

# Revista **Circuito**

Edição 123 - Ano 10 - Março 2010 - Granja Viana - Raposo Tavares - Alphaville - Aldeia da Serra - www.revistacircuito.com

*Especial*

**ARQUITETURA**  
ambientes que inspiram

+

**Garimpendo**  
**Casa & Construção**

**Saúde**  
Hormônios em alta!

**Turismo**  
Rota 66: aventura na  
rodovia americana

**Veículos**  
A liberdade sob duas rodas

**On Line:** Viagem - é hora de aproveitar as ofertas da baixa temporada.

# Churrasqueiras Gas Grill

Seu "Espaço Gourmet" completo,  
ao lado da piscina, na varanda, em qualquer lugar



As churrasqueiras Gas Grill são importadas dos Estados Unidos, fabricadas pela líder mundial: Char Broil

Uma Gas Grill integra num único equipamento uma churrasqueira de alto desempenho, forno de pizza e fogão lateral de uma boca.

Os grelhados ficam deliciosos, porque a geração de calor é intensa, sem fuligem ou cinzas. E com controle total.

- Design que valoriza sua casa ou terraço
- Ecológicas, econômicas e práticas
- Rodas embutidas ou instalação fixa tipo balcão
- 10 modelos a pronta entrega em todo o Brasil
- E custam menos do que você imagina

Centro Comercial Alphaville  
Praça das Orquídeas, 122

Av. São Camilo, 412  
Granja Viana

Consulte no site o Revendedor Autorizado da sua Região



O maior fabricante do mundo

## Gas Grill

Churrasqueiras a gás  
[www.gasgrill.com.br](http://www.gasgrill.com.br)

Tel: (11) 4195 5734

# EMPÓRIO BERALDIN

Tecidos, móveis, revestimentos, tapetes e acessórios

## OUTLET



Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira das 9:00 às 18:00 horas. Aos sábados das 9:30 às 16:00 horas

Rod. Raposo Tavares, km 25,3 (sentido São Paulo) - Tel. (11) 4617-8460

Nossa primeira edição do ano focada no tema Casa & Construção está repleta de novos serviços. O Garimpando é um prato cheio para o leitor que está planejando uma reforma, construção ou apenas alguns toques na decoração. Destacamos alguns arquitetos regionais, pois entendemos a importância dos mesmos para que seu projeto supere expectativas. Esses profissionais abrem muitos leques, e a conclusão; são ambientes que unem estética, praticidade e conforto. Converse com o arquiteto, conheça seus trabalhos anteriores, negocie e verá que o resultado compensará.

Mas, se sua obra pode esperar e você tem uma verbinha guardada, nós o convidamos a participar de outra aventura: a Rota 66. Percorremos a história da famosa rodovia americana, que já foi tema de filmes e músicas e trouxemos um pouco de curiosidades e dicas para você começar a preparar sua viagem.

Ainda não possui uma moto? Fique tranquilo pois nesta edição selecionamos máquinas possantes, confortáveis, esportivas, modelos para todos os estilos. Comece curtindo a nossa Rodovia Raposo Tavares, sentido interior, claro, e quando o vento bater em seu rosto, paisagem e estrada começarem a se fundir diante dos seus olhos, como em um filme, entenderá o que é a tal liberdade sobre duas rodas.

**Gabriela Napolitano Alonso**  
Diretora Executiva

**Revista**  
**Circuito**

Ano 10 | Março 2010 | Nº 123

DIRETORA

**Gabriela Napolitano Alonso**  
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO

**Rogério Lima**  
rogerio@revistacircuito.com

SITE

Webmaster  
**Vladan**

COMERCIAL

**Gabriela Napolitano Alonso**  
gabi@revistacircuito.com

**Roberta Smilari**  
roberta@revistacircuito.com

**Ceila Benatti**  
ceila@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

**Ana Alcantara**  
fotografia@revistacircuito.com

**Pedro Pacheco**

REDAÇÃO

**Veridiana Moraes**  
jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO

**Mary Ferrarini**  
revnews@uol.com.br

ON LINE

**Juliana Martins**  
online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

**Veridiana Moraes**  
MTB 421/46 - SP

FINANCEIRO

**Elcy Augusto**  
financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,  
Raposo Tavares, Caucaia do Alto e  
Vargem Grande Paulista.

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar  
Granja Viana - Cotia - SP  
CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936  
revistacircuito@revistacircuito.com  
www.revistacircuito.com

*A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.*



22

**Espaços de bem viver** | Os últimos conceitos dos arquitetos da região



32

**Veículos** | Máquinas para todos os gostos



36

**Turismo** | "Get your kicks, on route 66!"



38

**Saúde** | Entenda mais sobre hormônios

05 Cartas; 06 Online; 07 Selo Cidadão; 08 Cotidiano; 10 Meio Ambiente; 12 Gastronomia; 14 Urbano; 16 Educação; 17 Tendências; 18 Entretenimento; 19 Horóscopo; 28 Garimpando; 40 Região; 42 Fique Ligado; 44 Anúncios; 50 Classificados.

## Espaço do leitor. Escreva! Mande sugestões, críticas, dicas e reclamações.

### Errata:

Na edição passada deixamos de informar os contatos dos locais frequentados em Paris pela granjeira Bruna Sá. Aí vai.  
*Le Rouge et Le verre*  
33, rue Brunel – 75017 – Paris  
Tel: 01 45 72 69 98  
[lerougeetleverte.brunel@hotmail.fr](mailto:lerougeetleverte.brunel@hotmail.fr)  
Segunda a sábado das 10:15 as 20hs.  
Preço entre 16 e 30 euros por pessoa.

### Atendimento em laboratório médico

Agendei um exame no Laboratório Delboni da Granja Viana para o dia 21/01/2010 às 16:24h. Cheguei às 16:00h, mas devido a falta de estacionamento precisei esperar por quase 10 minutos. Peguei a senha 1118 às 16:09h. Mais ou menos às 16:15h fui até a atendente Vanessa Epaminondas (a única atendente que estava fazendo as fichas) e avisei que tinha o exame agendado para as 16:24h, a mesma me pediu para que aguardasse. (...) Quando chegou minha vez de ser atendida já eram quase 16:35h e para minha surpresa a atendente me avisou que eu não poderia mais fazer o exame porque a médica Dra. Rosani Craide já tinha ido embora. Perguntei se não havia outro médico que pudesse fazer o exame, ela me respondeu que os médicos já tinham ido embora, pedi para falar com o responsável pela unidade e mais uma vez a atendente me disse que o responsável tinha ido embora mais cedo. Registre minha reclamação por escrito entregue na própria unidade e pelo SAC do Laboratório Delboni. (...) Me senti e estou me sentindo muito mal e constrangida com o atendimento.

Daniela V. Pescarmona

*O Delboni Auriemo lamenta os transtornos ocorridos com a Sra. Daniela V. Pescarmona. Assim que tivemos conhecimento do caso, entramos em contato com a cliente e nos desculpamos pelo ocorrido. Todos os colaboradores envolvidos, desde a recepção até o setor responsável pelo exame, foram reorientados para que não aconteçam casos semelhantes. Agradecemos o contato da paciente e afirmamos que estão sendo tomadas providências sobre todas as considerações feitas por ela. Colocamos nossos contatos à disposição para a Sra. Daniela remarcar o exame. Reiteramos nosso pedido de desculpas e reforçamos que o Delboni Auriemo busca constantemente implantar ações e programas que tenham certificações de reconhecida credibilidade no setor para atender às expectativas e*

*necessidades dos clientes e da sociedade.*

Delboni Auriemo Medicina Diagnóstica

### Problemas de asfalto na Estrada do Tambaú

Em relação à carta do leitor José Roberto Murillo Zamora, sobre os problemas de asfalto na Estrada do Tambaú, publicada na edição do mês de fevereiro, a Prefeitura Municipal de Carapicuíba informa que através da Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação está executando estudos para estabelecer parcerias com os moradores do local para implantar o plano de pavimentação participativo.

### 1200 Apartamentos na Granja ?

Sou morador da Granja Viana e gostaria de saber se vocês estão sabendo que estão aprovando 1200 apartamentos atrás do Celeiro da Granja?

Tai uma boa reportagem para vocês!!!!

Alexandre Lopes

*Alexandre, indagada, a Prefeitura de Carapicuíba não respondeu até o fechamento desta edição. Vamos continuar atentos ao assunto para informar aos nossos leitores!*

### Granja Viana: Uma grande mentira!

Propaganda enganosa!

Moro na Granja Viana há 3 anos. Há cerca de 2 anos moro em minha casa própria que depois de muita luta e dez anos guardando dinheiro eu e meu marido conseguimos comprar. Só que fui enganada pois a Granja Viana não oferece estrutura nenhuma para os novos moradores. Não temos internet, a energia é uma piada, pois basta um vento maior para acabar. E, o pior: não existe água! Na minha casa existe a instalação da SABESP mas tem tudo menos água! Meu condomínio é o Veredas da Granja, dentro do Paisagem Renoir 2, pelo menos nos últimos 6 meses sofremos com a inconstância da SABESP. Cada hora é uma desculpa! Eu não quero desculpa, quero pagar minha conta de água direitinho e tê-la em casa. (...) Ligo no 195 e só dá ocupado ou quando a atendente me atende finalmente não localiza minha rua, diz que o sistema não consta qualquer problema na região, que vão verificar. Todos os vizinhos sofrem com o mesmo problema, e sinceramente EU NÃO AGUENTO MAIS!

Graziela Ferreira da Silva

### Problemas na Associação de Bairro

No dia 7/2/10 houve eleição para Presidente de bairro no Parque Mirante da Mata. Segundo moradores houve

muito tumulto, pois várias pessoas haviam feitas suas carteirinhas e não conseguiram votar. Gostaria de saber por que desse ocorrido.

Sebastião Antônio da Silva

*O Sr. Sebastião também enviou à Revista Circuito a carta endereçada à CONSAB 'S com o pedido de anulação. Ela não será aqui reproduzida por falta de espaço.*

### Árvores

Por que será que não deixam crescer as árvores (figus) em cima da Raposo, no pontilhão da Estrada do Embu? São 20 e mais algumas que poderiam fazer uma bela sombra nestes dias quentes de verão. No lugar onde elas se encontram não existe nada que elas prejudiquem, visto serem inimigas de encanamentos e qualquer espécie, assim como de fundação de casas. Mas, principalmente, pelo bem que trazem para o meio ambiente.

Maria Alegria da Luz Fernandes

### Problemas com o lixo

Sou morador do Parque São Jorge e, há muito tempo, convivo com pilhas de lixo e entulho nas vilas usadas pela população. Na rua Ranza, o pessoal da regional recolheu o lixo, e ao invés de levar embora, acabou deixando-o na porta de minha casa!! Hoje é dia 02 de fevereiro e, há mais de duas semanas, está tudo espalhado na minha porta! A quem reclamar?

Rogério Lima

A Subsecretaria de Obras prometeu averiguar o caso. O condomínio onde resido, na Vila Clara, é bastante organizado com relação ao lixo, com dias certos para coleta e um espaço destinado fechado exclusivamente para confinamento, conservado limpo pelo nosso dedicado zelador. Porém, em frente ao condomínio, existe um local para as pessoas do bairro depositarem os lixos ensacados, para posterior coleta pelo serviço terceirizado da prefeitura. Soe que, por não haver um compartimento fechado, cães acabam abrindo esses sacos, tornando o local um mini-lixão a céu aberto. O lixo voa por toda a rua, inclusive para dentro do condomínio. O lixo aberto vai se acumulando, tornando o local um atrativo para ratos e baratas. (...) Aliás, por toda Estrada da Roselândia há lixo espalhado, não há lixeiras na rua, nem limpeza pública e iluminação decente. Parece que o único interesse da prefeitura é deixar bonita e limpa o centro de Cotia, mas se esquece que Vila Clara também faz parte desta cidade. (...)

Luciana Terumi Nagao Soares

### Mande a sua mensagem para nós!

E-mail: [cartas@revistacircuito.com](mailto:cartas@revistacircuito.com)

Cartas: Av. Denne, 168 - 2º andar Granja Viana  
Cotia - SP CEP: 06708-230.

*Por motivo de espaço ou clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.*



## Conexão com Paris

Granjeira da gema, apaixonada por suas raízes, mas com rodinhas nos pés, Bruna Sá saiu para desbravar o mundo, se encantou e parou em Paris. Por lá, vive com os franceses e convida os leitores a dividir esta experiência e os cantinhos escondidos que descobre a cada dia na cidade-luz. Em [www.revistacircuito.com/blog/](http://www.revistacircuito.com/blog/)



## Hora de aproveitar

Acabaram-se as férias, passou o carnaval... e chegou a baixa temporada, época em que os atrativos turísticos estão com preços bem acessíveis. Pesquisar e pechinchar as promoções são uma boa pedida e o Circuito Online te ajuda nesta empreitada. Aproveite e se divirta!



## Transformando problema em solução

Vamos desenvolver a resiliência, termo oriundo da física que trata da capacidade dos materiais de resistirem aos choques? Acompanhe um conjunto de recomendações para as pessoas transformarem problemas em soluções.



## Um ambiente mais organizado

Que tal organizar os ambientes de sua casa? Acompanhe as dicas da Personal Organizer Cecília Monteiro e descubra os inúmeros benefícios da organização, principalmente a otimização do tempo que, como consequência, diminui o stress e aumenta a disposição para viver com mais prazer e alegria.

## Articulistas do mês

1ª Quinzena



### Residência sustentável

A arquiteta Vanessa Karine escreve que a casa sustentável, além de ser ecologicamente correta, tem o papel de oferecer ao usuário um maior conforto ambiental e funcional.



### Coração de mulher

Otávio Gebara, médico cardiologista, aponta 7 sinais de alerta com relação ao coração feminino. Aos 50 anos, cuidados devem dobrar.



### O que o CRM pode fazer por sua empresa

João Carlos Moreno, especialista em implantação de CRM, explica o método cujo conceito de trabalho tem o foco "no cliente".

2ª Quinzena



### De repente... paciente!

A odontóloga e especialista em Bioética Dra. Maíra de Freitas escreve sobre as tensões que envolvem um paciente num processo de internação.



### A moda nova das novelas

O estilista Juarez Fernandes tece comentários sobre o que pode sair das novelas direto para os salões de festa e igrejas sem perder o glamour e elegância.



### Decisões para enriquecer

Gustavo Cerbasi, autor de "Casais Inteligentes Enriquecem Juntos", dá dicas para quem pensa em construir sua independência financeira.

## Editora da Granja e WW ajudam nuepo

Promobook, selo editorial da Companhia Editora Nacional especializada no desenvolvimento de livros para empresas, em parceria com a Volkswagen, doou 520 cestas para o NUEPO - Núcleo de Enfrentamento da Pobreza. A doação fez parte do projeto do livro "Meu Fusca em Uma Viagem no Tempo" publicado pela editora granjeira no final de 2009 e distribuído aos filhos de todos os funcionários da Volkswagen do Brasil. O NUEPO, entidade beneficente da Granja Viana, iniciou as atividades em 1986 por Pieter Johannes e atende, em média, 350 famílias carentes por mês. O NUEPO fica localizado na Estrada Velha de Cotia, 1210 (atrás da Churrascaria Bentevi). Vale a pena conhecer o belíssimo trabalho que o NUEPO vem fazendo, proporcionando uma vida mais digna a dezenas de famílias da região. Para mais informações ou doações ligue (11) 4777-0433 / 7112-3582.



## Barueri ajudando São Luiz do Paraitinga

O Fundo Social de Solidariedade de Barueri, por meio do programa Movimento Barueri Sou do Bem, mobilizou-se para ajudar os estudantes carentes da cidade histórica de São Luiz do Paraitinga, devastada pelas enchentes na passagem do ano. Para isso, o Fundo, presidido pela primeira-dama Sônia Furlan, arrecadou, durante o mês de fevereiro, material escolar – lápis, cadernos, canetas, livros, réguas, borrachas, apontadores, agendas, estojos, esquadros e compassos – que será entregue à população da cidade. Ficou interessado em ajudar? É fácil, entre em contato com a Central do Bem, pelos telefones 4199-2810 e 4199-1339. Na época do Natal, o Fundo de Solidariedade enviou seis carretas cheias de doações a Berilo, uma das cidades mais pobres do Vale do Jequitinhonha.



## Práticas sustentáveis ao pé do Morro Grande

No município de Cotia, em plena Reserva Florestal do Morro Grande, fica o Sítio Anhangá, onde uma turma ligada à sustentabilidade difunde ideias e técnicas que ajudam a preservar o planeta. No curso Aprofundamento em Princípios e Práticas da Permacultura são abordados vários assuntos: ciclos e padrões da natureza, planejamento e design de permacultura, biodiversidade, arquitetura ancestral, ecossistema e cidades sustentáveis, a casa viva e seus metabolismos, além do ciclo das águas e muito mais. Em fevereiro, aconteceu o módulo Design Ecológico, com Pete Webb. Em março, o Manejo Sustentável de Água, com Guilherme Castagna. Em abril, Bioconstrução com Francisco Lima e, em maio, Produção de Alimentos, com Pete Webb. Informações: contatohumanaterra@gmail.com e <http://www.humanaterra.blogspot.com/>



## Lavagem ecológica de roupas

Você sabia que a água usada para lavar roupas pode ser reaproveitada? Graças a um processo de filtragem chamado osmose reversa, a Ammarelle – Eco, Casa & Etc. consegue limpar e reutilizar a água, garantindo, assim, o uso racional do recurso. A Ammarelle também usa um processo chamado Wercleaning, uma lavagem ecológica que usa os benefícios da limpeza com água (que elimina manchas e odores indesejáveis) aliada a produtos biodegradáveis, que não poluem o meio ambiente. A empresa tem ainda como compromisso a política de responsabilidade socioambiental, que leva em conta princípios de inclusão social e digital, coleta seletiva de lixo, educação ambiental e ações sustentáveis. A Ammarelle fica na Av. São Camilo, 2020 D, na Granja Viana. Anote os telefones: 4169-9001 e 4169-8825.



## Wurth colabora com a recuperação do Haiti

A multinacional alemã, que atua no Brasil desde 1972, tomou uma atitude cidadã e doou 500 mil euros para ajudar as vítimas do terremoto que devastou o Haiti em 12 de janeiro. A verba será usada, principalmente, para ajudar as crianças do país caribenho. O Haiti é a nação mais pobre do ocidente e já tinha problemas crônicos sociais e de infraestrutura. "Nós Queremos Ajudar -- Um Coração para Crianças", realizado pela emissora alemã ZDF. O Grupo Wurth foi criado em 1945 e, hoje em dia, possui mais de 400 companhias em 84 países e 59 mil colaboradores. No Brasil, a sede da companhia fica em Cotia. Por aqui, as atividades da empresa abrangem o comércio de peças de fixação, produtos químicos, ferramentas manuais, elétricas e pneumáticas e equipamentos de proteção individual.





## Pagar um mico de vez em quando pode ser bem instrutivo.

**U**m pouquinho antes dos feriados do Carnaval, fui para São Paulo trabalhar. Como era dia do rodízio do meu carro, peguei uma carona e usei táxi para ir de um compromisso a outro. Não preciso dizer que estava muuuuuitttoo calor!!! Terminei meus afazeres com um encontro gostoso com uma amiga. Falamos da vida, demos boas risadas ao lembrar dos "micos" pelos quais passamos e continuamos passando. Sim, porque todo mundo tem uma história dessas pra contar, né? Não há como negar e é até bom que consigamos rir de nós mesmos com esses episódios. Chegou a hora de voltar pra casa, na Granja Viana. Eram quatro horas da tarde – teoricamente ainda não era a hora do rush... Então, imbuída do meu "espírito sustentável", decidi que ia voltar de ônibus. Conversando com minha amiga, chegamos à conclusão que seria ótimo pegar o ônibus executivo na Cardeal Arcoverde, sentar confortavelmente e ler um livro durante o trajeto. Alguns conhecidos já tinham me indicado esse ônibus como uma boa alternativa para ir e vir de São Paulo. Fomos até o ponto de ônibus, que ficava exatamente em frente a um boteco – na verdadeira acepção da palavra –, e lá ficamos esperando o ônibus da Viação Danúbio Azul. O ponto cheio de pessoas e de ônibus que chegavam e partiam, nós duas "embrulhadinhas pra presente", como dizia minha mãe, do tipo quando a gente vai para uma apresentação ou algum compromisso importante de trabalho. O tempo foi passando e nada do "superônibus", que criei na minha imaginação, chegar. Mesmo assim, ficamos conversando e esperando, já que uma das passageiras nos disse que ele demorava, mas que aquele era o seu trajeto. E a experiência estava muito divertida: falávamos dos atores de Hollywood, das indicações ao Oscar, glamour, etc., até fazíamos um contraponto com a total falta de charme que nos rodeava no ponto da Cardeal. Finalmente, após quase uma hora de espera, chegou o tal ônibus executivo. Como o ponto estava cheio, corri para pegá-lo e nem pensei, subi porta adentro. O motorista me

disse "São R\$ 6,90". Abri minha bolsa – me equilibrando entre a bolsa, a carteira, a pasta de trabalho e mais uma garrafa de água –, peguei o dinheiro, paguei e passei catrava adentro. Qual não foi minha surpresa ao ver que o ônibus estava cheio, as pessoas em pé, se apertando, algumas janelas abertas porque não tinha ar-condicionado e o calor infernal fazia todo mundo suar em bicas... Fiquei me perguntando: "Cadê aquele ônibus confortável que imaginei?" Sim, porque um ônibus que custa R\$ 6,90 deveria, no mínimo, ter lugar para que cada passageiro se sentasse confortavelmente... Perguntei ao motorista: "Este

**"Fico pensando que está nos faltando um certo exercício da indignação. As coisas não são como eu espero, nem o que merecemos, mas tudo bem!"**

é o ônibus executivo que vai para Cotia?" Ele respondeu com toda a naturalidade: "É". Não dava pra acreditar! Senti um certo abalo no meu orgulho de ser uma pessoa com consciência sustentável, que usa transporte coletivo, como fazem as pessoas em Londres ou Nova York. Ainda esperançosa, perguntei ao passageiro do meu lado: "As pessoas vão descendo no caminho e logo teremos lugar para sentar, né?" Ele me respondeu: "Neste ônibus todo mundo só desce em Cotia, ninguém desce pelo caminho, porque ele é caro!" Nesse instante,

minha ficha realmente caiu! Percebi que, naquela situação, não ia dar para exercitar o meu lado de cidadã consciente. Olhem só o mico: toda arrumadinha, de pastinha, salto alto, óculos escuros e tentando me equilibrar no ônibus que passava por ruas esburacadas, sem nem saber por onde era a saída – pela frente mesmo ou pela porta de trás? Afinal, nos meus tempos de São Paulo, os ônibus tinham duas portas, uma de entrada e outra de saída. Parece meio pedante, mas é a pura realidade, não tenho usado muito ônibus ultimamente e acho que isso não é um privilégio só meu... Depois de duas paradas, vi ruir toda minha atitude "ecoconsciente-sustentável-ou-o-que-quer-que seja". Pedi para descer e ninguém acreditou... Fico imaginando os pensamentos que passaram pela cabeça do motorista ou dos passageiros mais próximos: "Que louca!", "Patricinha!", "Metida a besta!"... Pra mim, aquilo tudo foi uma grande desilusão e um grande mico! Comecei a rir de mim mesma

e da minha "falta de conexão com a realidade". Logo em seguida, toca meu celular, era minha amiga: "E aí, como está sendo a viagem?" Eu disse, desapontada: "Desci..." Não preciso dizer que ela começou a rir. Realmente, a cena foi hilária! Por tudo: minha ingenuidade, minha falta de noção da realidade e pela própria situação em si. Mas não posso deixar de colocar aqui a minha surpresa com a falta de indignação de todos – motorista e passageiros me responderam de forma conformada, como se a louca de esperar um certo conforto em um transporte pelo qual paguei R\$ 6,90 fosse eu! Fico pensando que está nos faltando certo exercício da indignação. As coisas não são como eu espero, nem como merecemos, mas tudo bem! E eu mesma me incluo nessa. Acho que antes mesmo de deixar que o sentimento de indignação venha à tona diante das coisas que acontecem ao meu redor, me entrego ao pensamento inexorável de que não adianta ficar indignada porque nada vai mudar... Esta é realmente uma sensação desconfortável. Não dá pra não fazer um paralelo com uma situação que vivi recentemente em Santiago, no Chile: passei vários dias naquela cidade andando por todos os bairros, inclusive nas regiões mais pobres, e em nenhum momento me senti insegura ou percebi alguma intercorrência ao meu redor. Entre os brasileiros que encontrava, esse sentimento parecia ser comum.

Admirados, comentávamos como era boa essa sensação de segurança! Após 15 dias no país, estava em um shopping da cidade, quando vi uma movimentação estranha, várias pessoas correndo para a porta da frente e aquele burburinho que surgia da pequena multidão. Fui ver o que estava acontecendo e até imaginei que seria alguma celebridade que estava passando pelo local. Veja só o primeiro pensamento que me ocorreu... Vi que as pessoas falavam alto, gesticulavam e, então, decidi perguntar o que estava acontecendo, já que não conseguia ver nenhuma pessoa famosa por ali. Foi aí que uma senhora me respondeu, indignada, que um jovem tentou bater a carteira de uma mulher, mas que já tinha sido detido. E todos se mostravam revoltados com o ocorrido... A esta altura vocês já devem ter notado a diferença: qual é a nossa atitude quando vemos acontecer esse tipo de coisa na nossa frente? Como nos sentimos? O que fazemos? Parece-me que a diferença está no exercício da indignação. Indignar-se porque batem nossas carteiras, porque a empresa de ônibus cobra caro, mas não oferece um serviço decente ou quando vemos uma pessoa jogando lixo na rua – é, muitas pessoas ainda fazem isso!!! Tudo bem que o Brasil não é o Chile – um país menor e com uma economia há muito tempo estabilizada –, mas a receita parece válida, não?

---

*Thelma Mello é granjeira, advogada e pesquisadora, e está tentando aprender com o mico da 'arrumadinha que cai de paraquedas no ônibus lotado'...*

---



*O Glamour da  
mulher independente  
chega à  
Granja Viana*



Beatriz Gheneim

*Aguarde*



## Onde está a sustentabilidade na Granja Viana?

O ano de 2010 foi declarado pela Organização das Nações Unidas o Ano Internacional da Biodiversidade. É época de aumentar a conscientização sobre a importância da preservação da biodiversidade em todo o mundo. Tarefa que se torna difícil em países nos quais interesses econômicos se sobrepõem à política para um meio ambiente ecologicamente equilibrado. Na Granja Viana, assistimos à erradicação de uma importante área para a manutenção da biodiversidade. Foi na Av. São Camilo, fato que levou a uma intensa mobilização da sociedade local, o que deu origem ao Movimento em Defesa da Granja Viana (MDGV). Agora temos a notícia de um novo licenciamento ambiental em curso, que poderá permitir um desmatamento recorde. Mais de 500 hectares de Mata Atlântica, área equivalente a 80 campos de futebol. Sim, 80 campos de futebol de uma floresta repleta da rica biodiversidade característica da Mata Atlântica, com inúmeras espécies animais e vegetais. Isso tudo muito perto de nós, na Granja Carolina, em Cotia. Não bastasse o desmatamento equivalente a 40 campos de futebol ocorrido na Av. São Camilo, há notícias de mais esses 80, totalizando cerca de 800 hectares ou 120 campos de futebol. Empreendimentos

de tal porte no país da biodiversidade proliferam “licenciados” com “respeito” a todas as condicionantes ambientais, abrigando viveiros de mudas que levarão 30 anos para conseguir um mínimo de efeito compensatório. Digo mínimo. Como tais desmatamentos podem ser licenciados dentro de um programa estadual para o meio ambiente denominado de “desmatamento zero?” Como se faz essa conta? Considerando as ditas “compensações ambientais” para daqui a 30 ou 40 anos? Então onde está o “desmatamento zero?” Enquanto isso, estamos preocupados com a Amazônia. Isso é necessário e louvável, já que a manutenção desse ecossistema é vital, pois sua devastação provocaria reflexos globais. Mas tenho refletido sobre o fato inegável de que nossa Amazônia é aqui, na Granja Viana. Estamos inseridos no Cinturão Verde da Reserva

da Biosfera da Mata Atlântica, reconhecido pela Unesco, um dos ecossistemas monitorados na Avaliação Ecológica do Milênio da ONU. O Brasil é dono de uma biodiversidade invejável, gigante pela própria natureza. Nação que, por compreensão da grandeza, assumiu compromissos internacionais com a proteção do patrimônio ambiental. A União outorga a proteção ao estado de São Paulo, etc. Todo o arcabouço legal está perfeitamente adequado à proteção do patrimônio ambiental da biodiversidade da



Mata Atlântica. E por que isso, na prática, não funciona? Simples, há uma imensa lacuna entre a burocracia dos instrumentos de licenciamento e o real patrimônio ambiental a ser protegido. Esse é subestimado na papelada, bem embrulhado nas promessas de medidas "mitigadoras" e "compensatórias". Temos presenciado certo faz de conta na área da gestão ambiental paulista. A situação é tão grave que, com fatos comprovados, o Coletivo de Entidades Ambientais do Estado de São Paulo vem propondo a reconstrução do Sistema de Meio Ambiente do Estado de São Paulo, visando salvaguardar a biodiversidade, os recursos hídricos, a paisagem e – principalmente – a qualidade de vida da população, que depende diretamente do meio ambiente equilibrado. Na região metropolitana de São Paulo, a proteção ambiental não está desvinculada da proteção à vida humana. Os motivos são conhecidos, principalmente no período de chuvas: inundações, deslizamentos, epidemias, etc. Durante todo o ano dependemos da boa saúde dos sistemas ambientais reguladores. Precisamos de conforto térmico, dispersão de poluentes, manutenção da produção hídrica, etc. Precisamos compatibilizar a proteção do meio ambiente com as propostas do setor econômico.

*Precisamos domar a feradoimediatismo, do tempo econômico, submetendo-o às reais premissas do tempo biológico.*

*Não haverá sustentabilidade se o sistema de licenciamento ambiental não representar a segurança da qual tanto o meio ambiente como nossa sociedade necessitam ou estaremos condenados ao deserto urbano, com sérias consequências para a saúde pública.*

*Carlos Bacuhy é presidente do Instituto Brasileiro de Proteção Ambiental (PROAM), Conselheiro do Conselho Estadual de Meio Ambiente de São Paulo (CONSEMA) e do Conselho Nacional de Meio Ambiente (CONAMA). Além disso, coordena o Programa Metrôpoles Saudáveis, que tem o apoio da Organização Mundial da Saúde (OMS).*

**Aqui o atendimento é personalizado para você  
não perder a chance de fazer o melhor negócio.**



Se for beber não dirija.



**Linha de veículos mais completa do país.**

**GRANJA VIANNA 4613 8800**  
ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25



[www.abamotors.com.br](http://www.abamotors.com.br)



# Sergipe, descobrimos um paraíso!

Nunca encaixei em meus sonhos a menor possibilidade de visitarmos Sergipe e claro, Aracaju. A própria propaganda do turismo nunca valorizou esse paraíso, muitas vezes esquecido! Que bom! Ainda restam praias virgens vazias, águas límpidas e orla familiar. Descobri nas pequenas cidades do interior sergipano simplórios artesanatos, cheios de pureza e energia. Artesanatos feitos de lata, de chita, de palha. Artesanatos autenticamente criativos, e melhor: brasileiros, sem nenhuma bactéria proveniente das fábricas "by china" ou mesmo de lojas "by 25 de Marco". Numa pequena cidade chamada Divina Pastora, sou presenteado com a possibilidade de conhecer as rendeiras "irlandesas", estilo de renda tão trabalhoso, que uma simples gola de camisa chega a levar seis meses para ser rendada. Resultado: um primor daquilo que melhor sabemos traduzir: histórias! Mulheres que fazem disso seu sustento e também o sucesso da alta-costura internacional. Acreditem, muitas são levadas a Valentino e Carolina Herrera, a custos ínfimos, pra serem comercializadas a valores inexplicáveis!!! Entramos em vilarejos, fazendas maravilhosas (vale o destaque para fazenda Boa Luz com seu zoo e sua gastronomia) e outras à beira do São Francisco. Fomos ate mesmo a populacoes ribeirinhas, sendo a mais conhecida: Mangue Seco, no limite entre Sergipe e Bahia. Um charme!!! Cânions gigantescos, encantos a olhos nus. Embarcações servindo pescados com frutos da terra deliciaam todos nesse momento divino. A gastronomia, entao, uma mescla de ousadia baiana com a suavidade do tempero capixaba e paulista. Uma verdadeira delícia. A mescla de raízes com frutos do mar, queijos de coalho com temperos internacionais. Tudo perfeito. Trago a simplicidade da Torta de Macaxeira de Dona Fátima, ponto obrigatório na visita a Aracaju. O Povo: tímido e simplório, mas com uma elegância própria. Claro, assustado com a entrada do turismo, mas sedento de cultura e novidades. (Tomara que saibam o exato limite para não se perderem!) Enfim, mais um garimpo, mais um presente, mais verdades que descubro por terras brasileiras. Não espere pela publicidade das operadoras de turismo, vá antes, mesmo por conta própria descobrir o melhor da alma sergipana. Eu fui e aprovei. Ah e quero logo, logo voltar!



## Torta de Macaxeira Sergipana de Camarão



### Ingredientes

- 500g de mandioca descascada
- 600g de camarão de 7 barbas
- 3 toletes de palmito
- Azeite de dendê
- 30g de manteiga
- ½ cebola em cubinhos
- 100g de parmesão ralado fino
- Coentro, caldo de galinha, sal e pimenta a gosto

### Montagem do Escondidinho:

Em um *ramekin* disponha um pouco do creme de mandioca, o recheio e cubra com o creme de mandioca. Por cima salpique parmesão ralado e leve pra gratinar.



### Torta de Macaxeira de Três Queijos, Azeitonas, Orégano e Tomate Seco.

Veja a receita completa no site:  
[www.revistacircuito.com/receita](http://www.revistacircuito.com/receita)

### Modo de Preparo do Creme de Mandioca:

Cozinhe a mandioca até ficar bem macia. Bata a mandioca no processador com manteiga e caldo de galinha. Se necessário acrescente um pouco de leite para bater. O creme de mandioca tem ficar bem firme.

### Modo de Preparo do Recheio:

Corte o tomate, o palmito e a cebola em cubinhos. Pique o coentro e reserve. Refogue a cebola no dendê e frite o camarão. Adicione o tomate, o palmito e o coentro. Tempere com sal e pimenta à gosto.

Receitas cedidas por Fátima, especialista em tortas de macaxeira das barracas do centro de artesanato da orla de Aracajú.

Marcelo Sampaio é banqueteiro, formado em direito, pôs em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. [marcelosampaio@revistacircuito.com](mailto:marcelosampaio@revistacircuito.com).

coposPONTO.com.

Atacado e Varejo Sempre com o melhor Preço !!

ARTIGOS PARA PRESENTES, BRINDES PROMOCIONAIS E RESTAURANTES

Distribuidor  
CISPER

**SALDÃO DE BALANÇO!!!**

**Copos Avulsos (Lisos ou Decorados\*)**  
**A partir de R\$ 1,00**

Visite nossa loja ou solicite Representante.  
Rua Costabile Comenalli, 21 - Km 30,5 Raposo Tavares  
Tel.: **4614 . 5090**

Horário de Funcionamento  
2ª a 6ª das 08:30 às 17:30hs  
Sábado das 09:00 às 13:00hs

\* Peças com Pequenos Defeitos

\* Imagens Ilustrativas



por Ozair Lessa



## LENTE SOBRE A ORFANDADE URBANA

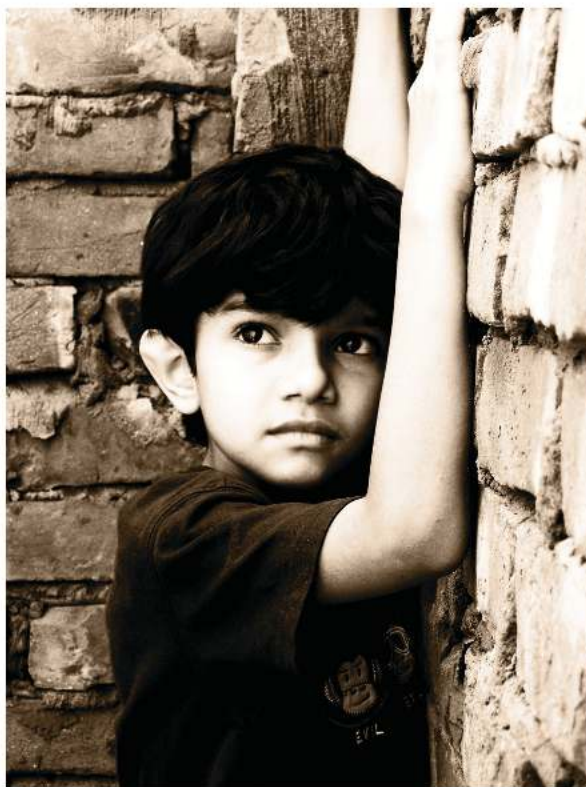
**R**osalice, dois filhos, é uma daquelas mães impedidas, pelas circunstâncias da vida, de exercer a maternidade plena. O marido alcoólatra, epilético, morreu há alguns meses por falta de socorro durante uma crise. Mas já há algum tempo não se podia contar com sua ajuda para manter a casa.

Então, ela faz jornada dupla: o trabalho sem qualificação, de baixa remuneração, em horário comercial, e o trabalho de casa, após o expediente, lavando roupas, preparando o jantar, o almoço do dia seguinte, etc. O filho mais velho está preso por porte ilegal de arma; e o mais novo, Rafael, de 8 anos, “mas aparentando 5 de tão pequeno e magro”, passa o dia com amigos, primos e vizinhos. Uma história comum, de pessoas simples. Um drama diário despercebido pela urbe, porque igual ao de tantas outras Rosalices. Mas na tarde de 4 de fevereiro, o drama da nossa Rosalice ganhou destaque na mídia local e na televisiva sensacionalista: Rafael caiu nas águas poluídas do rio Cotia quando brincava com amigos no Jardim Cláudio, em Cotia. Sem nenhum adulto por perto para socorrê-lo, foi levado pela correnteza, e seu corpo foi achado só no domingo, apesar do esforço diário dos soldados do Corpo de Bombeiros. Rosalice, ainda sedada, resgatou o

filho das mesmas águas de onde um dia viu seu sobrinho ser retirado... depois de morto a tiros. Rafael foi enterrado, e os amigos diziam a Rosalice: “Bola pra frente, a vida continua”. Contrariada,

mas amargurada, ela é obrigada a concordar sem se conformar. E mais uma vez tudo foi atribuído à “vontade divina”, que oferece o sofrimento na Terra em troca de um lugar no “paraíso”. Como Rafael, várias outras crianças morreram sozinhas ou na companhia de amigos nos deslizamentos de terra ocorridos nas últimas semanas

em várias cidades da região metropolitana. Em comum, apesar de terem pais e mães, viviam como órfãos. Sem ter onde deixar os filhos enquanto trabalham, pais e mães os deixam sozinhos em casa, às vezes acorrentados a algum pé de cama ou com vizinhos. Há casos de crianças de 8 anos cuidando de irmãos menores ou tendo de esquentar o próprio almoço antes de ir para a escola. Convívio com pais e mães só à noite e em alguns fins de semana. No resto do tempo, ficam expostos à própria sorte e sujeitos aos riscos mortais de um ambiente urbano caótico, cheio de armadilhas e sem os equipamentos essenciais às suas necessidades. Faltam escolas e, principalmente, creches em tempo integral para atender essas famílias carentes. E dinheiro há. O que falta é reordenar as prioridades. Percebe-se isso principalmente em anos eleitorais, quando ocorrem desembolsos de recursos vultosos para obras de grande visibilidade ou para campanhas eleitorais. É revoltante ver ninguém sendo responsabilizado por essas tragédias; vê-las transformadas em dramas familiares pura e simplesmente. Atribuí-las ao excesso de chuvas ou à falta de uma estrutura fami-



liar. É revoltante ver ninguém sendo responsabilizado por essas tragédias; vê-las transformadas em dramas familiares pura e simplesmente. Atribuí-las ao excesso de chuvas ou à falta de uma estrutura fami-

liar é pura malandragem. Assim como o é transformar as poucas vagas das creches ou escolas em moeda de troca ou trazer famílias carentes, sem teto, de outras regiões para invadir terrenos nos municípios, não raramente em áreas de risco, e transferir seus títulos. Tudo para assegurar votos em anos eleitorais. No dia 28 de outubro passado, o Senado Federal aprovou, em segundo turno, uma proposta de emenda constitucional da senadora goiana Lúcia Vânia (PSDB) que institui a Lei de Responsabilidade Social (LRS). Ela pretende, de alguma forma, complementar a Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF), que cuida dos limites de gastos das administrações públicas, mas não disciplina o uso dos recursos. A LRF tenta punir quem gasta mais do que arrecada, inclusive com responsabilização criminal, mas não regulamenta como gastar. A LRS pretende direcionar os gastos priorizando os investimentos na área social, fazer com que o Estado cumpra com seus deveres básicos. O

projeto voltou para a Câmara para a última etapa de avaliação. Não conheço o texto da nova lei, mas, para que ela não se torne mais um penduricalho da nossa Constituição, deveria, com critérios bastante claros, abreviar o mandato e até mandar para a prisão os administradores públicos que não oferecessem vagas suficientes em creches, escolas de ensino básico e cursos profissionalizantes. Se cada morte de cidadão, jovem ou criança nas circunstâncias em que morreram Rafael, seu primo e seu pai ou cada prisão de um jovem como o irmão de Rafael contabilizassem pontos que servissem para desqualificar o administrador público e até levá-lo à prisão, promover-se-ia uma purga da incompetência e do oportunismo que grassam nos governos federal, estaduais e principalmente nos municipais. E às Rosalices: a vontade divina nada tem a ver com isso, e construir o paraíso está em nossas mãos. Somos todos órfãos de governantes.



Transbordamento da barragem do Rio Cotia causa alagamento em diversos bairros e municípios

Ozair Lessa é engenheiro mecânico formado pela UNICAMP com especialização em sistemas térmicos e de climatização. É o atual presidente do CONSEG-GV – Conselho Comunitário de Segurança da Granja Vianna. É diretor da Leo Da Vinci Engenharia e morador da Granja Viana há 11 anos.

Loja de Fábrica

## móveis PIETÁ

Home Theater  
Manaim  
à partir de  
R\$ 1.980,00



Aqui  
você  
encontra  
o legítimo



Sofá Chesterfield - à partir de 12x 189,00



Sofá  
3 lugares  
+ divã

à partir de R\$1.190,00



Na compra de  
um conjunto de sofá  
neste mês de março,  
recorte este anúncio  
e ganhe uma linda mesa.

[www.moveispieta.com.br](http://www.moveispieta.com.br)



## Educação de berço

O que pretendo salientar no artigo deste mês é a fundamental relevância que tem a fase de 0 a 6 anos para a construção do caráter de cada um de nós. Quase tudo o que somos advém de como entendemos o mundo nos primeiros anos de vida e de como construímos nossas relações entre o Eu e o Outro. Muito antes de entrarmos na escola, já arquitetamos em nossa mente conceitos como humilhação e respeito. Eles vêm de casa, inculcidos pelos exemplos dados por nossos pais e cuidadores e pelo entendimento que temos desses exemplos. Segundo o Dr. João Augusto Figueiró, neuropsiquiatra do Hospital das Clínicas e presidente do Instituto zeroAseis, também granjeiro, “o sentimento de ‘respeito ao outro’ é desenvolvido muito precocemente na vida humana; antes dos 18 meses de vida já é perceptível; a virada do autobenefício, automaximização, para a empatia (consideração do outro) definitivamente e decididamente, do ponto de vista inequívoco científico, finaliza-se no quinto ano de vida. Claro, depois podemos ter algumas lapidações”. (1) Ou seja, quando percebemos crianças desrespeitosas, prepotentes, egoístas já nas classes do primeiro ano fundamental, pouco nos resta a fazer, a não ser tentar “lapidar” o comportamento infantil, para que esse possa se estabelecer dentro dos padrões comumente aceitos por nossa sociedade. Não é fantástico (e ao mesmo tempo alucinante) pensar que muito da violência que se instalou nas escolas brasileiras de todos os níveis sociais não é praticamente culpa da escola, nem mesmo resultado da má influência dos amigos, das drogas, etc., mas de comportamentos relacionais ocorridos no primeiro ano e meio de vida? Nesse sentido, pergunto: não seria vital, mais efetivo, construir mais creches, capacitar pais à maternidade e paternidade, subsidiar cuidadores com conhecimento técnico e amoroso do que investir no ensino superior? Não precisa ir longe, observem as crianças aqui da Granja, brincando com seus irmãos dentro de casa, em sala de aula, fazendo compras com a mãe no Pão de Açúcar ou indo ao McDonald’s e ficará evidente a frequência com que o mecanismo de humilhação e desrespeito ao outro

**“...a humilhação é um rebaixamento moral que afeta o bem-estar psicológico e físico, atinge o amor-próprio e viola os princípios de respeito e de dignidade humana...”**

se evidencia em vários dos meninos e meninas observados. E o que significa humilhar? Esse conceito merece ser entendido melhor, pois repercute em várias formas de agir e de nos relacionarmos com o outro. Conforme a Dra. Cristina Lopreato, da Unicamp, “humilhar é depreciar o outro, afirmar a posição inferior e subalterna do outro; a humilhação é um rebaixamento moral que afeta o bem-estar psicológico e físico, atinge o amor-próprio e viola os princípios de respeito e dignidade humana. Quando a dignidade humana é afrontada, a honra é afetada. A honra é o respeito a si, afirmação de si, interessa ao ser, mas também ao querer e ao agir”. Ao mesmo tempo, segundo ela, o reagir à afronta é uma forma de preservar a identidade pessoal, pois “o não reagir significa acovardar-se, aceitar a posição inferior que a humilhação impõe, a desonra”.(2). Como sabemos, a concepção de honra não é inata, e sim adquirida. Portanto, o bebê que se sente humilhado, rebaixado e que tem traços de personalidade específicos tentará se impor da forma como aprendeu quando ainda estava no berço, ou seja, humilhando, desrespeitando os outros, sendo violento, se não de uma forma corporal, pelo menos verbal. Para esses casos não há escola interna inglesa que resolva! Segundo o Dr. Figueiró, exemplos não faltam que indicam mudança tardias, mas o custo, o tempo e o ônus para a sociedade e para as pessoas que convivem com casos assim são muito maiores, exigindo um esforço individual e coletivo de intervenção, incisivos. Mais fácil, mesmo, é prevenir do que remediar! Conforme ele mencionou “uma nova vida é uma possibilidade de um novo mundo”. Nesse sentido, nada melhor do que promover mobilizações sociais e desenvolver políticas públicas que fomentem o investimento em programas de capacitação familiar e na construção de novas formas de acolhimento e educação de crianças ainda na primeira infância. Até breve.

(1) [www.zeroaseis.org.br](http://www.zeroaseis.org.br)

(2) Duarte, A.; Lopreato, C. e Magalhães, M. A banalização da violência: a atualidade do pensamento de Hannah Arendt. Rio de Janeiro: Relume Dumará, 2004.



por Celso Finkler

## Entre nessa corrente !

**E**ntra-ano-sai-ano e a moda, para variar, se repete ciclicamente como um doce cãozinho correndo atrás de seu próprio rabo. O que era moda nos anos 70 do século passado, ao mesmo tempo que volta com tudo, deixa de ser, num piscar de olhos. Por isso, fique atenta! Mas não perca um minuto de sono se não souber o que vestir na sua reunião de amanhã cedo. Já ouviu falar de um tal pretinho básico? Mas vamos ao que nos interessa: as correntes. Não, não... não se trata de uma corrente de oração que, ao envio de 15 e-mails para os seus mui amigos, você obterá uma graça desejada ou, tão pouco, uma corrente ao estilo Mordoff da vida, onde a sua ingenuidade e seus poucos reais caem na conta de alguém com a promessa de virarem petrodólares em uma semana. Mas sim, de correntes que prendem... ora a sua atenção por serem chamativas demais, ora o seu bom senso, pois você poderá passar de alguém que anda na crista da moda a uma carcereira em potencial, em poucos minutos. Sim, elas voltaram com tudo e irão aprisionar você, se prepare. Para desespero daqueles que estarão atrás de você na fila de algum raio-x qualquer, você terá que se desmontar se quiser viajar na moda ou pagar as suas continhas em dia, na boca do caixa. Pois as correntes estarão presentes em todas as partes do seu corpo. Nos braços, através de braceletes que, quanto maiores, melhor. Nos colares, dando voltas-e-voltas pelo seu pescoço. Lhe calçando, presas ao seu novo vestido de inverno ou naquele jeans que anda namorando você na vitrine, faz tempo. Renda-se, você não será a única. O segredo será: que vença a maior! A palavra maxi entrou com tudo no universo fashion. Assim como os preços das roupas, muitas coisas passaram a ser maxi: maxi-bolsas, maxi-ombros, maxi-mangas, maxi-bijoux e, porque não, maxi-correntes também. Com brilhos, opacas, chapadas, translúcidas, de plástico, metal, aço escovado, de prata ou de ouro, o que importa é estarem unidas, elo-após-elo, para lhe conduzirem ao altar do que dizem ser up-to-date. Mas, como tudo o que é exagerado cansa e passa rápido, a dica é você investir no tradicional. Correntes sim, mas que mereçam ornar você e fazer jus a toda a sua elegância, não



acha? Nada como o tradicional escapulário para dar mais luz e fazer vibrar aquela camisa brancabásica que você adora usar, proporcionando mais luz ao seu look de inverno. Sim, porque Madonna é só uma, minha filha. E unir Jesus, luz, pop e beleza em uma só pessoa é para poucas, viu? Por isso, um escapulário é a medida certa para você entrar nessa moda e fazer, também, um pequeno agrado aquela sua tia maxi-religiosa, por que não? Ah, pouco importa a santa, viu? Sagrada seja você. Falando em santo, todas estas berlouquices, tipo: pulseiras da Virgem Maria, crucifixos oitentóides e a imensa gama de souvenirs de Nossa Senhora Aparecida, do Santo Papa ou da Virgem de Fátima, estarão com tudo nesta próxima estação. Comece desde já a solicitar esses mimos àquela amiga que não cansa de viajar para o mesmo lugar, pois, o que custa vinténs por lá, aqui está a peso de ouro, salvo se você for habituê da twenty-five, é claro. Repare: as grifes mais elegantes e tradicionais sempre trouxeram os elos em suas logomarcas. De Gucci a Chanel, de Yves Saint Laurent a Dior eles se fazem presentes, seja na assinatura das peças consagradas ou, mais precisamente, nas bolsas que não saem de moda nunca. Por isso, mais uma dica: vale a pena investir suas economias em artigos de ótima procedência pois serão duradouros e, por si só, a colocarão na porta da frente deste seletomni-mundo do glamour. Um Chanel será sempre um Chanel. Mas isso não vale para os artigos que encaixam nas lojas devido as cores de última categoria, viu? Um acessório Dior amarelo ou vermelho ferrari, mesmo que autêntico, respira ares chineses, sem dúvida alguma. E longe, muito longe de querer menosprezar a pujança deste povo que está marcando toda uma geração e mudando o modo de ver, pensar, vender e comprar. Mas não dá, não é? Fala sério! Solte-se daquilo que tem gosto duvidoso. Prenda-se aquilo que faz seus olhos brilharem. Assim você estará bem. E, para ser sincero, nada continua tão em moda do que ser você mesma. E olha que esta corrente só depende de você, viu?

*Celso Finkler é publicitário, pós-graduado em psicobiofísica pela Escola do Pensamento e Instituto de Pesquisas Psicobiofísicas de São Paulo. É diretor executivo da Made in Brazil Models [www.madeinbrazilmodels.com.br](http://www.madeinbrazilmodels.com.br). Há 11 anos, dirige a May Harris Comunicação e Eventos, agência de publicidade focada em moda para varejo. E-mail: [celso@mayharris.com.br](mailto:celso@mayharris.com.br)*



O que é isso, minha gente  
Onde já se viu tanta enchente  
É chuva que nunca acaba  
E tudo em volta desaba

Falam tanto em São Pedro  
Mas São Paulo está em um estágio  
Que o que mais me mete medo  
É o Serra inventar outro pegágio

Por onde eu tento andar  
Tenho que deixar dinheiro  
Será que eu vou ter que pagar  
Pedágio pra ir ao banheiro?

Cassio Manga é chargista, diretor de arte, ilustrador e poeta. Fez capas na Folha de São Paulo, revista Primeira Leitura e Courier (Japão). Colaborou com as revistas Five Stars, O Paulistano, Meu Próprio Negócio. Hoje ilustra o quadro Pra Quem Você Tira o Chapéu, do Programa Raul Gil.



## Cinema

por José Vicente - josevic\_taddeo@yahoo.com.br



Os fãs de números e curiosidades sobre cinema ficarão felizes em saber que **Avatar** (idem) quebrou o recorde de bilheteria de **Titanic** (idem). São 687 milhões de dólares em solo norteamericano e 2,37 bilhões na soma mundial. Eu assisti ao filme, foi a minha primeira experiência com filmes 3D. A mensagem é até interessante, ecológica, por assim dizer. A história é tola e o roteiro extremamente redundante (poderia ter pelo menos uns 40 minutos a menos). Mas como experiência visual é impressionante. Ele nos remete ao pensamento de um entretenimento prazeroso, de como era bom ir ao cinema

apenas pela diversão. Em casa, seja em Blu-Ray ou DVD, não terá o menor sentido. Passado o Globo de Ouro, chegou o momento de aguardar quem irá vencer o Oscar. O mais odiado e também mais cobiçado prêmio do cinema. **Avatar** é o grande favorito, mas este ano algumas categorias serão, no mínimo, interessantes. Por exemplo, para as duas categorias de ator e atriz (20 indicados), somente cinco já levaram a estatueta. É bem provável que teremos quatro vencedores inéditos. Ator coadjuvante é uma certeza, os cinco indicados (Matt Damon tem um Oscar de roteiro original, mas não de ator) jamais levaram o prêmio. Os roteiristas também prometem uma disputa acirrada, principalmente entre Quentin Tarantino (**Bastardos Inglórios**) e Mark Boal (Guerra ao terror). Os irmãos Joel e Ethan Coen, ignorados no Globo de Ouro por **A Serious Man** (ainda sem título em português), voltam a concorrer como produtores e roteiristas. Com a categoria de melhor filme sendo promovida agora para dez indicados, **Up – altas aventuras** (*up*) tem a chance de concorrer ao prêmio principal, coisa que não acontecia a um desenho/animação desde a surpreendente indicação de **A bela e a fera** (*beauty and the beast*), de 1991. A grande surpresa do evento, ao que me parece, é a indicação de Sandra Bullock. Acostumada a comédias de gosto duvidoso, como **Miss Simpatia** (*miss congeniality*), a comédias românticas odiadas até pelo diretor do filme, como **Amor à segunda vista** (*two weeks notice*) e a romances por demasiado melodramáticos, **A casa do lago** (*the lake house*), a atriz concorre na categoria principal por sua surpreendente atuação em the blind side (ainda sem título em português). Mais do que isso, é a grande favorita ao lado de Meryl Streep e Helen Mirren. Para manter a rotina, os filmes brasileiros estão fora da briga.



O pequeno espaço do grande acervo  
4617.3719

Rodovia Raposo Tavares Km 22,8 sentido Cotia (ao lado do retorno), Boulevard Granja Viana (ao lado do restaurante Madai) • Aceitamos VISA.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2010

Aparelho típico do salão de beleza	Complemento do parafuso	Tornar a achar	Primeira de abril	Moment da sala de espera
Por baixo de	Pasta: pimenta		Anedota	
Outro signo do Zodíaco				
Cinto de homem com fivela				Consoantes de "tela"
Jogador que rebate a bola alta (fut.)	Período de governo do político	Sitio de "tempo"		(?) humor: zanga
Maria (?) doce	Bolsa de viagem	Possuir	A maior ave do Brasil	
Segunda nota musical	Mocinha, garota. Arte em inglês			Liga Inoxidável
A quinta letra do alfabeto	Ser para dentro graves (sigla)		Minha e (?) nossa	
200, em alguns romances	Romance. "Temas naturais; quânticos"		Via fluvial	Enraivecida
Coice de cavalo	Enfitear		Não estrangeiro	
Dois vezes	Quer muito bem a			Lista: relação
Nutrição	Agnaíno Timoteo, cantor brasileiro	Niquel (símbolo)	As (?) livre: a casa aberto	
Que ocorre de vez em quando				

33 BANCO

Depois do crepúsculo  
Vampiros, romance e suspense

EDIÇÃO EXTRA NAS BANCAS

www.luluzinha.com.br

### Solução

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9



por Sergio Frug



# Horóscopo

Com a entrada do Sol em Áries, às 14h33 do dia 20, ingressa o outono em nosso hemisfério e também o Ano Novo Astrológico, regido agora por Vênus, o planeta da beleza e da harmonia entre as pessoas e suas relações. Vamos deixar de lado os ciúmes e a possessividade e abrir os braços para o amor!

**ÁRIES:** A partir da segunda quinzena, as coisas ficam mais firmes e definidas para a tribo ariana, que começa a encontrar maior respaldo para suas ações. Aproveite os primeiros dez dias deste mês para limpar os rastros e concluir todas as pendências.

**TOURO:** Um bom impulso para seus sonhos mais verdadeiros o levará a tomar iniciativas poderosas na direção de propósitos firmes e significativos. Coloque bastante energia em suas ações, mas não deixe de tomar todos os cuidados indispensáveis.

**GÊMEOS:** Cuidado para não passar batido pelo período de descanso e reflexão tão necessário para recuperar as energias e manter a vida saudável. Tudo terá seu tempo, portanto, não se preocupe em adiantar os ponteiros do relógio. Confie em sua sina.

**CÂNCER:** Antes de observar o que anda errado à sua volta, procure você mesmo aperfeiçoar seus movimentos e aprimorar suas ações no sentido de construir efetivamente o que está procurando. Mesmo já sabendo, melhore que o mundo melhorará à sua volta.

**LEÃO:** O período tem início com paz, beleza e sabedoria à sua volta. Mas não impede que, aos poucos, tenha de enfrentar desafios e demonstrar suas melhores qualidades. Nessa hora, procure não brigar, mas incluir naturalmente o que estiver faltando.

**VIRGEM:** Ainda que precise experimentar terrenos desconhecidos, você terá sempre a sensação certa do que deverá ser feito. Liberte-se um pouco da razão excessiva e dê mais valor à própria intuição. O mundo não é feito apenas daquilo que é visível.

**LIBRA:** No início deste período, você terá uma surpresa bastante agradável, mas que o levará a tomar atitudes diferentes daquelas às quais está acostumado. Se não conseguir livrar-se dos velhos hábitos, talvez não possa aproveitá-la da melhor maneira.

**ESCORPIÃO:** Vá devagar, mas com bastante concentração, como quem possui uma tarefa que exige muito tempo e cuidado. Seu talento, porém, será mais que suficiente para dar a melhor conta do recado. Então não se excite nem se exija de forma demasiada.

**SAGITÁRIO:** Imaginar e concretizar são dois lados da mesma moeda, talvez a mais importante neste seu momento pessoal. Procure harmonizar esses dois polos sem deixar a balança pender demais para nenhum dos lados. A boa sorte, como sempre, estará a seu lado.

**CAPRICÓRNIO:** Evite exigir-se demais, pois será um período bom para rever procedimentos e fazer algumas correções, tanto em seus rumos como na forma pela qual tem desempenhado suas funções. Nada errado, apenas um tempo para sua própria auto-observação.

**AQUÁRIO:** Você encontrará novas inspirações para realizar seus propósitos, portanto, fique atento aos sentimentos e às sensações que a vida vai trazendo. Talvez consiga dar um salto que poderá surpreender até você mesmo. Sonhe de "olhos abertos".

**PEIXES** Quanto mais a vida se torna exigente, mais você consegue reconhecer suas próprias habilidades. Enquanto pensar que são apenas estas ou aquelas suas funções, não vai se libertar para conhecer suas maiores qualidades. Encare e acredite!

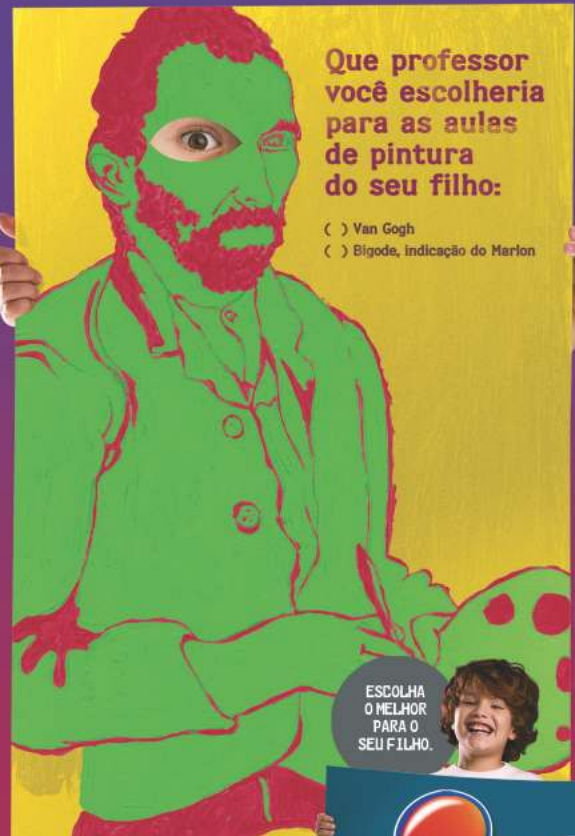
Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, responde pela coluna Revelações, da revista Caras, e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11) 9633-1053, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br

Psicopedagogia  
Psicomotricidade  
Reforço escolar  
Oficina de leitura e escrita  
Orientação de estudos



É um grande engano pensar que as aulas particulares são todas iguais ou achar que a psicopedagogia é bobagem. Pensando nisso, os profissionais Sônia, Fred e Regina, já atuantes na área, reuniram-se e criaram a **Resolve!** objetivando atender e orientar crianças e jovens com dificuldades diversas no campo educacional. Todo o suporte é oferecido por profissionais especialistas, através de aulas particulares, atendimento psicopedagógico, oficina de leitura e escrita e orientação de estudos. Convidamos aos interessados que venham conversar e conhecer nosso trabalho agendando um horário, gratuitamente.

Avenida José Félix de Oliveira 1100, cj1 - Granja Viana  
Telefone: 47023562 / [resolvepedagogico@hotmail.com](mailto:resolvepedagogico@hotmail.com)



Que professor  
você escolheria  
para as aulas  
de pintura  
do seu filho:

- ( ) Van Gogh
- ( ) Bigode, indicação do Marlon

ESCOLHA  
O MELHOR  
PARA O  
SEU FILHO.

UNIDADE GRANJA VIANA  
4612.8040  
Av. SÃO CAMILO, 620





1



2



3

A Expande expande mais uma vez seus negócios. Ao completar bodas de prata a empresa construirá a 4ª fábrica, agora em Caucaia. Para celebrar reuniram em quatro de fevereiro... 1. Sra. Maria Cristina Cansação com o marido Eng. Nelson Cansação Filho, dono da Expande e o empresário Paulino Nascimento.

2. Eng. Nelson Cansação Filho apresenta o mais novo projeto da Expande - a 4ª Fábrica de Trocadores de Calor. 3. Almir Rodrigues, secretário da Indústria e Comércio de Cotia com o Engenheiro Onofre. O projeto "Fabulosa convida" realiza um show todo primeiro domingo do mês, sempre com um convidado especial. Na primeira apresentação, cerca de 100 pessoas estiveram no Restaurante Canto para conferir o encontro entre os sete músicos da Fabulosa Banda do Curinga e a jovem cantora Nathalie Alvim



4



5

4. Felipe Di Bona (baixo), Renato Pereira (violino),

Nathalie Alvim (convidada), Théo (bateria), Paulo Gianini (teclado), André Di Bona (voz), Sidnei Barros (trompete) e Igor Fediczko (guitarra) - Banda e convidada agradecem o público. No sábado, dia 20 a Alimentari, deliciosamente, abriu suas portas. 5. A proprietária Daniela Lagreca com as filhas Giovana, Amanda, Isadora, Rafaella e o marido Eduardo Godoy. Os Rotary Club de Cotia Granja Viana Empresarial, Rotary Club de Cotia e Rotary Club de Carapicuíba (em formação) promoveram uma noite de homenagens a algumas pessoas que contribuíram com a causa ao próximo, concedendo a cada um o título de "Personalidade do Ano de 2009" por praticar o lema rotário "dar de si antes de pensar em si". 6. A governadora assistente Ligeia Stivanin entrega prêmio ao dr. Roberto Ullhôa Cintra 7. Chico Soares do Rotary Fazendinha entrega prêmio a Sérgio Gianetti (Tarrachinha)



6



7

## CURTAS

.Tattwaratnananda Saraswati voltou da Índia após sua iniciação no mahakumbamela e dois meses se atualizando em massagem ayurvedica, música, meditação e yoga. Em março, abre novas turmas de yoga, cursos de mantra, meditação, Kundalini, Pranayama e atendimentos de massagem e acupuntura no espaço TattwaYoga.

.Para comemorar seus 8 anos, o Battuto elaborou um cardápio especial. Destaque para Gnocchi di Patate Dolci al Gorgonzola (nhoque de batata doce com molho de gorgonzola, manteiga e creme de leite).

.A Estação Viana comemora seu 7º aniversário e quem ganha o presente é você: um ano de pizza grátis. Participe do sorteio.

.Em breve, a Granja Viana ganhará duas lojas de extremo bom gosto: uma de moda feminina para mulheres glamorosas e outra de presentes e utensílios para casa... aguardem!

.O brasileiro Luís Panizo, atual Campeão Mundial de arco e flecha, ficou em 3º lugar na 1ª etapa do IFAA - Mail Match, torneio indoor internacional. Sua pequena Sherwood fica no km 21 da Rodovia Raposo Tavares.

.A Consultoria de Marketing Ponto Luz conduziu uma pesquisa para entender os hábitos de compra das mulheres da Granja Viana quando o assunto é bijoux. Revelando que a maioria das granjeiras é fã destes acessórios, a pesquisa mostrou que o mercado local tem um alto potencial para bijoux, mas a consumidora ainda precisa ser conquistada.

.O Felix Bistrot é o representante granjeiro da 6ª edição do Restaurant Week, um dos eventos mais importantes da gastronomia no mundo e que acontece até 14 de março.

.Para homenagear as mulheres no seu mês, o Continental Shopping preparou diversas atividades gratuitas que valorizam a beleza do público feminino. Na Corpilates, por exemplo, as mulheres serão presenteadas com aulas gratuitas de pilates, drenagem linfática e avaliação nutricional. Confira a programação: [www.continentalshopping.com.br](http://www.continentalshopping.com.br).

## Clicando Achados

Um cantinho inusitado, uma dica especial,  
preciosidades da região



Dos bens históricos tombados pelo IPHAN (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional), nas cidades da região sudoeste metropolitana, nasceu o Circuito Taipa de Pilão. O roteiro turístico-cultural propõe visitas monitoradas aos bens tombados em cada cidade: Aldeia de Carapicuíba, em Carapicuíba; Sítio do Mandu e do Padre Inácio, em Cotia; Conjunto do Rosário e Centro Histórico, em Embu; Sítio Santo Antônio, em São Roque e Centro Histórico, Casa da Cultura e Museu do Anhanguera, em Santana de Parnaíba. Afinal, viagens que remetem a fatos históricos encantam pessoas de todas as idades...

## Consumistas...

Os mais rápidos...



...inteligentes, com tecnologia multi-core que aplica todo poder de processamento onde é mais necessário. Os novos processadores Intel® Core™ i7 - da família do melhor processador para desktop - oferecem uma descoberta incrível no desempenho do PC. Com eles, você vai experimentar o máximo desempenho em tudo o que fizer, graças à combinação das tecnologias IntelTurbo Boost e Intel Hyper-Threading Technology (Tecnologia Intel HT).

# an

atelier novak



**Alta Costura**

Vestidos de Noiva e Festas

Tel: 46126049

[www.ateliernovak.com](http://www.ateliernovak.com)

Av. João Paulo Ablas, 45, LJ 24 - Jd. Da Glória

## ALIMENTARI

*Novidade !!*

### Rosticceria na Granja

- Massas Recheadas
- Massas secas
- Carnes, aves e peixes
- Quiches



- Antepastos
- Embutidos
- Sobremesas

Encomendas especiais - Festas em casa

Av. São Camilo, 333 - Lj 01 - Tel - 4702-2366

[www.alimentaridgranja.com.br](http://www.alimentaridgranja.com.br)

# Espaços de bem viver

O ato de planejar um lar vai muito além do medir, traçar e esboçar. Na materialização do sonho de uma família, há profissionais essenciais para desempenhar o delicado exercício de unir argamassa, tijolos e vidros a desejos e idealizações. Arquitetos, paisagistas e decoradores - munidos de experiência e muito conhecimento técnico- são os responsáveis por planejar, dentro do orçamento do cliente, o ambiente mais funcional e acolhedor. Neste especial de Arquitetura e Construção, a REVISTA CIRCUITO apresenta ideias de profissionais da região. Cada projeto atende a um desejo especial, seja uma cozinha gourmet para reunir os amigos em jantares especiais ou salas bem iluminadas, com pé-direito alto e cores quentes, um convite à boa convivência. No quarto, um toque de carinho e acolhimento. Já no home office, praticidade e conforto. A textura dos materiais, as formas, os matizes... tudo desempenha um papel importante na composição do ambiente. Inspire-se nas próximas páginas para planejar a construção ou reforma da residência dos seus sonhos. Em seguida, mãos à obra! Saiba direitinho onde encontrar os profissionais certos para a tarefa no nosso guia GARIMPANDO, além de descobrir o cantinho especial para encontrar os mais lindos objetos para sua casa.



# Mario Savioli

**“Arquitetura não é apenas  
desenho, é planejamento.  
E, sem interação com o cliente,  
esse planejamento é impossível.”**

A casa foi elevada para se sobrepôr à casa da frente e trazer para os moradores a paisagem verde do condomínio. A piscina na frente da casa funciona como espelho d'água dando uma sensação de *amplitude e leveza.*



*Os volumes* compõem os espaços internos e externos, criando uma linguagem coerente entre eles.

*integra o espaço*  
Pé-direito duplo superior com o inferior. As portas nas galerias trazem os dormitórios para a sala como nossas coloniais.



# Claudia Kuhnen

## *Um espaço para receber,*

mas também para relaxar e inspirados no Rio de Janeiro, terra natal dos proprietários, um piso com curvas e uma cor que lembra as areias das praias: deck de madeira, aplicação de fulget, seixos nas jardineiras, tudo no mesmo nível para evitar tropeços. Uma fonte de madeira para relaxar e refrescar, com lugar para uma rede; poltronas e mesa para receber os amigos. Tudo muito bem planejado proporcionando um ar sofisticado e ao mesmo tempo aconchegante. A churrasqueira recebeu revestimento de madeira de demolição, nos armários, porta de vidro preto serigrafado, contrastando com os elementos naturais



## *Privacidade e aconchego*

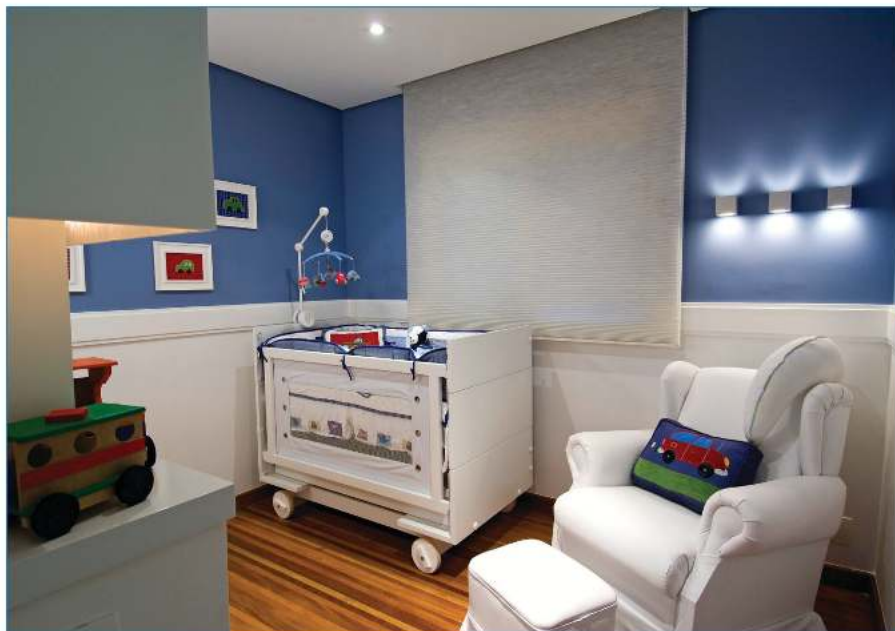
foram os pedidos dos proprietários, que adoram um churrasco nos fins de semana. Uma mesa com cruzetas, dois bancos com futons individuais e uma cobertura de tumbérgias (foram passados fios para guiar a trepadeira, como se fosse uma cobertura sobre a mesa) traz aconchego e sombra no futuro. Os painéis de bambu tratado dão a privacidade necessária sem cair na monotonia de uma cerca viva. A simplicidade presente na jardinagem só completa com originalidade.



# Vanessa Trad Baraúna

Quarto projetado para menina de 5 anos com pais advogados que praticamente não ficam em casa durante o dia. A idéia era criar um quarto que mexesse com a imaginação da criança. A primeira coisa foi usar o maior numero de cores possíveis e uma iluminação ideal para a diversão. A parte mais baixa das paredes são revestidas em lousa para que a criança possa desenhar nas paredes sem que a mãe fique apavorada. Um grande adesivo colorido foi colocado acima da lousa para dar

*mais vida ao quarto.*



O projeto do quarto do bebê foi concebido de acordo com a forma de vida que os pais da criança tinham no momento da chegada do primogênito. Era um casal que trabalhava muito e nunca estava em casa. A ideia, então, foi propor um quarto que trouxesse *sensação de tranquilidade* nos poucos momentos em que os pais ficariam com a criança. As cores e a iluminação foram fundamentais para o desenvolvimento do projeto. Primeiro, buscamos trabalhar com os tons de azul, que é uma cor fresca, tranquilizante e que se associa à parte mais intelectual da mente. A iluminação foi projetada com dimerizadores para que, à noite, a mãe pudesse amamentar sem acordar totalmente. A marcenaria deveria ser prática e atender a todas as roupas que a criança teria até, pelo menos, os 4 anos de idade. O enxoval e os brinquedos foram inspirados nos meios de transporte, combinados com o azul das paredes.

# Elisa Nunes



O escritório foi concebido para atender às necessidades de um jovem casal paulistano que resolveu trocar a correria da cidade de São Paulo pela qualidade de vida da Granja Viana. Ele é publicitário na área de eventos e, devido à mobilidade, pode desenvolver seus trabalhos em casa. Seu anseio era ter um escritório funcional, moderno e, ao mesmo tempo,

*integrado com a natureza.*

No piso, utilizamos madeira, que, além de ser um acabamento que traz aconchego, é de fácil limpeza. Os móveis escuros foi uma solicitação do cliente, porém seu design arrojado, combinado com o vidro, dá ares de modernidade. Procuramos trazer a natureza para dentro do ambiente, com janelas amplas e muita luz natural.



## Casa de Vila

*A harmonia do espaço* é vivenciada em nível do sensorial, as cores naturais da terra no revestimento revelam a presença estética da matéria-prima mineral. O ambiente projetado para mãe e filho em um terreno de 3,90 metros de frente por 25,00 metros de comprimento transformou uma porção de pequenos cômodos em espaços mais amplos entremeados de "jardins páteos" como queria a proprietária. Uma antiga sacada se tornou circulação superior que se transforma em varanda ao se levantar as janelas de onde partem os varais suspensos. Todos os espaços foram pintados com tinta mineral ecológica, uma tinta de terra que deixa as paredes respirarem.

# Déborah Giannotti

O projeto foi idealizado pela proprietária que há muito tempo gostaria de um espaço para atender seus clientes com maior privacidade. Acabou sendo realizado a partir da reforma de uma antiga garagem em sua residência. Como a garagem faz parte da casa, a volumetria do imóvel foi mantida inalterada. Era importante seguir o padrão original da fachada, assim foram acrescentadas paredes à garagem e esquadrias iguais às existentes em todo o resto da casa. Troca de piso, nova texturização das paredes, acréscimo de mobiliários de fibras naturais e projeto paisagístico na entrada esse Home Office recebe perfeitamente bem qualquer cliente ou fornecedor. *Clima despojado* e ao mesmo tempo tranquilidade para trabalhar, onde a proprietária consegue atender a todos sem que aja circulação pela residência



# Solange Martinhão



Família formada por uma arquiteta, uma designer de interiores e um estudante de arquitetura, foi uma verdadeira guerra em prol do bem projetar esse espaço gourmet. É um espaço bastante confortável e convidativo para receber amigos e família, já que a cozinha do dia-a-dia é independente desse espaço. Bancada em granito preto São Gabriel, com o fogão cinco bocas em inox e cuba dupla com torneira monocomando Lorenzetti. A geladeira espelhada Bosh dá mais um toque de brilho ao ambiente arrojado, compondo com os armários em MDF preto e portas em vidro também preto, inovando os conceitos atuais em termos de espaços gourmet. O forro de gesso rebaixado e suspenso por tubos de aço inoxidável dão uma ar mais aconchegante ao ambiente que possui pé-direito de 4,20 metros. Utilizaram-se, então luminárias embutidas no forro de gesso, dicroicas e lustres fixos no forro para dar uma iluminação mais indireta para um clima mais intimista. Tornou-se o local *mais especial da casa*, onde os proprietários costumam se reunir e praticar suas artes culinárias.

## Rodízio

### R\$ 24,90

Coma à vontade!

preço válido até 31/03

## Legítimo "Galeto Al Primo Canto" Autêntico da Serra Gaúcha



## Primo Canto Galeteria



- Tradição dos imigrantes italianos de mais de 60 anos no Rio Grande do Sul o "Galeto Al Primo Canto" tem um tempero único.
- Nosso rodízio inclui 10 Pratos, entre entradas, saladas e acompanhamentos, todos servidos à mesa, e só paramos quando você mandar!
- A Primo Canto Galeteria é a única "Legítima" do Rio Grande do Sul no Estado de São Paulo.

TERÇA a SÁBADO: ALMOÇO e JANTAR / DOMINGOS, SOMENTE ALMOÇO (Até as 16:00h)

Av José Giorgi, 850 - Granja Viana - Tel.: 4617-4673 (alt. Km 26,5 da Raposo Tavares - sentido Cotia)

# Casa & Construção



### Tapetes Tecer

O natural e o sintético em equilíbrio. Tapetes de 70 mm Flex Collection, preço promocional com 12% de desconto até 30/03/10, você encontra na Villa Bella. Tel: 4612-4346



### Solange Martinhão

Arquitetura | Engenharia  
Gerenciamento de Obras | Tel.: 4612-6510  
[www.solangemartinhao.com.br](http://www.solangemartinhao.com.br)



### Interiori

As melhores marcas de decoração: Cortinas e persianas Trilho Suisso, tecidos Tecdec, tapetes, papéis de parede importados e muito mais. Tel: 4702-8547/8852-6470



### Art Colonial Serralheria Artística

Arte, qualidade, beleza e decoração em ferro e alumínio. Escadas, móveis, portões, grades, luminárias, caixa de correio.  
[www.artcolonial.com.br](http://www.artcolonial.com.br) - Tel 4612-2458



### Donatelli

Coleção Ramallete - Estampas florais miúdas com coordenados lisos. Para aplicação em colchas, biombos, almofadas, caixas, estofados em geral. Tecidos ecológicos. Tel: 4777.0585



### Projeto 1 Piscinas

Projetos personalizados. Azulejo, vinil, pastilha de vidro e porcelana. Saunas, cascatas, SPAs e banheiras. Equipamentos, manutenção e reforma. Tels: 4617-5206 e 4777-0037



### Revendedor Exclusivo Deca Hydra Morumbi

Atendimento personalizado a consumidores, engenheiros, construtoras e revendas. Confira preços e prazos.  
3032-5049 - [www.hidraulicabrilho.com.br](http://www.hidraulicabrilho.com.br)



### Giftshopping

Objetos de decoração, antiguidades e réplicas. Santos Barrocos autênticos. Estacionamento atrás da Drogaria Onofre. Tel: 4612-1910.



#### Arquiteta Vanessa Trad Baraúna

Meu objetivo é interpretar os desejos das pessoas, transformá-los em realidade e ver em seus olhos a satisfação do sonho alcançado. [www.vanessatrad.com.br](http://www.vanessatrad.com.br)  
Tel.: 3294-3600



#### Armazém da Cerâmica

Revestimentos e acabamentos, ladrilhos hidráulicos, Solarium, Vidrotil, Castellato, Del Fávoro, Colormix e produtos sustentáveis. Agora na lj 5 da Galeria Zagaia. Tel.: 4702-9332/9333



#### Fort House

Especialista em móveis de alto padrão. Com 5 lojas e 15 anos de mercado, coloca à sua disposição os produtos Sierra Móveis e cozinhas Neumann. Tel.: 4777-0905  
[www.forthouse.com.br](http://www.forthouse.com.br)



#### Mario Savioli Arquitetura e Tecnologia Associados

A arquitetura contemporânea somada a partidos que visam qualidade, custo e tecnologia determinam os projetos desta equipe. Tel.: 4612-6461



#### SM Interiores

Design de interiores e exteriores, gerenciamento de obras, ABD nº 8761. [www.sminteriores.com.br](http://www.sminteriores.com.br)  
Tel.: 4612-6510



#### Ajour Enxovais

Produtos exclusivos para Cama, Mesa e Banho. Kits para cozinha, roupões bordados e nova coleção de lençóis de flanela para o inverno. Tel.: 4702-2072  
[www.ajourenxovais.com.br](http://www.ajourenxovais.com.br)



#### Oficina de Jardim

A beleza em cada detalhe, com a funcionalidade e acessibilidade de seu jardim, sem agredir a natureza. Tels: 4617-5206 - ID 86\*232754  
[www.oficinadejardim.com.br](http://www.oficinadejardim.com.br)



#### Tintas Solum

Revestimento ecológico desenvolvido com pigmentos de terra. A textura delicada permite vários tipos de acabamento. 15 cores em linha, especiais sob encomenda. Tel.: 3097-8716 [www.tintasolum.com](http://www.tintasolum.com)



#### Elisa Nunes

Elaborar e executar projetos que atendam às necessidades de bem estar, conforto e funcionalidade, baseado no desejo e expectativa dos clientes - Tel.: 11 4612 4395  
[www.elisanunes.com.br](http://www.elisanunes.com.br)



**Arquiteta Debora Giannotti**

Com um conceito diferenciado, o escritório oferece projetos integrados de arquitetura, decoração e paisagismo. Tel.: 4702-2413. [www.arteplastica.com/debora](http://www.arteplastica.com/debora)



**Nascimento Tudo para Construção**

A qualidade que você já conhece em 10X sem juros. [www.nascimentoconstrucao.com.br](http://www.nascimentoconstrucao.com.br) Estrada de Caucaia, 800 - Tel.: 4616-9333.



**MGC Mármore**

Nossos diferenciais são a qualidade, pontualidade e requinte. Executamos projetos especiais. Tel: 4702-0598 [mgcmarmores@mgcmarmores.com.br](mailto:mgcmarmores@mgcmarmores.com.br)



**Claudia Kuhnen**

Projetar é planejar para um resultado eficiente e bonito. Tels.: 4777-9367 e 9299-3121



**Juvanasci Jardins**

Paisagismo, manutenção em jardins, limpeza em piscinas e pequenos reparos em sua residência. Tel.: 9819-6790 e-mai: [juvanasci@hotmail.com](mailto:juvanasci@hotmail.com)



**Built Design**

Exclusividade na região produtos KARTELL, ALESSI e COD, com design contemporâneo além de móveis personalizados sob medida. Tel.: 4612-5491



**Assistência técnica autorizada Deca Hydra do Morumbi**

Manutenção a domicílio, vendas de peças p/reposição - Tel.: 3773-8371 [linhadagua@terra.com.br](mailto:linhadagua@terra.com.br)



**Fremade Madeiras**

Tudo em madeiras para sua construção ou reforma. Consulte nossos preços. Sem taxa de entrega - Pagamento facilitado 4786-1991 - [www.fremade.com.br](http://www.fremade.com.br)



**ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS**

**Casa do Construtor**

Economize tempo e dinheiro na hora de construir e reformar. Alugamos andaimes, betomeiras, rompedores, e muito mais. [www.casadoconstrutor.com.br](http://www.casadoconstrutor.com.br) - 4612-4000

**Index:** *Ajour Enxovais* - Rua João Paulo Ablas, 273; *Armazém da Cerâmica* - R: José Felix de Oliveira, 875 ljs 5- Shopping Zagaia; *Art Colonial* - Rod. Raposo Tavares 25.633 - km. 25,5; *Built Design* - R. José Felix de Oliveira 359 - Villa Fênix; *Casa do Construtor* - Estrada Fernando Nobre 1019; *Claudia Kuhnen Interiores* - Estr. dos Gauldinos, 1160; *Debora Giannotti* - atendimento somente por telefone; *Donatelli* - Estrada Velha de Cotia, 308;



**JR e Alves Madeiras - Madealves**

Assoalhos, tacos, decks, pergolados, chapas, esquadrias de madeira e alumínio, madeira p/telhados. Rod. Raposo Tavares 8070 km.18 - Tel.: 3782-5011



**Koisas di Kaza**

Em breve na Granja um espaço especial para decorar a sua casa. Presentes, utensílios de cozinha, cristais, pratos e objetos de decoração. Tel: 4617-4048 - Av, S. Camilo, 333 lj 7



**Gisele Gayoso Designer**

Além de planejar e executar projetos de interiores, há a opção de compra de produtos no próprio show room. Conveniada ao **Construcard**. Tel:4612-4346



**Sabão crá-crá**

Produtos e equipamentos de higiene, limpeza e sustentabilidade. Lixeiras, sacos de lixo, sacos para aspirador de pó... Aceitamos todos os cartões. Tel.:4612-6121



**JR Demolição**

Serviços de demolição, além de comercialização de materiais antigos e usados. Tel.: 4169-6072



**Tecnosol Aquecedores**

Fábrica de aquecedor solar de água para residências e piscinas (KM 21 Raposo Tavares) Tel.: (11) 4612-2777. [www.tecnosolnet.com.br](http://www.tecnosolnet.com.br)

A Escolha Certa

**MAIOR**  
Construtora e Empreiteira

Tel.: (11) 4612-2936  
[www.construtoramaior.com.br](http://www.construtoramaior.com.br)

**A Construtora e Empreiteira Nº1 da Granja Viana e Região**

**Maior**

Construtora e empreiteira. Contamos com os melhores engenheiros, arquitetos e mão de obra especializada. Fale com a gente!



**Murano Pisos de Madeira**

A mais ampla linha de produtos para decks, assoalhos, tacos, escadas, painéis e laminados com mão-de-obra especializada. Tel.: 3624-5324. [www.muranopisos.com.br](http://www.muranopisos.com.br)

**Elisa Nunes Arquitetura e Engenharia** – Av. José Giorgi 118 conj.12; **Fremade Madeiras** – Rod. Régis Bittencourt, 691 – Taboão da Serra; Fort House – Rod. Raposo Tavares km. 23 e km. 32; **Giftshopping** – Rod. Raposo Tavares, km 23; **Gisele Gayoso Designer** – Av. José Giorgi, 1.340 SP II; **H. Brilho Deca** – Av. Prof. Francisco Morato 414 – Morumbi; **Inox Grill** – Estrada Itapecerica a Campo Limpo, 1729

– Embu; Interiores – Av. José Giorgi, 1181; JR Demolição – Av. São Camilo, 1.510; J&R Alves Madeiras – Rod. Raposo Tavares 8070 – Km. 18; Juvanasci Jardins – [juvanasci@hotmail.com](mailto:juvanasci@hotmail.com); Koisas di Kaza – Av. S. Camilo, 333 lj 7; Linha D'Água Assist. Técnica Deca Hydra – R. Dr. Luiz Migliano 1110 Lj.3 – Morumbi; Maior Construtora e Empreiteira – R. Adib Auada 354 Sala 8 – Jd. Glória; Mario Savioli Arquitetura e Tecnologia Associados – Av. José Giorgi, 1181 – Sl 13 – [www.mariosavioli.com.br](http://www.mariosavioli.com.br); MGC Mármore – Estr. do Capuava, 7029; Murano Pisos – Av. Corifeu de Azevedo Marques, 1717 – Butantã – [www.muranopisos.com.br](http://www.muranopisos.com.br); Nascimento – Estrada de Caucaia, 800; 27; Oficina de jardim – [www.oficinadejardim.com.br](http://www.oficinadejardim.com.br); Projeto 1 Piscinas – Av. José Giorgi, 32 lj08; Sabão Crá Crá – R. José Felix de Oliveira, 991 lj1; Sm Interiores – Av. José Giorgi, 1.328 – cj. 04 – SP II; Solange Martinhão – Av. José Giorgi, 1.328 – cj.04 – SP II; Tapetes Tecer – Av. José Giorgi, 1.340 SP II; Tecnosol – R. Nove de Julho, 12; Tintas Solum – Av. Brig. Faria Lima, 114; Vanessa Trad Baraúna – R. Padre Joao Manuel, 222 – cj.22 – SP/ [www.vanessatrad.com.br](http://www.vanessatrad.com.br); Villa Bella Cortinas – Av. José Giorgi, 1.340 SP II;

# SONHO VELOZ SOBRE DUAS RODAS

*Os aficionados por motocicletas dizem que é impossível descrever a sensação de liberdade sobre duas rodas. Agora, imagine só quando a viagem acontece a bordo de um desses modelos!*

## ESPORTIVAS

Geralmente possuem motores com mais de 600 cilindradas, o que permite maior aceleração. Algumas alcançam mais de 300km/h. Design esportivo, avanços com posição de pilotagem baixa, escapes com ruído esportivo, carenagem para reduzir a resistência com o ar e pneus largos. Um exemplo de moto esportiva é a Kawasaki Ninja ZX-6R, uma das mais vendidas do mundo é uma verdadeira moto de corrida feita para as ruas. Superesportiva de média cilindrada, tem design considerado o de melhor desempenho entre as esportivas. Com potência de 125 cv a 14.000 rpm.



## NAKED



São motos com bom desempenho de motor e conjunto mecânico. Permitem uma posição de pilotagem menos deitada, melhorando o conforto para condução em vias urbanas, seu guidão é mais alto do que nas esportivas e não possuem carenagem. São mais adequadas que as esportivas para andar entre os carros na cidade. A Brutale 910S é um exemplo de Naked, fabricada pela italiana MV Augusta, com quatro cilindros em linha, 16 válvulas, DOHC, com refrigeração líquida de 909 cm<sup>3</sup>. Sobe de giros mais rapidamente que muitas esportivas de 1.000 cc.



Derivadas das custom, mas tanque alto na frente e baixo atrás, formando uma linha com o eixo da roda traseira. O garfo da frente tem um ângulo em relação ao motor, maior que nas custom. O comprimento também é maior, deixando a distância entre eixos bem grande. Geralmente têm visual bastante despojado e agressivo. Um modelo que chegou ao mercado em 2009 foi o Honda Fury, com motor de 1312cc refrigerado a água. É longa, com 1,80 de comprimento e muitas possibilidades de customização. Este estilo de moto tem a filosofia de retirar tudo o que não é necessário em uma moto, daí vem seu nome que, em inglês, significa

## > > > *CHOPPER*



cortar. Geralmente não possuem banco para o garupa, alforjes ou paralamas dianteiros. Seu visual é bastante despojado e agressivo. Hoje, a indústria de motos chopper continua com seu espírito "hand made", mas não mais modifica motos de linha, e sim constrói as motos, desde o chassi, motor, tudo personalizado. Talvez um dos exemplos de chopper que mais povoa a imaginação dos fãs é o estilo do OCC, o Orange County Chopper, que ficou conhecido no mundo todo graças ao reality show American Chopper. Na foto, o modelo The OCC SR Cruiser.

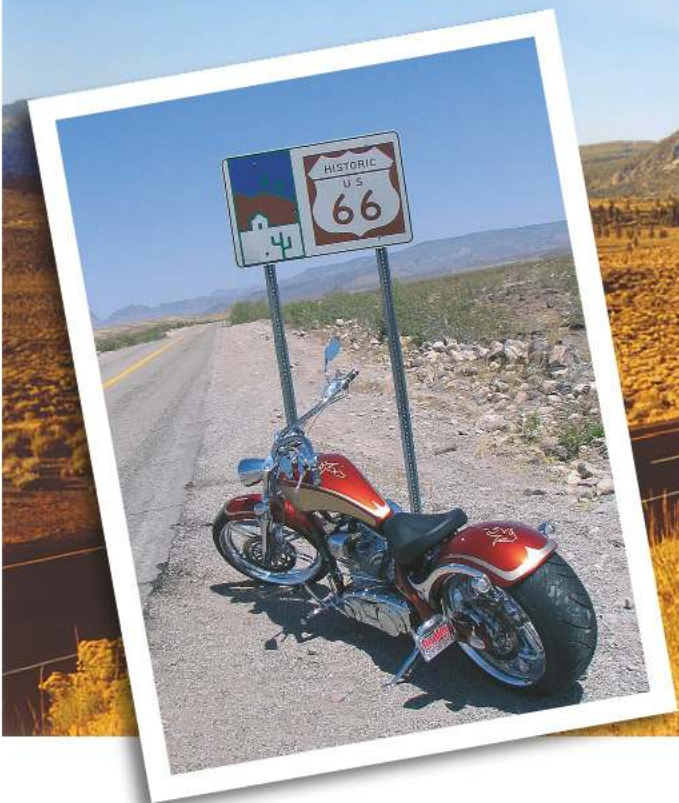
## > *OFF - ROAD* > > > > >



Nessa categoria há diversas variações: motocross, supercross, enduro, cross-country, raids e trail. Os pneus são específicos para tração em vias de terra e as rodas são maiores para transpor obstáculos com maior facilidade. A suspensão possui um curso total maior, sendo mais altas em relação ao solo, para absorver impactos. Possuem também uma relação de marchas curta e rápidas acelerações, com motores de 125 a 600 cilindradas ou mais. BMW F 800 GS é a variação off-road da F 800 S, com parte ciclística e mecânica refeita para se adaptar às condições fora de estrada. Leva a marca registrada da BMW, os dois faróis e painel com boa visualização. O motor é de dois cilindros em linha com 798 cm<sup>3</sup>, capaz de desenvolver 85 cv a 7.500 rpm de potência máxima e torque de 8,3 kgm a 5.750 rpm.

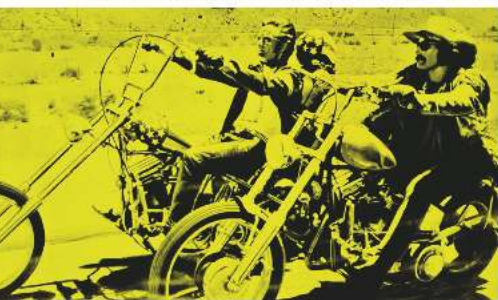


# A ROTA DA LIBERDADE SOBRE DUAS RODAS



*Conheça um pouco da mais lendária estrada americana que atrai milhões de pessoas em busca de aventura*

A Rota 66 já inspirou músicas e foi cenário de filmes, como o clássico *Sem Destino* (*Easy Rider*), com Peter Fonda e Dennis Hopper. A obra mostrava a viagem de dois motociclistas, de Los Angeles até Nova Orleans, parte do caminho feito pela interestadual oeste-leste, que já foi uma das vias mais importantes dos Estados Unidos.



Lançado em 1969, mostrava como, naquela época, os motociclistas eram vistos como marginais. Em uma das cenas, os personagens Capitão América e Billy tentam alugar um quarto em um motel de beira de estrada, atrás de um posto da Rota 66. Ao perceber a aproximação deles, o gerente do estabelecimento, na hora, muda o letreiro de néon de "com vagas" para "sem vagas".

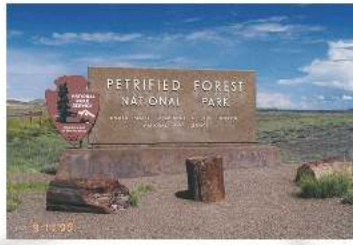
O motel, The Pinne Breeze Inn, ainda existe na via, embora apenas como lembrança nostálgica, sem funcionar de verdade. Já na música, quem não se lembra do refrão "Get your kicks on Route 66", da música *Route 66*, composta em 1946 por Bob Troup, logo gravada por Nat King Cole e, depois, regravada por mestres de todos os tempos, como Chuck Berry (1961) e os Rolling Stones (1964).



## **A história**

A estrada entre Chicago, no estado de Illinois, até Los Angeles, na Califórnia, nasceu de um plano do governo norte-americano de ligar o país, de dimensões continentais, por grandes estradas. Isso foi na década de 20, quando o plano de Highway System, há anos alentado pelo governo central, foi finalmente executado. A Route US 66 somente ganhou numeração em 1926, um ano após ser criada. O objetivo da via era ligar as principais estradas rurais e vicinais a uma via

interestadual. Ao contrário de outras estradas com melhor infraestrutura, a Rota 66 tinha um traçado diagonal, justamente para interligar um número maior de municípios e lugarejos, em vez do caminho linear das rotas mais conhecidas. Esse traçado peculiar foi muito importante para o transporte de cargas por caminhões que, na década de 30, ainda rivalizava com os trens. A Rota 66 cruza oito estados. Na década de 30, começaram a se instalar, ao longo da rodovia, postos de gasolina, lanchonetes e motéis, todos frutos dos resultados do New Deal, o plano do governo para recuperar a economia após a Grande Depressão, iniciada com o crash da Bolsa de Nova York, em 1929. E, durante a Segunda Guerra Mundial, a via facilitou a mobilização militar. O vai e vem de soldados consolidou muitos estabelecimentos comerciais na beira da estrada. E, no período pós-guerra, começou a voltar-se para o turismo. A evolução dos estabelecimentos voltados a essa indústria tiveram muita importância para a arquitetura ao longo da Rota 66, chegando a influenciar hábitos e estilos que se espalharam por todo o país. Por exemplo, os viajantes não ficavam em hotéis, preferiam os motéis, com alojamentos térreos e o carro estacionado em frente. Eles nasceram, na verdade, dos acampamentos onde os motoristas podiam passar a noite dentro dos carros. Lá havia infraestrutura: água limpa, combustível, banheiros, chuveiros e lavanderia. Essas instalações improvisadas foram incrementadas com a criação de pequenos chalés. Nos primeiros anos, os protótipos de postos de gasolina foram desenvolvidos para uso somente na rodovia. Contudo, o estilo foi adotado em outras partes dos Estados Unidos. Alguns tinham o conceito apenas de posto de abastecimento, com um pequeno escritório com uma ou duas bombas de gasolina na frente. Mas, com o tempo, foram ficando mais elaborados, com serviços de mecânica e borracharia. O boom da indústria automobilística norte-americana e o crescimento do uso dos caminhões nos transportes começaram a pressionar cada vez mais as estradas. O sistema nacional de autoestradas se deteriorou, a infraestrutura disponível ficou obsoleta, pois as vias eram estreitas e com pavimento pouco resistente aos novos veículos de carga, o que implicava maiores problemas nas viagens, com o conseqüente aumento no preço do frete. Na metade da década de 50, o então presidente Dwight D. Eisenhower voltou da Alemanha impressionado com o sistema das Autobahn, as grandes vias alemãs, e lançou um plano de criar, nos Estados Unidos, vias rápidas e seguras. Em 1956, o Congresso aprovou o financiamento das obras, que tiveram início meses depois. Em 1970, quase todo o segmento original da Rota 66 havia sido substituído por uma moderna estrada de quatro pistas. E, em 1985, deixou de fazer parte do US Highway System.



## A rota hoje

Muitos dos locais antigamente famosos e cheios, hoje são apenas esqueletos de imóveis abandonados ou precariamente preservados. No entanto, como o fascínio pela estrada mais conhecida do mundo não morre, ainda existe uma indústria que vive do turismo. Muitos imóveis, lojas, postos e restaurantes mantêm e preservam a história. Atualmente, há vários roteiros que podem ser feitos pela extensa via, tudo depende da disposição do viajante. Primeiro, é preciso decidir o veículo. Moto? Há empresas especializadas em aluguel de marcas famosas, como a Harley-Davidson, praticamente um

sinônimo da Rota 66. No Brasil, a operadora Apex, credenciada da Eagle Rider®, oferece aluguel de motos nos Estados Unidos, com mais de 30 bases de locação de motos Harley-Davidson, BMW e Honda.

A rota começa mesmo na Lake Shore Drive, em Chicago, o Marco Zero da estrada. Uma curiosidade: a última placa de estrada original da Rota 66 estava no centro de Chicago até 17 de janeiro de 1977, quando foi substituída por

um modelo novo. Saindo da cidade, começa o trajeto por pequenas cidades cuja história está ligada ao desenvolvimento rodoviário.

Em Pontiac há um Museu da Rota 66 (outros se sucedem no trajeto), já Funks Grove é a terra do maple syrup, aquele xarope doce que os americanos adoram despejar sobre as panquecas. Lanchonetes e restaurantes estão disponíveis em vários pontos, e são

ótimos tanto para descanso quanto para uma refeição. A viagem passa pela capital de Illinois, Springfield, e segue até o estado do Missouri, e a mítica Saint Louis, considerada o Portal do Oeste, ao sul do entroncamento dos rios Missouri e Mississippi. A Rota 66 passa apenas por um pequeno trecho do estado do Kansas, a terra da personagem Dorothy, da história do Mágico de Oz. Lá, na cidade de Galena, há o Museu da

História de Mineração. Em seguida, entra no estado de Oklahoma, região com maior população indígena dos Estados Unidos. No estado fica Quapaw, o primeiro centro de negócios da Rota 66 e numerosos landmarks, os pontos históricos que merecem uma parada. Na Cidade de Oklahoma está o Museu do Cowboy, uma das maiores atrações da região. A autoestrada segue para o Texas, onde estão muitas ghostly towns, ou seja, as cidades fantasmas, porque foram abandonadas,

McLean, Shamrock e Vega. Há, também, o Canyon de Palo Duro, uma das atrações naturais da viagem. O estado do Novo México talvez seja

um dos pontos mais pitorescos da travessia, com museus dedicados aos carros, o mais antigo posto Texaco em funcionamento e até o Albuquerque BioPark, um superaquário. Em seguida, está o Arizona, o estado do Grand Canyon, onde o pôr do sol é fabuloso. Lá, também, existe a Floresta Petrificada, onde o tronco das árvores levadas pela enxurrada acabaram se tornando rochas devido à presença de dióxido de silício no solo. Por fim, a Califórnia, estado rico em atrações. Embora seja o último trecho da interestadual, é um dos mais procurados. Alguns fazem a Rota 66 a partir de lá.

É possível, também, viajar somente pelo trecho do estado da Califórnia. No meio desse trajeto há muita aventura. Explore um pouco a terra das estrelas de Hollywood antes de botar o pé na estrada. Los Angeles é sinônimo de fama: Hollywood, Rodeo Drive, Beverly Hills, Calçada da Fama, Teatro Chinês, Disneylândia e Universal Studios. Após um mergulho no mundo do cinema e fantasia, siga para San Bernardino, ainda na grande LA, onde há a Chaparral, a maior loja de equipamentos e acessórios para motos. E também o primeiro McDonald's do mundo, na beira da lendária rota, e ainda em funcionamento. De San Bernardino a Barstow há várias instalações de antigos postos e lanchonetes típicos dos anos áureos da estrada. Em Barstow está o Museu da Rota 66. Siga até Calico, uma verdadeira cidade fantasma dos filmes de faroeste. Outra parada obrigatória é no Bagdad Café, que já foi título e cenário de filme de Hollywood. O viajante ainda cruza várias cidadezinhas e vilarejos, construções nostálgicas que lembram o período de ouro.

## Dicas para alugar um veículo

- Verifique marca e modelo antes de reservar;
  - Teste todos os opcionais oferecidos: ar, vidros, GPS, rádio, estepe, travas, macaco;
  - Faça um checklist do estado do veículo e anote todos os riscos, amassados e danos na ficha de retirada do veículo;
  - Faça sempre um seguro e confira a franquia estipulada no contrato;
  - Deixe para abastecer fora da locadora, pois a gasolina é mais barata;
  - Entregue o veículo, na volta, com o tanque cheio de combustível;
  - Respeite as leis de trânsito e os limites de velocidade no exterior, pois as multas são caras.
- Para saber mais sobre a Rota 66:  
<http://www.rota66.org> (em português)  
<http://www.historic66.com> (em inglês)  
 Informações sobre aluguel de motos:  
<http://www.apextravel.com.br>



# Etrusca

MAIS PERTO DE VOCÊ, TUDO EM UM SÓ LUGAR!

**O CARRO DOS SEUS SONHOS ESTÁ AQUI !!**

**Venha fazer um test-drive.  
Toda linha 2010 disponível !**



**IPI Reduzido - Últimos dias !**

**Sem entrada - Em 60 meses  
1ª Parcela após a copa**

**ACESSE NOSSO SITE**

**[www.etrusca.com.br](http://www.etrusca.com.br)**

Cotia: Rod.Raposo Tavares km 32,5 - 4615-6666

Embu: Av. Elias Yazbek, 2000 - 4778-9000



Delivery - 4702.7379

**FOX** CÂMBIO

Primeira  
Corretora de Câmbio  
da Granja !

### Moedas em Espécie:

Negociação das principais moedas estrangeiras a pronta entrega e sob encomenda.

### Cash Passport VISA:

- Cartão VISA recarregável pré-pago disponível em Dólar americano, Euros e Libras Esterlinas.
- Funciona como débito e saque no exterior em estabelecimentos credenciados VISA.
- Aceita cartão adicional.
- Seguro, eficiente, prático e inovador!
- Cheque eletrônico para ser utilizado com senha, pode ser recarregado.
- Saques realizados em moeda local do país

### Remessa Internacional

(Transferência de Dinheiro):

- Realizado pela Western Union no Brasil.
- Transferência para vários lugares do mundo em minutos

### Compra de Cheques Estrangeiro

Comissões, Pensões, Heranças, Indenizações e Aposentadorias

### Câmbio Comercial

Assessoria em Importação e Exportação  
Compra e Venda Financeira



\* aprovado pelo Banco Central do Brasil.  
Atividade exercida por Trevis Corretora de Câmbio LTDA - Sibaacen 08.493

**Av. José Felix de Oliveira, 875 - lj 7 - Shopping Zagaia  
Granja Viana - Tel.: 4702.7379**



# Hormônios na balança

***Eles são responsáveis pelo bom funcionamento do organismo e pelos momentos de gás total, mas também podem nos derrubar sem a menor cerimônia. Conheça um pouco mais sobre o papel que eles desempenham na nossa vida***

Muito se fala dos hormônios, também não é para menos! Eles têm um papel fundamental no nosso dia-a-dia, nas nossas funções vitais e, até mesmo, no nosso estado de espírito. Muitas vezes, crises eufóricas ou dias de deprimê são resultado da oscilação dessas substâncias. Também chamadas de moléculas mensageiras, hormônios viajam pela corrente sanguínea e interagem com uma variedade de tecidos e órgãos. A palavra hormônio é derivada do grego hormo, que significa “colocar em funcionamento”, ou seja, coordenar efeitos e processos no nosso corpo. Eles são produzidos por glândulas do sistema endócrino, incluindo a glândula pituitária (no cérebro), a tireóide, as glândulas adrenais, entre outras. Além dos testículos nos homens e ovários nas mulheres. Essas glândulas fabricam dois tipos de substâncias. Os hormônios Peptídeos, feitos de proteínas como, por exemplo, a insulina secretada pelo pâncreas. E os esteróides, sintetizados do colesterol e que incluem também a maioria dos hormônios sexuais, como estrógenos, progesterona e testosterona. Após serem liberados na corrente sanguínea, eles são atraídos para os tecidos por moléculas especiais chamadas “receptoras”. Elas seriam as “travas” das células, enquanto os hormônios seriam as “chaves” para abri-las. Nas mulheres, três dos mais importantes hormônios para garantir a boa saúde são os estrógenos, progesterona e testosterona. Eles desempenham papel importante na atividade reprodutiva e na vida sexual. Já para os homens, a substância chave é a testosterona. Ela promove o anabolismo, ou seja, o crescimento, favorecendo a produção de proteínas, ganho de massa muscular, de células vermelhas

do sangue, aumentando a capacidade de transportar oxigênio e desempenho atlético, todos efeitos benéficos em níveis normais.

**Estrógenos**

Tanto homens quanto mulheres têm este tipo de hormônio, muito embora sejam dominantes no gênero feminino, responsável pelas características femininas. Nas mulheres, os ovários e glândulas adrenais são fonte primária de produção dos estrógenos. Quando incentivadas pela glândula pituitária, localizada no cérebro, esses órgãos convertem o colesterol ou outros “hormônios precursores” em estrógenos. Níveis mais baixos dessa substância são produzidos também no fígado, seios e no tecido gorduroso. Os estrógenos são responsáveis por desenvolver o útero na puberdade, as trompas de falópio, os seios e crescimento de pêlos pubianos. Também são importantes para regular o ciclo menstrual. Nos ovários, cada óvulo é mantido dentro de um pequeno saco, ou folículo, que libera os estrógenos. Esses hormônios, por sua vez, fazem a glândula pituitária estimular a ovulação. Quando os níveis dos estrógenos estão muito baixos, como na menopausa ou quando a mulher está abaixo do peso, a menstruação cessa. Na menopausa, essas fontes secundárias passam a ter papel principal, com o declínio da atividade dos ovários. Alguns efeitos dos estrógenos: no cérebro, ajuda a manter a temperatura corporal; regula a produção de colesterol no fígado e no coração; ajuda a manter a densidade dos ossos. Na gravidez, os estrógenos têm papel importante até mesmo no desenvolvimento fetal. Pesquisadores descobriram que ele ajuda a manter controlado o nível de progesterona

**A palavra hormônio é derivada do grego hormo, que significa “colocar em funcionamento”, ou seja, coordenar efeitos e processos no nosso corpo.**

e estimula a formação dos órgãos vitais do bebê. Baixos índices de estrógenos podem provocar um aborto natural. Embora sempre seja mencionado no singular, ou como "estrogênio", há vários tipos deste hormônio, cada um desempenhando um papel específico em nossos corpos.

- **Estradiol:** é a forma mais potente do estrogênio, dominante durante a pré-menopausa;
- **Estrona:** um estrógeno mais fraco, comum no período pós-menopausa;
- **Estriol:** a forma mais fraca de estrógeno, predominante durante a gravidez.

#### Sintomas de nível aumentado de estrógenos

Seios doloridos, retenção de líquido corporal, irritabilidade, períodos menstruais curtos, tensão pré-menstrual mais intensa

#### Sintomas de baixo nível de estrógenos

Ondas de calor, desordem no sono, secura vaginal, ganho de peso, oscilação do humor, depressão e osteoporose.

## Progesterona

É um esteróide convertidos a partir do colesterol, tanto nos homens quanto nas mulheres. Neles, este hormônio é produzido em baixas quantidades pelas glândulas adrenais e testículos. Nas mulheres é produzido principalmente nos ovários, na placenta durante a gravidez e, em baixos níveis, nas glândulas adrenais. Nelas, a sintetização de progesterona está ligada ao ciclo menstrual. Os ovários começam a liberar esse hormônio quando há acontece a

ovulação e nos dias subsequentes. Na ausência de fertilização, os níveis desse hormônio começam a declinar entre 10 ou 12 dias após a ovulação, iniciando a menstruação. Após a menopausa, a produção de progesterona quase cessa totalmente, ao contrário dos estrógenos, que continuam a ser fabricados em nível mais baixo. Embora o papel principal da progesterona seja para manter o ciclo menstrual e a gravidez, o hormônio também tem impacto importante em outros sistemas. A deficiência dele pode comprometer em muito a saúde. Ela é a precursora da testosterona, tem ação diurética e combate a retenção provocada pelos estrógenos; é um catalisador metabólico, ajudando a queimar a gordura corporal, ajuda a preservar a densidade óssea, estabiliza a pressão sanguínea, equilibra os níveis de zinco e cobre, é anti-depressiva e ajuda a prevenir câncer de mama e do endométrio (tecido que reveste a cavidade uterina).

Tipos de progesterona:

- **Progesterona:** hormônio endógeno produzido nos ovários, glândulas, placenta e testículos;
- **Progesterona natural:** provenientes de fontes externas naturais, com ação idêntica, como as substâncias presentes no inham selvagem;
- **Progestin:** hormônio sintético com a mesma ação no organismo.

#### Sintomas de nível aumentado de progesterona

Dor de cabeça, alteração de humor, irritabilidade, inchaço, dor abdominal, nível baixo de HDL (bom colesterol)

#### Sintomas de baixo nível de progesterona

Menstruação irregular, cistos ovarianos, infertilidade, abortos, ganho de peso, vontade de comer açúcar

**ZOE** *Decoração e Bem Estar* **ZOE**



- Cortinas
- Perslanas
- Colchões
- Artigos para Tapeçaria

Venha nos visitar e solicite um orçamento !

Av. Prof. José Barreto, 1919 - Rod. Raposo - 4616.2981  
Rua Virgínia Aurora Rodrigues, 311 - Centro, Osasco - 3684.1543

**LOUCOS POR DENTES PERFEITOS !!!**



**VOCE NAO PRECISA FAZER PARTE DESTA TURMINHA, PARA TER UM LINDO SORRISO**

**Dr. Pascoal Labate**  
*Odontologia*

**Ortodontista • Prótese • Implantes Dentístico (Clareamento à Laser)**

**R. José Félix de Oliveira 1100 - Granja Viana**  
**Tel.: 4702.3562**

## Conheça Las Marias !



Um grupo de quatro jovens – espirituosas e divertidas – está preste a animar ainda mais a noite paulistana com stand ups engraçados sobre comportamento e situações cotidianas. As meninas do Las Marias vão encenar as situações relatadas no blog <http://www.lasmariamedy.blogspot.com/>. Aliás, o diário cibernético, que nasceu para divulgar o nome Las Marias, se tornou um grande sucesso. A trupe é formada por quatro garotas: Manu Berlanga, pedagoga de 24 anos; Bia Amaral, desenhista industrial de 26 anos; Lu Penna, administradora de 24 anos e Dan Freirtas, publicitária de 29 anos. No blog elas relatam situações do cotidiano, mas cada uma com suas peculiaridades. A Bia, por exemplo, gosta de criar personagens cômicos para cada postagem. Já a Dan gosta de fazer de tudo uma piada, por mais chata que seja a situação. O estilo dela é fazer todo mundo rir.



A Manu é mais séria, usa o blog como se fosse uma terapia, criando identificação das pessoas com os problemas que relata. A Lu postou uma única vez. Ela diz que prefere mostrar o serviço dela quando Las Marias forem encenar. Elas contam que sempre lêem e comentam o texto uma das outras, às vezes há discordância, mas sem censura! Las Marias contam que a ideia de fazer a peça surgiu ao acaso, em um bar. Elas estavam conversando, falando besteiras, quando pensaram em partilhar com outras pessoas as histórias. O trabalho delas ainda é bastante independente. Elas são as autoras do roteiro do espetáculo, que vão dirigir e atuar. Como a ideia surgiu num bar, as primeiras apresentações serão em bares. A linha da peça é bem livre, um bate papo com interação do público. Acesse o blog das meninas e acompanhe a Revista Circuito para saber quando elas vão estar em cartaz.



## Curtas

. O prefeito Carlão Camargo protocolou pedidos no Ministério da Saúde para que Cotia tenha novas unidades do SAMU na Granja Viana e em Caucaia do Alto. Agora, a Prefeitura aguarda análise do pedido.

. Região poderá ter Universidade Federal. A proposta é que a instituição seja em Embu, dentro do Parque da Cidade - uma área de 1,6 milhões de m<sup>2</sup>, próximo do cruzamento do Rodoanel com a rodovia Régis Bittencourt.

. O atendimento do Centro Bancário Municipal de Cotia foi transferido para o prédio da Caixa Econômica Federal, no centro da cidade (Avenida Professor José Barreto, 25). No segundo semestre, o setor de Cadastro Imobiliário também deverá ser transferido para o mesmo local.

. Gincana agitará escolas de Cotia, como parte da programação dos 154 anos de Cotia. Durante o mês de março, as escolas serão motivadas a realizar tarefas que resgatem os aspectos históricos e culturais da cidade, além de cumprir atividades na área da conservação ambiental e ecoturismo (inclusive com ações de mobilização das comunidades vizinhas).

. Fórum discutiu ações de regionalização do turismo na região Grande Oeste de São Paulo, entre elas o trem turístico que começará a operar em São Roque e que despertou interesse nas cidades cortadas pela estrada de ferro do ramal Mairinque-Santos.

. Em uma iniciativa inédita na região, a Comunidade Rainha da Paz, em parceria com o Fundo de Beneficência Eiko Osaka de Moraes e a Fundação Bradesco, está disponibilizando um curso de computação gratuito para portadores de deficiência. Informações: 4154-5060.

. Cotia fará parceria para modernizar o trânsito. Para tanto, a Secretaria Municipal de Transportes e Trânsito (SETTRANS) realizou audiência pública sobre Parceria Público-Privada (PPP) para concessão dos serviços de gestão do trânsito e construção de estacionamento público em Cotia.

chez maria  
zéfelix

LUGAR ONDE SE COME BEM

Almoço todos os dias

Jantares às quintas, sextas e sábados

Rua José Felix de Oliveira, 1025 · Tel.: 4702-2306



## Oportunidades de formação e emprego em Cotia

Cotia ocupa a terceira posição no ranking de geração de empregos na zona oeste, atrás de Barueri e Osasco. A prefeitura de Cotia planeja melhorar essa marca em 2010, com projetos promovidos pela Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social e Secretaria Municipal de Trabalho e Emprego. O objetivo é capacitar o trabalhador para facilitar o ingresso no mercado de trabalho. Em parceria com o SENAI, o Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial, são ministrados cursos de manicure, cabeleireiro, culinária, artesanato, panificação artesanal e alfabetização. E da parceria com o Programa ProJovem há cursos na área de construção civil, com duração de seis meses e bolsa-auxílio de R\$ 600,00. No ano passado a Secretaria Municipal de Trabalho e Emprego conseguiu capacitar e colocar no mercado 2.300 trabalhadores. Cadastro e maiores informações no Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT), que fica na rua: Maria da Glória, 94, Jardim Nomura. Mais informações: (11) 4703.7522. No mês de março, a Prefeitura de Cotia, em parceria com o Sindicato Rural de Cotia e o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (SENAR), oferece cursos gratuitos, ligados aos Turismo Rural, Empresário Rural e Agricultura Orgânica. As vagas são limitadas. As inscrições podem ser obtidas com o departamento de Turismo, pelo telefone 4614-2952 ou diretamente no Sindicato Rural (4703-3358).



### FROSCHdesign

GERENCIAMENTO DA MARCA,  
DESIGN E PUBLICIDADE



catálogos  
folhetos  
folders  
anúncios  
banners  
convites  
sites  
newsletter  
e-mail marketing  
e-commerce  
campanhas e eventos  
promocionais

[www.froschdesign.com.br](http://www.froschdesign.com.br)

nextel (11) 7742-1207 ID \* 57385

atendimento@froschdesign.com.br - (11) 3785-4385



Fone: 4703-3035  
Rua Senador Feijó, 162 - Centro - Cotia

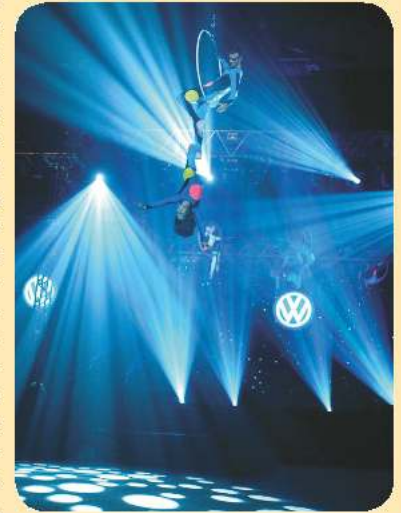
## Como no quintal de casa

Da paixão pelos animais nasceu a clínica veterinária Late Gato Mia, do casal Clayton e Roberta Trinta. Lá, o administrador de empresas e a veterinária fazem do espaço uma extensão do quintal da casa de cada animal, tratando os pets com muito amor e respeito. A Dra. Roberta faz questão de acompanhar cada bichinho que entra e sai, prestando orientação individual e personalizada. Além de serviços de clínica e banho e tosa, a Cão Late Gato Mia oferece aquarismo, rações, petiscos e acessórios. Com serviço leva e traz, consulte: 4169-5552. A clínica fica na Estrada da Fazendinha, 687.



## Circo contemporâneo

O Acrobático Fratelli comemora 20 anos de trabalho em diversas áreas artísticas e empresariais, sendo um dos grupos pioneiros no Brasil a realizar uma forma contemporânea de se fazer Circo. Os espetáculos vão desde a simplicidade cotidiana a recursos de virtuosos corporais, acrobáticas, aéreas e tecnológicas, que desafiam a lei da gravidade! Conforme o evento, local e público, o grupo pode criar esquetes simples e descontraídos ou números sofisticados. O Acrobático também aluga Box truss, praticáveis, palcos, arquibancadas, montagens e efeitos, para cinema e televisão. Conheça: [www.acrobaticofratelli.com.br](http://www.acrobaticofratelli.com.br). Informações: [atendimento@acrobaticofratelli.com.br](mailto:atendimento@acrobaticofratelli.com.br) - 4612-9960.



## Lugar de criança feliz...

Assim é a escola Fadelito que, depois de 10 anos em São Paulo e 4 unidades, chegou a Granja Viana com uma nova proposta pedagógica. No espaço onde antes era a Floresta Encantada (Rua Direita, 110 - Parque São George), a escola trouxe para a região educação com vistas ao desenvolvimento físico, psicológico, intelectual e social de crianças até 6 anos, fundamentado em uma concepção humanista. A proposta pedagógica é voltada para a formação de seres conscientes, para atuar na sociedade de forma participativa, que contribuem para a própria transformação, e não apenas como objeto dela. Conheça: [www.fadelito.com.br](http://www.fadelito.com.br)! Telefone: 4702-7258. O Fadelito também está na TV: aos sábados, às 13h, na TV Aberta de São Paulo (Canal 9 da Net; Canal 186 da TVA Digital; Canal 72/99 da TVA).



## Muito além do ovo de Páscoa

A Páscoa está chegando... e para aqueles que gostam de inovar, as Ballas de Chocolate são uma ótima pedida! Esta novidade apaixonante é feita com uma tradicional e divina receita, de sabor inesquecível. Feitas pela Devil's Cake, as Ballas de Chocolate já foram enviadas para todas as maternidades, sempre comemorando a chegada de novos bebês, eventos no interior de São Paulo e chocôlatras dos Estados Unidos e Europa. Agora, vão encantar o paladar da sua família e amigos. Os doces também são saborosas lembranças em casamentos, batizados e aniversários. A Devil's Cake está sempre empenhada no melhor atendimento, inclusive nas encomendas de última hora. Você encontra esta iguaria também na Casa di Regalo / Estação do Sino, onde há lindos enfeites para decorar a casa nesta Páscoa. Deu água na boca? Encomende: Devil's Cake - seg. a sexta-feira, das 9h às 17h - Tel. 4612-1259 [www.devilscake.com.br](http://www.devilscake.com.br)

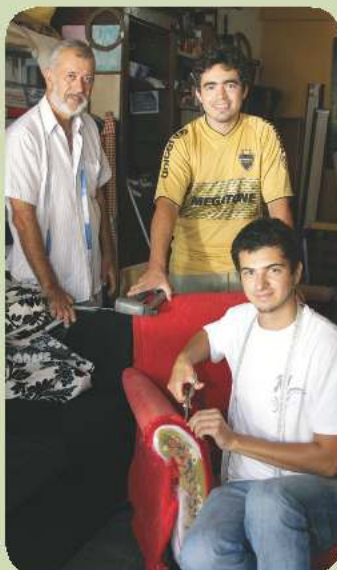


## Personal diet



Você já pensou em ter um profissional que vai até sua casa para orientá-lo sobre como deixar sua alimentação mais saudável? Pois este é o papel da nutricionista Vanessa Motta Moreira Sakashita (CRN 25667). Ela realiza avaliação nutricional em domicílio, um serviço cômodo, prático e personalizado. E ainda com um diferencial: especialista em nutrição clínica, com foco em geriatria. Entre em contato pelo telefone 8467-7754. A Personal Diet também atende na Clínica Doutores da Granja (4702-0626/ 4777-9333). [vanessamoreira@doutoresdagranja.com.br](mailto:vanessamoreira@doutoresdagranja.com.br)

## Qualidade e experiência



O Atelier de Tapeçaria JR é o mais antigo da Granja, com quase 20 anos oferecendo mão-de-obra especializada para reforma e projetos na rica arte da tapeçaria. O atelier trabalha também com venda de peças únicas e fabricação própria. A qualidade dos materiais, aliada ao saber de quem os trabalhou, são a melhor garantia de quem está pensando em adquirir um novo estofado para decorar a casa. Consulte por telefone 4702-5169, ou visite pessoalmente o ateliê na Av. Denne, 416 Parque São George.

## Para paladares requintados

Qualidade comprovada e premiada! A Tal da Pizza foi eleita pela 10ª vez como a melhor pizza do Brasil, pelo Guia Quatro Rodas. Destaques para as pizzas de Cream Cheese Philadelphia e alho poró com vinho branco, além é claro do carro-chefe da casa (A Tal da Pizza) que leva mussarela, orégano, lingüiça calabresa e queijo parmesão. Às sextas e sábados, com som de piano ao vivo. Está esperando o que para provar? Rua Meandro, 430. Tel.: 4612-0198 / 9993-3366.



## Centro de compras para o pet



A Granja Viana ganhou uma filial de um dos maiores petshops da América Latina: o Pet Center Marginal. A nova loja possui 1600 m<sup>2</sup>, com centro estético completo, clínica veterinária com especialistas, aviário, setor de aquarismo e Pet Safári. Uma das atrações do local é a enorme árvore cenográfica, bem no centro da loja, além de fonte com queda d'água constante e parede com inúmeros aquários. Tudo para deixar o ambiente agradável para as pessoas e os animais! O Pet Center Marginal fica na Rodovia Raposo Tavares, km 22. Telefone: 4613-8400. [www.petcentermarginal.com.br](http://www.petcentermarginal.com.br)

## Ponto de encontro de motociclistas

Os motociclistas acabam de ganhar um espaço para cuidar da moto: o Le Machinari. Sob supervisão de Eduardo Cavalcante e Miguel Fein, a loja oferece serviço inédito e especializado de lavagem para motos, com tudo que o veículo de duas rodas precisa para ficar sempre limpinho como novo. Faça uma visita e comprove a qualidade dos serviços: Rua Vaticano, 92. O espaço ainda oferece: bar, lanchonete, happy hour e almoço executivo, perfeito para reunir amigos e motociclistas. Telefone: 4777-9888. [www.lemacchinari.com.br](http://www.lemacchinari.com.br)



## Onde os granjeiros se encontram



Há um ano a Granja Viana ganhou um espaço diferenciado em que a simpatia e o bom atendimento andam lado-a-lado. Um local onde os granjeiros se encontram para ler uma revista, comer um delicioso quitute ou tomar aquele espresso gourmet bem tirado da marca Madame D'Orvilliers. Agora, no calor, a boa pedida é o Frozen logurte ou um café gelado. Onde? No Cafecomtexto! Revistaria, café, tabacaria e loja de conveniências, suvenires e brinquedos: tudo isso num único lugar! O endereço é na Avenida São Camilo, 3400. Telefone: 4169-8086.



A vacina que  
você precisa com  
a segurança que  
você merece!

Todas as vacinas para Crianças e Adultos!

**Atendimento**

2ª a 6ª das 08:00h às 19:00h  
Sábado das 08:00h às 14:00h  
Domingo das 09:00h às 14:00h

www.vaciclín.com.br  
Fones: (11) 3683-2424 / 3682-2445 / 3685-1701  
Rua Cônego Afonso, 218 (Trav. Primitiva Vianco) - Jd. Agui - Osasco - SP



**Dr. Denis Ferrari**  
Ginecologia e Obstetrícia  
CRM 22380  
**Dr. Candido F. da Fonseca**  
Angiologia e Cirurgia Vascular  
CRM 36964  
**Dr. Sergio Santos Barbosa**  
Dermatologia Clínica e Cirúrgica  
CRM 65990  
**Dr. André Luiz de Miranda Barbosa**  
Cirurgia Plástica  
CRM 52442

**Dra. Tatiana Tanaka Reichert**  
Fisioterapia Dermato-Funcional  
CREFITO 3/51046-F  
**Dr. Eduardo Santana de Araújo**  
Fisioterapia - RPG e Pilates Clínico  
CREFITO 3/35162-F

Rua Monet, 79  
4617-4993  
Granja Viana

Atendimento de elevado  
padrão sem precisar  
ir a São Paulo



**ESPAÇO  
DA MULHER**  
www.espacodamulher.med.br



Centro de Excelência  
Médica Granja Viana

**Pediatria e Homeopatia - Oftalmologia - Cirurgia Plástica - Cirurgia Vascular - Cirurgia Geral  
Homeopatia - Ginecologia e Obstetrícia - Neurologia - Gastroenterologia - Proctologia - Ortopedia  
Psiquiatria - Psicologia - Teste Ortóptico - Cardiologia - Endocrinologia - Otorrinolaringologia  
Geriatrics (Atendimento domiciliar) - Dermatologia - Médico de Família - Clínica Geral**

**Horário de Atendimento**

2ª a 6ª das 8:00 às 21:00 e sáb. das 9:00 às 13:00

R. José Félix de Oliveira, 1148 1º andar. Fones: 4612.6283 e 4777.0984

www.granclinic.com.br



**CINTIA G. S. BARAÚNA**

PSICÓLOGA - PSICOPELOGA  
CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS  
ORIENTAÇÃO PARA PAIS DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO  
DE DÉFICIT DE ATENÇÃO - HIPERATIVIDADE (TDA/H)

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

**PSICOLOGIA**

**ROSELI DI MAURO**

Psicóloga CRP 06/31865-8  
23 anos de experiência

Criança • Adulto  
Casal • Família

Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: 4612.7771 • 9611.9880



*Sandra Garcia*

Psicóloga CRP 25557 • Convênio e Particular  
Depressão | Ansiedade | Obesidade | Pânico | Transtorno Alimentar

psic.sandra.garcia@gmail.com • Tel: 4618 2482 e 9953 4075

*Gisela Risnic*

Psicóloga Psicanalista  
CRP 0613753

Crianças - Adolescentes - Adultos

Granja Viana - Higienópolis  
R. José Félix de Oliveira, 1270 Cj. 208  
9197-5274 / 3459-9529



**PSICOLOGIA NA GRANJA VIANA**

"Mudar é difícil mas é possível!" (Paulo Freire)

"MENS SANA IN CORPORE SANO" diz o adágio latino. Cuidar dos pensamentos, dos sentimentos, se autoconhecer, ter relacionamento saudável com a família e os amigos são quesitos para uma qualidade de vida melhor. Use psicologia no seu dia-a-dia.

**Leandra Albalá**      **Vanessa Leca**      **Vilcélla Di Pietro**  
Cel. 9137-1767      Cel. 8244-2401      Cel. 9768-1615

Rua José Félix de Oliveira, 1189 - sala 16 - Galeria Ball - 4702-9029 (deixar recado na caixa postal)

**DERMATOLOGIA**



**Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa**

Dermatologista - CRM 78076 sp

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos  
Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse  
Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

**FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO**



**Farmácia Homeopática Jorge Castro**

Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos  
Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drogeria

Entregamos em domicílio

Fone: 4616-3020 e 4616-4449 Fax: 4148-3722  
jorgecastrofarm@terra.com.br  
Rua Prof. Manoel José Pedroso, 238 - Pq Bahia - Cotia



**Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia  
Nutrientes • Florais**

**Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos**

Tel.: 4616.1615 - Fax.: 4703.0047

Av. Prof. Manoel José Pedroso, 858 - Cotia

**FISIOTERAPIA**

*Clínica El Dorada*  
FISIOTERAPIA ESTÉTICA E SAÚDE      4243-1545

Depilação a Laser      Carboxiterapia  
Clareamento de Manchas      Redução de Medidas  
Drenagem Linfática      Rejuvenescimento Facial

Rua Francisco Alves, 19 - Sala 01 - Pq. Mirante da Mata - Cotia - SP - www.clinicaeldorada.com.br



**FISIOTERAPIA ESPECIALIZADA  
RPG - Acupuntura - Reabilitação  
(Manual Concepts Institute, Australliano)**

**Dra. Mercia Rodrigues - Crefito 109793 - Tel.: 9903-7963  
Dr. Luis Oliveira - Crefito 109790 - Tel.: 9194-8218**

Rua José Félix de Oliveira 1401 (Sala 01) - Galeria Villa Vianna

**Fisioterapia**

**Karina Palla**

Especialista em Ortopedia - UNIFESP  
Especialista em Fisioterapia Esportiva - UGF

**Ortopedia  
Traumatologia  
Esportiva**

Tel.: 9662-4137 / 8220-1157 - karinapalla@yahoo.com - ATENDIMENTO DOMICILIAR

**FISIOTERAPIA**

**FISIOTERAPIA SONIA TAKARA**  
 Crefito 3 2578-F  
 Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM  
 Rua José Félix de Oliveira, 1401 sl. 10 e 11 Granja Viana - Fone: **4777.9311 e 9545.9106**

**Fisioterapia ortopédica e reumatológica • R.P.G. Fisioterapia analítica (Sohier)**

**Ana Paula M. Azeredo Coutinho**  
 Fisioterapia - Crefito 90028 - F  
**RPG • Pilates • Fisioterapia pediátrica • Drenagem linfática**  
 Av. São Camilo, 324 - Sl 18 • Tel.: **4702.6124** e cel.: **9614.2242**

**Viviane ROMERO**  
 RUA DOS MANACÁS, 104 (PRÓX. A PASSARELA DO KM 151 - JD DA GLÓRIA)

**STUDIO DE PILATES RPG FISIOTERAPIA**

**4612-1901 8133-6452**

ATENDIMENTO DOMICILIAR  
 HORÁRIO DIFERENCIADO  
 ATENDIMENTO DE FINAL DE SEMANA

**CLEONICE TARANTINO PINTO**  
 FISIOTERAPEUTA - CREFITO 3-746F  
 Av. São Camilo, 1006 9166 4003 / 3079 8202

**Reeducação Postural Global - RPG**  
**Reabilitação motora**  
**Ginástica Postural - Pilates**



**ODONTOLOGIA**

Ligue agora e marque já sua avaliação com a nossa equipe! **4617-4610**

**TOTAL DEN ODONTOLOGIA**



**Dra. Ana Lúcia P. Lopes** - Pediatra • Clínica Geral Perinatologia • Ginecologia  
**Dr. André Blane** - CROSP 90869 - Prótese e Implante

**Marque sua consulta já!**  
**11 4617-4610**

- Todas as idades e necessidades
- Atendemos todas especialidades

Estacionamento no local • acesso a deficientes  
 Av. João Paulo Abilas 1689, sala 5 • Jd. da Glória • Km 23,5 Rod. Raposo Tavares  
 Próx.: Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo

[www.totalden.com.br](http://www.totalden.com.br)

**CECOI**  
 Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes

**Dr. Paulo de Tarso B. Moreira** - CROSP 28035  
 Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.

**Dra. Corina N. V. B. Moreira** - CROSP 27987  
 Odontopediatra

**Dr. Raphael de Tarso B. Moreira** - CROSP 90336  
 Periodontista

**Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira** - CROSP 95737  
 Cirurgia Dentista - Cirurgia de Inclusos

**Fones: 4703.5896 e 4702.8472**  
 Av. São Camilo, 412 - Sl 6 e 8 - Granja Viana  
[www.odontocecoi.com.br](http://www.odontocecoi.com.br)

**odonto**  
 ODONTOLOGIA

**Dra. Daniela Santos S. Pereira** • Ortodontista - CROSP 65969  
**Dr. Mauro Jose S. Pereira** • Implantodontista - CROSP 80168

- Ortodontia e Ortopedia Facial • Implantodontia
- Cirurgia • Enxertos Ósseos • Prótese
- Endodontia • Periodontia • Dentística

R. Jorge Caixe, 128 • Portão • Cotia • Tel.: **4616-1776**

**Odont**

**Dra. Karina Reina** - CROSP 58022  
 • Profª. Implante e Prótese.  
 • Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.  
 • Trate seus dentes sem medo e sem dor.

R. Gen. Fernando V.C. Albuquerque, 01 (ao lado do Col. Rio Branco) Tel.: **4612-1375**

**ODONTOLOGIA INTEGRADA**

**Dra Ana Maria P. Gomes** - CRO 37509

- Respiração bucal - Bruxismo • Clínica Geral Adulto e infantil
- Desenvolvimento dos maxilares - (crianças a partir de 3 anos)

R. José Félix de Oliveira, 1270 sl.204 - Granja Viana - Tel. **4777 1045**

**Dra. Sonia Maria Alves** - CROSP 30.898  
 ORTODONTISTA

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (U. São Francisco)  
 ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)  
[www.DraSonia.com](http://www.DraSonia.com) . Tels. (11) 4702.0304 . 4612.9508  
 Rua dos Manacás 452 2º andar Granja Viana Cotia SP

**dg**

**Dra. Nurimar Marconi Rocco**  
 Especialista em ortodontia e ortopedia funcional dos maxilares

Ortodontia • Dentística (estética, clareamento a laser) • Prótese  
 Endodontia • Periodontia • Implante • Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03 - estacionamento no local - **4612-6178**

**ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA**

**Dr. André Siciliano** CRO-SP 57.804  
 Clínica geral • Periodontia

**Dra. Graziela Siciliano C. Dias** CRO-SP 44.865  
 Clínica geral • Odontopediatria

**Clareamento a laser • estética • implantes**  
 Rua Mazel, 254 - G.Viana - tel. 4612-0514

**TERAPIAS COMPLEMENTARES**

**SHIATSU**

**Shiatsu Luiza Sato**  
 Mais de 30 anos de tradição em massagem

Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching, Dren. Linfática, Massagem Modeladora, Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô, Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.

**Todas as massagens são realizadas por fisioterapeutas. Sinta a diferença!**

**Luiza Sato**  
 Av. S. Camilo, 384 F. **4612 4530 / 4612 5227**

**UROLOGIA**

**Dr. Flávio Haruyo Iizuka**  
 Urologia - Adulto e Infantil - CRM 75674

- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia  
 Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

[www.drflavioiizuka.com.br](http://www.drflavioiizuka.com.br)  
 R. José Felix de Oliveira, 1270 sl 206 - Tel: **4108.6670 / 4617.3541**

**MASSAGEM AO ALCANCE DE TODOS**

**5 Sessões de Massagem**  
 Shiatsu - Drenagem Linfática - Modeladora  
 Massoterapia - Quiropraxia - Alinhamento dos Chacras

**POR APENAS R\$100,00\***  
 Plano feminino\*

Todas as massagens são realizadas por Fisioterapeutas e Terapeutas de Segunda à Sexta

**4617-3861 . 4617-3365** - Rua José Félix de Oliveira, 2060 . Esq. Rua Paulicéia, 5C . Granja Viana

**SPA DAY**

**CONHEÇA NOSSO KIT SPA PARA PRESENTE**  
 03 horas inesquecíveis !!

Massagem com esfoliação, Argila medicinal, Reflexologia nas pedras, Spa-pool à 34o C, finalizando com um delicioso lanche ao ar livre.



**POR APENAS R\$190,00**



**TERAPIAS COMPLEMENTARES**



Desenvolvimento Pessoal • Saúde • Bem Estar  
Núcleo da Mulher • Cursos e Workshops • Locação  
**7 anos de atividades na Granja Viana!**

Fone: 4702.4838 [www.espacointegracao.com.br](http://www.espacointegracao.com.br)

**GINECOLOGIA**



**DRA. LETICIA TAUFER**  
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA  
REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 L.J. 5  
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420

**FONOAUDIOLOGIA**



Centro Auditivo  
Estilo de Vida

Os melhores aparelhos  
auditivos  
**AGORA NA GRANJA**



R. Elias Zazur, 168 - sala 03 - Pq. São George • Fones: 4702.7149 e 8233.9959  
[www.centroauditivoestilodevida.com.br](http://www.centroauditivoestilodevida.com.br)

**PSICANÁLISE**

**Hipnose/ Psicanálise/ Regressão**

Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,  
Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -  
Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

**ORTOMOLECULAR**

*Dr. Alberto Chafic Eid*

Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica & Ortosistêmica com  
formação em Medicina Antienvhecimento • Homotoxicologia • Cardiologia  
Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 • [albertochafic@yahoo.com.br](mailto:albertochafic@yahoo.com.br)  
Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

**NUTRIÇÃO**



**Vanessa M. Moreira Sakashita - Nutricionista**  
CRN 25067  
Especialista em Nutrição Clínica

Personal Diet - Emagrecimento - Ganho de Peso - Aumento de massa muscular  
Reeducação Alimentar - Planejamento dietético personalizado

Av. São Camilo, 324 - Conj. 5 - Granja Viana - Cotia - Tel.: 4702-0626 e 4777-9333

**EDUCAÇÃO**



- 1.300m² de área com muito verde.
- 600m² de Berçário.
- 50m² de Brinquedoteca.
- Câmeras on-line para acompanhar os filhos integralmente.
- Aulas extras totalmente inclusas.

**FADELITO**

Educação Infantil de Qualidade

[www.fadelito.com.br](http://www.fadelito.com.br)  
e-mail: [granjaviana@fadelito.com.br](mailto:granjaviana@fadelito.com.br)

Rua direita, 96 Granja Viana  
Tel.: 4702-7258



Berçário e Educação Infantil

Tel: 4206-1963 e 4618-1296  
[www.bosquedasletras.com.br](http://www.bosquedasletras.com.br)



Estr. Fernando Nobre - Cond. Beverly Hills Comercial - Jandira  
(Pegar a Estr. Fernando Nobre no 28,5 km da Raposo Tavares sentido Cotia e andar 5,5 Km)



Violão - Guitarra - Canto  
Baixo - Bateria - Teclado  
Musicalização

Unidade I  
Av. São Camilo, 3.400 - sala 5 - Granja Viana  
tel. 4169-4225

Unidade II  
Boulevard SPII - Rua Frei Caneca, 30 - sala 9 - Granja Viana  
tel. 4702-2195

[contato@trilhaespacomusical.com.br](mailto:contato@trilhaespacomusical.com.br)

O ensino de música  
chegou até sua porta!

ACE Mais

Na Janela para o Talento seu filho  
aprende brincando e brinca aprendendo.



Berçário & Educação Infantil

**4186-2929**  
[www.janelaparaotalento.com.br](http://www.janelaparaotalento.com.br)  
Granja Viana

MATRÍCULAS ABERTAS 2010

**Kid's Home**



**Pré Escola Bilingue**

A Kid's Home oferece o que há de  
melhor e mais moderno em  
educação e desenvolvimento  
infantil para crianças de 1 a 6 anos.

Tel: 4702-3298  
[escolakidshome.com.br](http://escolakidshome.com.br)

colégio  
**Viver**

Educação Infantil e Ensino Fundamental  
[www.colegioviver.com.br](http://www.colegioviver.com.br)

4616-9475

r. Carlos A. Pereira de Castro, 891 - Caiapiá, Cotia



venha conhecer o Viver

**COLÉGIO SAMARAH**

Educação Infantil • Ensino Fundamental e Médio  
**com valores e conhecimento a**

**gente faz o futuro.**

Unidade I • 3782.8688

Unidade II • 4616.0888

[www.colegiosamarah.com.br](http://www.colegiosamarah.com.br)



Forte no ensino. Única nos resultados.

**Matrículas  
2010**



**DOCE Geração**

Sob Direção de Angela Cristina Bocchile

**Berçário - Educação Infantil Fundamental I**

- 5000 m<sup>2</sup>;
- Sistema Jean Piaget de ensino;
- Inclusos: Artes, Capoeira, Pet Ação, Educação Física, Música e Yoga a partir dos 5 anos;
- Inglês 2 aulas diárias a partir do maternal
- Opcional: Natação, Ballet e Futebol

Fone: **4612-4221** - [www.docegeracao.com.br](http://www.docegeracao.com.br)  
Estr. Fernando Nobre, 1.897 - Km 28,5 Raposo Tavares



**GIUSTO**

**GIUSTO**

**GIUSTO**

**GIUSTO**

**CRIAR, INOVAR E EDUCAR**  
Educação Infantil • Fundamental • Médio

[www.giusto.com.br](http://www.giusto.com.br) **3781.0621**

**Colégio Raposo Tavares**

**Venha fazer parte da nossa história...**

*Cursos extracurriculares gratuitos*

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

Matriculas abertas para 2010

Fone: **3782-2476**  
[www.colegioraposo.com.br](http://www.colegioraposo.com.br)

**Centro de Recreação**

**Brincar e Cia**  
carinho, desenvolvimento e aprendizagem

**DIVERTIMENTO PARA CRIANÇAS DE 01 A 10 ANOS**

Jogos • Teatro de fantoches • Oficinas de brinquedos (reciclagem)  
Circo • Ballet • Reforço escolar e muito mais...

2ª a 6ª das 7 as 19 hs - Tels.: 4702-0543 / 8115-6920  
Rua Adozinda Lopes, 123 - Dentro do Condomínio Id. da Glória.



**Educação Infantil**  
(a partir de 3 anos de idade)

**Ensino Fundamental**

**Ensino Médio**

**Escola Granja Viana**



4612.2255  
[www.egv.com.br](http://www.egv.com.br)  
[escoladagranja@egv.com.br](mailto:escoladagranja@egv.com.br)

**KUMON**

**Promoção!**  
100% de desconto na matrícula até 20/02/10

**Unidade Granja Vianna e São Paulo II**

Matemática  
Português • Inglês **4702.4036**

**Unidade Cotia**

Matemática  
Português • Japonês **4703.4603**

Para todas as idades  
[www.kumon.com.br](http://www.kumon.com.br)



**BIT COMPANY**  
QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL



**MULT IDIOMAS**

Leve este anúncio até a unidade e **GANHE 1 Squeeze + 40% desconto\***

Cotia: Rua Topázio, 240 - Tel.: 4614-2000



**APROVEITE A PROMOÇÃO DE VOLTA ÀS AULAS**

**Matricule-se:**

- Operador de Microcomputador
- Assistente Administrativo com Qualificação em Informática
- Analista de Suporte Técnico
- Web Design
- Técnico em Administração
- Técnico em Informática
- Inglês e Espanhol

\*Promoção não cumulativa e válida para novos contratados.



**VOLTA ÀS AULAS**

**MATRÍCULAS ABERTAS**

DO INFANTIL AO MÉDIO

**Colégio Via Sapiens**  
desde 1979

**SISTEMA DE ENSINO**

☎ 4612-0266  
[www.viasapiens.com.br](http://www.viasapiens.com.br)



**COLÉGIO IPÊ**  
Em 2010  
Ensino Fundamental

**SONHO ENCANTADO**  
4616-6204  
[www.ceisonhoencantado.com.br](http://www.ceisonhoencantado.com.br)

Centro de Educação Infantil  
Sonho Encantado  
De Berçário a Jardim II

Rua Recife, 33 - Jardim dos Ipês  
Tel.: 4616-6204 Cotia/SP

## GASTRONOMIA

**NOVIDADE!!**



**Qualidade incomparável a um preço que você não acredita!**

**Moqueca de Camarão**

**Strogonoff de Camarão**

**Camarão ao Catupiri**

- Massas
- Berinjelas Recheadas
- Saladas
- Sopas
- Parmegianas
- Polpetas
- Risotos
- Strogonoff

**RESTAURANTE**

**Alcibieri**  
Granja Vianna

DE 3ª A SÁB.: DAS 11:30 AS 23:00 / DOM.: DAS 11:30 ÀS 22:00

**Estrada da Capuava, 448 - Lj 05 - Tel.: 4612.3772**  
Aceitamos todos os cartões • Estacionamento no Local



**OSAKA**  
COZINHA JAPONESA

**FESTIVAL DE SUSHI, SASHIMI E PRATOS QUENTES**

À LA CARTE E DELIVERY  
ABERTO TODOS OS DIAS - ESTACIONAMENTO GRATUITO

[www.osakarestaurante.com.br](http://www.osakarestaurante.com.br)  
ESTRADA DO CAPUAVA, 448 - COTIA  
FONE: 4777-0546

Itamar

(Promoção não válida para feriados - foto ilustrativa)



**KOBAN**  
SUSHI

O melhor da culinária japonesa agora na Granja Viana!

**Venha saborear nosso rodízio**



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis



**Gauchitos Grill**  
Churrascaria & Pizzaria

**A TRADIÇÃO GAÚCHA EM BEM SERVIR**

- Rodízio (Almoço e Jantar)
- Self-service com churrasco (Almoço)  
por kilo de segunda à sábado
- Mais de 70 variedades de saladas, pratos quentes e frios e massas
- Rodízio de pizza todas as noites
- Espaço Kids / Música ao Vivo

[www.gauchitos.com.br](http://www.gauchitos.com.br)



## Cortinas e Persianas

**Persianas Metálicas Preciosas**  
Conforto térmico 3 vezes maior  
e o dobro de visibilidade



VILLA BELLA

LUXAFLEX®. É IMPOSSÍVEL NÃO QUERER O MELHOR.

Fone: 4612.4346

Av José Giorgi, 1340 - SPII

- Suaves lâminas de tecido são suspensas entre telas com transparência  
- Tecido 100% poliéster com tratamento anti-estático que inibe o acúmulo de poeira  
- Proteção contra os raios UV que danificam móveis e objetos  
- Opção de acionamento motorizado - 5 anos de garantia

## Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

☎3814.8066 • Fax:3812.8959  
Av. Vital Brasil, 614  
Cep 05503-000 - Butantã - SP

## POLO

22 anos

- \* Mecânica em geral \*
- \* Serviço leva e traz \*
- \* Garantia de 3 meses \*

Faça sua revisão periódica e fique sempre tranquilo.

4612.1263 e 4702.2421  
R. Salma, 542 - Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares  
www.granjaviana.com.br/polo

## PIT STOP AUTO CENTER

Cotia agora tem alinhamento técnico!  
O seu automóvel vai andar no eixo.

www.pitstopcotia.com.br

Alinhamento  
Balanceamento  
Pneus  
Manutenção Preventiva  
Manutenção Corretiva  
Frenos  
Suspensão  
Escapamentos  
Troca de Fluido de Freio  
Trava Carneiro  
Limpeza de Bicos  
Higienização Ar Cond.

Alinhamento Técnico (exclusivo na região)

Tel.: 4148-7777 / Nextel - 7871-5438 | 84\*69937 | Alameda Tuca, 230 - Jardim dos Ipês - Cotia

## Cão Late Gato Mia

CONSULTÓRIO VETERINÁRIO & PET SHOP

BANHO E TOSA. CLÍNICA VETERINÁRIA. MEDICAMENTOS. AQUARIISMO. RAÇÕES. ACESSÓRIOS E TUDO MAIS PARA SEU PET.

Plano mensal com preço especial!  
2ª, 3ª e 4ª feira  
10% de desconto no banho e tosa.

4169 - 5552 Segunda a Sábado das 9:00 às 18:00hs  
Sistema leva e traz - Estrada da Fazendinha, 687

espaço KIDS  
roupas e brinquedos educativos

Um espaço voltado à imaginação e à criatividade da criança.

Um novo conceito de loja infantil com brinquedos educativos, jogos, livros e roupas confortáveis para baby, kids e teen

Rua José Félix de Oliveira, 1.401, loja 07  
Villa Granja Vianna • Tel.: 4702-7601

## Astros Hair

No mês da mulher, ASTROS HAIR presenteia suas clientes.  
Venha nos conhecer e ganhe brindes!

Escova progressiva - Corte programado  
Massagem anti-stress - Esfoliação corporal  
Depilação - Coloração - Tratamento pós-praia  
Limpeza de fio gradual  
Banho de brilho - Reflexologia  
Promoção pé+mão - \$ 22,00

Galeria Villa Fênix 4612-6535  
Rua José Felix de Oliveira, 359 4777-9571

## Equipe Granja

Cabeleireiros • Barbearia

De volta com as promoções às quartas-feiras

Av. São Camilo, 333 / 4612-5677 - 4612-0590

## PROINVEST

CENTRAL DE NEGÓCIOS

ESTAMOS DE CASA NOVA!

As melhores opções de imóveis Na Granja Viana e Raposo Tavares  
Vide fotos + tour virtual  
WWW.PROINVEST.COM.BR  
Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-8599

Precisa-se de contato comercial  
Necessário ter experiência e carro próprio  
Tel.: 4702-3936  
revistacircuito@revistacircuito.com


## CURSOS



**Studio Harmonia**  
Escola de Música  
Há 15 anos na Granja Viana.  
4702-5428 • R. Mazel, 533  
www.studioharmonia.mus.br

Francês - aulas de conversação  
Todos os níveis - tradutora juramentada  
Tel. 4617-3638

**MATEMÁTICA**  
Aulas Particulares  
- Fundamental/Médio/Superior  
- Pós-Graduação e MBA  
- Cálculo/Estatística/Mat. Financeira  
Luiz: 9900.5032



Academia de Música  
Experiência de mais de 20 anos no ensino musical, há 5 anos na Granja! Aulas individuais e personalizadas. Salas bem equipadas e professores altamente qualificados. Ligue e agende uma entrevista gratuita.  
Prç. Niso Viana, 51 (ao lado do Bradesco) Fone: 4702.8250  
www.amgv.com.br - www.myspace.com/academiademusicagv

Se seu filho tem dificuldades na escola, nos podemos ajudar! Profissionais capacitados no acompanhamento escolar de todas as matérias.



**Tutores**  
REFORÇO ESCOLAR MULTIDISCIPLINAR  
Telefone: 4254-1622 - 9198 - 8262

**ESPAANHOL**  
Aulas particulares e em empresas.  
CURSO ACELERADO EM 1 ANO  
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira  
17 anos lecionando no Brasil

**INGLÊS NA FAZENDINHA**  
Aulas para todos os níveis e idades  
Promoção especial para grupos de iniciantes  
(11)7740-3863 / 8125-8004

Aulas de Francês - Particulares ou grupos.  
Sandra Catrouxo - 4614.8006.  
sandrakatrouxo@hotmail.com

**ESCOLA LIÇÃO DE CASA**

Aulas de reforço e acompanhamento em todas as disciplinas, com nova metodologia de ensino. Acompanhamos passo a passo o desenvolvimento de seu filho na escola. Reserve uma vaga:  
4206-0776 / 7206-1474 / 9574-5562

**PROFESSOR NATIVO DE FRANCÊS** AULAS DE CONVERSÇÃO  
Maiores informações:  
Tel.: 4702-3417  
Cel.: 7697-9002

**AULAS DE GUITARRA E VIOLÃO**  
Com Eduardo 4169-5567 / 7220-7359  
www.myspace.com/eduardofofo

Aulas de Inglês e Traduções  
Mariana Ferretti / 7893-7939  
8329-9902 - ferretti.mariana@gmail.com

Aulas de Espanhol  
Profª Miren  
4703.4868 e 8333.6867

**AULAS DE MANGÁ**  
Encomendas de retratos a grafite & aulas de mangá  
Info. Carla: 4612 0237 / 8594 1916

**Prof. de matemática**  
com mestrado na USP dá aulas particulares em todos os níveis. Geraldo.  
Tels.: 4702-8977 e 9897-6736

**AMS - akademiamovel**  
Treinamento Personalizado, Esportes de Aventura e Defesa pessoal  
Alexandre M. Soares - Personal Trainer  
(11) 8095-1507 CREF 070049-G-SP  
ams.akademiamovel@hotmail.com

**YOGA - Prof.ª Edurne**  
Hatha Yoga / Kundalini Yoga  
Tel. 8333.6867 / 4703.4868

## DELIVERY



**GRANJOTA**  
*Delivery*  
Você merece o melhor!  
Tel.: 4612-3661

## SERVIÇOS

**ARTEIRO GARGIULO**  
ADVOGADOS

R. José Félix de Oliveira, 836 - sl. 02  
Granja Viana - Cotia - SP Tel.: (11) 4702-3024  
contato@advocaciaag.com.br www.advocaciaag.com.br

**PATRÍCIA MARTINS JEANNEAU**  
ADVOCACIA  
Família e Sucessões

www.patriciamartins.com.br • advocacia@patriciamartins.com.br

Rua José Felix de Oliveira, 834, sala 3b - Tel.: (11) 4612-1392 - Felix Boulevard - Granja Viana

**CAMARGO VIANA E AMARO**  
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Profissionais com mais de 20 anos de experiência. Graduados, mestres e doutores pela Faculdade de Direito da USP.

Telefax (55 11) 4617-4581 • cva.adv@terra.com.br  
R. José Félix de Oliveira, 828 - Cj 11 - Granja Viana - Cotia - SP

**SERVIÇOS DE MARCENARIA**  
Armários • Closets • Cozinhas • Home Theaters, etc.  
César - 9915.2708

**Caligrafia Artística**  
Convites, diplomas, pergaminhos, etc.  
Nicolino - Tel: 4702.4169



**PÁSCOA**  
Trufas e Ovos de Páscoa ao leite, crocantes e trufados.  
Tabela de preços e encomendas:  
9951.0424 / 3785.4385  
bine.vila@gmail.com  
Bine / Odete



Relógios Antigos de Mesa e Parede

**CONSERTOS**

**Fernando Doubek**  
4702-6078 / 9988-5190

Espaço Terapêutico  
**Dança do Ventre**  
(11) 9681 3219 www.espacoterapeutico.com

**O COZINHEIRO**  
Elaboramos cardápios variados em domicílio, seja qual for o tamanho do seu evento. Paulo- 8230.6928  
piccolopinheiro@hotmail.com

Vendo sobrado em Morro de São Paulo-BA com 120 mts² em condomínio fechado - R\$ 290.000,00 - Fone 11-46148006

**Vende-se Casa na Vila Diva**  
Terreno 405m², 210m² au. 4 dorms. (2 suítes, 1 c/ closet), WC, coz c/ dispensa, lavabo, sl de jantar, estar c/ lareira, sl de TV, dep. emp. c/ WC, varanda c/ churras. e forno à lenha, lavand. A 500m da Av. São Camilo, saída INPLA. Próx ao futuro Alphaville. R\$370mil, aceita permuta e negociação. Tels.: 8273.8897 e 4169.7974  
c/ Olívia - alepeessoa@gmail.com

## SAÚDE



**Paula Kanashiro**  
Terapeuta  
Massoterapia e estética Corporal  
Atendimento domiciliar e consultório  
Tel: 9205.7076

**Flor de Seda**

Manicure | Pedicure | Massagem | Depilação  
Promoção de verão:  
3as e 4as pé+mão - R\$ 15,00  
Av. São Camilo, 395 - Tel. 2778-4491



LAO

mobiliário



Móveis em Madeira Teca - Indonésia

sob encomenda

[www.laoengenharia.com.br](http://www.laoengenharia.com.br) • Tel.: 4617.3400

# EM MARÇO

BGK Group.



QUEM FAZ A PROPOSTA  
É VOCÊ.\*

**WW** Dell Anno  
100% VOCÊ.

[grupoww.com.br](http://grupoww.com.br)

Conheça nossa loja:

**Raposo:** Raposo Tavares, km 21,5 • 11 4612-2018

[twitter.com/wwdellanno](https://twitter.com/wwdellanno)

\* PROPOSTA E CRÉDITO SUJEITO À APROVAÇÃO. FOTOS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.