

Revista **Círculo**

EDUCAÇÃO

**Tempos modernos
e novos conceitos**

Guia de Escolas

Lista completa de
instituições e seus
diferenciais



Garimpando Crianças

Terapia Complementar

O poder das mãos para a
cura de dores e tensões



Garimpando Zen



HbI
LOJA DE FÁBRICA

Criança precisa de muito conforto para brincar



ZORBA®



HANESbrandsINC



KENDALL®

TENSOR®

wonderbra®

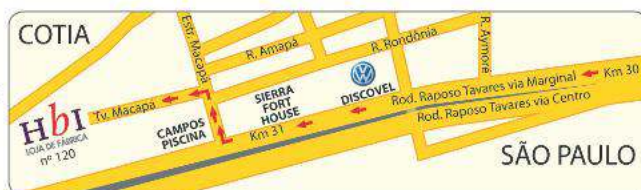
ZORBA®

Travessa Macapá, 120 - Cotia/SP - Fone: (11) 4615-4800
Próximo ao Km 32,5 da Raposo Tavares

Horário de funcionamento: Segunda a quinta-feira: das 9h às 17h,
Sexta-feira: das 9h às 15:30h, Sábado: 9h às 13h

Formas de Pagamento: Somente cartões de crédito ou débito

VISA **MasterCard** Não aceitamos dinheiro/cheque



Sobram razões para você conhecer.

"O Paraíso dos chef's e gourmets"
"A gourmet and chef's paradise"
O ESTADO DE SÃO PAULO

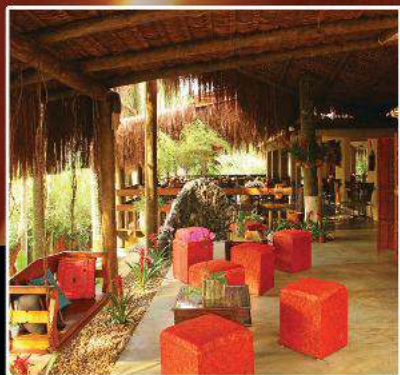
"O Melhor restaurante asiático de São Paulo"
"The best asian restaurant of São Paulo"
GUIA JOSIMAR MELO

"...Pecados da mesa..."
"...Your sins on the table..."
REVISTA PLAYBOY

"...Império dos sentidos..."
"...A least of senses..."
AUDI NAGAZINE

"Provocando os Sentidos"
"Provoking all your senses"
JORNAL VALOR ECONOMICO

"Cotado por sete anos consecutivos o melhor restaurante asiático"
"For seven consecutive years voted the best asian restaurant"
VEJA SP - COMER E BEBER



restaurante
TANTRA
mongolian grill

Restaurante • Shows • Drinks • Eventos

Almoço executivo de 2ª a 6ª feira – R\$ 29,90

Av. São Camilo, 988 • Granja Viana • Fone: (11) 4702.6883
www.tantrarestaurante.com.br

Existem inúmeras receitas para os pais educarem seus filhos, mas qual delas será a ideal? Nesta edição, enfatizamos os novos paradigmas de educação que chegaram com a globalização e todas as mudanças consequentes do mundo moderno. Escolas, professores, alunos e pais têm papel importante em cada processo desta nova era, que prioriza o compartilhamento de informações e experiências. O professor que tinha um perfil mais individualista, detentor de todo o conhecimento, deve ser hoje um facilitador, estimulando o aluno a querer aprender mais. Já a escola precisa estar equipada e informatizada, além de oferecer espaços que favoreçam o trabalho em grupo.

E na formação da família atual, como os pais passam pouco tempo com os filhos, a educação oferecida, muitas vezes, é repleta de proteção e acaba se atribuindo à escola o papel de educar. É no convívio familiar, porém, que são transmitidos conceitos e valores de pais para filhos! "O mundo que deixaremos para nossos filhos depende dos filhos que deixaremos para o nosso mundo", disse o professor Mario Sergio Cortella.

Para ajudar na escolha de uma boa instituição de ensino, destacamos diferenciais de algumas da região, além de uma lista completa de escolas com informações relevantes para você. Mas lembre-se que é preciso analisar se a linha da escola é adequada aos valores de sua família e também ao temperamento da criança.

Gabriela Napolitano Alonso
Diretora Executiva

Revista
Circuito

Ano 10 | Setembro 2010 | Nº 130

DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO

Sabine Villafranca Uhlig
arte@revistacircuito.com

Juliana Martins

Assistente de criação

COMERCIAL

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

Roberta Smilari

roberta@revistacircuito.com

Ceila Benatti

ceila@revistacircuito.com

Daniele Piovesan

daniele@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Ana Alcantara

fotografia@revistacircuito.com

REDAÇÃO

Veridiana Moraes

jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO

Mary Ferrarini

revinews@uol.com.br

SITE

Webmaster

Vladan Prokic

ON LINE

Juliana Martins

online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Veridiana Moraes

MTB 421/46 - SP

FINANCEIRO

Elcy Augusto

financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,
Raposo Tavares, Caucaia do Alto e
Vargem Grande Paulista.

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar

Granja Viana - Cotia - SP

CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936

revistacircuito@revistacircuito.com

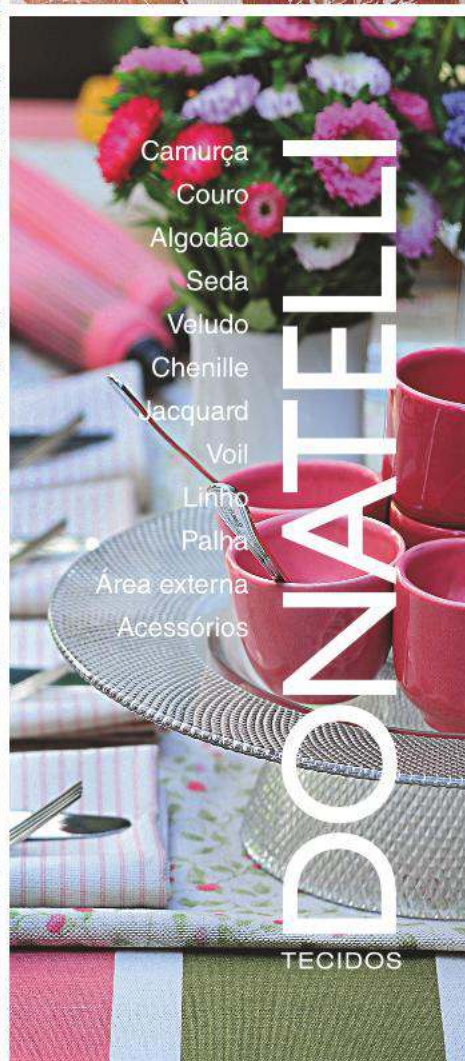
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.



mude
renove
inove

São Paulo São Gabriel (11) 3885-6988, Granja Viana (11) 4777-0585, Belo Horizonte (31) 3337-2597, Brasília (61) 3361-5565, Curitiba (41) 3222-3763, Florianópolis (48) 3224-9993, Goiânia (62) 3281-0483, Porto Alegre (51) 3346-4316, Rio de Janeiro (21) 2511-0723, Salvador (71) 3341-4195, Donatelli Serviços (11) 3887-1590, Spazio Donatelli (11) 3885-6818, Hotelaria/Contract (11) 3884-7878, www.donatelli.com.br, SAC 0800 12 78 78.



Camurça

Couro

Algodão

Seda

Veludo

Chenille

Jacquard

Voil

Linho

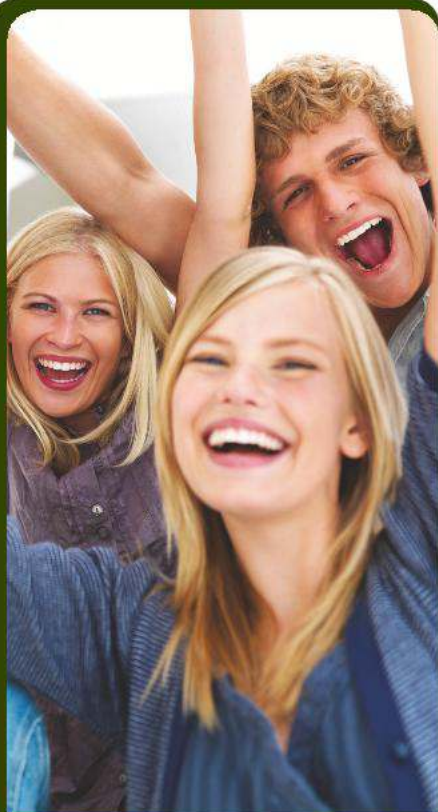
Palha

Área externa

Acessórios

DONATELLI

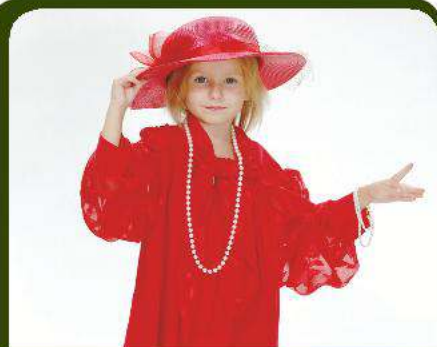
TECIDOS



28 CAPA
Novos tempos na educação



38 DEPOIMENTO
Famílias numerosas



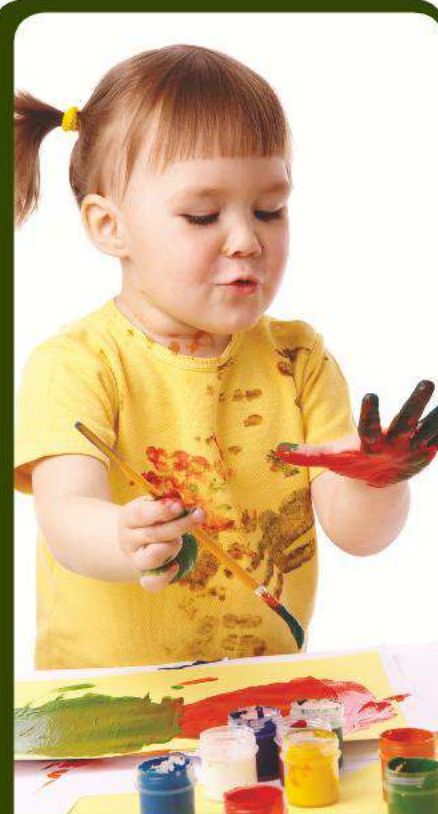
40 COMPORTAMENTO
Vaidade em crianças



41 GARIMPANDO
Presentes para as crianças



42 TERAPIAS
Mãos que curam



31 EDUCAÇÃO
Guia de escolas

Cartas	08
Orienta-se	09
Online	10
Selo Cidadão	11
Cotidiano	12
Gastronomia	14
Esporte	16
Conexão	18
Tecnologia	20
Meio Ambiente	21
Cultura	22
Educação	23
Entretenimento	24
Horóscopo	25
Social	26
Região	44
Fique Ligado	47



H MOTORS

Segurança

LEVE PARA QUALQUER LUGAR O QUE
VOCÊ MAIS QUER PARA A SUA VIDA.

Você que gosta de segurança agora tem a facilidade
de ter uma concessionária Honda completa, é a nova
Honda H Motors. Aqui você faz o melhor negócio e a
ainda tem toda a segurança de dirigir um Honda.

Se beber, não dirija.



insantos

↑ SHOW
← SERV
← EXPR



OFERTAS ESPECIAIS DE INAUGURAÇÃO



www.hmotors.com.br

ROD. RAPOSO TAVARES, KM 21
GRANJA VIANA (AO LADO DO RODOANEL)

4613 3499



H MOTORS

HORÁRIO DE ATENDIMENTO OFICINA
2ª a 6ª feira, das 8h às 17h:45

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DE VENDAS
2ª a 6ª feira, das 8h às 19h e Sábado e Domingo, das 9h às 18h

Espaço do Leitor. Escreva! Mande sugestões, críticas, dicas e reclamações.



Parque Alexandra

Tão perto da Granja Viana e tão longe dos cuidados da administração pública. Moro no bairro há 15 anos e tão pouco se fez e faz por ele. Encontramos sujeiras nas ruas, nos bueiros, nas sarjetas; buracos nas ruas e tampas de bueiros quebradas, matos e entulhos jogados, construções e instalação de fábricas sem respeito à área residencial. Na entrada do bairro pela Raposo Tavares, encontramos uma construção que teve o muro e barranco desabados na rua devido às chuvas. O que a Prefeitura fez? Limpou parte da rua e colocou barreiras para conter o desabamento do barro, e assim está há seis meses. O bairro não tem área de lazer, pronto-socorro 24 horas nem linha de ônibus específica – indo para Cotia, Pinheiros e Km 21. Em épocas de chuvas, na Rua Ladislau Retti, com os bueiros entupidos, a rua fica alagada e a água entra no quintal junto com sujeiras, mau cheiro e lama. Como minha casa tem saída para a Rua Pascoal Rizzo, nós abrimos o portão e a água escorre, senão entraria dentro de casa. Assim caminha o bairro, e com uma problemática maior ainda: a instalação de fábricas e indústrias e a circulação cada vez maior de caminhões de grande porte. Lá, também, é trajeto de fuga de congestionamento na Raposo Tavares. Então, o que estão fazendo pelo bairro? Nada, enquanto na Granja Viana, Km 26 e Estrada do Capuava as melhorias estão de vento em popa. Precisamos que olhem para nosso bairro.

Roberto Alves Cavalheiro

Desordem no retorno do Km 30 da Raposo Tavares

Fico indignado e triste em ver minha cidade crescendo de forma desordenada. Primeiro, gastaram nosso dinheiro recapeando o retorno do Km 30 sem necessidade. Segundo, fecharam a alça de acesso direto à Rua José Menino, que ia para o bairro do Parque Rincão, e isso está ocasionando mais trânsito e gastos aos cidadãos. Quando questionei aos funcionários do DER o porquê, não souberam me responder! Tantas ruas sem asfalto ou cheias de buracos por aí... Para quê? Qual a lógica para fechar a alça de acesso? E pior: o despreparo dos funcionários do DER, que orientavam os veículos a fazer o retorno no Km 26, sendo que o cidadão poderia simplesmente dar a volta no quarteirão.

Admilson Alves da Silva

Falta de estrutura da Telefônica

Sou morador da Granja desde 2004 e, desde então, venho tentando me acostumar com a falta de infraestrutura na região, em todos os aspectos. Em abril deste ano, mudei-me para um condomínio no Km 26, numa travessa da Estrada do Embu, e estou solicitando o serviço Speedy à Telefônica, assim como dezenas de vizinhos, e a resposta é sempre a mesma: que não existem mais “portas” disponíveis para o serviço. Fiz diversas reclamações à Anatel e, depois disso, a própria Telefônica entrou em contato comigo dizendo que em minha rua havia cabeamento com fibra óptica e que, por isso, eles estavam me oferecendo o Speedy Fibra Óptica. Fiquei muito feliz, mas, infelizmente, quando os técnicos vieram fazer a instalação, verificaram que o cabo de fibra óptica chega até a portaria do condomínio, mas, como internamente a rede elétrica e de telefone é subterrânea, eles não teriam como fazer a ligação em minha casa, pois não eram especialistas. Entrei em contato com a Telefônica dezenas de vezes, inclusive o síndico do condomínio tem

feito o mesmo, querendo saber como podemos cabear a fibra óptica para todo o condomínio. Nós nos oferecemos para contratar uma empresa especializada, solicitando à Telefônica apenas as características necessárias para o cabeamento, mas eles nos informaram que somente a área de engenharia da empresa pode desenvolver e executar este projeto. Estou sem internet desde abril e, infelizmente, outros serviços de banda larga não chegam até minha casa. Como posso ficar esperando a boa vontade da Telefônica, se a fibra óptica já está disponível em minha rua há mais de dois anos e eles nunca ofereceram o serviço ao condomínio? Creio que eu esteja condenado a ficar desconectado até inventarem a conexão à internet via sinais de fumaça.

Alexandre Gross

Drogas na Olaria

Na época em que escrevi a denúncia sobre a proliferação das drogas na Olaria (edição 122, fevereiro deste ano, intitulada Droga x olaria = drogaria??), eu tinha o objetivo de mostrar às pessoas o “buraco” no qual estavam se metendo e alertar as famílias de bem que ali vivem até hoje. Após a publicação, sofri, por parte de alguns indivíduos, envolvidos ou não com drogas, as mais absurdas provocações, humilhações e agressões físicas. Obviamente, fiz o que achei certo e o que a Constituição me garante por lei. Não me acovardei (apesar dos meus 42 quilos e pouco mais de 1,50 metro de altura). Denunciei às autoridades competentes registrando, inclusive, vários boletins de ocorrência. Os crackeiros, com “K”, não se transformaram em craques, com “Q”. Agora, o que surgiu foi a última letra do nosso alfabeto (talvez em referência ao fim): o Z de Zumbis. Indivíduos de comportamento maquinal, como se estivessem destituídos de consciência ou vontade própria, capazes apenas de movimentos automáticos, como percorrer a rua de um lado a outro, sem rumo, sem sentido, cadáveres (de tão magros que ficam) sob o controle remoto da “pedra”. A droga mudou a venda de lugar depois da denúncia e das várias abordagens policiais. “Subiu o morro”, como se diz na gíria. Saiu da Olaria para o bairro vizinho, embora muitos dos que vendem e consomem continuem ainda por lá. Até quando?

Sílvia Lima

Biblioteca Cecília Meireles

A biblioteca Cecília Meireles, a única da região da Granja Viana e dos bairros ao redor, que se localizava perto do colégio Cotelengo, fechou suas portas em meados de dezembro de 2009 com a justificativa de encontrar um lugar mais adequado e estruturado para melhor atender seus usuários. Mas, devido à burocracia e ao desinteresse com a educação em Cotia, esta mudança acabou se tornando um problema, pois até hoje a biblioteca não foi inaugurada. Sou vestibulando oriundo de escola pública e possui poucos recursos e acesso a livros. Assim como muitos estudantes, dependo da biblioteca pública para pesquisas e empréstimos de livros obrigatórios para o vestibular. Mas este ano não pude ler um livro sequer. Desde 2009, entro em contato com as Secretarias da Cultura e da Educação para saber o andamento e a data de finalização da mudança, mas apenas recebi previsões, todas adiadas e proteladas, e como “brinde” um sentimento de descaso. O mais preocupante para nós, estudantes, talvez não seja o vestibular, que está se aproximando, mas sim como essa situação revela o desinteresse

que nossa cidade e seus administradores dão à leitura e à cultura de seus habitantes, principalmente os mais carentes. Hoje, o cidadão cotiano que depender puramente das ações afirmativas das Secretarias da Educação e Cultura de Cotia corre o risco de se tornar um verdadeiro ignorante.

Jefferson Borges de Brito

Focos de incêndio e desmatamento

Resolvemos mudar de São Paulo para Embu em busca de ares menos poluídos para nossos filhos, que sofrem com asma, rinite e sinusite. Nos dias de seca, porém, quando as pessoas com problemas respiratórios mais sofrem, as queimadas em sítios, chácaras e fazendas da região são diárias, provocando um sofrimento maior que o da própria poluição de São Paulo. Próximo de minha residência houve um incêndio muito grande, que durou horas, simplesmente porque Embu não tem unidade própria do Corpo de Bombeiros e não é feito um trabalho de fiscalização nem de conscientização na cidade. Estamos falando tanto de focos de incêndio para a queima de lixo e entulho provocados por pequenos proprietários, como de queimadas para eliminar matas nativas, a fim de facilitar a liberação futura de empreendimentos imobiliários. A especulação imobiliária na região aposta no ar puro e muito verde para a venda de imóveis, mas o que os futuros moradores não sabem é que, em pouquíssimo tempo, não existirá mais verde nessas regiões, que se tornarão mais desvalorizadas, já que não existem investimentos em saúde, transporte, escola, saneamento básico etc. na mesma proporção em que estão sendo habitadas. Muitas vezes, temos visto animais selvagens mortos ou correndo nas estradas vicinais da região, fugindo do desmatamento. É fácil visualizar a destruição, é só entrar no Google Earth e comparar as áreas verdes de Cotia, Embu, Carapicuíba, Itapeverica da Serra, entre outras, de apenas quatro anos atrás com as atuais. É devastador!

Nilza Reis

Newsletter da Revista Circuito

Acho este informativo ótimo! De onde estou, acompanho os acontecimentos daí. Falando sobre a matéria a respeito da acessibilidade de pessoas portadoras de deficiências aos centros lotéricos, sem dúvida, é uma excelente medida, mas não deverá se restringir apenas a esses estabelecimentos. Antes de o vereador tomar a iniciativa de multar as empresas por descumprimento das normas, é preciso saber se a maioria das empresas dispõe desses recursos. Assim torna-se uma exceção, e não uma regra, não é mesmo?

Antonio Fernando

(NR: a matéria foi publicada em www.revistacircuito.com em 05/8.)

Situação de Vargem Grande Paulista

É preocupante o estado de abandono da cidade. Os pedestres são obrigados a caminhar pelo leito carroçável porque as calçadas estão intransitáveis por serem utilizadas como estacionamento de veículos; por estarem cobertas por mato, esburacadas ou obstruídas; por serem descaradamente usadas por lojistas para exposição de seus produtos; por serem consideradas por oficinas e serralherias como parte de seus espaços. Outro exemplo absurdo: a Eletropaulo efetuou a poda de árvores na Estrada da Mineração Ouro Branco (no Tijuco Preto) e, depois de 45 dias, a Prefeitura ainda não havia recolhido os volumosos restos vegetais. A quem recorrer, se a Prefeitura não dá ouvidos aos munícipes?

Ernani Bacci Junior

Entulho

Sou moradora da Fazendinha e estou indignada com meu vizinho, que jogou todo o entulho de sua obra no meio da rua, e isso está dificultando a passagem do carro. Já mandei um comunicado para a Prefeitura de Carapicuíba, mas nada foi feito e já faz mais de um mês.

Sandra Campos

Obra inacabada

Na Av. João Paulo Ablas com a Rua Rio Maicuri, no Jardim da Glória, a praça está inacabada e o mato tomando conta do local. No ponto de ônibus, só ficou o corredor. Os carros particulares trafegam na contramão neste local e falta sinalização. Nós, moradores do bairro, estamos à espera da conclusão da obra.

Maria Erbs

Selo Cidadão

Mais uma vez, gostaria de parabenizá-los pelo sucesso do evento Selo Cidadania. É uma iniciativa única e que, com certeza, faz a diferença no comércio local. Parabéns!

Valentina Moda Bambini

.....
Mande a sua mensagem para nós!

e-mail:

cartas@revistacircuito.com

cartas:

Av. Denne, 168 – 2º andar

Granja Viana – Cotia – SP – CEP: 06708-230

Por motivos de espaço e clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.

Moro em Cotia, em um loteamento fechado, e na minha rua tem mais de três cachorros praticamente abandonados à própria sorte. Não se alimentam adequadamente, não tomam banho, estão cheios de pulgas e acredito que não são vacinados anualmente. Como faço para mandá-los para adoção, já que sofrem maus-tratos?

Mônica Costa

Em primeiro lugar, se você estiver disposta a cuidar desses cães e ajudá-los, ao menos por um tempo, é preciso dar ração adequada, água limpa, vermífugo e antipulgas. Se tiver um local para abrigá-los (como um quintal), seria mais adequado, para evitar novas infestações. Depois, é preciso dar vacina (V11) e levá-los ao veterinário para avaliação. Após a vacinação, o ideal é castrar. Não podendo castrar e não encontrando adotantes, é melhor separar eventuais casais (separar machos das fêmeas). A partir daí, procurar a ONG www.anjosdosbichos.com para a divulgação da adoção dos cães (por internet e em feiras).

Ceila Benatti, membro da ONG Anjos dos Bichos



Anote nosso e-mail e tire suas dúvidas:
cartas@revistacircuito.com

Primavera nos pratos

Chegou a primavera, época em que as flores ganham espaço e tornam os ambientes ainda mais coloridos. O mesmo acontece na gastronomia. A chef Marcia de Paula dá receitas com flores e legumes de flor que acrescentam um belíssimo visual e sabor aos pratos.



Distúrbios de aprendizagem

O que você pode fazer se seu filho parece ter dislexia ou algum outro distúrbio de aprendizagem? Como descobrir e tratar? Psicólogas e pedagogas falam a respeito do tema, que assusta os pais e prejudica os filhos.



Xixi na cama

Muito comum nas crianças, a enurese noturna atinge mais meninos que meninas, com diversos fatores desencadeantes e possíveis consequências de nível emocional. Quais os tipos e o tratamento para cada caso?



O mito da tattoo

Os tatuadores sempre lutaram contra o preconceito. Hoje, porém, podemos dizer que algumas barreiras foram superadas. As tattoos deixaram de ser vistas com maus olhos e são feitas como opção estética, para cobrir alguma cicatriz.

Articulistas do mês

1ª quinzena



Beleza em todas as estações

A esteticista e cosmetóloga Eliene Mesquita Rosa fala sobre cuidados e dicas de beleza em todas as estações do ano, apresentando as novidades.



Antes do crack

A psicóloga Luciana Yukiko Ambrósio comenta que tratar dependência química no início pode interromper um caminho quase sem volta.

O rigor da lei

O professor Wilmar Marçal escreve que o homem busca, por meio de normas e leis, estabelecer o equilíbrio na sociedade.



Contrato social

O advogado Paulo Rogério Lacintra escreve sobre o tema e dá dicas para a redação das cláusulas do contrato social.



Espécies para decorar na primavera

A paisagista Daniela Sedo escreve que espécies rústicas e resistentes, como é o caso da azaleia, primavera, íris azul, ixora e lavanda, combinam mais com a estação.



Os desafios da madeira

Flavio Geraldo, da ABPM, comenta que a opção do mercado por soluções alternativas, anunciadas como ecológicas, tem ganhado espaço e alcançado competitividade.



Uso racional de energia

Os alunos do 4º e 5º anos da Escola Municipal Silvio Pedroso participaram de uma atividade educativa e de grande impacto no meio ambiente: o projeto Eletropaulo nas Escolas, elaborado com o objetivo de disseminar a importância do uso correto da energia. Durante dois meses, eles trabalharam no projeto Economia e Conscientização do Uso de Energia. As crianças fizeram um levantamento dos gastos e de como seria possível reduzir o consumo. O estudo se transformou em

uma maquete detalhada da rede de energia elétrica e também virou música, com o *Rap da Economia*, uma forma leve e divertida de abordar um assunto sério e importante. O projeto Eletropaulo nas Escolas é uma parceria da Eletropaulo com a Secretaria da Educação, que conta com o envolvimento de toda a comunidade. As atividades são acompanhadas por uma pedagoga da empresa de energia, além de contar com material de suporte para informar as crianças.

Delícias à mesa, sustentabilidade e cidadania no cardápio

A Granja Viana é, reconhecidamente, um polo de gastronomia. Aqui, restaurantes agradáveis e bares descolados aumentam o charme da região. Sorte dos granjeiros, que não precisam sair para aproveitar uma cozinha diversa, cheia de temperos deliciosos e ambientes convidativos. Pois saiba que, além da excelência de qualidade, nossos restaurantes e bares são também preocupados com o meio ambiente e a comunidade. Um exemplo é o **Filó Gastronomia**. O estabelecimento compra produtos hortifrutigranjeiros da região, valorizando o produtor rural do município e adjacências. Há, no quintal do restaurante, uma horta totalmente orgânica, adubada com cascas de legumes e pó de café. O Filó ainda cuida da jardinagem da viela que liga a Estrada do Capuava à Rua Paralela; utiliza o sistema de carona (para as funcionárias), minimizando o problema de transporte urbano; usa a água de maneira consciente; utiliza papel reciclável para imprimir o cardápio; separa o lixo reciclável; mantém parceria com a empresa Preserva, para reciclar o óleo de cozinha, e, no aniversário de 1 ano, distribuiu 60 mudas de pau-brasil! Já o projeto do **Tantra** é todo sustentável, desde os materiais ecologicamente corretos –

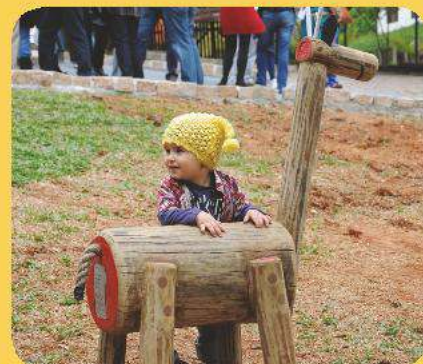
como cimento CPlI, bambu e eucalipto de reflorestamento – até o aproveitamento, no restaurante, da iluminação natural e da água da chuva para regar o jardim, lavar o estacionamento e repor a fonte. Outro lugar muito gostoso e feito na medida para preservar a natureza foi o **Barqueta**, o novo bar do Villa Fênix. A construção e a decoração do local privilegiaram a madeira de demolição, evitando o corte de novas espécies. Além disso, peças de carros antigos não foram desperdiçadas. Elas servem para dar um toque especial à decoração, além de reutilizar os itens.



O artista plástico João Pozzoli, responsável pelo projeto de decoração com peças de carros, e Neto Paes, proprietário do bar Barqueta.

Praça Santa Adélia é reinaugurada

Um dos pontos de referência da Granja Viana está de cara nova! Graças ao gesto do *Jornal D'Aqui*, que adotou o espaço, e a parceria com a Prefeitura, a Praça Santa Adélia está com brinquedos novos - doados pela empresa Lao Engenharia - para o lazer das crianças da região, com projeto do arquiteto João Paulo de Souza Campos. O local ficou abandonado durante muito tempo, e foi alvo de uma polêmica obra, que acabou embargada pelo poder público. Quando a população se mobilizou para "salvar" esse pedacinho de verde, foram feitas ações para angariar fundos para a revitalização. Graças a essa união, a Granja está mais bonita!



Projeto lindo e sustentável

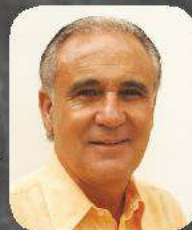
A designer de interiores granjeira Daniela Pêra foi destaque na mostra Morar Mais por Menos, realizada no Recife. Juntamente com as também designers Ana Luiza e Marise, ela assina o lavabo, eleito pelos profissionais da área e pela imprensa especializada como um dos mais bonitos e completos do evento. Tudo foi pensado para privilegiar a sustentabilidade e o uso consciente dos recursos naturais. A pintura do projeto foi feita com tinta mineral em pó, à base de matérias-primas naturais: cimento e areia. A iluminação é de lâmpadas Led, mais econômicas. A canjiquinha (pedra que reveste a parede do fundo) é o refugio de

uma marmoraria. O piso foi garimpado nos descartes de uma empresa especializada em Marmoglass. O balcão foi feito com paletes doados por uma gráfica. A caixa acoplada do vaso sanitário tem o sistema Ecoflush, com capacidade de descarga de 3 e 6 litros. Os materiais de decoração foram elaborados com recicláveis, como garrafas PET, esponjas de aço e tijolos de demolição. Na mesma mostra, Daniela apresentou também o projeto Circulação da Casa de Praia, também com a pegada ecológica.



Haja o que hajar!

por
Marcos Sá



"Vá estudar! Senão você nunca vai ser alguém na vida!" "O estudo é a luz da vida." "Quem estuda alcança o sucesso." "Só trabalhando você consegue sobreviver." "O trabalho dignifica o homem." "O sucesso só vem antes do trabalho no dicionário." "O trabalho afasta de nós três grandes males: o tédio, o vício e a necessidade." "Querer ser bem-sucedido sem trabalhar duro é como querer colher sem plantar." "O trabalho é a fonte de toda riqueza e cultura."

Você cresceu ouvindo essas frases, e educou seus filhos dentro desses princípios, certo? Acredita fortemente que só com estudo e trabalho se forja um grande homem, ok? Aposto que você trabalha duro 10 horas por dia, consegue achar tempo para estudar, sofre no trânsito, luta para que seus filhos estudem em boas escolas, ganha pouco, paga altíssimos impostos, deve no banco a juros estratosféricos, sofre com a saúde, deve para o cunhado, diverte-se pouco e, mesmo com todas essas dificuldades, consegue sobreviver e não reclama. Acertei? Pois morda os cotovelos de raiva! Porque, ao contrário de você, para quem é preguiçoso, nunca estudou, tem raiva de quem estuda, tem azia de ler jornal, gaba-se da ignorância e nunca trabalhou, os problemas acabaram! Chegamos revolucionários kits: Jogador de futebol de preparador e Candidato ignorator!

Veja o que anos de esquecimento com a educação, exemplos de sucesso pessoal sem esforço, falta de incentivo à leitura e ao conhecimento, esperteza constitucional e falta do que fazer de quem deveria nos dar exemplo fizeram com nossa cultura. Leia alguns exemplos reais de frases dos nossos ídolos do esporte bretão e tire suas próprias conclusões:

"Chegarei de surpresa dia 15, às duas da tarde, voo 619 da VARIG" (Mengálvio, ex-meia do Santos, em telegrama à família, quando voltava da Europa). "Tanto na minha vida futebolística quanto com a minha vida ser humana" (Nunes, ex-atacante do Flamengo). "Que interessante! Aqui no Japão só tem carro importado" (Jardel, ex-atacante do Grêmio). "As pessoas querem que o Brasil vença e ganhe" (Dunga, em entrevista ao programa Terceiro Tempo). "Eu, o Paulo Nunes e o Dinho vamos fazer uma dupla sertaneja" (Jardel, ex-atacante do Grêmio). "O novo apelido do Aloísio é CB, Sangue Bom" (Souza, meio-campo do São Paulo, em entrevista ao Jogo Duro). "A partir de agora, o meu coração só tem uma cor: vermelho e preto" (Fabão, assim que chegou ao Flamengo). "Eu peguei a bola no meio do campo e fui fundo, fui fundo, fui fundo e chutei pro gol" (Silva, ex-atacante do

Vitória, explicando o gol que tinha feito). "A bola ia indo, indo, indo... e iu!" (Nunes, jogador do Flamengo). "Tenho o maior orgulho de jogar na terra onde Cristo nasceu" (Claudimiro, ex-meia do Inter de Porto Alegre, ao chegar a Belém do Pará para disputar uma partida com o Paysandu). "Nem que eu tivesse dois pulmões eu alcançava essa bola" (Bradock, amigo de Romário, reclamando de um passe longo). "No México que é bom. Lá, a gente recebe semanalmente de 15 em 15 dias" (Ferreira, ex-ponta-esquerda do Santos). "Quando o jogo está a mil, minha naftalina sobe" (Nunes, atacante do Flamengo). "O meu clube estava à beira do precipício, mas tomou a decisão correta, deu um passo à frente" (João Pinto, jogador do Benfica de Portugal). "Na Bahia é todo mundo muito simpático. É um povo muito hospitalar" (Zanata, baiano, ex-lateral do Fluminense, ao comentar sobre a hospitalidade do povo baiano). "Jogador tem que ser completo como o pato, que é um bicho aquático e gramático" (Vicente Matheus, eterno presidente do Corinthians). "Difícil, como vocês sabem, não é fácil" (Vicente Matheus). "Haja o que hajar, o Corinthians vai ser campeão" (Vicente Matheus). "O Sócrates é invendável, inegociável e imprestável" (Vicente Matheus, ao recusar a oferta dos franceses). "Não foi nada de especial, chutei com o pé que estava mais à mão!" (João Pinto, jogador do Futebol Clube do Porto, de Portugal). "Clássico é clássico e vice-versa..." (Jardel, ex-atacante do Vasco). "Jogador é o Didi, que joga como quem chupa laranja..." (Neném Prancha, ex-roupeiro do Botafogo e filósofo da bola). "Não venham com problemática que eu tenho a solução" (Dadá Maravilha, ex-

jogador e primeiro marqueteiro do nosso futebol). "Só existem três coisas que param no ar: beija-flor, helicóptero e Dadá" (o mesmo Dadá Maravilha da frase anterior). "Eu discordo com o que você disse" (Vladimir, ex-meia do Corinthians em uma entrevista para a Rádio Record). "A moto eu vou vender e o rádio eu vou dar pra minha tia" (Josimar, ex-lateral direito do Botafogo ao responder a um repórter o que iria fazer com o Motorádio que ganhou como melhor jogador da partida). "Bom, eu não achei nada, mas o meu companheiro ali achou uma correntinha de ouro no campo" (o mesmo Josimar respondendo sobre o que tinha achado do jogo). "Realmente minha cidade é muito facultativa" (Elivelton ao repórter da Jovem Pan, que falava das muitas escolas de ensino superior existentes na cidade natal do jogador). "Campeonatinho mixuruco, nem tem segundo turno!" (Garrincha

**"Vá estudar!
Senão nunca você
vai ser alguém
na vida!"**

durante a comemoração da conquista da Copa do Mundo).

Estavam na concentração do Flamengo Jamir e Fábio Baiano, quando o segundo, lendo a revista Caras, falou:

"Pô, Jamir, este cara é muito rico mesmo. Olhe a casa dele!"

"Você não o conhece? – perguntou Jamir. – Este é o Abílio Diniz, dono do Pão de Açúcar."

Então Fábio Baiano arrematou:

"Puxa, eu não sabia que esses bondinhos davam tanto dinheiro!"

Pois é, você vai dizer que jogador de futebol tem é que jogar futebol, não precisa ser culto. Num país em que o presidente não sabe falar português... Com o que eu discordo (ôps), pois um mínimo de preparo não faz mal a ninguém e nunca é tarde para aprender, basta querer. No futebol ficamos em 8º lugar entre os melhores do mundo e o Brasil ficou triste. Na educação, somos o 85º e não há tristeza. Mas jogador de futebol não fica rico com o dinheiro dos impostos pagos pelo povo. Já os políticos... Bem, desses somos nós que pagamos a conta. A conta, as comissões, as licitações ilícitas, os superfaturamentos, os escândalos, os salários, as viagens, as mordomias e os planos de saúde. Deles, das famílias, dos compadres, amigos, advogados etc. e bota etc. nisso! Pagamos, também, as campanhas políticas e o horário gratuito que temos de engolir nas rádios e TVs. Já que pagamos, vamos nos divertir. Veja alguns nomes dos ilustres candidatos que querem nos representar. Juro que são verdadeiros. Pesquisei no site dos candidatos registrados no Tribunal Superior Eleitoral (TSE). Pode checar. Confesso que não foi fácil selecionar a lista dos mais bizarros do país. Certamente, tem muito mais bizarrice por aí. Veja, abaixo, os nomes (?) dos nobres futuros representantes do povo, conforme o registro. E seja lá o que Deus quiser, e tomara que ele não queira!

Acre – Piaba, Charqueiro, Pirulito do Amor e Chico Doido. Amazonas – Ring Boxe, Charuto Já, Palhaço Quiabo e Miss Edilson Haylander.

Amapá – Fon Fon, Baixinho do Queijo, Menos Dois e Joel Banha. Bahia – Ediclei, a Transformista, Popó, Fusca, Budog, Nó Cego, Bilau e Bomba. Espírito Santo – Eduardinho do Avestruz, Short, Barrigueira Lubiana, Zoião, Vento Levou e Sólton da Galinha. Maranhão – Fufuca, Cheiroso e Pinto da Vila. Mato Grosso – Biroksa e Regina Segredo Mineiro. Rio Grande do Sul – Surdina, O Corneta e Flavio Amigo dos Animais. Santa Catarina – Pipoca, Dr. Xuxu, Latinha, Darci Chutando o Balde e Vilma Mãe dos Surfistas. Pará – Elvis Já, Serginho Loucuras de Amor, Grete Cover, Capim do Sindicato, Kaveira, Rei Artur, Xis, Boca de Cantor, Filho Coragem e 007 Brasileiro. Pernambuco – Papa Neles, Boneco, Iraci Adrenalina, Arrocha o nó Zé Carlos e Tonho Dois Mil. São Paulo – Ninguém, Jegue Dente de Ouro, Chinelo, Dona Hilda Sem Escola, Josué Topa Tudo, Madonaka é Kátia Thomé, Pé Vermelho, Piriquita, Rainha Naja, Mulher Pera, Ailton Meleca, Toninho, o Desconhecido, Edson Peludo, Ezequias Vai Chover, Careca Neles, Peroba, Euripinho Artilheiro do Povo, Genérico, Piru, Boca Nervosa, Nice, sou a Diarista, Geraldinho, o Iluminado, Vampeta e Tiririca. Sergipe – Rola, Colesterol e Narizão. Rio de Janeiro – Juciara Hu Hu, Fernando Paulada, Bicho de Pé Já é, Hugo Camburão, Eu Faz, Maria Chupetinha, Manteiga, Daniel Peitão, Lora Braço Forte, Minha, Barriga do Açogue, Maluco Beleza, Lucilio Pobre Ajudando Pobre e Zé Bonitinho. Rio Grande do Norte – Cornelson e Nulo Bitencourt. Rondônia – Lindomar dos Sandubas, Cocó, DJ Maluco, Velhinho Porreta, Didi da Pomba e Só na Bença. Roraima – Simplesmente Araújo, Negão da Primavera, Melancia, Niudo Morro Tentando, Porquinho, Meu Nobre, Sebastião Perneta, Zé dos Capotes, Junio Vaga-lume, Cascudo, Sapão, Carimbão, Curupira, Vespa, Nô Papai Noel, Mr. Xereta, Magaiver, Tio Abobrinha, Marreco e Palhaço Pirulito.

Já pensaram uma sessão no Congresso com essa turma? Haja o que hajar, minha naftalina vai subir!

Marcos Sá é publicitário, consultor de marketing e palestrante. E-mail: marcosa09@hotmail.com



à vista
R\$ 89.900,

 **Aba**

O Chevrolet mais premiado
dos Estados Unidos, agora, no Brasil.
NOVO CHEVROLET MALIBU.



Promoção de vendas válida enquanto durarem os estoques. Promoção exclusiva do Grupo Chevrolet Aba. Valores do modelo Malibu 10/10, 0 km, chassi F285289 pacote único de opcionais, valor à vista R\$ 89.900,00. Taxa de juros suj. a alterações s/previo aviso, devido às oscilações do merc. financeiro. TCC não inclusa na parc. do financiamento, para valores favor consultar uma de nossas unidades. Estoque limitado. Crédito suj. à análise e aprovação. Fotos ilustrativas. Os veic. Chevrolet estão em conformidade c/ o Proconve - Progr. de Controle da Poluição do Ar por Veic. Automotores. O Grupo Aba se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos.



LIGUE E AGENDE
O SEU HORÁRIO
0800 771 7537
2ª à 6ª das 9h às 20h
e aos Sábados das 9h às 13h

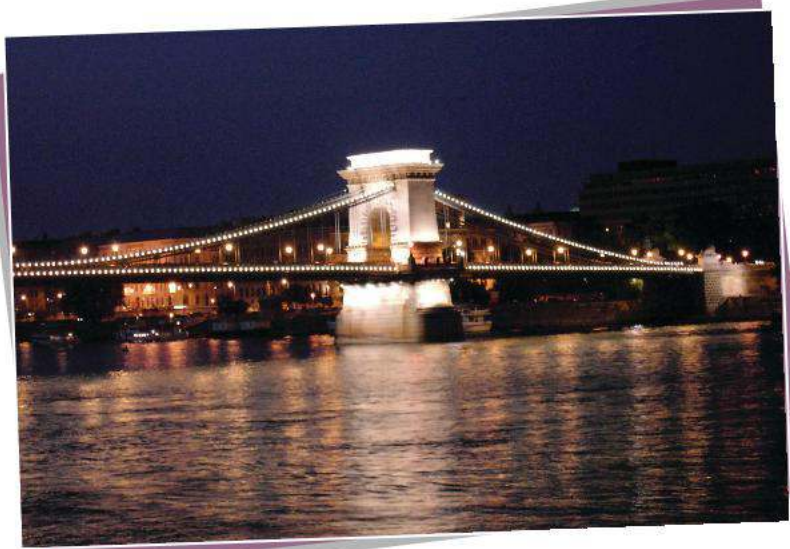
ROD. RAPOSO TAVARES, KM21 - GRANJA VIANA
4613 8800

www.abamotors.com.br



VENDAS VEÍCULOS 2ª à 6ª das 8h às 19h e aos Sábados/Domingos das 9h às 18h

ATENDIMENTO ESPECIALIZADO AO FROTISTA | BLINDADOS PRONTA-ENTREGA



por
Marcelo
Sampaio



NA TERRA DO FOIE

Não dá para acreditar que num lugar tão maravilhoso como Budapeste, cidades separadas (Buda e Peste) por um rio, possamos, além de curtir a linda paisagem, comer iguaria tão saborosa, apesar de polêmica: o foie gras. Infelizmente, nem tudo o que comemos é produzido da forma mais politicamente correta.

Presente nos mais sofisticados banquetes, o foie gras ficou conhecido não por sua origem húngara, e sim na gastronomia francesa, com receitas assinadas pelos mais estrelados chefs do mundo.

No Brasil, o patê de foie conquistou diversos paladares, acompanhado de maravilhosas geleias e torradas suecas. Banqueteiros, como eu, introduziram em seus cardápios essa delícia, e restaurateurs em seus couverts. Pronto, agora todos procuram nos empórios os patês ou as terrines para oferecer a seus seletos convidados.

Hoje, não mais apenas em Budapeste, mas principalmente nas fazendas francesas e até mesmo no Brasil, os métodos foram aprimorados, trazendo sabores diversos com base no método tradicional. Se você é um apaixonado, não procure saber como se produz, apenas curta, saboreie e crie misturas e receitas utilizando esse ingrediente secular. Ou, então, abandone esse prazer.

E, querendo mesmo ser chique no ponto certo, aproveite e use o delicioso foie muito além da conta!

TORNEDOR DE FILET COM MOLHO DE FOIE E AMORAS

Ingredientes:

- 1,5 kg de filet mignon cortado em pedaços de 250 gramas cada
- 300 gramas de foie gras limpo e cortado em cubos
- 200 ml de creme de leite fresco
- 200 gramas de amoras
- 1 taça de vinho tinto
- sal e pimenta-do-reino a gosto

Preparo da carne:

Tempere a carne já cortada com sal e pimenta-do-reino moída na hora. Em uma frigideira antiaderente, sele a carne por inteiro e leve-a ao forno pré a 200 °C por 4 minutos.

Para o molho:

Em uma frigideira antiaderente, derreta os cubos de foie e acrescente o vinho e as amoras. Deixe evaporar um pouco, acrescente o creme de leite fresco e deixe ferver por 2 minutos.

Finalização:

Coloque o filet no centro do prato, disponha o molho sobre o filet, deixando escorrer um pouco. Coloque as amoras em cima e ao lado e sirva.



GUIOZA DE FOIE

Ingredientes:

- 350 gramas de farinha de trigo
- 150 ml de água fervente
- 200 gramas de patê de foie

Modo de Preparo:

Misture, lentamente, 150 ml de água fervendo com a farinha até formar uma massa úmida e esmigalhada. Junte mais farinha, se necessário. Ponha a massa em uma superfície enfarinhada e comece a abri-la, segurando num lado e esticando do outro com a base da mão. Só pare de amassar quando estiver lisa e elástica, por cerca de 5 minutos. Deixe-a descansar numa vasilha coberta com um pano úmido por 20 minutos.

Faça um cilindro de massa de 2,5 cm de diâmetro. Corte em 16 pedaços uniformes, faça bolinhas com os pedaços e abra-os com rolo até atingir 10 centímetros de diâmetro.

Ponha uma colherada do recheio. Pincele as bordas com água e faça quatro ou cinco pregas de um dos lados do círculo, erga os dois lados e pressione-os bem!

Aqueça uma wok com uma colher (de sopa) de óleo de soja, coloque os pasteizinhos com cuidado e com a parte plana para baixo. Frite em fogo médio por 2 minutos. Abaix o fogo, desloque os guiozas, deixando-os um pouco mais elevados em relação ao centro da wok. Despeje 125 ml de água no centro da wok e tampe bem. Deixe os pasteizinhos cozinhar por 10 minutos, até ficarem tenros. Ponha mais água, se necessário.



Marcelo Sampaio é banqueiro, formado em direito, pôs em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. E-mail: marcelosampaio@revistacircuito.com.

**Venha Visitar
nossa
NOVA LOJA**

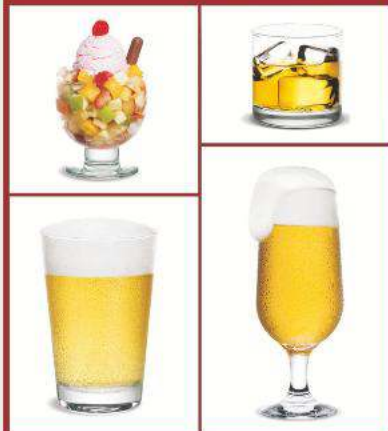
coposPONTO.com.
LOJÃO DE FÁBRICA

Novo Horário

Horário de Funcionamento
2ª a 6ª das 09:30 às 17:30hs
Sábado das 09:00 às 17:00hs

ARTIGOS PARA PRESENTES, BRINDES PROMOCIONAIS E RESTAURANTES
Atacado e Varejo Sempre com o melhor Preço !!

**Completa linha de copos
para Bares e Restaurantes**



Tel.: **4614.5090**

Rua Costabile Comenalli, 21
Km 30,5 Raposo Tavares
(SENTIDO INTERIOR)

OFERTA do MÊS



REF: D2658

R\$ 18,80
CAIXA C/ 4 PÇS.

REF: D3177

R\$ 19,92
CAIXA C/ 4 PÇS.

**Artigos para Presentes ;
Jogos de Copos, Decanters
Aparelhos de Fondue,
Taças Coloridas e muito mais.**



**Distribuidor
CISPER**

www.copospontocom.com.br

Visite nossa loja ou solicite Representante.



por

Adriano
Rodrigues

Esporte: muito mais que suor

Como vai sua saúde? A vida pessoal e profissional anda bem? Você pratica algum esporte? Como, onde e com quem tem praticado? Você sabia que a atividade física pode influenciar em várias coisas na sua vida?

Um paralelo entre a vida profissional e pessoal permite entender que estes são universos interligados e bem diferentes. Cada vez mais, empresas se preocupam com a saúde de seus empregados e colaboradores. O esporte vem ajudando muito na perda de peso, na concentração e no ganho em qualidade de vida. O lado estético também tem um grande apelo, mas é importante que se levem em conta práticas saudáveis. O corpo agradece. A prática esportiva melhora os batimentos cardíacos, a musculatura, a coordenação motora, o raciocínio e, para aqueles que têm regularidade, o corpo fica mais bonito, torneado, sarado...

Além de saúde e estética, o esporte também atinge a personalidade. Você pode ganhar mais garra, desenvolver maior confiança e ter determinação para executar tarefas diárias.

Na Antiguidade, quando o esporte surgiu, ele era critério para diferenciar os mais fortes dos mais fracos. Os melhores eram condecorados com prêmios e honrarias e podiam até ganhar status militar.

Hoje não é diferente, mudaram apenas os tipos de esporte, locais e regras; as honrarias partem de dentro de cada um, superando limites e disciplina para treinamentos. Atletas e técnicos são exemplos para o mundo corporativo, para futuros atletas e para pessoas sedentárias.

O que dizer da nossa seleção de vôlei masculino, que superou a excelência do futebol! O Brasil deixou de ser o país do futebol para se tornar o país do voleibol. O modelo serve como base para muitos esportes, e vem sendo estudado como fundamento de qualquer equipe vitoriosa, em qualquer ramo de atividade.

A competição esportiva permite estabelecer esses paralelos e comparar as fases de nossa vida.

Antigamente, comparava-se o esporte às engrenagens de grandes indústrias. Hoje é o contrário: a empresa tem de correr e se enquadrar,

como grandes equipes e técnicos, a toda uma preparação que envolve treinamento e "jogos" bem planejados, que exigem empenho e determinação de todos.

A Gestão...

A partir do século passado, o esporte passou a ser explorado também em forma de espetáculo. Com a globalização, as distâncias entre mercados diminuíram, a concorrência é cada vez mais acirrada, e o que vemos são grandes eventos que movimentam milhões em dinheiro em curto espaço de tempo. A Copa do Mundo de Futebol, Olimpíadas, Fórmula 1, os torneios de Grand Slam, o Super Bowl, só para citar alguns.

O Brasil caminha com algum atraso no campo da organização e administração esportiva (fato que não é privilégio do esporte). Com a aproximação de grandes eventos esportivos em nosso país, pairam algumas interrogações: será que toda a gestão de organizações esportivas – sejam elas públicas ou privadas – é realizada de acordo com os mais modernos preceitos de gestão e dentro dos mais elevados padrões éticos? Com relação à sustentabilidade, estamos em sintonia com a agenda mundial para o tema? Será que essas mesmas organizações se desenvolvem de maneira a deixar um legado administrativo para novos gestores? Ou seus resultados são mascarados ao longo do tempo, encobrindo falcatruas que podem levá-las à bancarrota?

O esporte vem ajudando muito na perda de peso, na concentração e no ganho em qualidade de vida.

A indústria do esporte no Brasil é muito forte, muito pelo futebol, mas como são inúmeros os esportes praticados com louvor em solo brasileiro, é imprescindível o desenvolvimento de um planejamento estratégico que contemple verdadeiras políticas de apoio ao esporte, iniciativas que possam se perpetuar por administrações e conduzir a nação ao Olimpo das potências esportivas, não apenas em um pequeno lapso de tempo ou evento e modalidades específicas, caracterizando, assim, um desenvolvimento sustentado e contínuo das práticas esportivas.

No Brasil, a base do esporte-rendimento tem sido os clubes esportivos. O afunilamento das opções de atletas prevalece em nossa cultura, uma vez que nem todos têm acesso a esses locais de prática esportiva. Na maior parte dos casos, porém, os investimentos públicos e de patrocinadores recaem sobre as seleções e atletas das modalidades mais populares, em situações pontuais, muitas vezes com objetivos pessoais e cunho claramente político-financeiro. Os investimentos do dia a dia nos esportes amadores ficam reservados às agremiações nacionais, que em sua grande maioria sofrem com problemas de caixa. Os esportes amadores são altamente deficitários e, muitas vezes, portanto, abandonados pelos clubes. Faltam estrutura e cultura esportiva. Patrocínios são raros, e o esporte amador carece até de visibilidade. Na inexistência de uma formação de base e de equipes consistentes, os atletas que servem às seleções brasileiras não raramente atuam no exterior, desdobram-se entre treinos e profissões diversas ou contam com o "paitrocínio".

Existem exemplos a ser seguidos. Se analisarmos o modelo esportivo americano, vamos observar uma política totalmente voltada para o lucro, administrada pela iniciativa privada e para o qual o poder público funciona apenas como entidade reguladora e fomentadora das práticas esportivas em nível educacional e amador, promovendo e apoiando ligações entre cultura, educação e esporte.

Sob um prisma igualitário, talvez com ideais até socialistas, o esporte é visto como uma importante fonte geradora de empregos. Programas e projetos são elaborados e financiamentos propostos de forma centralizada. Apenas recentemente passaram a ser aceitos recursos privados para a manutenção da estrutura. O pleno controle do esporte

pelo poder público permite uma fiscalização do cumprimento das funções do esporte como: treinamento militar, integração política, reconhecimento diplomático por outras nações, propaganda, obtenção de prestígio e fomento de cooperações internacionais. Outra função do esporte, porém, é fortalecer os sistemas de saúde e educação.

No Brasil, o esporte encontra-se em fase de transição, mas, para um crescimento sustentável do ponto de vista gerencial, é importante que se respeitem todas as vertentes do capital humano que envolvem a indústria esportiva.

Os profissionais que atuam com esporte-educação trabalham cada vez mais desmotivados por falta de políticas de desenvolvimento da Educação Física escolar. No esporte-lazer, as "políticas" de aparelhamento de áreas públicas estimulam a prática pela prática, porém com ênfase no aparato, e não em seus praticantes. O esporte-rendimento, por não ter a base sólida (educação/lazer) para a formação de atletas de ponta, por vezes se vê "obrigado" a forjá-los para se chegar a um nível competitivo.

Não basta apenas sediar uma Copa do Mundo e uma Olimpíada, é necessário um engajamento entre poder público e privado, legislação pertinente com políticas de integração e sustentabilidade para o esporte, com fins sociais, educacionais, recreativos, competitivos, infraestrutura, o esporte é instrumento de inserção social; é exemplo de disciplina e dedicação. Tudo o que uma pessoa precisa pode encontrar no esporte. Faz-se necessário passar de uma gestão baseada no simples "fazer" para o "saber fazer". Isso, porém, demanda capacitação humana, planejamento de longo prazo, investimento, transparência e muito suor.

Adriano Rodrigues. Formado em Rádio e TV e Gerenciamento de Esportes. Vai do curling ao hipismo com o mesmo entusiasmo. Está sempre com um olho no lance e não perde a trajetória da bola, principalmente se estiver em campo um certo alvi-negro paulista. Mas se esforça para colocar a paixão em perspectiva e se rende sempre ao encanto maior dos espetáculos esportivos.



EMAGRECENTRO

CENTRO ESPECIALIZADO EM EMAGRECIMENTO E ESTÉTICA *Cotia*

Ligue agora e agende
sua avaliação estética

Gratuita

4243 7600

Speed Performance 6 X \$88.

Carbo Lipo 6 X \$225.

Oligo Modelagem 6 X \$83.

Pós Parto 8 X \$98.

Ultra Tônus 8 X \$98.

Carboxyterapia 6 X \$79.

Depilação a Laser \$100*.

Limpeza de Pele \$65.

Peeling de Diamante \$120.

Lifiting 5 X \$ 50.

*a partir de (sessão)

Na cosmopolita Londres

O administrador de empresas Marcelo Harald Uhlig decidiu mudar de vida e partir, sozinho, para Londres, onde mora há sete anos e trabalha como abseiler.

Logo após me formar em Administração de Empresas, decidi deixar meu emprego no Citibank e vir para Londres, com o objetivo de estudar inglês e fazer uma pós-graduação na área de finanças/administração. Quando cheguei, um chinês que, na época, já morava aqui havia 20 anos, foi me buscar no aeroporto Heathrow. Durante o trajeto até a casa onde eu iria morar, passando pela região central, ele começou a reclamar do trânsito, que, aliás, nem era tão intenso assim. Eu virei para ele com um sorriso na cara e disse: "Você não viu nada!". Não sei se ele entendeu o que eu quis dizer. Pela primeira vez, eu não estava nem um pouco preocupado com o engarrafamento, e sim em observar a cidade, os prédios, os monumentos, os parques, e era tudo muito bonito e bem conservado (pelo menos à primeira vista). Percebi que tinha muito o que ver e aprender na Europa.

Nos primeiros seis meses, morei em casa de família, que era apenas uma irlandesa na faixa dos 50 anos chamada Beth. Ela costumava ser muito prestativa com relação ao meu aprendizado de inglês. Passávamos horas conversando, e ela me corrigia sempre que eu falava algo errado e me ensinava como as coisas funcionavam por aqui. Lembro-me que, logo que cheguei do aeroporto, ela me levou a um pub irlandês em Blackheath. Conheci muitos dos seus amigos, ingleses e irlandeses, e todos foram extremamente amigáveis. Bebemos, tentamos nos comunicar e demos muita risada. Os britânicos, em geral, têm um ótimo senso de humor. Claro que depois da segunda ou terceira "pint" (pint é uma medida de volume inglesa, corresponde a 568 ml, e é o copo-padrão de cerveja nos pubs) até o meu inglês foi do básico ao quase avançado.

Meu curso estava terminando, e comecei a pesquisar sobre pós-



St. Katharine's Docks em Tower Hill

graduação em finanças, um dos meus objetivos quando me mudei para Londres. Já estava quase tudo certo, e eu estava, inclusive, indo visitar algumas universidades para obter mais informações, quando um dia vi uns caras instalando um banner em um prédio, usando cordas e equipamentos para alpinismo. No Reino Unido, as autoridades são bem rigorosas com relação à saúde e segurança no trabalho. E as empresas que contratam esse tipo de serviço pagam muito bem. Fiquei interessado pelo tal alpinismo industrial e decidi trocar, temporariamente, minha pós-graduação pelo alpinismo. Queria experimentar algo diferente por um tempo. O que era para ser temporário acabou virando permanente. Hoje, sou encarregado de um grupo de abseilers, como somos chamados.

O trabalho não é estressante, leva apenas algumas horas por dia, e a cada dia estou em um lugar diferente. Saio de casa de manhã, por volta das 6 horas, e pego o metrô até o centro, onde tomamos café da manhã em um dos milhares de coffee shops espalhados pela cidade. Mas, diferentemente dos ingleses, raramente peço o "full english", como eles chamam salsicha, feijão, cogumelos, bacon, ovos e pão fatiado. Comeria isso no almoço ou no jantar, mas mesmo assim iria preferir o famoso "fish and chips", geralmente servido nos pubs. Por volta das 8 horas, começamos a amarrar as cordas e a preparar todo o equipamento. Os trabalhos, geralmente, não duram mais de quatro ou cinco horas, e por volta do meio-dia já estou indo pegar o metrô de volta para casa.



Fim de tarde em um dia de outono no Hyde Park



Trânsito em Soho

Em casa, para não dizer que larguei finanças completamente, tiro o resto do dia para operar no mercado financeiro, uma vez que o stock market nos Estados Unidos abre às 14h30 (horário londrino). Ou, simplesmente, tiro o dia para relaxar ou fazer alguma outra coisa. Se vou sair à noite, sempre durmo algumas horinhas durante a tarde. Mas, geralmente, prefiro sair de fim de semana.

Para quem gosta de sair à noite, Londres oferece várias opções, e é sempre muito movimentada, principalmente em West End (região oeste do centro da cidade, Piccadilly, Soho, Leicester Square) com milhares de bares, restaurantes e nightclubs para todos os gostos. Eu, pessoalmente, gosto muito de comida chinesa e costumo frequentar Chinatown, em Soho, para jantar em algum dos excelentes restaurantes de lá. Ou comer em um mexicano no Chiquito, em Leicester Square, excelente também.

E, claro, não poderiam faltar os brasileiros. Com tantos deles morando na Inglaterra atualmente (o escritório de estatística nacional estima que seja 60 mil, mas pesquisas sugerem 200 mil), não é difícil achar um rodízio ou comida por quilo na cidade ou no subúrbio. A qualidade da comida não se compara a de um restaurante brasileiro, principalmente a das churrascarias, mas quebra o galho. Londres é uma cidade cosmopolita e, realmente, nunca vi ou tenho conhecimento



Chinatown em Soho



Oxford Street

de alguma outra cidade com maior diversidade em termos de culturas, nacionalidades e religiões. As pessoas vêm de todos os cantos do mundo para estudar, morar ou apenas visitar, e talvez seja isso que torne esta cidade tão interessante. Nos sete anos em que moro aqui, já tive oportunidade de conhecer

pessoas das mais variadas nacionalidades: russos, suecos, franceses, neo-zelandeses, australianos, chineses, belgas, espanhóis, chilenos, ucranianos, poloneses, africanos e a lista vai longe. Todos têm uma história para contar ou uma curiosidade a seu respeito ou a respeito do lugar de onde vêm.

Eu já tive a oportunidade de viajar e conhecer muitos lugares também. É muito fácil e barato, para quem está em Londres, passar o fim de semana em Paris ou Amsterdã, ou ficar cinco dias na Grécia ou na Turquia, por exemplo. Enfim, o mundo, para mim, parece que está encolhendo, talvez pelo fato de estar muito mais acessível agora do que quando eu morava no Brasil. O que eu penso do mundo hoje, de cada região ou país e das pessoas que vivem neles é completamente diferente do que eu pensava antes de me mudar para cá. Hoje, considero-me uma pessoa com a mente mais aberta.

É difícil dizer se um dia eu voltaria a morar no Brasil. Talvez sim. Iria levar mais tempo para me acostumar a viver aí novamente do que quando vim para cá. Mas, antes de decidir, ainda preciso viajar mais e conhecer outros lugares pelo mundo.

NOVA COLEÇÃO CASA
CARAMBELLA 2010/2011.
VOCÊ MERECE ESSE CONFORTO.

SUA LOJA,
SEU ESTILO.

Loja
Carambella
Casa, Mesa & Banho

Rua 22 de Abril | Centro
São Roque | Tel.: 11 4712.3769

Atendemos de 2ª a 6ª das 8:00 às 19:00h e aos sábados das 9:00 às 15:00h

foto: Gabriela Novais

Segurança na rede

por
Anubis
Rezende



Já anotou os números num papel? Seu netinho vai ficar tiririca se você trocar pera por morango e vai subir a serra. Bom, apesar dos petabytes de bobagem com que os catavotos encheram nossa memória, este colunista lanhado de desfeitas políticas lhes implora: informem-se e pensem em longo prazo.

Em tecnologia, por exemplo, impostos, protecionismo, sustentabilidade e infraestrutura precisam de soluções inteligentes e estratégicas.

Consumo via crédito, renúncias fiscais temporárias e real em alta não são estratégias de crescimento; só um tranco do quadril para ganhar uns metros no carrinho ao fim do embalo. Pesquise propostas de inclusão digital, acesso à informação e, importante, direito à privacidade.

E se no Brasil, oficialmente, “nenhum sistema é seguro” e “quebras de sigilo são comuns”, pergunte: e as urnas eletrônicas? No YouTube há vídeos sobre captar por antena, a 1 metro de distância, o que é digitado num teclado. Parece James Bond, mas é simples e barato. Nem culpe a tecnologia ou a antena, mas a pecinha que controla ambos.

Cuidado com segurança de sistemas, corporativos ou caseiros, passa por:

- 1- Suíte de proteção – programa que traz firewall (barreira anti-invasão), antivírus e antispymware.
 - 2- Senhas difíceis de ser quebradas para redes com ou sem fio em casa, de preferência com maiúsculas, minúsculas, números e símbolos tudo junto. Ex.: C3nHa-Pc.
 - 3- Jamais, repito, jamais acessar contas e dados pessoais em redes públicas. Programas “sniffers” (cheiradores) captam dados no ar. É assim mesmo. No ar. Há sites especializados nisso.
 - 4- Sistema operacional atualizado. Win, Mac, Android ou Linux.
- Hackers nos “invadem” de várias formas: “portas abertas”, conexões com a internet desprotegidas, “phishing” (pesca), que são links de

sites, ou arquivos (.zip), que vêm por e-mails até de conhecidos, com temas bombásticos. Veja em Balela Info, lendasurbanas e hoaxbusters.org. E espante-se com a verdade sobre “curso para 500 costureiras no Bolsa Família”, “3 utilidades escondidas no seu celular” e “alertas sobre iogurtes ou latas”.

Vírus passeiam em pen-drives e CDs piratas. Inseridos num computador, disfarçam-se para enganar antivírus desatualizados. E há os “scripts” de sites. Ao visitar uma página na internet, ela coloca um “cookie” numa pasta do seu browser, um archívio que indica sua chegada e te “reconhece” quando você retorna. Ou te mantém logado no site. Mas “cookies” em sites maliciosos podem fazer “buscas de informação” na sua máquina. Por exemplo, registrar o que você digita em seu teclado. IE, Firefox, Opera, Safari e Chrome (softwares gratuitos para internet) permitem que você apague cookies automaticamente ao sair, quase sempre na opção Ferramentas Opções Segurança ou Privacidade. Programas de limpeza automática do computador, como o CCleaner (gratuito, prático e confiável), também ajudam. Mesmo que você não seja “loko por máquinas”, segurança e caldo de galinha... Acessa banco ou faz compras? Obrigatório. Sites seguros, além de mostrarem o cadeado na barra inferior do seu browser quando em modo seguro, começam seus endereços com as letras HTTPS, em vez de apenas HTTP.

Dica

Boas suítes de proteção no seu computador resolvem isso. Pagas, como Norton, McAfee, Kaspersky, Panda, Eset Nod32, ou gratuitas, como Avira, ZoneAlarm, Comodo, AVG, que, apesar de um pouquinho menos perfeitas, funcionam muito bem. Evitam vírus, spywares (espiões do que você faz), keyloggers (capturadores de digitação), trojans (programas que se instalam e ficam escondidos se comunicando com o computador do hacker), worms (se autorreplicam sem infectar e tornam a conexão lenta) e rootkits (escondedores de vírus). Há muito risco na internet, mas também muita proteção. Alguns browsers têm plugins/addons, que indicam se um site é confiável já na busca do Google. Outros impedem scripts. Eleja o seu.

Novidades

TVs LED, cheias de widgets (ícones no menu que ligam você diretamente a um serviço ou site na internet) com Wi-Fi e 3D no Brasil em queda de preço a partir de outubro.

iTunes 10 e nova geração matadora de iPods. O iTouch quebra tudo, como o melhor gadget atualmente. O iPhone4 melhora como aparelho telefônico multifunção e os Nanos estão simplesmente impecáveis. O preço, bem, nada é caro no rico Brasil... Aspiradores de pó sem saco e robôs, fornos que calculam o tempo de cozimento, máquinas de lavar inteligentes (encham os reservatórios, jogue a roupa, ligue e ela resolve), luz azul antiestresse da Philips, games/Blu-ray 3D no PS3 e outras modernices fizeram a festa na IFA 2010, em Berlim. Mas as telas de AMOLED (Led orgânico, mais verde e econômico) são indescritíveis! Poderão chegar aos 4K, quatro vezes mais definição do que o atual Full HD. Você pode checar o que é isso no YouTube (Surf NYC (4K resolution)). Mas, se sua máquina não é uma usina de força, nem tente rodar no original, ok? Ah, você acabou de comprar uma TV nova? Tudo bem. A AUO, de Taiwan, ainda está desenvolvendo a TV nesta definição 4K com 3D real (sem óculos), 65 polegadas e que, acredite, conforme o número de pessoas, adapta o 3D para que todos vejam de onde estiverem na sala. Fica para a próxima Copa?

Anubis Rezende é consultor organizacional e desenvolve tecnologia de ponta para entender por que as pessoas discutem a votação do BBB, mas não a do Legislativo.
E-mail: anubis.rezende@pratesmendonca.com.br

Para nos engajar

Vamos aos fatos e acontecimentos na área ambiental da nossa região, afetada positiva ou negativamente pelas políticas públicas aplicadas. Dessa maneira, nós, cidadãos, tendo ciência, podemos nos engajar nesta luta diária para bem viver.

Dora
Tschirner



Inauguradas novas sedes da CETESB e da Polícia Ambiental

Nossa região, no dia 23 de setembro, recebeu as novas sedes da Agência Ambiental da Cetesb e do Pelotão da Polícia Ambiental, localizadas na Av. João Paulo I, confluência do Rodoanel com a Rodovia Régis Bittencourt, em Embu das Artes. A sede do Pelotão da Polícia Ambiental (antes em Itapeverica da Serra) agora tem 1.248 metros quadrados, enquanto a Agência Ambiental da Cetesb tem 1.539 metros quadrados, equipadas para melhor atender a população e ajudar a combater os crimes ambientais com maior rapidez. Na Cetesb, por exemplo, presta-se atendimento aos diversos requerimentos de licenciamento. Os prédios foram construídos e entregues dentro dos programas ambientais das obras do trecho Sul do Rodoanel pelo governo do Estado.

Além dos novos prédios, foram entregues 31 veículos, 8 motos, 3 embarcações – com suas respectivas carretas de transporte, mais 2 carretas de transporte de motos, totalizando 42 equipamentos para auxiliar no patrulhamento na Mata Atlântica. Os equipamentos e a sede irão ajudar na fiscalização das áreas de proteção aos mananciais das bacias de drenagem dos reservatórios Billings e Guarapiranga.

Após o descerramento das placas, secretários e integrantes



da Cetesb e da Polícia Ambiental realizaram o plantio de mudas de 80 espécies nativas, entre elas, pau-brasil, ipê-branco, roxo e amarelo, pau-ferro, buriti, quaresmeira, manacá-da-serra, peroba-rosa e pessegueiro-bravo. Até o momento, foram plantados 867,83 hectares – 85,42% do total, que é de 1.016.

Eleições no Conselho Estadual de Meio Ambiente (Consema) – Gestão 2010-2012

A Oscip In-PACTO Instituto de Proteção Ambiental, desde o dia 22 de setembro, após designação do governador Alberto Goldman e publicação no Diário Oficial do Estado, passou a ocupar uma cadeira

entre os novos conselheiros no Consema da Secretaria Estadual de Meio Ambiente. A Oscip está representada pela presidente, Dora A. Tschirner (que lhes escreve), para dar continuidade à defesa de um ambiente menos degradante para toda nossa região. Confira no site www.ambiente.sp.gov.br/consema a nova composição do colegiado.

Sobre o CONSEMA

O Conselho Estadual do Meio Ambiente é composto de 36 membros e respectivos suplentes, sendo que metade provém de órgãos do Estado e metade da sociedade civil. A presidência do Conselho é ocupada pelo secretário do Meio Ambiente do Estado. A Lei no 13.507/2009 assegura a esse colegiado as condições legais para o exercício da coordenação do Seaqua, conforme estabelecido no Artigo 193 da Constituição do Estado.

Com o advento da lei, o Consema deixou de ser um órgão meramente deliberativo, e passa a se constituir em um órgão consultivo, normativo e recursal, com foco nas discussões sobre as políticas públicas e nos regulamentos normativos relacionados à avaliação, controle, manutenção, recuperação e melhoria da qualidade ambiental.



Carapicuibano irreverente lança CD solo

Você já cruzou com Theo Sarcástico pela Granja Viana, com seu chapéu *mariachi*? Pois esse é o personagem que ganha vida na interpretação do MC Theo. Sarcástico é um mexicano que saiu de seu país ainda criança, com a família, em direção aos Estados Unidos, em busca de uma vida melhor, mas



que, ao pegar um caminho errado, cai em Carapicuíba, onde inicia sua carreira musical para sobreviver na região. É com essa pegada que Theo prepara o CD com os hits *El Sogrito*, *Gilets*, *Vagabundo* e *Caloteiro*, que vai chegar às lojas neste segundo semestre. Theo começou a carreira musical em 1999, integrando o grupo de rap Dicção Ira, que fazia shows em toda a periferia de São Paulo. O jeito irreverente rendeu-lhe convites para cantar e participar de outros grupos de rap. Quando Dicção Ira se desmanchou, Theo seguiu para o grupo de rap Os Caras Pintadas. Anos mais tarde, Theo e Os Caras Pintadas mudaram a linha musical, misturando rap com interpretações teatrais e elementos visuais marcantes. Em 2002, o grupo venceu o festival de música Cultura na Rua. Dois anos depois, a banda se separou e MC Theo foi em busca de seu trabalho-solo, dando vida ao personagem Theo Sarcástico, criado ainda na época de escola em uma de suas notáveis redações. Saiba mais sobre o artista em www.revistacircuito.com. Ou no MySpace, em www.myspace.com/theosarcastico



Cinema

por José Vicente - josevic_taddeo@yahoo.com.br

Se fosse entregue nas mãos de outro diretor, **A origem** (*inception*) seria, muito provavelmente, um filme incompreensível. É por essa razão que Christopher Nolan confirma-se, cada vez mais, como um dos grandes cineastas em atividade no cinema mundial. É o primeiro no ranking, no que diz respeito a conciliar qualidade e entretenimento. Seu gosto pelo cinema clássico e pelos planos longos resulta em uma montagem mais elegante, que permite melhor visualização das belas sequências de ação dessa caprichada produção. Não aguardem o DVD, este foi feito para ser visto na telona. Na era da computação gráfica e dos efeitos em terceira dimensão, é bom saber que ainda existe espaço para o estilo tradicional de animação. Dublado de forma brilhante (e irreconhecível) por Philip Seymour Hoffman, **Mary e Max** (idem) é uma obra que rumo na direção contrária do que se costuma ver nos dias de hoje. A vida solitária de uma garota australiana de oito anos e de um nova-iorquino obeso de 40 é narrada de forma bastante sensível pelo diretor Adam Elliot. Os dois, acidentalmente, passam a se comunicar por cartas e tornam-se amigos. Ambos são solitários, ignorados pelo mundo e não têm grandes perspectivas de vida. No entanto, dentro do seu próprio contexto, esta fórmula cria esperança e simpatia. Um pequeno grande feito. Em um país pouco acostumado a continuações, a não ser por comédias globais como **Se eu fosse você** e **Os normais**, José Padilha decide adicionar um adendo à sua Tropa de elite. Passaram-se 13 anos desde a história original. O Capitão Nascimento (Wagner Moura) hoje comanda todas as operações do Bope (que cresceu de forma impressionante) de trás de sua mesa. No entanto, aos poucos, o ex-combatente percebe que a luta maior, na realidade, é contra outro inimigo: a corrupção política. **Tropa de elite 2 – o inimigo agora é outro** deve estar em via de estrear quando esta coluna for impressa. Espero que seja tão bom quanto o primeiro.



O pequeno espaço do grande acervo

4617.3719

Rodovia Raposo tavares Km 22,8 sentido Cotia (ao lado do retorno), Boulevard Granja Viana (ao lado do restaurante Mada) • Aceitamos VISA.

Curso de História da Arte Ocidental

O curso será ministrado pelo crítico de arte Alberto Beuttenmüller e terá duração de dois meses. Com uma aula por semana, os interessados terão uma rara oportunidade de conhecer e estudar artistas como Pablo Picasso x Marcel Duchamp, que são os detentores da visão artística do século XX; o primeiro pela quantidade imensa de obras, o segundo pelas poucas e raras obras que realizou. Ambos são a tradução do enigma do século XX. Também serão estudados artistas como Matisse x Picasso; o primeiro pintor, o segundo um exímio desenhista. Questões serão apresentadas: Como se define um pintor? Como se define um desenhista ou gráfico? A linha contém a cor ou a cor destrói a linha? Van Gogh x Mondrian – ou a expressão versus o sistema de regras ou a expressividade versus a gramática. Os brasileiros Portinari, Tarsila, Di Cavalcanti etc. Haverá desde a definição de Arte até discussões sobre a Bienal de São Paulo, e também visitas a ateliês e avaliação de obras apresentadas. Aula aberta gratuita: 6 de outubro, às 19h30. Na Galeria de Arte e Fotografia Solange Viana (Rua São João, 246). Informações pelo telefone 4777-0234 ou por e-mail cursosgaleria@uol.com.br.

29ª Bienal de Arte

O pavilhão de 30 mil metros quadrados projetado por Oscar Niemeyer, no Parque do Ibirapuera, foi transformado em um labirinto para a 29ª Bienal de São Paulo. O projeto de uma exposição que une arte e política, pensado pelos curadores Moacir dos Anjos e Agnaldo Farias, motivou, também, o projeto de arquitetura de Marta Bogéa, que criou salas de diferentes proporções entre corredores, por onde o espectador facilmente se perde. São expostas 850 obras de 159 artistas, um número que chama a atenção numa edição que levou um pouco mais de um ano para ser montada – e que sucede à chamada Bienal do Vazio, caracterizada pelas pouquíssimas obras e poucos expositores. Até 12 de dezembro. Entrada gratuita.

Livros e mais livros

A Editora Paulus, em parceria com a Prefeitura de Cotia, lançou o projeto Leitura para Cidadania – Modalidade Livro Vivo. Pelo segundo ano consecutivo, o projeto beneficia as escolas da rede pública de ensino com a distribuição de aproximadamente 11 mil kits de livros, cada um contendo cinco títulos. Além de contribuir para a valorização das entidades públicas de ensino, atendendo às necessidades dos alunos, o projeto Leitura para Cidadania – Modalidade Livro Vivo cria alternativas de lazer cultural para as comunidades com propostas pedagógicas baseadas nos livros distribuídos.



por
Claudia
Siqueira



Educação

Brilho nos olhos...

Sempre que converso com uma criança, o que mais me chama a atenção é o quanto seus olhos brilham ao falar dos mais diferentes assuntos, a energia, a alegria e o entusiasmo sempre presentes em suas narrativas.

Conversar com os pequenos é um presente que muitos adultos não conseguem valorizar, ou não o fazem com o que denominamos de "escuta genuína"; ou fingem ouvir, sem qualidade, deixando escapar momentos únicos de integração e perdem muitas possibilidades de refletir com sabedoria infantil.

Na escola não é muito diferente. Nem sempre a qualidade da escuta é adequada. Aliás, existe uma crença equivocada: muitas escolas se consideram um lugar de fala, e não de escuta. Quem fala sempre é a escola, e o papel do aluno é apenas o de escuta. Com essa escolha, as escolas – com extrema competência – vão

tirando o brilho do olhar de meninos e meninas, o entusiasmo e a curiosidade, fatores tão importantes para que a formação seja realmente integral.

Quando usamos esta expressão – brilho no olhar –, nossa intenção é mostrar o quanto alguém demonstra satisfação, realização com suas escolhas. Se essa é a compreensão dessa expressão, tanto família como escola devem ter muita clareza de que são responsáveis por promover, cultivar, despertar e preservar esse brilho.

Ambos têm de assumir o papel de guardiões desse brilho, que pertence aos pequenos e que pode ir sumindo... Afinal, quantos de nós podemos recorrer a nossas lembranças para recordar os adultos que estimularam e preservaram o brilho que ganhamos com nossa infância e que nem todos podemos dizer que ainda perdura em nossos olhos?

Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em "Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino" (PUC), pós-graduada em "Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais" (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa. E-mail: csiqueira03@gmail.com.



www.farmer.com.br

ARAMIS
MENSWEAR

CORPO E ARTE
underwear

DUDALINA

TIMBERLAND

CONVERSE All Star®

Collella

V2
MENSWEAR

HIGHSTIL
POLO & T-SHIRT

Centrinho da Granja
4702-9665

Rua José Felix de Oliveira, 991 - Loja 10

Cassio Manga é chargista, diretor de arte, ilustrador e poeta. Fez capas na Folha de São Paulo, revista Primeira Leitura e Courier (Japão). Colaborou com as revistas Five Stars, O Paulistano, Meu Próprio Negócio. Hoje ilustra o quadro Pra Quem Você Tira o Chapéu, do Programa Raul Gil.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2010

Maior ro-dovia do Brasil, hoje desativada Escrever às pressas Lastimado	▼ ▼	Mistura de terra e água	Instituto de Pesquisas Espaciais (sigla)	▼	Que explodiu Caloria (red.)	"Eu" ou ele" (Gram.) Tornar-se adepto	▼
▼	►			▼	▼	▼	
►			Fina poeira de flores No meio; principal	►			
(?) Carolina, cantora Cobertura de casebre		Firmamento Acompa-nhante na dança	► ▼		Sigla do Estado de Rondônia	►	
►		▼	Nocivo; prejudicial	►			
Pano para agasalhar	►				Segunda nota musical	►	
►					▼	Um, em inglês Aquilo que se deve	▼
Grupo político Criar bolor		Consoante de "era" Perturam; rompem	►	Flor comum em buquês (pl.)	►		▼
►		▼		▼	Em qual lugar? Aqui está	►	
Sem valor (pl.) Air, em inglês	►				▼	(?) caseiro: reidratante	
►		Membro do clube Pedra de afiar	►				
Companhe-ro; colega Célebre; conhecido	►	▼					
►					Símbolo de alumínio (Quim.)	►	

51 BANCO 3/air — eis — one, 4/linpe — sape, 5/polen.

**CHEGOU A MANEIRA MAIS FÁCIL
DE SE PREPARAR PARA O
VESTIBULAR E O ENEM**

**CO
QUE
TEL**

Conhecer

www.coquetel.com.br/conhecer

**JOGOS E DESAFIOS
COM OS TEMAS QUE CAEM NAS PROVAS**

2 REVISTAS POR MÊS NAS BANCAS!

Solução

L		O	O	F	F
A		A	A	C	A
O	C	S	O	I	A
S	A	S	L	N	S
S	E	I	A	R	M
E	N	D	O	F	Z
P	R	T	I	O	P
P	E	N	T	A	M
I	M	R	U	I	S
R	O	S	C	E	A
N	O	L	P	O	A
A	D	O	N	T	L
A	R	S	C	A	B
P	E	T	L	I	A



por
Sergio Frug



Horóscopo

Observar o poder da palavra será uma questão importante, uma vez que a nossa mente estará muito vulnerável aos medos, ciúmes e ameaças em geral. Muitas vezes, tudo isso não passa de vozes internas e palavras descontroladas que não possuem nenhum valor. Mas, quando nos identificamos, podemos colocar tudo a perder. O céu se ameniza na Semana da Criança. Aproveite!

ÁRIES: Paixões poderão advir com grande intensidade, mas por trás de tudo isso estarão eventos do passado que ficaram mal resolvidos. Tenha calma e procure não repetir o jogo das ilusões. Olhe para as coisas como elas são e resgate o que há de bom.

TOURO: Aproveite para curtir o clima de sensualidade do momento, mas cuide para não criar um torvelinho de emoções que acabará prejudicando a todos. Cada dia será um dia e o maior perigo sem dúvida residirá nos ciúmes infundados. Não se precipite.

GÊMEOS: Coloque mais atenção no que há de bom do que naquilo que não é tão bom assim. Corrigir erros alheios é muito difícil, mas investir nos próprios acertos com certeza valerá muito mais. Fique atento para não correr demais e perder oportunidades.

CÂNCER: Muitas vezes, você se prende demais da conta naquilo que você mesmo cria. Experimente os eventos sem criar muitas considerações em volta e flua mais livremente de uma situação para outra sem carregar resíduos desnecessários. A vida é sua!

LEÃO: Este será um mês delicado e propício para observar a si mesmo e às suas necessidades mais íntimas. Procure investir mais em seu aprimoramento pessoal e prepare-se para tomar decisões importantes que podem afetar um longo período da sua vida.

VRGEM: Talvez encontre obstáculos importantes, mas que serão destinados ao seu próprio aprimoramento. Não crie situações muito fantasiosas em sua cabeça, mas concentre-se para encontrar sempre a melhor maneira de contornar os contratempos.

LIBRA: Sensualidade intensa e sentimentos profundos poderão se misturar nas próximas semanas da sua vida. Procure não fazer considerações muito complicadas e apenas desfrute de tudo que tiver direito, sem criar dramas ou suposições negativas.

ESCORPIÃO: Afaste-se de crenças limitadoras se quiser desfrutar períodos mais iluminados em sua vida. Assim como é necessário sair da zona de conforto para enfrentar desafios construtivos, será melhor encarar certos perigos do que ficar escondido.

SAGITÁRIO: Um exercício importante no período será diferenciar as suas próprias opiniões e desejos pessoais das pressões que são exercidas pela cultura e pelas pessoas próximas. Seja você mesmo e decida sempre a partir do seu próprio discernimento.

CAPRICÓRNI: Ilumine a sua mente para que não se identifique demais com os medos e as possibilidades negativas que podem até existir, mas que na verdade poucas vezes se tornam realidades efetivas. Observe melhor o que é bom e coloque ali a sua contribuição.

AQUÁRIO: Considere que você está mais se preparando para grandes avanços e poderosas iniciativas do que efetivamente colocando tudo isso em prática. Desenvolva melhor as suas eficiências em todos os âmbitos e esteja pronto para quando for chamado.

PEIXES: Não seja condescendente consigo mesmo quando se trata de tomar as atitudes que precisa tomar. Não deixe para o mês que vem o que precisa ser decidido agora, até porque o astral nunca será tão favorável. E nada terá valor se a coragem nos faltar.

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, responde pela coluna Revelações, da revista Caras, e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11) 9633-1053, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br

ZOE

Decoração e Bem Estar
Cortinas • Persianas • Colchões
Artigos para Tapeçaria



Venha nos visitar e solicite um orçamento!

Av. Prof. José Barreto, 1919 - Rod. Raposo - 4616.2981
Rua Virgínia Aurora Rodrigues, 311 - Centro, Osasco - 3684.1543

O MELHOR EM FORD ESTÁ TAMBÉM NA RAPOSO



Okm

LINHA FORD COMPLETA
COM OS MELHORES PREÇOS.

Atendimento

A SONNERVIG É A SONNERVIG:
FAZ TODA A DIFERENÇA.

Seminovos

QUALIDADE, PROCEDÊNCIA E
GARANTIA PADRÃO SONNERVIG.

Oficina Dez!

QUALIDADE IMPECÁVEL COM
PREÇOS OTÍMOS!

NEW



VENHA FAZER
TEST DRIVE

PRONTA
ENTREGA!



DESTA • PACAEMBU
Av. Norma Pienusci (Sennott), 725
(Antiga Av. Marquês de S. Vicente)
3871-8000

SUL • IPIRANGA
Av. Dr. Ricardo Jafet, 1283
(ao lado da Extra)
2068-1000

NORTE • VILA GUILHERME
Rua dos Machado, 150
(Próximo ao Centro Norte)
2971-7171

NORTE • SANTANA
Av. Zaki Narchi, 1195
(Próximo ao Centro Norte)
2223-2000

RAPOSO
Rod. Raposo Tavares, km 23.5
(Ao lado do McDonald's)

4617-9300



VIVA O NOVO

*Garantia de 12 meses para todas peças genuínas Ford somente compradas e instaladas no Distribuidor Ford. Esta garantia não se enquadra quando caracterizado desgaste natural e/ou mau uso da peça.
**Pagamento em 4x (30, 60, 90 e 120 dias). Crédito sujeito a aprovação. Fotos ilustrativas.

CINTO DE SEGURANÇA SALVA VIDAS.

JANTAR DE ENTREGA DO SELO EMPRESA CIDADÃ

A Revista Circuito realizou no último dia 09 de setembro, um jantar no restaurante “A Tal da Pizza”, para enaltecer as empresas cidadãs da região. A ocasião marcou os quatro anos da campanha que, a cada ano, ganha mais adeptos e leva os empresários da comunidade a refletirem sobre seu grau de comprometimento com as questões ambientais e de cidadania. Com apoio de Schincariol, Pare Park e A Tal da Pizza, o evento contou com a presença de gente conhecida e proativa na região. Confira alguns cliques...



Fou Barbosa



1. A anfitriã Gabriela Napolitano, diretora da Revista Circuito. 2. Denise e Taciano (Casa do Construtor). 3. Janete e Elaine, da Farmácia Harmonia. 4. Marc Delbart e a chef Márcia de Paula. 5. Fernando Zdanowicz (Trilha Espaço Musical) e Virginia. 6. Miriam Feitas (Tal da Pizza) recebeu a todos de braços abertos. 7. CECOL e Sorelle Presentes e Decoração marcaram presença. 8. O colunista Marcos Sá e a esposa Olga. 9. Beth Pelin (Payot) e Cecília Galloro (eii! Comunicação). 10. Cibele Freitas (Tal da Pizza). 11. Lia (Stile di Lisa) com Edmilson. 12. O casal Augusto e Sandra Pires (Escola Doce Geração). 13. O quiropata Roberto Bleier Filho. 14. Admilton Port. 15. Pamela Burillo (Empório das Grifes Outlet). 16. Da De Dormir, Eliane e Walcris Rosito. 17. O secretário de Meio Ambiente Laércio Camargo recebe os cumprimentos de Marcelo Todescan e de Isa Menezes, ambos do movimento Transition Tows. 18. Luiz Gustavo Napolitano, subprefeito da Granja Viana, e a esposa Carolina (Emilia Romagna). 19. Roberta Smilari entrega o Selo Empresa Cidadã para o urologista Flavio Iizuka, acompanhado da esposa Juliana. 20. O arquiteto José Roberto Baraúna e Cintia Baraúna (Atelier da Granja).

Veja mais fotos do evento e a lista de empresas cidadãs em www.revistacircuito.com/selo2010.asp

CURTAS

- O Espaço Integração completa 8 anos de atividades na Granja Viana.
- Vagas de trabalho no Shopping Granja Viana: os interessados devem procurar o Serviço de Atendimento ao Lojista no empreendimento (R. Adib Auada) ou enviar o CV através do site que entra no ar agora em outubro.
- A partir deste mês, o Chico Minêro passa a oferecer saladas e pratos deliciosos em seu cardápio no almoço e jantar, de terças a sábados. Além de uma opção diferente de prato do dia para tornar seu almoço muito mais gostoso. Vale conferir!
- O Chez Maria Restaurante vai oferecer um novo espetáculo de jazz, agora para comemorar seus seis anos. No dia 24 de outubro, às 17h30, com a Swiss College Dixieland Band. Vale a pena, já que a edição de 2009 - com a Tradicional Jazz Band - foi sucesso!



21



22



23



24



25



26



27



28

A Pimenta Rosa está em novo endereço. 21. As anfitriãs Elenice, Juliana e Patrícia brindaram a inauguração do novo espaço com amigos, familiares e o vereador Zeca Pamplona. Espetinho, chopp e lava-rápido. 22. No começo de setembro, o empresário Rafael Macedo abriu as portas do Point da Granja e a Stety Car. Jantar no Tantra em favor das obras assistenciais da Cáritas. 23. Angela Pedroso, Paula Porci (Tantra) e Kátia (Cáritas) no evento beneficente que aconteceu no dia 17 de setembro. Mais uma opção de beleza na Granja Viana. 24. O Soul Hairs Beleza & Estética, de Karin Pereira, abriu suas portas no dia 09 de setembro com um coquetel prestigiado. O ponto comercial Patio Viana I comemorou quatro décadas de Granja com bolo e champagne. 25. Angela Serrano (Fifi Fofó e Combinação & Estilo) entre os meninos do Jardim Santo Thiago e Luiz. 26. Patricia e Alexandre, da Ótica Brasolin, com a família Cats: Patrícia, Coftantino, Fernanda e Gabriel. Super prestigiada a primeira Eco feira, que aconteceu na Escola Granja Viana no dia 12 de setembro. Produtos de excelente qualidade foram vendidos e as ecobags dos visitantes saíram cheias de saúde. Pura Permacultura. 27. Rogério Rushel e Cristina Oka exibem suas compras orgânicas. A Kid's Home realizou uma feira do Livro no dia 25 de setembro, apresentando livros que os alunos escreveram e ilustraram. 28. Manuela Antongiovani e sua mãe Carmem no evento que fez muito sucesso entre as famílias que compareceram em peso.

Vinícolas
Alcachofras
Gastronomia
Pista da Uva

18ª Expo São Roque 2010

Alcachofras e Vinhos

Venha à Expo São Roque, um evento que une diversão, gastronomia e muitas atrações.

8 de outubro a 2 de novembro;
sex. sab. dom. e feriado das 10h às 22h
no Recanto da Cascata em São Roque

www.exposaoroque.com.br

realização: apoio: patrocínio:

PGoulart

BUFFET SANTÉ

Menú Degustação
Comidinhas de Botequim
Feijoada
Crepe Francês
Almoço / Jantar

Finger Foods
Café da Manhã
Coffee-Break
Coquetel
Brunch

Eventos Sociais e Corporativos

11 **4702.2535 | 4702.2504**
www.buffetsante.com.br
contato@buffetsante.com.br

Venha conhecer nosso showroom: Av. São Camilo, 333 - Loja 6

NOVOS TEMPOS NA EDUCAÇÃO

A vida moderna nos cobra de várias maneiras: mudamos o cotidiano, a forma de nos relacionar e também de trabalhar. Nada mais normal que o processo de educação também passe por um processo de revisão para se adequar ao presente, fazendo um futuro melhor para os alunos.

Quase uma década já se passou desde o início do século XXI. Em um mundo cada vez mais conectado, as mudanças acontecem com velocidade muito maior. A internet é um bom exemplo disso: desde a popularização da rede de acesso discado até o advento da banda larga, conexão Wi-Fi e, agora, facilmente, o toque de uma tecla do telefone celular. Com esses avanços, os antigos acessórios, objetos, métodos e conceitos passam por uma revisão. Os que são úteis acabam modernizados e permanecem em uso, já os obsoletos são descartados. Se isso acontece em vários âmbitos da vida e da sociedade, nada mais natural que também abarque o ato de educar.



Na Escola

Para o filósofo e estudioso Vanderlei de Barros Rosas, a globalização é responsável por novos paradigmas de educação. Isso acontece em dois níveis. Em um deles está o aluno, que deve assumir uma postura de responsabilidade pela aquisição do conhecimento, esquivando-se do individualismo crescente, e ser mais participativo. No outro patamar está o professor, que precisa se tornar um facilitador do processo, longe daquela imagem de único detentor do conhecimento. O educador precisa estar em atualização continuada. O aperfeiçoamento da prática docente é vital para o exercício do magistério. Uma questão importante, de acordo com Rosas, é a escolha do conteúdo sempre em adequação à realidade dos alunos. Outro ponto é fugir dos erros tecnicistas e do ensinar mecânico, burocrático. Para que essas duas partes entrem em sintonia, é necessário encontrar um ambiente favorável, ou seja, uma escola que promova as diversas exigências da modernidade.

Tais alterações e nova postura citadas pelo educador esbarram em um conceito muito debatido entre professores: a educação integral. Além da extensão da jornada escolar e da criação de parcerias com a sociedade civil, o conceito de educação integral envolve também outros aspectos, como a articulação de disciplinas, pela perspectiva de transversalidade de temas, e o desenvolvimento de habilidades que auxiliem no aprendizado em sala de aula. Em teoria, isso já era previsto na Lei de Diretrizes e Bases da Educação (LDB), em seu artigo 87. A colocação em prática de tal decisão, porém, está longe da

realidade de muitas instituições, principalmente quando pensamos nas escolas públicas. Contudo, no âmbito privado, já podemos contar com bons exemplos, aqui mesmo em escolas da Granja Viana. Normalmente confundido com a simples ampliação da carga horária, o conceito de educação integral é muito mais amplo, ressaltam os educadores. A extensão da jornada escolar deve ser acompanhada de outros aspectos necessários para promover a formação integral de crianças e jovens. A ideia, portanto, não é fazer com que as crianças fiquem o dia inteiro na escola, mas que ocupem outros espaços de aprendizagem que sejam enriquecedores para o seu desenvolvimento como cidadãos plenos. As conexões entre as várias áreas do conhecimento podem ser organizadas com base em projetos temáticos, por meio do incentivo à vida prática comunitária. Nesse caso, os alunos são estimulados a solucionar problemas da sua comunidade. Um projeto de reciclagem que envolva, por exemplo, a aplicação prática do conteúdo apreendido nas disciplinas em sala de aula pode ser uma opção. A Matemática pode ser usada nos cálculos de volume, já as diversas áreas das Ciências Biológicas são usadas na transformação dos materiais – aliada à Química –, chegando até a Geografia e a Geopolítica. Outra dica de atividade que pode interligar as disciplinas e tem tudo a ver com a Granja Viana é o plantio de uma horta. Essa é uma boa sugestão que você pode levar à escola de seu filho, caso eles ainda não tenham uma. Caso você seja educador, veja o que pode ser trabalhado nesse quesito. Motive seus alunos! Confira as etapas:

O primeiro a ser feito é adaptar o projeto de acordo com a idade dos alunos. Em instituições que contam com Ensino Infantil e Fundamental, essa é uma oportunidade de integrar os alunos. Os maiores podem fazer as tarefas que exigem um pouco mais de trabalho braçal, como preparar os canteiros maiores e remover terra. Já os menores podem participar com funções mais simples, como regar e afogar a terra com pequenas pazinhas. O importante é aproveitar a oportunidade para integrar, desenvolver o companheirismo e o trabalho em grupo. Além do mais, o contato com o elemento terra tem tudo para aumentar a disposição e a energia dos alunos!

Envolver os estudantes em todas as etapas do preparo, como a definição do material a ser usado e a quantificação do mesmo. Isso trabalha vários aspectos, como a organização, além, é claro, da Matemática.

Combine com as turmas as regras para tal atividade. Essa é uma oportunidade, também, para ouvir sugestões dos alunos. Fazer um quadro com o que foi acertado também é uma opção para que a atividade não saia do controle em meio à excitação geral.

Dependendo do tamanho da horta, a turma poderá ser dividida em grupos, como de limpeza da terra, de aragem, de plantio das sementes, de rega e um para fazer as anotações escritas de todos os passos. A cada visita à horta, os alunos deverão ser revezados nas atividades, para todos terem a oportunidade de desempenhar diferentes papéis.

Em sala de aula é preciso discutir as etapas trabalhadas e ouvir como a experiência foi vivenciada pelo grupo. Há dificuldades? O que foi mais prazeroso? É bom que se discuta, também, sobre as anotações feitas pelo grupo responsável, a fim de aumentar a riqueza das discussões.

Aproveite as aulas de Ciências para trabalhar o processo de germinação e crescimento das plantas. Relatórios descritivos, desenhos e fotografias são materiais válidos para o professor avaliar a capacidade de expressão do aluno. No caso da produção de texto, use esse mesmo material nas aulas de Português. Sugira para as turmas a produção de um livro sobre a história da horta coletiva, uma boa oportunidade para trabalhar ortografia e gramática.

Sabe-se que é comum surgirem pequenas pragas em hortas. Assim, em Ciências, o professor poderá produzir, com os alunos, receitas de pulverizadores naturais, enfatizando os males dos agrotóxicos para a saúde do homem.

Poderão pesquisar em revistas, jornais e internet materiais para a montagem de um painel, classificando as plantas como verduras e legumes e, para as séries mais adiantadas, explorar a classificação, como o reino e as espécies das mesmas e as regiões e os climas adequados a cada uma delas (natureza e sociedade).

Em Matemática, poderão ser explorados conteúdos como quantidade de sementes, o peso das mesmas ao adquiri-las, os litros de água necessários para fazer a irrigação da horta, os quilogramas utilizados de adubo e terra. Outra possibilidade é medir as dimensões dos canteiros e, à medida que as plantas forem crescendo, medir também a altura e a espessura das mesmas.

Os alunos poderão aproveitar o contato com os alimentos para estudar a Pirâmide Alimentar, além de pesquisar benefícios e funções de cada verdura ou legume plantado.

Quando chegar a hora da colheita, leve a atividade para a cozinha! Os alunos poderão desenvolver receitas culinárias de saladas, sanduíches, tortas salgadas e sucos que poderão ser degustados na hora do lanche. Será muito bom se eles puderem partilhar essa experiência com os pais, seja levando para casa um pouco do que estava na horta, seja por meio de uma exposição especial sobre o projeto. Com certeza, eles vão se sentir muito orgulhosos em partilhar com a família o resultado do trabalho.

Os paradigmas

Afinal, o que essa palavra em grego significa e por que ela foi aqui ligada à educação? O professor Mario Sérgio Cortella usa uma linguagem bem simples para traduzir isso: para significa "ao lado" e digma tem o sentido de "mostrar". Portanto, paradigma é "mostro ao lado", ou seja, exemplifico! Quando falamos em educação e a emergência de múltiplos paradigmas, novos tempos, isso significa que a educação hoje precisa rever, apontar de outro modo, alterar o modo como nós fazemos as coisas, como pensamos e refletimos sobre a prática dentro da educação. Para Cortella, o novo momento em que vivemos exige uma reciclagem do professor. "Se os alunos não são mais os mesmos, se o mundo não é mais o mesmo, como fazer do mesmo modo, ou seja, dar aulas da maneira como se fazia há 15 anos?", questiona, no trabalho intitulado *Novos Paradigmas da Educação*. O educador defende que é preciso olhar a realidade como ela é e se adaptar à mesma, pois ela lida com o futuro. Para explicar melhor esse raciocínio, ele faz uma comparação muito interessante: observe como no carro o espelho retrovisor é menor que o para-brisa. Isso porque o passado é apenas uma referência, enquanto o nosso horizonte, que o para-brisa mostra, é o futuro, muito maior e mais extenso.



Professor X Aluno

Com a mudança no processo de ensinar, há também uma alteração nos papéis de alunos e professores. Como vimos acima, a dinâmica é outra. Ao discutir essas mudanças, o educador Mario Sergio Cortella declara que "quem não é um bom 'aprendente' não será um bom 'ensinante'". Para ele, é preciso ter humildade pedagógica. Mas e a contrapartida, quando é preciso, também, ter bom senso do aluno? Pois é crescente a reclamação dos educadores de que os estudantes estão cada vez menos interessados no conteúdo e muito mais envolvidos no esquema "escola como prestador de serviço". O pior é quando chegam ao patamar de acreditar que somente porque o pai arca com as mensalidades, ele tem o direito de fazer o que deseja. Essa questão deve ser abordada em casa, com a família. A escola sinaliza aos pais, e cabe a eles debater isso com os filhos. Para isso, eles precisam ter total confiança na instituição que escolheram. A pergunta é: isso existe? Ao acompanhar a rotina de estudo dos filhos, os pais devem sempre analisar se a instituição

está correspondendo à expectativa da família. Algumas divergências são normais e até desejáveis, desde que sejam resolvidas por meio do diálogo. Se você não está satisfeito com uma abordagem feita sobre um fato na disciplina de História do Brasil, leve seu descontentamento ao conhecimento da coordenação e tente debater se há alguma outra maneira de falar sobre o assunto na sala de aula. Essa troca tem um nome – parceria – e é essencial para que seus filhos tenham uma boa vida escolar. Talvez, dependendo da fase de amadurecimento do estudante, é bom que, em um primeiro momento, ele faça essa ponte, ajudando-o a refletir e também a argumentar. Os tempos podem mudar, os paradigmas podem ser outros e a tecnologia empregada pode avançar, mas a relação entre escola e família nunca deve se perder, para o bem de educadores e educandos. É preciso bom senso para notar uma diferença: estamos falando de parceria, não de intromissão além dos limites, que pode prejudicar em vez de colaborar. O doutor em Educação João Luis de Almeida Machado afirma que as situações problemáticas devem ser resolvidas com a conversa. “O caminho certo a ser feito nessa complexa teia de relações começaria com o diálogo aberto, franco e inteligente. Sem ameaças nem agressividade. Com o agendamento de um encontro entre diretores, coordenadores, orientadores ou professores com os pais para que pudessem ser esclarecidas as circunstâncias da situação e as medidas tomadas.”



Educação no Século XXI - os 4 Pilares da Educação

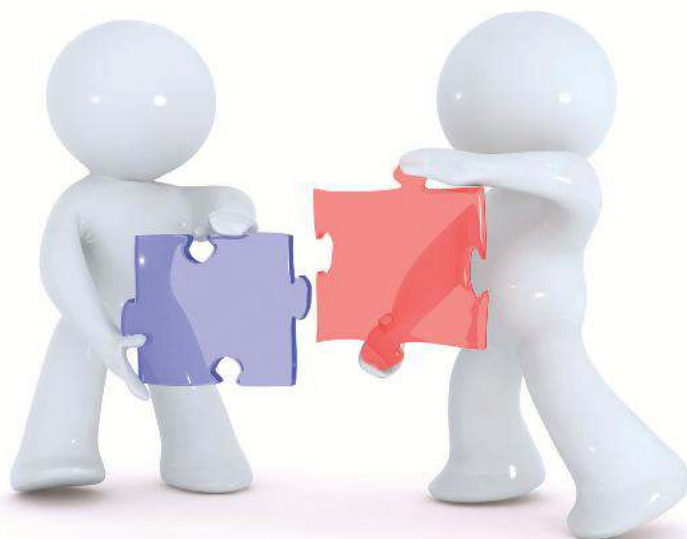
A Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura (Unesco) julga que são quatro os conceitos que devem ser trabalhados para educar neste novo milênio. São eles:

1 Aprender a conhecer – Está ligado aos processos cognitivos: memória, dedução, raciocínio lógico e compreensão. Em suma, é a necessidade de despertar no estudante a vontade de aprender e aguçar os sentidos citados anteriormente. Afirma-se que a educação deve ser encarada não como um meio para um fim, isto é, estudar para passar no vestibular e se chegar à faculdade. Mas, sim, aprender por interesse para ampliar o repertório sociocultural. Esse conhecimento deve ser usado para a criação de um pensamento crítico.

2 Aprender a fazer – Este quesito refere-se à questão prática, a chamada “mão na massa”, colocar a teoria em movimento. Neste ponto também está algo importante: não apenas reter e transmitir informação, mas também interpretar e selecionar as torrentes de informação, muitas vezes contraditórias, com que somos bombardeados diariamente, analisar diferentes perspectivas e refazer suas próprias opiniões mediante novos fatos e informações.

3 Aprender a viver com os outros – Neste campo estão as atitudes e os valores; aprender a mediar os conflitos, preconceitos e rivalidades. No relatório da Unesco são considerados dois princípios: primeiro a “descoberta progressiva do outro” pois, sendo o desconhecido a grande fonte de preconceitos, o conhecimento real e profundo da diversidade humana combate diretamente este “desconhecido”. Depois e sempre, a participação em projetos comuns, que surge como veículo preferencial na diluição de atritos e na descoberta de pontos comuns.

4 Aprender a Ser – Está ligado à educação de valores e atitudes, não direcionados para a vida em sociedade em particular, mas concretamente para o desenvolvimento individual. Visa à formação de indivíduos autônomos, intelectualmente ativos e independentes, capazes de estabelecer relações interpessoais, de se comunicarem e evoluírem de forma permanente. Este tipo de aprendizagem depende diretamente dos outros três.



Questão familiar

Além da já citada importância da relação entre família e escola, está o mais especial dos relacionamentos: o familiar. Os filhos que fazem parte da chamada Geração Y, que já nasceram imersos em tecnologia, estão acostumados com a rotina de pai e mãe que trabalham fora. Os encontros familiares acabam acontecendo durante a noite e, se houver sorte, a família consegue jantar reunida. Por mais difícil que possa parecer, é preciso que esses pais tão ocupados se empenhem na tarefa de incentivar a vontade de descobrir e o apreço pela educação. Não adianta somente cobrar boas notas no boletim sem que haja uma motivação. Não se trata de presentear ou prometer recompensas, e sim de motivar no sentido de fazer a criança entender como pode ser gratificante e cheio de surpresas o ato de aprender.

“O mundo que deixaremos para nossos filhos depende dos filhos que deixaremos para o nosso mundo”
Mario Sergio Cortella





Especial EDUCAÇÃO

O fim de ano se aproxima e, com ele, a temporada de escolha da escola das crianças. A REVISTA CIRCUITO dá uma ajudinha a essa tarefa ao reunir em um especial os colégios da região. Além da lista de instituições, você encontra alguns destaques para facilitar a busca pelo local ideal para o pleno aprendizado e desenvolvimento dos seus filhos, para que eles tenham um 2011 de muitos livros, estudo e ótimas recordações!

Guia de Escolas

Escolher a escola de seus filhos é um passo importante para os pais. Para auxiliá-los nessa decisão, elaboramos uma lista de instituições de ensino da região. As informações variam entre períodos e valores de matrículas para que, de maneira simples e rápida, os pais possam visualizar as melhores opções de ensino para a pré-matricula de seu filho.

INSTITUIÇÃO	TELEFONES	SITE - E-MAIL	NÍVEL	PERÍODO	MENSALIDADE a partir de R\$
ABC Chácara Escola	4614-1456	www.abcescola.com.br	EI - EF	M - T - INT - SEM INT	R\$ 210,00
Anglo	2823-6300	www.anglovinci.com.br	EM - PV	M - T	
Berçário Pichotinho	4612-9326	www.pichotinho.com.br	B - M	M - T - INT	
C.E.I Sonho Encantado	4616-6204	www.ceisonhoencantado.com.br	EI	M - T - INT	R\$ 302,00
Carinho de Mãe	4702-8144	www.carinhodemaee.com.br	B - MM - M - EI	M - T - INT - SEM INT	R\$ 249,75
Castelinho dos Sonhos	4612-0113	neicastelinho@hotmail.com	EI	M - T - INT - SEM INT	R\$ 310,00
Colégio Adventista de Cotia	4616-7300	www.cotia.ca.g12.br	M - J - EF - EM	M - T - INT	R\$ 272,75
Colégio Albert Sabin	3712-0713	www.albertsabin.com.br	M - J - EI - EF - EM	M - T - INT	R\$ 1.097,00
Colégio Alfa Adventus	4148-5855	www.colegioalfaadventus.com.br	MM - M - J - P - EI - EF - EM	M - T - INT	R\$ 270,00
Colégio Desafio FINPEC	4616-7622	www.cdessaio.com.br	B - EI - EF - EM - ET - ES	M - T - N - INT	R\$ 270,00
Colégio Edreira Rocha	4616-8016	www.colegioedreirarocha.com.br	B - EI - EF	M - T - INT - SEM INT	R\$ 195,00
Colégio Espaço Potencial	4703-3362	www.potencialobjetivocotia.com.br	EF - EM	M - T	
Colégio Espaço Verde Rousseau	4616-9411	www.evr.com.br	EI - EF - EM	M - T	
Colégio Giordano Bruno	3733-6677	www.giordanobruno.com.br	EF - EM	M - T	R\$ 697,00
Colégio Giusto Zonzini	3781-0621	www.giusto.com.br	EF - EF - EM	M - T	R\$ 514,00
Colégio Kosmos	4703-3183	col-kosmos@uol.com.br	EI - EF	M - INT	R\$ 460,00
Colégio Mario Scherberg	4613-6200	www.marioschenberg.com.br	EI - EF - EM	M - INT	R\$ 975,00

INSTITUIÇÃO	TELEFONES	SITE • E-MAIL	NÍVEL	PERÍODO	MENSALIDADE a partir de R\$
Colégio Objetivo	4612-2528	www.objetivo.br	EF - EM	M	R\$ 1.071,40
Colégio Raposo Tavares	3782-2476	www.colegioraposo.com.br	EI - EF - EM	M - T	R\$ 289,00
Colégio Viver	4616-5175	www.colegioviver.com.br	EI - EF	M • T • INT	R\$ 440,00
Colégio Rio Branco	4613-8500	www.crb.g12.br	EI - EF - EM	M - T - INT	
Colégio Samarah	4616-0888	www.colegiosamarah.com.br	EI - EF - EM	M - T - INT	
Colégio Sidarta	4612-2711	www.sidarta.org.br	EI - EF - EM	INT	R\$ 1.897,00
Colégio Talento	4616-0859	www.colegiotalento.com.br	EI - EF - EM	M - T	R\$ 248,00
Colégio Via Sapiens	4612-0266	www.viasapiens.com.br	EI - EF - EM	M - INT	R\$ 868,25
Colégio Viver	4616-9475	www.colegioviver.com.br	EI - EF	M - T - INT	
Colégio Waldof Micael	3782-4892	www.micael.com.br	M - EI - EF - EM	M - SEM INT	R\$ 912,00
Escola Ágora	4702-2133	www.escolaagora.com.br	EF	M - SEM INT	
Escola Biosfera	4612-0321	www.escolabiosfera.com.br	EI - EF	M - T - INT - SEM INT	R\$ 400,00
Escola Bosque das Letras	4206-1963	www.bosquedasletras.com.br	B - M - J - EI	M - T - INT	
Escola da Carol	4169-8114	www.escoladacarol.com.br	M - J - P - EI	M - T - INT - SEM INT	
Escola de Ed. Infantil Natureza Mágica	4618-3698	www.naturezamagica.com.br	B - EI	M - T - INT	R\$ 420,00
Escola Doce Geração	4612-4221	www.docegeracao.com.br	B - MM - M - EI - EF	M - T - INT - SEM INT	R\$ 815,00
Escola Granja Viana	4612-2255	www.escolagranjaviana.com.br	EI - EF - EM	M - T	R\$ 1.017,00
Escola Janela Para o Talento	4186-2929	www.janelaparaotalento.com.br	B - EI	M - T - INT - SEM INT	
Escola Manacá	4702-0631	www.escolamanaca.com.br	MM - M - J - P - EI - EF	M - T - INT - SEM INT	R\$ 790,00
Escola Mundo Mágico	4702-2231	mmmundomagico@ig.com.br	M - J - EF	M - T - INT	R\$ 485,00
Escola Pitangueiras	4702-5252	www.escolapitangueiras.com.br	B - EI	M - T - INT	R\$ 649,00
Espaço Bem Viver	4777-0474	www.espacobemviver.com.br	EI	M - T - INT	R\$ 748,00
Espaço Legal	4702-3810	www.espacolegalbb.com.br	B - EI	M - T - INT - SEM INT	R\$ 540,00
Fadelito Educação Infantil	4702-7258	www.fadelito.com.br	B - M - EI	M - T - SEM INT - INT	R\$ 395,00
Fraldinhas e Cia	4612-8531	www.fraldinhasecia.com.br	MM - M - J - PE - EI	M - T - INT	R\$ 508,00
Kids Home	4702-3298	www.escolakidshome.com.br	B - MM - M - J - P - EI	M - T - INT	R\$ 1.053,00
Letras & Letrinhas	4702-0500	letraseletrinhas@globo.com	B - EI - EF	M - T - SEM INT - INT	R\$ 280,00
Núcleo de Educação Infantil Aquarela	4702-7122	nucleoaquarela@uol.com.br	M - J	M - T - INT - SEM INT	R\$ 330,00
Rancho Anjinho Serafim	4243-7363	www.anjinhoserafim.com.br	B - EI	M - T - INT	

* a lista completa você encontra no site www.revistacircuito.com

Nível: **B** - Berçário, **MM** - Maternal, **M** - Maternal, **J** - Jardim, **P** - Pré-escola, **EI** - Educação Infantil, **EM** - Ensino Médio, **EF** - Ensino Fundamental, **PV** - Pré-vestibular, **ES** - Ensino Superior, **PG** - Pós-graduação. Período: **M** - Manhã, **T** - Tarde, **N** - Noite, **INT** - Integral, **SEM INT** - Semi-Integral (intermediário).

Escola Janela para o Talento



A Janela para o Talento dispõe de uma equipe sólida de profissionais especialistas em Educação Infantil. Com uma metodologia moderna e inovadora, a escola tem como principal objetivo maximizar o potencial intelectual, criativo, físico e emocional de seus alunos.

Projetada em meio a uma grande área verde e com excelente estrutura física, oferece um programa completo de atividades para crianças a partir dos 4 meses de idade.

Aulas de Teatro, Musicalização, Equilíbrio & Movimento, Artes, Expressão Corporal, Informática, Jardinagem & Horticultura, Cozinha Experimental, Natação, Inglês e Chinês fazem parte da rotina dos alunos.

Para crianças de 6 a 10 anos, a escola oferece aulas de reforço escolar, acompanhamento pedagógico e cursos livres de Teatro & Musicalização, Inglês, Chinês, Informática, Xadrez e Natação.

Horário de funcionamento: das 7 às 20 horas.

Matrículas abertas para 2011. Venha nos conhecer!

www.janelaparaotalento.com.br

Tel.: 4186-2929 / 4186-4817

Colégio Potencial - Objetivo - Cotia



O Colégio Espaço Potencial tem o melhor sistema de ensino do Brasil – Objetivo –, que estimula a criatividade do aluno por meio de programação científica orientada. No planejamento e na execução de cada atividade são levados em conta o nível de conhecimento dos alunos, o ritmo de aprendizagem e a motivação que os inspira, respeitando suas características e diferenças individuais.

Com a unidade Cotia, o Grupo Objetivo, desde 2002, assume papel de destaque na formação de crianças e jovens da região, tanto que o Colégio Espaço Potencial é referência em qualidade de ensino na cidade. Os cursos se destacam pela seriedade, compromisso com a sociedade, solidez, qualidade e o respeito que a marca Objetivo imprime. Pois onde tem aluno Objetivo há a certeza da conquista. www.potencialobjetivocotia.com.br

Tel.: 4703-3362 / 4703-4023

Kid's Home – Berçário e Ed. Infantil Bilingüe



Fundada em 2000, a Kid's Home está localizada no centro da Granja e oferece o que existe de melhor e mais moderno em Berçário e Educação Infantil Bilingüe para crianças até 6 anos, em formato multiage.

A proposta pedagógica multiage permite que alunos de idades diferentes participem juntos de algumas atividades de aprendizagem, o que contribui para o desenvolvimento da sociabilidade. Sob o olhar e orientação dos professores, o objetivo é fazer com que interajam, troquem experiências e conhecimentos.

Berçaristas formadas e pedagogas fluentes em inglês trabalham com uma metodologia de ensino consistente focada no desenvolvimento cognitivo, social, motor e afetivo das crianças.

No berçário, além dos cuidados com higiene e alimentação, os educadores incentivam os bebês à exploração e compreensão do mundo, por meio de atividades que envolvem músicas, massagem, brincadeiras, histórias e estimulação motora.

O inglês faz parte do dia a dia da Kid's Home. A rotina é lúdica e abrange a segunda língua sem repetições de palavras, pela vivência real de comunicação em inglês.

Na estrutura física de 2.000 metros quadrados, a escola oferece:

- biblioteca, sala de alfabetização, espaços para ateliês de arte, música e circle time
 - mini-zoo, pomar e horta
 - quadra de esportes, baby-space e playground
 - aulas de Capoeira, Teatro e Culinária Experimental
- Convênio especial com a Raquel Natação.

Rua Santo Antônio, 319 - Granja Viana
www.escolakidshome.com.br



Tel.: 4702-3298

Bosque das Letras



Berçário e Educação Infantil

A escola Bosque das Letras é um ambiente agradável e estimulante. O projeto pedagógico valoriza o pensar criativo e autônomo, garantindo que as crianças possam refletir sobre suas ações. O Berçário é conduzido por educadoras, com olhar voltado para o cuidado e a oferta de novos desafios, respeitando as fases de cada bebê. O currículo abrange atividades de formação pessoal e social, linguagem oral e escrita, movimento corporal, natureza e sociedade, Matemática, Música, Inglês, Artes Visuais e teatro. Ótima infraestrutura, com 10 salas de aula, berçário, enfermaria, sala multimídia, brinquedoteca, miniquadra esportiva, playgrounds, hortas e cozinha experimental. Estr. Fernando Nobre, 1522. Cond. Beverly Hills Comercial

Tel.: 4206-1963 / 4618-1296

Colégio Talento



O Colégio Talento foi fundado há 15 anos com o objetivo de oferecer a toda a comunidade um ensino de tradição e qualidade. Em nosso colégio, os conteúdos são ajustados ao tempo das aulas e integrados com as descobertas das ciências, as artes, a tecnologia e o "fazer" significativo. A aprendizagem pela experiência e a motivação para aprender transformam sonhos em metas, talentos em resultados e cada aula num exemplo da arte de ensinar. Somos parceiros do Sistema Anglo de Ensino. É forte! É competente! É diferente! Rua Janete, 32. Jd. Dinorah - Cotia www.colegiotalento.com.br



Tel.: 4616-0859 / 4614-8970

Colégio Sidarta: uma escola de padrão internacional na Granja Viana



- Educação Infantil bilíngue em um espaço educador que valoriza o aprender pela experiência e o brincar.
- Ensino Fundamental e Médio que investe no desenvolvimento de competências e na capacidade dos alunos de transformar informação em conhecimento efetivo e autoria.
- Valorização do multiculturalismo pela interação entre as línguas estrangeiras que compõem o currículo: Inglês (com certificação de Cambridge), Chinês (Mandarin) e Espanhol.

O Colégio Sidarta promove situações de investigação científica, reflexão, desenvolvimento de hábitos de estudo, autogerenciamento e sistematização da aprendizagem.

Tudo isso em um espaço físico amplo, acolhedor e diferenciado, para que os alunos se sintam à vontade para vivenciar suas experiências e crescer com elas.

Número limitado de alunos por sala.
Matrículas abertas 2011.

Estrada Fernando Nobre, 1332
Granja Viana
www.sidarta.org.br



Tel.: 4612-2711

Colégio Giusto Zonzini



O Giusto Zonzini, nesses 27 anos, consolidou-se como uma renomada instituição de ensino, tendo como missão a excelência na formação e informação. O trabalho pedagógico no Giusto realiza-se por meio de atividades em classe e extraclasse, onde conhecimento, convivência e respeito caminham lado a lado. A conquista da autonomia intelectual inicia-se na Educação Infantil e desenvolve-se até o Ensino Médio, numa sequência capaz de tornar nossos jovens aptos a ingressar nas melhores universidades e a atuar de forma consciente na sociedade.

- Salas especiais para aulas de Inglês e Música
- Cursos extracurriculares
- Ginásio de esportes
- Laboratório Multidisciplinar (Física, Química e Biologia)
- Laboratório de Informática
- Anfiteatro
- E muito mais!

www.giusto.com.br
Rua Adherbal Stresser, 452



Tel.: 3781-0621

Escola Granja Viana



Fundada há 34 anos, a Escola Granja Viana atende as crianças e os jovens da região com uma proposta focada no desenvolvimento de habilidades e competências e na construção do conhecimento. Valoriza o olhar para as pessoas e o respeito pela individualidade.

Os projetos pedagógicos envolvem as habilidades do pensar, buscar, refletir e inter-relacionar os conhecimentos adquiridos e vivenciados nas aulas regulares e nas atividades extracurriculares: saídas culturais, estudos do meio, mostras culturais, exposições de artes, laboratórios e oficinas, torneios esportivos e monitorias.

Rua José Félix de Oliveira, 1271
Granja Viana
www.egv.com.br



Tel.: 4612-2255

Colégio Adventista de Cotia: Compromisso com o seu futuro!



Conta com estrutura física e educacional de qualidade e tradição do Sistema Adventista de Ensino, proporcionando a certeza do comprometimento de uma escola mundialmente reconhecida.

Destaques: educação de excelência pelo melhor preço da região; aulas com calculadora científica e formação moral e de valores; intercâmbio - Paris e Londres; prêmio internacional de qualidade e de ensino; e tecnologia em sala de aula. Em 2011, Educação Infantil na Granja Viana e curso Técnico em Nutrição.

Estrutura: Minifazenda – Biblioteca – Quadra poliesportiva – Amplo auditório – Laboratórios de Ciências e de Informática – Lousas interativas – Seguro de acidente 24 horas – Cantina especializada em lanche natural – Serviço de capelania e orientação familiar – Tarefa “on-line” – Ensino Religioso – Terceirão-Intensivo para formandos do 3º ano do Ensino Médio – Inglês desde a Educação Infantil – Musicalização, canto e coral – Projeto social.

Preço 2011

Maternal ao 1º ano: R\$ 272,75
2º Ano R\$ 397,75
3º Ano ao 5º Ano R\$ 421,75
6º Ano ao 9º Ano R\$ 483,75
Ensino Médio R\$ 528,75

Maternal, Jardim I e Jardim II
no valor de R\$ 330,00 e
Curso Técnico em Nutrição
no valor de R\$ 290,00.

Colégio Adventista de Cotia
Do Maternal ao Ensino Médio
Rua Rui Barbosa, 63 – Lajeado – Cotia
(Estrada da Roselândia)

Colégio Adventista: Unidade Granja Viana
Rua Salma, 25 – Pq. São George – Granja Viana
Matrículas a partir de 13 de outubro
www.cotia.ca.g12.br

Tel. Cotia: 4616-7300

Tel. Granja Viana: 4612-8022

Colégio Samarah



Educação com qualidade e atenção.

O Colégio Samarah é o resultado vivo do compromisso de uma família com a educação. Para a diretora, transformar o Colégio em ambiente familiar é essencial para o desenvolvimento cognitivo dos alunos, alicerçado pelo sólido Sistema Etapa. Na Educação Infantil, os pequenos recebem estímulos desafiadores e familiares a seu universo de experiências e de interesses, garantindo uma base ampla de conhecimentos. No Ensino Fundamental, os alunos são preparados para receber o novo, apoiando-se no mais substancial do passado para fazer o melhor do futuro. O Ensino Médio é preparado para alcançar os melhores resultados. Os alunos samarshenses sabem que podem sonhar, sonhos grandes ou pequenos, para que tenham motivação e conquistem o que desejam. A opinião dos alunos é sempre bem-aceita pela Família Samarah. Em 2010, após um projeto feito nas aulas de matemática financeira, foi montada uma sala de música equipada. Agora, os alunos passam o intervalo fazendo música. Mas precisam apresentar bom rendimento nas avaliações. A troca está dando certo! O índice de premiação na Prova Geral Semestral do Etapa subiu em 70%.

O Colégio Samarah oferece: Inglês, Espanhol, Natação, Karatê, Ballet, Teatro, Química, Física e Biologia desde o 6º ano, Matemática Financeira, Técnicas de Redação com ênfase em Jornalismo, Atualidades, Filosofia e Sociologia.

Colégio Samarah Unidade Cotia:

Estr. Danúbio, 84 • Jd. Pioneiro • Cotia • SP

Colégio Samarah Unidade São Paulo:

Rua Jacinto Gonçalves, 206 • Jd. São Jorge • São Paulo • SP

www.colegiosamarah.com.br



Tel. Cotia: 4616.0888

Tel. São Paulo: 3782.8688

Qualquer hora é certa para mudar de vida.

Em outubro, a cada kg de alimento doado ganhe 10% de desconto na matrícula*

*até 8kg



Comece já, experimente uma vida mais saudável

A maior Rede de Fitness do Brasil e do Mundo aqui na Granja Viana



Curves

Rua José Felix de Oliveira 1401 - Villa Granja Viana
entre a escola da Granja e o Recanto São Camilo

telefone 4169.1318 - www.curves.com.br

The best for your children!

Pioneiro no ensino de inglês, há 40 anos ensinamos inglês de uma maneira natural e divertida.



• Drama Class e muitos outros eventos em inglês, para aprender e se divertir.

Nossos alunos chegam ao nível avançado de Inglês aos 15 anos!

• 98% de aprovação nos Exames da Universidade de Cambridge.



UNIDADE GRANJA VIANA • 4612.8040

Av. São Camilo, 620 • www.redballoon.com.br

FAMÍLIA À MODA ANTIGA

Até algumas décadas atrás, era comum encontrarmos famílias numerosas. Pense rápido: quantos filhos teve sua bisavó? E sua avó? Você tem muitos irmãos? Uma das consequências da chamada “vida moderna” é a diminuição do tamanho dos núcleos familiares. Fatores econômicos e sociais contribuíram para a mudança. Essa tendência foi comprovada já nas primeiras amostragens divulgadas pelo Censo 2010. Dados preliminares, após a visita a 36,4 milhões de domicílios, mostram que, em dez anos, caiu de 3,79 para 3,37 o número de pessoas por casa. O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) já sinalizava, em pesquisas anteriores, que o número médio de pessoas por residência estava em queda. Esse fenômeno aconteceu, apesar do crescimento do número de domicílios brasileiros, de 44 milhões para uma estimativa de 58 milhões. Isso significa que os brasileiros estão tendo cada vez menos filhos. Há 25 anos, as mulheres tinham, em média, três filhos. Atualmente, não se chega a dois. O levantamento ainda mostrou outro dado: quanto maior a escolaridade da mulher, menor a quantidade de rebentos. Mulheres com até sete anos de escolaridade têm quase o dobro de filhos do que aquelas que passaram oito anos ou mais nos bancos escolares. As menos instruídas

O padrão da família brasileira mudou, e o número de filhos por casal diminuiu. Mas, ainda hoje, é possível encontrar exemplos de pessoas que driblam as dificuldades em nome da casa cheia e família numerosa.

têm filhos mais cedo – a maioria entre 20 e 24 anos, 37% do total. Entre as adolescentes, de 15 a 19 anos, que têm menos de sete anos de estudo, são mães 20,3% delas. Por outro lado, entre as mulheres com mais de oito anos de estudo, as taxas de fertilidade são de 25% para aquelas entre 20 e 24 anos, e de 24,8%, entre as de 25 a 29 anos.

Há pessoas, porém, que seguem na contramão da tendência de prole reduzida. Há quem não abra mão de uma mesa de jantar cheia de gente! Nos dias de hoje, sem dúvida, ter muitos filhos exige habilidades para malabarismos: financeiro, de infraestrutura e até logístico. Afinal, filhos com idades diferentes acabam tendo necessidades e exigências diversas. Enquanto um está no futebol, a outra vai para o balé. O caçula está na creche, enquanto o primogênito espera a carona para fazer a inscrição do vestibular. A escolha do colégio para todas as crianças, das atividades extracurriculares e, até mesmo, do destino das férias da família pode gerar impasse e certa indecisão. Essa “ginástica” levanta a questão: afinal, como as mães conseguem dar conta disso tudo? Conversamos com duas granjeiras para saber quais os segredos para não perder o pique da dinâmica familiar!



Tenho quatro filhos e acredito que administrar uma grande família é, na verdade, coordenar uma vida em comum, aprender a esperar e respeitar. Tive, logo de cara, as minhas filhas gêmeas, Helena e Isabela. Por isso, sempre tive de lidar com a espera, afinal, uma delas tinha de aguardar enquanto eu trocava a fralda da outra ou dava comida. Durante todo o período de escolaridade das crianças, tivemos de aprender a esperar e a negociar, pois cada um tem um ritmo, um é mais lento que o outro. Acredito que em família grande sempre cabe mais um! Nós sempre recebemos os amigos, levamos para passeios, buscamos nos lugares. É claro que é mais fácil agregar mais uma pessoa a nossa família do que ter alguém que acabe acolhendo de uma vez os quatro. Amigos deles, que são filhos únicos, chegam em casa e acham tudo muito

barulhento. Não consigo imaginar uma casa sem isso. Vivemos em um local em que as pessoas brincam, brigam, fazem as pazes... Acho que em uma casa numerosa a individualidade não é superprotegida, aprendemos mais a trocar, ficamos menos mesquinhos. Cada um tem um jeito, um padrão diferente de sono, ritmo diferente de produção. Montamos uma infraestrutura para atender os meninos. Em alguns períodos, tivemos motorista, em outros contratamos um táxi para levá-los para as atividades, uma vez que eu e meu marido trabalhamos em São Paulo. Além disso, viver na Granja sempre demanda mais estrutura. Fazendo um balanço disso tudo, considero que ter uma família grande é uma delícia!”

Régia Mara Guimarães Coutinho, mãe de Helena (17 anos), Isabela (17 anos), Pedro (15 anos) e Clara (11 anos)

"Meus filhos estudam os três na mesma escola. Quando pequenos, estavam na Escolinha da Carol, agora são alunos do Colégio Sidarta. Eles têm atividades curriculares na escola e horários parecidos. Já nas atividades extracurriculares, cada um tem um horário e uma agenda! Por exemplo: às segundas e quartas-feiras, Gustavo e Marcela ficam até mais tarde no colégio, enquanto nesses dias o Felipe tem horários com a psicopedagoga e a psicóloga. Já às terças, ele vai para a academia, e o Gustavo também. Eles ainda estão numa idade em que a oferta de atividades e passeios parte de nós, mas eles curtem muito as coisas que são ofertadas. Seguramos a vontade dos meninos de ir à Disney, acabamos fazendo a viagem somente no ano passado, quando a Marcela já estava maiorzinha e poderia aproveitar mais. Nunca tivemos problemas de conciliar passeios. Temos um número grande de amigos com somente um filho. Tenho a impressão de que, nesses casos, a família acaba indo mais na onda da criança, nas vontades e nos desejos dela, embora acredite que isso também varie de acordo com a personalidade de cada filho. Eu e meu marido consideramos muito bom ter uma família maior, afinal, são conversas diferentes, situações diversas... Nós nos consideramos pessoas melhores após termos as crianças. Com elas aprendemos a dialogar mais, a ter mais paciência... é muito enriquecedor."

Christiane Rocha, mãe de Gustavo (11 anos), Felipe (11 anos) e Marcela (8 anos). Moradora da Granja Viana há 14 anos.



PONTA de ESTOQUE

Stile Di Lisa
OUTLET

OPERA ROCK
ELLUS
TALENTO
2nd FLOOR
MARIA BARRIGA
GREEN
YOU
CHICLETARIA
OUTRAS MARCAS FAMOSAS

**MODA FEMININA,
MASCULINA
E INFANTIL**



NÃO PERCA
peças por apenas
R\$ 20,00*
*cabide vermelho
**Calças, blusas,
bermudas e saias!**

Roupas com estilo e ótimos preços - VENHA CONHECER!

De 2^a a 6^a das 9h às 19h e sábado das 9h às 18h

Rua Frei Caneca, 59 • Tel.: 4617-4857 • Cotia

Km 26,5 da Rap. Tavares • No Boulevard do Cond. SPII

Limites da vaidade

Cultivar a vaidade de crianças e adolescentes é normal e saudável. É preciso, porém, ficar atento para que isso não se torne uma obsessão ainda em idade precoce.



A infância tem algumas cenas clássicas: a menina de vestido sentada, rodeada de bonecas e panelinhas. Brincando de casinha, ela exercita a troca de papéis – de filha para mãe – e, de maneira lúdica, ensaia as emoções e o instinto maternal. Já os moleques correm atrás da bola, fantasiam expedições de piratas e, por meio das brincadeiras, experimentam liderar, tomar decisões, vencer. É claro que há algumas variações nesses roteiros, mas essas experimentações fazem parte do processo de crescimento. Ou, pelo menos, deveriam fazer...

As novas tecnologias, ao mesmo tempo que estimulam e incitam o desenvolvimento, também contribuem para tomar o lugar das brincadeiras mais antigas. A boneca, que reproduz com detalhes um bebezinho, acaba perdendo espaço para as brincadeiras do site da Barbie, por exemplo. É claro que conciliar as duas diversões pode ser a saída ideal, uma vez que as atividades não são excludentes. Mesmo porque, com as novas possibilidades da tecnologia, nada como tentar tirar o melhor de cada brincadeira, seja da boneca ou do joguinho eletrônico.

Esse mundo infantil, porém, está cada vez mais reduzido. As crianças estão virando pré-adolescentes precoces, trocando os momentos de diversão por programas de garotos e garotas mais velhos, já púberes de verdade. Isso se expressa de várias maneiras. Nas meninas, pode ser pelo uso precoce de muita maquiagem, preocupação excessiva com a marca das roupas, os gadgets eletrônicos (como iPod, celulares) e também com exigências e cobranças sobre o comportamento da família. É preciso muito bom senso e discernimento para perceber se o exercício da vaidade – que é normal, saudável e desejável – não está além dos limites. As garotas, em geral, sempre tiveram vontade de brincar com batons e sombras da mãe, experimentar joias e bijuterias, bem como algumas peças de roupa. Mas algo está fora do prumo quando a pequena exige ter seu próprio estojo de maquiagem, faz questão de ir para a escola de gloss marcado, perfume e sandálias com saltinho. Tudo isso a partir dos 5 anos de idade!

Aproveitando-se dessa tendência, um verdadeiro nicho de mercado se criou para atender a essa demanda. Um exemplo são os salões de beleza voltados para o público infantil, com filiais em shopping centers e em locais badalados. Marcas de cosméticos lançaram maquiagem com “toques infantilizados” na medida para agarrar

esse público. Nesse quesito, há duas considerações que devem ser feitas. Uma delas está relacionada à saúde: a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) alerta que os estojos mais baratos, com qualidade inferior, podem causar sérios problemas de alergia nas crianças. Existe uma regulamentação do órgão para as regras da maquiagem infantil. Por isso, vale a pena conferir se o produto usado é de qualidade. Maquiagem para bonecas não é indicado para o uso em crianças. Também pode causar alergias. O outro quesito é a erotização precoce, que pode ser impulsionada com o uso dos makes. Psicólogos acreditam que inculcar, desde muito cedo, esse hábito nas garotas pode fazer com que elas pensem, mesmo que de maneira inconsciente, que somente são bonitas e completas se estiverem sempre maquiadas, com roupinhas da moda e calçados bacanas. Por isso, especialistas recomendam que um brilho labial seja usado somente em ocasiões especiais, para evitar que se forme a “menina-mulher”. Não deve se tornar hábito. A vontade é natural,

mas os pais não devem incentivar a criança, somente se for de um modo lúdico, como parte de uma fantasia.

E como os pais podem descobrir se a sua filha está exagerando ou não? Observar a criança na sua rotina e verificar se essa vaidade está obsessiva: a criança acha sua imagem mais importante do que viver a vida de criança; quando vai para a escola ou a um passeio parece mais um “miniadulto”; e seu impulso de comprar cosméticos está sem controle.

Incentivar a brincadeira como a imitação dos pais, que são os “heróis” das crianças, é muito positivo para o desenvolvimento dos pequenos, mas tornar os pequenos “escravos da moda” ou dar a eles tudo o que pedem é prejudicial.

Já os meninos não usam maquiagem, mas isso não os livra de querer, a seu modo, imitar o público adulto. Também podem ficar excessivamente consumistas, preocupados com a imagem, inspirados em ídolos, como os jovens futebolistas, tão cheios de vitórias e dinheiro. O que é bem triste constatar é que essas pessoas, que deveriam servir de exemplo, acabam se metendo em confusões e tantos atos bem mais sérios e graves.

Aos pais cabe muita vigilância e diálogo com os filhos para estabelecer os limites, vetar os excessos e garantir apoio sempre, para fazer da criança um futuro adolescente feliz.

**O mundo infantil
está cada vez mais
reduzido. As crianças
estão virando pré-
adolescentes precoces.**

Garimpando Crianças

Outubro, mês em que é comemorado o Dia das Crianças, acaba sempre tendo um ar mais leve e divertido. Celebrar a meninada sempre é uma festa e também uma oportunidade para despertar a criança que ainda vive em nós. Para deixar você com mais tempo para brincar e se divertir com seus pequenos, a REVISTA CIRCUITO selecionou locais especiais onde você pode encontrar o presente mais legal para meninos e meninas. São jogos e brinquedos diversos, além das mais lindas e modernas roupas. Aproveite!



Planet Kids

Novo conceito de loja, com as melhores grifes de roupas infantis e teens e as principais marcas de brinquedos. Espaço kids para a criançada. Tel. 4617-3233



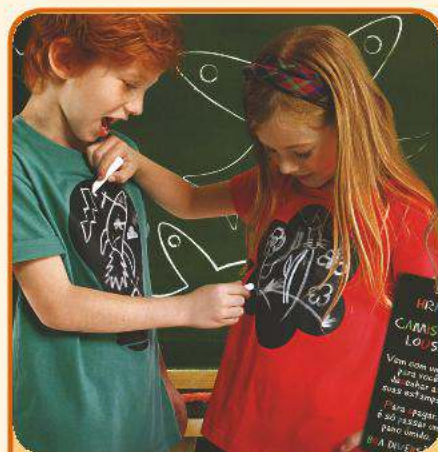
Minha Vida

Agora além de roupas infantis, você também encontra brinquedos de todos os tipos, para todos os gostos e com ótimos preços! Venha conferir. Tel 4702-8945



Fantasia Kitok

Presenteie a criançada com fantasias: super-heróis, princesas e muitas outras. E para o Halloween - fantasias, máscaras e decorações. www.fantasiaskitok.com.br - Tel.: 3735-0138



Cats Moda Baby, kids e Teen

Puc, Joy (Morena Rosa), Shemil, VR kids e Hering entre outras marcas conceituadas a bons preços. Ótimas opções de presente p/ o Dia das Crianças! Tel: 4612-6048 e 4612-8306



Stile di Lisa

As melhores grifes infantis, feminino e masculino com preços a partir de R\$ 10,00. Tel.: 4617-4857



Trilli Brinquedos

Grande variedade de brinquedos, pelúcias, fantasias, livros e jogos educativos. Embalagens diferenciadas e encomendas são alguns diferenciais. Tel: 4702-8984



Tartajuba Brinquedos

Brinquedos educativos, livros e cds infantis. Qualidade, bom atendimento e ótimos preços! Tel: 4702-6803

Cats Baby, Kids e Teen - R. José Félix de Oliveira, 928 - Pátio Vianna II e Estr. do Capuava, 6380 - Ij4; **Fantasia Kitok** - R. José Félix de Oliveira, 807B; **Minha Vida Moda Infantil** - Estr. Fernando Nobre, 102 Ij03; **Planet Kids** - R. Frei Caneca, 30 Ij4; **Tartajuba** - Av. São Camilo, 324 - sl 4; **Trilli Brinquedos** - R. José Félix de Oliveira, 884 - Estação do Sino; **Stile Di Lisa Outlet** - R. Frei Caneca, 59



MÃOS QUE CURAM

Por meio do toque é possível ativar pontos estratégicos do corpo e promover a cura de dores e até de angústias. Conheça algumas técnicas e se entregue à delícia do toque!

O ato de levar as mãos aos lugares doloridos do corpo é instintivo. Mesmo sem nenhuma técnica, passar os dedos sobre essas regiões traz alívio momentâneo e desperta sensações antigas, guardadas bem fundo na nossa memória, como o toque das mãos da nossa mãe, quando éramos crianças. A pele é nosso maior órgão e, graças às terminações nervosas, responde bem ao toque agradável. Existem técnicas de massagens e imposição de mãos que são usadas para promover o bem-estar, aliviar dores e até curar algumas doenças. Independentemente de crenças religiosas, o ato de usar as mãos para curar tem intrigado estudiosos há séculos. Conheça algumas dessas terapias:

Shantala

Tem esse nome o conjunto de movimentos de massagem feitos em bebês. Ficou mundialmente conhecida quando o famoso médico Frédéric Leboyer publicou um livro sobre a milenar técnica que teve a oportunidade de conhecer durante uma viagem à Índia. Uma mulher simples, que massageava seu filho em plena rua, chamou a atenção de Leboyer, que acabou batizando a sequência de movimentos com o nome dela. Pode ser feita em crianças a partir de um mês de idade. Com as mãos untadas de óleo, a mãe coloca o bebê sobre o colo, sem roupa, e segue em movimentos suaves por todo o corpinho, torneando pezinhos, perninhas e braços. Entre os benefícios da Shantala está o de estreitar o vínculo entre mãe e filho, dando ao pequeno mais segurança e bem-estar geral. Deixa-o mais calmo e relaxado, o que favorece o sono e a disposição do bebê.

Do In

Técnica que consiste em pressionar locais específicos do corpo para promover a boa saúde. É uma massagem de origem japonesa que visa a restabelecer o fluxo ideal de energia pelo corpo, levando em conta os meridianos e pontos de acupuntura. Em vez de agulha, a pressão dos dedos é que vai fazer o papel curativo. Tem uma grande vantagem: a autoaplicação. Mesmo quem não conhece os pontos específicos pode se beneficiar da técnica, massageando a sola dos pés, cheias de pontos que correspondem a vários órgãos do corpo. Por exemplo: massagear a ponta dos dedões pode aliviar desconfortos do fígado. Já ao passar os dedos sobre toda a parte interna das plantas dos pés trabalham-se a coluna vertebral, os rins, tireoide e bexiga.

Shiatsu

Assim como o Do In, o Shiatsu também trabalha com os meridianos de energia do corpo humano. Manobras são aplicadas em determinadas áreas do corpo para desbloquear a energia. “Atsu” quer dizer “pressão”, enquanto “shi” tem o significado de “dedos”. O objetivo é evitar que os bloqueios energéticos e tensões se transformem em doenças, ou seja, é um ótimo método para prevenir problemas e manter a saúde. Além da pressão, o Shiatsu também trabalha com percussão, fricção, vibração, pinçamento e imposição de dedos e mãos. Essas ações tonificam, sedam, regulam, purificam e aquecem determinadas partes do corpo para promover a saúde.

Rolfing

É uma técnica desenvolvida pela norte-americana Ida P. Rolf (1896-1979), doutora em química e cirurgia, e que consiste em toques profundos para reeducar a postura e os movimentos. Ele trabalha com o tecido conjuntivo que envolve e conecta os grupos musculares, realinhando-o, fato que promove a reestruturação do corpo. O Rolfing é chamado, também, de técnica da integração estrutural: alinha e alonga o corpo; alivia tensões musculares; trata hérnia de disco, lombalgia e dor ciática; melhora a amplitude dos movimentos das articulações; melhora a respiração; aumenta a consciência corporal e melhora a consciência corporal. Para trabalhar com esse sistema, o profissional deve fazer uma formação como a do Rolf Institute of Structural Integration.

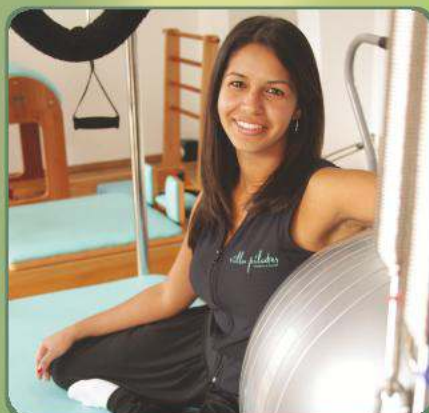
Reiki

A imposição das mãos é a essência do Reiki, que canaliza a energia do universo (rei) para restabelecer o equilíbrio energético vital (ki). É reconhecido como terapia complementar pela Organização Mundial da Saúde. Promove um relaxamento profundo, bem-estar e grande alívio também para questões emocionais, como estresse, tristeza e angústia. O terapeuta faz a imposição das mãos nos centros de energia do corpo do paciente, equilibrando-os. É uma técnica nada invasiva e nem um pouco dolorida. As pessoas que fazem uso frequente do Reiki relatam melhoras na ansiedade, na qualidade do sono e na disposição.



La Bella Rosa

Micropigmentação, tratamentos faciais e corporais inovadores com tecnologia de última geração trazidas do Congresso Internacional de Estética.
Tel.: 4612-0932 e 4612-2770



Villa Pilates

Aulas com fisioterapeuta especializada em pilates. Exercícios para mente e corpo, em busca de uma reeducação postural. Agende uma avaliação.
Tel.: 4702-0627 - www.villapilates.com.br

REVITALIZAÇÃO INTEGRAL

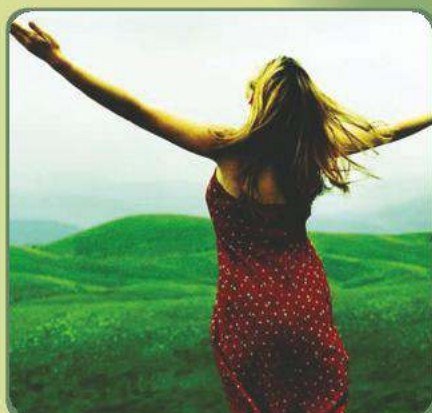


INSTRUTOR FERNANDO VIANNA

Para viver mais e melhor

- Chi Kung
- Tai Chi
- Meditação

- Coaching / Aperfeiçoamento Pessoal
Tel.: 4169-9247 / 9914-5558



Transforme a sua vida!

Histórias Que Transformam, um jeito diferente de fazer psicoterapia!
Com Ssmaia Abdul - CRP 06/60674
www.historiasquetransformam.com.br
Tel.: 9770.26.16



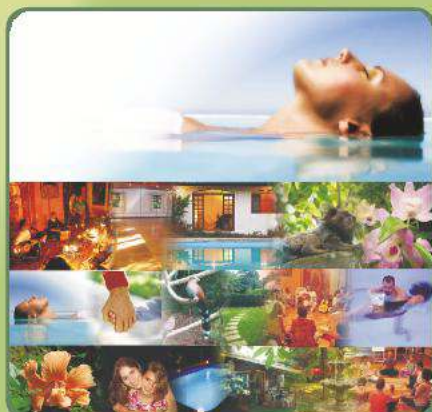
Valéria Litvac

Terapeuta Corporal Holística - Quiropata atendimento personalizado- Adultos, idosos especial crianças.
marcar hora: 4702-6538 / 8392-3626
www.valerialitvac.com



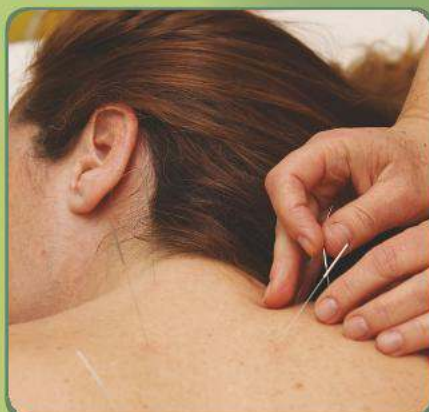
Farmácia Harmonia

Florais, homeopatia, fitoterapia e alopatia. Delivery e estacionamento no local.
Tel.: 4616-1615 e 4703-0047



Espaço Integração

8 Anos de Atividades! Psicologia
Psicologia - Coaching - Hidroterapia
Acupuntura - Massagens - Watsu
Yoga - Pilates - Day Spa - Locação.
Tel.: 4702-4838 - www.espacointegracao.com.br



Roxana Topel

Há 12 anos na Granja Viana.
Acupuntura, reflexoterapia, shiatsu, moxa, self healing, reiki.
R. José Félix de Oliveira, 1189 - sala 10
Tel.: 4702-6083 / 9203-1567



Fifi Fofó Cabeleireiros

Estética terapêutica, facial e corporal.
Com aparelhos da Invel anti-obesidade, anti-rugas, pré e pós operatório.
Tel: 4612-0465

Espaço Integração - R. São Francisco, nº 186; **Farmácia Harmonia** - Av. Prof. Manoel José Pedroso, 858; **Fernando Viana** - Rua Piracanjuba, 16, Fazendinha; **Fifi Fofó Cabeleireiros** - R. José Félix de Oliveira, 928 - Pátio Vianna II; **La Bella Rosa Estética** - R. José Félix de Oliveira, nº 1148 - Galeria Villa Funchal; **Roxana Topel** - R. José Félix de Oliveira, 1189 - sala 10; **Ssmaia** - Rua São Francisco, 186; **Valéria Litvac** - R. Anésio Martins de Siqueira, nº 53 - Cond. Pinus Park; **Villa Pilates** - R. José Félix de Oliveira, 359 sls 204 e 205;

LIXÃO DE COTIA CAUSA PREOCUPAÇÃO

Moradores e ONGs da região mobilizam-se para acompanhar a questão

O Coletivo de ONGs da Região Metropolitana Oeste da Grande São Paulo está capitaneando a discussão sobre o aterro sanitário que a Prefeitura de Cotia pretende construir, para evitar que eles acabem com os recursos naturais de Cotia. Atualmente, o lixo do município é depositado em Itapevi, uma vez que a capacidade do aterro de Cotia se esgotou e ele foi fechado. Em razão do alto custo para enviar os resíduos ao outro município, foi reservada uma área na Estrada do Tabuleiro Verde para uma PPP (parceria público-privada). A grande questão é que a área fica próxima à Reserva do Morro Grande. De acordo com o Coletivo Oeste Verde, o aterro sanitário sobre os mananciais do Rio Cotia vai afetar 860 mil pessoas do abastecimento Sabesp e a população que faz uso de captação superficial, poços caipiras e artesanais.



OBRAS NA JOSÉ FELIX

Trabalho no Córrego Poscium visa evitar enchentes

No dia 13 de setembro, parte da José Félix de Oliveira foi interditada para as obras de instalação de novas aduelas no Córrego Poscium, que cruza o centrinho da Granja. O objetivo é aumentar a vazão da água e evitar novas enchentes, como as que afetaram a área no último verão. A obra já passou por um teste: a chuva que caiu na semana de conclusão da obra não alagou o local. *to desta edição*, a obra não havia sido concluída.

UNIFESP EMBU JÁ OFERECE CURSO DE EXTENSÃO

O primeiro curso será sobre História da Arte. Em breve, também serão realizados outros na área de esporte e Universidade Aberta da Terceira Idade

O Campus Avançado de Extensão foi inaugurado no fim de setembro, com o objetivo de levar educação aos moradores de Embu e região. A primeira turma é do curso de História da Arte, mas outras especialidades também serão abordadas. Os cursos de extensão foram estabelecidos por um grupo de trabalho cujas atividades se iniciaram em junho, composto de membros do poder público e professores da Unifesp. De acordo com o reitor da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), Walter Albertoni, este é apenas o começo de um projeto ainda mais ambicioso para Embu. Já a pró-reitora de extensão, Eleonora Menicucci de Oliveira, afirma que o objetivo da instituição é que o campus Embu seja uma referência nas áreas de comunicação e artes, sinalizando para os futuros cursos de graduação.



ALERTA DE DESMATAMENTO

Derrubada de vegetação no Condomínio Terras do Madeira assusta moradores

As imagens falam por si mesmas: devastação! O loteamento, que fica dentro da Fazendinha, já sofria com outras agressões: aterramento dos charcos, despejo de entulho e lixo espalhado. Agora, nova demonstração de que muitas vezes o verde é o que menos importa – um paradoxo para quem escolhe morar na Granja Viana. Organizações de defesa da região, como o MDGV, já denunciaram o aterramento, o que acabou gerando um Inquérito Civil (nº 20/10) na Promotoria de Carapicuíba.

NOTÍCIAS SOBRE O POLO DE ECOTURISMO DE COTIA

Prefeitura e Sabesp fazem reuniões sobre etapas da implantação do projeto

Logo no começo de 2011, será assinado o Termo de Cooperação para que possam ser iniciadas as obras do Polo de Ecoturismo, que compreenderá uma cessão de cinco anos, que poderá ser prorrogada. No mês de setembro, a Prefeitura de Cotia e a Sabesp realizaram reuniões sobre os detalhes da obra, mas, por causa do período eleitoral, nenhum convênio pôde ser assinado. O Polo de Ecoturismo começou a ser desenvolvido no ano passado, quando a Prefeitura apresentou à Sabesp o interesse na cessão de dois blocos de casas (total de seis) pertencentes à companhia. A partir disso, cada Secretaria envolvida no projeto começou a desenvolver, em parceria com a Secretaria de Planejamento, um plano de trabalho para os

serviços que serão instalados no local, e que preveem uma estrutura turística preservando o meio ambiente e a sustentabilidade da região. O projeto foi dividido em duas etapas: a primeira parte consistiu na elaboração do plano de trabalho, uma exigência dos órgãos envolvidos (Prefeitura/Estado/Sabesp), que detalhou os módulos em termos de estrutura necessária, custo e cronograma de implantação. A segunda etapa deverá contar com as intervenções e novas ações na área do Polo de Ecoturismo do Morro Grande, o que provavelmente acontecerá no próximo ano, de acordo com a Sabesp. No Polo de Ecoturismo serão implantados um posto de saúde, guarda ambiental, centro de atendimento ao turista, administração, praça e zeladoria.



CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER ABRE AS PORTAS

Unidade atende vítimas de violência doméstica e oferece amparo à mulher

Inaugurado no mês de setembro, o Centro de Referência da Mulher oferece atendimento a quem sofre agressões e também cursos e oficinas para resgatar a autoestima das cidadãs. A secretária da Mulher de Cotia, Ângela Maluf, afirma que a prefeitura vai trabalhar em diversas frentes: ao mesmo tempo que

se tentará reduzir os índices de agressões, estupro e abusos contra as mulheres, também vai apoiar as trabalhadoras, observando as condições de trabalho e fazendo com que seus direitos sejam respeitados. O Centro de Referência da Mulher funcionará de segunda a sexta-feira, das 8 às 17h.

CIESP COTIA ATENDE DEMANDAS DA JUNTA COMERCIAL

Serviço vai desafogar Jucesp na capital e no interior

Desde o mês de setembro, as 32 unidades do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp) atuam como postos de coleta de documentos para registro e arquivo na Junta Comercial do Estado de São Paulo (Jucesp). A participação da rede Ciesp como postos de atendimento deverá desafogar escritórios da Jucesp no interior e na própria sede, na Barra Funda, em São Paulo. Antes da implantação do sistema, a Jucesp recebia cerca de 2.500 documentos por dia. Com a diluição, a tendência é agilizar o atendimento de pedidos. Mas fique atento, pois nem sempre é necessário ir pessoalmente para obter informações. Muitos serviços, como pesquisas de nomes de empresas e constituição societária, podem ser obtidos via on-line, pelo nome da empresa ou diretamente pelo Nire – número de registro que recebe a solicitação após passar pela análise dos servidores públicos.

COTIA É SELECIONADA PARA RECEBER VERBAS DO PAC 2

Propostas agora devem ser detalhadas para início da próxima fase

A cidade de Cotia foi selecionada para receber recursos federais do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC) – Fase 2. As propostas contemplam, principalmente, projetos de drenagem e investimentos no sistema viário (pavimentação, recapeamento e intervenções urbanas). A verba do governo federal é de R\$ 1,59 trilhão, dividido em seis eixos que abrangem projetos de infraestrutura em todo o Brasil. São eles: PAC Cidade Melhor, PAC Comunidade Cidadã, PAC Minha Casa, Minha Vida, PAC Água e Luz para Todos, PAC Transportes e PAC Energia.



MARBRU
CAMA - MESA - BANHO - CORTINAS - TAPETES

www.marbru.com.br



COLCHAS PATCHWORK

Fone: **4703-2749**

Av. Nossa Senhora de Fátima, 22

Centro - Cotia

Estacionamento gratuito no antigo prédio da Caixa Econômica Federal





Pet Shop
Banho e Tosa
Clínica Veterinária

Farmácia • Rações e Acessórios • Taxi Dog
Av. Marginal, 389 • Sala 2 • Km 25 da Rap. Tavares

(11) 4702.7923 | 3781.8112

www.vetecompanhia.com.br



ESTRADA DO EMBU MAIS ORGANIZADA

Readequação viária é finalizada pela Prefeitura de Cotia

Com recursos municipais, a administração trabalhou em 550 metros da Estrada do Embu. A via, que passou por obras e reformas nos últimos meses, teve o trecho inicial alargado e ganhou canteiros centrais. Também foi prevista a instalação de novos pontos de ônibus, sinalização e semáforos para organizar o trânsito. O projeto envolve duas secretarias: Trânsito e Obras e Serviços. O movimento na Estrada do Embu tem sido uma das principais reclamações das pessoas que circulam pela região, sejam moradores, empresários ou prestadores de serviços. Durante as obras de recuperação da Estrada Velha de Cotia, com interdição de trechos da Estrada do Embu, a situação era caótica, o que colocou em risco o comércio da região e a segurança de todos. Com as recentes obras, a prefeitura espera melhorar a fluidez do trânsito, que tem efeito até a Raposo Tavares. Uma reclamação de muitos moradores da região da Granja Viana é a maneira como é feita a operação tapa-buracos nas vias. Em alguns trechos, uma nova camada de asfalto é jogada sobre a anterior – roída e cheia de buracos – sem que seja feito um trabalho prévio de fresagem do leito carroçável. Isso, além de conferir pouca durabilidade ao conserto, aumenta a altura da pista. Em ruas mais antigas, esse procedimento já faz com que rua e calçada tenham quase a mesma altura.

CARAPICUÍBA TEM "COMÉRCIO LEGAL"

Programa vai auxiliar comerciantes e formalizar seus negócios e combater a informalidade



A burocracia e os processos demorados são apontados como fatores que impedem muitas pessoas de trabalhar dentro da legalidade. Agora, porém, vai ficar mais fácil regularizar os negócios e ficar dentro da lei em Carapicuíba. O programa Comércio Legal é parte integrante do novo Código Tributário, que reduziu taxas e tributos. Para evitar perdas de receita e desequilíbrio de preços entre os comércios da cidade, em razão da inadimplência, a Secretaria de Receita e Rendas intensificou a fiscalização. Na outra frente, passou a fazer palestras e a conscientizar os comerciantes a respeito da importância e das facilidades advindas da legalização de seu negócio. Só na região da Cohab, a prefeitura detectou mais de 1.200 pequenos estabelecimentos irregulares, que não contribuem para o município. O objetivo da campanha é modificar essa situação.

CURTAS

- Cotia investe na acessibilidade de ruas e avenidas. Calçadas estão sendo rebaixadas para a implantação de rampas para cadeirantes, e áreas de estacionamento para deficientes e idosos.
- A Secretaria de Educação e Cultura de Itapevi está realizando o curso de Libras (Língua Brasileira de Sinais) para professores e comunidade.
- Os moradores dos bairros Tijuco Preto, Parque do Agreste, Bel Verde, Marco Pólo, Nogueiras e região agora não precisam mais se deslocar ao centro de Vargem Grande Paulista, Cotia ou Caucaia do Alto para fazer apostas ou pagar contas. A Caixa Econômica Federal acaba de inaugurar uma Casa Lotérica na Estrada de Caucaia.
- Cotia terá mais uma ambulância do Samu 192 a partir de outubro. Além da viatura, a cidade contará também com uma motolância, serviço que utiliza motocicleta para deslocamento prévio em resgates.
- Vargem Grande Paulista oferece tratamento gratuito de equoterapia para crianças entre 7 e 10 anos, da rede municipal de ensino, que têm necessidades especiais.
- A Prefeitura de Cotia iniciou, em agosto, o cadastramento de todos os imóveis, ruas, avenidas e vias da cidade.
- Lousas digitais estão revolucionando o ensino em Embu. Com o recurso, professores utilizam imagens, vídeos e sons que prendem a atenção do aluno e faz com que absorva com maior facilidade a matéria.
- Cotia implanta período integral em oito escolas municipais. Cerca de 2.500 alunos, com idade entre 6 e 14 anos, terão uma jornada de sete horas por dia, com atividades no contraturno.
- Guarda Civil de Cotia já conta com sistema Infoseg. A rede visa à integração das informações de Segurança Pública, Justiça e Fiscalização, como dados de inquéritos, processos de armas de fogo, de veículos, de condutores, de mandados de prisão, dentre outros, entre todas as Unidades da Federação e Órgãos Federais.
- Carapicuíba atende pacientes de hemodiálise no próprio município. Por meio da parceria firmada com uma clínica particular, não é mais preciso encaminhar os pacientes com insuficiência renal à capital para realizar o tratamento.
- Pró-Vicinas serão recuperadas em Cotia. A exemplo da Estrada do Capuava, as estradas Fernando Nobre, Água Espaiada, Morro Grande e Estrada Velha de Itapevi também receberão melhorias.
- Cotia já conta com uma Unidade de Atendimento ao Público (UAP) para dar suporte aos moradores que necessitam resolver questões relativas a impostos, certidões e serviços estaduais. A UAP funciona das 9 às 16h30, na Rua Jorge Caixe, 306.
- Embu terá Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu). A unidade vai atender os municípios de Embu, Juquitiba, Itapeverica da Serra e São Lourenço da Serra.
- Disseminar o hábito da leitura e incentivar o desenvolvimento de atividades lúdicas na escola. Essas são as principais propostas dos projetos educacionais que a Fundação Volkswagen, com o apoio técnico do Centro de Estudos e Pesquisas em Educação, Cultura e Ação Comunitária, está desenvolvendo em Vargem Grande Paulista.
- Embu receberá Plano Nacional de Banda Larga. É um dos sete municípios paulistas a receber o programa que, no total, contempla 100 cidades. O projeto é de internet com velocidade de 512 KBs ao custo mensal de R\$ 35,00. Além deste, estão previstos planos de R\$ 10 a R\$ 15, com acesso restrito, para usuários que acessam pouco a rede mundial de computadores. A previsão da Telebrás é que, até 2011, mais de 1.063 cidades sejam atendidas. O processo deve se estender para todo o país até 2014.

chez maria
zéfelix

LUGAR ONDE SE COME BEM
Almoço todos os dias
Jantares às quartas, quintas e sextas

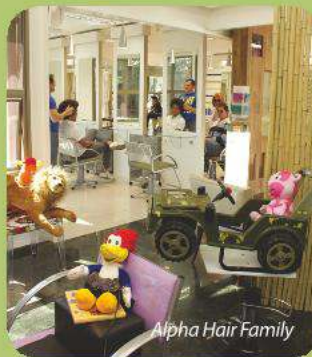
Rua José Felix de Oliveira, 1025 • Tel.: 4702-2306



Opções para beleza

Os granjeiros contam, agora, com novas opções para cuidar de sua beleza. São vários estabelecimentos para cuidar do cabelo e corpo, sempre com a preocupação de oferecer ótimos serviços aos clientes:

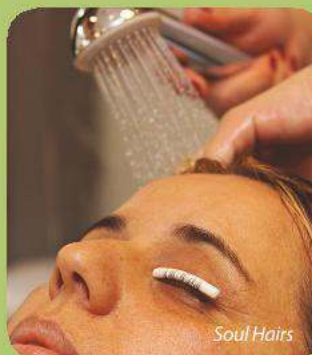
O **Alpha Hair Family**, como o próprio nome diz, é um salão de beleza para toda a família. Oferece tratamentos de qualidade, com destaque para kids, noiva e mega hair. O espaço – localizado na Av. São Camilo, 384 – tem design arrojado e conta com áreas vip e para crianças. Ligue: 4702-5404. Próximo dali (Av. São Camilo, 166), está o **Pin Up**, que, além dos tradicionais serviços femininos de beleza, tem área exclusiva para os públicos infantil e masculino. Em sala reservada, os homens podem tomar uma cervejinha ou uma dose de uísque enquanto recebem cuidados de beleza e folheiam revistas masculinas. O telefone de lá é 4612-2345. Recentemente, foi inaugurado, no número 4550 da Estrada do Capuava, o **Soul Hairs Beleza e Estética**. Destaques para designer de sobrancelha, tintura e permanente nos cílios e alongamento de unhas com a moderna técnica Acrigel, além de depilação e esteticista corporal e facial com dermatologistas. Mais informações em 4614-3569. Já no São Paulo II, na Av. Estácio de Sá, 1841, o **Capim Limão** ampliou e remodelou suas instalações. Além de serviços de depilação, manicure, pedicure e massagem, tem agora uma área de cabelo com os melhores produtos do mercado e cabeleireiros treinados e atualizados nas melhores escolas de São Paulo em corte e química. Agende seu horário: 4702-0593.



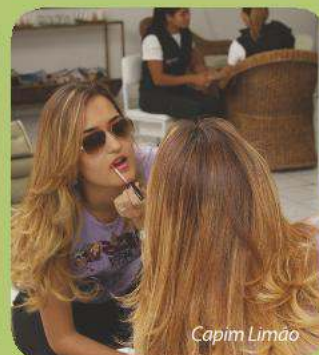
Alpha Hair Family



Pin Up



Soul Hairs



Capim Limão

Linha 2011

Novos
modelos
novos
motores



Venha
fazer um
test-drive!

Etrusca

Certificada em padrões de atendimento FIAT pelo IQA.

**Você sabe, antes, quanto vai pagar.
E também que vai pagar pouco.**

Transporte com segurança, use a cadelinha.



Revisão Programada Fiat: qualidade, garantia e transparência nos preços.

km	15.000	30.000	45.000
Novo Uno, Mille, Palio, Strada e Palio Weekend	4x R\$ 39,00	4x R\$ 109,00	4x R\$ 99,00
Doblo	4x R\$ 52,00	4x R\$ 99,00	4x R\$ 129,00
Linha (10100)	4x R\$ 45,00	4x R\$ 119,00	4x R\$ 130,00
Ducato	4x R\$ 84,00	4x R\$ 159,00	4x R\$ 114,00
Punto e Idea	4x R\$ 39,00	4x R\$ 119,00	4x R\$ 99,00
Palio, Strada e Palio Weekend 2.0	4x R\$ 44,00	4x R\$ 89,00	4x R\$ 109,00
Silva	4x R\$ 45,00	4x R\$ 89,00	4x R\$ 112,00

Mais que profissionais especializados, somos profissionais apaixonados.



Consulte
nosso site: **www.etrusca.com.br**

Cotia: Rod. Raposo Tavares km 32,5 - 4615-6666

Embu das Artes: Av. Elias Yazbek, 2000 - 4778-9000



Dedormir

Prá dormir, brincar e tomar banho!



**NO MÊS DAS CRIANÇAS, GRÁTIS UMA
LINDA ALMOFADA COM A FOTO DO SEU FILHO (A).**

PARA COMPRAS ACIMA DE R\$ 150,00, VALIDADE MÊS DE OUTUBRO, TAMANHO DA ALMOFADA 40X40.

Venha conhecer ampla e moderna Loja
Pijamas, roupões, edredons e kits para cama.
Peças Exclusivas com Muito Conforto e estilo.
Rua dos Manacás, 352 - Jd. da Glória - Tel.: 4617.3977
dedormir@dedormir.com.br

Cama, mesa e banho

Inspirada nas villas e città italianas, a Coleção Casa Carambella faz referências às paisagens, arquitetura e artistas daquele país. Cores e estampas – delicadas, exuberantes, clássicas ou contemporâneas – fazem composições com tons neutros, permitindo coordenações criativas e diferentes, sofisticadas e elegantes. Lençóis, cobre-leitos, edredons e acessórios têm suas possibilidades de uso multiplicadas e, ao mesmo tempo, personalizadas, tornando cada cama e quarto únicos. Um convite ao desfrute e ao bem-estar proporcionados pelo toque macio do percal fabricado com o mais puro algodão, pela beleza das peças e pela riqueza de detalhes. Os produtos podem ser encontrados no site www.lojacarambella.com.br ou na própria loja, localizada na Rua 22 de abril, 26, no centro da cidade de São Roque. Tel.: 4713-8400.



Centro de estética para pets

A Granja Viana agora tem um espaço amplo e agradável para cuidar do seu animal de estimação, o único que oferece 12 tipos de banho para cuidar da pele e pelos do seu pet com todo o carinho que ele merece. O Studio Pet conta com modernas instalações, esteticistas qualificados e os melhores produtos do mercado, como Emporipet e Pet Society. Possui, além de estética, terapias alternativas, como ofurô e florais. Tel.: 4169-8928. Endereço: Av. São Camilo, 1003 (em frente ao residencial Alphaville Granja Viana). www.studiopets.com.br



Comida de chef a preço de kg



O chef de cozinha Diogo Breviglieri trouxe toda a experiência em pubs ingleses para o restaurante recém-inaugurado na Av. Prof. Manoel José Pedrosa, 353, em Cotia. O Benditos Restaurante oferece um variado cardápio de saladas, grelhados, massas, risotos, arroz integral e sete grãos, além de sobremesas e outras delícias salgadas. Às segundas, tem virado à paulista; às quartas, feijoada; às quintas, festival de massas; e às sextas, peixes. A casa abre de segunda a sábado das 11 às 15 horas, entrega para empresas e ainda faz eventos. Tel.: 4614-5419.

Usaflex na Granja Viana

Mulheres exigentes, esclarecidas e que buscam um sapato confortável, seguindo as tendências de moda, agora têm Usaflex na Granja Viana. A loja Flex Shoes, recém-inaugurada no centrinho do bairro, oferece esta marca, que nasceu da necessidade de se produzir calçados bonitos, de qualidade e de alto conforto. Lá, você encontra diversos modelos e estruturada linha branca, além de malas, bolsas e acessórios. Dê uma passadinha pela loja e escolha seu calçado: Rua José Félix de Oliveira, 1025. Tel.: 4612-2739. www.flexshoesgranja.com.br



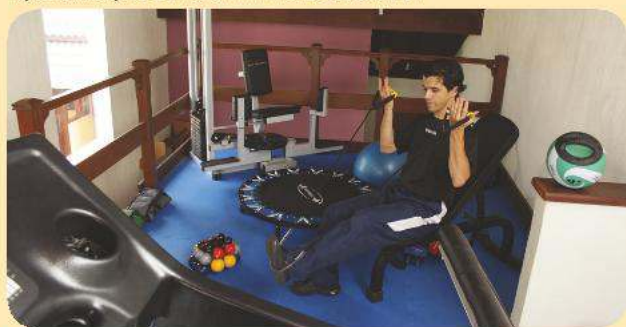
História de sucesso



Nascido em Portugal, um homem sonhador foi em busca do seu ideal. Veio para o Brasil, trabalhou como empacotador em um supermercado e, em menos de três anos, chegou à gerência. Decidiu buscar novos horizontes e, em 1984, fundou o Serrano Supermercado, no número 1000 da Rua José Félix de Oliveira. Já se passaram 26 anos e a rede cresceu: hoje são 7 lojas – espalhadas por Cotia, Vargem Grande, Ibiúna e São Paulo – que oferecem ótimos preços e variedade de produtos, além de um restaurante cuja especialidade é o tradicional bacalhau. O segredo do sucesso é “muito amor no que se faz, buscando sempre atender desejos, anseios e necessidades dos clientes”. www.superserrano.com.br

Treinamento personalizado

Imagine um local para treinamento especializado e individualizado de diversas práticas esportivas, com orientação e supervisão de um personal? Pois este local existe e está bem pertinho de você, na Estrada do Capuava, 448 - sala 1! O Studio Força & Cia. Personal Trainer é um centro de treinamento personalizado concebido como uma pequena academia para treinamento e preparo físico de atletas e amadores, em especial cavaleiros e tenistas, e também para aqueles que buscam melhorar sua performance e condição física. O Educador Físico Leandro Laudeslau prepara programas especiais com ênfase em ginásticas funcional e compensatória/corretiva, além de musculação, alongamento, circuito de 30 minutos (opcional), para gestantes, pessoas acima do peso, Home Fitness e massagem desportiva. No fim do treino, você ainda ganha uma fruta fresquinha. Atendimento em sua sede, condomínios, hípicas ou empresas, consulte 4702-6260. No mesmo local tem uma loja com artigos esportivos, equipamentos para fazer ginástica em casa, materiais hípicos, roupas e livros. www.forcecia.com.br



Excelência em ortodontia



Você sabe a importância de ter um sorriso perfeito? Ele é decisivo para o sucesso pessoal e profissional. E a dra. Sonia Maria Alves, com 25 anos de experiência, oferece tratamentos odontológicos inovadores para adultos e crianças. Atualizada anualmente nos melhores cursos dos EUA e da Europa e utilizando os melhores produtos disponíveis no mercado internacional, destaques para os sistemas Invisalign, Lingual e Autoligado. Faça a

escolha certa para o seu caso, consulte: 4612-9508 / 4702-0304. Em ambiente agradável e tranquilo, com acesso Wi-Fi gratuito, a clínica está localizada na Rua dos Manacás, 452 - 2º andar. E vem novidade por aí: a Dra. Sonia vai comemorar seus 20 anos na região com a inauguração de uma nova clínica muito em breve, em um espaço amplo, moderno, com estacionamento próprio para melhor atender aos seus clientes. Aguarde! Saiba mais em www.drasonia.com.

Fique Ligado

Celmar
SUA CASA MERECE



**Cozinhas • Dormitórios • Home Theaters
Home Offices • Banheiros • Áreas de Serviço**

PROMOÇÃO IMPERDÍVEL NA LOJA GRANJA VIANA

Compra acima de
R\$ 10.000,00
ganhe Fogão
Cooktop.

Compra acima de
R\$ 20.000,00
ganhe Fogão
e Coifa.

Compra acima de
R\$ 30.000,00
ganhe Fogão,
Coifa e Forno.

Pagamentos Parcelados em até 36 meses
com entrada para 60 dias.
Aceitamos CONSTRUCARD.

A 1ª marca
de planejados
a cuidar da
sua saúde



Raposo Tavares km 22 - Jardim Semiramis - Granja Viana
4612.6153 - 4702.0651

Promoção válida somente na Celmar Granja Viana
cooktop mod. 1519-5713 Fische ou similar, coifa parede mod. 5295-9978 Fischer ou
similar, forno elétrico embutir mod. 5295-9978 Fischer ou similar.

**Na stetycar a quarta-feira é da
mulher. 40% de desconto em
qualquer serviço**

**A cada 10 lavagens ganhe uma
e na terceira ganhe um chopp**



Stetycar

SERVIÇO: ESPELHAMENTO DE PINTURA; POLIMENTO;
CRISTALIZAÇÃO; HIGIENIZAÇÃO INTERNA; HIDRATAÇÃO DE
BANCOS DE COURO; CRISTALIZAÇÃO DE VIDROS;
REMOÇÃO DE CHUVA ÁCIDA; RECUPERAÇÃO DE VEÍCULOS
DE ENCHENTE; LAVAGEM SIMPLES; COM RESINA;
LAVAGEM DE MOTOR E CHASSIS E MUITO MAIS...
TEMOS MARTELINHO DE OURO.



Estrada da Fazendinha, 2619
Em frente a portaria do condomínio Fazendinha.

ODONTOLOGIA

TOTAL DEN ODONTOLOGIA

Dra. Ana Lúcia P. Lopes
Pediatría • Clínica Geral
Responsável técnica

Dr. André Blane
CROSP: 80868
Prótese e Implante

Todas as idades e necessidades • Atendemos todas as especialidades

Estacionamento no local • Acesso a deficientes

Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares
Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo www.totalden.com.br
Responsável Técnico: Dra. Ana Lucia P. Lopes Araújo CROSP: 89892 - CROSP estab.: 10367

Dra. Sonia Maria Alves CROSP 38.898
ORTODONTISTA

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (U. São Francisco)
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)
www.DraSonia.com . Tels. (11) 4702.0304 - 4612.9508
Rua dos Manacás 452 2º andar Granja Viana Cotia SP

Dra. Karina Reina - CROSP 58022

- Profª. Implante e Prótese.
- Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.
- Trate seus dentes sem medo e sem dor.

R. Gen. Fernando V.C. Albuquerque, 01 (ao lado do Col. Rio Branco) Tel.: **4612-1375**

ODONTOLOGIA **Dr. Pascoal Tadeu Labate** CRO 28233

Ortodontista • Prótese • Implantes
Clareamento a laser

Rua José Félix de Oliveira, 1100 - Tel.: 4702-3562 - centrinho da Granja

Santree Ortodontia

Ortodontia
Tenha um sorriso perfeito
em menos tempo!
18 anos de experiência

DAMON SYSTEM
CERTIFIED PROVIDER

www.santree.com.br

Santree Odontologia Especializada
Unid 1: R. Arandú, 205 conj 704, CROSP:6404
Brooklin, São Paulo - CEP 04562-030 - Tel.: **3791-0938**
Unid 2: R. José Felix de Oliveira, 834 salas 1 e 2, CROSP(PROC)
Granja Viana, Cotia - SP - CEP 06708-645 - Tel.: **4777-0031**

CECOI
Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes CROSP 4639

Dr. Paulo de Tarso B. Moreira CROSP 28035
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.

Dra. Corina N. V. B. Moreira CROSP 27997
Odontopediatra

Dr. Raphael de Tarso B. Moreira CROSP 90336
Periodontista

Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira CROSP 95757
Implantodontista-Cirurgia de Inclusões

Fones: 4703.5896 e 4702.8472
Av. São Camilo, 412 - Sl 7 e 8 - Granja Viana
www.odontocecoi.com.br

ODONTOLOGIA

Dr. André Siciliano CRO-SP 57.804
Clínica geral • Periodontia • Implantes

Dra. Graziela Siciliano CRO-SP 44.865
Clínica geral • Odontopediatria • Ortodontia

Rua Mazel, 254 - G.Vianna - tel. 4612-0514

dg **Dra. Nurimar Marconi Rocco** CROSP 65402

Especialista em ortodontia e ortopedia funcional dos maxilares

Ortodontia • Dentística (estética, clareamento a laser) • Prótese
Endodontia • Periodontia • Implante • Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03 - estacionamento no local - **4612-6178**

GINECOLOGIA

DRA. LETICIA TAUFER
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA
REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 L.J. 5
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420

Dr. Sergio Guisard F. dos Santos CRM66.236

Ginecologia - Obstetrícia

Clín. Guisard & Gallotti - 4614.3027
Rua Benedito Lemos Leite, 89 - Cotia

Centro Médico G.V. - 4612.1512
Rua Manacás, 452 - Jd da Glória - Cotia

PSICANÁLISE

ROSELI DI MAURO Criança • Adulto
Psicóloga CRP 06/31865-8 Casal • Família
23 anos de experiência

Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: **4612.7771 • 9611.9880**

Atelier da Granja **CINTIA G. S. BARAÚNA**
PSICÓLOGA - PSICOPEDAGOGA
CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS
ORIENTAÇÃO PARA PAIS DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO - HIPERATIVIDADE (TDA/H)

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: **4612-7771** - Fax: **4617-3941**

Gissela Risnie Crianças - Adolescentes - Adultos
Psicóloga Psicanalista
CRP 0613753

Granja Viana - Higienópolis
R. José Félix de Oliveira, 1270 Cj. 208
9197-5274 / 3459-9529

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão
Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Traner em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

Psicoterapia Breve • Histórias que Transformam

Psicoterapia Breve para Adultos e Casais Ssmaia Abdul (11) 4702.4838
Psicodiagnóstico Infantil Psicóloga e Terapeuta Narrativa (11) 9770.2616
Orientação Vocacional CRP 06/60674

R. São Francisco, 186 - Granja Viana - www.historiasquetransformam.com.br

Psicóloga **Vanessa Tobias**

CRP: 06/100350

Tel: 4617.5294 / 9912.3268 / 4703.6314

R. Mazel, 265 - Pq. São George

e-mail: nessa_tobias@hotmail.com



Crianças - Jovens
Adultos - Idosos
Casal

Km 25 Rap. Tavares
site: www.artedeserfeliz.com.br

TERAPIAS COMPLEMENTARES

MASSAGEM AO ALCANCE DE TODOS



Drenagem Linfática, Modeladora, Massoterapia...

**6 Sessões de massagem
POR APENAS R\$100,00***

Plano feminino*

QUIROPRAXIA

Elimine suas dores com 8 sessões por apenas R\$ 200,00

ACUPUNTURA 6 SESSÕES POR APENAS R\$ 180,00

LIFTING HIALURÔNICO

Preenchimento das rugas, marcas de expressão e clareamento de manchas
SEM INJEÇÃO 05 SESSÕES POR APENAS R\$ 350,00

4617-3861 . 4617-3365

Rua José Félix de Oliveira, 2060 . Esq. Rua Paulicéia, 5C . Granja Viana



Shiatsu Luiza Sato

Mais de 30 anos de tradição em massagem

Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching,
Dren. Linfática, Massagem Modeladora,
Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô,
Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.

**Todas as massagens são realizadas
por fisioterapeutas. Sinta a diferença!**

Av. S. Camilo, 384 F. **4612 4530 / 4612 5227**

Luiza Sato



Psicologia - Terapias Complementares - Coaching - Nutrição
Fonoaudiologia - Acupuntura - Massagens - Relax Aquático
Yoga - Meditação - Pilates - Day Spa - Cursos - Locação
8 anos na Granja Viana!

Fone: **4702.4838** www.espacointegracao.com.br



TERAPIA FLORAL

Ana Paula M. Azeredo Coutinho

Av. São Camilo, 324 - Sl 18

Tel.: **4702.6124** e cel.: **9614.2242**



5 massagens de 50 min. **R\$ 100** ganha 1 automaquiagem
Esfoliação + ofurô + massagem por **R\$130,00**
4 acupunturas ganha 1 floral **R\$200,00**
Programas de **emagrecimento** em promoção
Atend. de psicoterapia para jovens, adultos, idosos e casal.
R. Mazel, 265 - Pq São George, Km 25 - Raposo Tavares - Tel: 4703-6314
consulte mais promoções: www.artedeserfeliz.com.br

**Renove
para
o verão**



Dor na coluna, tensão, hérnia de disco,
dor de cabeça, faça uma sessão
e sinta-se muito mais saudável.
www.provital-quiropaxia.com.br

Av. São Camilo, 980 - Tel: **11 4702-6652**

CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS

Cuidados especiais na melhor fase da vida.



- Pediatria • Urologia • Oftalmologia • Cardiologia
- Endocrinologia • Cirurgia Plástica • Dermatologia
- Neurologia • Ginecologia e Obstetrícia
- Gastroenterologia • Psiquiatria • Ortopedia
- Otorrinolaringologia • Psicologia
- Geriatria (Atendimento Domiciliar) • Homeopatia
- Clínica Geral • Cirurgia Vascular • Teste Ortóptico



Tels.: 11 - 4612-6283 ou 4777-0984
Rua José Félix de Oliveira, 1148 - cj. 6
Granja Viana • Cotia • SP

Centro de Excelência
Médica Granja Viana
www.granclinic.com.br

Angela Tiseo M. de Campos
Crefito 45627-F Fisioterapia, RPG
e Drenagem Linfática

João Paulo Lian B. Martins
Psiquiatria, Psicanálise

**Maria de Fátima Vidotto
Oliveira**
Clínica da dor, psicologia, psi-
canálise, acupuntura

Fábio R. Picchi Martins
Pediatria, Neonatologia,
Puericultura, Doenças
Respiratórias na Infância

Renata de Godoi Caverzan
Psicologia

Ohalis Fernandez
Dermatologia Clínica e Cirúrgica,
Laser e Medicina Estética

Andre Minchillo
Esclerose de Varizes

Nurimar Rocco
Odontologia Especializada

Cláudio Lepera
Ortopedia, Traumatologia e
Medicina Esportiva

André Luiz Debarian
Cardiologia, Clínica Médica

Claudia Zanetti Moura
Neurologia Clínica

Paulo Augusto Amador Pereira
Ginecologia, Obstetrícia e
Reprodução Humana

Rogério Andrade Figueiredo
Homeopatia e Medicina do
Trabalho



Fones: 4702-0626 e 4777-9333

Av. São Camilo, 324 - Conj. 5

Dr. Denis Ferrari
Ginecologia e Obstetrícia
CRM 22380

Dr. Candido F. da Fonseca
Angiologia e Cirurgia Vascular
CRM 36964

Dra. Tatiana Tanaka Reichert
Fisioterapia Dermato-Funcional
CREFITO 3/51046-F

Dr. Sergio Santos Barbosa
Dermatologia Clínica e Cirúrgica
CRM 65990

Dr. Dan Christian Erler
Clínica Geral e Geriatria
CRM 98069

Dr. Eduardo Santana de Araújo
Fisioterapia - RPG e Pilates Clínico
CREFITO 3/35162-F



**Rua Monet, 79
4617-4993
Granja Viana**

Atendimento
de elevado
padrão sem
precisar
ir a São Paulo.

ORTOMOLECULAR

Dr. Alberto Chafic Eid

Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica & Ortosistêmica com formação em Medicina Antienvhecimento • Homotoxicologia • Cardiologia

Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 • albertochafic@yahoo.com.br
Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

FONOAUDIOLOGIA

*Atelier da Granja***Cássia A. C. Valeriano & Monique T. Ferro**
Fonoaudiólogas Especialistas em Distúrbios de Aprendizagem • Exame e Terapia do Processamento Auditivo**Lília R. Ribeiro - Fonoaudióloga especialista em voz**

Rua Tapes, 34 - Granja Viana - Tel.: 4612-7771

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

**Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia**
Nutrientes • Florais**Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos**

Tel.: 4616.1615 - Fax: 4703.0047

Av. Prof. Manoel José Pedroso, 858 - Cotia

**Farmácia Homeopática Jorge Castro**Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos
Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drogaria

Entregamos em domicílio

Fone: 4615-5230

jorgecastrofarma@terra.com.br

Rua Prof. Manoel José Pedroso, 238 - Pq. Bahia - Cotia

FISIOTERAPIA / PILATES

Ana Paula M. Azeredo Coutinho

Fisioterapia - Crefito 90028 - F

RPG • Pilates • Fisioterapia pediátrica • Drenagem linfática

Av. São Camilo, 324 - Sl 18 • Tel.: 4702.6124 e cel.: 9614.2242



Crefito 3 2578-F

Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM

Rua José Félix de Oliveira, 1401 sl. 10 e 11 Granja Viana - Fone: 4777.9311 e 9545.9106

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Stúdio de Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (a ginástica da coluna)

ALESSANDRA COSTA**NEUROPSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA**

TRANSTORNOS DE APRENDIZAGEM; AVALIAÇÃO DIFERENCIAL PARA DIAGNÓSTICOS DE DEMÊNCIAS; ATENDIMENTO EM CONSULTÓRIO E HOME CARE PARA IDOSOS E CRIANÇAS.

Rua Trácia, 293 - Jd. Da Glória - Tel.: 9906-4432/7753-2283

*Clínica El Dorada*
FISIOTERAPIA ESTÉTICA E SAÚDE

4243-1545

Depilação a Laser
Clareamento de Manchas
Drenagem LinfáticaCarboxiterapia
Redução de Medidas
Rejuvenescimento Facial

Rua Francisco Alves, 19 - Sala 01 - Pq. Mirante da Mata - Cotia - SP - www.clinicaeldorada.com.br

**STUDIO DE PILATES****RPG****FISIOTERAPIA**4612-1901
8133-6452ATENDIMENTO DOMICILIAR
HORÁRIO DIFERENCIADO
ATENDIMENTO DE FINAL DE SEMANA

DERMATOLOGIA

**Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa**

Dermatologista - CRM 78076 sp

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos
Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse
Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

UROLOGIA

**Dr. Flávio Haruyo Iizuka**

Urologia - Adulto e Infantil CRM 75674

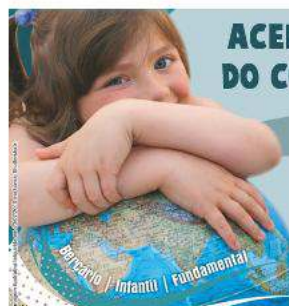
- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia
Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

www.drflavioiizuka.com.br

R. José Felix de Oliveira, 1270 sl 206 - Tel: 4108.6670 / 4617.3541

EDUCAÇÃO

**ACENDENDO A LUZ DO CONHECIMENTO**

Berçário, Educação Infantil e Ensino Fundamental I - 1/2 período, semi-integral e integral

Rua Cândido Mendes, 61 - Jd. Moinho Velho Cotia - Tel.: 11 4702-0500

Matrículas abertas 2011.

Berçário ao Pré

Fadelito
Educação Infantil de Qualidade

Veja seu filho online

Unidades:
PRODESP • BONFIGLIOLI • VILA SÔNIA

www.fadelito.com.br

Berçário modelo

Atividades extras

Fadelito Granja Viana
Rua Direita, 110 / Tel.: 4702-7258

Centro de Educação Infantil

Colégio Pré

Do berçário ao ensino fundamental

O Centro de Educação Infantil Sonho Encantado atende alunos do Berçário à Educação Infantil e agora Ensino Fundamental com o Colégio Ipê.

São ministradas aulas de hortifruticultura, culinária, expressão corporal, inglês e informática enriquecendo o currículo.

11 4616-6204 - Rua Recife, 33 - Cotia

Colégio Via Sapiens
DO INFANTIL AO MÉDIO

Aproveite a oportunidade!

Desconto de 25% à vista
ou 20% em 4 parcelas.

MATRÍCULAS 2011

COE SISTEMA DE ENSINO

R Beco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Cotia/SP
11 4612 0266 - www.viasapiens.com.br

DOCE Geração

Sob Direção de Angela Cristina Bocchile

Berçário - Educação Infantil Fundamental I

- 5000 m²;
- Sistema Jean Piaget de ensino;
- Inclusos: Artes, Capoeira, Pet Ação, Educação Física, Música e Yoga a partir dos 5 anos;
- Inglês 2 aulas diárias a partir do maternal
- Opcional: Natação, Ballet e Futebol

Fone: 4612-4221 • www.docegeracao.com.br
Estr. Fernando Nobre, 1.897 - Km 28,5 Raposo Tavares

colégio Viver

Educação Infantil e Ensino Fundamental
www.colegioviver.com.br
4616-9475

r. Carlos A. Pereira de Castro, 891 - Caiapiá, Cotia

Núcleo Educacional **Monteiro Lobato**

DO BERÇÁRIO AO PRÉ
Manhã - Tarde - Integral

As 10 primeiras matrículas ganharão 30% de desconto, mediante a apresentação deste anúncio.

4612 0872

Rua Direita, 592 Granja Viana

Educação Infantil
(a partir de 3 anos de idade)

Ensino Fundamental

Ensino Médio

Escola Granja Viana

4612.2255
www.egv.com.br
escoladagranja@egv.com.br

Colégio Raposo Tavares

Venha fazer parte da nossa história...

Cursos extracurriculares gratuitos

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

Fone: 3782-2476
www.colegioraposo.com.br

Matrículas abertas para 2010

CURSO

Ideia Gourmet

Aulas de gastronomia na Granja Viana com a Chef Márcia de Paula

Consulte calendário de aulas no:
<http://ideiagourmet.com>

Cozinha Criativa - Aulas Inspiradoras
Tels.: 11 7891-4989 e 3021-7111

FOLIA DE DESCONTOS!

BIT company QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

MULT IDIOMAS

Unid. Cotia: Rua Topázio, 240 - Tel.: 4614-2000

Leve este anúncio até a unidade e GANHE 1 Squeeze + 40% desconto*

Matricule-se:

- Operador de Microcomputador
- Assistente Administrativo com Qualificação em Informática
- Analista de Suporte Técnico
- Web Design
- Técnico em Administração
- Técnico em Informática
- Inglês e Espanhol

www.bitcompany.com.br

*Prêmio não cumulativo e válido para novas matrículas.

ESPORTE

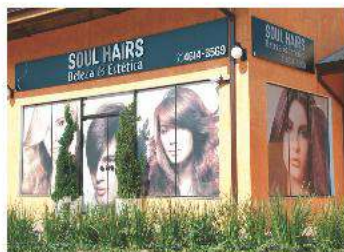
Treinamentos Personalizados !!!

Atendimento a Atletas Amadores e Profissionais;
Condição Física Geral;
Melhor Idade; Gestantes;
Qualidade de Vida; Loja Esportiva.

www.forcecia.com.br
Estrada do Capuava, 448 - sl.01
Tel.: 4702-6260



ESTÉTICA



agende seu horário
Tel: 4614 3569 - Estr. do Capuava, 4550

- Cabeleireiro unisex e infantil
- Manicure - pedicure - unhas acrígel importadas
- Esteticista corporal e facial que trabalha com médicos dermatologistas
- Depilação
- Designer de sobrancelha - henna
- Tintura e permanente nos cílios e muito mais ...

TÉIA Cabelereiros

Conta com
mais duas
profissionais:



Celma
massagista,
massoterapeuta
e esteticista

Val
manicure,
pedicure e
depiladora



Praça Airton Senna, 59 - Pq. São George
Tel. 4702-7532 e 4702-7088

SERVIÇO

CASA DO CONSTRUTOR
Aluguel de Equipamentos

EM COTIA:
Estrada Fernando Nobre, 1019 - Parque Rincão
Km28,5 - Raposa Tavares
cotia@casadoconstrutor.com.br / www.casadoconstrutor.com.br

(11) 4612-4000
(11) 4612-5222

APROVADO • COTIA

LEI DE ANISTIA

PARA CONSTRUÇÕES IRREGULARES

LIGUE HOJE MESMO PARA
4616-0336 OU 4616-2765

CIP ENGENHARIA
PROJETOS & LICENCIAMENTOS
www.cipengenharia.com.br

Any Car
AUTO MECÂNICA

Injeção Eletrônica, motor, Câmbio, Freio e Suspensão

Av. Denne, 74 - Pq. São George
Granja Viana Cotia-São Paulo
4702-2466

Any Car

LAVA RÁPIDO
FUNILARIA - PINTURA

Rua Karan, 50 - Pq. São George
Granja Viana Cotia - São Paulo
4702-8713

Camarima

BELEZA & SPA

Estrada Fernando Nobre, 1.196 - Térreo
Condomínio Beverly Hills Comercial - Jandira **4702-5595**



conheça um novo conceito
em beleza e relaxamento

spa das mãos e dos pés, day spa,
banhos de ofurô, massagens
visagismo facial, design de sobrancelhas,
clube do alicate, menu de esmaltes
(nacionais e importados),
depilação, corte, escova e coloração.

www.camarima.com.br

LOCLAV
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS
PARA LIMPEZA E CONSTRUÇÃO

MÁQUINAS PARA LIMPEZA | **MÁQUINAS PARA CONSTRUÇÃO**

LAVADORAS ENCERADEIRAS LAVADORAS DE CARPETE ANDAIMES COMPACTADORES ROMPEDORES

ENTREGAMOS NA REGIÃO DA GRANJA VIANA E ALPHAVILLE

Tel.: 3845-1155 • atendimento@loclav.com.br • www.loclav.com.br

Do lar Agência de serviços domésticos

Segurança na contratação de todo o tipo de mão de obra doméstica, checagem de referências anteriores dos candidatos, antecedentes criminais e perfil psicológico. Na nossa agência, o cliente define o perfil da mão de obra a ser contratada e levamos o candidato para entrevista até o nosso cliente. Seja no local de trabalho, em casa, num café, a Do Lar vai até você.

Tel.: 11 4243-4033 / 9957-2008

Site: www.agenciadolar.com.br e-mail: contato@agenciadolar.com.br

Cadastro de currículos: curriculum@agenciadolar.com.br

POLO

* Mecânica em geral *

* Serviço leva e traz *

* Garantia de 3 meses *

Faça sua revisão periódica e fique sempre tranquilo.

4612.1263 e 4702.2421

R. Salma, 542 - Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares

www.granjaviana.com.br/polo

VISA Electron VISA MasterCard NEE SHOP

22 anos

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares

Vide fotos + tour virtual

WWW.PROINVEST.COM.BR

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

ESTAMOS DE CASA NOVA!

FORMEQ rental

Locação e Venda de Equipamentos

Betoneiras Vibradores Rompedores Guinchos Andaimes

www.formeq.com.br - Tel.: (11) 3732-3232

Rua Ari Aps, 70 - Km 12,5 Raposo Tavares

VETERINÁRIO

Aldeia dos Bichos
Clínica Veterinária

Dermatologia, exóticos, clínica médica e cirúrgica, Pet Shop, banho e tosa, Day Care, hotel, rações e leva e traz.

Fone: 11 46128482 / nextel: 78629326 ID: 101*54565

www.aldeiadobichosp.com.br

www.bloodskindomkennel.blogspot.com

Av. Eid. Mansur, 441

Pq. São George - Cotia - (Km 25 da Raposo)

DECORAÇÃO

Luxaflex
Hunter Douglas

Luminette, Silhouette e Duette com 20% de desconto e pagamento em 5 X sem juros.

Promoção válida até 16 de outubro de 2010.

VILLA BELLA

Fone: 4612.4346

Av José Giorgi, 1340 - SPII

LUXAFLEX®. É IMPOSSÍVEL NÃO QUERER O MELHOR.

- Suaves lâminas de tecido são suspensas entre telas com transparência
- Tecido 100% poliéster com tratamento anti-estático que inibe o acúmulo de poeira
- Proteção contra os raios UV que danificam móveis e objetos
- Opção de acionamento motorizado - 5 anos de garantia

MGC
MÁRMORES E GRANITOS COTIA

Pisos | Lareiras | Cozinha
Banheiros | Escadas

4702.0598 | 4702.8209 - www.mgcmaimores.com.br

Estr. do Capuava, 7029 - Rod. Raposo Tavares Km 26,5

Quer deixar sua casa mais bonita?
Quer presentear quem você gosta?

Agora você pode fazer essas duas coisas em um só lugar...

Sorelle!
PRESENTES & DECORAÇÃO

R. José Felix de Oliveira, 991 - Lj. 7 - Pátio Viana I - G. Viana

Tel.: 4617-3295 - sorellepresentes@gmail.com

Pedras Bellas Artes
Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados
☎3814.8066 • Fax:3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP

interiori
PAPÉIS DE PAREDE IMPORTADOS

- Vinílicos e Texturizados
- Modernos e Contemporâneos
- Clássicos e Rústicos
- Palha Natural e Sintética
- Fibra de Vidro e Mica

Tel: 11 4702 8547 - interiori.casa@terra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

interiori

- Cortinas e Persianas Trilho Suisso®
- Tecidos Tecdec • Almofadas • Tapeçaria
- Papéis de Parede • Adesivos Decorativos
- Tapetes Naturais e Sintéticos

Tel: 4702 8547 • 8852-6470
interiori.casa@terra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

GASTRONOMIA

SURPREENDA-SE...

a culinária japonesa do Osaka
agora no novo Shopping Granja Viana **11-7846.8318**

OSAKA
culinária japonesa

Est. do Capuava, 448
4777.0546

www.osakarestaurante.com.br

KOBAN SUSHI

O melhor da culinária japonesa agora na Granja Viana!

Venha saborear nosso rodízio

Av. São Camilo, 1530 - Tel.: **4169.1028** - Estac. c/ manobrista grátis

NOVIDADE!!

Alcibieri
Granja Viana

Qualidade incomparável a um preço que você não acredita!

- Massas
- Saladas
- Sopas
- Parmegianas
- Berinjelas Recheadas
- Polpetas
- Risotos
- Strogonoff

Moqueca de Camarão
Strogonoff de Camarão
Camarão ao Catupiri

3ª e 4ª das 11:30 as 16:00
5ª, 6ª e Sáb. das 11:30 as 23:00 / Dom. até 21:00

Estrada da Capuava, 448 - Lj 05 - Tel.: **4612.3772**
Aceitamos todos os cartões • Estacionamento no Local

We've got the goods, baby

AMERICAN Shooters SPORTS BAR

Tel.: (55 11) **4158-7505**

www.shootersbar.com.br - shooters.bar@hotmail.com

Rodovia Bunjiro Nakao, 46.161 - Km 46,5
CEP 06730-000 - Vargem Grande Paulista - SP

Bixo da Kara Preta



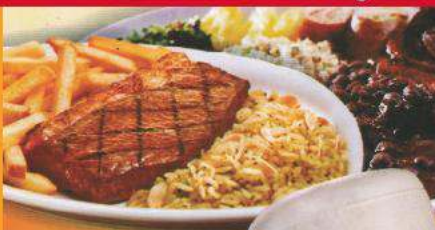
Tudo para transformar sua festa em um grande sucesso!

Barraquinhas • Brinquedos • Mesas, Cadeiras e Tendas • Diversas opções de bufê
Recreação • Festas temáticas • Decoração • Barman • Eventos Empresariais
Festas Teen • Debutantes • Casamentos • Formaturas



Contratamos o melhor chef de cozinha da região

Servimos almoço diariamente, temos pratos especiais de segunda à domingo. **DELIVERY DE ESPETO**

Quinta-feira - sertanejo universitário
20:30 às 23:30hs
Quarta-feira e Sábado - feijoada
15:00 às 18:00 hs
Estamos em frente a portaria do Cond. Fazendinha.

Estrada da Fazendinha, 2619 • tel.: 4112-1331

EVENTOS

Organização de festas e eventos.



Rua José Félix de Oliveira, 928 - Pátio Viana II - Loja 16
Contato - 11. 4617.3838 - jardimsantoloja.blogspot.com

DELIVERY

A melhor comida Chinesa nas suas mãos.



Fone: 4702-3370



Delivery 4702.8466

Rua Eid Mansur, 753 Lj. 03
Pq. São George - Cotia



Granflowers Flores Andrea
Um presente simples e fino
Tel.: 4612.1471
Rua José Félix de Oliveira, 991




GRANJOTA Delivery
Você merece o melhor!
Tel.: 4612-3661

Junior Express
Motoboy

Sua entrega ou retirada com preço justo a partir de R\$ 20,00.

4612-8980 / 4702-2088
Granja Viana - Cotia



Revista Circuito

CURSOS

Francês - aulas de conversação
Todas as níveis - tradutora juramentada
Tel. 4617-3638

INGLÊS
Aulas particulares para todos os níveis
Método Interativo com recursos tecnológicos
Conversação, Tradução / Versão e
Preparação para exames
Annette McCulloch • 9401-6651
aculloch@gmail.com

Aulas particulares de Mandarim **ren**
cultura & conhecimento

Professor Pedagogo
especializado no ensino
de crianças e adolescentes

contato: 11-9464-8080
mandarimnagranja@uol.com.br

AULAS DE GUITARRA E VIOLÃO
Com Eduardo 4169-5567 / 7220-7359
www.myspace.com/eduardofofo

Reforço Escolar - Física e Matemática
Prof. Léo - Cel. 8389.3311
(Engenheiro Poli)

MATEMÁTICA
Aulas Particulares
Fundamental / Médio / Superior
Pós-Graduação e MBA
Cálculo / Estatística / Mat. Financeira
Luiz: 9900.5032

Aulas de Francês - Prof. Pedagoga
Particulares, grupos.
Sandra Catroux - 4614.8006.
sandraccatroux@hotmail.com

ESCOLA LIÇÃO DE CASA

Aulas de reforço em todas as disciplinas, com nova metodologia de ensino.
Reserve uma vaga para seu filho.
4206.0776 / 7206.1474 / 9574.5562

MARCUS TEIXEIRA

AULAS DE VIOLÃO E GUITARRA
Harmonia, Improvisação
Todas as Idades
Trabalhos com: Gal Costa, Maria Rita, Rosa Passos...
Professor da EMESP(ULM)
MYSPACE: marcusteixeiramusic
TEL: (11) 9612-3221 / e-mail: marcusteixeiramusic@gmail.com.br

PROFESSOR NATIVO DE FRANCÊS

AULAS DE CONVERSACÃO

Maiores informações:
Tel.: 4702-3417
Cel.: 7697-9002

Se seu filho tem dificuldades na escola, nós podemos ajudar!
Profissionais capacitados no acompanhamento escolar de todas as matérias.

Tutores
REFORÇO ESCOLAR MULTIDISCIPLINAR

Telefone: 4254-1622 - 9198-8262

ESPAANHOL

Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira
17 anos lecionando no Brasil

OPORTUNIDADE

Vende-se Casa na Vila Diva
Terreno 405m², 210m² au. 4 dorms. (2 suites, 1 c/ closet), WC, coz c/ dispensa, lavabo, sl de jantar, estar c/ lareira, sl de TV, dep. emp. c/ WC, varanda c/ churras. e forno à lenha, lavand. A 500m da Av. São Camilo, saída INPLA. Próximo ao futuro Alphaville. R\$ 370mil, aceita permuta e negociação. Tels.: 8273.8897 e 4169.7974 c/ Olívia - alepeessoa@gmail.com

VENDE-SE Terrenos de 1500m²
na Estrada do Caiapiá - km 29,
dentro de condomínio.
Valor: R\$ 135 mil reais.
Tel.: 7152-3991

VENDE-SE EUROVILLE / FAZENDINHA

AC 600m² terreno plano 1000m²,
3 suites/master banho e closet fem/masc.,
5 salas mezzanino, pisc/churrasqueira,
academia ginástica, dep. caseiro, jardim c/
irrigação, 6 vagas. Alto padrão
R\$ 1.200.000,00 - F: 7759-9226 CRECI



ORGANIZAÇÃO EM CRESCIMENTO
Procura distribuidor para produtos americanos. Possibilidade de trabalhar em casa e renda extra de 25% em vendas diretas.
Ligue: 4612-0010 e 7621-8541

Precisa-se de manicure com experiência, para salão no Km 25 - Raposo Tavares, ótima proposta
Tel: 7833 6472 ou 9917 1647 Karin

MINHA CASA MINHA VIDA
Lançamento de Apts com 2 Dorms.
1 ou 2 vagas. 57m². Com varanda e bosque privado. 1ª Torre entrega em Julho / 2010. Parcelas a partir de R\$ 299,00 reais.
Rua São Vicente, 1.071 - Cotia.

NOXX
Tel.: 3077-0777

Vendo chácara 2.400m² - Km 39
Raposo/Jd - Sta. Paula, casa mista caserna, 234m² a.c.: 4 dorms (2suítes), sl.jantar.sl.estar ampliada, 3wc, dispensa, a.serv, varanda, campo futebol. Tratar dra.iarapsr@yahoo.com.br

SAÚDE



Paula Kanashiro
Terapeuta

Massoterapia e estética Corporal
Atendimento domiciliar e consultório
Tel: 9205.7076

SERVIÇOS

ARTEIRO GARGIULO
ADVOGADOS

R. José Félix de Oliveira, 836 - sl. 02
Granja Viana - Cotia - SP Tel.: (11) 4702-3024
contato@advocaciaag.com.br www.advocaciaag.com.br

CAMARGO VIANA E AMARO

ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Profissionais com mais de 20 anos de experiência. Graduados, mestres e doutores pela Faculdade de Direito da USP.

Telefax (55 11) 4617-4581 • eva.adv@terra.com.br
R. José Félix de Oliveira, 828 - Cj 11 - Granja Viana - Cotia - SP

PATRÍCIA MARTINS JEANNEAU

ADVOCACIA
Família e Sucessões

www.patriciamartins.com.br • advocacia@patriciamartins.com.br

Rua José Felix de Oliveira, 834, sala 3b - Tel.: (11) 4612-1392 - Felix Boulevard - Granja Viana



Debora Giannotti
Arquitetura & Sarden Design

"Projetos integrados de arquitetura, interiores e paisagismo."

4702-2413 e 9654-0232

dgc.arquitetura@gmail.com • www.arteplastica.com/debora

Estética Avançada - Ana Guirau esteticista

Limpeza de pele com hidratação e cauterização para acne: R\$ 60,00.
Tratamentos corporais completos com aparelhagem.
Designer sobrancelha R\$ 20,00 com aplicação de henna
Agende uma avaliação gratuita.
Av. João Paulo Ables, 259 sobreloja - Jd. Glória
Tels: 4702-0226 / 4777-0265

**Problemas com seu computador ??**

Internet, Wirelles, Roteadores Windows, Formatação, Instalação, Correio, Office, Backup, Reemoção de vírus, Vacinas, Cavalo de troia, Spywares, Malwares, Etc
Me ligue, Analista Marcos 9792-0432 e 3605-5221, atendo em sua residencia.

Orgãos Eletrônicos - Especialista em todas as marcas e modelos: Minami, Gambitt, Tokai, Organist e outras. 35 anos no mercado. Conserto, compra e venda. Consulte-nos: 3605.5221 e 9792.0432
Antonio ou Marcos

Caligrafia Artística

Convites, diplomas, pergaminhos, etc.
Nicolino - Tel: 4702.4169

SERVIÇOS DE MARCENARIA

Armários - Closets - Cozinhas - Home Theaters, etc.
César - 9915.2708

Advocacia

Cível - Família e Sucessões
Condominial - Previdenciário - Imobiliário
Vera Regina Volpini Zanandrea
Edna Silva e Silva
Fones: 4777-1194 / 4777-0807
sz.advocacia@terra.com.br

ENCONTRADO / DOA-SE



Bethoven, pitbull, 2 anos.
Abandonado pela dona em bom estado de saúde. Será doado castrado, vacinado e vermifugado. Extremamente dócil, aceita qualquer animal ou humano, só será doado para cão de companhia.
shern.iod@gmail.com
ou 11-8114-2384



Yellow, SRD, 8 anos.
Adoado pela dona, em tratamento de dermatite. Será doado castrado, vacinado e vermifugado. Dócil com pessoas, mas não aceita outros cães.
shern.iod@gmail.com
ou 11-8114-2384



PERSONALIDADE!

* NÓS
TEMOS A
CONDIÇÃO
PARA
O SEU
ESTILO



Consulte a loja sobre a política de crédito disponibilizada pela Criare e que melhor se adapta à sua condição.

Criare

LIBERDADE PARA O SEU ESTILO.

www.criare.com

CRIARE GRANJA VIANA

Rua dos Manacás, 228, Km 25,5 da Raposo Tavares
Jardim da Glória | Fone: (11) 4702-1149

CRIARE INTERLAGOS

Av. Interlagos, 2225 - Arco 167
Interlagos | Fone: (11) 5679-6006



Facilitando sua vida

Quem é exclusivo merece vantagens WW.



Conheça nossa loja e surpreenda-se.

Raposo: Raposo Tavares, km 21,5 • 11 4612-2018

grupoww.com.br



100% VOCÊ.

twitter.com/wwdellanno