

Revista **Circuito** da Informação

Edição 46 - Ano 4 Julho 2003
Revista da Região Oeste

www.revistacircuito.com

Granja Viana - Alphaville - Raposo Tavares

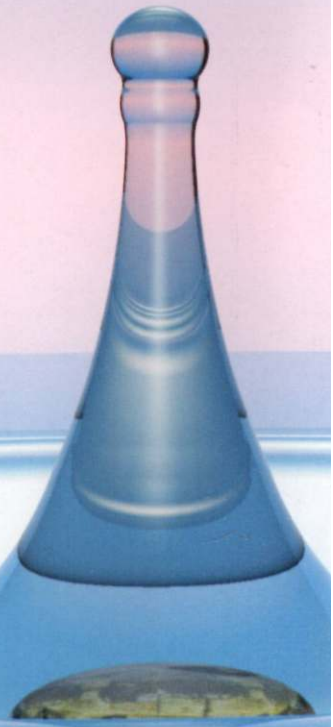


Esporte

Dirt Jump em Carapicuíba

Na trajetória das pizzarias
Redondas para todos os gostos

Economizando



1.500.000 litros de água todo mês

Esta é a quantidade deste líquido precioso que deixamos de desperdiçar ao reciclarmos a água que usamos no dia a dia e em nossa lavagem de cortesia, com a nossa estação de purificação, além de utilizarmos somente produtos biodegradáveis.

Este cuidado com o meio ambiente reflete a qualidade de nossos serviços e produtos, sempre os melhores disponíveis.

Nossa gasolina Podium polui 30 vezes menos que outras gasolinas ainda comercializadas.

Temos prazer em atender bem, cuidando de nosso meio ambiente. Afinal, moramos na Granja Viana pela opção de uma melhor qualidade de vida.

Consciência ambiental.

Combustíveis com qualidade total.

Lavagem ecológica.

**E você ainda pode
ganhar dois automóveis.**

**Posto *RT*
BR 23**

Rodovia Raposo Tavares Km 23,8 - Cotia - Fone:4612-4097

Chegamos na edição de estréia das colunas de nossos ilustres colaboradores. Tem muita coisa bacana, temas variados e agradáveis. E todos estão ansiosos por interatividade, sugestões ou perguntas, com certeza será de grande satisfação dos colunistas estar “batendo bola” com seus leitores. O e-mail e o currículo de cada um deles estará na página, portanto é fácil. Temos a arquiteta Camila falando sobre a sua primeira participação na mais importante mostra da área, a Casa Cor. Domingas, apresentadora do Multishow, dá as dicas de turismo em Buenos Aires, para quem quiser curtir as férias. Izabel Telles apresenta seu dom de ler imagens do inconsciente e interpretá-las e passa um exercício mental para acabar com a solidão, muito interessante. A colunista veterana da revista, Flávia Lippi, continua nos agradando com seus textos repletos de boas mensagens, agora com um “toque verde”. Com várias pitadas de bom gosto, a chef Renata nos dá opções de gastronomia para o inverno. O baladeiro Felipe, antenado em todos os eventos, estreou com tudo e estará sempre selecionando fotos da galera para colocar em sua coluna, este mês, o melhor clique com tema férias, participe. Além de todas essas novidades a Revista Circuito reserva uma matéria de capa homenageando os proprietários das principais pizzarias da Granja Viana. Mostraremos nas páginas internas o diferencial que cada um oferece e claro, as deliciosas redondas que saem de seus fornos. A foto



reuniu todos em um estúdio montado em uma sala no mesmo prédio da redação e, podemos dizer, que foi muito divertida. No final o que mais valeu foi ver todos juntos, mostrando uma união do mesmo setor. Inclusive a escolha da foto para capa foi feita para transmitir esse clima bem italiano, meio “família soprano”. É isso, pois como diz aquele ditado “a união faz a força.” No quesito esporte, muito orgulho tivemos de entrevistar os “bikers” de Carapicuíba, que estão despontando como representantes do “Dirt Jump”, nova modalidade de Bicicross (BMX). É o esporte mostrando mais uma vez que tem o poder de ajudar, mas é claro que precisa do apoio da iniciativa privada, pois como sempre, a maior dificuldade é a falta de patrocínio. Aproveitando o tema tão discutido pela novela global das oito que aborda o tema do respeito aos idosos e homenageando o dia das vovós, fomos ao tradicional Pensionato São Camilo e bate-mos um papo com algumas vovós queridas, muito emocionante. E mais arrepiante ainda é o texto que publicamos de Rachel de Queiroz, “A arte de ser avó.”

Portanto ficamos aqui, em mais uma edição, esperando ansiosamente a próxima. Sempre torcendo para que você curta mais um Circuito. Inté.

Agradecimentos

Renato Paes - Foto capa
 Adriano Alonso - Iluminação
 Aerzen do Brasil - Carro
 Móveis Denne - Escada e sala
 Produtora Moviola - Pano Estúdio
 Aninha - fotos bastidores
 Alexandre, Gabi e Fê - Produção



Adriano e Renato

Revista Circuito
 da Informação
 5 anos

Diretora de Publicidade:
 Fernanda Figueiredo C. Levi
 fernanda@revistacircuito.com

Diretora de Redação:
 Gabriela Gómez Napolitano
 gabi@revistacircuito.com

Jornalista Responsável:
 Gabriela Gómez Napolitano MTB 27.264

Diagramação & Arte:
 Alexandre Pessoa
 alepessoa@revistacircuito.com

Foto Capa: Renato Paes

Fotos: Anna Karine Fukamizu

Circulação:
 Granja Viana, Alphaville, Embu das Artes
 e Imediações da Raposo Tavares.

O Circuito da informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião do jornal sendo de responsabilidade de seus autores. CNPJ 03.709.882/0001-57

Redação e Publicidade:
 Av. Denne, 168 – 2º andar
 Granja Viana – Cotia – SP
 CEP: 06708-230
 Telefones/Fax: 4612.3258 4702.4948

- Camila Vieira dos Santos **p.06** Empreendimento **p.08** Domingas Person **p.10** Izabel Telles **p.12**
 Flávia Lippi **p.13** Renata Braune **p.14** Perfil **p.17** Felipe Paltronieri **p.20** Comunidade **p.21**
 Região **p.22** Chame e Reclame **p.23** Esporte **p.24** Especial **p.26** Fique Ligado **p.28**
 Segurança **p.30** Oriente-se **p.32** Serviços e Classificados **p.34**



DI MÁRMORE

GRANITOS, MÁRMORES E PEDRAS



TEL: 4139-2164 FAX: 4139-3252
site: www.dimarmore.com.br E-mail: di@dimarmore.com.br
Rua Salete, 70 Jd. Salete - CEP: 06787-460 - Taboão da Serra - SP

ARTIGO DE REVISTA E MOSTRA DE DECORAÇÃO: REALIDADE OU FANTASIA?



Formada em arquitetura e urbanismo pela Faculdade de Belas Artes de São Paulo, atua nas áreas residenciais e comerciais, tem seu próprio escritório há 10 anos, executa projetos de arquitetura e de interiores por todo o Brasil e já realizou diversos trabalhos de decoração na Flórida, EUA. Atua também na área de organização e decoração de festas e casamentos. Sua primeira mostra pública de decoração foi na Casa Cor 2003. email: camilavs@uol.com.br



havia errado em meu julgamento, mas somente após alguns anos de trabalho é que fui entender qual era o elemento principal desta profissão: perceber e conhecer bem o cliente, sua vida, seus sonhos e suas necessidades.

Pensei muito durante estes últimos dias sobre que “cara” teria esta minha coluna e cheguei à conclusão que quero escrever aquilo que eu mesma gostaria de ler. Quero poder expressar sentimento e emoção ao falar sobre este tema e quero também criar um vínculo mais pessoal entre o leitor e os meus textos, uma vez que já temos no mercado inúmeras revistas específicas e até mesmo técnicas sobre este assunto. Não estou preocupada em dizer o que é certo e o que é errado e nem mesmo em ditar as novas tendências do mercado. Na verdade, vou me preocupar com o porquê das coisas, com as necessidades pessoais, com os sonhos e vontades de cada um que esteja lendo os meus artigos. Quero poder questionar, pensar, filosofar, responder e ajudar a resolver diversos pontos que envolvam morar e viver bem.

Aliás, foi pensando nisto tudo que tive a idéia de criar o “Espaço Zen” na Casa Cor deste ano. Era o meu primeiro ano como participante desta tão importante mostra de decoração e quase não aceitei o convite quando me disseram que haviam escolhido a “Loja de Conveniências” para que eu executasse. Senti um enorme vazio e uma terrível falta de estímulo ao imaginar que deveria, então, criar novos tipos de “vending-machines”. Nada contra estas máquinas que nos servem tão bem. Na verdade, queria poder agregar algo novo à vida das pessoas, queria poder dar ao público algo mais, queria poder sugerir um novo tipo de espaço, que pudesse ter uso tanto nas residências como nos ambientes de trabalho; queria poder transmitir um novo conceito de ambiente que pudesse gerar bem-estar, conforto e paz.

Sempre digo aos meus clientes

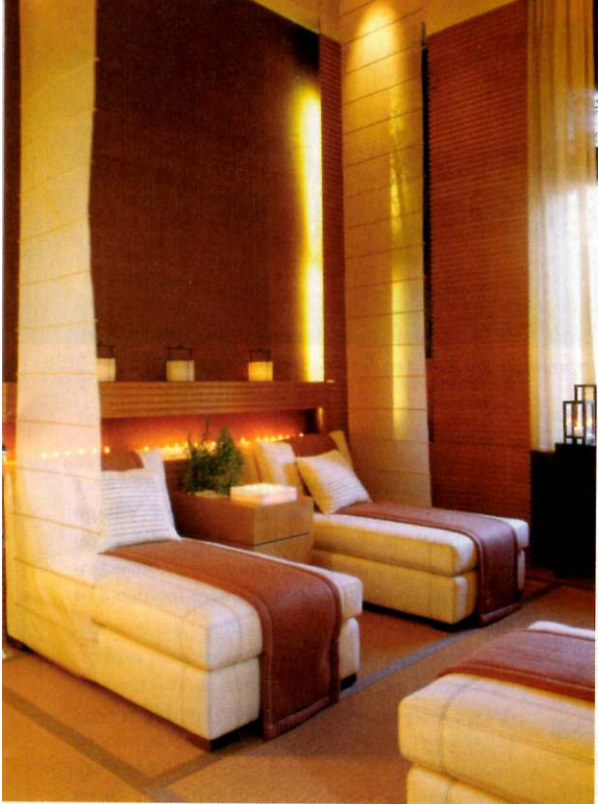
que devemos dar uso a todos os ambientes de uma casa. Nada de sala só para visitas! Afinal, ninguém as recebe todos os dias, não é mesmo? Acho que uma casa (ou apartamento) deve ser vivida por completo por todos os moradores que habitam nela. Ao fazer minha pesquisa, cheguei à conclusão que o público já viu inúmeras opções de “home-theatres”, “home-offices”, salas de ginástica e muitos outros tipos de espaços que nos levam a ter um contato muito intenso com a tecnologia ou mesmo ambientes que nos remetem às atividades que fazem nossa mente e nosso corpo trabalhar o tempo todo! Senti, então, que havia aí um nicho mal explorado. Ninguém, até então, se preocupou muito em criar um local, por menor que seja (pode até ser feito num antigo depósito ou num quarto de empregada desocupado) para relaxar e para se desconectar da loucura do dia-a-dia de quem vive nas grandes metrópoles.

Assim, eu criei o “Espaço Zen”. Um espaço onde se possa “desligar” do mundo externo, onde se possa descansar, meditar, refletir, praticar Yoga ou até receber massagem;

Olá! Meu nome é Camila, sou arquiteta formada pela Faculdade de Belas Artes de São Paulo e fui convidada a integrar o time de colaboradores desta revista. Recebi este convite com muita alegria e satisfação, pois, além de comunicativa (sou uma pessoa extremamente falante), eu adoro escrever e sempre acreditei que certos assuntos são muito mais bem expressos pela escrita do que pela fala. Tenho certeza que vou ter (e já estou tendo) um prazer enorme em escrever esta coluna. Além de ser um desafio novo na vida, vi aqui uma grande oportunidade para poder transmitir aos leitores um pouco do meu conhecimento sobre decoração e arquitetura através de uma maneira simples, direta, informal e diferente.

Quando escolhi estudar arquitetura não imaginava o quão profunda e o quão pessoal esta carreira poderia ser. Acreditava que por possuir um bom senso estético, por gostar de criar e de transformar, por gostar de cálculo e de matemática, já estaria mais do que no caminho certo. Ao terminar a faculdade, vi que não

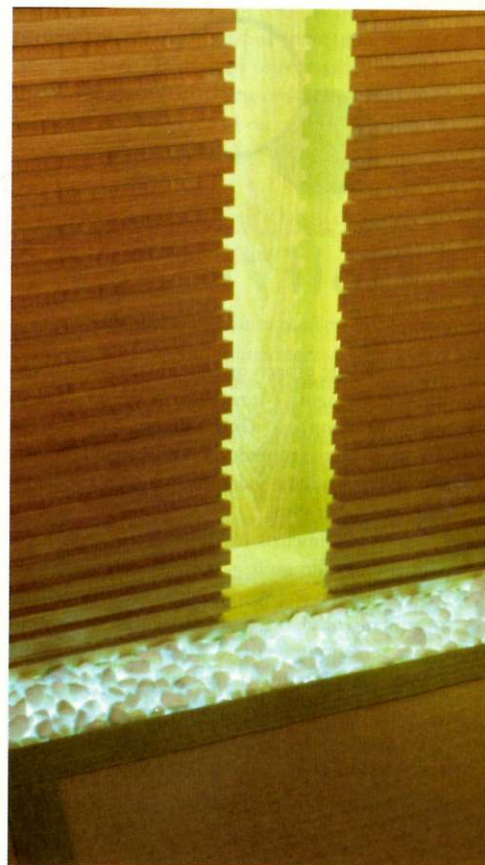




bém linhas retas porque descansam a vista e abusei da simetria, pois cria um ótimo equilíbrio. Mas, como disse inicialmente, a arquitetura e a decoração não são tudo. Para criar um “ambiente” é preciso dar “alma” ao lugar, por isso me preocupei em colocar também alguns elementos naturais, como madeira, plantas, água, pedras e até sons da natureza. Outro toque importante foi a aromaterapia: criei um fogareiro de gás natural sobre seixos brancos que esquentam gotas de óleo essencial de Ylang-Ylang, planta de procedência indiana, que não só perfuma delicadamente o ambiente como nos induz também ao relaxamento.

Desta forma consegui, em minha primeira mostra pública, unir a estética com a técnica, a necessidade com a praticidade, a criatividade com a sensibilidade; da mesma forma como pretendo prosseguir com estes meus artigos nesta revista mensalmente. Espero que gostem e estarei aberta às sugestões, críticas e dúvidas.

Antes de encerrar, quero já adiantar a pauta de minha coluna no próximo mês: “Decorador: arquiteto ou psicólogo?”



enfim, um local onde se possa recarregar a bateria para assim poder voltar à nossa constante rotina. Para conceber este espaço, utilizei referências colhidas numa viagem ao deserto: tons tranqüilos que variam do bege ao marrom e tecidos rústicos de origem natural. Usei tam-

Sua casa acaba de ganhar um presente.



Áreas de serviço



Banheiros



Da clássica a moderna sempre tem uma cozinha que combina com o seu estilo.



Qualidade sob medida para não tirar o seu sono.



Closets

Fort
House

Ambiente Neumann

A partir de agora a Fort House conta com um espaço especializado no que há de melhor em móveis planejados para casa: Ambiente Neumann. Venha conhecer esta grande novidade. Sua casa vai adorar.

NEUMANN

Vivendo você



GOLF VILLAGE: UM NOVO PADRÃO DE LOTEAMENTO CHEGA À GRANJA VIANNA

*Num dos cenários mais bonitos da Granja Vianna, ao lado do São Fernando Golf Club, na Fazendinha, será lançado este mês a primeira fase do loteamento **Golf Village**. O novo conjunto de terrenos urbanizados apresenta características inovadoras e deverá representar um marco na história imobiliária da região.*

Este espaço urbanizado que está sendo apresentado agora é uma amostra do que será o moderno complexo **Golf Village**, que oferecerá a seus futuros moradores um padrão diferenciado de qualidade de vida, segurança, tranquilidade e infra-estrutura.

Os primeiros 114 lotes - todos com vista para o clube de golfe - têm características que transformam o empreendimento num modelo de loteamento ideal, por reunir boa localização, num lugar cercado de verde e a avançada tecnologia de urbanização em sua implantação.

Projetado e construído com a marca da seriedade

O projeto é o resultado da união de empresas de grande seriedade e tradição como a Consurb e a Parkinson. As vendas serão realizadas pela Fernandez Mera em parceria com imobiliárias da região como Proinvest, 3º Millênio e G3i. O **Golf Village** deve se transformar em um exemplo para a implantação de empreendimentos desse tipo.

Segundo Lair Krahenbühl, diretor da Consurb, responsável pela engenharia do **Golf Village**, ali estão sendo empregados os mais atualizados recursos tecnológicos do setor para implantar um loteamento dotado de características únicas que o diferenciarão de tudo o que existe.

Para Arthur Parkinson, um dos idealizadores do conjunto, a soma das últimas conquistas da tecnologia à localização privilegiada do terreno permite que o novo loteamento seja classificado como um produto nobre que proporcionará qualidade de vida a seus moradores.

“Estamos apresentando a primeira parte do **Golf Village** com uma série de diferenciais que começam por sua infra-estrutura, projetada e executada de forma a garantir um padrão especial ao lançamento. Ele introduz conceitos de modernidade, tecnologia e respeito ao meio ambiente não usuais em loteamentos e por isso deverá se marcar como pioneiro na Granja Vianna”, assinala Parkinson.

Aprovado por todos os órgãos oficiais e ambientais

Este pioneirismo e total adequação às normas legais já garantiram ao empreendimento o primeiro SRA - Selo de Regularidade de Aprovação emitido pela AELO, Associação das Empresas de Loteamento e Desenvolvimento Urbano do Estado de São Paulo. O selo - que passará a ser exigência básica de qualquer comprador bem informado no mercado imobiliário - atesta a regularidade do loteamento, inclusive com o licenciamento ambiental. Indica que o loteamento obteve desde as aprovações junto aos órgãos públicos até o alvará de aprovação da Prefeitura Municipal e o respectivo Registro de Imóvel competente.

Primeiro loteamento com rede coletora de esgotos

São importantes as inovações trazidas pelo **Golf Village**, principalmente no que diz respeito à busca de harmonia com o meio ambiente e utilização das mais atualizadas técnicas de combate à poluição. Ele será, por exemplo, o primeiro loteamento da região a dispor de uma completa rede coletora de esgotos interligada à rede oficial da Sabesp. Até o momento, os loteamentos e condomínios da Granja Vianna tinham o sistema de fossas como o único recurso disponível para a coleta de esgotos.

Graças a este completo sistema de saneamento - que inclui o tratamento dos resíduos nos

níveis preconizados pela Cetesb, em estação a ser inaugurada fora do loteamento, o **Golf Village** contribuirá de forma decisiva para a defesa do saneamento do local e na proteção ao meio ambiente, preservando o solo, o lençol freático e os rios da região.

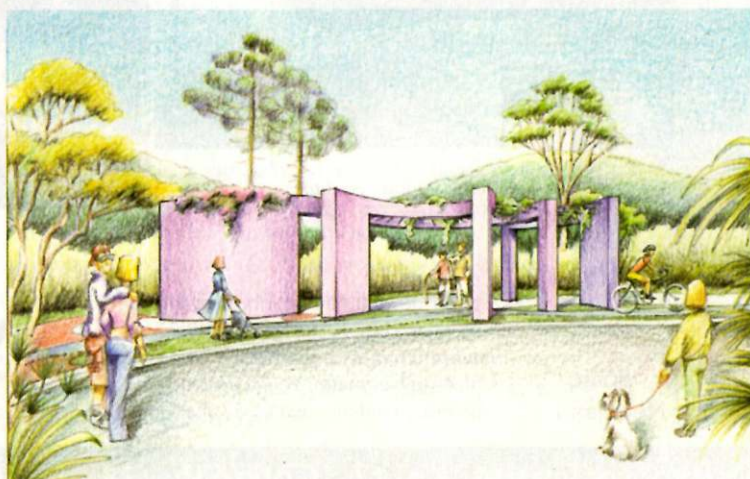
Via Park: caminho de beleza, lazer e preservação

As características inovadoras do **Golf Village** começam pelo seu caminho. Os 1200 metros do acesso ao novo conjunto, na continuação da Estrada da Fazendinha, foram asfaltados com a coordenação da Associação dos Moradores por iniciativa dos idealizadores do **Golf Village**. A grande novidade para este trecho, no entanto, foi trazida com o projeto da Via Park, um novo conceito introduzido pelo **Golf Village** que recebeu a aprovação total da Prefeitura pelo que representa em termos de contribuição para o embelezamento de toda aquela região.

A Via Park valoriza fortemente a vizinhança, cultiva o verde de forma sistemática, embeleza um longo trecho da Estrada da Fazendinha e cria grande espaço de lazer para os futuros moradores do loteamento e para a comunidade próxima.

O projeto integral da Via Park, idealizado para enriquecer a paisagem de chegada do **Golf Village**, prevê uma faixa lateral ao asfalto, com seis metros de largura e 1.200 metros de extensão, a partir da portaria. Do lado oposto, outra faixa de dois metros também segue ao longo da Estrada da Fazendinha, complementando o projeto.

Na Via Park - que tem o projeto paisagístico assinado por Raul Cânovas - serão construídas pistas para caminhadas ou corridas e uma ciclovia, além de áreas de descanso com bancos e caramanchões de madeira, que proporcionarão agradáveis pontos de encontro para as famílias.





projeto da vala técnica e desenvolveu novos produtos especiais para o empreendimento, que representam o que existe de mais avançado em termos de dutos de serviços. Além da Tigre, também integram o projeto da vala técnica as empresas Pirelli, Ultragaz e Sabesp.

Portaria: base da segurança e fronteira de qualidade de vida

Tendo ao lado a beleza da Via Park - uma imensa faixa verde permeada de canteiros - atualmente em construção na Estrada da Fazendinha, alcança-se a portaria do **Golf Village**. Como tudo no empreendimento, sua entrada também mereceu tratamento arquitetônico especial e meticuloso planejamento. Ao mesmo tempo em que a arquitetura de Sérgio Casas criou a portaria do **Golf Village** como uma moldura ideal para o panorama, a tradição e a atualização tecnológica da Seguradora Porto Seguro transformou-a num posto de controle eletrônico dotado dos mais avançados recursos de segurança.

O monitoramento eletrônico da Porto Seguro funcionará 24 horas no **Golf Village** e garantirá o acionamento imediato de viaturas de apoio a partir de qualquer alarme recebido por sua Central. Além disso, a portaria contará com sistema de câmeras externas e monitores de imagens que funcionarão em compartimento blindado para a identificação de visitantes, moradores e veículos.

A identificação de visitantes é obrigatória e seu ingresso somente permitido após o registro e aprovação dos moradores consultados. Toda a movimentação da portaria será gravada digitalmente. Um corpo de vigilantes capacitados se ocupará diuturnamente das operações de vigilância.

Vala técnica: a mais avançada tecnologia para o Golf Village

Cabos de fibras ópticas para telecomunicações, redes de abastecimento de água, de gás e de esgotos conduzidos separadamente em um espaço subterrâneo denominado *vala técnica* é outro grande avanço introduzido pelo **Golf Village** na organização dos serviços do loteamento. Nesta primeira fase, foram projetados 2.700 metros de *vala técnica*. Este é um recurso que traz variadas vantagens no processo de instalação e funcionamento da infra-estrutura do loteamento. A manutenção através deste sistema é extremamente facilitada, uma vez que garante a exata localização das diversas redes mesmo no ambiente subterrâneo. Permite ainda que sejam instaladas com rapidez e segurança, futuras redes como as de Internet, telefonia, vigilância eletrônica ou outras que venham a ser desenvolvidas.

A Tigre participou ativamente do

Sistema inédito de abastecimento de gás

Com o objetivo de proporcionar maior segurança e conforto aos moradores, no **Golf Village** funcionará um sistema inédito de armazenamento e distribuição de gás. Através de parceria firmada com a Ultragaz, o abastecimento e o estoque serão realizados pelo moderno sistema UltraSystem. Por este sistema, o estoque de gás fica localizado distante das residências, em área especialmente preparada junto à portaria.

Uma rede de dutos flexíveis de polietileno, criados pela Tigre, imunes a corrosão e rupturas, embutidos na vala técnica subterrânea conduzirá o gás até as residências. Um esquema de medição duplo está projetado de modo a permitir que o consumo medido na área externa pela Ultragaz seja confrontado com a medição feita pelos moradores nas residências.

A implantação do novo sistema aumenta a segurança e a comodidade dos moradores. De um lado evita o ingresso e circulação de estranhos e veículos de abastecimento no loteamento, contribuindo para a tranquilidade do local. De outro, impede o contato direto dos usuários com botijões, afastando o risco de acidentes. A Ultragaz disponibilizará para os moradores orientação técnica para utilização do gás para uso em chuveiros, torneiras, lareiras, sistemas de aquecimento, secadoras de roupa e para o aquecimento de piscinas.

Recuos obrigatórios, novo sistema de canaletas e paisagismo

Os cuidados na implantação da primeira fase **Golf Village**, passam por diversos itens que transformam o loteamento num local definitivamente diferenciado.

As regras de ocupação dos terrenos e a proibição da construção de muros diante das casas foram planejadas para dotar o loteamento de desenho semelhante ao de lotes residenciais norte-americanos.

A preocupação com a estética e a funcionalidade do loteamento levaram também os projetistas do **Golf Village** a implantar um novo sistema de canaletas, com o objetivo de substituir, com vantagens, as tradicionais guias e sarjetas. Feitas de concreto e com desenho que facilita o escoamento de águas pluviais, as canaletas têm excelente efeito estético e se integram

perfeitamente à paisagem. Sua construção ao longo das vias torna dispensáveis os rebaixamentos diante das residências e facilita o deslocamento pelas calçadas de pessoas idosas ou com dificuldades especiais de locomoção.

Energia elétrica e abastecimento de água garantidos

A iluminação pública total do loteamento e a rede elétrica foram dimensionadas para atenderem as exigências da área. A instalação da rede obedece, inclusive, critérios que levam em conta a segurança do local, com uma equilibrada distribuição da iluminação sem, no entanto, agredir o ambiente com fontes desnecessárias de luz que possam atingir o habitat natural de pássaros e animais da área.

Para garantir o abastecimento com água tratada da rede oficial da Sabesp, foi projetada e construída, em área externa ao terreno, uma adutora com 1.200 metros de extensão, com tubulação em ferro fundido de 150 mm. A adutora garante o abastecimento em volume de água em níveis superiores aos exigidos pela demanda local.

Tranquilidade do interior a 20 minutos de São Paulo

Para se chegar a este novo empreendimento, onde se poderá viver com muita qualidade de vida, o caminho a partir de São Paulo é a rodovia Raposo Tavares. Beneficiada pelo Rodoanel Mário Covas, a rodovia atualmente apresenta-se com circulação rápida e ligação imediata com outras importantes estradas e destinos, sem passar pela capital.

Ao mesmo tempo, permite, por exemplo, um trajeto em cerca de 20 minutos entre a avenida Faria Lima, em São Paulo e o **Golf Village**, na Granja Vianna. O acesso pode ser feito pelo viaduto Prof. Willian Ortiz, no km 22,5 da Raposo Tavares. Dali, pela avenida São Camilo segue-se a Estrada da Fazendinha até o **Golf Village**.

Serviços

Mais informações visite nosso show room no local à Estrada da Fazendinha, 6.600 ou ligue 3066-1200.



BUENOS AIRES:

UMA ÓTIMA OPÇÃO DE VIAGEM

No fim do ano passado, fui visitar uma amiga brasileira que morava em Buenos Aires, na época, por causa do namorado que é de lá. Já conhecia a cidade, mas nunca tinha tido tempo de fazer os passeios legais. Desta vez, munida de sapatos confortáveis, andei bastante pela capital portenha - aliás, este é o melhor jeito para se conhecer um lugar: à pé e com bastante tempo. Essa cidade sul-americana tem um jeito bem europeu e isso fica claro



quando se passeia pela Plaza Francia, na Recoleta, o bairro mais chique de lá. Tomar um sorvete do Freddo (uma tentação!) e depois dar uma passada no centro de design é bem agradável. Em frente ao famoso cemitério do bairro, onde estão enterradas pessoas ilustres do país (Evita, Perón, etc.), há infinitas ofertas de restaurantes, mas é tudo muito mais caro por ser turisticamente manjado. Se quiser comer bem, por um preço razoável, rume para Palermo Viejo, uma espécie de Vila

Madalena de lá, onde o público é jovem e animado. Boa opção para quem quiser esticar a noite. La Boca é um bairro meio decadente, de beira do porto, mas tem fama por ter sido o berço do tango. Milhares de turistas vão lá passear pela rua mais famosa do bairro, Caminito, com as fachadas das casas todas coloridas. Quem gosta de churrasco tem que provar a parrillada típica dos restaurantes dali - depois é caminhar para ver o artesanato e as apresentações de tango com bailarinos autênticos. É interessante, mas eu curti mais outro passeio que fica ali perto, nas ruas de pedra do bairro de San Telmo. Todos os domingos tem uma famosa feira de antiguidades na Plaza Dorrego, com cafés e lojas ao redor da praça; pode-se encontrar de tudo, desde objetos inusitados até personagens e artistas de rua, alguns bem divertidos. Imperdível é a Pasaje de la Defensa, antiga residência familiar convertida numa



charmosa galeria comercial. E tem muito mais para se ver nessa região, chamada de microcentro. A famosa Plaza de Mayo, rodeada de construções históricas, como o Cabildo, a Catedral e a casa de governo, a tal Casa Rosada. Tudo muito lindo e bem preservado. Se você domina o castelhano e o sotaque portenho, que é um pouco diferente, vale a pena fazer a visita guiada pelo quarteirão conhecido como Manzana de las Luces. As construções, antiqüíssimas, abrigam três túneis feitos pelos jesuítas nos subterrâneos desses prédios, não se sabe se para fuga, contrabando ou conspirações. Bizarro. Para mais caminhadas, recomendo algumas horas em Puerto Madero, na antiga zona portuária da cidade. Os seus antigos armazéns foram transformados em restaurantes e escritórios e lá virou um ótimo passeio, principalmente à noite, quando as luzes deixam o lugar ainda mais atraente. Il Gatto

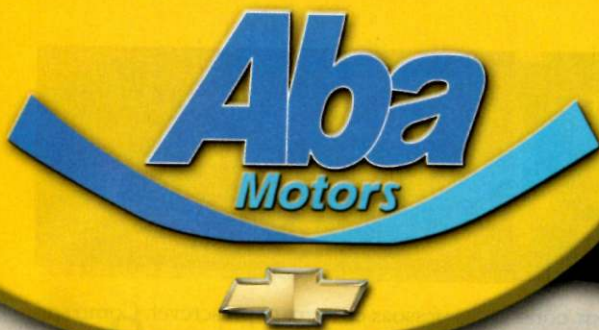



Toda Segunda-feira, às 21h 15, Domingas Person transforma o seu break comercial em 30 minutos de pura arte. Inglaterra, Brasil, França e outros países apresentam o melhor da produção publicitária dos últimos anos. E ainda, o Multishow leva Domingas Person para visitar as principais agências de publicidade do Brasil. Os assinantes também encontram Domingas Person, de segunda a sexta, às 23h 45, em entrevistas para o Multishow em Revista.



é uma ótima pedida se a idéia é pizza ou comida italiana. Imperdível também, principalmente depois de tanto andar, é dar uma parada nos cafés históricos da cidade, como o Café Tortoni, que ainda conserva a decoração original da sua fundação em 1858. Um lugar perfeito para observar as pessoas e o movimento da cidade, além de provar o doce típico deles: o alfajor, de chocolate ou de doce de leite. Uma perdição! É bastante diferente dos que vendem em padarias aqui no Brasil. Na minha experiência turística não provei a tal rixa entre brasileiros e argentinos, pelo contrário. Ao notar o meu sotaque, a maioria das pessoas se mostrava ávida por puxar conversa e dizer o que sabiam sobre o Brasil. Na véspera do meu retorno a São Paulo, os argentinos saíram às ruas para fazer o “panelaço” em frente à Casa Rosada. Foi decretado estado de sítio e no dia seguinte, o presidente Fernando De La Rúa renunciou. E eu precisando pegar o avião naquele dia, morrendo de medo que mais alguma coisa acontecesse. Minha amiga já se mudou de volta para São Paulo com o namorado que hoje é marido. E essas são minhas últimas lembranças da Argentina, um bom lugar para se conhecer agora e que une o útil com o agradável: é perto e barato.





**FAZEMOS DE TUDO
PARA VOCÊ LEVAR
UM  OKM.**



**FÉRIAS
SEGURAS
CHEVROLET** 

Serviço nível A, aqui, bem perto de você.
Estoque completo de peças genuínas e serviços com a qualidade impecável Aba. Para seu maior conforto e comodidade, agende nossa oficina móvel para uma revisão em sua casa ou local de trabalho.




**Grátis Sistema
Leva-e-traz**
Agende
sua revisão!

Atendimento especial para funilarias, oficinas mecânicas e auto-serviços, com os melhores preços de atacado, em todo o estoque de peças originais.

*Toda a linha 0km
com facilidades imperdíveis*

Venha conhecer o **NOVO OMEGA.**
**O que há de mais avançado em
tecnologia e conforto.**

 **Atendimento diferenciado
para pessoas especiais**

Departamento de blindagem

Atendimento personalizado ao frotista



EMBU DAS ARTES
Av. Hélio Ossamu Daikuara, 4580
(Rodovia Régis Bittencourt, km 279)

4781-0022

GRANJA VIANNA
Rodovia Raposo Tavares, km 25
Granja Vianna - Cotia

4613-8800

CAMPO LIMPO
Av. Estrada do Campo Limpo, 3300
Campo Limpo - São Paulo

5844-3223



A Chevrolet do rodoanel

CONVERSANDO COM A SUA MENTE ATRAVÉS DAS IMAGENS MENTAIS



IZABEL TELLES é terapeuta holística e sensível formada pelo American Institute for Mental Imagery de Nova Iorque. Tem dois livros publicados: *O outro lado da alma* (Editora Axis Mundi) e *Feche os olhos e veja* (Editora Clássica).
E-mail: izabeltelles@terra.com.br

Como você sabe a mente possui uma linguagem muito própria para arquivar e enviar sua comunicação. Esta linguagem é feita através de imagens. Imagens estas que você vê todas as noites quando sonha. Algumas pessoas vão dizer “eu não sonho”. Na verdade, apenas não se lembram deste diálogo noturno que tiveram com sua mente inconsciente.

Sou uma terapeuta que tem um dom que não se pode explicar ou classificar. Através de uma leve concentração sou capaz de penetrar os espaços da mente e ver estas imagens que lá estão expressas de forma tão vívida e real que fica quase impossível distingui-las da realidade. Isto ocorre

“A MENTE POSSUI UMA LINGUAGEM MUITO PRÓPRIA PARA ARQUIVAR E ENVIAR SUA COMUNICAÇÃO. ESTA LINGUAGEM É FEITA ATRAVÉS DE IMAGENS.”

porque estas cenas são tão “exageradas e fantásticas” que não poderiam mesmo estar ocorrendo no mundo “acordado”. Ou pelo menos não poderiam estar ocorrendo de forma tão dramática ou exagerada. Dou um exemplo: uma pessoa com câncer poderá ser representada na sua mente por um corpo por onde transitam centenas de camundongos circulando entre buracos. Uma hepatite C poderá ser representada pelo fígado sendo bombardeado por uma bola negra de ferro que vai demolindo este órgão.

Uma pessoa com baixa estima ou desvalorizada pelos outros pode se mostrar nas imagens mentais como uma minúscula figura do tamanho de um dedal para a qual o mundo é formado por paisagens gigantescas que ela nunca consegue dominar ou mesmo criar um diálogo. Um ser que se sente vitimizado pode estar sendo fotografado pela sua mente como um corcunda queixoso que, literalmente, Lea o mundo nas costas e reclama o tempo todo “tenho que fazer tudo sozinho”.

Tomar conhecimento destas imagens é de muita valia porque nos leva a compreender os mecanismos da nossa mente e como, de uma forma ou de outra, pode-

mos encarar estes mecanismos com consciência e trabalhar arduamente para que eles se revertam ou até mesmo desapareçam do nosso cotidiano. Se bem que, quebrar um padrão é mesmo uma tarefa de Hércules, uma figura mitológica que tem, como a maioria destas figuras, uma representação simbólica bastante exagerada, bem ao gosto das imagens gravadas na mente.

Costumo dizer que o Disney via estas imagens. Só pode ser. Quem as expressou de forma mais genial? Talvez Lewis Carrol em “Alice no País das Maravilhas”.

Ambos compreenderam que a mente funciona como um gigantesco país do imaginário, onde tudo é possível, porque neste território não existem limites ou julgamentos.

Onde mais um elefante pode voar, uma árvore chorar e uma cobra falar com um menino? Talvez também nos contos de fada onde o sapo vira príncipe e um gato tem botas que o leva mais longe. Mas, certamente, todos estão reunidos num só lugar: na mente humana. Deste lugar de onde os artistas, os poetas e os loucos vão buscar inspiração para revelar aquilo que corre livre entre as células (não será nas células que a gente mora?).

Para contribuir com a resolução de certas imagens dolorosas e dilacerantes que insistem em atrair no mundo externo a mesma carga energética, costumo sugerir o uso de exercícios com imagens (um pai que nega, por exemplo, um talento do filho, grava na mente do mesmo, através da repetição uma imagem desastrosa que se repete na vida “acordada” toda a vez que este filho tem que agir positivamente, atraindo para o mesmo um resultado insatisfatório).

Trabalho um pouco na teoria da homeopatia: semelhante cura semelhante.

Já que a mente insiste em nos prender na sua fantástica linguagem onírica, sempre pensei que deveríamos falar com ela usando as mesmas metáforas que ela cria para qualificar as nossas emoções. Foi daí que criei esta teoria de que imagem se cura com imagem. Para tanto elaboro todos os dias, no contato com meus clientes, exercícios de visualizações bem diferentes do que

as pessoas costumam prescrever. Como sou formada pelo American Institute for Mental Imagery de Nova Iorque uso a técnica de exercícios bem curtos e rápidos praticando as lições que lá aprendi que é usar a força mínima para conseguir um resultado máximo: a poderosa força do instante (como um clic que fotografa uma cena).

Com isso temos conseguido excelentes resultados na luta para modificar os padrões mentais. Ou pelo menos, afastá-los para a borda do grande lago – como costumamos dizer.

Gostaria de deixar aqui para você um exemplo de exercício do que temos praticado e que tem mostrado bastante efi-

“A MENTE FUNCIONA COMO UM GIGANTESCO PAÍS DO IMAGINÁRIO, ONDE TUDO É POSSÍVEL, PORQUE NESTE TERRITÓRIO NÃO EXISTEM LIMITES OU JULGAMENTOS”

cácia no resultado que apresenta.

Para fazer este exercício, é importante que você esteja sentado com as palmas das mãos apoiadas nas pernas. Feche os olhos, respire lentamente três vezes e depois faça o exercício. Também é aconselhável repetir o mesmo por, no mínimo 21 dias, sempre ao acordar, porque a mente só aprende por repetição ou por alto impacto. As imagens do 11 de setembro nas torres de Nova Iorque vão ficar gravadas para sempre na mente de quem as viu, você não concorda?

Exercício para acabar com a solidão

Veja, sinta, perceba ou imagine-se sentado numa praia olhando para o mar. Perceba este mar sem nenhuma onda, nenhum barco, ninguém. Aceite esta imagem como a representação da sua solidão. Respire uma vez e veja, sinta ou imagine este mar repleto de barcos, pessoas alegres, golfinhos e sol. Então, levante-se e faça parte desta nova realidade. Respire e abra os olhos.



Flávia Lippi apresenta o Programa Repórter Eco todos os domingos, às 19h, na TV Cultura canal 2, multicanal e Globosat, canal 27 e reprise às quintas, à meia noite. Envie um e-mail para mais informações: www.flavialippi.com.br flavialippi@uol.com.br

FLÁVIA LIPP

ASSOCIAÇÃO PERIGOSA

Querendo ou não, a associação com pessoas negativas pode arruinar nossa vida. Tudo é uma questão de tempo. É importante ter cautela com o efeito negativo que as pessoas possam vir a exercer sobre a gente. É claro que não estou de modo nenhum sugerindo que você deva se desfazer de todas as pessoas negativas que estão inseridas

EU NÃO PERMITIREI QUE NINGUÉM ANDE POR MINHA MENTE COM SEUS PÉS SUJOS.
(GHANDI)

em seu grupo de amigos. O que afirmo - e com absoluta segurança - é que associações negativas se tornam muito perigosas, quando passamos a dar a tais pessoas uma liberdade capaz de se transformar numa tremenda ameaça ao nosso presente e ao nosso futuro. Tanto quanto possa, procure gastar a maior parte do seu tempo com pessoas que

têm a habilidade de sempre ver a metade do copo cheio e não a metade vazia. Pessoas como os quatro cavaleiros do apocalipse estão sempre por perto. O primeiro deles se chama Ganância, o segundo tem o nome de Desrespeito ao Próximo, o terceiro atende por Ânسيا de Poder e o quarto intitula-se Individualismo. Mas derrube os cavaleiros de seus cavalos e eles farão parte do pó, não serão nada além de meros espectadores de suas próprias tragédias. Somos invisíveis porque não nos querem ver. Mas talvez tenha chegado a hora de mostrar nossos rostos. Talvez os relógios apontem para a hora da decisão. Talvez esse seja o minuto da transformação. Políticos corruptos não terão poder se você não votar neles. Empresas depredadoras e desonestas não terão lucros se você não comprar seus produtos. Estranhos profetas não terão domínio se você não acreditar neles. A mídia não terá proveitos se você não lhe der créditos. O poder é seu e a decisão é sua. Talvez esse seja o local e a hora exata de passarmos pela porta da evolução e definitivamente entender que o mal está em não aceitar que é necessário se juntar aos que nos fazem crescer e não aos que nos fazem descer.

Toque Verde:

O Brasil tem entre 18 e 20% de todas as espécies de animais e plantas da terra. Estima-se que cerca de 200000 são conhecidas. Isso representa apenas 10% de toda a biodiversidade existente. E do total de espécies, menos de 1% foi realmente estudada pelos cientistas. Parte dessa rica biodiversidade está ameaçada, como indica a nova lista de espécies em extinção divulgada pelo Ministério do Meio Ambiente, Ibama, em parceria com a Ong Conservation International e Fundação Biodiversitas. A lista atual relaciona 400 animais ameaçados, quase o dobro do último levantamento, de 1989, com 219 espécies. Detalhes sobre a nova lista de espécies da Fauna brasileira ameaçadas de extinção estão no site do Ministério do Meio Ambiente e do Ibama: www.mma.gov.br e www.ibama.gov.br.



Dica do mês: A boca do insensato é a sua própria destruição e os seus lábios, um laço para a sua alma. Do fruto da boca o coração se farta, do que produzem os lábios se satisfaz. A morte e a vida estão no poder da língua; o que bem a utiliza come do seu fruto.

(Provérbios 18: 7, 20, 21)

Oferecido à Srila Govinda Maharaj

SE QUISER ALGUMA DICA CORAJOSA, É SÓ PERGUNTAR QUE EU RESPONDO.

Esta coluna de gastronomia trará a cada edição, 4 notas e uma receita da temporada. Dicas de utensílios, livros, vinhos, acontecimentos e novidades da cidade.



Renata Braune, tem 39 anos é carioca, criada em São Paulo. Formada pela Lê Cordon Bleu de Paris é especializada em culinária francesa, com destaque para bistrô, boulangerie (pães) e entremets (doces). É chef-consultora do Lê Chef Rouge além de prestar assessoria na elaboração e implantação de cardápios em restaurantes como: Lucca - Méliá Confort Berrini e Dock - Méliá Confort Paulista. E-mail: rebraune@hotmail.com

RECEITA DE INVERNO

FONDUE DE QUEIJO



- 3 caixas de queijo gruyère fundido
- 2 tacas de vinho branco
- 1 dente de alho
- 300grs de queijo (gouda, ou suíço ou gorgonzola ou camembert)
- 2 maçãs
- 2 pêras
- 140grs de damascos
- 100grs de copa
- 1 pão de nozes ou passas

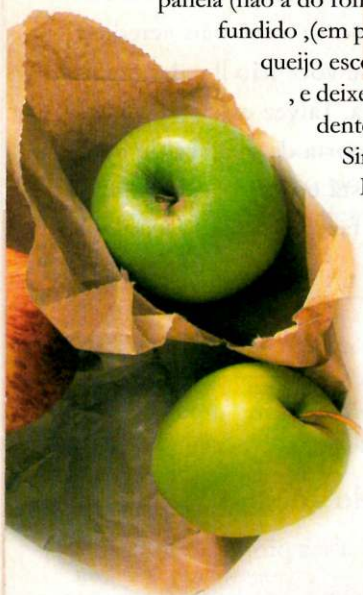


Jon Stewart

Para variar sua receita neste inverno, minha dica é aromatizar seu fondue com o queijo que mais apreciar, ou servir duas opções de fondue de queijo. Leve a uma panela (não a do fondue uma panela normal) ao fogo baixo, com o queijo fundido, (em pedaços) o vinho, e deixe derreter devagar. Coloque o seu queijo escolhido em pedaços, gorgonzola, ou gouda ou camembert, e deixe derreter até que a massa fique homogênea. Esfregue o dente de alho na panela de fondue e coloque o fondue dentro.

Sirva seu fondue com pães, frutas (cortada em gomos) e frios.

Durante o fondue controle a temperatura e se necessário coloque mais vinho se ele engrossar demais.



David Murray

VINHOS PARA FONDUE DE QUEIJOS



Minhas sugestões para fondues de queijos são os vinhos brancos encorpados ou frutados. Uvas como chardonnay, sauvignon blanc ou frutados como os gewustraminer são uma excelente opção. Experimente o Chardonnay reserva Terrazas (argentino) que tem um aroma de mel maravilhoso e um belo corpo.) já o gewustraminer é um vinho muito aromático e frutado, que combina bem com os queijos mais fortes (como gorgonzola) Minha sugestão é o Gewustraminer da Vinícola Carmem (chileno).



Dica da Chef:

*na hora de comprar queijos, evite os estabelecimentos que mantem o queijo fora da refrigeração, o queijo deve ser sempre conservado em temperatura refrigerada para manter sua qualidade e texturas adequadas.

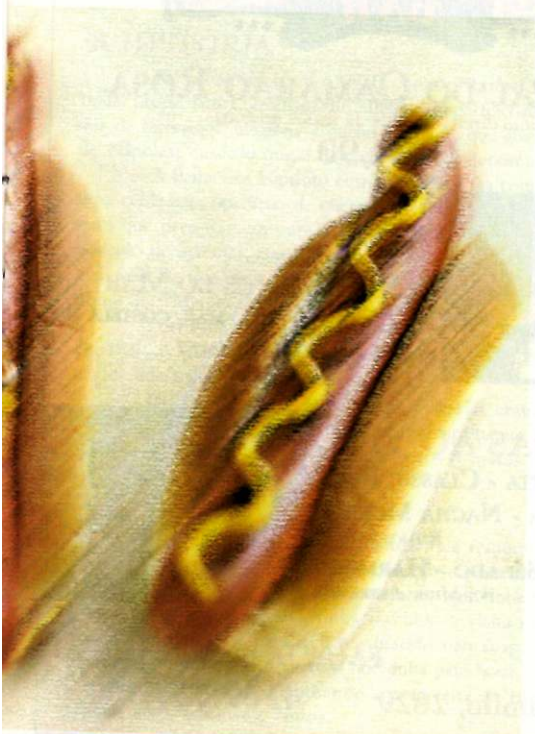
*Mis en place bem feita é o segredo de todo bom chef, para conhecer um pouco sobre as preparações de base da cozinha e aprender a fazer bem sua mis en place minha dica é o livro técnicas de cozinha do Cordon Bleu, ou Classic french cookbook, também do Cordon Bleu.

Existem diversos cursos na cidade para aprendizes e amantes da gastronomia, esta consultora dá especialmente cursos nas lojas Spice e no Atelier Gourmand. Consulte a programação do segundo semestre para saber das datas e temas.

Última dica da edição: rasgue esta folha e comece a colecionar a coluna desta forma quando quiser é fácil consultar e ter sua dica a mão ou uma receita que gostou...

CIRCULANDO NA CIDADE

Nesta coluna estarei sempre dando dicas de novos endereços e do mapa da mina para quem gosta de comer bem minhas preferências pessoais sobre alguns lugares e suas especialidades, desde croquetes e cachorros quentes até restaurantes gastronômicos e ignuarias.



Falando em cachorro quente, esta é uma preferência pessoal, depois de andar um pouco por São Paulo (há 33 anos) constatei que um dos dogs mais corretos e confiáveis da cidade é o da loja de conveniência AM PM, que ficam em postos de gasolina espalhados pela cidade. (tem até cheddar para os amantes de dogs com cheddar). Ainda tem a conveniência de satisfazer seu desejo 24 horas do dia (em caso de emergência corra para o mais próximo).

Outra dica imperdível é o acarajé do Pão de Festa, restaurante de Moema, que faz um acarajé legítimo, com direito a baiana fritando a sua vista e tudo. O restaurante tem a especialidade da cozinha caseira baiana, o que torna o local atraente pela qualidade e aconchegante no atendimento. Não esqueça de dizer ao Carlinhos, que leu a dica em minha coluna. Tenho certeza que será agraciado com um bate papo caloroso e simpático. (Rua Araçari)

Colaboração: Livraria Nobel



EXPAND

Selecionamos para você, dois clássicos brancos de grandes produtores, excelentes safras e com a menor taxa de dólar do mercado: R\$2,38

TRIO CHARDONNAY 1999 – Concha y Toro – Chile

“Este Chardonnay apresenta grande concentração de aromas e sabores. Elegante, com notas de baunilha, tostado e frutas secas.”
De R\$40,46 por R\$33,32

BIN 95 SAUVIGNON BLANC – Lindemans – Austrália

“Um apaixonante exemplar de Sauvignon Blanc, com aromas floreal e de frutas com melão e pêssego. Tem paladar seco, fresco e harmonioso.”
De R\$54,91 por R\$45,22

Degustação gratuita de
vinhos todas quintas e
sextas a partir das 18:30

Cursos básicos de vinhos

Dias 30 e 31 de julho
Informações e reservas 4617.3779



O Vinho desperta uma
paixão natural nas
pessoas. Imagine então
quando você tem
intimidade com ele.



Expand Store: Rod. Raposo Tavares KM23,
dentro do posto BR



Novidade: lanches e queijos
para serem saboreados na loja.
Vinhos a partir de R\$9,90



Fone: 4702.9308

O GARIMPO

Apenas 15 minutos de Pinheiros e de Alphaville, 10 minutos do Morumbi ou 5 minutos da Granja Vianna e você estará no restaurante de 4 ambientes ou na Choperia onde tocam as melhores bandas de Classic Rock. Tão perto e tão positivamente diferente: ar puro, aconchegante, no meio de muito verde. O melhor das cozinhas brasileira e alemã, seja para o seu almoço de negócios, para jantar com seus amigos ou para viajar ao som de Classic Rock.



Bar & Choperia 22:00 hs

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 04/07 Soul Fine | 19/07 Sargento Rock |
| 05/07 Sargento Rock | 25/07 Oficina Rock |
| 11/07 Banda Forum | 26/07 Rock Diggers |
| 12/07 Rock Diggers | 01/08 Old Machine |
| 18/07 Liverpool | 02/08 Sargento Rock |



No Biergarten 20:00 hs

- Quartas - Trio Nova Semente
 Quintas - Dupla Julio Cesar e Alexandre Gallo

Todo dia é dia de Embu das Artes.

Todo dia é dia de **O GARIMPO**



Aberto todos os dias
 a partir das 11:30 hs
 e nunca fecha
 antes das 22:00hs.



FESTIVAL DO CAMARÃO ROSA

(com direito ao bufê de frutos do mar)

R\$24,90



BUFÊ DE FRUTOS DO MAR

SALADAS, FRUTOS DO MAR, COSTELA N
 BAFO E FRANGO GRELHADO

BANDAS AO VIVO

QUINTA - CLASSIC ROCK

SEXTA - NACHA MORETO

RITMOS LATINOS

SÁBADO - HARMONY

POP MUSIC AMERICANA



FAÇA JÁ SUA RESERVA

Av. São Camilo, 2829 4169.5370



www.truffiblandados.com.br



Ganhadora do Prêmio Top de Qualidade 2003

- Portas e teto com manta VERSEIDAG
- Certificado de Garantia de 5 anos direto do fabricante na Alemanha
- Colunas A-B-C em aço 3mm
- Frame em aço 3mm na cor do veículo
- Overlap de pára-brisas, vigia e vidros fixos traseiros
- Sirene com comunicador
- Rodas com cinta de aço
- Upgrade de suspensão
- Painel blindado em manta
- Vidros 21mm
- Curso de Direção Defensiva e Evasiva - EXCLUSIVO !!!



Call Free: 0800.77.22.899

Conheça a blindagem padrão TR

Showroom - Av. dos Bandeirantes, 3572 - Planalto Paulista

Showroom 2 - Rua Colombia, 652 - Jardim Europa - SP

O mês de julho é marcado pelo frio, pelas férias e pela pizza! Sim, a redonda saborosamente recheada, tem o dia dela. E com opções tão gostosas de pizzarias na Granja Viana, a dica é provar o diferencial de cada uma. São ambientes agradáveis, massas crocantes, sabores criativos. Casas tradicionais e novas que satisfazem o paladar de todos os apreciadores que sentam-se à mesa e junto com amigos ou família, dividem as fatias da redonda com enorme prazer. Realmente a pizza é um prato que simboliza a confraternização, afinal, aconteça o que acontecer, TUDO ACABA EM PIZZA.

A HISTÓRIA

No início do século XVIII, Rosa e Raffael Espósito, comerciantes de Nápoles, Itália, produziam e vendiam um alimento, aperfeiçoado da popular massa de pão, recheada de torresmos, azeitona e queijo "cavalo", que abastecia as mesas das famílias pobres de Nápoles, desde o início daquele milênio, denominada Pizza.

A fama dos Espósito correu a Itália e fez com que o Rei Umberto I realizasse uma verdadeira operação de guerra para trazer à cozinha do palácio o casal Espósito para que preparassem para a Rainha Margherita de Sabóia, uma pizza, que havia acabado de inventar, com sabor do manjeriço, sobre a massa coberta por mussarela e rodelas de tomate. O encantamento da Rainha pela pizza acabou determinando o nome de "Margherita" para aquele tipo de recheio.

Port'Alba foi a primeira pizzaria de que se tem registro. Surgiu em Nápoles em 1830. A partir daí se disseminou pelas regiões vizinhas e ganhou o mundo com os navios dos imigrantes italianos.

No Brasil, até os anos 50, as pizzarias eram uma exclusividade das colônias italianas e seus redutos. A partir daí elas se espalharam por todo o país até se transformarem, nos dias atuais, num dos mais saborosos pratos de nossa culinária.

DIZ A LENDA

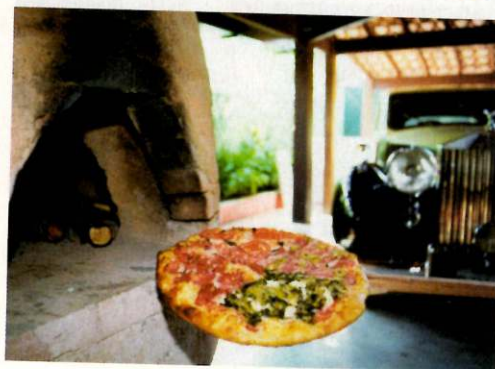
Existem também algumas lendas que remontam aos tempos da Mitologia Grega. Vulcão, o Deus dos Ferreiros, cansado e com fome depois de um dia de trabalho, chegou em casa e perguntou à sua mulher o que tinha preparado para comer. Mas, a bela Vênus que, naquela manhã, tinha recebido a visita dos seus amantes, esquecera-se de preparar o almoço e para que seu marido não suspeitasse de sua infidelidade, rapidamente pegou um pouco de massa que tinha para fazer uma focaccia, amassou-a, espalmou-a e colocou-a no fogo, banhando-a com leite de cabra e enriquecendo-a com ervas, especiarias e saborosos frutos.



Paula - Basílica e Campana, Lupa - Fábrica de Pizzas, Calu - O Jequitibá,
Ricky - Granjota, Cibele - A Tal da Pizza

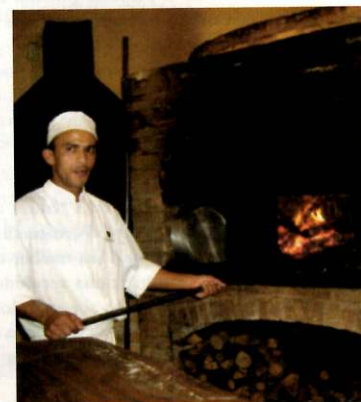
A TAL DA PIZZA

Surgindo como uma brincadeira para reunir amigos, logo se transformou em uma pizzaria sofisticada e atravessou fronteiras. Diferente, não tem garçom e se come com as mãos. Finos ingredientes e recheios originais são o segredo. A Grand Finale é feita com banana caramelizada ao rum da Jamaica e A Tal da Pizza, com lingüiça napolitana de fabricação própria. Sob reserva: 4612.0198. De quarta a domingo, das 19h às 24h. Rua Meandro, 430. No inverno, em Campos do Jordão.



O JEQUITIBÁ

Como os proprietários mantinham a tradição de preparar pizzas para os amigos, surgiu O Jequitibá há 4 anos. Em estilo colonial, o lugar conquista pelo espaço e pelos pratos. No cardápio há pizzas em versão light, além de delícias exclusivas que levam nomes de árvores. A novidade é a Baobá (manjerição batido no azeite, tomate cereja e mussarela de búfala especial). De sobremesa, pizza de banana caramelada com açúcar, conhaque e canela. De segunda a segunda, a partir das 19h. De R\$ 18 a R\$32. Delivery: 4612.0398. Rua José Félix de Oliveira, 860.



FÁBRICA DE PIZZA

A pizzeria está localizada onde, nos idos de 60, funcionava uma fábrica de barbantes (Av. São Camilo, 3500). Da antiga construção foram mantidos os pisos e as paredes, tornando o local original. Aconchegando ainda mais o espaço, há uma lareira para aquecer os clientes. As saborosas pizzas levam o nome de colaboradores. O destaque é a Shimeji (cogumelo japonês coberto com mussarela de búfala). De sobremesa, pizza de morango com semente de papoula ou chocolate. De R\$14 a R\$24. De terça a domingo, a partir das 18h30. Delivery: 4169.8420.



BASÍLICA E CAMPANA

As pizzarias Basílica e Campana fazem as mesmas receitas, usam o mesmo tipo de forno e têm a mesma qualidade de suas irmãs de São Paulo, a Primo Basílico e a Carcamano. O destaque vai para a pizza Primo Basílico com mussarela especial, rodela de tomate caqui e presunto Parma. Em ambiente confortável e som agradável, ainda é possível saborear deliciosas entradas e sobremesas. De segunda a segunda, a partir das 18h. Com delivery. Basílica – R. José Félix de Oliveira, 991– F: 4612.3100. Campana – Av. José Giorgi, 1262– F: 4612.3200. De R\$ 20 a R\$32.



GRANJOTA

Mesas ao ar livre, um bem cuidado jardim com 4000m², decks e salões dão lugar para 170 pessoas em um ambiente com decoração atraente em que predominam vidro e madeira. Fruto da idéia dos irmãos Ricardo e Paula Carillo, a Granjota conquistou o público em apenas 3 meses pelo atendimento diferenciado, ingredientes importados e um bem tirado chopp Brahma. Com massa média e borda grossa, a pizza que leva o nome da casa tem mussarela, presunto picado, champignon e azeitona. De terça a domingo, a partir das 17h30. Av. São Camilo, 183. Delivery: 4612.3661.



ELIPE PALTRONIERI

E aí comunidade?

Estou estreando minha coluna na Circuito e posso dizer que foi uma entrada triunfante já que muitos eventos agitaram a região. Tem festa de aniversário, festa junina, inauguração e figurinhas marcando presença. Conto com você me acompanhando neste espaço todo mês e qualquer buxixo meu e-mail está logo ali. As férias de julho chegaram e como não existe passeio sem foto, estarei selecionando o melhor clique para a próxima edição. A foto poderá ser enviada no meu email ou no endereço da redação que você poderá conferir no expediente da revista. Divirtam-se. Um beijo!



Produtor, apresentador e ator. São algumas das atividades que esse jovem já desempenhou com muito talento e dedicação. Multimídia, participou e atuou em várias produções de televisão, cinema, teatro, revistas e jornais. Com esta bagagem ele se dedica neste momento ao marketing artístico.
Site: www.granjaviana.com.br/felipe
E-mail: felipe@assessoria.net



01 - Moçada na festa de lançamento do site nightfriends.com.br 02 - Mario Frias e Nivea Stelman no Shopping Tamboré, Alphaville 03 - Gabriel, SPFC na campanha contra o câncer 04 - Vilma Clementino em sua nova loja Tom e Letra 05 - Sylvinha Araújo no aniversário da empresária Juliete 06 - Rolando Boldrin e Toninho Paltronieri na festa de inauguração da Triton 07 - Diego Zaragoza foi abençoar os casamentos juninos em festa na Granja. 08 - Claudete Dias chegou atrasada no aniversário da amiga Juliete 09 - Juliete Krym fazendo o pedido, mais um aninho... 10 - O fantástico artista plástico Afonso de Luca na Galeria Lúcia Diniz 11 - George, leia-se Azucar (bar cubano localizado em São Paulo), comemorando os seus aniversários em clima de arraial. 12 - Julia Petit e Ricardo Bruno, produzidos para o casamento caipira. 13 - Na festa dos anos 60, Júlia Bretãs, Ana Marinček, Nathália Rosa, Tié Parma, Isabela Paltronieri e Marília Breim. 14 - Ivete da loja Scarpe Belle, lançou sua coleção de inverno e recebeu suas amigas e clientes para um coquetel!

SONHO DE MÃE: COOPERATIVA PARA ATENDER CRIANÇAS ESPECIAIS



A mamãe Deborah e seu filho George, de 9 anos.

A cooperativa é um desejo de Déborah Mehlberg, mãe de um portador de deficiência mental. Há quase um

ano ela está se empenhando para a formação de um grupo de mães de pessoas com necessidades especiais, para atender e desenvolver as potencialidades de suas crianças. “Acredito que o anseio de todo pai é que o filho tenha um tratamento mais intensivo, atendendo às suas necessidades e desenvolvendo-se plenamente”, afirma. A intenção é montar um espaço com profissionais da área médica e terapêutica. Um local com atividades que instiguem a imaginação e liberem a emoção, onde as crianças possam

aprender de forma prazerosa, através de equoterapia, relacionamento e convivência com animais, horta, enfim, todos os benefícios que a região proporciona, além de tratamentos alternativos. Todo investimento dos pais será voltado para as próprias crianças. Segundo a mamãe, a soma de experiências é de extrema importância e a cooperação, fundamental. Informações: 4158.1483 / 9214.7636.
Junte-se a ela e transforme esse sonho em realidade!

CENTROS DE VIVÊNCIAS DE OSASCO

Criados em 1977, os Centros de Vivência de Osasco atendem crianças e adolescentes entre 7 e 14 anos no período extracurricular e jovens e adultos para cursos de capacitação, além de oferecer atividades recreativas, educativas, culturais e duas refeições por dia. São atendidas cerca de 1500 pessoas por mês nos seis centros existentes na cidade.

Centro de Vivência Domenico Spedaletti
Rua Victório Tafarello, 578 - Quilômetro 18.
Fone: 3607-1419

Centro de Vivência Giuseppe Fioritta
Rua Yolanda Tredezini Mossi, s/n.º
Vila Yolanda. Fone: 3699-4201

Centro de Vivência Irmã Maria Benedita
Constância
Avenida Internacional, 780
Jardim Santo Antônio. Fone: 3692-5952

Centro de Vivência Thomaz Sacho
Rua Benedito Soares Fernandes, 7 - Vila Yara.
Fone 3654-2897

Centro de Vivência Santo Dias da Silva
Rua João Florêncio Fontes, s/n.º
Jardim Elvira. Fone: 3602-1718

Centro de Vivência Dr. Miguel Vieira Ferreira
Rua Martim Afonso, 244
Jardim Piratininga. Fone: 3656-4509



A reforma do Centro de Vivência Domenico Spedaletti foi concluída em 7 de junho. Além de uma brinquedoteca, o centro conta com oficinas rápidas de origami e de sabonete artesanal e atividades de ginástica para a Terceira Idade. O Fundo Social de Osasco implantou ainda alguns cursos do Programa Geração de Renda e Valorização da Vida: panificação, manicure, pintura em tela e em tecido.

NUCLEO MOSAICOS DE ESTUDOS E FAZER PEDAGOGICOS

Uma proposta pedagógica sem padronização fundamentada no pensamento de Jung, que afirma que o indivíduo tem quatro funções: intelecto, sensação, sentimento e intuição.



apontados pelos alunos nos ambientes educacionais, ou seja, uma prática pedagógica que complementasse a da escola, respeitando os ritmos, momentos, interesses, capacidades e necessidades individuais. Com este intuito, surgiu o Núcleo Mosaicos há 6 anos.

Depois de anos trabalhando junto a crianças com dificuldades de aprendizagem, problemas afetivos, deficiência física ou mental, ou simplesmente uma perplexidade muito grande perante os desafios e os prodígios da vida, a pedagoga Céline Lorthois decidiu realizar um trabalho educativo que não apresentasse os males mais freqüentemente

Em um espaço de 14 mil m² cercado por muito verde, o Núcleo atende grupos de crianças, adolescentes e adultos. Cada qual em dia e horário específicos da semana. A proposta seria atender a todos diariamente, mas por questões financeiras, não está sendo possível. “Confio na viabilidade do projeto, considerando a necessidade de envolver população carente e clientela abastada num projeto educacional centrado, não na assistência à primeira, mas sobretudo na responsabilidade e criatividade de ambas as partes e no objetivo de conquistar autonomia e encontrar soluções duradouras para o exercício solidário da cidadania”, afirma a idealizadora.

Assim, ela acredita que é possível educar com liberdade e sem padronização e coordena grupos desenvolvendo com eles atividades de expressão e autoconhecimento, como trabalhos manuais artísticos, jogos, brincadeiras, danças, canto e teatro. Tudo é livremente escolhido pelos alunos. Com efeito, procurando delinear uma pedagogia pro-

funda na qual possa caber o ser humano inteiro com seus sonhos, sua alma e sua psique, Céline afirma que a personalidade e o ritmo de cada um devem ser respeitados e sua curiosidade e seus interesses levados a sério. Desta maneira, não impõe conteúdos, mas cultiva valores como confiança e solidariedade, possibilitando o crescimento de um ser psicologicamente sadio e capaz de assimilar qualquer conteúdo necessário para o desenvolvimento de sua personalidade.



Núcleo Mosaicos - Est. da Servidão, 10 - Roselândia - Cotia
Telefone: 4616.0135 - Email: www.mosaicos.hpg.com.br

COTIA

A PREFEITURA DE COTIA
INFORMA

Diante dos rumores de um possível fechamento do Hospital de Cotia, o que vem causando preocupação, insegurança e intranquilidade para os seus funcionários, pacientes e população de Cotia e região, a Prefeitura tem a informar: em reunião realizada em novembro de 2001, ficou estabelecido que a Secretaria de Estado da Saúde repassaria mensalmente à Prefeitura a quantia de R\$900.000,00, destinada ao custeio das despesas do Hospital Odair Pedroso. O prazo deste repasse tem vencimento em agosto de 2003. A Prefeitura de Cotia, por sua vez, destinaria R\$ 380.000,00 mensais de recursos municipais para as despesas de custeio, pagamento das contas de água, luz e gasolina, além de três meses dos salários em atraso. Mesmo com dificuldades financeiras, o prefeito Quinzinho Pedroso vem cumprindo o compromisso firmado. Preocupado com a situação, ele esteve no Palácio do Governo e na Secretaria de Saúde do Estado (além de ter solicitado o apoio do deputado Estadual, João Caraméz e do deputado Federal, Walter Feldman), para explicar a problemática e solicitar a renovação do convênio firmado com o Estado, para que se mantenha o repasse.

COTIA NA FEIRA DE
TURISMO

Cotia foi destaque no II Salão SP de Turismo nos dias 05, 06 e 07 de junho no Centro de Convenções São Luís. O stand foi

um dos mais visitados na feira promovida pela Amintur – Associação dos Municípios de Interesse Turístico de SP e Bueno & Camargo – Feiras de Negócios.

PROJETO DE
ARBORIZAÇÃO URBANA

Criado pela AETEC com a finalidade de incentivar o plantio de árvores nativas nos bairros da cidade, o projeto de Arborização Urbana está sendo executado com o apoio do Departamento de Meio Ambiente da Prefeitura de Cotia e de empresários locais e prevê, inicialmente, arborizar o entorno das escolas municipais com o envolvimento de professores, pais e alunos. A escolha da rede de ensino municipal foi um consenso entre os parceiros, devido ao alcance social que ele poderá representar para os bairros da periferia. O Jardim São Miguel sediou o projeto-piloto, realizado no dia 5 de julho.

CARAPICUIBA

PROJETO DE ANIMAÇÃO
SÓCIO-CULTURAL

A Secretaria de Cultura e Turismo de Carapicuíba implantou um projeto pioneiro na cidade: “Animação Sócio-Cultural nos Bairros”. Trata-se de um trabalho que visa levantar as potencialidades culturais e artísticas na população através de mostras e feiras locais de cultura, ao mesmo tempo em que resgatará as tradições e história dos bairros e de sua gente. O intuito é aumentar a auto-estima da população que vive nas periferias.

BARUERI

EDUCAÇÃO DE BARUERI
SE DESTACA NA
AMÉRICA LATINA

O tema do XIX Painel Latino-americano de Integração, promovido pela Câmara Internacional de Pesquisas e Integração Social (CIPIS), foi “Novas Perspectivas para a Educação, Cultura e Comunicação na América Latina”. A CIPIS homenageou personalidades, empresas e instituições que se destacaram nestas áreas e que representam os ideais integracionistas latino-americanos. Na área de Educação, o município de Barueri foi contemplado com o Prêmio Integración Latinoamericano 2003 por sua política de inclusão social e de valorização do ensino.

Para receber o prêmio, em nome do prefeito de Barueri, Gil Arantes, estava a secretária de Ensino Fundamental, Cilene Bittencourt acompanhada de Maria Aparecida de Lima Bastos, diretora de Eventos e Vander de Paula Vieira, diretor-técnico da Secretaria de Ensino Fundamental. “Fiquei muito satisfeita em ouvir o relato de ações e projetos semelhantes aos que desenvolvemos em Barueri. E mais feliz ainda por saber que nosso município faz parte de um percentual que realmente se preocupa com a educação. Gostaria apenas de ressaltar que para se fazer educação de quali-

dade é preciso aliar e integrar investimento financeiro, competência técnica e vontade política. Estou muito orgulhosa e satisfeita por estar aqui”, disse Cilene em seu discurso.

PESQUISA
ARQUEOLÓGICA EM
BARUERI

Foram retomadas as pesquisas arqueológicas no sítio da Aldeia de Barueri. Nesta etapa, os trabalhos estão direcionados à revitalização da capela de Nossa Senhora da Escada construída em taipas de pilão, sua forma original. A obra esta prevista para ser entregue até o dia 21 de novembro, data dedicada a Nossa Senhora da Escada padroeira do município.

EMBU DAS ARTES

GERALDO CRUZ
RECEBE PRÊMIO DO
SEBRAE

O auditório da Prefeitura de Embu teve lotado para prestigiar a entrega do prêmio “Mário Covas de Prefeito Empreendedor” ao prefeito da cidade Geraldo Cruz, no dia 3 de junho. A premiação, oferecida pelo Sebrae, reconhece os esforços de administradores municipais empenhados em diminuir as injustiças sociais com a criação de programas, principalmente de geração de trabalho e renda. Esse prêmio é concedido anualmente. No ano passado mais de 450 cidades se inscreveram, sendo que apenas 24 chegaram a ser premiadas.

Ao receber a placa que simboliza o Prêmio Mário Covas, o prefeito Geraldo Cruz lembrou das grandes dificuldades encontradas na implementação de programas como o Banco de Alimentos, a Incubadora de Cooperativas, Mova (Movimento de Alfabetização de Jovens e Adultos), além de diversos outros visando geração de trabalho e renda e a melhoria das condições sociais da população. “Quem ganhou não foi o prefeito, mas o povo que acreditou em nossa proposta de construir uma cidade melhor”, disse o prefeito.



AEROMODELISMO NO CEMUCAM: FECHAMENTO DA PISTA



Protestos

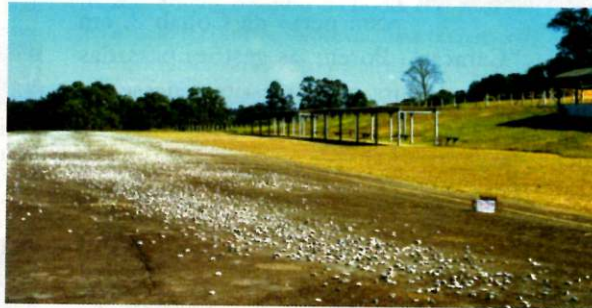
Há mais de vinte anos, os aeromodelistas mantinham um espaço no Parque Cemucam, que se tornou referência do local. Na administração de Walquíria Rigonatti, nunca foi registrado algum problema. Com a mudança dos governos municipais, troca-se o administrador. O Sr. Gilberto assume e os problemas aparecem. Talvez por seu desconhecimento na área de administração de parques. Surge um pedido de desocupação da pista e começam as pressões. O que mais surpreendeu foi a maneira radical e inegociável com que iniciou-se este processo. O mesmo procedimento não foi aplicado com a invasão de grande número de ambulantes. A sujeira e desordem tomaram conta do espaço. Cavalos pastando e espalhando rastros de micróbios, micuins e carrapatos em todo o gramado. Além dos “voadores”, o parque fechou-se para qualquer atividade que não fosse da equipe da administração. Com a campanha para deputados, o Sr. Gilberto exonerou-se, deixando em seu lugar sua esposa D. Olímpia. Por sua dedicação, o Sr. Gilberto ganhou um cargo de direção no Ibama e D. Olímpia perdeu os limites. Apoiada em documentos e fazendo pressões, impôs a retirada da atividade radicalmente. Depois de várias tentativas para se obter um prazo de desocupação, em 13 de abril chegou-se a uma decisão que originou uma ata cuja cópia não foi entregue ao presidente do clube. Nela estava homologado o acordo que daria um tempo suficiente para que se concluísse a nova pista no Caputera. Este prazo seria estabelecido após um parecer técnico de engenheiros do Depave e não passaria de 90 dias. Porém, no sábado seguinte à reunião, os aeromodelistas são surpreendidos com caminhões despejando pedras na pista e um trator fechando a entrada. Em mãos, uma ordem expressa assinada pelo secretário municipal de Meio Ambiente de São Paulo, autorizando a ação que atropela o acordo assinado em ata no Departamento Jurídico do Depave, alegando que os aviões afetavam a fauna (aves) local e perturbava os frequentadores e vizinhos. O sr. secretário deve ter ido *in loco* para verificar os fatos e apoiado em depoimentos de pessoas insuspeitas e neutras, tomou esta iniciativa, deixando de lado elementos concretos de que a atividade recebia assistência por parte dos usuários e de que há um laudo técnico de biólogos que deixa claro que a atividade em nada afeta a fauna e o meio ambiente. Foram compilados apenas os comentários de grupos pertencentes à massa de manipulação organizada pela corrente dominante do Cemucam e de poucos moradores

dos prédios da Av. João Paulo Ablas, que tem todos os seus dejetos jogados diretamente no córrego do Jardim do Engenho, o que, sem dúvida, é um impacto ambiental muito mais sério.

(Hans Alois)

Agradecimentos

Infelizmente, esta tal associação não deixava os cidadãos entrarem no local e às vezes, até se irritava quando alguém observava pela cerca que demarca a área. Certo dia, estava com meu sobrinho de 3 anos que queria ver o aviãozinho. Quando fui entrar na pista, um rapaz me proibiu dizendo se tratar de uma área particular. Como me neguei a sair, ele chamou o segurança particular que me retirou, uma afronta a cidadania e aos locais de lazer público. Fico feliz em saber que aquela área vai



voltar a ser pública, mais feliz ainda em saber que vai ser uma pista de skate, pois na região não tem pista para os jovens.

(Cloves Ferreira)

Esclarecimentos

Esclarecemos que a Permissão de Uso da Área Pública dos aeromodelistas já estava vencida desde 1998, ou seja, ainda na administração da Sra. Rigonatti. Talvez ela não tenha encontrado as condições ideais para retirar do Parque Cemucam um grupo que fazia uso privado e irregular de uma área pública de 13 mil m². O presidente da Associação recebeu três notificações da Secretaria Municipal do Verde e do Meio Ambiente, sendo que a primeira foi entregue em julho de 2002. Portanto, não é verdade que os representantes da Albatroz tenham sido surpreendidos pela ação da administração do parque. Aliás, o problema já deveria ter sido resolvido há muito tempo, mas não houve interesse em devolver a área à população em administrações anteriores. Atualmente, há estudos para construção de uma pista de skate no local onde funcionava a pista de aeromodelismo, com aulas abertas para crianças da comunidade. A Secretaria do Verde tem como meta uma gestão participativa em conjunto com a população, havendo um grande esforço da atual administração e do Secretário do Verde e do Meio Ambiente, Adriano Diogo, em valorizar os parques, inclusive o Cemucam, não apenas através de construções e reformas de equipamentos, mas

também com incentivos à Educação Ambiental e preservação das áreas verdes. Esta preocupação pode ser notada através das atividades que vem sendo realizadas: visita monitorada à trilha, onde recebemos neste ano cerca de 500 crianças de escolas públicas de Cotia e de municípios vizinhos; a Semana da Primavera, realizada em 2002, com palestras e vídeos; seminários sobre temas ambientais; atividades culturais como o Circuito Cultural, que trouxe música, teatro e dança no ano passado; e mais recentemente, em março, o Fórum Social das Águas recebeu 300 delegados de vários países, onde foram debatidas questões sobre o acesso à água, entre outras. Atualmente, está sendo realizada uma operação em conjunto com o Centro de Controle de Zoonoses e a Guarda Civil Metropolitana de São Paulo, para impedir a entrada de cavalos no parque e também com orientação ao público com relação aos riscos que tal prática oferece. Acreditamos que assim conseguiremos resolver um problema antigo e mais uma vez confirmar que, com vontade política, muita coisa pode ser alterada da noite para o dia, desde que essa mudança seja em benefício da população.

(Assessoria de Comunicação e Imprensa da Secretaria Municipal do Verde e do Meio Ambiente)

Nota da Redação: Saiba mais sobre aeromodelismo e a Associação Albatroz na página de Esporte.

CHÁCARA VIANA

Aproveitando a matéria da revista de junho com relação às melhorias da Chácara Viana, gostaria de expressar também minha gratidão às autoridades municipais quanto às melhorias. Porém, peço ao nosso Prefeito e ao Secretário Regional da Granja Viana que essas melhorias não terminem com o asfalto já efetuado, que elas sejam estendidas às outras ruas e a captação das águas fluviais, terminada. Sou morador da Rua Dom Joaquim e há anos sofro com o problema das chuvas que provocam enchentes no meu quintal e no córrego. Gostaria também de aproveitar a oportunidade e solicitar uma solução para o córrego que passa atrás do Pão de Açúcar, pois, ao final do dia, ele exala um odor extremamente forte. Na certeza de poder contar com o empenho de nosso Prefeito e do Secretário Regional, desde já agradeço e fico no aguardo de providências. (Dinho Lopes)

Nota da Redação: A Prefeitura de Cotia informou que o problema envolve a coleta da Sabesp, já que 90% da rede de esgotos do município é jogada in natura nos córregos. A Prefeitura, por sua vez, exige que, em locais onde não exista rede de esgoto, o morador construa duas fossas, uma negra e outra séptica.

DIRT JUMP

NOVA MODALIDADE DE BICICROSS (BMX) CHEGOU AO BRASIL ATRAVÉS DE CARAPICUÍBA



O bicicross chegou ao Brasil em 1970 e dez anos depois, tornou-se esporte oficial das federações regionais e da própria Confederação. Pelo fato das bicicletas comuns não agüentarem esforço extra e exigirem reforços no guidão e no quadro, os fabricantes fizeram um modelo que recebeu o nome de BMX, uma bicicleta só para essa prática, curiosamente chamada de Bicycle Moto-Cross. De uma brincadeira passou à modalidade esportiva, misturando características de ciclismo e motocross, mantendo do primeiro a bicicleta e do segundo, o hábito de utilizar pistas de terra com obstáculos e o máximo de velocidade. Em 1982, surgiu o primeiro Campeonato Mundial e nada menos que 3 mil participantes! Com o tempo, as técnicas foram se aprimorando e várias modalidades apareceram. Dentre elas, está a Dirt Jump, considerada uma das modalidades mais agressivas e perigosas de BMX. O piloto executa manobras saltando de rampas de terra de alturas variadas. É levado em conta o estilo praticado e a altura alcançada, além da dificuldade, criatividade e perfeição



com que é realizada. Essa modalidade chegou ao Brasil graças à vontade dos bikers pelo novo.

Em meados de 1996, alguns pilotos de Carapicuíba assistiram a vídeos de outros países para buscar motivação e aprender novos truques. A partir daí, se interessaram pelo Dirt Jump e resolveram fincar a modalidade por aqui. Juntaram dinheiro e alugaram um trator para construir sua própria pista perto da Cohab 2, em “Caracas”. Porém, as gestões passadas da prefeitura não investiram nesse esporte e chegaram até a destruir a pista porque precisaram de terra para o lixão. O jeito foi construir tudo de novo. Este ano, a atual administração resolveu ajudar: garantiu o espaço e alugou até um trator para construção das rampas. O atual secretário de esportes, Natanael Alves, conta que agora só falta oficializar a pista, estruturar melhor os arredores e quem sabe ajudar na organização de campeonatos. Aliás, campeonatos são a melhor forma de divulgação e difusão do esporte. Mesmo assim, patrocínio que é bom, ainda não apareceu.

Informações: 4184.4526



Nome: Maíke Vieira Moura. Piloto de ponta do Brasil, é o único país a fazer *backflip tailwhip* manobra em que executa um looping e de ponta cabeça, chuta o quadro da bike, que gira 360 graus. No resto do mundo, apenas 5 ou 6 pilotos de ponta acertam a manobra.

Apelido: não tem

Idade: 21 anos

No esporte: há 5 anos

Patrocínio: Oakley e Refactor

Sonho: Participar de campeonatos no exterior.

Nome: João Geraldo Rodrigues. É um dos fundadores do esporte na cidade e um dos melhores construtores de rampa do Brasil. Costuma ser chamado para preparar a pista dos campeonatos.

Apelido: Véio

Idade: 27 anos

No esporte: há 6 anos

Sonho: Que verbas sejam revertidas para o esporte.



Nome: Rodrigo Alves Moraes

Apelido: Dodigo

Idade: 22 anos

No esporte: há 7 anos

Patrocínio: Pro Rider

Refactor

Sonho: participar do

Games.

Nome: André Tiago Vital Barbosa. No dia 8 de junho, foi vice-campeão brasileiro na cidade de Tremembé.

Apelido: Churrasco.

Idade: 20 anos

No esporte: há 3 anos e meio

Patrocínio:

Easy Company

Sonho: Viver do esporte.

“Na situação do país, não dá para se esperar muito. Mas não pretendo parar de andar, não”



Nome: Rubens César. Das antigas, ajudou a montar a rampa e junto com “Véio”, prepararam também pistas para campeonatos.

Apelido: Skate

Idade: 22 anos

No esporte: há 4 anos

Sonho: Andar de bike pelo resto da vida.

AEROMODELISMO DE CASA NOVA

Nos próximos meses, a Associação de Aeromodelismo Albatroz inaugurará sua própria pista na região do Caputera, em Cotia. Fundada em 24 de julho de 1980, durante mais de 20 anos, permaneceu no Cemucam onde mantinha uma área asfaltada de 20x146m. Em novo espaço e com parceria da Ong In-Pacto, além do aeromodelismo, a intenção é ampliar para as práticas de nautimodelismo, automodelismo, helimodelismo, ferromodelismo e oferecer uma oficina escola que será um centro de ciências com recursos na formação técnica e científica para atender jovens carentes. Na futura sede, se montará uma estufa para o cultivo de plantas típicas da



região e preservará uma nascente com lagos existentes na área. Para alunos de escola pública com melhor desempenho escolar, a Albatroz vai ministrar um curso gratuito de pilotagem.

Sobre o esporte

Os estudos apontam que o aeromodelismo desenvolve o raciocínio e a destreza, reunindo emoção e ciência. No século XX, surgiu essa palavra como o hobby de construir e fazer voar pequenos modelos. Inicialmente, eram pequenos planadores de vôo livre. Mais tarde, apareceram os primeiros aviões impulsivados por motor de elástico e posteriormente, os pequenos motores de explosão. Com a vontade de comandar os aviões, surgiu o vôo circular, em que o modelo é controlado pelo piloto a partir de cabos que acionam o leme de profundidade. Porém, o sonho era poder controlar o avião pelo ar como se fosse real. Apareceram os primeiros rádios-comandos, inicialmente gran-



des e caros e usados para fins militares e mais tarde, já mais compactos e fiáveis, para o mundo do aeromodelismo. Para praticar o esporte a palavra-chave é pesquisar. Visite clubes, informe-se sobre as diferentes modalidades e veja a que mais se adapta a você. Lembre-se que é obrigatória a posse da Licença de Operação que nada mais é do que a carteira de habilitação de aeromodelo, atestando que você opera seu aeromodelo dentro das normas de segurança.

Estrada da Figueiroa, 285 – Caputera
Site: www.aalbatroz.com.br
Email: aalbatroz@uol.com.br

EQUIPE CORUJA

A equipe existe há cerca de 20 anos. Durante esse tempo, especializou-se em preparar motores e veículos para competições, em mecânica geral para autos nacionais e importados e em adaptar veículos antigos e novos, além de prestar assistência em provas automobilísticas. Seu fundador foi Roberto Amaral ou, simplesmente, Coruja, apelido que tem desde moleque. Sua experiência em 36 anos de automobilismo valeu para tornar sua equipe campeã, vencendo campeonatos de stock car como o Brasileiro de Marcas e Regional Classe C. A proposta da equipe é participar das provas do Calendário Paulista disputado em Interlagos (vide box) e das tradicionais provas de endurance – 500 Kilômetros de Interlagos e Mil Milhas Brasileiras.

Calendário Paulista

06/07: 4ª etapa	28/09: 8ª etapa
27/07: 5ª etapa	19/10: 9ª etapa
17/08: 6ª etapa	09/11: 10ª etapa
07/09: 7ª etapa	14/12: 11ª etapa



Além de Roberto Amaral, estão na Coruja os granjeiros Cássio Paoletti, Sandro Ferraz, Roberto Zulino e Carlos Alberto Soares Amora.



Roberto Coruja

Roberto Coruja cresceu praticamente dentro do automobilismo, já que pai e avô corriam. Assim, não houve outro jeito senão competir de stock car também. Nestas três décadas, conquistou 346 troféus e percorreu Europa, Estados Unidos e Brasil. Porém, o título de campeão brasileiro anual de stock car ainda não veio. Mesmo assim, segundo ele, tudo que almejou conquistou. “Automobilismo é uma paixão e o segredo é ter o dom, não basta só ter o melhor automóvel. É como colocar qualquer um para dirigir o carro do Schumacher; ele não vai ter o mesmo desempenho. É algo que leva tempo, que não se aprende da noite para o dia”, explica. Atualmente, divide-se entre a preparação de veículos para corridas e as competições da Categoria Força Livre, onde tem o patrocínio da Rowers Jeans e da Bamboa. Embora seja cansativo, Coruja diz que pretende continuar correndo. “É uma satisfação”, conta.

Coruja Competições – Estrada da Aldeia, 847
Telefone: 4702.2900
Site: www.corujacompeticoes.hpg.ig.com.br
Email: coruja.comp@terra.com.br

PILUM
SOM E ACESSÓRIOS

TUDO EM 3X SEM JUROS

FONE: (11) 4702.9663

RUA DOS MANACÁS, 436 – JD. DA GLÓRIA - GRANJA VIANA – KM 24,5

INSUL-FILME
TELA E DVD
RODAS E PNEUS
BANCOS DE COURO
SISTEMA LEVA E TRAZ
BLOQUEADOR VIA SATÉLITE

A ARTE DE SER AVÓ

26 DE JULHO: DIA DA VOVÓ

Uma avó sabe bem a sua função, a maneira e a postura que deve ter em relação ao neto. É dar carinho, tempo e atenção, claro que sem tirar a autoridade dos pais. Ser avó é continuar a espécie através dos netos, que são como berança: ganha-se sem merecer ou pedir. E o mais importante é que não é preciso passar pelas dores da maternidade e a criança é realmente sua, sangue do seu sangue, filho do filho. Ser avó é ser mãe novamente e começar outra vez a viver.

A psicologia explica

Com o passar dos anos, mudam-se as fases e conseqüentemente, o comportamento e o papel familiar. A teórica Melaine Klein fala de mães boas e más. Por que não aplicar, então, essa definição para vovós? Elas são, sem dúvida, mães boas. De acordo com a psicóloga Cátia Davino, a transformação da mulher, de mãe para avó, é acompanhada de um amadurecimento e afloração intensa do lado maternal, com a sensação de perpetuação da espécie. "Seria como o papel de um jardineiro: plantar, semear e colher. O fruto que a avó plantou, floresceu e agora ela colhe com o neto", faz o trocadilho.

Cuidados com a saúde

Segundo a Organização Mundial de Saúde, a terceira idade é considerada a partir de 60 anos, quando há necessidade da pessoa receber mais atenção, ante as transformações fisiológicas que começam a se acentuar. Nesta faixa etária, algumas patologias acometem os idosos, como rebaixamento mental que atinge o raciocínio e pode levar à perda de funções e ao quadro demencial, além de problemas osteomusculares que causam fraturas frequentes em algumas partes do corpo. De acordo com o **Dr. José Goulart**, diretor-clínico do Recanto São Camilo, o idoso não apresenta apenas um problema, mas vários e é preciso muita paciência com ele. Uma boa dica é motivá-los e estimulá-los física e mentalmente.



Programas de vovó

Grande baile – primeiro sábado de cada mês – das 14h às 19h.

Ginástica – às terças e quintas – das 7h30 às 8h30

Trabalhos manuais – às terças e quintas – das 14h às 16h

Rejuvenecer – Rua Exacta, 51 – Jardim Leonor – Cotia – Telefone: 4616.2296

Baile do Aniversariante – terceiro sábado de cada mês – das 14h às 20h

Ginástica – de segunda a sexta – das 8h às 10h

Alfabetização – de segunda a sexta – das 15h às 17h

Artesanato – às sextas – das 14h às 17h

Associação Pró-Idosos de Caucaia – Rua Benedito Francisco das Dores, 289 – Vila Santa Catarina – Caucaia do Alto – Telefone: 4611.7224

Yoga, alfabetização, horta e artesanato – às segundas – das 7h30 às 13h

Dinâmica de grupo, ginástica, alfabetização, psicoterapia de grupo e coral – às terças – das 7h30 às 13h

Artes, alfabetização e dança de salão – às quartas – das 7h30 às 13h

Ginástica, alfabetização e teatro – às quintas – das 7h30 às 13h

Alfabetização – às sextas – das 7h30 às 13h

ASSA – Rua Santo Antônio, 406 – Granja Viana – Telefone: 4702.2580



Maria Dolores, 75 anos: "Me tornei avó há 24 anos, foi uma alegria ver o Carlos Alberto no hospital. Aquele menino pelado, grande, gordo, bonito... Uma loucura! Meu genro estava rindo à toa. Depois de um ano, nasceu o Leandro. Não sei explicar, mas uma sensação tão boa. Agora, no dia das mães, eles vieram me buscar para passar o fim de semana num sítio. Quero tanto bem à minha filha, ao meu genro e aos meus netos. Sou vovó cori e tenho muito orgulho deles. Um é formado em engenharia eletrônica e outro se forma este ano em engenharia mecânica."



E. P., 73 anos: "Tenho uma neta de 12 anos que se chama Mariana. Amo-a muito e faço de tudo por ela, já que é a única. Ser avó é tão emocionante."



Odete Penha Coelho, 66 anos: "Como fui professora a vida toda, a preocupação sobretudo, com a educação tanto formal quanto religiosa para que a criança não se desvie do caminho. Hoje em dia, já que é difícil para a mãe criar sozinha, eu prefiro ajudar."



Dona Estela, 86 anos: "Morei com meu filho por 20 anos e com minha filha por 10. Assim, acabei criando meus netos, cozinhando, educando. É um trabalho árduo e gratificante. Hoje, sou bisavó mas, infelizmente, ainda não conheci minha bisneta porque ela mora fora do Brasil. Quando meu neto vier para cá, ele prometeu trazê-la para ficar um pouco comigo."



Otilia Kinuko, 75 anos: "A emoção de ser avó é muito maior que a de ser mãe"

A ARTE DE SER AVÓ

(RACHEL DE QUEIROZ)

Quarenta anos, quarenta e cinco. Você sente, obscuramente, nos seus ossos, que o tempo passou mais depressa do que esperava. Não lhe incomoda envelhecer, é claro. A velhice tem suas alegrias, as suas compensações — todos dizem isso, embora você pessoalmente, ainda não as tenha descoberto — mas acredita. Todavia, também obscuramente, e sentida nos seus ossos, às vezes lhe dá aquela nostalgia da mocidade. Não de amores nem de paixão; a doçura da meia-idade não lhe exige essas efervescências. A saudade é de alguma coisa que você tinha e lhe fugiu sutilmente junto com a mocidade. Bracinhos de criança no seu pescoço. Choro de criança. O tumulto da presença infantil ao seu redor. Meu Deus, para onde foram as suas crianças? Naqueles adultos cheios de problemas, que hoje são seus filhos, que têm sogro e sogra, cônjuge, emprego, apartamento e prestações, você não encontra de modo algum as suas crianças perdidas. São homens e mulheres — não são mais aqueles que você recorda. E então, um belo dia, sem que lhe fosse imposta nenhuma das agonias da gestação ou do parto, o doutor lhe põe nos braços um menino. Completamente grátis — nisso é que está a maravilha. Sem dores, sem choro, aquela criancinha da sua raça, da qual você morria de saudades, símbolo ou penhor da mocidade perdida. Pois aquela criancinha, longe de ser um estranho, é um menino que se lhe é “devolvido”. E o espantoso é que todos reconhecem o seu direito sobre ele, ou pelo menos o seu direito de o amar com extravagância; ao contrário, causaria escândalo ou decepção, se você não o acolhesse imediatamente com todo aquele amor que há anos se acumulava,

desdenhado, no seu coração. Sim, tenho a certeza de que a vida nos dá os netos para nos compensar de todas as mutilações trazidas pela velhice. São amores novos, profundos e felizes, que vêm ocupar aquele lugar vazio, nostálgico, deixado pelos arroubos juvenis. Aliás, desconfo muito de que netos são melhores que namorados, pois que as violências da mocidade produzem mais lágrimas do que enlevos. Se o Doutor Fausto fosse avó, trocaria calmamente dez Margaridas por um neto... No entanto! Nem tudo são flores no caminho da avó. Há, acima de tudo, o entrave maior, a grande rival: a mãe. Não importa que ela, em si, seja sua filha. Não deixa por isso de ser a mãe do neto. Não importa que ela, hipocritamente, ensine a criança a lhe dar beijos e a lhe chamar de “vovozinha” e lhe conte que de noite, às vezes, ele de repente acorda e pergunta por você. São lisonjas, nada mais. No fundo ela é rival mesmo. Rigorosamente, nas suas posições respectivas, a mãe e a avó representam, em relação ao neto, papéis muito semelhantes ao da esposa e da amante nos triângulos conjugais. A mãe tem todas as vantagens da domesticidade e da presença constante. Dorme com ele, dá-lhe banho, veste-o, embala-o de noite. Contra si tem a fadiga da rotina, a obrigação de educar e o ônus de castigar. Já a avó não tem direitos legais, mas oferece a sedução do romance e do imprevisto. Mora em outra casa. Traz presentes. Faz coisas não programadas. Leva a passear, “não ralha nunca”. Deixa lambuzar de pirulito. Não tem a menor pretensão pedagógica. É a confidente das horas de ressentimento, o último recurso dos momentos de opressão, a secreta aliada nas crises de rebeldia. Uma noite passada em sua casa é uma deliciosa fuga à rotina, tem todos os encantos de uma aventura. Lá não há linha divisória entre o proibido e o permitido, antes

uma maravilhosa subversão da disciplina. Dormir sem lavar as mãos, recusar a sopa e comer croquetes, tomar café, mexer na louça, fazer trem com as cadeiras na sala, destruir revistas, derramar água no gato, acender e apagar a luz elétrica mil vezes se quiser — e até fingir que está discando o telefone. Riscar a parede com lápis dizendo que foi sem querer — e ser acreditado! Fazer má-criação aos gritos e em vez de apanhar ir para os braços do avó, e lá esperar os debates sobre os perigos e os erros da educação moderna... Sabe-se que, no reino dos céus, o cristão defunto desfruta os mais requintados prazeres da alma. Porém, não estarão muito acima da alegria de sair de mãos dadas com o seu neto, numa manhã de sol. E olhe que aqui embaixo você ainda tem o direito de sentir orgulho, que aos bem-aventurados será defeso. Meu Deus, o olhar das outras avós com seus filhotes magricelas ou obesos, a morrerem de inveja do seu maravilhoso neto! E quando você vai embalar o neto e ele, tonto de sono, abre um olho, lhe reconhece, sorri e diz “Vó”, seu coração estala de felicidade, como pão ao forno. E o misterioso entendimento que há entre avó e neto, na hora em que a mãe castiga, e ele olha para você, sabendo que, se você não ousa intervir abertamente, pelo menos lhe dá sua incondicional cumplicidade. Até as coisas negativas se viram em alegrias quando se intrometem entre avó e neto: o bibelô de estimação que se quebrou porque o menino — involuntariamente! — bateu com a bola nele. Está quebrado e remendado, mas enriquecido com preciosas recordações: os cacos na mãozinha, os olhos arregalados, o beicinho pronto para o choro; e depois o sorriso malandro e aliviado porque “ninguém” se zangou, o culpado foi a bola mesma, não foi, vó? Era um simples boneco que custou caro. Hoje é relíquia: não tem dinheiro que pague.

PREFEITURA DE CARAPICUIBA EM AÇÃO



PASSARELA SOBRE A AV. MÁRIO COVAS



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CARAPICUIBA

2001-2004 - CONSTRUINDO UMA NOVA CIDADE

SEGURANÇA, CONFORTO E BELEZA.



CENTRO CULTURAL AMERICANO: Nos últimos meses, a escola de idiomas promoveu alguns concursos. O primeiro, '1 Concurso Nacional de Jovem Talento', premiou Jennifer Matos. Com a frase "Ecologia é coisa de veadinhos... e de macaquinhos, de antinhas, de ararazinhas; mas que a devastação está fazendo desaparecer" e concorrendo com mais de 300 mil trabalhos em nível nacional, a garota ganhou um micro computador, uma visita aos estúdios Maurício de Souza e uma medalha de mérito ecológico. Outro concurso realizado foi o Kiss Me, que premiou o beijo mais bonito. O vencedor foi **Bruno Marques da Silva** (foto) que ganhou uma caixa de bombons oferecida pela Doceria Fantasias. O segundo lugar ficou com Nádia Seabra que recebeu um buquê de flores da Granflowers. Fique ligado porque novas promoções virão!

CURSOS DE FÉRIAS CLUBE DAS PITANGUEIRAS: Clínica de tênis e escola de esportes. Dias 8, 9, 10, 11, 15, 16, 17 e 18 de julho. Das 13h às 17h. A partir de 5 anos. Informações: 4612.2540. Rua Santarém 223 - Granja Viana.

Posto RT 23

CURSO PARA MECÂNICOS: O Posto RT 23 promoverá um curso sobre perfeita aplicação de combustíveis, óleo lubrificante e adulteração e será ministrado pela equipe de engenheiros químicos da

Petrobrás, com certificado ao final. Todos os mecânicos estão convidados a participar. Faça sua pré-inscrição. Turma com no mínimo 50 pessoas. Telefone: 4612.4097 com Valéria.

SARAU LÍTERO-MUSICAL: O sarau acontecerá no dia 18 de julho, às 19h, no Espaço Cultural Professor Ênio Corrêa (Rua Raposo Tavares, 95 - Centro - Carapicuíba - Telefone: 4184.2200).

CURSOS DE FÉRIAS JANELA PARA O TALENTO: Até 31 de julho, em vários horários. Ginástica, música, teatro, passeios, acampamentos, entre outras atividades. Informações: 4186.2929. Endereço: Estrada Tambaú, 03 - Chácara Refúgio - Carapicuíba.

TEATRO INFANTIL NO CONTINENTAL SHOPPING: No mês de julho, a Cia Truks estará apresentará os espetáculos "O Senhor dos Sonhos" (dia 6), "Pinóquio" (dia 13), "Contar até 10" (dia 20) e "Vovô" (dia 27). Às 11h, no 3º piso do shopping (Av. Leão Machado, nº 100 - Butantã). Gratuito. Censura livre. Informações: 3769.3769.

CONCURSO DE DRAMATURGIA: Osasco está com inscrições abertas até 5 de agosto para o I Concurso de Dramaturgia. Qualquer pessoa ou grupo teatral (mesmo que resida em outras cidades) poderá participar. As fichas de inscrição e o regulamento podem ser retirados na Secretaria de Cultura (Av. Visconde de Nova Granada, 11 - Km 18 - Osasco). Informações: 3681.3192 ou sc@osasco.sp.gov.br.

CURSOS DE FÉRIAS NA EUROPLAN: Para alunos e comunidade. São cursos de Administração, Educação, Direito, Informática, Marketing, Comunicação Social e Turismo e Hotelaria. Veja a relação completa acessando www.europlan.com.br ou retirando o caderno de cursos na recepção da Europlan, na Rua Howard Acheson Jr., 393 -Jd. da Glória. O número mínimo por turma é 20 pessoas. Informações: 0800 701 8717.



MEYER TENNIS: Os tenistas Pedro Zanonni e Fernando Meligeni estiveram na Academia Meyer Tennis, durante Meeting Nacional para Professores de Tênis, realizado na semana do dia 26 a 31 de maio.

CURSOS DE FÉRIAS TEMPO & ESPAÇO: Sucatas, brinquedos, cacarecos, máquinas, trecos, traquitanas, tecnologia, artefatos voadores, construção de papel, cozinha maluca e muitas idéias. R. José Felix de Oliveira, 1205. Telefones: 4702.6392 / 4612.2184.

ANARA PRESENTES: Atraia amor, prosperidade e harmonia para sua casa com o curso de Feng Shui ministrado pelo mestre I Ming, na loja Anara Presentes. As inscrições estão abertas para turmas de agosto. Valor: R\$150 em até 3x. Informações: 4612.8759. Rua João Paulo Ablas, 45 - lj. 15 - Jd. da Glória.

TEATRO NO RAPOSO SHOPPING: Com humor inteligente e muito non-sense, o "Show do Eugênio" promete divertir crianças e adultos. De 11 a 20 de julho, com sessões diárias às 17h. Grátis. Raposo Shopping - Km 14,5 da Raposo Tavares - Informações: 3735.0780



GRANJEIROS NA SERRA DA BOCAINA: No último final de semana de junho, Adriano Alonso e Rodrigo Cataldi cruzaram de bicicleta a serra do Parque Nacional da Serra da Bocaina. No sábado, os 22km de subida foram atingidos em duas horas. No dia seguinte, foram mais 45 km atravessando o Parque e descendo a Trilha do Ouro que termina em Manbucaba ao lado de Parati (RJ). Adeptos a esportes de aventura, os granjeiros já programam uma nova viagem para agosto.



GRANJOTA DELIVERY: A pizzaria lançou seu delivery. O telefone é fácil (4612.3661) e os motoqueiros espertos. É só ligar e ter as delícias do Granjota na sua casa.

ORNARE: Liberdade, design e praticidade configuram o lançamento de 2003. Moderna e inovadora, a Ornare estreia sua agenda com o Wire-Frame, uma linha de móveis que revoluciona o padrão tradicional de decoração e propõe o conceito "Morar com Liberdade". Assessorado pela equipe de arquitetos, o cliente tem total liberdade para criar um projeto único e diferenciado. Informações: www.ornare.com.br.

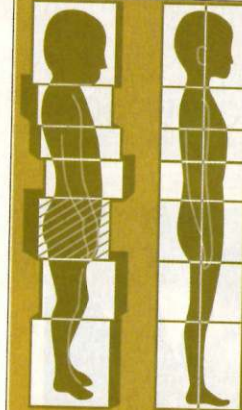


Arquiteta Graça Porto/ Fortes

GEMINY ESTÉTICA E NUTRIÇÃO: Inaugurada no último dia 26, a clínica é um novo espaço de beleza, com estética facial e corporal, massagem e atendimento nutricional. Rua Frei Caneca, 23 - sala 3 - SP II. Telefone: 4612.4852.



COUNTRY SHOP: A loja de rações, farmácia veterinária e pet shop premiou mais um cliente no mês de maio. A sortuda dessa vez foi Carmen que levou para casa uma bike 18 marchas. Country Shop - Rod. Raposo Tavares, km 24,5.



ROLFING®

Integração Estrutural e Movimento

- Promove através da consciência corporal um melhor alinhamento do Corpo.
- Melhora a postura dando maior flexibilidade, fluidez e beleza aos movimentos
- Diminui os impactos do estresse cotidiano, aumentando as sensações de bem-estar e equilíbrio global

R. José Félix de Oliveira, 838
Centrinho da Granja - Fone: 4702.2590

R. Prof. Artur Ramos, 241 Cj.31
Jd. Europa - Fone: 3813.1621

Maria Diva L. P. Moreira

Circuito-AP



RECEITA DE FELICIDADE:
SORRIR VÁRIAS VEZES AO DIA,
TODOS OS DIAS DA SEMANA.

DR. CLAUDIA C. B. C. PESSÔA
DR. VERA LIGIA C. BADDINI
DR. VLADIMIR E. C. PESSÔA

ODONTOLOGIA ESTÉTICA, CLÍNICA GERAL,
CIRURGIAS, ODONTOPEDIATRIA E ORTODONTIA.

FONE: 3735.1196
ROD. RAPOSO TAVARES Km13,5 Nº3173
SHOP. SMALL CENTER L103 - BUTANTÃ

FONE/FAX: 3836.4950 E 3836.8780
RUA JOAQUIM MACHADO, 283 - C/34 - LAPA

Excelência em Ortodontia

Dra. Sonia Maria Alves
ORTODONTISTA

Tratamento ortodôntico de alta qualidade para crianças, jovens e adultos

Visite nosso site
www.DraSonia.com
Tel. (11) 4616-5146 clinica@drasonia.com
Av. Prof. Manuel José Pedroso, 1611 sala.112 - Portão - Cotia - SP



BRASOLIN ÓTICA

A pioneira na Granja

Laboratório Próprio

Credenciada das Lentes Zeiss

Óculos solares e
receituários

Lentes de contato

4702.3233

R. José Felix de Oliveira, 928 Lj. 5 Patio Viana II - Granja Viana
Shopping Plaza Sul Lj. 131 Piso Térreo - Fone: 5058.3500



30 anos de experiência



Residencial Conviver

SPA Terapêutico voltado especialmente para a recuperação de portadores de transtornos emocionais e de saúde.



Em ampla área verde, em contato com a natureza, dispomos de completa infraestrutura para a prática de atividades físicas, artísticas, estéticas e de lazer, com supervisão médica, de enfermagem, nutricional e apoio psicológico. Oferecemos condições ideais para o combate ao stress, à ansiedade e à insônia, proporcionando o conforto e relaxamento necessários à plena recuperação da saúde física e mental.

E-mail: residencial@conviver.com.br Site: www.conviver.com.br
Estrada do Morro Grande, 5231 - Jardim Isis - Cotia - SP Telfax: (11) 4703-2970

AMD não é plano de saúde, é a diferença de minutos que pode salvar sua vida!

Deixe sua família protegida 24Hs em casa, na escola, no trabalho e no lazer

Promoção de Inauguração 15,00 reais
Atendimento 24 horas • UTI Pediátrica
Sem restrições a doenças pré-existentes
Apoio psicológico em crise

0800.55.60.60
AMD
Atendimento Médico Domiciliar
Sempre com você

Circuito-AP

EFCEL
SISTEMAS DE SEGURANÇA
Câmeras Digitais e Central de Monitoramento 24hs



- Serviços de Monitoramento c/ atendimento qualificado
- Apoio motorizado c/ supervisores treinados
- Software moderno c/ relatórios mensais
- Sistema de vigilância digital

BUTANTÃ 3726.2900
GRANJA VIANA 4612.8489
e-mail: ef.vendas@terra.com.br

SAÚDE
SEGURANÇA
ÓTICA

PROGRAMA EDUCACIONAL DE RESISTÊNCIA ÀS DROGAS E À VIOLÊNCIA

Com o objetivo de atuar na prevenção do uso de drogas por crianças e adolescentes, o PROERD foi implantado na região, no ano de 2000, tendo como modelo o D.A.R.E. (Drug Abuse Resistance Education). Nestes três anos já atendeu 8.300 crianças. Iniciativa da Polícia Militar, o currículo principal é o da 4ª série do ensino fundamental e visa preparar as crianças a evitarem problemas com drogas logo que estão entrando na adolescência. Os pais também recebem orientações em reuniões e palestras. No início deste mês houve a formatura de mais de 2000 jovens de Cotia, Carapicuíba e Vargem Grande Paulista. Na ocasião, eles receberam um certificado e assumiram o compromisso de resistir aos entorpecentes.

NOVO COMANDANTE NO 33º BPM

Após três anos no comando do 33º Batalhão da Polícia Militar de Carapicuíba, o Tenente Coronel João Xavier entrou para a reserva. Em seu lugar, assumiu o Major Salgado no dia 16 de junho.



Há mais de 25 anos na Polícia Militar, o major veio do Comando de Policiamento de Choque. Em todos esses anos dentro da corporação ele já passou pelo comando geral, pelo Centro Administrativo da Polícia Militar, pelo COE (Comando de Operações Especiais), pelo Regimen-

to de Cavalaria e pela chefia da Assessoria Militar na Câmara Municipal de São Paulo. Agora na região de Cotia, Carapicuíba e Vargem Grande Paulista diz que veio para somar, apoiar e acelerar ainda mais o serviço prestado. A preocupação é aumentar o efetivo do comando para 500 homens. “A população cresce, assim como os problemas e os crimes. E não podemos ficar parados, precisamos acompanhar esse crescimento”, completa, dizendo que seu objetivo é dar dignidade, equipamentos e meios para o policial desenvolver sua função de segurança pública.

Major Salgado pretende ainda aproximar-se ao máximo da comunidade. “Trabalhamos para a sociedade e é ela quem vai nos dizer o que precisa para podermos exercer as forças de representar, além de reduzir a criminalidade. Todos temos que nos envolver, achar uma solução e chegarmos a um bem comum. Não simplesmente cruzar os braços e culpar a polícia porque a violência aumentou”, finaliza o novo comandante.

Disk Denúncia:
0800.555.190 4169.6218 / 4169.8287
É importante ressaltar que o sigilo é absoluto!

BARUERI FORMA TURMA DE GUARDAS PARA EMBU



A Guarda Civil Municipal de Barueri formou mais uma turma. Desta vez, os novos soldados são da cidade do Embu. O curso teve início em março e foi ministrado a 40 homens e 10 mulheres. A guarda de Barueri tem sido procurada para treinar diversos municípios. Já aplicou o mesmo curso para Santana de Parnaíba e Itapevi e a próxima a treinar será Itapeverica da Serra.



Autoridades civis e militares dos dois municípios se emocionaram com a cerimônia

No decorrer da cerimônia de formatura, foram divulgados os números de atendimentos efetuados pela Guarda Civil Municipal de Barueri. Ao todo, foram 14172 ocorrências distribuídas em 46 apreensões de armas de fogo, 289 roubos, 50 homicídios, 29 flagrantes de roubos, 16 capturas de foragidos, 220 autos localizados, 3100 socorros médicos e 10421 auxílios ao público.

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA INFANTIL

Em coletiva realizada no dia 12 de junho, o Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Barueri, membros do Conselho Tutelar e convidados discutiram a incidência



O presidente do CMDCA, Eduardo Assarito, e o diretor executivo dos MBAs da USP, João Paulo Altenfelder, durante debate sobre violência doméstica

da violência doméstica infantil. Abrindo o evento, Eduardo Assarito, presidente do CMDCA, afirmou que é preciso denunciar todo tipo de violência física, sexual, psicológica, abandono, acompanhamento médico ou alimentação, e até aquela da discriminação. Denúncias pelo telefone: 4198-5344 (24h).

Com o objetivo de promover a integração das entidades governamentais e não-governamentais para garantir a proteção integral de crianças e adolescentes, foi criado o “Rede Criança Barueri”: um convênio entre a Fundação Telefônica, a Prefeitura da cidade e o CMDCA. Trata-se de um sistema informatizado que conecta as entidades e acompanha a situação das crianças e adolescentes em todo o município, servindo-se de fontes permanentes e renováveis de dados, como pesquisa própria, IBGE, cartão SUS e outras. Outro aspecto fundamental é o fortalecimento do Fundac, que pode receber doações de pessoas físicas e jurídicas. O programa melhora o atendimento e moderniza a atuação das entidades.

Outro projeto é o “Alianças Intersetoriais”, uma parceria entre a Prefeitura de Barueri, o CMDCA, Associação dos Alunos e Ex-alunos dos MBAs da USP, Centro de Empreendedorismo Social e Administrativo do Terceiro Setor e empresas da região. Ele prevê um diagnóstico da criança e do adolescente no município.

Casos atendidos entre 1º de março e 31 de agosto de 2002, de acordo com levantamento do Conselho Tutelar:

- Violência doméstica: 334
- Evasão escolar: 273
- Exclusão social: 114
- Abandono: 014
- Ato infracional: 012
- Dependência química: 011
- Negligência: 009
- Violência: 005
- Violência sexual: 010
- Violência escolar: 012

TritonCollection.com.br

TRITON Rua José Félix de Oliveira, 834 - Félix Boulevard - Tel.: 4702.0717

Granflowers
Flores Andrea

Fone/Fax: 4702.2632

Rua José Félix de Oliveira, 991 Lj.17 - Granja Viana - Cotia

DESIGN
ARQUITETURA E DESIGN

9951.3274

neto1212@hotmail.com

Paella da Dona Sagrário
EXPERIMENTE A PAELLA MAIS FAMOSA DE SÃO PAULO Valenciana

4612.0155

Maria Flor
Pizzaria

Venha experimentar o verdadeiro sabor da pizza

Avenida das Acácias nº58
Granja Viana
Rodovia Raposo Tavares km 25
Tel: 4702-2927

Pat-Lac
Móveis

Pinturas Especiais e Restaurações

Pátina, DKP, Laca, Satinê, Poliéster, Acetinado, Ebanizado, Craquelê, Délavé, Escovado, Radica Mallistec, Lustração.

Cotia 4148.3459

Educação Infantil Bilingüe

Kid's Home
2000m² de área verde com animais, pomar e horta.

FONES: 4702-3298
4702-9024

Rua Sto Antônio, 319
Granja Viana

EVOLUTION
IDIOMAS

ENSINO DE QUALIDADE COM SELO DE QUALIDADE !

- INGLÊS
- ESPANHOL
- ITALIANO
- FRANCÊS
- ALEMÃO
- PORTUGUÊS P/A ESTRANGEIROS.

AGORA CURSOS EM TURMAS !

Trinity City Guilds Pitman
The International Examinations Board

Rua dos Manacás, 452 Jd. Da Glória-Cotia-SP

Centro de Ed. Inf. "Estrelinha Mágica"
Berçário ao Ensino Fundamental.

Fone:4702-4370

"...Estudar não é apenas idéias, mas criá-las e recriá-las..."
...Paulo Freire

TEMPO BOM
Escola de Educação Infantil

EM MEIO A UMA ÁREA VERDE, ESTAMOS ESPERANDO SEUS FILHOS.

INCLUSO NA MENSALIDADE:
Natação - Computação - Inglês
Acompanhamento Psicopedagógico
Prevenção Odontológica - Culinária
Almoço (intermediário /integral)

O Tempo Bom que sua criança precisa na infância.
Ha 16 anos sob a mesma direção

CRIANÇAS COM IDADE DE 1 A 6 ANOS

R. Adozinda Lopes, 123
Cond. Jd. da Glória - Rod. Raposo Tavares Km24,5
Fone 4702.4718
www.granjaviana.com.br/tempobom

ARTE & CIA
ATELIE

Aulas inéditas de porcelana, baixo esmalte, desenho, paisagismo e agora também bordados e tapeçaria com a Mônica

www.granjaviana.com.br/artecia
4702.1227 e 4702.6286
Av. Elias Zazur, 82 - Granja Viana - Cotia - SP

GASTRONOMIA
DESIGN
MODA
CURSOS



TRANSFERÊNCIA DE TÍTULO ELEITORAL

Votar é exercer a cidadania e representa a igualdade plena entre as pessoas. É o momento de exercer o poder, com liberdade e consciência. É conhecer os projetos e propostas dos candidatos e fazer a sua escolha. Afinal, voto é um direito. No entanto, não basta votar por qualquer motivo. Não se trata apenas de escolher este ou aquele candidato a prefeito ou vereador. Daí a importância de cada cidadão votar em seu domicílio eleitoral, para poder cobrar de seus representantes as reivindicações para o seu município.

Ao contrário do que muitos pensam, transferir o Título de Eleitor não é tão complicado quanto parece. Em caso de mudança de domicílio, cabe ao eleitor requerer ao Juiz do novo domicílio sua transferência, juntando o título anterior. Basta se dirigir até o Cartório Eleitoral da região onde você mora, portando documento de identidade, Título de Eleitor e comprovante das eleições anteriores.

Caso você tenha perdido todos os comprovantes, não se preocupe, já que é possível obter gratuitamente em



qualquer cartório eleitoral uma Certidão de Quitação, que será emitida na hora. Mesmo que você não esteja com suas obrigações eleitorais em ordem, é possível quitar as multas pendentes no Cartório Eleitoral para conseguir obter a Certidão em questão.

A transferência só será admitida satisfeitas as seguintes exigências:

1. Entrada do requerimento no Cartório Eleitoral do novo domicílio no prazo estabelecido pela legislação vigente (até 151 dias antes da eleição)
2. Transferência de, pelo menos, um ano de inscrição ou da última movimentação.
3. Residência mínima de três meses no novo domicílio, declarada sob as penas da lei, pelo próprio eleitor, salvo nos casos de Servidor Público, Civil, Militar, Autárquico ou por motivo de remoção/transferência deste ou de membro da família.

Documentação necessária

Para fazer o pedido de Transferência Eleitoral leve o original de um desses documentos:

- Certidão de nascimento;
- Certidão de casamento;
- Carteira de Identidade;
- Carteira Profissional de Trabalho;
- Certificado de Reservista (para homens);
- Carteira Profissional CREA, OAB, CRM, MILITAR, etc.);

• Título Eleitoral (nos casos de transferência, revisão e Segunda via);

• Comprovante de Residência (contas de água, luz, telefone ou qualquer outro comprovante)



Cartório Itinerante

Para facilitar a transferência de títulos de um grupo de pessoas de uma região ou comunidade, associações de bairros ou condomínios poderão requerer um Cartório Itinerante. O pedido pode ser feito através de requerimento que será encaminhado ao Fórum. Em três dias úteis, o pedido poderá ser deferido, ou não, pelo juiz eleitoral. No caso do município de Cotia, por já haverem plantões marcados, o agendamento só poderá ser feito para o mês de setembro.

Condições para atender o pedido de cartório itinerante:

1. Fornecer condução para os funcionários do cartório (de 8 a 10 funcionários);
2. Fornecer almoço;
3. Disponibilizar linha telefônica e máquina de xerox;
4. Garantir Segurança;

FRANCIS DESPACHANTE



No mês de maio vencem as placas com final 4

4612.8522 / 4617.3450

Rua Mazel, 271 - Pq. São George - Cotia - Cep 06700-000 - SP

FUTURA

ASSESSORIA AUTOMOTIVA LTDA.

ATENDIMENTO PERSONALIZADO AOS SEUS CLIENTES

PINTURA - FUNILARIA - MECÂNICA

PAGAMENTO PARCELADO
EM ATÉ 3X

AGORA EM
NOVO
ENDEREÇO

SERVIÇO DE LEVA E TRAZ

RUA NEMITALA, 96 - Pq. SÃO GEORGE - F.: 4612.4778



JUNIOR EXPRESS SERVIÇOS AUXILIARES

Atendemos 24hs de segunda à sexta

Sábados e Domingos
entregas programadas

Fones : 4612.8980 ou 4612.1497

Aproveite nossos pacotes de entregas com preços fechados
Rua Doninha, 279 - Granja Viana - Cotia - Cep: 06700-000

O MELHOR NEGÓCIO HONDA AGORA EM COTIA.



Preços
promocionais
em todos os
modelos.

Honda fácil é aqui!

CONSÓRCIO OU FINANCIAMENTO É NA COMSTAR COTIA.



R. Antonio Bastos, 171
Gj. Carolina - Cotia

4614-5544



Reserv. o direito de corrigir possíveis erros gráficos. Foto ilustrativa.



VALCUNHA CONTABILIDADE E ASSUNTOS FISCAIS S/C LTDA

Abertura, Transferência e Encerramento de Empresas;
Contabilidade Comercial, Fiscal e Trabalhista.
Consultoria Empresarial e Implantação de Sistemas
de Administração Financeira.

R. George Caixe, 371 - 1º andar - SL10 - CEP 06716-690-Portão- COTIA-SP
(EM FRENTE A PROCOTIA) TEL/FAX: 11 4616-8069 / 4616-6885

CENTRO VETERINÁRIO VIP

Very Important Pet

Clínica e Cirurgia Vacinação
Pet Shop Internação Hospedagem
Serviço Leva e Traz
Banho e Tosa - desconto de 10% de 2ª a 5ª

Dra Betania Kössling Mazzini

Fone: 4702.7254 Rua José Felix de Oliveira, 1197

At.Pessoa-Circulo

POLICLINICA VETERINARIA DE COTIA

CLÍNICA • CIRURGIA • VACINAÇÕES
INTERNACÕES • EXAMES LABORATORIAIS
HOTEL PARA CÃES E GATOS • BANHO E TOSA
RAIO-X • ULTRA-SOM ABDOMINAL • GTA

Fone: 4616-2677
www.policlinicaveterinaria.com.br

Av. Ralf Bolli, 25 (Rod. Raposo Tavares, Km35) Cotia CEP 06700-175

SIMPATICÃO

PETSHOP

FONE: 4612-9091 / 4702-3844

VETERINÁRIO - ULTRA-SOM - BANHO E TOSA - RAÇÕES
BUSCÃO - RG PARA O SEU ANIMAL

AV. DAS ACÁCIAS 58, LOJA 01/02 - KM 25 DA RAPOSO

18 KILATEM

Agora com aulas de agility, obediência e fly ball

Banho e Tosa de 2ª a 5ª com 10% de desconto
O bem estar de seu animal vale ouro.

Hotel ★★★★★ - Cama, lençol, toalhas e cobertor

R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - 4702-3497

12 Anos de tradição

Disk Rações 4702 4411

COUNTRY SHOP

Raposo Tavares Km24,5 Granja Viana - Cotia

Rações - Farmácia Veterinária - Pet Shop

VARAIS

COMPLETA LINHA EM ALUMÍNIO

-VENDA
-INSTALAÇÃO
-ANTEDIMENTO DOMICILIAR

VARAL DE PAREDE (TETO DE GESSO)
GIRATÓRIO
LIXEIRA

FONES: 3641.1602 / 9952.3117 / 9955.3182 BIA OU ERALDO

Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

3814.8066 • Fax: 3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP

SERVIÇOS PET SHOP AUTOMÓVEIS

1º Vara Cível e Criminal: 4703.2725
 2º Vara Cível e Criminal: 4703.3450
 3º Vara Cível e Criminal: 4703.6133
 Água e Esgoto: 195
 AIDS (Informações): 0800.162550
 Ambulância - Pronto Socorro: 4703.2867
 Ass. Jurídica da Prefeitura de Cotia: 4616.0187
 Banco de Leite Humano: 4616.8477 r-165
 Banco de Olhos: 3277.7555
 Banco de Sangue: 4616.8477 r-134
 Câmara Municipal de Cotia: 4616.2666
 Carro Apreendido / Batido: 4616.0678
 Cartório Eleitoral: 4703.3499
 Casa da Cidadania: 4703.6179
 Casa do Advogado: 4148.3393
 Cemitério do Maranhão: 4615.0649

Cemitério Jd. Das flores: 4703.2495
 CETESB: 7083.8977
 CIRETRAN: 4703.6611
 Consab's: 4243.0261
 Conselho Tutelar: 4703.5813
 Defesa ao Consumidor: 1512
 Delegacia da Mulher: 4616.9098
 Delegacia de Caucaia do Alto: 4611.0020
 Delegacia de Polícia da Granja Viana: 4702.2822
 Delegacia de Polícia de Cotia: 4703.2034
 Denúncia: 0800.156315
 Disk Drogas: 0800.111 718
 Execução Fiscal: 4703.3747
 Fórum Distribuidor: 4703.5277
 Fórum Geral e Juizado de Menores: 4703.2478
 Juizado de Pequenas Causas: 4703.5376


Notas e Protestos: 4616.2409/2410
 Polícia Federal: 3225.5000
 Polícia Florestal: 4666.4980
 Polícia Militar - Cotia: 190 ou 4703.2262
 Polícia Militar de Caucaia: 4611.0304
 Polícia Rodoviária Estadual: 4702.2451
 Polícia Rodoviária Km 45: 4158.3910
 Polícia Rodoviária Km, 24,5: 4702.2451
 Polícia Rodoviária Km. 18: 3782.4781
 Procon: 4703.3473
 Registro Civil de Caucaia do Alto: 4611.0793
 Registro Civil: 4616.5801
 Registro de Imóveis: 4703.3560/6422
 UBS Atalaia (24 horas): 4703.5262 / 5154
 UBS Caucaia (24 horas): 4611.0120
 UBS Parque São George (24 horas): 4702.2803
 UBS Portão: 4616.8100

C L A S S I F I C A D O S

Saúde

LOI - Lulo Odontologia Integrada

DR. LUIZ ANTONIO LULO
ORTODONTISTA - CRO 12.799



GRANJA VIANA:
R. JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA 1025 TEL: 4612.8008
SÃO PAULO: TEL: 5051.0324 - 5051.1365

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges
CROSP 25008

Pós Graduação em Odontopediatria

Crianças • Adolescentes • Ortodontia

R. Adib Auada 262 Sl.6 Granja Viana
4702.0026 * 9178.8498

CATIA DAVINO

Psicóloga / Neuropsicóloga
CRP 06/53636-7

CRIANÇAS, ADOLESCENTES E ADULTOS

Atende ao Convênio Gama Saúde

Granja Viana Pompeia
4702-7083 3862-4164

HEDEL - Centro de Assistência Odontológica
IMPLANTES E CLÍNICA GERAL

Av. João Paulo Abias, 38 1º andar - CJ.03
Fone/Fax 4702.6858 - 4672.6226

SAPPORO Hair

**O Rafael faz maravilhas com o seu cabelo
E a Carla faz uma maquiagem linda.
Experimental!**

- Cabeleireiro masculino, feminino, infantil
- Dia da noiva / noivo
- Alongamento fia a fio •Hair boutique
- Spa urbano / banho de turfo

Rafael Villa Nova e Rodolfo de Abreu - 97605693
Carla Kagueyama e Ulisses - 92649483

Av. Eng. Heitor A. Eiras Garcia, 630
Tel.: 3735.1020 / 3735.2859

ANGELA MUNHOZ
PSICOTERAPEUTA
INFANTIL, ADOLESCENTES
E ADULTOS

R. JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 807 1º ANDAR
FONE: 4612.0359 E 9897.9305

Dr. Luiz Cláudio V. C. Andrade
CRO 23420

Ortodontia • Clínica Geral
Fone: 4612.1538 - Granja Viana

Serviços

Bia e Tullio
CABELEIREIROS

4169.8154

Mesas & Fredy
Cadeiras

Para festas em geral

- Aluguel de Guarda-sóis
- Toalhas - Pranchões

Entrega em domicílio

**4169.7046
9906.1475
9161.5727**



Assistência Técnica Telefone
PABX - Porteiro Eletrônico -
Bloqueadores de celular e
interurbano - Circuito Fechado TV

0800.770.44.95
falar com Licurgo

OVER DOG

Salão de Beleza para seu
melhor amigo

Banho, Tosa, Serviço de Hotelzinho

Taxi Dog 4702.9477

Av. Eid Mansur, 365
Granja Viana

SUPERMERCADO
SS

Qualidade e Preços Baixos

4612.1820

Rua José Felix de Oliveira, 1000 - Granja Viana

Festa Infantil
Escultura em balões e maquiagem R\$100,00.
Personagens R\$70,00
6169.7530 e 9776.3133 - Alex Sander

Eletricista
Comércio, residência. Telefonia Básica
Tel: 9332.6190 com Roberto

FRIO ARTIC REFRIGERAÇÃO
Assistência Técnica Especializada

Brastemp, Cònsul, Electrolux, GE, Prosdòcimo,
Continental, Enxuta, Whitewestinghouse

Lavadoras, secadoras, freezers, refrigeradores
fogões, microondas e lava-louças

Atendimento em domicílio sem taxa de visita
Consulte-nos 4186.1891 4146.1661

Oportunidades

VENDO
VOLVO PERUA V40 1.8 16V 9797 COMP. REVISADO
TEL. 47028828 / 96389637 Flávia / Karina

Vende-se Equip. de Cabeleireiros
Equipamentos e Instalações para salão de cabeleireiros
11 4702.5965 - Tullio

VENDE-SE - Passagens Aéreas
FLORIANÓPOLIS - Preço Especial
Fone: 9566.0612 ou 9542.2483

**ALUGA-SE
PALCO PARA EVENTO**

Fone: 9542.2483 ou 9566.0612

AUTO-RÁDIO - Panasonic
CQ-DFX30IU, novo, frente
removível, CD, Controle Remoto

Tel: 9566.0612

Vendo Twingo 98/98
1.2, azul, ar condicionado, único dono
R\$ 9.900,00
TEL. 9933.5714

Cursos

Matemática aulas particulares
Ens. Fundamental / Médio / Vestibulares
Mat. Financeira - Método Algebrico e HP12C
Mat. Aplic. à Economia e Administração.
Estatística para todas as áreas

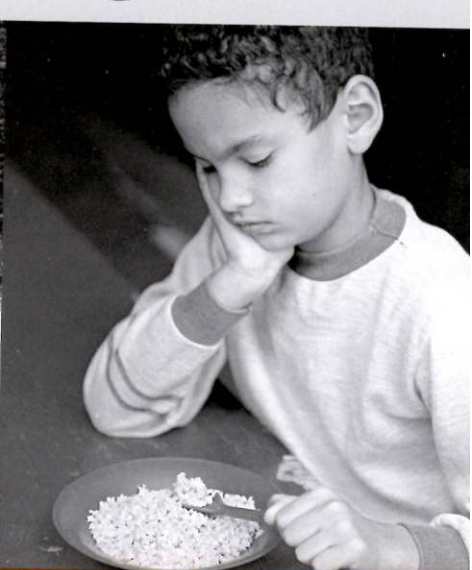
Luiz 4612.4120

Curso de Italiano
Aulas particulares ou em grupo.
Todos os níveis
TEL. 4169.9586 - Silvana

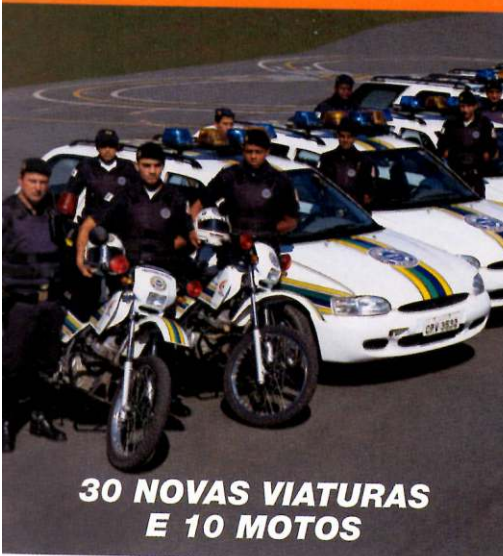
CURSO DE INGLÊS
Native Speaker oferece cursos de inglês e
preparação para entrevistas, FCE, FUVEST,
TOEFL, para empresas ou part.
Individual ou em grupo.

PROF. MAURICE - 9968.6721

HÁ 2 ANOS.



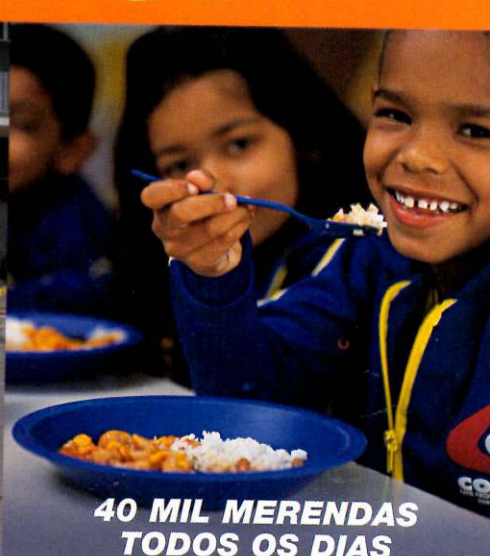
EM 2 ANOS.



**30 NOVAS VIATURAS
E 10 MOTOS**



**20 AMBULÂNCIAS
E 1 UTI MÓVEL**



**40 MIL MERENDAS
TODOS OS DIAS**

A CADA DIA UMA CIDADE MELHOR PARA VOCÊ.

Nos últimos dois anos a Guarda Municipal de Cotia teve o seu efetivo aumentado de 185 para 339 homens. A prefeitura adquiriu 40 novas viaturas, incluindo 10 motocicletas. Enquanto Caucaia e Atalaia ganharam suas próprias unidades de Raios X, a população recebeu duas novas UBS - Unidade Básica de Saúde e o novo CEFOR IV, além de 8 novas ambulâncias e uma UTI móvel. Nesses dois anos, 40 mil crianças têm uma merenda escolar nutritiva com cardápio variado, todos os dias. É assim que estamos cuidando de Cotia. E de você.

 **COTIA**
UM NOVO TEMPO
PREFEITURA DE COTIA



EUROPAN

F A C U L D A D E S

Processo Seletivo Solidário

O valor arrecadado com a taxa de inscrição, será doado para
Associação Rolando Boldrin

Inscrições Abertas!

2003 - 2º Semestre

- Normal Superior (em 3 anos)
- Informática: Sistemas de Informação
- Administração Geral
- Adm.: Sistemas de Informação
- Adm.: Gestão Turística e Hotelaria
- Adm.: Marketing*
- Adm.: Comércio Exterior*
- Publicidade e Propaganda
- Pedagogia

Destaque-se Faça European!

Inscriva-se JÁ!

0800 701 8717

**Conheça a
European:**



Estúdio de Rádio e TV



Transporte Exclusivo



Internet para todos

*vagas disponíveis somente para 2004

CONVENIADA AO:
FIES
FINANCIAMENTO
ESTUDANTIL

*Estamos em
Ampliação!*

R. Howard A. Acheson Jr., 393
(Km 24,5 - Rod. Raposo Tavares)
Granja Viana - Cotia - SP
Fone: 4612-8325
www.european.edu.br