEIA</b>
<b>JULHO</b> <b>19</b> às 21h	<b>ELVIS IN CONCERT</b> 2ª Temporada RONNÆ PACKER & Banda Estetas	<b>50 REAIS</b> <b>25 MEIA</b>
<b>JULHO</b> <b>26.27</b> 16h 16h	<b>O ESPETÁCULO NEMO</b>	<b>30 REAIS</b> <b>15 MEIA</b>
<b>AGOSTO</b> <b>16.17</b> 21h 19h	<b>SUCESSO EM SP</b> <b>Escola de Mulheres</b>	<b>50 REAIS</b> <b>25 MEIA</b>

## E MAIS A ERA DO GELO • 23 e 24 de Agosto





# SIMBIOSE

# gastronômica

**G**eorges Henri Foz, 53, e André Mifano, 37, não se conheciam pessoalmente. Mas um poderia falar do outro com propriedade, afinal, ambos desenharam a própria história na gastronomia brasileira e trabalham para proporcionar novos conceitos que vêm tomando proporções inimagináveis.

Georges foi um dos precursores da boa gastronomia na badalada paulistana. Há quase 30 anos, conseguiu reunir entretenimento e pratos gourmet, e o namoro deu certo. Hoje, ele é proprietário de uma das casas noturnas mais bem frequentadas de São Paulo, o Azucar, sócio do chef

francês Erick Jacquin no Restaurante Tartar&Co, e tem a sutileza de não depositar em seus clientes os altos custos que oneram manter um estabelecimento de alto nível com as portas abertas. Em seu restaurante, compila gastronomia classuda a baixo custo e acredita que quem oferecer o contrário disso vai, num futuro muito próximo, beber do próprio veneno.

Já André estava certo quando previu que a água do planeta acabaria em breve. Por isso, sugere que se faça comida com consciência social, garantindo que novas atitudes sejam tomadas, da compra do produto à escolha do cardápio.

A equação é descomplicada: fazer comida simples + valorizar o produto brasileiro + ter preço justo + garantir um cliente satisfeito. Resultado: reconhecimento internacional que o levou a ter o título de chef Revelação, apesar da pouca idade.

A verdade é que a ordem dos fatores não altera o resultado.

Estes dois granjeiros, que começaram aos 18 anos de idade, têm a fórmula do sucesso e lançam uma nova discussão neste cenário, no qual o cliente será o maior beneficiado.

Um antídoto contra os abusos na culinária e que leva na receita boas porções de bom senso e generosidade.

## Geor Ges Henri Foz *Com a faca, o queijo e o cliente nas mãos*

**REVISTA CIRCUITO: Georges, em que momento começou sua história com a gastronomia?**

**Georges Foz:** Ainda pequeno. Sou filho de brasileira casada com um francês. Além de minha mãe ser uma cozinheira de mão-cheia, moramos em diversos lugares, como Pacífico e África, então ela teve contato com outras culturas e gostava de receber visitas em casa. Lembro-me que a comida em casa era algo alucinante.

**RC: E profissionalmente?**

**GF:** Na minha vida, o entretenimento se encontrou com a gastronomia. Quando abri o Sanja, em 1985, um bar downtown, com um palco onde os músicos se encontravam, além de oferecer pratos da culinária francesa, passou a ser o primeiro sushi bar de São Paulo fora do bairro da Liberdade. Foi aos trancos e barrancos, mas realizamos isso. Voltei a exercer a função de publicitário por alguns anos e, em 1991, abri a Boate Colúmbia, que era um monstro, na esquina da Rua Estados Unidos com a Rua Augusta. Tinha um restaurante top na parte superior, de gastronomia italiana, um café na parte inferior e a boate. A gastronomia era parte muito importante desse mix. Juntei a gastronomia com a publicidade e produzi grandes chefs de cozinha. O Emmanuel Bassoleil foi meu sócio por seis anos. O chef francês Erick Jacquin é quem assina o cardápio do meu restaurante atual, o Tartar&Co.

**RC: O que a gente vê hoje, em São Paulo, é um cenário em que os preços estão cada vez mais altos, por exemplo, um prato principal a 400 reais. Você chamaria isso de abusivo?**

**GF:** O Tartar&Co, apesar de levar o nome do Erick Jacquin, que está sem-

pre entre os melhores, leva ao público o conceito de bistronomia, que significa o pequeno restaurante francês com refeições da alta gastronomia por preços mais baixos. Meu almoço, por exemplo, custa 55 reais com cinco opções de entrada e cinco opções de prato principal mais a sobremesa. O almoço não é feito para ganhar dinheiro, e sim para ganhar notoriedade. É para as pessoas conhecerem e voltarem à noite trazendo a família e os amigos. No Tartar&Co, nossa carta de vinhos é democrática. Não é daqueles lugares em que você vai se sentir por baixo se não pedir o rótulo que o sommelier oferece. Lá não tem sommelier. No jantar, o consumo por pessoa gira em torno de 105 reais, comendo bem e bebendo. São Paulo chegou a um ritmo alucinante de preços, e as pessoas foram na onda. Não deixaram, gradativamente, de comer em casa para comer fora, o que faz mover esta máquina. Com as redes sociais, então, nem se fala. O cliente fotografa o prato e publica no Instagram sem ao menos

provar, apenas para falar que esteve ali. A grife é o que vale. Tem gente que vai a uma degustação de caviar e odeia caviar. Já vi pessoas comer, nitidamente, sem apreciar, fazendo cara feia. Isso é show-off.

Mas o cenário está mudando. Não vai sobreviver quem cortar os preços pela metade; vai sobreviver quem vem con-

**“O almoço não é feito para ganhar dinheiro, e sim para ganhar notoriedade”,**

GEORGES HENRI FOZ

quistando público no contrafluxo há algum tempinho. E isso não acontece de um dia para o outro. Isso é mérito.

**RC: Sabe o que você e o André têm em comum, além de ser granjeiros e criar conceitos gastronômicos que se tornarão tendência? Deram passos importantes na vida aos 18 anos.**

**GF:** Cheguei sozinho ao Brasil, aos



Georges com Erick Jacquin, chef de seu restaurante, o Tartar&Co



18 anos, e fui me virar. Eu dava aula de francês, inglês e matemática para conseguir levantar uma grana. Fiz Getulio Vargas, formei-me em publicidade e trabalhei em países como França e Estados Unidos. Já em uma situação melhor, meus grandes prazeres eram almoçar e jantar, mesmo que fosse em nível corporativo, onde eu me permitia ir acima do meu cacife. Sempre fiz uma busca pelo paladar.

**RC: Recentemente, e quase de uma vez só, diversos cursos de gastronomia começaram a despontar no Brasil. Como você enxerga este novo cenário que se forma?**

**GF:** Eu acho que, assim como em outras faculdades, faltam muitos critérios. Na França, tudo é mais crite-

rioso. As escolas públicas são para quem se destaca. Quem está em escola privada é porque foi reprovado na escola pública. Aqui tem muitas escolas boas. No entanto, os cursos não formam pessoas prontas. O que as deixa aptas é trabalhar nos bastidores. Os grandes chefs começaram cortando batatas ou lavando louça.

**RC: Georges, qual dica você daria para quem quer abrir um estabelecimento na Granja, hoje considerada um polo gastronômico?**

**GF:** A falta de infraestrutura é terrível, tanto na Granja quanto em São Paulo. Sofremos com as greves, paralisações, a chuva, o trânsito e a falta de segurança. Dependendo do acontecimento, as pessoas não saem às ruas para jantar. Por outro lado, o segredo do sucesso é o cliente. E o cliente é atraído por algumas coisas, como o volume de gente – ninguém gosta de ir a um lugar vazio –, estrutura do bairro, estacionamento, e ser atendido por uma boa equipe. As pessoas, às vezes, abrem um negócio sem contratar mão de obra especializada e não oferecem o treinamento necessário. Se você não fideliza seu bom funcionário, a concorrência o leva embora, o que é desleal. Sem contar que as leis trabalhistas são suspeitas no Brasil, e qualquer funcionário que não tenha paixão e orgulho pela profissão, vai deixar o patrão na mão. A Granja é um caso específico. As pessoas são mais caseiras e curtem receber os amigos em casa. Sobrevive quem faz uma relação honesta e competente entre comida, ambiente e serviço, com um preço que permita a continuidade. O brasileiro curte um serviço personalizado e gosta de ir sempre ao mesmo lugar; para isso, tem de ser

sempre bom. Abrir só no fim de semana também não funciona, porque o empresário terá de empregar extras, e estes nunca serão bons funcionários.

**RC: A França tem uma gastronomia muito rica e exclusiva. Em sua opinião, é a mais saborosa?**

**GF:** Acho que ela é a base do que tem de mais saboroso. A Itália e a Espanha são maravilhosas. Mas a grande escola é a França. E nem por isso são os chefs franceses que despontam. Estudam na França pessoas do mundo todo, e passam pela disciplina francesa. Lá existem restaurantes em que se você falar alto, mesmo que esteja pagando 500 euros, o maître pede para você fa-

*“Tem gente que vai a uma degustação de caviar e odeia caviar. Já vi pessoas comer nitidamente sem apreciar, fazendo cara feia. Isso é show-off”*,

GEORGES HENRI FOZ



Com o chef Emmanoel Bassoleil, de quem foi sócio e é grande amigo

lar mais baixo. Em alguns restaurantes, pede-se para desligar o celular. Comer é um ritual.

**RC: E o sabor do Brasil nesta história toda?**

**GF:** Tem misturas espetaculares, mas a busca pela continuidade é fraca. As pessoas são muito imediatistas. Elas querem você como cliente hoje, querem o seu dinheiro agora. Abrir as portas de um restaurante passa pela honestidade, renovação de cardápio, a busca por uma tendência e, como falei, pela continuidade.

**RC: E na Copa? Vai dar Brasil ou França?**

**GF:** Sou franco-brasileiro. Moro no Brasil há mais de 30 anos. Vou torcer por nossa Seleção.

## André Mi FAno *Cozinheiro hardcore*

**REVISTA CIRCUITO: Do garoto que começou lavando louças em um restaurante, aos 18 anos, a chef Revelação. Como você enxerga esse processo?**

**André Mifano:** A minha geração teve muita sorte na história da gastronomia. Estávamos no lugar certo e na hora certa, num momento em que o mundo olhava para o Brasil em ter-

*“Eu tenho um custo altíssimo e optei por não transferir este custo para os meus clientes”*,

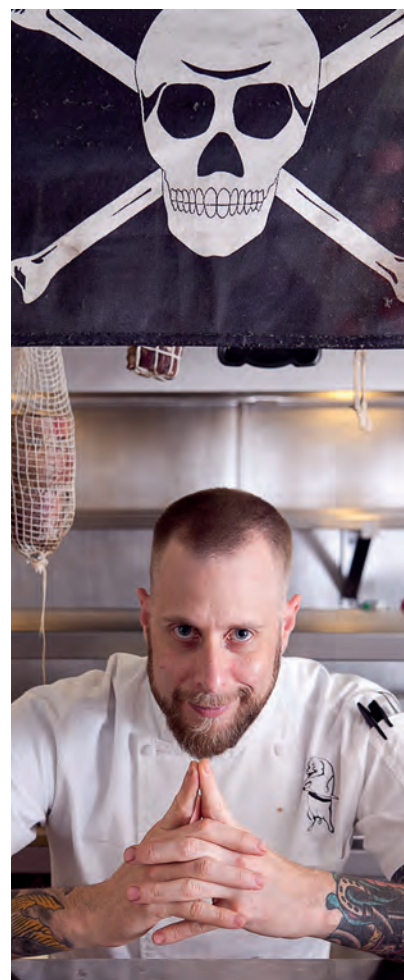
ANDRÉ MIFANO

mos de gastronomia por causa do trabalho do Alex Atala. Até então, o Brasil era um país que replicava a culinária mundial. Recebíamos chefs de outros países que vinham trabalhar aqui. Foi quando o brasileiro passou a se voltar para a gastronomia, começou a fazer comida, a utilizar os produtos brasileiros e a criar uma identidade nacional para a alimentação. O mundo começou a perceber que no Brasil tinha gente fazendo comida com qualidade, de forma inventiva, inteligente e digna de ser comparada com a gastronomia internacional.

Quando digo que tive sorte, não quero dizer que foi uma trajetória fácil. O reconhecimento, para mim, começou a chegar agora, com quase 20 anos de profissão.

**RC: O que é mais importante dentro de um restaurante?**

**AM:** Diferentemente do que muitos pensam, o chef não é o mais importante num restaurante. As estrelas são os clientes e a comida. O chef está trabalhando e, como todo profissional, merece respeito e atenção. Mas não dá para transformar o cozinheiro num superstar, entende? O que acontece é que está na moda ser chef. E é aí que vem a minha luta. Quando a gente chega a um momento em que os holofotes estão literalmente virados para o profissional da gastronomia, é complicado. Há três anos eu não daria esta entrevista. Acharia que cozinheiro tinha de ficar dentro da cozinha e pronto. Levei uma surra de pessoas mais experientes e, aos poucos, aprendi que por meio de uma entrevista poderia levar mais pessoas ao meu restaurante. Percebi que abria outras portas e passei a dar palestras e a viajar o mundo.



**RC: Você não gosta de ser chamado de chef?**

**AM:** Isso é maluquice das pessoas. Colocaram na cabeça muitas coisas a meu respeito, porque falamos e as pessoas interpretam de outra forma. Eu não ligo de ser chamado de chef, mas deixo claro que não sou chef, sou cozinheiro. Eu estou chef; é a minha condição atual. Se amanhã estiver trabalhando num restaurante e não comandar a cozinha, vou continuar sendo um cozinheiro. Aliás, podem me chamar do que quiserem (risos).

**RC: André, vou repetir a pergunta que fiz ao Georges. Qual dica você daria para quem quer abrir um estabelecimento na Granja, hoje considerada um polo gastronômico?**

**“Eu batia no peito para dizer que 70% dos produtos utilizados no restaurante eram italianos. Este era o meu orgulho, e percebi que eu era um idiota”.**

ANDRÉ MIFANO

**AM:** O segredo é sorte e dedicação. Como dizia Bob Marley, você pode enganar algumas pessoas, às vezes, mas você não consegue enganar todo mundo o tempo inteiro. Restaurante é exatamente isso. Não tem enganação. Ou você faz comida de qualidade, com bons produtos e bons preços, ou vai quebrar. É muito difícil abrir as portas e permanecer. É um negócio que não dá dinheiro da noite para o dia e consome você completamente. Aliás, se você tiver caráter, dificilmente vai ganhar dinheiro.

**RC: Você falou de bom preço, porém, alguns restaurantes cobram preços absurdos.**

**AM:** Tem espaço para todo mundo e para todos os tipos de comida. Eu me oponho à comida ruim, mas, em relação ao valor, cada um sabe o custo que tem. Eu tenho um custo altíssimo e optei por não transferir este custo para os meus clientes.

**RC: Você disse que quer propor uma revolução na cozinha. Como será isso?**

**AM:** Antes de falar sobre isso, vou contar um pouco do conceito do Vito. Ele surgiu em 2008, como um restaurante italiano. Eu batia no peito para dizer que 70% dos produtos utilizados no restaurante eram italianos. Este era

o meu orgulho, e percebi que eu era um idiota. Vivemos num país que tem a maior biodiversidade de alimentos do mundo e repleto de gente precisando vender seus produtos. Mas entenda: quando compro um produto importado, pago um terço do preço do produto

nacional, recebo na data, nunca falta e tem a mesma qualidade sempre. O produto nacional de alta qualidade custa três vezes mais caro, constantemente falta e não consegue manter o padrão. A revolução que tenho proposto na cozinha é a seguinte: privilegiar o produtor nacional, o pequeno produtor, o produto de altíssima qualidade. É mais caro? Sim. Tem pouco? Sim. Mas se todos comprarem vai ficar mais barato, e eles vão produzir mais para atender à demanda. A gente precisa valorizar esse pessoal para termos bons produtos aqui. Isso é ter consciência social. É, por meio da gastronomia, dar oportunidades e uma vida

melhor a estas pessoas. Já que a gente cria a moda, vamos aproveitar para que seja para algo realmente importante.

**RC: Mas você sempre pensou assim?**

**AM:** Não. Isso está acontecendo no restaurante nos últimos dois anos. Não temos toalhas nas mesas, que são feitas de madeira de queimada. As toalhas consumiam muitos litros de detergente por semana, que eram despejados na natureza. Poxa, a gente não quer destruir o mundo. Então, nosso conceito é fazer comida boa desperdiçando o mínimo que conseguirmos.

**RC: Você disse que virou moda ser chef de cozinha.**

**AM:** Sim e é legal porque teremos profissionais capacitados na área. Por outro lado, você já viu um advogado sair da faculdade de Direito, abrir um escritório de Advocacia e ficar rico? Com o chef é a mesma coisa. Não vai sair da faculdade, ficar famoso e rico. A faculdade dá um caminho, mas não ensina a cozinhar, a levar corretamente uma cozinha. Ou seja, a pessoa começa a estudar quando sai da faculdade e vai comer, cozinhar, ler, respirar e viver comida, de preferência, dentro de uma cozinha.



*Aos 18 anos em seu primeiro emprego, no Mellao Cucina d'Autore, onde lavava louças*



Na escola Cordon Bleu, em Londres, com David Cohen (USA)

**RC: O que você curte comer em casa?**

**AM:** Em casa, como comida japonesa. Eu mesmo preparo. Aprendo com os amigos e faço em casa. Como gohan no café da manhã.

**RC: Você é a própria cobaia de suas criações?**

**AM:** Monto o prato sem provar. Provo no final. Mas nada sai da cozinha sem a equipe inteira ter experimentado. Na minha cabeça e na minha boca podem estar acontecendo alguma anormalidade que interfira no sabor. Tem alguns pratos que nascem num estalo. Ou o cliente pede ou algo dá errado e nasce um prato. Chef curte falar que tem um processo criativo. Eu trabalho demais e não tenho tempo de ter processo criativo.

**RC: Em que chef que você se espelha?**

**AM:** Quando eu crescer, quero ter um décimo de consciência gastronômica do Alex Atala. Daí eu vou estar feliz. O que o cara fez pelo Brasil e pelos cozinheiros brasileiros não tem preço. Ele protagonizou os ingredientes e a cultura alimentar do Brasil, mostrando

o lado sofisticado e rico dos nossos produtos para todo o mundo.

**RC: Falando em Granja, mora há quanto tempo lá? O que curte fazer quando está no bairro?**

**AM:** Moro na Granja há 12 anos. Mas saio pouco por lá por falta de tempo. Deve estar acontecendo um monte de coisas pela Granja que não estou sabendo (risos).

**RC: Por que optou pela culinária italiana?**

**AM:** Eu sou italiano. O meu primeiro emprego foi na pia de um restaurante. Era assim que se começava antigamente, principalmente quem não sabia fazer nada aos 17 anos, como eu, e era um restaurante italiano. Contudo, quero que entendam que o Vito não é um restaurante italiano. Ele era. Hoje os pratos são feitos com produtos nacionais, quase todos eles orgânicos, e a maior parte deles é comprada a menos de 150 quilômetros. Aqui dentro só há brasileiros trabalhando, servimos 90% de brasileiros e está no Brasil. O Vito é um paulistano da Mooca. É brasileiro, mas com sotaque

italiano. E o que é a culinária italiana senão o produto? Diferentemente da cozinha francesa, não existem dogmas na cozinha italiana, não existem técnicas exclusivas. Ela é livre. Os italianos fazem uma comida supersimples valorizando o produto. É isso o que faço, só que com produtos brasileiros.

**RC: E as tatuagens? O que tem tatuado por aí?**

**AM:** Grande parte é relacionada à cozinha. Tem frases como "Born to cook" (nascido para cozinhar) e "cooking to perfection" (cozinhando para a perfeição). Faço sempre.

**RC: Qual o significado da palavra "cozinhar" para você?**

**AM:** Vida! Em todos os sentidos.

**RC: Alguma novidade para o segundo semestre?**

**AM:** Este ano estou viajando muito para dar palestras e participando de encontros internacionais voltados para a gastronomia. Discutimos assuntos que revolucionarão o mercado gastronômico em todos os sentidos. E uma coisa eu digo: o mundo realmente está se interessando pelo Brasil.



André com o granjeiro Daniel Ribeiro, no Restaurante Shiraz

# Cyber love

O amor está na rede

**P**ara algumas pessoas, encontrar o par perfeito pela internet pode ser assustador. Para outras, significa levar a sério o que começa com uma brincadeira e saber aproveitar a oportunidade de ser agraciada pelo destino cibernético.

Para encontrar alguém na web é necessário apenas um computador, criatividade, bom senso e claro, cuidado. E talvez seja a única saída para quem é avesso a badalações.

Atualmente, todos os sites de relacionamento permitem um cadastro gratuito, mas é necessário que você opte por algum pacote que possibilite a utilização dos recursos para iniciar uma boa paquera.

De acordo com o jornalista granjeiro Airtow Gontow, criador do site de relacionamento Coroa Metade, preencher corretamente o perfil e colocar uma foto aumenta as chances de começar uma relação na net. "É importante deixar claro quem você é e o que procura; colocar a foto mostra que está disposto a assumir uma relação, por isso, aumenta em dez vezes a chance de ter bons resultados; atrai mais pretendentes", explica.



**Solange e Willian:**  
a internet foi o começo de tudo. Três anos de casamento.



O jornalista Willian Melo, 39, e Solange Vasconcelos, 39, casaram-se em 2011, dois anos após terem se conhecido em uma sala virtual de bate-papo. "Estava me distraíndo na internet e lendo notícias, quando, então, resolvi entrar numa sala de bate-papo", conta Solange, que, após trocar ideias com Willian, resolveu deletá-lo de sua rede, por não acreditar que relações sérias pudessem partir do mundo online "Ela não teve escapatória. Nós nos reencontramos tempos depois na mesma sala", declarou o jornalista. Após baterem papo e trocarem fotos, marcaram um encontro no shopping e tiveram o primeiro contato físico. Segundo Solange, não foi amor à primeira vista, até que Willian a surpreendeu mandando flores e mais flores para o trabalho da futura namorada, que não hesitou em ceder uma oportunidade ao amor.

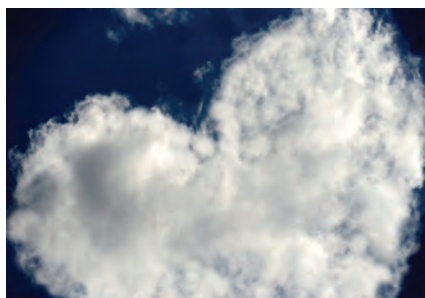
## Cuidado Os a O COnhe Cer al guém pela internet

- Antes de se encontrar pessoalmente, converse somente por mensagens; depois passe pelo bate-papo no chat, dentro do site e, somente após estas etapas, passe para as conversas ao telefone. Preste atenção em tudo, assim como acontece na vida fora da internet.
- Marque o primeiro encontro em local público, sempre contando para uma pessoa ou mais onde está indo e sobre o encontro. Deixe claro para o desconhecido que outras pessoas sabem onde você está e que está sendo monitorada. É importante que os próximos compromissos ainda sejam cercados por cuidados.
- Nunca mande dinheiro, em hipótese alguma, e denuncie se alguém fizer algum pedido.



## Dicas básicas para evitar micos

- Erros de português espantam pretendentes. Tenha cuidado com o idioma.
- Se você entrou no site à procura de sexo casual, deixe isso claro.
- Evite as mensagens automáticas, elas são impessoais. Você não quer ser apenas mais um.
- Evite os extremos: ligar toda hora ou não ligar nunca. O ideal é ter bom senso.



Decorar com uma  
pesquisa realizada  
pela experianHitwise,  
nos últimos 5 anos,  
aumentou em 39% o  
número de pessoas, acima  
de 55 anos, que usam sites  
de relacionamento.

Arquitetura de interiores e paisagismo

Projeto e execução.  
Seu espaço com design personalizado  
e a melhor solução para seu projeto.

9.6999-4577 • alohafernandes@terra.com.br

## Dia dos Namorados

Coração de chocolate  
recheado de brigadeiro  
**R\$ 35,00**

**25**  
anos de  
tradição na  
Granja Viana

**Bolo promoção mês R\$42,00 o kilo**

Av. José Giorgi, 1157 - Granja Viana - Tels.: 4612-1749 / 4702-5623  
Abertos de segunda à sábado das 09:00 às 19:00.  
Domingo das 09:00 às 18:00

## COroa metade

Primeiro site de relacionamento do país voltado para pessoas com mais de 40 anos que buscam alguém para uma vida a dois, o Coroa Metade, em apenas 16 meses de existência, ultrapassou a marca de 10,5 milhões de páginas vistas, 775 mil visitantes, 67 mil cadastrados e 7,6 mil assinaturas.

No estado de São Paulo, são 14.279 pessoas em busca de sua cara-metade.

De acordo com Gontow – que se separou aos 43 anos e casou-se novamente aos 45 – os casos de decepção também existem. “Acontece, principalmente, com quem está carente e busca soluções rápidas, encontrando pessoas que não procuram.”

Mas você deve estar se perguntando por que o site é restrito a pessoas com

mais de 40 anos. Segundo o seu criador, os motivos são muitos. O primeiro é que, de 2007 a 2011, o número anual de divórcios cresceu no país. O segundo é que, de acordo com o IBGE, cada vez mais os homens separados, acima dos 40 anos, voltam a se casar. O terceiro é que “ser coroa ficou cult. Hoje, o coroa viaja, pratica esportes e a mulher, por exemplo, não tem mais a necessidade de mentir a idade”, como ele mesmo diz. “Minhas avós, aos 50 anos, passavam boas horas do dia em uma cadeira de balanço, fazendo tricô. Hoje, aos 50, minha esposa acaba de trocar de emprego, para encarar novos desafios”, completa.

Apesar de todos os cuidados já citados nesta matéria, a dica de Airton

Gontow é bem simples: “Tenha o coração aberto e, quando sentir segurança, faça questão do encontro cara a cara; a internet facilita, mas o que se torna apaixonante, mesmo, é o toque, o olhar, o cheiro”.

**“É importante deixar claro quem você é e o que procura; colocar a foto mostra que está disposto a assumir uma relação”**



**Shirlei e Paulo Sérgio:**  
amor de internet que deu certo!

Suzy 4 e Piritubano eram os nicknames de Shirlei Pires, 49, e Paulo Sérgio Calábria, 50, que se conheceram no Coroa Metade. “Entrei no site em julho de 2013, após terminar um relacionamento de quatro anos”, contou ela, que buscou esta alternativa por interferência dos amigos, que queriam que ela se distraísse um pouco diante da situação. Até conhecer o Sérgio, Shirlei deparou com pessoas legais, respeitáveis e sinceras. Mas foi o “Piritubano” que chamou a sua atenção. “Ele foi bem-educado, passou seus números de telefone, ligou no horário combinado e marcamos de nos conhecer em um local público.” No dia do encontro, o celular dela estava sem sinal, e quase que os pombinhos se perderam um do outro. Mas o destino estava a favor do casal, que conseguiu se encontrar e não se desgrudou mais. Atualmente, moram juntos.

Já Lara Paes de Almeida, 58, engenheira e mãe de três filhos, frequentadora da Granja Viana, é cadastrada no site, adora sair, dançar e se divertir.

Diferente de Suzy, Lara está solteira. Conversa com alguns pretendentes, porém, ainda não encontrou o seu príncipe encantado. Para ela, esta seria uma das únicas saídas para encontrar o par perfeito, já que acredita que homens de balada não querem nada sério. “Acho que a dificuldade em arrumar um namorado é devido ao medo que eles apresentam de se envolver com mulheres independentes, modernas e bem-sucedidas”, finaliza.

O que chama a atenção em sua história com o site é que chegou a conhecer pessoas de quem se tornou grande amiga.





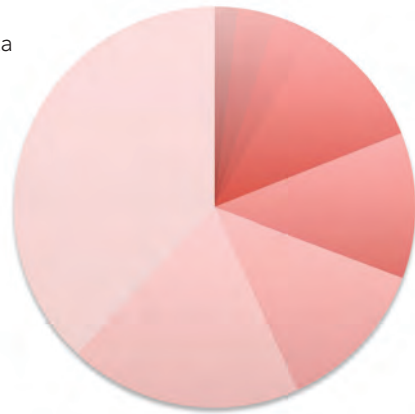
*“Ser coroa ficou cult. Hoje, o coroa viaja, pratica esportes e a mulher, por exemplo, não tem mais a necessidade de mentir a idade”*

mOrad Ores d a região O que par ti Cipam d O COr Oa met ade



Airton Gontow do site Coroa Metade

- Vargem Grande Paulista
- Jandira
- São Roque
- Cotia
- Carapicuíba
- Taboão da Serra
- Barueri
- Osasco





**DERMOSTORE**  
a parceria com Farmacovital



**Combo I GORDURA ZERO**  
10 massagens modeladoras + 10 carboxiterapia  
Ganhe 10 manthus e 10 de plataforma  
**De R\$1.750,00 por R\$1.000,00**

**Combo II FACIAL ANTI MANCHAS**  
10 sessões de peeling de diamante + 2 de limpeza de pele + 10 hidratações + 1 sessão de laser + 5 aplicações de ácido  
**Por R\$900,00 em 4 vezes**

Criolípólise durante o mês de junho apenas R\$250,00 a região.

Não deixe de agendar sua avaliação.

Consulte tratamentos disponíveis em [www.esteticadermostore.com.br](http://www.esteticadermostore.com.br)

Tel.: 4617-7005 / Cel.: 9.8805-0814  
Av. São Camilo, 333 - sala 06 - Granja Viana



Day Use de férias, com oficinas, brincadeiras e comidinhas à vontade, venha passar horas de muita diversão e deixe seus pais de férias. Consulte-nos sobre a programação.





**BUFFET INFANTIL TANTI AUGURI**  
"Atividades pedagógicas e lúdicas."

Kid play brinquedão em madeira de 6 metros de altura e 36 metros de trilha com obstáculos, circuito de arborismo, cama elástica aérea, escada formigueiro e um escorregador tubular. Tirolesa Asa delta e um Tobogã de 10 metros, onde pais e filhos podem se divertir. Casinhas com atividades lúdicas, onde crianças desenvolvem a imaginação e o raciocínio. Tudo supervisionado por monitores e recreadores, capacitados e treinados.

Rua Adib Auada, 280 - Granja Viana  
F: 4702-2648 • [facebook.com/tantiauguribuffet](https://facebook.com/tantiauguribuffet)  
e-mail: [tantiauguribuffet@outlook.com](mailto:tantiauguribuffet@outlook.com)



# c o t i a padrã o **Fifa**

Desde o último dia 16 de maio, o Centro de Treinamento do São Paulo, em Cotia, está sob o comando da Fifa. Isso porque o CT será a sede oficial da Seleção da Colômbia durante o Mundial, que começa dia 12 deste mês.



para quem você vai torcer, heiiN?

A REVISTA CIRCUITO conheceu um casal divertido e de nacionalidades diferentes. A vendedora Marisa Serrano, 39, é casada com o José Domingos Serrano, 49, há dez anos. Ambos são granjeiros e vendedores. Mas nem tudo é tão parecido assim. José, apesar de morar no Brasil desde pequeno, ficou, até 2007, indo e voltando para o país. Ele até tentou levar Marisa com ele, mas ela não se adaptou à cultura dos patrícios, e retornaram ao Brasil. A outra diferença entre os dois é que a bacalhoadada, que o português adora, não é o forte de Marisa, que aposta, mesmo, é num bom baião de dois para comemorar a vitória da Seleção verde-amarela. "Apesar de ele ser de Portugal, estamos na torcida pelo Brasil", conta ela.



O português Cristiano Ronaldo chega ao Brasil como o mais triunfante e mais convencido dos craques das grandes seleções. Dizem, por aí, que ele faz cerca de três mil abdominais por dia, além de deter os maiores contratos publicitários do mundo. A Seleção portuguesa escolheu Campinas, no interior de São Paulo, como sua sede durante a Copa do Mundo de 2014. O time pretende treinar no Moisés Lucarelli e no Centro de Treinamentos da Ponte Preta. O Hotel The Palms será a hospedagem dos portugueses durante o Mundial.



## Natural da terra como "especialista em seleção"

Enquanto as atenções estão voltadas para o futebol brasileiro, a rede de hortifrúti Natural da Terra apresentou, com arte, as diversas nacionalidades das frutas, legumes e verduras. Para torcer pelo país e receber bem os visitantes de todo o mundo, a rede desenvolveu 16 bandeiras de alguns países com frutas, legumes, flores e produtos das lojas. "Combinamos boa alimentação, beleza e arte para você torcer por seu time com bom gosto", garantiu Natalia Pereira, coordenadora de Comunicação e Marketing da empresa. Mas essa arte não vai ficar restrita somente ao ponto de venda. "Esse presente é para o público. Por isso, vamos compartilhar papéis de parede com as criações para quem quiser usar em seu computador, tablet ou smartphone", conclui. O download dos 15 papéis de parede pode ser feito no site [www.naturaldaterra.com.br/especialistaemselecao](http://www.naturaldaterra.com.br/especialistaemselecao). Basta escolher o formato e clicar em baixar.



## Copa Kids

O Centro Educacional Danielli de Albuquerque Mathias, em Cotia, está desenvolvendo o projeto intitulado Brasil, Bolas e Brincadeiras, sobre a Copa do Mundo 2014. A unidade escolar conta com 164 alunos de berçário ao Jardim II. Essas crianças, com a ajuda dos professores e da equipe escolar, confeccionaram cópia da bola oficial, a "Brazuca", da mascote da copa, fizeram o bolo do Brasil e pets com as cores da bandeira do país. O objetivo do projeto foi apresentar aos alunos a cultura de outros países e visualizar dança, música, culinária, bandeira e pontos turísticos. "Procuramos reforçar a nossa cultura brasileira também. Desde pequenos, eles poderão conhecer as características do país em que moram", disse a diretora Andrezza Aguiar.

A curtidora da fan page da CIRCUITO Cristiane Viviane Barbosa Meloni, 40, consultora, contou que é supersticiosa. Para assistir aos jogos do Brasil, ela mandou uma receitinha da boa:

- Assista aos jogos com uma camiseta do Brasil.
- Estoure pipocas. A ideia é jogá-las para cima a cada gol da Seleção.
- Reze.

Segundo ela, a vitória é garantida.



A pipoca é reconhecida por ter poderes místicos muito especiais. Nos rituais, a pipoca é vista como uma espécie de esponja pequena, que tem o poder de absorver os excessos de energias negativas presentes em corpos e lugares. A pipoca pode, até mesmo, ser usada em casos em que exista a necessidade de combater algum tipo de encosto e fazer a limpeza de lugares que estejam mal-assombrados ou carregados de vibrações negativas.

**Armazene seus pertences com qualidade, confiança e flexibilidade**



### Boxes individuais para locação

Monitoramento 24 hs

Alarme • Box de 3 a 16 m<sup>2</sup>

Localização excelente • Box dedetizado

Carrinho a disposição para manuseio de volumes

# MOVO

Rua Mazel, 338 • Parque São George • Tel.: 4702-2157  
contato@movo.com.br / www.movo.com.br

## A SOLUÇÃO É ALUGAR

**Locação para Construção**

**Locação para Limpeza**



Andaimes



Rompedores



Lavadoras de Alta Pressão



Aspiradores e Extratoras

**CONHEÇA TODA A LINHA DE PRODUTOS DA LOCLAV**

**NOVA LOJA EM COTIA**

Ao lado da  
**ASCIMENTO**  
TUDO PARA CONSTRUÇÃO

Estrada Caucaia do Alto, 850  
Bairro das Pedras – Cotia/SP  
Tel.: (11) 4614-5755

Email: cotia@loclav.com.br

**LOCLAV**  
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS

SÃO PAULO (11) 3845-1155  
CAMPINAS (19) 3307-7213  
GRANJA VIANA (11) 4146-5644  
www.loclav.com.br

**ENTREGAMOS NO LOCAL**

# A importância do Atendimento multidisciplinar em Odontologia

O planejamento e a execução de um tratamento odontológico ideal, visando à integração multidisciplinar, são os principais objetivos da odontologia moderna.

O conceito de clínica integrada tem assumido um importante papel na odontologia atual, visto que a saúde geral começa pela boca. Aquela ideia antiga de procurar um dentista apenas quando tivéssemos dor está completamente fora de uso.

O câncer de boca, por exemplo, é o sétimo tipo de câncer que mais frequentemente atinge a população brasileira, podendo ocorrer o aparecimento de lesões ou feridas nos lábios, dentro da boca, na parte posterior da garganta, nas amígdalas ou nas glândulas salivares. É mais comum no sexo masculino, a partir dos 40 anos de idade, tendo como principais fatores de risco o fumo e o consumo excessivo de bebidas alcoólicas. O diagnóstico precoce é fundamental para o sucesso do tratamento, visto que os primeiros sinais da doença podem ser detectados por um dentista pela visualização de alteração na cor da mucosa, endurecimento e aparecimento de caroços.

Outra doença sistêmica que devemos levar em consideração é o diabetes. Se o nível de glicemia do sangue não for bem controlado, há um maior risco de desenvolver doenças gengivais quando comparado a pessoas que não têm diabetes. Como todas as infecções, a gengivite pode ser um fator que eleva o açúcar no sangue e torna o diabetes mais difícil de ser controlado. Para evitar doenças dentárias associadas ao diabetes, o mais importante é o controle dos níveis de glicose no sangue (glicemia), do acúmulo de placa bacteriana e consultas regulares ao dentista e ao médico.

Evidências científicas também sugerem que as bactérias encontradas em indivíduos com doença periodontal podem ter efeito também nas paredes dos vasos sanguíneos, tais como obstrução do fluxo de sangue no coração e no cérebro. Isso tudo pode resultar em casos mais severos, como enfarte do miocárdio ou derrame cerebral (AVC).

Tendo em vista todos esses fatores, o atendimento de uma equipe multidisciplinar competente e a detecção precoce dos sinais dessas doenças têm um papel fundamental na manutenção da saúde e no bem-estar dos nossos pacientes.



## **Dra. Lisandra Espindola Roese**

é graduada em Odontologia pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Fez especialização em Prótese Dentária pela Universidade Luterana do Brasil (Ulbra) e recebeu o título de Especialista em Prótese Dentária pela Universidade Luterana do Brasil (Ulbra). Atende na Gran Clinic. CRO-RS: 12.030 / CRO-SP: 107.799

## **GRan C Lini C**

Av. São Camilo, 899 - 1º andar

Tels.: 4612-6283 / 4777-0984

[www.granclinic.com.br](http://www.granclinic.com.br)

# NATAÇÃO NO INVERNO

Esporte proporciona sensações diferentes e positivas nesta época fria do ano



Se os exercícios físicos, em geral, já não são tão procurados no inverno, que dirá de um que é praticado dentro da água? Além de trabalhar a resistência, flexibilidade e força do corpo, a natação é dos esportes que mais auxiliam pessoas que sofrem de problemas respiratórios, típicos dos dias mais frios.

Portanto, mesmo que bata aquela preguiça de dar umas braçadas ou você fique com pena de tirar o filho do clima quentinho de casa, saiba que praticar natação nas baixas temperaturas faz o nadador realizar uma inalação natural, melhorando sua respiração.

Por incrível que possa parecer, um dos principais responsáveis pela incidência de enfermidades, como gripes e resfriados, é o afastamento dos exercícios.

Algo que é bem interessante e que poucos sabem é que a imunidade do ser humano tende a ficar reduzida no inverno – ficando o organismo mais vulnerável a contrair gripes e resfriados –, além dos picos de estresse que podem atingir o topo. “No outono e no inverno, especialmente nos países frios, a luz diminui muito e algumas pessoas se tornam mais vulneráveis às flutuações normais do humor e desenvolvem quadros depressivos”, explica o psiquiatra Ricardo Moreno em entrevista concedida ao dr. Dráuzio Varella.

Quando o corpo está em exercício, a imunidade é refor-

çada. Logo, a probabilidade de ficar doente diminui significativamente. De acordo com Raquel Stoiani, diretora da Raquel Natação, escola tradicional da Granja Viana, para a melhora efetiva da resistência, a atividade física deve ser constante e fazer parte do hábito de vida da pessoa em todas as situações. “Exercitar-se só no verão contribui com vários benefícios, porém pouco com a resistência física à variação de temperaturas”, explica ela.

Outro fator são as dores causadas por problemas de reumatismo ou coluna. Saiba que estas enfermidades aumentam no inverno, portanto, é imprescindível que não se falte às aulas para que elas não se agravem.

**Os profissionais da Raquel Natação selecionaram umas dicas quentes para os dias frios. Fique por dentro.**

- Evite banhos e secadores muito quentes.
- Use roupão e chinelos para se deslocar entre a piscina e o vestiário.
- Seque bem o corpo e os cabelos ao sair do vestiário.
- Agasalhe-se bem antes de sair para a rua. Proteja a cabeça e o nariz. Aguarde uns minutinhos agasalhado antes de sair.
- Não falte às aulas de natação, assim seu organismo se adapta às mudanças de temperatura. Evite nadar apenas se apresentar febre ou crises de asma ou rinite.

Por incrível que possa parecer, um dos principais responsáveis pela incidência de enfermidades, como gripes e resfriados, é o afastamento dos exercícios.

**Mais informações**  
**4702-3239**



# PLANO DIRETOR - *somente em 2015*

Após três audiências públicas, ficou decidido, por unanimidade, que a revisão do Plano Diretor será adiada para o dia 31 de junho de 2015, podendo ser prorrogada para 31 de dezembro de 2015. A mesa, representada pelo arquiteto Onofre Ferreira, presidente do Conselho da Cidade, comprometeu-se a contratar um urbanista especializado para orientar todos os trabalhos relacionados ao Plano Diretor. Ele abordou, em seu discurso, temas como mobilidade urbana, preservação de áreas verdes e verticalização. Entre as principais preocupações dos moradores em relação ao futuro da cidade, estão: meio ambiente, mobilidade urbana e ocupação de solo. Uma proposta que mereceu destaque foi a de congelamento dos novos empreendimentos

imobiliários até que o Plano Diretor do município esteja concluído.

Em 2000, foram criadas 31 Unidades Básicas de Planejamento (UBPs) – cada unidade afiliava determinados bairros – para que a população pudesse, juntamente com os governantes, discutir o planejamento da cidade. A ideia é que as discussões voltem a ser feitas nessas unidades para maior participação do povo.

Vale lembrar que o Plano Diretor é obrigatório em municípios brasileiros com mais de 20 mil habitantes, com um prazo de cinco anos para se enquadrarem. Este prazo terminou em 2006. Cotia apresentou uma minuta que era uma cópia do Plano Diretor de Guarulhos; foram solicitados mais dois anos para elaborar e adequar o próprio Plano Diretor.

Após oito anos, o prazo foi novamente prorrogado.

O Plano Diretor é um documento regulamentador do planejamento e ordenamento do território.

De acordo com Luciane Alegre, arquiteta da Secretaria de Habitação e Desenvolvimento Urbano, de início serão marcadas as 31 reuniões preparatórias nos bairros, fora as reuniões de câmaras técnicas. “Finalizar o Plano Diretor será um processo que passará por algumas etapas dentre elas o compilamento das informações geradas nestes encontros. Depois, devemos fazer as apresentações em pelo menos mais cinco audiências públicas”, conclui.

#### Envie sua sugestão:

planodiretor@cotia.sp.gov.br  
Tels.: 4616-3817 / 4614-8929

## Mais uma década de Danúbio

A Danúbio Azul participou da licitação do transporte público, prevista desde 2009, concorreu com mais 11 empresas e venceu, assinando o contrato com a cidade de Cotia por mais dez anos. A empresa de ônibus, há 20 anos, operava em Cotia de forma irregular. De acordo com a Secretaria de Transportes de Cotia, serão 83 ônibus operando em 13 linhas. Atualmente, menos de 40 ônibus operam o transporte no município. O contrato com a empresa foi elaborado com base no estudo de mobilidade urbana, realizado há quatro anos pela Prefeitura, portanto, a Danúbio deverá seguir à risca as normas, ou então poderá receber multas e até ser descredenciada.



O Parque São George vai receber um novo Pronto Atendimento, e as obras já começaram. A unidade vai funcionar no antigo prédio da Guarda Civil Municipal, na Avenida Denne, a principal do bairro. O prazo da obra é de seis meses.



Tuca Miramontes discursa durante a inauguração da sede da OAB de Cotia

## Nova sede da OAB em Cotia

A sede da Casa do Advogado de Cotia foi oficialmente inaugurada pelo presidente Tuca Miramontes. Pronta desde o fim de 2013, recebe o nome de Lázaro Prestes Miramontes, pai de Tuca e um dos primeiros advogados da Comarca de Cotia.

Endereço: Av. José Manoel Pedroso Tels.: 4148-3393 / 4148-3433

# Polo de Ecoturismo

## SAI OU NÃO SAI?

O Polo de Ecoturismo dentro da Reserva do Morro Grande foi anunciado em 2009. Colocar esse projeto em prática foi a forma encontrada para conservar a área, que é remanescente de Mata Atlântica brasileira ainda preservada sob a jurisdição da Sabesp. Na gestão deste projeto está o Habita – Instituto para Desenvolvimento das Cidades –, que venceu o concurso de projetos realizado pela Prefeitura de Cotia. Alexandre Boz, presidente do instituto, garantiu que o processo terá a participação da população. O representante da Prefeitura que está gerenciando as ações é Sidnei Martins, subsecretário de Fomento e Empreendedorismo.



Sidnei e Alexandre querem, juntamente com a comunidade, mudar a história da reserva mediante a preservação e a integração do homem com a natureza. Ambientalistas e defensores da reserva estão atentos.

CONFIRA ALGUMAS DAS AÇÕES DIVULGADAS QUE FARÃO PARTE DO POLO:

- 60 jovens serão capacitados para atuarem como monitores;
  - Implantação de passeios, caminhadas, trilhas e outras atividades totalmente controladas;
  - implantação de um campo público de golfe, com o objetivo de popularizar o esporte.
- O Movimento Vivo Morro Grande, responsável por fomentar arte, cultura e ecologia nos arredores da reserva, está de olho nos trabalhos.

## CENA DO MÊS

# Merenda escolar

A polícia encontrou, num sítio em Caucaia do Alto, Cotia, centenas de caixas com comida que seria destinada às escolas em São Paulo. Os alimentos foram retirados das embalagens e seriam vendidos a outros mercados.



## A DUBHAY CUIDA DA TERCEIRIZAÇÃO, PARA VOCÊ CUIDAR MELHOR DO SEU NEGÓCIO



### CONTROLE PATRIMONIAL

**CARGOS OFERECIDOS:** Porteiro • Rondista • Fiscalização de Patrimônio • Garagista • Supervisor de Área • Operador de Monitoramento

**EQUIPAMENTOS:** Bastão de Ronda • Rádio Comunicador • Veículo/Moto • Sistema de Ronda via Internet • Sistema de Controle de Crachás

### LIMPEZA E CONSERVAÇÃO

**CARGOS OFERECIDOS:** Faxineiro • Copeira • Auxiliar de Serviços Gerais • Jardineiro • Supervisor • Zelador • Manutencista

**EQUIPAMENTOS:** Carrinhos Funcionais • Lavadoras de alta pressão • Aspiradores industriais • Roçadeiras • Enceradeiras • Equipamentos de jardinagem • Produtos Biodegradáveis

### SERVIÇOS COMPLEMENTARES

**CARGOS OFERECIDOS:** Atendente • Ascensorista • Recepcionista • Telefonista • Promotora de Vendas • Operadora de telemarketing

**EQUIPAMENTOS:** Handset • Table Tops • Veículo/Moto • Displays para PDV • Stands Modulares

acemais.com.br



Tel.: 11 4777-1355 | www.dubhay.com



## Agora também INTEGRAL!

Todos os dias, sua pizza em casa.

Experimente a Cerveja artesanal



Estrada do Capuava, 448 - sl. 4  
Tels.: 4702-4008 / 4702-3848 / 99948-0538

# MERCADO IMOBILIÁRIO



## ***Residencial com lofts é lançado no miolo da Granja Viana***

A Granja Viana receberá, em julho, o Le Grand Viana Residence. São 10.750 metros quadrados de terreno e 4 mil metros de construção, em uma área que pertenceu à família Viana e que, nos anos 1990, foi assumida pela empresa CPM Informática.

As características arquitetônicas da sede, de Ricardo Julião, serão preservadas e complementadas com um projeto retrofit assinado por Luis Alfonso, arquiteto. Paisagismo e decoração de Marcela de Oliveira.

As 61 unidades de lofts variam de 40 a 120 metros quadrados. Chama a atenção, também, a área comum de lazer com seus lagos, piscina aquecida, academia, sauna, adega e um charmoso espaço para café. Room service e lavanderia são alguns dos serviços oferecidos no complexo, além de amplo estacionamento e segurança.

Os interessados podem visitar as unidades decoradas a partir de julho. Tel.: 4612-5302.

## ALUNOS DE CARAPICUÍBA SÃO APROVADOS EM FACULDADES PÚBLICAS

Mais de 70 alunos do Cursinho Pré-Vestibular Universitário de Carapicuíba, que prestaram vestibular no fim de 2013, comemoram a conquista do sonho da universidade pública ou de terem adquirido bolsas integrais ou parciais.

De 78 alunos aprovados em vestibulares em 2013, 11 entraram em universidades públicas. Doze ingressaram em cursos técnicos da Etec, dez conseguiram bolsas integrais pelo Prouni e dois pelo Pronatec.

Ainda é possível iniciar nas turmas abertas em 2014. As inscrições podem ser feitas na Ecap, no horário de 9 às 12 horas e 18 às 21 horas. Basta levar documentos pessoais. Não há taxa de inscrição. Mais informações pelo telefone 4183-1818.



### **Psicoterapia**

### **Avaliação e intervenção psicopedagógica**

Atendimento de crianças, adolescentes e adultos.

Tels.: 2898-9767 / 9 8506-3755  
frida\_leao@hotmail.com

The Square Open Mall - Bl. A - Sl. 206  
Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Cotia

## Nebulização no combate à dengue

Em Cotia, a Secretaria da Saúde, por meio da Vigilância Ambiental, reforça o combate ao mosquito transmissor da dengue realizando nebulização em alguns bairros da cidade.

A medida foi adotada em razão do alto índice de transmissão autóctone da doença (quando a doença é contraída dentro do município).

A ação foi realizada pela equipe municipal e teve colaboração de equipes da Superintendência de Controle de Endemias (Sucen).

Os bairros que receberam a nebulização foram: Jardim Claudio, Parque Alexandre e Parque São George. O objetivo principal da nebulização é diminuir a incidência do mosquito adulto no momento, para interromper a transmissão da doença. Para tanto, a população deve colaborar abrindo

suas portas, pois o mosquito se esconde dentro de casa, e a nebulização é realizada dentro do imóvel. "A ação mais importante é a prevenção no controle dos criadouros, pois a nebulização controla somente a população adulta do mosquito no momento da aplicação. Se o criadouro continuar no imóvel, o ciclo persistirá", destacou a coordenadora da Vigilância Ambiental, Páscoa Bichiatto.

Como prevenção no combate à dengue, a Secretaria da Saúde continua realizando a Operação Cata Treco.



## El Eiç õ Es 2014/2016

Com a sanção da Lei nº 12.976/14 pela presidente Dilma Rousseff, as eleições deste ano devem ter uma nova ordem de votação. Em 2010, os eleitores votaram em deputado estadual ou distrital, deputado federal, senador, governador e vice-governador e presidente e vice-presidente. A lei inverte os dois primeiros cargos: primeiro será escolhido o deputado federal e depois o estadual ou distrital.

Nas eleições municipais, a ser realizadas em 2016, permanecerá a ordem atual: vereador e prefeito e vice-prefeito.

### O melhor negócio no São Fernando Golf Club



Belíssima casa, totalmente térrea, com 484m<sup>2</sup> de área construída em terreno de 2.662m<sup>2</sup>. Privacidade Total!

**R\$2.300.000,00**

Ref. CA8409

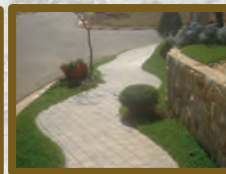
**PROINVEST**  
CENTRAL DE NEGÓCIOS

[www.proinvest.com.br](http://www.proinvest.com.br) – Fone: 4617-8699



### ConExc

Construções Exclusivas



Realizamos Obras e Reformas, Alvenaria, Pinturas, Drywall, Gesso e Elétrica.

Conheça nosso piso de concreto estampado e transforme o piso de seu imóvel residencial, comercial, industrial, parques e praças em uma verdadeira obra de arte. Vantagens exclusivas: beleza, durabilidade, resistência a intempéries, não deforma, não solta rejuntas, baixíssima manutenção, design e paginação personalizados, inúmeras estampas, menor tempo de obra.

Solicite uma visita agora:

São Paulo: 11 3782-7674 – Mairiporã: 11 4419-1167  
[www.conexc.com](http://www.conexc.com) – [contato@conexc.com](mailto:contato@conexc.com)

## LUIZA SATO em novo endereço

Que tal um pedacinho do Japão perto de sua casa? Na Granja Viana, o Shiatsu **Luiza Sato** traz, além da cultura japonesa, terapias que vão proporcionar mais saúde para sua vida. O shiatsu é uma técnica de massagem milenar que utiliza a pressão dos dedos para a liberação da musculatura do corpo. Trata-se de uma técnica indicada para combater males como o stress, já que tem o efeito relaxante. Além disso, ofurô, reflexoterapia, alongamento, massagem clássica, acupuntura, drenagem linfática, entre outras terapias, estão disponíveis para você. Conheça a Casa nova: Avenida São Camilo, 889. Condomínio Praticità. Tel.: 4612-4530.



## COLÔNIA DE FÉRIAS de inverno

De 1º a 30 de julho, divirta-se com a **Escola Janela para o Talento**. Durante todo o mês de férias teremos diversas atividades de lazer e entretenimento para crianças de 3 a 10 anos. Teatro, oficina de circo, atividades esportivas, ateliê de artes, brincadeiras aquáticas, rapel, escalada no morro, acampadentro, cama elástica, cinema, piquenique, festas temáticas e muito mais! Pacotes semanais, quinzenais e mensais. Diárias a partir de 55 reais, com lanche incluso/4 horas. Reserve já! Tels.: 4186-2929/4817. [www.janelaparaotalento.com.br](http://www.janelaparaotalento.com.br)



## Conforto PARA OS PÉS

De acordo com a reflexologia, os pés possuem pontos que podem aliviar dores de outras partes do corpo. Por isso, e por muitos outros motivos, merecem atenção. A **Flex Shoes** não comercializa apenas sapatos, mas sim conforto e saúde para os pés. Vende produtos Usaflex, que possuem alto conforto aliado às tendências da moda, além de a marca ser pioneira nacional na tecnologia em conforto para os pés. São mais de 200 modelos de sapatos disponíveis na loja. Caminhe mais. Vá até a Flex Shoes e faça suas escolhas.

Rua José Félix de Oliveira, 1.025, Loja 3. Tel.: 4612-2739. [www.flexshoes-granja.com.br](http://www.flexshoes-granja.com.br)



## Duas r o Das e UMA ÚNICA PAIXÃO

Após um importante período nas ruas centrais de Cotia, a **Boutique das Motos** reabre em novo endereço na Granja Viana, porém continua com o mesmo conceito de atender com excelência os apaixonados por motos. Trabalham com produtos de alta qualidade e as melhores marcas do mercado. Capacetes e acessórios, nacionais e importados, para atender prontamente aos pedidos. Venha conhecer! Empreendimento Vianna Modulares - Km 22,85 ao lado do Viaduto da Raposo Tavares - Loja 6. Tel.: 4614-7454.



## Conforto, qualidade E SOFISTICAÇÃO

Estes são os três pilares que fazem da **Fibra Alphaville** uma referência em design de interiores e ambientes externos. Possui uma linha completa e variada de móveis e decorações em alumínio e fibras sintética e natural, e de móveis de madeira em demolição e natural. Todos ideais para varandas, piscinas, jardins, sacadas, espaços gourmet, salas e espaços internos. Com produção artesanal, garante peças exclusivas e rígido controle de qualidade durante todo o processo, além de aproveitar de forma inteligente o seu ambiente. Visite o showroom. Alameda Araguaia, 750/751 – Tels.: 4191-6477/4191-6685/7796-6160/ID: 55\*111\*88465.

## SUA OBRA com o melhor do mercado

Numa unidade da **Casa do Construtor**, profissionais que atuam na construção civil, construtoras e pessoas comuns que estejam executando uma reforma em sua casa podem alugar equipamentos de pequeno e médio portes - ferramentas elétricas, rompedores, compactadores, betoneiras, painéis, acessórios para andaimes etc. Lembrando que a Casa do Construtor tornou-se Empreendedor do Ano pela Ernst & Young, além de outras premiações e inúmeros selos de certificação que fazem desta empresa uma líder no ramo e exemplo de credibilidade. Estrada Fernando Nobre, 1019. Tel.: 4612.4000. [cotia@casadoconstrutor.com.br](mailto:cotia@casadoconstrutor.com.br)



Executamos serviços de manutenção de decks e madeira em geral, com muita satisfação e conhecimento. Renove sua área externa.

**Renova** manutenção em madeiras



Reformas  
Revitalização  
Manutenção  
Tratamento  
Pintura  
Limpeza

DECKS  
PERGOLADOS  
PAINÉIS DE MADEIRA  
MOBILIÁRIOS DE JARDIM  
ESTRUTURA DE MADEIRA

TEL.: 97155-3986

## CIRCUITO indoor

Onde pegar sua REVISTA CIRCUITO e presentear a pessoa que você tanto ama.

### Bella Boutique

Av. José Giorgi, 900 – Lojas 3 e 4  
Tel.: 4612-0787  
<http://migre.me/jhnyq>

### Buriti Nativo

Rua José Félix de Oliveira, 991 – Loja 10  
Tel.: 4551-3700  
<fb.com/buritinativo>

### Flex s hoese

Rua José Félix de Oliveira, 1025 – Loja 3  
Tel.: 4612-2739  
[www.flexshoesgranja.com.br](http://www.flexshoesgranja.com.br)

### Flor da Granja

Rua José Félix de Oliveira, 991  
Tel.: 4612-8285  
<fb.com/flordagranjadecor>

### Goodman store

Rodovia Raposo Tavares, km 22,5  
Tel.: 2898-9788  
<fb.com/goodmanstore>

### s carpe Belle

Av. São Camilo, 386  
Tel.: 4702-8292  
[www.scarpebelle.com.br](http://www.scarpebelle.com.br)

### s enhorita Moda Feminina

Rua José Félix de Oliveira  
Pátio Viana I, 0000-0000

### s anta r osa s tore

Rua José Félix de Oliveira, 991 – Loja 4  
Tel.: 4702-3072  
<fb.com/santarosastore>

Para distribuir CIRCUITO em seu estabelecimento, entre em contato com [revistacircuito@revistacircuito.com.br](mailto:revistacircuito@revistacircuito.com.br)



## OS CAMINHOS do tarô

De acordo com o consultor pessoal e astrólogo **Sergio Frug**, as cartas não adivinham, mas orientam, explicam, iluminam e ampliam a consciência de verdades que podem estar ocultas. Venha fazer uma consulta e transforme seus problemas, apreensões e expectativas em fonte de crescimento. Acalme sua mente e encontre alternativas poderosas e consistentes. Participe do Tarô na Ulabiná Casa de Luz com Sergio Frug, todas as terças-feiras, das 13 às 16 horas. Agende um horário pelo e-mail: [sfrug@uol.com.br](mailto:sfrug@uol.com.br) ou deixe uma mensagem no perfil do facebook: Sergio Frug. Av. São Camilo, 288.

## FOTOGRAFE melhor

As pessoas estão gostando, cada vez mais, de fotografar e ser fotografadas. O melhor é ver o resultado final! Certamente, você já se pegou abrindo seus álbuns ou acessando as fotografias de suas redes sociais, revivendo momentos marcantes. Já sorriu, chorou ou deu gargalhadas. Tudo bem que algumas dessas gargalhadas podem ter acontecido por causa de cabeças cortadas, fotos embaçadas... Fotografia nada mais é do que eternizar momentos. Se você acha que não sabe fotografar ou quer melhorar o que já conhece, a **Novari Photo**, em parceria com a Faculdade Mario Schenberg, a Editora Europa e a Revista Fotografe Melhor, está oferecendo um curso de fotografia que pode ajudá-lo. Acesse os sites [www.novariphoto.com.br](http://www.novariphoto.com.br) ou [www.fms.edu.br](http://www.fms.edu.br) e descubra mais.



## a doce SUA VIDA

A **Doce Companhia** chegou à Granja Viana para transformar a confeitaria de doces em arte e magia. Desde 1989, prima pela qualidade e originalidade, adoçando a vida de seus clientes. São bolos, tortas, musses e salgados, além de chocolates, cafeterie, petits-fours e sorvetes; tudo preparado de forma artesanal, com sabor e arte, deixando qualquer um com água na boca. O bacana de tudo isso é que a Doce Companhia é consciente de seu papel na sociedade e, além de ter os melhores doces, atua em parceria com instituições da região: a Assa – Associação Social Santo Antônio e a Casa de Apoio. Loja 1: Rua José Félix de Oliveira, 834 – Tel.: 4702-5623. Loja 2: Av. José Giorgi, 1157 – Tel.: 4612-1749.

CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS



Marque sua consulta  
**11 2898 96 96**  
**11 98852 6531**

Medicina de ponta perto de você

A Gran Medic conta com médicos com formação de ponta e atuação nos melhores hospitais de São Paulo, com o objetivo de oferecer um serviço médico de excelência perto de você.



**Cirurgia Plástica**  
**Dr. Marcelo Olivani**  
 CRM 104724



**Cirurgia vascular**  
**Dra. Raissa Assis de Araújo Cunha**  
 CRM 104573



**Ginecologia e Obstetrícia**  
**Dr. Thomas Moscovitz**  
 CRM 82581



**Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia**  
**Dr. Milton Wajman**  
 CRM 42384



**Cirurgião de Cabeça e Pescoço**  
**Dr. Roberto Massao Takimoto**  
 CREMESP 113972



**Nutrição & Metabolismo**  
**Anderson Mulin**  
 CRN3: 38091



**Cardiologia**  
**Dr. Julio Flávio Marchini**  
 CRM 112651

[www.granmedic.com.br](http://www.granmedic.com.br)  
 The Square Open Mall - Rodovia Raposo Tavares Km 22 - Sala 20 - Bloco A  
 email: atendimento@granmedic.com.br - Telefone: 11 2898 96 96 | 11 98852 65 31



Medical & Office Center



**Especialidades**

- Clínica Médica
- Fisioterapia e Reabilitação
- Cardiologia
- Oftalmologia
- Gastropediatria
- Neonatologia
- Pediatria
- Psiquiatria
- Psiquiatria Infantil
- Traumatologia

Av José Giorgi, 756 - SP/II - Granja Viana - Tel: 4617-5419

**João Paulo Lian Branco Martins**  
 CREMESP 51925  
*Psiquiatria, Psicanálise*

**Cláudio Lepera**  
 CREMESP 70055  
*Ortopedia, Traumatologia e Medicina Esportiva*

**Fábio R. Picchi Martins**  
 CREMESP 41644  
*Pediatria, Neonatologia, Puericultura, Doenças Respiratórias na Infância*

**André Luiz Dabarian**  
 CREMESP 104787  
*Cardiologia, Clínica Médica*

**Renata de Godoi Caverzan**  
 CRP 06/57854-6  
*Psicologia*

**Claudia Zanetti Moura**  
 CREMESP 80175  
*Neurologia Clínica*

**Ohalis Fernandez**  
 CREMESP 109754  
*Dermatologia Clínica e Cirúrgica, Laser e Medicina Estética*

**Guadalupe Pippa**  
 CREMESP 51577  
*Reumatologia*

**Fernanda Erci S. Bauer**  
 CREMESP 97620  
*Ginecologia e Obstetrícia*

**Marcia O. L. de Castro**  
 CRO 30285  
*Odontologia, ortodontia e ortopedia dos maxilares*

**André Minchillo**  
 CREMESP 51660  
*Cirurgia Geral e Esclerose de Varizes*

**Eduardo Remaille**  
 CREMESP 86846  
*Urologia*

**Fones:**  
**4702-6652 / 4702-6781**  
**4702-0626 / 4777-9333**  
[www.doutoresdagranja.com.br](http://www.doutoresdagranja.com.br)



**Av. São Camilo, 980**  
**Granja Viana - Cotia**  
**Centro Comercial Granjardim**



**Dra. Marília Gaboardi - Hepatologia, Gastroenterologia e Clínica Geral** - CRM SP 38779  
**Dra. Rita de Nazaré M. Angelini - Homeopatia (adultos e crianças)** - CRM SP 35111  
**Dra. Rute Moreno V. Rosa - Ginecologia e Obstetrícia** - CRM SP 77588

Rua José Felix de Oliveira, 1270 • Sala 106 • Granja Viana • Tel.: 4702-7524 / 97110-0414  
 e-mail: granjaviana.med.br@gmail.com • www.granjaviana.med.br  
 Técnico Médico Responsável - Dra. Marília T. C. de O. Gaboardi - CRM SP 38779

**PSICANÁLISE**

**Hipnose/ Psicanálise/ Regressão**  
**Dr. Eleno de Almeida CRT 23431**  
 Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

**ESPECIALIDADES MÉDICAS**

OFTALMOLOGIA	CARDIOLOGIA
PEDIATRIA	ORTOPEDIA
HOMEOPATIA PEDIÁTRICA	ENDOCRINOLOGIA
CIRURGIA PLÁSTICA	OTORRINOLARINGOLOGIA
CIRURGIA VASCULAR	PSIQUIATRIA
GASTROENTEROLOGIA	ODONTOLOGIA
PROCTOLOGIA	
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA	
CIRURGIA E CLÍNICA GERAL	

**Novo endereço da Gran Clinic**  
 Av. São Camilo, 899 - 1º andar  
 Tels.: 4612-6283 / 4777-0984  
[www.granclinic.com.br](http://www.granclinic.com.br)



Centro de Excelência Médica Granja Viana

Diretor Técnico: Dr. Fábio de Freitas Buserardo - CRM: 81566

*Atelier da Granja*

**Arthur Hovertter Facchini**  
 Psicólogo - CRP 06/99029  
*Abordagem Junguiana, Orientação Profissional, Abordagem Corporal e Acupuntura.*

**Bernadete Savi**  
 Psicóloga / Psicopedagoga - CRP 06/69432  
*Abordagem Junguiana.*

**Cintia Grecco S. Baraúna**  
 Psicóloga / Pedagoga - CRP 06/16056  
*Abordagem Terapia Cognitivo Comportamental.*

**Suzane Gantus Encinas**  
 Psicóloga / Psicoterapeuta CRP 06/54981  
*Especialização Psicopatologia e Psicodinâmica. Abordagem Psicodrama.*

**Psicologia, Aulas de Idiomas e Reforço Escolar**

**Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885**

## ODONTOLOGIA



**Dr. Pascoal Tadeu Labate** CRO 28233  
 • Ortodontista • Prótese • Implantes • Clareamento a laser  
[www.odontolabate.com.br](http://www.odontolabate.com.br)  
 R. José Felix de Oliveira, 1100 | Tel.: 4702-3562 | Centrinho da Granja



**CASTELO BRANCO**  
**ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA**  
 Dra. Vanessa Castelo Branco - cosp 66061  
 Especialista/Mestre em cirurgia FOUSP  
 Dr. Antonio Castelo Branco - cosp 5365  
 Especialista/Mestre/Doutor  
 Prof. de Traumatologia FOUSP  
 47 anos de tradição em odontologia  
 • Implante • ortodontia • odontologia estética  
 • prótese • cirurgia buco maxilo facial • clínica geral  
 • cirurgia ortognática • endodontia • Srapon Smile  
[www.castelobrancodontologia.com.br](http://www.castelobrancodontologia.com.br)  
 R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - Vila Fenix - Tel.: 4702-3837



**odontocecoi**  
 centro especializado

Dra. Corina N. V. B. Moreira CROSP: 27997  
 Odontopediatria e Clínica Geral

Prof. Paulo de Tarso B. Moreira CROSP: 28035  
 Mestre em Cirurgia de Cabeça e Pescoço  
 e Especialista em Implantes Dentários e  
 Reabilitação estética

Dr. Raphael de Tarso B. Moreira CROSP: 90356  
 Periodontista e Ortodontista

Av. São Camilo, 412 - Salas 6, 7 e 8 - Granja Viana - Cotia - SP  
 Tel: 4703-5896 / 4702-8472 [www.odontocecoi.com.br](http://www.odontocecoi.com.br)

## DENTISTA 24 HORAS

**Dr. Denis Vale** - CRO 98571  
 Equipamentos modernos e atendimento personalizado: Sedação consciente c/ Óxido Nitroso  
 • Implantes • Próteses sobre implantes • Ortodontia • Endodontia • Cirurgia geral 3º molar.  
 Adultos e crianças. Emergências e atendimento 24 hs.: 97246-2810  
[Denisvale.implantes@gmail.com](mailto:Denisvale.implantes@gmail.com) (Unid. I) Est. Fernando Nobre, 1270 s/loja - Tel.: 4618-4162  
 (Unid. II) R. Paulo Jacinto, 70 - sl 05 - Tel.: 4612-9760



**DRA. NURIMAR MARCONI ROCCO**  
 CRO SP 65402

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA  
 SISTEMA DAMON  
 CHECK UP DIGITAL PREVENTIVO  
 CLÍNICA GERAL  
 ESTÉTICA - IMPLANTES - PRÓTESE  
 CLAREAMENTO A LASER

AVENIDA SÃO CAMILO, 324 - SALA 3 - 4612-6178




**Sorriso Da Granja**  
 Clínica de Especialidades Odontológicas

**Prof Dr Ricardo Raitz**  
 (Cir. Dentista, Mestre e Doutor pela USP)  
 e sua equipe de 6 especialistas.  
 Tratamento INTEGRADO em Estética,  
 Cirurgia, Endodontia, Implante, Ortodontia  
 e todos os tipos de Próteses.

Serving foreign 

The Square Open Mall | Bloco A, sala 318 | 4612 1721  
[www.sorrisodagranja.com.br](http://www.sorrisodagranja.com.br)



**ODONTOLOGIA**

Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804  
 Clínica geral • Periodontia • Implantes

Dra. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865  
 Clínica geral • Odontopediatria • Ortodontia

**Rua São João, 450 C - G. Vianna - Tel. 4612-0514**

**Novo Endereço**



**ESTÉTICA**

**drasonia.com**  
 ODONTOLOGIA ORTODONTIA

*Confiança é uma conquista.*

**R. dos Manacás, 118**  
 1º andar Estacionamento no local  
 (11) 4702-0304 [www.drasonia.com](http://www.drasonia.com)

**TOTAL DEN ODONTOLOGIA**

• Atendemos todas as especialidades • Clareamento a Laser



**Dra. Ana Lúcia Lopes**  
 Cosp: 89892

**E EQUIPE**

**Tel.: 4617-4610**

• acesso a deficientes  
 • estacionamento no local

Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares  
 Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergaloo [www.totalden.com.br](http://www.totalden.com.br)



**Dra. Karina Reina** - CROSP 58022

• Profª. implante, prótese e reabilitação oral.  
 • Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.  
 • Trate seus dentes sem medo e sem dor.

Rua José Felix de Oliveira, 359 sl. 112 - Vila Fênix • Tel.: 3781-8424

## UROLOGIA



**CLINICA DE UROLOGIA CLIMEDIM**  
 Adulto e Infantil

**Dr. Flávio Haruyo Iizuka** - CRM 75674  
**Dr. Anderson Hatsuo Kavano** - CRM 80161

• Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária  
 • Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia  
 Fellow de Mayo Clinic / EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

[www.drflavioiizuka.com.br](http://www.drflavioiizuka.com.br)

Rodovia Raposo Tavares, KM 22,5 - Sala: 320A - CEP 06709-015  
 Shopping "Open Mall - The Square" - Tels.: 4108-6670 / 4108-6542 / 2898-9643

## FONOAUDIOLOGIA




**Centro Auditivo**  
 Estilo de Vida



**ARGOSY**  
 Uma marca do Grupo Phonall

**oticon**  
 PEOPLE FIRST

Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - sl. 102, Bloco C - Tel: 98233.9959  
[www.centroauditivoestilodevida.com.br](http://www.centroauditivoestilodevida.com.br)



**FONAUDIOLOGIA CLÍNICA**  
 fala • leitura • escrita

**Fga. Monique Teixeira Ferro**  
**Fga. Cassia A. C. Valeriano**

Tel: 11 2898-9694

Especialistas em Neuroeducação e em Distúrbios de Aprendizagem e Dislexia

The Square Open Mall - sl. 415 - Bloco C  
 Rod. Raposo Tavares, Km 22 / fonoclinicagv@gmail.com



**Luciane Meira** • Fonoaudióloga Clínica CRF 8346  
 Especialista em voz e motricidade oral, atendimento fonoaudiológico  
 para crianças, adolescentes e adultos. Cel. 9 8770-2909

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22  
 Bl. A - 4º andar - sl.439 / meira.luciane.fono@gmail.com

## PSICOPEDAGOGIA



Pedagoga, especialista em Psicopedagogia e Mestre em Psicologia da Educação. Atendimento psicopedagógico a crianças, adolescentes e adultos para o desenvolvimento do potencial de aprendizagem e relações interpessoais. Tel.: 2898-9730

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22 - Granja Viana - Bl. A - 4º andar - sl. 439

## PSICOLOGIA

**Roseli Di Mauro** Psicóloga CRP 06/31865-8  
Pós-graduada e especialista em terapia familiar e de casal  
**Adultos e Crianças**  
ATENDIMENTO GRANJA VIANA E OSASCO  
Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: 4612.7771 • 99611.9880

Psicoterapia - Psicopedagogia - Terapia do Ser - Terapia da Mulher  
Coaching - Meditação - Fonoaudiologia - Nutrição - Hidroterapia  
**espaço integração**  
11 anos na Granja Viana!  
Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

crianças, adolescentes e adultos  
**Patricia de Campos Moura**  
CRP 06/54237 - Psicóloga/ Psicanalista  
Especialista em Psicologia Clínica pela PUC-SP e em Psicologia Hospitalar pelo Hospital Albert Einstein  
Fone: 98223. 9805  
The Square Open Mall, Cj.101 - Bloco F - Granja Viana / Al. Casa Branca, 806, Cj. 91 - Jardins/SP

**Eliana Infante Trinta**  
Psicóloga-Pedagoga CRP 06/31584 - Especialista em Psicologia Clínica  
The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Bl. F - Sala 101  
Tels.: 9.9127-1146 / 4303-0674 / espacopersonagv@outlook.com

**Teresa Vieira Gama** PSICÓLOGA - CRP 06/11773-F  
Psicoterapia Junguiana  
Especialização em Psicossomática e Trabalho Corporal  
Tel: (11) 9 9857-2680  
Av. José Giorgi, 900 - sala 17 - Granja Viana - km. 26,5 R. Tavares, próx. Cond. SPII

**Fernanda Violante Mendes**  
Psicóloga e Neuropsicóloga  
CRP 06 58799  
The Square Open Mall - bloco A - sala 439  
9 9104-7485

**Edna Costa**  
Psicóloga  
CRP 06/114704

**Atendimento:**  
adultos - crianças - famílias - casais

"Sua visão se tornará clara somente quando você puder olhar para seu próprio coração.  
Quem olha para fora sonha.  
Quem olha para dentro desperta"  
Carl Gustav Jung

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22  
Sala 211 - bloco F - Granja Viana - Cotia  
Fone: 97366-0552 / edna\_280@hotmail.com

## GINECOLOGIA



**DRA. LETICIA TAUFFER**  
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA  
REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 Lj. 5  
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420

*Dra. Mariana Bignardi Halla*  
Ginecologia e Obstetrícia CRM 117460 TEGO 337/2007  
• Especialização em Ginecologia Endócrina • Pós Graduação pela Sociedade Brasileira para o Estudo do Envelhecimento  
www.marianahalla.com.br / Facebook: Mariana Halla  
The Square Open Mall - Bloco A - Sala 320 - Tel: 4108-6670

## FISIOTERAPIA / PILATES

Ha mais de cinco anos na região!  
NOSSOS SERVIÇOS SÃO REALIZADOS POR FISIOTERAPEUTAS. VENHAM CONFERIR

**ESTAÇÃO ATIVO**

- Pilates nos aparelhos e solo. No máximo 3 alunos por turma. Aulas personalizadas
- Fisioterapia ortopédica, neurológica, terapia manual
- Massagem, pós operatório cirurgia plástica, drenagem linfática, limpeza de pele, peeling de diamante, redutor de medidas, entre outros.
- Atendimento Home Care em toda Grande SP e empresarial

The Square - Rod. Rap. Tavares, km 22 - Bl. C - sl. 213 - Tel 2898-9684/9 9483-5518  
www.estacaoativo.com.br / Info@estacaoativo.com.br

**Viviane Romero**  
CRP 3/33546-F  
RUA DOS MANACÁS, 104  
PRÓX A PASSARELA DO KM 21 - JD DA GLÓRIA

**STUDIO DE PILATES RPG FISIOTERAPIA**  
4612-1901  
98133-6452  
ATENDIMENTO DOMICILIAR  
HORÁRIO DIFERENCIADO

FISIOTERAPIA  
**SONIA TAKARA**  
CRP 3 2578-F  
Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM  
Av. São Camilo, 899 Sl 21, Praticittá Granja Viana - Tel.: 4777-9311 / 9 9545-9106

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Stúdio de Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (a ginástica da coluna)

**PILATES consciente**  
Lygia Caselato  
terapeuta corporal (11) 4617-4525  
www.pilatesconsciente.com

pilates • rolfing • jin shin jyutsu • psicoterapia  
yoga • massagem • slackline

**Dra. Ana Cláudia Nhoato** - CRF 149546-F  
Fisioterapia • Pilates • Estética  
(estética facial e corporal com aparelho: heccus, radiofrequência e carbox)

Av. José Giorgi, 756 - sala 6 - SP II • tets.: 4551-3851 / 4617-5419 / 97070-5995

## OFTALMOLOGIA

**Dr. Alexandre Katsumi Onici** - CRM 80064  
Oftalmologista

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22  
Bl. C - Sala 302 - Granja Viana - Tels.: 2898-9731 / 2898-9732  
onici.ofthalmologia@hotmail.com

**CARDIOLOGIA**



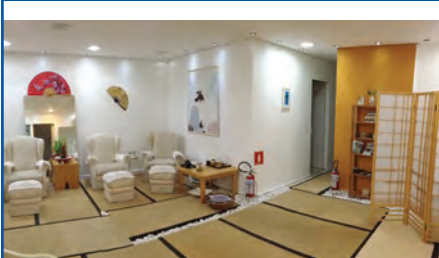
**Dra Luciana Bamonte**  
 CRM: 115653 - Cardiologia / Clínica Médica  
 47026652 / 47026781 - grancor.espacosaude@uol.com.br  
 Espaço Saúde - Granjardim - Av. São Camilo 980 • Granja Viana

**TERAPIAS COMPLEMENTARES**

**Shiatsu Luiza Sato**

Mais de 30 anos de tradição em massagem

Shiatsu • Reflexologia • RPG • IsoStretching Dren. Linfática  
 Massagem Modeladora • Bamboo Terapia • Pedras Quentes  
 Ofurô Alongamento Terapêutico • Fisioterapia



Luiza Sato

**NOVO ENDEREÇO**  
 Av. São Camilo, 899 - cj 23 e 24 - Praticittá  
 Tel.: 4612-4530 / 4612-5227  
 Estacionamento com manobrista



Tratamento não-cirúrgico para  
 hérnia de disco, protrusão de disco,  
 espondilolistese e dor ciática.



Hérnia de disco • Lombalgia • Degeneração de disco Cervicalgia • Protrusão de disco • Artrose

www.hemiadedisco.com.br Tel.: 4702-0512 / 98233-9959  
 Rua José Félix de Oliveira, 875 - Sl.3 - Galeria Zagaia

**DERMATOLOGIA**



**Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa**  
 Dermatologista - CRM 78076 sp  
 Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos  
 Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse  
 Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox  
 F. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003



The Square - Rod. Raposo Tavares, Km 22  
 Bloco C - Sala 10/11 Granja Vianna - Cotia-SP  
 (11) 4612-2025 • (11) 4612-2327  
 Visite nosso site: [www.ledermique.com.br](http://www.ledermique.com.br)  
 Dra. Claudia Beatriz Chaim Arietti - Dermatologista - CRM: 116774  
 Dr. Helio Arietti Jr. - Dermatologista - CRM: 115311  
 Dr. Sidnei Semi Chaim - Alergologista - CRM: 22268

**NUTRIÇÃO**



**Rosita Canovas**  
 Nutricionista Funcional - CRN 5234  
 nutriros@uol.com.br / www.espacosaudeconsciente.com  
 Tel.: 4702-5535 ou Cel.: 99620-4980  
 Rua Damasco, 51 Jd. Semíramis - Ref.: atrás da D. Dêola.




**NUTRICIONISTA CLÍNICA FUNCIONAL**  
 Dra. Alessandra Sarmiento - CRN: 22037  
 www.vitalitanutricao.com.br  
 Tel: 4612-9849  
 Rua José Félix de Oliveira 359 - sl. 101 - Centro Comercial Vila Fênix - Granja Viana - Cotia

**ORTOMOLECULAR**

*Dr. Alberto Chafic Eid*  
 Medicina ortomolecular, obesidade, medicina bioquímica e ortossistêmica, nutriologia,  
 cardiologia, tratamento anti stress e fadiga crônica.  
 Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 - albertochafic@yahoo.com.br  
 Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

**RADIOLOGIA**



**EMMY RADIOLOGIA ODONTOLOGICA**  
 Radiografias DIGITAIS  
 ATM, Panorâmicas, Telerradiografias Lateral/Frontal/Mão e Punho  
 Documentações Odontológicas, Radiografias Intra Oraís  
 R. Jose Felix de Oliveira, 1270. sl 108. Tel: 4612-1019/ 99400-8014

**FARMÁCIA**




**Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia • Nutrientes • Florais**  
 Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos  
 Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico.  
 Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio  
 e-mail: atendimento@farmaciaharmonia.com.br  
 Tel.: 4616.1615 - Fax.: 4703.0047 - Av. Prof. Manuel José Pedroso, 858 - Cotia

**NEUROLOGIA**



Dra. Alessandra Russo - Neurologia Infantil e do Adolescente - CRM 95220  
 Dra. Melanie Mendoza - Neuropsicologia - CRP 06/103028  
 FAZEMOS AVALIAÇÃO MULTIDISCIPLINAR  
 PARA TRANSTORNOS DE DESENVOLVIMENTO E DO APRENDIZADO  
 Rodovia Raposo Tavares, KM 22 - The Square Open Mall  
 Bloco F - Conjunto 107 - (11) 9 8876-2992  
 Facebook: www.facebook.com/draalessandraruosoneuro - www.vivereclinica.com

**PODOLOGIA**



**PODOLOGIA e REFLEXOLOGIA**  
 • em domicílio • casas de repouso • hospitais  
 Atendimento diferenciado para idosos e diabéticos  
[crispodologia@bol.com.br](mailto:crispodologia@bol.com.br) • Tels. 11 4551-6574 | 95637-7903

## ESTÉTICA



Tradição de atendimento desde 1998  
Pioneira em depilação com cera quente de camomila  
Equipe de profissionais treinadas

Unidade I - Rua José Félix de Oliveira, 937 - Granja Viana  
4617-3482 · 4617-4888  
[www.alfazemadepil.com.br](http://www.alfazemadepil.com.br)



**SERVIÇOS**  
Manicure, Pedicure,  
Quick massage, Nail art, Nail bar

**Funcionamento**  
Segunda a sábado das 10h às 20h.

**Granja viana:**  
(11) 4702-8711  
Av. São Camilo, 469 - Granja Viana/Cotia-SF



Correção estética com lâminas e lentes de contato, ortodontia atual implantes, emergências.  
22 anos de experiência clínica peritos do SENAI.

Dr. Norberto Sobrinho - cosp-55461  
Dra. Cláudia Storti - cosp-56723

**Tel.: 4617-4980**  
Av. Eid Mansur, 841 (em cima da Casa Palla)

## EDUCAÇÃO



Período Integral com Flexibilidade de Horário para Educação Infantil e Ensino Fundamental I

**Escola Granja Viana**



**MATRÍCULAS 2014**

**4617-2777 | [www.egv.com.br](http://www.egv.com.br)**



**Escola de Educação Infantil Bilingue**



Berçário Infantil



Venha conhecer a melhor qualidade de ensino bilingue que prepara seu filho para um mundo globalizado.  
Unidade Granja Viana: Rua Adozinda Lopes, 123 (dentro do condomínio Jd. Da Glória).  
Tel.: 4702-0543 [www.sunport.com.br](http://www.sunport.com.br)

**ESCOLA + FAMÍLIA**  
PARCERIA DE SUCESSO!

Matriculas 2014

Infantil - Fundamental - Médio - Integral  
[www.GIUSTO.com.br](http://www.GIUSTO.com.br) | 3781.0621




Lançamento de Foguete

Situações de desafios, para alcançar soluções inteligentes e eficazes.

Formando o cidadão que o Brasil precisa

Colégio **Via Sapiens**

Infantil . Fundamental . Médio  
Extracurricular . Integral



11 4612 0266 [www.viasapiens.com.br](http://www.viasapiens.com.br)  
Rua Beco do Vintém, 24 Granja Viana II Cotia - SP  
06707 - 035 PRÓXIMO AO SÃO PAULO II





**Colégio SAMARAH**

EDUCAÇÃO COM TRADIÇÃO E RESPONSABILIDADE

**Infantil Fundamental Médio**

**Matrículas abertas**

sistema **ETAPA**

Unidade Granja Viana - Tel.: 4616-0888  
Estrada Danúbio, 84  
Acesso pelo km 28,5 da Rodovia Raposo Tavares  
Próximo ao templo Zu Lai

Unidade Butantã - Tel.: 3782-8688  
Rua Jacinto Gonçalves, 206  
Acesso pelo Km 18,5 da Rodovia Raposo Tavares  
[www.colegiosamarah.com.br](http://www.colegiosamarah.com.br)



**DOCE Geração**

**Matrículas abertas 2014**

**ENSINAR a LER e ESCREVER é FÁCIL... NÓS ENSINAMOS a PENSAR!**

Estr. Fernando Nobre, 1897 km 28,5 Raposo Tavares  
11. 4612.4221 [www.docegeracao.com.br](http://www.docegeracao.com.br)



**Pequenos Granjeiros**

A mais nova escola da Granja Viana resgatando o verdadeiro estilo Granjeiro e garantindo a qualidade de vida na infância do seu filho!

**Matrículas abertas - Berçário e Infantil**  
teatro, musicalização e culinária.

Avenida Dona Cherubina Viana, 587  
Tel.: 4617-4900 / [www.pequenosgranjeiros.com](http://www.pequenosgranjeiros.com)

**Seu Filho Feliz. Você Tranquila.**




**carinho de mãe**  
.com.br

**Saiba mais em nosso site.**

**Berçário**  
JANELA PARA O TALENTO

Venha conhecer nossa estrutura e surpreenda-se com um método moderno e de sucesso!




[WWW.JANELAPARAOTALENTO.COM.BR](http://WWW.JANELAPARAOTALENTO.COM.BR)



4186-2929 | 4186-4817



**Kid's Home**  
Educação Infantil Bilingue e Berçário

**Matrículas abertas para 2014**

Escola para crianças até 6 anos com ensino bilingue  
Estrutura de 2000 m²  
4702-3298 • [www.escolakidshome.com.br](http://www.escolakidshome.com.br)

**ESPAÇO BEM VIVER**  
Pedagogia Waldorf

**ESCOLA WALDORF GUAYÍ**



Respeitamos as necessidades e particularidades de cada criança dentro de sua faixa etária.

**Educação infantil e ensino fundamental.**  
Matrículas abertas! Agende uma visita e venha nos conhecer.  
4777-0474/ 97404-7979  
[www.espacobemviver.com.br](http://www.espacobemviver.com.br) / [www.escolaguayi.blogspot.com](http://www.escolaguayi.blogspot.com)



Núcleo Educacional **Monteiro Lobato**  
**DO BERÇÁRIO AO PRÉ**  
**Manhã - Tarde - Integral**  
**Matrículas abertas 2014**  
**4612 0872**  
 Rua Direita, 592 | Granja Viana

## ARQUITETURA E DECORAÇÃO

interioricasa



Venha conhecer a nova Coleção de Papéis de Parede.

Cortinas | Persianas | Tecidos | Papel de Parede  
 Adesivos | Tapetes | Marcenaria | Tapeçaria

Tel: 4702-8547 / 98852-6470 www.interioricasa.com.br  
 Av. José Giorgi, 1181 sl. 14 - Granja Viana - Cotia

## FESTAS E EVENTOS

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE  
 UM DESCONTO ESPECIAL



Av. São Camilo, 395 - estacionamento no local  
 Tels.: 4612-4633/4702-6186 / www.7for7.com.br  
 facebook.com/buffetsevenforseven

## Dackar Corrimãos

AÇO INOX, VIDRO, ALUMÍNIO, LATÃO E FERRO



Orçamento sem Compromisso - Desenvolvemos seu Projeto  
 www.dackarcorrimaos.com.br Fone:(11) 4044-1777

### A Torre do Castelo

Decoração de festas infantis,  
 oficinas criativas, fantasias e  
 brinquedos em tecido.



www.torredocastelo.wordpress.com  
 atorredocastelo@live.com - Tel: 11 99999-8932

BOLOS E DOCES ARTESANAIS!

**Mon Petit** cupcake **suplicy**  
 TABELA ARTESANAL

ENCOMENDAS PARA  
 EMPRESAS, RESTAURANTES,  
 CAFÉS, FESTAS E EVENTOS.

THE SQUARE OPEN MALL | ROD. RAPOSO TAVARES, KM 22,5 | ALAMEDA CENTRAL  
 GRANJA VIANA | TELS.: 11 2898-9642 / 95843-9063

## ADRIANA PASCHETO

ARQUITETURA • INTERIORES • DESIGN • PAISAGISMO • PROJETOS • OBRAS



Criatividade, tecnologia, beleza e conforto  
 na hora de construir, reformar e  
 ampliar sua empresa ou residência.

adriana@adrianapascheto.com.br

www.adrianapascheto.com.br

Tel.: 4702-2245 / 4702-0719

## ESPORTES



ESCOLA DE  
 EQUITACÃO CLÁSSICA  
 BUONA FORTUNA  
 Granja Viana

Rua dos Agrimensores, 770  
 Capuava - Granja Vianna  
 4703-7003 | 4148-1296  
 haras@harasbuonafortuna.com.br

Professores especializados  
 Cavalos adequados para iniciantes  
 Infraestrutura completa.

AGENDE UMA  
 AULA EXPERIMENTAL!

arquitetura  
 e  
 construção  
**Baraúna**

PROJETOS - CONSTRUÇÕES - CONSULTORIA  
 INDUSTRIAL / COMERCIAL / RESIDENCIAL  
 MANUTENÇÃO PREDIAL  
 EQUIPE ALTAMENTE QUALIFICADA  
 \*32 ANOS PROJETANDO E CONSTRUINDO\*

**4617-3941 / 4612-7771**

ATELIER DA GRANJA  
 RUA TAPES, 34 - G. VIANA - COTIA/SP  
 email: baraunarquitetura@uol.com.br

**MODA**



*Nina Angel Ino Lingerie*

Enorme variedade de moda Intima  
**Adulto / Infantil / Feminino / Masculino.**  
 Atacado e varejo. Marcas renomadas.

**Preço especial a partir de R\$5 para revendedoras!**

www.ninaangel.com.br • Km 26 da Raposo  
 Estrada do Embu, 944. ESTACIONAMENTO NO LOCAL  
 Tels.: 4551-6131/4551-6123

**SERVIÇOS**



Especialista em serviços de aeroportos.  
 Atendimento personalizado.  
 Motoristas bilingue.  
 Conheça nossos diferenciais no  
 site [www.cotiataxi.com.br](http://www.cotiataxi.com.br)

Solicite um taxi **99496-6214**



**TROQUE  
 O SEU DINHEIRO  
 PELO MUNDO.**

Providence Exchange,  
 a sua Casa de Câmbio.

Shopping Granja Viana  
 11. 4613.6522 | 4613.6523  
[providenceexchange.com.br](http://providenceexchange.com.br)



QUANDO OS PROBLEMAS PARECEM COMPLEXOS,  
 NÓS SIMPLIFICAMOS E BUSCAMOS A MELHOR SOLUÇÃO

ASSESSORIA JURÍDICA FULL SERVICE  
 EQUIPES ESPECIALIZADAS  
 ATUAÇÃO NACIONAL

[WWW.BLP.ADV.BR](http://WWW.BLP.ADV.BR)

11-5093-6859

**MOTOS, UTILITÁRIOS E CAMINHÕES**



Out Link Brasil  
 Transporte Rodoviário de Cargas em Geral  
[www.outlinkbrasil.com.br](http://www.outlinkbrasil.com.br)  
[outlink@outlinkbrasil.com.br](mailto:outlink@outlinkbrasil.com.br)

Tel.: 4612.1497 / 4702.8633 / 4612.4240  
 Rua Dom Joaquim, 440 - Granja Vianna  
 Km 24 - Raposo Tavares

*Pedras Bellas Artes*

Pisos e Revestimentos em  
 Pedras, Mármore e Granitos  
 Nacionais e Importados

☎3814.8066 • Fax: 3812.8959  
 Av. Vital Brasil, 614  
 Cep 05503-000 - Butantã - SP

**PREZADOS PROFISSIONAIS, PARCEIROS E AMIGOS,  
 ESTAMOS DE CASA NOVA PARA MELHOR ATENDE-LO**  
**AV. SANTO ANTÔNIO, 294 - BAIRRO DO PORTÃO - COTIA/SP**  
**FONE: 4616-2398**

PROCURANDO PROFISSIONAL QUALIFICADO????  
 ACESSO NOSSO PORTAL: [WWW.AETEC.ORG.BR](http://WWW.AETEC.ORG.BR)



20 ANOS  
 1993  
 2013



**M. GARCIA**

ADVOGADOS ASSOCIADOS

**ADVOCACIA EMPRESARIAL:**

- TRIBUTÁRIO • CÍVEL
- TRABALHISTA

Com forte atuação em Cotia e região

Saiba mais: [www.mgarcia.adv.br](http://www.mgarcia.adv.br)

Rua Dr. Candido Espinheira, 396 cjs.63/64 - Perdizes - São Paulo-SP  
 CEP: 05004-000 • Tel.: (11) 3872-3466  
[www.mgarcia.adv.br](http://www.mgarcia.adv.br) • e-mail: [mgarcia@mgarcia.adv.br](mailto:mgarcia@mgarcia.adv.br)



CENTRO AUTOMOTIVO / PERFORMANCE

Alinhamento e balanceamento  
 Troca de óleo e filtros  
 Limpeza de bicos  
 Velas e cabos  
 Revisão e manutenção de suspensão e freios  
 Pneus  
 Lâmpadas  
 Up Grade de freios  
 Suspensão preparada Fixa ou Rosca (TAG)  
 Molas especiais para veículos rebaixados e Blindados



Rua Vaticano, 78 - Jd. Fontana  
 (km. 26 da Raposo Tavares sentido SP)  
 4702-3217 / 4702-5082

**Casa da Borracha** Cotia

**EPI'S MRO Sinalização**

Visite nossa loja **Acessórios para Casa**

Rua das Savanas, 507 - Jd. Eliane (próximo ao retorno do Km 30)  
Tel.: 4148-7046 - [www.casadaborrachacotia.com.br](http://www.casadaborrachacotia.com.br)

**ENRICO A.D.N.**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

D. Imobiliário e Civil / Família  
[www.enricoadv.com.br](http://www.enricoadv.com.br)  
Tels.: 4551-2199 / 991-152-444

Equipamentos para construção, limpeza e jardinagem

**ALUGUE AQUI**

**casa do construtor**  
ALUGUEL • EQUIPAMENTOS • SOLUÇÕES

COTIA-SP | Estr. Fernando Nobre, 1019  
☎ 11 4612.4000 📠 100\*67265  
📧 [cotia@casadoconstrutor.com.br](mailto:cotia@casadoconstrutor.com.br)

VARGEM GRANDE-SP | Estr. Bunjiro Nakao, 45901  
☎ 11 4159.7740 📠 112\*1790  
📧 [vargemgrande@casadoconstrutor.com.br](mailto:vargemgrande@casadoconstrutor.com.br)

[www.casadoconstrutor.com.br](http://www.casadoconstrutor.com.br)

**RICARDO MONTEIRO**  
advogados

- LICENCIAMENTO E REGULARIZAÇÃO AMBIENTAL EM ESFERA ADMINISTRATIVA E JUDICIAL PARA INDUSTRIAS, CONDOMÍNIOS, LOTEAMENTOS E IMÓVEIS URBANOS;
- CAPTAÇÃO DE INVESTIMENTOS PARA EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS;
- BLINDAGEM DE BENS, PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO E PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO;
- CONSULTORIA E CONTENCIOSO EM DIREITO EMPRESARIAL, CONTRATOS, DIREITO CIVIL, DIREITO TRIBUTÁRIO E PLANOS DE SAÚDE.

11 3071-1048 | 11 3071-1943 | [ricardomonteiro.com.br](http://ricardomonteiro.com.br)  
Rua Tabapuã, 821 - 4º andar - Itaim Bibi - São Paulo  
Av. Prof. Manoel José Pedrosa, 1700 - 4º andar - Parque Bahia - Cotia

Unidade: Cotia Granja Viana

**DR. JARDIM**  
MANUTENÇÃO DE PISCINAS & JARDINS

[www.drjardim.com.br](http://www.drjardim.com.br)

TÉCNICOS QUALIFICADOS • EXPERIÊNCIA COMPROVADA  
PONTUALIDADE • RAPIDEZ NOS SERVIÇOS  
EQUIPAMENTOS MODERNOS • PREÇOS ACESSÍVEIS

Fone: (11)3713-5466  
[cotia-granja-viana@drjardim.com.br](mailto:cotia-granja-viana@drjardim.com.br)

Se vai Viajar não pense duas vezes

**MOEDAS**  
As melhores taxas em moedas estrangeiras com a qualidade e segurança que você merece.

**FOX** CÂMBIO

**CARTÃO PRÉ-PAGO**  
Leve seu cartão na moeda do país em que estiver e facilite sua viagem.

Dólar, Euro e Libra

R. José Felix de Oliveira, 875 lj.7 - Shopping Zagaia - Granja Viana  
Delivery - Tel.: 11 4702-0871 / 4702-7379  
[www.foxcambio.com.br](http://www.foxcambio.com.br) [granjacash@hotmail.com](mailto:granjacash@hotmail.com)

**Exclusiva**  
Portas e Janelas em PVC

Phone: (11) 4612 0489  
E-mail: [vendas@exclusivapvc.com.br](mailto:vendas@exclusivapvc.com.br)

**VMS**

**TOPOGRAFIA E TERRAPLENAGEM**

Topografia, Terraplenagem e Liberações Ambientais

Rod. Raposo Tavares, 324 - Km. 22 - Bloco A - Sala 223  
Granja Viana - Fones: 4702-2393 / 9-9958-0539  
e-mail: [vmstopografia@terra.com.br](mailto:vmstopografia@terra.com.br)

**Boutique da Kaza**  
Utilidades Domésticas e Ferragens

Toalheiro térmico para deixar a sua toalha seca e quentinha neste inverno!

Aramados e acessórios para espaços gourmet, closets, armários, cozinhas, banheiros e áreas de serviço.  
Espelhos, cadeiras e banquetas.

Tel.: 4551-8442 / 7794-4400 • [www.boutiquedakaza.com.br](http://www.boutiquedakaza.com.br)

GASTRONOMIA



**Venha saborear a comida típica Nordestina.**

**Rancho Feijão de Corda Restaurante**  
Comida Típica do Nordeste

Rua dos Cangurus, 25  
Jd.do Engenho – G.Viana – 4702-5948

Baião de 2 - Feijão de corda - Sarapatel  
Leitão a pururuca - e muito mais!  
Aberto diariamente para almoço. Delivery.  
Ampla espaço p/festas



**Rancho Feijão de Corda Restaurante**  
Comida Típica do Nordeste

Av. Prof. Joaquim Barreto, 860  
Atalaia - Cotia | 4614-5874

Venha saborear a comida típica Nordestina.  
Espeto misto - Baião de 2 - Feijão de corda  
Sarapatel - Leitão a pururuca.

Aberto diariamente para almoço e jantar.  
Fazemos reservas. Agende sua contratação.  
Música MPB ao vivo aos sábados à partir das 19h.

DELIVERY



**KOBAN**  
SUSHI

O melhor da culinária japonesa na Granja Viana!

**Venha saborear nosso rodízio**



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis



**GRANJOTA**  
*Delivery*

Você merece o melhor!  
Tel.: 4612-3661

**Aceitamos todos os cartões**



**Kim** Pães

Arroial de Delícias

Visite nossa Loja de Fábrica! Pertinho de você!

Loja 1: Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 - Vila Helena - Carapicuíba  
(Travessa da Estrada da Aldeia km 22,5 da Rodovia Raposo Tavares)

De Seg. à Sexta das 8h às 20h | Sabado das 8h às 18h | Tel.: 3336-3645 | [www.kimpaes.com.br](http://www.kimpaes.com.br)  
[www.facebook.com/KimPaes.Kim](https://www.facebook.com/KimPaes.Kim)



Wendy

e vários outros cães, filhotes e adultos, aguardam adoção.  
Todos castrados, vacinados e lindos.

MIRIAM: 98101-9036 / 99769-2810  
MÔNICA: 99914-3820

<http://www.adoteumfocinho.com.br/>

# CLASSIFICADOS

## CURSOS



**Studio Harmonia**  
Escola de Música

Há 20 anos na Granja Viana.  
4702-5428 • R. Mazel, 533  
studioharmoniaescolademusica@yahoo.com.br  
www.studioharmoniaescolademusica.com

**Francês - aulas de conversação**  
Todos os níveis - tradutora juramentada  
Tel. 4617-3638

**MATEMÁTICA**  
Aulas Particulares  
Fundamental / Médio / Superior  
Limites / Derivadas / Integrais  
Luiz : 99900.5032



**Academia de Música**  
Granja Viana

Completando 10 anos em 2014, nossa filosofia de trabalho é ensinar boa música e fazer novos amigos. Venha fazer parte de nossa família! Faça-nos uma visita e conheça nossas instalações!

Tel.: 4702-8250  
Praça Niso Viana, 51 (ao lado do Bradesco)  
www.amgv.com.br / amgv@amgv.com.br

**ESPAANHOL**  
Aulas particulares e em empresas.  
CURSO ACCELERADO EM 1 ANO  
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira  
17 anos lecionando no Brasil


Aula de espanhol todos os níveis.  
Particular, grupos e empresas. Beatriz  
Tel.: 4243-1234 / 99723-7635

**EXATAS E INFORMÁTICA**  
Matemática, Física, Química,  
Cálculo e Matemática Financeira,  
Informática Pacote Office e AutoCAD  
Prof. Roberto: 4702-3297 / 9737-7544

AULAS DE REFORÇO \* INGLÊS \* ESPANHOL  
GRANJA E REGIÃO

Seu filho precisa de ajuda para estudar?  
A família quer fazer aulas de inglês ou espanhol? Aulas para todas as idades e todos os níveis em domicílio.  
Psicopedagoga formada no exterior.  
1ª. aula grátis. Preços incríveis.  
cbmoraes@gmail.com  
Claudia - 98363-8820


**INGLÊS**  
Aulas particulares para todos os níveis.  
Método interativo com recursos tecnológicos  
Conversação, Tradução / Versão e  
Preparação para exames  
Annette McCulloch • 99401-6651  
aculloch@gmail.com



Inglês Intermediário e Avançado - melhore sua fluência com Professor nativo de Londres usando recursos inovadores.  
Email: nick\_turner\_uk@yahoo.com para marcar uma consulta gratuita.

**Aulas de Frances - Prof. Pedagoga**  
Particulares, grupos.  
Sandra Catrouxo - 4614.8006.  
sandraccatrouxo@hotmail.com

Reforço e acompanhamento em todas as disciplinas. Usando a neurociência e com nova metodologia de ensino, ajudamos seu filho a recuperar as notas na escola.



Escola Lição de Casa

Ligue e reserve uma vaga!  
4206-0776  
99574-5562  
97206-1474

**AULAS PARTIC. - ACOMP. ESCOLAR**  
PORTUGUÊS - MATEMÁTICA - BIOLOGIA  
ENS. FUNDAMENTAL E MÉDIO  
F: 4612-6092 / 99135-8393

**Piano clássico**  
Aulas Particulares  
Vera Pedron Peres  
41698267 (res.) \* 971520921 (cel.)

**AULAS DE FLAUTA TRANSVERSAL E DOCE**  
Musicalização e Teoria  
Prof. Paula Pascheto  
FONE: 11 97546-1577  
papascheto@gmail.com



**DR. TUTOR**  
Reforço Escolar

Aulas Particulares de todas as matérias. F: 9.9944-0033

• Matemática • Física • Química  
Prof. Christian: 97548-3040  
ckexatas@gmail.com

**SERVIÇOS**

**REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS**  
Responsabilidade Técnica  
Alvarás (Aprovação/Execução)  
Aprovação de Plantas - Habite-se  
Welyssa B.R. Pestana de Andrade  
welyssa70@hotmail.com - Tel: 96620-4033

**DUDZINSKA**  
Arquitetura & Urbanismo

Projetos personalizados de arquitetura, urbanismo, reforma e design de interiores comerciais, residenciais e públicos.

The Square Open Mall  
Rod. Raposo tavares km. 22,4 B.I.F - Sl.106  
2898-9813 / 2998-9814  
99814-9605 / 98282-8747  
Dud.arquitetura@gmail.com



**Façenda**  
Manutenção residencial

Instalações elétricas e hidráulicas em geral.  
Instalações de quadros, cortinas e prateleiras.  
Instalação de antena de TV, internet e telefone.  
Montagem e desmontagem de móveis.  
Consertos de portas e janelas e serviços de pintura.

Gilfs\_74@hotmail.com  
Tels.: 4551-5512 / 9-8028-2157

**TAXI NA GRANJA**  
Pedro: 9-5655-0832  
Magali: 9-9527-3015

**ARTEIRO GARGIULO**  
ADVOGADOS

**10 anos na Granja Viana**

Trabalhista • Tributário  
Imobiliário • Cível • Consumidor  
Societário • Contratos

R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02  
Tel.: (11) 4702-3024  
www.advocaciaag.com.br

**Catia Galdino Wanderley**  
**Nadia Oliveira**  
Advogadas



Cível. Contratos. Consumidor  
Família e Sucessões  
Imobiliário. Trabalhista  
Especializadas em Mediação

Em frente ao Fórum de Cotia - Tel: 4614-8951  
cels: 9 9147-2898 e 9 4106-3951  
"Buscamos a melhor solução"

**PATRÍCIA MARTINS**  
ADVOCACIA

**Família e Sucessões**

**THE SQUARE**  
Raposo Tavares, km. 22, Sala 111 - Bloco C  
06709-015 - Cotia SP  
Tel.: 2898-9630

advocacia@patriciamartins.com.br  
www.patriciamartins.com.br

**PAULA MASSAGENS**  
massage relaxante terapeutica  
trabalho com varias técnicas  
9 9545 9575/ 9 4944 5040

**Advocacia**  
Cível - Família e Sucessões  
Condominial - Previdenciário - Imobiliário  
Vera Regina Volpini Zanandrea  
Edna Silva e Silva  
Fones: 4777-1194 / 4777-0807  
sz.advocacia@terra.com.br

**Problemas com seu plano de saúde? Assistência negada? Aumentos abusivos?**

**Procure-nos!**

**Advocacia especializada**  
Tel.: (11) 4702-4636 | 97174-8722  
franca@francaadvocacia.adv.br



**MICKEY'S PARADISE**  
Alugue Temporadas em Orlando  
Imóveis com 3 dorm. / 2 banh.  
em Condomínio com Piscina,  
Sauna, Quadra de Tênis,  
Fitness Center,  
Internet ...  
Próximos a Disney !!!  
(11) 3522-8394  
amauryvazken@gmail.com  
www.ImovelEmOrlandoParaAlugar.com

**TRASLADOS E SERVIÇOS PARA EXECUTIVOS E PARTICULARES**  
Aeroportos-São Paulo-Interior  
Com automóvel importado

4169-5208 - Gr.Vianna  
Cel Vivo 9976-0299  
Cel Tim 94956-0535

OWNER DRIVER  
BILINGUE

**Problemas com seu plano de saúde?**  
Negativa de procedimento ou medicação?  
Reajuste abusivo?  
Advocacia especializada em Saúde.  
Contate-nos!  
Tel: (11) 4169-8339/ 97402-7821  
paulo@oliveiraeferraz.adv.br

**Tai Chi Chuan**  
estilo Wu

Vila Diva  
Granja Viana

Virginia Ruchti  
9 9381 9265

**Website melhor custo**  
Vargem Grande Paulista e Região  
11- 99913-8720  
11- 4612-4758  
ana@upwebsites.net  
Granja Viana,  
Carapicuíba e Cotia  
11- 98180-6673  
11- 41691310  
estevan@upwebsites.net  
www.upwebsites.net

**Vidente Dona Claudia** - Saiba tudo sobre amor - trabalho - saúde - família - negócios. Garantia de seriedade em meus trabalhos, soluções para todos os seus problemas. Com passes de defumações, rezas e benzimentos para abrir caminhos, cortar olho grande, curas espirituais, nervosismo e insônia. Consulta com búzios, cartas de tarô, faz amarração para o amor, infalível  
Tel.: 3699-2007 / 3682-1023 / 8663-1932

**DESENTUPIDORA COTITEC**

Desentupimento com máquinas especializadas, sem danificar, Pisos e Paredes. Tanques, Ralos, Pias, Vasos, Colunas de Prédio, Residenciais, Hóteis, Motéis, Colégios, Creches, Restaurantes, Água Pluviais, Condomínio, Esgotos e Limpeza de caixa d'água em Geral.

Facilitamos o Pagamento  
(11) 4616 - 0221 ID: 55\*93\*112851  
(11) 9.9550-5922 55\*93\*112852

LIMPA FOSSA  
Plantão  
24 Hs.  
Domingos e Feriados

desentupidora\_cotitec@hotmail.com

**OPORTUNIDADES**

Vendo restaurante na Granja com clientela formada.  
Só almoço/dias úteis. 99639-4307

**Casa GG**  
Condomínio Villa Nova - km 23 (prox. Deola). 236m<sup>2</sup> ac, atrás do Shopping Granja Vianna.  
3 stes, 4 vagas, arms, pisos novos + club. Totalmente reformada.  
R\$900.000,00  
vendo ou troco. Tel.: 9 6444-2777

Procura-se secretária bilingue com redação própria. 1/2 período. Enviar currículo para mapele@gmail.com

A história da realização do monumento se confunde com a história dos bandeirantes. Os bandeirantes avançaram rumo ao interior de São Paulo com a intenção de alargar e garantir a posse do território.

Em 1920, o governo instituiu o Concurso para a criação e execução do monumento.

O monumento foi encomendado, em 1920, pelo então presidente de São Paulo Washington Luís.

A colônia portuguesa queria que outro escultor fizesse uma homenagem a São Paulo, e a obra não saiu da maquete.

Em 1930, Washington Luís foi deposto, e o projeto continuou somente na maquete.

Em 1932, Armando Salles de Oliveira assumiu a liderança do Estado e retomou o projeto.

Em 1937, houve um golpe de estado e o monumento foi novamente abandonado, sendo retomado algum tempo depois.

Em 1953, um ano antes do quarto centenário de São Paulo, o monumento, finalmente, foi inaugurado.

A trajetória dos bandeirantes também sofreu inúmeras dificuldades

Os bandeirantes foram homens que, no princípio da colonização do Brasil, foram usados pelos portugueses com o objetivo de lutar com indígenas rebeldes e escravos fugitivos.

Saíam de São Paulo e São Vicente em direção ao interior do Brasil e caminhavam por florestas e rios (Rio Tietê).

As entradas eram expedições financiadas e organizadas pelo governo.

As bandeiras eram financiadas e organizadas por particulares (senhores do engenho, donos de minas, comerciantes...).

Objetivo: capturar índios e procurar pedras e metais preciosos.

Brecheret era um artista de formação clássica, porém ousado para compor uma obra moderna, com linhas arrojadas. Foi integrante da Semana de Arte Moderna, em 1922, trazendo de Paris uma nova visão da arte.

O monumento tinha características complicadas. Como exibir a saga dos bandeirantes sem mostrar a escravização de índios, negros e mamelucos?

Ele dizia: "Os bandeirantes foram feitos para mim, assim como eu fui feito para os bandeirantes".

**Vamos observar:** Na frente do monumento foram colocados um português e um índio guia. Lá estão o branco, o negro, o índio e o mameluco, representação da formação do povo

brasileiro e, conseqüentemente, a expansão do território nacional. Uma das maiores obras da história dedicada ao trabalho do homem, aos modernos bandeirantes, sem os quais não existiriam cidades como São Paulo.

Uma das mensagens sociais mais verdadeiras e palpantes da arte sul-americana.

Representação e homenagem a todos os trabalhadores bandeirantes do mundo.

É considerada a maior escultura do mundo e, sem abandonar completamente a linha clássica em sua composição, ousou simplificar essa linha criando uma forma que, apesar de as peças serem separadas em sua execução, parecem uma única peça, um único bloco de pedra.

A obra foi colocada e planejada para que ficasse na direção noroeste-sudeste, o caminho dos bandeirantes.

Os volumes e a luz estão presentes no monumento, tendo, assim, uma preocupação com a obra de rua, pois deveria ser vista a qualquer hora do dia e da noite e ser identificada.

Foram utilizados vários caminhos para a criação e execução: desde o academicismo, o requinte francês (art nouveau) e, também, sua fase indígena-marajoara.

#### Curiosidades

O Monumento leva o apelido de "Empurra-Empurra", pelos entraves políticos até sua realização.

Foram utilizados 240 blocos de granito, de Mauá, com aproximadamente 50 toneladas cada um.

O Monumento tem 50 metros de comprimento, 15 de largura e 12 de altura e levou 16 anos para ser concluído.

Foi inaugurado um ano antes do quarto centenário, porque Brecheret, que estava doente, queria vê-lo entregue a São Paulo antes de sua morte – morreu em 1955. Em 1954, foi inaugurado o Parque do Ibirapuera.

Monumento às Bandeiras  
Victor Brecheret  
Parque do Ibirapuera, São Paulo (SP)



# Todo mundo sabe: Comprar Direto da Fábrica é muito mais barato.

Estofados de altíssima qualidade para pronta entrega em vários tecidos e cores.



Sofá Retrátil: transforma-se em chaise. Assentos fabricados em molas.  
A partir de **12x R\$ 179,00\***  
À vista R\$ 1.790,00



Poltrona Reclinável:  
Reclinamento mecânico ou motorizado. Assentos fabricados em molas.  
A partir de **12x R\$ 89,00\*\***  
À vista R\$ 890,00



Sofá Reclinável:  
Assentos fabricados em molas. Reclinamento mecânico ou motorizado.  
A partir de **12x R\$ 229,00\*\***  
À vista R\$ 2.290,00



Sofá-cama:  
Colchão em Molas com 17 cm de altura.  
A partir de **12x R\$ 139,00\***  
À vista R\$ 1390,00



Puff e almofada do braço: opcionais.

**Módulos sob medida:**  
Assentos fabricados em molas; Mais de 140 combinações.  
A partir de **12x R\$ 269,00\***  
À vista R\$ 2.690,00



Sofá Retrátil:  
Transforma-se em chaise; Assentos fabricados em molas.  
A partir de **12x R\$ 129,00\***  
À vista R\$ 1.290,00

## Raposo Tavares, km 28 - Sentido SP

\* Os produtos aqui anunciados são de pronta entrega ou revestidos com tecidos promocionais. Consulte a quantidade disponível de cada produto e tecido na loja. Promoção válida de 01 a 30/06/14. Produtos sob encomenda revestidos com tecidos fora da promoção seguirão os preços da tabela, com base no tipo de revestimento escolhido. Em 12 vezes, sujeito a aprovação de crédito. \*\* Preço para o Sistema de reclinação mecânico Aceitamos todos os cartões de Crédito. Imagens Ilustrativas. Nos reservamos o direito de corrigir possíveis erros gráficos.  
**ABRIMOS TAMBÉM AOS DOMINGOS E FERIADOS. TEL 3685-0019**



# Faculdades Integradas Rio Branco

## Processo Seletivo – Turmas de agosto

### Relações Internacionais

- Reconhecido como um dos melhores cursos de Relações Internacionais do Brasil, o curso das Faculdades Integradas Rio Branco é o selecionador oficial da equipe brasileira do G20 Youth Summit, com ampla participação de alunos na comitiva da França e, em 2013, um aluno do curso foi o chefe da delegação e participou de reunião com o então presidente da Rússia, Vladimir Putin.

### Sistemas de Informação

- Formação diferenciada – mais do que conhecimento técnico e prático, forma executivos da área de Tecnologia da Informação. Curso com alto índice de empregabilidade (2º lugar no RUF), currículo atual e de acordo com as recomendações das principais associações da área de computação do mundo.
- Classificado no Enade entre as melhores da cidade de São Paulo e em 2º lugar na avaliação do MEC (CPC).

### Administração

- Com uma das maiores cargas horárias do Brasil, o curso forma profissionais empreendedores, com todas as condições de gerirem seu próprio negócio, atuarem como consultores para assuntos relacionados à administração organizacional e, também, liderarem pessoas.

### Gestão Comercial

**tecnólogo 2 anos**

- O curso forma tecnólogos em Gestão Comercial, oferecendo o entendimento dos processos empresariais de forma sistêmica. O aluno desenvolve a capacidade de argumentação, podendo detectar necessidades nas mais diversas áreas, como: acompanhamento, gerenciamento de mercado, avaliação pós-venda e outros. Este profissional tem habilidade para a gestão de seu negócio próprio e para exercer papel de liderança em empresas.
- 1º lugar na cidade de São Paulo e 2º melhor curso no estado de São Paulo, pelo MEC.

### Pós-Graduação

Resolução de Conflitos | Direito Empresarial | Gestão de TI  
Jornalismo Esportivo e Negócios do Esporte | Relações Internacionais  
Psicopedagogia Institucional e Clínica

### MBA

Branding Innovation | Comunicação Corporativa | Negócios  
Marketing | Negócios Internacionais



Prova tradicional e agendada  
Utilize sua nota do ENEM

TRANSPORTE  
GRATUITO  
CONSULTE  
O SITE

Rodovia Raposo Tavares,  
nº 7200 (km 24)  
Granja Vianna

Faculdades Integradas  
**RioBranco**  
FUNDAÇÃO DE ROTARIANOS DE SÃO PAULO

0800 165 521  
riobrancofac.edu.br