

REVISTA

# Circuito

16  
anos



## Humanizado é melhor?

A atriz Ana Carolina Machado fala sobre o parto que, para ela, vai além do normal

### HTN1

Cotia em alerta e a rota da prevenção

### ILHABELA

Mais linda do que nunca na baixa temporada

### MODA

Tendências e sugestões para as mães

### POR AQUI

Confira as últimas notícias da região



**GRAN PRIME**  
Medical Center - Granja Vianna



**Profissionais altamente capacitados**

**EQUIPE PRÓPRIA**

MÉDICO RESPONSÁVEL (RT) - DR. NATALINO TADEU ANJULA | CRM 82.500 - SP



# Nutrição

- EMAGRECIMENTO
- NUTRIÇÃO ESPORTIVA
- CONTROLE DE MASSA MUSCULAR E GORDURA
- AVALIAÇÃO NUTRICIONAL
- NUTRIÇÃO CLÍNICA/INFANTIL
- MÉDICO CLÍNICO/ENDOCRINOLOGISTA



## Exame de Bioimpedância

MÉTODO QUE AVALIA, COM ALTA PRECISÃO, A COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ADULTOS E CRIANÇAS.

## Neurocirurgia

- TRATAMENTO CIRÚRGICO DE COLUNA E CRÂNIO
- MÉTODOS MINIMAMENTE INVASIVOS
- LASER
- RADIOFREQUÊNCIA
- ENDOSCOPIA



**11 4621-8032**



**11 94780 3558**

[www.clinicagranprime.com.br](http://www.clinicagranprime.com.br) | [contato@clinicagp.com.br](mailto:contato@clinicagp.com.br)

Rua Adib Auada, 35 – Bloco A – Cj 103 – Granja Vianna – Cotia – SP

\* Estacionamento com manobrista gratuito - entrada pela Rua Monet

# ESCOLHA SAUDÁVEL



**UMA GESTAÇÃO NORMAL DURA 9 MESES**, 10 luas, 40 semanas ou 280 dias (+ou- 2 semanas) contados desde o 1º dia da última menstruação. Durante esse tempo, em que a mulher observa seu corpo mudar gradualmente, as emoções ficam por conta de uma vida nova que está a caminho e, junto com ela, uma infinidade de expectativas e dúvidas. Nas inúmeras visitas ao consultório do obstetra, durante o pré-natal, um ponto que vale uma boa conversa é a escolha do parto: normal ou cesárea. Embora nossa entrevistada de capa, a atriz granjeira Ana Carolina Machado, tivesse sua opção de parto natural mais que formada, no Brasil a cesariana é a principal via de nascimento, chegando a 55% dos partos realizados no geral e a 84,6% na rede privada – número alarmante que levou o governo a lançar um protocolo para reduzir cesáreas desnecessárias e incentivar o parto normal. De fato, na contramão deste número elevadíssimo ganha força e novas formas o que ficou conhecido como “parto humanizado”. Apesar de este termo ser contestado pelos obstetras, que afirmam que todos os partos são humanizados, as mulheres que optam por ele querem sentir o culminar da gestação da forma natural que deve transcorrer, encarando as possíveis dores, em prol da participação na hora de dar à luz. Elas querem que o bebê, chegando ao mundo, seja recebido em um ambiente acolhedor, às vezes até a própria casa. As escolhas são possíveis sempre que seja levado em consideração o estado de saúde da mãe e de seu bebê, como poderão conferir nesta gostosa reportagem de capa. Nossa mais sincera homenagem a todas as mães que geraram seus filhos em seus ventres ou em seus corações. As mães que sofreram com as contrações de parto ou com a difícil espera de uma lista de adoção. Mulheres que respeitam suas crianças e nutrem o amor, para que o bem possa ser, sempre, replicado.

Boa leitura!

**Gabriela Napolitano Alonso**

Diretora executiva

## Circuito

### DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso  
[gabi@revistacircuito.com](mailto:gabi@revistacircuito.com)

### PROJETO GRÁFICO

Jorge Oliveira

### ARTE

Christian Pinkovai  
[arte@revistacircuito.com](mailto:arte@revistacircuito.com)

### FOTO CAPA

Johnny Duarte

### FOTOGRAFIA

Quel Moraes

### REDAÇÃO

Mariana Marçal  
[jornalismo@revistacircuito.com](mailto:jornalismo@revistacircuito.com)  
Giovanna Chagas (estagiária)  
[comunicacao@revistacircuito.com](mailto:comunicacao@revistacircuito.com)

### ON LINE E MÍDIAS SOCIAIS

William Melo [online@revistacircuito.com](mailto:online@revistacircuito.com)

### COMERCIAL

Ceila Benatti  
[ceila@revistacircuito.com](mailto:ceila@revistacircuito.com)  
Regina Imperatore  
[regina@revistacircuito.com](mailto:regina@revistacircuito.com)  
Carolini Del Gaiso  
[carol@revistacircuito.com](mailto:carol@revistacircuito.com)

### REVISÃO

Mary Ferrarini [revinews@uol.com.br](mailto:revinews@uol.com.br)

### JORNALISTA RESPONSÁVEL

Mariana Marçal MTB 49094

### FINANCEIRO

Elcy Augusto  
[financeiro@revistacircuito.com](mailto:financeiro@revistacircuito.com)

### ATENDIMENTO

Daiane Santos  
[atendimento@revistacircuito.com](mailto:atendimento@revistacircuito.com)

### CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Raposo Tavares, Av. Politécnica,  
Villa São Francisco, Caucaia do Alto, Vargem  
Grande Paulista

### CONTATO

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares  
Km 22 - Sl. 110A/111A Granja Viana - Cotia/SP -  
CEP: 06709-015 - fone: 4702.3936  
[revistacircuito@revistacircuito.com](mailto:revistacircuito@revistacircuito.com)  
[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

Ed. 197  
**CIRCUITO**  
**NA**  
**REDAÇÃO**  
Maio de 2016  
Tiragem 28 mil



### CHEGADAS E PARTIDAS

Depois de sete anos sendo responsável por grandes parcerias comerciais para a REVISTA CIRCUITO, chegou a hora de nos despedirmos da Ceila Benatti, que parte para o Chile em busca de novas aventuras.

A Ceila mudou de país, mas deixou aqui na redação a sua boa energia, o seu profissionalismo e bom humor diário. Os clientes mais antigos, e que vão ficar com saudades dela assim como a gente, poderão se comunicar pelas redes sociais. Nossa equipe só tem um único desejo para essa super amigona: boa sorte na nova empreitada. Sentiremos a sua falta!

CONCURSO  
CULTURAL  
RAPOSO  
SHOPPING

MINHA  
*Mãe*  
É UMA  
ESTRELA

Conte por que sua mãe  
merece ser a estrela do  
Raposo Shopping e concorra!

**110 Books** Fotográficos da sua mãe **+ 10 Celulares** Samsung J7

Consulte a ordem de classificação dos contemplados no regulamento.

De **27/04** a **25/05**  
Piso Raposo

Participação de 27/04/2016 a 25/05/2016, para maiores de 18 anos. Consulte as condições de participação e lojas participantes no [www.rapososhopping.com.br](http://www.rapososhopping.com.br) e no Posto de trocas do Concurso. Certificado de Autorização CAIXA nº 3-0728/2016. Imagens ilustrativas.

   [www.rapososhopping.com.br](http://www.rapososhopping.com.br)

**RAPOSO**  
SHOPPING

Administração  
**Brookfield**

MAI.16

PÁG.  
**38****Ana Carolina  
Machado**  
Atriz, mãe  
e graneira**A GRIPE QUE  
MATA**

Saiba tudo sobre a H1N1, as formas de prevenção e as curiosidades em torno da doença **P34**

**MODA**

Terras, flores, animais. Traduzimos a natureza em tendências para a próxima estação. **P44**

**ILHABELA,  
ILHALINDA**

Na baixa temporada, a sua viagem pode ser muito mais gostosa e barata. **P52**

**ELAS MERECEM...**

Os presentes que toda mãe gostaria de ganhar estão bem pertinho de você. **P50**

**SEGURANÇA NA REGIÃO**

O trecho da Av. Politécnica que liga à Raposo Tavares é alvo de arrastões. Foram centenas de roubos em dois meses **P20**

**TODO MÊS****P08 SEU ESPAÇO**

Mande seu elogio, reclamação ou sugestão. Participe!

**P10 SELO CIDADÃO**

A Granja tem empresários engajados e gente que faz o bem.

**P12 NOSSA REGIÃO  
EM DESTAQUE**

Confira as principais notícias e fique por dentro.

**P13 FIQUE LIGADO**

Produtos e serviços de excelência pela região.

**P22 SOCIAL E  
PERSONALIDADES**

Importantes eventos que marcaram o mês de abril.

**P26 AGENDA DA ALMA**

Cerimônias nos templos religiosos e filosóficos de toda a região. Alimente seu espírito.

**P58 CULTURA**

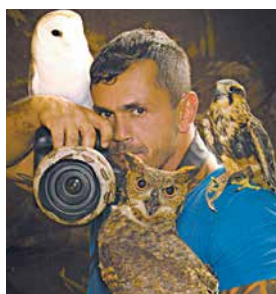
Atrações e passeios para toda a família. Programe-se!

**P63 GUIA COMERCIAL**

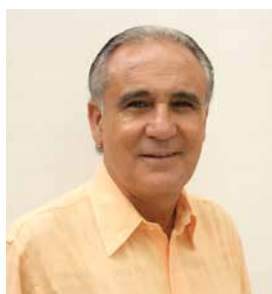
Por categoria, profissionais, produtos e serviços que facilitam o seu dia a dia.

**P74 A REVISTA NÃO  
ACABA AQUI**

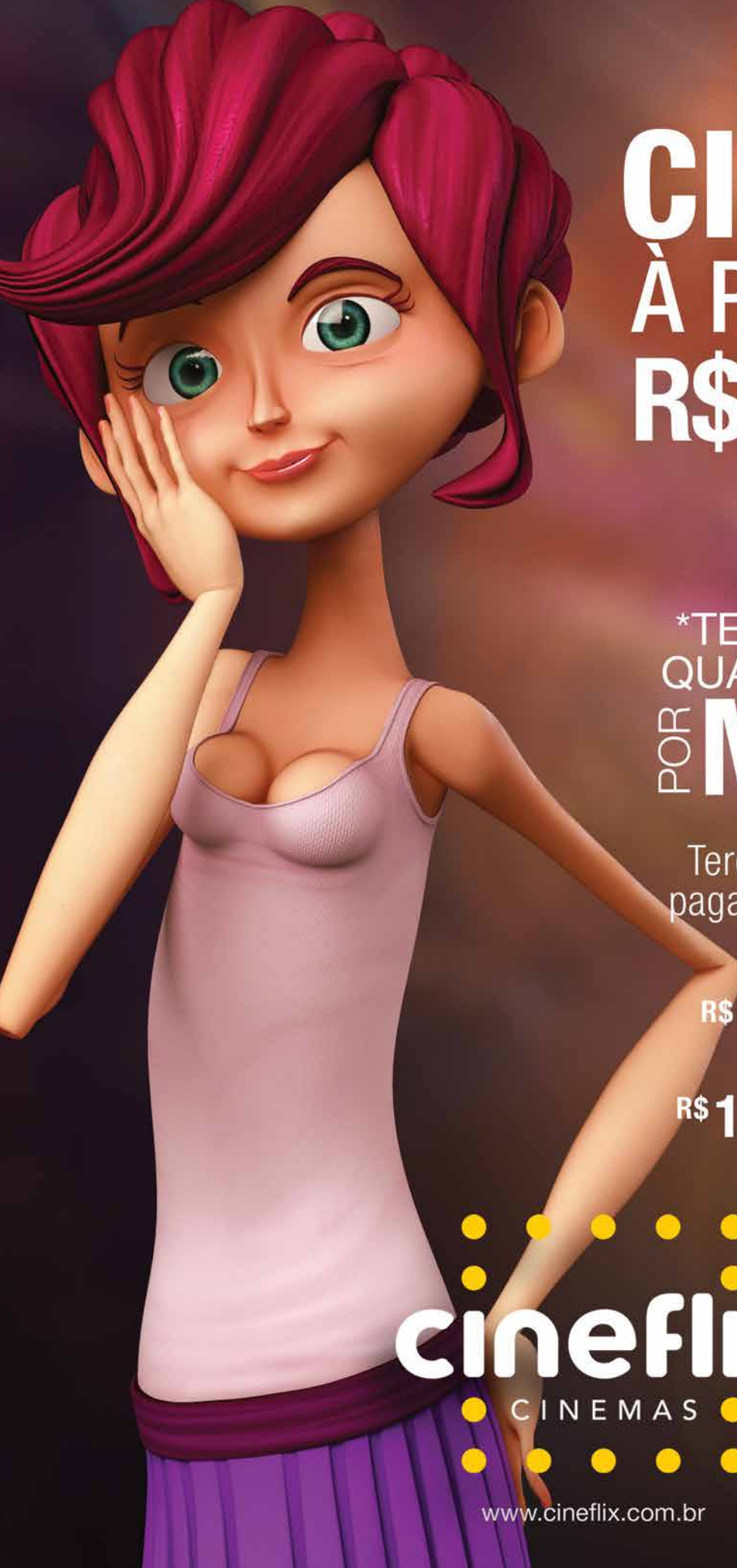
Acompanhe a Circuito, todos os dias, pelas redes sociais.

**COLABORADORES**

**JOHNNY DUARTE** foi o nosso convidado para clicar a foto de capa da Revista Circuito. Johnny é especializado em fotografias profissionais de animais. E sua sensibilidade para a fotografia vai além. A seção de fotos rolou em seu estúdio, na Granja Viana e o resultado foi esta capa lindona que ele deu para a gente. [www.fotoanimal.com.br](http://www.fotoanimal.com.br)



**MARCOS SÁ** é colunista da Circuito há um tempão e é o tipo de colaborador que conquistou muitos fãs nessa jornada. É consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, na Califórnia. Bom, ter um Marcos Sá no time de colunistas, é a certeza de que estamos no caminho certo.



# CINEMA À PARTIR DE R\$ 7,00\*

\*TERÇA &  
QUARTA &  
POR **MENOS**

Terças e Quartas todos  
pagam só **meia entrada.**

filme 2D  
R\$ **7,00**

IMAX 2D  
R\$ **15,00**

filme 3D  
R\$ **9,00**

IMAX 3D  
R\$ **17,00**

**cineflix**

CINEMAS

[www.cineflix.com.br](http://www.cineflix.com.br)



OPEN MALL  
**THE SQUARE**

RAPOSO TAVARES KM 22

# POR AQUI

## SEU ESPAÇO

*Cartas, Alertas,  
Denúncias e  
Histórias*



## BURACOS PELA RUA

Eu me chamo Beatriz e sou moradora da Granja há dois anos. Nesse tempo, não há um mês sequer que eu trafegue na Estrada Velha de Sorocaba (rua onde resido) e não depare ou caia com o carro em um buraco. Alguns já fazem parte da rua e parece que o carro até desvia deles sozinho. Mas há casos em que não há condições de desviar, por exemplo, em frente à Escola Estadual Santa Helena. Os carros só passam no sentido contrário (para quem desce sentido ao Jardim Santa Isabel), pois não há mais asfalto, somente uma

cratera que, a cada dia, aumenta mais. Peço a ajuda da Revista Circuito para entrar em contato com a Prefeitura, pois eles simplesmente não respondem aos e-mails e às nossas solicitações.

Desde já, eu e os moradores do Condomínio Vila Appia agradecemos a colaboração e por nos manter informados sobre o que ocorre em nossa região.

**Beatriz F. Soares, Cotia (SP)**

NR: Esta carta foi enviada à Prefeitura de Cotia no dia 12/04/2016

## SEM LUZ

Moro na Rua Astorga, Granja Viana, e estamos sem iluminação pública em grande parte do condomínio desde 29/02/2016, quando registramos o pedido de reparo sob o protocolo nº 150229016. Foi feito um reparo, em 15/3/2016, que não sobreviveu à primeira noite. Várias outras reclamações foram protocoladas, sem atendimento até esta data. Em telefonema,

com a sra. Kelly do setor responsável, fui informada de que Cotia tem duas equipes de atendimento, uma diurna e uma noturna, que cobrem a Granja Viana, Cotia e Caucaia, ou seja, completamente insuficientes para atender à demanda. Em compensação, a nossa CIP Cotia teve um aumento de 115,27% em 2016 (a média de 2016 é de R\$ 42,99/mês ante R\$ 19,97/mês em 2015).

Agradeço a gentileza de publicarem esta carta, bem como aguardo um posicionamento da Prefeitura de Cotia sobre tanta ineficiência e descaso.

**Anneliese K. Parnitzke, Granja Viana, Cotia (SP)**

Resposta: A Eletropaulo detectou o problema no transformador e efetuou a substituição.

## Sobre o caso da sargento que morreu num acidente na José Félix

Estou lendo aqui a Circuito e acho que alguém tem de averiguar o caso da sargento que sofreu o acidente na José Félix. Moro lá perto. De acordo com o porteiro do meu condomínio, ela entrou com a moto dentro de um dos buracos e se chocou com o carro da frente. Culpa da falta de manutenção das vias.

**Julio Angelini, Cotia (SP)**

Li a matéria sobre a conversão na Rua José Félix de Oliveira e fiquei indignada com a ausência da menção à existência de um buraco na citada avenida, e que foi motivo de várias brechadas bruscas para evitar o pior, (que, infelizmente, veio a acontecer) e, muitas vezes, motivo para entrar na contramão para se livrar do mesmo. Mas, espantosamente, uma hora após o ocorrido, o buraco foi fechado. Infelizmente, foi uma sucessão de erros que gerou uma fatalidade.

**Afra Oliveira de Gois, Granja Viana, Cotia (SP)**

## RECLAMAÇÃO

Moro no Jardim Pioneiro e há meses nossas ruas de acesso, Estrada Danúbio e Normandia, encontram-se completamente abandonadas pela prefeitura de Cotia, com pavimentação totalmente dilacerada! Vários buracos, que muitas vezes nos obrigam a andar na contramão, aumentam o risco de acidentes e danificam nossos veículos! Pagamos nossos impostos em dia e não temos o mínimo de respeito por parte da Prefeitura! Lamentável!

**Vanessa Gimenez, Cotia (SP)**

NR: Esta carta foi enviada à Prefeitura de Cotia no dia 12/04/2016

## Sugestão

**Como é difícil solicitar, por telefone, serviços à Prefeitura de Cotia! Sugiro que ela instale o 156 para abrir uma porta aos munícipes que precisam se comunicar com o serviço municipal, descomplicando esse atendimento.**

**Valter Spirandelli, Cotia (SP)**

NR: Esta sugestão foi enviada à Prefeitura de Cotia no dia 10/04/2016.



**Empresas, pessoas e iniciativas que são protagonistas da solidariedade. Transforme sua comunidade no melhor lugar do mundo para se viver.**



## UM PACTO PELA EDUCAÇÃO

**AS INSTITUIÇÕES DE ENSINO** engajadas no compromisso desenvolvido pela **REVISTA CIRCUITO** apresentaram projetos que deverão contribuir para evolução da educação na cidade de Cotia. Conheça e contribua com os projetos.

### **Faculdade Mario Schenberg**

**Projeto: Uma Nova Cotoleto: escola que se forma a partir das diferenças**  
Construir uma nova escola para atender a demanda que o Estado não consegue suprir, mantendo o trabalho referência em inclusão.

### **Colégio Albert Sabin, AB Sabin e Vital Brazil**

**Projeto: Recicla+: Descarte de Lixo Eletrônico**  
Implantação de um coletor de lixo eletrônico nas escolas públicas.

### **Colégio Raposo Tavares**

**Projeto: Primeira Manhã de Ação Cultural Raposo Tavares**  
Ação cultural para a região do Parque Ipê em um espaço público.

### **Colégio Rio Branco**

**Projeto: Observando os Rios**  
Campanha de mobilização em prol dos rios e córregos da Granja Viana e entorno.

### **Escola Janela Para o Talento**

**Programa de Estimulação Sensorial e Habilidades Cognitivas para Crianças Carentes**  
Serão oferecidas quinze bolsas para crianças em situação de vulnerabilidade.

### **Escola Pequenos Granjeiros**

**Projeto com nome a ser definido: Plano de adoção de Praça Pública.**  
Revitalização do espaço com limpeza, plantação de árvores e implantação de aparelhos de ginástica para a terceira idade.

### **Escola Tangará**

**Projeto: Histórias que viajam**  
Levar livros selecionados em escolas municipais, creches, abrigos, parques e instituições e fazer a leitura com as crianças.

### **Instituto Ana de Sá**

**Projeto com nome a ser definido: Programa de alimentação alternativa com a comunidade**

A ideia é criar um projeto de alimentação alternativa que envolva os pais das crianças, nutricionistas e chefes de cozinha.

### **Instituto Sidarta**

**Projeto: A céu Aberto**  
Filmes exibidos ao ar livre, gratuitamente, para famílias, educadores e interessados de Cotia.

## Jantar Alemão ajuda entidade

Você é apreciador da culinária alemã? Então, reserve a noite do dia 20 de maio para degustar pratos típicos alemães, de quebra, ajudar uma importante entidade da região.  
O buffet ficará por conta do Chef Ney. Torta de maçã e mousse de chocolate serão servidos de sobremesa. A colaboração de todos vocês é muito importante para que a Toca das Horttênsias continue oferecendo serviços de qualidade e cuidando dos idosos fragilizados. Reserve esta noite para degustar pratos deliciosos junto da família e dos amigos!

**O evento será no  
Restaurante Vedhanta,  
às 19 horas.**

**Preço individual: 70 reais  
bebidas à parte**

**Local: Rua José Félix de Oliveira,  
1032 - Granja Viana  
Tel.: 4702-2618 / 9 7234-4816  
E-mail:  
toca.horttensias@hotmail.com**



# JACQUES JANINE\*

DEFRUTE MOMENTOS DE  
BELEZA E BEM-ESTAR

GRANJA VIANA

Shopping The Square – Open Mall - Rod. Raposo Tavares Km 22 | Alameda Central - lojas 101 a 104 - Cotia - SP

Horário de funcionamento: Seg das 10h às 19h, Ter e Quar das 10 às 22h, Qui a Sáb, das 08h às 22h

Dom e Feriados das 14h às 20h | F: 11 2898-9580 | 2898-9622

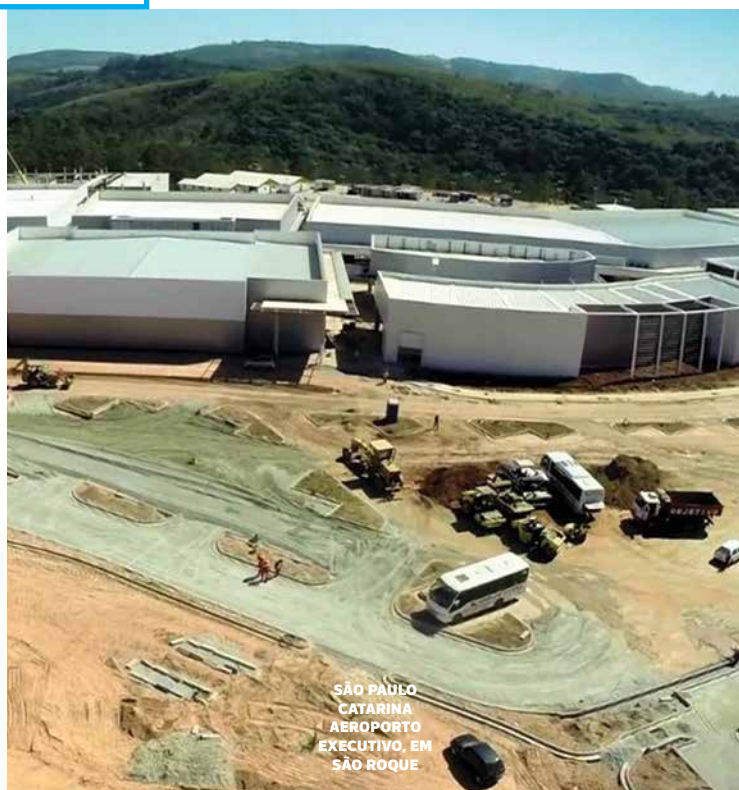
[granjaviana@jacquesjanine.com.br](mailto:granjaviana@jacquesjanine.com.br)

[www.jacquesjanine.com.br](http://www.jacquesjanine.com.br)



OPEN MALL  
THE SQUARE





## Diminuição de pista e hangares do Aeroporto em São Roque

O São Paulo Catarina Aeroporto Executivo Internacional, que está em construção em São Roque, deve ser inaugurado em junho deste ano, de acordo com a JHSF

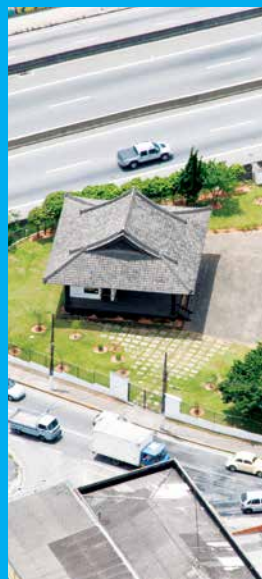
**UMA MUDANÇA** nos planos fará com que a empresa JHSF – responsável pelas obras – inaugure um aeroporto executivo, programado para o segundo semestre de 2016, menor que o previsto. Em números, o aeroporto será entregue com uma pista de 1.600 metros, 14 mil km<sup>2</sup> de pátios para aeronaves e 10 mil metros quadrados destinados à área dos hangares. Bem diferente do anunciado em janeiro, quando as obras começaram, em que a pista seria de 1.940 metros, os hangares teriam 50 mil m<sup>2</sup> e o mesmo tamanho para o pátio de aeronaves. Segundo a JHSF, para dar

continuidade às obras será feito um contrato de 12 anos de financiamento com o BNDES, de 145,7 milhões de reais.

O tamanho da pista seria o maior trunfo da empresa, pois dessa forma tiraria a clientela de outros aeroportos executivos da Grande São Paulo. Em razão da nova extensão da pista, a obra da JHSF perderá as vantagens que tinha perante outros dois terminais, Jundiaí e Sorocaba, com 1.630 mil e 1.400 mil metros respectivamente.

Para quem não sabe, o Catarina Fashion Outlet é um empreendimento da JHSF.

**2**  
milhões  
de reais deve  
custar a Praça  
Japonesa



Cotia poderá ganhar mais uma praça. Muito se especula sobre o destino da Praça Japonesa de Cotia. Atualmente, o que estava previsto era a demolição do local e sua transferência para outro ponto da cidade, o Parque Isaac Pires. No entanto, surgiram novos projetos. Um deles prevê uma redução da praça e que parte dela seja usada como prolongamento da Marginal da Raposo no sentido capital. O outro transformaria a atual praça em um memorial em homenagem à colônia japonesa, grande colaboradora para o desenvolvimento da nossa cidade. Ambos estão em andamento, e a verba para que fossem feitas tanto a construção da nova praça quanto a repaginação da atual, gira em torno de 2 milhões de reais.

## INSCRIÇÕES ABERTAS PARA VESTIBULINHO DA ETEC

Estão abertas as inscrições para o processo seletivo das Escolas Técnicas Estaduais (Etecs) para o segundo semestre de 2016. O prazo vai até o dia 11 de maio, às 15 horas. Para se inscrever basta entrar no site e pagar uma taxa de 30 reais.

[ETECDECOTIA.COM.BR](http://ETECDECOTIA.COM.BR)

### CURSOS OFERECIDOS:

**ADMINISTRAÇÃO**  
(presencial – regular)  
40 vagas (noite)

**INFORMÁTICA**  
(presencial – regular)  
40 vagas (noite)

**ADMINISTRAÇÃO**  
(certificação por competência) – (noite)

**INFORMÁTICA**  
(certificação por competência) – (tarde)

## OPERAÇÃO DÁ LICENÇA PARA O ÔNIBUS

A Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) e a São Paulo Transporte (SPTrans) implantam novo horário de funcionamento da faixa exclusiva para ônibus nas avenidas Pirajussara, Eliseu de Almeida e Rua Camargo. A faixa exclusiva para o transporte público funcionará nos dois sentidos, de segunda a sexta-feira, das 6 às 20 horas, e aos sábados, das 6 às 14 horas. A mudança está inserida na Operação Dá Licença para o Ônibus, cujo objetivo é priorizar a circulação do transporte coletivo, contribuindo para a melhoria do desempenho dos ônibus nas faixas exclusivas.



### Descolada e moderna

Se você está à procura de modelos exclusivos e estampas irreverentes, a Maria Descolada é o lugar ideal. Com um estilo moderno e despojado que faz toda a diferença, as novidades ficam por conta das linhas jeans e de homespray e sabonete líquido, que têm o aroma da loja. Confira, também, a linha de acessórios, um mais lindo que o outro! A coleção outono-inverno, lançada em abril, chegou com tudo e sob nova direção – a granjeira Milena Miranda, apaixonada por moda e pelas frases inspiradoras de Coco Chanel.

**Avenida São Camilo, 980 – Loja 5B – Granja Viana**  
**Tel.: 4551-8029 | contato@mariadescolada.com.br**



### Charme e pimenta

Bem pertinho da gente, no Shopping Granja Vianna, tem uma loja Chilli Beans, uma marca que lança, semanalmente, modelos de óculos exclusivos e que se encaixam nas diferentes linhas oferecidas. Todas as lentes dos óculos de sol contam com proteção UV e são testadas e aprovadas pelo IBC/Inmetro. Já os óculos de grau esbanjam armações inovadoras e com muita personalidade. Relógios, acessórios e criações colaborativas em parceria com grandes nomes da moda fazem a Chilli Beans ser completa e oferecer um leque de produtos que têm o seu estilo.

**Tel.: 4702-8453**  
**Shopping Granja Vianna – Piso L2**



**TUDO PARA O BEM ESTAR  
DO SEU AMIGÃO**



Na DOG'S DAY você encontra a maior variedade e a melhor qualidade de produtos para o seu pet.  
 Linha completa para cachorros, e peixes. Você vai se surpreender!



**MEDICAMENTOS**



**RAÇÕES**



**PETISCOS**



**HIGIENE**



**BELEZA**



ESTRADA VELHA DE COTIA, 740 (acesso pela Estrada do Embu,  
 próximo ao Assaí, Km 26 da Raposo Tavares sentido SP)

**2690-3531**  
**www.dogsday.com.br**

COTIA REGISTROU 6 VÍTIMAS  
FATAIS DE TRÂNSITO, NO  
PRIMEIRO TRIMESTRE DE 2016



## EM COTIA, QUATRO MORTES POR ATROPELAMENTO EM 2016

**DE ACORDO COM** o Infosiga SP (Sistema de Informações Gerenciais de Acidentes de Trânsito do Estado de São Paulo), um site para divulgar periodicamente o número de mortes no trânsito nos 645 municípios do Estado, Cotia teve seis vítimas fatais no trânsito no primeiro trimestre de 2016, sendo quatro por atropelamento. O dado é alarmante, apesar de ser pequeno se comparado com outras cidades da região. Em 2015, mais de 30 pessoas morreram no trânsito, em Cotia, no decorrer do ano. Em relação ao primeiro trimestre do ano passado, se comparado a 2016, nada mudou. A página Infosiga SP é baseada na triagem e tabulação de boletins de ocorrência

da Polícia Civil do Estado de São Paulo, para o cálculo das estatísticas relativas a óbitos no trânsito.

Para cálculo das estatísticas relativas a acidentes com vítimas, são utilizados os dados recebidos pela Polícia Militar e Polícia Rodoviária Federal. Além de mapear as ocorrências e óbitos no trânsito do Estado de São Paulo, tem como objetivo fornecer subsídios para que o Movimento Paulista de Segurança no Trânsito possa elaborar e desenvolver políticas públicas e ações para alcançar a meta de reduzir pela metade as vítimas fatais nos acidentes de trânsito no Estado de São Paulo até 2020.

**Veja mais informações:**

<http://migre.me/tzd00>

### Compare com outras cidades

Em 2015, em São Roque foram registradas 13 mortes. Ibiúna apareceu com 17 mortos na posição de número 76. Itapevi registrou 31 mortes e ficou na 37ª posição. Cotia teve 34 mortos e Itu, 37.



INVASÃO NA CHÁCARA SÃO JOÃO

### Mais uma invasão

Outro terreno particular foi invadido na Granja Viana, agora na Chácara São João. De acordo com os moradores, muitas famílias já montaram acampamento no local. A Prefeitura de Carapicuíba não se pronunciou sobre o caso.

Relembrando: em 2014, 1.200 famílias ligadas ao Movimento dos Trabalhadores Sem Teto (MTST) ocupou um terreno de 97 mil metros quadrados na Fazendinha, região da Granja. O grupo deixou o local após negociação entre a Prefeitura e os donos dos terrenos. A área é de interesse social e, segundo o Plano Diretor da cidade, nela serão construídas habitações populares. Na época, a REVISTA CIRCUITO acompanhou todo o processo.



### Planejado é melhor

Você tem muitos motivos para escolher os móveis planejados da Fluence Rudnick. O primeiro é que a empresa possui 78 anos de tradição, oferecendo produtos de ponta e um pacote completo composto por funcionalidade, designer exclusivo e durabilidade, acompanhando sempre todas as tendências do mercado de decoração e arquitetura. Tudo é tão versátil que você pode ter os móveis da Fluence Rudnick em qualquer ambiente da sua residência ou empresa.

**Av. João Paulo Ablas, 451 - Jd. da Glória.**

**Tels.: 4702-7220/7190 - WhatsApp: 9 9835-5503**

**www.fluenceplanejados.com.br**



### Referência é a palavra-chave

Saúde é o nosso maior bem. Por isso, ela deve estar sob os cuidados de um profissional que seja referência em ética e experiência. Estas são as características do doutor Richard Montgomery (CRM: 117260), médico neurologista atuante na Granja Viana. Integrante do time de profissionais da Clínica Gran Care, o neurologista é um experiente profissional que colabora para a existência de um centro de cuidados de qualidade para os moradores da região.

**The Square Open Mall - Sala 103 - Bloco C**

**Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Granja Viana.**

**Tel.: 4702-7524 | www.grancaresquare.com**

# O ANIVERSÁRIO É NOSSO MAS

# QUEM SAI GANHANDO É VOCÊ

VENHA CONFERIR NOSSAS OFERTAS

WWW.SUPERMERCADOPEDROSO.COM.BR

VISITE NOSSAS LOJAS:

FACEBOOK.COM/SUPERMERCADOPEDROSO

**LOJA 1 - RUA BATISTA CEPELOS, 25 - CENTRO - LOJA 2 - AV. PROF. JOAQUIM BARRETO, 1133 - ATALAIA - LOJA 3 - AV. PROF. MANOEL JOSÉ PEDROSO, 340 - PQ. BAHIA**



## PARQUE DA PREVIDÊNCIA OFERECE TRILHAS MONITORADAS

Quer conhecer mais sobre a natureza na cidade de São Paulo? Participe das trilhas monitoradas do Parque Previdência. As atividades acontecem nas terças e sextas-feiras, das 9h às 11h e das 14h às 16h, e é necessário realizar agendamento no telefone (11) 3721-7430.

Durante o trajeto, o participante tem a oportunidade de percorrer a “trilha do jequitibá” e curtir a beleza da mata atlântica, já que o Parque Previdência possui remanescentes do bioma.

As ações são organizadas pelo Departamento de Gestão Descentralizada (DGD) da Secretaria do Verde e do Meio Ambiente. O DGD é um dos órgãos responsáveis pela educação ambiental na cidade de São Paulo.

### Serviço

**Trilhas monitoradas no Parque Previdência**

**Data e horário:** terças e sextas-feiras, das 9h às 11h e das 14h às 16h

**Endereço:** R. Pedro Peccinini, 88 – Jd. Ademar

**Telefone:** (11) 3721-8951



## TURISMO EM COTIA!

Agora, o site da prefeitura conta com um ícone chamado “Turismo em Cotia” com as opções:

[O QUE FAZER / ONDE FICAR / ONDE COMER / RELIGIOSO](#)

Todos os links levam a um arquivo em PDF com explicações sobre os locais. Apesar de ainda estar sendo formulado, o espaço será um referência para o turista que quer passar por Cotia e tem poucas informações sobre a cidade. Um destaque vai para a rota religiosa, já que os templos da região tem impulsionado o turismo religioso na cidade, que antes ficavam por conta apenas das tradicionais romarias. Na foto, o Sítio do Mandu, que está entre as rotas históricas do município.

**Acesse:** [www.cotia.sp.gov.br/portal/turismo-em-cotia](http://www.cotia.sp.gov.br/portal/turismo-em-cotia)



## CHÁCARA DO JOCKEY REABRIRÁ COMO PARQUE E ESPORTE

A Chácara do Jockey está em obras para se transformar em um parque municipal de 143,5 mil metros quadrados. A área verde reunirá cultura, esportes e educação, com centro cultural, pista de skate, quadra, creche e pré-escola. O espaço de lazer era reivindicado há mais de 30 anos pela população da zona oeste. A elaboração do projeto contou com a participação dos moradores do bairro. Os muros que cercavam a antiga chácara também foram derrubados e trocados por grades. A iluminação recebeu investimentos de 750 mil reais para a instalação de 150 luminárias LED.



### Pizza saudável e artesanal na Granja

Na Pizza di Toni, a pizzaria artesanal charmosa que fica na portaria da Fazendinha, o trigo orgânico é moído em moinho de pedra na própria pizzaria e, com isso, é produzida a massa que tem fermentação natural. O molho é caseiro, com tomates, e preparado dia a dia, assim como todos os recheios. Os ingredientes são de primeira qualidade, além do Catupiry Original. São mais de 80 sabores entre pizzas doces e salgadas, massa normal e integral, opções vegetarianas e veganas. Ah, um destaque especial para a pizza exclusiva light de salada. A pizzaria oferece massas frescas e pizzas no almoço, além de outros pratos, salão e delivery!

**Estrada da Fazendinha, 2621 – aberto de 2ª. a domingo – salão e delivery – Tels: 4169-4502/4423|www.pizzaditoni.com.br**



### Um colchão para você

A Ecus ensina que o seu colchão pode se tornar um estilo de vida. E pode mesmo! Acordar disposto depois de uma noite de sono faz toda a diferença na felicidade de qualquer pessoa.

A empresa, além de atuar em outros países, tem compromisso sério com o meio ambiente e faz questão de cumprir a risca o seu papel social. São quatro coleções a sua disposição: Ecus Kids, Ecus Fluence, Ecus Green e Ecus Cacaoon.

**Av. Ivo Mario Isaac Pires, 8647**

**Caucaia do Alto – Cotia – SP**

**Tels.: 4242-3060/4242-3023|ecusdobrasil@ecusdobrasil.com.br**



### ATENDEMOS FROTAS DE EMPRESAS DA REGIÃO

**Mecânica • Funilaria • Pintura**

**Revisões gerais em veículos multimarcas**

### CORRETORAS DE SEGUROS

**Somos credenciados Bradesco Seguros, Allianz, Tokio Marine, HDI. Atendemos todas as cias. de seguros.**



**FAZEMOS POLIMENTO  
E CRISTALIZAÇÃO**

**11 4612-5225**

**Estrada do Embu, 311 • Granja Viana • Cotia • Telefone: 11 4612-5225  
autoq3@autoq3.com.br • www.autoq3.com.br**



## Chuvas fizeram vítimas; dados mudaram em relação a 2015

A Coordenadoria de Defesa Civil do Estado divulgou o balanço da Operação Verão, que contabilizou as vítimas das chuvas no período de 1º de dezembro de 2015 a 31 de março de 2016. Na Região Oeste, as enchentes totalizaram 240 pessoas desabrigadas, 205 desalojados, quatro feridos e sete mortos; este último número, inferior ao ano passado. O número de desalojados se dá pelas chuvas com deslizamentos e moradias em locais de risco. Osasco sedia a regional da Defesa Civil e é responsável por doze municípios da região: Barueri, Carapicuíba, Cotia, Embu das Artes, Itapeverica da Serra, Itapevi, Jandira, Osasco, Pirapora do Bom Jesus, Santana de Parnaíba, Taboão da Serra e Vargem Grande Paulista. Das doze cidades, dez tiveram problemas com a chuva. Na operação passada foram contabilizados 883 desalojados, muito mais do que a recente operação mostrou. Por outro lado, o número de desabrigados cresceu assustadoramente, de 40 para 240.

### Itapevi foi a cidade mais atingida

Em parceria com as coordenadorias municipais, a Defesa Civil do Estado, por meio da Operação Verão, tem como objetivo prevenir os problemas trazidos pelas chuvas, como enchentes e deslizamentos. De acordo com o órgão, foram deflagrados, neste período, ações integradas, monitoramentos diários e planos preventivos.



## PROJETO NOVO CENTRO E TERMINAL RODOVIÁRIO MODERNO

O Novo Terminal de Ônibus de Carapicuíba está quase pronto. E ele faz parte da construção do Projeto Novo Centro, cujas obras se iniciaram em 2012, com a demolição da antiga rodoviária. A obra será entregue à população e conta com a construção de passarela, boulevard, túnel da Av. Mario Covas e novos terminais de ônibus com acesso à CPTM. O túnel já foi inaugurado e impactará de forma positiva o trânsito de toda a cidade. Estas obras foram financiadas com o repasse do FUMEFI (Fundo Metropolitano de Financiamento e Investimento), o mesmo fundo que, em 2011, custeou a ampliação da Fatec e da Etec e a construção do Complexo Viário da Lagoa. O Novo Centro é uma operação urbanística que visa o desenvolvimento urbano e a valorização ambiental da cidade.



## VÁ DE BIKE

O bicicletário na estação Butantã, da Linha Amarela, é uma excelente alternativa para os ciclistas da região, que abrem mão do conforto do automóvel para encarar, de bike, a Raposo Tavares rumo a São Paulo. E esse número aumenta a cada dia. Chamado Antonio Bertolucci, o bicicletário divide espaço com a base do Pedalusp, um projeto de empréstimos de bicicleta, idealizado e realizado por alunos da Escola Politécnica da USP, que disponibiliza empréstimos automatizados de bicicletas para alunos e funcionários da Universidade. O sistema funciona de forma simples. Fica a dica para quem estuda por lá.



### Conisud tem novo prefeito

O Consórcio Intermunicipal da Região Sudoeste da Grande São Paulo (Conisud) empossou o prefeito de Vargem Grande Paulista, Roberto Rocha, como presidente. Na ocasião, também foi inaugurada a nova sede do Consórcio, em Embu das Artes. O Conisud atua em defesa dos interesses da região sudoeste da Grande São Paulo e agrega oito municípios: Itapeverica da Serra, Embu das Artes, Embu Guaçu, Taboão da Serra, São Lourenço da Serra, Juquitiba, Cotia e Vargem Grande Paulista.



### CCR: 3,6 BI DE INVESTIMENTOS

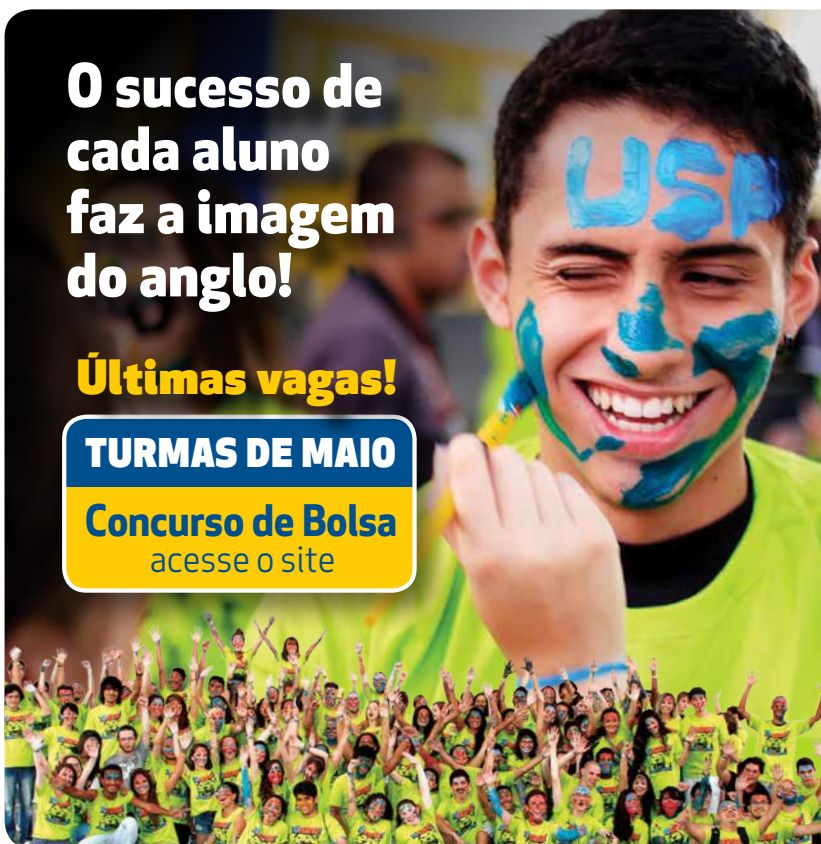
A CCR Via Oeste comemora 18 anos de concessão do Sistema Castelo Branco/Raposo Tavares e divulgou o investimento de 3,6 bilhões na malha viária da Região Oeste. A Raposo foi beneficiada com a duplicação de 24 quilômetros na região de Sorocaba e Araçoiaba da Serra, e doze quilômetros entre Cotia e Vargem Grande Paulista. Além disso, implantou a terceira faixa em alguns trechos não duplicados da Raposo. Atualmente, está sendo realizado o prolongamento do contorno de São Roque e a duplicação entre os quilômetros 63 e 67.

**O sucesso de  
cada aluno  
faz a imagem  
do anglo!**

**Últimas vagas!**

**TURMAS DE MAIO**

**Concurso de Bolsa**  
acesse o site



#### ALPHAVILLE

Al. Amazonas, 868  
2858-3450



#### BUTANTÃ

Av. Francisco Morato, 5000  
3751-3771



#### GRANJA VIANA

Av. São Camilo, 2.500  
2823-6300



#### OSASCO

R. Euclides da Cunha, 377  
3133-5400



#### TABOÃO DA SERRA

Av. Caetano Barrella, 89  
2148-9350



#### VILA SÃO FRANCISCO

R. Benedito Soares Fernandes, 420  
3689-5470



[estudenoanglo.com.br](http://estudenoanglo.com.br)





## ESCOLA POLITÉCNICA - MÉDIA DE 11 ROUBOS POR DIA

**Assaltantes fazem arrastão no trecho que dá acesso à Raposo.**

Conforme registros nas duas delegacias mais próximas da avenida, 664 roubos já aconteceram somente nos dois primeiros meses de 2016. Até vídeo que flagra os arrastões foi gravado e divulgado por um morador, da varanda de sua casa. As imagens mostram duas ações seguidas, carros manobrando na contramão e pessoas desesperadas, voltando de ré, na tentativa de fugir do assalto. E isso em plena luz do dia. Geralmente, os assaltos acontecem no Rio Pequeno, trecho que leva o motorista à Rodovia.

Ainda, os moradores reclamam do mato alto e da falta de iluminação em algumas áreas, que acabam servindo de

esconderijo para os assaltantes, que fazem motoristas e pedestres de vítimas.

As delegacias mais próximas ficam a sete quilômetros do local.

De acordo com a Secretaria de Segurança Pública, 45 suspeitos foram presos na região.

Os moradores montaram um grupo no WhatsApp para contribuir na comunicação e prevenção. Uma moradora chegou a ser assaltada três vezes no trecho. Ela blindou o carro e diz que chega a desmarcar compromissos quando vê que a avenida está congestionada.



## Juíza atacada passa bem

Passa bem a juíza atacada por um homem no Fórum Regional do Butantã, em São Paulo. Alfredo José dos Santos atirou um produto químico na juíza da vara de violência doméstica e a ameaçava com um isqueiro. Foram quinze minutos de negociação até os policiais invadirem a sala e libertarem a vítima. O homem está preso e já respondia a um processo de agressão contra a mulher. O ataque foi filmado e viralizou na internet.



G1

## Presos após dois anos

Em Cotia, a polícia prendeu, após dois anos de investigações, o casal suspeito de tirar a vida de duas amigas, Andreia Pereira e Bruna Veloso, em fevereiro de 2014, cujos corpos foram encontrados às margens do Rio Cotia. Imagens de circuitos de segurança e outras provas foram apresentadas à justiça. Robson e Elisabeth negam a participação no crime, que teria sido motivado por ciúmes.



## Tentativa de assalto faz vítima

Enquanto um grande evento aberto acontecia na Av. São Camilo, principal via da Granja Viana, uma tentativa de assalto acontecia na avenida, fazendo uma vítima. O motociclista, que foi abordado pelo bandido, resistiu ao assalto, foi baleado e não resistiu aos ferimentos. O caso ainda está sendo investigado pela Delegacia da Granja Viana.

### WHATSAPP PARA PREVENIR!

Os índices de violência na Granja Viana e arredores estão cada dia mais altos. Preocupados com a série de arrastões, roubos e até mortes, alguns moradores têm se reunido para discutir sobre a segurança na região.

# FELIX OFFICE



### ADVOGADOS

#### AM Oliveira Advogado

Tel.: 4612-1575 | 99630-3122  
alexandre@amoliveiraadvogado.com.br

#### Sala 01



#### Barros Filho e Bocato Advogados

Tel.: 4195-3796  
barrosfilhoebocatoadvogados@gmail.com

#### Sala 106



### ADMINISTRAÇÃO

#### Tafinama

Tel.: 11 99972-4310  
graca.schmidt@terra.com.br



### CONSTRUTORA

#### R3 Construtora

Tel.: 94717-1291  
fernando@r3construtora.com.br

#### Sala 211



### CAFÉ

#### Felix Café

Tel.: 4702-2900  
rozanamoro@yahoo.com.br

#### Loja 01



### CIRURGIÃ DENTISTA

#### Sala 204

#### Dra. Sílvia Nascimento

Tel.: 4612-4558 | 99613-1960  
Odontologia a laser



### INGLÊS

#### Sala 107

#### Christopher Andersen

Tel.: 99133-0440  
ingles@chris.com.br



### PSICÓLOGA

#### Sala 105

#### Bernadete Savi

Tel.: 99903-8477 | 2690-4471  
b.savi@uol.com.br



#### Sala 310

### PSIQUIATRA

#### Dr. Sérgio Glock

Tel.: 94751-2165 | 2690-3433  
sergioglock@uol.com.br



#### Sala 05

### FONOAUDIÓLOGA

#### Adriane Paiva Martin

Tel.: 99991-0691  
adrianepmartins@gmail.com



**Rua José Felix de Oliveira, 1270/1290**



## Facebook autêntico

A fanpage da Prefeitura Municipal de Embu das Artes recebeu a certificação de autenticidade da página do governo, concedida pelo Facebook. A marca com o sinal de visto, também conhecido como sinal de verificação, pode ser visualizada no topo da página da Prefeitura, ao lado do nome “Prefeitura de Embu das Artes”. Esta verificação de fanpages no Facebook não é obrigatória mas, figuras públicas, marcas, empresas e órgãos públicos recebem a certificação de modo a comprovar sua autenticidade e evitar que pessoas mal intencionadas criem perfis falsos e se passem por essas pessoas ou instituições. A solicitação da certificação pode ser feita via Facebook; envio de documentos e análise de critérios, como a movimentação da página, contribuem para a conquista.



## INCÊNDIO NA FÁBRICA DA NISSIN, EM IBIÚNA

Um incêndio de grandes proporções atinge a fábrica da Nissin Foods do Brasil, na Rodovia Bunjiro Nakao, em Ibiúna, no dia 25 de abril. Duas pessoas ficaram feridas, segundo o Corpo de Bombeiros, e os outros funcionários conseguiram deixar o local. A fábrica funciona 24 horas. De acordo com a empresa, o incêndio teria começado de madrugada, por volta de meia-noite, e se espalhou rapidamente. Ainda de acordo com a Nissin, as chamas atingiram inicialmente a área de estoque da fábrica, o que facilitou a retirada dos operários na linha de produção. As duas vítimas tiveram ferimentos leves nas mãos e já foram liberadas.

Por causa do fogo, o teto de um dos galpões da empresa cedeu. Não houve interdições na Rodovia.

Não há informações sobre as causas do incêndio. Até a tarde de segunda-feira, equipes dos bombeiros de Osasco, Cotia e Barueri tentavam conter o fogo.

**Durante o fechamento desta edição, chegou a informação de que uma nova explosão aconteceu no local, dificultando o trabalho dos bombeiros.**



## CHEF NO MOTEL

Nove moteles de São Paulo, incluindo o Harmony, localizado no início da Raposo, estão participando do evento Chef no Motel, que oferece aos hóspedes, durante um mês, duas opções de entrada e prato principal a preço de custo. O objetivo é divulgar a boa gastronomia dos moteles paulistas. São 30 dias de festival e o evento acaba no dia 11 de maio. No Harmony, um dos pratos é o Filé de Abadejo em Crosta de Amendoim ao Molho de Tangerina e Arroz Frito com Cogumelos.



## É PARA 2018

O novo produtor de água da Grande São Paulo, o Sistema São Lourenço, será entregue para a população daqui há dois anos. A obra entrou o ano de 2016 com quase 30 quilômetros concluídos. Este número representa 25% do total da construção, que alcançará a marca de 83 quilômetros de tubulação. A captação de água será realizada na represa Cachoeira do França, em Ibiúna.



### Food Truck na Granja

Cerca de 1.500 pessoas participaram do 2º Festival de Food Truck Granja Viana. Ainda, por meio de um parceiro organizador, a Crazy Dude, o evento doou 160 cachorros quentes para o Projeto Âncora, importante entidade da região. **Na foto, dois dos organizadores, Magno, da Barbearia 4shave, e Renata da Alergoshop.**



### Rock na veia

O Havana Rock Bar comemorou 35 anos de rock and roll em Cotia com o Havana Rock Fest, evento que reuniu sete bandas da região e mais de 200 convidados. Uma chácara com piscina, sinuca e rodeado pelo verde da região foi o local escolhido para a festa.

**Na foto: Audrey com os proprietários Cláudia e Orlando**



A **Clínica Brunella** promoveu um coquetel de lançamento do Exilis Elite, um tratamento contra flacidez, gordura localizada, rugas e flacidez facial. Ah, e ainda melhora o contorno corporal. Na foto, a **Dra. Mariane Oliveira, proprietária da Clínica (segunda da dir. para a esq.), com equipe e clientes.**



### O Armazém das Papinhas

inaugurou na galeria Funchal, centrinho da Granja. Agora, uma opção de alimentos saudáveis, nutritivos e saborosos para o seu filho. **Na foto: Leilane, Beatriz e Tatiana, as sócias Maira e Monica, e Rafaela.**

# EMPORIO BERALDIN

## BAZAR

A PARTIR DE 05/05

ATÉ  
**80% OFF**

# OUTLET

2ª À 5ª DAS 9h - 18h  
6ª DAS 9h - 17h  
SÁB. DAS 10h - 14h

RODOVIA RAPOSO TAVARES, 950  
KM 25,3 (SENTIDO SÃO PAULO)  
TEL: 11.4617-8460

# PERSONALIDADE

*Gente que faz e acontece*



## Escrava Mãe

Entre as novidades da programação da Rede Record em 2016, o público será contemplado com um novo horário de novelas. Além disso, o telespectador vai se emocionar com *Escrava Mãe*, dramaturgia que será exibida às 19h30 e conta detalhes dos antepassados da família da escrava Isaura. Foi para Fernando Pavão, que já foi o entrevistado de capa da Revista Circuito, o desafio de interpretar o grande vilão da trama; ele será o Comendador Almeida, que dará trabalho para a mocinha Juliana, vivida por Gabriela Moreyra.



## Da Finlândia para Cotia

Para apresentar importantes aspectos da educação finlandesa, o Colégio Rio Branco promoveu, em 29 de março, o seminário internacional "Finlândia: Novas Tendências em Educação", com a presença da Ministra da Educação e Cultura da Finlândia, Sanni Grahn-Laasonen, e de representantes de órgãos e instituições educacionais do país. A ministra apresentou aspectos marcantes do sistema educacional do país e sobre o papel estratégico da educação para o desenvolvimento da sociedade.



## Lançamento

A Banda de Rua Embues Beer Band, já conhecida na região pelas suas apresentações nas feiras livres da cidade, incluindo a Ecofeira, lançou o seu primeiro CD da carreira. Chamado *Primeiro Gole*, o trabalho foi pré-lançado na Praça Benedito Calixto e o grupo já programa apresentações em Cotia para divulgar a obra aos fãs.



## Inaugurou

Felipe Paltronieri, diretor da produtora Estrela na Cidade, foi o responsável pela inauguração do Complexo Teatral do Shopping Jardim Sul, que abriu as portas com a peça "Lili & Cia.". O espetáculo é estrelado pelo ator Eraldo Fontiny, onde ele interpreta sua personagem "Lili", ao lado do ator Darwin Demarch e da atriz Rita Murai. A direção é de Grace Gianoukas (Terça Insana). Na foto, Felipe com Grace, amigos de longa data.

## Deixou saudades

Natalino Calixto Barbosa, funcionário aposentado da Sabesp. Barbosa, como era conhecido, foi gerente da regional Cotia por quinze anos; era casado com Cida Oliveira e deixou filhos e netos.



## Deixou saudades

Cotia se despediu de Dito Pires, ex-vereador da cidade. Seus mandatos aconteceram entre 1993 e 2000 e, independente de ser uma figura política, ficou conhecido como um grande amigo do povo.





### Juliete Natureba

A fotógrafa Julia Ferriani, moradora da Granja Viana, agora é a Juliete Natureba e participa com dicas de gastronomia vegana no quadro de culinária no Programa Você Bonita, da TV Gazeta. Julia se especializou na culinária e, atualmente, está bombando na internet com vídeos de receitas naturais, fáceis e nutritivas. Acesse: [julietenatureba.blogspot.com.br](http://julietenatureba.blogspot.com.br)



### Tubarão do bem

O granjeiro Reinaldo Tubarão conduziu portadores de necessidades especiais durante a 3ª edição do Erdinger Alkoholfrei UB515 Brasil Ultra Triathlon, único triathlon da América do Sul na distância Ultraman, que aconteceu entre os dias 1 e 3 de abril. Três pessoas participaram com ele das provas: a professora de inglês e maratonista Danielle Nobile, o esportista Filipe dos Santos Magela Ribeiro e a deputada federal Mara Gabrilli, que sofreu um acidente de automóvel aos 21 anos que a deixou tetraplégica. Ela completou 10 quilômetros de natação da Ultra Triathlon com o Tubarão, que bateu recordes e terá o seu nome registrado no Guinness Book.



### Vovô Coruja

O Jair Gonçalves, que trabalhou no ramo de farmácias por 40 anos, se saiu um vovô de primeira. É que chegou ao mundo o seu primeiro netinho, Marcelo, primogênito da sua filha Priscila e do seu genro Renato. O bebê nasceu dia 17/04, com 3,6 quilos e 49 centímetros. "Estou vivendo um dos momentos mais felizes da minha vida", contou ele à equipe da REVISTA.

"UMA VEZ POR ANO  
VÁ A ALGUM LUGAR QUE  
NUNCA ESTEVE ANTES."

Dalai Lama

Que tal  
começar pelo  
PARAÍSO?

[f.com/ParaísoEcoLodge](https://www.facebook.com/ParaísoEcoLodge)



PARAÍSO  
ECO LODGE



PARAÍSO Eco LODGE

+55 (15) 3542 4525 | (11) 98613 1313 | [contato@brasilparaíso.com](mailto:contato@brasilparaíso.com) | [www.brasilparaíso.com](http://www.brasilparaíso.com)



# AGENDA DA ALMA

Confira a programação  
dos principais templos  
religiosos da região:



## CHAMA DE AMOR

Missas, todas as segundas-feiras, às 20 horas.

Todas as quartas-feiras, oração para as famílias.

Todos os dias do mês de maio, do dia 1º ao dia 31, o grupo visitará as famílias. Se quiser uma visita, entre em contato! O grupo peregrina com a imagem de Nossa Senhora Imaculado Coração de Maria, que veio do Equador e participou, com o papa Francisco, da Jornada Mundial da Juventude. Durante o evento ecumênico Vida in Concert, a cantora Elba Ramalho fez um minuto de oração com Nossa Senhora e afirma que esta mesma imagem chorou para ela.

Rua Roma, 12 – Granja Viana – Cotia  
Tel.: 3673-1201

[CHAMADEAMOR@CHAMADEAMOR.COM.BR](mailto:CHAMADEAMOR@CHAMADEAMOR.COM.BR)

CONTATO: ALICE (RESPONSÁVEL PELA IMAGEM NO BRASIL)



## JHOREI CENTER GRANJA VIANA

O Jhorei é uma prática da Igreja Messiânica. É um método de canalização de energia espiritual (luz divina), para purificação do espírito, capaz de transformar a desarmonia espiritual e material em harmonia.

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:** de segunda à sexta, das 9 às 21 horas e sábado das 9 às 18 horas.

Avenida São Camilo, 302  
Tel.: 4777-9556

## SALÃO DO REINO DAS TESTEMUNHAS DE JEová

Terça-feira, 19h45 – Estudo Bíblico de Congregação Domingo, 10 horas – Reunião Pública  
Rua Lyons, 51 – Jardim Leonor  
Cotia (SP)

## ILÊ ASÉ DE MESTRE GIRA SOL YALORISA ALCINA DE SANGO

Dias 14 e 21 de maio acontecem as giras de Preto Velho.

Às sextas-feiras são realizadas as orações, sempre ao meio-dia. Os convidados podem saber mais como funciona o trabalho social Instituto Gira-Sol.

Rua Caminho Existente, 205 – Jardim Santana – Cotia (SP)  
Tel.: 4614-3780



## IGREJA BATISTA MEMORIAL

**CULTOS AOS DOMINGOS**

10 horas e 18h30

Celebrando a restauração, todas as quartas-feiras, às 20h15

Av. Dr. Altair Martins, 520 – Raposo Tavares – Gramado

[WWW.IBMEMORIAL.ORG.BR](http://WWW.IBMEMORIAL.ORG.BR)



## SOCIEDADE ESPÍRITA DA GRANJA VIANA

Todas as quartas-feiras e aos domingos, às 19 horas, acontecem as consultas individuais, os tratamentos espirituais e a exposição de temas espíritas. Aconselha-se não levar crianças.

Às 20h30 tem início uma palestra, com duração de meia hora, abordando passagens do Livro dos Espíritos, O Evangelho Segundo o Espiritismo e obras de Allan Kardec.

Rua dos Manacás, 36 – Altura do km 25 da Raposo Tavares

[WWW.SEGRAV.ORG.BR](http://WWW.SEGRAV.ORG.BR)



## PARÓQUIA NOSSA SENHORA DE MONTE SERRATE

### MISSAS:

Domingo: 7 horas, 9h30, 17 horas e 19 horas  
Terça-feira: 19h30

Quinta-feira: 19h30  
Sexta-feira: 7h00  
Sábado: 19h30

### Confissões:

Terça-feira: das 14 às 16 horas e às 20 horas  
Quinta-feira: das 14 às 16 horas  
Sexta-feira: das 9 às 11 horas

Rua Senador Feijó, 12 – Centro  
Cotia – (SP)

[WWW.PAROQUIANSMONTESERRATE.COM.BR](http://WWW.PAROQUIANSMONTESERRATE.COM.BR)

## NÚCLEO XAMÂNICO CASCO DE TARTARUGA

### Terapia Xamânica

Todas as terças, quartas e quintas-feiras,  
das 14h30 às 17 horas.

Alameda República do Chile, 119 – Chácara  
do Peroba – Granja Viana

[WWW.CASCODATARTARUGA.COM.BR](http://WWW.CASCODATARTARUGA.COM.BR)



## IGREJA RENASCER EM CRISTO COTIA

### Confira os horários dos cultos:

Arepe – 2ª feira – 20 horas  
Batalha Espiritual – 3ª feira – 20 horas  
Culto de Mulheres + QV – 4ª feira – 14h30  
Noite de Poder – 4ª feira – 20 horas  
Causas Impossíveis – 5ª feira – 20 horas  
Culto de Casais – 5ª feira – 20 horas  
Celebração da Família – Domingo – 8, 10, 17 e 19 horas

Rua Professor José Barreto, 405  
Centro – Cotia (SP)

[WWW.RENASCEREMCRISTO.COM.BR](http://WWW.RENASCEREMCRISTO.COM.BR)

## DIGA ADEUS À FLACIDEZ!

A CLÍNICA BRUNELLA INOVA MAIS UMA  
VEZ E TRAZ UMA GRANDE NOVIDADE!!!

ANTES | DEPOIS



## EXILIS ELITE

NOVIDADE  
EXCLUSIVA

O EXILIS é um aparelho de radiofrequência considerado a melhor e mais eficaz arma para o tratamento de **FLACIDEZ FACIAL e CORPORAL**, além de **GORDURA LOCALIZADA!!**

Clínica  
*Brunella*

11 2898-9729 | [www.clinicabrunella.com.br](http://www.clinicabrunella.com.br)  
Shopping The Square - Granja Viana  
Rod. Raposo Tavares, km 22,14 – Salas 216/217 A

## Arte observada – A conturbada vida de Ai Weiwei e sua arte que denuncia a política de um país.

por  
**Milenna Casseb Saraiva**

**Milenna Casseb Saraiva é artista visual, formada pelo Santa Monica College, Los Angeles. Também é galerista da Casa Galeria, uma galeria de arte contemporânea. [www.milenna.com](http://www.milenna.com) | [www.casagaleriasp.com](http://www.casagaleriasp.com)**



Para quem não conhece, **AI WEIWEI** é um artista visual contemporâneo, designer arquitetônico e ativista social. Nasceu em Pequim, China, em 1957. Tornou-se bastante conhecido por construir, juntamente com os arquitetos suíços Herzog & De Meuron, o Estádio Nacional de Pequim para os Jogos Olímpicos de 2008 e, principalmente, por suas polêmicas brigas com o governo chinês.

A relação com as artes começou dentro de casa com o pai, um dos mais renomados poetas modernos da China. Suas obras denotam um artista eclético ao reunirem instalações, pinturas, filmes, fotografias e até performances – como a que organizou para a edição de 2007 da Documenta, em Kassel, em que levou 1.001 chineses que nunca haviam viajado para o exterior para morar na cidade alemã durante a

mostra. Investiu com maior notoriedade no campo da escultura, construindo estruturas de forte valor simbólico. Suas obras têm uma grande riqueza, robustez artística e formal, além de um aspecto estético muito apurado. Uma das principais características de Weiwei é o uso de elementos tradicionais da cultura chinesa como forma de dar visibilidade às tradições de seu país. Suas obras reproduzem materiais que apropriam e ressignificam objetos do patrimônio político e sociocultural da China, como cerâmicas e vasos seculares, madeiras antes usadas em templos budistas de mil anos que foram demolidos pelo Partido Comunista ou reproduções de cadeiras utilizadas durante a dinastia Qing. A arte de Weiwei é baseada em ações de choque que visam a criticar o regime

opressor chinês, portanto, seu trabalho tem uma enorme conotação política. A sua criação lhe rendeu uma prisão domiciliar e uma prisão ilegal, por três meses, em um lugar secreto. Após sua libertação, sua irmã deu alguns detalhes sobre sua condição de detenção à imprensa, explicando que ele foi submetido a uma espécie de tortura psicológica. A intenção era quebrar sua alma, mas, ao invés disso, a experiência virou combustível para sua arte. A prisão dele causou uma comoção global que há tempos não se via em torno de um artista. Até 2015, ele permaneceu sob vigilância pesada e restrições de movimento. Recentemente, conseguiu seu passaporte de volta, depois de quatro anos, e ganhou uma retrospectiva na prestigiada Royal Academy of Arts, em Londres.

## VAMOS OBSERVAR

Straight, 2008 – 2012

Instalação escultural

150 toneladas de vergalhões de aço

Royal Academy of Arts, Londres

Em 2008, a cidade Sichuan sofreu um violento terremoto de magnitude 8,0 na Escala Richter. Estima-se que mais de 85 mil pessoas tenham falecido e mais de 358 mil tenham sido feridas. Dias depois do terremoto de Sichuan, Ai Weiwei liderou uma equipe para pesquisar e filmar as condições pós-terremoto em várias zonas do desastre. Em resposta à falta de transparência do governo em revelar o nome dos estudantes que morreram em razão das construções precárias do campus das escolas, Ai recrutou voluntários e lançou uma “investigação dos cidadãos” para compilar nomes e informações sobre as vítimas. Para acelerar o processo, criou um blog para divulgar o nome de cada criança morta. Um ano depois, a lista tinha acumulado 5.385 nomes. O blog foi tirado do ar pelas autoridades chinesas. Cinco anos

após o acidente, o artista apresenta a instalação Straight, cuja tradução é “Reto”. A obra já viajou o mundo e hoje é um dos pontos centrais de sua exposição. É composta de 150 toneladas de vergalhões de aço coletados ilegalmente nos escombros das escolas da cidade de Sichuan. O artista foi acumulando o material retorcido pelo terremoto em seu estúdio e, depois de desentortá-lo, organizou-o de acordo com tamanho e espessura. A maneira pela qual o material foi empilhado nos remete, imediatamente, a uma paisagem sombria, como se fosse um monumento aos jovens que perderam a vida. Se observado de lado, nos lembra as marcas feitas por um sismômetro durante um terremoto. A ação de “endireitar” as barras de aço é uma metáfora que o artista usou para representar sua tentativa de colocar as coisas no lugar, de endireitar a situação. A obra questiona o governo da China, uma República Socialista governada pelo Partido Comunista, descrita como autoritária, onde a liberdade

de expressão e a liberdade artística não são permitidas.

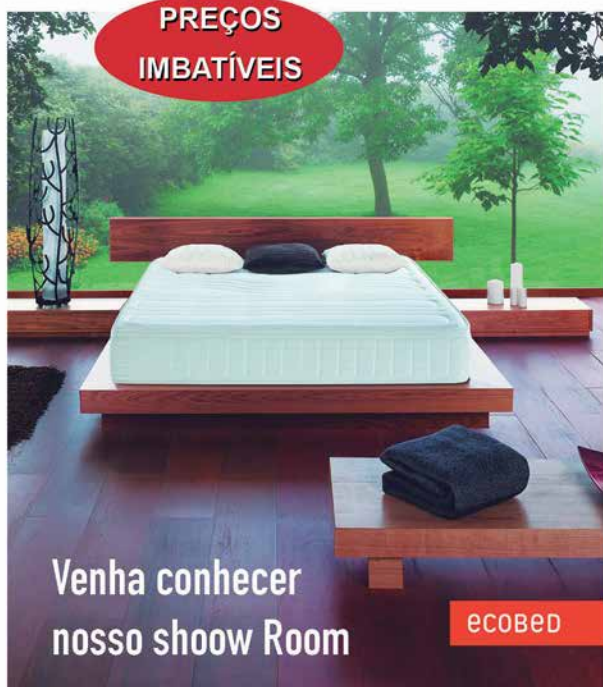
Toda essa repercussão em torno da arte de Weiwei demonstra sua relevância para a atual cena artística e traz luz, justamente, para o caráter político da arte, que permite abrir uma fenda nova em nossas perspectivas e padrões, e que nos afeta de forma a podermos nos mover e nos transformar. A arte, afinal, pode ser produtora de uma visão de mundo que, em potência, transforma a realidade – inclusive de um país. Não dá para separar, no trabalho dele, o que é arte e o que é ativismo. Nas palavras do próprio artista: “Criatividade é o poder de rejeitar o passado para mudar o status quo e buscar novas possibilidades no presente”.

Você pode conferir a impactante e comovente exposição de Ai Weiwei, que está em cartaz agora na Royal Academy of Arts, em Londres, no seu computador acessando o link: <https://www.royalacademy.org.uk/exhibition/ai-weiwei-360> ●

**ecus**  
COLCHÕES

**LOJA DE FÁBRICA**  
www.ecusdobrasil.com.br

**PREÇOS  
IMBATÍVEIS**



**Venha conhecer  
nosso show Room**

**ecobed**

4242-3060

Cotia - Caucaia do Alto  
Av. Ivo Mário Isaac Pires, 8647

2ª a 6ª feiras das 9hs às 17hs  
Sábados das 11hs às 16hs



TEMAKERIA  
**MAKIS**  
PLACE  
Rolls · Rock

**Mais de 60  
combinações do  
melhor temaki  
para o Verão**



Centro Comercial Granja Viana  
Rua Ushima Kira, 87  
Tel.: 4702-4469

Consumo no local

**NA COMPRA DE UM TEMAKI,  
GANHE OUTRO GRÁTIS**

Na compra de um temaki ganhe outro temaki de igual ou menor valor. Promoção válida até 31/06/2016. Não cumulativa com outras promoções, vouchers e/ou combos. Limitado a utilização de um por dia por pessoa. É obrigatória a apresentação e retenção deste panfletinho. Consulte as condições no interior da loja. Sujeto a disponibilidade de estoque.

**Cotidiano** – Foram 367 votos para sim, 137 votos para não, sete abstenções e duas ausências. Sete abstenções não: sete gatunos pingados em cima do muro.

por  
Marcos Sá

É consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA. Atualmente, diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas. marcosa08@gmail.com



**A ESSA ALTURA DOS ACONTECIMENTOS, A SENHORA DILMA GOLPEFF DEVE ESTAR VIVENDO A MAIS LONGA DAS TPMS. E CAUSADA, EM GRANDE PARTE, PELO PMDB. É A TPMDB.**

A tensão pós-votação do impeachment e as supostas traições devem ter abalado as estruturas niemeyerianas do palácio e seus frequentadores mais assíduos, aumentando o já tradicional mau humor da inquilina. Até o ex-atual Presidente chorou por três vezes. Suas lágrimas de crocodilo foram enxugadas pela Presidenta. Ex-atual Presidente e atual ex-Presidenta se consolaram.

Foram 367 votos para sim, 137 votos para não, 7 abstenções e 2 ausências. Um chocolate, na linguagem futebolística. Pior que os 7 a 1 da Alemanha. Mas e as abstenções? Os caras ganham para votar, mas, na hora mais importante, sete covardes vão lá e pá! Abstêm-se? Como pode? Mas é o que temos, sete gatunos pingados em cima do muro.

Foi a mais longa das sessões da Câmara Federal. Dez horas ininterruptas de cenas fellinianas ao vivo e em cores, com uma das maiores audiências do ano. Zorra Total, Tá no Ar, A Praça é Nossa, Ratinho e outros programas humorísticos que me perdoem, mas foi o mais engraçado e bizarro programa humorístico dos últimos tempos. Tínhamos ali na nossa fuça, escancarado para quem quisesse ver, o circo de horrores que é a Câmara Federal, solenemente presidida por um bagre ensaboado, o Alcinha. Pimenta no Cunha dos outros é colírio, diriam os governistas.

Pois é. Algumas figuras carimbadas, mal-ajambradas e sem naípe disputavam o protagonismo do dia. Era um momento individual de glória! Foram 513 stand-up comedy de 30 segundos cada. “Canalha!” “Ladrão!” “Bandido!” Eram os elogios mais brandos. “Golpistas!” Virou mimimi e chororô de perdedor. Deus, então, deve estar indignado! Vai cassar o mandato daqueles que usaram seu santo nome em vão. Ou seja, todos. Fiquei sabendo o nome dos familiares de vários deputados. “Pelo meu filho Anselmo, pela minha mulher Gabriela, pela minha avó Julia, a tia Maria e pela minha família, voto sim! Alguns, como Andrés Sanchez e Cunha, podiam ser mais sinceros: “Pelo estádio do Corinthians que ganhei meu voto é de agradecimento. “Voto pelo não!” “Pelos processos que levei, voto por vingança. Meu voto é sim!” E os erros de concordância! A única concordância verbal ali era a concordância em receber verbas. A letra “S” foi banida do recinto.

Coitado do professor Pasquale, deve ter levado um golpe! Esse, sim, verdadeiro!

Eu tive pesadelos com aqueles seres sebosos com gravatas rosa, camisas roxas e ternos verdes. E as damas? Algumas apopléticas, descabeladas e empunhando bandeiras vermelhas berravam: “Não vai ter golpe!” E cuspiam no pobre do microfone e naqueles deputados que ficaram horas segurando o xixi, mas não arredaram o pé do posto ao lado do microfone. Apareceram 513 vezes na TV.

Teve deputada descabelada que parecia ter piolho.

Rolou até cusparada na cara, coisa de gente fina, elegante, sincera e ex-BBB. Ele prometeu deixar o país se perder. Será? O Boçalnaro elogiou o torturador e tomou vaia. E cuspe na cara. Um horror! Quase um UFC. E o voto mais esperado, o do palhaço Tiririca, foi: “Pelo meu país, voto sim!” Esqueceu de citar os abastados e a Florentina. A sessão deveria ter sido patrocinada pelas

tinturas de cabelos Koleston e Wellaton. Litros e litros de tinta foram derramados sobre aquelas cabeças vazias. Deputados suados, com os cabelos descaradamente pintados ou implantados, davam pinta de galãs de novela mexicana dos anos 1960. As cores preto asa de graúna e a tradicional acaju dominaram o cenário capilar e algumas barbas. Foi hilário, mas foi histórico. Não podemos esquecer que aquelas senhoras e senhores que lá estavam foram lá colocados por nós. E, em breve, teremos o 2º tempo desse decisivo jogo. Desta vez no Senado. Serão 81 votos de senadores, presididos pelo excelentíssimo senhor Renan Escandalheiros. Ele declarou solenemente e sem rir: “Nesta altura da minha vida pública, não vou manchar minha biografia. Vou seguir rigorosamente o rito! Deus o ilumine! Quanto à Presidenta, sugiro conseguir emprego como palestrante, o sufixo combina bem com ela. Tchau, querida! ●

# SEM LUZ, NUNCA MAIS!



**Keep On** é um banco de energia **silencioso** e compacto. Cabe em qualquer lugar da sua casa. Fácil instalação e baixo custo. Dispensa combustível.

Iluminação  
Geladeira/Freezer  
TV  
Internet

Telefone  
Carregador de celular  
Portão eletrônico  
Câmeras de segurança



**Keep On**  
Geradores Elétricos

(11) 4612-9225/ 99359-6494  
www.keepongeradores.com.br  
keepongeradores@gmail.com

 **MARCIO  
GARBUGLIO**  
centro veterinário

*Onde a saúde  
encontra o carinho!*

- Consultórios;
- Laboratório;
- Ultrassonografia;
- Hotel para animais silvestres;
- Internação para cães e gatos;
- Internação pós-cirúrgica;
- Internação para silvestres;
- Baías climatizadas;
- Incubadora;
- Sala cirúrgica;
- Biotério;
- Pet Boutique;
- Farmácia.



T: 11 4612-9090 | 4612-3743  
C: 11 97199-7924 **Emergência**  
marcio@mgcentroveterinario.com.br  
Av. São Camilo, 211 Granja Viana - Cotia-SP

f /mgcentroveterinario

ig /mgcentroveterinario

**Sobre Gastronomia** – Anne Surita foi a convidada do mês de maio para o Jantar Surpresa. Batata e carne foram as bases dos pratos.

por  
**Marcos  
Baldassari**

Cozinheiro e participante da segunda edição do programa MasterChef. Tem um projeto chamado HomeDinner, em que vai cozinhar na casa das pessoas, e está lançando um canal, no YouTube, de receitas rápidas para um jantar completo. Instagram: marcosbalda



### CONFIT DE TOMATE E ALHO ASSADO

- 4 tomates
- 1 cabeça de alho
- Azeite
- Sal
- Pimenta-do-reino
- Alecrim
- Tomilho

**COLOQUE OS TOMATES**, cortados em quatro, em uma assadeira, regue com azeite, sal, pimenta-do-reino e ervas a gosto. Corte as extremidades do alho e coloque-o na assadeira.  
Forno preaquecido a 220° C.  
Asse por 40 minutos.



### FILÉ MIGNON

- 4 medallhões de filé mignon
- 100 gramas de pimenta-do-reino
- Azeite
- Sal

**QUEBRE AS PIMENTAS-DO-REINO** grosseiramente, faça uma crosta com as pimentas no filé e grelhe com um fio de azeite.

### MOLHO DE MOSTARDA

- 50 gramas de manteiga
- 1 cebola cortada em quatro pedaços
- 100 gramas de mostarda Dijon
- 200 ml de caldo de carne
- 70 ml de creme de leite fresco

**COLOQUE O CALDO**, a mostarda e o creme de leite em uma panela e reduza pela metade.

### PURÊ DE BATATA

- 4 batatas com casca
  - 150 ml de creme de leite fresco
  - 50 gramas de manteiga
- COZINHE 4 BATATAS** até rachar, com casca. Escorra, descasque e amasse. Esquente a manteiga e o creme de leite em uma panela. Misture e mexa a batata até chegar à consistência desejada. Corrija o sal.



## ANNE SURITA

**Nasceu em Uppsala**, uma cidade universitária da Suécia, perto de Estocolmo. Na juventude, chegou a ser guia turística da família do Osama Bin Laden.

**Sofreu bulimia** dos 15 aos 32 anos. Quando conheceu o esposo, o

apresentador Emilio Surita, ficou completamente curada.

**É mãe coruja dos galãs** Emílio Eric e Dudu Surita. Recebeu a equipe da Revista Circuito com toda a sua simpatia em sua casa, na Granja Viana.

## RESULTADO

Anne, por ser sueca, tem a batata e a carne como a base da cozinha. Como ela gosta de pimenta, uma crosta de pimenta foi muito bem executada no filé. Marcos Baldassari ficou bastante livre para criar e, com a mostarda, fez uma variação de um molho que gosta bastante. O alecrim utilizado foi da horta da convidada.

**Apoio:** Natural da Terra



**ASSISTA O VÍDEO DO JANTAR SURPRESA** com Marcos Baldassari e Anne Surita no canal do YouTube da Revista Circuito.

*Presenteie sua Mãe com conforto e beleza. Porque ela merece!*



**Usaflex**

PREVIEW

OUT  
INV  
2016

**FLEX  
SHOES**

Rua José Felix de Oliveira, 1025 • Centrinho da Granja  
Tel. 4612-2739 • [www.flexshoesgranja.com.br](http://www.flexshoesgranja.com.br)



**SÃO MAIS DE 25 LOJAS  
EM SÃO PAULO**

**Atendimento, preço baixo  
e as melhores marcas  
do segmento**

Leve este anúncio até  
a loja e ganhe um  
**DESCONTO  
EXCLUSIVO**

Conheça nossa  
linha própria de  
produtos para pintura



[www.tintasjd.com.br](http://www.tintasjd.com.br) - [f tintasjd](https://www.facebook.com/tintasjd) - [@tintasjd](https://www.instagram.com/tintasjd)

**BUTANTÃ • TEL: 3731.3539**  
**AV. ENG. HEITOR ANTONIO EIRAS GARCIA, 596**

**CARAPICUÍBA • TEL: 4207.3877**  
**AV INOCÊNCIO SERÁFICO, 3.504 - VILA DIRCE**

**COTIA • TEL: 4243.7744**  
**RUA DINORAH, 87 - BAIRRO DO PORTÃO**

**COTIA CENTRO • TEL: 4667.7238**  
**RUA PROF. MANOEL JOSÉ PEDROSO, 409 - PQ BAHIA**

**GRANJA VIANA • TEL: 4612.5506**  
**SHOPPING BEST CENTER: AV. SÃO CAMILO, 469 - LOJA 6**

**VARGEM GRANDE PAULISTA • TEL: 4159.1777**  
**AV. ELIAS ALVES DA COSTA, 44.280**



SR. SILAS, INTEGRANTE DO GRUPO DE RISCO, DURANTE A VACINAÇÃO EM COTIA

# GRIFE SUÍNA, GRIFE A, INFLUENZA OU H1N1

Em meio a tantos nomes para a doença, a Revista Circuito explica tudo o que você precisa saber para não entrar na estatística de vítimas

**A H1N1** – doença causada por uma mutação do vírus da gripe – chegou mais cedo este ano. Geralmente, o pico dos casos acontece no mês de julho, mas há registros desde o começo de 2016. Dois dos possíveis fatores para a antecipação da temporada do vírus no país podem ser as mudanças climáticas e o aumento de viagens internacionais, que provavelmente trouxeram a H1N1 que circula no Hemisfério Norte.

A transmissão do vírus é de pessoa para pessoa, e a tosse e o espirro são os principais meios de contaminação.

Os sintomas são parecidos com os da gripe comum, mas há a possibilidade de alguns pacientes apresentarem sintomas mais graves, como falta de ar, diarreia e vômito.

A Secretaria de Saúde de Cotia confirmou que Cotia registrou, pelo menos, quatro pessoas com a gripe Influenza H1N1 e negou que tenham ocorrido mortes na cidade por complicações da doença.

Para Jean Carlo Gorinchteyn, do Instituto de Infectologia Emílio Ribas, não há dúvida: a forma mais

eficaz de se prevenir do H1N1 é a vacina. Ainda que não tenha 100% de eficácia – ela varia de 60% a 90% –, Gorinchteyn ressalta a importância da medida, especialmente, entre o “grupo de risco”. “Até quem já teve H1N1 precisa se vacinar. Isso porque os anticorpos contra a gripe duram, em média, 12 meses”, explica. De acordo com o especialista, o vírus H1N1 vive normalmente menos de um minuto fora do corpo, ao ser expelido junto com as gotículas de saliva ou secreções.

Todos estão sujeitos a contrair a H1N1, mas existem grupos de risco que pedem atenção especial. Caso as pessoas que estejam nele contraiam o vírus, os riscos de haver complicações no quadro aumentam. Portanto, a imunização deve ser feita o quanto antes.

A campanha de vacinação contra a Influenza A foi antecipada em vários estados brasileiros. Em São Paulo, houve a antecipação em toda a região metropolitana.

Cotia iniciou a campanha de vacinação no último dia 4 de abril com a imunização dos profissionais da



## Consideram-se grupos de risco:



Pessoas acima de 60 anos



Crianças entre 6 meses e 5 anos



Gestantes e puérperas - Mães até 45 dias após o parto



Indígenas



Presidiários e funcionários do sistema prisional



Profissionais da saúde



Pacientes em tratamento de câncer



Pessoas com problemas respiratórios, como bronquite e asma



Pacientes com doenças crônicas (cardíacos, hipertensos, pessoas com insuficiência renal)

saúde dos hospitais públicos e privados. Uma semana depois, em 11 de abril, começou a imunizar os grupos de risco.

Mais de 9 mil pessoas de Cotia foram vacinadas contra o vírus Influenza H1N1 somente no dia 12 de abril. Este ano, a procura tem sido fora do habitual. Prova disso é o volume de pessoas (9.015) que procuraram as 25 UBS da cidade para tomar a vacina no primeiro dia.

O município recebeu 13 mil doses no dia 1 de abril e retirou mais 15 mil doses na manhã de 12 de abril.

A coordenadora da Vigilância Epidemiológica Juliana Canassa, da Secretaria Municipal da Saúde, informa que a distribuição da vacina contra a Influenza H1N1 é realizada pela Secretaria

Estadual de Saúde com base nas doses aplicadas no ano anterior. “A estimativa das doses enviadas é baseada nas prévias apontadas na cobertura vacinal do ano anterior. No entanto, este ano a procura tem sido intensa e fora do habitual”, afirma Juliana.

Para a primeira etapa da campanha, a previsão de cobertura vacinal do município de Cotia indica que devem ser atendidas cerca de 81.162 pessoas, sendo 31.084 crianças, 8.836 trabalhadores de saúde, 6.388 gestantes, 1.050 puérperas e 33.804 idosos.

Vale, ainda, destacar que das cidades do entorno, apenas Cotia e Vargem Grande Paulista anteciparam a campanha de vacinação.

## Existem, também, as pessoas que **não devem** tomar a vacina. São elas:

● Alérgicos a ovo ou a componentes da vacina (a dose é produzida em embriões de galinha)

● Quem estiver fazendo o uso de antibióticos

● Quem apresentar febre ou gripe

● Pessoas que tenham tomado outra vacina viral há menos de 30 dias

## Mudança na rotina das escolas

Em razão da grande preocupação com a doença, foram adotadas medidas preventivas em escolas da região e de todo o estado. Como as crianças são grupo de risco, os cuidados devem ser redobrados. Os pequenos são

orientados a lavar as mãos várias vezes ao dia, além de limpar as unhas, entre os dedos e usar álcool em gel – que também é utilizado na limpeza dos prédios escolares. Abrir as janelas, em vez de usar o ar-condicionado, é outra medida adotada. Segundo especialistas, que alertam diariamente na internet, num ambiente bem arejado o risco

de o vírus se propagar diminui. Quando as crianças ficam num ambiente fechado, com o ar-condicionado ligado, o vírus circula com mais facilidade.

Adotando medidas simples de higiene, imunização e, ainda, conscientização entre amigos e familiares, será mais fácil enfrentar a doença e blindar a saúde.

## Outras vacinas!

Todas as vacinas recomendadas pelo Ministério da Saúde estão disponíveis gratuitamente na rede pública, mas também há a opção de fazer a prevenção em clínicas particulares, onde alguns medicamentos apresentam diferenças. Há vacinas que não constam do calendário público e deveriam ser aplicadas. Entre os medicamentos, a imunização contra a Hepatite A, a varicela e a vacina contra o HPV, o papiloma vírus humano, que é sexualmente transmissível e está relacionado a casos de câncer, especialmente de colo de útero. Imunização para viajar também. Algumas vacinas são recomendadas, especialmente, para pessoas que estão com viagens marcadas, como a que protege da febre amarela, doença endêmica em partes do país. Neste caso, o corpo humano demora até 20 dias para produzir os anticorpos e efetivamente proteger contra a doença, por isso é importante planejar o esquema de imunização para não adoecer.

| VACINA                                                                                                                                                                        | IDADE                                                                                                                                                                | BENEFÍCIOS                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tuberculose (BCG)                                                                                                                                                             | Recém-nascido.                                                                                                                                                       | Proteção contra as formas graves da tuberculose.                                                                         |
| Poliomielite ou Paralisia Infantil (VOP)                                                                                                                                      | Todas as crianças menores de cinco anos, a partir de dois meses de idade.                                                                                            | Proteção contra a poliomielite ou paralisia infantil.                                                                    |
| Difteria, Tétano, Coqueluche e Meningite causada por Haemophilus (vacina Tetravalente)                                                                                        | Aos dois, quatro e seis meses.                                                                                                                                       | Proteção contra a difteria, o tétano, a coqueluche e a Haemophilus influenzae do tipo b, que causa um tipo de meningite. |
| Sarampo, Rubéola e Caxumba(tríplice viral – SRC)                                                                                                                              | Aos doze meses de idade e nos momentos em que ocorrerem as campanhas de seguimento para vacinação contra o sarampo.                                                  | Proteção contra o sarampo, a rubéola e a caxumba.                                                                        |
| Hepatite B*<br>(* Todos os adolescentes (até 19 anos) que não foram vacinados quando crianças precisam desta vacina. Além disso há certos grupos específicos de maior risco.) | A primeira dose, ainda na maternidade. A segunda dose, com um mês de idade. A terceira dose, com seis meses.                                                         | Proteção contra Hepatite B.                                                                                              |
| Febre Amarela<br>(A vacina protege o organismo por apenas dez anos. Portanto, é necessário tomar uma nova dose da vacina a cada dez anos.)                                    | Aos seis ou aos nove meses, dependendo da região. Os adultos podem tomar em qualquer idade.                                                                          | Proteção contra a febre amarela                                                                                          |
| Difteria e tétano (Dupla Adulta – DT)                                                                                                                                         | Todos os adolescentes                                                                                                                                                | Proteção contra o tétano e a difteria.                                                                                   |
| Sarampo e Rubéola (Dupla Viral – SR)                                                                                                                                          | A qualquer momento. Só é necessária uma dose para proteção durante toda a vida.                                                                                      | Proteção contra o sarampo e a rubéola.                                                                                   |
| Difteria e tétano (Dupla Adulto – DT)                                                                                                                                         | Todos os adultos, de qualquer idade.                                                                                                                                 | Proteção contra o tétano e a difteria.                                                                                   |
| Gripe (Influenza)                                                                                                                                                             | Principalmente, pessoas com mais de sessenta anos.                                                                                                                   | Proteção contra a influenza ou gripe.                                                                                    |
| Pneumonia (Pneumococo)                                                                                                                                                        | Pessoas com mais de sessenta anos que vivem em instituições fechadas como asilos, hospitais e casas de repouso, por apresentarem mais riscos de contrair pneumonias. | Proteção contra a pneumonia causada pelo pneumococo.                                                                     |

**Vacinas virais** feitas com o vírus atenuado, como de varicela, sarampo e rubéola – devem ser tomadas no mesmo dia ou com intervalo de 30 dias entre cada uma. Já as outras vacinas, feitas com as cepas do vírus desativadas, não têm uma recomendação específica, podendo ser aplicadas juntas ou separadamente, sem intervalo definido.

**É importante destacar** que, nos últimos cinco anos, o orçamento do PNI cresceu mais de 140%, passando de 1,2 bilhão de reais, em 2010, para 2,9 bilhões de reais, em 2015. Além disso, os contratos do Ministério da Saúde com os laboratórios produtores de vacinas estão em andamento e os pagamentos, em dia.

## Cheguei ao posto e não tinha vacina! O que faço?

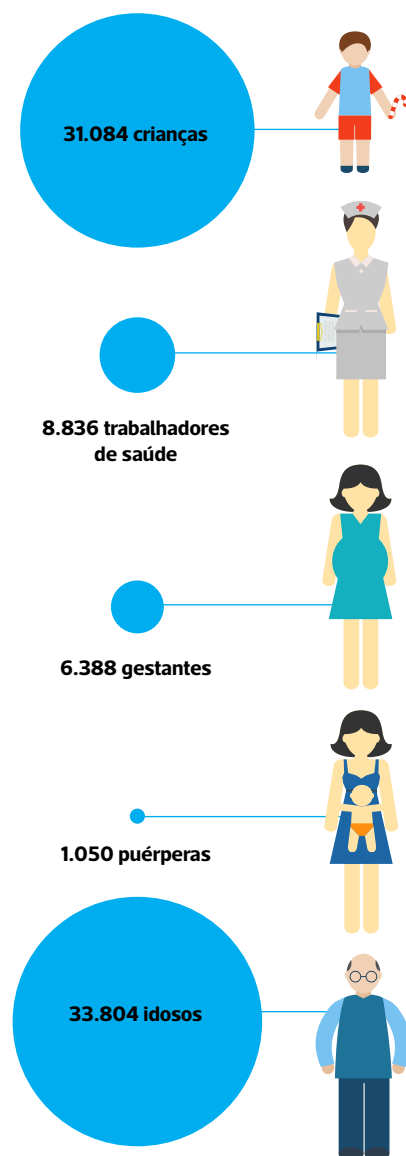
Pergunte a algum enfermeiro sobre o dia e a hora ideal de retorno. A Prefeitura de Cotia justifica que algumas unidades receberam, em um único dia, o número de pacientes que costuma atender em um mês. Após a entrega realizada pelo estado, a Vigilância Epidemiológica da Secretaria Municipal de Saúde faz a conferência do lote de vacinas e disponibiliza para as 25 Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município.

As vacinas são encaminhadas às Unidades Básicas de Saúde de acordo com a capacidade de armazenamento e manutenção da temperatura adequada, com a finalidade de preservar sua garantia e eficácia. O reabastecimento é feito conforme a solicitação da unidade e da liberação de novas doses por intermédio da Secretaria Estadual da Saúde.

### Quem não conseguiu tomar a vacina

no período de cobertura vacinal antecipada procurou uma das unidades básicas de saúde no dia "D" de mobilização, 30 de abril. Nesta data, a Secretaria Estadual encaminha uma quantidade superior de vacinas com vistas a atender toda a estimativa da cobertura vacinal. A campanha nacional começou em 30 de abril e segue até o dia 20 de maio. Corra que ainda dá tempo.

## Estimativa da vacinação contra H1N1 em Cotia



## Em Cotia, onde tomar a vacina:

Confira, abaixo, os Postos de Saúde em Cotia

**UBS ATALAIA** - Praça Demétrio Calfat, 300  
**UBS CAPUTERA** - Estrada da Ressaca, 4.520  
**UBS MIRIZOLA** - Rua Jorge Rizzo, 358  
**UBS ARCO-Íris** - Estrada Velha da Olaria, 2.400  
**UBS CAUCAIA DO ALTO** - Av. Roque Celestino Pires, 1.020  
**UBS CACHOEIRA** - Estrada da Cachoeira, S/N  
**UBS JARDIM JAPÃO** - Rua Maria Quitéria, S/N  
**UBS ÁGUA ESPRAIADA** - Estrada da Água Espraiada, S/N  
**UBS MENDES** - Estrada dos Grilos, 105  
**UBS PARQUE SÃO GEORGE** - Rua Elias Zarzur, 368  
**UBS JARDIM ENGENHO** - Rua das Doninhas, 317  
**UBS PARQUE ALEXANDRA** - Rua José de Andrade, 1.287  
**UBS RIO COTIA** - Rua Pedro Rodrigues, 12  
**UBS ASSA** - Rua Santo Antônio, 406  
**UBS RECANTO SUAVE** - Rua Mendes Pimentel, S/N  
**UBS SANTA ÂNGELA** - Rua Francisco Pereira A. Fo, 1.511  
**UBS SANDRA** - Estrada dos Fishers, S/N  
**UBS JARDIM DAS OLIVEIRAS** - Rua Urupema, 105  
**UBSF JARDIM COIMBRA** - Rua Azulão, 834  
**UBSF TURIGUARA** - Rua Vitória, 427  
**UBSF MORRO GRANDE** - Núcleo Residencial Sabesp  
**UBSF MIRANTE DA MATA** - Rua Francisco Alves, 78  
**UBSF SÃO MIGUEL** - Rua São Cipriano, 187

## Existem dois tipos de vacina para Influenza:

**TRIVALENTE:** protege contra três tipos de gripe: a H1N1, a H3N2 e Influenza B (Brisbane)

**TETRAVALENTE:** protege contra quatro tipos de gripe: a H1N1, a H3N2 e 2 vírus Influenza B (Brisbane e Phuket)

**ALGUMAS REAÇÕES DA VACINA. ELAS PODEM SURTIR, MAS DESAPARECEM RAPIDAMENTE, ENTRE UM OU DOIS DIAS.**

Sensibilização no local da aplicação

Ronquidão

Sensibilidade nos olhos

Tosse

Febre baixa

Dores no corpo

Dor de cabeça

Coeira e fadiga

O  
mundo  
mudou!

*E Ana Carolina Machado*

Mãe  
se tornou

**Falar de parto humanizado, natural ou domiciliar,** é um verdadeiro avanço na independência do ser humano, tanto para as mães quanto para os filhos.

Pensar que antigamente as mulheres tinham úteros escravos e a maternidade era uma obrigação... ou imaginar que o parto era uma verdadeira tortura para as mulheres, pois o que importava, mesmo, para toda a família, era o sexo do bebê, e não a forma saudável pela qual ele chegaria ao mundo.

O mundo mudou e, com ele, as mães.

A atriz Ana Carolina Machado, 32, assim como muitas mulheres brasileiras, fez questão de ter o seu bebê em casa, na Granja Viana, com o apoio do marido André, de uma doula escolhida no início da gestação e da obstetriz Cristina, que se tornou amiga para a vida toda. A campainha da casa tocou no momento em

que Francisco nascia, e os avós maternos puderam ver o neto ainda conectado ao cordão umbilical e a filha, poderosa, sendo a protagonista do próprio parto.

Chegar a esse patamar demanda uma preparação especial e vai muito além de colocar uma banheira no meio da sala da residência para simplesmente parir.

Fazer ioga durante a gestação, conhecer profundamente o próprio corpo e saber respeitar as vontades da criança, ainda dentro da barriga, são determinantes para tornar o parto um momento mágico.

Virginiana, ascendente em aquário e lua em peixes, Carol contou todos os detalhes como se lesse um livro de histórias. Enquanto o pequeno Francisco, de apenas um ano e quatro meses, rodeava suas pernas pedindo para mamar, presenteando, toda a equipe Circuito, com a certeza de que dali sairia um emocionante relato sobre a vida.

CAROL E FRANCISCO:  
MOMENTO ÚNICO  
DURANTE A SESSÃO  
DE FOTOS



**Carol, antes de falar de você como mãe, conte-nos como a arte bateu na sua porta.**

Da mesma forma que a maternidade. Ambas sempre estiveram em mim. Sou muito musical, sensível, criativa. E estas características eram claras em mim desde pequena. Fui bailarina até a adolescência, depois comecei a cantar e a atuar. Os meus primeiros trabalhos como atriz foram em musicais.

**Você saiu cedo de casa para morar sozinha, né?**

Fui para o Rio de Janeiro sozinha, aos 23 anos, com a cara e a coragem, sem conhecer ninguém, para trabalhar como atriz. Fui inscrita num curso de teatro musical. Queria unir minhas três paixões, que eram dançar, cantar e atuar. No curso, conheci uma atriz, a Carol Futuro, que me convidou para substituí-la no musical Chacrinha, uma Homenagem a Abelardo Barbosa. Foi a minha primeira oportunidade de subir num palco no Rio.

**E depois disso, o que aconteceu?**

Em 2008, fiz uma audição para um espetáculo chamado Eu Sou o Samba e passei. Ficamos mais de um ano em cartaz e, no meio disso, foram surgindo outras oportunidades. Fui chamada para fazer parte do casting de uma agência e fiz algumas participações em televisão. Participei da série Faça a Sua História, com Carla Marins e Vladimir Brichta; depois veio a série Aline, com Maria Flor e Pedro Neschling; e fiz participação na novela Paraíso.

Bom, aí fui convidada para fazer o musical Carmen, o It Brasileiro, com atores muito queridos; voltei para Porto Alegre para passar um tempo e dar uma reavaliada na vida. Foi quando surgiu a oportunidade de fazer cinema. Atuei no meu primeiro longa-metragem O Carteiro, de Reginaldo Farias. Acabou o filme e vim para São Paulo fazer outro curso de interpretação para cinema e, durante esses quinze dias, conheci o André.

**E seus pais no meio dessa história toda?**

Meus pais sempre apoiaram minhas escolhas, e isso é algo que valorizo muito e quero transmitir ao meu filho. Esta segurança de que ele pode escolher o que quiser e que eu confio muito na educação que transmiti para ele. Acho que a liberdade, dessa forma, colocada com essa confiança de forma tão explícita, dá um senso de responsabilidade maior.

Isso funcionou muito comigo. E é o que



eu venho tentando passar para o Francisco desde que ele nasceu, no sentido de respeitar os tempos e as escolhas dele. Não quero domesticar o meu filho e exigir que ele faça algo que eu gostaria que ele fizesse.

**Bom, mas conte-nos do André. Como vocês se conheceram?**

Eu o conheci por intermédio de uma amiga em comum. Foi durante o Kinoforum, um festival de curtas que acontece em São Paulo. Foi amor à primeira vista, e nunca mais nos separamos. Isso acabou acelerando a minha vinda para São Paulo. Foi uma paixão avassaladora e, como não conseguíamos mais ficar separados, com seis meses de namoro vim para São Paulo morar com ele. Um ano depois a gente se casou.

**E o que você fez em São Paulo?**

Comecei a trabalhar com outras coisas, como produção, escrevi roteiros e fiquei um período atrás das câmeras. O André é compositor de trilhas sonoras para cinema e trabalha com isso desde os 19 anos. Suas trilhas participaram de importantes filmes da cinematografia brasileira, como Lisbela e o Prisioneiro, que tem uma das trilhas mais bem-sucedidas do cinema nacional. Então, começou a caminhar como diretor. Quando nos conhecemos, estimei-o muito com os projetos próprios; alguns filmes estavam engavetados, inclusive o Entrando numa Roubada. O filme foi contemplado em um edital e saiu do papel.

**Foi um trabalho importante na sua carreira. Conte-nos como foi a experiência.**

Começamos a filmar em novembro de



2013. Atuei ao lado de pessoas que admiro demais, e o processo foi maravilhoso. É um filme de ação com momentos de drama e comédia. Junto com o filme veio o Francisco. Descobri que estava grávida na primeira semana de filmagem. Quando as filmagens acabaram, pendurei as chuteiras e mergulhei no processo da maternidade.

**Você é formada em Psicologia, certo?**

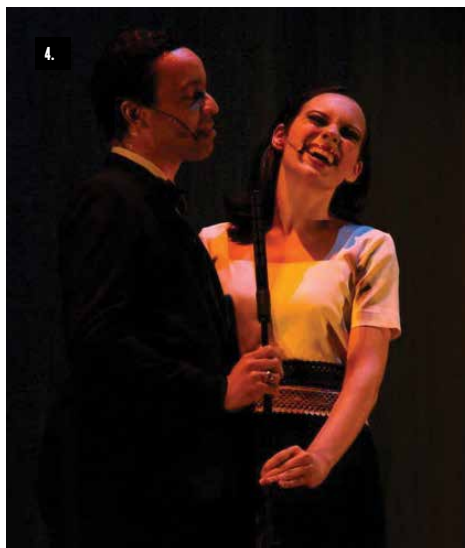
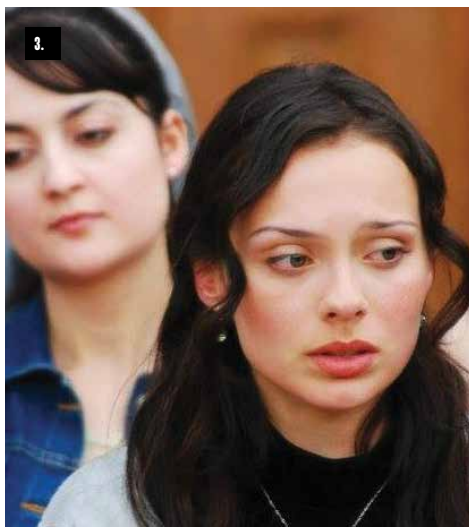
Sim. Eu me formei antes de ir para o Rio. Ou eu tentava minha vida artística ou, então, nunca mais iria chutar esse balde, porque acabaria entrando no mercado de trabalho como psicóloga e, dificilmente, largaria tudo. Paralelamente aos estudos sempre tive minhas atividades artísticas, mas nunca tinha me dedicado exclusivamente a isso.

**Por que você optou pelo parto humanizado?**

Eu acredito que a forma pela qual a gente recebe as pessoas no mundo é determinante. E eu acreditei nisso para o meu filho. Ele tinha de ser recebido do mesmo modo como foi concebido. Não queria que ele viesse ao mundo num ambiente estranho, frio, vendo o rosto de pessoas que ele não conhecia e ouvindo sons que jamais tinha ouvido; Não queria que ele ficasse separado de mim. Queria que ele chegasse a um lugar onde se sentisse amado, que pudesse vir direto para o meu peito, acompanhado de pessoas que fizessem sentido para mim.

**E as emoções da gestação?**

Joguei-me nesse mergulho e passei a viver pela minha gestação. Assim como depois que o Francisco nasceu, que me propus a



1. Carol com 1 ano de idade. 2. Em seu primeiro musical Chacrinha, uma Homenagem a Abelardo Barbosa. 3. No longa metragem O Carteiro. 4. No musical Eu Sou o Samba. 5. No musical Carmem, o It Brasileiro. 6. Com o marido André, amor à primeira vista



Em 2011, Ana Carolina Machado fez uma participação no Ed Mort, do Multishow, e alguns trabalhos publicitários. Em 2012, foi convidada para fazer o musical Vingança, de Anna Toledo, baseado nas músicas de Lupicínio Rodrigues.

parar a vida para ficar com ele, pelo menos até os dois primeiros anos de vida. Comecei a perceber, na prática, o quanto essa entrega, na gestação, no parto natural, no nascimento e crescimento do meu filho faziam a diferença na minha vida e na dele. O quanto essa entrega dava resultados.

#### Que resultados são esses?

Eu me senti empoderada, dona do meu processo. Isso me trouxe um grau de realização e satisfação que não tem preço. Eu saí dessa experiência querendo vivê-la mil vezes. Já o Francisco, desde o primeiro momento, foi um bebê doce, tranquilo e especial. A receptividade dele em relação ao mundo é diferenciada. Essa filosofia de humanização favorece os instintos da criança, afinal, desde a barriga ele está sendo respeitado no seu tempo. No entanto, ter um parto natural não é uma regra. Todas as pessoas devem ser respeitadas em suas escolhas, sejam elas quais forem.

#### Mora na Granja desde quando? Como conheceu o bairro?

Eu e o André vamos fazer seis anos juntos. Um pouco antes de eu engravidar, em agosto de 2013, compramos uma casa na Granja; engravidei em outubro e nos mudamos em dezembro. Recentemente, trocamos de casa. Viemos para a Granja porque a gente queria ter uma vida mais tranquila. Sem contar o sonho de que nosso filho pudesse pisar na grama, brincar na terra, colher a fruta do pé e ver como a vida se forma.



#### Como seus pais encararam esta escolha?

Foi uma opção minha. É o meu corpo e o meu filho. Meus pais foram receptivos e me apoiaram integralmente. Eu sou de Porto Alegre; meus pais vieram para cá assim que entrei em trabalho de parto e chegaram aqui na hora em que o Francisco tinha acabado de nascer. Ainda pegaram o cordão umbilical pulsando. Foi muito emocionante.

#### Fale sobre o Mãe por Natureza.

Tenho um blog e um canal no YouTube com este nome e, desde o início, eu tinha vontade de trazer este projeto para o mundo físico, e não o deixar somente no virtual. Agora chegou o momento. Eu fiz uma formação de ioga para gestantes quando estava grávida e sempre tive vontade de multiplicar essas informações. Vou inaugurar um espaço na Granja Viana para isso, em parceria com a Cristina Balzano Guimarães, que foi minha obstetrix. Aproximei-me muito dela durante

*Não quero domesticar o meu filho e exigir que ele faça algo que eu gostaria que ele fizesse*



## A caminhada da maternidade é muito solitária. Há pouco espaço para elogiar uma mãe. Isso é cruel.

a minha gestação. Neste novo espaço teremos grupos semanais de apoio a mães, gestantes e puérperas. As reuniões serão gratuitas. Paralelamente a isso, teremos aulas de ioga para gestantes, baby ioga, shantala, entre outros. Começamos agora, em maio, e as vagas serão limitadas.

### O seu blog é um sucesso. Fale um pouco dele para a gente.

O blog me trouxe a certeza de que havia um espaço para ser preenchido. Proporcionamos uma troca, uma conversa com outras mulheres, outras mães; embora existam outros blogs, ainda há muito espaço para outras pessoas chegarem para conversar. A caminhada da maternidade é muito solitária. Eu senti falta desta troca nesse processo e vi que talvez pudesse oferecer algo se dividisse a minha experiência. Sem contar que a gente sofre muito com as expectativas sociais. Vejo que existe até um lance meio perverso

em relação às mães e às crianças. Se a criança é educada e amorosa, ela é linda. Se a criança é mal-educada, é culpa da mãe. As pessoas desrespeitam o contexto familiar. A gente não sabe o que acontece na vida de cada um, na casa de cada um. Há pouco espaço para elogiar uma mãe. Isso é cruel.

Quanto ao blog, só tende a amadurecer. A maternidade é para sempre, então, não tenho mais como me desconectar desse movimento que fiz no blog e no canal.

### Então, hoje, você se divide entre o projeto e o Francisco?

Sim. Eu e o André cuidamos integralmente dele. A gente se divide nisso. Optei por não ter babá e não o colocar na escolinha antes do momento que achamos que deve ser. Às vezes, acaba me dificultando conciliar, porque faço tudo no canal: capto as imagens, edito e posto. Com a mudança de casa, fiquei um tempo sem postar, mas já estou retomando

e conseguindo me dedicar.

### Você está começando um novo trabalho, certo?

Sim! É uma série que se chama Manual para se Defender de Alienígenas, Zumbis e Ninjas, vai passar na Warner e quem dirige é o André Moraes, meu marido. A série é baseada em um curta-metragem do André. Vou atuar com um elenco bem bacana, e as gravações começam em maio. A transmissão vai acontecer em outubro. Pretendo, também, publicar um livro da minha trajetória até o dia do parto. É um projeto que já está sendo desenvolvido.

### Deixe um recado para o Francisco, para que ele possa ler um dia.

Isso toca no meu ponto mais precioso. Eu quero que ele sempre saiba que todas as minhas escolhas, até hoje, foram exclusivamente pensadas para que ele tivesse total segurança do quanto ele é amado e querido neste mundo. E que ele seja feliz, realizado e pleno no caminho que decidir trilhar. Eu estarei sempre aqui para apoiá-lo e incentivá-lo.

**Veja os relatos de parto: [vilamamifera.com/maepornatureza/blog/](http://vilamamifera.com/maepornatureza/blog/)**

## Ofício: *parteira urbana*



Fisioterapeuta e obstetriz, profissão também conhecida como parteira urbana, **Cristina Balzano** se dedica também em ministrar aulas de ioga para gestantes, preparando-as para o parto natural. É uma profissional com formação superior, especializada em dar assistência à gestante e ao recém-nascido, colaborando para a redução da mortalidade materna e dos índices de partos operatórios. Atende o

pré-natal, o parto natural e o pós-parto. Parteiras como Cristina atendem partos de baixo risco, seja domiciliar, ou hospitalar. No entanto, ela explica que, no Brasil, nos hospitais privados não é aceito que só a obstetriz atenda a mulher, diferente do que acontece no exterior. "Lá fora, a parteira pode atender o parto no hospital e, se o processo apresentar alguma complicação, o médico é

chamado. Já os partos domiciliares não precisam de médicos", explica. O conceito de parto humanizado tem a ver com o respeito à mulher, onde ela é a protagonista de sua gestação e no momento de dar a luz. "Cada vez mais as famílias têm lutado pelos seus direitos; algumas mães não querem ser separadas dos seus bebês ao parir e isso ainda acontece", explica a obstetriz. Hoje, existem clínicas e casas de parto para a mulher que opta pelo parto natural mas não o domiciliar. É necessária uma preparação especial para se parir em casa, como as aulas de ioga que trabalha o físico e emocional da mulher.

### Na hora do parto

Existe uma data provável do parto, mas nada marcado. O bebê pode nascer de 37 a 42 semanas. Qualquer mulher pode ter um parto humanizado. Já o parto domiciliar somente

aquelas que não tenham apresentado nenhum risco na gestação, como pressão alta, diabetes ou qualquer outra anormalidade. O parto domiciliar sempre é realizado com duas obstetrites. Segundo Cristina, dificilmente se tem algum tipo de problema, mas, caso tenha, há como fazer um pronto-atendimento à mãe e ao bebê. As profissionais seguem para um parto domiciliar equipada de sonar (para auscultar o bebê); aparelho de pressão; almofada térmica; cilindro de oxigênio e ambu (caso haja necessidade de reanimação do bebê); medicamentos; banqueta de parto; banheira inflável, entre outros. A equipe permanece na residência após o nascimento e saída da placenta, até que mãe e bebê encontrem-se estáveis. O atendimento inclui três visitas após o parto.

**Saiba mais:**  
[nascerefeliz.com.br](http://nascerefeliz.com.br)

### Mas se o(a) obstetritz não é médico(a) e nem enfermeiro(a), então o que ele(a) pode fazer?

#### O(A) OBSTETRIZ É APTO A:

- Fazer o acompanhamento da saúde da mulher sem que esta esteja necessariamente no período gravídico-puerperal;
- Realizar o pré-natal;
- Fazer o parto normal.
- Realizar as intervenções necessárias como episiotomia, por exemplo;
- Orientar sobre amamentação;
- Atuar em equipe multiprofissional;



DR. JORGE O. CARINHO COM PACIENTES QUE ACOMPANHA DESDE O NASCIMENTO

### "Isso é bastante discutido nos meios médicos", afirma o pediatra Jorge Huberman.

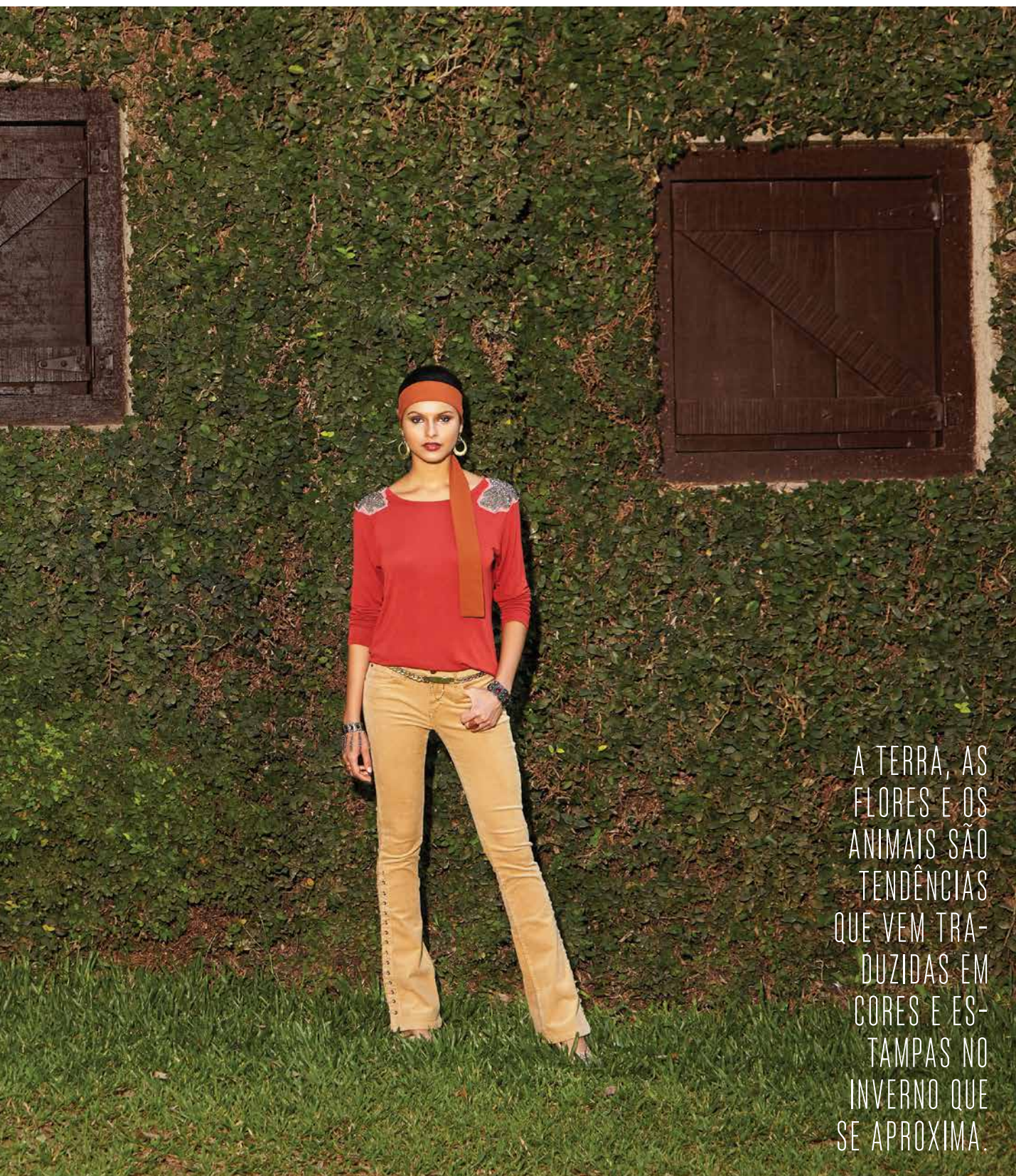
Na opinião dele, se a mãe, o pai, a doula e a obstetritz avaliarem todas as possibilidades, conversar com um médico-obstetra, fazerem um ultrassom bem feito para confirmar a posição da criança e a mãe e o bebê não apresentarem qualquer problema durante a gestação, o parto domiciliar pode acontecer sem problemas.

Doutor Jorge possui pacientes que nasceram do parto natural, o que pode acontecer em casa ou no hospital. No caso do

parto domiciliar, o médico não descarta a possibilidade de possíveis complicações durante o processo de nascimento da criança. "Particpei em Londres de um curso de parto domiciliar e vi que podem ocorrer sérios problemas. É uma decisão que deve ser muito bem avaliada e discutida pelos pais e pelos profissionais que os acompanham nesse importante ato de dar a luz à um filho.



**FOTOS:** Diogo Telles **PRODUÇÃO E STYLING:** Bruna Verga Sá **MAKE E HAIR:** Gil Darf e Alexandre Dalpogetto **LOCAÇÃO:** Espaço de Evento Haras Vila Real



**À ESQUERDA** Macacão Tatiane Chalegre **499,00** Colar Paula Romani **144,00** Cinto Paula Romani **110,00** Anéis Santa Rosa **30,00** cada  
**À DIREITA** Brincos Paula Romani **82,00** Blusa Maria Descolada **145,00** Calça Maria Descolada **349,00** Anéis Santa Rosa **30,00** cada Pulseira  
preta Maria Descolada **38,00** Pulseira de franjas acervo pessoal Sapato Usaflex **189,80**



**À DIREITA** Macacão Maria Filó **599,00** Brincos Maria Descolada **45,00** Anel Larissa Ramos **450,00** Pulseiras Paula Romani **50,00** cada  
**À ESQUERDA** Brincos Paula Romani **90,00** Blusa Tatiane Chalegre **259,00** Jaqueta La Cale **259,99** Calça Tatiane Chalegre **389,00** Pulseiras La Cale **13,90** cada e acervo pessoal Bota Paula Romani **520,00**



**À DIREITA** Óculos Prada Brasolin **1500,00** Brincos Paula Romani **73,00** Blusa Santa Rosa **230,00** Pulseiras Maria Descolada **35,00** Relógio Chilli Beans **338,00** Anel Santa Rosa **60,00** Anel Larissa Ramos **250,00** Calça Memove **139,90** Sandália Paula Romani **350,00** **À ESQUERDA** Blusa La Cale **139,90** Calça branca Maria Descolada **289,00** Bolsa Chilli Beans **148,00** Oculos chilli Beans **398,00** Pulseiras Maria Descolada **40,00** Relógio Chilli Beans **338,00** Anéis Larissa Ramos **350,00**, **350,00** e **450,00** Sandália Paula Romani **520,00**



**À DIREITA** Colar Paula Romani 170 Camisa jeans La Cale 229,90 Tricot Maria Filó 229,00 Saia Maria Filó 329,00 Anéis Larissa Ramos 250,00 cada Pulseiras acervo pessoal Bota Usaflex 259,80 **À ESQUERDA** Colar Paula Romani 152,00 Blusa Be you 224,00 Pulseiras La Cale 13,90 cada Relógio Chilli Beans 298,00 Anéis Santa Rosa 30,00 cada Anéis Paula Romani 149,00 Saia Maria Descolada 229,00 Cinto Maria Descolada 59,00 Sapato Oxford Usaflex 229,80



ÓTICAS BRASOLIN - The Square Open Mall, loja 228 - TEL.: 2898-9620

PAULA ROMANI - The Square Open Mall, loja 105A - TEL.: 4617-3908

BE YOU - Rua José Felix de Oliveira, 991, Patio Viana 1 - TEL.: 4612-5073

SANTA ROÇA STORE - Rua José Felix de Oliveira, 991, Patio Viana 1 - TEL.: 4702-3072

TATIANE CHALEGRE - Av. São Camilo, 469, Shopping Best Center - TEL.: 4612-3377

USAFLEX/FLEXSHOES - Rua José Felix de Oliveira, 1025 - TEL.: 4612-2739

MARIA DESCOLADA - Av. São Camilo, 980, Loja 5B - Centro Comercial Granjardim - TEL.: 4551-8029

LA CALE - Rua Mazel, 696 - Pq. S. George - TEL.: 4702-4690

CHILI BEANS - Shopping Granja Vianna, Piso 2 - TEL.: 4702-8453

JACQUES JANINE - hair Alexandre Dalpogeto - TEL.: 97326-0382

MAKE - Gil Darf - TEL.: 99725-9307

MODELOS WAY MODEL - TEL.: 2827-5500

**À ESQUERDA** Brincos Paula Romani **75,00** Colar Paula Romani **210,00** Regata La Cale **149,90** Colete La Cale **259,90** Calça Be You **422,00** Anel Maria Descolada **322,00** Pulseira acervo pessoal Sandália Paula Romani **240,00** **À DIREITA** Blusa Be you **206,00** Pulseira Maria descollada **39,00** Anel Larissa Ramos **300,00** Brincos Paula Romani **75,00** Cinto Maria Descollada **150,00** Jeans Maria Descollada **219,90** Sandália Paula Romani **410,00**



← Sandália acamurçada na cor vermelho Carmim  
**R\$ 506,00**

**PAULA ROMANI:**  
**THE SQUARE OPEN**  
**MALL - LOJA 105A**  
**(11) 4617-3908 /**  
**(11) 94193-2982**

↓  
Jaqueta  
**R\$ 289,00**

Saia de textura de cobra  
**R\$ 155,00**

**R. MAZEL, 696 - PQ.**  
**SÃO GEORGE/COTIA -**  
**(11) 4702-4690**



Produtos especiais para sua mãe! Ao mencionar esse anúncio em nossa loja, você ganhará um desconto! Válido até o final do estoque!

Kit Dia das Mães: 2 xícaras + Bijoux + cartão **R\$ 74,90**

**IMAGINARIUM:**  
**SHOPPING**  
**GRANJA VIANNA**  
**(11) 4702-6623**



Linha Assinada Herchcovitch -  
Aviador Banhado a Ouro 24K  
Óculos: OC.CL.0538 **R\$ 238,00**  
Óculos: OC.MT.1700 **R\$ 348,00**



Modelo feminino com pulseira de couro e caixa de metal  
Relógio: RE.CR.0140 **R\$ 368,00**

**CHILLI BEANS SHOPPING GRANJA VIANNA**  
**(11) 4702-8453**



# Ô manhê!

Ah, as mães... torcedoras fanáticas por nosso sucesso e experientes em dar aquela bronca, chamando de nome e sobrenome. Pois é... são muitos os sentimentos misturados e muito amor envolvido. Por isso, elas merecem, sim, os melhores presentes do mundo. A equipe Circuito separou algumas opções. Aproveite!

## MINI ADEGA

Gente, para tudo! Não precisa ter uma adega enorme para guardar e expor as suas garrafas de vinhos de forma compacta e bonita, certo? Optando por essa Mini Adega, a sua mãe complementar a decoração do seu cômodo favorito e guardará os seus vinhos de uma maneira simples e prática. Nela há três espaços para os seus vinhos e quatro espaços para guardar as suas taças.

**POR 130 REAIS NO FÁBRICA 9.**  
**WWW.FABRICA9.COM.BR**



## ROBÔ PAISAGISTA

Uma característica quase unânime em relação ao gosto das mães são as plantas. Cuidar do jardim é um passatempo que agora pode se tornar ainda mais prazeroso. Pensando nisso, um escultor de Utah, nos Estados Unidos, chamado Fred Conlon, criou este simpático vasinho-robô, o Gro-Bot. Para criá-lo foram utilizados materiais recicláveis pegos em lixões, canteiros de obra e etc. Sai pela bagatela de 29,90 dólares já com o vaso. Ele não se movimenta, mas pode dar um tchan a mais ao seu jardim. **SAIBA MAIS: WWW.UNCOMMONGOODS.COM**



## ROSTINHOS DE CERÂMICA

Se a sua mãe é fã de objetos de cerâmica, esta dica pode ser um presente perfeito para ela! As peças confeccionadas pela designer australiana Vanessa Bean têm um design delicado; o diferencial são as carinhas, que garantem um ar bem-humorado na hora de decorar e receber os amigos. Uma gracinha, não? Saem a partir de 34 euros e você pode comprar pelo site **da ETSY.COM (BUSQUE PELO NOME DA ARTISTA).**



## 007 NO CHURRASCO

Bom, que a gente adora um churrasco, todo mundo sabe. Mães, em especial, gostam mesmo é de juntar a família e os amigos ao redor de uma churrasqueira. Foi pensando nisso que separamos essa churrasqueira em forma de maleta como dica de presente. Superprática e toda de inox, ela, com certeza, fará a diferença no churras de domingo. Você encontra a Briefcase Barbecue, por 49,95 dólares, no link: **WWW.HAMMACHER.COM**



## MAMÃE GEEK

Sua mãe vive conectada? Então este móvel é feito para ela! Sua estrutura é de aço e possui um tampo de madeira com espaços feitos especialmente para celulares, tablets, controles e também potes e copos. Cada espaçozinho para inserir iPhones e iPads, por exemplo, vem com um espaço para a entrada de carregadores. A área macia e antiderrapante faz com que os aparelhos fiquem seguros. Além de tudo isso, serve, também, como apoio de livros e revistas. **A CADDY TECH MEETS FURNITURE CUSTA 249 DÓLARES. ACESSE: WWW.KICKSTARTER.COM**

# ILHA MARAVILHA NA BAIXA TEMPORADA

Sem muita gente e com clima agradável, Ilhabela  
é uma encantadora opção de passeio de maio a agosto



**A PRIMEIRA VEZ** em Ilhabela ninguém esquece, principalmente para quem conhece a cidade na baixa temporada, quando suas praias, montanhas e cachoeiras ganham um forte aliado: o clima. Durante o outono, o calor perde a intensidade da estação anterior, mas os dias se mantêm quentes, as chuvas diminuem e ganham-se noites mais frescas e agradáveis.

Esse contexto combina perfeitamente com os moradores, que não correm de um lado para o outro como paulistas enlouquecidos e sem tempo. Estão sempre bem-humorados e são simpáticos anfitriões para os turistas.

É que na ilha as pessoas simplesmente vivem, curtem a paisagem, respiram ar puro e abrem, cada vez mais, a mente para as experiências que o local proporciona. É um município-arquipélago habitado por caíçaras, pescadores, amantes da natureza e estudantes desbravadores que, a cada dia, saem em busca de um mistério ilhado por lá.

Rodeada por água e invadida por mato, Ilhabela tem 90% de sua área de Mata

Atlântica preservada, o que faz dela um dos lugares mais bonitos do país.

A alta temporada passou e o movimento turístico em Ilhabela diminuiu consideravelmente. Este é o momento perfeito para você conhecer Ilhabela e curtir a experiência de sentir-se, literalmente, ilhado fora da alta temporada, o que pode ser muito mais charmoso.

Localizada no litoral norte de São Paulo, Ilhabela é perfeita para a prática de esportes náuticos, além de ser um destino versátil; recebe casais, turmas de amigos e famílias completas. É ainda melhor fora de temporada, durante o outono e o inverno, quando o clima está ainda mais agradável, sem aquele calorão com altíssimas temperaturas. Há disponibilidade de cadeiras e guarda-sóis, que antes dependiam de um golpe de sorte e agora você tem até opções para escolher.

Com o fim da alta temporada, os hotéis passaram a oferecer promoções e pacotes com parcelamentos em até dez vezes e descontos que chegam a 50 por cento em relação aos valores de alta temporada.

## COMO CHEGAR

De carro, existem opções pelas rodovias Ayrton Senna/Carvalho Pinto (SP-70) ou Presidente Dutra (BR-116). Na altura de São José dos Campos, deve-se pegar a saída para a Rodovia dos Tamoios (SP-99) sentido litoral (Caraguatatuba e São Sebastião). A via dá acesso à Rodovia Rio-Santos (BR-101) em Caraguatatuba. Seguindo no sentido sul, em direção a São Sebastião, segue a balsa para a Ilha. A travessia dura de 15 a 20 minutos. Fora de temporada não há filas.

CLAUDIA  
KUHNEN  
interiores

- Projetos e reformas com acompanhamento da obra;
- Consultorias;
- Residencial e comercial.

(11) 99299-3121 | 4386-5605  
interiores@claudiakuhnen.com.br  
www.claudiakuhnen.com.br



## Prepare-se

**A maior rede de escolas de música da América Latina chegou à Granja Viana**

**Metodologia exclusiva e uma estrutura surpreendente**

**Praça Niso Viana, 51 - Granja Viana**  
**granjavianna@baterasbeat.com.br**

**4612-3150 | 99939-4999** 

**Envie para o Whatsapp ou e-mail a frase:**  
**«Aqui na Granja Viana a batida é mais forte»**  
**e receba condições especiais para a sua matrícula**

# OPÇÕES PARA TODOS OS GOSTOS!

Se tem uma coisa que não falta nesse paraíso são coisas para fazer! Não importa qual seja a sua ideia, certamente você encontrará atividades que lhe agradem. **Seguem algumas dicas:**



## Mergulho – Ilha das Cabras

Visto que as águas de Ilhabela são tão bonitas quanto as do filme A Lagoa Azul e tão misteriosas por conta das lendas que fazem parte da cultura ilhabelense, não poderia faltar, entre as dicas, o mergulho. Operadoras locais oferecem equipamentos, transporte e cursos. O arquipélago é um verdadeiro paraíso para a prática – e os 18 naufrágios, sendo 12 deles com possibilidade de mergulho, são o motivo principal para se aventurar. A companhia de várias espécies de peixes e tartarugas é a cereja do bolo.

## Passeio de escuna

Os passeios por mar são escolhas inesquecíveis para conhecer as praias da Ilha. Há diversas empresas que operam passeios de escuna, normalmente com saídas diárias.

## Birdwatching – Observação de pássaros

A observação de aves é uma atividade que vem ganhando cada vez mais visibilidade em Ilhabela. É possível avistar diversas espécies de mata, marinhas e migratórias. Ao todo, são mais de 300 espécies.

## (Outras) possibilidades náuticas

Ilhabela é considerada a capital da vela. Favorecida por suas condições geográficas, é excelente para a prática do esporte. Se preferir, o turista pode praticar, ainda, kitesurf e windsurfe, stand up e, é claro, o bom e velho surfe.

## A ilha!

### CRIADO PELO DECRETO ESTADUAL

**NO 9.414**, de 20 de janeiro de 1977, o Parque Estadual de Ilhabela preserva uma das maiores áreas de floresta inclusas nos 3% do que ainda resta da Mata Atlântica do estado de São Paulo e com mais de 250 cachoeiras.

**É A ÚNICA** cidade paulista que recebe royalties do petróleo (compensação financeira que as empresas pagam pela exploração do território). Isso acontece graças à efetiva produção do Campo de Sapinhoá, na camada pré-sal da Bacia de Santos. O arquipélago está na frente do campo e, por isso, recebe como município produtor.

### QUANDO VOCÊ CHEGA À ILHABELA NOTA VÁRIAS

**ESCULTURAS** espalhadas pela cidade. O responsável pelas obras é Gilmar Pinna. Nativo da Ilha, o artista plástico tem obras expostas em vários países da Europa, como Espanha, Suíça e Portugal.

### ILHABELA É ENVOLTA EM

**MISTÉRIOS!** Várias lendas rondam a região, entre piratas, riquezas escondidas e histórias de fantasmas, um dos fatos que mais chamam a atenção são os navios naufragados em volta dela. Uma lenda conhecida, entre muitas, é a da Feiticeira. Na praia da Feiticeira se encontra a Fazenda São Mathias. Dizem os antigos moradores que a proprietária amalhava imensa riqueza, explorando uma taverna que era ponto de encontro de piratas e marinheiros de navios negreiros e mercantes que ali aportavam em busca de provisões e informações. Um dia, envelhecida, alquebrada e temendo ser saqueada, com auxílio de seus escravos, enterrou seu tesouro no local conhecido por Tocas e matou todos eles para evitar que revelassem o segredo. Conhecida como a Feiticeira, entouqueceu e não foi mais vista.

### SAIBA MAIS:

**WWW.ILHABELA.SP.GOV.BR**

## Confira dicas incríveis do que fazer na temporada outono-inverno:

**EM JULHO, A ILHA SEDIA A SEMANA INTERNACIONAL DA VELA.** Os destaques dessa semana são as regatas com grandes nomes do esporte. Esta competição vem sendo organizada pelo Yacht Club de Ilhabela há mais de 40 anos.

**EXPOSIÇÃO DE ORQUÍDEAS,** que acontece no fim de semana do Dia das Mães;

**SEMANA DA CULTURA CAIÇARA,** quando acontece a tradicional Congada, no dia 15/05; A tradicional Virada Cultural agita a Ilha com 24 horas de música e várias outras atrações culturais. Diversão garantida para toda a família!

**VIRADA CULTURAL PAULISTA** 28/05;  
**BOTECO CULTURAL** no fim de semana do dia 04/06 e o consagrado **FESTIVAL DE FOLK IN BLUES,** que acontece dos dias 24 a 26/06.





# TUDO PARA CHURRASCO!




**ABERTO DE QUARTA À DOMINGO.**  
 ☎ 4612-0868 / 97339-5586  
 Rua Adib Auada, 262 – Granja Viana  
 (atrás do Shopping Granja Viana)  
 f churrasetal | vertullo40@gmail.com  
 www.churrasetal.com.br

## Odontologia



**Sergio P. Terçarolli**  
 Odontopediatria  
 Ortopedia Funcional  
 dos Maxilares

## Fonoaudiologia

**Telma de F. Terçarolli**  
 Motricidade Orofacial  
 Comunicação oral e escrita  
 Fonoaudiologia  
 Método Padovan



Rua Adib Auada, 298 - Cotia - Granja Viana  
 Tel.: 4617-3598

# ONDE SE HOSPEDAR



## **Ilha Flat**

Localizado em frente à Praia do Perequê, o Ilha Flat tornou-se referência turística e é um dos hotéis mais representativos do litoral norte de São Paulo. Seus diferenciais são a infraestrutura e a decoração, que mistura cultura asiática com indígena. Possui piscina adulto e infantil, bar dentro da piscina, quadra de tênis, SPA, salão de jogos e restaurante. Além disso, fica próximo do centro comercial, centro histórico e principais pontos turísticos da Ilha. Para um casal, por exemplo, quatro noites fica em torno de 2.420 reais, com café da manhã e jantar diário.

[WWW.ILHAFLAT.COM](http://WWW.ILHAFLAT.COM)

RESERVAS: (12) 3895-3000



## **Barra do Piuva Porto Hotel**

Com uma das vistas mais deslumbrantes da Ilha, o Barra do Piuva foi eleito o terceiro hotel mais romântico do país pelo Trip Advisor, em 2013. É ideal para uma viagem a dois e oferece piscina e Jacuzzi com vista para o mar, sauna, academia e muito mais! O restaurante com pratos da culinária mediterrânea é mais um dos seus diferenciais. Para maio, junho e agosto, a diária para duas pessoas custa a partir de 365 reais, com café da manhã.

[BARRADOPIUVA.COM.BR](http://BARRADOPIUVA.COM.BR)

RESERVAS: (12) 3894-9415 /  
3894-9252



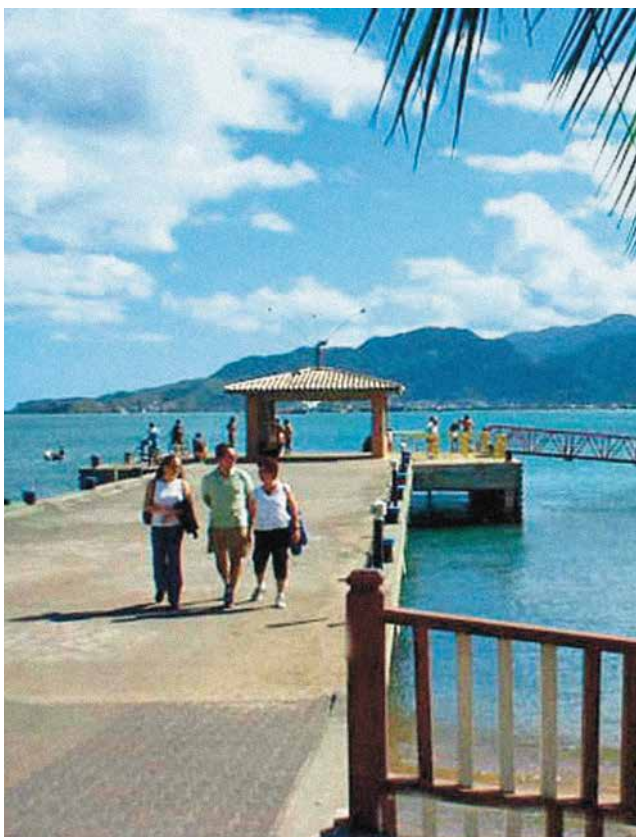
### **HBK – Kalango Hotel Boutique**

Próximo do Parque Estadual de Ilhabela, é ideal para quem quer curtir a natureza. A vista para a Mata Atlântica remete a um clima de montanha, o que dá um charme a mais ao hotel. As acomodações são incríveis. Algumas suítes contam com Jacuzzi na varanda. Todas elas têm TV a cabo e internet. Sua localização permite fácil acesso às praias, cachoeiras e aos centros comercial e histórico. Preço sob consulta.

[KALANGOHOTEL.COM.BR](http://KALANGOHOTEL.COM.BR)  
RESERVAS: (12) 3896-2992

### **Ilhabela é um verdadeiro paraíso para os apreciadores da boa mesa; peixes e frutos do mar é a pedida da culinária local.**

De uns tempos para cá, a culinária caiçara ganhou toques especiais e criativos em seus restaurantes e quiosques. O turista pode encontrar desde pratos tradicionais, como o famoso peixe com banana até comidas típicas de outros países. Durante o ano, renomados chefs participam de festivais e levam os sabores de seus temperos para a Ilha. Entre esses eventos, destaca-se o Festival do Camarão, no mês de agosto.



Ilhabela conta com

# 24

**lindas praias**

Existem mais de

# 360

**cachoeiras e muitas de fácil acesso.**

Destaque para a Cachoeira da Lage. O curso do rio forma pequenas quedas, perfeitas para escorregar em direção às cristalinas piscinas naturais. O acesso é feito pela trilha que leva à Praia do Bonete e exige 50 minutos de caminhada leve.

Na baixa temporada, os descontos em **pousadas e hotéis** chegam a 50%.

# CIRCUITO CULTURA



## O ESCARAVELHO DO DIABO

A pequena cidade de Vale das Flores é marcada por um crime surpreendente: o jovem Hugo Maltese (Cirillo Luna) é encontrado morto com uma antiga espada cravada no peito. O detalhe é que, antes de morrer, ele recebeu uma estranha caixa com um escaravelho dentro. Logo outra vítima é morta, após receber uma caixa semelhante. O delegado Pimentel (Marcos Caruso) e o garoto Alberto Maltese (Thiago Rosseti) começam a buscar este assassino em série, que escolhe seu alvo com uma característica em particular: são todas as pessoas ruivas legítimas. Um clássico da literatura infanto-juvenil do Brasil.

### Onde assistir:

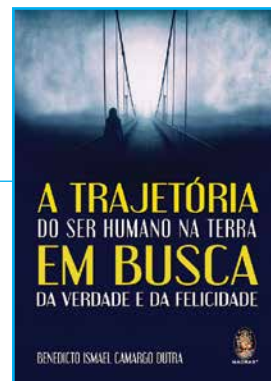
Cineflix do The Square  
Open Mall

**Diretor:** Carlo Milani

**Estrelando:** Thiago Rosseti, Marcos Caruso, Jonas Bloch

**Classificação indicativa:**  
12 anos

[WWW.CINEFLIX.COM.BR/PROGRAMACAO/](http://WWW.CINEFLIX.COM.BR/PROGRAMACAO/)  
**THE-SQUARE-MALL**



## PARA LER

A Trajetória do Ser Humano na Terra em Busca da Verdade e da Felicidade é um livro de Benedicto Ismael Camargo Dutra, morador da Granja Viana. É indicado aos jovens de todas as idades que vivem no Planeta Terra buscando a luz das respostas lógicas e coerentes. De acordo com o autor, as pessoas estão percebendo que a esperança de melhor futuro vai se distanciando mais e mais. "Desde longa data, os seres humanos se afastaram da vida real, esquecendo-se de que cada resolução individual lhes traça a trajetória que terão de percorrer na criação. O autor escreveu, também, Encontro com o Homem Sábio e Reencontro com o Homem Sábio. Benedicto realiza palestras sobre qualidade de vida.

**Valor:** 35 reais

**Editora:** Marco Zero



### 1º ENCONTRO DE ARTISTAS DE RUA

Até o dia 22 de Maio no The Square Open Mall  
Palhaços, Mágicos, Malabares, Repentistas, Realejo, Estátua Viva e muito mais!

A programação musical trará Shows Acústicos. Confira:

|                          |                                           |
|--------------------------|-------------------------------------------|
| 13 e 14/05 - as 20 horas | Divas Acoustic com Bárbara Silva          |
| 20 e 21/05 - as 20 horas | Classic Rock Acoustic com Banda Válvula 5 |
| 15 e 22/05 - as 15 horas | Black Music Acoustic com Banda Mandau     |

## PARTICIPE DA 1ª CAMINHADA MULHERES SARADAS

O evento acontece no dia 14 de maio.

07h00 - Check-up

07h30 - Alongamento

08h00 - Caminhada (3 km) pelas ruas da Granja Viana (Largada e chegada na Av. Santo Antônio, 23)

10h00 - Aulas de Dança e Ginástica  
Todas as inscritas terão direito ao "Kit Prova", com camiseta, mochila e medalha.

Durante todo o evento haverá suporte médico às participantes.

Faça já sua inscrição - VAGAS LIMITADAS!!!

Dúvidas, informações e inscrições:  
4612-9999 | 9 9554-3652

## EMBU DAS ARTES PELA MEMÓRIA DA CULTURA AFRO-BRASILEIRA

**Não perca!**

15 de Maio - Roda de

Capoeira Maculelê

Onde: em frente ao Museu da Arte Sacra dos Jesuítas (Largo dos Jesuítas, 67 - Centro), das 15 às 17 horas.

**Mais informações:**

4553-9164

98987 8092

(Mestre Joca)



NO SIMULADOR, O GRANJEIRO  
ALEXANDRE MENDES

## DICA DE PASSEIO COM OS AMIGOS

Graças a um cilindro de 5 metros de diâmetro e mais de 10 metros de altura, você pode simular que está em queda livre, como se estivesse pulando realmente de paraquedas ou virado um pássaro – e sem precisar pegar a estrada para o interior. O simulador que te transporta para os céus é da empresa IFLY. É ótimo para quem nunca pulou de paraquedas, mas tem vontade de ver como funciona e chegar o mais próximo possível da sensação real. Cada voo dura 1 minuto – o salto convencional dura 45 segundos. O preço também é vantajoso. Numa escola de paraquedismo, os saltos custam, em média, 600 reais, e no simulador o preço é a partir de 250 reais. O granjeiro Alexandre Mendes testou e deu um show no simulador!

**Como chegar:** IFLY São Paulo: Av. das Nações Unidas, 6873 – Pinheiros  
**Tel.:** (11) 3031-0491



## MAR DE BOLINHAS CHEGA AO RAPOSO SHOPPING

Com 185 metros quadrados de extensão, o “mar” colorido fica no Raposo Shopping até o dia 29 de maio, de segunda a sexta, das 10 às 22 horas, e aos domingos e feriados, das 11 às 22 horas. No centro, um farol de 7 metros de altura interliga três escorregadores, que podem ser utilizados com segurança por adultos, sendo um maior, de 5 metros, e outros dois menores, com mais de 3 metros cada um. Para os pequenos, de até 4 anos de idade, há, ainda, dois escorregadores de menor porte interligados por uma estrela.

Até 15 minutos no brinquedo custa 15 reais. Os minutos excedentes custam 1 real cada um. Os ingressos podem ser adquiridos no próprio local.

**Mais informações:** [WWW.RAPOSOSHOPPING.COM.BR](http://WWW.RAPOSOSHOPPING.COM.BR) ou pelo telefone (11) 3732-5000.

**PRONTA  
ENTREGA**  
 EXCLUSIVIDADE NA  
 GRANJA VIANA  
**4612-4494**





**KONFORT**

~~De R\$ 3299,00~~  
**Por R\$ 2199,00 em  
10 x R\$ 219,99**  
 sem juros



**EVENTUALE**

~~De R\$ 3690,00~~  
**Por R\$ 2499,00 em  
10 x R\$ 249,99**  
 sem juros



**SOFÁ CAMA**

**R\$ 1199,00**  
 em 10 pagamentos  
 sem juros

Rodovia Raposo Tavares, km 22,6 • nº 1780 (ao lado do Habib's) • Granja Viana  
 Tel: 4612-4494 • [www.galpaoдемolicoes.com.br](http://www.galpaoдемolicoes.com.br) • [f /galpao.decora](https://www.facebook.com/galpao.decora)



## MUITO MAIS QUE UMA FUSÃO, UMA JOGADA DE MESTRE!

**Anderson Martin e Ricardo Padovan contam sobre a recém-criada M&Richards, uma agência totalmente nova que traz inovação e soluções estratégicas para o mercado**

**TER UMA ATITUDE AUDACIOSA, ESTRATÉGICA, MINUCIOSAMENTE ESTUDADA E, PRINCIPALMENTE, ASSERTIVA.**

Esta é a definição de uma jogada de mestre. E é assim que os empresários Anderson Martin e Ricardo Padovan definem a decisão de montar a M&Richards, uma nova agência de comunicação e marketing, fruto da fusão da AgênciaM com a Richards, ambas com 13 anos de atuação no mercado.

A conjuntura econômica do país apresenta dificuldades, e isso não é novidade. Para Anderson e Ricardo não foi diferente. Mas, em vez de tentarem se reinventar e buscar alternativas sozinhos, resolveram unir forças e oferecer ao mercado um amplo leque de soluções inovadoras e customizadas.

Anderson explica que, embora seja uma fusão, esse termo não traduz completamente este momento. “Trata-se de uma nova empresa, com a expertise e a bagagem que trouxemos das duas agências. Mudamos bastante, não só as configurações, mas a maneira como nos comunicamos com o mercado. Potencializamos o que tínhamos de positivo, corrigimos os pontos negativos e, assim, criamos um novo modelo de negócio”, esclarece o sócio. Enquanto a AgênciaM vinha caminhando no segmento de varejo, a Richards tinha clientes de médio e grande portes, com bastante atuação no mercado imobiliário e de tecnologia. No entanto, a M&Richards, hoje com mais de 70 clientes em sua carteira, não foca apenas em um segmento de atuação, e sim em resultados. “Não

acreditamos mais em um modelo de agência tradicional. Entendemos que a prospecção direcionada, a forma de abordar o conteúdo e o foco no resultado, ou seja, no cliente do cliente, é o que realmente agregará valor ao negócio”, explica Ricardo.

Esta qualificação do cliente e a nova maneira de abordar a comunicação trouxeram resultados, e rápido. Em apenas três meses, a M&Richards já tem resultados positivos, não somente novos clientes, mas também em rentabilidade para o negócio. “Fechamos este primeiro trimestre no positivo, o que não acontecia nos últimos 18 meses em nossas agências. Estamos focados e está dando certo”, comemora Anderson. Além do aumento no volume de clientes, marcas de peso também compõem o portfólio da agência – **Citroën, Carrefour, Nokia, IBM, Droga Raia, Santander e Paris Filmes** são alguns exemplos da capacidade de diversificação da agência.

Além de toda essa reestruturação, uma terceira empresa, a Faz Filmes, uniu-se à M&Richards para atender um nicho de mercado que cresce a cada dia. É uma produtora de vídeos que utiliza uma linguagem com movimentos e tecnologia semelhantes à de cinema, e atua de maneira técnica e eficiente, com estúdio e ilha de edição próprios. A M&Richards entende que para surpreender o mercado é preciso ter ideias diversificadas, levar novidades e entregar resultados. Para isso, conta com a experiência de quem atua fortemente e conhece a fundo o mundo da comunicação. Segundo Anderson, apostar em vídeo para comunicar-se com os clientes é o segredo de quem quer sair na frente em meio a tanta informação disseminada hoje em dia. No que diz respeito às equipes,

foram unidas e potencializadas, assim como os parceiros e fornecedores. Hoje, a agência conta com uma equipe multidisciplinar e uma abordagem completamente nova do capital humano. Os sócios trouxeram uma coach, especialista em carreiras, para trabalhar individualmente cada funcionário, seus desejos, sonhos e planos. “Sempre fomos próximos dos funcionários, mas a estrutura que temos hoje nos possibilita ir além, desenvolvê-los em suas potencialidades e desenhar planos sólidos de carreira”, explica Anderson.

O parque de TI também foi aproveitado e modernizado. Além de dar suporte interno à empresa, ainda oferece soluções para facilitar o atendimento aos clientes, como CRM, gerenciamento de mídias sociais e geração de leads. Outra novidade é a criação de um Conselho Consultivo e Deliberativo, representado por uma consultoria externa, ao qual Anderson e Ricardo prestam contas. O conselho, por outro lado, acompanha e orienta em relação à gestão da agência.

**Todo o operacional da empresa será na cidade de Cotia, onde se localizava a AgênciaM, mas a M&Richards também conta com um escritório de apoio em Alphaville e procura um endereço em São Paulo, onde se encontra grande parte dos clientes. Mas os planos de crescimento não param por aí.**

Anderson e Ricardo acreditam que, já no segundo semestre, a M&Richards anunciará mais um passo importante para a empresa, que já planeja sua internacionalização. Na prática, a atuação da agência com os clientes foi aprimorada. Ricardo explica que é desenvolvido um trabalho de inteligência com o cliente, seja ele pequeno ou grande, mas sempre focado em

resultado. “Queremos surpreender nosso cliente e saber tanto do business dele a ponto de sugerir alternativas que nem ele havia pensado. Hoje entendemos que o marketing é parte do serviço que oferecemos. Na verdade, levamos soluções para o cliente ao entregar uma comunicação integrada e adequada para gerar negócios para ele.”

**“Hoje entendemos que o marketing é parte do serviço que oferecemos. Na verdade, levamos soluções para o cliente ao entregar uma comunicação integrada e adequada para gerar negócios para ele.”**

Pessoalmente, os sócios estão radiantes. Anderson conta que nunca esteve tão motivado nos últimos 20 anos como está agora. “O Ricardo é um grande parceiro, temos uma boa sintonia e uma troca de experiências que enriquece muito o negócio. Estamos trabalhando muito, mas a cada dia vemos as coisas se encaixar, exatamente como planejamos.” Para Ricardo, a palavra que define este momento é segurança. “Confio muito neste modelo de gestão que estabelecemos. Enquanto muitas empresas estão recuando, nós estamos avançando com coragem. Isso nos dá muita tranquilidade de que estamos no caminho certo, a ponto de dizer que sim, a M&Richards foi uma jogada de mestre e ainda vamos colher muitos frutos desse jogo.”

**Endereço: R. Ágata, 2, Cotia - SP  
CEP 06717-095  
Telefone: ( 11 ) 4616-1394**

A low-angle, upward-looking photograph of three young children with curly hair playing on a rope climbing structure. The children are holding onto thick, light-colored ropes that form a circular frame around them. The child in the center is wearing a red long-sleeved shirt with a graphic that includes the text 'BLACK TUNING LIGHTNING'. The child on the right is smiling broadly, showing their teeth. The background is a clear, bright blue sky. The overall mood is joyful and active.

# Criança feliz é criança que brinca.



A LAO Design e Engenharia sustentáveis é uma empresa que desenvolve projetos, produtos e serviços na área de infraestrutura urbana, com foco em lazer, qualidade de vida e recreação para áreas externas (vias, praças, parques e jardins) e internas (ginásios, estádios e arenas). Acreditamos que brincar é garantir um crescimento saudável. A criança que brinca se transforma em um adulto mais seguro. Entre em contato conosco ou visite nosso site [www.laoengenharia.com.br](http://www.laoengenharia.com.br) - (11) 4617-3399

## CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS

### Nutrição

- EMAGRECIMENTO
- NUTRIÇÃO ESPORTIVA
- CONTROLE DE MASSA MUSCULAR E GORDURA
- AVALIAÇÃO NUTRICIONAL
- NUTRIÇÃO CLÍNICA/INFANTIL
- MÉDICO CLÍNICO/ENDOCRINOLOGIA

### Exame de Bioimpedância

MÉTODO QUE AVALIA, COM ALTA PRECISÃO, A COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ADULTOS E CRIANÇAS.

### Neurocirurgia

- TRATAMENTO CIRÚRGICO DE COLUNA E CRÂNIO
- MÉTODOS MINIMAMENTE INVASIVOS
- LASER
- RADIOFREQUÊNCIA
- ENDOSCOPIA

**Profissionais altamente capacitados**

**EQUIPE PRÓPRIA**

MÉDICO RESPONSÁVEL (RT) - DR. NATALINO  
TADEU ANJULA - CRM 82.500 - SP

☎ 11 4621-8032 📞 11 94780 3558

[www.clinicagranprime.com.br](http://www.clinicagranprime.com.br) | [contato@clinicagp.com.br](mailto:contato@clinicagp.com.br)

Rua Adib Auada, 35 – Bloco A – Cj 103 – Granja Vianna – Cotia – SP

\* Estacionamento com manobrista gratuito - entrada pela Rua Monet



## ESPECIALIDADES MÉDICAS

OFTALMOLOGIA

PEDIATRIA

HOMEOPATIA PEDIÁTRICA

CIRURGIA PLÁSTICA

CIRURGIA VASCULAR

GASTROENTEROLOGIA

PROCTOLOGIA

GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA

CIRURGIA E CLÍNICA GERAL

CARDIOLOGIA

ORTOPEDIA

ENDOCRINOLOGIA

OTORRINOLARINGOLOGIA

PSQUIATRIA

ODONTOLOGIA



Centro de Excelência  
Médica Granja Vianna

**Novo endereço da Gran Clinic**

Av. São Camilo, 899 - 1º andar

Tels.: 4612-6283 / 4777-0984

[www.granclinic.com.br](http://www.granclinic.com.br)

Diretor Técnico: Dr. Fábio de Freitas Buarão - CRM 81566

### Consultas e Exames Oftalmológicos

Biometria

Ceratoscopia computadorizada

Gonioscopia

Mapeamento de retina

Microscopia especular

Paquimetria ultra-sônica

Teste de cores

Teste ortóptico

Tonometria

Topografia córnea

**DRA. ANDREA SANTUCCI CESAR** - CRM: 101369

**DR. CARMO MANDIA JUNIOR** - CRM: 19215

**DR. FRANCISCO SEIXAS SOARES** - CRM: 87358

**DR. RAFAEL DE ALMEIDA GERADE** - CRM: 115576

**DRA. RENATA DE SA DEL FIOL MORETTI** - CRM: 84932

**Atendimento:**

De 2ª a 6ª das 08:00 às 20:00 horas - Sábados das 09:00 às 13:00 horas

Av. São Camilo, 899 - 1º andar - Tels.: 4612-6283 / 4777-0984 - [www.granclinic.com.br](http://www.granclinic.com.br)



Diretor Médico: Dr. Fábio de Freitas Buarão - CRM 81566

## SAÚDE ACESSÍVEL

Consultas a  
preços populares  
Atendimento  
com hora  
marcada



Equipe médica  
de alta qualidade

**Especialidades**  
Clínica Geral  
Geriatrics

Atendimento especial  
e ótima estrutura  
de consultórios

Tel.: 4702-7490

Rod. Raposo Tavares Km 23 • Cond. Prime  
Office Park • Granja Vianna • Cotia

Estacionamento gratuito com manobrista



**Clínica Memorial**  
Ortopedia e Traumatologia

**Dr. Luis Antônio Buendia** CRM 79752  
CIRURGIA DA MÃO

**Dr. Lucas Ferreira Nonato** CRM 137529  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

**Dr. Rogério Naim Sawaia** CRM 79650  
CIRURGIA DE QUADRIL E  
MEDICINA ESPORTIVA

**Dr. Rafael Rocha de Toledo** CRM 123381  
CIRURGIA DE JOELHO E  
MEDICINA ESPORTIVA

**Dr. Lázaro Ricardo Bochio** CRM 138772  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

**Dr. José Thiago Kruppa** CRM 117425  
CIRURGIA DE COLUNA

**Dr. Márcio César Toti** CRM 140.424  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

**Dr. Daniel Vinhais Morales** CRM 133.160  
CIRURGIA DA MÃO

**Dr. Renato Aroca Zan** CRM 98133  
CIRURGIA DE OMBRO

\*Fisioterapia e Academia de Ginástica  
\*Atendemos diversos Planos de Saúde

Mais informações no site: [www.clinicamemorial.com](http://www.clinicamemorial.com)

Telefones: 4616-0406 / 4148-2572 / 4148-8843

Av. Santo Antônio, 53 – Portão - Cotia

**DRA. MARIA MARTA RIBAK**  
Mestrada pela UNIFESP - CRM 44238

**Otorrinolaringologia**

**DR. SAMUEL RIBAK** - CRM 44227

Mestre em Ortopedia - USP | Doutor em Ciências da Saúde - UNICAMP

**Ortopedia e Traumatologia**

**Cirurgia da mão e microcirurgia**

Rod. Raposo Tavares, Km 22,14 – The Square – bloco F Cj. 219  
Tel 2898-9887 | [www.clinicaribak.com](http://www.clinicaribak.com)





**GranMedic**

A GranMedic é um centro de excelência na Granja Viana, formado por uma equipe multiprofissional altamente qualificada e voltada à humanização na relação médico-paciente.

DR. MARCELO OLIVAN, PH.D.  
CIRURGIÃO PLÁSTICO - CRM 104.724

CIRURGIA PLÁSTICA • ENDOCRINOLOGIA • PSIQUIATRIA  
ANGIOLOGIA E CIRURGIA VASCULAR • NUTRIÇÃO

(11) 3509-2423 / 2898-9696

granmedic.com.br | The Square Open Mall - Rod Raposo Tavares, Km 22 - Bloco A - Sala 308.



**Atendimento médico em diversas especialidades**

Vacinação Adultos e crianças e Testes Alérgicos

Av. Estácio de Sá, 1865 (próximo portaria do cond. Sp2)  
Tels. 4702-4421 / 4702-6355

**KRESKI**  
cuidados e proteção

**João Paulo Lian Branco Martins**  
CREMESP 51925  
*Psiquiatria, Psicanálise*

**Fábio R. Picchi Martins**  
CREMESP 41644  
*Pediatria, Neonatologia, Puericultura, Doenças Respiratórias na Infância*

**Renata de Godoi Caverzan**  
CRP 06/57854-6  
*Psicologia*

**Ohalis Fernandez**  
CREMESP 109754  
*Dermatologia Clínica e Cirúrgica, Laser e Medicina Estética*

**Fernanda Erci S. Bauer**  
CREMESP 97620  
*Ginecologia e Obstetrícia*

**André Minchillo**  
CREMESP 51660  
*Cirurgia Geral e Esclerose de Varizes*

**José Antônio Lera**  
CREFITO 3 33224-F  
*Fisioterapia e Reabilitação Esportiva*

**Cláudio Lepera**  
CREMESP 70055  
*Ortopedia, Traumatologia e Medicina Esportiva*

**André Luiz Dabarian**  
CREMESP 104787  
*Cardiologia, Clínica Médica*

**Claudia Zanetti Moura**  
CREMESP 80175  
*Neurologia Clínica*

**Guadalupe Pippa**  
CREMESP 51577  
*Reumatologia*

**Luciana Giusti**  
CREMESP 83056  
*Infectologia*

**Eduardo Remaile da Silveira Pinto**  
CREMESP 86846  
*Urologia*

**Sandra Elisa Gonçalves**  
CREMESP 117.515  
*Nutrologia, Fitoterapia e Nutrição Clínica*

**dg doutores da granja**

**Fones:**  
4702-6652 / 4702-6781  
4702-0626 / 4777-9333  
www.doutoresdagranja.com.br

**Av. São Camilo, 980**  
Granja Viana - Cotia  
Centro Comercial Granjardim

**Clínica Mediana**

Oftalmologia  
Clínica Geral

Pediatria  
Pneumologia

Av. Eid Mansur, 753 - 1º andar - Pq. São George - Cotia  
11 4777-9644 / 4777-9645 / Whatsapp 95136-6762  
www.clinicamedviana.com.br

VALORES COMPATIVOS COM REEMBOLSO DE CONVENIO

## NEUROLOGIA



**Richard Murdoch Montgomery**  
Neurologista

Mestre em Neuro-Oncopatologia pela Universidade de Campinas  
Professor de Neurologia da Faculdade de Medicina de Jundiaí

www.grancaresquare.com

The Square Open Mall Granja Viana | Rodovia Raposo Tavares, km 22 | Bloco C - sala 103 | Tel: (11) 4702-7524

## ODONTOLOGIA



**CENTRO ODONTOLÓGICO**  
**Dra. Daniella Muknicka**

Adultos e crianças • Convênios e particulares  
Há mais de 12 anos em Cotia • Equipe formada por 16 profissionais

Rua Ametista, 18 - 4614-2324 - www.danidentista.com.br

Resp. Técnica Dra. Daniella muknicka CROSP 67406

**CASTELO BRANCO**  
**ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA**

**Dra. Vanessa Castelo Branco** - cresp 66061  
Especialista/Mestre em cirurgia FOUF

**Dr. Antonio Castelo Branco** - cresp 5365  
Especialista/Mestre/Doutor  
Prof. de Traumatologia FOUF

Implante • ortodontia • lentes de porcelana • prótese  
• cirurgia buco maxilo facial • clínica geral • cirurgia ortognática  
• endodontia • periodontia

www.castelobrancodontologia.com.br

R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - Vila Fenix - **Tel.: 4702-3837**

**Sorriso Da Granja**  
Unidade de Especialidades Odontológicas

**Prof Dr Ricardo Raitz** CRO 58714  
(Cir. Dentista, Mestre e Doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas.

Tratamento INTEGRADO em Dentística (Estética), Cirurgia, Endodontia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses.

Serving foreign

The Square Open Mall | Bloco A, sala 318 | 4612 1721  
www.sorrisodagranja.com.br

**CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO**  
Clínica Geral para crianças e adultos  
Estética  
Prótese Fixa

**Ana Paula Corrêa Botelho**  
CRO-SP: 114982

Ed. Prime Office Park - R. Adib Auada, 35  
Cj 403A • Granja Viana • Cotia • SP  
Tel.: 4551-1662 • anapcbotelho@yahoo.com

**Dra. Nurimar Marconi Rocco**  
ESPECIALISTA EM ORTODONTIA  
CLÍNICA GERAL E ODONTOPEDIATRIA  
CROSP 65402

Equipe:

Dr. Roberto de Carvalho Serra  
Especialista em Implantes e Próteses  
CROSP 16796

Dr. Antonio Paulo Marão Miziara  
Especialista em Endodontia  
CROSP 11725

Professores da Fundect - USP

Clareamento a laser • Cirurgias periodontais  
Conheça as novas instalações

Rua Adib Auada, 35 - sala 102, bloco B  
Edifício Prime Office

Tels.: 4612-6178 / 4702-6277 / 94552-7967  
www.nurimarrocco.com.br

Urgências Odontológicas.  
Implantodontia.  
Próteses e Ortodontia.  
Clínica Geral

Dr. Norberto Sobrinho cusp 55461.  
Dra. Cláudia Storti cusp 56723.

Peritos do **SENAP**

DenLife  
TRATAMENTOS ODONTOLÓGICOS

End.: Av. Eid Mansur, 841  
Pq. São George - Km 25  
(em cima da Casa Palla)

Tel.: (11) 4617-4980

\*23 Anos de Experiência Clínica\*

www.viannaodonto.com.br

**Dra. Karina Reina Vianna**  
CROSP 58022

**Vianna ODONTO**

Professora implante, prótese, e reabilitação oral  
Diretora da associação brasileira de analgesia e sedação  
Trate seus dentes sem medo e sem dor

Unidade Prime **2771-3029**  
R. Gal. Fernando V.C. Albuquerque, 80 Cj 401A  
Granja Vianna - CEP 06711-020 - Cotia/SP

Selo Cidadao

**TOTAL DEN ODONTOLOGIA**  
Atendemos todas as Especialidades

**Dra. Ana Lúcia Lopes**  
Crospe: 89892

EQUIPE

Dra. Lígia Tuono  
Crospe: 87529

Dra. Suellen Frasseto  
Crospe: 88139

Dra. Elias Alves  
Crospe: 108594

Dr. Rodrigo Rocco  
Crospe: 74766

**Tel.: 4617-4610**  
www.totalden.com.br

acesso a deficientes  
estacionamento no local

Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares

**Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804**  
Clínica geral • Periodontia • Implantes

**Dra. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865**  
Clínica geral • Odontopediatria • Especialista em Ortodontia

**Rua São João, 450 C - G. Vianna - Tel. 4612-0514**

**PSICOLOGIA**

**Psicóloga - Psicanalista - Psicopedagoga**  
Atendimento de crianças, adolescentes e adultos.  
CRP 06/123265

The Square Open Mall - Bl. A - Sl. 206 - Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Cotia  
Tels.: 2898-9767 / 9 8506-3755 • frida\_leao@hotmail.com

**Atelier da Granja**  
10 ANOS ATENDENDO NA GRANJA VIANA

**CINTIA G. S. BARAÚNA - CRP 06/16056**  
PSICÓLOGA-PEDAGOGA  
ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

\* ESPECIALIZAÇÃO EM DISTÚRBIOS DE APRENDIZAGEM E PSICOPEDAGOGIA  
29 ANOS DE PROFISSÃO

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-4885 - Cel.: 9652-4849

**Edna Costa**  
Psicóloga  
CRP 06/114704

**Atendimento:**  
adolescentes - adultos - casais

"O principal objetivo da Terapia Psicológica não é transportar o paciente para um impossível estado de felicidade, mas sim ajudá-lo a adquirir firmeza e paciência diante do sofrimento. A vida acontece no equilíbrio entre a alegria e a dor. Quem não se arrisca para além da realidade jamais encontrará a verdade."  
Carl Gustav Jung

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22 Sala 211 - bloco F  
Granja Viana - Cotia Fone: 97366-0552 / edna\_280@hotmail.com

**ELAINE VASCONCELOS**  
PEDAGOGA ESPECIALISTA EM PSICOPEDAGOGIA

Pedagoga, especialista em Psicopedagogia e Mestre em Psicologia da Educação.  
Atendimento psicopedagógico a crianças, adolescentes e adultos para o desenvolvimento do potencial de aprendizagem e relações interpessoais. Tel.: 2898-9730

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Granja Viana - Bl. A - 4º. andar - sl. 439

**ANA LÚCIA DUARTE**  
PSICÓLOGA E COACH DE CARREIRA

Executive Coaching e Desenvolvimento de Liderança

Rua José Felix 834, sala 7A2. Granja Viana - Cotia • 4321-2642/97257-9934

**DL CONSULTORIA RH**

**Roseli Di Mauro**  
Psicóloga CRP 06/31865-8

Pós-graduada e especialista em Terapia Familiar e de Casal Adultos e Crianças

The Point Office - R. Gal. Fernando Vasconcellos C. de Albuquerque, 80 conj. 412B (em frente ao Shopping Granja Viana) • Tel.: 99611.9880

**28 anos de experiência**

**Rosana Borzan**  
Psicóloga - CRP 06/103859

Especialista em Terapia Comportamental e Dependência Química.  
Avaliação psicológica; Psicoterapia para crianças, adolescentes e adultos;  
Orientação aos pais; Orientação profissional e tratamento da Dependência Química.

Fones: 4702.3522 - 99833.0214 email: rosanaborzan.psic@gmail.com  
Rua Basileia, 91 cj. 315 - Vianna Espaços Modulares - Início da Av. São Camilo - Granja Viana

**Fernanda Freire** **Psicóloga Psicanalista**  
CRP 06/19179

Adolescentes • Adultos • Orientação de pais  
Granja Viana - Vila Olímpia • 11 99980-4202 • freirefk@gmail.com

**Viviane Cornachini**  
Psicóloga Clínica especializada em Neuropsicologia pela USP.  
Atendimento a crianças e adultos.

Autora do site:  
www.tdah.net.br sobre transtorno de déficit de atenção e hiperatividade.

Cel: (11) 96201.4999 | e-mail: contato@tdah.net.br | Rua José Felix de Oliveira, 615 - Cotia - SP

**ATENDIMENTO PSICOPEDAGÓGICO**  
TRABALHANDO DIFICULDADES • CRIANÇAS E ADOLESCENTES  
CONSTRUÇÃO DO CONHECIMENTO  
PROCESSO ENSINO • APRENDIZAGEM

**ROSELY BELLIZIA • TEL.: 99433-9198**

RUA CANDIDO PORTINARI, 32 • HORIZONTAL PARK • COTIA  
roselybellizia@gmail.com • www.roselybellizia.pro.br



**Sapere aude**  
Psicopedagogia e Consultoria

**Nosso diferencial**

Utilização de recursos tecnológicos na Intervenção Psicopedagógica em situações de dificuldades de aprendizagem e melhoria do desempenho escolar.

Atendimento clínico individualizado a crianças e adolescentes com transtornos do desenvolvimento e do aprendizado.

Atendimento domiciliar e hospitalar.

Consultoria para escolas.

Cursos, palestras e workshops.

Endereço: R. dos Manacás, 256 1º andar • Granja Viana • Cotia • SP • 06711-500

Telefone e WhatsApp: 11 98216 0190

e-mail: di.psicopedagogia@outlook.com • www.psicopedagogiaconsultoria.com.br



**Mônica F. Gonçalves**  
PSICÓLOGA CLÍNICA / HOSPITALAR  
CRP 06/27254-0

**Atendimento Especializado em Idosos**

- Atendimento Domiciliar
- Psicoterapia Breve
- Massagem Oriental
- Acompanhamento a médicos, exames, compras, passeios, etc
- Transporte

(11) 98136 1300

monicafg@uol.com.br



**Teresa Vieira Gama** PSICÓLOGA - CRP 06/11772-7

Psicoterapia Junguiana

Especialização em Psicossomática e Trabalho Corporal

Tel: (11) 9 9857-2680

Av. José Giorgi, 900 - sala 17 - Granja Viana - km. 26,5 R.Tavares, próx. Cond. SPII



**salaa**  
www.salaa.com.br

**MaxTeixeira**  
PSICOTERAPIA  
LIFE COACHING  
max@salaa.com.br  
+55 11 9 9355.7927

**Taís Amaral**  
ORIENTAÇÃO DE CARREIRA  
CAREER COACHING  
tais@salaa.com.br  
+55 11 9 9945.9242

THE SQUARE OPEN MALL - RODOVIA RAPOSO TAVARES, KM 22. BLOCO F SALA 101

## PSICANÁLISE

**Hipnose/ Psicanálise/ Regressão**

**Dr. Eleno de Almeida CRT 23431**

Depressão • Pânico • Ejaculação Precoce • Ansiedade

Baixa-estímulo • Angústia

**Tel: 4612-8400 • www.almeidapsicanalista.com.br**

## FONOAUDIOLOGIA



**Centro Auditivo**  
Estilo de Vida

**ARGOSY**  
Uma marca do Grupo Phonak

**oticon**  
PEOPLE FIRST



Aparelhos auditivos das melhores marcas e excelentes profissionais.

Todos os acessórios, assistência técnica para todas as marcas.

Atendimento com horário marcado e domicílio.

Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - sl. 102, Bloco C

Tel: 4702.6262 - 98233.9959 | www.centroauditivoestilodevida.com.br



**FONOAUDIOLOGIA CLÍNICA**  
fala • leitura • escrita

**Fga. Monique Teixeira Ferro**  
**Fga. Cassia A. C. Valeriano**

Especialistas em Neuroeducação e em Distúrbios de Aprendizagem e Dislexia • Avaliação e Terapia do Processamento Auditivo em Cabine

**The Square Open Mall - sl. 415 - Bloco C**  
Rod. Raposo Tavares, Km 22 / fonoclinicagv@gmail.com

Tel: 11 2898-9694

**AUDIOCIGNUS**  
Diagnóstico e Reabilitação da Audição

Dificuldade em ouvir?  
Venha fazer um check-up auditivo

Audiometria - Imitanciométrie - Processamento auditivo - Adaptação de aparelhos auditivos

Rua Adib Auada, 35 cj 107B - Ed. Prime Office - CEP 06710-700 - Granja Viana - Cotia - SP

Tel: (11) 3688-1069 / 4702-2103 - e-mail: renata@audiocognus.com.br - site: www.audiocognus.com.br



## OFTALMOLOGIA



**Dr. Alexandre Katsumi Onici**  
CRM 80064

Oftalmologista

The Square Open Mall  
Rod. Raposo Tavares, Km 22  
Bl. C - Sala 302 - Granja Viana  
Tels.: 2898-9731 / 2898-9732  
onici.ofthalmologia@hotmail.com

**Dra. Eliane Uessugui**  
Oftalmologista  
Convênio médico e particular

The Square Open Mall  
Rod. Raposo Tavares, Km 22  
Bl. C - Sala 302 - Granja Viana  
Tels.: 2898-9731 / 2898-9732  
onici.ofthalmologia@hotmail.com



## GINECOLOGIA



**DRA. LETICIA TAUFFER**  
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA  
REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834  
LJ. 5 - GRANJA VIANA - COTIA  
FONE 4702.4420

*Dra. Mariana Bignardi Halla*  
Ginecologia e Obstetrícia CRM 117460 TEGO 337/2007

Especialização em Ginecologia Endócrina

Pós Graduação pela Sociedade Brasileira para o Estudo do Envelhecimento

www.marianahalla.com.br - The Square Open Mall - Bloco A - Sala 308

Tel: 2898-9696 / 3884-7612



## ORTOMOLECULAR

*Dr. Alberto Chafic Eid*

Medicina ortomolecular, obesidade, medicina bioquímica e ortossistêmica, nutrologia, cardiologia, tratamento anti stress e fadiga crônica.

Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 - albertochafic@yahoo.com.br

Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

## NUTRIÇÃO



**Graziella Maia**  
Nutricionista  
CRN 46137/P

(11) 9.9955-4597 • 4702-0626 • 4777-9333

AV. SÃO CAMILO, 980 • CC GRANJARDIM • grazyy.maia@gmail.com

- Reeducação Alimentar
- Plano Dietético
- Avaliação Nutricional
- Nutrição Esportiva
- Nutrição Estética

## FISIOTERAPIA / PILATES

FISIOTERAPIA  
Dra Sandra Paolini • Fisioterapia; RPG; Pilates  
CREFITO 3/51896-F

11 9 97970427 / 4617.4301 • sandrapaolini2@gmail.com  
Rua Mazel 60, sala 12, GV, Cotia

### FISIOTERAPIA DOMICILIAR

Fisioterapia Traumatológica | Fisioterapia Neurológica  
Fisioterapia Cardiorespiratória | Fisioterapia Geriátrica | Pilates | RPG

**Lenice R. Ferreira**  
Fisioterapeuta - Crefito: 70204F

(11) 99969-3582



### DRA. FABIOLA CASTRO - CRM 158766

Dermatologia e Medicina Estética. Botox®, preenchimento facial, peeling químico e fenol, microagulhamento, escleroterapia, tratamento para calvície, hiperidrose (suor nas axilas), melasma, Subincisão facial, mesoterapia (aplicação de enzimas), cicatriz de acne.  
Limpeza de pele, hidratação profunda, massagem modeladora e relaxante, drenagem linfática, reflexologia. Laser de CO2, Heccus, radiofrequência, Lipocavitação e criolipólise.

Rua José Félix de Oliveira, 359, sala 106 / drafabiolaacastro@hotmail.com  
Tel.: 4612-9658 • 94129-3538

## FARMÁCIA



### Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia • Nutrientes • Florais

**Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos**

Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico.  
Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio

e-mail: contato@farmaciaharmonia.com.br

Tel.: 4616.1615 - Fax: 4703.0047 - Av. Prof. Manuel José Pedrosa, 858 - Cotia

Crefito 3 1557-F

### Mariângela Botelho Forte Sepúlveda

Graduada em Fisioterapia pela Universidade de São Paulo - USP  
Especialista em Fisioterapia Respiratória pela ASSOBRAFIR

Fisio respiratória | Físio em geriatria | Auriculoterapia | Acupuntura | Atendimento domiciliar

M fisiomariangelasepulveda@gmail.com

11 98127-4041



### STUDIO DE PILATES

4612-1901  
98133-6452

RPG  
FISIOTERAPIA

ATENDIMENTO DOMICILIAR  
HORARIO DIFERENCIADO



Tratamento não-cirúrgico para  
hérnia de disco, protrusão de disco,  
espondilolistese e dor ciática.



Hérnia de disco • Lombalgia • Degeneração de disco Cervicalgia • Protrusão de disco • Artrose

www.herniadedisco.com.br Tel.: 4702-0512 / 98233-9959

Rua José Félix de Oliveira, 875 - Sl.3 - Galeria Zagaia



Crefito 3 2578-F

Pós-graduada em Fisiologia do  
Exercício pela UNIFESP-EPM

Av. São Camilo, 899 Sl 21, Praticittá GV - 4777-9311 / 9 9545-9106 - www.soniatakara.com.br

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (A reeducação da coluna)
- Acupuntura
- Terapias orientais

## DERMATOLOGIA



### Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa

Dermatologista - CRM 78076 sp

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos  
Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse  
Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

## FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

11 2690-0543 | 2690-0543

www.phitofarma.com.br/granjaviana

R. José Félix de Oliveira, 928 - granjaviana@phitofarma.com.br



## TERAPIAS COMPLEMENTARES



Psicoterapia • Psicopedagogia • Medicina Integrativa • Fonoaudiologia  
Terapia do Ser • Terapia da Mulher • Terapia Ocupacional • Arteterapia  
Acupuntura • Meditação • Massagens • Watsu

Sublocação de salas para profissionais de Saúde  
13 anos na Granja Viana!

Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br



Escola de Hatha Yoga clássico, consultório de  
fisioterapia, massagem e ayurveda.

Horários flexíveis, sem matrícula.

The Square Open Mall • Rod. Raposo Tavares, km, 22 • Bloco F • Sala 109 • Tel.: 98331-6035 • www.bhumiyoga.com.br

## ESTÉTICA

### Magic Touch Detox

Está fazendo o corpo das celebridades  
e vai fazer o seu também!



Avenida Prof. Manoel José Pedrosa, 461 - Cotia  
Agende a sua sessão pelo Tel.: 4616-8633



The Square - Rod. Raposo Tavares, Km 22  
Bloco C - Sala 10/11 Granja Viana - Cotia-SP  
(11) 4612-2025 • (11) 4612-2327

Visite nosso site:  
www.ledermique.com.br

Dra. Claudia Beatriz Chaim Arietti  
Dermatologista - CRM: 116774

Dr. Helio Arietti Jr.  
Dermatologista - CRM: 115311

Dr. Sidnei Semi Chaim  
Alergologista - CRM: 22266



CORTES MASCULINO E FEMININO • SOBRANCELHAS  
MANICURE E PEDICURE • QUÍMICA • DEPILAÇÃO  
PREÇOS PROMOCIONAIS PARA MANICURE E PARA PROGRESSIVA

4617 4362 11 95076 4006

Avenida João Paulo Abias, 327 - Jardim da Glória  
Cotia - SP - CEP 06711 250



**ALFAZEMA depil**

Tradição de atendimento desde 1998

Pioneira em depilação com cera quente de camomila

Equipe de profissionais treinadas

Rua José Félix de Oliveira, 937 - Granja Viana  
4617-3482 • 4617-4888

[www.alfazemadepil.com.br](http://www.alfazemadepil.com.br)

## EDUCAÇÃO



**DOCE Geração**

Matrículas abertas 2016 - berçário - infantil - fund I

**Doce Geração 2**

Estrada do Capuava, 4239  
(11) 4616.4305

Estr. Fernando Nobre, 1897 km 28,5 Raposo Tavares  
11. 4612.4221 [www.docegeracao.com.br](http://www.docegeracao.com.br)



Instituto de Desenvolvimento Infantil **Ana de Sá**

**MATRÍCULAS ABERTAS**

Venha nos visitar e surpreenda-se!

- Atendimento e proposta pedagógica diferenciada
- Sistema de ensino Jean Piaget
- Alimentação saudável e balanceada, sem lactose e sem proteínas do leite
- Ambientes planejados e seguros
- Profissionais qualificados e preparados
- Horário de funcionamento 6 às 19 hs.
- Aconchegante e seguro como colo de mãe.
- Atendimento em janeiro e julho sem custo adicional
- Somente 12 alunos por sala

Facebook: Instituto de Desenvolvimento Infantil Ana de Sá | Tel.: 2690-2556  
Rua Dom Joaquim, 1041 - Granja Viana (travessa da Av. São Camilo, próximo ao retorno do km.23)



**EU ESCOLHO ESTUDAR PARA VENCER.**

Glória Guilhermina Brito aprovada na Fuvest

**Colégio SAMARAH**  
EDUCAÇÃO COM TRADIÇÃO E RESPONSABILIDADE 25 ANOS

Infantil • Fundamental Médio

Unidade Granja Viana ☎ 4616.0888  
Estrada Danúbio, 84 • Cotia • Acesso pelo km 28,5 Raposo Tavares • Próximo ao templo Zu Lai

Unidade Butantã ☎ 3782.8688  
Rua Jacinto Gonçalves, 206 • São Paulo  
Acesso pelo km 18,5 • Raposo Tavares

[www.colegiosamarah.com.br](http://www.colegiosamarah.com.br)  
[www.facebook.com/colegiosamarah](https://www.facebook.com/colegiosamarah)



**eu FAÇO kumon**

**MATRÍCULAS GRÁTIS**  
De 25/04 a 10/06/16

"Eu sou Guilherme Seta, ator e aluno do Kumon."

**Matemática • Português • Inglês**

G. Vianna - S. Camilo | ☎ (11) 4702-4036

**KUMON**  
[www.kumon.com.br](http://www.kumon.com.br)



**Cada conquista do seu filho é importante. AQUI ELE TERÁ MUITAS!**

**Matrículas 2016**

[www.GIUSTO.com.br](http://www.GIUSTO.com.br) • 3781-0621

Infantil • Fundamental • Médio • Integral

**COLÉGIO GIUSTO ZONZINI**

Faça a escolha certa!  
Agende sua visita.



**SIMULADO ENEM do anglo**

PARA ALUNOS DO ENSINO MÉDIO E PRÉ-VESTIBULARES DE TODAS AS ESCOLAS DA REGIÃO



**DOMINGO 22/MAIO 13H**

**INSCRIÇÕES GRATUITAS:**  
[SIMULADOABERTO.COM.BR](http://SIMULADOABERTO.COM.BR)

**LOCAL DE APLICAÇÃO:**  
**Colégio Oia Sapiens**

Rua Beco do Vintém, 24.  
Granja Viana II - Cotia - SP  
Próximo ao São Paulo II  
Tel: 11 4612 0266

**Colégio Santa Bárbara**  
Ensino Fundamental - I a III  
3782-7679  
www.colsantabarbara.com.br

**ESCOLA CONVENCIONADA**  
MATERIA CURRICULAR  
**POSITIVO**

**santabarbaracolégio**

Rua Doutor Rubens Leme Machado, 77 • Jardim Lucia • TEL.: 3782-7679  
www.colsantabarbara.com.br

**Maple Bear Granja Viana**  
A única escola da região com imersão total em inglês na Educação Infantil e Ensino Fundamental Bilingue.



Matrículas abertas para 2016  
Meio Período e Integral:  
Proporcione ao seu filho uma educação de primeiro mundo com metodologia canadense.

Agende agora uma visita e garanta a sua vaga:

Rua José Felix de Oliveira, 1776  
4702-7295  
granjaviana@maplebear.com.br  
f/MapleBearGranjaViana

Early Toddler (1 ano e 5 meses) até Year 3 (8 anos)

   
Educação Infantil  
Ensino Fundamental

**espaço multi sensorial**



**O melhor Berçário da Granja**

Funciona das 7 as 20h

**4186-2929 | 4186-4817**  
www.janelaparaotalento.com.br



Matrículas Abertas 2016 Berçário | Infantil

Onde aprender é mais divertido



**Pequenos Granjeiros**

Av. Dona Cherubina Viana, 587  
Granja Viana - Cotia  
4617.4900 | www.pequenosgranjeiros.com



**IMÓVEIS**

**PROINVEST**  
CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis  
Na Granja Viana e Raposo Tavares

**WWW.PROINVEST.COM.BR**

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

19 anos na região da Granja Viana.

IMOBILIÁRIA

  
**4613-1300**

Trabalhamos com imóveis residenciais, comerciais, industriais, áreas p/ incorporações na região da Granja Viana e Raposo Tavares.



Matriz: Av. São Camilo, nº 61 • Granja Viana • Tel.: 4613-1300  
Filiais no Vila Verde Tel.: 4145-1731 • Estrada de Caucaia Tel.: 4148-4714  
Patrimônio do Carmo e Represa de Ibiúna (Veleiros e Porto de Ibiúna).

**VENDO / TROCO / ALUGO**

CASA REFORMADA, 236M² AC. 3 SUÍTES,  
SALA 3 AMBIENTES, SALA DE TV, 4 VAGAS  
ARMÁRIOS E PISOS NOVOS + LAZER DE CLUBE!!!!

COND. VILA NOVA, ATRÁS SHOP. GRANJA VIANA

**FONE: (11) 9 6444-2777**

**CASA E CONSTRUÇÃO**



**Marques & Marques**  
Projetos, engenharia e construção

Mão de Obra mais Material (kit)  
R\$ 639,00 m²  
Projeto de Arquitetura - R\$ 25,00 m²  
Projetos executivos - R\$ 3,90 m² (cada)  
Validade Abril de 2016.

(11) 4148.4252 (11) 99950.8608 • www.marques.2000.com.br  
Sede própria • Granja Viana

  
**TOLDOS GRANJA VIANA**

**Sol! Chuva! Calor!**

A solução está aqui.

 4146-4056  
comercial@toldosgranjaviana.com

www.toldosgranjaviana.com

**casa do construtor**  
ALUGUEL ■ EQUIPAMENTOS ■ SOLUÇÕES

Equipamentos de primeira, na hora que você precisa, para sua obra não parar.

COTIA - SP  
☎ 11 4612.4000

VARGEM GRANDE - SP  
☎ 11 4159.7740

50 AQUITEM

Locação Garantida




**interioricasa**

Esse mês: desconto de 15% para pagamento à vista, em todos os papéis de parede.

Cortinas | Persianas | Tecidos | Papel de Parede  
Adesivos | Tapetes | Marcenaria | Tapeçaria

Tel: 4702-8547 / 98852-6470 www.interioricasa.com.br  
Av. José Giorgi, 1181 sl. 14 - Granja Viana - Cotia



**Palladino Arquitetura**

Projetos de arquitetura e interiores antenados nas tendências e novidades do mercado para sempre atender aos mais exigentes padrões de qualidade, estética e técnica. Cada projeto é único.

3083.6346 • 94707.9842

Palladino Arquitetura palladino\_arquitetura  
www.palladinoarquitetura.com.br



**LOCLAV**  
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS PARA LIMPEZA E CONSTRUÇÃO

**LIMPEZA E CONSERVAÇÃO**

**CONSTRUÇÃO E REFORMA**

COTIA  
☎ (11) 4614-5755  
☎ (11) 96324-7707

GRANJA VIANA  
☎ (11) 4146-5644  
☎ (11) 96325-9225



**Jardim**  
Garden & Paisagismo

- Projetos de Paisagismo assinados pelo paisagista Bruno Rodrigues.
- Manutenção de áreas verdes residenciais e corporativas.
- Reformas de jardins.
- Loja física com mais de 4 mil itens em 3.000m² de área.
- Tudo o que você precisa para seu jardim e área de lazer

Estrada Fernando Nobre, 170 • Pq. Rincão • Km. 28,5 • 4702-9662 • 4702-9664  
www.jardimgarden.com.br



**Pedras Bellas Artes**

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

☎ 3814.8066 • Fax: 3812.8959  
Av. Vital Brasil, 614  
Cep 05503-000 - Butantã - SP



**ADVOCACIA**

**RICARDO MONTEIRO**  
advogados

- LICENCIAMENTO E REGULARIZAÇÃO AMBIENTAL EM ESFERA ADMINISTRATIVA E JUDICIAL PARA INDUSTRIAS, CONDOMINIOS, LOTEAMENTOS E IMÓVEIS URBANOS;
- CAPTAÇÃO DE INVESTIMENTOS PARA EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS;
- BLINDAGEM DE BENS, PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO E PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO;
- CONSULTORIA E CONTENCIOSO EM DIREITO EMPRESARIAL, CONTRATOS, DIREITO CIVIL, DIREITO TRIBUTÁRIO E PLANOS DE SAÚDE.

11 3071-1048 | 11 3071-1943 | ricardomonteiro.com.br  
Rua Tabapuã, 821 - 4º andar - Itaim Bibi - São Paulo  
Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1700 - 4º andar - Parque Bahia - Cotia



**SERVIÇOS**

**AETEC NEWS**  
www.aetec.org.br

O INFORMATIVO DOS ARQUITETOS, ENGENHEIROS E TÉCNICOS DE COTIA - anuncie já: 4616-2398



## SÓ NA FASTFRAME GRANJA VIANA

toda a loja com  
**50%**  
de desconto  
venha conferir!

PROMOÇÃO POR TEMPO LIMITADO. SOMENTE PARA PAGAMENTO À VISTA.

Shopping Granja Vianna - Piso G2  
Fone: (11) 4702-8485  
www.fastframe.com.br/shopgranja

**FASTFRAME** moldura na hora

QUADROS . MOLDURAS . MAPAS . PORTA RETRATOS . GRAVURAS . PÔSTERES . TELAS . QUADROS . MOLDURAS

## EVENTOS

Decorações de festas e lembrancinhas.  
Personalizando seus sonhos com estilo  
e exclusividade! Comemorações  
personalizadas com estilo clean e  
moderno para todas as ocasiões.



Tels. (11) 9 9571-0561 / 9 9844-3399  
www.atelierosse.com • atelierosse@gmail.com  
facebook.com/atelierosse • instagram.com/atelierosse

**A Torre do Castelo**  
Venha Conhecer nosso Espaço!!!  
Além das Festas Super Criativas e Artesanais  
teremos cursos para crianças: Yoga, Artes  
e Desenho, Música, Dança, Instrumentos  
Musical, Capoeira e Artesanato.

Tel: (11) 4702-6994  
Cel: (11) 999-998-932  
Estrada do Capuava - 3885 - Cotia - SP  
www.atoredocastelo.com



Somos a solução definitiva  
para seus problemas de  
Administração.

### Serviços

Implantação e administração de condomínios residenciais e comerciais –  
verticais, horizontais e com serviços de condomínio clube  
Shoppings e galerias – loteamentos, associações, carteiras patrimoniais

Atendimento Gerencial • Gestão Profissional • Recursos Humanos  
e Administração de Pessoal

Rua Belo Horizonte, 302 • salas 2 e 3 • Granja Vianna  
Cotia/SP • Tel.: 4612-6075  
e-mail: contato@essencialadministradora.com.br  
www.essencialadministradora.com.br

## COACHING

### Coaching para Executivo

- Desenvolvimento de Executivos
- Preparação para planos de sucessão
- Planejamento de Carreira
- Empreendedorismo para profissionais liberais
- Transição de Carreira
- Expansão e desafios de negócio para empresários.

### Soneli Angelini

Economista com MBA em Gestão de pessoas,  
Master em Programação Neurolinguística e  
Coach.

Executiva de RH atuante há 20 anos no  
desenvolvimento de executivos.

The Square Open Mall  
Rod. Raposo Tavares Km 22,14  
Bl A - Sala 439 - Granja Vianna - SP  
soneli.angelini@gmail.com  
11 994821669

"São suas decisões e não suas condições que determinam o seu destino" (Tony Robbins)



**OUT LINK Brasil**

MOTOBOY, FIORINO, KOMBI E MINI CAMINHÃO

Out Link Brasil  
Transporte Rodoviário de Cargas em Geral Tel: 4612.1497 / 4702.8633 / 4612.4240  
www.outlinkbrasil.com.br  
outlink@outlinkbrasil.com.br

Rua Dom Joaquim, 440 - Granja Vianna - SP  
Km 24 - Raposo Tavares



NOVA UNIDADE  
GRANJA VIANA

Secretárias • Telefonistas • Bombeiros civis • Serviços de  
manutenção predial • Jardinagem • Limpeza • Portaria  
Viatura de apoio tático • Transportes

Junto com você produzindo soluções para sua empresa  
Redução de custos - sem vínculo empregatício



WWW.RPTJOB.COM.BR • (11) 94767 6221 / (11) 4044 6758

## COACHING

### Executivo, Carreira e Vida pessoal.

Prepare-se para superar os desafios, criando estratégias e desenvolvendo as suas  
competências, através de metodologia internacionalmente consagrada, com o  
apoio de profissionais experientes.

Coaching, apoio para a vida executiva, a carreira profissional e a vida pessoal.

Visite o nosso site: [www.rhpac.com.br](http://www.rhpac.com.br)

Contato: [coaching@rhpac.com.br](mailto:coaching@rhpac.com.br) | Tel. (11) 973 823 596 (11) 4702 45 46

**GASTRONOMIA**

**FAMÍLIA CARVALHO**

**Delivery - 4169-4577**

Há 11 anos em Alphaville e agora na Granja Viana.

De Terça a Domingo das 18hs às 23hs  
Av. São Camilo, 395 - sala 5 - Granja Viana  
[www.familiacarvalho.com.br](http://www.familiacarvalho.com.br)

NA COMPRA DE DUAS OU MAIS PIZZAS GANHE UM REFRIGERANTE



**É MUITO MAIS QUE UM RESTAURANTE**

OS MELHORES SABORES DO BRASIL AGORA EM NOVO ENDEREÇO.  
ESPAÇO DE EVENTOS, PROGRAMAÇÃO DE PALESTRAS.  
DE QUINTA A SÁBADO DELICIOSA MÚSICA AO VIVO.

PRATOS LANÇAMENTOS DA ÁGUA DOCE

Muito mais do que oferecer os melhores sabores, nossa preocupação está em proporcionar novidades e grandes momentos com o gostinho do que você ama.  
**Água Doce, muito mais que um restaurante.**

(11) 4702-4957 - Rua José Felix de Oliveira, 764 - Granja Viana - Cotia/SP



**FORTUNATA**

Pizzas Artesanais de Alta Qualidade

**4702 9322**

**Só Delivery**

**FORNO A LENHA**

VOCÊ VAI GOSTAR DA DIFERENÇA!

**GRANJOTA Delivery**

Você merece o melhor!

**Tel.: (11) 4612-3661**

Aceitamos todos os cartões



**Kim Pães**

Compartilhe esse sabor!!!

**VENHA CONHECER O ESPAÇO CAFÉ DO EMPÓRIO KIM!!!**

Av. Vereador José Fernandes Filho, 07 - Vila Helena - Carapicuíba  
(Travessa da Estrada da Aldeia Km22,5 da Rod. Raposo Tavares)

**Lojinha • Espaço Gourmet & Café • Estacionamento**

Encontre as variedades linhas de produtos Kim Pães nos supermercados parceiros, em nossas lojas de fábrica e no Empório Kim!

Horário de atendimento:  
De Seg. à Sexta das 8h às 20h  
Sábado das 8h às 18h

Tel.: 3336-3645 | [www.kimpaes.com.br](http://www.kimpaes.com.br) | [www.facebook.com/KimPaes.Kim](https://www.facebook.com/KimPaes.Kim)




**O Armazém da Papinha** já está de portas abertas para recebê-los.

Estão convidados para conhecer os nossos produtos:  
**Papinhas, Mini Refeições e Adulto**

19 4702.2844 - 97682.7280 | [www.armazemdapapinha.com.br](http://www.armazemdapapinha.com.br) | Armazém da Papinha  
Rua José Félix de Oliveira, 1148 - Loja 3 - Centro Com. Vl. Funchal - Granja Viana - Cotia - SP



**restaurante TANTRA mongolian grill**

Reservas: (11) 4702-6883 | 4702-6923

Av São Camilo, 988 | Granja Viana | VALET no local

[www.tantrarestaurante.com.br](http://www.tantrarestaurante.com.br) | [f/RestauranteTantraGranjaViana](https://www.facebook.com/RestauranteTantraGranjaViana)



# CLASSIFICADOS

## CURSOS

**Francês - aulas de conversação**  
Todos os níveis - tradutora juramentada  
Tel. 4617-3638

## EXATAS E INFORMÁTICA

Matemática, Física, Química,  
Cálculo e Matemática Financeira,  
Informática Pacote Office e AutoCAD  
**Prof. Roberto: 4702-3297 / 99737-7544**

**Aulas de Frances - Prof. Pedagoga**  
Particulares, grupos.  
Sandra Catroux - 4614.8006.  
sandrakatroux@hotmail.com

**Aulas de Inglês • básico e intermediário**  
shirleyenglishclass@gmail.com  
cel.: 9 9255-7105

**AULAS DE CONVERSACAO** **PROFESSOR NATIVO DE FRANCÊS** Maiores Informações: Tel.: 11 2690-4285 Cel.: 11 98213-4107

**ESPAÑHOL**  
Aulas particulares e em empresas.  
**CURSO ACCELERADO EM 1 ANO**  
Fone: (11) 4612-2628 - 99289-7392  
Alicia - alciraverni@icloud.com

**Inglês - Professor Nativo de Londres**  
Experiência e Didática • Conversação e Gramática  
Aula experimental gratuita  
**Jeremy Addey: 98862-0922**  
jeladdey@hotmail.com

Aulas de piano, teclado e musicalização  
em domicílio. Todas as idades.  
Vitória: 11 4612-8320 / 11 99639-2198

**AULAS DE MATEMÁTICA**  
**LUIZ 99900-5032**

**VIOLÃO BAIXO**  
**GUITARRA CAVACO**  
**BATERIA PIANO**  
**MUSICALIZAÇÃO INFANTIL**  
**CANTO TECLADO**  
Notas em Casa  
INSTITUTO DE ATIVIDADE MUSICAL  
www.notasemcasa.com.br f notasemcasa  
4612-5633 Estr.do Capuava, 1700-sala 4  
contato@notasemcasa.com.br

## CURSO MEDICINA

Método inédito de aprendizagem.  
Seja aprovado ainda este ano.  
Apenas 10 vagas.

"SÓ FEDERAL E ESTADUAL NO BRASIL TODO"  
Mantemos sigilo

**97206-1474 | 4206-0776**

**Inglês Intermediário e Avançado** - melhore sua fluência com Professor nativo de Londres usando recursos inovadores.  
Email: nick\_turner\_uk@yahoo.com para marcar uma consulta gratuita.

**MATEMÁTICA • FÍSICA • QUÍMICA**  
**PROFESSOR CHRISTIAN**

CONTATO: 97548-3040 • ckexatas@gmail.com



**Prof. Alumni • Inglês para adultos**  
Todos os níveis e aulas in company  
Contato: Claudia • (11) 4612-2745  
claudegro9@gmail.com

## INGLÊS

Aulas particulares para todos os níveis.  
Método interativo com recursos tecnológicos  
Conversação, Tradução / Versão e  
Preparação para exames  
**Annette McCulloch • 99401-6651**  
aculloch@gmail.com

Aulas de reforço e  
acompanhamento escolar  
(fundamental, médio e superior)  
em todas as disciplinas através  
da **NEUROEDUCAÇÃO**,  
método que elimina as dificuldades  
e limitações dos alunos, tais como:

- Desconcentração mental
- Brancos de memória
- Preguiça e baixa motivação para os estudos

Aulas de  
matemática, física e química

Seu filho aprende  
e não esquece nunca mais!  
Ligue e reserve  
uma vaga!  
4206-0776  
99574-5562  
97206-1474

www.escolalicaodecasa.com.br



**AULAS DE REFORÇO \* INGLÊS \* ESPANHOL**  
**GRANJA E REGIÃO**

Seu filho precisa de ajuda para estudar?  
A família quer fazer aulas de inglês ou  
espanhol? Aulas para todas as idades e  
todos os níveis em domicílio.  
Psicopedagoga formada no exterior.  
1ª. aula grátis. Preços incríveis.  
cbmoraes@gmail.com  
Claudia - 98363-8820

**AJUDA COM IR / FAÇO SEU IMPOSTO DE RENDA**  
Elaboração e Análise de Currículo • Aulas de Informática  
para 3ª Idade • Serviços de Secretariado em Geral  
☎: 11 94883-7528 | e-mail: stellasalomao@yahoo.com.br

## SERVIÇOS

**Catia Galdino Wanderley**  
**Nadia Oliveira**  
Advogadas



Cível . Contratos . Consumidor  
Família e Sucessões  
Imobiliário . Trabalhista  
Especializadas em Mediação

Em frente ao Fórum de Cotia - Tel: 4614-8951  
cels: 9 9147-2898 e 9 4106-3951  
"Buscamos a melhor solução"

## Órgãos Eletrônicos

Especialista em todas as marcas e modelos:  
Minami, Gambitt, Tokai, Organist e outras.  
37 anos no mercado. Concerto, compra e venda.  
Consulte-nos: 98703-5261 • 99792-0432

## Computadores

Problemas, rede, notebook, desktop, tablet,  
backup. Limpo sua máquina: remoção  
vírus, formatação, instalação, wifi,  
internet, proteção, etc.  
98703-5261 - Marcos

## Problemas com seu plano de saúde?

**Negativa de procedimento ou  
medicação?**  
**Reajuste abusivo?**

**Advocacia especializada em Saúde.**  
**Contate-nos!**

**Tel: (11) 4169-8339 / 97402-7821**  
**paulo@oliveiraeferraz.adv.br**

## Ainda não tem um website?

Atendemos Granja Viana, Cotia e  
Vargem Grande Paulista

**(11) 4169-1310**  
**ou 98180-6673**

Contato: Estevan  
contato@upwebbsites.net

www.upwebbsites.net

## Problemas com seu plano de saúde? Assistência negada? Aumentos abusivos?

**Procure-nos!**

**Advocacia especializada**

Tel.: (11) 4702-4636 | 97174-8722  
franca@francaadvocacia.adv.br

## ADVOCACIA

CÍVEL - FAMÍLIA E SUCESSÕES  
CONDOMINIAL - PREVIDENCIÁRIO - IMOBILIÁRIO  
Vera R. Volpini Zanandrea / Edna Silva e Silva  
Fones: 4777-1194 / 4777-0807  
vrzandrea@terra.com.br  
ednasilvaesilva@terra.com.br

**Vidente Dona Claudia** - Saiba tudo sobre amor -  
trabalho - saúde - família - negócios. Garantia de  
seriedade em meus trabalhos, soluções para todos os  
seus problemas. Com passes de defumações, rezas e  
benzimentos para abrir caminhos, cortar olho grande,  
curas espirituais, nervosismo e insônia. Consulta com  
búzios, cartas de tarô, faz amarração para o amor, infalível.  
Tel.: 3699-2007 / 3682-1023 / 8663-1932

**ARTEIRO GARGIULO**  
ADVOGADOS

**Mais de 10 anos**  
**na Granja Viana**

Trabalhista • Tributário • Imobiliário  
Cível • Consumidor • Societário  
Contratos • Família e Sucessões

**(11) 4702-3024**

R. José Felix de Oliveira, 834 - sl. 02  
www.advocaciaag.com.br

**PATRICIA MARTINS**

ADVOCACIA

## Família e Sucessões

**THE SQUARE**

Raposo Tavares, km. 22, Sala 111 - Bloco C  
06709-015 - Cotia SP

**Tel.: 2898-9630**

advocacia@patriciamartins.com.br  
www.patriciamartins.com.br

**MONICA HOPFGARTNER**



**ADVOGADA E CONSULTORA JURÍDICA**  
Trabalhista, Cível e Família  
Coach Familiar

Rod. Raposo Tavares, km 22,140,  
Open Mall - The Square, Sala 209, bloco E,  
Granja Viana, Cotia, SP,  
CEP 06709-015 - Brasil.  
Fone (11) 99712-0101 e 2898-9884  
e-mail: monicahopfgartner@hotmail.com.br  
www.monicahopfgartner.com.br

## OPORTUNIDADES



## Vendo Terreno

Terreno em condomínio  
fechado Moradas do Sol.  
Lote de 1.500 metros quadrados  
em rua sem saída.

**Tel.: 4777-1770**  
**Falar com Miro**



- Montagem, Manutenção,  
Instalação e Configuração de  
Computadores e Notebooks
- Backup e Recuperação de Dados
- Venda de Peças e  
Acessórios em Geral
- Upgrade

**Rua Rui Barbosa, 1972 - Centro**  
**Carapicuíba - SP**

**Paulo César**  
**4374-1787 / 4374-1804**  
**98223-0245 (Tim)**  
e-mail: madebrasilinformatica@gmail.com

**TRIP VANS**



Transporte Universitário  
**Anhangüera UNIFIEO UNIP**

Serviços de transporte e locação de  
carros, vans, ônibus, micro-ônibus  
com motorista. Transfer para  
aeroportos e porto de Santos

**11 4145-1535**  
**97153-9758 • 82\*21643**  
www.facebook.com/tripvans  
www.tripvans.com.br



## SIMULADOR DE MORADIA

Famílias que desejam adquirir a casa própria por meio do programa Minha Casa Minha Vida (MCMV) já podem acessar o portal para simular em qual faixa de renda se encaixam e o valor do subsídio a que têm direito. Com o objetivo de melhorar ainda mais o acesso e a transparência do programa, o site reúne informações necessárias para cidadãos, empresas, gestores públicos e entidades, e oferece diversas funcionalidades para os futuros beneficiários.

<http://migre.me/tyNQI>



## CRISE NA SEGURANÇA

Para Henrique Pires de Albuquerque, secretário de Segurança de Cotia, a crise financeira que atinge o país complica o trabalho da Pasta. "No ano de 2011, tínhamos 448 guardas civis municipais, e hoje temos 390 agentes atuando na cidade. Em razão da falta de verba, essa reposição foi prejudicada", diz Albuquerque.

<http://migre.me/tyNQ4>



## PRIMEIRO SHOPPING DE CARAPICUÍBA

A equipe da Revista Circuito participou do coquetel de apresentação do Plaza Shopping Carapicuíba, já em fase final de obras. Confira no vídeo: <http://migre.me/tyNQC>



## SUPER ÂNCORA

No dia 15 de abril aconteceu o lançamento da Plataforma Digital do Projeto Âncora para auxílio no processo de aprendizagem de alunos.

<http://migre.me/tyNR2>



## SOBRE O MÊS PASSADO

Quero dar os parabéns ao pessoal da Revista Circuito pelo novo visual. Eu, como leitor (e também como jornalista) me sinto respeitado e acolhido por esse investimento que vocês fizeram no meu tempo de leitura. Parabéns, muita prosperidade e boas ideias a todos aí. Para frente é que se anda.

Fábio Sanchez  
Granja Viana, (SP)

Quando fui pegar o Jornal lá fora, pensei que estivesse recebendo um exemplar da Vogue, tal a sofisticação e o esmero da Circuito de abril, comemorando os seus 16 anos!

Parabéns, pelo esforço, empenho e dedicação. Coloco aqui a frase de um colega, que está numa crônica da Folha, Otto Maria Carpeaux (1900-1978), jornalista austríaco, que viveu entre nós: "Jornalista é aquela pessoa que sabe explicar aos outros o que ela própria não entende". Vocês entendem sim, e compartilham, com sabedoria, aquilo que cabe a cada um interpretar e usufruir.

Maria Christina Napolitano  
Granja Viana, Cotia (SP)

# 5.200.000

Foi o alcance de público de nossa fan page ([fb.com/revistacircuito](https://fb.com/revistacircuito)) entre os dias 13 e 19 de abril

**Sigam-nos  
os bons**

[instagram.com/revistacircuito](https://instagram.com/revistacircuito)  
[revistacircuito.com.br](http://revistacircuito.com.br)



**Bolo surreal**



**Torta de frango  
com palmito**

**VOCÊ MERECE  
UM MUNDO  
MAIS GOSTOSO!**

DOCES TEMÁTICOS | KITS PARA FESTAS | DELIVERY

[www.doceriafantasias.com.br](http://www.doceriafantasias.com.br)  
[www.facebook.com/doceriafantasias](https://www.facebook.com/doceriafantasias)

Cotia: 4703.4059 | Alphaville: 4208.7046

Endereços:

Av. Professor Manoel José Pedroso, 79 (Cotia)  
Calçada das Orquídeas, 234 (Alphaville)



***doceria fantasias***

um mundo mais gostoso para você

# Costa do Marfim

RESIDENCIAL • GRANJA VIANA

2 e 3 suites • 105 m<sup>2</sup> a 242 m<sup>2</sup>

2 ou 4 vagas / depósito / closet / terraço grill

www.residencialcostadomarfim.com.br

OBRAS EM  
ANDAMENTO

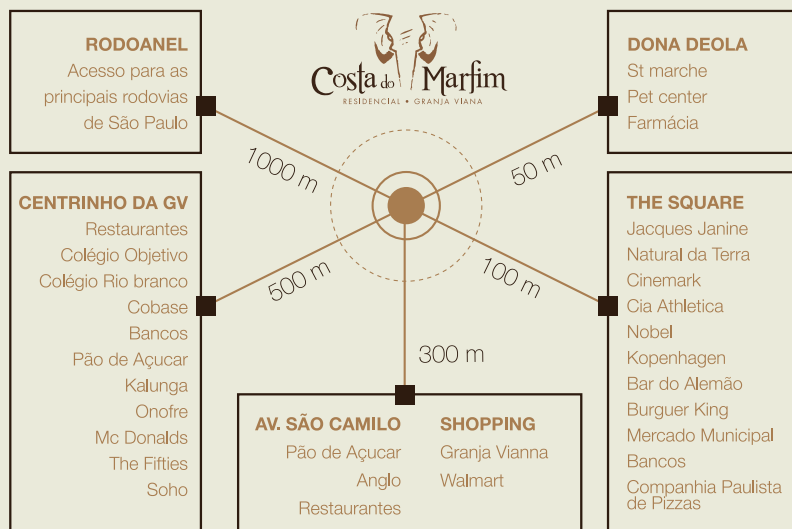
perspectiva ilustrada • fachada



## VISITE APARTAMENTO DECORADO

LANÇAMENTO PREMIUM NO MELHOR DA GRANJA

### TUDO A SUA VOLTA EM MENOS DE 1KM



DRAGON2FLY.COM

arquitetura  
**MRIOSANIOLI**  
ARQUITETURA E TECNOLOGIA ASSOCIADOS

realização  
**DYA**  
CONSTRUTORA & INCORPORADORA

comercialização  
**PROINVEST**  
CENTRAL DE NEGÓCIOS

"4617-8699 / "4612-0809

Estr. da Aldeia de Carapicuíba, 139 • Granja Viana - Cotia/SP (AO LADO DA PADARIA DONA DEOLA)

TODAS IMAGENS, PERSPECTIVAS E METRAGENS SÃO PRELIMINARES E SUJEITO A ALTERAÇÃO. IMAGENS ILUSTRATIVAS