

# Revista **Circuito**

## REGIÃO

- Caos na Estrada do Embu
- Radar na Avenida São Camilo

## COMPORTAMENTO

Jogos na internet: preparando crianças para o futuro

## ESPORTE

Adriano Rodrigues fala sobre a Copa do Mundo e arrisca palpites

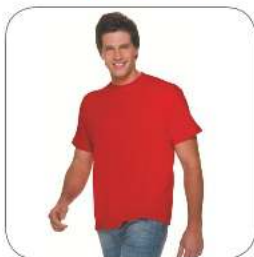
**+** Guia Copa  
Tabela dos jogos

**10 DICAS PARA  
RENOVAR O SEU AMOR**

**+** Roteiro São Roque  
Garimpendo Namorados

**HbI**  
LOJA DE FÁBRICA

**No Dia dos Namorados, renove  
o guarda-roupa do seu amor.**



**Wonderbra®**



**ZORBA®**



**HANES*brands*INC**



**KENDALL®**

**TENSOR**

**wonderbra®**

**ZORBA®**

Travessa Macapá, 120 - Cotia/SP - Próximo ao Km 32,5 da Raposo Tavares - Fone: (11) 4615-4800

Horário de funcionamento:

Segunda a quinta-feira: das 9h às 17h, Sexta-feira: das 9h às 15:30h, Sábado: 9h às 13h

Formas de Pagamento: Somente cartões de crédito ou débito **VISA** **MasterCard** - Não aceitamos dinheiro/cheque



B  
D

Beatriz Gheneim

Av. São Camilo, 333  
Lojas 2, 3 e 4  
Tel.: 4617- 4048

Inspirar amor, esta é uma das definições para a palavra “namorar”. Em junho, quando se comemora o Dia dos Namorados, os casais trocam presentes, aproximam-se mais, fazem as pazes ou renovam o amor. É importante, porém, que a relação a dois seja cuidada durante o ano todo, dia a dia. Crises, brigas, falta de paixão, rotina, todo relacionamento com um bom tempo de estrada já experimentou essa realidade. Na telinha do cinema temos o irreverente exemplo de um casal em crise: Vani e Rui, do filme *Os Normais 2*. Noivos há 13 anos e com a intenção de apimentar a relação, que vai de mal a pior, eles resolvem realizar uma de suas fantasias mais loucas – um *ménage à trois*. Entre inúmeras tentativas frustradas noite afora, eles acabam brigando e rompendo o noivado. Contudo, arrependem-se e descobrem que o amor vale a pena. Rir dessas picuinhas tolas que a rotina prega é um bom remédio, pois o casal vê que outros também vivem os mesmos problemas, mas é essencial perceber que essas bobagens podem levar ao fim do relacionamento. Nesta edição, conversamos com profissionais especializados em atendimento a casais e traçamos 10 dicas para que sua relação receba os cuidados certos e que a convivência com seu parceiro seja prazerosa e feliz. Lembre-se que é uma tarefa para cumprir a dois.

Seja para um jantar, para aquecer a noite ou surpreender com um presente, selecionamos no Garimpando Namorados várias opções para o seu amor. E ainda fizemos um tour por São Roque, tão romântica nesta época do ano, para trazer a você os melhores roteiros para um passeio a dois.

A Copa do Mundo está aí e, além de ser um evento esportivo de grande importância, é uma boa ocasião para juntar os amigos e vibrar a favor do nosso país. No Guia Copa, confira dicas imperdíveis para assistir aos jogos ou incrementar sua torcida. Nosso colunista Adriano Rodrigues, que cobrirá o evento na África pela Band, fala mais sobre a seleção, arrisca seus palpites e, como todo brasileiro, cruza os dedos para trazermos a taça mais uma vez. Acompanhe os jogos e seus resultados na tabela completa que montamos nesta matéria especial.

**Gabriela Napolitano Alonso**  
Diretora Executiva

**Revista**  
**Circuito**

Ano 10 | Junho 2010 | Nº 126

DIRETORA

**Gabriela Napolitano Alonso**  
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO

**Sabine Villafranca**  
arte@revistacircuito.com

**Juliana Martins**

Assistente de criação

COMERCIAL

**Gabriela Napolitano Alonso**  
gabi@revistacircuito.com

**Roberta Smilari**  
roberta@revistacircuito.com

**Ceila Benatti**  
ceila@revistacircuito.com

**Daniele Piovesan**  
daniele@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

**Ana Alcantara**  
fotografia@revistacircuito.com

**Pedro Pacheco**

Assistente de fotografia

REDAÇÃO

**Veridiana Morais**  
jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO

**Mary Ferrarini**  
revinews@uol.com.br

SITE

Webmaster

**Vladan**

ON LINE

**Juliana Martins**  
online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

**Veridiana Morais**  
MTB 421/46 - SP

FINANCEIRO

**Elyc Augusto**  
financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,  
Raposos Tavares, Caucaia do Alto e  
Vargem Grande Paulista.

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar  
Granja Viana - Cotia - SP  
CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936  
revistacircuito@revistacircuito.com  
www.revistacircuito.com

*A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.*

DIA DOS NAMORADOS  
**RAPOSO SHOPPING**  
O MELHOR PRESENTE É ESTAR PERTO SEMPRE.



O RAPOSO SHOPPING AGORA ESTÁ  
TOTALMENTE RENOVADO, COM O DOBRO DE TAMANHO.  
ESTACIONAMENTO AMPLIADO E NOVA PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO.

TUDO PARA VOCÊ ESCOLHER O MELHOR PRESENTE.

---

**RAPOSO**  
SHOPPING  
Brookfield



**28** CAPA  
Cuide bem do seu amor



**34** ROTEIRO TURÍSTICO  
São Roque



**36** ESPORTE  
Copa do Mundo 2010



**40** NUTRIÇÃO  
Ração Humana



**42** COMPORTAMENTO  
Jogos online para crianças



**32** GARIMPANDO  
Presentes para namorados

Online .....08

Cartas .....10

Oriente-se .....11

Selo Cidadão .....12

Cotidiano .....13

Gastronomia .....14

Meio Ambiente .....16

Conexão .....18

Entretenimento .....20

Horóscopo .....21

Tecnologia .....22

Cultura .....23

Educação .....24

Social .....26

Região .....44

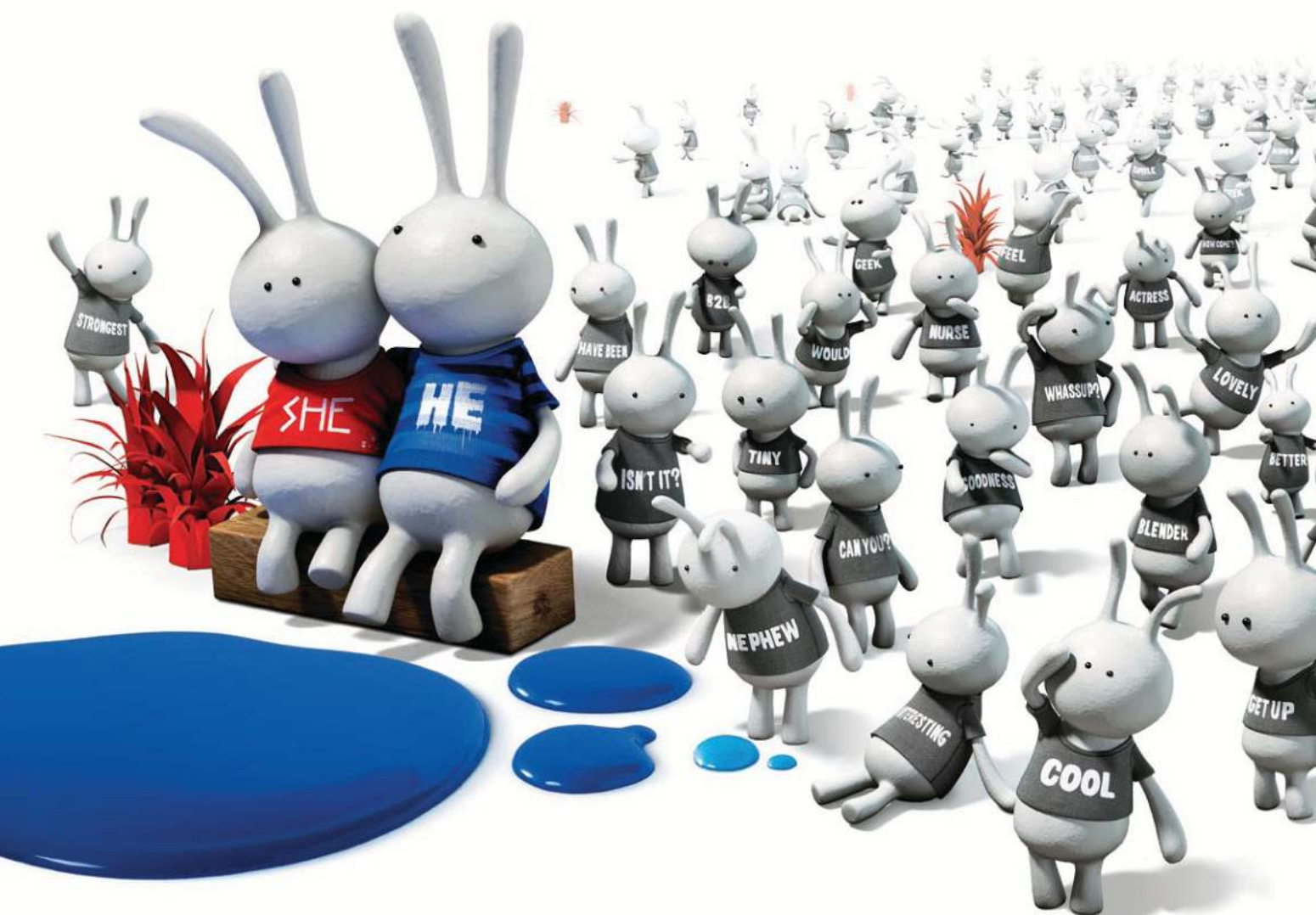
Fique Ligado .....48

# MULTIPLIQUE SEU INGLÊS EM 1 MÊS

Na compra conjunta,  
você ganha 5% de desconto  
no curso regular e mais 5%  
de desconto no de férias.  
E você pode parcelar em  
até 6x.\* Matricule-se já.



CURSO INTENSIVO DE FÉRIAS. **25%** → DE DESCONTO



[www.culturainglesasp.com.br](http://www.culturainglesasp.com.br)

• Granja Viana: Rua José Felix de Oliveira, 189 - Tel. (11) 4702-5408

## Fórmula Caseira

Aprenda a preparar a ração humana, composto com ingredientes ricos em fibra. Similar ao suplemento industrializado que é capaz de inibir a absorção de gordura, esta fórmula caseira promete ajudar você a perder aqueles quilos extras gastando pouco.



## Correio Elegante Virtual

Aproveitando o mês do Dia dos Namorados e das Festas Juninas, a REVISTA CIRCUITO resolveu dar uma forcinha para "desencalhar" quem está sozinho. Com o Correio Elegante Virtual, você escreve uma mensagem para

sua paquera que nós entregamos com todo o sigilo! Vai ser possível xavecar sem ser descoberto e, quem sabe, ainda engatar um relacionamento... Participe desta brincadeira!



## Fogueiras, quitutes e alegria: é o mês das Festas Juninas!

Entraram em cena o chapéu de palha, as saias rodadas, as fogueiras e a música dos sanfoneiros. É a época das festas juninas! O CIRCUITO ONLINE preparou um roteiro dessas

festas na região! Afinal, passar o período sem "pipocar" nessas animadas festividades é deixar de viver momentos felizes de pura descontração.

## Como superar as perdas

Quem já enfrentou a dor da perda sabe que aceitar e superar esse sentimento não é fácil. Afinal, qualquer processo de separação produz uma ferida. Com a ajuda da psicóloga Juliana Miyuki, vamos motivar as pessoas a não deixar essa dor se prolongar e a criar mudanças para curá-la.



## Articlistas do mês

### 1ª quinzena



#### Aceleração do tempo

O terapeuta Sergio Savian comenta sobre a aceleração do tempo, que traz como consequência a falta de atenção em cada coisa e pessoa.



#### Quando a hospitalização é inevitável

A psicopedagoga Maria Irene Maluf comenta sobre como os pais devem agir quando seus filhos são acometidos por doenças inesperadas e se faz necessário uma internação hospitalar.

#### Qualidade de vida e sua coluna

O fisioterapeuta Luis Ricardo Gandolfi comenta que alguns problemas na coluna são tão intensos que acabam com a qualidade de vida do paciente.



#### Clareamento dental

O dentista Maurício Matson escreve que, além de dentes e gengivas saudáveis, dentes brancos e bonitos são fundamentais.



#### Criar, inovar e educar

A pedagoga Rozana Aparecida Moro propõe uma reflexão, pois como educadora diz ter visto muitas condutas sobre as quais se questiona.



#### Neuropsicologia infantil

O que é? Para que serve? A psicóloga Fernanda Violante Mendes escreve sobre a neuropsicologia, citando o perfil de crianças que se beneficiariam e os recursos utilizados.



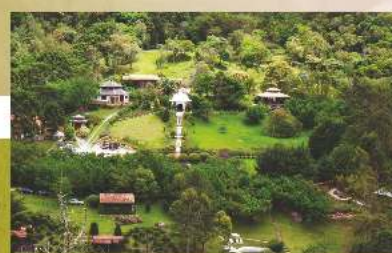
# FESTIVAL INTERNACIONAL DE YOGA

Abertura com a presença  
de Sua Divina Graça,  
Srila Bhakti Nirmal Acharya Maharaj

## DIA 03/06

coordenação Regina Shakti

Professores de Yoga e monges de vários países • Alimentação lacto-vegetariana  
Passeios na floresta • Ar puríssimo • Venha acordar sua alma e ser feliz !



# KRISHNA SHAKTI ASHRAM

Campos do Jordão - SP • (12) 3663-3168 (12) 3663-4206 • [www.ashram.com.br](http://www.ashram.com.br) • [contato@ashram.com.br](mailto:contato@ashram.com.br)



## Espaço do Leitor. Escreva! Mande sugestões, críticas, dicas e reclamações.

### Buracos na José Félix de Oliveira

Gostaria de saber até quando as prefeituras de Cotia e Carapicuíba vão esperar para tapar os buracos da José Félix (isto é, acho que se chama José Félix, pois placa, nesse trecho, não tem). Será que vai ser necessário um acidente com mortes para alguém tomar providências? Continuamos tendo de trafegar pela contramão no trecho que vai do cruzamento com a São Camilo até a rua do Projeto Viver Melhor (não sei o nome, pois ali placa é artigo de luxo). Isso sem falar no lixo que se espalha pelas laterais da "rua" (se é que podemos chamar aquilo de rua).

Ana Souza

(carta enviada à prefeitura de Cotia em 12 de maio)

### Vamos falar do bairro Atalaia

No trecho entre o entroncamento da Estrada do Morro Grande, Rua Acre e Estrada do Atalaia, podemos observar uma situação, no mínimo, desastrosa: existe uma escola estadual (Prof. Odair Pacheco Pedroso) e, no percurso da escola, encontramos uma calçada bastante larga, mas totalmente esburacada e com canos de água que fazem a drenagem das águas pluviais da escola, jogando a água diretamente na calçada, e não na sarjeta. A calçada é tão ruim que muitas pessoas preferem se arriscar a andar na rua. Não bastasse esse trecho (onde a calçada é relativamente larga), há outros lugares que transformam o percurso em um perigo para o pedestre, pois não há calçadas, ou são estreitas e com mato e lixo, impossibilitando a passagem de pessoas. Interessante é que a prefeitura de Cotia convocou os moradores para que fizessem muros, calçadas, entretanto, a lei serviu para uns poucos moradores. É interessante, sim, que cada um faça sua parte, mas a prefeitura não tem feito a dela. Temos outra questão grave: o posto de saúde está abandonado no quesito higiene! Como garantir a salubridade no manuseio de injeções e medicamentos?

Raíldes Rocha

(carta enviada à prefeitura de Cotia em 11 de maio)

### Lotação Cotia/SP

É necessário que o poder público entre de sola na questão dos perueiros que exploram o serviço de transporte, na categoria orca da EMTU, no trajeto São Paulo–Cotia e vice-versa. Tal medida se faz necessária porque a incúria com que esses desabilitados profissionais vêm prestando o serviço coloca em risco a vida de passageiros, trabalhadores e usuários da Rodovia Raposo Tavares, onde se desenvolve a maior parte do percurso, tanto na ida como na volta. A EMTU, a Polícia Rodoviária Estadual e a Federal, a Dersa e a ViaOeste poderão constatar, a qualquer hora do dia e da noite, o excesso de velocidade na estrada, manobras suicidas e ameaçadoras, pontos de ônibus que não são respeitados por eles, horários descumpridos, captura de passageiros na hora do rush com paradas em qualquer lugar e outras irresponsabilidades são os perigos a que os passageiros estão sujeitos, todos os dias e todas as noites. Os "profissionais" que trabalham nessas linhas,

correspondentes a 396 e 035 (Terminal Cotia e Mirante da Mata) da linha regular de ônibus, são mal-educados, recusam passageiros idosos, recusam o cartão de passagem ou falseiam quebra do equipamento para receberem as passagens em dinheiro vivo... Fazem hora para sair de pontos com mais candidatos a passageiros e disputam a clientela com os ônibus da Vidazul (consórcio autorizado pela EMTU que explora o trecho). Não é de hoje que se registram acidentes graves e outros que incomodam muita gente, e várias vezes interrompem o tráfego na Rodovia Raposo Tavares. Estas reclamações foram enviadas por e-mail aos responsáveis pela EMTU, que até agora não tomaram nenhuma providência, e os desmandos continuam a se agravar. É o caso, por exemplo, desses falsos profissionais, não fiscalizados regularmente, e que deslancam as turbinas dos motores a diesel com vistas a aumentar a velocidade de seus veículos e, assim fazendo, aumentam em mais de 80% o teor de fumaça e fuligem que seus bólidos jogam nas ruas. Noto que isso foi também comunicado à Cetesb por e-mail. A fumaça na Rodovia Raposo Tavares, de seu início até o km 33, prova que as lotações autorizadas funcionam irregularmente, sem fiscalização e do jeito que querem. Perguntamos, então, se não funcionam essas instituições. Não é o caso de o Ministério Público entrar de sola antes que mais desvios sejam cometidos e mais vidas sejam ameaçadas?

Marcelo Santos

(carta enviada à prefeitura de Cotia em 12 de maio)

### Mais lixo na Rua Roma

Gostaria de denunciar, mais uma vez, o lixo que está sendo jogado na Rua Roma. Há mais de um ano, enviei foto a vocês reclamando do lixo jogado por lá. No fim do ano passado, após uma matéria feita pela REVISTA CIRCUITO sobre a Rua Roma, a subprefeitura passou um trator apenas empurrando todo o lixo para dentro dos terrenos vazios que existem no local, ao invés de retirar o lixo dali. O lixo continua por lá e a sujeira só aumenta, pois a inércia da subprefeitura permite que porcos continuem impunes sujando nossas ruas. Tem televisão, sofá, pneus, vaso sanitário, fazendo aniversário na montanha de lixo. Quem sabe no Natal a subprefeitura coloque uma árvore iluminada por ali!

José da Rocha Paes Neto

(carta enviada à prefeitura e à subsecretaria de Obras de Cotia em 11 de maio)

Mande a sua mensagem para nós!

e-mail:

cartas@revistacircuito.com

cartas:

Av. Denne, 168 – 2º andar

Granja Viana – Cotia – SP – CEP: 06708-230

Por motivos de espaço e clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.



# ORIENTE-SE

A seção Oriente-se é um espaço seu, leitor, para solucionar dúvidas sobre os mais diversos assuntos. Esta coluna foi criada para que você mande sua questão, que nós vamos consultar especialistas no assunto para respondê-la de maneira clara e direta.

**Anote nosso e-mail e tire suas dúvidas:**  
**cartas@revistacircuito.com**

## **A revista poderia informar locais de coleta de lixo eletrônico na Granja Viana?**

*Miro Mota*

A Mercado Notebook faz o recolhimento de sucata eletrônica. Para quem não sabe o que fazer com o computador que ficou obsoleto, uma alternativa é participar do projeto EcoTeco, desenvolvido pela empresa, em parceria com a Suzaquim, que recolhe resíduos tecnológicos, pilhas e baterias usadas. Lembrando que são considerados resíduos eletrônicos: placas de circuito integrado, sucata contendo metais, cartões magnéticos, CDs, disquetes, fitas, embalagens metalizadas, placas e peças provenientes de niquelagem, cromeação, zincagem, cobreação, cartuchos e filmes.

*Mercado Notebook - [www.mercadonotebook.com.br](http://www.mercadonotebook.com.br)  
 recolhimento.sucata@mercadonotebook.com.br  
 Tel: 4612-6119 (falar com Maurício Domingues)*

## **Quais são os tipos de massagem usados pela medicina ayurvédica?**

*Paula Lima*

Aqui, a terapeuta Veridiana Zammataro elencou, de maneira breve, as massagens usadas pela medicina tradicional indiana:

Chavutti: unção com óleo vegetal e movimentos de deslizamento com mãos e pés, uso de tração.

Abhyanga: nutrição dos pés à cabeça, com óleo vegetal acrescido de deslizamentos, excelente revigorante e com alto efeito desintoxicante.

Shiroabhyanga: oleação de pés e mãos e massagem facial e cabeça.

Padaabhyanga: massagem nos pés e posterior da perna finalizada com escalda-pés.

Udwartana: unção com óleo vegetal acrescido de pó herbário bem estimulante, revigorante e ajuda na renovação celular.

Garshana: unção com óleo vegetal acrescido de sal grosso triturado com pó herbário; altamente drenante e estimulante.

*Veridiana Zammataro - Telefones: 7389-9097 ou 3168-5568*

## **Preciso tirar a carteira de identidade da minha filha. Há algum Poupatempo próximo de Cotia? Como devo proceder?**

*Roberta Morrone*

O Poupatempo mais próximo é o de Osasco, que fica na Avenida Hilário Pereira de Souza, 664, Vila Lara, próximo da Avenida dos Autonomistas e da Estação Presidente Altino da CPTM. Horário de atendimento: de segunda a sexta, das 8 às 18 horas; sábado das 8 às 14 horas. Caso o requerente seja menor de idade, é preciso ir acompanhado do responsável legal. Se o responsável legal não puder comparecer, enviar seu documento de identificação juntamente com o formulário "Autorização" já assinado no respectivo campo de autorização, de forma semelhante ao documento que será apresentado. No Poupatempo de Osasco, o prazo é de um dia útil para a confecção do documento. Levar os seguintes documentos: foto 3X4 colorida recente e certidão de nascimento do solicitante. Mais informações pelo Disque Poupatempo: 0800 772 36 33.

## **A incontinência urinária nas mulheres está ligada à menopausa?**

*Andréa M. Bueno*

A incontinência urinária atinge mulheres de todas as idades. De acordo com a Dra. Simone Rosenbaum, há inúmeras causas e fatores de risco que acarretam a doença, como a genética, esporte de alto impacto, constipação, obesidade, menopausa, traumas pós-parto vaginais e pós-operatórios, além do tabagismo. Durante muitos anos, a cirurgia foi a única opção de cura. Hoje, o tratamento conservador (fisioterapia e terapia comportamental) tem assumido um importante papel na reabilitação desses pacientes. Diversos estudos clínicos têm demonstrado que as técnicas de reabilitação do assoalho pélvico por meio de recursos fisioterápicos levam à cura ou à diminuição dos episódios de incontinência urinária em grande parte dos pacientes, e tem a vantagem de ser um tratamento não invasivo, prático e eficaz.

*Dra. Simone Rosenbaum, fisioterapeuta uroginecológica da Clínica Berenstein de Atendimento à Mulher - [www.clinicaberenstein.com.br](http://www.clinicaberenstein.com.br).*

### ASSA recebe reuniões do NA

O grupo Narcóticos Anônimos, que antes se reunia no Recanto Maria Teresa, está agora na Associação Social Santo Antônio (Assa). Com o fechamento do Recanto, os encontros tiveram de ser transferidos. Agora eles acontecem na Rua Santo Antonio, 406, todas as quartas e sextas-feiras, sempre às 19 horas. O Narcóticos

Anônimos é uma irmandade mundial, sem fins lucrativos, ativa em mais de 130 países, e que usa o suporte mútuo entre as pessoas como ferramenta para que fiquem livres do vício das drogas.

Saiba mais em [www.na.org.br](http://www.na.org.br).



### Um site para engajados

Quer conhecer ações sustentáveis, como a reciclagem de óleo de cozinha ou um avião totalmente movido a energia solar? E ler uma análise sobre o impacto ambiental provocado pela ação do homem? Se você ficou interessado por essas questões, não perca tempo e clique no [www.ecomoney.com.br](http://www.ecomoney.com.br). O site reúne textos e vídeos sobre cidadania, sustentabilidade e todo o mercado que engloba a questão

ambiental. Iniciativa do jornalista João Alves, o Ecomoney está engajado agora na campanha Recicle um Senador, um jeito bem-humorado de levar os eleitores a pressionar os senadores para que seja aprovado o PL 203/91, o projeto de lei que obriga empresas a reciclar os resíduos que vão para o lixo.

### Proposta de Arte Inclusiva na Granja Viana

O Instituto Rodrigo Mendes considera a arte uma ferramenta de inclusão social, por isso desenvolveu programas abertos a todas as pessoas interessadas no tema, independentemente da origem social, cultural ou de suas características físicas. O Instituto oferece bolsas de estudos – por meio de um processo seletivo – para cursos



de artes visuais. Além disso, comercializa produtos para colaborar com a sustentação do Instituto e também gerar renda para os alunos. O Instituto Rodrigo Mendes aceita colaboração de pessoas físicas e jurídicas. O endereço é Rua Cherubina Viana, 1697. Tels.: 3726-8418, 4617-4971 e 3726-4468. Acesse: [www.institutorodrigomendes.org.br](http://www.institutorodrigomendes.org.br)

### Você faz xixi no banho?

Pois é isso mesmo! Foi pedindo às pessoas para fazer xixi durante o banho que a Fundação SOS Mata Atlântica conseguiu milhares de confissões de pessoas que têm esse hábito, mas que antes tinham vergonha de revelar. Para a entidade, essa é uma questão ecológica. Fazendo xixi no banho se economiza pelo menos 12 litros

de água de descarga. Gastando menos água, há menor degradação do ambiente, a natureza e as nascentes dos rios são preservadas.

No divertido site [www.xixinobanho.org.br](http://www.xixinobanho.org.br) há muitas informações sobre a prática, inclusive um canal para tirar dúvidas sobre esse hábito.



### Ponto Eco Solidário

A Granja Viana agora conta com o Ponto Eco Solidário, um local onde funciona uma feira de trocas, além de venda de objetos usados (em consignação). O local fica aberto aos sábados, das 10 às 18 horas. Aceita-se tudo: livros, CDs, objetos e móveis. A ideia é fazer rodar aquilo que você não usa mais, mas que pode ainda ser

muito útil para alguém. Lá, também, tem um mural solidário, apelidado de "Painel de Serviços e Saberes", no qual as pessoas podem oferecer algum tipo de serviço, como massagem, por exemplo. O Ponto Eco Solidário fica na Rua Belo Horizonte, 262. Tels.: 4702-4623 e 9907-1137.

por  
Marcos Sá

# BRASIL X BRASILEIROS

Segundo a versão oficial, o Brasil vai bem, obrigado. Mas e nós, os brasileiros? Como estamos? Como anda sua vida? Falo da vida real, de coisas básicas, como saúde, segurança, justiça, lazer, qualidade de vida, conquistas e de muitas outras que nos são tão caras. Nos palanques, nas falsas comemorações ou na campanha para as eleições, que ainda não está liberada, mas já começou antes de poder começar e, por isso mesmo, ninguém diz que começou, ouvimos as maiores barbaridades. Tenho a nítida sensação de morar num país diferente do citado nos discursos oficiais. O Brasil dos palanques é a *Alice no País das Maravilhas*, e nós, brasileiros, estamos no *Titanic*. As estatísticas citadas pelo governo federal são hilárias. Tudo vai bem, tudo cresce, inclusive a enganação. Para mim, estatística é a arte de torturar os números até que eles confessem o que você quer provar. Se não vejamos: pagamos os mais altos impostos do mundo, não recebemos do governo serviços minimamente dignos e temos produtos de baixa qualidade. Óbvio que, devido aos altos impostos e para ter um preço competitivo, as indústrias buscam reduzir os custos em detrimento da qualidade, mesmo assim, o preço final é absurdo. Por que temos de pagar o dobro, isso mesmo, o dobro por um mesmo modelo de carro vendido aqui comparado com um vendido nos Estados Unidos? Sem contar que o nosso não vem com metade dos itens de série de um similar americano. E os eletrônicos? Por que por aqui são tão caros? Máquinas fotográficas, computadores, celulares, TVs são absurdamente caros e sempre desatualizados. A manobra contorcionista do governo para camuflar os impostos que pagamos é esperta. Nos países decentes, o valor dos impostos cobrados sobre o consumo não é incluído nos preços dos produtos, como acontece por aqui. O valor dos impostos, o IVA (imposto sobre o valor acrescentado), como é chamado em alguns países, é demonstrado à parte, o que dá uma exata noção da mordida. É, mas isso é lá fora, aqui ninguém tem ideia do tamanho da bocado! Você sabia que nossa banda larga é a mais cara do mundo? E a nossa gasolina? A quarta mais cara do mundo! O Brasil atingiu a autossuficiência em petróleo, mas os brasileiros não têm nenhum benefício com isso. A lista vai longe.

Veja quanto você paga de impostos diretos e indiretos sobre os produtos ou serviços a seguir:

Leite	33,63 %	Cigarro	81,68 %
Óleo de soja	37,18 %	Computador	38 %
Roupas	37,84 %	Energia Elétrica	45,81 %
Telefone	47,87 %	Farinha de trigo	34,47 %
Papel higiênico	40 %	Gasolina	57,03 %
Açúcar	40,4 %	Água	29,83 %
Automóvel	43,63 %	Cerveja	56 %

Os mais pobres pagam mais. Isso mesmo. A carga tributária sobre quem ganha até dois salários mínimos/mês (R\$ 1.020,00) é de 49%. São quase seis meses do ano que o trabalhador brasileiro "dedica" trabalhando para o governo, que foi eleito para defender os interesses do trabalhador brasileiro! O impostômetro (painel, no cento de São Paulo, que mede o quanto pagamos de impostos em tempo real), este ano, já passou dos R\$ 540 bilhões. E o que recebemos em troca? Péssimos serviços públicos. Segurança? Educação? Saúde? Transporte público? Trânsito? Lazer? Nota zero! Corrupção? Desperdício de dinheiro público? Incompetência administrativa? Mordomias? Acordos escusos? Nota 10! Mas e o clamor público? E a bronca de quem sofre com tudo isso? Não comove os ilustres representantes do povo no Congresso Nacional? Aliás, representantes que nós iremos escolher nas próximas eleições! Lembrem-se disso! Mas como é tradição no Congresso não dar a menor pelota para aquilo que o povo quer... Tradição seguida briosamente e coerentemente até pelo Dunga na lista dos convocados para a seleção, que ignorou, tal qual nossos políticos, a voz do povo. É, só nos restam as urnas, menos para o Dunga. É o *rebolation versus o embromation*. Enquanto o povo dança o *rebolation* para sobreviver, ouve o *embromation* oficial. Viramos até doadores internacionais! É doação para a Bolívia, Equador, Nicarágua, Haiti, para países da África, empréstimos para a Venezuela, favores ao Paraguai, concessões à Argentina, tudo isso sempre sem perguntarem nada a quem paga a conta por meio dos impostos: nós, os pobres contribuintes. Até parece que estamos podendo fazer essas "bondades" todas. Menos cara! Pois, por aqui, a miséria está grassando...

Marcos Sá é palestrante. Diretor comercial da rede de jornais BOM DIA, pertencente ao grupo Traffic, ex-diretor do Estadão, JT e Portal Estadão.com. Administrador e publicitário, com pós-graduação em finanças e especialização em Stanford, Califórnia. E-mail: marcosa@rededombomdia.com.br



## COMIDINHAS PARA RECEBER NA COPA

Será que nossos corações aguentam?

De quatro em quatro anos, sofremos um bocadinho a mais. Sentimo-nos reféns da maior comoção nacional: Copa do Mundo!

Por mais desantestado e desencantado que o cara seja, Copa do Mundo busca o mais profundo sentimento patriota ainda existente dentro de cada um. Copa acende a emoção de gritar: Goooooooooooo! Mesmo eu, que não sou uma pessoa ligadona em futebol.

Cada jogo é um bom motivo para reunirmos em volta da TV familiares e amigos, comer uma pipoquinha, bebericar uma cerveja e por que não: criar uma receita nova, brasileira, que dá o gostinho da vitória e da terrinha?

Bandeiras nas janelas, calçadas pintadas de verde e amarelo, hinos esportivos nacionais sendo cantados por todos, esses há pelo menos quatro anos "guardados no armário". É como andar de bicicleta: nunca se esquece!

Meia hora antes do jogo, as ruas ficam desertas, e os últimos que ainda caminham por elas correm para encontrar um canto onde possam soltar a torcida existente no coração!

Que delícia! Que palpitação! A hora agora é de preparar a TV, a casa e o sofá para, juntos, entoarmos mais uma vez, a uma só voz: Brasil!!!!



por  
Marcelo  
Sampaio

## TORTA BRASIL

(com abóbora, carne-seca e requeijão)

### Ingredientes para a Massa:

- 250 gramas de manteiga
- 500 gramas de farinha
- 2 ovos
- 1 pitada de sal

### Modo de Preparo:

Faça uma farofa com a farinha e a manteiga. Acrescente os ovos e o sal. Misture até ficar homogênea. Deixe descansar por 30 minutos. Abra a massa e disponha em uma forma redonda de 30 cm de diâmetro.

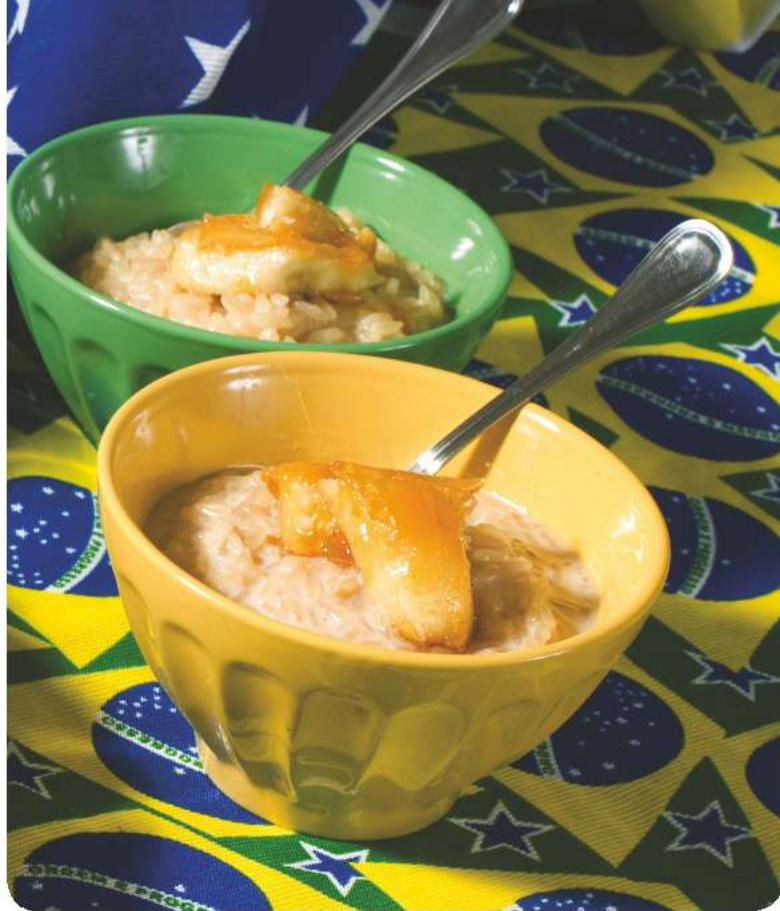
### Ingredientes do Recheio:

- 500 gramas de abóbora
- 250 gramas de carne-seca desfiada
- 200 gramas de requeijão cremoso
- 50 gramas de manteiga
- ½ cebola
- 100 gramas de farinha de trigo
- 1 tablete de caldo de galinha
- 50 gramas de parmesão ralado
- Noz-moscada a gosto

### Modo de Preparo:

Corte a cebola em cubinhos e refogue na manteiga até dourar. Adicione a abóbora em cubos e o caldo de galinha. Deixe cozinhar até ficar bem macia.

Acrescente a carne-seca desfiada e o requeijão cremoso. Tempere com noz-moscada e sal, se necessário. Deixe cozinhar em fogo baixo e engrosse com a farinha de trigo. Disponha o recheio sobre a massa e salpique parmesão por cima. Asse a 180 graus, até ficar bem dourada por cima.



## ARROZ DE CHORINHO

### Ingredientes:

- 2 xícaras de arroz lavado e escorrido
- 2 xícaras de açúcar refinado
- 1 litro de leite
- 4 bananas-nanicas médias partidas ao meio
- 2 gemas de ovos sem pele, batidas
- 1 cálice de vinho do Porto

### Modo de Preparo:

Coloque o arroz na panela com 1 litro de água para cozinhar. Deixar al dente.

Em outra panela, derreta o açúcar (reserve 2 colheres de sopa) em fogo baixo. Adicione o leite, aos poucos, com cuidado, e depois as 2 gemas de ovos bem batidas, mexendo sempre. Adicionar o arroz, mexendo de vez em quando, por 30 minutos e, no final, o cálice de vinho do Porto. Derreta em uma frigideira o açúcar reservado. Coloque as bananas para dourar dos dois lados. Corte em cubinhos.

Sirva o arroz doce com as bananas em cubinhos e chantili, se preferir.

Marcelo Sampaio é banqueiro, formado em direito, pôs em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. [marcelosampaio@revistacircuito.com](mailto:marcelosampaio@revistacircuito.com).

**Promoção dia  
Dos Namorados**

copos**PONTO**com.

Atacado e Varejo Sempre com o melhor Preço !!  
ARTIGOS PARA PRESENTES, BRINDES PROMOCIONAIS E RESTAURANTES

Distribuidor  
**CISPER**

### Copos Comemorativos



Champagne

R\$ 11,65



Floripa

R\$ 13,17



Caneca Bristol

R\$ 18,40



Juvaville

R\$ 18,14

**VENHAM VER  
NOSSAS NOVIDADES  
NA LINHA DE  
PRESENTES**

AP. FONDUES  
DECANTERS  
TAÇAS COLORIDAS  
JOGOS DE XÍCARAS  
PLACAS DECORATIVAS  
TAÇAS DE CRISTAL BOHEMIA  
ACESSÓRIOS PARA VINHO  
TERMÔMETROS GALILEU  
COQUETELEIRAS



Champagne

R\$ 11,65



Floripa

R\$ 13,17



Caneca Bristol

R\$ 18,40



Joimille

R\$ 18,14

Conj. 6 Copos



R\$ 54,43

Distribuidor  
**CISPER**



22830

R\$ 2,37



00328

R\$ 2,69



92430

R\$ 3,54



92530

R\$ 3,47



94830

R\$ 4,10



95030

R\$ 3,47

copos**PONTO**com.

Visite nossa loja ou solicite Representante.

Rua Costabile Comenalli, 21 - Km 30,5 Raposo Tavares  
(SENTIDO INTERIOR) Tel.: **4614 . 5090**

**Novo Horário**

Horário de Funcionamento  
2ª a 6ª das 09:30 às 17:30hs  
Sábado das 09:00 às 17:00hs

por  
Carlos  
Bocury

# Montanhas de concreto na Granja Viana

Existe um forte componente que estimula a degradação da qualidade de vida em cidades como São Paulo. É a possibilidade de explorar a máxima rentabilidade em um mínimo terreno. Esse modelo predatório permite a construção de montanhas de concreto, que denominamos simplesmente de “prédios”.

A exploração ambiciosa do território urbano é tão comum em São Paulo e em outras cidades-paliteiro que nem percebemos mais a descaracterização de alguns bairros. Basta dar uma volta pelos bairros do Pacaembu, Perdizes, Jardins, etc. para observarmos o fenômeno que se tornou lugar-comum, para a alegria de especuladores imobiliários e para o pseudoconforto dos atingidos pela violência urbana.

Superpondo famílias em condomínios verticais, as montanhas artificiais trazem duros impactos de vizinhança e para o meio ambiente: concentram a população e o tráfego, geram uma demanda enorme por infraestrutura, como esgoto, energia, etc., drenam água do solo para a construção de cavernas de concreto (garagens), barram os ventos, impedindo a boa circulação do ar, dificultam a dispersão da poluição e a refrigeração da cidade, descaracterizam os bairros e estimulam o isolamento, provocando sensível perda do espírito comunitário.

Permitir esses gigantes artificiais na Granja Viana é um processo muito parecido com a introdução inicial da Agenda 21 local, nos primórdios da discussão, quando o estabelecimento de metas para a sustentabilidade teve início no Brasil. Para consolidar uma Agenda 21, é preciso saber quem somos nós, quais as características da região e seus atrativos. Sem compreender essas características preliminares que compõem um diagnóstico básico, não há como planejar o futuro. Assim, é preciso considerar quem somos nós como região. Quem é a

Granja Viana e qual a sua vocação.

Em tese, e de fato, a princípio esta é uma região que, em grande parte, apresenta como característica unidades unifamiliares, construídas com características próprias, num misto de cidade-campo. Além disso, estende-se sobre um espaço que tem características pródigas de biodiversidade, como fauna e flora dentro do Cinturão Verde da Reserva da Biosfera da Mata Atlântica da cidade de São Paulo, reconhecida pela Unesco, agência das

Nações Unidas.

Há, também, quem defina a região, quase de forma maldosa, de “rústico-chique” – uma visão apequenada do que representa um estilo de vida mais natural, nem sempre simples, mas sempre arborizado.

Mas o que acontece é que sobre o mar de morros da zona oeste de São Paulo, a região da Granja Viana constituiu-se em ocupação que mantém um magnífico cinturão verde envoltório, que contribui para a refrigeração da metrópole. Em vários países, essa característica de cinturão verde só foi possível obter depois de guerras devastadoras, onde a reconstrução de cidades foi realizada buscando respeitar corredores de vento e a manutenção de interlands, ou áreas de refrigeração que representam repouso para ouvidos e olhos, além da manutenção de

serviços essenciais inerentes ao ecossistema.

A perspectiva de que a Granja Viana venha a se transformar num subúrbio tipo cidade-paliteiro é remotíssima, se a administração pública for minimamente informada. A disseminação de montanhas de concreto em nossa região parece ser muito improvável, e só poderia ser viabilizada com a derrocada da inteligência da comunidade e do ordenamento territorial.

Mas, para impedir essa degradação, há algumas perguntas que

**A perspectiva de que a Granja Viana venha a se transformar num subúrbio tipo cidade - paliteiro é remotíssima, se a administração pública for minimamente informada.**

devem ser respondidas nos planos diretores dos diferentes municípios que compõem a Granja Viana. Uma pergunta básica é: o que é a Granja Viana? Essa resposta está nas características do ecossistema e na escolha e opção de vida de muitos granjeiros, mas ainda não se espelha devidamente nos planos diretores da região.

Será que irão permitir a construção, em nossos horizontes e quintais, de montanhas artificiais de concreto, descaracterizando a paisagem, retirando a insolação, interrompendo os ventos e a boa circulação do ar, drenando água do subsolo e entulhando nossas ruas com tráfego? Qual a justificativa social e econômica que permitiria essa possibilidade? Certamente, não existe!

Vira e mexe retorna na Granja a ameaça das montanhas de concreto. Conheço bem esse processo. Sou morador da Granja há mais de dez anos, na condição de refugiado ambiental atingido pela violência urbana e a descaracterização do local onde vivia. Minha casa, na cidade, ficou ilhada por montanhas artificiais, por

conta de uma alteração na lei do zoneamento, decorrente da deslavada cooptação e corrupção de políticos inescrupulosos.

A verticalização não pode ocorrer na Granja Viana. A região tem um potencial enorme do ponto de vista cultural. Seu capital social é imenso. Mas a própria característica que faz da Granja um abrigo para refugiados ambientais também é o atrativo que permite sua descaracterização. O verde passa a ser o mote de venda, uma espécie de Cavalo de Troia, do qual se utiliza a exploração predatória que não se contenta apenas com os desmatamentos contínuos e o parcelamento ambicioso do solo.

No Movimento em Defesa da Granja Viana debatemos intensamente essas questões. O MDGV transformou-se em uma ONG exemplar, bem articulada e que está acompanhando as tentativas de invasão de montanhas de concreto. Em conjunto com outros segmentos lúcidos e com características pró-sustentabilidade, não vamos permitir que venham barrar o vento, retirar a luz e o sol de nossos bairros nem destruir nossos horizontes.



Carlos Bocuhy é presidente do Instituto Brasileiro de Proteção Ambiental (PROAM), Conselheiro do Conselho Estadual de Meio Ambiente de São Paulo (CONSEMA) e do Conselho Nacional de Meio Ambiente (CONAMA). Além disso, coordena o Programa Metrôpoles Saudáveis, que tem o apoio da Organização Mundial da Saúde (OMS).

Dê mais que presentes  
para a sua família.  
Dê caminhos.

- Desembaçador traseiro elétrico.
- Setas indicadoras de direção nas laterais do veículo.
- Retrovisores, maçanetas e molduras na cor do veículo.
- Porta-malas com capacidade de 390 litros.



**Chevrolet Classic 2011. Venha conhecer!**

Sua vida. Suas conquistas. Seu sedã.



Sempre com você.

**GRANJA VIANNA** ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25

**4613 8800**

[www.abamotors.com.br](http://www.abamotors.com.br)

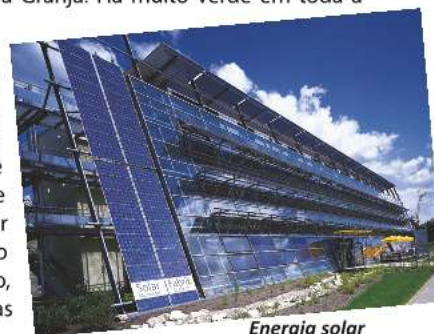
# No ponto de partida para a Floresta Negra

O granjeiro Gustavo Parra vive há quase três anos na Alemanha e conta para os leitores da REVISTA CIRCUITO como é a vida dele em uma das cidades mais encantadoras do país europeu.

Eu moro em Freiburg, na Alemanha, desde o fim de 2007, e foi por pura curiosidade que resolvi vir para cá! Eu estava no terceiro ano de Economia na USP e não queria me formar sem passar por essa experiência. Acabei gostando tanto que, ao final de um ano de intercâmbio, resolvi enfrentar a burocracia alemã do Departamento para Estrangeiros (que não é pouca!) e continuar meus estudos na pós-graduação em Freiburg.

Freiburg fica a sudoeste da Alemanha, no cantinho do estado de Baden-Württemberg, a cerca de 30 minutos de trem até os vizinhos franceses e a 50 até a Suíça. Pela localização setentrional privilegiada, tem a reputação de ser uma das cidades mais ensolaradas do país,

de Freiburg gira em torno das pequenas igrejinhas de bairro e da linda catedral na praça central, ou ao redor das dezenas de barzinhos, cafés e discotecas no bairro central, onde fica a universidade. Tem algumas coisas que lembram a Granja. Há muito verde em toda a parte e muitos passarinhos cantando de manhã e, de vez em quando, os vizinhos fazem festas com música alta até de manhãzinha. Infelizmente, as pizzarias não são tão boas e não há um cabeleireiro que preste (eles só sabem cortar cabelos lisos, e os meus são encaracolados!). Por outro lado, as calçadas não são esburacadas e os ciclistas são respeitados!



Energia solar

Há muitos motivos que levam os alemães de outras regiões, ou mesmo estrangeiros, a visitar ou morar em Freiburg. Os estudantes aqui têm à disposição uma incrível infraestrutura de ensino e pesquisa de uma das mais prestigiadas universidades de excelência alemãs, e um estimulante ambiente acadêmico, muito plural e inovador. Digo, por experiência própria, que os debates, grupos de estudo e palestras, motivados pela mais recente crise econômico-financeira, têm agitado a Faculdade de Economia e tornado este um dos períodos mais propícios para o debate crítico na sala de aula com os professores e, por que não, em seguida no barzinho.

Para os amantes das atividades ao ar livre, a cidade é ponto de partida para caminhadas, escaladas e pedaladas nas montanhas da Floresta Negra. Freiburg é, também, um destino bem conhecido mundialmente pelo planejamento urbano sustentável dos novos bairros da cidade. O bairro Vauban é considerado modelo desde o fornecimento de energia renovável, passando pelo transporte público e projetos de paisagismo e arborização, até a coleta seletiva de lixo e reutilização inteligente da água.



Como eu vim com conhecimentos muito básicos da língua alemã, no começo foi mais difícil me integrar. Meus colegas eram quase exclusivamente outros estrangeiros que, como eu, estavam fazendo o curso intensivo de férias antes de as aulas na faculdade começarem. Demorou um pouco, mas devagar fui ganhando mais no idioma, me soltando e, já na faculdade, fui conhecendo novas pessoas. Assim



Freiburg é uma cidade pitoresca e romântica cercada por montanhas.

em uma das regiões mais bonitas, onde está a famosa Floresta Negra, e com um dos climas mais amenos. Não é à toa que é uma região propícia à vinicultura. Bem, quer dizer, o clima é relativamente bom, a não ser que você tenha a sorte que eu tive de pegar um dos invernos mais rigorosos das últimas décadas, com termômetros a -23 graus! Aqui vivem quase 220 mil habitantes, dos quais 30 mil são estudantes de graduação da Albert-Ludwigs-Universität. É uma cidade considerada de tamanho médio para os padrões alemães e um autêntico reduto estudantil. Dependendo da faixa etária, a vida social

Em frente à Universidade da cidade, Gustavo e seu pai saboreiam um sanduíche.



como outros europeus, os alemães dão muita importância para sua língua. Ficam muito mais receptivos e abertos se você, como estrangeiro, pelo menos se esforça em balbuciar alguma coisa na língua de Goethe – talvez porque aí você os livra da embaraçosa tarefa de terem de se comunicar em inglês macarrônico com um sotaque carregadíssimo!

Meus dias aqui são bem movimentados, quer dizer, não no inverno, quando eu olhava pela janela e via tudo branco lá fora e o que mais queria era ficar debaixo da coberta! Agora meu dia começa como sempre começou a minha vida inteira: tenho aula às 8 horas e, para isso, acordo às 6 horas. Só que, em vez de engolir o café e ficar no trânsito da Raposo, tenho tempo para correr ou nadar e ir depois, tranquilamente, de bicicleta para faculdade! Estudo e trabalho o dia inteiro, mas, nas pausas, resolvo coisas do dia a dia. À noite sobra tempo para passar no supermercado, dar um pulo em casa, tomar banho, jantar e ainda sair com os amigos!



*A vida social de Freiburg gira em torno de barzinhos, cafés e discotecas no bairro central.*



*Inverno em Freiburg*

Hoje me sinto uma pessoa diferente. Sempre fui muito desorganizado, e ainda não posso dizer, com certeza, assim de supetão, onde larguei as chaves do cadeado da bicicleta que eu usei há três dias. Mas o fato de estar morando sozinho já há um tempo (e as contas que têm de ser pagas em dia) me forçou a prestar mais atenção nesse meu lado. Além disso, sempre fui uma pessoa de fazer, e não de falar muito, mas, pela distância, também converso relativamente mais. Tem sido muito marcante viver com pessoas de culturas e crenças diferentes, outros objetivos, sonhos e histórias de vida. Essas pessoas tão diversas têm, no fundo, muito mais em comum do que eu pensava. Percebo que, acima de tudo, se houver boa vontade, mesmo com as posições mais distintas (ideológicas, políticas ou religiosas), é possível chegar a um entendimento proveitoso para todos.

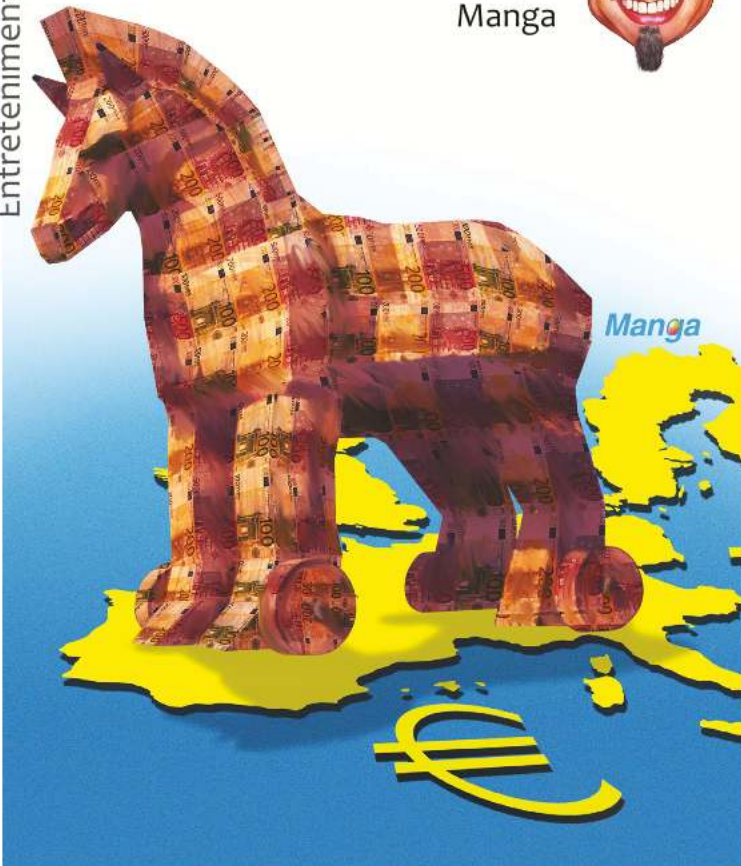
**DeDormir**

*Prá dormir, brincar e tomar banho.*

**“DEBAIXO DESSES EDREDONS VOCÊ JAMAIS SERÁ ELIMINADO”,  
Aproveite o dia dos namorados  
com os edredons e pijamas da  
**DE DORMIR!!!****



por  
Manga



# PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2010

Produto usado para clarear roupas	Opção daquele que entra nas Forças Armadas Norma; regra	Principal atribuição das farmácias	A ciranda (Folcl.)	Perder a esperança Discipulo descrente
Preparação para o jogo			Silaba de "beijos" Jogo eletrônico	
"(?) melhor quem ri por último" (dito)	Divisões do tabuleiro de damas	Mau, em inglês		
Mordida de cobra	Neles se penduram camisas no armário		O sabor da derrota	Pequeno (abrev.)
Cessar; interromper	Acalmar (por meio de medicamento)			Revestiram; cobriram
Band-(?): curativo	Aparelho para enxugar o cabelo		Criar bolor	
	De + as Olhar; observar			Casa de assistência social para idosos
Teto de concreto armado		Conduza a canoa	Grande apetite	
Ivete Sangalo, cantora de axé music	Substância vendida pelo tráfico (pl.)			
Exercício para "tirar" barriga	Torta, em inglês		(?) Barroso, compositor	
(?)-fina; milionária		"Abre-te (?)", frase de Ali Babá (Lit.)		

É lindo o mar Egeu  
As águas sempre límpidas  
O que de ruim aconteceu  
Foi um país atolado em dívidas

A Grécia está em crise  
Berço da democracia  
À zona do Euro avise  
Vai à falência a aristocracia

Estamos em época de copa  
A uma conclusão eu chego  
Essa crise na Europa  
É mesmo presente de grego

Cassio Manga é chargista, diretor de arte, ilustrador e poeta. Fez capas na Folha de São Paulo, revista Primeira Leitura e Courier (Japão). Colaborou com as revistas Five Stars, O Paulistano, Meu Próprio Negócio. Hoje ilustra o quadro Pra Quem Você Tira o Chapéu, do Programa Raul Gil.

3/ald — bad — pie — 4/game — gana, 5/motar. BANCO 46



**Solução**

O	W	V	S	S	E	S	Y	R	G
L	V	N	I	W	O	D	B	R	V
I	A	R	E	P	I	E	T		
S	V	G	O	R	D	S	I		
V	R	G	E	J	V	L			
V	R	V	R	I	N	O	I	V	
R	O	D	V	C	E	S	W		
E	V	R	V	R	V	R	P		
E	P	S	E	D	R	R	R		
E	S	E	C	A	R	I	P		
E	W	D	D	I	V				
S	O	C	O	N	I	E	T		
T	E	N	V	J	A	L	V		
O									



por  
Sergio Frug

# Horóscopo



**Diversos planetas mudam de signo neste final de semestre mexendo bastante com o pano de fundo dos eventos e das tendências planetárias. Destaca-se o ingresso de Júpiter em Áries, iniciando um novo ciclo com poderosa proteção às grandes iniciativas. Inspiração nos propósitos mais elevados e mãos à obra!**

**ÁRIES:** Com o ingresso de Júpiter em seu signo aporta-se uma nova energia disposta a impulsioná-lo na direção dos maiores objetivos. Ouça o coração e concentre o foco na direção desejada. Dê o melhor de si, mas procure evitar dispersões e exageros.

**TOURO:** Uma vibração muito especial vai inspirá-lo a abandonar certos comodismos que não fazem mais sentido para buscar reconhecimento e expressão das suas maiores qualidades. Só se desenvolve quem se experimenta, portanto não fique aí parado!

**GÊMEOS:** Avançando em grandes velocidades nesta época de aniversário, você tende a mudar de humor ainda com maior intensidade. Procure manter firme a conexão com os seus propósitos mais profundos para não se confundir com a sua própria diversidade.

**CÂNCER:** Um eclipse parcial durante a Lua cheia no final deste período pede uma respiração mais profunda para mudar não apenas de ares, mas também de certas visões recorrentes e repetitivas. Comemore o seu aniversário disposto a encarar novidades.

**LEÃO:** Aproveite o Solstício de Inverno que se estabelece às 08h30 do dia 21 para relaxar o excesso de questionamentos, inaugurando um período de maior concordância e entrega aos desígnios universais. Acompanhando as marés você se beneficiará.

**VRGEM:** O ingresso do poderoso Marte em seu signo aporta não apenas disposição para novas iniciativas, agora favorecidas, mas também para a dedicação e o empenho que vêm sendo tão necessários nos últimos tempos. A concentração fará a diferença.

**LIBRA:** Bom momento para afastar-se dos eternos apegos (que mais incomodam do que beneficiam) e aventurar-se um pouco mais na direção do reconhecimento e da expressão das melhores qualidades. Dê valor às idéias de cunho próprio e persista nelas.

**ESCORPIÃO:** Talvez titubeie agora, na hora de tomar grandes decisões, mas tudo bem; ainda haverá bastante tempo para recuperações. O que importa é que a sua própria experiência pessoal sirva como base para sustentar a confiança de decidir a contento.

**SAGITÁRIO:** O ingresso do seu regente Júpiter em Áries, o primeiro signo do Zodíaco, inaugura um novo grande ciclo em sua vida. Agora você dá início a processos de longo prazo que levarão doze anos para se confirmar. Escolha bem o que está pretendendo.

**CAPRICÓRNIO:** Em busca do destino pessoal com grande amor e dedicação. Estas podem ser as palavras que caracterizam os tempos que está vivendo. Concentre-se nelas e focalize o que puder para alcançar o aprimoramento pessoal. A recompensa virá certamente.

**AQUÁRIO:** Adaptando-se a novos tempos, você deve estar sentindo pressões por todos os lados. Acalme-se e não queira atuar impulsivamente. Aguarde que o seu próprio bom senso vá se acostumando e indicando as devidas atitudes e desenvolvimentos.

**PEIXES:** Ainda que com certa apreensão devida a preocupações com as suas próprias possibilidades, você vai superar obstáculos lentamente, aprendendo acima de tudo que toda moeda tem dois lados. Procure o caminho do meio e cure as suas descrenças.

*Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, responde pela coluna Revelações, da revista Caras, e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11) 9633-1053, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br*



- Decoração de Bolos
- Doces
- Noivinhos
- Mimos
- Aulas para Adultos e Crianças

Oficinas em Festas Infantis

www.paulagradicola.com.br

11 4777-9436

# Copa Digital

por  
Anubis  
Rezende



Olá, viajantes do tempo. Seleção Canarinho é a pátria de chuteiras no esporte bretão que consagrou Pelé. Abrem-se as cortinas e começa o espetáculo, dizia Fiori, aos domingos, num Transglobe (gugle porque é arcaico). E numa daquelas noites negras de silêncio frio, no inverno de Sampa, em 16 metros, McLuhan me iluminou com uma rádio em japonês. E eu buscava uma transmissão do México, sobre como o Furacão, lançado pelo Papagaio, chapelou Viktor e de sem-pulo estufou o cordel. Brasil, patrão da bola. Geraldo José de Almeida, obrigado. Túnel de leds e chegamos a Johannesburg. E antes de vuvuzelar o Dunga pelo Paulo Henrique e o Neymar, primeiro vamos ver a Copa.

Não há voos, sobrou a TV. Na primeira fase, transmitirão experimentalmente em 3D para o mundo atual. No mundo do faz de conta dos conversores digitais de 100 dólares do ex-ministro, nem de longe. A Samsung prometeu entregar um modelo 3D até a Copa para alguns felizardos, mas as transmissões só ocorrerão em sistemas fechados para semideuses.



TV Samsung 3D

Mas é a Copa digital! 1.920 linhas de pontinhos horizontais e 1.080 verticais. TVs de tubo e videocassete tinham 240 linhas. DVDs e HDTV ready chegavam a 720. TVs HDs (viu a diferença na posição das letras?) 1080i tem linhas entrelaçadas, isto é, como um zigzague pela tela. Blu-ray em TVs HD tem 1080p, progressivas descem a tela de uma só vez, o que é melhor ainda. E então? Todos ficam no setor de eletrônicos, e você empurra o carrinho com a roda meio presa procurando tira-manchas? Ou fica contando sobre a TV? Ora, seus problemas acabaram. Vamos encontrar o melhor negócio para você. TVs sem tubo se dividem em: tipo de tecnologia, conexões e características técnicas básicas.

Ambiente de cinema? O plasma vai bem. Barato, não "queima" com tela parada, preto melhor e mais rápido. Esquenta, não é tão preciso quanto os coleguinhas e só tem telas grandes, de 40 em diante. Já o LCD tem bom brilho e contraste, melhorados pelas altas taxas de "refresh". Com 120 Hz, é como se a imagem aparecesse na tela 120 vezes por segundo. Mas o preto ainda não alcança o do plasma. É um cinza escuríssimo. Mais leves, consomem menos energia e caíram de preço. Os LEDs são microlâmpadas que assumem várias cores e permitem espessuras de cartolina. Brilhantes, precisas e rápidas, econômicas, com precinho salgado. LED Edge é iluminado da borda. Com LED Backlit a tela é toda iluminada por detrás. Cara e rara. Mas como escolher? Escute o som, não compre só tamanho e lembre-se: garantias estendidas são seguros, não são do fabricante. Consertar é difícil, não duradouro nem barato.

**Para escolher:** Leve DVDs seus ou filme de filmadora num pen-drive ou cartão SD e exija vê-los. Esqueça o som. Superado pelo seu canário Kaká facilmente. Ah, nenhuma das grandes pesa menos que 25 quilos.

**Conversor integrado:** Para não gastar mais num conversor externo, cuja recepção é melhor, mas consome, esquenta muito e nem sempre é compatível. Sony normalmente só com Sony. As outras, às vezes, são mais intercompatíveis. Tempo de resposta abaixo de 5 ms, o tempo entre pegar a imagem e apresentar na tela. Menos é mais.

**Refresh:** Acima de 120 Hz é o ideal para não "borrar": imagens de ação rápida.

**Entradas: HDMI:** para imagem e som digitais. Mínimo três. Os próximos aparelhos vão usar e ficará difícil ligar tudo em TVs com poucas entradas digitais. Cheque se é HDMI 1.3a, padrão atual, mais rápido e para que outros aparelhos "falem" com sua TV e vice-versa. **USB:** ideal duas, mas é raro. Drives de HD externos, às vezes, precisam de 2 USBs para pleno vapor. Há adaptadores para tomada que simulam uma USB extra. Splitters não resolvem. **Cartão SD:** de câmeras é mais comum nas plasmas Panasonic. **Bluetooth:** prático para fones de ouvido sem fio e para enviar fotos do celular. **Wi-Fi:** Quase obrigatório. As novas TVs são Centros de Mídia e, em breve, terão VODs (video on demand) pela internet ou de seu computador. O futuro é IPTV (TV via internet protocol).

**Tamanho da tela:** máximo 1/4 da distância entre ela e o sofá. O mínimo ideal: 42" X 4 = 1,68 m.

**3D:** Não há programação e quase nenhum Blu-ray para isso. Por enquanto, óculos ativos cansam, dão dor de cabeça e provocam náuseas em alguns. Mas por 15 minutos é fantástico. Se já comprou e recebeu sua Samsung com dois óculos, saiba que eles funcionarão em outras TVs 3D virados de ponta-cabeça. Útil, né?

**Consumo:** Tipo, tamanho e ajustes. Gastam de 80 W a 400 W. Plasma, LCD e LED, nesta ordem. Ajustes economizam (brilho, contraste, cor).

**Emissão tóxica e montagem poluente:** Ai, sim, ficou difícil. Aparelho eletrônico que gera calor (TVs, micros, videogames, modem) joga dioxinas no ar. Exemplo de dioxina: agente laranja, guerra do Vietnã. Mais calor, maior perda de energia e mais poluição. Peças e metais pesados aparecem em aparelhos sofisticados. Leia. Informe-se. O conhecimento é responsável, responsabilizador e, acima de tudo, libertador.

E que o Robinho e o Fabiano Fabuloso encham os palmitões de gols. E as meninas que me desculpem, mas este mês as TVs ficam com meninos. A menos que vocês gritem: "Num tava não!" chacoalhando um indicador lindo e xingando o bandeirinha paraguaio...

Boa Copa para todos, pois é o único momento em que os políticos não podem prometer nada e não há imposto sobre o que a gente ganha: a Taça!

## Vestidos de noiva em exposição no Raposo Shopping

Vai até o dia 10 de junho a exposição Vestido de Noiva, que apresenta 47 miniaturas de modelos criados por estudantes de moda, vencedores do Concurso Tesoura de Ouro – edição 2010, promovido pela Escola de Moda Sigbol Fashion. A seleção das peças seguiu critérios de modelagem, acabamento ou reprodução, incluindo pesquisa e uso de materiais. Distribuídos em torres de vidro e com legendas explicativas, os vestidos revelam a pluralidade do figurino que se mantém ícone ao longo dos tempos. O visitante poderá apreciar reproduções fiéis de diferentes épocas, releituras, criações inusitadas, modelos clássicos ou tendências. Grátis. O Raposo Shopping fica na Rodovia Raposo Tavares, km 14,5. Informações: 3735-0780 – [www.raposo.com.br](http://www.raposo.com.br)



## Banda de Granjeiro é destaque em novo portal

Se você é ligado em música, não pode perder o site Cosmu – Universo da Música, em [www.cosmu.com.br](http://www.cosmu.com.br). Lá há dicas quentes e também é possível comprar música online. Um dos destaques do site é a banda VOXdOG, do granjeiro

Eduardo Foo, que lança o segundo CD, *Viva o Caos!*, com influência de Foo Fighters, Incubus e Muse. Na estrada há cinco anos, a banda de pop-rock – que foi uma das finalistas da Garagem do Faustão – é formada, além do guitarrista Edu Foo, por Luiz Parpulov, vocal e baixo, e Anselmmo Mancini, bateria.



## Cinema

por José Vicente - [josevic\\_taddeo@yahoo.com.br](mailto:josevic_taddeo@yahoo.com.br)



No último dia 23 de março, Akira Kurosawa estaria completando 100 anos de vida. Falecido em 6 de setembro de 1998, ele é o mais notável dos realizadores asiáticos. Apesar de ser criticado por muitos de seus conterrâneos devido a uma suposta ocidentalização de seu cinema, bem disse Jean Tulard em seu *Dicionário de Diretores*: “O cinema de Kurosawa é, acima de tudo, uma lição de sabedoria”. Este, talvez, seja o momento de rever sua obra e, principalmente, entender como seu legado continua atual e significativo. Assim como a maior parte dos grandes artistas, o mestre japonês debate e explora o maior de todos os enigmas: o inconsciente humano.

Guy Ritchie é um diretor extremamente engenhoso na arte do entretenimento. Quem assistiu a *Jogos, trapaças e dois canos fumegantes* (*lock, stock and two smoking barrels*), *Snatch – Porcos e diamantes* (*snatch*) e mais recentemente *Rocknrolla – A grande roubada* (*rocknrolla*) sabe bem disso. Foi dada a ele a tarefa de reinventar o mais britânico dos detetives: *Sherlock Holmes* (idem). E ele fez um bom trabalho. Manteve a absurda capacidade dedutiva do personagem (além de seu inevitável sarcasmo) e auxiliou um poderio físico e uma série de seqüências de ação, algumas delas bem espalhafatosas. Os exageros de câmera funcionam, mas o maior mérito do diretor foi a escolha dos protagonistas: Robert Downey Jr. (Holmes) e Jude Law (Watson). Os dois ótimos, como de costume.

Eric Cantona foi o grande responsável pelo ressurgimento do Manchester United mais de duas décadas após a era George Best. Curiosamente, após a aposentadoria, o jogador decidiu seguir carreira no cinema. E das mãos de Ken Loach, diretor conhecido por seu caráter político e social, protagonizou uma bela e estranhamente engraçada obra. Dos 12 roteiros escritos por Paul Laverty, 11 foram dirigidos por Loach. E este é, certamente, o mais excêntrico deles. Cantona (que interpreta ele mesmo) é uma espécie de alter ego de Eric (Steve Evets, excelente) que passa por um momento de profunda falta de rumo mental e espiritual. Citando ditados e frases clichês, Cantona em nada ajuda o personagem, que acaba por tomar as rédeas de sua vida de forma quase surreal, daí a ironia. *À procura de Eric* (*looking for Eric*) é um frescor por rumar na direção contrária do cinema tradicional. Merece ser visto.



**O pequeno espaço do grande acervo**  
**4617.3719**  
 Rodovia Raposo tavares Km 22,8 sentido Cotia (ao lado do retorno), Boulevard Granja Viana (ao lado do restaurante Madai) • Aceitamos VISA.

## Para entender um pouco melhor os Estados Unidos

Nos dias 12 e 19 de junho, à tarde, será realizado o curso de extensão Cultura dos Estados Unidos da América, com o dr. Martins Ferreira, no Centro de Apoio ao Educador (Cape), localizado na Rua Francisco Marson, 59, no bairro da Vila Sônia, em São Paulo. O curso pretende observar e analisar a formação da cultura estadunidense e sua influência sobre culturas de outros países, principalmente do Brasil, possibilitando o aprimoramento intelectual e crítico de professores e demais interessados. O custo é de 60 reais, e será fornecido certificado aos participantes. Informações e inscrições: 3739-3941 [www.capenet.com.br](http://www.capenet.com.br).



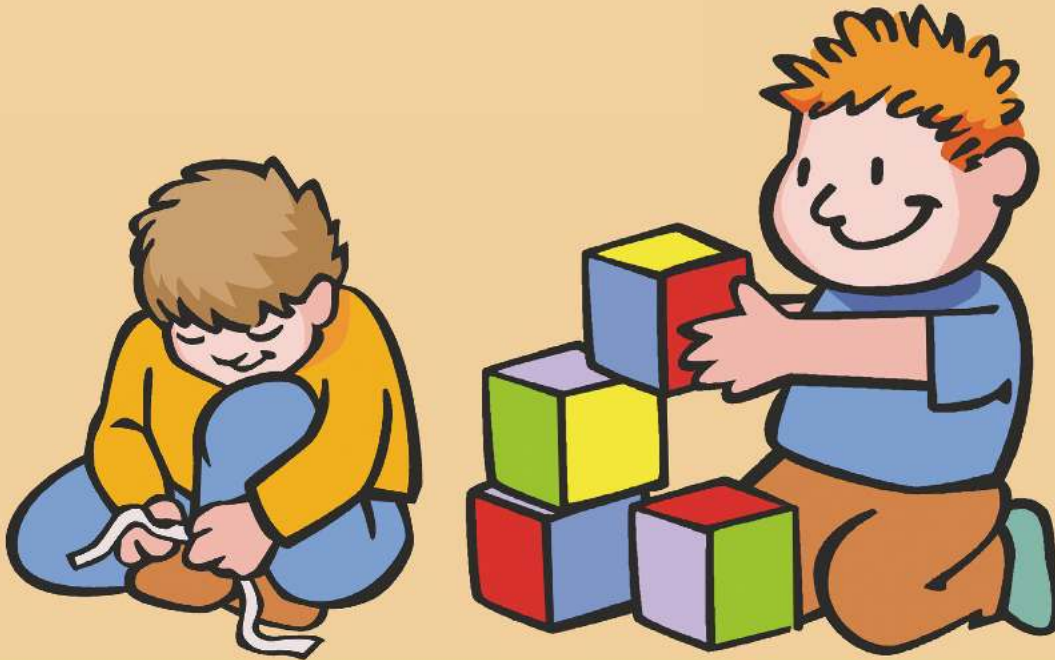
## Circo di Napoli no Continental Shopping



Um avião motorizado que decola em pleno picadeiro e surpreende a plateia com voos rasantes, a trupe do trapézio, a incrível precisão no equilíbrio de espadas em escadas, truques de ilusionismo e mágica, tecido aéreo, performances com 60 malabares, bicicletas, monociclo, cama elástica, e os impagáveis palhaços, que agradam a crianças e o adultos, são algumas das atrações especiais do Circo di Napoli, que estará no Continental Shopping (Av. Leão Machado, 100 – Butantã) até 14 de junho. Os espetáculos têm uma hora e meia de duração e, no final, um grupo com 12 bailarinos faz um show com bandeiras para homenagear o Brasil. De terça a sexta, as apresentações acontecem às 20h30. Aos sábados, domingos e feriados, às 15, 17, 19 e 21 horas. Os ingressos variam de R\$ 10 a R\$ 40. Grátis para crianças até 3 anos. Mais informações pelo telefone 3769-3769 ou no site [www.continentalshopping.com.br](http://www.continentalshopping.com.br).

# EXCESSO DE MORDOMIA... CUIDADO: ARMADILHA!

por  
Claudia  
Siqueira



O Brasil pouco perdeu de seu "ar colonial". Os filhos dos "sinhozinhos" ainda reinam, não mais no Brasil colônia, mas no Brasil contemporâneo. É isso mesmo: com a opção real de ter uma empregada doméstica, situação de total "luxo" em muitos outros países, nossas crianças e adolescentes são criados e se tornam os tais "sem atitude". São poucas as famílias que colocam seus filhos para realizar tarefas simples, como pegar os brinquedos no quarto, colocar a roupa suja no cesto, arrumar a própria cama, ajudar a tirar a mesa do almoço ou jantar, guardar todas as roupas que experimentaram e espalharam pelo quarto antes de ir para a balada, tirar a toalha molhada de cima da cama, tirar os tênis do meio da sala, guardar a mochila ao chegar da escola, lavar a louça... enfim, pequenas tarefas que os ajudariam a compreender o sentido de palavras como coletividade, solidariedade e respeito.

Propor a nossos filhos o cumprimento de pequenas tarefas domésticas não significa "desafeto". Muito pelo contrário! Significa dar a eles mais condições de sobrevivência, de lidar melhor com a vida real.

Muitos pais mandam seus filhos para fazer intercâmbio em países de Primeiro Mundo. Lá, muitos sofrem ao ter de realizar atividades domésticas; outros até acham divertido. Será que é necessário atravessar mares para aprender o sentido da expressão "ele tem de aprender a se virar"? Olha a semelhança com o Brasil colonial novamente...

Podemos dar o melhor a nossos filhos? Sim, podemos. Mas não

temos o direito de torná-los pessoas com pouco ou nenhum senso de coletividade e de respeito pelo trabalho realizado pelo outro, seja este um empregado ou alguém de sua própria família. Nós, pais, somos os responsáveis por colocarmos na sociedade pessoas sem dimensão da importância do coletivo e totalmente passivas.

A escola, por sua vez, tampouco investe no desenvolvimento de ações colaborativas entre seus alunos, como a limpeza das salas e dos espaços coletivos — apenas para dar alguns exemplos. E, muitas vezes, quando propõe ações como essas, não é apoiada pela comunidade de pais, que consideram que escola é lugar para aprender a estudar, e não um espaço para exercitar o senso de coletividade em suas diferentes dimensões. Algumas escolas também pecam nesse quesito: deixam de ajudar seus alunos a se tornarem pessoas melhores quando alimentam ainda mais suas mordomias. E, assim, as crianças tornam-se adolescentes, mas poucos adolescentes conseguem tornar-se realmente adultos.

De fato, o que importa é que, enquanto algumas famílias se gabam das mordomias que dão aos seus filhos, outras procuram sair do período colonial e mudam conscientemente suas atitudes para estabelecer uma relação mais adequada com seus filhos, por entender que a demonstração de afeto não está no tamanho da mordomia que podem dar a seus filhos, mas em seu esforço para ajudá-los a crescer e a se tornar seres humanos mais justos, cientes de seus direitos, mas também de seus deveres enquanto cidadãos do mundo.

(...a experimentar o "fazer".)

**Muitos pais mandam  
seus filhos para fazer  
intercâmbio em países  
de "Primeiro Mundo".**

A Granja Viana ganha um espaço de cuidados que alia excelência no atendimento com ambiente diferenciado. Permita-se este prazer!

## BELEZA PARA O CORPO E A ALMA

Você já imaginou se sentir como uma princesa, cuidada e embelezada em um castelo? Se você acha que isso não passa de um sonho, é porque ainda não conhece o Chateau Catherine! Instalado no Espaço Aragon, bem no centrinho da Granja Viana, ele é um espaço de beleza completo para quem procura conforto e atendimento personalizado, feito por profissionais qualificados e antenados nas últimas tendências e tecnologias. O Chateau Catherine é o lugar ideal para quem deseja unir tratamentos estéticos com um momento de relax do dia a dia. É impossível não se desligar do exterior movimentado quando se chega ao Chateau, a espera do atendimento fica ao lado da piscina, e não é raro presenciar os esquilos e macaquinhos brincando perto das instalações do Chateau, um castelo com uma história peculiar e um dos pontos de referência da Granja.

A partir deste mês de junho, o espaço oferece uma gama de tratamentos para os cabelos, cortes, manicure, pedicure, depilação, tratamentos faciais e corporais. Aproveite o friozinho do inverno que se aproxima para hidratar sua pele com tratamentos que usam as propriedades do leite e do chocolate! Há, também, Day Spa, em uma sala especial, muito aconchegante e equipada com banheira de hidromassagem.

Um capítulo à parte é o Dia da Noiva do Chateau Catherine! A equipe especializada cuida com carinho dos ambientes e das atividades que

envolvem a noiva em um dia tão especial. Os programas podem ter duração de quatro a seis horas, com atividades e tratamentos realizados por profissionais top de linha, com toda a segurança e o conforto que a mulher precisa e sonha. Para a noiva, há uma sala vip, em frente aos jardins do castelo, especialmente decorada para deixá-la no clima do grande dia. Alguns dos mimos são as massagens especiais e uma carta de banhos deliciosos.

Todos os serviços prestados pelo Chateau Catherine são realizados por profissionais com vasta experiência e sempre preocupados em aprimorar os conhecimentos e técnicas, com o intuito de superar suas expectativas.



Conheça um pouco da história do Castelo Aragon, onde está instalado o Chateau Catherine...

Um alto muro branco esconde, atrás de si, uma construção única, inspirada em obras medievais da região de Bordeaux, na França. Ele tem 140 cômodos, amplos jardins arborizados, torres e muralhas que criam um ambiente elegante e inusitado. Ele foi erguido pelo francês Guy Pierre Berjeaut, natural de Bordeaux, que veio para o Brasil na década de 50 e fez fortuna na área de cosmética e beleza.

Roberta e Irene, sócias do Chateau Catherine, com o hair stylist Leo.



**CHATEAU CATHERINE**  
— ESPAÇO NORRÉ DA BELEZA —

Rua José Félix de Oliveira, 267  
Granja Viana - Tel.: 4612-3020 / 4612-3017



1



2



3



4



5



6



7



8



9

## MOMENTO GRANJA



Simplicidade e riqueza no lago do condomínio Granja Viana II, onde é possível gozar de uma boa leitura ou então simplesmente assistir ao pôr-do-sol acompanhada pelas doces criaturas que lá habitam. Este Momento Granja, vencedor do concurso cultural da REVISTA CIRCUITO, foi registrado por Marcella Marigo, no mês de abril.

## CURTAS

- O executivo Eduardo Camargo assumiu a diretoria da área de Atendimento das concessionárias CCR ViaOeste e CCR Rodoanel.
- A Granjeira Bruna Piovesan solta sua voz, no dia 27 junho, no Little Darling, bar localizado em Moema, às 18h.
- A febre do álbum da Copa chegou à Granja Viana. Para os colecionadores de plantão que querem trocar as figurinhas repetidas, o pit stop é o Cantinho do Pão, aos domingos, às 15h.
- Na última semana da novela global *Viver a Vida*, Marcelo Sampaio emocionou a todos com o depoimento em que conta o processo de adoção do seu filho.
- Banho de imersão, massagem com óleos quentes e um delicioso caldo quente na frente da lareira são novidades do Projeto Viva Melhor para aquecer os granjeiros neste inverno.
- A mussarela de búfala da Alimentari é de comer rezando, de tão saborosa que é. Prove!
- Quer aprender dança de salão? Em junho, o Studio Valtter Santos estará oferecendo descontos na matrícula para os casais.
- Graças ao sucesso da primeira apresentação de violão e violino entre alunos e professores, a Academia de Música Granja Viana realizará novas apresentações de diversos instrumentos. Programe-se entrando em contato com a escola!
- Em outubro, a avó da granjeira Sandra Felizatto, mais conhecida como "Da. Neta", estará completando 96 anos. A data será comemorada com seus 16 netos, 26 bisnetos e 5 tataranetos, além dos filhos.
- Para promover o turismo gastronômico, acontece de 18 a 30 de junho o 1º Festival de Inverno de Gastronomia da Granja Viana. Será uma ótima oportunidade para conhecer os variados estilos e sabores dos restaurantes da região.



10



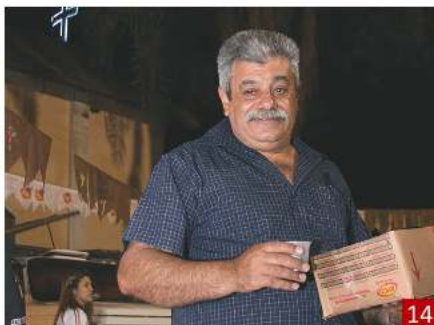
11



12



13



14



15

A inauguração do salão Fifi Fofó Centrinho aconteceu no dia 7 de maio e foi bem prestigiada. 1. Os sócios Ângela e Adriano Serrano. 2. Marisa, do Cantinho do Pão, com o manicure Titi. Mariana Arteiro comemorou seu aniversário com uma festa anos 80. 3. A aniversariante entre o casal Beto (OZé Temaki) e Karina Meyer (Empório das Calcinhas). 4. Fabio Gargiulo fazendo a linha Top Gun, com os filhos Gabriela de Flashdance e Lucas de Hulk. 5. Paquitas, paquitos e pop stars... Alexandre, Emilia, Silvana, Andréa e Leandro. 6. A aniversariante comemorando com Luiz (Jardim Santo) e Patrícia (Ótica Brasolin). Para quem gosta de dançar ao som de boa música ou curtir um show, acaba de ser inaugurado o Galpão43. Os sócios proprietários da nova casa de show: 8. Maria Inês e Pedro Frozza. 9. Cesar e Inês Bernardon. O Tantra preparou um prato especial para a Copa do mundo. 10. A iguaria - avestruz com cogumelos no molho de vinho tinto sulafricano - foi provado e aprovado pelo casal Paula e Omar. Sucesso total o 9º Torneio Tennis Ranch, cujas finais aconteceram em 30 de maio. 11. Os vencedores do campeonato e o coordenador do evento Hugo Smilari. Beatriz Gheneim, Buffet Santé e Koisas Di Kaza comemoraram dois meses de sucesso na Granja Viana. 12. Belas mulheres brindaram a data em uma tarde com queijos e vinhos. A De Dormir promoveu um desfile da coleção outono-inverno e um brinde ao Dia dos Namorados. 13. A proprietária Eliane com a equipe da loja. Comidas típicas, grandes atrações musicais e muita gente bonita na tradicional Festa de Santo Antonio. 14. Jair é o caixa itinerante da festa e trouxe a novidade: está de volta à farmácia do Cido no Parque São George. 15. Lao Napolitano e sua esposa Fernanda, acompanhados de Karina Napolitano e o pequeno Lucas.

## ESTILO

O modo como as granjeiras estão vivenciando o mundo do moda...



Oculos wayfarer é o queridinho da estação



Amanda veste Cantão



Lunalva veste Izabel Novak



Angela Serrano com sapato Verano

# CUIDE BEM DO SEU AMOR

*Aproveite o romantismo do mês de junho, quando é comemorado o Dia dos Namorados, para se inspirar em cuidar do seu amor, para que ele fique cada vez mais forte!*



Vocês já passaram pela fase do flerte, da paquera, e buscam agora aproveitar as delícias de um relacionamento estável. Pois saiba que, mesmo após passada a etapa da conquista, é importante cuidar para que a chama que os uniu permaneça acesa e sadia. "A relação é viva, precisa ser cuidada sempre, implica construir a relação até o fim da vida. É preciso sempre redescobrir o parceiro!", alerta a psicóloga de casais e psicopedagoga junguiana Bernadete Savi. Em muitos casos, os casais conseguem descobrir sozinhos atividades que mantêm a união e o vínculo. Em outros, conselhos de especialistas em terapia de casais fazem toda a diferença na manutenção de uma relação cheia de harmonia. Todas as entrevistadas desta matéria foram unânimes em ressaltar um aspecto crucial para uma relação harmônica: autoestima em ordem e autoconhecimento são importantes para o exercício do dar, receber e trocar. Atenção ao casal e vontade de fazer a relação prosperar também são pontos que sustentam o amor. Aproveite o romântico mês de junho, quando é comemorado o Dia dos Namorados, para fazer um check-up da sua relação e promover um upgrade em seu namoro ou casamento. Siga as dicas que a REVISTA CIRCUITO escolheu a dedo para que você continue a amar e ser muito amado. Seja feliz!

**1 Não deposite a expectativa do prazer nas mãos do outro:** "As pessoas são muito carentes, carentes de toque e, com isso, começam a depositar a expectativa e a responsabilidade na mão do outro", quem alerta é a terapeuta corporal Marisa Nascimento. Segundo ela, o caminho da cobrança não é o correto. "O melhor é o autoconhecimento, o despertar do corpo, das células. Assim, quando o outro vem, você o recebe muito bem. A gente precisa soltar as amarras, as travas e os preconceitos. Quando você começa a se autoconhecer, também tem condições de mostrar ao outro o que quer. Isso vai melhorar a qualidade de vida, a autoestima e a libido, essencial para manter uma relação", frisa a terapeuta. A psicóloga Bernadete Savi explica que, muitas vezes, há uma idealização do parceiro. "Idealiza-se uma pessoa e depois se tenta encaixar a pessoa nessa idealização. Por isso é importante o autoconhecimento. Não se pode ficar tão misturada com o outro, não se deve perder a individualidade, principalmente o lado feminino, que acaba se doando mais."

**2 Melhore o funcionamento do corpo e equilibre a mente com acupuntura:** a terapia ancestral do Oriente trabalha com o desbloqueio dos meridianos, as linhas de energia que passam por nosso corpo. É útil para tratar a famigerada tensão pré-menstrual, a TPM, pois reduz a irritação e aumenta a receptividade ao parceiro que, nesta época do ciclo, costuma ser pequena. "Durante a TPM, a insensibilidade em relação ao outro é muito grande, então, para a mulher, torna-se um sacrifício ter mais paciência com o parceiro ou mesmo uma relação sexual", explica a terapeuta Marisa Nascimento. Amenizar os sintomas da TPM ajuda muito a melhorar a qualidade do relacionamento, além de reduzir pontos de atrito. A acupuntura também é muito útil para tratar o homem, até mesmo em disfunções sexuais, como ejaculação precoce e dificuldade de ereção.



**3 Casal harmonizado com os florais:** usar o princípio sutil das flores para cuidar do estado físico e emocional dos indivíduos é a ideia que levou ao surgimento dos florais. Há, disponíveis no mercado, algumas linhas de florais, como os de origem inglesa criados por Edward Bach, florais de Minas e também as misturas florais alquímicas do granjeiro Joel Aleixo. Um terapeuta especializado faz o diagnóstico do casal e indica qual o mais indicado para cada um dos parceiros. Marisa Nascimento explica que, muitas vezes, há casos de um dos parceiros se beneficiar indiretamente do floral administrado para o outro. "Há casamentos em que o marido e a mulher se misturam tanto emocionalmente e energeticamente que, a partir do momento em que um deles começa a tomar o floral, o outro também sofre mudanças", relata. A terapeuta explica que, ao fazer o diagnóstico de um dos parceiros, é preciso buscar o que mais está por trás do comportamento, se há alguma ligação com o companheiro. "Alguém que convive com uma pessoa estressada também acaba sofrendo essa influência, e fica com uma tensão que não é própria dele. O floral trabalha com ondas vibratórias e pode resolver isso, harmonizando o casal", esclarece Marisa.



**4** **Desperte para o toque:** a massagem é uma aliada especial para despertar as sensações do corpo. Ela pode ser feita individualmente ou, em muitos lugares, em dupla, você e seu amor lado a lado, enquanto recebem deliciosas massagens. O toque é uma questão muito importante para o casal, sendo que homens e mulheres têm preferências distintas nesse quesito. “O homem prefere os toques mais eróticos, já a mulher gosta dos toques de acolhimento, de aconchego. Não que a mulher não goste também do erotismo, mas ela quer, antes, um toque no rosto, nos braços, para levá-la à excitação. Muitas vezes o homem não tem muita paciência para isso, o que acaba gerando uma carência que pode ser prejudicial à vida sexual”, diz Marisa Nascimento. Nas massagens tradicionais, o massoterapeuta usa cremes e óleos essenciais em movimentos deslizantes pelo corpo, na intensidade que a pessoa desejar. Há outras massagens que também podem ser bem prazerosas, como a bambuterapia e as pedras quentes, ambas geram sensações gostosas no contato com o corpo.

**5** **Leve sua relação à terapia, se for preciso:** muitos casais, após um longo período de relacionamento, sentem necessidade de fazer alguns ajustes quando as coisas não vão bem. Se está muito difícil acertar a mão sozinhos, por que não contar com uma ajuda profissional? “Na terapia de casais, o paciente é a relação”, explica a psicóloga Bernadete Savi. Ela completa: “É diferente de quando se faz terapia individual, quando é a própria pessoa o paciente. Quando vem o casal, o paciente é a relação. Partimos do princípio de que a relação é dividida em duas partes, 50% é responsabilidade de cada um. Muitas vezes os parceiros projetam no outro questões próprias, que não conseguem resolver. Então, projeta-se muito no parceiro idealizações. Isso fica muito difícil porque, quando você diz que a relação depende dos dois, é preciso ver o quanto cada um está disposto a fazer para que tudo dê certo. Não se pode mais jogar a culpa de que a relação não está boa no outro. É preciso pensar: o que eu posso fazer para a relação dar certo?” De acordo com a psicóloga, é preciso muita sinceridade nessa hora. Bernadete afirma que, na maioria dos casos, a iniciativa de levar a relação ao consultório de um especialista parte das mulheres.



**6** **Dialogue:** o diálogo entre casais é um dos segredos para relacionamentos mais harmoniosos. A falta de expressar claramente o que pensa e sente é motivo de

atritos. A psicóloga Bernadete Savi é da opinião que não é por meio das famosas “indiretas” que as questões se resolvem, é preciso franqueza. “Muitas pessoas partem do pressuposto de que o outro deve saber. Então, em vez de falar, muitas vezes dá dicas, querendo que o parceiro entenda essas dicas. Muitos casais falam coisas pensando em outras, por meias palavras. Isso fica muito difícil porque não é verdadeiro, e acaba-se não falando do sentimento. Cada casal traz consigo uma hereditariedade familiar. Herdamos da nossa família não somente características genéticas, mas toda uma forma de pensar, uma escala de valores. Quando nos juntamos com outra pessoa, há um ajuste também com a herança dela.” Na opinião da psicóloga, é somente reconhecendo isso e tendo consciência de quem é possível escapar das projeções e das cobranças que geram conflito.



**7** **Aprenda a ouvir:** você sabe ouvir o que seu parceiro tem a dizer? No dicionário, uma das definições para o verbo ouvir é “dar atenção, entender”. Na opinião da psicóloga Bernadete Savi, é preciso não somente falar, mas também aprender a ouvir, acolher a visão do parceiro. “É fundamental um ouvir o outro. Muitas vezes, em um atendimento de casais no consultório, peço para uma das partes parar e ouvir, por mais que aquilo incomode. É quase um pedido para que a pessoa ouça e aguente, sem querer se defender ou repelir. Depois de ouvir, é preciso que a pessoa pense no motivo de o outro ter falado aquelas palavras, ter tido aquela opinião”, explica. A psicóloga afirma que, nesse exercício de ouvir e pensar no que se disse, a pessoa pode ter a chance de descobrir a imagem que ela passa para o parceiro que, muitas vezes, não é a que se deseja transmitir.



## 8 Resgate a fase do namoro:

casais que estão juntos há décadas costumam guardar o namoro no baú de fotografias, junto com as lembranças do início do relacionamento. As responsabilidades da vida atual e o próprio distanciamento do desgaste da relação fazem com que o namoro fique esquecido. Uma forma de cuidar bem do seu amor é mudar a rotina, fazer coisas que se faziam no início do relacionamento. Se vocês têm filhos, deixe as crianças (ou adolescentes) com avós, tios ou babás para aproveitar um programa a dois. "O desgaste da relação acontece por conta dos problemas do dia a dia, filhos que consomem muita atenção... por isso, o espaço do casal fica muito restrito. É preciso reconquistar esse espaço", afirma a psicóloga Bernadete Savi. Por isso, coloque em prática aquele plano tantas vezes adiado de uma segunda lua de mel, ou mesmo um fim de semana romântico na serra. Vá a um restaurante charmoso, saia para dançar ou mesmo ir ao cinema. Preocupe-se em namorar e conversar sobre a relação, falem sobre o momento de cada um, sobre objetivos comuns e também em separado.



**9 Não se cristalice em um só papel:** na vida, desempenhamos muitos papéis: mães, filhas, amigas, namoradas, esposas... com o passar do tempo, um desses papéis pode ser preponderante. Esse fato, que acontece tanto com as mulheres quanto com os homens, também pode ajudar a minar relações. "Muitas relações terminam porque não há mais o casal, há somente "o pai" ou "a mãe". São aqueles casais em que ouvimos a mulher chamando o próprio marido de "pai", e ele a chamando de "mãe". Perde-se a sexualidade do casal! Por isso, é preciso resgatar os outros papéis, a relação de casal", afirma Bernadete Savi. Ela completa "muitos casais se escondem muito atrás dos filhos, vivem períodos em que somente cuidam da prole e perdem a noção de ser 'marido e esposa', 'homem e mulher'. Em certo momento, quando os filhos saem, vão embora, eles não se percebem mais como um casal".

**10 Toque-se:** a importância do toque vai muito além daquilo que imaginamos e, muitas vezes, não se tem conhecimento de que os acessórios eróticos, massagedores, vibradores e cosméticos estão intimamente ligados à saúde do corpo e da mente, não somente ao aspecto erótico. A fisioterapeuta graduada em saúde da mulher Aline Melo Ferreira explica: "Estudos científicos relatam que muitas mulheres, por meio do toque, conhecem melhor o próprio corpo e, com isso, ficam mais autoconfiantes e mais preparadas para o prazer. Muitas tensões do corpo são provocadas pelos níveis de estresse e acúmulo de funções. Isso age de forma negativa, e atinge não somente regiões como coluna, como tem reflexo nas partes íntimas, que passam a responder de forma negativa aos estímulos. É preciso lembrar que essas regiões são ricas em terminações nervosas e musculatura. Quando se toma consciência do próprio corpo, as respostas corporais são surpreendentes, tanto para as mulheres quanto para os homens". Aline ainda frisa que confiança no toque é o melhor jeito de se alcançar o Ponto G, "e a contração perineal pode ser muito mais intensa e prazerosa se a mulher ativar o potencial de contração, levando o parceiro à loucura". A fisioterapeuta afirma que o uso de acessórios pode não somente brincar com a fantasia, mas também potencializar as respostas corporais.



Marisa Nascimento – terapeuta holística  
Arte de Ser Feliz – Rua Mazel, 265 – Parque São George – Cotia  
Tel.: 4703-6314  
[www.artedeserfeliz.com.br](http://www.artedeserfeliz.com.br)  
[artedeserfeliz@artedeserfeliz.com.br](mailto:artedeserfeliz@artedeserfeliz.com.br)

Bernadete Savi – psicóloga e psicopedagoga de abordagem junguiana  
Atelier da Granja – Rua Tapes, 34 – Granja Viana – Cotia  
Tel.: 4612-7771  
[b.savi@uol.com.br](mailto:b.savi@uol.com.br)

Aline Melo Ferreira – fisioterapeuta graduada em Saúde da Mulher  
Tel.: 8148-5468  
[line\\_melo@ig.com.br](mailto:line_melo@ig.com.br)

Acessórios eróticos você pode encontrar na loja Eliana Mello  
Moda Íntima  
Tel.: 4162-4077  
Rua São Fernando, 751 – Loja 16 – São Fernando Open Mall



**Empório das Calcinhas**

Corpete em renda com barbatanas + calcinha string R\$ 99. Temos muitas opções em conjuntos, calcinhas e pijamas. Venha conhecer! Tel.:4612-4612



**Petit Spa**

Massagem, Beleza e Bem-Estar. Vale-Presente a partir de R\$ 40. Experiência completa de conforto e tranquilidade! Tel.: 4612-0349



**Madaí**

Confira nossas novidades, inspire-se no sabor da culinária oriental, deguste nossas sakerinhas especiais e renove o seu amor. Tel.: 4702-6796.



**Passion Cosmetic**

A perfumaria mais completa da região. Grandes marcas a preços excelentes em até 6 x sem juros (consulte condições) Tel.:4702-4158



**Armazém da Luz Velas e Acessórios**

Harmonize seu amor e sua vida com uma luz especial. Tel.: 4612-6553



**Stile di Lisa**

Até 70% off a Ponta de estoque da Ellus, Óp.Rock, Talento, Maria Barriga, Green. Crocs a partir de R\$ 59,00. Tel.: 4617-4857



**Balaio Hering**

Presenteie quem você ama com carinho, conforto e qualidade. Preços e descontos especiais. Tel.: 4612-3208



**Emagrecentro**

Tratamentos personalizados em nossas salas climatizadas. Tudo isso com preços especiais. Agende sua avaliação e ganhe uma massagem modeladora. Tel.: 4243-7600



**Espaço Lakshmi**

É um espaço que vibra pelo amor...e naturalmente ilumina amadas e amados.... Perfuma, embeleza, presenteia e contamina de alegria. Tels.: 4612-6284 / 8888-4476



**Combinação e Estilo**

Moda masculina e feminina das melhores marcas: Dzarm, Hering, Morena Rosa, Cavaleira, Carmim... Presenteie com combinação e estilo... Tel.: 4777-9167



**Giftshopping**

Delicadas xícaras "caipira" em porcelana de uma era dourada, algumas possuem 4 pezinhos, vasos art nouveau...Presentes para casais sofisticados! Tel: 4612-1910



**Cacau Show**

Ousadia, criatividade e romantismo em presentes e cestas para o dia dos namorados. No centro de Cotia, com estacionamento. Tel.: 4243-3101



**Empório Das Grifes Outlet**

Para ficar ainda mais linda: roupas, bolsas, relógios e acessórios! E para surpreender seu amado: lingerie, corpetes e camisolas! Tel.: 4617-4799



**Nada Brasil**

Outlet - monte seu biquíni a partir de R\$ 25,00. Sungas, roupões, linha fitness. Nas compras acima de R\$100,00 (dinheiro) ganhe um brinde. Tel.: 4702-4310



**Violeta Underwear**

Adquira seu Kit Fetiche para uma noite especial. Na foto, venda rendada, bolinhas explosivas, calcinha de lacinho e par de pulseiras com strass. Tel.: 4702-0247



**Tantra**

A casa estará mais afrodisíaca do que nunca! Super produção para os namorados com velas e pétalas de rosas espalhadas pelos ambientes, arranjo especial nas mesas, welcome drink e kit especial de temperos exclusivos para levar para casa, além de show 'nirvana' circense! Faça reserva e surpreenda a pessoa amada! Tel.: 4702-6883

**Balau Hering** - R. José Felix de Oliveira, 1.148 • **Cacau Show** - Av. Professor José Barreto, 25 - Centro - Cotia • **Combinação & Estilo** - R. José Felix de Oliveira, 928 lj1 e Estr. do Capuava, 6380 • **Emagrecentro** - Av. Prof. Manuel José Pedroso, 1740 • **Empório das Calcinhas** - R. José Felix de Oliveira, 1401 • **Empório das Grifes** - Estrada Fernando Nobre, 989 - sala 11 • **Armazém da Luz Velas** - R. Karan 150-b - Pq. São George • **Giftshopping** - Rod. Raposo Tavares, Km23 • **Lashmi** - Av. São Camilo, 288 - Vila da Mata • **Madai** - Rod. Raposo Tavares, Km 22,8 • **Nada Brasil** - R. José Felix de Oliveira, 942 • **Passion Cosmetic** - Av. José Giorgi, 1181, lj.6 • **Petit Spa** - Av. São Camilo, 333 - sl3 • **Stile Di Lisa** - R. Frei Caneca, 59 - SP II • **Tantra Granja Viana** - Av. São Camilo, 988 • **Violeta Underwear** - R. José Felix de Oliveira, 991 lj 9.

# São Roque, um refúgio turístico

Descubra um cantinho precioso, bem pertinho,  
que tem atrações para toda a família

A Estância Turística de São Roque fica no quilômetro 60 da Rodovia Raposo Tavares, tão perto de Cotia que, se você ainda não conhece, não tem desculpa para não aproveitar o próximo fim de semana para um programa gostoso e diversificado. Hoje conhecida como "Terra do Vinho", São Roque tem sua história ligada ao plantio das videiras. Fundada pelo capitão Pedro Vaz de Barros, conhecido como "Vaz Guaçu, o Grande", em 1657, recebeu o nome do santo de devoção do fundador. Lá, o bandeirante se estabeleceu com sua família e 1.200 índios para cultivar trigo e uva. Décadas depois, os vinhedos passaram a ser cuidados por imigrantes italianos e portugueses. São Roque foi transformada em Estância Turística em 1990, mais uma vez atendendo a uma vocação natural: o clima serrano e as belas paisagens são convites para atividades de lazer ao ar livre, exercícios revigorantes para o corpo e a alma.

A cidade conta com uma ótima rede de hotéis, que justificam uma permanência mais prolongada e visitas mais frequentes. Isso porque São Roque tem um amplo calendário de festividades. Em quase todos os meses do ano há festas no pedaço! Em junho, por exemplo, há a Festa da Colônia Italiana e o Festival de Orquídeas e Plantas Ornamentais. Já em outubro, há um evento imperdível: a Expo São Roque, com exposição de alcachofras e vinhos. São dias de muita alegria, shows musicais, boa comida e ótima bebida. Mas não é somente nas datas festivas que São Roque vale a pena. Fora dos festivais, há o passeio pelo roteiro do Vinho, Gastronomia e Lazer, que contempla as adegas e vinícolas da região, os mais deliciosos restaurantes e programas divertidos, como pesca e passeio a cavalo.

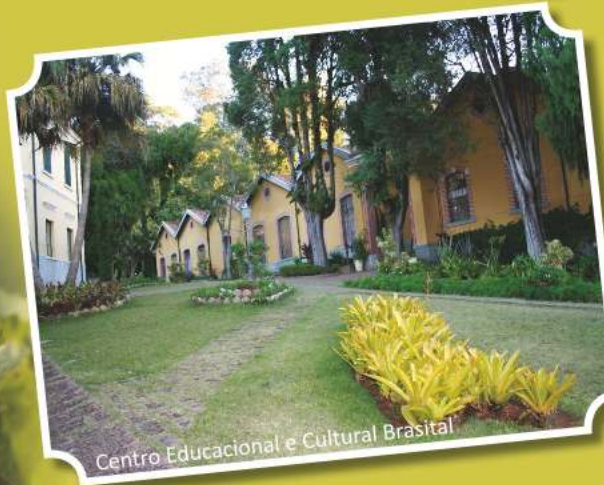
Aproveite o guia especial que a REVISTA CIRCUITO preparou e programe já sua viagem a São Roque!



Estação Ferroviária



Casa Grande e Capela de Sto. Antônio



Centro Educacional e Cultural Brasital



### Vinícola Góes

Estrada Do Vinho, km 09  
www.vinicolagoes.com.br

Aberta diariamente, inclusive aos feriados, a Vinícola Góes oferece aos seus visitantes história, cultura, entretenimento e prazeres gastronômicos.

Tel.: 11 4711-3500



### Quinta Di Olivardo

Estrada do Vinho, Km 4  
www.quintadiolivardo.com.br

Desfrute o melhor da culinária portuguesa regado aos excelentes vinhos da casa, em um ambiente integrado à natureza. Degustação e visitação à adega, vinhedos próprios. De Domingo a 5ª. das 9 às 18 hs. 6ª. e sábado das 9 à 23 hs.

Tel.: 11 4711-1100



### Hotel Cordiale

Rua Sotero de Souza, 500  
www.hotelcordiale.com.br

Especial Dia dos Namorados no Hotel Cordiale. O Cordiale preparou duas opções para essa data tão romântica: suite decorada, café da manhã, vinho e bombons, jantar especial e mais. Maiores informações e valores pelo site ou telefone.

Tel.: 11 4784-9500



### Giullians

Licores e Cachaças

Estrada do Vinho, Km 09  
www.licorgiullians.com.br

Os produtos "Giullian's" são elaborados em São Roque, onde predomina a produção de vinhos e licores. Com essa experiência fazemos o melhor, oferecendo aos nossos clientes produtos diferenciados e com qualidade.

Tel.: 11 4711-2067



### Nonna Nunziata

Rua Comendador Inocêncio, 48  
www.nonnanunziata.com.br

Nonna Nunziata trouxe da Itália os segredos da cozinha mediterrânea. Aqui, aprimorou com toque tropical conservas como alcachofra, sardella, berinjela e biscoitos como amaretti, nozes e outros, todos feitos artesanalmente e sem conservantes. Tel.: 11 4784-5336



### Carambella Cama, mesa e banho.

Rua 22 de abril, 26 - Centro  
www.carambella.com.br

Loja de fábrica. Desde 1979 fabricante líder em roupas de cama de alta qualidade. Travesseiros, fronhas, lençóis, jogos de cama, edredons, cobertores, kits enxovais, linha p/ Hotéis, toalhas.

Tel.: 11 4713-8400



### Deodoro Arte & Gastronomia

Rua Marechal Deodoro, 48 Centro  
www.restaurantedeodoro.com.br

O "lugarzinho" tem que ser, antes demais nada, desconhecido ou só conhecido por uma minoria privilegiada. O melhor de conhecer "lugarzinhos", no entanto é poder dar inveja a quem não os conhece.

Tel.: 11 4784-1348



### Ski Mountain Park

Estrada da Serrinha s/nº  
www.skipark.com.br

Maior centro de lazer de montanha do país, com pistas artificiais de esqui e snowboard, reúne em um só local várias atrações que vão além dos esportes de neve como arvorismo, paintball, tirolesa, teleférico, tobogã, entre outros e farta gastronomia.

Tel.: 11 4712-3299



por  
Adriano  
Rodrigues



## A CAIXINHA DE SURPRESAS, PELA PRIMEIRA VEZ, NO CONTINENTE AFRICANO

Mais uma vez o futebol é o tema aqui na coluna, nem poderia ser diferente. De 11 de junho a 11 de julho, a África do Sul será o palco de um dos maiores eventos do planeta – a Copa do Mundo de Futebol. Os jogos serão distribuídos em oito províncias e nove cidades, e mais de meio milhão de visitantes são esperados no país, bilhões de espectadores verão os jogos pela TV, o mundo vai respirar futebol! Até quem não é adepto ao esporte rende-se à magia popular. Este será, com certeza, um mundial bem mais modesto que os anteriores – sem que isso signifique menos empolgação e alegria, coisa que o povo local tem de sobra. Comparando com o mundial de 2006, organizado pela Alemanha, o investimento em infraestrutura é cinco vezes menor que o do evento anterior – R\$ 2,1 bilhões dos africanos ante R\$ 11,2 bilhões dos europeus. Outra diferença será no sistema de transporte. Durante a Copa do Mundo realizada na Alemanha, viajar de trem de uma cidade-sede a outra foi um dos esportes prediletos dos torcedores. As composições equipadas com tecnologia Wi-Fi permitiam ao usuário optar pela bela vista da janela ou pela tela do computador. Já na África do Sul, fora o luxuoso Blue Train, cuja passagem de Pretória para a Cidade do Cabo custa R\$ 4,3 mil, não há trens suficientes e eficazes

para levar a multidão de uma cidade à outra. O avião, portanto, será o principal meio de transporte. Quem não puder desembolsar o preço das passagens e for percorrer distâncias menores, terá de optar pelas vans, um dos mais utilizados meios de transporte, na porta dos estádios. Cartões-postais como Cidade do Cabo e Johannesburgo apostaram nesse meio, para eles os chamados BRTs – por aqui a popular lotação. A cultura rica, natureza exuberante, excelentes restaurantes e belas praias são algumas das recompensas para quem se arriscou a assistir à Copa na terra das vuvuzelas. Haja ouvido! O brinquedo barulhento promete um diferencial ensurdecedor.

Quanto à segurança, a violência urbana que vive o país africano é uma preocupação eminente de todos os que desejam uma Copa do Mundo sem nenhum incidente dentro e fora de campo. A recente informação de que um elemento da rede terrorista internacional Al Qaeda, detido no Iraque, preparava um ataque contra o torneio na África do Sul, deixou as autoridades em alerta, mas a Federação Internacional de Futebol Association (Fifa), por intermédio do secretário-geral Jerome Valcke, abordou o tema precisando que nenhuma ameaça terrorista escapou ao controle dos serviços de informação que trabalham em

colaboração com a instância que dirige o futebol mundial.

“Até agora não recebemos informação sobre nenhuma ameaça que pese sobre o Mundial. Trabalhamos muito bem com a Interpol (Organização Internacional da Polícia Criminal) e as Polícias de cada um dos 32 países qualificados para garantir a segurança do evento”, indicou Valcke.

Ricardo Molter, gerente de vendas da Stella Barros Rio, fez a seguinte afirmação aos turistas brasileiros: “Quem for à África do Sul deve tomar as mesmas precauções de segurança que costuma tomar em qualquer grande capital brasileira”.

Segundo o chefe da segurança para a Copa, Bekhe Celle, 300 mil homens estarão em ação durante o Mundial. Toda essa força policial se estende a proteger turistas, jornalistas e seleções, com uma missão: provar que segurança não será problema na Copa.

Falando em segurança, segura e com muito conforto ficará a seleção brasileira. O Fairway, o hotel onde os jogadores se hospedarão, tem padrão cinco estrelas. São 62 quartos individuais com TV de plasma, máquina de café expresso e piscina coberta, para ninguém passar frio. Do lado, o clube de golfe, mas uma grade com panos pretos não permitirá que um golfista mais ousado dê uma espiada na Seleção. Já dentro de campo não devemos ter muitas surpresas, como já disse anteriormente. Acho que veremos uma copa burocrática, onde vai imperar o futebol de resultados. Mas, afinal, quem são os grandes favoritos da Copa?

O Brasil, apesar dos pesares, está entre eles. Completam a minha lista Espanha, Argentina e Inglaterra. A atual campeã Itália, Alemanha e Holanda, na minha modesta opinião, correm por fora.

Eu não concordo em muita coisa com o Dunga. A maioria das pessoas que conheço e com quem converso também não. O treinador está levando seus homens de confiança, com o discurso de ser coerente, e pregando o comprometimento, nomes discutíveis. Minha indignação foi tanta, com a convocação do Josué, que nem quero falar dos outros nomes. Temos um time seguro, jogadores aplicados e subordinados ao comandante. Vamos apostar no poder de definição de Kaká e Luis Fabiano e, quem sabe, o Robinho resolva dar o ar da graça e fazer algo diferente, que represente o verdadeiro futebol brasileiro. Depois de 94, não tenho dúvida de que futebol feio pode dar resultado. Todo mundo está dizendo que chegou a hora da seleção espanhola, que, com certeza, tem um time brilhante, é a atual campeã da Europa e carrega o estigma de não ser um time vencedor. A eliminação diante dos Estados Unidos, na última Copa das Confederações, deixou uma interrogação. O time mantém uma base há alguns anos e tem alguns destaques individuais, como Villa, Torres e Casillas. Faz com o Brasil a dupla de times que vêm mais fortes para a Copa. Mas não será a primeira vez, se perder para um time inferior no mata-mata. Para mim, outro forte candidato são os hermanos argentinos. Depois da classificação sofrida nas eliminatórias, parece que vêm se arrumando. Têm sua força no ataque – o melhor jogador do mundo disparado no momento, Messi, e diversos outros excelentes jogadores em grande fase. Higuain, Véron, Tevez, Diego Milito e Aguero estão muito bem e, aparentemente, sem problemas de contusão. Só falta conjunto, principal problema dos hermanos, além da defesa, que não inspira muita confiança. Pode ir longe. Já a Inglaterra tem um time forte, mas atualmente depende um pouco demais de Rooney, que vem de lesão e ninguém sabe em que forma estará. Além disso, toda aquela polêmica com o Terry pode abalar o time. Mas deve ter um caminho relativamente fácil até as semifinais. Pode ser o suficiente para o time entrar nos eixos e disputar o título.

A Itália tem um time envelhecido e mais fraco que o de 2006. Seus jogadores não atravessam boa fase, mas nunca se pode dizer que a Itália não tem chance. Eu disse isso em 2006 e deu no que deu. Assim como a Itália, é a Alemanha, que nunca dá para desconsiderar. Já era um time sem brilho com o Ballack; sem o capitão e principal estrela,

não deve fazer uma de suas melhores Copas. Se seguir em frente, deve enfrentar a Argentina nas quartas.

A Holanda não tem mais as grandes estrelas do passado, mas, por sua vez, pode “surpreender” (foi a primeira classificada nas eliminatórias europeias). Os holandeses possuem dois excelentes jogadores, Robben e Sneijder, comendo a bola em seus clubes, mas, por outro lado, assim como a Espanha, sempre vem forte, joga bonito e nunca ganha. Deve cruzar com o Brasil nas quartas. Alguém disse 3x2?!?!

Acredito que o título fique entre as seleções que citei, mas, como futebol é uma caixinha de surpresas e nem sempre vence o melhor, vamos aguardar e conferir.



## Curto-circuito

– Nesta Copa, estarão presentes todos os campeões mundiais, algo que não ocorreu na edição da Alemanha. Sendo assim, o pentacampeão Brasil, a tetracampeã Itália, a tricampeã Alemanha, os bicampeões Argentina e Uruguai, e ainda os campeões França e Inglaterra participarão. A última vez que isso aconteceu foi em 2002, quando todos os que venceram pelo menos um mundial estavam presentes. Além de 2002 e 2010, ocorreu nos mundiais de 1990, 1986, 1970, 1966, 1962, 1954 e 1950, quando todos os campeões mundiais estiveram presentes.

– Os opostos são as Copas de 1930 e 1934, sem campeões mundiais presentes; e de 1958, realizada na Suécia, quando somente a Alemanha Ocidental (campeã mundial da época) estava presente.

– Esta será, também, a primeira Copa na qual a Coreia do Sul e a Coreia do Norte vão competir simultaneamente. Na única vez em que a Coreia do Norte competiu, em 1966, a Coreia do Sul não estava presente.

– Pela primeira vez, duas seleções da Oceania disputam a mesma Copa, é o caso de Austrália (disputou a vaga pela Ásia) e Nova Zelândia.

– As seleções de Honduras e Nova Zelândia haviam disputado a Copa de 1982 e retornaram, curiosamente, para a Copa 2010, após ficarem de fora da grande festa do futebol durante longos 28 anos.

– Portugal e Alemanha (respectivamente 4º e 3º lugares na Copa de 2006), ao se classificarem, quebraram um mito que durava desde 1986: toda seleção europeia que fica em 3º ou em 4º lugares no mundial anterior ficava de fora da Copa seguinte. Aconteceu com a França, 3º em 1986, Inglaterra, 4º em 1990, Suécia, 3º em 1994, Holanda, 4º em 1998 e Turquia, 3º em 2002.

– Está será a primeira Copa do Mundo a ter seis seleções do continente africano.

– Pela primeira vez desde a sua estreia em Copas do Mundo, a Arábia Saudita ficará fora de um mundial.

*Adriano Rodrigues. Formado em Rádio e TV e Gerenciamento de Esportes. Vai do curling ao hipismo com o mesmo entusiasmo. Está sempre com um olho no lance e não perde a trajetória da bola, principalmente se estiver em campo um certo alvi-negro paulista. Mas se esforça para colocar a paixão em perspectiva e se rende sempre ao encanto maior dos espetáculos esportivos.*

# TABELA COPA DO MUNDO 2010

DATA E HORA	GRUPO A	LOCAL
11/6 - 11h	África do Sul ___ x ___ México	Joanesburgo
11/6 - 15h30	Uruguai ___ x ___ França	Cidade do Cabo
16/6 - 15h30	África do Sul ___ x ___ Uruguai	Pretória
17/6 - 15h30	França ___ x ___ México	Polokwane
22/6 - 11h	México ___ x ___ Uruguai	Rustemburgo
22/6 - 11h	França ___ x ___ África do Sul	Bloemfontein

DATA E HORA	GRUPO B	LOCAL
12/6 - 11h	Argentina ___ x ___ Nigéria	Joanesburgo
12/6 - 8h30	Coreia do Sul ___ x ___ Grécia	Porto Elizabeth
17/6 - 11h	Grécia ___ x ___ Nigéria	Bloemfontein
17/6 - 8h30	Argentina ___ x ___ Coreia do Sul	Joanesburgo
22/6 - 15h30	Nigéria ___ x ___ Coreia do Sul	Durban
22/6 - 15h30	Grécia ___ x ___ Argentina	Polokwane

DATA E HORA	GRUPO C	LOCAL
12/6 - 15h30	Inglaterra ___ x ___ Estados Unidos	Rustemburgo
13/6 - 8h30	Argélia ___ x ___ Eslovênia	Polokwane
18/6 - 11h	Eslovênia ___ x ___ Estados Unidos	Joanesburgo
18/6 - 15h30	Inglaterra ___ x ___ Argélia	Cidade do Cabo
23/6 - 11h	Eslovênia ___ x ___ Inglaterra	Porto Elizabeth
23/6 - 11h	Estados Unidos ___ x ___ Argélia	Pretória

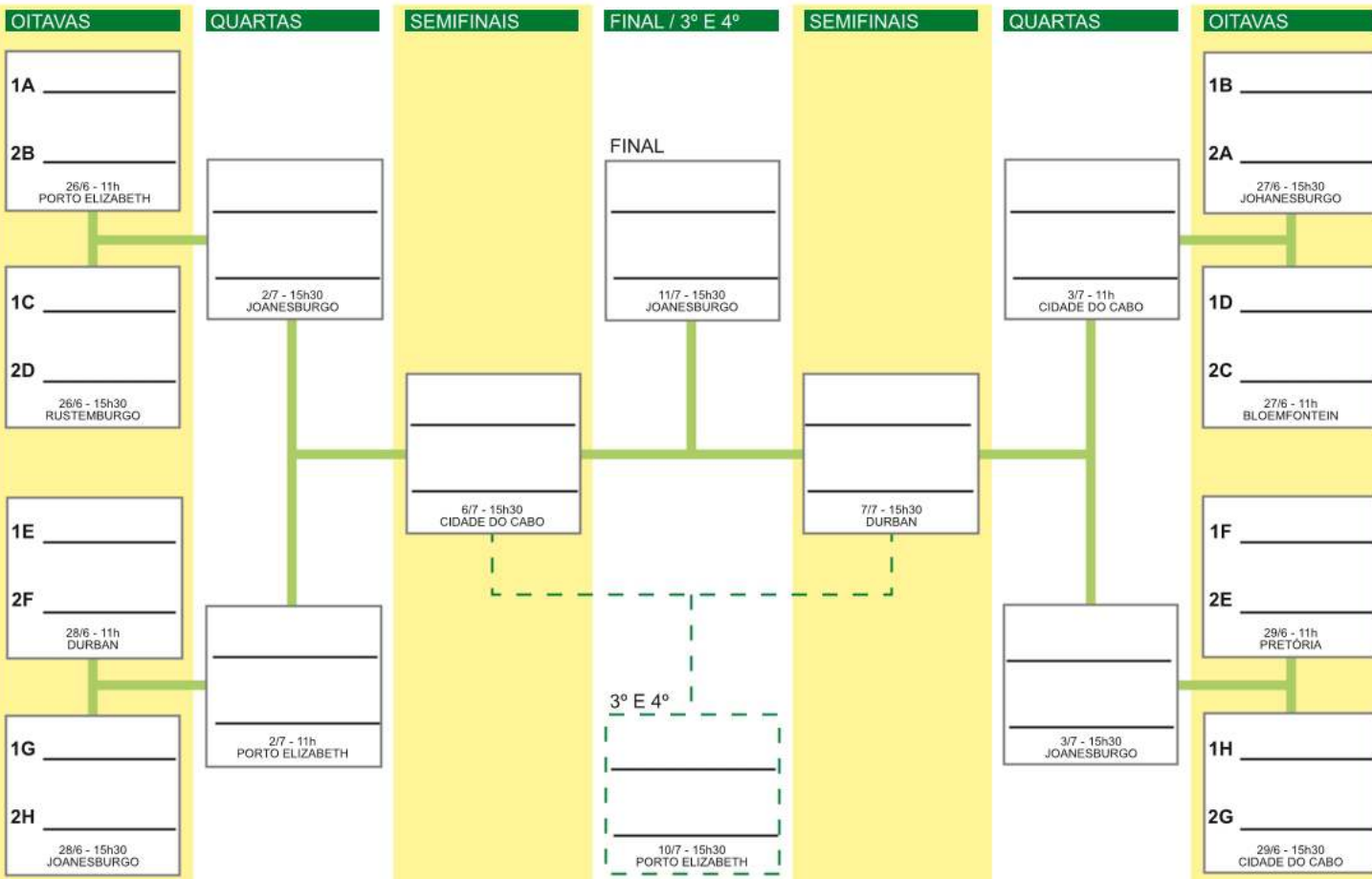
DATA E HORA	GRUPO D	LOCAL
13/6 - 15h30	Alemanha ___ x ___ Austrália	Durban
13/6 - 11h	Sérvia ___ x ___ Gana	Pretória
18/6 - 8h30	Alemanha ___ x ___ Sérvia	Porto Elizabeth
19/6 - 11h	Gana ___ x ___ Austrália	Rustemburgo
23/6 - 15h30	Gana ___ x ___ Alemanha	Joanesburgo
23/6 - 15h30	Austrália ___ x ___ Sérvia	Nelspruit

DATA E HORA	GRUPO E	LOCAL
14/6 - 8h30	Holanda ___ x ___ Dinamarca	Joanesburgo
14/6 - 11h	Japão ___ x ___ Camarões	Bloemfontein
19/6 - 8h30	Holanda ___ x ___ Japão	Durban
19/6 - 15h30	Camarões ___ x ___ Dinamarca	Pretória
24/6 - 15h30	Dinamarca ___ x ___ Japão	Rustemburgo
24/6 - 15h30	Camarões ___ x ___ Holanda	Cidade do Cabo

DATA E HORA	GRUPO F	LOCAL
14/6 - 15h30	Itália ___ x ___ Paraguai	Cidade do Cabo
15/6 - 8h30	Nova Zelândia ___ x ___ Eslováquia	Rustemburgo
20/6 - 8h30	Eslováquia ___ x ___ Paraguai	Bloemfontein
20/6 - 11h	Itália ___ x ___ Nova Zelândia	Nelspruit
24/6 - 11h	Eslováquia ___ x ___ Itália	Joanesburgo
24/6 - 11h	Paraguai ___ x ___ Nova Zelândia	Polokwane

DATA E HORA	GRUPO G	LOCAL
15/6 - 11h	Costa do Marfim ___ x ___ Portugal	Porto Elizabeth
15/6 - 15h30	<b>Brasil</b> ___ x ___ Coreia do Norte	Joanesburgo
20/6 - 15h30	<b>Brasil</b> ___ x ___ Costa do Marfim	Joanesburgo
21/6 - 8h30	Portugal ___ x ___ Coreia do Norte	Cidade do Cabo
25/6 - 11h	Portugal ___ x ___ <b>Brasil</b>	Durban
25/6 - 11h	Coreia do Norte ___ x ___ Costa do Marfim	Nelspruit

DATA E HORA	GRUPO H	LOCAL
16/6 - 8h30	Honduras ___ x ___ Chile	Nelspruit
16/6 - 11h	Espanha ___ x ___ Suíça	Durban
21/6 - 11h	Chile ___ x ___ Suíça	Porto Elizabeth
21/6 - 15h30	Espanha ___ x ___ Honduras	Joanesburgo
25/6 - 15h30	Chile ___ x ___ Espanha	Pretória
25/6 - 15h30	Suíça ___ x ___ Honduras	Bloemfontein





### Vedanta Cozinha da Granja

Venha saborear a deliciosa asinha Vedanta, entre outros e assistir aos jogos da Copa. Tel.: 4702-2618  
R. José Félix de Oliveira, 1032  
www.restaurantevedanta.com.br



### Picanharia Santa Glória

Promoção Copa 2010: venha assistir aos jogos com a gente. Consumo mínima R\$ 10,00 com direito a uma cerveja Brahma ou Skol e 2 espetinhos. R. José L. Vígara, 557  
Jd. Glória - Tel.: 4702-5980



### Granjota

Copa é no telão do Granjota.  
Reservas: 4612-2738  
Av. São Camilo, 183



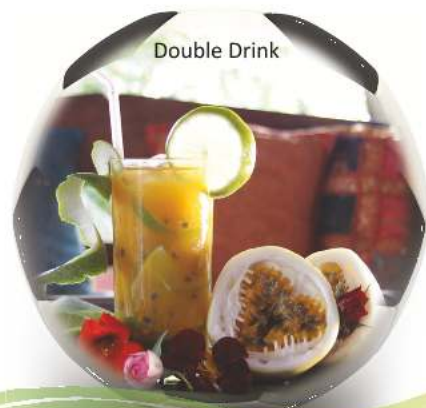
### Buffet Santé

Torça em casa com seus amigos e delicie-se com os quitutes do Buffet santé. Comidinhas de botiquim e petiscos fazem parte deste menu especial. Tel: 4702-2535 ou Av. São Camilo, 333 - lj.6 www.buffetsante.com.br



### American Shooters Sports Bar

TVs LCD de 52", ambiente aconchegante e um cardápio cheio de opções e promoções para Copa. A cada gol do Brasil, um shot grátis! Tel.: 4158-7505 Rod. Bunjiro Nakao, 46,161 - Km 46,5 - Vargem Gde. Paulista



### Double Drink

### Tantra

Durante os jogos do Brasil, ao pedir drink da casa, caipirinha ou cerveja long neck, você ganha outro. Prove a Brasileirinha, caipirinha de vodka ou cachaça com maracujá e limão. Tel.: 4702-6883 - Av. São Camilo, 988



### Casa Di Regalo

A Casa di Regalo oferece tudo para você curtir seu jogo do Brasil nessa Copa, acessórios para churrasco, coolers, copos para cerveja, vinho... Tel.: 4617-4023  
R. José Félix de Oliveira, 880 - Estação do Sino



### Fifi Fofó Cabeleireiros

Entre no clima verde e amarelo para torcer pelo nosso país, carregando as cores das bandeira do Brasil em unhas decoradas. Tel.: 4612-0465. R. José Félix de Oliveira, 928  
Tel.: 4612-5494. Estrada do Capuava, 6380



### Parizotto

Facilite sua comemoração, utilize descartáveis! Aqui você encontra embalagens, papeleria, material de escritório e informática. Consulte-nos! Tel.: 4777-9900  
Rua Matrix, 135 - Cond. Empresarial Capuava

# JÁ COMEU A SUA RAÇÃO HOJE?

Desvende as verdades e os mitos da febre alimentar do momento, a chamada “ração humana”.

Se você ainda não ouviu falar na “ração humana”, é porque anda muito distraído! Se você imaginou algo em formato esquisito, com gosto de isopor, enganou-se. O nome curioso, na verdade, batiza um mix de diferentes cereais que são fontes de fibra. Talvez a nomenclatura que o tornou tão popular não seja a mais apropriada. Isso porque ração refere-se à porção diária de alimento balanceado. E esta versão humana do alimento, embora seja cheia de produtos benéficos ao organismo, deve ser ingerida como aliada de uma dieta balanceada. Ou seja, consulte um nutricionista para saber qual a melhor forma de incorporá-la à dieta. Sozinha, a mistura não faz milagres e pode comprometer o equilíbrio alimentar.

## Origens

A primeira “ração humana” foi criada pela nutróloga Lica Takagui, baseada na trofoterapia, ou seja, o tratamento de doenças e suas causas com alimentação adequada. Trabalhar a prevenção é prática comum principalmente nos sistemas médicos orientais. Para isso, o princípio de tudo é um corpo bem nutrido. Foi pensando nisso que a nutróloga investiu em pesquisa em busca de uma combinação capaz de regular o funcionamento do intestino e limpar as toxinas do organismo.

## O conceito

A criadora do suplemento considera que somente com o equilíbrio correto das substâncias que compõem a ração é que o corpo terá a resposta adequada. Isso porque, segundo Lica Takagui, o corpo somente vai conseguir absorver e processar da maneira correta os cereais e as fibras se eles estiverem biodisponíveis, ou seja, combinados na proporção ideal. Com o consumo da “ração humana” e a ingestão de água, o resultado é um corpo livre de toxinas, que desempenha bem suas funções e permanece nutrido, o que aumenta a saciedade e reduz a fome.

## Palavra de Nutricionista

A nutricionista Priscila Di Ciero é categórica: “ração é para animais, ela é uma mistura de cereais integrais como base, acrescido, muitas vezes, de colágeno e guaraná em pó, por exemplo”. Ela acredita que não se deve substituir uma refeição pelo mix, especialmente sem indicação de um profissional especializado, que vai adaptar o consumo à dieta e às necessidades de cada indivíduo.

## Raio X da mistura

Conheça os alimentos que integram a mistura clássica e o efeito de cada um deles no organismo. Receitas de mistura você encontra no nosso site: [www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)

- Quinoa Real (*Chenopodium quinoa*): cereal de origem inca tido como o melhor alimento de origem vegetal para consumo humano, segundo a Academia de Ciências dos Estados Unidos. Cada grão contém 20 tipos de aminoácidos, entre eles a metionina e a lisina, responsáveis pela formação da proteína completa. Seu valor nutritivo só é comparável ao do leite materno.
- Agar-agar (*Gelidium cartilagineum*): extraído de várias espécies



de algas marinhas vermelhas que, por assimilarem uma grande quantidade de água do mar, são ricas em fósforo, iodo e sais minerais. Favorece a absorção correta dos nutrientes dos alimentos durante o trânsito intestinal.

- Açúcar mascavo: é o açúcar não refinado. Por não ter passado por todo o processo, ainda contém proteínas, gordura, cálcio, fósforo, ferro, vitamina B1, B2, niacina, sódio, potássio, magnésio, cobre e zinco.

- Aveia em flocos: dificulta a absorção de gordura pelo organismo. Rica em vitaminas do complexo B, proteínas, ferro, cálcio e carboidratos. Atua na formação dos ossos e do sangue.

- Cacau (*Theobroma cacao*): contém cromo, ferro, magnésio, potássio e fósforo. Não contém açúcar, é fonte de energia e estimula a produção de serotonina, o hormônio do bem-estar e do bom humor.

- Farelo de aveia: o farelo é a casca que envolve o grão de aveia. O farelo de aveia é constituído basicamente por fibras solúveis que contribuem para a redução do colesterol ruim LDL (Lipoproteínas de Baixa Densidade). Auxilia no metabolismo de glicose e contribui para a perda de peso, pois tem a capacidade de absorver água e aumentar o próprio volume, o que, por sua vez, aumenta a saciedade e estimula os movimentos peristálticos dos intestinos.

- Fibra de trigo: é a película externa do grão de trigo moído sem passar





por processos de beneficiamento. Mantém suas fibras e boa parte dos nutrientes do trigo essenciais ao metabolismo.

– Farinha de arroz integral: esta farinha preserva a película e o gérmen dos grãos, onde está a maior parte dos nutrientes. Possui grande quantidade de fibras, vitaminas B1, B2, B5, B6 e é regeneradora do sistema nervoso.

– Fubá de milho branco: muito energético, o milho traz, em sua composição, vitaminas A e do complexo B, proteínas, gorduras, carboidratos, cálcio, ferro, fósforo e amido. A casca do grão é rica em fibras.

– Farinha de soja desengordurada: obtida a partir do tratamento térmico e moagem, mantendo integralmente as características nutricionais do grão. Rica em isoflavona, substância de comprovada eficiência científica para amenizar os sintomas da menopausa. Possui vitaminas do complexo B, proteínas e os minerais, cálcio, fósforo e magnésio.

– Gergelim com casca (*Sesamum indicum*): ameniza os efeitos de sobrecarga física e é importante fonte de reposição de cálcio.

– Gérmen de trigo: é uma das maiores fontes naturais de vitamina E, exercendo grande importância na reprodução e fecundidade. Oriundo da base do grão do trigo, é rico em sais minerais, proteínas e vitaminas do complexo B e K. Auxilia no crescimento.

– Guaraná em pó (*Paullinia cupana*): contém alto teor de cafeína. Estimulante do sistema cardiovascular e do sistema nervoso.

– Levedo de cerveja (*Saccharomyces cerevisiae*): é resultado do processo de fermentação natural da cevada. Indicado para as pessoas que exercem intensa atividade física e mental. Repõe sais minerais e vitaminas, fortalecendo o sistema imunitário. Rico em vitaminas do complexo B, manganês, cromo e fósforo.

– Semente de linhaça (*Linum usitatissimum*): é o alimento mais rico em ácidos graxos (ômega 3 e ômega 6) existentes na natureza. Possui proteínas, sais minerais, vitaminas e aminoácidos essenciais. Auxilia e ameniza os distúrbios causados pela tensão pré-menstrual e menopausa.



# ALIMENTARI

*Esquente seu inverno com as sopinhas do Alimentari. Novidade: Mini quiches no clima da Copa!!*



Agradecimento:  
Mia • Koisas di Kasa



La Cucina di casa

- Massas Recheadas
- Massas secas
- Carnes, aves e peixes
- Quiches
- Antepastos
- Embutidos
- Sobremesas

*Rosticceria  
na Granja*

*Encomendas  
especiais  
Festas em casa*

Av. São Camilo, 333 - Lj 01 - Tel - 4702-2633  
www.alimentaridagranja.com.br



# Etrusca

MAIS PERTO DE VOCÊ, TUDO EM UM SÓ LUGAR!

## NOVO UNO

Novo Uno. Novo Tudo.



**Venha fazer o test drive e concorra a 4 carros personalizados\***

**Crédito rápido e fácil. Seu usado é bem vindo.**

Acesse: **[www.etrusca.com.br](http://www.etrusca.com.br)**

\*Período de participação: de 14/05 a 16/08/2010. Data do sorteio: 27/08/2010.  
Consulte o regulamento completo no site <http://uno.fiat.com.br>

**Cotia:** Rod. Raposo Tavares km 32,5 - 4615-6666

**Embu das Artes:** Av. Elias Yazbek, 2000 - 4778-9000



# PAPAI, ESTOU ONLINE!

*Cada vez mais cedo, as crianças têm contato com jogos interativos na internet que influenciam na formação do adulto no futuro*



Você brincou muito na sua infância? E seu filho, gosta de jogos? As brincadeiras têm um papel importante no aprendizado das crianças. É por meio dos jogos que se induzem as crianças a aprender, desde cedo, costumes, hábitos e conceitos inerentes à vida em sociedade. Eles são essenciais para o desenvolvimento infantil, independentemente da condição de vida e classe social. Em algumas fases da infância, até mesmo uma caixa de sapatos se transforma em um grande e rico brinquedo. Isso porque a embalagem retangular pode se transformar em uma série de coisas, dependendo da imaginação e criatividade da criança. Prédio com lava-rápido de carrinhos, esconderijo de super-heróis ou mesmo caverna de soldados... enquanto a criança deixa a imaginação voar pelo universo lúdico, vai tomando contato com a forma tridimensional, a textura, a estrutura. Além disso, ela passa a representar diferentes papéis, inovando as ações, experimentando situações e percebendo o outro.

## **Tradição X Modernidade**

Para muitos educadores, os jogos e as brincadeiras tradicionais, enquanto manifestação espontânea da cultura popular, têm a função de perpetuar a cultura infantil e desenvolver formas de convivência social. Neste quesito, colocamos as chamadas "brincadeiras de rua" regionais que, muitas vezes, incluem músicas e linguajar próprio, reflexo da cultura que as originou. Atualmente, é cada vez menor o número de crianças que têm a oportunidade de brincar nas ruas. E, por outro lado, as famílias estão cada vez menores, com reduzido número de filhos, o que implica a natural diminuição na quantidade de companheiros para as brincadeiras tradicionais. Com isso, as crianças de hoje em dia se voltam cada vez mais para os "jogos de brincar sozinho", como videogame e joguinhos da internet. Muitos pais torcem o nariz quando se fala de brincar online. Essa atividade, porém, pode ser tão importante quanto um jogo educativo "das antigas", desde que supervisionada. Em um mundo cada vez mais tecnológico, com uma profusão de aparelhos com acesso à world wide web, não se pode alijar os filhos das novas formas de brincar. Principalmente se elas podem ter reflexos no futuro dele, quando for adulto. De acordo com a educadora Maria da Glória Lopes, no livro *Jogos na Educação: Criar, Fazer e Jogar*, o jogo para as crianças é a preparação para a vida adulta, é um exercício de desenvolver as potencialidades, incorporar valores e preparar as habilidades futuras. É preciso deixar claro que isso se refere aos jogos que foram concebidos para estimular, e não os famosos games de guerras e matança indiscriminada, que chegaram, até mesmo, a ser proibidos em alguns países da Europa.

## **Faça um teste e partilhe as novas descobertas com seu filho**

Se você tem filhos ainda crianças, tire um dia para uma brincadeira diferente. Sente-se com ele em frente ao computador em busca de jogos estimulantes e educativos. Se ele já tem alguma familiaridade com o PC, deixe-o se guiar nessa experiência, surpresas podem acontecer. De acordo com a pesquisadora Liliana Maria Passerino, um jogo educativo computadorizado é um ambiente de aprendizagem que une as características dos jogos com as dos softwares. O uso da informática na educação, por meio de softwares educativos, é uma das áreas que ganharam mais terreno ultimamente. Isso se deve, principalmente, à possibilidade de criação de ambientes de ensino e aprendizagem individualizados, somada às vantagens dos jogos, como entusiasmo, concentração e motivação. Os jogos mantêm uma relação estreita com a construção do conhecimento e possuem influência como elemento motivador no processo de ensino e aprendizagem. As versões computadorizadas trabalham com representações virtuais de maneira coerente e dispõem de grandes quantidades de informação, que podem ser apresentadas de maneiras diversas. Isso quer dizer que imagens, textos, sons e filmes interagem numa forma lógica, estimulando os sentidos. Eles também exigem concentração e, algo muito importante, coordenação. As brincadeiras computadorizadas permitem que o usuário veja o resultado de sua ação de maneira imediata, facilitando a autocorreção, além de colocar a criatividade para funcionar.

## Uma febre chamada Club Penguin

Há alguns anos, a Disney lançou um site que simula uma comunidade virtual. Totalmente pensado para crianças, ele preserva a identidade dos pequenos que, no clube, tornam-se simpáticos avatares de pinguins coloridos. Ele reproduz toda a estrutura complexa de uma comunidade: os moradores precisam trabalhar para ter dinheiro e arrumar as respectivas moradias. Lá, eles interagem com outros amigos, ops, outros pinguins, passeiam e se divertem juntos! Guarda uma semelhança com o Second Life, o jogo para adultos que simula lugares e comunidades, no qual é possível criar o próprio avatar. A inspiração, porém, para por aí. O Club Penguin é monitorado pelos idealizadores para deixar de lado todo o conteúdo impróprio. No site também não há propagandas. Para jogar não é preciso pagar nada, embora seja necessária uma assinatura para atividades especiais. A verba arrecadada nas assinaturas, além de manter o portal, ainda é usada em ações verdadeiras em vários locais do mundo. Aqui na América do Sul, o Club Penguin ajudou a construir duas escolas em vilarejos isolados, fez cozinha comunitária, refeitório e horta. E também investiu em um programa para melhorar a alimentação das crianças da vila.



Comportamento

Para ajudar na brincadeira virtual, a REVISTA CIRCUITO pesquisou alguns jogos que podem render bons momentos de aprendizado e diversão, aproveite!

### Jogos Educativos Online

<http://sitededicas.uol.com.br/jogos.htm>

### Smart Kids

<http://www.smartkids.com.br/jogos-educativos/>

### Psicopedagogia Brasil

[http://www.psicopedagogiabrasil.com.br/jogos\\_educativos.htm](http://www.psicopedagogiabrasil.com.br/jogos_educativos.htm)

**Club Penguin** - <http://www.clubpenguin.com/pt/>

## Red Balloon, a melhor escola de inglês para kids and teens do país.

2 horas de aula por dia, 4 horas por semana. Inglês na medida certa, para aprender de maneira natural e divertida.

Nossos alunos chegam ao nível avançado de Inglês aos 15 anos!

- Art Room
- Play Room
- Video Room
- Multimedia Educational Center

• Drama Class e muitos outros eventos em inglês, para aprender e se divertir.

• 98% de aprovação nos Exames da Universidade de Cambridge.



UNIDADE GRANJA VIANA • ☎ • 4612-8040

Av. São Camilo, 620 • [www.redballoon.com.br](http://www.redballoon.com.br)

26 de junho  
das 10h às 14h

# Itajaí do

Bosque das Letras  
EDUCAÇÃO INFANTIL

## Diversão para toda a família sô!

Quadrilha  
Roda de Versos  
Pau de Fita  
Desfile do boi de Catirina  
Dança da Margarida

MÚSICA AO VIVO  
com o trio Itajaí

Barraquinhas de comidas típicas e brineadeiras

[www.bosquedasletras.com.br](http://www.bosquedasletras.com.br)

## FLAGRANTE DE RADAR

A prefeitura de Carapicuíba colocou um radar móvel na Avenida São Camilo, mas não há sinalização avisando os motoristas sobre a presença do equipamento. Desde 2007, a lei determina a colocação de placas visíveis a uma distância de 100 a 300 metros dos radares, nas vias com velocidade máxima de 80 km/h. O equipamento também deve ficar visível, não escondido atrás de muros ou postes. Segundo o Contran, os equipamentos de fiscalização devem ser vistos como uma forma de alertar os condutores de que a via requer mais atenção e cuidado. Caso um motorista veja um radar não sinalizado, a recomendação do Denatran é que entre em contato com uma Junta Administrativa de Recursos de Infrações. Fotografe-o, quando possível, e colher o máximo de informações a respeito – horário da infração, rua, localização exata ou aproximada na rua, por exemplo. Foi isso que fez um leitor da REVISTA CIRCUITO, que prefere não ser identificado. Ele clicou o radar da São Camilo e questiona: “O Código de Trânsito Brasileiro não se aplica ao município de Carapicuíba? Não é responsabilidade do município a implantação da sinalização horizontal nas ruas e avenidas?”. Ao receber a notificação da multa, se você se sentir injustiçado, recorra, explicando de maneira clara e sucinta a sua versão dos fatos e os argumentos em sua defesa que justifiquem o cancelamento da penalidade aplicada. Juntar, se possível, provas que confirmem suas alegações.

### Ciretran Carapicuíba

Av. Santa Teresinha, 24 – Centro  
Tel.: 4184-5838

## ALERTA PARA O PERIGO DAS QUEIMADAS



A Secretaria do Meio Ambiente e Agropecuária de Cotia alerta a população para as constantes queimadas no município, que já ocasionaram perdas de várias áreas de vegetação. A orientação é para que as pessoas não queimem materiais como lixo, vegetais secos e similares. Além de prejudicar a saúde das pessoas,

a queimada causa danos irreparáveis à fauna e à flora. Um exemplo é a queimada que atingiu uma região próxima da Estrada da Roselândia, que destruiu uma área de proteção ambiental. A prefeitura lembra que iniciar queimadas é um crime inafiançável. Evite queimar lixo, folhas secas e áreas com vegetação seca. O perigo de perder o controle é muito alto. Além de causar danos a outras pessoas e ao meio ambiente, o responsável pode ser multado e preso. A qualquer sinal de queimada, a população pode comunicar o Corpo de Bombeiros pelo telefone 4616-8905 ou entrar em contato com o Departamento do Meio Ambiente pelos telefones 0800-770-4156 ou 4614-4014.

## CAOS NA ESTRADA DO EMBU



Buracos, asfalto mal conservado, falta de sinalização, calçadas e faixa de pedestres, além de pontos de ônibus sem abrigos e em locais inadequados. Este é o cenário da Estrada do Embu. Se não bastasse a má conservação, de uns tempos para cá (agravado com a queda de parte da Estrada Velha de Cotia), os moradores têm sofrido com o constante congestionamento em horários de pico. Enquanto a prefeitura promete melhorias e espera verbas estaduais para recapear a via, o Sindicato dos Metalúrgicos de Osasco, Cotia e Região protocolou ofício na Secretaria Municipal de Transporte e Trânsito de Cotia solicitando medidas para acabar com o caótico trânsito do local. Cópia do ofício com o protocolo pode ser solicitada pelo telefone 4703-6117 ou 4616-0016.

## ENQUANTO QUE...

A Estrada do Capuava, via paralela à Estrada do Embu, foi completamente recapeada.



## CAMPANHA “VOTO ONDE MORO” É SUCESSO

Os moradores de Carapicuíba podem comemorar um fato muito importante para a região. A nova sessão eleitoral, aberta no Colégio Anglo, na Avenida São Camilo, recebeu a transferência de 150 títulos de eleitores que antes votavam em São Paulo ou em outras cidades, mesmo morando na Granja Viana. De acordo com o chefe do Cartório Eleitoral de Carapicuíba, Régis Canale, as transferências foram três vezes maior que a meta estipulada no lançamento da campanha. Ele afirma, ainda, que o resultado foi fruto da ampla divulgação da nova sessão, de número 403, que agora existe graças à iniciativa do movimento Transition Towns da Granja Viana. Acompanhe mais atividades do grupo e se engaje:

<http://transitionbrasil.ning.com/group/transitiongranviana>



Os granjeiros têm o mês de junho para celebrar um dos santos mais populares

A Igreja de Santo Antônio, na Praça Niso Viana, está em festa neste mês de junho. Na verdade, as comemorações em homenagem ao santo casamenteiro começaram no mês de maio, mas vão se estender pelos dias 5, 6, 12 e 13 de junho. Esta é uma oportunidade para toda a comunidade celebrar unida. No dia 13 de junho, que é o Dia de Santo Antônio, além da festança haverá uma programação litúrgica, com a bênção das Flores, logo cedo, às 8 horas da manhã. Às 14 horas, haverá o Terço e, às 16 horas, a Santa Missa, com a bênção dos tradicionais pães. Artistas, como Beth Guzzo, Tonny e Lucas, Márcio Mendes, Luciana Melo, Jair Rodrigues, Jairzinho e Tânia Khalil, estão confirmados para apresentar-se no evento. A programação completa pode ser acessada em [www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)!

## FESTA JUNINA BENEFICENTE NO INSTITUTO CISNE



O Instituto Cisne é uma ONG sem fins lucrativos que atende pessoas de todas as idades com algum tipo de limitação de autonomia psicossocial. A organização vai celebrar, em 19 de junho, sua tradicional Festa Junina. Participe! Além de se divertir,

você vai ajudar uma instituição com um dos trabalhos mais bonitos da região. Na festa haverá DJs, show da Banda Wonkas, barracas com comidinhas típicas e quadrilha. O convite custa R\$ 10,00. Para informações sobre o evento, ligue para: 4169-7937 / 4169-7473 ou 7669-6063 (falar com Rosângela Estrella) ou envie um e-mail para [contato@institutocisne.com.br](mailto:contato@institutocisne.com.br)

**Dia: 19 de junho, das 11 às 17 horas**

**Local: Av. São Camilo, 3.330 - Granja Viana**

**Site: [www.institutocisne.org.br](http://www.institutocisne.org.br)**

**MARBRU**  
CAMA - MESA - BANHO - CORTINAS - TAPETES

[www.marbru.com.br](http://www.marbru.com.br)

**COLCHAS PATCHWORK**

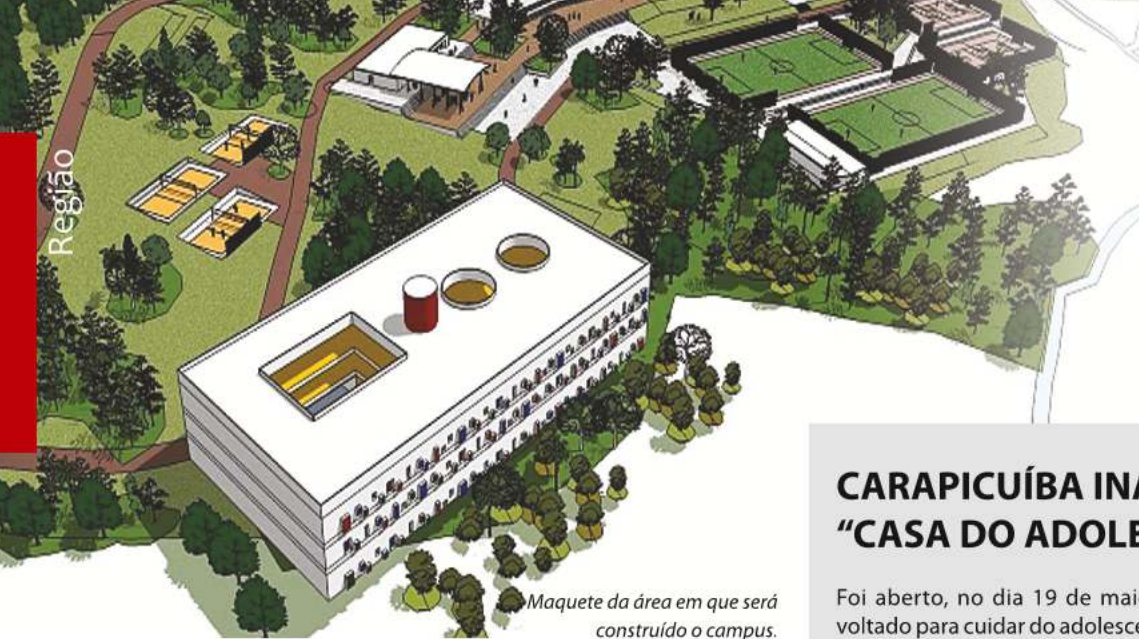
Fone: **4703-2749**  
Av. Nossa Senhora de Fátima, 22  
Centro - Cotia

**MODELISMO**  
**ART HOBBY**

**AUTOMODELISMO • AUTORAMA**  
**AEROMODELISMO • HELIMODELISMO**  
**MINIATURAS • ACESSÓRIOS**

**No dia dos namorados, dê um presente diferente!**

**Tel.: 4617- 5414 - [www.arthobby.com.br](http://www.arthobby.com.br)**  
**Rua Adib Auada, 262**



Região

Maquete da área em que será construído o campus.

## EMBU GANHARÁ CAMPUS DA UNIFESP

Serão iniciadas, ainda neste ano de 2010, as obras para a instalação de um campus da Universidade Federal da Região Sul e Sudoeste de São Paulo (Unifesp). O primeiro prédio terá capacidade para 1.200 alunos, para formação nas áreas de saúde, além do programa Primeiro Emprego, do governo federal, e da Universidade da Terceira Idade. Os recursos para a obra são provenientes do Consórcio Intermunicipal da Região Sudoeste da Grande São Paulo. Uma das propostas é que a universidade seja erguida em Embu, dentro do Parque da Cidade, uma área de 1,6 milhão de metros quadrados, próxima ao cruzamento do Rodoanel com a rodovia Régis Bittencourt. A iniciativa ganhou apoio de várias lideranças políticas, religiosas e sociais. O ministro da Educação, Fernando Haddad, apoia a criação da universidade federal na região sudoeste da Grande São Paulo: "Falta um elo para fechar o anel universitário, justamente na região sudoeste da Grande São Paulo". Já para o reitor da Unifesp, Walter Albertoni, a universidade tem um papel importante na cidade e região onde se instala, não apenas no acréscimo no número de vagas de graduação, mas também colabora com a comunidade.

## MÃO NA GRAXA!

A concessionária CCR ViaOeste decidiu inovar e atender à crescente demanda de mulheres que não querem ficar na mão quando o carro dá alguma pane. Por isso, a empresa desenvolveu um curso de mecânica especial para o público feminino. O curso mostrará procedimentos práticos relacionados ao motor do carro e pneus, além de abordar dicas de segurança e manutenção veicular. Todas as motoristas vão receber certificado de participação e um brinde: bolsa personalizada com lanterna, luvas e flanela. Ao final das aulas, as participantes também terão a oportunidade de conhecer de perto o Centro de Controle Operacional, para ver como funciona o monitoramento do Sistema Castello-Raposo. O curso acontece nos dias 16 e 17 de junho, das 14 às 17 horas, na CCR ViaOeste, localizada na Rodovia Castello Branco, km 24, sentido SP. Inscrições até 14 de junho: 4136-6001 / mecanicaparamulheres@grupoccr.com.br. As vagas são limitadas.

## CARAPICUÍBA INAUGURA "CASA DO ADOLESCENTE"

Foi aberto, no dia 19 de maio, um espaço especialmente voltado para cuidar do adolescente, tanto da saúde quanto do aspecto emocional e psicológico. A Casa do Adolescente começou a funcionar em um espaço cedido pela Sabesp e reformado pela prefeitura. A representante da Secretaria de Estado da Saúde e coordenadora de Saúde Integral do Adolescente, doutora Albertina Duarte, destaca o ineditismo da iniciativa: "Esta é a primeira Casa do Adolescente da região oeste, que conta com 15 municípios. Osasco não tem, Barueri também não, mas Carapicuíba conseguiu, com esforço, realizá-la". A médica é uma referência nacional em Saúde e Orientação dos Adolescentes. A Casa do Adolescente é um projeto da prefeitura em parceria com a Secretaria de Estado da Saúde, que tem por foco a prevenção e a promoção da saúde de jovens entre 10 e 19 anos e 11 meses, sobretudo no que toca a problemas como uso de drogas, prevenção a DST/Aids, gravidez precoce e outros. Conta com equipe de profissionais das mais diversas especialidades, como pediatra, neurologista, nutricionista, fonoaudiólogo, psicopedagogo, pedagoga, ginecologistas, psicólogos, dermatologista, dentistas e hebiatra. Desde dia 8 de março, a prefeitura de Carapicuíba realiza a Balada da Saúde, uma festa que é feita todas as sextas-feiras com o objetivo de agregar os adolescentes e evitar a exposição do jovem ao álcool e às drogas, encontrados eventualmente em festas convencionais. A festa conta com aula de dança, música brasileira e bastante aconselhamento a respeito de prevenção.

Sergio Ribeiro e Albertina Duarte, na inauguração do espaço.



**Bixo da Kara Preta**



**Tudo para transformar sua festa em um grande sucesso!**

Barraquinhas · Brinquedos · Mesas, Cadeiras e Tendas · Diversas opções de bufê  
Recreação · Festas temáticas · Decoração · Barman · Eventos Empresariais  
Festas Teen · Debutantes · Casamentos · Formaturas





Um dos pontos de referência da Granja Viana ganhará, em breve, uma nova cara! A Praça Niso Viana, onde fica a Igreja de Santo Antônio, vai receber novo paisagismo e uma fonte luminosa, em projeto feito por Cláudio Arthur Koetz. O início das obras, que aconteceu no mês de maio, reuniu representantes da prefeitura e da comunidade, como o padre Pedro e o vereador Zeca Pamplona.

## DROGAS NA OLARIA?

Nos últimos meses, a REVISTA CIRCUITO recebeu cartas de leitores reclamando da presença de drogas na Olaria Piratininga, no km 25 da Raposo Tavares. O líder da comunidade da Olaria, sr. Lourival Sebastião da Silva, escreveu para a redação e refutou as denúncias de tráfico de drogas na região. Segundo ele, o bairro tem um baixo índice de criminalidade e enfrenta um grande problema com uma reintegração de posse. A Secretaria Municipal de Segurança afirma que a segurança no local foi reforçada e que as providências cabíveis, em casos de problemas, são sempre adotadas.

## CURTAS

- A Secretaria de Esportes, Juventude e Lazer de Cotia está cobrindo as quadras poliesportivas do Ginásio de Esportes. O investimento pretende incentivar a prática esportiva e atrair novas competições para a cidade.
- O Prêmio Melhores do Ano 2009, da Federação Paulista de Futsal, teve cinco itapevienses: Renê Lopes foi eleito o melhor técnico na categoria sub-9, e Sirlene Oliveira a melhor representante. Entre os atletas, destaque para os jovens Wesley França, na categoria sub-9, e Denilson Lopes, destaque e artilheiro da categoria sub-11. O atleta Mateus Ferro foi o artilheiro na categoria sub-15.
- Chegou às escolas municipais de Cotia o Programa Educação para o Trânsito, visando proporcionar uma aprendizagem que possibilite o envolvimento no trabalho preventivo do trânsito.
- Cotia poderá sediar o Posto de Atendimento ao Empreendedor. Quando instalado, o posto dará o amparo necessário ao potencial empresário, oferecendo suporte para o desenvolvimento de ideias, ao mesmo tempo que promoverá a diminuição do trabalho informal.
- Estado e prefeitura de Cotia iniciam obra no Rio Cotia. A ação visa a diminuir inundações, proteger os cursos d'água e promover melhores condições de vida para a população do entorno.
- A Secretaria Municipal de Obras e Serviços de Cotia está construindo uma praça às margens do Córrego Potium, no cruzamento entre a Rua Rio Maicuri e Avenida João Paulo Ablas, na entrada do Jardim da Glória. O terreno baldio será transformado em área de lazer e ajudará a desafogar o trânsito.
- O Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (Senar) e o Sindicato Rural de Cotia, por intermédio da Secretaria da Educação, Cultura, Esporte e Turismo, têm desenvolvido, em Vargem Grande Paulista, cursos de valorização e capacitação de trabalhadores ligados a atividades rurais.

## O MELHOR ATENDIMENTO FORD DO BRASIL TAMBÉM ESTÁ NA RAPOSO



# 0 km

Toda a linha Ford com os melhores preços!

**SEMINOVOS**  
com qualidade,  
procedência  
e garantia!  
**IMPERDÍVEIS!**

Venha conhecer  
o Novo Fiesta 2011

Modelo a pronta entrega



Do seu jeito.

Use cinco de segurança.



VIVA O NOVO



OESTE • PACAEMBU  
Av. Norma Pierucci Giaretto, 725  
(Avenida Av. Moça da S. Vicente)  
**3871-8000**

SUL • IPIRANGA  
Av. Dr. Ricardo Jafet, 1283  
(ao lado do Extra)  
**2066-1000**

NORTE • VILA GUILHERME  
Rua dos Machado, 150  
(Ponta da Vila Guilherme)  
**2971-7171**

NORTE • SANTANA  
Av. Zaki Nardi, 1195  
(Próximo ao Centro-Norte)  
**2223-2000**

**RAPOSO**  
Rod. Raposo Tavares, km 23.5  
(Ao lado do Mc Donald's)  
**4617-9300**

\*Garantia de 12 meses para todas as peças genuínas Ford somente compradas e instaladas no Distribuidor Ford. Esta garantia não se enquadra quando caracterizado desgaste natural ou mau uso da peça. \*\*Garantia legal de 3 meses ou 3.000km para motor e câmbio. \*\*\*30, 60, 90 e 120 dias.

[www.sonnervig.com.br](http://www.sonnervig.com.br)

# ZOE

*Decoração e Bem Estar*

# ZOE

Venha nos visitar e solicite um orçamento!



**Cortinas • Persianas  
Colchões • Artigos para Tapeçaria**

Av. Prof. José Barreto, 1919 - Rod. Raposo - 4616.2981  
Rua Virgínia Aurora Rodrigues, 311 - Centro, Osasco - 3684.1543

## Novidades gastronômicas

Duas novidades, uma mais deliciosa que a outra, acabam de ser inauguradas no número 1340 da Rua José Félix de Oliveira. A Pizzaria Gloriosa chegou para atender os clientes ávidos por pizzas. No cardápio, destaques para os sabores: abobrinha com pimenta e lombo com creme de milho. Deu água na boca? É só pedir pelo telefone 4702-8606 e saborear em casa. A boa nova é que abre todos os dias, inclusive às segundas (e quem é que já não sentiu vontade de comer aquela pizza na segunda e teve dificuldade para encontrar uma pizzaria aberta, hein?). Bem ao lado da Gloriosa está a lanchonete Sanduiche, lugar ideal para quem é apaixonado por hambúrguer e quer curtir bons momentos com amigos ou em família. Lá, você viaja no tempo para os anos 60, tomando deliciosos sucos e saboreando apetitosos lanches feitos com maionese caseira e miolo de alcatra importado moído na hora. De sobremesa, banana split. Quer provar? A hamburgueria abre de terça a domingo, das 12 às 15 horas e das 18 às 23 horas, e tem amplo estacionamento ao lado.



## Descanso em qualquer lugar



Um novo conceito em pufes chega à Granja Viana. A Brasilazy traz para os moradores da região uma nova forma de relaxar, seja na praia, no campo ou mesmo no trabalho. Design e tecido exclusivo proporcionam look moderno, alegrando qualquer ambiente. E o pufe ainda pode ficar na chuva, no sol, na piscina, na grama, em qualquer lugar, sem estragar. De fácil manutenção, as pérolas de isopor ficam dentro do objeto e não precisam ser retiradas para a lavagem. Sinta o conforto de ter uma Brasilazy, consulte 7839-6564 / 7851-2982. [www.brasilazysp.com.br](http://www.brasilazysp.com.br)

## Design exclusivo



A Luz Bijoux surgiu em 2002, já com um toque diferenciado e atual. Agora, oito anos depois, as criações da grife, que faz sucesso entre mulheres do Brasil e exterior, chegam à Granja Viana. As peças são produzidas pela designer Creusa Sousa em número limitado, garantindo, assim, exclusividade. A vocação para transformar o espírito criativo em colares, anéis, brincos, pulseiras e outros tantos acessórios traz o prestígio e valoriza as mulheres, para que cada uma tenha seu momento mágico todos os dias. Confira na Rua José Félix de Oliveira, 1401 - loja 14. Tel.: 4702-4016

## Um pedacinho dos Estados Unidos



Da união do "rock and beer" com as experiências vividas pelas irmãs Vanessa Pereira e Silvana Deziderio, nas esquinas da Alhambra Circle, em Miami Beach, na Flórida, onde raças e temperos se misturam, nasceu o American Shooters Sports Bar, um restaurante com pratos variados e ambiente aconchegante. O agridoce pode ser encontrado no carro-chefe da casa, o Baby Back Ribs, famosa costelinha de porco grelhada ao molho barbecue; já o picante do México está no Nachos Appetizer, ambas as receitas autênticas trazidas pelo chef Eduardo Deziderio, que estudou gastronomia na Universidade Le Cordon Bleu. O Shooters recebe, às quartas-feiras, os amantes do futebol. E para o Dia dos Namorados preparou um cardápio especial para os casais, que curtirão a noite com show da cantora Shirley Carvalho. Às quintas e sábados, tem música ao vivo e, às sextas-feiras, karaokê. O local ainda conta com área para a realização de eventos. Abre de terça a domingo, a partir das 16 horas. Telefone: 4158-7505. Rodovia Bunjiro Nakao, Km 46,5, em Vargem Grande Paulista.

## Jeito diferente de fazer terapia



Depois de nove anos de experiência na área clínica, a psicóloga e terapeuta narrativa Smaia Abdul (CRP 06/60674) desenvolveu uma maneira diferente de fazer terapia. Por meio do programa de Psicoterapia Breve, chamado Histórias que Transformam, adultos e casais trabalham sua história de vida como recurso transformador, revendo cada momento por um novo olhar, descobrindo competências, valores, qualidades e habilidades, desenvolvendo novas crenças e novos significados sobre si mesmos. O processo – que ocorre em 10 ou 15 encontros – busca a autonomia, bem como resgata a autoconfiança do paciente. “Histórias Que Transformam se enquadra em um modelo sustentável de psicoterapia, uma vez que ajuda o paciente a superar dificuldades e dissolver problemas sem que, para isso, recorra sempre à ajuda de um terapeuta”, explica a psicóloga, acreditando que, pelo processo, o paciente se torna capaz de liderar sua própria vida e administrar problemas e dificuldades com mais confiança em si mesmo e em suas escolhas, pois ele é o especialista, e não o terapeuta. Quer saber mais? Acesse [www.historiasquetransformam.com.br](http://www.historiasquetransformam.com.br). A psicóloga também realiza Psicodiagnóstico Infantil e Orientação Vocacional, e atende na Rua São Francisco, 186. Fones: 4702-4838/ 9967-7075.

## Mistura de estilos e sabores

Sob o comando da chef brasileira Cacilda Neves Ratcliffe, o restaurante Açafão da Terra abre suas portas trazendo um variado cardápio com sugestões criativas que mesclam temperos, estilos e sabores. Prova disso é o título da casa, que leva o nome de uma das especiarias mais utilizadas na culinária indiana, o açafão. Durante a semana, no almoço, cardápio executivo com entrada e prato principal a R\$ 27,50. Na opção à la carte, entradinhas e saladinhas que já estão preparadas para o inverno, como os caldos com preço único de R\$ 15,50. Nos pratos principais, muitas são as opções: peixes, frutos do mar, massas, carnes e risotos. Há, também, uma forneria, da qual saem pizzas tradicionais e inusitadas, servidas somente à noite. Para sobremesa, Apple Strudel acompanhado de creme chantili e Cheesecake com geleia de amora. Saboreie: Rua José Félix de Oliveira, 860 C – Estação do Sino. Telefone: 4612-0398. [www.acafrarestaurante.com.br](http://www.acafrarestaurante.com.br)



### EVENTOS • CASAMENTOS • COORPORATIVOS

- 7000 m<sup>2</sup> terreno e 2000 m<sup>2</sup> área construída
- Hall de entrada e recepção
- Amplos salões
- Sauna seca e a vapor
- Piscina
- Seguranças e manobristas

11 4612 2250 e 11 7832 2129

[www.casaazuleventos.com.br](http://www.casaazuleventos.com.br)

[contato@casaazuleventos.com.br](mailto:contato@casaazuleventos.com.br)

KM 39 da Raposo Tavares – Bairro Santa Paula  
45 Minutos de SP

an  
atelier novak

Alta Costura



Vestidos de Noivas  
a partir de  
8 x R\$ 125,00



Vestidos de Festas  
a partir de  
3 x R\$ 99,00

Tel: 4612-6049

Av. João Paulo Ablas, 45 - Loja 24 - Jd. Da Glória - Granja Viana - SP

[www.ateliernovak.com](http://www.ateliernovak.com)

## Em qualquer estação

Já imaginou saborear sorvete de araticum, bacuri, café, gabioba, gengibre, taperebá e umbu? Pois todos estes sabores estão disponíveis na sorveteria Frutos do Cerrado. Lá, é fácil ficar perdido pela grande quantidade de sabores exóticos e tipicamente brasileiros. São mais de 50 tipos de picolé, feitos com polpa de frutas e ingredientes pouco comuns, sem conservante ou gordura, além de potes de 180 ml e 3 litros. E quem acha que sorvete não combina com inverno não sabe a delícia que está perdendo! Se no verão este alimento faz sucesso até mesmo direto no pote, é no inverno que ele é apreciado com mais requinte e sofisticação. Por isso, não deixe de provar as taças da sorveteria, que mesclam os deliciosos sabores de sorvetes com outros elementos refrescantes e quentinhos, além de inusitados. É para experimentar em qualquer estação do ano! A sorveteria Frutos do Cerrado fica na Rua dos Manacás, 556 – loja 3, no Jardim da Glória. Conheça os produtos, acesse: [www.frutosdocerrado.com.br](http://www.frutosdocerrado.com.br)



## Delivery de comida chinesa

A Granja Viana ganhou uma nova rede de delivery de comida chinesa em caixinhas: a Big China. O empreendimento deve ter, até o fim do ano, três lojas, sendo a primeira na Granja Viana e a segunda no Jardim Bonfiglioli. Além do carro-chefe Yakissoba (por R\$ 12,50 a porção) e outras delícias da culinária chinesa, as novidades do espaço são os rolinhos primavera doces, nos sabores banana com chocolate e o clássico brasileiro Romeu e Julieta. E quem acha que massa é invenção italiana está enganado. Reza a lenda que Marco Polo teria levado à Itália, em 1295, a invenção chinesa do macarrão... Por isso, o Big China, para homenagear o criador, tem ainda em seu cardápio nhoque, raviolone e tortelloni. Peça: 4702-3370/4702-3320. Ou passe pela Avenida José Giorgi, 210, e leve para casa as delícias preparadas pelo chef Bruce Le Greco. De segunda a sábado, das 11 às 23 horas; aos domingos e feriados, das 12 às 22 horas. [www.bigchina.com.br](http://www.bigchina.com.br)



## Moda não tem idade

Não importa a idade para estar na moda! Brilho, cores fortes, estampas de bolinhas, flores, peles de animais, lacinhos, rendas, babados e listras são as principais apostas dos estilistas para a moda outono-inverno 2010 dos pequeninhos. Para as crianças de 0 a 6 anos da região andarem up-to-date, a pedida é dar um pulinho na Casa di Bambini! Marcas como 1+1, Yellow Bug, Mio



Bebê e Carter, além de embalagens especiais, espaço agradável e atendimento personalizado, são os diferenciais da loja, que também oferece enxoval. Deixe seu pimpolho na moda e ainda tome, no inverno, aquele cappuccino! Seja bem-vindo à Rua José Félix de Oliveira, 882, na Estação do Sino. Com amplo estacionamento. Telefone: 4617-4270

## Sagrado feminino na arte

Inspirado na deusa hindu que é a personificação da beleza e da prosperidade, além de principal símbolo da potência feminina, acaba de chegar ao Vila da Mata um local perfeito para recarregar as energias, adquirir alguns mimos e consagrar o feminino que habita em todos nós, homens e mulheres. Na Lakshmi, arte, decoração, aroma e bem-estar dividem o mesmo espaço. São perfumes, bonecas, enfeites, arranjos, bijuterias, objetos de cerâmica de ceramista premiado, além de presentes e decoração. Conheça: Av. São Camilo, 288. Tel.: 4612-6284.



**chez maria**  
zéfelix

**LUGAR ONDE SE COME BEM**  
Almoço todos os dias

*Jantares às quartas, quintas e sextas*

Rua José Felix de Oliveira, 1025 • Tel.: 4702-2306



FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



**Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia**  
**Nutrientes • Florais**

**Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos**

Tel.: **4616.1615** - Fax.: **4703.0047**  
Av. Prof. Manoel José Pedroso, 858 - Cotia



**Farmácia Homeopática Jorge Castro**  
Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos  
Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drogeria  
**Entregamos em domicílio**  
Fone: **4616-3020 e 4616-4449** Fax: **4148-3722**  
jorgecastrofarma@terra.com.br  
Rua Prof. Manoel José Pedroso, 238 - Pq Bahia - Cotia

PSICOLOGIA

**PARA UMA VIDA MAIS SÁDIA: USE PSICOLOGIA NO SEU DIA A DIA**

*A psicologia é para todos aqueles que estão insatisfeitos consigo mesmo, com conflitos e problemas cotidianos que incomodam, com comportamentos que desagradam e acontecem involuntariamente.*

*A psicologia vem ajudar no desenvolvimento e autonomia do ser humano para que ele tenha uma vida com qualidade.*



**Leandra Albalá**  
Cel. **9137-1767**

**Vanessa Lecca**  
Cel. **8244-2401**

**Vilcéia Di Pietro**  
Cel. **9768-1615**

Rua José Félix de Oliveira, 1189 - sala 16 - Galeria Bali - 4702-9029 (deixar recado na caixa postal)

**Gissela Risnic**

Psicóloga Psicanalista  
CRP 0613753

Crianças - Adolescentes - Adultos  
Granja Viana - Higienópolis  
R. José Félix de Oliveira, 1270 Cj. 208  
**9197-5274 / 3459-9529**



**Sandra Garcia**

Psicóloga CRP 25557 - Convênio e Particular  
Depressão | Ansiedade | Obesidade | Pânico | Transtorno Alimentar  
psic.sandra.garcia@gmail.com • Tel: 4618 2487 e 9953 4075

**ROSELI DI MAURO**

Psicóloga CRP 06/31865-8  
23 anos de experiência

**Criança • Adulto**  
**Casal • Família**

Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: **4612.7771 • 9611.9880**

**Neuropsicologia**

**e Psicologia Infantil**

**Fernanda Violante Mendes**

CRP 06/58799

**Crianças e Adolescentes** • Distúrbio de Aprendizagem • TDAH  
Distúrbios Comportamentais e Neurológicos

Granja Viana • Fone: 11 9104.7485 • fe\_violante@hotmail.com

**Psicopedagogia**

**Psicomotricidade**

**Reforço escolar**

**Oficina de leitura e escrita**

**Orientação de estudos**



**Avenida José Félix de Oliveira 1100, cj1 - Granja Viana**  
**Telefone: 47023562 / resolvepedagogico@hotmail.com**

**Atelier da Granja**

**CINTIA G. S. BARAÚNA**

PSICÓLOGA - PSICOPEDAGOGA  
CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS  
ORIENTAÇÃO PARA PAIS DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO - HIPERATIVIDADE (TDAH)

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: **4612-7771** - Fax: **4617-3941**

*Psicoterapia Breve Histórias que Transformam*

Psicoterapia Breve para Adultos e Casais  
Psicodiagnóstico Infantil  
Orientação Vocacional

**Ssmaia Abdul**  
Psicóloga e Terapeuta Narrativa  
CRP 06/60674

(11) **4702.4838**  
(11) **9967.7075**

R. São Francisco, 186 - Granja Viana - www.historiasquetransformam.com.br

NUTRIÇÃO



**Vanessa M. Moreira Sakashita - Nutricionista**

CRN 25667

**Especialista em Nutrição Clínica**

Personal Diet - Emagrecimento - Ganho de Peso - Aumento de massa muscular  
Reeducação Alimentar - Planejamento dietético personalizado

Av. São Camilo, 324 - Conj. 5 - Granja Viana - Cotia - Tel.: 4702-0626 e 4777-9333

PSICANÁLISE

**Hipnose/ Psicanálise/ Regressão**

**Dr. Eleno de Almeida CRT 23431**

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS

**Dr. Denis Ferrari**

Ginecologia e Obstetria  
CRM 22380

**Dr. Candido F. da Fonseca**

Angiologia e Cirurgia Vasculare  
CRM 36964

**Dr. Sergio Santos Barbosa**

Dermatologia Clínica e Cirúrgica  
CRM 65990

**Dr. André Luiz de Miranda Barbosa**

Cirurgia Plástica  
CRM 52442

**Dra. Tatiana Tanaka Reichert**

Fisioterapia Dermato-Funcional  
CREFITO 3/51046-F

**Dr. Eduardo Santana de Araújo**

Fisioterapia - RPG e Pilates Clínico  
CREFITO 3/35162-F

**Rua Monet, 79**  
**4617-4993**  
**Granja Viana**

Atendimento de elevado padrão sem precisar ir a São Paulo



**ESPAÇO DA MULHER**  
www.espacodamulher.med.br



**A vacina que você precisa com a segurança que você merece!**

Todas as vacinas para Crianças e Adultos!

**Atendimento**

**2ª à 6ª das 08:00h às 19:00h**

**Sábado das 08:00h às 14:00h**

**Domingo das 09:00h às 14:00h**

www.vaciclín.com.br

Fones: (11) 3683-2424 / 3682-2445 / 3685-1701

Rua Cônego Afonso, 218 (Trav. Primitiva Vianco) - Jd. Agú - Osasco - SP



Cuidar da sua saúde é cuidar de quem você ama.

- Urologia • Pediatria • Oftalmologia • Cardiologia
- Endocrinologia • Cirurgia Plástica • Dermatologia • Neurologia
- Ginecologia e Obstetria • Gastroenterologia • Psiquiatria • Ortopedia
- Otorrinolaringologia • Psicologia • Geriatria (Atendimento Domiciliar)
- Homeopatia • Clínica Geral • Cirurgia Vasculare • Teste Ortóptico

Rua José Félix de Oliveira, 1148 cj. 6 • Tel.: 11 - 4612-6283 ou 4777-0984

• Granja Viana • Cotia • SP



Centro de Especialidades Médicas Granja Viana  
www.grandclinic.com.br

**ODONTOLOGIA**

**Odont** 

**Dra. Karina Reina** - CROSP 58022  
 • Profª. Implante e Prótese.  
 • Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.  
 • Trate seus dentes sem medo e sem dor.

R. Gen. Fernando V.C. Albuquerque, 01 (ao lado do Col. Rio Branco) Tel.: 4612-1375

**Ligue agora e marque já sua avaliação com a nossa equipe! 4617-4610**

**TOTAL DEN ODONTOLOGIA**



• Todas as idades e necessidades  
 • Atendemos todas as especialidades

**Dra. Ana Lúcia P. Lopes**  
 Pediatría • Clínica Geral  
 Responsável técnica

**Dr. André Blane**  
 CROSP: 80868  
 Prótese e Implante

Estacionamento no local  
 acesso a deficientes

Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares  
 Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo [www.totalden.com.br](http://www.totalden.com.br)  
 Responsável Técnico: Dra. Ana Lucia P. Lopes Araújo CROSP: 89892 - CROSP estab.: 10367

**dg** **Dra. Nurimar Marconi Rocco**  
 Especialista em ortodontia e ortopedia funcional dos maxilares

Ortodontia • Dentística (estética, clareamento a laser) • Prótese  
 Endodontia • Periodontia • Implante • Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03 - estacionamento no local - 4612-6178



**Dr. Paulo de Tarso B. Moreira** CROSP 28035  
 Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.

**Dra. Corina N. V. B. Moreira**  
 Odontopediatra CROSP 27997

**Dr. Raphael de Tarso B. Moreira**  
 Periodontista CROSP 90356

**Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira**  
 Cirurgiã Dentista - Cirurgia de Inclusos CROSP 95757

**Fones: 4703.5896 e 4702.8472**  
 Av. São Camilo, 412 - Sl 6 e 8 - Granja Viana  
[www.odontocecoi.com.br](http://www.odontocecoi.com.br)

**CECOI**  
 Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes CROSP 4698



**ODONTOLOGIA**

Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804  
 Clínica geral • Periodontia • Implantes

Dra. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865  
 Clínica geral • Odontopediatria • Ortodontia

**Rua Mazel, 254 - G.Vianna - tel. 4612-0514**

**ODONTOLOGIA INTEGRADA**

**Dra Ana Maria P. Gomes** - CRO 37509

• Respiração bucal - Bruxismo • Clínica Geral Adulto e infantil  
 • Desenvolvimento dos maxilares - (crianças a partir de 3 anos)

R. José Félix de Oliveira, 1270 sl.204 - Granja Viana- Tel. 4777 1045

 **Dra. Sonia Maria Alves** CROSP 30.898  
 ORTODONTISTA


ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (U. São Francisco)  
 ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)  
[www.DraSonia.com](http://www.DraSonia.com) . Tels. (11) 4702.0304 . 4612.9508  
 Rua dos Manacás 452 2º andar Granja Viana Cotia SP



**ODONTOLOGIA** **Dr. Pascoal Tadeu Labate**  
 CRO 28233

**Ortodontista • Prótese • Implantes  
 Clareamento a laser**

Rua José Félix de Oliveira, 1100 - Tel.: 4702-3562 - centrinho da Granja

**odonto** 

**Dra. Daniela Santos S.Pereira • Ortodontista** CROSP 65969  
**Dr. Mauro Jose S. Pereira • Implantodontista** CROSP 80168

• Ortodontia e Ortopedia Facial • Implantodontia  
 • Cirurgia • Exnteros Ósseos • Prótese  
 • Endodontia • Periodontia • Dentística

R. Jorge Caixe, 128 • Portão • Cotia • Tel.: 4616-1776

**UROLOGIA**



**Dr. Flávio Haruyo Iizuka**  
 Urologia - Adulto e Infantil CRM 75674

• Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária  
 • Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia  
 Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

[www.drflavioiizuka.com.br](http://www.drflavioiizuka.com.br)  
**R. José Felix de Oliveira, 1270 sl 206 - Tel: 4108.6670 / 4617.3541**

**DERMATOLOGIA**



**Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa**  
 Dermatologista - CRM 78076 sp

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos  
 Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse  
 Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

**ORTOMOLECULAR**

*Dr. Alberto Chafic Eid*

Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica & Ortossistêmica com  
 formação em Medicina Antienvhecimento • Homotoxicologia • Cardiologia

Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 - albertochafic@yahoo.com.br  
 Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

**GINECOLOGIA**



**DRA. LETICIA TAUFER**  
 GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA  
 REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 LJ. 5  
 GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420

**FISIOTERAPIA / PILATES**



**FISIOTERAPIA SONIA TAKARA**  
 Crefito 3 2578-F

Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM

• Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica  
 • R.P.G. ( reeducação postural global)  
 • Stúdio de Pilates (equipamentos e solo)  
 • Isostretching ( a ginástica da coluna)

Rua José Félix de Oliveira, 1401 sl. 10 e 11 Granja Viana - Fone: 4777.9311 e 9545.9106

**Fisioterapia**

**Karina Palla**  
 (CREFITO 3 46647)  
 Especialista em Ortopedia - UNIFESP  
 Especialista em Fisioterapia Esportiva- UGF

**Ortopedia  
 Traumatologia  
 Esportiva**

Tel.: 9662-4137 / 8220-1157 - [karinapalla@yahoo.com](mailto:karinapalla@yahoo.com) - ATENDIMENTO DOMICILIAR

**EQUOTERAPIA E PET TERAPIA**



Terapia utilizando animais para pessoa com comprometimento neurológico (S. Down, P.C, Autismo Transtorno na Aprendizagem...). O Ambiente apresenta multiplos recursos para estimulação sensorial o que enriquece ainda mais o processo terapeutico.

[www.petzoo.com.br](http://www.petzoo.com.br)  
 Tel: 11 96099092 / 41581664 Fernanda

**CLEONICE TARANTINO PINTO**  
 FISIOTERAPEUTA - CREFITO3- 746F

Granja Viana e São Paulo  
 9166 4003 / 3079 8202

**Reeducação Postural Global - RPG  
 Reabilitação motora  
 Ginástica Postural - Pilates**





**Dra. Vanessa Jota**  
 fisioterapia estética

Pós-operatório de cirurgia  
 Drenagem linfática  
 Tratamento para celulite  
 Tratamentos faciais  
 Massagens redutoras  
 Atendimento c/ hora marcada

R. José Felix de Oliveira 359 - sl.102 - Villa Fênix  
 (11) 7336-2667 - [www.esteticafisio.com.br](http://www.esteticafisio.com.br)

villa pilates  
Equilíbrio e Saúde

Aulas com Fisioterapeuta, individuais ou grupo (3 alunos máx.) Avaliação postural e aula experimental gratuita.

Preços promocionais.

www.villapilates.com.br

villapilates@villapilates.com.br

R. José Felix de Oliveira, 359 - salas 204/5  
Galeria Villa Fenix - 4702-0627

Ana Paula M. Azeredo Coutinho

Fisioterapia - Crefito 90028 - F

RPG • Pilates • Fisioterapia pediátrica • Drenagem linfática

Av. São Camilo, 324 - SJ 18 • Tel.: 4702.6124 e cel.: 9614.2242

**Clínica El Dorada**  
FISIOTERAPIA ESTÉTICA E SAÚDE 4243-1545

Depilação a Laser Carboxiterapia  
Clareamento de Manchas Redução de Medidas  
Drenagem Linfática Rejuvenescimento Facial

Rua Francisco Alves, 19 - Sala 01 - Pq. Mirante da Mata - Cotia - SP - www.clinicaeldorada.com.br

**Viviane ROMERO** STUDIO DE PILATES 4612-1901  
RPG 8133-6452  
FISIOTERAPIA

ATENDIMENTO DOMICILIAR  
HORÁRIO DIFERENCIADO  
E ATENDIMENTO DE FINAL DE SEMANA

RUA DOS MANACÁS, 104  
(PRÓX. A PASSARELA DO KM 25) - JD DA GLÓRIA

TERAPIAS COMPLEMENTARES

ARTE DE SER FELIZ **PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS**

Vale-Presente a partir de R\$ 40 4 acupunturas + floral R\$ 200  
4 massagens pedras quentes R\$ 100 Ofurô com massagem R\$ 90  
4 talassoterapia + 4 aurículos R\$ 240 5 drenagens linfática R\$ 100

R. Mazel, 265 - Pq São George, Km 25 - Raposo Tavares - Tel: 4703-6314  
consulte mais promoções: www.artedeserfeliz.com.br

**Shiatsu Luiza Sato**  
Mais de 30 anos de tradição em massagem

Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching, Dren. Linfática, Massagem Modeladora, Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô, Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.

Todas as massagens são realizadas por fisioterapeutas. Sinta a diferença!

Av. S. Camilo, 384 F. 4612 4530 / 4612 5227

**espaco integração**  
Desenvolvimento Pessoal • Saúde • Bem Estar  
Núcleo da Mulher • Cursos e Workshops • Locação  
7 anos de atividades na Granja Viana!

Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

**MASSAGEM AO ALCANCE DE TODOS**

**7 Sessões**  
POR APENAS R\$100,00\*  
Plano feminino\*

**SPA de inverno do Projeto Viva Melhor**  
Banho de imersão a 34° + 1 hora de massagem com óleos quentes + o tradicional caldinho de inverno em frente a lareira, por apenas R\$170,00. Venha conferir.  
Todas as massagens são realizadas por Fisioterapeutas e Terapeutas de Segunda à Sexta

4617-3861 • 4617-3365 - Rua José Félix de Oliveira, 2060 - Esq. Rua Paulicéia, 5C - Granja Viana

FONOAUDIOLOGIA



Centro Auditivo  
Estilo de Vida

Os melhores aparelhos auditivos  
**AGORA NA GRANJA**



R. Elias Zarzur, 168 - sala 03 - Pq. São George - Fones: 4702.7149 e 8233.9959  
www.centroauditivoestilodevida.com.br

Atelier da Granja

**Cássia A. C. Valeriano & Monique T. Ferro**  
Fonoaudiólogas Especialistas em Distúrbios de Aprendizagem • Exame e Terapia do Processamento Auditivo

Líliá R. Ribeiro - Fonoaudióloga especialista em voz

Rua Tapes, 34 - Granja Viana - Tel.: 4612-7771

SERVIÇO

**PROINVEST**  
CENTRAL DE NEGÓCIOS

ESTAMOS DE CASA NOVA!

As melhores opções de imóveis  
Na Granja Viana e Raposo Tavares  
Vide fotos + tour virtual  
**WWW.PROINVEST.COM.BR**  
Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

**Any Car**  
LAVA RÁPIDO  
FUNILARIA - PINTURA

Rua Karan, 50 - Pq. São George  
Granja Viana Cotia - São Paulo 4702-8713

**Any Car**  
AUTO MECÂNICA

Injeção Eletrônica, motor, Câmbio, Freio e Suspensão

Av. Denne, 74 - Pq. São George  
Granja Viana Cotia - São Paulo 4702-2466

**POLO**

\* Mecânica em geral \*  
\* Serviço leva e traz \*  
\* Garantia de 3 meses \*  
Faça sua revisão periódica e fique sempre tranquilo.

4612.1263 e 4702.2421  
R. Salma, 542 - Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares  
www.granjaviana.com.br/polo

VISA Electron VISA MasterCard REDE SHOP

**CASA DO CONSTRUTOR**  
Aluguel de Equipamentos

EM COTIA:  
Estrada Fernando Nobre, 1019 - Parque Rincão  
Km28,5 - Raposo Tavares  
cotia@casadoconstrutor.com.br / www.casadoconstrutor.com.br

(11) 4612-4000  
(11) 4612-5222



**Do Lar** Agência de serviços domésticos

Segurança na contratação de todo o tipo de mão de obra doméstica, checagem de referências anteriores dos candidatos, antecedentes criminais e perfil psicológico. Na nossa agência, o cliente define o perfil da mão de obra a ser contratada e levamos o candidato para entrevista até o nosso cliente. Seja no local de trabalho, em casa, num café, a Do Lar vai até você.

Tel.: 11 4243-4033 / 9957-2008

Site: [www.agenciadolar.com.br](http://www.agenciadolar.com.br) e-mail: [contato@agenciadolar.com.br](mailto:contato@agenciadolar.com.br)  
Cadastro de currículos: [curriculum@agenciadolar.com.br](mailto:curriculum@agenciadolar.com.br)



Na sua casa ou no buffet uma nova opção de recreação com arte

BY KIDS  
Brincando e aprendendo, tornamos a sua festa inesquecível!

- Convites e lembrancinhas personalizadas
- Oficinas variadas para crianças de todas as idades



Fones: 8134-9478 / 9945-4121

[www.artandcraftbykids.com.br](http://www.artandcraftbykids.com.br)

**EDUCAÇÃO**



**CRIAR, INOVAR E EDUCAR**  
Educação Infantil • Fundamental • Médio



[www.giusto.com.br](http://www.giusto.com.br)

3781.0621

Centro de Recreação  
**Brincar e Cia**  
carinho, desenvolvimento e aprendizado

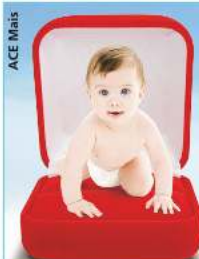
Pacote de horas especial nas Férias!!

DIVERTIMENTO PARA CRIANÇAS DE 01 A 10 ANOS



Jogos • Teatro de fantoches • Oficinas de brinquedos (reciclagem)  
Circo • Ballet • Reforço escolar e muito mais...

2ª a 6ª das 7 as 19 hs - Tels.: 4702-0543 / 8115-6920  
Rua Adozinda Lopes, 123 - Dentro do Condomínio Jd. da Glória.



No nosso berçário, seu tesouro é muito bem cuidado.

Sala do sono climatizada, Sistema de ionização de ambiente, Solário, Lactário, Fraldário, Sala de estimulação específica para atender crianças de 0 a 2 anos



Ligue: 4186-2929 • [www.janelaparaotalento.com.br](http://www.janelaparaotalento.com.br) • Granja Viana

**COLÉGIO IPÊ**  
Em 2010 Ensino Fundamental

**Sonho Encantado**  
4616-6204  
[www.ceisonhoencantado.com.br](http://www.ceisonhoencantado.com.br)

Centro de Educação Infantil  
Sonho Encantado  
De Berçário a Jardim II

Rua Recife, 33 - Jardim dos Ipês  
Tel.: 4616-6204 Cotia/SP

**BEM-VINDO À GERAÇÃO DO CONHECIMENTO**



**MATRÍCULAS ABERTAS**  
2010

DO INFANTIL AO MÉDIO  
**Via Sapiens**  
desde 1978



4612-0266  
[www.viasapiens.com.br](http://www.viasapiens.com.br)



Educação Infantil  
(a partir de 3 anos de idade)

Ensino Fundamental  
Ensino Médio

**Escola Granja Viana**



4612.2255

[www.egv.com.br](http://www.egv.com.br)

[escoladagranja@egv.com.br](mailto:escoladagranja@egv.com.br)

**KUMON**

Matemática  
Português • Inglês **4702.4036**  
Granja Vianna e São Paulo II Para todas as idades

[www.kumon.com.br](http://www.kumon.com.br)

Berçário, Ensino Bilíngue e Sistema Multiage.  
O futuro do seu filho vai ser The Best.



**Kid's Home**  
Berçário e Educação Infantil Bilíngue

Mini-zoo, pomar e horta  
Estrutura física de 2.000 m<sup>2</sup>  
Capoeira, culinária experimental e teatro  
Natação opcional

Rua Santo Antonio, 319 • Centro • Granja Viana • tel.: 4702 3298 • www.escolakidshome.com.br

**Colégio Raposo Tavares**



**Venha fazer parte da nossa história...**

Cursos extracurriculares gratuitos

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

Matrículas abertas para 2010



**Fone: 3782-2476**  
www.colegioraposo.com.br

**Berçário ao Pré**



**Fadelito**  
Educação Infantil de Qualidade



Berçário modelo



Atividades extras

**Fadelito Granja Viana**  
Rua Direita, 110 / Tel.: 4702-7258

Veja seu filho online

Unidades:  
PRODESP • BONFIGLIOLI • VILA SÔNIA

**www.fadelito.com.br**

**Psicopedagogia**  
**Psicomotricidade**  
**Reforço escolar**  
**Oficina de leitura e escrita**  
**Orientação de estudos**



**Avenida José Félix de Oliveira 1100, cj1 – Granja Viana**  
**Telefone: 47023562 / resolvepedagogico@hotmail.com**

MODA

**PONTA DE ESTOQUE** Shopping S. Fernando  
Open Mall R. São Fernando, 751  
Jd. Julio - Barueri • 4162-4587



**Pikoka Kids**

Aldeia da Serra  
Av. dos Pinheiros, 80  
4192-3662

Jandira Plaza Shopping  
R. Ricarte Seyabriquer, 52  
4789-7416

Trabalhamos com estas e outras marcas nos tamanhos 00 a 16



**ESTÉTICA**

*La Bella Rosa*  
Estética

**Presenteie sua namorada (o) com um tratamento estético!!!**

**TRATAMENTOS FACIAIS**

- Limpeza de pele profunda
- Peeling de diamante e ultrassônico
- Radiofrequência
- Laserterapia
- Revitalização cutânea (Rejuvenescimento)
- Clareamento de manchas
- Hidratações profundas
- Maquiagem definitiva e corretiva (sobrancelha, olhos e boca)
- Designer de sobrancelhas e Henna

**TRATAMENTOS CORPORAIS**

- Aparelho ultra-vac que trabalha gordura localizada, celulite e flacidez
- Radiofrequência localizada para flacidez e fibrose
- Ultrasson
- Talassoterapia
- Crioterapia
- Drenagem linfática pré/pós e gestante
- Massagem anti-stress / relaxante
- Massagem modeladora
- Massagem c/pedras quentes e velas

**Embelezamento das mãos e pés. Tratamento capilar, Escovas e Químicas em geral**

4612-0932 / 4612-2770  
R. José Félix de Oliveira, 1148  
Sl. 07 - Granja Viana

**Equipe Granja**  
Cabeleireiros • Barbearia

De volta com as **promoções às quartas-feiras**



**Av. São Camilo, 333 / 4612-5677 - 4612-0590**

**Wlad Studio Hair**  
O famoso Wlad das loiras



Depilação • Manicure • Pedicure • Maquiagem Estética facial e corporal • Podologia  
Gessoterapia • Argiloterapia  
Design de sobrancelhas

Aproveite as promoções de 3ª e 4ª

Fones: **4702.7319 / 0360 e 9394-8565**  
Av. Dona Cherubina Viana, 153 - Granja Viana

**DEPILAÇÃO EGÍPCIA**  
COM LINHA EXPERIMENTE



 **Mais-Vida**  
Acupuntura e Estética

**RUA DOS MANACÁS, 318 CONJ.1 Jd. GLÓRIA 4612.1368 - 9762.7544 MAIS-VIDA.COM**

ARMARINHO

**Atelier Armarinho**



**Angel**

Venha fazer tricô, crochê, tear e tapeçaria no atelier mais aconchegante da Granja! Lãs, linhas, tapeçarias, aviamentos e acessórios. Venha tomar um chá e conhecer as novidades do inverno 2010!

Av. José Giorgi, 1181 - sala 5 - Galeria São Paulo Villas  
Fone: (11) 4702-5305 . http://atelierangelsdream.blogspot.com

DECORAÇÃO

**VENHA CONFERIR AS NOVIDADES EM REVESTIMENTO LANÇADAS NA REVESTIR!!!**

Pastilhas de vidro, ladrilhos, rústicos, cerâmicas decoradas e cimentícios.

Pastilhas a partir de R\$ 45,00

R. José Félix de Oliveira, 875  
Lj.5 - Shopping Zagaia  
Fone: 4702-9333 / 4702-9332



**interiori**

- Cortinas e Persianas Trilho Suisso®
- Tecidos Tecdec • Almofadas • Tapeçaria
- Papéis de Parede • Adesivos Decorativos
- Tapetes Naturais e Sintéticos

Trilho Suisso.

Tel: 4702 8547 • 8852-6470  
interiori.casa@terra.com.br  
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana



**interiori**

PAPÉIS DE PAREDE IMPORTADOS

- Vinílicos e Texturizados
- Modernos e Contemporâneos
- Clássicos e Rústicos
- Palha Natural e Sintética
- Fibra de Vidro e Mica

Tel: 11 4702 8547 - interiori.casa@terra.com.br  
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana



**Cortinas e Persianas**

**Persianas Metais Preciosos**  
Conforto térmico 3 vezes maior  
e o dobro de visibilidade



VILLA BELLA

LUXAFLEX®. É IMPOSSÍVEL NÃO QUERER O MELHOR.

Fone: 4612.4346

Av José Giorgi, 1340 - SPII

- Suaves lâminas de tecido são suspensas entre telas com transparência

- Tecido 100% poliéster com tratamento anti-estático que inibe o acúmulo de poeira

- Proteção contra os raios UV que danificam móveis e objetos

- Opção de acionamento motorizado - 5 anos de garantia



**Pedras Bellas Artes**

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

☎ 3814.8066 • Fax: 3812.8959

Av. Vital Brasil, 614

Cep 05503-000 - Butantã - SP



EL KELIM

**COLEÇÃO COTTON LÚDICA**

EM PURO ALGODÃO FEITO SOB MEDIDA EM DIVERSAS CORES

VILLA BELLA

VENHA CONHECER TODA A LINHA DE TAPETES TECER

VILLA BELLA - AV. JOSÉ GIORGI, 1340 - GJ. VIANA - COTIA - 4612 4346

**TECER**  
TAPETES

Objetos de decoração • Presentes



**Koisa da kaza**

Av. São Camilo, 333 - Lj 7 - Tel.: 4702-3187

VETERINÁRIO

**Cão Late Gato Mia**

CONSULTÓRIO VETERINÁRIO & PET SHOP

BANHO E TOSA. CLÍNICA VETERINÁRIA. MEDICAMENTOS. AQUARIISMO. RAÇÕES. ACESSÓRIOS E TUDO MAIS PARA SEU PET.

Plano mensal com preço especial!  
2ª, 3ª e 4ª feira  
10% de desconto no banho e tosa.

**4169 - 5552** Segunda a Sábado das 9:00 às 18:00hs  
• Sistema leva e traz - Estrada da Fazendinha, 687

BIJOUX

A partir do dia 29 de maio, a melhor e mais nova loja de Bijoux da Granja Viana

**VENHA CONFERIR!**

Rua José Félix de Oliveira, 991 - Lj. 8  
Patio Viana I - Tel.4612-6548  
www.kontrastebijoux.com  
ana.fernandes@kontrastebijoux.com



Kontraste Bijoux

Revista **Circuito**  
www.revistacircuito.com

ERVAS E TEMPEROS



**urumim**  
Ervas e temperos

Chás/ ervas/ temperos/ produtos orientais/ cachaças/ geléia real produtos naturais/ ração humana

Mercado Municipal de Cotia - 4616-9492

GASTRONOMIA



We've got the goods, baby

**Shooters**  
AMERICAN SPORTS BAR

Tel.: (55 11) 4158-7505

www.shootersbar.com.br - shooters.bar@hotmail.com

Rodovia Bunjiro Nakao, 46.161 - Km 46,5  
CEP 06730-000 - Vargem Grande Paulista - SP



**Café com texto**  
Revistaria

onde os granjeiros se encontram



Cafés especiais, bebidas variadas, quitutes, espresso gourmet bem tirado da marca Madame D'Orvilliers e muito mais.

Avenida São Camilo, 395 (3400). Tel.: 4169.8086 • Aceitamos Cartões.



**Gauchitos Grill**  
Churrascaria & Pizzaria

A TRADIÇÃO GAÚCHA EM BEM SERVIR

- Rodízio (Almoço e Jantar)
- Self-service com churrasco (Almoço por kilo de 2" f. a sábado)
- Rodízio de pizza todas as noites
- Espaço Kids / Musica ao Vivo




Venha assistir os jogos da Copa conosco!!!  
Jantar especial para o Dia dos Namorados.

Tel.: 4702-2096  
www.gauchitos.com.br



**OSAKA**  
COZINHA JAPONESA



Itamar

**FESTIVAL DE SUSHI, SASHIMI E PRATOS QUENTES**

À LA CARTE E DELIVERY  
ABERTO TODOS OS DIAS - ESTACIONAMENTO GRATUITO

www.osakarestaurante.com.br  
ESTRADA DO CAPUAVA, 448 - COTIA  
FONE: 4777-0546

(Promoção não válida para feriados - foto ilustrativa)



**NOVIDADE!!**



Qualidade incomparável a um preço que você não acredita!

- Massas
- Saladas
- Sopas
- Parmegianas
- Berinjelas Recheadas
- Polpetas
- Risotos
- Strogonoff

3ª e 4ª das 11:30 as 16:00  
5ª, 6ª e Sáb. das 11:30 as 23:00 / Dom. até 21:00

Estrada da Capuava, 448 - Lj 05 - Tel.: 4612.3772  
Aceitamos todos os cartões • Estacionamento no Local



**KOBAN**  
SUSHI

O melhor da culinária japonesa agora na Granja Viana!

**Venha saborear nosso rodízio**



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis

## CURSOS



Academia  
de Música

Experiência de mais de 20 anos no ensino musical, há 6 anos na Granja! Aulas individuais e personalizadas. Salas bem equipadas e professores altamente qualificados.  
**MUSICALIZAÇÃO INFANTIL** (Música para crianças de 1 a 5 anos). Ligue e agende uma entrevista gratuita.  
Prç. Niso Viana, 51 (ao lado do Bradesco) Fone: 4702.8250  
www.amgv.com.br - www.myspace.com/academiademusicagv

**Francês - aulas de conversação**  
Todos os níveis - tradutora juramentada  
Tel. 4617-3638

Se seu filho tem dificuldades na escola, nos podemos ajudar! Profissionais capacitados no acompanhamento escolar de todas as matérias.



Telefone: 4254-1622 - 9198-8262

### ESCOLA LIÇÃO DE CASA

Aulas de reforço em todas as disciplinas, com nova metodologia de ensino. Reserve uma vaga para seu filho.  
4206.0776 / 7206.1474 / 9574.5562

### ESPAANHOL

Aulas particulares e em empresas.  
**CURSO ACCELERADO EM 1 ANO**  
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira  
17 anos lecionando no Brasil



Curso de Corte e Costura  
Modelagem industrial  
Reformas em Geral

Fone: 4617-4546 / 8119-6221

Rua Eid Mansur, 731 - sala 06  
Pq. São Jorge - Cotia

## DELIVERY

Olha só...  
uma novidade para  
você!  
A melhor comida  
chinesa nas suas mãos!  
www.bigchina.com.br

Peça o seu cardápio pelos telefones ou pelo e-mail atendimento@bigchina.com.br!

EXPERIMENTE!!!



Unidade  
Granja Viana

## GRANJOTA

Delivery

Você merece o melhor!  
Tel.: 4612-3661



**Delivery**  
**4702.8466**

Rua Eid Mansur, 753 Lj. 03  
Pq. São George - Cotia

## SERVIÇOS

## ARTEIRO GARGIULO

### ADVOGADOS

R. José Félix de Oliveira, 836 - sl. 02  
Granja Viana - Cotia - SP Tel.: (11) 4702-3024  
contato@advocaciaag.com.br www.advocaciaag.com.br

## PATRICIA MARTINS JEANNEAU

ADVOCACIA  
Família e Sucessões

www.patriciamartins.com.br • advocacia@patriciamartins.com.br

Rua José Felix de Oliveira, 834, sala 3b - Tel.: (11) 4612-1392 - Felix Boulevard - Granja Viana

## CAMARGO VIANA E AMARO

ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Profissionais com mais de 20 anos de experiência. Graduados, mestres e doutores pela Faculdade de Direito da USP.

Telefax (55 11) 4617-4581 • eva.adv@terra.com.br  
R. José Félix de Oliveira, 828 - Cj 11 - Granja Viana - Cotia - SP



Debora Glauvotti

Arquitetura & Garden Design

"Projetos integrados de arquitetura, interiores e paisagismo."

4702-2413 e 9654-0232

dcg.arquitetura@gmail.com • www.arteplastica.com/debora

**Aulas de Inglês em domicílio**  
Alice: 7456-5834

**QUER COMEMORAR C/AMIGOS E FAMILIARES? PROCURE-NOS!**  
TRABALHAMOS C/SOM, DJ'S, ILUMINAÇÃO, PALHAÇOS E BRINQUEDOS INFANTIS.  
TEL.: 67073048 - C/ RONY

Problemas com seu computador?  
Remoção de vírus, spywares, cavalo troia, malwares. 3605-5221 e 9792-0432

**Orgãos Eletrônicos** - Especialista em todas as marcas e modelos: Minami, Gambitt, Tokai, Organist e outras. 35 anos no mercado. Concerto, compra e venda. Consulte-nos: 3605.5221 e 9792.0432  
Antonio ou Marcos

## TEK-AR

Coifas • Lareiras • Churrasqueiras  
sob medida  
Fone.: 4702-2343 / cel.: 9422-0376  
Show-Room: Rua Esparta, 27 - Km 22  
Rod. Raposo Tavares - Granja Viana.  
c/ Tarciso

## OPORTUNIDADE

**Aluga-se** salas na Granja Viana para área de psicologia, fisioterapia, nutrição ou estética facial. 4703-6314 / 8272-9886

Vendo terreno 2400m<sup>2</sup> (Km39 - Raposo) Jd Sta Paula, 234m<sup>2</sup> a.c. 4 dorms (2suítes), sl. jantar, sl. estar ampliada, 3 wc, a.serv, dispensa, avarandada, 2100m<sup>2</sup> de jardim c/campo futebol. ESTUDO PERMUTA dra.iarapsr@yahoo.com.br

Vendo linda casa direto c/propriet. (villaggio da granja) tels. 4617 4970 ou 7677 0722  
4 andares, 2 em porcelanato R\$390.000,00

**Vendo casa no Cond. Parque das Artes.**  
600m<sup>2</sup> - AC: 370m<sup>2</sup> - 3 suítes - R. Antonio Carlos Gomes, 114  
Valor: R\$ 690.000,00 à vista. Estudo permuta Tel: 8458-7198

**Decoração e Acabamentos**  
Texturas, Grafiato, Massa Corrida, Pinturas (paredes, portas e portões)  
4704-6472 / cel.: 8865-7003 - c/ Luiz

**Advocacia**  
Cível - Família e Sucessões  
Condôminial - Previdenciário - Imobiliário  
Vera Regina Volpini Zanandrea  
Edna Silva e Silva  
Fones: 4777-1194 / 4777-0807  
sz.advocacia@terra.com.br

**Sua Festa Nossa Arte**  
Decoração infantil e buffet à domicílio  
F: 3766.8962  
www.suafestanossaarte.com.br

**REFORMA DE SOFÁS Casa Bella**  
Mais de 15 anos de experiência;  
Fabricação de Sofás, Puffs, Poltronas.  
Rod. Raposo Tavares, KM 16  
Tel. 3782-6191

## SAÚDE

**Paula Kanashiro**  
Terapeuta  
Massoterapia e estética Corporal  
Atendimento domiciliar e consultório  
Tel: 9205.7076

**Vende-se Sobrado Euroville/Fazendinha**  
600m a/c, 1000 m/terr. plano, 3 sts, 5 sls, lazer.  
R\$ 1.400.000 - DECORADA - F: 7759-9226

**ORGANIZAÇÃO EM CRESCIMENTO**  
Procura distribuidor para produtos americanos. Possibilidade de trabalhar em casa e renda extra de 25% em vendas diretas.  
**Ligue:4612-0010 e 7621-8541**

Estagiário de Arquitetura a partir do 2º ano projetos de cenografia/ morar em Cotia ou região. Mandar CV - R. Adolpho Wurth, 98 Sala 4 - Cotia - CEP: 06713-250



Sonhos  
Expressos

NESPRESSO®

**Criare**  
LIBERDADE PARA O SEU ESTILO.

[www.criare.com](http://www.criare.com)

**Criare Granja Viana**  
Rua dos Manacás, 228  
Jd. da Glória | Fone: (11) 4702-1149

**Criare Interlagos**  
Av. Interlagos, 2225, Lj. Arco 167  
Shopping Interlar | Fone: (11) 5679-6006

Tudo é muito rápido,  
o tempo já não é mais o mesmo.  
Mas e daí?  
Você é o dono do seu tempo.  
Pode idealizar o melhor projeto da sua vida.  
Pode até parar o tempo para tomar um café.

Junte tudo isso na promoção Sonhos Expressos da *Criare*.  
Aqui você planeja com a gente os melhores ambientes para morar  
bem e ainda realiza o sonho de ter uma máquina *Nespresso*.  
Feche negócios acima de R\$ 12.000,00\* e leve para casa  
esses dois sonhos de consumo.  
Isto sim é bom gosto...  
comprar *Criare* e ser presenteado com uma máquina *Nespresso*.  
Depois, é só curtir seu espaço novo e tirar um  
tempinho para saborear o singular café *Nespresso*!

# WW DELL'ANNO

| é para a vida toda |

Crédito sujeito à aprovação. Estes prateados ilustrados só poderão ser trocados por peças de joalherias Montecristo. Em hipótese alguma poderá ser trocado por dinheiro. Caso a peça na loja for mais cara, correspondente ao voucher, o consumidor deverá complementar a diferença. Promoção válida até 31.03.2010.

ASSIM COMO UMA JÓIA MONTECRISTO,  
COMPRE NA WW DELL'ANNO E GANHE  
UM PRESENTE INESQUECÍVEL.

MONTECRISTO  
JOALHERIA

Envie sua planta pelo site, que nós fazemos o projeto e encaminhamos para a loja mais próxima de sua casa. Logo após, você será convidado(a) para visualizar como o mesmo ficará em sua residência. Ou seja, um ambiente exclusivo. Só seu e de mais ninguém.

Raposo Tavares, km 21,5 Colina - Fone: 11 4612-2018

**WW** Dell Anno  
100% VOCÊ.

[www.grupoww.com.br](http://www.grupoww.com.br) [twitter.com/wwdellanno](https://twitter.com/wwdellanno)