

Revista Círculo

ESPECIAL
Uma década de
informação!

SAÚDE

Cuidados com as
lentes de contato

REGIÃO

Rodoanel promete
desafogar o trânsito

TURISMO

Os caminhos da
Estrada Real

A jornalista
Janine Borba

*fala de sua vida profissional e revela
sua paixão pela Granja Viana*



A CIDADE TEM MOTIVOS PARA COMEMORAR.

Este ano Cotia completa 154 anos e, mais do que nunca, a cidade tem motivos de sobra para fazer uma grande festa. A Prefeitura está fazendo de Cotia uma cidade melhor a cada dia. Grandes obras, importantes investimentos e projetos inovadores estão transformando a nossa cidade e mudando a vida dos moradores para melhor. Parabéns, Cotia. Parabéns a você. Parabéns a todos que amam essa cidade.



Av. Prof. Manoel José Pedrosa, 1347 - Jd. Nomura
Cotia - SP - Fone (11)4616-0466 - www.cotia.sp.gov.br



*A Granja
pediu...
ele chegou...*



restaurante
TANTRA
mongolian grill

*Diferente de tudo o que
você já viu e provou...*

Restaurante • Shows • Drinks • Almoço Executivo

O Tantra possui uma fusão do melhor da culinária asiática, e apesar de ser uma cozinha exclusiva, exótica e afrodisíaca, atende o paladar de todos com o melhor do Exotic Asian Fusion Food.

Todos os nossos tshows são cortesia da casa:
5ª Feira • Almoço: Massagem shiatsu express
• Jantar: Show aéreo Tantra.
6ª Feira • Jantar: Dança egípcia com serpente "Toth".
Sábado • Jantar: Cartomante.
Especial Infantil • Sábado (12h até 18h)
Domingo • Almoço: Show aéreo Tantra

Av. São Camilo, 988 • Granja Viana • Fone: (11) 4702.6883
4702.6923 • www.tantrarestaurante.com.br

É com imenso orgulho que apresentamos a você nossa edição especial de 10 anos. Traçar este caminho completando mais uma etapa, após uma década, não foi fácil. Tivemos de acreditar muito e focar bem nos objetivos, mas, principalmente, tiveram de acreditar na nossa capacidade também. Foi nesse balanço positivo de trocas com leitores, anunciantes, colunistas, fornecedores, amigos e familiares que conseguimos conquistar esta vitória.

Nesses anos de comunicação com a comunidade buscamos levar informações prezando as necessidades mais importantes dos moradores. Noticiamos boas novas com o crescimento da região, mas não deixamos de questionar a importância de reforços nas estruturas da cidade, ressaltando sempre a preocupação com o meio ambiente. Elaboramos pesquisas para saber se a REVISTA CIRCUITO caminhava dentro das expectativas dos nossos leitores. Mesmo com ótimos resultados, mudamos, adequando ainda mais a revista para você.

E cá estamos, trazendo nesta edição comemorativa novas ideias de conteúdo, equipe de colunistas com temas diferenciados, diagramação renovada e um *upgrade* na qualidade do papel! Continuamos contando com você para melhorarmos sempre. Como o nosso melhor fiscal que ora denuncia, ora agradece as ações de entidades locais, contamos com você para continuar enviando sugestões e críticas à revista.

Para estrear nossa capa de aniversário, entrevistamos a jornalista Janine Borba. A apresentadora do Domingo Espetacular e do Jornal da Record nos revelou sua paixão pela Granja Viana – morou por seis anos no bairro. Janine recebeu a equipe da REVISTA CIRCUITO nos estúdios da emissora e contou, num agradável bate-papo, sobre esta etapa de sua vida profissional e pessoal. Alegria e satisfação pairavam no ar durante a entrevista!

Como já citei, estamos com novidades no conteúdo das próximas páginas. Vamos descrevê-las um pouco: criamos uma página dedicada à Cultura – a intenção é preencher este espaço com eventos que aconteçam por aqui. Vamos agitar e também cobrar as autoridades responsáveis. Em Conexão, acompanhe a vida de granjeiros que estão morando no exterior. Vivências importantes serão relatadas. Uma coluna de Tecnologia era necessária para levar aos leitores lançamentos importantes e suas reais necessidades. Isto é, consumo com consciência. Em ano de Copa do Mundo e com as Olimpíadas chegando em 2016, um colaborador de Esporte foi peça-chave para compor a nova equipe de colunistas, que agora escreverá mensalmente para vocês.

Esperamos que gostem da cara nova da REVISTA CIRCUITO e que acompanhem os próximos capítulos da nossa história, feita para você.

Gabriela Napolitano Alonso
Diretora Executiva

Revista
Circuito

Ano 10 | Abril 2010 | Nº 124

DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

criação

Sabine Villafranca
arte@revistacircuito.com

COMERCIAL

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

Roberta Smilari
roberta@revistacircuito.com

Ceila Benatti
ceila@revistacircuito.com

Daniele Piovesan
daniele@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Ana Alcantara
fotografia@revistacircuito.com

REDAÇÃO

Veridiana Moraes
jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO

Mary Ferrarini
revinews@uol.com.br

SITE

Webmaster

Vladan

ON LINE

Juliana Martins
online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Veridiana Moraes
MTB 421/46 - SP

FINANCEIRO

Elcy Augusto
financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,
Raposos Tavares, Caucaia do Alto e
Vargem Grande Paulista.

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar
Granja Viana - Cotia - SP
CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.



Revista Circuito

Agradecimentos Especiais

Patrocínio:



Inglês é mais que inglês. É cultura.



Sempre com você.
www.abamotors.com.br

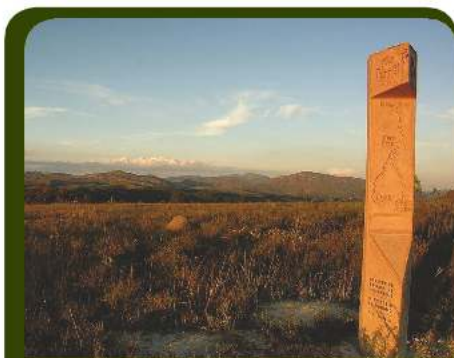


Apoio:





30 CAPA
A jornalista Janine Borba



26 TURISMO
Caminhos da Estrada Real



38 OUTONO
Os encantos da estação



40 SAÚDE
Cuidados com as lentes



46 RODOANEL
Obras entregues



33 ESPECIAL
10 anos de REVISTA CIRCUITO

Online07

Cartas08

Selo Cidadão10

Educação11

Cotidiano12

Meio ambiente14

Gastronomia16

Tendências18

Entretenimento20

Horóscopo21

Cultura22

Social23

Esporte24

Conexão28

Tecnologia29

Região44

Fique Ligado48



Cuidando da saúde

As pessoas têm o péssimo hábito de irem ao médico só quando ficam doentes, mas fazer consultas periódicas e exames preventivos é extremamente importante. Por isso, providenciar um check-up é imprescindível para uma vida tranquila e saudável. Saiba quais exames devem ser feitos periodicamente.



Inove no cardápio da Páscoa

Receitas com bacalhau são as mais pedidas na comemoração da Páscoa. Uma dica para inovar no menu sem perder a tradição, é preparar o bacalhau de um jeito novo e criativo. Confira algumas receitas no Circuito Online e bom apetite nesta Páscoa!

Por que as pessoas mentem?

Há uma área de pesquisa em psicologia que se chama "correspondência entre o fazer e o dizer", que investiga as variáveis relacionadas ao que se pode chamar de "dizer a verdade" ou "contar mentira". A psicóloga Gissela Risnic ajuda a entender o que nos leva a enganar os outros – e a nós mesmos.



Cuidados com livros

Considerando-se os livros valiosos patrimônios que devem ser preservados e conservados, para melhor utilização, preparamos algumas dicas de cuidados com estas peças ricas em cultura. No dia 23 de abril, Dia Internacional do Livro, a palavra de ordem é: tratá-los bem!



Articulistas do mês

1ª quinzena



Limpeza de condomínios é questão de sobrevivência

O especialista em condomínios Jorge T. Margueiro escreve que a manutenção e higienização dos ambientes nos condomínios residenciais são essenciais para a vida dos moradores.



Verdades e Mentiras da Plástica

A cirurgiã plástica Dra. Luciana Pepino fala sobre as verdades e mentiras sobre cirurgia plástica, ressaltando o que se deve saber antes de procurar passar por este procedimento.

Emagrecimento e Auto Estima

A fisioterapeuta Andréia Leitão fala sobre os benefícios que a pessoa alcança quando perde peso: favorece novas amizades, melhora a saúde e aumenta a auto-estima.



O Sabor do Saber

Tom Coelho escreve que um dos grandes problemas da educação está na escola que ficou chata, perdeu a graça, não acompanhou a evolução do mundo moderno.



Qual é o verdadeiro sentido da vida?

A economista Emilia Kazue Saio Loduca reflete sobre a pergunta, diante de tantos acontecimentos e postura de muitas pessoas.



Como tem estado nosso corpo?

A fisioterapeuta Eliana Tessitore escreve sobre o corpo contemporâneo, que abarca e imprime as transformações de uma transição social, parte da realidade atual.



Espaço do Leitor. Escreva! Mande sugestões, críticas, dicas e reclamações.

Buracos na São Camilo

Há meses, o trecho entre a Rua José Félix de Oliveira – do cruzamento da São Camilo até o nº 2060 – está um buraco só. Tudo começou com uma obra da Sabesp, que abriu a rua para ligação de água em uma residência e, quando cobriu/asfaltou, fez um trabalho muito malfeito, que já foi consertado várias vezes e continua vazando água e esburacando o trecho aberto. O tráfego pesado vai e vem para a marginal de Carapicuíba, rumo ao Rodoanel e à Castelo Branco. Praticamente, esse trecho nobre da Granja Viana virou um afluente do Rodoanel e da Raposo Tavares, onde o barulho e a poluição são infernais. As fortes chuvas, somadas ao fluxo intenso e pesado de todo tipo de veículo e o serviço malfeito da Sabesp, acabaram por transformar esse trecho importante da Granja em uma pista de aventura, pois os veículos ficam desviando o tempo todo dos buracos e invadindo a pista contrária, ultrapassando, freando vivendo um verdadeiro rally, sem contar os motoqueiros (...). Esse trecho deveria ser interditado para que fosse feito um conserto decente dos vazamentos de água e dos buracos, finalizando com um asfalto bem feito em todo o local, não esquecendo a pintura da faixa de duas mãos, pintura e sinalização das duas lombadas existentes, controle de velocidade e policiamento ostensivo para que não haja abusos.

Sonia dos Santos Silva

A Secretaria de Obras informa que o trecho referido será recuperado, sendo certo que está em andamento projeto para recapeamento de toda a Avenida São Camilo e a rua José Félix de Oliveira, obra que está dependendo de liberação de recursos para sua concretização.

Falta de infraestrutura em Cotia

Gostaríamos de publicar nossa indignação com o descaso da Prefeitura de Cotia em relação às várias solicitações feitas de infraestrutura na Rua Arandu, na Chácara Canta Galo, km 24,5 da Raposo Tavares. Trata-se de uma rua pequena, sem saída, sem iluminação pública e sem pavimentação ou outro tipo de estrutura de circulação. Por se tratar de rua em declive e de terra, as chuvas constantes põem em risco o trânsito de pedestres (adultos e crianças em fase escolar), bem como de veículos. Impossibilita o acesso do caminhão de lixo, dentre outros, pois, além do lamaçal na área baixa, abriram valas no declive, e a área é altamente escorregadia. As solicitações feitas à Prefeitura, até então, nunca foram atendidas. (...)

Andrea Correia

A Secretaria de Obras informa que requisitou os processos referidos pela leitora e determinou programação imediata para correção

dos problemas relatados pela leitora. Um técnico irá até o local nos próximos dias, para efetuar o levantamento do que é necessário para atendimento.

Drogas no Jardim do Engenho

Moro no bairro Jardim do Engenho, Cotia, São Paulo, há mais de 18 anos. Até uns oito anos atrás, era um bairro de certa forma calmo, porém agora estamos convivendo com alguns problemas (...) e ninguém resolve nada. O maior deles são as drogas. Tem um lugar chamado Olaria, na Av. João Paulo Ablar, no bairro Jardim do Engenho, onde o comércio de drogas é terrível (...). A polícia passa direto, como se nada estivesse acontecendo. Gostaria que a Prefeitura do Município de Cotia fizesse algo (...) e que a polícia investigasse.

Jéssica Machado

A Secretaria Municipal de Segurança Pública informou que está tomando todas as providências cabíveis quanto a esta ocorrência. A Secretaria abriu um procedimento para apurar as diligências através da Subprefeitura da Granja Viana, que estará verificando os fatos, principalmente com a fiscalização deste local construído irregularmente. Mas esclarece que, o problema já havia acontecido anteriormente e que medidas foram tomadas. A Secretaria também ressaltou que a segurança no local foi reforçada.

Hospital Regional de Cotia

Em pesquisa recente, divulgada pela Secretaria da Saúde do Estado de São Paulo, o Hospital Regional de Cotia obteve a quinta colocação entre as melhores maternidades do estado de São Paulo. É um dado importante, pois, em 2005, os movimentos sociais e políticos lutaram para que o então Hospital de Cotia não fechasse as portas. O sindicato e os trabalhadores metalúrgicos participaram de todo o processo, que culminou na estadualização do Hospital. Divido essa alegria de ver o Hospital de Cotia voltando a ser referência no estado de São Paulo com todas as pessoas que acreditaram na causa.

Alex da Força

Desmoração na Estrada Velha de Cotia

Moro em um condomínio cujo acesso se dá pela Estrada do Capuava. Com o desmoração do trecho da Estrada Velha de Cotia (que liga a Estrada do Embu à Estrada do Capuava, ao lado do Atacadista Assaí), pelo rompimento de uma adutora da Sabesp, o trânsito local está insuportável. Temos certeza de que isso se deu por permitirem a passagem de caminhões e carretas

com excesso de carga. Não entendo o porquê de uma peritagem para definir os culpados. A recuperação da via é a prioridade. Já faz quase três meses do ocorrido e nenhuma providência foi tomada, além dessa peritagem! (...) Minha sugestão é que a Prefeitura faça um comunicado em jornais e revistas locais para informar ao munícipe sobre as providências tomadas e o prazo para a finalização da obra. Além, é claro, de ir ao local para constatar o que estou dizendo.

Marcel Cavazzini

O local mencionado está sendo monitorado diariamente. Já existe cronograma de obras, com conclusão prevista para final de maio próximo. A recuperação já está em andamento.

Aos moradores de Cotia e região

Em frente ao meu endereço estão construindo 60 casas. Duzentos metros adiante, na Estrada do Capuava, o loteamento Palm Hills tem previsão de mais de 600 lotes. Na mesma estrada, o loteamento Vintage, idem, e mais dois um pouco menores. O loteamento Viva a Vida, que fica distante uns 800 metros da Estrada do Capuava, tem previsão de 600 casas. Essa demanda de tráfego ainda não participa do caos no trânsito da Raposo que já se vive hoje, e ainda há os demais loteamentos em construção nas outras estradas afluentes da Raposo. Com o desabamento do trecho da Estrada Velha de Cotia, o acesso à Raposo Tavares já apresenta filas na Estrada do Capuava em diversos horários. E a obra está parada, do mesmo jeito como estava antes do acidente. Se um morador

da região da Granja Viana, seu filho, filha, esposa, mãe, pai, precisar de atendimento médico hospitalar de emergência de nível acima do que há em Cotia e região, não tem e tão cedo não terá onde ser atendido, e muito menos como ser removido até São Paulo rapidamente. Mesmo atendimentos que talvez pudessem ser feitos em Cotia são bloqueados pelo trânsito, que agora aumentou ainda mais e atinge a pista no sentido interior da Raposo Tavares. Quanto a isso tudo, veem-se apenas moradores e moradoras inertes. (...) Mas não se esqueça de que a culpa sempre será dos políticos de Cotia e região, que permitiram esse aumento da população sem pensarem em infraestrutura de trânsito, saúde e abastecimento. E também a culpa será muito sua, morador e moradora da Granja Viana e de Cotia, por não ter reagido há muito tempo e não ter cobrado providências em seu próprio interesse.

Ricardo A. Salgueiro e Luciana Giordano.

Mande a sua mensagem para nós!

e-mail:

cartas@revistacircuito.com

cartas:

Av. Denne, 168 – 2º andar

Granja Viana – Cotia – SP – CEP: 06708-230

Por motivos de espaço e clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.

Atelier da Granja

Inaugurado em 2002, o Atelier da Granja se preocupou em trazer para a região atendimentos na área de saúde e educação que proporcionassem ao indivíduo melhor qualidade de vida.

O trabalho de equipe multidisciplinar é o diferencial, pois procura atender o ser humano em sua totalidade, contando com as seguintes especialidades: Psicologia, Pedagogia, Psicomotricidade, Psicopedagogia, Fonoaudiologia e Nutrição.

• **Monique Teixeira Ferro** – Fonoaudióloga. Especialista em distúrbios de aprendizagem – leitura e escrita. Exames e terapia do processamento auditivo. CRF 11.479.

• **Cintia G. S. Baraúna** – Psicóloga com abordagem cognitivo-comportamental, Pedagoga com especialização em distúrbios de aprendizagem e psicopedagogia. Palestrante. Atende crianças, adolescentes, adultos e orienta pais e escola. CRP 06/16056.

• **Bernadete Savi** – Psicóloga com abordagem junguiana e Psicopedagoga. Atende crianças, adolescentes, adultos e casais. Orienta pais e escolas. CRP 06/69432.

• **Roseli di Mauro** – Psicóloga e Pedagoga, com abordagem sistêmica. Especialista pela PUC SP em terapia de casais e família, ludoterapia e orientação aos pais. Supervisora de terapia comunitária/PMSP. Atende crianças, casais, famílias e adultos. CRP 06/31865-8.

• **Elaine Cristina Vasconcelos** – Pedagoga, Psicopedagoga, mestranda em Psicologia da Educação pela PUC- SP. Mediadora em PEI-I e PEI-II - Desenvolvimento do Potencial de Aprendizagem, da metacognição e controle da impulsividade, certificado pelo ICELP- Jerusalém/Israel

• **Rosita Canovas** – Nutricionista Funcional. Atende adultos, adolescentes e crianças. CRN 5234. www.nutriros.com



Rua Tapes, 34 – Granja Viana

Fone (11) 4612-7771

www.ateliedagranja.com.br

blog: ateliedagranja.blogspot.com

e-mail: ateliedagranja@uol.com.br



Feira de Trocas Solidárias chega à Granja Viana

Comum em muitos países, as tradicionais feiras de trocas chegam à Granja Viana, fruto da iniciativa de alguns granjeiros em prol da economia solidária.

Sonho da granjeira Isabela Menezes, que trouxe o Transitions Town para a Granja Viana, e fruto de sua iniciativa com amigos em prol de um sentido de coletividade por meio do intercâmbio de energia em forma materializada de produtos ou bens sociais, surgiu a AUescambAU, uma

feira de trocas solidárias que, a partir de maio, acontecerá sempre no último domingo do mês, no Teatro ASSA.

“Troque seu sapato velho por um livro novo!”, máxima que Isabela adora, resume bem a proposta. Numa feira de trocas, o que é velho para um é novo para outro que não tinha aquele item. E aquelas coisas que estão paradas, guardadas ou atravancando os móveis ou ambientes da casa vão circular e ser utilizadas por outras pessoas. O evento é uma oportunidade de dar outro destino aos produtos que não as prateleiras empoeiradas, permitindo a reciclagem cultural e o contato entre as pessoas.

O objetivo é mudar hábitos de consumo, visando a sustentabilidade, a solidariedade e o espírito comunitário, promovendo a antiga prática do escambo ou troca.

Surgidas no Canadá nos anos 1980, essas feiras se baseiam em princípios da economia solidária: substituir o lucro, a acumulação e a competição por solidariedade e cooperação; valorizar o trabalho, o saber e a criatividade humana, e não o capital e sua propriedade; buscar um intercâmbio respeitoso com a

natureza.

As trocas serão feitas de maneira direta e indireta, e ainda haverá uma moeda oficial chamada de “granjeiro”. “A ideia é criarmos uma moeda local, para que o dinheiro circule em nossa comunidade. A feira de trocas será um teste para essa nova proposta. Afinal, mercadoria só tem valor se ela serve”, esclarecem os idealizadores.

Os itens que não são trocados na feira podem ser doados ao brechó beneficente da ASSA.

QUANDO: a partir de maio, sempre no último domingo do mês

ONDE: Teatro ASSA.

O QUE LEVAR: Para participar, basta levar uma canga ou pano para expor seus produtos, serviços ou saberes na feira. O ingresso é uma lata de óleo de milho, que será doada a ASSA.

A comissão da AUescambAU desenvolveu um guia de participação da feira, que pode ser acessado em www.revistacircuito.com.

Deseja se engajar em um trabalho voluntário?

Se você tem algo a oferecer, conheça o Instituto Gira-Sol, que desenvolve trabalhos sustentáveis de pesquisa e inclusão com base na responsabilidade social. Desde 1986, o Instituto atua no bairro Jardim Santana, na cidade de Cotia, mas não se restringe somente a esses moradores. Atualmente, são atendidas 300 famílias, que recebem apoio para enfrentar as dificuldades cotidianas. No

Centro Cultural Família Ilê Axé, mantido pela ONG, são desenvolvidas atividades de artes plásticas, dança afro, teatro, coral, cozinha, capoeira, dança do ventre, além de tricô, crochê e bordados, entre outros. Conheça as atividades e veja como você pode usar suas habilidades para ajudar. O Gira-Sol fica na Rua Caminho Existente, 205 - Jd. Santana - Cotia. Fone: 4243-1202.



Descubra onde reciclar

O site Rota da Reciclagem é o primeiro buscador da internet que aponta cooperativas, pontos de entrega voluntária e comércios ligados à cadeia de embalagens longa vida, as famosas “caixinhas de leite”, que agora também são usadas para conter sucos, molhos e outros tantos alimentos. O portal conta com suporte do Google Maps, o que facilita a localização da instituição



ou do comércio. O objetivo é difundir o conceito da coleta seletiva e aumentar o volume de material pós-consumo reciclado. O buscador já conta com mais de 2.300 iniciativas de coleta seletiva cadastradas entre cooperativas, comércios e pontos de entrega voluntária, e também foi referenciado por mais de mil sites. Acesse: www.rotadareciclagem.com.br

Uma praça Eco-Teatral em São Paulo

O grupo TeatroSilva nasceu com uma proposta supercidadã: levar arte aos carentes e ajudar na formação de crianças de escolas públicas em “gente de teatro”: iluminadores, atores, contrarregistas e figurinistas. O grupo ensaiava na Escola Estadual Silva Jardim, no Tucuruvi. Mas, com a reforma da instituição, a companhia terá de “mudar de casa”. A nova sede será no pátio da Subprefeitura de Santana. Lá, eles vão erguer o primeiro teatro ecológico, 100% bioconstrução, com recursos

sustentáveis. O projeto de arquitetura para o teatro está sendo realizado em parceria com arquitetos da FAU/USP, que pesquisam métodos de construção sustentáveis e alternativos. A parte de criação foi realizada com base nas propostas dos integrantes do TeatroSilva: telhado verde, estrutura de garrafas PET com superadobe, captação de água e energia solar. Acompanhe o avanço do projeto no site <http://teatrosilva.wordpress.com/belfagor/>





por
Claudia
Siqueira



10 ANOS! O QUE APRENDEMOS?

Há 10 anos, um grupo de jovens jornalistas e publicitárias e, acima de tudo, granjeiras, perceberam que nossa comunidade merecia uma publicação que dialogasse com todos os que escolheram a Granja Viana para viver.

Surgiu a REVISTA CIRCUITO.

Faço parte desta trupe desde 2006, quando inauguramos a coluna de Educação na revista, e meu primeiro texto foi uma homenagem a Rubem Alves. Na ocasião, fiz questão de enviar a ele o texto para uma leitura crítica, sobre o qual ele teceu um belo comentário. Começamos bem!

De lá pra cá, foram muitos os assuntos abordados: relação escola e família, qualificação profissional, testes nacionais, escolhas profissionais, leitura, infância, direito ao brincar, tecnologia, falta de limites, metodologias inovadoras em educação, o espaço escolar, princípios e valores, cidadania, consumismo infantil, entre tantos outros temas. De maneira provocativa e convidativa à reflexão, sempre pude me expressar com total liberdade, sem nenhuma ressalva ou direcionamento. Isso se chama respeito – ao colunista e a seus leitores!

Foi grande o retorno que obtivemos ao longo desses anos: profissionais de educação nos escreveram contando que os artigos estavam sendo usados nas reuniões de formação docente, pais compartilharam conosco suas dúvidas em relação à educação de seus filhos, entre tantas outras manifestações de apoio e empatia.

Assim, nada melhor para comemorar estes 10 anos de CIRCUITO do que continuar exercitando a reflexão, desta vez sobre a contribuição da revista quanto à questão da Educação e da Cidadania em nossa comunidade.

Muitas foram as “bandeiras” levantadas pela revista nestes 10 anos: denúncias bem fundamentadas, campanhas de apoio a causas comunitárias, ações em prol do meio ambiente, divulgação de bons exemplos e ações de cidadãos comuns em benefício da sociedade. Nestes 10 anos, a CIRCUITO assumiu seu lugar na comunidade local, ajudou a formar opiniões e contribuiu para

que nossa região tivesse um meio de comunicação que a ajudasse a “se enxergar como um todo”, retratando seus encantos e suas fragilidades.

Isso é educação! Isso é prestação de serviço! Isso é diálogo com a comunidade! É mostrar o que acontece, é celebrar as boas iniciativas e apontar o que precisa ser mudado para que nossa região possa “amadurecer” e se tornar melhor a cada dia. Sim, a REVISTA CIRCUITO cresceu junto com a região: mais além do público granjeiro, hoje ela circula entre os moradores de Alphaville, Aldeia da Serra, Caucaia do Alto e Vargem Grande Paulista.

A iniciativa das jovens idealizadoras da REVISTA CIRCUITO - hoje mães -, que acreditaram em seu sonho e que continuam a cultivá-lo, deve ser inspiradora para nossos jovens. Ter muitas histórias para contar - histórias de persistência, de tentativas, erros e acertos, de

articulações e sobrevivência - é a melhor das conquistas. E realizar um sonho é algo incrível, mas poder comemorar 10 anos da realização desse sonho é um privilégio!

Assim, como sempre, finalizo esta coluna instigando famílias e escolas:

Pais, apostem nos sonhos de seus filhos, ajudem-nos a não perder o brilho no olhar que ganharam com a infância e que a vida adulta tira sem permissão.

Escolas, potencializem situações de aprendizagem, proporcionem possibilidades de empreendedorismo por meio das quais seus alunos possam viabilizar seus sonhos.

A trupe da REVISTA CIRCUITO é, certamente, um bom exemplo de quem

não aceita os “nãos” da vida e acredita que é possível sonhar. E mais: é possível transformar sonhos em realidade!

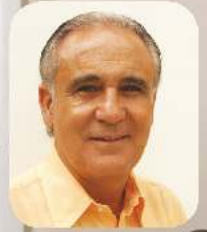
Neste ano de comemoração, teremos novidades em nossa coluna - entrevistas, colaborações, dicas e muita reflexão sobre o tema de que mais gosto: as diferentes facetas do ato de educar, das perspectivas da família e da escola.

“E realizar um sonho é algo incrível, mas poder comemorar 10 anos da realização desse sonho é um privilégio!”

REVISTA CIRCUITO, parabéns pelos 10 anos!

Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em “Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino” (PUC), pós-graduada em “Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais” (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa. csiqueira03@gmail.com.

por
Marcos Sá



A LEI DO MENOR ESFORÇO

Um professor de Economia da Universidade Texas Tech, nos Estados Unidos, resolveu fazer um experimento socialista na classe. Essa classe, em particular, vinha insistindo em que o socialismo realmente funcionava e que, segundo a teoria, no socialismo ninguém seria pobre e ninguém seria rico, todos seriam iguais e a justiça prevaleceria. Sendo assim, as pessoas seriam felizes e a paz reinaria, segundo os alunos.

O professor, então, conclamou a classe a fazer um teste. Em vez de dinheiro, eles usariam as notas das provas.

Todas as notas seriam concedidas com base na média da classe e, portanto, seriam "justas". Isso quer dizer que todos receberiam as mesmas notas, o que significava que ninguém repetiria. Isso também quer dizer, claro, que ninguém receberia um "A"...

Tudo combinado, partiram para o teste e começaram as provas.

A média da primeira prova foi apurada e todos receberam "B". Quem estudou com dedicação ficou indignado, mas os alunos que não se esforçaram e estudaram pouco ficaram muito felizes com o resultado.

Quando a segunda prova foi aplicada, os preguiçosos estudaram ainda menos, pois esperavam tirar nota "B" de qualquer forma. Aqueles que tinham estudado bastante no início resolveram que também se aproveitariam do trem da alegria das notas. Portanto, agindo contra suas tendências, eles copiaram os hábitos dos preguiçosos. Como resultado, a segunda média das provas foi "D".

Ninguém gostou. Houve um clima de inconformismo e revolta. Mas a experiência continuou. Veio a terceira prova, e a média geral foi um "F".

Na medida em que as provas foram sendo feitas, as médias iam se nivelando por baixo.

As notas não voltaram a patamares mais altos, mas as desavenças entre os alunos, buscas por culpados e palavrões passaram a fazer parte da atmosfera das aulas daquela classe. A busca por "justiça", por parte dos alunos, tinha sido a principal causa das

reclamações. Inimizades e senso de injustiça passaram a fazer parte daquela turma. No final das contas, ninguém queria mais estudar para beneficiar o resto da sala. Portanto, todos os alunos foram reprovados...

Todos ficaram surpresos, e o professor explicou que o experimento socialista tinha falhado porque tinha sido baseado no menor esforço possível por parte de seus participantes. Preguiça e mágoas foram seu resultado. O fracasso esteve presente na situação desde que o experimento começou.

Quando a recompensa é grande, ele disse, o esforço pelo sucesso é grande, pelo menos para alguns de nós.

Mas quando se eliminam todas as recompensas, e ainda nos tiram coisas sem nosso consentimento, a casa cai. Pior, ainda, é quando nos subtraem para dar a outros que não batalharam por elas! O fracasso é inevitável.

Pela primeira vez em sua carreira, aquele professor havia reprovado alguém. E, como se não bastasse, reprovou uma classe inteira.

Essa experiência verdadeira fez aquela turma perder um ano na vida estudantil, mas algumas

lições ficaram para aquela classe. Se no experimento o resultado foi péssimo, imagine na vida real como seria! As conclusões foram óbvias e confirmaram as teorias de Adrian Rogers, escritor e pensador americano, que datam de 1931 e estão mais atualizadas do que nunca:

- 1) Para cada pessoa que recebe sem trabalhar, outra pessoa deve trabalhar sem receber.
- 2) Quando metade da população entende a ideia de que não precisa mais trabalhar, pois a outra metade da população irá sustentá-la, e quando esta outra metade entende que não vale mais a pena trabalhar para sustentar a primeira metade, então chegamos ao começo do fim de uma nação.
- 3) É impossível multiplicar a riqueza dividindo-a.
- 4) O governo só pode dar para alguém aquilo que tira de outro alguém.

É preciso ensinar a pescar, e não somente dar o peixe.

“Mas quando se eliminam todas as recompensas, e ainda nos tiram coisas sem nosso consentimento, a casa cai.”

Raposo Travada

Com a inauguração do Rodoanel Sul, esperamos que algumas medidas adicionais sejam implementadas para a melhoria do fluxo de veículos na região. Tenho recebido vários e-mails com sugestões de usuários da via que podem contribuir para esse objetivo. Primeiramente, é preciso vontade política de executar essas melhorias. A que exige obras, como o cruzamento com semáforo antes da chegada a São Paulo, poderia ser resolvida com uma passagem de nível. Uma ligação antes da Praça Sapetuba direto com as marginais desafogaria o trânsito que se acumula na Ponte Eusébio Matoso.

Fora as tais obras que nunca se realizam, seguem algumas sugestões práticas que os leitores mandaram por e-mail:

- 1) Proibir o tráfego de caminhões nos horários de pico.
- 2) Ampliar uma faixa de rolamento de Cotia a São Paulo e de São Paulo a Cotia, passando de três para quatro faixas.
- 3) Fechar os acessos secundários à rodovia e concentrá-los em acessos adequados à geometria da rodovia.
- 4) Modernizar a sinalização e o recapeamento da rodovia, que está com excesso de buracos.

Além disso, é óbvio que a solução definitiva é o transporte público de qualidade. Para isso, vamos apostar no projeto do metrô de superfície que, sem dúvida, interligado com a rede do metrô, daria outro status à região.

DEZ ANOS!

Lembro-me dos primeiros passos da REVISTA CIRCUITO, que já precoce dava uma mostra do que viria pela frente. Agora, chega à pré-adolescência com pinta de gente grande! Parabéns a toda equipe e que não parem de crescer nunca!

Marcos Sá é palestrante. Diretor comercial da rede de jornais BOM DIA, pertencente ao grupo Traffic, ex-diretor do Estadão, JT e Portal Estadão.com. Administrador e publicitário, com pós-graduação em finanças e especialização em Stanford, Califórnia. E-mail: marcoossa@redebomdia.com.br

**Aqui o atendimento é personalizado para você
não perder a chance de fazer o melhor negócio.**



GRANJA VIANNA
ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25

4613 8800

Aba

Sempre com você.

Linha de veículos mais completa do país.

www.abamotors.com.br

por
Carlos
Bocuhy



DEZ ATITUDES PARA A PRESERVAÇÃO DA GRANJA VIANA E REGIÃO

Em março, comemoramos mais um Dia Mundial da Água. A data comemorativa foi criada na Conferência Rio 92. Todos nós auxiliamos a implementar essa agenda, pela primeira vez, em 1994. São 18 anos da criação da Agenda Azul, que hoje é comemorada até nos menores municípios do Brasil.

A Agenda foi um sucesso, mas o problema é o de sempre: deixar o plano teórico e entrar na parte prática. Implementamos a agenda e mudamos o conceito sobre água, mas efetivamente não houve alteração no comportamento da sociedade. Esse deveria ser o grande salto: a maioria da consciência, quando essa se transforma em ação.

Estamos fazendo algo parecido aqui nos rincões verdes da Granja Viana. O Movimento em Defesa da Granja Viana discutiu e aprovou um pequeno ideário para a proteção ambiental da nossa região.

Respeitar, reconhecer e exercer são as palavras-chave das dez atitudes para a preservação. Mas isso tudo deve evoluir para um esforço coletivo, envolvendo todos os setores.

No dia 27 de março, abrimos essa agenda em um evento muito interessante na Granja: o Dia da Consciência Ambiental da Granja Viana. Evento que marca o ponto de partida para a transformação. Um dia para lembrar a necessidade da ação ambiental solidária.

Nós, seres humanos, somos os únicos capazes de decidir e agir pela vida ou morte de animais, plantas e paisagens – e nossa qualidade de vida! Somos livres para fazer essas escolhas, vivemos em um país democrático.

Temos boas leis ambientais e devemos exercer nossa cidadania agindo por sua implementação. Temos uma enorme lacuna na área de planejamento, que deve ser estimulada e cobrada das autoridades públicas. Planejamento sempre de forma participativa, pois não há substituto tecnocrata para a percepção da sociedade! Também não há possibilidade de implementação de nenhuma agenda sem a sinergia da participação social.

Para seguirmos à sustentabilidade, devemos agir de forma ambientalmente correta e solidária. A questão é coletiva, temos de proporcionar espaços para discussão e participação.

Nesse sentido, recomendo um excelente caminho: participar do Movimento em Defesa da Granja Viana, que é um espaço aberto a todos. Entre no site: <http://www.granjaviana.blogspot.com>

Adote as dez atitudes no seu dia a dia. A natureza agradece... E as futuras gerações também!

- 1 - Respeitar e proteger o corredor de biodiversidade do Cinturão Verde de São Paulo;
- 2 - Respeitar a Legislação Ambiental e promover a consciência ambiental;
- 3 - Praticar a cidadania ambiental, exercendo direitos e deveres para com o meio ambiente, estimulando a solidariedade e o espírito comunitário;
- 4 - Exigir dos órgãos públicos o saneamento básico para a proteção do meio ambiente e da qualidade de vida;
- 5 - Exigir dos poderes públicos o reconhecimento do patrimônio ambiental da Granja Viana e região, com a implementação de um planejamento ambiental integrado;
- 6 - Exigir que todo e qualquer projeto respeite o verde, a fauna, as águas e a população;
- 7 - Reconhecer a importância e agir em prol da preservação das nascentes, córregos, topo de morros e várzeas naturais, em prol do equilíbrio ambiental e para a prevenção de catástrofes ambientais;
- 8 - Exercer a cidadania ambiental, informando-se sobre o zoneamento do seu bairro e fiscalizando para que alterações indesejáveis não prejudiquem o trânsito, o meio ambiente, sua família e a comunidade;
- 9 - Reconhecer e agir em defesa do patrimônio histórico e cultural para a manutenção da memória e da qualidade de vida do seu bairro e cidade;
- 10 - Reconhecer e estimular ações para a sustentabilidade, como meios alternativos de transporte, ciclovias, calçadas, redução de consumo e de resíduos, práticas de reciclagem, práticas de compostagem, uso racional de água e energia e priorização de energia solar.



Carlos Bocuhy é presidente do Instituto Brasileiro de Proteção Ambiental (PROAM), Conselheiro do Conselho Estadual de Meio Ambiente de São Paulo (CONSEMA) e do Conselho Nacional de Meio Ambiente (CONAMA). Além disso, coordena o Programa Metrópoles Saudáveis, que tem o apoio da Organização Mundial da Saúde (OMS).

FELIX OFFICE

EM SETEMBRO ENTREGA DE + 13 SALAS.

Conjunto Comercial mais elegante da região localizado no coração da Granja Viana!
Serão mais 13 salas para locação à empresários e profissionais liberais.
Amplio Estacionamento. R. José Félix de Oliveira, 1.270

"África dos meus Sonhos"

Quando pisei pela primeira vez num país afro-negro, há seis anos, tive a certeza de que acabara de encontrar um território com o qual muito me identificaria.

Primeiro pela cultura enraizada do passado, das tradições e das mesclas de crenças em deuses diversos com significados dos mais variados. Depois pelas raízes de nossa gastronomia e, por fim, pelo colorido tribal mesclado com a natureza misteriosa e até mesmo um pouco assustadora.

Saquei que muito do que vivíamos realmente era resultado da cultura criada pelos escravos africanos trazidos há séculos e, mais ainda, das vidas desenvolvidas nos quilombos brasileiros, centros de negros foragidos e que influenciaram em muito nossa forma de viver atual.

A mescla dos caldeirões, das raízes, das pescas e caças resultou em descobertas tão inusitadas que até hoje representam nossa mais típica forma de alimentarmos nossas almas e as almas estrangeiras, valorizadas e apreciadas por todo o mundo.

Os batuques evoluíram para o samba, melodia de nosso povo; e o barro e a palha, em sinergia com o povo indígena local, transformaram nosso artesanato num dos mais reconhecidos do planeta!

A braveza da luta pela sobrevivência, muitas vezes miserável, confunde-se com a batalha diária que travamos com nosso povo por dias melhores com homens que abusam do poder imediato.

Esses pouco sabem, nada conhecem da vida!

O sorriso estampado no rosto e os braços sempre abertos unem nossas calorosas vidas e pessoas desses dois continentes.

Brasil, terra afro de alma e de formas, terra lapidada pela elegância europeia e conduzida pela conduta norte-americana.

África negra idem!

Brasileiro, resultado de todas as misturas, de todos os povos e continentes, mas com a tropicalidade africana inserida na essência da vida, na história, na forma de viver!

Oxalá, meu povo! África na Copa, na Mesa, no Coração. África na vida da gente!

por
Marcelo
Sampaio



Creme Sul Africano (10 pessoas)

Ingredientes:

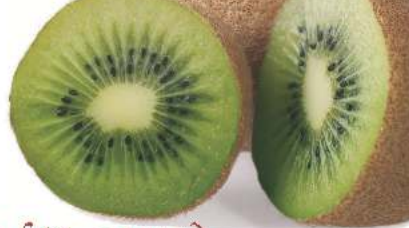
- 6 Bananas da Terra Madura
- 500ml de Creme de Leite Fresco
- 1 Lata de Milho Cozido
- 1,5 kg de Lombo
- 2 Cebolas em Cubinhos
- 8 Dentes de Alho Amassados
- 4 Tomates Maduros Firmes
- 6 Limões
- 2 Tabletes de Caldo de Carne
- 4 Folhas de Loro
- Coentro, Pimenta Dedo de Moça e Castanha de Caju à Gosto
- Sal e Manteiga

Modo de Preparo:

Tempere o Lombo com Sal, Pimenta e Limão. Refogue os 6 dentes de alho e 1 Cebola até dourar. Acrescente o lombo e acerte o tempero, deixe cozinhar em fogo baixo. Acrescente água aos poucos até ficar bem macio. Corte o lombo em cubos e reserve. Cozinhe a banana com casca por 20min em água e reserve. Pique o Coentro e o tomate, reserve. Bata no liquidificador a banana, o milho, a pimenta dedo de moça e o creme de leite fresco. Refogue na manteiga a cebola, o alho e acrescente a banana batida. Adicione o lombo, o tomate picadinho e o coentro. Deixe ferver e tempere com sal. Se necessário, acrescente leite até dar o ponto desejado. Por último, acrescente a castanha de caju picada por cima da sopa africana.



Delícia da Savana (10 pessoas)



Ingredientes:

- 2 latas de leite condensado
- 2 latas de creme de leite
- 6 caquis maduros moles
- 1 pacote de gelatina (10gr)
- 75g de coco ralado fresco

Modo de Preparo:

1. Bater no liquidificador o leite condensado, creme de leite e as polpas dos caquis.
2. Dissolver a gelatina em 5 colheres de sopa de água quente. Acrescentar ao creme batido.
3. Acrescentar o coco fresco ralado. Levar pra gelar por, no mínimo, 5horas. Servir em potes individuais enfeitado com coco por cima ou xerém de castanhas de caju.

DRINK MASSAI MARA

Veja a receita completa em:

www.revistacircuito.com/receita



Marcelo Sampaio é banqueteiro, formado em direito, pós em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. marcelosampaio@revistacircuito.com.

coposPONTO.com.

Atacado e Varejo Sempre com o melhor Preço !!

ARTIGOS PARA PRESENTES, BRINDES PROMOCIONAIS E RESTAURANTES

Distribuidor
CISPER

TAÇAS IMPORTADAS PARA VINHO



R\$ 6,46



R\$ 6,21



R\$ 5,73

PROMOÇÃO

PROMOÇÃO

**VENHAM VER
NOSSAS NOVIDADES
NA LINHA DE
PRESENTES**

AP. FONDUES
DECANTERS

TAÇAS COLORIDAS
JOGOS DE XÍCARAS
PLACAS DECORATIVAS
TAÇAS DE CRISTAL BOHEMIA
ACESSÓRIOS PARA VINHO
TERMÔMETROS GALILEU
COQUETELEIRAS



R\$ 3,45



R\$ 3,45



R\$ 3,92



R\$ 2,69



R\$ 3,27 Cada



R\$ 4,37



R\$ 4,41 Cada

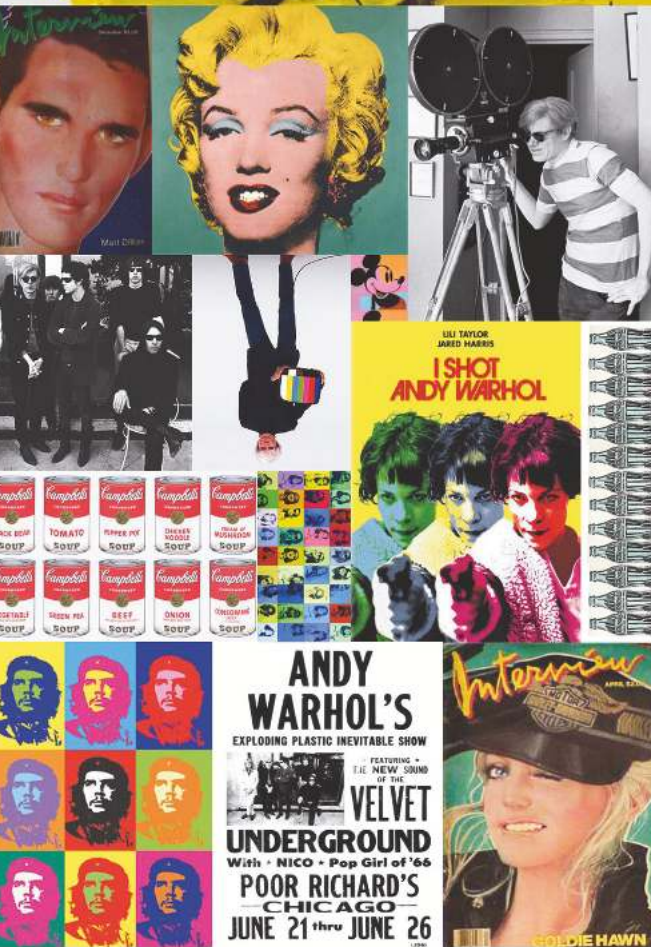


R\$ 5,42 Cada

coposPONTO.com.

Visite nossa loja ou solicite Representante.
Rua Costabile Comenalli, 21 - Km 30,5 Raposo Tavares
(SENTIDO INTERIOR) Tel.: **4614 . 5090**

Horário de Funcionamento
2ª a 6ª das 08:30 às 17:30hs
Sábado das 09:00 às 13:00hs



por
Celso
Finkler



De Mickey Mouse a Mao Tsé-Tung

Pouca coisa neste mundo é tão fascinante quanto a metamorfose. Passeie comigo por um universo de magia e inquietação.

Já dizia o músico e profeta: “eu prefiro ser essa metamorfose ambulante, do que ter aquela velha opinião formada sobre tudo”. Do fascínio do desenvolvimento molecular de alguns insetos que emergem do estado pupilar de suas crisálidas para um mundo alado repleto de novidades à transformação do nosso “eu” interior, são elas, as hipermetamorfoses, que dão brilho e cor a isso tudo que chamamos de vida.

Tabus foram feitos para serem rompidos. Regras, para serem cumpridas e quebradas. Barreiras, ultrapassadas. E, assim, o dia após dia constrói a história dos segundos e minutos vividos, feito uma colcha de infinitos retalhos que, costurados entre si, ornaram o espaço-tempo de nossa existência. Eis que a simetria efêmera do colorido das asas de uma borboleta dá luz a uma obra imaginativa e a capacidade de dar vida ao novo. Sim, estamos falando de Andy Warhol.

É quase impossível falar de moda, tendência e comportamento sem citar essa hectacombe artística que povoa o lado direito do nosso cérebro desde o século passado. Mr. America, Andy personificou a pop art como poucos o fizeram. “Sua crítica à sociedade de consumo e ao materialismo que despersonaliza o ser humano trouxe luz à necessidade de, cada vez mais, valorizarmos as pessoas instrumentalizando o consumismo sempre a nosso favor”, conforme disse o especialista em pop art Sérgio Eduardo Rudge Bortoli (Andy Warhol, Mr. America, de 20 de março a 23 de maio. Terça a domingo, das 10 às 18 horas. Ingressos a R\$ 6, com meia-entrada para estudantes. São 44 filmes, 26 pinturas, 58 gravuras, 39 fotos e 2 ilustrações expostas na Pinacoteca, próximo à estação da Luz do metrô, São Paulo).

Nascido na cidade de Pittsburgh, na Pensilvânia, EUA, em 1928, e de família austro-húngara, Andy Warhol, doente e hipocondríaco, quando pequeno ficava deitado em sua cama olhando os pôsteres das musas e galãs de Hollywood sem nem imaginar que ali nascia uma estrela.

Começou sua carreira como ilustrador de moda para importantes revistas americanas, como Vogue, Harper's Bazaar e The New Yorker, além de fazer anúncios publicitários e displays de vitrine para lojas. Mas foi nos anos 60, em Nova York, que suas serigrafias e colagens marcaram sua carreira de artista plástico por meio da utilização dos conceitos e dos ícones do consumo de massa da publicidade em suas obras. Foi em seu estúdio permanente, The Factory, que o cotidiano e a imagem dos artigos de consumo transformados e reproduzidos em série, como as latas de sopas Campbell e as garrafas de Coca-Cola, além de figuras conhecidas, como Mickey Mouse, Elvis Presley, Che Guevara, Marilyn Monroe, Liz Taylor, Mao Tsé-Tung, e símbolos-ícone da história da arte, como Mona Lisa, retratados

em cores fortes e brilhantes, reinventaram a pop art. A maior parte de sua obra foi criada nesse estúdio, localizado no coração de Nova York. Eram quase 500 metros quadrados pintados de prateado, incluindo o vaso sanitário, onde Warhol trabalhou e morou de 64 a 68. Isso sem falar nas badaladas festas que promoveu, frequentadas por famosos, como Lou Reed, Tennessee Williams, Bob Dylan e ninguém menos que Judy Garland.

The Factory foi desativado em 68, após ser invadido por Valerie Solanis, uma universitária junkie e feminista radical que atirou três vezes no peito de Warhol. Mesmo com o diagnóstico de morte, os médicos decidiram abrir seu peito e massagear seu coração. E Warhol sobreviveu. Amado por muitos e odiado por outros, Andy preconizou o fato de que "In the future everyone will be famous for fifteen minutes" (no futuro, todo mundo será famoso por quinze minutos). A ideia da arte e cultura sendo distribuídas pelos meios de produção de massa polarizou o despertar desse brilhante artista norte-americano, assim como sua fixação pelas divas do cinema.

Como cineasta (dirigiu Sleep, que teve como roteiro a filmagem de oito horas de um homem dormindo, e Império, no qual filmou o Empire State Building do nascer do dia ao pôr do sol) de produções arrojadas, em 1965 Warhol passou a filmar dramas escritos por Ronald Tavel, como Screen Test Number Two, Life of Juanita Castro e Vinyl, além de outros. Nesse mesmo ano,

o artista fez uma parceria com o diretor Chuck Wein e lançou Beauty Number Two, Prison e Space. Em 1966, depois de inúmeras experiências, Andy passou a apresentar cenas de diferentes filmes em uma mesma tela, como em Whips, Faces e More Milk Yvette. Na música, produziu o espetáculo Exploding Plastic Inevitable, em conjunto com o grupo Velvet Underground, um misto de músicas da banda e filmes de Warhol.

Depois dos alucinantes anos 50 e 60, foi a partir dos anos 70 que Warhol dedicou seu tempo a procurar novas celebridades para pintar, como Mick Jagger, John Lennon, Liza Minnelli, Diana Ross, Brigitte Bardot e Michael Jackson. Passou, então, a transformar sua arte em negócio, fundando a revista Interview. Obcecado pelo sucesso e fortuna, acreditava no sonho americano e apostava no trabalho como fruto e origem de sua realização pessoal e financeira – "Making money is art, and working is art and good business is the best art" (fazer dinheiro é uma arte, trabalhar é uma arte, mas fazer bons negócios é a melhor das artes)

publicado no livro The Philosophy of Andy Warhol, em 1975. Emblemático, Andy aprendeu na arte e colocou na prática durante o seu "show" as inúmeras faces de um homem predestinado ao brilho, ao espetáculo, à alegria e, também, a todas as surpresas que viver nos proporciona.

E, como uma libélula que descobriu o ar em movimento, Warhol se transmutou deixando à nossa vida o colorido legado de sua existência.

"...como uma libélula que descobriu o ar em movimento..."

Celso Finkler é publicitário, pós-graduado em psicobiofísica pela Escola do Pensamento e Instituto de Pesquisas Psicobiofísicas de São Paulo. É diretor executivo da Made in Brazil Models www.madeinbrazilmodels.com.br. Há 11 anos, dirige a May Harris Comunicação e Eventos, agência de publicidade focada em moda para varejo. E-mail: celso@mayharris.com.br

móveis PIETÁ

Loja de Fábrica

O que existe de mais moderno com o menor preço pra você.



Aqui você encontra o legítimo



Sofá Chesterfield - à partir de 12x **189,00**



Sofá
3 lugares
+ divã

à partir de 15x **99,00**

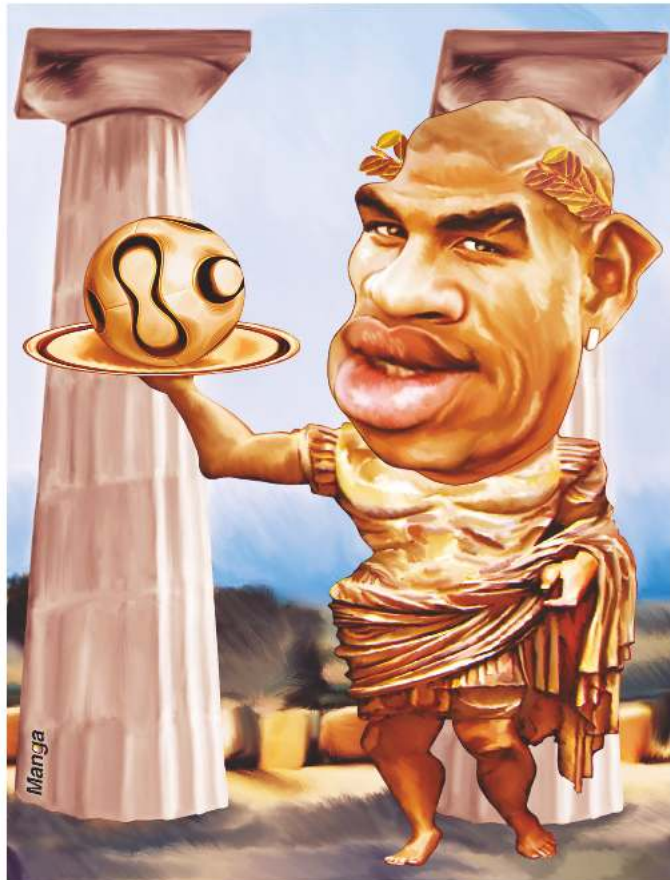


BRINDE!!!
Compre agora e antecipe o presente da mamãe!

www.moveispieta.com.br

Rua José Menino, 83 | Cotia | SP (retorno km 30 Rod. Raposo Tavares - Fone: (11) 4614-5060 | 4614-5080
brinde válido para compras à partir de R\$ 2.500,00, promoção válida para o mês de Abril ou término de estoque.

por Manga



Como jogador é implacável
Pra goleiro dá um trampo
Só é mesmo lamentável
Sua conduta extracampo

Tá difícil tomar jeito
O que toma é de golada
Agora seu último feito
Foi apanhar da namorada

Será que vão convocar
Nosso grande matador
Ou vai acabar num bar
Adriano, o Imperador?

Cassio Manga é chargista, diretor de arte, ilustrador e poeta. Fez capas na Folha de São Paulo, revista Primeira Leitura e Courier (Japão). Colaborou com as revistas Five Stars, O Paulistano, Meu Próprio Negócio. Hoje ilustra o quadro Pra Quem Você Tira o Chapéu, do Programa Raul Gil.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2010

Máquina própria para quebrar pedras	Gratidão	Desenho do corpo da zebra Estou (red.)	Detector de motoristas alcoolizados	O Velho Chico (Geog.) Ceder, doar	Vegetação de terrenos baldios
Ligação entre faringe e estômago (Anat.)		Silaba da "ordem" 2ª vogal		Santo (abrev.)	Chuva violenta (bras.)
Contudo; todavia			Cachorro Estou ciente		Divisão do tempo da luta de boxe
(?) Botafogo, bailarina carioca	(?) então: ainda Expressão de alegria	Peça da boia do vaqueiro		Silaba de "loforo" Naquele lugar	Basta; chega (interj.)
Diminuir a temperatura Colorido		Artigo definido masculino Capa	Recipiente de bebidas Sólido; seguro		
		Filhote de animal Opõe-se ao início			
Cidade da Flórida Ressuscitado			Tipo de hepatite Silaba de "gelos"	Tê Coloque dia, mês e ano	
		À (?): na superfície Móvel de salas			Deixar o local
Conteúdo de bolas Peças de colchões	Dar um (?): dar uma volta		Setor para doentes em coma (sigla)		
			Reduzir a pó O astro do verão		

50 BANCO — 3/cit — sto. 4/date: 5/miami: 9/batofomeiro.



R	E	M	S	T	O	W
I	C	T	E	R	O	R
V	S	M	T	O	N	V
O	I	I	G	R	S	E
T	C	I	M	A	W	
L	A	F	I	N	A	
A	V	L	A	T	A	
S	A	T	E	F	O	S
A	V	R	O	R	O	P
O	O	V	A	C	O	
T	I	O	G	V	A	
T	A	D	E	I	A	
M	R	B	L			



por
Sergio Frug



Horóscopo

O ingresso de Mercúrio em Touro na Sexta-Feira Santa sugere uma busca de estabilidade, uma reflexão profunda sobre a velocidade com que encaramos a vida e onde é mesmo que queremos chegar. Respirar fundo, desenvolver a não violência e as mudanças saudáveis serão as melhores medidas para o período.

ÁRIES: Cuidado com os ataques e contra-ataques, em especial durante os feriados da Páscoa. Procure reconhecer o que realmente importa em lugar de perder energia em discussões infrutíferas. Transforme eventuais irritações em ações pró-ativas.

TOURO: Este será um período importante para perseverar ainda que encontre a oposição de algumas pessoas ou circunstâncias. Se é certo que você sabe o que quer, também é certo que não deve desistir. A última semana será favorável para fazer amigos.

GÊMEOS: Insistir e persistir serão as atitudes adequadas para a tribo de Gêmeos, que está em vias de concretizar alguns objetivos. Só não se pode dar nada por concluído antes do tempo. Evite dispersar e dedique-se aos projetos mais significativos.

CÂNCER: Ainda que se sinta coçado ou irritado nos primeiros dias do período, melhor será evitar reações intempestivas e aproveitar a Semana Santa para uma reflexão mais profunda sobre tudo isso e sobre até onde pode melhorar a parte que lhe cabe.

LEÃO: As pressões podem se tornar muito grandes, mas o que importa é saber que nada acontece sem motivo. Procure aproveitar os eventuais questionamentos de forma positiva, reconhecendo como pode transformá-los em mudanças e aprimoramentos.

VIRGEM: As tensões podem surgir por todos os lados, mas isto não impede que as encare com calma e se possível bem descontraído. Uma atitude positiva frente aos contratemplos sempre faz com que se desfaçam naturalmente. Acredite na sua competência.

LIBRA: Prossiga com firmeza, ainda que se sinta um pouco inseguro com relação às circunstâncias que precisam ser enfrentadas. Não pense no que pode sair errado, mas sim na sua capacidade de superar obstáculos e impor também a sua vontade pessoal.

ESCORPIÃO: Tanto agora como sempre, até o final dos tempos, o amor será a grande saída para todos os conflitos. Não olhe agora para as vantagens ou interesses de nenhuma das partes. Observe apenas como o amor pode unilo a tudo que realmente faz sentido.

SAGITÁRIO: Um período que para muitos pode se tornar difícil, para você trará boas oportunidades para ativar os seus sonhos e as suas esperanças mais significativas. Evite a impulsividade e caminhe com segurança sabendo sempre o que está pretendendo.

CAPRICÓRNIO: Bom período para dedicar-se a tarefas pendentes e aprimorar procedimentos. Se algo andou dando errado, talvez possa agora ser naturalmente corrigido. Aproveite para limpar a agenda e não deixar nada que venha atrapalhar mais à frente.

AQUÁRIO: Respire bastante para aumentar o seu poder pessoal e enfrente naturalmente qualquer dificuldade ou contratempo. Dependendo da sua atitude interna, poderá caminhar bastante num tempo curto. Só não deixe que as preocupações o dominem.

PEIXES: Devagar se vai ao longe, devagar se chega lá. Não se preocupe em mostrar serviço para ninguém, mas apenas em fazer aquilo que sabe ser bom para você e para o seu aprimoramento pessoal. Considere sempre os dois lados das questões e fique em paz.

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, responde pela coluna Revelações, da revista Caras, e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11) 9633-1053, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br

liquidação
de verão até
30%



OUTONO / INVERNO



LE BIKINI E
JEANS SAWARY

BOUTIQUE DOS BIKINIS • Moda PRAIA e FITNESS
Av. João Paulo Ablas, 105 • Jd. da Glória • 4612-4828
boutiquedosebikinis@hotmail.com

Dedormir

Prá dormir, brincar e tomar banho!

Conheça a nossa
nova coleção
outono/inverno
cheia de peças
aconchegantes e
com a cara desta
estação!



Loja de Fábrica

Pijamas, kits de toalhas, edredons e kits para cama.
Todos ELABORADOS COM CONFORTO E ESTILO para toda a família.
Rua dos Manacás, 352 - Jd. da Glória - Tel.: 4617.3977
dedormir@dedormir.com.br • www.dedormir.com.br

Ô de casa, pode entrar!

Em 2007, o mineiro Inimar dos Reis, músico e pesquisador das manifestações populares brasileiras, abriu as portas da sua casa na Granja Viana para grupos tradicionais da região cantarem, tocarem e dançarem. Surgiu a "Casa do Folião". Logo, veio o desejo de registrar a música, a tradição, a fé e a alegria destes encontros. Não demorou muito até que aparecesse a oportunidade de revelar sonoramente a importância simbólica e cultural dos grupos tradicionais.



Com recursos do Programa de Ação Cultural (PAC 2008), atualmente ProAC, da Secretaria de Cultura do Estado de São Paulo, foi gravado o álbum "Casa do Folião", registrando três grupos tradicionais de Cotia: Congada de São Benedito, Folia de Reis do Jardim Lavapés e Folia de São Sebastião do Jardim Barbacena. Na cantoria, percebe-se a integração dos artistas com seus grupos. Mestres, reis, poetas, tocadores, compositores, cantores, dançarinos e brincantes podem ser apreciados ouvindo o recém-lançado álbum.

O projeto Casa do Folião pretende registrar, posteriormente, os demais grupos tradicionais da região. Ô de casa, pode entrar!
Conheça mais o trabalho desenvolvido em www.revistacircuito.com!



Cinema

por José Vicente - josevic_taddeo@yahoo.com.br

Pela primeira vez, em toda a história, o cinema de menor escala foi o protagonista da festa do Oscar. Os independentes, de baixo orçamento e as obras mais ousadas receberam o evento e levaram, quase que exclusivamente, todos os prêmios. Estavam lá: **Distrito 9** (district 9), **Amor sem escalas** (up in the air), **Um homem sério** (a serious man) e **Educação** (an education). **Guerra ao terror** (the hurt locker), talvez o menor de todos, foi o grande vencedor. Sem conseguir espaço nas salas de exibição, o filme foi lançado diretamente em DVD e cativou crítica e público. Filme, direção (Kathryn Bigelow, tornando-se a primeira mulher a vencer nesta categoria) e roteiro já seriam estatuetas suficientes para uma grande festa. Mas elas vieram também nos quesitos técnicos: edição de som, mixagem de som e montagem (edição), provando que não é só uma história tocante, mas extremamente bem realizada. **Preciosa** (Precious: based on the novel by Sapphire) foi o que há de mais próximo de um sonho realizado. Grande parte da equipe (incluindo atores) era praticamente amadora, ou estava em seu segundo trabalho dentro do cinema. Os prêmios dados à atriz coadjuvante e o roteiro adaptado (este escrito pelo estreadeant Geoffrey Fletcher) demonstram o respeito que Hollywood passou a sentir pelos menores. A necessidade de procurar saídas e refrescar os excessos cometidos nos últimos anos. O gigante **Avatar** (idem) consagrou-se apenas pelo trabalho visual. Admiro o trabalho e o esforço de James Cameron, mas as qualidades de seu 3-D vingam somente por méritos monetários, aquelas com as quais somente os grandes estúdios podem arcar. Os independentes adquirem suas qualidades por trabalho intelectual e emocional, sem necessitar de grandes softwares e pirotecnias. É claro, o cinema em si já é uma grande tecnologia. Mas o mais importante é quem opera os aparelhos, não a máquina em si. Não se pode depender da tecnologia, mas criar frutos pessoais dela. É bem possível que novos ares estejam rumando para a indústria cinematográfica norte-americana. E bem possível, também, que eles venham a ser bem-vindos. Podemos testemunhar um renascimento da sétima arte. E, antes desta fase de frescor ser totalmente corrompida pelos homens do dinheiro, grandes obras estão por vir. Sentem-se e aguardem. O ciclo recomeçou.



O pequeno espaço do grande acervo

4617.3719

Rodovia Raposo Tavares Km 22,8 sentido Cotia (ao lado do retorno), Boulevard Granja Viana (ao lado do restaurante Madai) • Aceitamos VISA.

Prêmio Incentiva Literatura de Cordel

O Ministério da Cultura lançou um prêmio para incentivar a Literatura de Cordel, pouco após a regulamentação da profissão de cordelista. O Prêmio Mais Cultura de Literatura de Cordel 2010 – Edição Patativa de Assaré fará a seleção de 200 iniciativas culturais vinculadas à criação e produção, pesquisa, formação e difusão da Literatura de Cordel e linguagens afins, a exemplo da xilogravura, do repente, do coco e da embolada. As inscrições terminam em 26 de abril. Os interessados poderão concorrer em quatro categorias: Criação e Produção, Pesquisa, Formação e Difusão. Informações: www.cultura.gov.br



Mostra retrata beleza e luta pela preservação na Antártica

Fruto da expedição "Trilha das Grandes Baleias" - realizada pelo Greenpeace na Antártica, a exposição "Oceanos" propõe o contato com a beleza dos oceanos e instiga a reflexão sobre a importância da vida marinha para o equilíbrio do planeta. A exposição, que acontece de 8 a 18 de abril no Raposo Shopping, reúne painéis fotográficos, que mesclam paisagens marinhas, registros de espécies que habitam os mares da Antártica e cenas da histórica perseguição aos navios baleeiros, entre outras imagens contundentes ou de rara beleza. Para completar, uma instalação inflável de 15 metros de comprimento reproduz a baleia jubarte, espécie que vem sendo rastreada no Pacífico Sul pelo Greenpeace, em colaboração com as organizações internacionais. Voluntários do Greenpeace estarão no local da exposição para disponibilizar mais informações aos interessados.





A Granja Viana participou da Hora do Planeta de um jeito criativo e interativo. Quem saiu para jantar, entre 20h30 e 21h30, do dia 27 de março nos restaurantes participantes comeu à luz de velas, para mostrar aos líderes mundiais nossa preocupação com o aquecimento global. **1.** Família janta no restaurante Bandeira. **2.** Amigos degustam culinária oriental no Xin-Hua. **3.** Clicadas por Ligia Vargas, as granjeiras Dani e Isa comemoram a adesão dos moradores da Granja ao evento. O dia 20 de março marcou a entrada do outono, dia de equinócio e da badalada inauguração da marca Beatriz Gheneim. Desfile, coquetel e dança até de madrugada. **4.** Ana Miglioli prestigiada pelo Prefeito de Cotia Carlão Camargo e sua mulher Mara Camargo. **5.** Na passarela, a filha inspiradora Beatriz Gheneim. **6.** Animadíssimas, Daniela Guglielmi e Clébia Ayala. A Violeta Underwear ampliou suas instalações e comemorou com um evento de reinauguração no dia 04 de março. **7.** As proprietárias Juliana e Carla com Stela e Dora. No restaurante Tantra **8.**, a bailarina consagrada Cris Marcondes e o músico internacional Marcus Santurys em apresentação. **9.** Ana Lucia Paes se despede das amigas Daniela Nammur e Veridiana Zammataro, antes de ir para Denver (EUA).

CURTAS

- Nos dias 9 e 10 de abril, vai acontecer o Bazar Beneficente para Missões, Dias das Mães. Passe pelo número 830 da Avenida José Giorgi e confira os produtos oferecidos. Das 11 às 20 horas.
- Durante o Restaurante Week, o restaurante especializado em comida mediterrânea Suez doou um real da conta de cada cliente para a Instituição Ação Criança. E ainda viu seu movimento duplicar, após a participação no evento gastronômico.
- Depois de um longo tempo na Estação do Sino, o restaurante O Jequitibá está se despedindo e dando lugar a um novo empreendimento, para quem gosta de boa gastronomia. Aguardem...
- O XIII Rodeio de Cotia, que acontece de 4 a 11 de abril, promete ser bem agitado. Na programação, atrações como Claudia Leite e Victor e Léio, além de Inimigos da HP, Kipegada, Banda Djavú e Marcos & Belutti.
- Após três anos, Ove Linhas Tecem Lãs Armarinhos, de Joern Gebhardt, está de volta à Granja, na Galeria Bali.
- Negra Lee rendeu-se aos encantos da Granja Viana. A cantora e atriz acaba de se mudar para o bairro.
- Gina Azevedo é a nova hostess do Restaurante do Ney.
- A tradicional Exposição de Orquídeas de Santana de Parnaíba, em sua terceira edição, acontece nos dias 23, 24 e 25 de Abril. Exposição e vendas, palestras sobre cultura, trato e adubação, julgamento das plantas expostas e premiação são algumas das atrações do evento.
- A dupla sertaneja César Menotti & Fabiano fará o show de encerramento da 70ª Romaria de Caucaia do Alto a Pirapora do Bom Jesus. No dia 18 de abril, na praça de eventos de Caucaia do Alto.
- Depois de 20 anos de namoro, o casal Alexandre Gaspareto e Paula Cristina de Oliveira Martins finalmente se casaram no dia 20 de março.



por
Adriano
Rodrigues



Uma paixão nacional

Olá, amigos e amigas! Estou feliz com a oportunidade de escrever esta coluna aqui na REVISTA CIRCUITO! Será ótimo ter este contato mensal falando e discutindo sobre esporte.

Caros, estou em contagem regressiva para a Copa da África e, com certeza, não sou o único. Minha expectativa é grande, não só pela convocação da seleção, mas também pelo clima que contagia até os menos fanáticos por futebol. Vamos ter de engolir o "estudioso" Dunga, que, pelo andar da carruagem, vai deixar o gaúcho de fora, mas fiquem tranquilos, teremos o Felipe Melo, o Elano e o fenomenal Júlio Baptista. É só esperar e conferir!

Agora vou pedir licença para deixar o assunto Copa da África, já que o tema aqui é esporte, e não apenas futebol...

Em fevereiro, assisti de camarote às Olimpíadas de Inverno, e vou ser sincero com vocês: antes de começar, eu imaginava que ia ser um furo n'água, mas devo admitir que queimei a língua. O tal evento gelado surpreendeu a todos, tendo boa audiência e encantando o telespectador, principalmente com as competições de patinação artística. Isso me levou a concluir que esporte é uma paixão mundial e, quando organizado, bem produzido e divulgado, os resultados aparecem. Estou falando isso porque o Brasil será sede da Copa do Mundo em 2014 e das Olimpíadas em 2016. A indústria do esporte movimenta milhões de dólares anualmente, e a realização desses megaeventos no Brasil deve dinamizar ainda mais o setor.

Dados fornecidos pela Associação Brasileira da Indústria do Esporte (Abriesp) mostram que o setor esportivo representa 2% do Produto Interno Bruto (PIB – a soma dos bens e serviços produzidos no país). Enquanto o PIB nacional teve crescimento médio anual de 4% nos

últimos anos, o PIB da indústria esportiva cresceu, na média, 12% ao ano. O setor gera 1,5 milhão de empregos diretos e indiretos só no Brasil. Em meados de março, o ministro dos Esportes, Orlando Silva, apresentou o resultado de uma pesquisa sobre o impacto econômico da realização da Copa de 2014 no Brasil. A pesquisa indica a geração de 330 mil empregos diretos e 400 mil temporários durante a realização do evento. "Para se fazer uma analogia, será gerado o equivalente a 11 vezes o número de postos de trabalho na Vale do Rio Doce", afirma o ministro.

Copa e Olimpíadas também devem acelerar a demanda por gestores especializados em esporte, e é nessa que eu me encaixo. Segundo estudos da Fundação Getúlio Vargas, nos próximos cinco anos o país precisará de mais de 2 mil especialistas graduados ou pós-graduados no país. Focar no planejamento é atitude fundamental para que tudo transcorra de forma positiva e satisfatória. É absolutamente urgente que as autoridades federais, estaduais e municipais se unam para aproveitar a sinergia entre esses grandes eventos. É preciso trabalhar com afinco para desenvolver rápida e eficientemente os projetos de cada estádio, praça, rodovia, aeroporto, enfim, de toda a infraestrutura que precisamos.

Baseando-se em experiências internacionais, de anos anteriores, está comprovado que grandes eventos, como Copa do Mundo e Olimpíadas, deixam um legado para as cidades, sobretudo na área de infraestrutura. Para citar um exemplo, Barcelona, organizadora dos Jogos Olímpicos de 1992, aproveitou as mudanças realizadas para promover um intenso projeto de reorganização urbana, revitalizando áreas degradadas da cidade e ajustando seu



sistema de transportes, o qual é hoje, reconhecidamente, destaque na Europa. Organizar a Copa e as Olimpíadas é um desafio para todos os brasileiros.

Acredito que há muito mais motivos para sermos otimistas do que para sermos pessimistas. É preciso transparência, vontade política, muito trabalho, pois não queremos um conto de fadas que dure um mês e nos faça sonhar que somos Primeiro Mundo. De qualquer forma, é um dever de nós, brasileiros, apoiarmos e principalmente fiscalizarmos, para que nosso dinheiro seja bem empregado e não acabe como motivo de vergonha perante o mundo. E o melhor resultado não será o título da Copa ou o lugar mais alto no pódio, o importante é o legado positivo de eventos para nosso país.

Curto-circuito/curiosidades:

– O Brasil quase ficou de fora dos Jogos de Los Angeles, em 1932, por falta de verba. O governo brasileiro buscou uma saída bastante original: os atletas deveriam trabalhar em um

navio da Marinha Mercante transportando 55 mil sacas de café, com o compromisso de vender o produto em todos os portos do caminho até chegar a Los Angeles. Infelizmente, os atletas não venderam a quantidade de café necessária. Ao chegar ao porto de San Pedro, perto de Los Angeles, os dirigentes da delegação brasileira descobriram que apenas 32 atletas poderiam desembarcar, pois as autoridades locais cobravam um dólar por passageiro desembarcado, e a delegação tinha somente 32 dólares. Já os que viajaram por conta própria conseguiram disputar os Jogos.

– As notas obtidas pela ginasta romena Nadia Comaneci nas barras assimétricas, na Olimpíada de Montreal, em 1976, tiveram de ser anunciadas pelo microfone, e não pelo placar eletrônico, como se fazia normalmente. O problema é que o placar estava programado para exibir a nota máxima de 9,99, e a romena de 14 anos foi a primeira atleta olímpica a ganhar nota 10 na ginástica artística. Essa foi apenas a primeira de sete notas 10 que Nadia Comaneci receberia em Montreal.

– Diz a lenda (literalmente) que nos Jogos Olímpicos da Grécia Antiga, os atletas competiam nus, e as mulheres não podiam competir nem ver os Jogos. Certa ocasião, uma mulher decidida a ver seu filho competir disfarçou-se de treinador. No fim da competição, porém, a mulher não se aguentou ao ver a vitória de seu filho. Pulou a cerca toda entusiasmada e perdeu o disfarce. A partir de então, até os treinadores precisavam estar nus durante as competições.



Fonte: HowStuffWorks curiosidades olímpicas

Adriano Rodrigues. Formado em Rádio e TV e Gerenciamento de Esportes. Vai do curling ao hipismo com o mesmo entusiasmo. Está sempre com um olho no lance e não perde a trajetória da bola, principalmente se estiver em campo um certo alvi-negro paulista. Mas se esforça para colocar a paixão em perspectiva e se rende sempre ao encanto maior dos espetáculos esportivos.

COMSTAR.

A SUA CONCESSIONÁRIA HONDA EM COTIA.

CBR 1000



ÚLTIMAS UNIDADES

SUPERPROMOÇÃO!
R\$ 30.690,00
+ SALDO EM 18X
SEM JUROS



SHADOW 750

50% DE ENTRADA
+ 18X
SEM JUROS

LEAD 110

30% DE ENTRADA
+ 18X
SEM JUROS



CONDICÕES ESPECIAIS DE FINANCIAMENTO DO BANCO HONDA.

COTIA - R. Antonio Bastos, 171

(11) 2184-7373



CBR 1000 RR - 2008/2009 - Branco à vista R\$ 61.342,20. Entrada de (10%) R\$ 30.690,00 - saldo em 18x sem juros. Shadow 750 - 2009/2010 - à vista R\$ 29.980,00. Entrada de (10%) R\$ 14.990,00 - saldo em 18x de R\$ 952,89 sem juros. Lead 110 - 2009/2010 - à vista R\$ 6.541,00. Entrada de (30%) R\$ 1.952,00 - saldo em 18x de R\$ 212,00 sem juros. Mais informações nas lojas. Reservas e o direito de compra reservados aos proprietários. Honda está em conformidade com o PROCON/PROCONUL. Fotos ilustrativas.
Se beber, não dirija.

Select

Bem-vindo





- Loja de Conveniência
- Casa do Pão de Queijo
- Tabacaria com charutos importados

Lava Rápido

Ecológico

Utilização consciente de água

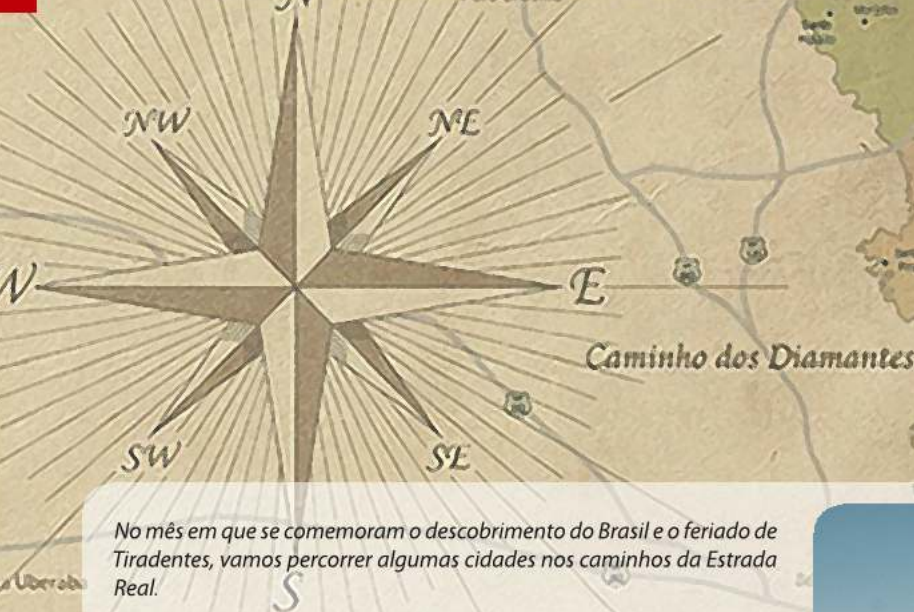


Auto Service Granja Viana

100% Reaproveitamento de água - Tratamento CECCATO (italiano)

Instalações Novas: R. José Felix de Oliveira, 1133

História, Romantismo e Beleza nos caminhos da Estrada Real



No mês em que se comemoram o descobrimento do Brasil e o feriado de Tiradentes, vamos percorrer algumas cidades nos caminhos da Estrada Real.

Bem-vindo ao Brasil do século XVIII: viajar por cidades cortadas pela Estrada Real é reviver os passos e os caminhos percorridos pelos escravos, pelo ouro e pela história. Inicialmente, o caminho ligava a antiga Vila Rica, hoje Ouro Preto, ao porto de Paraty, mas, pela necessidade de uma via de escoamento mais segura e mais rápida ao porto do Rio de Janeiro e também por imposição da Coroa, foi aberto um caminho novo. Com a descoberta das pedras preciosas na região do Serro, a estrada se estendeu até o Arraial do Tejuco (atual Diamantina), deixando Ouro Preto como o centro de convergência da Estrada Real.

Hoje, a Estrada Real é formada por 177 municípios, sendo 162 em Minas Gerais, oito no Rio de Janeiro e sete em São Paulo. São 1.600 quilômetros de patrimônio, cercado de natureza, história, cultura e arte. No mês em que se comemoram o descobrimento do Brasil e o feriado de Tiradentes, vamos percorrer os caminhos que rememoram o passado e a história de Minas e do Brasil... Uma oportunidade única de viver as experiências que bandeirantes, tropeiros, oficiais e outros viajantes encontraram na Estrada Real. Seja por terra, asfalto, trilhas ou pedras. A pé, a cavalo, de bicicleta, de moto ou de carro. Não importa. Na Estrada Real, a aventura é garantida. Há atrativos de sobra: construções coloniais, igrejas, museus, reservas ecológicas, esportes de aventura, estações de águas minerais, culinária mineira e, principalmente, nossa história. O roteiro começa por São João Del-Rei, fundada em fins do século XVII por taubateanos, liderados por Tomé Portes del Rei. Nesta cidade em que se encontra a típica arquitetura colonial mineira, nasceram grandes nomes do Brasil: Joaquim José da Silva Xavier (Tiradentes), Bárbara Heliódora Guilhermina da Silveira (heroína da Inconfidência Mineira) e Tancredo de Almeida Neves (presidente que instaurou a Nova República).

As igrejas são parada obrigatória para qualquer turista que visite a cidade. Destaque para a Catedral-Basilica do Pilar, Nossa Senhora do Rosário, Nossa Senhora do Carmo, Nossa Senhora das Mercês, São Francisco de Assis e Senhor dos Montes. O estilo da maioria



delas obedeceu ao chamado barroco mineiro, ressaltando a opulência dos altares dourados e a profusão de detalhes arquitetônicos e ornamentais.

A cidade reserva muitos outros monumentos que completam o roteiro: Casa do Barão de Itambé, solares do Barão de São João del Rei e casarios. O solar de João Antônio da Silva Mourão, onde fica o museu do SPHAN, é um dos mais bonitos prédios do local. Há ainda o pelourinho (lembança da fôrrea Justiça colonial) e o Chafariz da Legalidade.

A 12 quilômetros está Tiradentes. Uma locomotiva "Maria-Fumaça" parte de São João Del-Rei para a elegante e romântica cidade,

cenário de muitas novelas globais. Depois de um agradável passeio de trenzinho, você chega a um local com um dos conjuntos arquitetônicos mais preservados entre as cidades históricas. São vielas, igrejas, matas e serras.

Tiradentes oferece um ótimo circuito histórico, que deve ser feito, preferivelmente, a pé. A cidade é pequena e os pontos turísticos são próximos. Igrejas, capelas e o casario antigo compõem o circuito principal, que parte sempre do Largo das Forras. A caminhada passa pelo centro histórico, pelo Chafariz de São José - considerado o mais belo chafariz do Brasil - e a Igreja Matriz de Santo Antônio, que, além de ser a segunda em quantidade de ouro no Brasil, tem um órgão datado de 1788, considerado um dos quinze mais importantes do mundo.

Na Casa da Cultura, há microfílm de 280 mil documentos do acervo do Arquivo Ultramarino de Portugal referentes ao Brasil colonial. E, claro, a cidade possui um Monumento a Tiradentes, construído em 1892 pelo povo tiradentino, quando se celebrou o aniversário da morte do Alferes.

Seguindo o passeio, chegamos a Prados, pela Vila de Bichinhos, local de sofisticado artesanato feito pelos moradores do lugar. A localidade pertenceu à Vila São José Del Rei, atual Tiradentes, até 1890, e hoje evoca não só beleza, mas tradição e poesia, guardadas em suas tortuosas e estreitas ruas. Ao sopé da Serra de São José, apresenta belos casarios, onde se mesclam o antigo e o moderno, além de edificações sacras.

Conhecida como Cidade de Música, Prados é também Berço de Inconfidentes, como Vitoriano Veloso, José de Rezende Costa - pai e filho - e Francisco Antônio de Oliveira Lopes, e cidade natal de Hipólita Jacinta Teixeira de Mello. Em sua fazenda da Ponta do Morro aconteciam reuniões dos inconfidentes, e, senhora de muita riqueza, financiou algumas de suas ações. Foi autora da carta que denunciou Joaquim Silvério dos Reis como o traidor de seus companheiros de revolução e de diversos avisos sigilosos, como a detenção de Tiradentes no Rio de Janeiro.

Saindo de Prados em direção a Ouro Preto, a primeira parada é em Congonhas, Patrimônio Cultural da Humanidade. O local possui um expressivo conjunto de riqueza barroca de Antônio Francisco Lisboa, o famoso Aleijadinho. No adro do Santuário do Bom Jesus de Matosinhos, o artista esculpiu, em pedra-sabão, as famosas imagens de 12 profetas em tamanho real, que são visitadas anualmente por milhares de turistas. Além disso, as capelas que compõem o Jardim dos Passos, em frente à basílica, representam a Via-Sacra com belíssimas imagens esculpidas em cedro.

Mais de 100 quilômetros adiante está Ouro Preto. Apesar da maior parte do fluxo turístico ser focada na arquitetura e importância histórica, a cidade tem um rico e variado ecossistema em seu entorno, com cachoeiras, trilhas seculares e uma enorme área de mata nativa,

protegida pelos parques estaduais.

A cidade é um museu a céu aberto, com vários pontos a serem visitados: Igreja Nossa Senhora do Pilar, a mais rica em ouro de Minas Gerais (no subsolo funciona o Museu da Prata); Igreja São Francisco de Assis, a mais famosa de Ouro Preto e considerada a obra-prima de Aleijadinho; Casa dos Contos, que serviu de Casa da Moeda e cárcere para os inconfidentes; Museu da Inconfidência, que reúne documentos e objetos da Inconfidência Mineira e obras do Patrimônio Histórico e Artístico de Minas Gerais; e o Museu do Oratório, que resgata os tradicionais costumes religiosos das famílias mineiras. Destaque, ainda, para os casarios de Tomás Antônio Gonzaga e de sua amada Marília de Dirceu, personagem de uma obra literária. Antes de encerrar o passeio pelas cidades históricas, visita obrigatória à Mariana, que fica bem pertinho de Ouro Preto. É fácil chegar à primeira vila, cidade e capital do estado de Minas Gerais: pode ser de carro, ônibus, bicicleta ou Maria-Fumaça. As ruas de paralelepípedos, as peças artesanais de madeira entalhada e

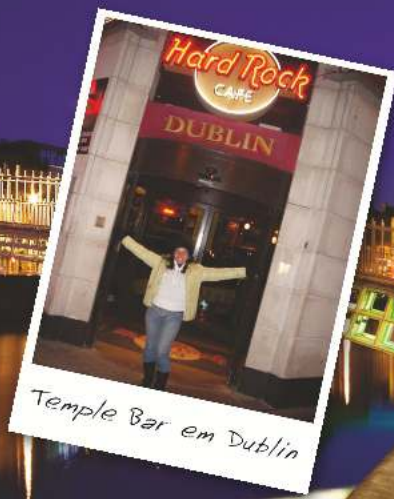


pedra-sabão, além de artigos em tapeçaria, abrem as portas do barroco mineiro ao turista.

O município é formado por três praças principais - Cívica, Intendência e da Matriz -, tem muitas igrejas, museus e uma imponente arquitetura urbana colonial, com destaque para a Rua Direita, considerada a mais bela de Minas Gerais. Outros importantes atrativos são a Mina da Passagem, local onde se concentrava a produção de ouro, e a Cachoeira da Serrinha, para os amantes do ecoturismo.

Agora, pé na Estrada! *Quem vive por essas bandas guarda na lembrança o tempo em que o ouro brotava no chão e acolhe como ninguém quem chega a essas paragens.* Estas palavras do pesquisador José Newton Coelho Menezes sintetizam tudo aquilo que os turistas sentem ao fazer o trajeto de história, romantismo e beleza da Estrada Real.

Aprendendo inglês na Terra dos Duendes



Temple Bar em Dublin

A jornalista Cristiane Ramos ingressou em uma temporada de estudos da língua inglesa na República da Irlanda, terra dos Leprechauns (duendes), U2 e Bram Stoker, autor de Drácula.



Neve no Natal 2009 em Dublin

Quando sai da faculdade, em 2002, já pensava em fazer um intercâmbio para realmente aprender o inglês e ter uma vivência no exterior que, com certeza, me abririam muitas portas no mercado de trabalho. Em 2009, consegui concretizar o projeto e ingressei em uma temporada de estudos da língua inglesa na República da

Irlanda, terra dos Leprechauns (duendes), U2 e Bram Stoker, autor de Drácula.

Quando cheguei à capital, Dublin, tudo era festa. Passadas as primeiras semanas, realmente senti onde e quão longe estava. Consegui um apartamento só com estrangeiros, para a minha sorte. Aluguel aqui é muito caro, mas pago um preço bom e divido a casa com uma espanhola, uma coreana e uma alemã. Quando percebi, já tinha se passado o primeiro mês. Comecei a procurar trabalho e levei seis meses para encontrar algo fixo.

Agora, depois de um ano, vejo que as coisas começaram, de verdade, a melhorar e estou guardando dinheiro para o meu mochilão pela Europa, antes de retornar ao Brasil! Uma das vantagens de estar aqui é a facilidade em transitar entre um país e outro e o preço das passagens, fora a cultura e as paisagens. Mesmo assim, sinto muita falta do clima pacato, da proximidade com as pessoas, enfim, da minha casa no Brasil, em Caucaia do Alto. Mas a vida é regada a sacrifícios, e até que estou me virando bem. Quando se quer, tudo se consegue, com esforço e dedicação. Realmente não é fácil morar em outro país.

O problema é que não vim em um bom momento econômico, e há muitos estrangeiros em Dublin. Aliás, muitos brasileiros. O último número oficial divulgado pelo departamento de imigração da Irlanda indica que vivem aqui legalmente mais de 15 mil brasileiros, número bastante significativo para esta pequena ilha. É muito difícil ficar longe deles. Eu até que tento. Às vezes, as

conversas são em inglês entre amigos, mas é bem complicado. Estar perto de pessoas da sua terra, te faz se sentir melhor, e não dá para ficar falando em outro idioma o tempo todo, dá mais saudades de casa ainda! Afinal, estou em uma terra estranha, com pessoas estranhas, sinto-me só e diferente, e estar em contato com outros brasileiros me ajuda a enfrentar algumas barreiras que surgem, como solidão, saudade e tristeza.

Sempre que posso, saio à noite ou visito algum ponto histórico da cidade, e procuro sempre fazer novas amizades. Aqui, muitas baladas e museus têm entrada grátis. Gosto de Dublin. E estou gostando da experiência de viver em outro país. Realmente é algo que vale e valerá muito a pena.



Na Igreja St. Patrick's (Santo Patrício), Dublin



Em Giant's Causeway (Calçada do Gigante), considerada uma das maravilhas do mundo em Belfast, Irlanda do Norte

Sobre Dublin

À primeira vista, Dublin pode parecer velha, cinzenta e, de certa forma, triste, fruto da arquitetura de pedra do século 19. Contudo, por trás

dessa aparência, ela é uma cidade ativa, moderna e jovem. Tem uma vida noturna agitada, diversos museus, boutiques sofisticadas, hotéis elegantes e uma rica gastronomia, além, é claro, de luxuosos castelos, catedrais, igrejas, praças e pubs.

Dublin é a cidade dos festivais, seja religioso, musical, cultural, artístico ou gastronômico. A festa mais popular da cidade, e que atrai turistas do mundo todo, é o Dia de São Patrício – um dos padroeiros da Irlanda –, comemorado em março. De famílias a grupos de amigos, embalados por cerveja Guinness e Irish coffee, todos saem às ruas fantasiados ou com o rosto pintado, em uma espécie de carnaval. O espetáculo ainda inclui teatro de rua, artistas circenses, e até mesmo exibição de filmes irlandeses, shows e brincadeiras.

por
Anubis
Rezende



Eleger é poder

Quando a REVISTA CIRCUITO me convidou para escrever sobre tecnologia e sustentabilidade, gelei: o que as pessoas precisam saber sobre isso e como ajudá-las? Vencida a batalha da autocritica, comecei a batucar letrinhas.

Minha pretensão é comparar novidades e sua utilidade à luz da sustentabilidade, ajudando quem lê a fazer escolhas melhores. Eleger é poder. E, bombardeados no virtual (e no real), gastamos mais e de forma pouco prática.

Antes de querer ser “moderno”, pense no quanto de tecno você usa hoje. Em que nível, de que tipo, com qual frequência e para que são fatores que podem economizar muito dinheiro e emissão de carbono. LCDs têm mercúrio, celulares têm ouro, computadores têm chumbo e o plástico poluidor está em tudo.

Assim, além de ouvir os leitores no e-mail da CIRCUITO, aposto em dicas variadas.

Conexão. Chave com que abrirei a porta devagarzinho. Quanto mais jovem você for, mais conectado estará e vice-versa. Por ora, esqueça iPad, 3D, Twitter, E-reader, Plasma X LCD X LED X OLED, WiMax e Projeto Natal. Vamos falar de celular, aquele negócio mais pendurado em sua orelha do que sua sogra quando você comete algum erro.

Fazer e receber chamadas. Ponto. Ah, navegar na internet, enviar mensagens, tirar fotos, filmar, ouvir música, rádio, ver TV, editar Office e se achar no mundo com GPS. Ufa. Já cansei, né?

3G? Você sabe o que é? Precisa? Mas paga mais por isso.

Celulares com 3G são mais caros e, às vezes, pasmem, gastam mais bateria, porque procuram as duas redes – a 3G e a GSM. E a cobertura é ainda um Emmenthal nos arredores das maiores cidades.

Mas, então, que vantagem Maria leva?

Chamadas de voz, nada. Mas, se você e quem você chamar tiverem câmeras frontais nos seus celulares e ótima conta bancária, fazem videochamadas vendo seus alegres rostinhos e, opa, cuidado com o poste. O 3G é um sistema já com quatro anos de vida no mundo, que aumenta a velocidade da conexão de dados, sem nenhum benefício especial para voz. Comparando, é como acreditar que a TV Digital melhorará os programas televisivos. Imagem limpa, mas o conteúdo... Na TV analógica, mesmo com antena com Bombril, dupla imagem ou chuva, via-se algo. Na digital, ou pega ou nada. Assim, um pouco é o 3G. Se há cobertura funcionando bem e você

precisa muito de internet via celular O.k. Além do preço do aparelho, os pacotes são caros, restritivos em tráfego (o que você baixa e envia) e as velocidades desapontadoras na média, chegando, no máximo, a 50% do contratado. Como uma rua cheia de carros: mais gente usando, mais lento.

Para um celular novo (se precisa mesmo e sabe o que fazer conscientemente com o antigo), considere:

- **Fotos:** usará mais à noite? Flash de LED é mister. Ou serão fotos como as da sua bisavó. Na tela do celular são lindas, mas, ao olhar no micro são des – focadas e botadas. Mais resolução (megapixel – pontinhos que formam a imagem) não significa fotos melhores, mas arquivos maiores. Filmar, então, haja memória. Se é o que você quer, procure os que permitem expansão com cartão de memória, mínimo 2 gigabytes. Cabem músicas, fotos, filmes e outras coisas de que trataremos depois. Dica: hot swap é o que permite trocar o cartão de memória com o celular em uso. Se não tem hot swap (troca rápida), precisa ser desligado para você retirar o cartão que fica embaixo da bateria, e que cai no chão, na rua, no escuro, etc. Hot swap não serve para o chip da operadora.

- **GPS:** se você pretende pagar pelo serviço e dirige na Eslovênia ou na Lituânia, é útil. Mas, se só vai a lugares conhecidos, pode fazer mal à sua memória. Não acredita? Diga em voz alta o telefone das dez pessoas com quem você mais fala e vai ver que, como estão na memória do seu celular, já não estão mais na sua. Caminhos, nomes de rua e endereços ficarão

assim também com o tempo. Pense nisso. Use o Google Maps ou o Apontador antes de sair para um novo destino. A configuração de GPS de celulares, às vezes, é meio complicada e lenta.

- **Música:** Vive no carro ou em estudo ou trabalho? Ou trabalha andando a pé? A qualidade nem sempre é boa e, às vezes, é complicado enfiar música no celular. Tem de pedir para um adolescente ou criança fazer isso para você. MP3 é o formato mais comum e fácil de manipular, mas há vários outros. Nem todos os celulares enxergam todos os tipos de formato de música comprimida. Fique atento. Apple é diferente do resto e exige um software dela (iTunes) no seu computador para trocar arquivos de música e filmes.

Para um primeiro bate-papo está bom. Aguardo seus comentários e dúvidas.

Até a próxima.

“Conexão.
Chave com que
abrirei a porta
devagarzinho.”

De espírito livre

Na edição especial de 10 anos, a REVISTA CIRCUITO reserva suas páginas para mostrar o perfil de uma mulher linda e de sucesso, que está em uma nova etapa de vida e cheia de energia para os desafios que estão por vir... assim como a CIRCUITO!



Ao andar com Janine Borba pelos corredores da Rede Record, na Barra Funda, já dá para se ter um exemplo do entusiasmo que ela tem pela vida, pela carreira e pelos amigos. Apresentadora do Domingo Espetacular, ela, muitas vezes, também ancora o Jornal da Record, o que deixa o seu cotidiano sem muita rotina, mas com muita ação. Aliás, ação é o que ela busca nessa nova etapa da vida. “Estou com 41 anos e me sinto uma adolescente! Sempre engatei uma relação na outra, desde os meus 17 anos. Agora, estou solteira e aproveitando meus amigos. Saio, passeio, tornei-me uma baladeira”, brinca a jornalista, para o divertimento dos colegas que estão por perto. Janine é assim, de sorriso solto e conversa agradável.

Nascida em Santa Catarina, veio para São Paulo há 21 anos. Aqui, retomou a faculdade de Jornalismo e fez carreira. No início, trabalhou na Rádio Bandeirantes e na CBN. De volta à Band, acabou na televisão, onde ficou por nove anos, sendo cinco deles como âncora do Jornal da Band, ao lado de Marcos Hummel. Depois, TV Globo e, há seis anos, na Rede Record. Quem observa a carreira de sucesso no jornalismo nem imagina que a telinha quase perdeu um dos seus rostos mais conhecidos para a Arquitetura. “Quando fui prestar vestibular, fiquei em dúvida. Sempre gostei de projetos. Nunca me afastei disso. Tanto é que toquei, juntamente com o arquiteto, o projeto da minha casa na Granja Viana”, revela. Pois sim, Janine Borba é uma granjeira de coração! Trazida um dia por amigos, ela se apaixonou e decidiu fazer daqui seu cantinho.



A apresentadora preparando-se para o Jornal da Band

Como você resolveu seu dilema entre Jornalismo e Arquitetura?

Janine Borba: Acabei optando por Jornalismo, até por influência de uma prima minha, que é jornalista. Comecei a faculdade em Florianópolis, Santa Catarina, onde nasci. Depois, retomei meus estudos e me formei aqui em São Paulo. Naquela época de definição profissional, fiquei mesmo em dúvida entre Jornalismo e Arquitetura, que eu adoro até hoje!

Você trabalhou como repórter de rádio e tevê, ainda é âncora de telejornal e apresentadora do Domingo Espetacular. Fale um pouco do seu momento atual.

Janine Borba: Ah, eu adoro este meu momento na Rede Record. Aqui faço de tudo um pouco. O Domingo Espetacular é um programa que não tem nada a ver com o Jornal da Record. Acho muito legal num momento estar em um programa mais leve, que dá para brincar um pouquinho mais e, em outro, no jornal, que, afinal, é minha formação toda. Divido-me bastante entre esses dois programas, que são bem diferentes.

E qual é seu envolvimento com a produção do programa?

Toda terça-feira tem uma reunião de pauta do Domingo Espetacular. Nós discutimos o que aconteceu no programa passado e debatemos a edição que faremos no domingo seguinte. A gente fala muito sobre o que foi exibido, das coisas que gostamos ou não, do que ficou legal. É nesse momento que surgem as pautas. O Domingo Espetacular é um programa mais elaborado, mais pensado. Usamos o que aconteceu durante a semana, o factual, mas de forma mais abrangente. Conseguimos apurar um pouco mais os assuntos e fazer uma pauta mais profunda. Por exemplo, na última terça-feira (23 de março) tivemos uma reunião sobre o caso Nardoni. Para nós, não adianta dar só uma matéria com o resultado do julgamento, porque isso está todos os dias no jornal. Achamos que é necessário ser um pouco maior, abrangente. Por isso, pensamos em acompanhar o dia a dia da família nos dias do julgamento, a movimentação no fórum, e também outros casos de repercussão no Brasil.

E você se sente afetada pelos casos que relata no Domingo Espetacular e no Jornal da Record?

Janine Borba: Com o tempo, a gente se acostuma. Agora, por exemplo, durante o Caso Isabella, passei parte da semana sem ver

nada sobre o assunto. Isso porque eu já sabia que mergulharia na questão depois no JR e no Domingo Espetacular. Uma história difícil de fazer foi o caso do menino João Hélio, que foi arrastado durante um assalto, em 2007. Outro fato que me tocou muito foi a morte do Michael Jackson! Eu estava no JR, fiquei mal, chateada... isso porque sou fã, gosto dele. E teve aquela comoção no mundo inteiro, a filha dele fazendo declaração de amor para o pai. Foi uma semana difícil!

Mas qual é sua válvula de escape? O que você faz para superar?

Janine Borba: Eu saio daqui e me esqueço de tudo o que falei no jornal. Estou em uma fase bem baladeira! Então vou dançar, saio com meus amigos, passeio, vou à praia! Minha válvula de escape é o mar, sempre foi. Eu nasci em Floripa, mas vivo em São Paulo, onde não tem praia. Para mim, é complicado viajar, pois eu gravo na quinta-feira à tarde e tenho de estar aqui no domingo ao meio-dia para fazer o Domingo Espetacular, que é ao vivo. Mas, quando posso, saio na sexta-feira à noite e volto no domingo. Nessas ocasiões, vou para o Rio de Janeiro. Lá é uma cidade que não tem só praia, adoraria viver lá. Gosto do astral da cidade! Você sai para jantar, vai ao cinema, vai à praia, tudo isso de Havaianas, não precisa nem mesmo trocar de roupa. Adoro esse despojamento, isso é a minha cara! Acho que é por isso que morei na Granja!

E como você conheceu a Granja Viana?

Janine Borba: Uma vez fui visitar uma amiga que mora no bairro e me apaixonei! Resolvi, então, comprar um terreno lá. Eu e meu namorado, na época, decidimos nos casar. Acabamos construindo e

Nos tempos em que morava na Granja Viana, com seu labrador



moramos em um condomínio por seis anos. Há pouco mais de dois anos, me mudei porque acabei me separando e, além disso, o trânsito ficou caótico. Era muito complicado para o meu momento de vida. Essa é uma questão que preocupa todos os granjeiros, não é? Mas gosto tanto da Granja que comprei um novo terreno. Tenho muitos amigos granjeiros e estou sempre por lá. Adoro almoçar nos restaurantes da região, como o Cozinha de Santo Antônio e o Granjota, e também adoro tomar café no centrinho.

O que é a Granja para você?

Janine Borba: Considero a Granja um lugar despojado. A grande diferença entre Granja e Alphaville é justamente essa. O Alphaville é mais arrumadinho, não tem "pé na terra", aquela coisa de mato que a Granja tem. As pessoas que moram na Granja são bem diferentes dos moradores de Alphaville. Para você ter uma ideia, eu tive até galinha na minha casa. Bom, eu ganhei uma galinha carijó para limpar o terreno, porque na Granja tem muito escorpião, muita aranha. E pensei que a galinha iria afastá-los. Só que me deram um casal. Um dia eu acordei e vi que, além do casal, tinha uns oito ou nove pintinhos. É lógico que meus labradores ficaram loucos. Tenho um casal de cachorros que até hoje moram comigo. O macho eu encontrei perdido na Granja, já adulto. E a fêmea está comigo desde pequenina. Bom, os pintinhos, o galo e a galinha iam para o canil e dava a maior confusão. E também o galo cantava debaixo da janela do quarto às 5h30 da manhã! O meu marido, na época, acordava bravo. Depois de um tempo, nós acabamos dando as aves. Então, na Granja tem isso. Você acha que em Alphaville vai ter? Na Granja eu acordava de manhã e tinha saruê nadando na minha piscina... Eu amo isso. Tanto é que eu comprei uma casa no Pacaembu, porque eu não aguento morar no apartamento, embora o meu tenha um clima de casa, talvez por ser uma cobertura. Meus dois labradores estão comigo lá, e preciso ter espaço para eles. Mas não dá, apartamento é apartamento, não é casa! Na verdade, minha ideia era comprar uma casa assim que me separei. Mas procurei e não achei uma do jeito que eu queria. Então optei pelo apartamento. Mas agora eu encontrei e está em reforma.

E qual é a lembrança mais gostosa que você tem da Granja Viana?

Janine Borba: Não tenho nostalgia, porque a Granja ainda está muito presente na minha vida! Eu só não moro mais na região, mas estou sempre no bairro. Tenho muitos amigos, o terreno... adoro ficar por lá! Às vezes, quando estou com uma amiga em São Paulo e o dia está bonito, corremos para a Granja, para almoçar em um lugar bacana. E todo mundo adora. Gente de fora, que nem sabia da existência do lugar, fica apaixonada. Mas há coisas que eu achava legais que não tenho mais em São Paulo... às vezes, eu chegava de uma festa às 2 da manhã e saía para passear com meus cachorros com toda segurança e tranquilidade, pois morava em condomínio. Eu achava esse o melhor horário para passear com eles! No caminho, ia sentindo aquele cheirinho de lenha queimando nas lareiras das casas, durante o inverno. Essa é uma lembrança que eu tenho! Tanto é que na casa que estou reformando

pedi para a arquiteta projetar uma lareira convencional, a lenha. Ela me sugeriu a lareira a gás, uma vez que vou ter churrasqueira elétrica, mas eu não quis. Quero mesmo ver a lenha queimando, sentir o calor, o barulhinho da madeira estalando...

E os planos para o futuro?

Janine Borba: *(risadas)* Vou falar... meu plano é não ter mais planos! *(gargalhada)* Nos últimos anos da minha vida eu fiz muitos planos, mas as coisas não foram exatamente como eu queria.

É uma nova fase?

Janine Borba: Sem dúvida! Estou igual a uma adolescente *(gargalhada)*. Estou superbem, leve de espírito, muito feliz! *(A nova fase de Janine Borba é facilmente percebida quando ela conta, com brilho nos olhos, a pauta que sugeriu à produção do Domingo Espetacular.)* Vou fazer um salto duplo de paraquedas. Eu nunca saltei e morro de medo de altura! Mas vou superar os meus limites, essa é a ideia!

O sorriso da jornalista mostra a felicidade da fase pela qual está passando atualmente.



10 ANOS DE INFORMAÇÃO

CIRCUITO NO TÚNEL DO TEMPO

Siga conosco nessa viagem pelos 10 anos da REVISTA CIRCUITO

Este abril é muito especial para a REVISTA CIRCUITO! Pois a publicação completa 10 anos de parceria com os granjeiros, já acumulando muitas histórias. Desde o número zero, já havia o comprometimento com questões da comunidade, em mostrar e debater assuntos que fazem da região este canto especial em meio à metrópole enlouquecida, com charme, bons amigos e muito verde. A trajetória da REVISTA CIRCUITO é muito coerente e reflete, anos após ano, o amadurecimento e o florescimento da semente plantada com carinho e firme propósito, regada pelo trabalho dedicado de muitas pessoas especiais. Nas nossas páginas passaram personagens diversos, interessantes, granjeiros na essência e cidadãos do mundo. Acompanhe conosco pontos importantes dessa história de sucesso!

EDIÇÃO Nº 00 - 1ª quinzena de Abril/2000

Nasce o JORNAL CIRCUITO DA INFORMAÇÃO, o jornal da Região Grande Oeste! O formato era bem diferente do atual e as edições, quinzenais.

Entre os destaques daquela edição, a beleza do turismo na bucólica São Roque, a "Terra do Vinho". Bem pertinho de nós e com várias opções de lazer, amplo comércio, excelentes hotéis e restaurantes. A foto usada na capa mostra a Antiga Estação, que, atualmente, é ponto de partida para um agradável passeio de trem. Incentivar o turismo regional sempre foi uma das prioridades.

Outra questão importante naquela época, e que não perdeu a atualidade, é a do Rodoanel. Quando o JORNAL CIRCUITO DA INFORMAÇÃO foi lançado, falava-se sobre os estudos e obras de

Jornal Circuito da Informação

Edição 000 - 1ª quinzena de Abril/2000 - O jornal da Região Grande Oeste



São Roque Bonita por natureza

Região
Rodoanel traz esperança de um trânsito tranqüilo

No fim de março, a Região Grande Oeste viveu um momento histórico: o início das obras do Rodoanel. O projeto prevê a construção de um novo e moderno sistema viário que irá melhorar o trânsito na região. O projeto prevê a construção de um novo e moderno sistema viário que irá melhorar o trânsito na região. O projeto prevê a construção de um novo e moderno sistema viário que irá melhorar o trânsito na região.

Turismo

Fundado, em 1857, pelo capitão Pedro Vitor de Barros, que se estabeleceu com o fazendeiro Carlos de Barros, o município de São Roque foi criado em 1995, após a extinção do município de São Roque. O município de São Roque foi criado em 1995, após a extinção do município de São Roque. O município de São Roque foi criado em 1995, após a extinção do município de São Roque.



Leve no próximo 6.

Embu



Quem já não conhece seu amigo pessoal, o Embu, não precisa mais se preocupar com a falta de água. O município de Embu, na Região Grande Oeste, está construindo um sistema de abastecimento de água potável para os seus habitantes. O sistema de abastecimento de água potável para os seus habitantes.

CIDADANIA

Transferências de Titulares de Eleitor
A partir de agora, os cidadãos da Região Grande Oeste poderão transferir o seu título eleitoral para qualquer município da região. Isso facilitará o processo de votação para os eleitores que se mudaram de cidade. Isso facilitará o processo de votação para os eleitores que se mudaram de cidade.

Na MIRA

Canto que encanta
Aos 11 anos, Taty Máximo já é considerada uma das melhores cantoras da Região Grande Oeste. Ela começou a cantar aos 5 anos e, atualmente, já possui um contrato com a gravadora BMG. Ela começou a cantar aos 5 anos e, atualmente, já possui um contrato com a gravadora BMG.



implantação do primeiro trecho do anel viário, hoje em dia já com o segundo tramo completo (veja mais informações na matéria sobre o trecho sul do Rodoanel nesta edição).

Na intenção de unir a comunidade e forçar um debate construtivo sobre a segurança da região, o JORNAL CIRCUITO DA INFORMAÇÃO cobriu o debate sobre de quem era a responsabilidade pela melhoria da segurança. Decerto esta é uma questão pública. Naquela época, porém, os moradores começaram a perceber que sem união e participação ativa pouco poderia mudar. Esta, ainda hoje, é uma das bandeiras da REVISTA CIRCUITO.

Desde o início, houve a preocupação em ressaltar as boas iniciativas e chamar a atenção para o que pode e deve ser melhorado. Naquela edição, demos Nota 10 para o Projeto Bombeiro nas Escolas, uma iniciativa que aproximou crianças da comunidade dos brigadistas de combate a incêndios. Mas sobrou a Nota 0 para a situação de trabalho dos Bombeiros. Na ocasião de um incêndio em uma casa da Rua Nova Amazonas, havia somente um carro autobomba, com capacidade para 1.800 litros de água. Foi preciso pedir reforço para Osasco!

Já a **EDIÇÃO Nº 1** chegava aos granjeiros com uma manchete preocupante "Prédio de 12 andares e Zona Azul na Granja Viana". A matéria relatava o plano de construção de uma torre de 12 andares na alça do viaduto do km 22,8, pela Construtora JCR. A notícia gerou a primeira grande mobilização popular contra o desmatamento e a construção de prédios na região. A previsão era de conclusão da obra em 2002. Mas, graças aos esforços de centenas de granjeiros empenhados, o projeto não saiu do papel. Várias manifestações foram feitas e, em uma delas, a Raposo Tavares chegou a ser interdita pelos moradores.

ReGiÃO



Prédio de 12 andares e Zona Azul na Granja Viana?

Enquanto a **EDIÇÃO Nº 2** circulava, a Represa Pedro Beicht, do Sistema Alto Cotia, amargava uma forte estiagem. O JORNAL CIRCUITO DA INFORMAÇÃO foi in loco conferir a situação e debater a fase crítica com a Sabesp.



An silo represa Pedro Beicht com nível de água bem abaixo do normal. ACRN, e STA - Estação de Tratamento de Água, no município de Morro Grande, Cotia.

CIDADANIA

Falta de chuva deixa Represa Pedro Beicht em nível crítico

Enquanto a edição Nº 2 circulava, a Represa Pedro Beicht, do Sistema Alto Cotia, amargava uma forte estiagem. O JORNAL CIRCUITO DA INFORMAÇÃO foi in loco conferir a situação e debater a fase crítica com a Sabesp.

Na **EDIÇÃO Nº 3** demos destaque à inauguração do Cadeião do km 19,5 da Raposo Tavares. O complexo do Centro de Detenção Provisória da Região Oeste abriga hoje 66 detentas, 46 a mais que a capacidade total, de 620 prisioneiras. Além disso, voltamos a incentivar o turismo, com sugestões de passeios pela cidade cujo nome significa, em tupi-guarani, "terra preta".

ReGiÃO

Inaugurado Cadeião no Km 21 da Rodovia Raposo Tavares

O governador Mario Covas inaugurou, dia 5 de maio, o primeiro CDP (Centro de Detenção Provisória) da Região Oeste. Instalado no km 21 da rodovia Raposo Tavares, o local terá capacidade para 768 detentos. A segunda unidade, que também possui 768 vagas, está em fase de acabamento e deverá começar a funcionar em junho deste ano.

A **EDIÇÃO Nº 5** destacou a riqueza da flora e da fauna regional. Em "Cientistas Pesquisam a Reserva do Morro Grande", o JORNAL CIRCUITO DA INFORMAÇÃO apresentou aos granjeiros a reserva em Caucaia do Alto, Cotia. Na época, pesquisadores de Biociências da USP incluíram a reserva no Projeto Biota, um inventário das riquezas naturais.



Flores para todos! Na **EDIÇÃO Nº 6** mostramos a nova espécie de flor desenvolvida pela Roselândia, que fica na altura do km 33 da Raposo Tavares. Um flor cotiana, sem dúvida! E continuamos a abordar a grave seca que provocou a diminuição do reservatório da Represa Pedro Beicht e o consequente racionamento de água imposto pela Sabesp.

Informamos, na **EDIÇÃO Nº 8**, sobre mobilização de comunidade, empresários e poder público para a instalação de uma base comunitária de segurança na Granja Viana. E destacamos, de maneira orgulhosa, a vitória do piloto Felipe Giffone na corrida de Michigã, pela categoria Indy Lights. Felipe é o atual campeão brasileiro de Fórmula Truck.

ReGiÃO

Roselândia desenvolve nova espécie de flor

Conhecida pelo cultivo de rosas, a produtora cultiva nova espécie de flor



Saúde

Aspartame na gravidez

Estudos realizados mostram que o uso do adoçante durante o período de gestação pode causar problemas na criança

Estudos realizados mostram que o uso do adoçante durante o período de gestação pode causar problemas na criança

Comunicado - Mudança de Telefones!
A Prefeitura de Morro Grande Cotia informa que a partir do dia 1º de Junho o Serviço de Ouvidor Cidadão (1532) foi substituído pelo 0800 11 11 23, sendo que o Serviço de Atendimento ao Cidadão (156) foi substituído pelo 0800 11 11 27.

CIDADANIA

Base Comunitária de Segurança na Granja Viana

Informamos, na edição Nº 8, sobre mobilização de comunidade, empresários e poder público para a instalação de uma base comunitária de segurança na Granja Viana.

ReGiÃO

Vila Olímpica na Raposo

Em 19 de maio, a Prefeitura de Morro Grande Cotia inaugurou a Vila Olímpica na Raposo Tavares.

Mudam prefixos de telefones

A partir de 1º de junho, a Sabesp altera os prefixos de telefones de Morro Grande Cotia.

Fechamento do Próximo Edição: 31 de agosto



Na MiRa A energia de Sylvinha Araújo

Mesmo sendo sóbria e discreta sua presença é forte e sua voz marcante

...a energia de Sylvinha Araújo, mesmo sendo sóbria e discreta sua presença é forte e sua voz marcante. Ela é uma mulher inteligente, com uma voz que transmite segurança e confiança. Sua presença é uma verdadeira inspiração para todos que a conhecem.

Na EDIÇÃO Nº 10

entrevistamos uma granjeira que deixou saudades, tanto pela bela voz quanto pela simpatia: Sylvinha Araújo!

Na MiRa Vem comigo!!!

Em entrevista à equipe do JORNAL CIRCUITO da Informação, o apresentador Goulart de Andrade, granjeiro há 15 anos, conta um pouco sobre o momento de sua carreira e projetos para o futuro.



O apresentador granjeiro Goulart de Andrade esteve na nossa EDIÇÃO Nº 11! Além do bate-papo com ele, destacamos os debates políticos em época de campanha e apresentamos à comunidade o importante trabalho da Casa de Apoio.

Na EDIÇÃO Nº 13

tratamos sobre a necessidade de planejamento do crescimento urbano, bem como da Lei Cidade Limpa, que acabou sendo implantada em Cotia somente em 2009.

REGIÃO

CRESCIMENTO ORGANIZADO

O crescimento do Região Grande Oeste é um fato que tem gerado um interesse crescente. Como? Devido à expansão urbana e a necessidade de planejamento urbano. A Lei Cidade Limpa é um exemplo de como podemos organizar o crescimento urbano de forma sustentável.

Na MiRa

LUCIANA MELLO LANÇA SEU SEGUNDO CD SOLO

A filha de Jair Rodrigues, que começou sua carreira aos 6 anos de idade, mostrou que aprendeu muito bem a lição, no show de lançamento de seu segundo CD solo "Assim que se faz", que aconteceu no dia 26 de outubro no Blen Blen Brasil, em São Paulo. Aos 21 anos a cantora voltou ao show biz em uma noite regada a ritmos com influências de hip hop, gospel e black music. Ritmos que fazem parte desse segundo trabalho em parceria com seu irmão

Na EDIÇÃO Nº 14

demos destaque a um dos muitos talentos granjeiros, a cantora Luciana Mello, que lançava, então, seu segundo CD-solo Assim que se faz. Naquele número, ainda fizemos uma denúncia: o despejo de lixo no Córrego Vargem Grande! A matéria era ilustrada com uma foto chocante do estado das margens do córrego.

Kid's Home no presente... seu filho agradecerá no futuro.

DO IT NOW!

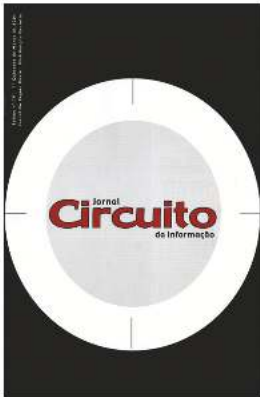


Kid's Home

Berçário e Educação Infantil Bilingue

Tel. 4702-3298
www.escolakidshome.com.br

Chegamos à **EDIÇÃO Nº 19** com visual repaginado! O JORNAL CIRCUITO DA INFORMAÇÃO ganhou capa supercolorida! O papel estava diferente, bem como a diagramação.



Já no número seguinte, **EDIÇÃO Nº 21**, mostramos aos granjeiros o Desativamento do Lixão de Carapicuíba, que hoje é um parque!

Dez edições depois, na **EDIÇÃO Nº 31**, passamos a dar ainda mais espaço às questões da região, com uma sessão ampla que tratava dos principais assuntos pertinentes a Cotia, Carapicuíba e entorno.



Já como **REVISTA CIRCUITO DA INFORMAÇÃO** chegamos à **EDIÇÃO Nº 32!**

Na seção de Cultura, da **EDIÇÃO Nº 34**, falamos sobre a Praça da Amizade, em Cotia, símbolo dos fortes laços que unem Brasil e Japão. Hoje em dia, as lindas construções típicas japonesas foram confinadas, com a construção da marginal da Raposo Tavares na zona urbana



A capa da **EDIÇÃO Nº 36** não poderia ser mais granjeira: a família Giaffone, com Zeca pai, Zequinha e Felipe!

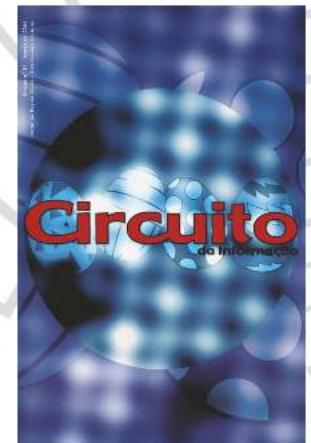


A **EDIÇÃO Nº 37** é, sem dúvida, um marco na história da revista. Lançamos o primeiro **CIRCUITO COMERCIAL**, reunindo os endereços do comércio da Granja Viana e região. O projeto nasceu dos pedidos de leitores, desejosos de encontrar os produtos e serviços oferecidos na Granja, mas sem saber onde procurar. Pois reunimos tudo, e o **CIRCUITO COMERCIAL** tornou-se o maior sucesso, desde a primeira edição. Já em setembro de 2007, na **EDIÇÃO Nº 93**, lançamos o **CIRCUITO COMERCIAL EDIÇÃO VERDE**. Conseguimos zerar a emissão de carbono da impressão da revista. Compromisso com o verde, com o ambiente e com a cidadania se tornaram as marcas da **REVISTA CIRCUITO**. Na mesma edição, lançamos o Selo Cidadão, para incentivar as práticas éticas e sustentáveis no comércio da região.



Na **EDIÇÃO 112**, com o jornalista Marcelo Tas na capa, comemoramos os 9 anos da revista falando sobre as mudanças da tecnologia ao longo da existência da **CIRCUITO**. Propusemos a seguinte brincadeira: guardar a revista por um ano para vermos o que mudou nessa área. Nós demos como o "último grito" tecnológico o e-Book, dispositivo para leitura de livros, jornais e revistas. Ele continua no mercado, mas agora em versão superavançada, com o iPad da Apple, um gadget que permite navegar na web e tem mais de 100 mil aplicativos!

Como você vê, teremos muita história para contar e escrever nos próximos 10 anos de **REVISTA CIRCUITO**. Contamos com sua companhia nessa jornada!





EXCLUSIVIDADE NA ÚLTIMA MODA

Granja Viana acaba de ganhar um espaço que vai mudar o seu conceito de bem vestir.

Você considera que diversidade e exclusividade não podem caminhar juntas? Isso é porque ainda não conhece a nova boutique da Granja Viana: Beatriz Gheneim! A loja nasceu do sonho e da experiência de uma granjeira atendida na moda e muito preocupada em oferecer um serviço top, agradável e de qualidade. Acompanhe o bate-papo com a autora do projeto, que se tornou realidade, e conheça um pouco mais sobre a loja que promete ser referência de ótimas compras na região.

Como nasceu a boutique Beatriz Gheneim?

Ana Maria: Sentia que por aqui faltava uma loja especial, com peças diferenciadas, com qualidade e, muito importante, preço justo!

E por que escolheu a Granja Viana?

Ana Maria: Sou moradora da Granja Viana, conheço muito nosso pedaço e percebi essa carência por um local com as características da Beatriz Gheneim. A ideia é receber as clientes em um ambiente gostoso, prazeroso, que se torne um ponto de encontro e no qual elas se sintam bem.

Quais os tipos de peças que as granjeiras vão encontrar? Com quais marcas vocês trabalham?

Ana Maria: Temos moda casual e festa. As clientes encontram marcas mineiras mundialmente conhecidas,



como a camisaria feminina Áurea Prates, calças e vestidos da Lorane, acessórios e bolsas da Rosana Mattua, peças da Vintage e Any Day. Nossa moda serve para todos os tipos de mulher, de várias idades e estilos.

Beatriz Gheneim chegou à Granja Viana com um desfile inaugural. Quais foram os destaques dessa festa?

Ana Maria: O evento foi grandioso! Na passarela apresentamos peças de outono-inverno, seguindo as tendências marcantes dessas estações. Sem dúvida, as pelerines, as camisas e os camisões foram os destaques! Mas tudo isso só foi possível graças à colaboração de muita gente bacana, que fala a mesma língua que nós, da Beatriz Gheneim. Posso ressaltar o Buffet Santé, Equipe Granja

Cabeleireiros, Potency Bar e Eventos, Elegance Eventos, O Boticário e Mila Hadezc, Personal Stylist.

É verdade que a Beatriz Gheneim tem um serviço exclusivo?

Ana Maria: Sim! Temos atendimento personalizado, com consultoria de uma personal stylist, que pode atender em casa.



Av. São Camilo, 333 • lojas 2/3 e 4.

Telefone: 4617-4048.

De segunda-feira a sábado,
das 9h30 às 19h.

O OUTONO TRADUZIR

As temperaturas mais amenas e as folhas amareladas denunciam... tem mudança no ar!

O dia 20 de março de 2010 marcou a mudança de estação no calendário: oficialmente, entramos no outono. Contudo, nas ruas, pessoas, animais e plantas, a mudança vem devagarzinho, pouco a pouco tomando espaço... Poucas semanas antes da troca de estação, os dias começaram a ficar um pouquinho mais frescos, após o verão de temperaturas recordes! O Sol começou a demorar mais para raiar, e os fins de tarde, nos dias claros, nos brindam com um céu multicolor, no qual explodem tons alaranjados intensos, cinza-azulados e, até mesmo, rosa. Uma paleta de cores difícil de ser reproduzida até mesmo pelo mais hábil pintor.

Talvez um dos símbolos mais marcantes desta estação sejam as folhas, que adquirem tons avermelhados e amarelados, para depois caírem das árvores perto do inverno. Uma das espécies que demonstram de forma exuberante essa transição é o Plátano, que muito lembra o Bordo (Acer), árvore símbolo do Canadá. As folhinhas de extremidades pontiagudas adquirem tons terrosos durante o outono. Uma mesma árvore pode ter vários tons. O Plátano é nativo da Eurásia e América do Norte, mas se adaptou bem às regiões mais frias do Brasil, e é encontrado aos montes em Campos do Jordão. No gênero *Platanus* estão ao menos dez espécies cultivadas para fins ornamentais. Já o Bordo é a fonte do maple syrup, o xarope que americanos e

canadenses adoram despejar sobre panquecas quentinhas e waffles crocantes!

Nesta época do ano, as comidas mais temperadas e pesadas voltam ao cardápio, no qual antes tinham prioridade as frescurinhas de verão: vegetais tenros e legumes carnudos. Os refogados voltam à baila, junto com caldos que antecedem os cremes mais densos do inverno. O chá gelado, durante o dia, torna-se cheiroso e quentinho à noite... De acordo com a medicina oriental chinesa, o outono pede alimentos contrativos, de sabor ácido, e as raízes como bardana, cenoura ou nabo comprido que, segundo a tradição, nos dão foco e firmam nosso centro. Também são bem-vindos os sabores picantes da cebola, alho, gengibre, canela, que aquecem e levam energia para o corpo, fortalecendo os pulmões. Tudo isso porque a filosofia oriental considera que tudo o que acontece com a natureza se reflete em nosso corpo. Ou seja, internamente também passamos por ciclos, assim como as plantas.

Além de aquecer o interior, o outono também pede roupas mais pesadas. A estação abre as portas para toda a gama de cores da terra: marrons, beges, terracota... As botas ganham os pés, agasalhando os dedos que, até outro dia, desfilavam diáfanos em sandálias com poucas tiras. O vestir-se no outono é um convite para brincar com texturas também, o toque do couro em contraste com a suavidade da lã, ou, por vezes, de uma malha mais fina e suave ao toque, sob casaco de tecido pesado e encorpado. No outono, os clássicos voltam a desfilarem, misturados com as tendências do ano. Para este 2010, alguns estilistas, como Marc Jacobs e Karl Lagerfeld, apostaram na volta dos ombros estruturados, um revival oitentinha que pode muito bem ser adaptado para o dia a dia, com ombreiras



menos volumosas, mas com muito estilo. Já Calvin Klein aposta em um outono sci-fi e nas cores metalizadas. Já na maquiagem, bocas pálidas e olhos marcados. Cores? Azul e rosa metalizados, com brilho nos olhos que pode ser até mesmo de glitter. Os cabelos continuam com movimento, cachos soltos e longas madeixas.

Para o xamanismo, o outono é o "tempo de escutar", é a introspecção, a preparação para os meses de inverno que não tardam a chegar. Na virada do outono acontece o Equinócio, quando o Sol fica sobre o Equador, e dia e noite têm a mesma duração. Para a tradição que acompanha e reverencia os ciclos da natureza, é a época da interiorização, de silêncio, de contemplar o interior de si mesmo e executar uma reciclagem profunda do ser. É o momento de se desapegar das crenças e dos hábitos que já não nos servem, de fazer um balanço profundo, curar feridas e dar foco, rumo e direção a novos projetos. É tempo de ganhar maturidade e evoluir. Aproveite a sabedoria ancestral, observe e aproveite o seu movimento... tenha um feliz outono!

Outono (Djavan)

Um olhar uma luz ou um par de pérolas
Mesmo sendo azuis sou teu e te devo
Por essa riqueza

Uma boca que eu sei
Não porque me fala lindo
E, sim, beija bem
Tudo é viável pra quem faz com prazer

Sedução, frenesi
Sinto você assim, sensual, árvore
Espécie escolhida, pra ser a mão do ouro
O outono traduzir viver o esplendor em si...

Tua pele um bourbon me aquece como eu quero
Sweet home gostar é atual além de ser tão bom...



Elisa Nunes

Arquitetura e Engenharia



Felicidade é o produto mais consumido no mundo moderno. O lar é um dos mais importantes fatores nessa busca pela felicidade que também pode ser traduzida em bem estar e lazer. Nosso escritório tem como objetivo criar e executar projetos e obras que atendam às necessidades de bem estar, conforto e funcionalidade baseado no desejo e expectativas de nossos clientes sem abrir mão do preço justo e da qualidade.

Av. José Giorgi, 1181 - cj. 12 • Granja Viana • Cotia • tel: 4612.4395
www.elisanunes.com.br

ZOE

Decoração e Bem Estar

ZOE



- Cortinas
- Persianas
- Colchões
- Artigos para Tapeçaria

Venha nos visitar e solicite um orçamento !

Av. Prof. José Barreto, 1919 - Rod. Raposo - 4616.2981
Rua Virgínia Aurora Rodrigues, 311 - Centro, Osasco - 3684.1543

NUM PISCAR DE OLHOS

Estilistas que apresentaram suas coleções de outono-inverno mostraram nas passarelas a tendência para a moda desta estação: maquiagem com olhos bem marcados. As cores são quentes e o delineador com traço mais grosso. Nos cílios, muito curvex! Lindo? Sim, mas não tranquilo para todas as mulheres, principalmente para as usuárias de lentes de contato.

Hoje em dia, o uso de lentes é cada vez mais comum, seja para corrigir defeitos de visão, seja para modificar a cor dos olhos. Com métodos mais sofisticados na fabricação de anteparos coloridos, mulheres e homens têm opções diversas no mercado. É preciso, porém, muito cuidado na escolha das lentes que melhor se adaptam ao seu caso. Em primeiro lugar, e mais importante, é a consulta ao oftalmologista. Esqueça as promoções de algumas óticas, que oferecem a medicação de grau. O exame deve ser feito em condições adequadas, em consultório médico, por um profissional qualificado. É um chavão dizer que "com a visão não se brinca", mas nada é mais verdadeiro que isso! Outro fator que deve ser levado em consideração para se ouvir um médico: nem todas as pessoas se adaptam ao uso das lentes. "Somente o oftalmologista é capaz de diagnosticar se um indivíduo está ou não apto à adoção de lentes corretivas e indicar o tipo ideal para cada pessoa", explica Milton Ruiz Alves, professor associado da Faculdade de Medicina da USP e chefe do Setor de Córnea e Doenças Externas Oculares do Hospital das Clínicas da FMUSP. De acordo com ele, 15% das pessoas que precisam de correções na visão não têm condições fisiológicas ou não são compatíveis com as lentes. No Brasil, esse número chega a 14,85 milhões de pessoas. Aqui, existem quase 8,4 milhões de pessoas que são usuárias de lentes de contato, segundo dados da Sociedade Brasileira de Lentes de Contato.

Por esse motivo, o primeiro passo é ir ao oftalmologista e descobrir se as lentes podem ser usadas. Isso vale para homens e mulheres que desejam usar lentes corretivas ou mesmo as coloridas, de efeito cosmético. Todos os tipos de lente, mas principalmente as coloridas, dificultam a oxigenação dos olhos. Isso pode gerar problemas como perda da transparência da córnea ou desenvolvimento de infecções. Para prevenir isso, o médico deve analisar o diâmetro, curvatura, espessura e revestimento da lente que o paciente pretende usar. E

Quem usa lentes de contato deve aprender a se proteger para evitar sérios problemas que podem causar danos à saúde ocular

também vai medir a permeabilidade ao oxigênio, que varia conforme o material e a espessura da lente. Já uma dica para quem usa a versão corretiva: a receita dos óculos não serve para as lentes. Para determinar o grau das lentes, o oftalmologista vai avaliar a espessura da córnea e da anatomia dos olhos.

Após a escolha feita conforme a prescrição, chega a fase mais chatinha, que é a de adaptação. O tempo que isso leva varia caso a caso. No começo, o melhor é ficar pouco tempo com elas. Desde o primeiro teste, é importante conhecer a rotina de higiene diária. O básico implica lavar bem as mãos com água e sabão. Elas devem ser secas com cuidado antes de manusear as lentes, para não deixá-las com partículas ou fiapos. Limpe semanalmente o estojo de conservação, com água e sabão, usando uma escova exclusivamente reservada para esse fim. O estojinho deve ser trocado, no mínimo, a cada três meses.



Confira algumas dicas que vão afastar o risco de problemas oculares devido ao uso de lentes de contato:

- Use produtos apropriados para limpar as lentes, os chamados "multipropósito". O soro fisiológico não é indicado para isso, pois não limpa e não remove adequadamente os depósitos de proteína;
- Para garantir o conforto durante o uso, não se esqueça dos colírios lubrificantes específicos para usuários de lentes. O entrar e sair de ambientes com ar condicionado pode ressecar os olhos;
- O tempo máximo recomendável para o uso é de 12 a 14 horas por dia;
- Não é aconselhável dormir com as lentes de contato, mesmo as de uso prolongado. Esse hábito pode favorecer o desenvolvimento de úlcera de córnea;
- Não é recomendável entrar no mar ou na piscina com as lentes. Substâncias como o cloro da piscina ou micro-organismos nada bem-vindos presentes na água do mar e das piscinas podem se alojar nas lentes;
- Cuidado redobrado quando o plano for curtir uma sauna, onde o ambiente é ainda mais favorável à contaminação;
- Quem sofre da Síndrome do Olho Seco, infecções ou inflamações oculares deve tratar o problema antes de adquirir o acessório;
- Respeite a data de validade da sua lente de contato, de acordo com as recomendações do fabricante.

O mais importante é respeitar o ritmo fisiológico. Se os olhos arderem ou ficarem vermelhos, retire as lentes, faça a higienização e guarde-as no local apropriado. Além disso, elas podem se deslocar, tornando-se incômodas. Para evitar surpresas, é prudente ter sempre consigo um par de óculos, para evitar maiores transtornos e proteger a saúde dos seus olhos.



MARBRU
CAMA - MESA - BANHO - CORTINAS - TAPETES

COLCHAS PATCHWORK

Fone: **4703-2749**
Av. Nossa Senhora de Fátima, 22 - Centro - Cotia

FIAT Etrusca
MAIS PERTO DE VOCÊ, TUDO EM UM SÓ LUGAR!

**O MELHOR NEGÓCIO EM FIAT ESTÁ AQUI,
VENHA FAZER UM TEST-DRIVE !!**

FIAT
LÍDER DE VENDAS
PELO 8º ANO

**Toda linha FIAT sem entrada em até
72 meses - crédito rápido e fácil**
**Aceitamos seu carro na troca,
mesmo financiado.**
**Venha tomar um café com a gente,
esperamos você!**

Ou acesse nosso estoque:
www.etrusca.com.br

Cotia: Rod. Raposo Tavares km 32,5 - 4615-6666
Embu das Artes: Av. Elias Yazbek, 2000 - 4778-9000

A ortodontia ajudando a construir autoestima

"O dia mais perdido de todos é aquele em que não se riu."

Nicolas-Sébastien Chamfort

Em Março de 2009 iniciamos nossa filial da Granja Viana. Neste ano de trabalho, foi imensamente gratificante poder ajudar vários de nossos pacientes a recuperar um belo sorriso. Ganhar ou recuperar? Ganhamos uma melhor estética, ganhamos auto-estima e ganhamos confiança.... Mas recuperamos a capacidade de mastigar, a função, a capacidade de higienização....

E revisando alguns artigos, achei um muito interessante que falava sobre o poder da auto-estima para as pessoas. A auto-estima é fundamental para tudo o que você faz. Ela afeta o seu comportamento e pensamentos. Ela muda a forma como você se sente sobre si mesma e seu valor; ela pode ser a diferença entre sucesso e fracasso; ela pode afetar o seu pensamento, fazendo com que sua visão seja mais positiva ou negativa. Ela afeta a sua confiança; ela afeta a sua auto-imagem.

E são nestes momentos que fica claro que nosso papel na comunidade como ortodontistas vai muito além de corrigir dentes desalinhados, ou simplesmente construir um sorriso agradável. Trabalhamos com a parte emocional das pessoas. Sorriso e auto estima são complementares. Um sorriso abre portas, o sorriso é seu cartão de visitas, um sorriso atrai amigos.

Quantas pessoas chegam aos nossos consultórios comentando que tem vergonha de sorrir em fotos, na frente de pessoas, em entrevistas. E acabam sendo tachadas de mal-humoradas, muito sérias. Existem outras características que frequentemente são associadas à pessoas que não sorriem: rigidez, postura defensiva, pessimistas, negativas... Mas o mais interessante é que estas características são muito similares as associadas a pessoas com baixa auto-estima ou dificuldades de relacionamento.

Acreditamos que ao devolvermos um sorriso agradável aos nossos pacientes, trabalhamos também com uma melhora da auto-estima e da auto-confiança.

Vários relatos de nossos pacientes afirmam que mesmo antes de finalizar o tratamento, contando somente com a confiança de estar utilizando aparelho, tiveram mudanças significativas em suas atitudes diárias. Aumentaram sua capacidade de se relacionar. Passaram a sorrir mais, a curtir mais a vida.

Opinião compartilhada pelos amigos e familiares.

E para a Santree, fazer parte das histórias dos nossos amigos, além de ser gratificante, é o que nos move na direção de buscar o que existe de melhor.

"Depoimento de Sandra Ubilla"

A história de uma das minhas maiores alegrias começa assim:

"Desde a adolescência estive em busca de uma solução para meus dentes. Já havia passado por vários especialistas e as soluções sempre eram radicais: cirurgia ou tratamentos extremamente longos e desconfortáveis. Até o dia que conheci o Sistema Damon! Mesmo desconfiada, fui ao consultório da Dra. Miriam e logo após levar o estudo radiológico já coloquei o aparelho. Que surpresa! O Sistema Damon é muito confortável, diferente do que eu ouvia sobre os aparelhos convencionais. E as mudanças começaram de maneira tão rápida e surpreendente que não conseguia acreditar, pois tenho vários amigos que estão usando os aparelhos convencionais há muitos anos, com aquelas borrachinhas, sentindo dor quase que semanalmente. A comparação é inevitável: eu troquei o fio apenas duas ou três vezes durante todo o tratamento e este é o único momento em que se sente algum desconforto. Outra vantagem é a quantidade reduzida de visitas ao consultório, importantíssimo para quem tem uma vida corrida.

A melhor parte: Em oito meses e uma semana exatamente estava lá de volta para retirar o aparelho. Foi surpreendente!

Bom, posso dizer que a minha vida realmente mudou, pois antes morria de vergonha de mostrar meus dentes, todas as minhas fotos eram com a boca semi cerrada, lábios sempre meio tortinhos...

Agora, ADORO fazer fotos, não canso de olhar a imensa diferença que há em minha fisionomia, na minha auto-estima, na alegria de poder sorrir sem

ter vergonha, de poder visitar clientes sem constrangimentos.

Maior alegria ainda foi poder presentear minha filha com o mesmo tratamento.

Devido ao fato de também ter um diagnóstico semelhante ao meu passou por diversos especialistas e usou três aparelhos sem nenhum resultado. Hoje, após um ano de tratamento, ela tem a sua beleza muito mais acentuada pelos seus dentes lindos e perfeitos!"

Procure Santree no  e encontre Sandra Ubilla no 

Santree Odontologia Especializada

Matriz: Rua Arandu, 205 - sala 704 • Tel 5506-3300

CROSPCL 6404 Dra. Miriam N. Miqui CROSP 47.691

Filial: Rua José Félix de Oliveira, 834 - sala 1-2 • Tel 4777-0031

CROSPCL - processo Dr. Carlos E. Miqui CROSP 42.119



GARANTIA DE SUCESSO E MUITOS LUCROS

Uma boa gestão é a grande diferença entre o fracasso e o sucesso. Para contar com essa ferramenta poderosa, que tal uma consultoria?

Iniciar ou gerir um negócio já em andamento é quase uma arte. O equilíbrio entre os ingredientes certos pode fazer com que até mesmo o mais simples empreendimento se transforme em um caso de eficiência. E, o que todos sabem, o sucesso traz lucros e prosperidade, vital para qualquer empresa. Contudo, para se chegar lá, é preciso definir uma boa estratégia, planejar com cuidado as ações de curto, médio e longo prazos, independentemente do porte da empresa. Essa regra é válida tanto para gigantes, que já conquistaram grandes fatias do mercado, como para companhias menores, mas que também podem ter importante participação.

Para isso, é essencial o papel de um gestor. Muitas vezes, os executivos envolvidos no dia a dia da empresa, por mais que conheçam os respectivos ramos de atividade, acabam não vislumbrando a melhor alternativa de ação. É justamente nesse ponto que entra o consultor de gestão, que vai dar um direcionamento prático a qualquer projeto, mostrando qual o "caminho das pedras" para se chegar ao êxito.

Esta é justamente a função de profissionais como o consultor João Palma, da P2P. Com mais de 15 anos de experiência em gestão de programas e projetos para empresas multinacionais, ele decidiu adequar as melhores práticas de gestão das empresas de grande porte aos médios e pequenos empresários. "Utilizo as melhores práticas de gestão de projetos do PMI (Project Management Institute) e as apresento de maneira simplificada e objetiva", explica Palma. De acordo com ele, com pequeno esforço e investimento é possível transformar ideias, objetivos e estratégias empresariais em um Plano de Projetos vital para o crescimento dos negócios.

Como funciona a consultoria

Se você acha que esse é um trabalho muito longo, engana-se. João Palma consegue definir um Plano de Projetos entre 15 e 20 dias, de forma prática e objetiva, utilizando de 20 a 40 horas de trabalho. Os retornos que o cliente terá são predefinidos, uma vez estabelecidas as metas que se deseja alcançar. O planejamento é completo, contemplando: atividades, recursos, custos/investimento e prazo necessário. Além disso, há um controle total da execução: o Plano de Projetos é oferecido com todas as informações para efetivo controle e acompanhamento da execução. E, um aspecto muito importante, o planejamento é feito de forma bastante realista, com profunda análise dos riscos, levando em conta as premissas e as restrições internas do negócio e do momento.

Passo a passo

Em primeiro lugar, é preciso definir a estratégia. Para isso, o consultor analisa em qual ponto se encontra o negócio naquele momento. E, em seguida, ele estabelece os alvos, ou seja, aonde a empresa pretende chegar. Depois, vem a fase de transformar ações em projetos e objetivos em resultados. Uma vez estabelecidas as metas, o consultor faz, então, o planejamento de fato, levando

em consideração o tipo de atividade, os recursos que serão empregados, os riscos implicados, o prazo desejado e os custos da operação. É da correta análise e combinação desses fatores que surgem os projetos, que serão agrupados em um portfólio. Com esse rico material em mãos, o consultor determina quais são os projetos prioritários e como serão executados.

.....
P2P - Projetos e Produções Ltda.
 João Palma • palmajoao@yahoo.com.br
 fone.: 9917-7476 • www.p2pro.com.br



UM SEMEADOR DE COMPAIXÃO

Conheça um pouco do trabalho de assistência social desenvolvido pelo religioso em várias partes do Brasil.

A Paróquia Santo Antônio, da Granja Viana, tem um novo pároco, o padre Pedro Bortolini. Nascido em Garibaldi, no Rio Grande do Sul, este homem de 51 anos tem uma forte ligação com São Paulo desde a juventude. Foi aqui que ele cursou Filosofia, Teologia e deu início à carreira religiosa, com a ordenação diaconal. Na região da Granja há um ano e meio, antes de assumir a Paróquia, desenvolveu trabalhos no Cotelengo de Dom Orione. Padre Pedro andou muito pelo Brasil e chegou até mesmo a ir à África, sempre com a missão de ajudar quem precisa, principalmente crianças especiais e idosos. “Eu creio que tenho uma vocação específica para o trabalho com pessoas deficientes”, relata. O religioso ressalta que para esse tipo de trabalho é preciso ter muita sensibilidade, para se chegar à verdadeira integração.

No Cotelengo de Curitiba, desenvolveu um novo modelo de trabalho com deficientes. O padre conseguiu estabelecer parcerias com as principais universidades locais para prestar assistência e apoio às pessoas atendidas, mas tudo sem assistencialismo, e sim buscando

o desenvolvimento das capacidades e potenciais. “Não acredito em um trabalho de confinamento de pessoas com deficiência, com pavilhões e muitas crianças juntas”, explica o religioso. Buscou parcerias para construir casas que abrigavam até seis deficientes juntamente com uma mãe social.

Padre Pedro estudou gerenciamento de empresas e marketing, além da formação religiosa. E é justamente essa experiência em gestão que ele deseja colocar em prática durante os anos em que ficará na Paróquia Santo Antônio. Ele já começou um levantamento de todas as capelas da região, para que nenhuma fique ociosa, e deseja que as pessoas da comunidade se engajem em trabalhos sociais que deem frutos. Para isso, chama a atenção para a necessidade das pessoas se unirem e, ao invés de somente cobrar, participar ativamente dos processos. Padre Pedro está aberto a receber pessoas, entidades e empresas interessadas em colaborar para que muito seja feito por nossa comunidade.

NOVA SESSÃO ELEITORAL NA GRANJA VIANA

Uma nova sessão eleitoral foi instalada na avenida São Camilo, no colégio Anglo.

Agora, granjeiros moradores de Carapicuíba, que votam em outros municípios, poderão transferir seus títulos eleitorais para a cidade. Em uma iniciativa do Transitions Town Granja Viana e do vereador Carlos Wanderley (PSB) com a campanha “Voto onde Moro”, uma nova seção eleitoral acaba de ser instalada na Avenida São Camilo, no Colégio Anglo. Para que a seção seja instalada e entre em funcionamento já nas próximas eleições de outubro, serão necessários pelo menos 50 títulos transferidos.

O eleitor interessado em transferir seu título deverá se dirigir, até o dia 5 de maio, ao Cartório Eleitoral de Carapicuíba que fica na Avenida Fernanda, 141, no centro da cidade. É preciso ir munido de documento de identidade, comprovante de residência e título eleitoral. Só pode transferir o título, o eleitor que more no mínimo há três meses na nova residência e já tenha completado um ano de sua inscrição ou última transferência.

Para obter o título pela primeira vez, a pessoa deve comparecer ao Cartório Eleitoral com documento de identidade, comprovante de residência e certificado de quitação do serviço militar (para homens entre 18 e 45 anos). Para adiantar o processo e evitar possíveis filas nos cartórios, o cidadão pode solicitar o título e atualizar seus dados

cadastrais no site do TSE, por meio do Título NET.

É preciso ficar atento para a importância de se votar no local onde se mora. Ainda há muitos moradores da Granja Viana que acabam votando no município de origem, geralmente São Paulo. Não é demais lembrar que um município com mais eleitores tem muito mais poder e importância, seja para captação de recursos ou grandes obras. Outra coisa que a região favorece é o exercício pleno da democracia: como a área é menor que uma região metropolitana, o acesso aos vereadores, e ao próprio prefeito, é mais fácil.



Mídia local se une em prol da nova sessão eleitoral.



O DRAMA DO "CRUZAMENTO INDIANO"

Um dos pontos nevrálgicos da Granja Viana amarga o caos nos momentos de rush

Mesmo quem nunca foi à Índia sabe que o trânsito nas cidades daquele país asiático é uma loucura. Veículos de passeio, ônibus, caminhões, riquixás (bicicletas com banco de passageiros, usadas geralmente como táxis) dividem espaço com a multidão de pedestres e até as vacas sagradas. Por aqui, não temos as vaquinhas, mas também estamos com a situação bastante caótica. O "cruzamento indiano da Granja" é o entroncamento da Rua José Félix com a São Camilo. Lá, as condições ficam piores no horário de saída da Escola da Granja. De acordo com a Prefeitura, já havia um antigo projeto de instalação de um farol naquele local, o primeiro do bairro. Mas, devido às constantes reclamações dos moradores, o Prefeito Carlão Camargo ordenou que o processo seja acelerado. Porém, isso não significa instalação imediata. Como se trata de uma obra de readequação de área, o processo deve levar de três a quatro meses. Neste momento, o projeto ainda tramita, e o semáforo a ser colocado no local será licitado. Enquanto isso não acontece, fica aqui um alerta: trafegue com cuidado e paciência.

A VIA DESBARRANCADA

Chuva intensa e morosidade nos processos deixa moradores sem acesso à Estrada Velha de Cotia

De acordo com a Prefeitura de Cotia, após ser realizada a inspeção do IPT (Instituto de Pesquisas Tecnológicas) e, mediante acerto com a Sabesp, é que se pode traçar o cronograma de obras na Estrada Velha de Cotia, ao lado do Assai. Porém, há outro aspecto: a Prefeitura precisa esperar o atacadista divulgar o seu próprio cronograma, dos reparos que serão feitos no muro de arrimo na lateral do estacionamento. Além do rompimento da galeria, que corroeu o solo, provocando o desmoronamento, o verão de intensas chuvas também contribuiu. No mês de março, a prefeitura realizou alguns mutirões tapa-buracos, para sanar lugares mais complicados. Um deles foi a Estrada Fernando Nobre. Valas foram abertas em alguns trechos às margens da via, para escoar água das chuvas. Além disso, a Secretaria de Obras está terminando o levantamento das propriedades situadas na Estrada Fernando Nobre para colocar guias e sarjetas onde falta.





Loucura!!!

Rodízio Completo

R\$ 29,90


Promoção por tempo limitado.

Esta é a sua oportunidade de nos conhecer e saborear nossa culinária



Festival de comida japonesa
 Lula • Camarão • Sushi • Sashimi • Temaki • Hot Roll • Uramakis • Hossomakis • Gunka
 Shimeji • Missoshiro • Teppan • Guioza • Hiramaki • Tempurá • e mais.


Fone.: **4612.9500**
 Aberto de terça à domingo para almoço e jantar - R. José Félix de Oliveira, 1136

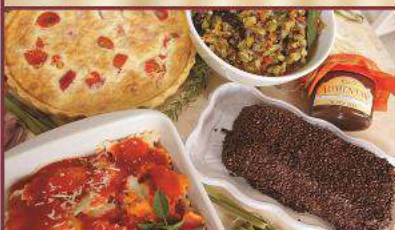


Novidade !!

Rosticceria na Granja

- Massas Recheadas
- Massas secas
- Carnes, aves e peixes
- Quiches





- Antepastos
- Embutidos
- Sobremesas

Encomendas especiais - Festas em casa

Av. São Camilo, 333 - Lj 01 - Tel - 4702-2366

www.alimentaridagranja.com.br



Região

UMA SAÍDA PARA DESAFOGAR O CAOS

Inauguração do tramo Sul do Rodoanel Mário Covas promete ajudar a melhorar as condições do trânsito caótico e cada vez mais parado da Grande São Paulo

O fim de março foi marcado pela inauguração de mais um trecho do anel viário que contorna a capital do estado. Para os moradores da região oeste, a promessa é de vias mais fluidas e acesso mais rápido às estradas que levam ao litoral. Isso sem contar a facilidade de se chegar aos bairros da zona sul e à região do ABC paulista. De acordo com as estimativas da Secretaria de Transportes do Estado de São Paulo, de Osasco até essa região serão gastos, em média, 35 minutos. Antes da inauguração, para acessar as Rodovias Anchieta e Imigrantes, o motorista que partia de Cotia, por exemplo, trafegava pela Raposo Tavares, Marginal Pinheiros e pela sempre parada Avenida dos Bandeirantes. Trajeto que não é feito em menos de uma hora e meia durante um dia normal. Já para cruzar de um extremo ao outro do Rodoanel, ou seja, da Rodovia Régis Bittencourt até a Imigrantes, o tempo será de 25 minutos.

O projeto do Rodoanel

Criar um anel viário ao redor da principal metrópole da América do Sul foi o jeito que as autoridades encontraram para retirar caminhões pesados e todos os tipos de veículos de carga das ruas, onde disputam lugar com coletivos, carros particulares e táxis, agravando a difícil tarefa que é se locomover em São Paulo. Os defensores do projeto dizem que a pista expressa aumenta a produtividade, pois diminui o tempo das viagens, deixando o frete mais barato. Os críticos da obra argumentam que o anel cruza áreas de preservação ambiental e promove desapropriações injustas. Para se defender, o governo do estado de São Paulo encomendou uma série de Relatórios de Impacto no Meio Ambiente (Rimas) para todos os tramos e garante que todas as necessidades e normas foram atendidas. O governo afirma, ainda, que o impacto do Rodoanel chega a ser nacional, pois facilita o fluxo de caminhões e veículos de carga que estão de passagem por São Paulo, rumo ao Porto de Santos ou a outros corredores de exportação. O trecho Oeste foi a primeira parte do anel a ser concluída, com 32 km, interligando as rodovias Régis Bittencourt, Raposo Tavares, Castello Branco, Anhanguera, Bandeirantes e Estrada Velha de Campinas.

Começou a operar em 2001, e foi considerado prioritário porque atende as rodovias que recebem o tráfego de cargas dos estados do Sul e, até mesmo, do Mercosul.

O novo trecho

O tramo Sul terá 57 quilômetros de extensão entre a Régis Bittencourt até o prolongamento da Avenida Papa João XXII, em Mauá. A pista atravessa os municípios de Mauá, Ribeirão Pires, Santo André, São Bernardo do Campo, São Paulo (região de Parelheiros e Capela do Socorro), Itapeverica da Serra e Embu. Ele possuirá quatro acessos: pela Régis no Embu; pela Imigrantes, em São Bernardo do Campo; pela Via Anchieta, também em São Bernardo; e em Mauá.

Para fazer a reposição de flora e mitigar os impactos ambientais, o governo do estado deixou 1.016 hectares de replantio, mais acréscimo de mil hectares de replantio para ligar formações florestais isoladas. Foram criadas duas unidades de conservação nas várzeas do Rio Embu-Mirim, além dos parques Jaceguava, Varginha, Itaim e Bororé. Também foi revitalizado o Parque Pedroso, em Santo André, e preservada a margem do reservatório do Rio Grande. Os envolvidos no projeto dizem, ainda, que 12% do tráfego atual será retirado de dentro da cidade, o que contribui para melhorar as condições do ar que se respira na capital e região metropolitana. Uma grande preocupação dos ambientalistas era com as nascentes ao longo das obras. Pois o Departamento de Estradas de Rodagem do Estado de São Paulo (Dersa) garante ter feito a canalização de 150 nascentes de rios e cursos d'água, que seguem o caminho natural. Outra questão muito séria: as represas Billings e Guarapiranga. Embora os engenheiros digam que tudo foi feito para reduzir o impacto, é claro que todo o sistema foi afetado. Nesses trechos, a travessia dos reservatórios foi feita nos pontos mais estreitos. Na Guarapiranga, por exemplo, a via tem 90 metros de comprimento. Já na Billings, uma ilha foi escolhida para apoiar os pilares da ponte. Normalmente, a distância entre os pilares é de 40 metros. Mas, no caso da represa, eles estão distantes 100 metros, solução adotada para reduzir o número de apoios e, por consequência, o impacto ambiental. Os envolvidos nas obras são: Consórcio Andrade Gutierrez/Galvão Engenharia, Consórcio Arco Sul (Odebrecht/Constran), Consórcio Queiroz Galvão/CR Almeida, Consórcio Camargo Corrêa/Serveng e Consórcio OAS/Mendes Jr.

O próximo passo

O trecho Leste do Rodoanel ainda está em fase de estudo de impacto ambiental, ainda sem previsão para o início das obras. Ele vai abarcar as seguintes rodovias: Presidente Dutra, Ayrton Senna-Governador Carvalho Pinto, as perimetrais Rodovia Índio Tibiriçá (SP-031), Tamoios (SP-099) e Cubatão-Ubatuba (SP-055), além das radiais Itaquaquetuba-Igaratá (SP-056), Mogi das Cruzes-Salesópolis (SP-088) e Mogi das Cruzes-Bertioga (SP-098).

Alguns números sobre o Trecho Sul do Rodoanel

- O projeto envolveu 17 anos de discussões
- As obras levaram 1.020 dias
- Foram feitas 1.279 desapropriações
- Investimento de R\$ 5 bilhões
- Vai retirar de 40 mil a 55 mil caminhões das principais vias da capital paulista, de um total de 210 mil que circulam todos os dias
- A Avenida dos Bandeirantes terá 37% a menos de trânsito de veículos pesados
- Redução de 43% de tráfego de veículos pesados nas marginais

chez maria
zéfelix

LUGAR ONDE SE COME BEM

Almoço todos os dias

Jantares às terças, quartas e quintas

Rua José Felix de Oliveira, 1025 • Tel.: 4702-2306



CURTAS

- Avaliação da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo apontou o Hospital Regional de Cotia na quinta posição entre as melhores maternidades do SUS.
- Merenda escolar de Cotia teve cardápio reformulado. A Secretaria de Educação optou por um menu mais nutritivo, incluindo alimentos que sustentem mais.
- Celular em sala de aula deve ser proibido em Barueri. O Projeto de Lei nº 027/2010 está em tramitação na Câmara Municipal da cidade.
- Cotia aderiu ao projeto Estratégico Mananciais. Em abril, será lançado um concurso com o tema Projetos Ambientais em Área de Manancial.
- Linha Itapevi-Amador Bueno, da CPTM, será realizada por ônibus. A linha férrea deverá passar por reformas de adequação, e a população poderá utilizar gratuitamente ônibus da Benfica durante a interrupção do serviço.
- A Secretaria Municipal de Transportes e Trânsito (SETTRANS) está consultando os motoristas quanto à unificação da cor dos táxis na cidade de Cotia.
- Chuvas causaram prejuízos de R\$ 30 milhões para Cotia. A Secretaria Municipal de Obras e Serviços está intensificando os serviços de limpeza e tapa-buracos nas vias públicas da cidade.
- A entidade Sociedade do Sol, da Universidade de São Paulo (USP), apresentou proposta para Cotia. Entregue para a Secretaria de Meio Ambiente, o projeto é voltado para a educação ambiental e energia solar.
- Rodovia SP-29 é liberada. Estrada que liga Itapevi à Rodovia Castello Branco estava interditada desde 25 de janeiro e passou por intensas obras de recuperação.
- Cotia foi beneficiada com R\$ 2.891.700 de verbas federais para investir em obras de infraestrutura.
- Com a recolocação de 547 pessoas no mercado de trabalho no mês de fevereiro, a PAT de Carapicuíba conquistou novamente o primeiro lugar entre as cidades da região oeste.
- Embu adotou regime próprio de previdência social. Foi criado o EmbuPrev e revisado o Estatuto dos Servidores para contemplar mais de 3.000 servidores efetivos.
- Mais um passo rumo à Universidade Federal na região. Depois do encontro que reuniu 1.500 pessoas, o reitor da Universidade Federal de São Paulo esteve em Embu para discutir os cursos e os próximos passos para a implantação de uma unidade da Unifesp na cidade.
- Cotia implanta cartão para transporte municipal. O transporte alternativo vai passar a operar no município com o validador eletrônico.

O melhor atendimento Ford do Brasil também está na Raposo

Toda a linha Ford com os melhores preços!

0 km

Sua tranquilidade não tem preço.

4x Mas a parcela divide em 4x

SEM PREÇO FIXO FORD

MAIS DE 140 ITENS VERIFICADOS A CADA REVISÃO

Seminovos com qualidade, procedência e garantia. Imperdíveis!

MUITO SATISFEITO

Ganhadora de 12 Chairman's Awards

O Oscar do bom serviço e atendimento da Ford.

12

RAPOSO
Rod. Raposo Tavares, km 23.5
(Ao lado do Mc Donald's)

4617-9300

SONNERVIG
De seu jeito.

Ford
VIVA O NOVO

ESTE - PACAEMBU
Av. Norma Pieraccini Guarani, 725
(Cruz das Armas) de S. Vicente
3871-8000

SUL - IPIRANGA
Av. Dr. Ricardo Jafet, 1283
(ao lado da Extra)
2066-1000

NORTE - VILA GUILHERME
Rua dos Machado, 150
(Ponte da Vila Guilherme)
2971-7171

NORTE - SANTANA
Av. Zaki Narechi, 1185
(Próximo ao Center Norte)
2223-2000

*Ato. 30, 60 e 90 dias. **Garantia legal de 3 meses ou 3.000km para motor e câmbio.

P.Goulart

BUFFET SANTÉ

Menú Degustação
Comidinhas de Botequim
Feijoada
Crepe Francês
Almoço / Jantar

Finger Foods
Café da Manhã
Coffee-Break
Coquetel
Brunch

Eventos Sociais e Corporativos

11 4702.2535 | 4702.2504
www.buffetsante.com.br
contato@buffetsante.com.br

Venha conhecer nosso showroom: Av. São Camilo, 333 - Loja 6

Objetos que fazem a diferença

Pense em um espaço especial que tenha objetos para decorar cada cantinho de sua casa, além de presentes que inovam e encantam. Pois pensou na recém-inaugurada Koisas di Kaza! São diversas sugestões de decoração, utensílios de cozinha, cristais e pratos, entre outros objetos que vão lhe dar vontade de encher a casa de enfeites. A loja está localizada na Avenida São Camilo, 333 – Loja 7. Telefone: 4702-3187.



Para ficar ainda mais bela

A região ficou ainda mais rica em opções para tratar da beleza, com a inauguração do salão de cabeleireiro Fifi Fofô no início do ano. Com aquele atendimento especial e clima graneiro de amizade e cortesia, lá você pode cuidar de todo o corpo para ficar ainda mais bela. E, a cada mês, um profissional de renome está fazendo surpresas às clientes, confira! O salão fica na Estrada do Capuava, 6380 – Loja 6. Telefone: 4612-5494.



Desenvolva seu potencial

Colocar ideias em prática, transformando-as em novos produtos ou serviços, é uma das qualidades mais valorizadas pelo mercado. Para ajudar as pessoas a alcançar tal nível, o Instituto Sidarta promove, no dia 22 de abril, o Workshop Estratégica e Desenvolvimento de Potenciais. Os palestrantes Carlos Alberto Júlio e Robert Wong fornecerão meios para que os participantes identifiquem e desenvolvam seu potencial, criando estratégias de sucesso pessoal e profissional. Aperfeiçoe suas competências! Inscrições: Instituto Sidarta – Estrada Fernando Nobre, 1332. Investimento: R\$ 250 (a renda será revertida para o programa Bolsa Talento no Instituto Sidarta). Informações: 4612-2711. O workshop acontecerá no Senai Barueri, localizado na Alameda Waghi Salles Nemer, 124.

Aniversário comemorado com ampliação

Dirigida pela pedagoga Regina Pundek, a Escola Kid's Home oferece o que há de melhor e mais moderno em educação e desenvolvimento infantil para crianças até 6 anos, em formato bilingue e sistema multi-age. Para comemorar o aniversário de 10 anos, a escola tem novidades! A biblioteca infantil ganhou um número maior de títulos e o site foi reformulado, assim, os pais podem acompanhar melhor o dia a dia dos alunos. A Kid's Home passou, também, a acolher bebês pequenos, com uma estrutura física e profissional especial, separada das crianças da Educação Infantil. O novo berçário oferece solarium, sala de estimulação motora, refeitório com alimentação especial – elaborada por nutricionistas – e quarto do soninho, com berços exclusivos. Saiba mais: 4617-3872 - www.escolakidshome.com.br Rua Santo Antonio, 319.



Alta-costura

Com mais de 20 anos de experiência, a estilista Izabel Novak é especialista em prêt-à-porter, alta-costura e alfaiataria feminina, além de vestidos de noivas. Suas peças são feitas com critério de qualidade, desde a confecção em moullage (técnica utilizada em alta-costura), corte, escolha dos tecidos, costura primorosa e acabamentos especiais, como rendas, aplicações, bordados e outros. E quem pensa que a confecção de um modelo exclusivo sai caro está enganado: o Atelier oferece suas criações com preços moderados e facilitados. Confira: Avenida João Paulo Ablas, 45 – Loja 24. Ou, se preferir, agende visita pelo telefone 4612-6049.



farmer
MEN'S WEAR



farmer@farmer.com.br

R. José Félix de Oliveira, 991 - loja 10 • Granja Viana • Cotia • 4702-9665

PRIMA DONNA

- Calçados
- Bolsas
- Acessórios

charmosa com
LUZ DA LUA

ousada com
AREZZO

descontraída com
CONVERSE All Star®

elegante com
Claudina

primadonna@primadonnagranjaviana.com

Rua José Félix de Oliveira, 991 - loja 5 • Granja Viana • Cotia • 4702-5855

Suas festas não serão mais as mesmas

Comida de festa agora tem nome: finger food! Simples, requintados e saborosos, os Finger Food já são os petiscos mais utilizados em festas e recepções. E a Granja Viana tem um buffet especializado nestas comidas para se comer com as mãos, além de outras delícias, é claro, saborosas, sejam elas modernas ou tradicionais. Fundado há 7 anos e comandado pela Chef Débora Papaiz, o Buffet Santé se destaca pelo serviço de alto nível com preço justo, atendendo a todo evento com requinte e sofisticação. Cada festa é trabalhada detalhe por detalhe e os cardápios personalizados de acordo com o gosto do cliente. Consulte: 4702-2535/ www.buffetsante.com.br. Leve o charme e as delícias do Buffet Santé para seus convidados, serão momentos de descontração com coffees, brunchs, almoços e jantares.



Foto: Alexandre Takashi

Como na casa da "vovó"

Realização do sonho das irmãs Priscilla e Viviani, o Centro de Recreação Brincar e Cia. é um lugar mágico, em meio à natureza, que oferece lazer e cultura aos pequeninos em formato de Brinquedoteca. As crianças brincam "como na casa da vovó", com oficinas de brincadeiras, jogos, horticultura, jardinagem, cantinho de leitura e lição de casa (com acompanhamento pedagógico), teatro de fantoches e fantasias, culinária e oficina de reciclagem, onde constroem seu próprio brinquedo. E ainda podem fazer cursos extras de balé, circo, música e inglês. Leve seus pequeninhos para brincar: o espaço fica no Condomínio Jardim da Glória. Telefone: 4702-0543 / 8115-6920.



Fique Ligado

TÉIA Cabelereiros

Aumentando a sua equipe com os melhores profissionais da região:



Bener
cabeleireiro



Débora
massagista e
fisioterapeuta



Carlos
cabeleireiro

Andréa manicure no TÉIA I

Dia da Noiva:

acomodações especiais, penteados, maquiagens

Tratamentos faciais:

peeling, revitalização, design de sobrancelhas, clareamento, anti-envelhecimento

Hidratação • Alongamento • Corte • Penteado

Escova Progressiva • Podologia • Manicure • Depilação

TÉIA I – Praça Airton Senna, 59 – Pq. São George
tel. 4702-7532 e 4702-7088

TÉIA II – Avenida José Giorgi, 290 – S. Paulo 2
tel. 4702-6663 e 4702-8179

www.teiacabelereiros.com.br

**FESTIVAL de comida oriental
CULINÁRIA CHINESA*
À LA CARTE E DELIVERY**

Tel.: 4612.5480 - 4612.6133

Aberto todos os dias • Estacionamento Gratuito

Loja 1 - Rod. Raposo Tavares, Km 22,8 - Lj 7
*Nesta loja somente culinária chinesa

Loja 2 - Vila Fênix • R. José Felix de Oliveira, 359

Um rodízio de carnes, massas e pizzas

Ambiente arejado e descontraído para você passar horas agradáveis com a família ou amigos, saboreando uma refeição de qualidade com preço justo. Assim é a Churrascaria Gauchitos, localizada no km 22 da Rodovia Raposo Tavares. Além do rodízio de carnes e buffet com mais de 40 variedades de saladas e queijos, é possível desfrutar de um buffet de massas, pizzas e também de especialidades caipiras, acomodadas em um grande fogão a lenha. As delícias do restaurante agradam a todos, inclusive às crianças, que podem aproveitar o playground enquanto os pais fazem a refeição. De segunda a sexta, oferece buffet por quilo no almoço. Telefone: 4702-2096.



Qual é sua meta?

Escolha o quanto quer emagrecer e, juntamente com a Meta Real, aprenda como chegar lá, de maneira natural e saudável, sem medicamentos ou quaisquer restrições alimentares, valorizando o bem-estar e a qualidade de vida. O trabalho desenvolvido busca a reabilitação alimentar, preparando as pessoas para terem vida e peso normais, sem traumas ou sofrimentos. Aqui na Granja Viana, as reuniões do revolucionário método de emagrecimento acontecem toda quinta-feira, às 19 horas, no Walmart. Caso se identifique com o sistema, basta se matricular e começar o programa de reabilitação alimentar imediatamente, sem ficar fazendo contas de calorias ou trocas de alimentos. Na Meta Real é assim: você aparece uma vez por semana para aprender mais sobre si mesmo e como modificar o comportamento alimentar. São diversos temas que o ajudarão na jornada rumo ao emagrecimento definitivo. Saiba mais: 5572-2611 / www.metareal.com.br.



Cuidados com a saúde bucal

Há 10 anos na Granja Viana, a Odonto Labate supera as expectativas de seus pacientes, ao prestar atendimento de alta qualidade e eficiente na área de ortodontia, implante, prótese e estética. Os tratamentos são feitos pelo ortodontista, com 27 anos de experiência e granjeiro, Dr. Pascoal Labate, com as melhores técnicas e materiais de última geração, em um ambiente amplo e moderno. Cuide de sua saúde bucal na Rua José Félix de Oliveira, 1100 – Conj. 1. Telefone: 4702-3562.



Temakeria na Granja Viana

Uma novidade rápida, saborosa e saudável chegou à Granja Viana: Ozé Temaki! O proprietário da casa, José Roberto Ciavaglia, é especialista em culinária oriental e comanda a cozinha que, além de saborosos temakis, oferece grelhados, combinados de sushi e sashimi e pratos executivos. Com ambiente ao ar livre, o recém-inaugurado restaurante chama a atenção logo na entrada: uma fonte d'água inspira descontração e tranquilidade. A Temakeria promete, ainda, agitar a noite dos granjeiros com música ao vivo, petiscos e cervejas de garrafa. Saboreie: Rua José Félix de Oliveira, 1401 - Loja 15. Telefone: 4702-2636.



Um instituto especial para tratamento de coluna

A Granja Viana acabou de ganhar um instituto que oferece um programa de fisioterapia pioneiro para tratamento de hérnia de disco e doenças da coluna vertebral, como protrusão discal, lombalgias, cervicalgia e degenerativas, entre outras. Elas são tratadas pelo Dr. Luis Ricardo Gandolfi com o método Reconstrução Músculo - Articular da Coluna Vertebral. Com a ajuda de mesas de tração eletrônica e flexão-descompressão, o programa promove a descompressão das estruturas intervertebrais da coluna, bem como o fortalecimento específico dos músculos que dão sustentação e estabilidade vertebral. Experimente e livre-se das dores lombares! O Instituto de Tratamento da Coluna Vertebral fica na Rua José Félix de Oliveira, 875 – Sala 3. Informações: 4702-0512 / 8233-9959.

PSICOLOGIA

"Mudar é difícil mas é possível" (Paulo Freire)



"MENS SANA IN CORPORE SANO" diz o adágio latim. Cuidar dos pensamentos, dos sentimentos, se autoconhecer, ter relacionamento saudável com a família e os amigos são quesitos para uma qualidade de vida melhor. Use psicologia no seu dia-a-dia.

Leandra Albalá
CRP 06/94204
Cel. 9137-1767

Vanessa Lecca
CRP 06/93818
Cel. 8244-2401

Vilcélia Di Pietro
CRP 06/94054
Cel. 9768-1615

Rua José Félix de Oliveira, 1189 - sala 16 - Galeria Bali - 4702-9029 (deixar recado na caixa postal)

Gissela Risnic

Psicóloga Psicanalista
CRP 0613753

Crianças - Adolescentes - Adultos
Granja Viana - Higienópolis
R. José Félix de Oliveira, 1270 Cj. 208
9197-5274 / 3459-9529

GINECOLOGIA



DRA. LETICIA TAUFER
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA
REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 Lj. 5
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia
Nutrientes • Florais

Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos

Tel.: 4616.1615 - Fax: 4703.0047
Av. Prof. Manoel José Pedrosa, 858 - Cotia



Farmácia Homeopática Jorge Castro
Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos
Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drogeria
Entregamos em domicílio

Fone: 4616-3020 e 4616-4449 Fax: 4148-3722
jorgecastrofarm@terra.com.br
Rua Prof. Manoel José Pedrosa, 238 - Pq. Bahia - Cotia

ROSELI DI MAURO

Psicóloga CRP 06/31865-8
23 anos de experiência

Criança • Adulto
Casal • Família

Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: 4612.7771 • 9611.9880



Sandra Garcia

Psicóloga CRP 25557 - Convênio e Particular

Depressão | Ansiedade | Obesidade | Pânico | Transtorno Alimentar

psic.sandra.garcia@gmail.com • Tel: 4618 2482 e 9053 4075

Neuropsicologia

e Psicologia Infantil

Fernanda Violante Mendes

CRP 06/58799

Crianças e Adolescentes • Distúrbio de Aprendizagem • TDAH
Distúrbios Comportamentais e Neurológicos

Granja Viana • Fone: 11 9104.7485 • fe_violante@hotmail.com

PSICANÁLISE

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão

Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,
Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -
Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

NUTRIÇÃO



Vanessa M. Moreira Sakashita - Nutricionista

Especialista em Nutrição Clínica

Personal Diet - Emagrecimento - Ganho de Peso - Aumento de massa muscular
Reeducação Alimentar - Planejamento dietético personalizado

Av. São Camilo, 324 - Conj. 5 - Granja Viana - Cotia - Tel.: 4702-0626 e 4777-9333

FONOAUDIOLOGIA



Centro Auditivo
Estilo de Vida

Os melhores aparelhos
auditivos



AGORA NA GRANJA

R. Elias Zarzur, 168 - sala 03 - Pq. São George • Fones: 4702.7149 e 8233.9959
www.centroauditivoestilodevida.com.br

CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS



A vacina que
you precisa com
a segurança que
you merece!

Todas as vacinas para Crianças e Adultos!

Atendimento

2ª à 6ª das 08:00h às 19:00h

Sábado das 08:00h às 14:00h

Domingo das 09:00h às 14:00h

www.vaciclin.com.br
Fones: (11) 3683-2424 / 3682-2445 / 3685-1701
Rua Cônego Afonso, 218 (Trav. Primitiva Vianco) - Jd. Agú - Osasco - SP



Dr. Denis Ferrari
Ginecologia e Obstetrícia
CRM 22380

Dr. Candido F. da Fonseca
Angiologia e Cirurgia Vascular
CRM 36964

Dr. Sergio Santos Barbosa
Dermatologia Clínica e Cirúrgica
CRM 65990

Dr. André Luiz de Miranda Barbosa
Cirurgia Plástica
CRM 52442

Dra. Tatiana Tanaka Reichert
Fisioterapia Dermato-Funcional
CREFITO 3/51046-F

Dr. Eduardo Santana de Araújo
Fisioterapia - RPG e Pilates Clínico
CREFITO 3/35162-F

Rua Monet, 79
4617-4993
Granja Viana

Atendimento de elevado
padrão sem precisar
ir a São Paulo



ESPAÇO
DA MULHER
www.espacodamulher.med.br

gran
CLINIC

Centro de Excelência
Médica Granja Viana

Pediatria e Homeopatia - Oftalmologia - Cirurgia Plástica - Cirurgia Vascular - Cirurgia Geral
Homeopatia - Ginecologia e Obstetrícia - Neurologia - Gastroenterologia - Proctologia - Ortopedia
Psiquiatria - Psicologia - Teste Ortóptico - Cardiologia - Endocrinologia - Otorrinolaringologia
Geriatría (Atendimento domiciliar) - Dermatologia - Médico de Família - Clínica Geral

Horário de Atendimento

2ª a 6ª das 8:00 às 21:00 e sáb. das 9:00 às 13:00

R. José Félix de Oliveira, 1148 1º andar. Fones: 4612.6283 e 4777.0984

www.granclinic.com.br

ODONTOLOGIA



Dra. Karina Reina - CROSP 58022

- Profª. Implante e Prótese.
- Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.
- *Trate seus dentes sem medo e sem dor.*

R. Gen. Fernando V.C. Albuquerque, 01 (ao lado do Col. Rio Branco) Tel.: **4612-1375**

Ligue agora e
marque já sua
avaliação com a
nossa equipe!
4617-4610

TOTAL DEN ODONTOLOGIA



• Todas as idades
e necessidades

• Atendemos todas
as especialidades

Dra. Ana Lúcia P. Lopes
Pediatría • Clínica Geral
Responsável técnica

Dr. André Blane
CROSP: 80868
Prótese e Implante

Estacionamento no local
acesso a deficientes

Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares
Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo www.totalden.com.br

Responsável Técnico: Dra. Ana Lúcia P. Lopes Araújo CROSP: 89892 - CROSP estab.: 10367

Dra. Sonia Maria Alves CROSP 30.888
ORTODONTISTA

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (U. São Francisco)
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)
www.DraSonia.com . Tels. (11) 4702.0304 • 4612.9508
Rua dos Manacás 452 2º andar Granja Viana Cotia SP



Dra. Daniela Santos S. Pereira • Ortodontista CROSP 65969
Dr. Mauro Jose S. Pereira • Implantodontista CROSP 80168

- Ortodontia e Ortopedia Facial • Implantodontia
- Cirurgia • Enxertos Ósseos • Prótese
- Endodontia • Periodontia • Dentística

R. Jorge Caixe, 128 • Portão • Cotia • Tel.: **4616-1776**

UROLOGIA



Dr. Flávio Haruyo Iizuka
Urologia - Adulto e Infantil CRM 75674

- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia
Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

www.drflavioiizuka.com.br

R. José Felix de Oliveira, 1270 sl 206 - Tel: **4108.6670 / 4617.3541**

DERMATOLOGIA



Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
Dermatologista - CRM 78076 sp

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos
Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse
Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel **4702-8003**

ORTOMOLECULAR

Dr. Alberto Chafic Eid

Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica & Ortossistêmica com
formação em Medicina Antienvhecimento • Homotoxicologia • Cardiologia

Central de marcações - fones: **5531-0661** e **5542-2869** • albertochafic@yahoo.com.br
Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

FISIOTERAPIA / PILATES

FISIOTERAPIA
SONIA TAKARA
Crefito 3 2578-F

Pós-graduada em Fisiologia do
Exercício pela UNIFESP-EPM

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Stúdio de Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (a ginástica da coluna)

Rua José Félix de Oliveira, 1401 sl. 10 e 11 Granja Viana - Fone: **4777.9311** e **9545.9106**



Dra. Nurimar Marconi Rocco

Especialista em ortodontia e
ortopedia funcional dos maxilares

Ortodontia • Dentística (estética, clareamento a laser) • Prótese
Endodontia • Periodontia • Implante • Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03 - estacionamento no local - **4612-6178**



CECOI
Centro
Especializado
em Cirurgia de
Ortoimplantes
CROSP 4696

Dr. Paulo de Tarso B. Moreira CROSP 28015
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e
Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.

Dra. Corina N. V. B. Moreira
CROSP 22997
Odontopediatra

Dr. Raphael de Tarso B. Moreira
CROSP 90156
Periodontista

Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira
CROSP 95757
Cirurgiã Dentista - Cirurgia de Inclusos

Fones: **4703.5896** e **4702.8472**

Av. São Camilo, 412 - Sl 6 e 8 - Granja Viana
www.odontocecoi.com.br



ODONTOLOGIA
ESPECIALIZADA

Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804
Clínica geral • Periodontia

Dra. Graziela Siciliano C. Dias CRO-SP 44.865
Clínica geral • Odontopediatria

Clareamento a laser • estética • implantes
Rua Mazel, 254 - G.Viana - tel. 4612-0514

ODONTOLOGIA INTEGRADA

Dra Ana Maria P. Gomes - CRO 37509

- Respiração bucal - Bruxismo • Clínica Geral Adulto e infantil
 - Desenvolvimento dos maxilares - (crianças a partir de 3 anos)
- R. José Félix de Oliveira, 1270 sl.204 - Granja Viana- Tel. **4777 1045**



FISIOTERAPIA ESPECIALIZADA
RPG - Acupuntura - Reabilitação
(Manual Concepts Institute, Australiano)

Dra. Mercia Rodrigues - Crefito 109793 - Tel.: 9903-7963
Dr. Luis Oliveira - Crefito 109790 - Tel.: 9194-6218

Rua José Felix de Oliveira 1401 (Sala 01) - Galeria Villa Vianna

ODONTOLOGIA

Dr. Pascoal Tadeu Labate
CRO 28233

**Ortodontista • Prótese • Implantes
Clareamento a laser**

Rua José Félix de Oliveira, 1100 - Tel.: 4702-3562 - centrinho da Granja

Fisioterapia

Karina Palla
(Crefito 9 46154)

Especialista em Ortopedia - UNIFESP
Especialista em Fisioterapia Esportiva- UGF

**Ortopedia
Traumatologia
Esportiva**

Tel.: 9662-4137 / 8220-1157 • karinapalla@yahoo.com - ATENDIMENTO DOMICILIAR



STUDIO DE PILATES
RPG
FISIOTERAPIA

4612-1901
8133-6452

ATENDIMENTO DOMICILIAR
HORARIO DIFERENCIADO
E ATENDIMENTO DE FINAL DE SEMANA

RUA DOS MANACÁS, 104
(PRÓXIMO À PASSARELA DO KM 231 - JD DA GLÓRIA)

Ana Paula M. Azeredo Coutinho

Fisioterapia - Crefito 90028 - F

RPG • Pilates • Fisioterapia pediátrica • Drenagem linfática

Av. São Camilo, 324 - Sl 18 • Tel.: **4702.6124** e cel.: **9614.2242**

CLEONICE TARANTINO PINTO
FISIOTERAPEUTA - CREFITO 3-746 F

Granja Viana e São Paulo
9166 4003 / 3079 8202

Redução Postural Global - RPG
Reabilitação motora
Ginástica Postural - Pilates



Dra. Vanessa Jota
fisioterapia estética

Pós-operatório de cirurgia
Drenagem linfática
Tratamento para celulite
Tratamentos faciais
Massagens redutoras
Atendimento c/ hora marcada

R. José Felix de Oliveira 359 - sl.102 - Villa Fênix
(11) 7336-2667 - www.esteticafisio.com.br

villa pilates
Cachorro e Sanele

Aulas com Fisioterapeuta,
individuais ou grupo (3 alunos máx.)
Avaliação postural e aula
experimental gratuita.

Preços promocionais.

www.villapilates.com.br
villapilates@villapilates.com.br
R. José Felix de Oliveira, 359 - salas 204/5
Galeria Villa Fenix - 4702-0627



Port Pilates

Exercícios Inteligentes Resultado Eficaz

Pilates com
equipamentos
e acessórios

4
alunos
por turma
(1 equipamento por aluno)



Granja Viana
www.portpilates.com.br
Tel.: **4702.2014**

TERAPIAS COMPLEMENTARES



Shiatsu Luiza Sato

Mais de 30 anos de tradição em massagem

Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching,
Dren. Linfática, Massagem Modeladora,
Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô,
Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.

Todas as massagens são realizadas
por fisioterapeutas. Sinta a diferença!

Av. S. Camilo, 384 F. **4612 4530 / 4612 5227**

Luiza Sato



Desenvolvimento Pessoal • Saúde • Bem Estar
Núcleo da Mulher • Cursos e Workshops • Locação
7 anos de atividades na Granja Viana!

Fone: **4702.4838** www.espacointegracao.com.br

projeto



viva
melhor

**MASSAGEM AO
ALCANCE DE TODOS**

5 Sessões de Massagem

Shiatsu - Drenagem Linfática - Modeladora
Massoterapia - Quiropraxia
Alinhamento dos Chacras

POR APENAS R\$100,00*

Plano feminino*

Todas as massagens são realizadas por
Fisioterapeutas e Terapeutas de Segunda à Sexta

4617-3861 . 4617-3365 - Rua José Félix de Oliveira, 2060 .
Esq. Rua Paulicéia, 5C . Granja Viana

SERVIÇO

PROINVEST

CENTRAL DE NEGÓCIOS

ESTAMOS DE
CASA NOVA !

As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares

Vide fotos + tour virtual

WWW.PROINVEST.COM.BR

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

APROVADO • COTIA

**LEI DE
ANISTIA
PARA CONSTRUÇÕES
IRREGULARES**



LIGUE HOJE MESMO PARA
4616-0336 OU 4616-2765

CIP ENGENHARIA
PROJETOS & LICENCIAMENTOS

www.cipengenharia.com.br

POLO

22 anos

- * Mecânica em geral *
- * Serviço leva e traz *
- * Garantia de 3 meses *

Faça sua revisão periódica e fique sempre tranqüilo.

4612.1263 e 4702.2421
R. Salma, 542 -Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares
www.granjaviana.com.br/polo

CASA DO CONSTRUTOR

Aluguel de Equipamentos

EM COTIA:
Estrada Fernando Nobre, 1019 - Parque Rincão
Km28,5 - Raposo Tavares
cotia@casadoconstrutor.com.br / www.casadoconstrutor.com.br

(11) 4612-4000
(11) 4612-5222

VETERINÁRIO

Cão Late Gato Mia

CONSULTÓRIO VETERINÁRIO & PET SHOP

BANHO E TOSA. CLÍNICA VETERINÁRIA. MEDICAMENTOS. AQUARIISMO. RAÇÕES. ACESSÓRIOS E TUDO MAIS PARA SEU PET.

Plano mensal com preço especial!
2ª, 3ª e 4ª feira
10% de desconto no banho e tosa.

4169 - 5552 Segunda a Sábado das 9:00 às 18:00hs
Sistema leva e traz - Estrada da Fazendinha, 687

ARMARINHO

Armarinho Angel

Venha fazer tricô, crochê, tapeçaria e todo tipo de artesanato no atelier mais aconchegante da Granja! Ampla variedade de produtos à sua disposição, entre em contato e informe-se sobre os horários.

Temos também peças prontas à venda e executamos trabalhos sob encomenda, inclusive acabamentos e restauração de tapetes.

Esperamos por você!

Av. José Giorgi, 1181 - sala 5 - Galeria São Paulo Villas - Fone: 4702-5305
www.atelierangelsdream.zip.net • atelier.angelsdream@uol.com.br

EDUCAÇÃO

Psicopedagogia

Psicomotricidade
Reforço escolar
Oficina de leitura e escrita
Orientação de estudos

resolve!

Avenida José Félix de Oliveira 1100, cj1 - Granja Viana
Telefone: 47023562 / resolvepedagogico@hotmail.com

colégio Viver

Educação Infantil e Ensino Fundamental
www.colegioviver.com.br
4616-9475
r. Carlos A. Pereira de Castro, 891 - Caiapiá, Cotia

Na Janela para o Talento seu filho aprende brincando e brinca aprendendo.

Janela para o Talento
Berçário & Educação Infantil

4186-2929
www.janelaparaotalento.com.br
Granja Viana

MATRÍCULAS ABERTAS 2010

Bosque das Letras

EDUCAÇÃO INFANTIL

Berçário e Educação Infantil

Tel: 4206-1963 e 4618-1296
www.bosquedasletras.com.br

Estr. Fernando Nobre - Cond. Beverly Hills Comercial - Jandira
(Pegar a Estr. Fernando Nobre no 28,5 km da Raposo Tavares sentido Cotia e andar 5,5 Km)

KUMON

Matemática
Português • Inglês **4702.4036**
Granja Vianna e São Paulo II Para todas as idades
www.kumon.com.br

Colégio Raposo Tavares

Venha fazer parte da nossa história...

Cursos extracurriculares gratuitos

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

Fone: 3782-2476
www.colegioraposo.com.br

Matrículas abertas para 2010

DOCE Geração

Sob Direção de Angela Cristina Bocchile

Berçário - Educação Infantil Fundamental I

- 5000 m²
- Sistema Jean Piaget de ensino;
- Inclusos: Artes, Capoeira, Pet Ação, Educação Física, Música e Yoga a partir dos 5 anos;
- Inglês 2 aulas diárias a partir do maternal
- Opcional: Natação, Ballet e Futebol

Fone: 4612-4221 • www.docegeracao.com.br
Estr. Fernando Nobre, 1.897 - Km 28,5 Raposo Tavares

BEM-VINDO À GERAÇÃO DO CONHECIMENTO



MATRICULAS ABERTAS
2010

DO INFANTIL AO MÉDIO
Via Sapiens
desde 1979



☎ 4612-0266
www.viasapiens.com.br



Centro de Recreação
Brincar e Cia
carinho, desenvolvimento e aprendizado

**DIVERTIMENTO
PARA CRIANÇAS
DE 01 A 10 ANOS**

Cardápio
especial
p/restrição
alimentar e
vegetarianos



Jogos • Teatro de fantoches • Oficinas de brinquedos (reciclagem)
Circo • Ballet • Reforço escolar e muito mais...

2ª a 6ª das 7 as 19 hs - Tels.: 4702-0543 / 8115-6920
Rua Adozinda Lopes, 123 - Dentro do Condomínio Jd. da Glória.



Educação Infantil
(a partir de 3 anos de idade)

Ensino Fundamental

Ensino Médio

**Escola
Granja Viana**



4612.2255

www.egv.com.br

escoladagranja@egv.com.br



COLÉGIO IPÊ

Em 2010
Ensino
Fundamental

SONHO ENCANTADO
4616-6204

www.ceisonhoencantado.com.br

Centro de Educação Infantil
Sonho Encantado
De Berçário a Jardim II

Rua Recife, 33 - Jardim dos Ipês
Tel.: 4616-6204 - Cotia/SP

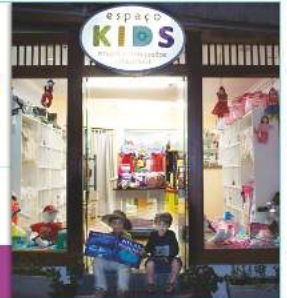


espaço
KIDS
roupas e brinquedos
educativos

Ganhe um
brinde especial
de Páscoa

Um novo conceito de loja infantil com
brinquedos educativos, jogos, livros e
roupas confortáveis para baby, kids e teen

Rua José Félix de Oliveira, 1.401, loja 07
Villa Granja Vianna • Tel.: 4702-7601



MODA



an
atelier novak

Alta Costura

Vestidos de Noiva e Festas

Tel: 46126049

www.atellernovak.com

Av. João Paulo Ablas, 45
Lj 24 - Jd. Da Glória

**Lançamento Coleção
Outono/Inverno 2010**

**Pikoka
Kids**

Aldeia da Serra
Av. dos Pinheiros, 80
4192-3662

Jandira Plaza Shopping
R. Ricarte Seywabriquer, 52
4789-7416

Shopping S. Fernando Open Mall
R. São Fernando, 751 - Jd. Julio - Barueri
4162-4587

Trabalhamos com
estas e outras marcas
nos tamanhos 00 a 16



DECORAÇÃO

Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em
Pedras, Mármore e Granitos
Nacionais e Importados

☎ 3814.8066 • Fax: 3812.8959

Av. Vital Brasil, 614

Cep 05503-000 - Butantã - SP



CRUAR, INOVAR E EDUCAR

Educação Infantil • Fundamental • Médio



www.giusto.com.br

3781.0621

DECORAÇÃO



Trilho Suisso

interiori

- Cortinas e Persianas Trilho Suisso®
- Tecidos Tecdec • Almofadas • Tapeçaria
- Papéis de Parede • Adesivos Decorativos
- Marcenaria • Presentes

Tel: 4702 8547 • 8852-6470
interiori.casa@terra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana



interiori

As melhores marcas de TAPETES agora na Granja Viana!

Fibras Naturais e Sintéticas
Tapetes de Couro, Jeans e personalizados
Diversos Acabamentos

Tel: 11 4702 8547
interiori.casa@terra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana



COTTONFLOR ENXOVAIS

Conheça a nova coleção outono/inverno de lençóis, edredons, cobertores, pijamas e pantufas

Aproveite!

Rua José Félix de Oliveira, 828 Lojas 16 e 17
Galeria Mikonos - Granja Viana - Cotia - 4612.1453

Móveis antigos e réplicas • Objeto de arte

Venha conhecer os Vasos Art Deco
Abajour Tiffany



Tel.: 4612-1910
Rod. Raposo Tavares, 23.460

ARMAZÉM DE CERÂMICA
Venha conferir as novidades em revestimento lançadas na Revestir!!!
Pastilhas de vidro, ladrilhos, rústicos, cerâmicas decoradas e cimentícios.
R. José Félix de Oliveira, 875
Ij.5 - Shopping Zagaia
Fone: 4702-9333 / 4702-9332



Art Colonial

Móveis para Lazer e Ferragens

Serralheria Artística
Arte, qualidade, beleza e decoração em ferro e alumínio. Escadas, móveis, portões, grades, luminárias, caixas de correio.
www.artcolonial.com.br
Rod. Raposo Tavares km. 25,5 (sentido SP)
Tel. 4612-2458 • 4777-9966



Cortinas e Persianas

Persianas Metais Preciosos
Conforto térmico 3 vezes maior e o dobro de visibilidade



VILLA BELLA
Fone: 4612.4346
Av José Giorgi, 1340 - SP II

LUXAFLEX®. É IMPOSSÍVEL NÃO QUERER O MELHOR.
- Suaves lâminas de tecido são suspensas entre telas com transparência
- Tecido 100% poliéster com tratamento anti-estático que inibe o acúmulo de poeira
- Proteção contra os raios UV que danificam móveis e objetos
- Opção de acionamento motorizado - 5 anos de garantia



EL KEELIM
COLEÇÃO COTTON LÚDICA
EM PURO ALGODÃO FEITO SOB MEDIDA EM DIVERSAS CORES

VILLA BELLA
VENHA CONHECER TODA A LINHA DE TAPETES TECER
VILLA BELLA - AV. JOSÉ GIORGI, 1340 - GJ. VIANA - COTIA - 4612 4346

TECER
TAPETES

ESTÉTICA



Tratamentos faciais

- Limp. de pele profunda
- Peeling de diamante e ultrassônico
- Radiofrequência
- Laserterapia
- Maquiagem definitiva
- Auriculoterapia
- Tratamentos Masculinos

Tratamentos corporais

- Ultravac (gord. loc. flacidez/celulite)
- Radiofrequência
- Ultrasson
- Talassoterapia
- Crioterapia
- D.L.M. pré/pós cirurg. e gestante
- Massagem anti-stress
- Massagem modeladora
- Massagem c/velas, c/pedras quentes
- Bambuterapia
- Banho de lua/gomagem
- Hidratação c/ parafina quente
- Embelezamento das mãos e pés
- Tratamento capilar p/ queda
- Químicas em geral

Tel.: 4612-0932 e 4612-2770 - R. José Félix de Oliveira, 1148 - sl. 07 G. Viana

Equipe Granja

Cabeleireiros • Barbearia

De volta com as
promoções
às **quartas-feiras**



Av. São Camilo, 333 / 4612-5677 – 4612-0590

Wlad Studio Hair

O famoso Wlad agora com espaço próprio.

Depilação • Manicure • Pedicure • Maquiagem
Estética facial e corporal • Podologia
Gessoterapia • Argiloterapia

Venha tomar um chá, desfrutando dos nossos
serviços, aproveite as promoções de 3ª a 5ª

Fones: **4702.7319 / 0360 e 9394-8565**
Av. Dona Cherubina Viana, 153 – Granja Viana



GASTRONOMIA

KOBAN

SUSHI

O melhor da culinária
japonesa agora na
Granja Viana!

Venha saborear nosso rodízio



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: **4169.1028** - Estac. c/ manobrista grátis



Gauchitos Grill

Churrascaria & Pizzaria

A TRADIÇÃO GAÚCHA EM BEM SERVIR

- Rodízio (Almoço e Jantar)
- Self-service com churrasco (Almoço por kilo de 2ª f. a sábado)
- Rodízio de pizza todas as noites
- Espaço Kids / Música ao Vivo



www.gauchitos.com.br



Café com texto

Revistaria

onde os granjeiros se encontram

Frozen iogurte, bebidas variadas, quitutes,
espresso gourmet bem tirado da marca
Madame D'Orvilliers e muito mais.

Avenida São Camilo, 395 (3400). Tel.: 4169.8086 • Aceitamos Cartões.

NOVIDADE!!

Alcibieri
Granja Vianna

Qualidade incomparável
a um preço que você não
acredita!

- Massas
- Saladas
- Sopas
- Parmegianas
- Berinjelas Recheadas
- Polpetas
- Risotos
- Strogonoff

3ª e 4ª das 11:30 as 16:00
5ª, 6ª e Sáb. das 11:30 as 23:00 / Dom. até 21:00

Estrada da Capuava, 448 - Lj 05 - Tel.: 4612.3772
Aceitamos todos os cartões • Estacionamento no Local

OSAKA

COZINHA JAPONESA

Itamar

FESTIVAL DE SUSHI, SASHIMI E PRATOS QUENTES

À LA CARTE E DELIVERY
ABERTO TODOS OS DIAS • ESTACIONAMENTO GRATUITO

www.osakarestaurante.com.br
ESTRADA DO CAPUAVA, 448 - COTIA
FONE: 4777-0546

(Promoção não válida para feriados - foto ilustrativa)

Revista Circuito

www.revistacircuito.com

CURSOS



Studio Harmonia
Escola de Música
Há 15 anos na Granja Viana.
4702-5428 • R. Mazel, 533
www.studioharmonia.mus.br

Francês - aulas de conversação
Todos os níveis - tradutora juramentada
Tel. 4617-3638

MATEMÁTICA
Aulas Particulares
- Fundamental/Médio/Superior
- Pós-Graduação e MBA
- Cálculo/Estatística/Mat. Financeira
Luiz: 9900.5032



Experiência de mais de 20 anos no ensino musical, há 5 anos na Granja! Aulas individuais e personalizadas. Salas bem equipadas e professores altamente qualificados. Ligue e agende uma entrevista gratuita.

Prç. Niso Viana, 51 (ao lado do Bradesco) Fone: 4702.8250
www.amgv.com.br - www.myspace.com/academiademusicagv

Se seu filho tem dificuldades na escola, nos podemos ajudar! Profissionais capacitados no acompanhamento escolar de todas as matérias.

tutores
REFORÇO ESCOLAR MULTIDISCIPLINAR
Telefone: 4254-1622 - 9198-8262

ESPAANHOL
Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira
17 anos lecionando no Brasil

Aulas de Francês
Particulares ou grupos.
Sandra Catrouxo - 4614.8006.
sandracatrouxo@hotmail.com

YOGA - Prof.ª Edurne
Hatha Yoga
Kundalini Yoga
Tel. 8333.6867 / 4703.4868

INGLÊS
Aulas particulares para todos os níveis
Método Interativo com recursos tecnológicos
Conversação, Tradução / Versão e
Preparação para exames
Annette McCulloch • 9401-6651
aculloch@gmail.com

Prof. de matemática
com mestrado na USP
dá aulas particulares em
todos os níveis. Geraldo.
Tels.: 4702-8977 e
9897-6736

ESCOLA LIÇÃO DE CASA
Aulas de reforço em todas as
disciplinas, com nova
metodologia de ensino.
Reserve uma vaga para seu filho.
4206.0776 / 7206.1474 / 9574.5562

Aulas de Espanhol
Profª Miren
4703.4868 e 8333.6867

AULAS DE GUITARRA E VIOLÃO
Com Eduardo 4169-5567 / 7220-7359
www.myspace.com/eduardofofo

PROFESSOR NATIVO DE FRANCÊS
AULAS DE CONVERSACÃO
Maiores informações:
Tel.: 4702-3417
Cel.: 7697-9002

AULAS DE REFORÇO para ensino
fundamental 1e alfabetização, também
para crianças especiais. Claudia 75954311

Aulas de Inglês e Traduções
Mariana Ferretti / 7893-7939
8329-9902 - ferretti.mariana@gmail.com

DELIVERY



GRANJOTA
Delivery
Você merece o melhor!
Tel.: 4612-3661

SERVIÇOS

ARTEIRO GARGIULO
ADVOGADOS
R. José Félix de Oliveira, 836 - sl. 02
Granja Viana - Cotia - SP Tel.: (11) 4702-3024
contato@advocaciaag.com.br www.advocaciaag.com.br

PATRÍCIA MARTINS JEANNEAU
ADVOGACIA
Família e Sucessões
www.patriciamartins.com.br • advocacia@patriciamartins.com.br
Rua José Felix de Oliveira, 834, sala 3b - Tel.: (11) 4612-1392 - Felix Boulevard - Granja Viana

CAMARGO VIANA E AMARO
ADVOGACIA E CONSULTORIA JURÍDICA
Profissionais com mais de 20 anos de experiência. Graduados, mestres e doutores pela Faculdade de Direito da USP.
Telefax (55 11) 4617-4581 • cva.adv@terra.com.br
R. José Félix de Oliveira, 828 - Cj 11 - Granja Viana - Cotia - SP

Advocacia
Cível - Família e Sucessões
Condominial - Previdenciário - Imobiliário
Vera Regina Volpini Zanandrea
Edna Silva e Silva
Fones: 4777-1194 / 4777-0807
sz.advocacia@terra.com.br

SERVIÇOS DE MARCENARIA
Armários • Closets • Cozinhas • Home Theaters, etc.
César - 9915.2708

Caligrafia Artística
Convites, diplomas, pergaminhos, etc.
Nicolino - Tel: 4702.4169

Consultoria de Construção
Residencial, Comercial, Industrial,
Asses. Imob., Orçamentos, Planejamento,
Projetos e Gerenciamento de Obra.
20 anos na região
Eng. Luiz - 9918.7676 - Fax 4186.6151
endatamc@gmail.com

Sanlori Convites, Papelaria Personalizada
agora feito no Brasil!
www.sanlori.com.br. Tel: 4186-3276

Consultório Veterinário 24 H
Atendo em casa preços + acessíveis
Dr. Laiza Wachholz - 42432149/85393149

Espaço Terapêutico
Dança do Ventre
(11) 9681 3219 www.espacoterapeutico.com

ATELIÊ: ROSELY KAVALESKI
Pintura em Tela • várias técnicas em
ambiente aconchegante.
Fone: 4612-4068 ou 9995-2613

OPORTUNIDADES

Procuo vendedores c/ carteira de
clientes para venda de etiquetas
adesivas e assistente adm/com.
Email p/: marcia@g4etiquetas.com.br

SAÚDE

Paula Kanashiro
Terapeuta
Massoterapia e estética Corporal
Atendimento domiciliar e consultório
Tel: 9205.7076

MASSAGEM

Espaço Plenitude
Artesanato & Decoração
Massoterapia e estética
Terapia e cursos
• Drenagem linfática redutora e relaxante
Pacote *4 sessões R\$ 120,00
• Limpeza de pele profunda
Pacote *2 sessões + hidratação R\$ 100,00
• Consulta tarot cigano R\$ 53,00
R. dos Manacás, 100 - Jd Glória - 4612-5192

PROMOÇÃO*
3 massagens por **RS100,00**
Shiatsu, Tui-na e Reflexologia
fazendo pacote de 10 sessões
de qualquer outro serviço
ganhe 20% de desconto.
*válido para Abril e Maio 2010
www.zeninterapeutica.com.br
Fone: (11) 4617-4016
dentro do Walmart - G. Viana

Revista Círculo



A **REVISTA CÍRCULO** faz 10 anos, e nessa década de experiência tivemos a oportunidade de conhecer pessoas maravilhosas que, de uma forma ou outra, contribuíram para o que hoje é considerado um dos mais respeitados veículos de comunicação e entretenimento da região.

Temos o orgulho de dividir as novidades, levando a notícia até você. Um especial agradecimento aos leitores, colunistas, fornecedores e todos os que participaram da nossa história com críticas e elogios.

Esperamos que nos próximos 10 anos estejamos juntos, com a mesma seriedade e respeito ao cidadão, interagindo cada vez mais com os diversos assuntos da região, e que mais uma memória possa ser vivida com vocês e os próximos que virão.

Linha 2010 WW Dell Anno.
Surpreendente em todos os sentidos.



B&K Group.

Você percebe o estilo inconfundível em cada detalhe.

WW Dell Anno
100% VOCÊ.

grupoww.com.br

Conheça nossa loja:

Raposo: Raposo Tavares, km 21,5 • 11 4612-2018

twitter.com/wwdellanno