

# Revista **Circuito**

**REVISTA CIRCUITO**  
*traz para a Granja Viana*

**ARAIK  
GALSTYAN**

O MELHOR DESIGNER FLORAL DO MUNDO

**TURISMO**  
*Dicas de  
quem esteve lá*

**ESTÉTICA**  
*Tratamentos modernos  
e preços especiais*

# FACULDADES INTEGRADAS RIO BRANCO NA GRANJA

PROCESSO SELETIVO 2015  
INSCRIÇÕES ABERTAS

## Graduação

| Relações Internacionais | Sistemas de Informação  
| Administração | Gestão Comercial (Tecnólogo 2 anos)

## Pós-Graduação

| Resolução de Conflitos | Direito Empresarial  
| Jornalismo Esportivo e Negócios do Esporte | Relações Internacionais  
| Psicopedagogia Institucional e Clínica

## MBA

| Branding Innovation | Comunicação Corporativa | Gestão de TI  
| Negócios | Marketing | Negócios Internacionais



**PRAVALER**  
CRÉDITO UNIVERSITÁRIO  
ASSIM FICA FÁCIL

- Processo Seletivo próprio e unificado PUC
- Provas tradicional e agendada
- Use sua nota do Enem

**ÔNIBUS GRATUITO**  
VEJA ITINERÁRIOS NO SITE

 **Faculdades Integradas  
Rio Branco**

FUNDAÇÃO DE ROTARIANOS DE SÃO PAULO  
FORTE NA ESTRUTURA, FORTE NO ENSINO.

[www.riobrancofac.edu.br](http://www.riobrancofac.edu.br)  
CAMPUS GRANJA VIANNA - ROD. RAPOSO TAVARES, 7200 (KM 24) • CAMPUS LAPA - AV. JOSÉ MARIA DE FARIA, 111

Toda a informação que você precisa para escolher o rumo da sua vida.

# 1º Profissão & Futuro

Encontro Rio Branco de Profissões

Granja Vianna

Palestra de Abertura →

Escolha Profissional - Caminhos e dicas práticas para o sucesso e a felicidade

*Prof. Leo Fraiman*

psicoterapeuta, mestre em Psicologia Educacional, especialista em Orientação Profissional, colunista semanal da rádio Jovem Pan, consultor do Portal UOL e palestrante internacional.



Data ↘

30 de outubro de 2014  
5ª feira das 13h às 18h.

Campus Granja Vianna  
Rod. Raposo Tavares, 7.200  
(km 24) - Cotia - SP

CONFIRA ALGUMAS DAS DEMAIS PALESTRAS:

- Administração • Ciências Econômicas • Design • Direito • Editoração
- Jornalismo • Pedagogia • Rádio e TV • Comércio Exterior • Marketing
- Produção Audiovisual • Publicidade e Propaganda • Relações Internacionais • Relações Públicas • Sistemas de Informação
- Arquitetura • Artes Cênicas • Engenharia de Produção
- Engenharias • Fotografia • Medicina • Moda • Música

Inscrições ↓

INSCRIÇÕES ONLINE  
[riobrancofac.edu.br](http://riobrancofac.edu.br)

Imprima o comprovante.  
Garanta sua entrada.

Mais informações: F.: 0800 16 55 21

Relação completa de palestras e oficinas no site.

# A primavera NOS INSPIROU

Paisagens coloridas e aromas marcantes são como presentes enquanto contemplamos uma caminhada, o fim de semana na rede do jardim ou até o retorno para casa após um dia duro de trabalho. O fruto dessa magia está na capa desta edição. Apresentamos, com exclusividade, Araiik Galstyan, um dos mais conceituados designers florais do mundo. O artista, que possui uma escola de design floral em Moscou e viaja o mundo inteiro lançando as tendências dessa arte, esteve no Brasil uma única vez, na cidade de Holambra, coração floral do país.

E a grande surpresa: Araiik voltará ao país, mais especificamente, na Granja Viana. Isso mesmo! A ideia nasceu enquanto tomava um café com a amiga Liana Glingani, designer floral e granjeira há muitos anos, que me encantou com os rumos que a arte floral tem seguido, dominando Europa, Estados Unidos e alguns países do Oriente. Resolvemos, juntas, impulsionar essa tendência plantando uma sementinha no bairro que respira o verde, cultiva o paisagismo, abriga artistas e amantes da arte. Uma verdadeira oportunidade de presenciar uma demonstração criativa com dicas de arranjos para Natal e Ano Novo. Sem contar a troca de experiência cultural. Araiik é um jovem talentoso e carismático que vem crescendo muito no mercado internacional. O evento Flower Show tem vagas limitadas e acontecerá no The Square. Os ingressos estarão à venda no [www.flowershow.com.br](http://www.flowershow.com.br)

Seguindo o curso que nos aproxima rapidamente das férias, preparamos uma matéria especial de turismo com depoimentos de moradores da região, que contam o melhor de suas viagens. Seja você aventureiro ou romântico, vamos concordar que uma das melhores coisas da vida é viajar, ultrapassar os limites da cidade, estado ou país. Ali, a cidade vizinha, certamente, já guardará muitas histórias e preencherá sua bagagem. Vale a pena!

Preparar o corpo para o verão está na agenda de todos, homens e mulheres, que pretendem desfilarem a boa forma nas praias brasileiras. Contagem regressiva e telefone na mão: temos dicas preciosas e descontos imperdíveis numa reportagem sobre Estética. Tratamentos diferenciados que garantem bons resultados.

Nossa edição está repleta de conteúdo, notícias que você só encontra aqui, folheando as próximas páginas.

Boa leitura!

Gabriela Napolitano Alonso  
DIRETORA EXECUTIVA

Revista  
**Circuito**

Ano 14 | Outubro 2014 | Nº 178

**DIRETORA**

Gabriela Napolitano Alonso  
gabi@revistacircuito.com

**CRIAÇÃO**

Stella Prada - arte@revistacircuito.com

**PROJETO GRÁFICO**

Stella Prada

**COMERCIAL**

Gabriela Napolitano Alonso  
gabi@revistacircuito.com  
Ceila Benatti  
ceila@revistacircuito.com  
Daniele Piovesan  
daniele@revistacircuito.com

**FOTOGRAFIA**

Quel Moraes  
fotografia@revistacircuito.com  
Elisa Picoli

**CAPA**

Valentin Overchenko

**REDAÇÃO**

Mariana Marçal  
jornalismo@revistacircuito.com

**REVISÃO**

Mary Ferrari  
revinews@uol.com.br

**SITE**

Webmaster  
Vladan Prokic

**ON LINE**

William Melo  
online@revistacircuito.com

**JORNALISTA RESPONSÁVEL**

Mariana Marçal  
MTB 49094

**FINANCEIRO**

Elcy Augusto  
financeiro@revistacircuito.com

**ATENDIMENTO**

Daiane Santos  
atendimento@revistacircuito.com

**CIRCULAÇÃO**

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,  
Raposos Tavares, Caucaia do Alto e Vargem Grande  
Paulista.

**CONTATO**

The Square Open Mall  
Rod. Raposo Tavares Km 22 - Sl. 110A/111A  
Granja Viana • Cotia/SP  
CEP: 06709-015 PABX: 4702.3936  
revistacircuito@revistacircuito.com  
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

acesse:



— — — — —  
 O NATAL  
**NOSTRA MAMMA 2014**  
 JÁ ESTÁ PRONTO!  
 — — — — —

ACESSE O HOTSITE:  
[WWW.NATALNOSTRAMAMMA.COM.BR](http://WWW.NATALNOSTRAMAMMA.COM.BR)

PESSOAS ESPECIAIS,  
MERECEM ESSE PRESENTE.

### CONHEÇA A NOSSA LOJA

Faça suas compras enquanto toma um delicioso café em um agradável espaço criado especialmente para você.

**Segunda a Quinta:** 08h às 17h | **Sexta:** 08h às 16h  
11.4613-2489 | [showroom@nostramamma.com.br](mailto:showroom@nostramamma.com.br)

**LIGUE AGORA:** (11) 4613-2400

 /nostramamma [www.nostramamma.com.br](http://www.nostramamma.com.br)

### ONDE ESTAMOS?

Estrada Fernando Nobre, 79 - Parque Rincão - CEP: 06705-490 - Cotia - SP





CARTAS	<b>8</b>
ON LINE	<b>12</b>
FACEBOOK	<b>14</b>
SELO CIDADÃO	<b>16</b>
SAÚDE	<b>18</b>
CULTURA	<b>20</b>
COTIDIANO	<b>24</b>
GASTRONOMIA	<b>26</b>
EDUCAÇÃO	<b>28</b>
HORÓSCOPO	<b>30</b>
ACONTECE	<b>32</b>
CAPA	<b>40</b>
TURISMO	<b>44</b>
ESTÉTICA	<b>50</b>
MODA	<b>58</b>
REGIÃO	<b>62</b>
FIQUE LIGADO	<b>66</b>
ANÚNCIOS	<b>71</b>
ARTE OBSERVADA	<b>82</b>

# LOFTS de 33m<sup>2</sup> a 145m<sup>2</sup>



Conceito diferente de qualquer empreendimento da região, preservando a natureza em um local perfeito para os que buscam tranquilidade e comodidade no dia-a-dia.



LE GRAND VIANA

- \* Espaço para massagem
- \* Café de La Paix
- \* Adega e sala de degustação

- \* Academia
- \* Lounge
- \* Sala de leitura com lareira



**ÚLTIMAS UNIDADES Aproveite!**

**Venha conhecer!**

11 4612-5302  
contato@legrandviana.com.br | legrandviana.com.br

Rua General Fernando V.C. Albuquerque, 120 (antiga Rua Tangará, 775)  
Granja Viana - Cotia - SP

Realização



Agência M

# Espaço do leitor.

## ESCREVA



### DESCASO

Meu nome é Patricia de Sousa Bezerra, sou moradora do km 21,5 – Estrada Velha de Sorocaba, em Cotia. Registrei fotos da Estrada Velha da Aldeia de Carapicuíba, próximo ao acesso para Raposo Tavares. Inconformada com o descaso, resolvi registrar, por meio destas fotos, a situação de um buraco, que há meses era aparentemente pequeno e, hoje, tornou-se uma cratera. Lamentável o descaso da Prefeitura de Cotia. Não sei se conseguem publicar esta reclamação, mas, se puderem, agradeceria imensamente.

**Patricia S. Bezerra, Cotia (SP)**

*NR: Esta carta foi enviada para a assessoria de imprensa da Prefeitura de Cotia, no dia 11 de setembro de 2014.*

### CONCRETO

Quando mudei para a região, em 2002, existia, na altura do 2.200, subida da Av. São Camilo sentido Carapicuíba, quase em frente à Chácara dos Lagos, concreto na pista da direita, o que fazia o motorista desviar um pouco para a esquerda invadindo a pista contrária. Veio a reforma da avenida e pensei: agora, sim, vão tirar esse concreto da pista e não vai causar mais desastres. Puro engano. Passados uns dias, um caminhão carregando

concreto derrubou no “mesmo” local cimento na pista. Passados mais de cinco anos, o local continua igual, ou seja, o concreto está lá na pista fazendo com que os motoristas tentem evitá-lo e avancem na pista contrária. Vários desastres já aconteceram no local. Solicito à Prefeitura que retire esse concreto da pista, faça a pintura da faixa separando as duas pistas e, assim, evitaremos alguma morte dos menos avisados.

**Emilson Altruda, Carapicuíba (SP)**

*NR: Esta carta foi enviada para a assessoria de imprensa da Prefeitura de Cotia, no dia 11 de setembro de 2014.*

### RECLAMAÇÃO

No dia 14/9, por volta das 20h30, minha avó, Antônia Soares do Prado, deu entrada no pronto-socorro no Hospital de Cotia com suspeita de derrame. Ao chegar com meu carro, solicitei a maca ao sr. Reinaldo, que estava sem fazer nada e, mesmo assim, demorou para trazê-la. Ao adentrar no hospital pela porta do pronto-socorro, ele ficou olhando o corredor e não chamou nenhum enfermeiro, vendo que minha avó estava agonizando e travada na maca. Aí eu disse para ele: “Ô, Amigão, tem como dar uma agilizada?”. E ele me respondeu: “Eu não

sou enfermeiro, entra lá você”.

Em seguida, eu disse a ele: “Calma, filhão, só estou pedindo. Não precisa me tratar desse jeito. E se fosse a sua mãe aqui e eu te tratasse assim?” O mesmo saiu do pronto-socorro e não me auxiliou, entrei sozinho pelo corredor com a maca em busca de uma enfermeira. O atendimento foi realizado normalmente.

Após isso, dois seguranças, que viram a cena, me orientaram a preencher o papel de sugestões e críticas, pois a forma como fui tratado não condiz com a forma como eles são treinados. Fiz o preenchimento da reclamação no balcão do Hospital de Cotia e, enquanto estava preenchendo, o segurança Reinaldo ficava me encarando e com os braços cruzados por trás da porta do pronto-socorro. Sendo assim, chamei o responsável pela segurança, e o mesmo já estava ciente do fato e disse que ia tomar providências, pois ele viu a cena e não concordou. Mas, mesmo assim, na hora ele não tomou nenhuma providência.

Uma pessoa assim não pode tratar a população desse jeito. Minha avó tem 85 anos, estava agonizando e ele, com uma frieza incrível e ainda falando palavrão, me largou sozinho sem nenhuma solução. Uma pessoa assim não pode trabalhar com o público, pois somos nós que pagamos o salário dele. Sempre levo minha avó ao Hospital de Cotia e nunca fui tratado desse jeito, nem por seguranças, nem por enfermeiros; os outros seguranças que estavam no local me trataram superbem e ainda me auxiliaram a resolver a situação. Mas esse rapaz, sr. Reinaldo, não pode ficar impune. Conto com ajuda de vocês, pois sei da credibilidade que vocês têm perante a população da nossa cidade.

**Leandro Prado, Cotia (SP)**

*Resposta: O Hospital Regional de Cotia informa que todos os funcionários da unidade são orientados a tratar pacientes e acompanhantes com cordialidade e se coloca à disposição dos familiares para esclarecimentos sobre a conduta de tratamento do paciente. Vale ressaltar que todos os pacientes podem registrar qualquer queixa ou sugestão relacionada à qualidade do atendimento oferecido no hospital pelo SAC.*

# CHEGAMOS PARA AJUDAR !



**14anos**  
de experiência

Mais de 1200  
profissionais  
formados no Brasil

Finalmente os alunos, famílias e escolas da Granja poderão receber acompanhamento e orientação de qualidade e a preço justo!

Somos um centro de formação e intervenção preparado para acolher as dificuldades de aprendizagem. E isso só é possível pois nosso trabalho articula a visão de toda nossa Equipe Multiprofissional com as necessidades do aluno, escola e família.

Aqui no CBM nós pensamos juntos!

- *Psicologia*
- *Avaliação e Reabilitação Neuropsicológica*
- *Fonoaudiologia*
- *Psicomotricidade*
- *Psicopedagogia*
- *Acompanhamento Terapêutico (AT)*
- *Intervenção Cognitiva (PEI)*  
*Programa de Enriquecimento Instrumental*
- *Adaptação Curricular*
- *Reforço e Tutoria Escolar*
- *Consultoria Pedagógica para Escolas*



WWW.ALEXANDRETAKASHI.COM

**cbm**  
centro brasileiro da modificabilidade

**UNIDADE I • SÃO PAULO**  
Rua Pereira Leite, 304  
Sumarezinho • São Paulo • SP

**UNIDADE II • GRANJA VIANNA**  
Prime Office • Rua Adib Auada, 35 • CJ 112b  
Granja Vianna • Cotia • SP

*Educação pra vida!*

[www.CBMPEI.com.br](http://www.CBMPEI.com.br)

11 3541 1385 | 11 98597 0175 | [cbmpei@cbmpei.com.br](mailto:cbmpei@cbmpei.com.br)

## PELO FACEBOOK

A edição está linda e quero agradecer imensamente a oportunidade de mostrar um pouco da história do meu pai, o seu Zé de Lima, tão amado por todos que o conhecem. É um privilégio ter uma pessoa como ele como pai. Sem contar que a matéria está fantástica. Parabéns à equipe da CIRCUITO por mostrar que a vida não acaba aos 60, mas recomeça. O Seu Zé adorou tudo. **(Marcia Lima)**

## Carta para a Patrícia

Acabei de ler revista do mês de setembro e amei as matérias, em especial a carta da leitora Patrícia, de 13 anos. Gostaria de dar os parabéns ao texto. Está excelente. Sinto orgulho ao ver jovens como ela pensando no próximo. Obrigada à REVISTA CIRCUITO por

oferecer esse espaço ao leitor, pois as nossas autoridades não nos dão a mínima. **(Aurora Aparecida Marcelino)**



## ELOGIO

# Aprovei . # Recomendo a Leitura  
Com 114 páginas distribuídas em 17 colunas de assuntos que enriquecem em conhecimentos e informações os leitores de Cotia e Região.

Sabe o que eu acho mais bacana nesta revista? Ela valoriza muito as ações socioculturais, movimentos, a economia e o capital intelectual dos moradores da "Nossa Cidade" e da Região. Eu sou leitor assíduo, por isso sempre estou bem informado do que acontece na cidade onde moro, trabalho e vivo.

Acesse a versão digital da REVISTA CIRCUITO – <http://www.revistacircuito.info/>

**(Alex da Força)**

## ERRATA

– No Circuito Comercial, erramos no anúncio do Armazém da Cerâmica, que mostra, erroneamente, a foto da Portofino Portoro. Segue anúncio correto do Armazém da Cerâmica.



### ARMAZÉM DA CERÂMICA

Especializado em pisos e revestimentos, cerâmica rústica, pastilha de vidro e porcelana, ladrilhos hidráulicos. Castelatto, Colormix, Palimanan, Azulejaria Brasil, Solarium, Portinari.

Rua Esparta, 23 (ao lado da Ciagraph)  
Tels.: 4612-9378/4702-9333

– No mapa da Cherubina Viana trocamos o nome da Rua Santo Antônio por Rua Santo Américo. Veja trecho do mapa.



– O telefone correto da Tecno Blindagem é: 4612-3214.

– O telefone da Imaginarium na Granja é: 4613-6466.

– Anotem aí a fan page certinha do Espaço Araucárias: [www.facebook.com/espacoaraucarias](http://www.facebook.com/espacoaraucarias)



O vereador de Cotia Luís Gustavo Napolitano, não somente apoiou o 2º Fórum Melhor Mobilidade na Raposo, como foi um dos organizadores, ao lado de João Lino, da Ace Mais Propaganda, e da Associação dos Arquitetos, Engenheiros e Técnicos de Cotia (Aetec). O objetivo dos três fomentadores deste importante evento foi debater ideias e discussões que propusessem uma gama de soluções para melhorar a mobilidade urbana na região e, consequentemente, proporcionassem um futuro melhor para as novas gerações. Repensar a forma como a região se desenvolveu e encontrar novas formas e caminhos de desenvolvimento sustentável, planejado, dentro dos critérios técnico-científicos, que levem sempre, em primeiro lugar, a qualidade de vida, o meio ambiente e o ir e vir com racionalidade. Um resumo das propostas será enviado ao governador eleito do estado de São Paulo, para estudo e implantação urgente, de medidas que visem à melhoria de fato.

# AGUARDE.

DEMORE!  
VEM AÍ MAIS UM GRANDE LANÇAMENTO DA SETIN.  
AGORA NA GRANJA VIANA.

STUDIOS, 1 e 2 DORMS.  
HOTÉIS | MALL



Estrada Basileia  
x Rod. Raposo Tavares km 22  
(entrada da Granja Viana)  
[www.setin.com.br](http://www.setin.com.br)  
(11) 3041.9222

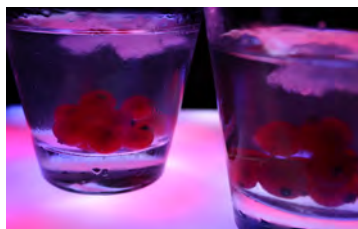
REALIZAÇÃO:

**SETIN**® 35 ANOS  
INCORPORADORA



## Questão de pele

Será que a população da cidade de Cotia lida bem com a diversidade racial? Fomos a campo para saber se, por aqui, a educação impera ou se temos um apartheid enrustido no município.



## CHEFIA, AMIGÃO, DESCE MAIS UMA RODADA

No mês de outubro comemora-se o Dia do Barman e, para celebrar (ebaaaa!) a data, conversamos com alguns profissionais da área, que nos deram ótimas dicas de drinks para deixar suas festas mais criativas.

## TEMPO POUADO

Antes mesmo de sua inauguração oficial, a unidade do Poupatempo Cotia realizou cerca de 4 mil atendimentos para a população. Saiba quais os serviços disponibilizados e horários de atendimento.



## NEM SÓ DE BRINQUEDOS SE FAZ O DIA DAS CRIANÇAS

Pode até ser que hoje em dia os pequenos não concordem, mas um dia te agradecerão por promover cultura em suas vidas. Listamos alguns livros infanto-juvenis que não podem faltar nas prateleiras da criançada.



### JARDINS DESÉRTICOS

Com características áridas e secas, o jardim desértico pode, sim, ser uma boa escolha para fazer um jardim na sua casa, afirma a paisagista **Daniela Sedo**. A adubação pode ser trocada a cada seis meses.



### TEMPOS INCRÍVEIS

"Agora, que sou avó, tenho pensado muito nas coisas que quero dar para o meu neto. O que desejo que ele tenha?" Esta é a reflexão proposta pela educadora **Regina Pundek**, que chegou à conclusão de que quer lhe dar bons tempos.



### INIMIGO NO TRABALHO

Onde existem duas ou mais pessoas reunidas, ele estará lá: o conflito. E não importa o ambiente. Isso é o que afirma o máster coach **Alexandre Prates**, que dá cinco dicas para se aprender a lidar com ele.



### INSTRUMENTAÇÃO CIRÚRGICA

Profissão que é peça importante na equipe para a realização de procedimentos médicos. Apesar de ter alcançado este reconhecimento, ainda há muito a ser ajustado. Por **Cadri Massuda**.



### SONO E PRODUTIVIDADE

Você sabia que distúrbios do sono, como ronco e apneia, podem prejudicar a carreira e causar acidentes de trabalho? Confira o artigo do odontologista **Eduardo Rollo Duarte**.



### PROTEÇÃO JURÍDICA DA MARCA

Como resolver uma colidência entre marca e nome de domínio é o que vai te ensinar o advogado **Franco Mauro Russo Brugioni**.

1.ª QUINZENA

2.ª QUINZENA

# Prazer, somos a Escola da Vila.

Uma escola **pedagogicamente planejada** com jardins, biblioteca, espaços para esportes e criatividade.



Luísa Porta, 5º ano.



Bruno Reali, 5º ano.



João Cotrim, 5º ano.



Nossos **ônibus buscam e deixam as crianças** em pontos de encontros que atendem aos diferentes locais da Granja. A Vila oferece **horários estendidos e flexíveis** para atividades culturais, científicas, tecnológicas e corporais.



Nossa metodologia é reconhecida pelo meio acadêmico. Não há na Granja ninguém com a mesma **performance no Enem**.



## Chegamos agora na Granja, mas nossa forma de ver o mundo já comemorou 35 anos.

Olhe para os desenhos. Foram feitos por alunos da Escola da Vila. Os traços das crianças já carregam parte do que acreditamos e valorizamos. Apostamos no desenvolvimento individual, na diversidade das ideias,

na riqueza das experiências. Em 2015 já teremos a unidade da Granja com todas as séries do Fundamental 1 funcionando e até 2019 todo o Fundamental 2. As matrículas já estão abertas.

Conheça mais da Escola da Vila em [www.escoladavila.com.br](http://www.escoladavila.com.br)

NOVA UNIDADE GRANJA VIANA: Rua do Golf, 47 - Jd. do Golf - Jandira - fone: 4618.5323

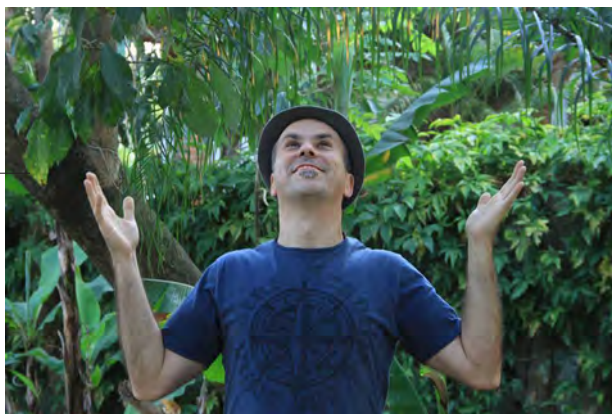
UNIDADE BUTANTÃ: Rua Barroso Neto, 91 - fones: 3726.3578 / 3723.3850

UNIDADE MORUMBI: Rua Alfredo Mendes da Silva, 55 - fones: 3751.5255 / 3058.5255

**ESCOLA DA VILA**

## Bem-estar

Em um vídeo produzido pela REVISTA CIRCUITO, o terapeuta e facilitador em Desenvolvimento Humano Maurício Bastos, do Espaço Integração, fala sobre a meditação e seus benefícios.  
<http://migre.me/IQjh>



## COMÉ QUE É?

Inflação na Granja Viana atinge o menor nível desde novembro de 2013.  
<http://migre.me/IQj84>



## VIVA A PRIMAVERA!

Visitamos o Orquidário Ambiental com sua linda exposição permanente e aulas sobre cultivo.  
<http://migre.me/IQj74>



## EDUCAÇÃO

Até o dia 10 de novembro, a Fatec Cotia tem inscrições abertas para seus cursos.  
<http://migre.me/IQj93>



## SEGURANÇA

Secretaria de Segurança de Cotia tem projeto para aumentar número de guardas civis.  
<http://migre.me/IQjaq>

## NOVOS CURTIDORES, BEM VINDOS À NOSSA FAN PAGE



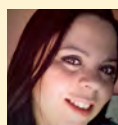
Alan Dias



Jessica Sabbadini



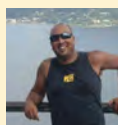
Larah Danna Carvalho



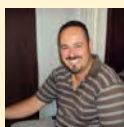
Marcela Santana



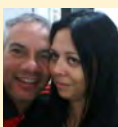
Nayara Assis



Rodrigo de Rosa



Rogerio Barros



Rosângela Ferreira Tavares

## Não era primavera?

As paineiras do Parque Cemucam têm deixado o seu gramado repleto de neve caipira. Peraí, neve caipira?  
<http://migre.me/IQjb8>



**SEM CONDICIONAMENTO  
VOCÊ VIRA PRESA FÁCIL.**



**FAÇA ÁGUA.  
O CROSSFIT DA  
CIA ATHLETICA.  
FORÇA DE  
PREDADOR.**



**1º BOX DE CROSSFIT DA REGIÃO.**

[www.aguia3crossfit.com.br](http://www.aguia3crossfit.com.br) • [ciaathletica.com.br](http://ciaathletica.com.br)

Cia Athletica Granja Vianna • Shopping The Square Open Mall • Alameda Raposo • 11 3432.4000

# AÇÕES BRILHANTES

NÃO IMPORTA O TAMANHO DA EMPRESA, MAS SIM O TAMANHO DA VONTADE. FAÇA A SUA PARTE. IMPLANTE PROJETOS DE RESPONSABILIDADE SOCIAL E AMBIENTAL EM SUA EMPRESA, INTEGRE SEUS FUNCIONÁRIOS E PARCEIROS E FAÇA A DIFERENÇA EM BUSCA DE UM MUNDO MELHOR.



## De mãos dadas com a comunidade

Além de ser associada à Fundação Abrinq, tornando-se uma Empresa Amiga da Criança, a Janela para o Talento desenvolve relevantes atividades sociais com a comunidade local. Uma delas é disponibilizar seu espaço físico para moradores da comunidade em que está inserida, a fim de proporcionar discussões que melhorem a qualidade de vida de todos no bairro. As reuniões acontecem eventualmente na escola e contam com a participação dos diretores da instituição de ensino, Gregston Marques e Anahid Fernandes, que intercedem junto às prefeituras de Carapicuíba e Cotia para que benfeitorias sejam realizadas, além de apontarem crimes ambientais e exigirem providências junto ao Ministério Público e órgãos competentes. O resultado dessas ações tem sido tão positivo que está em formação a Associação Chácara do Refúgio, com o objetivo de melhorar a região no que tange a limpeza, meio ambien-

te, segurança, saúde e educação.

A escola também desenvolve um trabalho sólido de consciência social com seus alunos e apoio das famílias, procurando ajudar instituições carentes e menos favorecidas, como Lar do Menor e Associação de Moradores da Vila Helena. Faz parte do projeto pedagógico da escola ações como: Páscoa Solidária, Campanha do Leite, Dia do Amigo e o Natal da AACD. Além de fazerem doações durante todo o ano, as crianças beneficiadas nestes programas, frequentemente, vão até a escola para receber doativos dos próprios alunos, proporcionando, desta forma, a consciência da inclusão social, do respeito ao próximo e a importância de ações sociais e filantrópicas.

A valorização do respeito e da diversidade cultural e de etnias é evidente na escola, além de desenvolverem programas de meritocracia por redução do lixo, consumo de energia e reciclagem e materiais.

## Atitudes que transformam

O programa Boa Ação Pedroso, desenvolvido pelo Supermercado Pedroso, é uma ação social que beneficia centenas de pessoas de toda a comunidade. Em parceria com as Faculdades Mario Schenberg, realizou um grande evento com atividades e serviços gratuitos para toda a família, como avaliação de pressão arterial, avaliação postural, orientação jurídica nas áreas civil, família e trabalhista, orientação sobre aquecimento solar para residências, filtros de água para reaproveitamento de água de nascente, entre muitos outros.

Outra iniciativa do Supermercado é a inauguração do Ponto de Entrega Voluntária de Resíduos Sólidos, que busca diminuir a quantidade de matérias recicláveis dispostas indevidamente em aterros sanitários.

O PEV contribui para que menos resíduos sólidos sejam jogados em terrenos baldios, sarjetas ou mesmo levados ao aterro, diminuindo sua vida útil, ao mesmo tempo em que beneficia catadores da Cooperativa de Material Reciclável Cotia (Coopernova), a quem esses resíduos são destinados. Ao receber esses materiais graciosamente, a Cooperativa aumenta o volume comercializado, melhorando a renda de seus filiados.



# Colégio Rio Branco

## Uma história de sucesso na arte da educação

Educar é a arte de ajudar cada aluno a descobrir o seu próprio potencial. É isso que faz dos estudantes, profissionais bem sucedidos e pessoas felizes. É isso que o Colégio Rio Branco faz, com alegria e orgulho, há quase 70 anos.



Em 1947, ainda aluna.

### Ruth Rocha

Consagrada autora de livros infantis, membro da Academia Paulista de Letras, estudou e trabalhou como Orientadora Educacional no Colégio Rio Branco.



Norio Koike ©ASE

### Ayrton Senna

Um legado de talento, dedicação e consciência social.



Foto da caderneta escolar, de 1976.



Em 1975, sempre estudioso.

### Cláudio Lottenberg

Dr. Cláudio é um renomado Oftalmologista, presidente do Hospital Israelita Albert Einstein, com destacada atuação em atividades sociais e de classe.

Acesse o site do Rio Branco e veja outros depoimentos e memórias desta história de sucesso em educação.



Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura



Escolas Associadas da UNESCO



Colégio Rio Branco

FUNDAÇÃO DE ROTARIANOS DE SÃO PAULO

EDUCAÇÃO INFANTIL • ENSINO FUNDAMENTAL • ENSINO MÉDIO

FORTE NO CONTEÚDO, MODERNO NAS IDEIAS, FIRME NOS VALORES.

[www.crb.g12.br](http://www.crb.g12.br)

UNIDADE HIGIENÓPOLIS • Av. Higienópolis, 996 • São Paulo • (11) 3829-2974 / 2972 / 2973  
UNIDADE GRANJA VIANNA • Rod. Raposo Tavares, 7.200 • km 24 - Cotia • (11) 4613-8579 / 8580 / 8496



# Orelhas em abano E OTOPLASTIA

**C**omo este é o mês das crianças, escolhi escrever sobre a cirurgia plástica mais comum entre as crianças: a correção de orelhas em abano – a otoplastia.

Essa deformidade ocorre em até 5% da população e costuma repercutir psicologicamente, pois criam-se apelidos, como Dumbo, e sujeitam o portador a diversos constrangimentos, o que estimula a própria criança a desejar o procedimento reparador.

A orelha em abano é o aumento do ângulo formado pelo plano da cabeça (cefálico) e o plano da orelha (auricular), tornando as orelhas proeminentes. Esta projeção é promovida pela diminuição da angulação da anti-hélice (dobra) e aumento da concha auricular, isoladamente ou associados. Não existe influência na acuidade auditiva.

A cirurgia pode ser feita a partir dos 6 anos, quando a orelha alcança 90% de sua dimensão adulta. A cirurgia é

feita em cerca de 1 hora sob anestesia geral nas crianças, e nos adultos pode ser feita sob anestesia local. Não é necessário dormir no hospital.

No procedimento, é realizada a modelagem da cartilagem da orelha por meio de raspagem ou cortes, além de pontos através de uma incisão atrás das orelhas. As complicações, como infec-

ções e abertura de pontos, são raras, devido à circulação sanguínea exuberante nessa região. A assimetria e a recidiva são incomuns, ou seja, as orelhas não retornam a como eram anteriormente.

A recuperação é rápida e pouco dolorosa. Recomenda-se o uso de faixas elásticas e o afastamento de atividades físicas durante 15 a 30 dias.

## MELHORANDO SUA APARÊNCIA COM A CIRURGIA DA ORELHA

Se orelhas salientes ou desfiguradas incomodam seu filho, pode-se considerar a cirurgia plástica. Cirurgia da orelha – também conhecida como otoplastia – pode melhorar a forma, a posição ou as proporções das orelhas. A cirurgia corrige um defeito na estrutura das orelhas presente desde o nascimento, que se torna aparente com o desenvolvimento, ou trata orelhas com deformações causadas por lesão. A otoplastia cria uma forma natural, dando equilíbrio e proporção às orelhas e à face. Correção de deformidades menores pode beneficiar a aparência e a autoestima.

**DR. MAURO MILMAN** é graduado pela Faculdade de Medicina de Sorocaba, ingressou na residência de Cirurgia Geral no Hospital Professor Edmundo Vasconcelos (São Paulo) e, a seguir, na especialização em Cirurgia Plástica no Instituto de Cirurgia Plástica Santa Cruz (São Paulo), tornando-se membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.



**UNIFIEO**  
CADA VEZ MELHOR

# ENGENHARIAS

Ambiental . Civil . Computação  
Controle e Automação . Produção . Telecomunicações  
e mais 25 cursos



VESTIBULAR 2015

**CENTRO UNIFIEO**  
UNIVERSITÁRIO FIEO

[www.unifio.br](http://www.unifio.br)  
11 3651.9999





foto: Mauro Holanda



## CULTURA GASTRONÔMICA para as crianças

Para celebrar o Dia das Crianças, a Milk & Mellow, localizada na Granja Viana, destaca seu menu especial para agradar aos pequenos. Dentre as opções, combo de Hambúrguer, que sai por 24,90 reais; Hot Dog, por 21,90 reais; Frango Burguer, por 26,10 reais. Todos acompanhados por batata smiles ou nuggets e suco de laranja. As sobremesas não deixam a desejar. Quem tem família grande pode se esbaldar com a clássica Banana Split, por 32,90 reais, servida com três bolas de sorvete gigantes e banana, cobertos com chantilly, farofa de castanha-de-caju, caldas de chocolate e caramelo, marshmallow e canudinhos de wafer. Ótima para dividir. Ou, ainda, o Sundae, por 25,70 reais, menor no tamanho, mas não sabor; assim como a Taça Simples, por 12 reais; e o premiado Milk-Shake da casa, por 25,50 reais. Onde fica? Rodovia Raposo Tavares, km 23,5 – Piso L2 - Horário de funcionamento: todos os dias, a partir das 12 horas - Tel.: 4617-3335

## A ARTE DE CONTAR HISTÓRIAS

No Raposo Shopping, a criançada pode se divertir no "Era uma vez...", que vai até o dia 12 de outubro. No evento, as crianças poderão fazer uma viagem ao mundo da imaginação por meio de histórias e contos infantis clássicos, como Chapeuzinho Vermelho, Os Três Porquinhos, entre outros. A cada dia, elas ouvem, vivenciam e interagem com uma narrativa diferente e, ao final, entram em ação para confeccionar um livrinho com técnicas diversas, como pintura, colagem e dobraduras. Em um espaço especialmente tematizado, que simula a entrada de um castelo, cada sessão terá cerca de 30 minutos de duração, e pode atender até 12 crianças por vez.

**Era uma vez...** Quando: até 12 de outubro - Horário: das 14h30 às 20h30 - Entrada: gratuita - Onde: Piso Raposo do Raposo Shopping – (Rodovia Raposo Tavares, km 14,5) - Mais informações: [www.rapososhopping.com.br](http://www.rapososhopping.com.br) e pelo telefone 3732-5000.



## NO THE SQUARE TEM MUITA ATIVIDADE LEGAL NO MÊS DAS CRIANÇAS?

Tem, sim senhooor!!! A partir do dia 04/10, aos sábados e domingos, vai rolar uma programação super divertida para a criançada.

Aos domingos, Shows Circenses com Circo Escola Picadeiro, às 15 horas (gratuito). Distribuição grátis de pipoca e algodão doce. Cinema Infantil aos sábados e domingos, às 11 horas, com ingressos a R\$1,00.

O Festival Circo & Cinema Infantil está imperdível. Até 26/10.

Entre em contato ou informe-se: 2898-9595

[www.thesquaregranjavianna.com.br](http://www.thesquaregranjavianna.com.br)

## OUTUBRO CULTURAL NO **Projeto Âncora**

**Não perca!** Feira versátil e mercado de troca de brinquedos, roupas, livros e outros itens em bom estado, mas que estão excedentes em seu lar. A Feira Versátil é uma iniciativa dos pais do Projeto Âncora e visa a promover os fazeres e saberes da nossa comunidade, praticando a economia criativa e gerando prosperidade sustentável na nossa região.

### Vai rolar também:

Oficinas de percussão, mosaico, culinária viva, artes circenses e muitas outras. Pista de skate e futebol para crianças e adultos. Lindos artesanatos, deliciosas comidas e muito mais!!!

Onde fica: Estrada Municipal Walter Steurer, 1239

Quando: até o dia 11/10; das 10 às 16 horas



# Uma de nossas disciplinas mais valiosas: **EXPLORAR O MUNDO PARA ALÉM DA CASCA**



Estrada Fernando Nobre, 1332  
Granja Viana – Cotia, SP  
(11) 4612 2711  
[www.sidarta.org.br](http://www.sidarta.org.br)  
[www.facebook.com/InstitutoSidarta](https://www.facebook.com/InstitutoSidarta)

PADRÃO INTERNACIONAL  
DE EDUCAÇÃO  
NA GRANJA VIANA



**Matrículas abertas. Agende uma visita.**

## ARTE PARA TODOS

O vernissage da Mostra Coletiva de Arte Contemporânea vai rolar até o dia 31/10, na Galeria de Artes do Teatro Municipal de Barueri, apresentando obras de Carla Fatio, Paulo Dud e Sussumo Harada.

A entrada é franca.

Onde fica? Rua Ministro de Barros

Monteiro, 255 – Jardim dos Camargos

Horário: de terça a sábado, das 9 às 18 hs

Informações: 4198-0972 (com Edgar Santo)



## Arte: GRANJA VIANA RECEBE OBRAS DE TOMIE OHTAKE E OUTROS RENOMADOS ARTISTAS

Entre os dias 9 de outubro e 1º de novembro, a Galeria de Arte e Fotografia Solange Viana apresenta gravuras de 23 artistas reconhecidos mundialmente no meio artístico, como Cícero Dias, Tomie Ohtake, León Ferrari, Hércules Barsotti, Paulo Pasta, Eduardo Sued, Rubens Gerchman, Gustavo Rosa, entre outros. Com curadoria de Flávio Galoro e Solange Viana, a exposição contará com 50 obras destes artistas.

Visitação: de 9 de outubro a 1º de novembro | entrada gratuita

Onde: Galeria de Arte e Fotografia Solange Viana

Rua São João, s/n | tel. 4777-0234 | galeriadeartessolangeviana@uol.com.br

## EDUCAÇÃO: ACADEMIA WINER CLUB PROMOVE PALESTRA SOBRE BULLYING

A Academia Winer Club realizará, no dia 18 de outubro, às 9h30, uma palestra sobre bullying, com o tema: "Como ensinar seu filho a reverter este quadro". A palestra será ministrada pela psicóloga Cíntia Baraúna. Para crianças e adolescentes com idade entre 5 e 17 anos, o fisiologista do exercício Anselmo de Faria Neto realizará uma série de atividades relacionadas ao tema da palestra.

É necessário que levem trajes de banho para atividades físicas.

Quando: Dia 18 de outubro, às 9h30 - Onde: Academia Winer Club - Rua Santo Antônio, 117 – Cotia - Para mais informações, ligue 4612-8062

## Dicas de leitura

**2 anos – A Casa Sonolenta** - Autor: Audrey Wood

Era uma casa sonolenta onde todos viviam dormindo: avó, menino, cachorro, gato e rato. Até a chegada da pulga. O livro é uma referência de como texto e ilustração podem fazer uma ótima parceria. Os tons das páginas vão dando indícios de que o dia está amanhecendo e, à medida que a noite avança, muitas emoções acontecem no quarto de dormir.

**4 anos – Anton sabe fazer mágica** - Autor: Ole Könnecke

Enfoca o otimismo, ressalta o que a criança é capaz de realizar. É legal para aumentar a autoestima, a autoconfiança e mostrar que as dificuldades podem ser enfrentadas.

**6 anos – A Fantástica Fábrica de Chocolate** - Autor: Roald Dahl

Essa é uma história que muitas crianças já conhecem. A descrição do autor é tão perfeita que podemos acompanhar o personagem Charlie nesse lugar fantástico, onde há um rio de chocolate e um gramado de açúcar. Dá para sentir o cheirinho de chocolate.



MÊS DAS CRIANÇAS - DE 04 A 26 DE OUTUBRO

SHOWS  
CIRCENSES

COM

CIRCO ESCOLA  
PICADEIRO

FESTIVAL

CIRCO



CINEMA

INFANTIL

CINEMA  
INGRESSOS

R\$ 1,00\*

SESSÕES  
BENEFICENTES

GRÁTIS\*\*

PIPOCA E  
ALGODÃO DOCE

Somente aos domingos  
durante as apresentações  
circenses.

CINEMA INFANTIL

SÁBADOS E DOMINGOS  
ÀS 11h00

- 04/ 10 - O menino no espelho
- 05/ 10 - Aviões 2
- 11/ 10 - Tarzan
- 12/ 10 - Bons de Bico
- 18/ 10 - Frozen
- 19/ 10 - O menino e o mundo
- 25/ 10 - Khumba
- 26/ 10 - Kirikou e a feiticeira

CIRCO

SHOWS DOM. ÀS 15h  
CIRCENSES GRATUITO

Mágicos, palhaços, malabares,  
acrobatas, pernas de pau, monociclos...

E MUITO  
MAIS!

EM IMAX MALÉVOLA

Sábados e domingos até 26/10 às 11h00

WWW.THESQUAREGRANJAVIANNA.COM.BR  
ROD. RAPOSO TAVARES, KM22  
(11) 2898.9595 GRANJA VIANNA - SP

THE  
SQUARE  
GRANJA VIANNA

APOIO  
Revista  
Circuito

\*Somente nas sessões descritas abaixo. Vagas limitadas ao número de lugares de cada sala. \*\*Limitado a 1 pipoca e 1 algodão doce por pessoa. Limitado a 1 pipoca e 1 algodão doce por pessoa, não é válido na bomboniere durante os estoches. Programação sujeita a alteração sem aviso prévio.

# HÃ-HÃ!



**E** escreve-se assim, como no título, ou assado, como a seguir: han han. Tem til? É com “ã” ou com “m”? Com hífen? É algo tipicamente da nossa língua? Ou existe em outras? Não está em nenhum dicionário e, se você googlar, vai aparecer uma música cuja letra tem a expressão (é uma expressão ou um grunhido?). A Wikipédia registra o seguinte: Os pataxós hã-hã-hães são um grupo indígena brasileiro que habita as áreas indígenas Fazenda Bahiana e Terra indígena Caramuru-Paraguaçu. Entendeu? Nem eu. Não há histórico. Origem, razão, nadica de nada. Neca (não aquela do Itaú) de pitibiriba. Até o corretor ortográfico do meu Word insiste em grifá-lo de vermelho, avisando-me que o “hã-hã!” não está lá! Mas resolvi ir atrás, não me convenci. E depois de muito pesquisar, descobri! Trata-se de uma interjeição de concordância! Interjeição é um recurso de linguagem que

exprime emoções, sensações e estados de espírito sem que seja necessário usar palavras. Pois é, o hã-hã! está na sua, na minha e na boca de Matildes diariamente. Exatamente por não encontrar histórico sobre sua origem, decidi dar a minha versão sobre o grunhido ou interjeição, seja lá o que for. Trata-se de uma preguicite aguda. Uma forma gutural de responder a uma pergunta cujas possíveis respostas seriam: sim, concordo, é possível ou vá em frente. Você manda um hã-hã! e o cara continua falando. Notem que o hã-hã! não requer prática, habilidade nem exige que você abra a boca ou mexa algum músculo para pronunciá-lo. Você pode participar de um diálogo por horas só com o hã-hã! sem que vire um monólogo.

Mas, como nossa língua é dinâmica, o hã-hã! evoluiu.

Hoje ele é usado de duas formas: a original, descrita acima; e a forma irônica, que vamos chamar de hã-hã! 2.

É usado da seguinte maneira: O Maluf declarou que jamais teve conta no exterior, diz o interlocutor, e você manda um hã-hã! 2. Sacou? Esse hã-hã! 2, diferentemente do original, que faria concordância com a pergunta, discorda radicalmente da afirmação e ainda quer dizer: Você acha que eu sou trouxa? E por aí vai.

Para aqueles que tiveram a paciência de ler até aqui este texto, explico que toda essa introdução foi para concluir que o hã-hã! 2, o irônico, foi a melhor forma que descobri para sobreviver nesse período pré-eleitoral pelo qual passamos.

Observem as promessas dos candidatos no horário prolixo. Você escuta aquela papagaiada e manda um hã-hã! 2 genérico, que vai servir para todos.

A Dilma “touro sentado” prometendo que vai fazer, no dia seguinte ao de sua posse, caso eleita, tudo aquilo que não fez junto com seu partido nos últimos 12 anos, não merece um hã-hã! 2?

## “Para a baixaria, a apelação para o medo e o nível de mentiras das campanhas um super hã-hã!?”

Ela afirmando que não sabia de nada da ladroagem na Petrobras é digno de um HÃ-HÃ! 2 com letras maiúsculas!

A Marina, com seu ar de “fada do bosque”, explicando como vai lidar com o agronegócio merece outro hã-hã! 2. Para a baixaria, a apelação para o medo e o nível de mentiras das campanhas um super hã-hã! 2. E tem o desfile bizarro de candidatos como Tiririca; Olga um Beijo e um Queijo; Castelo Branco Bigode Grosso; Lucas Lima do

Amor Sem Fim; Jesus; Mulher de Branco; Cosme Barack Obama; David do Pão Caseiro; Hélder Agostinho Carrara; Pão Torrado; Meu Jovem; Hilda Furacão da Maçã do Amor; Nego Giboia; Cara de Hambúrguer; Blandino, o Pipoquei-

ro; Galega do Churrasco e outras aberrações! Eles vão mudar o Brasil? Tome hã-hã! 2. E, para finalizar, figuras como o Sr. Propina, o foragido da Interpol Maluf; Roberto Arruda e outros fichas sujas tentando se explicar... hã-hã! 2.



MARCOS SÁ é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia. Atualmente, diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular e a Revista Panorama. e-mail: marcoessa08@gmail.com.




MÊS DE SUPER

# ANIVERSÁRIO

 **Colchões**  
um dormir tranquilo

**APROVEITE UMA  
OFERTA IMPERDÍVEL!**

# SONIN QUARTZO

 **SONIN**  
COLCHÕES

King  
Size



10x de R\$ 159,90 ou  
**R\$ 1.490,00**  
à vista

## Série Churrasco

POR GONZALO BARQUERO

# Hambúrguer CÁSEIRO



- 200 gramas de carne para cada hambúrguer (eu sugiro o contrafilé por ser bem saboroso). Faça a conta de 400 gramas de carne por pessoa. Compre a carne e peça ao açougueiro para moê-la. Não compre a carne já moída. Com certeza, fará toda a diferença na qualidade final do seu hambúrguer.
- Utilize, no mínimo, 20% de gordura (é o que dá sabor ao hambúrguer).
- Compre uma pequena peça de bacon defumado e misture com a carne moída. Peça para o açougueiro moer, também, o bacon, mas sem a pele, e misture com a carne já moída.
- Lave bem as mãos, retire anéis etc. Pegue a carne, mais ou menos em torno de uma bola de tênis. Comece a mol-

dar a carne no formato do hambúrguer, e jogue de uma mão para a outra. Tente fazer isso sem apertar nem manusear muito a carne. Assim ficará mais suculenta e macia.

- O fogo deve ser aceso cerca de 30 minutos antes de ser colocado o primeiro hambúrguer. O melhor lugar para se fazer uma carne é na brasa. Mas na falta de uma churrasqueira, pode-se utilizar uma frigideira.

- Para os acompanhamentos, solte a imaginação e aproveite para variar nos queijos. Sugiro, além dos básicos (mussarela e queijo prato), que experimente outros, como gorgonzola, gruyère, cheddar, gouda, estepe, entre outros que derretam relativamente bem. • E, para finalizar, acrescente o tomate, alface e cebola a gosto.

## MODO DE PREPARO

No momento de colocar no fogo, acrescente sal e pimenta a gosto em um dos lados do hambúrguer. Coloque-o no fogo do lado em que foi colocado o sal e a pimenta. Não espremer o hambúrguer nem fazer nada com ele, apenas seja paciente. Quando perceber que a carne está começando a ficar um pouco úmida na parte de cima, adicione sal e pimenta a gosto, e vire o hambúrguer (que, na minha opinião, apenas deve ser virado uma única vez). E, por fim, espere pelo ponto final da carne de cada convidado.

## DICAS DO CHEF:

- Se, ao utilizar a churrasqueira, o hambúrguer pingar gordura e levantar fogo, mude o hambúrguer de posição, sem virar o lado.
- Para se aventurar um pouco mais, outros tipos de carne podem ser utilizados, tais como: carne de javali, galinha d'angola ou queixada.
- Sugiro a churrasqueira estilo americana, redonda e com tampa. Ela foi elaborada especificamente para fazer hambúrguer, uma das especialidades desses gringos.
- Uma boa dica é utilizar carne proveniente de um cruzamento com alguma raça europeia (por exemplo: Angus, Hereford etc.).

Gonzalo Barquero  
é proprietário da  
Cerrado Carnes,  
fornecedora de carnes  
exóticas, como javali,  
cateto, queixada,  
paca e faisão.



O hambúrguer da foto foi montado com tomate italiano, alface americana, cebola roxa e bacon.

Muito se fala que para se ter um bom hambúrguer é necessário ovo, farinha de rosca, entre outros ingredientes, porém, na minha opinião, não há nada melhor que apenas carne, sal e pimenta a gosto.

# SUPERMERCADOS PEDROSO

# 100

# ANOS

DE PREÇOS  
BAIXOS

Visite nossas lojas:  
Loja 1 - Rua Batista Cepelos, 25 - Centro  
Loja 2 - Av. Prof. Joaquim Barreto, 1113 - Atalaia  
Loja 3 - Av. Prof. Manoel José Pedroso, 340 - Pq. Bahia



SUPERMERCADOS  
**PEDROSO**  
QUALIDADE. TRADIÇÃO E PREÇO BAIXO

[www.supermercadopedroso.com.br](http://www.supermercadopedroso.com.br)  
[facebook.com/SupermercadoPedroso](https://facebook.com/SupermercadoPedroso)

# APRENDER PELA *experiência* DESAFIO DE PAIS E ESCOLAS!

**N**a realidade, quando pensei no título para este artigo, imaginei algo como “permitir que crianças aprendam pela experiência”, mas a escolha do verbo “permitir” não era adequada. Incomoda-me muito o fato de que tanto a família quanto a escola imaginam ou têm a pretensão de permitir, o que é, no fundo, um grande engano, com uma dose de ingenuidade!

Venho acompanhando durante minha carreira na educação como a relação de dependência vem crescendo, tanto com a família como na escola. Não percebo propostas intencionais focadas em propor experiências, autoria e exercícios de autorregulação.

O adulto que tem esse discurso, pra lá de ultrapassado, “não quero que meu filho sofra”, tira o direito da criança de ter diferentes vivências, fundamentais para que ela exercite princípios básicos de cidadania e civilidade.

Mas, com ou sem essa permissão, sabemos que a melhor forma de aprender é viver, experimentar, refletir, analisar, repensar, enfim, é ter o direito

de escrever e reescrever muitas e muitas vezes a própria história. Mas com essa superproteção exagerada vemos meninos e meninas se tornarem apenas espectadores da própria vida!

A escola é um lugar que deveria propor experiências múltiplas, mas eu, por exemplo, sou da época em que só se falava de experiência nas aulas de ciências e olhe lá... Hoje vejo algumas tentativas tímidas desse aprender, já que muitas vezes, no senso comum, escolas que fazem esta escolha pagam caro... e sempre são rotuladas de alternativas! Mal sabem esses pais o tamanho do estrago que o não proporcionar ou boicotar a oportunidade dos filhos de viver experiências pode acarretar na vida adulta. Isto é, se um dia eles conseguirem que seus filhos se tornem adultos, diante de tamanha superproteção... “ai o meu bebê”...

Um bom exemplo para ilustrar nossa reflexão: “Outro dia, em um encontro de adolescentes com um grupo de rap, a conversa fluía e os

dois grupos demonstravam curiosidade pela vida um do outro. Quando acabou o encontro, uma menina com olhar bastante intrigado fez o seguinte comentário: “Engraçado, o professor de Geografia sempre dizia que a vida era difícil, que pessoas passavam fome, não tinham o que vestir, não tinham condições de ter uma vida digna, mas eu sempre achei que ele estava exagerando, mas hoje eu vi, ouvi e senti o que ele falava em suas aulas!” É isso, alunos precisam ficar menos em salas de aula e mais em campo, colocando a mão na massa, sentindo a vida pulsar. Esse tipo de vivência ninguém, nunca mais, tirará deles. Já as outras chamadas aprendizagens, com todo o respeito, não sei se um dia verdadeiramente pertencerão a eles.

Escolas devem começar, desde a tenra idade, a propor saídas de estudo, de apreciação. Na realidade, as escolas deveriam colocar esta reflexão para a sua comunidade de pais e impedir (a palavra é esta mesmo “im-

pedir"!)) que pais que não acreditam nesta forma de educar façam parte de sua comunidade, porque eles não ajudam a criar experiências para seus filhos. E como não querem que eles se frustrem, tentam tirar a oportunidade dos outros colegas de classe, para que assim tudo fique bem. Bem para quem? Todos nós precisamos de mediadores competentes em nossa vida, para crescermos aceitando os desafios, desenhando outros, enfim, o aprender pela experiência deixa marcas expressivas e

## **A escola é um lugar que deveria propor experiências múltiplas**

significativas naqueles que se permitem viver de verdade.

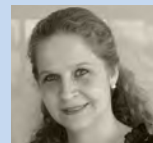
Sinto que, apesar dos discursos calorosos, muitos professores ainda não estão alinhados com esta proposta. Na realidade, não sabem como operacionalizá-la, colocam uma vez ou outra um ensaio tímido de vivência, transpiram com medo da represália da escola e da família, e quem perde é o aluno. Está certo isso?

Escolas precisam ousar mais, famílias precisam permitir mais e, assim, com estas decisões, meninos e meninas poderão ter experiências de vida que jamais poderão ser substituídas por teorias! Quero dizer que

não desqualifico as teorias, mas sinto muita falta de oportunizar algo que traga sentido à vida, conexão com a realidade, compaixão e sabedoria para todos os aprendizes, porque, a meu ver, famílias, crianças e escola podem aprender juntos.

Garantir que o filho tenha experiências faz desses adultos, seus tutores, pessoas realmente comprometidas com o desenvolvimento integral e real. E é por uma dose bem grande de tudo isso que esta geração está clamando, então por que poupá-los? Palavra forte? Não, considerando que o excesso de proteção não é amar, em hipótese alguma, entendeu?

CLAUDIA SIQUEIRA atua há 30 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, magistério com especialização em Educação Infantil. Pós-graduada em "Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino Fundamental" (PUC), e em "Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais" (USP). Tem como foco de pesquisa e estudo a Primeira Infância e Gestão. Professora de pós-graduação, palestrante, consultora e autora na área de educação. Apresentou projetos de educação em várias regiões do Brasil, no Japão, EUA, América Latina e Europa.



# COLEÇÃO VERÃO 2015

PENSE MODA,  
PENSE CANELLADO



VISITE NOSSAS LOJAS:



CANELLADO.COM.BR

PARTICIPE DAS NOSSAS REDES SOCIAIS:



@canellado



fb.com/canellado



canelladoblog.wordpress.com



Canellado Moda Feminina



Enquanto Mercúrio revê atitudes passadas, dois eclipses singrarão os céus do planeta, recrudescendo a força do atual momento histórico. Na Lua cheia de Libra, dia 8, total da Lua; e na fase nova de Escorpião, dia 23, parcial do Sol. Período em que seremos levados a reconhecer e a aperfeiçoar costumes sociais e pessoais.

Tanto em relação ao próximo como a nós mesmos. Transformação.

## ÁRIES



Uma nova liberdade se manifesta, cada vez com maior plenitude. Mas não há liberdade que não esteja condicionada à vida em comum com as outras pessoas e as circunstâncias sociais. Por isso a importância das atitudes voltadas para o compartilhar. Não há outro jeito de conviver.



## LEÃO

Eclipses afetam, de forma especial, os leoninos, por isso é bom ficar bastante esperto e observar como anda lidando com os relacionamentos. Ainda que o parceiro silencie, é preciso considerar que ele está do seu lado não apenas para a sua satisfação, mas também para a dele, é claro...



## SAGITÁRIO

De repente, você se aproxima de um lado seu pouco conhecido, ou, quem sabe, muito reprimido. Todos nós temos facetas mais duras, mais estranhas ou mais perigosas... Os tempos atuais exigem um olhar mais objetivo para tudo isso, pois atrás dessas coisas se escondem imensos tesouros...



## TOURO

Momento significativo no qual será preciso se preparar para encarar suas próprias questões mais difíceis. A dica é não projetar nada em ninguém, mas trazer para si e buscar todas as possibilidades de aprimorar seus próprios procedimentos. A partir daí, tudo evoluirá positivamente.



## VIRGEM

Tempo de respirar fundo, ficar mais recolhido e também mais atento às necessidades das pessoas com quem convive. Os astros continuarão pressionando bastante todos nós, mas é daí que surge a oportunidade de reconhecer melhor o que deve ser aperfeiçoado em você.



## CAPRICÓRNIO

Não se deixe prender por seus opositores. Eles serão tão fortes quanto você os fizer. Saia de fininho, contornando as situações, mas, acima de tudo, sendo verdadeiro consigo mesmo. Não há inimigo que possa encarar o olhar de quem fala a verdade. Deixe que se voltem para o seu lado...



## GÊMEOS

Um momento muito significativo para entrar fundo nas questões que mais o afligem e descobrir, o melhor possível, suas origens. O que começa certo dá certo, logo, o que não... Então é hora de reconhecer o que começou mal para, das duas uma: ou dar um fim, ou refazer desde o começo.



## LIBRA

O seu signo, de há muito, vem sendo exigido para que assuma o comando de certas questões especialmente voltadas para os relacionamentos e as reconciliações, de modo geral. O espírito de equanimidade precisa ser vibrado e ressoado para toda a sociedade. Você só precisa mobilizar-se.



## AQUÁRIO

Há momentos em que é preciso recuar para tomar impulso. Em outros, talvez como agora, pode ser necessário recuar para não repetir antigas trapalhadas. De qualquer forma, diminuindo a reatividade você encontrará soluções mais eficientes e criativas para dar conta das ocorrências.



## CÂNCER

Com o eclipse total do seu regente, a Lua, exatamente no dia 8, surge uma grande oportunidade para reconhecer o que precisa ser aprimorado de forma profunda e significativa. Em especial no que diz respeito a relacionamentos. A dica é substituir conclusões por perguntas. Experimente.



## ESCORPIÃO

O ingresso do Sol em seu signo, no próximo dia 23, será de grande intensidade, aliás, como vem sendo quase tudo em sua vida. Cuidado para não provar do seu próprio veneno sucumbindo ao poder da vaidade. Será sempre melhor trocá-la pela verdade. Sem contraindicações...



## PEIXES

Assim como pode ser maravilhoso caminhar pelas areias da praia catando conchinhas, pedrinhas e outros cristais deixados pelas ondas do mar, também será encantador olhar para o passado e catar as belezas que já viveu e os dons pessoais que já ofereceu. Isso reforça a sua força.

SERGIO FRUG é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Foi redator da coluna Revelações, da revista Caras, e atende, atualmente, na região da Granja Viana. Tel.: (11) 9633-1053. • <http://www.caras.com.br/horoscopo> • e-mail: [sfrug@uol.com.br](mailto:sfrug@uol.com.br)



# chez maria

## RESTAURANTE

### LUGAR ONDE SE COME BEM

ALMOÇOS TODOS OS DIAS, JANTARES ÀS SEXTAS E SÁBADOS

RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025, GRANJA VIANA, TEL. 4702-2306

## LUNAÇÃO DE LIBRA

A LUNAÇÃO REFERENTE AO SÉTIMO SIGNO, LIBRA, TEM INÍCIO ÀS 3H14 DO DIA 24 DE SETEMBRO E SE ESTENDE ATÉ AS 18H57 DE 23 DE OUTUBRO, QUANDO OCORRERÁ, SIMULTANEAMENTE, UM ECLIPSE PARCIAL DO SOL.

Pertencente ao elemento ar e ao movimento cardinal, impulsivo, Libra representa o encontro humano em nosso planeta, de onde, pode-se dizer, decorre praticamente todo o destino da Humanidade, uma vez que os encontros interferem de forma significativa em nossa vida, moldando ou modificando intenções, metas, hábitos e personalidades. Vários indicadores astrológicos têm demonstrado a necessidade de mudarmos a forma de nos relacionar, de sermos mais verdadeiros e, por consequência, menos desconfiados. Temos a grande tarefa de transitar de uma sociedade competitiva, que já se mostra falida, para um paradigma de colaboração e solidariedade, que certamente deverá reger os próximos tempos.

Esta Luação, então, terminando no momento do eclipse, considerado o auge de uma crise, traz a oportunidade de tomarmos maior consciência do nosso papel nas relações, de forma a construirmos à nossa volta a mesma atmosfera de paz e amor que desejamos ver disseminada por todo o planeta.

Com ascendente Leão, o aprendizado cer-

tamente estará em respeitar nossos companheiros como gostamos de ser respeitados e tomarmos conta direitinho do nosso ego, para que não avance sobre a seara alheia e permaneça fiel aos propósitos mais elevados. Vênus, por seu lado, como regente da Luação, coloca-se em Virgem e na segunda casa, onde ocorre também a própria Luação, como uma proposta de purificar o valor dos bens materiais e financeiros, incrementando, sobretudo, a ética nas relações com o dinheiro.

Já o meio do céu em Touro sugere valorizar a capacidade de produzir, em lugar da quantidade de bens que amealhamos, pois o futuro da sociedade, obviamente, necessita muito mais produzir e compartilhar do que de ganhar ou vencer.

A posição de Saturno em Escorpião, na quarta casa, indica claramente que as mudanças dependem do povo, começam no povo e apenas se concretizarão de forma definitiva se efetivamente vierem do povo, daquele que sempre se sacrifica, mas que tem agora a oportunidade de lutar e se sacrificar pelo bem do próprio povo, e não por interesses escusos.



### CARACTERÍSTICAS DO SIGNO DE LIBRA

Período: de 23 de setembro a 22 de outubro  
Planeta regente: Vênus  
Elemento: ar | Cor: verde-esmeralda  
Número: 7 | Metal: cobre | Pedra: quartzo rosa | Flor: rosa | Perfume: rosa  
Incenso: rosa | Floral de Bach: Scleranthus  
Signos compatíveis: Gêmeos e Aquário.  
Signos desafiadores: Áries, Câncer e Capricórnio.

### ALGUMAS PROFISSÕES COMPATÍVEIS:

- Arquitetura • Artes plásticas • Artes gráficas • Cinema e vídeo • Ciências sociais
- Confecção têxtil • Dança • Decoração
- Desenho industrial • Design gráfico
- Diplomacia • Direito • Ecologia • Engenharia têxtil • Esteticista • Filosofia
- Fotografia • Gestão ambiental • Moda
- Multimídia • Música • Produção cultural
- Prótese odontológica • Publicidade



De segunda a sexta das 9 as 20hs - Sábados 8:30 as 19hs

4612-1559 /4612-4106

Rodovia Raposo Tavares km 23 – No centro comercial do RT 23 – Granja Viana

**蒼園**  
**SOHO**



**DISCOTECOU** na Ecofeira Granja Viana a artista granjeira e ex-Trem da Alegria **Patricia Marx**. Em seu Instagram disse ter ficado feliz com o resultado. Já no blog do seu fã-club, escreveu: "Diferentemente do que estamos acostumados, música é sentir. É vibração do amor, da doação, e sai direto do chakra cardíaco com o coronário (topo da cabeça). Música é sintonia. E doar música boa aos outros me faz mais feliz do que qualquer cachê, troféu, prêmio, elogio etc. Hoje foi assim lá no Parque Teresa Maia. Trabalho de Luz!". O músico (e amigo de longa data da cantora) Jair de Oliveira foi prestigiar o trabalho de Patricia.

**DEIXARAM SAUDADES** duas pessoas muito especiais na região. Uma delas é o ex-vereador de Cotia **Arnaldo Gonçalves de Souza**, o Nadinho, que morreu aos 53 anos. Ele já estava internado com problemas no pulmão e seu estado de saúde era delicado. Nadinho, que ocupou o cargo de vereador, de 2000 a 2008, estava na corrida eleitoral para deputado estadual. Deixou a mulher e dois filhos. O outro é o senhor **Eugênio Gomes Neto**, fundador do Grupo Ello, que deixa, aos 67 anos, sua esposa, Eda Bianchini Gomes, e os filhos Alessandro, Fabiano e Rodrigo. Ele se mudou para a Granja Viana em 1993 e foi presidente e administrador do Residencial Fazendinha por oito anos.



**TROUXE** para Cotia o projeto Ópera na Escola a diretora teatral **Livia Sabag**. A primeira apresentação aconteceu na Escola Estadual Profº Roberto Jorge Haddock Lobo Netto, e a segunda na Escola Estadual Tenente Ernesto Caetano de Souza. A apresentação foi realizada por cantores líricos, que, por meio da interpretação da música, traduziram as emoções da história contada na ópera cômica A Criada Patroa, escrita pelo italiano Giovanni Battista Pergolesi.



**SERÁ BEATIFICADA** a avó do pai da granjeira **Marina Capocchi**. Tia Assunta, como os parentes a chamavam, foi cofundadora da Congregação das Irmãs Missionárias de São Carlos Borromeo, Scalabrinianas. Nasceu em Lombrici de Camaiore, na Itália, dia 15 de agosto de 1871, e morreu em São Paulo, em 1º de julho de 1948. Em 1895, veio para o Brasil para cuidar de órfãos dos imigrantes italianos e antigos escravos. Trabalhou em orfanatos e se dedicou aos enfermos nas Santas Casas. A beatificação será na Catedral Metropolitana de São Paulo, dia 25 de outubro, às 10 horas. Já a granjeira Marina é esposa de Luciano Pascuzzi e nora do advogado Gilberto Capocchi.



**SOLICITOU** seu desligamento da Prefeitura de Cotia, após 13 anos, a ex-diretora de Turismo **Cristina Oka**. Cris se despediu por intermédio de seu perfil no Facebook. Segundo ela, a decisão foi tomada para que possa se dedicar a novos projetos pessoais e profissionais. "Agradeço a todos que estiveram presentes em algum momento dessa caminhada de 13 anos, pelo apoio e parceria, e sei que tenho amigos para sempre, como diz a canção. Despeço-me desta fase de minha vida, mas para os amigos deixo um até breve!"



### CURTIU?

Fotos inéditas no Facebook!  
[www.facebook.com/revista-circuito](http://www.facebook.com/revista-circuito)

**COMEMOROU** 55 primaveras o graneiro **Francisco Elio**. Ele é integrante do grupo Bikers da Granja Viana e assoprou velinhas com a esposa, Verônica, os filhos e os amigos.



**PALESTROU**, a convite do Rotary Club de Cotia-Granja Viana, a numeróloga **Aparecida Liberato**. O evento foi realizado em 24 de setembro e a participação do público foi beneficente. Cada participante teve de levar uma lata de leite em pó para ser doada a uma instituição carente. Ajudar as pessoas é a marca da carreira da numeróloga.



**Desconto de até**  
**100%**  
**na mensalidade.**

É o seu desempenho que **determina!**



O desconto por mérito vale exclusivamente para o Ensino Médio do Colégio Madre Iva.

A **Bolsa Mérito** será vinculada a regras estipuladas por contrato e a partir da média global trimestral do aluno. Para alunos oriundos de outras escolas será aplicada uma prova da Instituição.

[www.colegiomadreiva.com.br](http://www.colegiomadreiva.com.br)

Tel. (11) 4148-9110

Rua Nelson Raineri, 700 - Lajeado - Cotia - SP



## Senac Taboão da Serra INAUGURA COM MODERNA INFRAESTRUTURA



Luiz Francisco de A. Salgado, diretor regional do Senac São Paulo, e Ana Cristina



Chef Marco



Ana Cristina Celentano, gerente do Senac Taboão da Serra, e Fernando Fernandes, Prefeito de Taboão da Serra

## Anglo Granja Viana REÚNE PAIS, ALUNOS E AMIGOS E APRESENTA NOVO PRÉDIO NA UNIDADE GRANJEIRA



Siu, Ane e Eliza



Márcio Hamasuna



A aluna Júlia



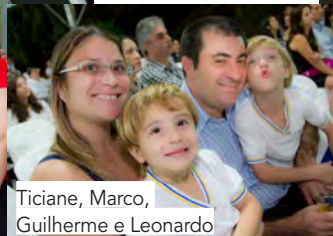
Leticia, Célio e Marco



Pita, Joaquim Augusto Jaca, Ivan e Mario Ghio



Anna, Cris, Giba, Irene, Angélica, Anna Clélia, Sônia, Roberth e Soraia



Ticiane, Marco, Guilherme e Leonardo



Natalia, Rosane, Silvana e Vanessa



As coordenadoras Vanessa, Régia e Rosana e as alunas Manuela e Beatriz



Zilda e Zizi

*Academia de Música  
Granja Viana*  
COMEMORA 10 ANOS



Marcelo, Ana e Rafael, os três sócios da escola, assopraram as velinhas e fizeram uma emocionante apresentação para o público

*Dunna's* RECEBE CLIENTES E PARCEIRAS PARA INAUGURAR UM COMPLETO ESPAÇO DE BELEZA



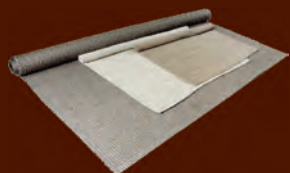
As convidadas  
Cintia Souza e  
Priscila Veni



As proprietárias Erica Nogueira e Camila Garcia



As proprietárias com as convidadas Cristina Langer, Sandra Campana, Adriana França e Marli Muniz



EMPÓRIO  BERALDIN

OUTLET

BAZAR DE NATAL

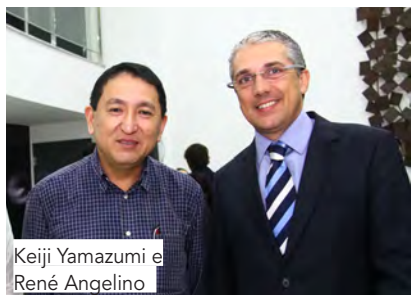
A partir de 16 de Outubro

Até 90% off

2ª à 5ª das 9:00 às 18:00h,  
6ª das 9:00 às 17:00h e,  
Sábado das 10:00 às 14:00h.

Rodovia Raposo Tavares, km 25,3 (sentido São Paulo) - Fone: (11) 4617.8460

## LANÇAMENTO DO EMPREENDIMENTO *The Point* ACONTECE NA GRANJA VIANA



Keiji Yamazumi e René Angelino



Gabriel Karpát, Rodrigo Karpát, Mauro Teixeira Pinto, Paulo Leandro Gomes e Paulo Satoru



Luciana, Karina, Silvio, Gabriela e Ricardo Secomandi



Emerson Couto, Luciano Freitas e Roberto Wolfoane Mena Barreto

## *Felipe Tito* LANÇA SITE PRÓPRIO NO RESTAURANTE TANTRA, DA GRANJA VIANA



Jacque Teixeira e Luiz



Cristiano Pires com o proprietário do tantra, Omar



Os idealizadores do site, Mao Barros e Talita Teves, com Paula Farias, proprietária do Tantra



Felipe com a família reunida



A apresentadora Íris Stefanelli entrevista Felipe Tito

*3 Tenores  
Brasileiros* SE  
APRESENTAM  
COM O CORAL  
RIO BRANCO



Sabine (diretora da Educação bilíngüe para surdos) e Marco Rossi



Nahid Chicani – presidente da Fundação de Rotarianos de São Paulo



Daisy e Fernando Lucio



Os Três Tenores Brasileiros: Armando Valsani, Nino Valsani e Francisco Romanelli



Cecília e Luiz



Coral Rio Branco



Entenda porque a tradição vale muito

Rua Esparta, 77 – Jd. Semíramis – Granja Viana  
Km. 22 da Raposo Tavares sentido interior  
4702-7786 - celmargranja@gmail.com

Celmar Butantã: 11 2768-4847  
Celmar Itapetininga: 15 3272-3099

**Celmar**

# Festa das Nações AGITA NOITE GRANJEIRA



O artista granjeiro Alex Ander



Ana Catarina Mendes, da Casa de Apoio, é homenageada ao lado de Antônio Mendes e do subprefeito da Granja Viana, Cristiano Freitas.



Barraca da Inglaterra



Léo Maia faz tributo a Tim Maia



Barraca de Portugal



Barraca do Brasil



Barraca do Japão



Barraca dos Estados Unidos

## Telhanorte INAUGURA UNIDADE NA REGIÃO



Da esq. para a dir.: Cintia Batista, Assistente de Recursos Humanos; Débora Aparecida, Supervisora Administrativa; José Eduardo Paduan, Gerente Geral; Marta Oliveira Bispo, Supervisora de Vendas; Laudemir da Silva, Supervisor de Produto; todos da loja Raposo Tavares



Da esq. para a dir.: Juliano Ohta, Diretor de Marketing e Compras da Telhanorte; Alexandre Schalch Leal, Diretor de Operações da Telhanorte; Alexandre Arruk, Gerente Regional da Telhanorte



Da esq. para a dir.: Rinaldo Machado, Coordenador de Mercado de Materiais Elétricos; Milton Fernandes, Gerente Nacional Alumbr; Thiago Louzardo, Key Account da Alumbr; Sônia Turolla, Gerente Regional da Schneider; Samantha Cobacho, Líder Promotora

# HIRO

RESTAURANTE JAPONÊS

## Surpreenda-se!

Sistema de rodízio  
na esteira a partir de **R\$ 39,90\***  
e atendimento a la carte



\*Válido de segunda a sábado, consulte-nos sobre outras opções de rodízio. Valor sujeito a alterações sem prévio aviso.



Foto Valentin Overchenko

# ARAIK GALSTYAN

## *O mestre está chegando*

O MAIOR DESIGNER FLORAL DO MUNDO CONCEDEU UMA ENTREVISTA À REVISTA CIRCUITO E CONFIRMOU SUA VINDA PARA A GRANJA VIANA

**N**ossa equipe não precisou entender exatamente tudo o que Araik Galstyan disse, diretamente da Rússia, para ter a certeza de que ele é realmente um cara incrível. Com a ajuda da intérprete Katerina Abashkina, pudemos nos aprofundar no mundo artístico deste designer floral e descobrir de onde vem tamanha sensibilidade com as mãos, com as flores, com os bichos e com as pessoas.

Percepção aguçada nunca é demais, ainda mais para uma mente brilhante, de onde a criatividade transborda. Deve ser por estas e outras que se destacou entre os mais de 140 milhões de habitantes que o

país que escolheu viver possui.

Aos 39 anos - mas com uma vocação para as flores que vem desde os 22 -, bate no peito orgulhoso por ter conseguido, sozinho, conquistar sucesso na carreira e ter chegado onde chegou. "Ninguém me ajudou; abri sozinho minha primeira empresa e tenho gratidão pela vida, por tudo o que conquistei nestes 39 anos", conta. Proprietário de três butiques de flores localizadas no centro de Moscou, sendo duas delas no Quadrilátero do Kremlin, é fundador da Moscow International Floral Design School - escola relativamente jovem que formou grandes designers floral -

ganhou grandes prêmios e campeonatos e ainda sobrou um tempinho para lançar, em três idiomas, uma revista profissional na área, a Цветы ou Flowers Magazine.

É pai da pequena futura designer de flores Genni Galstyan, esposo de Ani Galstyan e tem um verdadeiro zoológico dentro de casa. É nos animais que busca paz e a tranquilidade para exercer o que sabe fazer de melhor. Até cisnes negros e uma charmosa cegonha fazem parte da família.

Bom, o mais legal de tudo isso é que Araik será, literalmente, nosso e vai protagonizar um verdadeiro show de arte floral para um público

granjeiro apaixonado pelo colorido que as flores proporcionam.

No final da entrevista, o design floral ensaiou um "obrigado" com sotaque russo.

**приветствуются, Araik**  
(Seja bem-vindo, Araik!)

Idealizada pela granjeira Liana Glingani - designer floral e representante de Araik na América Latina - e promovida pela REVISTA CIRCUITO, Araik Galstyan fará uma única apresentação no The Square Open Mall, dia 29/11, às 10 horas. A apresentação será um grande show de demonstração da arte de arranjos florais.

**Revista Circuito: Araik, você descobriu sua vocação aos 22 anos, mas como começou a paixão pela arte floral?**

**Araik Galstyan:** A arte sempre esteve dentro de mim. Eu era artista plástico e sempre trabalhei com isso. Nunca imaginei que um dia pudesse trabalhar com flores. Por um acaso, certo dia, entrei em uma loja de flores e percebi que elas me despertavam grande interesse.

**Hoje você é proprietário da Araik Galstyan Moscow International Floral Design School. Quando começou a dar aulas? Fale um pouco da escola.** A ideia de ministrar aulas veio quando senti que já era um profissional e que tinha facilidade em passar meus conhecimentos para outras pessoas. Na mesma época, surgiu uma grande procura de pessoas interessadas pela arte floral. Minha escola é jovem, porém famosa no mundo inteiro, e depende do futuro florista na Rússia, um país

onde o nível do florista deve ser muito alto. Em janeiro deste ano, formei a primeira turma, após dois anos de curso. Oferecemos um método progressivo e possuímos um programa de ensino de cooperação, ou seja, alunos e professores estão sempre trocando contatos e experiências. Pessoas de qualquer nível de conhecimento floral podem estudar com a gente, seja para levar a arte de forma profissional ou não. Já formei cerca de 600 alunos. Trabalha comigo um grupo de professores de diversos países: Coreia, França, Alemanha, Bélgica, Taiwan, dentre outros.

**Você esteve pela primeira vez no Brasil, recentemente, para fazer uma demonstração floral de buquês com desfile de modelos, em Holambra.**

**Qual a sua opinião sobre este mercado no Brasil?** Adorei o Brasil. Gostei demais do país e, principalmente, gostei de trabalhar e ensinar os brasileiros. Os estudantes brasileiros são muito curiosos, percebi que gostam de estudar e aprofundar os conhecimentos. Fiquei impressionado com o estilo único, diferente. Parece até outro planeta (risos).



**Existem muitos outros designers floral espalhados pelo mundo?**

Exato. Existem muitos designers pelo mundo, mas cada um tem o seu próprio estilo, conceito e técnica.

**Falando em tendências: as pessoas, de um modo geral, gostam mais do moderno ou do tradicional?** As pessoas, cada vez mais, estão em busca de projetos inovadores.



**O que a pessoa precisa ter para se transformar em um bom designer floral?** Ser um profissional da área requer que a pessoa tenha uma considerável noção em educação artística, disciplina e criatividade. Ter uma boa formação é imprescindível.

**O que te inspira na hora de criar os arranjos?** É muito interessante. Quando você pratica algo a vida inteira, a inspiração vem automaticamente quando se está criando.

**É a mesma experiência profissional dar um curso no Brasil, na Rússia ou no Paquistão? Como entra a cultura de cada país nessa atividade?** As experiências são sempre diferentes, começando pelo estilo floral de cada lugar. Mas sempre passo o mesmo estilo e conceito, que é o meu próprio, e que quero disseminar pelo mundo inteiro.

**Quais as cores e as flores que você mais gosta?** Para mim não existe uma flor predileta. Quando eu trabalho não vejo a flor, e sim a obra pronta, o final. Portanto, gosto de todas. Quanto às cores, prefiro as escuras, profundas, noturnas. Mas isso também depende do meu humor (risos).

**lação dela com a arte floral?** Minha filha gosta muito e já faz alguns arranjos de flores. Acho que ela será designer floral, assim como eu.

**Qual a sua expectativa para estar novamente no Brasil?** Quero trazer uma grande novidade. Vou me preparar,

eu escolhi a Liana para ser a minha representante na América Latina. Sempre escolho as pessoas mais talentosas, afinal, quero continuar crescendo como profissional e, para isso, preciso de um bom time.

**Deixe um convite para os designers brasileiros.** Tem muitos designers no Brasil que gosto e admiro, e gostaria de convidar todos para este grande evento na Granja Viana. Quero dividir este momento com todos.



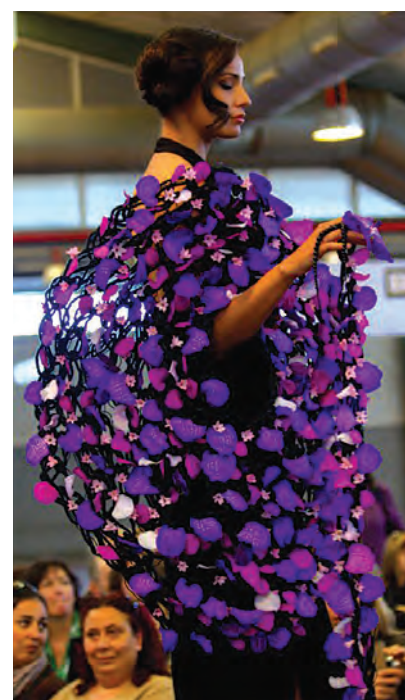
*“Quero, sempre que estiver com os brasileiros, ensinar uma técnica inovadora”*

**Você tem uma revista na Rússia. Fale dessa experiência.** Minha revista existe há um ano e meio, é publicada em três idiomas e tem uma tiragem de 120 mil exemplares. É uma revista com conteúdo profissional no segmento de arte floral, voltado para profissionais e pessoas que amam esta arte. Na revista também se encontram todos os eventos importantes de design floral ao redor do mundo.

**E sua paixão pelos animais? É verdade que você possui cisnes negros em casa?** É verdade, sim. Meu hobby é estar com os animais. Gosto muito de pássaros e crio algumas aves aquáticas em casa, como patos e os próprios cisnes negros. Tenho alguns peixes de espécies interessantes. Tem um peixe vermelho nativo da Rússia que cruzou com um peixe que eu tenho que só existe no Japão e deram lindos filhotes, que se adaptaram completamente a viver no meu país. Tenho mais de 200 pombos e diferentes espécies de galinhas. Ganhei de um zoológico uma cegonha.

me aprofundar em algumas técnicas e não quero que este show que farei na Granja Viana seja algo comum, planejado e repetitivo. Aliás, tenho um compromisso com o Brasil: quero, sempre que estiver com os brasileiros, ensinar uma técnica inovadora.

**A moradora da Granja Viana e designer floral Liana Glingani, além de ser seu braço direito nos países latinos, é quem está organizando, juntamente com a REVISTA CIRCUITO, este grande evento, no qual você será a estrela. Comente sobre o posicionamento da Liana hoje nesse mercado.** Não foi por acaso que



Com a esposa Ani e a filha Genni, em frente a um arranjo onde foram usadas 5 mil flores de lírio

Foto Valentin Overchenko

Galstyan esteve pela primeira vez no Brasil para realizar uma demonstração floral de buquês com desfile de modelos. O evento aconteceu na Floral Brasil Design, em Holambra, interior de São Paulo. Os buquês de Araik não são exclusivamente destinados a noivas, podendo ser utilizados em todo e qualquer evento no qual se queira chamar a atenção ou causar grande impacto e comoção com a beleza das flores. Essas ocasiões podem ser desfiles de moda, entregas de prêmios, competições esportivas ou qualquer outro, uma vez que sua criatividade não tem limite. Suas clientes, geralmente, são pessoas de forte personalidade e ousadia, cuja presença não será ofuscada, mas, sim, destacada por um bellissimo e chamativo buquê desenhado pelo artista floral preferido dos russos.



*Workshop em Taiwan, executando um super hand tie bouquet*



**FLOWER SHOW IMPERDÍVEL** - A designer floral Liana Glingani mora há 16 anos na Granja Viana e é representante de Araik Galstyan na América Latina. Teve a ideia de trazer o show deste grande artista para a Granja Viana por entender que o local está preparado para receber um evento internacional diferenciado, brindado com um grande show, em se tratando de cultura, informação e entretenimento. "Araik vai privilegiar toda a região proporcionando ao público uma vivência única. A Granja é um bairro formado por pessoas que defendem a natureza e primam pelo cultivo de flores e plantas em seus jardins", afirma. "Certamente teremos um grande show, com um master flower designer no palco dividindo com o público seu talento, carisma e competência", conclui.



# Qual é o seu CIRCUITO?

Fazenda Lenz,  
Campos do Jordão

Entre os embarques e desembarques, as opções para arrumar as malas e se entregar a novas experiências que uma viagem proporciona só crescem. Os cruzeiros, por exemplo, começam a chegar ao Brasil em novembro, e você já pode escolher o destino, seja nacional ou internacional – e tirar todas as dúvidas com a operadora escolhida. Alguns, além de combinar charme e natureza, oferecem até aulas práticas de culinária local.

O que está em alta também é juntar a galera no bom e velho “mochilão”. Geralmente se gasta menos e dá para fugir do roteiro e conhecer alguns lugares apaixonantes. Algumas “mochileiras” estão levando os filhos pequenos em viagens de aventura pelo mundo, criando uma nova tendência no mercado de turismo.

Já os malucos preferem esquiar em vulcões pelo mundo afora. Na Nova Zelândia, por exemplo, existem vulcões em ilhas, com pistas de esqui e lago esmeralda.

Seja qual for a sua tribo, não se acanhe. Hoje o turismo beneficia a todos, sem distinção.

Seja sozinho ou em boa companhia, encontramos pessoas na região que não abrem mão de experimentar novas experiências em diferentes locais do Brasil e do mundo.



## *Circuito do Verde*

Mauro Teixeira chega a ir dez vezes por ano a Campos do Jordão. Ele conta que antigamente costumava ir mais, quando o filho era criança. Tanto seu pai como um primo possuem casa na cidade e a família toda curte a região. Em Campos, Mauro dispensa o carro e prefere os passeios a pé ou de bicicleta; sempre vai à Pedra do Baú e ao Horto Florestal.

Quem acha que a cidade é bonita somente no inverno se engana. O charme é o ano inteiro, tornando o destino um dos principais do país.



## PARA COMER

"Gosto do fondue do Restaurante Le Foyer. É excelente e sem cheiro de óleo. Oferece uma experiência gastronômica de bom gosto, entre pratos inspirados na gastronomia franco-suíça, porém aberta às influências do terroir da montanha e da cozinha".



## VISITE SEM PRESSA

"Bem no alto da serra, a Fazenda Lenz tem um mirante, onde os visitantes podem contemplar a beleza



Pedra do Baú

da Serra que liga o Vale do Paraíba à cidade de Campos do Jordão. Aproveite para conhecer a Cachoeira da Lenz, que é um dos pontos mais visitados do local e, ainda, encarar um passeio no Sky Bike. Antes de ir embora, nada como parar para saborear e comprar delícias que só de pensar dá água na boca.

O complexo rochoso formado pelo Bauzinho, Pedra do Baú e Ana Chata é o principal convite para escalada, podendo ser feita pela face norte (acesso por São Bento do Sapucaí) ou face sul (acesso por Campos do Jordão), esta com percurso mais longo.

**15 anos**  
**Kid's Home**  
Educação Infantil Multietária e Bilingue

**Matriculas Abertas 2015**

**Educação Infantil Multietária e Bilingue**

**11 4702 3298**  
www.escolakidshome.com.br

f /EscolaKidsHome

**Chique mesmo é ter um agente de viagens!**

**FÉRIAS DE JANEIRO**  
MÉXICO E PUNTA CANA  
COM SAÍDAS GARANTIDAS  
EM 10X SEM JUROS

**CANCUN**

- Aéreo + 07 noites com café da manhã
- Traslados e cartão de assistência
- Saídas garantidas: 10, 11, 17 e 18/janeiro

A partir de 9x de R\$ 324  
+ entrada de R\$ 1.251 (US\$ 1.759)

**PUNTA CANA**

- Aéreo + 07 noites c/ Tudo Incluído
- Traslados e cartão de assistência
- Saídas garantidas: 10, 11, 17 e 18/janeiro

A partir de 9x de R\$ 391  
+ entrada de R\$ 1.507 (US\$ 2.119)

**RIVIERA MAYA**

- Aéreo + 07 noites c/ Tudo Incluído
- Traslados e cartão de assistência
- Saídas garantidas: 10, 11, 17 e 18/janeiro

A partir de 9x de R\$ 440  
+ entrada de R\$ 1.699 (US\$ 2.389)

\* Valores sujeitos à alteração e disponibilidade.

Tel.: (11) 3681-1046  
Prime Office Park - Granja Viana  
Rua Adib Auada, nº 35 Sala 1-A  
atendimento@bobistur.com.br  
www.bobistur.com.br

**bobistur**  
turismo

Valle Nevado



## Circuito da Neve

Karina Reina Vianna, 44, esteve com o marido, João Arthur, durante cinco dias, em Santiago, capital do Chile. “A cidade oferece um roteiro bem variado e, a cada dia, fizemos passeios diferentes e incríveis”, conta.

A dentista visitou as praias de Valparaíso – considerada a antítese de Santiago – e Vina del Mar; foi para a região das vinícolas conhecer a famosa Concha y Toro; esquiou no Valle Nevado; e desfrutou de momentos incríveis explorando o Centro Histórico de Santiago, que, segundo ela, é de uma arquitetura europeia magnífica. Aproveitaram para conhecer o Museu Nacional de Bellas Artes, uma réplica do Petit Palais de Paris, que, enquanto estavam lá, expôs uma coleção de obras peruanas.

**“O Restaurante Giratório nos proporcionou uma experiência inesquecível”**



### VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER:

“O Restaurante Giratório nos proporcionou uma experiência inesquecível. Ele é todo de vidro e tem uma vista maravilhosa da cidade. A volta completa de 360 graus demora uma hora e quarenta minutos, e os pratos são bastante saborosos, além de oferecer uma variada carta de vinhos. Pretendo retornar e recomendo este passeio”.



Santiago é uma cidade com arquitetura prática, moldada por terremotos, e urbanismo avançado. É o maior e o mais importante e desenvolvido centro urbano, financeiro, cultural e administrativo do país. Está situada ao lado da Cordilheira dos Andes. Encontra-se a menos de 100 quilômetros do litoral e de estâncias de esqui. Oferece mais de 200 estabelecimentos hoteleiros. Come-se muitíssimo bem em Santiago. A qualidade dos ingredientes – frutos do mar, legumes e frutas, carnes também – é espetacular.



Veneza

## Circuito das Águas

O circuito inesquecível de Rogério Ruschel é Veneza. Parece óbvio, mas ela é realmente charmosa. "Faça o obrigatório e básico: um passeio de gôndola. Você vai torrar 100 dólares em 15 minutos, mas vai poder dizer que andou de gôndola", conta. Impossível não visitar a Praça de São Marcos, a Basílica, o Panteão de Veneza (aquela coluna com um leão), o Palácio dos Doges, com obras dos mestres Tintoretto e Veronese.

**VISITE A IGREJA DE SÃO GIOVANNI**, tire a famosa foto na Ponte dos Suspiros, sem esquecer a dica: suspire para conseguir um pequeno espaço entre cotoveladas - e caminhe calmamente ao longo do Grande Canal, com suas lojinhas, vielas e pontes - especialmente a ponte Rialto.

**ROGÉRIO DÁ A DICA:** se sobrar tempo, não vá para a ilha Murano ver cristais, prefira perambular pelas vielas, tomar café ou gelatto nos bares, xeretar nas lojas de máscaras e comprar lembrancinhas para os parentes.

Ruschel não sugere um restaurante, e sim vinhos para você pedir num restaurante mais chique - um Bardolino Superiore, um dos três DOCGs do Veneto - ou um cálice de Bianco di Custoza para bebericar num daqueles bares ao longo do Grande Canal e aparecer nas fotos dos turistas que vão passar nas gôndolas enquanto você se delicia com as razões pelas quais, de fato, Veneza é um circuito incrível.

**TEMAKERIA**  
**makis**  
PLACE  
Rolls • Rock

Mais de 60  
combinações do  
melhor temaki

Centro Comercial Granja Viana  
Rua Ushima Kira, 87  
Tel.: 4702-4469

Consumo no local

**NA COMPRA DE UM TEMAKI,  
GANHE OUTRO GRÁTIS**

Na compra de um temaki ganhe outro temaki de igual ou menor valor. Promoção válida até 30/11/2014. Não cumulativa com outras promoções, vouchers e/ou combos. Limitado a utilização de um por dia por pessoa. É obrigatória a apresentação e retenção deste panfleto. Consulte as condições no interior da loja. Sujeito a disponibilidade de estoque.

APROVEITE AS  
**OFERTAS ARRASADORAS  
BAIXA TEMPORADA**  
NA FLYTOUR

AGENCIAMENTO E PREÇOS EM DÓLARES  
TUDO EM ATÉ  
**10X\***  
SEM JUROS

agenciaeko.com

TODO ANO, 5 MILHÕES DE PASSAGEIROS REALIZAM SEUS SONHOS DE VIAGEM COM A FLYTOUR. APROVEITE NOSSAS OFERTAS E REALIZE SEUS SONHOS.

**EU AMO VIAJAR PELO BRASIL**

**PORTO DE GALINHAS 8 DIAS**

✓ HOTEL VALE VERDE CENTRO

Parte aérea • Traslados • Diárias com café da manhã  
• Passeio pela cidade

A PARTIR DE  
PARTEILHA O+10X  
**R\$ 89,50** SEM JUROS  
À vista R\$ 895,00

**NATAL 8 DIAS**

✓ HOTEL PORTO MIRIM

Parte aérea • Traslados • Diárias com café da manhã  
• Passeio pela cidade e praias do litoral Sul

A PARTIR DE  
PARTEILHA O+10X  
**R\$ 114,50** SEM JUROS  
À vista R\$ 1.145,00

**11 4617-9380**

Flytour American Express **Cotia - SP**  
Rod. Raposo Tavares, km 22,14 | Bloco E | Sala 624  
flygv@flytour.com.br

**www.flytour.com**

**Informações dos pacotes:** Preços por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, calculados em 19/09/2014. Parte aérea inclui saída de São Paulo. Os valores não incluem taxas de embarque. (\*) Sem entrada + 10 parcelas sem juros. Ofertas com lugares limitados e reservas sujeitas a confirmação. Preços, câmbio, datas de saídas e condições de pagamento sujeitas a alterações no ato da compra e reajustes sem previo aviso. Datas de saídas - Porto Seguro: 29 de novembro/2014; Natal: 21 de novembro/2014.

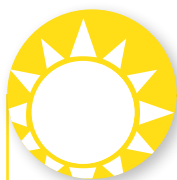
**FLYTOUR®**  
Eu Amo Viajar



Praia do Cumbuco

Alexandre Barbosa  
na praia de Cumbuco

Renato Balbino



## Circuito do Sol

Praticar kitesurf sob um sol que brilha a 30 graus durante oito meses no ano é um privilégio de quem visita a Praia de Cumbuco, no município de Caucaia, no Ceará. Alexandre Barbosa dos Santos, 31, já está familiarizado com a região, e este é seu roteiro predileto: na rota da Costa do Sol Poente, conhecida também como Costa dos Ventos, existem praias largas, dunas, falésias, lagoas e muito sol.

Nesta rota, a 33 quilômetros de Fortaleza, está a Vila do Cumbuco, uma pequena vila de pescadores rodeada por belas dunas e lagoas. Alexandre indica alguns de seus lugares preferidos para visitar: Praia do Cumbuco, Lagoa do Cauípe, Jericoacoara e Canoa Quebrada.

**“Em Cumbuco é sol o ano inteiro e muito vento.”**



## VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER:

“Os restaurantes: Muda (internacional, moderno com influência brasileira) e Castanha (cozinha internacional). A minha dica de hospedagem é: Vila Galé Cumbuco Resort”.

## VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE PRATICAR:

“Kitesurf, que consiste em equilibrar-se em uma prancha e, ao mesmo tempo, manobrar, com a ajuda de barras, a grande pipa colorida estufada com o vento. Em Cumbuco é sol o ano inteiro e muito vento. Os bons ventos que sopram pelas paragens fizeram do lugar um dos melhores destinos do Brasil para a prática deste tipo de esporte, tornando-se conhecida como o Havaí do kitesurf”.

Uma boa época para esta viagem é de julho a fevereiro, quando o céu está colorido pelas pipas do kitesurf. Entre março e maio, as chuvas são mais frequentes – mas dá para curtir a praia, pois o céu encoberto dura pouco. O tempo fica seco no período que vai de agosto a dezembro. O programa mais popular (e obrigatório) da região é o passeio de buggy pelas dunas. Os curiosos em observar toda essa paisagem do alto podem ainda fazer um sobrevoo de helicóptero pela região.



## Circuito Urbano

Nova York é pura agitação, então, não pense que quem vai para lá fica descansando de papo para o ar. Muito pelo contrário. Passeios é o que não faltam. É por estas e outras que a advogada Mariana Arteiro não se cansa de rasgar elogios para o local. "Costumo ir à Nova York para curtir a cidade, aproveitar os museus, teatros e ótimos restaurantes, além de fazer umas comprinhas, pois não há quem resista àquelas lojas e preços. Aliás, em dezembro estarei por lá para aproveitar a liquidação pós-Natal, que começará em 26/12", avisa ela.



### GASTRONOMIA E ARQUITETURA

Se preferir um passeio mais completo, reunindo arquitetura e gastronomia, não perca o Chelsea Market, mercado gourmet com diversas lojinhas e restaurantes.



### VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER:

"O High Line Park. Uma antiga via férrea elevada que virou o "calçadão" de Nova York, com paisagismo gracioso e obras de arte públicas. Um ponto de charme em Downtown. Aliás, em minha opinião, essa região é a mais bacana da cidade, desprovida de atrações turísticas tradicionais".

### E SE BATER A FOME?

Mariana indica o Pastis, um bistrô delicioso que reúne gente descolada. Para o jantar, a melhor carne está no STK, ótima steakhouse, muito bem frequentada, com ambiente agradável e boa música.

# O melhor inglês para seu filho.

Há mais de 40 anos utilizando um método de ensino exclusivo, a Red Balloon é sinônimo de sucesso, com **90% de aprovação nos exames de Cambridge**.

Invista na Red Balloon, a melhor escola de inglês para seu filho.



UNIDADE GRANJA VIANA

4612-8040

Av. São Camilo - 620 - Cotia/SP



# A transformação que você procura

## ESTÁ MAIS PERTO DO QUE IMAGINA

No Brasil, a todo instante surgem novos tratamentos de beleza para realizar o sonho das pessoas que querem ficar mais bonitas, seja para estar de bem com a balança ou poder, tranquilamente, mostrar aquele sorriso branco.

A verdade é que, se voltarmos no tempo, teremos a certeza do quanto a área de estética e beleza evoluiu, afinal, até há poucos anos existia uma defasagem no país no que diz respeito às tecnologias que são oferecidas mundialmente.

### ISSO MUDOU!

Hoje, com apenas um clique, os profissionais ficam por dentro de tudo o que acontece no mundo da beleza e, para estarem entre os melhores, se atualizam por meio de cursos e congressos nacionais e internacionais, revistas e sites especializados. A par-

tir daí buscam o conhecimento adequado para desenvolver protocolos específicos de acordo com a expectativa de cada pessoa.

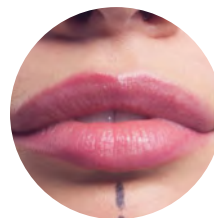
A REVISTA CIRCUITO comprovou!

A Granja Viana tem tratamento de estética e beleza para todos os gostos.

Confira!

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) aponta que o Brasil já movimenta cerca de 15,4 bilhões de reais por ano – terceiro mercado no consumo de beleza –, atrás apenas dos Estados Unidos e do Japão.

Lasers modernos, radiofrequência, ultrassom de alta potência e os dermocosméticos, que atualmente usam substâncias tecnológicas, como células-tronco de origem vegetal, fatores de crescimento, hidratantes de alta performance na regulação do fluxo de água na pele, agentes redutores de precisão, e muito mais.



*Entre as plásticas procuradas pela ala masculina, as campeãs são a lipoaspiração, o transplante de cabelo e a cirurgia de pálpebra.*

## Lipoescultura da face

A face foi o último segmento corporal a ser beneficiado pela lipoaspiração e a lipoenxertia (retirada e colocação de gordura, respectivamente).

Para alterar as dimensões, ângulos e proporções da face existem diversas técnicas, desde a cirurgia nos ossos da face até o aumento ou a diminuição dos tecidos moles (gordura e pele).

Entre os "compartimentos" da face, destaca-se o tecido adiposo (a gordura), por sua grande maleabilidade. É muito comum o acúmulo desse tecido na região inferior da face e pescoço, resultando em um rosto redondo ou gordo. Sem dúvida, o melhor tratamento, nesses casos, é a lipoaspiração.

Por outro lado, muitas pessoas apresentam atrofia (redução) da gordura em determinados locais da face, como bochechas, têmporas e sulcos (dobras) próximos da boca. Para substituir este volume, podem ser utilizados o ácido hialurônico (absorvível entre 6 meses e 2 anos) ou a gordura. A gordura a ser "plantada" será reabsorvida parcialmente com a cicatrização, mas a maior parte estará integrada ao tecido pelo resto da vida, emagrecendo e engordando como todo o corpo!

Os procedimentos podem ser feitos até com anestesia local e simultaneamente. A gordura excedente é aspirada por meio de uma incisão de 3 mm abaixo do queixo. A injeção da gordura é feita com microcânulas, por furos.

As complicações são incomuns, mas as mais frequentes são a equimose (mancha roxa na pele) e a assimetria. Dr. Mauro Milman sugere o uso de mentoneira por três dias, seguido do uso noturno por mais 15 dias. A drenagem linfática contribui para a recuperação mais rápida e menor ocorrência de fibroses. O resultado já é percebido a partir dos primeiros dias, mas poderá ser avaliado melhor após 60 a 90 dias.

DR. MAURO HENRIQUE MILMAN

CRM 101.917

Cirurgião Plástico – Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica  
Dúvidas e sugestões:

[www.drmaurohenrique.com.br](http://www.drmaurohenrique.com.br)



## Empório do Papai Noel

- Árvores Natalinas
- Decoração
- Presentes
- Enfeites
- Artigos



Shopping Granja Viana - Rod. Raposo Tavares KM 23,500 - Piso L1 - Loja 253  
Tel: 11- 3416-6516 - (Decoramos casas , condôminos e empresas)

[www.emporiiodopapainoel.com.br](http://www.emporiiodopapainoel.com.br)

## Linhas de Expressão e Rugas

Para a maioria das pessoas, uma pele do rosto ideal é aquela sem linhas ou rugas, sem olheiras ou bolsas, firme, macia e aveludada.

Os agentes externos, o colágeno, a elastina, o estrogênio, os radicais livres e a renovação celular são alguns dos elementos que influenciam nos sinais de envelhecimento da pele.

A pele começa a "sofrer ataques" ao ser exposta frequentemente ao sol e ao clima frio e seco, ciclo que se repete o ano inteiro, todos os anos. A poluição, o tabaco e diversos produtos, como os próprios esfoliantes, sempre que em excesso, também podem ser "inimigos" da pele, causando sua desidratação e o surgimento de radicais livres. Por outro lado, nosso organismo vai perdendo e produzindo cada vez menos colágeno, elastina, estrógeno, diminuindo o ritmo até mesmo da renovação celular.

Com o tempo, é possível notar a pele perdendo sua luminosidade, seu vigor natural, e nota-se irregularidades na tonalidade, com o aparecimento de manchas, o surgimento de rugas finas e linhas de expressão. Em um segundo momento, as rugas tornam-se mais profundas e a flacidez começa a tomar conta, até que a perda da densidade da pele altera o contorno facial.

Os procedimentos minimamente invasivos normalmente recomendados



***O cirurgião plástico alerta que os cuidados devem começar cedo e sempre devem corresponder às necessidades de cada um. Muitas das primeiras rugas e linhas de expressão têm sua origem muito antes de seu aparecimento. E fumar é simplesmente vetado para quem quer prevenir os sinais de envelhecimento precoce.***



e utilizados são a aplicação de Toxina Botulínica A ou de Ácido Hialurônico, o Peeling Químico e o Enxerto de Gordura, que combatem a maioria dos sinais de envelhecimento sem o uso de substâncias potencialmente prejudiciais ao organismo.

DR. MARCELO OLIVAN

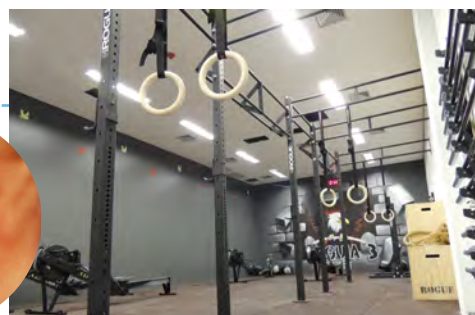
CRM 104.724

Cirurgião plástico – Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica  
Dúvidas e sugestões: [www.drmarceloolivan.com.br](http://www.drmarceloolivan.com.br)

## Trabalhe o corpo com CrossFit

O CrossFit melhora as dez capacidades físicas do ser humano: resistência cardiovascular, resistência muscular, força, flexibilidade, potência, velocidade, equilíbrio, coordenação, agilidade e precisão. É um método de treino com foco no condicionamento físico e saúde.

Nas aulas são realizados exercícios aeróbicos, que visam à melhora do condicionamento; exercícios de ginástica, que oferecem um domínio maior do próprio corpo; e exercícios de levantamento de peso olímpico, que proporcionam aos praticantes o domínio de cargas externas. Durante as aulas, os estímulos são controlados e as respostas fisiológicas esperadas são hiperventilação, sudorese e aumento da frequência cardíaca. Os resultados são rápidos e sempre mensuráveis. As aulas têm duração máxima de uma hora, com breve introdução ao método e explicação e vivência das etapas de um treino de CrossFit:



- **1º Warm up (aquecimento):** elevar a frequência do corpo e preparar estruturas musculares e articulares para as atividades;
- **2º Skill (técnica):** aprender um exercício novo e/ou aprimorar técnica de algum exercício já realizado anteriormente;
- **3º WOD (Workout Of the Day ou treino do dia):** realização de uma tarefa, seja em menor tempo ou o máximo de repetições por tempo, trabalhando sempre com intensidade.

**Leitores da Revista Circuito ganham um mês de CrossFit a partir do programa escolhido**

CIA. ATHLETICA – GRANJA VIANA

A unidade da Granja Viana é a terceira da rede a ter o Box de CrossFit  
[www.ciaathletica.com.br](http://www.ciaathletica.com.br)



Móveis planejados com combinação ousada entre tecnologia de ponta e tradição de qualidade.



REVENDEDOR

**Rudnick**  
PROJETADOS

[www.fluenceplanejados.com.br](http://www.fluenceplanejados.com.br)

Av. João Paulo Ablas, 451 - Granja Vianna  
Tels: 4702-7220 / 4702-7190 / WhatsApp 9 9835-5503  
[contato@fluenceplanejados.com.br](mailto:contato@fluenceplanejados.com.br)

**FLUENCE**  
Móveis de Qualidade

## Escleroterapia – combate às varizes

Popularmente conhecida como aplicação, “secagem”, a escleroterapia é a aplicação de medicamentos com agulhas bem finas no interior das varizes. Esses medicamentos induzem a um processo de afilamento das varizes seguido de absorção das mesmas pelo organismo, tecnicamente chamado de esclerose.

Existem várias substâncias em uso corrente para este tratamento, sendo as mais comuns a glicose e o polidocanol. Também ocorrem variações nas concentrações, misturas e estados físicos da solução, o que gerou subtipos de escleroterapia.

Na escleroterapia convencional o medicamento é injetado na forma líquida à temperatura ambiente. É a forma mais antiga de esclerose, tem excelentes resultados e é a mais popularizada entre os cirurgiões vasculares.

O procedimento envolve a introdução de agulha na pele que, apesar de ser bem fina, pode provocar algum desconforto. A percepção da dor é individual e depende da sensibilidade de cada um. Algumas pessoas podem relatar dor intensa, enquanto outras não sentem desconforto algum.

Uma variação dessa técnica é a crioesccleroterapia, na qual a substância injetada



é congelada a -40 graus, o que torna o método mais eficaz, menos doloroso, causando menos hematomas e necessitando de um menor número de sessões para se obter o resultado desejado.

DRA. RAISSA ASSIS DE ARAÚJO  
CUNHA – CRM 104.573  
Especialista em Angiologia e Cirurgia  
Vascular. Dúvidas e sugestões:  
[www.granmedic.com.br](http://www.granmedic.com.br)

## Eliminando os pneuzinhos

A criolipólise foi desenvolvida por pesquisadores da Universidade de Harvard, nos Estados Unidos. O tratamento consiste em usar baixas temperaturas para acabar com a gordura localizada. O aparelho é colocado na superfície da pele, congelando as células de gordura a temperaturas ne-

gativas para serem destruídas.

Em contato com a baixa temperatura, as células de gordura – chamadas de adipócitos – rompem-se completamente. Em consequência, o corpo entende que elas não fazem mais parte do organismo e as expelle. O tratamento tem feito tanto sucesso que já é chamado de “a nova lipoaspiração”, com a diferença que a criolipólise não é um procedimento cirúrgico; é realizada com a ajuda de um aparelho específico cujos aplicadores se acoplam perfeitamente às diferentes áreas do corpo. A ponteira do aparelho realiza um poderoso vácuo que promove a sucção da pele e da porção de gordura localizada. Ao mesmo tempo, o resfriamento intenso e controlado da gordura destrói as células de gordura;

**A criolipólise não é um tratamento para sobrepeso ou obesidade. Ela é opção para pessoas que têm gordura localizada em algumas regiões corporais, o famoso pneuzinho.**

danifica seletivamente as células adiposas, que são mais sensíveis ao frio, sem causar nenhum dano a nervos, músculos e outras estruturas próximas. Para a região da barriga existe uma ponteira grande; já para as costas e pneuzinhos laterais utiliza-se a ponteira menor.

**Na Clínica Brunella, os leitores da REVISTA CIRCUITO terão desconto de 30% em cada sessão.**

CLÍNICA BRUNELLA  
The Square – Rod. Raposo Tavares, km  
22. Tel.: 2898-9729  
Avaliação gratuita! Agende seu horário.



## Depilação definitiva

A depilação definitiva a laser é um tratamento moderno para homens, mulheres e esportistas exigentes que querem se ver livres dos indesejáveis pelos. É uma aplicação indolor comparada aos métodos tradicionais apresentados no mercado.

O laser elimina os pelos na fase ativa de crescimento, chamada Fase Anágena, ou seja, são eliminados de 95% a 99% dos pelos, pois o Laser de Diodo Milesman é o melhor quando se refere à depilação definitiva. Os resultados são percebidos já na primeira sessão e, além disso, atende todos os tipos de pele. O laser de Diodo Milesman é o melhor, quando se fala em depilação, pelo conforto que oferece no momento da aplicação, pois seu mecanismo especial de refrigeração conta com uma ponteira de safira resfriada a -3 graus, que protege e resfria a pele da área a ser tratada.

**Na Diolaser, pacote de Depilação Definitiva a Laser para leitores da REVISTA CIRCUITO:**

### Para Ela

De: 1.100 reais por 800 reais

Áreas: axilas/virilha simples - Em até 12x

### Para Ele

De: 1.700 reais por 850 reais

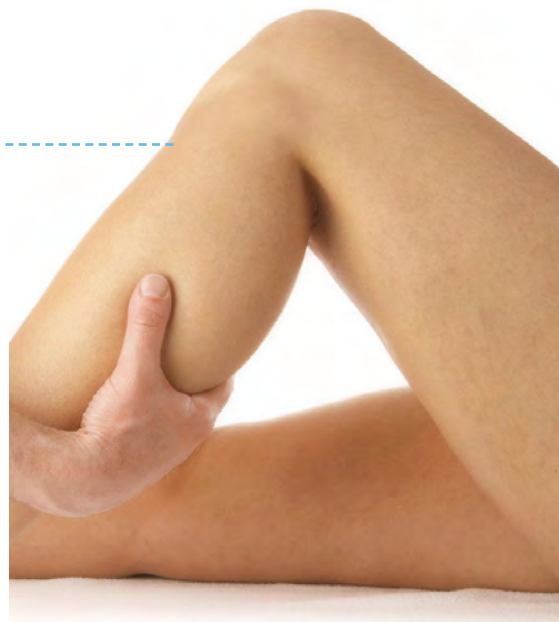
Áreas: tórax/abdômen/axilas - Em até 12x

### DIOLASER

Av. São Camilo, 469 – Loja 9

Tel.: 4551-8101

Avaliação gratuita! Agende seu horário.



REQUINTE E QUALIDADE  
EM CADA DETALHE



4702-0598 / 4702-8209

www.mgcmarmores.com.br  
Rod. Raposo Tavares, Km 26,5



Dr. Mauro Henrique de Sá Adami Milman  
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora  
CRM 101.917



Cirurgias Estética | Cirurgia Reparadora | Cosmeatria

### Hamurabi Center

R. Abílio Soares, 227 - Conj. 54  
Paraíso - São Paulo - SP  
Tel.: (11) 3887-5343

### The Square Open Mall

Bloco F - Conjunto 111  
Granja Viana - Cotia - SP  
Tel.: (11) 2898-9823

contato@drmaurohenrique.com.br

www.drmaurohenrique.com.br



**BM**  
MEDICINA DO TRABALHO

Gestão Integral em Medicina Ocupacional

Atendimento médico nas empresas para cumprir as exigências  
do Ministério do Trabalho em Cotia e região

- Exames médicos: Admissionais, Demissionais e Periódicos
- PCMSO, PPRA, Laudo Ergonômico Laudo de Insalubridade, CIPA e outras NR
- Audiometria, Eletrocardiograma, Eletroencefalograma, Acuidade Visual

Tel.: 11 4243-7035 | 99942-4765

Av. Prof. Manoel J. Pedroso, 105 sobreja - Centro - Cotia

www.bmmmed.com.br | bmmmed@bmmmed.com.br

# Saúde e Estética



## Dermovida Fórmulas

Conceituada farmácia, há 17 anos no mercado, especializada em dermocosméticos e ortomolecular. O constante investimento em matérias-primas de qualidade e na qualificação de seus profissionais, fez da Dermovida uma farmácia altamente conceituada junto aos médicos e clientes. Na Dermovida sua receita está sempre em boas mãos e seus medicamentos na forma correta!

Tel.: 4703-0314 / 4616-8944 - [www.dermovida.com.br](http://www.dermovida.com.br)

Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Centro - Cotia (entre a Prefeitura e o Forum)



## Dra. Fabíola Castro Dermatologista

CRM 158766

Dermatologia clínica, cirúrgica, pediátrica e medicina estética.

Preenchimento com ácido hialurônico e hidróxido de apatita, Botox®, subincisão, microagulhamento, escleroterapia, melasma, calvície e peeling de fenol.

Aparelhos: lipocavitação, heccus, radiofrequência, laser de CO2, criolipólise.

Tel.: 4612-9658 / 94129-3538 - [drafabiolacastro@hotmail.com](mailto:drafabiolacastro@hotmail.com)

Rua José Felix de Oliveira, 359, sala 106 - Villa Fênix



## Dermalotus

- Acupuntura
- Depilação
- Designer de Sobrancelha
- Nutricionista
- Terapia com florais
- Tratamentos corporais
- Tratamentos faciais

Tel.: 2690-0801 - [esteticadermalotus@hotmail.com](mailto:esteticadermalotus@hotmail.com)

Rua Frei Caneca, 59 - Sala 1 - SP11 - Cotia-SP (Próximo a portaria do condomínio SP11)



## Farmácia Harmonia

Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico. Florais, homeopatia, fitoterapia e alopatia. Entregamos em domicílio.



Tel.: 4616-1615 - [contato@farmaciaharmonia.com.br](mailto:contato@farmaciaharmonia.com.br)

Av. Prof. Manoel José Pedroso, 858 - Cotia

## Spa das Sobrancelhas



### NOSSOS SERVIÇOS:

- Design de sobrancelhas
- Dermopigmentação
- Permanente de cílios
- Desondulação de sobrancelhas
- Coloração com Henna para sobrancelhas
- Coloração de sobrancelhas e cílios
- Epilação de buço e têmporas.

(11) 4617-3550

Rua José Felix de Oliveira, 1148

## Dr. Marcelo Olivan - Cirurgia Plástica



Face: envelhecimento e rejuvenescimento

A cirurgia plástica voltou seus olhos para a face. E se você fizer o mesmo, descobrirá que suas fotos do passado revelam um rosto um tanto quanto diferente do atual. Perdemos lenta e gradualmente volume ao redor dos olhos, na bochecha e no contorno facial. E nos últimos 3 anos, as técnicas de reposição de volume facial avançaram em busca de mais refinamento. O enxerto de gordura é um procedimento que tem por objetivo injetar em locais estratégicos da face a gordura corporal da própria paciente. Como essa gordura é maleável, o resultado é mais natural. E como ela é da própria paciente, o risco de infecção ou rejeição é praticamente zero. O procedimento pode ser associado a outros tratamentos e cirurgias, não tendo contra-indicação.

Tel.: 2898-9696 / 9 8852-6531 - [www.drmarceloolivan.com.br](http://www.drmarceloolivan.com.br)

The Square - Rod. Raposo Tavares, km 22,14 - Sala 20 - Bloco A

## Clínica Le Dermique



Responsável Técnico: Dr. Helio Arietti Jr - CRM 115311 / RQE 36624

Situada no coração da Granja Viana, a Clínica Le Dermique foi planejada para prestar serviços médicos de excelência em Alergologia, Dermatologia, Cosmiatria e Laser através de tratamentos não invasivos e de alta tecnologia, reconhecidos no meio científico acadêmico.

Para isso, conta com uma equipe especializada e habilitada a reconhecer as principais doenças do aparelho respiratório e da pele, bem como as alterações inestéticas do rosto e do corpo, e propor protocolos de tratamentos de forma personalizada para cada indivíduo, após avaliação multidisciplinar do paciente.

Tel.: 11 4612-2025 / 4612-2327 - [www.ledermique.com.br](http://www.ledermique.com.br)  
The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22, Bloco C, Salas 10/11

## Vie Belle



VIE BELLE  
hair & beauty

Um espaço que promove o conceito de beleza. Máxima qualidade nos serviços e atendimento. O Hair Stylist Junior Maciel aplica as mais modernas técnicas existentes no mercado utilizando sempre os melhores produtos para tratar seu cabelo. A maquiagem aplicada pelo Fernando Gomes, que está sempre em busca de novidades em produtos e estilos vai te surpreender.

Nossas manicures altamente treinadas oferecem um serviço impecável.

Um espaço acolhedor que você vai sentir a diferença na hora que for recebido! Tudo isso por um preço bem acessível. Não deixe de nos conhecer. Curta nossa página do facebook e fique por dentro de todas as novidades e promoções de inauguração.

Tels: 4612-9630 / 4612-9637 - [www.facebook.com/espaco.viebelle](http://www.facebook.com/espaco.viebelle)  
Rua José Felix de Oliveira, 1148 - estacionamento no local

## Clínica Brunella



### Criolipólise

A nova arma contra a gordura localizada, que vem sendo chamada até de "lipo sem cirurgia". Usa temperaturas negativas para resfriar a região, causando com isso um dano nas células adiposas que serão eliminadas pelo organismo. É um procedimento seguro com excelentes resultados, podendo se perder até 30% da gordura da região tratada. Este e muitos outros tratamentos você encontra aqui.

(11) 2898-9729 / 4612-4239 - [www.clinicabrunella.com.br](http://www.clinicabrunella.com.br)  
The Square - Rodovia Raposo Tavares, km 22,14 - Salas 216/217 A

## Diolaser



**A Lipocavitação** (ou Ultralipo) é uma técnica alternativa à Lipoaspiração que não necessita de internamento, cortes ou anestésias e é indicada para tratamento de acúmulo de gordura localizada. O ultrassom é de alta potência e baixa frequência, capaz de promover desintegração das células de gordura, pois suas ondas aumentam a permeabilidade da membrana que envolve as células adiposas, esvaziando-as. **Massagem Modeladora** é executada utilizando movimentos rápidos, repetitivos e firmes sobre os tecidos do corpo. Essa técnica consegue atingir as camadas de tecido com o maior nível de concentração de gordura como barriga, pernas, braços e cintura. Utiliza-se cremes específicos que auxiliam na redução de medidas, combate à gordura, celulite e a flacidez.

**Avaliação Gratuita! Agende seu horário: 4551-8101**  
Av São Camilo, 469- loja 9



# Pas Cher:

## COMO SE VESTIR BEM GASTANDO ATÉ 500 REAIS

Com a invasão de grandes marcas de fast fashion internacionais no país, o mercado teve de se adaptar e repaginar suas coleções para trazer moda a preços acessíveis.

De olho nesta tendência, Bruna Verga, Maya Marx e Livia Vessoni se uniram e lançam o Pas Cher, um blog que tem como foco garimpar peças de roupas, acessórios e sapatos nas mais diversas lojas para montar um look completo até 500 reais.

O nome do projeto é francês e significa "Não Caro", uma expressão que condiz com o desafio do trio, que quer mostrar para as leitoras que é possível se vestir bem sem gastar muito dinheiro (e evitar aquela surpresa quando a fatura do cartão de crédito chegar no fim do mês).

A inspiração para criar o Pas Cher também vem da Europa, onde o con-

ceito de consumo consciente e moda acessível já é bastante difundido. No Brasil, infelizmente, ainda existe preconceito em relação ao tema.

No blog, o que chama a atenção são os looks ousados e autênticos produzidos, além do preço. Elas colocam em discussão, ainda, quais são os ideais da moda e como trazer as tendências das passarelas para as ruas gastando pouco.

Quem acessar poderá encontrar fotos com a sugestão de looks, todos com a indicação do preço e ponto de venda, entrevistas e dicas e serviços do universo da moda.

"Para nós, não adianta usar o que o mercado dita, se não veste bem ou não condiz com determinada personalidade, por isso acreditamos que está na moda quem veste uma roupa e se sente feliz, bonita e confortável", explica o trio.

Três amigas se uniram para espalhar o conceito europeu de consumo consciente

### O QUE VEM POR AÍ, SEGUNDO MAYA, BRUNA E LÍVIA

O verão vem forte com cores cítricas – laranja, amarelo, pink – mas o tom pastel e o total white também vêm com tudo. A calça pantalonada com cintura alta e quimono são os must have da temporada. O denim, apesar de não ser tendência, vale mencionar como um dos pontos fortes da estação.

O comprimento midi é a pedida do verão. Mas, independentemente do que a moda dita, tendência, para nós, é saber investir em produtos que valham a pena.

#LOOKPASCHER:  
R\$388,80



### **Sobre Livia Vessoni**

Formada em Jornalismo, fez freelas para revistas de moda e comportamento, mas acabou indo mesmo para o universo digital, na área de desenvolvimento de novos negócios, e trabalhou em grandes empresas multinacionais. Hoje produz conteúdo musical para marcas que querem ampliar sua presença nos meios digitais e coloca em prática aqui toda sua expertise em consumo consciente.

#LOOKPASCHER:  
R\$ 393,90



### **Sobre Bruna Verga**

Já morou em vários cantos do mundo, como Estados Unidos e Europa. Vinda de uma formação em Administração Hoteleira pela Faap, fez mestrado em Jornalismo numa renomada escola em Paris, na França. Já formada, passou uma temporada em Londres como repórter da Record. Foram quatro anos de Europa, tempo suficiente para aprender muita coisa sobre o mundo fashion. Escreveu para revistas brasileiras e, agora, traz para cá seu conhecimento no assunto.



#LOOKPASCHER:  
R\$246,70

### **Sobre Maya Marx**

Sua empreitada no mundo da moda começou cedo. Aos 17 anos, já tinha um estande no Mercado Mundo Mix. De lá para cá, não parou mais: formou-se em negócios da moda na Anhembi Morumbi e seguiu rumo a Paris e Londres por dois anos, onde se pós-graduou. Na volta, retomou a "Mayamarx", abriu duas lojas – uma na Oscar Freire, um dos endereços mais estilosos de São Paulo, e a outra de atacado no bairro do Bom Retiro. Agora, está aqui para passar tudo o que aprendeu nesses 15 anos de carreira.

Blog: [www.blogpascher.com.br](http://www.blogpascher.com.br)  
Instagram: @blogpascher  
Facebook: /pascherblog  
Contato: Bruna Verga – 99753-8081



# MANGIA

## CHE TE FA BENE

### BATTUTO TRATTORIA – SABORES DA ITÁLIA EM TERRAS GRANJEIRAS

Apesar de estar desde fevereiro de 2002 na Granja Viana, a Battuto inicia um ciclo sob nova direção, liderado agora pelos granjeiros Ivo Scattolini e Débora Consolini, esbanjando charme, sabor inigualável, preço bom e tudo o mais que seus velhos ou novos clientes têm por direito.

Portanto, apesar de ser a mais antiga trattoria da Granja e funcionar em um casarão que retrata bem o contexto do bairro, permaneceu com o melhor estilo do Renascimento Italiano. Alguns detalhes foram repaginados, proporcionando aquele ar moderno que todo estabelecimento familiar merece.

Ganhou reforma nos ambientes, modernização nas instalações, dos equipamentos e dos processos culinários. Como os próprios clientes dizem: tudo igual, mas melhor em tudo.

A decoração interna recebeu um estilo conceitual, harmonizando com a alegria do espaço.

A intenção da equipe Battuto é manter um lugar informal e de cozinha em estilo caseira, apesar de algumas receitas do cardápio serem bastante pretensiosas, do tipo que você só vai comer lá e em nenhum outro lugar.

Mas calma... Nada de pratos caros nem matérias-primas mirabolantes. Apenas a garantia de ingredientes de altíssima qualidade que está tanto na apresentação do prato quanto no sabor que ele apresenta. Os preços do cardápio não sofreram alteração, e variam entre 30 e 58 reais para generosas porções.

O ambiente externo não precisa de muito para ser perfeito. A beleza fica por conta das árvores, que convidam para um happy hour com os amigos e um bom bate-papo, acompanhado de um dos vinhos da carta ou de uma cerveja gelada. O almoço executivo oferece diversas opções deliciosas de pratos frios e quentes. Se não está nem aí para os quilinhos a mais, experimente de tudo um pouco, inclusive os pães e as tortas disponíveis.

No mais, os menus à carte continuam com o mesmo charme e elegância. As Bruschettas são ótimas pedidas para começar bem o almoço do fim de semana. Se quiser algo mais leve, a Salada Rústica ou a Battuto são completas e irresistíveis.

Quanto ao prato principal, prepare-se para enfrentar o grande problema de ter de escolher entre diferentes mara-

vilhas. Fazem sucesso o Nhoque com Rabada, o Ossobuco com Risoto ala Milanese ou Fettuccine ao Pomodoro (foto) com massa artesanal fresca, molho de tomate em pedaços, azeitonas pretas e manjeriço.

As sobremesas são um espetáculo à parte. Na dúvida, peça o Petit Gateau, que vem com uma cobertura de frutas vermelhas que transforma a receita em uma obra de arte gastronômica, ou o Tiramisù original italiano com mascarpone. A Torta de Nozes é a grande novidade. Possui rotisserie com massas, molhos e tortas para viagem. Tudo produzido ali mesmo.

A massa é fresca, o clima é gostoso, o atendimento é nota mil e, sem dúvida, você será conquistado pelo estômago. Ainda não conhece o Battuto?

Então você não sabe o que está perdendo. Aprecie sem moderação.

*Rua José Félix de Oliveira, 957*

*Horários de funcionamento: Terça/Quarta: das 12 às 15 horas – Quinta: das 12 às 15 horas e das 19 às 23 horas – Sexta: das 12 às 15 horas e das 19 às 23h30 – Sábado: das 12 às 23 horas e Domingo: das 12 às 17h30. Se beber, não dirija.*



# ESCOLA PITANGUEIRAS

## EDUCAÇÃO DIFERENCIADA E COM A "CARA" DA GRANJA

Os tucanos coloridos nas mangueiras, goiabeiras e pitangueiras não são uma miragem; inclusive são eles que dão as boas-vindas para quem tem o prazer de colocar os pés, pela primeira vez, na unidade II da Escola Pitangueiras, situada na Rua Roma, no coração da Granja Viana.

A instituição, com um conceito ecológico em seus 8 mil metros quadrados – da construção às atividades – foi inteiramente pensada para receber as crianças do ensino fundamental em período integral, e conta com uma infraestrutura de ponta, como fazendinha – com ovelhas, patos, galinhas e pássaros de diferentes espécies –, quadra poliesportiva, campo de futebol, piscina, espaço para a prática de esportes como judô e ballet, sala de pesquisa e muitos outros ambientes destinados às atividades propostas.

Segundo a coordenadora pedagógica, Cleis Castelluber Guazzelli, manter a escola aberta das 7 às 19 horas foi uma necessidade que surgiu das próprias famílias. "No período pedagógico, trabalhamos com uma rotina, proporcionando um trabalho de excelência no desenvolvimento em todas as áreas do conhecimento. Para os alunos do período integral, oferecemos atividades extracurriculares que atendem os interesses das famílias." Chamada de 'Beyond the bell' (além

**MÓDULO I** – das 7h30 às 12h20 (Língua Portuguesa, Matemática, Ciências, Geografia, História, Educação Física, Artes e Inglês) – Sistema Anglo de Ensino. **MÓDULO II** – das 12h20 às 15 horas (Almoço, Hora do Estudo, Artes, Educação Ambiental, Produção Textual e Roda de Leitura). **MÓDULO III** – das 15 às 16h20 (Lanche, Inglês, Xadrez, Tecnologia e Música). Lembrando que, neste módulo, a Escola de Inglês Study Interactive Learning vai para dentro da Escola ministrar aulas para as crianças. **MÓDULO IV** – das 16h20 às 17h30 (Natação, Judô, Ballet e Esportes). Todo o conteúdo desenvolvido com o Projeto Conexão Lúdica. **MÓDULO V** – das 17h30 às 19 horas (Jantar, Vídeos, Leitura, Brinquedoteca)

do sinal), a proposta é que os alunos tenham uma rotina prazerosa após o horário pedagógico, e também mais qualidade de vida. Para isso, o período integral foi dividido em módulos. Um diferencial da Escola Pitangueiras é o inglês diário, que vem desde a Educação Infantil.

Isso mesmo. Para quem não conhece, a Escola está há 15 anos dentro do Clube das Pitangueiras, como referência em ensino para os pequenos, do Berçário ao Jardim II; possui flexibilidade de horário e um olhar humanizado sobre cada aluno. "Desde cedo trabalhamos com eles o coeficiente emocional e a formação da conduta; aqui eles não são números, são seres humanos, portanto, o acolhimento é feito com excelência", afirma a coordenadora pedagógica da unidade I, Ana Cristina Scattolini. Os alunos desta unidade usufruem das dependências do próprio Clube e do Parque Teresa Maia. Além disso, contam

com playground, tanque de areia colorida, num ambiente seguro e colorido. Ambas as unidades possuem uma filosofia inovadora, aproveitando o que há de mais significativo e humanizado das metodologias de ensino existentes, utilizando como apoio o Sistema Anglo de Ensino.

Quer conhecer mais?

Corra pra lá. Seu filho merece.



Unidade I – Berçário e Educação Infantil  
Rua Santarém, 223 - Tel.: 4702-5252  
Unidade II – Ensino Fundamental  
Rua Roma, 882 - Tel.: 4702-5252



# O QUE RESULTOU DO 2º Fórum Melhor Mobilidade da Raposo?

O vereador de Cotia Luis Gustavo Napolitano, organizador do evento, apresentou um relatório de ações propostas para discussões técnicas, que devem ocorrer entre DER, Secretaria de Transportes do Estado de São Paulo e o poder público municipal. A REVISTA CIRCUITO vai acompanhar de perto o resultado das discussões sobre as ações abaixo.

IMPLANTAÇÃO	STATUS	AÇÃO	DETALHE
1 CURTO PRAZO	1	OPERAÇÃO 5 PISTAS	INVERSÃO DE MÃO A FAVOR DO MAIOR CONGESTIONAMENTO DE CARROS
2 CURTO PRAZO	1	EQUIPES DE APOIO DER	GUINCHOS, EQUIPAMENTOS E CONES - OPERAÇÃO ESCOLAR
3 CURTO PRAZO	1	HORÁRIO DETERMINADO PARA CAMINHÕES	TRÁFEGO DE CAMINHÕES ENTRE 20:00 E 6:00
4 CURTO PRAZO	1	FAIXA EXCLUSIVA PARA MOTOS	DEDICAR PEQUENA FAIXA APENAS PARA MOTOS
5 CURTO PRAZO	1	FAIXA EXCLUSIVA PARA ÔNIBUS	DEDICAR FAIXA EXCLUSIVA PARA ÔNIBUS
6 CURTO PRAZO	1	RECAPEAMENTO	TERMINAR O RECAPEAMENTO / QUE SEJA CONTÍNUO
7 CURTO PRAZO	1	REDUÇÃO DE VELOCIDADE PARA 80KM	REDUZIR A VELOCIDADE PERMITIDA - INTUITO DIMINUIR ACIDENTES
8 CURTO PRAZO	1	VIA (VAO)	VIA PARA VEÍCULOS COM ALTA OCUPAÇÃO
9 CURTO PRAZO	1	ESTÍMULO CARONAS SOLIDÁRIAS	CARONA COMPARTILHADA COM CADASTRO ANTECIPADO
10 CURTO PRAZO	1	MUNICÍPIOS INCENTIVAREM ZONEAMENTOS "MOBILIDADE"	IMÓVEIS QUE INCENTIVEM FLUXOS LOCAIS
11 CURTO PRAZO	1	criação de um comitê ativo e permanente	REUNIÕES MENSIAIS ENTRE SOCIEDADE CIVIL, DER, GOVERNOS E MUNICÍPIOS
12 MÉDIO PRAZO	2	BRT	VEÍCULO LEVE SOBRE PNEUS
13 MÉDIO PRAZO	2	ESTREITAR PISTAS E ACRESÇER UMA A MAIS	EXEMPLO OPERAÇÃO DESCIDA NA RODÓVIA DOS IMIGRANTES
14 MÉDIO PRAZO	2	MELHORA NA ILUMINAÇÃO	TERMINAR A TRUÇA DE TODA A ILUMINAÇÃO
15 MÉDIO PRAZO	3	VLT	VEÍCULO LEVE SOBRE TRILHOS
16 MÉDIO PRAZO	3	TÚNEL PREVIDÊNCIA	NOVO PROJETO DE PASSAGEM OU LUCENCIAMENTO AMBIENTAL IMEDIATO
17 LONGO PRAZO	4	TÚNEL PO SÃO GEORGE	PASSAGEM POR BAIXO DA RAPOSO TAVARES ALTURA DO KM 25
18 LONGO PRAZO	4	ACESSO KM 26,50	DETERMINAR PRAZO PARA INÍCIO DESTA OBRA
19 LONGO PRAZO	4	LINHA 22 METRO	DETERMINAR PRAZO PARA INÍCIO DESTA OBRA

## Cotia no Portal G1

O portal G1 promoveu uma enquete voltada para a cidade de Cotia, na qual os moradores puderam participar apontando suas principais preocupações.

Educação e transporte lideraram o ranking, com 30% e 22%, respectivamente. Saúde ficou em terceiro lugar, com 18%. Na carona vem segurança, com 11% e saneamento com 5%. Assistência social ocupou o sexto lugar, com 2%, assim como Orçamento, Iluminação e Plano Diretor. Este último é um assunto que tem merecido total atenção da população, já que sua revisão ainda não foi apresentada. A questão do lixo ficou em último lugar, com 1%. Não foi divulgado o número de participantes. Acesse a página e participe: <http://g1.globo.com/sp/sao-paulo/cidade/cotia.html>  
Veja mais sobre o Plano Diretor nesta edição e saiba como participar.

*Plano Diretor é um instrumento básico que planeja o município mediante um conjunto de ações que garantem o seu desenvolvimento.*

O Departamento de Estradas e Rodagem (DER) apresentou o projeto de duplicação da Rodovia Bunjiro Nakao (SP 240), trecho de 30 quilômetros entre as cidades de Vargem Grande Paulista e Ibiúna. A SP-250 conta com um tráfego diário de 17.380 veículos, o que vem ocasionando, nos últimos anos, congestionamentos intensos. De acordo com o projeto apresentado, a Rodovia será duplicada, recuperada, terá implantação de calçadas, ciclovias e acostamento. O investimento previsto na obra é de 150 milhões de reais. Estão previstos dispositivos de retorno em nível nos quilômetros: 48/50/53,6/56,3/60,1/63/65/66,1/68,1.

Finalizadas essas etapas – licenças ambientais, desapropriações, aprovação do financiamento e licitação da obra –, a obra deve começar. Estima-se o início em dezembro de 2015 e a conclusão em maio de 2017.

## PLANO DIRETOR

Foi divulgada a relação de datas e locais das reuniões preparatórias para a revisão do Plano Diretor Municipal. Participe!

**6/10/2014 – das 19 às 21 hs**

Ceuc Cotia – Av. Luis Sacramento, 730 – Caucaia do Alto

**10/10/2014 – das 19 às 21 hs**

EM José Manoel de Oliveira  
– Estrada da Capelinha, 4285 –  
Bairro da Capelinha

**13/10/2014 – das 19 às 21 hs**

EM Idalina Godinho da Silva  
– Estrada da Água Espraiada,  
2930 – Água Espraiada

**17/10/2014 – das 19 às 21 hs**

EM Gaspar Godoy Moreira –  
Rua Tupi da Mata, 201 – Jar-  
dim Japão

**20/10/2014 – das 19 às 21 hs**

EM Ernesto Benedito de Ca-  
margo – Rua Cândido Baltazar,  
315 – Jardim Elias

**24/10/2014 – das 19 às 21 hs**

Sede Regional do Caputera –  
Estrada Municipal do Caputera,  
4099 – Bairro do Caputera

**27/10/2014 – das 19 às 21 hs**

EM Maria Aparecida de Oli-  
veira Pedroso – Estrada dos  
Fischers, 1445 – Jardim Sandra

**31/10/2014 – das 19 às 21 hs**

Centro Educacional Ana Maria  
dos Santos – Rua da Conquista,  
110 – Jardim Panorama

# ESPERA EM PRONTOS-SOCORROS NÃO DEVE ULTRAPASSAR DUAS HORAS

O Conselho Federal de Medicina publicou duas resoluções que determinam algumas normas nas unidades de pronto atendimento e prontos-socorros.

Uma delas é que os pacientes não devem esperar por atendimento mais de duas horas e poderão permanecer no local por 24 horas, no máximo. Ultrapassado este tempo, o paciente deve ser transferido ou internado.

Quanto ao tempo de espera, quem tiver algum problema com isso poderá comunicar ao Ministério Público ou ao Conselho Regional de sua cidade.

Algumas normas preveem estabelecer fluxos de trabalho, limites, obrigações e as atribuições e responsabilidades dos médicos e funcionários.

Médicos plantonistas, por exemplo, devem comunicar superiores quando o serviço não dispuser de condições adequadas de atendimento ou estiver superlotado.

Parte das regras existentes nas resoluções já está prevista nas portarias que regulam o Sistema Único de Saúde.

Não foi concedido prazo para que gestores se adaptassem.



Pacientes em situação de risco de morte ou sofrimento devem ser atendidos, mesmo quando não houver vagas, algo que, teoricamente, já deveria acontecer hoje em todas as unidades.

## A DUBHAY CUIDA DA TERCEIRIZAÇÃO, PARA VOCÊ CUIDAR MELHOR DO SEU NEGÓCIO



### CONTROLE PATRIMONIAL

**CARGOS OFERECIDOS:** Porteiro • Rondista • Fiscalização de Patrimônio • Garagista • Supervisor de Área • Operador de Monitoramento

**EQUIPAMENTOS:** Bastão de Ronda • Rádio Comunicador • Veículo/Moto • Sistema de Ronda via Internet • Sistema de Controle de Crachás

### LIMPEZA E CONSERVAÇÃO

**CARGOS OFERECIDOS:** Faxineiro • Copeira • Auxiliar de Serviços Gerais • Jardineiro • Supervisor • Zelador • Manutencista

**EQUIPAMENTOS:** Carrinhos Funcionais • Lavadoras de alta pressão • Aspiradores industriais • Roçadeiras • Enceradeiras • Equipamentos de jardinagem • Produtos Biodegradáveis

### SERVIÇOS COMPLEMENTARES

**CARGOS OFERECIDOS:** Atendente • Ascensorista • Recepcionista • Telefonista • Promotora de Vendas • Operadora de telemarketing

**EQUIPAMENTOS:** Handset • Table Tops • Veículo/Moto • Displays para PDV • Stands Modulares

ademais.com.br



Tel.: 11 4777-1355 | www.dubhay.com

## Armazene seus pertences com qualidade, confiança e flexibilidade



### Boxes individuais para locação

Monitoramento 24 hs

Alarme • Box de 3 a 16 m<sup>2</sup>

Localização excelente • Box dedetizado

Carrinho a disposição para manuseio de volumes

# MOVO

Rua Mazel, 338 • Parque São George • Tel.: 4702-2157  
contato@movo.com.br / www.movo.com.br



## FACULDADES RIO BRANCO aderem ao Fies

O Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) é um programa do Ministério da Educação destinado a financiar a graduação na educação superior. Desde 2010, o Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) passou a ser o Agente Operador do Programa, e os juros caíram para 3,4% ao ano.

Quem pode solicitar o financiamento? Podem recorrer ao benefício alunos que estejam matriculados em qualquer período dos cursos de graduação nas Faculdades Integradas Rio Branco e também aqueles que começarão agora seus estudos, ou seja, alunos veteranos e calouros. Poderão ser financiados os cursos de graduação com conceito maior ou igual a 3 (três) no Sistema Nacional de Avaliação da Educação Superior (Sinaes), das instituições de ensino superior participantes do Fies.

### FIQUE SABENDO

Os estudantes que concluíram o ensino médio a partir do ano letivo de 2010 e queiram solicitar o Fies, deverão ter realizado o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) de 2010 ou ano posterior.

Durante o período de duração do curso, o estudante pagará, a cada três meses, o valor máximo de 50 reais. Após a formatura, o estudante terá até 18 meses para começar a pagar seu empréstimo, e o saldo devedor será parcelado em até três vezes o período financiado do curso, acrescido de 12 meses.

### COMO CONTRATAR O SISFIES

- 1) Inscreva-se pelo Sistema Informatizado do FIES (SisFIES) <http://sisfies.mec.gov.br/>.
- 2) A validação do seu cadastro deverá chegar por e-mail.
- 3) Fique atento ao passo a passo para a inscrição. Você deverá responder a informações como: dados pessoais, renda familiar, curso e instituição em que está matriculado, valor da semestralidade, período do curso a ser financiado. Lembrando que o solicitante deverá comprovar todas as informações. Simule o seu financiamento.
- 4) Após concluir sua inscrição, você terá dez dias para validar suas informações na Comissão Permanente de Supervisão e Acompanhamento (CPSA), na própria instituição de ensino. Solicite a lista da documentação necessária.
- 5) Após validar no CPSA, o estudante deverá dirigir-se à instituição bancária para contratar o financiamento, na mesma agência escolhida no momento da inscrição.

Muito bem cotada está a graduação tecnológica em Produção Audiovisual das Faculdades Rio Branco, cujo curso oferece DRT (registro da Delegacia Regional do Trabalho) definitivo em mais de 30 funções para os formandos. O foco do curso é o desenvolvimento da prática profissional, com qualificação rápida voltada para o mercado de trabalho. Duração do curso: 1.600 horas-aula  
OBJETIVO: Formar um produtor de mídias audiovisuais com sólidas competências na operação, supervisão e gestão de tecnologias aplicadas à produção audiovisual e multimídia.

As Faculdades Integradas Rio Branco receberam a maior quantidade de estrelas de sua história na última avaliação do Guia do Estudante da Editora Abril. Todos os dez cursos avaliados conquistaram pontuação, somando um total de 36 estrelas. Os cursos de Direito, Jornalismo, Editoração, Rádio e TV e Relações Internacionais aumentaram sua pontuação para quatro estrelas, e o curso de Relações Públicas foi classificado, pela primeira vez, com três estrelas. No Brasil, dos cerca de 35 mil cursos de graduação, apenas 10% têm estrelas.



## CURIOSIDADE

Você sabia que um trecho sem vida do Rio Tietê – equivalente a 71 quilômetros – corta a nossa região? Este trecho passa por cidades como Barueri, Carapicuíba, Osasco, Santana do Parnaíba e Pirapora do Bom Jesus. A Sabesp está investindo mais de 800 milhões de reais em saneamento nas cidades citadas. O Rio Tietê possui 1.100 quilômetros de extensão. Nasce em Salesópolis, na Serra do Mar, a 1.027 metros de altitude.



**Psicoterapia**  
**Avaliação e intervenção psicopedagógica**  
Atendimento de crianças, adolescentes e adultos.

Tels.: 2898-9767 / 9 8506-3755  
frida\_leao@hotmail.com

The Square Open Mall - Bl. A - Sl. 206  
Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Cotia

# Poupatempo de Cotia

## INICIA SUAS ATIVIDADES



Para prestar atendimento a cerca de 450 mil pessoas de Cotia e região, o Poupatempo de Cotia foi oficialmente inaugurado. Os serviços serão executados por mais de 70 funcionários contratados pelo Estado.

Uma divisão que vai operar no local é o Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran), com funcionários treinados nos serviços de trânsito, atendimento por meio de senha, condições de acessibilidade, computadores para acesso aos serviços on-line, entre outros benefícios.

O posto do Detran funcionava na antiga Procotia, e tinha capacidade para prestar apenas 5 mil atendimentos ao mês. Este número deve chegar a 14 mil. Uma das novidades é que o candidato que for tirar a habilitação fará a prova teórica no computador, e não mais no papel. Os testes serão realizados uma vez por semana e o resultado, que demorava até dois dias para sair, será conhecido de imediato.

### SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS ATÉ O MOMENTO

- Emissão da Carteira de Identidade
- Emissão da Carteira de Trabalho
- Consultas a serviços eletrônicos (como Nota Fiscal Paulista e Atestado de Antecedentes Criminais)
- Posto do Acesso São Paulo (permite o acesso gratuito à internet)
- Posto Bancário (para facilitar o pagamento das taxas geradas pelos serviços do próprio Poupatempo)

Avenida Nossa Senhora de Fátima, 833, no Cotia Shopping  
O atendimento é de segunda a sexta – das 8 às 18 horas – e aos sábados das 8 às 13 horas.

MATRÍCULAS ABERTAS  
PARA OS MELHORES  
ANOS DA SUA VIDA.

### DOS PRIMEIROS PASSOS À APROVAÇÃO NO VESTIBULAR. AQUI, EDUCAÇÃO E QUALIDADE SÃO DE PONTA A PONTA.

Em 2002 nascemos para oferecer Ensino de Qualidade da Educação Infantil ao Ensino Médio, fazendo nossos alunos ingressarem nos cursos mais concorridos das melhores Universidades. Confiança e Credibilidade para inovar - incentivando o aprender-fazendo, o educar para a pesquisa para a formação de pessoas cientes de seu papel na sociedade - são nossas marcas registradas, proporcionando aos alunos serem partes integrantes da história da nossa escola, e a escola ser parte integrante do sucesso na vida dos nossos alunos.



COLÉGIO ESPAÇO POTENCIAL  
**OBJETIVO**  
Força no ensino. Sucesso na vida. **COTIA**

RUA CATARINA ETELVINA, 93 - COTIA - SÃO PAULO  
(11) 4703-3362 OU 4616-2432  
WWW.POTENCIALOBJETIVOCOTIA.COM.BR

INFANTIL | FUNDAMENTAL I E II | MÉDIO | PRÉ-VESTIBULAR

## DECORAÇÃO E revestimentos

Pensando em reformar e deixar os ambientes muito mais charmosos? Conheça o **Armazém da Cerâmica**. Loja especializada em pisos e revestimentos, porcelanatos, pastilhas, ladrilhos hidráulicos, cimentícios. Trabalham com produtos diferenciados e de qualidade, dentre algumas marcas Castelato, Decortiles, Palimanan, Azulejaria Brasil, Solarium, Porto design. Vá até a loja e confira de perto os produtos e serviços. Acesse: [www.armazemdaceramica.com.br](http://www.armazemdaceramica.com.br). Rua Esparta, 23 (ao lado da Ciagraph). Km 21 da raposo sentido interior. Tels.: 4612-9378/4702-9333



## FORMANDO artistas

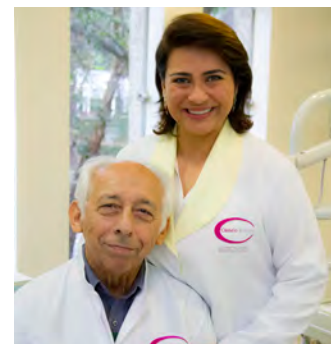
Com uma sólida parceria desde 2013 com o Centro Cultural Würth, a **Recriarte – Escola de Arte e Comunicação** é uma referência de qualidade na formação artística, para todas as idades. Conta com um método de ensino próprio e personalizado, que já foi implantado em muitas instituições de ensino no Brasil e no exterior. Dois cursos estão com matrículas abertas: Curso 1 – Paisagismo/Design de Interiores – Todas as terças, das 14 às 16 horas. Curso 2 – Desenho/Pintura/HQ/Mangá/Perspectiva/Caricatura/Cartoon – Todas as sextas, das 14 às 17 horas.

Matrículas abertas durante o ano inteiro. Unidade Granja Viana: Rua Adolf Würth, 557. Tel.: 7850-0469 / ID11\*1028892|unidadegranja@escolarecriarte.com.br



## OS MELHORES presentes

Com mais de 13 anos de experiência em presentes e decoração, a **Casa di Regalo** é especializada em mesa posta e utilidades, oferecendo um mix de acessórios e produtos capazes de deixar qualquer ambiente com um charme único. A loja, agora, está em novo endereço: no Granjardim. Para sua comodidade, tem manobrista gratuito na porta. Estar na Casa di Regalo é um passeio agradável. As dicas de presentes são intermináveis, e cada peça tem uma característica marcante. Escolha a sua. Abre de segunda a sábado, a partir das 10 horas. Avenida São Camilo, 980 – Loja 5. Tel.: 4617-4023. [fb.com/casadiregalo](http://fb.com/casadiregalo)



## Castelo Branco ODONTOLOGIA

Há quanto tempo você não vai ao dentista? Se a resposta for mais de seis meses, saiba que já passou da hora de marcar uma consulta; pois, se tiver desenvolvido algum problema bucal nesse período, ainda pode ser resolvido com certa facilidade.

Um sorriso bonito, com dentes brancos e saudáveis faz toda a diferença na vida de qualquer pessoa. **Dr. Castello, dra. Vanessa** e equipe oferecem o que há de melhor se falando de Odontologia: implantes; ortodontia, adultos e crianças; odontologia estética, reabilitações orais; próteses; cirurgia bucomaxilofacial (sisos, cirurgia ortognática, tratamento de disfunções ATM), endodontia, odontopediatria, clínica geral. Rua José Félix de Oliveira, 359 – Sala 101. Tel.: 4702-3837 [www.castelobrancoodontologia.com.br](http://www.castelobrancoodontologia.com.br)

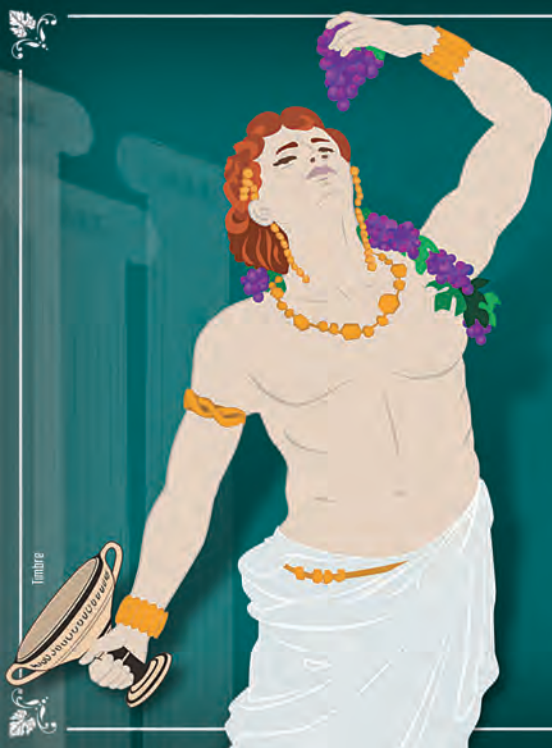


## Academia Acqualife CHEGOU AO CENTRO DE COTIA

A nova unidade da Acqualife está no mesmo local onde era a Academia Gladius, na Granja Carolina. O grande diferencial da **Academia Acqualife** é oferecer serviço. Ou seja, o cliente, além de encontrar equipamentos modernos para realizar atividades físicas, tem acompanhamento de professores qualificados e atenciosos. Desde que chegou ao centro de Cotia, a Acqualife já trouxe para esta unidade novas esteiras, bicicletas ergométricas, elípticos e novas aulas, como a zumba e o sertanejo! Unidade 1 – Jardim dos Ipês – 4616 2951/4703 3054  
Unidade 2 – Granja Carolina – 4616 8822/4703 4262

## Educação DIFERENCIADA

O **Colégio Cognos Baby** atende crianças de 4 meses a 2 anos e meio, em instalações projetadas para conforto e segurança. Aberto das 6h30 às 19 horas. Já o Colégio Cognos atende crianças a partir de 2 anos e meio até o fundamental. Parceiro do Sistema Mackenzie de Ensino, oferece Educação Tecnológica desenvolvida juntamente com a Lego Education e o Instituto de Tecnologia de Massachusetts (MIT). Aberto das 6h30 às 18h30. Confira os respectivos endereços: Rua dos Encanadores, 41 – Jardim Europa, Vargem Grande Paulista. Tels.: 4559-1601/4559-1602 e Rua José Manoel de Oliveira, 649 – Jardim Bela Vista, Vargem Grande Paulista. Tels.: 4158-4258/4559-0040/4559-1550. Acesse: [www.colegiocognos.com.br](http://www.colegiocognos.com.br)



# 22ª EXPO SÃO ROQUE

**Alcachofras e Vinhos 2014**

**10 de outubro a 2 de novembro**

**SEXTAS e SÁBADOS DAS 10H ÀS 22H e DOMINGOS DAS 10H ÀS 20H**

Este ano, a Expo faz uma viagem no tempo para contar a História do Vinho, passando pela Grécia até os imigrantes. E mais todo o sabor e aroma da gastronomia a base de alcachofras.

Local: Recanto da Cascata em São Roque  
Av. Antonio Maria Picena, 34 - II 4712 3231

[www.exposaoroque.com.br](http://www.exposaoroque.com.br)  
[facebook.com/exposaoroque](https://facebook.com/exposaoroque)





## SABORES da Granja

Desde 2008, com uma localização privilegiada, o **Vedhanta Galeteria** é o local ideal para almoços de negócios ou alegres eventos familiares. Oferece um cardápio variado, com uma saborosa e completa refeição, que pode começar pelos galletos feitos na brasa, passar por um variado buffet de pratos quentes e saladas e terminar naquela sobremesa de dar água na boca. O ambiente é colorido e acolhedor, ideal para qualquer momento. Pela fan page você acompanha o cardápio diário. Curta, compartilhe e vá experimentar as delícias preparadas pela chef Nazaré Peixoto. Rua José Félix de Oliveira, 1032|www.facebook.com/galeriavedhanta. Tel.: 4702-2618

## CULTFEST 2014

Um dos eventos mais esperados e de maior destaque do **Colégio Via Sapiens** é sua Feira Cultural, a CultFest. Neste ano, a 20ª edição ocorrerá dia 9 de outubro, a partir das 18h30. Todos os anos, o evento recebe muitos visitantes num clima de integração e descontração. É a apresentação dos registros de aprendizado de um ano todo, com conceitos e experiências práticas que vão além dos livros didáticos. O tema deste ano será: Pensamentos e Linguagens, uma Viagem pelo Mundo! Venha prestigiar! Rua Beco do Vintém, 24 – Granja Viana II – Próximo ao SP II. Tel.: 4612-0266 – Acesse: [www.viasapiens.com.br](http://www.viasapiens.com.br)



## Uma festa INESQUECÍVEL

Fazer festa no **Zook Boom Buffet** é realizar o sonho de qualquer criança. Oferece as atrações mais modernas num espaço amplo, com um serviço de alimentação exclusivo. Conta com Arvorismo com Tirolesa em uma área externa, Montanha-Russa, Himalaia, Tobogã de 14 metros, Games Wii, Discoteca com DJ, Quadrinha de grama sintética, Lanchonete, Brrinquedão com Cama Elástica, Casinha Temática, Carrossel, Camarim, Tombo, Simulador de Futebol, Quadriciclo, Snowboard, Air Game e Playgol. Na estrutura, possui uma sala dedicada aos pais com ar-condicionado, TV com DVD e TV a cabo, bar, churrasqueira e gerador próprio. Rua José Félix de Oliveira, 600. Tel.: 4612-3311|www.zookboom.com.br



## O QUE TE faz sorrir?

Para a **Dra. Marcia de Paula** é um paciente feliz e satisfeito. Formada no Brasil e no exterior, ela está com consultório próprio, proporcionando mais qualidade de vida – e sorrisos muito mais alegres – a muitas pessoas. Possui atendimento diferenciado e atende convênios, como Amil, Rede Odonto e Life Saúde. Agende já uma consulta. Praça das Flores, 16 – 1º piso – Centro Comercial de Alphaville – Barueri  
Tel.: 4191-3673 - recepção.  
[dramarciadepaula@gmail.com](mailto:dramarciadepaula@gmail.com)  
Facebook: Consultório – Dra. Márcia de Paula – Curta a fan page, tire suas dúvidas e mantenha-se bem informado sobre a saúde bucal e a beleza dos dentes.



## ESCOLA DE Guerreiros

O melhor do Karate-Do agora na Granja Viana. A **Renbukan** tem como objetivo passar os ensinamentos do Budô, que são as artes ou os caminhos marciais de origem tradicional japonesa. Trabalha valores como autocontrole, respeito, perseverança, defesa pessoal, paciência, resistência, concentração, disciplina, entre outros. Os professores possuem vasta experiência e diversos títulos nacionais e internacionais. As aulas acontecerão de segunda a sexta. Entre no site e veja os horários.  
[www.renbukan.com.br](http://www.renbukan.com.br). Rua José Félix de Oliveira, 359.  
Tels.: 4551-8718/9 9276-5828

## BLINDE SUA segurança

O seu direito de ir e vir com tranquilidade está resguardado com a melhor blindagem para seu veículo, na **TecnoBlindagem**. Tecnologia máxima para você e sua família, com a qualidade de uma empresa com mais de 15 anos de experiência. Utiliza a metodologia

Car by Car, ou seja, a blindagem de seu veículo não é realizada como numa linha de montagem, mas de forma artesanal, onde apenas quatro técnicos por veículo realizarão todo o processo do começo ao fim, gerando confiabilidade e acabamentos insuperáveis. Solicite agora um orçamento e comprove nossa eficiência. Rua San Gabriel. 153 - Pq. Ind. San Jose. Tels.: 4612-3214/4612-4119/4777-9344|[www.tecnoblindagem.com.br](http://www.tecnoblindagem.com.br)



**Executamos serviços de manutenção de decks e madeira em geral, com muita satisfação e conhecimento. Renove sua área externa.**

**Renova** manutenção em madeiras



Reformas  
Revitalização  
Manutenção  
Tratamento  
Pintura  
Limpeza

DECKS  
PERGOLADOS  
PAINÉIS DE MADEIRA  
MOBILIÁRIOS DE JARDIM  
ESTRUTURA DE MADEIRA

TEL.: 97155-3986

## CIRCUITO INDOOR

Onde curtir com a criançada e pegar a sua REVISTA CIRCUITO. Preparamos uma programação completa para os nossos leitores, pequenos e grandes.

### PRESENTES

#### Casa di Bambini

Granjardim - Av. São Camilo, 980

Tel.: 4617-4270

### PASSEIO

#### Clube das Pitangueiras

Rua Santarém, 223

Tel.: 4617-3439

### DOCERIA

#### Doce Companhia

Av. José Giorgi, 1157

Tel.: 4612-1749

### GASTRONOMIA

#### Ristorante Don Camillo

Av. São Camilo, 580

Tel.: 4702-3535

### PRESENTES

#### Imaginarium

Shopping Granja - Rodovia

Raposo Tavares, KM 23

Tel.: 4613-6466

### PASSEIO/PRESENTES

#### Nobel

The Square – Rodovia Raposo

Tavares, km 22

Tel.: 2898-9555/2898-9557

### PASSEIO/RECREAÇÃO

#### Pet Zoo

Estrada de Caucaia do Alto, 4101

Tel.: 4158-1664

### SPA INFANTIL

#### Sweet&Sassy

Shopping Granja - Rodovia Raposo

Tavares, KM 23

Tel.: 4613-6901



## SUA CASA mais linda

Há mais de dez anos na Granja Viana, mas agora em novo endereço, numa loja mais ampla, charmosa e com estacionamento, a **Gift Shopping** é referência na hora de escolher móveis rústicos e réplicas de móveis de alto padrão e estilo. São 1.000 metros quadrados de objetos de decoração, entre lustres, pratarias, quadros, porcelanas, cristais, espelhos e tapetes. Com peças exclusivas e de muita qualidade, a loja ainda aceita encomenda para móveis – utilizando madeira nova ou antiga – com ótimos preços. Um serviço importante que oferece é o restauro de móveis, porcelanas, prataria e tapetes.

Novo endereço: Rua São Paulo, 102 (Rua do Colégio Objetivo)

Tel.: 4612-1910 | breshopping.achei@gmail.com



## SALAS comerciais

O **Praticittà Granja Viana** é um empreendimento com salas para escritórios e consultórios e espaços para lojas. No estilo open mall, possui ótima localização – está na principal avenida da Granja e a apenas três minutos da Raposo Tavares – e oferece conforto e praticidade a todos os frequentadores. Conta com diversos serviços, como advocacia, consultórios de terapia alternativa, profissionais da saúde, estúdio fotográfico, cabeleireiro e loja de móveis planejados. Conta com renomada academia de artes marciais, a Team Nogueira; clínica médica completa, a Granclinic; e famoso restaurante chinês, o China in Box. Estacionamento com manobrista. Av. São Camilo, 889. Tels.: 4702-3166/7850-0209

CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS



Marque sua consulta  
**11 2898 96 96**  
**11 98852 6531**

Medicina de ponta perto de você

A Gran Medic conta com médicos com formação de ponta e atuação nos melhores hospitais de São Paulo, com o objetivo de oferecer um serviço médico de excelência perto de você.



**Cirurgia Plástica**  
 Dr. Marcelo Olivari  
 CRM 104724



**Cirurgia vascular**  
 Dra. Raissa Assis de Araújo Cunha  
 CRM 104573



**Ginecologia e Obstetrícia**  
 Dr. Thomas Moscovitz  
 CRM 82581



**Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia**  
 Dr. Milton Wajman  
 CRM 42384



**Cirurgião de Cabeça e Pescoço**  
 Dr. Roberto Massao Takimoto  
 CREMESP 113972



**Nutrição & Metabolismo**  
 Anderson Mullin  
 CRN3: 38091



**Cardiologia**  
 Dr. Julio Flávio Marchini  
 CRM 112651

[www.granmedic.com.br](http://www.granmedic.com.br)  
 The Square Open Mall - Rodovia Raposo Tavares Km 22 - Sala 20 - Bloco A  
 email: atendimento@granmedic.com.br - Telefone: 11 2898 96 96 | 11 98852 65 31

ESPECIALIDADES MÉDICAS


- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| OFTALMOLOGIA              | CARDIOLOGIA          |
| PEDIATRIA                 | ORTOPEDIA            |
| HOMEOPATIA PEDIÁTRICA     | ENDOCRINOLOGIA       |
| CIRURGIA PLÁSTICA         | OTORRINOLARINGOLOGIA |
| CIRURGIA VASCULAR         | PSIQUIATRIA          |
| GASTROENTEROLOGIA         | ODONTOLOGIA          |
| PROCTOLOGIA               |                      |
| GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA |                      |
| CIRURGIA E CLÍNICA GERAL  |                      |



**Novo endereço da Gran Clinic**  
 Av. São Camilo, 899 - 1º andar  
 Tels.: 4612-6283 / 4777-0984  
[www.granclinic.com.br](http://www.granclinic.com.br)

Centro de Excelência Médica Granja Viana

Diretor técnico: Dr. Fábio de Freitas Busnardo - CRM: 81566



**Vacinação - adultos e crianças**  
**Atendimento médico nas especialidades:**  
 Alergia e imunologia, pediatria geral, endocrinologia pediátrica  
**Testes alérgicos**

Av. Estácio de Sá, 1865 (próximo portaria do cond. Sp2)  
 Tels. 4702-4421 / 4702-6355

cuidados e proteção

João Paulo Lian Branco Martins  
 CREMESP 51925  
 Psiquiatria, Psicanálise

Cláudio Lepera  
 CREMESP 70055  
 Ortopedia, Traumatologia e Medicina Esportiva

Fábio R. Picchi Martins  
 CREMESP 41644  
 Pediatria, Neonatologia, Puericultura, Doenças Respiratórias na Infância

André Luiz Dabarian  
 CREMESP 104787  
 Cardiologia, Clínica Médica

Renata de Godoi Caverzan  
 CRP 06/57854-6  
 Psicologia

Claudia Zanetti Moura  
 CREMESP 80175  
 Neurologia Clínica

Ohalis Fernandez  
 CREMESP 109754  
 Dermatologia Clínica e Cirúrgica, Laser e Medicina Estética

Guadalupe Pippa  
 CREMESP 51577  
 Reumatologia

Fernanda Erci S. Bauer  
 CREMESP 97620  
 Ginecologia e Obstetrícia

Marcia O. L. de Castro  
 CRO 30285  
 Odontologia, ortodontia e ortopedia dos maxilares

André Minchillo  
 CREMESP 51660  
 Cirurgia Geral e Esclerose de Varizes

Eduardo Remaille  
 CREMESP 86846  
 Urologia

Luciana Giusti  
 CREMESP 83056  
 Infectologia



**Fones:**  
**4702-6652 / 4702-6781**  
**4702-0626 / 4777-9333**  
[www.doutoresdagranja.com.br](http://www.doutoresdagranja.com.br)

**Av. São Camilo, 980**  
**Granja Viana - Cotia**  
**Centro Comercial Granjardim**



**Dr. Antônio Boendia** CRM 79752  
 CIRURGIA DE MÃO

**Dr. Lucas Ferreira Nonato** CRM 137529  
 ORTOPIEDIA E TRAUMATOLOGIA

**Dr. Rogério Naim Sawaia** CRM 79650  
 CIRURGIA DE QUADRIL E MEDICINA ESPORTIVA

**Dr. Rafael Roda de Toledo** CRM 123381  
 CIRURGIA DE JOELHO E MEDICINA ESPORTIVA

**Dr. Lázaro Ricardo Bochio** CRM 138772  
 ORTOPIEDIA E TRAUMATOLOGIA

**Dr. José Thiago Ekruipa** CRM 117425  
 CIRURGIA DE COLUNA

**Dr. João Vito Castro Teixeira** CRM 147802  
 ORTOPIEDIA E TRAUMATOLOGIA

**Dr. Fabio Motomauro de Oliveira** CRM 86789  
 CIRURGIA DE COLUNA

**Dr. Renato Arouca Zan** CRM 98133  
 CIRURGIA DE OMBRO

\*Fisioterapia e Academia de Ginástica  
 \*Atendemos diversos Planos de Saúde

Mais informações no site: [www.clinicamemorial.com](http://www.clinicamemorial.com)  
 Telefones: 4616-0406 / 4148-2572 / 4148-8843  
 Av. Santo Antônio, 53 – Portão - Cotia



PSIQUIATRIA GERAL E INFANTIL - PSICOTERAPIA  
 NEUROPSICOLOGIA - DIAGNÓSTICO MULTIDICPLINAR  
 AVALIAÇÃO E REABILITAÇÃO COGNITIVA - PERÍCIAS E LAUDOS  
 APOIO AO PROFESSOR - ORIENTAÇÃO DE PAIS

FELIPE SÁLLES NEVES MACHADO | Médico Psiquiatra  
 FERNANDA VIOLANTE MENDES | Psicóloga  
 KARINE HIGA | Psiquiatra Forense

[www.psiquiatriagranjavianna.com](http://www.psiquiatriagranjavianna.com)

(11) 4702 6292

The Square Open Mall - Sala 310 Bloco F  
 Rod. Raposo Tavares, Km 22

CARDIOLOGIA



**Dra Luciana Bamonte**  
 CRM: 115653 - Cardiologia / Clínica Médica  
**47026652 / 47026781 - [grancor.espacosaude@uol.com.br](mailto:grancor.espacosaude@uol.com.br)**  
 Espaço Saúde - Granjardim - Av. São Camilo 980 • Granja Viana



Dra. Marília Gaboardi - **Hepatologia, Gastroenterologia e Clínica Geral** - CRM SP 38779  
 Dra. Rita de Nazaré M. Angelini - **Homeopatia (adultos e crianças)** - CRM SP 35111  
 Dra. Rute Moreno V. Rosa - **Ginecologia e Obstetrícia** - CRM SP 77588

Rua José Felix de Oliveira, 1270 • Sala 106 • Granja Viana • Tel.: 4702-7524 / 97110-0414  
 e-mail: [granjaviana.med.br@gmail.com](mailto:granjaviana.med.br@gmail.com) • [www.granjavianna.med.br](http://www.granjavianna.med.br)

Técnico Médico Responsável - Dra. Marília T. C. de O. Gaboardi - CRM SP 38779

ODONTOLOGIA



**CASTELO BRANCO  
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA**  
 Dra. Vanessa Castelo Branco - crospp 66061  
 Especialista/Mestre em cirurgia FOUSP  
 Dr. Antonio Castelo Branco - crospp 5365  
 Especialista/Mestre/Doutor  
 Prof. de Traumatologia FOUSP  
 47 anos de tradição em odontologia  
 • Implante • ortodontia • odontologia estética  
 • prótese • cirurgia buco maxilo facial • clínica geral  
 • cirurgia ortognática • endodontia • Snopon Smile  
 www.castelobrancodontologia.com.br  
 R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - Vila Fenix - Tel.: 4702-3837



**Dr. Pascoal Tadeu Labate** CRO 28233  
 • Ortodontista • Prótese • Implantes • Clareamento a laser  
 www.odontolabate.com.br  
 R. José Félix de Oliveira, 1100 | Tel.: 4702-3562 | Centrinho da Granja









**Sorriso Da Granja**  
 Clínica de Especialidades Odontológicas  
**Prof Dr Ricardo Raitz** CRO 58714  
 (Cir. Dentista, Mestre e Doutor pela USP)  
 e sua equipe de 6 especialistas.  
 Tratamento INTEGRADO em Dentística  
 (Estética), Cirurgia, Endodontia, Implante,  
 Ortodontia e todos os tipos de Próteses.  
 Serving foreign   
 The Square Open Mall | Bloco A, sala 318 | 4612 1721  
 www.sorrisodagranja.com.br




**TOTAL DEN ODONTOLOGIA**  
 • Atendemos todas as especialidades • Clareamento a Laser  
**Dra. Ana Lúcia Lopes**  
 CROSP: 89892  
**E EQUIPE**  
**Tel.: 4617-4610**  acesso a deficientes  
 estacionamento no local  
 Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares  
 Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo **www.totalden.com.br**



**Dra. Nurimar Marconi Rocco**  
 ORTODONTISTA  
**ODONTOLOGIA INTEGRADA**  
 Estética • Implantes • Próteses  
 Periodontia • Endodontia  
 Cirurgias • Clareamento a laser  
 Atendimento a adultos e crianças  
**novo endereço**  
 Rua Adib Auada, 35 - sala 102, bloco B - Edifício Prime Office (atrás do Walmart)  
 Tel. 4612-6178 / 4702-6277 / 9 4552-7967 - www.nurimarocco.com.br

**DENTISTA 24 HORAS**  
**Dr. Denis Vale** - CRO 98571  
 Equipamentos modernos e atendimento personalizado:  Sedação consciente c/ Oxido Nitroso  
 Implantes  Próteses sobre implantes  Ortodontia  Endodontia  Cirurgia geral 3º molar.  
 Adultos e crianças. Emergências e atendimento 24 hs.: 97246-2810  
**Denisvale.implantes@gmail.com (Unid. II) Est. Fernando Nobre, 1270 S/Loja - Tel.: 4618-4162**  
**(Unid. II) R. Paulo Jacinto, 70 - sl 05 - Tel.: 4612-9760**



Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804  
 Clínica geral • Periodontia • Implantes **Novo Endereço**  
 Dra. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865  
 Clínica geral • Odontopediatria • Ortodontia  
**Rua São João, 450 C - G.Vianna - Tel. 4612-0514**



**ESTÉTICA drasonia.com**  
**ODONTOLOGIA ORTODONTIA**  
*Confiança é uma conquista.*  
**R. dos Manacás, 118**  
 1º andar Estacionamento no local  
 (11) 4702-0304 www.drasonia.com



**Dra. Karina Reina** - CROSP 58022  
 • Profª. implante, prótese e reabilitação oral.  
 • Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e Sedação.  
 • Trate seus dentes sem medo e sem dor.  
**Rua José Felix de Oliveira, 359 sl. 112 - Vila Fênix • Tel.: 3781-8424**



**CENTRO ODONTOLÓGICO**  
**Dra. Daniella Muknicka** CROCI 10729  
 Adultos e crianças • Convênios e particulares  
 Há mais de 12 anos em Cotia • Equipe formada por 16 profissionais  
**Rua Ametista, 18 - 4614-2324 - www.danidentista.com.br**



**odontocecoi**  
 centro especializado  
 Dra. Corina N. V. B. Moreira CROSP: 27997  
 Odontopediatria e Clínica Geral  
 Prof. Paulo de Tarso B. Moreira CROSP: 28035  
 Mestre em Cirurgia de Cabeça e Pescoço  
 e Especialista em Implantes Dentários e  
 Reabilitação estética  
 Dr. Raphael de Tarso B. Moreira CROSP: 90356  
 Periodontista e Ortodontista  
**Av. São Camilo, 412 - Salas 6, 7 e 8 - Granja Viana - Cotia - SP**  
**Tel: 4703-5896 / 4702-8472 www.odontocecoi.com.br**

PSICOLOGIA

crianças, adolescentes e adultos  
**Patricia de Campos Moura**  
 CRP 06/54237 - Psicóloga/ Psicanalista  
 Especialista em Psicologia Clínica pela PUC-SP e em  
 Psicologia Hospitalar pelo Hospital Albert Einstein  
**Fone: 98223. 9805**  
 The Square Open Mall, Cj.101 - Bloco F - Granja Viana / Al. Casa Branca, 806, Cj. 91 - Jardins/SP



**Teresa Vieira Gama** PSICÓLOGA - CRP 06/11773 P  
 Psicoterapia Junguiana  
 Especialização em Psicossomática e Trabalho Corporal  
**Tel: (11) 9 9857-2680**  
 Av. José Giorgi, 900 - sala 17 - Granja Viana - km. 26,5 R.Tavares, próx. Cond. SP11



**Atelier da Granja**  
 10 ANOS ATENDENDO NA GRANJA VIANA  
**CINTIA G. S. BARAÚNA** - CRP 06/16056  
 PSICÓLOGA - PEDAGOGA  
**ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL**  
 \* ESPECIALIZAÇÃO EM DISTÚRBIOS DE APRENDIZAGEM E PSICOPEDAGOGIA  
 29 ANOS DE PROFISSÃO  
**Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885 - Cel.: 9652-4849**

**Roseli Di Mauro** Psicóloga CRP 06/31865-8

Pós-graduada e especialista em terapia familiar e de casal  
**Adultos e Crianças**

ATENDIMENTO GRANJA VIANA E OSASCO

Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: 4612.7771 • 99611.9880

27  
anos de  
experiência



Pedagoga, especialista em Psicopedagogia e Mestre em Psicologia da Educação.  
Atendimento psicopedagógico a crianças, adolescentes e adultos para o desenvolvimento do potencial de aprendizagem e relações interpessoais. Tel.: 2898-9730

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22 - Granja Viana - Bl. A - 4º andar - sl. 439



**Edna Costa**  
Psicóloga

CRP 06/114704

**Atendimento:**  
adultos - crianças - famílias - casais

"O principal objetivo da Terapia Psicológica não é transportar o paciente para um impossível estado de felicidade, mas sim ajudá-lo a adquirir firmeza e paciência diante do sofrimento. A vida acontece no equilíbrio entre a alegria e a dor. Quem não se arrisca para além da realidade jamais encontrará a verdade."  
Carl Gustav Jung

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22 Sala 211 - bloco F - Granja Viana - Cotia  
Fone: 97366-0552 / edna\_280@hotmail.com

## PSICANÁLISE

**Hipnose/ Psicanálise/ Regressão**

Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Traner em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

## DERMATOLOGIA



**Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa**  
Dermatologista - CRM 78076 sp

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos  
Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse  
Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

F. das Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

**le Dermique**  
CLÍNICA

The Square - Rod. Raposo Tavares, Km 22  
Bloco C - Sala 10/11 Granja Vianna - Cotia-SP  
(11) 4612-2025 • (11) 4612-2327

Visite nosso site:  
[www.ledermique.com.br](http://www.ledermique.com.br)

Dra. Claudia Beatriz Chaim Arietti  
Dermatologista - CRM: 116774

Dr. Helio Arietti Jr.  
Dermatologista - CRM: 116311

Dr. Sidnei Semi Chaim  
Alergologista - CRM: 22260

## RADIOLOGIA



**EMMY RADIOLOGIA ODONTOLÓGICA**

Radiografias DIGITAIS

ATM, Panorâmicas, Telerradiografias Lateral/Frontal/Mão e Punho  
Documentações Odontológicas, Radiografias Intra Orals

R. José Felix de Oliveira, 1270. sl 108. Tel: 4612-1019/ 99400-8014

## FONOAUDIOLOGIA



Centro Auditivo  
Estilo de Vida



ARGOSY  
Uma marca do Grupo Phonak  
oticon  
PEOPLE FIRST

Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - sl. 102, Bloco C - Tel: 98233.9959  
[www.centroauditivoestilodevida.com.br](http://www.centroauditivoestilodevida.com.br)

**PATRÍCIA BOCCOLINI COSTA**

- Atendimento fonoaudiológico em Fonoaudiologia e estética facial
- Motricidade oral
- Distúrbios de linguagem oral e escrita

A Fonoaudiologia com enfoque na Estética Facial, trabalha com harmonização das funções de alimentação e comunicação com prevenção, suavização e eliminação de linhas faciais que retratam esse envelhecimento.

"Todo homem gostaria de viver muito tempo, mas nenhum homem gostaria de ser velho". J. Swift

Rua Adib Auada, 35, sala 107 Bloco C, Prime Office Granja Vianna  
Fones: 4702-7149 e 99230-3992 / pboccolini.pc@gmail.com

CRFa 1500-SP



FONOAUDIOLOGIA CLÍNICA  
fala • leitura • escrita

Fga. Monique Teixeira Ferro  
Fga. Cassia A. C. Valeriano

Tel: 11 2898-9694

Especialistas em Neuroeducação e em Distúrbios de Aprendizagem e Dislexia

The Square Open Mall - sl. 415 - Bloco C  
Rod. Raposo Tavares, Km 22 / fonoclinicagv@gmail.com



Luciane Meira • Fonoaudióloga Clínica CRF 8346

Especialista em voz e motricidade oral, atendimento fonoaudiológico para crianças, adolescentes e adultos. Cel. 9 8770-2909

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22  
Bl. A- 4º andar - sl.439 / meira.luciane.fono@gmail.com



Joice Terto Fires de Sales  
FONOAUDIÓLOGA

Atendimento para crianças e adultos em  
linguagem oral e escrita, motricidade oral e voz.

The square open mall - bloco F - sala 111 - Granja Viana - Cotia  
11 2898 9823 / 9 8559 0302 / Fonojoie@yahoo.com.br



CRFA 2 - 15359 SP

## OFTALMOLOGIA



**Dr. Alexandre Katsumi Onici**  
CRM 80064

Oftalmologista

The Square Open Mall

Rod. Raposo Tavares, Km 22  
Bl. C - Sala 302 - Granja Viana  
Tels.: 2898-9731 / 2898-9732  
onici.oftalmologia@hotmail.com


## ORTOMOLECULAR

*Dr. Alberto Chafic Eid*

Medicina ortomolecular, obesidade, medicina bioquímica e ortossistêmica, nutrologia, cardiologia, tratamento anti stress e fadiga crônica.

Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 - albertochafic@yahoo.com.br  
Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

**GINECOLOGIA**



**DRA. LETICIA TAUFFER**  
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA  
REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 L.I. 5  
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420



*Dra. Mariana Bignardi Halla*  
Ginecologia e Obstetria CRM 117460 TEGO 337/2007

- Especialização em Ginecologia Endócrina
- Pós Graduação pela Sociedade Brasileira para o Estudo do Envelhecimento

www.marianahalla.com.br - The Square Open Mall - Bloco A - Sala 320 - Tel: 4108-6670

**UROLOGIA**



**CLINICA DE UROLOGIA CLIMEDIM**  
Adulto e Infantil

Dr. Flávio Haruyo Iizuka - CRM 75674  
Dr. Anderson Hatsuo Kavano - CRM 80161

- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia  
Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

www.drflavioiizuka.com.br

Rodovia Raposo Tavares, KM 22,5 - Sala: 320A - CEP 06709-015  
Shopping "Open Mall - The Square" - Tels.: 4108-6670 / 4108-6542 / 2898-9643

**NEUROLOGIA**



**CLÍNICA Vivere**

Dra. Alessandra Russo - Neurologia Infantil e do Adolescente - CRM 95220  
Dra. Melanie Mendoza - Neuropsicologia - CRP 06/103028

FAZEMOS AVALIAÇÃO MULTIDISCIPLINAR  
PARA TRANSTORNOS DE DESENVOLVIMENTO E DO APRENDIZADO

Rodovia Raposo Tavares, KM 22 - The Square Open Mall  
Bloco F - Conjunto 107 - (11) 9 8876-2992  
Facebook: www.facebook.com/draalessandraruusoneuro - www.vivereclinica.com

**NUTRIÇÃO**



**Rosita Canovas**  
Nutricionista Funcional - CRN 5234

nutriros@uol.com.br / www.espacosauedeconscente.com  
Tel.: 4702-5535 ou Cel.: 99620-4980  
Rua Damasco, 51 Jd. Semiramis - Ref.: atrás da D. Dêola.



**NUTRICIONISTA CLÍNICA FUNCIONAL**  
Dra. Alessandra Sarmento - CRN: 22037  
www.vitalitanutricao.com.br  
Tel: 4612-9849

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA 253 - L. 101 - Centro Comercial Vila Flor - Granja Viana - Cotia

**TERAPIAS COMPLEMENTARES**



Psicoterapia - Psicopedagogia - Terapia do Ser - Terapia da Mulher - Meditação  
Medicina Integrativa - Fisioterapia - Fonoaudiologia - Hidroterapia

**espaço integração**

12 anos na Granja Viana!  
Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

**FISIOTERAPIA / PILATES**



**STUDIO DE PILATES** 4612-1901  
RPG 98133-6452  
FISIOTERAPIA

ATENDIMENTO DOMICILIAR  
HORARIO DIFERENCIADO




**soniatakara**  
Crefito 3 2578-F

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (a ginástica da coluna)

Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM  
Av. São Camilo, 899 Sl 21, Praticittá Granja Viana - Tel.: 4777-9311 / 9 9545-9106

Ha mais de cinco anos na região!

NOSSOS SERVIÇOS SÃO REALIZADOS POR FISIOTERAPEUTAS. VENHAM CONFERIR



**ESTAÇÃO ATIVO**

- Pilates nos aparelhos e solo. No máximo 3 alunos por turma. Aulas personalizadas
- Fisioterapia ortopédica, neurológica, terapia manual
- Massagem, pós operatório cirurgia plástica, drenagem linfática, limpeza de pele, peeling de diamante, redutor de medidas, entre outros.
- Atendimento Home Care em toda Grande SP e empresarial

The Square - Rod. Rap. Tavares, km 22 - Bl. C - sl. 213 - Tel 2898-9684/9 9483-5518  
www.estacaoativo.com.br / Info@estacaoativo.com.br



**ITC Vertebral**


Tratamento não-cirúrgico para  
hérnia de disco, protrusão de disco,  
espondilolistese e dor ciática.



Hérnia de disco • Lombalgia • Degeneração de disco Cervicalgia • Protrusão de disco • Artrose

www.hemiadedisco.com.br Tel.: 4702-0512 / 98233-9959  
Rua José Félix de Oliveira, 875 - Sl.3 - Galeria Zagaia

**PODOLOGIA**



**PODOLOGIA e REFLEXOLOGIA**

- em domicílio • casas de repouso • hospitais

Atendimento diferenciado para idosos, diabéticos e crianças

crispodologia@bol.com.br • Tels. 11 4551-6574 | 95637-7903

**ESTÉTICA**



Tradição de atendimento desde 1998

Pioneira em depilação com cera quente de camomila

Equipe de profissionais treinadas

Unidade I - Rua José Félix de Oliveira, 937 - Granja Viana  
4617-3482 • 4617-4888

www.alfazemadepil.com.br



**Correção estética com lâminas e lentes de contato, ortodontia atual implantes, emergências. 22 anos de experiência clínica peritos do SENAI.**

Dr. Norberto Sobrinho - cresp-55461  
Dra. Cláudia Storti - cresp-56723

**Tel.: 4617-4980**  
Av. Eid Mansur, 841 (em cima da Casa Palla)



**"Elegancia para sua casa. Conforto para voce!"**  
**Visite nossa loja virtual!**

TEL: (11)4612-8827 / 99434-4509  
www.enxovaismimos.com.br admin@enxovaismimos.com.br

## FARMÁCIA



**Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia • Nutrientes • Florais**  
**Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos**

Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico. Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio e-mail: contato@farmaciaharmonia.com.br

Tel.: 4616.1615 - Fax: 4703.0047 - Av. Prof. Manuel José Pedroso, 858 - Cotia



**ESTOQUE INCOMPARÁVEL E DESCONTOS ESPECIAIS**

A Drogasil tem muita história para contar. E tão boas quanto essas histórias são as vantagens de comprar na Drogasil. Com mais de 500 lojas, na Drogasil você tem o **melhor estoque e farmacêuticos sempre à sua disposição.** Além disso, com o cartão Drogasil, você tem **descontos especiais.** Aproveite.

R. SENADOR FEIJÓ, 240 Centro  
Cotia  
R. USHIMA KIRA, 87, Loja 2  
Granja Viana




**PROJETOS - CONSTRUÇÕES - CONSULTORIA INDUSTRIAL / COMERCIAL / RESIDENCIAL MANUTENÇÃO PREDIAL EQUIPE ALTAMENTE QUALIFICADA \*32 ANOS PROJETANDO E CONSTRUINDO\***

**4617-3941 / 4612-7771**

ATELIER DA GRANJA  
RUA TAPES, 34 - G. VIANA - COTIA/SP  
email: baraunarquitetura@uol.com.br



**ARQUITETURA • INTERIORES • DESIGN • PAISAGISMO • PROJETOS • OBRAS**

Criatividade, tecnologia, beleza e conforto na hora de construir, reformar e ampliar sua empresa ou residência.

adriana@adrianapaschetto.com.br  
www.adrianapaschetto.com.br  
Tel.: 4702-2245 / 4702-0719

## ARQUITETURA, DECORAÇÃO, ENGENHARIA



**AÇO INOX, VIDRO, ALUMÍNIO, LATÃO E FERRO**



Orçamento sem Compromisso - Desenvolvemos seu Projeto  
www.dackarcorrimaos.com.br Fone: (11) 4044-1777



**Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados**

☎ 3814.8066 • Fax: 3812.8959  
Av. Vital Brasil, 614  
Cep 05503-000 - Butantã - SP

## Farmácia de Manipulação, Homeopatia e Produtos Naturais



**FÓRMULAS**  
Qualidade em Medicamentos Farmacêuticos desde 1997



Agora em Cotia a qualidade já consolidada em Alphaville, Osasco e região!

Envie sua receita via e-mail - dermovidacotia@yahoo.com.br ou por whatsapp - 94174-4376

Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Centro - Cotia (entre a Prefeitura e o Forum) e mais 7 unidades

11 4703-0314 / 4616-8944 - www.dermovida.com.br

**interiorcasa**

Papeis de parede: 20% de desconto na linha infantil.

Cortinas | Persianas | Tecidos | Papel de Parede  
Adesivos | Tapetes | Marcenaria | Tapeçaria

Tel: 4702-8547 / 98852-6470 [www.interiorcasa.com.br](http://www.interiorcasa.com.br)  
Av. José Giorgi, 1181 sl. 14 - Granja Viana - Cotia

**KONIG ENGENHARIA**

A melhor e mais especializada equipe de obras

Excelência nos projetos, qualidade, pontualidade e experiência. Atendimento diferenciado. Soluções versáteis e completas. Superação, inovação, valorização e desenvolvimento.

(11) 2898-9855 - Rod. Raposo Tavares, Km 22, The Square, bloco A sala 208

**EDUCAÇÃO**

**MATRÍCULAS ABERTAS 2015**

Período Integral  
Educação Infantil  
Ensino Fundamental  
Ensino Médio

**Escola Grupo Vianca**

4617-2777 | [www.egv.com.br](http://www.egv.com.br)

**DOCE Geração**

**Matrículas abertas 2015**

**ENSINAR a LER e escrever é FÁCIL... NÓS ENSINAMOS a pensar!**

Em Breve Unidade II Estrada do Capuava nº 4239

Estr. Fernando Nobre, 1897 km 28,5 Raposo Tavares  
11. 4612.4221 [www.docegeracao.com.br](http://www.docegeracao.com.br)

**Colégio Raposo Tavares**

**MATRÍCULAS ABERTAS 2015**

Educação Infantil  
Ensino Fundamental  
Ensino Médio

Rua Paolo Agostini, 650 - Parque Ipê  
(11) 3782-2476  
[www.colgioraposotavares.com.br](http://www.colgioraposotavares.com.br)

Musicalização | Teatro | Chinês e Inglês | Circo | Acompanhamento Pedagógico

**Ampliando conhecimentos que fazem a diferença.**

Atividades complementares e apoio pedagógico para crianças a partir de 6 anos de idade.

Janela para o Talento Ltda. ME.  
Estrada Tambaú, 03 - Granja Viana | Km 22,5 - Rod. Raposo Tavares  
4186-2929 - 4186-4817 | [www.janelaparaotalento.com.br](http://www.janelaparaotalento.com.br)

**ESPAÇO BEM VIVER** Pedagogia Waldorff

**ESCOLA WALDORF GUAYI**

PedagogiaWaldorf

Respeitamos as necessidades e particularidades de cada criança dentro de sua faixa etária.

Educação infantil e ensino fundamental.  
Matrículas abertas! Agende uma visita e venha nos conhecer.  
4777-0474/ 97404-7979  
[www.espacobemviver.com.br](http://www.espacobemviver.com.br) / [www.escolaguayi.blogspot.com](http://www.escolaguayi.blogspot.com)

**Infantil**  
**Fundamental**  
**Médio**  
**Extracurricular**  
**Integral**

**Colégio Via Sapiens**

**UM MUNDO DE OPORTUNIDADES**

...Graças ao Colégio Via Sapiens, posso dizer que tenho um excelente emprego em uma multinacional, em outro país, e fazendo uso de 3 idiomas distintos. As diversas Cultfests das que fiz parte, me ensinaram a gerenciar projetos e estabelecer objetivos, habilidades indispensáveis em meu trabalho atual...

Juliana Ferreira Guerra, formada em 2008

**2015 MATRÍCULAS ABERTAS**

**COC**

**US**

Rua Beco do Vintém, 24. Granja Viana II Cotia - SP. PRÓXIMO AO SÃO PAULO II [WWW.VIASAPIENS.COM.BR](http://WWW.VIASAPIENS.COM.BR) 11 4612 0266



**Colégio SAMARAH**  
EDUCAÇÃO COM TRADIÇÃO E RESPONSABILIDADE

**Infantil  
Fundamental  
Médio**

**Matrículas abertas para 2015**

sistema **ETAPA**

**Unidade Granja Viana - Tel.: 4616-0888**  
Estrada Danúbio, 84  
Acesso pelo km 28,5 da Rodovia Raposo Tavares  
Próximo ao templo Zu Lai

**Unidade Butantã - Tel.: 3782-8688**  
Rua Jacinto Gonçalves, 206  
Acesso pelo Km 18,5 da Rodovia Raposo Tavares  
[www.colegiosamarah.com.br](http://www.colegiosamarah.com.br)




**COLÉGIO TALENTO**

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

**Matrículas abertas - 2015**

**4616-0859 | 4614-8970**  
[www.colegiotalento.com.br](http://www.colegiotalento.com.br)  
Rua Janete, 32 - Jd. Dinorah - Cotia - SP




**Matrículas grátis! 21/07 a 19/10/14**  
**Matemática . Português . Inglês**

**Granja Vianna**  
**Tel.: (11) 4702-4036**

[www.kumon.com.br](http://www.kumon.com.br) **KUMON**

**Seu Filho Feliz.  
Você Tranquila.**




**carinho de mãe**  
.com.br

**Saiba mais em nosso site.**

**ESCOLA + FAMÍLIA  
PARCERIA DE SUCESSO!**

Matrículas 2014

Infantil - Fundamental - Médio - Integral  
[www.GIUSTO.com.br](http://www.GIUSTO.com.br) | 3781.0621

**COLÉGIO GIUSTO ZONZINI**

**CURSOS**



**Pequenos Granjeiros**

A mais nova escola da Granja Viana resgatando o verdadeiro estilo Granjeiro e garantindo a qualidade de vida na infância do seu filho!

**Matrículas abertas - Berçário e Infantil**  
teatro, musicalização e culinária.

**Avenida Dona Cherubina Viana, 587**  
**Tel.: 4617-4900 | [www.pequenosgranjeiros.com](http://www.pequenosgranjeiros.com)**

**toth**  
EDUCAÇÃO E CULTURA

**AULAS PARTICULARES** **WORKSHOPS**  
**PALESTRAS** **CURSOS**

{ **CONTATO: 11 9 6618-0380 (CLARO)**  
**[WWW.FACEBOOK.COM/TOTHEDUCA](http://WWW.FACEBOOK.COM/TOTHEDUCA)** }

END.: RODOVIA RAPOSO TAVARES, KM 22, SHOPPING THE SQUARE OPEN MALL GRANJA VIANNA, BLOCO A, 1º ANDAR, SALA 12.



**Núcleo Educacional Monteiro Lobato**

**DO BERÇÁRIO AO PRÉ**  
**Manhã - Tarde - Integral**

**Matrículas abertas 2014**

**4612 0872**

**Rua Direita, 592 Granja Viana**



**ESCOLA DE EQUITACÃO CLÁSSICA BUONA FORTUNA**  
Granja Viana

Rua dos Agrimensores, 770  
Capuava - Granja Vianna  
4703-7003 | 4148-1296  
[haras@harasbuonafortuna.com.br](mailto:haras@harasbuonafortuna.com.br)

**Professores especializados**  
**Cavalos adequados para iniciantes**  
**Infraestrutura completa.**

**AGENDE UMA AULA EXPERIMENTAL!**

# RECRIARTE

Escola de Arte & Comunicação

## CURSOS

### TEATRO

E

### DESENHO



Faça uma aula grátis! **3034-5598**  
[www.escolarecriarte.com.br](http://www.escolarecriarte.com.br)



**BUFFET VIVA VIDA**

Nossos ambientes e brinquedos interativos estão cheios de novidades e farão a sua festa ser inesquecível!

(11) 4617.3860 4612.1663  
 Av. Adib Auada, 418 - Granja Viana

SERVIÇOS



## RENBUKAN

### Escola de Karate

Disciplina, autocontrole e respeito seguindo a filosofia do Karate

Aulas para todas as idades

[www.renbukan.com.br](http://www.renbukan.com.br)  
 11 4551 8718/ 11 9 9276 5828

Rua José Félix de Oliveira, 359, Vila Fênix - sala 208 - Granja Viana, Cotia - SP

# PROINVEST

CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis  
 Na Granja Viana e Raposo Tavares

**WWW.PROINVEST.COM.BR**

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

FESTAS E EVENTOS



**LOCANDA BUONA FORTUNA**  
 Granja Viana

SOFISTICAÇÃO E NATUREZA INTEGRADOS

[www.buonafortuna.com.br](http://www.buonafortuna.com.br) (11) 4703-7003  
 Rua dos Agrimensores 770 reservas@buonafortuna.com.br

## MOTOS, UTILITÁRIOS E CAMINHÕES



**OUT LINK Brasil**  
 Transporte Rodoviário de Cargas em Geral

Tel.: 4612.1497 / 4702.8633 / 4612.4240  
[www.outlinkbrasil.com.br](http://www.outlinkbrasil.com.br)  
 outlink@outlinkbrasil.com.br

Rua Dom Joaquim, 440 - Granja Vianna  
 Km 24 - Raposo Tavares

Se vai Viajar não pense duas vezes

**MOEDAS**  
 As melhores taxas em moedas estrangeiras com a qualidade e segurança que você merece.

**WESTERN UNION**  
 Envio e Recebimentos

**CARTÃO PRÉ-PAGO**  
 Cartão Pré-Pago Mastercard com 6 moedas em um só cartão

**FOX CAMBIO**

Soluções em Comex e Remessas Internacionais

R. José Felix de Oliveira, 875 lj.7 - Shopping Zagaia - Granja Viana  
 Delivery - Tel.: 11 4702-0871 / 4702-7379  
[www.foxcambio.com.br](http://www.foxcambio.com.br) granjacash@hotmail.com

## A Torre do Castelo

Decoração de festas infantis, oficinas criativas, fantasias e brinquedos em tecido.



[www.atorredocastelo.wordpress.com](http://www.atorredocastelo.wordpress.com)  
[atorredocastelo@live.com](mailto:atorredocastelo@live.com) - Tel: 11 99999-8932

**RICARDO MONTEIRO**  
 advogados

- LICENCIAMENTO E REGULARIZAÇÃO AMBIENTAL EM ESFERA ADMINISTRATIVA E JUDICIAL PARA INDUSTRIAS, CONDOMÍNIOS, LOTEAMENTOS E IMÓVEIS URBANOS;
- CAPTAÇÃO DE INVESTIMENTOS PARA EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS;
- BLINDAGEM DE BENS, PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO E PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO;
- CONSULTORIA E CONTENCIOSO EM DIREITO EMPRESARIAL, CONTRATOS, DIREITO CIVIL, DIREITO TRIBUTÁRIO E PLANOS DE SAÚDE.

11 3071-1048 | 11 3071-1943 | [ricardomonteiro.com.br](http://ricardomonteiro.com.br)  
 Rua Tabapuã, 821 - 4º andar - Itaim Bibi - São Paulo  
 Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1700 - 4º andar - Parque Bahia - Cotia

**casa do construtor**  
ALUGUEL ■ EQUIPAMENTOS ■ SOLUÇÕES

Equipamentos de primeira, na hora que você precisa, para sua obra não parar.

COTIA - SP  
☎ 11 4612.4000

VARGEM GRANDE - SP  
☎ 11 4159.7740

SÓ ADQUIREM

Localização Garantida



**ENRICO ANDREATINI**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

D. Imobiliário e Civil / Família  
www.enricoadv.com.br  
Tels.: 4551-2199 / 991-152-444



**M. GARCIA**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

**ADVOCACIA EMPRESARIAL:**

- TRIBUTÁRIO • CÍVEL
- TRABALHISTA

Com forte atuação em Cotia e região

Saiba mais: [www.mgarcia.adv.br](http://www.mgarcia.adv.br)

Rua Dr. Candido Espinheira, 396 cjs.63/64 - Perdizes - São Paulo-SP  
CEP: 05004-000 • Tel.: (11) 3872-3466  
[www.mgarcia.adv.br](http://www.mgarcia.adv.br) • e-mail: [mgarcia@mgarcia.adv.br](mailto:mgarcia@mgarcia.adv.br)



**POLO**

\* Mecânica em geral \*  
\* Serviço lava e brasa \*  
\* Garantia de 2 meses \*

**FAZEMOS INSPEÇÃO VEICULAR**  
4612.1263 / 4702.2421  
7795-1136 / 7\*937766

R. Itália, 842 - Pq. S. George - Km28 Raposo Tavares  
www.mgarciano.com.br/polo | [mazarcipolo@gmail.com](mailto:mazarcipolo@gmail.com)

25 anos

ASE BRASIL

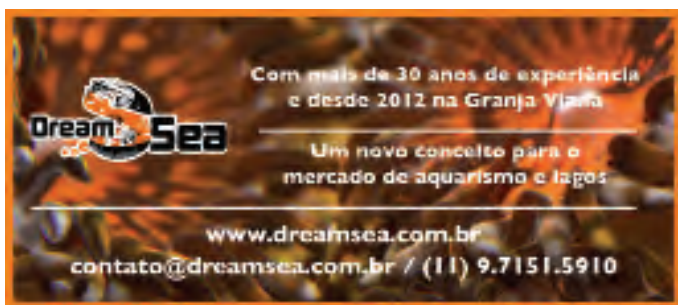


Com mais de 30 anos de experiência e desde 2012 na Granja Viana

**Dream Sea**

Um novo conceito para o mercado de aquarismo e lagos

[www.dreamsea.com.br](http://www.dreamsea.com.br)  
contato@dreamsea.com.br / (11) 9.7151.5910



ARQUITETOS, ENGENHEIROS E TÉCNICOS, VENHAM FAZER PARTE DE NOSSA ASSOCIAÇÃO.  
ACESSE NOSSO PORTAL: [WWW.AETEC.ORG.BR](http://WWW.AETEC.ORG.BR)  
LOCAMOS AUDITÓRIO PARA CURSOS, TREINAMENTOS E WORKSHOPS  
AV. SANTO ANTONIO, 294  
PORTÃO - COTIA  
FONES: 4616-2398 / 2690-4001 / 2690-4002

**ASSOCIAÇÃO DOS ARQUITETOS, ENGENHEIROS E TÉCNICOS DE COTIA**  
**AETEC**

20 ANOS  
1993  
2013



**TDD**  
**TAMBAÚ DIESEL**  
Desde 1984

Peças para

**MITSUBISHI MOTORS**

Raposo Tavares - Rod. Raposo Tavares - KM 19 - Pq. Ipê - 3123-9299 - Id: 16751\*13  
Santo Amaro - Rua Olívia Guedes Penteado, 677 - 5521-7900 - Id: 16751\*3



**Ricardo Baptistella**  
Consultoria em Áudio e Vídeo

Sonorização de Ambientes  
Elaboração de Projetos Sonoros  
Instalação de Equipamentos  
Consultoria em Áudio e Vídeo

Entre em contato: (11) 99613-4571  
[www.ricardobaptistella.com.br](http://www.ricardobaptistella.com.br)



**Casa da Borracha**  
Cotia

**EPI'S MRO**  
Sinalização para sua empresa

Visite nossa loja

Rua das Savanas, 507 - Jd. Eliane (próximo ao retorno do Km 30)  
Tel.: 4148-7046 - [www.casadaborrachacotia.com.br](http://www.casadaborrachacotia.com.br)



**LOCLAV**  
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS PARA LIMPEZA E CONSTRUÇÃO

MÁQUINAS PARA LIMPEZA | MÁQUINAS PARA CONSTRUÇÃO

LAVADORAS | ENGRADERAS | LAVADORAS DE CARPETE | ANDAIMES | COMPACTADORES | ROMPEDORES

G. VIANA: 4146-5644 - SÃO PAULO: 3845-1155 - NOVA LOJA CAUCAIA: 4614-5755  
[atendimento@loclav.com.br](mailto:atendimento@loclav.com.br) • [www.loclav.com.br](http://www.loclav.com.br)



# VMS

## TOPOGRAFIA E TERRAPLENAGEM

Topografia, Terraplenagem e Liberações Ambientais

Rod. Raposo Tavares, 324 – Km. 22 – Bloco A – Sala 223  
Granja Viana - Fones: 4612-2100 e 4702-9346  
e-mail: vmstopografia@terra.com.br

### DELIVERY



## GRANJOTA Delivery

Você merece o melhor!  
Tel.: 4612-3661

Aceitamos todos os cartões

## PALMITO PUPUNHA

Produção própria, palmito de qualidade

Economize comprando  
1 caixa c/ 15 vidros de  
300g por R\$ 150,00,  
R\$ 10,00 por vidro.

(11) 98077-1952 / 96481-4575 com Mary. Entrega a domicílio



## TOTTI PIZZA

TODOS OS DIAS A  
SUA PIZZA EM CASA

Experimente nossa  
deliciosa massa integral

4702-4008 / 4702-3848 / 99948-0538

Atendemos também na Estrada do Capuava, 448 lj 04



## Vitalità

alimentos saudáveis

CONGELADOS LIGHT  
SEM CONSERVANTES

Sua dieta em casa com toque gourmet!

Programas de emagrecimento e reeducação alimentar

Kits: Emagrecimento – sem glúten – sem lactose vegetariano – cardápio infantil

Delivery (consulte taxa de entrega) 2898-9825 / 2898-9826

www.alimentosvitalita.com.br - facebook: Vitalità Alimentos saudáveis



### GASTRONOMIA

# KOBAN

SUSHI

O melhor da  
culinária japonesa  
na Granja Viana!

## Venha saborear nosso rodízio



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis



Venha  
saborear a  
comida típica  
Nordestina.

Baião de 2 - Feijão de corda - Sarapatel  
Leitão a pururuca - e muito mais!  
Aberto diariamente para almoço. Delivery.  
Amplio espaço p/festas

Rancho  
Feijão de Corda  
Restaurante  
Comida Típica do Nordeste

Rua dos Cangurus, 25  
Jd. do Engenho - G.Viana - 4702-5948



Venha saborear a comida típica Nordestina.  
Espeto misto - Baião de 2 - Feijão de corda  
Sarapatel - Leitão a pururuca.

Aberto diariamente para almoço e jantar.  
Fazemos reservas. Agende sua confraternização.  
Música MPB ao vivo aos sábados à partir das 19h.

Rancho  
Feijão de Corda  
Restaurante  
Comida Típica do Nordeste

Av. Prof. Joaquim Barreto, 860  
Atalaia - Cotia | 4614-5874



# Kim

Compartilhe esse sabor!!!

## Pães

Encontre as variadas linhas  
de produtos Kim Pães  
em nossas lojas de Fábrica!



Loja 1 - Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 - Vila Helena - Carapicuíba  
(Travessa da Estrada da Aldeia km 22,5 da Rodovia Raposo Tavares)

Horário de atendimento:  
De Seg. à Sexta das 8h às 20h.  
Sábado das 8h às 18h.

Tel.: 3336-3645

www.kimpaes.com.br  
www.facebook.com/KimPães.Kim

# CLASSIFICADOS

## CURSOS



**Studio Harmonia**  
Escola de Música

Há 20 anos na Granja Viana.  
4702-5428 - R. Mazel, 533  
studioharmoniaescolademusica@yahoo.com.br  
www.studioharmoniaescolademusica.com

**Francês - aulas de conversação**  
Todos os níveis - tradutora juramentada  
Tel. 4617-3638

**MATEMÁTICA**  
Aulas Particulares  
Fundamental / Médio / Superior  
Limites / Derivadas / Integrais  
Luiz : 99900.5032

**AULAS DE FLAUTA TRANSVERSAL E DOCE**  
Musicalização e Teoria  
Prof. Paula Pascheto  
FONE: 11 97546-1577  
papascheto@gmail.com

**ESPAÑHOL**  
Aulas particulares e em empresas.  
CURSO ACCELERADO EM 1 ANO  
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira  
17 anos lecionando no Brasil

**EXATAS E INFORMÁTICA**  
Matemática, Física, Química,  
Cálculo e Matemática Financeira,  
Informática Pacote Office e AutoCAD  
Prof. Roberto: 4702-3297 / 9737-7544

AULAS DE REFORÇO \* INGLÊS \* ESPANHOL  
GRANJA E REGIÃO  
Seu filho precisa de ajuda para estudar?  
A família quer fazer aulas de inglês ou espanhol?  
Aulas para todas as idades e todos os níveis em domicílio.  
Psicopedagoga formada no exterior.  
1ª. aula grátis. Preços incríveis.  
cbmoraes@gmail.com  
Claudia - 98363-8820

**INGLÊS**  
Aulas particulares para todos os níveis.  
Método interativo com recursos tecnológicos  
Conversação, Tradução / Versão e Preparação para exames  
Annette McCulloch • 99401-6651  
aculloch@gmail.com



Inglês Intermediário e Avançado - melhore sua fluência com Professor nativo de Londres usando recursos inovadores.  
Email: nick\_turner\_uk@yahoo.com para marcar uma consulta gratuita.

• Matemática • Física • Química  
Prof. Christian: 97548-3040  
ckexatas@gmail.com

**ALFAS DE PIANO E TECLADO**  
Profº Andrei Presser, bacharel em Música pela UNESP.  
\* Técnica: erudita e popular, leitura de partitura (duas claves) e cifras, improvisação, composição musical.  
\* Gêneros: rock, pop, Broadway, mpb, progressivo, heavy metal, etc.  
\* Aulas em português e inglês, aulas preparatórias para vestibulares. Para todas as idades.  
(11) 98956-1241 / (11) 4702-8635  
andrei\_presser@hotmail.com



AULA DE GUITARRA E VIOLÃO  
Eduardo 97220-7359

**Aulas de Frances - Prof. Pedagoga**  
Particulares, grupos.  
Sandra Catrouxo - 4614.8006.  
sandracatrouxo@hotmail.com

**Tai Chi Chuan**  
estilo Wu  
Virginia Ruchti  
Vila Diva Granja Viana 9 9381 9265

**Academia de Música**  
Granja Viana

Completando 10 anos em 2014, nossa filosofia de trabalho é ensinar boa música e fazer novos amigos. Venha fazer parte de nossa família! Faça-nos uma visita e conheça nossas instalações!  
Tel.: 4702-8250  
Praça Niso Viana, 51 (ao lado do Bradesco)  
www.amgv.com.br / amgv@amgv.com.br

**Piano clássico**  
Aulas Particulares  
Vera Pedron Peres  
41698267 (res.) \* 971520921 (cel.)

**VIOLÃO BAIXO**  
GUITARRA CAVACO  
BATERIA PIANO  
MUSICALIZAÇÃO INFANTIL  
CANTO TECLADO  
www.notasemcasa.com.br notasemcasa  
4612-5633 Estr. do Capuava, 1700 - sala 4

## SERVIÇOS

Problemas com seu computador ??  
Quer Montar sua Rede ?? Internet, Wierless, Marcos: 99792-0432 e 98703-5261

**Problemas com seu plano de saúde?**  
Negativa de procedimento ou medicamento?  
Realize o deslize?  
Advocacia especializada em Saúde.  
Daniele Pasi  
Tel: (11) 4748 8338 / 4748 7241  
paula.dallal@netnet.com.br

**ARTEIRO GARGIULO**  
ADVOGADOS  
10 anos na Granja Viana  
Trabalhista • Tributário  
Imobiliário • Cível • Consumidor  
Societário • Contratos  
R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02  
Tel.: (11) 4702-3024  
www.advocaciaag.com.br

**Problemas com seu plano de saúde? Assistência negada? Aumentos abusivos?**  
Procure-nos!  
Advocacia especializada  
Tel.: (11) 4702-4636 | 97174-8722  
franca@francaadvocacia.adv.br

**PAULA MASSAGENS**  
massagem relaxante terapeutica  
trabalho com varias técnicas  
www.paulamassagens.com.br  
9 9545 9575/ 9 4944 5040

**ADVOCACIA**  
CÍVEL - FAMÍLIA E SUCESSÕES  
CONDOMINIAL - PREVIDENCIÁRIO - IMOBILIÁRIO  
Vera R. Volpini Zanandrea / Edna Silva e Silva  
Fones: 4777-1194 / 4777-0807  
vrvzanandrea@terra.com.br  
ednasilvaesilva@terra.com.br

**Vidente Dona Claudia** - Saiba tudo sobre amor - trabalho - saúde - família - negócios. Garantia de seriedade em meus trabalhos, soluções para todos os seus problemas. Com passes de defumações, rezas e benzedimentos para abrir caminhos, cortar olho grande, curas espirituais, nervosismo e insônia. Consulta com búzios, cartas de tarô, faz amarração para o amor, infalível!  
Tel.: 3699-2007 / 3682-1023 / 8663-1932

**CALHAS RUFOS CHAMINÉS COIFAS DUTOS E CONDUTORES TELHADISTA CONSTRUÇÃO E REFORMA PERGOLADOS - LAVAMOS TELHADOS DESENTUPAMENTO - OBRAS EM GERAL**  
9 5197 8342 TIM / 9 9308-6471 01  
Jose Ramalho / Leonardo  
atendimentocalhas@gmail.com

**PATRICIA MARTINS**  
ADVOCACIA  
**Família e Sucessões**  
THE SQUARE  
Raposo Tavares, km. 22, Sala 111 - Bloco C  
06709-015 - Cotia SP  
Tel.: 2898-9630  
advocacia@patriciamartins.com.br  
www.patriciamartins.com.br

**TRASLADOS E SERVIÇOS PARA EXECUTIVOS E PARTICULARES**  
Aeroportos-São Paulo-Interior  
Com automóvel importado  
4169-5208 - Gr.Vianna  
Cel Vivo 99976-0299  
Cel Tim 94956-0535  
OWNER DRIVER BILINGUE

**Website melhor custo**  
Vargem Grande Paulista e Região  
11- 99913-8720  
11- 4612-4758  
ana@upwebsites.net  
Granja Viana, Carapicuíba e Cotia  
11- 98180-6673  
11- 41691310  
estevan@upwebsites.net  
www.upwebsites.net



**Catia Galdino Wanderley**  
**Nadia Oliveira**  
Advogadas  
Cível . Contratos . Consumidor  
Família e Sucessões Imobiliário . Trabalhista  
Especializadas em Mediação  
Em frente ao Fórum de Cotia - Tel: 4614-8951  
cels: 9 9147-2898 e 9 4106-3951  
"Buscamos a melhor solução"



**CANTÁBRICO**  
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO  
+ Portas + Portões + Vitrais  
+ Fechamento de Janelas + Box  
+ Vidros temperados  
+ Alvenaria + Água + Luz + Gás  
+ Vidrearia em geral  
Tel.: 37 81-9808 / 34 84-8232 / 37 82-8189  
Rua Padre Joaquim de Oliveira, 296 - São João  
www.cantabrico.com.br



**Ainda não tem um website?**  
Atendemos Granja Viana, Cotia e Vargem Grande Paulista  
(11) 4169-1310  
ou 98180-6673  
Contato: Estevan  
estevan@upwebsites.net  
www.upwebsites.net



**EVENTO DE ADOÇÃO**  
**CÃES E GATOS**  
WALMART GRANJA VIANA  
Rodovia Raposo Tavares  
km 23,5 das 11 h as 17 h  
Elenice - 9-9991-6314  
Todos os sábados (todos os animais são castrados, vacinados e com ótima saúde).



## OPORTUNIDADES

**RUTH SASAKI**  
11-97479-9302  
ASTROLOGA E ESPERITUBO @ GASPOT.COM.BR



**ALUGO**  
Casa na Vila Diva.  
Valor: R\$ 4.300,00 com IPTU.  
Falar com Magaly: 9 91030392

**VENDO TERRENO CONDOMÍNIO SP2**  
710m² - ótima topografia e localização  
Antonio - 99914-2151

## Las Dos Fridas

### Frida Kahlo

Data de realização: 1939  
Óleo sobre tela  
Dimensões: 173 x 173 cm  
Localização: Museu de Arte Moderno, México

Magdalena Carmen Frida Kahlo y Calderon, conhecida como Frida Kahlo, nasceu em 6 de julho de 1907, no México, para uma vida cheia de tragédias. Frida era uma revolucionária. Ao contrário da elite de sua época, ela gostava de tudo o que era verdadeiramente mexicano: joias, roupas, objetos de devoção, santos populares, mercados de rua e comidas cheias de pimenta. Fiel ao seu país, a pintora gostava de declarar-se filha da Revolução Mexicana, ao dizer que havia nascido em 1910. Militante comunista e agitadora cultural, Frida usou tintas fortes para estampar em suas telas, a maioria autorretratos, uma vida tumultuada por dores físicas e dramas emocionais. Aos 6 anos, contraiu poliomielite (paralisia infantil) e permaneceu um longo tempo de cama. Recuperou-se, mas sua perna direita foi afetada. Teve de conviver com um pé atrofiado e uma perna mais fina que a outra. Em 1925, aos 18, sua vida mudou de forma trágica. O ônibus em que Frida e seu então noivo estavam chocou-se contra um trem. A pancada foi no meio do ônibus, onde estava sentado o jovem casal. Frida recebeu o baque do acidente – foi varada por um ferro que lhe atravessou o abdome, a coluna vertebral e a pélvis. Sofreu múltiplas fraturas, fez várias cirurgias, 35 ao todo, e ficou muito tempo presa à sua cama. Foi nessa dolorosa convalescença que começou a pintar freneticamente, quando sua mãe pendurou um espelho em cima de sua cama. Frida sempre pintou a si mesma: “Eu me pinto porque estou sempre sozinha e porque sou o assunto que conheço melhor”. Pintava suas angústias, suas vivências, seus medos e, principalmente, seu amor pelo marido, o famoso pintor mexicano Diego Rivera, com o qual se casou em 1929. Na madrugada de 13 de julho de 1954, Frida, com 47 anos, foi encontrada morta em seu leito. Oficialmente, a morte foi causada por embolia pulmonar, mas há suspeitas de suicídio. Em seu diário deixou as últimas palavras: “Espero alegre a minha partida – e espero não retornar nunca mais”.



## VAMOS OBSERVAR

A obra *As Duas Fridas* é um autorretrato que representa a duplicidade conflitante da artista. Na época, ela tinha acabado de ter sua primeira exposição-solo em Paris, e lá foi recebida com muito sucesso, algo que ainda não havia conquistado em seu próprio país. Pintado pouco após o seu divórcio com Diego Rivera, a obra sinaliza o corte dilacerante que a realidade lhe impôs. O céu escuro e tempestuoso passa a ideia de que, naquele instante, não via um horizonte claro. As duas mulheres olham para o mesmo lugar, sustentando um olhar altivo e enigmático. Diferenciam-se pelo vestuário: uma de vestido branco, de rendas, delicado, um estilo europeu; o outro bem colorido, rústico, tradicional de seu país. Seus corações expostos se interligam por uma fina artéria. O coração da Frida tipicamente vestida aparece inteiro, e esta segura um pequeno retrato de Rivera, com quem teve uma vida muito conturbada. Já a outra está com o coração partido, e isso fica evidente pelo aparelho cirúrgico na mão e as gotas de sangue ali derramadas. Apesar de colorida e belamente executada, esta obra passa um sentimento de dor, perda e conflito.

Frida foi rotulada pelo mundo artístico uma pintora surrealista, mas não se considerava tal, pois sua motivação fugia totalmente da proposta do Manifesto Surrealista. Não lhe interessava o inconsciente, mas sim as dores do cotidiano e as tragédias pessoais. Frida Kahlo pintava realisticamente sua vida surreal.

MILENNA CASSEB SARAIVA é artista plástica, designer gráfica e galerista. Formou-se em 2003 pelo Santa Monica College, na Califórnia, Estados Unidos, com um Bachelor em Fine Arts. Atualmente, representada pela The Peach Gallery em Toronto, Canada, pela Gallery 1983 na Europa, e pelo Grupo New Creators em São Paulo, Brasil, comanda o Estúdio & Galeria Milenna, na Granja Viana, uma galeria de arte contemporânea. [www.milenna.com](http://www.milenna.com)



## Las Dos Fridas

### Frida Kahlo

Data de realização: 1939  
Óleo sobre tela  
Dimensões: 173 x 173 cm  
Localização: Museu de Arte Moderno, México

Magdalena Carmen Frida Kahlo y Calderon, conhecida como Frida Kahlo, nasceu em 6 de julho de 1907, no México, para uma vida cheia de tragédias. Frida era uma revolucionária. Ao contrário da elite de sua época, ela gostava de tudo o que era verdadeiramente mexicano: joias, roupas, objetos de devoção, santos populares, mercados de rua e comidas cheias de pimenta. Fiel ao seu país, a pintora gostava de declarar-se filha da Revolução Mexicana, ao dizer que havia nascido em 1910. Militante comunista e agitadora cultural, Frida usou tintas fortes para estampar em suas telas, a maioria autorretratos, uma vida tumultuada por dores físicas e dramas emocionais. Aos 6 anos, contraiu poliomielite (paralisia infantil) e permaneceu um longo tempo de cama. Recuperou-se, mas sua perna direita foi afetada. Teve de conviver com um pé atrofiado e uma perna mais fina que a outra. Em 1925, aos 18, sua vida mudou de forma trágica. O ônibus em que Frida e seu então noivo estavam chocou-se contra um trem. A pancada foi no meio do ônibus, onde estava sentado o jovem casal. Frida recebeu o baque do acidente – foi varada por um ferro que lhe atravessou o abdome, a coluna vertebral e a pélvis. Sofreu múltiplas fraturas, fez várias cirurgias, 35 ao todo, e ficou muito tempo presa à sua cama. Foi nessa dolorosa convalescença que começou a pintar freneticamente, quando sua mãe pendurou um espelho em cima de sua cama. Frida sempre pintou a si mesma: “Eu me pinto porque estou sempre sozinha e porque sou o assunto que conheço melhor”. Pintava suas angústias, suas vivências, seus medos e, principalmente, seu amor pelo marido, o famoso pintor mexicano Diego Rivera, com o qual se casou em 1929. Na madrugada de 13 de julho de 1954, Frida, com 47 anos, foi encontrada morta em seu leito. Oficialmente, a morte foi causada por embolia pulmonar, mas há suspeitas de suicídio. Em seu diário deixou as últimas palavras: “Espero alegre a minha partida – e espero não retornar nunca mais”.



## VAMOS OBSERVAR

A obra *As Duas Fridas* é um autorretrato que representa a duplicidade conflitante da artista. Na época, ela tinha acabado de ter sua primeira exposição-solo em Paris, e lá foi recebida com muito sucesso, algo que ainda não havia conquistado em seu próprio país. Pintado pouco após o seu divórcio com Diego Rivera, a obra sinaliza o corte dilacerante que a realidade lhe impôs. O céu escuro e tempestuoso passa a ideia de que, naquele instante, não via um horizonte claro. As duas mulheres olham para o mesmo lugar, sustentando um olhar altivo e enigmático. Diferenciam-se pelo vestuário: uma de vestido branco, de rendas, delicado, um estilo europeu; o outro bem colorido, rústico, tradicional de seu país. Seus corações expostos se interligam por uma fina artéria. O coração da Frida tipicamente vestida aparece inteiro, e esta segura um pequeno retrato de Rivera, com quem teve uma vida muito conturbada. Já a outra está com o coração partido, e isso fica evidente pelo aparelho cirúrgico na mão e as gotas de sangue ali derramadas. Apesar de colorida e belamente executada, esta obra passa um sentimento de dor, perda e conflito.

Frida foi rotulada pelo mundo artístico uma pintora surrealista, mas não se considerava tal, pois sua motivação fugia totalmente da proposta do Manifesto Surrealista. Não lhe interessava o inconsciente, mas sim as dores do cotidiano e as tragédias pessoais. Frida Kahlo pintava realisticamente sua vida surreal.

MILENNA CASSEB SARAIVA é artista plástica, designer gráfica e galerista. Formou-se em 2003 pelo Santa Monica College, na Califórnia, Estados Unidos, com um Bachelor em Fine Arts. Atualmente, representada pela The Peach Gallery em Toronto, Canada, pela Gallery 1983 na Europa, e pelo Grupo New Creators em São Paulo, Brasil, comanda o Estúdio & Galeria Milenna, na Granja Viana, uma galeria de arte contemporânea. [www.milenna.com](http://www.milenna.com)



Demonstração  
de Decoração  
De **Natal** e  
**Ano Novo**

# Flower Show 2014 Brasil Granja Viana

Um dos maiores designers  
floral da atualidade

**ARAIK GALSTYAN**

Fundador da Araik Galstyan Flower House

Florista oficial da Sotheby's Moscou

Campeão europeu de Floral Art

29 de novembro – Sábado **The Square Open Mall**

Das 10h às 13h30 (com Coffee Break)

Compre seu ingresso no site [www.flowershow.com.br](http://www.flowershow.com.br)

Realização

LIANA GLINGANI  
[www.lianaglingani.com.br](http://www.lianaglingani.com.br)

Revista  
**Circuito**  
[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)

Apoio

DMWorks  
[www.dmworxk.syste.ms](http://www.dmworxk.syste.ms)

Cia. da Bandeja  
PRODUÇÕES CULINÁRIAS

NATURAL DA TERRA  
hortifrutis & temperos

THE  
SQUARE  
GRANJA VIANNA



# Telhanorte



**A Telhanorte acaba de chegar trazendo muito mais variedade, praticidade e qualidade para construir ou reformar.**



**Venha nos fazer uma visita.**

**Rod. Raposo Tavares, 8.550 - Km 18**  
(200 metros após o posto policial)