

Revista **Círculo** da Informação

Edição 54 - Ano 5 Abril 2004

Região Oeste

www.revistacirculo.com

- Granja Viana
- Alphaville
- Raposo Tavares

Edição especial de aniversário

4 anos



Gustavo Rosa
Muita vida em sua arte,
muita arte em sua vida

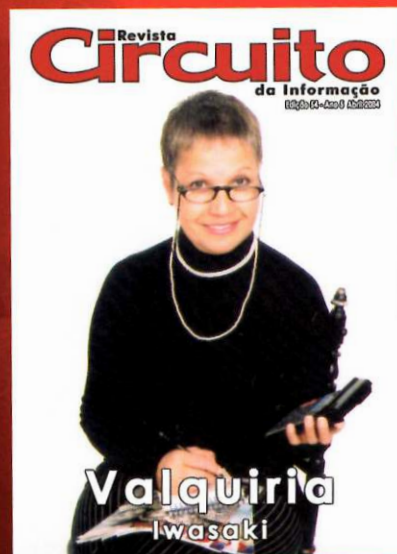
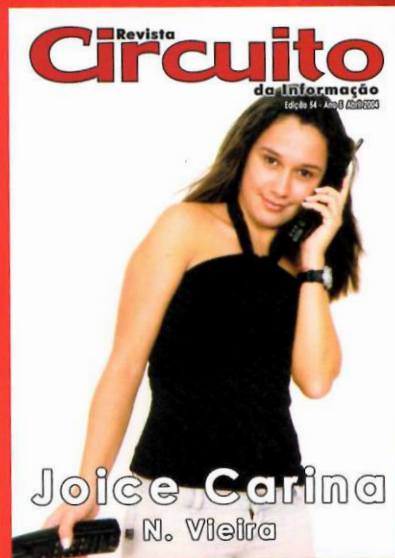
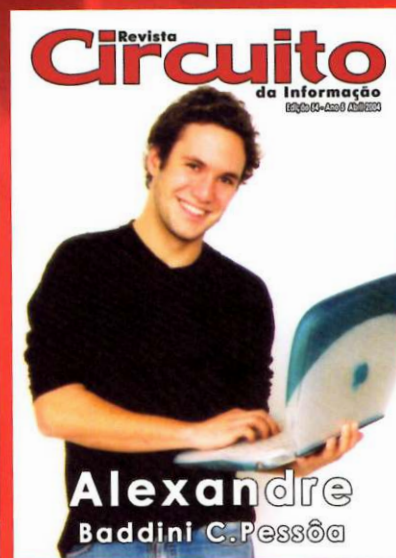
Gustavo Rosa

RECEITA CIRCUITO: BOLO DE 4 ANOS

Misture toda a correria do dia a dia para fermentar idéias e captar anunciantes. Acrescente os temperos básicos: bom humor, disposição e determinação. Junte pessoas talentosas e ousadas e deixe-as curtindo o desafio de expressar suas idéias. Coloque tudo no fogo alto e deixe ferver, mexendo sempre no mesmo sentido. Está pronto. Decore com quatro velas e chame todos para comemorar.



Fotos: Marcia Tavares



ÍNDICE

- 04 Camila Vieira Santos
- 06 Fábio Arruda
- 08 Flávia Lippi
- 10 Isabel Telles
- 12 Marcos Sá
- 14 Márcia Tavares
- 16 Esportes
- 18 Perfil
- 22 Especial
- 24 Comunidades
- 26 Região
- 30 Delivery
- 32 Fique Ligado
- 34 Classificados

Diretora de Publicidade: Fernanda Figueiredo C. Levi - fernanda@revistacircuito.com; **Diretora de Redação:** Gabriela Gómez Napolitano - gabi@revistacircuito.com **Jornalista Resp.:** Gabriela G. Napolitano MTB 27.264 **Diagramação e Arte:** Alexandre Pessoa - alepessoa@revistacircuito.com **Redação:** Sofia Kreutz MTB 26.747 - sofia@revistacircuito.com **Capa:** Ilustração de Gustavo Rosa **Fotos:** Anna Karine Fukamizu **Circulação:** Granja Viana, Alphaville, Embu das Artes e Imediações da Raposo Tavares. O Circuito da informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo sendo de responsabilidade de seus autores. CNPJ 03.709.882/0001-57 **Redação e Publicidade:** Av. Denne, 168 - 2º andar - Granja Viana - Cotia SP - CEP: 06708-230 Fone/Fax: 4702.3936 - revistacircuito@revistacircuito.com



LATINA MSG

O design vive com você.

www.ornare.com.br
ornare@ornare.com.br



ORNARE

SÃO PAULO: GABRIEL [11] 3061-0747 DEI [11] 3043-9133

RIO DE JANEIRO: LERON [21] 2540-5773 BARRA [21] 2438-7578

BELO HORIZONTE: [31] 3337-7900 BRASÍLIA: [61] 234-7472

SALVADOR: [71] 264-2037 RECIFE: [81] 3327-8002

BREVE EM GOIÂNIA

Cama de Solteiro

Estrutura em aço cromado e
cabeceira revestida em tecido

Armário Squadra

Porta com moldura em alumínio
anodizado fosco e vidro transparente

CAMAS CADEIRAS MÉSAS ESTANTES ARMÁRIOS CLOSETS BUFFETS HOME THEATERS ACESSÓRIOS



Formada em arquitetura e urbanismo pela faculdade de Belas Artes de São Paulo, atua nas áreas residenciais, comerciais, organização e decoração de festas, tem seu próprio escritório há dez anos, executa projetos de arquitetura de interiores por todo Brasil e já realizou trabalhos de decoração na Flórida, EUA. Possui um quadro na TV Record chamado "Serviço Completo", no programa "E Show por Adriane Galisteu". Sua primeira mostra pública de decoração foi na Casa Cor 2003. E-mail: camilavs@uol.com.br

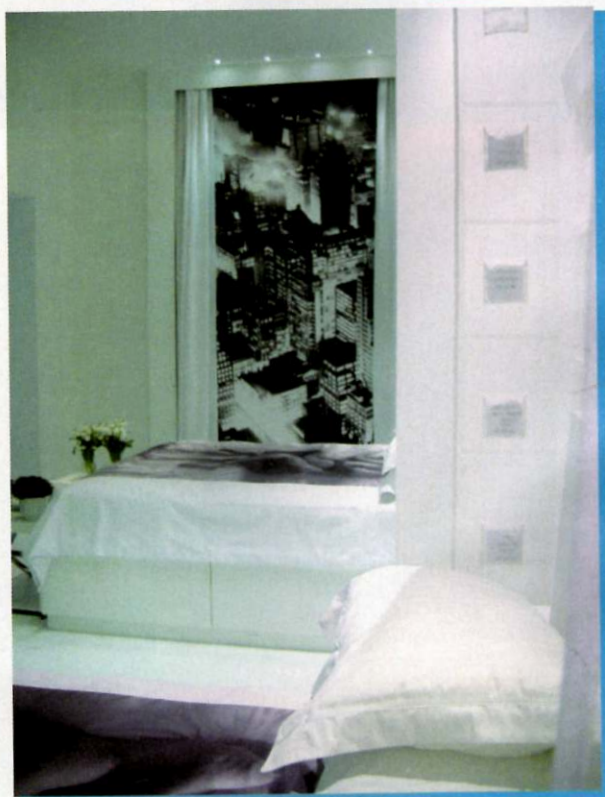
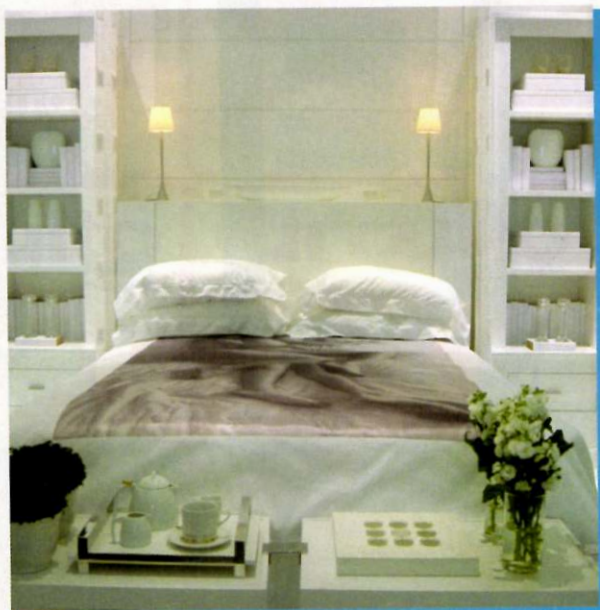
COR... OU A FALTA DELA!

Outro dia me dei conta de que já faz um ano que escrevo nesta coluna. Lembro-me bem do meu primeiro artigo que falava sobre o meu espaço na Casa Cor 2003. Ao começar a escrevê-la para este mês, estava totalmente atolada em meus habituais projetos e tinha ainda uma incumbência enorme pela frente: a Casa Cor 2004! Incrível, como o tempo passa rápido. Sinto que é quase como o carnaval, onde mal se desmontam carros alegóricos e fantasias e novamente já se começa a pensar no samba-enredo do próximo ano. É a mesma coisa! Lá vem ela de novo... a Casa Cor! No entanto, acho um pouco precipitado adiantar a vocês o que vou fazer este ano. Prefiro contar logo mais.

Falando na palavra "cor", senti vontade de falar sobre ela ou sobre a falta dela. No mês passado, fui convidada a participar de uma mostra de decoração em uma loja de quartos em São Paulo. Tive vontade de fazer um ambiente monocromático e então pensei: que cor fazer? Passei por todos os tons

e descobri que já projetei quartos de todas as cores possíveis... verdade! Preto, vermelho e até mesmo lilás. Descobri então, uma cor que ainda não havia usado e que em se tratando de mim mesma, parece até maluquice, ou seja, o branco! Mas como assim; eu nunca fiz um quarto branco? Eu adoro esta cor!

Sempre uso branco em meus projetos. Na maioria das vezes a uso



nas portas e janelas, nos forros de gesso ou madeira, nos tecidos dos sofás e das cortinas e até mesmo nos pisos. Mas eu nunca havia feito um quarto totalmente branco. Tava aí uma coisa nova para ser feita e fiz. O resultado foi um quarto absolutamente "clean". Teto, paredes, estantes, cama, mesas de cabeceira, cortinas e até os carpetes eram brancos. E para quebrar toda essa brancura, coloquei em uma das paredes, um grande painel fotográfico em preto e branco, que ilustra a vista noturna de uma grande metrópole e na parede oposta, um grande espelho do tamanho do painel. Mas o toque realmente diferente, não foi nenhum destes, mas sim a colcha usada sobre a cama, locada exatamente no eixo do quarto e voltada para a entrada, tornando-a o detalhe mais visto e destacado do ambiente. Por este motivo, resolvi criar algo inusitado e pedi para imprimir uma grande foto (130 X 190), em preto e branco, de um casal nu, dormindo "de conchinha", bastante ousado!

Corri o risco de acharem vulgar ou até pornográfico, mas o resultado saiu muito além da expectativa. Ficou sutil, chique, sensual e provocante. Um sucesso que vale a pena ser conferido no local. Este é então o meu quarto! Com tudo branco está

na mostra Quatros & Etc. E voltando a falar da mostra Casa Cor 2004, uma coisa eu já vou adiantar para vocês: não haverá nenhuma peça branca! O resto será surpresa.

A Mostra Quartos & Etc. Al. Gabriel Monteiro da Silva, 1227. Telefone: 3064-5469 Agradecimentos: Amaral Vidros (espelho): 3831-1000. Avanti (carpete): 3088-5200. Celina Dias (tecidos cortinas): 3062-6281. La Lampe (iluminação): 3043-9191. Tergo Print (painel fotográfico): 3875-5172. Três Chic (colcha impressa com foto): 3078-1332. Vieira Santos Express (objetos): 3085-8449.



Escolher um home-theater não é complicado. Complicado é não ter o que escolher.

2.132 home-theaters são suficientes?

Todos com garantia de procedência e garantia de assistência técnica? Então venha nos visitar. Você vai conhecer o maior e melhor show-room de home-theater da América Latina e vai poder experimentar, sem pressa e sem pressão, quantos quiser.



HOME
THEATER
CENTER

Rua João de Sousa Dias, 603 (paralela à Rua Vieira de Moraes)
Tel.: 11 5092-5707 - São Paulo - www.hometheatercenter.com.br



BOSE
Better sound through research.

ONKYO
Reconstructing Sound & Surround

polkaudio
The Sound Specialists

Cabasse

YAMAHA



Fabio Arruda, decorador e consultor de etiqueta e comportamento do Programa Note e Anote há 3 anos, trabalha também com organização de eventos. Autor do livro *Sempre, Às Vezes, Nunca*, lançado em 2003 pela Editora Arx, ministra palestras e cursos de Etiqueta e Comportamento. www.fabioarruda.com.br

CELEBRE A família

Celebrar a vida é uma atitude diária e independe de religião, filosofia ou credo. Para os católicos, a Páscoa é uma dessas celebrações, cercada de ovinhos (que representam o renascimento), coelhinhos e crianças enlouquecidas e cheias de energia. Muito lindo, não? Nem sempre é bem assim.

As reuniões familiares são o mais básico e principal exercício de convívio social que conhecemos. É em casa que começa o aprendizado desse comportamento, que vai ser um grande diferencial na nossa vida. De um simples almoço de domingo à mais sofisticada festa de aniversário, é nessas ocasiões que temos a oportunidade de estar com irmãos, tios, primos, avós, de uma maneira descontraída.

Com alguns cuidados é possível que nos afastemos cada vez mais daquele amargo dito popular: "Família só é bom no porta-retrato."

Atenção! Descontração não quer dizer pouco caso e desleixo. Pensar que podemos deixar as coisas de qualquer jeito, sem capricho, "afinal é só família, gente de casa" não traduz a realidade, uma vez que o nosso maior prazer deve ser agradecer nossos mais próximos, começando pelo seu núcleo; marido ou mulher e filhos e estendendo-se aos parentes. Vale a pena tentar.

Uma mesa bem arrumada não depende do requinte dos utensílios, mas do cuidado em combinar as peças, do charme de uma flor colhida do seu jardim, até um arranjo elaboradíssimo executado em uma valiosa peça decorativa. Os pequenos toques podem transformar o dia a dia em ocasiões espe-



ciais. E no vestir, estar à vontade é, apenas arrumar-se de uma maneira mais despojada, não elimina vaidade ou charme.

Vamos então à nossa festa. Reúne-se a família. Conversa gostosa, novidades postas em dia e de repente, algararra, corre-corre, gritaria... são as crianças. Gostoso de ver, nem sempre agradável de conviver... Eis uma questão às vezes delicada e aí entra o treinamento das crianças e dos adultos.

Existe situação mais agradável do que participar de um encon-

tro onde há crianças que sabem se comportar direitinho? Claro que são nessas ocasiões que elas vão ter a oportunidade de mostrar o que aprenderam e para isso nós temos que fazer a nossa parte: destacar **com paciência** o que não está correto. Repreender bruscamente em frente dos demais é extremamente desagradável e nada eficaz. A educação é decorrente do cotidiano em nossos lares e isto não pode ser corrigido em um dia de festa.

Uma providência simpática para quem recebe é ter um espaço onde os pequenos possam brincar à vontade ou ter alguns brinquedos para mantê-los ocupados. Não me refiro a deixá-las trancadas num quarto cheio de brinquedos ou no jardim, com as portas de acesso bem cerradas, para que não cheguem nem perto.

Eu fui ensinado a não interromper a conversa dos mais velhos, não querer atrair as atenções escandalosamente e jamais correr desenfreadamente dentro de casa, pois nada mais desagradável que quebrar um objeto que não nos pertence. Tudo isso me foi passado com muito carinho e sempre explicando o porque dos "sim" e "não" e posso garantir que a proibição na hora certa e uma bronca merecida, não me traumatizaram em nada. Jamais isto aconteceu perante pessoas que me colocariam em

situação embaraçosa e este respeito por parte de meus pais reverteu em assimilação e bons modos, que só me ajudaram a conquistar mais respeito e carinho dos demais.

Todos temos aquela tia que conta sempre as mesmas histórias, o primo com as suas mesmas lorotas ou uma cunhada que fala sem parar, a não ser quando interrompida por um genro engraçadinho prestes a contar a última piada sobre as sogras... Mas a regra é clara e inflexível temos que ser sempre gentis e atenciosos para com os nossos convidados. Aos nossos anfitriões devemos respeito e gratidão pelo convite e a melhor maneira de demonstrar é ser agradável, prestativo e acima de tudo manter o bom humor. Convidar e aceitar convites é um direito e deve ser um prazer e não uma tática de tortura de guerra.

Se você apenas aceitou o convite para agradecer aos seus avós

ou satisfazer a vontade de sua mulher, é impossível que isto aconteça se estiver de cara amarrada ou resmungando. Procure se lembrar que um casal é formado por pessoas vindas de diferentes famílias (uma conscienciosa divisão de tempo e visitas neste dia, é algo muito proveitoso para todos) cada uma com

COM ALGUNS CUIDADOS É POSSÍVEL QUE NOS AFASTEMOS CADA VEZ MAIS DAQUELE AMARGO DITO POPULAR: "FAMÍLIA SÓ É BOM NO PORTA-RETRATO."

seus hábitos e costumes, nem melhores, nem piores, apenas distintos.

Uma reunião de parentes e pessoas queridas é um momento especial e se não colaborarmos com vontade, exercitando a capacidade de aceitar o modo de ser das pessoas sempre providos de um sor-

riso verdadeiro, daqueles que vem do espírito, nos tornamos cada vez mais intolerantes, insatisfeitos e seguramente sozinhos.

Prepare o paladar para uma deliciosa refeição que foi feita com carinho e guardará na memória aquelas referências culinárias que nos dão saudade e conforto.

Tente descobrir algo de novo e interessante naquela prima na qual você nunca achou a menor graça, busque aprender com os mais velhos, fonte segura de maturidade e experiências. Quando o encontro terminar e você retornar a sua casa; ou sendo o anfitrião ao despedir-se daquele convidado que "não vai embora nunca de sua festa" e se jogar na poltrona exausto, vai ser delicioso sentir que valeu a pena e como é bom termos essas pessoas a nossa volta para preencher nossa história de vida e nossos porta-retratos.

Etrusca
Concessionária

FIAT



VENHA CONHECER E
FAZER UM TEST DRIVE
NOS NOVOS MODELOS



Serviço leva e traz é só pedir. Agendamento de serviço

PROMOÇÃO DE SERVIÇO

Kit Embreagem (Plato + Disco e Rolamento)

UNO MILLE, FIORINO 1.3 / 1.5

R\$ 390,00 ou (1+4) de R\$ 78,00

PALIO, PALIO WEEK, SIENA 1.0 / 1.3 / 1.5

R\$ 410,00 ou (1+4) de R\$ 82,00

STRADA 1.5 / 1.6

R\$ 425,00 ou (1+4) de R\$ 85,00

MAREA 1.8

R\$ 780,00 ou (1+4) de R\$ 156,00

MAREA 2.0 / 2.4

R\$ 850,00 ou (1+4) de R\$ 170,00

Cotia: Rod. Raposo Tavares, Km32 Fone: **4616.8000**

Embu: Av. Elias Yasbek, 2000 Fone: **4704.6333**

preços sujeitos a alteração sem prévio aviso em obediência as normas da montadora ou políticas governamentais.



Flávia Lippi apresenta o Programa Repórter Eco todos os domingos, às 19h, na TV Cultura canal 2, multicanal e Globosat, canal 27 e reprise às quintas, à meia noite. Envie um e-mail para mais informações: www.flavialippi.com.br flavialippi@uol.com.br



COMEMORAR O ANIVERSÁRIO É UM PRESENTE PARA OS AMIGOS

Nascemos e morremos todos os dias, mas nos esquecemos de comemorar nosso nascimento. Pelo menos uma vez por ano deveríamos nos obrigar a comemorar nosso nascimento. Nascer não é uma festa para ganhar presentes e sim uma festa para incorporar o amor das nossas conquistas diárias. Alguns médicos defendem a idéia da memória emocional. Memória emocional é aquele fato que vira e mexe vem na cabeça da gente. Lembra daquela briga terrível que você teve há quinze anos com seu marido? Pois é; é mais fácil lembrar do sentimento da briga do que lembrar onde estacionamos o carro minutos atrás. A resposta



amigos. Eles vêm cheios de alegria, vontade de dividir o tempo que passamos longe, trocar idéias, contar novidades. Comemorar pode ser a chave para a união e afinal, com a amígdala, fatos carregados de emoção tendem a ser lembrados por muito mais tempo e com muito mais precisão do que outros emocionalmente neutros. Recebemos o amor de nossos amigos quando ouvimos deles os mais profundos anseios e é assim que marcamos esta festa de aniversário com o sopro da harmonia e solidariedade. Se nos lembrarmos sempre destes níveis de aproximação jamais esqueceremos de convidar aqueles amigos queridos para comemorar conosco esta data tão especial.

"OS PROFETAS SÃO AQUELES OU AQUELAS QUE SE MOLHAM DE TAL FORMA NAS ÁGUAS DA SUA CULTURA DA HISTÓRIA DE SEU POVO, DOS DOMINADOS, QUE CONHECEM O SEU AQUI E SEU AGORA E POR ISSO, PODEM PREVER O AMANHÃ QUE ELES MAIS DO QUE ADIVINHAM, REALIZAM"

PAULO FREIRE

desta memória está na amígdala também, uma pequena região do cérebro, localizada no centro do sistema límbico responsável pelo processamento da informação emocional de cada um de nós. Quando esta peça chave do nosso cérebro detecta a emoção, ela própria ativa diversas áreas formadoras da memória. Como já sabemos da existência deste mecanismo acho que pode ser uma boa idéia fazer do nosso aniversário um arquivo de alegrias e toda vez que precisarmos de memória, pedirmos socorro à memória emocional e rirmos de alegria. Comemorar o aniversário é um presente para nossos

TOQUE VERDE:

A água é o suporte da vida na terra. A semana mundial da água pede reflexão. Apesar dos alertas insistentes ONU, muito pouco foi feito para reverter o perigo de uma crise mundial de abastecimento. O Brasil parece um país privilegiado em relação à quantidade e à qualidade da água. Mas esse recurso escasso e finito tem distribuição desigual e continua desperdiçado, superexplorado e contaminado

REVITALIZAÇÃO INTEGRAL PARA VIVER MAIS E MELHOR

Que tal viver com um corpo mais forte, mais saudável e relaxado?

Que tal ter a sua disposição uma mente mais concentrada, mais confiante e tranqüila?

Que tal poder desenvolver um maior domínio sobre suas emoções, tornando-se uma pessoa mais harmônica, mais integrada e em paz?

Essa é a grande aventura da Revitalização Integral, uma prática milenar e tradicional do oriente, que une arte e ciência ao mesmo tempo. Invista com alegria no seu maior patrimônio: a sua vida.

Para saber mais sobre a Revitalização Integral, entrevistamos o instrutor Fernando Vianna. Acompanhe.

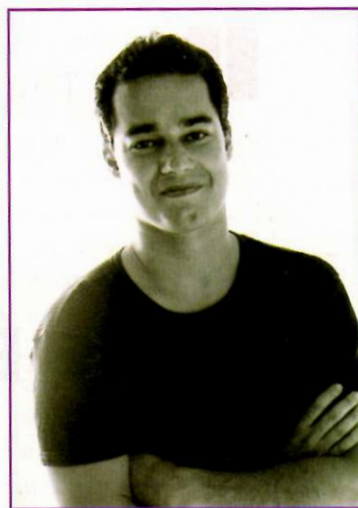
RC- Fale mais sobre esse trabalho.

FV- Essa técnica milenar vem da China, da tradição Taoísta, assim como o próprio Tai Chi Chuan e muitas outras coisas maravilhosas que herdamos dos sábios e longevos chineses. O ideal da Revitalização Integral é o cultivo e preservação da Energia Vital, aquela que anima, move e dá saúde a todo o nosso organismo. Nesse sentido, nos aproximamos muito

da Homeopatia, que também acredita que as doenças são um reflexo da desarmonia e desequilíbrio da Energia Vital. O remédio homeopático e a Revitalização Integral atuam diretamente sobre essa energia. Podemos dizer que a Revitalização Integral é meditação em movimento.

Quando o corpo está relaxado, forte, equilibrado e alegre, ele funciona como uma espécie de ímã que atrai e absorve vitalidade. Praticando regularmente os exercícios propostos pela Revitalização Integral – que são simples, suaves e indicados para qualquer idade – podemos nos transformar nesse ímã positivo.

Contatos: 4169-9247 e 9643-3267 Fernando Vianna
feseth@hotmail.com



Apresente este anúncio e GANHE a lavagem de uma calça (val. até 10/05/2004).

SUA NOVA LAVANDERIA NA GRANJA

Tratamos:

Roupas – Edredons – Cobertores – Cortinas – Tapetes – Couros

Tecnologia Italiana - Produtos Alemães
Firbimatic Seitz

Aqui têm: Limpeza, Qualidade, Agilidade, Comodidade, Estacionamento e Delivery.

Galeria Villa Funchal
Rua José Félix de Oliveira, 1148 – Lj 1 – Granja Viana

4612.2029



IZABEL TELLES é terapeuta holística e sensitiva formada pelo American Institute for Mental Imagery de Nova Iorque. Tem dois livros publicados: *O outro lado da alma* (Ed. Axis Mundi) e *Feche os olhos e veja* (Ed. Ágora).
E-mail: izabeltelles@terra.com.br

HOJE É DIA DE FESTA !!!

Como já deu para perceber eu adoro Portugal e acabo de voltar de uma temporada de três meses trabalhando com os portugueses. Assim que cheguei tinha um recado da Gabriela que o artigo de Abril precisava ser enviado o mais rápido possível, lembrando que a Revista Circuito faz, neste mês, 4 anos.

Começo então o artigo cantando, para vocês, a canção de aniversário que os portugueses cantam:

"Hoje é dia de festa, cantam as nossas almas, à revista circuito, uma salva de palmas"

Então imaginem todos numa grande mesa e que no meio dela está um bolo de aniversário destes macios recheados com cocada e ameixas com cobertura de suspiro e que estamos todos, editores, colaboradores, anunciantes, leitores, ao redor dela, de mãos dadas, cantando esta canção de comemoração. Pronto. Está feita a festa mesmo que nenhum de nós esteja fisicamente ao

lado do outro.

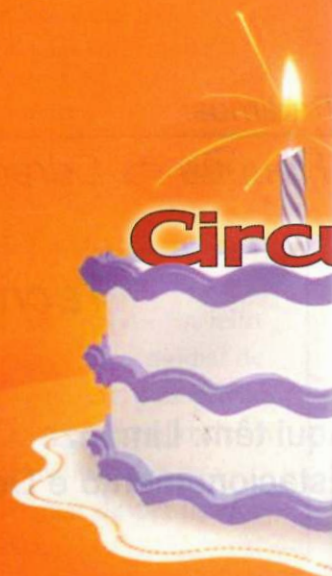
Esta é a melhor capacidade da mente, no meu entender, criar tudo o que nossa imaginação é capaz de elaborar, sonhar, perceber e inventar.

Através dos nossos pensamentos vamos alimentando esta máquina poderosa de conceber imagens e de concretizá-la aqui no mundo feito pelos homens.

Lembro-me com clareza vívida, real, dos meus aniversários de criança. Morávamos no interior de São Paulo numa terra distante e pequena (a televisão chegou por lá eu já tinha 14 anos) e um tio nosso que morava em São Paulo despachava, pelo ônibus, uma caixa de papelão repleta de guloseimas, presentes, delícias que permanecem ilustrando a minha felicidade toda a vez que fecho os olhos em busca das memórias mais positivas da minha vida.

E não é que dei por mim no mês passado despachando lá da Ilha Terceira nos Açores uma caixinha de papelão repleta de guloseimas na ocasião do

**"HOJE É DIA DE FESTA,
CANTAM AS NOSSAS
ALMAS, À REVISTA
CIRCUITO, UMA SALVA
DE PALMAS"**



aniversário do meu neto! Uma repetição totalmente inconsciente de um ato de amor que meu querido tio Antônio tantas vezes fez por nós.

É a tal história que quando a gente percebe tudo fica claro e mais fácil.

A mente vai armazenando impressões que vamos recebendo e vivendo através dos nossos sentimentos e das nossas emoções. Ela cria um enorme arquivo destas imagens que estão bem organizadas no seu território inesgotável de tempo e espaço.

Quando sentimentos semelhantes entram no nosso campo físico imediatamente ela vai fornecer reações com uma qualidade que conhecemos. Por isso que reagimos mais ou

menos da mesma maneira, a vida toda, a estímulos semelhantes.

**"A MENTE VAI
ARMAZENANDO
IMPRESSÕES QUE VAMOS
RECEBENDO (...) POR
ISSO QUE REAGIMOS DA
MESMA MANEIRA A
ESTÍMULOS SEMELHANTES
(...) PAIS AGRESSIVOS VÃO
CRIAR CRIANÇAS QUE
SERÃO PAIS AGRESSIVOS."**

Assim, pais agressivos
vão criar crianças que serão pais

agressivos. Por que? Porque o padrão da agressividade foi sendo marcado dia a dia na mente dos pequeninos tornando-se referência de reação frente ao mesmo estímulo. Está claro?

Por isso, caros amigos, vamos pensar em alegrias, viver em festa, pensar belezas, desejar sorte e fortuna a todos. Porque, como nos ensinou um sábio: faça ao seu semelhante aquilo que quer que seja feito a si (como se este ditado não fosse a perfeita explicação dos mecanismos da mente).

Da minha parte, desejo a todos vocês que fazem a Revista Circuito um feliz aniversário e muitos anos de vida próspera, saudável, repleta da luz da paz e do amor.

CEDIME

Centro de
Diagnóstico Médico

**Densitometria óssea
Mamografia**

**"Parabéns à Revista Circuito por
mais um ano de conquistas!"**



Atende particular e convênios

4616.4152

Cotia: Av. Nossa Senhora de Fátima, 121

4198.6045

Barueri: Av. Campos Sales, 505

personaacademia

A PRIMEIRA ACADEMIA PERSONALIZADA DA GRANJA.

**Uma academia diferente de tudo o que você já viu.
Assim é a Persona. Formada por profissionais
altamente qualificados e por um programa de fitness
diferenciado, na Persona cada aluno é tratado de
forma especial. Venha nos conhecer.
Você vai mudar seu conceito de academia.**



**· SISTEMA TOTALMENTE
INFORMATIZADO**

**· EQUIPAMENTOS DE
ULTIMA GERAÇÃO**



**· musculação, ginástica,
aeróbica, ginástica postural,
condicionamento, yoga,
além de todas as modalidades da body systems.
personal training: aulas individuais de acordo com
as necessidades do aluno.**

4612.2615

**FAÇA PARTE DA PERSONA
ACADEMIA.
E DESCUBRA POR QUE É
MUITO BOM SER ESPECIAL.**



Marcos Sá é administrador com mestrado em finanças, publicitário com especialização em Stanford Califórnia e estágio nos principais jornais dos EUA. Dirige a Publicidade do Estadão, Portal Estadão e Jornal da Tarde, sendo responsável no Brasil pela representação do Festival Internacional de publicidade de Cannes. E-mail: marcoessa@oesp.com.br

RAPOSO, TRAVADA!

Pois é, a Raposo Tavares virou Raposo travada!! Só nós que a utilizamos diariamente, sabemos o quanto é difícil enfrentar o trânsito na nossa pobre e congestionada Raposo, que um dia foi uma rodovia.

Da Granja Viana para São Paulo, de manhã, um mar de carros e ônibus, caoticamente brigando por um espaço nas suas mal traçadas linhas.

Já na saída da Granja Viana sentido SP, no **trevo do km 22,8** temos uma complicação. Quem usa o acesso à Raposo para SP, luta com os veículos que também procuram acessar a rodovia, vindos dos bairros que margeiam a região e desembocam no fim do acesso, ambos se encontram e brigam

por um espaço com quem já está na rodovia em uma das três pistas vindo de Cotia com trânsito pesado.

Três pistas que viraram duas por causa da falta de recuo nos pontos de ônibus, recuos que melhorariam em muito o trânsito e custariam muito pouco. Dá inveja olhar as outras estradas, a Castelo Branco, a Anhanguera, a Bandeirantes, todas modernas, amplas e seguras, e comparar com a nossa pobre Raposo.

Quem circula por ali não precisa ser engenheiro para enxergar soluções. Qualquer um constata que algumas

poucas obras ajudariam em muito a fluir o pesado tráfego da rodovia.

Os tais recuos para pontos de ônibus; no ponto do km 15 sentido SP/Cotia, temos um bom exemplo da falta que ele faz! Alguns foram construídos mas, onde não há recuo, há um afunilamento da pista causando



redução de velocidade. Outra providência seria a dos ajustes nas transversais que terminam na rodovia, complicando o trânsito, pois as filas de veículos que tentam entrar na Raposo em ângulo de 90°, faz com que, quem transita por ela ter que reduzir a velocidade. São dezenas de ruas transversais que desembocam ao longo da rodovia nos dois sentidos, atravancando o fluxo e dificultando a fluidez.

Acessos mal feitos, reparem na chegada da **Av. Politécnica** para a rodovia, um pequeno alargamento da via resolveria o assunto, e desafogaria o trânsito até a entrada do trevo logo a frente e espaço para isso não falta, pois há recuo no local para



futuras ampliações da rodovia.

Outro problema é a saída do centro comercial do km 23,5, sentido SP / Cotia, que junta um ponto de ônibus à saída propriamente dita do centro comercial direto com o perigoso e rápido fluxo de quem vem da Raposo tentando ir em direção à José Félix de Oliveira. Tudo se mistura e a chance de acidentes é grande.

Sem contar outra característica inédita dessa rodovia, que é a de terminar em São Paulo, em uma praça, que desemboca em outra movimentadíssima via, que é a **Francisco Morato**. No mínimo a Raposo mereceria ter acesso direto para a marginal Pinheiros, o que sem dúvida facilitaria muito a vida de quem a utiliza diariamente.

No sentido contrário, SP/Cotia, o acesso é uma obra prima de absurdos, vindo da Eusébio Matosos, Francisco Morato, o motorista atravessa uma gincana para chegar no início da Raposo. Ruas estreitas, semáforos, valetas, buracos, uma praça com ponto de ônibus no meio desse caos, afunilando tudo e por fim vendedores ambulantes antes de chegar na rodovia, que por sinal vai estar congestionada. É a prefeitura de São Paulo dando sua contribuição para piorar mais a situação.

Até quando? Ao que tudo indica, nenhuma obra para melhorar a situação.

Planos de alargar a Raposo? Nunca ouvi falar, só sabemos que o número de moradores ao longo da mesma só aumenta, piorando a situação.

A continuação do rodoanel, poderia ser a solução, mas tudo indica que a coisa vai ficar como está, ou seja a Raposo travada!



CR-V 2004 Disponíveis nas cores Preto/Prata

R\$ 119.500,00

**CIVIC 2004
FIT 2004**

TODOS OS MODELOS E CORES



SEMINOVOS HONDA
REVISADOS COM 1 ANO DE GARANTIA

Assistência Técnica✓
Funilaria e Pintura✓
Peças Genuínas✓



Hville

AL. ARAGUAIA, 120 - ALPHAVILLE
www.hville.com.br

4196-4444

MÁRCIA TAVARES



Márcia Tavares é fotógrafa e formada em Propaganda e Publicidade pela FIAM. Seus trabalhos podem ser apreciados em revistas renomadas como a Quem, da Ed. Globo, catálogos de moda e em tudo que acontece no circuito fashion de São Paulo. Onde tem burburinho, Márcia está lá!
E-mail: marciatavares@revistacircuito.com

A partir dessa edição estarei com vocês na Revista Circuito, moradora e apaixonada confessa pelas delícias desta região quero compartilhar meu olhar curioso, sempre pronta a registrar o que temos de melhor em beleza, moda, comportamento, badalação... e qualidade. As suas dicas serão muito bem-vindas. Do que gostarem, ou não, apontem... indiquem...interajam. Venham comigo...

PENSAMENTOS....

DEUS AJUDA QUEM CEDO FAZ LIPO

DEPOIS DA TEMPESTADE VEM SEMPRE A "CHAPINHA"



Aconteceu no mês...

Pedro Nunes, filho de Wanderley Nunes, que está sempre acelerando nos kartódromos da Granja e Aldeia da Serra, lançou sua equipe de kart contando com a presença de muitos amigos famosos. 1- Cida Nunes (mamãe) e M. Luiza Mendonça; 2- Flávia Alessandra e Pedro; 3- Edson Celulari e Pedro; 4- Wanderley Nunes (papai) e Luigi Bariccelli; 5- Zeca Camargo



Festa de lançamento de inverno Replay. 6- Alexandre Iódice; 7- Ana Luiza Castro



8- Inauguração Roberto Cavalli. Na foto o próprio entre as musas Daniela Cicarelli e Angelito Feijó



POUCAS E BOAS...



Gostosuras ou travessuras.... É modelo e logo estará estreando no cinema e na televisão.

Nome: Cássio Reis

Tamanho: 1,83...

Qualidade: Bom humor

Esporte: Tênis e futebol

Sua praia: Juqueí

O que mais gosta em uma mulher: boca

Telefone?ahhhh



Deus no céu e Suleima Arruda na terra !!! Para a mulherada não perder a esperança, a top dermatologista acaba de voltar de um congresso em Washington com incríveis novidades de rejuvenescimento. Sorte a nossa...

Fone: 3071.1171

TUDO DE BOM



Achado da Granja: Anéis do Akira, encontrados no bazar do Zagaia. Este é com pedra granada que representa "paixões violentas"... e funciona! R\$135,00

Calça Replay:

Escândalo, além de tudo "socada" na terra. Preço sob consulta.



De mão em mão: Marizinha, quem não conhece? Manicure há mais de 10 anos na Granja. Preços: Mão R\$10,00, pé R\$15,00



Óculos Cavalli, um luxo só! R\$1270,00

Salada do Mar, restaurante Canto. Linda, leve e solta!



*"Uma vida mais doce
tem a qualidade dos
produtos Kopenhagen"*

*Há três anos na Granja Viana com
um atendimento cinco estrelas*

Kopenhagen
★★★★★

JOGAR OU NÃO JOGAR, EIS A QUESTÃO!

Marcelo Meyer, que desde 1998 é comentarista esportivo da Bandeirantes e da Rede Record de televisão e ex-técnico de Fernando Meligeni, iniciou sua carreira no Tênis aos seis anos de idade. Por quase dez anos jogou no circuito profissional e ressalta que naquela época, os jogos eram feitos por amor à medalha. “Naquele tempo, o que financeiramente não nos trazia nenhum benefício, por outro lado, proporcionava uma relação com o Tênis muito mais alegre, amigável e saudável”, diz Meyer.

Desde então, Meyer nunca mais viveu sem o Tênis e há 30 anos é proprietário das academias Meyer Tênis, sendo uma em São Paulo e a outra na Granja Viana. Nestes 48 anos de total dedicação, ele tem orgulho de dizer que nunca promoveu



“EU APOIO TOTALMENTE ESTA ATITUDE DE EXTREMA CORAGEM DO GUGA E SEUS COMPANHEIROS (...) A ÚNICA OBSERVAÇÃO QUE FAÇO, É QUE APÓS TER ALCANÇADO O OBJETIVO, O GUGA DEVERIA REFLETIR MELHOR E JOGAR A COPA DAVIS.”

um torneio Nacional infanto-juvenil em sua academia, pois para ele, em primeiro lugar esta a educação e depois o esporte. “As datas dos torneios considerados pela federação, deveriam sofrer mudanças em seus calendários, pois tiram o aluno da escola para coloca-lo nas quadras”, comenta Meyer. Com este perfil, não resta dúvidas de que ninguém melhor do que ele, para esclarecer a crise que a CBT

(Confederação Brasileira de Tênis), vivenciou através do “boicote do Guga na Copa Davis”. A entrevista foi feita no dia 17 de março, quando não se sabia ainda a verdadeira história e o rumo que ela iria tomar. Porém, é interessante informar o público do que realmente aconteceu e qual o papel do Guga nesta novela. Segundo Meyer, todo o problema foi

gerado por causa do presidente da CBT, Nelson Nástas, que na oportunidade ainda ocupava o cargo. O argumento usado por Guga, juntamente com o seu técnico e mais pessoas que tinham um certo interesse político, foi o descontentamento de todos com relação à falta de transparência na administração financeira da Confederação. “A organização destes eventos sempre foi feita pela entidade, ou seja, com estádio cheio, patrocinadores, televisão etc. Porém, nunca foi exibido nenhum resultado financeiro, que obviamente sempre mostrou ser bom e principalmente, nunca nada foi revertido para o Tênis, sendo



esta cobrança junto ao Presidente da CBT, feita há alguns anos”, esclarece Meyer. Esta situação, segundo ele, chegou a um ponto em que, em setembro de 2003, quando o Brasil perdeu do Canadá na Copa

Davis, o pessoal da equipe pressionou Nástas para que renunciasse e se caso não o fizesse, eles não jogariam a próxima Copa Davis. Conclusão, no dia 17 de março ele atendeu ao pedido e renunciou.

Atualmente, o novo capitão brasileiro é Cláudio Chabalgoity, que com auxílio de Edvaldo Oliveira, está preparando os jogadores..

“Eu apoio totalmente esta atitude de extrema coragem do

Guga e seus companheiros, pois deu fim a um problema que se arrastava há pelo menos dez anos. A única observação que faço é que, após ter alcançado o objetivo, Guga deveria refletir melhor e jogar a Copa Davis. Na minha opinião, ele não dimensionou as consequências que causaria fazendo isto, ou seja, agora ele deve continuar se concentrando em sua carreira, que tem sido brilhante desde o começo do ano e voltar a ser o jogador e esportista, deixando de lado todas estas questões burocráticas. O mais importante agora é ele se conscientizar e jogar a Copa Davis, pois ele não pode esquecer que nesta salada mista, existem patrocinadores, amigos e pessoas que serão muito prejudicadas, caso ele não participe do torneio”, aconselha Meyer.



LATARIAS VIDROS E ACESSÓRIOS

Atacado e Varejo

Troque seu pára-brisa sem sair de casa

Telefones:

4616.5030 e 4616.8021

Site: www.autopecasmwm.com.br

Loja1: Av. Prof. Jose Barreto, 1680/1662 (em frente ao Extrta) – Cotia
Loja2: Rua Jorge Caixe, 441 (em frente ao estacionamento do Procotia) - Cotia

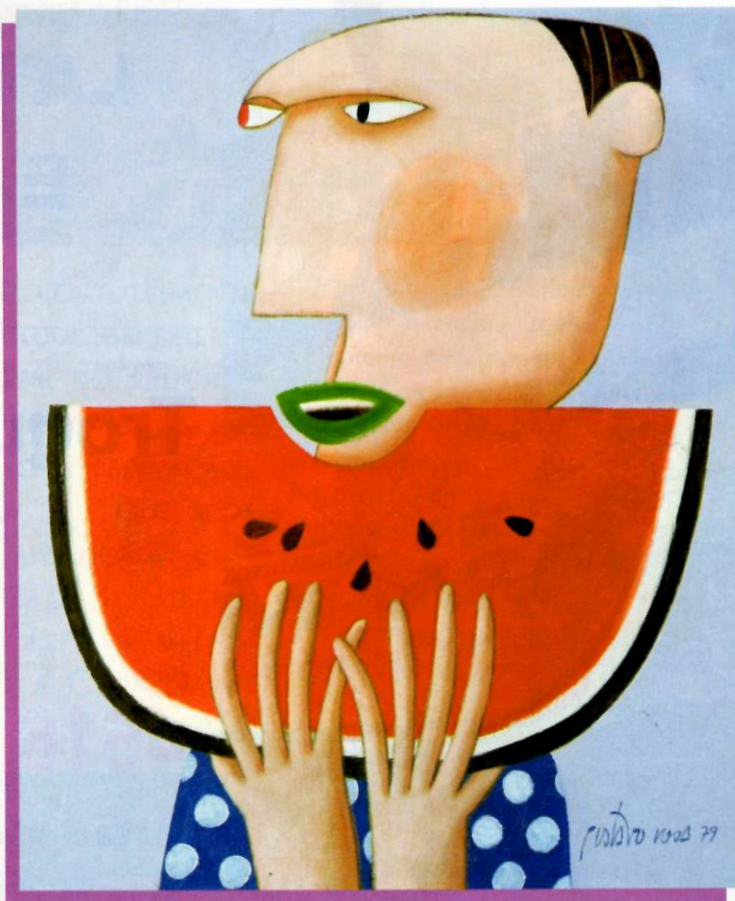
GUSTAVO **ROSA, VIOLETA, AZUL,** **VERMELHO, AMARELO, VERDE...**

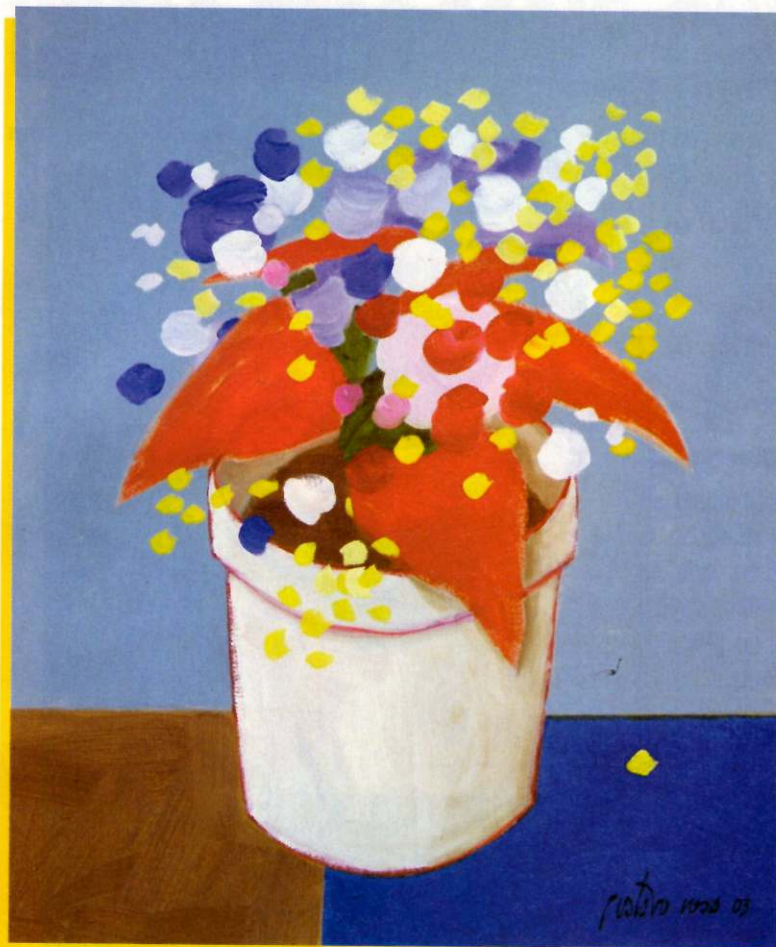
*"RESOLVI CRIAR O MEU PARTIDO: O DA LIBERDADE.
MINHA RELIGIÃO: A PINTURA. MINHA REZA: PAPEL E TINTA"*

Como definir um homem que teve a sua primeira manifestação artística com quatro anos de idade, pintando com um pedaço de carvão a parede de sua casa. Que com sete anos, disse aos pais que nunca iria se casar e ter filhos, inconscientemente imaginando que nada atrapalharia a sua trajetória artística. Um homem que tem a inspiração como parte de seu mecanismo químico e que possui como material de trabalho, a mais pura e simples visão do cotidiano. Estes foram alguns dos sinais que a vida mostrou a Gustavo Rosa para que este traçasse o seu destino, seguindo o caminho da arte. "A pintura sempre foi tão clara na minha vida, que abdiquei de muita coisa que talvez pudesse atrapalhar esta trajetória, em função da arte. Eu nunca desempenhei outro papel na minha vida a não ser pintar, nada me tirou deste caminho", enfatiza Rosa.

Na opinião de Rosa, não se aprende a ser pintor; este dom vem com o nascimento, segundo ele, com a entrada da arte moderna, contemporânea, forjaram-se muitos artistas "Eu acredito na pintura, por mais que queiram derrubá-la, em função destas outras manifestações, para mim, ser pintor, fazer arte, é saber desenhar, usar pincel, tinta e tela, ou seja, o desenho é fundamental em uma obra de arte", analisa Rosa. Segundo o artista, obras conceituais, na qual, junta-se um monte de areia, pendura-se um barbante em cima, coloca-se um título e promove-se um discurso a respeito, não pode ser intitulada uma obra de arte.

"As primeiras manifestações artísticas foram através das artes plásticas, quando o homem chegou em uma caverna e, através do desenho, expressou parte de sua vida. Há 30 anos, quando surgiu a arte feita por computador, pregava-se o conceito de que o homem não era mais necessário. Na época, ao me deparar com tal idéia, me senti deprimido e questionei muito sobre isso. No entanto, hoje isto acabou, e cada vez mais a pintura, denominada de cavalete,





criticado no começo da minha carreira. Além disso, no que diz respeito a reconhecimento profissional, julgo a pintura e a poesia, dentre todas as artes, as mais ingratas, pois geralmente, um pintor só terá a sua obra reconhecida, entendida e apreciada muito tempo depois de sua morte ou de toda a sua vida investida e dedicada à arte”, esclarece o pintor. Ele conta que não segue nenhuma escola, mas que sua inspiração sempre foi centrada na figura humana, através de diversas formas. “Passei por vários momentos na minha trajetória artística hoje, através das formas mais arredondadas e gordinhas, eu tento passar uma arte leve e bem humorada, que retrata coisas do cotidiano. Eu percebi, que pintando pessoas gordinhas, eu tinha mais facilidade e elementos para trabalhar de forma crítica e humorada”, declara Rosa, que sempre usou cores vibrantes em suas obras. Ele complementa dizendo que o humor entrou na sua vida e na sua arte, depois de 1978. “Nesta época eu fiquei muito abalado, pois havia perdido uma irmã muito querida; foi um choque

ou seja, a pintura emocional, esta ocupando espaço e tendo mais procura pelo grande público. Por isso, defendo a idéia de que, no mundo inteiro, o que continua permanecendo é a boa pintura e o bom artista”, defende Rosa.

O Brasil possui todas as informações existentes no mundo; o clássico e cultural é um só. Mesmo assim, Rosa comenta que o Brasil ainda está muito carente de escolas de arte realmente boas, que formem bons artistas. Para ele, não existe um caminho das pedras para se sobressair na arte. “No meu caso, fui extremamente persistente e tive a sorte de descobrir, desde que nasci, a minha vocação, por isso, cheguei onde estou hoje. Não tive ajuda de ninguém, pelo contrário, fui bastante





muito grande para mim. Depois de um tempo, eu constatei que a vida não podia ser levada tão a sério e deste momento em diante, o humor entrou com bastante convicção em minha vida e conseqüentemente, em minha arte. Uma vez o Ziraldo me disse que para enxergar, entender e se trabalhar com o humor, é necessário ter convivido com o lado obscuro da vida”, lembra o pintor. A cada momento, Gustavo Rosa descobre uma energia nova, sendo esta, uma das grandes riquezas e qualidades que a arte oferece. Nela, segundo ele, existe um trabalho intenso de descobrir-se, encontrar-se por muitas e muitas vezes, sempre desvendando emoções e sentimentos novos. “Em uma ocasião eu disse a seguinte frase: “Resolvi criar o meu partido, o da liberdade. Minha religião, a pintura, e a minha reza: papel e tinta”, isto é o que sigo e acredito na vida.

Vou morrer desenhando e pintando, pois é por onde eu me manifesto, sinto prazer e vejo a verdade. Para mim, a pintura nunca vai morrer, pois ela é forma pura de arte e o pintor que se consagra e que consegue viver de seu talento e trabalho, pode ser considerado um grande artista”, reflete Rosa.



COTIA TEM MAIS QUE SAÚDE. TEM SAÚDE, RESPEITO E DIGNIDADE.

Nos últimos anos, Cotia cresceu e mudou para melhor. Hoje, depois de muito trabalho e determinação, toda a população tem melhor qualidade de vida e usufrui as benfeitorias da cidade. Investimentos na área social, em segurança, saúde, educação, meio ambiente e planejamento urbano foram fundamentais para reestruturar Cotia e colocá-la no início de um novo tempo, um tempo de igualdade e crescimento para todos.

COTIA ESTÁ CADA DIA MELHOR

- ◀ 10 Novas ambulâncias sendo 1 UTI móvel
- ◀ 10 Veículos para vigilância sanitária e epidemiológica
- ◀ Reabertura do Hospital de Cotia e investimento de R\$ 14 milhões
- ◀ 3 Equipamentos de Raios X (Pq. São George, Atalaia e Caucaia)
- ◀ 4 Novas unidades básicas de saúde e reforma geral de 21 unidades



PREFEITURA DE COTIA

COMO ENTENDER A ATUAL GRANJA VIANA?

O ciclo faz parte da vida, sendo este um processo natural e benéfico. Mas ao se iniciar um novo ciclo, novas pessoas, sonhos e estilos, irão construí-lo. Pensando nisto, a Revista Circuito foi atrás de diferentes empreendedores da região para tentar entender um pouco mais, qual direção a Granja Viana esta seguindo e porque. Infelizmente, não pudemos ouvir todos. Porém, a intenção é tentar, através de alguns depoimentos entender a nova cara da Granja.

“Estou há três anos na Granja Viana, e estou mudando para a Avenida São Camilo, 1.181 A, anexo a Efcel, devido o alto preço do aluguel que pago atualmente, sendo este, um dos maiores problemas que muitos comerciantes enfrentam na Granja Viana. Pude perceber também, que quem não trabalhar com exclusividade, esta aniquilado, pois o público da daqui gosta de ter um atendimento personalizado. Hoje, cada



vez mais, eu tento me adequar ao perfil de cada um, para assim atender ao máximo a necessidade de meus clientes. Na minha opinião, a Granja Viana deveria se transformar em um local onde as pessoas possam passar o dia inteiro. Acho que o centrinho deveria se transformar em um Boulevard, com muitos atrativos para que as todos possam circular com segurança e curtir o dia na Granja” *Ivete, proprietária da Scarpe Belle.*

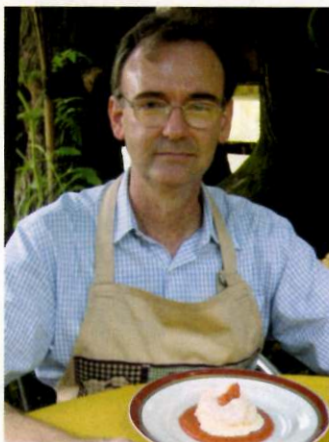


“Estou muito otimista em relação a filial da Macaco Gold Team, academia de lutas que eu, juntamente com o professor de Jiu-Jitsu Jorge Macaco e o outro sócio Rafael Pires, pretendemos inaugurar em breve na Granja Viana. Escolhemos esta região, pois observamos uma carência muito grande no local, com este tipo de academia. Além disso, achamos muito importante incentivar o jovem adolescente e as crianças a

praticarem mais esporte. Só assim eles aprenderão a lidar melhor com problemas que geralmente surgem nesta fase da vida, como uso de drogas, bebida, falta de responsabilidade, entre outros. Acreditamos no esporte e na saúde como a melhor forma de se levar a vida e esta academia de lutas foi criada em cima desta filosofia” *Fernando J. Nascimento, sócio da Macaco Gold Team.*

“Acredito que enquanto os empreendedores não se unirem na Granja Viana o comércio, de uma forma geral, não irá evoluir e se solidificar. Estou com a Wizard desde 1998 e vivo hoje um momento mais difícil, porém, continuo apostando na Granja Viana, pois as pessoas que moram aqui adoram o lugar e sempre me prestigiaram. Na região, existem profissionais preocupados com a qualidade e com o atendimento. Nesta fase em que me encontro, conto com o apoio de muitos amigos, que considero pessoas com extrema visão comercial, pois também possuem o seu “ganha pão” na região e sabem que as crises vem e vão constantemente. Por isso, o fundamental é sempre continuar acreditando no meu trabalho e no meu sonho, respeitando todos os profissionais, tanto os que trabalham comigo, como os que estão ao meu redor. Temos que valorizar novos empreendimentos, não só no bairro Granja Viana, mas no município como um todo. Penso que o verdadeiro apoio, entre nós comerciantes, é a chave para se criar um lugar mais rico em investimentos” *Juliete, proprietária da Escola de idiomas Wizard.*

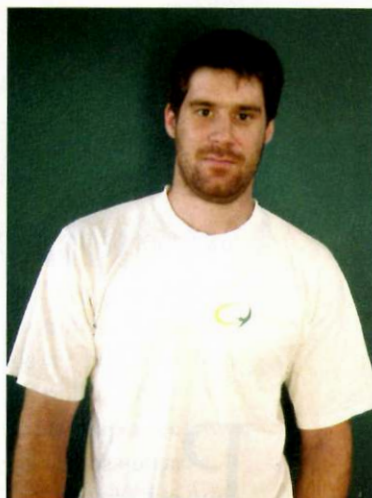




“O que posso dizer em relação ao meu restaurante, é que a concepção que tenho dele, é a de um lugar onde desenvolvo um artesanato. Realmente de um tempo para cá, o número de pessoas caiu bastante, mas eu continuo fazendo o meu artesanato e continuo vindo pessoas que o apreciam. A Granja Viana, na minha opinião, está vivendo a sua terceira etapa.

Quando cheguei aqui, há 16 anos, ela já possuía uma cara, ou seja, a dos fundadores, que vieram com um ideal, já diferente de quando eu cheguei. Hoje em dia, observo um grande crescimento demográfico na região, com pessoas e propostas diferentes, porém, não o suficiente para atender a demanda que está se criando, em um ritmo acelerado. Em outras palavras, falta cliente para tanta oferta. Por isso, sempre batalhei e reforcei a idéia de que faltou na Granja Viana um plano diretorio, sem isso, a oferta e a demanda nunca ficarão compatíveis, pois deveria ter sido feito há muito tempo, já que agora, o crescimento comercial começou e o atual perfil do público já mudou” Ney, proprietário do Restaurante Pátio Viana.

“Por quatro anos desenvolvemos no Gravidade Zero técnicas circenses e escaladas, infelizmente este processo acabou. Não seríamos capazes de dizer o porque, mas imaginamos algumas características do local, que ajudaram a terminar esta etapa. Na nossa opinião, o público da Granja ainda encara o lugar como cidade dormitório, não usufruindo das coisas que a região oferece. Por outro lado, além dos aluguéis comerciais serem caríssimos, observamos que é pequena a concentração de pessoas em relação ao grande número de imóveis existentes. Vemos que as famílias na Granja, optaram, por exemplo, por colocar seus filhos em escolas da região, aliviando assim o stress de ir para São Paulo, mas, por outro lado, não investiram em outras atividades também existentes no local. Realmente, consideramos um mistério entender este perfil” Cynthia e Paulo, proprietário do Gravidade Zero



“Neste um ano e meio que estou na Granja Viana, não só consegui criar uma clientela fixa, como a cada dia, tenho novos clientes. Trabalho com uma ampla gama de calçados infantil-juvenis, oferecendo uma numeração que vai do 0 a 38. Com isso, atinjo também, o público adulto. Além deste diferencial, possuo um atendimento personalizado e crio um ambiente confortável para as pessoas que eventualmente acompanham o consumidor. Devido ao grande número de calçados, modelos e cores que ofereço, posso trabalhar com uma margem de preço mais folgada e atrativa. Acho todos estes pontos importantíssimos para assegurar e manter o comércio aberto e funcionando bem. O público da Granja sempre me prestigiou e acho que, cada vez mais, ele está aberto a fazer daqui o seu local de consumo” Elaine, proprietária da Chulé Pés



PÁTIO VIANA I

R. José Félix de Oliveira, 991 - Centrinho da Granja



**O melhor da
Granja Viana
está aqui, venha
conferir !**

Pimenta Rosa
Moda Feminina

Lançamento 2004 Outono/Inverno

4702.2104



**Outono/Inverno
na CiviCia.**

**Trabalhamos
com tamanhos
grandes**



**Coleção
Outono/Inverno
Numerações até 18
Novas marcas
Novidades**

Fone: 4702.2042



PLANTAR UMA SEMENTE É UMA FILOSOFIA DE VIDA

Para explicar a base das ações sociais desenvolvidas no Templo Zu Lai, maior monastério budista da América Latina, localizado em Cotia, é necessário esclarecer um dos conceitos mais importantes que se aprende no budismo, ou seja, entender que os aspectos bons e ruins da vida não são para sempre. Ao entrevistar a Reverenda Sinceridade, abadessa do Templo Zu Lai, constatei o quanto é importante a educação e a cultura na vida em sociedade. “O budismo nos ensina a pensar positivo, nos orienta a parar com as lamentações, para assim podermos construir um caminho mais feliz e de melhorias”, explica a Reverenda. A ética, a meditação e a sabedoria são os três princípios que sustentam o budismo, sendo o significado da palavra “Buda”, iluminar. O budismo mostra às pessoas como se libertar do sofrimento. “Todos nós somos donos, líderes de nós mesmos, dentro de cada um existe um

potencial que pode transformar fraqueza em força, ambição em generosidade, escassez em fartura”, ensina Reverenda Sinceridade.

Para divulgar a prática do ensinamento budista e unir todos os discípulos, foi criada em 1992, ano em que o Zu Lai chegou ao



Brasil, a Blia (Associação Internacional da Luz de Buda), a entidade leiga do Monastério de Fo Guang Shan, que reúne todos os afiliados que não foram ordena-

Um dos maiores exemplos disto, é o projeto Filhos de Buda. São crianças de favelas da região de Cotia, de 7 a 17 anos, que vêm ao templo para aprenderem

diversos ofícios. A idéia deste projeto segundo a Reverenda, é de proporcionar a essas

“O BUDISMO NOS ENSINA A PENSAR POSITIVO, NOS ORIENTA A PARAR COM AS LAMENTAÇÕES, PARA ASSIM PODERMOS CONSTRUIR UM CAMINHO MAIS FELIZ E DE MELHORIAS”

dos monges ou monjas. Sem fins lucrativos ou políticos, a Blia tem como principais objetivos promover a educação, cultura, prática espiritual e ações sociais. Espalhada em mais de cem países, no Brasil a Blia exerce um importante papel social.

crianças um ambiente ao mesmo tempo acolhedor e educativo, com uma rígida disciplina, para com isso, desenvolverem suas próprias potencialidades e usa-las para o bem de todos. Sendo assim, a Reverenda comenta que independente da religião ou do



credo, o Budismo está aberto para qualquer pessoa que queira desenvolver a mente e o espírito. Através desta filosofia de vida é que o Templo Zu Lai motiva as crianças das

favelas de Cotia a se encontrarem como pessoas,

ou seja, as crianças do projeto Filhos de Buda, são instruídas a ter conhecimento de como sair da condição em que vivem e construir uma realidade melhor para elas e para a família. "A partir do dia 2 de Abril, com

apoio da prefeitura de Cotia e do Jornal O Estado de São Paulo, o Zu Lai irá desenvolver para as crianças de 14 a 21 anos, diversos cursos profissionalizantes. Haverá

"O MUNICÍPIO DE COTIA TEM UM POTENCIAL IMENSO, AQUI PODEMOS TER MAIS EVENTOS CULTURAIS, MAIS POLÍCIA, MAIS EMPRESÁRIOS AJUDANDO A DESENVOLVER A ARTE E A EDUCAÇÃO."

um de panificação, onde elas poderão aprender este ofício e sair com um "certificado de conclusão", enfatiza. A Reverenda Sinceridade comenta que tem um sonho, transformar o município de Cotia em um lugar de paz,

sem violência. "O município de Cotia tem um potencial imenso; aqui podemos ter mais eventos culturais, mais polícia, mais empresários ajudando a desenvol-

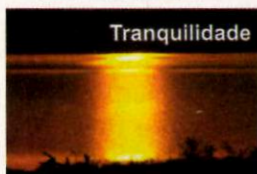
ver a arte e a educação. Aqui falta mais união, pois se cada um contribuir com

um pouco, podemos criar uma cidade de paz, com teatros, com comidas típicas, com feiras próprias, enfim, criar trabalho e aumentar o potencial da cidade", finaliza a Reverenda.



O Paraíso é aqui!
Na pousada é lazer o ano inteiro!

Pacotes especiais para grupos:
Terceira idade,
Escolas e Empresas



Tranquilidade



Natureza



Culinária Regional



Lazer



Trilha ecológica
Pescaria
Brincadeira com monitores
Passeios a cavalo e charrete

Day Use, convenções,
seminário, finais de semana
e feriados prolongados

Reservas: **17 3466-6133 e 11 4612.4114**
www.fozdomarinheiro.com.br



PET ZOO
A MINI FAZENDA DAS CRIANÇAS
AQUI SEUS FILHOS PODEM
FAZER O QUE MAIS GOSTAM:
VER COM AS MÃOS.



de segunda à sexta
das 9:00 às 17:00
(reservado para
grupo escolares
mediante reserva)
sábado, domingo e
feriados das 10:00
às 17:00 aberto
ao público.



Est. de Caucaia do Alto, 4101
Tel: 4158-1664 E 4158-4473
www.petzoo.com.br

COTIA SERÁ SEDE DOS JOGOS REGIONAIS

Neste ano, os Jogos Regionais completarão a sua 48ª edição. É um evento esportivo promovido pelo Governo do Estado, através da Secretaria de Estado da Juventude, Esporte e Lazer e da Secretaria de Estado da Educação, sendo Cotia, a sede em 2004.

O Estado de São Paulo é dividido, para este fim, em oito regiões. Cotia participa da primeira região, que engloba 39 cidades, compreendida pela Região Metropolitana e Baixada Santista, sendo esta, considerada a mais importante do Estado, pois abrange cidades cujos atletas representam o Brasil nos Jogos Pan-americanos e também em Olimpíadas, como São Caetano, Santos, Guarulhos, Osasco, entre outros.

Os Jogos acontecerão de 7 a 17 de julho, com a participação de aproximadamente sete mil atletas que disputarão 59 modalidades esportivas. Segundo Eduardo Mendes, Secretário de Esportes de Cotia e



Prefeito Quinzinho Pedroso, Secretários Municipais Carlão Camargo e Eduardo Mendes, em audiência com o Secretário de Estado Lars Graef, para tratar de assuntos referentes aos Jogos Regionais.

Presidente da Comissão Organizadora dos Jogos, o município conquistou a sede dos Jogos em função do apoio integral do Prefeito Quinzinho. “O Prefeito, vislumbrou a possibilidade de resgatar a cidadania de todos os munícipes, agregando ao esporte o orgulho de receber em sua cidade todas essas delegações. Fortalecendo assim, o espírito cívico e contribuindo para o intercâmbio esportivo e cultural entre todos”, ressalta Mendes.

NOVA LEI

Quinzinho Pedroso, prefeito de Cotia, sancionou a Lei n.º 1.254, de 5 de março de 2004, que dispõe sobre a obrigatoriedade da existência de poltronas ou cadeiras especiais para uso de pessoas obesas nos teatros, cinemas, bibliotecas, ginásios esportivos, bares, casas noturnas, restaurantes, lanchonetes, transportes coletivos municipais e repartições públicas. Pela nova Lei, a quantidade de poltronas e cadeiras especiais deve corresponder no mínimo, a 3% da lotação dos referidos estabelecimentos e veículos. Os estabelecimentos já existentes e as empresas concessionárias e permissionárias de transportes públicos, terão prazo de um ano para se adaptarem às regras da Lei. Em caso de reformas e aquisição de novos veículos para a frota que atendam transportes coletivos municipais, as empresas ficam obrigadas a se adaptarem aos termos desta Lei.

Os alvarás autorizando o funcionamento de novos estabelecimentos, ou termos de concessão de novas linhas para transporte coletivo municipal, serão concedidos pelos órgãos competentes, desde que satisfeitas as exigências da Lei. Nos veículos de transporte coletivo, o passageiro obeso deverá adentrar sem fazer uso da catraca.

APROVADO O REGULAMENTO INTERNO

O Conselho Municipal de Turismo de Cotia (Comtur), sob presidência da Diretora Municipal de Turismo, Cristina Oka, e a presença de autoridades civis e militares, empresas e entidades, aprovou o seu Regulamento Interno. Isto era necessário para situar o Comtur, uma vez que nada pode ser feito, institucionalmente, sem que o órgão esteja devidamente estabelecido na prática burocrática. O órgão já criou algumas comissões de trabalho e agora mais uma, para dar sequência a duas propostas surgidas e aprovadas nesta reunião: o lançamento oficial do Comtur, que será na abertura da ExpoTur nos dias 14, 15 e 16 de Maio e o lançamento do concurso para a logomarca Comtur, já com regulamento e comissão julgadora definidos. Criado para definir políticas direcionadas ao Turismo local, o Comtur dá os seus primeiros passos e incorpora idéias temáticas. Espera-se que em breve, seja criado o Fundo de Turismo, plataforma burocrático-financeira de importância capital para a execução das políticas de Turismo na região e que uma Lei de Incentivos para o segmento, seja criada com o mesmo fim.

Beth Cabeleireiros - Estética & Beleza
 • Podologia
 • Maquiagem definitiva, noiva e debutante
 • Terapia Capilar
 www.bethcabeleireiros.com.br - bethcabeleireiro@aol.com
 Rua Karan, 130 - Fones: (11) 4612.9749 4612.0777 4612.3122

Psicologia Alessandra Infanti CRP: 06/43.623-8 Atendimento infantil/adolescente Tel: 9993.1321 Sabrina Bitelli CRP: 06/70976 Atend. infantil / adolescente / adulto - domiciliar Tel: 7850.8126 Teresa Vieira Gama CRP: 06/11772-7 Terapia Junguiana - Adultos Tel: 9857-2680	Fonoaudiologia Flavia Campos Salles CRP 8544 Mestre em fonoaudiologia clínica atendimentos clínico e domiciliar Tel: 9679.8959 Av. José Giorgi, 900 Sala 19 - Granja Viana Km 26,5 da Raposo Tavares.
---	---

Excelência em Ortodontia
Dra. Sonia Maria Alves
 ORTODONTISTA
 Tratamento ortodôntico de alta qualidade para crianças, jovens e adultos
 Visite nosso site
www.DraSonia.com
 Tel. (11) 4616-5146 clinica@drasonia.com
 Av. Prof. Manuel José Pedrosa, 1611 sala.112 - Portão Cotia - SP

Dra. Silvia Nascimento
Odontologia a LASER
 CROSP 54.467
Invista no seu sorriso.
Clareamento dental a laser.

Antes	Depois

Clareamento da arcada superior e inferior

Antes	Depois

Clareamento da arcada superior

Fone: **4612.4558 e 9613.1960**
 Av. São Camilo, 324 - SI 18 Granja Viana - Cotia - SP

Clínica Dermatológica

Dra. Débora Vieira da Silva

CRM 52.916

Formada pelo Hospital da Clínicas da FMUSP

Depilação a Laser (Lightsheer/Coolglide)

Laser para Celulite (Cellulaser)

Rejuvenescimento a Laser (Quantum)

Botox - Perlane - Restylane

Fone: **4612.1865 e 4612.3623**

Av. São Camilo, 1111 - Granja Viana

AMD não é plano de saúde, é a diferença de minutos que pode salvar sua vida !

Deixe sua família protegida 24Hs em casa, na escola, no trabalho e no lazer

Promoção de Inauguração 15,00 reais

Atendimento 24 horas • UTI Pediátrica

Sem restrições a doenças pré-existentes

Apoio psicológico em crise



0800.55.60.60

AMD

Atendimento Médico Domiciliar

Sempre com você

Circuito-AP

ACUPUNTURA E PSICOLOGIA

Duas Ciências aliadas com o objetivo de auxiliar no tratamento médico de diversas doenças, tais como:

- Problemas na coluna
- Stress e enxaqueca
- Tendinite, bursite e problemas musculares
- Problemas digestivos e respiratórios
- Ansiedade, depressão e transtornos emocionais



Oferecemos também palestras informativas na área de saúde para empresas, escolas e condomínios.

Método utilizado: Agulhas descartáveis ou acupuntura sem agulhas.

Marque avaliação sem compromisso



Livia Matsushita, Psicóloga (CRP 06-46593-4), com especialização em Integração Físio-Psíquica, Massoterapia, Shiatsu e Medicina Tradicional Chinesa (Acupuntura Sistemática, acupuntura auricular, moxabustão e ventosaterapia), com experiência de 10 anos no atendimento clínico e na área de treinamento e Desenvolvimento, com especialização em Psicodrama e Sociodrama.

4616.0468

Rua Alga Marinha, 15 - Cotia/SP

OBRIGADO CIDADÃOS GRANJEIROS

O Movimento Granja Viva está alcançando seu objetivo de convencer parte significativa da população da Granja Viana a transferir/emitir seus títulos de eleitores para o município de Cotia. Com a abertura do posto da Justiça Eleitoral, na sub-sede da Guarda Civil Municipal, no Parque São George, ficou mais fácil para o granjeiro cumprir este ato de cidadania. E no ritmo atual de procura do posto, avaliamos que conseguiremos atingir nossa meta mínima de 3.000 transferências até o dia 5 de maio quando se encerra o prazo.

Este êxito devemos ao esforço concentrado de todos os participantes do movimento e principalmente, à decisiva colaboração de diversos moradores e comerciantes do bairro.

Assim gostaríamos de expressar nossos sinceros e especiais agradecimentos a: Revista Circuito da Informação, Site da Granja, Jornal D'Aqui, Roteiro dos Condomínios; Revista Viva São Paulo; Villanova News; Atelier da Granja, Associação dos Moradores do Km26,5, Flying Colors, Posto RT23, ADRI – Mat. De Construções, Davino Outdoor, Clear Channel, Arq. Euclides Sampaio, Fan Design, Rest. Emilia Romagna e O Jequitibá, MSGV, SABGV, AETEC, Prefeito Quinzinho; Dep. Fed. Medeiros, Dr. Francisco Festa - secretário; Sr. Samuel - Tabelião Eleitoral; Sr. Francisco – Chefe do Cartório Eleitoral; Coronel Gerson –

comandante da Sub sede da Guarda Civil Municipal e a todos que ajudaram a divulgar o movimento e sua causa. Esperamos ter honrado sua confiança e contar com esta colaboração em empreendimentos futuros.



BUSCA ARQUEOLÓGICA EM COTIA

A região de Caucaia do Alto, distrito de Cotia, entre várias trilhas do velho piabiyu, caminho do Peru na linguagem m'biana dos guaranis carijós, continua a ser desbravada por estudiosos, acadêmicos e agentes culturais. Vários grupos já adentraram as matas da região cotiana para descobrirem novos sítios arqueológicos. Alguns dos trabalhos mais preciosos e publicados, foram feitos por acadêmicos ligados ao Instituto de Geografia da Universidade de São Paulo (IG/USP). A região de Caucaia do Alto, pela sua posição geo-estratégica, serviu os velhos povos da Nação Carijó, e mais tarde, os aventureiros e os bandeirantes europeus. A busca por pistas bandeirista e por ruínas de casarões, anteriores aos sítios do Padre Ignácio e do Mandú, é agora mais uma empreitada sócio-cultural e antropológica, iniciada por um grupo de arqueólogos da região.

TRECHO SUL DO RODOANEL

Atualmente, a Dersa estuda a implantação do trecho Sul do Rodoanel Mário Covas, que conectará as rodovias interligadas pelo trecho Oeste à Via Anchieta e Rodovia dos Imigrantes, constituindo-se em um importante acesso do Brasil Central ao Porto de Santos e Baixada Santista. Segundo Dario Rais Lopes, secretário de Estado dos Transportes, no mês de abril a Secretaria do Meio Ambiente deverá receber a Avaliação Ambiental Estratégica do trecho Sul. "A previsão é de que o projeto básico da obra esteja finalizado em maio de 2004, quando será possível ser iniciada a pré-qualificação das empresas que executarão a obra em si, cumprindo-se os prazos de obtenção da Licença Prévia em novembro de 2004 e da Licença de Instalação até fevereiro de 2005. O início das obras está previsto para março de 2005 e a conclusão para maio de 2007. Os trechos Leste e Norte deverão ser estudados após a implantação do Sul", divulga Lopes. Sendo assim, o secretário ressalta que o traçado do trecho Sul irá depender de aprovação do Estudo de Impacto Ambiental (EIA-Rima). A Dersa estuda algumas alternativas do traçado, porém, em seu projeto básico, o trecho Sul terá cerca de 54 quilômetros de extensão e o projeto atenderá às normas e diretrizes emitidas pelos órgãos ambientais.

Paella da Dona Sagrário

EXPERIMENTE A PAELLA MAIS FAMOSA
DE SÃO PAULO Valenciana

☎ 4612.0155



GOLDEN SERVICES

SERVIÇOS DO FUTURO



Fone: 4617-5046

Rua José Félix de Oliveira, 834, Lj. 3 Granja Viana Cotia SP

Fone: 4612.1910
Raposos Tavares Km 23,46

Moda Infantil

Outono/Inverno

Shemil PUC	Anjo D'Água
Beth Bebê	Gli Amici
S.T.Y.	L'Été
	Maria Mole

Av. José Félix de Oliveira, 928 Lj. 21 - Fone: 4612.8306

ArmaZem do Nicolau

SECOS, MOLHADOS E CONGELADOS

O melhor armazém da região em dois endereços pertinho de você!

Fone: 4169-8414
4702-2954

Av. São Camilo, 3353 - Praça Niso Viana, 114

GOODDIES

Presentes

A loja onde o presenteado é você.
Venha conferir a promoção do mês!

4702.9841

Shop. Zagaia - R. José Félix de Oliveira, 875 - Lj. 07/11 - Granja Viana

Searpe Belle

Sapatos • Bolsas • Moda Feminina

Breve em novo endereço

Av. São Camilo, 1181 - A

Rua José Félix de Oliveira, 875 Lj02 - Fone: 4702.8292

COTTONFLOR ENXOVAIS

A Loja que Veste sua Casa

Cama, Mesa, Banho, Lingerie Noite
(adulto e infantil, masc. e fem.)

Telefone: 4612.1453

Rua José Félix de Oliveira, 834 - Lj04 - Félix Boulevard

Sapato, bonito...roupa, elegante!
mas esses óculos...

Olhe a imagem!
Óculos é na ...

BRASOLIN ÓTICA

Rua José Félix de Oliveira, 928 - Lj 05 - tel.: 4702 3233 - Pátio Viana II - Centrinho da Granja

ALFAZEMA

Reconhecidamente, a melhor depilação da Granja:

Depilação, manicure, pedicure, reflexologia, podologia, estética facial e corporal e tratamentos capilares.

Rua José Félix de Oliveira, 937 Granja Viana - 4617.3482
Calç. da Magnólias, 62 Alphaville - 4193.3451

BioCorpus Estética

Tratamento por bandagem quente em argila

Limpeza de pele com hidratação facial

Estimulação Russa

Tratamentos corporais

Fone: 3727.1866

Rua Hugo Carotini, 591 - Parque Previdência
(km 11 da Rodovia Raposo Tavares)

www.biocorpusestetica.com.br

CIRCUITO DELIVERY.

**ENTREGAMOS OS
MELHORES SERVIÇOS DA
REGIÃO NA SUA PORTA**



Fix House - Manutenção

Serviços de elétrica, hidráulica, pintura e tudo para reformar sua casa. Temos equipe de manutenção para jardins e piscinas. Com profissionais especializados, garantimos qualidade e baixo custo. Consulte-nos.

Fone 4702.7689



Pizzaria Kid

O prazer da gula chega até você em dois endereços. Venha conhecer o melhor rodízio da região. Visite: www.kidpizza.com.br
Fones: 4612.1455 e 4612.5594



Rincão

Todos os tipos de banhos e tosas. Loja com roupinhas, coleiras, acessórios e petiscos. Táxi Cão, Hotel e Medicamentos. Rações Nacionais e Importadas. Veterinária
Fones: 4702.2715 e 4702.7728



Supermercados Pedroso

Tudo para sua casa com o melhor preço da região. Faça suas compras que entregamos pra você. Rua Batista Cepelo, 25 e Av. Joaquim Barreto, 1133
Fones: 4703.3399 e 4616.0774



Fratelli's

Almoço (marmitex), massas, molhos, carnes, saladas, patês, sobremesas e bebidas em suas mãos sem você sair da piscina. Telefone!!!

Fone: 4612.4550 e 4702.6689



Me chama que eu vou!

Motoqueiros espertos. Pizzas deliciosas. Atendimento rápido e eficiente. Ingredientes importados. Preços nacionais. Ligue de 3ª. a domingo, a partir das 18h00 e confira.
Fone: 4612-3661



Over Dog

Oferecemos ao seu melhor amigo profissionais em banho e tosa especializados em trimming e tosas de raça padrão em exposição. Hotel, táxi dog e veterinária tradicional e alternativa
Fone: 4702.9477



Granflowers

Presenteie com flores e arranjos. Decoramos festas de aniversário, casamento, noivado, debutante e etc. Entregamos em qualquer endereço da região.
R. José Félix de Oliveira, 991
Fone: 4702.2632



Viannagás- Compre pelo Disk

Um dos únicos da região que está de acordo com os órgãos de segurança, entrega de gás em domicílio (sem cobrança de taxa), assim como depósito para retirada.
Fones: 4702.5615 e 4612.6012

FORMAR PESSOAS PREPARADAS PARA O MUNDO



Está em
**NOSSAS
mãos**
KUMON
Uma lição para toda a vida!
4702.4036



**Período
escolar das
13hs às 17hs**

Do Berçário à Pré-Escola
Fraldinhas & Cia Letrinhas & Cia

O seu filho em primeiro lugar, 8 anos de tradição e muito amor

Espaços divididos por faixa etária
5 refeições inclusas
Circuito interno de TV/Áudio
Horticultura, culinária e inglês

Cursos extras: Judô, ballet, expressão corporal, natação, capoeira

4612.8531 e 46126597
www.fraldinhasecia.com.br nbisson@terra.com.br

Pré-escola Bilíngüe



4702-3298
4702-9024
Granja Viana

www.granjaviana/kidshome.com.br

EVOLUTION
IDIOMAS



**ENSINO DE
QUALIDADE
COM SELO DE
QUALIDADE !**

**INGLÊS, ESPANHOL, ITALIANO
FRANCÊS, ALEMÃO
PORTUGUÊS P/ ESTRANGEIROS
AULAS EM TURMAS**

Tel/Fax: (11) 4702-4490

Trinity City & Guilds Pitman

Rua dos Manacás, 452 - Jd. da Glória - Cotia - SP

MEYER TENNIS

10 quadras iluminadas; Club House; Salas para cursos; salão de festas e convenções; estacionamento privativo



4702.5249 e 4702.6097 Rua Mesopotâmia, 459 - Jd. Passargada (a 200m da Raposo Tavares Km25)



**Escola
Granja Viana**
educando para o futuro

www.egv.com.br
tel. 4612 2255
Rua José Felix de Oliveira 1271

Colégio "Antonio Simioni" & Centro de Educação Infantil "Estrelinha Mágica"

Berçário ao Ensino Fundamental
Ensino Fundamental reconhecido pelo MEC e Secretaria de Educação

Profissionais habilitados e registrados ☆ Mais de 1000m² de área total
Playground - Brinquedoteca ☆ Salas amplas e refeitório ☆ Quadra coberta

Horário: das 7:30 às 19:00 **Períodos:** manhã, tarde, integral e intermediário
Incluso na mensalidade: inglês, música, ballet, capoeira e educação física
Extracurricular: prevenção odontológica

Av José Giorgi, 639 - Granja Viana - Cotia - Fone/fax: **4702.4370**

Em 4 unidades

VIVA VIDA
PURA ADRENALINA
Este mês mais novidades para você.

R. Adib Auada, 418 Fones: **4617.3860 e 4612.1663**

Viaje e divirta-se aprendendo outra língua

Na Cia. Do Intercâmbio você encontra todos os tipos de programas para estudar nas melhores escolas e universidades do mundo.

**HIGH SCHOOL - CURSOS DE IDIOMAS
AU PAIR - WORK EXPERIENCE - FÉRIAS
PÓS GRADUAÇÃO - CURSOS ESPECIAIS
PREPARAÇÃO UNIVERSITÁRIA
CERTIFICADOS DE PROFICIÊNCIA DA LÍNGUA**

Rua José Felix de Oliveira, 828 - Lj. 13
Granja Viana - Cotia, SP
(11) 4702-8051
ciasp@ciadointercambio.com.br
www.ciadointercambio.com.br

Contate-nos e obtenha maiores informações.

5 Years
Cia do Intercâmbio
EDUCAÇÃO SEM FRONTEIRAS

MEYER EVENTOS

Infra estrutura completa com estacionamento; salão com capacidade para até 500 pessoas




SERVIÇOS
ESPORTE
EDUCAÇÃO



A **Ornare**, que tem sua fábrica em Cotia, acaba de inaugurar seu Novo Espaço na Gabriel Monteiro da Silva. Projetado por Arthur Casas, com o paisagismo do Gilberto Elkis e iluminação de Guinter Parschalk, o espaço abriga armários, estantes e home theater e as inéditas linhas de camas, cadeiras e mesas que contam com o toque dos designers do Studio Ornare, chefiados por Murillo Schattan e também do Studio do designer italiano Mauri Lipparini

A cabeleireira e maquiadora **Fábia Mirassos**, que por um ano e meio trabalhou na Beth Cabeleireiros, agora esta no salão de beleza Don e Daya. O novo endereço fica na rua Nemitala, 125, Parque São George. De segunda a sábado das 9h às 19h. Fone: (11) 4612-0719.



Já está funcionando a **Vitória Régia**, uma nova loja de plantas ornamentais e artigos para jardins. Instalada em uma área de mais de 600 m² com amplo estacionamento, os moradores da região poderão encontrar plantas de diversos tipos e tamanhos. A inauguração oficial da Vitoria Regia será em Abril nos dias 17, às 16h e 18, às 11h. As crianças da OCA (Associação da Aldeia de Carapicuíba) farão uma apresentação de dança afro-brasileira e quem comparecer poderá ajudar esta associação. Av. São Camilo, 3.500, Granja Viana e funciona das 9h às 18h. Fone: (11) 4162.4355

Aconteceu no sábado, dia 3, no Félix Boulevard, o desfile de lançamento da coleção Outono/Inverno da **Zizi Estrada**. Na passarela, as modelos, que foram maquiadas pelo profissional Gogo, da Chamon Cabeleireiros, desfilaram grifes como: Doc Dog, Carmim, Reserva Natural, Olatralá, Elemento Vazado e Assessorios Modernos. A Zizi Estrada fica no Shopping Félix Boulevard. Fone: (11) 4612-3252.



A partir deste mês a loja de rações **Country Shop** passa a funcionar de seg. a sex. das 9h às 18h. Sáb. das 9h às 16h e dom. e feriados das 9h às 13h.

Isabella Godoy e Rosângela Monteiro, ambas moradoras da Granja Viana, inauguraram uma central de serviços **Golden Service**. O centro dispõe de todos os serviços que fazem parte da rede Futuro: sapataria, costura, lavanderia, bordados e tinturaria, sendo estes três últimos efetuados na Loja Escola da Franquia por profissionais treinados e preparados para o atendimento. Rua José Félix de Oliveira, nº 834 e funciona de segunda a sexta das 9h às 19h e sábado das 9h às 17h. Fone: (11) 4617-5046.

Nos dias 3 e 4 de abril, o Clube da Aldeia da Serra, juntamente com os seus patrocinadores, realizou a Páscoa da Solidariedade, onde a participação da **Toyota Alpha Trevo** foi muito importante. Esta parceria foi viabilizada com o trabalho profissional e criativo da Mega Propaganda e Marketing. Parabéns a todos pela iniciativa. Toyota Alpha Trevo. Fone (11) 4133-3300. Mega Propaganda e Marketing Fone: (11) 4141-4443.

Foi inaugurado no dia 27 de março o **Complexo Marco Zero**, um centro comercial que reúne diversos prestadores de serviços das mais variadas áreas. No local irão operar: Condomínio Los Alamos, 4612-1375; escritório de advocacia com a Dra. Soraya C. Bahr de Miranda Barbosa, 3531-1345; consultoria imobiliária Iarussi Imóveis, 4612-9998; escritório da Madestilo, casas pré-fabricadas e esquadrias 4617-4969; consultório odontológico com a Dra. Karina Reina Vianna, 4612-1375 e o Centro Cultural Americano, 4612-0991. O Complexo fica na Rua Gal. Fernando V. C. Albuquerque, nº 1, Granja Viana, altura do Km 24 da Rodovia Raposo Tavares sentido São Paulo.

Cláudia Arteiro, presidente da Assa (Assistência Social Santo Antonio), irá promover no Anfiteatro do local no dia 17 de Abril, um desfile de moda com a coleção Outono-Inverno de todas as lojas da Granja Viana. Nos dias 22 e 23 também acontecerá o Bazar da Assa e no dia 30, uma festa de confraternização que contará com uma forte campanha de doações. Fone Assa: (11) 4702-2580

Agora a Granja possui mais uma opção para almoço! Nos finais de semana o **Granjota Pizza Bar** oferece, do 12h às 17h, um delicioso cardápio com grelhados, saladas, massas caseiras recheadas e risotos. Todas essas maravilhas podem ser acompanhadas de um geladíssimo e cremoso chope, em um ambiente rústico e arborizado. A partir das 17h o Granjota oferece maravilhosas pizzas preparadas com ingredientes de primeira. Av. São Camilo, 183, Granja Viana. Fone: (11) 4612-2738.

O **Correio Jardim da Glória** mudou de endereço. Agora, a agência atende na Rua Thomekiti Kira, nº 90.



A companhia teatral **Pia Fraus** apresentou-se, em 27 de março, na Galeria Villa Funchal, sua famosa e badalada peça "Bichos do Brasil". Pessoas de todas as idades se encontraram e apreciaram as riquezas da fauna brasileira, traduzidas em teatro. Este projeto foi idealizado pelas lojas e escritórios do local: Bios Brasil Moda Feminina, Dottore, Oficina do Café, Compumax informática, Laundry Express, Calfat Advogados, Setor A Studio Fitness, Provision Oftalmologia e Estética Facial Anatércia, que também promoveram desfiles e sorteios.

POLICLINICA VETERINARIA DE COTIA

CLÍNICA • CIRURGIA • VACINAÇÕES
INTERNACÕES • EXAMES LABORATORIAIS
HOTEL PARA CÃES E GATOS • BANHO E TOSA
RAIO-X • ULTRA-SOM ABDOMINAL • GTA

Fone: 4616-2677

www.policlinicaveterinaria.com.br

Av. Ralf Bolli, 25 (Rod. Raposo Tavares, Km35) Cotia CEP 06700-175

CENTRO VETERINÁRIO

VIP
Very Important Pet

Clínica e Cirurgia Vacinação
Pet Shop Internação Hospedagem

Serviço Leva e Traz
Banho e Tosa

Dra Betania Kössling Mazzini

Fone: 4702.7254 Rua José Felix de Oliveira, 1197

At. Pessôa-Circulo

Florais para Animais



Kit Pronto-Socorro,
Florais específicos feitos sob encomenda
para cães, gatos, cavalos e aves
com essências da flora brasileira.

Regina Queiroz – Herborista e Terapeuta Floral

Fone/Fax: (11) 4186.1371 - Cel.: (11) 9980.1584



18 KILATEM

Veterinário - Hotel
Pet Shop
Banho e Tosa



R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - SP
CEP 06711-500 - Tel/Fax: 4702.9554 e 4702.3497

13 Anos
de tradição



Disk Rações
☎ 4702 4411

Sorteio de uma
TV 20" Panasonic

**COUNTRY
SHOP**



Raposo Tavares Km24,5 Granja Viana - Cotia

Rações - Farmácia Veterinária - Pet Shop



AUTO ESCOLA

CIDADE DAS ROSAS

CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

Tire sua carta e aprenda
a dirigir de verdade

25
ANOS

Cotia/Centro: R. Batista Cepelos, 86 Fone: 4703.2792

Granja Viana :R. Mazel/ Av. Denne, 271- Pq. São George Fone: 4612.9490



JUNIOR EXPRESS SERVIÇOS AUXILIARES

Atendemos 24hs de segunda à sexta

Sábados e Domingos
entregas programadas

Fones : 4612.8980 ou 4612.1497

Aproveite nossos pacotes de entregas com preços fechados
Rua Doninha, 279 - Granja Viana - Cotia - Cep: 06700-000

PROINVEST

CENTRAL DE NEGÓCIOS

17 anos de talento dedicados aos empreendimentos
de maior sucesso na Granja Viana e Raposo Tavares.

A única na região com
o certificado do PQE



PROGRAMA
QUALIDADE
ESSENCIAL
SECovi-SP

4612.2599

www.proinvest.com.br



Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em
Pedras, Mármore e Granitos
Nacionais e Importados

☎ 3814.8066 • Fax: 3812.8959

Av. Vital Brasil, 614

Cep 05503-000 - Butantã - SP

VALCUNHA CONTABILIDADE E ASSUNTOS FISCAIS S/C LTDA

Abertura, Transferência e Encerramento de Empresas;
Contabilidade Comercial, Fiscal e Trabalhista.

Consultoria Empresarial e Implantação de Sistemas
de Administração Financeira.

R. George Caixe, 371 - 1º andar - SL10 - CEP 06716-690-Portão- COTIA-SP
(EM FRENTE A PROCOTIA) TEL/FAX: 11 4616-8069 / 4616-6885



EFCEL

SISTEMAS DE SEGURANÇA
Câmeras Digitais e Central de
Monitoramento 24hs



- Serviços de Monitoramento c/ atendimento qualificado
- Apoio motorizado c/ supervisores treinados
- Software moderno c/ relatórios mensais
- Sistema de vigilância digital

BUTANTÃ 3726.2900

GRANJA VIANA 4612.8489

e-mail: ef.vendas@terra.com.br

CLASSIFICADOS

Saúde



Yoga Spa Jaya Lakshmi
Fone: 4702.7073

FONOAUDIOLOGIA

Ega. Monique Teixeira Ferro
CRB 11479
Voz, linguagem, audição e motricidade oral
Pós Graduação: Hosp. das Clínicas e
Hosp. Nossa Senhora de Lourdes.
Fones: 8186.7050 e 4243.3163

HEDEL - Centro de Assistência Odontológica
IMPLANTES E CLÍNICA GERAL
Av. João Paulo Abas, 38 1º andar - CJ.03
Fone/Fax 4702.6858 - 4672.6226

Dr. Luiz Cláudio V. C. Andrade
CRO 23420
Ortodontia • Clínica Geral
Fone: 4612.1538 - Granja Viana

Dra. Rosely Bonomi Pacheco Borges
CROSP 25008
Pós Graduação em Odontopediatria
Crianças • Adolescentes • Ortodontia
R. Adib Auada 262 Sl.6 Granja Viana
4702.0026 * 9178.8498

Emagreça com saúde

Servimos refeições completas e balanceadas, desenvolvidas com um único propósito: emagrecer com saúde.

Ligue e conheça nosso trabalho e cardápio
(11) 9409.1117
Joana.araujo@uol.com.br

Esteticista Facial e Corporal
Limpeza de pele, rejuvenescimento facial, tratamento para gordura localizada, celulite e flacidez
4169.9409 e 9835.3610
com Claudia Malena

LOI - Lulo Odontologia Integrada

Dr. Luiz Antonio Lulo
Ortodontista - CRO 12.799
GRANJA VIANA:
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel.: 4612.8008
São Paulo: Tel: 5051.0324 - 5051.1365



Serviços

A SUA BOUTIQUE ERÓTICA
TUDO EM SEX SHOP NUM SÓ LUGAR - DELIVERY
4702.9926 / 46165850
R. José Félix de Oliveira, 928
Lj.20 - Pátio Viana II - Granja Viana

Mesas & Fredy Cadeiras

Para festas em geral

- Aluguel de Guarda-sóis
- Toalhas - Pranchões



Entrega em domicílio
4169.7046
9906.1475
9161.5727

AQUARELA - BUFFET EM DOMICÍLIO

- kit festa escolar 20 crianças c/ dec. R\$140,00
- Kit festa 50 pessoas c/ dec. R\$390,00
- Festa comp. 50 pessoas com dec. brinquedos e animação R\$900,00
Temos Convênio com escolinhas - Solicite-nos uma visita c/ degustação
Atendimento Personalizado
Tel.: 4612-4665 / 9792-5892

Eletricista

Comércio, residência. Telefonia Básica
Tel: 9332.6190 com Roberto

W/GRAF Cartões de visita, panfletos, mala direta, imã de geladeira, talões de orçamento e pedidos, papel timbrado, rótulos e etiquetas adesivas.
4702.3091 e 9572.3950 Wagner

VOZ & VIOLÃO

Para festas e eventos

Patrícia e Felipe
9893.7636 e 4617.3562

CADU PRESENTES

Grande variedade para você presentear
Agora também com Visa Electron
4612.8958

CONVERTA

VHS em DVD e LP / K7 em CD

Fone: 9597.6834
<http://convertetudo.port5.com>
Retiramos na região da Granja Viana.

Universo dos Cartuchos

Cartuchos e Toner
Recarregue seu próprio cartucho

R\$23,00 preto e R\$25,00 colorido

LEXMARK

XEROX

Canon



Tel.: 3688.1079 e 3699.6714
Av. Dionísia Alves Barreto, 143
B. Vista - Osasco - SP

FRIO ARTIC REFRIGERAÇÃO

Assistência Técnica Especializada
Brastemp, Consul, Electrolux, GE, Prosdócimo, Continental, Enxuta, Whitewestinghouse
Lavadoras, secadoras, freezers, refrigeradores fogões, microondas e lava-louças
Atendimento em domicílio sem taxa de visita.
Consulte-nos **4186.1891 4146.1661**

Projeto e execução de jardins

Doce Erva
mclaracarboni@hotmail.com
Fone: 4618.0511 e 9911.1946

Assistência Técnica Telefone

PABX - Porteiro Eletrônico -
Bloqueadores de celular e
interurbano - Circuito Fechado TV
3782.7620 e 9765.2352
falar com Licurgo



Limpeza interna de automóveis,
impermeabilização de estofados,
hidratação de couro, polimento e
cristalização 3M. Atendemos também
em domicílio. Sistema Leva e Traz
Fone: **4164.2722**

MÁRCIA FESTAS E EVENTOS

Pães de metro-mini lanches, tabuas frias. Festas infantis c/ mesas decoradas e animações diversas - doces e salgados bolos e lembrancinhas personalizadas para todas as ocasiões - jantares fazemos festas de casamentos, batizados, aniversários bodas. Atendemos a eventos empresariais
DELIVERY
4612.2430 e 9882-3732

Conservas Caseiras & Bolos Gelados

Salgados, Berinjela, cebolinha, tomate seco, sardella e outros sabores.
Entrega em domicílio
3735.0300/9171.7920 Rosa Zucchi



PEQUENO ANÚNCIO

COM GRANDE VISIBILIDADE

ANUNCIE 4702.3936

Oportunidades

ALUGA-SE PALCO PARA EVENTO

Fone: 9542.2483 ou 9566.0612

VENDE-SE CASA

Vendo uma casa em Embu das Artes, região nobre, próximo à Raposo Tavares, 4 dorm., 5 salas, copa e coz., salão, piscina, canil, garagem p/ vários carros. 600m2 de A/C. R\$250.000,00 c/ proprietária.
4704.0805 res.
Fones: 4702.9477 com.

Cursos

alejandra contee cerâmica Curso de modelagem e esmaltação turmas à noite
Fone: 4702-2350

CURSO DE ITALIANO

Aulas individuais ou em grupo
Professora nativa
Lidia Chini Rinaldi - Fone: 4169.8928

Aulas Particulares
Matemática, Física, Química, etc
Ens. Fundamental, Médio, Concursos e Superior.
www.aulasecursos.pro.br
Amílton 3722.5138 / 8188.0352

Inglês

Em domicílio, empresa e reforço escolar
9913.6158 e 4169.9409 - Kerilly



SUPERMERCADOS
PEDROSO

**Tudo para sua casa com
o menor preço da região
em dois endereços.**

**Faça suas compras e nós
a entregamos para você!**

4703.3399 e 4616.0774



Rua Batista Cepelos, 25 e Av. Joaquim Barreto, 1133



**Selecionamos diariamente legumes e frutas frescas
Frutas nobres importadas de primeira qualidade**



Horário de funcionamento

De segunda a sábado
das 8:00hs às 19:30hs

Domingos e feriados
das 7:00hs às 13:00hs

Estacionamento amplo e gratuito
Rod Raposo Tavares, km32,5 (dentro do Mercado Municipal de Cotia)

Tel: **4703.7198**

Granja Vianna. A vista é privilegiada. O projeto é privilegiado. O morador, então, nem se fala.

Foto do local com vista para o São Fernando Golf Club.

8



Terrenos de altíssimo padrão de 500 a 1.500 m².

- Primeiro empreendimento da região já planejado com sistema de esgoto
- 127.010 m² de área verde
- Infra-estrutura pronta e diferenciada
- Portaria e segurança 24 horas
- Sistema de gás

Venha conferir.

Ligue **3066-1000** ou acesse
www.golfvillage.com.br



Visite o nosso show room no local.

Acesso pela Raposo Tavares,
saída km 22,5 na Av. São Camilo
Estrada da Fazendinha, 6.600.

Realização



CONSURB S/A

Parkinson
BOLSHEDON

Coordenação de Vendas

FERNANDEZ MERA
alto padrão em negócios imobiliários



Fernandez Mera Negócios Imobiliários - Rua Colômbia, 635 -
Jd. América • São Paulo - SP • fmera@fernandezmera.com.br
www.fernandezmera.com.br • Creci J-05425 • Nome
comercial: Golf Village • Loteamento Golf Park -
registrado sob o nº R-01, na matrícula - nº 114.746 do
Cartório de Registro de Imóveis da Comarca de Barueri.