

Revista **Circuito**

Edição 120 - Ano 10 - Dezembro 2009 - Granja Viana - Raposo Tavares - Alphaville - Aldeia da Serra - www.revistacircuito.com



Turismo
No Caminho da Fé

Região
Jagatirica encontrada
no centro da Granja Viana

Adriana Yoshida
mostra seu estilo e
indica looks na região
+ **Editorial de Moda**

Saúde
O poder da água

Garimpando Natal
Encontre o presente ideal

On Line: A Granja Viana que todos nós queremos - o que pensam os moradores.

A GRANJA VIANNA MERECE
UM SUCESSO COMO ESTE.

OBRIGADO GRANJA!!!
EM BREVE UM CENTRO COMERCIAL QUE
SERÁ UM MARCO NA REGIÃO.
TOTALMENTE VENDIDO NO PRÉ-LANÇAMENTO.



THE SQUARE
GRANJA VIANNA

A POSSIBILIDADE DE TRABALHAR
PERTO DE CASA E CONTRIBUIR
PARA A REDUÇÃO DO NÚMERO DE
VEÍCULOS NA RAPOSO TAVARES.

Um empreendimento conectado com a comunidade.

- 100% do esgoto tratado • Preservação de ampla área verde • Importante projeto paisagístico com plantio de árvores brasileiras • Doação de terreno e execução de obras de alargamento da estrada da Alceia
- Ambientação criada para ser um agradável ponto de encontro e entretenimento da região.

OPEN MALL COM ESCRITÓRIOS DE 36 A 800 M²

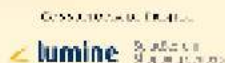
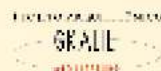
- Lojas de conveniência
- Cafés e restaurantes
- Academia
- Praças e alamedas
- Valley service
- Serviços "Pay Per Use"



- Segurança total com controle de acesso
- Elevadores e escadas rolantes para facilitar a circulação

www.thesquaregranjavianna.com.br

PONTO NOBIS DA GRANJA VIANNA.
KM 22 DA RAPOSO TAVARES.
AO LADO DA DUNA DEOLIA.



www.godoi.com.br



3066-1000

MULTIPLIQUE SEU INGLÊS EM 1 MÊS

Na compra conjunta,
você ganha 5% de desconto
no curso regular e mais 5%
de desconto no de férias.
E você pode parcelar em
até 6x.* Matricule-se já.

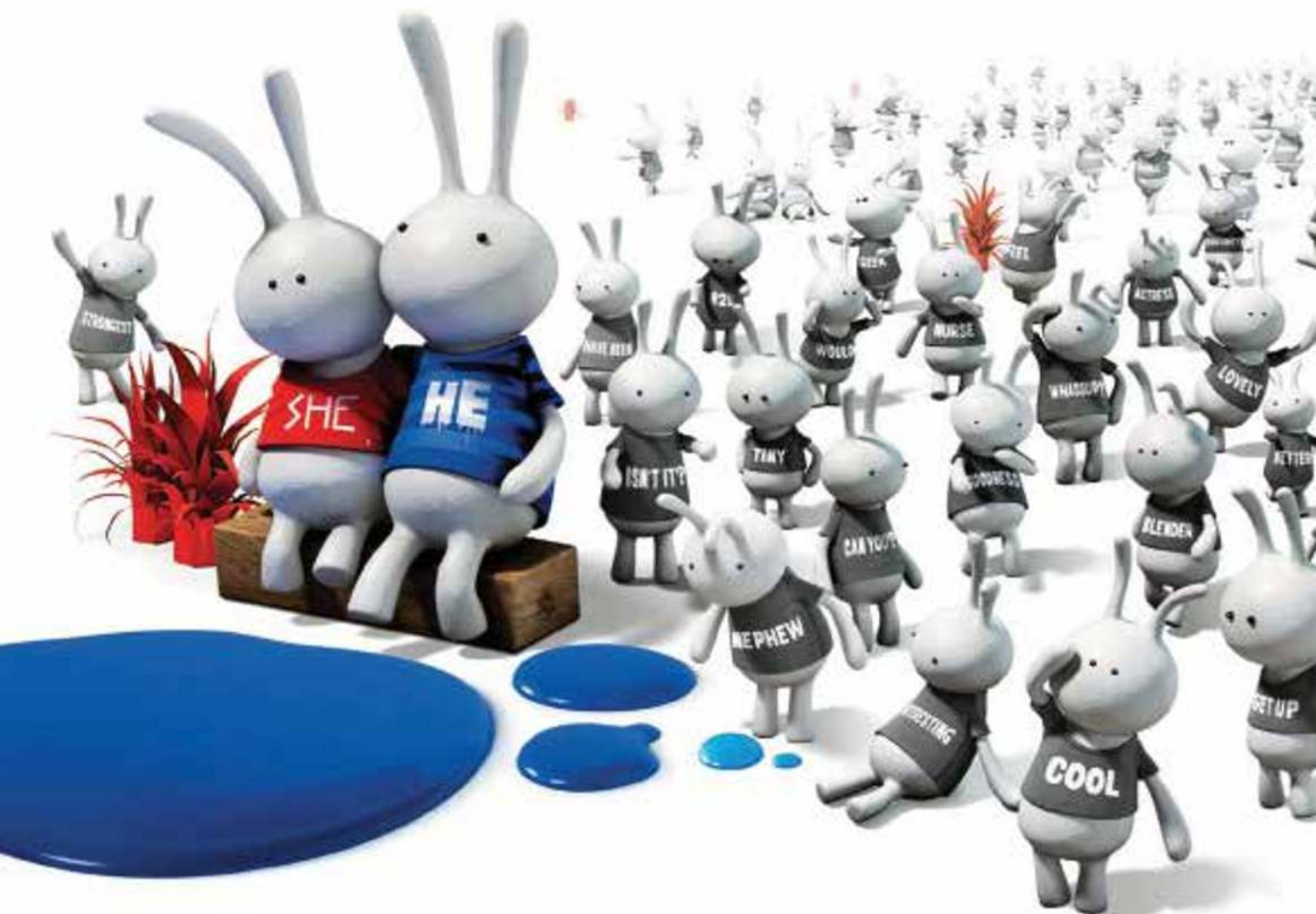


**Cultura
Inglesa**

CURSO INTENSIVO DE FÉRIAS

25%

→ DE DESCONTO



www.culturainglesasp.com.br

• Granja Viana: Rua José Felix de Oliveira, 615 - Tel. (11) 4702-5408

EMPÓRIO BERALDIN

Tecidos, móveis, revestimentos, tapetes e acessórios

OUTLET



Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira das 9:00 às 18:00 horas. Aos sábados das 9:30 às 16:00 horas

Rod. Raposo Tavares, km 25.3 (sentido São Paulo) - Tel. (11) 4617-8460

Dezembro chegou. Mês para reunir a família, rever os amigos, saudar os colegas de trabalho, agradecer aos parceiros pelo apoio, realizar uma boa ação, comemorar as conquistas, fazer as pazes, desacelerar o ritmo, respirar fundo, pensar no bem e no bom, pegar uns dias de férias, caminhar contra o vento, dar tempo ao tempo, renovar a fé, abrir a casa, sorrir para todos, finalizar o ano com chave de ouro. E ser feliz, sempre.



A família Circuito, em sentido horário: Ao centro, Gabi com Juan, o recém-chegado, Ceila, Elcy, Roberta, Juliana, Valério, Veridiana, Ana Paula e Rogerio.

Esperamos que 2010 traga tudo o que você mais deseja!

Revista Circuito

Ano 10 | Dezembro 2009 | Nº 120

DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO

Rogério Lima
rogerio@revistacircuito.com

SITE

Webmaster

Vladan

COMERCIAL

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

Roberta Smilari

roberta@revistacircuito.com

Ceila Benatti

ceila@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Ana Alcantara

fotografia@revistacircuito.com

FOTO CAPA

Marcio Del Nero

REDAÇÃO

Veridiana Moraes

jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO

Mary Ferrarini

revinews@uol.com.br

ON LINE

Juliana Martins

online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Veridiana Moraes

MTB 421/46 - SP

FINANCEIRO

Elcy Augusto

financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra, Raposo Tavares, Caucaia do Alto e Vargem Grande Paulista.

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar

Granja Viana - Cotia - SP

CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936

revistacircuito@revistacircuito.com

www.revistacircuito.com

A Revista Circuito de Informação é uma publicação gratuita mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.



22

Produção Natalina | Marcelo Sampaio garimpa produtos de Natal para sua festa



32

Moda por Adriana Yoshida | A editora da revista Capricho indica alguns looks



44

Turismo | Conheça o Caminho da Fé



47

Saúde | Os benefícios da água

08 Cartas; 10 Online; 12 Selo Cidadão; 14 Mídia solidária; 16 Cotidiano; 18 Meio Ambiente; 20 Gastronomia; 24 Urbano; 26 Educação; 28 Entretenimento 29 Horóscopo; 30 Social; 36 Editorial de moda; 41 Garimpando Natal; 50 Região; 54 Fique Ligado; 59 Anúncios; 66 Classificados.

Churrasqueiras Gas Grill

Seu "Espaço Gourmet" completo



Promoção Dezembro Modelo Design Inox

4 queimadores + 1 lateral
Grelha principal 70 x 43 cm
Acendimento automático
Termômetro e capa grátis
De R\$ 4.990,00 por R\$ 3.990,00
5 vezes de R\$ 798,00 sem juros

- Churrasco prático, rápido e saboroso
- Ótimas também como forno de pizza
- Design que valoriza sua casa ou terraço
- 10 modelos a pronta entrega

Loja 1: Av. São Camilo, 412
Granja Viana Tel: (11) 4702 5206

Loja 2: Centro Comercial Alphaville
Praça das Orquídeas, 122 Tel: (11) 4195 5734



O maior fabricante do mundo

Gas Grill

Churrasqueiras a gás
www.gasgrill.com.br

Espaço do leitor. Escreva! Mande sugestões, críticas, dicas e reclamações.

Dica de leitura

Parabéns pelo texto do padre Haroldo. Relaxe e Viva Feliz, escrito por ele, é meu livro de cabeceira há muitos anos.

Regina Pundek

Ecovila em cotia

Na matéria da CIRCUI TO ON LINE, o texto foi um pouco além da etapa em que estamos hoje, no processo de construção de um sonho. Só o tempo e a harmonia entre os futuros vizinhos é que vão dar o timing do processo da Vila Ecológica sustentável, economicamente justa e solidária. Obrigada, REVISTA CIRCUI TO! Divulgar a ideia faz parte da energia necessária para a transformação das pessoas.

Ricardo Semeador

A Granja Viana cresce e aparece

O título dessa matéria deveria ser "Granja Viana cresce e desaparece". Desaparece o sonho de nós, granjeiros, termos qualidade de vida, paz, ar puro e muito verde. Desaparece o sonho de podermos andar pela Granja encontrando velhos amigos e parando para jogar conversa fora, enquanto nossas crianças brincam na pracinha. (...) Se quiséssemos um Alphaville, teríamos escolhido morar naquela selva de cimento em que Alphaville Barueri se transformou. (...) É lamentável que esse sr. Willer tenha a capacidade de dizer que devastou apenas a vegetação mais rala para dar lugar ao Alphaville Granja Viana (...). Estamos lutando para que os mais de 5 milhões de metros quadrados da Granja Carolina não tenham o mesmo destino do terreno da Av. São Camilo.

Selma Sueli Martins

Transporte na Estrada do Capuava

Para esclarecer a carta da leitora Ninha, publicada na edição de novembro: a região da Estrada do Capuava é atendida por uma linha de ônibus conseguida pelo Movimento Renoir Lutero Livre, sem a ajuda de políticos e até com tentativas de bloqueio por parte de algumas patroas (...). O micro-ônibus já circula na Estrada do Capuava há mais de um ano, em dois horários – por volta de 7h30 e 17h – atendendo trabalhadores e usuários em geral. Para atender

mais pessoas, estamos tramitando outras linhas semelhantes, sendo que uma delas transitará pela Estrada do Lutero, bairro Paisagem Renoir II e III, passando pelo Jardim Cláudio, bairro Rio Cotia e outros. Dr. Ricardo A. Salgueiro e Luciana Giordano www.movimentorenoirluterolivre.blogspot.com

Via esburacada

Há pelo menos cinco meses, temos tentado conviver com verdadeiras crateras em longos trechos da Avenida Carlos Antonio Pereira de Castro, antiga Estrada do Caiapiá, Granja Carneiro Vianna, Cotia. Os problemas causados por essa buraqueira certamente já são conhecidos à exaustão pelas autoridades: acidentes, colisões, roubos, danos aos veículos, para ficarmos apenas nos exemplos mais corriqueiros (...). Trafegar por ali tem sido uma verdadeira aventura (...) porque a gente tem de desviar tanto dos buracos quanto dos carros que se aproximam em sentido contrário. À noite a coisa fica muito mais perigosa. Esta carta é mais uma tentativa que se junta aos diversos pedidos já feitos por outros moradores da região diretamente à prefeitura e sua respectiva secretaria. Jorge Medauar Jr. Carta enviada à prefeitura em 26/10/2009.

História por gerações

Adorei o carinho da REVISTA CIRCUI TO novembro/2009 de relembrar histórias de um passado não muito distante, porém inesquecível. Contudo, lamentei que nosso ilustre morador, criador do coral da Granja, da primeira banda, primeiro professor de música da Granja, morador desde jovem de onde hoje é a portaria do Colégio Rio Branco, já homenageado com uma sala cultural na EEPSP Vinicius de Moraes, uma praça no Jardim da Glória, com uma linda e reluzente clave de sol, e uma rua representativa no acesso ao SP II, não tenha sido lembrado em momento algum (...). Falo do saudoso e centenário (1908) maestro Manuel Vitorino dos Santos. (...) Para quem não sabe, o maestro musicava nossas missas todos os domingos, na Matriz do 24, com seus dedos mágicos naquele órgão enorme, e eu ficava só observando. Até quando resolvi que também queria ser músico.

Clemente Lopes

Prezado sr. Clemente, muito obrigada pela valerosa lembrança. A REVISTA CIRCUI TO pretende, sempre que possível, resgatar e ajudar na preservação da memória da região. Seria impossível contemplar, em apenas uma matéria, todos os nomes importantes para a nossa história. Assim como o maestro Manuel Vitorino dos Santos, há várias pessoas que merecem e serão lembradas e retratadas nas próximas edições.

Divergências na Fazendinha

Quero agradecer as diversas manifestações de apoio que tenho recebido de moradores do meu bairro e leitores da revista. Quando vim para cá, há 25 anos, optei por fugir do stress de São Paulo (...) as pessoas que vinham me visitar não entendiam o porquê do nosso amor pela Fazendinha. A porta da minha casa vivia aberta, e a convivência com a vizinhança era muito saudável. Certo dia, a casa em frente a minha foi vendida e, como primeira sugestão, fomos convidados a cercar a área verde em frente ao lago com tela e colocar um portão, com chave somente para os moradores da rua. Outra sugestão: fecharmos a rua. Ora, esse paraíso não precisava disso! A partir de então, criou-se um impasse que tentei administrar, até a invasão da área verde. A cerca viva é ostensiva e impede a entrada das pessoas. Devo dizer que na prefeitura conheço várias pessoas que também se indignaram com a invasão da Alecrins. É importante que saibam que há três anos eu nasci de novo. Sofri uma cirurgia gravíssima, fiquei 30 dias na UTI e estou aqui refletindo muito sobre as coisas que valem a pena na vida (e não são as materiais). Não tenho raiva de ninguém envolvido nesse caso. Como falei, estou disposto ao diálogo em qualquer tempo. Apenas quero lutar pelo que conquistei e me sentir digno.

Arthur Horta O'Leary Jr.

Mande a sua mensagem para nós!

E-mail: cartas@revistacircuito.com

Cartas: Av. Denne, 168 - 2º andar Granja Viana Cotia - SP CEP: 06708-230.

Por motivo de espaço ou clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.



NATAL NO RAPOSO SHOPPING.
PRESENTES QUE VÃO EMOCIONAR
QUEM VOCÊ AMA.

www.rapososhopping.com.br

Rod. Raposo Tevares, Km14,5 (11) 8735 0780


RAPOSO
SHOPPING
Brookfield



Cardápio alternativo garante ceia econômica

É possível economizar nas tradicionais ceias de fim de ano. O *Circuito Online* preparou um menu especial para fazer um ceia deliciosa sem pesar no bolso. São receitas e dicas de como substituir os ingredientes dos tradicionais pratos por outros mais baratos, apropriados ao clima tropical do Brasil e de fácil preparo.

Circuito
on-line

www.revistacircuito.com



Eles querem mudar o mundo

Os jovens continuam dispostos a mudar o mundo, só que descobriram um outro caminho para tal: o voluntariado. Conheça alguns jovens que se dedicam ao serviço voluntário e a gratificação que sentem por isso.



Turismo por aqui

Embu das Artes, Ibiúna, Itapeverica da Serra, Juquitiba e São Roque são algumas das opções turísticas para quem vai passar as férias por aqui. Conheça o que cada cidade tem a oferecer aos turistas.



A Granja Viana que queremos

Em quais quesitos a Granja Viana precisa evoluir e em qual ela pode ser citada como exemplo? Veja o que pensam os leitores sobre o bairro que nós queremos.

Articulistat do mês

1ª Quinzena



Como nos comportamos?

Maíra de Freitas, odontóloga e especialista em Bioética, escreve sobre o comportamento humano ainda resistente no respeito aos bens públicos e as leis.



Plásticos são sustentáveis

O engenheiro químico Francisco de Assis Esmeraldo defende que as sacolas plásticas são indispensáveis à vida moderna e merecem uma utilização ambientalmente correta.



Festas de final de ano e férias

O especialista em condomínios Jorge T. Margueiro fala que a ausência por período grande pode ser um atrativo para assaltantes.

2ª Quinzena



Prótese de mama não é solução

Dra. Luciana Pepino fala sobre as cirurgias de mama e tira algumas dúvidas bastante comuns a quem deseja passar principalmente pela cirurgia de Prótese de Mama.



O importante é ter atitude

O presidente do CIEE Luiz Gonzaga Bertelli responde à questão: na disputa por uma vaga de estágio, quem sai na frente?



Os benefícios da Aloe Vera

A nutricionista Renata Nicolay Guimarães escreve sobre os benefícios desta planta de propriedades regeneradoras, curativas, umectantes, lubrificantes e nutritivas.

coposPONTO.com.

Atacado e Varejo Sempre com o melhor Preço !!

ARTIGOS PARA PRESENTES, BRINDES PROMOCIONAIS E RESTAURANTES



Ofertas

Distribuidor
CISPER



91630

R\$ 3,78



84040

R\$ 3,93



32830

R\$ 2,42

Personalizados



TERMÔMETROS



Visite nossa loja ou solicite Representante.
Rua Costabile Comenalli, 21 - Km 30,5 Raposo Tavares
Tel.: **4614 . 5090**

Horário de Funcionamento
2ª a 6ª das 08:30 às 17:30hs
Sábado das 09:00 às 13:00hs



“Business do Bem”

A Ruschel & Associados celebra 20 anos de um trabalho visionário de consultoria em negócios sustentáveis. O pai da ideia é o jornalista e publicitário Rogério Ruschel, que só faltava mesmo ter “pioneirismo” no nome. Rogério foi o primeiro consultor do Brasil em negócios sustentáveis. Ele defende a ideia do “Business do Bem”, no qual todos os lados saem ganhando: vendedor, comprador e os ambientes social, econômico e natural. São usadas técnicas convencionais do marketing, mas partindo de um pressuposto bem diferente: a generosidade. Ficou interessado? www.ruscheleassociados.com.br/



Grupo Turístico de Permacultura

A Rede Permacultura Social Brasileira está cadastrando pousadas, sítios, hotéis, ecovilas, campings, chácaras e espaços comunitários para formar o Guia de Turismo Permacultural online. Para fazer parte da lista é preciso que o estabelecimento siga os princípios sustentáveis. O guia pretende promover o turismo de pessoas também preocupadas com um estilo de vida holístico, integrado à natureza. O objetivo da rede é reunir o maior número possível de cadastros para que o guia seja divulgado a tempo de as pessoas curtirem as férias de verão. Para fazer o cadastro ou consultar maiores informações, acesse: <http://permaculturabr.ning.com/group/guiaturisticopermacultural>



Reposição Florestal está no cardápio

Existe uma maneira de pizzarias, churrascarias e restaurantes contribuírem para a preservação das florestas: basta aderir ao programa Madeira Legal, da Secretaria do Meio Ambiente do Estado de São Paulo. Ao fazer o cadastro, a empresa se compromete a comprar apenas madeira de origem certificada e ganha o direito de usar o Selo Madeira Legal. Os donos de restaurantes podem optar também pela Reposição Florestal, que tem como base o plantio obrigatório de árvores em volume equivalente ao utilizado por quem consome produtos ou subprodutos de origem florestal. Na região da Granja Viana o Gramado Grill Raposo e a Churrascaria do 30 já são certificados.



Solidários com a Saúde

A iniciativa de um médico granjeiro busca fazer a diferença na vida dos moradores de Cotia e Carapicuíba, especialmente os mais carentes. É o Projeto Adote Saúde, criado em 2004 pelo dr. Eduardo Juan Troster. O objetivo é atender às necessidades de instituições no que se refere à aquisição de produtos e equipamentos médicos e odontológicos, medicamentos, materiais de enfermagem, limpeza e higiene, além de alimentos. O Adote Saúde também promove palestras para adolescentes sobre prevenção de doenças sexualmente transmissíveis e contracepção. Em outubro, foi realizada a 6ª Feijoada Beneficente para angariar fundos. Acesse o site www.adotesaude.org e veja como contribuir.



Presente de Natal com Consciência Verde

Se você tem crianças na família e está pensando no presente de Natal, vai aqui a sugestão: o filme *Tinker Bell e o Tesouro Perdido*. A personagem, conhecida aqui como Sininho, foi escolhida pela ONU como Embaixatriz de Honra do Verde, com a missão de despertar a atenção para a Conferência sobre Mudanças Climáticas que acontece neste mês em Copenhague. A temática do filme é a questão ambiental, o que vai aumentar o interesse infantil pela preservação da natureza.

Local do Empreendimento:
Rua Thomekiti esquina com
Rua Ushima Kira,
bem no centro
da Granja Viana.



Perspectiva da Fachada

Projeto de Arquitetura

Arquiteta Camila Gibin
cgibin@udf.com.br

Bricks

Projetos, Construções e
Empreendimentos Ltda.

Rua José Felix de Oliveira 359 sala 105
Granja Viana - Cotia - SP - Tel.: 11-4612.0138

Características do Empreendimento

- Prédio com 3 pavimentos e 40 salas comerciais para escritório, consultórios, etc. ■ Sala de refeitórios para os funcionários. ■ 10 salas no andar térreo. ■ Banheiro privativo para cada sala. ■ Banheiros completos para visitantes, inclusive para deficientes físicos. ■ Elevador de alto padrão. ■ 56 vagas de estacionamento. ■ 3,20m de pé-direito. ■ Sala de administração com controle visual de câmeras de vídeos nos pontos mais estratégicos. ■ Segurança. ■ Recepcionista no Hall de entrada.
- As salas serão entregues preparadas para instalação de Ar Condicionado-System-Split.

Consulta e Vendas - nas imobiliárias da Granja Viana

Mídia Solidária

Revista Circuito, Jornal D'aqui e Site da Granja unem-se para indicar presentes conscientes para este Natal.

Uma mulher andava pela praia devolvendo para a água algumas das centenas de estrelas-do-mar que a maré tinha trazido para a areia atipicamente. Alguém mal-humorado comentou: "Você fica perdendo seu tempo levando umas poucas estrelas para o mar. São muitas! Você não vai fazer diferença nenhuma". Ela respondeu: "Para essas que eu consigo levar, faço toda a diferença". Entidades beneficentes e centros de capacitação, entre outras ONGs, foram criados por gente que faz a diferença na vida de idosos, crianças, pessoas que, por uma situação ou outra, não conseguem se inserir no mundo produtivo nem ter acesso ao conhecimento e à cultura. Nas fotos desta matéria estão produtos feitos por entidades da região que podem ser dados como presentes de Natal. Conhecer as instituições, associar-se, oferecer-se como voluntário são outras possibilidades. A Revista Circuito, o Jornal d'aqui e o Site da Granja uniram-se neste projeto de Mídia Solidária para colocar este tema nos três veículos porque também querem contribuir divulgando trabalhos tão importantes e sérios. Veja no Jornal d'aqui mais sugestões de presentes de outras entidades e no Site da Granja todas as opções.



Saquinhas - embalagem em tecido - a partir de R\$ 6
Acorde - Oficina para Desenvolvimento Humano



Saquinho multi-uso em tecido R\$ 20
Conexão - Serviço de Integração Social



Caixa com nove sabonetes artesanais R\$ 10
APAE Cotia



Descanso para panelas feito com tampinhas de garrafa revestidas de tecido - R\$ 4 cada
Associação Ana Pedrosa de Toledo



Cadernos sem pauta em Kraft com miolo de papel reciclado - a partir de R\$ 15
Associação São Joaquim



Ecobag em lona R\$ 20
NUEPO - Nucleo de Enfrentamento da Pobreza



Cartões e envelopes feitos de reciclagem de cana de açúcar a partir de R\$ 2
Criança Feliz

O presente é você:

Entidades que não tem produtos, mas onde você pode ser o presente, contribuindo:

- Associação Lar Santa Maria – 4703 3352
www.larsantamaria.com
- Associação Social Santo Antônio (ASSA) – 4702 2580
www.granjaviana.com.br/assa
- Casa do Moinho – 4612 3180 – www.casadomoinho.org.br
- Instituto Cisne – 4169 7937 – www.institutocisne.org.br
- Pequeno Cotelengo – 4612 2662 www.cotelengosp.org.br
- Recanto da Vovó - 4614 0735
- Toca das Hortências - 4612 2843

onde encontrar:

Acorde Oficina para o Desenvolvimento Humano: 4704 2920 www.acorde.org.br
Associação dos pais e Amigos dos Excepcionais (Apae Cotia): 4703 6856 www.apaecotia.org.br
Associação de Serviços Comunitários a idosos Ana Pedrosa de Toledo: 4777 0012 www.asciaptoledo.org.br
Associação São Joaquim: 4146 3014 www.saojoaquim.org.br
Conexão Serviço de Integração Social: 4164 4295 www.conexao.org.br
Criança Feliz: 4611 1129 www.criancafeliz.org.br
Núcleo de Enfrentamento da Pobreza (Nuepo): 4777 0433 www.granjaviana.com.br/nuepo

Criação do projeto e pesquisa:

Ana C. Bartmann
Fotos:
Ana Alcantara e Pedro Pacheco
Texto:
Jany Vargas
Agradecimentos:
Estudio Way of Light

PROJETO CEBOLÃO.

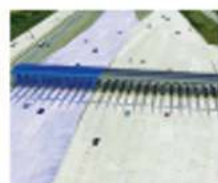
NÃO É APENAS UMA OBRA, SÃO TRÊS.

NÃO É APENAS UM BENEFÍCIO, SÃO INÚMEROS.

INVESTIMENTOS DE R\$ 242 MILHÕES NO TREVO DE JANDIRA/ITAPEVI, NA RECONFIGURAÇÃO DAS PRAÇAS DE PEDÁGIO E NO COMPLEXO CEBOLÃO.
Veja o que você tem a ganhar com essas melhorias:



Trevo de Jandira/Itapevi



Praça de Pedágio



Complexo Cebolão

- Maior fluidez do tráfego e menor tempo de viagem.
- Nova ponte de acesso à Marginal Tietê.
- Melhoria no complexo viário do Cebolão e nas Marginais Pinheiros e Tietê.
- Reordenamento do trânsito.
- Solução para congestionamento no Trevo de Jandira/Itapevi.

REDUÇÃO SIGNIFICATIVA NAS TARIFAS DE PEDÁGIO

Percurso (ida e volta)	Valor	km 18	km 20	km 33	Total	Redução
São Paulo/Osasco	Atual	R\$ 6,50	R\$ 6,50	—	R\$ 13,00	—
Alphaville	Proposto	R\$ 2,80	R\$ 2,80	—	R\$ 5,60	-56,9%
Osasco	Atual	R\$ 6,50	R\$ 6,50	—	R\$ 13,00	—
Itapevi/Barueri	Proposto	R\$ 2,80	R\$ 2,80	—	R\$ 5,60	-56,9%
Itapevi/Barueri	Atual	—	—	R\$ 11,20	R\$ 11,20	—
São Roque/Araçatuba	Proposto	—	—	R\$ 5,60	R\$ 5,60	-50%
São Paulo	Proposto	R\$ 2,80	R\$ 2,80	—	R\$ 5,60	—
Itapevi/Barueri	Proposto	R\$ 2,80	R\$ 2,80	—	R\$ 5,60	—

Valor de tarifa atualizado em 1º de julho de 2012.

Estas obras significam desenvolvimento e maior qualidade de vida para usuários, moradores e trabalhadores da região.

Projeto Cebolão. Um conjunto de benefícios para você e para todos. Mais um investimento CCR ViaOeste para oferecer sempre o melhor caminho.



por Marcos Sá


 Próximo colunista
 • Novembro - Thelma Mello


A Formiguinha e a Neve



Numa certa manhã de inverno, uma formiga brasileira saía para o seu trabalho diário. Já ia longe procurar comida quando Floco de Neve, um bandido traficante e sequestrador, que havia recebido indulto na cadeia para visitar a vovó, sequestrou a formiga e a prendeu pelo pezinho. Aflita, vendo que poderia morrer de fome e frio, a formiga pediu à polícia: “Oh, polícia, tu que és tão forte, prende esse bandido e despenda o meu pezinho”. E a polícia, no auge de um tiroteio, indiferente, respondeu: “Mais forte que eu é a Justiça, que o julga e solta!” Então, a pobre formiguinha disse: “Oh, Justiça, tu que és tão forte, que julgas o bandido que a polícia prende, despenda o meu pezinho”. E a Justiça, atolada em milhões de processos para julgar, lentamente respondeu: “Mais forte que eu é o deputado, que faz as leis com as quais julgamos!” A formiga, quase sem fôlego, pediu: “Oh, deputado, tu que és tão forte, que fazes as leis com as quais a Justiça julga o bandido que a polícia prende, despenda o meu pezinho”. E o deputado, ocupado que estava negociando um cargo, falou bem rápido para se livrar da formiguinha: “Mais forte que eu é o senador, que me apoia”. A formiga, então, pediu ao senador: “Oh, senador, tu que és tão forte, que apoias o deputado que faz as leis com as quais a Justiça julga

o bandido que a polícia prende, despenda o meu pezinho”. O Senador, sempre sorrindo e acendendo seu charuto com uma nota de 100 dólares, respondeu sem demora: “Mais forte que eu é o Sarney, que me comanda.” A formiguinha estava cansada

e, mesmo assim, pediu a Sarney: “Oh, Sarney, tu que és tão forte, que presides o senador, que apoia o deputado que faz as leis com as quais a Justiça julga o bandido que a polícia prende, despenda o meu pezinho”.

E Sarney, entre marimbondos de fogo, respondeu: “Mais forte que eu é o partido, que me comanda!” Pobre formiga! Quase sem força, pediu ao partido: “Oh, partido, tu que és tão forte, que comandas o Sarney, que preside o senador, que apoia o deputado que faz as leis com as quais a Justiça julga o bandido que a polícia prende, despenda o meu pezinho”. O partido, que estava de olho numa coligação, olhou para a formiga e respondeu: “Mais forte que eu é o Lula, que me governa!” A formiga olhou para o céu, viu o Aerolula, e pediu: “Oh, Lula, tu que és tão forte, que

governa o Sarney, que preside o senador, que apoia o deputado que faz as leis com as quais a Justiça julga o bandido que a polícia prende, despenda o meu pezinho”. “Mais forte que eu é o povo, que me elegeu!” “Oh, povo, tu que és tão forte, que elegeu o Lula,



que governa o Sarney, que preside o senador, que apoia o deputado que faz as leis com as quais a Justiça julga o bandido que a polícia prende, desprenda o meu pezinho". E o povo, que vota e decide seu próprio destino, pediu nas urnas que uma nova esperança chegasse com seu carro dourado e triunfal, enchendo de flores os campos e

"E o povo, que vota e decide seu próprio destino, pediu nas urnas que uma nova esperança chegasse com seu carro dourado e triunfal, enchendo de flores os campos e de luz os caminhos"

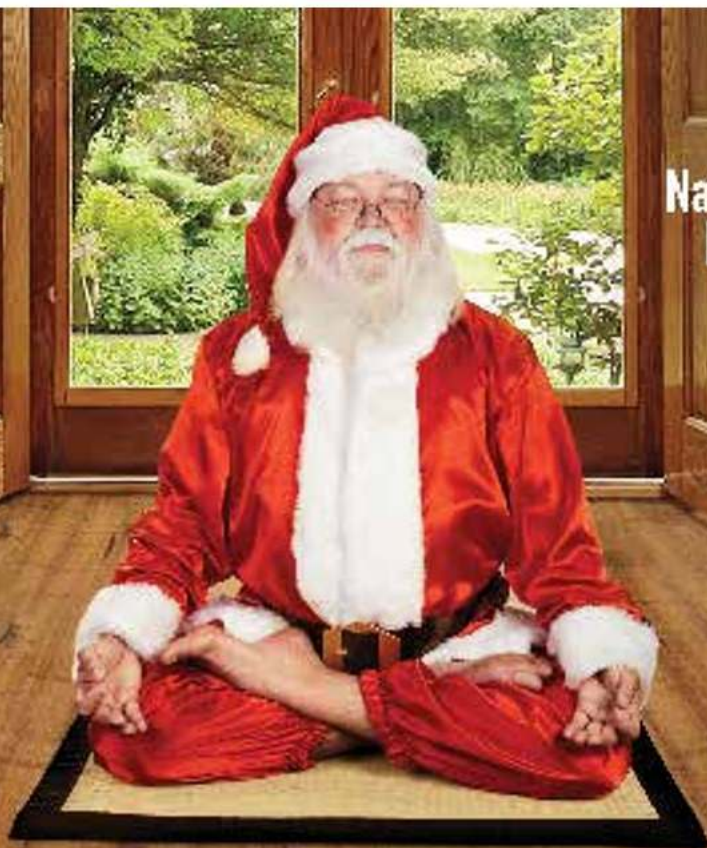
de luz os caminhos. E a esperança, vendo que a formiga estava quase morrendo, levou-a para esse lugar, onde os bandidos serão presos e os cidadãos serão livres, os crimes terão castigo e a corrupção será punida, a educação será prioridade e a saúde obrigação.

O aposentado receberá o que lhe é de direito e os políticos ouvirão os formigueiros. Enfim, um lugar onde a formiguinha trabalhadora não será acorrentada por ninguém e onde suas demandas serão atendidas para sempre.



Marcos Sá é palestrante. Diretor comercial da rede de jornais BOM DIA, pertencente ao grupo Traffic, ex-diretor do Estadão, JT e Portal Estadão.com. Administrador e publicitário, com pós-graduação em finanças e especialização em Stanford, Califórnia. E-mail: marcossa@redébomdia.com.br

NATAL CONTINENTAL



**Natal é tempo de paz.
Entre no espírito.**

Paz, amor, amigos, família, presentes, encontro. Cuide do espírito de Natal. Passe no Natal do Continental Shopping, são 220 lojas e muita inspiração para você entrar no clima e comemorar.
Av. Leão Machado, 100 - www.continentalshopping.com.br



**CONTINENTAL
SHOPPING**
Comércio e entretenimento
a importância é real.

por Eduardo Catharino


 Próximo colunista
 • Novembro - Carlos Bocuhy


O que vemos, é a Mata Atlântica ?

A Mata ou Floresta Atlântica é um conjunto de formações florestais e campestres que se distribuem na costa leste da América do Sul, notadamente condicionada pela umidade atmosférica oriunda do Oceano Atlântico. A primeira narrativa das florestas atlânticas é a carta de Pero Vaz de Caminha. Segundo Caminha, "a mataria é tanta, tão grande, tão densa e tão variada folhagem que ninguém pode imaginar". Seguindo os interesses mercantilistas de Portugal, esta floresta foi a primeira fonte de renda para os colonizadores, de onde retiravam alimentos para as expedições de exploração, sendo que as caravelas eram abastecidas de frutas, palmito e carne de caça nos portos brasileiros. Além disso, o primeiro grande monopólio da Coroa foi a retirada do pau-brasil, o que levou a espécie a sua quase extinção em menos de quatro séculos de exploração. Warren Dean, historiador americano, relatou que um dos primeiros atos dos portugueses na costa brasileira foi cortar uma árvore, com a qual foi erigida uma cruz para a primeira missa no continente recém-descoberto. Esse ato resumiria o que viríamos a fazer com essa extensa floresta nos séculos seguintes: a sua exploração até a quase exaustão. Dessa forma, acreditamos que a questão ambiental no Brasil é cultural, uma triste herança de exploração herdada dos colonizadores europeus. Desmatar, para os brasileiros, de maneira geral, é um ato corriqueiro, banal, sem a consciência do dano ambiental que se comete. Esta exuberante floresta do atlântico ocupou quase continuamente grande parte dos estados do Sul do Brasil e parte dos estados do Nordeste, adentrando pelos países vizinhos, como Paraguai e Argentina. Também possuiu áreas desde o nível do mar até trechos acima de 2000 metros de altitude, possibilitando a existência de grande biodiversidade.

Hoje, após os grandes ciclos econômicos do Brasil, o que restou da antiga cobertura vegetal são fragmentos dispersos, "ilhados" pela agricultura ou cidades

Hoje, após os grandes ciclos econômicos do Brasil, o que restou da antiga cobertura vegetal são fragmentos dispersos, "ilhados" pela agricultura ou cidades. Nossa riqueza ergueu-se sobre as cinzas dessa antiga floresta. Um dos maiores trechos contínuos da floresta atlântica encontra-se ao longo da cordilheira marinha, ou Serra do Mar, notadamente nos estados de São Paulo e Paraná, onde o relevo acidentado e solos pobres impediram o avanço da agricultura ou da urbanização. Por outro lado, muito do que resta não se refere mais à floresta original: esta já foi substituída por florestas "secundárias" ou "regeneradas", após vários ciclos de corte e queima. Assim, várias pessoas acabam perguntando: o que vemos em nossa região é a Mata Atlântica? A resposta seria sim, são trechos de vegetação do bioma "Mata Atlântica", mas não mais a floresta original, e sim uma floresta "regenerada" após o corte raso e abandono, ou depois da retirada seletiva de madeira. A legislação atual prevê a preservação não só da floresta original como das florestas regeneradas em médio e avançado estágio de regeneração natural (capoeiras e capoeirões), mesmo porque pouco resta para conservar. Na região de Cotia e municípios limítrofes, praticamente não existe mais a floresta original, e sim capoeiras ou capoeirões (utilizando a terminologia popular). Florestas originais ou pouco alteradas são raras ou praticamente inexistentes por aqui. Alguns trechos que conhecemos (mesmo que alterados) estão localizados dentro da Reserva Florestal do Morro Grande (menos de 2% do total de 10.000 hectares) e outros situados dentro de propriedades particulares, como no lado direito da curva da Raposo, no Mirante da Mata (sentido interior), pequenos trechos dentro do loteamento Recanto Verde e em frente ao posto Texaco, no Km 41 da Raposo, já em Vargem Grande Paulista. Essa imensa área

florestal, hoje reduzida a pequenos trechos, evoluiu em pelo menos 50 milhões de anos, expressando-se em uma notável e única biodiversidade, a qual, dada a concentração de grande parte da população brasileira "pressionando" as florestas remanescentes, fez com que ambientalistas internacionais a considerem um dos "hot-spots" (pontos-quentes) do mundo, com alta prioridade para conservação. O Brasil é um dos países campeões em biodiversidade, possuindo quase um quinto de todas as espécies vivas do planeta. A Mata Atlântica é um patrimônio nacional (Constituição Federal, artigo 225), onde grande parte das espécies é

endêmica, ou seja, não se encontra em nenhum outro local. Assim, a tarefa de conservação é imensa, tanto por parte do poder público como por parte da população. Quando conservamos um resto de floresta ou uma árvore nativa em nosso terreno, estamos preservando um pouco do que resta da "Mata Atlântica". Os poderes públicos municipais locais pouco têm feito para conservar em áreas públicas, assim, já que não faz, que tal estimular a conservação pelos particulares, isentando ou dando desconto no IPTU para quem conserva, aos moldes do que já é feito por inúmeros outros municípios?

"O Brasil é um dos países campeões em biodiversidade, possuindo quase um quinto de todas as espécies vivas do planeta. A Mata Atlântica é um patrimônio nacional"



Eduardo é doutor em Biologia Vegetal pela Univ. Estadual de Campinas, orientador de mestrado e doutorado com atuação em Conservação da Natureza e ênfase em Conservação de Áreas Silvestres. É pesquisador científico do Inst. de Botânica e grande conhecedor das reservas da região.



A excelência no atendimento e o melhor preço são itens de série no Grupo Aba.



GRANJA VIANNA
ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25

4613-8800 www.abamotors.com.br





Hoje a festa é nossa !

Adeus ano de crise, adeus ano vivido



Com tudo o que o mercado financeiro e comercial vivenciou, o ano foi bem positivo em diversos aspectos. Com certeza, realizamos conquistas e ultrapassamos limites. Isso tudo se deve à capacidade que temos de absorver apenas o que realmente vale a pena. Então, já que realizamos tanto, por que não dividirmos com aqueles que não tiveram tantas oportunidades? Em vez de gastarmos fortunas com presentes diversos, que não modificam em nada a vida das pessoas, podemos presentear desconhecidos e mesmo conhecidos carentes próximos com necessidades básicas; presentear os que provavelmente nem conhecem o significado da confraternização do Natal, ou, se conhecem, há muito não a vivenciam! Tomei essa decisão. Neste fim de ano juntarei minhas forças e energias em prol dos que precisam e, junto comigo, tenho a certeza, levarei diversos voluntários, que muitas vezes não sabem nem por onde começar ou nem se lembram de como realizar essa ação.

Como atuo na área da gastronomia, vou desenvolver alguns presentes que possam adoçar um pouco mais a vida de muitos e, dessa forma, levar o brilho das festas a lares tristes e vazios de boas emoções. Sei que não resolverei a vida de ninguém, mas ao menos tentarei levar carinho por meio de meus dotes e, melhor, trazer desprendimento ao meu coração. Claro que darei presentes a meu filho, minha família e queridos amigos, mas também focarei meus esforços na produção de delícias traduzidas em diversos aromas e sabores. Na época da infância de meus pais, seus avós lhes presenteavam com doces, biscoitos, tortas, enfim, diversas guloseimas. Era como se trocassem uma forte energia ao produzirem e entregarem. Com certeza deviam ficar muito felizes. Por isso, vamos resgatar o velho sentido do festejar o fim de ano, vamos REUNIR em nosso lar nossos amados e queridos, vamos trazer para perto os que se afastaram, para dentro os que se perderam. E, abraçando forte, olhando no fundo dos olhos de cada um dizer: FELIZ NATAL!



Bolo Sino de Sabores

Veja a receita completa no site:
www.revistacircuito.com/receita



Torta da Noite Feliz

Massa Ingredientes:

500 gramas de farinha de trigo
250 gramas de manteiga
2 ovos
Sal

Modo de preparo:

Faça uma farofa com a farinha e a manteiga. Acrescente os ovos e amasse até dar o ponto. Modele a massa na forma redonda de torta e reserve.



Modo de preparo:

Cozinhe o peru com o caldo de galinha dissolvido em 2 litros de água e folhas de louro. Quando estiver cozido, desfie-o em pedaços grandes. Refogue o alho e a cebola na manteiga e acrescente o peru desfiado. Adicione o creme de leite fresco, o requeijão e o parmesão. Tempere com sal e noz-moscada. Deixe cozinhar em fogo baixo até engrossar. Disponha o recheio na base da torta e, por cima, enfeite com o damasco. Asse a 160 graus, até o damasco ficar bem dourado. Depois de assada, salpique o pistache picado por cima, enfeitando o meio da torta. Depois de assada salpique com o pistache picado por cima, enfeitando o meio da torta.

Recheio

Ingredientes:

1 quilo de peru	150 gramas de damasco seco
300ml de creme de leite fresco	100 gramas de pistache salgado
100 gramas de manteiga	4 Folhas de louro
3 tabletes de caldo de galinha	4 dentes de alho picado
100 gramas de copo de requeijão	½ cebola picada
100 gramas de parmesão ralado	Sal e noz-moscada

Marcelo Sampaio é banqueiro, formado em direito, pós em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. marcelosampaio@revistacircuito.com.

Super Natal no Pedroso

Mais qualidade e variedade para garantir a alegria de toda sua família



Chegou o novo cartão Pedroso
Peça já o seu



Loja 1
Centro/Cotia
2106-7800

Loja 2
Atalaia
2106-7799

Loja 3*
Pq. Bahia
2106-1888

*amplo estacionamento

SUPERMERCADOS PEDROSO
QUALIDADE, TRADIÇÃO E PREÇO BAIXO
www.supermercadopedroso.com.br



Garimpando Estrelas

Noite feliz, noite de amor,...
Eu pensei que todo mundo fosse filho de Papai Noel....
...Bate o sino pequenino, sino de Belém...

Quantas canções, quantas recordações!
Hoje tudo mudou, vejo o brilho nos olhos do meu pequeno,
Conto histórias, apresento a magia.

Busco com ele e para ele,
para minha família e para o meu lar tudo o que traz luz,
Que traz brilho, que renasce na fé!

por Marcelo Sampaio



1

A Cascata de Espelhos refletem a luz do dia na entrada de minha casa e convidam as Borboletas da Mata a seguirem porta adentro de meu lar



3

Arlequins espalham alegria confortavelmente, como se já fossem íntimos de todo o ambiente. Brilham e glamorizam o clássico ambiente formado por sedas, louças, cristais e veludos



2

A Lareira emoldurada ao fundo do living traz os elementos lúdicos imaginários: Fadas e Duendes que chegam pela chaminé e invadem minha sala. À sua frente o contraste das tradicionais bolas de natal em vidros ladeadas por velas com a riqueza do tom do ouro dos Reis Magos



4

À frente de Peças Antigas e dos Porta-Retratos de Família, a Bicicleta rústica de jardim contrasta com o brilho das bolas estilizadas feitas de pedras e espelhos coloridos. O contraste perfeito ao canto de família aquecido pelo Antigo Persa



5



O Calor e a Ocasião nos convidam para um brinde com toda a riqueza de detalhes esculpidas em cristais nobres e Champagne, TinTim, Saúde a todos, Paz e Amor

6



No alto, de vista para os quartos, a Sagrada Família protege o sono daqueles que sonham com Anjos e que agradecem por tudo de bom e melhor vivido no ano que se encerra

7



Mesa Posta. Estilo de cada um. As Pinturas de três gerações sobre a louça natalina é enriquecida com divertidos Papais Noéis e elegantes talheres dourados que servirão de convite ao Nobre Jantar

1. Guirlanda e borboletas decorativas - *Granflowers* - 4612-1471
2. Decoração de mesa: Sônia decorações - 4617-3295
3. Bonecos TPM - *Tudo para momentos* - 4702-3082
4. Bicicleta e bolas estilizadas - *Jardim Santo* - 4617-3838
5. Taças, copo e balde - *Gift Shopping* - 4612-1910
6. Presépio de parede - *Decor House* - 4671-4687
7. Bonecos Papai Noel - *Casa di Regalo* - 4617-4023



Etrusca

MAIS PERTO DE VOCÊ, TUDO EM UM SÓ LUGAR!

VENHA CONHECER A NOVA DOBLO 2010!



Palio Fire 2P
0Km - Prata - Celeb. 4
R\$ 26.400,00 - Lanç. 15529



Palio Weekend Trek 0Km
Magma, Ve.Te.
R\$39.790,00 - Lanç. 15861

TODOS COM IPI REDUZIDO - 5 ENTRADA
EM 60 MESES - 1ª PARCELA P/ CARNAVAL



Siena ELX 1.0 09/10
0Km - Vulcano + Attractive 4
R\$ 36.600,00
Lanç. 15900

SEU VEÍCULO USADO
AQUI VALE MAIS!



Uno Mille Economy 09/10 4P
0Km - Vulcano + Visibilidade
R\$24.700,00 - Lanç. 15859



CONVIDAMOS VOCÊ PARA UM TEST DRIVE
EM TODA LINHA 2010 DISPONÍVEL

VENHA NOS CONHECER
PREÇOS IMBATÍVEIS LINHA 2010



Linea 1.9 16V Absolut Dual 09/10
0Km - Pto Vesúvio - Blue Me Nav
High Tec - **R\$63.600,00**
+ Doc. Grátis - Lanç. 15685

COTIA: ROD. RAPOSO TAVARES KM 32.5

4615-6666

www.etrusca.com.br

EMBU: AV. ELIAS YASBEK, 2000

4778-9000



por Sérgio Pompéia


 Próximo colunista
 • Novembro - Ozair Lessa


MOBILIDADE URBANA E CICLOVIAS

PENSANDO O TRANSPORTE NO FUTURO

O que você faria se pudesse dispor de uma hora inteiramente livre para cada dia de trabalho? Você acordaria mais tarde? Jogaria bola? Curtiria a família? Pois é, se seu local de trabalho ou estudo pudesse estar ao lado de sua casa, certamente você não perderia essa preciosa uma hora de sua vida com deslocamentos no trânsito insano das grandes cidades, como acontece com milhões de cidadãos em todo o mundo. Aqui, seja no transporte solitário dos carros ou no transporte solidário (pelo aperto) dos coletivos, o trânsito pode consumir impiedosamente pelo menos uma hora por dia de nossa vida entre ir e vir do trabalho ou da escola. Essa triste realidade vem se tornando mais grave à medida que o poder aquisitivo da população aumenta e cresce o número de carros nas ruas, resultado do tão esperado crescimento econômico do país. O que fazer então? A resposta não é trivial. Obviamente, as soluções de transporte de massa de boa qualidade seriam uma grande saída. Amplos estacionamentos junto a estações de metrô e trens, alternativas de veículos coletivos rápidos se deslocando por áreas centrais e uma boa integração entre ônibus, trens e metrô levariam muitos de nós a optar por largar o transporte individual, reduzindo o tempo de deslocamento no dia a dia. Mas, infelizmente, tais soluções requerem grandes investimentos públicos que, apesar de estarem ocorrendo de forma mais acelerada nos últimos anos, ainda estão longe de conseguir reverter os passivos criados com a total falta de planejamento de longo prazo de administrações públicas do passado. O trânsito congestionado das cidades traz ainda uma nefasta consequência para o ambiente e para a saúde dos cidadãos: a geração desnecessária de uma enorme quantidade de poluentes do ar, liberados pela queima de combustíveis. São partículas com potencial cancerígeno, gases precursores do ozônio que irritam nossos olhos e mucosas, e gases como o CO₂ que, embora não prejudique a saúde, contribui para o efeito estufa no planeta. Uma alternativa que vem ganhando força no país e pode ser uma saída bastante saudável para muitos habitantes das metrópoles é a

“...se seu local de trabalho ou estudo pudesse estar ao lado de sua casa, certamente você não perderia essa preciosa uma hora de sua vida com deslocamentos no trânsito insano das grandes cidades...”

incorporação das bicicletas como alternativa de transporte. Tal possibilidade requer pequeno investimento por parte dos usuários, já que hoje uma boa bicicleta custa menos que a despesa de dois meses com um transporte coletivo. Também não requer grandes investimentos do poder público, pois o custo de ciclovias e bicicletários é muito inferior ao de outras opções. No entanto, requer saúde e disposição do usuário, o que restringe um pouco o alcance dessa alternativa. Um exemplo muito bem-sucedido de uma política pública baseada no transporte por bicicletas é o de cidades do litoral de São Paulo, que elaboraram planos específicos para a implementação de ciclovias. Mais que uma alternativa de lazer para moradores e turistas, tais ciclovias tornaram-se uma grande alternativa para estudantes e trabalhadores, beneficiando democraticamente todos os segmentos sociais. Na cidade de Santos, por exemplo, as ciclovias interligam bairros ao centro da cidade, ao porto e à praia, e permitem seu uso para trabalho e lazer. As vias têm pavimento, iluminação e sinalização apropriados, o que torna o ato de pedalar um prazer, além de conferir a segurança necessária aos ciclistas e pedestres. A topografia do terreno, que no litoral favorece o uso da bicicleta, na região metropolitana de São Paulo impõe limitações devido à existência de morros e serras, que requerem um maior esforço físico dos ciclistas. A capital possui, no entanto, instrumentos legais e um conjunto de ações para a implementação deste tipo de transporte. Se por um lado as ladeiras dificultam, por outro a cidade dispõe de alguma área livre nos fundos de vale, onde a declividade é bastante favorável ao ciclismo. Alguns desses fundos de vale possuem parques lineares ou mesmo remanescentes de áreas verdes sem uso e que poderiam compor o sistema de ciclovias. Imagine circular por ciclovias interligadas pelos fundos de vale entre os principais parques da região metropolitana, como o Ibirapuera, o Parque do Carmo, o Parque Ecológico do Tietê, o Horto Florestal e muitos outros. Imagine alamedas sombreando o caminho e locais para descanso, praticar ginástica ou mesmo para tomar um café ou

comprar um jornal! Como sonhar não custa nada, pedi a um arquiteto amigo que fizesse um desenho desse sonho, imaginando uma ciclovia ao longo das marginais. Às vezes, sonhos podem se realizar. O desenho, produzido alguns anos atrás, está se concretizando por iniciativa da Secretaria dos Transportes Metropolitanos do Governo do Estado que, por outros caminhos, teve a brilhante iniciativa de implantar uma ciclovia na marginal Pinheiros interligada a estações de trem. Isso seguramente será um marco a favor de um modo de transporte mais barato, saudável e sustentável. Oxalá tal iniciativa se multiplique em São Paulo e nas cidades que formam a região metropolitana.



Simulação de ciclovias nas marginais de São Paulo



Sérgio Pompéia é engenheiro agrônomo e doutor em Ciências pela USP, atuou na Prefeitura de São Paulo e Cetesb. Atualmente é diretor da CPEA - Consultoria Paulista de Estudos Ambientais.

Ensino forte, rumo a um
futuro promissor

Matrículas
Abertas 2010

- Infantil
- Fundamental
- Médio

4778-0801/ 4778-0806
www.colegioarautos.com.br

Estrada de Capuava - Ponta Porã, 1080 - Granja Viana - Embu



por Claudia Siqueira

Próximo colunista
• Novembro - Oriana White

Espaço educador: que lugar é esse?



Como a criança e o adolescente se relacionam com o espaço? Como a escola pensa e organiza seu espaço? Qual a real importância do espaço para seu desenvolvimento? Na universidade não conseguimos responder a estas indagações, pois a reflexão sobre o espaço educador ainda não ocupa o lugar que merece. Considerar o espaço como educador nos traz novas percepções sobre o ato de educar. Elas nos mobilizam para olhar com mais atenção e refletir sobre as necessidades específicas da infância e da adolescência.

Loris Malaguzzi, educador italiano, em sua investigação sobre a infância, nos inspira a repensar o espaço para que deixe de ser algo estático, imóvel, frio, sem intenção de convidar a criança a interagir e a criar. Malaguzzi nos mostra a importância da estética, do cuidado e da autoria da criança; não do adulto, que muitas vezes propõe e convida a criança para uma relação passiva e discreta com o espaço. Esta reflexão vale também quando pensamos no espaço escolar destinado ao adolescente, que deve contemplar as necessidades dessa faixa etária: estar com o grupo, praticar jogos corporais, ouvir música, expressar-se artisticamente, ou seja, utilizar o espaço para expressão, para autoria, para exercício da autonomia, entre outras...

Conceitos como curiosidade, criatividade, simplicidade, harmonia, sensorialidade e reversibilidade devem ser considerados na organização de um espaço que se propõe a educar. Estudos antropológicos focados na compreensão da importância do espaço escolar para o desenvolvimento integral do estudante revelam que este é "o não lugar de aprender", por não propiciar condições de fazer aquilo a que se propõe, já que cada vez mais escolas precisam de grades, assim como as prisões. Conter é mais fácil que educar, é o caminho mais curto, porém não efetivo, apenas paliativo. Chegar a esta conclusão sobre a necessidade de estudos mais aprofundados sobre o espaço escolar mostra o quanto o olhar, mesmo dos estudiosos de educação, está fragmentado, por não considerar, nos programas de formação continuada, a temática da qualidade do espaço educativo e sua relevância.



Trazar a natureza para o espaço escolar deve ser visto pela escola como um desafio. Temos de dar aos alunos, sejam esses crianças ou adolescentes, acesso a um contato verdadeiro, inteiro, intenso, que considere os obstáculos naturais e que convide à exploração e à investigação. O espaço tem de convidar a criança a brincar e a interagir, para que seja ressignificado. Quando o espaço está em sinergia com o brincar, essa ação tão expressiva da infância, a criança ganha mais qualidade e possibilidades e caminha para uma adolescência com novos desafios, pois o adolescente que teve o direito e foi estimulado a brincar na infância tem maior probabilidade de desenvolver

consciência corporal, lidar com a frustração, gerenciar conflitos, entre outros benefícios. As escolas, em geral, pouco se preocupam em ser convidativas para as crianças e, muitas, por falta de estudo sobre essa temática, não têm identidade visual: optam por ser clones de bufês infantis, com muito E.V.A. e babados de papel crepom. Tampouco são convidativas para os adolescentes, por serem espaços estéreis tentando passar uma "ideia de seriedade" — uma escolha totalmente equivocada. Sabemos que toda essa reflexão não se resume à criação de "cantos" ou clubes. Talvez por falta de repertório ou por "modismos pedagógicos", as escolas ainda usam esses recursos. Hoje sabemos que, se não tivermos uma intenção de qualidade na mediação, os "cantos" pouco se diferenciarão das clássicas salas de aulas com mesinhas redondas ou carteiras enfileiradas. Disponibilizar fantasias, livros, casinhas e jogos de montar não garante, por si

só, experiências significativas e provocativas para a criança. Com o tempo, elas se esgotam e limitam possíveis vivências. Transformar a escola dos jovens em shopping center tampouco é a solução. A escola não pode assumir ser esse lugar no qual o jovem incorpora atitudes de seu cotidiano (uso de celular, player, vocabulário etc.). A escola tem de encontrar a identidade para essa faixa etária. Crianças e jovens precisam tocar, sentir e dialogar com o espaço e os elementos nele propostos. Nossos questionamentos iniciais ganham mais forma e significado à medida que buscamos compreender a relação entre o aprender pela experiência e a integração com o espaço.

Sabemos que a escola deve ser um local que provoca, estimula, respeita, agrega, integra, questiona e convida meninos e meninas a ampliar seu repertório de mundo. Assim, pensar sobre esse espaço que educa é um exercício constante de olhar, de escuta, de busca por soluções simples, viáveis, de baixo custo, criativas e ousadas. É necessário considerar sempre que podemos, sim, por meio do diálogo e das tentativas, criar e recriar espaços que colaborem efetivamente para o

Observem o tamanho das salas de aula, o quanto de luz natural elas recebem, a limpeza dos diferentes espaços, a qualidade dos refeitórios e bibliotecas, a área externa — acesso, uso, integração —, se há banheiros adequados para cada faixa etária. Enfim, observem se a escola se parece com um lugar em que você desejaria passar pelo menos cinco horas diárias de sua vida durante 15 anos, levando em conta que seu filho entre na Educação Infantil e saia no Ensino Médio. Isso

Pais, ao escolherem a escola para seus filhos, olhem suas paredes.

Elas darão pistas de como o ato de educar é compreendido

desenvolvimento de nossas crianças e nossos adolescentes. Escolas, olhem para seu espaço e se perguntem o quanto ele é um aliado ou um opressor; o quanto está presente nos momentos de reflexão da equipe; o quanto de tempo é utilizado para ressignificá-lo; o quanto são usados materiais simples e presentes no dia a dia para potencializá-lo; o quanto os alunos se apropriam dele e com ele interagem; o quanto é colorido, sem barrados de tinta a óleo; o quanto o “verde” invade — sem pedir licença ou receber podas “artísticas” — os pátios, as salas, o refeitório; o quanto ele se altera e se transforma a partir da intervenção dos alunos; o quanto ele é realmente educador.

Pais, ao escolherem a escola para seus filhos, olhem suas paredes. Elas darão pistas de como o ato de educar é compreendido.



representará uma boa parte de sua vida; portanto, a escola deve ser um lugar que realmente o acolha, o provoque, o estimule e que promova o desenvolvimento pleno de suas competências.

Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em “Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino” (PUC), pós-graduada em “Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais” (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa. csiqueira03@gmail.com.



EMAGRECENTRO CENTRO ESPECIALIZADO EM EMAGRECIMENTO E ESTÉTICA *Cotia*

**FIQUE
PRONTA
PARA O
VERÃO**

- Speed Performance 6 X \$88.**
- Carbo Lipo 10 X \$145.**
- Oligo Modelagem 6 X \$83.**
- Pós Parto 8 X \$98.**
- Ultra Tônus 8 X \$98.**
- Carboxyterapia 6 X \$79.**
- Depilação a Laser \$70*.**
- Limpeza de Pele \$50.**
- Peeling de Diamante \$70.**
- Lifiting 5 X \$ 50.**

4243 7600

Ligue agora e agende
sua avaliação estética

Gratuita

Av. Prof. Manoel José Pedroso, 491 - Centro - Cotia- SP (Em frente ao Supermercado Pedroso Loja 3)

10 anos de
Mais ou Menos
Você



Diversão
por Manga



Já conhecemos a saga
Da loira na TV
É a Ana Maria Braga
E seu programa Mais Você

Que faz 10 anos no ar
Mas quem pega no seu pé
Com piadinhas de amargar
É o tal Louro José

Que vive de brincadeira
Qualquer dia leva uma surra
Mas não pense besteira
A tal loira não é burra

Cassio Manga é chargista, diretor de arte, ilustrador e poeta. Fez capas na Folha de São Paulo, revista Primeira Leitura e Courier (Japão). Colaborou com as revistas Five Stars, O Paulistano, Meu Próprio Negócio. Hoje ilustra o quadro Pra Quem Você Tira o Chapéu, do Programa Raul Gil.



Cinema

por José Vicente - josevic_taddeo@yahoo.com.br



Mais incisivo no aspecto social e político que seu conterrâneo Krzysztof Kieslowski, Andrzej Wajda é muito provavelmente o mais notável dos realizadores poloneses. Nascido em 1926, Wajda acumula 59 anos no meio cinematográfico e demonstra que durante todo esse tempo nada perdeu de seu talento. Pelo contrário. Katyn (idem) é a mais bela prova de um homem que envelheceu com uma sensibilidade fora do comum. Mesmo se tratando de um episódio ocorrido em 1940, o impacto causado pelas imagens é tão grande

que perturba até os que não têm conhecimento da história. Uma obra-prima que chega ao Brasil com dois anos de atraso. Existem algumas semelhanças entre Wajda e Sidney Lumet: os dois iniciaram suas carreiras na década de 50, ambos estão vivos (e ativos) e são, inquestionavelmente, dois gênios. Durante meio século, Lumet construiu uma filmografia repleta de pontos brilhantes, como 12 homens e uma sentença (12 angry men), Um dia de cão (dog day afternoon) e até mesmo o recente Antes que o Diabo saiba que você está morto (before the Devil knows you're dead). Nenhum deles se compara, no entanto, a Rede de intrigas (network, 1976). Inédito em DVD, o filme fala por si só: a maior e mais feroz obra já feita sobre a indústria televisiva. Apesar de não ser fã da série, eu me convenci a assistir ao novo Star Trek (idem). Dessa forma, decidi analisá-lo apenas como um filme, independentemente de seus predecessores. E é, realmente, um belo trabalho de ficção científica. O roteiro engenhoso apresenta conteúdo, ação e situações cômicas (a melhor delas é Simon Pegg) na medida certa. O elenco está entrosado e o trabalho de câmera de J.J. Abrams é elegante e preciso. Funcionando como um prólogo, Star Trek apresenta o lendário Spock e o capitão da Enterprise, James T. Kirk, ainda jovens e como teve início essa amizade de longa data. A sequência está em pré-produção e eu admito que estou com vontade de ver.



O pequeno espaço do grande acervo

Telefones: 4702.4034 e 4617.3719

Rodovia Raposo Tavares Km 22,8 sentido Cotia (ao lado do retomo), Boulevard Grin (ao lado do restaurante Meda) • Aceitamos VISA.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquete.com.br

Revistas COQUETE 2009

Transa- rente	Rainha do cinema	Declina- ção do cinema	Sentido do cinema	Tabuleiro do cinema	Reino do cinema
Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema
Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema
Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema
Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema
Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema
Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema
Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema
Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema
Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema	Alimenta- ção do cinema

41 BANCO "PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS"



Solução
Y S M I S N I
S Y U O S O I
U Y U U Y U I
O O O S S O
Y Y S Y O U Y
U Y O I S I U I
O O O O S O
O Y S O S S S
U Y O I S I U I
O Y Y S S I U I
N A I S



por **Sergio Frug**



A inversão do movimento marciano associado a aspectos exigentes envolvendo o nosso fim de ano solicita uma reflexão mais profunda sobre o equilíbrio entre os direitos que temos e os deveres que cumprimos. Manter e reverenciar o compromisso com as pessoas queridas será fundamental.

ÁRIES: Hora de dar um "stop" e repensar a vida, companheiro ariano. Reveja o seu planejamento e muito especialmente as suas atitudes e procedimentos. Procure encontrar o equilíbrio entre o que faz para si e o que faz para os outros e ficará tudo certo.

TOURO: O tempo vai passar a jato nesse período, portanto procure se organizar direitinho e fazer o motor "pegar" logo cedo para não ficar para trás nas inúmeras atividades de fim de ano. Como sempre, a família dependerá bastante de suas decisões.

GÊMEOS: Evite acelerar demais e mantenha um ritmo mais cadenciado neste período. Aproveite então para observar tudo o que andou deixando para trás durante o ano e coloque em dia o que puder. Sinta-se assim mais livre para entrar em 2010 com o pé direito.

CÂNCER: Evite dispersar com atitudes emotivas e torne-se o mais prático que puder para que tudo saia a contento e no tempo certo. Concentrar-se nas tarefas também traz o prazer de ver a coisa feita, enquanto as emoções podem ficar para a hora da festa.

LEÃO: Um campo aberto para você e as suas ideias neste fim de ano, amigo leonino. Assuma responsabilidades com alegria e mostre a todos do que é capaz. Você vai se divertir bastante e tanto mais quanto mais fizer os outros ficarem felizes. Dê de si!

VIRGEM: Um ano de trabalho sempre termina com mais trabalho, não é, caro nativo do signo mais prático do Zodíaco? Comemore então trabalhando! Mas não deixe de celebrar todas as conquistas e mostrar a todos que você sente muito prazer em estar com eles.

LIBRA: Não se deixe abalar por pequenas provocações e entre logo no espírito de comemoração que caracteriza esta época. De qualquer jeito você vai ter de se virar para deixar tudo pronto na hora certa, mas sempre sai melhor o que é feito com alegria.

ESCORPIÃO: Os anos passam, mas parece que nada muda. Isso acontece porque o ritmo das coisas precisa ser bastante lento para que elas sejam verdadeiras e definitivas como você tanto preza. Mas não deixe de observar e celebrar as suas pequenas conquistas.

SAGITÁRIO: Termina um ano de grandes esforços e você culmina por ultrapassar um obstáculo importante. Observe a vida com maior clareza e perceba como tem aprendido tanto nos últimos tempos. Você está sendo preparado para atingir uma nova categoria.

CAPRICÓRNIO: Com beleza, com elegância, com equilíbrio e com tranquilidade você termina mais um ano difícil, mas também gratificante. Entre tantos desafios, com certeza você tomou o rumo certo e agora pode se abrir para novas e importantes atividades.

AQUÁRIO: Não se preocupe em justificar os seus atos, nem para si mesmo. Permita que a sua sensibilidade dite os caminhos e a sua intuição aponte as metas. Você está praticamente pronto para prosseguir com bastante confiança rumo a um grande destino.

PEIXES: Mantenha o seu ritmo particular, ainda que tenha a sensação de ser ultrapassado. Alguns podem ser velozes, mas não terão a sensibilidade que você possui para investir na coisa certa no tempo certo. A vida deve ser tranquila, não há pressa.

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, responde pela coluna Revelações, da revista Caras, e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11) 9633-1053, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br

TÉIA Cabelereiros

Aumentando a sua equipe com os melhores profissionais da região:



Germano cabelereiro de volta ao Téia II !

- Tratamentos faciais: peeling, revitalização, design de sobrancelhas, clareamento, anti envelhecimento, hidratação, depilação e alongamento
- Dia da noiva - penteados - maquiagens
- Corte - penteado - escova progressiva alongamento - podologia

TÉIA I - Praça Airton Senna, 59 - Pq. São George
Tel.: 11 4702-7530 / 4702-7088

TÉIA II - Av. José Giorgi, 290 - São Paulo II
Tel.: 11 4702-6663 / 4702-8179

www.teiacabelereiros.com.br

Festas de fim de ano mais gostosas e cheias de fantasias.



doceria fantasias

um mundo mais gostoso para você

Alphaville: 4195-0410 / Cotia: 4702-0150
www.doceriefantasias.com.br



Antecipe sua
encomenda



CURTAS

.Montada por Carolina Napolitano e Isabella Amaral, a árvore de Natal no centrinho da Granja Viana enfeita a Estação do Sino. Durante o mês de dezembro, o espaço vai oferecer aos clientes apresentações de coral natalino.

.Trio Los Angeles, Rita Cadillac e MARVIN & Banda são as atrações do Natal Solidário by anos 80, um evento beneficente em prol de um Natal sem Fome para famílias carentes. No dia 12 de dezembro, às 22h, na Casa da Gente (Av. do Bosque, 250 – Cohab II – Carapicuíba/SP).

.O Espaço Sadhana de Yoga, da professora Sílvia Landi, entra 2010 em novo endereço! Anote: Estrada Fernando Nobre, 1.080 (em frente à academia).

.A granjeira Cristina Lazotti acaba de lançar o livro "O que há na bolsa da mulher inteligente?"; ensinando a lidar com o dinheiro de uma maneira relativamente simples e em linguagem acessível.

.Juta, trigo, folhas de outono e hera são os elementos dos enfeites da decoração de Natal do Continental Shopping. O intuito é destacar a qualidade de vida e enfatizar a importância do encontro com a paz interior e dos benefícios da tranquilidade.

.Cotia vai sediar, em maio de 2010, a maior feira de Imóveis, Casa e Construção da região. A Plenitus Marketing Integrado e Elegance Soluções em Eventos prometem criar um espaço diferenciado de divulgação e promoção de empreendimentos imobiliários, produtos e serviços residenciais. Serão 114 estandes e uma estimativa de 20 mil visitantes. Programe-se!

.Lufe Herlinger fez a IIª Mostra Musical com seus alunos arrecadando 70 Kg de alimentos para o NUEPO.

.A loja Violeta está montando kits de roupa íntima para doar às crianças da Fundação Maria Carolina. São kits com pijama, meia e calcinha ou cueca por R\$ 50,00(preço de custo).

.A De Dormir está de casa nova, em um espaço amplo e muito mais aconchegante na Rua dos Manacás, 352.

As marcas Eliana Mello, Puka e Carmelitas promoveram um desfile de inauguração no São Fernando Open Mall. Vários lojistas do centro comercial se empolgaram com a iniciativa e também contribuíram para o sucesso do evento.

1. Turma do shopping reunida
2. As irmãs Roberta e Karina Melo

A Cultura Inglesa inaugurou, oficialmente, sua nova sede no dia 9 de novembro com sofisticação, cultura, presenças de brilho, prestígio, orquestra da Casa de Apoio e o presidente da Instituição Derrik Marcus.

3. Embaixador Alan Charlton e Denise Fraga
4. Tais Francelli ajeita Vinicius Rioli
5. Maria de Lourdes e Reinaldo Campos
6. Ana Catarina, Angela Maluf e Mara Camargo

7. A dupla impecável Soraya e Sonia da Casa di Regalo e Casa de Bambini trouxeram a consagrada marca americana Carter's e comemoraram com um piquenique na Bambini.

8. Glauca Molina com sua filha Clara
9. As irmãs Eliane e Edilene conferindo também as novidades



4

10. As operárias e o Padre Pedro da Paróquia de Santo Antonio no chá de encerramento das atividades de 2009 da oficina Santa Rita de Cássia da Granja Viana.



8

11. O Espaço Integração comemorou seu primeiro setênio com muita alegria. Cerca de 120 pessoas assistiram a apresentação de um Satsang com Marco Shultz



12

12. A academia de música Granja Viana ganhou um novo espaço de eventos com apresentação do Bossa Trio (Marcelo Carvalhaes no violão, Mauricio Biazzi no baixo e Vlad Rocha na bateria) e do Duo Quase Acústico (Renato Santoro e Eder Sandoli).

Consumistas...

A poderosa da Canon



A Canon EOS 7D é dotada de um fabuloso sensor CMOS de 18 megapixels efectivos. Produz imagens de 5184 x 3456 pixels e o duplo processador DIGIC 4 permite-lhe atingir uma sensibilidade de 12.800 ISO. Assim, poderá acompanhá-lo sempre para tirar fotografias em todas as condições. Esta EOS permite fotografar em modo bracketing, com 8 imagens por segundo. Também possui um modo de vídeo, sendo capaz de filmar com uma resolução de 1920 x 1080 pixels. É possível ligar um microfone externo para garantir uma maior qualidade sonora. A Canon EOS 7D possui características excepcionais que lhe permitem ser extremamente eficaz em todas as situações, nomeadamente, os 63 pontos de medição que oferecem uma exposição perfeita e instantânea. Nos EUA US\$ 1.900,00

O espírito do Natal é contagiante. A beleza também.

Estojos Egoe Dolce Woman
R\$ 149,00

Estojos Sophie Teens
R\$ 107,00

Estojos Malbec
R\$ 195,00

Estojos Portinari
R\$ 119,00

Espalhe a beleza do Natal. Dê O Boticário.

G.Viana - R. José Felix de Oliveira, 82 II, 2 - 4777-0669
Cotia - R. Senador Feijó, 137 - 4614-4326
Extra Cotia - R. Prof. José Barreto, 1635 - 4614-1993
Delivery: 4616-1830

O Boticário
Acredite na beleza.

CHEGOU NA CASA DI BAMBINI AS ROUPINHAS MAIS FOFINHAS PARA SEU BAMBINO.

carter's®

Carter's é a marca de roupas número 1 nos USA. São roupinhas para bebés e recém nascidos, para sair, dormir e brincar. Seus produtos são confortáveis, super confortáveis, fáceis de manter, e você não precisa nada mais por isso.

carter's®

Rua José Felix de Oliveira, 882 - Estação do Sino
Tel: 4617-4270 - Granja Viana - www.casadiambini.com.br

FAZENDO MODA

CRIANDO ESTILOS

Conheça a granjeira – e colunista da REVISTA CIRCUITO – que define as tendências que fazem a cabeça de milhares de adolescentes pelo Brasil afora, como editora visual da Capricho, a revista voltada ao público adolescente mais famosa do país!

Circuito – Hoje você é editora de uma das revistas mais famosas do Brasil, e sempre teve uma carreira na área de moda. Como nasceu esse seu envolvimento?

Sempre gostei muito de moda e fui me relacionando com ela a partir do meu guarda-roupa, quando criança. Eu me lembro muito, desde pequena, dos meus vestidos. Minha mãe costurava para mim. Ela fazia uns vestidos lindos, de comprimento longuete, bem anos 70, uns longos rodados... tinha um com estampa de biciletinha que eu amava! Comecei e me relacionar com a moda assim. Na escola, tentava subverter o uniforme e acabava tomando advertência! Eu ia de Melissinha para as aulas e era barrada. Fui para o teatro e, depois, acabei fazendo uns trabalhos como modelo, e aí meu envolvimento ficou ainda maior. Uma amiga me indicou para uma vaga de produtora de figurino na MTV, fui e adorei! Fiquei quatro anos na emissora, foi meu primeiro emprego. Na tevê aprendi muito sobre figurino, sobre o que usar e mostrar no corpo dos VJs (os apresentadores do canal), como montar um figurino e lidar com a moda a partir do visual. Foi lá que a Brenda Fukuda, minha publisher da Abril, me encontrou. Ela tinha acabado de assumir a Capricho, viu os créditos do programa e me chamou para ser editora de moda da revista. Cheguei a cursar Comunicação Social na Cásper Líbero. Como já trabalhava com moda, achei que a Comunicação me deixaria mais completa, mas não terminei a faculdade.

Circuito – A revista mudou o seu olhar sobre a moda?

Na Capricho aprendi a lidar com a moda de um ponto de vista mais conceitual, ou seja, escrever sobre o assunto. E também tirar algum serviço daquilo, além da imagem, como levar informações sobre os biótipos, qual roupa veste melhor determinado tipo de corpo. Com isso, me aprofundi no tema. Fiquei oito anos como editora de moda, depois passei para a editoria de estilo, que cuidava de moda e beleza e, finalmente, a editoria criativa da revista.



Circuito – Como é o trabalho de uma editora criativa?

Cuido da parte visual da revista como um todo: identidade, todas as seções, capas, matérias e fotografia. A Capricho não é só uma revista, ela é uma marca! Existe uma linha de produtos licenciados, com quase 8 milhões de itens vendidos ao ano. Todos os anos eu crio um style guide, no qual desenvolvo algumas estampas, que são usadas só pela revista. Há logomarcas, monogramas, brasões da marca. Então, acabo dando este esse “tom” da Capricho na à linha de licenciamento, na revista e nos eventos.

Circuito – Você considera a moda cruel com os jovens?

A questão são os códigos, e cada grupo tem o seu. Os jovens têm muitos e diferentes grupos. Muitos deles, quando começavam a lidar com a moda – sendo que hoje isso acontece cedo – vestiam-se como o grupo para se sentirem iguais, incluídos. Hoje em dia, com a diversificação dos estilos e das tribos, que se misturaram, os códigos não são mais rígidos. Antigamente havia, por exemplo, punks, hippies e nerds. Esses grupos não se comunicavam, mas hoje convivem. Às vezes, um nerd transita com várias pessoas, desde um roqueirinho até uma patricinha. A roupa já não é mais um código que exclui. O problema é a questão do corpo mesmo, das mudanças... o adolescente está se descobrindo, encontrando estilos, personalidade. E, em meio a tudo isso, ainda há a questão prática. O jovem precisa ir para a escola e usa a calça jeans todos os dias, como ferramenta. Por isso, é preciso tentar facilitar. Moda é uma ferramenta, não uma coisa que atrapalhe. É preciso lidar sempre da maneira mais prática. Claro que existe o glamour! Mas, como bem falou a Regina Guerreiro (conceituada jornalista de moda): “o glamour é uma ilusão!”

Circuito – E como você vê o mercado de moda hoje?

Acho que as marcas estão muito mais ligadas no que o consumidor quer, o público pede... muito mais voltadas para o consumidor do que para tendências. As tendências existem porque a indústria precisa se guiar por alguma coisa, porque precisamos saber qual o azul que vai bombar no inverno! Ou, pelo menos, qual o tom de azul que precisa ser produzido, e isso acaba gerando uma tendência.

Circuito – Em uma ocasião você disse que não gosta de classificar em “certo ou errado”...

Sim, eu escrevia para uma coluna da Capricho com fotos de looks considerados certos ou errados. Durante muito tempo, por décadas, ela existiu na revista. Era horrível porque, quando eu colocava a pessoa no “errado”, era preciso uma forte justificativa. Não dava para colocar alguém no “errado” só porque estava “fora de moda”! Sempre escrevi tentando ensinar essa pessoa sobre o que está errado. Por exemplo, uma pessoa de quadris largos que usou um cinto grosso que triplicou o tamanho dos quadris. Era preciso dar a dica de trocar o cinto largo por um cinto escuro. Eu tentava ajudar as pessoas. Não dá

para ser raso nessa hora! Antigamente, havia esse tom quase perverso no “certo ou errado”. Em 2006, fizemos uma pesquisa e descobrimos que o jovem não quer uma linguagem ditatorial, ele se espelha muito nos amigos. Nessa época, decidimos acabar com a seção, pois não havia mais sentido em falar o que ele deveria usar. Resolvemos fazer várias matérias de serviço para orientá-lo sobre o que usar, para que cada um entenda seu estilo próprio.

Circuito – O que é preciso para se vestir bem?

É necessário descobrir o que lhe cai bem, encontrar o seu estilo. Inconscientemente, todo mundo faz essas escolhas. Se tem uma calça que você gosta mais no armário e passa a usá-la todos os dias, é preciso perguntar: por que você usa a peça sempre? Provavelmente, é porque lhe cai bem! Então, pergunte: cai bem por quê? O cós é mais alto e cabe melhor. Ou então uma calça skinny, que fica bem em quem tem pernas finas. Quem entende o favorecimento da modelagem já tem um trunfo! É preciso juntar a isso o gosto pessoal: mais extravagante ou recatado, ou mais fashion e mais romântico... Com isso é possível criar um repertório de estilos, que podem ir mudando a cada temporada, mas que não precisam mudar completamente, como antes. As pessoas adotavam a tendência, como as calças boca de sino, para depois trocarem pela calça cigarette. Hoje em dia nem é legal fazer isso, porque não dá mais para sair consumindo loucamente.

Circuito – E qual é o seu estilo?

Eu me faço esta pergunta todos os dias! O meu humor varia demais. E acho que moda, quando você veste para passar informação, é uma questão de estado de espírito. Mas agora estou em um momento mais clássico! Tenho preservado as roupas mais clássicas. Quando vou a um bazar, evito comprar malhas, e sim alfaiataria ou tecido plano, que duram mais. Mas sei que chega uma hora em que preciso renovar, doar as peças antigas para entrar o novo. Há pouco tempo estive na Zara e comprei tudo o que vi de paetês! Deve ser uma projeção, meu lado jovem querendo dançar na balada, à qual nem vou mais... Mas, agora, o grande responsável pelo paetê bombar é o Michael Jackson, uma homenagem a ele. Então, o paetê voltou muito forte para o nosso verão.

Circuito – Podemos definir a moda?

Podemos falar de moda como determinado comportamento, uma repetição de padrões. A moda mesmo não se refere somente à roupa. Há moda no design, às vezes até na cor dos carros ou mesmo na comida orgânica. Ecologia virou moda, ainda bem! Moda é quando as pessoas querem um mesmo padrão ou seguir um costume. A roupa que você veste passa muitos significados. Por mais que você seja uma pessoa que escolhe a primeira camiseta da pilha, essa maneira de agir mostra como você é prática. Na moda você se entrega o tempo inteiro, é a segunda pele! Mais cedo ou mais tarde, é preciso aprender alguma coisa sobre códigos, nem que seja para conseguir o primeiro emprego. Por isso, é bom criar o quanto antes uma consciência do que você gosta.



Fotografando com a modelo Cinthia Dieter em NY



Buscando referências em Paris



Apresentando a temporada da moda

Circuito – Existe alguma peça que você não usaria?

É difícil... eu nunca digo nunca porque, depois de seis meses, começo a achar que pode ser. Um bom exemplo são as ombreiras, resquício dos anos 80. Resisti à volta delas, mas acabei cedendo. Quando elas apareceram novamente, achei bizarro! Mas, depois que você se habitua a olhar para elas, consegue ver certa imponência. Não gosto de muitas estampas nem muito do estilo folk.

Circuito – Agora a Capricho também tem um programa de tevê, um reality show, do qual você participa, o Temporada de Moda, exibido no canal Boomerang. Como ele surgiu?

É uma loucura! Sempre tivemos vontade de fazer um programa que mostrasse o lado da correria, da dinâmica da vida dos estagiários na Capricho. O estagiário é um estudante que já tem responsabilidade, que corre atrás das coisas. A vida do estagiário de moda na Capricho é muito corrida: uma hora está na rua, outra no estúdio, ou senão com um famoso... Acho que é interessante. Os estagiários estão apenas dois ou três anos à frente das nossas leitoras que gostam muito ou querem estudar moda. Então, eles acabam se tornando uma inspiração para elas. Foi por isso que resolvemos fazer um reality com foco em produção de moda. Fizemos uma parceria com o canal Boomerang, que estava em fase de reposicionamento e tem o mesmo target que o nosso: de 13 a 17 anos. Temos um público fiel de assinantes entre 14 e 15 anos de idade. Então, levamos para a tevê um pouco do dia a dia, dos bastidores da revista. A ideia era fazer um grande workshop com os participantes para que eles saíssem de lá com a experiência de terem trabalhado em uma revista. É muito bacana e também difícil escolher. Por mim, contrataria todos!

Circuito – Quando você veio morar na Granja?

Vim morar na Granja em 2006, e acho que foi a melhor coisa que fiz para os meus filhos, que têm 6, 8 e 16 anos. Eles adoram a Granja. Infelizmente, não tenho muito tempo para passear por aqui. Eu queria curtir mais a região, os restaurantes, o centrinho, que tem tantas coisas legais, os centros terapêuticos... Mas, nos fins de semana, sempre recebo gente em casa e acabo não saindo.



Seus looks

Confira as composições feitas por Adriana Yoshida com peças selecionadas nas lojas da Granja Viana

Floral Longo



Vestido H Moda R\$ 229

Óculos Solar Prada - Brasolin R\$ 908

Colar - Bella Boutique R\$118

Pulseira de pedras - Roberta Donna R\$ 90

Sandália Pyramids - Scarpe Belle R\$ 199

Etnico



Bata Maria Valentina - Combinação e Estilo R\$ 169
 Calça Saruel Morena Rosa - Combinação e Estilo R\$ 319
 Sandália - Stile di Lisa R\$ 99
 Colar - Bella Boutique R\$ 173
 Braceletes - Bella Boutique (cada) R\$ 47
 Corpete onça - Violeta Moda Íntima R\$ 65

Floral Anos 50



Vestido La Cale R\$ 239
 Sapatilha Miezzo - Combinação e Estilo R\$ 239
 Carteira Santa Marinella R\$ 279
 Óculos Solar Marc Jacobs - Brasolin R\$ 834

Clássico



Paletó Zara - Stile de Lisa R\$ 199
 Regata Ópera Rock - Stile de Lisa R\$ 59
 Short Ópera Rock - Stile de Lisa R\$ 69
 Carteira dourada - Roberta Donna R\$ 100
 Colar de pérolas - Roberta Donna R\$ 60
 Sapatilha - Santa Marinella R\$ 176

Navy



Regata Linda de Morrer - Scarpe Belle R\$ 78
 Bermuda branca - Scarpe Belle R\$ 152
 Bolsa Santa Marinella R\$ 549
 Pulseira dourada - Roberta Donna R\$ 65
 Sandália Arezzo - Prima Donna R\$ 80

Index: Bella Boutique – Av. José Giorgi, 900 – lj4. Shopping Cristal – 4612-0787; Brasolin – R. José Felix de Oliveira, 928 lj5 – 4702-3233; Combinação & Estilo – R. José Felix de Oliveira, 928 ljs1 e 2 – Pátio Viana II – 4777-9167 e Estr. do Capuava, 6380 – 4612-5470; HHouse Modas – Av. José Giorgi, 260, lj1 – 4617-4687; La Cale – R. Mazel, 696 – 4702-4690; Prima Donna – R. José Felix de Oliveira, 991 lj05 – 4702-5855; Roberta Donna – R. José Felix de Oliveira, 928 lj6 – Pátio Viana II – 4612-5534; Santa Marinella – Av. José Giorgi, 900 – lj03 – 4612-4433; Scarpe Belle – Av. São Camilo, 386 – 1º andar – 4702-8292; Stile di lisa – R. Frei Caneca, 59 – SP II – 4617-4857; Violeta Underwear – R. José Felix de Oliveira, 991 lj8 – 4702-0247

BRINCOS A PARTIR DE R\$ 38
COLARES SEMI JÓIA A PARTIR DE R\$ 173
ANEL ÔNIX R\$ 209,00
BELLA BOUTIQUE

MACACÃO EM SEDA
R\$ 650
BELLA BOUTIQUE

VESTIDO TOMARA QUE
CAIA EM PAETE E CETIM
COM TULE R\$ 790
LA CALE

BOLSA SANTA
MARINELLA
AZUL KLEIN
R\$ 599

SCARPIN MARFIM
SANTA MARINELLA
R\$ 258

VOCÊS VERÃO !!

ROUPAS COM LIBERDADE DE ESTILO
BRILHO, APLICAÇÕES E MAXI BIJOUX
DE DIA E DE NOITE
CINTURA ALTA EM ALTA.
MANGAS EXUBERANTES.
NUDE, AZUL E CORAL
PINTAM A ESTAÇÃO.
FLORAIS E BICHOS ATÉ
ENTRE QUATRO PAREDES.



PIJAMA BICHOS
EM ALGODÃO R\$ 54

DE DORMIR

BABY DOLL COM BOJO
DA FRUIT DE LA PASSION
R\$ 170

VIOLETA MODA ÍNTIMA

BOLERO EM SEDA
PREÇO SOB CONSULTA

VIOLETA MODA ÍNTIMA

FOTOS : MARCIO DEL NERO
PRODUÇÃO : ANA ALCANTARA
E LELE ALONSO
CABELO E MAQUIAGEM :
ANDERSON CLARIDO
MODELOS: PATRÍCIA
E LUIZA (WAY MODEL)





VESTIDO TOMARA QUE CAIA
COM PLUMAS E PEDRAS BRASILEIRAS R\$ 499

COMBINAÇÃO E ESTILO



BLUSA NUDE RENDADA
R\$ 199

JEANS SKINNY R\$ 269

COMBINAÇÃO E ESTILO



BRINCO BOLA E STRASS
R\$ 65

COLAR MULTI R\$ 75

BOLSA EM PAETE
R\$ 100

PULSEIRA FILIGRAMA
R\$ 75

ROBERTA DONNA



CARTEIRA GLITTER
R\$ 95

COLAR EM COURO
R\$ 240

PULSEIRAS DE COURO
R\$ 10 CADA

BRINCO ARGOLINHAS
R\$ 45

ROBERTA DONNA



SANDALIA SALTO POLAINA
COURO R\$ 289,00

COMBINAÇÃO E ESTILO



SAPATO SALTO FECHADO
COURO R\$ 309

COMBINAÇÃO E ESTILO



SHORT PRETO SHANTUNG
CINTURA ALTA R\$ 198
BLUSA MANGA ALADIN
EM SEDA R\$ 263
CINTO FINO EM VERNIZ
R\$ 155
BELLA BOUTIQUE

CARTEIRA
SANTA MARINELLA
R\$ 279
ANEL SODALITA
R\$ 119
BRINCOS A PARTIR DE
R\$ 38
PULSEIRA SEMI-JÓIA
COM PEDRA R\$ 326
BELLA BOUTIQUE

VESTIDO MANGA ORIGAMI
IORANE R\$ 400
SCARPE BELLE

CARTEIRA R\$ 388
PULSEIRA R\$ 89,80
BRINCOS R\$ 119,80
SCARPE BELLE

SANDÁLIA ANABELA
CORAL SANTA MARINELLA
R\$ 258

SANDALIA OURO VELHO
R\$ 176
SCARPE BELLE



BRANCO & PRATA

para o seu reveillon



HHouse
Vestido Túnica
Chocoleite R\$ 150

Cats
Vestido PUC
R\$ 86



Brasolin
Óculos Emilio Pucci
R\$ 1.340

Stile di Lisa
Sapatilha Croc
R\$ 89



Devil's Cake
Balas de chocolate
R\$ 98, o cento



Prima Donna
Rasteira Arezzo
R\$ 150



Cat's - 4612-8306
HHouse - 4617-4687;
Brasolin - 4702-3233;
Devil's Cake - 4612-1259
Prima Donna - 4702-5855
Stile di Lisa - 4617-4857



Hortifruti Fazendinha

Frutas secas e frescas, legumes, verduras e flores direto do Ceasa sem sair de casa e com cartão de crédito. **Delivery: 3834-2260**
www.hortifrutfazendinha.com.br

AS MELHORES ESCOLHAS DO NATAL

Percorrer as lojas nesta época do ano é a diversão de muitas pessoas, que se perdem entre corredores cheios de novidades e vitrines decoradas. As luzes natalinas e a vontade de presentear com carinho quem foi importante durante o ano, dão o impulso necessário à garimpagem de peças únicas e modelos especiais. Na região da Granja Viana as opções de presentes são as mais variadas. A cada Natal os granjeiros ganham endereços exclusivos com novidades para toda a família, das crianças à ala mais adulta. Para você não ficar perdido sem saber ao certo onde mirar para encontrar aquele presente inesquecível, a Revista Circuito selecionou o que há de mais bacana nas lojas da região. Aproveite as nossas dicas para fazer o melhor negócio em todos os sentidos. Ótimas compras e um Feliz Natal!



Tartajuba

Brinquedos educativos, livros e cds infantis. Venha conferir nossos preços e condições especiais! **Tel.: 4702-6803**



TPM - Tudo para Momentos

Natal, carnaval, páscoa, dia das mães, festas juninas, dia dos avós, primavera, dia das crianças, dia dos professores, dia das bruxas e etc. **Tel.: 4702-3082**



Cottonflor Enxovais

Tradicional na Granja Viana. Jogos de cama, mesa e banho. Pijamas, chinelos, pantufas, e robes. Masc., fem. e infantil. **Tel.: 4612-1453**



Jardim Santo

Uma loja inovadora onde você encontra presentes para todas as idades de extremo bom gosto e ótimo preço! **Tel.: 4617.3838**



Filó Gastronomia

A Chef Anice preparou um cardápio especial de Natal e Reveillon e já está recebendo encomendas. Traga sua travessa e o prato já vai montado pra sua casa! **Tel.: 4702-3676**



Passion Cosmetic

A perfumaria mais completa da região! Grandes marcas a preços excelentes em 3x sem juros. Venha conferir! **Tel.: 4702-4158**



Espaço Saúde Granja Viana

Presentes para quem você ama, a partir de R\$ 15,00! Variada linha de produtos de beleza, bem estar e conforto para seus presentes de natal Aproveite! Tel.: 4702-5455



Ajour Enxovais

No Natal, encante com presentes Ajour. Cama, mesa, banho e decoração. Kits de Natal, cozinha e banheiro. Roupões com exclusividade. Até 25% OFF Tel.: 4702-2072



Chico Minêro

Todas as delícias mineiras em um só lugar. Venha experimentar nosso pão de queijo e tudo o que nosso empório tem a oferecer. Tel.: 4612-4001



Trilili Brinquedos

A criançada vai adorar! Na Trilili você encontra o presente ideal para o Natal e para o ano todo, com preços compatíveis com o mercado. Venha conferir! Tel.: 4702-8984



Boutique dos Bikinis

Verão 2010 – liberdade de escolha. Peças avulsas a partir de R\$ 25,00. Rosa Chá a partir de R\$ 70,00. Tel.: 4612-4828



Casa Di Regalo

Tudo para decorar sua casa e presentear com muito charme e requinte nesse natal. Tel.: 4617-4023



Pikoka Kids

Vista a criançada da cabeça aos pés! Roupas de bebê e infante-juvenil do tamanho RN ao 16, calçados e acessórios Tel.: 4162-4587 / 4192-3662



Sandra Borges Decorações

Sua mais nova opção na Granja. Objetos, moveis, papel de parede, persianas. Nosso conceito é atendimento personalizado. Tel.: 4612-6153



Madai Restaurante

Novidade! Incluímos ovas, polvo e camarão em nosso rodízio! Possuímos estacionamento com manobrista para sua comodidade. Tel.: 4702-6796



Chez Maria Zé Felix

Lugar onde se come bem. Formados no Cordon Bleu e Brunella, nossos pratos doces e sorvetes são irresistíveis. Delicioso bolo de natal, super rico e saboroso. Tel.: 4702-2306



Luiza Sato

Cuide de quem você gosta! Dê um presente saudável e original: Vale-Massagem Shiatsu Luiza Sato. Tel.: 4612-4530



Eliana Mello Moda Íntima

Conceito de sensualidade, elegância, ousadia para seu final de ano... moda íntima, moda praia, sex shop. Tel.: 4162-4077



Giftshopping

Móveis antigos e réplicas. Presenteie neste natal com lindas caixas "ardecó" de madeira a partir de R\$ 25,00. Tel.: 4612-1910



Sônia Arte & Decoração

Tudo para decorar sua casa neste Natal. E mais: lindas taças e pratos, quadros, presentes diferenciados. Tel.: 4617-3295



Oria Restaurante

Estamos em um novo ambiente, mais amplo, confortável e charmoso. Ainda possuímos datas para eventos fechados à noite. Tel.: 4617-3367



Pura Magia Bijoux

Conheça a mais nova opção em bijuterias, acessórios e presentes da Granja Viana. Tel.: 4612-0729



Sabão crá-crá

Limpeza fácil, rápida, econômica. Para sua casa, empresa, carros, pisos, vidros, metais, tapetes, carpetes, estofados, pedras e etc. Tel.: 4612-6121

Eliana Mello Moda Íntima – Rua São Fernando, 751, lj 16-S.Fernando Open Mall; Espaço Saúde – R. José Felix de Oliveira, 928; Filó Gastronomia – Estrada do Capuava, 6380; Jardim Santo – R. José Felix de Oliveira, 928 – lj 16; Giftshopping – Rod. Raposo Tavares, Km 23; Hortifruti Fazendinha www.hortifrutfazendinha.com.br; Luiza Sato – Av. São Camilo, 384; Madai Restaurante – Rod. Raposo Tavares, km 22; Oria Restaurante – Rua José Menino, 110 – Rap. Tavares, km 29,5; Passion Cosmetic – Av. José Giorgi, 1181, lj.6; Pikoka Kids – Rua São Fernando, 751, lj 29, S.Fernando Open Mall; Pura Magia Bijoux – Rod.Raposo Tavares km. 23,3 (Walmart, 2º. Piso); Sabão Crá Crá – R. José Felix de Oliveira, 991 lj01; Sandra Borges Decorações – Rua Esparta, 23 – Jd. Semiramis; Sônia Arte & Decoração – R. José Felix de Oliveira, 991 – lj07; Tartajuba – Av. São Camilo, 324 sl 4; TPM – Tudo para momentos – R. José Felix de Oliveira, 928 lj17; Trilili Brinquedos – R. José Felix de Oliveira, 884 Estação do Sino

Index: Ajour Enxovais – Av. João Paulo Ablas, 273 – Jd. Glória; Boutique dos Biquinis – Av. João Paulo Ablas, 105 – Jd. Glória; Casa di regalo – R. José Felix de Oliveira, 880-Estação do Sino; Chez maria – zefelix – R. José Felix de Oliveira, 1.025; Chico Minêro – Av. Estácio de Sá, 1821 – SP2; Cottonflor – R. José Felix de Oliveira, 828 ljs 16 e 17;



O Caminho da Fé

Paisagens bucólicas, determinação e fôlego! Estes são alguns dos ingredientes que temperam uma jornada de fé que tem como destino o santuário da padroeira do Brasil.

A busca pelo contato com o Divino tem muitos caminhos. Alguns preferem as orações em templos, outros leem os livros sagrados. Há quem encontre ligação no recluso silêncio meditativo ou ainda entoe cânticos e mantras. Essa é uma escolha muito pessoal e que, muitas vezes, transcende as religiões. Existem pessoas cujo caminho espiritual passa, literalmente, por uma trilha, que coloca à prova a fé e a força física: a peregrinação. Segundo estudiosos, as viagens a um destino religioso são muito antigas, remontando às civilizações pagãs. Já os primeiros registros históricos são de viagens feitas por cristãos, saídos de Roma com destino à Terra Santa. Muitos iam como forma de penitência, enquanto outros seguiam rumos tortuosos para alcançar graças. As peregrinações acabaram inspirando as Cruzadas, lançadas para reconquista de territórios sob domínio de outras religiões.

Os caminhos

São muitos os locais visitados por motivos espirituais. Algumas vezes, a fama do local supera a própria religião, como é o caso do Caminho de Santiago de Compostela, na Espanha. Ele tem como destino final a grande Basílica dedicada a Santiago Maior, patrono e protetor do reino espanhol. Nove diferentes traçados levam à Basílica. O chamado Caminho Francês, que parte de Saint-Jean- Pied-de-Port e cruza os Pirineus por 800 quilômetros até Compostela, é considerado um dos mais belos. A rota pode ser cumprida a pé, de bicicleta ou a cavalo. O objetivo é buscar introspecção e superação. Foi inspirado no Caminho de Santiago que um grupo de brasileiros decidiu sistematizar as viagens religiosas até o Santuário Nacional de Aparecida do Norte, onde fica a Basílica da padroeira do Brasil. O Caminho da Fé foi idealizado por Almiro Grings, Clóvis Tavares de Lima e Iracema Tamashiro, ajudados por Aparecida de Lourdes Dezena Cabrelon. A ideia era sistematizar a rota dos peregrinos que seguiam para a Basílica, munir as pessoas com informações e estruturar o roteiro.

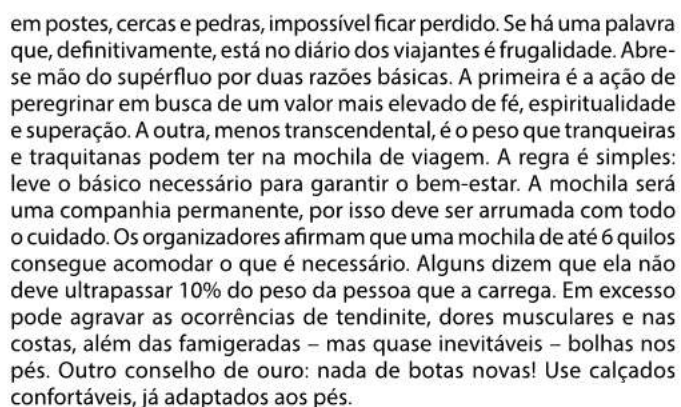
Pelas montanhas da Serra da Mantiqueira passa o caminho da fé

A criação do roteiro começou com um trabalho de articulação junto às prefeituras das cidades que integram a rota, e também com as paróquias do caminho. O ponto de partida é a cidade de Águas de Prata, no interior do estado de São Paulo, quase divisa com o sul de Minas Gerais. É lá que fica a Associação dos Amigos do Caminho da Fé. O roteiro foi montado levando-se em conta a beleza dos caminhos e a diversidade das paisagens, lugares que propiciam momentos de meditação e integração do viajante com a natureza. A intenção é firmar uma conexão firme com os propósitos que levaram a pessoa à trilha. E também as questões lógicas e práticas, como locais com infraestrutura para receber os viajantes.

Com todos esses quesitos equacionados, nasceu em 11 de fevereiro de 2003 a rota brasileira para os peregrinos. O Caminho da Fé tem



Pelo caminho seguido, vez por outra há setas amarelas que indicam a direção e servem de lembrete dos motivos que guiam cada um nesta jornada. Para não deixar dúvidas, elas foram pintadas no asfalto,



VIAGENS

A REALIZAÇÃO DE UM SONHO
COM A EXPRESSÃO DA SUA PERSONALIDADE

Pacotes de viagens e cruzeiros marítimos

Atendimento personalizado as suas necessidades

Passagens aéreas de todas as companhias do mundo



SUPLENTE INDICATIVO:
 / dia / Grupos:
 Amadora + Viseu
 / noite, Mosteiro da Batalha com visita
 à sala dos reis e ao Museu Nacional
 do Castelo de Bragança
 Alentejo Marinhado S.L.
 * por pessoa - 9x R\$ 176

Telefone: (11) 4702.2408 / (11) 4702.2906
www.alcevi.com.br

ALCEVI
 Viagens e Turismo

FÉ SOBRE RODAS

O Caminho da Fé pode ser feito de duas maneiras, a pé ou de bicicleta. Curtir o trajeto sobre duas rodas é uma opção que faz sucesso entre os mais jovens e apaixonados pelas pedaladas. Para a viagem os organizadores da rota recomendam uma *mountain bike* com, no mínimo, 21 marchas e bons freios. Há uma única restrição para as bicicletas. Quem decide começar a peregrinação a partir de São João da Boa Vista, em direção a Águas da Prata, o melhor é seguir a pé, pois o terreno é extremamente acidentado. Geralmente os grupos de ciclistas são maiores e mais animados. A Associação Caminho da Fé não organiza os grupos, isso cabe aos viajantes. Há quem prefira até mesmo seguir sozinho, embora não seja o mais recomendável, por questão de segurança. Quem escolher a viagem de bicicleta leva um material a mais na bagagem: um kit de ferramentas para eventuais reparos e emergências. Já o caminhante leva o símbolo das rotas peregrinas, o longo cajado, que pode ser adquirido nos pontos de partida. Ele serve de apoio e também de defesa, no caso de se encontrar pelo caminho um animal hostil. Nada difícil para quem está acostumado com a vida sobre a magrela. Não há datas pré-estipuladas para as partidas. Elas são livres e podem acontecer todos os dias da semana, de qualquer uma das cidades que integram o roteiro, não só de Águas da Prata. Para percorrer o caminho a pé uma pessoa leva entre 17 e 20 dias (partindo do ponto mais distante), percorrendo entre 20 e 30 quilômetros por dia. Já de bicicleta a viagem dura entre 8 a 10 dias. Menores de 18 anos somente são permitidos se acompanhados pelos pais, e com permissão do Juizado de Menores.



O destino final

Quem percorreu o caminho afirma que a visão da Basílica de Aparecida é muito emocionante. Homens e mulheres de todas as idades, cansados e suados, deixam de lado o desconforto para apreciar o monumento à fé cristã e devoção a Nossa Senhora. A Basílica é o terceiro maior templo católico do mundo, inaugurada em 4 de julho de 1980, durante a primeira visita do Papa João Paulo II ao Brasil. A visão do altar com a imagem da padroeira coroa a jornada espiritual.



ÁGUA PARA A VIDA

Fresca, limpa, cristalina... indispensável, principalmente no verão, ela promove inúmeros benefícios para corpo e alma!

Aqui no Brasil nós somos privilegiados. Temos no país as maiores reservas de água doce do planeta. Sorte nossa, sem dúvida, mas também uma grande responsabilidade. Cabe a nós o uso racional desse bem tão precioso. Isso implica em não desperdiçar o líquido e também em aproveitar bem todas as suas propriedades. Perde-se na história o tempo em que a água começou a ser usada para fins medicinais. Na época em que os Caldeus habitavam a região onde hoje é o Iraque, já havia registros das casas de banho, 2500 anos AC. Já na Grécia Antiga, os templos eram erguidos perto de fontes e sempre incluíam um local para banhos rituais.

A relação do homem com a água é ancestral, explicada tanto pela ótica da Teoria da Evolução das Espécies de Darwin, quanto porque fomos gerados em ambiente líquido, dentro do ventre materno. Não podemos esquecer também que, ao nascermos, 90% do nosso corpo é constituído de água. Na adolescência, isso cai para 70%. Na fase adulta, para 60%. Na terceira idade, que começa aos 60 anos, temos pouco mais de 50% de água.

HIDROTERAPIA

O termo hidroterapia tem origem no grego: hidro = água e therapia = cura. Há indícios de que água começou a ser usada para fins terapêuticos quase 3000 anos AC. Sabe-se que Hipócrates, considerado o pai da medicina, empregava água quente e fria em banhos de contraste para tratar enfermidades.

Os romanos utilizaram a água amplamente com fins terapêuticos e de lazer, nas chamadas termas. Nelas eram disponibilizados quatro tipos diferentes de banho, com diferentes temperaturas: o frigidarium, o tepidarium, caldarium e o sudatorium. Até hoje as ruínas históricas desses locais são visitadas por milhares de turistas do mundo todo, e até se tornam palco de shows memoráveis, como o dos Três Tenores, nas Termas de Caracala, que já foi uma das sete maravilhas de Roma.

A Europa foi pioneira nas pesquisas sobre o uso terapêutico das águas. A primeira publicação sobre os efeitos de banhos terapêuticos foi lançada pelo médico inglês John Flayer, em 1697. E o uso do líquido associado a exercícios físicos ajudou a desenvolver estudos no campo da fisioterapia. Os benefícios da água são tantos quantos as formas de administração da hidroterapia, que pode acontecer pela via oral, em balneários, duchas de temperaturas diversas, na forma de compressas, saunas, hidromassagem e terapias corporais como o Watsu.

A água nasce debaixo da terra e passar por diferentes rochas até brotar no solo. Nesse percurso ela acaba sendo enriquecida por diversos tipos de minerais de rocha, que ampliam o uso terapêutico. A água mineral é, na verdade, água de superfície que acabou se infiltrando no subsolo. Quanto mais profundas, ou seja, quanto maior o percurso, mais as propriedades físico-químicas são modificadas, bem como a temperatura, que fica maior conforme a distância da superfície. Esta descida é lenta e gradual, a cada ano. Essa é uma questão importante porque a água mais quentinha tem maior capacidade de dissolver sais minerais. A cada 33 metros para baixo o calor aumenta 1 grau Celsius. E, em alguns lugares do mundo há águas minerais provenientes de atividades vulcânicas, mesmo nas proximidades de vulcões adormecidos. No Brasil a principal ocorrência é de águas mineralizadas provenientes de fontes naturais. Talvez uma das melhores maneiras de aproveitar para conhecer e se beneficiar dos vários tipos de águas é aproveitando uma temporada nas estações termais. No Brasil quase todos os Estados têm, entre seus destinos turísticos, balneários onde as virtudes da água se aliam a momentos de lazer e cuidados. Na região entre o sul de Minas Gerais e o norte do Estado de São Paulo há uma grande concentração de cidades com fontes termais. Todos os anos os chamados Circuito das Águas (paulista e mineiro) recebem a visita de milhares de pessoas que têm como principal objetivo desfrutar da hidroterapia. Em São Paulo 11 cidades são consideradas estâncias hidrominerais. Delas,



cinco compõem o Circuito: Amparo, Serra Negra, Lindóia, Socorro e Águas de Lindóia, tida como "a capital termal do Brasil". Águas de Lindóia. Com um balneário bem estruturado, há na região fontes de água radioativa, líquido que possui radônio, um gás nobre que estimula o metabolismo e age no sistema digestivo e respiratório.

Quando ingerida ela é um poderoso diurético. Já quando seus vapores são inalados, serve para tratar asma. O banho nas águas é considerado um ótimo tratamento para as alergias. Já Amparo é considerada a "capital histórica do Circuito das Águas", banhada pelo Rio Camandocaia. Já o Circuito das Águas de Minas é formado por São Lourenço, Lambari, Caxambu, Baependi e Cambuquira. Mas há outras estâncias no Estado, como a famosa Poços de Caldas, uma das referências termais do Brasil. Na cidade há uma diversidade de fontes e indicações de tratamento. Em uma delas, a Fonte dos Macacos, encontra-se uma água morninha e sulfurosa, que tem um cheiro forte pois contém substâncias à base de enxofre é indicada para problemas articulares, laringites, bronquites e sinusites.

A ela também é creditado um poder cicatrizante, que desintoxica e estimula o metabolismo. Pode ser inalada, ingerida ou utilizada em banhos de imersão. Lá também há fontes com água alcalina, bicarbonatada, sulfetada e hipertermal, com temperatura de 45 graus Celsius. Elas são ótimas para problemas digestivos.

Aproveite nossa abundância de recursos e, nas férias, programe uma passadinha em uma das cidades termais!

Algumas indicações terapêuticas da hidroterapia:



- **Doenças Reumáticas:** artrite reumatóide, febre reumática, osteoartrites ou artroses, tendinites, bursites, capsulites, miosites, discopatias degenerativas, polimialgias.
- **Problemas Ortopédicos e Traumatológicos:** fraturas consolidadas ou em fase de consolidação, alterações posturais, pós-lesões traumáticas como entorses, luxações, subluxações, lesões impactantes, além de pós-operatórios ósseos e articulares.
- **Doenças Neurológicas:** Parkinson, Alzheimer, seqüelas de Acidente Vascular Cerebral (AVC), Traumatismo Raquimedular (TRM), Poliomielite, Polineuropatias, Traumatismo Cranioencefálico (TCE), Paralisia Cerebral (PC). Também doenças degenerativas do Sistema Nervoso, como distrofias musculares, além de lesões periféricas de nervos, síndromes neurológicas, e pós-operatórios em geral.
- **Doenças Respiratórias:** asma brônquica, bronquite crônica, enfisema pulmonar, fibrose cística e seqüelas de infecções respiratórias, pós-operatórios.
- **Doenças Cardíacas:** hipertensão, alterações valvulares.
- **Doenças Endócrinas:** obesidade, alterações da tireóide.
- **Problemas Psíquicos:** depressão, neuroses, autismo, doenças mentais e deficiências mentais em geral.

Mas fique atento porque há contra-indicações. Por isso, é indispensável o acompanhamento de um médico ou terapeuta, para que determinar o tratamento correto. Entre os impedimentos estão: infectadas, infecções de pele e gastrointestinais, sintomas agudos de trombose venosa profunda, doença sistêmica e tratamento radioterápico em andamento. Alguns processos micóticos e fúngicos, processos infecciosos e inflamatórios agudos da região da face e pescoço, ou seja, inflamações dentárias, amigdalites, faringites, otites, sinusites e rinites costumam apresentar piora com a imersão, por isso devem representar contra-indicação.

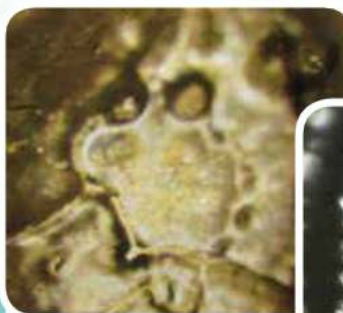
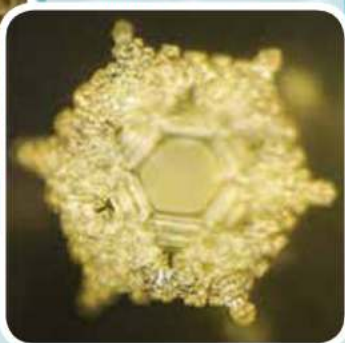
IMPRESSÕES NA ÁGUA

Um estudioso japonês garante que a água capta as impressões do mundo. Além de alterações nas propriedades químicas, Masaru Emoto garante que músicas, imagens, orações e palavras podem alterar a estrutura dos cristais que formam o precioso líquido. Segundo ele, a energia sutial relacionada à consciência (chamada de HADO) pode alterar a micro-estrutura da água. Masaru fotografou com um aparelho de ressonância magnética cristais de gelo feito com água de torneira, de



Cristal de água exposto a frase: "Você me enche o saco. Eu te mato"

Cristal exposto as palavras: "Amor e consideração"



Cristal de água antes de oferecer uma oração

Após oferecer uma oração



chuva, de fontes, rios, lagos, pântano e geleiras. Com isso, viu as diferenças na formação dos cristais, e como a poluição influi na combinação. Mas a maior descoberta aconteceu quando ele fotografou cristais de água destilada expostas à música, palavras, orações e imagens. Uma mesma amostra era dividida em dois grupos, cada um com 100 lâminas. Aquelas que foram expostas à música clássica, imagens agradáveis e palavras com bom significado formaram cristais totalmente diversos daquelas expostas a insultos ou música pesada. O resultado ele conta no livro "As Mensagens da Água".



www.projecto1piscinas.com.br



PROJETOS PERSONALIZADOS e EXECUÇÃO
PISCINAS: AZULEJO • VINIL • PASTILHA DE VIDRO E PORCELANA

- Projeto completo com área de lazer
- Saunas - Cascatas - SPAs - Banheiras
- Equipamentos - Produtos químicos
- Manutenção e Reforma com garantia

Aberto todos os dias

SOLICITE ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
(11) 4617 5206 e 4777 0037

Raposo Tavares km 26,5 - Av. José Glórgio, 32 - Loja 08 - Franja Veloz - Cotta - SP



WWW.HORTIFRUTIFAZENDINHA.COM.BR



Compre frutas, legumes e frescos, verduras e flores direto da Fazenda sem sair de casa e ainda pagando com cartão de crédito!

Delivery: 3834-2260



O QUE JÁ FOI... E O QUE AINDA VIRÁ

Prefeito Carlão Camargo faz um balanço da administração e defende a aproximação entre prefeitura e empresários

A prefeitura de Cotia promoveu, em 11 de novembro, o segundo encontro do prefeito Carlão Camargo com o empresariado do município. O evento aconteceu no Clube Pitangueiras e contou com a presença de membros da administração, secretários de governo e autoridades. Se a intenção era aproximar prefeitura e empresários, foi preciso uma dose de paciência dos convidados para que isso acontecesse. A expectativa foi grande, pois Carlão atrasou uma hora e quarenta minutos. O subsecretário de Obras, Luis Gustavo Napolitano, abriu a apresentação ressaltando uma característica que, na opinião dele, é um diferencial da atual administração: uma equipe integrada, aberta e moderna. Em seguida, pronunciou-se o presidente da Câmara dos Vereadores, Rogério Cardoso Franco, que falou da importância da geração de emprego e renda para o município. O secretário da Indústria e Comércio, Almir Rodrigues, foi o terceiro a falar. Ele afirmou que a intenção é manter uma relação tranquila com as indústrias e o comércio da região, além de transparente e simples. Nesse quesito, ele citou a internet como ferramenta que pode ajudar na futura desburocratização de Cotia. De acordo com o secretário, é preciso conhecer o empresariado da região para traçar políticas mais confiáveis. Por esse motivo, está sendo feita uma grande pesquisa, em toda Cotia, para saber quem são e quantas são as pessoas ligadas aos setores de indústria e comércio. O segundo secretário a discursar foi Sergio Henrique Clementino Folha, da pasta da Cultura e Turismo. Folha foi enfático ao dizer: "A meta é transformar Cotia em uma referência turística, com uma rede hoteleira forte e celebrações da vocação regional, como no caso de Caucaia do Alto, que é chamada a 'parte rural' do roteiro". Ele falou também sobre o programa Cinema nas Escolas que, em outubro, levou uma carreta do Cinema nos Bairros para Caucaia, Recanto dos Victors e Jardim Japão. Duas mil crianças tiveram a oportunidade de assistir a filmes gratuitamente, com todo o conforto.



Natalino Barbosa (Sabesp), Confuncio Cavalcanti (EPC)
Nelson Cansanção Filho (Expander)



Primeiro ano de governo

Às vésperas de completar um ano no cargo, o prefeito Carlão Camargo falou sobre como ele vê o crescimento de Cotia, mostrou feitos e falou sobre os planos para 2010. Na opinião do prefeito, é preciso deixar as contas do município abertas e transparentes. O prefeito disse saber que esse é um processo demorado, mas é uma das metas até o final do mandato. Sobre os desafios enfrentados em 2009, ele falou sobre a difícil negociação com a Sabesp, cujo contrato de cobertura está em aberto. Várias reuniões aconteceram este ano com representantes da Sabesp para discutir as condições da renovação. No início do ano, a concessionária apresentou um plano de universalização do saneamento até 2018, mas o prefeito não aceitou, alegando que os investimentos demorariam muito para chegar a regiões mais distantes, como Caucaia. No mês de outubro, Carlão reuniu-se novamente com o presidente da Sabesp, Gesner de Oliveira (reunião marcada pelo governador José Serra), para cobrar a



An aerial photograph showing a large, rectangular green field in the foreground, surrounded by dense urban development. The field is bordered by roads and buildings. In the background, more urban areas and a body of water are visible under a hazy sky.

Carlão Camargo - Prefeito de Cotia

- Progresso com responsabilidade em Caucaia do Alto. Criar polo industrial por meio da instalação de armazéns e de um porto seco para atender a ferrovia que vem de Mato Grosso do Sul, investir em ecoturismo e na questão do emprego: De acordo com a prefeitura, todos esses projetos estão em andamento. Os detalhes ainda são mantidos em sigilo pela Secretaria de Planejamento, pois, como envolve questões econômicas, é preciso evitar especulação imobiliária nas regiões de interesse. A prefeitura conduz o assunto em parceria com a Secretaria Estadual de Desenvolvimento.

Posto RT 23

Seu carro merece o melhor posto!

> Casa do Pão de Queijo e loja de conveniência.

> Combustível testado e aprovado pela Petrobras

Raposos Tavares, Km23
Granja Viana - entre o Pão de Açúcar e o Mc Donald's

Boa notícia: Ford na Raposo

0km - toda linha com preços excelentes

Seminovos com qualidade, procedência e garantia. Impedíveis!

É a Sonnervig!
Com o melhor preço e a melhor qualidade, a Raposo é a melhor opção para quem quer comprar um carro.

3x
Nas condições de crédito em 3x

Sua tranquilidade não tem preço.
Mais de 60 anos dedicados a garantir a qualidade.

Vem prá cá!!

Ford
VYTA O NOVO

SONNERVIG
no seu jeito.

REC - RACARI Car. Rap. 1.6i - 1200cc - 1200cc 3871-8000	RE - RACARI Car. Rap. 1.6i - 1200cc - 1200cc 2066-1000	RAPOSO Rod. Raposo, km 23.5 (Ao lado do McDonald's) 4617-9300
REC - RACARI Car. Rap. 1.6i - 1200cc - 1200cc 2871-7171	REC - RACARI Car. Rap. 1.6i - 1200cc - 1200cc 2223-2000	

RAPOSO
Rod. Raposo, km 23.5
(Ao lado do McDonald's)
4617-9300

No meio do caminho tinha uma onça

Tinha uma onça no meio do caminho

Esta ligeira modificação no verso de Drummond descreve a surpreendente aparição de um macho de jaguatirica no cruzamento mais movimentado da Granja Viana: Avenida São Camilo com a Rua José Félix, conforme conta o veterinário Michael Pereira Ramos, da Clínica Puppyland. “Eu estava de plantão durante a madrugada, e os cachorros daqui latiam muito, mas não sabíamos o motivo. Foi somente em plena luz do dia que vieram me chamar para capturar a jaguatirica”, explica. O veterinário acredita que ela ficou toda a madrugada acuada e, com o dia claro, ficou escondida entre arbustos. Na hora do almoço, uma pessoa que passava a pé avistou o animal, chamou o Corpo de Bombeiros e alertou o doutor Michael. Ele conta que o animal



estava desidratado e havia sofrido uma pancada na bacia, possivelmente de uma queda ou, até mesmo, atropelamento. Ela tinha 3,8 quilos quando entrou na clínica, e ganhou um quilo durante a recuperação. Os bombeiros iriam levá-la a um abrigo conservacionista. Contudo, acabaram deixando o espécime sob a responsabilidade do doutor Michael, que a alimentou na Puppyland com carne moída, ratinhos e pintinhos de um dia. A estadia na clínica durou seis dias. “Quanto mais rápida a devolução do bicho ao ambiente natural é melhor para ele”, explica o veterinário. O local escolhido para a soltura foi o Parque Estadual do Jurupará, no sul do município de Ibiúna. O veterinário afirma que a presença de um animal como a jaguatirica em ambientes urbanos denuncia a massiva invasão humana no habitat dos animais. De acordo com ele, as alterações ambientais provocam a escassez de alimentos e isola os indivíduos em “ilhas”. Sem nenhuma referência e sem como obter alimentos, eles acabam migrando para as áreas urbanizadas e ficam expostos. É cada vez mais frequente encontrar porcos-espinhos e saguis rondando as casas e rasgando lixo, tudo para conseguirem comida. Os bichos acabam sendo atacados por cães dessas residências ou atropelados. “Parece que há realmente uma pedra no caminho da sobrevivência da nossa fauna”, completa o veterinário. A jaguatirica é um felino natural da Mata Atlântica, com hábitos noturnos, que se alimenta de animais de pequeno porte.



Aprovada construção de prédios em região histórica

Serão quatro torres de 12 andares ao lado da zona de preservação histórica da aldeia de Carapicuíba



A aprovação da construção de quatro torres de 12 andares (35 metros de altura), com um total de 360 apartamentos, em Carapicuíba, mobiliza um grupo interessado na preservação da área. As torres serão erguidas bem perto da Zona de Preservação Histórica da Aldeia. Elas foram aprovadas na gestão passada e tiveram o sinal verde graças a uma mudança da lei de zoneamento da área. De acordo com a arquiteta e urbanista Áurea Mazzetti, uma das coordenadoras do movimento, a mudança do zoneamento coloca em risco a história da vila de Carapicuíba e permite que sejam erguidas obras perto do córrego e sobre a várzea, necessária para suportar o excesso de chuvas. “Respeitar e preservar a história é questão de cidadania”, afirma a arquiteta. Das 12 aldeias jesuítas fundadas ao redor da antiga São Paulo de Piratininga, entre os séculos XVI e XVIII, a

Aldeia de Carapicuíba é a única remanescente, considerada Patrimônio Nacional e Estadual, tombada pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) e também pelo Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico (Condephaat). Em 21 de novembro, foi realizado o 1º Bate Papo Histórico da Aldeia de Carapicuíba, com a presença do presidente do Sindicato dos Arquitetos e Urbanistas de São Paulo, arquiteto Daniel C. Amor, da diretora da Federação Nacional dos Arquitetos, arquiteta Berthelina Alves Costa, de arquitetos, técnicos e importantes líderes da comunidade e moradores da região para tratar do Tema do Desenvolvimento Sustentável em torno da Área Tombada da Região da Aldeia de Carapicuíba, de onde saíram sugestões como o pedido de revisão na Alteração da Lei de Zoneamento, trabalho junto ao Ministério Público para investigar a alteração da Lei, para que a Praça da Aldeia – ponto de partida da Fundação de Carapicuíba – venha ser o Marco Zero.



LUGAR ONDE SE COME BEM

ALMOÇO TODOS OS DIAS

chez maria
zéfelix

JANTARES ÀS QUINTAS, SEXTAS E SÁBADOS

RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA, 1025 - TEL. 4702-2306

Manancial sob ameaça de assoreamento

Impacto ambiental pode aumentar sobre o Rio Cotia



Na metade de novembro teve início uma obra que pode aumentar o impacto ambiental sobre as Áreas de Preservação Permanente do manancial do Rio Cotia. Segundo denúncia da organização SOS Manancial, dezenas de caminhões e tratores começaram a aterrar as Áreas de Preservação, na região da Fazendinha, município de Carapicuíba, afetando também a Represa do Baixo Cotia. Quando a bacia do manancial é assoreada todo o barro e o lixo seguem para o Rio Cotia, que acaba perdendo o leito natural, aumentando o perigo de mais desastres naturais. O impacto é bem maior que os provocados pelas moradias irregulares. Sem contar que os habitantes dessas regiões são os primeiros atingidos, de maneira mais grave. A organização denunciou o fato à Polícia Ambiental, que vai fazer um levantamento do impacto da obra

Curtas

- A implantação de um aterro sanitário em uma área de quase 279 mil metros quadrados, entre as Estradas do Tabuleiro Verde e Estrada do Furquim, em Cotia, mobilizou os moradores da região, que já denunciaram o fato ao Ministério Público. O local fica no centro do quadrilátero preservado, formado pela Rodovia Raposo Tavares, Estrada de Caucaia, Estrada do Morro Grande e Reserva do Morro Grande. Mais informações sobre a mobilização estão no blog <http://lixaocotia.blogspot.com/>
- A prefeitura de Cotia concedeu ao Instituto Sou Especial um terreno localizado no bairro do Moinho Velho, com 635,11 metros quadrados, para a **construção da sede social da instituição**, que atende gratuitamente crianças carentes com necessidades especiais.
- Os alunos do curso de Propaganda e Marketing da Faculdade Mario Schenberg realizaram o evento **"Cotia Sem Fronteiras"**, com a participação de artesãos, apresentação de Capoeira Baluarte, dança latina, exposição da história de Cotia, quadros e fotos. O secretário de Cultura, Sérgio Folha, esteve presente.
- O **Dia da Consciência Negra** foi comemorado com um festival de Cultura Hip Hop no Centro Cultural de Barueri. Foram feitas apresentações de dança, música e também o lançamento da revista Graffiti Poético e da Coletânea de Hip Hop Perturbasom.

Colégio Adventista

COMPROMISSO COM
SEU FUTURO!

Matrículas Abertas

WWW.ESCOLASAPS.ORG.BR

Embu 4241-8282
Taboão 2763-9400

EDUCAÇÃO ADVENTISTA

Matrículas abertas

www.redballoon.com.br

MARGARET GRACIA FIANI
tel: 4612-8040
R. São Lourenço, 612

Red Balloon
APRENDIZ VIVERE

Criança pronta para ir à escola

À medida que a criança vai crescendo, explorando o ambiente, mantendo contato com outras pessoas, vai desenvolvendo potencialidades e demonstrando preferências. Seu pleno desenvolvimento dependerá da possibilidade que ela tenha de explorar também outros ambientes, expressar suas emoções, ter contato com diferentes situações e pessoas, estabelecer relações afetivas. É aí que entra a Escola, com o ambiente preparado para ela e o atendimento de suas principais necessidades.

Educar a criança na Escola é ensiná-la a conhecer seu corpo, a cuidar dele e de sua saúde, a formar hábitos e a ter rotina. Também é ajudar a criança na exploração do ambiente coletivo: o espaço, os objetos, suas características e usos. É na Escola que a criança vai conviver



com um grupo de crianças da sua idade, além de outros adultos, diferentes daqueles com os quais convive em casa. Em atividades compartilhadas com outras crianças, ela vai explorar seu corpo, o ambiente escolar, os objetos e aprender juntamente com elas. E, na realização dessas atividades, elas vão experimentando emoções diversas, afetos e simpatias. Educar a criança na Escola é estimulá-la na aprendizagem e no domínio da linguagem falada e escrita e transmitir a ela conhecimentos. É assim que a criança vai construindo seu conhecimento e se constituindo como indivíduo. Todas as situações na Escola são oportunidades de desenvolvimento, e a Escola Granja Viana se prepara para acolher e trabalhar com as crianças menores, que completem 3 anos até o fim de junho de 2010.

Saiba mais: www.egv.com.br. Ou visite pessoalmente a Escola, na Rua José Félix de Oliveira, 1271. Telefone: 4612-2255

5 Anos em grande estilo

Para comemorar seus 5 anos em grande estilo, o restaurante Chez Maria – zéfex, em conjunto com o Espaço da Mulher, idealizou e promoveu uma inesquecível apresentação da Traditional Jazz Band, com a presença de 300 granjeiros. E as inovações não pararam aí. O cardápio do restaurante, com forte presença de peixes, camarão, lagosta e bacalhau, apresenta agora a Salada Mediterrânea, em que frutas, verduras e frutos do mar se harmonizam deliciosamente. Outra novidade é a “paella” espanhola, também servida individualmente. Abrindo todos os dias para o almoço e de quinta a sábado para o jantar, o Chez Maria – zéfex continua sendo uma das melhores opções gastronômicas na Granja, oferecendo o sistema “menu complet” (o preço do cardápio compreende uma refeição completa, incluindo couvert, salada, prato principal e sobremesa). Na foto, os proprietários Guilherme e Maria, ela que também é a “chef” e comanda a cozinha que prepara as delícias tão elogiadas pelos clientes no número 1025 da Rua José Félix de Oliveira. Telefone: 4702-2306.



14 Bis pousa na região

O Colégio Arautos do Evangelho, comemorando o Ano da França no Brasil, realizou sua 5ª Mostra Cultural com o tema “França.br”. Uma das maiores atrações do evento foi a réplica em tamanho natural do primeiro avião da história – 14 Bis –, que faz parte do acervo do Museu da Fundação Santos Dumont. Outra atração foi a exposição fotográfica do astronauta brasileiro Marcos Pontes, além de demonstrações de aeromodelismo, campeonato de aviões de papel, oficinas de invenções, tecnologia dos materiais, meios de transporte, entre outras. Entre os convidados, estavam o Major Brigadeiro Checchia, presidente da Fundação Santos Dumont e o Comandante Hamilton, da Rede Bandeirantes, que aterrissou com seu helicóptero no Colégio. Para dezembro, a direção da escola preparou um presépio que conta a história natalina. Visite de segunda a sexta-feira, das 10 às 18 horas, e, aos sábados e domingos, das 9 às 14 horas. Na Estrada Ponta Porã, nº 1080. Mais informações: 4778-0801



Um empório só de calcinhas

A terceira loja da marca Empório das Calcinhas chegou na Granja! Fabricante de lingerie e pijamas há 7 anos, o Empório oferece produtos de primeira qualidade com design moderno e atualizado. O grande diferencial da marca são as peças exclusivas, sempre confortáveis e com preços justos. A cada mês, são lançadas coleções novas e limitadas. Tudo isso com um atendimento mais que personalizado. Vale a pena conferir as dicas de presentes para o fim do ano! Onde encontrar estas peças?

Na Rua José Félix de Oliveira, 1401 - loja 12 - Granja Viana.
Informações: 4612-4612 / www.emporiodascalcinhas.com.br



Mundo de pizzas



Seja doce ou salgada, a pizza é preparada com produtos de qualidade. O lugar é bem aconchegante e o atendimento, nem se fala. O Mundo das Pizzas oferece rodízio ou à la carte, regado a vinho de Santa Catarina ou a cerveja de garrafa. Se quer saborear em casa, é só pedir que a entrega é feita em toda a região. Mas, se pizza não te apetece, a casa oferece ainda opções de massas. Saboreie: Av José Giorgi, 900 - loja 10. Ah, o Mundo das Pizzas ainda se transforma em espaço para festas fechadas com mínimo número de pessoas. Consulte: 4612-1455.

ZOE

*Decoração e
Bem-Estar*

ZOE

**Venha nos
visitar e
solicite um
orçamento!**



**Cortinas
Persianas
Colchões**

Artigos para Tapeçaria

Av. Prof. José Barrato, 1919 - Rod. Raposo - 4616.2981
Rua Virgínia Aurora Rodrigues, 311 - Centro, Osasco - 3684.1543

PIETÁ
móveis

Loja de Fábrica
PREÇOS PROMOCIONAIS
DE INAUGURAÇÃO!!!
Venha nos conhecer!!!
de 10h às 20h e 20h às 22h



Sofá de 3 e 2 lugares
à partir de 990,00



Entrega antes do natal!

Rua José Menino, 83 - Cotia - SP (retorno km 30 Rod. Raposo Tavares)
Fone: (11) 4614-5060 - 4614-5080

Com estilo

Do desejo de Lia Figueiredo nasceu a ponta de estoque Stile di Lisa, cujo lema é "dedicação ao cliente". São três anos vestindo as granjeiras com o gosto e o requinte da Green, You, Chicletaria, Opera Rock, 2nd Floor e Maria Barriga, entre outras marcas famosas. A loja traz sempre novidades, confira na Rua Frei Caneca, 59, em frente ao São Paulo II. Peças com até 70% de desconto e facilidades de pagamento (6x sem juros no cartão de crédito) **Telefone: 4617-4857**



Charutos cubanos na Granja

Quem gosta de charutos encontra no centrinho da Granja uma vasta coleção de charutos nacionais e importados, principalmente os cubanos. Para completar, a Tabacaria e Loja de Conveniência ainda oferece especialidades árabes preparadas por libaneses e doces importados, além de pão de queijo da Casa do Pão de Queijo, excelente café expresso e lanches naturais. Tudo isso com a qualidade da Select, marca de loja de conveniências da Shell. Onde? Dentro do Auto Service Granja Viana, na Rua José Félix de Oliveira, 1133. O lugar é aconchegante e agradável para ir com os amigos



Decoração refinada

Quer transformar sua casa com objetos de decoração especiais que valorizam qualquer ambiente? Dê um pulinho na DecorHouse, no número 264 da Av. José Giorgi. É mais uma loja com a mesma qualidade e variedade das suas irmãs HHouse Presentes e HHouse Moda, oferecendo objetos refinados para decoração de sua casa, além de opções em móveis. Afinal, uma decoração moderna ajuda a deixar o ambiente ainda mais agradável e valorizado. Informe-se: **4617-4687**.



Nova opção para mobiliar sua casa



Quem está pensando em renovar a casa neste fim de ano, conta com uma nova opção em mobiliários. A loja de fábrica Pietá Móveis acaba de abrir suas portas na região, fornecendo móveis sob medida a bons preços. Além disso, conta com facilidade de entrega garantida até o Natal! Visite o showroom, na Rua José Menino, 83 - Parque Rincão (altura do km 29,5 da Rodovia Raposo Tavares). **Telefone: 4614-5060**

Agile chega a ABA



O Chevrolet Agile chegou ao Grupo Aba em festa: coquetel para 200 pessoas, no dia 28 de outubro. E agora o novo modelo 100% desenvolvido no Brasil ganhará as ruas da Granja Viana. O automóvel vai além dos concorrentes do segmento em todos os aspectos, inovando em design exterior e interior, funcionalidade, segurança e tecnologia embarcada. Equipado com motor 1.4 Econo.Flex e com um novo sistema de gerenciamento eletrônico totalmente desenvolvido pela General Motors no Brasil, o Chevrolet Agile é produzido dentro dos processos de manufatura mais avançados no mundo. Dê um pulo na ABA e conheça de perto o design arrojado do novo Chevrolet: Rodovia Raposo Tavares, km 25. **Informações: 0800 771 7437 / www.abamotors.com.br**

O melhor bistrot da Granja Viana

Comandado por Vinícius Rioli e Orlando Casanova, com mais de 10 anos de excelência nos serviços, o Felix Bistrot destaca-se na Granja Viana como o mais importante restaurante da região. Em novembro e dezembro, é realizado o Festival de Ostras. Com cardápio elaborado pelo chef Alain Uzan, os clientes apreciam versões do molusco acessíveis a todos os bolsos. Por cerca de R\$30, é possível saborear as ostras à moda de Nantes, as "melhores ostras gratinadas do mundo" nas palavras do chef Uzan, além de pratos inventados por ele, dentro de um cardápio exclusivo, numa excelente relação custo/benefício. Assim como faz com as ostras, todo o cardápio do restaurante tem a paixão e a dedicação do chef francês radicado no Brasil há dez anos. O ambiente agradável da casa, aliado à



deliciosa gastronomia francesa de Uzan, faz do restaurante o melhor bistrô da Granja Viana. Como sugestão, cardápio executivo a R\$29,50 e menu França a R\$47. Aprecie na Rua José Felix de Oliveira, 555 - Granja Viana. Aberto todos os dias - domingo (12 às 17h), segunda-feira (12 às 15h), terça a quinta-feira (12 às 15h e 19 às 23h), sexta-feira (12 às 15h e 19 a 0h) e sábado (12 às 17h e 19 a 0h).

Reservas: (11) 4702-3555/ 4612-2339.

Informações: www.felixbistrot.com.br



MARBRU
CAMA - MESA - SANHÔ - CORTINAS - TAPETES

Fone: **4703-2749**
Av. Nossa Senhora de Fátima, 22 - Centro - Cotia

CASA DO CONSTRUTOR
Aluguel de Equipamentos

ATENDE INTEGRALMENTE A NR-18

EM COTIA: Estrada Fernando Nobre, 1019 - Parque Rincão
(11) 4612-4000/4612-5222
cotia@casadoconstrutor.com.br / www.casadoconstrutor.com.br

Requinte europeu

PPor ser uma apaixonada e colecionadora de antiguidades, a granjeira Cristina Von decidiu, há dez anos, abrir uma loja de antiguidades no bairro. O sucesso foi imediato e, hoje, a Giftshopping é referência no segmento, oferecendo todo requinte europeu em móveis, antiguidades, objetos de decoração, louças, lustres e fabricação de móveis de madeira antiga. Sempre com novidades (antigas peças novas toda semana) e excelentes preços (quase metade do preço que custaria em São Paulo). Vale a pena conferir: **Rodovia Raposo Tavares, km 23,4 Telefone: 4612-1910**



Fotografia e design

A ZOOM photodesign tem como missão registrar momentos únicos, os melhores sorrisos, os melhores abraços e as melhores expressões. Acreditamos que mais que o momento, é a lembrança! Além de books para modelos profissionais, também fazemos ensaios com pessoas comuns que querem ter uma lembrança com qualidade profissional, como crianças, gestantes, bebês, grupos de amigos e famílias. Fotografamos pessoas, produtos, arquitetura e decoração para catálogos, site e divulgações impressas. Estrada do Capuava, 448 - sala 11. Contatos: Quel Moraes 11 7807-5551 ID 55*30*44213 11 8952-3452 www.zoomphotodesign.com.br



Novos espaços de negócios na Granja Viana

O crescimento da região se reflete não somente na inauguração de novos condomínios residenciais, mas também no lançamento de centros empresariais para suprir a crescente demanda por espaços de negócios. Somente no Km 23 da Raposo Tavares serão dois empreendimentos. Nas esquinas das ruas Thomekiti e Ushima Kira, bem na parte nobre da Granja Viana, será erguido o Prime Office 23, um projeto da arquiteta Camila Gibin. O grande diferencial é a localização, bem próximo de bancos, lanchonetes, do cartório e toda a infraestrutura do centro da Granja. O empreendimento da Bricks Projetos, Construções e Empreendimentos terá três andares com 40 salas, sendo 10 delas no andar térreo. Elas têm de 40 m² a 55 m² e podem ser unidas, ampliando o espaço. Banheiros privativos para cada sala, além de banheiro completo para visitantes, acessível a deficientes físicos. Cinquenta e seis vagas de estacionamento e segurança total, com câmeras de vídeo em locais estratégicos. Todas as salas serão entregues preparadas para a instalação de ar-condicionado Split System. A previsão de entrega é de 15 meses.



Prime Office 23



Prime Office Park

O outro lançamento é o Prime Office Park, da TPA, apresentado neste mês, com previsão de entrega de 30 meses. A construção de quatro andares e 13 mil m² será implantada em uma área de 25 mil m². O projeto do escritório Aflalo e Gasperini Arquitetos terá salas de 44 m² a 200 m², que podem ser conjugadas, formando espaços de até 1.300 m². Além do espaço para convenções e café, há um diferencial: um bicicletário, para incentivar o transporte alternativo, com toda a infraestrutura necessária para o executivo que for ao trabalho de bike, pois haverá vestiários com chuveiros, muito providencial para se arrumar após as pedaladas. O projeto conta ainda com cobertura verde gramada, que absorve a água da chuva e não aquece, contribuindo para um maior conforto térmico no interior do prédio.



André Minichillo
Exclusão da Varicela

Cristina Minichillo
Psicologia

Angela Tisse M. de Campos
Cefaléia, 45627-1, Exatidão, RPD
e Drenagem Linfática

João Paulo Lian B. Martins
Psiquiatria, Psicanálise

Fabio R. Plochi Martins
Pediatría, Neonatología, Psiquiatria,
Doenças Respiratórias na Infância

Márcio A. S. Ferraz
Urologia, Prostata, Cálculo Renal,
Disfunção Sexual e Cirurgia Geral

André Luiz Debarian
Dermatologia

Carmen Tzanna B. Martins
Doenças renais,
Hipertensão, Clínica Geral

Maria de Fátima Vidotto Gilvalva
Fábia Pacheco M. de Souza e Castro
Clínica de Uter - Uter Órbito-Facial
Psicologia, Psicanálise, Acupuntura

Roberto Cunha Porto
Ginecologia e Obstetrícia

Renata de Godol Cavarzan
Psicologia

Ohalis Fernandez
Dermatologia Clínica e Cirúrgica,
Laser e Medicina Estética

Nurmar Rocco
Odontologia Especializada

Claudio Lopera
Ortopedia, Traumatologia e
Medicina Esportiva

Fones: 4702-0626 e 4777-9333
Av. São Camilo, 324 - Conj. 5

Atelier da
Granja

CINTIA G. S. BARAÚNA

PSICÓLOGA, PSICOPEDAGOGA
CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS
TERAPIA FAMILIAR, TERAPIA DE GRUPO, TERAPIA INDIVIDUAL
JULIANA LUCAS, FÉLIX, HÉLIO, VIVIANE, JÚLIA

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

Dr. Denis Ferrari
Ginecologia e Obstetrícia
CRM 22300
Dr. Candido F. da Fonseca
Angiologia e Cirurgia Vascular
CRM 36964
Dr. Sergio Santos Barbosa
Dermatologia Clínica e Cirúrgica
CRM 65920
Dr. André Luiz de Miranda Barbosa
Cirurgia Plástica
CRM 52442

Dra. Tatiana Tanaka Reichert
Fisioterapia Dermatofuncional
CRM 3/51046-7
Dr. Eduardo Santana de Araújo
Fisioterapia - RPG e Pilates Clínico
CRM 3/35163-7

Rua Monet, 79
4617-4993
Granja Viana

Atendimento de elevado
padrão sem precisar
ir a São Paulo



**ESPAÇO
DA MULHER**
www.espaco-da-mulher.com.br



A vacina que
você precisa com
a segurança que
você merece!

Todas as vacinas para Crianças e Adultos!

Atendimento

2ª a 6ª das 08:00h às 19:00h
Sábado das 08:00h às 14:00h
Domingo das 09:00h às 14:00h

www.vaciclinc.com.br
Fones: (11) 3683-3428 / 3683-3445 / 3683-3709
Rua Cláudio Rocco, 210 (Cruz. Primavera Velho) - Jd. Ag. - Osasco - SP



**gran
CLINIC**

Centro de Excelência
Médica Granja Viana

Oftalmologia - Cirurgia Plástica - Cirurgia Vascular - Cirurgia Geral - Fisioterapia - Pediatria e
Homeopatia - Ginecologia e Obstetrícia - Neurologia - Gastroenterologia - Proctologia
Psiquiatria - Ortopedia - Teste Ortóptico - Cardiologia - Endocrinologia - Otorrinolaringologia
Geriatría (Atendimento domiciliar) - Dermatologia - Médico de Família - Clínica Geral

Horário de Atendimento

2ª a 6ª das 8:00 às 20:00 e sáb. das 9:00 às 13:00

www.granclinic.com.br

DERMATOLOGIA



Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
Dermatologista - CRM 78076

Clínica - Cirúrgica - Estética - Laser para pêlos
Preenchimento superficial e profundo - Sculptra® - Peelings
R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

FONOAUDIOLOGIA



Centro Auditivo
Estilo de Vida

Os melhores aparelhos
auditivos

AGORA NA GRANJA



F. Elias Zarzur, 168 - sala 03 - Fq. São George - Fones: 4702.7149 e 8233.9959
www.centroauditivoestilodevida.com.br

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



Tel - Fax: 11 4146.3390

Av. Inocêncio Seráfico, 5187
Vl. Dirce - Campulba - SP
armazemdafomula@uol.com.br



Farmácia Homeopática Jorge Castro
Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos
Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drogaria
Entregamos em domicílio
Fones: 4016-3020 e 4016-4449 Fax: 4148-3722
jorgecastrofarmacia@terra.com.br
Rua Prof. Manoel José Pedrosa, 216 - Pq. Sabia - Colô

PSICOLOGIA

ROSELI DI MAURO

Psicóloga CRP 06/31865-8
23 anos de experiência

Rua Tapes, 34 - Atelier da Granja - Tel.: 4612.7771 - 9611.9880

Criança • Adulto
Casal • Família

Sandra Garcia

Psicóloga CRP 25557 - Convênio e Particular
Depressão | Ansiedade | Clonidine | Pânico | Transtorno Alimentar

psic.sandra.garcia@gmail.com • Tel.: 4016 7605 e 0055 6036

FISIOTERAPIA



Fisioterapia ortopédica e
reumatológica - R.R.G.
Fisioterapia e reabilitação

Paralelepípedos, Pilates, alongamento, alongamento

Rua José Félix de Oliveira, 1401 sl. 10 e 11 Granja Viana - Fone: 4777.9311 e 9545.9106



STUDIO DE PILATES

4612-1901

RPG

8133-6452

FISIOTERAPIA

ATENDIMENTO DOMICILIAR
INSCRIÇÃO OFICIAL
EXERCÍCIO DE FÍSICA DESENVOLVIMENTO

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 1401
CASA 1 - GRANJA VIANA - SP - 05455-010

ODONTOLOGIA

IMPLANTES, ORTODONTIA e CLÍNICA GERAL.



Rua Jorge Ceire, 24
Portão - Cotia



www.dr.alexprecioso.com.br - 4783.7772



Dra. Nurlimar Marconi Rozzo

Especialista em ortodontia e
ortopedia funcional dos maxilares

Ortodontia • Estética • Clareamento a laser • Reabilitação oral • Implante
Clínica geral • Laserterapia • Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03 - estacionamento no local - 4612-6178



Dr. André Sidlano CRO-SP 57.804
Clínica geral • Periodontia
Dra. Graziela Sidlano C. Dias CRO-SP 44.865
Clínica geral • Odontopediatria
Clareamento a laser • estética • Implantes
Rua Mazel, 254 - G.Viana - tel. 4612-0514

ODONTO LABATE

Dr. Pascoal Tadeu Labate

Ortodontista • Prótese • Estética • Implantes
Tel.: 4702-3562

Rua José Félix de Oliveira, 1100 - centrinho da Granja

Ana Paula M. Azeredo Coutinho

Fisioterapia - Crefito 90028 - F

RPG • Pilates • Fisioterapia pediátrica • Drenagem linfática

Av. São Camilo, 324 - Sl 18 - Tel.: 4702.6124 • cel.: 9614.2242

CLEONICE TARANTINO PINTO

FISIOTERAPEUTA - CREFITO 24047

Av. São Camilo, 1005

9166.4003 / 3079.8202

Reabilitação Postural Global - RPG

Reabilitação motora

Clínica Postural - Pilates



Sem tempo de espera!
Cirurgia com o SNA
Marque sua consulta já!
11 4617-4980

SPA & Clínica Odontológica TOTAL DEN

"Tudo para o bem-estar do paciente e do dentista"



Dr. Norberto Sobrinho
Implantes • Reabilitação
Dra. Cláudia R. Storti
Ortodontia • Ortopedia
funcional dos maxilares
Dr. Ana Lúcia R. Lopes
Pediatría • Clínica Geral



TODAS AS IDADES E NECESSIDADES!

ATENDEMOS TODAS AS ESPECIALIDADES!

Marque sua consulta já! 11 4617.4980

estacionamento no local

Av. João Paulo Abreu 1089, sala 2 e 4 - Jd. da Glória - R. 23.5 Rod. Raposo Tavares

Próx. Colégio Rio Branco • Kumburata • Supergal

www.totalden.com.br



CECOI

Centro
Especializado
em Cirurgia de
Ortoimplantes

Dr. Paulo de Tarso B. Moreira

Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e
Pescoço-Implantodontista e Ortodontista

Dra. Corina N. V. B. Moreira

Odontopediatra

Dr. Raphael de Tarso B. Moreira

Periodontista

Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira

Cirurgia Dentária - Cirurgia de Implantes

Fones: 4703.5896 e 4702.8472

Av. São Camilo, 412 - Sl 6 e 8 - Granja Viana

www.odontocecoi.com.br

odonto



Dra. Daniela Santos S. Pereira - Ortodontista CRO-SP 69905

Dr. Mauro José S. Pereira - Implantodontista CRO-SP 88168

Ortodontia e Ortopedia Facial • Implantodontia • Cirurgia • Enxertos

Ósseos • Prótese • Endodontia • Periodontia • Estética Dental

Odontopediatria • Laserterapia • Clareamento dental

R. Jorge Ceire, 128 - Portão - Cotia - Tel.: 4616-1776

ODONTOLOGIA INTEGRADA

Dra. Ana Maria P. Gomes - CRO 57.509

• Respiração bucal • Bruxismo • Clínica Geral Adulto e infantil

• Desenvolvimento dos maxilares - (atenção a partir de 3 anos)

R. José Félix de Oliveira, 1270 sl.204 - Granja Viana - Tel. 4777 1045



Dr. Karina Vianna - CRO-SP 5880

• Impl. Implantos, próteses e reabilitação oral

• Diagnóstico de Amiz. Brax. Análise e reabilitação

• Tratamento estético com laser e botox

R. Gen. Fernando V.C. Albuquerque, 01 (ao lado do Col. Rio Branco) Tel.: 4612-1375



Dra. Sonia Maria Alves

CRO-SP 58.886

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (J. São Francisco)

ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (J. Curitiba)

www.DraSonia.com - Tels. (11) 4702.0304 - 4612.9508

Rua dos Menacás 452 - 2º andar - Granja Viana - Cotia - SP



PSICANÁLISE

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão

Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Trainer em PNL. Impotência - Ejaculação precoce - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

GINECOLOGIA

**DRA. LETÍCIA TAUFFER****GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA**
REPRODUÇÃO HUMANARua José Félix de Oliveira, 834 Lt. 5
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702-4420

TERAPIAS COMPLEMENTARES

Desenvolvimento Pessoal - Saúde - Bem-Estar
Módulo de Mulher - Crianças e Adolescentes - Luta contra
7 anos de experiência em Grupos VocaisFone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

ORTOMOLECULAR

*Dr. Alberto Chagas Eid*Medicina Ortomolecular - Obesidade - Medicina Bioquímica & Ortosistêmica com
formação em Medicina Antienvelhecimento - Homotóxicologia - Cardiologia
Central de análises - fones: 5531-0661 e 5542-2869 - albertochagas@yahoo.com.br
Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

TERAPIAS COMPLEMENTARES

projeto

viva
melhor**MASSAGEM AO ALCANCE DE TODOS****5 Sessões de Massagem**Shiatsu - Drenagem Linfática - Modeladora
Massoterapia - Quiropraxia - Alinhamento dos Chacras
+ 1 SESSÃO DE ESFOLIAÇÃO CORPORAL C/ 7 ERVAS
+ 1 REFLEXOLOGIA NA RAIA COM PEDRAS**POR APENAS R\$100,00**

Todas as massagens são realizadas por Fisioterapeutas e Terapeutas de Segunda à Sexta

4617-3861 - 4617-3365 - Rua José Félix de Oliveira, 2060 - Esq. Rua
Paulicéia, 5C - Granja Viana**SPA DAY**O PRIMEIRO DA
GRANJA VIANA!Spa-pool à 34º C - Massagem
com esfoliação de 7 ervas,
Argila com Vinhoterapia,
Reflexologia nas pedras,
Um delicioso Coffe Break03 horas inesquecíveis **POR APENAS R\$190,00****Shiatsu Luiza Sato**

Mais de 30 anos de tradição em massagem

Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching,
Dren. Linfática, Massagem Modeladora,
Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô,
Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.Todas as massagens são realizadas
por fisioterapeutas. Sinta a diferença!

Av. S. Camilo, 384 F. 4612 4530 / 4612 5227

**Terapia através do Tarô**O Terapeuta e Tarólogo J. Melo convida você para um
auto-conhecimento através do Tarô.Não tenha medo de ser feliz.
Marque sua Consulta!Rua José Félix de Oliveira, 2060 - Esq. Rua Paulicéia, 5C - Granja Viana
1517-0661 / 4617-0085

EDUCAÇÃO

BEM-VINDO À GERAÇÃO DO CONHECIMENTO


MATRÍCULAS ABERTAS
2010

DO INFANTIL AO MÉDIO
Via Sapiens
COTIA - SP

GOE
SISTEMA DE ENSINO

4612-0266
www.viasapiens.com.br

Colégio Espaço Potencial**OBJETIVO**
Unidade CotiaR. Coronel Elvino Pedrosa, 98 - Cofa
Jardim do Remédios da Cotia
Fone: 4703.3332 / 4616.2432
www.espacopotencial.com.br

- Educação Infantil (4 a 5 anos)
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

OBJETIVO
SISTEMA DE ENSINO**COLÉGIO SAMARAH**Educação Infantil - Ensino Fundamental e Médio
com valores e conhecimento a
gente faz o futuro.

Unidade I - 3782.8688

Unidade II - 4616.0888

www.colegiosamarah.com.br**ETAPA**

Forte no ensino. Único nos resultados.

**Matrículas
2010**



Colégio Adventista de Cotia

Educação Adventista: "Uma das melhores do País"
(Revista Veja - edição 2025 - ano 40 nº 36 - 12/06/07)

Matrículas 2010

Destaques do Colégio Adventista:

- Intercâmbio Cultural e Linguístico - Paris e Londres
- Prêmio Internacional de Qualidade de Ensino
- Maior Rede Educacional Particular do Mundo
- Prêmio Nacional de Qualidade de Educação e Tecnologia em Sala de Aula
- Melhor preço da região
- Lousas Interativas (Detalhes no site)

Site: www.cotia.ca.g12.br / tel: 4616-7300

Maternal ao Ensino Médio

Rua Rui Barbosa, 63 - Lajeado - Cotia

Colégio Raposo Tavares

Venha fazer parte
da nossa história...

Cursos extracurriculares gratuitos

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

Fone: 3782-2476

www.colgioraposo.com.br



Matrículas abertas
para 2010

COLÉGIO IPÊ
Ensino Infantil
Fundamental

Santa Euzébia
4616-6204
www.colgioraposo.com.br

Centro de Educação Infantil
Santa Euzébia
De Desseza a Jardim II

Rua Raulo, 32 - Jardim dos Ipês
Tel: 4616-6204 - Cotia/SP

CRIAR, INOVAR E EDUCAR

Educação Infantil • Fundamental • Médio



www.giusto.com.br

3781.0621

Viver todos os dias
o desafio de crescer

Matrículas abertas
2010

www.giustobrasil.com.br Tel: 3781.0621

Educação Infantil • Fundamental • Médio

Educação Infantil
(a partir de 3 anos de idade)

Ensino Fundamental

Ensino Médio

Escola Granja Viana

4612.2255
www.egv.com.br
escoladagranja@egv.com.br

KUMON

Matemática
Português • Inglês

4702.4036

Granja Viana e São Paulo II Para todas as idades

www.kumon.com.br

FORMANDO CIDADÃOS PARA O FUTURO!



ESCOLA NATUREZA
www.escolanatureza.com.br

VAGAS LIMITADAS
PREÇOS PROMOCIONAIS

Matricule-se
4616-4579

Fluxo Turístico, 128
Jd. Primavera - Casa - SP

Universitário
www.universitario.com.br

Bosque das Letras
EDUCAÇÃO INFANTIL

Atividade e Educação Infantil

Tel: 4338-1863 e 4618-1288
www.bosquedelasletras.com.br

Est. Fernando Nobre - Cond. Beverly Hills Comercial - Jandira
(Pegar a Estr. Fernando Nobre no 28,5 km da Raposo Tavares sentido Costa e andar 5,5 km)



colégio Viver

Educação Infantil e Ensino Fundamental

www.colégioviver.com.br

4616-9475

J. Costa e A. Pardini e Costa, 811 - Jandira, SP



1001 Geração

Sub Direção de Angela Cristina Bacchile

Berçário - Educação Infantil Fundamental I

- 5000 m²
- Sistema Jean Piaget de ensino;
- Incluídos: Artes, Capoeira, Petição, Educação Física, Música e Yoga a partir dos 5 anos;
- Inglês 2 aulas diárias a partir do 1º ano;
- Opcional: Natação, Ballet e Futebol

Fone: 4612-4221 - www.docageneracao.com.br
Estr. Fernando Nobre, 1.897 - Km 28,5 Raposo Tavares



Na Janela para o Talento seu filho aprende brincando e brinca aprendendo.

la Janela
Berçário e Ensino Infantil

4186-2929
www.lajanelaparaocoleto.com.br

MATRICULAS ABERTAS 2010



Revista Circuito

GASTRONOMIA

BUFFET VIVA VIDA

A vida é pra ser festejada sempre!

Aniversário, Natal, confraternização.

Unid. Graça - Rua Adão Azeite, 418 Tels: 4612-1663 e 4617-3860
Unid. Bonfíglio - 3731-2551 e Unid. Carifeu - 3727-2408



Café com texto
Revistaria

onde os granjeiros se encontram

Lançamento para o verão:
Frozen Ovomaltine

Avenida São Camilo, 395 (3400). Tel.: 4169-8086 • Aceitamos Cartões.



Sweet Crystal

Buffet variado de 2ª a Sábado

Centro Comercial Passárgada - Av. das Acácias, 58 - Lj 14
Rod. Raposo Tavares Km25

Tel: 4612.0201



NOVIDADE!

Qualidade incomparável a um preço que você não acredita!

- Massas
- Berinjelas Recheadas
- Saladas
- Sopas
- Parmegianas
- Polpetas
- Risotos
- Strogonoff

Moqueca do Camarão

Strogonoff do Camarão

Camarão ao Catupiri

RESTAURANTE

Alcibiers
Graça Tavares

DE 1ª A SÁB. - DAS 11:30 AS 23:00 / DOM. - DAS 11:30 AS 22:00

Estrada da Capuava, 448 - Lj 05 - Tel: 4612.3772
Aceitamos todos os cartões • Estacionamento no Local





KOBAN
SUSHI

O melhor da culinária
japonesa agora na
Granja Viana!

Venha saborear nosso rodízio



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Entreg. c/ manobrista grátis


OSAKA
COZINHA JAPONESA



**FESTIVAL DE SUSHI, SASHIMI
E PRATOS QUENTES**

À LA CARTE E DELIVERY
ABERTO TODOS OS DIAS - ESTACIONAMENTO GRATUITO

www.osakarestaurante.com.br
ESTRADA DO CARUVA, 440 - LOTA
FONE: 4777-0546

オソリオ
OSORIO
SUSHI & PIZZERIA
SAKI

O melhor Sushibar
da região

Festival de comida oriental
Promoção
Segunda e Quinta
Almoço R\$ 25,90
Jantar R\$ 25,90

Delivery Japonês e Pizzas:
4777-9790

Horário de Funcionamento: 2ª a Domingo, almoço e jantar.
Av. Estácio de Sá, 1805 (ao lado da portaria do SPIII)



Suez
gourmet
moderatos



Receitas e dicas

Uma alquimia de aromas e sabores.

De ingredientes e técnicas, o resultado é uma deliciosa alquimia de aromas e sabores incrementados por doces e temperos. A que mais perfizem a paladar.

Almoço Dois pratos Lanche Doce de leite	Jantar Dois pratos Lanche Doce de leite	Happy Hour Tudo a partir de R\$
---	---	---



Av. da República, 1127 - Pátio Rêverê, Corumbá - MS | 6600-0000

Bar • Restaurante

Villa Nobre

Chopp - Grill - Petiscos

- Infraestrutura Completa
- Álcool Verde
- Álcool na Vela
- Preço especial para grupos fechados
- Atendimento 10/10



Tudo já à sua espera!

O lugar ideal para você
reunir seus amigos. Surpreenda-se.

Estrada Fernando Nobre, 1727 - Granja Vista - Coda - Tel.: 4732-6452
(Alt. Km 28,5 da Rod. Raposo Tavares) Próximo ao templo Zu - Zé

Playground - Salão de Jogos - Lazeramento Grátis - Aquecidos carboes

Realize suas fantasias na Doce Companhia
e tenha um Natal inesquecível

Doce Companhia



Confira nossos produtos no site www.docecompanhia.com.br e faça já seu encomendo.

Av. José Giorgi 1157 - Tel. 4612-1749
R. José Félix De Oliveira 834 - Tel. 4702-5623



DON CAMILLO
Rodízio de Massa e a la carte
Estacionamento gratuito com manobrista
www.ristorantedoncamillo.com.br
4702-3535 Av. São Camilo, 580 - Granja Viana - Cotia - SP

ABERTO !!
• Espaço para crianças com monitores
• Salão de jogos para adolescentes



SERVIÇOS



interiori
• Cortinas e Persianas Trilho Suíço®
• Tecidos Tecdec • Almofadas • Tapeçaria
• Papéis de Parede • Adesivos Decorativos
• Marcenaria • Presentes

Tel: 11 4702 8547
interiori.casa@terra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

Pedras Bellas Artes
Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

3814.8066 • Fax: 3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP

Apresente este anúncio e ganhe 10% de desconto

interiori
As melhores marcas de TAPETES agora na Granja Viana

Fibras Naturais e Sintéticas
Tapetes de Couro, Jeans e personalizados
Diversos Acabamentos

Tel: 11 4702 8547
interiori.casa@terra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

POLO

* Mecânica em geral *
* Serviço lava e traz *
* Garantia de 3 meses *

Faça uma revisão periódica e fique sempre tranquilo.

4612.1263 e 4702.2421
R. Salma, 542 - Pq. S. George - Km28 Raposo Tavares
www.granjaviana.com.br/polo



20 anos

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares
Vide fotos + tour virtual
WWW.PROINVEST.COM.BR
Via Raposo Tavares, km 22,140 Fone: 4612.2599

VENDE-SE

Loja no centrinho da Granja Viana
Com clientela formada e conceito diferenciado
Direto com proprietária: 7228-3282

Sherlock Dog Pet Shop

VETERINÁRIO BANHO E TOSA
TAXI DOG ACESSÓRIOS

4702-4576
R. MAZEL 60 - GRANJA VIANA - COTIA



Cartuchos novos compatíveis

Agora na Granja
Preços surpreendentes
Compare!!!
Jato de tinta a partir de Epson R\$ 7,90 / HP R\$ 37,00

R. Mazel 407 Pq. São George (Km 28 Raposo Tavares) 4702-0003/4617-3205



Kasa Flor
CONFIRA GRANDES PROMOÇÕES NA KASA FLOR

minhavidã
moda infantil

Porta de Ezequiel de Roupinhas de 0 a 12 anos.
Venha conferir!
Preços imperdíveis, peças a partir de R\$ 9,90

Aqui você encontra o enxoval do seu bebê. Venha conferir nossas promoções

4702 8945 • Rod. Raposo Tavares km 28,5 - Estrada Fernando Nobre, 1020 (Kasa Flor - Lj 02 e Minha Vida Lj. 03) VISA



CURSOS



Studio Harmonia
Escola de Música
Há 16 anos na Granja Viana.
4702-5428 • R. Mazel, 533
www.studioharmonia.mus.br

Francês - aulas de conversação
Todos os níveis - tradutores/juramentados
Tel. 4617-3638

MATEMÁTICA
Aulas Particulares
- Fundamental/Médio/Superior
- Pós-Graduação e MBA
- Cálculo/Estatística/Mat. Financeira
Luiz: 9900.5032

ESPAANHOL
Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira
17 anos lecionando no Brasil

FERIAS COM INGLES
Aulas particulares para todos os níveis
Método Interativo com recursos tecnológicos
Conversação, tradução/versão e
preparação para exame
Annetto: 9401-6651 / aculioche@gmail.com



Experiência de mais de 20 anos no ensino musical, há 5 anos na Granja. Aulas Individuais e personalizadas. Salas bem equipadas e professores altamente qualificados. Ligue e agende uma entrevista gratuita.
Pr. Nise Viana, 51 (ao lado do Bindeco) Fone: 4702.8250
www.amgv.com.br - www.myspa.ca.com/cadomiaemusica.org

SERVIÇOS

Alça Transportadora
Comodidade, agilidade e segurança
www.alcagranja.com.br - Tel: 4702-5541

REPOZIÇÃO DE MANUTENÇÃO
Fornecedores: Chassis, Cintos, Hinos, Manômetro, etc.
Dólar - 081 8-32963

Calligrafia Artística
Convites, diplomas, agendas, etc.
Nicolino - Tel: 4702.4169

Aulas Particulares
Física - Química - Matemática
Confiança, qualidade - Lemos (11) 4012-8887 / 4012-8282

Eng. Químico ou Mecânico
Inglês e computação p/ trabalhar na Granja
Info@foikal.com.br

Aulas Particulares de Inglês
Foco em Gramática
anderson@granja.com.br - Tel: 4702.5415

BOLDO, DOCE E SALGADOS:
R\$20,00 (acima de 500 un.)
Festa p/ 50 pessoas a partir de R\$ 450,00
Tel: 4612.4665

QUERÊ - Ag. de Imprensa e Comunicação
Trocamos funcionários para
empresas e residências
(11) 4767-8674
queretempregos@hotmail.com

OPORTUNIDADE

WE NEED TEACHERS!
RED BALLOON GRANJA VIANA
For Kids and Teens.
Apply at
www.redballoon.com.br/contato/forgrajav
Av. Elio Camilo, 620 - tel. 4612-8040

VENDE FLORES DE BARRIGUINHA DE BARRIGUINHA
5 Anos na Granja, com energia
registrada. Boa rentabilidade.
Valor R\$ 200.000,00 mais a entrega.
www.pedroana.com.br
Dedico 11-4777-8647 contato@pedroana.com.br

DELIVERY



GRANJOTA
Delivery
Você merece o melhor!
Tel.: 4612-3661

SERVIÇOS

ARTEIRO GARGIULO
ADVOGADOS
R. José Félix de Oliveira, 826 - sl. 02
Granja Viana - Cotia - SP - Tel: (11) 4702-3824
contato@advocaciag.com.br - www.advocaciag.com.br

Debora Stanovli
Arquiteta de Interiores
Projetos integrados de arquitetura, interiores e paisagem
4702-2413 e 9654-0232
dsg.stanovli@gmail.com - www.arteplastica.com/debora

PATRICIA MARTINS JEANNEAU
ADVOCACIA
Família e Sucessões
www.patriciamartins.com.br - advocacia@patriciamartins.com.br
Rua José Félix de Oliveira, 826, sala 2B - Tel: (11) 4612-1392 - Felix Boulevard - Granja Viana

CAMARGO VIANA E AMARO
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURIDICA
Profissionais com mais de 20 anos de experiência. Graduados, mestres e doutores pela Faculdade de Direito da USP.
Telefax (55 11) 4617-4581 • cva.adv@terra.com.br
R. José Félix de Oliveira, 828 - Cj 11 - Granja Viana - Cotia - SP

ABA CESTAS DE NATAL E CAFÉ DA MANHÃ
Há 9 anos na Granja Viana
Adriana 4612-1145 / 8232-2779
www.abacestas.com.br

Consultoria de Construção
Residencial, Comercial, Industrial,
Academia, Igreja, Departamento, Planejamento,
Projetos e Gerenciamento de Obra.
20 anos na região
Eng. Luis - 081 8-37-076 - Fax 4126.6751
ed@luis-cygnus.com

VENDO CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
Km 25,5 com recepção e
escritório mobiliado
Fotos por email:
andrade.tatiana@ig.com.br
Fone 95717228. Motivo: gravidez

Escola Lupa da Casa
Aulas de reforço em todas as disciplinas,
com nova metodologia de ensino.
Busca-se uma vaga para auxiliar.
Tel. 4206-0776

OPORTUNIDADE!!

Vendo Bar e Restaurante no Centro da Granja.
Ótima localização!
Tel: 9600-7449

TAXI 24 HS
Granje: 5M Interior e Exterior
Fretamentos e excursões
Aeroporto (preços especiais)
Sistema leve e-traz
8283-6740 / 7740-3283

Claudia Lopes - Arquiteta
Projetos de Arquitetura, Decoração e Interiores.
Obras no região.
Orçamentos sem compromisso.
Tel: 11 9051.8506 / 2442.7397
www.claudiaopos.com.br
claudia@claudiaopos.com.br

SAÚDE
Plan In Equilíbrio
Tua saúde
Imunoterapia e estímulos Corporal
Atendimento através de consulta
Tel: 9206-7096

Criare

LIBERDADE PARA O SEU ESTILO



www.criare.com

Rua dos Manacás, 228 - Jardim da Glória
Tel.: 4702-1061 / 4702-1164
Granja Viana - Cotia
Altura do km 25 da Raposo Tavares



Facilitando sua Felicidade

Natal na WW Dell Anno.

WW



Olha os **presentes** que estão esperando por você:



SAGGIO
eletrodomésticos

Comprando:

acima de R\$ 15.000,00, **ganhou** 1 microondas

acima de R\$ 30.000,00, **ganhou** 1 microondas + 1 coifa

acima de R\$ 45.000,00, **ganhou** 1 microondas + 1 coifa + 1 forno

acima de R\$ 55.000,00, **ganhou** 1 microondas + 1 coifa + 1 forno + 1 cooktop

Conheça nossa loja:

Raposo: Raposo Tavares, km 21.5 | grupoww.com.br

www.wwdellanno.com.br

WW 100% Dell Anno
desde 1969 até hoje.

WW e Dell Anno são marcas registradas do Grupo WW. A WW é uma empresa de capital fechado, com sede no Brasil, e atua em todo o mundo. A WW é uma empresa de capital fechado, com sede no Brasil, e atua em todo o mundo. A WW é uma empresa de capital fechado, com sede no Brasil, e atua em todo o mundo.