

Revista **Circuito**



INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

*Seu filho sabe lidar
com suas emoções?*

**ESPECIAL
EDUCAÇÃO**
*Guia completo
de Escolas*

GUIA PET
*Macacos me
mordam!*

COMPORTAMENTO
12, 18, 21, 35, 39 quilos a menos

Colégio Rio Branco - da

O Colégio Rio Branco tem uma proposta pedagógica que compreende a educação como uma construção constante. O aluno é motivado a participar do seu processo de aprendizagem e a interagir, de forma responsável, na coletividade, assumindo uma atitude de compromisso com seu desenvolvimento pessoal.

EDUCAÇÃO INFANTIL

- NATAÇÃO GRATUITA PARA TODOS ALUNOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL
- MINI MATERNAL
- Imersão parcial na língua inglesa com professora bilíngue
- Novo horário para Educação Infantil no período da manhã - entrada às 8h
- Período Integral Modular Bilíngue

Novidades!

EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL E ENSINO MÉDIO

- PROVA DE BOLSA PARA O 6º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL E 1º ANO DO ENSINO MÉDIO - INSCRIÇÕES ABERTAS
- OFICINA DE PRODUÇÃO DE GAMES – GAME FACTORY
- Aulas de Rugby
- Programa exclusivo de preparação para o vestibular - Pré-Vest em parceria com o Integraus
- Atividades extracurriculares gratuitas de esportes, coral, teatro, xadrez, audiovisual, robótica e artes
- Inglês/Espanhol/Francês
- Alto índice de aprovação nos vestibulares

Por tudo isso, o
**Colégio Rio Branco é, há
quase 70 anos, referência
na área da educação.**



Educação Infantil ao Ensino Médio



Teatro



Ginásio de esportes



Centro Aquático



Laboratórios



Ensino Fundamental



Rugby



Bosque



Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura



Escolas Associadas da UNESCO



Colégio Rio Branco

FUNDAÇÃO DE ROTARIANOS DE SÃO PAULO

Para saber mais, navegue em: www.crb.g12.br

atendimento@crb.g12.br

UNIDADE GRANJA VIANNA - Rod. Raposo Tavares, 7.200 - km 24 - Cotia - SP - (11) **4613-8579/8580/8496**

Q.I.

QUE NADA

Despertamos, nesta edição, para um tema pouco conhecido na educação brasileira e muito instigante – a Inteligência Emocional. Para nosso aprofundamento, pesquisamos Daniel Goleman e conversamos com Celso Antunes, profissionais considerados referências mundiais. Eles nos revelaram descobertas que derrubam tabus em relação à importância de um alto Q.I. em comparação com o controle emocional. Interpretações baseadas em pesquisas que podem mudar, para melhor, o cenário da educação, começando pela infantil. Convidamos alguns pedagogos de escolas da região a participar deste debate apresentando, para cada instituição, situações diferentes que exigiriam a aplicação da Inteligência Emocional. Sem falsa modéstia, a REVISTA CIRCUITO orgulha-se do resultado desta edição especial, que traz, além deste conteúdo editorial de qualidade, a tradicional lista completa com as principais escolas da região e a apresentação diferenciada de algumas delas.

Em julho do ano passado, nossa redatora Mariana me encaminhou um e-mail comunicando que estava iniciando uma dieta "...pode ser que nas primeiras semanas eu fique meio mal-humorada... não vai ser nada pessoal, apenas fome ...hahahahahahaha". Eu acreditava na sua intenção, pois, de alguma forma, ela estava envolvendo seus colegas de trabalho na decisão. Mas, na verdade, não tinha ideia do tamanho da transformação que veria nela naquele dia em diante. Mês a mês, era visível como seu corpo mudava e também seu semblante, orgulhoso e feliz. A capacidade de superar este difícil desafio foi motivo para admirá-la ainda mais, pois participamos do seu processo e vimos o quanto ela teve de mudar sua rotina para atingir sua meta. Nossa jornalista ganhou, além de benefícios óbvios para a saúde, renovação na sua autoestima. Mariana conta, nesta edição, sua trajetória de emagrecimento e a experiência de outros amigos e parceiros da comunidade que, agora, estão de bem com a balança.

Confira, ainda, matéria sobre o aumento de pessoas que compram macacos como nova opção de animais domésticos. Conversamos com uma especialista da USP, que explicou os prós e contras desta iniciativa.

Em CULTURA veja quais os eventos que prometem agitar o mês de agosto. Na seção REGIÃO fique por dentro do que acontece na sua comunidade. Curta nossa página no Facebook, com informações atualizadas diariamente. Boa leitura!

Gabriela Napolitano Alonso
DIRETORA EXECUTIVA

Revista Circuito

Ano 14 | Agosto 2014 | Nº 176

DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO

Stella Prada - arte@revistacircuito.com
Colaboradora: Lessandra Martins

PROJETO GRÁFICO

Stella Prada

COMERCIAL

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com
Ceila Benatti
ceila@revistacircuito.com
Daniele Piovesan
daniele@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Quel Moraes
fotografia@revistacircuito.com

CAPA

Ilustração: Mao Barros

MATÉRIA COMPORTAMENTO

Ilustração: Mao Barros

REDAÇÃO

Mariana Marçal
jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO

Mary Ferrari
revinews@uol.com.br

SITE

Webmaster
Vladan Prokic

ON LINE

William Melo
online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Mariana Marçal
MTB 49094

FINANCEIRO

Elcy Augusto
financeiro@revistacircuito.com

ATENDIMENTO

Daiane Santos
atendimento@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,
Raposos Tavares, Caucaia do Alto e Vargem Grande
Paulista.

CONTATO

The Square Open Mall
Rod. Raposo Tavares Km 22 - Sl. 110A/111A
Granja Viana • Cotia/SP
CEP: 06709-015 PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

BAR DO ALEMÃO

2014

PARMEGIANA FACTORY

Em 1902, na cidade de Itu, o imigrante alemão Adolf Steiner, no Brasil desde 1889, abre juntamente com seu filho Max, a Padaria e Confeitaria Alemã. Muito em breve uma pequena padaria começou crescer e, na década de 30, sempre atento à demanda, agrega à padaria um Bar e Restaurante.

Na década de 50 deixa de funcionar a padaria, passando a funcionar apenas o Bar e restaurante recebendo o nome que o próprio público lhe deu: Bar do Alemão.

Em setembro de 2011, Erika Steiner, neta do saudoso Max, juntamente com seu Sócio, empresário do segmento de Atacado de Bebidas, inauguram o Bar do Alemão Granja Vianna.

A proposta foi a de manter a tradição centenária da casa de Itu, conferindo-lhe caráter contemporâneo, com ênfase na choperia e nos pratos que fizeram a fama em todo o Brasil.

Em 2014, Erika Steiner, junto com seu Sócio, resolvem inovar e montar uma nova rede de restaurantes: o Bar do Alemão - Parmegiana Factory. Transformando essa paixão no melhor parmegiana que alguém já tivesse feito, mantendo a tradicional receita de Itu.

Hoje o Bar do Alemão - Parmegiana Factory tem duas unidades já em funcionamento no Shopping Granja Vianna e ParkShopping São Caetano.

E, em agosto, estará inaugurando mais uma unidade no Shopping Eldorado e, em breve, no Shopping ABC.



• TRADICIONAL FILÉ Á CAVALO R\$90,00 •

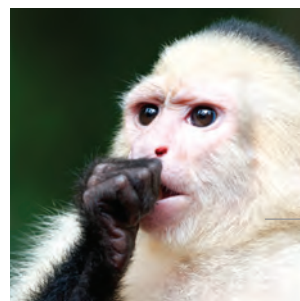
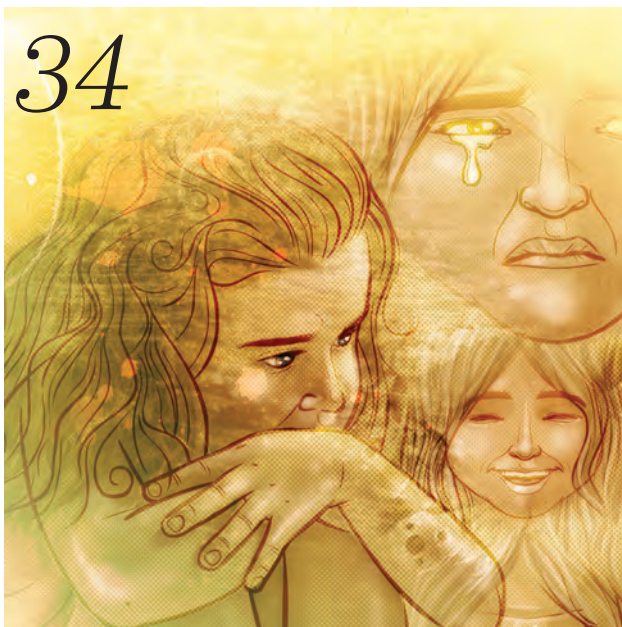
(Serve 2 pessoas)

Filé mignon grelhado ao molho de tomate acebolado especial do chef e ovos fritos. A companhia arroz branco e pão quentinho.

Promoção válida até 24/08/2014



Shopping Granja Vianna PISO L3 - LifeStyle2 - 4777-0109 / 4702-5056 / SAC 4612-6437
contato@parmegianafactory.com.br www.parmegianafactory.com.br



| | |
|---------------|-----------|
| CARTAS | 8 |
| ON LINE | 12 |
| FACEBOOK | 14 |
| SELO CIDADÃO | 16 |
| SAÚDE | 18 |
| COTIDIANO | 20 |
| CULTURA | 22 |
| HORÓSCOPO | 26 |
| DA HORA | 28 |
| ACONTECEU | 30 |
| SOCIAL | 32 |
| CAPA | 34 |
| GUIA ESCOLAS | 42 |
| COMPORTAMENTO | 44 |
| GASTRONOMIA | 60 |
| ESPECIAL PETS | 62 |
| REGIÃO | 66 |
| FIQUE LIGADO | 70 |
| ANÚNCIOS | 73 |



cultura
inglesa

Matricule
seu filho!



HELLO!

YOUNG LEARNERS

inglês para crianças de forma natural e divertida

Nos cursos infantis da Cultura Inglesa a criança aprende inglês de forma lúdica com uma metodologia atual de ensino, apoiada pelos mais modernos recursos de tecnologia e interatividade.

Diversas atividades em sala de aula



Storytelling



Jogos



Recursos Audiovisuais



Dramatizações



Músicas



Atividades Culturais

Cultura Inglesa Granja Viana
Rua José Felix de Oliveira, 189 - Tel. 4702-5408

www.culturainglesasp.com.br

Espaço do leitor.

ESCREVA

HOTEL?

Conforme anteriormente informado sobre as possibilidades, estamos com uma movimentação de terra no local a respeito do qual havia uma notícia sobre a construção de um hotel, na Rua Zurich com a Basileia. Poderiam me informar se é hotel? As informações que tivemos são de que serão dois prédios, sendo um de dez andares, pois está localizado na área que pertence à Carapicuíba, e o outro é de quatro andares por ser em Cotia. Não estamos conseguindo informações "oficiais" e está difícil precisar o tamanho da obra. Obrigada.

Maria Lúcia de Andrade, Cotia (SP)

Resposta: A Secretaria Especial de Comunicação da Prefeitura de Cotia informou que se trata, sim, de um hotel e apart hotel da empresa Setin, do ramo de hotelaria. Será um hotel de porte e qualidade cinco-estrelas. A Prefeitura coloca-se à disposição para maiores esclarecimentos.

CARTA AO GOVERNADOR

Sr. Alckmin, estamos, sim, com racionamento de água aqui na cidade de Carapicuíba por sua incompetência e negligência com a administração pública.

A água é cortada todos os fins de tarde e só retorna no outro dia pela manhã.

Antônio C. Ciccone, Carapicuíba (SP)

NR: A carta foi enviada à assessoria de imprensa do Palácio do Governo.

RADAR

Será que só eu reclamo do radar na saída do pedágio para a Castelo sentido interior? Ou a Secretaria Estadual de Transportes faz "ouvidos moucos" às reclamações? Ontem, presenciei mais um acidente causado pela aglomeração de veículos que se forma naquele local por causa da necessidade de tão exagerada redução de velocidade. Nos horários de pico, aquele radar é responsável pelo congestionamento na saída do pedágio. E eu que pensava que a função dos radares fosse reduzir acidentes e melhorar a fluidez... Que ingenuidade! A intenção, mesmo, é só arrecadar multas.

Ana Souza, Cotia (SP)

Resposta: A Secretaria Estadual de Trânsito solicitou que a reclamação seja encaminhada para a Artesp, já que o trecho está sob concessão.

BURACOS

Irresponsabilidade não criminosa (ainda).

Quem trafega pela Avenida São Camilo, no trecho de Carapicuíba, e segue por uma de suas três continuações (duas entradas do Condomínio Fazendinha e caminho para o centro de Carapicuíba, em direção ao Cobal) percorre um trecho repleto de buracos. Buracos não, são verdadeiras crateras, situadas ao longo deste pequeno trecho, por toda a via carroçável, em ambas as mãos. É como uma viagem à Lua, só que não tão romântica.

Observamos, constantemente, vários veículos desviando-se dessas crateras e entrando na contramão para tentar se livrar das mesmas, colocando em risco a integridade física e psíquica dos que seguem na direção contrária, além da sua própria e de seus acompanhantes. Um risco absoluto para todos.

Quem sabe, quando a Avenida São Camilo começar a ficar pontilhada por cruzeiros e microcapelas, como aquelas que marcam as margens das rodovias por este imenso Brasil nos locais onde ocorreram acidentes fatais, os responsáveis por esta situação calamitosa pensem em tomar alguma providência. Que não tenham de chorar a perda de alguém de sua relação ou de sua própria família.

Que os anjos estejam sempre ao lado daqueles que por ali trafegam.

José Ercio Rocchi, Condomínio Fazendinha, Carapicuíba (SP)

Resposta: O Departamento de Comunicação da Prefeitura de Carapicuíba informa que a reclamação foi encaminhada à Secretaria responsável e será feita uma vistoria no local para que as medidas cabíveis sejam providenciadas



A NOSSA HERANÇA PANORÂMICA

As atrocidades estéticas promovidas recentemente com a instalação de postes para a geração de energia elétrica em nossa região indicam, claramente, que a engenharia planejada não considerou os modernos e atuais conceitos em uso no mundo moderno.

Terrenos foram invadidos com a colocação de duas ou mais torres; escolas tiveram seu espaço aéreo sacrificado; residências foram

Prazer, somos a Escola da Vila.

Uma escola **pedagogicamente planejada** com jardins, biblioteca, espaços para esportes e criatividade.



Luísa Porta, 5º ano.



Bruno Reali, 5º ano.



João Cotrim, 5º ano.



Nossos ônibus **buscam e deixam as crianças** em pontos de encontros que atendem aos diferentes locais da Granja. A Vila oferece **horários estendidos e flexíveis** para atividades culturais, científicas, tecnológicas e corporais.



Nossa metodologia é reconhecida pelo meio acadêmico. Não há na Granja ninguém com a mesma **performance no Enem**.



Chegamos agora na Granja, mas nossa forma de ver o mundo já comemorou 35 anos.

Olhe para os desenhos. Foram feitos por alunos da Escola da Vila. Os traços das crianças já carregam parte do que acreditamos e valorizamos. Apostamos no desenvolvimento individual, na diversidade das ideias,

na riqueza das experiências. Em 2015 já teremos a unidade da Granja com todas as séries do Fundamental 1 funcionando e até 2019 todo o Fundamental 2. As matrículas já estão abertas.

Participe dos Eventos do Vila Aberta na Granja.

Escolha a data e inscreva-se: fone 4618-5323 / 3751-5255 ou vilaaberta@vila.com.br.

DIAS: **9/8** (sábado) das 10 horas às 12 horas; **18/8** (segunda-feira) das 19 horas às 21 horas; ou **27/8** (quarta-feira) das 16 horas às 18 horas.

LOCAL: Espaço Guará, rua do Golf, 47 - Jardim do Golf - Jandira.

ESCOLA DA VILA

Conheça mais a Escola da Vila em www.escoladavila.com.br



expostas; edificações com bases de concreto foram construídas nas marginais de estradas, o que, certamente, não permitirá a ampliação futura de faixas adicionais. Enquanto isso, deparamos com a antiga fiação caída e cortada, emaranhados de fios expostos ou simplesmente amarrados à fiação existente, postes desgastados e em posição diagonal, aparentemente com o risco de tombar. Pior ainda: sofremos com cortes relâmpagos de energia que acabam por nos fazer perder nossos trabalhos nos computadores, altas cargas que acabam por queimar nossos equipamentos eletroeletrônicos, e longas horas sem luz em razão da precária manutenção de todo o sistema de transmissão. Pode-se incluir a todo este desconforto a completa ausência de poda e conservação das árvores, o que provoca danos à rede de transmissão ao levar sopro de vento, gerando grandes problemas para a população local. Não saberia quantificar o custo de toda essa parafernália elétrica, mas posso, isto sim, como leigo no assunto, observar que na maioria das cidades modernas e mesmo nas antigas construções seculares, as redes de transmissão de energia elétrica vêm sendo embutidas no subsolo. Informações obtidas de engenheiros e autoridades municipais destas cidades, em entrevistas e artigos em periódicos, alegam que os custos de instalação e manutenção são consideravelmente inferiores aos das redes aéreas, e não colocam em risco a população com fiações cortadas ou danificadas. Mesmo a identificação de qualquer pane é facilmente localizada e reparada. Somamos a

isso o visual estético, com a ausência destas fiações e postes. Parece-nos que em nosso meio ainda persiste a ditadura dos postes, da locação do uso destes postes para outras empresas e, conseqüentemente, nada é feito para a manutenção e fiscalização das instalações destes terceiros para manter, no mínimo, uma estética condizente com o meio ambiente, e isso deteriora, sobremaneira, o visual da nossa região. A nossa associação, por diversas vezes, reclamou sobre estes problemas para a Eletropaulo, a Prefeitura, as empresas concessionárias de TV e outras que utilizam os postes, e nada foi feito para atender à solicitação, nem sequer uma satisfação foi enviada. O que fazer?

Jean Georges Saouvan, Cotia (SP)

NR: Enviamos a carta para a Eletropaulo e para a Prefeitura Municipal de Cotia, que respondeu que a carta foi enviada ao Engenheiro Alcides, da Secretaria Municipal Adjunta de Obras Granja Viana. (Publicaremos a resposta na próxima edição)

BARULHO

Pela terceira vez, venho manifestar minha indignação com o descaso da Prefeitura quanto ao sossego dos moradores do bairro Jardim Cláudio. Há duas empresas localizadas em um condomínio de empresas, na Rua Tarumã, que fazem um barulho insuportável, estressante, e nenhuma providência eficiente foi tomada até o presente momento. O próprio técnico da Cetesb já deu parecer de que realmente elas excedem o limite de ruído permitido por

lei. Ambas já foram notificadas por isso, entretanto, estão funcionando como se nenhuma queixa houvesse sido feita. Como pode a Secretaria de Indústria e Comércio ser tão omissa nesta questão? A alegação é de que tais empresas são legalizadas. Todavia, o meu direito e o dos demais moradores do bairro ao sossego é totalmente negligenciado. Será que quem concede o alvará de funcionamento sabe o que é conviver, em sua própria casa, com barulho de segunda a segunda, inclusive nos feriados? É fácil permitir, quando não é no seu calo que pisam!

Só lamento, pois é notório como o povo não serve para outra coisa, a não ser para votar. Quando mais se precisa, somos massacrados pelo poder dos mais fortes.

Cidadãos de Cotia, votem melhor da próxima vez! É um apelo que lhes faço.

Não merecemos pagar nossos impostos e não termos nossos direitos resguardados.

NR: A assessoria de imprensa da Prefeitura de Cotia solicita que a reclamação seja feita com o maior número de informações possíveis, como o endereço completo da empresa.

ERRATA

Confira o endereço correto da Cia do Corpo Rua São Fernando, 751 - Open Mall - Barueri - Tel.: 4162-4620

No FIQUE LIGADO da edição 175 – julho de 2014, o celular correto do Ricardo Baptistella que oferece consultoria, elabora projetos sonoros e faz instalações personalizadas de home theater e equipamentos de áudio e vídeo é 9 9613-4571.





**QUE TAL
CONHECER
O NOVO
RENAULT
SANDERO?**



O Novo Renault Sandero está mais moderno, bonito, confortável e tecnológico, mas com o mesmo espaço interno de porta-malas que fizeram ele ser um grande sucesso.



DUSTER

FLUENCE

LOGAN

ATENDIMENTO ESPECIALIZADO:

- FROTISTAS • GRANDES CONTAS
- TAXISTAS
- PRODUTORES RURAIS
- DEFICIENTES FÍSICOS

OFICINA AUTORIZADA RENAULT:

- COMPROMISSO COM QUALIDADE, PRAZOS E TRANSPARÊNCIA TOTAL.



SANDERO STEPWAY

CLIO

**RENAULT
PRO +**

- Showroom exclusivo para linha de utilitários
- Estrutura diferenciada de oficina, com manutenção preventiva programada e manutenção corretiva preferencial
- Consultoria de compra e equipe altamente especializada
- Manutenção com preço fechado



www.renault.com.br Rede Renault. Mais de 160 concessionárias no Brasil. SAC: 0800 0550615

RENAULT
TECNOLOGIA BICAMPEÁ QUE CABE NO SEU BOLSO

A 3ª MELHOR ASSISTÊNCIA TÉCNICA RECEBIDA A REVISTA QUATRO RODAS

FROTISTAS
• ATENDIMENTO PRIORITÁRIO NO PÓS-VENDA
• 10% DE DESCONTO NA COMPRA DE PEÇAS

Consortio **RENAULT**
Financeira **RENAULT**

RENAULT
ACESSO

RENAULT
aprovado de prioridade



GRANJA VIANA - Rua Jaime Cunha, 20
RODOVIA RAPOSO TAVARES, KM25

Tel 11 **4613-4444**

ABERTO TODOS OS DOMINGOS!

IPIRANGA - Av. Dr. Ricardo Jafet, 1.301
A 500 METROS DO METRÔ IMIGRANTES
Tel 11 **3019-0909**

VILA PRUDENTE
Av. Luis Ignácio de Anhaia Melo, 3.555
Tel 11 **3055-4040**

**NOVA
LOJA**

Consulte condições, modelos com os vendedores da concessionária. Os veículos Renault estão em conformidade com o PROCONVE. A RPoint reserva-se ao direito de corrigir possíveis erros gráficos. Fotos meramente ilustrativas.

Reduza a velocidade, preserve a vida



www.rpoint.com.br



É DIA DE FEIRA

A feira noturna de Cotia tornou-se o lugar mais improvável para ser o novo point da cidade. Lá, você encontra políticos, empresários, jornalistas, administradores, donas de casa e o consumidor que não tem tempo de comprar frutas e legumes durante o dia.

DETALHES DE COTIA

Fotografamos o que ninguém percebe na cidade por causa da correria diária.



POUPATEMPO

O novo posto de serviços do município já tem data para inauguração. Saiba onde fica, detalhes da implantação e o que será oferecido no local.



Em busca da cafeteria perfeita

Como é bom tomar aquele cafezinho ímpar! Mas, se essa deliciosa degustação for em um local agradável, com opções para os clientes, melhor ainda. Fomos atrás disso e fizemos uma lista.

FALANDO A VERDADE

A escritora **Rosana Caiado** e sua crônica amorosa denominada O Delicioso Prazer de Dizer a Verdade passa a mensagem: seja sincero com seu parceiro, custe o que custar.



E AGORA?

O master coach **Alexandre Prates** explica como alguém pode se reinventar depois de um fracasso. Transforme seus sentimentos e reinvente-se, afinal, o fracasso não é uma escolha.



PRAZOS CUMPRIDOS

Você não aguenta mais esperar a chave do apartamento comprado na planta cuja obra está atrasada? Saiba como evitar atrasos em construções ou reformas com o eng. **Daniel Freire**.



1.ª QUINZENA

MOTOR DA VIDA

O psicólogo **João Alexandre Borba** quer saber: você está motivado(a)? De acordo com ele, a chave do sucesso está dentro de cada um de nós. Pegue esta chave e abra portas.



QUANDO A GRAVIDEZ NÃO VEM

A infertilidade pode bater a sua porta. Saiba como a medicina pode resolver este problema que acomete homens e mulheres em todo o mundo. Por dra. **Leila Fernandes Araújo**.



DESIGUALDADES

As 85 pessoas mais ricas do planeta ganham o equivalente às 3,5 bilhões mais pobres – metade exata da população mundial, alerta o professor **Marcus Eduardo de Oliveira**.



2.ª QUINZENA

FESTIVAL DE inverno

GRANJA VIANNA - 2014

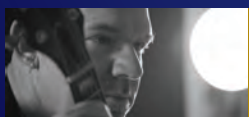
SÁB. E DOM. ATÉ 24/AGOSTO

SHOWS GRATUITOS

CINEMA & GASTRONOMIA



ANDRÉ
CHRISTOVAM



NUNO
MINDELIS



JJ JACKSON



BANDA
CARA DE PAU



ROCK
MEMORY

APOIO



19/07 ÀS 14h30 | RAUL SEIXAS - COVER
19/07 ÀS 20h30 | JUNKIE BOX
20/07 ÀS 14h30 | TRIBUTA A ELVIS PRESLEY

26/07 ÀS 14h30 | BANDA GENERAL BLUES
26/07 ÀS 20h30 | NUNO MINDELIS
27/07 ÀS 14h30 | JJ JACKSON

02/08 ÀS 14h30 | ANDRÉ CHRISTOVAM
02/08 ÀS 20h30 | ADRIANO GRINEBERG
03/08 ÀS 14h30 | BEATLES MEMORY

09/08 ÀS 14h30 | BLUES FOR FUN
09/08 ÀS 20h30 | ROCK MEMORY
10/08 ÀS 14h30 | AMY WINEHOUSE COVER

16/08 ÀS 14h30 | BABI MENDES
16/08 ÀS 20h30 | COLDPLAY - COVER
17/08 ÀS 14h30 | BANDA CARA DE PAU

23/08 ÀS 14h30 | TUTO FERRAZ FUNKY JAZZ
23/08 ÀS 20h30 | QUEEN COVER
24/08 ÀS 14h30 | ROCK MEMORY

SÁBADOS E DOMINGOS
RED HOT STREET JAZZ
NAS PRAÇAS E ALAMEDAS



GRANJA VIANNA

SÃO
PAULO

RODOANEL

ROD. RAPOSO TAVARES



VIADUTO SÃO CAMILO

THE
SQUARE
GRANJA VIANNA

RESTAURANTES

CAFÉS

LOJAS

PRAÇAS E ALAMEDAS
ARBORIZADAS

Circuito pauleira

Fomos conferir o treino dos ciclistas para o Campeonato Brasileiro de Mountain Bike, que aconteceu no dia 20 de julho. O circuito estava bem puxado e rendeu ótimas fotos (<http://migre.me/kAaTf>) e um vídeo bem legal (<http://migre.me/kAaUV>).



Turismo Pós-Copa

O preço dos pacotes para a segunda quinzena do mês de julho ficou bem mais baixo que o praticado em igual período do ano passado, e tem destinos com valor até 40% menor. Confira: <http://migre.me/kDIP2>



HIPISMO EM ALTA

Visitamos o lindíssimo Haras Buona Fortuna, que oferece aos interessados em hipismo uma aula experimental para que o aluno avalie seu gosto pelo esporte e instrutores verifiquem o grau de habilidade do iniciante cavaleiro (<http://migre.me/kAaQd>).

FINGE DE MORTO

Entre os meses de junho e julho, o preço da maioria dos produtos da cesta básica pesquisados pela REVISTA CIRCUITO nos supermercados da Granja Viana, Cotia, manteve-se estável. A média entre os quatro supermercados pesquisados apresentou uma leve queda de 0,33% no mês de julho, em relação ao mês de junho (<http://migre.me/kAazX>).



CARRO VELHO PRA QUÊ?

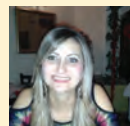
Só neste ano, a Secretaria de Transportes e Trânsito de Cotia retirou das ruas 297 veículos com a operação Limpa Trecho, que leva para o pátio veículos em estado de abandono, deterioração ou ausência de placa de identificação (<http://migre.me/kAaKU>).



O CARDÁPIO, POR FAVOR!

Agora já é possível encontrar nosso Guia Gastronômico anual no Facebook (<http://migre.me/kAayK>) e em nosso site (<http://migre.me/kAazf>).

NOVOS CURTIDORES, BEM VINDOS À NOSSA FAN PAGE



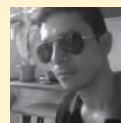
Aline Lacerda Nowaski



Amanda Nunes



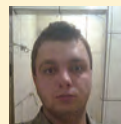
Gisa Inacio



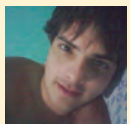
Irinaldo Silva



Joel do Espirito Santo Silva



Pablo Zawaski



Pitágoras Alves Bezerra



Rosângela Rocha Nika

Restaurante • Shows • Drinks • Eventos

“O Paraíso dos chef’s e gourmets”
“A gourmet and chef’s paradise”
O ESTADO DE SÃO PAULO

“...Império dos sentidos...”
“...A least of senses...”
AUDI NAGAZINE

“...Pecados da mesa...”
“...Your sins on the table...”
REVISTA PLAYBOY

“Cotado por sete anos consecutivos o melhor restaurante asiático”
“For seven consecutive years voted the best asian restaurant”
VEJA SP - COMER E BEBER

“Provocando os Sentidos”
“Provoking all your senses”
JORNAL VALOR ECONOMICO

“O Melhor restaurante asiático de São Paulo”
“The best asian restaurant of São Paulo”
GUIA JOSIMAR MELO



restaurante
TANTRA
mongolian grill

Almoço executivo de 2^a a 6^a feira

Av. São Camilo, 988 • Granja Viana • Fone: (11) 4702.6883
www.tantrarestaurante.com.br

Questionário

SELO CIDADÃO 2014

AINDA DÁ TEMPO DE PARTICIPAR.

Preencha as alternativas, descreva a questão 30 e envie-nos por e-mail jornalismo@revistacircuito.com

A REVISTA CIRCUITO promove, pelo oitavo ano consecutivo, o Selo Cidadão, uma campanha pela conscientização em prol da sustentabilidade e responsabilidade social que visa a estimular o processo de gestão socialmente responsável nas empresas já comprometidas com o tema e que buscam ampliar suas ações por intermédio de seus fornecedores e clientes. Em 2014, a discussão será mais ampla, como forma de incentivar o compromisso ético de promover a transformação em busca de uma melhor qualidade de vida para os seres vivos e o meio ambiente.

Neste ano, fará parte do projeto uma comissão de apoio – apresentada na edição anterior (nº 175 – Julho/2014) – que auxiliará na autenticação das ações e atividades desenvolvidas pelos participantes. Para isso, farão visitas técnicas, sem aviso prévio e devidamente identificados, aos que aderirem à Campanha.

Participe!

Apoie, motive e transforme.

MEIO AMBIENTE

1) Possui políticas para minimizar o impacto de ações que degradam o meio ambiente, como excesso de lixo, liberação de gases, geração de mau cheiro, excesso de tráfego de veículos, efluentes e outras formas de poluição?
() SIM () NÃO

2) A empresa desenvolve programas com seus funcionários para o incentivo de práticas sustentáveis (consumo consciente, reciclagem)?
() SIM () NÃO

3) Promove campanhas para descarte adequado de resíduos tóxicos ou resíduos que necessitem de tratamento específico (como cartuchos de tinta, pilhas, colas, baterias, óleo, embalagens de agrotóxicos, produtos de limpeza, solventes, lixo hospitalar etc.)?
() SIM () NÃO

4) Participa de comitês ou conselhos locais ou regionais para discutir a questão ambiental com o governo ou a comunidade?
() SIM () NÃO

5) Apoia iniciativas e projetos voltados para a educação ambiental?
() SIM () NÃO

6) Procura utilizar em seus processos materiais que causem menos danos ao meio ambiente?
() SIM () NÃO

7) Aderiu à Lei Cidade Limpa? (Não faz panfletagem e respeitou os limites impostos para a fachada do estabelecimento.)
() SIM () NÃO

8) No caso de a empresa gerar algum tipo de ruído, respeita os horários comerciais e possui o isolamento acústico previsto pela Associação Brasileira de Normas Técnicas?
() SIM () NÃO

9) A empresa desenvolve ações de treinamento e conscientização de seus funcionários com relação aos aspectos ambientais gerados nos processos?
() SIM () NÃO

10) A empresa tem uma política de não utilização de materiais e insumos provenientes de exploração ilegal de recursos naturais?
() SIM () NÃO

Questionário projetado com base em estratégias e temas do Instituto Ethos.

COMUNIDADE

11) Colabora para a melhoria dos espaços públicos da sua região, como escolas, parques, postos de saúde e áreas verdes?

() SIM () NÃO

12) “Adotou” pelo menos uma entidade de sua comunidade e mobiliza sua rede de parceiros, clientes e amigos em favor dela?

() SIM () NÃO

13) A empresa faz levantamento das necessidades locais antes de desenhar seus projetos na comunidade?

() SIM () NÃO

14) Em seu relacionamento com a comunidade, a empresa procura comprar/contratar produtos/serviços oferecidos pela comunidade?

() SIM () NÃO

15) A empresa procura contratar empregados que residam nas proximidades?

() SIM () NÃO

16) Incentiva os colaboradores a utilizar os canais de reclamação para denunciar problemas da comunidade em que estão inseridos?

() SIM () NÃO

17) Realiza, na comunidade, campanhas educacionais e/ou de interesse público em conjunto com organizações locais?

() SIM () NÃO

18) A empresa se preocupa em estar sempre em contato com a comunidade do entorno, procurando minimizar os impactos negativos que suas atividades possam causar?

() SIM () NÃO

19) Participa de comitês ou conselhos locais ou regionais para discutir questões como saúde, segurança, infraestrutura urbana, entre outros assuntos, com o governo ou a comunidade?

() SIM () NÃO

20) Promove alguma ação para esclarecer os empregados sobre como utilizar o abatimento no Imposto de Renda em favor do Fundo dos Direitos da Criança e do Adolescente, em benefício de uma instituição da região?

() SIM () NÃO

INCLUSÃO SOCIAL/VOLUNTARIADO/RH

21) Busca trazer a diferença para dentro da empresa, combatendo o preconceito e reconhecendo a igualdade essencial entre as pessoas, sem distinção de cor, sexo, naturalidade, porte físico, deficiência ou mobilidade reduzida (como idosos e obesos)?

() SIM () NÃO

22) Já visitou alguma instituição da região voltada para portadores de necessidades especiais, pessoas da terceira idade, crianças abandonadas ou de mulheres que sofrem violência?

() SIM () NÃO

23) O estabelecimento possui rampas de acesso, elevadores, telefones ou banheiros adaptados para receber visitantes com deficiência ou mobilidade reduzida?

() SIM () NÃO

24) Você já realizou algum tipo de palestra ou orientação para capacitar seus funcionários no atendimento às pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida?

() SIM () NÃO

25) Caso o funcionário sofra algum tipo de acidente ou cirurgia, a empresa está disposta a se readaptar para recebê-lo nas atuais condições?

() SIM () NÃO

26) Incentiva seus funcionários a ser voluntários em entidades beneficentes da comunidade, favorecendo-os, de alguma forma, pela atitude?

() SIM () NÃO

27) Busca se atualizar, por meio de revista ou internet, sobre assuntos como acessibilidade, voluntariado ou formas de beneficiar seus colaboradores?

() SIM () NÃO

28) Promove passeios culturais em equipe ou palestras/cursos gratuitos para os colaboradores?

() SIM () NÃO

29) Tem o costume de colocar em pauta nas reuniões assuntos como respeito, responsabilidade social, sustentabilidade, preconceito, trabalho em equipe.

() SIM () NÃO

(30) Descreva uma atividade ou ação social realizada por sua empresa.



Anafilaxia

QUANDO A ALERGIA É GRAVE OU FATAL

Sabia que comer amendoins, tomar um antibiótico ou ser alvo de uma picada de abelha pode ser fatal? A essa reação alérgica grave, de início rápido e envolvimento sistêmico, chamamos anafilaxia.

Natalie Giorgi tinha apenas 13 anos quando uma sobremesa feita com manteiga de amendoim lhe roubou a vida, em 2013. A adolescente era alérgica ao amendoim e, em poucos minutos, começou a vomitar e a ter dificuldades em respirar, até que teve um choque anafilático e não resistiu.

Mais sorte teve o ex-vocalista do Oasis, Liam Gallagher. Ele mesmo contou que, depois de comer um chocolate recheado com amendoim, sentiu a boca e a garganta inchadas, tendo recorrido a tempo ao hospital.

A anafilaxia é uma reação alérgica com início entre alguns minutos e

poucas horas e que envolve diferentes órgãos e sistemas do corpo humano, podendo ser fatal.

Esta reação pode acontecer com medicamentos, alimentos e picadas de insetos. Os alimentos mais associados à anafilaxia podem ser os mesmos que provocam alergias menos graves, entre eles, o leite, o ovo, o marisco, frutos secos e, cada vez mais, vegetais. Em outros países, o amendoim é um dos mais citados.

Quanto aos medicamentos, alguns antibióticos e anti-inflamatórios não esteroides, bem como anestésicos, são os que provocam, na maioria das vezes, a anafilaxia. As picadas de himenópteros (abelha e vespa) são outras das causas descritas.

A maior parte das pessoas alérgicas a estes alimentos não desenvolve reações anafiláticas, muito menos o choque anafilático. No entanto, é preciso

estar alerta aos sintomas. Nove em cada dez pessoas têm sintomas cutâneos (urticária, pele vermelha e prurido), exantema (erupção cutânea) ou angioedema (inchaço em alguma parte do corpo como lábios, orelhas ou pálpebras). Juntamente com os sintomas cutâneos, podem ocorrer sintomas respiratórios, semelhantes aos de uma crise de falta de ar, sintomas gastrointestinais (principalmente cólicas e vômitos), queda da pressão, desmaio, incontinência e, mais raramente, convulsões. Os doentes descrevem ainda uma sensação iminente de morte, diferente do medo ou do pânico, habitualmente associado a um sabor metálico na boca.

A queda da pressão arterial após contato, acidental ou não, com o alérgico, é considerada uma emergência, obrigando a tratamento imediato. Quando se trata de uma primeira reação alérgica, o atingimento da pele e

de outros órgãos, com progressão rápida, constitui também uma emergência.

Conforme os médicos salientam, a anafilaxia nas formas mais graves é rara. Na Europa, estima-se que 0,5% da população possa vir a ter um caso de anafilaxia.

O tratamento consiste na administração de adrenalina subcutânea. É fundamental que as pessoas que tenham tido reações alérgicas sejam devidamente diagnosticadas e saibam exatamente a que substâncias são alérgicas. Se o diagnóstico for confirmado, as pessoas devem evitar os alergênicos, devem ter sempre um autoinjeter de adrenalina e devem utilizá-lo no início de uma reação.

O importante depois de quadro alérgico grave, ou não, é ter acompanhamento médico adequado, orientações sobre cuidados gerais e medicamentos que podem ou não ser usados.



A maior parte das pessoas alérgicas a estes alimentos não desenvolve reações anafiláticas, muito menos o choque anafilático

KATIA KARINA VALVERDE - CRM-SP 113139 - é uma profissional com mais de dez anos de experiência; graduada em medicina pela Faculdade de Medicina de Jundiaí, Residência de Pediatria na Irmandade da Santa Casa de São Paulo, Estágio e Aperfeiçoamento em Alergia e Imunologia em Adultos e Crianças na mesma Instituição e MBA na Fundação Getúlio Vargas. Atende no Granja Vianna Medical & Office Center.



 **Clínica Memorial**
Ortopedia e Traumatologia



Atendemos diversos convênios de saúde.
Confira mais informações em nosso site.

Nossa clínica possui os mais modernos equipamentos para a análise e tratamento em ortopedia e traumatologia. Contamos ainda com uma equipe de atendimento altamente treinada e qualificada.

Academia de ginástica com profissionais treinados com foco na reabilitação do paciente (academia aberta para comunidade com preços acessíveis)



(11) 4616-0406 / Fax: (11) 4148-2572 - Av. Santo Antônio, 53 - Jardim Nomurah - Cotia
www.clinicamemorial.com



HORÁRIO PROLIXO

Obrigatório

Foram 64 jogos na Copa! Muitos com prorrogação e alguns com disputa por pênaltis.

Fazendo uma conta simples, chegamos a 6.500 minutos, 108 horas ou ainda 4,5 dias inteiros de futebol. Até eu, que sou fanático pelo esporte, enjoei de tanto ver a bola rolar, e o Galvão ficou rouco de tanto gritar gol da Alemanha. O lado bom era que aqueles que não gostavam do jogo podiam mudar de canal. Mas se você cansou da overdose, prepare-se para uma maratona muito maior. Vai começar o horário prolixo ou político obrigatório! De 19/8 a 2/10. Sim, terrivelmente OBRIGATÓRIO! Aquele programinha bizarro, feito com o nosso dinheiro, na rádio e na televisão em rede nacional, em que desfilam os tipos mais surreais e as mais deslavadas mentiras e promessas vão sendo despejadas na nossa sala! Será, aproximadamente, o mesmo número de horas/dias de exibição dos jogos

da Copa, perto de 4,5 dias da maior aberração e desrespeito ao eleitor. A diferença é que você não pode mudar de canal e o conteúdo dos programas é de uma canalhice sem fim.

Quanto maior o tempo de um candidato, como castigo, menos votos para ele! Depois virão aqueles debates insossos, em que as respostas não têm nenhuma relação com as perguntas e cada candidato responde o que mais lhe convém. Onze candidatos à Presidência da República representando 32 (!) partidos estarão tagarelando na sua sala diariamente. Entre eles, figurinhas repetidas, como o Êêêymael um democrata cristão e sua musiquinha chiclete que gruda nos ouvidos, o visionário Levy Fidélix e seu eterno Aerotrem e os Tiriricas da vez. O fugitivo da Interpol Paulo Maluf certamente comparecerá levando seu inestimável apoio à candidata a reeleição Dilma Rousseff. Virão, ainda, as acusações genéricas

aos inimigos ocultos responsáveis pelas mazelas da nação!

A "elite branca dominante", seja lá o que isso signifique, será mais uma vez acusada de ser a grande vilã. No DF, ficha limpa é fichinha para o candidato Arruda, um daqueles flagrados e filmados recebendo propina. Ele estará valentemente defendendo sua candidatura para governador na televisão dos brasilienses. Eduardo Campos, Aécio Neves e Dilma dividirão os maiores nacos do precioso (para eles) tempo de exposição no seu aparelho de TV. Haja estômago! É melhor manter desligada a televisão, não o estômago, é claro. Leia um livro, ouça uma canção, alugue um filme, converse com seu filho, aprecie as estrelas, faça uma caminhada... pense em quanta coisa muito mais útil você poderia fazer nesses 4,5 dias que roubarão da sua programação de TV. Pior que o horário político, só o Big Brother! Mas nada disso seria

A “elite branca dominante”, seja lá o que isso signifique, será mais uma vez acusada de ser a grande vilã.

necessário se soubéssemos aprender com nossos erros. Você se lembra em que deputado votou na última eleição? Provavelmente, não. No futebol, como na política e em tudo o que fazemos, deixamos de analisar os sucessos ou fracassos nossos e de outros países para construir um futuro melhor. No caso dos candidatos à Presidência é simples: nada de horário eleitoral obrigatório nem de for-

tunas gastas na eleição. Deveríamos discutir com os candidatos programas de governo, compromissos a ser assumidos e como cobrá-los em caso de descumprimento. Todos deveriam ter a hombridade de seguir os dez mandamentos básicos de um candidato democrata:



- Cumprir fielmente a Constituição.
- Defender a democracia acima de todas as causas.
- Defender a liberdade de imprensa.
- Buscar sempre o que é melhor para a nação, e não para o partido.
- Governar para todos os brasileiros indistintamente.
- Não mentir jamais.
- Não permitir a corrupção e punir os corruptos exemplarmente.
- Unir os brasileiros e jamais dividi-los.
- Fazer cumprir a lei para todos igualmente.
- Cumprir os itens acima fielmente.

Desculpe o trocadilho, mas o Horário Prolixo bem que poderia ir pro lixo.

MARCOS SÁ é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia. Atualmente, diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular e a Revista Panorama. e-mail: marcoessa08@gmail.com.



NOSSOS PRODUTOS
DEIXAM SEU SONO À
PROVA DE DESPERTADORES.



 **Colchões**
um dormir tranquilo

VISITE NOSSA LOJA NO SHOPPING GRANJA VIANA

Klift Kloft Still, a porta se abriu!

Agora é possível escutar, ao vivo e em cores, o bordão que recebia os personagens Pedro (interpretado por Luciano Amaral), Biba (Cynthia Rachel) e Zequinha (Fredy Allan).

O Museu de Imagem e do Som de São Paulo (MIS) apresenta a mostra Castelo Rá-Tim-Bum – A Exposição, em homenagem ao programa da TV Cultura que, em 2014, completa 20 anos desde sua primeira veiculação. Com o apoio da TV Cultura/Fundação Padre Anchieta, o Museu reproduziu dez espaços semelhantes aos cenários do programa, considerado um dos melhores produtos audiovisuais da história da televisão brasileira, e tem atraído fãs de todas as idades, que se sentem convidados especiais do protagonista Nino, um garoto de 300 anos interpretado pelo ator Cássio Scapin. Os visitantes podem interagir com a cobra Celeste, o gato Pintado, Doutor Abobrinha, Caipora, entre outros personagens marcantes. Tem a cozinha sensorial, onde o público pode sentir o aroma dos alimentos, a oficina do Dr. Victor (Sérgio Mamberti) e o quarto da Morgana (Rosi Campos). Leve a máquina fotográfica a tiracolo e prepare-se para enfrentar filas. Mergulhe nesta experiência.



Para completar a exposição, o MIS preparou uma programação paralela especial. Nos fins de semana, serão apresentados espetáculos com alguns dos principais atores do elenco, como Rosi Campos (Morgana) e Angela Dip (Penélope). O Núcleo Educativo do Museu oferecerá uma série de oficinas artísticas gratuitas voltadas para o público em geral e professores. O MIS também apresenta cursos relacionados ao Castelo, entre eles está Stop Motion: Ratinho Castelo Rá-Tim-Bum (de 13 de agosto a 5 de setembro), que levará o participante a conhecer a clássica técnica de animação: a massinha



MUSEU DA IMAGEM E DO SOM (MIS)
Avenida Europa, 158
Jardim Europa, São Paulo (SP)
Tel.: (11) 2117 4777
Até o dia 12 de outubro
Terças a sextas, das 12 às 21 hs
Sábados, das 10 às 22 hsa
Domingos e feriados, das 10 às 20 horas
- Ingressos na
bilheteria do Museu
R\$ 10 (inteira), R\$ 5 (meia-entrada). Gra-
tuito às terças e para menores
de 5 anos.

TRANSITION GRANJA VIANA CONVIDA

Para mais uma edição do Gaia Education|Design em Sustentabilidade Online, um programa que capacita profissionais para que desenvolvam soluções criativas e eficientes para a complexa crise de sustentabilidade vivida hoje na sociedade, oferecendo aos participantes uma perspectiva sistêmica que se utiliza da reflexão teórica aliada a experiência prática.

Mais informações: www.gaiamedia.org/index.php/pt/design-para-sustentabilidade

Centro Cultural Würth APRESENTA



ALEX ANDER LIFE DESIGN TOUR

Venha se emocionar com o show deste jovem granjeiro, cantor e compositor. Com um repertório que inclui Amy Winehouse, Lady Gaga, Clarice Falcão, Tom Jobim, Alex Ander emocionará o público em uma única apresentação, que inclui a música de sua autoria, Life Design, que dá nome ao show.

Nascido em 15 de janeiro de 2000, na cidade de São Paulo, Alex Ander iniciou sua carreira artística aos 5 anos de idade, e aos 12 anos já se apresentava nos musicais do TeenBroadway com destaque para O Rei Leão, Mary Poppins e Wicked.

Data: 27 de setembro, sábado – 20 horas / Valor: R\$ 40 inteira – R\$ 20 meia-entrada
Classificação: 10 anos / Gênero: show (música) / Duração: 80 min.

PEPPA PIG E O PORQUINHO DO MAU

Esta porquinha saiu da tela da TV e veio para os palcos de todo o Brasil. Trazidos pela companhia Loucos por Teatro, promete encantar a criançada.

Data: 23, 24, 30 e 31 de agosto

Horário: sábados – 15 e 17 horas / domingos – 11 e 15 horas

Valor: R\$ 50 inteira – R\$ 25 meia-entrada

Classificação: livre / Gênero: infantil / Duração: 55 min.



CENTRO CULTURAL WURTH

Rua Adolf Wurth, 557 Jardim São Vicente - Cotia
Tel: 4612-8100 www.centroculturalwurth.com.br

PORTORO

PORCELANATOS - PASTILHAS - MOSAICOS - MÁRMORES

AGORA EM NOVO ENDEREÇO NA GRANJA VIANA

Somos a única boutique da região representante da **Construflama**, fabricante de lareiras, churrasqueiras e tocheiros

construflama
A ARTE E O PRAZER DO FOGO
SHOWROOM AUTORIZADO

Showroom completo com as melhores marcas de porcelanatos, pastilhas, pisos e revestimentos, cimentícios e mosaicos de mármore

Tudo em 10 vezes sem juros – consulte condições

Unidade Granja Viana

Rua dos Manacás, 340 – Jd. Da Glória
4169-7832

Unidade Alphaville

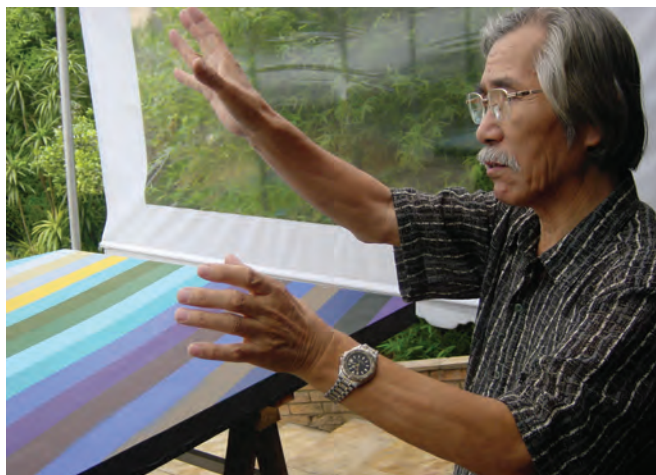
Al. Araguaia, 762 – Shopping Flamingo – lj. 57 S
4688-0812

28ª MOSTRA DE ARTE 2014 VAI REUNIR 150 OBRAS DE 76 ARTISTAS

A renda do evento será destinada para a Vida – Casa de Apoio da Granja Viana. A entrada é franca.



A Vida – Casa de Apoio abriu a 28ª Mostra de Arte da Granja Viana, que reúne 150 obras de 80 artistas plásticos, como **David Dalmau**, Kenichi Kaneko, Yutaka Toyota, Shoko Suzuki, Mariko Kaneko e Virgínia Sé. Entre os trabalhos estão pinturas, desenhos, esculturas, gravuras e cerâmicas. O evento tem apoio cultural da Cultura Inglesa. Parte do valor arrecadado com a venda das obras será revertida para a Vida – Casa de Apoio da Granja Viana, que desde 1987 promove programas voltados para a população carente de Cotia nas áreas de assistência social, educação e qualidade de vida. As peças custam entre R\$ 300 e R\$ 53 mil. Até 17 de agosto, a exposição ficará aberta de segunda a sexta-feira, das 10 às 19 horas. Sábado, domingo e feriados, das 10 às 16 horas. Estacionamento: 12 reais (1ª hora) e 5 reais (2ª hora). O Centro Brasileiro Britânico fica na Rua Ferreira de Araújo, 741, Pinheiros. Entrada franca. Informações: telefone 3039-0500 ou pelo site www.culturainglesasp.com.br.



Festa das Nações da Granja terá como tema “Tributo”



Dia 30 de agosto, sábado, a partir das 18 horas, vai rolar a tradicional Festa das Nações no Clube Pitangueiras. Este ano, as grandes atrações ficarão por conta do tributo a grandes artistas, como Tim Maia e o granjeiro Jair Rodrigues. O cantor Léo Maia confirmou sua presença. De cunho filantrópico, a festa expõe produtos, gastronomia e folclore de diversas culturas, como Brasil, Japão, Itália, Alemanha, Inglaterra, Estados Unidos e Portugal. Endereço: Rua Santarém, 223 Entrada: 5 reais Mais informações: 4612-4018.

FESTIVAL DE INVERNO 2014

EVENTO CHEGA A SUA 3ª EDIÇÃO

O Festival de Inverno Granja Vianna, em sua terceira edição, traz combinações perfeitas para um ótimo passeio nos fins de semana ao The Square Open Mall.

Os restaurantes ganharam cardápios especiais, que dão ainda mais sabor a esta estação. Entre uma sessão de cinema e uma pequena pausa para degustar um bom vinho ou uma cerveja especial, estão as notas expressivas de jazz, blues e rock que compõem a programação musical, disponível no site do empreendimento: www.openmallthesquare.com.br



Informações: 2898-9595.

CONFIRA A AGENDA:

02/08, às 14h30/20h30 – Adriano Grineberg/André Cristóvam / 03/08, às 14h30 – Beatles Memory
09/08, às 14h30/20h30 – Blues For Fun/Rock Memory / 10/08, às 14h30 – Amy Winehouse Cover
16/08, às 14h30/20h30 – Babi Mendes/Coldplay Cover / 17/08, às 14h30 – Irmandade do Blues
23/08, às 14h30/20h30 – Tuto Ferraz Funky Jazz/Queen Cover / 24/08, às 14h30 – Rock Memory



HIRO

RESTAURANTE JAPONÊS

Surpreenda-se!

Sistema de rodízio na esteira a partir de R\$ 39,90* e atendimento a la carte



*válido para segunda a sexta-feira no período de almoço, consulte-nos sobre outras opções. Valor sujeito a alterações sem prévio aviso.

O período começa com certa tensão, muitas exigências e autoexigências e uma vontade de resolver as coisas logo e a qualquer custo. Saturno e Vênus, porém, recomendam paciência e conexão. Já na segunda quinzena, o ingresso de Vênus em Leão e o de Mercúrio em Virgem favorecem a compreensão e a expressividade. Apenas cuidado com excessos de vaidade e espírito crítico.

ÁRIES



A passagem do seu regente Marte por Escorpião fortalece o poder da sua vontade, da verdade e da força interior. Mas pode se tornar destrutiva se não for bem direcionada. Procure tomar atitudes sóbrias e amadurecidas para obter o melhor sucesso neste período.



LEÃO

O encontro entre Sol e Júpiter em seu signo é sempre favorável, ainda mais com a presença de Mercúrio. É hora de ousar os grandes passos e também de compartilhar as conquistas. Evite o isolamento e a vaidade excessiva, pois a vida favorece bastante o dom da simplicidade.



SAGITÁRIO

Nunca é difícil para os sagitarianos vencer os impulsos negativos, já que seu otimismo é característico, e neste mês não vai ser diferente. Aproveite o forte entusiasmo para superar eventuais antagonismos, mas não se deixe enganar pelas expectativas. Tudo tem medida certa.



TOURO

Ainda que possa sentir certa perplexidade diante de alguns fatos e circunstâncias, procure fazer um contato mais profundo com suas próprias emoções e evitar o espírito reativo. Ao longo do período, você recupera a melhor expressão de si mesmo e das suas necessidades.



VIRGEM

O ingresso do regente Mercúrio em seu próprio signo, no início da segunda quinzena, faz com que os processos pessoais sejam bastante facilitados. Especialmente com a melhor compreensão dos fatos e das atitudes em geral. Estabeleça novos posicionamentos.



CAPRICÓRNIO

Tempo de começar a limpar as eventuais pendências para iniciar, com liberdade, um novo ciclo que se aproxima. As questões internas, íntimas e pessoais e também as referentes aos relacionamentos mais próximos são as mais importantes. Não se desvie...



GÊMEOS

Rapidamente você se envolve com diversas tarefas e ganha até certa notoriedade durante a primeira quinzena. Depois, porém, será hora de colocar a cabeça no lugar e reorganizar bem as coisas para não perder o avanço alcançado. Cumpra sua agenda e confie na vida.



LIBRA

Aproveite o momento, de certa forma, favorável evitando dar atenção aos pensamentos negativos e impulsionando a vida para aquilo que realmente deseja. O fluxo das emoções pode causar algum desconforto, mas precisamos todos amadurecer nesse sentido. Experimente.



AQUÁRIO

Uma titubeadinha aqui e ali será normal nesse período, melhor até que se basear em certezas "definitivas" que depois não se mostram tão efetivas. Mas considere tudo como experiência, como quem está procurando com humildade o verdadeiro caminho. Aí acha, lógico...



CÂNCER

O que, muitas vezes, faz com que a gente perca alguma coisa importante é justamente o medo de perdê-la. Estimule sua vontade para as conquistas, e não para a autoproteção. E faça com que as mudanças que surgirem trabalhem em favor do seu próprio aperfeiçoamento.



ESCORPIÃO

A Lua tem o dom de mudar as coisas e, talvez, possa agora induzir certa flexibilização, até mesmo com o espírito da compaixão. Nada pode ser tão duro e tão imutável que não permita se mostrar mais tolerante e condescendente consigo mesmo e com todos os seres humanos.



PEIXES

Entre você e a verdade que procura pode existir um véu, quase sempre existe. Por isso não é bom tirar conclusões precipitadas, pois elas podem interferir demais em sua vida. Faça silêncio e deixe que as sensações interiores se manifestem na hora de tomar uma decisão.

SERGIO FRUG é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Foi redator da coluna Revelações, da revista Caras, e atende, atualmente, na região da Granja Viana. Tel.: (11) 9633-1053. • <http://www.caras.com.br/horoscopo> • e-mail: sfrug@uol.com.br



chez maria
RESTAURANTE

LUGAR ONDE SE COME BEM
ALMOÇOS TODOS OS DIAS, JANTARES ÀS SEXTAS E SÁBADOS

RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025, GRANJA VIANA, TEL. 4702-2306

LUNAÇÃO DE LEÃO

A LUNAÇÃO DE LEÃO, O QUINTO SIGNO, TEM INÍCIO ÀS 19H42 DO DIA 26 DE JULHO E VAI ATÉ AS 11H13 DE 25 DE AGOSTO DE 2014. NESSE PERÍODO, O ELEMENTO FOGO VOLTA A DOMINAR AS AÇÕES COM SEU DINAMISMO E SUA IMPULSIVIDADE, ASSIM COMO O MOVIMENTO FIXO, ESTABILIZADOR, NÃO MUITO FAVORÁVEL A MUDANÇAS SIGNIFICATIVAS.

Será uma fase bastante expressiva, geralmente alegre e jovial, em que as pessoas adoram brincar e se manifestar de diferentes formas. Um excelente período para se dedicar às crianças, em geral, e aos próprios filhos, em especial.

Leão representa o soberano, portanto, as pessoas mais dominadoras ganham notoriedade, o que, na verdade, é o que elas mais procuram. É um momento em que se torna tão importante admirar como ser admirado, pois sempre temos alguma coisa para exibir e para trocar com os companheiros. Ocorrendo na sexta casa e com o aval do benéfico Júpiter, a dedicação ao trabalho será muito vibrante e produtiva, e até mesmo certo sobe e desce nas hierarquias não está descartado.

Cuidado apenas com os excessos e entusiasmos exagerados, pois como tudo tem dois lados, isso pode causar distúrbios pouco saudáveis.

Com ascendente Peixes, o mundo dos sonhos e das fantasias também se manifesta, o que pode ser muito bom para visualizarmos melhor os caminhos e os propósitos a seguir, mas nem tão bom

quando ficamos imaginando coisas negativas.

De modo geral, os processos de cura emocional estarão bastante beneficiados, favorecendo o amadurecimento dos nossos sentimentos e diminuindo a fragilidade que podemos apresentar quando as coisas não dão muito certo.

Já o meio do céu em Sagitário propõe viagens, especialmente a trabalho, e uma ampliação significativa dos nossos objetivos com base em novas ideologias e novos conhecimentos a ser adquiridos. Por outro lado, diversos outros fatores sugerem um encontro mais definido com nossas próprias sombras ou processos em que estamos envolvidos.

É importante ver e reconhecer o que não vai bem tanto dentro de nós como fora. Pois a luz do nosso olhar já começa uma mudança que vai prosseguir até se realizar, enquanto os hábitos de dar desculpas ou fingir que não viu só tendem a aumentar a pressão que cedo ou tarde criará situações incontroláveis para que tudo isso se manifeste. Melhor fazer a coisa certa.



CARACTERÍSTICAS DO SIGNO DE LEÃO

Período: de 22 de julho a 22 de agosto
Planeta regente: Sol Elemento: fogo
Cor: amarelo Número: 5 Metal: ouro
Pedra: pedra do sol Flor: girassol
Perfume: olíbano Incenso: alecrim
Floral de Bach: Vervain Signos compatíveis: Áries e Sagitário. Signos amistosos: Gêmeos e Libra. Signos desafiadores: Touro, Escorpião e Aquário.

ALGUMAS PROFISSÕES COMPATÍVEIS:

- Administração pública • Artes cênicas
- Artes do corpo • Artes plásticas
- Carreira militar • Cinema e vídeo
- Ciências sociais • Dança
- Decoração • Educação física
- Moda e estilo • Esporte
- Fotografia • Multimídia
- Música • Produção cultural
- Publicidade • Rádio e TV
- Relações públicas

CARNES SELECIONADAS PARA SEU CHURRASCO



© Agência M

Imagem ilustrativa

E mais:

Padaria, rotisseria, confeitaria, hortifrúti, amplo estacionamento, caixas ágeis e um serviço de atendimento diferenciado.

Visite nossas lojas:

- Loja 1 - Rua Batista Cepelos, 25 - Centro
- Loja 2 - Av. Prof. Joaquim Barreto, 1113 - Atalaia
- Loja 3 - Av. Prof. Manoel José Pedroso, 340 - Pq. Bahia



www.supermercadopedroso.com.br

facebook.com/SupermercadoPedroso

FELIZ DIA DOS PAIS!!!!

TODOS OS DIAS SÃO DELES E, PRESENTEÁ-LOS COM MIMOS CRIATIVOS, VAI DEIXÁ-LOS MUITO MAIS FELIZES. CONFIRA AS NOVIDADES.



Laranja

Dar uma patinete para o seu pai pode ajudá-lo a manter a saúde em dia e deixá-lo muito mais alegre e disposto. Este modelo, o Pigeon Kick Scooter, criado pelo designer lituano Ignas Survila, é esteticamente atraente, dobrável e torna-se compacto, ocupando pouco espaço na casa. O Pombo Laranja chegará em breve às lojas, mas, antes mesmo de ser produzido, já recebeu alguns prêmios importantes. Nada chega aos pés desta beleza. O preço é sob consulta, mas você pode dar uma boa bisbilhotada no site:

www.behance.net.

Semeando belezas

Cuidar do jardim de casa é algo que deixa seu pai feliz da vida, mas o dia a dia corrido faz com ele quase não tenha tempo para isso. Uma boa dica é dar a ele um jardim artificial, com uma planta mais linda que a outra. Na verdade, estas belezuras da foto nem são tão artificiais assim. É que o artista japonês Yuto Yamasaki esculpe pedaços inteiros de toras de árvores, formando peças de tirar o fôlego. Veja mais de suas obras:

yamasakiyuto.tumblr.com.

HORA DO DESCANSO

Qualquer pai trabalhador vai querer aproveitar os momentos de descanso nesta graminha gostosa. A Field Hammock é feita de fios macios de poliamida, é resistente à água, aos raios ultravioleta, possui tiras super-resistentes de poliéster e é altamente segura. Criada pelos holandeses, custa 365 euros. É possível pendurar com facilidade em qualquer lugar usando dois mosquetões. Apesar de ser artificial, ele vai adorar a sensação de estar pertinho da natureza.

www.studiooer.com/hammock.



Bag Beer

Seu pai curte juntar a galera e beber uma gelada? Pois diga a ele que, a partir de agora, poderá pedir como contribuição saquinhos de cerveja, em vez da tradicional caixinha. A Leuven Beer Packaging é um conceito que o designer sul-coreano Wonchan Lee criou e que ainda não está à venda. A embalagem com alça tem capacidade para carregar quatro saquinhos transparentes de breja belga, segurados por tira de Velcro, pronta para ser consumida. Até os saquinhos passarem a ser comercializados, a caixinha continua rolando solta. Se beber, não dirija.



Presentão de bolso

O nome é assustador, mas de Matador este presentão não tem nada. Do tamanho de uma carta de baralho que cabe no bolso, o produto de formato supercompacto se transforma em uma espécie de toalha para ser usada em campings, festas e piqueniques.

Se o seu pai não gostar muito de momentos ao ar livre, obriqgue-o a relaxar e a curtir presenteando-o com esta novidade. O preço é sob consulta, e no site você encontra dois tamanhos disponíveis.




www.matadorup.com.



Canellado

Pense Moda, Pense Canellado

www.canellado.com.br

 Canellado Moda Feminina
 @canellado
 Canellado Moda Feminina



(11) 5541.2229



(11) 3201.9193



(11) 4787.2199



(11) 2059.1279



(11) 3184.4404



(11) 3732.5170



Foto de Jair Rodrigues

APROFUNDOU seus estudos em fotografia, o cantor **Jair Oliveira**. Quem quiser ver fotos de sua autoria pode curtir a fan page do artista ou acompanhar seu Tumblr "Jair Oliveira – Música, Fotografia e Conversa Fiada", onde ele escreve e posta fotos periodicamente.

COMEMOROU mais uma primavera o vocalista da banda Planta&Raiz, **Zeider Pires**. O aniversário foi no dia 18 de julho, mas foi no dia 23 que ele ganhou uma festa-surpresa no Na Mata Café, com a presença de vários músicos e artistas que fizeram parte da carreira da banda nestes 15 anos de trajetória. Lembrando que a galera do Planta estampou a capa da REVISTA CIRCUITO na edição 170, em fevereiro de 2014.

DEIXOU SAUDADE o morador da região e comentarista de futebol, pela Band, dr. Osmar de Oliveira. Ele morreu aos 71 anos, após uma parada cardíaca. Dr. Osmar estava internado no Hospital A.C. Camargo, em São Paulo, onde se recuperava de uma cirurgia para a retirada de um tumor na próstata.



CURTIU?
Fotos inéditas no Facebook!
www.facebook.com/revistacircuito

FOI INDICADO ao Prêmio Virada Sustentável o morador da Granja Viana e especialista em sustentabilidade **Marcus Nakagawa**. Ele está entre os 70 indicados ao maior prêmio de sustentabilidade do país, que está em sua segunda edição, em parceria com o site Catraca Livre. A escolha, feita pelos membros do Conselho Curador e pela equipe de organização da Virada, é resultado da avaliação da trajetória de cada pessoa e como sua atuação impactou positivamente na cidade de São Paulo. Marcus é colaborador online da Circuito



APRESENTOU-SE na 31ª Conferência Mundial de Educação Musical, na PUC de Porto Alegre, o **Grupo Guaçatom**. Pela primeira vez na América Latina, Porto Alegre foi a cidade escolhida para reunir mais de 2.000 profissionais e estudantes de 70 países no evento da International Society for Music Education. O Guaçatom é um projeto musical da ONG Associação Filantrópica Criança Feliz, de Caucaia do Alto.

Quem deixou saudade entre os jovens grandes e familiares foram os irmãos Bruno, 17, e Vitor Jorri, 13. Eles, juntamente com o pai, o cotiano Odivaldo Agnelli, 51, se envolveram em um grave acidente de carro em Araçatuba, no interior de São Paulo. Bruno completaria 18 anos no mês de julho e teria viajado para comemorar o aniversário e se despedir dos amigos antes de partir para os Estados Unidos. Vitor era estudante do Colégio Objetivo, em Cotia.



VENCEU o Campeonato Brasileiro de Mountain Bike, realizado no Parque Cemucam, na categoria Elite Masculino, o atleta **Frederico Nascimento Mariano**, que completou a prova com sete voltas em 01h29min09s. O circuito completo tem 4,5 quilômetros de extensão. Ao todo, 19 categorias participaram do evento. **Isabella Lacerda** superou os próprios limites e foi a vencedora da Elite Feminino.



VISITOU o projeto Âncora o ph.D. em Sociologia **Pedro Dema**, autor de 96 livros e considerado um dos maiores educadores vivos do Brasil. Pedro reencontrou o amigo, professor José Pacheco, fundador da Escola da Ponte e conselheiro do Projeto Âncora, e pôde ver na prática alguns de seus conceitos aplicados na direção de uma sociedade mais digna mediante a inclusão social unida à educação reconstrutiva. Na foto com Regina Steurer

DIGA NÃO AOS PELOS

depilação a laser definitiva

preço especial

AXILAS

8x 97,50
de R\$

AVALIAÇÃO GRATUITA



www.diolaser.com.br
facebook.com/diolaserbrasil

Av.: São Camilo, 469 - Loja 09 - Cotia/SP
Granja Viana - Tel.: (11) 4551-8101

diolaser
CENTRO INTERNACIONAL DE
DEPILAÇÃO A LASER E ESTÉTICA

JÚNIOR MACIEL, EVERTON LOPES E EQUIPE COMEMORAM A CHEGADA DO SALÃO *Vie Belle* NA GRANJA



Augusto Evagelista e Priscila Pimentel da Vila Nova Cabelereiros

Km 25 Inverso Outlet RECEBE CONVIDADOS ESPECIAIS EM SEU COQUETEL DE INAUGURAÇÃO



Carlos Ribeiro da G Star, Aline Custodio da Adriana Barra, Victoria Passos da QBazar, Pedro Lucas da Burberry, Ivi Magalhaes da Prada e Sidney Brandão



O proprietário Clebio Maciel, Marcos da Etiqueta Negra e Carlos Henrique Maciel

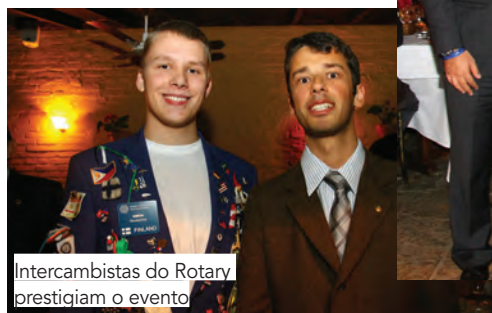
POSSE DO CONSELHO DIRETOR 2014-15 DOS *Rotary Clubes* DE COTIA GRANJA VIANA E GRANJA VIANA EMPRESARIAL.



Graca Schmidt e Fabio Cornibert



Viviana Brown Pryor e Michael Pryor



Intercambistas do Rotary prestigiam o evento



Da esquerda para a direita: Luis Gustavo Napolitano, Ligéia Stivanin, José Antonio Figueiredo Antiório, Marcio Camargo e Nahid Chicani. Lêda G. Oliveira e Carmen Pareras, na ponta, foram as duas presidentes empossadas

Le Grand Viana Residence

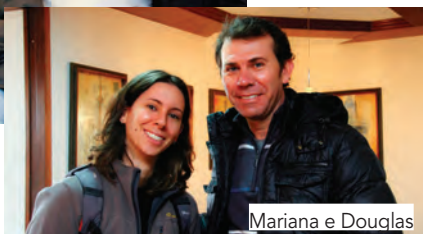
SEDIA CAFÉ DA MANHÃ
ENTRE AMIGOS



Maria Augusta
e Jorge



Marcela, Cavalcante,
Wilson e Helena



Mariana e Douglas



Lúcia Helena, Vinicius de Paula,
Arthur Gola de Paula, Antônio
Carlos Siqueira da Silva e Eliana Gola

Restaurante Escondidinho

RECEBEU CON-
VIDADOS PARA
MAIS UM SARAU



Edson Ercha, Cantor e anfitrião do Sarau,
Claudine, proprietária do Escondidinho e
Fábio Anastácio, Diretor de Bateria



Katia Farias, Donizete Farias, Dalmo
Souza, Janaina Rodrigues, Innez Santos

CENTRO CULTURAL WÜRTH

www.centroculturalwurth.com.br

Consulte nosso site para detalhes

PRÓXIMAS ATRAÇÕES

AGO

23.30

15h

17h

24.31

11h

15h

Adaptação livre do grande sucesso da TV

Peppa Pig
e o Porquinho mau

VENDA ANTECIPADA ATÉ 15/08: 40 reais (int) e 20 reais (meia)

50 CÉNTOS 25 REIS

SET

13.14

21h

19h

UM DOS MELHORES SHOWS DE HUMOR!
2ª TEMPORADA

com **Nany People**

PORTO SEGURO

50 CÉNTOS 25 REIS

SET

27

20h

ALEX ANDER
Life Design Tour

Apoio: AMGV e ESTAÇÃO DO SINO | GRANJA VIANNA

40 CÉNTOS 20 REIS

E MAIS

RECRIARTE
Escola de Arte & Comunicação

CURSOS DE ARTES

Teoria das Cores
FOTO ESCOLA

CURSOS DE FOTOGRAFIA

MAIS INFORMAÇÕES • 4612.8100 / centrocultural@wurth.com.br

Realização:



Apoio:



O melhor inglês para seu filho.

Há mais de 40 anos utilizando um método de ensino exclusivo, a Red Balloon é sinônimo de sucesso, com 90% de aprovação nos exames de Cambridge.

Invista na Red Balloon, a melhor escola de inglês para seu filho.



tas-design - marcoarelobbs.com



UNIDADE GRANJA VIANA

4612-8040

Av. São Camilo - 620 - Cotia/SP

INGLÊS A PARTIR DOS 3 ANOS

www.redballoon.com.br

Q.I. *emocional*

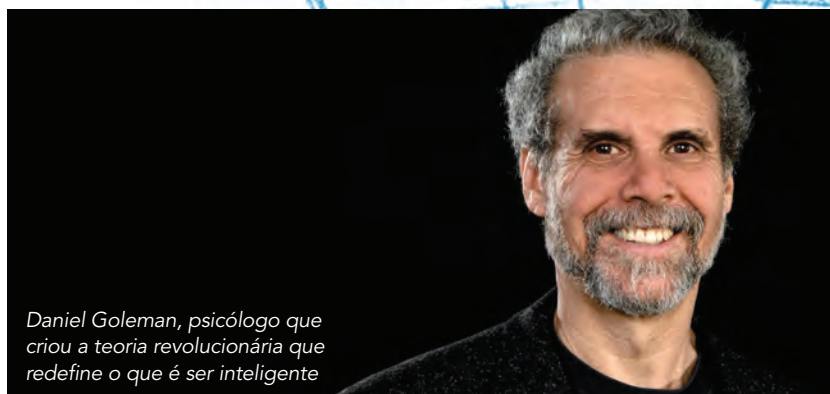
NOSSAS CRIANÇAS
E JOVENS SABEM
LIDAR COM AS
PRÓPRIAS EMOÇÕES?

O caso de Realengo, no Rio de Janeiro, é apenas um entre tantos que nos fazem refletir sobre o papel do ser humano na sociedade, além de permitir que façamos uma pergunta: o que está acontecendo com as pessoas?

Um homem de 23 anos entra em uma escola, atira contra alunos em salas de aula lotadas, é atingido por um policial e se suicida.

Independentemente do que o levou a fazer isso, a sensação de que todos vivem à mercê de uma crise civil é grande, e a crescente nos índices de criminalidade, suicídios, abusos de drogas e outros indicadores de mal-estar social assusta pais e educadores em todo o mundo.

Há algum tempo, a equipe da REVISTA CIRCUITO tem trazido discussões como esta para dentro da redação e, com a proposta de auxiliar pais e educadores, desafiamos escolas da região



Daniel Goleman, psicólogo que criou a teoria revolucionária que redefine o que é ser inteligente

O controle das emoções é fator essencial para o desenvolvimento da inteligência do indivíduo

(Daniel Goleman)



a abordar, nesta edição, temas que se referem a situações extremas, as quais ninguém está blindado de vivenciar.

O resultado foi excelente e os profissionais suficientemente corajosos por levar a milhares de leitores temas como drogas, sexo, violência, perdas, entre outros que fazem parte direta ou indiretamente da vida de todos.

Para aprofundar o assunto, estudar, pesquisar, ler e entrar em contato com Daniel Goleman foi imprescindível.

O psicólogo e ph.D. pela Universidade de Harvard Daniel Goleman acredita que o único remédio para que o mundo não entre em colapso se chama Inteligência Emocional.

Em sua teoria revolucionária, na qual ele redefine o que é ser inteligente, propõe aos professores que considerem também a possibilidade de ensinar às crianças o alfabeto emocional, afinal, nos países modernos a tendência segue para um individualismo exacerbado, seguido por uma competitividade cada vez maior. Já em países como o Brasil, predominam a alienação e as pressões sociais que podem levar a um sério colapso.

“O controle das emoções é fator essencial para o desenvolvimento da inteligência do indivíduo”, afirma Goleman.

Se olhar ao redor, é possível observar que a incapacidade de lidar com as próprias emoções pode destruir

vidas, acabar com carreiras promissoras, levar as pessoas à guerra.

Já os pais tendem a exercer a paternidade debaixo de pressões sociais e econômicas. Muitos se preocupam somente com o futuro profissional do filho, quando deveriam dedicar um importante tempo para ajudá-lo a dominar suas habilidades humanas.

Diferentemente do que pensam, não existe uma loteria genética para definir filhos vitoriosos ou fracassados.

No Brasil, o professor Celso Antunes foi o especialista convidado para abordar o assunto. Mestre em Ciências Humanas e especialista em Inteligência, é autor de mais de 50 obras sobre temas educacionais editadas no Brasil e traduzidas na Europa, América do Norte e todos os países da América do Sul. Possui, ainda, cerca de 180 obras envolvendo temas de Geografia, Estudos Sociais, História e Meio Ambiente.

Diante do tema Inteligência Emocional, como o senhor enxerga o cenário educacional brasileiro? Acredita que os educadores brasileiros estão acordando para o assunto ou ainda é um país atrasado nesta questão, cujo assunto é pouco abordado e discutido? O ensino de crianças e jovens sobre como lidar com situações extremas, frustrações e emoções, a meu ver e tomando como referência

ações realizadas em países educacionalmente bem mais avançados que o Brasil (países da Europa, além de Japão e Coreia do Sul) abriga uma linha de ação metodológica ampla e que jamais se poderia reproduzir em alguns breves conselhos. Estes, se ditos, teriam valor de advertência, e seu poder na formação do caráter seria efêmero.

Em algumas escolas estaduais brasileiras, a grande reclamação por parte dos professores é que os alunos já não os respeitam mais, não respeitam os colegas e alguns, ainda, relatam graves casos de agressão. Por onde eles poderiam começar a mudar esta situação? A verdadeira educação emocional não pretende resolver problemas disciplinares, muitas vezes fruto de aulas rotineiras, cansativas e inúteis. Mas mostrar aos alunos que o verdadeiro aprender implica saber investigar, descobrir como se relacionar e descobrir o outro e como é possível “ser mais” conhecendo-se melhor.

Assim, um verdadeiro trabalho nesse sentido necessitaria de aulas semanais e específicas sobre cada um dos temas ligados a valores e procedimentos, com estratégias também específicas em que se adotaria a linha Sócrática de Ação, isto é, criando ambiente fértil para discussões, debates e a solidificação de reflexões e pensamentos.

Acredita que as leis que regem a educação de um país influenciam ou influenciarão no futuro emocional de determinada geração? Sem dúvida. As leis de uma nação são feitas por pessoas educadas por essa nação. Edu-

cando melhor, alcança-se mais. Trabalho amplo, significativo e que usa linha metodológica na qual o educador que aplicará o método deverá ser convenientemente preparado, por um bom tempo, com inúmeras aulas teóricas e múltiplas atividades práticas. Afasta-se, dessa forma, de conselhos eventuais, sugestões lineares ou breve leitura de preceitos de autoajuda. A descrição de um "método" de trabalho, seja ele qual for, implica tese analítica ampla e publicação de livros, impossíveis de serem sintetizados em breves explicações.

Os testes de Q.I. foram criados há mais de cem anos com o intuito de selecionar soldados para matar mais
(Celso Antunes).

Num tempo em que os testes de Q.I. continuam na moda, o senhor discorre sobre como a capacidade de lidar bem com os sentimentos pode ser mais importante que a inteligência. É fácil colocar isso na cabeça de um pai, por exemplo? Os

testes de Q.I. foram criados há mais de cem anos com o intuito de selecionar soldados para matar mais. Os tempos são outros, as descobertas da Neurociência são muitas, e das mesmas emergem novas maneiras de ensinar para tempos de um novo aprender.

Qual o melhor amigo e o pior inimigo da Inteligência Emocional? A educação emocional no Brasil possui um só problema: o despreparo do professor para assumir os fundamentos de uma educação como a praticada em países que há muito nos superam. São poucas, mas fantásticas, as experiências práticas no país sobre a importância da educabilidade emocional.

Como ensinar nossas crianças e jovens a lidar com situações extremas, frustrações e emoções? A grandeza da pergunta é bem maior que o estreito espaço para sua resposta. Mas, com ânimo e coragem, dedicação e entusiasmo, educar emoções é possível, de baixo custo e absolutamente essencial. O currículo brasileiro, na quase totalidade de nossas escolas, contempla o aprender fatos e, nesse particular, distancia-se do que a Unesco prescreve como Fundamentos da Educação para o Século XXI, isto é, ensinar o aluno a conhecer e a aprender, pois, assim, se fará por toda a vida apto a conviver com as mudanças dos tempos e nos mundos que habita; ensinar o aluno a "conviver"



e, portanto, relacionar-se, fazer amizades, saber preservá-las. Compreender que toda ação profissional é sempre ação sistêmica, que não isola pessoas. Aprender, também, "competências" e assim transformar o saber em fazer, ser capaz de materializar o aprendido em ações e procedimentos.

O que é imprescindível em uma Instituição Educacional? Visando ao bem-estar do aluno, da família e da sociedade, é, creio, a substituição de um currículo exclusivamente instrucional para a incorporação de outro que, além de ensinar fatos e instigar a reflexão e a contextualização dos mesmos à vida e ao entorno, e assim despertar em todo aluno uma consciente leitura de mundo e compreensão dos tempos, possa trabalhar uma verdadeira "educação emocional" que, insisto, não se trata de bons conselhos, mas de toda uma perspectiva metodológica que necessita de cuidadoso preparo docente.

Qual recado você deixa aos educadores brasileiros? E aos pais? Que não olhem com temor o que é diferente, que assumam a grandeza de não preparar para ontem alunos de amanhã e que acreditem que o homem do futuro depende do que hoje se ensina a ele. É uma longa e bela escada, mas é impossível saltar degraus no esforço de uma inútil síntese. A educação do caráter é possível, de baixo custo e essencial, mas não se chega a ela sem longo preparo, como um médico não chega a cirurgia sem muito estudo, treino e prática. Impossível pensar diferente.

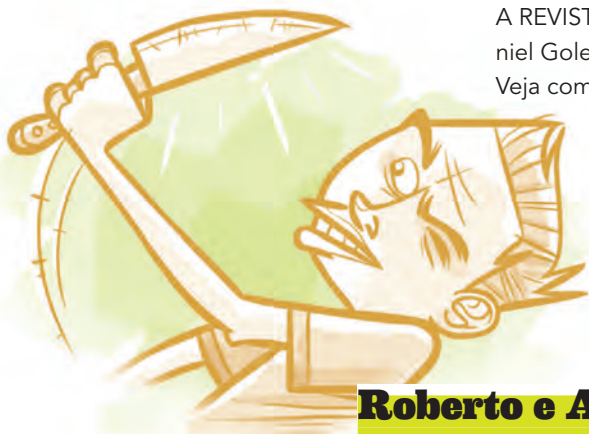


Professor Celso Antunes,
especialista em Inteligência

Beabá emocional

Profissionais da região discutem INTELIGÊNCIA EMOCIONAL com base em situações extremas e que podem fazer parte do cotidiano das escolas brasileiras.

Como auxiliar crianças e jovens a lidar com os medos, as frustrações ou as situações de dificuldade? Daniel Goleman sugere aos professores que considerem, também, a possibilidade de ensinar às crianças o alfabeto emocional, aptidões básicas do coração.



A REVISTA CIRCUITO apresentou situações baseadas no livro de Daniel Goleman - Inteligência Emocional - para nove colégios da região. Veja como os educadores solucionariam as situações apresentadas.

ESPAÇO
BEM VIVER
Situação
**ANALFABETISMO
EMOCIONAL**



MARIA CECILIA BONNA

é pedagoga, terapeuta em Quirofonética e formada em Goethean Sciences em Sacramento (Califórnia). Foi professora no Ensino Fundamental e Médio do Colégio Waldorf Micael, por 18 anos, e participou da fundação da Federação das Escolas Waldorf do Brasil. Em 2005, fundou o Jardim Waldorf Espaço Bem Viver, e em 2012, juntamente com a Associação de Pais, iniciou a Escola Waldorf Guayí de Ensino Fundamental.

Roberto e Antônio, ambos do 2º ano do Ensino Fundamental, brigaram com Thomas, um colega da outra turma que, visivelmente, tinha uma melhor condição social. Depois da briga, passaram a provocá-lo e a ameaçá-lo. Thomas, com medo de ser pego inesperadamente e levar uma surra, levou uma faca para a escola e, na hora do intervalo, sacou a arma e mostrou para os garotos, levando os colegas a um estado de pânico. Notamos, em algumas escolas e famílias, uma enorme preocupação com o aprendizado cognitivo. Mas será este o único aspecto relevante na educação? Acreditamos que não. Na infância temos de propiciar vivências nas quais o respeito e a veneração sejam cultivados como modelos dignos de ser imitados pelas crianças. A criança pequena aprende menos pela explicação e muito pelo ambiente e pelas atitudes com as quais está em contato, incluindo as mídias a que está exposta (desenhos, filmes, jogos). Aprende a respeitar sendo respeitada.

Estes são os principais instrumentos da arte de educar nos primeiros anos: a educação emocional, motora e volitiva são tão preponderantes quanto a cognitiva, e a postura do adulto que a educa é o mais importante modelo. Uma criança que é respeitada em sua individualidade, que pode cultivar a fantasia e ser feliz, aprende a partilhar em vez de competir, e lidará numa situação problema isenta de sentimentos preconceituosos ou competitivos. Com boa autoestima, ela não terá medo nem sentirá a necessidade de revanche, que pode gerar o bullying.

Só chega a ponto de ameaçar violentamente um colega aquele que não recebeu uma educação emocional adequada durante seu primeiro setênio. Deve-se trabalhar preparando as crianças para a vida, e é importante que as famílias percebam, cultivem e busquem, na escola de seus filhos, valores que coadunem com os familiares. A violência vem acompanhada e é estimulada pela competição, e o que buscamos no educar é formar seres humanos que construam uma sociedade futura baseada na solidariedade.



COLÉGIO
RIO BRANCO
Situação
**REJEITADO
PELOS
COLEGAS**



ESTHER CARVALHO,

diretora-geral do Colégio Rio Branco, pedagoga, especialista em Tecnologias Interativas Aplicadas à Educação. Cursos na Universidade de Harvard sobre: Mente, Cérebro e Educação; O Futuro da Aprendizagem; Liderança e Gestão Educacional. Experiência como professora da Educação Infantil ao Ensino Superior.

Bruno, um menino da 4ª série e com poucos amigos, soube por seu mais importante companheiro de classe, João, que os dois não brincariam juntos no recreio. João havia escolhido outro amigo para brincar: Cesar. Bruno, bastante triste, abaixou a cabeça e começou a chorar. Depois que parou de soluçar, foi até a mesa onde comiam João e Cesar e gritou: “Odeio você. Você mentiu”, acusando João. Ignorou todos os que tentaram conversar com ele, tapou os ouvidos e se entregou à situação de rejeição a que foi submetido.

Para lidar pontualmente com o evento, a professora, precisa, de maneira firme e acolhedora, ajudar Bruno a se dar conta de suas reações diante do problema. Uma vez que ele está se negando a conversar, buscar condições para uma conversa com privacidade, ajudando Bruno a identificar o que sente, por que sente e o que faz com o que sente. Procurar ajudá-lo a identificar que outras reações, mais positivas, ele poderia ter. Importante fazê-lo refletir sobre seu colega. João não poderia brincar com outros amigos? E ele, Bruno? Por que não brincar com outros amigos também? Com os colegas, João e Cesar, trabalhar questões como: por que não brincarem os três juntos? Como se sente aquele colega que fica sozinho? Como cada um se sentiria se fosse com ele? Buscar oportunidades de favorecer o desenvolvimento da empatia com o grupo da sala, assim como criar situações para favorecer o entrosamento entre novos colegas. Importante, também, é trabalhar com a família de Bruno para fortalecê-lo de maneira a reagir melhor aos sentimentos negativos e ajudá-lo no sentido de perceber o seu entorno e interagir, de maneira mais assertiva, com seus colegas.

COLÉGIO
SAMARAH
Situação
**PREVENINDO
A DEPRESSÃO**



Denise, aos 16 anos, uma garota sociável e extrovertida, passou, de uma hora para outra, a não conseguir mais se relacionar com garotas de sua idade. Além disso, não conseguia sair com garotos sem se envolver sexualmente, o que os afastava dela. Tornou-se mal-humorada, constantemente cansada, sem vontade de comer nem se divertir. Chegou a pensar em suicídio. Na escola sentia-se tímida e não conseguia fazer novas amizades. Só respondia àquilo que lhe perguntavam, quando conseguia.

No desenvolvimento entre a infância e a fase adulta, temos a adolescência, que é marcada por diversas transformações corporais, hormonais e até mesmo comportamentais. Considerando o fato relatado, diria que do ponto de vista da Inteligência Emocional, o primeiro passo é o autoconhecimento, ou seja, questionar-se, saber de suas limitações e metas, saber a força do ego, a força do seu lado individual. Após essa investigação sobre si próprio e de como recebe as informações, conceitos e atitudes externas, partimos para a comunicação interpessoal, ou seja, o adolescente deve se colocar no lugar do outro e ver como ele enxergaria. Não consigo enxergar outra forma de ressaltar essa medida certa em nossos adolescentes a não ser com o diálogo, o falar do mesmo lado, o andar na mesma direção, mediando no que for necessário, mas não sozinhos. A escola caminha harmoniosamente se está de mãos dadas com os pais, esta união se fortalece e dá direcionamento aos alunos.



**GABRIELA
FRANCESCHINELLI**

iniciou sua carreira no Magistério muito cedo. Formou-se em Psicologia. Atualmente, coordena o Grupo Infantil e leciona aulas de Sociologia e Filosofia para as turmas do 1º e 2º anos do Ensino Médio no Colégio Samarah.

COLÉGIO
MADRE IVA

Situação

PERDENDO O CONTROLE

Felipe, um estudante de 14 anos que só tirava nota 10 num colégio particular, estava obcecado pela ideia de manter este padrão na nota, já que isso o ajudaria na hora de entrar para a melhor universidade de Medicina de outro país. No entanto, um de seus professores deu-lhe uma nota 8 na prova. Achando que isso colocaria em risco a realização do seu sonho, Felipe agrediu o professor dentro da instituição e alegou ter pensado em fazer algo pior.

Para além do ensino dos conteúdos acadêmicos, a situação de aprendizagem envolve outros aspectos. A persistência diante de frustrações e a canalização das emoções para situações apropriadas são habilidades relacionadas à Inteligência Emocional, que devem ser construídas. Felipe precisa ser orientado a compreender o porquê de sua atitude e quais as consequências de seus atos para si mesmo, para seu professor e para o grupo. Com uma escuta acolhedora e minuciosa do fato, é necessário orientar Felipe a perceber suas emoções e a compreender o que o provocou a reagir dessa forma. O objetivo desse diálogo é orientá-lo na busca de alternativas de verbalização de suas emoções e dos comportamentos que expressam as mesmas. Toda intervenção é norteada pelos princípios de respeito e responsabilidade, alicerces de saudáveis relações interpessoais. Ao compreender o significado emocional de seu comportamento, Felipe será chamado a tomar para si seu processo de formação humana, aprendendo a (re)significar as frustrações cotidianas. A escola também é lugar de reconhecer e lidar com as nossas emoções e as emoções alheias, desenvolvendo com maestria o ato de conviver.



PROFESSORA KELLY CASTRO

atua há 15 anos em salas de alfabetização. Graduação em Pedagogia pela FAAC e pós-graduação em Psicopedagogia pela PUC-SP. Especializada pelo Sedes Sapientiae em Clínica Psicanalítica e realiza, também, atendimentos psicopedagógicos individualizados.



ESCOLA
KID'S HOME

Situação

EXTINÇÃO DA EMPATIA



CÁTIA PACICCO DE BARTOLO

é pedagoga, com especialização em Educação Infantil. Atua como coordenadora pedagógica na Escola Kid's Home, há 11 anos, onde um dos focos do trabalho é a resolução de conflitos. É mãe do Bruno, de 4 anos.

Na creche, **Aninha**, de apenas dois e meio, esbarrrou em uma coleguinha, Samantha, que abriu o berreiro inexplicavelmente, já que ela não se machucara. Aninha tentou pegar em sua mão, mas, quando Samantha se afastou, ela lhe deu tapas no braço. Samantha continuou chorando e Aninha passou a gritar de forma descontrolada: Pare com isso! Pare com isso! Percebendo que não estava sendo obedecida, começou a dar tapas que logo se transformaram em murros. Apesar dos gritos de apelo de Samantha, ela não parou de agredi-la.

Segundo Goleman, a empatia é a capacidade de perceber sentimentos no outro sem que se diga algo, é um "radar social". Para que sejamos capazes de fazer essa leitura, primeiramente temos de compreender nossos próprios sentimentos. Portanto, a empatia precisa ser desenvolvida. Na escola, esse é um trabalho de "formiguinha", que cresce no dia a dia, sem pressa, com paciência e respeito, sem julgamento. Dessa forma, a intermediação dos conflitos deve ser uma das maiores preocupações de um educador. No caso citado, cabe ao educador ter empatia ao resolver a questão com as meninas. A primeira ação necessária é acolher as duas envolvidas, para que se acalmem e consigam conversar. Após essa acolhida inicial, o educador faz perguntas, questiona o ocorrido, as causas e nomeia sentimentos. Esse trabalho, aos poucos, capacita a criança a compreender os sentimentos e, futuramente, percebê-los no outro. Fundamental também é conhecer a história familiar de cada criança, pois ajuda a compreender as necessidades específicas de cada uma. Assim, o educador conseguirá focar suas ações para um maior desenvolvimento socioemocional.



COLÉGIO
SIDARTA

Situação

DROGAS E ÁLCOOL



TELMA SCOTT

é pedagoga, pós-graduada na área de Educação. Coordenadora pedagógica, professora universitária, assessora de escolas.

Caetano, um aluno do Ensino Médio, é figurinha carimbada nas festas promovidas pelos amigos. Nesses eventos, tem consumido, cada vez mais, bebidas alcoólicas e experimentado diversos tipos de droga. Mas como não tem festa toda semana, Caetano e seu grupo de amigos têm usado os intervalos escolares e as redes sociais para marcar o que estão chamando de “festas particulares”. O reflexo de suas escolhas está cada vez mais visível, tanto em suas atitudes e resultados escolares quanto em sua relação com a família. Historicamente, as escolas sempre procuram esquivar-se de tais polêmicas. Por se entenderem, ainda, como responsáveis unicamente pelo desenvolvimento intelectual de seus alunos, acabam perdendo oportunidades importantes de desenvolver competências emocionais e sociais.

Escolas punem, expurgam e rotulam de forma hipócrita aqueles que transgridem o código de conduta, não considerando que são corresponsáveis por acolher e ajudar seus alunos a desenvolver o senso crítico diante de suas escolhas e responder por elas. Isso é escolher educar! Escolas e famílias devem estar atentas a sinais como: mudança de comportamento, queda no rendimento escolar e em atividades físicas, agressividade, isolamento, dificuldade excessiva em lidar com a frustração, entre outros. É importante que ambas as instituições compreendam que a combinação entre diálogo e limite é fundamental para fortalecer a autoestima e a autorregulação dos adolescentes, ou seja, a Inteligência Emocional. A droga (seja ela lícita ou ilícita) é uma das muitas pedras que surgirão no decorrer da vida de nossos jovens. A questão não é tirar as pedras da frente deles. É ensiná-los a escolher entre desviar, retirar ou ficar com elas, compreendendo as consequências da escolha feita.

ESCOLA
DA CAROL

Situação

LIDANDO COM AS PERDAS

Silvinha perdeu a mãe ainda muito nova: aos 8 anos de idade. O comportamento da aluna mudou drasticamente em sala de aula. Ela não brinca mais com os colegas, chora com facilidade, começou a se comunicar como uma criança com menos idade e quer toda a atenção dos professores para si. O pai, que passou a criar a filha sozinho, conta com a ajuda da escola para lidar com o novo comportamento da filha, já que, por conta do trabalho, está sempre ausente.

Diante de comportamentos tais como o que o exemplo descreve, a escola pode fazer intervenções junto à criança no sentido de que ela tenha a chance de se expressar e de se colocar da maneira que conseguir. Em alguns casos, é necessário que o professor ou o orientador educacional acolha o aluno, ajudando-o a traduzir esse sentimento, muitas vezes, difícil de ser verbalizado. Neste aspecto, escolas com planejamentos que consideram a necessidade de se haver sempre o tempo e o espaço adequado aos alunos e, tão importante quanto, que valorizam, além do currículo obrigatório, atividades expressivas envolvendo música, artes visuais e atividades manuais têm mais chance de conseguir acolher e promover situações interessantes para ajudar crianças como a Silvinha a se colocarem com liberdade, por meio de diferentes formas de expressão. O importante é respeitar o tempo do aluno ouvindo-o quando ele quiser falar, acolhendo-o quando ele quiser chorar, intervindo, quando necessário, em meio a diversos comportamentos que podem surgir, enfim, ajudando-o a vivenciar e a elaborar seu luto. É importante, também, observar como os colegas estão reagindo diante da mudança de comportamento da menina, muitas vezes, conversando sobre o assunto com o grupo de maneira natural. Em muitos casos, a escola pode sugerir à família que busque ajuda, indicando especialistas para oferecer suporte terapêutico.



ADRIANA

RODRIGUEZ XAVIER

é pedagoga e psicopedagoga. Diretora pedagógica e coordenadora da Educação Infantil da Escola da Carol/Colégio Whitaker. Há mais de 20 anos, atua na área de educação, sendo 12 deles na coordenação da Escola da Carol.

COLÉGIO
VIA SAPIENS

Situação

DOMANDO A AGRESSÃO

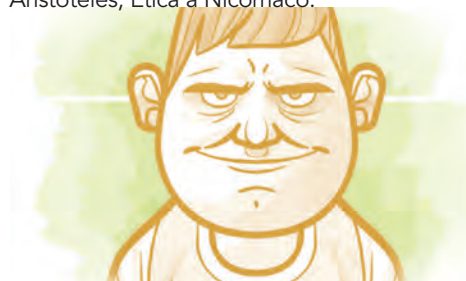
Leandro é uma criança de apenas 7 anos de idade que é visto como um verdadeiro valentão. Mexe na mochila dos colegas, derruba por querer a merenda, toma brinquedos e não faz a mínima questão de se dar bem com ninguém. É um arruaceiro clássico, partindo para a briga à menor provocação ou sem que haja provocação. As crianças se afastam dele e até pelos pais ele é temido. Um garoto visivelmente problemático.

Goleman, em Inteligência Emocional, defende a ideia de que cada uma de nossas emoções desempenha uma função única, e cada qual prepara o corpo para um tipo de resposta. Isso nos leva a acreditar que podemos instruir nossas ações para que as mesmas entrem em conformidade com as circunstâncias. Podemos nos educar emocionalmente, já sabemos que o corpo fala e conversa simultaneamente com nossas emoções: ira, medo, felicidade, amor, surpresa, repugnância, tristeza. Leandro é um menino que age com valentia, que não se importa com a repugnância de outros, que não demonstra afeto pelos colegas. Leandro precisa ser avisado de que pode mudar e evoluir em suas ações; que pode se valer da sua memória funcional (capacidade de guardar na mente os fatos ou consequências de determinadas atitudes) na hora de escolher como agir, buscar e selecionar atitudes sensatas que sejam afetivas e lógicas ao mesmo tempo. Leandro apenas conhece sua inteligência acadêmica; e ela não lhe oferece preparo para prática emocional equilibrada. Por isso, mostrar-lhe as consequências, confrontá-lo com as emoções dos outros e apresentar-lhe os fracassos dessas atitudes fará com que ele desenvolva uma aptidão emocional básica – o autocontrole. “Qualquer um pode zangar-se – isso é fácil. Mas zangar-se com a pessoa certa, na medida certa, pelo motivo certo e da maneira certa não é fácil.” Aristóteles, Ética a Nicômaco.



MARIZA CAVINATO

é professora universitária, pós-graduada em Psicopedagogia, especialista em Gestão de Escola com ênfase em Recursos Humanos e Negócios. Atualmente, exerce a função de diretora do Colégio Via Sapiens.



COLÉGIO
ESPAÇO POTENCIAL

Situação

PERSONALIDADE ALTERADA



**MARCIO ALEXANDRE
DA FONSECA**

físico e pedagogo com pós-graduação em Educação, atuando há 23 anos com crianças e adolescentes. Atualmente, é coordenador pedagógico do Ensino Médio do Colégio Espaço Potencial.

Juca, um garoto da turma, incentiva seus colegas de sala a brincar de polícia e ladrão. Montam armas de caneta, alguns levam armas de brinquedo, e as meninas fantasiam que suas bonecas são vítimas dos bandidos. Elas fingem atirar umas nas outras. Juca comenta que a arma dele é igual à do pai. A brincadeira se repete diariamente, ganhando cada vez mais adeptos. No entanto, não há nenhum tipo de agressão física.

Em uma situação como esta, a solução deve ser dada em conjunto. A escola deve manter um diálogo com os pais buscando a origem de tal comportamento e o que está estimulando a manutenção do mesmo. O professor deve agir como um orientador e buscar situações que possibilitem à criança desenvolver seu senso de respeito, importância e responsabilidade. Isso não deve ser feito pela imposição ou por discurso, mas sim por meio de atividades em equipe, nas quais todos trabalham igualmente e compartilham da mesma responsabilidade de manter a equipe viva. A questão da arma e da violência deve ser discutida pelo grupo, e caberá ao professor estar preparado para dirigir essa conversa, criando situações que levem os próprios alunos a descobrir qual o inconveniente na brincadeira. Os pais devem participar ativamente desse processo, pois sua atuação é fundamental para que o aluno se conscientize. Como essa transformação não deve ocorrer só na escola, os professores devem estar em contato constante com os pais fornecendo e recebendo informações sobre o comportamento de seu filho e se as atividades propostas estão surtindo algum efeito ou não. Esse momento deve ser aproveitado para que um comportamento indesejado se torne uma oportunidade de a criança verbalizar suas emoções e criar seus próprios conceitos a respeito de diversas situações conflitantes que, com certeza, participarão do seu desenvolvimento.

EDUCAÇÃO É BOM *e a gente gosta*

A educação escolar é uma ferramenta transformadora que nos levará a um mundo muito melhor, afinal, ela tem papel importante no processo de humanização do homem e de transformação social. Para ajudar os pais de toda a região, por mais um ano, a REVISTA CIRCUITO traz para seus leitores o mais completo Guia de Escolas, com informações fundamentais para uma boa pesquisa escolar. No mais, ligue e agende uma visita à instituição que mais lhe interessou e escolha a melhor alternativa para seus filhos em 2014.

| INSTITUIÇÃO | TELEFONE | SITE • E-MAIL | NÍVEL | PERÍODO | MENSALIDADE A PARTIR DE |
|--|----------------|--|----------------------------|-----------------------|-------------------------|
| ABC Chácara Escola | (11) 4614-1456 | www.abcescola.com.br | EI - EF I | M - T - INT - SEM INT | R\$ 325,00 |
| Berçário Pichotinho | (11) 4612-9326 | www.pichotinho.com.br | B - M | M - T - INT | R\$ 990,00 |
| Carinho de Mãe Berçário e Pré-Escola | (11) 4062-0027 | www.carinhodemae.com.br | B - P | M - T - INT | R\$ 1664,00 |
| CEI Sonho Colégio Ipê | (11) 4616-6204 | www.sonhocolegioipe.com.br | EI - EFI e II | M - T - INT - SEM INT | R\$ 428,00 |
| Colégio AB Sabin | (11) 3716-5666 | www.absabin.com.br | EI | M - T - I | R\$ 1,492,00 |
| Colégio Albert Sabin | (11) 3712-0713 | www.albertsabin.com.br | EI - EF - EM | M - T - INT | R\$ 1,510,00 |
| Colégio Anglo Leonardo da Vinci – Unidade Granja | (11) 2858-3450 | www.estudenoanglo.com.br | EM | M - SEM INT | R\$ 1392,00 |
| Colégio Arte Viva | (11) 3781-0693 | www.colegioarteviva.com | EI | M - T SEM INT - INT | R\$ 435,00 |
| Colégio Cognos | (11) 4158-4258 | www.colegiocognos.com.br | B - EI - EF | M - T - INT | R\$ 520,00 |
| Colégio Espaço Potencial - Objetivo | (11) 4703-3362 | www.potencialobjetivocotia.com.br | EI - EF - EM | M - T | R\$ 460,00 |
| Colégio Waldorf Micael | (11) 3782-4892 | www.micael.com.br | EI - EF | M - T | R\$ 1513,00 |
| Colégio Giusto Zonzini | (11) 3781-0621 | www.giusto.com.br | EI - EF - EM - I | M | R\$ 750,00 |
| Colégio Madre Iva | (11) 4148-9110 | www.colegiomadreiva.com.br | B - EI - EF I - EF II - EM | M - T - INT | R\$ 412,00 |
| Maple Bear Canadian School Granja Viana | (11) 4702-7295 | www.maplebear.com.br | EI - EF | M - T - I | R\$ 1,490,00 |
| Colégio Mario Schenberg | (11) 4613-6200 | www.marioschenberg.com.br | EI - EM | M - I | R\$ 1,281,00 |

LEGENDAS NÍVEL: B - Berçário • CL - Curso Livre • EF - Ensino Fundamental • EI - Educação Infantil • EU - Extensão Universitária

MM - Mini Maternal • PG - Pós Graduação • S - Superior • T - Técnico

LEGENDAS PERÍODO: I - Integral • M - Manhã • MP - Meio Período • SEM INT - Semi Integral • T - Tarde

| INSTITUIÇÃO | TELEFONE | SITE • E-MAIL | NÍVEL | PERÍODO | MENSALIDADE A PARTIR DE |
|--|----------------|---------------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------------|
| Colégio Objetivo Granja Viana | (11) 4612-2528 | www.objetivo.br | EI - EF - EM | M | R\$ 1,544.54 |
| Colégio Raposo Tavares | (11) 3782-2476 | www.colegioraposotavares.com.br | EI - EF - EM | M - T | R\$ 422.50 |
| Colégio Ricardo Rodrigues Alves | (11) 3735-7032 | www.corra.com.br | EI - EF I II - EM | M - T | R\$ 527.00 |
| Colégio Rio Branco | (11) 4613-8579 | www.crb.g12.br | EI - EF - EM | M - T - I | R\$ 1,479.13 |
| Colégio Samarah - Granja Viana/Butantã | (11) 4616-0888 | www.colegiosamarah.com.br | EI - EF - M | M - T - I | R\$ 299.20 |
| Colégio Sidarta | (11) 4612-2711 | www.sidarta.org.br | EI - EF - EM | I | R\$ 2,565.79 |
| Escola da Vila | (11) 4618-5323 | www.escoladavila.com.br | EF I e II | M | R\$ 1.811,00 |
| Colégio Talento | (11) 4616-0859 | www.colegiotalento.com.br | EI - EF - EM | M - T | R\$ 327.00 |
| Colégio Via Sapiens | (11) 4612-0266 | www.viasapiens.com.br | EI - EF - EM | M - I | R\$ 1,250.00 |
| Colégio Vital Brazil | (11) 3712-2218 | www.vitalbrazilsp.com.br | EI - EFI e II - EM | M - T - INT | R\$ 1,283.00 |
| Colégio Viver | (11) 4616-5175 | www.colegioviver.com.br | EI - EFI e II | M - T - INT | R\$ 725.00 |
| Escola Pequenos Granjeiros | (11) 4617-4900 | www.pequenosgranjeiros.com | B - EI | M - T - INT | R\$ 950,00 |
| Escola Biosfera | (11) 4612-0321 | www.escolabiosfera.com.br | EI - EF I | M - T - INT - SEM INT | R\$ 547.00 |
| Escola Bosque das Letras | (11) 4206-1963 | www.bosquedasletras.com.br | B - EI | M - SEM INT - INT | R\$ 1,330.00 |
| Escola Ciranda | (11) 4703-1548 | www.cirandaeducacao.com.br | EI | M | R\$ 980.00 |
| Escola da Carol / Colégio Whitaker | (11) 4169-8114 | www.escoladacarol.com.br | EI - EFI | M - T - INT | R\$ 1,210.00 |
| Escola Doce Geração | (11) 4612-4221 | www.docegeracao.com.br | B - MM - M - EI - EF | M - T - INT - SEM INT | R\$ 1,161.50 |
| Escola Espaço Legal | (11) 4702-3810 | www.escolaespacolegal.com.br | B - EI | M - T - INT - SEM INT | R\$ 940.00 |
| Escola Granja Viana | (11) 4617-2777 | www.egv.com.br | EI - EF - EM | M - T - INT | R\$ 1,475.00 |
| Escola Janela para o Talento | (11) 4186-2929 | www.janelaparaotalento.com.br | B - EI - CL | M - T - INT - SEM INT | R\$ 800.00 |
| Escola Kid's Home | (11) 4702-9024 | www.escolakidshome.com.br | B - EI | M - T - INT - SEM INT | R\$ 1,527.00 |

| INSTITUIÇÃO | TELEFONE | ITE • E-MAIL | NÍVEL | PERÍODO | MENSALIDADE A PARTIR DE |
|---|----------------|------------------------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------|
| Escola Mundo Mágico | (11) 4702-2231 | mmmundomagico@ig.com.br | EI - EF | M - T - INT | R\$ 660,00 |
| Escola Natureza | (11) 4616-4579 | www.escolanaturezacotia.com.br | EI - EF | M - T - INT | R\$ 370,00 |
| Escola Pitangueiras | (11) 4702-5252 | www.escolapitangueiras.com.br | B - EI - EF | M - T - INT | R\$ 979,00 |
| Escola Tangará | (11) 4702-0631 | www.escolatangara.com.br | EI - EF I | T - INT - SEM INT | R\$ 1,176,00 |
| Escola Viva Caucaia | (11) 4611-0515 | www.escolavivacaucaia.com.br | EI - EF | M - T - INT | R\$ 330,00 |
| Escola Waldorf Guayi | (11) 4704 2306 | http://escolaguayi.blogspot.com.br | EF I | M | R\$ 1,250,00 |
| Fraldinhas e Cia | (11) 4612-8531 | www.fraldinhasecia.com.br | B - EI | M - T - INT - SEM INT | R\$ 584,00 |
| Jardim Waldorf Espaço Bem Viver | (11) 4777-0474 | www.espacobemviver.com.br | EI | M - T - INT | R\$ 1,050,00 |
| Núcleo de Educação Infantil Aquarela | (11) 4702-7122 | www.nucleoaquarela.com.br | EI | M- T - INT - SEM INT | R\$ 460,00 |
| Núcleo Educacional Monteiro Lobato | (11) 4777-0474 | escolaguayi.blogspot.com.br | M - J - EF | M | R\$ 750,00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| INSTITUIÇÃO | TELEFONE | SITE • E-MAIL | NÍVEL | PERÍODO | MENSALIDADE A PARTIR DE |
| Estácio - Campus European | (11) 5212-6100 | portal.estacio.br | ES - PG - T | N | R\$ 350,00 |
| Faculdades Integradas Rio Branco | 0800-16-55-21 | www.riobrancofac.edu.br | ES - PG - MBA | N | R\$ 579,99 |
| Faculdade Mario Schenberg | (11) 4613-6200 | fms.edu.br | S | M - N | R\$ 360,00 |
| FALC - Faculdade da Aldeia de Carapicuíba | (11) 4146-5775 | www.falc.edu.br | ES - PG - EU | M - T - N | R\$ 220,00 |
| Senac Osasco | (11) 2164-9877 | www.sp.senac.br/osasco | CL - T - PG e EU | M - T - N | R\$ 260,00 |
| Unifieo | 0800-17-19-67 | www.unifieo.br | FG - ES - T - EXT | M - N | R\$ 528,00 |
| UNIP Cotia | (11) 4703-0656 | www.unipinterativa.edu.br | ES - PG | a distância | R\$ 299,00 |
| Escola Vital | (11) 4243-1551 | www.escolavital.com.br | Curso Técnico | M - T - N | R\$ 200,00 |

Colégio Sidarta

Padrão internacional de educação na Granja Viana



Educação Infantil Bilíngue
Ensino Fundamental e Ensino Médio.
Inglês, mandarim e espanhol
Período Integral
Atividades extracurriculares



PRINCÍPIOS FILOSÓFICOS

- Teorias não substituem a Experiência de Vida.
- Sabedoria é reconhecer a unidade que existe na diversidade.
- É essencial estimular a consciência do serviço à sociedade.



“Ensine utilizando os mais variados recursos, e só recorra às palavras quando não houver outra alternativa.”

Rousseau



Estrada Fernando Nobre, 1332 – Granja Viana - Tel.: 4612-2711
www.sidarta.org.br – www.facebook.com.br/InstitutoSidarta

Colégio Via Sapiens



Este ano, o Colégio Via Sapiens completa 35 anos de serviços educacionais prestados com muita eficiência e ética. Quantos bons frutos foram colhidos durante este período! É uma trajetória marcada pela superação de desafios e pela busca constante da excelência em todos os níveis de ensino, Infantil, Fundamental e Médio. T tamanha tradição, construída com o acúmulo de experiências, alçou o Via Sapiens como referência em educação de Cotia, em especial na região da Granja Viana.



• **ESTRUTURA:** Ocupando uma área de 10 mil m² no km 26,5 da Rodovia Raposo Tavares, a escola encontra-se cercada de natureza e conta com total infraestrutura para atender as necessidades dos alunos de todas as idades. A convivência harmoniosa prevalece em todos os espaços de estudo e lazer, que incluem laboratórios (científicos e multimídias), ginásio poliesportivo, quadra coberta, piscina aquecida, playgrounds, auditório, pátio, ateliê de artes, cantinho gastronômico, cantina, jardins e muito mais.

• **TECNOLOGIA EDUCACIONAL:** O VIA SAPIENS é uma escola atenta ao seu tempo; utiliza o que há de mais moderno em tecnologia educacional, com aulas conectadas, lousas digitais e o AVA - Ambiente Virtual de Aprendizagem



• **CURRÍCULO OCULTO:** O currículo oculto escolar é na verdade o conhecimento que não está nos livros didáticos e é aprendido por meio de experiências e demonstrações práticas, com base em temas factuais e corriqueiros do dia a dia. Investir na formação dos alunos a partir de conteúdos que são ensinados de forma não explícita é também uma maneira contemporânea e inteligente da escola promover o aprendizado. UM APRENDIZADO SEM LIMITES!!

• **INTEGRAL DO VIA:** Os pais dos alunos contam também com o Integral do Via, período em que as crianças mesclam diversão e aprendizagem (Orientação de Estudo, Recreação e Oficinas Culturais). O Integral do Via é uma solução educacional para as famílias que precisam confiar a educação de seus filhos num tempo estendido.

• **CURSOS EXTRACURRICULARES:** O VIA SAPIENS também oferece a seus alunos diversos Cursos Extracurriculares tais como Natação, Robótica, Hockey, Esgrima, Tennis Play and Stay, Ballet, Jazz, Judô, Violão, Piano, Futsal e Patinação Artística.

O VIA SAPIENS interage com profissionais de formação acadêmica atualizada e se destaca pela concepção humanista nas relações pessoais. A ideia de que a escola é responsável pelas ações que cultivam a moralidade e os bons hábitos, se faz presente na rotina de toda a equipe, o que a torna mais humana e verdadeiramente viva!



Tel.: 4612-0266 | www.viasapiens.com.br

Rua Beco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Próximo ao SP II | secretaria@viasapiens.com.br

Bosque das Letras



A Escola Bosque das Letras vem construindo sua história com bases sólidas e essa certeza nos faz, neste momento, comemorar mais um grande passo. Estamos de mudança. Vamos mudar para um prédio novo em parceria com a Escola da Vila que dará continuidade ao ciclo do ensino fundamental. A credibilidade na educação infantil assegurou à Bosque este novo passo: proporcionar aos alunos um espaço ainda melhor e maior organizado para atender todas as necessidades das crianças. Nosso projeto pedagógico valoriza um pensar criativo e autônomo, garantindo que as crianças possam brincar, fazer escolhas, dar opiniões, refletir sobre suas ações, compartilhar ideias e desenvolver projetos em grupo. As situações didáticas consideram as hipóteses das crianças, despertando sua curiosidade e o desejo de aprender, investigar e organizar seus conhecimentos.

Recebemos bebês a partir dos 4 meses e eles permanecem no Berçário até andarem com firmeza. Nosso Berçário é conduzido por uma equipe de educadoras, com um olhar voltado para o cuidado, acolhimento e oferta de novos desafios, sempre respeitando a fase e o momento de cada bebê.

Com um currículo abrangente, nossas atividades contemplam conteúdos nas áreas de formação pessoal e social, linguagem oral e escrita, movimento corporal, natureza e sociedade, matemática, música, inglês (a partir de 3 anos) e artes visuais, organizados em forma de projetos, sequências de atividade ou situações permanentes. Para nos conhecer não é necessário agendar visita, pois, não preparamos a escola para receber os pais, você vai conhecer como é a Bosque no dia-a-dia! As atividades extracurriculares, como natação, tênis, ballet, judô e futebol acontecem no Centro Cultural Esportivo Guará, com uma equipe especializada em esportes e recreação, localizado em frente ao novo prédio.



Endereço: Estrada Fernando Nobre, 1.522
4606-1963 / 4618-1296
www.bosquedasletras.com.br

Colégio Potencial - Objetivo - Cotia



EXPLORANDO POTENCIALIDADES

Tradição e qualidade de ensino fazem o Colégio Espaço Potencial ser destaque na região. Sua estrutura pedagógica garante uma relação de confiança e credibilidade dos pais, que podem acompanhar de perto a transformação social de seus filhos. Desde as séries iniciais, desenvolvemos um trabalho que busca tornar nosso aluno um protagonista do seu processo de aprendizagem. Incentivamos nele a curiosidade intelectual para que aprimore sua capacidade de selecionar, analisar e sintetizar informações, de modo a construir conhecimentos consistentes. Possui um dedicado grupo de professores que têm como objetivo oferecer uma sólida formação aos seus alunos, garantindo, assim, a oportunidade de ingressar nas melhores universidades. Inteligência, criatividade, iniciativa, capacidade de liderança e perseverança são aspectos trabalhados diariamente com os alunos, e contribuem para a realização pessoal e profissional de cada um. O material didático é um grande diferencial da instituição, sempre atualizado e acompanhando uma realidade que se transforma a cada momento. A formação ética e a construção da cidadania, aliadas ao domínio de novas tecnologias, oferecem um passaporte privilegiado para o mundo futuro, abrindo perspectivas para os mais diversos campos do saber, nos quais nossos alunos desenvolvem a capacidade de utilizar recursos infindáveis.

Rua Catarina Etelvina, 93 - Cotia - SP

Tels.: 4703-3362 / 4616-2432 | www.potencialobjetivocotia.com.br

Colégio Madre Iva

Fundado em 1978, o Colégio Madre Iva tornou-se referência como instituição de ensino forte com uma educação de valores humanos, éticos e cristãos.

Nosso *Berçário* conta com pedagogas, berçaristas, nutricionista e auxiliar de enfermagem, além de uma rotina especialmente elaborada com cuidados com alimentação e higiene, Música, Inglês e Psicomotricidade tudo para o melhor desenvolvimento das crianças.

Na *Educação Infantil*, as atividades pedagógicas e recreativas são programadas visando o desenvolvimento da criança. As atividades buscam estimular as linguagens corporal, musical, plástica, matemática, oral e escrita.

O *Ensino Fundamental* oferecido em nossa instituição valoriza a aprendizagem e a formação, desenvolvemos o aluno para que se torne cidadão autor de sua própria história e da sociedade.

Na preparação dos alunos para o ingresso em grandes universidades, nosso *Ensino Médio* conta com o apoio do material didático ETAPA, o que mais aprova e um maior número de aulas, o que comprova sua força.

Oferecido até o *Ensino Fundamental*, o Período Complementar, conta com atividades ministradas por profissionais qualificados e uma grade diversificada de experiências educativas.



Rua Nelson Ranieri, 700

Tel.: 4148-9110 | www.colegiomadreiva.com.br

Anglo



Ao longo de 38 anos de história, o Colégio Anglo – unidades Leonardo da Vinci (Alphaville, Granja Viana, Osasco, Taboão da Serra e Vila São Francisco) desenvolveu sua própria metodologia de ensino focada nos conteúdos, no processo de aprendizagem, nas práticas individuais e coletivas, no desenvolvimento ético dos alunos, na compreensão das diferentes linguagens e das ciências naturais e humanas, e na interação social dentro e fora da escola.

O projeto pedagógico aliado aos esforços de excelentes professores e material didático Anglo, proporciona ótimos resultados.

Na última edição do ENEM, as unidades do Anglo Leonardo da Vinci se posicionaram em primeiro lugar nas cidades em que se encontram e entre as 25 melhores escolas do Estado de SP. Além disso, os maiores índices de aprovação nas mais concorridas universidades, atestam a qualidade de ensino do Colégio Anglo.

Atualmente, todas as unidades Anglo Leonardo da Vinci oferecem turmas nos Cursos Pré-vestibulares e Ensino Médio. Em Osasco, oferece ainda o Fundamental 1 e 2. E a partir de 2015, a unidade Granja Viana passará a oferecer também o Ensino Fundamental I em meio período ou período integral.

Av. São Camilo, 2500 – Granja Viana e mais 4 endereços
www.estudenoanglo.com.br Tel: (11) 3133-5433

Colégio Giusto Zonzini



Qualidade, respeito e muito carinho são a nossa marca. Com 31 anos de experiência, o Colégio oferece a você uma proposta consistente e exclusiva de educação. São 5.000 M² de infraestrutura planejada, lousa digital segurança e modernidade.

Educação Infantil

Espaços e horários diferenciados e apropriados a estas idades. Musicalização, cozinha experimental, horta e muito mais!

Ensino Fundamental

Aprendizagem consistente. Plantão de Dúvidas, Roda de Leitura Línguas, Musicalização, teatro e muito mais!

Ensino Médio

Formação ampla e sólida.
Material didático ANGLO,
Simulados e Plantão de Dúvidas



Rua Adherbal Stresser, 452
Tels.: 3781-0621 - www.giusto.com.br



Escola da Carol Colégio Whitaker



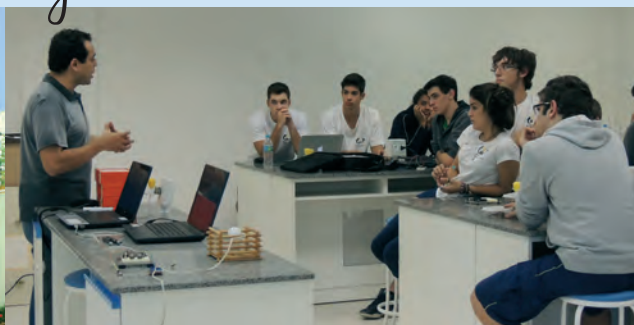
Aprendizagem com prazer, envolvimento e significado, estímulo a participação ativa na busca pelo próprio conhecimento, são princípios que norteiam a proposta pedagógica da Escola da Carol e Colégio Whitaker, referências em Educação na Granja Viana, onde atuam há 25 anos.

Uma equipe dedicada e em constante formação, aliada a um espaço privilegiado - amplo gramado, horta, animais, parque, salas claras e espaçosas - garantem um ambiente acolhedor e estimulante ao aprendizado e a vivência plena da infância.

Educação Infantil e Ensino Fundamental I
Manhã – Tarde – Integral

Rua das Camélias, 380 – Fazendinha
Tel: 11 4169.8114 ° escoladacarol.com.br

Escola Granja Viana



Com 38 anos de tradição, a Escola Granja Viana oferece ensino de qualidade e formação sólida, assegurados por uma equipe de professores qualificados e atenção individualizada aos alunos. Seu objetivo é formar jovens com valores, capacidade analítica e bem preparados para o ingresso nas melhores faculdades e mercado de trabalho.

Destaque: Período Integral para crianças da Educação Infantil e Fundamental I até o 4º Ano, Estudos do Meio, Mostras Culturais, Projetos GV Ciências e GV Humanidades, Lousas Interativas, Aulas de Reforço e Preparatórias para Olimpíadas, Inglês Nivelado e Projeto de Orientação Profissional.

Estrutura: Espaço com 8 mil metros quadrados de terreno, por-

taria 24 horas, biblioteca, sala de teatro e música, ateliê de artes, laboratórios Física, Química, Biologia e Fotográfico, quadras poliesportivas e auditório com capacidade para 150 pessoas.

Atividades Extra-Curriculares: Escola de Esportes, Ginástica Olímpica, Futsal, Handebol, Vôlei, Papietagem, Capoeira, Dança, Música, Teatro e **Parcerias:** Balé, Natação, Tênis.

HORÁRIOS:

Educação Infantil e Fundamental I – das 13h30 às 18 hs
5º Ano e Fundamental II – das 7h20 às 12 hs/12h50 hs
Ensino Médio – das 7h20 às 12h50 e Tarde
Período Integral – Educação Infantil e Fundamental I



Rua José Félix de Oliveira, 1271 - Granja Viana
Tel.: 4617-2777 | www.egv.com.br

Pedagogia Waldorf - Espaço Bem Viver e Guayi

“Receber a criança em agradecimento ao mundo de onde ela vem; educar a criança com amor; conduzir a criança através da verdadeira liberdade que pertence ao Homem”, assim o criador da pedagogia Waldorf, Rudolf Steiner, definiu as três regras de ouro para o professor.

As escolas que seguem a pedagogia Waldorf possuem um currículo diferenciado, que respeita as necessidades e as particularidades de cada criança dentro de sua faixa etária. Na Educação Infantil, o direito à infância e ao brincar é garantido num espaço acolhedor e amoroso, que lembra uma casa, com crianças de diferentes idades, ensinando e aprendendo juntas.

No Ensino Fundamental, os conteúdos são apresentados de maneira rica e envolvente, despertando a criança para o mundo, fazendo-a sentir-se apta e responsável por transformá-lo. Desenvolver o pensar, o sentir e o querer é a meta da educação e a base para uma vida saudável.

O Jardim Waldorf Espaço Bem Viver e a Escola Waldorf Guayi adotam a pedagogia Waldorf e estão situados em Embu das Artes, próximos de Cotia e Vargem Grande Paulista. Matrículas abertas! Agende uma visita e venha conhecer.



Tel.: 4777-0474 | 9 7404-7979
www.espacobemviver.com.br | www.escolaguayi.blogspot.com

Colégio Samarah



Educação com qualidade e atenção

O Colégio Samarah é o resultado do compromisso de uma família com a educação.

Na Educação Infantil, os pequenos recebem estímulos a seu universo de experiências e de interesses, garantindo uma base ampla de conhecimentos. No Ensino Fundamental, os alunos são preparados para receber o novo, apoiando-se no mais substancial do passado para fazer o melhor do futuro. O Ensino Médio desenvolve conteúdos significativos e aspectos formativos para alcançar os melhores resultados.

O Colégio Samarah oferece: Inglês, Espanhol, Natação, Karatê, Ballet, Teatro, Química, Física e Biologia desde o 6º ano, Matemática Financeira, Técnicas de Redação, Filosofia e Sociologia. www.colegiosamarah.com.br - www.facebook.com/colgiosamarah

Estr. Danúbio, 84 Jd. Pioneiro Tel.: 4616-0888
R. Jacinto Gonçalves, 206 Jd. São Jorge Tel.: 3782-8688

Janela para o Talento



A escola JANELA PARA O TALENTO se destaca pela proposta pedagógica inovadora, qualidade no atendimento e serviços oferecidos. Há 12 anos se tornou referência na região, sendo reconhecida pelo meio acadêmico por sua excelência em Educação Infantil. Projetada em meio a uma grande área verde, a escola oferece uma estrutura com ambientes específicos para diversidade de estímulos, uma equipe de educadores diversificada e altamente qualificada para as crianças desde o berçário. Aulas de arte educação, teatro, circo, musicalização, inglês, chinês, informática, jardinagem & horticultura e cozinha experimental fazem parte do currículo da escola. Horário de funcionamento estendido das 07 às 20h, com opções de pacote que variam de 4 a 13 horas por dia de atendimento. Matrículas abertas para o 2º semestre e reservas para 2015. Conheça mais sobre a escola, agende um visita monitorada e uma vivência sem compromisso. Maiores informações através dos tels. 11 4186-2929 / 4186-4817 / 9 9273-3702, ou pelo site: www.janelaparaotalento.com.br

Estr. Tambaú, 3 - Km 22,5 | Rod. Raposo Tavares
Tel.: 4186-2929 / 4186-4817

Escola Espaço Legal



Há dez anos a Escola Espaço Legal foca suas atividades no atendimento à criança com um trabalho personalizado, baseado na parceria com as famílias. A prioridade é proporcionar conforto e acolhimento para que a criança vivencie a fase da infância de maneira prazerosa num ambiente familiar, respondendo aos anseios dos pais que procuram qualidade e fácil acesso, devido à proximidade da escola ao retorno do KM 22 da Rodovia Raposo Tavares. A proposta pedagógica desenvolvida tem o intuito de ser a extensão da casa da criança. Proporciona o desenvolvimento integral, considerando os aspectos físicos, motor, emocional, afetivo, cognitivo e social.

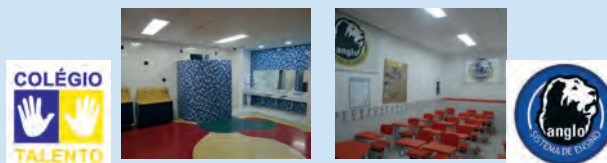
Preza os valores fundamentais para a construção de uma sociedade justa, ética e solidária. Incentiva a arte, a cultura e a participação dos estudantes na construção do conhecimento.

Aulas extracurriculares: ballet, habilidade motora, música, inglês, culinária, arte e massagem Shantala (para bebês).



Rua Novo Brasil, 165 - Granja Viana
Tel.: 4702-3810 | www.escolaespacolegal.com.br

Colégio Talento



Com mais de 19 anos de tradição e solidez, o Colégio Talento oferece uma educação de qualidade com uma equipe capacitada e o Sistema Anglo, um dos melhores e mais utilizados do Brasil.

Aqui o aluno desenvolve sua autonomia intelectual, da Educação Infantil ao vestibular.

Com a ampliação do seu prédio, o colégio oferecerá maior estrutura e mais salas para seus futuros alunos. Venha conhecer e surpreenda-se.

INFANTIL • FUNDAMENTAL • MÉDIO • CURSINHO
www.colegiotalento.com.br

Rua Janete, 32 - Jd. Dinorah
Tels.: 4616-0859 / 4614-8970

Colegio Cognos



O Colegio Cognos atualmente é referência em ensino na região.

Parceiro do Sistema Mackenzie de Ensino, oferece aos alunos educação de alta qualidade, juntamente com a Lego Zoom que trás para a região a Educação Tecnológica desenvolvida juntamente com a Lego Education e MIT (Instituto de Tecnologia de Massachussets), que faz parte da grade curricular.

O colégio conta com 2 unidades, sendo uma exclusiva e completamente adequada para as crianças do berçário até 2 anos. Para as crianças a partir de 3 anos até o fundamental, há outra unidade com instalações amplas e apropriadas.

As aulas extracurriculares são: Judo, Ballet, Violão, Piano, Futsal e Handbol.

Esse é um colégio baseado em princípios e valores Cristãos.

Tel: 4158-4258

www.colegiocognos.com.br | www.facebook.com/colegiocognos

Carinho de Mãe Seu Filho Feliz. Você Tranquila.



Cada família e cada criança tem necessidades únicas. Por isso, a Carinho de Mãe, que completa 11 anos de vida, oferece um currículo sólido e soluções personalizadas, do berçário à pré-alfabetização. Conveniências exclusivas, como: cuidadoria 24 horas, opção bilíngue em inglês, natação, ioga, capoeira, música, alimentação balanceada, brinquedoteca completa, webcams com senhas pessoais, calendários sob medida para famílias ocupadas e muito mais. Área de 2,5 mil metros quadrados de muito verde e ar puro. Local tranquilo e de fácil acesso. Funciona o ano inteiro (exceto nas semanas de Natal e de Ano Novo), inclusive em pontes de feriados, sem cobranças extras. Quer algo mais? Venha nos visitar ou ligue.

Travessa Monte Alegre, 100

Tel.: 4062-0027 | www.carinhodema.com.br

Kid's Home



Uma escola que envolve as famílias na ação pedagógica junto aos seus filhos. Em meio à natureza e num tempo e espaço projetado para o ser criança, nossos pequenos aprendizes desenvolvem o espírito de cooperação social e curiosidade do saber por meio de várias formas de expressão artística.

www.escolakidshome.com.br

Tels.: 4702-3298 | 4702-9024

Escola Doce Geração



Seu filho na escola ideal. Esta é a necessidade de qualquer criança – um lugar onde possa evoluir prazerosamente, sendo respeitada e tratada de forma especial e única, possibilitando um aprendizado atraente e eficaz. A nossa escola e o Sistema J. Piaget estão fazendo a diferença no cenário educacional, propiciando um trabalho revolucionário na construção do conhecimento e no papel ativo da criança em sua própria aprendizagem.

Professores especialistas nas diferentes áreas: música, artes, capoeira, xadrez, balé, inglês três vezes por semana; e a Pet Ação, que é um diferencial. Trata-se de um trabalho desenvolvido com cães adestrados que atua diretamente na linguagem, no aspecto afetivo-emocional, no desenvolvimento da coordenação motora e do cognitivo.

Est. Fernando Nobre, 1.897

Km 28,5 - Rap. Tavares - Tel.: 4612-4221



Educação PARA A VIDA

Pense em um aluno. Pensou? Agora imagine suas habilidades serem desenvolvidas com base em um trabalho integrado com sua família e professores.

Se isso poderia parecer impossível para você, já não será mais. Muitas vezes, acontece de o professor descrever o aluno e o pai ou a mãe não reconhecer aquela habilidade ou personalidade descrita. E então surgem os questionamentos acerca da escola e do próprio filho. A verdade é que a instituição educacional é o palco das primeiras experiências sociais de uma pessoa. É ali que ela aprende a exercer valores, habilidades e diferentes comportamentos, tendo o educador como exímio observador, tanto quanto os pais, porém, em ambientes diferentes.

Com foco no desenvolvimento intelectual e emocional do indivíduo, o CBM – Centro Brasileiro de Modificabilidade é um centro integrado de Educação para a Vida. Seu principal objetivo é promover a autonomia e o sucesso nos ambientes de aprendizagem, por meio de um trabalho multiprofissional, mediando possíveis conflitos e visando a fortalecer o indivíduo de forma geral.

De acordo com a coordenadora da equipe clínica CBM, Domitila Miranda, os profissionais do CBM se reúnem se-

manalmente para dividir as experiências e pensar em seus alunos de forma individual e coletivamente. “Auxiliamos os alunos, educadores, familiares e cuidadores a promover condições de aprendizagem que possibilitem a construção de novos caminhos para a superação dos desafios”, explica.

“Não faz sentido avaliar a criança e sinalizar aquilo que ela não sabe fazer. A ação deve ser otimista, e propor condições objetivas para a superação dos desafios.”

Por outro lado, este trabalho também pode ser executado com foco no desenvolvimento da competência profissional do educador.

Com uma experiência sólida de 15 anos de atuação em São Paulo, o CBM chega em agosto à Granja Viana. A proposta, inédita e inovadora na região, propõe a compreensão em essência dos impeditivos para o sucesso acadêmico do aluno, alinhando a visão da escola e a da família, construindo um caminho de acolhimento que atenda às necessidades

específicas de cada indivíduo. Atualmente, este trabalho contempla as áreas de Psicologia, Psicopedagogia, Avaliação Neuropsicológica, Terapia Fonoaudiológica, Psicomotricidade, Intervenção e Reabilitação Cognitiva, Tutoria Escolar, Reforço Escolar, Orientação Profissional, entre outras.

“Para desenvolver um trabalho multiprofissional não basta ter os profissionais de diferentes áreas reunidos em um mesmo lugar: é necessário o desenvolvimento de um olhar coletivo, construído com a troca de experiências, visões e estratégias, focando o desenvolvimento pleno dos indivíduos. O diferencial da Equipe Multiprofissional do CBM é o desenvolvimento real deste olhar coletivo. Aqui nós pensamos juntos!”, completa Domitila.

CBM – Centro Brasileiro de Modificabilidade
Unidade 1:
R. Pereira Leite, 304
Sumarezinho -
São Paulo

Unidade 2: R. Adib Auada, 35,
Conj. 112B - Granja Viana - Cotia
(11) 3541-1385 / (11) 98597-0175
www.cbmpei.com.br
cbmpei@cbmpei.com.br



VOCÊ TEM *fome* DE QUÊ?

Abrir o guarda-roupa e perceber que nenhuma roupa serve – nem o pijama velho – debilita a mente de qualquer pessoa. Aos 29 anos, eu me arrastava com mais de 83 quilos, mal distribuídos em 1,60 metro de altura, que eram diariamente presenteados com uma alimentação cruel e desregrada.

Um dia acordei e, solitária, fui em busca de mudança. Após muitas pesquisas, prontifiquei-me a fazer uma reeducação alimentar, combinada com uma dieta, pelo período de três meses.

As duas primeiras semanas foram difíceis. Sentia fome e, pior que isso, recebi inúmeros convites para confraternizar e comer. Aprender a dizer “não” para cada um que implorava que eu

comesse isso ou aquilo, “só por hoje”, é algo que leva à sabedoria. As pessoas já não acreditavam mais em mim e achavam que minha força de vontade era puro fogo de palha.

Constatei que, na verdade, quase sempre a gente abre mão de pensar por conta própria – e vire e mexe sai da dieta para agradar aos outros – e que a vida é um esforço contínuo em busca de independência e autossuficiência, e que a disciplina se faz necessária e absoluta.

Virei marmiteira. Carregava minha própria refeição às festas de aniversário e aos encontros com os amigos. Passei a respeitar o horário das refeições.

Descobri que amava verduras e legumes. Experimentei combinações e inventei receitas deliciosas que saciavam completamente a minha fome. Criei um grupo no Facebook intitulado “Emagrecendo com Saúde – Mulheres em Peso” para trocar dietas e palavras motivacionais com quem estava na mesma situação. Sim, notei que nunca estive sozinha e que me incomodar com as roupas que não serviam era uma resposta irrisória perto dos problemas de pessoas que conheci nesta trajetória: depressivas, desmotivadas e infelizes com a balança e a consciência.

Hoje, somos mais de 500 mulheres de todo o Brasil em busca de força para seguir adiante nesta batalha, que é eliminar a gordura excedente e ser mais feliz, mais leve e saudável.

Abaixo a ditadura da magreza, aprendi a ter uma relação saudável com a co-

mida. Hoje, como de tudo, enfio o pé na jaca de vez em quando porque não sou de ferro e não abro mão de ajudar quem quer se sentir melhor com balança, com o espelho e consigo mesmo.

O segredo de tudo isso está aí, dentro da sua cabeça.

Foco e força, você consegue!

35 QUILOS PARA FORA

A empresária Alessandra Jaensch, 36, é uma prova real de como a força de vontade aliada a disciplina pode transformar mente e corpo. Em julho de 2013, ela procurou o Método Ravenna. “As pessoas mais próximas de mim ficaram descrentes quando resolvi buscar este método, porque já tinha tentado outras coisas antes que não deram resultado”, conta ela, com 35 quilos a menos do que tinha no mesmo período do ano anterior. “Embora o método seja único, a dieta é implantada de forma individual, porque cada um tem uma relação diferente com o alimento. Uns atacam a comida porque estão felizes, outros porque estão tristes, outros ansiosos”, explica a empresária.

O que mudou? Para Alessandra foi a autoestima. Afinal, ela se sente



Eu, Mariana Marçal, consegui eliminar mais de 20 quilos

mais disposta e, claro, mais bonita. Contou que curtiu todo o processo e vibrou com cada conquista. "Desfrutar de cada dia de dieta faz com que o processo não seja em vão e chato", garante ela, que colocava metas mensais para alcançar, pois seria desestimulante ficar pensando nos 40 quilos totais que teria de eliminar.

Dica da Alessandra: o primeiro passo deve ser uma reflexão – Para mim, de zero a dez, o quanto emagrecer é importante? "O principal é a decisão. Tomando a decisão, não a largue, aconteça o que acontecer. Todo mundo é capaz", afirma. A dieta da Alessandra é uma combinação de corte de carboidrato temporário com dieta balanceada e acompanhamento psicológico.

Alessandra Jaensch com 35 quilos a menos na segunda foto



Vitalità
alimentos saudáveis



CONGELADOS LIGHT SEM CONSERVANTES

Sua dieta em casa com toque gourmet!
Programas de emagrecimento e
reeducação alimentar

Kits: Emagrecimento – sem glúten – sem lactose
vegetariano – cardápio infantil

Delivery (consulte taxa de entrega)
2898-9825 / 2898-9826

www.alimentosvitalita.com.br
facebook - Vitalità Alimentos saudáveis

Clínica
Brunella

**Dia da Beleza
na
Clínica Brunella**

Dia 21/08,
teremos um dia
dedicado a beleza,
com demonstração
de vários dos nossos
tratamentos, e um
delicioso coquetel.

Esperamos você !!!



Shopping The Square - Granja Viana
Rod. Raposo Tavares, KM 22,14
Salas 216/217 A

Tel: 11 2898-9729 / 4612-4239
visite nosso site:
www.clinicabrunella.com.br

MUDANÇA DE HÁBITOS

O administrador de empresas Hélio Roberto Pedroso, 39, comemora vida nova. Após uma cirurgia no tendão, em razão da qual teve de ficar longe das atividades físicas por seis meses, chegou aos 104 quilos. O desejo de retornar ao peso ideal o fez retomar o gosto pela natação e ainda incluiu a corrida e o futebol em sua rotina. Hoje comemora os 92 quilos distribuídos em 1,84 metro de altura, sendo 7 quilos de massa magra. Em busca de algo que não fosse radical, aliou dieta balanceada com acompanhamento médico e exercícios à sua rotina diária. A perda de peso veio rapidamente e, em quatro meses, o espelho e a balança já estavam de bem com ele, que continua o trabalho focado na manutenção do corpo e no aumento de massa magra. Sua esposa, Maria Carolina Fanti Pedroso, entrou na dança e mudou os hábitos alimentares juntamente com o esposo.

De acordo com a nutricionista Alessandra Sarmiento, os homens engordam mais, mas têm uma facilidade maior de perder peso. Geralmente são mais determinados que as mulheres.



CARDÁPIO

CAFÉ DA MANHÃ:

lanche natural com uma vitamina.

Dica de receita do lanche:

pão integral, peito de peru e cream cheese light.

Dica de receita da vitamina: leite desnatado, mamão, maçã e banana.

ALMOÇO

Dividir o prato em quatro: 1/4 é para a salada crua, 1/4 para a refogada, 1/4 para a proteína principal e 1/4 para o carboidrato (seja arroz, batata ou massa).

Quanto mais colorido, melhor.

LANCHE DA TARDE

salada de frutas ou iogurte.

JANTAR

lanche natural com uma vitamina ou grelhado e salada.



DIETA DUKAN

Pierre Dukan, o médico francês, popularizou-se primeiramente em seu país de origem e, em seguida, conquistou o mundo. Seu método de emagrecimento, à base de proteínas, já conquistou famosas – e não famosas – e vendeu mais de 11 milhões de cópias de seu livro *Eu Não Consigo Emagrecer*. Como funciona: ela é dividida em quatro fases – duas para perda de peso e duas para estabilização. Você pode comer, por exemplo, todos os peixes, aves (com exceção de ganso e pato), carnes bovinas magras e laticínios 0% de gordura.

Além de estimular a preservação de massa magra, alimentos como claras de ovos, peito de frango, peixes e laticínios desnatados dão maior saciedade.





A nutricionista funcional Alessandra Sarmiento, da Vitalità Alimentos Saudáveis, explica que em muitas pessoas o nível de serotonina cai no fim do dia e, por isso, quando chega a noite querem comer tudo o que veem pela frente. Ela alerta que as dietas não proporcionam o mesmo resultado para as pessoas. "Entender o dia a dia da pessoa, conhecer seus hábitos e o funcionamento do organismo ajuda a chegar a uma alimentação mais pontual e que efetivamente vai ajudar na perda de peso", define. E conclui: "Se fosse diferente do que estou falando, seria fácil; todos comprariam uma revista com dietas e daria certo".

Outro fator é que algumas proteínas fazem mal para alguns organismos. Algumas pessoas não podem ingerir a proteína do leite, do glúten ou da carne. "É preciso saber lidar com a falta destes nutrientes e preocupar-se em repô-los de outra forma", explica a nutricionista.



Penne ao Fungi da Vitalità, especial para quem tem intolerância a glúten. Possui apenas 238 calorias e custa 16,70 reais. "Alguns pacientes meus não são celíacos, mas não se sentem muito bem ingerindo glúten", explica.

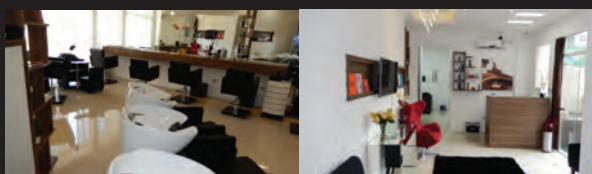


O HAIR STYLIST JÚNIOR MACIEL COMANDA SUA EQUIPE E APRESENTA NOVIDADES NO SEGMENTO COMO LOIRO DOS SONHOS, LOIRO DIVA E MORENO ILLUMINADO, TENDÊNCIAS ENTRE AS CELEBRIDADES



Venha conhecer a nossa qualidade e nosso espaço diferenciado!

Cabelo, maquiagem, manicure, depilação, massagem relaxante e modeladora, drenagem linfática, especial Dia de Noiva e serviços estéticos sob a consultoria do Dr. Marco Bianco – CRM 161385



Av. José Félix de Oliveira, 1.148 - Estacionamento no local
Tels.: 4612-9630 / 4612-9637

EXISTE UMA ACADEMIA TODA
PENSADA
PARA AS MULHERES.
TODA FEITA PARA VOCÊ!

A Curves, com seu eficiente método de exercícios em 30 minutos, tem exatamente tudo que as mulheres precisam para entrar em forma e cuidar da saúde. Em um único lugar o público feminino encontra um programa exclusivo e inovador de atividades físicas completo, para mulheres de todas as idades, aulas coletivas e todo o apoio necessário para atingir seus objetivos.

Aproveite esta oportunidade e venha para a Curves você também!

Curves Granja Viana
Rua José Felix de Oliveira, 807 C
Telefone: (11) 4169-1318 / 4702-3787



Curves
A ACADEMIA DA MULHER



O ADVOGADO SILVIO CABRAL, 34 ELIMINOU 39 QUILOS

“Eu estava com 123,7 quilos; ao final fiquei com 85,5 e agora estou pesando 88,5”, conta ele que fez a dieta Dukan e continua firme em seu objetivo para eliminar mais três quilos.

O excesso de peso estava incomodando Silvio nas atividades do dia a dia.



O Método Ravenna oferece um tratamento multidisciplinar. Foi criado em 1991, em Buenos Aires, pelo médico e terapeuta argentino dr. Máximo Ravenna, conhecido por revolucionar a vida de obesos, que chegam a perder 30, 40, 50 quilos ou mais. Oferece apoio terapêutico dentro de sua proposta. No montante, no Brasil, a Clínica já foi responsável por emagrecer 37 toneladas em três anos.

Os piores alimentos, segundo Ravenna: sal (porque dá gosto e vontade de comer mais); farinha (porque está em quase todos os alimentos); açúcar (porque é um veneno); e gordura (porque deixa a comida mais palatável).

BUSQUE SUA INSPIRAÇÃO

Um dos ensinamentos do dr. Maximo Ravenna – “Essa história de comer de três em três horas é uma loucura que induz as pessoas a comer. E o que eu quero é o oposto: treiná-las a ficar longe da comida, e não perto” – não recebe o consentimento do nutricionista Anderson Mulin, da Granmedic. “Quando se perde peso rapidamente, o que vai primeiro são músculos (massa magra), e se perdermos mais massa magra do que gordura estamos, na verdade, engordando, por mais que haja perda de peso. Isso porque o verdadeiro emagrecimento seria a diminuição do percentual de massa gorda em relação à massa magra”, explica. Anderson lista algumas dicas para você mudar seu estilo de vida:

- 1º** Se é sedentário, dedique-se a uma rotina de exercícios antes de entrar na dieta.
- 2º** Pratique musculação de três a cinco vezes por semana, de preferência com acompanhamento profissional.
- 3º** Não corte completamente os carboidratos da dieta sem acompanhamento profissional.
- 4º** Consuma alimentos fontes de fibra.
- 5º** Consuma proteína em todas as refeições.



Em fevereiro de 2013, a REVISTA CIRCUITO entrevistou o morador da região, João Vitor, que protagonizou o quadro Medidinha Certa, do Fantástico, e conseguiu perder peso e mudou os hábitos alimentares de toda a família.

comportamento

Medidinha Certa

O garoto João Vitor, um dos protagonistas do famoso quadro do Fantástico, luta contra as tentações e conta como tem feito para se manter em forma

JOÃO MEDIDINHA
 É só ele e sua família de cinco pessoas de Brasília, 11, na região do Alto Parangaba, no DF.

O garoto tem uma rotina bem organizada. Acorda às 6h30, toma banho, escova os dentes, toma o café da manhã e vai para a escola. Depois disso, ele vai para o parque e faz exercícios físicos. Ele também gosta de jogar futebol e de ler livros.

João Vitor é um menino muito saudável e feliz. Ele gosta de jogar futebol e de ler livros. Ele também gosta de jogar videogame e de assistir televisão. Ele é um menino muito inteligente e curioso. Ele gosta de aprender coisas novas e de fazer coisas diferentes. Ele é um menino muito querido por todos os que o conhecem.

COMO ELE SE MANTÉM EM FORMA?
 João Vitor mantém sua forma física graças à rotina de exercícios físicos que ele faz todos os dias. Ele também gosta de jogar futebol e de ler livros. Ele é um menino muito saudável e feliz. Ele gosta de jogar futebol e de ler livros. Ele também gosta de jogar videogame e de assistir televisão. Ele é um menino muito inteligente e curioso. Ele gosta de aprender coisas novas e de fazer coisas diferentes. Ele é um menino muito querido por todos os que o conhecem.

COMO ELE SE MANTÉM EM FORMA?
 João Vitor mantém sua forma física graças à rotina de exercícios físicos que ele faz todos os dias. Ele também gosta de jogar futebol e de ler livros. Ele é um menino muito saudável e feliz. Ele gosta de jogar futebol e de ler livros. Ele também gosta de jogar videogame e de assistir televisão. Ele é um menino muito inteligente e curioso. Ele gosta de aprender coisas novas e de fazer coisas diferentes. Ele é um menino muito querido por todos os que o conhecem.

COMO ELE SE MANTÉM EM FORMA?
 João Vitor mantém sua forma física graças à rotina de exercícios físicos que ele faz todos os dias. Ele também gosta de jogar futebol e de ler livros. Ele é um menino muito saudável e feliz. Ele gosta de jogar futebol e de ler livros. Ele também gosta de jogar videogame e de assistir televisão. Ele é um menino muito inteligente e curioso. Ele gosta de aprender coisas novas e de fazer coisas diferentes. Ele é um menino muito querido por todos os que o conhecem.



As irmãs Carol e Débora Papaiz eliminaram 12 e 18 quilos, respectivamente. Ambas também encontraram a solução no Método Ravenna, e o que chamou a atenção das duas foi o fato do intenso trabalho psicológico aliado ao tripé corte (de excessos e de alimentos que funcionam como gatilho para a compulsão), medida (ideal para chegar ao peso saudável e mantê-lo) e distância (entre as refeições de no mínimo três e no máximo seis horas). Carol quebrou muitas vezes a dieta, mas garante que daqui para a frente pretende encará-la com mais seriedade. Já Débora segue firme desde o dia 15 de novembro de 2013, data de início desta nova etapa de vida.

Cursos de Fotografia

na Faculdade Mario Schenberg
Unidade II - Pq São Jorge

Novas turmas!
Vagas limitadas!

Matricule-se já e ganhe este livro!

Mais informações, horários e datas dos cursos:
4617-8300 (Luciana) - tarde
www.novari.com.br/photo

EDITORA EUROPA

Faculdade Mario Schenberg

NOVARI

Clinica Eldorada

PROMOÇÕES PARA O MÊS AGOSTO/2014

R.I REDUÇÃO INSTANTÂNEA

10X 4 SESSÕES R\$ 150,00

Carboxiterapia (Celulite, Flacidez, Estrias)

10X 10 SESSÕES R\$ 40,00

Massagem Relaxante ou Drenagem Linfática

10X 8 SESSÕES R\$ 64,00

Shopping The Square | Rodovia Raposo Tavares, Km 22
Bloco A | Sala 239
Granja Viana - Cotia - SP | (11) 2898-9698
www.clinicaeldorada.com.br

Risoto de quinua

COM CAMARÃO E CURRY



INGREDIENTES:

150 gramas de cebola (1 cebola média)
250 gramas de quinua
300 gramas de camarão
1/2 colher (de chá) de azeite de oliva
2 cubos de caldo de camarão (1 litro)
2 colheres (de sopa) de curry em pó
Sal a gosto

MODO DE FAZER:

Em uma panela, dourar a cebola, o sal e a quinua durante 3 minutos, aproximadamente. Acrescentar 2 xícaras do caldo e deixar em fogo baixo por 15 minutos.
Em outra panela, cozinhar os camarões ao vapor por 7 minutos.
Uma vez que os camarões estiverem tenros, juntá-los à quinua. Adicionar o curry e misturar, acrescentando mais caldo para dar "cremosidade", até a quinua ficar al dente.
No prato, decorar com cebolinha picada.
Esta receita rende três porções.

Nível de Dificuldade: Fácil


ANTONIA BROUSSAIN e ALESSANDRA JAENSCH criaram a Facilitta – Marmitas Gourmet, que consiste em refeições nutritivas e de baixa caloria congeladas em porções individuais.



Força, Fé e Família

Contratante: 20.589.232/0001-91 – Fornecedor: 03.298.097/0001-59 – Valor: R\$ 1.700,00 – Trágem: 1



 [marciocamargo.sp](https://www.facebook.com/marciocamargo.sp)

Deputado Estadual

MARCIO 20520
camargo

 **PARTIDO SOCIAL CRISTÃO**


TEMAKERIA
makis
PLACE
Rolls • Rock

Mais de 60
combinações do
melhor temaki



Centro Comercial Granja Viana
Rua Ushima Kira, 87
Tel.: 4702-4469

Consumo no local

**NA COMPRA DE UM TEMAKI,
GANHE OUTRO GRÁTIS**

Na compra de um temaki ganhe outro temaki de igual ou menor valor. Promoção válida até 30/09/2014. Não cumulativa com outras promoções, vouchers e/ou combos. Limitado a utilização de um por dia por pessoa. É obrigatória a apresentação e retenção deste panfleto. Consulte as condições no interior da loja. Sujeito a disponibilidade de estoque.

É LEGAL TER UM

macaco em casa?



Macaco é um primata boa praça. Eles fazem gracinhas, são sapecas, podem conviver bem com os seres humanos e ainda possuem aquele olhar que conversa com a gente, de tão cativante.

Agora, a novidade é que além de pets, estão se tornando membros de famílias endinheiradas pelo mundo afora. Além de serem caros – custam a partir de R\$3 mil e podem chegar a R\$35 mil– devem ter como garantia uma alimentação diária altamente balanceada o que acaba mexendo e muito no bolso de seus criadores.

Apesar de, em sua maioria, serem tratados como membros da família – com inclusive nome e sobrenome – há quem seja contra a prática. Líder

de uma campanha que quer proibir os macaquinhos como animais domésticos, o britânico Brooke Aldrich afirma: “macacos não são animais domésticos. Há muitas coisas que as pessoas não entendem sobre o comportamento deles. Por exemplo, quando você vê imagens de um macaco sorrindo em cartões de aniversário, a verdade é que aquilo não é uma expressão de felicidade. Aquilo pode ser uma expressão de medo”, afirma.

Ter um macaco requer disciplina, principalmente quando o assunto é a dieta dos bichinhos. Dar biscoitos, açúcar, sal, gordura, chocolates ou pães pode provocar alergias, cáries, diabetes, pressão alta, doenças renais e hepáticas, vermes, e diminuir bastante o tempo de vida do animal, assim como a sua qualidade de vida.

A própria ONG de Brooke, a Wild Futures, que se dedica em proteger primatas, lançou um alerta às pessoas que mantêm macacos como animais de estimação, advertindo que a forma como os animais são alimentados está fazendo com que um grande número deles desenvolva diabetes.

No Brasil, apenas duas espécies de pequenos primatas podem ser comercializadas com autorização do IBAMA: os Saguis e os Macacos-Prego. Os saguis, por exemplo, podem medir de 11 a 20 centímetros e pesar de 300 a 500 gramas, e sua cor varia entre marrom, cinza e preto e chega a viver até 18 anos em cativeiro. A maturidade sexual chega aos três anos de idade. O macaco prego chega a custar R\$50 mil e, na natureza, não é fácil chegar perto dele, uma espécie

ágil e que pode ser agressiva se, por um acaso, se sentir ameaçado.

A força de sua mordida é de 45 quilos. Pesa em média 3 quilos, possuem 50 centímetros de comprimento (sem contar a cauda) e vivem cerca de 40 anos. Na floresta, come frutas, sementes, ovos e insetos. Já os domesticados, além das frutas e sementes, se alimentam de ração especial para primatas e biscoito integral específico, que equivalem a um gasto mensal de aproximadamente R\$1.000,00, fora banho, veterinário e outras necessidades básicas.

O criadouro de Xanxerê, no interior de Santa Catarina, é um dos poucos do país com autorização do IBAMA - Instituto Brasileiro do Meio Ambiente para vender bichos da fauna brasileira. Lá, todos os animais recebem atenção especial desde pequenos e vende animais silvestres desde 2002. O proprietário recebe os macacos do

Os macacos são sociáveis e costumam viver em tropas na selva.

próprio IBAMA ou de apreensões feitas pela polícia ambiental.

Ambos só podem ser vendidos por criadores licenciados e só podem ser comprados por pessoas que atendam às condições de moradia. Os macaquinhos vendidos no Brasil obrigatoriamente devem ter microchip de identificação, certidão de origem e a nota fiscal deve ser muito bem guardada e à mão para qualquer situação.

Uma questão importante é que o macaco pode transmitir algumas doenças para o homem e contrair infecções do ser humano, ou seja, criar um macaco exige muita responsabilidade e



cuidado por parte dos donos. É importante que nas residências sejam mantidas as características naturais destes animais, como árvores, plantas e espaço para que possam manter-se em movimento.

Os hábitos diurnos fazem deles bons companheiros na rotina da casa. Portanto, tenha tempo de sobra para dar toda atenção. Eles querem mesmo é brincar e fazer muitas macaquices.

Os macacos são sociáveis e costumam viver em tropas na selva. O fato de ele ser criado em cativeiro não quer dizer que ele não carregue um pouco do DNA selvagem que existe na sua espécie, por isso, talvez, gostem tanto de gastar energias.



**Passeio em família:
um bom motivo
pra ser feliz.**



ENDEREÇO: ROD. RAPOSO TAVARES, KM 24,5 (AV. MARGINAL, 1287) - COTIA - SP
VILLA LOBOS • OSASCO • MORUMBI • BROOKLIN • IMIGRANTES • CAMPINAS GALLERIA • BUTANTÃ • RADIAL LESTE • SÃO BERNARDO • GUARULHOS • INTERLAR INTERLAGOS • BARRA DA TIJUCA (RJ) • CAMPINAS CAMBUÍ • MARGINAL PINHEIROS • LOJA VIRTUAL: WWW.COBASI.COM.BR • SAC (11) 3831-8999

www.facebook.com/CobasiOficial @redecobasi



Cobasi
o Shopping do seu animal

Onde a família se completa.

Comprar um macaco é legal desde que o animal tenha nascido em cativeiro e seja criador licenciado. Os adestradores recomendam o uso de coleiras quando os primatas vão à rua: apesar da inteligência exaltada, eles não têm noção de perigo, e podem atravessar a rua correndo ou levar um choque ao subir em um poste.

A REVISTA CIRCUITO repudia qualquer ato de maus-tratos contra animais, como abandono, violência e até morte. Seu animal de estimação não é um item descartável.



PARA QUEM QUER CALMARIA

Oposto aos macaquinhos, as tartarugas podem ser uma ótima companhia para quem não abre mão de ter um pet como membro da família. As tartarugas são animais resistentes, dóceis, atenciosos, espertos, calmos e mansos. Aceitam toda e qualquer manifestação de carinho.

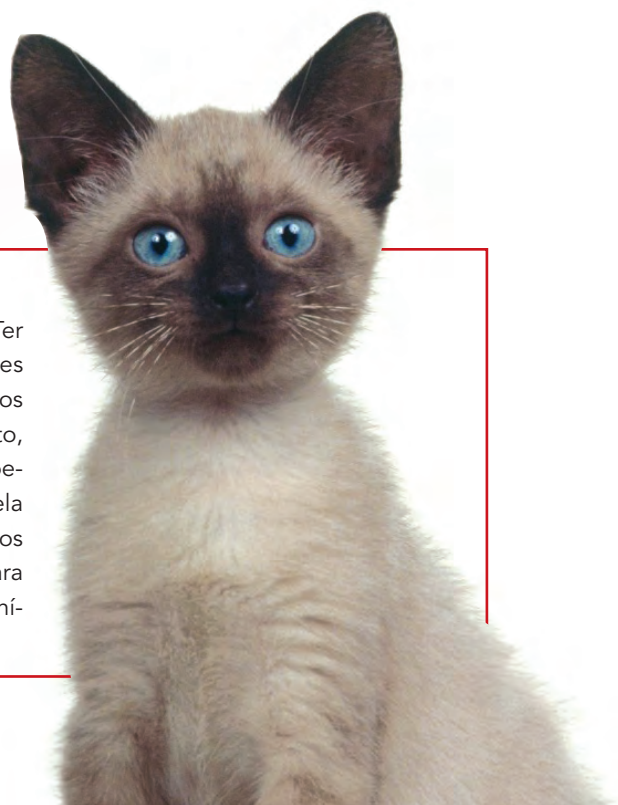
Quando se sentem ameaçadas, colocam as patas, cabeças e caudas dentro do casco e ficam lá quietinhas, como se estivessem mortas. Limpar o terrário ou o aquário diariamente é uma atividade imprescindível. A tartaruga deve tomar banho de sol todos os dias, duas vezes ao dia. Deixar a temperatura regulada auxilia para que seu casco esteja sempre forte.

Os banhos com água em temperatura ambiente podem ser administrados semanalmente, deixando-a secar no sol.



MANDA CHUVA

Cerca de 600 milhões de gatos vivem hoje com seres humanos. Ter um gatinho em casa é sempre divertido. Mas vamos logo avisando: eles são metódicos, tomam banho do mesmo jeitinho, gostam de dormir nos mesmos lugares e acabam desenvolvendo hábitos repetitivos, portanto, não perca seu tempo inventando atividades diferentes para eles. Apesar de parecerem frios, a especialista em comportamento animal Daniela Ramos garante que alguns são extremamente apegados em seus donos e podem ficar ansiosos se ficam muito tempo longe. São básicos para comer e não precisam de vegetais. Seu paladar é completamente carnívoro. Mesmo vivendo em apartamento, possuem instinto caçador.



Tudo o que seu melhor amigo precisa

PATAS PET SHOP



Rua São Fernando, 751, loja 01 - São Fernando Open Mall
facebook.com/PATASPESHOP2014

- Atendimento clínico veterinário
- Serviços de embelezamento de cães e gatos
- Farmácia veterinária
- Rações e acessórios em geral

Equipe treinada e capacitada para atender seu melhor amigo.
Conheça as vantagens para Clientes Vip.



4162 4447

DOG WORLD PARQUE CANINO



Rua Tietinga, 68 - Cotia
contato@parquecanino.com.br
www.parquecanino.com.br

Eleito o melhor hotel para cães de SP pela revista Época

- Hotel
- Day Care (Creche)
- Obediência
- Dog Walker
- Agility e cursos de obediência
- Socialização



4243-1054 | 97645-1122

LITTLE PETS



Little Pets
PET HOTEL GRANJA VIANNA

- Hotelzinho para cães
 - Pet Home Care (hotelzinho em domicílio)
 - Personal Vet
 - Consultas e vacinas em domicílio c/hora marcada
- Agende uma visita: seu pet vai amar e você se admirar!

www.lppethotel.com
Rua Mirador, 110 - Capuava



4258-1704 | 99602-4120

CLÍNICA VETERINÁRIA SABIÁ



Infraestrutura completa e diversas especialidades: Consultas, exames laboratoriais, cirurgias, anestesia inalatória, limpeza de tártaro, Campanha de castração, internação, hospedagem, banho e tosa e leva e traz.

www.clinicasabia.com.br
Estr. do Capuava, 390 - Jd. Sabiá - Cotia



4148-4974 | 4614-8429

VETERINÁRIA RAPOSO KM 19,5



Seu cão sob ótimos cuidados clínicos (cirurgia, vacinação, ortopedia, internação, laboratório, ultrassom, oftalmologia e cardiologista), além de hotel, banho e tosa e serviço Táxicão. Funciona todos os dias, até meia-noite.

www.hospedabicho.com.br
R. Joaquim Guimarães, 50 (Rap. Tavares, km 19,5) Emergência: 99506-9307



3783-4090

COUNTRY SHOP



Conheça também
COUNTRY BONFIGLIOLI
Rod. Raposo Tavares km. 12
DISK RAÇÃO 3722-5011

Clínica veterinária*
Banho e tosa, Medicamentos
Rações, Acessórios
Produtos para piscina*
COUNTRY SHOP GRANJA VIANA
Rod. Raposo Tavares km. 24,5



4702-4411 | 4617-9393

CLÍNICA VET. FERNANDO NOBRE



2ª. a 6ª. das 9 às 20 hs., sábados das 9 às 17 hs. Emergência 24 hs. tel.: 99985-5562 - Estrada Fernando Nobre, 849

Há 15 anos na região, a Clínica oferece consultas, vacinação, microchipagem, cirurgias c/anestesia inalatória, odontologia canina, laserterapia, exames laboratoriais, internação, farmácia veterinária. Banhos-hidratação, terapêutico, relaxamento de pelagem. Tosas das raças, trimming.



4702-8479 | 96381-6611

PUPPYLAND



Única clínica com atendimento 24 hs. da região, que disponibiliza uma equipe de veterinários de diversas especialidades, garantindo pronto atendimento ao seu pet.

Emergências, clínica geral, cirurgias, internação. A clínica também oferece serviços de hotel, pet shop, banho e tosa, adestramento. O acesso fácil é mais um diferencial.

Rua José Felix de Oliveira, 1420



4702-3957 | 4617-3694 - 24 hs

FECHAMENTO DA ESCOLA ESTADUAL *Pequeno Cotolengo* GERA DÚVIDAS NA COMUNIDADE



Esclarecendo os boatos que surgiram pela cidade de Cotia, a instituição Pequeno Cotolengo não cessará as suas atividades na cidade, mas sim a Escola Estadual Pequeno Cotolengo de Dom Orione, que atende mais de 500 alunos de ensino fundamental e médio. A unidade escolar funcionará até o dia 31 de dezembro. A escola funciona nas dependências da instituição filantrópica que pertence à Igreja Católica. "O que foi vendido pela Congregação Pequena Obra da Divina Providência, que cede os padres que aqui trabalham, foi 40% do terreno, o que não inclui os prédios onde funciona a instituição Pequeno Cotolengo. Até mesmo o recinto onde está a escola será mantido, sendo demolido apenas um pequeno espaço para o acesso ao terreno vendido", declara padre Claudinei, presidente da instituição. De acordo com Claudinei, a saída da escola não tem uma relação direta com a venda do terreno, pois há um contrato

de locação renovado anualmente pela Secretaria de Educação Estadual, porém, este ano, o órgão público informou ao administrador do Cotolengo que o Estado não poderia mais locar imóveis para abrigar escolas, e sim ter imóveis próprios para esta finalidade.

"Ficamos preocupados com esta notícia, porque o contrato venceria em setembro, e para não afetar o ano escolar dos alunos, oferecemos para que o Estado utilizasse gratuitamente as dependências até o mês de dezembro", diz Claudinei.

Com a venda do percentual comercializado para uma incorporadora, que pretende conceber condomínios residenciais, serão construídos pela Congregação Pequena Obra da Divina Providência, três unidades do Cotolengo na África, sendo um deles em Moçambique, e mais uma unidade em Joinville, Santa Catarina.

"O Cotolengo não ficou rico com a venda do terreno, até porque o espa-

ço não é da Instituição. Ainda precisamos de doações para continuar o trabalho que realizamos. Somos uma instituição de referência no tratamento e acolhimento de pessoas com deficiência física ou mental, e nos orgulhamos de que alguns dos antigos frequentadores do Cotolengo se tornaram políticos, empresários e atletas, como foi o caso de um esportista que representou o Brasil em jogos mundiais na Rússia", afirma o padre. Os alunos do Colégio devem migrar para outras escolas da região como a Escola Estadual Ary Bouzan, na Granja Viana. Como a Escola atendia 107 alunos com deficiência ou mobilidade reduzida, estas crianças e jovens deverão utilizar o Transporte Escolar Gratuito adaptado.

Glaber Canovas, da Cyrela Brazil Realty, informou que tanto a Cyrela quanto a Rossi – parceiras na compra do terreno – fizeram um estudo do local, mas ainda não possuem um projeto definido.



Alunos criaram um página no facebook intitulada "Movimento pelo não fechamento da Escola Pequeno Cotolengo" para discutir o assunto

Novos Radares na Raposo

Com o intuito de reduzir os acidentes e mortes nas rodovias estaduais, o Departamento de Estradas de Rodagem (DER) implanta novos redutores de velocidade (radares) na rodovia Raposo Tavares.

De acordo com o DER, os radares serão instalados em pontos de atenção, onde há ocorrências de excessos de velocidade. Os redutores de velocidade serão instalados nos km 10; 16,5; 17,6; 18,5; 21; 21,3; 23; 27; 29,3; 30,45; 32,7 e 33,8 ambos os sentidos. "A estimativa é que os radares estejam em operação de fiscalização em agosto deste ano", afirma a assessoria do Departamento. O DER ainda reitera que os aparelhos instalados anteriormente são apenas medidores do tempo de percurso dos motoristas. Todos os novos aparelhos passarão pela aferição do Inmetro.

Fórum de Mobilidade VAI DISCUTIR POSSÍVEIS MEDIDAS PARA A MELHORIA DO TRÂNSITO NA RAPOSO

Engenheiro e consultor, Luís Célio Bottura já previa a degradação da Raposo Tavares desde os anos de 1990, quando estudava os impactos do crescimento desordenado da população na região, e, segundo ele, a situação ainda vai piorar muito. "Particpei da primeira versão do Fórum da Mobilidade em 2007; na época a Raposo Tavares estava um caos e assistimos de camarote a situação piorar", reclama.

De acordo com o especialista, o poder público tratou a Raposo Tavares de forma secundária, e a fragilidade de sua estrutura e a falta de habilidade para ordenar o crescimento da região causa a deterioração do sistema viário. Para o engenheiro, as soluções vêm de instrumentos institucionais. "Ligações transversais, novas saídas e um transporte público eficiente são as soluções. Mas é necessário dinheiro e uma difícil articulação política para resolver o problema", afirma. Outro ponto citado por ele é que algumas soluções, se adotadas, vão atrair mais gente para a região e os problemas poderão voltar, portanto, bate na tecla de que deveria existir um estudo de melhorias que previsse este crescimento, ou então, não passarão de medidas paliativas. Ele evidencia alguns pontos que necessitam urgentemente de melhorias. Um deles é a chegada à Raposo Tavares pela Politécnica. "Aquele trecho é inacabado e precisaria de um viaduto, assim como no quilômetro 15, na saída do Extra Supermercado", acredita ele que também estuda se seria viável ou não retirar o semáforo do início da Raposo. Estes são alguns dos pontos que serão abordados no evento. As inscrições poderão ser realizadas pelo www.forummobilidaderaipo.com.br.

2º Fórum Melhor Mobilidade na Raposo - Dia 22 de agosto, das 9h às 17h
Centro Cultural Würth - Rua Adolf Wurth, 557, Jd. São Vicente - Cotia - SP



Para o engenheiro, algumas soluções, se adotadas, vão atrair mais gente para a região e os problemas poderão voltar, portanto, bate na tecla de que deveria existir um estudo de melhorias que previsse este crescimento, ou então, não passarão de medidas paliativas.

Armazene seus pertences com qualidade, confiança e flexibilidade



Boxes individuais para locação

Monitoramento 24 hs

Alarme • Box de 3 a 16 m²

Localização excelente • Box dedetizado

Carrinho a disposição para manuseio de volumes

MOVO

Rua Mazel, 338 • Parque São George • Tel.: 4702-2157
contato@movo.com.br / www.movo.com.br

Dream Sea

Com mais de 30 anos de experiência e desde 2012 na Granja Viana

Um novo conceito para o mercado de aquarismo e lagos

Idéias inovadoras e sustentáveis para seus projetos e manutenções com o menor custo e o melhor benefício a médio e longo prazo



www.dreamsea.com.br
contato@dreamsea.com.br / (11) 9.7151.5910

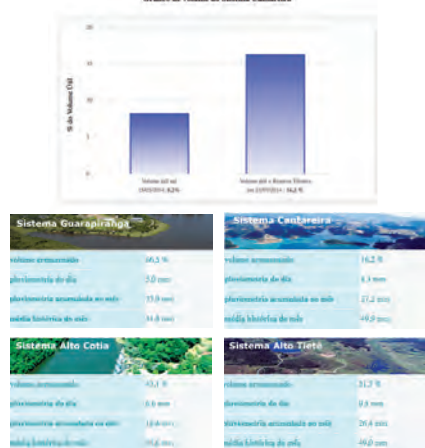
Poupatempo INAUGURA NO MÊS QUE VEM NO NOVO SHOPPING COTIA



O tão esperado – e prometido – Poupatempo de Cotia estará em pleno funcionamento a partir de setembro deste ano. Isso significa que cerca de meio milhão de pessoas de Cotia e das cidades próximas poderão usufruir de diversos serviços que a unidade oferecerá, como tirar o RG ou renovar os documentos. O 54º posto do Poupatempo do estado de São Paulo está sendo construído dentro do futuro Shopping Cotia, que também será uma novidade para a população. De acordo com o governador Geraldo Alckmin, que esteve na obra fazendo uma vistoria técnica, uma unidade do Departamento Nacional de Trânsito (Detran) também funcionará no local. Segundo o arquiteto Marcio Zalkind, da Zalkind e Teixeira Arquitetos Associados, responsável pelo projeto, a primeira fase, com 8 mil metros quadrados, será entregue já no fim deste ano. O que vai inaugurar em setembro é somente o Poupatempo. “A fase total terá 80 mil metros quadrados e deverá ser entregue no decorrer de três ou quatro anos; terá 35 mil metros quadrados de área de loja e contará com cinema e academia”, afirma ele, que assinou projetos importantes na região, como o do empreendimento comercial RT23, na Granja Viana. De acordo com o profissional, a ideia é que anualmente novas fases sejam concluídas e inauguradas. Nesta primeira fase, já estão confirmadas grandes marcas, como Itaú, Fast Shop, World Tennis e Burger King.

“A obra do Shopping Cotia, que sediará o Poupatempo, total terá 80 mil metros quadrados e deverá ser entregue no decorrer de três ou quatro anos; e contará com cinema e academia”

Gráfico de volume do Sistema Cantareira



Sem água

Os moradores de Cotia que estão sofrendo com a falta de água devem procurar a Ouvidoria da Sabesp, de acordo com o governador Geraldo Alckmin. Durante a visita em Cotia, o governador garantiu que nenhum município do estado de São Paulo está passando por racionamento.

O estado de São Paulo continua vivendo a pior crise hídrica de sua história recente. Não somente o nível do Sistema Cantareira, mas o do Alto Tietê e do Guarapiçanga, registrou queda no mês de julho. Estimativas feitas pela Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp) apontam que essa reserva deve durar até outubro ou novembro. Se voltar a chover no manancial, o abastecimento estará garantido até março de 2015. O Reservatório do Morro Grande está abaixo dos 50% desde fevereiro, e é o nível mais baixo da última década.



Psicoterapia
Avaliação e intervenção psicopedagógica
Atendimento de crianças, adolescentes e adultos.

Tels.: 2898-9767 / 9 8506-3755
frida_leao@hotmail.com

The Square Open Mall - Bl. A - Sl. 206
Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Cotia

Segurança

PODER DE POLÍCIA PARA GUARDAS MUNICIPAIS

Foi aprovado o projeto do deputado Arnaldo Faria de Sá (PTB-SP) que cria o Estatuto Geral das Guardas Municipais. Com isso, os guardas terão direito ao porte de arma e à estruturação em carreira única, com progressão funcional. O projeto, que tramitava em regime de urgência, será encaminhado à sanção presidencial.

Com as funções devidamente regulamentadas, a Guarda poderá trabalhar com mais liberdade; aliás, vale ressaltar que em Cotia eles atuam como polícia, tendo importante participação em pequenas e grandes ocorrências. De acordo com o projeto, as guardas municipais terão poder de polícia, com a incumbência de proteger tanto o patrimônio (o que já estava definido em suas funções) como a vida.

A Guarda Municipal deverá, ainda, colaborar com os órgãos de segurança pública em ações conjuntas e contribuir para a pacificação de conflitos. Mediante convênio com órgãos de trânsito estadual ou municipal, poderá fiscalizar o trânsito e expedir multas.

Outra competência é encaminhar ao delegado de polícia, diante de flagrante delito, o autor da infração, preservando o local do crime. A guarda municipal poderá também auxiliar na segurança de grandes eventos e atuar na proteção de autoridades. Ações preventivas na segurança escolar também poderão ser exercidas por essa corporação (com informações da Agência Senado).



De acordo com dados do Instituto Brasileiro de Planejamento Tributário (IBPT), Cotia alcançou o total de 24,2 mil até o dia 1º de julho de 2014.

Você sabia que...

O município de Cotia é o principal exportador da região, respondendo por 55,5% das exportações e por 38,8% das importações?

Requinte e qualidade em cada detalhe.



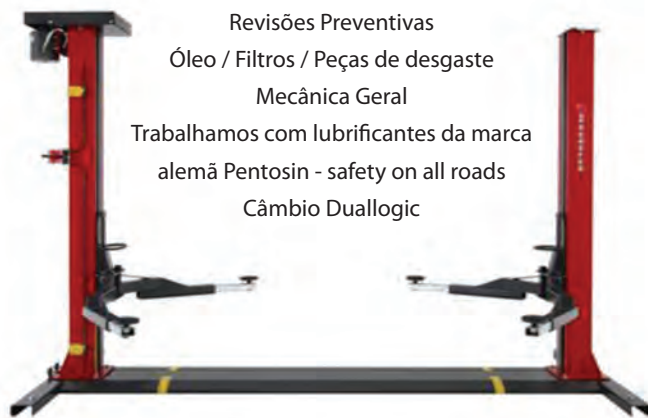
4702-0598 / 4702-8209

www.mgcmarmores.com.br
Rod. Raposo Tavares, Km 26,5



SEU CARRO EM BOAS MÃOS!

Regulagem de Motor
Elétrica e Diagnóstico eletrônico completo
Injeção Eletrônica
Manutenção e higienização Ar-condicionado
Revisões Preventivas
Óleo / Filtros / Peças de desgaste
Mecânica Geral
Trabalhamos com lubrificantes da marca
alemã Pentosin - safety on all roads
Câmbio Dualogic



Av. Elias Zazur, 135 – Pq. São George - T: 4551-6317
Seg a Sex das 08:00 as 18:00, Sáb até 13:00 hrs

UMA FESTA encantadora

Se era um sonho fazer uma festa em harmonia com a natureza, ar puro e aquela atmosfera de estar no quintal de casa, chegou a hora de realizar esse desejo. Voltados para o público infanto-juvenil, no **Espaço Araucárias** os brinquedos não são eletrônicos e as brincadeiras lúdicas dão espaço à fantasia, à diversão e ao resgate, da tirolesa ao futebol no campinho de areia. O salão é amplo e integra todos os convidados, dos bebês aos adultos. O local, decorado com móveis feitos de madeira de demolição antiga, é graciosamente enfeitado por araucárias, que inspiraram este mais novo espaço granjeiro. Cardápio com diversas opções. Estacionamento no local. Rua Santo Antônio, 130. Tel.: 4617-5357



Viagens ESPECIAIS E PERSONALIZADAS

Com uma abordagem personalizada e uma proposta diferente das que existem no mercado, a **Estação Férias Viagens e Turismo** oferece, além das melhores experiências, todos os serviços necessários para você curtir sua viagem, seja a negócios, férias em família ou esporte de aventura. Uma agência completa com a melhor equipe, composta de profissionais com mais de 30 anos de experiência no setor, à sua disposição, sempre em busca da solução mais adequada para você e sua família. Dispõe do melhor custo-benefício e planejará seu passeio com toda a segurança e profissionalismo. Estrada Fernando Nobre, 1246 – Jardim do Golf I. Tel.: 4618 5098.



KM 25 Inverso Outlet

Encontrar roupas da moda e de marcas consagradas ficou mais fácil para quem não abre mão de estar antenado com as tendências. O Km 25 **Inverso Outlet** abre suas portas na Granja Viana em uma localização privilegiada, ambientação moderna e atendimento diferenciado. Trabalha com marcas como 284, Poko Pano, Just Cavalli, Adriana Barra, Uma, entre outras. Moda feminina e masculina. Roupas, acessórios, calçados, lingerie, bolsas e muito mais para você arrasar nesta e nas outras estações. Aberto de segunda a sábado, das 10 às 19h30, e aos domingos e feriados até as 16 horas. Sala exclusiva para experimentar trajes de festa. Aproveite os descontos especiais para o Dia dos Pais. Rua das Acácias, 58 – Jardim da Glória. Tel.: 4612-8630.



CURSO CONSTRUÇÃO COM TERRA

COOPERAÇÃO PARA
A SUSTENTABILIDADE!

Primeiro evento da parceria entre **Humanaterra** e **Ulá-Biná**, que objetiva transformar e otimizar espaços do Vila da Mata, promovendo cursos para a difusão de técnicas da permacultura; conta com o apoio da Rede Permacultura Social Brasileira. O curso será facilitado pelo arquiteto Xico Lima que possui larga experiência com bioarquitetura, bioconstrução e como facilitador de cursos. É co-fundador e conselheiro do Instituto Humanaterra. A alimentação, vegetariana de primeira qualidade, será oferecida pelas cozinhas João do Grão e Serafim, apoiadores do evento. Mais informações e inscrições: www.humanaterra.org e contato@humanaterra.org.



Skate Shop CALIFORNIANO

Luciano Pascuzzi, empresário, granjeiro desde 1981, é um entusiasta e praticante do skate desde o fim dos anos 1980, e atualmente proprietário de uma skate shop, a **Dropping Land**, no centrinho da Granja Viana. Em março de 2013, juntamente com alguns amigos americanos envolvidos com a indústria do skate em San Diego, teve a ideia de trazer algumas marcas de lá. Assim começou o projeto, que tinha como meta inicial apenas a loja virtual. A loja foi inaugurada recentemente e trabalha com skates, longboards, acessórios e vestuário para todos os gostos e bolsos. Rua José Félix de Oliveira, 1148 – Sobreloja 1. Tel.: 4612-1028 – www.dropping.com.br

CONCEITO DE beleza

Muito mais que um salão, o **Vie Belle** é um espaço que promove um conceito de beleza e já caiu nas graças do público granjeiro. Oferece máxima qualidade nos serviços e atendimento, a começar pelo know-how da dupla de sócios: o hair stylist Júnior Maciel e o administrador Everton Lopes, que estão sempre por lá recebendo com carinho seus clientes. Dispõe de diferentes serviços relacionados a cabelo, maquiagem, manicure, depilação, massagem relaxante e modeladora, drenagem linfática, e muito mais. Oferece, também, um especial Dia da Noiva. Conta com serviços estéticos sob a consultoria do dr. Marco Bianco – CRM 161385. Av. José Félix de Oliveira, 1.148. Estacionamento no local. Tels.: 4612-9630 e 4612-9637.



Executamos serviços de manutenção de decks e madeira em geral, com muita satisfação e conhecimento. Renove sua área externa.

Renova manutenção em madeiras



Reformas
Revitalização
Manutenção
Tratamento
Pintura
Limpeza

DECKS
PERGOLADOS
PAINÉIS DE MADEIRA
MOBILIÁRIOS DE JARDIM
ESTRUTURA DE MADEIRA

TEL.: 97155-3986

A DUBHAY CUIDA DA TERCEIRIZAÇÃO, PARA VOCÊ CUIDAR MELHOR DO SEU NEGÓCIO



CONTROLE PATRIMONIAL

CARGOS OFERECIDOS: Porteiro • Rondista • Fiscalização de Patrimônio • Garagista • Supervisor de Área • Operador de Monitoramento

EQUIPAMENTOS: Bastão de Ronda • Rádio Comunicador • Veículo/Moto • Sistema de Ronda via Internet • Sistema de Controle de Crachás

LIMPEZA E CONSERVAÇÃO

CARGOS OFERECIDOS: Faxineiro • Copeira • Auxiliar de Serviços Gerais • Jardineiro • Supervisor • Zelador • Manutencista

EQUIPAMENTOS: Carrinhos Funcionais • Lavadoras de alta pressão • Aspiradores industriais • Roçadeiras • Enceradeiras • Equipamentos de jardinagem • Produtos Biodegradáveis

SERVIÇOS COMPLEMENTARES

CARGOS OFERECIDOS: Atendente • Ascensorista • Recepcionista • Telefonista • Promotora de Vendas • Operadora de telemarketing

EQUIPAMENTOS: Handset • Table Tops • Veículo/Moto • Displays para PDV • Stands Modulares



Tel.: 11 4777-1355 | www.dubhay.com



Primeira CLASSE

A **Locanda Buona Fortuna** é um espaço com área de 100 mil metros quadrados, integrado a natureza, arquitetado num estilo Vitoriano que inspira romantismo e glamour. Além da hospedagem em um hotel exclusivo, você pode realizar um evento ao ar livre para aproximadamente 200 pessoas que se encantarão com a beleza do local. Este ano, a Locanda abriu suas portas para receber a equipe da ESPN que acompanhou a Seleção Colombiana durante a Copa do Mundo. Abriga um charmoso Haras, possui infraestrutura impecável, estacionamento próprio e segurança 24 horas por dia. Oferece um delicioso café da manhã todos os domingos. Vá conhecer. Rua dos Agrimensores, 770. Tel.: 4703-7003.



Educação PARA TODA A VIDA

Desde 1995 o **Colégio Talento** garante educação de qualidade e elementos científicos e filosóficos indispensáveis para a autonomia intelectual. Possui uma infraestrutura humanizada com ampla biblioteca, horta, laboratórios e espaços de brincadeira e interatividade. Os pais podem acompanhar as lições de casa através do site do Colégio. Do ensino infantil ao médio, com preparatório para o Vestibular, utiliza Sistema de Ensino Anglo, um dos melhores e mais atualizados do Brasil. Uma instituição dinâmica que desperta a criatividade, desenvolve programas e palestras de cunho cultural e promove cursos e treinamentos constantes para o seu corpo docente. Nova salas e nova cantina. Rua Janete, 32, Jardim Dinorah. Tel.: 4616-0859/4614-8970. www.colegiotalento.com.br



ALÉM DOS dentes

“Dentes, altura dos olhos e postura de cabeça e coluna.” Se você acha essa associação “sem sentido”, venha conhecer o trabalho de crescimento e desenvolvimento craniofacial desenvolvido pela **dra. Mariângela Milena S. Schalka** (Crosp 4908/8) e surpreenda-se com a relação entre dentes, músculos, ossos de todo o corpo e as funções da boca comandadas pelo cérebro (reabilitação neuro-oclusal). Ela é odontopediatra e especialista em Ortopedia Funcional dos Maxilares e atende pertinho de você. Rua Adib Auada, 35 – Conj. 403-A. Tel.: 4551-1662 odontoschalka@gmail.com.



MANIPULANDO com qualidade

A **Farmácia Harmonia**, liderada pelas farmacêuticas Janete e Elaine, é especialista na manipulação de fórmulas magistrais e homeopáticas e segue todas as exigências da ANVISA. Oferece atendimento e atenção farmacêutica personalizados. Desenvolve medicamentos alopáticos, fitoterápicos e homeopáticos, além de nutrientes e florais. Ganhe tempo e faça seus medicamentos com segurança e qualidade. O diferencial é que a Harmonia atende as necessidades individuais de cada pessoa, aliando excelência na técnica e aquele cuidado especial com seus clientes. Estacionamento e entrega em domicílio. Av. Professor Manoel José Pedroso, 858. Tel.: 4616-1615. E-mail: farmaciaharmonia@gmail.com

CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS



Medicina de ponta perto de você

Marque sua consulta
11 2898 96 96
11 98852 6531

A Gran Medic conta com médicos com formação de ponta e atuação nos melhores hospitais de São Paulo, com o objetivo de oferecer um serviço médico de excelência perto de você.



Cirurgia Plástica
Dr. Marcelo Olivari
 CRM 104724

Cirurgia vascular
Dra. Raissa Assis de Araújo Cunha
 CRM 104573



Ginecologia e Obstetrícia
Dr. Thomas Moscovitz
 CRM 82581



Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia
Dr. Milton Wajman
 CRM 42384



Cirurgião de Cabeça e Pescoço
Dr. Roberto Massao Takimoto
 CREMESP 113972



Nutrição & Metabolismo
Anderson Mullin
 CRN3: 38091



Cardiologia
Dr. Julio Flávio Marchini
 CRM 112651

www.granmedic.com.br
 The Square Open Mall - Rodovia Raposo Tavares Km 22 - Sala 20 - Bloco A
 email: atendimento@granmedic.com.br - Telefone: 11 2898 96 96 | 11 98852 65 31

ESPECIALIDADES MÉDICAS


- | | |
|---------------------------|----------------------|
| OFTALMOLOGIA | CARDIOLOGIA |
| PEDIATRIA | ORTOPEDIA |
| HOMEOPATIA PEDIÁTRICA | ENDOCRINOLOGIA |
| CIRURGIA PLÁSTICA | OTORRINOLARINGOLOGIA |
| CIRURGIA VASCULAR | PSIQUIATRIA |
| GASTROENTEROLOGIA | ODONTOLOGIA |
| PROCTOLOGIA | |
| GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA | |
| CIRURGIA E CLÍNICA GERAL | |

Novo endereço da Gran Clinic
 Av. São Camilo, 899 - 1º andar
 Tels.: 4612-6283 / 4777-0984
www.granclinic.com.br



Centro de Excelência Médica Granja Viana

Diretor técnico: Dr. Fábio de Freitas Busnardo - CRM: 81566



Vacinação - adultos e crianças
Atendimento médico nas especialidades:
 Alergia e imunologia, pediatria geral, endocrinologia pediátrica
Testes alérgicos

Av. Estácio de Sá, 1865 (próximo portaria do cond. Sp2)
 Tels. 4702-4421 / 4702-6355

CARDIOLOGIA



Dra Luciana Bamonte
 CRM: 115653 - Cardiologia / Clínica Médica
47026652 / 47026781 - grancor.espacosaude@uol.com.br
 Espaço Saúde - Granjardim - Av. São Camilo 980 • Granja Viana

ORTOMOLECULAR

Dr. Alberto Chafic Eid
 Medicina ortomolecular, obesidade, medicina bioquímica e ortossistêmica, nutriologia, cardiologia, tratamento anti stress e fadiga crônica.

Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 • albertochafoic@yahoo.com.br
 Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

DERMATOLOGIA



Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
 Dermatologista - CRM 78076 sp
 Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos
 Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse
 Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

F. das Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003



The Square - Rod. Raposo Tavares, Km 22
 Bloco C - Sala 10/11 Granja Vianna - Cotia-SP
 (11) 4612-2025 • (11) 4612-2327

Visite nosso site:
www.ledermique.com.br

Dr. Claudia Beatriz Chaim Arietti
 Dermatologista - CRM: 116774

Dr. Helio Arietti Jr.
 Dermatologista - CRM: 115311

Dr. Sidnei Semi Chaim
 Alergologista - CRM: 22286

João Paulo Lian Branco Martins
 CREMESP 51925
Psiquiatria, Psicanálise

Cláudio Lepera
 CREMESP 70055
Ortopedia, Traumatologia e Medicina Esportiva

Fábio R. Picchi Martins
 CREMESP 41644
Pediatria, Neonatologia, Puericultura, Doenças Respiratórias na Infância

André Luiz Dabarian
 CREMESP 104787
Cardiologia, Clínica Médica

Renata de Godoi Caverzan
 CRP 06/57854-6
Psicologia

Claudia Zanetti Moura
 CREMESP 80175
Neurologia Clínica

Ohalis Fernandez
 CREMESP 109754
Dermatologia Clínica e Cirúrgica, Laser e Medicina Estética

Guadalupe Pippa
 CREMESP 51577
Reumatologia

Fernanda Erci S. Bauer
 CREMESP 97620
Ginecologia e Obstetrícia

Marcia O. L. de Castro
 CRO 30285
Odontologia, ortodontia e ortopedia dos maxilares


André Minchillo
 CREMESP 51660
Cirurgia Geral e Esclerose de Varizes

Eduardo Remele
 CREMESP 86846
Urologia



Fones:
4702-6652 / 4702-6781
4702-0626 / 4777-9333
www.doutoresdagranja.com.br

Av. São Camilo, 980
Granja Viana - Cotia
Centro Comercial Granjardim



Dra. Marília Gaboardi - Hepatologia, Gastroenterologia e Clínica Geral - CRM SP 38779
Dra. Rita de Nazaré M. Angelini - Homeopatia (adultos e crianças) - CRM SP 35111
Dra. Rute Moreno V. Rosa - Ginecologia e Obstetrícia - CRM SP 77588

Rua José Felix de Oliveira, 1270 - Sala 106 - Granja Viana - Tel.: 4702-7524 / 97110-0414
 e-mail: granjaviana.med.br@gmail.com • www.granjaviana.med.br

Técnico Médico Responsável - Dra. Marília T. C. de O. Gaboardi - CRM SP 38779

ODONTOLOGIA



**CASTELO BRANCO
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA**

Dra. Vanessa Castelo Branco - crospp 66061
Especialista/Mestre em cirurgia FOUSP

Dr. Antonio Castelo Branco - crospp 5365
Especialista/Mestre/Doutor
Prof. de Traumatologia FOUSP

47 anos de tradição em odontologia

- Implante • ortodontia • odontologia estética
 - prótese • cirurgia buco maxilo facial • clínica geral
 - cirurgia ortognática • endodontia • Snapon Smile
- www.castelobrancoodontologia.com.br

CRO 12200

R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - Vila Fenix - Tel.: 4702-3837



Sorriso Da Granja

Prof. Dr. Ricardo Raitz
(Cir. Dentista, Mestre e Doutor pela USP)
e sua equipe de 6 especialistas

Tratamento INTEGRADO em Estética,
Cirurgia, Endodontia, Implante, Ortodontia
e todos os tipos de Próteses.

Serving foreign

The Square Open Mall | Bloco A, sala 318 | 4612 1721
www.sorrisodagranja.com.br



odontoccecoi
centro especializado

Dra. Corina N. V. B. Moreira CROSP: 27997
Odontopediatria e Clínica Geral

Prof. Paulo de Tarso B. Moreira CROSP: 28035
Mestre em Cirurgia de Cabeça e Pescoço
e Especialista em Implantes Dentários e
Reabilitação estética

Dr. Raphael de Tarso B. Moreira CROSP: 90356
Periodontista e Ortodontista

Av. São Camilo, 412 - Salas 6, 7 e 8 - Granja Viana - Cotia - SP
Tel: 4703-5896 / 4702-8472 www.odontocecoi.com.br

Dra. Nurimar Marconi Rocco
ORTODONTISTA

CRO SP 65402

ODONTOLOGIA INTEGRADA

- Estética
- Implantes
- Próteses
- Periodontia
- Endodontia
- Cirurgias
- Clareamento a laser

Atendimento a
adultos e crianças

**Novo
endereço**

Rua Adib Auada, 35
sala 102, bloco B
Edifício Prime Office
(atrás do Walmart)
Tel. 4612-6178 / 4702-6277
9 4552-7967
www.nurimarocco.com.br



DENTISTA 24 HORAS

Dr. Denis Vale - CRO 98571

Equipamentos modernos e atendimento personalizado: Sedação consciente c/ Óxido Nitroso
Implantes • Próteses sobre implantes • Ortodontia • Endodontia • Cirurgia geral 3º molar.
Adultos e crianças. Emergências e atendimento 24 hs.: 97246-2810

Denisvale.implantes@gmail.com (Unid. I) Est. Fernando Nobre, 1270 s/loja - Tel.: 4618-4162
(Unid. II) R. Paulo Jacinto, 70 - sl 05 - Tel.: 4612-9760



Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804
Clínica geral • Periodontia • Implantes

Dra. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865
Clínica geral • Odontopediatria • Ortodontia

ODONTOLOGIA

Rua São João, 450 C - G. Vianna - Tel. 4612-0514

**Novo
Endereço**

Dr. Pascoal Jadeu Labate CRO 28233
• Ortodontista • Prótese • Implantes • Clareamento a laser
www.odontolabate.com.br
R. José Felix de Oliveira, 1100 | Tel.: 4702-3562 | Centrinho da Granja

ESTÉTICA
drasonia.com
ODONTOLOGIA ORTODONTIA
Confiança é uma conquista.
R. dos Manacás, 118
1º andar Estacionamento no local
(11) 4702-0304 www.drasonia.com

TOTAL DEN ODONTOLOGIA
• *Atendemos todas as especialidades* • Clareamento a Laser

Dra. Ana Lúcia Lopes
Crospp: 89892

E EQUIPE

TOTAL DEN ODONTOLOGIA
acesso a deficientes
estacionamento no local

Tel.: 4617-4610

Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares
Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo **www.totalden.com.br**

Dra. Karina Reina - CROSP 58022
• Profª. implante, prótese e reabilitação oral.
• Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.
• *Trate seus dentes sem medo e sem dor.*

Rua José Felix de Oliveira, 359 sl. 112 - Vila Fênix • Tel.: **3781-8424**

PSICOLOGIA

PSIQUIATRIA & PSICOLOGIA
GRANJA VIANNA

PSIQUIATRIA GERAL E INFANTIL - PSICOTERAPIA
NEUROPSICOLOGIA - DIAGNÓSTICO MULTIDISCIPLINAR
AVALIAÇÃO E REABILITAÇÃO COGNITIVA - PERÍCIAS E LAUDOS
APOIO AO PROFESSOR - ORIENTAÇÃO DE PAIS

www.psiquiatriagranjaviana.com

FERNANDA VIOLANTE MENDES | Neuropsicóloga
FELIPE SALLES NEVES MACHADO | Médico psiquiatra

Roseli Di Mauro Psicóloga CRP 06/31865-8
Pós-graduada e especialista em terapia familiar e de casal
Adultos e Crianças
ATENDIMENTO GRANJA VIANA E OSASCO
Rua Tapas, 34 • Atelier da Granja • Tel.: **4612.7771 • 99611.9880**

**27
anos de
experiência**

crianças,
adolescentes
e adultos

Patricia de Campos Moura

CRP 06/54237 - Psicóloga/Psicanalista

Especialista em Psicologia Clínica pela PUC-SP e em Psicologia Hospitalar pelo Hospital Albert Einstein

Fone: **98223.9805**

The Square Open Mall, Cj.101 - Bloco F - Granja Viana / Al. Casa Branca, 806, Cj. 91 - Jardins/SP



Teresa Vieira Gama PSICÓLOGA - CRP 06/11773

Psicoterapia Junguiana

Especialização em Psicossomática e Trabalho Corporal

Tel: (11) 9 9857-2680

Av. José Giorgi, 900 - sala 17 - Granja Viana - km. 26,5 R. Tavares, próx. Cond. SP11



Edna Costa

Psicóloga

CRP 06/114704

**Atendimento:
adultos - crianças - famílias - casais**

"O principal objetivo da Terapia Psicológica não é transportar o paciente para um impossível estado de felicidade, mas sim ajudá-lo a adquirir firmeza e paciência diante do sofrimento. A vida acontece no equilíbrio entre a alegria e a dor. Quem não se arrisca para além da realidade jamais encontrará a verdade."

Carl Gustav Jung

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22 Sala 211 - bloco F - Granja Viana - Cotia
Fone: 97366-0552 / edna_280@hotmail.com



CINTIA G. S. BARAUNA - CRP 06/16056

PSICÓLOGA-PEDAGOGA

ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

* ESPECIALIZAÇÃO EM DISTÚRBIOS DE APRENDIZAGEM E PSICOPEDAGOGIA

29 ANOS DE PROFISSÃO

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885 - Cel.: 9652-4849



Pedagoga, especialista em Psicopedagogia e Mestre em Psicologia da Educação.

Atendimento psicopedagógico a crianças, adolescentes e adultos para o desenvolvimento do potencial de aprendizagem e relações interpessoais. Tel.: 2898-9730

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22 - Granja Viana - Bl. A - 4º andar - sl. 439

UROLOGIA



CLINICA DE UROLOGIA CLIMEDIM

Adulto e Infantil

Dr. Flávio Haruyo Iizuka - CRM 75674

Dr. Anderson Hatsuo Kavano - CRM 80161

- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia
Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

www.drflavioiizuka.com.br

Rodovia Raposo Tavares, KM 22,5 - Sala: 320A - CEP 06709-015

Shopping "Open Mall -The Square" - Tels.: 4108-6670 / 4108-6542/ 2898-9643

OFTALMOLOGIA



Dr. Alexandre Katsumi Onici

CRM 80064

Oftalmologista

The Square Open Mall
Rod. Raposo Tavares, Km 22
Bl. C - Sala 302 - Granja Viana
Tels.: 2898-9731 / 2898-9732
onici.ofthalmologia@hotmail.com

PSICANÁLISE

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão

Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

RADIOLOGIA



EMMY RADIOLOGIA ODONTOLOGICA

Radiografias DIGITAIS

ATM, Panorâmicas, Telerradiografias Lateral/Frontal/Mão e Punho
Documentações Odontológicas, Radiografias Intra Orals

R. Jose Felix de Oliveira, 1270. sl 108. Tel: 4612-1019/ 99400-8014

NEUROLOGIA



Dra. Alessandra Russo

Neurologia Infantil e do Adolescente

CRM 95220

Dra. Melanie Mendoza

Neuropsicologia

CRP 06/103028

FAZEMOS AVALIAÇÃO MULTIDISCIPLINAR
PARA TRANSTORNOS DE DESENVOLVIMENTO E DO APRENDIZADO

Rodovia Raposo Tavares, KM 22 - The Square Open Mall
Bloco F - Conjunto 107 - (11) 9 8876-2992

Facebook: www.facebook.com/draalessandrarrussoneuro - www.vivereclinica.com

GINECOLOGIA



DRA. LETICIA TAUFFER

GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA

REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 Lj. 5
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420

Dra. Mariana Bignardi Halla

Ginecologia e Obstetria CRM 117460 TEGO 337/2007

- Especialização em Ginecologia Endócrina • Pós Graduação pela Sociedade Brasileira para o Estudo do Envelhecimento

www.marianahalla.com.br / Facebook: Mariana Halla
The Square Open Mall - Bloco A - Sala 320 - Tel: 4108-6670

NUTRIÇÃO



Rosita Canovas

Nutricionista Funcional - CRN 5234

nutriros@uol.com.br / www.espacosadeconsciente.com

Tel.: 4702-5535 ou Cel.: 99620-4980

Rua Damasco, 51 Jd. Semiramis - Ref.: atrás da D. Dêola.

NUTRICIONISTA CLÍNICA FUNCIONAL

Dra. Alessandra Sarmiento - CRN: 22037

www.vitalitanutricao.com.br

Tel: 4612-9849

Rua José Félix de Oliveira 359 - sl. 101 - Centro Comercial Vila Fênix - Granja Viana - Cotia

FONOAUDIOLOGIA

Centro Auditivo
Estilo de Vida




ARGOSY
Uma marca do Grupo Phonak

oticon
PEOPLE FIRST

Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - sl. 102, Bloco C - Tel: 98233.9959
www.centroauditivoestilodevida.com.br

FONOAUDIOLOGIA CLÍNICA
fala • leitura • escrita

Fga. Monique Teixeira Ferro
Fga. Cassia A. C. Valeriano

Tel: 11 2898-9694

Especialistas em Neuroeducação e em Distúrbios de Aprendizagem e Dislexia

The Square Open Mall - sl. 415 - Bloco C
Rod. Raposo Tavares, Km 22 / fonoclinicagv@gmail.com

Luciane Meira • Fonoaudióloga Clínica CRF 8346
Especialista em voz e motricidade oral, atendimento fonoaudiológico para crianças, adolescentes e adultos. Cel. 9 8770-2909

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22
Bl. A - 4º andar - sl. 439 / meira.luciane.fono@gmail.com

ITC Vertebral

Tratamento não-cirúrgico para
hérnia de disco, protrusão de disco,
espondilolistese e dor ciática.



Hérnia de disco • Lombalgia • Degeneração de disco Cervicalgia • Protrusão de disco • Artrose

www.herniadedisco.com.br Tel.: 4702-0512 / 98233-9959
Rua José Félix de Oliveira, 875 - Sl.3 - Galeria Zagaia

FARMÁCIA

Harmonia
Farmácia de Manipulação e Homeopatia

Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia • Nutrientes • Florais
Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos

Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico. Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio

e-mail: atendimento@farmaciaharmonia.com.br
Tel.: 4616.1615 - Fax: 4703.0047 - Av. Prof. Manuel José Pedroso, 858 - Cotia

FISIOTERAPIA / PILATES

Viviane ROMERO
Crefito 3/33546-F
RUA DOS MANACÁS, 104
PRÓX. A PASSARELA DO KM 21 - JD DA GLÓRIA

STUDIO DE PILATES 4612-1901
RPG 98133-6452
FISIOTERAPIA ATENDIMENTO DOMICILIAR
HORÁRIO DIFERENCIADO

soniatakara
Crefito 3 2578-F

Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (a ginástica da coluna)

Av. São Camilo, 899 Sl 21, Praticittá Granja Viana - Tel.: 4777-9311/ 9 9545-9106

Dra. Ana Cláudia Nhoato - CRF 149546-F
Fisioterapia • Pilates • Estética
(estética facial e corporal com aparelho:
heccus, radiofrequência e carbox)

Av. José Giorgi, 756 - sala 6 - SP II • tels.: 4551-3851 / 4617-5419 / 97070-5995

Ha mais de cinco anos na região!
NOSSOS SERVIÇOS SÃO REALIZADOS POR FISIOTERAPEUTAS. VENHAM CONFERIR

ESTAÇÃO ATIVO

- Pilates nos aparelhos e solo. No máximo 3 alunos por turma. Aulas personalizadas
- Fisioterapia ortopédica, neurológica, terapia manual
- Massagem, pós operatório cirurgia plástica, drenagem linfática, limpeza de pele, peeling de diamante, redutor de medidas, entre outros.
- Atendimento Home Care em toda Grande SP e empresarial

The Square - Rod. Rap. Tavares, km 22 - Bl. C - sl. 213 - Tel 2898-9684/9 9483-5518
www.estacaoativo.com.br / Info@estacaoativo.com.br

PILATES consciente

Lygia Caselato (11) 4617-4525
terapeuta corporal www.pilatesconsciente.com

pilates • rolfing • jin shin jyutsu • psicoterapia
yoga • massagem • slackline

TERAPIAS COMPLEMENTARES

espaço integração

Psicoterapia - Psicopedagogia - Terapia do Ser - Terapia da Mulher
Coaching - Meditação - Fonoaudiologia - Nutrição - Hidroterapia

Localização de salas para profissionais de Saúde

11 anos na Granja Viana!

Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

PODOLOGIA

PODOLOGIA e REFLEXOLOGIA

- em domicílio • casas de repouso • hospitais

Atendimento diferenciado para idosos e diabéticos

crispodologia@bol.com.br • Tels. 11 4551-6574 | 95637-7903

ESTÉTICA

Serviços
Manicure, Pedicure,
Quick massage, Nail art, Nail bar

Funcionamento
Segunda a sábado das 10h as 20h.

Granja viana:
(11) 4702-8711
Av. São Camilo, 469 - Granja Viana/Cotia-SF

ALFAZEMA depil

Tradição de atendimento desde 1998
Pioneira em depilação com cera quente de camomila
Equipe de profissionais treinadas

Unidade I - Rua José Félix de Oliveira, 937 - Granja Viana
4617-3482 • 4617-4888
www.alfazemadepil.com.br



Correção estética com lâminas e lentes de contato, ortodontia atual implantes, emergências. 22 anos de experiência clínica peritos do SENAI.

Dr. Norberto Sobrinho - cresp-55461
Dra. Cláudia Storti - cresp-56723

Tel.: 4617-4980
Av. Eid Mansur, 841 (em cima da Casa Palla)

TÉIA CABELEIREIROS



Gogô
De volta ao Têia I



Neusa
Mais uma profissional no Têia II

PROMOÇÕES DE AGOSTO

Hidratação + secagem + manicure = R\$ 100,00

—

Faça 1 tintura e ganhe 1 hidratação

—

Faça depilação completa e ganhe 1 design de sobrancelha

—

Pacotes promocionais para Noivas.

TÊIA I: 4702-7088 / 4702-7532 • TÊIA II: 4702-6663 / 4702-8179
www.teiacabeleiros.com.br | facebook:Teia Miranda



interioricasa

Venha conhecer a nova Coleção de Papéis de Parede.

Cortinas | Persianas | Tecidos | Papel de Parede
Adesivos | Tapetes | Marcenaria | Tapeçaria

Tel: 4702-8547 / 98852-6470 www.interioricasa.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl. 14 - Granja Viana - Cotia



Enxovais e Decorações

“Elegancia para sua casa. Conforto para você!”

Visite nossa loja virtual!
TEL: (11)4612-8827 / 99434-4509
www.enxovaismimos.com.br admin@enxovaismimos.com.br

ARQUITETURA E DECORAÇÃO



PROJETOS - CONSTRUÇÕES - CONSULTORIA INDUSTRIAL / COMERCIAL / RESIDENCIAL MANUTENÇÃO PREDIAL EQUIPE ALTAMENTE QUALIFICADA *32 ANOS PROJETANDO E CONSTRUINDO*

4617-3941 / 4612-7771

ATELIER DA GRANJA
RUA TAPES, 34 - G. VIANA - COTIA/SP
email: baraunaarquitectura@uol.com.br

Dackar Corrimãos

AÇO INOX, VIDRO, ALUMÍNIO, LATÃO E FERRO



Orçamento sem Compromisso - Desenvolvemos seu Projeto
www.dackarcorrimaos.com.br Fone: (11) 4044-1777

ADRIANA PASCHETO

ARQUITETURA • INTERIORES • DESIGN • PAISAGISMO • PROJETOS • OBRAS



Criatividade, tecnologia, beleza e conforto na hora de construir, reformar e ampliar sua empresa ou residência.

adriana@adrianapascheto.com.br
www.adrianapascheto.com.br
Tel.: 4702-2245 / 4702-0719

FESTAS E EVENTOS



VIVA VIDA BUFFET

Nossos ambientes e brinquedos interativos estão cheios de novidades e farão a sua festa ser inesquecível!

(11) 4617.3860 4612.1663
Av. Adib Auada, 418 - Granja Viana



LOCANDA BUONA FORTUNA
Granja Viana

SOFISTICAÇÃO E NATUREZA INTEGRADOS
www.buonafortuna.com.br (11) 4703-7003
Rua dos Agrimensores 770 reservas@buonafortuna.com.br

GUIA

A Torre do Castelo
Decoração de festas infantis,
oficinas criativas, fantasias e
brinquedos em tecido.



www.atorredocastelo.wordpress.com
atorredocastelo@live.com - Tel: 11 99999-8932

CURSOS

ESCOLA DE EQUITACÃO CLÁSSICA BUONA FORTUNA
Granja Viana



Professores especializados
Cavalos adequados para iniciantes
Infraestrutura completa.

Rua dos Agrimensores, 770
Capuava - Granja Vianna
4703-7003 | 4148-1296
haras@harasbuonafortuna.com.br

AGENDE UMA
AULA EXPERIMENTAL!

RECRIARTE
Escola de Arte & Comunicação



CURSOS
TEATRO
E
DESENHO

Faça uma aula grátis! 3034-5598
www.escolarecriarte.com.br

MODA

Nina Angel Inc Lingerie



Enorme variedade de moda íntima
Adulto / Infantil / Feminino / Masculino.
Atacado e varejo. Marcas renomadas.

Preço especial a partir de R\$5 para revendedoras!

www.ninaangel.com.br • Km 26 da Raposo
Estrada do Embu, 944. ESTACIONAMENTO NO LOCAL
Tels.: 4551-6131/4551-6123

EDUCAÇÃO

Núcleo Educacional **Monteiro Lobato**
DO BERÇÁRIO AO PRÉ
Manhã - Tarde - Integral
Matriculas abertas 2014
4612 0872



Rua Direita, 592 Granja Viana

Pequenos Granjeiros



A mais nova escola da Granja Viana
resgatando o verdadeiro estilo Granjeiro e garantindo
a qualidade de vida na infância do seu filho!
Matriculas abertas - Berçário e Infantil
teatro, musicalização e culinária.

Avenida Dona Cherubina Viana, 587
Tel.: 4617-4900 / www.pequenosgranjeiros.com

Matriculas grátis! 21/07 a 20/09/14
Matemática . Português . Inglês



Granja Vianna
Tel.: (11) 4702-4036

www.kumon.com.br KUMON

ESCOLA + FAMÍLIA
PARCERIA DE SUCESSO!



Matriculas 2014

Infantil • Fundamental • Médio • Integral
www.GIUSTO.com.br | 3781.0621

COLÉGIO GIUSTO ZONZINI

SERVIÇOS

Exclusiva
Portas e Janelas em PVC



Projetos sob medida com tecnologia e conforto térmico e acústico.
Garantia de 10 anos nos perfis*

Phone: (11) 4612 0489
E-mail: vendas@exclusivapvc.com.br
www.exclusivapvc.com.br

CLARIS

Ricardo Baptistella
Consultoria em Áudio e Vídeo

Sonorização de Ambientes
Elaboração de Projetos Sonoros
Instalação de Equipamentos
Consultoria em Áudio e Vídeo

Entre em contato: (11) 99613-4571
www.ricardobaptistella.com.br

NV Cardoso Advocacia Empresarial

Fundado em 2010 o escritório NV Cardoso Advocacia Empresarial disponibiliza a seus clientes um serviço jurídico de altíssima qualidade nos mais variados ramos do Direito, representando grandes, médias e pequenas empresas, bem como seus sócios destacando-se pelo atendimento técnico, profissional e personalizado.

Av. Professor Manoel José Pedrosa, 1680 - 1º andar - conjuntos 16 e 17 - Cotia
tel. 3257-7102 / 4155-8980 / 98127-6406
www.nvcardoso.com.br / advogadonvc@gmail.com

ENRICO ANDREATINI
ADVOGADOS ASSOCIADOS

D. Imobiliário e Civil / Família
www.enricoadv.com.br
Tels.: 4551-2199 / 991-152-444

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares

WWW.PROINVEST.COM.BR

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

MOTOS, UTILITÁRIOS E CAMINHÕES

OUT LINK
Brasil

Out Link Brasil
Transporte Rodoviário de Cargas em Geral
www.outlinkbrasil.com.br
outlink@outlinkbrasil.com.br

Tel.: 4612.1497 / 4702.8633 / 4612.4240
Rua Dom Joaquim, 440 - Granja Vianna
Km 24 - Raposo Tavares

casado construtor
ALUGUEL ■ EQUIPAMENTOS ■ SOLUÇÕES

Equipamentos de primeira, na hora que você precisa, para sua obra não parar.

COTIA - SP
☎ 11 4612.4000

VARGEM GRANDE - SP
☎ 11 4159.7740

SÓ AQUITEM
Locação Garantida

LOCLAV
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS
MÁQUINAS PARA LIMPEZA | MÁQUINAS PARA CONSTRUÇÃO

LAVADORAS ENGERADEIRAS LAVADORAS DE CARPETE ANDAIMES COMPACTADORES ROMPEDORES

G. VIANA: 4146-5644 • SÃO PAULO: 3845-1155 • NOVA LOJA CAUCAIA: 4614-5755
atendimento@loclav.com.br • www.loclav.com.br

M. GARCIA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

ADVOCACIA EMPRESARIAL:
• TRIBUTÁRIO • CÍVEL
• TRABALHISTA

Com forte atuação em Cotia e região

Saiba mais: www.mgarcia.adv.br

Rua Dr. Candido Espinheira, 396 cjs.63/64 - Perdizes - São Paulo-SP
CEP: 05004-000 • Tel.: (11) 3872-3466
www.mgarcia.adv.br • e-mail: mgarcia@mgarcia.adv.br

Casa da Borracha Cotia

EPI'S MRO
Sinalização para sua empresa

Visite nossa loja

Rua das Savanas, 507 - Jd. Eliane (próximo ao retorno do Km 30)
Tel.: 4148-7046 - www.casadaborrachacotia.com.br

RICARDO MONTEIRO
advogados

- LICENCIAMENTO E REGULARIZAÇÃO AMBIENTAL EM ESFERA ADMINISTRATIVA E JUDICIAL PARA INDUSTRIAS, CONDOMINIOS, LOTEAMENTOS E IMOVEIS URBANOS;
- CAPTAÇÃO DE INVESTIMENTOS PARA EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS;
- BI-INDAGEM DE BENS, PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO E PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO;
- CONSULTORIA E CONTENCIOSO EM DIREITO EMPRESARIAL, CONTRATOS, DIREITO CIVIL, DIREITO TRIBUTÁRIO E PLANOS DE SAÚDE.

11 3071-1048 | 11 3071-1943 | ricardomonteiro.com.br
Rua Tabapuã, 821 - 4º andar - Itaim Bibi - São Paulo
Av. Prof. Manoel José Pedrosa, 1700 - 4º andar - Parque Bahia - Cotia



PRODUSLOG
Produção e Serviço de Logística

Trabalhadores Autônomos
Mão de Obra - Ajudante de Carga e Descarga, Auxiliar de Produção, Conferente, Operador de Empilhadeira, entre outros.

Entre em Contato!
4702-2242
comercial@produslog.com.br

Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

☎3814.8066 • Fax: 3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 – Butantã – SP

ARQUITETOS, ENGENHEIROS E TÉCNICOS, VENHAM FAZER PARTE DE NOSSA ASSOCIAÇÃO.
ACESSE NOSSO PORTAL: WWW.AETEC.ORG.BR
LOCAMOS AUDITÓRIO PARA CURSOS, TREINAMENTOS E WORKSHOPS
AV. SANTO ANTONIO, 294
PORTÃO - COTIA
FONES: 4616-2398 / 2690-4001 / 2690-4002




ASSOCIAÇÃO DOS ARQUITETOS, ENGENHEIROS E TÉCNICOS DE COTIA
AETEC

20 ANOS
1993
2013

VMS

Topografia,
Terraplenagem e
Liberações Ambientais

TOPOGRAFIA E TERRAPLENAGEM

Rod. Raposo Tavares, 324 – Km. 22 – Bloco A – Sala 223
Granja Viana - Fones: 4702-2393 / 9-9958-0539
e-mail: vmstopografia@terra.com.br

MOEDAS
As melhores taxas em moedas estrangeiras com a qualidade e segurança que você merece.

Se vai Viajar não pense duas vezes

FOX CÂMBIO

CARTÃO PRÉ-PAGO
Cartão Pré-Pago Mastercard com 6 moedas em um só cartão

Soluções em Câmbio e Remessas Internacionais

R. José Felix de Oliveira, 875 lj.7 - Shopping Zagaia - Granja Viana
Delivery - Tel.: 11 4702-0871 / 4702-7379
www.foxcambio.com.br granjacash@hotmail.com

DELIVERY



GRANJOTA
Delivery

Você merece o melhor!
Tel.: 4612-3661

Aceitamos todos os cartões

GASTRONOMIA



Rancho Feijão de Corda Restaurante
Comida Típica do Nordeste

Av. Prof. Joaquim Barreto, 860
Atalaia - Cotia | 4614-5874

Venha saborear a comida típica Nordestina.
Espeto misto - Baião de 2 - Feijão de corda Sarapatel - Leitão a pururuca.

Aberto diariamente para almoço e jantar.
Fazemos reservas. Agende sua confraternização.
Música MPB ao vivo aos sábados a partir das 19h.



Rancho Feijão de Corda Restaurante
Comida Típica do Nordeste

Rua dos Cangurus, 25
Jd. do Engenho - G.Viana - 4702-5948

Venha saborear a comida típica Nordestina.

Baião de 2 - Feijão de corda - Sarapatel
Leitão a pururuca - e muito mais!
Aberto diariamente para almoço. Delivery.
Amplio espaço p/festas



Kim Pães

Compartilhe esse sabor!!!



Encontre as variadas linhas de produtos Kim Pães em nossas lojas de Fábrica!

Linha Lanche Linha Infantil Linha Forma Linha Doce Linha Zero



Loja 1 - Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 - Vila Helana - Carapicuíba
(Travessa da Estrada da Aldéia km 22,5 da Rodovia Raposo Tavares)

Horário de atendimento:
De Seg. à Sáb. das 8h às 20h.
Sábados das 8h às 18h.

Tel.: 3336-3645 www.kimpaes.com.br
www.facebook.com/KimPais.Kim

KOBAN
SUSHI

O melhor da culinária japonesa na Granja Viana!

Venha saborear nosso rodízio



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis

CLASSIFICADOS

CURSOS



Studio Harmonia
Escola de Música

Há 20 anos na Granja Viana.
4702-5428 - R. Mazel, 533
studioharmoniaescolademusica@yahoo.com.br
www.studioharmoniaescolademusica.com

Francês - aulas de conversação
Todos os níveis - tradutora juramentada
Tel. 4617-3638

MATEMÁTICA
Aulas Particulares
Fundamental / Médio / Superior
Limites / Derivadas / Integrais
Luiz : 99900.5032

AULAS DE FLAUTA TRANSVERSAL E DOCE
Musicalização e Teoria
Prof. Paula Paschetto
FONE: 11 97546-1577
papaschetto@gmail.com

ESPAANHOL
Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACCELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira
17 anos lecionando no Brasil

EXATAS E INFORMÁTICA
Matemática, Física, Química,
Cálculo e Matemática Financeira,
Informática Pacote Office e AutoCAD
Prof. Roberto: 4702-3297 / 9737-7544

AULAS DE REFORÇO * INGLÊS * ESPANHOL
GRANJA E REGIÃO
Seu filho precisa de ajuda para estudar?
A família quer fazer aulas de inglês ou espanhol?
Aulas para todas as idades e todos os níveis em domicílio.
Psicopedagoga formada no exterior.
1ª. aula grátis. Preços incríveis.
cbmoraes@gmail.com
Claudia - 98363-8820

INGLÊS
Aulas particulares para todos os níveis.
Método interativo com recursos tecnológicos
Conversação, Tradução / Versão e
Preparação para exames
Annette McCulloch • 99401-6651
aculloch@gmail.com

Inglês Intermediário e Avançado - melhor de sua fluência com Professor nativo de Londres usando recursos inovadores.
Email: nick_turner_uk@yahoo.com para marcar uma consulta gratuita.

AULAS DE PROFESSOR CONVERSACAO NATIVO DE TODOS OS NIVEIS Mais informações: Tel: 11 4702-3417 Col: 11 8213-4107
FRANCÊS

• Matemática • Física • Química
Prof. Christian: 97548-3040
ckexatas@gmail.com

Aulas de Música
Canto - Técnica Vocal Piano - Iniciação
Maria Cecilia - 98334-1782 / 96030-1545

AULA DE GUITARRA E VIOLÃO
Eduardo 97220-7359

Aulas de Frances - Prof. Pedagoga
Particulares, grupos.
Sandra Catrouxo - 4614.8006.
sandrakatrouxo@hotmail.com

YOGA PARA GESTANTES e BABY YOGA
Particular e Grupo
Fernanda. Tel. 94632-0933 / 4702-4936

Tai Chi Chuan estilo Wu
Virginia Ruchti
Vila Diva Granja Viana 9 9381 9265

LEARNING IDIOMAS
Espanhol - Inglês
Aulas particulares e em empresas
Tradução e interpretação
Conversação, prof. Nativa
duniavillegasp@gmail.com - 3781-0022 / 97350-1129

AULAS DE BAIXO
com o professor Otavio Charret na escola de música

Instrumental
by Music's

Técnicas: Pizzicato, pizzicato com 3 dedos, slap / pop (double thumb), tapping, dedilhado, palhetada
Teoria: Escalas, intervalos, acordes, arpejos, inversões, campos harmônicos, leitura
Agende uma aula experimental grátis. Rua Santa Tereza, 60, Centro, Cotia. (11) 4703.5152

Academia de Música
Granja Viana

Completando 10 anos em 2014, nossa filosofia de trabalho é ensinar boa música e fazer novos amigos. Venha fazer parte de nossa família! Faça-nos uma visita e conheça nossas instalações!
Tel.: 4702-8250
Praça Niso Viana, 51 (ao lado do Bradesco)
www.amgv.com.br / amgy@amgv.com.br

Aulas de piano, teclado e musicalização em domicílio. Todas as idades.
Vitória: 11 4612-8320 / 11 99639-2198

Piano clássico
Aulas Particulares
Vera Pedron Peres
41698267 (res.) * 971520921 (cel.)

SERVIÇOS

Problemas com seu computador ??
Quer Montar sua Rede ?? Internet, Wirelles, Roteadores, Access Point, Windows, Correio, Office, Backup, Remoção de Virus, Vacinas, Spywares, Malwares, Etc.
Marcos: 99792-0432 e 98703-5261

ARTEIRO GARGIULO
ADVOGADOS

10 anos na Granja Viana
Trabalhista • Tributário
Imobiliário • Cível • Consumidor
Societário • Contratos

R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02
Tel.: (11) 4702-3024
www.advocaciaag.com.br

Problemas com seu plano de saúde? Assistência negada? Aumentos abusivos?

Procure-nos!
Advocacia especializada
Tel.: (11) 4702-4636 | 97174-8722
franca@francaadvocacia.adv.br

PAULA MASSAGENS
massage relaxante terapeutica
trabalho com varias técnicas
www.paulamassagens.com.br
9 9545 9575 / 9 4944 5040

ADVOCACIA
CÍVEL - FAMÍLIA E SUCESSÕES
CONDOMINIAL - PREVIDENCIÁRIO - IMOBILIÁRIO
Vera R. Volpini Zanandrea / Edna Silva e Silva
Fones: 4777-1194 / 4777-0807
vrvzanandrea@terra.com.br
ednasilvaesilva@terra.com.br

Vidente Dona Claudia - Saiba tudo sobre amor - trabalho - saúde - família - negócios. Garantia de seriedade em meus trabalhos, soluções para todos os seus problemas. Com passes de defumações, rezas e benzedimentos para abrir caminhos, cortar olho grande, curas espirituais, nervosismo e insônia. Consulta com búzios, cartas de tarô, faz amarração para o amor, infalível. Tel.: 3699-2007 / 3682-1023 / 8663-1932

PATRÍCIA MARTINS
ADVOCACIA

Família e Sucessões

THE SQUARE
Raposos Tavares, km. 22, Sala 111 - Bloco C
06709-015 - Cotia SP
Tel.: 2898-9630

advocacia@patriciamartins.com.br
www.patriciamartins.com.br

Orgãos Eletrônicos - Especialista em todas as marcas e modelos: Minami, Gambitt, Tokai, Organist e outras. 35 anos no mercado. Concerto, compra e venda. Consulte-nos: 3605-5221 e 99792-0432
Antonio ou Marcos

ARTESANATO EM ARAME, LATÃO, PRATA E OURO
Bolsas, sapatos, cintos, roupas personalizados.
Peças exclusivas invente a sua e nós fazemos!

96661-1853 / 95119-1087
benedito7alves@gmail.com
facebook: Bene Alves Ferreira

Website melhor custo
Vargem Grande Paulista e Região
11- 99913-8720
11- 4612-4758
ana@upwebsites.net
Granja Viana, Carapicuíba e Cotia
11- 98180-6673
11- 41691310
estevan@upwebsites.net
www.upwebsites.net

FORD CAMINHÕES NA REGIÃO
Concessionária Ford

Orçamentos e visitas no local
Finame taxa 0,49%
Luiz Plínio - vendas
7717-9705
plinio@divepesp.com.br

Catia Galdino Wanderley
Nadia Oliveira
Advogadas

Cível . Contratos . Consumidor
Família e Sucessões
Imobiliário . Trabalhista
Especializadas em Mediação

Em frente ao Fórum de Cotia - Tel: 4614-8951
cels: 9 9147-2898 e 9 4106-3951
"Buscamos a melhor solução"

Regularize Domésticos
toda documentação de DP
R\$ 50,00/mês/funcionário
MEI, Micro Emp. (Simples Nacional)
R\$ 60,00/mês/func. (19 anos exp.)
Contabilidade para prest. Serv. (S/N)
consulte valor, agende uma visita.
(11) 9 9551-5654 (vivo)
e-mail: ecmms@ig.com.br

OPORTUNIDADES

RUTH SASAKI
11-97479-9302
ASTROLOGUE.EMATEUDO.BLOGSPOT.COM.BR

ALUGO
Casa na Vila Diva.
Valor: R\$ 4.300,00 com IPTU.
Falar com Magaly: 9 91030392

VENDO TERRENO CONDOMÍNIO SP2
710m² - ótima topografia e localização
Antonio - 99914-2151

Vendo restaurante na Granja com clientela formada.
5 anos de sucesso. 99639-4307

Yázigi Granja Viana precisa:
supervisor de vendas, enviar CV p/ fatimasatoe@yazigi.com

Recrutamento e Seleção
Estágio, Seleção, Cooperativismo
Contato: 4702-2242 - cristina@produslog.com.br

Faça sua Adesão na PRODUSLOG
Ajudante de Carga e Descarga, Auxiliar de produção
Contato: 4191-6921 - curriculo.cooperativa@gmail.com



Os Amantes II,
René Magritte
1928

Óleo sobre tela
(54 x 73 cm) - Museum
of Modern Art (MoMA)

No último dia 6 de junho, foi aberta, no Masp, a exposição A Inusitada Coleção de Sylvio Perlstein. Nascido no Brasil, mas de origem belga, Perlstein, desde cedo, acompanhou pessoalmente jovens artistas plásticos, que, meio século depois, se tornaram ícones de uma geração. Com uma visão muito própria da arte, foi adquirindo aquilo em que o mercado de arte não apostava em tal ou qual época. Sua coleção resultou na tradução do melhor de cada vanguarda desse período.

Obras de Rauschenberg, Sol LeWitt, Jasper Johns, Salvador Dalí, René Magritte, entre outros, são alguns dos destaques. René Magritte nasceu na Bélgica, em 1898. Teve uma infância difícil: sua mãe suicidou-se por afogamento em um rio. Com três crianças, a vida da família foi sempre muito tumultuada pela instabilidade financeira do pai, sempre metido em maus negócios. Estudou desenho e cursou a Academia de Belas Artes de Bruxelas, de 1916 a 1918. Em 1926, produziu sua primeira obra surrealista. Hoje, Magritte é considerado um dos maiores artistas surrealistas de todos os tempos.

A obra *Os Amantes II*, apesar de completar quase 90 anos de idade, ainda gera muita curiosidade e adoração. Talvez pela forma como Magritte utiliza seu pincel, com uma perfeição acadêmica; talvez pelas imagens misteriosas nela representadas, o beijo dos amantes envoltos no tecido das relações sociais mais íntimas; talvez por seu tema atemporal: o amor. O quadro tem sido interpretado de muitas maneiras no decorrer dos anos. Uma delas considera os panos símbolos para o adágio de que “o amor é cego”. Outra é que Magritte, que sempre foi fascinado por filmes e fantasmas, pintava imagens fantasmagóricas em suas telas. Uma terceira interpretação é que as pinturas representam sua mãe, cujo corpo foi encontrado, por ele próprio, nu, às margens do Rio Sambre, com o rosto envolto em seu vestido.

Magritte garante o deslocamento do olhar com uma cena, ao mesmo tempo, estranha e intrigante. A perspectiva da cena é garantida pelas linhas da parede e do teto, com friso. O fundo cinza é neutro, mas marcante, carregado, o que destaca a cena do beijo. O amor é cego ou não enxerga através das cortinas das relações? Existe algo dúbio na obriedade da cena: eles escondem seus rostos um do outro, dos outros ou de si mesmos? Pode-se enxergar muito pouco de alguém quando se está envolto na relação. Dizem que só conhecemos as pessoas quando os relacionamentos acabam. De qualquer forma, não se pode mostrar tudo ao outro, nem mesmo na intimidade, carnal ou surreal.

Embora influenciados pela psicologia, os surrealistas viram o inconsciente humano como um poço de criatividade, não um mistério a ser desconstruído ou resolvido. Magritte, ele próprio, não gostava de interpretações que depreciavam o mistério de suas obras e considerava seus quadros um “desafio do senso comum”, representando mais do que suas neuroses. Assim, talvez, como previsto, *Os Amantes II* conseguiu habilmente evitar qualquer desconstrução crítica e manter seu eterno e magnético mistério.

MILENNA CASSEB SARAIVA é artista plástica, designer gráfica e galerista. Formou-se em 2003 pelo Santa Monica College, na Califórnia, Estados Unidos, com um Bachelor em Fine Arts. Atualmente, representada pela The Peach Gallery em Toronto, Canada, pela Gallery 1983 na Europa, e pelo Grupo New Creators em São Paulo, Brasil, comanda o Estúdio & Galeria Milenna, na Granja Viana, uma galeria de arte contemporânea.
www.milenna.com



Futon
Estofados & Colchões

**Barato, mas barato com
Qualidade, só na Futon !!!**

Loja de Fábrica

Estofados de altíssima qualidade para pronta entrega em vários tecidos e cores.

GARANTIA
ENTREGAMOS
EM 10 DIAS
NO MODELO E COM DA SUA ESCOLHA
Futon
Estofados & Colchões
Loja de Fábrica



Sofá Retrátil:
Transforma-se em
chaise. Assentos
fabricados em molas.

A partir de **12x R\$ 179,00***
À vista R\$ 1.790,00



Sofá Retrátil:
Transforma-se em chaise;
Assentos fabricados em molas.
A partir de **12x R\$ 129,00***
À vista R\$ 1.290,00



Sofá-cama:
Colchão em molas.

A partir de **12x R\$ 139,00***
À vista R\$ 1.390,00



Sofá 3 lugares:
Assentos e encostos
fabricados em molas.
A partir de **12x R\$ 99,00***
À vista R\$ 990,00



Sofá Reclinável:
Os 3 lugares reclinam.
Assentos fabricados em molas.
A partir de **12x R\$ 229,00****
À vista R\$ 2.290,00



Colchões por preços arrasadores. Venha comprovar.



Raposo Tavares, km 28 - Sentido SP

Os produtos aqui anunciados são de pronta entrega ou revestidos com tecidos promocionais. Consulte a quantidade disponível de cada produto na loja. Promoção válida de 01 a 31/08/14. Produtos sob encomenda revestidos com tecidos fora da promoção seguirão os preços da tabela, com base no tipo de revestimento escolhido. * Em 12 vezes, sujeito a aprovação de crédito. ** Sistema de reclinação mecânico. *** Entrega em 10 dias úteis. Aceitamos todos os cartões de Crédito. Imagens e cores ilustrativas. Nos reservamos o direito de corrigir possíveis erros gráficos. **Abriremos aos Domingos e Feriados. TELEVENDAS: 113685-0019**

Dia dos Pais

Raposo Shopping

Tudo para pais e filhos, aqui tem!



R\$ **200** = **1 cupom**
em compras para concorrer a

2 kits com
**Citycom 300i +
Mini Quadriciclo**

Cupons em dobro de 2^a a 5^a feira

23/7 a 10/8

Sorteio: 11/08 às 15h

Participação de 23/07/2014 a 10/08/2014, para maiores de 18 anos. Consulte o Regulamento e lojas participantes no site www.rapososhopping.com.br. Imagens ilustrativas. Certificado de Autorização CAIXA nº 6-1338/2014.

RAPOSO
SHOPPING

www.rapososhopping.com.br

Rodovia Raposo Tavares, km 14,5
tel.: 11 3732 5000

Administração

Brookfield