

Circuito

da Informação

Comunidade

Sua ajuda, uma esperança

Roteiro de Atividades

Opções de cursos para toda a família

R\$3,90 - Edição nº 41 - Fevereiro 2003 - Ano 3 - Revista da Região Oeste



Marcelo Meyer

28 ANOS DE SACADAS



Foto aérea: Embrafoto
Marcelo: Patricia Moraes
Montagem: Alexandre Pessôa

P10

**ROTEIRO DE
ATIVIDADES COM
ESCOLAS,
CURSOS,
ATIVIDADES
ESPORTIVAS, ARTE
E MAIS P08**

Estamos de volta com energia renovada e muitas promessas para 2003. Nesta primeira edição do ano resolvemos homenagear uma pessoa que é um exemplo de batalha e conquista: **Marcelo Meyer**. O atleta que se dedicou ao tênis e, com o tempo, conseguiu transformar seu esporte em negócio, tornando-se um empresário bem sucedido. Para quem pretende aproveitar mais as horas vagas este ano, seja praticando esportes ou fazendo cursos variados, confira algumas **opções que o bairro oferece**. Claro que falar de **solidariedade** é sempre importante e parece que o Brasil entrou o ano com pique total neste quesito. E nós, da equipe do Circuito, continuaremos cumprindo nosso papel de levar ao leitor, mensalmente, as novidades e projetos comunitários da **região**. Doe, ajude, faça sua parte.

Os editores



P06

C.A.S.A. e
Lar Amor ao Próximo

P05



Blitz

no Centro de Cotia

**CHAME E RECLAME P04 BELEZA P14
FIQUE LIGADO P16 GASTRONOMIA, GARIMPANDO P17
CORAJOSA, CLASSIFICADOS P18 FLASHES P19**

Circuito

da Informação

Diretora de Publicidade:
Fernanda Figueiredo Cambuí

Diretora de Redação:
Gabriela Gómez Napolitano

Jornalista Responsável:
Gabriela Gómez Napolitano MTB
27.264

Diagramação & Arte:
Alexandre Pessôa

Circulação:
Granja Viana, Alphaville, Embu das
Artes e Imediações da Raposo Tavares.

O Circuito da informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião do jornal sendo de responsabilidade de seus autores.
CNPJ 03.709.882/0001-57

Redação e Publicidade:
Av. Denne, 168 - 2º andar
Granja Viana - Cotia - SP
CEP: 06708-230
Fone/Fax: 4612.3258 4702.4948

Consultoria em Cursos de Línguas

(especializado em espanhol)

- ▶ Elaboração, acompanhamento e implantação de projetos e pré-projetos.
- ▶ Treinamento de professores
- ▶ Cursos de espanhol personalizados para empresas
- ▶ Suporte à distância para eventos, correspondências e negociações

Monica Palacios

e-mail: mônica.palacios@mxb.com.br

Cel.: 9985.5006

C
U
R
S
O
S

A
U
L
A
S

Faculdade Ciências Gerenciais

CONCEITO
B
NO PROVÃO
DO MEC



Cursos oferecidos:

Graduação
Administração



Pós - Graduação
Adm. de Marketing
Adm. Financeira

Av. Denne, 208 - Granja Viana - Cotia
Fone: 4702-6162 - E-mail: cesc@cesc.br

PROCESSO SELETIVO 2003

18 KILATEM
 Banho e Tosa de 2ª a 5ª
 com 10% de desconto
O bem estar do seu animal vale ouro.
 Hotel ★★★★★ - Cama, lençol, toalhas e cobertor
 ☎ 4702-3497
 R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia

SIMPATICÃO
 PETSOP
 FONE: 4612-9091 / 4702-3844
**VETERINÁRIO - ULTRA-SOM - BANHO E TOSA - RAÇÕES
 BUSCÃO - RG PARA O SEU ANIMAL**
AV. DAS ACÁCIAS 58, LOJA 01/02 - KM 25 DA RAPOSO

POLICLÍNICA VETERINÁRIA DE COTIA
 CLÍNICA • CIRURGIA • VACINAÇÕES
 INTERNAÇÕES • EXAMES LABORATORIAIS
 HOTEL PARA CÃES E GATOS • BANHO E TOSA
 RAIO-X • ULTRA-SOM ABDOMINAL • GTA
Fone: 4616-2677
www.policlinicaveterinaria.com.br
 Av. Ralf Bolli, 25 (Rod. Raposo Tavares, Km35) Cotia CEP 06700-175

12 Anos de tradição
Disk Rações 4702 4411
COUNTRY SHOP
 Concorra a uma BIKE
 Raposo Tavares Km24,5 Granja Viana - Cotia
Rações - Farmácia Veterinária - Pet Shop

CENTRO VETERINÁRIO
 Clínica e Cirurgia Vacinação
 Pet Shop Internação Hospedagem
 Serviço Leva e Traz
 Banho e Tosa - desconto de 10% de 2ª a 5ª
Fone: 4702.7254 Rua José Felix de Oliveira, 1197
 AiePessoa-Cirurgia

P
E
T
S
H
O
P

P
U
B
L
I
C
I
D
A
D
E



PET ZOO
 A MINI FAZENDA DAS CRIANÇAS
 AQUI SEUS FILHOS PODEM
 FAZER O QUE MAIS GOSTAM:
VER COM AS MÃOS.



Tel: 4158-1664 E 4158-4473
www.petzoo.com.br

OVER DOG
 Salão de Beleza para seu melhor amigo
 Banho, Tosa, Serviço de Hotelzinho e Curso Prático de Estética Canina aos cuidados dos Profs. Marquinhos e Ricardo
Taxi Dog 4702.9477
 Av. Eid Mansur, 365 - Granja Viana



A DAVINO expõe sua marca do tamanho que ela merece!

DAVINO OUTDOOR

www.davinoutdoor.com.br
 4617-4431 / 4702-2163

Granja Viana - Osasco - Cotia - Embu - Taboão da Serra - São Paulo



Foto: Patrícia Moraes

Os transeuntes da passarela do km 25 têm feito constantes reclamações a respeito da má conservação e iluminação da mesma. "Passarela e ponto mal iluminados, falta de calçamento, guarderreio rente a pista, o que dificulta a nossa circulação e se não bastasse, quando chove, vira um lamaçal e somos obrigados a passar pela lama", diz Maria*, ao enumerar os problemas. "Isso demonstra o descaso dos administradores com a população", finaliza a leitora que inclusive já sofreu tentativa de assalto no local.

Nota da Redação: A reclamação foi encaminhada à Prefeitura de Cotia, que através de sua assessoria de imprensa informou que o problema da passarela e do ponto não é de sua alçada, já que rodovias, viadutos, passarelas e pontos de ônibus estão sob jurisdição e são de responsabilidade do Governo do Estado. O DER (Depto. de Estrada de Rodagem) constatou os problemas enumerados pela leitora e solucionou parte deles colocando piche sobre o barro. A má iluminação, a falta de calçamento e o guarderreio rente a pista serão solucionados em breve.

**nome trocado para manter a integridade da leitora.*

FIOS DE ALTA TENSÃO PARTIDOS NA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA

Em decorrência das fortes chuvas, fios de alta tensão da Rua José Félix de Oliveira partiram-se. A denúncia foi feita pelo leitor Adriano que, no fim do ano passado, foi atingido por eles enquanto passava pela via. "O fio acertou meu guarda-chuva e me jogou do outro lado da rua. Machuquei minha mão e joelho e fiquei com o pescoço torto durante um tempo e, ainda hoje, dói. Na hora, fiquei zozzo e passei o dia todo tremendo", conta. No mesmo dia, técnicos da Eletropaulo estiveram no local e procederam o conserto. Porém, no dia seguinte, segundo o reclamante, outros fios partiram-se e caíram. "Os responsáveis deveriam solucionar o problema de uma vez por todas pois, da forma como está, a vida das pessoas está permanentemente em risco", finaliza, com uma pergunta no ar: "e se fosse uma criança que tivesse sido atingida?".

Nota da redação: Encaminhamos a reclamação para a AES Eletropaulo que, através de sua assessoria de imprensa, enviou a seguinte resposta: "Esclarecemos que a segurança de nossos clientes e funcionários é prioridade na AES Eletropaulo. Desde o mês de outubro, quando aumenta a incidência de tempestades na Grande São Paulo, temos formado equipes especiais de prontidão especializadas em casos de chuvas fortes. Convém ressaltar, entretanto, que o sistema de distribuição, a exemplo do que ocorre com qualquer outro congênere, está sujeito a acidentes que fogem ao nosso controle, apesar das constantes medidas de proteção e manutenção da rede elétrica. Agradecemos ao alerta do Sr. Adriano, certos de que tal iniciativa só nos leva a ficar ainda mais atentos a problemas desse tipo. Por fim, lamentamos o acidente ocorrido e nos colocamos à disposição para eventuais esclarecimentos".

LOTEAMENTO GRANJA CAROLINA: COMUNIDADE CONTINUA PROTESTANDO

"O loteamento Granja Carolina foi projetado para receber 17 mil pessoas entre moradores e comerciantes e os representantes do empreendimento calculam que 900 veículos estarão rodando a mais na nossa região. Para este número de pessoas, teremos no mínimo 6 mil veículos na tão caótica Rodovia Raposo Tavares. Isso causaria um aumento considerável da poluição do ar, de congestionamento e de acidentes. O loteamento para ser implantado, segundo os empreendedores, precisa desmatar apenas 2% de toda a área, mas sabemos que 2% de área desmatada não seria suficiente para a construção. O projeto se implantado causaria um grande impacto ambiental sobre a fauna e flora da área afetada, destruição de várias nascentes, assoreamento de vários córregos, indução de moradias... O empreendedor, num primeiro momento, cita que a Sabesp irá bombear cerca de 9 litros por segundo para o local. Como isso é possível se a Sabesp mal consegue distribuir água na cidade? Num segundo momento, o empreendedor deixa claro que irá fazer a capacitação, tratamento e distribuição de água, mas para isto terá que fazer alguns barramentos nas lagoas existentes no local. Isso é crime ambiental porque compromete o curso de vida e o equilíbrio que rege as lagoas. Para a captação e tratamento do esgoto, o empreendedor se propõe a construir uma estação em caráter provisório até a chegada do coletor na região, porém, este coletor está se arrastando há anos e nunca ficou pronto. As avenidas e ruas que serão

implantadas no loteamento irão impactar toda a sociedade de animais, impossibilitando estes de se locomoverem em diversas direções. A idéia da passagem subterrânea dos animais também não é válida, pois, ao construir as ruas, estarão separando-os e isolando outros. O empreendedor estima que a ocupação total dos lotes se dará ao longo de 50 anos, quando sabemos por experiência própria que isto se dará em menos de 15 anos. Ele deixa claro que o comprador ao adquirir um lote assinará um documento que o obrigará a preservar a área adquirida, mas qualquer pessoa que adquirir um lote irá construir sua moradia, ocasionando um desmatamento no local e ficando poucas árvores intactas. Por fim, o EIA/RIMA não contemplou toda a área real pertencente à Granja Carolina, ficando inválido como ferramenta de aprovação do projeto. Também será necessário a realização de uma audiência pública na cidade de Itapevi"

Grupo Ecológico Calangos da Mata. José Carlos da Silva – Presidente Levi Stephano - Relações públicas

Nota da Redação: A comunidade continua protestando contra o Loteamento Granja Carolina, através de atos públicos. Os Relatórios de Impacto Ambiental e Impacto do Meio Ambiente (EIA/RIMA) apresentados foram considerados ineficientes para a avaliação dos impactos à fauna e flora e a JPG Consultoria e Participações Ltda., empresa responsável pela elaboração do EIA/RIMA, deverá apresentar um novo estudo. Mais informações no site: www.salveamata.cjb.net

NOTA INFORMATIVA DA VIAOESTE

A Viaoeste, em razão da ineficiência das autoridades responsáveis pela segurança e preservação do patrimônio público, tem recebido constantes reclamações de seus usuários, conforme Inaro Fontan, presidente da concessionária.

O problema da falta de iluminação em alguns dos trechos das rodovias administradas pela concessionária é resultado de freqüentes roubos de cabos elétricos. "A concessionária tem pago um pesado ônus por conta destas ações, pois toda fiação roubada tem de ser restabelecida", diz Inaro, completando que a falta de iluminação no trecho próximo aos pedágios das marginais da Castello Branco, em ambos os sentidos, ocorre desde a construção do Rodoanel. "A responsabilidade pelo restabelecimento da iluminação deste trecho é de obrigação da DERSA, que até o presente momento nenhuma medida efetiva adotou", afirma. Desde a conclusão e inauguração da obra, inúmeras correspondências foram encaminhadas a esse Departamento.

O presidente conta também que o aumento na freqüência de roubos ocorridos nas praças de pedágio da concessionária em muito prejudicam a imagem desta, reduzindo a segurança tanto dos usuários como dos funcionários. "Em busca de providências, diversos comunicados foram encaminhados à Secretaria de Segurança Pública, mas ainda continuamos no aguardo de medidas eficazes por parte dos órgãos competentes", finaliza.

C O T I A

EMBRATUR CLASSIFICA COTIA COMO MUNICÍPIO TURÍSTICO

Segundo o Diário Oficial n.º 233 – Seção 1, de 3 de dezembro de 2002, proveniente do Instituto Brasileiro de Turismo – Embratur, Cotia agora consta na Categoria de Município Turístico – MT – quando, em anos anteriores ocupava a classe de Município com Potencial Turístico – MPT. Essa mudança é de fundamental importância no sentido de canalizar investimentos para o desenvolvimento do setor turístico, provenientes das áreas federais e estaduais.

Os Municípios Turísticos (MT) são aqueles consolidados, determinantes de um turismo efetivo capaz de gerar deslocamentos e estadas de fluxo permanente. Já os Municípios com Potencial Turístico (MPT) são aqueles possuidores de recursos naturais e culturais expressivos, encontrando no turismo diretrizes para o desenvolvimento sócio-econômico do município.

ARBORIZE SUA RUA OU PROPRIEDADE

O Departamento de Meio Ambiente de Cotia está fornecendo mudas para plantio em calçada ou propriedade. Entre em contato através do telefone 08007719262 e faça a solicitação de mudas.

REDUÇÃO DO IPTU 2003

A Câmara Municipal do município de Cotia aprovou por unanimidade a Lei Complementar, que restabeleceu as alíquotas e a Planta Genérica de Valores que encontravam-se em vigor até 31 de dezembro de 2001, com uma pequena correção referente à variação do IPCA - Índice de Preços ao Consumidor Amplo – do período de janeiro de 2001 a dezembro de 2002 (que apresentou o menor percentual em relação aos demais índices adotados pelo Governo Federal). Isso significa uma grande redução no valor do IPTU do exercício de 2003.

Segundo Quinzinho Pedroso, prefeito do município, o aumento do IPTU em 2002 foi uma medida necessária para a arrecadação de recursos, visando a reestruturação de base da cidade e, após o grande esforço empreendido para recuperar as finanças municipais, foi possível diminuir a carga tributária do contribuinte de Cotia.

CAI ÍNDICE DE CRIMINALIDADE EM COTIA

De acordo com os relatórios das duas últimas semanas de dezembro e a primeira quinzena de janeiro, o índice de criminalidade do município de Cotia caiu. Segundo o delegado Dr. Alexandre Miguel Palermo, as estatísticas de ocorrências caíram consideravelmente no que se refere a roubo e furto de veículos. Por outro lado, os registros da Guarda Civil aumentaram devido à sua atuação preventiva, através de rondas ostensivas e a realização de blitzes semanais em conjunto com as polícias Civil e Militar. Com seu efetivo dobrado, as novas viaturas e motocicletas, a guarda tem percorrido, dia e noite, todos os bairros do município atendendo a todo tipo de ocorrências. Em dezembro de 2001, foram atendidas 220; no mesmo mês em 2002, 480.

2001

Homicídios - 55
Roubos - 679
Furtos - 754
Roubo de veículos - 471
Furto de veículos - 319

2002

Homicídios - 42
Roubos - 549
Furtos - 806
Roubo de veículos - 411
Furto de veículos - 317



C A R A P I C U Í B A

EX-PRESIDIÁRIOS COMEÇAM A TRABALHAR NO CALÇADÃO DE CARAPICUÍBA



Com o objetivo de inserir ex-presos no mercado de trabalho, o Governo de São Paulo e a Prefeitura de Carapicuíba colocaram em prática o projeto-piloto de utilização de mão-de-obra de egressos do sistema penitenciário na construção de calçadas. Intitulado "Calçadas Metropolitanas - Fazer Calçadas Fazendo Cidadãos", o projeto está sendo realizado no centro da cidade, onde um calçadão de 10 mil m² será construído.

Os egressos foram treinados e capacitados para a tarefa, inclusive com aulas práticas em fábricas especializadas. Eles receberão bolsa-auxílio de R\$ 200 por mês, refeição, vale-transporte, cesta básica, uniforme e ferramentas.

UNIVERSIDADE EM CARAPICUÍBA



Os moradores de Carapicuíba estão prestes a ganhar a primeira entidade de ensino superior da cidade. Trata-se do Centro Universitário que irá funcionar no Parque Cultural da Aldeia. Inicialmente, serão colocados à disposição 4 dos 13 cursos que deverão ser implantados. A confirmação desses cursos aconteceu em dezembro, depois de algumas viagens do prefeito Fuad Chucre ao Ministério de Educação e Cultura, em Brasília, que aprovou o funcionamento da universidade. A abertura da entidade, inclusive com vestibular, está prevista para este mês.

Local histórico: O Centro Universitário da Aldeia, como já está sendo chamado, vai funcionar nas antigas instalações do Sanatório Anhembi que se encontrava desativado há muito anos. A área foi desapropriada e os prédios foram reformados. O local é privilegiado devido a arquitetura histórica e a arborização que cobre 70% do terreno.

GRUPO VIDA DE BARUERI

Inauguração da Unidade do Jardim Mutinga

Grupo Vida - Barueri inaugurou, no dia 23 de dezembro, um novo espaço no Jardim Mutinga. O local, um **antigo Sacolão**, foi reformado graças ao prêmio de 50 mil reais que a instituição recebeu após votação no site **E-Sonho**. Na nova unidade, com 850m², o Grupo Vida espera atender 120 idosos, desenvolvendo atividades como ginástica, artesanato e alfabetização, além de acompanhamento psicológico, médico e odontológico.

Fundado oficialmente em setembro de 1997, o Grupo Vida – Barueri é uma entidade civil sem fins lucrativos que presta serviços inteiramente gratuitos às pessoas de baixa renda, acima de 60 anos, moradoras de Barueri. O projeto tem como foco a melhoria da qualidade de vida, proporcionando ao idoso o resgate das oportunidades perdidas e a diminuição dos problemas causados pela exclusão sócio-cultural ao longo da vida. Essa valorização é realizada por meio de atividades praticadas pelos idosos e pelo reconhecimento e aceitação do processo de envelhecimento, permitindo repensar limites e possibilidades.



A reforma transformou abandono em esperança.

Grupo Vida - Avenida 26 de março, 173 – Centro – Barueri / Av. João Rodrigues Nunes, 51 – Jardim Mutinga – Barueri / Telefone: 4198-5976

O que é o E-sonho: Criado pela Full Jazz Comunidade, núcleo independente do grupo Full Jazz Comunicação e especializado em planejamento e consultoria na área de cidadania empresarial, o E-Sonho é um projeto social idealizado para a marca Sonho de Valsa. O objetivo é universalizar o conceito de amor, inerente a essência da marca (“O amor tem esse sabor”). Para isso, a Full Tecno, área da Full Jazz Comunicação especializada em Internet, criou o site www.sonhodevalsa.com.br, que disponibiliza o envio de cartões virtuais temáticos (amor, amizade, datas especiais, entre outros). Porém, para enviar o cartão, o internauta tem que eleger um entre os quatro sonhos de comunidades carentes, que são projetos sociais de entidades selecionadas. Ao final de cada ano, o sonho mais votado é viabilizado pelo Sonho de Valsa. A primeira edição do E-Sonho, iniciada em 2002, contou com três ONGs: Grupo Vida (idosos - Barueri), Terceiro Milênio (crianças – Rio de Janeiro) e ADFP (deficientes – Curitiba). Com 77% dos votos, a entidade vencedora foi o Grupo Vida que apresentou um projeto de construção de um novo centro de valorização do idoso, para aqueles que moram na periferia de Barueri e têm dificuldades de locomover-se até a sede da entidade, localizada no Centro da cidade.



Sacolão desativado antes da chegada do Grupo Vida - Barueri

LAR AMOR AO PRÓXIMO E C.A.S.A.



O Centro de Apoio está localizado na Estrada do Jacarandá, 888 – Vila Menck – Carapicuíba.

A meta da diretoria é transferir o Lar Amor ao Próximo para um prédio adjunto ao CASA. Para tanto, estão sendo construídas as estruturas necessárias para essa mudança, que está prevista para ocorrer em meados de março.

Vladimir Stein Martins e Isabel Cristina Machado, ex-dependentes químicos, decidiram fundar uma entidade que abrigasse, assistisse e tratasse de pessoas carentes discriminadas por serem portadores do HIV/AIDS e dependentes químicos. Assim, em 1996, nasceu o Centro de Apoio e Solidariedade à AIDS. Hoje, é uma entidade mantenedora com capacidade para atender 50 adultos e tem como objetivo ampliar este número para 90. Além do tratamento dentro da instituição, o CASA atende também famílias em domicílio, que recebem, mensalmente, cesta básica, medicamentos, vestuários e transporte dos mais debilitados para consultas médicas.

Dando continuidade ao trabalho desenvolvido pelo CASA, o Lar Amor ao Próximo foi fundado em 2000. “Fazíamos festinhas para as crianças das famílias que o centro atendia, portadoras ou não, e percebemos que precisávamos não só ajudar mensalmente, mas no dia-a-dia. Assim, surgiu o Lar”, explica Martins, presidente e fundador. Atualmente, a entidade atende 40 crianças, portadoras ou não, até os 6 anos. Elas passam o dia no local, estudam e brincam e, à noite, retornam às suas casas. São atendidas também mais 110 crianças em domicílio.

Ajudas e doações podem ser feitas através do telefone 4186-7693

A sede provisória do Lar Amor Ao Próximo está localizada na Av. São Camilo, 3510



Fotos: Patrícia Moraes

Pré-Escola Floresta Encantada

Inglês, Natação, Capoeira,
Ballet e Computação

Escola Conveniada ao
Sistema Positivo de Ensino



Horário - Das 7:00 as 18:00 florestagv@uol.com.br

R. Direita, 110 - Granja Viana Fone: 4702-7258

ESTRELINHA MÁGICA

BERÇÁRIO AO PRÉ Centro Educacional
Estrelinha Mágica
E Também: Convênio Médico,
Brinquedoteca e Curso de Inglês
Especializada em Educação Infantil

Amplas Instalações com 1200m² de área. Quadra de Recreação, palco, refeitório, amplas salas de aula e play ground. Profissionais especializados, processos pedagógicos modernos, método dinâmico de aprendizado.

Venha Conhecer Nossa Escola

Fone: 4702.4370 Av. José Giorgi, 639 - Granja Viana
Km 26,5 da Rap Tavares - sent. Cotia

EXTRA CURRICULAR:
Natação, Computação, Acompanhamento Odontológico

NETWORKING PROJETO - EXECUÇÃO - MANUTENÇÃO

Redes Empresariais e Domésticas
CABEAMENTO ESTRUTURADO - METÁLICO - FIBRA ÓPTICA - WIRELESS - CERTIFICAÇÕES

Banda Larga
ADSL - ISDN - SATELITE - FIREWALLS - SEGURANÇA

Suporte Técnico
PLATAFORMA WINDOWS - LINUX - CISCO

Internet
SITES WEB - INTRANETS

CotiaNet

www.cotianet.com.br cia@cotianet.com.br 4612 2894

VALCUNHA CONTABILIDADE E ASSUNTOS FISCAIS S/C LTDA

Abertura, Transferência e Encerramento de Empresas;
Contabilidade Comercial, Fiscal e Trabalhista.
Consultoria Empresarial e Implantação de Sistemas de Administração Financeira.

R. George Caixe, 371 - 1º andar - SL10 - CEP 06716-690-Portão- COTIA-SP
(EM FRENTE A PROCOTIA) TEL/FAX: 11 4616-8069 / 4616-6885

BI CAMPEÃO

VIA SAPIENS: CERTIFICADO DE QUALIDADE PELO 2º ANO CONSECUTIVO.

Pueri Domus
Escolas Associadas

MATRÍCULAS ABERTAS
4612-0266

Procure um Especialista.

FBI
FALE BEM INGLÊS
USE A INTELIGÊNCIA

CENTRO CULTURAL AMERICANO
IDIOMAS

Início das aulas 10/fev

Rua José Félix de Oliveira, 807 Fone: 4612.0991

Gente Famosa eu encontro aqui

100% VIDEO

A maior rede brasileira de videolocadoras

Aqui você encontra muita gente famosa, seja nos filmes ou pessoalmente. Na 100% Vídeo você tem mais variedade com o melhor atendimento. Para nós, o famoso aqui é VOCÊ!!!

LOJA - GRANJA VIANA
Que tal um Filme hoje?

C
U
R
S
O
S

S
E
R
V
I
Ç
O
S

BeW Be Wizard.

• Inglês
• Espanhol
• Italiano
• Francês

MATRICULE-SE JÁ

INGLÊS - ESPANHOL
WIZARD
INGLÊS COM IDIOMAS

A diferença não está na profissão e sim no profissional

UNIDADE GRANJA VIANA 4612.4147
UNIDADE SÃO PAULO II 4612.9644

Lonart Coberturas & Eventos

- Coberturas para festas
- Passarelas
- Palcos
- Decoração
- Tablados para piscina e jardim

Rua Zurich, 717 - Granja Viana - Cotia - SP CEP 06709-180
Fones: (11) 4617-3759 - 4617-4392 - Cel: 9195-4300
e-mail: lonart@aol.com

ABRA – Academia Brasileira de Arte

A melhor escola de arte perto de você! Cursos livres/técnicos: pintura / desenho / gravura / decoração / design gráfico e computação / autoCAD / moda / aptidão / HQ / mangá / anatomia / ilustração / des. de arquitetura / paisagismo / arte infantil e outros. ABRA – Academia Brasileira de Arte - Unid. Alphaville – 4195-9922.



Cerâmica “Alta Temperatura”

Aulas de cerâmica de alta temperatura. Duração: 3 horas. Telefones: 4169-8848 / 9984-5422. Com Mariângela Aragão.



Winner & Fitness Fernando Nobre

Instalada em um edifício de 1000m², a nova unidade da Winner conta, como sempre, com modernos equipamentos, amplo estacionamento, lanchonete e loja de acessórios para quem quer entrar em forma respirando ar puro e desfrutando de uma bela paisagem. Estrada Fernando Nobre, 1069 - Fone: 4612-1090.



Centro Hípico Pro Equus

Escola de equitação, passeios, aulas avulsas e pensão para cavalos particulares. A Pro Equus e a Paineiras uniram-se para melhor atendê-lo! Endereço: Rua das Hortênsias, s/n – Fazendinha. Fones: 4187-1301 / 4187-0830 (de terça a domingo). Site: www.hipicaproequus.com.br.



Winner & Fitness Raposo Tavares

Sempre atenta ao seu seleto grupo de alunos, a Winner ampliou novamente suas instalações, adquiriu novos equipamentos e inovou em aulas. Vale a pena conferir! Rodovia Raposo Tavares - km 25,5. Telefone: 4612-8062.



Raquel Natação

Há 26 anos oferecendo natação para todas as idades (bebês a partir de 3 meses), hidroginástica, tênis, dança contemporânea, Tai Chi Chuan, ballet e fisioterapia. Ótima estrutura, 4 piscinas aquecidas, sendo uma salinizada. Rua São João, 330 – Granja Viana – Fone: 4702-3239.



Centro Hípico de Cotia Hípica Chic

Aulas de equitação, de terça a domingo, das 8h às 18h. Duração: 1 hora. Mais informações: 4243-1141. Venha fazer uma aula experimental grátis!!! Centro Hípico de Cotia – Estrada do Capuava, 2800.



Centro de Treinamento Personalizado

Há um ano na Granja e conhecido pelo cuidado com seus alunos, o CTP é um espaço exclusivo de atividade física destinado aos grupos especiais, como obesos, hipertensos, terceira idade, cardíacos, reabilitação, entre outros, além de atletas e praticantes de atividade física. Conheça! Av. José Giorgi, 900 - 2º andar.



Country Tennis Club Forest Hills

Oferece aulas de tênis, ginástica e locação para festas. Em uma área de 16000m² de lazer, conforto e segurança. O clube dispõe de 6 quadras de tênis, squash e quadra poliesportiva, piscina, sauna, sala de ginástica, salão de festas, de beleza e de jogos, playground, lanchonete e quiosque para churrasco. Tel.: 4618-0224.



Janela para o Talento

Cercada por muito verde, a escola de período integral oferece atividades de ciências, raciocínio matemático, línguas estrangeiras, música, teatro, pintura e escultura, informática, literatura, natação, ginástica acrobática, cozinha experimental e outras. Informações: 4186-2929. Site: www.janelaparaotalento.com.br.

Colégio Via Sapiens

Uma escola atenta ao seu tempo. Matrículas abertas. Hockey – Capoeira – Patinação – Judô – Ballet – Natação – Futsal – Escola de Esportes. Rua Beco do Vintém, 24 – Granja Viana II – Cotia – SP – Fone: 4612-0266. Visite nosso site: www.viasapiens.com.br



Kid's Home

Com metodologia avançada e corpo docente qualificado, a Kid's Home visa despertar o desejo pelo conhecimento e um espírito crítico, tendo como ferramenta de comunicação, além do Português, o uso rotineiro do Inglês. De forma contextualizada, natural e alegre, as crianças incorporam essa segunda língua. Fone/fax: 4617-3872.

Sebo da Granja

Livros de Literatura, escolares, de auto-ajuda e sobre esportes, entre outros, a preços imbatíveis, você encontra num só lugar: SEBO DA GRANJA - Rua José Felix de Oliveira, 875 - Zagaia - Loja 8. Livros e CDs usados em ótimo estado. Venha conferir! Telefone: 4702-9363.



Cultura Inglesa

A Cultura Inglesa oferece os cursos de inglês mais dinâmicos e bem estruturados da região. As salas de aula são equipadas com tecnologia de última geração para que crianças, adolescentes e adultos tenham aprendizado sólido e muito mais interessante. Informações e matrículas pelo telefone 4702-5408.

Kumon Granja Viana

Por meio do estudo individualizado e de um material didático auto-instrutivo, o Kumon ensina o aluno a aprender sozinho. Independente da sua idade ou série escolar, ele desenvolverá habilidades diversas e garantirá as melhores conquistas na escola e na vida. Venha conhecer o método! Kumon Granja Viana – Fone: 4702-4036.



Evolution Idiomas

Escola especializada em idiomas, cujo objetivo é o real aprendizado do aluno, respeitando a sua individualidade. O trabalho é efetuado com eficiência, competência e bom humor. Nosso lema: "Aqui se ensina, aqui se aprende" é aplicado pelos nossos professores e material didático de alta qualidade. Telefone: 4702-4490.

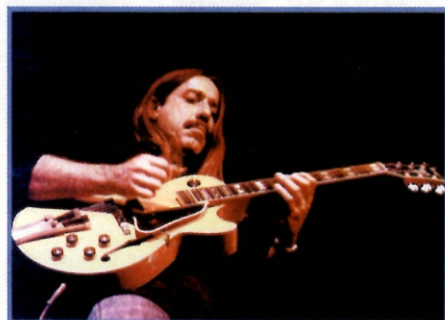
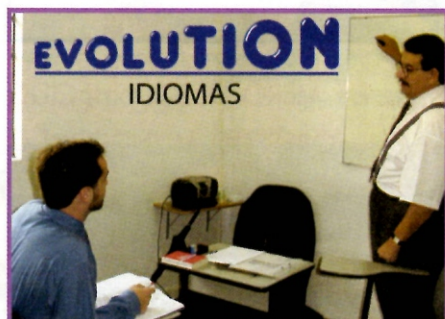
Fisk

Destaque-se. Comunicação total em inglês e espanhol é com a Fisk. "Immediate conversation in English since 1958". Matrículas abertas! 4703-5720 (Cotia)



Felipe Ávila

Aulas de guitarra e violão individuais. Música Popular Brasileira, Jazz e Rock, aprenda com um músico profissional. Visite o site: www.felipeavila.com - Fones: 4612.0723/4617-3562



MEYER TENNIS



12 ANOS DE SACADAS NA GRANJA VIANA

EM UMA ÁREA DE 12000M², É POSSIVEL JOGAR TÊNIS OUVINDO PASSARINHOS, RESPIRANDO AR PURO E CERCADO POR MUITO VERDE



Um dos mais avançados centros de treinamentos de tênis do país e um dos mais importantes complexos tênicos particulares da América Latina

A ACADEMIA: Oferece infra-estrutura completa em uma área de 12000m², contando com 10 quadras Lisonda iluminadas sendo uma delas para 800 espectadores, Club House, sala para cursos e palestras, sala de vídeo, salão de festas e convenções para até 400 pessoas e estacionamento privativo. "Ter essa estrutura sempre foi meu desejo, mas sinceramente nunca imaginei algo desse tamanho... Foram anos de luta! Comecei dando aulas, participando de torneios e fazendo faculdade. Que isto sirva de lição: todas as pessoas que têm um sonho devem se determinar a realizá-lo", aconselha Marcelo Meyer, proprietário.

NO RANKING DA FAMA: A Meyer Tennis e Promoções Esportivas atua há mais de 28 anos no mercado brasileiro. Neste tempo de existência, formou inúmeros tenistas profissionais brasileiros, entre eles Cássio Motta, Odair dos Santos, Andréa Vieira, Fernando Meligeni e Marcelo Saliola. "O Meligeni passou de mero desconhecido para um dos 50 melhores do mundo. A Andréia Vieira durante 10 anos foi a melhor jogadora do Brasil", orgulha-se Meyer. Este ano, a academia voltará a ser um centro de treinamento em excelência na formação de jogadores de competição, com acompanhamento e treinamento para campeonatos. A Meyer Tennis ainda promove os maiores torneios, em número de participantes, da América Latina e o único curso oficial para professores de tênis, 'Curso Meyer Tênis'.



Foto Arquivo Pessoal - Foto aérea Embráfoto

"O MELIGENI PASSOU DE MERO DESCONHECIDO PARA UM DOS 50 MELHORES DO MUNDO..."



Foto: Patricia Moraes



Marcelo e os alunos da academia

Foto: Patricia Moraes

"A UNIÃO DE TODOS RESULTA NA REALIZAÇÃO DE CADA UM"

FILOSOFIA: Segundo Meyer, o ponto principal da academia é respeitar a individualidade e estilo de cada tenista. Porém, ele ressalta que para se alcançar o potencial ao máximo é fundamental o trabalho em equipe, aonde a união de todos resulta na realização de cada um. "Tento levar aos meus alunos qualidade de vida através do tênis", completa o empresário.

O GAME POINT DE MARCELO MEYER

Marcelo começou a jogar tênis aos 6 anos, por influência de seus pais, que praticavam o esporte por lazer. No início, era apenas um hobby, coisa de criança. Mas o tempo foi passando e, aos 11 anos, aquele garotinho era Campeão do Estado de São Paulo; aos 14, Campeão Brasileiro Infantil; e, aos 18, já jogava no circuito profissional. Na bagagem para as viagens profissionais, estavam os livros. "Me formei em economia, ao mesmo tempo em que conquistava os títulos, sem pretensões de sobreviver do esporte.", ressalta Meyer. De todas as conquistas o campeão destaca o Banana Bowl e o Campeonato Nacional de Quadra Rápida. "Este último teve um bom prêmio em dinheiro e veio em um momento que não poderia ser mais propício. Eu era recém-casado, minha filha havia nascido e acabava de montar minha primeira quadra", conta. Entre disputas, estudos e família, Meyer tornou-se um vencedor e, hoje, é um empresário de sucesso.

"O TÊNIS É UM ESPORTE PARA TODA A VIDA. OS BENEFÍCIOS PARA QUEM O PRÁTICA SÃO INÚMEROS: AMIZADE, COMPETIÇÃO, NEGÓCIOS E QUALIDADE DE VIDA. ESTES SÃO APENAS ALGUNS DOS INGREDIENTES QUE ESTE JOGO LHE PROPORCIONA"



A Equipe Campeã: Sonia, Denis, Tatiana, Gabriel, Marcelo



OS SETS DE SUA CARREIRA

Jogador:

- Campeão brasileiro e sul-americano juvenil
- Campeão Banana Bowl – 18 anos
- Campeão nacional profissional – quadra rápida
- Tenista profissional do Circuito ATP

Técnico:

- Proprietário de academias de tênis, há mais de 25 anos.
- Formou inúmeros campeões nacionais, entre eles Fernando Meligeni, Andréa Vieira, Marcelo Saliola e William Kiryakos.
- Técnico da seleção brasileira juvenil em torneios mundiais.
- Trabalhou e participou em cursos de tênis em diversos países, tais como EUA, Japão, Austrália, França, Israel, Alemanha, Inglaterra, Áustria e Holanda.
- Capitão da equipe brasileira da Copa Davis em 1994.

Promotor:

- Organizador de cursos nacionais e internacionais para professores de tênis, oficializados pela CBT e FPT.
- 20 anos de realizações de clínicas de tênis pelo Brasil.
- Tennis in USA – Junior Clinic.
- Brasil X USA – Juniors Usta – São Paulo.
- Meyer Junior – Prince Open I, II e III.
- World Tennis Cup I, II, III, IV, V e VI.
- World Tennis University Cup.
- Copa Carrefour de Tênis I, II e III.
- Citybank - Tennis Clinic - Hotel Casa Grande - Guarujá.
- Sul América – Clínica de Tênis - Club Med – Rio das Pedras.
- Tênis em vídeo com Marcelo Meyer – Vol. 1 Vol. 2 Vol. 3
- Copa Baldacci de Tênis I, II, III e IV – Torneio para médicos.
- Promotor de workshops internacionais da USPTR no Brasil.
- Torneio Cincom de Férias.
- Meeting Internacional Nike de Tênis – Torneio SCI para empresários I, II, III e IV.
- Wilson Evolution Cup.
- Torneio Intelig.
- Torneio Deutsche Bank.



CURIOSIDADES



-Na prática de uma hora de tênis, são queimadas 522 calorias.

-A altura da rede é de 91 centímetros.

-Torneios que fazem parte do Circuito Grand Slam:

Wimbledon (Londres), Aberto dos EUA (Nova York), Roland Garros (Paris) e Aberto da Austrália (Melbourne).

-O peso da bola de tênis varia de 56,7 a 58,5g.

-O saque mais veloz (262,8 km/h) foi obtido por William Tatem Tilden, em 1931.

-A partida de tênis profissional mais demorada da história aconteceu em 84, no torneio Ginny de Richmond, quando Vicki Nelson derrotou Jean Hepner após 6h31.

Esta partida também registrou o mais demorado tie-break, com 1h47, e o mais longo ponto (29 minutos, com 643 trocas de bola).

-A maior invencibilidade do tênis profissio-

nal pertence a Martina Navratilova, que ficou 74 jogos de simples sem perder, entre janeiro e dezembro de 84. Nesse período, faturou 13 títulos consecutivos, que também é recorde feminino.

-A raquete, invenção italiana, surgiu no século XIV.

-Alguns acreditam que o tênis tenha sua origem no jeu de paume, jogo romano chamado harpastum adaptado pelo país basco, cuja bola era batida contra um muro com a palma da mão.

-A palavra tênis provavelmente deriva do francês tenez, que significa pega.

-O Brasil estreou na Copa Davis, em 1932, quando Ricardo Pernambuco, Nélson Cruz e Ivo Simone viajaram três dias de navio para perder de 5 a 0 para os EUA, em Nova York.

GÍRIAS

Deixadinha: jogada de uma bola curta.

Ziquezira: jogada de efeito. A bola bate no campo adversário e volta para o campo do qual partiu a jogada.

Mata burro: local da quadra denominado para jogadores que, quando vão para a rede, se colocam no maio da quadra.

Varejão: jogador que fica no fundo da quadra jogando bola alta para o adversário, na esperança de que este cometa um erro.

Sonhador: nome dado ao tenista da faixa etária dos 17 aos 22 anos que joga bem mas pensa que será um tenista profissional.

Valério: tenista que não joga nada.

Pneu: quando o jogador vence por 6x0.

Tungador: tenista que não é muito honesto na marcação da bola.

MINI DICIONÁRIO

Game: Parte da contagem do tênis. É a unidade que compõe o set. Cada game é disputado por, no mínimo, quatro pontos. Os lances ganhos por cada jogador têm pontuação progressiva de 15, 30, 40 e 50.

Set: Parte da contagem do tênis. A série termina quando um dos tenistas atingir 6 games vencidos, desde que haja 2 games de diferença. Há jogos em melhor de 3 ou 5 sets.

Game point: Ponto favorável ao sacador, que permite vencer o game.

Ranking: Qualquer sistema matemático que pretenda classificar jogadores ou equipes.

Copa Davis: Nome dado ao campeonato masculino por países, organizado pela Federação Internacional desde 1900.

ATP: Sigla da Associação Masculina de Tênis Profissional

Masters: Nos torneios disputados em forma de circuito, é o nome dado à última etapa em que são convocados os melhores classificados das etapas anteriores.

Termo também empregado para designar o torneio que fecha uma temporada, com a presença limitada aos melhores do ranking.

Match point: Ponto que permite encerrar a partida

DESTAQUES DE 2002

A Meyer Tennis realizou, no dia 30 de novembro, a premiação aos alunos que mais se destacaram na temporada de 2002. O evento aconteceu no salão de festas da academia.

Prêmio Revelação: **Ana Helena Pinto**

Prêmio Infantil: **Firmiano Pinto**

Prêmio Juvenil: **Rodrigo Testa / Diogo Sender**

Prêmio Adulto: **Carlos Ferraz**

Destaque do Ano Masculino: **Guilherme Ferreira**

Destaque do Ano Feminino: **Íris Moriyama**



Firmiano, Marcelo Meyer, Ana Helena, Rodrigo, Firmiano, Carlos, Gabriel, Guilherme Oliveira, Diogo, Guilherme Ferreira e Iris.

Academia Meyer Tennis - Rua Mesopotâmia, 459 - Granja Viana Fones: 4702-6097 / 4702-5249

Site: www.meyertennis.com.br E-mail: meyer@meyertennis.com.br

**MEYER
TENNIS**

Fotos: Divulgação Meyer

A MAIS COMPLETA DE SÃO PAULO ESPECIALIZADA EM TENNIS, AQUI NA GRANJA!

Aceitamos visa, credicard, cheque pré. Compre seu material em 3x sem juros! Com estacionamento.

**Loja 1: Marginal Pinheiros, 16.741
na Unisys Arena - Morumbi
F: 011 3758-0478**

**Loja 2: R. José Felix de Oliveira,
828 - Granja Viana (Galeria Mykonos)
F: 011 4702-2549**

ARENA

Tennis & Sports





JUNIOR EXPRESS SERVIÇOS AUXILIARES

Atendemos 24hs de segunda à sexta

Sábados e Domingos
entregas programadas

Fones : 4612.8980 ou 4612.1497

Aproveite nossos pacotes de entregas com preços fechados
Rua Doninha, 279 - Granja Viana - Cotia - Cep: 06700-000

Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em
Pedras, Mármore e Granitos
Nacionais e Importados

☎3814.8066 • Fax:3812.8959

Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP

FRANCIS DESPACHANTE



Regularize a documentação do seu veículo.
último mês para pagamento do IPVA

4612.8522 / 4617.3450

Rua Mazel, 271 - Pq. São George - Cotia - Cep 06700-000 - SP



EFCEL SISTEMAS DE SEGURANÇA



câmeras e
alarmes
monitorados
24 horas

BUTANTÃ 3726.2900

GRANJA VIANA 4612.8489

e-mail efcel@link.com.br

Etrusca

É fácil manter um Fiat

- KIT DE DISCOS DE FREIO
- DIANTEIROS + JOGO DE PASTILHAS

UNO/MILLE
3X - (1+2)

45,00



PALIO/PALIO WEEK/SIENA
3X - (1+2)

55,00



- KIT EMBREAGEM - PLATO + DISCO
- E ROLAMENTO

UNO/MILLE
5X - (1+4)

62,00



PALIO/PALIO WEEK/SIENA
(1.0, 1.5, TIPO 1.6)
5X - (1+4)

67,00



PALIO/PALIO WEEK 1.6
SIENA/TEMPRA
5X - (1+4)

78,00



MAREA 1.8
5X - (1+4)

110,00



MAREA 2.0, 2.4
MAREA WEEK 2.0, 2.4
5X - (1+4)

140,00



TUDO
INSTALADO

• Loja 1 - Rod. Raposo Tavares, km 32,5 - Cotia

Fone: (11) 4616-8000

• Loja 2 - Av. Elias Yazbek, 2000 - Embu

Fone: (11) 4704-6333

FIAT
CONCESSIONÁRIA

www.etrusca.com.br

Portal do Aço

Ferro e Aço para Construção Civil

Loja Matriz:

Rua Ari Aps, 432 - Km13 Rod. Raposo Tavares Jd. Pinheiros - SP

Fone: (11) 3735-3322

Loja Filial:

Av. Prof. José Barreto, 739 - Cotia (em frente ao terminal Rodoviário de Cotia)

Fone: (11) 4243-2710

* Vergalhões GG 50*

* Corte e Dobra de Aço*

* Colunas * Vigas * Sapatas*

* Malhas Pop * Telas Nervuradas*

Plotamos e Orçamos seu Projeto Via e-mail

e-mail: portaldoaco@uol.com.br

PRODUTOS
GERDAU

Assistência Técnica de Telefones

PABX - Porteiro Eletrônico - Bloqueadores de
Celular e Interurbano - Circuito Fechado de TV

0800.770.44.95 Licurgo

S
E
R
V
I
Ç
O
S

CUIDADOS COM A PELE APÓS O VERÃO



Na volta das férias, após dias seguidos de exposição ao sol e contato com água do mar ou piscina, podemos nos deparar com alguns problemas de pele. Com a colaboração de Dra. Débora Vieira da Silva, dermatologista clínica, cirúrgica e estética, selecionamos os principais problemas, suas causas e os cuidados necessários para reverter esse quadro. E lembre-se sempre: respeitar a sua pele e o seu corpo é fundamental.

Micoses, existem dois tipos freqüentemente encontrados:

-**Pitíriase versicolor**, também conhecida como micose de praia ou pano branco. Ela é consequência da exposição ao sol sem a proteção adequada, o que determina queda da imunidade da pele, propiciando o aparecimento da micose. O tratamento deve ser feito com orientação médica e engloba medicações via oral e xampus e/ou loções para aplicação tópica.

-**Tinhas**, que são as micoses que aparecem nos pés (frieiras) e nas virilhas (confundidas com assaduras). Elas ocorrem devido a presença constante de umidade. Seque bem estas áreas e use cremes antifúngicos, também sob orientação médica.

Larva migrans ou bicho geográfico: é decorrente da penetração de vermes das fezes de cães na pele. Pode aparecer em qualquer parte do corpo que esteve em contato com areia da praia, por isso é mais freqüente nos pés. O tratamento é à base de creme ou loção.

Acima de tudo, deve-se ter consciência de que o efeito mais nocivo da imprudente exposição solar é o aparecimento do câncer de pele. Portanto, se surgirem feridas que não cicatrizam, pequenas lesões avermelhadas ou escurecidas e pintas que mudaram de cor ou formato, procure prontamente um dermatologista.

Pele ressecada: aparece devido ao contato com a água do mar ou piscina, vento e exposição solar. Para combater p ressecamento, tome banho rápido com água morna e sabonete neutro. Não use buchas e passe creme hidratante (é importante saber que óleos corporais não hidratam a pele). Hidratando a pele corretamente, o bronzeado se mantém por mais tempo e de maneira uniforme.

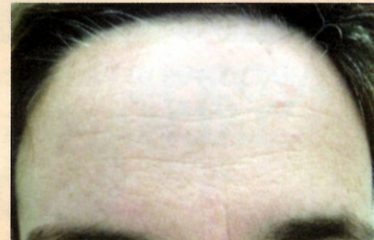
Manchas escuras no rosto: decorrentes de repetidas exposições ao sol durante anos. Podem ser tratadas de diferentes maneiras, como o uso domiciliar de cremes à base de ácidos e clareadores e, no consultório médico, com a aplicação de peelings ou laser. O laser utilizado é o Quantum, método que clareia a pele ao mesmo tempo em que contrabalança os efeitos de degeneração do colágeno determinados pela exposição aos raios ultravioleta (o colágeno degenerado causa a flacidez da pele e o aparecimento de rugas). Este laser propicia a reestruturação e a produção de fibras colágenas. Desta maneira as rugas são suavizadas e as manchas clareadas, obtendo-se o fotorejuvenescimento.



antes do Quantum – dia 20/06



depois do Quantum – dia 19/11

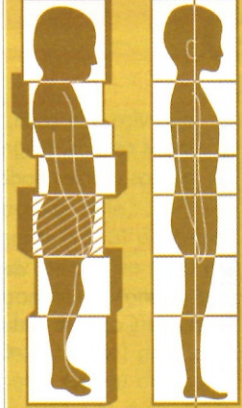


M
O
D
A

Ensaio Fotográficos
Books • Produção
Festas e Eventos
Making of - Dia da Noiva
Sites e Catálogos

Patricia Moraes • Fotógrafa
4145.1268 9122.9866

Circuito-AP



ROLFING®
Integração Estrutural e Movimento

- Promove através da consciência corporal um melhor alinhamento do Corpo.
- Melhora a postura dando maior flexibilidade, fluidez e beleza aos movimentos
- Diminui os impactos do estresse cotidiano, aumentando as sensações de bem-estar e equilíbrio global

R. José Félix de Oliveira, 838
Centrinho da Granja - Fone: 4702.2590

R. Prof. Artur Ramos, 241 Cj.31
Jd. Europa - Fone: 3813.1621

Maria Diva L. P. Moreira

Circuito-AP

S
A
Ú
D
E



COTTONFLOR ENXOVAIS

A Loja que Veste sua Casa

Cama, Mesa, Banho, Lingerie Noite
(adulto e infantil, masc. e fem.)

Telefone: (11) 4612.1453

Rua José Félix de Oliveira, 834 - Lj04 - Félix Boulevard
Granja Viana - Cotia

AMD não é plano de saúde, é a diferença de minutos que pode salvar sua vida!

Deixe sua família protegida 24Hs em casa, na escola, no trabalho e no lazer

Promoção de Inauguração 15,00 reais
Atendimento 24 horas • UTI Pediátrica
Sem restrições a doenças pré-existentes
Apoio psicológico em crise



0800.55.60.60

AMD
Atendimento Médico Domiciliar
Sempre com você

Circuito-AP



MODA FEMININA
TAMANHOS 38 ao 60

Tamanhos Grandes

Se você procura uma moda transada e bem elaborada em tamanhos grandes, faça - nos uma visita.

3735.0939 Fazemos Ajustes e Reformas

Loja - 114 (Raposo Shopping) www.genialmoda.com.br

Estética de 1º Mundo Corporal e Facial

Estética WEITROL SPA

Flacidez Celulite Gordura Rugas Stress

Av. São Camilo, 386 Granja Viana Fone: 4612.8616

B
E
L
E
Z
A



BRASOLIN ÓTICA

30 anos de experiência

Laboratório Próprio

Credenciada das Lentes Zeiss

Óculos solares e receituários

Lentes de contato

4702.3233

R. José Felix de Oliveira, 928 Lj. 5 Patio Viana II - Granja Viana
Shopping Plaza Sul Lj. 131 Piso Térreo - Fone: 5058.3500



Clinica de Ortodontia Preventiva e Corretiva

Dra. Sonia Maria Alves
ORTODONTISTA

Excelência em Ortodontia

Tratamento ortodôntico de alta qualidade para crianças, jovens e adultos

www.DraSonia.com

Av. Prof. Manuel José Pedroso, 1611 sala 112 - Cotia Tel. 4616.5146



SUA SAÚDE VALE OURO !

Amil
CARÊNCIA ZERO
EXCETO PARTO E PRÉ-EXISTENTE
Amil Digital
CARÊNCIA ZERO

Medial SAÚDE

OURO
ATENDIMENTO NACIONAL.
SUPER REEMBOLSO



(11) 3237.4258/6864.2309/6864.1874
RUA BARÃO DE ITAPETINGA, 120 4º ANDAR SALA 405

TRABALHAMOS COM TODOS OS PLANOS E ANALISAMOS COMPRA DE CARÊNCIA

TEMOS PLANOS PARA FUNCIONÁRIO PÚBLICO



Divulgação

BLUE HOUSE: Inaugurada no final de dezembro, a nova casa oferece almoço com pratos executivos e serviço à la carte, das 11h30 às 15h, de segunda a sábado. E, ainda: happy hour, a partir das 17h, todos os dias. As grandes novidades da choperia são as mesas profissionais de snooker e jogo de dardos que os clientes podem usufruir. Blue House Rodovia Raposo Tavares, km 22,800 (próximo ao G Burger).

CURSOS NA ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE DO HOSPITAL DE COTIA:

A Escola Técnica de Saúde do Hospital de Cotia está com inscrições abertas para cursos de curta e longa duração. Informações: 4148-2222 (ramal 117). Endereço: Estrada dos Victor, 60 (em frente ao Hospital de Cotia Dr. Odair Pedrosa). Cursos: Técnico de Enfermagem (Regular e Complementação), Formação de Babás, Cuidados com Traquostomias, TrabalhoXQualidade de Vida, Atualização em Ostomias

CAMPEONATO DE ESCALADA INDOOR:

Com promoção da Slim Tec, organização da Caminho Livre Adventure, julgamento da Associação dos Alpinistas de Caucaia do Alto e apoio do Departamento de Turismo de Cotia, o Campeonato de Escalada Indoor acontecerá nos dias 22 e 23 de fevereiro, na Praça dos Romeiros, em Caucaia do Alto. As inscrições vão até dia 18 e podem ser feitas nos seguintes locais: AACAA - Rua Joaquina Liberato nº 17 - Sala 3 - Praça da Matriz - Caucaia do Alto / Floricultura Vitória - Rua 10 de janeiro nº 285 - Centro - Cotia. Além da taxa de inscrição (R\$30,00), o atleta deverá contribuir com 1 kg de alimento não perecível. Mais informações: 4611-2621.

MAIS UMA PROMOÇÃO NO COUNTRY SHOP:

A loja de rações, farmácia veterinária e pet shop promoveu mais um sorteio no mês de dezembro. O contemplado foi Francisco Lopes, que ganhou um frigobar. Informações: 4702-4411.



Divulgação

LAVE SEU CARRO NO SHOPPING TAMBORÉ:

Os visitantes do Shopping Tamboré podem deixar seu veículo dentro do estacionamento VIP para uma lavagem no Lavacar. A lavagem simples, na área externa, custa R\$ 10, enquanto a completa, com direito a aspiração interna do carro, sai por apenas R\$ 12. O Lavacar funciona das 10h às 19h, de segunda a sábado. O usuário do serviço ainda ganha uma hora gratuita no estacionamento. Shopping Tamboré - Av. Piracema, 669 - Barueri.



Divulgação

HOTEL FAZENDA PARA ANIMAIS:

A clínica veterinária, pet shop e loja de rações 18 Kilatem oferece mais uma opção para os seus clientes: Hotel Fazenda para animais em São Roque. Lá, os cães são maiores e os cães ainda podem ficar soltos no gramado. Mais informações: 4702-3497 / 4702-9554.

OVER DOG:

Com uma equipe formada por profissionais que se preocupam com a qualidade do serviço oferecido, a Over Dog tem novidades: curso prático de estética canina. Esse curso, ministrado pelo Prof. Marquinhos e também pelo experiente Ricardo, ensina as técnicas e os produtos para banho e tosa, além de aperfeiçoar os tosadores profissionais.

Há mais de 15 anos no mercado, o Over Dog é um salão de beleza para seu melhor amigo. Venha conhecer e traga seu animalzinho! Hotelzinho 24h, banho e tosa. Endereço: Av. Eid Mansur, 365 Parque São George. Telefone: 4702-9477.



Patricia Moraes

CAMPANHA DE ARRECAÇÃO DE MATERIAL ESCOLAR:

O Centro Comercial Alphaville está promovendo, até 28 de fevereiro, uma campanha de arrecadação de material escolar para beneficiar escolas e entidades da região. As doações podem ser entregues nas portarias, na Base da Segurança, na Administração do Centro Comercial Alphaville, e nos seguintes estabelecimentos: Imobiliária Teixeira - Calç. das Hortências, 58 / Star Ótica - Calç. dos Cravos, 63 / Serelepe - Calç das Orquídeas, 41 / Oliveira Administração de Imóveis - Pça. Dos Cravos, 14.

FACULDADE DE CIÊNCIAS GERENCIAIS - CONCEITO B:

Com conteúdo moderno e atualizado, a FCG iniciou suas atividades em 1998 com o curso de Administração, obtendo conceito "A" para funcionar, quebrando o paradigma da forma tradicional de ensino e encarando o desafio de desenvolver um novo projeto educacional para um curso superior. O currículo, avançado e inovador, forma o aluno tanto como pessoa quanto como administrador. O reconhecimento desse curso pelo MEC veio em 16 de julho de 2001, através da Portaria nº 1530, o que garantiu aos seus alunos o padrão de qualidade de ensino e expedição de diplomas válidos em todo o território nacional. Em 2002, dando continuidade ao seu trabalho e pioneirismo na região, implantou cursos de graduação em Marketing e Finanças, graduou sua primeira turma e obteve conceito B no provão. Essa prova, ministrada pelo MEC, avalia o ensino de graduação das Instituições de Ensino Superior, visando contribuir para a melhoria de sua qualidade. É a FCG formando profissionais competitivos e competentes e se tornando a melhor opção, comprovada pelo Ministério da Educação e Cultura, para quem deseja fazer um curso de graduação em Administração. Informações: 4702-6162.



Patricia Moraes

L A S A G N A DE BACALHAU

Molho bechamel:

- 6 xícaras de leite;
- 2 colheres (sopa) de cebola ralada;
- 1 colher (sopa) de alho picado;
- 2 xícaras de alho poró picado;
- 2 pitadas de noz-moscada;
- 4 colheres (sopa) de manteiga;
- 8 colheres (sopa) de farinha de trigo;
- 2 colheres (chá) de sal.

Modo de Preparo: derreta em uma panela a manteiga até dourar. Refogue a cebola, os raminhos de alho poro e o alho. Depois, de tudo bem refogado, desligue o fogo e acrescente a farinha de trigo, o sal e o leite, aos poucos, até obter uma massa homogênea. Leve novamente ao fogo até levantar fervura, mexendo por cerca de 20 minutos em fogo brando. Por último, acrescente a noz-moscada. No caso de empelotar, bata no liquidificador.

Bacalhau:

-Lave muito bem o bacalhau, tire a pele e deixe-o de molho por 48 horas em água na geladeira. Troque a água várias vezes, mantendo-a sempre gelada. Após a retirada do sal, cozinhe o bacalhau, divida as postas em lâminas e reserve.

Massa:

-Cozinhe a massa, conforme instruções do fabricante. Reserve!

(4 pessoas):

Ingredientes:

- 500 a 700g de bacalhau alto tipo Porto Imperial;
- 500ml de molho bechamel;
- 500g de massa para lasanha;
- Queijo parmesão ralado.

Modo de preparo: Coloque um pouco do molho bechamel em uma forma refratária e, em seguida, a massa da lasagna e algumas lâminas de bacalhau. Vá intercalando o molho, a massa e o bacalhau, sendo que a

última camada deverá ser de molho bechamel. Polvilhe com queijo parmesão ralado. Leve ao forno para gratinar.

Receita fornecida pelo Galeto da Granja Pasta & Grill –
Telefone: 4612-4441 – Endereço: Rodovia Raposo Tavares, km 28.

BUONO APETITTO!!!

GARIMPANDO

Capri Color Rovam Feminino - Tam: 48 ao 64
R\$ 41,90

Genial (Raposo Shopping)
Telefone: 3735-0939

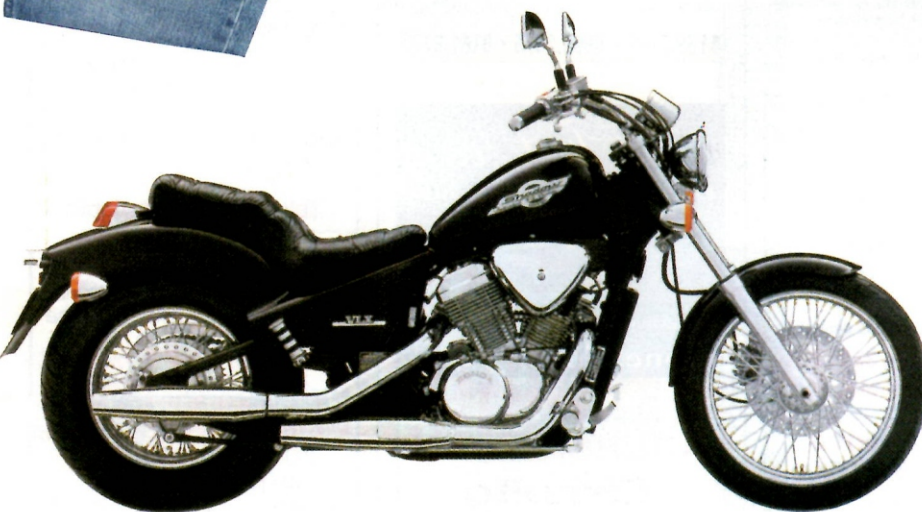


Calça 501 da Levi's
A partir de R\$69,00

Terraço da Moda
Fones: 4702.2461 / 4702.9642

Moto Honda VT 600 Shadow 0Km (02/03)
R\$ 19.900,00

Comstar Cotia
Fone/Fax: 4614.5544



SER OU NÃO SER: EIS A QUESTÃO

Todo dia é aquela enxurrada de informações. Internet, outdoor, revista, jornal, tv... São palavras que buscam lá no inconsciente a resposta para o estresse, a depressão, auto-ajuda, auto-conhecimento, fama, riqueza... Junto com estas "necessidades" do mundo moderno, a gente também encontra frases de livros, peças de teatro, filmes sem muita importância que acabam gerando outros interesses e necessidades mais saudáveis para sobreviver ao mundo que chamamos ironicamente de moderno. Escutei esta frase num filme qualquer da HBO "Não seja um rótulo quando você é uma poesia". Quando a gente está tristinho, fica mais vulnerável à depressão. A nostalgia vem, a gente se sensibiliza, e tudo pode machucar. Será que nosso estado de espírito não diz alguma coisa? Certamente respinga em todo mundo que está perto de nós. Pessoas deprimidas podem passar esse estado de espírito a familiares, colegas, vizinhos, companheiros de caminhada. É aquela sensação de carregar um piano na cabeça. Quem passa perto saca que ali tem alguém debaixo de um piano. Aos poucos além do piano tem uma poltrona, uma estória, um livro, CD's e de repente não existe espaço para um sorriso alheio. Aos poucos não recebemos mais sorrisos porque também não alegamos o mundo. As pessoas se cansam e se afastam. Ser ou não ser: eis a questão. Para quem nos ama verdadeiramente, vale a pena ser. Tentar abrir o coração, um sorriso largo, mesmo que forçado. Para quem nos ama devemos uma certa medida de leveza e de alegria. Mesmo que esse outro seja uma pessoa só. Vale a pena abrir-se para um tom de verde, uma nuvem no céu, uma música que chega com o vento. Tem um médico que diz "quem consegue olhar um pôr de sol, ainda não deprimiu de verdade". É verdade! Não só devemos alegria a quem nos ama, como ao plano que nos colocou junto à natureza que nos acolhe e que também entra nessa faixa de amor e de dever.

Simone Maldonado, antropóloga

Dica do mês

Pare no meio da Avenida Paulista ou na avenida principal da sua cidade e veja o pôr do sol.

|| A verdadeira sabedoria consiste em saber como aumentar o bem-estar do mundo Benjamin Franklin



Oferecido à Srila Govinda Maharaj

Flávia Lippi apresenta o Programa Repórter Eco todos os domingos, às 19:00 na TV Cultura canal 2, multicanal e Globosat, canal 27. Se quiser participar de palestras ou cursos, envie um e-mail para mais informações: www.flavialippi.com.br ou flavialippi@uol.com.br. Se quiser alguma dica Entre Linhas, é só perguntar que eu respondo.

CLASSIFICADOS

Saúde

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges
CROSP 25008
Pós Graduação em Odontopediatria
Crianças • Adolescentes • Ortodontia
R. Adib Auada 262 SL.6 Granja Viana
4702.0026 ✆ 9178.8498

HEDEL - Centro de Assistência Odontológica
IMPLANTES E CLÍNICA GERAL
Av. João Paulo Abias, 38 1º andar - C.J.03
Fone/Fax 4702.6858 - 4672.6226

LOI - Lulo Odontologia Integrada
Dr. Luiz Antonio Lulo
Ortodontista - CRO 12.799
GRANJA VIANA:
R. JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA 1025 TEL: 4612.8008
São Paulo: Tel: 5051.0324 - 5051.1365

PSICOTERAPIA
Infantil, Adolescentes e Adultos
Dra. Angela Munhoz
R. José Félix de Oliveira, 807 1º andar
Fones: 4612.0359 e 9897.9305

MASSOTERAPIA
Relaxe o stress com uma sessão de massagem
Atendimento em domicílio
Fone: 4158.2926 / 9362.1344 c/ Patricia

Serviços

SUPERMERCADO SERRANO
Qualidade e Preços Baixos
☎ 4612.1820
Rua José Félix de Oliveira, 1000 - Granja Viana

FRIO ARTIC REFRIGERAÇÃO
Assistência Técnica Especializada
Brastemp, Consul, Electrolux, GE, Prosdócimo, Continental, Enxuta, Whitewestinghouse
Lavadoras, secadoras, freezers, refrigeradores fogões, microondas e lava-louças
Atendimento em domicílio sem taxa de visita.
Consulte-nos 4186.1891 4146.1661

Pizza Bar Vende tudo com 6 meses de uso
- Forno elétrico 90x90
- Balcão refrigerado inox c/ 2portas (2m)
- 3 ventiladores
- Chapa c/ 3 acendedores (nova)
- Cortador de frios
- Estufa elétrica
- Mesas, cadeiras
- Tigela, talheres, copos e pás para pizza
Fones: 9613.5493 e 3064.3319
Andrea ou Caio

UNO 96i Branco
Ótimo estado, 60.000Km, gasolina, IPVA pago, final 4
R\$8.000,00
Fone: 4703.2217 / 9197.5545 c/ Felipe

Serviços

Mesas & Cadeiras
Locações
Para Festas em Geral
Aluguel de Toalhas
Coberturas ENTREGA EM DOMICÍLIO
4169.7046 • 9906.1475 • 9161.5727

K.F. Clean
Retrolavagem com sucção simultânea
Impermeabilização Cappax
Lavagem de carpetes, tapetes e sofás.
Fone: 4169.9760

Anuncie Aqui Circuito
de Informação
4702.4948 4702.3936

Aulas e Serviços

CURSO DE INGLÊS
Native Speaker oferece cursos de inglês e preparação para entrevistas, FCE, FUVEST, TOEFL, para empresas ou part. individual ou em grupo.
PROF. MAURICE - 9968.6721

MATEMÁTICA aulas particulares
Ensino Fundamental / Médio / Vestibulares
Mat. Financeira - Método Algébrico e HP 12C
Mat. Aplicada à Economia e Administração
Estatística para todas as áreas
LUIZ 4612-4120

Empresa da Região Admite:
- Assistente de vendas e assistente administrativo com experiência
- Estagiário de engenharia industrial ou mecânica
Tel: 4702.8551 Antonio

Personal Trainer
Mais saúde e qualidade de vida.
Profs. formados em Ed. Física
"O melhor preço da região"
Fone: 9297.7258 Profª. Andréa
9145.7035 Prof. José Ricardo

Assistência Técnica Telefone
PABX - Porteiro Eletrônico -
Bloqueadores de celular e interurbano - Circuito Fechado TV
0800.770.44.95
falar com Licurgo

Com localização privilegiada, às margens do Rodoanel, o Helipark foi projetado para atender às demandas do segundo maior mercado de helicópteros do mundo. Confira os agitos da festa de inauguração, ocorrida em dezembro.



Regina Helena e João Zeferino Ferreira Velloso



Regina, o Governador Geraldo Alckmin e João.



Cristina e João Armentano.



O proprietário Marcos e a equipe do Centro Cultural Americano



Divulgação

Ana Elisa Setúbal e o florista Vic Meirelles.



Mario e Ana Maria Velloso (mãe e filho)



O casal Ana Elisa e Paulo Setúbal.



Patricia Moraes

No dia 30 de janeiro, o Centro Cultural Americano comemorou seu segundo aniversário com muito sucesso, lançando sua campanha de 2003: FBI – Fale Bem Inglês.

Jorge Akimoto



Muita gente bonita no Castelo Folia

No dia 23 de dezembro aconteceu no Aragon o Castelo Folia ao som das bandas Jeito Moleque, A Zorra e Batom na Cueca contando com a presença de 3000 pessoas.

Paella da Dona Sagrário

EXPERIMENTE A PAELLA MAIS FAMOSA DE SÃO PAULO Valenciana

4612.0155



Granflowers
Flores Andrea

Fone/Fax: 4702.2632

Rua José Félix de Oliveira, 991 Lj.17 - Granja Viana - Cotia



Cartão Fidelidade

Happy Hour

Excelentes Preços



4612.4441 Raposo Tavares Km28 - Sent. São Paulo

GASTRONOMIA PRESENTES

O GARIMPO

Apenas 15 minutos de Pinheiros e de Alphaville, 10 minutos do Morumbi ou 5 minutos da Granja Vianna e você estará no restaurante de 4 ambientes ou na Choperia onde tocam as melhores bandas de Classic Rock. Tão perto e tão positivamente diferente: ar puro, aconchegante, no meio de muito verde. O melhor das cozinhas brasileira e alemã, seja para o seu almoço de negócios, para jantar com seus amigos ou para viajar ao som de Classic Rock.



Biergarten

Bar&Choperia
21.30 hs



Salão Colonial

Sex, 07/02 - OficinaRock
Sab, 08/02 - Rock Diggers
Sex, 14/02 - Banda Liverpool
Sab, 15/02 - Sargento Rock

Sex, 21/02 - Rock Memory
Sab, 22/02 - Rock Diggers
Sex, 28/02 - Banda SoulFine
Sab, 01/03 - Sargento Rock



Varanda

No Biergarten
20:00 hs



Graf Zeppelin Bar

Trío Nova Semente - Quartas
Julio César e Alexandre Gallo - Quintas

Aberto todos os dias
apartir das 11:30 hs
e nunca fecha
antes das 22:00hs.



O GARIMPO Rua da Matriz, 136 Fone: 4704.6344

IPTU positivo operante.



30 viaturas 0 km



Treinamentos e cursos de formação profissional



Novos equipamentos, uniformes e 10 motos 0 km para a Guarda Civil

Cotia está no caminho certo. E o resultado você vê todos os dias. A Guarda Civil foi totalmente reestruturada com um investimento nunca feito em nenhuma administração. São cursos de formação profissional, 40 novas viaturas e equipamentos

como algemas, sistema de rádio, uniformes, pistolas e coletes à prova de balas. Fique atento nas mudanças que o IPTU está fazendo pela sua segurança.

Os sinais estão por todos os lados.