

Revista **Círculo**

Férias

**Pratique um
esporte à
beira-mar**

Compras de Natal

Garimpando



Caderno Shopping Granja Vianna

YAMÊ REIS

Coordenando estilos e culturas

Editorial de Moda
O que usar neste verão

On Line: Conheça um pouco da tradição natalina de alguns países



neim

Beatriz Gheneim

Beatriz Gheneim

Beatriz Gheneim

Jorane

Beatriz Gheneim

Beatriz Gheneim

Beatriz Gheneim

Beatriz Gheneim

Beatriz Gheneim





Beatriz Gheneim

Beatriz Gheneim

Beatriz Gheneim

Beatri

B

BEATRIZ GHENEIM

Vila São Camilo
Av. São Camilo, 333
Lojas 2, 3 e 4
Tel.: 4617- 4048

Encerramos a última edição de 2010 entrevistando uma carioca muito descolada, a estilista Yamê Reis. Embora não seja moradora da região, aterrissou em Sampa para assumir a coordenação de estilo de uma renomada marca de roupa feminina que chegou ao nosso bairro. A trajetória de trabalho de Yamê serve de exemplo, e suas dicas de tendências para este verão renderam um lindo editorial de moda, que apresentamos para você ousar no visual da estação mais quente do ano.

O calor convida, também, para se curtir lindos dias de praia, deitando na areia branca e deixando o sol bronzear seu corpo. Mas não deixe a preguiça te pegar! Existem inúmeras atividades físicas ideais para se praticar tendo o mar azul como pano de fundo. Seleccionamos algumas para você. Aproveite a maresia e mergulhe de cabeça nesta onda!

Natal é sinônimo de reunir a família, trocar presentes e deliciar-se com os quitutes especiais típicos da ceia. No entanto, com a correria inevitável que chega em decorrência das férias e festas de fim de ano, ir às compras pode virar uma tarefa infernal. Para ajudá-lo, reunimos opções de produtos e serviços variados que agradam a todos os gostos e bolsos. Confira essas dicas no Garimpando Natal e no Caderno Especial do Shopping Granja Vianna.

Gabriela Napolitano Alonso
Diretora Executiva



2010 foi 10 para a REVISTA CIRCUITO, pois comemoramos uma década de trabalho. O percurso trilhado até aqui nos apresentou diversos desafios, e o mais importante deles foi conquistar, a cada nova edição, a sua confiança!

Obrigada a todos os que sempre acreditaram no potencial da REVISTA CIRCUITO e caminharam conosco lado a lado, ano após ano. Feliz Natal e Próspero Ano Novo são os votos de nossa equipe!

**Revista
Circuito**
Ano 10 | Dezembro 2010 | Nº 132

DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO

Sabine Villafranca Uhlig
arte@revistacircuito.com

Juliana Martins
Assistente de criação

COMERCIAL

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

Roberta Smilari
roberta@revistacircuito.com

Ceila Benatti
ceila@revistacircuito.com

Daniele Piovesan
daniele@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Alessandra Bruny
Elisa Bacchi Picoli
fotografia@revistacircuito.com

CAPA

Alessandra Bruny
Elisa Bacchi Picoli
Maquiagem, cabelo e locação
Salão de beleza Chateau Catherine

REDAÇÃO

Sofia Kreutz
jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO

Mary Ferrarini
revinews@uol.com.br

SITE

Webmaster
Vladan Prokic

ON LINE

Juliana Martins
online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Sofia Kreutz
MTB 026747

FINANCEIRO

Elcy Augusto
financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,
Raposos Tavares, Caucaia do Alto e
Vargem Grande Paulista.

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar
Granja Viana - Cotia - SP
CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936
revistacircuito@revistacircuito.com
www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

HbI
LOJA DE FÁBRICA

Confira a variedade de produtos
das melhores marcas num só lugar

ZORBA®



Hanes®



HANESbrandsINC



KENDALL®

TENSOR®

wonderbra®

ZORBA®

Travessa Macapá, 120 - Cotia/SP - Fone: (11) 4615-4800
Próximo ao Km 32,5 da Raposo Tavares

Novo Horário de funcionamento:
de Terça-Feira a Sábado: 9:00h às 17:00h

Formas de Pagamento: Somente cartões de crédito ou débito

VISA **MasterCard** Não aceitamos dinheiro/cheque





40 CAPA
Entrevista com Yamê Reis



43 MODA
Tendências da estação



61 GARIMPANDO
Presentes para o Natal



65 REGIÃO
Cotia: cidade-sede da Copa?



49 SHOPPING GRANJA VIANNA
Caderno especial



72 ACAMPAMENTO
Opção para as crianças



34 FÉRIAS
Curtindo a praia

Cartas	08
Online	10
Selo Cidadão	12
Cotidiano	14
Gastronomia	16
Educação	18
Esporte	20
Meio Ambiente	22
Conexão	24
Tecnologia	26
Entretenimento	28
Horóscopo	29
Cultura	30
Social	32
Região	65
Fique Ligado	68

Stephanie Moellwald
Aluna de pós-graduação do
Centro Universitário Senac

PÓS-GRADUAÇÃO É NO SENAC OSASCO

O Centro Universitário Senac oferece cursos de pós-graduação *lato sensu* contemporâneos, desenvolvidos para antecipar as tendências do mercado. Com metodologia que reforça a importância de unir a teoria à prática e professores renomados, os títulos de pós-graduação do Centro Universitário Senac preparam o profissional para o futuro.

- Gerenciamento de Projetos - Práticas do PMI
- Gestão Integrada da Qualidade, Meio Ambiente, Segurança e Saúde no Trabalho e Responsabilidade Social

Inscrições abertas

pos.osasco@sp.senac.br • (11) 2164-9877

**A gente faz diferente hoje para
você fazer diferença amanhã.**

36 títulos em graduação,
79 em pós-graduação
e 84 em extensão universitária.
Cursos presenciais na capital
e no interior do Estado de São Paulo
e cursos a distância.

senac
são paulo

CENTRO UNIVERSITÁRIO SENAC
www.sp.senac.br/posgraduacao • 0800 883 2000

ARTIGOS PARA PRESENTES, BRINDES PROMOCIONAIS E RESTAURANTES

Atacado e Varejo Sempre com o melhor Preço !!

Maior Variedade
SÓ AQUI!!!
Menor Preço



Taças p/ Vinho
diversos modelos
a partir de
R\$ 4,70



Copos p/ Cerveja
q. 6 PCs
diversos modelos
a partir de
R\$ 40,00



Fotos Meramente Ilustrativas

Taças Coloridas
diversos modelos
a partir de
R\$ 9,90



Completa linha de copos
para Bares e Restaurantes



Artigos para Presentes,
Jogos de Copos em Vidro, Acrílico
e Cristal, Decanters, Tábuas para
Churrasco, Talheres, Artigos em Inox,
Taças Coloridas e muito mais.

Endereço:

Rua Costabile Comenalli, 21
Km 30,5 da Raposo Ravares
Fone: 11 - 4614-5090

Entregamos em toda grande
São Paulo e região



Traga este anúncio
e ganhe um
Presente nas
compras acima
de R\$ 20,00



O Natal pelo mundo

Apesar de o espírito natalino ser o mesmo em todo o mundo, cada país mantém uma comemoração diferente nesta data. Que tal conhecer um pouco da tradição natalina de alguns países?



Réveillon em meditação

Quem quiser fugir dos fogos de artifício pode entrar em 2011 energizado e em paz, combinando meditação com integração à natureza. Há algumas opções aqui bem pertinho, confira!

Uma ajudinha extra

Que tal começar o ano novo com o pé direito? Enumeramos algumas simpatias para serem feitas na virada do ano. Há simpatias para tudo: prosperidade, amor, paz, dinheiro... escolha a sua, ou as suas, e boa sorte!



Dicas de presentes

Quem é que não gosta de fazer amigo-secreto no fim do ano? Para dar uma mãozinha, a REVISTA CIRCUITO preparou umas dicas de presentes para o amigo-secreto nas lojas aqui da região. De quebra, contamos um pouco da história dessa brincadeira tão tradicional da data.



Articulistas do mês

1ª quinzena



Centenário da Rodovia Raposo Tavares

Alex da Força fala sobre a rodovia que alavancou o progresso da região oeste e hoje é um problema quando o assunto é mobilidade urbana.



Invista o 13º salário

Investir o 13º salário na Bolsa de Valores pode ser lucrativo e oferece pouco risco, garante o especialista Carlos Martins.

É presidenta, gente!

O ginecologista Denis Ferrari escreve uma crônica sobre as eleições que deram a vitória a Dilma Rousseff, eleita a primeira mulher presidente do Brasil.



Comuns no verão

A dermatologista Patricia Bacher Valentini enumera as doenças comuns no verão, com dicas para preveni-las.



Ocupação desenfreada

O geólogo Alvaro Gutierrez Lopez comenta que a ocupação desenfreada ameaça o meio ambiente e a qualidade de vida na Granja Viana.



O risco da hepatite

O dentista prof. dr. Ricardo Raitz fala do risco silencioso da hepatite nas clínicas de estética e nos consultórios odontológicos.

BREVE
LANÇAMENTO

reserva
Santa Anna
um projeto Foster Conant

Um projeto tão grandioso
quanto a sua vontade de
mudar de vida.

Ao lado de Alphaville.
Exatamente onde você quer estar.

**TERRENOS
RESIDENCIAIS**

A PARTIR DE

360 m²

290 mil m² de área verde preservada.



Perspectiva artística da vista aérea do Lago

Segurança 24h, lazer completo e um parque de 96 mil m².

- Sede de clube • Salão de festas • Piscina adulto e infantil
- Pergolado piscina • Playground • Churrasqueira
- Quadra de tênis e quadra poliesportiva • Espaço Zen
- Praça de leitura • Redário • Portaria com segurança 24h

Tudo o que você e sua família precisam para viver.



Kesh Oropesa

Projeto assinado pelo mesmo
arquiteto dos famosos residenciais
da Flórida e do Universal Studios.

Rua Vereda Tropical – Acesso pela Estrada dos Romeiros - Saídas 23A ou 26B da Castelo Branco

Realização

HSCOPEL
Desenvolvimento Urbano

MASB
DESENVOLVIMENTO IMOBILIÁRIO

Propriedade

CST
expansão urbana

Futura comercialização

08007745070
www.reservasantaanna.com.br

LOPES
www.lopes.com.br

LIL - Intermediação Imobiliária Ltda., Rua Estados Unidos, 1976 - Jardim América - São Paulo-SP - CEP 01427-002 - Fone: (11) 3067 3110 - CRECI/SP nº J-19584, Loteamento Colinas de Parnaíba I, comercialmente identificado como "Residencial Reserva Santa Anna". Loteamento aprovado pelo GRAPROHAB através do Certificado nº 464/02 de 07 de abril de 2009, assim como pela Prefeitura Municipal de Santana de Parnaíba, através do Alvará Modificativo nº 227.083 de 28 de agosto de 2009. Loteamento em fase de registro junto ao Cartório de Registro de Imóveis de Barueri. "Os lotes somente serão reservados ou vendidos após o efetivo registro junto ao Oficial de Registro de Imóveis de Barueri". Localizado no Município de Santana de Parnaíba, área esta objeto da matrícula nº 114.085, do Cartório de Registro de Imóveis de Barueri.



Seja solidário

Mais um ano chega ao fim, e muitas pessoas continuam precisando de sua ajuda. Pense em um Natal feliz não só para sua família, mas, principalmente, para aqueles que precisam do mínimo para viver! Doe! Seja solidário e faça o mínimo para alcançar o máximo: tornar a vida de outros melhor!

Instituto Cisne

Atende crianças, jovens, adultos e idosos que apresentam alterações relacionadas à limitação de autonomia psicossocial. Desenvolvem diversas atividades, com profissionais e voluntários, nas áreas de psicologia, psicopedagogia, fonoaudiologia, artes, tear-terapia, tecelagem, música, teatro, hipoterapia, escotismo, educação física, aikido e yoga. Atende, entre pacientes, respectivas famílias e atendimentos indiretos, 201 pessoas. O instituto necessita

de recursos financeiros para dar continuidade aos projetos socioeducativos em andamento. Você pode ajudar doando roupas, alimentos, produtos de higiene e limpeza, equipamentos de informática, materiais e brinquedos pedagógicos, prestando serviço voluntário ou se tornando um sócio mantenedor, com depósitos mensais em conta corrente ou boleto bancário. Mais informações: Av. São Camilo, 3.330. Tel.: (11) 4169-7937. E-mail: contato@institutocisne.org.br

ASSA

A Assa foca no desenvolvimento de atividades que contribuam para o processo de envelhecimento saudável, buscando autonomia e sociabilidade. Procura temas de interesse da terceira idade, visando sempre ao fortalecimento dos vínculos familiares, o convívio comunitário, incluindo vivências que valorizam experiências e estimulem o potencial. A associação procura ressaltar a importância da atividade física e intelectual, fazendo com que os frequentadores participem de todas as atividades oferecidas. O espaço possui um brechó e aceitam-se doações de roupas, calçados, móveis, livros, entre outros. Toda doação é bem-vinda e pode ser feita por telefone ou conta bancária: Banco Bradesco, Agência 2384, C/C 2350-7. No dia 8 de dezembro, será realizado um coquetel e recital de Natal beneficente em prol da Assa. O recital, que começa às 19h30, terá a presença da soprano Naomy Schölling; mezzosoprano Lídia Schäffer; tenor Eduardo Pinho; e piano Alex Flores. O ingresso custa R\$ 50,00. Mais informações: Rua Santo Antonio, 406. Tel.: (11) 4702-2580

Nuepo

O Nuepo atende, aproximadamente, 130 famílias em situação de vulnerabilidade social, carentes, na sua maioria sem instrução, não alfabetizadas ou semialfabetizadas, visando ao crescimento e à recolocação na sociedade e no mercado de trabalho. Oferece cursos semiprofissionalizantes, assistência espiritual, social e de saúde, viabilização de recursos para adequação de moradias; distribuição de alimentos diariamente às famílias cadastradas, consultas gratuitas com acupunturista; orientação familiar e reuniões de sobriedade para pessoas dependentes de drogas e álcool, entre outras assistências.

Atende, diariamente, 35 famílias, que recebem alimentos perecíveis e não perecíveis, além de roupas, sapatos, brinquedos. No dia 18 de dezembro, a instituição pretende realizar o tradicional Natal Solidário, que será feito no Pequeno Cotelengo, e estima-se a presença de mais 1.400 pessoas, dentre elas 750 crianças e 150 idosos. Por isso, vamos doar roupas, brinquedos, alimentos! Você pode doar, também, pela conta corrente: Banco Bradesco, agência 2384, C/C 16904-8. Mais informações para doações: Estrada Velha de Cotia, 1210. Tel./Fax: (11) 4777-0433. E-mail: nuepo@terra.com.br

Toca das Horttensias

Atende pessoas portadoras do mal de Alzheimer e outros problemas neurológicos. A associação desenvolve treinamento para cuidadores domiciliares e está iniciando atendimento domiciliar para idosos com demência, cujas famílias não possuem condições financeiras. Atualmente, cuida de seis pessoas – com vaga para 12 – portadoras da doença de Alzheimer. Em

domicílio, no momento, atende três famílias por dia, sendo que em fevereiro próximo pretende aumentar os atendimentos. Toda a doação é bem-vinda, e agora, com chegada do Natal, a Toca das Horttensias necessita de doações de cestas básicas. Mais informações: Rua Patriarca, 300 - Jardim Rebelato. Tels.: (11) 4612-2843/9624-5217. www.tocadashorttensias.com.br

Mais instituições precisam de sua ajuda!

Apaie de Cotia

Atende crianças e adolescentes
Tel.: (11) 4703-6956
Site: www.apaecotia.org.br

Casa de Apoio

Atende crianças, adolescentes e idosos
Tel.: (11) 4612-4018
Site: www.casadeapoio.com.br

Lar Infantil Coração de Jesus

Atende crianças de 3 a 6 anos
Tel.: (11) 4703-7138
E-mail: licjesus2005@yahoo.com.br

Casa do Moinho

Atende moças de 17 a 23 anos
Tel.: (11) 4612-3180
Site: www.casadomoinho.org.br

Pequeno Cotelengo Dom Orione

Atende crianças e adolescentes com necessidades especiais
Tel.: (11) 4612-2662
Site: www.cotelengosp.org.br

Projeto Âncora

Propicia atendimento a crianças, adolescentes, idosos e indivíduos em situação de exclusão social, oferecendo oportunidade para o fortalecimento familiar/pessoal e social, com vistas à inclusão, autonomia e independência por meio do desenvolvimento de competências e da consciência crítica, intervindo para criarem situações desafiadoras, estimulando e orientando as crianças e os adolescentes na construção e reconstrução de suas histórias e vivências individuais e coletivas, na família e no território. O Projeto Âncora oferece: Centro de Educação Infantil, que promove ações de desenvolvimento físico, mental e social com crianças de 1 ano e meio a 6 anos; Centro de

Educação Complementar, que atende crianças e adolescentes de 6 a 15 anos em situação de exclusão social; Centro de Educação para o Trabalho, que objetiva atender a população local com cursos e oficinas que desenvolvam alternativas de capacitação para a geração de renda e ocupação; Coral de adultos e crianças; Inglês; Informática; Biblioteca; Ginástica; Oficina de mosaico. Atualmente, atende um total de 550 crianças, adolescentes e idosos. Dentre outras coisas, no momento necessita de uma parceria com uma empresa de transporte. Mais informações para doações: Estrada do Espigão, 1239. Tel.: (11) 4612-9966, ramal 219. www.projetoancora.org.br

breve lançamento



A Scopel reservou o melhor da vida para sua família na região da Granja Viana.

Projeto assinado pelo mesmo arquiteto dos famosos residenciais da Flórida e do Universal Studios.

Uma nova filosofia de vida em que a integração com a natureza é de verdade.



Keith Oropesa



LAZER COMPLETO:



• Fitness by Runner (academia entregue equipada) • Praças temáticas • Quadra poliesportiva • Estações de ginástica • Quadras de tênis • Club House • Piscinas • Playground baby e child • Quiosques gourmet

Terrenos residenciais de
560 m²

Portaria
com
segurança
24h.

Local: Estrada Fernando Nobre - Granja Viana • acesso pelo km 28,5 da Rodovia Raposo Tavares

Realização:

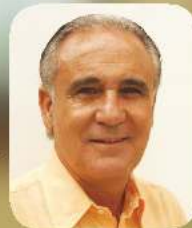
SCOPEL
Desenvolvimento Urbano

0800 774 5070
www.santamarianature.com.br

Exclusividade de vendas:

LOPES
www.lopes.com.br

LIL - Intermediação Imobiliária Ltda., Rua Estados Unidos, 1976 - Jardim América, São Paulo - SP - 01427-002 - Fone: (11) 3067 3110 - CRECI/SP nº J - 19584. Loteamento Reserva, comercialmente denominado como "Reserva Santa Maria Nature", devidamente aprovado pelo GRAPROHAB através do Certificado nº 360/08 de 20 de janeiro de 2009 e pela Prefeitura Municipal de Jandira, através do Alvará de Licença nº 208/2010, expedido em 12 de novembro de 2010. Loteamento registrado sob nº R2 da matrícula nº 147.575, em 26 de novembro de 2010, situado no Município de Jandira, Comarca de Barueri, Estado de São Paulo. Localizado na Estrada Fernando Nobre, s/nº, Fazenda Santa Maria, Bairro das Pitãs, no município de Jandira, Estado de São Paulo.

por
Marcos Sá

FELIZ (BOAS) NOTÍCIAS!

Manchetes dos jornais para 2011:

Bomba! Bomba! Agora é pra valer! Legisladores legislam, polícia prende, justiça julga, governo governa e cidadãos praticam a cidadania!

Violência diminui violentamente no Brasil!

Aposentados aposentam aposentadorias ridículas, pois ganham aumento!

A Amazônia não vai mais ser uma zona de desmate!

Salário mínimo já é o máximo!

13º dá azar! Governo lança o 14º!

Com a greve dos mordomos em Brasília, acaba a mordomia!

Agora é lei, sendo o horário oficial o de Brasília,

não precisa mais trabalhar na segunda e na sexta-feira!

*Revelado! O que engorda não é o que se come entre o **Natal** e o Ano Novo, mas o que se come entre o Ano Novo e o **Natal**!*

Descoberta a droga antidrogas! Antitraficantes vão vendê-las.

Vacina contra tristeza tem final feliz e é liberada!

Surto de eficiência melhora atendimento nos hospitais públicos!

As famosas revelam – celulites não são apenas celulites, elas querem dizer:

“Eu sou gostosa, só que em braille!”

Planos de saúde têm planos de parar de infernizar os consumidores.

SUS vai parar de dar SUSTos na população!

Nova descoberta, células-tronco dão em árvore!

Políticos são obrigados a só usar serviços públicos!

Sarney é visto na fila do INSS!

Dona Marisa faz plástica no Hospital de Base!

Políticos são proibidos de pintar o cabelo!

Petróleo no pré-sal! Preço da gasolina não fica mais salgado!

Descoberta de álcool no pré-açúcar adoça o preço do etanol!

Caixa proíbe filas nos caixas e demais bancos encaixam a regra.

CPMF será cobrada somente dos políticos.
 Raposo Travada finalmente será destravada!
 Sujou geral! Fichas sujas vão amassar barro!
 STF limpa a barra e aprova Ficha Limpa!
 Imprensa prensa ministro das Comunicações e fica livre.
 Vazamento no Enem afoga seus diretores!
 Ministro da Educação é demitido por falta de gabarito.
 Lula se aposenta e muda para o Irã!
 Dona Marisa confessa que é muda!
 Serra encerra a carreira!
 Marina Silva vai ser canonizada pela Igreja Evangélica!
 Plínio Sampaio, do P Sol, assume que vive no mundo da P Lua!
 Levy Fidélis implanta o aerotrem ligando Cotia a São Paulo!
 Maluf nega que negou que não nega mais nada!
 Netinho perde as eleições e apanha da mulher!
 Marta Suplicy assume Ministério da Aeronáutica e confessa: não consegue mais relaxar nem gozar!
 Novo ministro da Aquicultura declara: não sei o que é isso, nem para que serve!
 Capitão Nascimento assume o Ministério da Justiça!
 Guido Mantega fica e resolve pôr manteiga no pão do povão!
 Dilma descobre onde fica o ponto G-20 e fica superfeliz!
 Dilma revela quantos funcionários públicos trabalham no governo: a metade!
 Casamento de interesses causa divórcio na Casa onde já Civil!
 Erenice Guerra confessa que era mãe do Saulo, de Passione!

Totó faz cachorrada com Clara e Gema geme de alegria!
 PT proíbe língua presa no partido!
 PV quer **ver de** perto o **verde**, para **ver melhor**.
 Tucanos afiam o bico e voam do muro!
 Partido Comunista assume que não tem nada em comum com o comunismo!
 Sarney, Renan, Jucá e Collor visitam mina do Chile e ficam presos para sempre!
 Chávez, Evo e Fidel testam a bomba atômica do Ahmadinejad e é um sucesso, eles explodem!
 Pelé declara que não declara mais nada até fazer 80 anos!
 Ronaldo Fenômeno perde 15 quilos, mas acha escondido em um pneu na altura do abdômen!
 Dunga vai treinar a Seleção da Argentina e Maradona faz beicinho.
 Neymar aprende a não cobrar pênalti sem xingar a mãe do técnico!
 Presidentes da Fifa e da CBF vão conhecer o Itaquerão, se perdem e nunca mais voltam!
 Roberto Carlos não vai fazer especial na Globo este ano!
 Mamonas Assassinas, Raul Seixas e Renato Russo se apresentam no CÉL de Cotia!
 Liberou geral! Dilma cria 190 milhões de ministérios, e você vai ser ministro!
 Extra! Extra! Mega Sena da virada, único ganhador é você, leitor!

Marcos Sá é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia. E-mail: marcosso08@gmail.com.

O MELHOR EM FORD ESTÁ TAMBÉM NA RAPOSO



www.ford.com.br

Okm

LINHA FORD COMPLETA
COM OS MELHORES PREÇOS.

Atendimento

A SONNERVIG É A SONNERVIG:
FAZ TODA A DIFERENÇA.

Oficina Dez!

QUALIDADE IMPECÁVEL COM
PREÇOS ÓTIMOS!

Seminovos

QUALIDADE, PROCEDÊNCIA E
GARANTIA PADRÃO SONNERVIG.

Serviços e Peças:

Sua tranquilidade não tem preço.

REVISÃO PREÇO FIXO FORD

Mas a gente divide em **4x**

MAIS DE 60 ITENS VERIFICADOS A CADA REVISÃO

NEW

Fiesta

VENHA FAZER TEST DRIVE

PRONTA ENTREGA!

OESTE • PACAEMBU
Av. Norma Pieruccini Gianotti, 725
(Antiga Av. Marquês de S. Vicente)
3871-8000

SUL • IPIRANGA
Av. Dr. Ricardo Jafet, 1283
(ao lado do Extra)
2066-1000

NORTE • VILA GUILHERME
Rua dos Machados, 150
(Ponte da Vila Guilherme)
2971-7171

NORTE • SANTANA
Av. Zaki Narchi, 1185
(Próximo ao Center Norte)
2223-2000

RAPOSO
Rod. Raposo Tavares, km 23.5
(Ao lado do Mc Donald's)
4617-9300



Do seu jeito.

Faça revisões em seu veículo regularmente.



*Garantia de 12 meses para todas as peças genuínas Ford so-
mente compradas e instaladas no Distribuidor Ford. Esta
garantia não se enquadra quando caracterizado desgaste natu-
ral e/ou mau uso da peça. **Pagamento em 4x (30, 60, 90 e
120 dias). Crédito sujeito a aprovação. Fotos ilustrativas.

MINHA FESTA VERDE E AMARELA

Sempre que falamos de Natal vem à cabeça Papai Noel rodeado por renas e bonecos de neve, lareiras com meias de lã e trenós lotados de presentes.

E quando puxamos nossas lembranças de vida, que tipo de Natal aparece?

Natais ensolarados e cheios de energia, verdes, amarelos, coloridos, recheados de risos e músicas, cheios de criança correndo pelos jardins, natais da roça, natais da praia, natais com vida!

Então por que não comemorar nossa tão esperada ceia ou nosso tão aguardado almoço natalino com ingredientes brasileiros, flores tropicais e um delicioso sambinha? Tá aí, Natal da gente, Natal tupiniquim, Natal nosso de verdade.

Vamos decorar a mesa com flores do jardim, com frutas mescladas com a antiga prata, com palhas amarradas aos tradicionais guardanapos de linho e sucos dentro das mais requintadas taças de cristal.

Nas baixelas natalinas o cardápio inovador, com cara da nossa história, com cara de brasilidade, com saudade de algo que já vivemos.

Lembro que minha amada mãe de sangue e mãe preta preparavam os mais deliciosos quitutes com toques baianos, e minhas avós traziam suas essências italianas e portuguesas nas receitas. Com isso, a mesa ficava com a cara da nossa família, com a cara daquilo que costumávamos apreciar, com cara de verão, noite quente e dia de sol.

Por isso, sugiro que este ano você surpreenda sua família e seus amigos com algo que eles realmente não esperam, fora dos padrões internacionalmente criados, dentro dos padrões da alma brasileira.

Use nossos temperos, misture nossas frutas, nossos queijos e nossas carnes típicas. Monte os pratos decorados com frutas tropicalíssimas, dando mais cor e novo sabor a esse tão esperado momento.

Transpire felicidade, transpire suíngue, transpire espiritualidade.

Reverencie o seu Passado valorizando o Presente.

Cante, dance, agite!

Fale dos Antigos, comemore com os Novos.

Faça desta noite e deste dia uma lembrança eterna.

Recheie sua árvore de carinhos, de sentimentos.

Distribua amor, distribua o que existe de melhor em você.

Feliz Natal, Feliz Verde e Amarelo Ano bom!



TORTA NATALINA BRASILEIRINHA

Ingredientes para massa podre:

- 350 gramas de farinha de trigo
- 250 gramas de manteiga
- 1 ovo

Modo de preparo da massa:

Misture a farinha com a manteiga e o ovo até ficar uma massa homogênea. Cubra-a com um pano úmido e a deixe descansando na geladeira por uma hora.

Ingredientes para o recheio:

- 1 quilo de carne-seca dessalgada
- 2 bananas-da-terra
- 2 cebolas pequenas
- 50 gramas de manteiga
- 200 gramas de requeijão cremoso
- 100 gramas de queijo coalho ralado (ralo grosso)

Sal e pimenta a gosto

Modo de preparo do recheio:

Cozinhe a carne-seca até que ela desfie.

Corte as cebolas ao meio e lamine-as o mais fino possível.

Em uma frigideira antiaderente, derreta a manteiga e doure a cebola.

Acrescente a carne-seca desfiada, refogue, acerte o sal e a pimenta. Reserve.

Asse as bananas com casca em forno pré-aquecido a 200 graus, por aproximadamente 20 minutos. Reserve.

Montagem:

Abra a massa com a ajuda de um cilindro e a disponha em uma assadeira com o fundo falso.

Corte pedaços da massa, coloque-os na lateral da assadeira e aperte com os dedos. Não os deixe muito finos.

Forre o fundo da torta com as bananas, distribua a carne-seca uniformemente; cubra a carne com requeijão e finalize com queijo coalho ralado.

Leve ao forno pré-aquecido a 160 graus, por aproximadamente 25 minutos. Deixe que o queijo fique bem dourado. Sirva quente.



MOUSSE DO PAPAI NOEL BRASUCA

Ingredientes Mousse:

- 2 latas de leite condensado Moça
- 3 caixinhas de creme de leite
- 200 ml de leite de coco
- 24 gramas de gelatina em pó sem sabor
- 150 gramas de coco ralado

Modo de preparo Mousse de Coco:

1. Dissolver a gelatina em 100 ml de água quente. Reservar.
2. No liquidificador, bater o leite condensado, o creme de leite e o leite de coco.
3. Adicionar a gelatina e o coco ralado. Levar para gelar.

Crisps de Coco:

1. Com o descascador de legumes, lamine o coco fresco.
2. Colocar em uma assadeira e levar ao forno a 100 graus por mais ou menos 40 minutos ou até dourar e ficar crocante.

por
**Marcelo
Sampaio**



Ingredientes Baba de Moça:

- 320 gramas de açúcar
- 240 ml de água
- 10 gemas
- Essência de baunilha
- 120 ml de leite de coco

Modo de Preparo da Baba de Moça:

1. Levar ao fogo o açúcar e a água em fogo alto, até obter uma calda grossa como mel (esfriar em água fria).
2. Acrescentar o leite de coco.
3. Acrescentar as gemas e voltar ao fogo brando, mexendo sempre até engrossar.

Marcelo Sampaio é banqueteiro, formado em direito, pós em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. E-mail: marcelosampaio@revistacircuito.com.

O Supermercado Pedroso faz da sua ceia de Natal um momento muito mais gostoso



**Qualidade, variedade
e comodidade
bem perto de você.**

**Seu Pedido
com hora
marcada**



Sugestão de prato:
Lombo de Porco Carré

Faça já sua encomenda
11 2106-1888 - Pedroso Loja 3



Confira o cardápio completo em nosso site www.supermercadopedroso.com.br

por
Claudia
Siqueira



Caminhos da educação?

Entrevista com Lourdes Atié, socióloga e educadora. Tem atuação em várias frentes da Educação. Faz vídeos para a SEE e TV Cultura, assessora a Faber-Castell, é professora dos palhaços formadores na Escola dos Doutores da Alegria, faz parte da comissão editorial da Revista Pátio, além de dar consultoria a escolas e fundações.

1. Quais são os desafios da escola atual?

O maior deles é dar sentido à escola. Todos os dias, crianças e jovens são obrigados a frequentar a escola, qualquer que seja ela. É lá que passam grande parte de seu dia. Esse lugar tem de fazer sentido. Os conteúdos ensinados têm de responder a "o que eu faço com isso ou para que serve isso". Sem sentido, nada do que ela fizer ou oferecer ajudará a formar pessoas.

2. Por que ajudar os alunos a aprender a gerenciar conflitos e a lidar com a frustração se tornou tão relevante na escola contemporânea?

Vivemos numa sociedade em que a palavra de ordem é TER, e não SER. Para ser alguém, você precisa ter muitas coisas, do contrário você não tem valor. Ao mesmo tempo que a infância foi reduzida, hoje rapidamente a menina e o menino querem fazer coisas de jovens, vestem-se como anões adultos e pensam em ganhar dinheiro. Por outro lado, os de maior poder aquisitivo são mantidos em redomas para não sofrer nenhum tipo de frustração. Não conseguem viver com a negação de algo que desejam nem com qualquer limite imposto. Os de menor poder aquisitivo são colocados desde cedo em situações de privação, o que gera revolta diante do mundo do consumo em que vivemos. O resultado dessa equação é conflito de toda ordem. Mas os conflitos fazem parte da vida e são necessários. A questão é: o que fazemos perante esses conflitos? Por isso é muito importante que a escola atue, ensinando seus alunos a gerenciar os conflitos, e não a negá-los. Mas enfrentar com maturidade, sem que haja vencedor, apenas parceiros com questões que precisam ser conversadas e solucionadas.

3. Qual o perfil do aluno contemporâneo e quanto a escola atual está pronta para atender esse aluno?

Eu já falei um pouco sobre o perfil desse aluno. Quanto à escola, ainda está procurando caminhos para entender o aluno que recebe todos os dias. Ela ainda tem saudades de algo que nunca existiu — o mundo todo organizado, sem conflito. A dinâmica da vida contemporânea ainda não foi entendida pela escola, que precisa não apenas compreendê-la, mas posicionar-se perante ela. Para isso, precisa responder: que mundo estou ajudando a fazer? Que mundo quero deixar para as futuras gerações? É de natureza não apenas filosófica, mas política, e, acima de tudo, educativa.

4. A universidade brasileira está colocando no mercado professores que têm condições de potencializar o desenvolvimento tanto intelectual como social desses alunos?

A universidade está passando por grandes transformações e já tem reflexão sobre isso, assim como está buscando caminhos para conseguir atender a sociedade. O problema é que o tempo da vida é diferente do tempo da educação, no qual as mudanças são mais lentas. Mas o tempo não para... e temos de correr para evitar maiores prejuízos.

5. Como a escola atual promove a infância de nossas crianças?

A escola deveria respeitar e promover a infância. Mas qual infância? São muitas. Mas a fundamental é aquela que respeita o desenvolvimento de cada um, suas inteligências e estimula a criatividade, a curiosidade e o respeito pela vida de todos. A escola está muito preocupada com as cobranças da sociedade e, como não tem foco, fica correndo atrás para entender e atender todos os desejos que lhe são cobrados. Está errado. A escola sozinha não faz cidadãos. É preciso que toda a sociedade se responsabilize pela educação e deixe para a escola aquilo que sabe (mais ou menos) fazer, que é a educação escolar.

6. Qual o papel da família nesse contexto escolar?

A família tem um papel insubstituível. É o fundamento da sociedade. Sua relação com a escola é de colaboração, e não de cobrança. Precisamos recuperar o que havia nas sociedades antigas e que perdemos, que é de todos os mais velhos se responsabilizarem pelos mais novos. Não dá para ficar no lugar de consumidores que reclamam de um serviço não satisfatório. É preciso estar junto de verdade, comprar a briga juntos para tentar fazer um país melhor.

7. O que os pais devem considerar ao escolher uma escola para ser parceira na educação de seus filhos?

A escola tem de ser de total identificação, confiança e respeito dos pais. Por isso, a hora de escolher a escola é tão importante. É necessário considerar não apenas os aspectos materiais (espaços físicos, instalações, equipamentos, limpeza, custo), mas também os aspectos pedagógicos (sua proposta educativa, a qualidade do corpo de funcionários, currículo, material pedagógico). E ainda, não menos importante, a empatia, segurança que transmitem todos os que forem conversar.

8. Quais os bônus e ônus que a educação brasileira ganhou com o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem)? Por quê?

O Enem, quando foi criado, trouxe uma avaliação orientada por uma matriz de competências, o que induziu avanços e convocou o magistério de todo o país a reorientar suas práticas. Trouxe a possibilidade de se alforriar as escolas da subordinação ao vestibular, conferindo um novo sentido ao ensino médio. No entanto, passou a ficar descaracterizado da ideia inicial, de avaliar cada aluno nas competências estabelecidas, para virar um ranking sensacionalista

que indica, de forma equivocada, quais são as melhores escolas do país. Perdeu sua função inicial. Hoje, mesmo depois de muitos equívocos e sabotagens, não podemos descartar sua importância. Precisa de ajustes e acredito que isso aconteça, porque mesmo com os tropeços operacionais, não podemos deixar de reconhecer os avanços que trouxe para os jovens do ensino médio.

9. Você acredita que escola e família ajudam o aluno a ampliar suas escolhas profissionais, ou ambas ainda estão presas aos cursos "clássicos"?

Acho que cabe à família e à escola fazer chegar às mãos dos jovens todas as informações relativas à diversidade de profissões que estão no mercado. Oportunizar visitas às faculdades e conversas com profissionais e estudantes. Mas não impor o que se deve fazer. Para a família é importante respeitar as escolhas dos filhos, mesmo que isso frustre seus próprios projetos. Oferecer todo o apoio e entender que, se no meio do curso o jovem resolver mudar de opção, não é o fim do mundo, mas a busca por um começo com significado. Isso faz parte da vida contemporânea.

10. Para finalizar, gostaria que você deixasse um recado aos pais leitores.

Deixo como recado aos pais que não abram mão de seu lugar de autoridade e afeto, que, somados, ajudam na formação dos filhos. Nunca duvidem da importância que têm na vida deles, mas não façam disso motivo para abandono nem superproteção. Crescer com liberdade e limites é uma difícil equação que todos têm de aprender a resolver, e para isso não existe fórmula pronta.

Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em "Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino" (PUC), pós-graduada em "Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais" (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa. csiqueira03@gmail.com.



Arte de Dormir: presentes que todos querem ganhar.

Arte de Dormir: presentes lindos, maravilhosos, encantadores. Presentes ai, ai, ai, ui, ui, ui III. Enfim, presentes que todos vão ficar louquinhos pra ganhar. E, melhor, tudo, mas tudinho mesmo, a preço de fábrica. O preço de fábrica é segredo nosso. A gente promete que não conta pra ninguém,



Loja de Fábrica

Arte de dormir®

Simplemente imperdível.

Rua Dr. Costábile Comenalli, 254
Vila Jovina - Cotia - SP
Fone 11 4616-4641
www.artededormir.com

por
Adriano
Rodrigues



Arenas brasileiras... dos fantasmas aos elefantes...

Já tem mais de três anos que o Brasil foi escolhido pela Fifa como sede da Copa de 2014, e há mais de um ano foram definidas as 12 cidades que receberão as partidas do mundial. O fantasma do Pan volta a pairar sobre o Brasil: as instalações do evento realizado em julho de 2007 foram concluídas em cima da hora, o roteiro é conhecido: atrasos geram uma explosão orçamentária e servem como justificativa para dispensar as licitações.

Este mês, a Fifa deve anunciar a sede da Copa de 2018. Se a Inglaterra for escolhida, o estádio que abrigará o jogo inicial e a final, em 2018, estará decidido antes mesmo da definição do estádio que sediará a primeira partida da Copa em território brasileiro. Parece piada, mas não é: a maior cidade brasileira, São Paulo, vai correr contra o tempo para viabilizar o estádio do Corinthians em Itaquera, enquanto os ingleses já adiantaram Wembley como palco dos dois jogos.

Fontes ligadas ao projeto da Copa em São Paulo revelaram que o governo federal pode bancar parte das obras do estádio do Corinthians, na zona leste da cidade. A arena foi indicada para a abertura do Mundial, mas a obra ainda não tem garantias financeiras. O clube tem pré-contrato com a Odebrecht de 400 milhões de reais, suficientes para custear apenas dois terços do novo estádio. A construtora tomará empréstimo no BNDES para a obra, e o Corinthians terá entre 10 e 15 anos para quitar a dívida com a empresa. O governo federal deve cobrir os 200 milhões de reais que faltam na engenharia financeira montada pelo time do Parque São Jorge. Com o eventual investimento na arena corintiana, o governo federal indica uma mudança de rota nos preparativos para a Copa. Até então, o governo se dispunha a garantir a infraestrutura do evento, principalmente com a modernização dos aeroportos e a viabilização de financiamento para obras de mobilidade urbana nas cidades-sede.

Segundo cálculos do Ministério dos Esportes, a brincadeira de sediar uma Copa deve ficar em 17,52 bilhões de reais. O orçamento inclui gastos em

59 obras, sendo 12 delas os estádios. Uma agravante é que os gastos com tecnologia, segurança e infraestrutura esportiva não foram contabilizados, o que deve significar um aumento ainda maior no orçamento.

Dos 12 estádios que serão construídos ou reformados para a Copa de 2014, ao menos cinco tendem a virar "elefantes brancos", são eles: o de Natal, Brasília, Recife, Amazonas e Cuiabá.

Em um estudo feito pela consultoria Crowe Horwath RCS, o Brasil investirá 5,3 bilhões de reais nos estádios da Copa, sendo que 4,8 bilhões de reais virão do financiamento público.

Pelos cálculos da consultoria, um estádio de 500 milhões de reais deve ter um fluxo de caixa líquido de 10 milhões de reais anuais, durante um período de 15 a 20 anos, apenas para zerar o investimento. Para o negócio se tornar atraente, esse número deve girar em torno de 18 milhões de reais a 25 milhões de reais.

"Atualmente, nenhum estádio brasileiro tem esse retorno", diz Amir Somoggi, diretor da área Esporte Total Crowe Horwath RCS.

A receita para que as arenas da Copa evitem se tornar deficitárias é a redução dos custos. Os 5,3 bilhões de reais deveriam cair para algo em torno de 4 bilhões de reais.

"Além disso, somente projetos integrados com setores da iniciativa privada, como o imobiliário e o hoteleiro, e o fortalecimento do futebol local podem gerar retorno ao investimento em certos estádios", completa Somoggi.

Para o retorno do investimento, os clubes têm de combinar a receita de bilheteria com a geração de novas rendas de serviços e marketing. O exemplo vem da Alemanha, sede da Copa de 2006, onde os investimentos nos estádios catalisaram o aumento de receitas do futebol.

De 2003 para cá, o faturamento dos 36 times da primeira e segunda divisões alemã, a Bundesliga, aumentou de 1,28 bilhão para 2 bilhões de euros, tornando-se o segundo maior da Europa. Apenas com estádios, as

**Os estádios de Natal,
Brasília, Recife,
Amazonas e Cuiabá
tendem a virar
"elefantes brancos".**

receitas chegaram a 425 milhões de euros na temporada 2008-2009. O Brasil terá muito trabalho pela frente se pretende colher um legado comparável ao alemão. A consultoria estima que até 2014 as receitas com estádios nas séries A e B somem 400 milhões de reais, principalmente pela diversificação de serviços oferecidos e pelo aumento do preço médio dos ingressos, que já sobe 15% ao ano desde 2005.

Um estudo inédito da consultoria econômica LCA conclui que, em matéria de qualidade de gasto e de conversão dos investimentos em um legado positivo para as cidades e para o país, o Brasil caminha para repetir na Copa do Mundo de 2014 o fiasco da Olimpíada de Atenas, em 2004, do Pan-Americano do Rio, em 2007, e até mesmo dos Jogos Olímpicos de Montreal, em 1976, considerado o pior exemplo da história.

"O projeto brasileiro para a Copa do Mundo de 2014 não prevê investimentos significativos em revitalização de áreas urbanas degradadas, novas linhas de metrô e outros meios de transporte nem na melhoria da infraestrutura urbana em geral" – declara o economista Bráulio Borges, da LCA.

Sem monitoramento e controle, avalia Bráulio, há o risco de se repetir os problemas da Olimpíada de Atenas, em 2004. As obras custaram mais do que o estimado e ainda geram uma despesa anual de mais de 100 milhões de dólares com manutenção. Ou do Pan-Americano do Rio, em 2007, cujos gastos estouraram em dez vezes o valor projetado inicialmente.

Ex-consultor da CBF, o economista Carlos Langoni, da FGV, diz, porém, que ainda é cedo para prever se haverá atrasos e se a infraestrutura urbana receberá pouco

dinheiro.

"Os orçamentos não estão totalmente detalhados, e os recursos podem ser realocados", afirma.

Para a próxima Copa do Mundo, 25% dos gastos previstos serão para a construção e a reforma de estádios. O Brasil segue o mesmo caminho da África do Sul, em que quase 28% do orçamento foi alocado em arenas.

Há muita coisa a fazer até 2014, vamos ficar de olho...

Desejo a todos os leitores e a todo o pessoal da revista um próspero ano novo, repleto de saúde e paz, e com muito esporte para a gente comentar.

Um forte abraço e até a próxima!



Adriano Rodrigues. Formado em Rádio e TV e Gerenciamento de Esportes. Vai do curling ao hipismo com o mesmo entusiasmo. Está sempre com um olho no lance e não perde a trajetória da bola, principalmente se estiver em campo um certo alvi-negro paulista. Mas se esforça para colocar a paixão em perspectiva e se rende sempre ao encanto maior dos espetáculos esportivos.



Loja especializada em equipamentos de ginástica e acessórios para uso residencial, condomínios e academias.



Variedade de novos e usados a preços incríveis.



Rua Ralf Bolli, 187
Granja Carolina
Km 35,5 da Raposo Távares
Tel.: 4614-4755



Uniduto e os impactos ambientais

(Dora A. Tschirner/Marcelo Pustilnik Vieira)

Já imaginaram o inquestionável impacto econômico positivo de um duto no lugar de 800 carretas diuturnamente trafegando pelas rodovias? O que nos deixa perplexos é a rapidez com que um empreendimento desse porte consegue ser imposto para a sociedade civil, e que, se analisarmos com clareza, é no mínimo temerário. Em 2008, foi criada por um grupo de produtores de combustíveis a empresa Uniduto Logística S.A., visando desenvolver uma infraestrutura de distribuição de etanol por dutos, sendo necessária a implantação de centros coletores, terminais de distribuição e portos próprios, num total de 80 usinas ligadas a dez grandes grupos produtores, com investimentos girando na ordem de R\$ 2,9 bilhões e previsão de início para 2013, transportando a produção de etanol das regiões Sudeste, Centro-Oeste e Sul para os grandes centros consumidores do Brasil e do mundo. Em pouco tempo, foi preparado o EIA/Rima, com informações de que deverão ser implantados quase 600 quilômetros de extensão da dutovia, passando por 46 municípios do estado de São Paulo, como também deverão ser implantados quatro terminais coletores nas cidades de Serrana, Botucatu, Anhembi e Santa Bárbara d'Oeste; dois terminais de distribuição para o mercado interno em Paulínia e em Caieiras, na RMSP, além de um terminal de exportação na Baixada Santista, onde deverá ter um porto próprio afastado da costa (offshore). Pela extensão e abrangência, o projeto necessita das licenças ambientais, encontrando-se na fase das audiências públicas. É hora de a sociedade se mobilizar e participar para esclarecer os reais impactos e quais propostas mitigadoras estão sendo sugeridas. Segundo Tales Oliveira, ecólogo/Unesp, especialista em EA para Conservação dos Recursos Hídricos/USP e ecoturismo/Funbio, uma das irregularidades encontradas é quanto à boia que será utilizada para os navios fazerem a carga do etanol. Segundo o EIA-Rima, os estudos foram feitos para uma boia em Guarujá, mas como houve alguma incompatibilidade, foi transferida para a Praia Grande sem novo estudo. Assim, a implantação de algo com sérios riscos e de amplo impacto ambiental pode estar sendo conduzida sem o devido cuidado e sem que a população saiba desses erros, pois não está informada, principalmente sobre os dados reais do local de fundeio. "Sem dúvida, é preciso questionar esses riscos durante as audiências", afirma o ecólogo. O traçado de um duto é como o de uma rodovia: corta o terreno de forma contínua e agride o ambiente, em especial as APPs e APMs. Maiores informações poderão ser encontradas no site:

www.uniduto.com.br



Dora
Tschirner

ICMS Ecológico

Você tem conhecimento de que Cotia recebeu, em 2009, um total de R\$ 283.229,21, em razão de o município conter áreas naturais (APPs e APMs) ainda preservadas e protegidas, consideradas de relevante interesse público e ecológico; valor este repassado pelo governo do estado de São Paulo? E que, até setembro deste ano, nosso município tem direito ao montante de R\$ 247.482,65?

Diante desta informação, indague ao prefeito e à Câmara Municipal como está sendo empregado este recurso, destinado à conservação da biodiversidade e à manutenção da qualidade de áreas de mananciais, visto que nos últimos anos vem ocorrendo o inverso, ou seja, áreas que deveriam estar sendo realmente protegidas estão à mercê da degradação, talvez por acreditarem que temos ainda muitas áreas verdes e, em razão da precariedade na fiscalização, ocorrem os abusos. Independente do lançamento de novos loteamentos como também pela falta de infraestrutura em políticas públicas, temos como exemplo, a demora na implantação de uma das dez diretivas do Projeto Município Verde e Azul - Lixo Mínimo - cuja destinação dos resíduos sólidos e o reaproveitamento do lixo orgânico, transformado em compostagem, reduzirá a carga que toda a sociedade intermitentemente consome.

Na utilização de instrumentos vinculados ao direito tributário, como a concessão de benefícios fiscais relativos aos recursos naturais, foi instituído o ICMS Ecológico (Art. 158 da CF), que é calculado em razão da existência de espaços territoriais constituídos, por exemplo, as Unidades de Conservação (Lei Estadual nº. 8.510/93, alterada pela Lei nº 12.810/08.), que são espaços protegidos no território estadual, correspondendo a um repasse obrigatório de parte dos valores arrecadados pelo estado advindo do ICMS (Imposto sobre Operações Relativas à Circulação de Mercadorias e sobre Prestações de Serviços de Transporte Interestadual e Intermunicipal e de Comunicação), que se trata de um mecanismo fiscal que não mexe no bolso do contribuinte, recompensando financeiramente os municípios pelas restrições à expansão de atividades econômicas que importem em degradação ambiental, estimulando-os a investir os recursos na ampliação de áreas naturais e, por consequência, aumentando o percentual do repasse ano após ano. É possível concluir, portanto, que o ICMS Ecológico constitui uma importante ferramenta de política pública, com observância do princípio do "provedor-recebedor", estimulando, assim, os municípios a participarem de um processo de desenvolvimento sustentável em larga escala, por meio de retribuição à execução de atividades ambientalmente positivas em seus respectivos espaços territoriais, baseando-se na lógica de que a "floresta derrubada" vale bem menos do que a "floresta em pé", quando ela presta serviços à coletividade, tais como produção de oxigênio e purificação do ar pelas plantas; produção e proteção de recursos hídricos; manutenção de biodiversidade; controle do clima; reserva de produtos medicinais, entre outros.

Apesar de relativamente novo, esse mercado já consolidou algumas experiências e, na prática, já respondeu a diversos questionamentos, como o custo para o processo de polinização das plantas realizado pelas abelhas; a paisagem de uma cachoeira, a produção de oxigênio para a purificação do ar, serviço que as plantas e as algas fazem diariamente.

Quanto valem todos esses serviços que a natureza presta? Em outras palavras, o município que preserva suas florestas e conserva sua biodiversidade ganha uma pontuação maior nos critérios de repasse. Segundo dados oficiais (Seade/99), dentro do estado de São Paulo as áreas protegidas pelos municípios somam bem mais de 50 mil hectares. Sem contar com a criação de novas Unidades decretadas nos últimos dez anos.

Brasil mudará o foco na COP-16, em Cancún

A comissão brasileira terá uma atuação com foco diferente da anterior na Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas (COP-16), em Cancún, no México, que acontece até 10 de dezembro. Apesar das expectativas, após a frustração em 2009 na Dinamarca, e também na COP-15 em Copenhague, o Brasil não mais pretende pressionar para que outros países assumam compromissos legais na redução das emissões de CO₂, tendo como referência o estudo A Economia dos Ecossistemas e Biodiversidade, do Pnuma. A decisão mais esperada era que os países se comprometessem a cortar gases estufa seguindo as recomendações científicas do Painel Intergovernamental sobre Mudanças Climáticas (IPCC) apresentadas em 2007. Para isso, seria necessário que as nações industrializadas cortassem suas emissões de gases estufa de 25% a 40% até 2020, e de 80% a 95% até 2050, e as não industrializadas deveriam adotar ações consistentes para frear suas emissões. Resolução não concretizada. Fica, agora, a esperança de que nos próximos encontros durante a COP-16, o Brasil vá buscar acordos graduais para ajudar na formação de uma economia mundial de baixa emissão de carbono, em que pontos mais complexos serão tratados, preparando-se para a COP 17, em 2011, na África do Sul, quando um novo tratado, em substituição ao de Kyoto, terá mais chances de ser elaborado. Mais que um acordo global, o planeta precisa contar com ações locais diuturnamente. Independentemente do esforço de pesquisas, sabemos que poluir o ar, o solo e as águas é destruir o ambiente em que vivemos. Em razão da constante demanda consumista

por itens industrializados, oportunidades de lazer, sacrificando os recursos naturais, mais do que nunca, é chegada a hora de compartilhar descobertas, tecnologias, processos, como, por exemplo, a utilização da água e da energia de forma mais consciente, dentro de uma visão global mais responsável, para que em futuro próximo não seja necessário sobrevivermos sem a mínima qualidade de vida, repensando a construção de uma nova cultura, pautada na responsabilidade socioambiental, tarefa que cabe a cada um de nós.

O governo brasileiro possui ações que já estão sendo realizadas, como a Política Nacional sobre Mudança do Clima, cujo objetivo é reduzir as emissões de gases e programar medidas de adaptação às mudanças climáticas, como também houve a criação do Fundo Nacional de Mudanças Climáticas, gerido pelo BNDES, que terá R\$ 226 milhões disponíveis em 2011 para projetos destinados à sustentabilidade.

Como conselheira titular no Consema e atenta às questões ambientais, venho, por meio deste espaço, colocar à disposição da sociedade um canal para o encaminhamento de ideias e possíveis soluções de sustentabilidade para a vida e a sociedade, colaborando na formulação da Lei no 13.798/2009 e do Decreto no 55.497/2010 na gestão dos Planos de Ação Específicos propostos pelo Governo do Estado de São Paulo, a saber: Transporte Sustentável, Energia & Resíduos, Indústria, Educação (capacitações), Agropecuária, Inovação, Construção Civil, de Emergências e Mapeamento de Áreas de Risco.

Tragam suas proposições, opiniões, dúvidas, participem enviando um e-mail para: clima.inpacto@gmail.com

Dora A. Tschirner, gestora e consultora ambiental, presidente do In-Pacto, qualificado pelo MJ como Oscip, e cadastrada na CNEA/Conama/MMA, titular no Conselho Gestor da APA de Itapararanga, titular no Consema/SMA/SP e membro da CT em Políticas Públicas/Consema - <http://inpacto.wordpress.com/>

PASSE ANTES POR AQUI E
SÓ REGISTRE BONS MOMENTOS.



COMBO 1

**ALINHAMENTO
+ BALANCEAMENTO
+ CHECKUP
+ TROCA DE ÓLEO**

A partir de:
3 x R\$ 39,90

COMBO 2

**ALINHAMENTO
+ BALANCEAMENTO
+ CHECKUP
+ PASTILHAS DE
FREIO INSTALADAS**

3 x R\$ 39,90

COMBO 3

**ALINHAMENTO
+ BALANCEAMENTO
+ CHECKUP
+ EMBREAGEM
INSTALADA**

4 x R\$ 95,90



GRANJA VIANA
ROD. RAPOSO TAVARES, KM 25

EMBU DAS ARTES
ROD. REGIS BITTENCOURT, KM279

LIGUE E AGENDE O SEU HORÁRIO
0800 771 7537
2ª a 6ª das 7h às 20h e aos Sábados das 8h às 18h



Promoção não acumulativa, para serviços de oficina oferecidos pelo Grupo Chevrolet ABA, válida exclusivamente para veículos GM até 28/02/2011. 1) Combo 1: alinhamento e balanceamento para todos os veículos exceto Omega, Caprice, Brava, Malibu, S10 e Tracker. Valores expressos para troca de óleo conforme descrito no item 2 acima mencionado, para modelos até 2008. Valor à vista R\$ 116,70. 2) Combo 2: alinhamento e balanceamento para todos os veículos exceto Omega, Caprice, Brava, S10 e Tracker. Pastilhas de freio conforme especificado no item 1 acima mencionado. Valor à vista R\$ 110,70. Na compra de 04 combos acima mencionado check-up gratuito de 30 itens entre mecânicos, elétrica e sapatearia. Insuficiente a apresentação desse folheto. Importantes: valores sujeitos a alteração sem aviso prévio devido às oscilações do mercado e valores praticados pela montadora. Crédito sujeito à análise e aprovação. O Grupo ABA se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos.



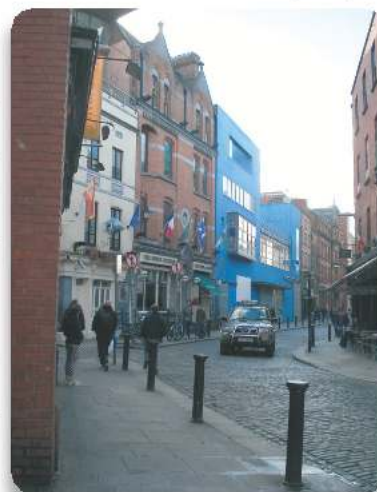
Meu Natal na Irlanda

Ana Carolina Ribeiro está na Irlanda e se prepara para passar o primeiro Natal longe da família.

Vou passar o primeiro Natal longe de casa, e Dublin já começa a viver o clima natalino. Até agora tudo é muito parecido com o Brasil, nas decorações das ruas e shoppings. Minha turma de amigos já está decidindo onde faremos nossa ceia de Natal e quem vai fazer o que para levar. Será divertido, apesar de estarmos longe da família. Bem, o desejo de morar fora do Brasil sempre foi tentador, mas, de certa forma, me faltava coragem, até que no começo deste ano passei a questionar a rotina em que estava vivendo e quis sair um pouco dela. Definitivamente, precisaria terminar de estudar inglês, que ficou parado por muito tempo, e a vida profissional já estava cobrando com juros! Foi aí que surgiu a ideia de procurar algum curso de inglês em outro país, mas onde? A primeira ideia foi ir para Londres, já que, como trabalho com design gráfico, Londres é o lugar onde tudo acontece, existem cursos excelentes e mais especificamente na minha área, a de design de embalagens. Pesquisei muito, mas além de Londres ser um dos lugares mais caros do mundo para se viver, há uma grande dificuldade para conseguir trabalho por lá, e ficar sem trabalhar seria impossível. Paralelamente a essa pesquisa, minha irmã também estava à procura de viver algo novo e decidiu que viria para Dublin. Comecei a pesquisar e, além de os cursos estarem com preços excelentes, estaria muito perto de Londres e na Europa, e daria para viajar bastante. Pronto, decidido!

A chegada a Dublin foi muito tranquila, e logo fui apresentada a vários

novos amigos, todos brasileiros, e começaram as festas. Dei sorte de chegar aqui e participar do Halloween, tradição que começou na Irlanda e que hoje é muito festejada. Todos saem às ruas fantasiados, em direção a alguma festa, pub ou só para dar uma volta pela cidade e se divertir. Dublin vive em festa, e todos os dias há algum pub promovendo alguma noite especial. O clima aqui é muito peculiar. Você acorda e está um lindo dia de sol, mas é só dar meio-dia para as nuvens se aproximarem, e lá vem água, fora o vento, que é normal por aqui. Existem algumas características bem marcantes em Dublin. Primeiro, a cidade é repleta de crianças e bebês. No começo achei estranho, mas descobri que o governo ajuda com dinheiro e moradia. Então, andar pela cidade é bem curioso, pois sempre temos de desviar



dos carrinhos. Outra peculiaridade da cidade são as mulheres, que usam roupas curtíssimas mesmo no frio. É uma mistura de vários estilos, uma maquiagem exageradamente carregada e cabelos cheios de laquê. É completamente diferente do que estamos acostumados a ver.

Ainda não deu tempo de viajar, mas ouço comentários de que a Irlanda é linda, com muitos campos verdinhos e paisagens encantadoras. O país é pequeno, e conhecer quase tudo é muito rápido. Não vejo a hora de co-mear a viajar! Há uma companhia aérea que oferece voos para vários lugares da Europa a preços muito baratos, e essa é uma das facilidades de estar aqui.

Outro dia ouvi de uma amiga que eu não conseguiria ir embora em um ano, depois que começasse a viajar e a conhecer tantos lugares, coisa que no Brasil seria impossível fazer. Mas vim para cá com um objetivo: sair daqui falando inglês fluente no prazo de um ano, e pretendo não perder o foco, por mais tentador que pareça ser. Por enquanto, estou tendo ótimas experiências e espero conseguir viver bem, apesar da saudade dos pais, irmãs e amigos.

Com toda a parte burocrática acertada, vou começar a procurar emprego. Confesso que estou um pouco receosa, pois as coisas por aqui não andam muito bem, e a crise parece ser bem preocupante, o que dificultaria empregos para os estrangeiros. Enfim, passado o primeiro mês, já me sinto adaptada, mas tem sempre um dia em que bate uma saudade imensa da família, do calor. Mas como a vida é feita de escolhas, espero conseguir viver bem e feliz nesta cidadezinha

encantadora e com cara de interior que Dublin tem.

Nadolig Llawen! Feliz Natal!

Natal na Irlanda

Os festejos começam 12 dias antes do Natal, período que é chamado de Little Christmas. No dia de Natal, é costume colocar uma vela na janela, deixar um copo de uísque para o Papai Noel e cenouras para as renas que puxam o trenó. O almoço de Natal começa em torno de duas ou três horas da tarde. O dia seguinte ao Natal é também dia de festa, o Stephen Day. Nas cidades, os irlandeses fazem apostas nas corridas de cavalos. No campo, os Wren Boys, vestidos à moda antiga, andam de porta em porta, cantando e tocando para que as pessoas lhe deem moedas.



Cobre-leito

a partir de
5x R\$ 33,86

Rolinho

a partir de
5x R\$ 3,04

Jogo lençol

a partir de
5x R\$ 25,60

Almofada de babado

a partir de
5x R\$ 3,50

Você também encontra
essas e outras ofertas na

**Casa
Carambella**

CAMA | MESA | BANHO | DECORAÇÃO

Avenida Barão de Tatuí, 314 | Vergueiro
Sorocaba | Tel.: 15 3233.8656

**SUA LOJA,
SEU ESTILO.**

Loja
Carambella
Cama Mesa & Banho

Rua 22 de Abril | Centro
São Roque | Tel.: 11 4712.3769

NENHUMA TECNOLOGIA MUDA O ANO

por
Anubis
Rezende



Ok, jinglobéu, hohoho, renas na janela e neve na árvore. Vivemos na Europa e achamos São Nicolau superlegal. Para quem não conhece a lenda, São Nicolau doava alimentos e dinheiro às famílias pobres e ficou associado ao Natal, e vermelho graças à Coca-Cola, dizem.

E 2011 já está de fraldas mamando esperança e balançando o chocalho das decisões.

E o que vem por aí fica menos importante do que usar bem o que temos aqui. Tenho procurado abrir a janela da sustentabilidade para iluminar o armazém do consumo irresponsável. Tem muita gente para uma terrinha só, e isso a gente já sabe. Também sabemos que 20% dos sapiens gastam 80% dos recursos, deixando pouquinho para os pós-neandertais. O que não parece muito sapiens, não é? Certo mano, beleza sangue bom, dirão vocês na função. E como a tecnologia pode nos ajudar a resolver isso? É simples. Não pode. O que ajuda é o uso correto

dela. E não só como a Berkeley Bionics, sobre quem já falei aqui, mas várias outras tecnologias "verdes" e de prevenção. Carros híbridos, comunicação sem fio, convergência e portabilidade. E tudo isso tem outro lado. Consumo de energia e perda da privacidade. Google pagará indenizações em vários países por invadir redes privadas, como fez milhares de vezes aqui no Brasil (mas aqui tudo bem, somos colônia...) e terá de borrar rostos no Maps na Inglaterra.

Então vamos ver algumas ideias de uso positivo da tecnologia.

Celulares: Correndo atrás do iPhone4? O melhor PMP (tocador portátil de mídia) que funciona como telefone. Mas estará pagando caro por tecnologia 4G onde nem a 3G funciona bem. E sem o serviço. Já os



celulares Android (sistema do Google) são mais baratos e melhoraram bastante. A partir da versão 2.0 já valem o preço. E mais: tudo é ou ficará compatível com eles. Já Apple é um modelo comercial fechado. Aqui a dica é: pague o que vai usar. Twitter, Orkut, Facebook e outras redes exigem conexão de boa qualidade para que você extraia o melhor delas. Se tiver de ir para casa ou escritório usar sua banda larga, pagou por uma portabilidade que não usa. O que funciona melhor como gadget, equipamento pode não ser o que funciona melhor para você. Pense nisso.

DLNA: Talvez não use ou não conheça, mas é muito útil. Aparelhos e sistemas (desde o XP e MAC OS 7) têm opção de se conectar a outros sem fio pela rede Wi-Fi de casa e transmitir fotos, som e até vídeo. Verifique no manual da sua TV, do seu Blu-Ray se ele aceita conexão



sem fio (pode ser que você precise de um adaptador). Dará para ver quase tudo o que você tem no HD do seu computador de mesa ou laptop em sua TV. E é moleza para quem tem XBOX 360 e PS3. Por partes:

1. Adicione filmes, fotos e músicas na Biblioteca do Windows – Menu Biblioteca – Adicionar à biblioteca e indique as pastas onde estão seus arquivos. Para Win 7 é mais fácil, porque basta acionar o Compartilhamento de Mídia.
2. No Menu Biblioteca clique em Compartilhamento de Mídia, Compartilhar e espere o Windows configurar. Uma janela abrirá para que indique que aparelhos podem acessar seu computador. Os aparelhos clientes (que 'recebem' ou 'leem' o que está no seu computador) devem estar ligados e conectados ao seu roteador Wireless. E não precisa banda larga, porque a conexão é entre aparelhos.
3. No aparelho cliente, Blu-Ray, TV ou PS3, por exemplo, procure por Servidor de Mídia (mídia Server). Encontrará o nome ou a marca de seu computador. Selecione e comece a escutar suas músicas na TV e no seu home theater, se o aparelho cliente estiver ligado nele. Você poderá ouvir música e ver fotos como um slideshow na sua TV. Verifique se está usando o firewall do Windows, assegure-se de que ele permitirá esta conexão. A maioria dos firewalls suporta DLNA sem problemas. Com roteador padrão G, música e fotos ficam ótimas. O ideal mesmo é um roteador com padrão N, mais recente, rápido e de maior alcance. Se seu computador tiver o mesmo padrão, ótimo. Se for padrão G, será um gargalo. Mas funcionará também, porque as tecnologias são retro-compatíveis, isto é, entendem a anterior. Alguns vídeos pelo G podem "engasgar".



Errata: No último artigo eu disse que o leitor NOOK, da Barnes & Noble, baixava livros no Brasil. Meia verdade. Só se você tiver cartão de crédito com endereço nos EUA. Até agora vem sendo considerado o leitor mais abrangente e com a melhor seleção de revistas e jornais. O

Sony é excelente, mas o serviço não é tão abrangente como NOOK ou Kindle. E o NOOK

lê livros digitais do Brasil, o que não ocorre até agora com Kindle e Sony importados. iPad cansa um pouco, é grande e ainda não é flexível e aberto como os outros. Observem que avaliações, elogios e gritinhos de Oooh são feitos por deslumbrados que testaram em feiras no exterior ou que vivem indo para EUA, Europa e Ásia. Nossa realidade de conexão, a qualidade e o custo de nossos serviços, as garantias e seu cumprimento e a criação de contas nessas empresas do exterior são "padrão Zimbábue", o mesmo da nossa Educação. E nossos impostos... bem, melhor falar da fome mundial, parece mais fácil resolver.

Tecnologia e Enem: como, no país das eleições apuradas em 20 horas, uma prova que tem um ano para ser planejada, preparada e executada regularmente enfrenta esses problemas? Porque tecnologia não é a qualidade das máquinas de impressão, que fazem milhões de cópias por hora. É o uso que fazemos dela. Tecnicamente é possível refazer provas com nível de dificuldade igual. Mas será outra prova, outra situação emocional, mais tempo de estudo e até mais indefinição sobre que instituições vão usar e como, em razão do tempo.

Sustentabilidade é usar da melhor forma os recursos de que dispomos. O que faremos com milhões de TVs de tubo velhas? E celulares, calculadoras, carregadores de parede e de carro, MP3 players jogados em gavetas? E pilhas, baterias e cabos?

Seja responsável. Se deixarmos que as empresas e governos digam o que e como consumir, poderemos COM isso SUMIR.

Anubis Rezende é consultor organizacional e sabe que um anão nos ombros de um gigante vê mais que o gigante; leia bons livros e converse com as grandes mentes da história. anubis.rezende@pratesmendonca.com.br

Local do empreendimento:
Rua Thomekiti esquina
com Rua Ushima Kira,
bem no centro da Granja Viana

Projeto de Arquitetura
Arquiteta Camila Gibin
cgibin@uol.com.br

Projetos, Construções e Empreendimentos Ltda
Rua José Felix de Oliveira, 359, sala 105
Granja Viana - Cotia - SP - Tel.: 4612-0138

CARACTERÍSTICAS: Prédio com 40 salas comerciais para escritórios/consultórios + Sala de refeitório + Banheiro para cada sala + Banheiros para visitantes + Elevador de alto padrão ATLAS + 56 vagas de estacionamento + Sala de administração com controle visual + Segurança + Recepcionista no Hall de entrada.
ÚLTIMAS UNIDADES À VENDA

por
Manga


Sempre dono da cena
Eterno protagonista
Grande Ayrton Senna

Nosso automobilista
De primeira,
Segunda ou terceira
Qualquer marcha para o gênio
Era a marcha da conquista
De mais um Grande Prêmio

Como outros magos
Brilhou em Interlagos
Sagrou-se campeão
Por três vezes no Japão
Arigatô, arigatô, arigatô
Disse o rei de Mônaco

Cassio Manga é chargista, diretor de arte, ilustrador e poeta. Fez capas na Folha de São Paulo, revista Primeira Leitura e Courier (Japão). Colaborou com as revistas Five Stars, O Paulistano, Meu Próprio Negócio. Hoje ilustra o quadro Pra Quem Você Tira o Chapéu, do Programa Raul Gil.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2010

Dois estilos de nado	Forma moderna de venda de refeições	Forma moderna de venda de refeições	Tipo de festa noturna ao ar livre	Real Dispositi- vo elétrico
	Marcar o gado	Ocidente (abrev.)	Elis Regina, a Pimentinha da MPB	
Mexeri- queiro; intrigante				Por (?): por enquanto
Andar para trás		As passa- das não mo- vem mo- inho (dito)	Velho, em inglês (?) então: ainda	
Conclusão de fábulas			Medida de uma superfície Variado	R
Crustáceo pescado com rede				Materia- prima da Emília (Lit.)
	E		Hiato de "poeta"	Divisível por dois Prorroga (a data)
Ave nati- nalina	Ar, em inglês			(?) Botafogo, bailarina carioca
Desordem (fig.)	Sufixo de "formol"		Completos; inteiros	D
			Urina (infantil)	
		A popular mandioca		A torre da confusão de línguas (Bíblia)
Alimento apreciado pelo urso	Band-(?), proteção de feridas			Plantas usadas em xampu
O imposto pago pela indústria (sigla)		Oi		Casa dos escritores
Feixe de luz usado na Medicina	Termina- ção da 1ª conjugação verbal	Construiu a Arca (Bíblia)	História em qua- drinhos (bras.)	Selo de qualidade
Parasita como a lombriga				
			Parte de baixo do sapato	

13 BANCO. 3/aid — old — 4/nuu: 5/água.

CHEGOU A MANEIRA MAIS FÁCIL
DE SE PREPARAR PARA O
VESTIBULAR E O ENEM

Conhecer
www.coquetel.com.br/conhecer

JOGOS E DESAFIOS
COM OS TEMAS QUE CAEM NAS PROVAS

2 REVISTAS POR MÊS NAS BANCAS!

Solução

V	T	S	E	M	R	E	A
R	E	S	V	T	O	I	V
I	R	O	N	D	A		
E	V	O	I	P	I		
L	R	V	O	I	V	T	
I	I	D	I	D	I		
S	O	O	I	S	O	V	
N	V	R	I	V	I		
R		E	O	N	R	E	
R	V	I	S	O	V	T	
V	R	V	T	V	R	O	
O	T	O	N	I	R		
E	R	N	O	C	E		
O	I	E	O	F	O		
N		T	V	R			



por
Sergio Frug

Horóscopo



Em dia de Eclipse Total da Lua, o verão chega às 21h40 do dia 21, enquanto Marte reforça a idéia de uma maior dedicação ao trabalho nesses tempos tão conturbados. Já o movimento direto de Mercúrio no final de dezembro ajuda a dar a dica: menos falação e mais trabalho a partir já de agora e durante todo o ano vindouro. Muito obrigado a todos os queridos leitores e boas festas!

ÁRIES: O ingresso de Marte em Capricórnio no final da primeira semana sugere bola no chão e uma maior dedicação ao trabalho. Perseverar será muito importante, inclusive durante o ano que se inicia. Temos que fazer virar aquilo que queremos!

TOURO: Sua regente Vênus viaja pelo intrigante signo de Escorpião durante todo este período. Mexendo com nossas emoções mais profundas traz à tona questões ocultas e coloca aos nossos olhos a necessidade de mudar para melhorar. Vá em frente!

GÊMEOS: Dê uma boa varredura em tudo que rolou neste 2010 e planeje as atividades que já estão se encaminhando para 2011. Aproveite para fazer as correções de rumo que forem necessárias e procure não deixar que nenhuma pendência vire o ano.

CÂNCER: O valor dos relacionamentos estará em jogo neste período. Não que algo vá dar errado, mas de alguma forma você fará contato com o que será preciso fazer para melhorar a qualidade das suas relações. O eclipse do dia 21 abrirá espaço para as mudanças mais profundas, inclusive na sua forma de ver essas questões.

LEÃO: O encontro anual de Sol com Plutão trará uma consciência mais vibrante do seu próprio poder pessoal e do que poderá fazer para liderar a sua gente com eficiência e integridade durante o ano que entra. Todo tipo de desapego será bem-vindo.

VERGEM: Idas e vindas podem ser necessárias para que tome consciência do que está acontecendo e de qual será a sua posição em meio a tudo isso. Evite fórmulas e conceitos pré-formados e invista no seu desenvolvimento. Tanto agora como em 2011.

LIBRA: O amor como cura, ou a cura pelo amor será um tema bem propício para este período. Aprofunde os sentimentos e procure substituir os seus medos e receios mais intensos por atitudes receptivas e amorosas com relação a todos os envolvidos.

ESCORPIÃO: A passagem do Sol promete iluminar as suas idéias e os seus pensamentos especialmente no final desse período. Aproveite a última semana do ano para se reconciliar com tudo e com todos e ingresse no novo ciclo com suavidade e muita alegria.

SAGITÁRIO: Você relaxa bastante no período das festas e aproveita para planejar um ano novo de bastante dedicação e trabalho. As idéias já estão prontas e você já está bem preparado. Agora não há mais o que discutir. É organizar-se bem e dar o melhor que tem.

CAPRICÓRNIO: Aproximando-se o final do ano aproxima-se um momento profundo e delicado junto aos seus companheiros, parceiros e especialmente ao ser amado. Compreenda a grande doçura que existe em seu coração e compartilhe com alegria.

AQUÁRIO: Procure não deixar que as grandes expectativas que anda alimentando excitem demais o seu dia-a-dia. Planeje com carinho tudo que está desejando, mas permita-se o desapego de qualquer resultado. Apenas vibre na intensa magia de tudo isso.

PEIXES: Você caminha em busca de uma surpresa para o seu coração. Isto é muito bom, mas deve saber que nenhuma surpresa virá por acaso. É preciso fazer a sua parte e ficar livre e disponível para que o Universo apresente as novas oportunidades.

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, responde pela coluna Revelações, da revista Caras, e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11) 9633-1053, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br



Quer mais tempo para cuidar
do seu carro?
vem para wma!

AGORA TAMBÉM, O MAIOR HIPERMERCADO DE PEÇAS DA REGIÃO!

WMA
Hipermercado Automotivo

WMA
Auto Center

Unidade Cotia - Rua Jorge Caixe 441 - Portão (em frente a Pró-Cotia) - Tel.: 4615.8888
Unidade Granja - Rua Ushima Kira, 41 - Granja Viana (Km 24 da Raposo) - Tel.: 4617.9070



grupo

aberto até as
23h
domingos e feriados até as 13h

www.grupowma.com.br

15° Cultura Inglesa Festival

A Cultura Inglesa recebe, até 8 de dezembro, as inscrições de artistas e companhias nas áreas de Teatro Adulto, Artes Visuais, Teatro Infantil, Dança, Cinema Digital de ficção e animação interessados em participar do 15° Cultura Inglesa Festival. Uma equipe de especialistas – entre artistas, jornalistas e críticos – vai selecionar os projetos que serão produzidos com os recursos destinados pela Cultura Inglesa. Além de oferecer sua própria infraestrutura para as apresentações, a Cultura Inglesa investirá 535 mil reais para patrocinar a produção dos projetos selecionados e premiar as melhores atrações por área. As produções devem ser inéditas, voltadas para o público jovem e inspiradas em artistas e obras britânicas. Em todas as áreas, a programação apresentará três projetos inéditos. Os projetos selecionados serão anunciados no dia 26 de janeiro, no Centro Brasileiro Britânico. Os candidatos podem acessar o hotsite www.culturainglesasp.com.br/festival para conhecer o regulamento do processo de seleção, obter cópia da ficha de inscrição e esclarecer dúvidas pelo e-mail festival@culturainglesasp.com.br



Cinema

por José Vicente - josevic_taddeo@yahoo.com.br

É de conhecimento comum, pelo menos para os aficionados por cinema, que dezenas de obras de Bertolt Brecht se tornaram filmes. Muitas delas, após o falecimento do mesmo, em 1956. O que pouca gente sabe é que o próprio Brecht dirigiu dois curtas-metragens em uma breve aventura pelo mundo da sétima arte. A Versátil Home Vídeo acaba de lançar um Pack que inclui três longas-metragens baseados em peças do autor (um deles, o famoso **Os carrascos também morrem**, dirigido por Fritz Lang), além de seu primeiro curta-metragem, de 1923, o raríssimo **Os mistérios de uma barbearia** (*mysterien eines friseursalons*). É uma chance única para desvendar a obra de um dos maiores gênios do século XX.

O elemento mais comum encontrado nas animações, principalmente nas direcionadas ao público infantil, é a intenção de fazer rir. Ou seja, a comédia. Muitos roteiros se sustentam inserindo piadas e mais piadas, mesmo que a trama, em si, não seja muito atraente. Esta, talvez, seja a grande diferença entre **Como treinar o seu dragão** (*how to train your dragon*) e todos os outros filmes do gênero lançados neste ano. Não que ele seja sério ao extremo, pois a história principal possui situações divertidas e algumas boas gags. Mas poucas são as piadas memoráveis, aquelas que marcam os gigantes da comédia. São também poucos os personagens extremamente esquisitos. Isso faz com que ele seja a grande surpresa do ano, pois é um filme muito bom, apesar de menos engraçado. Só não recomendo para todas as idades. Diria que seria apropriado a partir dos 8 anos.

Todas as comédias de Woody Allen (com exceção de **A rosa púrpura do Cairo**) têm em comum um único personagem, às vezes protagonista, às vezes coadjuvante. Este personagem é ele mesmo. Mas nem sempre Woody Allen atua em seus filmes, desta forma, ele procura um substituto para o papel: John Cusack (**Tiros na Broadway**), Kenneth Branagh (**Celebridades**), Will Ferrell (**Melinda e Melinda**), entre outros. Mas nenhum deles foi tão engraçado quanto Larry David. Desconhecido do público brasileiro, David é um dos criadores da série **Seinfeld**. O mau humor e o egocentrismo do personagem fazem de **Tudo pode dar certo** (*whatever works*) o melhor Woody Allen em muitos anos. O reencontro com Nova York, após uma passagem pela Europa, também merece destaque. Excelente!



O pequeno espaço do grande acervo

4617.3719

Rodovia Raposo tavares Km 22.8 sentido Cotia (ao lado do retorno), Boulevard Granja Viana (ao lado do restaurante Madai) • Aceitamos VISA.

Cidadania ao ritmo da música

Barueri lança o projeto Nova Harmonia com o objetivo de levar música e cultura à população carente por meio do ensino de instrumentos musicais e coral. O projeto Nova Harmonia já conta com 270 alunos, de diversos municípios da região. Em breve, os alunos farão apresentações públicas nas escolas a fim de estimular nas outras crianças o interesse pela música. Mais que formar novos músicos, o projeto que ir além, e procura levar cultura e cidadania às pessoas por meio da música. Para ser aluno do projeto é preciso estar matriculado no ensino fundamental ou médio e ter entre 7 e 21 anos. Os interessados devem entrar em contato com Lenir de Genaro, no tel. 4191-5166.

Projeto Encontros leva arte ao metrô

A Cinemagia S.A. ganhou a licitação para a exploração de espaços culturais nas estações do metrô de São Paulo. O projeto, denominado Projeto Encontros, impactará aproximadamente 4.000.000 (quatro milhões) de pessoas por dia. Este projeto contará com atividades como cinema, teatro, dança, circo, yoga, cursos de informática, e uma série de outras atividades, todas gratuitas, além de proporcionar à população do Metrô exames oftalmológicos e odontológicos gratuitos em algumas estações. As comunidades ao redor das estações do Metrô também serão contempladas. Estas atividades serão desenvolvidas durante as 20 horas em que o Metrô estará funcionando, das 4 am à 1 am, sete dias por semana. Os interessados em colaborar com o projeto devem entrar em contato nos tels.: (11) 3171-2544 ou 3284-5125.

Cotia está no Sistema Nacional de Cultura

A cidade de Cotia agora faz parte do Sistema Nacional de Cultura, que funciona em regime de colaboração, de forma horizontal, aberta, descentralizada e participativa. O sistema será formado pelo Ministério da Cultura, Conselho Nacional da Cultura, sistemas de Cultura de estados e municípios, por instituições públicas e privadas ligadas à promoção de atividades culturais e pelos chamados subsistemas complementares, que incluem os sistemas de museus, bibliotecas e incentivo à cultura. Dentro das prioridades que competem aos pactuados, está a implantação dos sistemas setoriais de cultura, tendo vistas à articulação e integração das diversas áreas da cultura brasileira, atendendo sempre os princípios de participação e controle social.

Carapicuíba terá Museu

A Prefeitura de Carapicuíba assinou convênio, no valor de 1,58 milhão de reais, com Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) que viabilizará a construção do Museu Arqueológico de Carapicuíba, além de manutenção da Igreja e das casas do quadrilátero da Aldeia, de sinalização e melhorias nas vias que dão acesso ao centro histórico da cidade.

Exposição "Brasil Romântico"

Com um *vernissage* para amantes das artes e fãs, a artista plástica Waldecir de Deus iniciará a mostra de suas obras reunidas na exposição O Brasil Romântico, no Hall do Teatro Jorge Amado. Irmã do artista Waldomiro de Deus, a artista é moradora de Carapicuíba há mais de 20 anos, e sua arte é conhecida dentro e fora do país. Seu estilo de pintura naif é admirado por muitos críticos de arte. Vale a pena conferir! Com o apoio da Secretaria da Cultura de Carapicuíba, a exposição estará aberta ao público até o dia 17 de dezembro, das 9 às 17 horas. O Teatro Jorge Amado fica na Avenida Mirian, 87, no Centro de Carapicuíba.



A moradia indígena é tema de exposição em Barueri

A Secretaria de Estado da Cultura, por meio do Sistema Estadual de Museus (Sisem-SP), realiza, em Barueri, a exposição A Casa Xinguana, com o objetivo de mostrar a diversidade cultural brasileira relacionada à habitação – arquitetura, uso cotidiano, função social e simbólica da casa. Produzida pelo Museu da Casa Brasileira,

de São Paulo, a mostra gratuita vai até o dia 12 de dezembro no Museu Municipal de Barueri. Composta de fotografias em preto e branco do antropólogo e curador Milton Guran, a exposição apresenta ainda uma animação eletrônica e uma maquete com as etapas da construção da moradia tradicional dos povos indígenas. As imagens, feitas entre 1978 e 1984, retratam principalmente as aldeias Kamayurá e Kuikuro, no Parque Nacional do Xingu. A mostra segue no Museu Municipal, Avenida Henrique Gonçalves Batista, 359, no Jardim Belval – Barueri, e vai até 12 de dezembro. O horário de visitação é de terça a sexta, das 9 às 17 horas, sábados, domingos e feriados das 10 às 16 horas. A entrada é gratuita. Mais Informações: (11) 4198-5975.

2º Cantata de Natal

A Secretaria de Cultura e Turismo de Cotia vai realizar, agora em dezembro, a segunda edição da Cantata de Natal. Corais e orquestras da região farão as apresentações nos dias 4, 5, 9, 12, 16, 17, 18 e 19 de dezembro. Informações sobre horários e locais no Depto. de Cultura, tel.: 4148-8929.



Equilíbrio e harmonia: a cultura japonesa ensina como encontrar estes dois princípios fundamentais tão esquecidos hoje em dia. Através de terapias que valorizam o encontro do ser humano e a Natureza, a Clínica de Shiatsu Luiza Sato proporciona o resgate do equilíbrio entre mente e corpo.



Centro de Massagem
Shiatsu Luiza Sato

*Todas as massagens
são realizadas
por fisioterapeutas.
Sinta a diferença!*

Av. S. Camilo, 384
4612 4530 / 4612 5227



Oferecemos também um atendimento personalizado e as seguintes terapias: Shiatsu, Reflexologia, Acupuntura, RPG, Iso Stretching, Drenagem Linfática, Hot Stones, Ofurô, além de outras.

Pilates Vida e Saúde
a partir de janeiro 2011





1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24

O Curso de Gastronomia da Faculdade Mario Schenberg promoveu, no dia 19 de novembro, o II Festival Gastronômico. 1. Equipe da Faculdade degusta as delícias baseadas na região de Alentejo, Portugal. 2. Professor Paul. Região ganhou restaurante japonês integrado com a natureza. 3. Os proprietários do Taki Sushi Bothanic Lounge. 4. O novo japonês da Granja Viana foi inaugurado para convidados no sábado, dia 20 de novembro. 5. O casal Denise e Sérgio Facchio. 6. O casal Marisa e Rogério Ruschel. 7. Lígia e Diego, arquitetos do projeto do restaurante. 8. A jornalista Fau Barbosa prestigiou a inauguração com sua família. Og Pozzoli é eleito o Antigomobilista do Ano. 9. Ao lado de sua esposa, o granjeiro exhibe o troféu que destaca o trabalho de colecionadores pela preservação da história dos veículos antigos no Brasil. Vivian Ribeiro em novo endereço. 10. A proprietária da loja de calçados recebeu amigas para brindar a inauguração do novo espaço. 11. Granjeiras participaram do coquetel que celebrou a mudança e... 12. aprovaram a nova coleção. Shopping Granja Vianna abriu as portas no dia 24 de novembro. 13. O ato de descerramento da placa, com a presença de Carlão Camargo, prefeito de Cotia. 14. André Svartman. 15. Muitos moradores brindaram a chegada do empreendimento. O novo centro de compras e lazer traz muitas novidades e opções para os clientes, como as grifes... 16. Medical Laser. 17. Planet Girls. 18. Andarella. 19. Mr. Cat. 20. Ótica Brasolin. 21. Empório Naka. 22. Chili Beans. 23. De Dormir. 24. Vecchio.

MOMENTO GRANJA



Uma ave maravilhosa que encanta adultos e crianças apareceu no quintal da casa do granjeiro Rodrigo Avila, que não perdeu a oportunidade de clicar o momento.

CURTAS

• O Teatro Auditório Alphaville foi palco da I Mostra de Dança Studio Marcia Billar. Cerca de 300 convidados assistiram a apresentação, antes foram recepcionados com um delicioso coquetel. Eventos similares deverão acontecer em breve, fique atento!

• Com o tema “O Papai Noel mudou-se para a Granja”, o Shopping Granja Vianna conta com uma decoração especial de Natal assinada pela artista Cecília Dale. O empreendimento conta com casa do Papai Noel e famílias de galinhas com pintinhos no quintal.

• Nestas Férias mande seus filhos (de 06 a 14 anos) para participarem de um divertido piquenique na Hípica! O Manege Santa Adelaide, junto com Filó Gastronomia e Studio Força & Cia Personal Trainer, convidam para um dia com café da manhã, almoço, aula de culinária, equitação, ginástica e piquenique! Confira em www.forcecia.com.

• O Atelier PatchArte promoverá, no dia 11 de dezembro, um Bazar de Patchwork em benefício do Lar Escola Agrícola “A Semente”. Das 9h às 16h, na Pizzaria Basílica que fica no centrinho da Granja.

• A Eu não disse?!, loja que reúne marcas badaladas do Rio e que fica no Centro Comercial Granjardim, promove concurso, até 31 de dezembro, para clientes que efetuarem compras acima de R\$ 150. O vencedor ganhará uma passagem de ida e volta a Buenos Aires com acompanhante.

• A Cultura Inglesa realiza, até 17 de dezembro, um bazar de sapatos, bolsas e artesanato, em prol da Casa de Apoio. De segunda a sexta, das 10h às 19h. Aos sábados, das 10h às 14h.

• As compras no Raposo Shopping trazem uma vantagem especial. Os consumidores que juntarem R\$ 300,00 em cupons fiscais podem retirar no Balcão de Trocas uma charmosa shopping bag, bolsa confeccionada em microfibras, com fundo preto e três opções de estampas inspiradas na natureza.

• Quem perdeu a IIIª Mostra Musical de Lufe Herlinger, pode conferir a galera mostrando o esforço de aprender e fazer música ao vivo no YouTube.



Retrato VINTAGE

O Vintage Residencial inaugurou, no dia 06 de novembro, a sede social do clube do empreendimento. A decoração inspirado nos anos 60 e 70 foi desenvolvida pela arquiteta Renata Cáfaro em parceria com a Todeschini Granja Viana.

O evento marcou também o pré lançamento do Vintage Offices, que teve 70% das salas comerciais vendidas no dia. Este lançamento completa o conceito de moradia, lazer, conveniências e trabalho em um mesmo local, idealizado pela EPC Empreendimentos. Aguarde em breve o lançamento da fase 2 do Vintage Residencial!!

1. Cibele Freitas e equipe A Tal da Pizza inauguraram o espaço gourmet. **2.** Futuros moradores, Bruno Tancredo Junior e Claudia Maria Secaf terão seu escritório no Vintage Offices. **3.** Giuseppe Romano da EPC Empreendimentos, Anderson Martin da Agência M, Vito Romano da EPC Empreendimentos e seu filho Victor Romano, Sérgio Tarrachinha e o desembargador Luiz Eurico Ferrari. **4.** José Pamplona e o vereador Zeca Pamplona. **5.** O Desembargador Luiz Eurico Ferrari, o delegado geral de cotia José Aparecido Severo e sua filha Talita Severo. **6.** Gustavo Nader Cavalcante da EPC Empreendimentos e Danielle Ortiz Cavalcante.

Curtindo a praia!

Férias e verão! Um casamento perfeito, que fica melhor ainda quando o cenário de fundo é uma linda praia. Nem só de cadeiras, guarda-sóis, baldinhos e pazinhas se faz um belo dia na praia. Tomar sol, curtir brincadeiras, aproveitar o mar, alimentar-se bem e, principalmente, praticar exercícios que ajudam na manutenção de um corpo bonito e saudável são excelentes opções para curtir ao máximo um dia na praia. Respeite seus limites e divirta-se muito e de forma saudável neste verão. Confira algumas modalidades para se fazer neste verão que deixarão você em forma e de bem com a vida!

Stand Up:

Esporte em alta e que está no Brasil há quatro anos!

Este esporte mistura a canoagem (feita em pé) com os pranchões antigos do surfe e remos. A prancha de stand up costuma ter entre 3 metros de largura por 4 metros de comprimento, e pode ser praticado nas praias ou em águas calmas. A diferença entre o surfe e o stand up é que o praticante já inicia a modalidade em pé sobre a prancha, mesmo que nunca tenha praticado este esporte. O remo é utilizado para se deslocar de um ponto a outro, para chegar à onda e executar manobras.

O praticante utiliza grandes grupos musculares, força abdominal, dorsal e braços para executar a remada, além de usar simultaneamente os membros inferiores para manter-se em equilíbrio e sustentar-se em pé na prancha. A utilização de roupas claras, protetor solar e, principalmente, hidratação é importante. Mas atenção! As pessoas que não têm intimidade com este esporte devem tomar algumas precauções, entre elas: procurar a ajuda de profissionais, escolas e grupos especializados neste esporte para explicar a forma correta de manejo e quais os melhores equipamentos que devem ser comprados para conseguir curtir este esporte com tranquilidade e segurança.





Surf:

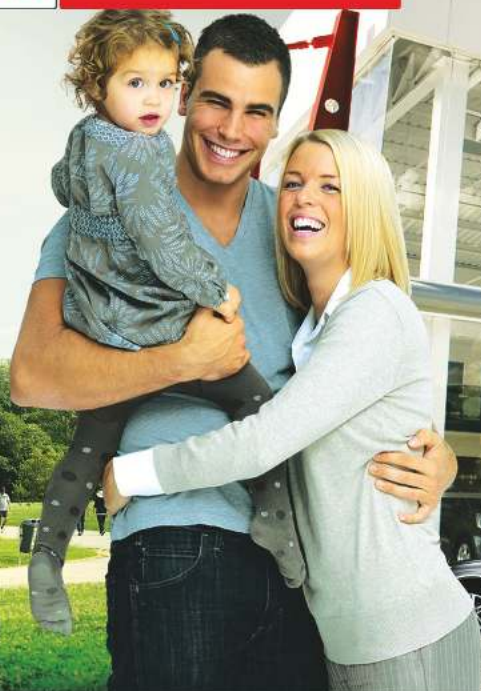
Antiestresse e prazeroso, o surfe envolve o contato direto com a natureza.

Vem sendo praticado desde os anos 50 no Brasil, e continua conquistando novos adeptos. Hoje podemos encontrar nas principais praias escolas de surfe de todos os tamanhos, e o melhor: não há restrições de idade. Muitos iniciantes acima de 55 anos conseguem tirar de letra algumas manobras. É uma atividade antiestressante e prazerosa que envolve o contato direto com a natureza. Por outro lado, a ação muscular de braços, pernas e tronco é fundamental para a remada, o que resulta em aumento significativo de massa muscular devido ao grande esforço físico. Trabalho cardiovascular, equilíbrio e coordenação motora são outros pontos positivos deste esporte. Para se praticar o surfe é de extrema importância que a pessoa saiba nadar, conheça as condições do mar antes de entrar, faça hidratação com líquidos antes e após a atividade e use bloqueador solar. Para as pessoas que não sabem surfar, nossa dica é: não passe vontade, procure uma escola que aborde todos os principais fundamentos do surfe – alongamentos e aquecimentos, modo de remar corretamente, tipos de onda, entre outras noções importantes que o ajudarão a desfrutar desse maravilhoso esporte.



H MOTORS

**CONHEÇA A HONDA H MOTORS
E DESFRUTE DE UM ATENDIMENTO
ESPECIAL E OFERTAS IMPERDÍVEIS.**



Respeite a sinalização de trânsito

Expediente



LIGUE E AGENDE
SERVIÇOS DE OFICINA
0800 741 7000

**HORÁRIO DE
ATENDIMENTO**
2ª a 6ª feira, das 8h às 19h
Sábado e Domingo, das 9h às 18h

**ROD. RAPOSO TAVARES, KM 21
GRANJA VIANA (AO LADO DO RODOANEL)**

4613 3499

www.hmotors.com.br



H MOTORS

Frescobol:

Jogando por uma hora você vai perder 380 calorias!

O frescobol é o jogo mais praticado nas praias, pois requer apenas um par de raquetes, uma bolinha e regras simples: não deixar a bolinha cair pelo maior tempo possível. Além de entreter, praticar frescobol na praia é um ótimo exercício de fortalecimento que envolve toda a musculatura corporal, principalmente se for jogado próximo do “companheiro”, pois aumentará a velocidade do jogo.

Para quem não sabe, o frescobol teve sua origem em Copacabana (RJ), em 1946, e quem o inventou foi Lian Pontes de Carvalho, que construiu e jogou com raquetes de madeira.

O mais curioso é que o nome “frescobol” foi criado com base no termo “frescor do fim de tarde”, utilizado por senhoras que frequentavam a praia à tarde, juntamente com o fato de os “gringos”, que não suportavam jogar no auge do calor do Rio de Janeiro, misturarem os termos “fresco” + “ball”. Dessa forma, logo os cariocas denominaram o esporte de frescobol!



Caminhada:

caminhar na areia fofa por 30 minutos faz perder 190 calorias!

Quanto mais fofa for a areia, maior a intensidade da caminhada e da musculatura envolvida. No entanto, para quem deseja mais tranquilidade, a caminhada leve é ideal para iniciantes na atividade física, seja para os que passam o dia inteiro trabalhando sentados em frente ao computador, para quem está na terceira idade ou pessoas que estejam acima do peso. Este esporte ajuda a melhorar o condicionamento cardiovascular, oferece queima calórica e fortalece os membros inferiores (coxas, pernas e glúteos). Caminhar com os pés descalços na areia, além de ser muito gostoso, traz benefícios nas áreas reflexas dos pés, proporcionando uma sensação de bem-estar físico e relaxamento.

Futebol na areia:

em uma partida de uma hora podem ser gastas cerca de 630 calorias!

Não tem como negar, jogar bola na areia exige tanto do físico quanto do fôlego, principalmente se a areia estiver fofa. Este jogo envolve todo o corpo, enfatizando, na maior parte do tempo, os membros inferiores (quadríceps, posterior de coxa, glúteos) e abdome. Os picos de corrida numa disputa de bola requerem muito esforço aeróbico, agilidade, destreza, boa arrancada, boa impulsão, velocidade, força física e resistência muscular, pois a maioria dos lançamentos é feita pelo alto, o que requer muita ação muscular e precisão, tanto de quem faz o lançamento como de quem o recebe. As famosas embaixadinhas são muito bem-vindas para quem quer tonificar coxas, glúteos e abdome, principalmente se forem feitas em areia fofa ou com pouca água entre os tornozelos. Se não tiver muita intimidade com a bola, procure usar tornozeleiras, assim haverá proteção ao receber a bola, evitando o atrito com a areia e, principalmente, torções.



Embaixadinhas e Rodas de Voley:

divertidas, eliminam o estresse e a ansiedade.

Tendo o mesmo propósito de não deixar a bola cair e/ou competir para saber quem tem o maior domínio de bola (a regra é livre), essas modalidades, além de divertir, trabalham os membros inferiores, quadríceps, posterior de coxa, glúteos, panturrilha, melhoram a flexibilidade, agilidade, coordenação e concentração, além de serem um ótimo exercício cardiovascular.



Férias



Frisbee ou Disco:

uma brincadeira gostosa e ideal para ganhar agilidade.

O frisbee surgiu por volta de 1940, quando alguns universitários brincavam de arremessar pratos de tortas em uma loja chamada Frisbie's! Na época, isso virou mania entre os jovens, e logo foram fabricados os primeiros discos de plástico, pesando 175 gramas. Além da diversão e do lazer, jogar frisbee na praia é ideal para se ganhar agilidade e aguçar a percepção, por causa dos movimentos precisos e do deslocamento do disco, tonificação da musculatura dos membros superiores (braços, abdome, posterior de ombro e lombar), utilizados tanto na recepção do disco quanto no lançamento.

Faça já a sua revisão de férias.
Sua família agradece!

4X SEM JUROS



Atendimento também em domicílio

Serviço leva e traz

NÓS FAZEMOS DO SEU JEITO. VENHA PARA ETRUSCA!

COTIA

(11) 4615-6666

ROD. RAPOSO TAVARES KM 32,5
COTIA

EMBU

(11) 4778-9000

AVENIDA ELIAS YAZBEK, 2000
EMBU DAS ARTES



Etrusca

www.etrusca.com.br

Respeite a sinalização de trânsito



SOCIAL
CORPORATIVO
CONFRATERNIZAÇÃO
CASAMENTO
FAMÍLIA
GESTANTE & BEBÊ
BATIZADO
INFANTIL
PESSOAL

Eternizando emoções!

3E FOTO
.A.G.Ê.N.C.I.A.

8364 - 9834 / 8501-0321
www.3efoto.com.br



Abaixo segue uma tabela com mais opções de modalidades esportivas e o gasto calórico em cada uma delas. Esses dados são baseados em uma pessoa que pesa entre 60 e 65 quilos com duração de 30 minutos.

Modalidade	Calorias (30 minutos)	Modalidade	Calorias (30 minutos)
Alongamento	90	Jogar vôlei de praia	150
Andar a cavalo	81	Jogar futevôlei	200
Andar de patins	196	Jogar basquete	280
Andar de bicicleta	126	Jogar frescobol	190
Andar acelerado	276	Jogar futebol	315
Andar em areia dura	160	Lutar capoeira	270
Andar em areia fofa	190	Musculação leve	160
Andar na areia molhada	195	Meditar	20
Andar com água nos tornozelos	140	Nadar crawl	255
Correr a 12 km/h	445	Nadar de costas	250
Correr em terreno plano	310	Nadar em estilo borboleta	280
Correr em terreno irregular	330	Nadar de peito	260
Correr em areia fofa	370	Passear com cachorro	150
Escalar paredão	245	Praticar mergulho (cilindro)	115
Esquiar na água	310	Praticar snorkel	90
Ioga	50	Pula corda	220
Jogar frisbee	115	Remar	280
Jogar peteca	125	Tomar sol	35

Tabela baseada nos dados de American Medical Association, American College of Sports Medicine e Sociedade Americana de Endocrinologia.

Toda atividade física exige uma alimentação coerente e nutritiva. Deliciar-se com picolés, queijo coalho, sanduíches naturais, açaí, milho verde, sucos, entre outras gostosuras, faz parte do pacote "férias na praia". No entanto, é importante ficar atento às características dos lanches e alimentos, como cor, odor, textura e aparência, já que nesta época do ano o calor intenso propicia a proliferação de bactérias, o que torna o alimento impróprio para o consumo. Quanto menos o alimento for manipulado e quanto mais estiver armazenado em condições adequadas, menor será o risco de contrair uma intoxicação alimentar.

Levar frutas higienizadas e bem embaladas para o consumo durante o dia também é uma excelente opção, ou, se preferir, compre frutas secas, pois são muito nutritivas e fáceis de transportar. Vale ressaltar que os alimentos industrializados, como picolés de frutas, açaí com granola, milho verde, biscoitos integrais, barra de cereais e sucos, são ótimos para consumir durante o dia e repor as energias na hora do lanche. Alimentar-se a cada três horas é muito importante, além de hidratar-se com bastante água, água de coco, mate gelado e sucos naturais.

Evite consumir alimentos muito gordurosos, como amendoim, biscoito de polvilho, espetinhos de camarão, molhos, acarajé, pastel, doces e sorvetes, leite e derivados, principalmente maionese e frituras em geral, pois, além de bastante calóricos, têm maior suscetibilidade à contaminação e dificultam a digestão. Não é necessário abrir mão do espetinho de camarão ou da porção de peixe frito, e também de uma caipirinha ou uma cervejinha gelada, mas deve-se ter coerência no consumo destes produtos. A moderação ainda é a maior pedida! Confira as calorias de alguns alimentos que podem ser consumidos na praia:

- **Milho verde: 130 kcal** (Um potinho (pratinho) equivalente a uma espiga de milho média com manteiga)
- **Sanduíche natural: 350 kcal** (média de calorias)
- **Picolé de fruta: 65 kcal**
- **Picolé cremoso: 100 – 200 kcal**
- **Açaí com granola e banana: 1.000 kcal** (350 gramas)
- **Espetinho de camarão: 310 kcal** (5 camarões médios)
- **Manjuba frita: 285 kcal** (10 unidades)
- **Lula frita: 190 kcal** (1 pires de chá)
- **Queijo coalho: 168 kcal** (1 espeto)
- **Batatinha frita: 458 kcal** (porção média)
- **Refrigerante: 150 kcal** (lata 350 ml)
- **Suco natural de laranja: 110 kcal** (um copo)
- **Água de coco: 40 kcal** (1 caixinha de 200 ml)
- **Coco verde: 44 kcal** (1 copo)
- **Cerveja: 160 kcal** (350 ml)
- **Caipirinha: 274 kcal** (200 ml com açúcar, limão e pinga)
- **Caipiroska: 310 kcal** (200 ml com açúcar, limão e vodca)

Além de fornecerem vitaminas e sais minerais, os sucos de frutas são refrescantes, dão energia e "limpam" o nosso organismo. Como sugestão, segue uma dica "turbinada" para você preparar neste verão!

Suco antioxidante e tônico

Suco de abacaxi, uva, morango e gengibre
(1 copo, com cerca de 230 gramas)

Ingredientes:

- 1 rodela grande de abacaxi
- 1 cacho de uvas com os pedúnculos
- 6 morangos
- 1 pedaço pequeno de gengibre

Modo de preparo:

Lave e esterilize bem todos os ingredientes. Processe tudo na centrífuga ou no liquidificador. Sirva imediatamente.



Quer curtir ainda mais seu dia na praia?

Então fique ligado nas seguintes dicas:

- Abuse do protetor solar e hidratante, independentemente do horário;
- Os melhores horários para se praticar esporte ao ar livre são pela manhã, preferencialmente antes das 10 horas, e no fim da tarde, após as 15 horas, para evitar o sol forte, que pode provocar doenças, como câncer de pele, insolação, manchas, etc.;
- Entre o período das 10h30 às 15 horas, dê preferência aos exercícios na sombra e que não requeiram muito esforço físico;
- Procure fazer atividades em que você se sinta mais à vontade;
- Não esqueça de se hidratar;
- Na alimentação, dê preferência a saladas, frutas, lanches e sucos naturais;
- Tome muito cuidado ao ingerir frituras, maionese e outros alimentos que se estragam facilmente fora da geladeira;
- Faça sempre alongamento antes de iniciar qualquer atividade física;
- Nos exercícios aeróbicos, como bicicleta, caminhadas e corridas, comece devagar, fazendo um breve aquecimento de 5 minutos antes de iniciar a atividade propriamente dita;
- Obedeça ao seu ritmo e acompanhe sempre seu limite corporal;
- Procure fazer atividades e exercícios com roupas leves e tênis apropriados, principalmente nas corridas e caminhadas de longa duração;

Colaboraram para esta matéria: Luciana Rossato, nutricionista do Espaço Integração, consultora em Personal Diet e especialista em Fisiologia do Exercício; e Leandro Laudeslau, personal trainer e proprietário do Studio Força & Cia. Personal Trainer.



MARBRU
CAMA - MESA - BANHO - CORTINAS - TAPETES

www.marbru.com.br



**Feliz Natal
Feliz 2011**

COLCHAS PATCHWORK

Fone: **4703-2749**
Av. Nossa Senhora de Fátima, 22
Centro - Cotia
Estacionamento gratuito no antigo prédio da Caixa Econômica Federal

DigimeX STORE
ROUPAS E ACESSÓRIOS

LEI BÁSICA

FIORUCCI

N. Office

FORUM

IODICE

Coca-Cola

JEANSERIA

VIDE BULA

REPLAY

LOS DOS

Les Amis

SOMMER

OUTLET MULTIMARCAS
GRANDES MARCAS

COM ATÉ 70% OFF



**Rua dos manacás, 256
Raposo Tavares Km 25,5**

Tel.: 5843-8282

Pagamento em até 3x sem juros

VISA Electron MasterCard American Express REDE SHOP



São Paulo abre os braços para Yamê Reis

Estilista renomada, agora à frente da coordenação de estilo da marca Le Lis Blanc, Yamê Reis é movida a curiosidade. Uma mulher que quer sempre aprender mais e vivenciar desafios!

Yamê Reis é uma mulher totalmente ligada ao universo da comunicação, da arte, da natureza e possui uma inquietude em aprender e vivenciar desafios e propostas novas na vida.

Estilista de peso e com uma bagagem cultural enorme, possui como formação a Sociologia. Profissão que não seguiu, mas que lhe trouxe olhares diferenciados e enriquecedores em sua atuação como estilista. Apesar de gostar da Sociologia, considerava uma profissão muito interiorizada, e Yamê sempre prezou trabalhos em equipe e contatos com diferentes tipos e estilos de pessoas. Enfim, uma mulher que nasceu para se comunicar, interagir, conhecer novos horizontes, dividir experiências e que nunca se contenta com a famosa "zona de conforto".

Carioca da gema, Yamê foi casada por 17 anos com Fernando Gabeira, com quem teve duas filhas: Tami, 27 anos; e Maya Gabeira, 23 anos, atleta renomada e conhecidíssima por ser tetracampeã mundial de surfe de ondas gigantes.



Yamê com o ex-marido Fernando Gabeira e a filha Maya

Com muito talento para desenhar e criar, e sempre conectada ao meio artístico e ao mundo da moda, iniciou sua aprendizagem

em uma loja em Ipanema. "Isso foi em 1982. Lembro que abri o jornal e vi um anúncio, coisa rara hoje em dia, que dizia: 'Procura-se profissional com ou sem experiência'. Fui até a loja e comecei a trabalhar. Foi o meu primeiro contato com o universo da moda", comenta Yamê.

Passado um tempo e vivências na profissão, a famosa marca carioca Cantão estava em processo de mudança e precisando de uma linha diferenciada. Foi quando Yamê entrou para a Cantão. Com o tempo foi se fortalecendo profissionalmente, crescendo e adquirindo mais experiência, até passar a desenvolver inúmeras coleções de sucesso da marca. "A Cantão foi minha escola. Lá, aprendi absolutamente tudo em relação a criar e produzir. Foram anos enriquecedores e de muita aprendizagem, que me tornaram uma estilista séria, preparada e respeitada", ressalta.

Além da atuação como estilista, em sua bagagem está a dedicação ao trabalho de figurinista, que sempre fez paralelamente em todas as fases de sua vida profissional. Yamê trabalhou com figurinos



A estilista com a cantora Paula Toller

de cantores, artistas, novelas e filmes. "Por sete anos trabalhei na TV Globo. Entre os muitos trabalhos, fui figurinista do programa de humor Vida ao Vivo. Aprendi muito com Luiz Fernando Guimarães e Pedro Cardoso a pesquisar, decifrar jeitos, estilos dos personagens. Fiz também todo o núcleo hippie da novela Estrela Guia, na qual vestia, entre outros, a personagem interpretada por Sandy. Até hoje desenvolvo o figurino da cantora Paula Toller, superamiga minha e que admiro muito", lembra.

Muitos foram e são os trabalhos desenvolvidos por Yamê Reis como figurinista e estilista. E agora chegou a vez de São Paulo abraçar esta talentosa profissional!

Após passar um tempo no Havaí, Yamê chegou este ano à terra da garoa para coordenar o estilo de moda da marca Le Lis Blanc, loja que teremos aqui no Shopping Granja Vianna.

Na entrevista abaixo Yamê Reis fala da sua visão em relação à moda e dá dicas imperdíveis para você arrasar neste verão.

Circuito: Qual o trabalho que desenvolve na Le Lis Blanc?

Y.R: Faço a coordenação das coleções sob a direção criativa de Traudi Guida, fundadora da marca. Eu me dedico especialmente ao desenvolvimento das estampas das coleções e da linha Le Lis Petit, para meninas de 6 a 12 anos, nossas mais jovens clientes.

Circuito: Quais as expectativas para a linha Le Lis Blanc Petit?

Y.R: Procuramos atender ao desejo das nossas clientes pensando em suas necessidades e estilo de vida. A coleção Petit acompanha a cartela de cores, temas e estampas da coleção feminina. As meninas já revelam gosto apurado como estilo e montam seus looks, enquanto as mães fazem suas compras. Como a linha Petit está na terceira coleção, ainda temos muito a descobrir e explorar.

Circuito: Qual sua fonte de inspiração?

Y.R: Sempre viajei e viajo muito. Procuo observar tudo o que está ao meu redor no país que visito. Observo a cultura, arquitetura, alimentação, arte, música, hábitos, paisagens, cores, perfumes, aromas, plantas, flores. Busco interagir com aquela sociedade para tirar tudo o que posso como fonte de inspiração.

Circuito: Como define moda?

Y.R: Enxergo a moda não somente como uma indústria que dita tendências e perfis, mas como um reflexo do tempo em que vivemos, no qual códigos sociais, culturas, educação, hábitos, costumes são decifrados pelo que vestimos. E nisso a Sociologia me ajudou muito, ou seja, a vislumbrar e trabalhar a moda de um jeito mais profundo e atual.

Circuito: Ser figurinista e estilista. Quais as diferenças profissionais?

Y.R: Trabalhei na TV Globo, entre 1997 e 2004. Figurinista e estilista são duas profissões distintas. No caso de uma novela contemporânea, por exemplo, as figurinistas recorrem à ajuda de estilistas para compor seus personagens, sempre buscando a fidelidade ao estilo de vida e à personalidade de cada um. Daí surgem boas parcerias, como, por exemplo, a que está no ar na novela *Passione*, na qual a estilista Glória Coelho veste a personagem Melina.

Entretanto, acho que as ferramentas de trabalho são muito diferentes: o figurinista olha, em primeiro lugar, as necessidades de composição do personagem, o contexto da obra. O Pedro Cardoso me dizia que a pesquisa para o figurino dos tipos dele devia ser feita na Praça Cinelândia, centro do Rio.

O estilista, por sua vez, busca sempre a inovação, uma imagem nunca vista, que crie desejo imediato. Isso é o que move sua criação, pensar em como manter a clientela fiel a sua marca, renovando cores e estampas, entre outras motivações.

Circuito: Como é vestir a mulher carioca e a mulher paulista. É um desafio para você?

Y.R: Sim. Um superdesafio! Foge a tudo o que sempre trabalhei. Posso dizer que estou in love em relação a São Paulo. Estou amando a cidade, as possibilidades, motivações, opções, lugares, pessoas, cores, jeitos, formas, tendências, comportamento, restaurantes, cultura, arte. Ufa! Tudo! Com certeza, é um nicho totalmente diferente para mim.

De forma geral, a carioca impõe um ritmo de vida diferente, pois a presença do mar, da água contamina muito as relações. É uma cidade de praia, onde as pessoas se cruzam a todo momento,



Yamê no Havaí com as filhas

desponta a vontade de ter menos roupas, mais despojadas. A vida é mais "para fora".

Já a paulista impõe um ritmo mais formal, com cores neutras, sapatos de salto, ou uma rasteira mais chique com detalhes, pois a vida da paulistana acontece mais "para dentro". Costumo comparar Rio a Los Angeles e São Paulo a Nova York.

Circuito: O que não pode faltar em um guarda-roupa?

Y.R.: Um armário não precisa ser muito extenso de opções. O importante é ter peças boas e de qualidade que possam combinar entre si e gerar looks diferenciados. Por isso, o básico que se deve ter é:

- Camisa social branca
- Calça preta de crepe e corte reto



- Calça jeans
- Jaqueta de couro (fake/sintético)
- Camisa branca
- Blazer preto
- Vestido longo estampado (casual day)
- Sapato de salto
- Rasteirinha
- Mocassim (confortável e elegante, que veio para substituir a sapatilha)

Circuito: O que usar neste verão?

Y.R.: Nesta estação, as tendências foram remodeladas, transformando-se em novas linguagens. Sendo assim, as saias abaixam seus comprimentos, caindo de vez a minissaia. A onda

anos 70 veio com força e traz otimismo com informações mais leves, mais cor e teor com seus vestidos mais longos, com cinturas altas, calças de boca larga. As sandálias plataforma, os sapatos boneca, sandálias misturadas com brilho, pedrarias. O look mulher romântica é também tendência, com muitas rendas, babados e florais. Em resumo, o verão traz muitos vestidos e saias longas... ótimas opções para quem vai a resorts e quer estar sempre arrumada desde a piscina até a sala de jantar. Cambraia, rendas de algodão, lisos ou em camadas, e muitas, muitas estampas. Uma frase citada no caderno de moda do jornal O Globo que eu adorei:

"Um domingo sem sol é como um verão sem estampas".

Circuito: O que você veste no seu dia a dia?

Y.R.: Depende muito do meu estado de espírito. O meu guarda-roupa é separado em três partes: trabalho, noite e fim de semana. São três diferentes estilos, mas podem ser misturados entre si. O segredo é sempre ter uma roupa que se altere conforme suas necessidades. Faço isso levando sempre no carro uma bolsa, um salto, um casaco ou um lenço, e mudo o visual trocando os acessórios. Isso também nos fins de semana. Começo o dia com uma rasteirinha, como boa carioca que sou, e comendo com uma bolsa colorida, chapéu de palha e acessórios mais coloridos, e sempre roupas confortáveis.

Circuito: O que sugere para o ano novo?

Y.R.: Vestidos de renda, bordado inglês, tricô, branco, prata. Sempre vestidos... muitos vestidos

Circuito: Qual sua visão do Brasil na moda internacional?

Y.R.: A presença do Brasil ainda é muito discreta, mas aos poucos vem se destacando. Os poucos estilistas que conseguiram esse destaque fizeram isso com sucesso. O Brasil está em foco, as modelos ajudaram muito e deram importante contribuição para o interesse da imprensa internacional. Atualmente, os designers internacionais prestam atenção nas semanas de moda do Rio e de São Paulo. O Brasil, hoje em dia, é interessante!

Circuito: Que dica você daria a quem quer seguir esta profissão?

Y.R.: Deve ser formado por uma boa faculdade de moda, buscar cursos extracurriculares, que enriqueçam sua formação. Se possível, fazer cursos de férias fora do país. É fundamental saber falar inglês fluente e francês. Saber desenhar bem e investir em um bom curso técnico de desenho. Saber trabalhar, dirigir e motivar sua equipe.

Pingue-pongue com Yamê

Signo: Áries

Ascendente: Peixes

Lua: Virgem

Comida preferida: vegetariana

País: Havaí

Cor: branco

Livro: Bussunda (humorista)

Perfume: com aromas madeira/lavanda

Filme: José e Pilar (sobre Saramago)

Qualidades: honestidade e transparência

Considera-se: objetiva e curiosa

A produtora de moda Lele Alonso saiu pelas lojas da região atrás de peças que estão em alta neste verão e com um preço que seu bolso pode pagar!

Refresque-se com os vestidos longos, a peça mais versátil desta estação, abuse do nude rosado, renda-se às rendas e eleve seu astral com estampas coloridas. Viva o amor e curta este romântico verão.

METALIZE-SE



Top tafetá amassado – **Atelier Novack** - R\$ 120,00

Calça off White – **Outlet Digimex** - R\$ 145,30

Relógio cobre – **Chilli Beans** - R\$ 298,00

Carteira cobre – **Mr.Cat** - R\$ 104,80

Sapatilha cobre – **Mr.Cat** - R\$ 149,80

Esmalte metalizado – **Passion Cosmetic** - R\$ 21,95

Brincos em pedra olho de tigre – **Beatriz Gheneim** - R\$ 160,00



NUDE COM ESTAMPAS



Vestido de seda pura – **Beatriz Gheneim** – R\$ 608,00
Brincos pedra natural – **Beatriz Gheneim** – R\$ 180,00
Bolsa de tecido e couro – **Arezzo** – R\$ 399,90
Sapatilha de couro – **Arezzo** – R\$ 129,90

AS BOTAS DO VERÃO^s

Uncle Boots bicolor – **M. Canavarro** – R\$ 369,00
Uncle Boots nobuck – **Emporio Naka** – R\$ 249,90
Uncle Boots de tiras – **Andarella** – R\$ 222,00



LONGOS VERSÁTEIS



- Vestido de malha - **La Cale** - R\$ 340,00
Brinco de pedrarias - **Roberta Donna** - R\$ 120,00
Sandália Peep Toe - **Mr. Cat** - R\$ 189,80
Pulseira dourada - **Planet Girls** - R\$ 99,99
Bolsa em couro - **Roberta Donna** - R\$ 229,00



HYPPIE CHIC FOREVER



Bata em lesi de algodão - **Bella Boutique** - R\$ 308,00

Shorts jeans - **Stile Di Lisa** - R\$89,00 - R\$ 89,00

Rasteirinha de taxas - **Prima Donna** - R\$ 210,00

Óculos Ray Ban aviador - **Brasolin** - R\$ 450,00

Colar pedra - **Planet Girls** - R\$ 120,00

MUITAS FLORES



Vestido floral - **Emporio Das Grifes** - R\$ 79,00
 Óculos retro - **Chilli Beans** - R\$ 148,00
 Sandália listra azul - **Flexshoes** - R\$ 119,80
 Esmaltes Revlon - **Passion Cosmetic** - R\$ 21,95
 Bolsa corrente - **Planet Girls** - R\$ 179,99

MULHER RENDEIRA



Vestido renda - **Le Lis Blanc** - R\$ 549,50
 Rasteira dourada - **Le Lis Blanc** - R\$ 99,50
 Colar ouro - **Le Lis Blanc** - R\$ 49,50



ANDARELLA – Shopping Granja Vianna – Tel.: 4613-6644 • **ATELIER NOVAK** – Av. João Paulo Ablas, 45 – Loja 24 – Jardim da Glória – Tel.: 4612-6049 • **AREZZO** – Shopping Granja Vianna • **BELLA BOUTIQUE** – Av. José Giorgi, 900 – São Paulo II – Tel.: 4612-4433 • **BEATRIZ GHENEIM** – Av. São Camilo, 333 – Tel.: 4617-4048 • **ÓTICA BRASOLIN** – Shopping Granja Vianna • **CHILLI BEANS** – Shopping Granja Vianna • **EMPÓRIO DAS GRIFES OUTLET** – Estrada Fernando Nobre, 989 – Tel.: 4617-4799 • **EMPÓRIO NAKA** – Shopping Granja Vianna • **FLEXSHOES** – Rua José Felix de Oliveira, 1025 – Tel.: 4612-2739 • **LA CALE** – Rua Mazel, 696 – Parque São George – Tel.: 4702-4690 • **LE LIS BLANC** – Shopping Granja Vianna • **M.CANAVARRO** – São Fernando Open Mall – Rua São Fernando, 751 – Loja 22 – Tel.: 4162-3303 • **MR. CAT** – Shopping Granja Vianna • **OUTLET DIGIMEX** – Rua dos Manacás, 256 – Jardim da Glória – Tel.: 5843-8282 • **PASSION COSMETIC** – Av. José Giorgi – São Paulo II – Tel.: 4702-4158 • **PLANET GIRLS** – Shopping Granja Vianna • **PRIMA DONNA** – Rua José Felix de Oliveira, 991 – Loja 5 – Tel.: 4702-5855 • **ROBERTA DONNA** – Rua José Felix de Oliveira, 267 – Tel.: 4612-5534 • **STILE DE LISA** – Rua Frei Caneca, 59 – São Paulo II – Tel.: 4617-4857

Estamos bem pertinho do Natal e o Shopping Granja Vianna já está funcionando a todo vapor. Pois é, com a região crescendo a passos largos, cada vez mais a Granja fortifica sua infraestrutura, diversificando e aumentando suas possibilidades. Inaugurado no fim de novembro, o shopping oferece uma quantidade e variedade enorme de lojas para você não só deixar sua árvore de Natal recheada de presentes e lembrancinhas, entre outros mimos, como também enfeitar sua casa com lindos motivos natalinos. Neste caderno, reunimos diversas opções para compras e serviços. Programe-se e entre no clima do Natal!





SHOPPING
GRANJA VIANNA

DESCUBRA O NOVO SHOPPING GRANJA VIANNA. UM NATAL CHEIO DE ATRAÇÕES PARA A SUA FAMÍLIA.

No Shopping Granja Vianna, seu Natal é especial. São mais de 160 lojas com todos os presentes que você procura: moda, objetos de decoração, brinquedos, livros e tudo o que a sua família mais gosta. Venha ao Shopping Granja Vianna e aproveite.





LODUCCA

MÁGICO POR NATUREZA

www.shoppinggranjavianna.com.br
Rodovia Raposo Tavares, Km 23

Administração

BRMALLS



S H O P P I N G
GRANJA VIANNA

LE LIS BLANC



Brooksfield

AREZZO

Calvin Klein Jeans

ANIMALE

etna

RICHARDS



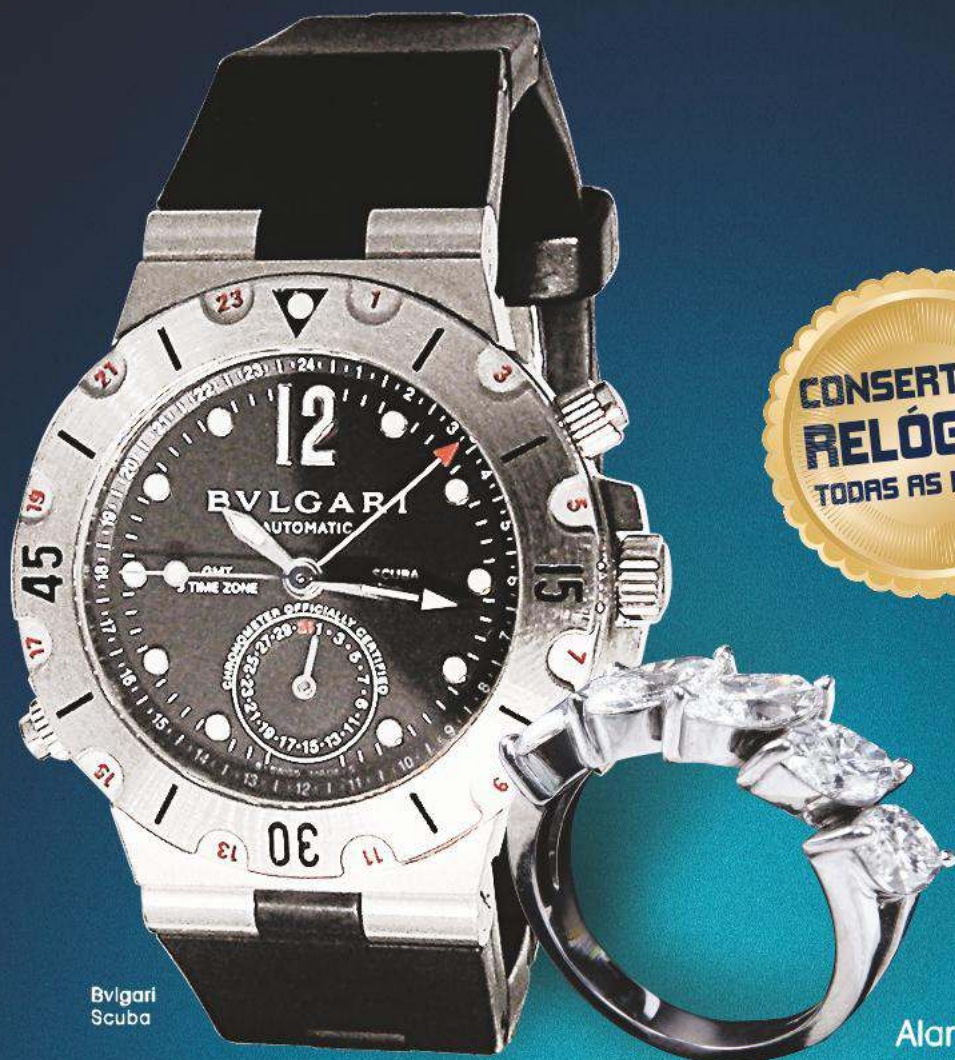
JOIAS E RELÓGIOS SEMINOVOS

SE NÃO TEM VALOR SENTIMENTAL,
TEM VALOR COMERCIAL.

Volume 4

COMPRA | VENDE | TROCA

NOVA LOJA NO SHOPPING GRANJA VIANNA.
FAÇA UMA AVALIAÇÃO SEM COMPROMISSO.



Bvlgari
Scuba



Vecchio
Officina

Shopping Granja Vianna
Alameda de Serviços | 4613.8989
www.vecchiojoalheiros.com.br

Relógios com 5 anos de garantia.

Design ao seu alcance. Conheça a nova loja Etna no Shopping Granja Vianna.



BORGHIERI LOWE



Inspire-se
com a variedade
de estilos.



Tudo para
sua casa em
um único lugar.



Decore sua casa
com sofisticação,
o melhor preço
e pagamento
facilitado.

Móveis | Decoração | Cama,
Mesa e Banho | Tapetes
e Cortinas | Presentes
e Utilidades | Iluminação
Lista de presentes - Cadastre-se no site www.etna.com.br

etna

design ao seu alcance

Shopping Granja Vianna e mais 10 Megastores no Brasil

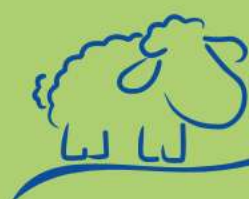
Horários de funcionamento: de segunda a sábado, das 10h às 22h, e domingos e feriados, das 14h às 20h.

SAC (11) 4003 3622 (Ligações de celular) 0800 285 0066

Para uma verdadeira noite feliz!



- Pijamas
- Edredons
- Kits Coordenados

 **De dormir**
Conforto e estilo para toda a família

• Shopping Granja Vianna - piso térreo loja 371 • Aspen Mall - loja 26 - Campos do Jordão

Show Room - R. dos Monacás, 352 - Granja Vianna - fone: 4617-3977

MedicalLaser

*Venha conhecer a nova unidade da
Medical Laser no Shopping
Granja Viana!!!*

A Medical Laser atua na área estética, com ênfase em tratamentos a laser. Nosso objetivo é oferecer o que há de melhor para seu tratamento estético proporcionando bem estar físico, mental e social. Faça- nos uma visita e conheça o que há de mais moderno em estética.

*Você mais bonita e com a
auto-estima elevada.*

Depilação a Laser LightSheer

Rejuvenescimento a Laser: Limelight, Gênese, Titan,

CO2 Fracionado

Radiofrequência para flacidez

Botox

Peeling de Cristal

Power Shape

Manthus

Limpeza de Pele

Drenagem Linfática

Massagem modeladora

Rod. Raposo Tavares Km 23

Shop. Granja Viana - 2º Subsolo

Tel.: (11) 4613-6813



www.medicallaser.com.br



PLANET★GIRLS®

Alto
Verão
2011

2/AVESSA
00
g. Jhe

LELIS BLANC

DEUX



Shopping Granja Vianna
Piso L1

Nova Brasolin no novo Shopping



ni Exchange • Ótica Brasolin • Balenciaga • Banana Republic • Ba
• Cartier • Chloé • Chopard • Davidoff • Diesel • Dior • Ótica Bras
ada • Etnia Barcelona • Ótica Brasolin • Fendi • Giorgio Armani •
Boss • HB • Jaguar • Jimmy Choo • Lacoste • Ótica Brasolin • Laf
ma • Montblanc • Ótica Brasolin • Nike • Oakley • Police • Polo Ra
ica Brasolin • Roberto Cavalli • Rodenstock • Safilo • Silhouette • C
Valentino • Varilux • Victor Hugo • Vogue • Ótica Brasolin • Vuarnet
Queen • Armani Exchange • Ótica Brasolin • Balenciaga • Banana
tica Brasolin • Cartier • Chloé • Chopard • Davidoff • Diesel • Dio
Zegna • Escada • Etnia Barcelona • Ótica Brasolin • Fendi • Giord
Guess • Hugo Boss • HB • Jaguar • Jimmy Choo • Lacoste • Ótica
es Benz • Minima • Montblanc • Ótica Brasolin • Nike • Oakley • P
Ray-ban • Ótica Brasolin • Roberto Cavalli • Rodenstock • Safilo
tica Brasolin • Valentino • Varilux • Victor Hugo • Vogue • Ótica Bra
Alexander McQueen • Armani Exchange • Ótica Brasolin • Balenci
1 • Carrera • Ótica Brasolin • Cartier • Chloé • Chopard • Davidoff
i • Ermenegildo Zegna • Escada • Etnia Barcelona • Ótica Brasolin
tica Brasolin • Guess • Hugo Boss • HB • Jaguar • Jimmy Choo • L
ini Exchange • Ótica Brasolin • Balenciaga • Banana Republic • Ba
• Cartier • Chloé • Chopard • Davidoff • Diesel • Dior • Ótica Bras
ada • Etnia Barcelona • Ótica Brasolin • Fendi • Giorgio Armani •
Boss • HB • Jaguar • Jimmy Choo • Lacoste • Ótica Brasolin • Laf
ma • Montblanc • Ótica Brasolin • Nike • Oakley • Police • Polo Ra
ica Brasolin • Roberto Cavalli • Rodenstock • Safilo • Silhouette • C
Valentino • Varilux • Victor Hugo • Vogue • Ótica Brasolin • Vuarnet
Queen • Armani Exchange • Ótica Brasolin • Balenciaga • Banana
tica Brasolin • Cartier • Chloé • Chopard • Davidoff • Diesel • Dio
Zegna • Escada • Etnia Barcelona • Ótica Brasolin • Fendi • Giord
Guess • Hugo Boss • HB • Jaguar • Jimmy Choo • Lacoste • Ótica
es Benz • Minima • Montblanc • Ótica Brasolin • Nike • Oakley • P
Ray-ban • Ótica Brasolin • Roberto Cavalli • Rodenstock • Safilo
tica Brasolin • Valentino • Varilux • Victor Hugo • Vogue • Ótica Bra

Shopping Granja Vianna

Rod. Raposo Tavares - lj. 228 - tel.: 11 4613-6433

Pátio Viana II

tel.: 11 4702-3233

Shopping Villa Lobos

tel.: 11 3021-4367

Shopping Outlet Premium

tel.: 11 4496-7170

Shopping Plaza Sul

tel.: 11 5058-3500



MR. CAT®

man & woman



Venha conhecer a nova loja no SHOPPING GRANJA VIANNA LOJA 316

www.mrcat.com.br



*Veja o novo vídeo
com Mariana Ximenes,
Happy Hot Summer
Alto Verão 2011*

WWW.AREZZO.COM.BR

AREZZO

SHOPPING GRANJA VIANNA - TEL. 4613 6513



A ROTINA ACABOU
DE SAIR DE CARTAZ.

NOVO CINEMARK SHOPPING GRANJA VIANNA.

A maior rede de cinemas do Brasil, pertinho de você.



CINEMARK

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Garimpendo

Natal

O garimpendo desta edição traz muitas opções legais e diversificadas para que seu Natal fique ainda mais completo. Brinquedos para a criançada, roupas, sapatos, bolsas, pijamas, cosméticos, bons livros, deliciosos chocolates e cestas são algumas das variedades que você vai encontrar! Fique ligado nas ofertas!



Flexshoes



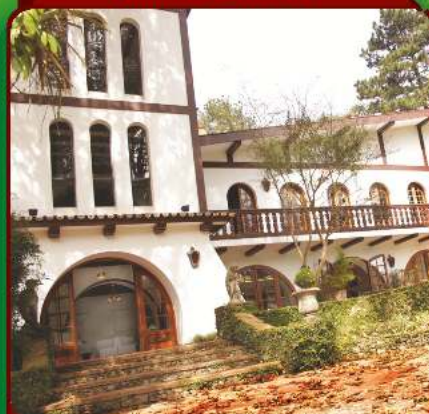
Calçados de alto conforto aliado às tendências da moda, do 33 ao 42. Bolsas, malas, carteiras e acessórios. Venha conferir! Tel.: 4612-2739

Fast Frame



É sempre tempo de renovar. A maior rede de molduraria do mundo e do Brasil. Oferecemos serviço com excelência de qualidade, uma vasta e diferenciada linha de produtos. Tel.: 4617-3599

Chateau Catherine



Salão de beleza. Esperamos você para deixá-la mais bela para as festas de fim de ano ou ainda dê um presente especial: o Day Spa com massagens e banhos incríveis. Tel.: 4612-3020.

Shiatsu Luiza Sato



No mês de dezembro, shiatsu de 60 minutos vale 75 minutos!!! Aproveite este presente e dê um vale-massagem de Natal. Tel.: 4612-5227

Madai Restaurante



Comemore seu amigo-secreto ou confraternização de fim de ano conosco. Nas turmas acima de 10 pessoas, o 11º não paga! Tel.: 4702-6796.

Alfazema Depil



Presenteie quem você gosta com um vale de beleza e estética: drenagem, hidratação, reflexologia, maquiagem, podologia e outros serviços. Tel.: 4617-3482.

Passion Cosmetic



Diversas opções de presentes e perfumes, nacionais e importados, bem pertinho de você! Aceitamos todos os cartões. Parcelamos. Tel.: 4702-4158

Tartajuba



Brinquedos educativos, livros e CDs infantis. Bons preços e condições especiais de pagamento. www.tartajubabrinquedos.com.br Tel.: 4702-6803

Stile Di Lisa



Ponta de Estoque. Zara, Opera Rock, Talento, Maria Barriga, Green, Chicletaria, You. Tels.: 4617-4857/ 4702-6340.

Kopenhagen



Presentes Kopenhagen.
Nada vai fazer tanto
sucesso neste Natal.
Tel.: 4612-5122

Aba Cestas



Feliz Natal e um
Próspero Ano Novo!
Lindas cestas de Natal, café da manhã,
queijo & vinho e outras... cestas para
presentear e emocionar!!!
www.abacestas.com.br
Tel.: 4612.1145/8232-2779

Empório das Grifes Outlet



Grifes como M.Officer, TNG, Collins,
Parresh e Líquido com até 70% off e o
melhor da moda Sul, Minas e Rio estão
aqui! Venha conferir!
Tel.: 4617-4799

Cottonflor Enxovais



Há 16 anos na Granja Viana, você
encontra jogos de cama, mesa e
banho. Pijamas, chinelos, pantufas e
robes. Masc., fem. e infantil.
Tel.: 4612-1453

Trilili Brinquedos



Aqui você encontra o presente certo
para o Natal! Variedade, bom preço e
embalagens diferenciadas. Venha
Conferir! Tel.: 4702-8984

Giftshopping



Móveis antigos e réplicas.
Peças exclusivas e diferenciadas.
Tel.: 4612-1910

La Cale



Uma loja eclética onde você encontra
presentes para todas as idades e estilos.
Grande variedade e preços imbatíveis!
Tel.: 4702-4690

B'ella Boutique



Marcas exclusivas, bijoux
diferenciadas, semijoias, tudo para
presentear o seu amor neste Natal.
Tel.: 4612-4433

Prima Donna



Para o seu presente de Natal,
lindos calçados e bolsas Luz da
Lua, Arezzo, Schutz e Claudina.
Rua José Félix, 991 Centrinho
da Granja - Tel.: 4702-5855

Ballas de Chocolate



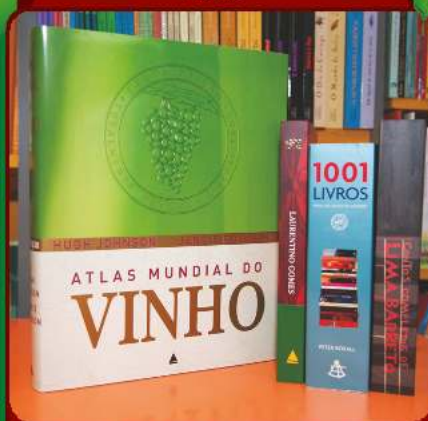
Exclusivamente na loja VINO&Sapôre
R. José Félix de Oliveira, 866
ou encomende diretamente
em nosso atelier. Tel.: 4612 1259
www.isabellamaral.com.br

M. Canavarro - Shoes Store



Agora você tem a opção de encontrar
as melhores marcas de sapatos e
bolsas femininas em um único local.
www.mcanavarro.com.br

Nobel



O Natal na Nobel vai fazer a sua cabeça!
Livros, papelaria, presentes e muito
mais. Compre acima de R\$ 130,00 e
ganhe um exclusivo mini-DVD.
Tel.: 4617-4455

Atelier Novak



Vestidos de festa prontos a partir de 3x
R\$ 99,00. Vestidos de noiva,
design + feito a partir de 8x R\$ 129,00.
Tel.: 4612-6049
www.ateliernovak.com

Roberta Donna



Natal descolado, com design e
inovação em acessórios é na
Roberta Donna.
Castelo Aragon - Tel.: 4612-5534

Nada Brasil



Outlet - monte seu biquíni
a partir de R\$ 25,00.
Sungas, roupões, linha fitness.
Tel.: 4702-4310

Churrasqueiras Char Broil



15 modelos a gás e elétricas.
Opções de embutir
Tel.: (11) 4702-5206

Aba Cestas - www.abacestas.com.br; **Alfazema Depil** - R. José Felix de Oliveira, 937; **Atelier Novak** - Av. João Paulo Ablas 45 lj 24; **Bella Boutique** - Av. José Giorgi, 900 - lj 4; **Cottonflor** - R. Jose Felix de Oliveira, 828 ljs 16 e 17; **Chateau Catherine** - R. José Felix de Oliveira, 267; **Ballas de Chocolate** - www.isabellamaral.com.br; **Empório das Grifes** - Estrada Fernando Nobre, 989 sala 11; **Fast Frame** - R. José Felix de Oliveira, 836; **Flexshoes** - R. José Felix de Oliveira, 1025; **Gás Grill** - Av. Denne, 155; **Giftshopping** - Rod. Raposo Tavares, Km 23; **Kopenhagen** - Rod. Raposo Tavares, km 23; **La Cale** - R. Mazel, 696; **Luiza Sato** - Av. São Camilo, 384; **Restaurante Madai** - Rod. Raposo Tavares, km 22,80; **Mirian Canavarro** - Rua São Fernando, 751 - lj 22; **Nada Brasil** - R. José Felix de Oliveira, 941; **Nobel** - Rod. Raposo Tavares Km 23; **Passion Cosmetic** - Av. José Giorgi, 1181 lj.6; **Prima Donna** - R. José Felix de Oliveira, 991 lj.5; **Roberta Donna** - R. José Felix de Oliveira, 267 - Castelo Aragon; **Stile Di Lisa Outlet** - R. Frei Caneca, 59- SP II; **Tartajuba** - Av. São Camilo, 324 sl.4; **Trilili Brinquedos** - R. José Felix de Oliveira, 884 - Estação do Sino.

COTIA PODE SER CIDADE BASE DE SELEÇÕES NA COPA 2014

O município já figurou no 1º Book Cidades Base, lançado em março de 2010, pelo Grupo de Trabalho Paulista para a Copa, e agora está cotado para ser cidade base de seleções do maior evento esportivo mundial.

A assessora do Comitê de São Paulo para a Copa do Mundo 2014, Andrea Mittelstadt, esteve em Cotia no dia 17 de novembro para fazer uma vistoria específica à estrutura do Centro de Formação de Atletas do São Paulo Futebol Clube (CFA) do SPFC. Andrea fez comentários positivos quanto à estrutura esportiva de Cotia, dirigindo-se aos anfitriões do SPFC, Edson P. dos Santos (gerente administrativo) e José Geraldo de Oliveira (gerente do Departamento de Futebol de Base).

Uma segunda edição do Book das Cidades Base está sendo preparada, e será submetida à Fifa, que então escolherá quais cidades entrarão no catálogo que a entidade distribuirá para escolha das 32 seleções participantes da Copa de 2014. E Cotia pode ser uma delas...

Etapas de negociações e ajustes entre as cidades selecionadas ainda farão parte do processo, pois outros estudos serão feitos para identificar e incentivar o potencial e os desafios de cada município.

MEGAOPERAÇÃO EM COTIA

No dia 12 de novembro, as forças de segurança atuantes no município de Cotia se reuniram em frente à Prefeitura para realizar a Operação Integração. Segundo o capitão Odair, da Polícia Militar e responsável pela ação, a operação reuniu as Polícias Militar, Civil e Rodoviária, Guarda Municipal, Corpo de Bombeiros e o Demutran. Conforme o capitão, a operação visou atuar de forma integrada mediante ações com foco preventivo e repressivo nas áreas de Caucaia do Alto, Cotia e Granja Viana. Foram realizadas ações de bloqueio, saturação, visibilidade, cumprimento de mandatos, fiscalização de condutores de veículos, visitas comunitárias a vítimas recentes de roubo (nova medida) e o trabalho educativo e preventivo de acidentes. "Queremos intensificar e fortalecer o trabalho da polícia, visando ao bem comum, e garantir a segurança da população", declarou o delegado titular, José Aparecido Sanches Severo.



A operação Integração conta com efetivo de mais de 100 homens. A Guarda Municipal de Cotia disponibilizou 22 viaturas, 4 motos e 48 guardas civis. A PM colocou à disposição 10 viaturas (sendo 2 da Polícia Rodoviária) e 30 homens. Já os Bombeiros têm 3 viaturas, 2 caminhões, unidade móvel e 9 homens; a Polícia Civil opera com 6 viaturas e 15 policiais. O Demutran colabora na operação com 2 viaturas, 3 motos e 7 agentes.

De acordo com o comandante Meirelles, serão realizados bloqueios em vários pontos estratégicos da cidade, para fiscalização de todas as áreas que envolvem segurança pública nos bairros mais críticos, e assim coibir a marginalidade. Para o secretário dr. Nelson Bruno, "essa união é muito importante, pois dará maior segurança à coletividade", diz.

EDUCAÇÃO CONVOCA APROVADOS NO CONCURSO

De 13 a 17 de dezembro, os candidatos aprovados e classificação do 161º ao 210º no Concurso Público Municipal nº 01/2009 para o cargo de Professor Adjunto I deverão comparecer na Secretaria Municipal de Educação, situada à Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1700, 3º andar, sala 21, Parque Bahia, Cotia/SP.

CAMPANHA RESTITUI 25% DO IPVA

A Prefeitura de Cotia, por meio da Secretaria Municipal da Fazenda, lançou a campanha Emplaca Cotia para elevar a arrecadação de Imposto sobre Propriedade de Veículo Automotor (IPVA) no município. Proprietários de motocicletas e automóveis que licenciarem seus veículos novos em Cotia ou transferirem o registro de veículos usados terão 25% do valor do IPVA restituído. Com o aumento da receita, o município terá um orçamento maior para investir em obras de melhorias da qualidade de vida da população. Já o proprietário do veículo garantirá dinheiro no bolso. De acordo com a Lei nº 1601, de 29 de setembro de 2010, o proprietário terá direito ao desconto uma única vez, e dispõe de até 30 dias, a partir da data de emissão do documento, para solicitar a restituição do valor. A campanha será realizada até 31 de dezembro de 2010.

Como proceder?

- O munícipe interessado deve se dirigir ao Ciretran de Cotia, localizado na Rua Jorge Caixe, 306 (Cesep - Centro de Serviços Públicos) ou a um despachante de sua preferência.
- Para solicitar a restituição do valor, o proprietário do veículo deve protocolar o pedido no Paço Municipal, de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas e apresentar os seguintes documentos: certificado de



propriedade do veículo, comprovante da transferência do registro do veículo para o município de Cotia e guia de recolhimento do IPVA do veículo com registro no município de Cotia. O munícipe também deve apresentar um documento pessoal com foto.

– É necessário comprovar a propriedade do veículo, a transferência da placa (nos casos em que o veículo era licenciado em outro município) e a regularidade no pagamento do IPVA.

– O valor é devolvido ao proprietário por meio de um depósito em conta corrente. A solicitação de restituição não é válida para veículos que já estão emplacados em Cotia.

O Paço Municipal fica na Avenida Professor Manoel José Pedroso, 1401, Jardim Nomura, Cotia. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 4616-0466 ramais 212 e 312 ou por meio de um despachante.

TRANSPORTADORES DE ESCOLARES SÃO ORIENTADOS A TORNAR-SE MICROEMPRESÁRIOS

Centenas de transportadores de escolares reuniram-se para assistir à palestra do Sebrae a respeito do Microempreendedor Individual (MEI), modalidade de empresa, criada em 2009, que possibilita o ingresso de trabalhadores informais na formalidade. O encontro, que foi realizado no auditório da Comunidade Kolping de Vila Dirce, foi uma iniciativa da Associação dos Transportadores de Escolares de Carapicuíba, em parceria com a Prefeitura de Carapicuíba, e o Sebrae-SP. A Prefeitura Municipal de Carapicuíba está procedendo com a regularização dos trabalhadores ambulantes e oferece apoio àqueles que optarem pelo MEI, por meio da Diretoria de Indústria e Comércio, da Secretaria do Desenvolvimento Econômico, Social e Trabalho, em parceria com entidades, empresas e secretarias municipais diretamente envolvidas.



PAT CARAPICUÍBA É CAMPEÃO EM RECOLOCAÇÃO NO MERCADO DE TRABALHO

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de Carapicuíba tornou-se mais uma vez campeão em recolocação no mercado de trabalho. Somente no mês de outubro, 847 trabalhadores inscritos no programa foram admitidos, superando Barueri, com 542 admissões, Cotia, com 412, e Santana do Parnaíba, com 156 recolocações. No acumulado até outubro, o PAT Carapicuíba já recolocou 4693 profissionais no mercado. Embora o bom momento econômico por que passa o país tenha influenciado, várias ações da Prefeitura jogaram um papel preponderante nesses resultados. Desde o início da atual Administração, a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Social e Trabalho aumentou a publicidade do programa, melhorou o relacionamento com os empregadores, e qualificou os trabalhadores de Carapicuíba.



ETEC EMBU É INAUGURADA

A Etec, que iniciou as atividades como extensão da unidade de Cotia, agora se torna independente. Com essa mudança, as turmas do primeiro processo seletivo que acontece em novembro farão parte do Ensino Médio (80); técnico em Contabilidade (80); e os cursos

técnicos em Informática, Logística, Rede de Computadores e Secretariado têm 40 vagas cada, num total de 320 vagas. Contabilidade foi um dos cursos mais procurados no processo seletivo para 2011, e o Centro Paula Souza, responsável pelos conteúdos, dobrou a oferta de vagas, passando de 40 para 80.

COTIA AMPLIA EJA

A medida integra os esforços do município para erradicar o analfabetismo na cidade. No ano passado, o prefeito Carlão Camargo assinou o termo de compromisso Analfabetismo Zero, no qual se comprometeu a garantir acesso à educação para moradores de todas as faixas etárias. "Em 2009, Cotia contava com sete escolas que ofereciam vagas no EJA. Este ano, passamos a oferecer suplência em dez unidades, totalizando mais de 880 alunos matriculados", explicou a secretária de Educação, Olga Ferreira de Moraes. O investimento em materiais didáticos específicos para o EJA tem o objetivo de reduzir a evasão escolar. O kit do educador é composto de um CD e livro do professor. Os alunos também receberão o mesmo material. As aulas são dinâmicas e a teleaula retrata situações do cotidiano dos alunos para ensinar os conhecimentos específicos de cada disciplina.

COTIA FAZ PARTE DO CONSELHO DAS REGIÕES TURÍSTICAS

A Prefeitura de Cotia, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, está presente no Conselho das Regiões Turísticas de São Paulo (CRT/SP), composto de representantes das 34 regiões do estado de São Paulo, com seus respectivos presidentes de cada governança regional.

O processo de regionalização estadual do turismo foi finalizado neste ano, com a organização das cidades em grupos por afinidade de produtos turísticos ou proximidade geográfica. A definição das Regiões Turísticas foi meta cumprida dentro do Programa de Regionalização do Turismo, realizado pelo Ministério do Turismo e pela Secretaria de Esportes, Lazer e Turismo.

As cidades metropolitanas estão dentro da macrorregião Capital Expandida, e foram divididas em quatro regiões turísticas. Cotia, para efeito de planejamento regional e desenvolvimento de projetos turísticos, participa com mais 14 cidades da porção sudoeste de São Paulo do Fórum Permanente de Turismo da Região Grande Oeste.

COMÉRCIO AQUECIDO

Passos rápidos, público crescente e lojas cheias. Estes são sinais evidentes de que o comércio começa a se agitar no mês que antecede o Natal. De acordo com o Sindicato dos Comerciantes de Osasco e Região (Secor), a região metropolitana de São Paulo deverá ter um crescimento de 12% no volume de vendas do varejo em relação a 2009. Segundo o sindicato, as expectativas para o aumento do PIB estão entre 4,5% e 5%, o que garantirá a manutenção do consumo e a retomada do crescimento mais robusto do volume do crédito. "As vendas em Osasco podem crescer até 8%, com um aumento real de 4% do comércio geral em relação a 2009, com destaque para os segmentos de vendas via comércio eletrônico. Apenas para o Natal, as previsões são de crescimento de 12% das vendas", explica o secretário-geral do Secor, Luciano Pereira Leite. O secretário avalia que os segmentos que devem puxar as vendas do Natal são eletrodomésticos e eletroeletrônicos (27%), lojas de departamentos (19%) e farmácias e perfumarias (18%). Grandes redes varejistas já começam a esticar os prazos de pagamento de eletrodomésticos, eletrônicos e equipamentos de informática, ainda de forma promocional. Para Luciano Leite, essa é uma clara indicação de que os financiamentos longos devem ganhar força neste Natal. "Hoje, é possível quitar uma máquina de lavar em dois anos e meio, um televisor em dois anos e um computador em um ano e meio. Essas facilidades são estimulantes para as vendas de fim de ano", destaca.



PARQUE LINEAR EM EMBU

O projeto, que já está em sua primeira etapa, visa interligar o Parque Linear Municipal à Praça da Lagoa, ao Parque Rizzo e ao futuro Parque da Várzea Rio Embu-Mirim, tendo em vista que, para isso, a prefeitura da cidade precisará recapear ruas, alargar calçadas, recompor e limpar os córregos, realizar juntamente com a Sabesp o saneamento básico e criar espaços de convivência em algumas calçadas alargadas, entre outras providências.

De acordo com o secretário de Desenvolvimento Urbano, Geraldo Juncal Júnior, o projeto já captou recurso de R\$ 3.109.000,00, que serão gastos entre 2010 e 2011. O projeto tem o prazo de três anos para ficar pronto. Estendendo-se por uma área de aproximadamente 5 hectares, o parque fará parte do Sistema de Áreas Verdes de Embu por meio de uma completa infraestrutura de turismo, esporte e lazer, tais como praça de alimentação, ciclovia, pista de cooper e praças.

EMBU VENCE PRÊMIO NACIONAL DE DIREITOS HUMANOS

A cidade sagrou-se vencedora na categoria *As Secretarias de Educação na Construção da Educação em Direitos Humanos*, com o projeto *Por uma Educação Libertadora e Igualitária para Todos*. A cidade de Curitiba ficou em segundo lugar. Iniciativa da Organização dos Estados Ibero-Americanos para a Educação, a Ciência e a Cultura, em parceria com o Ministério da Educação, a Secretaria Especial de Direitos Humanos da Presidência da República e a Fundação SM, a finalidade do prêmio foi promover a troca de experiências e a reflexão sobre os projetos premiados, contribuindo para o desenvolvimento de uma sociedade mais conscientizada de valores como igualdade, solidariedade e justiça.

CARAPICUÍBA AMPLIA VAGAS PARA AULAS DE CAPOEIRA

A Secretaria de Esportes e Lazer de Carapicuíba abriu novas vagas para aulas de capoeira na segunda, quarta e sexta-feira, das 20 às 21h30, no Ginásio de Esportes Tancredo Neves (Av. Inocêncio Seráfico, 2005). As vagas estão disponíveis para alunos e alunas com idade acima de 7 anos e que residam no município. Os interessados devem apresentar declaração de escolaridade (se estiverem em idade escolar), cópias do documento de identidade, comprovante de endereço, duas fotos 3 x 4 e exame médico, que pode ser feito no local, gratuitamente. Mais informações pelo telefone 4187-7000.



Os interessados devem apresentar declaração de escolaridade (se estiverem em idade escolar), cópias do documento de identidade, comprovante de endereço, duas fotos 3 x 4 e exame médico, que pode ser feito no local, gratuitamente. Mais informações pelo telefone 4187-7000.

ZOE

Decoração e Bem Estar
Cortinas • Persianas • Colchões
Artigos para Tapeçaria



Venha nos visitar e solicite um orçamento!

Av. Prof. José Barreto, 1919 - (Rod. Raposo) - Cotia - 4616.2981
Rua Virgínia Aurora Rodrigues, 311 - Centro, Osasco - 3684.1543



nakav.11
emporionaka

Raposo Shopping | Shopping Granja Vianna
11 3733 2334

www.emporionaka.com.br www.loucaspor sapatos.com.br
franquias@emporionaka.com.br



Cozinha internacional

Onde antes era uma cantina, hoje é um restaurante de cozinha internacional. O recém-inaugurado Restaurante Donna Anna traz um variado cardápio das culinárias alemã, italiana, australiana, portuguesa e brasileira, agradando a todos os paladares. Destaques para sopas, massas, peixes, bacalhau grelhado, paleta de cabrito, costeletas de cordeiro, bolinho de bacalhau, risoto de camarão grande, rã, polvo à provençal, costela australiana com molho barbecue e moqueca de peixe, além de pratos clássicos, como o filet à parmegiana e à cubana, entre outras delícias. Para completar, ainda tem cortes especiais de carnes (chouriço, maminha e picanha), uma caprichada carta de vinhos, com mais de 40 rótulos, e saborosas sobremesas. Tel.: 4617-4370. Endereço: Rua José Félix de Oliveira, 888.



Estilo de aventura



A catarinense Beagle, especializada em moda masculina, chegou ao Shopping Granja Vianna e apresenta sua nova coleção primavera-verão 2011 "Summer Lifestyle", que traz as principais tendências da próxima temporada. Com o conceito casual adventure, a marca resalta o contato com a natureza e a liberdade em vestir, aliando um estilo despojado à uma consciência ecológica em camisas, polos, T-shirts, jaquetas, calças e uma linha completa de acessórios que incluem bonés, óculos, cintos e carteiras. Visite a loja e conheça o espaço que vai mostrar todo o estilo de aventura da marca. Telefone: 4613-6971 www.lojasbeagle.com.br

Arrase nas festas



Quer ficar linda para curtir as festas de fim de ano e está desesperada, sem tempo, para correr atrás de uns modelitos? Ou quer presentear alguém? Pois saiba que aqui pertinho, na Vila São Camilo (Avenida São Camilo, nº 333), você vai encontrar vestidos de festa, para o Réveillon e roupa casual para arrasar em qualquer ocasião. A Beatriz Gheneim é parada obrigatória para mulheres antenadas e descoladas! Em dezembro, horário especial de atendimento: de segunda a sábado, das 9h30 às 20 horas; aos domingos, das 10 às 15 horas. Além de glamorosas peças, um presente especial ainda espera pelas clientes na loja. Tel.: 4617-4048

Feito a mão

A artista plástica e ceramista Heliana Cavaglia deixou momentaneamente de lado as esculturas para cuidar dos netos. Motivada a utilizar sua criatividade em um programa de artesanato na televisão, resolveu criar enfeites natalinos. Começou como uma brincadeira para presentear amigos e se tornou um negócio. Hoje, a granjeira produz produtos encantadores, feitos com muito amor e dedicação. Vender, segundo ela, não é muito o seu forte, mas como conta com o apoio das amigas e da família, seus produtos já estão pela Granja afora decorando as casas neste Natal. Se quiser inovar nos enfeites e deixar mais bela a decoração típica deste período do ano, procure a artesã, ela tem várias opções. Para 2011, a artista promete novidades em decoração. Tel.: 4612-3798



Em novo endereço



Depois de um ano e meio na região, a Composée de Bebê ampliou suas instalações e está em novo endereço. A loja oferece aos clientes toda a linha de carrinhos, berços, banheiras, brinquedos, além da montagem do cantinho do bebê, desde a escolha dos móveis, criação do enxoval aos elementos minuciosos da decoração. Lá, você encontra móveis e enxovais com criatividade, exclusividade, bom gosto e qualidade. Se quiser produtos personalizados, um ateliê próprio fabrica produtos sob encomenda, cuidando dos sonhos das famílias. Assim você pode curtir tranquilamente a chegada do bebê. A loja agora está localizada no Centro Comercial Granjardim, na Av. São Camilo, 980 – Lojas 8 e 9. Tel.: 4702-3465. www.composedebebe.com.br

Inspirada no Rio de Janeiro

Mr. Cat chega à Granja Viana trazendo calçados de ótima qualidade, com design impecável e o melhor preço. Os antigos artesãos, que continuam trabalhando com a marca desde que ela foi criada, não só mantêm o toque pessoal e os detalhes do início, como também utilizam a mais moderna tecnologia e as últimas tendências da moda. Na coleção verão 2011, o estilo tropical, praiano e o despojamento chique do balneário carioca inspiraram a criação da coleção, em que estão presentes as formas, as cores e o design que traduzem a essência otimista e sofisticada do Rio de Janeiro, onde a marca nasceu. Na linha feminina, o destaque é para as sandálias de salto meia-pata e para as flats de cabedais trabalhados. Já na coleção masculina, a grande novidade é a forma flat e arredondada e os novos materiais, como a lona e os detalhes em gorgurão. A loja fica no Shopping Granja Vianna. Tel.: 4613-6600



Brinde com estilo



As festas de fim de ano se aproximam, que tal brindar em grande estilo? As mais variadas e sofisticadas marcas de champanhes, licores e uísques, além de vinhos, cervejas importadas e vodcas, você encontra no Mercatto Tinto. A seleção de vinhos inclui produtos de todos os continentes, de produtores renomados e rótulos pontuados por R.P. e W.S. Para combinar com sua bebida favorita, a loja oferece uma extensa linha de conservas, patês, enlatados, molhos, massas, taças, copos e acessórios. No Mercatto Tinto, você também encontrar azeites, balsâmicos e especiarias de várias partes do mundo, como os famosos azeites portugueses, espanhóis e gregos. Ainda, para os aficionados por guloseimas, tem balas e chicletes importados dos Estados Unidos, chocolates franceses, belgas, suíços e italianos, além de geleias e sucos concentrados. Dê uma passadinha por lá e confira! A loja fica ao lado da portaria do residencial São Paulo II, na Rua Frei Caneca, 23. Tel.: 4612-0447

Fique Ligado

PONTA de ESTOQUE

Stile Di Lisa
OUTLET

1 CROCS infantil + 1 PEÇA* = R\$59,00
1 CROCS adulto + 1 PEÇA** = R\$89,00

*cabide vermelho infantil

**cabide vermelho adulto

cabide vermelho = peças a R\$20,00

**Zara, Opera Rock,
Talento, Maria
Barriga, Green e
Chicletaria**

Roupas com estilo e ótimos preços
VENHA CONHECER!

De 2ª a 6ª das 9h às 19h e sábado das 9h às 18h

Rua Frei Caneca, 59 • Tel.: 4617-4857 • Cotia

Km 26,5 da Rap. Tavares • No Boulevard do Cond. SPII



**Nova loja
Jardim da Glória
Rua dos Manacás, 650,
tel: 4702-6340**

Parto domiciliar

Dar à luz como a mãe deseja, onde e com quem quiser, é um direito fundamental. Para as mulheres com saúde, o parto em casa é uma excelente alternativa para os que desejam ter uma experiência de parto completa, porém diferente do modelo hospitalar tradicional. É o mais indicado para aquela que quer se sentir dona de seu parto e acredita que seu corpo está preparado para gerar e parir um bebê com naturalidade e desenvoltura. Foi o caso da granjeira Marília, que deu à luz Olívia em casa mesmo, assistida pelo pediatra Jorge Huberman. Como a decisão deve ser tomada entre obstetra, pediatra e gestante, o dr. Huberman presta aconselhamento aos casais quanto ao bebê, caso eles optem por esse tipo de nascimento. O médico ressalta que, apesar de ainda incipiente no Brasil, essa modalidade de parto é bastante aceita e vem tendo cada vez mais adeptos pelo mundo, inclusive com diversos estudos e pesquisas que atestam a segurança do método. Quem quiser saber, pode agendar uma consulta com o dr. Jorge Huberman, no 4702-5747. Tem até um blog destinado ao assunto, o "Parto em casa... Por que não?", disponível em www.partodomiciliar.blogspot.com.br.



Look descontraído



Mais uma novidade no Shopping Granja Vianna: a butikue Andarella. A marca de calçados, bolsas e acessórios femininos traz para a região sua nova coleção inspirada na natureza, com modelagens inovadoras e muita luminosidade para o clima quente e exótico do verão. Com um toque de sutileza, o romantismo respira ares do campo, e florais miúdos brincam em cabedais, com drapeados, laços e espadrilles. Os clogs de madeira contrastam esse lirismo com a rebeldia dos anos 70. O duelo jeans x linho também é renovado. A mistura com crocos, pedras e fibras naturais dão nova personalidade ao estilo. Lolitas são remixadas e abusam de laços exagerados, flores e muito brilho. As sapatilhas e peep toes são objetos de desejo para um look perfeito. O eterno clássico dos anos 40-50 é representado com meias-patas avantajadas e materiais nobres. As rasteiras e sandálias com salto alto continuam subindo e falam de uma proposta militar, que se mistura aos vestígios da era do rock. Dentro do perfil ecológico, ecobags falam de borboletas que dão asas a qualquer imaginação. O importante é ousar! Ouse com Andarella. Tel.: 4613-6644.

Oficina de joias

A Vecchio Joalheiros, com 22 anos de mercado e lojas nos shoppings Eldorado e Ibirapuera, acaba de trazer para a Granja Viana um novo conceito em joalheria. Além de venda de joias e relógios, a recém-inaugurada loja trabalhará com foco em avaliação para a compra de joias, com avaliadores formados pela renomada Gemologist Institute of America (GIA). Para os proprietários, os clientes da nova loja poderão fazer bons negócios, contar com atendimento personalizado, sigiloso, avaliações no local ou em domicílio. Na Oficina, a Vecchio oferecerá ainda conserto de relógios, além de acessórios e alguns produtos (joias e relógios) para venda, aceitando encomendas de peças que estejam disponíveis em outras lojas da marca. Quando o cliente vende uma peça, o pagamento é feito à vista; quando compra, a empresa parcelas em até dez vezes e concede garantia de cinco anos para os relógios. Para conhecer mais, acesse www.vecchiojoalheiros.com.br. Ou então visite a loja, que fica no Shopping Granja Vianna. Tel.: 4613-8987



Réveillon no Tantra

Venha passar a virada do ano em um lugar diferente e com atrações especiais. Jantar temático, bebidas, drinques e música com DJ estão na programação do Réveillon no Tantra Restaurante. Sob o comando de Omar Grespan e Paula Porciúncula, a casa tem cardápio criado pelo chef Eric Thomas e reúne o que há de melhor nas culinárias dos países asiáticos. Além de oferecer também pratos à la carte, o espaço é a única casa no Brasil com o sistema Mongolian Grill, conhecido pela enorme chapa de ferro, que permite ao cliente vestir o chapéu de chef e preparar seu próprio prato. Compre já o seu pacote, reserve sua mesa e brinde a entrada de 2011 em grande estilo! Informações e venda de convites: 4702-6883/4702-6923. O Tantra fica na Av. São Camilo, 988.



Alinhamento do corpo

Criado em 2005 com o intuito de beneficiar homens e mulheres, inclusive gestantes, com a prática de yoga, levando ao autoconhecimento e aperfeiçoamento físico e espiritual, o Espaço Sadhana de Yoga conta com uma equipe de professores qualificados e preocupados em transmitir o ensinamento do yoga na prática, utilizando o método Iyengar. Esse sistema prevê aprendizados sistemáticos sobre o alinhamento do corpo em cada ásana (postura), utilizando acessórios para ajudar o praticante a se posicionar corretamente nas posturas. É um método que auxilia o aluno com algum tipo de limitação a praticar yoga, aprimora as posturas, tornando seu corpo forte e vigoroso, evitando lesões e proporcionando bem-estar e saúde física, mental e espiritual. Quer praticar? O espaço fica na Estrada Fernando Nobre, 1080 - Sala 06. Tel.: 4702-9602.



Fique Ligado

Japonês com natureza

Apreciar a beleza e o sabor da comida japonesa com tranquilidade em meio à natureza. Este é o objetivo do Taki Sushi Bothanic Lounge, novo japonês da Granja Viana, inaugurado em novembro. Localizado no número 557 da Rua dos Manacás, o restaurante esconde um verdadeiro paraíso, com espelho d'água, árvores e flores. O projeto elaborado pelos arquitetos do Design Mais Arquitetura, Ligia Vailati e Diego Romero, traz arquitetura rústica e materiais alternativos, tornando o espaço aconchegante e diferenciado. No cardápio, pratos à la carte e rodízio completo, com salmão grelhado com legumes, misoshiro, guiso, shimeji, haruramaki, temaki, sushis e sashimis variados, além de camarão, polvo e lula. Entre as sobremesas, tempura de sorvete com calda de chocolate, banana flambada e creme de papaia. Tel.: 4777-9893. www.takisushi.com.br



Etna chega à Granja Viana



Imagine uma loja que reúna num só lugar tudo o que você precisa para sua casa. É exatamente isso que a Etna, homestore de móveis e artigos de decoração, oferece aos moradores da região da Granja Viana a partir de agora. A nova loja, localizada no Shopping Granja Vianna, conta com dois ambientes montados e reúne uma grande variedade de produtos, design e qualidade pelo menor preço, para proporcionar economia de tempo e dinheiro. São mais de 10 mil itens, entre móveis, objetos de decoração, cama, mesa e banho, tapetes e cortinas, iluminação e utilidades para todos os gostos e estilos. A nova unidade segue o padrão adotado pelas demais lojas da rede: entrega e montagem gratuitas (em compras de móveis acima de R\$ 300,00) e listas de presentes. Serviço de Atendimento ao Comercial: 4003-3622 / 0800 285 0066

Personal Diet

Quer ter mais saúde, bem-estar e qualidade de vida por meio de uma alimentação mais saudável e balanceada? Luciana Rossato (CRN 26471) é uma personal diet que presta atendimento nutricional personalizado de acordo com a necessidade e o objetivo do paciente. A nutricionista elabora cardápios personalizados e lista de compras, além de acompanhar ao supermercado ou à feira livre para orientar na compra de produtos, melhor safra e qualidade. Além de dar receitas diversas, orienta na preparação, reaproveitamento das sobras, cortes, congelamento, armazenamento e organização de despensa e da geladeira. Ajuda a entender as informações nutricionais dos rótulos de alimentos e as escolhas corretas em restaurantes, festas e eventos. Além disso, orienta e acompanha atletas, faz Terapia Nutricional Enteral ou Suplementação Nutricional (domiciliar ou hospitalar), treina os cozinheiros para uma culinária saudável em casa e realiza palestras. Marque uma consulta sem compromisso: (11) 2533-7760/8155-1133. Dra. Luciana atende no local de preferência do paciente ou no consultório do Espaço Integração.



chez maria
zéfelix

LUGAR ONDE SE COME BEM
Almoço todos os dias
Jantares às quartas, quintas e sextas

Rua José Felix de Oliveira, 1025 • Tel.: 4702-2306





É hora de curtirão, brincadeiras e muito contato com a natureza! As férias estão chegando, e as opções para a criança se divertir não se esgotam. Mas, muitas vezes, os pais não conseguem conciliar férias escolares com o trabalho, impossibilitando uma viagem em família. Sendo assim, mandar a criança acampar é uma excelente sugestão! Confira abaixo algumas opções de acampamentos bem legais e diferenciados, com propostas educativas e ecologicamente corretas.

Acampamento Himalaia

Para entender um pouco mais sobre a proposta do Himalaia, basta ler o texto de introdução do site: "Aqui não tem TV no quarto, lavanderia, webcam para pais acompanharem filhos online, supertrações estáticas, alimentação industrial nem atividades obrigatórias. Aqui tem respeito à individualidade, estímulo à autonomia, alimentação orgânica, coletividade e dinamismo". Segundo o proprietário, Fernando de Oliveira, o Himalaia trabalha com temas, e todas as oficinas, brincadeiras e jogos são baseados nesse tema. Para esta temporada será o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA). Como a proposta é ser um Slow Camp, diferentemente dos convencionais, o Himalaia possui uma preocupação com a alimentação, que é 100% orgânica. As crianças ajudam na colheita, no preparo e nos cuidados com o lixo, que é mínimo. Existem horários livres de pura criatividade e livre brincar, em que os monitores atuam apenas na segurança dos espaços de lazer. Alguns exemplos práticos de educação no acampamento. Lazer para transformar é seu lema!



Saiba mais:

- Faixa etária para acampar: de 6 a 16 anos
- Os grupos são formados, no máximo, por 60 crianças
- Período que as crianças ficam no acampamento: de 16 a 23 de janeiro de 2011
- Programação: oficinas, brincadeiras e jogos baseados no tema Estatuto da Criança e do Adolescente
- Mais informações: (11) 9955-9091 com Fernando fernando@himalaia.com.br, fehimalaia@hotmail.com, www.himalaia.com.br

Acampamento Paruru

O acampamento Paruru iniciou suas atividades no início da década de 90, realizando viagens de formatura e estudos com diferentes escolas paulistanas, da faixa de Educação Infantil ao Ensino Médio. Em julho de 2001, passou a desenvolver acantonamentos nas férias de inverno e verão, em diferentes locais do estado de São Paulo. A filosofia do Paruru é: "Diversão e educação estimulando o respeito e a cooperação". Valorizam um ambiente de respeito e buscam o equilíbrio nas atividades e nos alimentos oferecidos, a fim de que todos tenham a oportunidade de viver novas experiências e fazer novos amigos, com muita segurança e diversão. Para garantir o acompanhamento de cada acampante, os grupos são pequenos e com um grande número de monitores selecionados, treinados e qualificados para as viagens. Segundo a coordenadora-geral do Paruru, Marta Rabioglio, um acampamento de férias é sempre uma experiência muito especial e de muito crescimento, tanto para os filhos que vão, como para os pais que ficam. Sabendo disso, procuram cuidar de cada detalhe com muita responsabilidade e carinho.



Saiba mais:

- Faixa etária para acampar: de 5 a 15 anos
- Os grupos são formados por 40 a 60 crianças
- Período que as crianças ficam no acampamento: de 10 a 16 de janeiro, com a possibilidade de meia temporada para os menores, de 13 a 16 de janeiro.
- Programação: atividades diversas
- Mais informações: (19) 34131197 / (19) 97405814 paruru@terra.com.br.

Acampamento da Figueira

O Acampamento da Figueira está situado em meio a uma reserva ecológica da mata atlântica, e há mais de 20 anos, durante uma semana a cada férias escolares, desenvolve acampamentos diferenciados. Sua principal proposta é oferecer aprendizado e diversão por meio de recursos naturais e vivenciar os processos do que pode ser produzido com os elementos da natureza. Dessa forma, os acampantes participam do planejamento, início, término e aproveitamento da atividade! A história surgiu em um resgate das vivências da psicopedagoga e psicomotricista Cristiane Lopes Kaulich na Fazenda Santa Cecília, que é reserva de mata atlântica, e que, como terapeuta, achou que o acampamento seria um ótimo recurso para o desenvolvimento clínico cognitivo, emocional e psicomotor. O grupo de acampantes também é composto de crianças com necessidades especiais.

Saiba mais:

- Faixa etária para acampar: de 6 a 14 anos
- Os grupos são formados por 15 a 25 crianças
- Período que as crianças ficam no acampamento: de 14 a 20 de janeiro de 2011
- Programação: horta, cavalo, vivência rural, educação ambiental com acompanhamento de biólogo, atividades artísticas, contar e ouvir histórias e muito mais
- Mais informações: (11) 4702-3348 / 9168-7665 com Clarice, ou pelo e-mail: crislk@terra.com.br.



Acampamento



www.o-pub.com.br

o único pub que tem dois santos
para comemorar: st. patrick e s. camilo

Prático para a refeição durante a semana,
alegre para um final de dia com os amigos
charmoso para um jantar a dois e
perfeito para sua festa de fim de ano!

Comercial Granjardim . Av. São Camilo, 980 - Loja 12 . Granja Viana . 4702-4773



Presente nos melhores momentos!



Venha saborear nossa irresistível
receita de bolo de Natal.
Surpreenda-se com nossos
cupcakes e bem casados recheados
com nozes e damasco.
A Doce Companhia espera você
com muitas novidades.

www.docecompanhia.com.br

Lj. Granja Viana – Rua José Felix de Oliveira, 1270
(estacionamento próprio) - Tel. 4702-5623

Lj. São Paulo 2 – Av. José Giorgi, 1157
(estacionamento próprio) - Tel. 4612-1749

CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS

UROLOGIA



R. José Felix de Oliveira, 1148, 1º andar
Tel.: (11) 4612-6283 / (11) 4777-0984
Granja Viana - www.granclinic.com.br

ESPECIALIDADES
Oftalmologia - Pediatria
Pediatria & Homeopatia
Cirurgia Plástica
Cirurgia Vascular
Cirurgia Geral
Clínica Geral
Gastroenterologia
Proctologia
Ginecologia & Obstetrícia
Cardiologia - Psicologia
Ortopedia - Endocrinologia
Otorrinolaringologia
Neurologia - Geriatria
Dermatologia - Psiquiatria
Teste ortóptico

gran
CLINIC
Centro de Excelência
Médica Granja Viana

ACE Mais



Dr. Flávio Haruyo Iizuka
Urologia - Adulto e Infantil CRM 75674

- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia
Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

www.drflavioiizuka.com.br

R. José Felix de Oliveira, 1270 sl 206 - Tel: 4108.6670 / 4617.3541

FISIOTERAPIA / PILATES

Rosana Tiêka Brancucci Fisioterapia crefito 22198

RPG original • Crânio Sacral Inst. Milne
Pós-Graduação UNIFESP

Av. São Camilo, 980 - Granja Viana - Tel.: 4702-6652 / 9939-4053 - www.fisioki.com.br

Clínica El Dorada
FISIOTERAPIA ESTÉTICA E SAÚDE

4243-1545

Depilação a laser, clareamento de manchas, rejuvenescimento facial, tratamentos para celulite, gordura localizada, redução de medidas, acne, aplicação de botox e massagens.

Rua Francisco Alves, 19 - Sala 01 - Pq. Mirante da Mata - Cotia - SP - www.clinicaeldorada.com.br

Viviane Romero
RUA DOS MANACÁS, 104
(PRÓX A PASSARELA DO RM 231 - JP DA GLÓRIA)

STUDIO DE PILATES
RPG
FISIOTERAPIA

4612-1901
8133-6452

ATENDIMENTO DOMICILIAR
HORÁRIO DIFERENCIADO
E ATENDIMENTO DE FINAL DE SEMANA

villa pilates
Equilíbrio e Saúde



Aulas com Fisioterapeuta, individuais ou grupo (3 alunos máx.)
Avaliação postural e aula experimental gratuita.

Preços promocionais.

www.villapilates.com.br
villapilates@villapilates.com.br
R. José Felix de Oliveira, 359 - salas 204/5
Galeria Villa Fenix - 4702-0627

FISIOTERAPIA SONIA TAKARA
Crefito 3 2578-F

Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM

Rua José Félix de Oliveira, 1401 sl.10 e 11 Granja Viana - Fone: 4777.9311 e 9545.9106

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Stúdio de Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (a ginástica da coluna)

ODONTOLOGIA

ODONTOLOGIA

Dr. Pascoal Tadeu Labate
CRO 28233

Ortodontista • Prótese • Implantes
Clareamento a laser

Rua José Félix de Oliveira, 1100 - Tel.: 4702-3562 - centrinho da Granja



CECOI
Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes
CROSP 4698

Dr. Paulo de Tarso B. Moreira CROSP 28035
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.

Dra. Corina N. V. B. Moreira CROSP 27997
Odontopediatra

Dr. Raphael de Tarso B. Moreira CROSP 90356
Periodontista

Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira CROSP 95757
Implantodontista-Cirurgia de Inclusos

Fones: 4703.5896 e 4702.8472
Av. São Camilo, 412 - Sl 7 e 8 - Granja Viana
www.odontocecoi.com.br

Angela Tiseo M. de Campos
Crefito 45627-F Fisioterapia, RPG e Drenagem Linfática

João Paulo Lian B. Martins
Psiquiatria, Psicanálise

Maria de Fátima Vidotto Oliveira
Clínica da dor, psicologia, psicanálise, acupuntura

Fábio R. Picchi Martins
Pediatria, Neonatologia, Puericultura, Doenças Respiratórias na Infância

Renata de Godoi Caverzan
Psicologia

Ohalis Fernandez
Dermatologia Clínica e Cirúrgica, Laser e Medicina Estética

Andre Minchillo
Esclerose de Varizes

Nurimar Rocco
Odontologia Especializada

Cláudio Lepera
Ortopedia, Traumatologia e Medicina Esportiva

André Luiz Dabarian
Cardiologia, Clínica Médica

Claudia Zanetti Moura
Neurologia Clínica

Rogério Andrade Figueiredo
Homeopatia e Medicina do Trabalho

dg doutores da granja

Fones: 4702-0626 e 4777-9333

Av. São Camilo, 324 - Conj. 5



ESPAÇO MÉDICO
GRANJA VIANA

Rua Monet, 79
4617-4993

www.espacomedico-gv.med.br

Ginecologia e obstetrícia

Dr Denis Moraes Ferrari - CRM 22380

Angiologia e Cirurgia Vascular

Dr Candido F. da Fonseca - CRM 36964

Dermatologia Clínica/Cirúrgica

Dr Sergio Santos Barbosa - CRM 65990

Clínica Geral e Geriatria

Dr Dan Christian Erler - CRM 98069

Fisioterapia Dermato Funcional

Dra Tatiana Tanaka Reichert Crefito 3/51046-F

Fisioterapia RPG/Pilates Clinico

Dra Eduardo Santana Araujo Crefito 3/34162-F

Odont  **Dra. Karina Reina** - CROSP 58022

- Profª. Implante e Prótese.
- Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.
- Trate seus dentes sem medo e sem dor.

R. Gen. Fernando V.C. Albuquerque, 01 (ao lado do Col. Rio Branco) Tel.: **4612-1375**

TOTAL DEN ODONTOLOGIA

Dra. Ana Lúcia P. Lopes
Pediatra • Clínica Geral
Responsável técnica

Dr. André Blane
CROSP: 80868
Prótese e Implante

 **TOTAL DEN ODONTOLOGIA**

Todas as idades e necessidades • Atendemos todas as especialidades

Estacionamento no local • Acesso a deficientes

Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares
Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo www.totalden.com.br
Responsável Técnico: Dra. Ana Lucia P. Lopes Araújo CROSP: 89892 - CROSP estab.: 10367

dg **Dra. Nurimar Marconi Rocco** CROSP-SP 43442

Especialista em ortodontia e ortopedia funcional dos maxilares

Ortodontia • Dentística (estética, clareamento a laser) • Prótese
Endodontia • Periodontia • Implante • Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03 - estacionamento no local - **4612-6178**

Castelo Branco
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Dra. Vanessa Castelo Branco
Especialista/Mestre em cirurgia FOU SP - cros 66061

Dr. Antonio Castelo Branco
Especialista/Mestre/Doutor
Prof. de Traumatologia FOU SP - cros 5365

45 anos de tradição em odontologia

Implante - ortodontia - odontologia estética - prótese
cirurgia buco maxilo facial - cirurgia ortognática - clínica geral

R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - **4702-3837**

 **Santree**
Ortodontia

Ortodontia
Tenha um sorriso perfeito em menos tempo!
18 anos de experiência

 **DAMON SYSTEM**
CERTIFIED PROVIDER

www.santree.com.br
Santree Odontologia Especializada
Unid 1: R. Arandú, 205 conj 704, CROSP:6404
Brooklin, São Paulo - CEP 04562-030 - Tel.: **3791-0938**
Unid 2: R. José Felix de Oliveira, 834 salas 1 e 2, CROSP(PROC)
Granja Viana, Cotia - SP - CEP 06708-645 - Tel.: **4777-0031**

 **Dra. Sonia Maria Alves** CROSP 30.998
ORTODONTISTA

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (U. São Francisco)
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)
www.DraSonia.com - Tels. (11) 4702.0304 - 4612.9508
Rua dos Manacás 452 2º andar Granja Viana Cotia SP

Dra. Paola  **Odontologia**

Especialista em Prótese Dentária CROSP 43916

Paola Carina Del Giudice Garofalo

Fone: **4702-1018 / 7738-7691**
Av. São Camilo, 980 - conj. 10 - Granja Viana

- Clínica Geral
- Endodontia
- Implante

TERAPIAS COMPLEMENTARES

MASSAGEM AO ALCANCE DE TODOS
Drenagem Linfática, Modeladora, Massoterapia...

6 Sessões de massagem POR APENAS R\$100,00*
Plano feminino*

QUIROPRAXIA
Elimine suas dores com 5 sessões por apenas R\$ 200,00
ACUPUNTURA 6 SESSÕES POR APENAS R\$ 180,00

SPA-DAY R\$ 380 para 2 pessoas

4617-3861 . 4617-3365
R. José Félix de Oliveira, 2060 . Esq. Rua Paulicéia, 5C . Granja Viana

 **Shiatsu Luiza Sato**

Mais de 30 anos de tradição em massagem

Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching,
Dren. Linfática, Massagem Modeladora,
Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô,
Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.

Todas as massagens são realizadas por fisioterapeutas. Sinta a diferença!

Av. S. Camilo, 384 F. **4612 4530 / 4612 5227**

 **espço integração**

Psicologia - Terapias Complementares - Coaching
Fonoaudiologia - Acupuntura - Massagens - Relax Aquático
Yoga - Meditação - Pilates - Day Spa - Cursos - Locação

7 anos na Granja Viana!

Fone: **4702.4838** www.espacointegracao.com.br

ARTE DE SER FELIZ

 **10 massagem modeladora turbinada R\$ 250,00**
10 bamboterapia com ultra-som R\$ 350,00
10 talassoterapia com vibroterapia R\$ 600,00

Acupuntura, Moxabustão e Floral.
Massagem Xamânica com alinhamento de chakras
Programa de Emagrecimento personalizado, avaliação gratuita

Renove para o verão

R. Mazel, 265 - Pq São George, Km 25 - Raposo Tavares - Tel: 4703-6314
consulte mais promoções: www.artedeserfeliz.com.br

 **ProVital**
Quiropraxia

Dor na coluna, tensão, hérnia de disco,
dor de cabeça, faça uma sessão
e sinta-se muito mais saudável.
www.provital-quiropaxia.com.br

Av. São Camilo, 980 - Tel: 11 4702-6652

FONOAUDIOLOGIA

 **Centro Auditivo**
Estilo de Vida

Os melhores aparelhos auditivos AGORA NA GRANJA

ARGOSY
Uma marca do Grupo Phonax

R. Elias Zarzur, 168 - sala 03 - Pq. São George - Fones: **4702.7149 e 8233.9959**
www.centroauditivoestilodevida.com.br

GINECOLOGIA



DRA. LETÍCIA TAUFFER
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA
REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 LJ. 5
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420



Dr. Sergio Guisard F. dos Santos CRM66.236

Ginecologia - Obstetrícia

Clín. Guisard & Gallotti - 4614.3027
Rua Benedito Lemos Leite, 89 - Cotia

Centro Médico G.V. - 4612.1512
Rua Manacas, 452 - Jd da Glória - Cotia

PSICANÁLISE

Roseli Di Mauro

Psicóloga CRP 06/31865-8

24 anos de experiência

Criança • Adulto

Casal • Família

Rua Tapes, 34 - Atelier da Granja - Tel.: 4612.7771 • 9611.9880

*Atelier da
Granja*

CINTIA G. S. BARAÚNA

PSICÓLOGA - PSICOPEDAGOGA

CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS

ORIENTAÇÃO PARA PAIS DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO
DE DÉFICIT DE ATENÇÃO - HIPERATIVIDADE (TDA/H)

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

Gissela Risnie

Psicóloga Psicanalista
CRP 0613753

Crianças - Adolescentes - Adultos

Granja Viana - Higienópolis

R. José Félix de Oliveira, 1270 Cj. 208

9197-5274 / 3459-9529

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão

Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,
Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -
Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400**

Psicoterapia Breve • Histórias que Transformam

Psicoterapia Breve para
Adultos e Casais
Psicodiagnóstico Infantil
Orientação Vocacional

Ssmaia Abdul

Psicóloga e Terapeuta Narrativa

CRP 06/60674

(11) 4702.4838

(11) 9770.2616

R. São Francisco, 186 - Granja Viana - www.historiasquetransformam.com.br

Psicóloga *Vanessa Tobias*
CRP: 06/100350



Crianças - Jovens - Adultos
Idosos - Casal

Rua: Apiai, 68 Jd. Sabia Km 32
Rua: Bento Gonçalves, 540 Caucaia do Alto Km39.
e-mail: nessa_tobias@hotmail.com

Tel: 4617.5396

4617.5294

9912.3268

NUTRIÇÃO

ENTRE EM FORMA COMENDO BEM

Personal Diet, Dra Sandra Maria, nutricionista

CRN3SP-28349 • Celular:(011)77548957

Luciana Rossato

A melhor Consultoria em
Personal Diet para sua família

Atendo no local de sua preferência: 2533-7760 8155-1133

Nutricionista &
Especialista
em Fisiologia
do Exercício
CRN: 26471



ORTOMOLECULAR

Dr. Alberto Chafic Eid

Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica & Ortossistêmica com
formação em Medicina Antienvhecimento • Homotoxicologia • Cardiologia

Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 • albertochafic@yahoo.com.br
Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

DERMATOLOGIA



Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa

Dermatologista - CRM 78076 sp

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos

Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiess

Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia

Nutrientes • Florais

Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos

Tel.: 4616.1615 - Fax.: 4703.0047
Av. Prof. Manuel José Pedroso, 858 - Cotia



Farmácia Homeopática Jorge Castro

Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos

Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drograria

Entregamos em domicílio

Fone: 4615-5230

jorgecastrofarm@terra.com.br

Rua Prof. Manuel José Pedroso, 238 - Pq Bahia - Cotia

DECORAÇÃO



interiori

PAPÉIS DE PAREDE IMPORTADOS

- Vinílicos e Texturizados
- Modernos e Contemporâneos
- Clássicos e Rústicos
- Palha Natural e Sintética
- Fibra de Vidro e Mica

Tel: 11 4702 8547 - interiori.casa@terra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana



interiori

- Cortinas e Persianas Trilho Suisso®
- Tecidos Tecdec • Almofadas • Tapeçaria
- Papéis de Parede • Adesivos Decorativos
- Tapetes Naturais e Sintéticos

Aproveite para deixar sua casa linda nesse Natal

Tel: 4702 8547 • 8852-6470 • interiori.casa@terra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

Trilho *Suisso*.

Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em
Pedras, Mármore e Granitos
Nacionais e Importados

3814.8066 • Fax: 3812.8959

Av. Vital Brasil, 614

Cep 05503-000 - Butantã - SP





Luxaflex
UM PRODUTO HunterDouglas

VILLA BELLA

Fone: **4612.4346**
Av José Giorgi, 1340 - SPII

LUXAFLEX®. É IMPOSSÍVEL NÃO QUERER O MELHOR.

- Suaves lâminas de tecido são suspensas entre telas com transparência
- Tecido 100% poliéster com tratamento anti-estático que inibe o acúmulo de poeira
- Proteção contra os raios UV que danificam móveis e objetos
- Opção de acionamento motorizado
- 5 anos de garantia

SERVIÇO



“Soluções para Informática e Segurança Eletrônica”
Assistência Técnica Especializada, Suporte Técnico
Redes, WiFi, Contratos, Suporte Microsoft, Vendas

Câmeras de Segurança CFTV – Monitore sua empresa ou residência 24h pela internet. Alarmes, Cerca Elétrica Concertina. Interfonia e PABX.

Av. José Giorgi, 210 – Loja 20 – Granja Viana – Cotia SP
Fone/Fax: 4702-5371 atendimento@visaosolutions.com.br
www.visaolutions.com.br



CASA DO CONSTRUTOR
Aluguel de Equipamentos



EM COTIA:
Estrada Fernando Nobre, 1019 - Parque Rincão
Km28,5 - Raposo Tavares
cotia@casadoconstrutor.com.br / www.casadoconstrutor.com.br

(11) 4612-4000
(11) 4612-5222

CRECI - 21.590-J



Sua Imobiliária especializada no Condomínio São Paulo II.

Sua família merece qualidade de vida, lazer total e segurança 24 hs!!
Venha conhecer o melhor condomínio da Granja Viana!!
Agende uma visita com nossos corretores especializados no Condomínio São Paulo II.

Fone: **4612-0072/4702-2105** • www.sp2imoveis.com.br
R. Frei Caneca, 30. Loja 1 e 2 no Boulevard do Condomínio São Paulo II.

FORMEQ rental

Locação e Venda de Equipamentos



Betoneiras Vibradores Rompedores Guinchos Andaimes

www.formeq.com.br - Tel.: (11) 3732-3232
Rua Ari Aps, 70 - Km 12,5 Raposo Tavares

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS

As melhores opções de imóveis Na Granja Viana e Raposo Tavares
Vide fotos + tour virtual
WWW.PROINVEST.COM.BR
Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

ESTAMOS DE CASA NOVA!

Panasonic ideas for life

Filtros e Purificadores

AGORA EM COTIA!



Venda - Instalação - Manutenção
Limpeza Caixa d'água - Troca de Refil

R. Esparta, 67 - Granja Viana - Cotia - Km 22 Raposo Tavares
Tel: 4702-2991 / 4777-1200 www.panasonicpurificadores.com.br

Do lar Agência de serviços domésticos

Segurança na contratação de todo o tipo de mão de obra doméstica, checagem de referências anteriores dos candidatos, antecedentes criminais e perfil psicológico. Na nossa agência, o cliente define o perfil da mão de obra a ser contratada e levamos o candidato para entrevista até o nosso cliente. Seja no local de trabalho, em casa, num café, a Do Lar vai até você.

Tel.: 11 4243-4033 / 9957-2008
Site: www.agenciadolar.com.br e-mail: contato@agenciadolar.com.br
Cadastro de currículos: curriculum@agenciadolar.com.br

POLO

* Mecânica em geral *
* Serviço leva e traz *
* Garantia de 3 meses *

Faça sua revisão periódica e fique sempre tranquilo.

4612.1263 e 4702.2421
R. Salma, 542 - Pq. S. George - Km25 Raposo Tavares
www.granjaviana.com.br/polo



22 anos

VISA Electron VISA MasterCard REDE SHOP

LOCLAV
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS
PARA LIMPEZA E CONSTRUÇÃO

MÁQUINAS PARA LIMPEZA | **MÁQUINAS PARA CONSTRUÇÃO**

LAVADORAS ENCERADEIRAS LAVADORAS DE CARPETE ANDAIMES COMPACTADORES ROMPEDORES

INAUGURAÇÃO FILIAL GRANJA VIANA: JAN/2011

Tel.: 3845-1155 • atendimento@loclav.com.br • www.loclav.com.br

Janela para o Talento

Na Janela para o Talento seu filho aprende brincando e brinca aprendendo.

4186-2929
www.janelaparaotalento.com.br

MATRÍCULAS ABERTAS 2011

Promoção* 25 anos

Agora também na Granja Viana e mais 25 lojas. Tintas imobiliárias, automotivas e industriais. Toda a linha Coral e Suvinil.

Sistemas tintométricos: mais de 10.000 cores à sua escolha!

*A cada R\$ 100,00 em compras de produtos Suvinil, receba um cupom para participar do concurso cultural, podendo ganhar um TV42" FullHD e um efeito decorativo.

JD TINTAS
www.tintasjd.com.br

R. José Felix de Oliveira, 1401 - Tel.: 4612-5506

Colégio Raposo Tavares

Cursos extracurriculares gratuitos

Venha fazer parte da nossa história...

Matrículas abertas 2011

Educação Infantil
Educação Fundamental
Ensino Médio

Fone: 3782-2476
Rua Paolo Agostini, 650 - Parque Ipê
www.colegioraposo.com.br

Na stetycar a quarta-feira é da mulher. 40% de desconto em qualquer serviço.

A cada 10 lavagens ganhe uma e na terceira ganhe um chopp

Stetycar

SERVIÇO: ESPELHAMENTO DE PINTURA; POLIMENTO; CRISTALIZAÇÃO; HIGIENIZAÇÃO INTERNA; HIDRATAÇÃO DE BANCOS DE COURO; CRISTALIZAÇÃO DE VIDROS; REMOÇÃO DE CHUVA ÁCIDA; RECUPERAÇÃO DE VEÍCULOS DE ENCHENTE; LAVAGEM SIMPLES; COM RESINA; LAVAGEM DE MOTOR E CHASSIS E MUITO MAIS... TEMOS MARTELINHO DE OURO.

Car Services

Estrada da Fazendinha, 2619
Em frente a portaria do condomínio Fazendinha.

Educação Infantil
(a partir de 4 anos de idade)

Ensino Fundamental

Ensino Médio

Escola Granja Viana

4612.2255
www.egv.com.br
escoladagranja@egv.com.br

Núcleo Educacional **Monteiro Lobato**

DO BERÇÁRIO AO PRÉ
Manhã - Tarde - Integral

As 10 primeiras matrículas ganharão 30% de desconto, mediante a apresentação deste anúncio.

Rua Direita, 592 Granja Viana **4612 0872**

COLÉGIO TALENTO

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

Matrículas abertas - 2011

4616-0859 / 4614-8970
www.colegiotalento.com.br
Rua Janete, 32 - Jd. Dinorah - Cotia - SP

Colégio
Via Sapiens
desde 1979

MATRÍCULAS 2011

COE
SISTEMA DE ENSINO

Da Educação Infantil ao Ensino Médio **Visite-nos!**

R Bco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Cotia/SP
11 4612 0266 - www.viasapiens.com.br

DOCE Geração

Sob Direção de Angela Cristina Bocchile

Berçário - Educação Infantil Fundamental I

- 5000 m²;
- Sistema Jean Piaget de ensino;
- Inclusos: Artes, Capoeira, Pet Aço, Educação Física, Música e Yoga a partir dos 5 anos;
- Inglês 2 aulas diárias a partir do maternal
- Opcional: Natação, Ballet e Futebol

Fone: **4612-4221** - www.docegeracao.com.br
Estr. Fernando Nobre, 1.897 - Km 28,5 Raposo Tavares

Bosque das Letras
EDUCAÇÃO INFANTIL

Berçário e Educação Infantil

Tel: **4206-1963** e **4618-1296**
www.bosquedasletras.com.br

Estr. Fernando Nobre - Cond. Beverly Hills Comercial - Jandira
(Pegar a Estr. Fernando Nobre no 28,5 km da Raposo Tavares sentido Cotia e andar 5,5 Km)

Matrículas Abertas 2011

Criar, Inovar e Educar

Infantil • Fundamental • Médio

3781.0621
Rua Adherbal Stresser, 452
www.giusto.com.br

COLÉGIO GIUSTO ZONZINI 27 anos

Centro de Educação Infantil Colégio Viver

Matrículas abertas 2011

Do berçário ao ensino fundamental

O Centro de Educação Infantil Sonho Encantado atende alunos do Berçário à Educação Infantil e agora Ensino Fundamental com o Colégio Ipê.

São ministradas aulas de hortifruticultura, culinária, expressão corporal, inglês e informática enriquecendo o currículo.

11 4616-6204 - Rua Recife, 33 - Cotia

Fadelito
Berçário ao Pré

Berçário modelo **Atividades extras**

Fadelito Granja Viana
Rua Direita, 1.10 / Tel.: 4702-7258

Veja seu filho online

Unidades:
PRODESP • BONFIGLIOLI • VILA SÔNIA

www.fadelito.com.br

colégio Viver

Educação Infantil e Ensino Fundamental
www.colegioviver.com.br

4616-9475

r. Carlos A. Pereira de Castro, 891 - Caiapiá, Cotia

Kid's Home
Berçário e Educação Infantil Bilingue

Matrículas 2011

Garanta já a vaga do seu filho!

- Matrículas efetuadas até 30/11 - 50% de desconto na taxa
- Matrículas efetuadas até 21/12 - 30% de desconto na taxa

Rua Santo Antonio, 319 • Centro • Granja Viana • tel.: 4702 3298 • www.escolakidshome.com.br

COLÉGIO SAMARAH
Educação Infantil • Ensino Fundamental e Médio

Com conhecimento e valores a gente faz o futuro deles.

Unidade I • 3782.8688 • Unidade II • 4616.0888



sistema ETAPA

MATRÍCULAS ABERTAS 2011

www.colegiosamarah.com.br

ESTÉTICA



agende seu horário
Tel: 4614 3569 - Estr. do Capuava, 4550

- Cabeleireiro unisex e infantil
- Manicure - pedicure - unhas acrígel importadas
- Esteticista corporal e facial que trabalha com médicos dermatologistas
- Depilação
- Designer de sobrancelha - henna
- Tintura e permanente nos cílios e muito mais ...

EVENTOS

Organização de festas e eventos.



Rua José Félix de Oliveira, 928 - Pátio Viana II - Loja 16
Contato - 11. 4617.3838 - jardim santoloja.blogspot.com

BUFFET
VIVA VIDA



Por que a vida é pra ser festejada!

Unid. Granja - Rua Adib Auada, 418 Tels.: **4612-1663** e **4617-3860**
Unid. Bonfiglioli - 3731.2551 e Unid. Raposo - 3722.6740 e Unid. Corifeu - 3727.2408

GASTRONOMIA

Paella
da Dona Sagrário

Há vinte anos levando os sabores da Espanha para você.
Paellas Valencianas,
Marineras e Cazadoras.



Encomendas
4612.0155

SURPREENDA-SE...



a culinária japonesa do Osaka
agora no novo Shopping Granja Viana **11-7846.8318**



Est. do Capuava, 448
4777.0546

www.osakarestaurante.com.br

Bixo da Kara Preta



Tudo para transformar sua festa em um grande sucesso!

Barraquinhas - Brinquedos - Mesas, Cadeiras e Tendas - Diversas opções de bufê
Recreação - Festas temáticas - Decoração - Barman - Eventos Empresariais
Festas Teen - Debutantes - Casamentos - Formaturas



4145 1279 4145 2261 4145 1896 84*68525 bkpeventos.com.br bixodakarapreta.com.br contato@bixodakarapreta.com.br



Camarima
BELEZA & SPA

Estrada Fernando Nobre, 1.196 - Condomínio Beverly Hills Comercial

4618-0024



cartão presente

DAY SPA 2 HORAS
banho de ofurô
+ massagem
R\$ 120,00



O melhor da culinária
japonesa agora na
Granja Viana!

Venha saborear nosso rodízio



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: **4169.1028** - Estac. c/ manobrista grátis

NOVIDADE!!



Qualidade incomparável
a um preço que você não
acredita!



Moqueca de
Camarão

Strogonoff de
Camarão

Camarão ao
Catupiri

- Massas
- Saladas
- Sopas
- Parmegianas
- Berinjelas Recheadas
- Polpetas
- Risotos
- Strogonoff

3ª e 4ª das 11:30 as 16:00

5ª, 6ª e Sáb. das 11:30 as 23:00 / Dom. até 21:00

Estrada da Capuava, 448 - Lj 05 - Tel.: **4612.3772**
Aceitamos todos os cartões • Estacionamento no Local

ACADEMIA



Treinamentos com Personal !!!

Aulas de Condicionamento Físico Geral; Ginástica Funcional;
Treinamento Específico para Cavaleiros, Amazonas e Tenistas.
Power Circuito; Pilates; Treinamento Aeróbico; Musculação.

www.forcecia.com.br

Estrada do Capuava 448 - sl.01 Tel.: 4702-6260

VETERINÁRIO



Dermatologia, exóticos, clínica
médica e cirúrgica, Pet Shop,
banho e tosa, Day Care, hotel,
rações e leva e traz.

Fone: 11 46128482 / nextel: 78629326 ID: 101*54565
www.aldeiadosebichossp.com.br
www.bloodskingdomkennel.blogspot.com
Av. Eid. Mansur, 441
Pq. São George - Cotia - (Km 25 da Raposo)



CARTÃO DE NATAL

Aproveite a magia da noite de Natal.
Que vem irradiada de emoções
Renove o coração e permita-se
a Paz e o Bem
Hoje e todos os dias de 2011
São os votos da
Dra Lucia M. Costa
e equipe.



DELIVERY

A melhor comida Chinesa nas suas mãos.



Fone: **4702-3370**

Junior Express

Motoboy

Sua entrega ou retirada com
preço justo a partir de R\$ 20,00.

4612-8980 / 4702-2088

Granja Viana - Cotia



Granflowers
Flores Andrea

Um presente simples e fino

Tel.: **4612.1471**

Rua José Félix de Oliveira, 991



GRANJOTA
Delivery

Você merece o melhor!

Tel.: **4612-3661**

CURSOS

Academia de Música
www.amgv.com.br

Experiência de mais de 25 anos no ensino musical, há 7 anos na Granja. Aulas individuais e personalizadas, salas bem equipadas e professores altamente qualificados. Trabalhamos com musicalização infantil para crianças de 1 a 7 anos. Prq. Niso Viana, 51 (casa amarela) amgv@amgv.com.br **Tel.: 4702.8250**

INGLÊS todos os níveis
Português p/ estrangeiros.
Aulas individuais ou em grupo.
Método interativo, recursos tecnológicos.
21 anos lecionando no SP2.
Sandra Costa 7885-9410
sandrarcosta@hotmail.com

ESPAANHOL
Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira
17 anos lecionando no Brasil

Reforço Escolar - Física e Matemática
Prof. Léo - Cel. 8389.3311
(Engenheiro Poli)

ESCOLA LIÇÃO DE CASA
Aulas de reforço em todas as disciplinas, com nova metodologia de ensino.
Reserve uma vaga para seu filho.
4206.0776 / 7206.1474 / 9574.5562

MATEMÁTICA
Aulas Particulares
Fundamental / Médio / Superior
Pós-Graduação e MBA
Cálculo / Estatística / Mat. Financeira
Luiz: 9900.5032

Aulas de Frances - Prof. Pedagoga
Particulares, grupos.
Sandra Catroux - 4614.8006.
sandraccatroux@hotmail.com

OPORTUNIDADE

Roupas Hit, A-HÁ e outras a preço de custo. Atendimento personalizado.
Agende um horário 9294-2462.

WE NEED TEACHERS FOR KIDS AND TEENS.
Would you like to be a part of our team?
Apply at www.redballoon.com.br and you may become a Red Balloon teacher next year!
Red Balloon Granja Viana
Av. São Camilo, 620 - Tel. 4612-8040.

Yázigi Granja Viana precisa consultor de vendas/prof. Inglês /Espanhol.
Enviar CV p/ fatimasatoe@yazigi.com

Vendo Lj. Roupas infantil e Brinquedos
Na Granja, montada e faturando, ótima para quem quer seu próprio negócio. Acabamento de primeira.
Marcio : 4702-8945 (10h/17h)

Faça parte de uma equipe vencedora!
Empresa líder em seu ramo procura ASSISTENTE ADMINISTRATIVO.
Início imediato p/escritório no Pq. São George. Apoio à Gerência e NFs eletrônicas.
Enviar CV c/foto - R. Mazel 407 ou por fax 4612-8544 - A/C Karen

PREPARATÓRIO P/ MEDICINA
Exclusivo, com imersão total
Universidades Federais e Estaduais
95% de aprovação.
Apenas 5 alunos!
Tels. 4206-0776 / 7206-1474 / 9574-5562

VENDE-SE Terrenos de 1500m²
na Estrada do Caiapiá - km 29, dentro de condomínio.
Valor: R\$ 135 mil reais.
Tel.: 7152-3991

ALUGO SALAS PARA ÁREA DE SAÚDE
COM INFRAESTRUTURA NA
GRANJA VIANA - TRATAR - 9652-4849

VENDO LOJA DE BRINQUEDOS EDUCATIVOS,
Av. São Camilo 324, lj 4, Granja Viana, Cotia
Contato: 11 47026803 - falar com ditmar

Vendo chácara 2.400m² - Km 39
Raposos/Jd - Sta. Paula, casa mista caserna, 234m² a.c.: 4 dorms (2suítes), sl.jantar.sl.estar ampliada, 3wc, dispensa, a.serv, varanda, campo futebol. Tratar dra.iarapsr@yahoo.com.br

MINHA CASA MINHA VIDA
Lançamento de Apts com 2 Dorms. 1 ou 2 vagas. 57m². Com varanda e bosque privado. 1º Torre entrega em Julho / 2010. Parcelas a partir de R\$ 299,00 reais.
Rua São Vicente, 1.071 - Cotia.

NOX **Tel.: 3077-0777**

Vendo casa no Cond. Parque
600m² • AC: 370m² - 3 suítes.
Valor: R\$ 690.000,00 à vista. Estu.
R. Antônio Carlos Gomes, 114 Te

Faça parte de uma equipe de sucesso!
Empresa líder em seu ramo procura VENDEDOR(A). Início imediato p/escritório no Pq. São George. Venda interna p/todo país, horário comercial.
Enviar CV c/foto - R. Mazel, 407 ou por fax 4612-8544 A/C Karen

Locação de brinquedos
Piscina de Bolinha - Cama elástica
Pula Pula diferenciado
Brinquedos todos novos para sua festa ficar mais divertida. Falar com Joice:
4614-3315 ou 7870-0155 Id 82*70459

Revista Circuito

SERVIÇOS

ARTEIRO GARGIULO

ADVOGADOS

R. José Félix de Oliveira, 836 - sl. 02
Granja Viana - Cotia - SP Tel.: (11) 4702-3024
contato@advocaciaag.com.br www.advocaciaag.com.br

CAMARGO VIANA E AMARO

ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Profissionais com mais de 20 anos de experiência. Graduados, mestres e doutores pela Faculdade de Direito da USP.

Telefax (55 11) 4617-4581 • cva.adv@terra.com.br
R. José Félix de Oliveira, 828 - Cj 11 - Granja Viana - Cotia - SP

PATRÍCIA MARTINS JEANNEAU

ADVOCACIA

Família e Sucessões

www.patriciamartins.com.br • advocacia@patriciamartins.com.br

Rua José Felix de Oliveira, 834, sala 3b - Tel.: (11) 4612-1392 - Felix Boulevard - Granja Viana



Debora Giannotti
Arquitetura & Garden Design

"Projetos integrados de arquitetura, interiores e paisagismo."

4702-2413 e 9654-0232

dcg.arquitetura@gmail.com • www.arteplastica.com/debora

Estética Avançada - Ana Guirau esteticista

Limpeza de pele com hidratação e cauterização para acne: R\$ 60,00.
Tratamentos corporais completos com aparelhagem.
Designer sobrancelha R\$ 20,00 com aplicação de henna

98579795 / 87180751 • www.anaguirau.com.br
e-mail: anaguirau@hotmail.com



Problemas com seu computador ??

Internet, Wirelles, Roteadores Windows, Formatação, Instalação, Correio, Office, Backup, Reemoção de virus, Vacinas, Cavalo de troia, Spywares, Malwares, Etc
Me ligue, Analista Marcos 9792-0432 e 3605-5221, atendo em sua residencia.

Orgãos Eletrônicos - Especialista em todas as marcas e modelos: Minami, Gambitt, Tokai, Organist e outras. 35 anos no mercado. Conserto, compra e venda.
Consulte-nos: 3605.5221 e 9792.0432
Antonio ou Marcos



ROCA DEDETIZADORA

Controle de pragas urbanas
baratas - ratos - formigas - cupim
Profissionais altamente qualificados
4702-4348 / 7811-5909
www.dedetizadorarocca.com.br

Caligrafia Artística

Convites, diplomas, pergaminhos, etc.
Nicolino - Tel: 4702.4169

PERSIANAS E JANELAS SP

Conserto, lavagem e reforma em geral. Troca de correia, molas, cabo de aço, motorização, rodízios de portas e janelas. Orçamento s/compromisso.
3435-1540/8576-8370/7404-3151

SERVIÇOS DE MARCENARIA

Armários - Closets - Cozinhas - Home Theaters, etc.
César - 9915.2708

Advocacia

Cível - Família e Sucessões
Condominial - Previdenciário - Imobiliário
Vera Regina Volpini Zanandrea
Edna Silva e Silva
Fones: 4777-1194 / 4777-0807
sz.advocacia@terra.com.br

ARQUITETURA E REGULARIZAÇÕES PELA ANISTIA. Regularize seu imóvel! Projetos e Aprovações! Arq. Gabriela Giusti Bertocco
Tel.: 4702-5538 / 9984-8393

Decoração de Festa infantil com
Cenários Gigantes de até 1,70m de altura! Diversos temas, estilo clean e moderno! Atendemos condomínios, residências, buffets.
www.supercenario.com • 2576-3316

Le Jour Bon
O melhor do crepe francês vai até você nos melhores momentos da sua vida.
Maria/Junior
(11) 3781-1197 / 7224-7026
lejourbon@hotmail.com
Oferecemos também serviços de decorações.

SAÚDE

Paula Kanashiro
Terapeuta
Massoterapia e estética Corporal
Atendimento domiciliar e consultório
Tel: 9205.7076

Breve Lançamento

VIANNA
ESPAÇOS MODULARES

Granja Viana. Uma das regiões mais nobres e valorizadas para viver.



É para trabalhar.

Módulos comerciais de 36 a 1.250m² privativos e lojas.

Opções que garantem mais flexibilidade e conforto de acordo com a sua necessidade de espaço.

Informações: 3066-1000

Km 22,85 da Rod. Raposo Tavares - www.viannaespacosmodulares.com.br

Futuras Vendas:

Incorporação e Construção:



**FERNANDEZ
MERA**
www.fmera.com.br

**CONSTRUTORA
DITOLVO**
www.ditolvo.com.br



O projeto do empreendimento foi aprovado pela Prefeitura do Município de Cotia e somente será comercializado após o registro do Memorial de Incorporação no Cartório de Imóveis, nos termos da Lei nº 4.591/64.
Fernandez Mera Negócios Imobiliários - Av. Brig. Luís Antonio, 4.910 - CEP: 01402-002 - Jd. Paulista - São Paulo - SP - Tel.: (11) 3066-1000 - www.fmera.com.br - Creci: 5.425-J.

Quem é exclusivo merece vantagens WW.



Conheça nossa loja e surpreenda-se.

Raposo: Raposo Tavares, km 21,5 • 11 4612-2018

grupoww.com.br



100% VOCÊ.

twitter.com/wwdellanno