

Revista Circuitito

Editorial de Moda

Vista-se dos pés à
cabeça na região

Garimpendo + de Natal

ofertas de presentes
e serviços

Trabalho Voluntário

Uma boa época para
conscientização e ajuda

MAURÍCIO DE SOUZA

Turma da Mônica entra na geração jovem.

LANÇAMENTO Granja Viana



Seja bem-vindo ao 1º Condomínio Fechado Contemporâneo de Casas da Granja Viana.

**VISITE CASA
DECORADA**



Você merece morar bem.

Perspectiva artística do Living na Casa Porto

Casas isoladas com
layout flexível a partir de

173m² 3 DORMS 1 SUÍTE

2.000m²
de área verde com lazer

Rede elétrica e hidráulica subterrânea

Próximo ao Rodoanel e a 20 minutos de São Paulo

Mapa ilustrativo sem escala



Estrada dos Estudantes, 160 | Granja Viana Ao lado do Condomínio SP II

Realização e Incorporação

Exclusividade de Vendas:



www.incorporadorarj.com.br



Av. Pedroso de Moraes, 1332 - CEP 05420-002 - São Paulo - SP

INFORMAÇÕES E VENDAS:
www.quintadavilareal.com.br

11 **3817.1100**

11 **4612.2396**

[Editorial]

Dezembro, encerramento de ano. Para nossa equipe, a última edição de 2008. O clima durante os acontecimentos desta "saideira" é o de dever cumprido, de poder curtir as merecidas férias. E automaticamente nos vem um balanço de tudo, uma análise mais crítica dos erros e acertos. Acreditamos que a média desse resultado foi bem positiva. Crescemos em conteúdo, conquistamos novos parceiros e atraímos ainda mais a atenção do leitor. Poderíamos continuar com a mesma receita pois, como diz aquele velho ditado: "não se mexe em time que está ganhando". Mas esse não é o perfil da Revista Circuito. Gostamos de inovar e de nos adaptar às tendências. Portanto, aguardem 2009. Colocaremos em prática novos projetos que são sempre criados para agradar você, fiel leitor.

Na entrevista com Maurício de Souza, descobrimos que o criador da Turma da Monica é também um empresário que traça suas metas e seja a curto ou a longo prazo, sempre as cumpre. O lançamento da turma jovem da Mônica é um desses planos alcançados. Quem é fã dos seus quadrinhos poderá conferir os personagens crescidos mas, também notará que, apesar das novas façanhas, eles ainda preservam suas características mais marcantes.

Ficamos muito satisfeitos com a repercussão da edição de novembro que focou o crescimento da região. E, como já era planejado, manteremos, mensalmente, uma coluna voltada ao mercado imobiliário. Acompanhe. Neste mês conversamos com novos granjeiros; qual o perfil desses moradores que chegam à região e o que buscam?

Outra idéia que deu certo e já está em sua terceira edição é o nosso Editorial de Moda. Com participação de lojas de moda da Granja Viana finalizamos o trabalho com um resultado profissional e que, ao mesmo tempo, mostra as melhores opções de compras da região para você vestir dos pés à cabeça. Confira!!!! E mais variedades de presentes e serviços no Garimpendo de Natal. Outras matérias como trabalhos voluntários, lei cidade limpa e drinks para o verão estão imperdíveis. Em nosso site você pode acompanhar tudo isso na íntegra e ainda notícias quentinhas toda semana.

A equipe da Revista Circuito agradece o carinho, a interatividade, sugestões e críticas de todos vocês, leitores e parceiros. E deseja muita paz, saúde e realizações.

[Índice]

- 06 Cartas
- 08 Selo Cidadão
- 19 Dicas Culturais
- 20 Social
- 21 Ênfase
- 22 Saúde
- 23 Mercado Imobiliário
- 24 On Line
- 25 Perfil
- 28 Moda 2009
- 34 Garimpendo de Natal
- 36 Verão
- 37 Região
- 40 Comunidade
- 42 Fique Ligado

DIRETORA

Gabriela Gómez Napolitano
gabi@revistacircuito.com

criação

Diretor de arte
Alexandre Pessôa
alepessoa@revistacircuito.com

COMERCIAL

Gabriela Gómez Napolitano
gabi@revistacircuito.com

Roberta Smilari
roberta@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Ana Alcantara
fotografia@revistacircuito.com

Foto capa: Divulgação MSP
Montagem: Alexandre Pessôa

REDAÇÃO

Claudia Ribeiro
jornalismo@revistacircuito.com

Estagiário - Arthur Rastelli

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Claudia Ribeiro
MTB 255/65 - SP

FINANCEIRO

Elcy Augusto
financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,
Raposo Tavares, Caucaia do Alto e
Vargem Grande Paulista.

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar
Granja Viana - Cotia - SP
CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

Colunistas



Cotidiano
por Marcos Sá
10



Bem-Estar
por Flávia Lippi
16



Gastronomia
por Marcelo Sampaio
12



Educação
por Claudia Siqueira
17



Meio Ambiente
por Baby Siqueira Abrão
14



Horóscopo
por Sergio Frug
18

OPORTUNIDADE ÚNICA! APENAS 40 UNIDADES.



Perspectiva artística do quintal

BREVE LANÇAMENTO



CASAS ISOLADAS EM CONDOMÍNIO FECHADO

4 DORMS.

3 OU 6 VAGAS

**CENTRAL
DE VENDAS**
ESTRADA VELHA DE SOROCABA, 695
GRANJA VIANA
RAPOSO TAVARES, KM 22,5



Realização e Construção

TecMac
ENGENHARIA CIVIL
www.tecmac.eng.br

Vendas Futuras

START
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Crecit: 18.761-J

INFORMAÇÕES

4702-4807
3066-1000

Vendas Futuras

FERNANDEZ MERA
negócios imobiliários

25 Anos
concretizando sonhos

Projeto em aprovação sob o nº 11.728 em 25/03/2007, alvará 2001 na Prefeitura do Município de Cotia. Somente poderá ser vendido após a expedição do registro de incorporação.
Fernandez Mera Negócios Imobiliários. Av. Brigadeiro Luís Antônio, 4.910 - Jd. Paulista - São Paulo - SP - www.fernandezmera.com.br - fmera@fernandezmera.com.br - CRECI 5.425-J -

Este espaço para cartas e e-mails tem o objetivo de intensificar o contato entre a redação da revista Circuito e você. Escreva! Este é o seu espaço para sugestões, críticas, dicas e reclamações.

Racismo no Bradesco

Moro no Parque São George desde 2001. Sou cliente do Bradesco agência do Limão, mas uso a agência da Granja Viana. No dia 05/11, por volta das 15h30, ao chegar no "Drive Trhu" estava estacionado no terminal o automóvel, Renault/Logan vermelho placa DXF 3744 de Jandira. Sua proprietária do lado de fora do automóvel usou o terminal por cerca de dez minutos e, não conseguindo fazer a operação, se dirigiu para dentro da agência deixando seu automóvel no Drive Trhu apesar de dois veículos na fila. Esta senhora demorou uns três minutos dentro da agência e voltou dizendo que ia demorar e que quem estivesse com pressa que passasse por cima. Fiquei perplexo e indignado com a arrogância da senhora. Saí do meu automóvel e fui para dentro da agência fazer minha operação. Ao passar por ela falei: "A senhora é muito folgada!" Ela foi atrás de mim aos gritos me ofendendo com palavras de racismo como: "Crioulo nojento! Vai arrumar o que fazer!" Todos os que se encontravam dentro da agência ficaram perplexos com a atitude daquela senhora. Quando os policiais chegaram ela tentou desmentir, falou que não ia para a delegacia, entrou em seu veículo e se evadiu. Mas tenho testemunhas. Pelo levantamento da placa, seu nome é A.B.L.S., moradora do Altos de S. Fernando. Fico indignado com a atitude dos funcionários do Bradesco que não tiveram a cidadania de ir testemunhar quando eles próprios me orientaram para chamar a polícia. Em hipótese alguma devemos aceitar ato de racismo.

Valdomiro Serafim de Abreu

Crescimento da Região

1 - Calçadas no centrinho

Mudei-me para a Granja em 2004, poucos meses antes que o surto imobiliário mostrasse seu fôlego. Desde então, tenho acompanhado as mudanças na região com grande interesse. Por isso gostei muito de ler a matéria de capa da última edição da Circuito, pela qual quero dar meus parabéns a vocês. Está ótima! Tanto quanto os velhos granjeiros, me sinto preocupada em preservar as características do bairro e interessada em apoiar e fazer o que estiver ao meu alcance para que a Granja se torne cada vez mais especial. Nesse sentido e em resposta à preocupação manifestada pelo Sr. Ney Laux sobre a mudança do eixo comercial do centrinho para a Raposo, eu gostaria de dar uma sugestão: o centrinho tem a vantagem de, justamente, não estar à

beira de uma rodovia de tráfego rápido. Seria o lugar ideal para um footing, para vagar de uma loja para a outra, tomar um sorvete aqui, ver uma vitrine ali ... Unir o útil ao agradável, longe do ruído da estrada. Mas, para isso, são necessárias calçadas decentes ao longo de todo comércio. Largas, lisas e que não sirvam de acesso para as vagas das lojas. Li em algum lugar que o grau de civilização de um povo se mede por suas calçadas. Vários comerciantes já estão nos proporcionando essas calçadas, mas é necessário um projeto integrado. Aquelas lojas que têm vagas nas suas portas deveriam abrir mão delas em nome da civilidade. Principalmente naquele trecho do Supermercado Serrano/Bar do Joca/Granja Viana Carnes, etc.. Será que aquela quantidade de carros, que praticamente impede a passagem de pedestres, não poderia se acomodar nas ruas adjacentes? São poucos que prejudicam muitos.

Patricia Furlong Woldmar

2 - Time de primeira

Gostaria de parabenizar todos os envolvidos na edição "O Crescimento da região" que mostrou de maneira objetiva e verdadeira o crescimento da Granja Vianna. As fotos ficaram maravilhosas e mostraram o quanto nossa região é privilegiada, mesmo com todo este crescimento. Enviamos a Revista a nossos clientes e empreendedores e temos recebido muitos elogios. Aproveite para também agradecer a nossa citação. Parabéns pela equipe! Um time de primeira.

Helio Alterman

3 - Jardim Guerreiro

Li a matéria sobre o crescimento da região. As propostas são boas, mas infelizmente não vi uma só proposta para o meu bairro Jardim Guerreiro (Km 21,5). O bairro não tem ligação com outros, não é possível nem mesmo chegar ao retorno sem pegar a rodovia, seja indo para SP ou voltando sentido interior. Gosto da região, mas tudo isso me aborrece e tenho vontade de ir embora. Além disso, acredito que meu imóvel sofra uma desvalorização por isso.

Andréia Pereira

4- Passarelas na Raposo

Fiquei animado com a notícia da vinda das tão esperadas passarelas para a região. Mas pergunto: "E a passarela em frente ao supermercado Wal Mart? Ela não era prevista desde o projeto inicial?"

Arthur Baptista

Gato de energia elétrica

Sobre a reportagem da energia elétrica publicada no www.revistacircuito.com, eu e meu marido denunciemos para a Eletropaulo e para a Polícia Civil de Cotia que uma pessoa possui gato de energia elétrica e de água no km 21 da Raposo. Ninguém fez nada !!!!

Isabela Garcia

Estrada do Ponta - Porã

Sou moradora do Residencial Parque das Artes, onde devem morar cerca de 100 famílias, com uma média de 2 carros cada uma. O acesso ao Parque das Artes se dá pela Estrada do Capuava até o Centro Hípico de Cotia, quando passamos a utilizar a Estrada do Ponta - Porã. Assim que entramos nessa estrada (beirando o Centro Hípico de Cotia), ela se torna bem estreita, tornando a passagem de 2 carros em sentidos opostos uma operação perigosa. Mas além dos carros de passeio, também circulam por ela ônibus e caminhões. Neste trecho da estrada, até o limite com o Embu, que é aproximadamente 400m à frente, a vegetação cresce rapidamente, diminuindo ainda mais a largura da via. Não seria possível alargar a Estrada do Ponta - Porã, neste trecho? Não vai tardar para que um acidente aconteça neste trecho. Tentei enviar um email para a Prefeitura de Cotia, mas não encontrei nenhum link do site.

Patricia C. Lerner

Estrada do Capuava

Devido à construção do ASSAI e o aumento dos veículos, o cruzamento da Estrada do Embu com a Estrada Velha de Cotia está cada vez mais travado. Sugestão, mão única para a Estrada Velha de Cotia no sentido Estrada do Capuava, e manter a saída para a Raposo de quem está na estrada do Capuava diretamente por ela. O congestionamento da Estrada do Embu já está influenciando no fluxo da Raposo sentido Cotia no final da tarde.

Wanderley Moutinho de Jesus

Palestra de segurança pública, crime ambiental, denúncia a lavanderia, seqüestro relâmpago... veja mais cartas no site

Circuito
on-line

www.revistacircuito.com

O MELHOR DO NATAL

Na mais nova rede de lojas de materiais de construção da Capital e Grande São Paulo.

Cloro HTH balde 10 kg



IMBATÍVEL
R\$ 119,90
BALDE

Cimento Cauê 50 Kg



Só
R\$ 18,90
CADA

Preço à vista.
Retirar

Massa Corrida
18 lt. Coral



Só
R\$ 42,50
CADA

Bacia c/ Caixa
Acoplada Izy
Branca
Deca - Não
acompanha assento

 Deca



R\$ 129,90

Furadeira MHP130 • Makita



APENAS
R\$ 159,90
PEÇA

Textura Rústica Branca
Barrica 50 kg. • Irajá



Só
R\$ 69,90
CADA

- 40 anos de experiência no mercado da construção
- Soluções personalizadas para sua necessidade
- Estoque com mais de 15.000 itens
- Equipes técnicas qualificadas
- Atendimento diferenciado
- Frota própria de veículos
- Rapidez nas entregas
- Logística eficaz

Nova unidade Granja Viana II.
É a Construlife mais próxima de você.

construlife
casa & construção

WWW.CONSTRULIFE.COM.BR

Unidade Granja Viana

Estr. Fernando Nobre, 1299 • "Km 28,5 da Raposo Tavares"
Granja Viana • Cotia • SP • TELEVENDAS: (11) 4702.6382
E-mail: granjaviana1@construlife.com.br

Unidade Granja Viana II

Av. São Camilo, 1025 • Granja Viana
Carapicuíba • SP • TELEVENDAS: (11) 4777.1000
E-mail: granjaviana2@construlife.com.br

Nova Unidade!

E mais 6 unidades

[Selo Cidadão]

Colégio Rio Branco é credenciado pela Unesco

Pelo seu compromisso com a cidadania e o envolvimento em projetos que tragam benefícios sócios ambientais, o Colégio Rio Branco recebeu a certificação como escola associada do PEA (Programa de Escolas Associadas), uma das iniciativas mais antigas da Unesco. Presente em 130 países, tem o objetivo de criar uma rede internacional de escolas que trabalhem pela paz. De acordo com a coordenadora nacional do PEA, Myriam Tricate, a certificação significa uma chancela de integridade.



Ajude Santa Catarina

A Assa e a Academia Winner estão arrecadando mantimentos, roupas, cobertores, água potável, material de higiene e limpeza e outros para ajudar os flagelados de Santa Catarina.

Anote os locais de entrega:

- Academia Winner: Km 25 Raposo Tavares, sentido São Paulo. Informações: 4612-8062 ou www.academiawinner.com.br
- Assa: Rua Santo Antônio, 206, km 24 sentido Cotia. Informações: 4702-2580

Bazares de final de ano

Você pode colaborar com diversas entidades fazendo suas compras e prestigiando os diversos bazares que estão acontecendo na região. Anote!

* Bazar Beneficente Toca das Hortensias

Praça de alimentação, queijos, doces caseiros, roupas e acessórios, L'agua di Fiori, Jóias de Luz, Sistema Network, Pijamania, decoração, artigos natalinos e para o lar. Dias 5 e 6 de dezembro, das 10h às 20h – Salão de Eventos do São Paulo II – Avenida Estácio de Sá, 1756.

* Bazar de Natal Vida / Casa de Apoio

Sapatos, bolsas, artesanatos, enfeites, presentes. De 2ª a sábado das 10h às 19h – Rua Querubina Viana, 1697, em frente à Praça Santa Adélia.

* Bazar Bem Bolado

Bijuterias, roupas, acessórios, roupas indianas, sabonetes, perfumes, velas e uma maquiadora no local. Dias 16 e 17 de dezembro, das 11h às 20h – House – Boulevard Granja Viana – Raposo Tavares, km 22,8 sentido Cotia

* Bazar do CREIO (Centro de Recuperação Especial e Integração Orientada)

Panos de prato, peças de madeira, toalhas, tudo feito pelas crianças da instituição. Dia 7 de dezembro, das 8h às 16h - Haras Bela Vista - km 41,5 da Raposo Tavares

* Bazar de Natal do Fundo Social de Solidariedade de Cotia

As pipas são o tema da edição deste ano. De 2 a 12 de Dezembro, das 9 às 16h. Av. Professor Manoel José Pedroso, 1231 (ao lado da Prefeitura). Fone: 4703-5625

Coluna especial

Pequenas ações que geram grandes resultados.

> Preguiça, só no nome

Na Granja Viana desde 2005, a Bicho Preguiça Produtos Artesanais comercializa produtos socialmente justos e ecologicamente corretos, produzidos por artesãos, ongs, associações e designers de várias partes do país. Por isso e por outras ações contínuas de sustentabilidade recebeu por duas vezes o selo "Empresa Cidadã".



> Natal Solidário

Como conta Pieter de Jong, fundador do Nuepo (Núcleo de Enfrentamento à Pobreza), o Natal Solidário nasceu a partir da necessidade e vontade de incluir os "excluídos" nas festas de Natal. Em sua 14ª edição, o evento acontecerá no Cotolengo, dia 14 de dezembro para cerca de 1500 pessoas. Haverá café da manhã, almoço, circo e diversas atividades recreativas, além da distribuição de cestas de Natal, frango e sacolas de brinquedos.



> Doar órgãos também é cidadania

Levantamento da Secretaria de Estado da Saúde aponta que outubro foi o melhor mês de 2008 em doação de órgãos no Estado de São Paulo. Foram 47 doadores viáveis (que tiveram pelo menos um órgão aproveitado para transplante), contra média de 35 nos meses anteriores. Você já tomou alguma providência sobre esse assunto?

Para os Correios Papai Noel existe

A proximidade do Natal nos remete ao antigo mistério da imaginação das crianças: Papai Noel existe? Para os Correios, sim, dá presentes e responde às cartas de crianças de comunidades carentes.



A Campanha de Natal dos Correios abriu suas portas para a comunidade e tornou-se uma das ações sociais mais reconhecidas pela sociedade brasileira. Em 2007, foram mais de 790 mil cartas recebidas em todo o Brasil, das quais metade foi adotada - possibilitando que a criança recebesse o presente - e mais de 200 mil foram respondidas pelos Correios. Você pode colaborar como voluntário na leitura e triagem das cartas ou adotando um pedido. Para isso, basta entrar em contato com a "Casa do Papai Noel" de sua região. Correio Granja Viana: 4612-1668

Participe dessa coluna. Mande sua ação para: selocidadao@revistacircuito.com

NOVO

HONDA
The Power of Dreams

CR-V

A LIBERDADE NUNCA TEVE TANTO ESTILO

**4x2 e 4x4
PRONTA
ENTREGA**



PORTA MALAS
DOUBLE DECK



CONTROLE DE DIREÇÃO
AJUSTÁVEL



PILOTO AUTOMÁTICO COM
CONTROLE NO VOLANTE



**Pense em economia,
Pense em design moderno,
Pense em mais tecnologia...**

Pense New Fit Venha Conhecer.



GHB
Corretora de Seguros Ltda.



**Banco
Honda**

HVILLE. SEMPRE O MELHOR NEGÓCIO.

NEW Hville

www.hville.com.br

4196-4444

Estrada da Aldeinha, 525 - Alphaville



Consórcio Nacional
Honda

A PARTIR DE:
R\$ 756,29**

Plano Fit - Consórcio em 60 parcelas de R\$ 756,29, valor de crédito de R\$ 39.255,00 sujeito a alteração de acordo com a tabela do fabricante. **A Hville reserva o direito de corrigir possíveis erros ortográficos e/ou de digitação.



TOP TEN 2008

Os piores momentos do ano!



Que ano hein? Não vai terminar nunca? Será que acaba até o dia 31? Do jeito que vão as coisas o mundo acaba antes do fim do ano! E sobrarão anos no fim de tudo! Como na política já chegou 2010 o ano das eleições presidenciais, 2009 e o fim de 2008 entraram numa espécie de limbo do tempo. Por tudo isso e mais um pouco resolvi aproveitar o pouco tempo que nos resta antes do dia 31 e antecipar minhas considerações sobre o moribundo 2008, antes que ele faleça. O ano mais pareceu uma volta num trem fantasma, cada curva um susto e um grito! No fim o alívio por estar vivo, ou quase. Corro o risco de perder alguma novidade, mas o que já vi até agora foi mais do que suficiente.

Mas vamos aos 10 mais de 2008. Os fatos que marcaram e, bem ou mal, ficaram nas nossas retinas:

TOP 10

O Brasil na Olimpíadas - O chororô dos atletas nacionais nas olimpíadas foi inesquecível! Ganhando ou perdendo, sempre tinha um brasileiro(a) chorando de alegria ou de tristeza na telinha. Vão chorar assim lá na China! Perdemos no ouro e ganhamos nas lágrimas.

TOP 9

Michael Phelps na natação - Um fenômeno. Uma espécie de Lula (o Presidente não o molusco) junto ao povão: nada, nada e nada, e continua batendo recordes de popularidade...

TOP 8

O Corinthians do Dualib - Foi rebaixado para a 2ª divisão do Brasileiro (série B é eufemismo!) e o do Andres Sanches voltou à 1ª divisão.

TOP 7

A seleção brasileira - Ela inaugurou um novo jeito de assistirmos seus jogos; dormindo! Nunca tanta gente roncou ao mesmo tempo em torno da lesma lerda! Assistir aos jogos da seleção, foi um pesadelo coletivo! Ninguém merece!

TOP 6

Maradona é técnico da seleção argentina

Uma droga só! Será que ele vai fazer carreira? Acho que isso vai acabar virando pó.

TOP 5

A Bolsa de valores - Foi um liberou geral dos jogos de azar no Brasil. Junto com o dólar as ações viraram um cassino de apostas se comportando como um gigantesco ioiô, deixando seus acionistas e os economistas de plantão com o ioiô e a brocha na mão. Ah! E o governo também!

TOP 4

A crise mundial - Se a Inglaterra, a Bélgica e a Alemanha estão em crise, imagine a Bolívia, o Paraguai e nós! Só o Guido Mantega ainda não sabe! Que loucura! Devido a ela sinto informar que agora o fundo do poço ficou mais fundo do que nunca. Está depois da camada do pré sal! E a luz no fim do túnel foi apagada devido à queda do petróleo e à alta da energia elétrica. Sorry!

TOP 3

A Raposo Travada - Intocável, soberba e imexível (ail). Continua abandonada e cada dia pior. E agora com mais acidentes, para travar de vez a maldita! Intrépidos motoboys diariamente morrem como moscas nos braços da incompetência do D.E.R.! E a omissão geral já não causa mais indignação. O pedágio no Rodoanel foi aprovado em tempo recorde, já a solução para a Raposo...

TOP 2

A derrota da Marta em Sampa - O povo paulistano a rechaça e glosa e manda um recado: Dona Marta ,agora "relaxa e

goza"! Por sinal o melhor da época eleitoral, era ela lá nos cafundós da Vila Meiodoinferno, esmagada pelo povão e com cara de nojo. Dissimulava satisfação mas na sua testa estava estampado: o que é que eu tô fazendo aqui? Cadê meu maridão franco-argentino? Ai que saudades de Paris..."

TOP 1

Funcionários fantasmas da prefeitura de Cotia - Que é que foi aquilo gente? Denunciados e filmados pelo programa CQC da Band ganharam o troféu "Pego com a boca na botija". Foi pior que marca de baton na cueca. Não tem explicação que explique o inexplicável!

Pois é, agora só nos resta curtir o peru no Natal. Sabe aquela olhadinha para trás, que todo homem dá quando passa uma mulher gostosa? Quando passar 2008 ninguém vai olhar para trás...

Merry Christmas! Frohe Weihnachten! Feliz Navidad! KURISUMASU omedetou gozaimasu. Joieyex Noel! Buon Natale! Feliz Natal!

Marcos Sá é palestrante. Diretor comercial da rede de jornais BOM DIA, pertencente ao grupo Traffic, ex-diretor do Estadão, JT e Portal Estadão.com. Administrador e Publicitário, com pós graduação em finanças e especialização em Stanford, Califórnia. E-mail: marcosasa@redébomdia.com.br

 **Aba**
Sempre com você.

CAPTIVA

O espaço e a robustez de um SUV.
A tecnologia e a modernidade de um sedan de luxo.

PREÇO IMBATÍVEL



O Grupo Aba convida você a conhecer o novo Captiva, o primeiro SUV da Chevrolet desenhado especialmente para as estradas brasileiras.



VOLANTE REVESTIDO EM COURO COM COMANDOS DE SOM E CONTROLADOR DE VELOCIDADE DE CRUZEIRO (PILOTO AUTOMÁTICO).



MOTOR - 3.6 V6 COM TRACÇÃO FWD E 3.6 V6 COM TRACÇÃO AWD



TRANSMISSÃO AUTOMÁTICA DE 6 VELOCIDADES COM POSSIBILIDADE DE TROCA MANUAL


Sempre com você.

GRANJA VIANNA
ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25

www.abamotors.com.br

4613-8800





Minha história de

Natal

Que eu me lembre deveria ter no máximo 7 anos. A árvore de casa não era a mais bonita nem a maior, mas era a nossa árvore de Natal! Minha mãe trabalhava muito para poder dar-nos o melhor, afinal éramos 3 filhos e cada um numa fase diferente de vida. Lembro-me dela fazer contas e mais contas para poder cumprir com as compras de alguns necessários presentes e também para fazer os melhores pratos natalinos. Ah, como a comida de natal era discutida entre todos e elaborada, curtida em todos os sentidos! Dois dias antes já nos reuníamos juntamente com a família de minha querida tia Wanda tirando dos armários toda a louça natalina que um dia foi pintada por minha mãe e minha irmã mais velha, era linda! Eu adorava ver aqueles lindos pratos decorados e, claro, sempre já deixava o meu escolhido, sempre amei o prato dos anjos, era o prato pintado pela minha mãe! (hoje encontra-se pendurado na entrada do meu escritório).

Que alegria! Atoz tão simples e tão verdadeiros! Quanta saudade sinto de cada um desses momentos vividos em nosso lar! Minhas avós preparavam comidas típicas: a avó "la", italiana, fazia Struffolli (acho que é assim que se escreve), ovos nevados e massa feita em casa, e a avó "Candinha", portuguesa, preparava o delicioso pão português: fulare e claro as deliciosas castanhas cozidas ou assadas.

Fica a saudade, ficam as lembranças, trazemos para o presente as heranças, os costumes e a tradição, trazemos de volta o passado, trazemos para as novas gerações aquilo que aprendemos com AMOR e CARINHO e até hoje, mesmo sem a presença de muitos mas com a luz de vários e assim continuamos nossa história. Por isso, minha dica esse ano é: traga para o dia de hoje tudo o que você viveu de melhor no dia de ontem.

Traga aquilo que está mais vivo do que nunca em seu coração. Traga sua história, traga a sua VIDA de ontem, de hoje e de amanhã... PAZ!

Rocambole lisboeta da Candinha

(laranja com fios de ovos)

Ingredientes:

- 8 Ovos
- 500g de Açúcar
- Suco de 3 Laranjas
- Raspas de 3 Laranjas
- 1 1/2 Colher (sopa) de Manteiga
- 3 Colheres (sopa) de Farinha de Trigo
- 500g de Fios de Ovos
- 1 Geléia de Laranja
- Manteiga para untar
- Farinha de rosca para polvilhar
- Açúcar refinado para polvilhar
- Açúcar de confeiteiro para polvilhar
- Papel Manteiga

Modo de Preparo:

Bata os ovos e o açúcar no liquidificador até formar um creme. • Junte os demais ingredientes. Misture bem. Unte a assadeira e forre com papel-manteiga. Unte o papel e polvilhe com a farinha de rosca. • Despeje a massa na assadeira e leve ao forno moderado a 160° C mais ou menos, por cerca de 40 min. • À parte, polvilhe um pano de prato limpo com açúcar. • Vire a assadeira sobre o pano, retire o papel-manteiga e recheie o rocambole com a geléia de laranja e enrole. • Retire o pano de prato, coloque em uma travessa e finalize polvilhando açúcar de confeiteiro e fios de ovos.



Arroz tropical de Noel

(com frutos do mar, laranja, abacaxi, coentro e castanha de caju):

Ingredientes:

- 150g de arroz
- 800g de camarão grande
- 1kg de anéis de lula
- 1kg de mexilhão
- ½ abacaxi
- 3 laranjas
- 200g de castanha de caju
- ½ cebola
- 6 dentes de alho
- 1 limão
- 1/2 maço de coentro
- 100g de manteiga
- 30ml de azeite
- Sal e pimenta do reino à gosto

Modo de Preparo:

Corte o abacaxi e a laranja em cubinhos e reserve. • Pique o coentro, a cebola e o alho e reserve. • Refogue a cebola e metade do alho no azeite a até dourar. Acrescente o arroz e deixe cozinhar. • Tempere o camarão e o mexilhão com sal, pimenta do reino e limão. • Em uma frigideira refogue na manteiga o alho e frite os camarões e os mexilhões. • Acrescente o abacaxi e a laranja e deixe soltar um pouco do suco. • Adicione os anéis de lula e deixe cozinhar por 2 minutos. Acrescente o arroz e o coentro. • Acerte o tempero e por último sirva o arroz com as castanhas quebradas por cima.

Marcelo Sampaio é banqueteiro, formado em direito, pós em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. marcelosampaio@revistacircuito.com



*Toda a emoção do Natal
embrulhada para presente*

Administração:

Brascan Property Management
A Brookfield Company



RAPOSO
SHOPPING

Rodovia Raposo Tavares, km 14,5 | 11 3735.0780 | www.raposo.com.br



Vista aérea do centro de Cotia

Colocar a cidade no século XXI

Práticas políticas clientelistas mantêm a população de Cotia à margem da discussão e da tomada de decisões das questões que afetam todos nós.

Andei fazendo uma consulta informal a amigos ligados à área ambiental e confirmei algo que, no fundo, eu já intuía: nenhum deles acredita que a gestão de Carlos Camargo na prefeitura de Cotia faça alguma diferença significativa em relação ao crescimento sustentável do município. E isso se deve a um ponto fundamental: não há nenhum sinal de que haverá interação entre governo e população para debater seriamente os problemas que afetam Cotia. Como de hábito nesta cidade, as decisões que dizem respeito a todos nós já estão sendo tomadas a portas fechadas, por um número pequeno de assessores, sem debate nem consulta pública (lembramos: as tais "consultas públicas" quando da elaboração da nova Lei de Zoneamento foram farsescas. A participação popular foi mínima e a estrutura das reuniões impedia a real discussão do tema em pauta).

Nem mesmo a iniciativa (louvável) de uma ampla pesquisa em todo o município, para definir prioridades de governo com base nas necessidades dos cidadãos, deu bons frutos. Por um lado porque parcelas significativas da população não foram ouvidas – a promessa de levar a pesquisa a todas as casas caiu no vazio –, o que conduziu a um levantamento tendencioso, representativo apenas das necessidades daqueles que responderam à pesquisa. (O Parque Rincão é um exemplo disso: os moradores dos sítios e chácaras, bem como o pessoal que vive e trabalha ao longo da Fernando Nobre, não foram ouvidos; o pessoal da prefeitura limitou-se à área de ocupação da rua José Menino, que corresponde, se tanto, a 0,01% da população do bairro). Por outro lado, essas pesquisas não foram tornadas públicas – embora custeadas com dinheiro público –, o que inviabiliza, aos cidadãos interessados nos destinos da cidade, o conhecimento e a avaliação de seus resultados.

Em resumo, as informações continuam circulando apenas entre assessores escolhidos a dedo. Nós, o povo, permanecemos à margem dos processos de discussão e decisão de assuntos que afetam direta-

mente nossas vidas. Essa centralização de temas públicos em gabinetes governamentais é causa e consequência do mal maior que está na base da história deste país: a vocação autoritária. Avançamos muito, com a organização e a mobilização de vários setores da sociedade – do sindicalismo sem pelegos às Pastorais católicas e a movimentos como os dos indígenas, dos trabalhadores sem-terra e sem-teto, os Fóruns Sociais regionais e tantos outros –, mas Cotia parece impermeável a essa realidade. Como eu já disse em outra oportunidade, é preciso tirar esta cidade da era feudal e trazê-la ao século XXI.

Na primeira entrevista coletiva concedida por Carlos Camargo, logo após as eleições, senti uma lufada de ar renovador. A disposição do prefeito eleito em reunir-se periodicamente com a imprensa para, por intermédio dela, prestar contas aos municípios, é uma iniciativa importante – caso venha a se concretizar, claro. Outro passo fundamental foi o compromisso que Camargo assumiu diante de todos

quando lhe sugeri criar, a exemplo do que aconteceu em Ribeirão Bonito, uma Sala da Transparência, na qual os cidadãos interessados possam ter, a qualquer momento, acesso, entre outros, a dados relativos a gastos

públicos, legislação municipal, folha de pagamento, origem e destino das verbas municipais. Carlos Camargo prometeu criar a Sala da Transparência cotiana, como prometeu assinar o Compromisso Público anticorrupção e pró-transparência.

Quando, após a coletiva, procurei Camargo em separado para detalhar esses assuntos – além de indagar como ele pretendia implementar a gestão democrática da cidade (da qual falara rapidamente na coletiva), o orçamento participativo e que soluções seriam encaminhadas para os problemas da região da Fernando Nobre –, ele não me deu ouvidos. Atendeu, em particular, alguns representantes da mídia (a promessa era de que atenderia a todos) e só. O restante do tempo foi dedicado a cumprimentos a pessoas que não

“Não há nenhum sinal de que haverá interação entre governo e população para debater seriamente os problemas que afetam Cotia.”

deveriam estar no evento e a posar para fotos com fãs e eleitores (que tampouco deveriam estar na coletiva, destinada à imprensa).

Encaminhei algumas questões a ele, por meio de sua assessoria de imprensa, sempre solícita. Dois meses depois, ainda aguardo as respostas. Sei que é importante dar um voto de confiança ao novo governo, mas, diante dos fatos, volto ao ponto inicial deste artigo: não há nenhum sinal de que haverá interação entre governo e população para debater seriamente os problemas que afetam Cotia. Entre eles, obviamente, encontra-se a questão ambiental, numa cidade que continua permitindo a expansão imobiliária desordenada, a instalação de "bota-fora" (terrenos onde o lixo é depositado de maneira irregular e ilegal) em áreas vegetadas e de mananciais, as queimadas de mata e de dejetos tóxicos, a poluição sonora.

Assim, fica difícil imaginar Cotia participando do século XXI. Teremos mais quatro anos de práticas medievais? Com a palavra, o prefeito eleito. Espero que com este convite público possamos dar boas notícias aos leitores.

Enquanto isso, em São Paulo...

Em agosto deste ano o prefeito Gilberto Kassab enviou à Câmara Municipal, em forma de projeto de lei, o Plano Municipal de Mudanças Climáticas. Articuladíssimo, o Movimento Nossa São Paulo promoveu, em novembro, um encontro para apresentação e esclarecimentos sobre o projeto – que, se aprovado, guindará São Paulo ao posto de primeira cidade brasileira a ter um plano específico para enfrentar a questão das mudanças climáticas.

Algumas das propostas apresentadas no plano:

- redução de 30% das emissões de gases-estufa até 2012;
- coleta seletiva em condomínios, shoppings e outros conglomerados;
- compensação ambiental como exigência para a concessão de licenças ambientais a empreendimentos com significativa emissão de gases;
- redução do custo da construção acima do limite para empreendimentos que usem energias renováveis;
- inspeção veicular obrigatória para motos, a partir de 2009;
- redução em 10% ao ano, a partir de 2008, do uso de combustíveis fósseis no transporte público (em 2017, utilização de combustível não-fóssil em toda a frota).

Mais informações sobre o Plano Municipal de Mudanças Climáticas em www.nossasaopaulo.org.br/portal/files/PMMC.pdf

Baby Siqueira Abrão, jornalista, autora e editora de livros, é formada em Filosofia pela USP e pesquisadora nas áreas de Ciências e Ambientalismo, Ética e Responsabilidade Social Corporativa.

Matriculas Abertas

Ensino Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio

COLÉGIO ECCO

“Vencendo Desafios, Formando Talentos”

Onde Preservação Ambiental, Educação, Artes e as Atividades Físicas caminham juntas para formar Jovens Dinâmicos, Criativos e Responsáveis!

4704 6644
R. Barcelona, 879 - Embu

anglo
SISTEMA DE ENSINO

MARCAZ
Design



Equilíbrio no trabalho



O ser humano é o único animal com capacidade de autopercepção. Essa característica é ao mesmo tempo nossa benção e nossa maldição. Sempre temos a opção de expressar nossos pensamentos e sentimentos ou expressar algo diferente. Em outras palavras, aprendemos a mentir.

Essa habilidade para dissimular causa muitos problemas no trabalho. As pessoas mentem no trabalho quando sentem que precisam esconder a verdade. Talvez achem que, se discordarem do chefe, isso prejudicará suas carreiras. Se eles apontarem os pontos fracos de uma determinada idéia, serão rotulados como "pessoas que não têm espírito de equipe." Essas crenças nos ensinam a mentir. Acabamos vendo organizações inteiras cheias de pessoas que mentem umas para as outras. Fica difícil manter-se iluminado e desperto quando se é obrigado a mentir sobre o que se vê e pensa.

Para simplificar e facilitar o jogo de disciplina pessoal em busca do equilíbrio listei sete regras que devem ser lembradas e revistas sempre que surgir uma dúvida de como agir:

- 1- Coloque a ética em primeiro lugar:** Agindo com ética você estará beneficiando a si mesmo e aos outros com os quais você lida. Torne a sua vida melhor à medida em que pode tornar a de outros melhor também. A harmonia interna nunca se dá por completo quando atinge apenas uma pessoa.
- 2- Invista em informação, todo tipo de informação:** O entretenimento é fonte de informação. Não subestime o valor de um bom filme, de um bom livro ou de uma viagem interessante. Priorize hábitos como estes. Permita-se evoluir e aprender sempre que possível. Essa atitude refletirá no seu bem estar assim como no acréscimo de cultura e conhecimento.
- 3- Pratique exercícios físicos:** Encontre uma atividade que lhe dê prazer. Pense no seu corpo como um templo, que precisa receber cuidados e investimentos e que não consegue escapar da ação do tempo. Dedique-se a sentir-se bem dentro de seu corpo. Olhe-se no espelho e desenvolva um amor próprio pela sua aparência física.
- 4- Cuide da sua saúde:** Médicos, profissionais da saúde devem ser visitados anualmente. Brincar com a saúde é o mesmo que comprometer uma empresa levando ao fracasso sua principal fonte de lucro. Pense que saúde não é hobby é obrigação. A maioria das doenças podem ser evitadas e curadas quando percebidas em seu estágio inicial.
- 5- Mantenha o bom humor:** Sabe aquele ditado "Rir é o melhor remédio"? Ele é verdadeiro! O alto astral faz seu trabalho render e aparecer muito mais. O bom humor contagia pessoas e traz boas energias para o ambiente em que nos encontramos. Contagie e permita-se contagiar.
- 6- Gerencie seu stress:** Tenha sempre em mente que há muita vida fora do trabalho. Aprenda a lidar com a tensão e uma vez que o problema terminou jogue-a fora. Não cultive pensamentos negativos. Não desmereça a si próprio, nem publicamente nem internamente.
- 7- Aproveite de sua desenvoltura social:** Cultive amizades, participe de grupos e equipes. Vá a jantares, festas, coquetéis e almoços e mesmo que estes estejam relacionados com trabalho procure desfrutar do ambiente, da companhia de outras pessoas: Divirta-se!



POR CLAUDIA SIQUEIRA



Esta é uma boa pergunta para ser feita aos nossos alunos e aos profissionais que atuam em nossas escolas. Vocês não acham?

Vamos refletir: o que significa “doar” e “doar-se”? Qual a amplitude dessas palavras? Quais as conseqüências de fazer essas escolhas? O quanto proporcionamos momentos para exercitar o doar-se efetivamente?

Vamos colocar na roda alguns exemplos clássicos: as campanhas de doação de agasalho, de alimentos em shows, de brinquedos no Natal, entre outros tipos de campanhas... campanhas... campanhas...

Vamos pensar juntos: quantas roupas novas — sem uso — você já comprou para doar para essas tais campanhas de agasalho? Por que será que, geralmente, os convites para shows cujo ingresso é um quilo de alimento trazem o aviso: “Não vale sal!”? Os brinquedos que tiramos dos armários de nossos filhos muitas vezes estão quebrados ou têm peças faltando, mas os mandamos mesmo assim. Que cuidado temos ao doar algo ou verdadeiramente nos doarmos?

Nós não fomos educados para a prática do doar, no sentido mais nobre da palavra, e muito menos para nos doarmos a serviço da sociedade. E a escola também não cumpre este papel de forma adequada — muitas vezes confunde solidariedade com assistencialismo. E, analisando bem, doar-se nada tem a ver com religiosidade ou “coisa de escola religiosa”. Seria muito simples imaginar que uma escola laica não tenha essa missão também! Esta seria a perspectiva mais rasa que poderíamos dar a um ato tão importante e necessário para a formação integral de nossos filhos.

Refletir com nossos alunos sobre o significado do desprendimento, de abrir mão de algo de que gostamos muito para dar a alguém, muitas vezes, é um exercício um tanto quanto difícil, até mesmo para muitos de nós, adultos. Até porque somos capazes de fazer isso quando esse alguém é próximo, quando existe um vínculo. Porém, doar algo para alguém com quem não temos relação, que é distante, costuma ser considerado menos importante. Nesse caso, temos menos cuidado, menos capricho, menos preparo... É o dar o que simplesmente não queremos mais!

Nós não fomos educados para a prática do doar, no sentido mais nobre da palavra, e muito menos para nos doarmos a serviço da sociedade.

A doação é uma atitude a ser cultivada todos os dias, seja nas escolas, seja em nossas casas. Compramos novos pares de sapatos porque não tiramos os outros do armário; nossos filhos, normalmente, têm mais brinquedos do que aqueles com que realmente conseguem brincar. Enfim, vivemos a era do excesso, do mais e mais, do “eu ainda não tenho”. E o pior de tudo isso é que muitas vezes a família e a escola alimentam esta atitude.

Precisamos fazer uma reflexão constante sobre nossa existência e a razão do “ter” e do “ser”. No entanto, em nossa cultura ocidental, ainda temos um “ranço” social, que nos leva para o senso comum: doar-se é ser

bobo, é ser “menos”, é não ser esperto!

Por outro lado, quando analisamos a cultura oriental, podemos observar a ênfase na nobreza do doar-se e a admiração por pessoas que se doam, que estão atentas a si mesmas e aos outros, sem esperar nada em troca, de forma simples — como quando contemplamos um entardecer: ganhamos o céu sem que ele nos cobre nada em troca!

Isso é doar-se! Isso é exercer a cidadania plena e refletir sobre tudo e todos. Quem somos? Por que existimos? Como podemos contribuir para deixar este mundo melhor? A resposta é simples: exercitando o doar e o doar-se e recebendo de presente da vida todas as coisas boas que vêm com o reconhecimento de nossas escolhas.

Temos que mostrar a nossos alunos e filhos que desejar ser alguém melhor não é vergonha nenhuma. Muito pelo contrário! É um bom desafio para enfrentarmos em nossas vidas.

Precisamos incentivar nossos meninos e meninas para que deixem suas marcas positivas por onde passarem, para que deixem boas lembranças na memória daqueles com quem encontrarem, para que tenham boas histórias para contar e possam se doar muito a si próprios, aos outros e ao mundo!

Pais e escola: reflexões como estas não são encontradas nas páginas dos livros, não têm receita nem fórmula. Como diria o educador Paulo Freire, elas fazem parte da proposta da “pedagogia do bom senso”. O que não significa que são menos importantes na formação de nossos alunos e filhos!

Cinema

Por José Vicente - josevic_taddeo@yahoo.com.br

O cavaleiro das trevas

São duas histórias. A primeira delas começa no ano 2000 quando o filme **Amnésia** (*Memento*) teve sua pré-estreia em uma das sessões do festival internacional de cinema de São Paulo. Na ocasião, tivemos que contar com legendas eletrônicas e por alguma razão técnica ocorreu uma grave falha na sincronia. Eu até leio bem em inglês, mas escutar é um departamento mais complicado. Resultado: eu não compreendi absolutamente nada da trama. Tive de esperar um ano para rever o filme (que estreava no circuito comercial) e então saborear sua qualidade. Naquele dia, conheci o nome de **Christopher Nolan**. Seguiram-se **Insônia** (*Insomnia*), mais recentemente **O grande truque** (*The prestige*) e, neste entremeio, o belo retorno de Batman em **Batman begins** (*idem*). Nolan confirmava-se como um dos grandes nomes de sua geração.

A segunda história tem início em 1997. Naquele ano **Batman – o cavaleiro das trevas** (*Batman the dark knight*), obra prima de Frank Miller, comemorava dez anos desde o seu lançamento original e estava sendo reeditado em quatro volumes, com as capas americanas. Apenas um deles foi o suficiente para que Batman (como personagem) e Miller (como artista) entrassem no meu panteão de caracteres favoritos. O gibi, até hoje, é o melhor que eu já li. Restava saber se um dia, a visão de Miller adentraria o cinema.

Em 2008 isso finalmente aconteceu. Com o nome de **Cavaleiro das trevas** (*The dark knight*) Batman, de forma triunfal, retorna ao cinema pelas mãos de Nolan, após sua reformulação brilhante em *Batman begins*. O anterior já era baseado em **Batman ano um**, escrito por Miller, mas o novo, apesar do nome, não é uma adaptação direta. Histórias e personagens são misturadas, mas a visão extremamente radical do homem morcego e a aparência psicopata e severa do maior vilão dos quadrinhos, **O Coringa**, veio da mente de Frank Miller, isso é inegável. Foi a união perfeita. Não estamos diante de um filme baseado em histórias em quadrinhos, estamos



Cena do filme Cavaleiro das trevas (*The dark knight*) - 2008

diante de um policial maduro que, por acaso, contém personagens mascarados e vilões de visual surreal. Vai ser duro para os fãs de Darth Vader e Hannibal Lecter admitirem que **Heath Ledger** transformou o palhaço homicida no maior vilão do cinema moderno. 185 milhões de dólares investidos, marketing viral agressivo e elenco excepcional. Hollywood faz valer estes três itens com mais que entretenimento. E cria uma obra de qualidade. Até então, o melhor filme do ano.



Neste Natal, adote um coraçãozinho na Trilili!

Nós da Trilili Brinquedos acreditamos em Papai Noel. E neste Natal, você pode ser um!



Venha até a nossa loja, compre ou traga um brinquedo novo, escolha uma criança do orfanato "Casa do Sol" de Cotia e pronto! A Trilili entregará pessoalmente o seu presente!

Adote um Coraçãozinho na Trilili. Porque no Natal, sua doação vale um sorriso. Mais informações em nossa loja ou em nosso site: www.trilili.com.br



[Social]

O final do ano está chegando. Reuniões com a comunidade e novos projetos são o foco do social desta edição.



Feijoada para construir - No sábado 22 , Clodine e Jair Rodrigues abriram sua casa para uma feijoada em benefício da reforma da nova paróquia. 1) Padre Pedro Bortolini, de pé, Clodine Rodrigues, Jair Rodrigues e Padre Toninho; **2)** Valéria Vidor e Marlene de Sá; **3)** Cristina Von com os anfitriões; **4)** Sr. Peter De Jong; **Dia 1º de novembro a Trilli inaugurou seu novo e charmoso espaço na estação do Sino - 5)** Raphaella, Eliane e Emilson Altruda, proprietários da loja; **6)** Patrícia Reidler da loja Tangerina; **7)** Encontramos com Ana Mendes, ex-integrante do Trio Los Angeles, na Granja, acompanhada de seu noivo, o advogado Alexandre Alencar. Recém chegada de Petrópolis, ela nos contou que está de casamento marcado para o início de 2009. Profissionalmente assinou contrato com novo empresário (ex-executivo do grupo Silvio Santos), e que está escrevendo um livro recheado de fotografias e depoimentos, com relatos picantes do mundo artístico, da sua vida profissional e também do seu relacionamento familiar da infância até hoje. Pelo visto o livro vai bombar; **No dia 12 de novembro, aconteceu a festa de 1 ano de aniversário do Instituto Sou Especial no Vila da Mata. 8)** Vereador Almir Rodrigues e o prefeito eleito Carlão Camargo; **9)** Ivan e Mariana Salguero com as filhas Isabela e Rafaela e Katia Gontijo idealizadora do instituto.



Momento Granja...

O momento mais fofura do mês foi a reunião de seis bebês em nosso editorial de moda clicado em um dia ensolarado em meio ao verde da Granja Viana. Nesta foto da Casa di Bambini, você pode se derreter com quatro deles. Mande o seu "Momento" para cartas@revistacircuito.com

Clicando Achados

Um cantinho inusitado, uma dica especial, preciosidades da região.



Há 2008 anos nasceu um menino galante. Sua importância e seus ensinamentos pregam a virtude, amor, benevolência e inclusão. Até hoje seu aniversário é comemorado e as casas enfeitadas para este dia. Atenção, ele não veste vermelho nem faz ho ho ho.



Consumistas...

iPod nano cromático – em 8Gb e 16Gb

Novo design, novas funcionalidades. Para os que gostam de variar, o iPod nano agora está disponível em oito fantásticas cores. Com uma nova estrutura curva, em alumínio e vidro, você não vai mais querer largar dele. Possui um acelerômetro interno, você o agita para ordenar aleatoriamente as músicas e gira para ver as capas dos CDs no Cover Flow. A versão de 8Gb custa US\$149 no site da Apple, ou a partir de R\$580 na Fnac.



Câmera Digital TomiXiao

Os japoneses estão trazendo mais uma novidade no mundo da tecnologia. Assim como a antiga Polaróide a TomiXiao é uma máquina fotográfica que imprime as fotos na hora. A vantagem é que esta é digital, com cartão de memória e tudo.

Disponível apenas no Japão (por enquanto) por aproximadamente US\$370 a câmera e cerca de US\$9 o pacote com 20 folhas auto-adesivas.

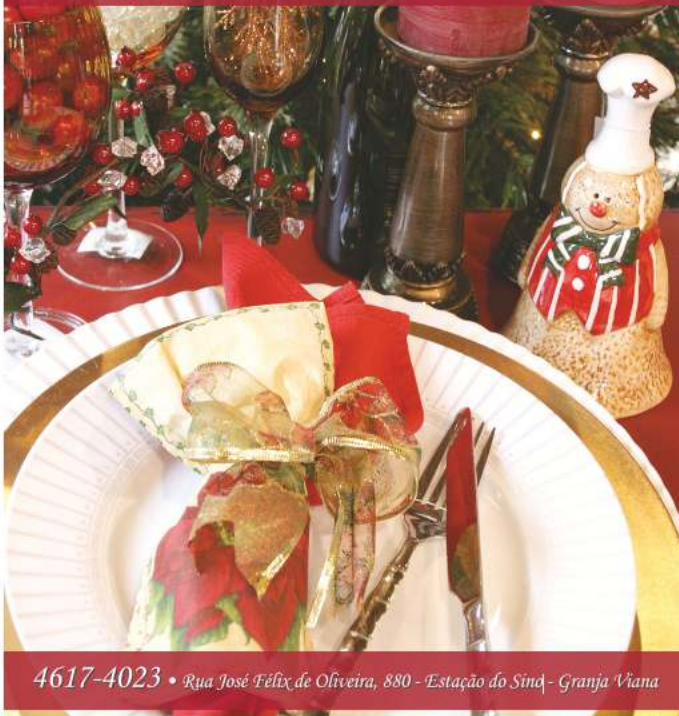


Casa di Regalo



A Casa di Regalo está em novo endereço, um espaço mais bonito, aconchegante e com o mesmo carinho e atendimento de sempre.

Venha conhecer!



4617-4023 • Rua José Félix de Oliveira, 880 - Estação do Sinq - Granja Viana

Os almoços na Granja jamais serão os mesmos



Carnes nobres a preços plebeus de 3a. a dom. no Granjota



As carnes saem da churrasqueira para o réchaud e daí para a mesa. As porções servem 2 ou 4 pessoas.

Vinagrete, farofa, legumes na manteiga, cebolas da casa ou shimeji acompanham as porções. De terças a sextas incluem também arroz e feijão ou salada verde. Tudo isso nos jardins do Granjota, com um preço excelente. É ou não é de babar?...

Réchaud para 4 pessoas a partir de R\$ 12,75 p/ pessoa

Av. São Camilo, 183 (a uma quadra do trevo do Km22.8 da Raposo). Reservas, festas e confraternizações de fim de ano pelos telefones: 4612-2738 e 4612-3661



Dr. Marcelo Olivan
Cirurgião plástico da Gran Clinic;
Hospital das Clínicas da USP



Cirurgiões Plásticos do Brasil entre os melhores do mundo

A cirurgia plástica é o procedimento cirúrgico mais antigo escrito pela humanidade, com mais de 5.000 anos de história. O Brasil, em 2008, comemora 200 anos da criação do ensino superior, que se iniciou na Bahia com a Escola de Cirurgia. Apesar de bem novo, se comparado a todos os milênios em que é praticada, o país é mundialmente reconhecido pela excelência em cirurgia plástica.

A consolidação da especialidade como uma das melhores do mundo se deve também à natureza dos brasileiros. Somos um povo cheio de sensualidade e o clima tropical combina com roupas leves, praia e piscina. Os cirurgiões plásticos brasileiros se aprimoram em deixar aquela cicatriz "invisível" e o trabalho muito bem feito.

Apesar de ser uma ciência antiga, as possibilidades na área não param de crescer. Há um consenso em dividir a plástica em estética e reparadora. Enquanto uma decorre da natureza do ser humano em se cuidar e se querer bem; a outra é uma necessidade em si.

No campo da cirurgia estética, realiza-se uma gama enorme de cirurgias com grande sucesso e reconhecimento internacional. Pálpebras, nariz, orelhas, face, mamas, abdome e gorduras localizadas passam nas mãos de cirurgiões habilidosos, que corrigem as deformidades adquiridas ao longo do tempo.

E, no que diz respeito à cirurgia reparadora, os cirurgiões plásticos brasileiros também não deixam nada a desejar. A residência médica em cirurgia plástica do Hospital das Clínicas da USP é considerada uma das melhores do mundo. Ali se formam habilidosos cirurgiões com reconhecimento internacional, responsáveis por técnicas novas que ajudam a tratar complexos problemas como o câncer, as queimaduras, os acidentes graves, entre outros.

Além das áreas estética e reparadora, a cirurgia plástica também desempenha seu papel na área clínica. Peeling, preenchimento e Botox são conhecidos e utilizados a tempos pelos cirurgiões plásticos com efeito cosmético e agora para tratamento de doenças. A conhecida toxina botulínica está sendo utilizada no tratamento da paralisia facial e no tratamento da enxaqueca de origem tensional. Certos pacientes fazem o Botox em determinados músculos da face para tirar a tensão da musculatura, evitando assim os episódios de enxaqueca.

A cirurgia plástica desde sempre foi uma preocupação da humanidade. Quer estética; quer reparadora, é uma especialidade médica completa e ao alcance de todos que querem ou precisam se submeter aos seus procedimentos.

As melhores pessoas atraem os melhores profissionais. Gran CLINIC na Granja Viana junto com você.

Conheça a nossa equipe médica:

Oftalmologia

Dr. Francisco Seixas Soares - CRM 87358
Dr. Carmo Mandia Júnior - CRM 19125
Dra. Flávia Carvalho - CRM 10795
Dra. Juliana Freire - CRM 109504

Cirurgia Plástica

Dr. Fabio Busnardo - CRM 81566
Dr. Marcelo Olivan - CRM 104724

Cirurgia Vascular

Dra. Thielen Szczepkowski - CRM 99530

Cardiologia

Dr. Fabio Cristian Giallusi - CRM 85756

Pediatria & Homeopatia

Dr. Francisco Soares Netto - CRM 14721
Dra. Fabiana Rolla Spacassassi - CRM 97233

Teste Ortopático

Maria Amélia Ambrogini - COF 0377-0018

Endocrinologia

Dra. Carolina S.V. De Oliveira - CRM 100532

Neurologia

Dra. Cristina Goncalves Massant - CRM 97218

Fisioterapia

Dra. Ana Paula Cintra - CREFITO 36480

Psiquiatria

Dra. Mariana Rangel Maciel - CRM 111577

Ginecologia E Obstetrícia

Dr. Thomas Moscovit - CRM 82581

Gastroenterologia, Proctologia e Cir. Geral

Dr. Dorival Zito Filho - CRM 64915

Ortopedia

Dr. Marcelo Tacla - CRM 87380



Centro de Excelência
Médica Granja Viana

Eles escolheram a Granja Viana

Há cerca de dois anos, a família do engenheiro civil Marcos Zamai tinha uma rotina bem diferente. Morando em Santana, zona norte de São Paulo, sua esposa, Fabiana passou quase sete anos vindo diariamente para Cotia, onde trabalha como médica. Em sua rotina diária, Fabiana acompanhou o crescimento da região, viu o trânsito da Raposo se tornar infernal, experimentou trocar a avenida Rebouças pelo Rodoanel mas não encontrou saída.

Há um ano e meio, a família fez as malas, mudou de casa e de estilo de vida. E acertou na escolha! “Estamos localizados próximos à capital, em um imóvel com preço mais acessível em relação aos apartamentos de São Paulo, com a tranquilidade de uma cidade do interior e tudo o que necessitamos como escolas, mercados e lojas”, explica Marcos.

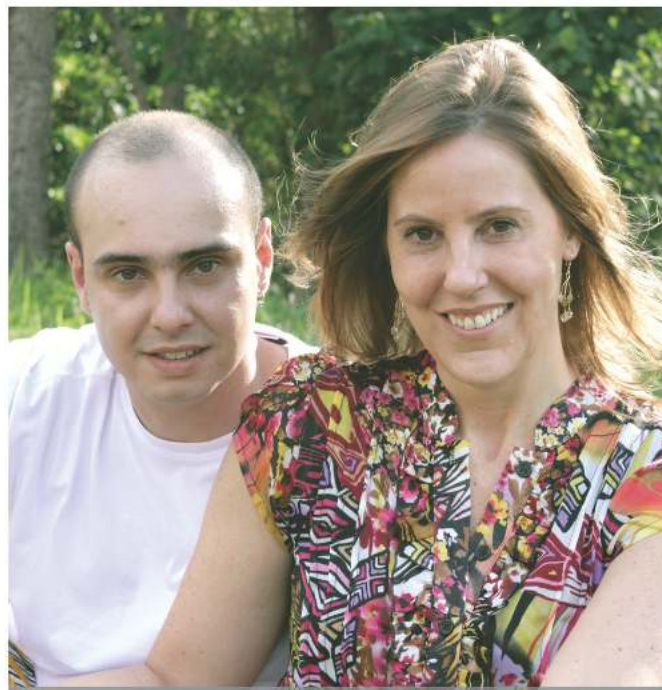
Hoje Fabiana trabalha perto de casa, tem seu filho de três anos em uma boa escola e com liberdade para brincar nas ruas e áreas de lazer do condomínio. O único que ainda sofre com o trânsito é Marcos que trabalha na zona sul de São Paulo.

Marcos e Fabiana estão encantados com a idéia de poder deixar a casa aberta e com segurança e também com a qualidade de vida. “É muito diferente de se morar em um apartamento. Podemos caminhar tranquilamente e, quando olhamos ao longe, em vez de prédios vemos o verde”.

Dizendo-se completamente adaptados ao novo bairro, estranham apenas a distância entre a casa e o comércio. “Antes era só descer do prédio, atravessar a rua e entrar no mercado. Agora precisamos ir de carro”. Apesar desse contratempo, Fabiana e Marcos usufruem de tudo da região. “Não vamos para São Paulo em hipótese alguma. Só gostaríamos que a família estivesse mais próxima.”

Além de adaptados e felizes com a nova vida, os dois parecem estar aprendendo bem depressa o famoso “jeito granjeiro de ser”: “Fazemos churrasco cada final de semana em uma casa aqui no condomínio”.

Muito em breve, Marcos e Fabiana devem ganhar novos companheiros em seus churrascos semanais. É que os empresários Daniela



“Teremos um dia a dia mais leve e saudável longe da insanidade de São Paulo, mas perto o suficiente para voltar para ela sempre que for necessário”.

Morrone e Ricardo Lopes compraram seu terreno em junho deste ano e estão na fase de projetos para começar a construir a casa o mais breve possível! “Optamos pela Granja Viana depois de muita procura em vários bairros de São Paulo. Não queríamos apartamento porque precisamos de espaço já que trabalhamos a maior parte do tempo em casa e temos dois cachorros labradores. Vimos várias casas para alugar e outras para comprar, mas ou eram pequenas demais, grandes demais, caras demais, sem jardim e por aí vai... Decidimos, então, comprar um terreno e construir a casa dos nossos sonhos, com tudo o que queremos e precisamos. Escolhemos a Granja porque é perto de São Paulo e ainda mantém o ar de cidade interior”.

Com familiares e amigos morando no bairro, os futuros granjeiros estão bem entoados com a região. “Sabemos que teremos um dia a dia mais leve e saudável longe da insanidade de São Paulo, mas, ao mesmo tempo, perto o suficiente para voltar para ela sempre que desejarmos ou for necessário”.

Sobre viver na Granja Viana, Daniela e Ricardo comentam: “O lado bom é que estaremos morando em uma casa planejada especificamente para nossas necessidades, em um condomínio fechado, com segurança 24h, cercados de muito verde. O lado ruim é o comércio que, apesar do crescimento dos últimos anos, ainda é muito falho”.

Para o casal, o trânsito da Raposo, apesar de desanimador, não vai interferir na rotina de ambos. “Nós trabalhamos com produção de eventos, não temos horário para nada e viajamos muito a trabalho. Dificilmente precisaremos encaram a rodovia nos horários mais pesados.”

“É muito diferente de se morar em um apartamento. Podemos caminhar tranquilamente e, quando olhamos ao longe, em vez de prédios vemos o verde”



Circuito on-line

www.revistacircuito.com

Já planejou sua viagem de fim de ano?

Saiba quais são os destinos mais procurados e os que ainda estão disponíveis para o seu reveillon. Veja também dicas das companhias de turismo da região para os destinos mais econômicos para a época.



Faça você mesma

Dezembro é mês de festas. A maquiadora Fátima Mirassol, dá o passo a passo para a maquiagem do Natal e Ano Novo. E ensina truques para deixar a maquiagem impecável, em todas as situações.

TV Circuito: Nos bastidores da moda!

A TV Circuito de dezembro é um making off da produção de moda, da nossa Revista, feito por Wagner Ávila. Pra variar, o vídeo está recheado de cenas lindas e muita natureza! Com certeza, vai agradar a todos os gostos.



Artigos especiais dos nossos colaboradores:

1ª Quinzena



O valor do voluntariado - "Se, antes, a nobre atividade de doar tempo, recursos humanos e financeiros em benefício do bem comum cumpria a função de minimizar o sofrimento dos desprovidos, oferecendo a estes assistência e suporte para uma vida digna, agora o movimento que envolve os diversos setores da sociedade tornou-se um importante agente de mudanças nas esferas pública e privada", diz Juliana Santana, coordenadora de projetos da Fundação Bunge.



Abono Natalino - O final do ano está chegando e o dinheiro extra da Gratificação Natalina, mais conhecida como 13º salário, já é esperado por muitos trabalhadores. Simone Domingues dá dicas importantes para que essa renda extra seja bem utilizada e se torne uma aliada nessa época do ano em que os gastos das pessoas costumam ser altos. O prazo legal para pagamento da 1ª parcela é no último dia útil de novembro (28/11) e a segunda parte deve ser paga até o dia 20 de dezembro.



Excesso nas propagandas infantis - O período que antecede o Natal é o momento em que as lojas mais incentivam a população a comprar, principalmente as crianças, que após verem propagandas em televisão, querem, de qualquer forma, as novidades apresentadas. De acordo com o pediatra Moises Chencinski, as crianças precisam sempre de limites em todas as situações e isso inclui o fator consumo.

2ª Quinzena



Saúde X Estética - Adriana Leocádio, especialista em comportamento do consumidor e presidente do Portal Saúde explica porque muitas opções de tratamentos de estética são também uma atitude importante para saúde de uma pessoa.



Os minerais na dieta - Dr. Eduardo Gomes fala sobre o valor dos minerais na dieta e explica porque, muitas vezes, apesar de você se exercitar e ter uma alimentação saudável, não consegue emagrecer. "Para favorecer a perda de peso, a presença dos minerais na dieta é imprescindível", afirma.



Vale a pena trocar o pãozinho francês pelo pão integral? - A nutricionista Amanda Epifânio dá dicas para a difícil tarefa de escolher nosso pão matinal. São mais de 130 tipos encontrados nas gôndolas dos supermercados: Pão integral, 100% integral, sete grãos, nove grãos, doze grãos, light, diet, cenoura, quinua, iogurte, nozes, soja, sírio integral, francês integral e até italiano integral. Como escolher o pão? "Lendo o rótulo", afirma a nutricionista.



Maurício de Souza

© pai da Turma da Mônica

Mônica, Magali, Cebolinha e Cascão. Quem não conhece este quarteto que diverte crianças e adultos há mais de 40 anos? O pai de toda esta galera, não pára de preparar novidades. Durante a bienal do livro, em agosto, lançou a Turma da Mônica Jovem que, este mês, em sua quarta edição, encerra a primeira história com o tão esperado beijo entre a Mônica e o Cebolinha.

Maurício de Souza nasceu em Santa Isabel, mas passou a maior parte da sua infância e juventude em Mogi das Cruzes. Lembra dos tempos de infância com a nostalgia gostosa de quem viveu plenamente essa fase da vida. "Curti tanto, que o que sinto, pensando no passado, beira mais a

saciedade do que a saudade". Filho de poetas, Maurício tornou-se amante da literatura e da música.

Com metas pensadas e cumpridas na maior parte das vezes, Maurício de Souza, tornou-se um grande desenhista, proprietário de estúdio e detentor do maior licenciamento do País.

Fã de Gabriel García Marquez, Vargas Llosa, Jorge Amado, Angeli e do Spirit de Will Eisner, Maurício de Souza ama também seus dez filhos, (isso mesmo! 10 filhos!) com quem faz questão de compartilhar as emoções radicais. "Adoro isso! Falta saltar de pára-quadras e voar de asa delta."

Conheça um pouco mais da sua história.

[Perfil]

Você ainda visita Santa Isabel e Mogi, suas cidades de nascimento e infância? O que elas ainda mantêm dos tempos de antigamente? O que ficou só na memória? Do que você tem saudades?

Santa Isabel ainda guarda muito das velhas paisagens com suas montanhas ainda cobertas de vegetação cercando ruas. E tenho ido lá, sim, de vez em quando, para um ou outro evento ligado a escolas, à cultura. Há um plano para a criação de um museu na casa onde nasci.

Mogi, onde passei a maior parte da infância e juventude, me vê de vez em quando. Eu é que não vejo mais minha Mogi. Tudo mudou. É natural. A cidade cresceu, prosperou, e a minha Mogi ficou na memória e nas velhas fotos. Como nostalgia gostosa.

Mas curti tanto minha infância, minha juventude, que o que sinto, pensando no passado, beira mais a saciedade do que a saudade. Vivi por inteiro aqueles belos anos.

Em sua biografia consta que seus pais eram poetas. O quanto isso influenciou seu gosto pela literatura e pela ilustração?

Pais poetas, escritores, compositores, pintores nos cercam de um ambiente todo propício para seguirmos o caminho artístico. Nada como abrir os olhos num ambiente com música, livros, desenhos, criatividade. Assim, aprendi a folhear livros desde bebê, a ver figuras desde sempre, a ler desde que me caíram nas mãos os primeiros gibis.

Que livros estão hoje na sua mesa de cabeceira? Quais seus autores favoritos/mais lidos?

Além dos bons quadrinhos, gosto de romancistas como Gabriel García Marquez, Vargas Llosa, Jorge Amado...

Quais seus personagens de quadrinhos favoritos?

Brucutu, Dick Tracy, Spirit, Asterix, Calvin, Capitão Marvel, Ferdinando, Corto Maltese, Mafalda, Rango, todos do Angeli, Niquel Náusea, dentre muitos outros.

Quem foi seu maior inspirador?

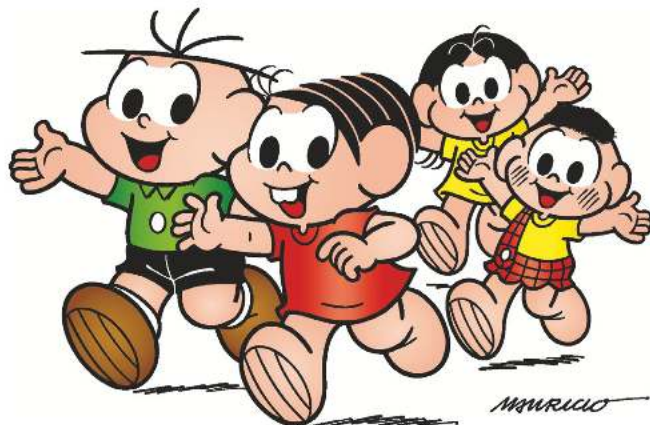
Dentre os desenhistas, Will Eisner. Eu lia as histórias do Spirit desde criança. E quando adulto, tive a satisfação de ser seu amigo.

Qual ilustrador atual você destaca?

Temos muitos bons desenhistas. Dos brasileiros, gosto muito do que o Angeli faz.

Quando você teve certeza de que o desenho era o seu caminho profissional?

Vim caminhando em direção ao desenho profissional desde criança. Mas, como todos os jovens, houve momentos de dúvida sobre a profissão. Adorava desenhar, mas também pensava em seguir a carreira musical. Ganhou o desenho.



Como começou sua vida profissional como ilustrador?

Depois de alguns desenhos publicados em jornais de Mogi das Cruzes, quando eu ainda era bem jovem, cheguei a São Paulo buscando um cargo de ilustrador. Não consegui. Fui ser repórter policial na Folha da Manhã (atual Folha de S.Paulo). Mas aqui e ali ilustrava minhas próprias matérias. Até que, em 1959, consegui publicar a tira do Franginha e Bidu, meus primeiros personagens. Então, me decidi pelos quadrinhos. Isso foi 5 a 6 anos depois do início da carreira de repórter.

Da sua contratação até os dias de hoje. O quanto cresceu Mauricio de Sousa nesses 50 anos de vida profissional? De desenhista de um único personagem a proprietário de estúdio e detentor do maior licenciamento do País, como foi essa trajetória?

Naturalmente, foi de muito trabalho. Com metas pensadas e cumpridas na maior parte das vezes. De qualquer modo, tudo o que faço hoje foi planejado há muitos anos, em alguns casos desde o início das minhas atividades profissionais. Mas muitos dos projetos demoraram a sair, a darem certo. O que sempre encarei como uma coisa normal... como também é normal em mim não desistir.

Como lida com a pirataria? Por que seus produtos não são encontrados com frequência em camelôs e na rua 25 de março? Vocês têm algum tipo de controle?

Tenho um bom serviço para vigilância e ações necessárias para detectar e apreender produtos com nossas marcas. Dá trabalho, é caro, mas necessário. Mesmo assim, sempre aparece um "piratinha".

Por que depois de montar sua equipe de desenhistas e roteiristas, continua desenhando pessoalmente as histórias de Horácio? Alguma predileção pelo personagem?

Tentei passar todos os personagens para a equipe. E os resultados têm sido ótimos. Ao contrário do Horácio, que não foi bem "entendido" pelos nossos roteiristas. Mas... é uma história que eu prefiro desenhar, mesmo. Me dou, ali.

Como se dá seu processo de criação? Primeiro vem o desenho ou a personalidade?

Primeiro nasce um rascunho. Depois "preenchemos" com a alma. E, depois, soltamos no mundo, ou melhor, dentro de um roteiro.

É verdade que cada um de seus dez filhos é inspiração para um personagem? Quem é quem e por quê?

A Mariangela virou a Maria Cebolinha. Era tal e qual, quando engatinhava pela casa. A Mônica é a própria. A Magali, também. Depois veio o Mauricio Spada que virou Professor Spada, que se transforma no temível Dr. Spam. As gêmeas Vanda e Valéria vêm em seguida (lançadas nas revistas da Mônica Jovem), a Marina é a própria, o Mauro é o Nimbus, o Mauricio Takeda é o Do Contra, e fica faltando somente o Marcelinho, caçula, ainda em estudos.

Como é ter um personagem como a Mônica que é embaixadora da UNICEF e do turismo do Brasil?

Essas indicações aumentam nossa responsabilidade junto ao público, principalmente o infantil, porque a Mônica, como embaixadora do UNICEF ou do turismo brasileiro, tem que se conservar como uma referência em termos de valores e comportamento. Estamos cuidando para que essa boa imagem se mantenha em trabalhos ligados ao turismo, à saúde, à educação.



Mauricio começou a publicar suas tiras no início dos anos 60 no jornal Folha da Manhã, atual folha de São Paulo

Em jornais desde 1959 e na revista da Mônica desde 1970, seus personagens viram mais de uma geração crescer. Quais foram as principais mudanças entre as gerações e em que mudaram também seus personagens? O quanto eles acompanharam seus leitores?

Naturalmente houve mudanças comportamentais, de ótica social, de sistemas de vida nestes mais de 40 anos de criação da Turma da Mônica. E nosso trabalho é fazer com que a turminha acompanhe essa evolução para continuar falando a língua do leitor.

De onde surgiu a ideia de "adolescer" os personagens? Como ficaram a Mônica, o Cebolinha, a Magali e o Cascão? Como foi o processo de adaptação de cada um da infância para a juventude? Com que idade eles estão hoje? O que vai ser dos personagens Rolo, Tina e Pipa?

Em primeiro lugar, é bom esclarecer que a Turma da Mônica tradicional continua forte como nunca. A Turma da Tina é voltada para um público jovem e adulto, e tem vida própria além da turminha.

A Turma da Mônica Jovem veio de uma lacuna que tínhamos entre essas duas faixas de público, que fica entre os adolescentes de 15 anos em média. Percebi que estávamos perdendo leitores dessa faixa para os mangás (quadrinhos japoneses). Como já havia uma curiosidade sobre como seriam os personagens na adolescência, tanto do público quanto nossa, resolvemos encarar o desafio. Eles são os mesmos personagens, com uns anos a mais.

O Cebolinha fez um tratamento com uma fonoaudióloga e resolveu seu problema de troca de "r" por "l", em parte. Ainda fala "elado" quando está nervoso ou em situação difícil. A Magali continua comendo, mas agora pensa melhor na qualidade da comida que come. A Mônica está mocinha, mas não abandonou seu gênio forte e nem seu coelhinho. O Cascão já tomou banho, apesar de não gostar - ele vive precisando de mais banhos por causa de sua prática de esportes radicais.

Por que a opção pelo estilo mangá com histórias em preto-e-branco?

Há algum tempo venho observando o efeito mangá em uma fatia de público jovem. Fui muito amigo de Osamu Tezuka, o desenhista que lançou esse estilo, e até tínhamos planos de trabalharmos juntos num filme. Mas na produção da Turma da Mônica Jovem acho que fazemos um mangá diferente, uma mescla do estilo tradicional japonês com o nosso traço. O mangá é produzido normalmente em preto-e-branco e em capítulos, como estamos publicando.



Quem criou os figurinos? Qual é o estilo de cada personagem? Eles são antenados com a moda?

O público adolescente é muito bem informado sobre o que lhe interessa. E o modo de se vestir é um item importante. Foi primordial a ajuda da Alice Takeda, diretora de arte do estúdio e minha esposa. Tem que ter uma percepção aguçada para isso, pois os personagens crescidos não terão roupas fixas e podem mudar a cada história. Os meninos gostam de roupas mais largas e despojadas. Já as meninas gostam de combinar cores e formas.

Acha que as histórias darão espaço para discutir temas como gravidez na adolescência, drogas, tecnologia, primeiro emprego?

Claro que podemos discutir diversos temas que façam parte dos questionamentos dos jovens nos dias atuais, mas sempre lembrando que muitas crianças estão lendo essas histórias também. Assim precisamos ter cuidado com a forma de comunicação, com as informações.

Quem é este novo leitor?

É o leitor antenado em seu tempo e mais exigente quanto ao conteúdo das histórias. Quer personagens falando de suas realidades, seus amores, suas frustrações e alegrias.

Quais seus projetos para o futuro?

Vamos continuar nessa interatividade com o leitor. Tenho lido as cartas, emails e discussões no Orkut e algumas críticas nos servem de balizamento.

Em tempos de final de ano, alguma mensagem para o Natal e ano novo?

Os mesmos votos de sempre. Feliz Natal e um bom ano novo para todos. Com muito gibi à mesa. Além de todo o restante necessário, lógico.

O que deseja em 2009 para você, sua família, seus personagens, seu público, o Brasil e o mundo?

Muito bom humor. Em cada momento.

Atualmente Mauricio ilustra pessoalmente apenas as histórias de Horácio; ao lado, a capa da Turma da Mônica Jovem com o esperado beijo entre Mônica e Cebolinha

[Moda 2009]

Férias em festa

Final de ano. confraternizações, comemorações, encontros com amigos, um tempo livre com as crianças. Pic nic e festa do pijama. Hora dos vestidos. Longos, longuetes, tecidos nobres e acessórios incríveis. Faça a festa com glamour e bom humor.

Bella Boutique

Vestido Linda de Morrer preto em tafetá opaco, brinco e pingente de quartzo, anel chapa dourada e pulseira em elos, sandália Anabela em lona e cordão. Vestido em seda e elastano de estampa cashmere Linda de Morrer, pulseira, brinco e anel em prata com abalone. Sandália Via Uno. Vestido em cetim de seda com flores aplicadas da Spezzato teen. Sandália Bella Boutique. Preços sob consulta.



Casa di Bambini

Vestidos em algodão R\$60; Conjunto capri R\$ 75; Conjunto bermudão e camisa R\$ 104; Bonecos R\$ 84 cada; Bolsa menor R\$ 39; Bolsa R\$ 59; Cup Cake R\$ 15 cada.

[Moda 2009]

De Dormir

Bebê no colo com Kit Bebê bordado (body com calça e fraldinha) R\$ 41,80. Criança com telefone veste Pijama Dinossauro R\$ 31,00. Garoto com Pijama de bolas variadas R\$ 39,00. Mãe veste Macacão Pink adulto R\$ 65,00. Pai com Pijama de manga longa R\$ 44,00. Edredom solteiro listrado R\$ 152,00. Jogos de cama a partir de R\$ 60,00. Tudo 100% algodão.





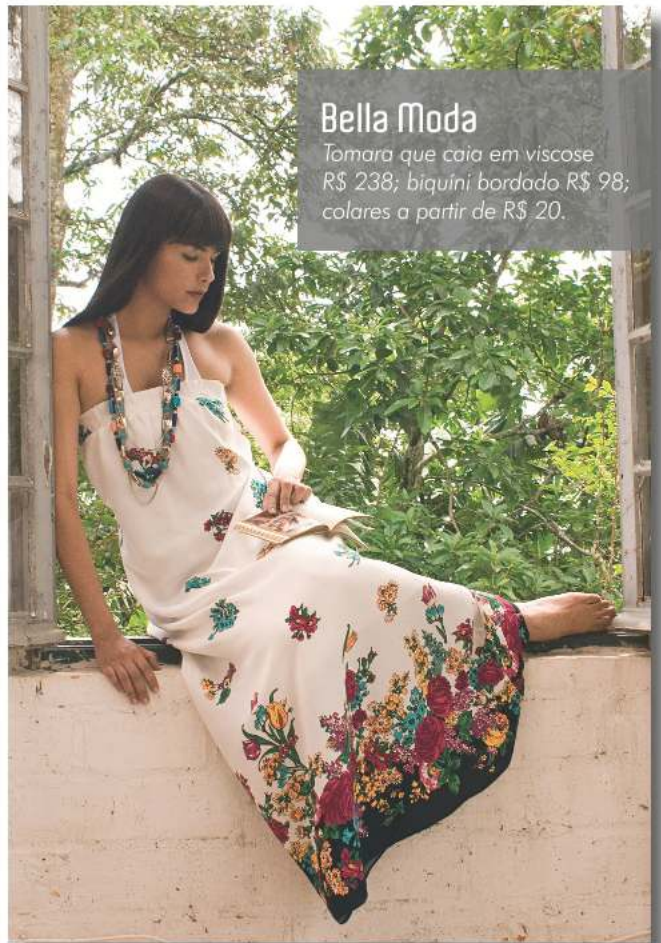
Tuca Luck - Atelier de moda

Longo frente única em cetim de seda R\$ 675. Vestido com babados em georgette de seda R\$ 578. Brincos acervo pessoal.



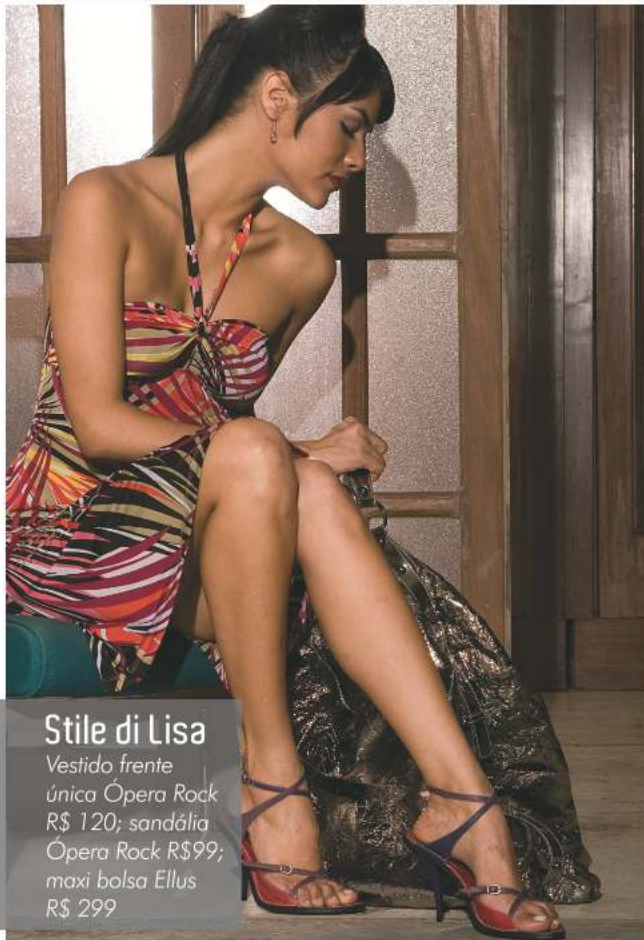
Scarpe Belle

Longo Lucy in the Sky R\$ 426;
bolsa Ellus R\$ 880; sandália
meia pata Ellus R\$ 289,60.



Bella Moda

Tomara que caia em viscose
R\$ 238; biquini bordado R\$ 98;
colares a partir de R\$ 20.



Stile di Lisa

Vestido frente
única Ópera Rock
R\$ 120; sandália
Ópera Rock R\$99;
maxi bolsa Ellus
R\$ 299



Moda Clube

Flor de Poá R\$ 40;
brinco cristal R\$ 88;
pulseiras R\$ 12 cada;
lenço R\$ 32; anel cobra
R\$ 68; anel cristal R\$45;
colar cristal R\$ 65,
vermelho R\$ 160.



1



3



2



4



5



6

Esquente ainda mais nesse verão

1- Violeta underwear

Corpete navy em algodão R\$183 e calcinha R\$ 39.

2- Balaio Hering

Bermuda cargo masculina R\$ 61 e pólo floral em malha R\$ 30.

3- Dottore ótica

Óculos Arnette. 10% de desconto em 4x. Também outras marcas.

4- QG Moda

Blusa com aplicação em paetês da Morena Rosa R\$ 197,80.

5- Infinitas Tramas

Cardigan de crochet R\$70; Manta em tricô R\$ 110; Body camisa bordado R\$ 60.

6- La Cale

Camisa em cambraia de seda com jabô da Vitamin R\$ 139.

7- Prima Donna

Rasteira com cristais e sandália com laço de strass R\$ 224 cada par.



7

Tuca Luck - Atelier de moda – Av. José Giorgi, 1157 - SP II – 4702-7022; • Balaio – R. José Felix de Oliveira, 1148 lj03 – Galeria Vila Funchal – 4777-0064; • Bella Boutique – Av. José Giorgi, 900 – sl04 - Shopping Cristal – 4612-0787; • Bella Moda – R. José Felix de Oliveira, 1.025 lj3 - 4612-1011; • Casa di Bambini – R. José Felix de Oliveira, 882 – Estação do Sino - 4617-4270; • De Dormir – R. dos Manacás, 318 - 4617-3977; • Dottore Óticas – R. José Felix de Oliveira, 1148 - Galeria Vila Funchal – 4702-0228; • Forja Antiquário – R. Cardeal Arcoverde, 1479, Pinheiros - 3812-1296; • Infinitas Tramas – R. José Felix de Oliveira, 807 A 4702-3714; • La Cale – R. Mazel, 696 – 4702-4690; • Moda Clube – Estr. Fernando Nobre, 1059 – 4702-2103; • Prima Donna – R. José Felix de Oliveira, 991 lj05 – 4702-5855; • QG Modas – Trav. Joaquim Horácio Pedroso, 35 Centro Cotia - 4243-3371; • Scarpe Belle – Av. São Camilo, 386 – 1º andar – 4702-8292; • Stile di lisa - R. Frei Caneca, 59 – SP II – 4617-4857; • Violeta Underwear – R. José Felix de Oliveira, 991 lj 8 – 4702-0247

[Garimpendo]



Body SPA

Aqui você encontra produtos artesanais de qualidade. Tudo para banho e ambiente. Monte kit a partir de R\$ 10,80. Tel.: 4148-4912



Giftshopping

Anjos variados, baús, móveis antigos e réplicas, lustres, mesas e cadeiras, copos de cristal, pratos p/ bolo e cachepot. Tel: 4612-1910



Mercado Notebook

Informatize-se neste Natal. Computadores a partir de R\$699,00. Visite nosso site www.mercadonotebook.com.br - Promoção válida até o final do estoque. Tel.: 4612-6119



Papeterie

Já pensou na embalagem dos seus presentes de Natal? Papéis especiais e caixas de vários tamanhos e estampas! Não deixe de ver os cartões de Natal. Tel.: 4617 5419



República das Bananas

Quitanda, empório e quitutes orgânicos, além de opções de presentes socialmente corretos. Inove neste Natal. Tel: 4702-2399



Luiza Sato

No mês de dezembro, ao fazer uma massagem ou comprar 1 Vale Massagem de 60 min. você ganha 1 Tisuru da Sorte. Shiatsu Luiza Sato. Tel: 4612-4530



Stile di Lisa

Ponta de estoque com marcas famosas de moda feminina, masculina e infantil. Peças a partir de R\$ 10. Op. Rock e Green. Tel.: 4617-4857.



Studio Sofia

Presentes artesanais e criativos para decorar sua casa neste Natal, presentear seu amigo secreto ou compor a mesa da Ceia. Tel.: 4612-1507



chez maria - zefelix gastronomia

Lugar onde se come bem. Neste fim de ano deliciem-se com nossos saborosos pratos. O requintado bolo de Natal continua gostosíssimo! Tel : 4702-2306



Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!

Aba Cestas
Lindas cestas de Natal, café da manhã, queijo & vinho e outras... cestas para presentear e emocionar!!!
www.abacestas.com.br
Tel.: 4612.1145/8232-2779



Curves
Com apenas 30 minutos diários de exercício você pode entrar em forma e ficar saudável neste verão. Horários Flexíveis em ambiente feminino. Tel.: 4169-6363




Ballas de Chocolate
Para muitos uma lembrança de infância, para outros uma novidade apaixonante. Vale a pena conferir. Tel.: 4612-1259 ou na Casa di Regalo / Estação do Sino



Chokolah
Presentes diferenciados. Brindes para empresas. Sabores exclusivos em chocolates importados. Tel: 4612 3841



Kopenhagen Granja Viana
Item insubstituível na mesa natalina, o Panettone, tem a sua versão mais fina e deliciosa na loja Kopenhagen. Saboreie e presenteie. Tel.: 4612-5122.



Tartajuba
Brinquedos educativos, livros e cds infantis. Venha conferir nossos preços e condições especiais! Tel: 4702-6803



Naknet Shopping
DualCore E 2160
HD 160 GB
Memória 1 GB
Gravador DVD e CD
Leitor de cartão
Canon IP 1300

Naknet Shopping
R\$1.199,00 à vista ou em 12xR\$139,90.
Promoção válida nas vendas por telefone e enquanto durar o estoque. Tels.: 3784-7946 e 3781-4519. www.naknetshopping.com.br



Interiori
Diversas opções de tecidos, papéis de parede, adesivos decorativos, e uma linda coleção de cortinas e persianas manuais e motorizadas Trilho Suisso®. Tel: 4702-8547 email: interiори.casa@terra.com.br



Payot loja de fábrica
Presenteie com qualidade e preço imbatível. Linha completa de maquiagem, protetor solar, perfumes e muito mais... Tel.: 4702-4130

Lindos, coloridos e refrescantes!

Na estação mais quente do ano, nada tão gostoso quanto combater o calor com bebidas refrescantes. Embora a cerveja "estupidamente" gelada, caipirinhas e caipiroskas sejam as queridinhas da maioria dos brasileiros, existem outras opções lindas, coloridas e deliciosas que caem como uma luva num dia de verão.

A próxima vez que reunir os amigos, surpreenda-os! Novidades são sempre bem vindas e inovar não custa nada. Servir um drinque diferente e colorido é sofisticado e muito fácil de fazer!

O primeiro passo é conhecer os ingredientes básicos dos coquetéis de verão. Abuse de frutas cítricas, dos destilados e muito gelo. Segundo especialistas, com esta combinação, não tem erro.

Embora a vodka e a cachaça sejam os melhores destilados para este tipo de bebida, as misturas podem e devem ser feitas. Mas, cuidado com algumas delas. Bebidas destiladas como vodka, whisky e pinga, por exemplo, não podem ser misturadas com fermentadas como vinho, champagne e sidras. As bebidas mais fortes, como cognac e whisky, caem melhor como tempero de drinks leves e praticamente não-alcoólicas. Os espumantes também são bons, mas devem ser usados somente em coquetéis montados, ou seja, aqueles em que não se mistura os ingredientes na coqueteleira.

Evite substituir ingredientes das receitas, mas se for necessário, a pinga pode ser substituída por vodka sem grandes problemas.

O sorvete é um ingrediente especial que tem sido muito utilizado por "barmens", porque enriquece o paladar do coquetel. Além disso, ele incrementa a receita, deixando-a cremosa e gelada, podendo ser misturado na bebida ou usado somente para compor o visual. Experimente bater bolas de sorvete de creme ou de flocos junto com destilado e outros ingredientes no liquidificador.

A leveza é o ponto mais importante de um drinque de verão. Por isso, a base para qualquer dessas bebidas são as frutas, chocolate e leite condensado ficam de fora e só voltam a ser servidos no inverno.

Lembre-se. Um bom coquetel é aquele que agrada tanto ao paladar quanto à visão. Por isso abuse do gelo, da beleza e da sua criatividade na mistura das bebidas e na decoração final. Mas, no momento de degustar, vá devagar! Embora os drinks refrescantes pareçam bebidas leves, pois "escondem" o gosto do álcool, eles possuem teor alcoólico bastante elevado.

Sem álcool

Quem não gosta de bebida alcoólica também pode preparar um drinque especial. Com algum cuidado para não destruir o sabor da bebida, coquetéis feitos com refrigerantes ou água com gás podem ser particularmente refrescantes. Mas, para não errar, o segredo prefira usar sucos de frutas naturais que representam bem a tropicalidade de nosso clima.

Evite também os adoçantes artificiais porque deixam um sabor amargo. Além disso, as próprias frutas já adoçam a bebida.

Veja mais receitas no site

Circuito
on-line

www.revistacircuito.com

Blue long island

- 30 ml de Vodka
- 30 ml de Curaçau Blue
- 30 ml de Gim
- 150 ml de suco de limão com açúcar
- 30 ml de Rum
- 30 ml de Tequila

Em um copo longo, coloque a Vodka, o Gim, a Tequila e o Rum. Depois coloque o suco de limão adoçado e, por último, o Curaçau Blue. Pode enfeitar com frutas e hortelã.

Uvalha (do mestre Derivan)

- 30ml de suco de uva
- 30ml de suco de abacaxi
- 30 ml de suco de laranja
- 1 bola de sorvete de morango
- 1 colher de açúcar

Preparar na coqueteleira e decorar com frutas na borda do copo.





Carapicuíba se prepara para receber novos empreendimentos

Por sua proximidade com Alphaville, Carapicuíba tem sido procurada por empreendedores que desejam investir em estabelecimentos comerciais e residenciais. Segundo Wanderley Magalhães, secretário de Planejamento do município, esse desenvolvimento que está para chegar à Carapicuíba precisa ser incentivado. "É a única forma que temos para gerar recursos para a cidade", explica.

Para receber esses investimentos, principalmente prédios comerciais na região central, a lei de zoneamento do município sofreu algumas alterações. Uma delas foi a mudança no gabarito de altura dos edifícios de 4 para até 12 andares. O secretário explica ainda que, para construir além

dessa determinação, o empreendedor terá de cumprir a outorga onerosa, ou seja, pagar pela diferença de mais andares e cuidar da região do entorno. Além do centro, outras regiões da cidade também poderão receber edifícios como, por exemplo, a Estrada da Fazendinha, nas proximidades da caixa d'água.

E não são apenas novos edifícios que estão chegando à cidade. Segundo o secretário, nos próximos dois ou três anos Carapicuíba deve apresentar muitas mudanças e, para receber esses novos empreendimentos, a prefeitura investiu pesado em obras de infra-estrutura como a duplicação de avenidas. "Carapicuíba é uma cidade muito pobre e não tem para onde crescer. Temos que abrir espaços e criar situações para o desenvolvimento". Dentre os grandes empreendimentos que estão para chegar à cidade, destaca-se um grande centro de logística e distribuição com 87000m² de área construída e cerca de 100 galpões, no trevo do Rodoanel com a entrada de Carapicuíba. "Empreendimentos desse porte são muito importantes para a arrecadação do município", diz o secretário.

Granja Viana

E Carapicuíba vai mudar também na região da Granja Viana com a vinda de dois loteamentos que serão lançados pela Alphaville Urbanismo. O primeiro é o Portal da Fazendinha. Localizado dentro da Fazendinha, com cerca de 80 lotes, ele será remodelado pela incorporadora. O outro, em fase de aprovação no Grapohab, será um loteamento fechado em uma área de 680.000m², no trecho entre o IMPLA e a Chácara dos Lagos, na Avenida São Camilo. O empreendimento utilizará apenas 47% dessa área na implantação de cerca de 300 lotes com aproximadamente 500m² cada um. Completa o projeto a instalação de 25 lotes comerciais na área em que o loteamento faz frente com a avenida que vai ser duplicada e receber um canteiro central de 4m.

Wanderley Magalhães explica que o alargamento da Avenida São Camilo no trecho da Chácara dos Lagos até a Rua José Felix de Oliveira dependerá de parceria com a prefeitura de Cotia.

Transforme seus momentos em grandes realizações!

Boas Festas

Mimi Bolo Decorado

Bolo Negro

Anteça sua encomenda

Doceria Fantasias
fazendo um mundo mais gostoso para você

Cotia: 4703-4059 / 4703-2324
Alphaville: 4195-8429 / 4208-7046
www.doceriefantasias.com.br

Palácio Oriental

Neste verão você mantém a forma e nós o sabor!

Festival de comida japonesa*
Lula • Camarão • Sushi • Sashimi • Temaki • Hot Roll • Uramakis • Hossomakis • Gunka Shimeji • Missoshiro • Teppan • Guioza • Hiramaki • Tempurá • e mais.

Almoço Executivo*

Fone.: **4612.9500**

Aberto de terça à domingo para almoço e jantar - Rua José Félix de Oliveira, 1136

Procura-se a verdadeira cara de Cotia

Lei Cidade Limpa: Nada pronto para sua implementação

Aprovada em maio deste ano e vista com simpatia pela população, a Lei Cidade Limpa tem causado muitas dúvidas, descrenças e divergências entre comerciantes e empresários da região. Há os que conhecem superficialmente seu teor, os que possuem uma cópia e estão bem informados, aqueles que duvidam de sua aplicação, os que são contrários e os que nem sabiam da sua existência. Em comum, apenas o fato de nenhum deles ter recebido qualquer tipo de orientação por parte da prefeitura. Se ela entrar em vigor no prazo previsto, comerciantes e empresários terão muito o que fazer. Em menos de um mês vão precisar conhecer as minúcias da lei, adaptar suas fachadas, reduzir a altura de totens, cancelar suas propagandas em outdoors, retirar cartazes promocionais e muitos outros pequenos e grandes detalhes. Afinal, a multa para quem desrespeitá-la é bastante salgada: no mínimo R\$10 mil.

Em entrevista coletiva dada logo após sua eleição para prefeito, Carlão Camargo prometeu fazer valer a Lei Cidade Limpa. "A partir de 1º de janeiro ela estará prevalecendo e eu vou fazer cumprir", garantiu. Sobre sua implementação, Carlão esclareceu que comércios e empresas da cidade seriam orientados, em tempo hábil, sobre as mudanças necessárias em seus estabelecimentos. Segundo ele, por ser uma lei já promulgada e publicada, ninguém pode alegar seu desconhecimento. Sendo assim, "a lei começará a ser cumprida e todos os interessados deverão se adaptar às novas regras", diz ele.

Até meados de novembro, nenhum comerciante consultado pela revista havia sido procurado pela prefeitura e nem recebido qualquer tipo de esclarecimento. Muitos até duvidam da sua aplicação.

O Supermercado Assai é um exemplo claro dessa falta de orientação. Apesar de ter inaugurado após a aprovação da Lei, o gerente João de Lima garante: "Nem sabia da existência da Lei Cidade Limpa em Cotia!"

André Alcântara, administrador do Boulevard Granja Viana, é um dos que não

acreditam que a lei entre em vigor no início de 2009. "Além de ainda não ter sido regulamentada, ninguém da prefeitura apareceu para dar orientação". André acha que vai ser muito difícil ver comerciantes e empresários da região respeitando essa lei.

O vereador Toninho Kalunga concorda: "O próprio histórico da cidade já demonstra que ela não vai vingar. A Lei Cidade Limpa é muito mais uma intenção. Ainda não tem regulamentação, nem portarias. Apesar de desejar sua efetivação, para podermos ver as belezas da cidade que a atual poluição visual impede, duvido muito que algo seja feito".

"A lei começará a ser cumprida e todos os interessados deverão se adaptar às novas regras"

Carlão Camargo

Mesmo incrédulo, o vereador torce para que Carlão Camargo concretize sua promessa de governo. "Este será o primeiro teste para o novo prefeito e um importante passo para ele se diferenciar da antiga administração."

Décio Davino, proprietário da Davino Out Door, considera-se um dos maiores prejudicados com a implantação da Lei Cidade Limpa em Cotia. Reclama da dificuldade em obter informações e da radicalização da proposta. "Acho um absurdo! Simplesmente copiaram uma lei de São Paulo. Sua implantação vai prejudicar o negócio de muita gente. Tenho

tentado saber o que vai acontecer, mas não sei com quem falar". Davino espera que a lei sofra alterações e fique menos proibitiva e mais voltada para a padronização. "Enquanto não formos notificados vamos continuar trabalhando normalmente", afirma.

"Foi dito que receberemos uma notificação e estou esperando. Aqui no RT 23 ninguém recebeu", diz Daniel de Oliveira, proprietário da Nobel e da 100% Vídeo. Consciente da aprovação da Lei Cidade Limpa de Cotia e com algum conhecimento de seu teor, Daniel conta que tentou obter, mas informações na internet, mas não conseguiu encontrar a lei completa. Mesmo sabendo que terá de fazer adaptações em seu estabelecimento, é favorável à sua implantação. "Concordo desde que seja aplicada a todos. Em São Paulo o resultado foi muito bom".

Apesar de não conhecer o teor da lei de Cotia e de não ter recebido nenhum comunicado, o gerente do Pão de Açúcar Granja Viana, Alexandre Valfogo, já está preparado. "Independente da implantação da lei em Cotia, a reforma que estamos fazendo prevê a revisão da fachada e sua adaptação à lei Cidade Limpa de São Paulo".

Alcino Lima, proprietário da Fábrica do Painel, tem uma cópia da Lei Cidade Limpa de Cotia e conhece bem todos os pormenores. Justamente por isso, está bastante curioso em saber o que vai acontecer. "Sinto que ninguém está muito preocupado. Não entendo como as pessoas, mesmo sabendo que a lei entra e vigor em janeiro, continuam investindo na colocação de grandes painéis e em propagandas fora dos padrões", questiona. Com muitos clientes em São Paulo, Alcino se diz bastante adaptado às mudanças. "Aqui em Cotia, assim como em São Paulo, para funcionar, a aplicação da lei tem que ser radical. Não tem como avaliar caso a caso". Alcino estranha o fato de a lei estar prestes a entrar em vigor e a prefeitura ainda não ter avisado ninguém. "Está chegando a hora e a multa é bem pesada. Só quero ver o que vai acontecer com a nossa Raposo. Ela deve ficar bem mais bonita!"

O vereador Laércio Camargo, um dos responsáveis pela proposta da Lei Cidade Limpa de Cotia, assegura que ela deve ser colocada em prática no dia 2 de janeiro. Enquanto isso, baseado nos erros e acertos de São Paulo, ele cuida pessoalmente da regulamentação que será apresentada para apreciação do prefeito Quinzinho Pedroso e garante: "Cotia será a segunda cidade do país na efetivação da Lei Cidade Limpa".

E, se a lei for realmente implantada, Cotia poderá ser exemplo também para outras cidades do Brasil e do mundo. A Lei Cidade Limpa de São Paulo ficou em quarto lugar entre as 40 melhores práticas urbanas apresentadas por 167 cidades do mundo, durante os preparativos para o World Expo Shanghai 2010, maior vitrine do que está sendo feito pelas cidades em todo mundo. Países como México e Argentina e cidades como Porto Alegre e Recife têm procurado a prefeitura de São Paulo para conhecer mais detalhes sobre todo o processo de implantação da lei. No Estado de São Paulo, além de Cotia, cidades como Santos,

“Não entendo como as pessoas, mesmo sabendo que a lei entra e vigor em janeiro, continuam investindo na colocação de grandes painéis e em propagandas fora dos padrões”

Alcino Lima

Ilhabela, Araraquara e São José dos Campos também estão com projetos de regulamentação de anúncios publicitários.

À comunidade resta esperar para que, a partir de janeiro, surpreenda-se com a face de Cotia que está escondida atrás de placas, cartazes, faixas, muros pichados e outdoors.

A Lei Cidade Limpa de Cotia, dentre outros itens, proíbe:

- Anúncios em suportes ou totens com mais de 5m de altura;
- Anúncios em coberturas de edificações;
- Banners/faixas que chamem a atenção da população para ofertas e produtos;
- Anúncio publicitário (outdoor) em imóveis públicos e privados.

De acordo com o texto aprovado, a fiscalização dos anúncios ficará sob responsabilidade das subprefeituras e a multa prevista é de R\$10 mil.

ZOE *Decoração e Bem Estar* **ZOE**



Conjunto Pocket Silver Star
1,38x1,88m
R\$1122,00
10X de R\$112,20
cama+colchão

foto ilustrativa



Castor
UM SONHO DE COLCHÃO

> Colchões
> Tapetes
> Cortinas e Persianas

4616.2981
Av. Prof. José Barreto, 1919
Portão - Cotia
(Marginal direita da Raposo Tavares, sent. interior, com acesso pela saída no km32)

Matrículas Abertas 2009 !

30 ANOS

Tradição e Ensino com Qualidade

- 📖 Educação Infantil
- 📖 Ensino Fundamental
- 📖 Ensino Médio
- 📖 Período Integral



120 Mil M² de Área Verde

COLÉGIO MADRE IVA
Aprender Viver e Ser Feliz

Rua: Nelson Raineri, 700 - B. Lajeado - Cotia - SP - Cep. 06702 - 155
Tel. 4703 - 2780 - madreiva@madreiva.com.br - www.madreiva.com.br



Sou voluntária com muito prazer!

Mariana Maia, Kátia Gontijo, Maria Lúcia de Andrade e Ana Cristina Bartmann

Ana Cristina Bartmann, Kátia Gontijo, Maria Lúcia de Andrade e Mariana Camargo. Quatro mulheres essenciais. Essenciais porque, cada uma à sua maneira, dedica-se ao trabalho voluntário.

Segundo o dicionário Aurélio, a palavra "voluntário" tem origem no latim "voluntas" (vontade) e quer dizer aquele que age espontaneamente, por vontade própria.

"Entendo que o trabalho voluntário deva ser algo que se faz de coração. Caso contrário não funciona", concorda Ana Cristina Bartmann. Especialista em Comunicação Organizacional e Relações Públicas, ela é voluntária do Núcleo de Enfrentamento à Pobreza (Nuepo). Lá, intermedia as relações da entidade com seu público, colabora na comunicação, na elaboração e execução de eventos, na criação de material institucional e na assessoria de imprensa. Ana Cristina também ajuda a fazer sacolas de verduras ou frutas, separa roupas e sapatos ganhos por meio de doação e é responsável pelo berçário durante a imensa festa de Natal organizada pela entidade. "Esse trabalho mais prático e menos intelectual é importante para me sensibilizar ainda mais com a causa".

O desejo de fazer alguma coisa pelo próximo surgiu quando Ana Cristina ainda era adolescente. "Eu queria ajudar, mas não sabia como e nem aonde". A menina cresceu, casou, tornou-se mãe, conheceu seu Pieter, fundador do Nuepo e bingo! "A sua proposta de trabalhar ações voltadas para a família fez um sentido enorme para mim." Seu trabalho de conclusão da sua pós-graduação (Proposta de Intervenção no Núcleo de Enfrentamento da Pobreza (NUEPO) - Uma contribuição das Relações Públicas para Organizações não-governamentais de pequeno porte) foi início do trabalho voluntário. Desde então, Ana Cristina não se desligou mais da entidade. "É por meio do trabalho voluntário que eu me sinto valorizada porque estou fazendo algo importante, porque estou fazendo a minha parte, dedicando meus conhecimentos e meu tempo para

gente que realmente precisa. É lá que, do meu jeito, eu acredito estar exercendo minha espiritualidade."

Kátia Gontijo acredita na generosidade natural do ser humano. Embora sentisse a necessidade de ajudar o próximo desde jovem, só foi se envolver com o trabalho voluntário após o nascimento do seu segundo filho, Mateus, portador da Síndrome de Down. Profissionalizou-se em yoga para crianças especiais e fundou o Instituto Sou Especial, uma associação que cuida da saúde de bebês especiais carentes da região, com atendimento gratuito de yoga, fonoaudiologia, pediatria homeopática, nutricionista e psicologia familiar. "Com esse trabalho, nos momentos em que me relaciono, toco e cuido das crianças, entro em

contato com o amor incondicional. Tomei consciência da responsabilidade de servir e não de ajudar. Quando ajudamos nos tornamos superiores e quando servirmos exercemos a humildade e isso é lindo!"

"Acho que sou voluntária desde sempre. Nasci no meio de pessoas que sempre trabalharam em benefício dos que necessitavam", começa a educadora Maria Lúcia de Andrade que dá apoio a várias instituições. "Ser voluntária é meu caminho de vida. É doação". Maria Lúcia, quando jovem, trabalhou por muitos anos como voluntária de hospital. "Eu trabalhava no

que fosse necessário, levando a juventude que tinha na época". Quando se mudou para a Granja Viana, há 11 anos, foi levar algumas roupas na Assa (Assistência Social Santo Antônio) e saiu de lá com um convite para trabalhar com idosos. "Foi um presentão. Descobri minha vocação. Adoro trabalhar com a 'maturidade'. É uma lição de vida". Além da Assa, Maria Lúcia também desenvolve atividades na Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade, entidade que ajudou a fundar. "Sou muito grata pela vida ter me proporcionado essa oportunidade".

Mariana Maia tem 17 anos e é voluntária no Projeto Âncora onde faz mediação de leitura. Dizendo-se emocionada com o entusiasmo das crianças, Mariana valoriza demais o seu trabalho, principalmente

"Para que haja transformação estrutural e efetiva, as entidades devem existir, não para mascarar a realidade do país ou do próprio voluntário que se vê satisfeito em 'fazer a sua parte', mas paralelamente às políticas públicas". Mariana Maia

o relacionamento, a troca de experiências e a afetividade. Mas, se sente decepcionada com a falta de consciência e sensibilidade de adultos e entidades em relação à importância da literatura. Para ela, trabalho voluntário é "agir pelo todo, do qual fazemos parte". Apesar de toda a sua juventude, faz uma interessante análise sobre a importância das entidades sociais: "Para que haja transformação estrutural e efetiva, as entidades devem existir, não para mascarar a realidade do país ou do próprio voluntário que se vê satisfeito em "fazer a sua parte", mas paralelamente às políticas públicas".

Agir pelo todo, por vontade própria, de coração. Caminho de vida, experiência, troca energética, doação, satisfação por fazer a sua parte, contribuição para diminuir os abismos sociais. Não importa a definição. O fato é que o trabalho voluntário é indispensável na sociedade de hoje. Se antes tinha a função de diminuir o sofrimento dos desprovidos, agora tornou-se agente de mudanças nas esferas pública e privada.

Hoje existe uma mobilização globalizada em relação às necessidades do mundo. Países ricos ajudam os mais pobres; empresas, igrejas, indústrias e bancos, fazem seus papéis nas necessidades regionais; o Centro de Voluntariado dá apoio profissional para gerenciamento de voluntários; as pastorais estão em todas as frentes de trabalhos comunitários; os hospitais têm seus centros de voluntários; grupos organizam bazares em benefício de alguma entidade.

A Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD), feita pelo IBGE, em 2006, demonstra que 12 milhões de pessoas ou 6,8% da população brasileira desenvolvem algum tipo de trabalho não remunerado, ou seja, exercem algum trabalho voluntário em instituição religiosa, be-

neficiente ou de cooperativismo. E existem aquelas pessoas que ajudam outras sem vínculo com qualquer instituição. "É o voluntário mais voluntário que pode existir. Temos muitas cigarras anônimas espalhadas por esse imenso país", diz Maria Lúcia.

Granja Viana

Com uma população de bom poder aquisitivo, mas com regiões no entorno bastante carentes, a Granja Viana abriga cerca de 30 entidades, todas com credibilidade. É difícil ver um granjeiro que não esteja ligado a alguma instituição, mesmo que só participando dos bazares que acontecem ao longo do ano. Dentre as principais carências do bairro, Maria Lúcia aponta para a necessidade de creches, de centros recreativos para crianças e de pessoas que visitem famílias para conhecer suas reais necessidades. "Talvez devêssemos investir menos em segurança e mais no social. De qualquer forma, o que não falta é trabalho para quem tem disposição de trabalhar nas necessidades da nossa população."

Faça a sua parte!

Entre no nosso site e confira uma lista com as principais entidades sociais da região e veja como ajudar! www.revistacircuito.com

COMSTAR

VOCÊ SEMPRE NA FRENTE COM UMA

HONDA

VARADERO 1000



CBR 1000 RR
Pronta Entrega!



CBR 600 RR
Pronta Entrega!



SHADOW 750
Linha 2009



CB 600 HORNET



SÃO PAULO R. Pamplona, 1072 ☎ 2178-0909	ITAPECERICA R. XV de Novembro, 1668 ☎ 4667-6680	ITAPEVI Av. Pres. Vargas, 315 ☎ 4143-5585	COTIA R. Antonio Bastos, 171 ☎ 2184-7373
EMBU-GUAÇU R. Cel. Luis Tenório de Brito, 380 ☎ 4661-4332	JANDIRA R. Fernando Pessoa, 35 ☎ 4619-7440	INTERLAGOS Av. Interlagos, 2825 ☎ 5631-1336	

Mais informações nas lojas. Reservamos o direito de corrigir eventuais erros gráficos. As motocicletas Honda estão em conformidade com o PRONOCVE/PRMOT. Fotos ilustrativas.




www.comstar.com.br



Aproveite as promoções de inauguração



Do seu jeito.



Ganhadora de 10 Chairman's Awards ***** O Oscar do bom serviço e atendimento da Ford.

Boa notícia:
Ford nova na Raposo.




www.sonnervig.com.br







RAPOSO

Rod. Raposo Tavares, km 23,5 (próximo ao Mc Donald's)

4702-4000

OESTE • PACAEMBU
Av. Norma Pieruccini Gianotti, 725 (Antiga Av. Marquês de S. Vicente)

3871-8000

SUL • IPIRANGA
Av. Dr. Ricardo Jafet, 1283 (Próximo ao Extra)

2066-1000

NORTE • VILA GUILHERME
Rua dos Machados, 150 (Ponte da Vila Guilherme)

2971-7171

NORTE • SANTANA
Av. Zaki Narchi, 1185 (Próximo ao Center Norte)

2223-2000

[Fique Ligado]



Granjota abre para o almoço

Desde início de novembro, a já conhecida pizzaria Granjota está abrindo para o almoço com um cardápio pra lá de especial.

Um réchaud com carnes de primeira chega à mesa, acompanhado de farofa, vinagrete, mix de legumes, ou shimeji ou a cebola especial da casa. O cliente escolhe: a chapa (para duas pessoas) ou a chapinha (até quatro pessoas) e acerta o ponto da carne da maneira que desejar. Dentre as opções, a lingüiça calabresa temperada com cachaça, carnes brancas, picanha e filé mignon.

Durante o almoço, o Granjota funciona de 2ª a 6ª feira das 12h às 15h e abre de noite com a pizzaria. Nos finais de semana, fica aberto a partir das 12h, mas as carnes só são servidas durante o dia. Avenida São Camilo, 183. Tel.: 4612-2738; 4612-3661.



Uma década

Sempre sob o comando de Eliana Mendes e com a mesma qualidade nos serviços de depilação, estética, cabeleireiro, manicure e podologia, a Alfazema Depil completa 10 anos de Granja Viana. E a comemoração é em dose dupla já que a unidade de Alphaville, comandada por Ana Claudia, filha de Eliana, completa 5 anos de funcionamento.

Rua José Felix de Oliveira, 937.
Tel.: 4617-3482

Prima Donna: parada obrigatória para seus pés

Depois de 13 anos trabalhando, com muito sucesso, com moda masculina, Berenice Guimarães, proprietária da Farmer, acaba de inaugurar a loja de calçados Prima Donna. Conhecedora do público da Granja Viana, Berenice uniu sua vontade de fazer uma coisa diferente, com a falta de opções em calçados no Pátio Viana 1. A loja foi inaugurada com uma boa amostra de sapatos das marcas Luz da Lua, Claudina, "Bela Donna" e outras, todas com muito conforto, bom gosto e elegância. Com o tempo, assim como fez com a Farmer, Berenice vai sentindo as necessidades dos clientes e

se adequando a elas. Pela experiência de sua proprietária, a Prima Donna é garantia de bom atendimento e de produtos modernos e de qualidade. Rua José Felix de Oliveira, 991 – lj 5 Pátio Viana 1. Tel.: 4702-5855



Tudo cheiroso e artesanal

Um espaço muito especial e cheiroso acaba de ser inaugurado no Supermercado Pedroso. Trata-se do Body SPA, um quiosque com produtos para banhos, cremes e aromatizantes de ambientes, todos naturais e feitos artesanalmente. Vale a pena conhecer!

Avenida Professor Manuel José Pedroso, 340 – loja 4. Tel.: 4148-4912



O mundo espera novos talentos. Abra a janela para seus filhos.



BERÇÁRIO
EDUCAÇÃO
INFANTIL

ARTES
MÚSICA

ESPORTE
TEATRO

INGLÊS
MANDARIM
ESPANHOL

MATRÍCULAS
ABERTAS

Janela para o Talento

GRANJA VIANA - 4186-2929
www.janelaparaotalento.com.br

ACE+

Nova Cine On - Locadora de cinema

A Cine On Vídeo está de mudança. Volta ao km 22,8 da Raposo Tavares, sentido Cotia, para o mesmo local onde a G-Vídeo (mãe e pai da Cine On) se firmou por quase 20 anos. O endereço muda, mas a proposta permanece. De cara nova, a Cine On continua fiel à imagem de locadora diferenciada no acervo e no atendimento e traz muitas outras novidades. Fãs de cinema podem suspirar aliviados: a Cine On Vídeo está mais viva do que nunca.

O proprietário

José Vicente Taddeo de Andrade. Quem gosta de cinema na Granja Viana, certamente conhece esse nome. Formado em cinema, colunista da Revista Circuito, cinéfilo de carteirinha, José Vicente é também o proprietário da Cine On.

Em meio à correria da reforma para a mudança da locadora, ele fala um pouco sobre proposta da Cine On. "Quem conhece nossa locadora sabe que temos um acervo diferenciado. Procuramos dar bastante atenção para o cinema de menos repercussão como o nacional, latino-americano, europeu, asiático, underground, independente, o considerado artístico e afins. Não é uma questão de pretensão, mas de proposta. A Blockbuster tem sua proposta e são bons naquilo que se propõem. A 100% Vídeo também tem a sua e nós temos a nossa. Não é uma questão de desmerecer filmes comerciais ou de impor o nosso gosto pessoal. Não. Trabalhamos com tudo o que está a nosso alcance, tentando criar um leque de opções para que os clientes tenham a oportunidade de conhecer formas diferenciadas de cinema. A idéia aqui não é locar filmes, mas sim, locar cinema. Fazer com que nossos clientes conheçam e aprofundem seu hobby a um nível mais prazeroso e completo. Nossa promoção: 5 filmes, 7 dias ao valor de R\$ 12,50 tem esse princípio. Ela funciona para que o cliente possa se arriscar em águas mais profundas, a um valor razoável durante um tempo considerável. Se nós temos algum diferencial? Isso varia de pessoa para pessoa. A



"Quem conhece nossa locadora sabe que temos um acervo diferenciado."

qualidade de um comércio é um reflexo das expectativas do cliente em si. Imagino que, aqueles que estão sempre por aqui, devem acreditar que sim".

NOVO ENDEREÇO Cine On - Rodovia Raposo Tavares Km 22,8
Boulevard Granja Viana (ao lado do Madai) - Tel: 4702-4034.
E-mail: cineonvideo@yahoo.com.br



EU QUERO SEU IMPOSTO DE RENDA.

Você pode destinar parte do seu imposto para o Projeto Âncora e transformar o futuro de mais de 600 crianças, jovens e famílias assistidas por seus programas.

MAS ATENÇÃO: isso só é possível dentro do ano fiscal, ou seja, até antes do fim deste ano.

Pessoa Física: até 6%

Pessoa Jurídica: até 1%

Informações: 4612-9966

www.projetoancora.org.br



INOVANDO A REFERÊNCIA



O Grupo JF tem a certeza de que inova e supera a referência existente no setor em que atua. Para isso, os recursos aliam-se às novas idéias, que, colocadas em prática, inovam a referência para superar expectativas.

11 4777.0091 e 11 4613.1190
www.grupojf.com.br • contato@grupojf.com.br

[Fique Ligado]



Clube para mulheres

As irmãs Maria Cecília e Dalila Zangrandi sempre tiveram uma vocação em comum. Maria Cecília trabalhava na área de marketing de uma famosa joalheria e Dalila se formou em design de moda. Com todo este potencial, abriram o Clube da Moda. Um lugar antenado onde você encontra bijoux, bolsas, chapéus... Do básico ao exuberante. Todas as semanas chegam elementos novos. São peças únicas de vários designers onde todos os estilos se destacam e não se paga a mais por isto. Toda sexta feira, das 14h às 18h, Dalila presta assessoria de moda gratuita às clientes e todos os dias às 15h sai uma fornada de pão de queijo para a mulherada compartilhar e jogar conversa dentro.

Clube Moda - Estrada Fernando Nobre, 1059 - Tel.: 4702-2103

Em 2009 não perca nada do que a vida pode lhe oferecer.

O Centro Auditivo Estilo de Vida está com uma condição especial nesse Natal para a compra de seu aparelho auditivo.

Parcelamento em até 36 vezes e citando a Revista Circuito você recebe um brinde especial na hora da compra. Ligue e agende uma orientação gratuita, inclusive com atendimento domiciliar.

Centro Auditivo Estilo de Vida
Rua Elias Zarzur, 168 - sala 03
Tel: 4702-7149 ou 8233-9959

www.centroauditivoestilodevida.com.br

Para turistas diferenciados

Com quase duas décadas de experiência na prestação de serviços de viagens e turismo, a SAKS inaugura, no dia 5 de janeiro, sua unidade Granja Viana. Com a proposta de prestar um serviço diferenciado e de atender à necessidade e ao desejo de seus clientes, a SAKS dá a oportunidade de personalizar suas viagens, flexibilizar roteiros e realizar cursos no exterior.

"Os moradores da Granja Viana e região são um público diferenciado e com um estilo de vida alternativo que necessitam de parceiros e prestadores de serviço confiáveis" – afirmam os proprietários e granjeiros, Agnes e Luís, que apostam neste modelo de negócio para fazer da SAKS – Granja Viana o seu agente de viagens.

A unidade da SAKS Granja Viana fica na Estrada Fernando Nobre, 1020, loja 10 - km 28 da Raposo Tavares. Tel: 4612 2649 e 4612-2627; granjaviana@saks.tur.br; www.saks.tur.br



Novidades para corpo e cabelo

Além de estar de casa nova, ampliada e reformada, a esteticista Anatórcia está com excelentes novidades na área capilar como o tratamento a laser para a queda de cabelo, correções de tintura de cabelo e reestruturação do fio. Na área corporal a novidade é um aparelho novo o Ultracavi que combina quatro – ultrassom, ionização, microcorrentes e endermoterapia – com excelentes resultados para celulite, gordura localizada e flacidez.. Em apenas 40 minutos o Ultracavi faz o que antes era feito em duas horas com perda comprovada de 4 a 5cm a cada 10 sessões. Ativa o metabolismo e favorece a eliminação das toxinas. R. José Felix de Oliveira, 1148, sl 7. Tel.: 4612-0932 e 4612-2770

Foto com sabor

Muitos leitores ligaram para a Revista, pedindo informações sobre este peixe "ma-ra-vi-lho-so!" fotografado para a matéria "Charme da Granja". Trata-se da "Pescada Amarela" do Celeiro da Granja. Ela é servida grelhada acompanhada de pasta de alcaparras, legumes no vapor e batatas coradas. Avenida São Camilo - Telefone: 4169-8884.



chez maria
zefelix

DELICIOSOS JANTARES DE INVERNO
ÀS QUINTAS, SEXTAS E SÁBADOS
ALMOÇOS TODOS OS DIAS
LUGAR ONDE SE COME BEM

RESTAURANTE
HAPPY HOUR
SORVETERIA
CONFEITARIA

RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA 1025 GRANJA VIANA 47022306

Massas Artesanais **Alcibieri** desde 1994

Qualidade incomparável a um preço que você não acredita!

R\$14,20 R\$13,90 R\$9,50

R\$11,90

- Berinjelas recheadas
- Saladas • Sopas • Parmegianas
- Polpetas • Risotos • Strogonoff

Estrada da Capuava, 448 - Lj 05 - Tel.: 4612.3772
Aceitamos todos os cartões • Estacionamento no Local

MADAI RESTAURANTE

6 anos de tradição

Festival de comida japonesa com sobremesa R\$ 29,90 - de seg. a qua. no jantar.
Aberto de seg a dom. Rodovia Raposo Tavares, km 22,8 - Tel.: **4702-6796**

Revista **Circuito**
www.revistacircuito.com

BUFFET VIVA VIDA

Por que a vida é pra ser festejada!

Unid. Granja - Rua Adib Auada, 418 Tels. **4612-1663 e 4617-3860**
Unid. Bonfiglioli - 3731.2551 e Unid. Raposo - 3722.6740 e Unid. Corifeu - 3727.2408

TIVI OnLine

A sua TV na internet !!!

www.tivionline.com.br

Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

☎3814.8066 • Fax: 3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP

Emporium Moveleiro

Arte em Decorar

- Sofás • Racks
- Salas de jantar
- Dormitórios
- Móveis p/ jardim
- Tapetes
- Decorações

Móveis direto de fábrica

Tel. **4612-1513** • www.emporiummoveleiro.com.br
Rodovia Raposo Tavares, km 28 - Granja Viana

projecto1 piscinas

- Piscinas Personalizadas e Paisagismo
- Projetos completos da área de lazer integrando de forma harmoniosa o seu ambiente externo.

Tels: **4777-0037 e 4617-5206**
Av. José Giorgi, 32 Lj 08 Granja Viana

Wlad Studio Hair

O famoso Wlad agora com espaço próprio.

Depilação • Manicure • Pedicure • Maquiagem Estética facial e corporal • Podologia Gessoterapia • Argiloterapia

O Wlad e sua equipe desejam a seus clientes e amigos um feliz Natal e próspero ano novo!

Fones: **4702.7319 / 0360 e 9394-8565**
Av. Dona Cherubina Viana, 153 - Granja Viana

ALFAZEMA depil

Reconhecidamente, a melhor depilação da Granja:

Depilação, manicure, pedicure, maquiagem reflexologia, podologia, estética facial e corporal e tratamentos capilares.

Rua José Félix de Oliveira, 937 Granja Viana - **4617.3482**
Calç. da Magnólias, 62 Alphaville - **4193.3451**
www.alfazemadepil.com

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Farmácia Homeopática Jorge Castro
 Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos
 Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drogaria
Entregamos em domicílio
 Fone: 4616-3020 e 4616-4449 Fax: 4148-3722
 jorgecastrofarma@terra.com.br
 Rua Prof. Manoel José Pedroso, 238 - Pq Bahia - Cotia

Harmonia
 Farmácia de Manipulação e Homeopatia

- Alopatia
- Homeopatia
- Fitoterapia
- Nutrientes
- Floraís

Assistência farmacêutica permanente
 Estacionamento no local
 Entrega em domicílio

Dra. Janete Ando **Dra. Elaine Lemos**

Tel.: 4616.1615 - Fax: 4703.0047
 Av. Prof. Manoel José Pedroso, 858 - Cotia

TERAPIAS ALTERNATIVAS

Shiatsu Luiza Sato
 Mais de 30 anos de tradição em massagem

Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching, Dren. Linfática, Massagem Modeladora, Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô, Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.

Todas as massagens são realizadas por fisioterapeutas. Sinta a diferença!

Luiza Sato
 Av. S. Camilo, 384 F. 4612 4530 / 4612 5227

Psicoterapia • Terapias Complementares • Meditação
 Coaching • PNL • Nutrição • Medicina Integral
 Massagens • Dança • Cursos • Workshops • Locação

espaço integração
 Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

TERAPIAS ALTERNATIVAS

projeto viva melhor

SPA - DAY ao Alcance de Todos
 Venha conhecer o SPA – DAY: São 3 horas inesquecíveis!
 Circuito das pedras, hidromassagem, argiloterapia, massagem, esfoliação, ducha, e um maravilhoso coffee-break!
 PREÇO PROMOCIONAL: de R\$280,00 por apenas R\$190,00 (de 2ª a 6ª)

PREPARE-SE PARA O VERÃO!!!
 5 sessões de massagem + 1 acupuntura
POR APENAS R\$100,00 - Atendimento de 2ª a 6ª

Terapeuta responsável: J. Melo Tels.: 4617-3861 e 4617-3365 - Rua José Félix de Oliveira, 2060 – esq. Rua Paulicéia, 5C- Granja Viana



OFTALMOLOGIA

Dr. Francisco Seixas Soares
OFTALMOLOGIA
 Clínica Cirúrgica e Diagnóstica

Atendemos Convênios • Tel.: 4612-6283
 R. José Félix de Oliveira, 1148 - Conj. 6 - Granja Viana



FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA SONIA TAKARA
Dra. Sonia Yoshiko Takara - Crefito 3 2578-F
 Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM
Fisioterapia ortopédica/reumatológica • R.P.G. Isostretching • Fisioterapia analítica (Sohier)

Av. das Acácias, 58 - Sl.01 - Jd. da Glória - Granja Viana - Fone: 4777.9311 e 9545.9106

ÓTICA

DOTOREÓTICAS
 Porque seus olhos merecem!

Tel.: 4702-0228
 R. José Félix de Oliveira, 1148
 Granja Viana - Galeria Vila Funchal
 Também em Embu das Artes
 e no SuperShopping Osasco

CLEONICE TARANTINO PINTO
 FISIOTERAPEUTA CREFITO3-746F

GRANJA VIANA
 R. José Félix de Oliveira, 1270 cj 207
 4617 3127

SÃO PAULO
 3079 8202

Reeducação Postural Global - RPG
 Reabilitação Motora e Respiratória
 Grupos de Ginástica Postural



DERMATOLOGIA

Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
 Dermatologista - CRM 78076

Clínica - Cirúrgica - Estética - Laser para pêlos
 Preenchimento superficial e profundo - Sculptra® - Peelings
 R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

PSIQUIATRIA

Atelier da Granja

PSIQUIATRIA ADULTO E INFANTIL
 Dr. Eliseu Labigalini Jr. - CRM 761333
 Dra. Marina C. Guimarães - CRM 79643

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

PSICANÁLISE

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão
 Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. Tel: 4612-8400

Revista Circuito
 www.revistacircuito.com

Ana Paula M. Azeredo Coutinho
 Fisioterapia - Crefito 90028 - F

RPG • Pilates • Fisioterapia pediátrica • Drenagem linfática
 Av. São Camilo, 324 - Sl 18 • Tel.: 4702.6124 e cel.: 9614.2242

DROGARIA

DROGARIA DA GRANJA
 DESDE 1975

Drive Thru (Unid.1)

Centro de atendimento ao diabético
DISK ENTREGA 4702 2612 / 4702 0024

Unid.1: Rua José Felix de Oliveira, 1100 [seg. à sáb. - 7 às 23hs dom. e fer. - 9 às 22hs]
 Unid.2: Rua José Felix de Oliveira, 928 (DENTRO DO PÁTIO VIANA II) TEL: 4612 0309
 [todos os dias e feriados - 8 às 20hs]

ODONTOLOGIA

Dra. Nurimar Rocco Rodrigues

CRO-SP 65402

Especialista em ortodontia e ortopedia funcional dos maxilares

Ortodontia • Estética • Clareamento a laser
Reabilitação oral • Clínica geral
Implante • Laserterapia
Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03 - estacionamento no local - 4612-6178

Climape

Clínica Odontológica

Ortodontia - Periodontia - Implante - Clínica Geral

4612.5587

Av. Marginal, 389 - sl3 - Granja Viana
Estacionamento no local

Dra. Aline Zinn - Odontologia Moderna

Equipe própria em diversas especialidades odontológicas
12 anos de experiência em sorrisos bonitos e saudáveis!

Estrada Fernando Nobre, 1020 sl 24 - Km 28,5 da Raposo Tavares
Fone: 4777-0483

Dra. Sonia Maria Alves CROSP 30.898
ORTODONTISTA

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (U. São Francisco)
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)
www.DraSonia.com . Tels. (11) 4702.0304 . 4612.9508
Rua dos Manacás 452 2º andar Granja Viana Cotia SP



CECOI

Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes

Dr. Paulo de Tarso B. Moreira
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.

Dra. Corina N. V. B. Moreira
Odontopediatra

Dr. Raphael de Tarso B. Moreira
Periodontista

Fones: **4703.5896** e **4702.8472**

Av. São Camilo, 412 - Sl 6 e 8 - Granja Viana
paulodetarso@apcd.org.br

Vianna Odont

Dra. Karina Vianna - CROSP 58022

• Profª. Implante, próteses e reabilitação oral
• Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação
• Trate seus dentes sem medo e sem dor

R. Gen. Fernando V.C. Albuquerque, 01 (ao lado do Col. Rio Branco) Tel.: 4612-1375

Dra. Tatiana A. M. Lira

Cirurgiã Dentista - CROSP 71925

Odontologia Antroposófica e Preventiva • Estética
Implante • Clareamento a Laser

Praça Airton Senna, 59 - sl 05 - Pq. São George - Cotia - Tel.: 4777.0322

ODONTOLOGIA INTEGRADA

Dra Ana Maria P. Gomes - CRO 37509

• Respiração bucal - Bruxismo - Clínica Geral Adulto e infantil
• Desenvolvimento dos maxilares - (crianças a partir de 3 anos)

R. José Félix de Oliveira, 1270 sl.204 - Granja Viana - Tel. 4777 1045

CONSULTÓRIOS

dg doutores da granja

Andre Minchillo
Esclerose de Varizes

Cristina Minchillo
Psicologia

Angela Tiseo M. de Campos
Fisioterapia, RPG
e Drenagem Linfática

João Paulo Lian B. Martins
Psiquiatria, Psicanálise

Fábio R. Picchi Martins
Pediatra, Neonatologia, Puericultura,
Doenças Respiratórias na Infância

Márcio A. S. Ferraz
Urologia, Próstata, Cálculo Renal,
Disfunção Sexual e Cirurgia Geral

Carmen Tzanno B. Martins
Doenças renais,
Hipertensão, Clínica Geral

Maria de Fátima Vidotto Oliveira
Fábio Pacheco M. de Souza e Castro
Clínica de Dor - Dor Crânio-Facial
Psicologia, Psicanálise, Acupuntura

Roberto Cunha Porto
Ginecologia e Obstetrícia

Renata de Godoi Caverzan
Psicologia

Ohalis Fernandez
Dermatologia Clínica e Cirúrgica,
Laser e Medicina Estética

Fones: **4702-0626** e **4777-9333**

Av. São Camilo, 324 - Conj. 5

Atelier da Granja

CINTIA G. S. BARAÚNA

PSICÓLOGA - PSICOPEDAGOGA

CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS

ORIENTAÇÃO PARA PAIS DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO - HIPERATIVIDADE (TDA/H)

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

Denis Ferrari
Ginecologia/Obstetrícia

Candido F. Da Fonseca
Angiologia e Cirurgia Vasculare

Horácio Consolmagno
Urologia

Sergio Santos Barbosa
Dermatologia Clínica e Cirúrgica

Sílvia Takakuwa
Dermatologia Estética

Tatiana Tanaka Reichert
Fisioterapia Dermato-Funcional

Eduardo Santana de Araujo
Fisioterapia- RPG

Rua Monet, 79
4617-4993
Granja Viana

Atendimento de elevado padrão sem precisar ir a São Paulo

ESPAÇO DA MULHER
www.denisferrari.com.br

FONOAUDIOLOGIA



Centro Auditivo
Estilo de Vida

ARGOSY
Uma marca do Grupo Phonak

Os melhores aparelhos auditivos
AGORA NA GRANJA



4702-7149
8233-9959
R. Elias Zarzur, 168 - sala 03 - Pq. São George
www.centroauditivoestilodevida.com.br

18 KILATEM
Veterinário - Hotel
Pet Shop
Banho e Tosa



R. dos Manacás, 330 - Jd. da Glória - Cotia - SP
 CEP 06711-500 - Tel/Fax: 4702.9554 e 4702.3497

POLO

* Mecânica em geral *
 * Serviço leva e traz *
 * Garantia de 3 meses *

Faça sua revisão e viaje tranquilo

4612.1263 e 4702.2421

R. Salma, 542 -Pg. S. George - Km25 Raposo Tavares
 www.granjaviana.com.br/polo



20 anos



Renova
 manutenção de playgrounds

"A criança tem o direito de brincar num ambiente saudável e seguro."

A manutenção da área de lazer é importante para as crianças brincarem com segurança!



Fone: **4617.4835** • renova@renovaplayground.com.br
 Visitas e orçamentos sem compromisso.

Kid's Home
 Educação infantil bilingüe

Bilingual Pre-School



4702.3298
4702.9024
 www.escolakidshome.com.br

Colégio Via Sapiens

GOE
 SISTEMA DE ENSINO

Educação e Tecnologia
 Da Educação Infantil ao Ensino Médio

www.viasapiens.com.br 4612 0266





PROINVEST
 CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis
 Na Granja Viana e Raposo Tavares
 Vide fotos + tour virtual
WWW.PROINVEST.COM.BR
 Via Raposo Tavares, km 22,140 Fone: 4612.2599

Scene Bosch - Mecânica e Injeção • Nacionais e Importados

BOSCH Service

Tudo que seu veículo precisa

Alinhamento • Balanceamento
 Pneus • Bateria • Embreagens • Freios
 Correia Dentada • Suspensão

Sistema leva e traz

R. dos Esquilos, 376 - Jd Engenho • Tels.: 4612-0975 e 4612-0732



FIRST MILE Internet Service Ltda.

Seu acesso à internet pode continuar lento e cheio de problemas, ou você pode mudar para a FIRST MILE.

FIRST MILE Internet Service.
 O seu provedor de acesso banda larga em Cotia.
 www.firstmile.com.br - firstmile@firstmile.com.br tel. **4702-3037**



AINDA NÃO SABE AONDE FAZER A SUA FESTA?

Infra-estrutura completa para eventos, confraternizações, treinamentos.

Arvorismo, tirolesa, escalada, minigolfe, lagos, jogos, trilhas

xvalley
 Tel: (11) 4702 8491 e 9941 5043
 contato@xvalley.com.br
 www.xvalley.com.br



Confeccionamos carimbos Xerox por R\$0,10

RMK
 Papeleria e Informática

Levamos a loja até você!
 Presentes e enfeites de natal com muitas novidades

- Artigos escolares • Suprimentos para informática
- Material de escritório • Faturamos para empresas

Promoção papel sulfite A4 Copimas por R\$ 12,50

Av. João Paulo Ablas, 105 - Jd. da Glória - rmk.sp@hotmail.com - Tel.: 4617.4063



colégio Viver

Infantil . Fundamental
 4616-9475 | 4616-5175

R. Carlos Antonio P. de Castro, 891
 Granja Caiapiá . Cotia . SP

www.colegioviver.com.br





Colégio Adventista

- Educação Infantil •
- Ensino Fundamental •
- Ensino Médio •

Tel.: **4616-7300**
www.cotia.ca.g12.br

Matrículas 2009
Rua Rui Barbosa, 63 - Lageado • E-mail: cotia@paulistana.org.br



Colégio Raposo Tavares

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

50 MELHORES ESCOLAS DA CAPITAL

35ª Colocação no ENEM

Fonte: Estado de São Paulo 04/04/2008

Venha nos fazer uma visita, traga seu filho.

R. Paolo Agostini, 650 - Pq. Ipê - São Paulo Fone: **3782.2476**
www.colegioraposo.com.br • mkt.raposo@globo.com

Matrículas Abertas 2009



DESENVOLVIMENTO

EDUCAÇÃO

CONQUISTA

Infantil - Fundamental - Médio

3781.0621 - www.giusto.com.br
Rua Adherbal Stresser, 452
(km 18,700 da Raposo Tavares, a 300m da Rodovia)

COLÉGIO GIUSTO ZONZINI 25 anos

COLÉGIO SAMARAH

ETAPA

sistema didático

Unidade Cotia

Infantil
Fundamental
Ensino Médio

Matrículas 2009

Forte no ensino. Único nos resultados
Exame de bolsa - 11/10 4616.0888

KUMON

50TH ANNIVERSARY

Matemática
Português • Inglês **4702.4036**

Granja Vianna e São Paulo II Para todas as idades

www.kumon.com.br

Colégio Espaço Potencial

OBJETIVO

Unidade Cotia

Matrículas Abertas 2009

Educação Infantil • Ensino Médio
Ensino Fundamental

4703.3362 / 4616.2432 • www.espacopotencial.com.br



Escola Ciranda

Educação Infantil

Manhã - Tarde - Integral

Fone: **4169-8114**

Rua das Camélias, 380 - Fazendinha • www.escoladacarol.com.br



Escola Ciranda de Educação Infantil

AV. DR. NICODEMUS DE CARVALHO, 700 | BAIRRO MARANHÃO, COTIA-SP
TELS.: 11 4703 1548 E 4703 2433 | WWW.CIRANDAEDUCAO.COM.BR

5000 m² para seu filho aprender brincando

Berçário - Ed. Infantil

Ensino Fundamental

Sob Direção da Pedagoga **Angela Bocchile**

☎ **4612-4221**

Ambientes dedicados à aprendizagem e ao desenvolvimento do potencial individual da criança

DOCE Geração



Fraldinhas & Cia

do berçário ao pré • 4612-8531

Um mundo de amor

www.fraldinhasecia.com.br

Nova Unidade de Apoio Cultural.

**MÚSICA, TEATRO, ROBÓTICA, ATELIER,
BIBLIOTECA, AUDITÓRIO E MUITO MAIS.**

4612-2255 - www.escolagranjaviana.com.br - escoladagranja@egv.com.br



Classificados

CURSOS

MATEMÁTICA Aulas Particulares

Fundamental/Médio/Superior • Pós-Graduação e MBA • Cálculo/Estatística/Mat. Financeira • Mat. p/ Concursos Públicos e p/ Admissão em Faculdades no Exterior **Luiz: 9900.5032**

ITALIANO

Aulas e traduções personalizadas. Todos os níveis. Método rápido e material incluído.
4702.2636 e 9713.4998

Academia de Música GV

Ensino musical de qualidade!
www.academiademusicagv.com.br - 4702.8250

ESPAÑHOL

Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - Alciria
17 anos lecionando no Brasil

SERVICOS

Olene Vilela

Consultora Claro p/ Empresas



Conheça o Tarifa Zero

reduza custos c/ mobilidade

7498-3889 • olene.vilela@uol.com.br

Doce Erva Paisagismo

Projeto e Execução de Jardins
Ambientes externos e internos
Harmonize sua casa com flores.

Tel.: 3097-0185

E-mail: mclaracarboni@hotmail.com

PLAYSTATION, promoção de final de ano! Compre e ganhe controle, jogos e garantia. Fone: 9792-0432

RÚBIA & MAGALHÃES ADVOGADOS

ASSESSORIA JURÍDICA EMPRESARIAL OFERECEMOS PLANO DE ASSESSORIA JURÍDICA. ÁREAS: CÍVEL, CONSUMIDOR, CONTRATUAL, EMPRESARIAL, SOCIETÁRIO, TRIBUTÁRIO E PENAL EMPRESARIAL.
Rua Nemitala, 75/77 - cj 2 - 2º andar
06708-220 - Granja Viana - Cotia/SP.
www.rubiaemagalhaes.adv.br
rubiaemagalhaes@rubiaemagalhaes.adv.br

Tel./Fax: (11) 4702.0937

TEACHERS OF ENGLISH RED BALLOON GRANJA VIANA

For Kids and Teens
advanced levels.

Register your CV at

www.redballoon.com.br/curriculos/login.asp

Tel. 4612-8040

NOX OPTIC Promoção de Natal

Segundo Ray Ban solar com
R\$100 de desconto
(promoção não cumulativa)



Av. Rotary, 147 - Tel.: 4616-7399

SERVIÇOS

PATRÍCIA MARTINS JEANNEAU

ADVOCACIA

Família e Sucessões - OAB/SP 162.202

Tel.: (11) 4612-1392 Confira os vídeos sobre Família e Sucessões:
www.patriciamartins.com.br/artigos

Rua José Felix de Oliveira, 834, sala 3B - Felix Boulevard

ADVOGADA

MARIANA ARTEIRO GARGIULO

11 4702-3024

MARIARTEIRO@TER.RA.COM.BR

ORGÃOS ELETRÔNICOS

Especialista em todas as marcas e modelos: Minami, Gambitt, Tokai, Organist e outras. 35 anos no mercado. Concerto, compra e venda. Consulte-nos:
3605.5221 e 9792.0432 Antonio ou Marcos

COMPUTADORES

Problemas com seu computador ou internet? Consulte-nos
3605.5221 e 9792.0432 Marcos

Sua Festa Nossa Arte

Decoração de festa & Cia
Promoção Especial para Pacotes e Buffet à domicílio
F: 3766-8962
www.suafestanossaarte.com.br

Caligrafia Artística

Convites, diplomas, pergaminhos, etc.
Nicolino - Tel: 4702.4169

SAÚDE

Massoterapeuta - Mara de Paula Xavier

Massagem Anti-Stress • Drenagem Linfática

Atendimento em domicílio

Tel.: 82240103 • mpaulaxavier@uol.com.br

Paula Kanashiro Terapeuta

Massoterapia e estética Corporal
Atendimento domiciliar e consultório
Tel: 9205.7076

LOI - Lulo Odontologia Integrada

Dr. Luiz Antonio Lulo
ORTODONTISTA - CRO 12.799

GRANJA VIANA:
R. José Félix de Oliveira 1025 Tel: 4612.8008
São Paulo: Tel: 5051.0324 - 5051.1365

Dr. Aires José Francisco Corsi - CROSP 7448

CIRURGIÃO - DENTISTA

F.: 4612.8464 • Rua José Felix de Oliveira, 875

Delivery



Natal, época de sonhos, esperanças renovadas e mensagens trocadas com carinho e amizade. Feliz Natal e muitas felicidades em 2008.

Tel.: 4612.1471 - Rua José Felix de Oliveira, 991



GRANJOTA

Delivery

Você merece o melhor!

Tel.: 4612-3661



Happy hour de final de ano!

Comemore com seus amigos e familiares a chegada do Natal e Ano Novo ao brinde de uma deliciosa Herdinger



Delivery de 3ª à domingo a partir das 18h30. Também entregamos pratos do cardápio.

Promoção: Qualquer pizza do cardápio:
R\$25,00

Confira! Qualidade e preço justo.

Delivery: 4612 3000

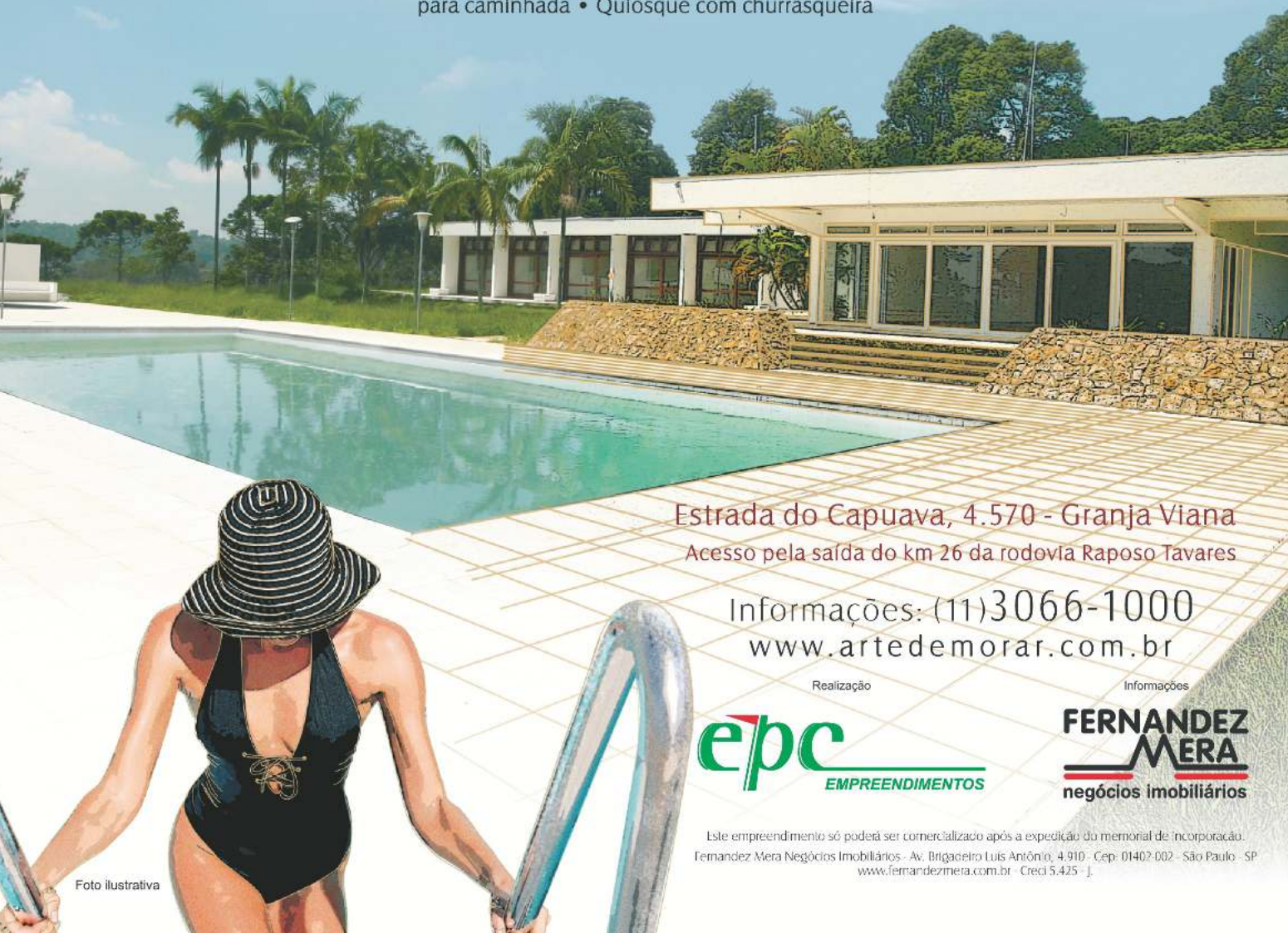


LOTEAMENTO FECHADO

Terrenos de 750 a 1.500 m²

REDE SUBTERRÂNEA DE ENERGIA ELÉTRICA E CLUBE DE LAZER COM 15 MIL M²

Piscina adulto • Piscina Infantil • Quadras de tênis • Quadra de futebol gramada • Quadra de vôlei de areia • Sala de lareira • Sala de jogos adulto • Sala de jogos juvenil • Sala de cinema • Espaço gourmet • Brinquedoteca • Playground • Fitness • Sauna e sala de descanso • Bosque com trilha para caminhada • Quiosque com churrasqueira



Estrada do Capuava, 4.570 - Granja Viana
Acesso pela saída do km 26 da rodovia Raposo Tavares

Informações: (11)3066-1000
www.artedemorar.com.br

Realização

Informações

epc
EMPREENDIMENTOS

**FERNANDEZ
MERA**
negócios imobiliários

Este empreendimento só poderá ser comercializado após a expedição do memorial de incorporação.
Fernandez Mera Negócios Imobiliários - Av. Brigadeiro Luis Antônio, 4.910 - Cep: 01407-002 - São Paulo - SP
www.fernandezmera.com.br - Creci 5.425 - J.

Terrenos de 500 a 1200m² com Infra-estrutura Total + Lazer + Segurança.

PAYSAGE BRISE

Rod. Rap.
Tavares
Saídas nos
Km 39 e 43

Siga as placas!

ESPAÇOS PARA VIVER

Loteamento Fechado

PAYSAGE
VERT

PAYSAGE
NOBLE

PAYSAGE
CLAIR

PAYSAGE
SEREIN

PAYSAGE BRISE
ESPAÇOS PARA VIVER

- Portaria com controle de acesso
- Segurança 24 horas
- Rondas motorizadas
- Circuito fechado-TV
- Quadra poliesportiva
- Quadra de tênis
- Playground
- Churrasqueiras
- Sede social e Praças

Condições especiais de lançamento
da 5ª fase. Empreendimento consolidado.
Financiamento direto com empreendedor.

Use
seu 13º

R\$ 6.103,⁵⁷ de entrada
+120 x R\$ 457,⁷⁷

(Corrigido pelo IGP-DI + juros de 1% ao mês)
• Ref. Lote 03 Quadra 89 - 527,78 m² •

PLANTÃO NO LOCAL

4158-1737

www.residencialpaysage.com.br

Rod. Raposo Tavares, saídas
Km 39 e 43 - Siga as placas

REALIZAÇÃO

SCOPEL

www.scope1.com.br

Matriculado sob nº 59362 do Cartório de Registro de Imóveis da Comarca de Cotia.

**REDE
SECOVI
DE IMÓVEIS**

VENDAS

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS

www.proinvest.com.br

Rod. Raposo
Tavares, Km 22

4612-2599
4616-9048