

Revista **Circuito** da Informação

153,00 - Edição Especial de Aniversário - 15 - Abril 2003 - Ano 3 - Região da Região Oeste



Perfil

São-três. Vamos comemorar!

Comportamento

Tatuagem: ame ou deixe-a

Gastronomia

Dicas para a Páscoa

Nós aos 3 anos

A Revista Circuito está completando três anos. Com isso resolvemos mostrar toda a equipe com a mesma idade. Depois que reunimos todas as fotos, ficamos todos saudosos, assim como um dia, quando a revista alcançar a “fase adulta”, vamos lembrar os bons momentos de sua “infância”. Nosso lema: Curtir cada momento.



Fernanda Figueiredo C. Levi



Gabriela Gómez Napolitano



Alexandre B.C. Pessôa



Patricia Moraes



Joice Carina



Juliana Martins



Luciana Fanizzi Cerdeira

Completar o terceiro ano da Revista Circuito tem um gostinho especial. Uma sensação repleta de segurança, nosso “filhote” está forte e com saúde. Passamos por inúmeras provações e modificações nestes três anos e temos muito o que comemorar pois, no decorrer deste trajeto, o que mais nos marcou a cada ano, foi o crescimento da revista.

Para ilustrar o peso e a importância das “três vezes” fizemos, em nossa edição de aniversário, um editorial de capa dedicado aos **trios que merecem destaque**. Tem também matéria com um profissional da **tatuagem** que conta a história, os efeitos e as conseqüências da arte no corpo. No esporte, destaque para os granjeiros que se aventuram nos rallies da vida. Dicas de **maquiagem** para o dia-a-dia e também de gastronomia para curtir com a família e amigos na Páscoa. E, nos flashes, muitos eventos agitando a região. Outro destaque vai para a repaginação do nosso site, com informações adicionais, serviços da região, fotos sociais, matérias...acesse www.revistacircuito.com. Curta conosco e até a próxima.

Beleza



p. 12

Especial 3 anos



p. 18

Comportamento



p. 22

Astrologia e Cartas p. 04 Comunidade p. 06 Chame Reclame p. 08 Segurança p. 09
 Região p. 10 Gastronomia p. 14 Oriente-se p. 16 Esporte p. 24 Saúde p. 26
 Flashes p. 28 Destaque p. 30 Fique Ligado p. 32 Cultura p. 33 Corajosa p. 34

Revista
Circuito
 da Informação
 3 anos

Diretora de Publicidade:
 Fernanda Figueiredo C. Levi

Diretora de Redação:
 Gabriela Gómez Napolitano

Jornalista Responsável:
 Gabriela Gómez Napolitano MTB
 27.264

Diagramação & Arte:
 Alexandre Pessôa

Circulação:
 Granja Viana, Alphaville, Embu das
 Artes e Imediações da Raposo
 Tavares.

Foto de Capa: Getty Images do
 Brasil Ltda

O Circuito da informação é uma
 publicação gratuita e mensal. Os
 artigos assinados não expressam
 obrigatoriamente a opinião do jornal
 sendo de responsabilidade de seus
 autores.
 CNPJ 03.709.882/0001-57

Redação e Publicidade:
 Av. Denne, 168 - 2º andar
 Granja Viana - Cotia - SP
 CEP: 06708-230
 Fone/Fax: 4612.3258 4702.4948

CHEVROLET ABA MOTORS

CHEVROLET

ABA MOTORS

Aba Motors: A sua melhor opção em Chevrolet

- TODA A LINHA 0KM
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA COMPLETA
- PEÇAS GENUÍNAS
- ACESSÓRIOS ORIGINAIS



NOVO LANÇAMENTO
CHEVROLET MERIVA
VENHA CONHECER

Novo Celta
MOTOR VHC 70 CV
Feito para você, que exige alta
tecnologia num carro econômico.
Compre o seu pela internet.
www.chevrolet.com.br



O MAIOR ESTOQUE DE
SEMINOVOS DA REGIÃO



A Chevrolet do Rodoanel

GRANJA VIANA
Rodovia Raposo Tavares, km 25
Granja Viana -Cotia

4613-8800

EMBU DAS ARTES
Av. Hélio Ossamu Daikuara, 4580
(Rodovia Régis Bittencourt, Km 279)

4781-0022

CAMPO LIMPO
Av. Estrada do Campo Limpo, 3300
Campo Limpo - São Paulo

5844-3223



Áries: Tente ser claro para evitar erros de interpretação. Sua agitação poderá atrapalhar a conquista de suas metas. Seu aroma é Cedro.



Leão: Procure ler sobre assuntos amenos. Descanse sua mente para o trabalho, assim terá agilidade para resolver os problemas. Seu aroma é Cânfora.



Sagitário: Sua ansiedade o faz pecar. Aprenda a ser paciente e não querer tudo para ontem. O tempo existe para primeiro amadurecermos. Seu aroma é Canela.



Touro: Exponha seu ponto de vista para as pessoas. Isso mudará o julgamento que elas têm sobre você e aumentará sua confiança. Seu aroma é Rosa.



Virgem: Não exija aquilo que nem você pode dar para as pessoas. Se for coerente nas atitudes, será mais respeitado no seu grupo de convívio. Seu aroma é Narciso.



Capricórnio: A conspiração a seu favor para alcançar os objetivos está a todo vapor. Confie e siga sua intuição. Seu aroma é Mirra.



Gêmeos: Escute um pouco. Seu entusiasmo em falar é tanto que acaba deixando os outros participarem de um monólogo. Seu aroma é Absinto.



Libra: Dê atenção para os menos favorecidos pela sorte. Isso fará você perceber que todos têm seu papel a cumprir na sociedade. Seu aroma é Jasmim.



Aquário: Tire mais proveito das oportunidades que aparecerem. Não fique esperando que tudo venha na sua mão de forma fácil. Seu aroma é Gálbano.



Câncer: Trabalhe sua sensibilidade para não se magoar com os outros. Eles não são obrigados a sentir o mesmo que você. Seu aroma é Murta.



Escorpião: Não guarde mágoas porque não fazem bem ao coração e à pele, além de não lhe permitirem enxergar a real situação que está vivendo. Seu aroma é Benjoim.



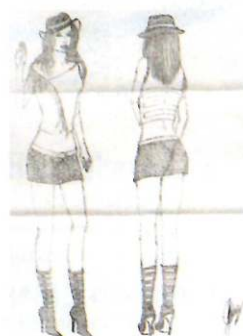
Peixes: O mês é propício para pequenas viagens. Assim, você sairá um pouco da rotina e descansará o físico do estresse do dia-a-dia. Seu aroma é Patchuli.

CARTAS

LEITOR DE FUTURO

Prezados senhores da Revista Circuito da Informação, li na edição número 42 a entrevista com Lorenzo Merlino e me interessei muito, pois meu sonho é ser estilista. Comecei a desenhar com 11 anos e hoje estou com 17, mas até agora não tive a oportunidade de fazer nenhum curso porque meus pais não têm condições. Por estes motivos, escrevo para saber se tenho alguma chance ou se conhecem alguém que se interesse pelo meu trabalho e possa me ajudar. Tenho mais de 150 croquis, todos são invenções minhas. Estarei ansioso por uma resposta!

Atenciosamente,
Joel Bastos da Cruz



À DEFESA CIVIL DE COTIA

Prezados Senhores,

Na noite do último dia 31, ocorreu a queda de um eucalipto situado no terreno aos fundos de minha propriedade que acabou atingindo minha casa. Tratava-se de um exemplar de mais de 25 metros que, juntamente com outros nove ainda presentes oferecem grande risco.

Apesar dos dissabores que fatos desta natureza representam, gostaria de manifestar minha satisfação com o atendimento deste órgão então representado pela equipe liderada por Baliana e composta por Roberto, Cláudio e Lima.

A situação foi conduzida com profissionalismo e isenção, respeitados os limites de autoridade e atuação, de forma harmônica e integrada com a equipe do Corpo de Bombeiros cuja atuação também merece destaque positivo.

Posicionamentos desta natureza reforçam nossa crença nas organizações e instituições públicas.

Atenciosamente,
Gilberto de Almeida Sampaio

P A Z

Não concordamos com a decisão dos EUA de usar a força sem que tenham esgotado todos os outros meios de diálogo para promover a paz, conforme a orientação da ONU. Somos solidários ao apelo do Santo Padre que com firmeza e profundidade, exercendo a dimensão profética, comunica ao mundo: "(...)A guerra nunca pode ser considerada um meio como outro qualquer que se pode usar para regular as contendas entre as nações. Como recordava a Carta da ONU e o Direito Internacional: não podemos recorrer a guerra, mesmo quando se trata de bem comum, a não ser como última possibilidade segundo condições muito rigorosas, sem negligenciar as consequências para as populações civis durante e depois das operações militares". Para todos nós a vida é um dom de Deus. Não podemos ser coniventes com o massacre de inocentes. (...) Rezemos, Irmãos e Irmãs e todos que creem em Deus, para que cesse a guerra e reine a verdade, a justiça, o amor e a liberdade.

Fraternalmente,
Dom Ercílio Turco, Bispo Diocesano da Diocese de Osasco
Mons. Claudemir José dos Santos

Secretaria da Educação de Cotia apresenta:

Segurança nas Escolas Municipais

Zero % de ocorrência nas Unidades Escolares

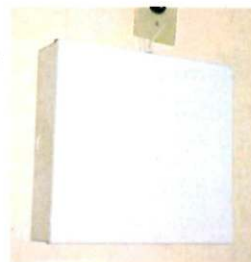
A Capital Serviços de Vigilância e Segurança Ltda é uma empresa qualificada em segurança que possui o certificado Norma ISSO 9002/94 pelo Órgão Certificador DNV e apresenta completos projetos, implantação dos mais modernos e confiáveis equipamentos de segurança, garantindo a tranquilidade necessária para o ambiente escolar do município de Cotia



Sensoriamento Perimetral

Moderna frota de veículos destinados a rondas diárias nas Unidades Escolares

Reciclagem no quadro de funcionários



Sistema de rádio comunicação



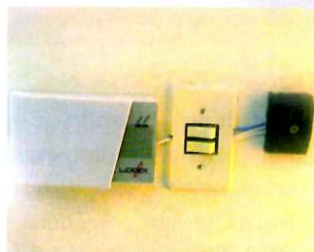
Sensoriamento de Área Interna



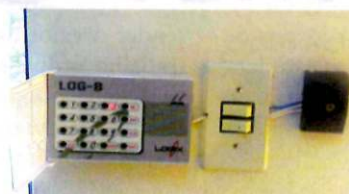
Fiscalização diária nos Postos de Serviços



Envio de viatura ao local no ato da detecção de um evento pertinente a segurança



Sistema de monitoramento 24 horas



Plantão Efetivo



Fotos: Viviane Camargo

RECANTO DA VOVÓ

Fundada em 1972 por pessoas interessadas em dar abrigo a senhoras desamparadas, a Sociedade de Assistência Social Recanto da Vovó é uma entidade filantrópica com o objetivo de garantir o bem estar de idosas, oferecendo assistência médico-social, acomodações, vestuário, medicamentos, serviços de higiene e alimentação.

Transferida do bairro de Jabaquara, em São Paulo, para o município de Cotia, a entidade atende 28 senhoras e, desde sua fundação, já abrigou mais de 300. Para garantir sua subsistência, a sociedade recebe doações e realiza eventos para arrecadação de fundos, como **bazar**, chás beneficentes e festas. Para contribuir: Banco do Brasil – Agência 0300 – Conta 1336-6.

Construção de um centro médico e odontológico

Em construção desde novembro, o Centro Médico e Odontológico deverá estar pronto no fim desse mês. Segundo o dentista Dr. Gilberto Marcucci, responsável pela obra, o Centro está sendo construído dentro dos padrões estabelecidos pela Secretaria de Saúde do Estado e deverá atender não somente as internas do local mas também a comunidade da região.



Rua Arlindo de Moraes Costa, 6003 – Telefones: 4614 0735 / 4614 3981



Fotos: Patricia Moraes



Dr. Gilberto Marcucci, dentista, responsável pela obra do Centro Médico e Odontológico. À esquerda a obra do Centro que deverá terminar no fim do mês

CENTRO DE REABILITAÇÃO DA ORIONÓPOLIS PAULISTA

“À porta do Pequeno Cotolengo não se perguntará a quem entra se tem um nome, mas se tem uma dor. O Pequeno Cotolengo terá a porta sempre aberta a qualquer espécie de miséria moral ou material. Aos desenganados, aos aflitos, dará conforto e a luz da fé” (Beato Luís Orione)

O Centro de Reabilitação da Orionópolis Paulista foi inaugurado em 1982 e atende exclusivamente os internos do Pequeno Cotolengo, nos setores de psicologia, fonoaudiologia, musicoterapia, oficina de artes, odontologia, assistência social, fisioterapia e equoterapia. Os profissionais trabalham dentro do conceito da interdisciplinaridade, afim de promover o desenvolvimento máximo das potencialidades dos moradores da entidade beneficente, o aproveitamento dos recursos materiais e do espaço físico. Dentro dessa filosofia de trabalho a equipe desenvolve projetos, como brinquedoteca, atendimento de apoio aos funcionários na prevenção odontológica, bem como atividades recreativas e culturais internas e externas.

Pequeno Cotolengo: O objetivo da entidade é acolher pessoas carentes portadoras de deficiência física e mental, tendo como meta educar, reabilitar, formar e reintegrar seus assistidos à família e a sociedade, resgatando uma boa qualidade de vida.

Colabore com a instituição doando gêneros alimentícios, materiais de limpeza e de higiene pessoal, móveis, roupas ou fazendo depósito na seguinte agência: Itaú – Agência 0253-4, Banco 341, Conta número 06140-2, Cotia.

End.: Rod. Raposo Tavares, km 25,5
Telefones: 4612.2662 / 4612.9629.



INTERACT - PARTE DA FAMÍLIA ROTARY CLUB

Formado por jovens de 14 a 18 anos ou estudantes de segundo grau, o Interact é um programa de clubes de prestação de serviços patrocinado pelo Rotary Club. Através das atividades, os interactianos aprendem a importância de desenvolver qualidades que lhes permitam ser líderes e íntegros de caráter, de ajudar as pessoas e respeitá-las, de en-

tender o valor da responsabilidade e do trabalho árduo e de promover a compreensão e cooperação mundial. Interact é uma abreviação para international action (ação internacional) e, atualmente, mais de 150000 jovens pertencem a aproximadamente 6500 clubes em cerca de 100 países. Mais informações com a assessoria de imprensa do Rotary Granja Viana através do número 4702.0323.



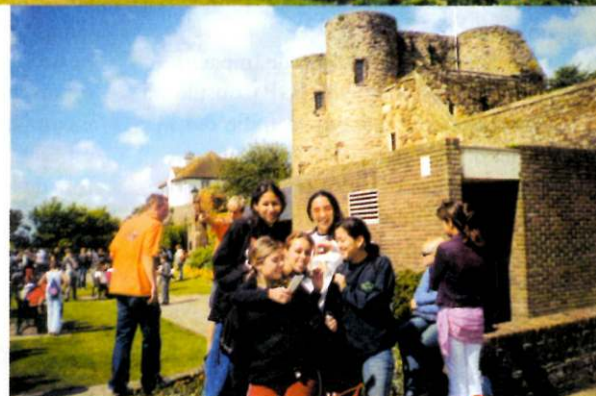
HASTINGS

jul/03

Localizada

na costa sul da Inglaterra

90 minutos de trem de Londres;
População de 80.000 habitantes;
Cidade pitoresca;
É possível caminhar para
praticamente todos os locais;
Grande importância histórica
para a Inglaterra;
Contraste entre
modernidade e tradição;



Inclui

3 semanas de curso de inglês padrão;
Acomodação em casa de família (quarto duplo)
com 3 refeições diárias;
Seguros Saúde e Bagagem;
Guia brasileiro e com experiência;
Transfer in/out;
Uma excursão de 1 dia por semana (Londres garantido);
Uma excursão de 1/2 dia por semana;
Atividades culturais/sociais/esportivas diárias;



Vagas Limitadas!!!

Promoção válida para grupo de no mínimo 10 integrantes.

*Maiores de 10 anos têm a opção de fazer inglês intensivo (manhã e tarde),
não participando das atividades culturais/sociais/esportivas com o grupo.

US\$ **1,495**,00



Cia do Intercâmbio

EDUCAÇÃO SEM FRONTEIRAS

Rua José Félix de Oliveira, 828 - Lj 13
Granja Viana - Cotia - São Paulo/SP - CEP - 06708-385
Fone/Fax: +55(11) 4702-8051 - cel.: 9197-0197
e-mail: ciasp@ciadointercambio.com.br
www.ciadointercambio.com.br



MOVIMENTO SALVE A MATA

A COMUNIDADE CONTINUA PROTESTANDO POR CAUSA DO MEGA EMPREENDIMENTO IMOBILIÁRIO QUE DESTRUIRÁ 3,3 MILHÕES M² DE ÁREA VERDE

Na área da antiga fazenda Granja Carolina, 3.235.780,25 m², pretende-se implantar um loteamento de uso misto, mas predominantemente residencial. O projeto prevê também a construção de prédios para uso comercial, escola particular, igreja e clube. O empreendimento em questão, intitulado Loteamento Granja Carolina, tem causado protestos por parte da comunidade.

Segundo o Relatório de Impacto Ambiental, elaborado pela JGP Consultoria e Participações Ltda, foram identificadas 14 espécies de mamíferos e 163 de aves neste local, que foi identificado como remanescente de Mata Atlântica. Entre os mamíferos estão: Macacos-prego, Sagui da Serra (em extinção), Quati, Veado, Bugio (em extinção), Capivara, Paca, Preá e Cutia. Na

família das aves estão: quero-queros, Periquitos, Papagaio Verdadeiro (em extinção), Corujas, Pica-paus, Matracão, Pavó (em extinção), Beija-flores, Bentevis, Araponga (em extinção), entre tantas outras. Porém, os dados fornecidos foram considerados incompletos e muitas espécies podem estar fora do levantamento, uma vez que, segundo a própria consultoria, o cadastro "não é um resultado final, pois não se trata de um levantamento sistematizado e completo". O relatório destaca ainda que ali existem 16 nascentes, 4 lagos e diversos córregos, além de árvores que atingem mais de 25 metros de altura.



Mata da Granja Carolina às margens da Rodovia Raposo Tavares: com fauna e flora exuberantes e ainda preservadas

Carlos Bochuy, membro do Conselho Estadual de Meio Ambiente: Como você trabalha com perspectiva de vendas de imóveis numa região sem que possa oferecer qualidade de vida às pessoas? A constituição federal diz que todos têm o direito a um meio ambiental equilibrado. Não se dá o nome de progresso ou desenvolvimento quando alguma obra é projetada com viés meramente econômico.

Aloysio de Pádua Teixeira, ecólogo e mestrando em Biologia Vegetal do Instituto de Biociência da UNESP: Os dados do EIA/RIMA são insuficientes para avaliação. Há omissão das informações dos locais de amostragem, bem como sobre o número de árvores de grande porte por hectare. Há ausência de uma lista de espécies vegetais e levantamento de epífitas*, o que não permite saber se há espécies que estão sendo ameaçadas de extinção. A amostragem da vegetação é também insuficiente.

Walter Jarbas Pedroso, advogado: Ninguém tem o direito de impedir o progresso, mas tem a obrigação de discutir os prós e os contras de um megaprojeto e de ver o que é melhor ou pior para a população e principalmente para a cidade. É preciso que a Câmara Municipal discuta o assunto e que a Secretaria do Meio Ambiente Municipal diga a que veio.

Grupo Ecológico Calangos da Mata: O empreendedor cita que a Sabesp irá bombear cerca de 9 mil litros de água por segundo para o local. Com isso é possível se a empresa mal consegue distribuí-la na cidade?



Bromélia: uma das raridades encontradas.

Marília Gruenwaldt da Cunha, artista plástica e jornalista: Os edifícios verticais propostos descaracterizarão a paisagem e o clima da região, além da indisponibilidade dos serviços básicos de água e esgoto para uma população de tal magnitude. Como cidadã solicito a atuação firme e correta das autoridades constituídas na análise criteriosa do projeto para o empreendimento proposto a fim de resguardar os interesses de todos os moradores dos municípios envolvidos diretamente ou indiretamente, bem como dos animais em extinção, plantas, água e meio ambiente em geral.



Comunidade protesta.

Ademir de Freitas Pereira, advogado: O proprietário tem a titularidade da área, mas não o uso da forma que bem quiser, impedindo o uso predatório. O Código Civil contempla que a propriedade não deve ter apenas efeito econômico, mas também social. Se vai causar um impacto a sua volta, a legislação protege para que sejam tomados os cuidados necessários. O EIV – Estudo de Impacto de Vizinhança também deveria ser exigido. A vizinhança precisa dar sua opinião.

Santo dos Reis Siqueira, vereador: O empreendedor tenta ardilosamente obter a provação desta primeira fase (3,5 milhões m² em Cotia) para depois facilitar a implantação da segunda fase (5,5 milhões m² em Itapevi), sendo uma área contínua que abriga inúmeras aves e mamíferos, além das nascentes que dão origem aos mais importantes rios de nosso município e de vizinhos. O quê será da água, do esgoto, da questão das ilhas de calor? As catástrofes irão se agravar. Teremos o problema de um desequilíbrio na natureza. O próprio EIA/RIMA fala em área de mata em avançado grau de desenvolvimento. Outro agravante é o fato da empresa Scopel Empreendimentos e Obras S/A ser associada à ONG SOS Mata Atlântica. Fico decepcionado ao saber que a entidade agrega entre seus sócios aqueles que são predadores.



Calango

Nota da Redação: O Movimento Salve a Mata espera arrecadar 20000 assinaturas em um abaixo-assinado. Os locais para participar são: Sueli Cabeleireiros e Depilação (Rua Karan, 586 – Parque São George - Fone: 4617.3368), Tatto Astral (Rua Mazel, 481 – Parque São George - Fone: 4617.3457) e Banca de jornal e revistas da Praça Niso Vianna. Mais informações no site www.salveamata.cjb.net. As impugnações contra a obra determinaram a revisão dos Relatórios de Impacto Ambiental e Impacto do Meio Ambiente (EIA/RIMA). O DAIA (Departamento de Avaliação de Impacto Ambiental) analisará as possíveis falhas apresentadas.

*vegetal que vive sobre outro sem retirar nutrição, apenas apoiando-se nele, como as orquídeas, por exemplo

DESCARACTERIZAÇÃO DO BAIRRO

Morador da Fazendinha reclama quanto à construção de uma caixa d'água



Antes

A construção de uma caixa d'água no Condomínio Euroville causou indignação em Carlos Bocuhy, morador da Fazendinha. “O horizonte da Granja Viana é predominantemente rural e essa obra acabou descaracterizando-o, porque é grande, vertical e está localizada no topo do morro. A descaracterização dos bairros e núcleos urbanos acontece dessa forma. Primeiro vem essa torre, depois outra e assim vai. Você acaba abrindo possibilidades para edificações que não interessam para o desejo coletivo como um todo. Não quero que a Fazendinha se transforme numa cidade. Minha perspectiva é que ela seja um local agradável para se morar e que não

tenha construções desse tipo”, reclama. Segundo o morador, se for constatada alguma irregularidade na execução dessa obra, tal como falta de alvará e projeto, ele pedirá a demolição da mesma.



Depois

Nota da Redação: Reclamação encaminhada à administração do Condomínio Euroville. Até o fechamento da edição, não recebemos resposta.

A QUEM PERTENCE O MANDATO?

No último dia de janeiro, tomaram posse os novos deputados e senadores, que juntos, compõem o Congresso Nacional. A par das discussões envolvendo as presidências das casas legislativas, um fato foi alvo da mídia: a mudança de parlamentares para outras agremiações partidárias. Somente na Câmara Federal ocorreram 36 mudanças, ocasionando uma distorção no tamanho das bancadas eleitas em 6 de outubro. A título de exemplo, o PL que elegeu 26 deputados conta agora com 34, enquanto que o PST, embora tenha eleito 3 representantes, não possui nenhum após a posse. Entretanto, este fato corriqueiro no meio político deve servir para uma análise mais acurada sobre o destino do voto do eleitor e perquirir-se sobre a quem pertence o mandato: ao eleito ou ao partido pelo qual disputou a eleição? Entendimento predominante em nossos tribunais eleitorais é de que o mandato pertence ao parlamentar

eleito, posto que o eleitor ao votar escolheu aquele determinado candidato para representá-lo. Porém, há que se questionar: e quando o eleitor votou apenas na sigla partidária? Neste caso não houve uma escolha que recaiu preferencialmente em um candidato, mas nas propostas, programas ou história partidária conferida àquela agremiação. No entanto, sabemos que os votos de legenda apenas para contribuem no computo da equação matemática que define o número de cadeiras do partido no legislativo. Como fica a opção demonstrada nas urnas pelo eleitor, que votou em determinado candidato que, sem qualquer consulta, mudou de partido? No mínimo frustrada, dando direito a esse mesmo eleitor de sentir-se vítima de um estelionato eleitoral e aguardar para dar o troco no próximo pleito. Esses sentimentos e observações deveriam servir de elementos para as discussões da reforma política anunciada pelo novo go-

verno, onde, sem hesitação, a questão da fidelidade partidária deverá obter destaque, além de uma forma adequada e apurada de se estabelecer um meio de representação da vontade do eleitor. (Aduari Brito, advogado e secretário de gabinete da prefeitura de Carapicuíba)

Nota da Redação: Para o político Aloizio Mercadante, é preciso que o Brasil reveja a legislação eleitoral e partidária para consolidar o processo de construção da democracia. Segundo ele, as legendas de aluguel, o troca-troca de partidos e os desvios no programa eleitoral gratuito devem ser corrigidos pela reforma política. Ele ainda deseja incluir nessa reforma a fidelidade partidária, o financiamento público de campanha e a adoção de regras mais rígidas para que os partidos tenham acesso ao horário eleitoral.

CORONEL PAES DE LIRA VISITA O 33ºBPM

Com o objetivo de conhecer as instalações e o policiamento do 33º Batalhão da Polícia Militar de Carapicuíba e verificar as necessidades, problemas e carências da região, o Coronel Paes de Lira esteve no local, visitando as bases comunitárias de segurança e os postos policiais do município. “Desejo me informar quanto a tudo que tenha relevância sob minha área de comando. É uma forma de melhorar o relacionamento da polícia militar com a comunidade e produzir melhores resultados no combate ao crime”, afirmou na ocasião. Em janeiro, o coronel assumiu o Comando de Policiamento Metropolitano, responsável pela ordem pública e polícia ostensiva em toda a região metropolitana da capital, com-

posta por 38 municípios. Coordenada pelo Tenente Coronel João Xavier, comandante do 33ºBPM, a visita terminou com um encontro com os **prefeitos de Carapicuíba, Cotia e Vargem Grande Paulista.**



Coronel Paes de Lira acompanhado do Tenente Coronel João Xavier. Os dois foram companheiros de turma e, juntos, se formaram há 33 anos.

SEGURANÇ



PROGRAMA DE JOVENS

O Programa de Jovens é um programa de educação ecoprofissional e formação integral de adolescentes de 15 a 21 anos, habitantes de zonas periurbanas e de entorno de áreas protegidas da Reserva do Cinturão Verde da Cidade de São Paulo. O treinamento ocorre em quatro oficinas temáticas que abrangem uma ampla gama de possibilidades de atuação profissional do jovem no chamado "Ecomercado de Trabalho": produção e manejo agrícola e florestal sustentáveis, turismo sustentável, consumo, lixo e arte e agroindústria artesanal. No meio do ano estarão abertas as inscrições para a segunda turma do Programa. Mais informações no Departamento de Turismo de Cotia pelo telefone 4703.5114.



O prefeito Quinzinho Pedrosa e Valdir Cicco, Diretor Geral do Instituto Florestal, assinaram o Protocolo de Intenções, que cria o Núcleo Ecoprofissionalizante de Cotia/Caucaia do Programa de Jovens. O município é o 7º do estado a implantar o Programa e a intenção é estendê-lo à Cotia Centro e Granja Viana.

GUARDA CIVIL DE EMBU INICIA TREINAMENTO



Os cinquenta primeiros candidatos aprovados no concurso da Guarda Civil Municipal de Embu iniciaram o período de treinamento técnico profissional. Durante os próximos três meses, eles ficarão em Barueri, na sede da guarda daquele município e aprenderão técnicas de trabalho policial como defesa pessoal e tiro e terão noções de direito penal e constitucional e de relacionamento com o público. A criação da guarda civil em Embu era uma aspiração antiga da população. Em 2002, esse projeto foi aprovado por unanimidade pela câmara.



ARBORIZAÇÃO DE COTIA

Com o objetivo de arborizar e embelezar a cidade, o Departamento do Meio Ambiente da Prefeitura de Cotia está realizando a Campanha Depois da Pavimentação, a Arborização nos bairros que estão sendo asfaltados. O primeiro foi o Parque Miguel Mirizola, que já está praticamente todo pavimentado. A diretora Teresa Maia e os técnicos do departamento realizaram um trabalho conjunto com a comunidade do local, estudaram a melhor maneira de plantio, como fazer a arborização das ruas e o paisagismo da praça e de alguns logradouros.



doação de mudas na escola Mutirão

INTENÇÕES COM O IPHAN

O prefeito de Cotia Quinzinho Pedrosa e a superintendente Regional do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional - IPHAN, a arquiteta Tamara Roman, assinaram um protocolo de intenções que tem como objetivo desenvolver ações coordenadas, visando a implantação de programas, projetos e intervenções destinados à recuperação, conservação, utilização, revitalização e difusão do patrimônio histórico, artístico e ambiental do Sítio do Padre Inácio e Sítio do Mandú. Na ocasião, estiveram presentes o técnico do IPHAN José Saia Neto e a diretora do Departamento de Turismo de Cotia, Cristina Oka.

PARQUE DA LAGOA DE CARAPICUÍBA



Fruto de parceria entre Prefeitura, Estado e iniciativa privada, a obra vai valorizar o centro da cidade e bairros vizinhos.

Com mais de 100 mil m², o parque abrigará, além de uma imensa área de lazer em torno da lagoa, os prédios da Prefeitura e da Câmara Municipal e uma integração com a estação do trem metropolitano. Segundo o prefeito Fuad Chucre, a construção de um shopping ainda fará parte desta revitalização. Para a conclusão, a Prefeitura irá desapropriar o terreno onde funcionava o porto de areia e transferir os moradores que vivem numa pequena área livre próxima ao local. O local começou a ser construído após o fechamento do lixão. Os 75 mil m² da área onde ficava o lixo foi transformado num imenso gramado com drenagem especial.

PROJETO SOCIAL VOLTA AO LAR

Com o objetivo de encontrar crianças e adolescentes desaparecidos, a Viaoeste está distribuindo, no verso de todos os recibos de pedágio, fotografias das crianças indicadas pela Associação Brasileira de Busca e Defesa à Criança Desaparecida - ABCD / Mães da Sé, com informações sobre data de desaparecimento, nome, idade e telefone de contato. Outros canais de divulgação que serão utilizados são cartazes, balanças, SAUs, Posto de Atendimento Odontológico ao Caminhoneiro, site, painéis, entre outros. Segundo dados da ABCD, há 5227 casos de desaparecimento em andamento. Por ano, somam-se mais de 50000 casos, sendo 15000 apenas no Estado de São Paulo.

AUXÍLIO-DESEMPREGO

O Programa Emergencial Auxílio Desemprego - PEAD foi implantado em Cotia com o objetivo de amenizar o desemprego e proporcionar, em caráter temporário, qualificação e renda aos municípios desempregados. Ao bolsista é concedido uma bolsa-auxílio mensal, no valor de R\$190,00, vale-transporte e cesta básica. Ele deverá prestar serviços de interesse da comunidade local ou a órgãos públicos que a atendam, sem vínculo de subordinação, por no máximo nove meses. A carga horária é de 24h, podendo ser distribuída de segunda a domingo. Uma vez por semana, o bolsista é obrigado a frequentar o Curso de Qualificação Profissional.

viaoeste
VIAOESTE S.A. - VLT/SP
0800 701-5555

CONDIÇÃO DE NEGÓCIOS DO ESTE DE SÃO PAULO - VAOESTE
RECIBO DE PEDÁGIO
 VÁLIDO COM AUTENTICAÇÃO NO VERSO

Nome: **Alcides de Oliveira**
 CPF: 02.415.408/0001-50
 Data de Emissão: 14/02/2010
 Hora de Emissão: 14:00

Nome: **Luiz Fernando de Souza**
 CPF: 02.415.408/0001-50
 Data de Emissão: 14/02/2010
 Hora de Emissão: 14:00

Nome: **André Luiz de Souza**
 CPF: 02.415.408/0001-50
 Data de Emissão: 14/02/2010
 Hora de Emissão: 14:00

Nome: **André Luiz de Souza**
 CPF: 02.415.408/0001-50
 Data de Emissão: 14/02/2010
 Hora de Emissão: 14:00

Nome: **André Luiz de Souza**
 CPF: 02.415.408/0001-50
 Data de Emissão: 14/02/2010
 Hora de Emissão: 14:00

Nome: **André Luiz de Souza**
 CPF: 02.415.408/0001-50
 Data de Emissão: 14/02/2010
 Hora de Emissão: 14:00

FRANCIS DESPACHANTE



No mês de abril vencem as placas com final 01

4612.8522 / 4617.3450

Rua Mazel, 271 - Pq. São George - Cotia - Cep 06700-000 - SP

FUTURA

ASSESSORIA AUTOMOTIVA LTDA.

ATENDIMENTO PERSONALIZADO AOS SEUS CLIENTES

PINTURA - FUNILARIA - MECÂNICA

PAGAMENTO PARCELADO
EM ATÉ 3X

AGORA EM
NOVO
ENDEREÇO

SERVIÇO DE LEVA E TRAZ

RUA NEMITALA, 96 - Pq. SÃO GEORGE - F.: 4612.4778



JUNIOR EXPRESS SERVIÇOS AUXILIARES

Atendemos 24hs de segunda à sexta

Sábados e Domingos
entregas programadas

Fones : 4612.8980 ou 4612.1497

Aproveite nossos pacotes de entregas com preços fechados
Rua Doninha, 279 - Granja Viana - Cotia - Cep: 06700-000

Criação

Programação
Visual

Idéias

Design

AALEPESSOA@BOL.COM.BR

Alexandre Pessoa

8111.6616 4169.7514

DESIGN

ARQUITETURA E DESIGN

9172.6284

neto1212@hotmail.com



Portal do Aço

Ferro e Aço para Construção Civil

Loja Matriz:

Rua Ari Aps, 432 - Km13 Rod. Raposo Tavares Jd. Pinheiros - SP

Fone: (11) 3735-3322

Loja Filial:

Av. Prof. José Barreto, 739 - Cotia (em frente ao terminal Rodoviário de Cotia)

Fone: (11) 4243-2710

* Vergalhões GG 50*
* Corte e Dobra de Aço*
* Colunas * Vigas * Sapatas*
* Malhas Pop * Telas Nervuradas*

Plotamos e Orçamos seu Projeto Via e-mail
e-mail: portaldoaco@uol.com.br



PRODUTOS
GERDAU

Pias
Lavatórios
Pisos
Paredes
Colunas
Estantes
Nacionais
Importados

POLO MÁRMORES

Fone/Fax: 4702.3326

Raposo Tavares Km21,5 Granja Viana - Cotia



Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em
Pedras, Mármore e Granitos
Nacionais e Importados

3814.8066 • Fax: 3812.8959

Av. Vital Brasil, 614

Cep 05503-000 - Butantã - SP



City Londrina

Sobrado isolado, 4 dorms., 2 suítes, sacada, living, sala 2 ambientes, quintal, dep. empregada, vaga p/autos. Valor R\$ 285.000,00 - Estuda permuta por apto. na região até R\$ 150.000,00 Rua tranquila.



Alto de Pinheiros

Térrea, totalmente isolada, 3 dorms., Sendo 1 suite, repleto de armários, sala de estar e jantar, copa-cozinha, jardim e jardim de inverno, 3 vagas, edícula, dep. emp., A.T.408m², A.C.188m². Valor R\$ 450.000,00 Único na região CONFIRA!!!



HOME
INVEST

Av. Prof. Francisco Morato, 176

PABX: 3815-8022

www.homeinvestimoveis.com.br



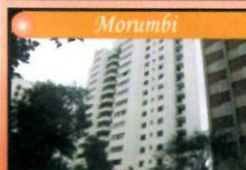
Previdência

Casa Térrea, isolada, 2 dorms., w.c. social, sala 2 ambientes, escritório, lavabo, copa-cozinha, churrasqueira, área de serviço, dep. empregada, 5 vagas, repleto de armários. Área útil 390m². Valor R\$ 290.000,00



Bonfiglioli

Sobrado, 3 dorms., Sendo 2 suítes, sala 2 ambientes, W.C. Social, lavabo, lavanderia, quintal, sacada, dependência de empregada com W.C., 4 vagas. Valor R\$ 290.000,00 Ótimo Negócio!!!



Morumbi

4 dorms., Sendo 2 suítes, amplo living, sacada, rua privilegiada, 206 m² área útil, repleto de armários, ótimo estado de conservação, lazer total, 5 vagas. Valor R\$ 420.000,00.



Próx. Shopping Butantã

1 por andar, área útil 195m², 4 dorms., Sendo 2 suítes, living 2 ambientes, lavabo, dep. emp., 3 terraços, rua tranquila e arborizada, 3 vagas. Valor R\$ 260.000,00. Único na região CONFIRA!!!



Morumbi - Duplex

Lindo duplex, novo, vista panorâmica, 2 suítes, 2 sacadas, sala, cozinha planejada, rico em armários, lavabo, 2 vagas, área útil 94m², 3 por andar, piscina, sauna, churrasqueira, A.C. 212, A.T. 112, B.O. 112



Quintas do Morumbi

Cobertura duplex 240m², fino acabamento vista cinematográfica, 3dorms., sendo 2 suítes 1 of. banheiro, vários terraços, w.c. social, lavabo, sala 3 ambientes, escritório, cozinha, 4 vagas, repleto de armários. R\$ 405.000,00. Muito bonito!!!



Vila Sônia

Sobrado novo, excelente localização, 3 dorms., Suíte com sacada, sala de Tv, living, copa-cozinha, dep. emp., Quintal, área útil 172m². Valor R\$ 250.000,00 Vale a pena conhecer



Corinto II - USP

2 dorms., 3º reversível, suite, 87m² sala 2 ambientes, WC social, repleto de armários, cozinha, WC empregada, aquecedor central, sacada, rua tranquila, entrada social e serviço totalmente arborizado, 1 vaga

SERVIÇOS
SEGURANÇA
CONSTRUÇÃO

MAQUIAGEM PARA O DIA-A-DIA

Em qualquer ocasião, uma maquiagem bem feita produz ótimos resultados. Afinal, um corretivo, uma sombra, um rímel e um batom aplicados em cores harmoniosas realçam o rosto e melhoram a expressão. Você perceberá que, ao se acostumar com este hábito, será incapaz de sair de casa sem estar maquiada. O segredo é sentir-se bem e bonita!

Passo-a-passo:

Limpe bem a pele e passe um hidratante. Aplique base. Espere secar e passe pó compacto ou facial, de modo que a base absorva o produto. Passe a sombra na pálpebra (de preferência com a ponta do dedo) e em seguida, o rímel nos cílios. Nas bochechas, passe levemente blush. Por último, batom.

Dicas:

- Passe sempre um hidratante antes da maquiagem.
- Movimentos circulares ajudam a pele a absorver melhor o produto.
- Passe rímel somente nos cílios superiores.
- Após a aplicação de cada produto, espere secar para evitar sobreposição e manchas.
- Se a pele não tiver manchas, utilize somente pó compacto.
- Grande quantidade de produto nas regiões com manchas ou rugas só acentua o problema ao invés de diminuí-lo.
- Tome cuidado com o lápis porque ele pode acentuar as olheiras.
- Para remover a maquiagem, use sabonete cremoso e água fria. Não esqueça dos cílios!
- Tenha sempre rímel, batom e pó na nécessaire.
- Evite usar corretivos ou bases pastosas porque são difíceis de se trabalhar e da pele absorver, além de derreter com muita facilidade.
- A base ajuda apenas a disfarçar a mancha e não cobri-la.
- Para maior durabilidade do batom, aplique uma camada de pó nos lábios antes do batom.
- As sombras pastosas são indicadas para mulheres mais jovens.



1
Maysa Fezza, antes de topiar o nosso desafio

A chamada linha do T, região que ilumina o olhar. Para destacá-la, use um pó de tonalidade mais clara que a pele ou uma base iluminadora.



2

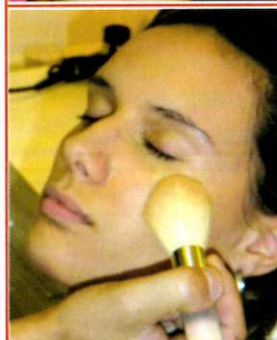


3
Na área dos olhos, passe a base da parte externa para a interna, de modo que não se acentuem as linhas de expressão ou rugas.

Aplique a base com movimentos circulares. Espalhe bem e retire o excesso com movimentos para fora do rosto.



4

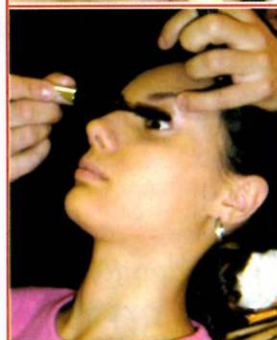


5
Se usar somente pó compacto, utilize esponja. Se usar base, opte pelo pó facial aplicado com pincel. Prefira tons da pele.

Para peles claras, sombras nos tons: marrom, bege ou salmon. As negras devem optar por cores opacas e escuras: vinho, dourado, verde e marrom. Aplique levemente com a ponta do dedo.



6



7
Coloque três ou quatro camadas de rímel. Ele é fundamental para qualquer pele e realça os olhos.

Prefira blush no tom rosado para deixar a maquiagem leve e natural.



8



9
As negras devem evitar o gloss e batons pastosos. Prefira cores vivas. As claras podem abusar do gloss ou aplicar batons de tons leves durante o dia e escuros a noite

Depois da super produção, Maysa foi para casa mais bela do que já era.



10

Foto divulgação



Sergio Di Vicentin. Maquiador há 12 anos, ele trabalha com a apresentadora Luciana Gimenes, ministra cursos e faz maquiagem em domicílio. Contato: 3331.8313.



COTTONFLOR ENXOVAIS

A Loja que Veste sua Casa

Cama, Mesa, Banho, Lingerie Noite (adulto e infantil, masc. e fem.)

Telefone: (11) 4612.1453

Rua José Félix de Oliveira, 834 - Lj04 - Félix Boulevard
Granja Viana - Cotia



MODA FEMININA

TAMANHOS 38 ao 60

Tamanhos Grandes

Se você procura uma moda transada e bem elaborada em tamanhos grandes, faça - nos uma visita.

3735.0939

Fazemos Ajustes e Reformas

Loja - 114 (Raposo Shopping) www.genialmoda.com.br



Foto Jornalismo

Books • Produção
Festas e Eventos
Making of - Dia da Noiva
Sites e Catálogos

Patricia Moraes • Fotógrafa
4145.1268 9122.9866

Circuitos-AP

CiviCia.

Moda Feminina

Tamanhos do P ao Extra G Lançamento Outono/Inverno
Apresente este e ganhe 15% de desconto

R. José Félix de Oliveira, 991 - Pátio Viana I Fone: 4702.3072

Sônia

ARTE E DECORAÇÃO

Sua melhor opção em presentes,
projetos e decorações !

Rua José Félix de Oliveira, 991 Fone: **4612.4384**



Bela & Biel

moda infantil

Enxovais para bebês Roupas nos tamanhos de 0-16 e acessórios

R. José Félix de Oliveira, 991 - Patio Viana I - Fone: 4702.2042

Scarpa Belle

Sapatos • Bolsas • Acessórios

Lj. 02 *Moda Feminina* Fone: 4702.8292



GOODDIES

Presentes

Ljs. 07/11

Fone: 4702.9841



Revestimentos



MOSARTE

solarey

LEPRI

Fone: 4702.9332 e 4702.9333

Av. José Félix de Oliveira, 875
Estacionamento no local



Lj. 01

Moda Surf

Fone: 4702.7825



Leila Figueiredo

Coleção Outono/Inverno 2003

Representante exclusiva

Carmim

Fone: **4612.3252**



DECORAÇÃO
PRESENTES
MODA

DICAS PARA SEU ALMOÇO DE PÁSCOA.

Quiche de cebolas caramelizadas e queijo mascarpone

(para 8 pessoas)

Ingredientes:

Massa

1 1/4 xícara (chá) de farinha de trigo
1 pitada de sal
1 pitada de fermento em pó
100g de manteiga gelada em cubinhos
2 a 3 colheres de sopa de água gelada

Recheio

100g de manteiga
4 cebolas médias em rodela
1 colher (sopa) açúcar
1 xícara (chá) creme de leite fresco
1 xícara (chá) leite
4 ovos
200g de queijo mascarpone
sal e pimenta do reino a gosto

Preparo:

Massa: Numa tigela, misture a farinha, o sal e o fermento. Adicione a manteiga em cubinhos e mexa com a ponta dos dedos até obter uma farofa úmida. Adicione água aos poucos, conforme for precisando, até dar o ponto (a massa tem que desgrudar da mão e ficar homogênea). Embale a massa em filme plástico e leve a geladeira aproximadamente 30 minutos.

Recheio: Numa frigideira, aqueça a manteiga. Junte a cebola, o sal e a pimenta do reino e o açúcar. Cozinhe até que a cebola fique macia e dourada. Retire do fogo e reserve. Em outra tigela, misture o creme de leite, o leite e os ovos. Bata até obter uma mistura homogênea e adicione uma pitada de sal e pimenta do reino.

Montagem: Aqueça o forno a 180° (médio para alto). Abra a massa com um rolo e forre a forma para quiche (fundo falso) de 25cm de diâmetro. Espalhe no fundo da massa a cebola caramelizada. Com um saco de confeitar, espalhe o queijo mascarpone sobre a cebola. Adicione o creme. Leve ao forno por aproximadamente 35 minutos, até que o creme esteja firme e a massa dourada.



Drink da Páscoa

Ingredientes:

1/2 dose de Sheridan Café
1/2 dose de Sheridan Vanilla
1/3 dose de Amarula
1/3 dose de Gin
1/3 dose de Creme de Leite

Preparo: Coloque tudo na coqueteleira e misture. Croste a borda da taça com leite e chocolate em pó. Adicione o drink e polvilhe chocolate em pó por cima.

Receita: Carolina Napolitano
Fotos: Patricia Moraes



Onde ir?

Deguste com sua família as maravilhas gastronômicas que os restaurantes da região irão oferecer para a Semana Santa

Galeto da Granja Pasta & Grill

Fone: 4612.4441 - Salmão

Koizan

Fone: 4702.6351 - Pratos japoneses

Pátio Viana - Fone: 4702.3814

Peixes de entrada e massas sem carne como prato principal

Caffè Correto Cantina

Fone: 4612.6566 - Buffet de saladas

Camamu - Fone: 4612.5355

Mesa com frutos do mar e bacalhau

Ristorante Canto

Fone: 4702.4183 - Bacalhau fresco

O Jequitibá – Fone: 4612.0398

Bacalhau no forno a lenha

Emilia Romagna

Fone: 4702.8974 - Lasanha de Bacalhau

Félix Bistrot Restaurante

Fone: 4702.3555 - Cardápio variado de peixes

Otello Restaurante

Fone: 4702.4533

Salada verde com lula a provençal de entrada e robalo grelhado ao molho de uvas como prato principal, entre outras opções

Celeiro da Granja – Fone: 4169.5370
Lagosta ao Thermidor com parmesão, acompanhada de arroz branco, ragout de champignon e batatas sauté.

The Jam – Fone: 4612.6325
Lasagna sem carne, com berinjela, abobrinha, tomate, cebola, alho, ervas de Provence e azeite importada (extra virgem)

Paella da Dona Sagrário

EXPERIMENTE A PAELLA MAIS FAMOSA
DE SÃO PAULO *Valenciana*

☎ 4612.0155



Snooker Bar
Happy Hour
Almoço Executivo
A La Carte

Raposo Tavares, Km22,8
(atrás do Empório da Granja) Fone: **4612.9770**



O melhor armazém da
região em dois endereços
pertinhos de você!

Fone: 4169-8414
4702-2954

Av. São Camilo, 3353 - Praça Niso Viana, 114



As duas melhores pizzarias
da granja em sua casa

Delivery

Pizzaria
Campana

4612.3100

4612.3200



Granflowers
Flores Andrea

Fone/Fax: **4702.2632**

Rua José Félix de Oliveira, 991 Lj.17 - Granja Viana - Cotia



Conheça também o
nosso churrasco!

Semana Santa especial com sorteio de uma cesta de Páscoa

4612.4441 Raposo Tavares Km28 - Sent. São Paulo



Biergarten



Salão Colonial



O frio está chegando. Sopas deliciosas
feitas exclusivamente com ingredientes
naturais, diversos tipos de Fondues
todas as noites, suculenta Feijoada nas
Quartas e nos Sábados grande
variedade de Vinhos das melhores
procedências e um amplo cardápio
de Pratos brasileiros e alemães



Graf Zeppelin Bar



Varanda

Restaurante O GARIMPO – tão perto – tão positivamente diferente Um lugar seguro com manobrista a noite e aos sábados e domingos. Aberto todos os dias a partir das 11.30 hs. Quartas e Quintas MPB ao vivo no Biergarten
Programação do Bar&Choperia:

Confira nossa programação

Sexta – 11/04 e 25/04: Sargento Rock
Som contagiante e de alta qualidade. Os grandes hits dos anos 60-90, espec. 70, tocados com o mesmo feeling do improvisado e dos arranjos vocais da época.

Sábado – 12/04: Rock Memory
Ao longo de duas décadas a banda lota casas de rock. A sensação é de estar ouvindo a banda original. Repertório: imenso.

Quinta – 17/04: Bandrix
"Hard Pop", um som pesado, dominante, que mergulha nas raízes do Blues, emerge no peso do Rock e no balanço do Reggae, Funk, Soul e Rhythm&Blues, com sotaque brasileiro.

Sexta – 18/04: Rockman
Pela primeira vez no Garimpo: Paulo Morgado, guitarra; Kris, vocal; Ivan Barnabé, baixo; Bira Batera, bateria. Best Classic Rock: Hendrix, Cream, D. Purple, ZZ Top e muito mais 60-80.

Sábado – 19/04: Rock Diggers
Anos 50-80 com muita classe, de H. Belafonte a J. Tull, de Creedence a Dire Straits, de Otis Redding a The Tokens.

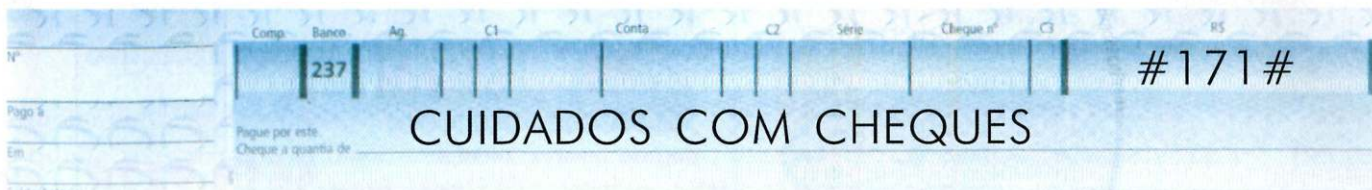
Sexta – 25/04: Banda Liverpool
Muito Beatles e muito mais, principalmente anos 60. Músicas saudosas tocadas e cantadas com grande classe.

Quarta – 30/04: Oficina Rock – Festa do 2º aniversário da banda Vasto repertório anos 60-90 e a voz maravilhosa de Denise Reis – interpretações arrasadoras de J. Joplin e de músicas tradicionalmente cantadas por homens como L. Kravitz, Door, Deep Purple, Queen...

Todas as apresentações às 21h30



O GARIMPO Rua da Matiz, 136 Fone: 4704.6344



Com a informatização do sistema bancário e do comércio e a utilização de cartões magnéticos de débito automático, o uso do cheque tem gradativamente diminuído. Porém, sua utilização ainda está longe de ser extinta e requer cuidados tanto para quem os emite como para quem os recebe, já que uma série de fraudes pode ser cometida através desta forma de pagamento.

Devido à popularização de computadores e impressoras cada vez mais perfeitas, os talões es-

tao sendo falsificados e cheques que não foram emitidos são compensados nas contas. Isto sem falar das canetas de tinta lavável, utilizadas para que cheques de pequeno valor sejam alterados para valores de expressão. Outro golpe comum na praça é o chamado golpe da sustação: o cliente faz suas compras com cheques pré-datados e antes do prazo estipulado, liga para a loja e pede que o cheque seja depositado. Por insuficiência de saldo (motivo 11*), o cheque volta. O golpista novamente telefona para

a loja, pedindo desculpas e autorizando a reapresentação do cheque que volta pela segunda vez, pelo motivo 12*² ou 13*³. Enquanto isso, o golpista tenta aprovar crédito em outras lojas, financeiras e bancos. Com a não-aprovação do crédito devido ao cheque devolvido, o golpista entra com ação judicial de perdas e danos contra a loja, exigindo indenização e alegando quebra de contrato com o depósito antecipado do seu cheque pelo loja, o que abalou seu crédito na praça.

O que diz a lei

O Código Penal vigente prevê, em seu artigo 171, a figura criminosa do estelionato, um crime em que o bem jurídico tutelado é o patrimônio, onde o autor, de alguma forma, ludibria a vítima, obtendo assim uma vantagem ilícita. Dentre as formas deste embuste, a lei cita, em um dos parágrafos desse artigo, a emissão de cheque sem suficiente provisão de fundos ou sua indevida sustação. Ou seja, comete o crime de estelionato o correntista que emite o cheque sem fundos ou aquele que o emite e não obstante a existência de fundos no banco, frustra indevidamente o pagamento. Aquele que utiliza cheques de outrem, sejam furtados, roubados ou mesmo perdidos e assim obtém uma vantagem, também fica incriminado por este artigo.

*Alinea 11: Sem fundos - 1ª apresentação *2Alinea 12: Sem fundos - 2ª apresentação *3Alinea 13: Conta encerrada

Dicas para quem recebe cheques:

- o cheque não pode conter rasuras.
- exija o RG original ou cópia autenticada. Confira a fotografia e assinatura.
- confira atentamente o preenchimento do cheque.
- consulte uma instituição de proteção ao crédito, antes de liberar a mercadoria.
- desconfie se o cheque estiver amarelado. A conta pode ser antiga ou encerrada.
- redobre sua atenção às sextas-feiras, após o horário de fechamento bancário, e nos finais-de-semana.
- desconfie se o comprador não anotar o valor da compra no canhoto.
- afixe, em local visível ao consumidor, avisos de que todos os cheques serão previamente consultados pelo serviço de consulta de cheque.
- desconfie de contas muito recentes.
- evite receber cheques que já estejam preenchidos e previamente assinados.
- verifique se o código do banco e o número do cheque no alto da folha conferem com os números impressos no campo CMC7, localizado na parte inferior (os falsários alteram o código do banco e o número do cheque).
- não aceite cheques com o valor maior do que o da compra e nem reembolse o cliente pela diferença.



Dicas para quem emite cheques:

- preste bastante atenção no preenchimento. Não deixe lacunas que possam dar margem à alteração do valor.
- procure utilizar-se de sua própria caneta para ter certeza de que o valor não será apagado e substituído, principalmente em lugares desconhecidos.
- carregue consigo apenas um talão. Guarde os demais em casa, em local seguro e de preferência bloqueado junto ao banco.
- jamais deixe cheques assinados porque, se forem extraviados e posteriormente utilizados com sua assinatura, será difícil provar que não os emitiu.
- cruzar e nominar os cheques são boas dicas. Procure especificar sua destinação no verso.
- mantenha um controle rígido de sua compensação. Qualquer diferença de valor ou irregularidade procure imediatamente seu banco e explique o problema.

Porém, se mesmo tomando todos os cuidados, você for vítima de um golpe por meio de cheques, angarie o maior número de informações possíveis, pegue o cheque original e procure a Delegacia de Polícia mais próxima de sua residência, onde a autoridade Policial poderá esclarecer o melhor caminho a tomar e se for o caso, determinará a elaboração de um boletim de ocorrência e a apuração através de Inquérito Policial. SOS Telecheque – 0800111522.

“Meu cheque foi lavado.”

Patrícia Moraes, fotógrafa: “Dei um cheque num posto de gasolina no valor de R\$20,00 e foi sacado da minha conta R\$292,00. Pela microfilmagem, descobri que ele estava amarelado, parece que foi lavado, e a assinatura falsificada. Como o banco não checa valores baixos, passou batido. Lavrei um boletim de ocorrência porque era nítido que tinham fraudado meu cheque e o banco me ressarcido do prejuízo. Agora só pago com cartão de débito automático em postos de gasolina, pois na delegacia me informaram que é alto o índice de problemas com cheque nesses estabelecimentos.”

VARAIS

COMPLETA LINHA EM ALUMÍNIO



VARAL DE PAREDE (TETO DE GESSO)

- VENDA
- INSTALAÇÃO
- ANTEVEDIMENTO DOMICILIAR



GIRATÓRIO

LIXEIRA

FONES: 3641.1602 / 9952.3117 / 9955.3182 BIA OU ERALDO

VALCUNHA CONTABILIDADE E ASSUNTOS FISCAIS S/C LTDA

Abertura, Transferência e Encerramento de Empresas;
 Contabilidade Comercial, Fiscal e Trabalhista.
 Consultoria Empresarial e Implantação de Sistemas
 de Administração Financeira.

R. George Caixe, 371 - 1º andar - SL10 - CEP 06716-690-Portão- COTIA-SP
 (EM FRENTE A PROCOTIA) TEL/FAX : 11 4616-8069 / 4616-6885

Viannagás

Instalação e Manutenção com
 Mão de Obra Especializada

Disk Gás
 4702.5615/ 4612.6012



Av. Denne nº 170 Fax: 4702.9816 e-mail: viannagas@ig.com.br

Lonart

Coberturas & Eventos

- Coberturas para festas
- Passarelas
- Palcos
- Decoração
- Tablados para piscina e jardim



Rua Zurich, 717 - Granja Viana - Cotia - SP CEP 06709-180
 Fones: (11) 4617-3759 - 4617-4392 - Cel: 9195-4300
 e-mail: lonart@aol.com



Mesas & Fredy Cadeiras

Para festas em geral

- Aluguel de Guarda-sóis
- Toalhas - Pranchões

Entrega em domicílio
 4169.7046
 9906.1475
 9161.5727



AERZEN

AERZEN DO BRASIL LTDA.,
 FILIAL DA AERZENER
 MASCHINENFABRIK GMBH,
 FABRICANTE DE:

COMPRESSORES DE PARAFUSO, ISENTOS DE
 ÓLEO, COM VAZÕES ATÉ 33.000 m³/h E
 PRESSÕES DE 1 kg/cm² ATÉ 42 kg/cm² EM
 MÚLTIPLOS ESTÁGIOS

SOPRADORES TIPO ROOTS, ISENTOS DE
 ÓLEO, COM VAZÕES ATÉ 120.000 m³/h
 PRESSÕES ATÉ 1.2 kg/cm²

MEDIDORES DE GÁS TIPO ROOTS



ASSISTÊNCIA TÉCNICA E MANUTENÇÃO

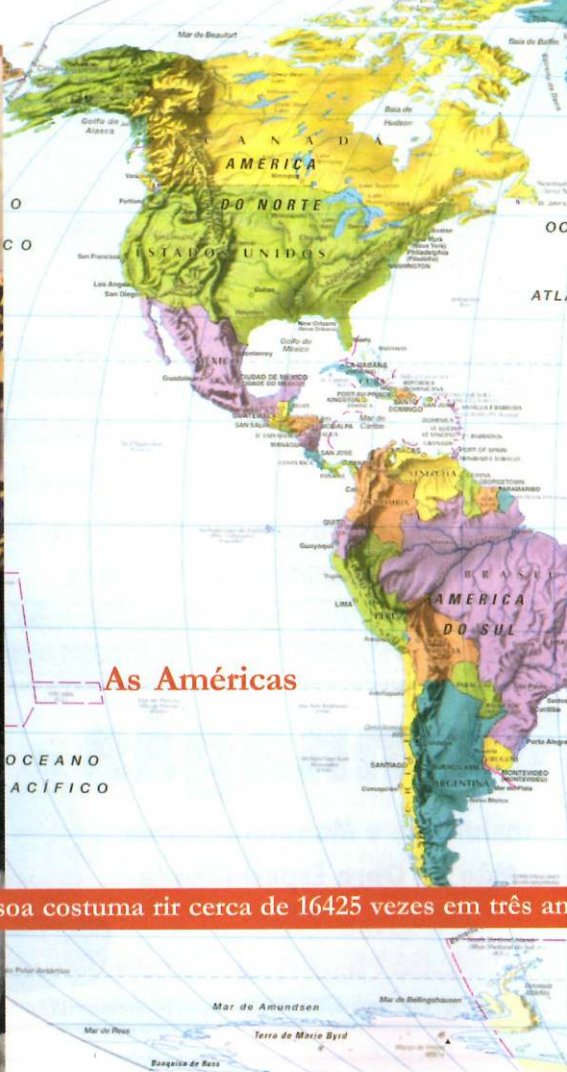
PEÇAS DE REPOSIÇÃO ORIGINAIS DE FÁBRICA



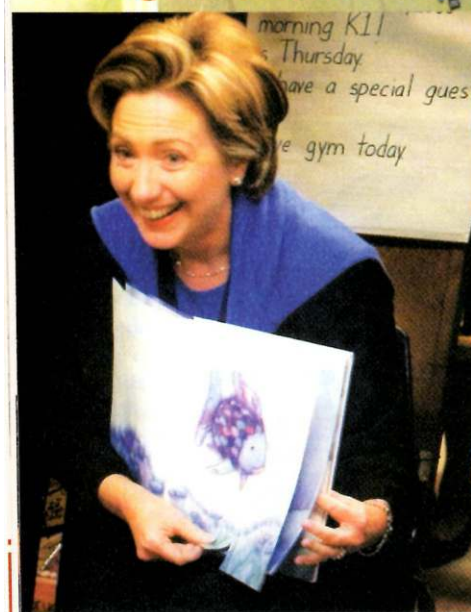
AERZEN DO BRASIL LTDA.
 Rua Howard Archibaldi Acheson Jr., 615
 Jardim da Glória - Cotia - Cep 06711-280

Tels: (11) 4612.4021 / 4612.0473 / 4612.6113
 Fax: (11) 4612.0232 / 4612.9153
 aerzen@aerzen.com.br www.aerzen.com.br

INDÚSTRIA SERVIÇOS



Triângulo Amoroso



As Américas

Uma pessoa costuma rir cerca de 16425 vezes em três an

Um é pouco, dois é bom e três é bom demais!

Reunimos nestas 3 páginas imagens de trios que merecem destaque. Também conseguimos dados interessantes de fatos que ocorrem no período 3 anos. História do número 3 na numerologia e a ligação deste na vida de Jesus Cristo. Este editorial nos fez comemorar, ainda mais, a alegria de completar 3 anos. Confira.



Garfo, faca e colher

Aroz, feijão e farinha

Em três anos, uma mulher se depila, em média, 490 vezes.

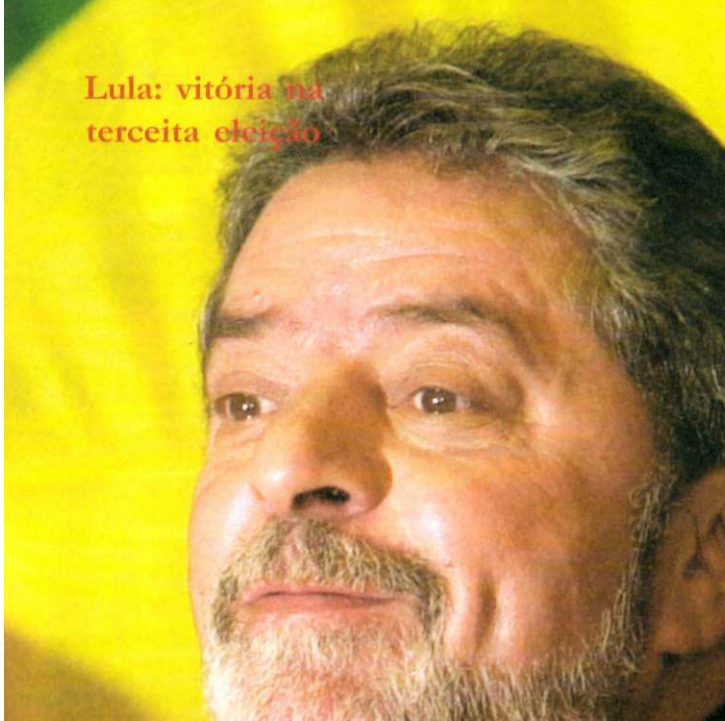


Trio Los Angeles

Os brasileiros consomem 2250 mil toneladas de pão em três anos.



Lula: vitória na terceira eleição



Os 3 Patetas

Em três anos, os cabelos crescem 36 cm aproximadamente, ao mesmo tempo que cairão entre 54750 e 109500 fios.

Número 3: É o número do espírito, essencialmente vinculado a Júpiter, o Planeta da Abundância. Está ligado à auto-expressão de forma criativa pois possui talentos na escrita, oratória, arte e literatura. De natureza basicamente feliz, alegre, otimista e despreocupada e vibrações fascinantes e diversificadas, tem o dom de estimular e entreter as demais pessoas. Com o desenvolvimento e aplicação desses dons, leva felicidade aos outros, graças a sua exuberante resposta diante da vida, irradiando alegria e entusiasmo. Extrovertido, seu magnetismo pessoal impulsiona os demais a expandir, desenvolver, desinibir e apreciar o romantismo e beleza. Com a criatividade tudo é possível, já que as criações são envoltas em muitas emoções e experiências. **Quanto ao futuro não há obstáculos em seu caminho e a felicidade ronda perto.**

A cada 3 segundos cai um raio no país. Isso quer dizer que, em três anos, cairão 300 milhões de raios.



Os 3 porquinhos

Em três anos nascerão 12 milhões de crianças no Brasil.



Rush

3 lâminas fazem tcham, tcham, tcham

Os olhos piscam aproximadamente 27 milhões de vezes em três anos

O trio da fome

O número 3 está ligado a vida de Jesus. Eram três os membros da sagrada família (José, Maria e Jesus) e três foram os Reis Magos. Jesus tinha 12 anos ($1+2=3$) quando debateu com os mestres do Templo, demonstrando pela primeira vez sua sabedoria e predestinação. Foi batizado e começou a pregar com 30 anos ($3+0=3$). Teve 12 discípulos ($1+2=3$), foi traído pelo apóstolo Judas por 30 moedas ($3+0=3$) e revelou que Pedro o negaria três vezes. Foi pregado na Cruz na terceira hora, morreu com 33 anos e ressuscitou no terceiro dia. Três mulheres foram cuidar de seu corpo: Maria Madalena, Salomé e Maria, mãe de Thiago. Entre outras menções está a Santíssima Trindade: Deus, Pai e Espírito Santo.

As 3 fases do semáforo

Os três Reis Magos

Com uma média de 70 batidas por minuto, nosso coração bate 111 milhões de vezes em três anos.

Triathlon

Tribalistas

Dormindo 8 horas por dia, ao final de três anos, teremos dormido 1 ano inteiro.

CENTRO COMERCIAL PÁTIO VIANA II

928

Av. José Félix de Oliveira, 928



Casa di Regale
Presentes • Acessórios para casa • Especial de Páscoa

Fone: 4617.4023

Lj. 03/04

BRASOLIN
ÓTICA

Lj. 05 4702.3233/5058.3500

Laboratório Próprio
Credenciada das Lentes Zeiss
Óculos solares e receituários
Lentes de contato

30 anos de experiência

OFICINA DE JÓIAS FERNANDO

REFORMA E CONCERTO CONFEÇÃO DE PEÇAS AVALIAÇÃO E COMPRA

FONE: 4702.6048

Lj. 13

PHARMA  PLUS

SAÚDE - HIGIENE - BELEZA

Fone: 4702.5070 / 4612.0309

**ENTREGA EM
DOMICÍLIO**



TUDO EM SEX SHOP NUM SÓ LUGAR

FONE: 4702.9926 OU 4616.5850 Lj. 20

Builder's

Arquitetura & Engenharia

Arquitetura & Decoração Projeto & Gerenciamento
Marcenaria & Design : Closet's - Home Theater -
Estantes e Armários - Banheiros - Cozinhas Planejadas
Paisagismo

Fone: 4612-0664 Lj. 2

stools.
C O U R O S

Moda Masculina e Feminina em chamois,
couro e camurça

Fone: 4702.7003

Lj. 19



SURF SKATE SHOP

CONFEÇÃO MASCULINA E FEMININA
3X SEM JUROS

FONE: 4702.4049

Lj. 10



Estética & Beleza

Fone: 4702.8896 Lj. 23

*Cabeleireiros - Podologia - Estética facial e corporal completa -
Manicures - Maquiagem definitiva - Ofurô - Fisioterapeutas
Temos Café-Bar*

PHOTO & PAPER

INOVATION

Revelação 1 hora

Foto Digital

Fone: 4612.4551 e 4612.8514

OS SEGREDOS DA TATUAGEM

Provas arqueológicas afirmam que as tatuagens começaram a ser feitas no Egito entre os anos 4000 e 2000 a.C. Desde então, o processo de tatuar o corpo foi sendo disseminado de geração a geração, conquistou o mundo, atravessou a história, apesar dos preconceitos sofridos, tornou-se uma arte reconhecida, segundo o tatuador Maurício Daugirdas, do estúdio Maurício Tatoo. Com mais de 20 anos de experiência na área, ele afirma que essa prática está atingindo todas as profissões e faixas etárias (é bom lembrar que só é permitido fazer a partir dos 18). “Tatuagem é para pessoas seguras e que encaram isso como uma arte no próprio corpo”, afirma. Para a psicóloga Cátia Davino, a tatoo simboliza o desejo íntimo e é uma forma de expressão e identidade perante o mundo. “É uma evidência física da lealdade do indivíduo a um grupo. Em outras palavras é uma forma de comunicação não-verbal que oferece informação imediata e expressa o desejo individual”, explica.

A tatuagem pela história

A mais antiga tatuagem foi encontrada na Rússia em uma múmia de mais de 12 mil anos. Ela era feita para marcar os momentos da vida e pedir proteção ao sobrenatural. Na Idade Média essa prática foi banida, com o argumento de que era coisa do demônio. Porém, no século XVIII, tornou-se bastante popular entre os marinheiros. Em 1769, o navegador e explorador inglês James Cook e sua tripulação desembarcaram no Taiti e viram que os habitantes tinham o corpo coberto de desenhos feitos da própria pele. No final do século passado, a tatuagem causou furor na nobreza inglesa quando o príncipe Eduardo tatuou uma âncora, um dragão e a Cruz de Malta. No Brasil, chegou em 1959, através do dinamarquês Knud Harld Likke Gregersen, que ficou conhecido como Lucky Tattoo.



“Tatuagem é para pessoas seguras e que encaram isso como uma arte no próprio corpo”

Maurício Daugirdas,
tatuador



“É uma evidência física da lealdade do indivíduo a um grupo. Em outras palavras é uma forma de comunicação não-verbal que oferece informação imediata e expressa o desejo individual”

Cátia Davino,
psicóloga

Se eu me arrepender

O impulso de ter uma tatuagem, às vezes, passa com o tempo. O que hoje é uma curtição pode se tornar um problema no futuro. Os motivos variam mas, em geral, o arrependimento aparece pelas seguintes razões: tatuagens antigas ou malfeitas que precisam ser retocadas, removidas ou cobertas por outro desenho; fim do amor por pessoas, bandas ou ideologias, marcados por símbolos ou nomes tatuados; e o preconceito na vida profissional. Por isso, Maurício aconselha a não fazer a tatto em caso de dúvida porque, muitas vezes, o transtorno para remover é maior do que tê-la no corpo. “A técnica para tirar a tatuagem é o laser, que permite apagar ou enfraquecer o desenho”, explica. Existem dois tipos: Q-Switched Laser Ruby e Photoderm PL. O número de sessões depende do tamanho do desenho e o preço de cada uma varia de R\$400 a R\$800. As tatuagens monocromáticas e com cores escuras são mais fáceis de tirar, enquanto que as coloridas são mais complicadas.





Patricia Moraes



Eduardo, advogado, 29 anos e 3 tatuagens: Sempre quis fazer porém pesava pensar em um advogado com tatuagem. Eu acho que esse preconceito não tem nada a ver mas, como queria fazer magistratura e ser juiz, me políci. Um dia desisti e resolvi trabalhar como autônomo e fazer o que quisesse. A partir daí, me tatuei. Isso faz 2 anos e agora quero fechar o antebraço.

Pedro Campana, publicitário, 58 anos e 5 tatuagens: Condeno o preconceito contra tatuados porque vários matam e roubam e não têm tatuagem. As religiões destruíram a capacidade individual do ser humano. Acredito que uma pessoa não vai ser



Patricia Moraes

mais ou menos competente por causa de uma tatuagem. Tem coisas mais importantes para se preocupar. Pôxa, você não tem um quadro na sua casa? Não é bonito? Então, porque não ter um no próprio corpo?

José Vicente de Andrade, cineasta, 23 anos e 6 tatuagens: Sempre gostei de desenho e resolvi fazer um no meu próprio corpo. Fiz a primeira, gostei e fui fazendo as outras. Faço a tattoo conforme tenho idéias e não pretendo parar só nessas. O único inconveniente que eu tive por causa delas foi na praia. Um policial me parou e fez um comentário qualquer sobre as tatuagens, deu a entender que o motivo de eu ser barrado foi os desenhos no meu corpo.

Patricia Moraes



Cuidados

1. Escolha bem o desenho e o local que será feito. Certifique-se de que é isso mesmo que você quer. Na dúvida, não faça.
2. Prefira um tatuador conceituado que tenha um estúdio totalmente higiênico. Lembre-se que o material precisa ser completamente descartável e esterilizado.
3. Durante a execução da tatuagem, mantenha a calma. Evite se mexer demais porque é um trabalho de pura precisão. Quanto mais elaborado for o desenho, mais demorado e complicado será o processo.
4. Logo depois de fazer uma tatuagem, até sua completa cicatrização, lave com sabonete neutro e passe uma pomada cicatrizante indicada pelo tatuador. Não esfregue o local nem tire a casquinha. Cuidados redobrados com mar, piscina, sauna ou sol nos primeiros 20 dias.
5. Mesmo quando já estiver cicatrizado, passe protetor solar para proteger o pigmento dos raios solares. Tome também muito cuidado com cortes e arranhões muito profundos no local.

Patricia Moraes



Na hora de arranjar emprego

Ricardo Camargo, da Enrich Consultoria, empresa de recursos humanos, afirma que os preconceitos diminuíram, porém aconselha a não arriscar na hora de arranjar um emprego. “Tudo depende da postura da organização, mas é bom se prevenir. Se a intenção for trabalhar em uma empresa formal, prefira fazer a tatuagem em lugares mais escondidos”, aconselha Camargo

“Pôxa, você não tem um quadro na sua casa? Não é bonito? Então, porque não ter um no próprio corpo?”

Pedro Campana, publicitário.



ZEBRA RALLY TEAM

Uma das mais tradicionais e conhecidas no meio de rallies off-road, a equipe Zebra Rally Team está desenvolvendo seu próprio veículo: Protótipo 2003 – Zebreschiller, para competir nas provas de rally. Nesse mês, entre os dias 17 e 21, participará da 2ª Etapa do Campeonato Brasileiro de Rally Cross Country (Rally Rota Sul - Torres a Curitiba).

O início

A equipe surgiu de um hobby de quatro amigos: Marcelo Aekel, representante têxtil; Stephen Neale, industrial; Ricardo Berg, industrial; Christofer Street, empresário. Tudo começou em 1985, quando Marcelo e Ricardo, vulgo Bigo, fizeram uma viagem até Brasília com um Ford 29. No ano seguinte, com o inglês Brian David Cripa, eles organizaram uma viagem até Porto Seguro. A paixão aumentou e os garotos começaram a participar de algumas provas com as Land Rover que o camarada inglês emprestava (Brian colecionava e, ao todo, tinha 22). Dezesete anos depois, os adolescentes tornaram-se homens, cada qual seguiu sua profissão, mas o espírito de aventura permanece. “Quem foi picado pelo bichinho chamado rally nunca mais se cura. Isso corre na veia e é preciso sentir sempre essa emoção”, conta Bigo que, assim como seus companheiros, se orgulha dos títulos conquistados e do reconhecimento da sua equipe por empresas do ramo como BF Goodrich, que patrocina o time.

O nome Zebra

Em 1996, os rapazes participaram pela primeira vez do Rally dos Sertões com um Land Rover 1991 zebrado e terminaram a prova em 15º lugar. “Fomos chamados de zebra porque chegar no final da prova com aquele carro foi realmente uma zebra”, contam rindo.



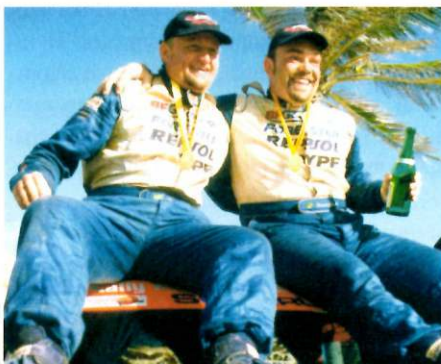
Largada na Granja Viana do Surfary/1986: de São Paulo a Porto Seguro.



Rally da Canastra – MG



2001: Rally Internacional dos Sertões



Comemoração de um título inédito. O sonho da equipe é ser campeã geral do Rally Internacional dos Sertões

Principais conquistas

- 1994: Campeão do Raid 1/2 Noite
- 1996: 15º lugar Rally Internacional dos Sertões
- 1996: Campeão Espírito do Rally dos Sertões
- 1997: 4º Lugar do Rally Internacional dos Sertões
- 1997: 15º lugar do Rally Internacional dos Sertões
- 1997: Bi-Campeão Espírito do Rally dos Sertões
- 1998: 7º lugar do Rally dos Sertões
- 1998: Tricampeão Espírito do Rally dos Sertões
- 1999: Vice-campeão do Baja Cipó 1000
- 1999: 3º lugar no Rally Internacional dos Sertões
- 1999: 3º lugar na Copa Dunas de Rally - Etapa Cássia
- 1999: Vice-campeão do Rally dos Amigos
- 2000: 8º lugar na Copa Dunas de Rally - Etapa Cássia
- 2000: Destaque da categoria Expedition no Rally dos Sertões
- 2001: **Campeão Rally dos Sertões Categoria TTI**
- 2001: Marcelo foi homenageado por ser o único piloto a participar de todas edições do Rally



Chegada em Fortaleza no Rally dos Sertões 1997



Luigi Barrichelli, padrinho da Equipe Zebra.



1997: Equipe campeã do Troféu Espírito do Rally



Protótipo 2003: Zebreschiller que está sendo desenvolvido pela equipe.

Faculdade Ciências Gerenciais

CONCEITO **B**
NO PROVÃO DO MEC



Cursos oferecidos:

Graduação
Administração

Pós - Graduação
Adm. de Marketing
Adm. Financeira

Cursos de Atualização
Ética no dia-a-dia

Av. Denne, 208 - Granja Viana - Cotia
Fone: 4702-6162 - E-mail: cesc@cesc.br



Escola Granja Viana
educando para o futuro

www.egv.com.br



Fone: 4612-2255
Rua José Felix de Oliveira, 1271

Vanessa para o Talento
Berçário & Educação Infantil

www.janelaparaotalentoso.com.br
Berçário - Maternal - Jardim - Pré

4186-2929

Pacote Extra-Classe: 6 atividades - 3 vezes na semana
Chinês Inglês Teatro
Ginástica Espanhol
Música

Educação Infantil Bilingüe Kid's Home



2000m² de área verde com animais, pomar e horta.

FONES : 4702-3298
4702-9024

Rua Sto Antônio, 319 - Granja Viana

Kumon: a medida certa para você ter o melhor resultado.



KUMON

Estudo individualizado: Matemática - Português
www.kumon.com.br

Unidade Granja Viana Profª Laura
Unidade São Paulo II 4702.4036

ESTRELINHA MÁGICA

BERÇÁRIO AO PRÉ Centro Educacional Estrelinha Mágica
E Também: Convênio Médico, Brinquedoteca e Curso de Inglês
Especializada em Educação Infantil

Amplas Instalações com 1200m² de área. Quadra de Recreação, palco, refeitório, amplas salas de aula e play ground. Profissionais especializados, processos pedagógicos modernos, método dinâmico de aprendizado.

EXTRA CURRICULAR: Natação, Computação, Acompanhamento Odontológico

Venha Conhecer Nossa Escola

Fone: 4702.4370 Av. José Giorgi, 639 - Granja Viana Km 26,5 da Rap Tavares - sent. Cotia

NETWORKING PROJETO - EXECUÇÃO - MANUTENÇÃO

Redes Empresariais e Domésticas
CABEAMENTO ESTRUTURADO - METÁLICO - FIBRA ÓPTICA - WIRELESS - CERTIFICAÇÕES

Banda Larga
ADSL - ISDN - SATELITE - FIRE-WALLS - SEGURANÇA

Suporte Técnico
PLATAFORMA WINDOWS - LINUX - CISCO

Internet
SITES WEB - INTRANETS

CotiaNet

www.cotianet.com.br cia@cotianet.com.br 4612 2894



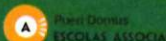
Colégio Via Sapiens

UMA ESCOLA ATENTA AO SEU TEMPO

EDUCAÇÃO INFANTIL - ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

4612-0266

WWW.VIASAPIENS.COM.BR



ESCOLAS CURSOS INTERNET


SPORTE

Fotos: Patricia Moraes

LA FORMA - PREOCUPAÇÃO CONSTANTE COM A SAÚDE E O BEM ESTAR

Coordenada por Mônica Paiva, formada em Educação Física pela USP, a Academia La Forma tem uma equipe de professores especializados e regulamentados pelo CREF (CONFED – Conselho Federal de Educação Física). Com isso, os alunos desfrutam de uma estrutura profissionalmente planejada e se exercitam em um ambiente agradável, localizado em um local de fácil acesso.

**Promoções:**

Ginástica localizada + musculação – horário livre
A partir de R\$60,00 mensais (plano semestral) - ganha natação às sextas-feiras
Natação – duas aulas semanais
Plano semestral e especial com desconto - a partir de R\$60,00 - ganha natação às sextas-feiras

Modalidades:

- natação para todos os níveis e idades a partir dos 6 meses
- ginástica localizada
- musculação
- hidroginástica
- karatê

ANIVERSÁRIO DE 15 ANOS EM MAIO
MELHOR PREÇO DA REGIÃO



Piscina grande para aperfeiçoamento, treinamento e hidroginástica

Duas piscinas cobertas e aquecidas, vestiários infantis exclusivos e programas planejados e específicos para as turmas de treinamento. Número limitado de pessoas por turma, com separação

Piscina média para iniciação



Rua dos Manacás, 485 – Jardim da Glória – Cotia – Telefones: 4702.4551 / 4617.4844


SAÚDE

Patricia Moraes

Faço um tratamento para correção dentária. Após o término, é preciso o uso de outro aparelho para contenção? Se necessário, durante quanto tempo? *(Cristiane Ramos)*

Após o término do tratamento ortodôntico, dependendo da estabilidade do caso, é necessário o uso de aparelho de contenção. Costumo indicar o uso contínuo por um período de 6 meses após a retirada do aparelho fixo, e uso apenas noturno nos outros 6 meses seguintes. Mas, como disse, cada caso deve ser analisado individualmente. Existem casos onde o aparelho de contenção nem é necessário.



Ouvi dizer que o aparelho transparente amarela depois de alguns meses. Isso é verdade? *(Roberta Albuquerque)*

O aparelho de porcelana é bastante estético e não amarela nada durante o tratamento. Existem vários fabricantes de aparelhos transparentes, mas apenas os importados confeccionados de porcelana ou safira não vão amarelar. A resistência desse tipo de aparelho é bem maior que a resistência dos aparelhos metálicos. Portanto, o paciente tem muito a ganhar usando um aparelho estético, podendo ter um tratamento ortodôntico com sorriso claro, bonito e além de tudo, discreto.

DRA. SONIA RESPONDE

Informe Publicitário

O que é aparelho lingual? *(Daniela Pereira Lima)*

Aparelho lingual é o nome dado ao aparelho ortodôntico onde os bráquetes são colocados na face interna dos dentes, ou seja, ficam por trás dos mesmos. É um aparelho totalmente invisível, pois ninguém percebe que a pessoa está usando aparelho para alinhamento dos dentes. É bastante utilizado por adultos ou jovens que não gostariam de exibir ou não podem passar pelo constrangimento de usar aparelhos ortodônticos visíveis, como pessoas que usam a sua imagem na sua vida profissional (vendedores, artistas, pessoas públicas, etc).

Patricia Moraes



Meu filho tem 2 anos. Como posso perceber os primeiros sinais de mordida torta? *(Andréa Vieira)*

Numa criança de 2 anos, é possível perceber uma mordida aberta ou uma mordida cruzada. Nesses casos, é importante uma avaliação ortodôntica, pois é possível dar orientações que façam com que a mordida se posicione corretamente, sem a necessidade do uso de aparelho ortodôntico.

Minha filha range os dentes quando dorme. O que causa esse problema e qual seria o tratamento? *(Gislene Belone)*

Ranger os dentes enquanto dorme ou inconscientemente é um distúrbio denominado Bruxismo. Esse ato leva a um desgaste excessivo da superfície dos dentes, promovendo um "achatamento" e diminuição do tamanho deles. É um problema que tem que ser tratado logo que detectado para não agravar o problema no futuro. Ele pode ter várias causas, tais como stress, desalinhamento dos dentes, instabilidade de mordida, distúrbio de ATM (Articulação Temporomandibular). O tratamento vai depender da causa do problema. Como paliativo, pode-se usar o que chamamos de Placa de Bruxismo, que apenas vai evitar o desgaste dos dentes e aliviar a musculatura da face, mas não resolve a causa do problema. Para solucionar, é necessário uma avaliação completa e aí sim definir o plano de tratamento para a solução definitiva do Bruxismo.



Dra. Sonia Maria Alves é ortodonta especializada, pós-graduada pela Universidade São Francisco e Membro da Associação Americana de Ortodontia, e atende na Av. Prof. Manuel José Pedrosa, 1611 – sala 112 – Telefone: 4616.5146. Se tiver alguma dúvida, envie sua pergunta para clinica@drasonia.com.



Inglês Espanhol Italiano Francês



WIZARD

INGLÊS COM LIDERANÇA

A diferença não está na profissão
e sim no profissional

UNIDADE GRANJA VIANA 4612.4147
UNIDADE SÃO PAULO II 4612.9644
UNIDADE VARGEM GDE PTA 4158.3009

Destaque-se



Matrículas
Abertas

4703.5720 Cotia
cotiafisk@ig.com.br

FISK
English - Español

Procure um Especialista.



**CENTRO
CULTURAL
AMERICANO
IDIOMAS**



Rua José Félix de Oliveira, 807 Fone: 4612.0991



Terapia através do cavalo

(11) 4169.8442 ou 9115.0073

www.granjaviana.com.br/ride rideequoterapia@aol.com.br

Rua Escada, 80 - Granja Viana Carapicuíba - SP - 06364-290

Principais Indicações

Problemas neuromotores; dificuldades sensoriais; distúrbios emocionais e comportamentais; vítimas de acidentes; síndromes; dificuldades escolares; entre outras.

ARTE & CIA

ATELIE



Aulas inéditas de porcelana, baixo esmalte, desenho, paisagismo e agora também bordados e tapeçaria com a Mônica

www.granjaviana.com.br/artecia
4702.1227 e 4702.6286



EUROPAN
FACULDADES

**Faça a
Diferença!**

4612-8325

R. Howard A. Acheson., 393
(Km 24,5 Rod. Raposo Tavares)
Granja Viana - Cotia - www.europan.com.br



AUTO ESCOLA

CIDADE DAS ROSAS

CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

Aprenda a Dirigir de Verdade



O Mais Moderno Método de Ensino de Trânsito
Prioridade Total À Educação

LEMBRE-SE: NOSSO DIFERENCIAL É A QUALIDADE
* Mais de 20 Anos de Bom Atendimento

LIGUE E INFORME-SE

4612.9490 / 4703.2792

A **CIDADE** Vai Até Você !

Para Sua Comodidade, 2 Endereços de Atendimento

Cotia / Centro: R. Batista Cepelos, 86 (Em Frente a Câmara)

ESCOLAS CURSOS

Inauguração do Embu A

A Associação Amigos para o Desenvolvimento de Embu das Artes inaugurou sua sede social no último dia 21. O Grupo Embu A é formado por empresários e comerciantes da cidade.

Patricia Moraes



Renato Gonda e Horst Leo Alfes, fundadores da associação.

Patricia Moraes



Regina Fujimoto e o prefeito de Embu, Geraldo Cruz

Patricia Moraes



Luis Antônio e Maisa Mendes

Patricia Moraes



Ricardo e Jô Medina

Patricia Moraes



Regina Fujimoto e Cibele Feitosa, secretárias do Embu A

Granjota

A Granja Viana ganhou um novo espaço gastronômico no último mês. A noite de inauguração da Granjota foi uma grande festa.



Os proprietários: Paula, Ricardo, Rubens e Vera Carillo



Nandinho, Zequinha e Nando foram conferir a inauguração.



Cló e Janete encontram-se em noite de pizza



Felipe Paltronieri de volta às baladas da região



Camila Giffoni e Camila Mendes

Em prol da finalização das obras do Teatro ASSA, a granjeira Cláudia Arteiro organizou em sua casa um desfile beneficente das melhores grifes da região. Confira o agito:



Patricia Moraes



Patricia Moraes



Patricia Moraes



Patricia Moraes

Carnaval



Parnaíba Fest, a micareta de Alphaville e Tamboré, arrastou uma multidão atrás

dos trios elétricos de Ivete Sangalo, Araketu, Eva, Escravos de Jó, Patchanka, Inimigos do HP e Banda Mika 7.

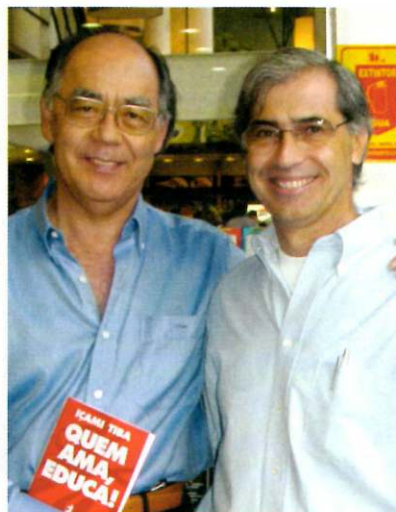
Carnaval na Bahia

A granjeira Flavia Mendes curtiu o Carnaval na Bahia, no camarote da Daniela Mercury. A festa foi pura diversão e regada pela presença de famosos.



Içami Tiba na Nobel

A Livraria Nobel recebeu o psiquiatra Içami Tiba para um bate-papo e tarde de autógrafos no dia 22 de março.



Daniel, leia-se Nobel, recebe Içami.

Exposição Vendo a Granja

A Milu Entreposto de Arte e Decoração abriu o ano de 2003 com uma exposição fotográfica intitulada 'Vendo a Granja'. O coquetel de abertura aconteceu no dia 25 de março.



Fátima Celeste, Milu e a fotógrafa Isabela Blanco comemoram o sucesso da exposição



Bate-papo descontraído entre fotos e fotos



Recados criativos para serem vistos



Clodine Rodrigues encontra a amiga em noite de exposição



Dona Irene, uma das fundadoras da Casa de Apoio apreciando uma foto sua na entidade

Aniversário de Flávia Lippi

Flávia Lippi comemorou seu aniversário no Bar Swahili, na Vila Olímpia. A apresentadora e moradora da Granja recebeu os cumprimentos de seus amigos e convidados.



PAIXÃO PELA SÉTIMA ARTE

MARCADO NA INFÂNCIA PELA IMPRESSÃO DE UMA IMAGEM PROJETADA EM TELA DE CINEMA, JOSÉ LUIZ ZAGATI CONSEGUIU REPETIR ESSA EXPERIÊNCIA NA VIDA ADULTA E PROJETAR, LITERALMENTE, A SUA EMOÇÃO INFANTIL ÀS OUTRAS CRIANÇAS TÃO POBRES QUANTO ELE. EM SUAS ANDANÇAS PELOS ENTULHOS, O EX-CATADOR DE LIXO CONSEGUIU CADEIRAS VELHAS, PEDAÇOS DE PANOS E OUTRAS QUINQUILHARIAS E, COM O TEMPO, FOI MONTANDO UMA PEQUENA SALA DE PROJEÇÃO NA GARAGEM DE SUA CASA.



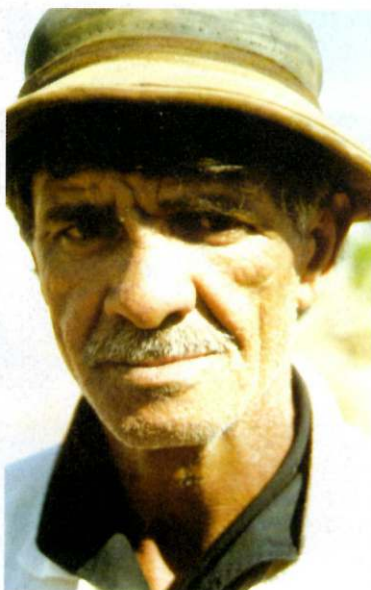
Com 5 anos de idade, Zagati entrou, pela primeira vez, em um cinema de Guariba, cidade do interior de São Paulo, onde morava. “Fui assistir a um filme de banguê-banguê, mas não lembro o nome, só sei que tinha cavalos. Fiquei muito encantado com aquela magia. Quando a sessão terminou, descobri que queria ter um cinema”, lembra 47 anos depois, completando que nunca mais esquecera esse momento, tampouco o barulho da máquina de projeção.

O passo inicial aconteceu, quando ainda criança, encontrou um rolo de filme. Com sua criatividade, fez um projetor com caixa de papelão, lente de óculos e farolete e, como diversão, passava várias vezes aquele filme. Outro passatempo da sua infância era fazer um cinema de gibis, colando um quadrinho do lado do outro para criar seu próprio filme. “Com minha ingenuidade, achava que estava em um cinema com essas brincadeiras”, recorda.

De Guariba, a família mudou-se para Taboão da Serra, onde havia o Cine Tupy. Todos os finais de semana, Zagati ia assistir a um filme novo. “Eu conseguia o dinheiro do ingresso enchendo a caixa d’água das pessoas com bomba manual, pois naquela época muitas casas não tinham água encanada e luz elétrica”, lembra. A paixão pela sétima arte foi aumentando e a idéia de montar seu próprio cinema foi crescendo cada vez mais.

Há 8 anos, Zagati ficou desempregado e, para sobreviver, foi andar a procura de papel para vender. Com parte dessa renda, conseguiu comprar um projetor para colocar em prática o seu desejo. “Saí então em busca de filmes inteiros, porque no lixo eu costumava achar apenas pedaços”. Em suas andanças pelos entulhos, conseguiu cadeiras velhas, pedaços de pano e outras quinquilharias e, com o

“É MUITO GRATIFICANTE
PODER PASSAR OS
FILMES PARA PESSOAS
QUE NUNCA TIVERAM A
OPORTUNIDADE DE IR
AO CINEMA”



“FUI ASSISTIR UM
FILME DE BANGUE-
BANGUE (...) QUANDO
A SESSÃO TERMINOU,
DESCOBRI QUE QUERIA
TER UM CINEMA”

tempo, montou uma pequena sala de projeção na garagem de sua casa, onde passou a projetar filmes aos domingos.

A primeira exibição foi realizada em meados de 1998 no meio de uma das ruas da periferia de Taboão da Serra, já que não havia cadeiras e espaço específico para o público. “Quando vi crianças e adultos assistindo o filme, fiquei emocionado e feliz”, lembra com lágrimas nos olhos. O filme exibido, “Cruéis Dominadores”, foi cedido por Arquimedes Lombardi, da Associação Brasileira de Colecionadores de Filmes de 16mm. Estava inaugurado o Mini Cine Tupy. Hoje, o pequeno cinema possui 30 longa-metragens, alguns que foram doados e outros adquiridos e cadeiras que sua esposa, Madalena, encontrou em um lixão.

O trabalho do ex-catador de lixo foi reconhecido e atualmente, ele exhibe os filmes não só em Taboão, como também em outras cidades. A história sobre o seu idealismo ficou famosa tanto no Brasil como no mundo. A TV France 3, e os cineastas Edu Felício e Nereu Cerdeira fizeram documentários sobre sua vida. O último, intitulado “Zagati” ganhou prêmios em festivais de cinema do Brasil.

E o homem, pai de nove filhos, morador de um dos bairros mais pobres da zona sul da capital, Capão Redondo, que alimentou durante toda a vida o desejo de disseminar a sétima arte entre os mais pobres, tornou-se projetista da Secretaria de Cultura do Estado de São Paulo e mudou sua perspectiva de vida. “Posso dizer que estou realizado. Consegui tornar real um sonho de menino. É muito gratificante poder passar os filmes para as pessoas que nunca tiveram sequer a oportunidade de ir ao cinema”, finaliza. Seu desejo agora é construir um novo espaço que sirva de museu e sala de cinema.



SIMPATICÃO

FONE: 4612-9091 / 4702-3844 **PETSHOP**

**VETERINÁRIO - ULTRA-SOM - BANHO E TOSA - RAÇÕES
BUSCÃO - RG PARA O SEU ANIMAL**

AV. DAS ACÁCIAS 58, LOJA 01/02 - KM 25 DA RAPOSO



18 KILATEM



Agora com aulas de agility, obediência e fly ball

**Banho e Tosa de 2ª a 5ª com 10% de desconto
O bem estar do seu animal vale ouro.**

Hotel ★★★★★ - Cama, lençol, toalhas e cobertor

R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - 4702-3497

**12 Anos
de tradição**



**Disk Rações
4702 4411**

Concorra
a uma
BIKE

COUNTRY SHOP



Raposo Tavares Km24,5 Granja Viana - Cotia

Rações - Farmácia Veterinária - Pet Shop

POLICLÍNICA VETERINÁRIA DE COTIA

CLÍNICA • CIRURGIA • VACINAÇÕES
INTERNAÇÕES • EXAMES LABORATORIAIS
HOTEL PARA CÃES E GATOS • BANHO E TOSA
RAIO-X • ULTRA-SOM ABDOMINAL • GTA

Fone: 4616-2677

www.policlinicaveterinaria.com.br

Av. Ralf Bolli, 25 (Rod. Raposo Tavares, Km35) Cotia CEP 06700-175



OVER DOG

Salão de Beleza para seu melhor amigo
Banho, Tosa, Serviço de Hotelzinho e
Curso Prático de Estética Canina aos
cuidados dos Profs. Marquinhos, Franco e Ricardo



Taxi Dog 4702.9477



Av. Eid Mansur, 365 - Granja Viana



CENTRO VETERINÁRIO

VIP
Very Important Pet

Clínica e Cirurgia Vacinação



Pet Shop Internação Hospedagem

Serviço Leva e Traz

Banho e Tosa - desconto de 10% de 2ª a 5ª



Fone: 4702.7254

Rua José Felix de Oliveira, 1197

At.Pessôa-Circuito.



**VEDE-SE FILHOTES
DE SCHNAUZER**

ANÃO

2 MESES

TEL.: 4612-3252



EFCEL

SISTEMAS DE SEGURANÇA
Câmeras Digitais e Central de
Monitoramento 24hs



- Serviços de Monitoramento c/ atendimento qualificado
- Apoio motorizado c/ supervisores treinados
- Software moderno c/ relatórios mensais
- Sistema de vigilância digital

BUTANTÃ 3726.2900
GRANJA VIANA 4612.8489
e-mail: ef.vendas@terra.com.br

**Gente Famosa
eu encontro aqui**

100% VIDEO

Aqui você encontra muita gente famosa, seja nos filmes ou pessoalmente. Na 100% Vídeo você tem mais variedade com o melhor atendimento.

Para nós, o famoso aqui é VOCÊ!!!

LOJA - GRANJA VIANA

**VÍDEO
PET SHOPS
IMÓVEIS**

Erramos:

A palestra proferida pelo professor português António Nóvoa, da Universidade de Lisboa – Portugal, que aconteceu no Colégio Madre Iva em fevereiro, foi realizada pela Secretaria de Educação de Cotia.



ATELIER ARTE & CIA:

Cursos exclusivos: paisagismo, desenho, baixo esmalte e agora também, bordados com a Mônica Tapeçaria. Inscrições abertas!
Informações: 4612.1227. Rua Elias Zarzur, 82 – Parque São George.

ODISSÉIA DE HOMERO:

O concerto de leitura da obra literária acontecerá no Teatro Municipal de Barueri. Dias: 13/04, às 19h; de 24 a 26/04, às 20h30; 27/04, às 19h. Gratuito. Informações: 4198.8300.

CANTO VÉDICO:

Janhãvi - Escola de Yoga e Espaço de Saúde Oriental receberá a visita do mestre da Índia Kausthub Desikachar para um recital de canto védico. Data: 13 de abril. Horário: 18h. Local: Rua Mesopotâmia, 459 – Granja Viana (Meyer Tennis). Informações: 4702.7073 / 4702.3408.



GENIAL:

Desde 1995 proporcionando preços acessíveis e ótimas opções para todas as ocasiões, a loja oferece moda feminina com peças bem elaboradas em tamanhos grandes. Aproveite e presenteie quem você ama:

“Maio, mês das Mães”. No Raposo Shopping. Telefone: 3735.0939.

PÁSCOA NO CENTRO COMERCIAL ALPHAVILLE:

O Centro Comercial preparou uma série de atividades para a Páscoa. Entre os dias 14 e 17 de abril, das 11h às 15h, na Praça das Orquídeas, exposição de ovos de Páscoa e presentes originais. Nos dias 11 e 14, a Arosa, empresa especializada em massa folhada, estará oferecendo aulas de Culinária, para criar um cardápio de Páscoa prático, requintado e delicioso, no Hall do Auditório Alphaville. Inscrição pelo telefone 4191.2177 - ramal 223.



EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA DE COTIA: Em comemoração aos 147 anos da cidade, a Câmara Municipal de Cotia realizará até o dia 11, a exposição fotográfica “Cotia, Trilhos e Trilhas”, com trabalhos do fotógrafo Lumi Zúnic que tem o objetivo de mostrar o potencial da cidade como foco de turismo ecológico e esportes de aventura, parte de princípios históricos da formação da vila como porta de entrada da outrora Vila de São Paulo de Piratininga ao sertão paulista.



ESCOLA DE MARKETING INDUSTRIAL:

A gastronomia, a enologia, a música e o teatro são alguns dos meios que serão utilizados como ferramentas de ensino pela arrojada Escola de Marketing Industrial, projeto pioneiro pelo

Instituto de Marketing Industrial e conta com a participação da Fundação Dom Cabral e a colaboração da FGV-EAESP inaugurada no último dia 25, na Granja Vianna. Um centro de excelência para o desenvolvimento de competências do primeiro escalão das empresas, a EMI vai trabalhar a partir de conceitos revolucionários, que passam pela ética e pelo prazer. A escola também terá instalações totalmente diferenciadas e temáticas, que traduzem sua constelação de valores e foram desenvolvidas com a participação de artistas plásticos reconhecidos.

COMEMORAÇÕES CULTURAIS EM CARAPICUÍBA:

No dia 18 de abril, a partir das 19h, encenação do Drama da Paixão de Cristo. Nos dias 19, 21 e 22, atividades de turismo pedagógico em comemoração ao Dia do Índio, Tiradentes e Descobrimiento do Brasil. Local: Aldeia Jesuítica de Carapicuíba.



DE OLHO NA TELINHA:

Nossa fotógrafa, Patrícia Moraes, está presente na abertura da novela Mulheres Apaixonadas, ao lado do marido Ricardo Vieira. Pensando em surpreendê-lo, Patrícia enviou sua fotografia para a promoção que selecionaria as fotos para a trama, mas não esperava que fosse escolhida. “Perdi o fôlego quando me vi na novela”, conta. A Globo recebeu mais de 20 mil fotografias.



O flagra foi feito por uma amiga na Jurêia do Sul.

FORMANDOS:

A Faculdade de Ciências Gerenciais formou sua segunda turma de administração no dia 22 de março, no Tennis Club em São Paulo. A abertura da noite ficou com a prof. Dra. Cezira Vieira: “A FCG é uma artesã que tece o fio do conhecimento. Os alunos devem estar orgulhosos por se formarem numa faculdade de qualidade. São nos pequenos frascos que se encontram as melhores essências”, proferiu a diretora-geral que dividiu a mesa da solenidade com os professores Hélio Cezário, Salete Correa, Martin Salguero e Paulo Ribeiro, além do secretário de Educação de Cotia, Prof. Marcos Martinez, representando o prefeito. Parabéns aos formandos!



ROMARIA DE CAUCAIA DO ALTO À PIRAPORA

EM SUA 63ª EDIÇÃO, A TRADICIONAL ROMARIA ACONTECERÁ NOS DIAS 25, 26 E 27 DE ABRIL

Nos idos de 1938 quatro amigos se juntaram aos romeiros de São Roque e, a cavalo, foram até Pirapora, participaram de uma missa e voltaram a Caucaia. No ano seguinte, eles repetiram a aventura. Em abril de 1940, animados por essas peregrinações e repletos de bênçãos recebidas, Pedro Borges, Antonio Carrero, Benedito Pires e Durval



Rocha decidiram fundar oficialmente a primeira romaria de Caucaia do

Alto à Pirapora do Bom Jesus, levando uma bandeira nominativa bordada em azul e branco. O tempo foi se passando e mais pessoas se juntaram a esse evento cultural.

Hoje, 63 anos depois da primeira edição, cerca de 10000 romeiros dividem-se em vários segmentos (pedestres, ciclistas, charreteiros, cavaleiros, máquinas agrícolas, motoqueiros, jeeps e os veículos de apoio) para percorrer os 70 quilômetros até Pirapora. Quando completam a procissão, reúnem-se nas vizinhanças da cidade para a entrada solene e para assistir a missa oficial. De

volta a Caucaia, são recebidos por milhares de pessoas com shows e queima de fogos.





ROLFING®

Integração Estrutural e Movimento

- Promove através da consciência corporal um melhor alinhamento do Corpo.
- Melhora a postura dando maior flexibilidade, fluidez e beleza aos movimentos
- Diminui os impactos do estresse cotidiano, aumentando as sensações de bem-estar e equilíbrio global

R. José Félix de Oliveira, 838
Centrinho da Granja - **Fone: 4702.2590**

R. Prof. Artur Ramos, 241 Cj.31
Jd. Europa - **Fone: 3813.1621**

Maria Diva L. P. Moreira

Clínica de Ortodontia Preventiva e Corretiva

Dra. Sonia Maria Alves
ORTODONTISTA

Excelência em Ortodontia

Tratamento ortodôntico de alta qualidade para crianças, jovens e adultos

www.DraSonia.com

Av Prof. Manuel José Pedrosa, 1611 sala112 - Cotia Tel. 4616.5146



AMD não é plano de saúde, é a diferença de minutos que pode salvar sua vida !

Deixe sua família protegida 24Hs em casa, na escola, no trabalho e no lazer

Promoção de Inauguração **15,00 reais**
Atendimento 24 horas • UTI Pediátrica
Sem restrições a doenças pré-existentes
Apoio psicológico em crise

0800.55.60.60

AMD
Atendimento Médico Domiciliar
Sempre com você



ESTÉTICA

SAÚDE

Circuito-AP

Le'Ku

ESTÉTICA

especializada

CENTRAL DE AGENDAMENTO
(11) 5079-2255
www.leru.com.br

Você Vai Ficar Bonita e Elegante Como Sempre Sonhou

GRANLAVIANA

Rua Rio Maicuri 184 - Jardim da Glória - Cotia

Resultado garantido logo

COMEMORAR O ANIVERSÁRIO É UM PRESENTE PARA OS AMIGOS

Nascemos e morremos todos os dias, mas nos esquecemos de comemorar nosso nascimento. Pelo menos uma vez por ano, deveríamos nos obrigar a comemorá-lo. Nascer não é uma festa para ganhar presentes e sim para incorporar o amor das nossas conquistas diárias. Alguns médicos defendem a idéia da memória emocional. Memória emocional é aquele fato que vira e mexe vem na cabeça da gente. Lembra daquela briga terrível que você teve há quinze anos com seu marido? Pois é: é mais fácil lembrar do sentimento da briga do que lembrar onde estacionamos o carro minutos atrás. A resposta desta memória está na amígdala, uma pequena região do cérebro, localizada no centro do sistema límbico responsável pelo processamento da informação emocional de cada um de nós. Quando esta peça chave do nosso cérebro detecta a emoção, ela própria ativa diversas áreas do cérebro formadoras da memória. Como já sabemos da existência deste mecanismo, acho que pode ser uma boa idéia fazer do nosso aniversário um arquivo de alegrias e toda vez que precisarmos de memória, pedirmos socorro à memória emocional e rirmos de alegria. Comemorar o aniversário é um presente para nossos amigos. Eles vêm cheios de alegria, vontade de dividir o tempo

que passamos longe, trocar idéias, contar novidades. Comemorar pode ser a chave para a união e afinal, com a amígdala, fatos carregados de emoção tendem a ser lembrados por muito mais tempo e com muito mais precisão do que fatos emocionalmente neutros. Para fazer uma festa regada a emoção, não podemos esquecer dos cinco níveis de comunicação. O primeiro é aquele básico: oi, como vai? Na verdade só somos educados. O segundo é aquele que você vê toda hora: alguém falando de você ou ouvindo sobre alguém. Geralmente vira fofoca. O terceiro, o caminho para o amadurecimento, é aquele que falamos do mundo, de religiões, de coisas que interessam à vida, mas ainda não nos expressamos como amigos. O quarto nível é aquele no qual estamos próximos da verdade. Falamos dos nossos defeitos, lamentamos nossas mágoas, mostramos realmente quem somos, sem máscara. E por fim, o último nível, o mais profundo de todos, que é o de ouvir e receber. Recebemos o amor de nossos amigos quando ouvimos deles os mais profundos anseios e assim marcamos esta festa de aniversário com o sopro da harmonia e da solidariedade. E... parabéns Circuito pelos 3 aninhos...



Dica: Lembre todo mundo que seu aniversário é um dia importante para você. Ligue para eles, mande e-mail, deixe recado na secretária eletrônica. Avise que você quer a presença deles e um abraço apertado. Você vai se surpreender com a alegria de seus amigos e de quantas pessoas ficarão felizes em poder lhe dar um beijão. Comemore em alto e bom som.

Frase do mês: "As pessoas têm a tendência de se tornar o que você as incentiva a ser, não o que você as força a ser" (S. N. Parker)

Oferecido à: Srila Govinda Maharaj

Flávia Lippi apresenta o Programa Repórter Eco todos os domingos, às 19:00, na TV Cultura canal 2, multicanal e Globosat, canal 27 e reprise às quintas, à meia noite. Se quiser participar de palestras ou cursos, envie um e-mail para mais informações:

www.flavialippi.com.br ou flavialippi@uol.com.br. Se quiser alguma dica corajosa, é só perguntar que eu respondo. Um beijo na ponta do nariz.

A massagem da Fátima é imperdível. Deixa qualquer corpo no lugar!

- Cabeleireiro masculino, feminino, infantil • Dia da noiva / noivo
- Alongamento fio a fio • Hair boutique • Spa urbano / banho de ofurô

Av. Eng. Heitor A. Eiras Garcia, 630 - Tel (11) 3735-1020 / 3735-2859 Maria de Fátima Borges - 95451585

C L A S S I F I C A D O S

Saúde

YOGA
Janhāvi

Aulas e Cursos
13/04 - Recital de canto védico
25/04 - Workshop de Yoga e sítar

Tels.: 4702.7073 / 9297.7790

LOI - Lulo Odontologia Integrada

DR. LUIZ ANTONIO LULO
ORTODONTISTA - CRO 12.799

GRANJA VIANA:
R. JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA 1025 TEL: 4612.8008
SÃO PAULO: TEL: 5051.0324 - 5051.1365

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges
CROSP 25008

Pós Graduação em Odontopediatria
Crianças • Adolescentes • Ortodontia

R. Adib Auada 262 SL.6 Granja Viana
4702.0026 * 9178.8498

PSICOTERAPIA
Infantil, Adolescentes e Adultos

Dra. Angela Munhoz

R. José Félix de Oliveira, 807, 1º andar
Fones: 4612.0359 e 9897.9305

HEDEL - Centro de Assistência Odontológica IMPLANTES e CLÍNICA GERAL

Av. João Paulo Abilas, 38 1º andar - CJ.03
Fone/Fax 4702.6858 - 4672.6226

CATIA DAVINO
Psicóloga / Neuropsicóloga
CRP 06/53636-7

CRIANÇAS, ADOLESCENTES E ADULTOS
Atende ao Convênio Gama Saúde

Granja Viana Pompéia
4702-7083 3862-4164

Dr. Luiz Cláudio V. C. Andrade
CRO 23420

Ortodontia • Clínica Geral
Fones: 4612.1538 - Granja Viana

MAQUIAGEM DEFINITIVA PERMANENTE DE CÍLIOS ESTÉTICA FACIAL COMPLETA

ANATÉRCIA - 4702.8896/9172.5570

Empregos

Vendedora

Precisa-se de vendedora, boa aparência, exel. Português, 2º grau comp., residir próx. Interessados trazer currículo com foto.

Ink Press
R. Mazel, 407 km25 Raposo Tavares / Karen

Técnico em Eletrônica

Precisa-se de técnico em eletrônica p/ mont. de equipamentos, residir próx., boa aparência. Interessados trazer currículo c/ foto, na Ink Press

R. Mazel, 407 km25 Raposo Tavares / Karen

Terapeutas com C.R.T.

Feminino, boa aparência, com experiência comprovada em massagens tipo Shiatsu, Ayurvédica, Reflexologia, Pedras Quentes e Relaxante.

As profissionais com qualidades acima serão avaliadas para trabalhar em um SPA da região.

Aldo ou Ione 11 41482228, 95617798, 96220637

Serviços

FRIO ARTIC REFRIGERAÇÃO
Assistência Técnica Especializada

BraSTEMP, CÔNSUL, Electrolux, GE, Prodócimo, Continental, Enxuta, Whitewestinghouse

Lavadoras, secadoras, freezers, refrigeradores fogões, microondas e lava-louças

Atendimento em domicílio sem taxa de visita
Consulte-nos 4186.1891 4146.1661

Manutenção de Piscinas e Equip.

Limpeza sem. e quinz., troca de: areia, rolamento, registro e lâmpadas.
Instalação de filtro e bombas
Orçamento sem compromisso

Fones: 4702.6753 e 9223.1654 Damasceno

Vende-se Loja

Excelente Localização
Carteira de Clientes e Faturamento

Fones: 9566.0612

DENS TELECOM

Sistema de Telefonia Especializada: PANASONIC, INTELBRAS e SIEMENS

Fone/Fax: 4146.1354 Cel.:9372.4089

VENDO GOL 94 1.8 ÁLCOOL

Cinza prata, insulfilm, v. elétrico, bancos de curvim, rodas do Polo, farol de milha. Perfeito!

Fones: 4612.4551 e 9749.5618 Marcelo

SUPERMERCADO SERRANO

Qualidade e Preços Baixos

4612.1820

Rua José Félix de Oliveira, 1000 - Granja Viana

Cursos

Aulas Particulares Matemática até 8ª série

Inês - 4616.7890

Matemática aulas particulares

Ensino Fundamental / Médio / Vestibulares

Mat. Financeira - Método Algebrico e HP12C

Mat Aplicada à Economia e Administração

Estatística para todas as áreas

Luiz 4612.4120

CURSO DE INGLÊS

Native Speaker oferece cursos de inglês e preparação para entrevistas, FCE, FUVEST, TOEFL, para empresas ou part. Individual ou em grupo.

PROF. MAURICE - 9968.6721

IPTU positivo operante.



30 viaturas 0 km



Treinamentos e cursos de formação profissional



Novos equipamentos, uniformes e 10 motos 0 km para a Guarda Civil

Cotia está no caminho certo. E o resultado você vê todos os dias. A Guarda Civil foi totalmente reestruturada com um investimento nunca feito em nenhuma administração. São cursos de formação profissional, 40 novas viaturas e equipamentos

como algemas, sistema de rádio, uniformes, pistolas e coletes à prova de balas. Fique atento nas mudanças que o IPTU está fazendo pela sua segurança.

Os sinais estão por todos os lados.



PREFEITURA DE COTIA



FACULDADE ASSOCIADA DE COTIA

FAAC

PÓS-GRADUAÇÃO

A FAAC - Faculdade Associada de Cotia, preocupada e engajada, desde seu nascimento, com a formação de seus alunos, implanta a Pós-Graduação Lato Sensu em Educação, oferecendo oportunidade para o desenvolvimento do domínio científico nas áreas de *Psicopedagogia* e *Gestão em Educação*.

O Curso será ministrado por professores Doutores de reconhecido gabarito intelectual e profissional, terá duração de 360 horas, em 1 ano e meio de atividades acadêmicas, divididas em módulos, estágio e trabalhos de investigação científica.

Não perca tempo, inscreva-se já e destaque-se nesse concorrido mercado.

PSICOPEDAGOGIA

GESTÃO EM EDUCAÇÃO

FAAC, Ensino Superior para alto desempenho profissional

FAAC

RUA NELSON RAINERI, 700 - LAJEADO - COTIA - SP - CEP 06700-560

FONE: 1616-0770 • 1616-9371 • WWW.FAAC.PRE-MAIL:FAAC@ETI.COM.BR