

# Revista **Circuito**

## Vinhos

Dicas especiais  
para degustar  
a dois

## Cultura

Imigração japonesa  
100 anos depois as  
culturas se integram

## Meio Ambiente

Cofia tem novo  
diretor e pode ganhar  
uma Secretária

# @amor

A modernização dos  
relacionamentos amorosos

## + Garimpando Namorados

Neste mês enfatizamos como os relacionamentos amorosos vêm ganhando novos formatos com a popularização da era digital. Casais que, em tempos remotos, se conheciam e marcavam encontros românticos, agora preferem utilizar apelidos e freqüentar salas de bate-papo. O namoro virtual se transformou em uma ferramenta prática para homens e mulheres que “filtram” os perfis de seus companheiros e “deletam” aqueles que não consideram ideais. Mas, se por um lado a internet possibilita a união de solteiros, por outro também levanta o problema da traição virtual. Conversamos com internautas e alguns profissionais que mostram os dois lados desses relacionamentos. E para entregar em mãos, selecionamos várias opções de presentes e serviços no “Garimpando Namorados” e outros mais no Circuito On Line.

Navegando pela internet podemos conhecer pessoas e cidades localizadas no outro lado do mundo como Japão, por exemplo. Porém, há cem anos, 781 imigrantes japoneses navegaram, mesmo, durante 52 dias para começar uma vida nova. Sem pesquisa on line, não sabiam o que encontrariam adiante. Isso sim que é aventura e coragem. Homenageamos esse povo que, com seu trabalho, transformou a cultura de muitas cidades do país, incluindo de nosso município Cotia e dos vizinhos Vargem Grande Paulista e Ibiúna.

Uma edição especial de namorados que comprovou que não importa a forma que você escolheu para encontrar o seu par e entregar-se a um novo amor. O que vale é cultivar um bom sentimento e alimentar a alma.



**Cássio Manga** é cartunista, diretor de arte, ilustrador e poeta.

Estréia na Circuito com essa ilustração sobre amor virtual. Já publicou na Folha de São Paulo, no Pasquim, nas revistas Primeira Leitura e Courier (Japão), tendo feito várias capas. Colabora com as revistas Five Stars, O Paulistano, Guia Corporativo e com o quadro “Pra Quem Você Tira o Chapéu”, do Programa Raul Gil.

Conheça mais o trabalho deste grande artista acessando





CELEBRE SEMPRE COMO  
SE FOSSE O PRIMEIRO.

DIA DOS NAMORADOS RAPOSO SHOPPING.  
UMA RELAÇÃO MUITO ESPECIAL.

**RAPOSO**  
SHOPPING  
CADA DIA MAIS SHOPPING  
WWW.RAPOSO.COM.BR

ROD. RAPOSO TAVARES, KM 14,5 - FONE (11) 3735-0780

**Este espaço para cartas e e-mails tem o objetivo de intensificar o contato entre a redação da revista Circuito e você. Escreva! Este é o seu espaço para sugestões, críticas, dicas e reclamações.**

## **A falta de respeito impera!**

Da noite para o dia, nós moradores, do que já foi considerado um bairro com qualidade de vida e tranquilidade, somos cada vez mais surpreendidos com decisões tomadas além, e apesar de nós. Em nome mais uma vez, da especulação e exploração imobiliária indiscriminada e do crescimento sem planejamento, e pior, com o aval da prefeitura de Carapicuíba, posto que esta é uma obra de parceria privada e pública como já foi tão divulgado, as “melhorias” da Avenida São Camilo, que com certeza (quero acreditar) trarão uma melhor distribuição do fluxo cada vez maior de carros neste pedaço da Granja Viana, nos foi imposta de forma arbitrária, alterando assim a rotina de milhares de moradores do trecho Chácara dos Lagos / Fazendinha. Não foi feita nenhuma pesquisa sobre qual seria a melhor alternativa para a população local, no que diz respeito ao fechamento da Avenida São Camilo sentido São Paulo e Centro da Granja. Foi colocada uma faixa de aviso de que a via seria interditada no dia 19/05/08 último por motivos de obra, sem maiores detalhes. E simplesmente, na 3ª feira seguinte 20/05/08, pela manhã ao sair do Condomínio onde moro, que por sinal localiza-se a apenas 10 metros de distância da mão dupla, me deparei com uma placa determinando que eu deveria seguir somente para a esquerda, sentido Fazendinha, caso quisesse “dar um pulinho no centrinho ou ir até São Paulo. Como se não bastasse essa total falta de respeito, fui informada que esse transtorno irá acontecer diariamente por “somente 90 dias.” Assim como tantos outros moradores, entro e saio do condomínio pelo menos dez vezes ao longo do dia, e todo o meu trajeto resume-se em torno dos km 22 a 26 da Raposo Tavares. A maioria dos moradores tem filhos pequenos ou adolescentes, o que implica num maior número de idas e vindas diárias. Se eventualmente eu precisasse sair à noite, teria que “optar” pelo trajeto via Carapicuíba - nada seguro -, o que dependendo do horário ou em caso de uma eventual emergência teria que sair com bastante antecedência e sem a opção de virar à direita e em 5 minutos estar no acesso para São Paulo. Sem considerar até então o grande aumento no consumo de combustível diário.

Aqui registro, portanto a minha indignação da qual sei que compartilham muitos outros moradores da região, diante da arbitrariedade e irresponsabilidade deste fato. Simplesmente mudar o sentido de uma via dupla para mão única, repito arbitrariamente, não é uma situação que represente preocupação com a qualidade de vida e ou melhorias para a população. Quero aqui frisar que não sou contra melhorias, mas estas devem ser feitas com maior consciência, responsabilidade e respeito, sempre levando em consideração os diretamente envolvidos. Sugiro uma opção alternativa de direção para o fluxo de carros em seus horários de maior pico.

*Adriana F.G.*

## **Pedradas no Rodoanel**

Quero alertar os moradores da Granja Viana e região que utilizam o Rodoanel sobre tentativa de assalto que sofri. Muito cuidado quando estiverem próximos ao acesso para a Raposo Tavares. Tem um meliante que atira pedras - que se fosse para as olimpíadas seria medalha de ouro. A pedrada é certa. Ele surge do nada. Se acontecer este fato com algum de vocês não parem a menos que não tenham condições de seguir viagem pois é assalto na certa. Ah, e tem um corsa azul com os vidros pretos que está envolvido no esquema pois logo após a pedrada ele surgiu tentando me fechar. Consegui fugir por pouco. Logo em seguida avistei um guincho do “DERSA”, fiz sinal para ele parar. Pedi para que contatasse a polícia e adivinhem qual foi a resposta do funcionário? Isso é assim mesmo e que eu fizesse um B.O. (montou no guincho e foi embora). Vai precisar morrer

alguém para que as autoridades tomem providências. Graças a DEUS foram só danos materiais, mas poderia ter sido pior, pois o susto é grande.

*Abílio Coelho.*

## **Vila Diva pede socorro – carta aberta a Prefeitura e Câmara dos Vereadores de Carapicuíba**

Gostaria de divulgar a situação de abandono em que se encontra o Bairro de Carapicuíba denominado Vila Diva.

Minha esperança é que através desta carta, Prefeito, Secretários e Vereadores venham a conhecer tal local, pois, mais de uma vez quando liguei nas secretarias do município para reclamar ou para solicitar informação, as pessoas que me atenderam confessaram não conhecer a Vila Diva!!! Também testemunhei pessoalmente a confissão de um assessor de secretário, que estava no bairro inspecionando a solicitação de retirada de uma árvore, que era a primeira vez que ia à Vila Diva e que nunca tinha ouvido falar aqui!

Em razão disso, aqui não existe fiscalização das infinitas obras de novas casas, a coleta de lixo é esporádica, a solicitação de conserto das vias públicas não têm previsão de acontecer, a coleta de águas pluviais não existe, a coleta de esgoto não chegou, nem a iluminação pública.

Gostaria de informar aos governantes que pago meu IPTU, licenciarei meu carro e transferei meu título para Carapicuíba. Ou seja, sou uma cidadã que cumpre com seus deveres e que necessita do apoio do poder público no que lhe é dever para que seja possível morar com dignidade e cidadania! Me recuso a ouvir que Carapicuíba não recebe impostos, que é uma cidade dormitório, e que eu sou privilegiada, rica e que o poder público prioriza a classe mais desfavorecida! Isto é preconceito! Eu adquiri esta condição por ter tra-ba-lha-do, por ser responsável e cumprir com meus deveres! Portanto, mereço a mesma atenção que os demais municípios de Carapicuíba!

Saibam Ilustríssimos Senhores, que a falta de coleta de águas pluviais e a ausência de fiscalização de vocês está gerando áreas aqui na Vila Diva, que em pouco tempo sofrerão grau de erosão altíssimo!! Nós não precisamos de asfalto! O asfalto sem a coleta das águas pluviais será uma agravante para a situação! Nós queremos a conservação e orientação correta das vias públicas e ajuda para uma solução que impeça que a chuva acabe com a Vila Diva. Convido vocês a conhecerem a Vila Diva e verificarem o que a falta de coleta de águas pluviais, de planejamento, de fiscalização, e de conservação estão causando! Não queremos mais ser excluídos do Município de Carapicuíba! Eu gosto daqui, escolhi aqui para morar!

*Mariana de Oliveira Pedreira*

## **Rua próxima ao centro de Cotia se tornou estacionamento pago!**

Em frente ao Diretório do PTB, próximo ao Centro de Cotia, está localizada uma rua de acesso ao novo Recinto de Eventos e Rodoviária de Cotia. Nesta semana, segundo informação do “responsável pelo Estacionamento” essa rua foi fechada pelo Diretório do PTB e se tornou Estacionamento Particular com cobrança de R\$ 2,00 a hora.

Solicito às autoridades do Depto. de Fiscalização da Prefeitura Municipal de Cotia que verifiquem a procedência desse fato: fechamento de local público com cobrança de estacionamento particular.

*Rosana Costa*



**Mande a sua mensagem para nós!**  
E-mail: [cartas@revistacircuito.com](mailto:cartas@revistacircuito.com) • Cartas:  
Av. Denne, 168 - 2º andar - Granja Viana -  
Cotia - SP - CEP: 06708-230 - Por motivo de  
espaço ou clareza, as cartas e e-mails  
poderão ser publicados de forma resumida. As  
mensagens devem estar assinadas, com  
número de RG e telefone.

# BRASOLIN ÓTICA

A|X

ARMANI EXCHANGE

A|X

ARMANI EXCHANGE

## Super lançamento

A|X

ARMANI EXCHANGE

A|X

ARMANI EXCHANGE

## Linha solar Armani Exchange somente na Brasolin

A|X

ARMANI EXCHANGE

A|X

ARMANI EXCHANGE

A|X

ARMANI EXCHANGE

A|X

ARMANI EXCHANGE



SÓ R\$ **379,00**  
**6X s/ juros**

Granja Viana: **4702.3233**

Av. José Felix de Oliveira, 928 - Lj 05 - Pátio Viana II

Shopping Plaza Sul: **5058.3500**

Piso Térreo Lj 131

# Circuito on-line

www.revistacircuito.com



## Dicas de presentes

Para você não correr o risco de errar neste dia dos namorados, a Revista Circuito selecionou produtos e serviços da região que vão deixar o seu amor muito mais feliz!

## Santo Antônio

Mês de junho é mês dos namorados, mas também do santo casamenteiro. Para quem está solteiro, simpatias infalíveis. É só seguir à risca, ter fé em Santo Antônio e encontrar seu amor. Preste bem atenção a seu lado. Ele pode estar bem aí.

## Agenda caipira



Este mês de junho, a Granja Viana estará toda enfeitada de bandeirinhas. No ar, o cheirinho de quentão se embala ao som de uma sanfona. São as festas juninas espalhadas por todos os cantos da cidade.

Todo final de semana de junho tem pelo menos uma. É só escolher!

## Artigos especiais dos nossos colaboradores:

### 1ª Quinzena



"A cantada sobrevive, só que não é mais cantada, agora, é escrita. Tem gente que se apaixona em chat, jura amar de verdade sem nunca ter visto de perto seu objeto do desejo", alerta o roteirista multimídia

**Alex Genari** em sua crônica sobre Traição Virtual.



Cinco milhões de imóveis poderão ser adquiridos por quem mora em favelas. É exatamente esta a constatação de **José Augusto Viana Neto**, presidente do Creci-SP, ao comentar sobre o financiamento de 100% para imóveis usados, implantado pela CAIXA.



A nutricionista **Ellen Simone Paiva** escreve sobre o comer compulsivo: a impossibilidade de se conter com a sensação de perda do controle sobre a alimentação.

### 2ª Quinzena



A advogada e escritora **Andréa de Noronha Tupinambá** fala da sua relação com a ecologia e comenta sobre a importância de se dar exemplos concretos para as crianças.



"Assim como as pessoas, as plantas têm aura. E através da sua energia propagada, interagem com os moradores da casa." Leia o que mais a especialista em paisagismo terapêutico, **Andréa Betamio Tesser** diz em seu artigo "Folhas e Flores iluminam lugares habitáveis".



O vestibular é apenas uma etapa importante de um amplo processo de formação que deve ser desenvolvido pela escola em parceria com a família, diz **Esther Carvalho**, diretora do Colégio Rio Branco.

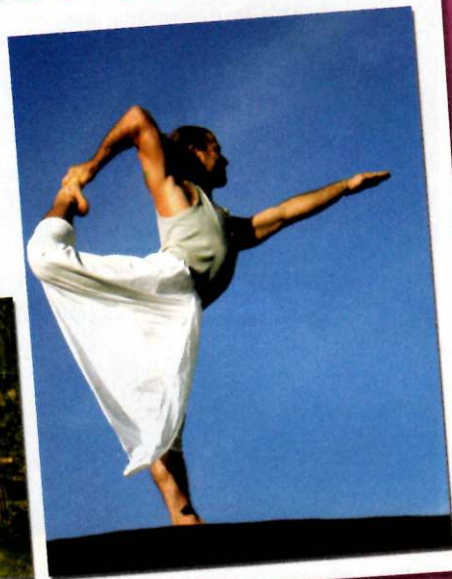
Durante todo o mês de julho, **Campos de Jordão** transforma-se também na capital nacional do yoga. Acontece, **de 2 a 31 de julho, o Festival Internacional de Yoga**, dirigido por Regina Shakti.

Passarão por lá **professores consagrados, monges, convidados especiais**. Para os iniciantes na prática serão ministradas **aulas personalizadas**. Além de retiros e **palestras** para os mais experientes.

Além das aulas, o visitante poderá aprender a vestir um sári, curtir um **teatro védico** ao lado da fogueira, fazer um pão integral, **caminhadas**, entre outras atividades. Agende com antecedência.

## Formação e aprimoramento

**Pedro de Melo Franco** será nosso professor em destaque **de 20 à 27 de julho**. Praticante de artes marciais por mais de 20 anos, é formado em Educação Física e Fisioterapia. Peregrinou pela Índia e Nepal especializando-se em vários estilos, com mestres de diversos países. Nos últimos 10 anos tem se dedicado a ministrar aulas, retiros, workshops de yoga nas principais clínicas de reeducação postural e centros de yoga de São Paulo, Rio de Janeiro e Minas Gerais.



## Dia dos Namorados

Venha comemorar sua história de amor num ambiente pacífico e alto astral. Comida natural, passeios ecológicos, massagens, banhos de água mineral e muito yoga.

**Dias 12, 13, 14 e 15 de junho.**



Krisna Shakti Ashram

Krishna Shakti Ashram em Campos do Jordão – SP

Fones: 12 3663.3168 e 12 3663.4206

[www.ashram.com.br](http://www.ashram.com.br) • [contato@ashram.com.br](mailto:contato@ashram.com.br)



O trem partiu de Paris às 10:25, a viagem foi muito confortável com direito a serviço de bordo de 1ª qualidade, revistas novinhas e paisagens belíssimas entre plantações de tulipas e arquiteturas elegantes que iam nos distraindo. Nem vi o tempo passar, quando me dei conta a “ferro moça” já estava anunciando a nossa chegada na estação central de Amsterdam. Aqui vamos nós! A primeira impressão foi marcada pela beleza da estação de trem, um verdadeiro castelo! Atravessar a rua confesso que é uma experiência bem tensa, o trânsito é uma confusão. A primeira pista é a das bicicletas, depois vem a do mini trem que é o transporte coletivo mais utilizado na cidade e ainda têm as pistas dos carros. Todas com duas mãos cada, ou seja, 6 pistas para diferentes meios de transporte! Ufa, para atravessar olhe bem, mas olhe muitíssimo bem, para os dois lados!

Deixamos as malas no nosso belíssimo-mais-um-castelo-hotel, e saímos para bater perna. Que cidade bonita, com seus diversos canais com pequenos barcos passeando e sua arquitetura bem europeia porém com personalidade própria. De repente surpresa! Meu primeiro pensamento foi que estávamos no lugar errado, pois só via objetos obscenos sendo ofertados nas vitrines, mas... que inocência a minha! Os sexs shops em Amsterdam estão em toda parte e são iguais aos nossos supermercados, todo mundo entra pega nos produtos eróticos, apalpa, comenta com os amigos e escolhe pelo melhor preço e qualidade com naturalidade.

Clima frio, mas depois de longos e duros meses de inverno, agora em maio o sol acaba de voltar a aparecer e as pessoas estão felizes

por isso. Também porque em breve elas vão comemorar muito! É que está chegando a grande festa do Queen's day, eu diria carnaval se estivesse no Brasil. O que mais impressiona por aqui é a naturalidade com que “as coisas feias” julgadas por nós são não só liberadas como muito bem regulamentadas, organizadas e acontecem de forma profissional. Passeando na rua ou como manequins vivos na vitrine, estão as prostitutas. Mulheres de calcinha se oferecendo para quem passa em suas cabines limpas e as vezes até bem bonitinhas, eu digo as cabines, já as mulheres...Têm para todos os gostos! As feias, bonitas, gordas de lingerie, fumando charuto, magras esquisitas, magras bonitas, negras, amarelas, ruivas uma diversidade incrível! Ali na nossa cara na luz do dia, com suas carteiras oficiais de prostituta regulamentada, registradas com impostos pagos, exames médicos em dia tudo certinho organizado e nenhuma vergonha ou preconceito. Seguimos caminhando e eram só surpresas. Que a maconha é legalizada na Holanda eu já sabia, mas não imaginava que fosse algo tão regularizado, organizado e controlado. Eles têm o “Bank of Seeds” (banco de sementes) onde o governo produz sua própria maconha com um rígido controle de qualidade e uma severa fiscalização para licença da venda da mesma. Os coffes shops são temáticos. Cada um na sua, oferecem cafés, capuccinos, sucos e... maconha. Eles têm um menu só para a erva. Há diversos tipos o Bubble gum, Charras, Turkish cream, entre outros. O mais engraçado é ver casais de velhinhos, tomando café e fumando um baseado, entre risadas e chamegos. AONDE EU VIM PARAR!

Há um vendedor no coffe shop geralmente dentro de uma cabine que só vende macinha. Ele recebe o pedido, corta, coloca na balança, embala e vende, assim como fazemos com queijo ou frios no mercado.

Bebidas alcoólicas estão proibidas dentro dos coffes shops, já nas ruas impressiona a pouca idade dos jovens que as bebem.

Hora de jantar, que decepção! Comidas sem gosto e esquisitas. O que vale a pena provar são os famosos queijos holandeses e os cones de batata frita, com muito, mas muitooooo ketchup e mostarda e comê-las com palitinho caminhando pelas ruas. Bolinhas de crepe com açúcar de confeitiro fazem sucesso por aqui, formam-se longas filas para comprá-las. Queens day, rua lotada, todo mundo vestindo roupa laranja gente de todas as idades, desde crianças de colo até senhores de idade avançada. As crianças estendem uma canga no chão e colocam a venda suas roupas e brinquedos que não querem mais, e as vendem. De repente passa uma banda de crancinhas rock stars, cantando e tocando guitarra ou às



vezes só fingindo que estão cantando, mas a graça já vale. DJs do mundo todo tocando música eletrônica ao ar livre em cada esquina, todos dançando na rua e a cada aparição do sol um grito de huhuh! geral de alegria. Bebidas suaves, definidas por eles como cerveja e vinho são permitidas aos 16 anos, já o whisky ficou só para os maiores de 18, mas eu posso jurar que aquelas crianças bebendo vodka não tinham mais que 14 anos.

Uma bagunça organizada, uma bonita festa, onde todas as idades se misturam não há violência nem roubos e todos se respeitam, enfim uma cultura bem diferente e interessante de se ver. Senti um pouco a sensação de espanto que um turista deve ter ao ver nosso carnaval aí no Brasil.

Texto extraído de e-mail de Bruna Verga Sá  
direto de Amsterdam .

Marcos Sá é Palestrante, Diretor comercial da Rede de jornais BOM DIA, pertencente ao grupo Traffic, ex-diretor do Estadão, JT e Portal Estadão.com. Administrador e Publicitário, com pós graduação em finanças e especialização em Stanford, Califórnia. E-mail: marcoassa@redebomdia.com.br

10 ANOS

Sempre com você.

Credibilidade e poder de negociação.  
10 anos de sucesso reservam muitas vantagens.

**Aba**



**CLASSIC 1.0 OKM**  
FLEXPOWER  
O SEDAN MAIS BARATO DO BRASIL

+KIT ABA

VIDROS ELÉTRICOS  
+ TRAVAS ELÉTRICAS  
+ ALARME/ CONTROLE REMOTO  
+ MP3 PLAYER + TAPETES

PARCELAS  
**R\$ 599**



**CELTA LIFE 2009**  
FLEXPOWER

+KIT ABA

VIDROS ELÉTRICOS  
+ TRAVAS ELÉTRICAS  
+ ALARME/ CONTROLE REMOTO  
+ MP3 PLAYER + TAPETES

PARCELAS  
**R\$ 569**

SEM IOF<sup>(1)</sup> • SEM ENTRADA<sup>(2)</sup> • SEM INTERMEDIÁRIAS<sup>(3)</sup> • SEM RESIDUAL FINAL<sup>(4)</sup>

TROCA COM TROCO TOTAL<sup>(5)</sup>



SAC 0800 771-7537  
CENTRAL DE AGENDAMENTO  
2a. à 6a. feira  
das 8:00 h. às 20:00 h.  
e aos sábados  
das 9:00 às 15:00

GRANJA VIANNA  
ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25

**4613-8800**

**Aba**  
Sempre com você.  
www.abamotors.com.br

Promção válida de 15.02.08 à 15.02.08. Folhas ilustrativas. 1) Financiamento sem entrada, sem intermediárias, sem parcela final, em 72 vezes fixas, válido somente para Corsa Sedan Classic 1.0 Flexpower - 08/08 - 0 Km, ou Celta 1.0 LIn Flexpower - 08/09 - 0 Km, modalidade leasing, com taxa de juros de 1,39 %am e CET de 18,86% aa. 2) Classic 1.0 LIn - 08/08 - 0 Km - pintura sólida - pacote R6A - chassi E250626 - valor à vista R\$ 27.141,00, sem entrada com 72 parcelas fixas de R\$ 599,00. Valor à prazo de R\$ 43.128,00. Incluso Kit ABA cl. Tric Elétrico (vidro 2p-trava elétrica-alarme) + MP3 player - marca de 1a linha a ser determinada pela concessionária (fornecido na caixa/sujeito à disponibilidade de estoque) + jogo de tapetes. 3) Celta 1.0 LIn - 08/09 - 0 Km - 02 portas - pintura sólida - pacote R6A - chassi G1139E7 - Valor à vista R\$ 25.702,00, sem entrada com 72 parcelas fixas de R\$ 569,23. Valor à prazo de R\$ 40.984,56. Incluso Kit ABA cl. Tric Elétrico (vidro 2p-trava elétrica-alarme) + MP3 player - marca de 1a linha a ser determinada pela concessionária (fornecido na caixa/sujeito à disponibilidade de estoque) + jogo de tapetes. 5) Troca com troco total, consultar condições em uma das unidades do Grupo Aba. Taxa de juros sujeita à alterações devido às oscilações do mercado financeiro. IOF não incluso na parcela do financiamento, no valor de R\$ 680,00 (Seiscentos e Oitenta Reais). Crédito sujeito à aprovação. Os veic. Chevrolet estão em conformidade com o PROCONVE - Programa de Controle da Poluição do Ar por Veículos Automotores. O Grupo Aba reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos.





# Uma japa vida

Me lembro ainda da minha infância, do próximo convívio de minha família com uma família muito amiga de meus pais que eram descendentes de japoneses. Meus pais eram compadres deles, os filhos afilhados, enfim uma relação próxima. Pequeno já comia Guiozás e Peixe cru.

Sempre tive um verdadeiro fascínio pela cultura e, na primeira oportunidade, me mandei para o Japão. Queria desbravar aquela terra distante mas cheia de estórias e mistérios.

Simplesmente AMEI! Tudo era lindo, divino, maravilhoso! Até o terremoto nunca antes vivido era algo que me deslumbrava! O trem bala, as gueixas, as massagens, os templos, Nara, ah Nara, que cidade divina!

Voltarei sempre que possível.

Enquanto isso não acontece, ainda bem que temos raízes japinhas bem enfiadas em nossas vidas. Não fico uma única semana sem saborear um delicioso Sushi e Sashimi, ou melhor, meu favorito Temaki de atum. Adooooooooooooo atum!

Tenho tanta ligação com a terra do sol nascente, que Buda está em vários ambientes do meu lar, apesar de ser católico. E melhor, sabem que tenho até uns sobrinhos mestiços de olhinhos puxados? Sou tendencioso a dizer, mas são lindos!

Às vezes, algumas terras destroem tantos lugares especiais que Deus acaba tendo a nobreza de levá-los a novos mundos para florescerem e nos ensinarem o NOVO!

E não existe exemplo mais Divino do que a vinda dessa linda colônia à nossa cidade de São Paulo! Liberdade! (até o bairro tem um nome especial).

E ainda, não é que eles resolveram não apenas ficar pela capital? Invadiram todo o interior de nosso Estado e prova disso é a antiga praça com o templo japonês em Cotia, e claro os deliciosos balcões de delícias que encontramos em vários restaurantes aqui em nossa região!

Sejam sempre bem-vindos, assim como um dia eu fui por lá! Que a PAZ esteja sempre entre nós! Entre todos os povos!



## Água na boca...

A mistura das duas culturas, brasileira e japonesa, na cozinha é um verdadeiro sucesso. Confira no site

[www.revistacircuito.com/receita](http://www.revistacircuito.com/receita)





## Salada de Kioto

pra 10 pessoas

### Ingredientes:

- 250gr de Bifun
- 2 Cenouras
- 2 Pepinos Japonês
- 1 Maçã Verde
- 1pct de Kani Kama
- Óleo de Gergelim
- Gergelim Negro
- Vinagre de Arroz
- Azeite
- Sal

### Modo de Preparo:

Hidrate o Bifun em água quente e reserve. Rale o pepino com casca, a cenoura e a maçã verde com casca no ralo japonês. Desfie o kani kama e misture tudo cuidadosamente. Tempere a gosto com azeite, sal, vinagre de arroz, óleo de gergelim e para decorar o gergelim negro.

*Marcelo Sampaio é banqueteiro, formado em direito, pós em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. marcelosampaio@revistacircuito.com*



# SPAVENTURA

IBIUNA

- ★ ESPAÇO PARA TREINAMENTO DE EQUIPES
- ★ DE CORRIDA DE AVENTURA
- ★ CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA EMPRESAS E ESCOLAS
- ★ ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS
- ★ HOSPEDAGEM E DAY CAMP
- ★ CIRCUITO DO ETA
- ★ ALUGUEL DE BICICLETAS

Informações: [www.spaventura.com.br](http://www.spaventura.com.br) - (15) 3494-8869 e (11) 7320-4006



Angelo Guglielmi: preparando terreno para dotar Cotia de uma Secretaria Municipal de Meio Ambiente.

## Rumo à Secretaria Municipal de Meio Ambiente

**A transformação do Departamento de Meio Ambiente de Cotia em Secretaria é uma antiga reivindicação dos ambientalistas da cidade. Dois motivos, porém, impedem que essa transformação se concretize: Um é a vontade política e o outro é prover o departamento de uma estrutura que permita essa mudança.**

**A** transformação do Departamento de Meio Ambiente de Cotia em Secretaria é uma antiga reivindicação dos ambientalistas da cidade. Dois motivos, porém, impedem que essa transformação se concretize. Um deles é vontade política. Outro é prover o departamento de uma estrutura que permita essa mudança.

O primeiro item – vontade política – é da competência da prefeitura. O segundo cabe ao próprio departamento, e é sobre ele que Angelo Guglielmi vem se dedicando desde que assumiu o posto de diretor de meio ambiente em Cotia, há cerca de dois meses. O objetivo é fechar junho com tudo pronto para o departamento virar secretaria. Aí, só faltará o sinal verde do prefeito.

Faltam, basicamente, duas coisas: a criação de um fundo municipal de meio ambiente e a assinatura de um convênio entre prefeitura e estado, para que o departamento possa fazer o licenciamento ambiental de todas as ocorrências do município. Em relação ao fundo, os procedimentos estão avançados. Em dezembro de 2007 o departamento entrou com um pedido, nesse sentido, na prefeitura, e o executivo já elabora o texto do projeto de lei, que deve ser enviado à câmara dos vereadores ainda neste semestre.

“Com a criação do fundo, poderemos aplicar multas pelo descumprimento de leis ambientais e fiscalizar o real pagamento delas”, explica Angelo. “Teremos também recursos próprios para investir na área ambiental”. O fundo permitirá a aplicação de todas as leis municipais de proteção ao meio ambiente – hoje, a Secretaria de Obras, à qual o departamento está subordinado, aplica basicamente a parte da lei 1.151, de 28/12/2001 que proíbe queimadas e danos ou destruição de plantas ornamentais em propriedade alheia (incisos V e VI do artigo 4º). O que, para

uma cidade do porte de Cotia, e com os problemas ambientais que a população enfrenta, é muito pouco.

Quanto ao convênio, Angelo espera que até o final de junho ele seja assinado. Isso permitirá que os licenciamentos ambientais, hoje concedidos pelo DEPRN (Departamento Estadual de Proteção aos Recursos Naturais), passem a ser dados pelo Departamento de Meio Ambiente. "Hoje só podemos autorizar cortes de árvores isoladas [não agrupadas em bosques]. E não temos como autorizar o escoamento delas, porque isso depende do DEPRN e do IBAMA [Instituto de Meio Ambiente e Recursos Naturais]", informa Angelo.

Com a assinatura do convênio, a prefeitura receberá um número e uma senha do IBAMA. Com eles o departamento poderá autorizar também a retirada e o transporte da lenha proveniente do corte da ve-

## O lixo da cidade

**Cotia produz 130 toneladas diárias de lixo.** A coleta de material reciclável, que ainda depende de regulamentação pela câmara, reduzirá esse volume para **menos de 100 toneladas** – cerca de meio quilo de resíduos por habitante, a **média mundial aceitável.**

Hoje, **o lixo produzido em Cotia é levado para Itapevi.** Isso porque o depósito de Cotia está embargado, uma vez que ficava em área de manancial. **Angelo Guglielmi** finaliza um projeto para recuperar aquela área e já procura outra para o escoamento do lixo, **livrando nossos vizinhos de Itapevi desse triste incômodo.**

getação. Para a população local, essa desburocratização será um alívio. Para os ambientalistas, um modo de fiscalizar de perto a aplicação da legislação e os acordos entre empreendedores e comunidade.

Quando essa estrutura estiver funcionando, o departamento, que hoje só cuida da vegetação, poderá lidar com todas as questões ambientais da cidade. Isso inclui poluição (águas, ar, solo, sonora), resíduos da construção civil, lixo doméstico orgânico e reciclável.

E então, prefeito, só ficará faltando seu empenho em dotar Cotia de uma Secretaria Municipal de Meio Ambiente. Um presente e tanto para a população neste último ano de mandato.

*Baby Siqueira Abrão, jornalista, autora e editora de livros, é formada em Filosofia pela USP e pesquisadora nas áreas de Ciências e Ambientalismo, Ética e Responsabilidade Social Corporativa.*



A clínica mais moderna e com o melhor atendimento da região!



### Laboratório



### Raio-X



### Salas cirúrgicas



- Raio-x, ultra-som e laboratório
- Centros cirúrgicos modernos e equipados
- Diagnóstico preventivo por análise de DNA
- Identificação por microchipagem
- UTI Neo-natal
- Laserterapia
- Ortopedia
- Atendimento a animais silvestres

Aberto também aos domingos e feriados!

Fone: 4612.0366 - Emergências: 8245.1926

Centro comercial Passárgada, próximo ao posto Bem-Te-Vi • [www.granvet.com.br](http://www.granvet.com.br)



# encontros

**M**uitas pessoas me perguntam como faço para manter a calma e não entrar em atrito. A minha resposta é sempre a mesma: eu também entro em atrito. Pense bem. As pedras da nascente de um rio são pontiagudas, toscas, cheias de arestas. Ao longo do rio, com o atrito entre elas e carregadas pelas águas, durante uma longa jornada, as pedras se tornam polidas, limpas e arredondadas. Assim somos nós. Entre atritos e contatos, somos transformados. Para haver evolução, é preciso estar próximo, permitir o relacionamento com o outro, rolar, desgastar, evoluir e transformar.

Quando olho para trás, lembro-me de tantas formas pontiagudas que carrego no meu ser e das marcas de várias pessoas importantes registradas em minha alma. Seres que me permitiram no contato com eles, me transformar no que sou, ajudando a eliminar arestas, dando-me forma, transformando-me em alguém mais suave, mais inteiro, mais consciente. Existem aqueles seres que também me criaram arestas e que ainda preciso lapidar. Mas o contato com eles me faz crescer, me traz experiência.

Acredito que no fim de tudo serei uma pequenina pedra, cada vez menor e mais fácil de carregar. Mais perto de minha essência.

Finalmente serei parte do outro, do todo, e terei a compreensão exata da grandeza do universo e de quão pequena posso me transformar.

No amor, transformamos o atrito. No atrito do contato puro com o outro descobrimos o amor verdadeiro. É só através dos relacionamentos que nos permitimos desbastar os excessos. Tive a ilusão de que amar era evitar confrontos e sentimentos ruins. Descobri que na construção do amor, fazia parte ferir e ser ferido, ignorar e ser ignorado, ter e perder. Envolvimento gera atrito, que faz parte da lapidação do amor.

Neste caminho entra o Yoga. Ela é a síntese de tudo. Patanjali no Yoga Sutra diz: "Yoga é a prática que nos liberta do sofrimento". O conjunto das causas do sofrimento que passamos em nossas vidas é chamado, por Patanjali, kleshas e envolve:

**1- A ignorância** – *avidya* – daquilo que nós realmente somos,

**2- A conseqüente identificação** – *asmita* – com nossas emoções, pensamentos e corpos que, na verdade, são instrumentos do Eu.

**3- Desta identificação provêm o apego e a aversão** – *raga e dwesha* – de onde surge um sentimento de insatisfação e incompletude levando à frustração, melhor tradução da palavra sânscrita duksha do que propriamente dor.

**4- Como resultado das causas anteriores** surge *abhinivesha* que pode ser traduzido como uma sede exagerada de desfrutar da vida perdendo, com isso, a perspectiva dos reais objetivos da vida.

Afinal, ninguém muda ninguém, ninguém muda sozinho, nós mudamos nos encontros, é nos relacionamentos que nos transformamos.

Permita-se, mude, encontre-se.





POR CLAUDIA SIQUEIRA

# O ambiente escolar também educa?

**S**im, o ambiente escolar é um grande educador! Ainda que muitas escolas não considerem isto como um fato... nem os próprios professores! O ambiente escolar é muito mais que uma sala de aula, que alguns consideram boa quando arejada e limpa (isso ela tem que ser mesmo!). Conheço poucas salas de aula que instigam, que dialogam com seus ocupantes.

Em geral, as salas de aula são estéreis, sombrias e sem identidade. Não é à toa que muitas de nossas crianças e jovens não gostam do ambiente escolar: ele não encanta. Ele desencanta!

É engraçado... Na Educação Infantil, os espaços de algumas escolas podem facilmente ser confundidos com um buffet infantil, ou com lojas especializadas em festas. É tudo muito exagerado, muito plástico, com grama artificial. Não há espaço para a autoria das crianças! Vamos combinar: escola não é buffet!

Quando a criança vai para o Ensino Fundamental I, ela perde o contato com o pouco colorido com que convivia e inicia-se a fase das carteiras enfileiradas. Algumas escolas, para dizer que são “modernas”, posicionam as carteiras em um imenso “U”, o que, para dizer a verdade, não sei se não é pior. Dependendo da posição onde a criança se senta no “U”, ela se sente muito desconfortável e não tem visão da lousa.

Cartazes de regras ortográficas e datas de aniversário ainda fazem parte da paisagem, além de uma pequena biblioteca de classe. Aliás, sabe-se lá qual a qualidade literária dessas bibliotecas... (Você já foi checar?)

O espaço do brincar desaparece. Agora é recreio com lanche... tudo junto! A criança tem que coordenar essas duas ações. Sabemos que o lanche sempre perde para a brincadeira! Mas essa escolha não parece incomodar a escola, já que ela não estuda a fundo o dano que um “simples recreio” pode causar na formação de nossas crianças.

Os meninos vão para o Ensino Fundamental II e aprendem, a duras penas, que agora têm que se virar... Ouvem falas do tipo: “Agora é sério!”. (Não sei quem inventou isso, mas considero cruel!). O ambiente é totalmente diferente.

As paredes das salas de aula são completamente estéreis. Poucas são as escolas que optam por salas-ambientes, organizadas por área do conhecimento — verdadeiros laboratórios temáticos — onde o aluno consegue ter vivências e recursos necessários para explorar, investigar e se inserir. Não falo dos laboratórios tradicionais de Física ou Biologia; falo de espaços para História, Geografia, Literatura...

O aluno deste segmento tem poucas opções de atividade para os momentos de intervalo. Ou dá sorte de ser desportista e vai para a quadra, ou fica ouvindo i-pod, falando ao celular, sentado no banco para tomar um solzinho — igual a presidiário.

A escola não se preocupa, ou se preocupa muito pouco, com este tempo, com este espaço — que, aliás, é mínimo — de socialização entre os diferentes grupos que a compõem. É nessa hora que temos a certeza que a escola é um espaço que ainda segrega.

Áreas como Música, Artes, Filosofia, Teatro somem aos poucos do currículo; e o pior é que muitas famílias não valorizam esses saberes, nem o acesso à cultura, o direito de expressão e o exercício da reflexão, contribuições efetivas dessas áreas. Muitas escolas abrem mão de oportunizar essas vivências a seus alunos por falta de espaço adequado ou por não “caberm” no quadro curricular.

Para finalizar nossa reflexão, chegamos ao Ensino Médio. Este momento é visto como a reta final, a hora da entrega. O ambiente é, de fato, considerado menos importante. O trabalho todo está focado na obtenção e na retenção da informação para que o aluno consiga ter um bom desempenho no exame vestibular. Mesmo que as estatísticas mostrem que cerca de 30% dos alunos aprovados e matriculados nas universidades desistam do curso antes do final do 1º ano. Talvez porque pouco se ofereça ao aluno do Ensino Médio a oportunidade de vivenciar, conhecer e refletir sobre as carreiras, os cursos, as organizações curriculares; de conhecer pessoas realizadas profissionalmente, outras nem tanto... Sei lá! Acho que a escola fica tão preocupada em colocar o aluno na universidade, que até parece que quer passar o bastão e estender a faixa na porta... Gostaria de sugerir que coloquem, também, faixas com o número de alunos que concluem a universidade. Seria bem interessante, não acham?

Enfim, as escolas precisam compreender que suas paredes mostram o que efetivamente acontece no espaço escolar. Os ambientes devem ser acolhedores e potencializar a criatividade de seus alunos.

Estes precisam exercitar a autoria e a investigação científica. Recreio não é momento apenas de bola. Eles têm outros interesses que não são contemplados. Consideramos que somos importantes dentro da sala de aula, e que intervalos e recreios são situações que só dão problema. Quanto às bibliotecas, são mal estruturadas, têm acervo limitado e inadequado e, conseqüentemente, não promovem bons leitores.

Não adianta ter um belo espaço se ele é mal utilizado em todos os sentidos. É preciso potencializá-lo e compreender a importância de deixá-lo fazer parte da rotina de nossos alunos. Os professores deveriam deixar de se sentir mais competentes quando dentro da sala de aula. Professores, saiam de suas salas! Apenas a sensação de controle está dentro de quatro paredes. O controle efetivo acontece quando a sua estratégia educativa é adequada!

Sinto profunda tristeza quando chego a determinados espaços escolares, ouço uma sirene soar e uma “enxurrada” de pessoas tomam conta dos espaços. Gritos e corridas frenéticas compõem este cenário. Quando a sirene toca novamente, a multidão desaparece e a escola fica muda — apenas o ruído das vassouras ecoa no espaço.

Particularmente, agrada a meus olhos chegar a uma instituição e ver grupos de diferentes idades ocupando os diversos espaços internos e externos com propriedade e autonomia, sem que nem mesmo seja hora do recreio! Quem foi que disse que só se pode ter alunos fora das salas neste momento?

**Em geral, as salas de aula são estéreis, sombrias e sem identidade. Não é à toa que muitas de nossas crianças e jovens não gostam do ambiente escolar: ele não encanta. Ele desencanta!**



# HORA DE MUDAR..

**Imaginem esta cena:** O marido está tranquilamente sentado no sofá assistindo tv, contente por estar no seu lar ( como se em seu castelo estivesse ) quando sua mulher entra na sala trazendo uma bandeja com o drink predileto dele acompanhado de um gostoso petisco. Ela se ajoelha ao seu lado apóia a bandeja na mesinha de centro, lhe serve o drink, pergunta se ele gostou, pousa uma das mãos em seu joelho, fica movendo os dedos numa espécie de massagem relaxante, dá um profundo suspiro e fala: Amor? - É claro que ele já sabe que lá vêm bomba!!! - Como se nada fosse, ela começa a lhe contar que saiu com uma amiga e no caminho elas resolveram, só por curiosidade, dar uma olhadinha naquele novo condomínio de casas que está ficando pronto, e como uma metralhadora dispara a contar cada um dos detalhes que fazem daquela casa "tudo o que ela sempre sonhou na vida".

Pode acreditar que o universo vai se mover (nem que seja à força), e esta mudança vai acontecer! Brincadeiras à parte, o que eu quero mesmo é falar sobre mudanças!

Vivemos nossa infância e juventude na casa dos nossos pais, depois resolvemos que chegou a hora de termos nosso próprio espaço, então mudamos. Na maioria das vezes vamos para um apartamento pequeno com apenas um quarto, mas de repente conhecemos uma pessoa especial, e nos acende a vontade de repartir nosso espaço, mas, ela têm muita coisa para guardar, e depois há o desejo de ter filhos, então compramos algo maior e mudamos. Chegam as crianças, que delícia!! Mas como ela são espaçosas!!! Não há mais privacidade, elas mexem em tudo!!!! O melhor mesmo é morar em uma casa, com um quintal para elas gastarem sua energia, então nós mudamos.

As crianças crescem, tem balada toda noite, vão estudar fora, se casam e aquela casa é muito grande para nós, então nós mudamos para um apartamento pequeno, que nos dê pouco trabalho e de preferência bem perto da casa dos netos.

Esta pode não ser a sua história, mas o fato é que as mudanças fazem parte da nossa vida.

Como arquiteto já construí o sonho de muitos clientes, e por isso posso dizer que quando planejamos uma mudança de vida, há o momento de delirar, de viajar, incluindo todos os tipos de sonhos e desejos, e há o tempo de pousar e realmente avaliar o que realmente é imprescindível, necessário, desejável, viável e útil, para não embarcar em projetos faraônicos, que consumirão nossas economias, nossas forças e principalmente nosso prazer.



Nesta montagem destaca-se também a louça em cerâmica pintada, da Sofia Studio, que executa uma linha completa de peças com temas e cores especialmente escolhidos pelo cliente, tornando sua louça pessoal e exclusiva. Sofia Studio - tel.: 4612.1507, Boulevard SP II, Granja Viana.



Neste mês dos namorados, resolvi destacar o projeto da arquiteta Cristiane Lobo para uma cozinha especialmente encomendada por um casal que desejava ficar juntinhos curtindo o momento da preparação da sua refeição. Foi uma reforma completa que transformou a cozinha num ambiente elegante e funcional. Destaca-se a bancada que deslocou o fogão para o meio da cozinha, executada em granito preto São Gabriel contrastando com a forração da parede e o balcão para refeições em madeira.

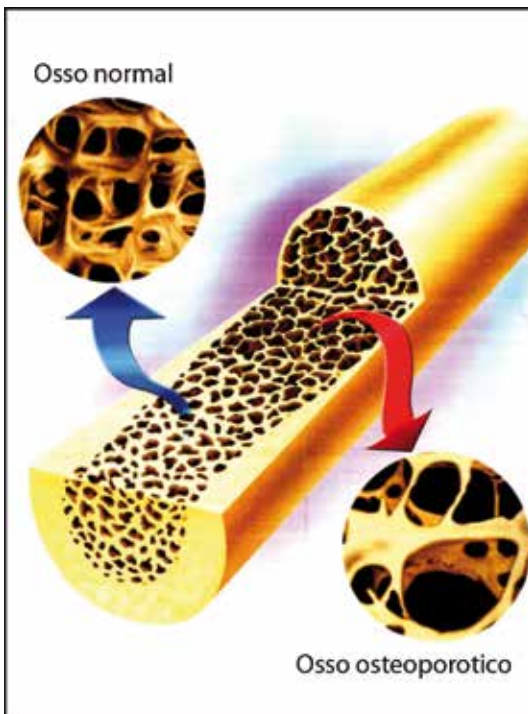
Executores: Marmoraria Premiatta - tel.: 5058.1252, São Paulo e Marcenaria Contemporanei - tel.: 3565.0922, Osasco.



### DR. MARCELLO ELIAS TACLA

Especialista em ortopedia, cirurgia do joelho, artroscopia e medicina desportiva pela Escola Paulista de Medicina – UNIFESP;  
Membro da SBCJ – Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho;  
Membro da SBA – Sociedade Brasileira de Artroscopia;  
Membro da ISAKOS – Sociedade Internacional de Cirurgia do Joelho, Artroscopia e Medicina Desportiva;  
Ortopedista na Gran Clinic

www.soscorpo.com.br



Ao contrário do que muitos acreditam, a osteoporose é uma doença silenciosa e muitas vezes é diagnosticada apenas depois que o paciente apresenta uma fratura óssea.

## Osteoporose

A elevação da expectativa de vida da população brasileira ocorrida nas últimas décadas levou ao aumento das doenças relacionadas ao envelhecimento como a osteoporose.

A osteoporose é uma doença caracterizada pela perda gradual de massa óssea e conseqüentemente pelo enfraquecimento da estrutura dos ossos e aumento no risco de fraturas. Ela acomete mais comumente mulheres após a menopausa (quando o organismo diminui drasticamente a produção de hormônios como o estrogênio, que ajudam a preservar a massa óssea) e pacientes de ambos os sexos com mais de 65 anos de idade. Aproximadamente 70% das mulheres e 40% dos homens acima de 80 anos apresentam esta doença.

Alguns fatores de risco associados à osteoporose são: hereditariedade, baixo peso e estatura, pessoas brancas e orientais, sedentarismo, dieta pobre em cálcio, dieta com excesso de proteínas (carne vermelha) e fosfato (refrigerantes), uso crônico de medicamentos a base de corticóides, tabagismo, alcoolismo, uso exagerado de caféina e menopausa precoce. Doenças metabólicas, reumatológicas ou hormonais também podem causar a osteoporose. Portanto, é muito importante que as mesmas sejam pesquisadas a partir do momento em que é diagnosticada a doença. O principal exame diagnóstico é a densitometria óssea que avalia a densidade mineral óssea na coluna lombar e no fêmur. Exames de sangue e de imagem (radiografia e tomografia) muitas vezes são necessários também para descartar outras doenças associadas.

Ao contrário do que muitos acreditam, a osteoporose é uma doença silenciosa e assintomática e muitas vezes é diagnosticada apenas depois que o paciente apresenta uma fratura óssea. Infelizmente este diagnóstico é considerado tardio, pois a osteoporose já está avançada. As fraturas mais comuns são na coluna lombar, fêmur e punho, sendo as duas primeiras geralmente mais graves e com pior prognóstico em relação à recuperação e retorno às atividades que o paciente fazia antes da fratura.

Para a prevenção e o tratamento desta doença é fundamental a mudança nos hábitos de vida. Exercícios para ganho de massa muscular, dieta com alimentos ricos em cálcio (como leite e seus derivados e também verduras como repolho, brócolis e agrião), diminuição do consumo de refrigerantes, carne vermelha e caféina, banhos de sol diários para a produção de vitamina D e eliminação do tabagismo e alcoolismo são portanto imprescindíveis para evitarmos a doença ou para o seu controle. Na vigência da doença já instalada, além destas medidas, são prescritos medicamentos para o ganho de quantidade e qualidade de massa óssea.

Levando-se em consideração as informações acima, concluímos que pessoas de qualquer faixa etária devem buscar orientação médica caso apresentem um ou mais fatores de risco relacionados à osteoporose.



POR **SERGIO FRUG**

*Chega o tempo gostoso de curtir o Dia dos Namorados, as Festas Juninas e a chegada do Inverno, mas os astros não se mostram tão favoráveis às nossas intenções. No dia dos casais, as questões do ego tendem a se tornar mais fortes do que o encontro afetivo. Quando o Inverno chega, às 21 horas do dia 20, nos deparamos com a necessidade de decisões delicadas. Mas São João mostra-se delicadamente favorável ao amor. Amor, que aliás, será sempre a grande solução!*

**Áries:** O entusiasmo e a impulsividade mais uma vez estarão regendo a vida ariana neste período um tanto conturbado, mas favorável às grandes decisões. Procure não deixar que os desejos ardentes confundam o seu coração e concentre-se naquilo que é realmente necessário.

**Touro:** Coloque para frente os seus projetos, ilumine a sua vida e finalmente busque o acolhimento nos seus próprios recursos pessoais. A vida estará bastante intensa nas primeiras semanas, mas após ingressarmos no Inverno o ambiente doméstico ficará bem mais agradável.

**Gêmeos:** Aproveite a passagem do Sol por seu signo para elevar os seus propósitos e conseqüentemente os seus pensamentos. Um novo ano para você será como uma nova volta da espiral evolutiva. Torne-se nesse período uma pessoa mais completa e criativa.

**Câncer:** Um período bastante fértil e construtivo para a tribo canceriana. Procure estabilizar os seus pensamentos e desenvolva a paciência necessária para que as coisas aconteçam naturalmente na sua hora e no seu lugar. Aproveite para desfrutar a natureza e o bem-estar.

**Leão:** Você vai se divertir bastante nesta época festiva, mas lembre-se de que sempre haverá uma responsabilidade a ser cumprida, especialmente com relação a você mesmo e à sua própria vida. Procure unir o útil ao agradável, dando maior atenção ao aprimoramento pessoal.

**Virgem:** Esta será uma época mais favorável ao recolhimento e à reavaliação dos seus projetos e ambições do que propriamente às conquistas materiais. Alimente-se bem, exercite o corpo e ofereça também à sua mente os melhores momentos de contemplação e meditação.

**Libra:** Divirta-se na intensa atividade social, mas não se perca de si mesmo apenas seguindo os impulsos naturais para o consumo e a vida corriqueira. Eleve-se eventualmente acima das preocupações materiais e conecte-se com a grandeza das manifestações espirituais.

**Escorpião:** Um período bastante fluente, mas que em determinado momento exigirá uma decisão surpreendente. Não se deixe dominar apenas pelo bem da sua segurança pessoal. Reconheça as próprias necessidades de enfrentar desafios, crescendo e amadurecendo com isso.

**Sagitário:** Não haverá nenhuma pressa, portanto você poderá curtir a alegria de todos os festejos como tanto gosta. Lembre-se, porém, que está construindo agora uma espécie de estrutura que deverá suportar um futuro consistente. Utilize a criatividade e não tema a ousadia.

**Capricórnio:** Avance com firmeza e determinação, mas também com alegria e naturalidade em busca de se tornar cada dia melhor e mais produtivo. Na vida se aprende fazendo, portanto não espere aprender para depois fazer. Aproveite os bons fluidos astrais para demonstrar os seus sentimentos.

**Aquário:** Se for preciso confiar na sorte um bocadinho, pode confiar, mas também não se fie demais, porque sempre será preciso fazer bem a sua parte. Deixe de lado discussões ou julgamentos e avance com calor e harmonia em seu coração. Assim será correspondido.

**Peixes:** Talvez seja preciso esperar mais um instantinho para dar o grande salto que anda planejando. Bom para abastecer-se da melhor energia e também da coragem que será preciso empregar. Faça o melhor possível para sentir-se bem e irradie a sua beleza naturalmente.

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**  
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL 2008

Estação de trem Círculo destinado à fabricação de copéatas	Nascido no mesmo parto	Conceder perdão político	Verifica pesos e medidas (sigla) item no rótulo de um produto	Personagem bíblico que ajudou ao necessitado
→				
É comum após fortes choveras				
Partidas da Ditadura Militar (BRL)			Vitamina essencial à reprodução	Conscientes de "dada" Condição de ventilação
Adquirir do levo	Ovarem			
Alugueira (palhinhas)	Fotocopiado			
→			Raso; resiste Mulher do campo	
Morada de Juazeiro (TV)	Vogal da pinga Reavilho (símbolo)		Tingo O bebê ainda no útero	
→				Âmper (símbolo)
Comse-ração Produções de vídeos	Impulso (no banco) Fonte de calor			
→		Stuza feminina Aleição		A Pátria de Abrão (Bib.)
Aparelho ortopédico de imobilização (Traim.)			Árvore comum nas ruas do Rio	
Jurar solemnemente	Evento esportivo (?) Ernest, pleter			Orlando Texaz, pastor de "Negra"
→				Lista de roupas para a lavanderia
Letra do Robin (HQ) Palavra obscena	Prata (símbolo)		Logo, em inglês Correto (abrev.)	
→				

BANCO  
3ltmar — pan. 40rs — soon. 13bano cádo. 146160m sanríano.

**Solução**

Q	U	T	U	O	X	I	V	R
N	O	O	S	O	V	M		
V	M	F	L	M	O	V	J	
I	O	N	Y	O				
I	A	I	O	V	T	V	A	
N	O	J	V	S	V			
V	O	V	R	I	O			
N	O	V	A	N	U	V	O	
V	H	O						
S	I	M	Y	A	O	X	N	I
N	V	A	R	D	S	E	V	
O	B							
B	O	V	E	N	T	V		
O	A	N	E	M	V	O	V	T
I								

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e Personal Coach. Desde 1996 responde pela coluna "Revelações", da revista Caras, e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11) 4616-6992, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br

# Cinema

Por José Vicente - josevic\_taddeo@yahoo.com.br



## Renovação

**David Lynch** pode não ser o grande realizador do cinema norte-americano das últimas décadas, mas é provavelmente o mais autêntico e um dos poucos a jamais ter abandonado seus princípios. Mergulhado na bizarrice, na esquizofrenia e na violência, as obras de Lynch não sofreram modificações por parte de terceiros e, mais do que isso, encantaram Hollywood, a indústria mais conservadora do cinema. A prova disso é que **O homem elefante** (*The elephant man*), **Veludo azul** (*Blue velvet*) e **Cidade dos sonhos** (*Mulholland drive*) receberam indicações ao Oscar. Aliás, a ainda maior prova da força de Lynch chama-se **Eraserhead** (*idem*). O primeiro longa-metragem do diretor, inédito no Brasil, é um dos filmes mais assustadores e perturbadores da história. Excêntrico e experimental, Lynch é uma renovação a cada obra.

## Homem de ferro

Depois de assistir ao estrondoso sucesso das trilogias **X-men** (*idem*), **Blade** (*idem*) e **Homem-aranha** (*Spider-man*), aos impactantes e um pouco menos rentáveis **Demolidor – o homem sem medo** (*daredevil*) e **Quarteto fantástico** (*fantastic four*) e aos desastres **Elektra** (*idem*) e **Hulk** (*idem*), a **Marvel** resolveu assumir as rédeas de suas criações e produzir, ela mesma, seus próprios filmes. O carro-chefe e um de seus personagens mais famosos **Homem de ferro** (*Iron man*), não decepciona.

Três itens em particular o diferenciam de seus antecessores:

- 1 – Menos computação gráfica, mais cenários reais.
- 2 – Menores e mais impactantes seqüências de ação.
- 3 – Robert Downey Jr. e Jeff Bridges.

O carisma dos atores (em especial de *Downey Jr.*) dá força à história e emite sinais de bom humor. Um ótimo contrapeso. Apesar de ser um filme de super-heróis, a direção de **Jon Favreau** é bem-vinda. Entretenimento de qualidade. Boa tacada da Marvel.



## Debora Giannotti Arquitetura & Garden Design

Realização de projetos integrados de arquitetura, decoração e paisagismo para residências, escritórios, prédios comerciais e industriais.



4702.2413 e 9654.0232

dca.arquitetura@gmail.com • www.arteplastica.com/debora

# Posto RT BR 23

Concorra a um  
carro importado!  
Abastecendo no RT23, a cada  
R\$30,00 uma chance!



**VOLVO C30**

Foto ilustrativa

**+ Ducha grátis**

para os clientes que abastecerem 20 litros

Tel.: 4702-8247

**Raposo Tavares, Km23**

Granja Viana - entre o Pão de Açúcar e o Mc Donald's

## [ Social ]

Maio foi o mês das mães, mas não teve festa só pra elas não! Confira aqui tudo o que rolou na Granja nesse mês tão especial!



**Inauguração do Bonadia Café.** 1) Os sócios Daniel Bonadia, Bianca Bonadia e Rodrigo Carvalho; 2) Tatiana Medina e Larissa Pedrosa; 3) Em pé, Solange Martinhão com Luzia Braz e Antônia Vinhado; **II Semana Cultural e 1ª Ação Comunitária da Saúde e Cidadania na Faculdade Mario Schenberg.** 4) Senador Eduardo Suplicy abre o evento com palestra sobre renda básica e cidadania, tema de seu recém-lançado livro; 5, 6 e 7) Voluntários da Ação comunitária que prestaram serviços de saúde e orientações jurídicas; **No dia 07 de maio, aconteceu no Pátio Vianna II um coquetel em comemoração ao Dia das Mães.** 8) Berenice, Bela (Roseli Davino), Rita Colella, Angela Serrano, Aninha e Luciana; 9) Angela Serrano e Martinha; 10) Os lojistas do Pátio Viana II comemoram o sucesso do evento.

## Poucas e boas...

- Segundo estatística de violência divulgada pela Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo, Cotia foi a única cidade da região que teve seus índices aumentados.
- De 2 a 7 de junho acontece a Semana Britânica. Palestras, workshops, música e danças típicas da Irlanda do Norte e Irlanda fazem parte da 1ª edição do evento, na Cultura Inglesa, Granja Viana.
- As árvores do terreno do shopping foram transplantadas na praça da rua Adib Avada. O shopping também se comprometeu a fazer a manutenção da praça permanentemente.
- O Poupatempo Móvel – atendimento itinerante do Poupatempo, fica em Cotia entre 26 de maio e 7 de junho. A carreta fica na Av. Professor Manoel José Pedrosa, 1.347, em frente à Prefeitura, de 2ª a 6ª feira, das 9 às 17 horas, e aos sábados, das 9 às 13 horas.
- No dia dos namorados a Ótica Brasolin traz com exclusividade o relançamento da linha solar Armani Exchange. A coleção A/X é febre nos EUA. São óculos jovens e modernos com um preço imperdível, R\$379,00. E o melhor, em até 6x sem juros.



## Momento Granja...

*Num sábado ensolarado, a Escola da Carol celebrou o dia das mães de um jeito próprio. Começou com um café da manhã seguido de dois presentes: camisetas personalizadas, com a imagem das mães, conforme desenhos dos filhos e a oportunidade de caminhar em grupo. Mande o seu "Momento" para [cartas@revistacircuito.com](mailto:cartas@revistacircuito.com)*

# Consumistas...

## PARA ELE.... DVD Player HBD-9150 da H-Buster

Para os que curtem um belo som no carro, esse é um dos últimos modelos do ano! Você pode assistir o seu DVD preferido direto na tela de 3 polegadas que oferece um amplo ângulo de visão e alta definição. O design moderno exibe detalhes em prata e iluminação das teclas na cor vermelha. O painel luminoso é de fácil acesso e todas as funções podem ser comandadas a partir do controle remoto, que acompanha o produto.



## PARA ELA... Sony DPP-FP70

Esta impressora portátil é um mini laboratório fotográfico com qualidade profissional. Você pode selecionar as fotos na tela touch screen de 2,5 polegadas e imprimir sem precisar de um computador. Ela ainda realiza correções automaticamente nas fotos como redução de olhos vermelhos, ajuste do foco e exposição.



## [ Ênfase ]

## Clicando Achados

Um cantinho inusitado, uma dica especial, preciosidades da região.



Quem passa pela Estrada do Espigão no km 21, se delicia com a beleza dos mosaicos fixados no muro do Projeto Âncora. Lindos! Uma cooperativa formada por mães e adolescentes inscritos no atelier, faz painéis e pisos sob encomenda.



Todo mundo adora um presente feito à mão.



No dia dos namorados, traga seu amor para o Palácio Oriental

Almoço Executivo - R\$ 15,90 - exceto finais de semana e feriados

Fone.: 4612.9500 Aberto de terça à domingo para almoço e jantar  
Rua José Félix de Oliveira, 1136 - Granja Viana

Temos as melhores sobremesas para o dia mais Romântico do ano



Doceria Fantasias  
fazendo um mundo mais gostoso para você

Cotia: 4703-4059 / 4703-2324

Alphaville: 4195-8429 / 4208-7046

www.doceriefantasias.com.br



# @mor

## estranho amor



Com a evolução da internet, milhões de pessoas em todo planeta usam a rede mundial de computadores para encontrar sua cara metade... e para pular cerca também!

**"M**uita gente estranhou quando eu disse que havia me inscrito em um site de namoro", começa a empresária Paula P. Amaral, que não quis ser fotografada. Divorciada, 41 anos, alta, elegante, segura de si e muito bem de vida, ela não é exatamente o que se chamaria por aí de mulher carente ou encalhada. Mãe de um casal com 13 e 11 anos, Paula explica. "Depois de quatro anos de separação, é natural que a gente queira encontrar um parceiro, uma companhia. Ir a um bar e ficar ouvindo cantada de 'bebuns', não é a minha praia. Pela internet tenho a possibilidade de conhecer diversas pessoas, selecionar as legais e simplesmente deletar as chatas". Desde que se inscreveu no site, há cerca de dois anos, Paula conheceu dezenas de 'candidatos' - "há muita gente interessante on line" - mas só se encontrou pessoalmente com dois. Com o primeiro, chegou a passar dez dias na Itália, mas o relacionamento não foi adiante. Há quase um ano, Paula namora o professor universitário Sérgio Porto, 47 anos, divorciado e com dois filhos adolescentes. "Conversamos durante muito tempo pela internet e só depois decidimos nos encontrar. O primeiro encontro foi como se a gente se conhecesse há muito tempo. Daí para o namoro, foi questão de semanas". Paula e Sérgio agora estão naquela fase de apresentar os respectivos filhos para, quem sabe, num futuro próximo, juntarem suas trouxas. 🌐



“Pelo ORKUT, uma garota que estudou comigo no primário me encontrou. Ela mora no Rio de Janeiro. Nos encontramos, ficamos juntos e ainda hoje damos uns beijinhos”

Silvia Prado, 39 anos, mudou-se para o Canadá, há 8 anos. “Eu tinha acabado de chegar na cidade, estava meio sozinha e comecei a teclar com algumas pessoas, sem maiores intenções. A internet foi uma grande companhia. Era como se eu tivesse um compromisso social. Um dia, comecei a falar com um sujeito que me pareceu especial. Ele tinha tudo a ver comigo, era inteligente e bem-humorado. Ainda hoje algumas pessoas acham estranho quando digo que o conheci na internet. É puro preconceito. O que importa é que hoje, 4 anos depois, estamos muito bem casados.”

Casos como esses são cada vez mais comuns nos dias de hoje. Por mais que a idéia de arrumar um namorado, um caso, ou um amigo pela internet possa parecer estranha para muitas pessoas, é cada vez maior o número de adeptos dos sites de relacionamentos. Quase todo mundo tem um parente, amigo ou vizinho que conheceu alguém pela internet.

Estima-se que mais de 3 milhões de pessoas estejam online à procura de parceiros. Segundo pesquisas, em menos de dez anos, cerca de 50% dos desimpedidos dos países do Primeiro Mundo vão conhecer um parceiro online. Por isso, não podemos considerar o namoro virtual como uma anomalia. Os tempos mudaram e este tipo de comportamento já faz parte do nosso cotidiano. Negar esse comportamento é perda de tempo.

A internet deixou de ser refúgio para quem tem problemas amorosos e se tornou uma eficiente ferramenta para se ampliar o círculo social e conhecer pessoas interessantes para conversar, sair e namorar. Encontrar-se virtualmente com pessoas de todos os cantos do mundo, fazer sexo e apaixonar-se através de um chat não é mais ficção-científica. É a mais pura realidade. “Além de preciosíssima fonte de informação, indispensável nos dias de hoje, a internet é um instrumento muito valioso. Pode ser uma ótima companhia e uma forma de se estabelecer novos vínculos afetivos, amorosos e profissionais”, diz Maluh Duprat, psicóloga do Núcleo de Pesquisa da Psicologia em Informática, da PUCSP.

A principal vantagem da internet é possibilitar encontros. E, assim como acontece quando somos apresentados por amigos em comum, o resto da paquera fica por conta dos envolvidos. A facilidade é poder descartar mais rapidamente aqueles que não têm nada a ver com seu perfil.

Mas, antes de sair se aventurando por aí, é preciso considerar a intenção com que se faz contatos virtuais. Segundo dados dos próprios sites de namoro, existem diferentes tipos de pessoas que procuram esse serviço. Aquele que se inscreve com o objetivo claro de sair com alguém e aquele que entra algumas vezes em salas de bate-papo e, só depois de muita conversa, topa um encontro físico. Enquanto os homens procuram uma mulher bonita e independente (em outras palavras, sexo), as mulheres querem

Pedro Guinle



“Entrei por curiosidade e acabei conhecendo uma pessoa legal. Nunca conheci gente do mal pela internet.”

Lais Sander



## Cuidado nunca é demais:

- Ao marcar encontros, prefira locais públicos, ou vá acompanhado.
- Mesmo depois de muitos e-mails, não forneça dados pessoais como telefone e endereço. Prefira o número do celular.
- Só compartilhe fotos pessoais com os amigos mais próximos (nunca se sabe quando uma imagem pode "vazar" para canais indesejados).
- Procure o máximo de informações sobre o possível "amor virtual".
- Ao receber convite para conversar com desconhecidos, procure assegurar se existem amigos em comum.
- Salve as mensagens das primeiras conversas para ver se a pessoa não está entrando em contradição.
- Jamais acredite em tudo o que está escrito. Confie desconfiando!

um homem companheiro e bem-humorado (ou um príncipe encantado). Consideradas as diferenças, tudo indica que quanto menor a expectativa, maiores são as chances de o relacionamento dar certo. Estudos mostram que apenas 2% das relações que nascem on-line resultam em casamento. A maioria dos contatos não vai além de um encontro no shopping, um jantar ou uma viagem de fim de semana.

Quando se cria uma amizade e ela vai se aprofundando pouco a pouco, a experiência é muito válida. Mas, a busca ansiosa por alguém pode ser desastrosa. O namoro virtual é bom, mas não para os desesperados. Na internet, assim como no bar ou no ambiente de trabalho, pessoas carentes e fragilizadas são alvo fácil para pessoas mal-intencionadas.

O fundamental é ter claro que a internet é ótima para conhecer pessoas. Não significa que você vai se casar com elas. Assim como nos encontros tradicionais, os casos amorosos virtuais podem dar certo ou não, podem ser muito bons ou ruins, gostosos, cheios de sonhos ou pesadelos. Mas uma coisa é certa: tendo ou não encontrado um relacionamento amoroso, ninguém se arrepende de ter se inscrito nos sites.



## E-infidelidade

O que você faria se descobrisse que seu parceiro costuma ter encontros virtuais?

"Ficaria mais infeliz do que se ele tivesse uma namorada de verdade", diz a funcionária pública Maria de Lourdes de Almeida, 53 anos. "Conversaria para saber o que está acontecendo e, se possível, tentaria uma mudança de rota na relação, para que o real afastasse a necessidade do virtual, diz o advogado Reinaldo Cintra, 48. "Acho que iria arrumar um também para poder julgar melhor", diz a química Silvana Bove, 47, para quem a traição virtual é somente uma vontade de algo diferente sem se arriscar muito.

Independente da atitude de cada um, o fato é que mais de 80% dos entrevistados consideram esse tipo de comportamento traição, sim.

Entender o romance virtual é algo bastante subjetivo. Qualquer um que tenha passado pela infidelidade emocional, ou branca, como chamam os especialistas, sabe que ela afeta uma união tanto quanto se um dos cônjuges tivesse sido pego na cama com outra pessoa. Quem já sentiu na pele sabe que considerar uma conversa por e-mail como infidelidade não é exagero. 🌐

Há quem discorde. Para a pedagoga Carmem Costa, a transa virtual não passa de alternativa para solidão ou descuido entre parceiros. “Pode ser apenas uma fantasia”, completa o bancário Reinaldo Pereira. “Namorado virtual é igual a vibrador, pura masturbação, sexo solitário”, arremata a arquiteta Cecília Ribeiro.

Traição ou fantasia, é evidente que não é a internet que estraga os relacionamentos. Os serviços de bate-papo pelo computador apenas criaram uma nova forma de relacionamento. Além disso, entrar na rede para conversar é um aspecto da contemporaneidade que não tem mais volta.

O simples fato de uma pessoa bater papo pela rede não pode ser considerado traição. Mais do que o contato físico, a traição implica em intimidade, cumplicidade, a excitação de esperar pelo chamado do outro, confidências e o prazer de pensar que amanhã tem mais - todos os ingredientes de um caso extraconjugal. Usa-se o termo – teclar – para descrever o contato. Difícil imaginar que essas sensações não terminariam na cama. “É o início de um relacionamento. Com certeza depois de algum tempo deixará de ser namoro virtual e acontecerá o encontro pessoal. É inevitável!”, afirma o engenheiro Alberto Martins, 48.



## DETECTIVE VIRTUAL

Para os ciumentos compulsivos existem até programas que espionam teclados e enviam todos os dados do que foi digitado no computador. Por cerca de R\$ 2mil o “detetive” instala o programa e passa a acompanhar todas as correspondências e conversas em chats. Mas cuidado, o uso desses programas pode virar caso de polícia por violação de privacidade.

Nos consultórios médicos e de terapeutas, esse tipo de comportamento está se tornando uma das maiores queixas de maridos e mulheres. A psicóloga Maluh Duprat conta que muitas pessoas procuram pelo atendimento da PUC-São Paulo, justamente para entender se relacionamentos virtuais podem ser considerados traição. “Em geral, para quem pergunta, não há muita dúvida, pois já se sente traído”.

Outra questão apresentada pela psicóloga diz respeito à invasão de privacidade do parceiro. É cada vez mais comum a espionagem de e-mails e canais de relacionamento visitados pelo parceiro, para descobrir com quem ele anda falando. “Ninguém gosta do que descobre, mesmo sentindo-se constrangido por ter feito o que não devia”, diz ela. O problema é exatamente esse: descobrir um lado da vida do parceiro que não se tinha a menor idéia. Pior ainda, se esse lado envolve um laço com alguém do sexo oposto. Aí, em geral, o desconfiado passa a vasculhar a vida virtual em busca de pistas da traição. Não é à toa que cresce a procura por programas de espionagem eletrônica capazes de grampear mensagens e replicá-las para outras pessoas. Só no Orkut existem mais de 200 comunidades que tratam do assunto traição na internet.

Mas afinal, por que pessoas comprometidas procuram relacionamentos virtuais? Fazem isso porque estão se sentindo sozinhas, para realizar



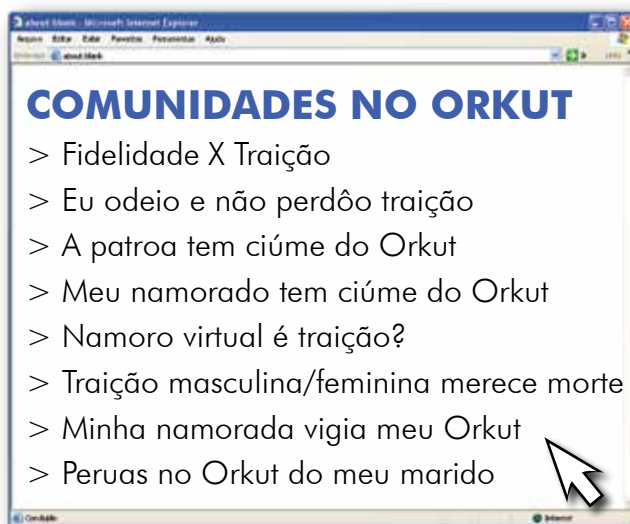
“Eu já entrei em salas de bate-papo. Uma amiga sempre entra quando está carente”

Erika Almeida,  
estudante.

fantasias que não têm coragem de assumir com o parceiro “real”, para provocar o parceiro, ou para experimentar esse novo meio de comunicação? “Todas as anteriores!”, diz Maluh Duprat. “A internet é um instrumento muito valioso para os solitários. Mas estar sozinho é um fato e sentir-se sozinho é uma outra condição que precisa ser discutida com o parceiro, pois é sinal de que algo não anda bem na vida a dois. E, na ausência desse contato, a tendência é procurar outras companhias. E a internet ali, dentro de casa, é um canal bastante atraente para esse fim”.

Em outras palavras, o crescimento desse tipo de relação entre adultos comprometidos se origina no prazer de exercitar o poder de sedução e conquista, aspectos que compreensivelmente desaparecem do casamento.

Sabidamente, em seu blog, a escritora e psicanalista Betty Milan diz: “seja como for, cuidar do que é seu também é cuidar do parceiro, procurando escutá-lo e dando a ele a liberdade que ele precisa - porque acorrentado ninguém ama. Isso implica aceitar que o casamento não é sinônimo de garantia e o desejo dele não é seu. Como o seu não é dele. A canoa do amor se quebra quando nós supomos que o outro nos pertence e não requer cuidados. Como um livro esquecido na estante”.



Para ver vários artigos publicados sobre este assunto acesso o site [www.nppi.pucsp.br](http://www.nppi.pucsp.br)

# [ Garimpendo ]



## Aba Cestas

Cestas românticas para o Dia dos Namorados! Café da manhã, queijo e vinho, sexy, frutas e flores e outras...

[www.abacestas.com.br](http://www.abacestas.com.br)

Tel.:4612-1145/8232-2779



## Arte de dormir

### Loja de Fábrica Arte de Dormir

A Loja oficial do cupido. Moda noite feminina e masculina. Tel.: 4616-4641



## Alvorada Pet Shop

No Dia dos Namorados surpreenda! Dê um animalzinho de presente. Nós temos cães, gatos, pássaros e muito mais.

Tel:4777-0300



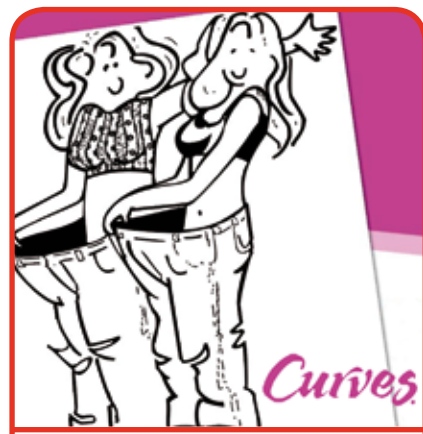
## Balaio Hering

No dia dos namorados, dê carinho e conforto para o seu amor. Balaio Hering, a loja que tem a cara da Granja! Preços imbatíveis! Tel:4777-0064



## Drogaria da Granja

Presentes para todos os dias: kit hidratante corporal + sabonete líquido por R\$19,00, maquiagem e dermocosméticos. Tel: 4702-2612



## Curves Granja Viana

Sua namorada vai adorar a Curves. Além de ficar mais bonita ainda ganhará uma linda camiseta. Tel.:4169-1318.



## Bella Moda

Dia dos namorados é na Bella Moda! Compre seu presente e concorra a um jantar no Restaurante e Canto. Tel: 4612-1011



## Kopenhagen

Esperamos você em nossa loja com muitas opções de presentes recheados com os melhores chocolates para adoçar sua data especial. Tel.: 4612-5122



## La Cale

O melhor presente para o Dia dos Namorados está aqui! Roupas femininas, masculinas e infantil. Tel:4702-4690



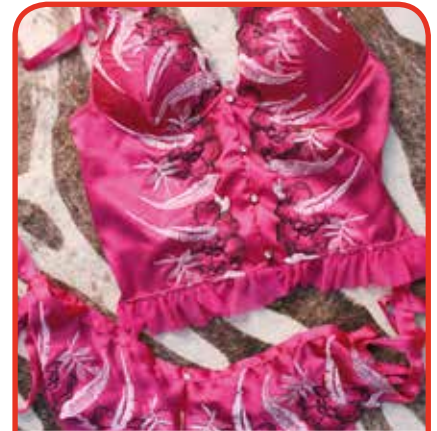
### Papeterie

Que tal uma embalagem diferente para o dia dos namorados? Na Papeterie você encontra a embalagem e o cartão ideal para o seu presente. Tel.: 4617 5419



### Sapporo Hair

Cabeleiros: masculino feminino e infantil  
Noivas-alongamentos-progressiva light  
esterilização em autoclave.  
www.sapporo.com.br - Tel.: 4777-0003



### Violeta Underwear

Presentes para seduzir ou ser seduzido no dia dos namorados. Lingerie, camisola, pijama e cueca. Tel:4702-0247  
www.violetamodaintima.com



### Projeto Viva Melhor

Presenteie seu amor com um plano de 5 sessões de massagem por apenas R\$ 100,00 e adquira + 5 sessões por apenas R\$ 35,00. Tel.: 4617-3365/3861



### Espaço Saúde e Vida

Presenteie quem você ama com objetos que trazem equilíbrio e bem-estar. Mandalas, almofadas e travesseiros aromáticos, cristais, difusores e mais! Tel.: 4702-7021



### Bella Boutique

Acessórios originais e exclusivos como alianças, relógios, brincos e colares para deixar a sua namorada ainda mais apaixonada. Tel.: 4612-0787



### Rabelo Lingerie

A Rabelo Lingerie tem o presente que você dá e depois tira. Trabalhamos com as melhores marcas. Tel:4703-5386



### Payot Loja de Fábrica

A data pede um presente especial! Presentes que combinam com você e com o seu amor. Aproveite nossos preços imperdíveis! Tel.: 4702-4130.



### João do Grão Pizza e Café

Luz de velas e dança na noite do dia 12. Alimente a chama do seu amor. Quintas dançantes sob o clima musical de Ivone Basili. Tel:4612-6366



## 100 anos de **Imigração Japonesa**

No dia 18 de junho, o Brasil comemora o centenário da imigração japonesa.

**1908** No dia 18 de junho de 1908, aportava, em Santos, o navio Kasato Maru, trazendo 781 imigrantes vindos do porto de Kobe, numa viagem de 52 dias. Apesar de toda a dificuldade de adaptação vivida pelos primeiros imigrantes, ano após ano centenas de japoneses foram chegando ao Brasil para trabalhar, principalmente, em fazendas de café paulistas e paranaenses. Aos poucos, os conflitos culturais foram diminuindo e a colônia japonesa vai conquistando seu espaço. Famílias tornam-se proprietárias de terra, surgem as colônias agrícolas japonesas e as primeiras escolas primárias destinadas a atender os filhos dos imigrantes.

Em 1932, os nikkeis somam quase 150 mil pessoas. Desse total, 90% dedicavam-se à agricultura. Perto dos anos 50 e com o fim das restrições impostas aos japoneses, durante o período da Segunda Guerra Mundial (o fechamento das escolas, confisco de bens e a proibição da circulação de publicações e correspondências), a integração da comunidade japonesa à sociedade brasileira se consolida. Empresas japonesas começam a investir no Brasil, nikkeis passam a ocupar cargos eletivos e ministérios e nomes de descendentes de japoneses despontam nas áreas culturais, principalmente na imprensa e nas artes plásticas.

Em 1952, é assinado o Tratado de Paz entre o Brasil e o Japão. Através da Cooperativa Agrícola de Cotia, grupos de imigrantes chegam ao Brasil para trabalhar nas fazendas administradas pelos japoneses.

O número de japoneses e descendentes no país chega aos 500.000. Em 1988, no 80º aniversário da imigração, estimava-se em 1.228.000 o número de nikkeis no Brasil.

No início dos anos 90, com seus descendentes quase que plenamente integrados, a comunidade nipo-brasileira e o próprio país começam a sentir os efeitos de um novo e curioso fenômeno que se alastra rapidamente entre as famílias. Seguindo o caminho inverso dos imigrantes do navio Kasato Maru, mas com objetivos semelhantes, milhares de japoneses e descendentes, os dekasseguis, viajam para o Japão, marcando este período como um dos mais importantes da história da imigração japonesa.

(Fonte: [www.culturajaponesa.com.br](http://www.culturajaponesa.com.br))

### **Os imigrantes e Cotia**

Durante as primeiras décadas do século XX, Cotia recebeu várias famílias de imigrantes japoneses vindas da região de Ino. O primeiro núcleo familiar formou-se no Bairro Moinho Velho e estendeu-se depois para Caucaia do Alto e Vargem Grande Paulista. Foi o trabalho dessas famílias que transformou Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande Paulista e Ibiuna em grandes potências produtoras de horti-fruti-granjeiros.

Um grupo de agricultores funda uma Cooperativa Agrícola, em dezembro de 1926, para escoar sua produção de batatas sem dependerem de intermediários. Simples na origem, a iniciativa transforma-se na maior empresa agrícola do País.

A Praça Japonesa, também chamada de Praça da Amizade, localizada no km 31 da Raposo Tavares, comemora a amizade entre as cidades de Ino e Cotia e reconhece os imigrantes como importantes atores na formação social e histórica de Cotia.

# 100 anos depois...

## Histórias Reais

Filhos de japoneses casados com brasileiros ou descendentes de outras culturas, mostram, através de histórias da família, como se dá a integração da cultura japonesa com a ocidental. Nada mais brasileiro!

Disciplina, honra, lealdade, paciência, introspecção e dificuldade em dizer não são alguns dos comportamentos típicos da cultura japonesa percebidos até hoje entre seus descendentes.

O avô paterno de **Karina Ferro Otsuka**, 16 anos, Moriyoshi Otsuka, tinha 3 anos quando desembarcou em Santos, junto com seus pais e dois irmãos, vindos de Gunma, no Japão. Era 1925. A família Otsuka foi trabalhar numa fazenda de café no Paraná e depois se mudou para Ourinhos, em São Paulo. Quando Moriyoshi Otsuka tinha 19 anos, voltou para o Paraná para tentar um casamento arranjado que não deu certo. De volta a Ourinhos, casou-se com Francisca Tashiro (Otsuka). Como vendedor de sapatos, sustentou sua esposa, seu pai e os cinco filhos homens. Apesar de se dizer brasileiro, Moriyoshi Otsuka não largou a cidadania japonesa (não é possível ter dupla nacionalidade quando se diz respeito ao Japão), pois esta lhe trazia maiores privilégios.

Em conversas com seu avô, Karina percebeu que enquanto morava em Ourinhos, ele era mais ligado à cultura japonesa. "Praticava kendô e jogava beisebol. Mas depois foi sendo aculturado e hoje, aos 86 anos, fala muito pouco japonês".

Embora não seja praticante de nenhuma religião, Karina tem suas próprias crenças, respeita e observa a religião de seu avô principalmente no culto aos ancestrais. "No dia de finados, ele acende um incenso e o coloca em um pequeno altar que traz, em japonês, os nomes de seus antepassados".

Da cultura japonesa, Karina leva a disciplina e o gosto pelo estudo. Leva também o gosto pela culinária. "Gostaria de um dia visitar o Japão para descobrir os mistérios dessa cultura e resgatar a minha própria".

O pai de Karina, Renato Otsuka, é o 3º filho de Moriyoshi Otsuka. A notícia de seu casamento com a descendente de italianos e espanhóis, Cleusa Ferro (Otsuka), não foi problemática porque dois de seus irmãos já haviam se casado com "não japonesas". Seu Moriyoshi já tinha se acostumado com a idéia.



"As culturas foram se completando, fazendo com que fôssemos, sobretudo, uma família brasileira!"



"Levo comigo o Bushido, código da vida seguido pelos Samurais, baseado na honra, lealdade, sinceridade, justiça e coragem".

Segunda filha do casal, Karina analisa as diferenças culturais dos dois lados da família.

"Elas não são muito evidentes. Talvez apenas o fato do meu pai ser mais conservador, mas não sei se isso deva ser atribuído à sua origem. Os dois sempre brincam que foram enganados: um descendente de japoneses que ama a culinária italiana e uma descendente de italianos que só quer saber da culinária japonesa. Eu e o meu irmão saímos no lucro! Acho que nenhuma das culturas predomina em nosso dia-a-dia. Na verdade elas foram se completando, fazendo com que fôssemos, sobretudo, uma família brasileira!"

**Fabio Keniti Secco Shimomoto** tem 19 anos e é filho da descendente de italianos, Margareth Carvalho Secco e de Luiz Shimomoto, neto e filho de japoneses. Fábio conta que, apesar da difícil fase de adaptação e do trabalho quase escravo dos primeiros anos, seu bisavô, Riotaro Shimomoto, sempre gostou muito do Brasil. Depois de muito esforço, plantando batatas na região do Moinho Velho, ele comprou uma propriedade em Caucaia do Alto. Um dos fundadores da Cooperativa Agrícola de Cotia, de sua única viagem ao Japão, Riotaro trouxe as primeiras mudas de bambu japonês que foram introduzidas no Brasil.

Apesar de sentir-se culturalmente brasileiro, Fábio percebe a presença de traços japoneses na sua formação. "Minha avó, Shigueru, que veio do Japão com 10 anos, sempre foi muito conservadora e me criou conforme os costumes e hábitos japoneses. Como passei boa parte da minha infância convivendo com ela, tios e primos do lado oriental, sinto muita influência da parte japonesa. Minha mãe também assimilou muito da cultura oriental que acaba predominando sobre a italiana em nosso cotidiano. Cresci vendo minha avó praticando o Gateball e o Odori e quando era criança eu lia muito mangá".

Na mesa da família Shimomoto, não pode faltar o gohan, misoshiru, dashi, moti, mandiu, missô e saquê.

E o que Fábio leva da cultura japonesa? "O Bushido, o código da vida seguido pelos Samurais, baseado na honra, lealdade, sinceridade, justiça e coragem, que eu admiro e tento trazer para o meu dia-a-dia".

Conheça outras histórias reais acessando

[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)

**Circuito**  
on-line



## Um brinde ao amor

**N**ão sou daqueles xiitas que acha que vinho só deve ser tomado acompanhado. Mas que fica muito melhor quando compartilhado com alguém especial, lá isso fica! Aliás, tudo na vida é um pouco assim. Se não for compartilhado, perde um pouco a graça.

Pois bem, Junho chegou e, com ele, o dia dos namorados, data mais que importante que requer comemoração especial e, preferencialmente, criativa. Eu, particularmente, acho que é um dia especial para você curtir junto com quem ama, de forma única vivendo momentos de grande emoção e devoção. O presente, se houver, deve ser mais uma lembrança, algo sutil e simbólico, um coadjuvante do grande momento que vocês compartilharão juntos, esse sim, deveras importante. Um bom vinho, uma refeição num local aconchegante, um brinde com um espumante, um vinho do porto servido com toda a sua simbologia, tudo isto só valoriza qualquer momento especial compartilhado com a pessoa amada.

O mundo do vinho é especialmente fértil em opções para todos os momentos, todos os gostos e todos os bolsos. Só há que conhecer e pesquisar um pouco. Que tal servir; meio que do nada de manhã, à tarde ou à noite, um bom espumante com uma taça de morangos frescos? Pode ser nacional. Nossos espumantes estão excelentes, como os deliciosos Pizzato ou Dal Pizzato Brut, para não falar do Chandon Excellence, com preços variando de R\$35 a 75,00. Se preferir importados, experimente um Cava Cristalino ou Don Román Brut, duas excelentes opções por preços acessíveis, ao redor de R\$35,00. Dinheiro está curto? Vá de espumante

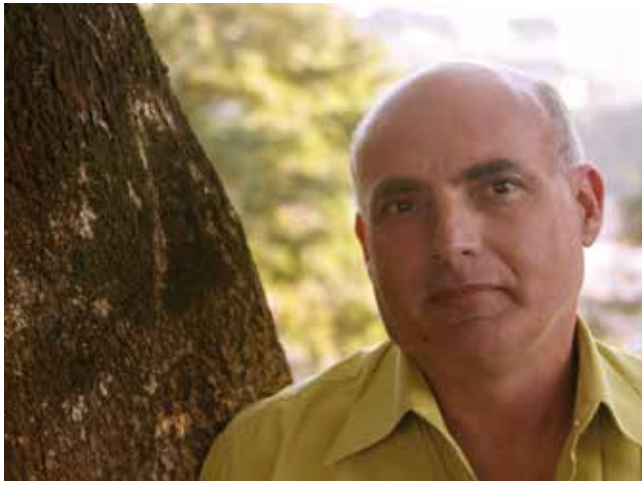
Um bom vinho, uma refeição num local aconchegante, um brinde com um espumante, um vinho do porto servido com toda a sua simbologia, tudo isto só valoriza qualquer momento especial compartilhado com a pessoa amada.

Moscatel nacional, como o Marco Luiggi ou o Aurora, que têm um preço bem camarada e também vão bem com morangos. Por pouco dinheiro, você impressionou quem você queria. Quer caprichar, compre uma boa Champagne, mas cuidado para não exagerar na dose, na maioria das vezes a beleza está na simplicidade!

Espumante não é sua praia? Que tal um bom vinho para comemorar, acompanhando uma boa refeição. Não quer gastar muito, mas quer qualidade? No meu blog\* existem diversas opções de vinhos divididos por faixas de preços, em "Tomei e Recomendo" e em "Onde Comprar". Fuça, garimpe informações e dicas, pois, a partir de R\$13 ou 15,00 já se consegue encontrar vinhos agradáveis, simples, mas bem elaborados. Num patamar um pouco acima, variando de R\$30 a 70,00 já se acham alguns muito bons e saborosos vinhos e, acima destes valores, alguns verdadeiros néctares.

Agora, está com bala na agulha, bolso recheado e quer fazer bonito? Pois eis aqui uma receita infalível: Inicie servindo como aperitivo, uma taça (ou duas) de um Rosé nacional, muito agradável e de grande frescor, de nome muito sugestivo, Amante, produzido pela Valduga. Sirva como presente também, já que a embalagem e garrafa são lindíssimas. Depois, na refeição, saque uma garrafa de Pedro & Inês, um tinto do Dão em Portugal e conte a história, para lá de romântica, de Pedro e Inês, aquela que gerou a expressão "agora não dá mais, a Inês é morta", lembra? Não lembrou? Acesse o Blog que está lá. Quer finalizar com um estrondo? Sirva um cálice de um Porto Vintage antigo aí com uns 15 ou 20 anos (não tendo vá de um LBV 99, 00 ou 01 ou de um Tawny 10 anos ou ainda de um Porto Reserva) dizendo que você quer que o amor de vocês dure tanto quanto um grande Porto, e que, como ele, melhore com o tempo. Vai gastar uma nota, mas depois de tudo isso, se ainda estiver de pé, é só correr para o abraço e comemorar, sucesso garantido! Salute, e feliz dia dos namorados.

\*Veja mais em: [falandodevinhos.wordpress.com](http://falandodevinhos.wordpress.com)



## Meio Ambiente: Com a palavra o diretor Ângelo Guglielmi

Dia 5 de junho comemora-se o Dia Mundial do Meio Ambiente. Nada melhor do que parar um pouco e refletir sobre a importância do assunto. Para isso, entrevistamos Ângelo Guglielmi o novo diretor de Meio Ambiente de Cotia. Dentre temas importantes para a cidade, Ângelo comenta sobre a qualidade das águas, a agilização dos processos ambientais, a participação da sociedade, coleta seletiva, Lei Cidade Limpa, Rio Cotia e Reserva do Morro Grande.

### Quem é Ângelo Guglielmi

Sou um Engenheiro Agrônomo, formado em Taubaté em 1985, com especialização em Meio Ambiente pela Universidade São Francisco. Casado, pai de dois filhos pequenos, já trabalhei na Comissão de Meio Ambiente da Assembléia Legislativa de São Paulo, na Secretaria de Estado de Negócios Metropolitanos na área de Zoneamento Industrial, na EMLPLASA, na Secretaria de Estado de Planejamento, na Secretaria de Estado da Agricultura e Abastecimento, na Cia de Tecnologia e Saneamento Ambiental do Estado de São Paulo-CETESB, no Departamento Estadual de Proteção dos Recursos Naturais da Secretaria de Estado do Meio Ambiente, na Guglielmi & Associados Consultoria Ambiental. Atualmente espero poder contribuir para o Departamento de Meio Ambiente da Prefeitura Municipal de Cotia.

### Que análise você faz do Meio Ambiente do nosso município?

Com relação ao Meio Ambiente do Município de Cotia, existem alguns dados interessantes que valem a pena destacar. Dos 325 Km<sup>2</sup> de superfície do município, 22,5% são as 4 áreas de Conservação (Reserva do Morro Grande, Parque das Nascentes, Parque Tizzo e CEMUCAM), que somadas às áreas de preservação permanente (faixas com uso restrito, ao longo dos córregos, lagoas e nascentes) e às áreas remanescentes que ainda possuem cobertura florestal significativa, somam aproximadamente 60% da superfície do município em bom estado de conservação da biodiversidade. Por outro lado, encontramos problemas na qualidade das águas de boa parte dos córregos que passam pelo município. Esses problemas são causados por lançamentos de esgoto "in natura", ocupação das margens, principalmente junto à mancha urbana, pouco controle da poluição do ar e do solo, e grande desconhecimento da Legislação Ambiental por parte da comunidade.

### Existem ações possíveis que gerem resultados em curto prazo?

Maior divulgação e transparência nas ações ambientais que acontecem no município, agilização nos processos licenciatórios e maior rigor na fiscalização.

### O que o poder público pode fazer?

O poder público está adequando a Legislação Municipal e propondo convênio entre a secretaria estadual do Meio Ambiente e a Prefeitura, no sentido de assumir a responsabilidade pelos licenciamentos e fiscalização na área ambiental. Também está procurando equipar adequadamente o departamento.

### O que a população pode fazer?

Participar mais efetivamente das questões ambientais, como forma de garantir sua cidadania e melhoria na qualidade de vida, seja alertando as autoridades de ações degradadoras, ou participando das organizações já constituídas.

### O que você acha do projeto Cidade Limpa da cidade de São Paulo? Em Cotia existem leis que regulamentam a colocação de faixas, outdoors e fachadas na cidade?

Quanto à Lei Cidade Limpa, levada a efeito em São Paulo, só posso dizer que ela foi responsável por transformar a cidade mais poluída visualmente do mundo, na cidade menos poluída visualmente, em aproximadamente 18 meses de vigência. Cotia possui regulamentação sobre o assunto (Lei 1.151/2001), que já é suficiente para ordenar o setor mas que deve ser melhor trabalhada.

### Comente a relação de Cotia com a Sabesp

Não tenho uma opinião formada sobre este tema, pois estou há menos de dois meses no executivo. Sinto que existe uma relação de gratidão com a SABESP, em função dela ser a gestora da Reserva do Morro Grande, e outra, menos cortês, em decorrência da pouca abrangência dos seus serviços no município.

### Qual a sua opinião sobre o Plano Diretor de Cotia no que se refere ao Meio Ambiente?

Foi um grande avanço no estabelecimento de linhas fundamentais para o planejamento do tipo de município que queremos para os próximos anos, adequando-se ao Estatuto das Cidades, que considero uma das maiores conquistas da população nos últimos anos.

### Como preservar e criar novas áreas verdes na cidade?

Foi proposta a ampliação da faixa de restrição ao longo do Rio Cotia para 50 metros de suas margens. Também foi sancionada Lei que protege todas as nascentes existentes no município, no sentido de se caminhar para a criação de parques lineares ao longo da margem principalmente do Rio Cotia. Existe a parceria com a iniciativa privada, no sentido de adequar as áreas verdes existentes, que já têm sido levadas a efeito pela administração pública e através de organizações da comunidade.

### Quando a população de Cotia vai ter coleta de lixo seletiva?

Existe um trabalho piloto de reciclagem que deverá ser ampliado através de alguns convênios que estão sendo firmados. Também existem estudos para garantir a correta disposição de seus dejetos.

### Como serão as comemorações da semana do Meio Ambiente em Cotia?

Existe uma programação prevista para o dia 5 através de uma ação junto à secretaria de Educação do Município. Neste dia serão plantadas mudas em diversas regiões. No dia 7 deve acontecer um evento na área da Reserva do Morro Grande. No dia 26 acontecerão oficinas de aprendizado no CEMUCAM e no dia 27 um ciclo de palestras com autoridades sob o tema "Outros Olhares sobre Cotia".



## **Campanha do Agasalho 2008**

### **Vamos superar a meta!**

O Movimento Granja Viva, o Rotary Empresarial e o Nuepo (Núcleo de Enfrentamento à Pobreza) estão arrecadando doações para a compra de cobertores para diversas instituições da cidade. A meta de 2008 é chegar em 1500 peças doadas (em 2007 foram 1300). O valor da cota (equivalente a um cobertor de casal) é de R\$ 15,00.

Para participar ou obter mais informações, basta acessar o site [www.granjaviva.com.br](http://www.granjaviva.com.br), enviar email para [granjaviva@uol.com.br](mailto:granjaviva@uol.com.br) ou telefonar para 4612-7771.

Anote as instituições que serão atendidas: Fundo Social de Solidariedade de Cotia, Casa de Apoio Pastoral Granja Viana, Pequeno Cotolengo, Nuepo, Casa do Sol, Lar Amor ao Próximo, Fundação Maria Carolina, Lar Criança Feliz de Cotia, Casa do Caminho, Casa de Repouso Mila, Recanto da Vovó e Lar Escola Francisco Candido Xavier.



## **Formando campeões**

O centro de formação de tenistas, trabalho desenvolvido na Academia Tennis Ranch e coordenado pelo técnico Hugo Smilari, já está colhendo os primeiros frutos. Seus atletas estão tendo excelentes resultados em torneios oficiais da Federação Paulista de Tênis no ano de 2008.

Conheça os campeões:

- Karyn Azevedo – vice-campeã Clube Indiano cat. 16F
- Kathleen Azevedo – vice-campeão Slice Tennis, Campeã Clube Indiano cat. 18F
- Lucas Befi – semi-finalista Master Tennis, Campeão Clube Espéria cat. 18A

Na foto, a equipe técnica, da dir. para à esquerda, Hugo Smilari, Victor Bianchi, Vagner Claro e os atletas Vinícius Pereira e o campeão Lucas Befi

## **Férias na cozinha**

Para os jovens e adolescentes que não vão viajar, a Casa do Moinho programou um Curso de Férias pra lá de delicioso. Fondue (dia 1º de julho), Sanduíches (dia 8), Crepes (dia 15) e receitas de liquidificador (dia 22) fazem parte do cardápio do curso.

As aulas acontecem sempre às terças-feiras e as inscrições já estão abertas.

Informe-se: Rua José Giorgi, 935 (km 26,5 Raposo Tavares, entrada para o São Paulo II);  
telefone: 4612.3180 com Micheli.



## **II Corrida de Aventura reúne mais de 200 participantes em Ibiúna**

A 2ª Edição da Corrida de Aventura Light, promovida pelo SPAventura, em Ibiúna, foi um sucesso. As 110 duplas inscritas percorreram um percurso de 25 km distribuídos em trekking, mountain bike, tirolesa, canoagem e orientação. As duplas participantes concluíram a prova em um tempo que variou entre 2 a 4 horas. Os destaques foram as duplas femininas, que acabaram na primeira e terceira colocação na classificação geral. O SPAventura realizará mais duas corridas de aventura até o final deste ano.

Informe-se: [www.spaventura.com.br](http://www.spaventura.com.br)

## **Centro Profissionalizante Rio Branco disponibiliza aprendizes para empresas da região**

Contratar aprendizes é muito mais do que o simples cumprimento de lei (lei determina que médias e grandes empresas devem compor seus quadros pessoais com 5 a 15% de jovens aprendizes). Significa contribuir para a inserção social de futuros trabalhadores.

Estatísticas mostram que o desemprego entre jovens é quase duas vezes maior do que para a população em geral. A dificuldade de ingresso no mercado de trabalho se explica com a deficiência do ensino nas escolas públicas, a falta de oportunidade para frequentar cursos de aperfeiçoamento, como línguas estrangeiras e informática, e a exigência de experiência anterior pedida pela maioria das empresas.

O Cepro capacita adolescentes de baixa renda e viabiliza sua inserção no primeiro emprego. Esses jovens passam seis meses aprendendo noções de informática, atendimento, habilidades para vida (comportamento, atitude e cidadania) e reforço de matemática e língua portuguesa.

Nas aulas específicas são formados para atuar como aprendiz auxiliar administrativo; aprendiz auxiliar de vendas e telemarketing e aprendiz atendente de telemarketing. Terminado o curso, ficam aguardando o chamado para trabalhar. Já dentro das empresas, eles continuam frequentando o Cepro para aperfeiçoamento focado, principalmente, nas necessidades específicas da empresa que o contratou.

O Cepro atua como entidade certificadora e a Fundação de Rotarianos de São Paulo como gestora do aprendiz, sendo responsável pela contratação (não entra no CAGED da empresa e, conseqüentemente, não altera o quadro de funcionários), isentando o contratante de burocracias típicas da admissão e da responsabilidade por encargos sociais e trabalhistas.

Os empregadores interessados podem obter mais informações no telefone 4613-8480 ou no site [www.cepro.org.br](http://www.cepro.org.br)



**LUGAR ONDE SE COME BEM**  
**RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1.025**  
**TELE : 4702-2304 4777 - 0247**

**RESTAURANTE**  
**CONFEITARIA**  
**SORVETERIA**



## Avenida São Camilo - 80 dias de tormento

Desde o dia 19 de maio, a avenida São Camilo está com o fluxo de trânsito interdito, no sentido Fazendinha – Granja Viana, durante as 24 horas do dia. Inicialmente no trecho a partir do Celeiro da Granja à rua Mariluz e posteriormente a partir da Estrada da Fazendinha.

A OAS, empresa responsável pela obra de melhorias e recapeamento da avenida, estima a interdição por um prazo de até 80 dias e sugere como rota alternativa a utilização do trajeto Estrada da Fazendinha – Inocêncio Seráfico – Aldeia – José Felix de Oliveira.

Ana Cristina, proprietária da Academia Curves acha que a obra é importante, mas queixa-se da falta de planejamento e comunicação. "Ninguém se dignou a conversar com os comerciantes". Ana também reclama do prazo muito longo. "80 dias é um absurdo! Eles deveriam ter alargado primeiro para manter os dois sentidos e só depois asfaltar." O músico Fernando Zdanowicz é um pouco mais ameno. Acha que o caminho alternativo é longo e que a obra será um transtorno. "Mas se ela resolver os problemas da via, principalmente a falta de calçadas, valerá o sacrifício".

## Despejo irregular no Rio Cotia pára estação de tratamento de água

A alteração abrupta da qualidade da água no Rio Cotia, causada por despejo irregular de produtos de alguma empresa da região, obrigou a paralisação das operações da Estação de Tratamento de Água Baixo Cotia, comprometendo o abastecimento de água para cerca de 450 mil pessoas dos municípios de Barueri, Jandira e Itapevi. Segundo a Sabesp, duas das três bombas do sistema ficaram paralisadas por causa de produtos químicos lançados irregularmente no rio Cotia. A empresa acionou a CETESB e, depois de manobras operacionais no sistema de abastecimento desses municípios, para minimizar a falta de água, o abastecimento foi regularizado.

A CETESB está realizando a análise química dos poluentes e somente com o laudo pronto é que poderá informar a empresa responsável pelo dano ambiental. O laudo deve sair por volta do dia 5 de junho.

## Segundo Tempo no Parque São George

O Ministério dos Esportes do Governo Federal e a Adra (Agência Adventista de Desenvolvimento e Recursos Assistenciais) estão com as inscrições abertas para o Programa Segundo Tempo no Parque São George ([www.esportes.gov.br](http://www.esportes.gov.br)).

O Segundo Tempo é um programa de incentivo ao Esporte, voltado para crianças de 7 a 16 anos, que trabalha com as seguintes modalidades: vôlei, futsal, handebol, basquete, atletismo e xadrez. São 140 vagas (outras 60 vagas são reservadas para os participantes da Adra) para aulas de duas horas que acontecem três vezes por semana. As inscrições podem ser feitas às segundas, terças e quartas; das 8h às 17h. Rua Salma, 25 – Parque São George; Fone: 4702-5274 e 9635-7205 Site: [www.adra.paulistana.org.br](http://www.adra.paulistana.org.br)

Veja mais notas no

**Circuito**  
on-line

[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)

# BKS®

CORRETORA DE SEGUROS

VOCÊ SABIA QUE:

Fazer seguro na Granja ficou mais simples, fácil e barato!

Temos condições e preços especiais com as principais seguradoras do mercado.

A BKS mudou-se de São Paulo para a Granja com o objetivo de prestar o melhor serviço em seguros para a região.

Somos uma Corretora sólida com mais de 18 anos de experiência no ramo.

Venha nos conhecer ou entre em contato por telefone.

Estamos à disposição para atendê-los.



## Seguros



**Vida**



**Residencial**



**Auto**

Temos outros produtos como seguro especial para mulheres, seguro para Laptops e notebooks, consórcios e muito mais.

Venha nos visitar!

Av. São Camilo, 384 • [www.bks.com.br](http://www.bks.com.br) • [seguros@bks.com.br](mailto:seguros@bks.com.br) • Fone: 4612-0900

**PILOTANDO UMA HONDA QUALQUER PASSEIO VIRA DIVERSÃO.**



**VARADERO**

**50%**

DE ENTRADA

+ 18 PARCELAS SEM JUROS

**CB 1300**

PREÇO PROMOCIONAL

IMBATIVEL



**SHADOW 750**

50% DE ENTRADA

+ 20 PARCELAS SEM JUROS



<p><b>ITAPECERICA</b></p> <p>R. XV de Novembro, 1668</p> <p><b>4667-6680</b></p>	<p><b>ITAPEVI</b></p> <p>Av. Pres. Vargas, 315</p> <p><b>4143-5585</b></p>	<p><b>COTIA</b></p> <p>R. Antonio, Bastos, 171</p> <p><b>2184-7373</b></p>	<p><b>SÃO PAULO</b></p> <p>R. Pamplona, 1072</p> <p><b>2178-0909</b></p>
--	--	--	--


 Maiores informações nas lojas. Reservamos o direito de corrigir eventuais erros gráficos. As motocicletas Honda estão em conformidade com o PRONOVE/PRMOT. Fotos: Ibebrasil.




## [ Fique Ligado ]

### **Erramos** - Na edição passada erramos no texto “Janela para o talento oferece acompanhamento escolar para crianças”. Leia o texto na íntegra.

Estamos chegando ao fim do 1º trimestre letivo de 2008. Este é um momento de grande importância para a maioria das famílias, pois é neste período que as escolas começam a entregar as primeiras notas e apontar as dificuldades de aprendizagem dos alunos quando elas se fazem presentes.

Pensando nisso, a escola Janela Para o Talento criou e vem oferecendo há 2 anos, um programa de acompanhamento pedagógico para crianças de 07 a 10 anos que estudam nas escolas da região e apresentam problemas de aprendizagem. Estas crianças agora podem contar com uma equipe multidisciplinar de educadores para acompanhá-las em suas tarefas de casa, como também, com aulas de reforço e acompanhamento nas matérias que apresentam dificuldades.

A escola oferece também para esta faixa etária algumas atividades extracurriculares como: Ateliê de Artes, Natação, Teatro, Música, Informática e Idiomas: Inglês, Espanhol e Chinês. Os pais que trabalham o dia todo e precisam deste tipo de acompanhamento podem ficar tranquilos, pois já existe um lugar na região que se preocupa com isto.

Os pacotes das atividades são montados de acordo com o interesse e a necessidade de cada família e podem incluir inclusive alimentação e transporte escolar. Consulte-nos! Maiores informações poderão ser obtidas através dos telefones: 11 – 4186-2929 – 4186-4817 - [www.janelaparaotalento.com.br](http://www.janelaparaotalento.com.br)

## **Festas Juninas**

• **Escola Granja Viana:** Este ano, o compositor Luiz Gonzaga e o nordeste serão os grandes homenageados da festa junina da Escola Granja Viana. Parte da renda da festa será revertida para a formatura dos alunos da 9ª série e do 3º ano do Ensino Médio e outra parte será destinada para uma instituição. A festa acontece no dia 21 de junho das 11 às 18h e é aberta à comunidade. Informe-se: 4612-2255 – Rua José Felix de Oliveira, 1271

• **Colégio Sidarta:** E também no mesmo dia 21, das 10h às 16h, acontece a festa junina do Colégio Sidarta com muita dança, brincadeiras, comidas típicas e alegria, numa grande confraternização de toda comunidade. Prestígio! Estrada Fernando Nobre, 1332 Tel.: 4612-2711 [www.sidarta.g12.br](http://www.sidarta.g12.br)

Veja agenda completa de festas no nosso site!  
[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)



## **Bella Boutique em Campos de Jordão**

Bella Boutique é o novo conceito da Gigika's, loja de moda feminina, localizada na avenida José Giorgi. Mantendo o mesmo padrão e qualidade, a loja foi reaberta e está ainda mais bonita.

Outra novidade é que a Bella Boutique vai estar no Shopping Market Plaza, em Campos de Jordão, em todos os finais de semana de junho e durante as férias de julho. Se não der para conhecer a loja aqui na Granja, faça uma visita na de Campos de Jordão.

Avenida José Giorgi, 900, loja4.  
Tel.: 4612-0787



## **Escritório Muda** Venda Ocasional de Tapetes

Dalva Império e Bia Penido (ponta de estoque de tapetes e carpetes) se uniram para inovar a tradicional “Família Muda”. Lançam o “Escritório Muda” colocando à venda tapetes de marcas conceituadas em ponta de estoque e mobiliário e equipamentos de escritórios que modificaram/reformaram suas instalações. O espaço, uma garagem, fica na Fernando Nobre, 293 somente durante o mês de junho. Informe-se: 8208-4949 c/ Bia

## **Aparelhos Auditivos na Granja**

Agora você não precisa mais sair da Granja Viana para comprar ou fazer a assistência técnica de seu aparelho auditivo. A fonoaudióloga Maria Isabel Gandolfi faz exames, adaptação, venda e dá toda a assistência de aparelhos da marca suíça Argosy/Phonaké. Seu Centro Auditivo Estilo de Vida, localizado na clínica de fonoaudiologia Patrícia Costa, oferece diversos modelos de diferentes tecnologias garantindo o que existe de mais atual em saúde auditiva. Além dos aparelhos, o centro auditivo também comercializa todos os acessórios e realiza a manutenção de todas as marcas. Clínica Patrícia Costa – Elias Zarzur, 168 - 4702-7149.



## **Tecnologia revolucionária em fossas sépticas**

Uma mini-estação para tratamento de água e esgoto que elimina a antiga fossa séptica e os serviços de limpa fossa. Um sistema que transforma os resíduos fecais em lodo inodoro que pode ser retirado semestralmente de forma simples e manual – basta abrir um registro. Uma tecnologia totalmente ecológica que não interfere nos lençóis freáticos. Essas são algumas das vantagens do Projeto Biodigestor, uma tecnologia revolucionária em fossas sépticas.

Ideal para áreas que não são atendidas por rede coletora de esgoto pública, como residências na Granja Viana, chácaras e sítios, essa tecnologia é mais leve, tem fácil manuseio e exige menos escavação no terreno. Faça um orçamento sem compromisso do projeto, da mão de obra e do equipamento.

Tel.: 7661-8005 com Renato



## Festival do Morango

Uma bela tigela de morangos fresquinhos e bem maduros é sinônimo de alegria. Apreciadíssimo no Ocidente, o morango tem enorme poder de sedução. Seu perfume e beleza convidam à mordida.

Se o morango é capaz de encantar em sua mais autêntica simplicidade, puro, na companhia de uma colher de açúcar, imagine isso combinado com o toque requintado e artesanal da Doce Companhia.

O resultado é o Festival do Morango, no mês de Junho, com preços especiais e novidades irresistíveis todos os finais de semana, como a Mousse Choco Morango, de R\$51,00 por R\$43,00/Kg. Rua José Felix de Oliveira, 834 - Tel.: 4612-1749 / 4702-5623 [www.granjaviana.com.br/docecompanhia](http://www.granjaviana.com.br/docecompanhia)



## Passagem obrigatória

Na hora de escolher o presente do Dia dos Namorados, não deixe de fazer uma visita à Bella Moda. Lá você vai encontrar presentes bastante especiais. Na moda jovem e jovem senhora, peças únicas de uma variedade imensa de grifes não só de São Paulo, mas também de Minas, do Rio e do Sul. E para o namorado, camisas e agasalhos de marcas renomadas. Além disso, na Bella Moda você vai se encantar também com a quantidade de bijuteria e a exclusividade em acessórios. Quer um pouco de Vitória Secret? Tem. Quer bolsas da Guess? Também tem!

E tem mais! Quem fizer as compras do namorado lá, ganha um cupom e concorre a um romântico jantar no Ristorante do Canto. Rua José Felix de Oliveira, 1025 Esquina da Granja – Tel.: 4612-1011

## Nem mágica nem milagre

Um método de estudo individualizado que busca formar pessoas autoconfiantes, disciplinadas e alunos autodidatas, capazes de aprender por si só. Sem mágica nem milagres, no Kumon a aprendizagem se dá porque respeita a individualidade e o ritmo de cada um. É o compromisso do aluno com sua própria aprendizagem. Enquanto estuda Matemática, Português, Inglês ou Japonês, o aluno do Kumon aprende como buscar o conhecimento e se prepara para um futuro brilhante e feliz. Bons motivos para fazer Kumon: Material didático próprio e auto-instrutivo; 1700 unidades franqueadas no Brasil; 4,5 milhões de alunos em 45 países. E tem mais! Quem se matricular até o dia 10 de junho tem isenção da taxa de matrícula.

Kumon - Unidade Granja Vianna e São Paulo II - Tel: 4702-4036



## Dê bijuteria no dia dos namorados

Que namorada resiste a uma bela bijuteria escolhida com todo cuidado? Que tal um anel ou uma corrente em prata para o seu namorado? Por que não um perfume importado? Gostou da idéia? Dê uma passadinha na Maya Bijous. Lá você encontrará uma grande variedade em bijuterias em prata e de peças exclusivas em pedras, além de acessórios incríveis como bolsas, faixas e tiaras para o cabelo. Além da variedade, os preços são convidativos!

Maya Bijous. Rua José Felix de Oliveira, 828 - Tel: 4777-9456

## Criança ganha espaço no Felix Bistrot

Além da cozinha de alta gastronomia e do espaço reconhecidamente especial, o Felix Bistrot agora também garante a diversão dominical da garotada.

O salão de eventos ganhou uma versão infantil com atividades de recreação e o complexo a céu aberto, em meio à natureza, estimula as crianças a desenvolverem diversas opções de brincadeiras, com acompanhamento de monitores. O que já era uma ótima opção para família, agora ficou ainda melhor. Rua José Felix de Oliveira, 555 Tel.: 4702.3555/ 4612-2339

## 7 anos de Granja Viana!

Regina, Geraldo e Marco estão em plena comemoração dos 7 anos de Equipe Granja. Uma festa de dia inteiro para clientes e amigos, o espaço reformado com móveis e cadeiras novas e uma promoção que dá descontos de até 15% de 2ª à 4ª.

Quer ter a sensação cortar seus cabelos com "Edward Mãos de Tesoura"? Passe lá e experimente fazer um corte com a tesoura Verner (oito tesouras em uma só), ótima para acabamentos. Avenida São Camilo, 333. Tel.: 4702-6622



# Guia de imóveis

Revista  
**Circuito**

- **Compra**
- **Venda**
- **Aluguel**
- **Lançamentos**

Casas • Condomínios  
Terrenos • Salas comerciais

**PROINVEST**  
CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis na Granja Viana e Raposo Tavares. Para vender ou comprar, consulte-nos!

• Rod. Raposo Tavares Km 22,140

Tel.: 4612-2599

• Av. José Giorgi, 1242

Tel.: 4612-2510

[www.proinvest.com.br](http://www.proinvest.com.br)

**ALUGAM-SE  
4 CONJUNTOS  
COMERCIAIS - NOVOS**



Preço especial para empresas que alugarem todas as salas. Ótima localização, à 300mts da Raposo Tavares, no Pq. São George.

**Tel.: 8337-0375 - Karina**

**3ºmillenio**  
consultoria imobiliária

Com atendimento personalizado, ético e profissional, a 3º Millenio

(Creci 17584-J) oferece aos clientes

a realização dos melhores negócios. Venda, compra e locação. Especializada em Granja Viana e região.

**Tel.: 4612-4600.**

Av. São Camilo, 1367



**G3I Imobiliária**

Tradicional na Granja Viana, imóveis residenciais, comerciais e industriais.

Com uma equipe especializada procurando o melhor negócio para nossos clientes. Av. São Camilo, 61.

**Tel.: 4612-8000 - [www.g3i.com.br](http://www.g3i.com.br)**

**Vende-se.  
Aluga-se.  
Oportunidade!**

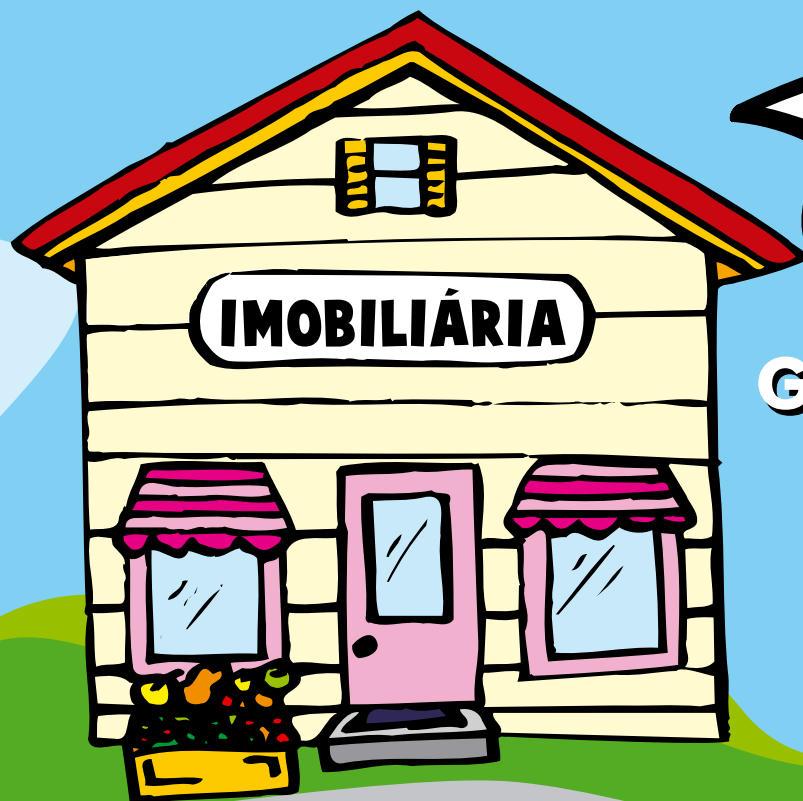
**Guia de Imóveis**

Revista  
**Circuito**

[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)

Anuncie já: 4702.3936

**IMOBILIÁRIA**



**18 KILATEM**  
**Veterinário - Hotel**  
**Pet Shop**  
**Banho e Tosa**



R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - SP  
 CEP 06711-500 - Tel/Fax: 4702.9554 e 4702.3497

**VET & Cia**  
**Clínica Veterinária e Pet Shop**  
 Consultas Vacinas Cirurgia  
 Banho e Tosa Taxi Dog Farmácia

Av. Marginal, 387 - Pq. São George **4702-7923**  
 Km 25 da Raposo Tavares **7715-0810**

PURIFICADORES  
**EUROPA**  
 a saúde da água

Os Purificadores Europa estão agora na Granja Viana. Visite nosso show room e prove a pureza dessa água!!!



Vendas e assistência técnica: 4702-8500 e 4702-0662

**oficina de jardim** PAISAGISMO  
 projeto execução  
 11 4618 1303

solite orçamento e compromisso

SPA'S - CASCATAS - DECKS - LAGOS - PERGOLADOS - COBERTURAS - VASOS  
 Visite nosso site e baixe gratuitamente os manuais de jardinagem e paisagismo  
[www.oficinadejardim.com.br](http://www.oficinadejardim.com.br)

Simplemente...  
 mármore

**MGC**  
 PREÇO - QUALIDADE - RAPIDEZ



**4702.0598**  
**4702.8209**

[mgemarmorescotia@bol.com.br](mailto:mgemarmorescotia@bol.com.br)  
 Raposo Tavares Km 26,5

**Luxaflex**  
 HunterDouglas

Persianas Horizontais  
 Country Woods® Luxaflex®



**VILLA BELLA** LUXAFLEX®. É IMPOSSÍVEL NÃO QUERER O MELHOR.  
 Fone: 4612.4346 - Av José Giorgi, 1340 - SPII

**Pedras Bellas Artes**  
 Pisos e Revestimentos em  
 Pedras, Mármore e Granitos  
 Nacionais e Importados

3814.8066 • Fax: 3812.8959  
 Av. Vital Brasil, 614  
 Cep 05503-000 - Butantã - SP



**Arquitetura**  
 Projetos e Construção  
 Design e Decoração  
 Roque e Perez Arquitetos

**4159-2784 / 7106-1857**  
[rosane.perez@lg.com.br](mailto:rosane.perez@lg.com.br)



**Hidro Lazer**

**Aqueça seu inverno!**  
 SPA em 10x sem juros



**Spas • Ofurôs • Banheiras**  
 Assessoria completa de instalação.  
 Executamos quiosques, decks, pergolados e pisos com madeiras especiais

**NOVO SHOW ROOM Casa Lazer e Cia**  
 Estr. Fernando Nobre, 120 - Altura do Km 28,5 da Raposo Tavares  
 Tel.: 4612.0377 e 8404.2323

**projecto1 piscinas**

- Piscinas Personalizadas e Paisagismo
- Projetos completos da área de lazer integrando de forma harmoniosa o seu ambiente externo.



Tels: 4777-0037 e 4617-5206  
 Av. José Giorgi, 32 Lj 08 Granja Viana

**TERAPIAS ALTERNATIVAS**

**Instituto Integrado de Yoga e Ayurveda**  
*Quando a consciência faz a diferença*



Granja Viana • São Paulo • [www.yogaspa.com.br](http://www.yogaspa.com.br) • 11 4702 8828

Homeopatia e Medicina Indiana Ayurvédica  
 Atendimento com Dr. José Luiz.  
 R\$180,00 a consulta.

**Shiatsu Luiza Sato** 30 anos de tradição em Shiatsu

Shiatsu, Drenagem Linfática e Modeladora, Reflexologia, RPG, Iso-Stretching, Hot Stones, Bamboo Terapia, Ofurô.  
 Todas as massagens são realizadas por fisioterapeutas.  
 Venha sentir a diferença! Av. São Camilo, 384 - Granja Viana-Tel: 4612-4530



Luiza Sato

Revista  
**Circuito**  
[www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)

**Massagem ao alcance de todos!**  
 A referência da Granja Viana!  
**05 sessões de massagem por apenas R\$100,00**  
 Drenagem Linfática • Massoterapia • Shiatsu  
 Terapia do Bambú • Quiropraxia  
 Terapeuta responsável: J. Melo . .  
**4617-3365 - 4617-3861**  
 Rua José Félix de Oliveira, 2060 - esq. Estrada Paulicéia




**Espaço Integração**  
**Desenvolvimento Pessoal**  
 Terapia da Mulher - Psicoterapia Infantil/Adulto  
 Terapia do Ser - Terapias Corporais - Meditação - Dança do Ventre - Cursos  
 Fone: **4702.4838** [www.espacointegracao.com.br](http://www.espacointegracao.com.br)




Massagens Terapêuticas e Florais Brasileiros Joel Aleixo  
**Sandra De Meo Facioli**  
**4777-9479 / 9932-9682**  
 R. Frei Caneca, 23 - Sl 01 - Boulevard SP11 - Granja Viana - [www.atelietherapeutico.com](http://www.atelietherapeutico.com)

**VASCULAR**

**Prof. Dr. Álvaro Gaudêncio** - CRM 55346  
 Doutor em Clínica Cirúrgica pela FMUSP  
**ANGIOLOGISTA E CIRURGIÃO VASCULAR**  
**4702.9750 e 4702.2678** - Av. São Camilo 1111 - Granja Viana

**PSIQUIATRIA**

**PSIQUIATRIA ADULTO E INFANTIL**  
 Dr. Eliseu Labigalini Jr. - CRM 761333  
 Dra. Marina C. Guimarães - CRM 79643  
 Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941



**PSICANÁLISE**

**Hipnose/ Psicanálise/ Regressão**  
 Dr. Eleno de Almeida CRT 23431  
 Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,  
 Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -  
 Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

**FONOAUDIOLOGIA**

**ARGOSY**  
 Uma marca do Grupo Phonak

Centro Auditivo  
 Estilo de Vida

Os melhores aparelhos auditivos  
**AGORA NA GRANJA**



R. Elias Zazur, 168 - sala 03 - Pq. São George  
**4702-7149**  
**8233-9959**  
[www.centroauditivoestilodevida.com.br](http://www.centroauditivoestilodevida.com.br)

**CONSULTÓRIOS**

**dg doutores da granja**

**Márcio A. S. Ferraz**  
 Urologia, Próstata, Cálculo Renal,  
 Disfunção Sexual e Cirurgia Geral

**Carmen Tzanno B. Martins**  
 Doenças renais,  
 Hipertensão, Clínica Geral

**Maria de Fátima Vidotto Oliveira**  
**Fábio Pacheco M. de Souza e Castro**  
 Clínica de Dor - Dor Crânio-Facial  
 Psicologia, Psicanálise, Acupuntura

**Roberto Cunha Porto**  
 Ginecologia e Obstetria

**Isabel Cristina Moreira Porto**  
 Alergia, Imunologia (adultos e crianças),  
 Testes Alérgicos e Vacinas.

**Renata de Godoi Caverzan**  
 Psicologia

**Andrés G. Sánchez**  
 Cardiologia Clínica e  
 Intervencionista

**Andre Minchillo**  
 Esclerose de Varizes

**Diana Tzanno**  
 Endocrinologia, Metabolologia,  
 Diabetes, Tireóide, Obesidade

**Cristina Minchillo**  
 Psicologia

**Angela Tiseo M. de Campos**  
 Fisioterapia, RPG  
 e Drenagem Linfática

**João Paulo Lian B. Martins**  
 Psiquiatria, Psicanálise

**Fábio R. Picchi Martins**  
 Pediatria, Neonatologia, Puericultura,  
 Doenças Respiratórias na Infância

**Fones: 4702-0626 e 4777-9333**  
 Av. São Camilo, 324 - Conj. 5

**Dr Denis Ferrari**  
 Ginecologia e obstetria

**Dr Horácio Consolmagno**  
 Urologista

**Dra Silvia Takakuwa**  
 Medicina estética - depilação a laser  
[www.silviatakakuwa.med.br](http://www.silviatakakuwa.med.br)

**ESPAÇO DA MULHER**

Rua Monet, 79 - Granja Viana **4617.4993**



## CONSULTÓRIOS

Atelier da  
Granja

**CINTIA G. S. BARAÚNA**

PSICÓLOGA - PSICOPEDAGOGA  
CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS  
ORIENTAÇÃO PARA PAIS DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO  
DE DÉFICIT DE ATENÇÃO - HIPERATIVIDADE (TDA/H)

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

**abrah**  
www.abrah.org.br

**GINECOLOGIA • CLÍNICA • HOMEOPATIA**

**Dra. Maisa Lemos Homem de Melo** CRM17668

Formada pela Faculdade de Medicina da Santa Casa SP  
Diretora Científica da Abrah

Av São Camilo 1111 - G. Viana • Fones: 4702.2678 e 4702.9750

## ORTODONTIA

**Dra. Tatiana A. M. Lira**  
Cirurgiã Dentista - CROSP 79528

Odontologia Antroposófica e Preventiva • Estética  
Implante • Clareamento a Laser

Praça Airton Senna, 59 - sl 05 - Pq. São George - Cotia - Tel.: 4777.0322

**Climape**

**Clínica Odontológica**

Ortodontia - Periodontia - Implante - Clínica Geral

**4612.5587**

Av. Marginal, 389 - sl3 - Granja Viana  
Estacionamento no local



**CECOI**

Centro  
Especializado  
em Cirurgia de  
Ortoimplantes

**Dr. Paulo de Tarso B. Moreira**  
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e  
Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.

**Dra. Corina N. V. B. Moreira**  
Odontopediatra

**Dr. Raphael de Tarso B. Moreira**  
Periodontista

Fones: **4703.5896** e **4702.8472**

Av. São Camilo, 412 - Sl 6 e 8 - Granja Viana  
paulodetarso@apcd.org.br

**Dra. Nurimar Rocco Rodrigues** CRO-SP 65402

Após 10 anos em São Paulo, uma nova opção  
de cirurgia - dentista na Granja Viana.

- Ortodontia
- Estética, clareamento a laser e reabilitação oral
- Clínica geral
- Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03, Granja Viana,  
com estacionamento no local **4612-6178**

**Dra. Sonia Maria Alves** CROSP 38.898  
ORTODONTISTA

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (J. São Francisco)  
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)  
www.DraSonia.com . Tels. (11) 4702.0304 . 4612.9508  
Rua dos Manacás 452 2º andar Granja Viana Cotia SP



## FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



**Farmácia Homeopática Jorge Castro**  
Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos  
Fitoterápicos • Produtos Naturais • Droguaria

Entregamos em domicílio

Fone: 4616-3020 e 4616-4449 Fax: 4148-3722  
jorgecastrofarm@terra.com.br  
Rua Prof. Manoel José Pedrosa, 238 - Pq Bahia - Cotia

## DROGARIA



**DROGARIA DA GRANJA**  
DESDE 1975

Seg. à Sáb. das 07:00 às 23:00 hs  
Dom. e Fer. das 09:00 às 22:00 hs

**DISK ENTREGA**  
4702-2612 / 4702-0024

Rua José Felix de Oliveira, 1100 - Granja Viana

**FARMA100**  
CUIDANDO DE VOCE



Fone: **4612.9878** • drogaria.riso@terra.com.br  
Estr. do Embu, 123 - lj 5b - Cotia

## DERMATOLOGIA

**Dra. Débora Vieira da Silva**

Dermatologia Clínica, Cirúrgica e Estética

- Tratamento para flacidez e celulite com ACCENT-XL
- Rejuvenescimento a laser com QUANTUM-DL
- Depilação a laser (Soprano) sem dor

**Dra. Débora Vieira da Silva** - CRM 52916

Formada pelo Hospital das Clínicas da FMUSP  
Membro Efetivo da Sociedade Brasileira de Dermatologia.  
Membro Efetivo da Sociedade Brasileira de Cirurgia  
Dermatológica. Desde 1995 na Granja Viana



4702.2678 e 4702.9750

www.granjaviana.com.br/dradebora - Av. São Camilo, 1111 - Est. com manobrista



**Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa**  
Dermatologista - CRM 78076

Clínica - Cirúrgica - Estética - Laser para pêlos  
Preenchimento superficial e profundo - Sculptra® - Peelings  
R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

## FISIOTERAPIA

**CLEONICE TARANTINO PINTO**  
FISIOTERAPEUTA - CREFITO 3-746F

R. José Félix de Oliveira, 1270 cj 207  
4617 3127 / 3079 8202

**Grupos de Ginástica Postural**

Alongamento ■ Tonificação ■ Flexibilidade  
Equilíbrio ■ Coordenação Motora ■ Respiração  
Mobilidade Articular ■ Relaxamento Ativo



**FISIOTERAPIA**  
**SONIA**  
**TAKARA**

**Dra. Sonia Yoshiko Takara** - Crefito 3 2578-F

Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM

**Fisioterapia ortopédica/reumatológica • R.P.G.**  
**Isostretching • Fisioterapia analítica (Sohier)**

Av. das Acácias, 58 - Sl.01 - Jd. da Glória - Granja Viana - Fone: **4777.9311** e **9545.9106**

## OFTALMOLOGIA

**DR. FRANCISCO SEIXAS SOARES**  
**OFTALMOLOGIA - Clínica Cirúrgica e Diagnóstica**

Atendemos Convênios • Tel.: **4612-6283**

R. José Félix de Oliveira, 1148 - Conj. 6 - Granja Viana




O pequeno espaço do grande acervo

Centro Comercial Bentevi 4617.3719 e 4702.4034



**FIRST MILE** Internet Service Ltda.

Seu acesso à internet pode continuar lento e cheio de problemas, ou você pode mudar para a **FIRST MILE**.

FIRST MILE Internet Service.  
O seu provedor de acesso banda larga em Cotia.  
www.firstmile.com.br - firstmile@firstmile.com.br

tel. **4702-3037**

**Colégio Via Sapiens**  
**28 anos fazendo Educação!**



Infantil  
Fundamental  
Médio  
Cursos Extras

Consulte promoções

R. Beco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Cotia/SP  
☎ 11 4612-0266 - www.viasapiens.com.br



Revista **Circuito**  
www.revistacircuito.com



**50 MELHORES ESCOLAS DA CAPITAL**  
**35ª Colocação no ENEM**  
Fonte: Estado de São Paulo 04/04/2008

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

Venha nos fazer uma visita, traga seu filho.

R. Paolo Agostini, 650 - Pq. Ipê - São Paulo Fone: **3782.2476**  
www.colegioraposo.com.br • mkt.raposo@globo.com



**Mundo Mágico**  
Pré Escola

Tel.: **4702-2231**  
mmmundomagico@ig.com.br

Rua Nemitala, 169, Pq. São George  
www.granjaviana.com.br/mundomagico

Preparando desde cedo a enfrentar os desafios da vida

Infantil  
Fundamental  
Médio

Matrículas Abertas 2008



R. Adherbal Stresser, 452 **3781.0621**  
(km 18,700 da Raposo Tavares a 300 mts. da rodovia)

**COLÉGIO GIUSTO ZONZINI**  
WWW.GIUSTO.COM.BR

**KUMON**  
50<sup>TH</sup> ANNIVERSARY

**Promoção!**  
100% de desconto na taxa de matrícula até 10/08/08

Matemática  
Português • Inglês **4702.4036**  
Granja Vianna e São Paulo II Para todas as idades

www.kumon.com.br



**Fraldinhas & Cia**  
do berçário ao pré • 4612-8531  
Um mundo de amor



www.fraldinhasecia.com.br

5000 m<sup>2</sup> para seu filho aprender brincando

**Berçário, Pré-escola e Fundamental**

Sob Direção da Pedagoga **Angela Bocchile**  
☎ 4612-4221

Ambientes dedicados à aprendizagem e ao desenvolvimento do potencial individual da criança



**DOCE Geração**

Nova Unidade de Apoio Cultural.

**MÚSICA, TEATRO, ROBÓTICA, ATELIER,  
BIBLIOTECA, AUDITÓRIO E MUITO MAIS.**

4612-2255 - www.escolagranjaviana.com.br - escoladagranja@egv.com.br



**Escola Granja Viana**

Massas Artesanais **Alcibieri** desde 1994

Qualidade incomparável a um preço que você não acredita!

R\$12,20 R\$8,50 R\$11,90 R\$11,50

- Berinjelas recheadas
- Saladas • Sopas • Parmegianas
- Polpetas • Risotos • Stroganoff

Estrada da Capuava, 448 - Lj 05 - Tel.: 4612.3772  
Aceitamos todos os cartões • Estacionamento no Local

**RESTAURANTE**

**XIN HUA**  
Cozinha Chinesa

Delivery  
**4612-6133**

Rod. Raposo Tavares, Km22.8 - Boulevard da Granja Viana

**PARC PARK**<sup>®</sup>  
ESTACIONAMENTO

Desde 1996 no Centro de Cotia oferecendo segurança e comodidade.

- Estacionamento coberto com manobrista ←
- Serviço de valet para festas, eventos e restaurantes ←

[www.parepark.com.br](http://www.parepark.com.br)

Av. Prof. José Barreto, 25 - Sub-Solo - Centro - Cotia fone: **4616-3998**

**POLO**

- \* Mecânica em geral \*
- \* Serviço leva e traz \*
- \* Garantia de 3 meses \*

**4612.1263 e 4702.2421**

R. Salma, 542 - Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares  
[www.granjaviana.com.br/polo](http://www.granjaviana.com.br/polo)

20 anos

**ALFAZEMA**  
depil

Reconhecidamente, a melhor depilação da Granja:

Depilação, manicure, pedicure, maquiagem reflexologia, podologia, estética facial e corporal e tratamentos capilares.

Rua José Félix de Oliveira, 937 Granja Viana - **4617.3482**  
Calç. da Magnólias, 62 Alphaville - **4193.3451**  
[www.alfazemadepil.com](http://www.alfazemadepil.com)

**Paella**  
da Dona Sagnário

Atendemos festas, aniversários e almoços de Domingo

Somente sob encomenda - Granja Viana - **4612.0155**

"A criança tem o direito de brincar num ambiente saudável e seguro".

**Renova**  
manutenção de equipamentos de recreação

- Visitas com emissão de relatórios • Manutenções preventivas
- Reparos • Adequações de equipamentos às normas Brasileiras de Segurança - guarda corpos, escorregadores entre outros acessórios conforme especificações.

**Serviços diferenciados como tratamentos especiais na madeira e ferros**

- Pintura - stain, óleo de linhaça, verniz e coloridos
- Pintura artística - diversos desenhos
- Acabamento - pátinas, envelhecimentos e apliques artesanais

**(11) 4617-4835**

**Equipe Granja**

De volta as promoções de 2ª à 4ª. Confira!

Fones: **4612.0590, 4702.6622 e 4612.5677**

Av. São Camilo, 333 - CEP 06709-150 - Granja Viana - Cotia - SP  
[www.equipegranja.com.br](http://www.equipegranja.com.br)

**ALLMA**  
HAIR

Técnica Avançada de Corte  
Defrisagem • Reflexo Californiano  
Estética facial e corporal • Maquiagem  
Massagem • Manicure e Pedicure  
Depilação • Design de sobrancelha

**VENHA NOS CONHECER**  
Profissionais altamente qualificados com formação internacional

R. José Felix de Oliveira, 828 - Gal. Mykonos • **4702-4481 e 4702-6775**

# Classificados

## SAÚDE

**Phana** Plano Karatê - Tênis  
 Microscopia e óptica Corporal  
 Atendimento domiciliar e consultório  
 Tel: 5205.7096

Dr. Aires José Francisco Corst - CRM 7448  
**CIRURGIÃO - DENTISTA**  
 R. José Felício de Oliveira, 875

**LOI - Lolo Odontologia Integrada**  
 Dr. Lolo Assis Lolo  
 Cirurgião - CRM 12.759  
 Cursos: Mestrado em Odontologia, Pós-graduação em Odontologia, Pós-graduação em Odontologia, Pós-graduação em Odontologia  
 São Paulo: tel: 3031.0924 - 506.1816

## PLANOS DE SAÚDE

Individual • Familiar • Empresas  
 Trabalhamos com todas as operadoras.  
 3752.8307 e 7226.9104

## SERVIÇOS

**LAVANDEIRA POUPA TEMPO**  
 Onde você economiza sem perder em qualidade  
 Rua Maracá, 557 Cj. 4 - Jd. da Glória - 4702.7047

**Advocacia**  
 Civil - Família e Sucessões  
 Condominial - Imobiliário - Previdenciário  
 Vera Regina Volpini Zanandrea  
 Edna Silva e Silva  
 Fones: 4777-1194 / 4777-0807  
 sz.advocacia@terra.com.br

**Caligrafia Artística**  
 Convites, diplomas, pergaminhos, etc.  
 Nicolino - Tel: 4702.4169

**PODA DE ÁRVORES**  
 Todos os tipos - Cortamos e retiramos  
 4146-1881 / 9996-6227 - Estr. da Adelaide, 7.215

## Delivery

## CURSOS

**Studio Harmonia**  
 Escola de Música  
 Há 14 anos na Granja Viana.  
 4702 - 5428  
 R. Mazel, 533  
 www.studioharmonia.mus.br

Aulas particulares de  
**PIANO ERUDITO**  
 Crianças • Adolescentes • Adultos.  
 Também em domicílio.  
 Prof. Juliana Strogenski  
 Tels.: 4777-0994 e 9333-7857  
 www.pianoclass.com.br

**ESPAANHOL**  
 Aulas particulares e em empresas.  
**CURSO ACELERADO EM 1 ANO**  
 Fone: (11) 4612-2628 - Alcina  
 15 anos lecionando no Brasil

**MATEMÁTICA**  
 Aulas Particulares  
 Ensino fundamental, médio, superior,  
 pós-graduação e MBA. Cálculo,  
 estatística e matemática financeira  
 Luiz: 9900.5032

**Alemão - Português - Alemão**  
 Tradução do alemão para o português e vice-versa: textos acadêmicos, literários, técnicos e documentos.  
 Tradutor é PhD pela Universidade de Berlim, Alemanha, e catedrático da USP.  
 Informações e orçamentos:  
 trad.alemao@hotmail.com

Aulas particulares  
**Alemão e Inglês**  
 Adultos • Crianças • Empresários  
 Na Fernando Nobre  
**4612.9480 e 4703.5850**

**Academia de Música GV**  
 Ensino musical de qualidade!  
 www.academiademusica.com.br - 4702.8350

Revista  
**Circuito**  
 www.revistacircuito.com

Classificados Circuito:  
 um pequeno anúncio.  
**com grande resultado**  
 Ligue: 4702.3936

**SERVIÇOS**  
**FAMÍLIA MUDA-SE VENDE TUDO**  
 30 anos de tradição  
 AVALIAÇÃO E ORGANIZAÇÃO  
 4777.1271 e 8522.2892  
 abrac.restauro@ig.com.br

**ALUGAM-SE SALAS**  
 Em clínica médica de alto padrão no centro da Granja  
**Fone: 11 9196-0508**

**Precisa-se de contato comercial**  
 para trabalhar na região.  
 Necessário ter experiência e carro próprio. Envie currículo para revistacircuito@revistacircuito.com ou entre em contato pelo telefone  
**4702.3936**

## ANIMAIS

**Gato Mia** Clínica Veterinária  
**CAMPAHA DE CASTRAÇÃO**  
**Você sabia?**  
 Uma castração pode gerar até 67.000 desconfortos em 6 anos. Uma gata pode gerar até 433.080 desconfortos em 7 anos. Deixar a natureza sofrer, abandonar e matar animais. **Vamos acabar com isso!**  
**4614.7862 - 4148.2311**  
 Estrada de Capão, 286 - Jd. Itália - Centro (próximo ao Instituto de Física - Granja)

## SERVIÇOS

**ADVOGADA**  
 MARIANA ARTEIRO GARGIULO  
 11 4702-3024  
 MARIARTEIRO@TERRA.COM.BR

**GRANJOTA Delivery**  
 Você merece o melhor!  
**Tel.: 4612-3661**

Amar é sentir na felicidade do outro a própria felicidade.  
**Granflowers**  
 Flores Andreia  
**Tel: 4612.1471**

**TAVERNA DA GRANJA**  
 BAR E RESTAURANTE

**Faça uma declaração de amor nesse DIA DOS NAMORADOS. Venha comemorar na Taverna da Granja!**

Delivery de 3ª a domingo a partir das 18h30. Também entregamos pratos do cardápio.

**Promoção:** Qualquer pizza do cardápio R\$25,00  
 Confira! Qualidade e preço justo. **Delivery:** 4612-3000



## VENHA CONHECER

# Accord

LX - 4c 156 cv • EX - 6c 278 cv

# CR-V

LX - 4 X 2 • EXL - 4 X 4

# TEST DRIVE



# Fit

# PRONTA ENTREGA TODAS CORES E MODELOS!



# NEW CIVIC RESTART

 **Consórcio Nacional** A PARTIR **R\$ 683,75** Entrega garantida pela fábrica.

**SemiNovos Honda**  
Os seminovos com as propriedades mais valiosas  
 1 ano de garantia Assistência 24 horas Procedência garantida

Venha conhecer nossos semi-novos ou acesse o site e conheça todas as oportunidades

 **GHB** Corretora de Seguros Ltda.  **Banco Honda**

[www.hville.com.br](http://www.hville.com.br)  
**4196-4444**  
Estrada da Aldeinha, 525 - Alphaville

\*Plano Fit - Consórcio em 60 parcelas de R\$ 683,75, valor de crédito de R\$ 35.490,00 sujeito a alteração de acordo com a tabela do fabricante.  
\*\*A Hville reserva o direito de corrigir possíveis erros ortográficos e/ou de digitação.

VINTAGE  
*Arte de morar*


cia.

A arquitetura do essencial

# LOTEAMENTO FECHADO

## Terrenos de 750 a 1.500 m<sup>2</sup>

REDE SUBTERRÂNEA DE ENERGIA ELÉTRICA



Piscina adulto • Piscina infantil • Quadras de tênis • Quadra de futebol gramada • Quadra de voley de areia • Sala de lareira • Sala de jogos adulto • Sala de jogos juvenil • Sala de cinema • Espaço gourmet • Brinquedoteca • Playground • Fitness • Sauna e sala de descanso • Bosque com trilha para caminhada  
Quiosque com churrasqueira

Estrada do Capuava, 4.570 - Granja Viana

Acesso pela saída do km 26 da rodovia Raposo Tavares

[www.artedemorar.com.br](http://www.artedemorar.com.br)

Informações: (11)3066-1000

Realização

**epc**  
EMPREENDIMENTOS

Coordenação e vendas

**FERNANDEZ  
MERA**  
negócios imobiliários