

Revista **Circuito** da Informação

Edição 53 - Ano 4 Março 2004

Região Oeste

www.revistacircuito.com

- Granja Viana
- Alphaville
- Raposo Tavares

Especial
Mulheres super caridosas

Exclusivo
Prefeito Quinzinho Pedroso
põe as cartas na mesa

Cotia completará 148 anos no dia 02 de abril. Pensando na comunidade, solicitamos uma entrevista com o prefeito Quinzinho Pedroso para que pudéssemos levar a cada cidadão um balanço do que tem sido feito para o município. Não foi fácil conciliar uma horinha na agenda lotada do prefeito para uma entrevista exclusiva e para a sessão de fotos, mas conseguimos. Quinzinho nos recebeu em seu gabinete com muita simpatia, energia e simplicidade. Pai coruja de primeira, nos mostrou todas as fotos de suas 3 filhas, se derretendo em elogios. Conversas a parte, foi direto ao assunto da entrevista, atendendo nosso pedido de realizarmos uma matéria informativa que abordasse questões sobre sua gestão. Nos deixou a vontade para perguntarmos o que queríamos, sem se indispor em relação às perguntas. Vale lembrar que o ano é de eleição municipal e que conhecer os candidatos e suas obras é um dever de cada cidadão que quer votar consciente e que pensa em sua comunidade. E falando em comunidade, fizemos uma homenagem às mulheres que ocupam seu tempo com trabalhos voluntários. Jovens ou senhoras, casadas ou solteiras, elas dedicam suas vidas para ajudar os que precisam e tiram dessa experiência a força para continuar vivendo. Com certeza, são grandes exemplos de cidadãs.



ÍNDICE

03 CAMILA VIEIRA SANTOS
04 FABIO ARRUDA
06 FLÁVIA LIPPI
08 MARCOS SÁ

09 FELIPE PALTRONIERI
10 IZABEL TELLES
12 GASTRONOMIA
14 PERFIL
17 FIQUE LIGADO

18 ESPECIAL
20 DELIVERY
22 CHAME E RECLAME
24 REGIÃO
26 CLASSIFICADOS

Revista **Circuito** da Informação

Diretora de Publicidade:
Fernanda Figueiredo C. Levi
fernanda@revistacircuito.com

Diretora de Redação:
Gabriela Gómez Napolitano
gabi@revistacircuito.com

Jornalista Responsável:
Gabriela Gómez Napolitano MTB 27.264

Diagramação e Arte:
Alexandre Pessoa
alepessoa@revistacircuito.com

Foto Capa: Hiro Yoshioka

Fotos: Anna Karine Fukamizu

Circulação:
Granja Viana, Alphaville, Embu das Artes e Imediações da Raposo Tavares. O Circuito da informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não ex-

pressam obrigatoriamente a opinião deste veículo sendo de responsabilidade de seus autores. CNPJ 03.709.882/0001-57

Redação e Publicidade:
Av. Denne, 168 – 2º andar
Granja Viana – Cotia – SP
CEP: 06708-230
Telefones/Fax: 4612.3258 4702.4948
e-mail: revistacircuito@revistacircuito.com



Formada em arquitetura e urbanismo pela faculdade de Belas Artes de São Paulo, atua nas áreas residenciais, comerciais, organização e decoração de festas, tem seu próprio escritório há dez anos, executa projetos de arquitetura de interiores por todo Brasil e já realizou trabalhos de decoração na Flórida, EUA. Possui um quadro na TV Record chamado "Serviço Completo", no programa "É Show por Adriane Galisteu". Sua primeira mostra pública de decoração foi na Casa Cor 2003.
E-mail: camilavs@uol.com.br

CAMILA VIEIRA SANTO **S**

TEMPO DE TRANSFORMAR

No mês passado dei dicas de novas peças para renovar o astral e a energia das suas casas, pois afinal todo início de ano merece alguma coisa nova.

Neste mês, já de volta das viagens e na correria da volta às aulas da criançada, chegou a hora de novamente voltarmos a falar das nossas casas e de como estamos morando.

O momento é bem oportuno porque na primeira sexta-feira de março estreou na televisão um quadro novo* que fala de transformação, do qual eu faço parte. O convite veio como mais um desses desafios que temos um prazer imenso de aceitar e de cumprir.

Baseado nos programas internacionais, este quadro visa transformar a vida de uma pessoa. Foram convidados para participar junto comigo o cabeleireiro das celebridades e capas de revista Marco Antônio de Biaggi e o estilista Tyde Alvis.

A idéia como já disse é de transformar. O Marco cuidará do visual do convidado sorteado, cortando e tingindo o seu cabelo; o Tyde vai dar uma modernizada (ou "encaretada") no guarda-roupa da pessoa e eu vou fazer uma "maquiagem" no quarto ou na sala do felizardo.

Tudo isso é fácil quando temos profissionais competentes e criativos para cuidar destas questões. O ponto crucial da coisa (onde mora o verdadeiro desafio) é a verba que dispomos. Minúscula, quase inexistente. No início achei que seria difícil, mas com imaginação, criatividade e uma dose de boa vontade descobri que é possível sim!

Neste programa de estréia a sortuda da vez se chamava Renata, tinha 26 anos, havia se formado em Direito, namorava sério e queria se casar. Quando vi o seu quarto perguntei: A idade dela é 6 ou 26 anos??? Nunca havia visto tanto bicho de pelúcia nem tanta boneca num quarto de algum adulto! Foi um susto!

No entanto este choque me fez entender que ela é uma moça romântica, apegada às lembranças, conservadora e que guarda dentro dela um lado ainda infantil, que contrapõe muito bem com o seu lado sério e austero enquanto advogada.

Resolvi não jogar todos os bichos e bonecas fora, pois tenho certeza de que ela me odiaria para sempre. Selecionei os mais engraçados e os amarrei, bem agrupados, com fio de nylon numa cadeira. Ficou divertido, diferente e original.

Sempre gostei muito de coleções e de repetições porque elas são muito decorativas; separei uma coleção de 10 ursos da Coca-Cola e os coloquei na prateleira mais alta de sua estante. A intenção aqui é decorar, e não brincar com os ursos!

Nas outras prateleiras coloquei os livros de Direito, cadernos e apostilas que estavam até então dentro do armário, o que não é nada prático. Material de pesquisa e de consulta deve ficar à vista. Sempre! Coloquei também algumas caixas para guardar miudezas e ainda espalhei algumas velas, que criam um clima mágico e sensual para ela curtir com o namorado.

Outro passo foi o da mudança das cores, que é muito mais simples do que se imagina. Os armários e prateleiras eram de mogno

brilhante (um horror!) e as paredes eram brancas... bem sem graça! Inverti tudo. Pinte as paredes de um tom que eu adoro e que sempre vai bem porque remete à paz, que é o azul-claro. Aí vai a dica: é a cor X-100 da Suvinil. E o que era de madeira, na cor do mogno, pinte de branco.

Para dar um ar feminino ao quarto, investi novamente no branco colocando cortinas, colcha e porta-travesseiros, todos em Richelieu, que é um tipo de renda feita no Ceará. Atrás da cabeceira da cama instalei um grande espelho, que não só amplia o ambiente, como também aumenta consideravelmente a luz natural que entra pela janela.

E para finalizar, coloquei um mural para fotos presas por imãs, pois assim ela vai ter recordações de lugares e de pessoas de verdade e não apenas fantasiosas e imaginárias através das bonecas da infância.

Só com estes toques, conseguirei transformar um quarto infantil e sem praticidade, num novo quarto mais maduro, mais atual e mais moderno, sem deixar de lado o aspecto romântico que sua dona possui, pois afinal de contas é ela quem dorme lá, e por isso este ambiente deve ter à sua cara, para que ela se sinta bem enquanto ainda estiver morando com os seus pais. Depois, espero cuidar da casa nova quando ela se casar. Quem sabe???

Fornecedores:

Cortinas, colcha e porta-travesseiros:

Rendas e Fricotes – Fone 3082.0330

Espelho: Amaral Vidros – Fone 3831.1000

Tapete: Santa Mônica – Fone 3043.9866



Fabio Arruda, decorador e consultor de etiqueta e comportamento do Programa Note e Anote há 3 anos, trabalha também com organização de eventos. Autor do livro *Sempre, Às Vezes, Nunca*, lançado em 2003 pela Editora Arx, ministra palestras e cursos de Etiqueta e Comportamento. www.fabioarruda.com.br

"AND THE OSCAR GOES TO..."

Aqui inicio minha participação nesta revista, num momento em que a elegância e as tendências da moda são alvo de todos os elogios ou críticas; afinal foi a entrega do Oscar. Emitir opiniões, favoráveis ou não sobre um assunto, não significa bajular nem atirar alguém na lama.

Mesmo que você não tenha assistido à transmissão, tenho certeza que já acompanhou pelos jornais e revistas, leu os comentários e formou a sua opinião. Só se fala deles: filmes, atores, atrizes, ganhadores ou não, que participaram daquela festa tão concorrida. O nosso "Cidade de Deus" não levou nenhum prêmio..." Que injustiça?!" Eis aí a primeira dica: em qualquer

concurso existem vencedores e perdedores e o problema reside em saber torcer. Caso tenha reunido amigos para assistir à premiação e nem todos partilhavam das mesmas opiniões (ainda

bem!), espero que tenham respeitado uns aos outros. Já pensou se o diretor Fernando Meirelles tivesse se retirado do recinto logo após o célebre "The Oscar goes to..."?

No vestir, elegância não quer dizer este ou aquele estilista, cobrir-se de jóias dos pés à cabeça (literalmente, havia uma sandália de brilhantes), nem usar um "trapo" qualquer querendo "fazer um gênero". Tivemos dois anos de sobriedade nos trajes usados na festa do Oscar, em respeito ao atentado de 11 de setembro. Emoções e sentimentos não tem prazo de validade, mas o respeito continua existindo. Neste ano houve muito glamour, que é um resgate da vida e não é frescura. Podemos encontrá-lo ou adicioná-lo aos mais simples momentos do cotidiano, que pode ter charme, nem sempre o de uma noite de gala, mas com detalhes especiais. A vida glamourosa é muito mais agradável, leve, gostosa, e não



Todos os vencedores da noite

necessariamente mais fútil

Sandra Bullock no vestido branco com penas de Oscar de La Renta, estava magnífica. (Caso uma roupa tenha muitos detalhes, como esta, diminua os adereços, para não correr o risco de parecer estar fantasiada para o Carnaval)

Julia Roberts à la Katherine Hepburn, com o vestido Armani preso abaixo do busto mostrava um colo maravilhoso (É fundamental que você se sinta segura com uma roupa. Valorize seus atributos, mas cuidado com decotes exagerados ou roupas muito curtas, pode cair no vulgar) Renée Zellweger, ganhadora do Oscar de melhor atriz coadjuvante – um show em *Cold Mountain* (que deve ser visto, com atenção para a postura elegante e sem exageros da personagem de Nicole Kidman) – surge no Oscar com um vestido branco preso na cintura e, mesmo estando acima do peso (para os



Renée Zellweger, melhor atriz coadjuvante

padrões determinados por Hollywood) não deixa de ser uma mulher interessante e elegante. (A moda tem recursos para disfarçar pequenas imperfeições, use e abuse deles.) Catherine Zeta-Jones, estupenda num Versace vermelho, é estigmatizada como uma mulher sensual e o será sempre, mesmo ao vestir um kafta indiano. (A maneira como você se comporta pode se tornar um rótulo. Pense se vale a pena.)

E Diane Keaton, uma das indicadas para melhor atriz, apareceu de smoking feminino – que é um clássico criado por Yves Saint Laurent – com colete, gravata preta de bolinhas brancas, cravo na lapela, luvas de couro e chapéu. Gosto duvidoso, mas que ela tem estilo, tem. (Respeitar os padrões de cada indivíduo é um caminho correto para a elegância.)

Atitude é estilo.

Já Charlize Theron engordou 12 quilos e ficou “horrorosa” para atuar em *Monster*, muito longe da mulher estonteante que



Charlize Theron, melhor atriz

apareceu num modelo de Tom Ford para Gucci e com diamantes

reluzentes. Mesmo disforme fisicamente, por seu trabalho conquistou a estatueta, o que mostra que quando o assunto é interpretação, independe do visual (Mas quem não prefere vê-la deslumbrante e maravilhosa?) O que é belo, harmonioso e, acima de tudo, bem cuidado, demonstra atenção para com os demais. Beleza é um hábito. Portanto, além de toda competência e talento, não descuide da aparência.

Fica uma sugestão que ouvi de uma senhora muito elegante: sempre antes de sair olhe-se no espelho e na dúvida, retire algum item, jamais acrescente.

Não tenho a intenção de avaliar moda ou tendências, mas apenas lembrar que respeitar o traje adequado para cada ocasião, inclusive no cotidiano, é uma das regras da etiqueta. Até breve!



LAN HOUSE & INTERNET

A maior e melhor da região

● Temos internet de alta velocidade, Counter-Strike 1.5 e 1.6, Warcraft e em breve Battlefield 1942 e Need for Speed Underground.

● Nosso bar oferece refrigerantes, sucos, lanche natural, chocolates variados e etc...

● Para maior conforto de nossos clientes, a Lan House é equipada com ar condicionado e agora, além da diversão, você pode comemorar seu aniversário aqui.

Traga esse anúncio e ganhe 10% na comemoração do seu aniversário

Rua Thomekiti Kira, 68-B - Granja Viana - Cotia

Fone: **4702-3140**



Flávia Lippi apresenta o Programa Repórter Eco todos os domingos, às 19h, na TV Cultura canal 2, multicanal e Globosat, canal 27 e reprise às quintas, à meia noite. Envie um e-mail para mais informações: www.flavialippi.com.br flavialippi@uol.com.br



Ser Fashion

Pode parecer estranho, mas vou descrever uma noite vip para vocês... Primeiro você precisa fazer parte dos mailings mais importantes do país.

OU SEJA, PRECISA SER

CONSIDERADA VIP E ESTAR NESTA TAL DE LISTA. Depois você precisa estar em alta para ser convidada para as maiores e melhores baladas e depois ainda precisa ter a roupa certa, a maquiagem certa a cara da festa. Bom, parece profissão não é? E para muitos é mesmo. Neste mundo das superficialidades o que conta não é quem você é, o que pensa e o que faz para deixar o mundo um pouco melhor. O que conta mesmo é se você tem uma etiqueta Dolce, Armani ou Gucci amarrada nas costas e se você por acaso está em ascensão. Mas lembre-se estar em ascensão não significa ter feito nada engrandecedor, significa ter chamado atenção da mídia por alguma mediocridade fotografável.

E tem mais: Boa parte de seus rendimentos deve estar reservada para comprar as tais peças fotografáveis, já que os jornalistas de bloquinho em punho descrevem categoricamente o que você está usando. E como você não é nenhuma Constanza Pacolato... Porque ela pode usar lojas Americanas e ser considerada elegantemente despojada. Existe uma outra maneira, usada pelos escaladores sociais, ou famosos de momento. Pegam emprestado tudo que usam. Roupas, sapatos, jóias, carros, uma vida construída em torno do nada. De irrealidades

futilidades, de falsas verdades. Mentira repetida não vira verdade e é por isso que eles desaparecem do mapa do mesmo jeito que apareceram.

Estou na tv há mais de 10 anos, trabalhando e construindo uma carreira na área de comunicação. Não namorei ninguém famoso, não sai nua em nenhuma revista, simplesmente trabalho. Sabe, estou nestas tais listas, adoro danças, adoro festas, mas não me curvo à tal mesmice. Tenho um estilo meu mesmo. Às vezes etiquetado, às vezes Vinte e Cinco de Março. Sinto-me feliz com o espelho que carrego. Sou amável com os fotógrafos porque sei o trabalho árduo que eles tem a noite inteira. Neste momento estou operada dos dois joelhos e não posso usar saltos. Apareço nos eventos de chinelinhos diferentes e bem baixinha, como sou mesmo. Me curvo ao glamour da profissão quando tenho que ser fotografada, mas não me curvo à falta de personalidade. Sou meio hippie, meio moderna, depende do dia. Sou a mesma Fafá que tem canto para tudo, vive a vida intensamente e sempre acha graça numa coisa ou outra. E sabe, ser vip pra mim é escolher como viver e como ser feliz, nada de modismo exagerado, nada de ignorância: é simplesmente saber sorrir com o que tem de melhor.

"OS SERES HUMANOS PRECISAM TANTO DO SUSTENTO MATERIAL COMO DO ESPIRITUAL. SEM O TRABALHO DE MANUTENÇÃO DA ALMA, É DIFÍCIL CONSEGUIR PAZ DE ESPÍRITO". DALAI - LAMA

TOQUE VERDE

Um patrimônio cultural e arquitetônico protegido na metrópole. A **São Paulo dos 450 anos** ganhou um presente de valor incalculável. A secretaria de estado da cultura **tombou dois bairros de São Paulo: o City Lapa e o Sumaré**. Para quem desconhece o assunto, neste caso tombamento não significa fazer cair ou destruir algum bem...ao contrário, o tombamento garante a conservação desses bairros que ainda mantêm as áreas verdes e o traçado original de ruas e casas. Graças ao apoio do só estado, mas também à luta dos moradores, um pequeno pedaço da cidade será protegido para as futuras gerações. SOS Mata Atlântica de olho no senado.

O **World Wath Institute**, que pesquisa os problemas ambientais no mundo, faz um alerta: **o consumo de água na agricultura, na indústria, o crescimento da população urbana e a poluição, são responsáveis pela escassez de água no mundo**. A capital de São Paulo, é um exemplo da situação crítica. O nível dos reservatórios está baixo e a cidade vive a crise no abastecimento. A reutilização da água é uma das alternativas para reduzir o problema.

CURSO DE COSMETOLOGIA AYURVÉDICA

Ayurveda – ayu (vida) , veda (conhecimento).
Potinhos de beleza - Receitas da natureza

Flávia Lippi é uma estudiosa da natureza. Durante anos testou a força da natureza na filosofia ayurvédica e aplica em si mesma a cosmetologia ayurvédica. O conceito de beleza segundo o Ayurveda tem uma dimensão muito maior que o corpo físico e externo. A estética é a união de todos os pontos de nosso corpo, inclusive o entendimento de nossa alma. Segundo a filosofia Ayurvédica , os fatores que são responsáveis pela beleza de uma pessoa são: a dieta e estilo de vida (rotina diária), o efeito de condição geográfica e climática e a atmosfera social. A antiga ciência indiana do “conhecimento da vida” ou do “viver correto” para o bem estar físico e mental estão baseados nas escrituras védicas . A filosofia Ayurvédica prevê a integração entre corpo e mente numa proposta holística (*bolos, em grego, significa o ser humano em sua totalidade*). A proposta é experimentar cremes de beleza feitos em casa. São várias receitas para cabelo, corpo e rosto.

Curso dia 27 de março (*reservas pelo tel. 4702.8828*)

Sábado: das 10:00 às 13:00 e das 15:00 às 18:00

Valor: R\$ 200,00 por pessoa com apostila de receitas

FIT 2004



CIVIC 2004

TODOS OS MODELOS E CORES



SEMINOVOS HONDA
REVISADOS COM 1 ANO DE GARANTIA

Assistência Técnica ✓
Funilaria e Pintura ✓
Peças Genuínas ✓

Hville

AL. ARAGUAIA, 120 - ALPHAVILLE
www.hville.com.br

4196-4444



Marcos Sá é administrador com mestrado em finanças, publicitário com especialização em Stanford Califórnia e estágio nos principais jornais dos EUA. Dirige a Publicidade do Estadão, Portal Estadão e Jornal da Tarde, sendo responsável no Brasil pela representação do Festival Internacional de publicidade de Cannes. E-mail: marcosa@oesp.com.br

RELAXANDO!

Enfim, chegou o tão desejado momento do ano. Férias!!! Verão, necessidade de repor as energias, carnaval, e nada como uma semaninha de descanso para tal propósito.

Escolhi o sul da Bahia. Região geralmente ensolarada, praias limpas e povo hospitaleiro. O tempo não estava lá grande coisa, acho que esse talvez tenha sido um dos verões mais instáveis em todo Brasil nos últimos tempos. Pelo menos aqui pelo sudeste foi.

Mas sempre tem um solzinho e até que no todo, foi positivo. O baiano como sempre continua alegre e gentil e é impressionante como a região se profissionalizou em termos turísticos.

Começando por Porto Seguro, que tem um aeroporto internacional, que recebe diariamente voos de toda parte do mundo.

Dali, temos o ponto de partida para várias praias, que pelas características próprias atraem os turistas e os encanta.

Mais para o sul, Arraial D'Ajuda, Trancoso, Praia do Espelho, Caraívas, etc. Todas dotadas de pousadas de muito bom gosto, decoradas com capricho e com serviços esmerados.

Restaurantes e bares de bom padrão espalham-se pela orla, dando-nos diversas alternativas, apesar dos preços que são um tanto caros, quando comparados com os de São Paulo. Mas há preços e opções para todos os bolsos. Porto Seguro, com um turismo mais massificado atrai pela agitação, muita música, shows, axé e animação, que para quem está disposto a curtir, é um prato cheio.

Arraial D'Ajuda possui boa infraestrutura, bons hotéis, parque aquático, boas compras e um centro histórico gostoso de caminhar.

Trancoso é especial com seu quadrado, lojinhas charmosas, bons restaurantes e pousadas, além das praias que junto às falésias da região dão um toque todo especial. E tem ainda o Espelho da maravilha, praia que como o nome, já diz tudo. Local perfeito para relaxar e curtir a natureza que realmente por ali, foi pródiga.

Vale a pena destacar o bom gosto e o capricho das pousadas dessa praia. Os detalhes fazem a diferença, café da manhã com frutas e delícias da região, refeições fartas com frutos do mar, peixes típicos e sempre um toque especial de quem serve.



Agito, relax, compras, boa comida, praia, tudo de bom!! É só escolher!

Isso tudo mostra como um bom planejamento pode mudar uma região. Há 15 anos essa infraestrutura não existia e tudo por ali era precário.

Óbvio, que há muita coisa para se fazer ainda, mas o potencial turístico da região acelerou algumas decisões.

Existem outros bons exemplos com ótimos resultados de desenvolvimento turístico, como a região de Bonito no Centro Oeste, Costa do Sauípe, na própria Bahia, Florianópolis e outros polos com infraestrutura, resorts etc.

Enfim, é sem dúvida uma vocação do Brasil, o desenvolvimento organizado e auto sustentável do turismo, que deve ser incentivado para fortalecer nossa economia e abrir novas oportunidades para todos.





Produtor, apresentador e ator. São algumas das atividades que esse jovem já desempenhou com muito talento e dedicação. Multimídia, participou e atuou em várias produções de televisão, cinema, teatro, revistas e jornais. Com esta bagagem ele se dedica neste momento ao marketing artístico.
Site: www.granjaviana.com.br/felipe
E-mail: felipe@assessoria.net

FELIPE PALTRONIER



A traz do trio elétrico só não vai que já morreu... “Oxente” Depois desse carnaval levemente “chuvoso” começamos o ano a todo vapor. No Brasil, o país do futebol samba e rock and roll, logo que acaba um “feriado” já começa outro e vem aí a “Páscoa”... muitos ovos, coelhinhos e coelhinhos e a celebração da Ressurreição de Cristo.

Nesta edição o No Lounge traz o excelente músico **Felipe Ávila** que lança seu CD “Janela”. Na Beijoca a cantora **Nolli Merrighi** que anda arrastando nos palcos do Brasil.

Na social, o aniversário de **Júlia Nogueira Zubaran** que recebeu os amigos em sua casa na Granja.

Bom, se preparem que está chegando o aniversário da Revista.

Tudo de bom!!!

Fiquem com Deus e não comam muito chocolate rs...

Beijoka



Mônica N. Zubaran, Julia N. Zubaran e Alexandre Zubaran, presidente do Costa do Sauípe.



Sebastian e sua esposa Ivone



Marks, côsul da Grécia, Mônica, Ana Trovato, Alexandre e Cinthia



Gert Christian e sua esposa Sonia Christian

NO...LOUNGE

Felipe Ávila se apaixonou pela música quando tinha 8 anos, quando começou a tocar piano e violão. Aos 17 anos já era professor e compositor.

Hoje, Felipe com seu quinteto de música instrumental brasileira e jazz, faz shows pelo Brasil e, em parceria com uma cantora, desenvolve projetos menores em duo.

Como professor em seu estúdio na Granja, formou muitos artistas-profissionais, além dos alunos que estudam pelo prazer da música.

“Janela” é o nome do novo CD do músico que é um pouco de toda história desse multi-artista contando com a participação de músicos-amigos como Itamar Collaço, Lelo Nazario, Zé Nazario e outros. Para Felipe, “a percepção do disco “Janela”, é que é música feita com alegria, humor e coração”

Cor: amarelo

Comida: pizza

Um número: 5

Um orgulho: Ter ótimos amigos

Uma lembrança: Viagem a África do Sul

Uma mania: Organizar as coisas

Uma superstição: Ter sempre por

perto, uma garrafa de Whisky

Mulher bonita: Madre Tereza de

Calcuta

Um objeto de consumo: Computador

Um desejo: Paz no mundo

Um Drink: Guaraná Diet (risos)

Um ritmo: Samba

Um filme: Muito Além do Jardim

No seu rádio: Não ligo nunca. E mesmo na casa dos outros, quando posso desligo

Um esporte: Tênis

Um Ídolo: São tantos... mas George Benson

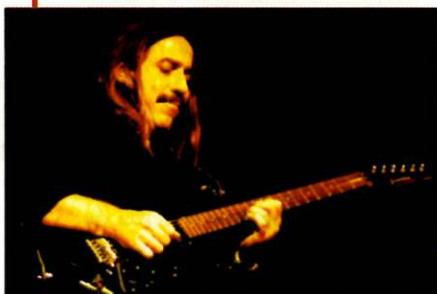
Um lugar: Minha casa

Porque a Granja Viana... Lugar lindo.

Com uma energia maravilhosa

O que da Granja Viana... O relacionamento, me sinto bem

Quem da Granja Viana... Tenho por princípio, gostar de todas as pessoas, mas uma “lembrança” especial O sr. Juvenal Aires, pela cultura, sabedoria, e de sempre ter me recebido com carinho. Uma família muito linda.





PARA **VOCÊ** PENSAR SOBRE **VOCÊ**

Estou em Portugal, esta terra que amo tanto. Mas estou também no Brasil, minha pátria tão sofrida e mal tratada. A Internet nos ajuda a estar em todos os lugares ao mesmo tempo encurtando distâncias e nos tornando realmente senhores do Universo. Estas minhas viagens, embora sejam para continuar meus trabalhos, alimentam muito minha mente levando para dentro de mim uma infinidade de pequeninas e imensas paisagens que tenho gravadas dentro do meu Universo particular. Revejo minha querida amiga Maria Luisa que me ofereceu um jantar delicioso na sua casa regado a um belíssimo vinho tinto alentejano. Depois do jantar ela chegou com um pacotinho perfeitamente embrulhado e quando abri encontrei um livro da Isabel Ferreira, *A VERDADE SOBRE TI...* Comecei a ler quando cheguei ao hotel e passei a noite toda lendo. Que perfeita e prática lição sobre os processos da mente esta autora dá. Parabéns, Isabel. Não a conheço pessoalmente mas seu livro é uma lição prática de como entender e disciplinar os mecanismos da nossa mente.

Mas, vamos ao trabalho. Vamos refletir juntos sobre o tema que hoje apresento que é sobre aquilo que mais gosto de pesquisar **A MENTE**.

Para começar relembro a premissa básica: Tudo que você vive aqui neste mundo feito pelos homens está primeiro na sua mente. Estamos combinados? A partir desta premissa vem minha primeira pergunta:

- Qual é o sentimento que mais aflige você neste exato momento?
- Solidão? (*Por exemplo*)

Quando foi que você sentiu a solidão pela primeira vez? Qual foi o momento em que sua mente gravou a fotografia que representa a solidão dentro do seu arquivo mental? Como ela é?

Feche os olhos e vá buscar esta fotografia dentro da sua mente. Limpe esta foto. Use luz, som, água, fogo, esponja de aço, o que quiser. Limpe esta foto e coloque no lugar a foto de um grupo onde você se sente incluída, amada, aceita, feliz.

Mas tem um outro jeito de olhar isso. A solidão só o é so



porque você nomeou um sentimento com este nome. Porque a solidão não existe. Foi sua mente que criou e classificou um evento (usando as classificações que aprendemos no nosso meio cultural e educacional).

Um homem sozinho pesquisando no Alasca não está só. Está? Um esquimó pilotando seu trenó no meio da maior vastidão fria do mundo não está só, está?

Então a solidão não existe. Nós criamos solidão aqui fora porque nos desligamos da nossa essência. Aprendemos desde muito pequeninos que uma pessoa só é uma pessoa triste e infeliz. Quem disse?

Uma pessoa só pode ser uma pessoa intensa, reflexiva, estudiosa, em harmonia consigo própria. Mas nosso sistema de

crenças rotulou o ato de se estar só. E nossa mente acredita porque ela aceita tudo.

A mente funciona como uma cera amolecida onde vamos enfiando fotos, personagens, marcas, impressões que mais tarde vão atraindo a mesma qualidade energética aqui neste mundo de fora. A mente, por si, não julga. Ela é um escravo obediente que obedece tudo o que você fala, vê, pensa, sente, ouve, degusta. Depois ela passa o tempo fazendo conexões.

Por exemplo: Passo numa rua e vejo uma criança pedindo esmola na calçada. Imediatamente esta forte imagem vai buscar correlação dentro de mim de uma foto igual onde eu sou personagem. Pronto, ela junta as coisas e minha sensação é de pena e compaixão porque reconheço dentro de mim uma

criança abandonada, rejeitada, enfim esta série de atributos negativos que aprendemos a rotular dentro de nós.

E o mais interessante é que não tomamos conhecimento consciente disso. Saímos em disparada para ajudar ou socorrer a criança (muito bem!) mas sem

**"TUDO QUE VOCÊ VIVE
AQUI NESTE MUNDO FEITO
PELOS HOMENS, ESTÁ
PRIMEIRO NA SUA MENTE."**

tomar ciência de que despoletamos dentro de nós uma lembrança igualmente dolorosa, que depois de acudir esta criança externa terá de acudir a criança interna. Como?

Quanto tiver chegado a um lugar seguro, onde possa sentar e fechar os olhos, então, de olhos fechados, respire três vezes

lentamente e veja, sinta, perceba ou imagine esta criança da rua dentro de você e ampare-a criança dando a ela uma família afetuosa, perfeita e amorosa onde ela encontra-se segurança e paz. Então respire e abra os olhos. Faça este exercício por, no mínimo 7 dias, sempre ao acordar.

Estou em Portugal reven-
do lugares e amigos que guardo
para sempre dentro da minha
memória. Desta forma, nunca,
jamais estarei só. Fechando meus
olhos, onde estiver poderei, num
segundo, estar com quem amo e
admiro emanando dentro e fora
de mim uma vibração de aceita-
ção, paz e harmonia. Posso, nesta
chuva e neste frio, sentir o calor
do sol do Brasil e ouvir as
gargalhadas gostosas do meu
neto contando suas fantásticas
histórias de guerreiros e heróis
imaginários.

Um novo espaço de cursos e eventos.



Pára-quedaismo
25 de março - 19h

Fotografia 17 a 24 de abril - 19h
2º Curso de Fotografia c/ Perla Rossetti

Hockey Parceiro Fábio Bossi
17 e 18 de abril - 8h

Clínica de Hockey in Line

Apoio:



SIAMAR Mostra de Filmes
recursos para treinamento **para Treinamento**
25 de março - 18h30

Mergulho Autônomo
 **SABE** 15 a 19 de Março - 19h
Escola de Mergulho Check-out em Parati - RJ - 20 /3

Inscrições e Informações

Local: Colégio Via Sapiens - Km 26,5 da Raposo Tavares
www.viasapiens.com.br - espacovia@uol.com.br
Tel.: 4612-0266 ou 9978-9780

PREPARE-SE, **A PÁSCOA VEM AÍ!**

Foi dada a largada para as guloseimas! Nesta edição, a Revista Circuito ensina, em primeira mão, dois deliciosos pratos, um doce e um salgado, maravilhosamente preparados pela Banqueteira Gigi Autran. Há 13 anos, esta gournert vem proporcionando deliciosos banquetes que conciliam bom gosto, requinte e muito amor!



BACALHAU DESFIADO A MINHA MODA

Ingredientes:

500 grs de bacalhau de boa qualidade
700grs de batatas
óleo para fritar
¼ de xícara de azeite de oliva
1 dente de alho amassado
2 cebolas cortadas em rodelas finas
½ pimentão vermelho
½ vidro de leite de coco
6 ovos batidos
sal e pimenta a gosto
2 colheres de sopa de salsa picada
azeitonas pretas para acompanhar

Modo de fazer:

Coloque o bacalhau em água, cubra com plástico e deixe na geladeira por 36 horas, trocando a água de vez em quando. Escorra o bacalhau, tire as espinhas e pele, desfie com as mãos e deixe de lado.

Descasque as batatas e passe no ralador na parte grossa, para cortar em tirinhas..Frite em óleo bem quente até ficarem douradas e

deixe escorrer em papel toalha. Seque bem. Em outra panela coloque azeite, alho, cebola e o pimentão cortado bem pequeno, deixe em fogo brando, até as cebolas estarem douradas. Coloque o bacalhau mexa com uma colher de pau, mais ou menos por 10 minutos. Acrescente o leite de coco e misture bem. Junte os ovos batidos até que estejam cremosos, não secos. Acrescente as fritas, verifique o tempero e acrescente sal se necessário. Passe para uma travessa, polvilhe com a salsinha e sirva com azeitonas a parte.

Rendimento 6 porções.

Meu segredo:

Se não for servir imediatamente, esquento, coloque um pouco mais de leite e misture as batatas somente no momento de servir.

PÃO DE MEL

Ingredientes Massa:

250 grs de açúcar
250 grs de mel de Abelha
2 ovos
1 col. de chá de canela em pó
½ col. de chá de gengibre em pó
1 pitada de noz moscada
½ kg de farinha
1 col. de chá de bicarbonato de sódio

Cobertura de Chocolate:

½ kg de chocolate de cobertura tablete

Modo de fazer:

Coloque o açúcar na água para ser dissolvido e em seguida o mel. Deixe ferver por 5 minutos. Deixe esfriar. Em uma tigela, coloque o mel, já frio, ovos, canela, gengibre, noz moscada. Incorpore a farinha e o bicarbonato de sódio e com uma colher de pau mexa por 10 minutos. Unte com manteiga e farinha uma assadeira de 30 cm ou em forminhas individuais de 12 cm. Asse em temperatura média por 30 minutos ou até que estejam dourados. Derreta o

chocolate em panela própria para Banho Maria e mexa até que fique um caldo uniforme. Com um garfo espete o pãozinho e o mergulhe no chocolate. Estenda em cima de uma superfície fria o papel manteiga e coloque os pães em cima para secar. Caso opte em fazer o pão grande, coloque-o em cima de uma grade e despeje o chocolate por cima. Depois de secos, conserve-os em vidro fechado. Para deixá-lo com formato de ovo, usar forma específica ou usar forma normal e depois corta-lo em forma de ovo.



Meu segredo: Sempre que fizer chocolate é obrigatório dar choque térmico (jogar o chocolate quente sobre uma pedra de mármore ou granito), senão, ele fica esbranquiçado, com aspecto de velho. Outra dica, é manter os chocolates depois de prontos, embalados em papel de sua preferência e guarda-los em caixas de papelão. Conservando-os desta forma terão maior durabilidade.

Onde encontrar as delícias de Gigi Autran: Deli Delas Café Gourmet.

Rua Dom Armando Lombardi, 583. Fone (11) 3722-1953.



Moda Infantil

A Cats chegou à Granja Viana em Dezembro de 2003 com o objetivo de vender roupas básicas para serem usadas no dia-a-dia de crianças com idade entre 0 a 12 anos, tendo como compromisso vender roupas de qualidade com preço justo.

A Cats oferece grande variedade de modelos e marcas como: Malwe, PUC, Anjo D'Água, Jeito de Menina entre outras. Nosso principal cliente tem sido a garotada de 8 a 12 anos, pré-adolescente, ou como gosta de ser tratada "teen" (adolescente).

A partir de Abril receberemos nossa nova coleção, com numeração até 16 anos em estilo militar, college e casual chic.



Agradecimentos: Chulé-pês e Silfe

Av. José Félix de Oliveira, 928 Lj. 21 - Fone: 4612.8306

BALANÇO DE 3 ANOS

OS SEGREDOS DO
PREFEITO QUINZINHO
PARA ADMINISTRAR UMA
CIDADE DE MUITOS
CONTRASTES

De tradicional família de Cotia apaixonada pela política, Joaquim Horácio Pedroso Neto, 44 anos, nasceu no município de São Roque. Seu avô, Joaquim Horácio Pedroso, foi prefeito de 1939 a 1945; o tio, Sílvio Pedroso, elegeu-se vereador por três legislaturas, assim como seu primo Benedito Carlos Pedroso, também vereador por três legislaturas e vice-prefeito.

Em 1983, após cursar três anos da faculdade de Medicina, Quinzinho iniciou sua carreira política ao ser eleito vereador com 793 votos. Na época, com apenas 23 anos, foi o vereador mais votado para o mandato de 1983 a 1988. Também em 1983, foi eleito por unanimidade presidente da Câmara para o biênio 1983/1984. De lá para cá, elegeu-se vereador em 1988, 1992 e 1996. Em 1996, recebeu 1.729 votos, a maior votação recebida por um vereador até então. Foi presidente da Câmara Municipal em 1996 e em 1999 teve seu mandato prorrogado por mais um ano.



No ano 2000, Quinzinho foi eleito prefeito com 22.694 votos pela coligação “Levanta Cotia”. Ele explica que, ao assumir o mandato, em janeiro de 2001, encontrou a cidade sucateada e o orçamento do município comprometido com dívidas deixadas por administrações anteriores. Assim, nos últimos três anos, precisou administrar prioridades. Na comemoração de 148 anos no próximo dia 2 de abril, já são nítidas as mudanças na cidade. Quinzinho está conseguindo provar que Cotia tem tudo para ser referência na região metropolitana.

Revista Circuito – Após pouco mais de três anos, o senhor está satisfeito com os resultados de sua administração?

Quinzinho Pedroso – Sim, conseguimos aplicar nosso plano de governo na cidade, que estava totalmente desestruturada. Conseguimos deixar Cotia financeiramente equilibrada, focando nossa administração nas prioridades.

RC – Quais as prioridades?

Quinzinho – Segurança, Educação e Saúde. Assim que assumi, precisei optar por essas prioridades, mas lembrando a todo momento da área social. No primeiro ano, escolhi a Educação, que é a base para qualquer desenvolvimento. Tiveci como meta manter toda criança numa escola de qualidade, garantindo-lhes a segurança, a dignidade e o compromisso de melhorar a qualidade do ensino em Cotia. Em 2002, investimos maciçamente em Segurança. Em 2003, em Saúde, além de obras em toda a cidade. Este ano, estamos completando o plano de governo em todas as áreas.

RC – O que o senhor gostaria de ter realizado e ainda não conseguiu?

Quinzinho – Principalmente um grande investimento na área de esportes. Nesses quatro anos, precisávamos decidir qual era a prioridade da prioridade da prioridade. Investir no esporte ainda é um grande sonho meu. Em 148 anos de história, Cotia será sede pela primeira vez dos Jogos Regionais, com a ajuda

da iniciativa privada. Se houvesse uma política esportiva no passado, garanto que o poder público sozinho seria capacitado a realizar os Jogos. Mas hoje é humanamente impossível. Temos que contar com a iniciativa privada para que esses Jogos sejam um sucesso.

RC – O senhor tem dado muita atenção à Granja Viana, Parque São George e região, diferente de outras administrações. Por quê?

Quinzinho – Porque era uma região abandonada, com uma população de aproximadamente 50 mil habitantes e que vai desde o km 21 até o 26. Era abandonada na área da Saúde, Segurança, Social e Pavimentação. Parece que existia no passado algum preconceito contra toda essa região, e hoje nós estamos trabalhando para acabar com isso e dar o direito ao povo da Granja Viana de se sentir de fato cotiano e respeitado como cidadão. Criamos a subsele da Guarda Civil Municipal. Inauguramos o Pronto-Atendimento 24h, com Raios X. Construímos a Unidade Básica de Saúde do Recanto Suave e a creche do km 21. Ampliamos escolas e pavimentamos diversas ruas da Granja e Parque São George. Estamos dando à comunidade da região muito mais respeito e atenção.

RC – Vamos ter mais investimentos em creches e escolas da região?

Quinzinho – Até o final deste governo pretendo construir uma creche no Recanto Suave que atenda a todos os bairros circunvizinhos, como Barbacena e Engenho, que é uma região carente. Vale lembrar que os últimos quatro prefeitos que passaram pela cidade transformaram oito escolas em oito creches. Foram adaptações. Em três anos, construímos, além de seis Centros Educacionais, oito creches segundo os padrões do Unicef. Elas têm telhas de barro, e não de amianto, metragem específica, berçário, lactário, fraldário, *solarium*, refeitório, *playground*, cantos de paredes arredondados, para facilitar a limpeza e evitar acidentes em quinas. Enfim, obras para atender especificamente às crianças.

RC – Qual a solução para problemas de trânsito na Granja Viana?

Quinzinho – Problemas de trânsito acontecem tanto em Cotia como nos principais municípios da Grande São Paulo. A cidade cresceu rapidamente e de forma desorganizada, sem uma diretriz no sistema viário. Então, acredito que possamos promover reuniões com o comércio e desenvolver planos para amenizar esse problema. Por exemplo, definir horários de carga e descarga que não atrapalhem o comércio e ao mesmo tempo dêem vazão ao tráfego. No caso dos semáforos, é necessário um estudo mais amplo da viabilidade pelo Departamento de Trânsito.

.....
PARECE QUE EXISTIA NO
PASSADO ALGUM
PRECONCEITO CONTRA TODA
ESSA REGIÃO, E HOJE NÓS
ESTAMOS TRABALHANDO PARA
ACABAR COM ISSO E DAR O
DIREITO AO POVO DA
GRANJA VIANA DE SE SENTIR
DE FATO COTIANO E
RESPEITADO COMO CIDADÃO.
.....

RC – Um fato que gerou polêmica foi a interdição do RT 23. Quais foram as atitudes tomadas?

Quinzinho – A prefeitura foi citada pelo Corpo de Bombeiros de que estava sendo cassado o Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros - AVCB daquele empreendimento. A partir do momento em que o Corpo de Bombeiros cassou o AVCB e na prefeitura o empreendimento não tinha sido regularizado, não restava ao prefeito outra saída preventiva. Foi uma medida dura, mas necessária. Em caso de qualquer sinistro, a responsabilidade caberia ao prefeito. Agimos dentro da lei.

No dia seguinte, fizemos uma reunião com todos os comerciantes e demonstramos boa vontade e que o prefeito não tem nada contra os inquilinos e muito menos com os proprietários. Mas se a população quiser um último esclarecimento, pode-

ria haver da parte de um dos sócios do empreendimento, já que existia a vontade e até a tentativa judicial de verticalizar a Granja Viana. Foi por isso que associaram o fechamento com questões políticas e até familiares. A Lei é para o primo-irmão, para o irmão, para o cidadão comum, para o desconhecido. Não é uma questão familiar ou política. É um primo que, coincidentemente, é empreendedor, e que queria verticalizar a Granja e nós negamos.

RC – O senhor tem investido muito na área social, onde costuma-se dizer que não gera votos porque não aparece...

Quinzinho – Isso me faz lembrar o que os velhos políticos falavam. Saneamento básico e atenção às pessoas com menos condições não dão voto. Isso é coisa do passado, do coronelismo. Uma administração tem que atender a todos os aspectos sociais, porque se você minimiza o problema social você terá mais qualidade de vida em sua cidade. É uma distribuição maior, não de renda, mas de atenção e respeito. A vice-prefeita, Lúcia Torrezani, está realizando um trabalho belíssimo na Secretaria da Família e Bem-Estar Social através de diversos programas voltados para crianças, adolescentes e idosos, alguns em parceria com os governos estadual e federal, como o Renda Cidadã, que beneficia 240 famílias com curso de qualificação; Apoio e Serviço aos Idosos; Visitas Sociais; Sócio-Educativo e Profissionalizante (150 jovens de 12 a 18 anos); Frente de Trabalho (450 bolsistas com cursos profissionalizantes); Espaço Amigo (150 crianças); Programa Alimentar (200 famílias); além de acompanhamento da Secretaria em vários conselhos atuantes. Hoje, Cotia é uma outra cidade na área social.

RC – Como é administrar um município com tantos contrastes?

Quinzinho – É um desafio fascinante. Administrar uma cidade com 325 km², com uma população de aproximadamente 170 mil habitantes e com cerca de 300 bairros, em sua maioria carentes, não é fácil. Ela é totalmente heterogênea. Para se ter uma idéia, Cotia faz divisa com 10 municípios e é interligada por três rodovias. É uma cidade espalhada, com topografia acidentada e

clima diferente em cada região.

Cada bairro tem suas peculiaridades, sua forma social, sua cultura. É interessante. Por exemplo, Granja Viana, Parque São George, Jardim da Glória e região têm suas características. Você vai para o Caputera, situado a cerca de 12 quilômetros do centro, são outras, totalmente diversas. No Jardim Japão, são outros os interesses. Em Caucaia, a comunidade é mais voltada para as tradições religiosas, como as romarias. Temos bairros essencialmente dormitórios, bairros industriais, bairros preservacionistas. Então, é um desafio maravilhoso, fascinante, e quando você consegue atingir o objetivo de minimizar os problemas e dar a infraestrutura que até então não existia, é uma grande satisfação pessoal. Puderam a prefeitura ter dinheiro suficiente para resolver todos os problemas da cidade. Na verdade, Cotia precisa conhecer Cotia. A cidade tem uma magia.

RC – Desde vereador, o senhor foi contra a verticalização do município. Por essa razão tem feito desafetos no ramo imobiliário?

Quinzinho – Vamos continuar lutando pela não-verticalização não só da Granja Viana, mas do município inteiro. Quero deixar claro que o prefeito não é contra o progresso, mas só será a favor da verticalização no dia em que a cidade tiver saneamento básico e um sistema viário que comporte o tráfego de veículos que esse crescimento traz.

Eu não diria que fiz inimigos, mas não sou simpático às pessoas que têm outros interesses e não se preocupam com a qualidade de vida e com o meio ambiente. Aqueles que vieram morar na cidade e que quando compraram seus imóveis escolheram um local sem poluição, sem trânsito e com qualidade de vida compraram um sonho e estão investindo nele. Se você não acalenta e não cuida do sonho de seus moradores, você não permite a si próprio sonhar.

RC – O que o senhor tem a dizer sobre Proteção Ambiental?

Quinzinho – Cotia possui 85% de sua área sob proteção ambiental e preserva-

ção de todo o meio ambiente. Para se ter uma idéia, temos no Distrito de Caucaia do Alto uma APA (Área de Preservação Ambiental) de 40%, referente à Represa de Itupararanga, conhecida como Represa de Ibiuna. Nos bairros da Ressaca e Caputera, que fazem divisa com o município do Embu, temos 15% de uma APM (Área de Proteção de Mananciais). A Reserva do Morro Grande, onde está situada a represa de Pedro Beicht, Sistema Alto Cotia, corresponde a 30% de outra APM. Portanto, hoje, resta 15% da área total do município para crescer, não esquecendo a qualidade de vida.

RC – Qual a sua posição sobre a possibilidade de venda do Parque Cemucam pela prefeita de São Pau-

.....
UMA ADMINISTRAÇÃO TEM
QUE ATENDER A TODOS OS
ASPECTOS SOCIAIS, PORQUE
SE VOCÊ MINIMIZA O
PROBLEMA SOCIAL VOCÊ
TERÁ MAIS QUALIDADE DE
VIDA EM SUA CIDADE.
.....

lo, Marta Suplicy?

Quinzinho – O Cemucam, que pertence ao município de São Paulo, está situado na Granja Viana e é frequentado por munícipes de Cotia e Carapicuíba, entre outros. Se a prefeitura de São Paulo mandar um projeto de lei para vender a área, quem comprar não vai poder fazer absolutamente nada.

Já tomamos medidas preservacionistas. Foi criada a zona especial. A área total do parque é de aproximadamente 500 mil m² e a taxa de ocupação só será de 1%. Ou seja, poderão ser construídos cerca de 5 mil m² somente para área de lazer e preservação ambiental e de uso estritamente governamental. A área não poderá ser verticalizada ou transformada em parque temático, pois isso acabaria com a qualidade de vida na Granja, com o sistema viário, sem falar no problema da falta de saneamento básico do município. Temos que esclarecer

que uma prefeitura não pode tributar outra prefeitura, porém a legislação sobre Uso e Ocupação do Solo cabe ao município onde a área se encontra. Vale ressaltar que o Cemucam é um viveiro de plantas, centro natural de fauna e flora exóticas, nascentes e córregos.

RC – O que o cidadão Quinzinho Pedroso pediria ao prefeito Quinzinho Pedroso?

Quinzinho – Investir mais no desenvolvimento das áreas social e esportiva, para dar condições de nossa cidade ganhar mais prestígio no cenário esportivo estadual e nacional. Sem uma política esportiva você estará colocando as gerações futuras à mercê da marginalidade. O esporte cria cidadãos, dá formação, tira os jovens e crianças das ruas e da ociosidade; forma cidadãos com um futuro promissor. O município que se preocupa com esporte é um município saudável.

QUINZINHO POR QUINZINHO

Livro de cabeceira: *O xangô de Backer Street*, João Soares

Virtude: A franqueza

Defeito: Tentar ser perfeccionista. Vivo me policiando.

Ídolo: Meu pai.

A quem estenderia a mão: A quem me pedisse ajuda.

Objetivo de vida: Lutar para que essa cidade possa ser um lugar onde todos tenham prazer em viver.

Hobby: Quando tenho tempo, pescar.

Sonho ainda não realizado: Concluir com êxito todos os compromissos do meu programa de governo.

ANIVERSÁRIO DE COTIA

A administração do município está organizando o tradicional desfile com os alunos das escolas municipais em comemoração aos 148 anos da cidade no dia 02 de abril, feriado no município. Haverá também show musical em frente à prefeitura. Mais informações: 4616-0466.

MARIOLA - BAR & RESTAURANTE

Implantado numa antiga hípica, com árvores centenárias, o Mariola ocupa o galpão das cocheiras que adaptado manteve o charme e a rusticidade deste tipo de construção. O bar e o restaurante refletem esse clima, assim como o espaço para eventos onde também ocorrerão práticas de yoga, tai chi chuan, capoeira e outras atividades.



Sua localização é privilegiada, retirado da agitação da nossa cidade, num jardim de 15 mil metros quadrados, na altura do quilometro 25,5 da rodovia Raposo Tavares (Granja Viana) na estrada que liga ao Embú, e a cerca de 20 minutos da Faria Lima.

FIQUE LIGAD 

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. João Xavier, ex Comandante do 33º Batalhão Policial Militar Metropolitano, mesmo antes de se dedicar a polícia, já possuía o diploma de advogado desde 1981, fazendo parte da OAB a partir de 1991. No final de junho de 2003, Dr. Xavier passou a exercer a profissão de advogado, nas áreas de direito civil, criminal e trabalhista, através de seu mais novo escritório localizado na R. Durval Vincentini, 48, Vl. Campesina, Osasco. Fone: 3699-6720 e e-mail drjoaoxavier@hotmail.com

WORKSHOPS TAMBORÉ

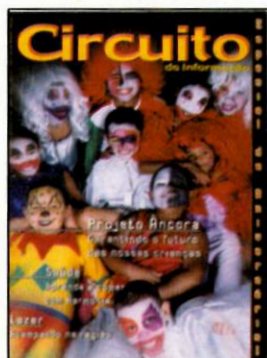
Neste mês, o Shopping Tamboré, em parceria com a Abra (Academia Brasileira de Artes) de Alphaville, traz uma programação divertida e animada. A partir do dia 5 de março, os visitantes poderão conferir muitas novidades, dentre as quais, a mostra "Das Linhas ao Desenho" que reúne diversos tipos de ilustrações, produzidos por professores e alunos da Abra. A exposição poderá ser vista de 5 a 31 de março, na Praça de Eventos, próximo a loja C&A, de segunda a sábado, das 10h às 22h e aos domingos das 11h às 22h. Neste período, o visitante encontrará diversos workshops voltados ao público adulto e infantil. As atividades serão gratuitas e as inscrições devem ser feitas com antecedência pelo fone: 4195-9922.

A REVISTA CIRCUITO ESTÁ EM RITMO DE FESTA.
EM ABRIL, EDIÇÃO ESPECIAL DE ANIVERSÁRIO – 4 ANOS!
NOSSA COMEMORAÇÃO JÁ É UM MARCO. É A SUA MARCA?

PARTICIPE

4702.3936

WWW.REVISTACIRCUITO.COM



Mulheres que amam demais

Todos nós já sabemos que o intitulado “sexo frágil”, não corresponde mais à figura da mulher, devido as inúmeras atividades que ela conquistou e assumiu na sociedade. Por isso o melhor presente que a mulher poderia receber no dia 8 de março, é uma homenagem para todas estas guerreiras que ajudam, constroem, lutam, enfrentam e dão esperança a alguém. Cada uma com o seu jeitinho, no seu tempo e espaço.

Dedicação sem fronteiras

“Faz mais de 40 anos que o Lar Santa Maria existe como instituição. Em Cotia estamos desde 1997. Trabalhamos com a população adolescente juvenil no desenvolvimento de uma formação profissionalizante, que engloba desde aprender a mexer na terra até cursos de informática. Através de uma política de integração, começamos a trabalhar também com as famílias destes adolescentes, lançando o programa de cooperativas dentro do município. Nestes sete anos, o nosso maior objetivo é gerar emprego, formação e renda. A minha missão de vida, partiu e nasceu deste trabalho, no qual me dedico 24 horas. Eu acredito que a vocação pela justiça social e pela solidariedade, nasce com a pessoa. Tive a sorte de passar por diferentes países e em cada um deles, esta vocação de partilha aumentou. A minha maior força para continuar esta luta, nasce da minha devoção de seguimento de Jesus de Nazaré, sendo o meu maior obstáculo as minhas próprias limitações”

Maria Mercedes Marin Del Castillo, presidente do Lar Santa Maria. Fone: 4703-3352.



53 anos de muito desafio!

“Sou psicóloga aposentada e sempre trabalhei na área de educação. Há oito anos acompanho o trabalho da ASSA, na qual me considero uma jovem senhora de 53 anos que tornou real, um glorioso e lindíssimo trabalho na área social. O que acho mais bonito nisto ASSA é poder encontrar mulheres que hoje estão com 80 anos e continuam participando de nossas atividades e que, há 50 anos, foram atendidas no Clube de Mães. Esta trajetória explica todo o meu empenho e dedicação, pois as dificuldades são muitas e talvez seja exatamente por este motivo que gosto tanto deste trabalho, pois enxergo-o como um desafio. Sendo assim, encaro a ASSA como algo que vai muito além de ajudar ou cuidar do próximo carente e sim como um canal de acesso às pessoas que podem mudar estas estruturas socialmente debilitadas, desde a sua raiz. O que as pessoas precisam entender é que um pouco faz muito! E é em nome de 17 mulheres que falo tudo isso.”

Marenny Moraes, Presidente da ASSA. Fone: 4702-2580

Coração de mãe, de avó, de mulher...

“Em 1982, com a ajuda do Prefeito, consegui fundar a Associação Pró-Idosos. Na ocasião eu já era viúva e os meus filhos estavam praticamente criados. Resolvi que não passaria a minha vida em vão, pois enquanto Deus me desse saúde, eu teria condições de ajudar o próximo e desde então, já se completaram 22 anos de Associação. No Natal de 82, conheci uma senhora que me fez despertar o desejo, que já possuía, de ajudar o idoso, mas não sabia como. Foi então que, através de uma grande arrecadação, consegui um bolo para duzentas pessoas, carne, pão, copos e pratos indo de porta em porta atrás dos convidados com o seguinte convite: “Você que já viveu mais de 60 anos esta convidado para uma reunião entre amigos”. E assim se iniciou o Natal do Idoso. Em 1990 nós ganhamos da prefeitura um salão só nosso, que comporta 300 pessoas. Atualmente temos de 100 a 150 idosos que freqüentam este espaço. Nele são oferecidos cursos de alfabetização, aulas de artesanato, ginástica, festas de aniversário e bailes duas vezes por mês. A única restrição é ter mais de 60 anos. Estou com 78 anos e enquanto estiver viva, vou defender o idoso, pois foi com esta Associação que me dei o direito de continuar vivendo”

Benedita Isabel Pires Lopes, presidente da Associação Pró-Idosos. Fone: 4611-7224 e 4611-1229.



Acreditar em um sonho e realizar

“Sou funcionária da Pref. de Cotia e presto serviço para a Secretaria da Família e Bem Estar Social. Há 16 anos trabalho para o município como assistente social, sendo hoje diretora técnica responsável por todos os projetos deste segmento.

Acredito na assistência social como uma política pública na qual o profissional oferece o peixe e depois dá a varinha e ensina o indivíduo a pescar. A intenção deste trabalho é tentar formar e capacitar o indivíduo até que ele não dependa mais da assistência social e consiga sozinho, melhorar a sua qualidade de vida. Nosso maior objetivo é conseguir atender todos estes focos de exclusão social. Por isso, quando eu presencio histórias de famílias que me pediram uma cesta básica e que hoje passaram a doar esta cesta básica para outra família necessitada, fico completamente realizada e feliz.”
Maria Angélica Gomes Balanco, Assistente Social e diretora técnica da prefeitura de Cotia. Fone: (11) 4703-6966.

Totalmente iluminada!

“Há quatro anos ajudo crianças de 0 a seis anos, vítimas de pais alcoólatras, viciados em drogas ou portadores do vírus HIV, através do Lar Amor ao Próximo. Tudo começou quando vivenciei em minha própria família o problema da droga e pude entender como é difícil lutar contra este pesadelo. Com muito custo e sofrimento, pois sempre fui faxineira e sem recurso algum financeiro, venci esta batalha. Foi então que vi morrer em meus braços, a mãe do menino que fez eu e minha filha fundarmos o Lar. Ao morrer de Aids, deixou o seu filho também portador do vírus, totalmente desamparado. Foi então que resolvi criá-lo e minha filha o adotou. A partir de então, não consegui mais viver sem ajudar estas crianças. Hoje, trabalho com mais 6 mulheres e estou com 32 crianças que eu mesma vou buscar às 6h da manhã, nas favelas e casas precárias em que moram e as levo de volta no final da tarde. Elas passam o dia aqui e fazem pelo menos três refeições, tomam banho e ganham roupas limpas e sapatos. Com 61 anos, agradeço a Deus por tudo e principalmente, (mesmo com tantas dificuldades, pois o Lar vive só de doações), por ele continuar me dando forças cada vez que vejo minhas crianças sorrindo e brincando”

Rita de Jesus Gomes, Presidente do Lar Amor ao Próximo. Fone: (11) 4181-7286.



CIRCUITO DELIVERY. ENTREGAMOS OS MELHORES SERVIÇOS DA REGIÃO NA SUA PORTA



DELIVERY



Fix House - Manutenção

Serviços de elétrica, hidráulica, pintura e tudo para reformar sua casa. Temos equipe de manutenção para jardins e piscinas. Com profissionais especializados, garantimos qualidade e baixo custo. Consulte-nos.

Fone 4702.7689



Pizzaria Kid

O prazer da gula chega até você em dois endereços. Venha conhecer o melhor rodízio da região. Visite: www.kidpizza.com.br

Fones: 4612.1455 e 4612.5594



Fratelli's

Almoço (marmiteix), massas, molhos, carnes, saladas, patês, sobremesas e bebidas em suas mãos sem você sair da piscina. Telefone!!!

Fone: 4612.4550 e 4702.6689



Me chama que eu vou!

Motoqueiros espertos. Pizzas deliciosas. Atendimento rápido e eficiente. Ingredientes importados. Preços nacionais. Ligue de 3ª. a domingo, a partir das 18h00 e confira.

Fone: 4612-3661



Rincão

Todos os tipos de banhos e tosas. Loja com roupinhas, coleiras, acessórios e petiscos. Táxi Cão, Hotel e Medicamentos. Rações Nacionais e Importadas. Veterinária

Fones: 4702.2715 e 4702.7728



Over Dog

Oferecemos ao seu melhor amigo profissionais em banho e tosa especializados em trimming e tosas de raça padrão em exposição. Hotel, táxi dog e veterinária tradicional e alternativa

Fone: 4702.9477



Supermercados Pedroso

Tudo para sua casa com o melhor preço da região. Faça suas compras que entregamos pra você. Rua Batista Cepelo, 25 e Av. Joaquim Barreto, 1133

Fones: 4703.3399 e 4616.0774



Granflowers

Presenteie com flores e arranjos. Decoramos festas de aniversário, casamento, noivado, debutante e etc. Entregamos em qualquer endereço da região.

R. José Félix de Oliveira, 991
Fone: 4702.2632



Lançamento de coleção outono/inverno
Desfile - 03 de abril - 16 horas

Reserva
Natural

Carmim



ACESSÓRIOS
MODERNOS

Oratralá

Fone: **4612.3252** Av. José Félix de Oliveira, 834

Paella da Dona SAGRÁRIO

EXPERIMENTE A PAELLA MAIS FAMOSA
DE SÃO PAULO Valenciana



4612.0155



Excelência em
Ortodontia



Dra. Sonia Maria Alves
ORTODONTISTA

Tratamento ortodôntico
de alta qualidade para
crianças, jovens
e adultos

Visite nosso site

www.DraSonia.com

Tel. (11) 4616-5146 clinica@drasonia.com

Av. Prof. Manuel José Pedrosa, 1611 sala.112 - Portão - Cotia - SP



FORMAR PESSOAS PREPARADAS PARA O MUNDO

50% na matrícula Está em **nossas mãos**

KUMON
Uma lição para toda a vida!
4702.4036

Colégio "Antonio Simioni" & Centro de Educação Infantil "Estrelinha Mágica"

Berçário ao Ensino Fundamental

Ensino Fundamental reconhecido pelo MEC e Secretaria de Educação

Profissionais habilitados e registrados ☆ Mais de 1000m² de área total
Playground - Brinquedoteca ☆ Salas amplas e refeitório ☆ Quadra coberta

Horário: das 7:30 às 19:00 **Períodos:** manhã, tarde, integral e intermediário

Incluso na mensalidade: inglês, música, ballet, capoeira e educação física
Extracurricular: prevenção odontológica

Av José Giorgi, 639 - Granja Viana - Cotia - Fone/fax: **4702.4370**

EVOLUTION

IDIOMAS



**ENSINO DE
QUALIDADE
COM SELO DE
QUALIDADE !**

**INGLÊS, ESPANHOL, ITALIANO
FRANCÊS, ALEMÃO
PORTUGUÊS P/ ESTRANGEIROS
AULAS EM TURMAS**



Tel/Fax: (11) 4702-4490

Rua dos Manacás, 452 - Jd. da Glória - Cotia - SP



4612.0991



www.centroculturalamericano.com.br

Rua Fernando Cavalcanti Albuquerque, 01
(Na pista sentido capital, 300m após o Colégio Rio Branco)

Psicologia

Alessandra Infanti CRP:06/43.623-8

Atendimento infantil/adolescente

Tel: 9993.1321

Sabrina Bitelli CRP: 06/70976

Atend. infantil / adolescente / adulto - domiciliar

Tel: 7850.8126

Teresa Vieira Gama CRP: 06/11772-7

Terapia Junguiana - Adultos

Tel: 9857-2680

Fonoaudiologia

Flavia Campos Salles CRPº 8544

Mestre em fonoaudiologia clínica

atendimentos clínico e domiciliar

Tel: 9679.8959

Av. José Giorgi, 900

Sala19 - Granja Viana

Km 26,5 da Raposo Tavares.

AMD não é plano de saúde, é a diferença
de minutos que pode salvar sua vida !

**Deixe sua família protegida 24Hs em
casa, na escola, no trabalho e no lazer**

Promoção de Inauguração 15,00 reais

Atendimento 24 horas • UTI Pediátrica

Sem restrições a doenças pré-existentes

Apoio psicológico em crise



0800.55.60.60

AMD

Atendimento Médico Domiciliar

Sempre com você

Circuito-AP

Clínica Dermatológica

Dra. Débora Vieira da Silva

CRM 52.916

Formada pelo Hospital da Clínicas da FMUSP

Depilação a Laser (Lightsheer/Coolglide)

Laser para Celulite (Cellulaser)

Rejuvenescimento a Laser (Quantum)

Botox - Perlane - Restylane

Fone: 4612.1865 e 4612.3623

Av. São Camilo, 1111 - Granja Viana

AGUARDANDO RETORNO HÁ 15 MESES!

Há 15 meses J. Henrique, proprietário do Country Shop, pede uma solução para o problema da ausência de uma pista de aceleração e desaceleração que deveria ser construída no Km 24,5 da Rodovia Raposo Tavares, sentido SP – Cotia, mais especificamente, na entrada e saída para o bairro Granja Vianna, através da Avenida Cherubina Vianna. Porém, a reivindicação estava sendo feita para a Câmara Municipal de Cotia, que, na ocasião, comunicou o Sr. Henrique, que o órgão responsável por este problema seria o DER (Departamento de Estradas de Rodagem).

Sendo assim, a Revista Circuito procurou o DER que respondeu à reivindicação. “O DER esclarece que a SP-270 / Rodovia Raposo Tavares, no trecho compreendido entre os Municípios de São Paulo/Cotia, encontra-se totalmente urbanizado e desenvolvido, devido ao alto crescimento que a Região sofreu ao longo do tempo. Em função disso, muitas ruas municipais foram abertas voltadas para a Rodovia sem as devidas pistas de aceleração e desaceleração. O DER, dentro das disponibilidades financeiras, prioriza as melhorias das condições de segurança dos principais acessos a

Bairros e Condomínios Residenciais com grande movimentação de veículos. Também, quando são solicitadas ao Departamento novas autorizações para instalação de estabelecimentos comerciais, as mesmas são concedidas acrescida de melhorias nas condições de segurança das ruas próximas ao local da Implantação do Empreendimento. No caso específico da Rua Cherubina Vianna, a Divisão Regional da Grande São Paulo do DER não tinha recebido qualquer solicitação a respeito. Assim, apesar da mesma constituir-se de acesso Municipal, a Regional providenciará estudos visando melhorias nas condições de segurança do local, ficando na dependência da liberação de recursos para a realização das obras necessárias”, esclarece a Assessoria de Imprensa do DER.



AGRADECIMENTO DA GRANJA VIANA AO PREFEITO DE COTIA

“O Prefeito Quinzinho dá mais uma demonstração de descortino e elevado espírito público. Atendendo aos reclamos e aspirações antigas dos moradores da Granja Viana houve por bem o nosso Prefeito encaminhar mensagem à Câmara de Vereadores, propondo alteração na Lei de Zoneamento do Município no tocante à classificação dos Loteamentos Vila Santo Antonio de Carapicuíba, Chácara Viana e Chácara do refúgio.

Esses Loteamentos ficam excluídos da categoria de Zona Exclusivamente Residencial (ZRE) do anexo XIV da Lei Complementar nº 2D, 12 de novembro de 1991, passando a integrar o rol dos Loteamentos classificados como Zona Residencial de Alta Exclusividade (ZRA) do mesmo anexo dessa Lei.

A Câmara dos Vereadores de Cotia, acolhendo inteiramente as justificativas do Prefeito, aprovou a mensagem por unanimidade, que se transformou em Lei Complementar nº 56, sancionada por Quinzinho,

em 18 de fevereiro de 2004, sendo publicada e registrada na mesma data. Com isso, o coração da Granja Viana constituído pelos Loteamentos acima e por outros anteriormente já classificados como ZRA, fica livre dos sobressaltos causados por lançamentos de condomínios horizontais que impunham exagerado e descabido adensamento habitacional, completamente incompatível com a infra-estrutura disponível e totalmente divorciado do caráter e da natureza de ser da nossa Granja.

É nosso dever criticar um governo quando achamos errada alguma decisão sua, bem como é nossa obrigação agradecer e elogiar quando entendemos acertadas e neste caso, preciosas mesmo, essas realizações”.

Sociedade Amigos do Bairro da Granja Viana (SABGV) e Associação dos Engenheiros, Arquitetos e Técnicos de Cotia (AETEC). Com apoio do Movimento para a Proteção da Granja Viana (MSGV).

POLICLÍNICA VETERINÁRIA DE COTIA

CLÍNICA • CIRURGIA • VACINAÇÕES
INTERNACÕES • EXAMES LABORATORIAIS
HOTEL PARA CÃES E GATOS • BANHO E TOSA
RAIO-X • ULTRA-SOM ABDOMINAL • GTA

Fone: 4616-2677

www.policlinicaveterinaria.com.br

Av. Ralf Bolli, 25 (Rod. Raposo Tavares, Km35) Cotia CEP 06700-175

CENTRO VETERINÁRIO

VIP
Very Important Pet

Clínica e Cirurgia Vacinação
Pet Shop Internação Hospedagem

Serviço Leva e Traz
Banho e Tosa

Dra Betania Kössling Mazzini

Fone: 4702.7254 Rua José Felix de Oliveira, 1197

AtePessoa-Circulo

Floras para Animais



Kit Pronto-Socorro,

Floras específicos feitos sob encomenda
para cães, gatos, cavalos e aves
com essências da flora brasileira.

Regina Queiroz – Herborista e Terapeuta Floral

Fone/Fax: (11) 4186.1371 - Cel.: (11) 9980.1584



18 KILATEM

Veterinário - Hotel
Pet Shop
Banho e Tosa

R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - SP
CEP 06711-500 - Tel/Fax: 4702.9554 e 4702.3497

13 Anos
de tradição



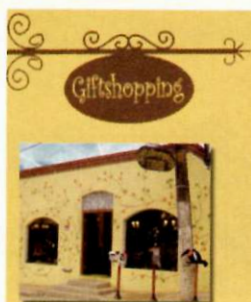
Disk Rações
4702 4411

**COUNTRY
SHOP**



Raposo Tavares Km24,5 Granja Viana - Cotia

Rações - Farmácia Veterinária - Pet Shop



Cadeiras
à partir de
R\$36,00

Fone: 4612.1910
Raposo Tavares Km 23,46

Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em
Pedras, Mármore e Granitos
Nacionais e Importados

3814.8066 • Fax: 3812.8959

Av. Vital Brasil, 614

Cep 05503-000 - Butantã - SP

VALCUNHA CONTABILIDADE E ASSUNTOS FISCAIS S/C LTDA

Abertura, Transferência e Encerramento de Empresas;
Contabilidade Comercial, Fiscal e Trabalhista.
Consultoria Empresarial e Implantação de Sistemas
de Administração Financeira.

R. George Caixe, 371 - 1º andar - SL10 - CEP 06716-690-Portão- COTIA-SP
(EM FRENTE A PROCOTIA) TEL/FAX: 11 4616-8069 / 4616-6885



JUNIOR EXPRESS SERVIÇOS AUXILIARES

Atendemos 24hs de segunda à sexta

Sábados e Domingos
entregas programadas

Fones : 4612.8980 ou 4612.1497

Aproveite nossos pacotes de entregas com preços fechados
Rua Doninha, 279 - Granja Viana - Cotia - Cep: 06700-000



EFCEL

SISTEMAS DE SEGURANÇA
Câmeras Digitais e Central de
Monitoramento 24hs



- Serviços de Monitoramento c/ atendimento qualificado
- Apoio motorizado c/ supervisores treinados
- Software moderno c/ relatórios mensais
- Sistema de vigilância digital

BUTANTÃ 3726.2900
GRANJA VIANA 4612.8489
e-mail: ef.vendas@terra.com.br

MANDADO DE INTIMAÇÃO

A Dra. Alena Cotrim Bizzarro, juíza substituta da 227ª Zona Eleitoral de Cotia, Estado de São Paulo. Manda a qualquer oficial de justiça de sua jurisdição que em cumprimento deste, expedido no Expediente do Processo TC nº. 1651/026/99.

Requerente:

Pref. Municipal de Cotia

Requerido:

Mário Dias Ribeiro

Intime: Proceda a intimação do requerido Sr. Mário Dias Ribeiro, residente Estrada da Cachoeira s/n, bairro da Cachoeira, Caucaia do Alto, Cotia/SP, para que tome ciência dos termos do R. despacho de fls. 16

“Atenda-se à cota Ministerial em anexo, registrando-se a inelegibilidade, nos termos do artigo 1º, alínea “g”, da Lei Complementar 64/90, do SR. Mário Dias Ribeiro, nos próximos cinco anos, arquivando-se o presente expediente em Cartório. Int.”., que cujas cópias da r. decisão segue em anexo para seu melhor poder de análise Cumpra-se na forma e sob as penas da lei. Dado e passado nesta Cidade e Comarca de Cotia, Estado de São Paulo, em 22 de janeiro de 2004. Eu, (José Tadeu A. Oliveira), Auxiliar Eleitoral, Eu, (Samuel Monteiro) Escrivão Eleitoral, subscrevo e assino por determinação Judicial.

O ELEITOR E SUA REGIÃO

Foi inaugurado no dia 10 de março o Posto do Cartório Eleitoral, localizado na Sub-Sede da Guarda Civil, na Avenida Denne, 111, Parque São George, criado pelo Movimento Granja Viva, juntamente com o apoio da Prefeitura Municipal de Cotia e da Justiça Eleitoral. Os documentos exigidos para a transferência são: título de eleitor, comprovante ou justificativa das três últimas eleições, RG original e xerox, comprovante de residência original e xerox. Somente até o dia 5 de maio de 2004 poderão ser realizadas as transferências. Após esta data, só depois das eleições de outubro de 2004.



da esquerda para a direita, o Juiz Eduardo Pereira Santos - Vice-Presidente do Tribunal de Alçada Criminal; Samuel Monteiro - Escrivão Chefe do Cartório Eleitoral de Cotia; Quinzinho Pedrosa - Prefeito de Cotia; e Zeca Pamplona - integrante do Movimento Granja Viva.

PARQUE CEMUCAN COMPLETA 35 ANOS E TRAZ NOVIDADES

O Parque Cemucan completou 35 anos no dia 2 de março e para marcar essa data, a Secretaria do Verde e Meio Ambiente, realizou uma grande festa que contou com uma atração especial: a inauguração do maior Centro de Educação Ambiental (CEA) da cidade. Neste Centro, serão promovidos diversos cursos voltados ao meio ambiente. O Parque Cemucan fica na rua Mesopotâmia, s/n - Jd. Passárgada - Cotia Km 24,5 da Rod. Raposo Tavares. Tel (11) 4702.2126

PRONTO ATENDIMENTO 24H FOI INAUGURADO!

No dia 28 de fevereiro foi inaugurado o Pronto Atendimento 24h, situado na Avenida Marginal, 551, no bairro Parque São George. O evento, que contou com a presença do Prefeito de Cotia, Quinzinho Pedrosa, do Secretário da Saúde, Fábio César Cardoso de Melo e do Dep. Federal Luiz Medeiros, foi bastante animado e prestigiado por mais de 500 pessoas.





DOCES CARAMELADOS



SALGADOS



BOLOS INFANTIS



CAMAFEUS DECORADOS



BOLOS DE CASAMENTO



MIXCARD



**Doceria
Fantasias**

fazendo o mundo mais gostoso!



ENTREGAMOS NA SUA CASA - DELIVERY



Av. Prof. Manoel José Pedroso, 79 - Cotia
www.doceriafantasias.com.br

4703-4059 / 4703-2324

CLASSIFICADOS

Saúde



Yoga Spa Jaya Lakshmi
Fone: 4702.7073

LOI - Lulo Odontologia Integrada

Dr. Luiz Antonio Lulo
Ortodontista - CRO 12.799
GRANJA VIANA:
R. José Felix de Oliveira 1025 Tel: 4612.8008
São Paulo: Tel: 5091.0924 - 5091.1365



HEDEL - Centro de Assistência Odontológica
IMPLANTES E CLÍNICA GERAL
Av. João Paulo Ables, 38 1º andar - CJ. 03
Fone/Fax 4702.6858 - 4672.6226



Dr. Luiz Cláudio V. C. Andrade
CRO 23420
Ortodontia • Clínica Geral
Fone: 4612.1538 - Granja Viana

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges
CROSP 25008

Pós Graduação em Odontopediatria
Crianças • Adolescentes • Ortodontia
R. Adib Auada 262 SL.6 Granja Viana
4702.0026 * 9178.8498

Emagreça com saúde

Servimos refeições completas e balanceadas, desenvolvidas com um único propósito: emagrecer com saúde.

Ligue e conheça nosso trabalho e cardápio
(11) 9409.1117
Joana.araujo@uol.com.br

Esteticista Facial e Corporal
Limpeza de pele, rejuvenescimento facial, tratamento para gordura localizada, celulite e flacidez
4169.9409 e 9835.3610
com Claudia Malena

Serviços

Eletricista
Comércio, residência, Telefonia Básica
Tel: 9332.6190 com Roberto

A SUA BOUTIQUE ERÓTICA
TUDO EM SEX SHOP NUM SÓ LUGAR - DELIVERY

4702.9926 / 46165850

R. José Felix de Oliveira, 928
Lj. 20 - Pátio Viana II - Granja Viana

Mesas & Fredy Cadeiras

Para festas em geral

- Aluguel de Guarda-sóis
- Toalhas - Pranchões



Entrega em domicílio

**4169.7046
9906.1475
9161.5727**

AQUARELA - BUFFET EM DOMICÍLIO

- kit festa escolar 20 crianças c/ dec. R\$140,00
- Kit festa 50 pessoas c/ dec. R\$390,00
- Festa comp. 50 pessoas com dec. brinquedos e animação R\$900,00

Temos Convênio com escolinhas - Solicite-nos uma visita c/ degustação
Atendimento Personalizado
Tel.: 4612-4665 / 9792-5892

Casamentos no Campo

Aniversários e Confraternizações.
Sítio Paraíso - Cotia

Tels. 3825-9561 / 9945-2338
www.sitioparaíso.he.com.br



Detetive Particular

Fazemos investigações pessoais, empresariais e conjugais com sigilo absoluto.

24 horas

Patrick Gonçalves

Tel: (11)8207.0137 e 7131.4705

CONVERTA

VHS em DVD e LP / K7 em CD

Fone: 9597.6834

http://convertetudo.port5.com
Retiramos na região da Granja Viana.

Universo dos Cartuchos

Cartuchos e Toner

Recarregue seu próprio cartucho

R\$23,00 preto e R\$25,00 colorido

LEXMARK



XEROX

Canon



Tel: 3688.1079 e 3699.6714
Av. Dionísia Alves Barreto, 143
B. Vista - Osasco - SP

FRIO ARTIC REFRIGERAÇÃO

Assistência Técnica Especializada

Brastemp, Consul, Electrolux, GE, Prosdócimo, Continental, Enxuta, Whithwestinghouse
Lavadoras, secadoras, freezers, refrigeradores fogões, microondas e lava-louças

Atendimento em domicílio sem taxa de visita
Consulte-nos 4186.1891 4146.1661

ESTÚDIO DE ENSAIOS MUSICAIS

Granja Viana Fones: 4612.6071
9186.0591 24hrs

Assistência Técnica Telefone

PABX - Porteiro Eletrônico -
Bloqueadores de celular e
interurbano - Circuito Fechado TV
3782.7620 e 9765.2352
falar com Licurgo



MILLENIUM
Limpeza interna de automóveis,
impermeabilização de estofados,
hidratação de couro, polimento e
cristalização 3M. Atendemos também
em domicílio. Sistema Leva e Traz
Fone: 4164.2722

MÁRCIA

FESTAS E EVENTOS

Pães de metro-mini lanches, tabuas frias. Festas infantis c/ mesas decoradas e animações diversas - doces e salgados bolos e lembrancinhas personalizadas para todas as ocasiões - jantares fazemos festas de casamentos, batizados, aniversários bodas. Atendemos a eventos empresariais
DELIVERY
4612.2430 e 9882-3732

Conservas Caseiras & Bolos Gelados

Salgados, Berinjela, cebolinha, tomate seco, sardella e outros sabores.
Entrega em domicílio
3735.0300/9171.7920 Rosa Zucchi

A.R. GESSO

Forros, molduras, gesso liso e decoração em geral. Venda de materiais. Orçamento sem compromisso
Fabricação própria

R. João Vitorelli, 193 - 4702.3676

Procuo um lar urgente!!!

Cão 1: macho, cerca de 6 meses, muito dócil.

Cão 2: macho, cerca de 1 ano e meio, alegre e amoroso.

Cão 3: macho, cerca de 3 anos, dócil, apesar de ter sofrido maus tratos



4616.0466
ramal 209 (hc) c/ Angela

Oportunidades

ALUGA-SE PALCO PARA EVENTO

Fone: 9542.2483 ou 9566.0612

Cursos

alejandra contee
cerâmica

Curso de modelagem e esmaltação
turmas à noite
Fone: 4702-2350

CURSO DE ITALIANO

Aulas individuais ou em grupo
Professora nativa

Lidia Chini Rinaldi - Fone: 4169.8928

Aulas Particulares
Matemática, Física, Química, etc
Ens. Fundamental, Médio, Concursos e Superior.
www.aulasecursos.pro.br
Amliton 3722.5138 / 8188.0352

Inglês

Em domicílio, empresa e reforço escolar
9913.6158 e 4169.9409 - Kertly



**Selecionamos diariamente
legumes e frutas frescas**

**Frutas nobres importadas
de primeira qualidade**



Horário de funcionamento

De segunda a sábado das 8:00hs às 19:30hs

Domingos e feriados das 7:00hs às 13:00hs

Estacionamento amplo e gratuito

Rod Raposo Tavares, km32,5 (dentro do Mercado Municipal de Cotia)

Tel: **4703.7198**





B I O

R I T M O

A C A D E M I A

Nova unidade
SHOPPING TAMBORÉ

*Conheça a melhor
academia da região.*

- **Espaço Cardio** - 250m²
40 esteiras, 20 bikes,
10 transports
- **Musculação** - 750 m²
- **2 Salas de Ginástica**
185m² e 195m²
- **Sala Bike Class Stadium**
40 bikes
- **Sala VIP**
- **Avaliação Médica, Física
e Nutricional**
- **Espaço Bio Express**
- **Ar condicionado**
- **Estacionamento gratuito**

**Já em plena
atividade!**