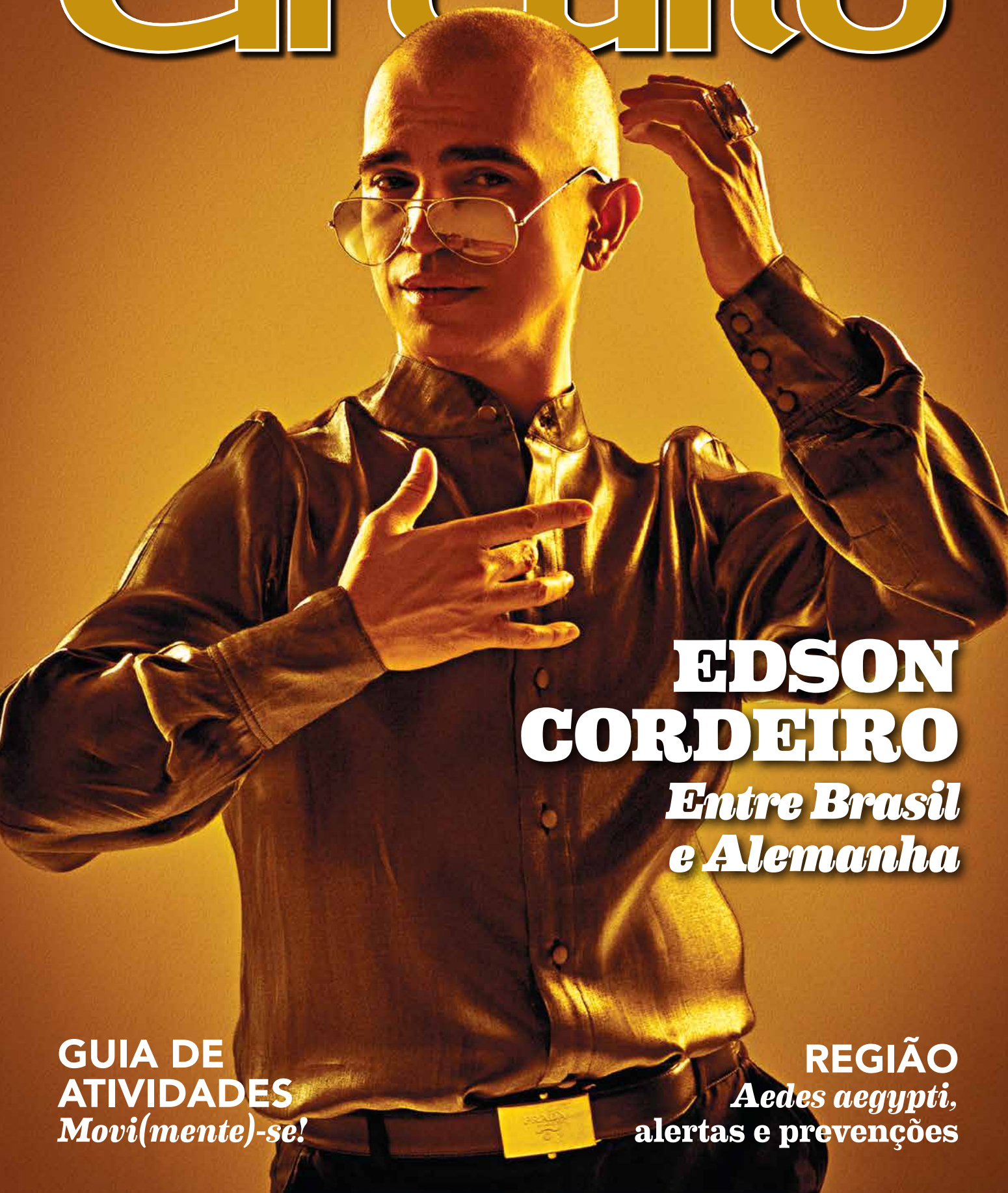


Revista
Circuito



**EDSON
CORDEIRO**

*Entre Brasil
e Alemanha*

**GUIA DE
ATIVIDADES**
Movi(mente)-se!

REGIÃO
Aedes aegypti,
alertas e prevenções

OBRAS EM
ANDAMENTO

Costa do Marfim

RESIDENCIAL • GRANJA VIANA

perspectiva ilustrada • fachada



2 e 3 Suites • 105^{m²} a 242^{m²}

2 ou 4 vagas / depósito / closet / terraço grill

LANÇAMENTO PREMIUM NO
MELHOR DA GRANJA

www.ResidencialCostadoMarfim.com.br

Com arquitetura contemporânea, 4 torres residenciais em um terreno de 4.414m² na melhor localização da Granja Vianna. São 70 unidades residenciais, trazendo exclusivos apartamentos de 105 a 242m² de área privativa, de 2 e 3 suítes. Todas contam com terraço grill, closet e a qualidade de acabamento que um público exigente espera.

4 modelos exclusivos para você escolher

Garden

SINTA-SE EM CASA COM TODO CONFORTO

131m² | 3(2) dorm (2) suítes | 2 vagas | 1 depósito

Duplex

ESTILO ÚNICO PARA SEU BEM ESTAR

115m² | 2(2) dorm (2) suítes | 2 vagas | 1 depósito

Premium

CONFORTO E BEM-ESTAR EM CADA M²

105m² | 3(2) dorm (2) suítes | 2 vagas | 1 depósito

Solarium

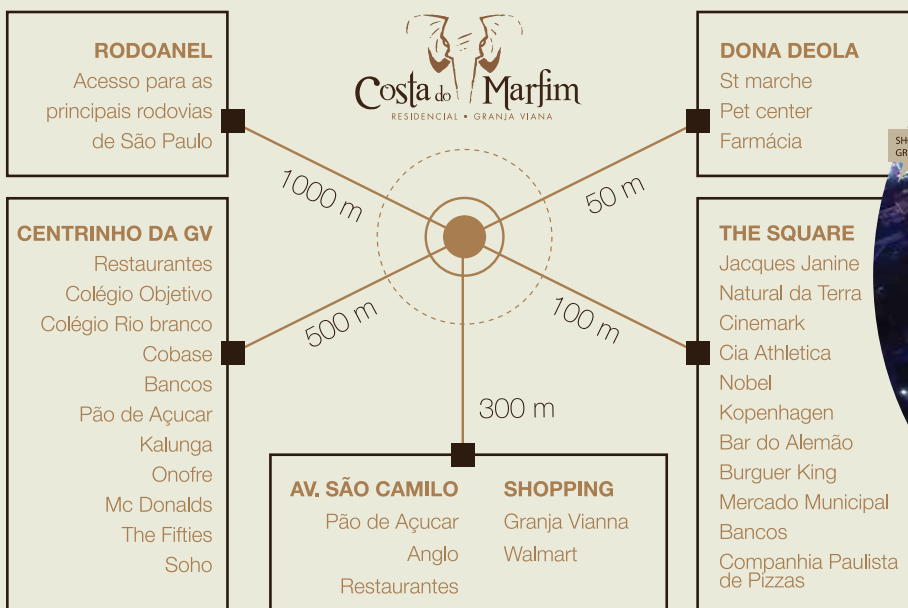
MUITO ESPAÇO PARA CELEBRAR A VIDA

242m² | 3(3) dorm (3) suítes | 4 vagas | 1 depósito



- Academia Equipada
- Piscina Adulto, Infantil e Spa
- Playground Infantil
- Salão de Jogos
- Home Office
- Espaço Teen
- Espaço Convivência
- Brinquedoteca
- Garagem Coberta
- Salão de Festas
- Vagas Individuais Demarcadas
- Segurança de Dupla Portaria
- Acesso para Deficientes
- Gerador e Captação de Água

TUDO A SUA VOLTA EM MENOS DE 1KM



arquitetura
MRIOSANIOLI
ARQUITETURA E TECNOLOGIA ASSOCIADOS

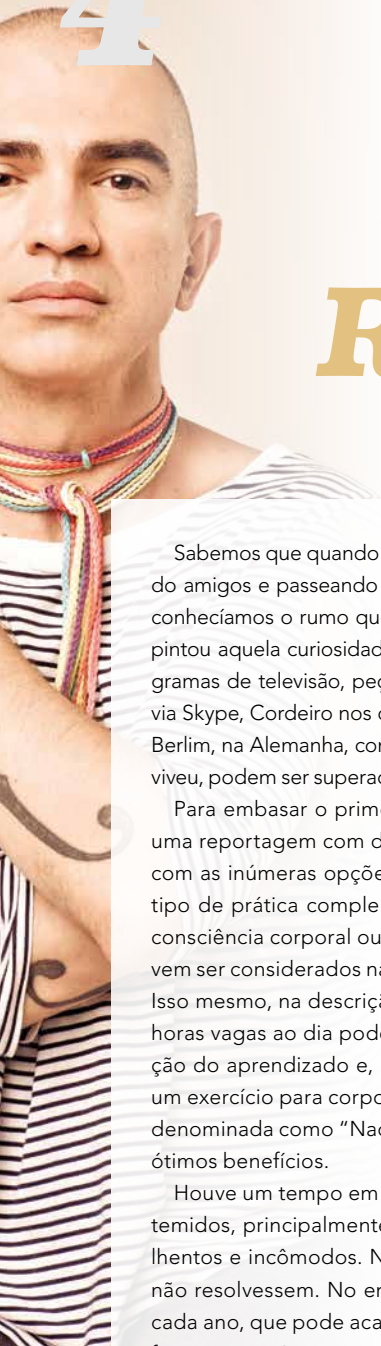
realização
DMA
CONSTRUTORA & INCORPORADORA

comercialização
PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS

11 4617-8699

Estr. da Aldeia de Carapicuíba, 139 • Granja Vianna - Cotia/SP (AO LADO DA PADARIA DONA DEOLA)

TODAS IMAGENS, PERSPECTIVAS E METRAGENS SÃO PRELIMINARES E SUJEITO A ALTERAÇÃO. IMAGENS ILUSTRATIVAS



Receita da vida

Sabemos que quando ele está no Brasil tem parada obrigatória na Granja Viana, visitando amigos e passeando pelo bairro onde sua mãe já morou por algum tempo. Mas não conhecíamos o rumo que a carreira profissional de Edson Cordeiro tinha seguido. Então pintou aquela curiosidade: por anda o artista que exibia sua voz de contratenor em programas de televisão, peças de teatro e shows em todo o Brasil? Na entrevista, realizada via Skype, Cordeiro nos contou sobre sua vida pessoal e os motivos pelos quais escolheu Berlim, na Alemanha, como sua nova casa, revelando que adversidades, como as que ele viveu, podem ser superadas e transformar a direção de nossa existência.

Para embasar o primeiro guia de atividades extracurriculares do ano, preparamos uma reportagem com dicas sobre como administrar a relação do tempo das crianças com as inúmeras opções de cursos que elas costumam frequentar. É certo que esse tipo de prática complementa as tarefas escolares de forma positiva, aprimorando a consciência corporal ou cognitiva. Existem, contudo, elementos significativos que devem ser considerados na hora de preencher a agenda do seu filho, e um deles é o ócio. Isso mesmo, na descrição do dicionário: quietação, pausa, repouso, folga. Um par de horas vagas ao dia pode ajudar na ansiedade, na organização das ideias, na assimilação do aprendizado e, nos dias atuais, saber lidar com essa pausa já é praticamente um exercício para corpo e mente. Experimentar um pouco mais desta onda, que já foi denominada como "Nadismo", e resgatar o doce far niente também é receita e traz ótimos benefícios.

Houve um tempo em que mosquitos, pernilongos, muriçocas ou borrachudos eram temidos, principalmente, por crianças e adultos alérgicos, ou então por serem barulhentos e incômodos. Nada que uma boa camada de óleo de citronela ou repelente não resolvessem. No entanto, hoje vivemos à sombra de uma epidemia, crescente a cada ano, que pode acabar com o sonho de famílias saudáveis e, obviamente, já transformou em pânico o surgimento de qualquer pequeno inseto que esteja voando por perto. Levantamos algumas informações sobre a dengue em nossa região e também formas de prevenção. Infelizmente, o governo segue a passos lentos e burocráticos, perdendo a batalha para um pernilongo mutante. Uma "zika" sem precedentes.

Na seção Aconteceu homenageamos quatro moradores da nossa região que partiram, deixando seu legado e muitas saudades para amigos e familiares.

Sigamos adiante, o Carnaval acaba e a luta continua.

Boa leitura!

Gabriela Napolitano Alonso
DIRETORA EXECUTIVA

Revista
Circuito
Ano 15 | FEVEREIRO 2016 | Nº 194

DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

ARTE

Christian Pinkovai
arte@revistacircuito.com

COMERCIAL

Ana Amaral
ana@revistacircuito.com

Ceila Benatti
ceila@revistacircuito.com

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

FOTO CAPA

Edu Lopes

FOTOGRAFIA

Quel Moraes
fotografia@revistacircuito.com

REDAÇÃO

Mariana Marçal
jornalismo@revistacircuito.com
Estagiária Giovanna Chagas
comunicacao@revistacircuito.com

REVISÃO

Mary Ferrarini
revinews@uol.com.br

ON LINE

William Melo
online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Mariana Marçal
MTB 49094

FINANCEIRO

Elyc Augusto
financeiro@revistacircuito.com

ATENDIMENTO

Daiane Santos
atendimento@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Aldeia da Serra,
Raposo Tavares, Caucaia do Alto, Vargem
Grande Paulista, Politécnica e Vila São Francisco

CONTATO

The Square Open Mall
Rod. Raposo Tavares Km 22 • Sl. 110A/111A
Granja Viana • Cotia/SP
CEP: 06709-015 • PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

VOLTA ÀS AULAS!

Na **Natureza e Arte Papelaria**,
você encontra material escolar
com qualidade e bons preços
pertinho de você!



Mochilas para todas as idades:
FROZEN, DIVERTIDAMENTE, MICKEY E
MINNIE, SUPER HERÓIS e a linha
CAPRICHOS. Venha conferir todos os
modelos e personagens!



MATERIAL ESCOLAR
em até 6X
sem juros*



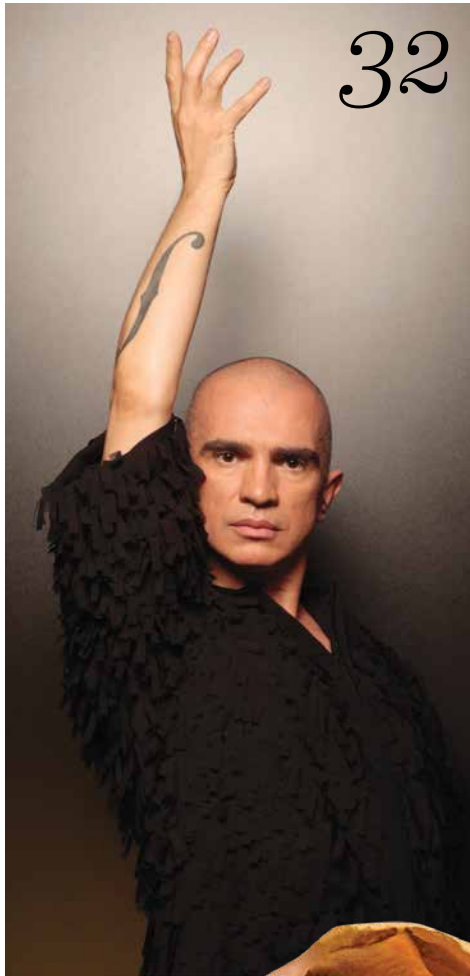
*Parcelas mínimas de R\$ 50,00



Loja Granja Viana
Rua José Félix de Oliveira, 880
Estação do Sino - Granja Viana
Tel.: 4702-7812

Loja Embu das Artes
Rua Padre João Alvares, 157
Centro Embu das Artes
Tel.: 4781-1067

vendas@naturezaearte.net.br / Facebook: Natureza & Arte Papelaria



CARTAS	8
ON LINE	10
FACEBOOK	12
SELO CIDADÃO	13
SAÚDE	14
GASTRONOMIA	16
COTIDIANO	18
EDUCAÇÃO	20
CULTURA	22
DA HORA	24
HORÓSCOPO	26
ACONTECEU	28
SOCIAL	30
CAPA	32
ESPECIAL	37
GUIA DE ATIVIDADES	42
REGIÃO	50
FIQUE LIGADO	54
ARTE OBSERVADA	66

Fazer compras nunca foi tão divertido.



A LAO agora está no Catarina Fashion Outlet!

Visite nosso Show Room e viva a experiência de brincar com seus filhos numa área de lazer e recreação com acesso gratuito. Você vem com a família fazer compras e se diverte com seus filhos. Fica na Rodovia Castelo Branco, km60. Conheça a nossa loja.



www.laoengenharia.com.br • atendimento@laoengenharia.com.br • (11) 4617-3399


LAO

Espaço do leitor.

ESCREVA



ENCONTRADO!

É com o coração cheio de gratidão que venho comunicar que o nosso Floquinho está de volta. Uma senhora de Carapicuíba informou que o viu em uma casa e indicou o local.

Muito obrigada pelo apoio, Revista Circuito.

Márcia Gomes Corrêa, Cotia (SP)

DESCASO

Sou moradora do Condomínio Recanto Verde, localizado à Rua Recanto Verde, 331 – Cotia (SP). Gostaria de expor a minha indignação com a empresa Vivo (telefone fixo), uma vez que estamos todos no condomínio sem telefone fixo há uma semana! Todos os moradores e a portaria do condomínio entram em contato,

mas a ilustre empresa simplesmente não nos posiciona e diz que não há previsão para o restabelecimento das linhas. Como assim não há previsão? Não passa de descaso e absoluta falta de respeito com seus usuários.

Aguardamos um retorno e justificativas para o péssimo atendimento.

Agradeço o espaço e coloco-me à inteira disposição para os demais esclarecimentos que se fizerem necessários.

Rafaela Pinheiro, jurídico Cotia (SP)

NR: A carta foi enviada para a ouvidoria da Vivo no dia 18/01, às 14h25.

INSATISFAÇÃO

Gostaria de registrar minha insatisfação quanto à segurança da nossa cidade. Infelizmente, em menos de um mês, fui assaltada três vezes no bairro Recanto dos Victors; e isso não pode continuar. Apesar de morar há muitos anos no bairro, isso nunca tinha acontecido e, conforme os dias passam, vejo que não há policiamento adequado para banir a marginalidade. Gostaria que ficasse registrada minha insatisfação e meu desapontamento com a segurança. Infelizmente, por conta de tantos incidentes, estou vivendo uma vida de insegurança e desconforto, à espera da próxima vez em que isso vai acontecer.

AA, Cotia (SP)

NR: A carta foi enviada à Prefeitura de Cotia no dia 24/01, às 15h57.



AGRADECIMENTO

Graças a vocês, pude experimentar a estranha e agradável sensação de me sentir celebridade.

Solano Ribeiro, Granja Viana, Cotia (SP)

PELA FAN PAGE

Maria Elena Finamor: Conheço esta revista há bastante tempo e curto muito os temas abordados. Além de passar credibilidade é interessante, divertida e inteligente.

Bruna De Lima Ceresatto: Gosto da página de vocês porque valoriza o que há de legal em toda a região.



Temos visitação do público aos domingos

Day Camp para as escolas

Eventos sociais, esportivos e corporativos

Interação com animais e atividades para toda a família

Equipe de arte educadores

Restaurante com vista panorâmica



[/parquedellavittoria](https://www.facebook.com/parquedellavittoria)



[@parquedellavittoria](https://www.instagram.com/parquedellavittoria)



www.parquedellavittoria.com.br



contato@parquedellavittoria.com.br



(11) 4145-2702 | 99441-2409



Aqui é trabalho

Começo de ano é a época de profissionais que estão fora do mercado colocarem o currículo embaixo do braço e buscar novos horizontes. Para ajudá-los, separamos muitas vagas de emprego na região e algumas dicas que podem auxiliá-los a voltar para o mercado de trabalho.



RAIO X DA DENGUE NA REGIÃO

Se até o *Aedes aegypti* se capacitou e está transmitindo mais de uma doença, por que ainda estamos esperando que doenças como dengue, chikungunya e zika vírus se extingam sozinhas? Veja como está o panorama da luta contra o mosquito na região e novas formas de combatê-lo.

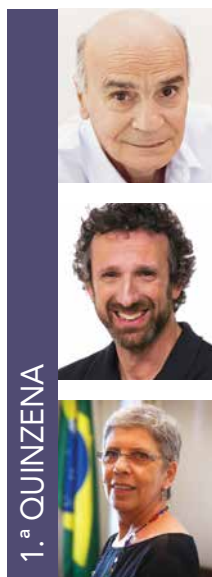


SE ESSA RUA FOSSE MINHA

Que as ruas de Cotia estão precisando de uma atenção maior do poder público por causa dos buracos, não é nenhuma novidade, mas e aquelas que até sem asfalto estão? Há boatos de que até a crise está atrapalhando o trabalho de pavimentação de vias.

Pesquisa de mercado

Por que estabelecimentos se abrem e se fecham, às vezes, de forma muito rápida na região? Será que está faltando uma análise melhor por parte dos comerciantes? Na verdade, será que este quesito tão importante para o sucesso do negócio está sendo realizado?



RETROSPECTIVA 2015

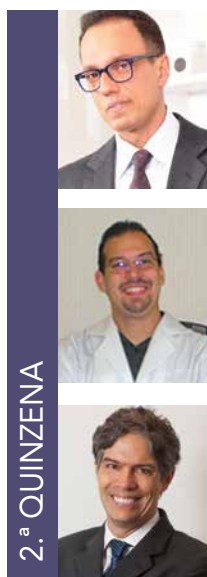
O médico cancerologista **Dráuzio Varella** fez um compilado das grandes descobertas de 2015, algumas curiosas, outras estranhas. Confira quais foram elas.

SOU PAI DE MENINA. E AGORA?

O escritor e pai de três meninas, **Armin A. Brott**, discorre sobre as dez surpresas da vida de um pai. Quer encarar?

COMO DIZER NÃO.

Como dizer não aos filhos? **Rosely Sayão** dá dicas aos pais sobre educação das crianças. "Confiem no próprio taco", afirma.



AZEITE É VIDA

São muitos os motivos para você inserir, de vez, o azeite de oliva nas refeições. O nutricionista clínico e funcional **Fábio Bicalho** esclarece.

PAPO RETO

Maurício Garcia, do site Papo de Homem, oferece cinco alternativas para se parar de fumar. "Revolta-me ver amigos e amigas que 'fumam só no fim de semana'", dispara.

TIRE-A DO BURACO

O economista mais influente do Brasil, **Ricardo Amorim**, revela os dez passos para jogar a economia brasileira no buraco... e um único passo para tirá-la de lá.

Magazine 25 de março

Chegamos na Granja Viana!

E agora você encontra Tudo para sua Festa com muito mais Conforto e Comodidade!



VENHA FAZER A FESTA



Lembrancinhas
Festas Temáticas
Doces e Forminhas
Descartáveis
Fantasias
E Muito Mais...

Av. José Felix de Oliveira, 836, Granja Viana - Cotia

www.magazine25.com



OPORTUNIDADE

As vendas de imóveis usados caíram 44,03% em novembro, em relação a outubro, na cidade de São Paulo, o pior desempenho do mercado neste ano e que fez a retração acumulada em 11 meses chegar a 18,6%. A maioria das vendas – 62,75% – foi feita à vista, “o que deixa claro o principal motivo dessa queda abrupta nos negócios”, afirma José Augusto Viana Neto, presidente do Creci-SP.

<http://migre.me/sKhhq>

VOCÊ NA CIRCUITO



Esta é a Kethlen Dumke, 23, que participa, neste mês, do “Você Na Circuito”.

Kethlen é estudante de Psicologia, nasceu em Blumenau (SC) e, atualmente, mora em Cotia (SP). O que ela mais curte fazer é estar em boa companhia, seja com a família, o namorado ou a sua cachorra de estimação. Ela é bastante eclética, desde o estilo musical até assuntos para conversas. “Curto a página da Circuito, pois vocês sempre compartilham coisas bacanas e engraçadas, que deixam o dia mais leve, além de nos atualizar sobre questões úteis e legais da nossa região”, disse ela.

<http://migre.me/sKhlm>



Capuava, em Cotia, pode abrigar foco do *Aedes aegypti*. “Meu filho, uma amiga e eu tivemos dengue. Já avisei a administração, a Prefeitura e os vizinhos, mas ninguém se toca”, declara a leitora.

<http://migre.me/sKHiJ>



Contra o bullying

A campanha Chega de Bullying, Não Fique Calado, do Cartoon Network, acabou de alcançar a marca de 1 milhão de assinaturas. Um milhão de vezes, em toda a América Latina, recusam-se a calar. Esta marca, sem precedentes, é um marco na campanha, que há quatro anos levanta o debate e ajuda a conscientizar as crianças sobre esse sério problema.

<http://migre.me/sKhh8>



Walking LIFE

A galera se juntou, mais uma vez, para fazer a primeira caminhada noturna do ano pelo Parque Cemucam. O encontro de partida para a aventura foi na portaria do Parque. Fique de olho na fan page da Circuito e veja as próximas edições da aventura.

<http://migre.me/sKHi0>



VOLTAMOS À REALIDADE

Inflação da cesta básica chega a 7,44% na Granja Viana. A carne bovina subiu 34%, e o preço do frango obteve um aumento absurdo, de mais de 100%, em um dos estabelecimentos pesquisados.

<http://migre.me/sKhgL>



Adoção muda tudo

O Parque Teresa Maia tornou-se mais um ponto de doação de mudas nativas de Cotia. Além do Viveiro Municipal Parque Curupira, o novo espaço atenderá os moradores da região da Granja Viana, que poderão fazer a solicitação na administração regional.

<http://migre.me/sKhhP>



Fundada em maio de 1989, a Apae Cotia desenvolve um trabalho de assistência às pessoas com deficiência que visa a promover a integração social, desenvolver suas potencialidades e garantir um espaço digno na sociedade. Em um terreno de 2.500 m², 30 salas de aula, área de lazer com parquinho adaptado, quadra poliesportiva, horta e um pátio bem amplo, a instituição desenvolve trabalhos que se dividem, basicamente, em duas vertentes: educacional e ambulatorial.

No Programa Educacional, a Escola de Educação Especial "Célio Roberto da Conceição" conta com ensino fundamental Primeira Etapa, para alunos de 6 a 14 anos, e Segunda Etapa, que visa a desenvolver atividades socioeducacionais por meio de uma horta e aulas de artesanato para pessoas entre 15 e 30 anos. Além disso, a Apae Cotia também atende pessoas com diagnóstico de autismo associado à deficiência intelectual por meio dos Programas de Atendimento de Transtornos Invasivos do Desenvolvimento (Patid) e Educação Profissional e Trabalho, que identificam interesses e potencialidades dos educandos, desenvolvem competências e habilidades e buscam a inserção desses jovens no mercado de trabalho.

Com tudo em 2016: Para começar o ano com boas notícias, o Projeto Cozinhando com Inclusão, iniciado em 2015, vai continuar em 2016. Para isso, a instituição busca investimentos para ensinar a 30 jovens, acima de 17 anos, todo o processo de fabricação e comercialização de salgados e doces, além de trabalhar habilidades básicas, como refletir e interpretar a realidade e noções de gestão para atuar na sociedade de forma empreendedora, tudo isso com o acompanhamento de profissionais como psicólogos e terapeutas. Ao fim do curso, o objetivo é que o jovem saia capacitado para atuar no mercado de trabalho.

Sendo a Apae a única organização a prestar esse tipo de serviço, entende-se a importância da manutenção dos projetos.

(TONINHO, PRESIDENTE DA APAE COTIA)

Já os projetos ambulatoriais são compreendidos por três programas: o Programa de Estimulação Precoce (PEP), o Programa de Apoio à Educação Inclusiva (PAE), e o Programa Interdisciplinar de Estimulação e Habilitação (PIEH), que assiste crianças, adolescentes e adultos com maior comprometimento neuropsicomotor. Considerada a maior do mundo em prol da pessoa com deficiência intelectual, a associação brasileira das Apaes conta com recursos arrecadados de forma independente em cada uma das comunidades onde atua, e em Cotia não é diferente. De acordo com Antônio dos Santos, presidente da Apae Cotia, para manter suas atividades e a qualidade dos serviços prestados, a instituição conta com o patrocínio de empresas e recebe doações, tanto de pessoas jurídicas tributadas quanto de pessoas físicas, com descontos proporcionais no imposto de renda. Acompanhe a agenda e participe dos eventos.

A Apae Cotia fica na Rua Euríclides Formiga, 50 • Jardim Cláudio • Cotia • Site oficial: <http://apaecotia.org.br>
Tel.: (11) 4615-5353 • e-mail: contato@apaecotia.org.br



Pedra nos rins: a causa pode estar em sua mesa

Enquanto a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o consumo de 2,5 gramas de sódio por dia, o brasileiro consome, em média, 10 a 12 gramas por dia.

Costumam dizer que as dores sentidas durante a crise de cólica renal, decorrente das pedras nos rins, são mais fortes que as sentidas durante um trabalho de parto. Quem já passou por isso sabe bem que não há exageros na comparação. Segundo a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), cerca de 20% da população mundial apresenta pedras nos rins, número que aumenta a cada ano. Além de fatores hereditários, uma das principais causas de pedras nos rins está em cima da mesa do brasileiro: o sal. Enquanto a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o consumo de 2,5 gramas de sódio por dia, o brasileiro consome, em média, 10 a 12 gramas por dia. Mas o sódio ingerido, normalmente, não vem apenas do sal. O sódio está hoje escondido nos produtos industrializados, onde é adicionado por ser conservante. "Por conta da vida moderna e da mudança na estrutura familiar, as pessoas estão comendo cada vez mais alimentos industrializados e isso reflete na saúde",

alerta o urologista Dr. Flávio Iizuka, que atende adultos e crianças.

Crianças podem ter pedras nos rins?

Escolher melhor o que você servirá em sua mesa ou colocará na lancheira do seu filho pode ser um fator importante e preventivo. "Devemos tomar muito cuidado nas gôndolas dos supermercados. O brasileiro precisa aprender a observar o rótulo e contabilizar a quantidade de sódio, corantes e conservantes de cada produto, pois eles são extremamente prejudiciais à saúde", acrescenta, Dr. Flávio. Segundo o urologista, nos últimos cinco anos aumentou em mais de 100% o número de casos de crianças com cálculo renal. "Crianças pequenas, de 5 a 10 anos de idade, já chegam aos hospitais com cólicas renais e, quando vamos investigar, percebemos que a doença está diretamente ligada aos hábitos alimentares da família e à falta de atividade física. Nós não tínhamos registros de casos

nesta faixa etária 20 anos atrás”, revela o médico.

Entre os produtos que apresentam sinal vermelho estão:

Pratos Congelados: contém quantidades excessivas de sal.

Sucos industrializados: evite e dê preferência somente aos sucos naturais. Por falar em sucos, os de frutas cítricas como laranja e limão são especialmente benéficos para prevenir pedras nos rins.

Refrigerante: corante, xarope de glicose e conservante. Sua composição não apresenta nada de bom!

Chocolate: é delicioso, mas deve ser evitado por quem tem pedras nos rins.

Nozes, castanhas e amêndoas: faz bem, mas o consumo não deve ultrapassar 1 a 2 unidades/dia.

Embutidos: A quantidade de sódio, conservantes e corantes são extremamente prejudiciais.

Shoyu: tem alta quantidade de sal; use sem excessos e dê preferência a versão light com menos teor de sal.

Temperos industrializados: além do excesso de sódio, apresentam corantes e conservantes em sua composição. Cuidado!

Carnes em geral: proteína animal deve ser ingerida com cautela. Porções generosas e gordurosas devem ser evitadas por todos!

Sal light: controverso, pois dizem que, como “salga” menos, as pessoas acabam utilizando uma quantidade maior que usariam do sal convencional. Além disso, o sal light contém cloreto de potássio, que oferece riscos a pessoas com problemas cardíacos ou renais.

Dieta da proteína e pedra nos rins

Dietas como as do Dr. Atkins, Dukan

e South Beach, que incentivam a restrição drástica no consumo de carboidratos e grande aumento do consumo de proteína animal, fato que sobrecarrega os rins, e aumenta a produção de ácido úrico na urina que funciona como um “fermento”, turbinando a cristalização das pedras nos rins.

Tratamentos

Os tratamentos modernos são minimamente invasivos, evitando as cirurgias tradicionais com cortes. O tratamento medicamentoso ainda não é capaz de dissolver as pedras existentes, porém, possibilita a eliminação mais fácil e a efetiva prevenção de formação de novas pedras.

TIRE DÚVIDAS COM
O DR. FLÁVIO IIZUKA
WWW.DRFLAVIOIIZUKA.COM.BR



Qué?



Estamos chegando na Granja Vianna!

f: Armazém da Papinha | www.armazemdapapinha.com.br





Comidinha **Express**

PRATOS RÁPIDOS
AUXILIAM NA
DINÂMICA DO DIA A
DIA, ALÉM DE SEREM
SUPERFÁCEIS
DE FAZER.
CONFIRA AS RECEITAS
E COLOQUE A "MÃO
NA MASSA".

Massa

INGREDIENTES

- 300 g de massa farfalle (gravatinha)
- 1 cebola média picada
- 300 g de tomate cereja picado
- 200 g de muçarela de búfala picada
- 1 xícara de manjericão
- Queijo parmesão
- Azeite
- Sal
- Pimenta-do-reino moída na hora

PREPARO: Em um caldeirão, ferva água e coloque sal grosso (a água deve ficar salina como a do mar). Cozinhe o macarrão até o ponto desejado (verifique na embalagem o tempo de cozimento).

Em uma frigideira, coloque azeite e refogue a cebola até que fique translúcida. Acrescente os tomates e refogue por mais 2 minutos. Coloque a muçarela de búfala. Quando começar a derreter, junte a massa já escorrida, coloque o manjericão e mexa. Finalize com sal, pimenta-do-reino e queijo parmesão a gosto.

DICA: Evite colocar óleo na água. O que faz a massa não grudar é a quantidade de água em relação à massa, e óleo prejudica a aderência do molho. Para cada 500 g de massa seca utilize 5 litros de água.

Frango assado

INGREDIENTES

- ½ frango (aprox. 900 g)
- 1 cebola média cortada em cubos
- 4 dentes de alho
- 100 ml de azeite
- 2 colheres de páprica picante
- Sal
- Pimenta-do-reino moída na hora

PREPARO: Em um processador, coloque a cebola, o alho, azeite e a páprica e bata até virar uma pasta. Experimente colocar sal e pimenta-do-reino a gosto e bata novamente. Passe esta pasta em todo o frango

e leve-o à geladeira por 6 horas. Preaqueça o forno a 220 °C por 15 minutos. Coloque o frango em uma assadeira e cubra-o com papel-alumínio. Asse por aproximadamente 1 hora ou até o frango estar no ponto. Retire

o papel-alumínio e asse por mais 20 minutos ou até o frango ficar dourado.

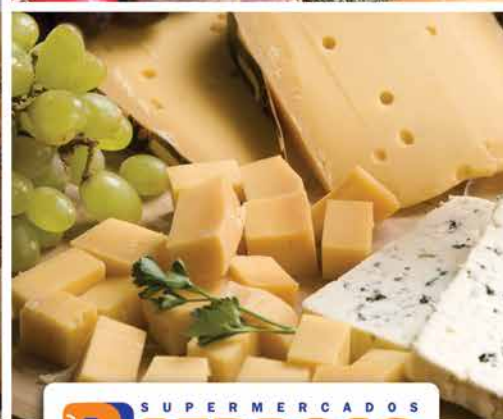
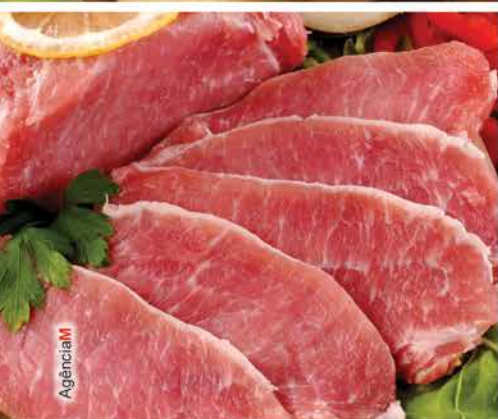
DICA: Sempre utilize o papel-alumínio com a parte fosca virada para cima, este lado tem menos reflexão de calor.



MARCOS BALDASSARI é cozinheiro e participou da primeira edição do programa MasterChef. Cozinha em eventos e foodparks. Tem um projeto chamado HomeDinner, em que vai cozinhar na casa das pessoas, e está lançando um canal no YouTube de receitas rápidas para um jantar completo, dividido em episódios (cada episódio, um prato).



As melhores ofertas estão aqui



Visite nossas lojas:

Loja 1 - Rua Batista Cepelos, 25 - Centro

Loja 2 - Av. Prof. Joaquim Barreto, 1133 - Atalaia

Loja 3 - Av. Prof. Manoel José Pedroso, 340 - Pq. Bahia



www.supermecadopedroso.com.br

facebook.com/SupermercadoPedroso



RESOLUÇÕES

A vida anda dura! Está difícil viver por aqui. As pessoas estão desanimadas, irritadas e sem paciência. E vamos combinar que não dá para esperar nada de bom dos nossos governantes. Só se ouvem notícias ruins. Ou são dados negativos da economia ou decretos que visam a preservar as benesses dos congressistas.

O povo? Que se lixe! Para eles, estamos aqui para continuar sustentando as suas (deles) mamatas. A política econômica do governo Dilma? Manter-se no governo. A política fiscal? Evitar o *impeachment*. Plano de metas? Não cair. Objetivo do orçamento? Comprar os congressistas para se manter no governo. Socorro! Estamos sem presidente, sem ministros e com a oposição paralisada. Enquanto isso, o país afunda. Grandes empresas fecham suas portas ou reduzem suas atividades. Walmart, Magazine Luiza, Casas Bahia e outras mais cortam na carne e despedem

trabalhadores. As pequenas e médias empresas, coração da economia brasileira, seguram investimentos, executam cortes e sofrem na crise. Já somos mais de 10 milhões de desempregados. A violência corre solta nas ruas, o Congresso só olha para o próprio umbigo, localizado na sua

***A vida anda dura!
Está difícil viver por
aqui. As pessoas estão
desanimadas, irritadas
e sem paciência.***

barriga gorda. O Judiciário se bolivarianizou. Os protestos espontâneos, ordeiros e civilizados contra o governo, com centenas de milhares de pessoas, são minimizados da sua importância e engolidos por diários miniprotostos com meia dúzia de gatunos pingados, que usam e abusam da violência, destroem o patrimônio

público e paralisam a cidade. São militantes que protestam em causa própria, buscando preservar suas boquinhas e desviar a atenção do grande público para os verdadeiros problemas do país. E são tratados com euforia pela mídia, que desqualifica a legítima ação da polícia e amplifica as dores dos provocadores a serviço sabe-se lá de quem. A vitimização de bandidos e a vilanização da polícia é outra grande bandeira de alguns veículos de comunicação. Confundem a opinião pública, que cada vez se desinforma mais. E assim caminham os brasileiros. A passos de formiga e sem vontade. O que fazer? Penso que nós, cidadãos que trabalham, pagam impostos e lutam por um futuro melhor para os filhos e para o país, não devemos jogar a toalha e nos desiludir. Essa atitude não contribui em nada para eventuais mudanças. No fundo, é exatamente o que quer quem está

no poder: a apatia e a desmobilização da sociedade. Atitudes positivas que individual e coletivamente podem contribuir para mudanças não estão tão distantes do nosso alcance. Basta querermos: 1) Vote conscientemente e procure se informar sobre quem pode nos tirar da encrência em que estamos metidos. 2) Participe dos protestos organizados espontaneamente em favor da sua causa. 3) Entre nas discussões nas redes sociais e defenda com convicção sua opinião. 4) Não se esqueça do senador/deputado/vereador em que você votou. Faça-o se lembrar das promessas feitas durante a campanha. 5) Esqueça as musiquinhas, filminhos e conversa fiada dos candidatos. Concentre-se no currículo, na capacidade e na ficha limpa. 6)

Escolha um partido com o mínimo de investigados/condenados possível. 7) Não acredite em todas as informações que recebe pela internet. Pesquise, procure ler um jornal confiável, e forme uma opinião a respeito do tema. 8) Leia e se interesse por política. Aquela conversa "de-testo política" é tudo o que quem não quer as mudanças necessárias quer ouvir. 9) Deixe um pouco de lado os programas desinformativos, como BBB, novelas e outros, e veja mais debates sobre o nosso momento atual. 10) Procure conhecer o que

deu certo e funciona bem em países mais desenvolvidos que o nosso. A roda já foi inventada. Às vezes, basta adaptá-la à nossa cultura.

E, por fim, já que estamos falando de civilização, só jogue lixo no lixo. Nossas praias choraram de vergonha neste fim de ano. Seja educado no trânsito. Respeite o próximo. Seja você ciclista, motociclista ou motorista.

Não use as vagas de deficientes/idosos. Não ocupe assentos destinados a grávidas/idosos. Ouça sua música sem desrespeitar o ouvido alheio.

A nação, comovida, agradece.

MARCOS SÁ é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia. Atualmente, diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular, a Revista Panorama e a Revista Metrôpole. e-mail: marcoossa08@gmail.com.



TUDO PARA O BEM ESTAR DO SEU AMIGÃO

Na DOG'S DAY você encontra a maior variedade e a melhor qualidade de produtos para o seu pet. Linha completa para cachorros, gatos e peixes. Você vai se surpreender!



MEDICAMENTOS



RAÇÕES



PETISCOS



HIGIENE



BELEZA



ESTRADA VELHA DE COTIA, 740 (acesso pela Estrada do Embu, próximo ao Assaí, Km 26 da Raposo Tavares sentido SP)

2690-3531
www.dogsday.com.br



2016

Mais um ano letivo se inicia...

Início de ano sempre dá um friozinho na barriga. Uns vão para a escola pela primeira vez, outros mudam de escola para ter novas experiências, outros optam por não retornar à escola, e alguns, talvez sem esta opção, deixam a escola para ajudar a família a se manter.

Sabemos que temos realidades e realidades, e, olhando para estas diferentes realidades, sempre procuro enxergar a CRIANÇA e o JOVEM, que precisam estar no radar das instituições de ensino e são o público para o qual as escolas trabalham. Desta forma, escolher acolhê-los, compreender suas necessidades, estudar profundamente as diferentes formas de acessá-los e tornar este espaço um ambiente educador é sempre o maior desafio de todos os anos!

Penso sempre que o processo de matrícula não deveria ser um procedimento automático, frio, um simples envio de papelada, mas algo que, de alguma forma, se caracterizasse como um momento para se celebrar mais um ano em que renovamos a “parceria família e escola”. E quem será beneficiado com esta par-

ceria? Sempre a criança e o jovem – afinal, quando adultos responsáveis e tecnicamente habilitados, trabalham juntos para ajudar no desenvolvimento integral de outro alguém, a probabilidade de dar certo é ainda maior!

Ouço que a rotina diária é responsável por mecanizar as relações nos mais diferentes ambientes, mas na escola

o aluno não pode ser apenas um número na chamada, e em sua casa ele não pode ser uma resposta fácil para a sociedade... “Você tem filhos? Sim, lógico!”. Caso contrário, as escolas podem não educar seus alunos – e as famílias também! Porque educar significa se doar, estar atento, ter tempo de qualidade, estar disposto a ouvir mais do que falar, estar aberto...

Escolas se prepararam, ou pelo menos deveriam se preparar, para

receber seus alunos para mais um ano letivo. Essas horas de preparo são, de fato, de estudo, de mais burocracia? Estamos criando mais processos ou analisando como promovê-los para a competência? Há a investigação de novas teorias e metodologias para a educação ou é sim-

Na escola o aluno não pode ser apenas um número na chamada, e em sua casa ele não pode ser uma resposta fácil para a sociedade...

plesmente xerocar novamente o “velho” planejamento do ano passado? Meninos e meninas voltam para a escola na expectativa de rever os amigos, contar o que fizeram, matar a saudade. E a pergunta para as escolas é: nos momentos de planejamento, vocês estão considerando este tempo? Afinal, a escola é um espaço de convívio e de socialização, e quem não gosta de contar as novidades para um colega? A escola que investe tempo em situações que no senso comum, aparentemente, vê como “perda de tempo” acaba ganhando – e muito!
Meninos e meninas que iniciam a vida escolar ou acabaram de trocar de escola também precisam de

um “tempo” para administrar, sentir, conhecer e reconhecer o novo território para, então, sentirem-se acolhidos. Então, fica a dica para a família: segura a ansiedade, nada de interrogatório. Disparar perguntas sem respirar não é, e nunca foi, uma boa opção! Lembrem-se de que um diálogo pressupõe interação!
E, falando nisso, as escolas devem ter programas de acolhimento, não só para os alunos novos, mas para to-

dos os seus alunos. Quem não gosta de chegar a um lugar que demonstra ter sido preparado para recebê-lo? Chegar à escola com a mesma “cara de 2015” não é um bom sinal!
2016, início de mais um ano letivo, e o desejo para cada aluno é de uma escola acolhedora, provocadora e muito responsável por ajudá-los a compreender o quanto a instituição ESCOLA é um elemento importante em sua vida!

CLAUDIA SIQUEIRA atua há 30 anos na área de Educação.

Historiadora, pedagoga, magistério com especialização em Educação Infantil. Pós-graduada em “Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino Fundamental” (PUC), e em “Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais” (USP). Tem como foco de pesquisa e estudo a Primeira Infância e Gestão. Professora de pós-graduação, palestrante, consultora e autora na área de educação. Apresentou projetos de educação em várias regiões do Brasil, no Japão, EUA, América Latina e Europa.



BOLO DE CHURROS

Chegou

**A BOLO DA MADRE
ACABA DE CHEGAR
NA GRANJA VIANA.**

AGORA VOCÊ PODE COMPRAR OS BOLOS
QUE REMETEM ÀS MEMÓRIAS DE INFÂNCIA.

VENHA CONHECER A NOSSA LOJA!

Horário de funcionamento
7h às 20h segunda à sexta
8h às 18h sábado
9h às 14h domingos e feriados

(11) 4551-4135

Rua José Felix de Oliveira 1133
Junto ao posto Shell / Cotia



/bolodamadre



@bolodamadre

• APRESENTE ESTE FOLHETO E GANHE UMA FATIA DE BOLO* •

* VERIFIQUE SABORES DISPONÍVEIS NO DIA • PARA CONSUMO NO LOCAL • VÁLIDO ATÉ 31/03/2016

imagem ilustrativa



Raposo Shopping recebe a exposição Tesoura de Ouro – Figurinos de Cinema

A ESCOLA DE MODA SIGBOL FASHION TRAZ LOOKS QUE MARCARAM ÉPOCA NAS TELONAS DO MUNDO

Até o dia 17 de fevereiro, o Raposo Shopping recebe a exposição Tesoura de Ouro – Figurinos de Cinema. A mostra traz 55 trajes em miniatura criados e produzidos por alunos da escola de moda Sigbol Fashion, inspirados em looks que marcaram época nas telonas.

As peças foram feitas para o 13º Concurso Tesoura de Ouro, realizado anualmente pela instituição com o propósito de estimular a criatividade e, principalmente, a habilidade em modelagem e costura. A cada edição, um novo tema é sugerido para que os alunos desenvolvam, com base nele, interpretações em miniatura de peças de vestuário. Os trabalhos vencedores são apresentados em exposição itinerante, que percorre lugares públicos de relevância da cidade de São Paulo e região.

Esta é a terceira edição da exposição, que também já trouxe o universo dos desenhos animados e versões nas cores da bandeira do Brasil de looks inesquecíveis do cinema, da moda ou de personagens importantes da história.

Serviço:

Exposição Tesoura de Ouro – Figurinos de Cinema

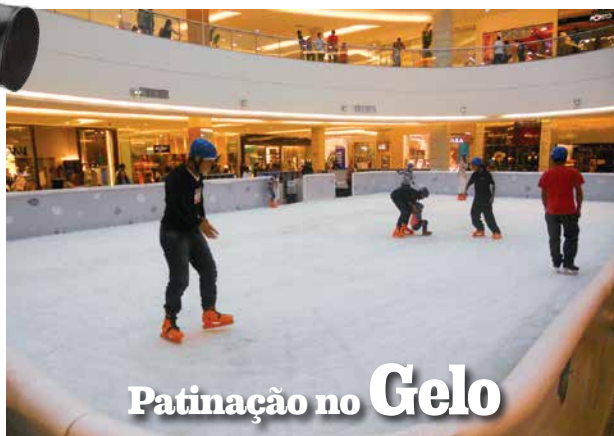
Onde: Piso São Paulo, do Raposo Shopping
(Rod. Raposo Tavares, km 14,5)

Quando: Até 17 de fevereiro, das 10 às 22 horas

Quanto: Gratuito

Indicação: Livre

Mais informações: 3732-5000



Patinação no Gelo

Até o dia 14 de fevereiro, você poderá curtir a pista de patinação no gelo do Shopping Granja Vianna. Com capacidade para receber 40 patinadores ao mesmo tempo, a pista disponibilizará aos visitantes pares de patins, além de todos os equipamentos de segurança utilizados para a atividade. Para patinar é necessário ter, no mínimo, 4 anos de idade. Os menores de 18 anos devem estar acompanhados dos pais ou responsáveis, e as crianças com menos de 4 anos poderão andar no trenó, que é conduzido por um dos monitores.

Horário: de segunda a sábado, das 10 às 22 horas /

Domingos e feriados, das 14 às 20 horas

Local: Praça de Eventos

Idade: A partir de 4 anos

Entrada: 30 minutos – R\$ 35; 60 minutos – R\$ 50;

Trenó – 10 minutos (restrito a crianças de 1 a 4 anos) – R\$ 10

Shopping Granja Vianna: Rodovia Raposo Tavares, Km 23,
Cotia – SP – www.shoppinggranjavianna.com



NÃO PERCA!

Carapicuíba terá atividades para crianças, jovens e adultos no Centro Unificado do Ariston, até o dia 13 de fevereiro

Com entrada gratuita, os interessados poderão assistir a filmes, peças de teatro, praticar esportes, jogar jogos de tabuleiro, participar de rodas de leitura e oficinas de pintura, além de receber orientações sobre saúde e bem-estar.

O Centro Unificado do Ariston funciona de segunda a sexta, das 8 às 20 horas; e aos sábados, das 9 às 17 horas.

Onde fica: Rua Dumont, 26 – Cidade Ariston Estela Azevedo Carapicuíba. Informações: 4181-4757

PARA LER

Livro: Chefinho na Cozinha

A granjeira Monica Martinez, em parceria com a herborista Silvia Jeha, comemora a chegada de seu primeiro livro infantil às prateleiras. Com ilustrações de Luciane Mori e Marcella Tamayo, que deram vida ao protagonista e sua trupe, o livro conta a história de Betinho que, como todo garoto de sua idade, é vidrado em vídeo games, guloseimas e sanduíches. Certo dia, se depara com uma enorme chance de ter um incrível e moderno vídeo game só para ele. Para isso, irá enfrentar desafios, encarar novidades e provocar verdadeiras mudanças em seus hábitos e de toda a sua família. Ao lado dos amigos Mário e Bia, o garoto descobre os valores da amizade, da gratidão, da honestidade e da perseverança. E, guiado pelos conhecimentos de seus antepassados, conquista importantes sonhos.

Saiba mais sobre as autoras: <http://saraunilha.com.br/autoras-chefinho-na-cozinha/>



Ano Novo Chinês

No domingo, 21 de fevereiro, o Templo Zu Lai vai celebrar a chegada do Ano Novo Chinês. O evento acontece entre 9h30 e 17h e a entrada e o estacionamento são gratuitos.

Confira a programação:

- 10h - Cerimônia dos mil Budas
- 12h - Almoço vegetariano. Barracas com comidas típicas
- 12h - Origami, caligrafia chinesa, etc. Workshop: recorte de papel
- 13h - Dança do Dragão e Leão. Apresentações diversas

Estrada Fernando Nobre 1461- km 28,5 – Granja Viana – Cotia
Fone: 4612-2585 – www.templouzulai.org.br

Dr Marcelo Oliven
cirurgia plástica

Segurança e seriedade reconhecidas
e certificadas internacionalmente.

CIRURGIA PLÁSTICA • TRATAMENTO FACIAL • MICROCIRURGIA • ONCOLOGIA CUTÂNEA

Dr Marcelo Oliven, Ph.D - CRM 104.724

Cirurgião Plástico Membro Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica - SBCP e da International Society of Aesthetic Plastic Surgery - ISAPS; do Corpo Clínico da Faculdade de Medicina da USP e do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo - ICESP - Doutorado pela Faculdade de Medicina da USP.

Humanização na relação médico-paciente e excelência em todas as fases do atendimento.



CLÍNICA GRANJA VIANA

The Square Open Mall - Rod Raposo
Tavares, Km 22 - Bloco A - Sala 380

drmarceloolivan.com.br
(11) 3509-2423/ 2898-9696



Bolsas de cadeira

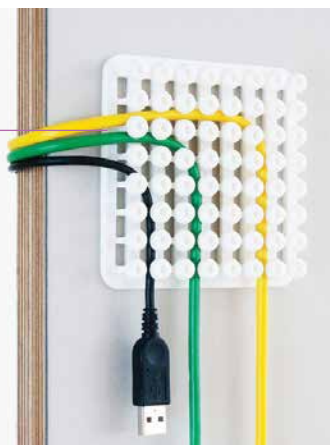
Superútil para quem trabalha muito tempo sentado ou não sabe o que fazer com tantos objetos sobre a mesinha pequena. A Big Baggy é uma bolsa criada para vestir sua cadeira de modo que todos os utensílios fiquem sempre ao alcance das mãos. Alô, professores! Esta dica pode ajudá-los, e muito. Custa 139 euros.

Veja no site: www.crowdyhouse.com

PARA FACILITAR O DIA

Este organizador de cabos fica preso à parede ou sob a bancada e é a forma perfeita de acabar com aquela maçaroca de fios embaixo da mesa da TV ou atrás do computador!

Preço: 12 dólares
www.poketo.com



VASOS GOTAS

Esses vasilhinhos em formato de gotas, além de serem de muito bom gosto, são perfeitos para decorar a casa de forma delicada e elegante. Feitos de aço, os vasos foram desenhados pelo designer japonês Keisuke Fujiwara e projetados para permanecer na diagonal. Cada vez que uma pétala cair, uma sensação de leveza será exaltada, dando um sutil movimento ao adorno. Um acabamento de superfície de espelho termina de dar ao objeto um ar classudo e artístico. O preço é sob consulta.

www.designboom.com

Termômetro de testa

Gente, olha que demais isso! O Thermo da Withings é capaz de medir a temperatura de uma pessoa em apenas dois segundos; basta encostar o aparelho na testa da criança ou adulto e apertar o botão lateral. E ele ainda armazena todas as informações em um aplicativo no seu smartphone. Dentro do app, você começa um diário da temperatura, uma análise simples em que pode incluir informações relevantes, tais como medicamentos ou sintomas, que pode ser facilmente compartilhado com seu médico a qualquer momento com um clique.

Saiba mais no site www.withings.com e adquira um por 99,95 dólares.



Vela OVO DE DINOSSAURO

Ai, ai! Assim, os aficionados dos filmes Jurassic Park vão ter um treco. Essa vela aí da foto, a Hatching Dinosaur Candle, vai representar uma verdadeira descoberta científica. É que, conforme vai queimando, o ovo vai se abrindo como se estivesse sendo quebrado por um bebê dinossauro, mais especificamente um filhote de Velociraptor eclode, prestes a nascer! Por 29,99 libras, você presenteia alguém que curte a pré-história.

www.firebox.com



CAMA PET

A marca brasileira Colchão Inteligente Postural desenvolveu uma cama que já vem com uma casinha para animais de estimação acoplada. Com ela, seu amigão fofo de quatro patas estará pertinho de você num ambiente confortável, seguro e quentinho. No Facebook você encontra fotos, depoimentos e pode conhecer mais sobre a qualidade do produto. Clique lá!

www.facebook.com/colchao inteligente/info/



extensivo anglo

51%

MEDICINA
PINHEIROS - USP

55%

ADMINISTRAÇÃO
USP

53%

ARQUITETURA
USP

54%

ODONTOLOGIA
UNESP

#APROVAMAI

CONCURSO
DE BOLSA

acesse o site

estudenoanglo.com.br

ALPHAVILLE BUTANTÃ GRANJA VIANA OSASCO TABOÃO DA SERRA VILA SÃO FRANCISCO





ÁRIES

Já chegou até aqui, então é hora de ir um pouco mais fundo nas questões complicadas que vêm se manifestando, não apenas para você, mas, na verdade, para todos. É preciso encarar a realidade antes de encontrar a luz de um futuro promissor. Não tenha receio das correções que precisa fazer.



TOURO

A mente pressiona por liberdade, mas a liberdade não é apenas o alívio das obrigações. Liberdade é ter objetivos bem definidos e uma rota bem delimitada para não se perder pelo caminho. A segurança não se encontra nos muros elevados, mas sim na verdade e na sinceridade dos seus entendimentos.



GÊMEOS

Com rapidez você tenta resolver os problemas materiais com ideias criativas. Você é esperto nisso. Mas nem sempre é possível que o Ar das ideias consiga substituir a Terra do trabalho. Um pouco de cada elemento faz com que se possa unir e harmonizar tudo o que é preciso criar e concretizar.



CÂNCER

Um mergulho no passado é algo que sempre mobiliza o coração canceriano. Mas o passado é feito de sombra e luz, como tudo, por isso certos mergulhos se tornam tão doloridos. Não é só a dor que interessa, mas sim a correção que pode ser feita. Até para que, aos poucos, a sombra não supere a luz. Harmonia.



LEÃO

O passo adiante pode ser dado com segurança e alegria, mas sempre é preciso relembrar as experiências passadas para que não se repitam certas veledades. Coloque o coração nas empreitadas, mas tome os cuidados necessários para não esbarrar, talvez, no próprio entusiasmo exagerado...



VIRGEM

Depois de lamber um pouco as próprias patas, você já sente o impulso da vida correr mais firme pelas veias e artérias da proatividade. Antes, porém, de seguir adiante, será bom estabelecer um ritmo básico bem afinado para manter a firmeza das suas atividades. De preferência, já para todo o ano em curso...



LIBRA

Uma primeira quinzena mais compenetrada e estruturada e na segunda uma espécie de libertação das amarras que prendem o seu ânimo e o seu coração. Mas a questão emocional não se resolve tão facilmente. É preciso permitir-se. É preciso deixar vibrar o plano emocional tanto quanto vibra o racional. Será?



ESCORPIÃO

Trazer o foco para si mesmo e fazer o que precisa ser feito; atuar onde é preciso, talvez começando um processo de reestruturação pessoal que advém de toda essa ampliação de consciência que vem acontecendo. Quando aceitamos as sombras, conseguimos alcançar a luz. De ambas é feita a verdadeira arte. Viva.



SAGITÁRIO

Temporada muito forte para o povo sagitariano, em via de receber poderosas revelações sobre si mesmo e seu futuro pessoal. Revelações não acontecem simplesmente de repente, é preciso preparação e conexão. O silêncio é um bom começo, a entrega e a meditação são uma boa continuação. Organize-se.



CAPRICÓRNIO

Uma sequência positiva e criativa neste período, irmão Caprica. Procure perceber onde e como as atitudes podem ampliar a sua própria visão da vida; reformulando antigas crenças, quem sabe, mas principalmente contribuindo e prestando serviço à sua comunidade. Há um lado seu que anseia por ser útil.



AQUÁRIO

Para a frente é que se anda, mesmo quando é necessário enfrentar momentos paralisantes. Tais momentos, porém, podem voltar a funcionar quando se olha com outros olhos e quando se ouve um pouco mais, até mesmo aquelas vozes que não parecem ser muito sábias. Mas quem vai saber o que é ou não sábio?



PEIXES

É preciso observar a sombra para enxergar a luz. Para isso, o caminho está na confiança de que tudo pode ser integrado e harmonizado numa forma positiva e útil em todos os seus aspectos. Nada pode ser desprezado, assim como nada pode deixar de ser visto. Quanto maior a aceitação de si, maior a realização.

Mais uma vez,
sincronicamente, Vênus
participa da quadratura
Urano – Plutão em pleno
Carnaval. Algo como
“qualquer maneira de amor
valerá” se coloca acima do
convencional e abre os dias
de fantasia para o que der e
vier. Mas o Carnaval é festa
efêmera. Assim, muitas
vezes, esse amor “não sobe
a serra”. Antes de apenas
liberdade, deve-se buscar
também a estabilidade.
Ou não?

SERGIO FRUG é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Escreve a coluna de Horóscopo da Revista Circuito desde 2007 e possui trinta anos de estudo, prática e dedicação em benefício do Ser Humano. Atendimentos na Granja Viana: site: www.sergiofrug.com.br email: sfrug@uol.com.br tel.: 11 99633 1053.



chez maria
RESTAURANTE

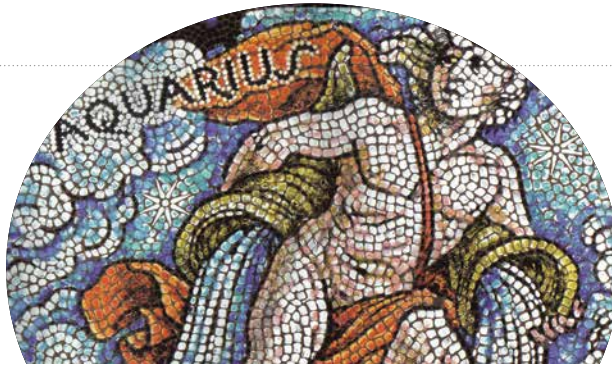
LUGAR ONDE SE COME BEM

ALMOÇOS TODOS OS DIAS, JANTARES ÀS SEXTAS E SÁBADOS

RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025, GRANJA VIANA, TEL.: 4702-2306

LUNAÇÃO DE AQUÁRIO

O PERÍODO DEDICADO AO DÉCIMO PRIMEIRO SIGNO TERÁ INÍCIO ÀS 12H40 DA SEGUNDA-FEIRA DE CARNAVAL, DIA 8 DE FEVEREIRO, E SE ENCERRA ÀS 22H54 DE 8 DE MARÇO DE 2016. AQUÁRIO PERTENCE AO ELEMENTO AR, INTELIGENTE, PERSPICAZ, DOTADO DE GRANDE SABEDORIA, COM VISÃO DE MUNDO E FUTURO BASTANTE AVANÇADA, PROGRESSISTA E COMUNITÁRIA. O ALTRUISMO É UMA DE SUAS CARACTERÍSTICAS E A LIBERTAÇÃO DOS PODERES REPRIMIDOS SUA GRANDE BUSCA.



Signo de ritmo fixo, com personalidade forte e portador de mente francamente evoluída, algumas vezes se enfada um pouco na convivência com as pessoas, procurando sempre fugir das rotinas e inventar novas possibilidades com sua destacada originalidade.

Ocorrendo na décima casa, a Luação deste ano promete grande realização, em especial dos projetos de característica comunitária e inovadora, portanto, é bom ficar alerta e evitar qualquer tipo de dispersão antes de o ano "esquentar".

O ascendente Touro reforça a ideia construtiva e a ação firme no sentido da estabilidade e da concretização, embora essas qualidades não sejam muito afins com o espírito filosófico e revolucionário de Aquário. Os empreendimentos de fundamento colaborativo, porém, estarão sobremaneira beneficiados, aproveitando-se de uma especial complementação entre a prática e a teoria no sentido da verdadeira realização.

Mercúrio e Vênus em Capricórnio colaboram com o foco no trabalho e até mesmo, surpreendentemente, poderemos ver muitos projetos novos, envolvidos com paradigmas mais humanos e menos materialistas começarem a dar certo.

Quíron na casa do próprio Aquário traz o poder da cura pela espiritualidade, pela ampliação da consciência quântica e pela grande força da intenção no sucesso de qualquer propósito voltado para a união das pessoas em torno de grandes projetos.

Compartilhar será a palavra mais adequada para o período. Em lugar de buscar vantagens individuais, compartilhar e empreender a realização coletiva pela Luz que Aquário agora envia a todos os seres, indiscriminadamente.

CARACTERÍSTICAS DO SIGNO:

Período: de 21 de janeiro a 19 de fevereiro

Planeta regente: Urano **Elemento:** Ar

Cor: Índigo **Número:** 11 **Metal:** Urânio **Pedra:** Turquesa **Flor:** Papoula **Perfume:** Hortelã **Intenso:** Violeta **Floral de Bach:** Water Violet **Signos compatíveis:** Gêmeos e Libra. **Signos amistosos:** Sagitário e Áries. **Signos desafidores:** Touro, Leão e Escorpião.

ALGUMAS PROFISSÕES COMPATÍVEIS:

Análise de Sistemas • Astrologia • Astronomia • Automação Industrial • Ciência da Computação • Ciências Aeronáuticas • Ciências Sociais • Cinema e Vídeo • Cooperativismo • Eletrônica • Engenharia Aeronáutica • Engenharia da Computação • Engenharia de Controle e Automação • Engenharia de Telecomunicações • Informática • Instrumentação e Controle • Medicina Nuclear • Meteorologia • Multimídia • Naturologia Aplicada • Processamento de Dados • Produção Cultural • Radiologia • Sistemas Digitais e Redes de Computadores • Sistemas de Informação

A DUBHAY CUIDA DA TERCEIRIZAÇÃO, PARA VOCÊ CUIDAR MELHOR DO SEU NEGÓCIO



CONTROLE PATRIMONIAL

CARGOS OFERECIDOS: Porteiro • Rondista • Fiscalização de Patrimônio • Garagista • Supervisor de Área • Operador de Monitoramento

EQUIPAMENTOS: Bastão de Ronda • Rádio Comunicador • Veículo/Moto • Sistema de Ronda via Internet • Sistema de Controle de Crachás

LIMPEZA E CONSERVAÇÃO

CARGOS OFERECIDOS: Faxineiro • Copeira • Auxiliar de Serviços Gerais • Jardineiro • Supervisor • Zelador • Manutencista

EQUIPAMENTOS: Carrinhos Funcionais • Lavadoras de alta pressão • Aspiradores industriais • Roçadeiras • Enceradeiras • Equipamentos de jardinagem • Produtos Biodegradáveis

SERVIÇOS COMPLEMENTARES

CARGOS OFERECIDOS: Atendente • Ascensorista • Recepcionista • Telefonista • Promotora de Vendas • Operadora de telemarketing

EQUIPAMENTOS: Handset • Table Tops • Veículo/Moto • Displays para PDV • Stands Modulares



Tel.: 11 4777-1355 | www.dubhay.com

acemais.com.br



MATRÍCULAS ABERTAS

Descontos especiais nas matrículas para 2016 realizadas até 20 de dezembro. Venha nos visitar e surpreenda-se!

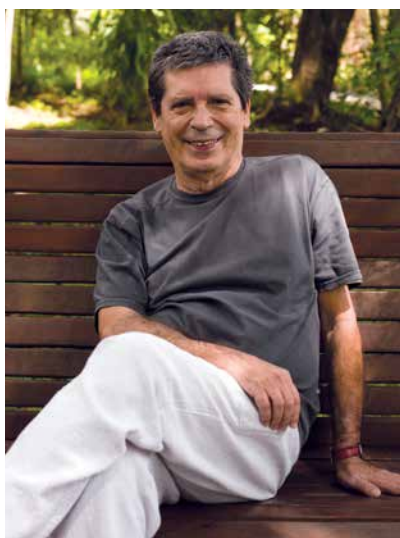
- Atendimento 0 a 5 anos
- Horários flexíveis
- Proposta pedagógica diferenciada
- Brinquedoteca e Day care
- Excelente localização
- Aulas semanais de culinária
- Atendimento em janeiro e julho sem custos adicionais;

Refeições saudáveis e diferenciadas sem corantes, conservantes, sem lactose e sem proteína do leite.
Seguro e aconchegante como colo de mãe.
Aqui seu filho se desenvolve e cresce de forma saudável.



Horário de atendimento das 6:00 às 19:00

Facebook: Instituto de Desenvolvimento Infantil Ana de Sá | Tel.: 2690-2556
pedagogia@institutoanadesa.com.br | Rua Dom Joaquim, 1041 – Granja Viana
(travessa da Av. São Camilo, próximo ao retorno do km.23)



CONFIRMOU PRESENÇA

na 6ª edição do “Navegar é Preciso”, realizado pela Livraria da Vila e pela Auroraeco, o autor **Mario Prata**, que já estampou a capa da Revista Circuito. Ele vai participar com os escritores Noemi Jaffe, Rodrigo Lacerda, Raphael Montes e Fernando Morais, em meio ao Rio Negro, na Amazônia.



FOI CONVIDADA para participar do TEDxLages, a presidente do Instituto Sidarta, **Ya Jen Chang**. TED é uma organização sem fins lucrativos dedicada à difusão de ideias, geralmente na forma de poderosas palestras curtas. Ya Jen Chang acredita que todos nascem com uma genialidade inerente. Há mais de 20 anos ela se dedica ao desafio de fazer uma educação que desperte o “Ser Humano” e aprimore o potencial de cada indivíduo, independente de sua condição socioeconômica.

PARTICIPARAM da 2ª fase do processo seletivo na Argentina, os atletas da Escola de Futebol do Boca Juniors Granja Viana, **Vinicius dos Santos Godoy** e **Paulo Renato Mattos Coelho**. Na foto eles aparecem com Oscar Aquino, coordenador técnico internacional do Clube.



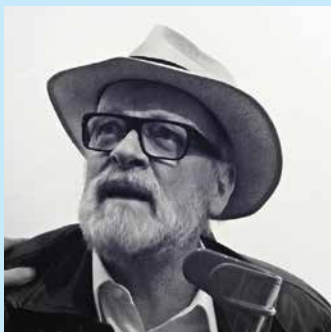
VOLTARAM da Ásia, os atletas da **ONG Filhos de Buda**, situada na comunidade do Km 21 da Raposo Tavares (Cotia/SP). Os meninos viajaram por quatro países da Ásia para participar de um intercâmbio de futebol. Eles representaram o Brasil na Malásia, China, Taiwan e Japão. Lá, participaram de 10 jogos e totalizaram oito vitórias e dois empates. Em alguns locais, foram tratados como celebridade e tiveram, inclusive, que andar com seguranças.



FOI LANÇADO em São Paulo e no Rio de Janeiro o Filme Invasores, com a participação do morador da região, **Fabio Neppo**. O longa foi um dos selecionados da 19ª Mostra de Cinema de Tiradentes. Na trama, Claudia conhece o piano através de um programa de musicalização para jovens sem recursos. No cursinho popular que frequenta, foi estimulada a seguir uma profissão pouco comum nas classes menos favorecidas, e assim promover uma reviravolta na condição humilde em que vive.

CURTIU? Fotos inéditas em [facebook.com/revistacircuito](https://www.facebook.com/revistacircuito)

DEIXARAM SAUDADES



No último mês, a Granja Viana perdeu um de seus mais carismáticos moradores, **Fritz Berg**. No bairro há 45 anos, ele foi fundador da metalúrgica Corneta, empresa que funcionou por muitas décadas em Cotia, no Bairro Lageado, depois tornou-se agricultor e apostou em uma bem sucedida carreira de artista plástico. Nascido em Solingen, cidade próxima a Dusseldorf, na Alemanha, Fritz era conhecido por sua generosidade. Sempre com um chapéu de palha e um sincero sorriso emoldurado pela densa barba, deixará saudade, seja no ateliê ou nas romarias que participava, ano após ano.

Mário Merlino, hairstylist e irmão da empresária Janine, do salão de beleza Jacques Janine, foi uma grande perda para todo o universo da beleza. A informação da morte foi divulgada pela página oficial do salão de beleza no Facebook. “O céu ganha mais uma estrela, Mário Merlino, que brilhou aqui e ajudou muitas outras a brilharem! Toda a família Jacques Janine lamenta esta perda, de quem ajudou a escrever nossa história com muito talento e generosidade. Descanse em paz”. Nascido em Paris e com uma extensa carreira no Brasil, Mário foi quem convenceu Elis Regina a cortar seus cabelos compridos para as apresentações do Falso Brillhante, na década de 1970. Foram mais de 50 anos de carreira.



Um dia que ficará para sempre na nossa memória

POR SOLANGE VIANA

No último dia 23 de janeiro, uma embarcação que voltava de um passeio em Cananéia, naufragou, ceifando a vida de uma amiga querida e seu filho de apenas 4 anos. Uma tragédia que poderia ter sido bem pior, pois várias mulheres e crianças estavam a bordo. **Elaine Cristina** e seu filhinho **David**, foram vítimas deste acidente, que não foi tão acidente assim. Foi uma imprudência, relatada por todos os amigos que estavam juntos naquele dia fatal.

Elaine Cristina era um furacão. Mãe, esposa, mulher guerreira. Uma pessoa contagiante. Ficamos amigas em um instante. Foi rápido e intenso. No nosso segundo encontro já estava em sua casa. Uma pessoa que aglutinava, que juntava. Sempre fazia festas e recebia muito bem. Brindamos e rimos muito. Sua coragem e paciência foram evidentes no dia da tragédia. Ela acalmava as amigas e as crianças. Mas por que meu Deus? Uma pessoa tão alegre, dinâmica, querida....São vários os adjetivos que poderia ficar aqui listando, mas no caso, só consigo chorar e ficar indignada. Quero acreditar que sua morte e a do pequeno David, não tenham sido em vão, pois tem que haver maior controle nas embarcações existentes em todo nosso litoral.

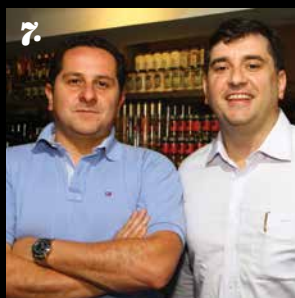
Foi uma tragédia sim, mas que poderia ter sido evitada.

Elaine Cristina deixa a filha Maria Clara, 11, e marido, Sergio Curtale.

A PRIMEIRA HARMONIZAÇÃO DO ANO NO BISTRÔ ORIGINALE, DO LOUNGE 26,5, CONTOU COM PALESTRA DO DOUTOR ENÓLOGO VINCENZO PROTTI E DO CHEF, BRUNO PELISSON, QUE PARTICIPA DA TERCEIRA TEMPORADA DO PROGRAMA HELL'S KITCHEN DO SBT.



1. Vincenzo, da vinícola Masi e Cacau, do Lounge 26,5
2. Chef Thiago, André, Chef Bruno e Rose
3. O vendedor pitbull Luppa
4. Rogério, Silvana, Pieter e Jeane
5. Lucas, Beatriz, Nadia e Clara
6. Camila e Rosana
7. Álvaro e Rogério
8. Maldizzi e Cora
9. Prefeito Carlão, tio Mário e Gordo





**CACHÇAÇARIA
ÁGUA DOCE
REINAUGURA EM
NOVO ESPAÇO NA
GRANJA VIANA**

- 1. Rita, Jorge (proprietário) e Sueli
- 2. Nino (proprietário), Ayla e Lorena
- 3. Equipe Cachçaçaria



A TUTORES RECEBE AMIGOS, PARCEIROS E CLIENTES EM TARDE DE INAUGURAÇÃO DE SUA UNIDADE FÍSICA DE COTIA.

- 4. Alessandra e Adilson Filippello Brenon Braga
- 5. Convidados da tarde de inauguração



Onde a saúde encontra o carinho!

- Consultórios;
- Laboratório;
- Ultrassonografia;
- Hotel para animais silvestres;
- Internação para cães e gatos;
- Internação pós-cirúrgica;
- Internação para silvestres;
- Baías climatizadas;
- Incubadora;
- Sala cirúrgica;
- Biotério;
- Pet Boutique;
- Farmácia.



T: 11 4612-9090 | 4612-3743
 C: 11 97199-7924 **Emergência**
 marcio@mgcentroveterinario.com.br
 Av. São Camilo, 211 Granja Viana Cotia-SP

f /mgcentroveterinario

ig /mgcentroveterinario

Esqueça tudo o que você sempre soube sobre drenagem linfática!

MAGIC TOUCH DETOX



A Clínica Brunella inova mais uma vez e traz com exclusividade para você a Magic Touch Detox!! É um tratamento revolucionário que envolve esfoliação, ultrassom, manta térmica e máscara de argila, além de uma super massagem turbinada.

A massagem revolucionária e queridinha das famosas foi criada pela esteticista Flávia Medeiros. Uma **única sessão** da Magic Touch Detox, **equivale a 4 sessões de Drenagem Linfática.**

Agende sua avaliação e surpreenda-se com os resultados!



Shopping The Square - Granja Viana - Rod. Raposo Tavares, KM 22,14 - Salas 216/217 A | Tel: 11 2898-9729 | www.clinicabrunella.com.br

Edson Cordeiro

doce homem

PODE SOLTAR O SOM E APLAUDIR. DÉCADAS DE CARREIRA E ARTE INDEPENDENTE SÃO PARA OS FORTES.

Santa tecnologia!

Uma tela de computador e alguns megabytes de internet permitiram que, em um dia nublado de janeiro, a equipe Circuito estivesse pertinho de Edson Cordeiro, enquanto ele, entre um compromisso e outro, falava com a gente de sua casa, em Berlim, capital da Alemanha, país que se comportou com ele de forma muito acolhedora. A entrevista foi pelo computador, mas não menos emocionante. Edson fala sobre a infância pobre – não que isso tenha sido um problema para ele –, preconceito, descobertas e do abuso que sofreu aos 14 anos de idade por parte de um pastor, o que rompeu a linha tênue que existia entre ele e a arte. Ele já cantava, apesar de não saber muito bem o que fazer com a voz forte, alta, com timbre vocal de contratenor, com o mesmo alcance do soprano feminino. No entanto, o bicho pega, mesmo, quando fala de seu marido, Oliver Bieber, escritor que conquistou seu coração e se mostrou digno de receber o tanto de sentimento bom que Edson guarda dentro de si. Ele fala do casamento e desaba: “Tenho um marido maravilhoso. Sou muito feliz”, conta com lágrimas nos olhos. Estar careca é uma opção passageira. É um artista versátil e muda o look desde 1997, mas há tempos abandonou as madeixas que marcaram o seu estilo na década de 1990, quando estourou no Brasil como um ícone do movimento GLS. Nessa época, também conheceu a Granja Viana e fez grandes amigos, que ele cita no decorrer da matéria.

Aquariano porreta, nascido em 9 de fevereiro, o bate-papo foi direto e reto. “Não tenho problema algum em responder a qualquer pergunta”, fala tranquilo, deixando nosso time bem à vontade.

Revista Circuito: Edson, quando pegamos o seu material fotográfico, notamos que você não tem fotos da infância. Quase não tenho, realmente. Éramos muito pobres e não tínhamos o costume de tirar fotos.

Você foi considerado um ídolo do movimento GLS, certo? Conte isso para a gente.

Sim. Até mesmo porque eu não sou aquela pessoa que saiu do armário; na verdade, eu nunca estive no armário. Mas teve uma época da minha carreira, quase no fim da década de 1990, que comecei a falar do assunto e de forma mais política. E o público já tinha entendido a minha música. Nesse período, comecei, também, o meu trabalho eletrônico.

Você começou a cantar muito cedo, aos 6 anos. Teve alguma influência artística? Como foi esse processo?

Eu comecei a cantar cedo porque na igreja se cantava. Claro que eu já me destacava porque tinha uma musicalidade, uma predisposição artística, eu diria. E na igreja eu cantava somente louvores. Nunca tive artistas na família, e não houve um ídolo em especial que gostaria de imitar.



Sempre gostei muito das cantoras. Quando eu era criança, imitava a Maria Alcina. Adorava! Depois que comecei a conhecer música, me apaixonei por Carmen Miranda e Dalva de Oliveira.

Como esse lado artístico foi conduzido?

Bom, sempre houve essa história da música ligada à Igreja. Então, quando eu tinha 14 anos, sofri um abuso por parte de um pastor, e isso destruiu toda a segurança que eu tinha de achar que estava no lugar certo, com as pessoas certas. Por um lado, destruí um palco que eu havia construído quando criança, mas abri as portas para que eu pudesse ser o artista que sou hoje. Antes, tudo era proibido. Eu não podia cantar nada que não fosse evangélico, e minha criatividade começou a ficar claustrofóbica.

O que aconteceu depois?

Fui fazer teatro. O grupo era formado somente por bailarinos, trabalhávamos com o corpo e a comunicação acontecia do pescoço para baixo. Era química pura. Eu sempre cantava nos bastidores e deixava todos malucos. Eu cantava demais e não sabia como canalizar essa voca-



Edson e Oliver no dia do casamento

ção. Então, as pessoas diziam: “Xiii, lá vem o Edson cantando”. Em casa era a mesma coisa. Um horror. Se eu tinha de fazer algo que não queria, eu cantava para me vingar porque

Quando fui cantar na rua, na Barão de Itapetininga. Na rua que eu fui compreender que poderia ser bom no que fazia. Daí em diante nunca mais parei.

“Não sou aquela pessoa que saiu do armário; na verdade, nunca estive no armário”

minha voz era muito aguda, alta e potente. Eu usava a voz como uma arma de destruição também (risos).

Quando você começou a encarar o canto como algo profissional?

Nunca mais parou, fez sucesso e ganhou muitos prêmios aqui. Por que você foi para a Alemanha?

Em 1994, fiz a minha primeira turnê alemã. E fui recebido muito bem pelo público e pela imprensa. Eu diria que fui recebido de uma forma que nem o Brasil me recebeu, porque era muito difícil convencer o povo brasileiro do que eu fazia. Na Alemanha, eles entenderam essa versatilidade e acharam bom. Percebi que havia algo muito especial no país. Fiquei apaixonado pela segurança, pela estrutura, achei tudo maravilhoso. Desde então, eu vinha e voltava para o Brasil todos os anos, o que começou a desabrochar algo muito forte, tanto profissionalmente quanto emocionalmente. Criei uma paixão pela qualidade de vida alemã.

Tratando-se da sua opção sexual, a Alemanha não é mais conservadora que o Brasil em relação ao tema?

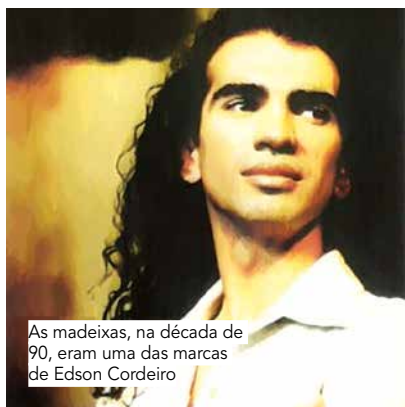


As turnês no Brasil são prestigiadas e o público comparece em peso

Falo para vocês: a Alemanha não é tão conservadora quanto o Brasil. Na Alemanha a predominância não é católica. O sul do país tem o catolicismo bem forte, mas o restante não. O fato de a religião não ser tão intensa já deixa as pessoas muito mais tolerantes. A intolerância religiosa, na minha opinião, é a pior de todas. Uma vez, eu e meu marido estávamos em Viena, e um grupo de jovens árabes jogou uma pedra na cabeça dele. Isso aconteceu por conta da religião. O Brasil é um país erótico, sexual. Mas isso não condiz com a sexualidade em si, entende? Vou explicar. O Brasil adora expor nossa libido, nossa visão erótica. Mas quando se trata de homossexualismo e respeito, isso já muda. Sou, evidentemente, homossexual desde muito novo e senti na pele o que é sofrer em razão do preconceito.

Seu marido é alemão, né?

Sim! Conheci o Oliver num café, aqui mesmo em Berlim. Ele é escritor de



As madeixas, na década de 90, eram uma das marcas de Edson Cordeiro

livros infantis e tem mais de 300 livros publicados para crianças. E, além de tudo, é o meu empresário também. Tem um talento genético para os negócios.

Edson Cordeiro com 49 anos. O gás continua o mesmo no palco?

Aceito mudanças e aceitei muito bem as mudanças no meu corpo. Visto a pompa da idade com muita elegância e conforto. Quanto

aos shows, tenho diferentes fases de trabalho. No Brasil, mostrei um lado acústico, mais camerístico, como também mostrei um trabalho de música eletrônica muito forte, que é um show que se transformou numa verdadeira festa, para bastante gente. Quando pedem show no Brasil, eu dou conta do recado, viu? Faço o show, pulo e me divirto. Sem contar que sou muito saudável. Não bebo e não fumo. Prefiro ter uma vida saudável a uma vida alucinada, daquelas que você chega ao palco e não sai nada. Quero ser como a Bibi Ferreira e cantar até os 98 anos.

Quem é o seu público na Alemanha?

Desde que faço show na Alemanha, meu público é 90% alemão, é mais

velho e não é só formado por gays. Tem uma geração de brasileiros que está aqui e não gosta do estilo de música que eu faço. Inclusive, os que assistiam aos meus shows na década de 1990. Eles preferem prestigiar os artistas que estão na Alemanha de vez em quando, em turnê no verão, àqueles que eles podem ver sempre.

Como é sua relação com a imprensa alemã?

Ontem estampeei um dos principais jornais da Alemanha, onde eu apareço numa página inteira do jornal contando um pouco de como vivo aqui. Isso é maravilhoso! Aqui nunca precisei ser exposto como fui no Brasil, no sentido de fazer Faustão, Fantástico, apesar de participar de programas importantes alemães. O legal da Alemanha é que você não precisa ser celebridade para poder trabalhar. Você não precisa estar na mídia. O público busca o artista sem que ele precise se impor.

E o que este jornal dizia sobre você?

Foi até um pouco polêmico. Eles disseram a verdade, até mesmo porque, às vezes, eu não sou muito diplomático. Eles colocaram como destaque um trecho que falei: "Em Berlim, as pessoas têm um olhar severo. Elas estão sempre de cara fechada". Não é também porque estou aqui que vou ficar puxando o saco. Falo o que é bom e o que é ruim. Conto como vivo em Berlim e, no fim de tudo, falo superbem desta cidade-estado. Não ficou mal para mim (risos).





Famosos aproveitam o show performático de Edson Cordeiro na Ilha de CARAS

FOTO: REVISTA CARAS

Você é um artista independente ou tem uma gravadora?

Gravei pela Sony Music por anos. Mas aí a indústria faliu com toda essa possibilidade digital de se fazer música, e quem só dependia disso se deu mal. Eu sempre fui do palco e do palco ninguém me tira. Ninguém digitaliza o meu palco. Ninguém inventa o meu palco. Ele já existia antes de eu ter discos gravados. Então, sou um artista do palco que vai morrer no palco. Produzo os meus discos com o Oliver; estou, inclusive, preparando um só de fados. Não preciso de uma gravadora. Ah, e os brasileiros podem fazer os downloads de minhas músicas de qualquer lugar do mundo.

Atualmente, qual é a sua relação com o Brasil?

Estou sempre no Brasil. Foi muito difícil conquistar vocês, então, já aviso: vocês não se verão livres de mim tão fácil. Fiz um mês de shows em São Paulo. No ano retrasado, estive cinco vezes no país. Tenho uma turnê em outubro, em algumas cidades do Nordeste. Já tenho uma turnê confirmada para janeiro de 2017. As pessoas que curtem o meu trabalho me seguem na internet e acompanham a agenda de shows no Brasil. Aliás, respondo a todas as mensagens que chegam pelo Facebook.

Qual é a sua relação com a Granja Viana?

Desde os anos 1990, frequento a Granja Viana, pois três das minhas melhores amigas moram no bairro. A Terezinha Fogaça é dona da Escola Ágora; e suas irmãs, Lú e Francisca Fogaça, são minhas melhores amigas e assistiram ao meu primeiro

“O legal da Alemanha é que você não precisa ser celebridade para poder trabalhar”

show em São Paulo, no Teatro Mambembe. Sendo assim, a Granja sempre esteve em meu roteiro, há 26 anos. Adoro o Granjota e o seu proprietário; o Ricardo é um querido! Ah, minha mãe morou na Granja também. Estamos negociando um show pela região. Vamos ver se dá certo.

Do que você sente falta?

Os alemães não são tão afetivos. Não é um povo que sorri ou faz amizade facilmente. São muito desconfiados. O carinho do povo

brasileiro é a nossa grande atração turística. Somos um povo doce, apesar de apanhar tanto. Espero que a gente nunca perca esta característica. Eu sei que o Brasil está difícil. Tenho acompanhado a política, a questão da segurança. Mas o mundo está perigoso; sei que aqui na Alemanha eu não estou completamente seguro.

O que rola em 2016?

O CD *Paradies Vogel* é novo; estou divulgando e fazendo shows pela Alemanha inteira. Aqui ainda é vivo o cabaré. E eu faço shows nesses lugares e em teatros. Aliás, sou o único brasileiro convidado a fazer show nesse tipo de lugar. Nunca entrei na cena do dance music na Alemanha. Os alemães gostam do show acústico, que eu converso, conto histórias, faço piadas. Faço puro entretenimento. Faço as pessoas rir e se emocionar. Uma novidade é que no ano que vem terá um cruzeiro gay alemão. Somente artistas importantes foram convidados. Isso é uma honra. O nome do Brasil está muito bem representado aqui.

Veja a discografia completa do cantor no site: www.edsoncordeiro.com



Ginástica olímpica é uma atividade indicada para crianças e jovens de 7 a 17 anos

Tique-taque, tique-taque

HORÁRIOS, PRAZOS E OBRIGAÇÕES

PREENCHER O TEMPO DAS CRIANÇAS COM ATIVIDADES EXTRACURRICULARES É FUNDAMENTAL PARA O SEU DESENVOLVIMENTO. MAS NÃO EXAGERE, UMA DOSE DE PAPO PARA O AR É NECESSÁRIA.

Atividades extracurriculares são substanciais para o desenvolvimento físico e emocional do ser humano. Elas podem contribuir para a melhora das relações interpessoais e até mesmo para um upgrade no rendimento escolar e profissional. No entanto, preencher a rotina da criança ou do adolescente com um alto número de atividades pode se tornar um fardo difícil e cansativo de administrar. A maioria dos pais

acredita que é melhor o filho estar fazendo algo produtivo do que estar grudado na televisão e, em relação a isso, não há sombra de dúvidas. No entanto, sobrecarregá-los de atividades pode prejudicar a concentração, o ânimo e o desenvolvimento natural. No caso da criança, priorizar o momento do brincar, de forma livre e descompromissada, é crucial para que ela aprenda, aguce seus talentos e tenha boas sacadas.

Não existe uma regra de quantos cursos a criança deve fazer, no entanto, oferecer muitas opções pode frustrá-la, já que ela não conseguirá se dedicar à nenhuma atividade específica. Segundo a pedagoga Elaine Vasconcelos, que é especialista em Psicopedagogia e mestre em Psicologia da Educação, considera-se que entre 5 e 10 anos de idade a criança poderá ajudar na escolha de uma atividade extracurricular e, também, é durante essa faixa etária que os talentos são potencializados. A Revista Circuito entrevistou alguns profissionais para dar uma ajudinha na hora de fazer a agenda da criança.

“Uma das crianças que eu atendia no consultório demonstrava muita habilidade corporal, dava mortal e girava estrela sem que alguém tivesse lhe ensinado. A mãe, ao observar aquela habilidade, buscou por aulas de ginástica artística, e essa criança, por um bom tempo, seguiu com essa atividade. Naquele momento, foi possível observar uma melhora em outros aspectos de sua vida, tanto no social quanto no pedagógico”.

ELAINE VASCONCELOS

Uma dose de ócio

De acordo com a psicóloga clínica Viviane Cornachini, às vezes, não fazer nada pode ser o grande trunfo para ser quem você quiser!

“Vivemos em um mundo onde a criança é estimulada a ‘fazer’ ativida-

des dirigidas o tempo todo”, explica. De modo geral, os pais dão essa tônica à educação sob o pretexto da preparação para o futuro profissional dos filhos, tendo em vista o mercado de trabalho cada vez mais exigente. Ou, ainda, para afastar aquela ideia antiga de que, se a criança tiver tempo livre, sem o direcionamento de um adulto, poderá abrir espaço para pensamentos inapropriados ou envolver-se com atividades que lhe tragam algum prejuízo. Viviane explica

**Quem não
conhece
alguém que,
no ócio, teve
grandes
ideias?**

VIVIANE CORNACHINI



A psicóloga Viviane Cornachini explica sobre a importância do ócio

TABELA COM ATIVIDADES IDEAIS PARA CADA IDADE EM FASE ESCOLAR	Fonte: Colégio Rio Branco
Ballet	3 a 17 anos
Natação	0 a 17 anos
Judô	4 a 17 anos
Coral	5 a 17 anos
Iniciação ao Teatro	10 e 11 anos
Teatro	12 a 17 anos
Oficina de Artes	6 a 17 anos
Arte e Movimento	4 a 6 anos
Xadrez	6 a 17 anos
Ginástica Olímpica	7 a 17 anos
Futebol	6 a 17 anos
Futsal	6 a 17 anos
Robótica	8 a 17 anos
Voleibol/Handebol/Basquete	11 a 17 anos

que o ditado “cabeça vazia é oficina do diabo” ainda passa de geração em geração, e acabou se tornando o lema de muitas famílias quando o assunto é a educação dos filhos.

No entanto, as evidências científicas têm apontado numa outra direção, na qual crianças com tempo ocioso têm mais condições de imaginar situações com base em seu repertório, e assim tendem a ser mais criativas, menos dependentes e mais felizes. Quem não conhece alguém que, no ócio, teve grandes ideias?

Quem nunca precisou de uma boa dose de ócio para pensar em alternativas para a resolução de um proble-

ma que parecia insolúvel?

A psicóloga enfatiza que, nesse sentido, o ócio passa a ser um investimento na educação das crianças, uma oportunidade para extrair dos filhos o melhor que eles têm a oferecer e de uma maneira natural, e não traumática. Reflita: o SER é mais importante que o FAZER.

“A maior parte das grandes ideias, dos grandes livros, das grandes composições musicais, das grandes invenções foi criada no tempo ocioso dos seus criadores.” – Whitt Schultz, Universidade de Buffalo.

A expectativa dos pais

A psicóloga Edna Costa explica que escolher um curso extracurricular para os filhos não é tarefa fácil. Além do investimento, pode tornar-se uma imposição ou sonhos ou expectativas frustradas. Antes de escolher um curso para seu filho:

- Pergunte-se: O curso é realmente necessário?;
- Atente-se à rotina da criança/adolescente para não sobrecarregá-los, não



A psicóloga Edna Costa pede cuidados na hora da escolha de um curso para os filhos

abrindo mão do lazer e do descanso;

- Não use qualquer curso para suprir a sua ausência; veja o quanto a atividade é realmente importante para o seu filho;
- Tente, na medida do possível, acompanhá-lo nas atividades;
- Veja se o curso está adequado à fase do seu filho (idade, maturidade); É o momento de seu filho iniciar a atividade ou só fará porque todos estão fazendo?;
- Veja se não está depositando seus sonhos e expectativas sem, ao menos, perguntar se este é o desejo do seu filho;

Estas questões precisam ser avalia-

das com cuidado e respeito para não gerar frustrações, desgastes ou impotência de ambos os lados.

Se possível, permita que seu filho faça aulas experimentais e observe sua adaptação.

A importância dos cursos extracurriculares para a formação da criança

A diretora-assistente do Colégio Rio Branco, Tatiana Martinez, explica que a participação das crianças nas atividades extracurriculares é uma oportunidade, também, para a superação de limitações, da aprendizagem de

“É necessário viver para saber, e só eles (nossos filhos) poderão, ao iniciar uma atividade, passar pela experiência e perceber se o curso realmente os deixa felizes. Se a resposta for negativa, chegou a hora de uma nova tentativa, um novo saber. É assim que se desenvolvem os verdadeiros talentos”.

EDNA COSTA

regras, disciplina e da cooperação. “Falamos, atualmente, do quanto é importante desenvolver habilidades e competências cognitivas, que são aquelas ligadas ao conhecimento e à aprendizagem, e as não cognitivas, que são aquelas relacionadas à estabilidade emocional, sociabilidade, autonomia, resiliência, perseverança, curiosidade, entre outras, essenciais para a formação do ser humano”, completa. Sem esforço, dedicação e boa sociabilidade, mesmo uma criança muito competente no esporte terá dificuldades em conseguir uma boa performance, por exemplo. Por outro lado, uma criança que não é tão habilidosa

NÃO ESPERE DEMAIS DE SEUS FILHOS. ESTE É O CONSELHO QUE PESQUISADORES DA UNIVERSIDADE DE READING, NA INGLATERRA, ESTÃO DANDO. DE ACORDO COM ESTUDO REALIZADO POR ELES, ALTAS EXPECTATIVAS SÓ VÃO FAZER AS CRIANÇAS IR MAL, SEJA NAS TAREFAS EXTRACURRICULARES, SEJA NA ESCOLA.



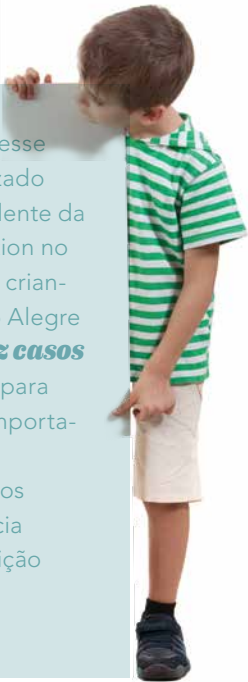
O psiquiatra João Paulo Lian Branco Martins dá dicas para que haja um equilíbrio saudável entre aprendizado, ócio e lazer

poderá compensar com empenho, disciplina e maturidade emocional, resultando em um ótimo desempenho na modalidade que pratica.

Na linha do que vimos por parte de outros especialistas, Tatiana também acredita que a participação das crian-

CRIANÇAS NÃO DEVE FICAR TÃO PREOCUPADAS

As crianças são, por natureza, ansiosas. Todo pai sabe que vai ouvir mais de 20 vezes a pergunta sobre quanto tempo falta para acabar a viagem ou chegar o dia do aniversário. Mas às vezes a ansiedade passa dos limites.



Dos poucos estudos brasileiros sobre estresse infantil, se destaca um levantamento realizado pela pesquisadora Ana Maria Rossi, presidente da International Stress Management Association no Brasil (Isma-BR). A pesquisa, feita com 220 crianças entre 7 e 12 anos nas cidades de Porto Alegre e São Paulo, revelou que **oito a cada dez casos** em que os pais buscam ajuda profissional para seus filhos por causa de alterações de comportamento têm sua origem no estresse. Agenda cheia, reprovação dos pais, conflitos na escola. Pesquisas na área de neurociência e comportamento mostram como a exposição a fatores estressantes compromete o desenvolvimento das crianças.

ças em atividades extracurriculares é que os pais precisam refletir sobre a quantidade de atividades que seus filhos realizam, considerando que o excesso pode prejudicá-los, ao invés de contribuir para o seu desenvolvimento. “Muitas vezes, as crianças e os adolescentes ficam exaustos e começam a mostrar sinais de apatia,


estresse e até baixo desempenho escolar por conta disso”, finaliza.

Organizando a agenda

Faça a agenda do seu filho com a participação dele – disponibilize um espaço somente dele dentro de casa, para que possa brincar; deix-o sempre organizado – mostre a im-



A educadora Tatiana Martinez aborda os benefícios das atividades extracurriculares



Alterações na forma habitual de agir, perda de desempenho escolar, medo, tensão muscular, preocupações exageradas e isolamento podem ser, algumas vezes, indícios de que está se instalando um transtorno de ansiedade.

DR. JOÃO PAULO
L. B. MARTINS

portância do tempo na escola e dos estudos em casa – é fundamental dormir bem e no horário certo; antes do sono, ajude-o a ter um tempo ocioso, para que o corpo perceba que é hora de dormir – acompanhe os processos sem impor um milhão de regras, assim a criança desenvolve responsabilidade e autonomia por prazer, e não por obrigação.

Ansiedade e transtorno

Segundo o psiquiatra João Paulo Lian Branco Martins, saber se nossas expectativas não se chocam com o bem-estar da criança é um bom caminho para estabelecermos um equilíbrio saudável entre aprendiza-

MEU FILHO COMEÇA VÁRIAS ATIVIDADES, MAS NÃO TERMINA NENHUMA. O QUE FAZER?
É preciso mostrar às crianças, desde cedo, que fazer essas escolhas tem a ver com responsabilidade. Se ele sempre pede para fazer algum curso e depois de dois meses muda de ideia, há algo de errado. “Se a criança pede, faça um trato com ela. É preciso fixar o compromisso de não abandonar o curso”, orienta a presidente da Associação Brasileira de Psicopedagogia, Quézia Bombonato. Estabelecer limites e responsabilidades ajuda a criança a entender que suas escolhas têm consequências. Achar que nada está bom é muito ruim para a personalidade da criança. “Ela vai achar que a vida é assim, criando uma ansiedade muito grande de quem fez tudo e não fez nada”, explica Quézia.

do, ócio e lazer. Pena que não há uma fórmula tiro e queda para se chegar a uma conduta bem balanceada. Mas isto está longe de ser o fim do mundo. Agendas lotadas não são os principais responsáveis por transtornos mentais na infância; maus tratos sim, e, raramente, atividades extracurriculares abrem a porta para eles. Em todo caso, para sabermos se este limite foi ultrapassado, basta dedicarmos um pouco mais de atenção

ao comportamento de nossos filhos. Crianças, principalmente as mais novas, não contam adequadamente sobre seu sofrimento. Assim, alterações na forma habitual de agir, perda de desempenho escolar, medo, tensão muscular, preocupações exageradas e isolamento podem ser, algumas vezes, indícios de que está se instalando um transtorno de ansiedade. Nessas horas, então, nossa conduta como pais merece alguns retoques.



Guia de *Atividades* 2016

**Conheça as diversas opções
que a região oferece para você
cuidar do corpo e da alma.**

Fazer uma atividade extra, seja ela qual for, oxigena o cérebro, amplia o repertório, movimentava o corpo e, principalmente, contribui, e muito, para o bem estar integral de cada um. A nossa região oferece de cursos de ioga e pilates a aulas de inglês e tutoria personalizadas. Conheça, avalie e agende o seu horário!



Idiomas: Inglês • Espanhol • Francês • Alemão • Italiano • Mandarim • Japonês • Português para estrangeiros.
 Modalidades: Tots: 5 e 6 anos • Little kids: 7 e 8 anos • Kids: 9 e 10 anos • Teens: de 11 a 15 anos • Adults: 16 anos em diante

Uma certificação internacional de inglês é a porta de acesso para diferentes instituições estrangeiras. O Test of English for International Communication (TOEIC), certificado oferecido pela Wizard, é o teste com maior reconhecimento mundial e utilizado, atualmente, por mais de 4,5 milhões de pessoas. Aqui no Brasil, a Wizard foi a primeira a tê-lo como parte de seu método pedagógico, mostrando que a escola é compromissada com um ensino de resultados.



Ter uma equipe em que todos falam inglês é fundamental para o sucesso de qualquer empresa. Por isso, a Wizard oferece cursos voltados para o mundo corporativo. Assim, seus colaboradores se especializam em um novo idioma e se tornam profissionais ainda mais completos para sua empresa.

Para mostrar o quanto acredita na missão de transformar o Brasil em uma #naçãobilíngue, a Wizard oficializou um compromisso. Em dois anos, seus alunos conquistam um certificado internacional ou a Wizard oferece aulas gratuitas para que eles cheguem lá. (Confira o regulamento no site.)

Wizpen, a caneta da Wizard que ajuda você a aperfeiçoar a pronúncia de forma simples e divertida. Escute uma página toda do livro com apenas um toque da Wizpen.

RED BALLOON

4612-8040

INGLÊS A PARTIR DOS 3 ANOS E ADOLESCENTES



CURSOS



Estudos científicos comprovam que o momento perfeito para o aprendizado de uma segunda língua se dá entre o nascimento e os 6 anos de idade. Quanto mais cedo a criança tiver contato com diferentes idiomas, mais fácil fica a verbalização das palavras sem sotaque e a fluência na conversação. Nesta fase, o cérebro funciona como uma esponja, assimilando as novas informações com muito mais facilidade do que ocorre na adolescência ou na fase adulta. Após os 6 anos, não é impossível aprender outro idioma, mas são necessários muito mais esforço e dedicação por parte do aluno.

A Red Balloon aproveita este momento em que as crianças estão abertas ao aprendizado de uma segunda língua e inicia um trabalho que os alunos vão levar para a vida toda. Pioneira no ensino de inglês para crianças e adolescentes, a escola oferece uma metodologia própria, desenvolvida exclusivamente para atender as necessidades dos alunos, que é divertida, moderna e extremamente eficaz.

Trabalhando com crianças a partir dos três anos de idade, durante as 4 horas de aulas semanais, os alunos tem um contato intenso com a língua inglesa, desenvolvendo ao máximo as quatro habilidades do idioma: compreensão, conversação, leitura e escrita. Os inúmeros eventos que são oferecidos pela escola ao longo do ano permitem uma exposição ainda maior, fazendo com que os alunos vivenciem o uso do inglês em situações reais e fora da sala de aula.

A estrutura da Red Balloon também é pensada de forma a tornar as aulas dinâmicas e agradáveis. Localizada em um amplo terreno na Av. São Camilo, a escola, que possui 13 salas de aula, conta ainda com salas de artes e computadores, que são usadas durante o período de aula, promovendo o uso do inglês em atividades diferenciadas.

Há muito tempo o inglês deixou de ser um diferencial e se tornou um pré-requisito que deve constar no currículo de todo profissional. Atualmente, a língua mundial do mercado é o inglês, o que reforça o quanto ele é essencial. Além disso, saber inglês proporciona promoções na carreira, salários melhores e reconhecimento na profissão. O aluno da Red Balloon conclui o curso aos 16 anos, pronto para adquirir o Certificado de Inglês Avançado da Universidade de Cambridge, e totalmente preparado para sua inclusão no mercado de trabalho.

O investimento que você faz no inglês do seu filho hoje, é o que vai expandir as oportunidades profissionais que ele vai ter amanhã. Venha conhecer a Red Balloon, e ofereça o melhor para o seu filho.



A Red Balloon está localizada na Av. São Camilo, 620.

Tel. 4612-8040 – Matrículas Abertas. Garanta já a sua vaga. Início das aulas: 3 de Fevereiro de 2016.

ORCAS IDIOMAS

96216.8447

AULAS PARTICULARES DE ESPANHOL



A Orcas Idiomas ministra aulas em grupos ou particulares, em sua casa ou empresa ou via Skype. Realizamos Traduções e Versões. O Espanhol já é a segunda língua mais falada e procurada no mundo. O Professor Germán Sosa é Nativo e pós graduado em Formação de Professores para o Ensino Superior com ampla experiência em ministrar aulas. "Aula experimental" grátis.

www.orcasidiomas.com.br
contato@orcasidiomas.com.br

TEORIA DAS CORES

3493-2626
99484-7147

FOTOGRAFIA COM CRIATIVIDADE



Domine sua câmera, amadora ou profissional! Pratique e aprenda com os melhores instrutores.
NOVOS CURSOS: Básico, Intermediário, Linguagem, Photoshop Lightroom, Fotografia de Eventos, Flash portátil, aulas particulares conforme seu interesse.

Veja os depoimentos e as fotos dos nossos alunos:
www.teoriadascors.art.br | facebook.com/teoriadascors

NOTAS EM CASA

4612-5633

VIOLÃO / PIANO / CANTO / GUITARRA / BATERIA
 BAIXO / TECLADO / CAVACO / MUSICALIZAÇÃO INFANTIL



- Professores atentos aos interesses e necessidades do aluno
- Aulas personalizadas
- Material de apoio adequado
- Apresentações
- Aulas individuais em duplas ou trios
- No nosso espaço ou onde você estiver

www.notasemcasa.com.br • contato@notasemcasa.com.br
 f Notas em Casa • Estrada do Capuava, 1700 • sala 4 • Granja Viana

LUFE HERLINGER

4702-5564

VIOLÃO, GUITARRA, BAIXO



- Há 15 anos na região
- Todos os níveis e idades
- Aula individual ou duplas
- Produção e Prática de conjunto
- Espaço equipado para aulas e ensaios
- Ótima localização e estacionamento

4702-5564 / 99967-4223 (whatsapp)
www.lufetherlinger.com

ESCOLA VITAL

4243-4510

CURSOS TÉCNICOS



Administração
 Contabilidade
 Enfermagem
 Estética
 Radiologia
 Recursos Humanos
 Secretariado
 Segurança do Trabalho e outros...

Cotia - Rua Benedito Lemos Leite, 152 - Centro
 Taboão da Serra - Rua Thereza Maria Luizetto, 107/116 - V. Sta Luzia
www.escolavital.com.br

TUTORES EDUCAÇÃO

4148-3679

EDUCAÇÃO MULTIDISCIPLINAR



Reforço Escolar • Acompanhamento Escolar
 Pré-Vestibular Pré-ETEC • Aulas Particulares
 Contamos ainda com atendimento domiciliar!

UNIDADE TUTORES GRANJA VIANA E COTIA CENTRO
 Rua Topázio, 302 • Cotia • SP • (11) 4148-3679
www.tutores.com.br/cotia-centro

STUDIO HARMONIA

4702-5428

ESCOLA DE MÚSICA



Há 22 anos na Granja Viana oferecendo musicalização infantil, piano, teclado, violão, guitarra, baixo, bateria, canto, gaita, flauta, violino, órgão, cavaquinho, percussão, sax, teoria, percepção e bandas. Popular e erudito.
 Rua Mazel, 533

studioharmoniaescolademusica@yahoo.com.br
www.studioharmoniaescolademusica.com

VIP

99844-8900

AULAS PARTICULARES DE INGLÊS



A flexibilidade de professor particular com estrutura de escola.
 • Atendimento personalizado • Horários flexíveis
 • Ênfase em conversação • Inglês geral, Business English, TOEFL

The Square Open Mall: Bloco A • sala 436
 Tel.: 99844-8900 • www.vipenglish.com.br

yoga

TATTWAYOGA ASHRAM

4612-6032

ACUPUNTURA, MASSAGEM, ALINHAMENTO DOS CHAKRAS, CROMOTERAPIA, RADIESTESIA, FLORAL, REIKE, CONSTELAÇÃO FAMILIAR SISTÊMICA



Oferece direto da Índia, com Swamiji Tattwaratnanda Saraswati, aulas de yoga e meditação, Satsanga mensal, Mantra e mitologia hindu, Sânscrito, Retiro Urbano e Culinária indiana

Rua São Francisco, 25 • Granja Vianna
Tel.: 99505-4615 • 96921-5331 • 4612-6032

BHUMI YOGA E TERAPIAS

98331-6035

ESCOLA DE HATHA YOGA CLÁSSICO, CONSULTÓRIO DE FISIOTERAPIA, MASSAGEM E AYURVEDA.



Horários flexíveis, sem matrícula. Aulas de Yoga com fisioterapeuta. Unindo a milenar tradição indiana com o olhar preventivo e terapêutico da cinesiologia ocidental, integramos mente, corpo e respiração com segurança.

The Square Open Mall • Rod. Raposo Tavares, km 22
Bloco F • Sala 109 • Granja Viana • www.bhumiyoga.com.br

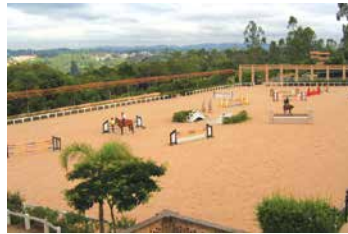
esportes

HARAS BUONA FORTUNA

4703-7003

EQUITAÇÃO CLÁSSICA

Professores especializados
Cavalos adequados para iniciantes
Infraestrutura completa
AGENDE UMA AULA EXPERIMENTAL!



Rua dos Agrimensores, 770 • Capuava • Granja Vianna
haras@harasbuonafortuna.com.br

BOCA JUNIORS

4612-1618

ESCOLA DE FUTEBOL OFICIAL DO CA BOCA JUNIORS UNIDADE GRANJA VIANA



Venha você também fazer parte do Mundo Boca.
Faça uma aula experimental gratuita

e-mail: granjaviana@bocajuniorsbrasil.com.br

f Boca Jrs - Granja Viana

Rua Roma, 889 • Chácara dos Lagos • Granja Viana (Cotia)
www.bocajuniorsbrasil.com.br/granjaviana

ACADEMIA AQUALIFE

4703-3054

MUSCULAÇÃO, ZUMBA, BODY PUMP, SPINNING, NATAÇÃO*, HIDROGINÁSTICA*, PILATES, BALLET, PERSONAL



Nossa academia é referência para as famílias que procuram um espaço único para praticar atividades físicas e melhorar a qualidade de vida. Você vai amar!
*Natação e hidroginástica somente na unidade da rua Manaus.
Nova unidade no centro de cotia, onde funcionava a Gladius.

Rua Manaus, 148 - Jd. dos Ipês, km 30,5 Raposo - 4616-2951
Av. Prof. Joaquim Barreto, 680 - Granja Carolina - 4616-8822
www.academiaaqualife.com.br

ACADEMIA ONYX

4612-0219

MUSCULAÇÃO, GINÁSTICA, MUAY THAI, HIDROGINÁSTICA, NATAÇÃO, BALLET, JAZZ



Sucesso em Osasco! A academia Onyx chegou na Granja Viana II. Natação (Adulto e Infantil), em piscina de 25 metros.
Venha conferir!

Av. José Giorgi, 830 • Granja Viana
recepcao@onyxacademia.com.br • www.onyxacademia.com.br

pilates

ESPAÇO CASACORPO

4702-2912

ROLFING E PILATES



Rolfing - Otimiza o equilíbrio do corpo e do gesto em relação à gravidade. Propicia consciência corporal favorecendo a integração estrutural. Processo de 10 a 15 sessões individuais.
Pilates - Aulas diferenciadas visando condicionamento físico, equilíbrio entre cadeias musculares e consciência corporal. Estúdio completo com aulas individuais e em grupo.

Claudia Barnabé - Ed. Física, Rolfista Estrutural e Movimento
cel.:(11) 99702-4073

SPINA PILATES

4702-0512

PILATES



Trabalhar a flexibilidade, evitar dores nas costas e renovar a energia são alguns dos benefícios proporcionados pelo pilates, que pode ser praticado também por gestantes.
Exercício para o corpo todo, que melhora a postura e alonga músculos, além de ajudar na perda de peso.

Rua José Felix de Oliveira, 875 - sl.5 - Galeria Zagaia

Crise imobiliária e o ganho de direito do consumidor

CRISE NO MERCADO IMOBILIÁRIO REFORÇA POSIÇÃO FAVORÁVEL AO CONSUMIDOR



O contexto econômico impõe o ritmo de avanço do Direito tal como o conhecemos hoje. O país passou por período de crescimento e agora segue por desejado breve período de acertos e guinadas de rumo. O mercado imobiliário tem sentido esse contexto e serve de agente na consolidação de teses jurídicas relevantes.

A farta oferta de imóveis teve como respaldo, além da demanda reprimida, uma base legal criada em favor do setor financeiro, responsável pelo financiamento de projetos: a Lei de Alienação Fiduciária em Garantia, que é responsável pela quase totalidade da contratação de financiamento imobiliário.

Este mecanismo possibilita a rápida aprovação de financiamento de imóveis na planta, posto que "divide" a propriedade financiada em duas partes: posse e propriedade. A posse direta sobre o imóvel é atribuída ao devedor/financiado, enquanto a propriedade do imóvel financiado fica reservada ao credor/agente financeiro até que ocorra a quitação do financiamento. Se aquele quita o imóvel passa a deter, além da posse direta, o direito de propriedade. Se o devedor/financiado não paga o financiamento, perde a posse para o credor/agente financeiro, que já possuía a propriedade, vindo agora a consolidar a posse direta, estando obrigado a, na sequência, submeter o imóvel retomado a público leilão extrajudicial de venda da unidade reintegrada.

No mais das vezes, o devedor perdia a posse do imóvel pelo inadimplemento

de poucas parcelas de um grande volume já pago, restando-lhe aguardar a sobre de valor decorrente de um leilão de sua unidade. A crise financeira tornou intensa a exposição de situações de inadimplência ao crivo do Poder Judiciário. Isto tem propiciado melhores resultados para os consumidores, já que a tida como "intocável" Lei da Alienação Fiduciária em Garantia vem sofrendo releituras.

A mais recente, em São Paulo, impediu a consolidação (retomada do imóvel), mesmo estando o devedor/financiado inadimplente. Isso se deu em virtude da obtenção de uma declaração judicial de indisponibilidade do imóvel financiado, em virtude de dívidas outras deste mesmo devedor/financiado, sob o argumento de credores de que o imóvel, mesmo financiado, serviria para assegurar o pagamento de outras dívidas após a quitação do financiamento. Já na 3ª instância, no STJ, decisões recentes têm admitido, à reintegração de posse, imóvel submetido a leilão extrajudicial se o devedor/financiado não foi intimado da data da realização dos leilões, e não da obrigação de pagar em 15 dias, como manda a lei; também em caso em que não houve autorização de pagamento da dívida antes da assinatura da carta de arrematação por terceiro, do leilão já realizado e, mais relevante de todas, em caso em que o devedor/financiado conseguiu comprovar que houve pagamento de parte substancial do financiamento.

Alinhados com esse entendimento, a Lei no 13.097/2015 alterou a redação

de outro formato legal: o Compromisso de Compra e Venda. O credor nesse modelo contratual, na hipótese de inadimplência do comprador, para obter a declaração de rescisão de contrato, deve proceder ao pedido por via judicial, possibilitando ao comprador argumentar o porquê de não ter adimplido a sua obrigação. Dentre as matérias passíveis de alegação para o não adimplemento do contrato está o descumprimento do contrato pela construtora; peso excessivo do contrato após a sua formalização (sistema de juros e índice de correção), entre outros argumentos.

Tudo isso deságua em um comando, previsto no Código de Defesa do Consumidor, que veta o perdimento integral das parcelas pagas, o que resulta no dever da construtora de restituir parte substancial do que o consumidor já pagou, acrescida de correção.

Necessário, pois, que o consumidor estabeleça uma estratégia jurídica adequada para a defesa de seus direitos e, sobretudo, é desejável que o empreendedor imobiliário reformule sua metodologia de contenção de inadimplência e a política contratual de vendas.

RICARDO MONTEIRO
advogados

(11) 3071-1048 • 3071-1943
ricardomonteiro.com.br
Rua Tabapuã, 821 • 4. andar
Itaim Bibi • São Paulo
Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1700
4. andar • Pq. Bahia • Cotia

#açãoderua #emcotia

MOVIMENTO AÇÃO DE RUA CHEGA PARA COMBATER O SÉDENTARISMO, A OBESIDADE E INCENTIVAR A PRÁTICA DE ESPORTES EM GRUPO, AFINAL, NINGUÉM VAI MUITO LONGE SOZINHO.

Os números são alarmantes quando se fala em obesidade infantil. As dobrinhas pelo corpo, que antes agradavam à família, hoje preocupam as autoridades, e a Organização Pan-Americana de Saúde (Opas) estima que o número de crianças obesas do Brasil cresceu 240% nas últimas duas décadas. Foi pensando em fazer uma abordagem mais direta sobre o assunto com os moradores de Cotia que o vereador Almir Rodrigues criou o Movimento Ação de Rua – Esporte e Bem-estar, com o propósito de incen-

“Já que as crianças são o futuro do país, não as queremos sofrendo com o sobrepeso e doentes”

tivar (sem blá-blá-blá) a prática de esportes e combater problemas como hipertensão, diabetes, apneia do sono, insuficiência cardíaca, problemas psicológicos, entre outras doenças causadas pelo excesso de peso. “Obesidade não é uma sentença de morte, mas uma bomba-relógio que



Para o vereador Almir, o esporte é capaz de transformar

pode causar problemas irreversíveis. Já que as crianças são o futuro do país, não as queremos sofrendo com o sobrepeso e doentes”, explica o vereador.

Almir conta que a ideia é reunir, periodicamente, um grupo de pessoas para uma corrida, caminhada, pedalada, alongamento ou qualquer outra atividade que proporcione movimento. No dia e hora marcados, profissionais da saúde estarão à disposição do público para calcular o Índice de Massa Corpórea, medir a pressão arterial, além de bater papo, tirar dúvidas e desmistificar a relação do ser humano com o consumo de alimentos.

Para o vereador, esta discussão, que se iniciou há 16 anos mais precisamente, precisa ser amplamente difundida. Segundo ele, foi em 2000 que uma ONG americana independente publicou um relatório que mostrou

que o número de pessoas obesas se igualou ao número de pessoas subnutridas. “A fome moldou o ser humano. Durante milhares de anos, ela foi o principal combustível da transformação social do Planeta. Por meio de guerras e revoluções, o mundo girou movido pela fome. Agora a discussão se divide. Precisamos conversar e agir em prol de pessoas mal alimentadas pelo excesso de comida, explica o idealizador do Ação de Rua, que convida: “Vem pra rua você também!”.

Ação
De
Saúde e Bem Estar **Rua**

1ª Caminhada do Ação de Rua
Data: 16 de fevereiro de 2016,
terça-feira, às 18h30
Concentração: em frente à
Prefeitura de Cotia

Em Caucaia, enquanto a noite cai devagar, os feirantes deixam tudo pronto para receber o público



COTIA TEM CULTURA? TEM, SIM SENHOR

Já bem diz a música do grupo Titãs:

“A gente não quer só comida, a gente quer comida, diversão e arte”.

Fazendo jus ao som que atravessa gerações, as Feiras Noturnas de Cotia e Caucaia, mostram que nem só de hortifrutis vive o público frequentador.

Às quartas e as sextas à noite, além de comprar produtos frescos, passear com a família e encontrar os amigos, os moradores da região podem curtir uma boa música ao vivo, enquanto fazem a feira da semana e experimentam as comi-

dinhas de rua da Praça de Alimentação. “Queremos divulgar o trabalho de artistas independentes por meio de apresentações na Feira Noturna. É uma relação de ganha-ganha: a população ganha, os artistas ganham, a cultura do nosso país ganha”, explica o vereador Almir Rodrigues, idealizador das Feiras Noturnas, que, muito mais do que proporcionar uma feira livre, quis preencher uma lacuna importante na cidade e mudar a visão pejorativa que as pessoas têm sobre Cotia, de que não há iniciativas culturais no município. “Na Feira tem beleza, criatividade, diversidade e riqueza cultural. Tudo isso de graça”, afirma Almir.

FIQUEM ATENTOS AOS DIAS E HORÁRIOS DAS
FEIRAS NOTURNAS DA CIDADE:

Feira Noturna de Cotia

Av. Profº Manoel José Pedroso, s/n - altura do número 1350 Acontece todas as quartas-feiras, das 16 às 22 horas.

Feira Noturna de Caucaia do Alto

Praça dos Romeiros, s/n, Caucaia do Alto Acontece todas as sextas-feiras, das 16 às 22 horas.

SEM LUZ, NUNCA MAIS!

Keep On é um banco de energia **silencioso** e compacto. Cabe em qualquer lugar da sua casa. Fácil instalação e baixo custo. Dispensa combustível.

- 💡 Iluminação
- 💡 Geladeira/Freezer
- 💡 TV
- 💡 Internet
- 💡 Telefone
- 💡 Carregador de celular
- 💡 Portão eletrônico
- 💡 Câmeras de segurança



(11) 4612-9225 / (11) 99359-6494
www.keepongeradores.com.br
keepongeradores@gmail.com



Recadastramento Biométrico PARA AS ELEIÇÕES

Vocês já devem ter visto alguma divulgação do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) falando do recadastramento biométrico. Ou seja, os Cartórios Eleitorais estão colhendo as impressões digitais dos eleitores, com o objetivo, segundo o TSE, de aumentar a segurança das eleições e evitar transtornos e filas. A Justiça Eleitoral tem a meta de até 2018 concluir o cadastro de todos os eleitores, que somente no Estado de São Paulo atualmente somam 32 milhões.

Para agendar seu recadastramento acesse: www.tre-sp.jus.br ou ligue 148.



POLÍTICA

Os mais de 140 mil eleitores de Cotia podem se preparar. A disputa será acirrada em 2016. De acordo com o Tribunal Superior Eleitoral, os candidatos a vereador podem gastar até

R\$241.306,57.

Desde o ano passado existe um teto para os gastos. Já para a prefeitura, o valor máximo que poderá ser gasto pelos candidatos é de

R\$640.039,53.

Invasão dos *escorpiões*

Mais um vez a região é pauta para os grandes noticiários. Agora, é por conta da invasão de escorpiões em um condomínio de prédios, em Carapicuíba.

Mais de 40 moradores já encontraram escorpiões pelas dependências do empreendimento e desconfiam que eles venham de um terreno vizinho, que está desocupado, com muito mato e lixo. No mesmo terreno, eles já encontraram aranhas de vários tipos, inclusive a perigosa armadeira, além de cobra. A reprodução do animal peçonhento começa agora e vai até maio. Com o aumento das chuvas, eles fogem dos esgotos e invadem as casas das pessoas.

Os mais perigosos são os amarelos; eles costumam se esconder em sapatos, toalhas e roupas de cama e podem provocar acidentes sérios.



COMO AGIR NO CASO DE PICADA

- Mantenha a vítima calma.
- Não esprema nem sugue o local da picada.
- Lave o local com água e sabão.
- Procure o serviço de emergência.
- Se há condições de segurança, leve o escorpião (vivo ou morto) ao serviço de atendimento de emergência, assim será mais fácil descobrir o soro adequado para tratar a vítima.

Instituto Butantan • Hospital Vital Brazil
Assistência gratuita 24 horas
Tel.: 3723-6969

FIQUE ATENTO!

Já está funcionando um novo radar na Rodovia Raposo Tavares. O equipamento está localizado na Granja Viana, no km 23,8, sentido Cotia (Oeste), próximo à passarela do Colégio Rio Branco. A velocidade permitida é de 90km/h e há placas indicativas no trecho.

Imobiliária



R. José Félix de Oliveira, 828 Cjs 6 e 7
Granja Viana - Cotia/SP

Os melhores imóveis e condomínios da Granja Viana e Região!

**Cadastre seu imóvel
4702-3031**



www.portalraposoimoveis.com.br

Curta nossa página: facebook.com/portalraposoimoveisoficial

ESCOLAS DA REGIÃO INTEGRAM O *Mapa da Inovação e Criatividade do MEC*

Seis escolas da nossa região foram reconhecidas pelo Ministério de Educação e Cultura como exemplos de inovação e criatividade na educação básica. Elas integram o Mapa da Inovação e Criatividade, que além de reconhecer as boas práticas, ainda busca contribuições e melhorias na educação brasileira. As organizações selecionadas estão presentes nas cinco regiões brasileiras e sua distribuição corresponde à da população: mais da metade (50,8%) estão na Região Sudeste, seguida da Região Nordeste (21,9%), Sul (13,7%), Centro-Oeste (8,7%) e Norte (7,6%). Ou seja, este mapa mostra que é possível transformar a realidade de alunos, famílias e comunidades, independente do contexto socioeconômico em que a escola se encontra.

As escolas da região que fazem parte do mapa são:

- Escola Oficina Pindorama (Vargem Grande Paulista)
- Escola Projeto Âncora
- Colégio Viva



- Centro de Educação Infantil Kid's Home
- OCA – Escola Cultural
- Casa Redonda

TEMAKERIA
MAKIS
PLACE
Rolls - Rock

Mais de 60 combinações do melhor temaki para o Verão

Centro Comercial Granja Viana
Rua Ushima Kira, 87
Tel.: 4702-4469

Consumo no local

NA COMPRA DE UM TEMAKI, GANHE OUTRO GRÁTIS

Na compra de um temaki ganhe outro temaki de igual ou menor valor. Promoção válida até 31/03/2016. Não cumulativa com outras promoções, vouchers e/ou combos. Limitado a utilização de um por dia por pessoa. É obrigatória a apresentação e retenção deste panfletinho. Consulte as condições no interior da loja. Sujeito a disponibilidade de estoque.

eu FAÇO KUMON

MATRÍCULAS GRÁTIS
De 21/01 a 18/03/16

“Eu sou Guilherme Seta, ator e aluno do Kumon.”

#eufaçokumon

Matemática . Português . Inglês

G. Vianna - S. Camilo | **(11) 4702-4036**

KUMON
www.kumon.com.br



Tecnologia e conscientização da população

AJUDAM NO COMBATE AO MOSQUITO DA DENGUE

Com a chegada do verão, os casos de dengue aumentam e também a divulgação de informações sobre medidas preventivas e o que fazer em caso de confirmação da doença. O governo do estado de São Paulo lançou o aplicativo SP x Dengue, que auxilia a população com informações de prevenção, sintomas e identificação do mosquito *Aedes aegypti*. A ferramenta pode ser baixada diretamente pelo SP Serviços, que disponibiliza diversos serviços ao cidadão, e está disponível para sistemas IOS e Android. Em ou-

VOCÊ SABIA?

O *Aedes aegypti* voa, no máximo, 1,5 metro de altura e não mais do que 200 metros de distância do local em que nasceu? Portanto, se você topar com um mosquitinho desses, pode ter certeza de que existe um criadouro por perto.

Aedes aegypti é um nome de origem grega e latina, cujo significado é "o odioso do Egito". *Aedes* vem do grego "odioso" e "aegypti" do latim "Egito".

A fêmea do *Aedes aegypti* vive de 30 a 45 dias e é capaz de botar entre 150 e 200 ovos por vez?

tros estados, como Paraná e Bahia, a tecnologia também vem sendo usada para mapear possíveis focos do mosquito e para informar a população.

Outra conquista é o recém-lançado teste rápido para dengue e chikungunya. Disponibilizado em unidades de saúde da cidade de São Paulo, o exame apresenta o resultado em 20 minutos. Os dispositivos do teste são parecidos com os que detectam a gravidez, mas, no lugar da urina, é usado o sangue do paciente.

Em novembro do ano passado, o estado de São Paulo registrou um recorde de casos de dengue. Foram 13.295 notificações em um único mês, o maior número desde o ano 2000. Comparado ao mesmo mês de 2014, houve um aumento de 581%. Segundo o Ministério da Saúde, o Brasil registrou 1,58 milhão de casos de dengue em 2015. De acordo com especialistas, o fenômeno se deu em razão da distribuição irregular das chuvas, das temperaturas mais altas, da baixa imunidade da população e da adaptação, cada vez maior, do mosquito às cidades.

NA REGIÃO

Cotia registrou em **2015**, segundo dados da Vigilância Epidemiológica, **1976** pessoas com Dengue após serem picadas pelo mosquito *Aedes aegypti*. Em **2014** foram registrados **449** casos. É importante ressaltar que nesses da-

dos não estão incluídos casos diagnosticados por exame laboratorial e método clínico-epidemiológico, baseados em sintomas e na ocorrência no local, critério também adotado pelo Ministério da Saúde.

De acordo com Juliana Canassa, coordenadora da Vigilância Epidemiológica da Secretaria de Saúde de Cotia, a cidade já dispõe do teste rápido para detectar a doença e o resultado sai em **cerca de 30 minutos**.

Em Carapicuíba, a prefeitura organizou uma megaoperação para combater o mosquito transmissor da dengue, da febre chikungunya e do zika vírus. Após a criação do Comitê Municipal de Combate à Dengue, no fim do ano passado, para atuar em todo o município, as ações têm como objetivo a conscientização e a eliminação de criadouros por meio de visitas às residências para orientar e procurar focos do mosquito, além de vistoria e limpeza em áreas públicas e particulares. A Secretaria da Saúde do município registrou cerca de 2.500 casos de dengue em 2015 e nenhum caso de febre chikungunya e zika vírus.




PREVENÇÃO

O fumacê não é suficiente para erradicar os focos do mosquito. Ele pode acabar com boa parte dos focos, mas a única pessoa capaz de deter as sua proliferação é você.

- Evite deixar água nos pratos dos vasos de planta; preencha-os com areia e regue as plantas diretamente no vaso.
- Certifique-se de que a caixa d'água está limpa e tampada.
- Se tiver piscina, cubra-a quando não estiver usando.
- Certifique-se de que não tem água parada em sua casa. Pneus, garrafas e recipientes devem ser retirados da varanda, para que não armazenem água da chuva.

REPELENTE

Os repelentes não agem sobre o mosquito, mas cumprem sua função de mantê-los distantes. São três os princípios ativos dos repelentes comercializados no Brasil aprovados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Os produtos diferem quanto à indicação de uso e duração da proteção. Confira, ao lado, mais informações:

NOME	PRINCÍPIO ATIVO	QUEM PODE USAR	DURAÇÃO	EXEMPLOS
IR3535	ETHYL	TODOS, INCLUSIVE GESTANTES E CRIANÇAS A PARTIR DE 6 MESES (MEDIANTE ORIENTAÇÃO MÉDICA)	4 HORAS	 LOÇÃO ANTIMOSQUITO JOHNSON
DEET	DIETILTOLUAMIDA	TODOS, INCLUSIVE GESTANTES E CRIANÇAS A PARTIR DE 2 ANOS	6 HORAS – ADULTOS; 2 HORAS – INFANTIL (PORÉM, PARA CRIANÇAS ENTRE 2 E 12 ANOS A APLICAÇÃO DEVE SER FEITA, NO MÁXIMO, TRÊS VEZES POR DIA).	 OFF, AUTAN, REPELEX
ICARIDINA	DIETILTOLUAMIDA	TODOS, INCLUSIVE GESTANTES E CRIANÇAS A PARTIR DE 2 ANOS	ATÉ 10 HORAS	 EXPOSIS

**— HÁ 30 ANOS EM —
PARCERIA COM A EDUCAÇÃO**

- + Literatura
- + Didático
- + Idiomas
- + Brinquedos educativos
- + Papelaria
- + Presente

Materiais para os principais colégios da região de Granja Viana.

Esperamos sua visita!

GRANJA VIANA
Centro Comercial Vila Fênix
Rua José Félix de Oliveira, 359 - Lj. 03
06708-645 Cotia SP
Tel.: 11 4551.4005
sbsgranjaviana@gmail.com
www.sbsgranjaviana.com.br

NOVO ENDEREÇO

SBS
livraria internacional

confeitaria
Confeitart
artesanal

bolos doces & cupcakes
www.confeitartdoces.com.br

(11) 4158-4187
☎ 94311-2919
☎ 99701-5419



JÁ IMAGINOU A EVOLUÇÃO DA drenagem linfática?

A Magic Touch Detox é um tratamento revolucionário que envolve esfoliação, ultrassom, manta térmica e máscara de argila, além de uma supermassagem turbinada, que elimina líquidos e toxinas. Oferecida com exclusividade na região pela clínica Brunella, a técnica inovadora já foi adotada por muitas celebridades e permite perder de 300 gramas a 1,5 quilo em apenas uma sessão. Agende uma avaliação!

The Square Open Mall • Bloco A • Sala 216 • Tel.: 2898-9729

sac@clinicabrunella.com.br • www.facebook.com/Clinicabrunella

Ponto de encontro

A Padaria 39 – Trilha dos Pães localiza-se na porta de entrada de uma região com inúmeras opções de passeios ecológicos, trilhas esportivas, haras, mini-zoo, pesqueiros e represa, entre outras atrações. Oferece um extenso cardápio de delícias que começa pelo café da manhã, com especialidade em pães crocantes, tortas e bolos; no almoço, o cliente encontra um menu variado de refeições. Já os lanches caprichados e as porções matam a fome a qualquer hora. Faz sucesso em festas, eventos e reuniões com os sanduíches de metro de diversos sabores, salgados, bolos e doces.

Rodovia Raposo Tavares, km 39

Tel.: 4703-6149 • trilhadospaes@uol.com.br

Facebook/trilhadospaes



Pizza, música e arte

A Atobá Pizza & Bar surgiu para reunir boa gastronomia em um ambiente aconchegante, com uma pitada artística.

Desde a idealização da casa, o sabor foi colocado em primeiro plano. A massa da pizza leva azeite de oliva para ficar crocante e dourada após sair do forno. O molho feito com tomates frescos de baixa acidez e os ingredientes diferenciados, de primeira linha, dão sabor ao espaço rústico e aconchegante. Existem, ainda, opções de entradas, saladas e porções no cardápio. Para acompanhar podem-se harmonizar os comes com algum dos 60 rótulos de vinho ou pedir alguma cerveja especial, chope, destilados, drinques etc. De segunda a quinta-feira, a casa traz música de qualidade para incrementar seus momentos.

Tels.: 4148-2000 • 9-7644-5938

www.atobapizzaria.com.br • facebook/atobapizzaria

Rodovia Raposo Tavares, km 39 (sentido SP)

Coluna É ASSUNTO SÉRIO

Desenvolvido no Brasil pelo Instituto de Tratamento da Coluna Vertebral (ITC Vertebral), o método Reconstrução Músculo-Articular da Coluna Vertebral é uma técnica de fisioterapia, ou seja, um tratamento não cirúrgico para tratar hérnia de disco e outras lesões da coluna. Criado, em 2005, pelo fisioterapeuta cearense Helder Montenegro, presidente da Associação Brasileira de Reabilitação de Coluna e reconhecido como um dos maiores especialistas em tratamento de coluna no Brasil, o ITC Vertebral iniciou suas atividades em Fortaleza (CE), mas já tem unidades em todo o Brasil, somando milhares de casos de sucesso e pacientes que ganharam qualidade de vida após o tratamento.

Agende sua avaliação. Rua José Félix de Oliveira, 875 • Sala 3 • Granja Viana

Tels.: 4702-0512 • Cel.: 98233-9959 • www.itcvertebral.com.br



FORMANDO PARA AS *melhores* *universidades*

Há 40 anos, o Anglo Vestibulares prepara estudantes para entrarem para as melhores universidades do país. Com diversos modelos de curso, o aluno pode optar por diferentes períodos, manhã, tarde, noite ou fim de semana, dependendo da disponibilidade de tempo de cada um. Além disso, a novidade, em 2016,

são os módulos especiais – Medicina, Arquitetura, Exatas, Humanas e Enem, ou seja, o estudante pode potencializar suas habilidades de acordo com o curso que escolheu na graduação. Com unidades em Osasco, Granja Viana, Alphaville, Taboão da Serra, Vila São Francisco e Butantã, o Anglo Vestibulares auxilia os estudantes na conquista das vagas mais disputadas nas melhores universidades do país. www.estudenoanglo.com.br



CIRCUITO INDOOR

Para aproveitar o verão, confira onde cuidar do corpo, fazer bem pra alma e ainda pegar a sua REVISTA CIRCUITO

Onyx Academia

Rua José Giorgi, 830

Tel.: 4612-0219

Team Nogueira Granja Viana

Av. São Camilo, 899

Tel.: 4559-1288

Academia Energy

Rua José Félix de Oliveira, 928

Tel.: 4612-6327

Executamos serviços de manutenção de decks e madeira em geral, com muita satisfação e conhecimento. Renove sua área externa.

Renova manutenção em madeiras



Reformas
Revitalização
Manutenção
Tratamento
Pintura
Limpeza

DECKS
PERGOLADOS
PAINÉIS DE MADEIRA
MOBILIÁRIOS DE JARDIM
ESTRUTURA DE MADEIRA

TEL.: 97155-3986



A Cachaçaria Água Doce inaugura o seu novo endereço!

Local espaçoso cercado de verde no miolo da Granja Viana.

De 5ª a sábado música ao vivo com repertório variado.

Cardápio com as delícias da culinária nacional.

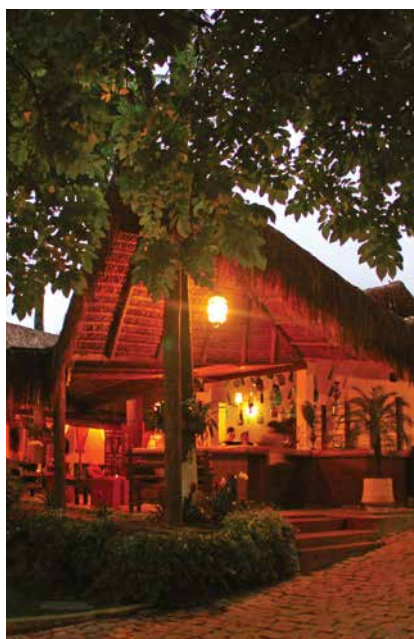
Valor diferenciado para o happy hour.

Espaço de eventos.

Programação de palestras.

ESPERAMOS SUA VISITA!!

Rua José Felix de Oliveira, 764 • Granja Viana • Cotia • Telefones: 4702-4957
www.aguadoce.com.br



Mongolian Grill

O Tantra Granja Viana oferece uma gastronomia asiática que aguça os sentidos e a libido. Com pratos e drinks afrodisíacos, o destaque vai para o leque de opções que a casa garante aos clientes, além das atrações de tirar o fôlego, como o show de dança egípcia com a serpente albina ou a leitura de tarô. O rodízio Mongolian Grill é servido à vontade e conta com camarões, carnes, peixes, carnes exóticas, frutos do mar e muito mais. Localizado na principal avenida da Granja Viana, no Tantra você encontra ambiente temático, comidas exclusivas, drinks exóticos, shows e atrações. Neste verão, peça a sangria Tantra com espumante. Quem experimentou garante: É surpreendente!

Avenida São Camilo, 988
Granja Viana
Tels.: 4702-6883 / 4702-6923
Curta a página:
Tantra Granja Viana

CORPO SAUDÁVEL, mente tranquila

Isabella Jovelli, fisioterapeuta, após alguns anos de dedicação e estudo à prática de yoga, decidiu compartilhar o conhecimento adquirido e o entusiasmo por essa filosofia milenar com seus amigos e moradores da região. Em seu estúdio, Isa Yoga, a yogui possibilita aos seus alunos uma prática focada na consciência corporal e no alinhamento, por meio de movimentos sincronizados com a respiração, proporcionando uma nova experiência do "sentir-se". Isabella destaca diversos benefícios da prática para o organismo, como fortalecimento da musculatura corporal, postura, flexibilidade e maior percepção do corpo como um todo. Essa vivência proporciona integração corpo, mente e alma. A yoga transforma ansiedade e estresse em tranquilidade e paz. Respire fundo e mergulhe nessa experiência.

Avenida São Camilo, 1417 • Sala 11 • Cel.: 98192-8800



DESTAQUE ABSOLUTO EM educação

A Kid's Home foi considerada, pelo Ministério da Educação e Cultura (MEC), uma das instituições inovadoras que podem contribuir para a melhoria da educação brasileira. O MEC abriu uma chamada pública no fim do ano passado para conhecer iniciativas inovadoras e criativas e, entre quase 700 instituições, a Kid's Home foi selecionada juntamente com mais 177 instituições para integrar o Mapa da Inovação e Criatividade na Educação Básica. Toda a equipe da escola está muito orgulhosa da conquista e, mais ainda, do trabalho que é feito, dia após dia, com os alunos, a família e a comunidade.

Rua Santo Antônio, 319 • Granja Viana • Tel.: 4702-3298



Educação PARA O FUTURO

Dificuldades de aprendizagem? A tutoria pode ser exatamente o que você precisa. Trata-se de um serviço completo, pois avalia as necessidades e os motivos das dificuldades, sejam elas diagnosticadas ou não, atendendo alunos com dislexia, hiperatividade, déficit de atenção, TDAH e outras questões. Mais que uma aula ou reforço, a tutoria busca uma interação completa com os alunos, de modo a atender suas necessidades específicas em todas as idades e níveis, do Fundamental ao Ensino Superior.

Rua Topázio, 302 • Jardim Nomura • Cotia (SP) • Tel.: 4148-3679
www.tutores.com.br/cotia-granjavianna

CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS

ESPECIALIDADES MÉDICAS

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| OFTALMOLOGIA | CARDIOLOGIA |
| PEDIATRIA | ORTOPEDIA |
| HOMEOPATIA PEDIÁTRICA | ENDOCRINOLOGIA |
| CIRURGIA PLÁSTICA | OTORRINOLARINGOLOGIA |
| CIRURGIA VASCULAR | PSIQUIATRIA |
| GASTROENTEROLOGIA | ODONTOLOGIA |
| PROCTOLOGIA | |
| GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA | |
| CIRURGIA E CLÍNICA GERAL | |

Novo endereço da Gran Clinic
 Av. São Camilo, 899 - 1º andar
 Tels.: 4612-6283 / 4777-0984
www.granclinic.com.br



Diretor técnico: Dr. Fábio de Freitas Busnardo - CRM: 91566

Consultas e Exames Oftalmológicos

- | | |
|------------------------------|--|
| Biometria | DRA. ANDREA SANTUCCI CESAR - CRM: 101369 |
| Ceratoscopia computadorizada | DR. CARMO MANDIA JUNIOR - CRM: 19215 |
| Gonioscopia | DR. FRANCISCO SEIXAS SOARES - CRM: 87358 |
| Mapeamento de retina | DR. RAFAEL DE ALMEIDA GERADE - CRM: 115576 |
| Microscopia especular | DRA. RENATA DE SA DEL FIOLE MORETTI - CRM: 84932 |
| Paquimetria ultra-sônica | |
| Teste de cores | Atendimento: |
| Teste ortóptico | De 2ª a 6ª das 08:00 às 20:00 horas - Sábados das 09:00 às 13:00 horas |
| Tonometria | |
| Topografia córnea | |
- Av. São Camilo, 899 - 1º andar - Tels.: 4612-6283 / 4777-0984 - www.granclinic.com.br



Diretor técnico: Dr. Fábio de Freitas Busnardo - CRM: 91566

João Paulo Lian Branco Martins
 CREMESP 51925
Psiquiatria, Psicanálise

Fábio R. Picchi Martins
 CREMESP 41644
Pediatria, Neonatologia, Puericultura, Doenças Respiratórias na Infância

Renata de Godoi Caverzan
 CRP 06/57854-6
Psicologia

Ohalis Fernandez
 CREMESP 109754
Dermatologia Clínica e Cirúrgica, Laser e Medicina Estética

Fernanda Erci S. Bauer
 CREMESP 97620
Ginecologia e Obstetrícia

André Minchillo
 CREMESP 51660
Cirurgia Geral e Esclerose de Varizes

José Antônio Lera
 CREFITO 3 33224-F
Fisioterapia e Reabilitação Esportiva

Cláudio Lepera
 CREMESP 70055
Ortopedia, Traumatologia e Medicina Esportiva

André Luiz Dabarian
 CREMESP 104787
Cardiologia, Clínica Médica

Claudia Zanetti Moura
 CREMESP 80175
Neurologia Clínica

Guadalupe Pippa
 CREMESP 51577
Reumatologia

Luciana Giusti
 CREMESP 83056
Infectologia

Eduardo Remaile
 CREMESP 86846
Urologia



Av. São Camilo, 980
 Granja Viana - Cotia
 Centro Comercial Granjardim

Fones:
 4702-6652 / 4702-6781
 4702-0626 / 4777-9333
www.doutoresdgranja.com.br



Dr. Luis Antônio Buendia CRM 79752
 CIRURGIA DA MÃO

Dr. Lucas Ferreira Nonato CRM 137529
 ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA

Dr. Rogério Naim Sawaia CRM 79650
 CIRURGIA DE QUADRIL E MEDICINA ESPORTIVA

Dr. Rafael Rocha de Toledo CRM 123381
 CIRURGIA DE JOELHO E MEDICINA ESPORTIVA

Dr. Lázaro Ricardo Bochio CRM 138772
 ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA

Dr. José Thiago Kruppa CRM 117425
 CIRURGIA DE COLUNA

Dr. Márcio César Toti CRM 140.424
 ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA

Dr. Daniel Vinhas Morales CRM 133.160
 CIRURGIA DA MÃO

Dr. Renato Aroca Zan CRM 98133
 CIRURGIA DE OMBRO

*Fisioterapia e Academia de Ginástica
 *Atendemos diversos Planos de Saúde

Mais informações no site: www.clinicamemorial.com
 Telefones: 4616-0406 / 4148-2572 / 4148-8843
 Av. Santo Antônio, 53 - Portão - Cotia

DRA. MARIA MARTA RIBAK
 Mestrada pela UNIFESP - CRM 44238

Otorrinolaringologia



DR. SAMUEL RIBAK - CRM 44227

Mestre em Ortopedia - USP | Doutor em Ciências da Saúde - UNICAMP

Ortopedia e Traumatologia
 Cirurgia da mão e microcirurgia

Rod. Raposo Tavares, Km 22,14 - The Square - bloco F Cj. 219
 Tel 2898-9887 | www.clinicaribak.com



Dra. Rita de Nazaré M. Angelini - Homeopatia (adultos e crianças) - CRM SP 35111
 Dra. Rute Moreno V. Rosa - Ginecologia e Obstetrícia - CRM SP 77588

Novo Endereço

The Square Open Mall - Bloco C sala 103 - Granja Viana
 Tel. 4702-7524 / 97110-0414 / 98474-0709 / 97636-0301



Atendimento médico em diversas especialidades

Vacinação Adultos e crianças e Testes Alérgicos

Av. Estácio de Sá, 1865 (próximo portaria do cond. Sp2)
 Tels. 4702-4421 / 4702-6355

ODONTOLOGIA



CENTRO ODONTOLÓGICO
Dra. Daniella Muknicka

CROCI 10729

Resp. Técnica Dra. Daniella muknicka CROSP 67496

Adultos e crianças • Convênios e particulares
 Há mais de 12 anos em Cotia • Equipe formada por 16 profissionais

Rua Ametista, 18 - 4614-2324 - www.danidentista.com.br



ODONTOLOGIA

Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804
 Clínica geral • Periodontia • Implantes

Dra. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865

Clínica geral • Odontopediatria • Especialista em Ortodontia

Rua São João, 450 C - G. Vianna - Tel. 4612-0514

Dra. Nurimar Marconi Rocco
 ORTODONTISTA - IMPLANTODONTIA

O sorriso está presente nos melhores momentos do dia!
 Consulte uma especialista!

CRO SP: 65402

Clínica geral, próteses, periodontia, endodontia, cirurgias e clareamento a laser.

ADULTOS E CRIANÇAS

Rua Adib Auada, 35 - sala 102, bloco B Edifício Prime Office

Tels.: 4612-6178 / 4702-6277 / 94552-7967
 www.nurimarocco.com.br

Urgências Odontológicas. Implantodontia. Próteses. Clínica Geral
 Dr. Norberto Sobrinho crospp 55461.
 Dra. Cláudia Storti crospp 56723.

prof. reg da marca crospp 39428

DenLife
 TRATAMENTOS ODONTOLÓGICOS

Erid.: Av. Eld Marrou, 841
 Pq. São George - Km 25
 (em cima da Casa Pálida)

Peritos do **SENAI**

23 Anos de Experiência Clínica

Tel.: (11) 4617-4980

Integrare
 ODONTOLOGIA

CLÍNICA GERAL • DENTÍSTICA ESTÉTICA • PERIODONTIA • ENDODONTIA • PRÓTESES • CIRURGIA E IMPLANTES • ORTODONTIA
 DISFUNÇÃO DE ATM • CLAREAMENTO À LASER • BOTOX

DRA. CARLA COLUSSI - CROSP 66.801
 DRA. CARMEN HOYUELA - CROSP 35234
 DRA. GRAZIELA QUATTROCCHI - CROSP 54964

THE SQUARE OPEN MALL • BL. C • SALA 305 • ROD. RAPOSO TAVARES, KM22 • COTIA
 TEL.: (11) 2898-9669 • CLINICAODONTOLOGICA305@GMAIL.COM

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
 Clínica Geral Estética

Ana Paula Corrêa Botelho
 CRO-SP: 114982

Ed. Prime Office Park - R. Adib Auada, 35
 cj 403A • Granja Viana • Cotia • SP
 Tel.: 4551-1662 • anapcbotelho@yahoo.com

www.viannaodonto.com.br

Dra. Karina Reina Vianna
 CROSP 58022

Vianna
 ODONTO

Professora implante, prótese, e reabilitação oral
 Diretora da associação brasileira de analgesia e sedação
 Trate seus dentes sem medo e sem dor

Unidade Prime **2771-3029**
 R. Gal. Fernando V.C. Albuquerque, 80 Cj 401A
 Granja Vianna - CEP 06711-020 - Cotia/SP

Selo Catodigo

CASTELO BRANCO
 ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Dra. Vanessa Castelo Branco - crospp 66061
 Especialista/Mestre em cirurgia FOUSSP

Dr. Antonio Castelo Branco - crospp 5365
 Especialista/Mestre/Doutor
 Prof. de Traumatologia FOUSSP

Implante • ortodontia • lentes de porcelana • prótese
 • cirurgia buco maxilo facial • clínica geral • cirurgia ortognática
 • endodontia • periodontia

www.castelobrancodontologia.com.br

R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - Vila Fenix - **Tel.: 4702-3837**

Sorriso Da Granja
 Clínica de Especialidades Odontológicas

Prof Dr Ricardo Raitz CRO 58714
 (Cir. Dentista, Mestre e Doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas.

Tratamento INTEGRADO em Dentística (Estética), Cirurgia, Endodontia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses.

Serving foreign

The Square Open Mall | Bloco A, sala 318 | 4612 1721
 www.sorrisodagranja.com.br

TOTAL DEN ODONTOLOGIA
 •Atendemos todas as necessidades • Clareamento com Laser

Dra. Ana Lúcia Lopes
 Crops: 89892

E EQUIPE

Dra. Lígia Tuono
 Crops: 87529

Dr. Rodrigo Racca
 Crops: 74766

Dr. Elias Alves
 Crops: 108594

TOTAL DEN
 ODONTOLOGIA

acesso a deficientes
 estacionamento no local

Tel.: 4617-4610
 Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares

www.totalden.com.br

CROSP estabelecido: 10367

PSICOLOGIA

Edna Costa
 Psicóloga
 CRP 06/114704

Atendimento:
 adultos - crianças - famílias - casais

"O principal objetivo da Terapia Psicológica não é transportar o paciente para um impossível estado de felicidade, mas sim ajudá-lo a adquirir firmeza e paciência diante do sofrimento. A vida acontece no equilíbrio entre a alegria e a dor. Quem não se arrisca para além da realidade jamais encontrará a verdade."
 Carl Gustav Jung

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22 Sala 211 - bloco F
 Granja Viana - Cotia Fone: 97366-0552 / edna_280@hotmail.com

Bernadete Savi
 Psicóloga CRP 06/69432

Abordagem Junguiana
 Atendimento: adolescentes e adultos

Rua José Felix, 1270 - sala 105 - tel. (11) 99903.8477 - (11) 2690.4471
 Conjunto Felix Office (em frente Escola Granja Viana)

Psicóloga - Psicanalista - Psicopedagoga
 Especialista em atendimento com crianças e adolescentes.
 CRP 06/123265

FRIDA LEÃO
 Psicopedagoga e Psicóloga

Tels: 2898-9767 / 9 8506-3755
 frida_leao@hotmail.com

The Square Open Mall - Bl. A - Sl. 206
 Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Cotia

GUIA

Atelier da Granja
10 ANOS ATENDENDO NA GRANJA VIANA
Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885 - Cel.: 9652-4849

CINTIA G. S. BARAUNA - CRP 06/16056
PSICÓLOGA-PEDAGOGA
ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL
* ESPECIALIZAÇÃO EM DISTÚRBIOS DE APRENDIZAGEM E PSICOPEDAGOGIA
29 ANOS DE PROFISSÃO

ELAINE VASCONCELOS
PEDAGOGA ESPECIALISTA EM PSICOPEDAGOGIA

Pedagoga, especialista em Psicopedagogia e Mestre em Psicologia da Educação.
Atendimento psicopedagógico a crianças, adolescentes e adultos para o desenvolvimento do potencial de aprendizagem e relações interpessoais. Tel.: 2898-9730

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22 - Granja Viana - Bl. A - 4º. andar - sl. 439

Roseli Di Mauro
Psicóloga CRP 06/31865-8
Pós-graduada e especialista em Terapia Familiar e de Casal Adultos e Crianças

28 anos de experiência

The Point Office - R. Gal. Fernando Vasconcelos C. de Albuquerque, 80 conj. 412B (em frente ao Shopping Granja Viana) - Tel.: 99611.9880

Rosana Borzan
Psicóloga - CRP 06/103859

Especialista em Terapia Comportamental e Dependência Química.
Avaliação psicológica; Psicoterapia para crianças, adolescentes e adultos;
Orientação aos pais; Orientação profissional e tratamento da Dependência Química.

Fones: 4702.3522 - 99833.0214 - email: rosanaborzan.psic@gmail.com
Rua Basileia, 91 qj. 315 - Vanna Espaços Modulares - início da Av. São Camilo - Granja Viana

Viviane Cornachini
Psicóloga Clínica especializada em Neuropsicologia pela USP.
Atendimento a crianças e adultos.

Autora do site:
www.tdah.net.br sobre transtorno de déficit de atenção e hiperatividade.

Cel: (11) 96201.4999 | e-mail: contato@tdah.net.br | Rua José Felix de Oliveira, 615 - Cotia - SP

Iana Ferreira
PSICÓLOGA - CRP 06/113564

TERAPIA INDIVIDUAL, DE FAMÍLIA E CASAL
Abordagem Junguiana

(11) 99188 1978
ianaferreira.com
Rua dos Manacás, 452, sala 4
Jd da Glória Granja Viana

GINECOLOGIA

DRA. LETICIA TAUFER
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA
REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834
LJ. 5 - GRANJA VIANA - COTIA
FONE 4702.4420

Dra. Mariana Bignardi Halla
Ginecologia e Obstetrícia CRM 117460 TEGO 337/2007
Especialização em Ginecologia Endócrina
Pós Graduação pela Sociedade Brasileira para o Estudo do Envelhecimento
www.marianahalla.com.br - The Square Open Mall - Bloco A - Sala 308
Tel: 2898-9696 / 3884-7612

FONOAUDILOGIA

Fga. Monique Teixeira Ferro
Fga. Cassia A. C. Valeriano
Tel: 11 2898-9694

Especialistas em Neuroeducação e em Distúrbios de Aprendizagem e Dislexia • Avaliação e Terapia do Processamento Auditivo em Cabine

The Square Open Mall - sl. 415 - Bloco C
Rod. Raposo Tavares, Km 22 / fonoclinicagv@gmail.com

Centro Auditivo
Estilo de Vida

ARGOSY
Uma marca do Grupo Phonak

oticon
PEOPLE FIRST

Aparelhos auditivos das melhores marcas e excelentes profissionais.
Todos os acessórios, assistência técnica para todas as marcas.
Atendimento com horário marcado e domicílio.

Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - sl. 102, Bloco C
Tel: 4702.6262 - 98233.9959 | www.centroauditivoestilodevida.com.br

Fga. Joice Terto Fires de Sales
CRFA 2 - 15359 SP

Atendimento para crianças e adultos em linguagem oral e escrita, motricidade oral e voz.
The square open mall - bloco F - sala 111 - Granja Viana - Cotia
11 2898 9823 / 9 8559 0302 / Fonajoi@yahoo.com.br

RADIOLOGIA

EMMY RADIOLOGIA ODONTOLÓGICA
Emmy Wakamatsu CROSP-75217
Radiografias DIGITAIS
ATM, Panorâmicas, Telerradiografias Lateral/Frontal/Mão e Punho
Documentações Odontológicas, Radiografias Intra Oraís
R. Jose Felix de Oliveira, 1270. sl 108. Tel: 4612-1019/ 99400-8014

PSICANÁLISE

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão
Dr. Eleno de Almeida CRT 23431
Depressão • Pânico • Ejaculação Precoce • Ansiedade
Baixa-estíma • Angústia
Tel: 4612-8400 • www.almeidapsicanalista.com.br

OFTALMOLOGIA

Dr. Alexandre Katsumi Onici
CRM 80064

Oftalmologista

The Square Open Mall
Rod. Raposo Tavares, Km 22
Bl. C - Sala 302 - Granja Viana
Tels.: 2898-9731 / 2898-9732
onici.ofthalmologia@hotmail.com

Dra. Eliane Uessugui
Oftalmologista
Convênio médico e particular

The Square Open Mall
Rod. Raposo Tavares, Km 22
Bl. C - Sala 302 - Granja Viana
Tels.: 2898-9731 / 2898-9732
onici.ofthalmologia@hotmail.com

NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA CLÍNICA FUNCIONAL
Dra. Alessandra Sarmento - CRN: 22037
 www.vitalitanutricao.com.br
Tel: 4612-9849

Vitalità
 saúde funcional e qualidade de vida

Rua José Félix de Oliveira 359 - sl. 101 - Centro Comercial Vila Fênix - Granja Viana - Cotia

ORTOMOLECULAR

Dr. Alberto Chafic Eid

Medicina ortomolecular, obesidade, medicina bioquímica e ortossistêmica, nutrologia, cardiologia, tratamento anti stress e fadiga crônica.

Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 • albertochafic@yahoo.com.br
 Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

FISIOTERAPIA / PILATES

Viviane ROMERO
 Credito 3/33546-F
 RUA DOS MANACÁS, 104
 (PROX A PASSARELA DO KM 231 - JD DA GLÓRIA)

STUDIO DE PILATES 4612-1901
 98133-6452

RPG
FISIOTERAPIA

ATENDIMENTO DOMICILIAR
 HORÁRIO DIFERENCIADO

ITC Vertebral

Tratamento não-cirúrgico para hérnia de disco, protrusão de disco, espondilolistese e dor ciática.

Hérnia de disco • Lombalgia • Degeneração de disco Cervicalgia • Protrusão de disco • Artrose

www.hemiadedisco.com.br Tel.: 4702-0512 / 98233-9959
 Rua José Félix de Oliveira, 875 - Sl.3 - Galeria Zagaia

soniatakara
 Credito 3 2578-F

Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM

Av. São Camilo, 899 Sl 21, Praticidade GV - 4777-9311 / 9 9545-9106 - www.soniatakara.com.br

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (A reeducação da coluna)
- Acupuntura
- Terapias orientais

DERMATOLOGIA

le Dermique CLÍNICA

The Square - Rod. Raposo Tavares, Km 22
 Bloco C - Sala 10/11 Granja Vianna - Cotia-SP
 (11) 4612-2025 • (11) 4612-2327

Visite nosso site:
 www.ledermique.com.br

Dr. Claudia Beatriz Chaim Arietti
 Dermatologista - CRM: 116774

Dr. Helio Arietti Jr.
 Dermatologista - CRM: 115311

Dr. Sidnei Semi Chaim
 Alergologista - CRM: 22266

DRA. FÁBIO CASTRO - CRM 158766

Dermatologia e Medicina Estética. Botox®, preenchimento facial, peeling químico e fenol, microagulhamento, escleroterapia, tratamento para calvície, hiperidrose (suor nas axilas), melasma, Subinjeção facial, mesoterapia (aplicação de enzimas), cicatriz de acne.

Limpeza de pele, hidratação profunda, massagem modeladora e relaxante, drenagem linfática, reflexologia. Laser de CO2, Heccus, radiofrequência, Lipocavitação e criolipólise.

Rua José Felix de Oliveira, 359, sala 106 / drafabiocastro@hotmail.com
 Tel.: 4612-9658 • 94129-3538

Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
 Dermatologista - CRM 78076 sp

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos
 Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse
 Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

FARMÁCIA

Harmonia
 Farmácia de Manipulação e Homeopatia

Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia • Nutrientes • Florais
Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos

Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico.
 Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio

e-mail: contato@farmaciaharmonia.com.br
 Tel.: 4616.1615 - Fax.: 4703.0047 - Av. Prof. Manuel José Pedrosa, 858 - Cotia

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
2690-0543 | 2690-0543
 www.phitofarma.com.br/granjaviana

Phitofarma
 FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

R. José Félix de Oliveira, 928 - granjaviana@phitofarma.com.br

TERAPIAS COMPLEMENTARES

Psicoterapia • Psicopedagogia • Psicanálise • Medicina Integrativa • Terapia do Ser
 Terapia da Mulher • Fonoaudiologia • Meditação • Renascimento
 Reiki • Astrologia • Acupuntura • Massagens • Watsu

espaço integração
 Sublocação de salas para profissionais de Saúde
13 anos na Granja Viana!

Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

Nelson de Lima Pereira • Cursos, Terapias e atendimentos

Leitura de Mãos • Tarô de Crowley • Radiestesia
 Mesa Radiônica • Magia Egípcia • Psicoterapia Bioenergética
 Quântica • Xamanismo • Terapia de Vidas Passadas

neujohnson2008@gmail.com • 96100-9129

ESTÉTICA

SPA. BELEZA E CUIDADOS PESSOAIS
 UM LUGAR PARA VOCÊ SE SENTIR
 MUITO MAIS LINDA.

CHATEAU CATHERINE
 ESPAÇO NOBRE DE BELEZA

REALIZANDO UM PROCEDIMENTO. GANHE 50% DE DESCONTO NOS
 PRODUTOS DE MANUTENÇÃO. TERÇA E QUARTA. MANICURE
 GANHE UMA ESFOLIAÇÃO E CORTE UMA HIDRATAÇÃO.

AGENDE SEU HORÁRIO E SURPREENDA-SE

REVLON® MEDITERRANI® JOICO®
 THE ART OF HEALTHY HAIR

4612-2223 / 4612-3017
 WWW.CHATEAUCATHERINE.COM • FACEBOOK: CHATEAU CATHERINE
 RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA, 267 - GRANJA VIANA
 DENTRO DO CASTELO ARAGON

ESTAMOS AMPLIANDO NOSSO QUADRO DE FUNCIONÁRIOS. CABELEIREIROS E MANICURES

Vivalen

Chegaram as marcas que vão fazer a cabeça das mulheres - Kerastase, L'Oréal, Revlon, Joico, Mediterrani, Orfloido, Keune.

Tudo isso e muito mais você encontra aqui pertinho, na Vivalen Cosméticos.

Rua José Felix de Oliveira, 991, loja 1 • Tel.: 2690-4625

Tradição de atendimento desde 1998
Pioneira em depilação com cera quente de camomila
Equipe de profissionais treinadas

ALFAZEMA
depil

Rua José Félix de Oliveira, 937 - Granja Viana
4617-3482 • 4617-4888
www.alfazemadepil.com.br

Maple Bear Granja Viana

A única escola da região com imersão total em inglês na Educação Infantil e Ensino Fundamental Bilingüe.

Matriculas abertas para 2015
Meio Período e Integral:
Proporcione ao seu filho uma educação de primeiro mundo com metodologia canadense.

Agende agora uma visita e garanta a sua vaga:

Rua José Felix de Oliveira, 1776
4702-7295
granjaviana@maplebear.com.br
f/MapleBearGranjaVianna

Early Toddler (1 ano e 5 meses) até Year 3 (8 anos)

Educação Infantil
Ensino Fundamental

EDUCAÇÃO

Este cupom vale 1h de atividades em nosso parque Multi Sensorial 6D. Agende seu horário!

4186-2929

Matriculas Abertas 2016

www.janelaparaotalento.com.br

Matriculas Abertas 2016 *Bênçãos | Infantil*

Onde aprender é mais divertido

Pequenos Granjeiros

Av. Dona Cherubina Viana, 587
Granja Viana - Cotia
4617.4900 | www.pequenosgranjeiros.com

Colégio Santa Bárbara Ensino Fundamental - 1a e 2a

www.colsantabarbara.com.br

SISTEMA DE ENSINO POSITIVO
ESCOLA CONVENIADA

f santabarbaracolégio

Rua Doutor Rubens Leme Machado, 77 • Jardim Lucia • TEL.: 3782-7679
www.colsantabarbara.com.br

TRADIÇÃO . INOVAÇÃO . RESULTADO
AO SEU ALCANCE

INFANTIL . FUNDAMENTAL . MÉDIO . INTEGRAL . EXTRACURRICULAR

ATÉ 100% +

Consulte-nos sobre a nova política de descontos por indicação.

INFANTIL A PARTIR DOS 2 ANOS

SÃO PAULO II

AQUI SE ENSINA. AQUI SE APRENDE.

Colégio **Via Sapiens**
Desde 1979

☎ 11 4612 0266 ☎ 11 9 5770 7848
viasapiens.com.br f /viasapienscolégio

📍 R. Beco do Vintém, 24. Granja Viana II - Cotia SP - PRÓXIMO AO SÃO PAULO II

EU ESCOLHO ESTUDAR PARA VENCER.



MATRÍCULAS 2016

Glória Guilhermina Brito
aprovada na Fuvest

Colégio SAMARAH
EDUCAÇÃO COM TRADIÇÃO E RESPONSABILIDADE
25 ANOS

Infantil • Fundamental
Médio

Unidade Granja Viana
☎ 4616.0888
Estrada Danúbio, 84
Cotia • Acesso pelo km 28,5
Raposos Tavares
Próximo ao templo Zu Lai

Unidade Butantã
☎ 3782.8688
Rua Jacinto Gonçalves, 206
São Paulo • Acesso pelo km
18,5 • Raposo Tavares

www.colegiosamarah.com.br
www.facebook.com/colegiosamarah

DOCE Geração

Matrículas abertas 2015

DOCE GERAÇÃO 2

Nova unidade com espaços temáticos que enriquecerão ainda mais o nosso projeto pedagógico. Um novo espaço que além de doce é encantado!!!



Estrada do Capina, nº 4239 | 11 4616.4305

Estr. Fernando Nobre, 1897 km 28,5 Raposo Tavares
11. 4612.4221 www.docegeracao.com.br

Cada conquista do seu filho é importante. AQUI ELE TERÁ MUITAS!

Matrículas 2016



www.GIUSTO.com.br • 3781-0621
Infantil • Fundamental • Médio • Integral

Faça a escolha certa!
Agende sua visita.

COLÉGIO GIUSTO ZONZINI

CEMACC
Centro Educacional
KIDS

A ESCOLA QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI!

• Berçário • Maternal • Pré I e II

11 4612-3742
www.cemacc.com.br
contato@cemacc.com.br

Programa Bilingue

Centro Comercial Vianna Village
Rua Mesopotâmia, 109 • 2º andar e terraço • Jardim Passárgada

CASA E CONSTRUÇÃO

interioricasa



Na compra da cortina, o tecido é por nossa conta*
*tecido ref.MIA66

Cortinas | Persianas | Tecidos | Papel de Parede | Adesivos | Tapetes | Marcenaria | Tapeçaria

Tel: 4702-8547 / 98852-6470 www.interioricasa.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl. 14 - Granja Viana - Cotia

Matrículas Abertas 2016

Infantil - Fundamental - Médio

Tradição em ser pioneiro



Colégio Raposo Tavares
CRT 30 anos

Rua Paolo Agostini, 650 - Parque Ipê
3782-2476
www.colegioraposotavares.com.br

BERTOL
PROJETOS TOPOGRÁFICOS

Há mais de 25 anos no mercado de topografia. Fazemos levantamento topográfico, mapeamento cadastral, levantamento planialtimétrico, usucapião, GEO.

The Square Open Mall - Bloco F - sala 425 - Tel.: 2898-9877 | 99957-6848
Rodovia Raposo Tavares, km 22 - Granja Viana - Cotia - SP



casa do construtor
ALUGUEL ■ EQUIPAMENTOS ■ SOLUÇÕES

Equipamentos de primeira, na hora que você precisa, para sua obra não parar.

COTIA - SP
☎ 11 4612.4000

VARGEM GRANDE - SP
☎ 11 4159.7740

SÓ AQUI TEM
Locação Garantida



ecus COLCHÕES DIRETO DA FÁBRICA
LOJA DE FÁBRICA, NA FÁBRICA!
COLCHÕES www.ecusdobrasil.com.br

PREÇOS IMBATÍVEIS

Av Ivo Mário Isaac Pires, 8647
Cotia - Caucaia do Alto
Tel.: 4242-3060

2ª a 6ª feiras das 9hs às 17hs
sábados das 11hs às 16hs



Pedras Bellas Artes
Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

☎ 3814.8066 • Fax: 3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP

SERVIÇOS



RICARDO MONTEIRO
advogados

Agência

- LICENCIAMENTO E REGULARIZAÇÃO AMBIENTAL EM ESFERA ADMINISTRATIVA E JUDICIAL PARA INDUSTRIAS, CONDOMÍNIOS, LOTEAMENTOS E IMÓVEIS URBANOS;
- CAPTAÇÃO DE INVESTIMENTOS PARA EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS;
- BLINDAGEM DE BENS, PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO E PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO;
- CONSULTORIA E CONTENCIOSO EM DIREITO EMPRESARIAL, CONTRATOS, DIREITO CIVIL, DIREITO TRIBUTÁRIO E PLANOS DE SAÚDE.

11 3071-1048 | 11 3071-1943 | ricardomonteiro.com.br
Rua Tabapuã, 821 - 4º andar - Itaim Bibi - São Paulo
Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1700 - 4º andar - Parque Bahia - Cotia



LOCLAV
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS PARA LIMPEZA E CONSTRUÇÃO

80% DE ECONOMIA DE ÁGUA

LIMPEZA E CONSERVAÇÃO

CONSTRUÇÃO E REFORMA

COTIA ☎ (11) 4614-5755 ☎ (11) 96324-7707	GRANJA VIANA ☎ (11) 4146-5644 ☎ (11) 96325-9225
---	--



VOCÊ VIVE EM CONDOMÍNIO?

Manager
Administração de Condomínios

Então você precisa conhecer a **MANAGER**, empresa com 25 anos de experiência em Administração de Condomínios.

- Aqui, seus problemas são resolvidos com rapidez.
- Você terá informações do seu Condomínio pelo celular.
- Seu Gerente de Atendimento estará semanalmente no Condomínio atendendo as demandas.
- E mais: Seu Condomínio contará com um portal exclusivo com informações financeiras e do dia a dia.
- E você ainda tem a Assembleia 100% Digital à disposição.

A Manager Granja Vianna e seus Gerentes **Aginaldo Marigo** e **Solange Oliveira** e aguardam seu contato!

The Square Open Mall - Bloco F, sala 425 | Tel.: 2898 9877 / 999 949 330
facebook.com.br/manageradm | http://managergranjaviana.lvsite.com.br | solange.oliveira@manageradmfran.com.br



Casa da Borracha Cotia

A segurança para sua empresa há 31 anos e há 4 anos na região. Distribuidora de produtos para manutenção industrial e segurança do trabalho. Marcas de qualidade nacionais e importadas.

www.casadaborrachacotia.com.br | Tel.: 4148-7046



OUT LINK Brasil

MOTOBOY, FIORINO, KOMBI E MINI CAMINHÃO

Transporte Rodoviário de Cargas em Geral
www.outlinkbrasil.com.br
outlink@outlinkbrasil.com.br

Tel.: 4612.1497 / 4702.8633 / 4612.4240
Rua Dom Joaquim, 440 - Granja Vianna - SP
Km 24 - Raposo Tavares



AETEC NEWS
www.aetec.org.br

O INFORMATIVO DOS ARQUITETOS, ENGENHEIROS E TÉCNICOS DE COTIA - anuncie já: 4616-2398

GUIA



M&S
Contabilidade

ABERTURAS DE EMPRESA • ASSessorIA TRIBUTÁRIA
ESCRITA FISCAL • DEPARTAMENTO PESSOAL
IMPOSTO DE RENDA
PROFISSIONAIS ESPECIALISTAS E MESTRES
EM CONTABILIDADE

Conj. Comercial The Square • Bloco F • Sala 105
Granja Viana • Tel.: (11) 2898-9794 ou 9799
WhatsApp (11) 9.8089-2400
www.mscontabil.net.br



Marques & Marques
Projetos, engenharia e construção

Mão de Obra mais Material (kit)
R\$ 639,00 m²
Projeto de Arquitetura - R\$ 25,00 m²
Projetos executivos - R\$ 3,90 m² (cada)
Validade Abril de 2016.

(11) 4148.4252 (11) 99950.8608 • www.marques.2000.com.br
Sede própria • Granja Viana

PET SHOP



MediVet
Clínica Veterinária

- Consultas
- Vacinas
- Cirurgias
- Banho e tosa

Tel.: 4702-0267

Rua do Amor Perfeito, 725 • Fb: MediVet Clínica Veterinária e Pet Shop

GASTRONOMIA



Kim Pães
Compartilhe esse sabor!!!



VENHA CONHECER O ESPAÇO CAFÉ DO EMPÓRIO KIMI!
Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 - Vila Helena - Carapicuíba
(Travessa da Estrada da Aldeia Km22,5 da Rod. Raposo Tavares)
Lojinha • Espaço Gourmet & Café • Estacionamento

Encontre as variadas linhas de produtos Kim Pães nos supermercados parceiros, em nossas lojas de fábrica e no Empório Kim!

Horário de atendimento:
De Seg. à Sexta das 8h às 20h
Sábado das 8h às 18h

Tel.: 3336-3645 | www.kimpaes.com.br
www.facebook.com/KimPaes.Kim

IMÓVEIS

VENDO

CASA REFORMADA, 236M² AC. 3 SUÍTES,
SALA 3 AMBIENTES, SALA DE TV, 4 VAGAS
ARMÁRIOS E PISOS NOVOS + LAZER DE CLUBE!!!
COND. VILA NOVA, ATRÁS SHOP. GRANJA VIANA

FONE: (11) 9 6444-2777

FESTAS E EVENTOS



LOCANDA
BUONA FORTUNA
Granja Viana

SOFISTICAÇÃO E NATUREZA INTEGRADOS

www.buonafortuna.com.br (11) 4703-7003
Rua dos Agrimensores 770 reservas@buonafortuna.com.br



Trabalhamos a mais de 15 anos realizando sonhos!

Montamos flores e arranjos, e também ofereemos manutenção para residências, decoração de casamento e cestas a pronta entrega.

Tel.: 11 4703-5060 / 4616-0575
9.6385-0432

E-mail: contato@dallasfloricultura.com.br
Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1574 - Cotia - SP

DELIVERY



GRANJOTA
Delivery

Você merece o melhor!

Tel.: (11) 4612-3661

Aceitamos todos os cartões

CLASSIFICADOS

CURSOS

Francês - aulas de conversação
Todos os níveis - tradutora juramentada
Tel. 4617-3638

EXATAS E INFORMÁTICA

Matemática, Física, Química,
Cálculo e Matemática Financeira,
Informática Pacote Office e AutoCAD
Prof. Roberto: 4702-3297 / 99737-7544

Aulas de Francês - Prof. Pedagoga
Particulares, grupos.
Sandra Catroux - 4614.8006.
sandrakatroux@hotmail.com

Aulas de Inglês • básico e intermediário
shirleyenglishclass@gmail.com
cel.: 9 9255-7105

AULAS DE CONVERSACAO NATIVO DE FRANCÊS Maiores Informações: Tel.: 11 2690-4285 Cal.: 11 98213-4107

ESPAÑHOL
Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - 99289-7392
Alcira - alciraverni@icloud.com

Aulas de inglês Professor Nativo de Londres
Experiência e Didática
Conversação e Gramática
Aula experimental gratuita
Jeremy Addey: 98862-0922
jeladdey@hotmail.com

INGLÊS
SE COMUNIQUE COM O MUNDO!
Procurando aulas de inglês na região?
Ofereço na região de Cotia - Granja Viana aulas de Inglês para Crianças e Adultos, Particulares ou/em Grupo, Presenciais ou Online!
Interessado?
Professor (a): Juliana Ferro
Celular: 998962862 (VIVO) 993613165 (CLARO)
Email: alphaenglishclass@hotmail.com

Aulas de piano, teclado e musicalização em domicílio. Todas as idades.
Vitória: 11 4612-8320 / 11 99639-2198

Inglês Intermediário e Avançado - melhore sua fluência com Professor nativo de Londres usando recursos inovadores.
Email: nick_turner_uk@yahoo.com para marcar uma consulta gratuita.

AULA DE GUITARRA E VIOLÃO
Eduardo 97220-7359

MATEMÁTICA - FÍSICA - QUÍMICA
PROFESSOR CHRISTIAN
CONTATO: 97548-3040 - ckeixatas@gmail.com

AULAS DE REFORÇO * INGLÊS * ESPANHOL GRANJA E REGIÃO
Seu filho precisa de ajuda para estudar? A família quer fazer aulas de inglês ou espanhol? Aulas para todas as idades e todos os níveis em domicílio.
Psicopedagoga formada no exterior.
1ª. aula grátis. Preços incríveis.
cbmoraes@gmail.com
Claudia - 98363-8820

SERVIÇOS

ADVOCACIA
CÍVEL - FAMÍLIA E SUCESSÕES
CONDOMINIAL - PREVIDENCIÁRIO - IMOBILIÁRIO
Vera R. Volpini Zanandrea / Edna Silva e Silva
Fones: 4777-1194 / 4777-0807
vrzanandrea@terra.com.br
ednasilvaesilva@terra.com.br

JAF RACING
Oficina mecânica onde você encontra uma equipe especializada nas principais marcas do mercado - como Harley-Davidson, Honda, Buell, Suzuki, Kawasaki, BMW, Yamaha, Ducati, KTM, Husaberg. Viva a emoção de estar sobre duas rodas com segurança e tranquilidade.
Av. João Paulo Abias, 327
Tel.: 9 7027-9644

Catia Galdino Wanderley
Nadia Oliveira
Advogadas
Cível. Contratos. Consumidor
Família e Sucessões
Imobiliário. Trabalhista
Especializadas em Mediação
Em frente ao Fórum de Cotia - Tel: 4614-8951
cels: 9 9147-2898 e 9 4106-3951
"Buscamos a melhor solução"

MONICA HOPFGARTNER
ADVOCADA E CONSULTORA JURÍDICA
Trabalhista, Cível e Família
Coach Familiar
Rod. Raposo Tavares, km 22,140,
Open Mall - The Square, Sala 209, bloco E,
Granja Vianna, Cotia, SP,
CEP 06709-015 - Brasil.
Fone (11) 99712-0101 e 2898-9884
e-mail: monicagartner@hotmail.com.br
www.monicahopfgartner.com.br

ARTEIRO GARGIULO
ADVOCADOS
Mais de 10 anos na Granja Viana
Trabalhista • Tributário • Imobiliário
Cível • Consumidor • Societário
Contratos • Família e Sucessões
(11) 4702-3024
R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02
www.advocaciaag.com.br

Problemas com seu plano de saúde?
Negativa de procedimento ou medicação?
Reajuste abusivo?
Advocacia especializada em Saúde.
Contate-nos!
Tel: (11) 4169-8339/ 97402-7821
paulo@oliveiraeferraz.adv.br

Ainda não tem um website?
Atendemos Granja Viana, Cotia e Vargem Grande Paulista
(11) 4169-1310
ou 98180-6673
Contato: Estevan
contato@upwebsites.net
www.upwebsites.net

CONSULTORA DE MODA
Organizo seu closet • monto looks
Gi Andrade • Tel.: (11) 99621.7871
giselemaria@gmail.com

Órgãos Eletrônicos
Especialista em todas as marcas e modelos:
Minami, Gambitt, Tokai, Organist e outras.
37 anos no mercado. Conserto, compra e venda.
Consulte-nos: 98703-5261-99792-0432

Computadores
Problemas, rede, notebook, desktop, tablet, backup. Limpo sua máquina: remoção vírus, formatação, instalação, wifi, internet, proteção, etc.
98703-5261 - Marcos

Problemas com seu plano de saúde? Assistência negada? Aumentos abusivos?
Procure-nos!
Advocacia especializada
Tel: (11) 4702-4636 | 97174-8722
franca@francaadvocacia.adv.br

Vidente Dona Claudia - Saiba tudo sobre amor - trabalho - saúde - família - negócios. Garantia de seriedade em meus trabalhos, soluções para todos os seus problemas. Com passes de defumações, rezas e benzimentos para abrir caminhos, cortar olho grande, curas espirituais, nervosismo e insônia. Consulta com búzios, cartas de tarô, faz amarração para o amor, infalível.
Tel.: 3699-2007 / 3682-1023 / 8663-1932

Vendo Terreno
Terreno em condomínio fechado Moradas do Sol. Lote de 1.500 metros quadrados em rua sem saída.
Tel.: 4777-1770
Falar com Miro

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS
Responsabilidade Técnica
Alvarás (Aprovação/Execução)
Aprovação de Plantas - Habite-se
Wellyssa B.R.Pestana de Andrade
wellyssa70@hotmail.com - Tel: 96620-4033

PATRÍCIA MARTINS
ADVOCACIA
Família e Sucessões
THE SQUARE
Raposo Tavares, km. 22, Sala 111 - Bloco C
06709-015 - Cotia SP
Tel.: 2898-9630
advocacia@patriciamartins.com.br
www.patriciamartins.com.br

OPORTUNIDADES
VENDO
Casa reformada, 236m² ac. 3 suítes, sala 3 ambientes, sala de TV, 4 vagas. Armários e pisos novos + lazer de clube.
Cond. Villa Nova, atrás do Shop. Granja Viana
Tel.: (11) 96444-2777

VENDE /ALUGA
Casa com 600 mts de terreno e 250 mts de área construída.
Pode ser usada para fins residenciais ou comerciais.
5 suítes / Estúdio no 3º andar / Sala / Cozinha. Casa empregados independente.
R\$ 750.000. Estuda proposta de permuta.
Falar com Magaly.
Contato: 9 9103-0392



Wishes versus Wonders (Desejos versus Maravilhas), 2015

Olafur Eliasson
Aço, arame e espelho
90 x 500 x 250 cm, ø 6,5 cm

Olafur Eliasson é um artista visual islandês nascido em 1967. Eliasson é conhecido por suas esculturas externas de grande porte, intervenções no espaço urbano e projetos arquitetônicos que usam como matéria-prima luz, água e temperatura. Há mais de 20 anos engajado em inúmeros projetos públicos, bienais e exposições pelo mundo, Eliasson é hoje um dos mais prestigiados artistas contemporâneos. Os processos de percepção e construção da realidade estão no centro da pesquisa artística de Eliasson. Obras que incorporam leis conhecidas da Física, Neurologia e Óptica convidam o espectador a experimentar fenômenos naturais como neblina, luz, cor e reflexos. Muito embora as instalações do artista se pareçam, a princípio, com o cenário de um experimento, seu interesse não reside no aspecto científico, mas na participação ativa do espectador na criação de determinados fenômenos com uma interpretação feita por meio do corpo, dos sentidos e do conhecimento de cada um.

A obra de Eliasson deixa claro que muito do que percebemos não está fisicamente fora de nós, mas acontece, de fato, em nosso sistema sensorial.

Em 2015, o artista foi convidado a fazer uma intervenção artística dentro do Palácio de Inverno do Príncipe Eugene, em Viena. O palácio era a residência do príncipe, que foi um grande patrão das artes e das ciências durante a época da Viena Barroca. Com carta branca para modificar o belo palácio, ele abusou do uso de luzes, cores, reflexões e projeções para transportar seus visitantes a uma era paralela entre o Barroco e o futuro.



VAMOS OBSERVAR

Em *Desejos versus Maravilhas* (2015), uma intervenção site-specific, um espelho longo fixado na parede divide a sala pela metade, mas simultaneamente reconfigura o ambiente, preenchendo o mesmo com a reflexão do lado visível da sala. O efeito vertiginoso é reforçado por um anel de aço de 5 metros fixado no espelho, no meio da sala. A reflexão desse anel dá a ilusão de uma forma circular que flutua estática no centro do ambiente. Apesar de muito simples, o efeito visual desta obra é extremamente impactante e muito diferente.

Mesmo que, à primeira vista, o trabalho de Eliasson não aparente combinar em nada com o Barroco do palácio, esteticamente ou tecnicamente existe uma grande conexão conceitual entre os dois, o que torna a obra muito mais interessante que a simples justaposição de estilos tão distintos. A ideologia do Barroco é fornecida pela Contrarreforma. Em nenhuma outra época se produziu tamanha quantidade de igrejas, capelas, estátuas de santos e monumentos sepulcrais. As obras de arte deviam falar aos fiéis com a maior eficácia possível, mas em momento algum descer até eles. A arte barroca tinha de convencer, conquistar e impor admiração. O Barroco celebrava a Igreja Católica e a aristocracia e foi criado para impressionar, por meio da manipulação dos sentidos e de imagens. Para isso usa de artifícios dramáticos e exuberantes em seu design, que acabam criando uma realidade distorcida. O artista parte de motivos completamente diferentes para a sua criação, mas sua obra também tem o objetivo de distorcer a realidade e manipular a percepção de quem olha. Suas obras são como ferramentas que modificam nossa visão de mundo; o prazer lúdico de sua obra nada mais é, na essência, que o prazer da percepção, do aprendizado e da compreensão de nós mesmos.

MILENNA CASSEB SARAIVA é artista plástica e galerista. Formou-se em Fine Arts pelo Santa Monica College, Califórnia. Atualmente, é representada por galerias nos Estados Unidos e Canadá. É galerista da Casa Galeria, um espaço de arte contemporânea localizado na Vila Olímpia (SP).
www.milenna.com | www.casagaleria.com.br





ACreditar EScolher SONhar

CURSO PREPARATÓRIO PARA O ENSINO MÉDIO

O ACESSO, criado em 2015 pelo Instituto Sidarta em parceria com o sistema educacional Universitário, tem a missão de preparar alunos da rede pública para ingressarem no Ensino Médio em escolas técnicas estaduais e federais e também para os programas de Bolsas de Estudos em instituições privadas.



No primeiro ano 75 alunos de diversas escolas públicas da região concluíram o curso com êxito.

O curso é inteiramente gratuito e ministrado aos sábados no Instituto Sidarta.

Resultados 2015

27 alunos aprovados em ETECs*

6 alunos em escolas particulares

*até o momento

**PREPARANDO MELHOR O JOVEM,
PREPARAMOS UM MUNDO MELHOR.**

sidarta.org.br/acesso

Parceria:

UniVersitário
SISTEMA EDUCACIONAL
faz mais, faz a diferença

Realização:


Instituto Sidarta
Educação de qualidade para todos.

COMUNICADO

As Faculdades Integradas Rio Branco comemoram o recredenciamento do Campus Granja Vianna com excelente avaliação do MEC, trazendo uma grande novidade! Lançamos a Bolsa Granja Vianna, em retribuição ao apoio e reconhecimento da comunidade!



Yago Brant, aluno de Administração. Fotógrafo, Guilherme Fernandez, ex-aluno da Rio Branco.

VALORES BOLSA GRANJA VIANNA*

Administração	R\$ 650,00
Sistemas de Informação	R\$ 650,00
Relações Internacionais	R\$ 790,00
Gestão Comercial (Tecnólogo 2 anos)	R\$ 500,00

* Valor(es) de mensalidade(s) válido(s) para ingressantes no 1º semestre de 2016 e candidatos transferidos, para pagamento até o 5º dia de cada mês. As bolsas não são cumulativas, o aluno deve optar por um dos modelos oferecidos. Verifique o regulamento no site.

VAGAS REMANESCENTES E TRANSFERÊNCIAS - INSCREVA-SE!



GRANJA VIANNA
Rod. Raposo Tavares, km 24

www.riobrancofac.edu.br
0800 165521